

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 24.07-6.08.2026

nr 15 20 lipca 2026

4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat

Tele14
CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**OLIWIA
MIKULSKA**

Najpiękniejsza Polka
w konkursie Miss
Supranational 2026

**Najlepszy
Program TV**
na **14 dni**
82 stacje



GWIAZDY, HITY, ZABAWA!



Numer
w sprzedaży
do 2.08.2026



PROFILERKA

Znów na tropie

Kryminalny przebój TVP powróci z trzecim sezonem! Serial zabrał nas już na Podlasie i Kaszuby, akcja nadchodzącej serii ma się zaś rozgrywać na Śląsku, w miejscach skrywających zagadki z czasów II wojny światowej. Ekipa odwiedzi m.in. Jelenią Górę i Wałbrzych oraz Góry Sowie; rozpoczęcie zdjęć zaplanowano na sierpień. W głównej roli oczywiście ponownie zobaczymy Wiktorię Gorodecką, która już teraz cieszy się na ponowne spotkanie z graną przez siebie policjantką Julią Wigier. Na ekranie aktorce towarzyszyć będą znów m.in. Michał Czernecki, Mateusz Banasiuk, Jędrzej Hycnar oraz Aleksandra Justa.

JK

DETEKTYWI

Kto chce zostać śledczym?

Fani serialowych „Detektywów” powinni zacząć pakować walizki. W sobotę 1 sierpnia w Pobierowie (w połowie drogi między Międzyzdrojami a Kołobrzegiem) odbędzie się wyjątkowy zlot miłośników pro-

dukcyj. To okazja, żeby spotkać się z obsadą, zdobyć autograf, zapytać o kulisy powstawania serialu, ale też wziąć udział w interaktywnej grze i jako śledczy samodzielnie rozwiązać zagadkę kryminalną. Wszyst-

ko to zresztą zaledwie początek atrakcji przygotowanych przez organizatorów – w planach jest również m.in. mecz siatkówki z udziałem aktorów. Cała impreza rozpocznie się na scenie Projektu Plaża.

JK



Obsada zaraża dobrą energią. Tu na zdjęciu z zeszłorocznego zlotu.

MAM TALENT!

Kończy z jurorowaniem

Po trzech edycjach za jurorskim stołem Julia Wieniawa żegna się z „Mam talent!”. – To były trzy lata pełne emocji, wzruszeń, śmiechu i spotkań z niezwykle utalentowanymi ludźmi. Jestem ogromnie wdzięczna, że mogłam być częścią tego programu i przeżyć tyle pięknych chwil – napi-

sała w mediach społecznościowych. Podziękowała też widzom, ekipie i uczestnikom za serce i odwagę potrzebne do udziału w show. W kulisach mówi się, że artystkę podkupiła konkurencja. A co dalej z programem? W jury pozostają Agnieszka Chylińska, Marcin Prokop i Agustin Egurola.

JK



SAM NEILL (1947-2026)

Żegnamy dr. Granta

W wieku 78 lat odszedł Sam Neill, nowozelandzki aktor, reżyser i scenarzysta irlandzkiego pochodzenia. Nam kojarzy się przede wszystkim z nieco zręczliwym paleontologiem dr. Alanem Grantem, ale wystąpił przecież też m.in. w 3. odsłonie horroru „Omen”, w „Polowaniu na Czerwony Październik” czy u Krzysztofa Zanusa-



siego w „Z dalekiego kraju”. Dwukrotnie był również kandydatem do roli Jamesa Bonda (przegrał z Timothyem Daltonem i Pierce'em Brosnanem). A już

w najbliższą niedzielę będziemy mieli okazję przypomnieć sobie jego najsztywniejszą rolę: 26 lipca o godz. 16.10 Polsat pokaże „Park jurajski”.

JK



W Teatro del Silenzio w Lajatico w Toskanii wystąpili m.in. Brian May, Ed Sheeran i wiele, wiele innych gwiazd światowego formatu... Ale kto odmówiłby zaproszeniu Andrei Bocellego?

ANDREA BOCELLI

Jubileusz pełen gwiazd

Jak na jednego z najlepszych tenorów w dziejach przystało, Andrea Bocelli trzy dekady spędzone na scenie postanowił podsumować z rozmachem – jubileuszowym koncertem w rodzinnej Toskanii. My to widowisko obejrzymy w czwartek 6 sierpnia w Polsacie (początek o godz. 19.55). Warto, zwłaszcza że zaproszenie jubilatą przyjęła cała śmietanka świata muzycznego (i nie tylko). U jego boku tego wieczoru oprócz 80-osobowej orkiestry, ponad 200 chórzystów oraz rodziny wystąpili m.in. Shania Twain, Sofia Vergara, Brian May, Russell Crowe, Johnny Depp, Will Smith, Ed Sheeran, Plácido Domingo oraz Zucchero.

JK



POKOCHAJ LUB SPRZEDAJ

Wreszcie i w Polsce

Rusza casting do polskiej edycji „Pokochaj lub sprzedaj”! Warunkiem koniecznym jest posiadanie budżetu na remont generalny lub zakup nowego lokum – w każdym odcinku uczestnicy wybierają między przeprowadzką do jednej z nieruchomości zaproponowanych im przez produkcję a pozostaniem w dotychczasowym domu, który przeszedł metamorfozę pod okiem telewizyjnych ekspertów. Zgłaszać się można przez stronę pokochajlubsprzedaj.polsat.pl. Program zadebiutuje niebawem na antenie Super Polsatu; tymczasem fani formatu mogą oglądać jego zagraniczne edycje w każdej popołudnie w WP (na zdj. prowadzący wersji kanadyjskiej). JK

„Czy aktorstwo to ciężka praca? Teraz tak, jak już człowiek wie, że to zawód. Ale jak grałem jako młody chłopak, to była tylko zabawa. Myślałem wtedy, że to głównie sposób na zwolnienie z lekcji.”

Henryk Gołębiewski



INTERWENCJA

Już nie pomogą

Po 23 latach „Interwencja” na stałe znika z Polsatu. Jak wyjaśnia stacja: dotychczasowa forma wyczerpała swój potencjał. W oficjalnym komunikacie nie zabrakło jednak słów uznania dla całej ekipy ani przypomnienia jej sukcesów, jak m.in. nagród dla reportażu Rafała Zalewskiego „Telewizja – sposób na dłuż-

ników” oraz materiału Adama Bogoryi-Zakrzewskiego „Tak kradną kierowcy tirów”. Ostatni odcinek obejrzymy w piątek 31 lipca o godz. 16.25. Czy miejsce programu zajmie nowy magazyn interwencyjny i jaki los czeka Michała Bebę (zdj.) oraz pozostałych prowadzących? Na razie Polsat niczego nie ujawnia. JK



HITSTER. MUZYCZNA GRA PRZEBOJÓW

Wehikuł czasu

Już jesienią w Polsacie zadebiutuje nowy muzyczny show. Jego uczestnicy będą musieli jak najszybciej rozpoznać znany szlagier i przyporządkować go do odpowiedniej epoki. Możemy więc liczyć na dużo dobrej zabawy i jeszcze więcej dobrej muzyki! – Wspomnienia będą odżywać. To muzyczny wehikuł czasu – zapowiadają

gospodarze programu, Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski. Do rywalizacji staną znane duety. Do tej pory udział potwierdzili m.in. Edyta Górniak z Allanem Enso, Justyna Steczkowska z Leonem Myszkowskim, Mandaryna i Michał Wiśniewski, Roxie Węgiel i Kevin Mglej oraz Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz. JK

NA
ŻYWO



Wśród muzycznych gwiazd zobaczymy Alicję Szemplińską.

WIDOWISKO

Do jakiego kraju powędruje korona?

Před nami Festiwal Piękna 2026 w Nowym Sączu i wybory Miss Supranational! W piątek, 31 lipca, na scenie zobaczymy blisko 80 kandydatek z całego świata, wśród nich Miss Polski 2025 – Oliwię Mikulską. Dziewczyny zaprezentują się m.in. w strojach narodowych i w pokazach kolekcji mody. Zwycięczynię konkursu wybierze profesjonalne jury. Na

gali pojawi się Miss Supranational 2025 – Eduarda da Silva Braum z Brazylii, która przekaze koronę swojej następczyni. Imprezę poprowadzą Ida Nowakowska i Fezile Mkhize. Nie zabraknie też muzycznych gwiazd – wystąpią m.in. Oktavia i Alicja Szemplińska. **MJ**

MISS SUPRANATIONAL
2026 **PT** 31.07 **godz. 19.55**
POLSAT



Rok temu tytuł Miss Supranational zdobyła Eduarda da Silva Braum.

WIDOWISKO

Najpiękniejsza Polka

W tym roku odbędzie się 38. konkurs Miss Polski. Kandydatki do tytułu najpiękniejszej Polki pojawią się w amfiteatrze Parku Strzeleckiego w Nowym Sączu. Tym razem o koronę powalczą 24 finalistki. Swoje przygotowania do gali zaczęły w czerwcu od zgrupowania w Sri Lance; ostatnie szlify zdobywały w Polsce. Gagę finałową Miss Polski 2026 poprowadzą Agnieszka Hyży i Ilona Krawczyńska, a Olek Sikora z Kasandrą Zawal porozmawiają z uczestnicz-

kami konkursu. Gagę uświetnią występy m.in. Antka Smykiewicz, Tatiany Okupnik i Blanki. Ubiegłoroczną Miss Polski została Oliwia Mikulską (w kółku). **MJ**

MISS POLSKI 2026 **ND** 2.08
godz. 19.55 POLSAT

NA
ŻYWO



Oliwia
Mikulską.



Na zdjęciu: Ilona Krawczyńska, Agnieszka Hyży i Olek Sikora.

KONCERT

Piknik Country to jeden z najstarszych polskich festiwali.



NA
ŻYWO

Jedyny taki piknik

Co roku do Mrągowa nad jezioro Czos przyjeżdża ok. 50 tys. gości, by uczestniczyć w Pikniku Country. Przez 45 lat scenę amfiteatru odwiedziły tysiące artystów – od

legend ze Stanów Zjednoczonych przez wykonawców z większości krajów Europy aż po czołówkę polskiej sceny. W tym roku festiwal obchodzi swój jubileusz. Z tej okazji w piątek odbędzie się koncert galowy, podczas którego usłyszymy największe festiwalowe przeboje. Do Mrągowa przyjadą m.in. Lonstar, Tomasz Szwed, Alicja Boncol, Gang Marcela, Krystyna Giżowska, a także Wojciech Cugowski, Andrzej Rybiński i Lanberry. **EGP**

PIKNIK COUNTRY 2026
PT 24.07 godz. 20.05 TVP 2



Na Pikniku nie może zabraknąć Lonstara (Michała Łuszczynskiego).

KONCERT

Grudziądz czeka na gwiazdy!



NA
ŻYWO

Od wczesnych godzin porannych nadwiślański Grudziądz będzie gościł Telewizję Polską, z ekipą „Pytania na śniadanie” na czele. Przygotowano wiele atrakcji, które bez wątpienia umilą czas zarówno mieszkańcom, jak i turystom. Kulminacją całego dnia będzie wielki koncert w ramach muzycznej trasy „Lata z Radiem i Telewizją Polską”. Na scenie zbudowanej na Błoniach Nadwiślańskich wystąpi plejada gwiazd! Zobaczymy m.in.: Natalię Kukulską, Edytę Górniak, Annę Wyszkon, Grzegorza Hyżego, Krystiana Ochmana, Mery Spolsky, Staśkę Kukulskiego oraz zespoły: Pectus, Kobranockę i Perfect z nowym wokalistą Łukaszem Drapałą. **MJ**

LATO Z RADIEM
I TELEWIZJĄ POLSKĄ SO 25.07
godz. 20.00 TVP 2

Jedną z gwiazd koncertu będzie Edyta Górniak.

KABARET

Terapia śmiechem

NA
ŻYWO



Kabaret Koń Polski, gospodarz widowiska.

Z nimi nie ma żartów – Zdolni i Skromni wybawią nas „do ostatniej kropli śmiechu”.

W ostatnią sobotę lipca Koszalin znów będzie rozbrzmiewać śmiechem i tryskać dobrą energią, stając się na kilka godzin stolicą polskiego kabaretu. Wystąpią formacje z całej Polski, m.in. Zdolni i Skromni, Jurki, Rewers, debiutująca na koszalińskiej scenie Trupa Wysockiego Ryzyka z Michałem Paszczykiem (wcześniej Paraniennormalni) na czele, a także Koń Polski jako

gospodarz wieczoru. Hasło tegorocznej zabawy brzmi krótko, ale i dosadnie – „Wariatkowo”, bowiem według kabareciarzy, do analizy tego, co się dzieje w polskiej i światowej polityce, najbardziej nadają się... psychiatrzy! **MP**

31. FESTIWAL KABARETU
W KOSZALINIE 2026 SO 25.07
godz. 20.00 POLSAT

DOKUMENTALNY

Aktor rozmawia z archeologami, historykami i geologami.



PREMIERA

W cieniu wulkanu

Erupcja Wezuwiusza w 79 roku n.e. na zawsze odmieniła los Pompejów. Miasto zniknęło pod warstwą popiołu i przez blisko dwa tysiące lat pozostawało niemy świadkiem jednej z największych katastrof starożytności. Czy mieszkańcy mogli uniknąć zagłady? Tom Hiddleston zamienia się w historycznego detektywa i zabiera widzów w pełną napięcia podróż do świata

ta Cesarstwa Rzymskiego. Spektakularne rekonstrukcje, najnowsze odkrycia archeologów i poruszające ludzkie historie sprawiają, że ten dokument ogląda się jak najwyższej klasy rozrywkę. **MAM**

POMPEJE: PODRÓŻ W CZASIE
Z TOMEM HIDDLESTONEM
ND 26.07 godz. 21.00
NATIONAL GEOGRAPHIC

Fran kształtuje Rię według własnego gustu.

OBYCZAJOWY

Cena przyjaźni?

Kiedy Ria (Gabrielle Craven) zaczyna sprzątać u Fran (Eve Myles), jest pod ogromnym wrażeniem sukcesu i niezależności swojej zamężnej pracodawczyni. Powoli wkracza w świat, o którym dotąd mogła tylko marzyć. Między kobietami rodzi się intensywna przyjaźń. Fran zachęca Rię do przejęcia kontroli nad życiem. Robi to jednak coraz bar-

dziej nachalnie, a jedna z jej rad prowadzi do szokujących wydarzeń, które na zawsze odmieniają losy obu kobiet. Ich życie zaczyna opłacać się tajemnic i niebezpiecznych intryg, a Ria coraz bardziej nie radzi sobie z sytuacją. Rozpoczyna się pełna manipulacji gra...EGP

📺 ZAPROSZONA PT 24.07
godz. 21.00 BBC FIRST



Na początku Ria jest zachwycona nową posadą.

KRYMINALNY

Dobry i zły policjant

W wielu krajach policjanci nie należą do najbardziej lubianych grup społecznych. A ci, którzy zajmują się dochodzeniami w sprawie innych funkcjonariuszy, nie mogą liczyć nawet na sympatię kolegów po fachu. Właśnie do wydziału spraw wewnętrznych zostaje przeniesiony były antyterrorysta, Steve Arnott (Martin Compston), po tym, jak odmówił zatuszowania niekompetencji swoich współpracowników. Jego pierwsze, z pozoru dosyć

proste śledztwo, szybko się komplikuje... Serial BBC z 2012 roku okazał się wielkim przebojem i doczekał się sześciu sezonów; teraz mamy okazję obejrzyć go jeszcze raz od samego początku. JK

📺 LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY CZ 6.08
godz. 21.00 BBC FIRST



OD 1.
ODCINKA



Nową partnerką Arnotta zostanie Kate Fleming (Vicky McClure, w kółku).

KRYMINALNY

OD 1.
ODCINKA

Choć na pierwszy
rzut oka wygląda
na sympatyczną,
starszą panią...

Pozory często mylą!

Na pierwszy rzut oka 70-lletnia Madeline Matlock sprawia wrażenie miłej, nieco zagubionej osoby i doskonale

wie, jak to wykorzystać. Kiedy po latach przerwy decyduje się wrócić do zawodu prawniczki, początkowo zarówno koledzy z prestiżowej kancelarii, jak i rywale z sali rozpraw nie traktują jej poważnie. Wizerunek niepozornej starszej pani połączony z przebiegłością i sprytem pozwalają jej jednak docierać do nowych świadków i informacji oraz, co za tym idzie, wygrywać sprawy, które wydają się nie do wygrania... W tytułowej roli zdobywczyni Oscara Kathy Bates, którą pamiętamy m.in. z „Misery” czy „Titanica”. JK

MATLOCK PO 3.08
godz. 22.55 TVP 2

...w sądzie bywa niczym
bulterier!

OBYCZAJOWY Prawda obroni się sama

Krzysztof wyzna
Basi prawdę, co robi
w Poznaniu i jaki ma to
związek z Marceliną.

Po tym, jak Sandra ukradła z biurka Marceliny spinę, by przekonać Basię (Grażyna Wolszczak), że jej mąż zdradza ją z Gwiazdową (Agata Załęcka), Krzysztof (Łukasz Konopka) spędzi noc w redakcji. Sytuacja jeszcze bardziej się skomplikuje, gdy u Basi jawi się Przemysław Gwiazda, również przekonany, że jego żonę i Smolnego coś łączy. Załamana Basia w końcu zdecyduje się skonfrontować z Krzysztofem i Marceliną. Będzie w szoku, gdy dowie się o dziennikarskim śledztwie w Poznaniu, handlu dyplomami, udziale Gwiazdowej w prowokacji dziennikarskiej i zamieszaniu w całą aferę Andrzeju (Tomasz Schimscheiner)! JP

NA WSPÓLNEJ ŚR 29.07
godz. 20.15 TVN

KRYMINALNY

Podejrzani piloci

Połączone siły agentów NCIS i Australijskiej Policji Federalnej ponownie wkraczają do akcji. Trzeci sezon zabierze widzów na malownicze, ale pełne zagrożeń wybrzeże Australii, gdzie bohaterowie będą mierzyć się z przestępstwami o charakterze wojskowym i międzynarodowym. W pierwszym odcinku zespół marynarki wojennej odnajduje dwóch zaginionych lotników w Morzu Koralowym. Piloci twierdzą, że byli przetrzymywani przez filipińskich terrorystów, ale



NOWY
SEZON

w końcu udało im się uciec z niewoli. Mackey (Olivia Swann) nie wierzy jednak w ich wersję wydarzeń. Niebawem ekipa wpada na trop przerażającego światowego spisku.

EGP

AGENCI NCIS: SYDNEY 3
WT 28.07 godz. 19.15 FX

WOJENNY

Trudne życiowe decyzje...

OD 1.
ODCINKA

Najpierw, w 1957 roku, ogromny sukces odniosła powieść Romana Bratnego „Kolumbowie. Rocznik 20”, opowiadająca o losach młodych żołnierzy Armii Krajowej. Dekadę później Janusz Morgenstern uznał, że dwie z trzech części książki idealnie nadają się do ekranizacji. Reżyser chciał, aby serial stał się hołdem dla wszystkich, którzy poświęcili życie dla ojczyzny. – Miałem poczucie, że robiąc ten film, spłacam dług – stwierdził Morgenstern. Główne role zagraли młodzi aktorzy, m.in. Jan Englert, Marek Perepeczko i Jerzy



Marek Perepeczko zagrał
Małego, a Jan Englert
Zygmunta.

Matałowski. Udział w tej produkcji otworzył im drzwi do kariery.. HM

KOLUMBOWIE WT 28.07
godz. 08.15 TVP 1

KOSTIUMOWY



OD 1.
ODCINKA

W cieniu dębu

Właściciel pałacu w Poświęciu, Kazimierz Orwid, rusza do walki w powstaniu styczniowym, chcąc pomścić ojca poległego w zrywie listopadowym. Gdy zostaje zesłany na Sybir, opiekę nad majątkiem powierza przyjacielowi Pawłowi Czerwanowi, który przyrzeka strzec posiadłości do jego powrotu. Mija 25 lat, ale Orwid nie wraca. Paweł, przeczuwając zbliżający się kres,

przekazuje majątek synowi Markowi. Niemym świadkiem wydarzeń jest dąb Dewajtis. Klimat serialu tworzą malownicze plenery Suwalskiego Parku Krajobrazowego, a Dewajtisa odgrywa 400-letni Dąb Harcerski z Zalesia Górnego pod Warszawą.

MAM

DEWAJTIS ND 26.07
godz. 23.10 TVP 1

Mikael Ishak rozegrał już ponad dwieście oficjalnych meczów w barwach Lecha Poznań.

Powrót do gry

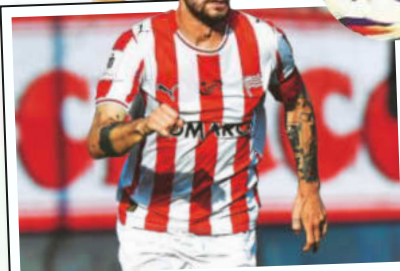
PIŁKA NOŻNA

Po 62 dniach do gry wraca Ekstraklasa. Sezon 2026/27 może okazać się najciekawszy od lat.

inauguracyjna kolejka krajowych rozgrywek zastanie Lecha i Górnika w trudnym momencie batalii o awans do trzeciej rundy eliminacji Champions League. Cztery dni przed rewanżem z duńskim Aarhus GF (ŚR godz. 18.55 TVP Sport) mistrzowie Polski z Poznania podejmą Cracovię. Z kolei Zabrze, nim zaważając u siebie z naszpikowanym gwiazdami Fenerbahçe (ŚR godz. 20.00 Polsat Sport 1), będą musieli stawić czoło beniaminkowi, Śląskowi Wrocław (SO godz. 17.25 C+ Sport 3). Pierwszy gwizdek sezonu wybrzmi na sta-

dionie Radomiaka, gdzie w piątek 24 lipca zawita debiutująca w elicie Wieczysta Kraków (godz. 17.55 C+ Sport 3). Tego samego dnia kibice zobaczą również ciekawie zapowiadającą się konfrontację Pogoni Szczecin z Legią Warszawa (godz. 20.25 C+ Sport). Oficjalny debiut w roli trenera Portowców zaliczy Óscar García.

LECH – CRACOVIA
SO 25.07 godz. 20.10
CANAL+ SPORT 3



Mateusz Klich to obecnie jedna z najważniejszych postaci w szatni Cracovii.



Paul Magnier ścigał się w tegorocznym Giro d'Italia.

Michał Kwiatkowski wygrał TdP w 2018 r.

Tournée po Polsce

Startuje 83. edycja najważniejszego wyścigu kolarskiego w naszym kraju. Tegoroczny Tour de Pologne upłynie pod hasłem „Północ – Południe”. W dniach od 3 do 9 sierpnia uczestnicy zmagani pokonają łączny dystans 1110 kilometrów dzielący Gdynię i Wieliczkę. Wszystko wskazuje na to, że zamkniętego w siedmiu różnicowanych etapach wyzwania podejmie się Michał Kwiatkowski,

który wróci do ojczyzny niemal wprost z trasy Tour de France. O czołowe lokaty w klasyfikacji TdP reprezentant Netcompany INEOS powinien rywalizować z takimi kolarzami jak João Almeida, Jhonatan Narváez, Benoît Cosnefroy czy Paul Magnier.

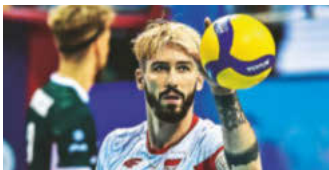
TOUR DE POLOGNE
– 1. ETAP: GDYNIA – KOSZALIN
PO 3.08 godz. 15.20 TVP 1

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

Decydująca batalia

Hala Beilun Gymnasium w Ningbo jest szczęśliwa dla reprezentacji Polski. To tu w ubiegłym sezonie Biało-Czerwoni zdobyli swój drugi złoty medal Ligi Narodów. W tym roku chiński obiekt też będzie areną turnieju finałowego. W momencie powstawania tekstu kadra Nikoli Grbicia była o krok od znalezienia się wśród ośmiu uczestników zawodów. Wszystko zależało od wyników jej meczów w Chicago, gdzie w dniach 15-19 lipca zagrała z Bułgarią, Francją, Brazylią i USA. Kibice liczą, że nasze Orły pomszczą swoje koleżanki po fachu, którym nie udało się dostać do finałów LN.

LIGA NARODÓW ŚR 29.07
godz. 8.45 POLSAT SPORT 1



DOKUMENT

Ludzie oceanu



Opowieść o żeglarzach, którzy ruszyli na nieznane wody Pacyfiku na czółnach. Przez pokolenia przemierzali wzburzone wody od Tajwanu po Vanuatu. W trakcie wypraw kierowali się gwiazdami, potrafili czytać kierunek fal, prądy morskie czy analizować lot ptaków. Uważa się ich za mistrzów nawigacji. Udało się im zasiedlić tysiące wysp i zbudować złożone kultury. Dotarli m.in. na Fidżi, Samoa, Hawaje, Tahiti i do Nowej Zelandii. Pojawienie się Europejczyków bezpowrotnie zmieniło ten pełen legend świat. Widzowie przekonają się, jak wyglądały tradycyjne łodzie, poznają dawne trasy migracji i morskie sekrety.

ODKRYWCY: NA WODACH PACYFIKU ND 26.07 godz. 13.00 NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENT



Kraj kontrastów

Muzyk i komik Bill Bailey wyrusza w podróż przez Wietnam. Próbuje wyjątkowych potraw, rozmawia z mieszkańcami, odkrywa tunele z czasów konfliktu zbrojnego i doświadcza lokalnej codzienności. Pierwszym przystankiem jest Hoi An, dawny port handlowy o bogatej historii. Bill pływa tradycyjną łodzią w kształcie kosza, poznaje miejscowe rzemiosło i smakuje regionalnych specjałów. Spotyka szefa kuchni, który przeżył wojnę.

WIETNAMSKIE PRZYGODY BILLA BAILEYA PT 24.07
godz. 19.45 BBC EARTH

Rewolucja

cenowa trwa!

Każdego dnia



To się opłaca.

tanio

także bez promocji.

**POLSKI CUKIER/
KUCHNIA LIDLA**
Cukier biały kryształ*
1 kg

1,99

**Cena
regularna**



VITA D'OR
Olej rzepakowy
Wysmienity
1L

4,59

**Cena
regularna**



Logo „Twoje niskie ceny” oznacza nasze niskie ceny regularne.

Na etykietach cenowych logo jest w kolorze czerwono-białym.

Lista produktów dostępna na www.lidl.pl/bezpromocji, w strefie kas
i u asystenta kas samoobsługowych. Więcej szczegółów na stronie internetowej.

* Dostępność poszczególnych produktów ze wskazanej tu pary produktowej może się różnić w poszczególnych sklepach.

**Twoje
niskie
ceny**



Co to jest Nutri-Score? Nutri-Score jest dobrowolnym i dodatkowym systemem oznaczania wartości odżywczych z przodu opakowania jako uzupełnienie klasycznej, szczegółowej informacji o wartościach odżywczych, umieszczonej z tyłu produktu. System Nutri-Score nie wskazuje jednak, czy dana żywność jest zdrowa czy niezdrowa. Więcej informacji znajdziesz na www.lidl.pl.

FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

Hobbit: Bitwa Pięciu Armii



FANTASY Waleczna kompania osiąga swój cel. Po zwycięstwie nadciąga jednak nowe zagrożenie.

Thorin (Richard Armitage), hobbit Bilbo (Martin Freeman, zdj.) oraz ich towarzysze odzyskują skarb Ereboru, który był strzeżony przez smoka Smauga. Ma to zgubny wpływ na przywódcę krasnoludów, który dla bogactwa jest w stanie poświęcić przyjaźń i honor. Złoto staje się źródłem kon-

fliktów między ludźmi, krasnoludami i elfami. Trzy rasy są gotowe na wojnę, ale Gandalf (Ian McKellen) studzi ich zapęły. Nadciąga bowiem potężny wróg, którego mogą pokonać tylko zjednoczeni.

INFO: Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman **205 min do godz. 23.20**



20.00 TVN

Łowca czarownic

FANTASY Nieustraszone Kaulder (Vin Diesel, zdj.) przed wiekami zabił potężną wiedźmę. Teraz czarownica powraca ze świata umarłych. Wojownik i jego dwoje pomocników muszą stawić jej czoło. **140 min**

USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood



20.00 TVN 7

Zawsze jest czas na miłość

KOMEDIA OBYCZAJOWA Londyn. Wdowa Emily (Diane Keaton, zdj.) postanawia pomóc sąsiadowi, Donaldowi (Brendan Gleeson, zdj.), który dostał nakaz eksmisji. Choć wiele ich różni, zbliżają się do siebie. **145 min**

USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, Brendan Gleeson



20.00 TV PULS

355

SENSACYJNY Pozwalająca przejąć kontrolę nad każdym systemem informatycznym na Ziemi broń wpada w ręce najemników. Mace (Jessica Chastain, zdj.) z CIA zbiera grupę ekspertek, by zapobiec wojnie. **140 min**

USA/Chiny/Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penelope Cruz



20.00 KINO POLSKA

Ziarno prawdy

THRILLER W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Przybyły ze stolicy prokurator Teodor Szacki (Robert Więckiewicz, zdj.) rozpoczyna śledztwo. **145 min**

Polska 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Walach



20.00 STOPKLATKA

Nie lubię poniedziałku

KOMEDIA OBYCZAJOWA Lata 70. XX w. Przybyłego do Warszawy Włocha prześladowuje pech. Los stawia na jego drodze Zygmunta (Jerzy Turek, zdj.) i innych ludzi, dla których początek tygodnia też jest fatalny. **130 min**

Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek



20.00 TVN FABUŁA

World War Z

HORROR SF Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w bestie. Eksperci muszą odkryć źródło choroby, by stworzyć antidotum. W misji bierze udział były pracownik ONZ, Lane (Brad Pitt, zdj.). **155 min**

USA/Malta 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz



22.20 TVN

Egzekutor

SENSACYJNY Urzędniczka odkrywa spisek w najwyższych kręgach władzy. Kobiecie, której grozi śmiertelne niebezpieczeństwo, może pomóc tylko jedna osoba – agent Kruger (Arnold Schwarzenegger, zdj.). **145 min**

USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams



22.20 TV PULS

Eskorta

SENSACYJNY Silva (Mark Wahlberg, zdj.) z CIA i jego ludzie przewożą z ambasady na pokład samolotu informatora, którego zeznania uratują setki ludzi. Komuś jednak zależy na tym, by zatrzymać konwój. **120 min**

Chiny/USA/Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Lauren Cohan, Iko Uwais



22.25 TVP 1

Zupa nic

KOMEDIODRAMAT Czasy PRL. Szare życie Tadka (Adam Woronowicz, zdj.), Elżbiety (Kinga Preis, zdj.) i ich bliskich zmienia się za sprawą wymarzonego małego fiata. Rodzina rzuca się w wir podróży. **105 min**

Polska 2021, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska



22.25 KINO POLSKA

Zabawa zabawa

DRAMAT OBYCZAJOWY Trzy kobiety zmagają się z alkoholizmem. Teresa (Dorota Kolak) i Dorota (Agata Kulesza, zdj.) przez nałóg niszczą swoje rodziny i kariery. Magdę (Maria Dębska) dotyka tragedia. **95 min**

Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Maria Dębska, Dorota Kolak



22.30 TVP KOBIETA

Miłość ze smakiem

KOMEDIA ROMANTYCZNA Olivia (Stephanie Bennett, zdj.) musi ratować rodzinną restaurację. Podejmuje współpracę z Daxem (Jonathan Cherry, zdj.) – słynnym szefem kuchni zatrudnionym przez jej ojca. **115 min**

Kan. 2022, reż. Jason Bourque, wyk. Stephanie Bennett, Jonathan Cherry, Andrea Agur



23.20 POLSAT

Niezniszczalni 2

SENSACYJNY Przemysłownik broni Jean Vilain (Jean-Claude Van Damme) morduje członka grupy Niezniszczalnych. Kompani zabitego pod wodzą Rossa (Sylvester Stallone, zdj.) postanawiają go pomścić. **145 min**

USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 7.00** **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30** **Welon, fura i brawura** (8)
- 8.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10** **Pogoda Info**
- 8.15** **Na kłopoty... Bednarski** (6) – krym.
- 9.15** **Ranczo 7** (90) – serial obycz., Pol. 2013
- 10.10** **Komisarz Alex 22** (275) – krym., Pol.
- 11.05** **Ojciec Mateusz 16** (211) – krym., Pol.
- 12.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10** **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30** **Agropogoda**
- 12.40** **Magazyn rolniczy**
- 12.55** **Natura w Jeddynie: Las Kolorów – Góry Tenasserim** – film dokum., Hiszpania/Wielka Brytania 2025
- 14.00** **Splątane losy** (8) – serial obycz., Turcja
- 15.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10** **Pogoda Info**
- 15.25** **Gra słów. Krzyżówka** (1074) – telet.
- 16.00** **Dziedzictwo** (988) – serial obycz.
- 17.00** **Teleexpress, pogoda**
- 17.25** **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05** **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 18.25** **Akacyjowa 38** (919) – telen., Hiszpania
- 19.30** **Program informacyjny 19.30**
- 19.55** **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10** **Sport, pogoda**
- 20.30** **Ojciec Mateusz 32** (418) – krym., Pol.

KRYMINALNY

- 21.25** **Drelich** (2) – Polska 2025
Marek ucieka porywaczom. Stara się ustalić, kto jest odpowiedzialny za atak na niego i oskarżenia o romans. Tymczasem Wójcik wysłała do Warszawy zabójcę. Celem jest zarówno Drelich, jak i jego rodzina. 50 min
- 22.15** **Kroniki Tour de Pologne kobiet** (1)
- 22.25** **Zupa nic** – komediodramat, Polska
FILM 2021, reż. Kinga Dębska, 105 min
- 0.10** **Hotel Mumbai** – thriller, Australia/
FILM USA/Wielka Brytania 2018, 130 min
- 2.20** **Morderstwa w Bayeux** – film
FILM kryminalny, Francja 2023, 100 min
- 4.00** **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 4.20** **Pytanie dnia** – program publicyst.

TV4 **DVB T2**

- 6.00** **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
- 7.55** **Bogaty dom – biedny dom** (97) – reality show
- 8.55** **Policjantki i Policjanci** (530, 531) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 10.55** **Na ratunek** 112 (1128, 1129) – paradok.
- 11.55** **Dlaczego ja?** (1557, 1558) – paradok., Pol.
- 13.55** **Trudne sprawy** (788-790) – paradok., Pol.
- 16.55** **Policjantki i Policjanci** (1409) – obycz.
- 18.00** **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (527) – reality show, Polska
- 19.00** **Policjantki i Policjanci** (1410) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **Gwiazdy Kabaretu** (177, 151) – pr. rozr.
- 22.00** **Zabójcza portierka** – thriller, USA 2020,
FILM reż. Ryuhei Kitamura, wyk. Ruby Rose, Jean Reno, Aksel Hennie, Rupert Evans, 120 min
- 0.00** **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.05** **Love Island. Wyspa miłości** (39) – reality show
- 2.05** **Hardkorowy lombard 3** (31) – serial dok.
- 2.40** **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55** **Śmierć na 1000 sposobów** (6) – dok.
- 3.25** **Lubię disco!** (287) – program muzyczny
- 4.25** **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30** **Teleszkupy TV Okazje**

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.00** **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025
- 5.30** **M jak miłość** (1801) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20** **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.55** **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55** **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30** **Operacja zdrowie** (77) – magazyn medyczny
- 12.00** **Rodzinka.pl** (52) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35** **Koło fortuny** (1905) – teleturniej
- 13.15** **Panna młoda** (152) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** **Va banque** (1021) – teleturniej
- 14.35** **Na sygnale** (883) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** **La Promesa – pałac tajemnic** (440) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** **Koło fortuny** (1906) – teleturniej
- 16.35** **Familiada** – teleturniej
- 17.20** **Panna młoda** (153) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** **Va banque** (1022) – teleturniej
- 18.50** **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25** **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026

WIDOWISKO

- 20.05** **Piknik Country 2026** (1-3) – Pol. 2026
Najważniejszym punktem widowiska będzie Koncert Galowy 45-lecia. Zostaną przypomniane największe przeboje z całej historii Pikniku Country. Wystąpią m.in. Lonstar (190 min) oraz Grupa Babsztyl. 190 min
- 23.15** **To jest grane – wakacyjnie** (98) – program muzyczny
- 23.50** **Wodecki Twist – Piosenki o miłości** – koncert, Polska 2025
- 1.00** **Organek pod prąd na dobry wieczór** – widowisko, Polska 2024
- 2.05** **Książę z innej bajki** – komedia romantyczna, USA/Kan. 2023, 95 min
- 3.40** **Akacyjowa 38** (425, 426) – telen., Hiszp.

TV PULS **DVB T2**

- 6.00** **Policjanci z Miami 3** (16, 17) – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00** **Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00** **Maria z przedmieścia** (75, 76) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00** **Nie igraj z aniołem** (124) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** **Wspaniałe stulecie** (58) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00** **Kurierzy 2** (43) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** **Lombard. Życie pod zastaw 11** (558, 559) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** **Kurierzy 2** (44) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981, 982) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **355** – film sensacyjny, USA/Chiny/
FILM Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, 140 min
- 22.20** **Eskorta** – film sensacyjny, Chiny/USA/
FILM Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, 120 min
- 0.20** **Człowiek w mroku** – film
FILM sensacyjny, USA 2024, 130 min
- 2.30** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (977) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.45** **Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT **DVB T2**

- 6.00** **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30** **Malanowski i partnerzy** (355, 356) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30** **Trudne sprawy** (1277, 1278) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35** **Gliniarze** (894, 895) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.40** **Dlaczego ja?** (1524, 1525) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Maria przekonuje córkę do zerwania z narzeczonym, który zrezygnował z kapłaństwa dla miłości. Aranżuje jej spotkanie z Łukaszem. Uświadamia sobie swój błąd. 130 min
- 15.50** **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25** **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40** **Gliniarze** (1091, 1092) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Między gangsterami trudniącymi się handlem ludźmi dochodzi do kłótni. Wywiązuje się strzelanina. Szef grupy, który był obserwowany przez policję, ucieka. CBP z pomocą Interpolu organizuje obławę. 130 min
- 18.50** **Wydarzenia**
- 19.15** **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30** **Sport, pogoda**

FANTASY

- 19.55** **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii** – Nowa
FILM Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson
Wypełniony batalistycznymi scenami finał trylogii opartej na twórczości J.R.R. Tolkiena. Akcja widowiskowej adaptacji rozgrywa się sześćdziesiąt lat przed wydarzeniami znanymi z „Władcy Pierścieni”. 205 min
- 23.20** **Niezniszczalni 2** – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West, 145 min
- 1.45** **Cicha noc** – horror komediowy,
FILM Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, 110 min
- 3.35** **Nasz nowy dom** (297) – reality show, Polska 2023

PULS 2 **DVB T2**

- 7.00** **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
- 7.30** **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
- 7.50** **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
- 8.30** **Wielkie przygody małego rekina** (20)
- 8.50** **Masza i Niedzwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20** **Straszne historie Maszy** – serial anim.
- 9.25** **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00** **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.35** **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.35** **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 12.00** **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
- 12.35** **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 13.00** **Śmierz** – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** **Monster High** – serial anim., USA 2022
- 15.00** **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00** **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00** **Śmierz** – serial animowany, Belgia 1988
- 18.00** **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 19.00** **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (969)
- 21.00** **Dzielnica strachu 10** (451, 452) – dok.
- 23.00** **Żywa przynęta** – thriller, Wielka Brytania/
FILM Malta 2021, reż. James Nunn, 110 min
- 0.50** **Ogień zwalczaj ogniem** – dramat
FILM sensacyjny, USA 2012, 125 min

TVN **DVB T2**

- 5.40** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55** **Ukryta prawda** (1708) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50** **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
- 7.45** **Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25** **Babski biznes** (2) – program rozrywkowy
- 12.35** **Ukryta prawda** (1497, 1498, 1735) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.45** **Detektywi** (119) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 16.50** **Szpital św. Anny** (75) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na SOR trafia 82-letnia kobieta z poważnym urazem. Jej mąż ma demencję i wymaga opieki. Tymczasem Zosia i Filip otrzymują szokującą wiadomość od mężczyzny podającego się za ojca Kalinki. 65 min
- 17.55** **Młode gliny** (30) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci przypadkowo znajdują przykutego do ściany 16-letniego Michała. Za domem odkryte zostają zwłoki więzionego z nim Czarka. Oprawca obiecywał nastolatkom łatwy zarobek przy zbiorach owoców. 65 min
- 19.00** **Fakty, sport i pogoda**
- 19.50** **Uwaga!** – magazyn reporterów

FANTASY

- 20.00** **Łowca czarownic** – USA/Chiny/
FILM Kanada 2015, reż. Breck Eisner
Produkcja, za którą odpowiada twórca „Sahary”, inspirowana klasyką RPG – „Dungeons & Dragons”. Vin Diesel (zdj.) w młodości był fanem tej gry, co ułatwiło mu przygotowanie się do roli Kauldera. 140 min
- 22.20** **Egzekutor** – film sensacyjny, USA
FILM 1996, reż. Chuck Russell, 145 min
- 0.45** **Martwe zło: Przebudzenie**
FILM – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023, reż. Lee Cronin, 120 min
- 2.45** **Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
- 3.50** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.05** **Detektywi** (118) – serial fab.-dokum.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.25** **Ten moment** (5) – serial paradokum., Pol.
- 5.55** **Szkola** (820-822) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** **Ukryta prawda** (1348, 1465, 1466) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50** **W-11 – Wydział Śledczy** (1129-1131) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 13.55** **Kryminalni 2** (2) – serial kryminalny, Pol.
- 15.00** **Szpital Anna Maria Wesołowska** (516) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
- 18.00** **SOS Ekipy w akcji** (28) – serial paradok.
- 19.00** **Ukryta prawda** (1539) – serial paradok.
- 20.00** **Zawsze jest czas na miłość** – komedia obyczajowa, USA/Wielka Brytania/Belgia
FILM 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton, 145 min
- 22.25** **Wierna** – film s.f., USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jeff Daniels, Zoë Kravitz, 140 min
- 0.45** **Step Up 3** – film muzyczny, USA 2010,
FILM reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, 125 min
- 2.50** **Żyjąc z potworem 9** (7) – serial dok., USA
- 3.50** **Fachowcy 2** (3) – serial paradokum., Pol.
- 4.30** **Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.30 Kresy (nie)znane (3)
11.50 Przepis dnia 4 (2)
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Ja wam pokażę!
(11, 12) – serial obycz.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami
(96) – serial obycz., Pol.
15.40 Słowo daje! – magazyn
15.50 Dlaczego Krowa...
16.00 Golas, absolutnie!
– film dokum., Pol. 2015
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
(1069) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

TVP ROZRYWKI

6.10 Zakochaj się w Polsce
(267) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
(1081) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (951) – telet.
9.25 Kolo fortuny (1982)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Alternatywy 4 (9-ost.) – serial komediowy, Pol.
14.40 Pan Mama (41) – kom.
15.15 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (71)
16.30 Do śmiechu! (79) – rozr.
17.25 Va banque (952) – telet.
18.00 Kolo fortuny (1983)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 5 (13)
6.00 24 godziny (33) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (11, 12)
8.30 Kartoteka 3 (8, 9)
10.35 Detektywi (47, 48)
12.35 Zakup w ciemno 4 (10)
13.35 Zakup w ciemno 6 (7)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (2)
15.35 Złomowisko PL 5 (16)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (14) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredyt 8 (13, 14) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (7)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (8)
21.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (314) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112
(949, 950) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny
(20-22) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (961) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja?
(1372, 1373) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (1-5) – serial komediowy, Polska
17.00 48h. Zaginięci
(179, 180) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1007) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (83) – serial krym.
21.00 Gliniarze (802) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (25) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (863) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (46) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (155, 156) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (12, 13, 103-105) – serial kom.
13.20 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niem. 2009, 150 min
15.50 Granice wytrzymałości – film przygodowy, USA/Niem. 2000, 155 min
18.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, 155 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur (25, 26) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2011
11.25 MacGyver 3 (21, 22) – serial akcji, USA
13.25 Dowody zbrodni 2 (4, 5) – serial kryminalny
15.20 Agenci NCIS: Hawaje (22) – serial kryminalny
16.15 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1) – serial kryminalny, USA 2023
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2011

WIDOWISKO

20.05 Piknik Country 2026
(1-3) – Polska 2026
Najważniejszym punktem programu będzie koncert z okazji 45-lecia festiwalu. Na scenie pojawią się m.in. Tomasz Szwed i Lonstar. 190 min
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (19) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (272) – serial komediowy, Pol.
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

ROZRYWKI

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju
– **The Best of** (47)
Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (16) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (1) – rozr.
0.40 Niepewne sytuacje 3 (8) – program rozrywk.
1.10 Kolo fortuny (1983, 2053) – teleturniej

ROZRYWKI

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (2)
Uczestnicy muszą współpracować, rozgrywać grupowe domino, toczyć puszki bez ich dotykania czy biorąc udział w wyścigach gasienic. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (14)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (5)
1.00 Diableni boskie 2 (17, 18) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (7, 8)

THRILLER

22.00 Azyl – USA 2002, reż. David Fincher
Meg (Jodie Foster, zdj.) i jej córka (Kristen Stewart, zdj.) stają się zakładniczkami w swoim domu. Na banki. Tropem bandyty podąża agent (Christian Bale). 145 min
0.25 21 Jump Street – kom. krym., USA 2012, 135 min
2.40 Wydarzenia
3.20 Ewa gotuje (492) – mag.
4.00 Strzelnica Navala (9) – magazyn sportowy
5.00 Interwencja – mag.

GANGSTERSKI

21.00 Wrogowie publiczni – USA 2009, reż. Michael Mann
Lata 30. Dillinger (Johnny Depp, zdj.) z kompanami dokonuje serii napadów na banki. Tropem bandyty podąża agent (Christian Bale). 170 min
23.50 Obcy kontra Predator 2 – film s.f., USA 2007, reż. Colin Strause, 120 min
1.50 Ślad (19-21) – krym., Pol.
4.50 Na ratunek 112 (877, 878) – paradok., Pol.

FANTASY

21.05 Zmierzch – USA 2008, reż. Catherine Hardwicke
Bella (Kristen Stewart, zdj.) poznaje Edwarda (Robert Pattinson, zdj.), w którym się zakochuje. Okazuje się, że chłopak jest wampirem. 150 min
23.35 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, 160 min
2.15 Castle 4 (3, 4) – krym.
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (22, 23) – serial krym.
5.45 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.35 Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu
9.50 Plaże Europy (4): Sardinia – cykl dokum.
10.55 Tajemnice kultowych seriali (5) – dok.
11.55 Legenda. Hubert Jerzy Wagner
13.00 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) – dok.
14.00 Królowie (65) – hist.
14.35 Czterej pancerni i pies (8) **15.25 07 w akcji!**
15.45 Sensacje XX wieku
18.05 Tajemnica Enigmy (1) **18.55 Wszystkie kolory świata** – dok.
20.00 Pluton – dramat wojenny, USA 1986
22.50 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.
0.10 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.10 Portrety: Christopher Reeve – wieczny Superman
13.25 Benefis Kory w Teatrze STU (1) – rozr.
14.30 Księżstwo – dramat obycz., Polska 2011
16.40 Z widokiem na trzepak
Wojna domowa (7, 8) **18.20 Video Killed the Radio Star**
18.55 Rawhide (15) – przyg.
20.00 Podróże w czasie: Nie do przebaczenia – western, USA 1960
22.10 Powrót Sherlocka Holmesa (8) – serial krym.
23.15 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.
23.25 Czwartkowy klub filmowy: Wyrok na Franciszka Kłosa – dramat wojenny, Polska 2000

SUPER POLSAT

7.25 Doktor Martin (79, 80) **10.00 Wydarzenia**
10.30 Świat według Kiepskich (395, 396)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (167) – rozr.
13.30 Bitwa o palety (15) **14.30 Hell's Kitchen** – Piekłna Kuchnia (69)
16.00 Ninja Warrior Polska (19)
18.00 Świat według Kiepskich (486, 487) **19.00 Rolniczki** (15)
20.00 Sporty walki: Babilon MMA
59 w Międzyzdrojach – walka: M. Sianoś – P. Mysiała **0.00 Bullet Train** – film sens., Japonia/USA 2022
2.35 Backdoor, Wyścig awaryjne (8) **3.05 Świat według Kiepskich** (445) **3.45 Nasz nowy dom** (281, 282)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (19, 20) **9.55 MacGyver 3** (16, 17)
12.00 Niszczycielskie żywioły (1) – dok.
13.10 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) **14.20 Pod pokładem: Morze Śródziemne** 9 (17) – reality show
15.20 Sensacje XX wieku (24, 25) – hist.
17.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (13, 14) **22.00 Dynamo: Więcej niż magia** 2 (1) **23.00 Magia nagości. Włochy** (2) **0.25 Magia nagości: Szwecja** 2 (1) **1.25 Magia nagości. Polska** – Najsmaczniejsze kąski (1) **2.30 Kabaretowe przeboje 3** (8)

METRO

8.30 Szpital (810, 811) – paradok., Pol.
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (379, 380)
12.30 SOS Ekipy w akcji (42)
13.30 Brzydula (55, 56) **14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej** (27)
15.45 The Floor (9, 10) **17.00 Cieżarówka przez Stany** 4 (3)
18.00 Magda M. (3) **19.00 Kartoteka 4** (4) – serial fab.-dok.
20.05 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – kom., USA 1986
22.00 Ostatni samuraj – dram. kostium., USA/Nowa Zelandia/Jap. 2003
1.05 Szpital (802) – paradok.
2.05 Szkoła (546, 547) **4.05 Nowa Maja** w ogrodzie 5 (9, 10)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (12) – dok.
7.00 Ciepło – film krótkometr.
7.30 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006
9.30 Problem 10.00 Bestia 2 (5, 6-ost.)
12.05 Vera 9 (2) **14.00 Zia nie ma** – dramat obycz., Japonia 2023
16.05 Opera! – dramat obycz., Fr./Wł. 2014
18.15 Vera 9 (3)
20.10 Plan ucieczki – thriller, USA 2013
22.30 Brygada (5, 6) – sens.
0.5 Tajne przez poufne – kom. krym., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008
2.35 Belfer 3 (4) – krym.
3.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., Polska 2004
5.00 Meduzy – film krótkometraż.
5.15 Sortownia (4)

TV TRWAM

16.10 Natura obiektywnie **16.35 Z niebem w sercu** **17.30 Łączy nas historia** **17.55 Poczet wielkich Polaków** – hist.
18.00 Aniol Pański **18.05 Informacje dnia** **18.15 Westerplatte młodych** **19.00 Warto zauważyć...** – mijający tygodniok – publ.
19.30 Historie Starożytności
19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20 Różaniec** **20.50 Myśląc historia**
21.00 Apel Jasnogórski **21.20 Informacje dnia** **21.40 Polski punkt widzenia** – publ.
22.00 Matusia – film dok., Pol. 2022

ANTENA HD

11.00 Polska. Największe dylematy (3) – program publicyst.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (10) – rozr.
13.05 Cieżarówka przez śniegi (2) (8) – dok.
14.05 Kłatwa Wyspy Debów 2 (6) **15.00 Lombard Chicago**: Wszystko pod zastaw (6, 7)
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 5 (5, 6) – serial dok.
18.00 77 TV 2 (9, 10) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Marie-Galante – film krym., Fr. 2021
22.00 Morderstwa we Francji – Archipelag Friaul – krym., Fr. 2021
0.10 Uprowadzona: 53 dni kosmaru

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy
6.00 Teleprzezdaj **10.05 Dzisiaj w regionie** – pr. inf.
10.15 Pogoda – magazyn
10.20 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk.
10.50 Wochennblatt TV – program inform.
11.10 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
11.15 Pogoda – mag.
11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz.
12.45 Kłachy i Lachy **14.25 Spotkanie z balladą**
16.55 Muzyczne podróże – pr. muz.
18.00 Koncert żyćzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.
22.55 Szlagierowa lista – pr. muz.
0.55 Program muzyczny

WP

12.00 Wariaci z kierownicą 6 (3) **13.00 Makłowicz w podróży** **14.05 Pokochaj lub sprzedaj** Vancouver 5 (12, 13) – dok.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (10) – reality show
16.55 Pogoda (82)
17.05 Tajemnice Brokenwood 4 (1) – krym.
19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – dok., Pol.
20.00 Policjanci w akcji (1, 2) – obycz.
21.55 Pogoda (82) – pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 7) **23.00 Przeboje kabaretu** (1) – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (3) **1.00 Mistrzowie Kabaretu** 2 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info **13.15 ESKA na Beach** **14.00 ESKA TV info** **14.15 ESKA na Beach** **15.00 ESKA TV info** – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
14.00 Weselne przeboje **15.00 Disco Weekend z Blondi** (115)
16.00 Hit z hitem – muz.
17.00 Disco Weekend z Blondi (116) – pr. muz.
18.00 Hit z hitem
20.00 Wrocław w rytmie disco (1-3) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

9.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (1) – obycz.
10.45 Lekarzy na start (5, 6) – obycz.
12.15 Premiera: Zatrącenie w miłości (45) **13.15 Marlow: klub zbrodni** 2 (1) – krym.
14.15 Agenci NCIS 17 (4) – krym.
15.05 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – krym., USA/Wlk. Bryt. 2005
17.10 Poirot 11 – serial krym.
19.00 Agenci NCIS 17 (5) – krym.
19.55 Poirot 3 (7) – serial krym.
21.00 Marlow: klub zbrodni (2)
22.00 Morderstwo w małym mieście (2) – krym.
22.55 Robin Hood (3) **0.00 Poirot** 3 (7)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – serial dok. 6.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) 6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.20 Podróż kapitana Klipera – serial anim. 7.50 Bolek i Lolek – anim. 8.10 Podróż za jeden uśmiech (5, 6) – przyg. 9.40 Quo vadis (2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 100 min 11.20 To nie ze mną 2 (6, 7) – serial obyczajowy, 2023 12.50 W pustyni i w puszczy – przyg., 2001, 160 min 15.30 Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia, 2011, 105 min 17.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny	5.35 Rodzinka.pl (114) – serial komediowy, Pol. 6.05 Na sygnale (496, 497) – serial fabularno-dokum. 7.15 Ojciec Mateusz 4 (46) – serial kryminalny, Pol. 8.15 Komisarz Alex 3 (35) 9.10 Rodzinka.pl (115) 9.45 Klan (1462) – telen., Pol. 10.15 Ranczo 9 (113, 114) 12.00 Komisarz Alex 3 (36) 12.50 Ojciec Mateusz 31 (396-398) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 3 (37) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (498, 499) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 9 (115, 116) – serial obycz., Pol. 2015 19.30 Ojciec Mateusz 31 (399) – krym., Pol. 2024 20.25 Komisarz Alex 25 (309) – serial kryminalny, Pol.	6.45 Detektyw z wybrzeża 3 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2024 8.40 Morderstwo na Cote d'Azur – film kryminalny, Francja/Belgia 2023, 120 min 10.40 Mentalista 3 (7-10) – serial kryminalny, USA 2010 14.20 Detektyw z wybrzeża 3 (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2024 16.20 Morderstwo na wyspie Marie-Galante – film kryminalny, Francja 2021, reż. Marc Barrat, wyk. Pascal Légitimus, Anne Caillon, 120 min 18.20 Mentalista 3 (11-14) – serial kryminalny, USA 2010	5.05 Szkoła (796) – paradok. 6.00 Absolwenci (2) – pr. artystyczny, Polska 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) 6.45 Zakochani po uszy (113, 114) – telen., Polska 7.45 Detektywi (125-128) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 4 (11) – serial obycz., Pol. 2013 10.55 Lekarze (5) – obycz., Pol. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (16, 17) – telen. 13.55 Prawo Agaty 4 (10) – serial obycz., Pol. 2013 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Na Wspólnej (10, 11) – serial obycz., Pol. 2003 17.05 Seriale: rozmowy (1) – magazyn 17.55 Elf – film familijny, USA 2003, 125 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (184) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (464) – serial obycz., Pol. 2011 6.55 Ranczo 7 (90) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (253, 254) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 23 (296, 297) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1070) – teleturniej 11.20 Na sygnale (684, 685) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 7 (93) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 5 (57) 14.15 Ranczo 9 (113, 114) 16.10 Postaw na milion – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 26 (336) – krym., Pol. 2021 19.20 Ranczo 9 (111) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.50 Robert Makłowicz (212, 121) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (9, 10) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2025 16.00 Katastrofy w przestrzeniach (1, 8) – serial dokum., Kanada 19.00 Aukcja w ciemno 2 (19, 20) – serial dok., USA
THRILLER	OBYCZAJOWY	THRILLER	HORROR SF	KOMEDIOWY	KOMEDIA
20.00 Ziarno prawdy – 2015 FILM W Sandomierzu zginęła kobieta. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na morderstwo. Sprawa bada przybyły ze stolicy prokurator Szczepan (Robert Więckiewicz, zdj.). 145 min 22.25 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 95 min 0.00 Cicha noc – dramat obycz., 2017, 130 min 2.10 Piłbüll – film kryminalny, 2005, 150 min	21.30 Ranczo 9 (117) Kozioł chce przeprowadzić ryzykowną akcję polityczną. W przypadku niepowodzenia Polska Partia Uczciwości może wiele stracić. 60 min 22.30 Ranczo 10 (118) 23.25 Ojciec Mateusz 31 (400) – krym., Pol. 2024 0.20 Czarna śmierć (2) 1.20 Oficerowie (8, 9) – sens. 3.15 Stulecie Winnych (17) – serial obycz., Pol. 4.05 Klan (1462) – telen., Pol. 4.30 Pan Mama (35) – kom.	22.00 Matczyna furia – Kanada 2021 Jeff i Elizabeth (Chelsea Hobbs, zdj.) cieszą się rolą rodziców. Kobieta opisuje macierzyństwo na blogu. Jej syn zostaje uprowadzony. 120 min 0.00 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, 115 min 1.55 Morderstwo na wyspie Marie-Galante – film krym., Fr. 2021, 120 min	20.00 World War Z – USA/Malta 2013 Na świecie rozprzestrzenił się wirus zamieniający ludzi w bestie. Lane (Brad Pitt, zdj.) ma odkryć źródło epidemii. 155 min 22.35 Joker – dramat kryminalny, USA/Kanada/Australia 2019, 140 min 0.55 Godzina ciszy – film kryminalny, Malta/USA/Kanada 2024, 130 min 3.05 Szkoła (758) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1378)	20.10 Rodzinka.pl (202, 203) Polska 2017 Niedzielnego obiad kończy się rodzinna kłótnia. Będący na diecie Boski podjada w nocy. Magda przymierza suknię ślubną Natalii. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025 22.20 Uczciwy złodziej – dramat kryminalny, USA 2020, reż. Mark Williams, 110 min 0.10 Profilerka (10-12) – krym., Pol. 2025	20.00 Nie lubię poniedziałku – Polska 1971 Kiepski początek tygodnia łączy losy różnych osób. Jedną z nich, Zygmunta (Jerzy Turek, zdj.), poszukuje części do kombajnu. 130 min 22.10 Silver – film sensacyjny, USA 1993, 140 min 0.30 I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 150 min 3.00 Kochanie, chyba cię zabiłem – czarna kom., Polska 2014, 120 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.35 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999 13.30 Łapę capu – pr. rozr. 13.35 Godzina zero (4) – serial krym. 14.20 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – film dokum., USA 2026 15.10 Saga „Zmierzch”: Zamieniecie – film fantasy, USA 2010 17.10 Łapę capu – pr. rozr. 17.15 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 20.00 Czarownic Mayfair 2 (8) – serial fantasy 20.45 Protector – dramat sensacyjny, USA 2025 22.20 Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niem. 2009 0.50 Pokuszenie – thriller erot., Wielka Brytania 2024	11.25 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Pol. 2025 12.55 Łapę capu – rozr. 13.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 14.45 Masz ci los! – kom., Pol. 2023 16.10 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 19.55 Łapę capu – pr. rozrywk. 20.00 Spalę was wszystkich – horror, Hiszpania 2021 21.50 Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, reż. James Nunn 23.30 Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015	6.10 Celnicy (1, 2) 7.10 Robin z Sherwood 3 (5) – przyg. 8.10 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) 9.20 Panna Scarlet i komisarz 2 (1) 10.20 Panna Marple: Strzały w Stonygates – krym., USA/Wlk. Bryt. 2009 12.50 Hudson i Rex 4 (5, 6) – krym., Kan. 14.35 Poirot (3) 16.45 Strażnik Teksa 2 (12, 13) – sens. 18.55 Poirot (1) 20.00 Oczy węża – thriller, USA 1998 22.05 Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014 0.30 Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015 2.15 Baba Jaga – horror, Wlk. Bryt. 2016 4.40 Bonanza – obycz.	6.00 Tata ma plan 4 (3, 4) – kom. 7.00 Dwóch i pół (12-15) 8.50 Przyjaciele 10 (7-12) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podryw 9 (23, 24) 12.50 Teoria wielkiego podryw 10 (1-4) 14.30 Dwóch i pół (16-19) – kom. 16.30 Przyjaciele 10 (13-17) 19.30 Teoria wielkiego podryw 10 (5-10) 22.00 The Office PL 2 (10, 11) 23.05 Comedy Club 8 (9, 10) 0.05 Miasteczko South Park 3 3.00 Miasteczko South Park 4 1.00 Praco-holicy 5 (2, 3) 2.00 Śmieśnijcie się będzie 2 (11, 12) – pr. rozr. 3.00 Miasteczko South Park 3 4.30 Comedy Club 9 (11-13)	11.30 Na planie 23 (30) – mag. 12.00 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Francja 2024 13.35 The Pitt 2 (1) – obycz. 14.30 Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004 16.00 Saipan – dram. biograf., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025 17.30 Mocny rycearz – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2008 20.00 Ciche miejsce – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt 21.30 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020 23.05 Murnia: Film Lee Cronin – horror, Irlandia/USA 2026 0.40 Niezamierzone ofiary – dramat obycz., Dania 2025	7.00 Kości (10, 11) 9.00 Z archiwum X (7) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. 13.45 Agenci NCIS 10 (20, 21) 15.35 Premiera: Skrydki 3 (8) – obycz. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – krym. 18.20 Z archiwum X (8) – s.f. 19.15 FBI (21) – krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. 22.00 Kod da Vinci – thriller, USA 2006 1.10 Z archiwum X (8) – s.f. 2.05 Zabójcze umysły 14 (13, 14) 3.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Odprawa przedmeczowa 13.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – serial dok. 14.50 Wykrywcze historii 6 (5) – dok. 14.50 Okręty wojenne (5) 15.50 Lotnisko na Alasce 2 (6) 16.50 Zholowani: ciężarówka w opałach 9 (14) 17.50 Porzucone konstrukcje (7) – dok. 18.45 Wykrywcze historii 6 (4) 19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 9 (15) 20.50 Co poszło nie tak 3 (4) 21.55 Projekt Fighter (3) 23.00 Lotnisko na Alasce 2 (4) 23.55 Samotna wyprawa przez Arktykę 1.00 Furioza (4) – sens.	8.40 Lewis 6 (5) – serial krym. 9.40 Ojciec Brown 2 (2) 10.40 Śmierć pod palmami 3 (3) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (8) 12.55 Ulica nadziei (5, 6) 15.00 Ojciec Brown 8 (9) 16.00 Lewis 6 (5) 17.00 My Life is Murder 4 (3) 18.00 Morderstwa w Midsomer 24 (1) 19.55 Śmierć pod palmami 3 (4) – krym. 21.10 Zaproszona (1) – krym. 22.15 Tajemnice Brokenwood 12 (4) – krym. 0.10 Annika (4) 1.15 Sherlock (3) 3.15 Morderstwa w Midsomer 24 (1) 4.45 Moja rodzinka 3 (9) 5.15 Ojciec Brown 8 (9)	8.05 Górski lekarz (166, 167) – obycz. 10.05 Rosamunde Pilcher. Zranione serce – obycz., Niemcy/Wielka Brytania 2000 12.00 Ironia życia – komedia, Niemcy 2024 14.20 Inga Lindström: Ktoś cię kocha – film obyczajowy, Niemcy 2022 16.15 Pułapka chłopaka – kom. romant., USA 2022 18.00 Górski lekarz (168, 169) – obycz. 20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Floryde – film obycz., Niemcy 2009 21.55 Terapia pod palmami – film obycz., USA 2020 23.45 Górski lekarz (168, 169) – serial obycz.	11.10 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010 12.50 Spooner – komediodramat, USA 2009 14.25 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017 16.05 Powrót księżniczki – komedia romantyczna, Hiszp./Meksyk 2010 18.00 Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograficzny, USA 2018 20.00 American Ultra – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015 21.50 Niewygodna prawda – dramat biograficzny, Australia/USA 2015 0.05 El Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022	6.55 Policjantki i Policjanci (729, 730) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (48, 49) 10.55 48h. Zaginieni (178-180) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1210) – obycz. 14.55 Uroczysko (65, 66) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (50, 51) – sens. 18.00 Strażnik Teksa 9 (9, 10) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (65, 66) 21.55 Kości (123, 124) 23.50 W lesie dziś nie żnie nikt – horror, Polska 2021 2.05 Krejpatrol (41-45) 4.40 Kochane pieniądze (21) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	6.00 Czarodziejki 4 (9-12) – fantasy 9.25 Policjanta grupa poscigowa 17 (4) – dok. 10.25 Pingwiny z Madagaskaru 10.50 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 13.00 Czarodziejki 4 (13, 14) 15.00 Marley i ja – kom., USA 2008 17.45 Truman Show – komediodramat, USA 1998 20.00 Terminator – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1984 22.30 Wściekłe psy – film sens., USA 1992 0.25 Grindhouse: Planeta Terror – horror, USA 2007 2.30 Nae: Wybrani przez Boga – dramat przyg., USA 2014

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jedno na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka (8)
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 – reality show
19.00 Megaskriny 3 – dok.

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (7) – serial fabularno-dokumentalny
6.50 Będzie pięknie (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry
11.25 Ugotowani 13 (9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
12.25 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2016
17.05 W czym do ślubu? (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (7, 9, 8) – pr. rozrywk.

Discovery

6.00 Dżungla złota – serial dokumentalny
7.00 Budowa na kofie świata 6 – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (8) – serial dokumentalny
9.00 Gorąca złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetwórcy nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (5) – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 4 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 7 (4) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – serial dokumentalny
17.00 Przemysł: na lotnisku – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Car S.O.S. (10) – dok.
9.00 Katastrofy pod lupą (1) – serial dokumentalny
10.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (2) – dok.
12.00 Pogodowe anomalie (4, 7, 6) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (3)
16.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (3) – serial dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (724)
6.05 48h. Zaginięci (74) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (724)
9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (15, 16) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (5) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Zaginięcie złota II wojny światowej (5, 6) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (38, 39) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (9) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
 Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial
 Zraniona przez komentarz Sammi Baylen wraca z Kansas. Colin planuje walentynkową niespodziankę. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
22.00 Sekta Mary (3-ost.)
23.00 Dr Pryszczyla – kulisy 5 (2) – dok.
0.00 Dr Pryszczyla – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – dok.

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (3)
 Anka pracuje jako lektorka angielskiego na uniwersytecie w Alanyi w Turcji. Pokaże widzom wiele przepięknych zakątków. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (28)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.35 Seks – wypadki (11) – serial fabularno-dokum.
1.35 Dorota nie urzędzi! (6) – program rozrywkowy
2.20 Nieoczywiste miejsca (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

18.00 Lotnisko (4)
 Port lotniczy pracuje przez 24 godziny na dobę. Spoczywa na nim odpowiedzialność za komfort podróży wielu osób. 60 min
19.00 Nagi instykt przetrwania 9: Odkupienie – serial dokumentalny
21.00 Zawodowcy (1) – serial dokumentalny
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Przywódcy III Rzeszy (3, 4)
 Dzięki rozszyfrowaniu archiwalnych nagrań eksperci mogą zrozumieć, co kierowało przedstawicielami nazistowskiego reżimu podczas podboju Europy. 140 min
23.20 Nazistowskie dyplomaci – film dokumentalny, Fr. 2025
0.30 Wcielenia zła: Osama bin Laden – dok.
1.30 Przywódcy III Rzeszy (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Koloseum (1)
 W 80 roku n.e. cesarz Tytus otwiera słynne Koloseum. Władca organizuje wówczas aż sto dni spektakularnych igrzysk. 60 min
22.00 Rycerze przestworzy (3, 4) – serial dokum.
0.00 Rosja: Indoktrynacja narodu – film dokumentalny, Fr. 2023
1.00 Rolnicy. Podlasie (39-42) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Goźdździ
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Włoska kuchnia Gino: Piekno tradycji (3, 4) – dok.
13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (5) – serial dok.
13.55 Podróż przez smaki Chin 4 (7) – dok.
14.55 U sąsiadów w kuchni 15 (10, 11) – dok.
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (2)
16.10 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (2)
16.35 Jamie Oliver: 5 składników (5, 6, 15)
18.30 Maximum Foodie 5 (3) – dok.
18.55 M jak mięso 2 (9) – dok.
19.25 Gotuj taniej z Jamiem (1, 2)
21.10 Anthony Bourdain: miejsca nieznane 6 (2-4)
23.40 Nie bój ryby! 2 (2, 3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz.
8.00 halo tu polsat café – mag.
11.00 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30
10.10 lat młodsza w 15.30
10.30 z Sablewską – rozr.
12.30 Drugie życie sukienki ślubnej
16.00 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
22.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
3.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemne sekrety 15.00
 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
17.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? (6)
21.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.
23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.
3.00 Jak działa wszechświat? 6 – dok.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP DOKUMENT

12.05 Żubry wczoraj i dziś – film dokum., Pol. 2020
12.45 Miód – słodka namietność 13.45
 Ukryte serce Irlandii 14.50
 Zagadkowy świat krolików 15.50
 Podaj sobie 16.50
 Wyspa Świętej Heleny 17.55
 Sanatorium miłości 6 (4)
18.55 Sean Penn, amerykański wchryczliwy 20.00
 Książę William. Życie w fotografiach – film dok., Wlk. Bryt. 2025
25.50 Widoki z lotu ptaka – film dok., Austria 2023
22.00 Lucia w pięćdziesiątce 22.00
23.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.
23.15 Ekwador kontra gangi narkotykowe 0.20
 Sanatorium miłości 6 (3)

PLANETE+

11.20 Krajobrazy świata (7) – dok.
12.35 360° Świat bez granic (5) – dok., Fr.
13.40 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (5)
14.40 Zwierzęta w żalobie 15.50
 Niezwykłe podróże kolejną 16.10
16.55 Świat z góry 7 (8, 9)
18.00 Dokąd dzisiaj? (4)
18.45 Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek 19.45
 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3) – film dok., Fr. 2022
20.50 Udowodnić teorię względności 22.00
 Dynastia Nehru-Gandhi (1)
23.15 Homoseksualizm na liście chorób 0.20
 Niezwykłe podróże kolejną 10 (7) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie
21.00 Kijek w kosmosie
21.40 24 godziny – mag. inf.
22.50 Fakty o świecie
23.50 Tak jest 0.55
 Fakty po Faktach 1.45
 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00
 Wydarzenia, pogoda 18.50
 Wydarzenia 18.50
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00
 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda
13.30 Niebezpieczne związki 14.20
 Niezwykłe miejsca 14.30
 Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
 Pogoda 20.13
20.30 Głos Regionów
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów 22.20
 Pogoda 22.30
 Złoty chłopak (202) – obycz.

HGTV

10.00 Letnia chata na lata 3 (12, 13) – program rozrywkowy
11.50 Usterka 11 (30)
12.30 Usterka 10 (4)
13.00 Moje miasto, mój dom 9 (7, 8) – pr. rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) – rozr.
17.00 Polowanie na ogród 7 (9)
17.40 Polowanie na ogród 8 (1)
18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (7, 8)
20.10 Będzie pięknie (3)
21.15 Złoty remont 4 (7) – rozr.
22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10)
22.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-3)
0.25 Usterka 11 (26, 28, 1) – fab.-dok.

TVP KOBIE TA

14.00 Omnibus – szybki i mądry (24) – telet.
14.35 Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (24) – telet.
15.00 Po prostu na wieś 2 (3-ost.) – pr. rozrywk.
15.30 Ojciec Mateusz 3 (39, 40)
17.25 Krainy cudów natury (3)
18.30 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej – koncert
21.30 Miłość i nadzieja (314) – telet.
20.30 Wichrowe wzgórze (295) – serial obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (281)
22.30 Miłość ze smakiem – komedia romant., Kanada 2022

BBC EARTH

10.15 Życie na pustkowiu 6 (7) – dok.
11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (2) – dok.
12.20 Malownicze trasy kolejowe 4 (5) – dok.
13.20 Wielkie koty 24/7 (2) – dok.
14.25 W okowach mrozu 4 (9, 10)
16.25 Londyn Davidu Attenborough 17.40
 Wielkie koty 24/7 (2) – dok.
18.45 Malownicze trasy kolejowe 4 (10) – dok.
19.45 Wiatemskie przygody Billa Bailey (1) – dok.
20.55 W okowach mrozu 4 (19, 20)
22.55 Na krawędzi katastrofy (4)
23.55 Zabójcza pogoda 5 (7)
1.00 Wielkie koty 24/7 (2)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5)
14.50 Największe tajemnice świata 5 (8)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (19)
16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (1) – dok.
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (18) – serial dok.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (17) – serial dok.
19.05 Starożytni kosmici 17 (10) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (16) – serial dok.
21.00 Premiera: Wojownicy wszech czasów (3)
22.00 Starożytni kosmici 17 (6) – dok.
23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (3) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

9.00 Futbol Cast – magazyn piłkarski

10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy

12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy
W najlepszej ósemce rozgrywek zobaczymy między innymi starcie siatkarek Brazylii z reprezentantkami Japonii. 150 min

SIATKÓWKĄ



20.00 Liga Narodów
Turcy już od początku zmagają w tegorocznej edycji Ligi Narodów mieli swoje problemy. W inauguracyjnym starciu przegrali z reprezentacją USA (1:3). Co prawda w kolejnym spotkaniu pokonali Francuzów (3:0), ale już w trzecim meczu ulegli Włochom (0:3). 150 min

22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

1.00 Boks

EUROSPORT 1

7.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco

8.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap

10.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco

12.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie

12.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap

13.45 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap: Gap – L'Alpe d'Huez

18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap

19.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie

19.30 Triathlon: Zawody T100 w San Francisco

PIŁKĄ NOŻNĄ



20.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień
Do rywalizacji o medale przystępują między innymi pływaczki na 200 metrów stylem grzbietowym. 150 min

22.30 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap

0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap: Tomaszów Lubelski – Zamość

1.00 Kolarstwo górskie: PS w Bellwaldzie

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.10 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 – Rieti 2026 – podsumowanie

8.15 Piłka nożna

10.30 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 1. runda w Zielonej Górze

12.30 Strongman: Puchar Polski – Dobczyce 2026

13.30 Ring TV Sport – magazyn bokserski

14.20 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 1. etap: Tomaszów Lubelski – Zamość

17.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – 1. dzień

PIŁKĄ NOŻNĄ



20.15 Betlic 1. Liga – mecz: Odra Opole – Arka Gdynia
W poprzednim sezonie gospodarze uplasowali się w środku stawki. Ekipa z Trójmiasta to spadkowicz z PKO BP Ekstraklasy. 185 min

23.20 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.50 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne: Tomaszów Lubelski – Zamość

0.50 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA: Aarhus GF – Lech Poznań

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna – mecz towarzyszy: Cracovia – Sevilla FC

8.20 Premier League Stories (37) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Valencia CF

11.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Elche CF

13.40 8 wspaniałych (2) – serial dokumentalny

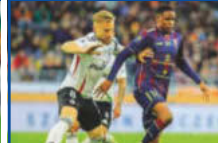
14.40 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Valencia CF

18.15 Wysocki Pressing – magazyn sportowy

20.00 Super Piątek – magazyn piłkarski

PIŁKĄ NOŻNĄ



20.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa
Już w pierwszej kolejce Ekstraklasy czeka nas starcie zespołów, które zawiady w poprzednim sezonie. 125 min

22.30 Super Piątek – mag.

23.05 Premiera: Sporty walki: ONE Friday Fights 163

2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomsk – Wieczysta Kraków

4.50 Ligomistrzowe historie (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny

6.55 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.

7.15 Formula 3: Grand Prix Belgii

8.35 Formula 2: GP Belgii

9.50 Formula 3: GP Węgier

11.00 Formula 2: GP Węgier

16.40 Formula 3: GP Węgier

12.15 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

12.35 GP Confidential – mag.

13.10 Formula 1: GP Węgier

14.55 Formula 3: GP Węgier

15.55 Formula 1: GP Belgii

16.40 Formula 1: GP Węgier

18.10 Formula 1: Grand Prix Węgier – studio

FORMUŁA 1



18.30 Grand Prix Węgier – 1. sesja treningowa
Max Verstappen (zdj.) zna smak zwycięstwa na torze Hungaroring. Holender ma na koncie dwa triumfy w GP Węgier (2022, 2023). 85 min

19.55 Formula 1: GP Węgier – 2. sesja treningowa

21.20 Formula 2: GP Węgier – sesja kwalifikacyjna

22.20 Formula 3: GP Węgier – sesja kwalifikacyjna

23.30 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski

TVP ABC

6.50 Dziwny świat kota Filemona – serial anim.

7.05 Agatka – serial anim.

7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.

7.40 Płys i Bill – serial anim.

7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia

8.10 Piotruś Królik – anim.

8.35 Wekzaurzy 2 – anim.

8.40 Świnka Peppa

8.45 Świnka Peppa – anim.

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

9.30 Domisie

10.00 Ugotuj nam bajkę

10.20 Olimpijka Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Rodzina Treflików 5

11.10 Odo – serial animowany

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Pszczółka Maja – anim.

12.25 Domisie

DLA DZIECI



13.00 Kocie kalamburki (14, 15)
Pimpek oraz Pompek zapraszają dzieci do wspólnej zabawy. 20 min

13.20 Tru i Tęczowe...

13.45 Świnka Peppa 8

14.10 Pajak Lucas 2 – anim.

14.30 Oli i Luna – serial anim.

14.55 Oktonauci 2 – anim.

15.20 Cześć, czy mogę...

15.40 Bella i Sebastian

16.10 Pat i świat 2 (82, 83)

16.35 Dino Ranczo

17.05 Pszczółka Maja

17.30 Robin Hood

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

12.30 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – mecz półfinałowy gry pojedynczej

14.30 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – mecz półfinałowy gry pojedynczej

17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn

10.30 Kolarstwo: Tour de France – 18. etap

12.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Foxhill

14.00 Snooker: MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Wize

16.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Foxhill

18.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco

19.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn

20.00 Kolarstwo: Tour de France: Gap – L'Alpe d'Huez

21.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Bellwaldzie

22.00 Golf: 3M Open – 2. runda

TVP TURBO

8.20 Nic do ogłoszenia (5) – dok.

9.15 Samochód marzeń – kup i zrób (7) – mag.

10.15 Cieżarówka przez Australię (9)

11.15 101 napraw (4, 5) – mag.

12.15 Jeździć, obserwować (1) – dok.

13.00 Mobilni mechanicy (5, 6) – mag.

14.30 Zawodowo handlarze (2, 3) – pr. rozr.

16.00 Wojny samochodowe (10, 1)

18.00 Raport Turbo

18.15 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (1-5)

22.00 Raport Turbo

22.15 Wojny samochodowe (7, 8)

0.10 Niebezpieczne dzielnice (7, 8) – dok.

1.40 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat (10) – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Polski – 2. runda w Bydgoszczy

10.00 1 na 1 Extra – magazyn sportowy

11.10 Prawo derbów (5, 6) – dok.

14.00 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Polonia Bydgoszcz

16.50 Premier League Stories (50) – mag.

17.25 Piłka nożna – występ do meczu

18.15 Piłka nożna: Cracovia – Sevilla FC

20.30 1 na 1 Extra – mag.

21.00 Dart: World Matchplay

0.15 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga – mag.

1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa

ELEVEN SPORTS 2

9.00 Bundesliga Special (22, 18) – mag.

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lens – PSG

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Stuttgart

14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Roma

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium

18.00 Formula 1: Grand Prix Belgii

20.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Inter

22.00 Made in Italy (20, 18, 19) – mag.

22.55 Ligue 1 Season Review (36) – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Lorient

NICK JR.

16.00 Świnka Peppa 5 – anim.

16.11 Świnka Peppa 7

16.25 Świnka Peppa 5

16.30 Świnka Peppa 7

16.40 Psi Patrol 5

17.05 Rubble i jego ekipa (4) – anim.

17.35 Pan Krokodyl – anim.

17.55 Barabapa – szczęśliwa rodzinka

18.15 Barabapa i jego rodzinka

18.40 Dora 4

19.00 Santiago z móż

19.30 Przygody Misia Paddingtona 2

19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

20.07 Świnka Peppa 3 – anim.

20.31 Świnka Peppa 20

20.36 Świnka Peppa 7

20.45 Świnka Peppa 5

20.55 Barabapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

8.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

13.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał gry pojedynczej

17.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał gry pojedynczej

19.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał gry pojedynczej

21.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają (8, 9) – dok.

14.10 Morderca z internetu (8, 9) – dok.

15.05 Zabójcze wakacje (2) – dok.

16.00 Pogrzebani za domem (6)

17.00 1 nie opuścić mnie aż do śmierci (12) – dok.

18.00 Dożywniacy (3, 4)

19.00 Dowody zbrodni (4) – dok.

20.00 Kobiety, które niosły śmierć (14) – serial dok.

21.00 Psy na służbie z Jimem Belushim (7, 8) – serial dok.

22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe (8, 1, 2) – dok.

23.00 Najbardziej szokujące pościgi (1, 2) – serial dokumentalny

POLSAT PLAY

6.00 Budowlani (19)

6.30 Kolorowitek (213)

7.00 Dorwać tuńczyka (10, 11)

9.05 Wojny magazynowe (207, 208)

10.00 Wojny kontenerowe (5, 6)

11.00 Hardkorowy lombard (112-117) – dok.

13.55 Polacy za granicą (61, 62) – serial dok.

15.55 Złomiarze (9, 10) – serial dok.

18.05 Poszukiwacze historii (245-248) – serial dok.

20.05 Chłopaćki do wzięcia (471-474) – serial dok.

22.00 Zawód glina (4) – dok.

23.05 Łowca pedofilów (207-210, 213-216) – dok.

Pol. 4.00 Starażytni kosmici (35, 36) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (1, 2)

11.10 Dwa oblicza survivalu – serial dok.

13.10 Brudna robota: ekipa w trasie – dok.

15.10 Fani czterech kółek (17, 10)

17.00 Będzie pan zadawolony 3 (12, 13) – rozr.

18.10 Będzie pan zadawolony 4 (1, 2)

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu: Meksyk

22.10 Uliczne wyścigi (0, 1)

22.10 Inwazja pytonów 2

2.10 Królowie asfaltu 3

3.05 Lotniskowiec HMS Ark Royal (4)

4.00 Elita bodyguardów (10)

5.00 Zawód: drwal

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Torino

14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

16.00 Ligue 1 Show (36) – mag.

17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – SSC Napoli

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer 2020

21.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse

0.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski

1.00 HHH – Hamburger SV

1.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny

6.10 Ciekawski George 7

7.33 Kicia Kicia 8.30 Cloudy & Stormy

9.05 Bing 10.00 Baranek Shaun

11.25 Baczne oczko

11.55 Marta mówi

12.50 Marta mówi

13.55 Moje urodziny

14.00 Basia

15.10 Kicia Kicia – anim.

15.55 Blaze i megamaszyny 3

17.20 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.57 Staś i fajna Babcia

18.15 Lesna rodzina.

Freya spełnia swoje marzenia

18.40 Dora i przyjaciele

2.19.35 Kicia Kicia

20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

! HIT

21.20 TVP 1

1917

DRAMAT WOJENNY Żołnierze ruszają na straceńczą misję. W ich rękach spoczywa los towarzyszy broni.

Trwa I wojna światowa. Brytyjscy szeregowcy Blake (Dean-Charles Chapman, zdj.) i Schofield (George MacKay, zdj.) otrzymują ważną misję. Mają poinformować swoich towarzyszy o pułapce, którą zastawili Niemcy. By wypełnić rozkaz i zapobiec rzezi, muszą przedostać się za linię wroga przez ziemię nieprzyjaciela.

– obszar leżący pomiędzy pozycjami wrogich armii. Mają na to osiem godzin. W rękach dwóch młodych szeregowców, którzy ruszają w sam środek wojennego koszmaru, znajduje się życie setek ludzi.

INFO: USA/Wielka Brytania/Indie 2019, reż. Sam Mendes, wyk. Dean-Charles Chapman **125 min do godz. 23.25**



21.00 CANAL+ PREMIUM

Dalej jazda! 2

KOMEDIA Ela (Małgorzata Rożniatowska, zdj.) i Józka (Marian Opinia) zamierzają wziąć ślub kościelny. Trwają przygotowania do ceremonii, a bliscy parzy zmagają się z własnymi miłosnymi rozterkami. **105 min**

Polska 2025, reż. Mariusz Kuczewski, wyk. Julia Wieniawa, Wiktor Zborowski, Cezary Pazura



22.00 ANTENA

Labirynt zbrodni

THRILLER Asystentka prokuratora Shelby Anderson (Amanda Schull, zdj.) prowadzi razem z policjantem Mikiem Hollandem (Coby Ryan McLaughlin) śledztwo w sprawie seryjnego mordercy. **115 min**

USA 2013, reż. Hanelle M. Culpepper, wyk. Amanda Schull, Michael Nouri, Gina Gershon



20.00 TVN

Dwoje do poprawki

KOMEDIA ROMANTYCZNA Kay (Meryl Streep, zdj.) i Arnold (Tommy Lee Jones, zdj.) są małżeństwem od 30 lat. W ich związku brakuje pożądania. Kobieta namawia męża na udział w terapii dr. Felda. **135 min**

USA 2012, reż. David Frankel, wyk. Tommy Lee Jones, Meryl Streep, Steve Carell, Jean Smart



20.00 TVN 7

Niebezpieczny

THRILLER Zresocjalizowany skazaniec Dylan (Scott Eastwood, zdj.) jest pod opieką psychiatry (Mel Gibson, zdj.). Na wieść o śmierci brata łamie zasady zwolnienia warunkowego. Rusza tropem winnych. **135 min**

USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Mel Gibson, Scott Eastwood, Famke Janssen, Tyrese Gibson



20.00 TVP KULTURA

Destrukcyjja

DRAMAT OBYCZAJOWY Davis (Jake Gyllenhaal, zdj.) cierpi po śmierci żony. Dając upust emocjom, składa skargę na zepsuty automat z przekąskami. Zaczyna korespondować z Karen (Naomi Watts). **110 min**

USA 2015, reż. Jean-Marc Vallée, wyk. Jake Gyllenhaal, Naomi Watts, Chris Cooper



20.00 TV PULS

Umysł przestępcy

DRAMAT KRYMINALNY Agent CIA (Ryan Reynolds) ginie podczas misji. Jego pamięć i umiejętności zostają przeszczepione skazańcowi Jericho Stewartowi (Kevin Costner, zdj.). Ma on dokończyć śledztwo. **150 min**

USA/Wlk. Bryt./Bułgaria 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Kevin Costner, Gary Oldman



22.30 TV PULS

Przetrwaj do świtu

SENSACYJNY Jamie i jego ranny kolega włamują się do domu ceniowego niegdyś chirurga. Żądają pomocy, grożąc śmiercią jego rodzinie. Lekarz wraz z ojcem (Bruce Willis, zdj.) próbuje ich przechrztyć. **100 min**

USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Chad Michael Murray, Shea Buckner



22.30 TVP KOBIETA

Dusigrosz

KOMEDIA Skrzypek François (Dany Boon, zdj.) jest chorobliwie skąpy, nie ma przyjaciół i nie doświadczył miłości. Jego życie zmienia się, gdy poznaje szesnastoletnią Laurę, która twierdzi, że jest jego córką. **100 min**

Francja 2016, reż. Fred Cavayé, wyk. Dany Boon, Laurence Arné, Noémie Schmidt



23.05 TVP 2

Tulipanowa gorączka

DRAMAT KOSTIUMOWY XVII w., Amsterdam. Sophie (Alicia Vikander, zdj.) zostaje zmuszona do ślubu z bogatym kupcem (Christoph Waltz, zdj.). Zakochuje się w młodym malarzu Janie (Dane DeHaan). **115 min**

Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan



23.35 TVP 1

W otchłani

THRILLER Scott (Jean-Claude Van Damme, zdj.) i Marco (Dolph Lundgren) odzyskują przytomność na łodzi podwodnej wyposażonej w głowice nuklearne. Mają niewiele czasu na wydostanie się z pułapki. **110 min**

USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.20 Loara, dzika kraina** – film dokumentalny, Francja 2021
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1175) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (448) – mag.
- 8.20 Pełnosprawni** (662) – mag.
- 8.50 Ranczo 7** (91) – serial obycz., Pol. 2013
- 9.45 Komisarz Alex 22** (276) – krym., Pol.
- 10.40 Ojciec Mateusz 16** (212) – krym., Pol.
- 11.40 Natura w Jedynce: Nie bądź ślepy na ślepowrona** – film dok., Pol. 2024
- 12.30 Gwiazdy w południe: Samotny rewolwerowiec** – western, USA 1964, reż. Sidney Salkow, 95 min
- 14.05 Wielka wyprawa maluchów 2026** – cykl felietonów
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.20 Rozmowy na medal** (7) – mag.
- 16.00 Dziedzictwo** (989) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (8) – telenowela dokumentalna, Polska
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Gra z Cieniem** (3) – serial kryminalny

DRAMAT WOJENNY

- 21.20 1917** – USA/Wlk. Bryt./Indie 2019, reż. Sam Mendes
FILM Film twórcy „American Beauty” i „Skyfall”. Scenariusz został oparty na wspomnieniach dziadka reżysera, opisanych w książce „The Autobiography of Alfred H. Mendes 1897-1991”. Produkcja została nagrodzona trzema Oscarami i dwoma Złotymi Globami. 125 min
- 23.25 Kroniki Tour de Pologne kobiet** (2)
- 23.35 W otchłani** – thriller, USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki, 110 min
- 1.25 Zupa nic** – komediodramat, Polska 2021, reż. Kinga Dębska, 105 min
- 3.10 Jańcio Wodnik** – dramat obyczajowy, Polska 1993, 105 min

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (197) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1198, 1199) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 Galileo** (1200) – program popularnonaukowy
- 10.35 Mini Galileo** (89) – program popularnonaukowy
- 10.55 Galileo** (1182, 1183) – program popularnonaukowy
- 13.05 Mini Galileo** (25) – program popularnonaukowy
- 13.20 Podróż Guliwera** – komedia przygodowa, USA 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, 100 min
- 15.00 Policjanci i Policjanci** (1396-1400) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto** (133-136) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (163, 164) – pr. rozr.
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubie disco!** (288) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.20 Barwy szczęścia** (3357, 3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.30 M jak miłość** (1923) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Górna półka smaku** (5) – magazyn kulinarny
- 11.55 Zmiennicy** (8) – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (153) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (1907) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (1) – widowisko, Polska 2026
- 16.20 Na dobre i na złe** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.15 Panna młoda** (154) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Tayyar w ostatniej chwili ratuje Yonce. Zagubiona Beyza nie wie, co powinna zrobić z niemowlęciem. 55 min
- 18.10 Va banque** (1023) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (8) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedziele**
- 19.25 Rodzinka.pl** (303) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską**
 Kulminacyjnym wydarzeniem pikniku w Grudziądzu będzie wieczorny koncert na Błoniach Nadwiślańskich. Wystąpią m.in. Natalia Kukulska, Edyta Górniak, Anna Wyszoni, Pectus, Sound'n'Grace, Mery Spolsky oraz Grzegorz Hyży (zdj.). 130 min
- 22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza** (7) – talk-show
- 23.05 Tulipanowa gorączka** – dramat kostium., Wlk. Bryt./USA 2017, 115 min
- 1.00 Uziemienni** – komedia, Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre, 100 min
- 2.40 Książę z innej bajki** – komedia romantyczna, USA/Kan. 2023, 90 min

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (6-8) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 9.00 Taki jest świat 11** (30) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (551, 553, 555, 557, 559) – obycz., Pol. 2022
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (978-982) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Umysł przestępcy** – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Bulgaria 2016, 150 min
- 22.30 Przetwać do świtu** – film sensacyjny, USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Chad Michael Murray, 100 min
- 0.10 Czas porachunków** – thriller, USA 2022, reż. Wes Miller, wyk. Kevin Dillon, Bruce Willis, Frank Grillo, Leon, 130 min
- 2.20 Dyżur 3** (37) – serial dokumentalny, Polska
- 3.00 Taki jest świat 11** (30) – program informacyjny
- 3.35 Dyżur 3** (38) – serial dokumentalny, Polska
- 4.00 Menu na miarę** (9, 10) – program kulinarny
- 5.00 Dyżur 3** (39, 40) – serial dokum., Pol. 2010

POLSAT **DVB T2**

- 4.55 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 halo tv polsat** – magazyn
- 11.30 Nasz nowy dom** (362) – reality show, Polska 2026
- 12.55 Skok przez płot** – film animowany, USA 2006, reż. Tim Johnson, Karey Kirkpatrick, 110 min
- FILM 14.45 Małolaty na obozie** – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage
- Charlie (Cuba Gooding Jr.) i Phil (Paul Rae) organizują letni wyjazd dla dzieci. Zupelnie nie radzą sobie z niesfornymi maluchami. Pułkownik Hinton (Richard Gant) ma zaprowadzić ład i dyscyplinę. 115 min
- 16.40 Legenda Herkulesa** – film przygodowy, USA 2014, reż. Renny Harlin
- Starożytna Grecja. Potomek władcy Olimpu (Kellan Lutz) pada ofiarą intrygi. Trafia na arenę jako gladiator. Ujawnia nadludzką moc i poznaje prawdę o swoim przeznaczeniu. 130 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (461) – program publicystyczny
- 19.35 Sport, pogoda**

WIDOWISKO

- 20.00 31. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2026. Wariatkowo** (1-3) – Polska 2026
- Satyrycy udowodnią, że do analizy tego, co się dzieje w polskiej i światowej polityce, najlepiej nadają się psychiatrzy. Leczyć śmiechem będą m.in. Jurki, Chyba, Czesuaf (zdj.), Trzecia Strona Medalu, Formacja Chatelet, Zdolni i Skromni, Rewers, a także Trupa Wysokiego Ryzyka. 210 min
- 23.30 Szybcy i wściekli 9** – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021, reż. Justin Lin, 195 min
- 2.45 Nikita** – dramat sensacyjny, Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, 130 min

PULS 2 **DVB T2**

- 5.50 Ale numer! 21** (8) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 8.30 Klakson i spółka** – film animowany, **FILM** Brunei/Malezja 2018, 100 min
- 10.10 Pszczółka Maja: Miodowe Igrzyska** – film anim., Australia/Niem. 2018, 105 min
- 11.55 Wojciech Ciejrowski. Boso – Luizjana** (7, 9) – serial dokumentalny, Polska
- 13.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14, 1) – program rozrywk.
- 15.10 Delfin Bernie** – film familijny, Kanada **FILM** 2018, reż. Kirk Harris, 100 min
- 16.50 Super Mario Bros** – komedia s.f., **FILM** USA/Wielka Brytania 1993, 130 min
- 19.00 Pszczółka Maja. Mały wielki skarb** – film anim., Niemcy/Australia 2021, 95 min
- 20.35 Na pewno, być może** – komediodramat, **FILM** Wielka Brytania/USA/Francja 2008, 145 min
- 23.00 Po śladach mordercy** – film kryminalny, **FILM** USA 2021, reż. Randall Emmett, 120 min
- 1.00 Wstydliwe choroby 5** (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (209, 210) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (2) – pr. rozrywk.

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1709) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4248-4251) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.00 Młode giny** (31) – serial kryminalny, Polska 2026
- 14.10 Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – film animowany, Australia 2011, reż. George Miller, Gary Eck
- Mambo jest stepującym pingwinem. Jego syn, Eryk, nie podziela pasji taty. Wkrótce poznaje charyzmatycznego Svena, który potrafi latać. Oddała się od ojca. Tymczasem nielotom grozi niebezpieczeństwo. 130 min
- 16.20 Maverick** – western komediowy, **FILM** USA 1994, reż. Richard Donner
- Słynny oszust Bret Maverick (Mel Gibson) oraz szulerka Annabelle Bransford (Jodie Foster) zgłaszają się do udziału w prestiżowym turnieju pokerowym. Pewny siebie mężczyzna nie zdaje sobie sprawy z wyrachowania swojej rywalki. 160 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA

- 20.00 Dwoje do poprawki** – USA 2012, **FILM** reż. David Frankel
- Ciepła, dostarczająca wzruszeń komedia o różnych stronach małżeństwa. W głównych rolach gwiazdy kina – Tommy Lee Jones i Meryl Streep (oboje na zdj.), która za swoją kreację otrzymała nominację do Złotego Globu. 135 min
- 22.15 Aline. Głos miłości** – film biograf., **FILM** Francja/Kan./Belgia 2020, 150 min
- 0.45 Sierota** – horror, USA/Kanada/Niemcy **FILM** 2009, reż. Jaume Collet-Serra, 150 min
- 3.15 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.30 Wallander 2** (2) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
- 5.20 Recepta na stary dom 4** (7) – pr. rozr.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.15 Szkoła** (823) – serial paradok., Pol. 2020
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (7) – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwiariowane Melodie 3** – serial animowany, USA 2019
- 7.45 Ella zaklęta** – film fantasy, USA/Irlandia/**FILM** Wielka Brytania 2004, 120 min
- 9.45 Złoty remont 11** (8) – program rozrywk.
- 10.55 Bitwa o gości** (4) – reality show
- 11.55 Ukryta prawda** (1457-1459) – serial paradokumentalny, Polska
- 14.55 Szpital św. Anny** (29, 30) – serial obycz.
- 16.55 Detektywi** (5) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 17.55 Step Up 4: Rewolucja** – film muzyczny, **FILM** USA 2012, reż. Scott Speer, 125 min
- 20.00 Niebezpieczny** – thriller, USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Scott Eastwood, Kevin Durand, Famke Janssen, 135 min
- 22.15 Ostatni samuraj** – dramat kostiumowy, **FILM** USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min
- 1.30 Rafa** – thriller, Australia 2010, reż. **FILM** Andrew Traucki, wyk. Zoe Naylor, Damian Walshe-Howling, Gyton Grantley, 95 min
- 3.05 Żyłak z potworem 9** (8) – serial dok., USA
- 4.05 Fachowcy 2** (4) – serial paradok., Pol.
- 4.45 Usterka 11** (17) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

12.40 Sto minut wakacji (1)
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.50 Ranczo Wilkowyje
FILM – komedia, Polska 2007, 105 min
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Świat w obłokach
– muzyczny
spadkobiercy Marka Grechuty (1) – koncert
17.00 Teleexpress
17.25 Ja wam pokażę!
(13-ost.) – serial obycz.
18.15 Wojna domowa
(15-ost.) – serial obycz.
19.00 63. KFP w Opolu
– Superjedynki – skróty koncertu, Polska 2026
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

SZPIEGOWSKI



20.20 Zatoka szpiegów 2
(11) – Polska 2025
Na rozkaz Bergmana Wulf ma wytropić zdrajcę w szeregach Kriegsmarine. Franz, by zdobyć informacje, stara się zbliżyć do Jorga. 55 min
21.15 Miłość jest blisko
FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, 110 min
23.05 Wschód Kultury. Europejski Stadion Kultury 2026
– Koncert Kolektywów – Polska 2026

TVP ROZRYWKA

11.50 To jest grane (98)
– program muzyczny
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (10)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (1)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (13) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (13) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (14) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (14) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1984)
18.40 Moje przeboje (3)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (11)
20.00 Program rozrywkowy

ROZRYWKA



20.25 Kabaret Letnia Porą (15, 16)
Przypomnianie zostana najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenek popularnych polskich grup. 115 min
22.20 Postaw na milion
0.20 Koło fortuny (1984)
1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (13) – telet.
1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (13) – teleturniej
1.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (14) – telet.

TTV HD

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 6 (5-7) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (18)
17.05 Usterka 14 (15)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 6 (4)
19.05 Zakup w ciemno extra (39) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (15)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (6)

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – Pol. 2026
Widzowie poznają historię Stasi ze wsi Plemieta i Bożenki, eleganci z Katowic. Obie panie zamieniają rolę przyswajając o zawał serca. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (3)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (6)
1.00 Diablenie boskie 2 (19, 20) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (132, 133) – tenen.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (315)
– reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (565, 566)
– magazyn kulinarny
8.30 z Klimatem i z pasją (252) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1403-1407) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (164)
– serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (133, 134) – serial dokumentalny, Pol. 2026
16.00 Nasz nowy dom (367)
– reality show, Polska 2026
17.10 Polsat Hit Festiwal 2026 (4) – koncert, Polska 2026

KOMEDIA



20.35 21 Jump Street – USA
FILM 2012, reż. Phil Lord
Policjanci Schmidt (Jonah Hill, zdj.) i Jenko (Channing Tatum, zdj.) zostają skierowani do jednego z liceów, aby wykręcić dilerów narkotyków. Udać uczniów. 130 min
22.45 Zamiana ciał – kom., FILM USA 2011, 140 min
1.05 Terminator 3: Bunt maszyn – film s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2003, 140 min
3.25 Ewa gotuje (493)

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (176) – pr. rozr.
8.00 Śledzi – serial animowany, Czechy
8.20 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.00 Sezon na misia 4
FILM **Strach się bać** – film animowany, USA 2015, reż. David Feiss, 105 min
11.45 Ania z Zielonego Wzgórza – ciąg dalszy (2-ost.) – film obycz., Kan./USA 1987, 145 min
14.10 Aniółki Charliego
FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2019, 150 min
16.40 Przygody Tintina – film animowany, USA/Nowa Zelandia 2011, 130 min
18.50 Drapacz chmur
FILM – film sensacyjny, USA 2018, 130 min

SENSACYJNY



21.00 Lucy – Fr./Niemcy/Kanada 2014
Studentka Lucy (Scarlett Johansson, zdj.) zostaje poddana działaniu nowego narkotyku. Zyskuje nadnaturalne zdolności. 110 min
22.50 Chłopak z sąsiedztwa – thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, 105 min
0.35 Ślad (40, 41, 22, 23)
– krym., Pol. 2018-2019
4.35 Na ratunek 112 (878, 879) – paradok., Pol.

AXN

6.15 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, 120 min
8.15 Rekrut 8 (18) – serial kryminalny, USA 2026
9.15 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3)
– serial kryminalny, USA 2021-2022
10.10 MacGyver 3 (13-17)
– serial akcji, USA 2018-2019
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1-4) – serial kryminalny, USA 2011

FANTASY



20.00 Saga „Zmierzch”
FILM **Księżyc w nowiu**
– Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
Edward (Robert Pattinson) porzuca Bellę (Kristen Stewart, zdj.) by ją chronić. Dziewczynę wspiera Jacob (Taylor Lautner, zdj.). 170 min
22.50 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sens., USA 2016, 115 min
0.45 Snajper: Ostatni strzał
FILM – dramat sensacyjny, USA 2017, 120 min

TVP HISTORIA

8.50 Znak orła (7, 8) – hist. **10.05**
Lena na Bałkanach (1) **10.40**
Podziemne Włochy (8-ost.)
11.50 Wszystkie kolory świata
– dok. **12.55** Wyspy Kanaryjskie (2) – dok. **13.55** Ex Libris
14.30 Pułkownik Kwiatkowski – komediodram., Polska 1995
16.45 Tajemnice kulturowych seriali (6) **17.40** Blisko, coraz bliżej (16) – serial obycz. **19.05**
Zabójcza nauka 2 (2) – dok.
20.05 Bangladesz. Zatoka krwi (2) – dok., Indie 2023 **21.10**
Midway – wojenny, USA/Kan. 2019 **23.35** Pluton – dramat wojenny, USA 1986 **1.45** Historia w postaciach zapisana

TV TRWAM

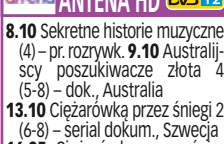


17.00 Stanisław Kulon – świądek Sybiru – hist. **17.30** Przelamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00**
Aniol Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokonane – publ. **19.25** Świat na każdy dzień **19.30** Smętna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonijnym udziałem dzieci **20.00**
Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40**
Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (140) – obycz., USA

TVP KULTURA

13.30 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4)
14.35 O psie, który jeździł koleją – familijny, Polska 2023
16.25 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (8) – serial obycz. **17.30**
Sztuka jako konieczność. 4. Biennale Mater of Art, Praga 2026 – reportaż **18.05** Retro kino: Jutrzenka – dramat obyczajowy, Francja/Wł. 1955
20.00 Destrukcyjna – dramat obycz., USA 2015 **21.50** TVP Kultura na Nowych Horyzontach – felieton 2026 **22.15**
Bohater – dramat obycz., Fr. 2021 **0.35** Opole 2016: Scena alternatywna – koncert

ANTENA HD



8.10 Sekretne historie muzyczne (4) – pr. rozrywk. **9.10** Australijski poszukiwacz złota 4 (5-8) – dok., Australia
13.10 Ciepłota przez śniegi 2 (6-8) – serial dokum., Szwecja
16.05 Ciepłota przez śniegi 3 (1, 2) – dok. **18.00** 77 TV 2 (8) – rozr. **19.00** 77 TV 5 (21)
20.00 Morderstwa we Francji – Pont-Aven – film krym., Fr. 2022 **22.00** Labirynt zbrodni – thriller, USA 2013 **23.55** Toni Braxton: nie łam mi serca – dramat biograf., USA 2016 **1.40**
Wielkie ucieczki z więzienia **3.40** 77 TV 2 (16) – pr. rozrywk.

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (24) – dok. **7.15** Była sobie Ziemia – anim. **10.00**
Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021
13.00 Świat według Kiepskich (572-575) – kom., Pol. **15.00**
Złomiarze 2 (3) – serial dok.
17.00 Świat według Kiepskich (578-581) – kom. **19.00** Kolaży w ciemno (19, 20) – pr. rozr.
21.00 Błektina głębia – sens., USA 2005 **23.10** S.W.A.T. Jednostka specjalna – sens., USA 2003 **1.40** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) **2.10** Świat według Kiepskich (446-448) **3.50**
Nasz nowy dom (283, 284)

TVS



5.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klacze i Lachy **7.40**
Koncert zyczeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Policjanci przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00**
Klacy i Lachy **11.20** Koncert gwiazd TVS – rozgrywka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klacy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista
16.00 Koncert zyczeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25**
Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40**
Program muzyczny

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10) **9.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (1) **9.35** Wojciech Ciejrowski – bosy przeżycie świat
12.55 Sensacje XX wieku (25, 26)
15.20 Czerpiej pancerni i pies (5, 6) – wojenny **17.50** Gang Olsena: Paryski plan – komedia krym., Dania 1981 **19.50**
I love kabaret EXTRA (1) – rozr. **20.00** Hity polskiego kabaretu 7 (10) **21.00** Szpica – komedia sens., Chiny 2020 **23.05** Adam szuka Ewy. Niemcy (6) **0.15**
Magia nagości. Włochy (2) **1.35** Seks bez ograniczeń (1) **2.40**
Kabaretowe przeboje 4 (1) **3.55** Kabaretowe przeboje 3 (4, 5)

WP



12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (13) – dok., Kan. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (6)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (9) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (30) – dok., Pol.
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1) **16.50** Pogoda (83) **17.50**
Policjanci z sąsiedztwa 8 (2) – dok. **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (7) – dok. **19.00**
Policjanci w akcji (2) – obycz. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (3, 4) – dok. **21.55** Pogoda (83) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (8) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (3) – rozr.

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 3 (7) – rozr. **6.00** Gorączka złota 11 (10) **7.45** Klan z Alaski (9, 10) **9.45** The Floor (19)
10.55 Złomowisko PL 6 (7, 8)
13.00 Formula E **14.15** Makłowicz w Polsce (8) – mag. **14.50**
Jak zostać pilotem – magazyn
15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (1) – pr. rozr. **16.50** Jestem z Polski (2) – serial dok. **17.50**
Kryminalni 4 (5, 6) – krym., Pol. **20.00** Lejdis – kom., Pol. 2008
22.55 Mocny rycerz – sens., USA/Wlk. Bryt. 2008 **1.45** Szpital (804) – paradok., Pol. **2.50**
Szkoła (547, 548) **4.50** Nowa Maja w ogrodzie 5 (11) – mag.

ESKA TV



13.00 ESKA TV info **13.15** ESKA na Beach **14.00** ESKA TV info **14.15** ESKA na Beach **15.00**
ESKA TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00**
Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (43)
13.00 Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (116)
15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (834) – pr. muz.
20.00 Improwizacje sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

POLO TV



ALE KINO +

10.20 Matthew Perry. Ten, którego zabrakło – dok., Fr. 2024
11.35 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024 **13.30** Sprawa nierozwiązana (1-5) – krym.
15.50 Niezwykłe miejsce na śmierć (3) **17.45** Prawnik z Lincolną – thriller, USA 2011
20.20 Rebeliant – dramat biograf., USA 2016 **23.00** Pokusa – thriller, USA 2012 **1.10** Sharon Stone. Instykt przetrwania – film dok., Hiszp./Fr./USA
2024 2.25 Belfer 3 (5) – serial krym. **3.10** Wiarołom – dram. obycz., Polska 2021 **4.25** Warsaw Story **4.55** Warszawa, Holandia **5.15** Sortownia (5)

VIASAT EPIC DRAMA



6.20 Zatraceni w miłości (41-45) – telenowela, Turcja 2023
11.20 Agenci NCIS 17 (1-5)
15.40 Panna Marple: Strzały w Stonygates – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2009 **17.50**
Tajemnicza historia w Styles – film krym., Wlk. Bryt. 1990
20.05 Detektyw Murdoch 19 (6) – serial krym. **21.00** Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **22.55** Hiszpańska księżniczka (3) – kostium. **0.05**
Zatraceni w miłości (41-45) – telenowela **4.30** Hiszpańska księżniczka (4) **5.25** Detektyw Murdoch 19 (6) – serial krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Złoty interes (5) – rozr. 6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.10 Miś Kudłatek – anim. 7.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 7.55 Tego się nie robi kotu – film krótkometrażowy 8.20 Ranking najpolskiego kina (3) – pr. rozrywk. 8.50 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min 10.55 Znachor – dramat 13.50 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 215 min 17.25 Anna German. Tajemnica białego anioła (5, 6) – biograf., Rosja/Ukraina/Pol. 2012	5.05 Na sygnale (874-876) – serial fabularno-dokum. 5.35 Na sygnale – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.30 U Pana Boga w ogródku (10) – serial komediowy, Polska 2008 7.25 Na sygnale (877-881) – serial fab.-dokum., Polska 2026 10.15 Ranczo 9 (110, 111) – serial obycz., Pol. 2015 11.55 Rodzinka.pl (306-308) – serial komediowy, Pol. 13.35 Ojciec Mateusz 30 (391, 392) – serial kryminalny, Polska 2023 15.30 Komisarz Alex 25 (309) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Ranczo 9 (112) – serial obyczajowy, Polska 2015 17.30 Czerdziestolatki (19) – serial obycz., Pol. 1977	6.00 Falszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025 6.45 Morderstwa w Cornouaille – film kryminalny, Francja 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin, Caroline Anglade, Elodie Navarre, Stéphane Boucher, 125 min 8.50 Mentalista 2 (18-23) – serial kryminalny, USA 2010 14.20 Mentalista 3 (1-4) – serial kryminalny, USA 2010 18.00 Kobra – oddział specjalny (2): Bezradność – serial sensacyjny, Niemcy 2022 20.00 Bellefond (3): Sukcesja – serial kryminalny, Francja 2022	5.05 Szkoła (797) – serial parodokum., Polska 2020 6.00 Superbohaterowie (4) – program kulturalny 6.30 Magia Kina (5) – pr. kult. 6.50 Seriale kultowe (4) – program kulturalny 6.55 Prawo Agaty 5 (10-13) – serial obycz., Pol. 2014 10.50 Elf – film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, 125 min 12.55 Blueback – dramat obyczajowy, Australia 2022, 135 min 15.10 Liga Sprawiedliwości – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2017, 155 min 17.45 Miss agent – komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, 135 min	6.00 Na dobre i na złe (465) – serial obycz., Pol. 2011 6.55 Ranczo 7 (91) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (255, 256) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 23 (298, 299) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (290) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (686, 687) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 7 (94) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 5 (58) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 9 (115, 116) – serial obycz., Pol. 2015 16.10 Postaw na milion – teleturniej 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex 4 (9-11) – krym., Niemcy/Austria 9.00 Komisarz Rex 12 (12) – serial kryminalny, Wł. 10.00 Hudson i Rex 2 (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 12.00 Robin z Sherwood (4) – serial przyg., Wlk. Bryt. 13.25 Kochany urwis – komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, 95 min 15.00 Janosik – film przygodowy, Polska 1974, 165 min 17.45 Samotny wilk – film sensacyjny, USA 1983, reż. Steve Carver, wyk. Barbara Carrera, Chuck Norris, David Carradine, 135 min
KOMEDIA	KOMEDIOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KRYMINALNY	THRILLER
20.00 Kogel-mogel – 1988, reż. Roman Zaluski 22.30 Lokatorka – dramat krym., 2021, 140 min 0.50 Ciało – komedia, 2003, 130 min 3.00 IO – dramat obycz., Pol./Włochy 2022, 115 min 4.55 Diabeł – film krótkometr. 5.35 Syn szczęścia	18.35 U Pana Boga w ogródku (11) Książek zwierza się komendantowi, że kościelny dzwon wydał fałszywe brzmienie. Uważa to za zły znak i prosi o wzmocnienie patroli. 55 min 19.30 Ojciec Mateusz 30 (393, 394) – serial krym. 21.30 Ojciec Mateusz 31 (395) – krym., Pol. 2024 22.30 Ranczo 9 (113, 114) 0.25 Komisarz Alex 25 (309, 310) – serial krym. 2.15 PiłBull (21) – sens., Pol.	22.00 Tajemnice Jane: Utracony spadek – Kanada 2024 Jane (Jodie Sweetin, zdj.) przejmując rodzinną agencję detektywistyczną. Jej pierwszą sprawą staje się rozwikłanie tajemnicy śmierci kobiety sprzed lat. 115 min 23.55 Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, 130 min 2.05 Matczyna furia – thriller, Kan. 2021, reż. David Langlois, 125 min	20.00 Pan i pani Smith – USA 2005 , reż. Doug Liman Jane (Angelina Jolie, zdj.) i jej mąż John są płatnymi zabójcami. Otrzymują zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. 150 min 22.30 Dusza towarzystwa – komedia, USA 2018, reż. Ben Falcone, 135 min 0.45 Nie bój się ciemności – horror, USA/Australia/Meksyk 2010, 120 min 2.45 Dziewczynny z Hollywood 3 (4)	18.20 Ojciec Mateusz 26 (337) – Polska 2021 W Sandomierzu zostają znalezione zwłoki pewnego chłopaka. Aspirant Dziubak proponuje przeprowadzenie ryzykownej akcji. 60 min 19.20 Ranczo 9 (112-114) – serial obycz., Pol. 2015 22.20 Parker – film sens., USA 2013, 130 min 0.30 Profilarka Jastrzę (13) 1.30 Kłangor (1, 2) – krym. 3.40 Samiec alfa – czarna FILM kom., Pol. 2022, 125 min	20.00 Kult – Niemcy/USA/Kanada 2006 Malus (Nicolas Cage, zdj.) przybywa na odludną wyspę, by odnaleźć córkę byłej kochanki. Poznaję mroczne sekrety społeczności. 125 min 22.05 12 godzin – film sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, 110 min 23.55 Pokaż kotku, co masz w środku – komedia, Polska 2011, 125 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.30 The Holiday – komedia romantyczna, USA 2006 11.45 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 13.25 Łap capu – pr. rozr. 13.40 Peacock – thriller, USA 2010 15.10 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 17.20 Kawalek po kawku – anim., USA/Dania 2024 19.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016 21.00 Premiera: Dalej jechać! 2 – kom., Pol. 2025 22.45 The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 0.50 Wola przetrwania – thriller, USA 2025 2.50 Innego końca nie będzie – obycz., Pol. 2024	13.20 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, USA 2024 15.00 Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 16.20 Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 18.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 19.55 Łap capu – pr. rozrywk. 20.00 Follemente – W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025 21.35 Tak się poznaliśmy – komedia romant., USA 2023 23.10 Kukulka – thriller, Niemcy/USA 2024 0.50 Utrata równowagi – dramat psycholog., Pol. 2024	6.00 Bonanza 7.00 Gang Olsema – kom. sens., Dania 1968 8.40 Strażnik Teksasu (1-3) – sens. 12.45 Czym chałta bogata! – komedia, Francja/Belgia 2017 14.45 Komandosi 2 – Navorony – film wojenny, Wlk. Bryt. 1978 17.30 Zaginionie miasto 2 – film biograf., USA 2016 20.00 Sąsiedzi 2 – kom., USA/Chiny 2016 22.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016 0.55 Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995 3.10 Na uwiezi – film sens., USA/Meksyk/RPA 2014 4.55 Klasika krótkich animacji – filmy animowane	6.00 Tata ma plan 3 (8-12) – serial kom. 8.30 Teoria wielkiego podryw 9 (5-16) – serial kom. 13.30 Przyjaciele 9 (13-19) – kom. 17.05 9K11 (13-16) – serial kom., USA 1990 Duchy (7, 8) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt. 20.00 Choć goni nas czas – komediomediat, USA 2007, reż. Rob Reiner 22.00 The Office PL 2 (12) – serial kom. 22.35 The Office PL 3 (1) – kom., Pol. 23.05 Comedy Club 8 (11, 12) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 3 – serial anim. dla dorosłych 2.05 Prachociny 4 (7-10) – kom. 4.00 Śmieśniej nie będzie 2 (3-6) – pr. rozr.	11.05 Wyśnione piosenki – dramat obyczajowy, USA 2025 12.40 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015 15.00 Sypiając z innymi – komediomediat, USA 2015 16.40 Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 18.00 Wielka mała kocha – film anim., USA/Brazylia/Japonia 2026 20.00 Premiera: No hej! – komedia, USA 2025 21.35 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024 23.15 The Royal Hotel – thriller, Australia/Wielka Brytania 2023 0.45 Ostatni pojedynek – film historyczny, Wlk. Bryt./USA 2021	5.00 Agenci NCIS 10 (17-19) – sens. 7.45 FBI 4 (17, 18) – krym. 9.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – krym. 11.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1-3) – krym. 14.10 Z archiwum X (4-6) – s.f. 17.00 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 19.35 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988 22.15 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin 0.50 Uliczny wojownik – film sens., USA/Jap. 1994 3.00 Zakłamanie (3) – serial obycz. 4.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) – serial kryminalny
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Kolejka przez świat (2) 12.05 Ksi & Pauls: W sieci sukcesów 13.20 Grip – w sukcesie supersamochodów (1) – dok. 14.20 Polska z góry: Stadiiony (1) 14.55 Chwila prawdy (3, 4) 16.50 Wykrzywacz historii 6 (4) – dok. 18.00 Dover 24/7 (1) – dok. 19.00 Premiera: Speedshop – warsztat marzeń (4) 20.15 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) 21.05 Lotniskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 22.05 Porzucone konstrukcje (8) – dok. 23.05 Niepokonani : droga na Denali – film dok., 2024	8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (3) – kom., Wlk. Bryt. 8.40 McDonald i Dods 3 (2) 10.30 Morderstwa w Midsomer (1, 2) 12.50 Ojciec Brown 8 (8-10) 14.55 My Life is Murder 5 (2, 3) – krym. 17.45 Z pamiętnika położnej 10 (2) – obycz. 18.50 Śmierć z dala od palm (5) 19.55 Śmierć pod palmami 3 (5) 21.00 Annika (5) 22.05 Milczący świadek 23 (1, 2) 0.25 Zaproszona (1) – krym. 1.40 Śmierć z dala od palm (5) 2.45 Z pamiętnika położnej 11 (5, 6) 4.40 Co ludzie powiedzą? 3 (3) 5.10 Ojciec Brown 8 (10)	10.30 Lato w Bretanii – film obyczajowy, Niemcy 2022 12.25 Inga Lindström : Lato na wyspie – film obyczajowy, Niemcy 2005 14.20 Miłość na Tahiti – komedia, USA 2023 16.15 Na zawsze lato – Nowe życie – film krym., Niem. 2024 18.05 Na zawsze lato – Odkrycia – film krym., Niemcy 2026 20.00 Zabójcze tropiki (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 2019 22.15 Nord Nord Mord – Clöver i cicha śmierć – film kryminalny, Niemcy 2018 0.05 Rzeką życia : Zaginiona na Amazonie – melodramat, Niemcy 2013	7.20 Szeł – komedia, USA 2014 9.25 Nigdy nie będę twoja – komedia romant., USA 2007 11.15 Camino – dramat obycz., Hiszp. 2008 14.15 Pokonać górę – dram. przyg., USA 2024 16.05 Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 18.05 Linoleum – komediomediat, USA 2022, reż. Colin West 20.00 Skok Henry'ego – komedia kryminalna, USA 2010 22.00 Pan Brooks – thriller, USA 2007 0.10 Przestępczyni – film kryminalny, USA 2023 1.55 Alex Cross – thriller, USA 2012 3.55 Plansza nocna (5)	6.00 Cudownych rodziców mam (14) – cykl felietonów 6.15 Jeżdżący smoków – anim. 7.40 Trolle – anim., USA 2016 9.30 Cobra Kai (34-36) – przyg. 11.35 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens. 13.30 Poirot (1) 15.50 Columbo (23, 24) – krym. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (67, 68) – serial krym. 22.00 Gości (125, 126) – krym. 0.00 W lesie dziś nie zaśnie nikt 2 – horror, Polska 2021 2.05 Krejzi patrol (46) – krym., Pol. 2.40 Kochane pieniądze (22-24) – parodok., Pol. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	7.40 Tedi i mapa skarbów – film animowany, Hiszp. 2017 9.30 Lego Batman – film animowany, USA/Dania/Australia 2017 11.50 Goonies – film przygodowy, USA 1985 14.20 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983 16.50 Mission: Impossible – Fall-out – sens., USA/Chiny/Fr. 2018 20.00 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988 22.30 Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994 1.35 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007 4.00 Policjanka gromi pościgowa 17 (5) – serial dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.30 Serwis informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Superwizjer – magazyn reporterów
 Dziennikarze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. 60 min

TLC

6.00 Suknie ślubne dla panny młodej – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Rodzina 10+ 8 (12)
13.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
14.00 TLC Top 10 (3, 4) – rozr.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024
18.00 Wiza na miłość 12 – reality show, USA 2026
20.00 Baylen - życie na głos 3 – serial dok.

TVN STYLE

5.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (8) – serial fabularno-dokumentalny
6.10 Anatomia piękna 2 (4) – program rozrywkowy
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.25 Jestem z Polski (1-3) – serial dokumentalny
14.35 Kobieta na krańcu świata (4) – serial dokumentalny
15.35 Projekt City (3) – rozr.
16.05 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2023
17.05 Będzie pięknie (8-ost.) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani (11) – pr. kulin. - rozrywkowy, Polska
19.05 Kuchenne rewolucje (10, 11) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – dok.
12.00 Celnicy na straży Niemiec (4) – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 4 (1, 2) – serial dokumentalny
15.00 Nic do ukrycia 2 (1) – serial dokumentalny
16.00 Przygody truckerki (8) – serial dokumentalny
17.00 Sześćdziesiątka przez Afrykę (6) – serial dok.
18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – serial dokumentalny
7.55 Ekstremalne zagrożenia (1, 2) – serial dokumentalny
10.05 Katastrofa w przestworzach (4, 3, 1, 6, 2, 9) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car S.O.S (2) – serial dokumentalny
16.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – serial dokumentalny
18.05 Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny – film dokumentalny, Fr. 2022
19.10 UFO: Przełomowe śledztwa (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (725) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (42) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dokum.
9.00 Premiera: Pociągami po Europie (2) – dok.
10.00 Premiera: Świat z góry. Podróże pociągami (2) – serial dokum.
11.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (13-15) – serial dokum.
16.00 Podglądacz przyrody 2 (4, 5) – dok.
17.00 Największe statki świata (4) – serial dok.
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (1) – serial dokumentalny

TRANSMISJA

21.00 Koncert z okazji 82. rocznicy Powstania Warszawskiego – Pol. Widzowie inspirowani powstaniem z lat 1944 roku i odnoszące historyczne doświadczenia do współczesnych emocji. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokumentalny

ROZRYWKA

21.00 Design w australijskim stylu
 Georgia i Richie na nadmorskim wybrzeżu pomagają młodej parze gruntownie wyremontować dom. 60 min
22.00 Gdy jeden mąż to za mało – reality show, USA
23.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
0.00 Dr Pryszczyła – dok.
1.00 Baylen - życie na głos 3 – serial dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozr.

DOKUMENTALNY

21.10 Kate. Narodziny księżnej (2/3) – Wielka Brytania 2025
 Autorzy prezentują historię życia Kate Middleton. Widzowie dowiedzą się m.in., w jakich warunkach zdobywała wykształcenie. 65 min
22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (5, 6)
0.25 Śluby marzeń (2) – rozr.
1.25 Seks – wypadki (7, 8) – serial fabularno-dokum.
3.20 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję (9) – mag.

DOKUMENTALNY

19.00 Teorie spiskowe pod lupą – USA
 Andrew przygląda się teoriom spiskowym związanym z tajemniczymi obiektami, które pojawiają się na niebie nad New Jersey. 60 min
20.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5) – serial dokum.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – serial dokumentalny
23.00 Złoto drwali – dok.
0.00 Akta ekspedycji 2
1.00 Rolnicy w akcji (3)

DOKUMENTALNY

20.05 Miasta w liczbach (8)
 Życie mieszkańców stolicy Jukonu, Whitehorse, jest podporządkowane rytmowi natury. Miasto zasila energia z wiatraków. 65 min
21.10 Zaginione skarby Biblii (2, 3) – serial dok.
23.00 Cienna strona świata (5, 10) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (2, 5)
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy – serial dok.

DOKUMENTALNY

19.00 Jak to wyjaśnić 2 (26, 27)
 Eksperti wyjaśnia, czy smugi na niebie są dowodem na istnienie kosmitów. Sprawdzają też, czy w Kalifornii widziano sasquatcha. 60 min
20.00 Tajemnice zamków (4) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (4) – serial dokumentalny
22.00 Niewyjaśnione zagadki (8) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf.
12.50 Wydarzenia 12.50 – inf.
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 – inf.
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 – inf.
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15.50 – inf.
16.30 Czysta Polska – pr. inf.
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debaty polityczne
19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (13, 14)
15.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (4)
16.05 M jak mięso 4 (7, 8) – dok.
16.55 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2) – mag. kulin.
17.50 Ekspozyt z Julią Olés 2 (3) – mag.
17.55 Jakubski rozprawy Polskę (9, 10) – mag.
18.50 Jedz, podróżuj, smakuj (2, 3) – dok.
19.50 Podróże piekarni z Hebrzydów (2) – dok.
20.45 Premiera: Kulisy wielkiej gry (7)
21.40 Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (2)
22.35 Kuchenny recykling (4, 5) – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym.
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
11.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk.
14.00 Nasz nowy dom 15.00 Walka o życie – serial dokum., Pol.
16.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
18.00 Nasz nowy dom 20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – pr. rozrywk.
22.30 Hardcorowa miłość – serial dokum.
23.00 Gry mażeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
3.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów 10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1, 2) – dok.
13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 13.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (4) – dok.
14.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (1, 2)
16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dokum.
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok.
0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
2.00 Tajemnice Alaski – serial dok.

TVP DOKUMENT

10.10 Podaj sól **11.10** Wyspa Świętej Heleny **12.10** Zadziwiający świat chrząszczy – dok.
13.10 Podróże Malej i Dużej 4 (5) – mag. turyst.
13.35 Tacy bylibyśmy **14.05** Dzikie imperium (3) – dok.
15.05 Narodziny motyla – film dok., Fr. 2024
16.05 To działa. Polskie innowacje bez granic (3) – dok.
17.00 Podróżnicy – odkrywcy (2)
18.05 Sanatorium miłości 6 (5)
19.00 Bruce Willis – bohater kina akcji – film dok., Fr. 2020
20.05 W obronie zwierząt **21.30** Bez maski (1) – dok., Wlk. Bryt.
2021 22.25 Zbieracz butelek **0.00** Sanatorium miłości 6 (4)

PLANETE+

11.25 Zaginione światy (1)
12.30 Żywioty w akcji. Ziemia na krawędzi (2)
13.35 Stormborn – Zrodzone w burzy (2)
14.45 Zielony lód biegunów
15.50 Wyścigi o Maril. Matce Bożej (1)
16.55 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (100, 101) – serial dok.
18.40 Podróżnicy – odkrywcy (2)
19.45 Dolly Parton – amerykański skarb **20.50** Louis de Funès – król francuskiej komedii – dok., Fr. 2023
22.00 Premiera: Dynastia Nehru-Gandhi (2)
23.10 Mia Farrow. Cienie sławy **0.20** Trzy kobiety i wojna

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Ranking Mazura – inf.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Podziemne sekrety (6)
21.00 Fakty po Faktach **21.45** Kobieta na krańcu świata (3)
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

12.05 Lato na ROD'os – dok.
12.35 Rączka gotuje – mag.
13.10 Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Pogon Gdansk Mazowiecki
17.30 Program lokalny
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Piosenka od Ciebie **21.00** Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – pr. inf.
22.20 Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **22.30** Piosenka od Ciebie – widowisko

HGTV

10.30 Uratuj swój ogród 8 (17)
11.30 Wymarzony dom za granicą (7, 8) – rozr.
12.35 Kolekcjonerski obłęd wart miliony (4, 5) – rozr.
13.35 Weekendowa metamorfoza 3 (7, 8) – rozr.
15.30 Kamera, akcja, wypadki! (2, 5, 7)
17.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (9, 10)
18.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1) – rozr.
18.45 Będzie pięknie (3)
19.45 Weekendowa metamorfoza 5 (3, 2)
21.35 Mieszkanie na miarę (4)
22.30 Mieszkanie na miarę 2 (1) – pr. rozr.
23.30 Usterka 11 (2, 27, 29, 31)

TVP KOBIE TA

10.00 M jak miłość (1913)
11.00 Akcja 308 (881) – telen.
12.00 Okrasa mieści przepisy **12.30** Pięknie przyprowadź **13.00** Wielkie miłości kosmiczne – dok.
14.00 Rodzinka.pl (156, 157)
15.00 Tańcząca z diabelkami – Chorwacja (2)
15.30 Ojciec Mateusz 3 (41, 42) – krym.
17.25 Wielkie miłości kosmiczne – dok.
18.30 Feel na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (315) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (296)
21.30 Lina (3)
22.30 Dusigrosz – kom., Fr. 2016
0.10 Maxima. Droga na tron (4)

BBC EARTH

8.50 David Attenborough: życie w kolorze: kulin. **9.55** Londyn Davida Attenborough **11.10** Wietnamskie przygody Billa Bailey (1) – serial dokumentalny
12.20 W okowach mrozu 3 (1-5)
17.15 David Attenborough i cuda natury 2 (3) – serial dok.
17.40 Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok.
18.45 Wietnamskie przygody Billa Bailey (1)
19.55 Wypsy Pacyfiku (2, 3) – dok.
22.00 W okowach mrozu: Kanada 2 (5)
23.00 Londyn Davida Attenborough – film dok., Wlk. Bryt./USA 2026
0.15 Na krawędzi katastrofy (4)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (13)
13.05 Tajemnice zaginionych miast (1)
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (2)
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (26)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (20)
16.15 Piątka z historii (3, 4)
17.10 Starożytni kosmici 13 (16) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 17 (11) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (17) – serial dok.
21.00 Premiera: Imperium rzymskie: powstanie i upadek (1)
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5, 6) – serial dok.
0.50 Starożytni kosmici 16 (17) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy

8.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

9.45 Siatkówka kobiet: **LIVE** Liga Narodów – mecz półfinałowy

12.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. Program poświęcony wydarzeniom w polskim sporcie. Nie zabraknie informacji z różnych dyscyplin oraz rozmów z zawodnikami na różne tematy, nie tylko te związane ściśle z zawodowym sportem. 75 min

13.15 Siatkówka **LIVE** kobiet: LN – półfinał

15.30 Siatkówka **LIVE** kobiet: LN – półfinał

SPORTY WALKI



18.00 UFC Fight Night: **LIVE** Magomed Ankalaev – Bogdan Guskov
Do oktagonu wraca Magomed Ankalaev, który ostatni pojedynek stoczył w październiku 2025 roku. Wówczas przegrał z Alexem Pereira. 180 min

21.00 Siatkówka kobiet: LN – mecz półfinałowy

23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz półfinałowy

1.00 Boks

POLSAT SPORT 2

11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **13.00 Tenis:** Turniej ATP w Kitzbühel – finał gry pojedynczej

15.30 Wyciągi konne: King George VI and Queen Elizabeth Stakes **17.00 Siatkówka mężczyzn:** LN **18.30 Tenis:** Turniej ATP w Estoril – mecz półfinałowy gry pojedynczej. Do zawodów przystąpił między innymi Casper Ruud oraz Andriej Rublow.

20.30 Tenis: Turniej ATP w Estoril – półfinał gry pojedynczej

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **1.00 Sporty walki:** Fight Exclusive Night

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **8.30 Tenis:** Turniej ATP w Estoril – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **11.00 Tenis:** Turniej ATP w Estoril – ćwierćfinał gry pojedynczej **13.00 Siatkówka mężczyzn:** LN **14.55 Futbol amerykański:** Europejska Liga Futbolu: Panthers – Alpine Rams

17.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał **19.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów

21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów **23.00 Siatkówka mężczyzn:** LN **1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 1

7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – magazyn sportowy

8.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie

8.30 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień

10.30 Kolarstwo: Tour de France – 19. etap: Gap – L'Alpe d'Huez

11.00 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap: Le Bourg-d'Oisans – Alpe d'Huez **LIVE**

17.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 2. etap: Włodawa – Lubartów

18.00 Formula E: ePrix Japonii – 1. wyścig

SZERMIERKA



19.00 Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 1. dzień
Kibice poznają indywidualnych medalistów w turnieju floretu mężczyzn i szpadzie kobiet. 60 min

20.00 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 2. dzień **LIVE**

22.30 Szermierka: MŚ – Hongkong 2026

0.00 Biegi górskie: GT World Series

1.30 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap

EUROSPORT 2

9.00 Kolarstwo kobiet **10.00 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie **10.30 Pływanie:** Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień

12.30 Szermierka: MŚ – Hongkong 2026 – 1. dzień **15.00 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco **15.15 Triathlon:** T100 World Tour – Londyn

16.30 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień **18.30 Kolarstwo:** Tour de France – 20. etap

19.00 Golf: 3M Open – 3. runda

0.00 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026

CI POLSAT

12.20 To wszystko przez ciebie (4) **13.15 Morgan Freeman:** wielkie ucieczki 2 (5) **14.10 Psy** na służbie z Jimem Belushim (7, 8) **15.05 Absurdalne przestępstwa** 3 (10, 11) – dok.

16.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) **17.00 Pogrzebani** za domem 6 (12) – dok. **18.00 Dowody zbrodni:** Wielka Brytania (8) **19.00 Tajemnice sekt:** poligamia (4)

20.00 Morderstwo na Manhattanie **21.00 Kobiety z piekła rodem** (3) – dok. **22.00** Protokół zbrodni (4) **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (3)

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – 1. dzień

8.25 Kamęra TVP Sport: Peter Moore

9.05 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Odra Opole – Arka Gdynia

11.10 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: Podhale Nowy Targ – Śląsk II Wrocław **LIVE**

13.15 Kolarstwo kobiet: **LIVE** Tour de Pologne – 2. etap: Włodawa – Lubartów

16.15 Lekkoatletyka: **LIVE** Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – 2. dzień

ŻUŻEL



20.05 Młodzieżowe indywidualne MP – Bydgoszcz 2026 **LIVE**
Finałową szesnastkę wyłonili turnieje eliminacyjne. W Bydgoszczy zobaczymy m.in. Bartosza Bańbora (zdj.). 175 min

23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 2. etap

0.30 Piłka nożna

2.35 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: E. De Los Santos – J. Valenzuela

TVN TURBO

8.40 Samochód marzeń – kup i zrób (1) – mag. **9.35 Ciężarówka** przez Stany (5-8) – rozr.

12.30 Wojny samochodowe (10-12) – program rozrywk.

15.30 Zawodowcy handlarze (2, 4) **17.00 Mobilni mechanicy** (11, 13) **18.30 Usterka** 16 (14, 15) **19.30 Prawko** na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr.

20.15 Z drugiej reki (9) – mag. **21.00** Naprawy nie do naprawy (5) **21.45 Moto kombait** (6) **22.25 Zawodowcy handlarze** (10) **23.10 Wojny samochodowe** (9) **0.10 Duda** kontra Szafranski (3) **0.55 Niebezpieczne dzielnice** (7) – serial dokum.

POLSAT PLAY

9.15 Poszukiwacze historii (247, 248) **10.10 Hitlerowscy poszukiwacze skarbów** (4-6)

13.10 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – dok., Fr. 2021 **15.35 Tajna historia XX wieku** (92)

16.00 Pociągi (7, 8) – dok. **17.00** Polacy za granicą (156) – dok. **18.05 Rolnicy** – Tak się żyje u nas na wsi (31-33, 226) – dok.

20.05 Wakacje z Bałtykiem (23-26) – dok. **22.00** Polacy za granicą (158, 146) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (217-220) – dok. **2.00** Jedziemy na ryby! (20, 21) – dok., Pol. 4.05 Starażytni kosmici (37, 38) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Legia Warszawa

9.20 Premier League Review – magazyn piłkarski

10.30 Premier League Stories (50) – magazyn piłkarski

11.10 Bohater z Cienia – serial dokumentalny

11.45 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy

13.00 Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Polski – 1. runda w Toruniu

16.30 Żużel: Indywidualne MP – 2. runda w Bydgoszczy

DOKUMENTALNY



20.00 Premiera: Liderzy. W centrum gry (5)
Od dzieciństwa lat żaden Polak nie osiągnął po koronę króla strzelców Ekstraklasy. W sezonie 2025/26 przed taką szansą stanął napastnik Karol Czubak (zdj.). 60 min

21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 163

23.30 Liga+ – mag. piłkarski

0.45 Boks: BKFC 91: Neapol: L. Hunt – W. Pugliesi

2.00 Boks: BKFC Fight Night: **LIVE** G. Reyno – J. Krejci

CANAL+ SPORT 5

6.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraklasa – mecz: Polonia Bydgoszcz – Arged **8.45 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraklasa: PSŻ Poznań – Polonia Bydgoszcz **11.30** Magazyn Metalikas 2. Ekstraklasa **12.30** Prawo derbów (6) – dok.

13.55 Bohater z Cienia **14.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Legia

16.55 1 na 1 Extra – mag. **17.30** Dart: World Matchplay

21.00 Dart: World Matchplay **0.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 163 **1.25** Premier League Stories (50) – mag. **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Legia

DTX

8.10 Fani czterech kółek 15 (26) – dok. **9.10 Królowie asfaltu** **10.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Królowie kempingu (5)

13.10 Fani czterech kółek (2) – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 4 (4, 5) – pr. rozrywk.

20.10 Od samochodu do domu – mag. **21.10** Mistrzowie logistyki (6) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (6) – dok. **23.10** Zielony patrol z Luizjany **0.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk **1.10** Dzik Frank w Afryce (4) **2.10** Metro po szwedzku (7) – dok. **3.00** Alpejski drwale (4) **4.00** Królowie asfaltu

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag.

6.20 Birds of paradise – film dokumentalny

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – FC Bayern Monachium

9.00 Formula 3: Grand Prix Węgier – sesja kwalifikacyjna

10.00 Formula 3: Grand Prix Węgier – sprint **LIVE**

11.15 Formula 2: Grand Prix Węgier – sesja kwalifikacyjna

12.10 Formula 1: GP Węgier **LIVE** – 3. sesja treningowa

14.10 Formula 2: Grand Prix Węgier – sprint **LIVE**

15.15 Formula 1: GP Węgier **LIVE** – sesja kwalifikacyjna

18.00 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

FORMUŁA 1



18.15 Grand Prix Węgier – sesja kwalifikacyjna
Ubiegłoroczny zwycięzca na Hungaroring zakończył się triumfem Lando Norrisa (zdj.). 90 min

19.45 Formula 2: Grand Prix Węgier – sprint

21.00 Formula 3: Grand Prix Węgier – sprint

22.15 GP Confidential

22.55 Ligue1 Season Review (36) – magazyn piłkarski

0.00 Bundesliga Special

1.00 Bundesliga Original Series...

ELEVEN SPORTS 2

9.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Heidenheim **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Como – Inter

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – Bayern **18.00** Formula 1: Grand Prix Belgii

20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AS Roma **22.00** Made in Italy (17) – mag. **22.15** Ligue 1 Show (35) – mag. **22.55** Serie A – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – PSG

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Sassuolo

14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Bretois – Lens

16.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag.

16.40 Serie A – mag. **17.30** Made in Italy (17, 18) – mag. piłkarski **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Torino

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – SC Freiburg **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Lille **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **1.00** Potrójna korona Bayernu Monachium – film dokumentalny

TVP ABC

7.05 Agatka – serial anim.

7.30 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

7.40 Prys i Bill – serial anim.

7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia – serial animowany

8.10 Piotruś Królik – anim.

8.20 Piotruś Królik 2 – anim.

8.35 Wegezaury 2 – anim.

8.40 Świnka Peppa 6

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

9.30 Studio Stodola (9)

10.00 Kocie kalamburki (16, 17) – pr. dla dzieci

10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Rodzina Treflików 5

11.10 Odo – serial animowany

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Pszczółka Maja – anim.

12.25 Domisie

MAGAZYN



13.00 Go-tu-jemy (17, 18)
Ekipa przygotowuje przepyszne marokańskie bułeczki. 20 min

13.20 Tru i Tęczowe...

13.45 Świnka Peppa – anim.

13.50 Świnka Peppa 8

14.10 Pajak Lucas 2 – anim.

14.30 Oli i Luna – serial anim.

14.55 Otkonauci 2 – anim.

15.20 Cześć, czy mogę...

15.40 Bella i Sebastian

16.10 Pat i świat 2 (85, 86)

16.35 Dino Ranczo

17.05 Pszczółka Maja

17.30 Robin Hood

NICK JR.

16.00 Świnka Peppa 5 – anim.

16.11 Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 7 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 4 – anim.

17.35 Pan Krokodyl 4 – anim.

17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **18.10** Barbapapa i jego rodzinka **2** **18.40** Dora 4

19.00 Santiago z móż **19.30** Przygody Misia Paddingtona 2

19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 3 – anim. **20.17** Świnka Peppa 4 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 5 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

MINIMINI+

13.21 Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing – anim. **14.20** Strzak Sam **16.14** Looloo Kids

15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Język Happy

16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Barbie i Perla – przepis na przyjaźń – film anim., USA 2025 **18.58** Baczne oczka **19.40** Smerfy – anim.

20.08 Cloudy & Stormy – anim.

20.35 Dolina Muminków **21.01** Wierszyki domowe – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Tomb Raider

PRZYGODOWY Podróż śladami ojca i liczących wieki tajemnic – młoda ryzykantka stawia czoło wyzwaniu.

Ekscentryczny lord Richard Croft (Dominic West) zaginął przed laty podczas jednej ze swoich podróży. Jego córka Lara (Alicia Vikander, zdj.) nie potrafi się z tym pogodzić. Gdy w jej ręce trafia wiadomość pozostawiona przez ojca, orientuje się, że jego zniknięcie ma związek z grobowcem nazywanym Matką Śmierci. Postanawia ruszyć śladem Richarda. Musi rozwikłać starożytne zagadki, stawić czoło liczny

Wrogom i swoim słabościom. **INFO:** Wielka Brytania/USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander, Dominic West **140 min do godz. 22.20**



19.45 TVN

Transformers: Wiek zagłady

SCIENCE FICTION Mechanik Cade (Mark Wahlberg, zdj.) kupuje ciężarówkę, nie wiedząc, że to robot z kosmosu. Zostaje wciągnięty z bliskimi w wojnę ludzi i maszyn. **210 min**

USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer



19.55 POLSAT

Służące

DRAMAT OBYCZAJOWY Lata 60. Skeeter (Emma Stone) pisze książkę o czarnoskórych służących. Wspierają ją Aibileen (Viola Davis, zdj.) i Minny (Octavia Spencer, zdj.). **190 min**

USA/Indie/ZEA 2011, reż. Tate Taylor, wyk. Emma Stone, Viola Davis, Octavia Spencer



20.00 STOPKLATKA

Uprowadzona 3

SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, by odnaleźć prawdziwego mordercę. **140 min**

Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker



21.20 TVP 1

Nie powiesz nikomu?

KOMEDIA ROMANTYCZNA Podczas lotu Emma (Alexandra Daddario, zdj.) powierza swoje sekrety nieznanemu (Tyler Hoechlin, zdj.). Ma to zaskakujące konsekwencje. **100 min**

USA 2019, reż. Elise Duran, wyk. Alexandra Daddario, Tyler Hoechlin, Sunita Mani

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



NETFLIX PREMIERA 05.08

1670 3

SERIAL KOMEDIOWY Powrót do Adamczychy, gdzie sarmacki porządek chwieje się w posadach.

Najnowsza odsłona przebojowej serii nagrodzonej Orłem i Telekamerą. Bartłomiej Topa powraca jako szlachcic aspirujący do miana najsłynniejszego Jana Pawła w historii. Niestety, po dożynkach i pożarze, który strawił cenne dokumenty, właściciel Adamczychy musi walczyć o swój status.

Do tego narasta jego konflikt z Jakubem, Aniela chce otworzyć szkołę dla chłopów, a oni sami wydają się szykować raczej do buntu niż do żniw. Za wszystkim może stać najgorszy wróg – Andrzej. **INFO:** Polska 2026, reż. Maciej Buchwald, Kordian Kądziała, wyk. Bartłomiej Topa, Michał Sikorski **8 odcinków**



CANAL+ PREMIERA 27.07

The Walking Dead: Dead City 3

SERIAL GROZY Maggie (Lauren Cohan) i Negan (Jeffrey Dean Morgan) wciąż walczą o przetrwanie. Tworzą nową społeczność w sercu zrujnowanego Manhattanu. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Lauren Cohan, Mahina Napoleon, Gaius Charles



SKYSHOWTIME PREMIERA 03.08

Lioness 3

SERIAL SZPIEGOWSKI Wokół Joe (Zoe Saldana) dzieją się niepokojące rzeczy. Osaczona oficer CIA przy wsparciu Kaitlyn (Nicole Kidman) i Westfielda (Michael Kelly) podejmuje walkę z wrogami. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Zoe Saldana, Nicole Kidman, Laysla De Oliveira, Jill Wagner, Dave Annable



HBO MAX PREMIERA 24.07

Stuart nie ratuje wszechświata

SERIAL KOMEDIOWY Spin-off „Teorii wielkiego podrywu”. Stuart (Kevin Sussman) wywołuje apokalipsę w multiwersum. Próbuje przywrócić dawny porządek. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Kevin Sussman, Lauren Lapkus, Brian Posehn, John Ross Bowie



APPLE TV+ PREMIERA 05.08

Ted Lasso 4

SERIAL KOMEDIOWY Ted (Jason Sudeikis) wraca do Richmond. Słyszany z niekonwencjonalnych metod trener z właściwym sobie entuzjazmem ma poprowadzić kobiecą drużynę piłkarską z drugiej ligi. **10 odcinków**

USA/Wielka Brytania 2026, wyk. Hannah Waddingham, Brendan Hunt, Jason Sudeikis

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 6.20 **Słownik polsko-polski** (685)
 – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
 6.55 **Słowo na niedzielę**
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
 8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
 8.35 **Stawka większa niż życie** (14, 15)
 – serial wojenny, Polska 1967
 10.55 **Ojciec Mateusz 17** (213) – krym., Pol.
 11.55 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
 12.00 **Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
 12.15 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
 12.45 **Portret kapłana** – cykl reportaży, Pol.
 13.05 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (6) – serial dok., Wielka Brytania 2023
 14.05 **Kolarstwo kobiet:**
LIVE Tour de Pologne – studio
 14.10 **Kolarstwo kobiet:** Tour de Pologne
 – 3. etap: Janowiec – Lublin
 16.00 **Dziedzictwo** (990) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.35 **Żona dla Polaka** (8) – reality show
 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.05 **Sport, pogoda**
 20.25 **Gra z Cieniem** (4) – serial kryminalny

KOMEDIA



- 21.20 **Nie powiesz nikomu?**
FILM – USA 2019, reż. Elise Duran
 Scenariusz oparty został na powieści Sophie Kinsella. W jednej z głównych ról wystąpiła Alexandra Daddario (zdz.), znana m.in. z serialu „Biały Łotos”, a także filmu katastroficznego „San Andreas”. 100 min
 23.00 **Kroniki Tour de Pologne kobiet** (3)
 23.10 **Dewajtis** (1) – serial kostiumowy, Pol.
 0.05 **1917** – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania/Indie 2019, 130 min
 2.15 **W otchłani** – thriller, USA/Kanada
FILM 2018, reż. Pasha Patriki, 105 min
 4.00 **Słownik polsko-polski** (682)
 4.30 **Sprawdzamy** – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3359-3361)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość** (1924) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka**
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.20 **Dzień z życia artysty** – talk-show
 11.55 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
 – widowisko, Polska 2026
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (1908) – teleturniej
 15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (3) – widowisko, Polska 2026
 16.15 **Tak to leciało!** (69) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 17.15 **Maxima. Droga na tron** (5)
 – serial biograficzny, Holandia 2024
 Maxima dowiaduje się od Aleksandra, że niderlandzki parlament nie wyraził zgody na obecność jej ojca na ich ślubie. Zorreguieta przeżywa szok. Wrótcie dopadają ją również wątpliwości co do roli, jaką jej ojciec pełnił w reżimowym rządzie Videli. 60 min
 18.15 **Rodzinka.pl** (290) – serial komediowy, Polska 2025
 18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (7)
 – program rozrywkowy
 20.25 **Postaw na milion** – teleturniej

KONCERT



- 21.25 **63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank** – Polska 2026
 Na scenie wystąpił legendarny zespół w składzie: Jan Borysewicz, Janusz Panasewicz (zdz.), Kuba Jabłoński i Krzysztof Kieliszewicz. Wykonał największe hity, m.in. „Zawsze tam, gdzie ty” i „Tacy sami”. 60 min
 22.25 **Open'er Festival 2026** – podsumowanie koncertu, Polska 2026
 23.20 **Na przekór losowi** (7, 8-ost.) – serial obycz., Wł./Francja/Niem. 2024
 1.40 **Król** (3) – serial sensacyjny, Polska 2020
 2.50 **Tulipanowa gorączka** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, 105 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkapy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **halo tu polsat** – magazyn
 11.30 **Piotruś Pan** – film familijny, **FILM** USA/Wielka Brytania 2003, reż. P.J. Hogan, 140 min
 13.50 **Paddington 2** – film familijny, **FILM** USA/Wielka Brytania/Francja 2017, reż. Paul King
 Przybyły z Peru miś Paddington mieszka z rodziną Brownów w Londynie. Mimo nienagannyh manier i dobrych intencji wpada w tarapaty. Trafia do aresztu. Zaprzyjaźnia się ze skazancami, m.in. McGintym (Brendan Gleeson). 140 min
 16.10 **Park jurajski** – film przygodowy, **FILM** USA 1993, reż. Steven Spielberg
 Miliarder Hammond (Richard Attenborough) tworzy na wyspie park rozrywki z żywymi dinozaurami. Zaprasza tam paleontologów Alana (Sam Neill) i Ellie (Laura Dern). Eksperyment wymyka się spod kontroli. Potężne gady opanowują ląd. 160 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 19.55 **Służące** – USA/Indie/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Tate Taylor
FILM Adaptacja powieści Kathryn Stockett, której fabułę osadzono w czasach segregacji rasowej w Ameryce. Znamiątko kreacji Octavii Spencer (zdz.) nagrodzono Oscarem. Na złotą statuetkę miały również szansę Jessica Chastain (zdz.) i Viola Davis. 190 min
 23.05 **Wystrzałowe wesele** – komedia, **FILM** USA 2022, reż. Jason Moore, 130 min
 1.15 **Krucjata Bourne'a** – thriller, **FILM** USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, 145 min
 3.40 **Świat według Kiepskich** (393)
 – serial komediowy, Polska 2012

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1710) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7)
 – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 12.25 **Ugotowani** (8) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
 13.35 **Wojownicze żółwie ninj:**
FILM **Wyjście z cienia** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016
 Po ocaleniu Nowego Jorku Donatello (Jeremy Howard) i jego bracia żyją w ukryciu. Ich wróg Shredder (Brian Tee) planuje ucieczkę z więzienia. Ma potężnego wspólnika. Żółwie ninj ponownie wkraczają do akcji. 150 min
 16.05 **Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski** – komedia, USA **FILM** 1987, reż. Jim Drake
 Komendant Lassard (George Gaynes), szef Careya Mahoneya (Steve Guttenberg) i jego kolegowie, powołuje patrol obywatelskie. Pozornie genialny projekt przyczynia się do powstania chaosu w mieście. 110 min
 17.55 **Kuchenne rewolucje** (7)
 – program rozrywkowy
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

SCIENCE FICTION



- 19.45 **Transformers: Wiek zagłady**
FILM – USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay
 Kolejna część serii o kosmicznych robotach, wyreżyserowana przez twórcę „Bad Boys”. W roli głównej występuje Mark Wahlberg (zdz.), nominowany do Oscara za drugoplanową rolę w „Infiltracji”. 210 min
 23.15 **Ocean's 13** – komedia **FILM** sensacyjna, USA 2007, 140 min
 1.35 **Krzysztof** – film obyczajowy, Polska **FILM** 2010, reż. Dariusz Twaróg, 120 min
 3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.50 **Detektywi** (119) – serial fab.-dokum.
 4.45 **Nauka jazdy 5** (24) – pr. rozrywk.
 5.15 **Recepta na stary dom 4** (8) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (198) – reality show, Polska
 7.00 **Ewa gotuje** (476) – magazyn kulinarny
 7.30 **The Americas** (4, 5) – serial dokumentalny
 9.25 **Galileo** (1184, 1185)
 – program popularnonaukowy
 11.25 **Mini Galileo** (87) – program popularnonaukowy
 11.45 **Pasażerowie** – dramat s.f., USA/**FILM** Australia 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt, 140 min
 14.05 **Podróże Guliwera** – komedia **FILM** przygodowa, USA 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, 110 min
 15.55 **Bez hamulców** – film sensacyjny, USA **FILM** 2012, reż. David Koepf, 120 min
 17.55 **Uroczysko** (183-186) – serial krym., Polska
 20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1016-1019) – serial kryminalny, Pol. 2026
 0.05 **STOP Drogówki** – magazyn policyjny
 1.05 **Polowanie na Hitlera** (9, 10)
 – serial dokumentalny, Pol. 2021
 3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
 3.25 **Lubię disco!** (289) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Taki jest świat 11** (30) – program inform.
 6.40 **Kobra – oddział specjalny** (9)
 – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 7.40 **Don Matteo: Boski detektyw 15** (3, 4) – serial kryminalny, Włochy 2026
 9.50 **Kurierzy** (40) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 10.45 **Kurierzy 2** (41) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 11.45 **Calkowicie nowe przygody Aladyna** **FILM** – komedia, Francja 2018, 120 min
 13.45 **Książę i ja** – komedia romantyczna, USA/**FILM** Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, 130 min
 15.55 **Sezon na sąsieda** – komedia, Francja/**FILM** Belgia 2023, reż. Frédéric Forestier, 125 min
 18.00 **Za jakie grzechy, dobry Boże?** **FILM** – komedia, Francja 2014, 120 min
 20.00 **Niedziela z gwiazdami: Tomb Raider** **FILM** – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander, Dominic West, Walton Goggins, Daniel Wu, 140 min
 22.20 **Horda** – film sensacyjny, RPA/USA/Wielka Brytania 2020, reż. M.J. Bassett, 140 min
 0.40 **Mściciel** – film sensacyjny, USA/**FILM** Niemcy/Francja 2004, 100 min
 2.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2) – program rozrywkowy
 7.00 **Taki jest świat 11** (30) – program inform.
 7.25 **Aukcja w ciemno** (10, 11) – serial dokum.
 8.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (10) – serial dokum., Pol. 2025
 9.05 **Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (1, 2) – serial dokum., Pol. 2013
 10.40 **Hibernatus** – komedia, Francja/Włochy **FILM** 1969, reż. Edouard Molinaro, 105 min
 12.25 **Mania wielkości** – kom. kostium., **FILM** Francja/Hiszpania/Wł. 1971, 135 min
 14.40 **Najpiękniejsze baśnie: Królewna Śnieżka i krasnoludki** – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 2019, 125 min
 16.45 **Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka** **FILM** 1 pol królestwa – baśń filmowa, Czechy 2019, reż. Karel Janák, 120 min
 18.45 **Śpiąca królewna** – baśń **FILM** filmowa, Niemcy 2009, 75 min
 20.00 **Noc rekinów** – thriller, USA 2011, reż. **FILM** David R. Ellis, wyk. Sara Paxton, 95 min
 21.35 **Dzielnica strachu 10** (448-452) – krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (216, 212) – serial obyczajowy, Polska 2019
 5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (516)

TVN 7 DVB T2

- 5.30 **Szkoła** (824) – serial paradok., Pol. 2020
 6.20 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (8) – program rozrywkowy
 7.15 **Nowe Zwariowane Melodie 3** – anim.
 8.00 **Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa** **FILM** – film familijny, USA 2015, reż. Walt Becker, wyk. Jason Lee, 110 min
 9.50 **Ukryta prawda** (1460-1464)
 – serial paradokumentalny, Pol.
 14.50 **Szpital św. Anny** (31, 32) – serial obycz.
 16.50 **Detektywi** (6) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 17.45 **10 000 lat przed naszą erą** **FILM** – film przygodowy, USA 2008, 135 min
 20.00 **Tango i Cash** – film sensacyjny, USA **FILM** 1989, reż. Andrzej Konczalowski, Albert Magnoli, wyk. Sylvester Stallone, 140 min
 22.20 **Egzekutor** – film sensacyjny, USA 1996, **FILM** reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn, 140 min
 0.40 **Nostalgia anioła** – dramat obyczajowy, **FILM** USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson, 155 min
 3.15 **Żyłaj z potworem 9** (9) – serial dok., USA
 4.15 **Fachowcy 2** (5) – serial paradok., Pol.
 4.55 **Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Anioł Pański
a niebem – magazyn

12.15 Między ziemią
i niebem – magazyn

12.50 Słowo na niedzielę

13.00 Transmisja mszy
świętej z kościoła
pw. św. Mikołaja
w Wysokiej

14.15 Piłka nożna: Betclit
LIVE 1. Liga – studio

14.25 Piłka nożna: Betclit
LIVE 1. Liga – mecz: Bruk-Bet
Termalica Nieciecza
– Ruch Chorzów

17.00 Teleexpress

17.25 Chichot losu (1)

18.15 Kabaretomania (71)
– program rozrywkowy

19.10 Cafe Fogg (1)

19.30 Program
informacyjny

19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

11.50 Postaw na milion

13.40 Prywatne życie
zwierząt 13 (1)

14.10 Przyrodnik na tropie
(40) – serial dokum., Pol.

14.45 Olga Lipińska
zaprasza (11)

15.25 Program rozrywkowy

15.45 Moje przeboje (2)

16.20 Omnibus – szybcy
i mądzy (15) – telet.

16.50 Omnibus – szybcy
i mądzy – dogrywka
(15) – teleturniej

17.10 Omnibus – szybcy
i mądzy (16) – telet.

17.40 Omnibus – szybcy
i mądzy – dogrywka
(16) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (1985)

18.40 Szansa na sukces.
Opole 2026 (6)

19.50 Łowcy śmiechu (1)

TTV HD

11.10 Zakup w ciemno 6 (4)

12.10 Zakup w ciemno 4 (6)

13.10 Zakup w ciemno
extra (43) – reality show

13.40 Damy i wieśniaczki.
PL 10 (2) – serial fab.-dok.

14.40 Gogglebox. Przed
telewizorem 20 (7)

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Lato z TTV (2) – pr. rozr.

16.10 Idź na calość 2 (17)

17.15 Życie na kredycie 8
(13) – reality show, Polska

17.45 Express – pr. inform.

18.00 Pogoda, sport – pr. inf.

18.10 Życie na kredycie 8
(14) – reality show, Polska

18.45 Żony Podlasia 3 (8)
– serial dokum., Pol. 2025

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Zakup w ciemno 6 (5)

21.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 23 (7)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Sekrety rodziny (165)
– serial paradokumen-
talny, Polska 2020

7.30 Z Klimatem i z pasją
(251) – program
publicystyczny

8.00 Sekrety rodziny (166)
– serial paradokumen-
talny, Polska 2020

9.00 Trudne sprawy
(917-921) – serial
paradokum., Polska 2020

14.00 Sekrety rodziny (167)
– serial paradokum., Pol.

15.05 Wzięcie kobiet
(135-137) – serial
dokumentalny, Pol. 2026

16.30 Nasz nowy dom (368)
– reality show,
Polska 2026

17.40 Awantura
o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi
Znamo (177) – pr. rozr.

7.55 Sądzieli – anim.

8.15 Była sobie Ziemia
– serial anim., Fr. 2008

9.55 Jeźdźcy smoków
na końcu świata
– serial anim., USA 2016

11.25 Kot w butach: Trzy
diabły – film anim.

11.40 Przygody Tintina – film
animowany, USA/Nowa
Zelandia 2011, 130 min

13.50 Ace Ventura: Zew
natury – komedia,
USA 1995, 115 min

15.45 Spider-Man: Daleko
od domu – film s.f., USA/
Czechy/Australia 2019,
reż. Jon Watts, 165 min

18.30 Królowa Śnieżka
i Łowca – baśń filmowa,
USA 2012, 150 min

AXN

6.15 Saga „Zmierzch”:
Księżyc w nowiu – film
fantasy, Australia/USA
2009, reż. Chris Weitz,
Wyk. Kristen Stewart,
Robert Pattinson, Taylor
Lautner, 135 min

8.30 FBI: Most Wanted 4
(17) – serial kryminalny

9.30 Walker: Strażnik
Teksasu 2 (4) – serial
krym., USA 2021-2022

10.25 MacGyver 3 (18-22)
– serial akcji,
USA 2018-2019

15.15 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 12
(5-9) – serial kryminalny,
USA 2011
Podwójny morderca
bierze zakładników.
Funkcjonariusze muszą
działać szybko. 285 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 23 (287)
W lesie porzucono
ciało uprowadzone-
go syna sprzedawcy
aut. Na miejscu zespół
znajduje pudełko z od-
ciskami palców byłej
partnerki ofiary. 55 min

21.15 Lato z Radłem
i Telewizją Polską

23.05 Kabaret Letnią Porą
(14) – program rozrywk.

23.55 Pamiętam ciebie
z tamtych lat
– Wojciech Trzciński

0.40 Chichot losu (1)

ROZRYWKA

20.50 Kocham Cię,
Polsko! (9)
Tym razem swoją wie-
dzę o naszym kraju
sprawdzi m.in. Grażyna
Wolszczak (zdj.). Pro-
gram prowadzi Marzena
Rogalska. 90 min

22.20 Postaw na milion
– teleturniej

0.20 Kolo fortuny (1985)

0.55 Omnibus – szybcy
i mądzy (15) – telet.

1.25 Omnibus – szybcy
i mądzy – dogrywka
(15) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 3 (9)
Magda zostaje sama
z dziećmi. Wpada
na pomysł, by sprzedać
krowy. Gala i Kryśka za-
czynają robić przetwory
z buraków. 60 min

23.00 Nic do zgłoszenia 5 (7)
– serial dokum., Pol. 2025

0.00 Damy i wieśniaczki.
PL 10 (3) – serial fab.-dok.

1.00 Kanapowcy 5 (7) – rozr.

2.00 SOS. Ekipy w akcji
(15, 16) – paradok., Pol.

4.00 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (519)

SCIENCE FICTION

20.00 Terminator 3: Bunt
maszyn – USA/Niemcy/
Wielka Brytania 2003
Z przyszłości przybywa
morderczyni, której
celem jest przywódca
ruchu oporu (Nick Stahl,
zdj.). Chroni go robot
T-800 (Arnold Schwarze-
negger, zdj.). 130 min

22.10 Punisher: Strefa
wojny – film s.f., USA/
Kanada/Niemcy
2008, 135 min

0.25 Komisarz Mama (7)

1.30 Wydarzenia

SCIENCE FICTION

21.00 Obcy kontra
Predator 2 – USA 2007
W Kolorado rozbija się
statek kosmiczny. Załoga
padła ofiarą potwora.
Predator ma unicestwić
bestię. Szeryf (John Ortiz)
wzywa do pomocy Gwar-
die Narodową. 115 min

22.55 Kobiety bez wstydu
– komedia, Polska
2016, 135 min

1.10 Ślad (109, 110) ●

3.05 Gliniarze (353, 354)
– serial paradokum., Pol.

5.10 Na ratunek 112 (880)

FANTASY

20.00 Saga „Zmierzch”:
Zacmienie – USA 2010,
reż. David Slade
Bella musi wybrać mię-
dzy Edwardem (Robert
Pattinson, zdj.) a Jacobem
(Taylor Lautner, zdj.).
Tymczasem w Forks
zjawia się wroga grup
wampirów. 150 min

22.30 Snajper: Ostatni strzał
– dramat sensacyjny,
USA 2017, 110 min

0.20 Snajper: Koniec zabój-
cy – film sensacyjny,
USA 2020, 120 min

TVP HISTORIA

12.00 Wszystkie kolory świata
– dok. 13.10 Góry Europy (4):
Hunsrück 14.10 Flesch historii
(771) 14.35 Midway – film wo-
jenny, USA/Kanada 2019.

16.55 Tutancchamon: życie,
śmierć i dziedzictwo (1) – dok.

17.50 Blisko, coraz bliżej (17)
– obycz., Pol. 1910 Nieznana
wojna na północy (4) – dok.

20.15 II wojna światowa w Kolo-
rze: Droga do zwycięstwa (4) –
serial dokumentalny 21.20
2026 rokami Andrzeja Wajdy:
Człowiek z żelaza – dramat
społeczny, Polska 1981 0.00
Pulkownik Kwiatkowski – ko-
mediodramat, Polska 1995

TVP KULTURA

11.25 Kosmos 1999 (16): Inny
czas, inne miejsce – serial s.f.

12.30 Opole – koncertowe wspo-
mnienia (14) – cykl fel. 12.45
43. KPFP Opole 2006 – „Świat
w obłokach” – przeboje Marka
Grechuty 14.15 Niedźwied-
dek – przyg., Fr./USA 1988

16.05 Noce i dnie (9) 17.15 Nie-
działa z... 18.10 Niedziela z...
Ewa Bern: Ewa Bern (1, 2)

20.00 Matka i córka – dram.
obycz., Fr./Włochy 1960 21.55
Kulturalni (28) – magazyn kult.

22.50 Witajcie w krainie Lyn-
cha 23.55 Acid Rain 0.35 Kino
nocne: Destrakcja – dramat
obyczajowy, USA 2015

SUPER POLSAT

9.55 SuperMocni (9, 10) – mag.

10.55 Hotel Transylwania:
Transformacja – film animo-
wany, USA 2022

12.35 Jesteś tam, Boże? To ja,
Margaret – komediodramat,
USA 2023 14.55 Aniołki Char-
liego – sens., USA/Niem. 2000

17.00 Polacy w świecie (15, 16)
– dok. 18.30 Świat według
Kiepskich (582) – serial kom.

19.00 Randka w ciemno (9, 10)
– rozr. 21.05 Zmowa milczeni-
a – thriller, Fr. 2003 22.50
Dzika noc – kom. sens., USA/
Kan. 2022 1.05 Backdoor. Wy-
jście awaryjne (10) 1.35 Świat
według Kiepskich (449-452)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Chorwa-
gię (2-4) – mag. 9.35 Wojciech
Cejrowski – boso przez świat

11.45 Sensacje XX wieku
(26, 27) 14.15 Czwartej pancerni
i pies (7, 8) – serial wojenny

16.15 Gang Olsena: Ostatnia
misja – komedia sens., Dania
1998 18.30 Kabaretowe prze-
boje 3 (6) – rozr. 19.45 I love
kabaret EXTRA (2) – pr. rozr.

20.00 Hity polskiego kabaretu 7
(9, 5, 4) – pr. rozr. 23.00 Magia
nagości. Polska – Najsmacz-
niejsze kąski (1) 0.00 Adam
szuka Ewy. Niemcy (6) 1.05
Magia nagości. Finlandia 4 (1)
– rozr. 1.50 I love kabaret (4-7)

METRO

5.40 Szpital (807) 6.25 Gorączka
ziółta 11 (12, 13) 8.10 Klan
z Alaski (11, 12) 10.15 The
Floor (1) 11.00 Wojownicze
żółwie ninia – przyg., USA 2014

13.00 Formula E 14.15 Dzień-
czyny z Hollywood 3 (4) – rozr.

14.30 Diagnosta (12) – obycz.

15.30 Kryminalna (4) (7-9) – krym.

18.50 Milionerzy (627, 628)

20.00 Yellowstone 2 (1, 2)
– obycz. 22.05 Zeszłej nocy
– melodramat, USA/Fr. 2010

23.55 Zbrodnie z pierwszych
stron gazet 7 (10) – dok. 0.55
Szpital (803) – paradok. 1.55
Szkoła (548, 549) 3.55 Nowa
Maja w ogrodzie 5 (11, 12, 10)

ALE KINO +

10.05 Szczęki. Megahit Holly-
woodu – dok., Francja 2025

11.20 Alfa. – dramat przygodo-
wy, Szwajcaria/Hol./Słowenia
2024 13.30 Sprawa nierozwią-
zana (6-10) – krym., Kan. 2023

15.40 Pokuta – melodramat,
Wielka Brytania/Fr./USA 2007

18.05 W sieci wojny – thriller,
USA 2025, reż. Michael Day

20.10 Premiera: Niezwykłe miej-
sce na śmierć (4) – krym. 22.05
Paw zwyciężony – komediodra-
mat, Austria/Niem. 2024 0.15
Będzie lepiej – kom., Francja
2023 0.40 Belfer 3 (6) – krym.

3.30 Moje miasto – obycz.,
Pol. 2002 4.30 Misie polarne

TV TRWAM

17.30 Sól ziemi – kult. 17.55 Po-
czest wielkich Polaków – hist.

18.00 Anioł Pański – hist. In-
formacje dnia 18.15 Rozmo-
wy niedokończono – pr. publ.

19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Baśniowy teatr lalek

20.00 Informacje dnia 20.20
Różaniec 20.50 Od Lutra
do Marka – Historia Kościoła
(4) – dok. 21.00 Apel Jasno-
górski 21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja 21.45
Stan bezpieczeństwa pań-
stwa 21.55 Święty na każdy
dzień 22.00 Mocni Jego mocą
22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

7.05 Oszukali przeznaczenie. Hi-
storia prawdziwe 15 (1, 2) 8.05
Jezus – droga do potęgi (1) –
dok. 9.05 Celnicy (2) 9.35
Co Polak potrafi na drodze?
(12) 10.40 Ostatni papież?

12.25 Polska. Największe ta-
jemnice 2 (5) 13.25 Polska.
Największe dylematy (1)

14.30 Detektyw Candice: Nie-
zawodny instykt (6-8) 18.05
77 TV 4 (3) 19.00 77 TV 2 (11)

20.00 Alex Hugo – górski detek-
tyw (3, 4) – serial krym. 0.10
Labirynt zbrodni – thriller, USA
2013 1.55 Ostatni papież?
3.55 77 TV 3 (1) – pr. rozrywk.

TVS

5.00 Telesprzedaj 7.05 Pogoda

7.15 Klasyki i Lachy – rozr. 8.05
Przy muzyce po Śląsku 8.35
Muzyczne dzień dobry 9.35
Przy muzyce po Śląsku 10.40
Klasyki i Lachy 11.15 Muzycz-
ne podróże Karoliny Trel – rozr.

12.20 Hansi Hinterseer zapra-
sza 14.30 Śląska karuzela

16.00 Koncert zyczeń 17.50
Szlagieryowa lista – pr. muz.

19.45 Koncert w TVS 21.50 Ro-
samunde Pilcher: Skradzione
lato – obycz., Niemcy/Austria
2011 23.35 Śląska karuzela
– muz. 1.20 Program kulinar-
ny 2.50 Pasma ciekawostek

WP

9.00 Pogoda (84) 9.05 Tajemni-
ce Brokenwood 3 (4) – krym.

11.00 Pogoda (84) – pr. inform.

11.05 Premiera: Bitwa o Cołę

13.00 Pokochaj lub sprzedaj
Quebec 4 (10) – reality show

14.00 Pokochaj lub sprzedaj
Quebec 2 (7) 15.00 Straszny
z sąsiedztwa 2 (8) – dok., Pol.

16.00 Policjanci w akcji (1) 16.55
Pogoda (84) 17.00 Policjanci
z sąsiedztwa 6 (9-12) – dok.

21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5
(1) 21.55 Pogoda (84) 22.00
1, 2, 3... Kabaret 3 (6) 23.00
Mistrzowie Kabaretu 6 (3)
0.00 Przebojowe kabarety (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA
on the Beach 14.00 ESKA TV
info 14.15 ESKA on the Beach

15.00 ESKA TV info – pr. inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

12.00 Hit za hitem – pr. muz.

13.00 Disco Star (13) – muz.

14.40 Hit za hitem – pr. muz.

19.30 Festiwal Weselnych Prze-
bojów – Mragowo 2018 (1)
– koncert 22.50 Hit za hitem
0.00 Pamiątki z wakacji (97)

VIASAT EPIC DRAMA

6.20 Lekarze na start (1-6)

10.50 Poliroł 3 (3-6) – krym.

15.10 Dalgliesh (3) – krym. 17.15
Inspektor George Gently 7 (3)
– serial krym. 19.15 Projekt
Błękitna Księga (9) – serial s.f.

20.05 Zagadki kryminalne nowej
panny Fisher (7) – krym. 21.00
Morderstwo w małym mie-
ście (3) 22.00 Marlow: Klub
zbrodni (3) 23.00 Detektyw
Murdoch 19 (6) 23.55 Detek-
tyw Murdoch 15 (11-15) 3.55
Morderstwo w małym mie-
ście (3) 4.40 Projekt Błękitna
Księga (9) 5.25 Zagadki krymi-
nalne nowej panny Fisher (7)

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (6) – rozr.
6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Miś Kudłatek – anim.
7.40 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.15 Ranking najpolskiego kina (2) – pr. rozryw.
8.50 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026
9.30 Krzyżacy – film
historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 215 min
13.05 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, 1971, 150 min
15.35 Piłsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 135 min
17.50 Konsul – komedia kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, 130 min

BIOGRAFICZNY



20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (7, 8) Producent Carriaggi promuje Annę. Na Festiwalu Piosenki w San Remo publiczność przyznaje German specjalną nagrodę. 145 min
22.25 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 95 min
0.00 Ekstradycja 3 (9, 10-ost.) – serial sens.
2.45 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 130 min

CANAL+ PREMIUM

12.05 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **13.50 Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2025
15.15 Pod gwiazdżystym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – występ do meczu **17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Widzew Łódź – Motor Lublin
19.30 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman **21.25 Wielka Warszawska** – dramat sensacyjny, Pol. 2025 **23.15 Kuracja** – czarna komedia, USA 2024, reż. Max Minghella

CANAL+ 360

12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Pogoń Szczecin – Legia Warszawa **14.20 Polska z góry** – Stadiony (1): Łódź – dok. **14.50 Dover 24/7** (1) – dok.
15.50 Speedshop: warsztat marzeń (4) **17.05 Droga do Arktyki**: Kanadyjskie szlaki lodowe **18.00 Kolejka przez świat** (2) **19.00 Co poszło nie tak** (3) **20.00 Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok. **21.00 Premiera: Projekt Fighter** (4) **22.00 Pieniądże to nie wszystko** – kom., Pol. 2001 **0.00 Small World** (3) – sens., Pol. **1.00 Piłkarze na podsłuchu** (6) – dok.

TVP SERIALE

5.35 Na sygnale (881) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.10 Czerdziestolatek (18-20) – serial obyczajowy, Polska 1977
9.40 U Pana Boga w ogródku (10, 11) – serial komediowy, Polska 2008
11.35 Cztery pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny, Polska 1966
13.45 Ojciec Mateusz 30 (393, 394) – serial kryminalny, Polska 2023
15.40 Komisarz Alex 25 (310) – serial kryminalny, Pol.
16.40 Ranczo 9 (115) – serial obyczajowy, Polska 2015
17.35 Cztery pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 31 (395-397) – Polska 2024 W hotelu zostaje zamordowany trener personalny. Tymczasem Mateusz otrzymuje od Natalii wyjątkowy prezent – włoski skuter. 175 min
22.20 Ranczo 9 (116, 117) – serial obycz., Pol. 2015
0.10 Rodzinka.pl (300, 301)
1.20 Korona królów. Jagiellonowie (15, 16)
2.25 Erynie (9) – krym., Pol. ●
3.25 Londynczyki (5)
4.20 Polowanie na cmy (7)

CANAL+ FILM

11.40 Riefenstahl – dok., Niem. 2024 **13.45 Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Polska 2025
15.55 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **17.45 Jason Bourne** – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass
19.45 Kapu capu – pr. rozryw.
20.00 Canal+ Film w akcji: Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008 **21.50 Canal+ Film w akcji: Shadow Force** – thriller, USA 2025 **23.30 Dom 1000 trupów** – horror, USA 2003, reż. Rob Zombie **0.55 Dziki** – dramat przyg., Polska 2025

BBC FIRST

6.00 Ojciec Brown 9 (1, 2) – krym. **7.35 Detektyw z Chelsea** (7) **8.35 Śmierć z dala od palm** (5) **9.50 Sanditon** (5, 6)
11.45 Duchy 2 (4-6) **13.45 Morderstwa w Midsomer** (3, 4)
15.55 Tajemnice Brokenwood 12 (4) **17.50 Z pamiętnika położnej** 10 (3) – obycz. **18.55 Detektyw z Chelsea** (7) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 3 (6) – krym. **21.00 Tajemnice Brokenwood** 12 (5) **22.55 Annika** (5) **0.00 Blackshore** (3, 4) **2.15 Tajemnice Brokenwood** 12 (5) – krym. **4.05 Ojciec Brown 9** (1) – krym. **4.55 Duchy 2** (5, 6)

13 ULICA

6.10 Falszerstwo (2) – serial kryminalny, Francja 2025
6.55 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, wyk. Anne Décis, Denis Marechal, Audrey Postel, 120 min
8.55 Mentalista 3 (5-14): Czerwone kucyki; Krwawa sprawiedliwość; Wybuchała sprawa; Kula ognia; Czerwony księżyc; Krwisty elf; Krwawy sport; Jak psy tropiące; Czerwony alarm; Krew za krew – serial kryminalny, USA 2010
18.05 Niewidomy detektyw (7) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2022

KRYMINALNY



20.00 Morderstwo w Bearn – Francja 2023 Znalezione zwłoki kobiety. Tcheteche (Gabriel Ecoffey, zdj.) i Wannie (Maëva El Aroussi, zdj.), zauważają na szyi zmarłej medalion. 120 min
22.00 Morderstwo na Wyspach Leryńskich – film krym., Francja 2023, 120 min
0.00 Morderstwo w Charentes – film kryminalny, Francja 2022, 120 min

FILMBOX+ ONE

7.20 Strażnik Teksasu 2 (1-4) – serial sens., USA 1993-1994
11.25 A oni dalej grzeszą, dobry Boże! – komedia, Francja/Belgia 2021 **13.25 Pierwsza liga** – komedia, USA 1989
15.45 Grobowiec smoka – film przyg., Wlk. Bryt./Chiny 2013
17.40 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018
20.00 Joker – dramat sensacyjny, USA 2015 **22.00 Za linia wroga** – film sens., USA 2001
0.05 Łowca błyskawic – film sens., USA 1999 **2.10 Ostatnia rzecz** – dramat obycz., USA 2018 **4.15 Bonanza** – obycz.

ROMANCE TV

12.00 Miłość się nie przedawnia – komedia, Niem. 2019 **13.55 Zabójcze tropiki** (5, 6) – krym.
16.15 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore – obycz., Niemcy 2011 **18.05 Dr Nice** – Natura miłości – obycz., Niemcy 2025
20.00 Dr Nice – Mój najukochańszy wróg – obycz., Niemcy 2025 **21.55 Dr Nice** – Noc zyczeń – obycz., Niemcy 2025
23.50 Inga Lindström: Śmiertelny wróg – obycz., Niemcy 2024 **1.45 Dr Nice** – Mój najukochańszy wróg – film obycz., Niem. 2025 **3.35 Górski lekarz** (169) – serial obycz.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (798) – serial paradok., Polska 2020
6.00 Szkoła filmowa (1) – magazyn filmowy
6.30 Seriale 6 (3) – magazyn filmowy
7.00 Prawo Agaty 6 (1-4) – serial obycz., Pol. 2014
11.05 Uwolnić orkę 2 – film przygodowy, Francja/USA 1995, 130 min
13.15 Mój biegun – dramat biograficzny, Polska 2013, 110 min
15.05 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, 155 min
17.40 Miss agent 2: Uzbrowiona i urocza – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, 140 min

DRAMAT



20.00 Furia – USA/Chiny/Wielka Brytania 2014 Alianci ruszają do Berlina. Grupa pod wodzą Coliera (Brad Pitt, zdj.) ma przeprowadzić akcję sabotażową na tyłach wroga. 170 min
22.50 Siedem – thriller, USA 1995, 160 min
1.30 Epidemia strachu – thriller s.f., USA/ZE 2011, 125 min
3.35 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (17)
4.05 Ukryta prawda (1380)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (13) **6.30 Tata ma plan 4** (1-4) **8.30 Teoria wielkiego podrywku** 9 (17-24)
11.55 Teoria wielkiego podrywku 10 (1-3) **13.20 Przyjaciele** 9 (22, 25) **14.55 Duchy** (7, 8) **15.55 Zmowa pierwszych zion** – komedia, USA 1996 **18.00 Choć goni nas czas** – komediodramat, USA 2007
20.00 Pan i pani Smith – komedia sens., USA 2005 **22.30 The Office** PL 3 (2) – kom. **23.05 Comedy Club** 9 (1, 2) **0.05 Miasteczko South Park** 3 **2.05 Pracochoły** 4 (11-13) – kom. **3.30 Pracochoły** 5 (1) **4.00 Śmieszniej nie będzie** 2 (9-12)

FILMBOX+ HITS

10.00 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011
12.00 Linoleum – komediodramat, USA 2022, reż. Colin West **13.55 Coco Chanel** – dram. biograf., Francja 2009
15.55 Belcanto – melodramat, USA 2018 **17.50 Czekając na Dalego** – komediodramat, Hiszpania 2023
20.00 Powrót Bena – dramat obyczajowy, USA 2018 **21.55 Niewygodna prawda** – dramat biograficzny, Australia/USA 2015 **0.10 Wszystko poszło dobrze** – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2021

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (466) – serial obycz., Pol. 2011
6.55 Ranczo 8 (92) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (257, 258) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 23 (300, 301) – serial krym., Pol.
10.45 Czy wiesz, że? (291)
11.20 Na sygnale (688, 689) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 7 (95) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 5 (59) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 9 (117) – obycz.
15.15 Ranczo 10 (118) – serial obyczajowy, Polska 2016
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (338) – krym., Pol. 2021

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (114-116) Michałowa poświęca się swojej pasji. Nie zauważa, że jej działalność jest bardzo różnie oceniana przez przedstawicieli duchowieństwa. 180 min
22.20 Szczęśliwy człowiek – dramat obyczajowy, Polska 2000, 95 min
23.55 Jan Serce (7, 8) – obycz.
2.15 Uczciwy złodziej – dramat kryminalny, USA 2020, 110 min
4.05 63. FKPP w Opolu – 45-lecie Lady Pank

HBO HBO

8.35 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **10.40 Król rozrywki** – musical, USA 2017
12.25 Na arenie – dramat obyczajowy, Francja 2024 **14.00 Assassin's Creed** – film przyg., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016
15.55 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 **17.40 Kompletnie nieznany** – dramat biograficzny, USA 2024
20.00 Premiera: Sojusznicy – komedia sens., USA 2025 **21.55 Abigail** – horror, USA/Irl. 2024
23.40 Złoto – sens., Australia 2022 **1.15 Lighthouse** – horror psychologiczny, USA/Kan. 2019
3.00 Premiera: Ród smoka 3 (6)

TV 6

6.00 Columbo (23, 24) – serial krym. **10.05 Poirot** (1) – krym.
12.30 Pokój 112 Policjanci i Policjanci – film sens., Polska 2015 **14.00 Policjanci i Policjanci** (244-247) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens., USA 1998-1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (69, 70) – serial kryminalny **21.55 Kości** (127, 128) – serial krym. **23.50 Killerman** – dramat kryminalny, USA 2019
2.10 Krejzi patrol (47) – krym., Pol. **2.40 Kochane pieniądze** (25-27) – paradok., Pol. **5.45 Teleszkupy TV** Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 12 (12) – serial kryminalny, Wł.
7.00 Komisarz Rex 4 (13-15) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 2 (9-11) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Robin z Sherwood (5) – serial przyg., Wlk. Bryt.
14.20 Książę i ja: 4
14.20 W krainie słoni – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Catherine Cyran, wyk. Kam Heskin, Jonathan Firth, 115 min
16.15 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min
18.15 Sierżant Bilko – komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn, wyk. Steve Martin, Dan Aykroyd, Phil Hartman, Glenn Headley, 105 min

SENSACYJNY



20.00 Urowadzona 3 – Fr./Hiszpania/USA 2014 Były agent Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo eksżony. Próbuje odnaleźć prawdziwego sprawcę. 140 min
22.20 Najlepszy z najlepszych 3 – film sens., USA 1995, 95 min
23.55 Oczy węży – thriller, USA 1998, 145 min
2.20 Oblawa – dramat wojenny, Polska 2012, 120 min ●

FX FX

5.00 9-1-1: Nashville (2) **5.55 Agenci NCIS** 10 (20, 21) **7.45 FBI: Special Crime Unit** (19)
8.40 FBI 4 (20, 21) **10.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9)
12.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym.
14.10 Z archiwum X (7, 8) – s.f.
16.00 The Hunting Party (1) – krym. **16.55 Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019
19.35 Terminal – kom. romant., USA 2004 **22.15 Bez twarzy** – dram. sens., USA 1997 **1.00 Zabójcze umysły** 14 (13, 14) – krym. **2.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)

PARAMOUNT NETWORK

6.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **8.00 Opowieść jednoróżca** – film fantasy, USA 2023, reż. Jamie Lokoff **10.00 Marley i ja** – kom., USA 2008
12.45 Truman Show – komediodramat, USA 1998
15.00 Książę w Nowym Jorku – kom. – film sens., USA 1986
20.00 Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009 **22.30 Terminator** – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984 **0.35 Sin City** – Miasto grzechu – thriller, USA 2005 **3.10 Wściekle psy** – film sens., USA 1992



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – publ.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

TLC

8.00 Sześć razy córka (6)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Tarek i Heather: ślub marzeń – film dok., USA
12.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (3) – reality show, 2026
14.00 Włoskie zdrady (25, 26)
15.00 Miłość za granicą
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.00 Słodki biznes – reality show, USA
20.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA



TVN STYLE

5.15 I nie opuścić Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2017
5.55 Będzie pięknie (8)
6.50 Bitwa o gości (7)
7.45 Dzień dobry
11.30 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywk.
12.30 Babski biznes (8) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (27, 28, 26) – serial dok.
16.35 Bitwa o gości (8) – reality show, Pol. 2023
17.35 Do zobaczenia 2 (1) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani (12) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (12, 8) – pr. rozrywk.
21.05 Kate. Narodziny księżnej (3-ost.) – film dokum., Wlk. Bryt. 2025



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 (1) – serial dokumentalny
8.00 Rolnicy w akcji (3) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 4 (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 Poza cywilizacją (1) – serial dokumentalny
12.00 Przygody truckerki (8)
13.00 Cieżarówka przez Afrykę (7) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Złodziejów (1) – dok.
17.00 Nic do ukrycia 2 (1) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – dok.
19.00 Celnicy na straży Niemiec (4) – serial dok.



NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (2) – dok.
13.00 Premiera: Odkrywczy: Na wodach Pacyfiku (1, 2-ost.) – film dokum., Wielka Brytania 2026
15.00 Imperium Mongołów: Historia Czynghis-chana (6) – serial dok.
16.00 Premiera: Starożytne konstrukcje (3) – dok.
17.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – film dok., Kan. 2018
18.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (1) – serial dokumentalny
19.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok.
20.00 CIA: Tajemnice i szpiechy (4) – dok.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (726) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (45) – serial kryminalny, Polska 2021
7.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – serial dokumentalny
9.00 Działkowcy (5, 6): Czas pracy, czas relaksu; Wielkie cięcie – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (10) – program publicystyczny
11.30 Wojny magazynowe (8-12) – reality show, USA 2014
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (16) – reality show, USA 2023
15.00 Tajemnice piramid (5, 6) – serial dokumentalny



20

MAGAZYN



20.30 Kawa na ławę
Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia parlamentarzystów i komentuje wydarzenia polityczne. 60 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Kawa na ławę – mag.
1.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Szkło kontaktowe
3.25 Nic do zgłoszenia (4)

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12
Marissa zмага się z poważnymi wątpliwościami, a Mido rozważa, czy pozostać w Stanach Zjednoczonych. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyję
0.00 Dr Przyszczyla – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA 2026
2.00 Wiza na miłość 12
4.00 Salon sukien ślubnych Goka (3)
5.00 Salon sukien ślubnych 21 – pr. rozr.

ROZRYWKA



22.10 EuroPOLKI studentki (5)
Aleksandra opowiada widzom, jak wygląda studenckie życie w Amsterdamie. Zachęca do spróbowania śledziowych hot-dogów. 60 min
23.10 Cały jej świat (12) – program edukacyjny
0.10 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dok.
1.10 Domy z potencjałem: Nowa odsłona (4)
2.10 Nieoczywiste miejsca (2, 5) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Akta ekspedycji 2
Badając historię USA, Josh Gates przedstawia szokującą teorię dotyczącą Johna Wilkesa Booth'a. Obala też mity związane z ekspedycją Paula Revere'a. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokumentalny
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5) – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Niemiec (4) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1, 2)
Znany aktor zmierzy się z pytaniem, czy w obliczu erupcji Wezuwiusza istniały szanse na ucieczkę. Rekonstruuje losy m.in. czeladnika. 120 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (1, 9) – serial dokumentalny
2.00 Alaska: Następne pokolenie (7, 8) – dok.
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.

DOKUMENTALNY



19.00 Rolnicy. Podlasie (27-30)
Gospodarze udają się na mecz Pomarańczowych z Czarnymi. Po końcowym gwizdku wynik jednak nie ma znaczenia. 120 min
21.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4) – serial dok.
22.00 Premiera: Europejska mafia samochodowa – film dok., Francja 2025
23.00 Pogromcy mafii (6)
0.00 Największe śledztwa CBŚP (6) – serial dokum.

POLSAT NEWS

13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 2 drugiej strony – pr. publ.
18.35 Debaty polityczna – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ.
20.45 Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich – reportaż
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

15.45 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku 16.35 Ekopodróż z Julią Oleś 2 (3)
16.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3)
16.50 Z pola na stół (8) – serial dok.
17.15 Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (15, 16)
18.25 Podróż piekarska z Hebrzydów (3) – dok.
19.20 Jakubiak rozgryza Wiernatm (4) – mag.
19.45 Dzień dobry, obiad (1, 2)
20.35 M jak mięso 4 (7, 8) – dok.
21.30 Wszystkie smaki fermentacji 2 (1) – dok.
22.05 Podróż przez smaki Chin 2 (4) – pr. rozr.
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (7, 8)

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol.
8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Rolniczy – dok.
11.00 Działkowcy – dok.
12.00 Najpiękniejsze domy na wsi 13.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demakijaz – pr. rozr.
16.00 Bogate dzieciaki bez kasy 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00 Gry małżeńskie – reality show 22.00 Kolacja w ciemno – rozr.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
3.05 Wziewienie kobiet – dok.
4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów 10.00 Jak to jest zrobione? 12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (8) – dok.
14.00 Inżynieria ekstremalna 15.00 Pogromca mitów w akcji (2)
16.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – dok.
21.00 Wyprawa w nieznane 9 – dok.
22.00 Pojedynki wizjonerów 0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – dok.
2.00 Autostada spotkań z UFO – dok.
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (8) – dok.

TVP DOKUMENT

10.45 To działa. Polskie innowacje bez granic (3) – dok., Pol.
11.35 Podróżnicy – odkrywcy (2)
12.40 Życie lasu. Bogactwo runa i podszuty 13.35 Podróż Malej i Dużej 4 (6) – mag.
14.00 Tacy byliśmy (7)
14.30 Stuk, stuk – świat dziciola 15.25 Żew dzięk natury 16.25 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (1) – dok.
17.25 Kultura miejska (8)
18.25 Satornium miłości (6)
19.20 Miałem farta – dok., Polska 2023
20.05 Kwintesencja Irlandii 22.15 Bez maski (2)
23.15 Tamte lata, tamte dni 23.55 W obronie zwierząt

PLANETE+

10.20 Natura kontra upał 11.25 Zaginione światy (2)
12.30 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (1) – dok.
13.35 Stormborn – Zrodzone w burzy (3)
14.40 W poszukiwaniu 9. planety 15.50 Wszystko o Marii. Matce Bożej (2)
16.55 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (102, 103) – serial dok.
18.40 Polska z góry 9 (6, 7) – dok.
Pol. 2023
19.45 Gene Kelly. Arcycancer 20.50 Robert De Niro. W centrum uwagi 22.00 Dolly Parton – amerykański skarb 23.10 Kobiety i pieniądze (2)
0.20 Polując na drapieżców

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie 16.45 Operacja Afryka. Brudna gra o czystą energię – dok., Niem. 2025
18.00 Alarm dla Ziemi 19.35 Horyzont 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ.
21.45 Skąd pochodzi? (9) – dok.

TVP 3

12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publicyst. 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religij. 15.20 Program lokalny 19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Chojniczanka – GKS Tychy 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – publ.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Calkiem niezła historia – cykl reportaży 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 6 (2, 5)
12.05 Polowanie na ogród 7 (6) – pr. rozr.
12.40 Letnia chatka na lata 3 (13, 12) – rozr.
14.35 Będzie pięknie (3) – pr. rozr.
15.40 Złoty remont 4 (7)
16.35 Weekendowa metamorfoza 6 (2) – rozr.
17.35 Kamera, akcja, wpadka! (2, 5, 7) – pr. rozr.
19.15 Kolekcjonerski obłęd wart miliony (1, 2) – pr. rozr.
20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4, 5)
21.25 Dorota inspiruje 2 (5, 6) – reality show 23.20 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (15, 16)
0.25 Sprzątaczkę 2 (7-9)

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.35 Kwiaty na warsztat 3 (9)
13.00 63. KFPP w Opolu – Kiedy mniej już nie będzie... W holdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej 14.00 Rodzinka.pl (158, 159)
15.00 Podróż Malej i Dużej 7 (3)
15.30 Ojciec Mateusz 3 (43, 44) – krym.
17.25 Historia polskiego sportu (2)
18.30 Daje słowo – Maciej Orłoś (9)
19.30 Miłość i nadzieja (316)
19.30 Wichrowe wzgórce (297) – obycz.
21.30 Koral, władca Hiszpanii (1, 2)
23.25 Człowiek mafi – film sens., USA 2015

BBC EARTH

10.00 Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok.
11.00 Sekretne życie ogrodu (1) – dok.
12.10 W okowach mrozu 4 (19) – dokum.
13.15 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a (1)
14.25 Wyspy Pacyfiku (2, 3) – dok.
16.35 Prawda o pigułkach antykoncepcyjnych 17.40 W okowach mrozu 4 (20) – dok.
18.45 Mroźna planeta 2 (5, 6) – dok.
21.00 Sekretne życie ogrodu (1) – dok.
22.10 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok.
23.10 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (3) – dok.
0.15 Największe zagadki nauki (2)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – dok.
14.00 Piątka z historii (1) – dok.
14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (7)
15.20 Starożytni kosmici 17 (13) – serial dok.
16.10 Tajemnice zaginionych miast (1) – dok.
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4-6) – serial dokum.
20.00 Starożytni kosmici 13 (19) – serial dok.
21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (3) – dok.
22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (19)
23.00 Starożytni kosmici 17 (7, 8) – dok.

POLSAT SPORT 1	EUROSPORT 1	TVP SPORT	CANAL+ SPORT	ELEVEN SPORTS 1	TVP ABC
8.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio 9.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz o 3. miejsce 12.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio 13.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz finałowy W ubiegłorocznym starciu finałowym reprezentantki Włoch w czterech setach pokonały Brazylijki. Kibice liczą na równie emocjonujące spotkanie także w tym roku. 135 min 15.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio 16.30 Siatkówka kobiet: LN 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów	8.00 Siermięka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 9.00 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 2. dzień 10.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Bellwaldzie – podsumowanie 11.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 2. etap 12.00 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap 12.50 Formula E: ePrix Japonii – 2. wyścig 14.15 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 3. etap 15.30 Kolarstwo: Tour de France – 20. etap 16.00 Kolarstwo: Tour de France: Thoiry – Paryż	5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – 2. dzień 8.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Lechia Gdansk – Pogon Grodzisk Mazowiecki 10.30 Kamera TVP Sport (1) 11.45 Strongman: Puchar Polski – Międzyzrzecz 2026 12.45 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – 3. dzień 17.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Motor Lublin 20.05 Żużel – studio	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 8.20 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Na pierwszym planie (1): Aleksandra Grzebyk – serial dokumentalny 11.40 Premier League Review – magazyn piłkarski 13.35 Liga+ – magazyn piłkarski 15.00 Wyścigi konne: Tor Służewice 2026 – Gala Derby W rywalizacji wezmą udział trzyletnie konie angielskiej krwi. 180 min 18.00 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy	6.00 Formula 3: Grand Prix Węgier – sprint 7.20 Formula 2: Grand Prix Węgier – sprint 8.35 Formula 3: Grand Prix Węgier 9.50 Formula 1: Grand Prix Węgier – sesja kwalifikacyjna 11.20 Formula 2: Grand Prix Węgier 13.00 Formula 1: Grand Prix Węgier – parada kierowców 13.30 Formula 1: Grand Prix Węgier – studio 14.55 Formula 1: Grand Prix Węgier 17.00 Formula 1: Grand Prix Węgier – studio	6.45 Odo – serial animowany 6.50 Dzwiny świat kota Filemona – serial anim. 7.05 Agatka – serial anim. 7.30 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Prys i Bill – serial anim. 7.50 Czardziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotrusz Król 2 – anim. 8.35 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 6 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Go-tu-jemy (19, 20) 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 5 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Studio Stodola (10)
SIATKÓWKA KOBIET	PŁYWANIE	ŻUŻEL	MAGAZYN	FORMUŁA 1	EDUKACYJNY
 20.00 LN – mecz o 3. miejsce Rok temu w walce o brązowy medal Japonia zmierzyła się z Polską. Po czterosetowym pojedynku lepsze okazały się Polki. 150 min 22.30 Siatkówka kobiet: LN – finał 1.00 Boks	 20.30 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 3. dzień Sesja wieczorna upłynie pod znakiem rywalizacji stylem grzbietowym kobiet (100 m) i mężczyzn (200 m). 135 min 22.45 Siermięka: MS – Hongkong 2026	 20.20 Mecz towarzyski: Polska – Australia Podopieczni Stanisława Uskrydłony program o piłce nożnej. 105 min 21.00 Liderzy. W centrum gry (5): Karol Czubak 22.00 Boks: G. Reyno – J. Krejci 0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 163	 19.15 Wysoki Pressing Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program o piłce nożnej. 105 min 21.00 Liderzy. W centrum gry (5): Karol Czubak 22.00 Boks: G. Reyno – J. Krejci 0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 163	 18.00 Grand Prix Węgier George Russell (zdj.) przybywa do Węgier uskrzydłony m.in. zwycięstwem w Grand Prix Austrii. 135 min 20.15 Formula 2: GP Węgier 21.30 Formula 3: GP Węgier 22.50 Serie A 0.00 Made in Italy	 13.00 Zwierzaki Czytali Szymek robi wszystko, by naprawić latający kwadrat. 20 min 13.20 Tru i Tęczowe... 13.45 Świnka Peppa 8 14.10 Pająk Lucas 2 14.30 Oli i Luna 14.55 Odkrywczy 2 15.20 Cześć, czy mogę...

CANAL+



WŁĄCZ FUTBOL



POLSAT SPORT 2	EUROSPORT 2	TVN TURBO	CANAL+ SPORT 5	ELEVEN SPORTS 2	NICK JR.
13.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour – mecz o 3. miejsce kobiet 14.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie – mecz o 3. miejsce mężczyzn 15.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie – finał kobiet 16.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie – finał mężczyzn 18.30 Tenis: Turniej ATP w Estoril – finał gry pojedynczej 21.00 Sporty walki: UFC Fight Night 233.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał	9.30 Formula E: ePrix Japonii – 1. wyścig 10.30 Siermięka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 1. dzień 12.00 Siermięka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 2. dzień 14.15 Motocross: Mistrzostwa świata w Loket 18.00 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 19.00 Golf: 3M Open 0.00 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 3.00 Siermięka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 3. dzień 3.00 Pływanie: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 3. dzień	9.30 Jeździć, obserwować (10) 10.15 Z drugiej ręki (10, 1) 11.45 Naprawy nie do naprawy (6) 12.30 Wojny samochodowe (10, 7) 14.30 Zawodowi handlarze (11) 15.15 Ciężarówka przez Chile (8) – pr. rozr. 16.15 Moto kombi (7, 8) 17.45 Raport końcowy (828) – mag. 18.10 Ciężarówka przez Stany (9, 10, 1, 2) – pr. rozrywk. 21.10 Wojny samochodowe (10) – rozr. 22.10 Z drugiej ręki (10) – mag. 22.55 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 23.40 Ciężarówka przez Chile (8) – rozr. 0.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – pr. rozr.	7.10 Liga+ 8.20 Premier League Stories (5.0) – mag. 8.55 1 na 1 Extra 9.30 Wysoki Pressing 11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.30 Bohater z Cienia: Wisła Kraków – serial dok. 14.00 Dart: Women's World Matchplay 18.15 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm 19.15 Na pierwszym planie (1) 20.00 Liderzy. W centrum gry (5) – dok. 21.00 Dart: World Matchplay – finał 23.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Wisła Płock 1.30 Boks: BKFC Fight Night: Urugwaj: G. Reyno – J. Krejci 2.45 Premier League Review – mag.	10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Atalanta BC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Stuttgart 18.00 Formula 3: Grand Prix Węgier 19.00 Formula 2: GP Węgier 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – Inter Mediolan 22.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 22.55 Bundesliga Special (21) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon	15.57 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 – anim. 16.11 Świnka Peppa 2 16.16 Świnka Peppa 7 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 7 16.35 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 4 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 18.10 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.40 Dora 4 19.00 Santiago z mór 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 4 20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 5 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3	CI POLSAT	POLSAT PLAY	DTX	ELEVEN SPORTS 3	MINIMINI+
6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Tenis: Turniej ATP w Estoril – mecz finałowy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – półfinał gry pojedynczej 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał gry pojedynczej 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	14.10 48 godzin 26 (7) 15.05 Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) – serial dok. 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6) – serial dok. 16.30 Dr Anna. Tajemnice prosekutorium (1) 17.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (8) 18.00 Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1) – serial dok. 19.00 Akta Fajbusiewicz (1, 2) – mag. 20.00 Najśmieszniejsze dom publiczny – Mocne sekrety (2) – dok. 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (3, 4) – dok. 22.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (19, 10)	9.05 Kolowrotek (237) – mag. 9.35 Taaka ryba (121) 10.05 Jeździemy na ryby (1, 2) – dok. 12.10 Chłopaki do wzięcia (346, 347) 13.05 Zawód glina (14, 15) 14.05 Budowlancy (61, 62) 15.05 Ziomierze (56) – dok. 16.00 Polacy za granicą (157, 158) – dok. 18.05 Górale (177-181, 239) – serial dokum. 21.05 Chłopaki do wzięcia (475, 476) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczad (236) – dok. 22.30 Łowca pederfili (239) – dok. 2.00 Tajna historia XX wieku (111-114) – dok. 3.50 Starożytni kosmici (39, 40)	6.00 Militaria na warsztat (5) 7.05 Fani czterech kółek 15 – dok. 8.10 Fani czterech kółek 9.10 Królowie asfaltu 10.10 Dzik Frank w Afryce (4) 11.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Militaria na warsztat (17, 10-15, 1, 2) 21.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. 22.10 Ale jazda 2 (9, 10) 23.10 Królowie kempingu (5) – dok. 0.10 Miś strażnik logistyki (6) – dok. 1.10 Od samochodu do domu 2.10 Metro po szwedzku (8) – dok. 3.00 Alpejski drwale (5) 4.00 Królowie asfaltu 5.00 Niemiecka budowlanka (8)	10.00 Made in Italy 11.00 Bundesliga Special (21) 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Genoa 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1-4) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – AC Milan 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – RC Lens 0.00 Bundesliga Clubs 1.00 Pierwszy tytuł Kloppa – dok. 1.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg	13.21 Kicia Kocia 2 13.37 Robotkowi 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing – anim. 14.20 Strzak Sam 16 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 2 – anim. 15.45 Jęzzyk Happy 16.02 Marta młody anim. 16.30 Zouk – anim. 16.56 Ciekawski George 6 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Barbie: Przygody księżniczki – anim. USA 2020 19.11 Baczne oczka – anim. 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe – anim.

● Polecamy dla dzieci

● Tylko dla dorosłych

LIVE Na żywo

teleswiat 27

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Kingsman: Tajne służby

KOMEDIA SENSACYJNA Szpieg i jego uczeń muszą pokrzyżować plany niebezpiecznego szaleńca.

Elitarna pozarządowa organizacja zrzesza tajnych agentów, a zarazem dżentelmenów. Harry Hart (Colin Firth, zdj.) decyduje się dać szansę pochodzącemu z nizin społecznych Eggsy'emu (Taron Egerton, zdj.), który trafił do aresztu. Wprowadza go do grona rekrutów. Po wyczerpującym szkoleniu chłopak zyskuje okazję, aby sprawdzić się w akcji. Wraz ze swoim mentorem próbuje rozwikłać zagadkę zniknięcia naukowców, polityków i celebrytów. Ślad prowadzi do nieobliczalnego milionera.

INFO: Wielka Brytania 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton **170 min do godz. 22.50**



20.00 TVN 7

Rafa

THRILLER Jacht z Mattem (Gyton Grantley, zdj.), jego dziewczyną (Adrienne Pickering, zdj.) i znajomymi na pokładzie uderza o skałę. Rozbitkowie płyną wpław do wyspy. Atakuje ich rekin. **110 min**

Australia 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Zoe Naylor, Damian Walshe-Howling



20.00 TVN FABUŁA

Ruchomy chaos

PRZYGODOWY Todd (Tom Holland, zdj.) należy do kolonizatorów odległej planety. Po epidemii na świecie nie ma już kobiet. Gdy chłopak spotyka Violę (Daisy Ridley, zdj.), podejrzewa spisek. **145 min**

USA/Kanada/Hongkong 2021, reż. Doug Liman, wyk. Tom Holland, Daisy Ridley



20.50 TVN

Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2

FANTASY Edward (Robert Pattinson, zdj.) i jego ukochana Bella (Kristen Stewart) obserwują dorastanie córki. Dziecko zaczyna zagrażać rodzinie Volturich. **145 min**

USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner



20.55 SUPER POLSAT

28 dni

KOMEDIODRAMAT Uzależniona od alkoholu Gwen (Sandra Bullock, zdj.) powoduje wypadek. Zostaje skazana na pobyt w ośrodku odwykowym. Terapia uświadamia jej, jak wiele błędów popełniła. **125 min**

USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West



21.30 TVP 1

Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

DRAMAT BIOGRAFICZNY Baron narkotykowy (Javier Bardem, zdj.) nawiązuje romans z Virginią (Penélope Cruz, zdj.). Kobieta z czasem poznaje jego mroczne oblicze. **135 min**

Hiszp./Bułgaria 2017, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penélope Cruz



21.55 KINO POLSKA

Jestem mordercą

THRILLER Lata 70. Seryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Milicjant Jasiński (Mirosław Haniszewski, zdj.) aresztuje podejrzanego. Ignoruje jednak słabość dowodów. Musi zdecydować, czy przyznać się do błędu. **135 min**

Polska 2016, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik



22.00 TV PULS

Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych

SENSACYJNY Damien (Paul Walker, zdj.) ma odnaleźć pocisk z głowicą nuklearną. Trop wiedzie do diler. Agent zyskuje sojusznika – mistrza walk (David Belle, zdj.). **110 min**

Fr./Kan. 2014, reż. Camille Delamarre, wyk. David Belle, Paul Walker, Gouchy Boy, RZA



22.25 TVP KULTURA

Sundown

KRYMINALNY Bogaty Neil (Tim Roth, zdj.) gubi paszport podczas wakacji w Meksyku. Nie może wrócić do Anglii. Postanawia wykorzystać ten fakt, by zmienić swoje życie. Dochodzi do tragedii. **95 min**

Fr./Meksyk/Szwecja 2021, reż. Michel Franco, wyk. Tim Roth, Albertine Kotting McMillan



22.30 TVP KOBIETA

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Lata 30. Wrażliwy Bobby (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmuje pracę u wujka (Steve Carell), agenta gwiazd. Zakochuje się w sekretarce Vonnie (Kristen Stewart, zdj.), która skrywa pewną tajemnicę. **100 min**

USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart



22.50 POLSAT

Siedmiu wspaniałych

WESTERN XIX wiek. Przestępcy terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington, zdj.) o pomoc w walce z bandytami. Jego grupa zjawia się w miasteczku. **170 min**

USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke



23.00 TVP 2

Skazany na bluesa

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 70. XX wieku. Charyzmatyczny Ryszard Riedel (Tomasz Kot, zdj.) zdobywa sławę jako wokalista zespołu Dżem. Uzależnienie od narkotyków rujnuje mu życie oraz karierę. **105 min**

Pol. 2005, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Tomasz Kot, Jolanta Fraszyńska, Maciej Balcar



23.00 TV 4

Bez litości: Anioł śmierci

SENSACYJNY Elijah Kane (Steven Seagal, zdj.) dowodzi elitarnym zespołem policyjnym w Seattle. Po krwawym ataku gangsterów wraz z zespołem robi wszystko, aby wyeliminować terrorystę. **115 min**

Kanada/USA 2012, reż. Wayne Rose, wyk. Steven Seagal, Sarah Lind, Amir Arison

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacja 38 (903) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.05 Pogoda Info
 8.15 Na kłopoty... Bednarski (7-ost.)
 9.20 Ranczo 8 (92) – serial obycz., Pol. 2014
 10.10 Komisarz Alex 22 (277) – krym., Pol.
 11.05 Ojciec Mateusz 17 (214) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
 12.55 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (6) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
 14.00 Spłatne losy (9) – serial obycz., Turcja
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Pogoda Info
 15.25 Gra słów. Krzyżówka (1075) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (991) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
 18.25 Akacja 38 (920) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda
 20.30 07 zgłoś się (4) – serial krym., Polska

DRAMAT BIOGRAFICZNY



- 21.30 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – Hiszpania/Bulgaria 2017
 Opowieść o związku słynnego barona narkotykowego i prezenterki. Parę zagrali Javier Bardem i Penélope Cruz (oboje na zdj.), którzy od 2010 roku są małżeństwem. 135 min
 23.45 Świat bez fikcji: Sztuka walki Zbigniewa Herberta – film dokumentalny, Polska 2023
 0.50 Plac Zbawiciela – dramat obyczajowy, Polska 2006, 120 min
 2.50 Samotny rewolwerowiec – western, USA 1964, 90 min
 4.20 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
 4.40 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.00 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025
 5.30 M jak miłość (1802) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
 6.55 Barwy szczęścia (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.20 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów
 11.25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (8) – magazyn motoryzacyjny
 12.35 Koło fortuny (1908) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (154) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (1023) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (884) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (441) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 Koło fortuny (1909) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (155) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque (1024) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia (3362) – Polska 2026
 Karolina organizuje w hotelu pokaz sukni ślubnych. Na wybiegu pojawia się Regina, uprawiając Justina w zakopotanie. Imieninowe spotkanie u Basi psuje narastający konflikt pomiędzy Tolkim a Czesławem. 40 min
 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (27)
 20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (27) – teleturniej
 20.55 Postaw na milion – teleturniej
 21.50 Na sygnale (879, 880) – serial fab.-dok.
 23.00 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, Polska 2005, 105 min
 0.45 Karol, władca Hiszpanii (12)
 1.45 Nasz dom w górach (19) – obycz.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.30 Malanowski i partnerzy (357, 358) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9.30 Trudne sprawy (1279, 1280) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 11.35 Gliniarze (896, 897) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.40 Dlaczego ja? (1526, 1527) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Ewa orientuje się, że ktoś próbował się do niej wlać. Podejrzewa byłego partnera, ale okazuje się on niewinny. Trop wiedzie do Ślusarza. 130 min
 15.50 Wydarzenia, pogoda
 16.25 Interwencja – magazyn reporterów
 16.40 Gliniarze (1093, 1094) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Policjanci wyjaśniają sprawę kradzieży miliona złotych. Poszkodowana kobieta kieruje podejrzenia na byłego męża. Pojawiają się nieścisłości w zeznaniach. 130 min
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.35 Sport, pogoda

KOMEDIA



- 20.00 Megahit: Kingsman: Tajne służby – Wielka Brytania 2014
 Pastisz kina szpiegowskiego oparty na motywach komiksu Marka Millara i Dave'a Gibbonsa. W roli adepta tajnej organizacji wystąpił Taron Egerton (zdj.) – laureat Złotego Globu za kreację w dramacie „Rocketman”. 170 min
 22.50 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, 170 min
 1.40 Misjonarz – film sensacyjny, USA 2007, reż. Dolph Lundgren, 115 min
 3.35 Ewa gotuje (562) – magazyn kulinarny
 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (65) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1711) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
 11.20 Doradca smaku (40) – magazyn kulinarny
 11.25 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
 12.35 Ukryta prawda (1499, 1500, 1736) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 Detektywi (120) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Była prostytutka prosi śledczych o pomoc w identyfikacji osoby, którą ją nęka. Niebawem nastoletnia córka kobiety znika. 65 min
 16.50 Szpital św. Anny (76) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Kaja, Zyta, Kaśka, Zosia i Marta relaksują się w domku pod Krakowem. Sielankę przerywa zniknięcie ostatniej z nich. Lekarci zawiadamiają policję. 65 min
 17.55 Młode gliny (32) – serial kryminalny, Polska 2026
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Wspólnej (4252) – serial obyczajowy, Polska 2026

FANTASY



- 20.50 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – USA 2012, reż. Bill Condon
 Finał melodramatu z elementami kina grozy na podstawie powieści Stephenie Meyer. Dwie ostatnie części sagi wyreżyserował autor nagrodzonego Oscarem scenarzysty do „Bogów i potworów” – Bill Condon. 145 min
 23.15 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, 200 min
 2.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
 3.15 Uwaga! – magazyn reporterów
 3.35 Kwatery Hitlera (1) – serial dokum.
 4.35 Detektywi (120) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (98) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (532, 533) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 Na ratunek 112 (1130, 1131) – paradok.
 11.55 Dlaczego ja? (1559, 1560) – paradok., Pol.
 13.55 Trudne sprawy (791-793) – paradok., Pol.
 16.55 Policjantki i Policjanci (1410) – obycz.
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (528) – reality show, Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (1411) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Uroczysko (221, 222) – serial kryminalny
 21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (137) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.00 Bez litości: Anioł śmierci – film sensacyjny, Kanada/USA 2012, 115 min
 0.55 Love Island. Wyspia miłość (40) – reality show
 2.05 Hardkorowy lombard 3 (32) – serial dok.
 2.35 Interwencja – magazyn reporterów
 2.55 Superludzie (4-6) – serial dokum., Polska
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 3 (17, 18) – serial kryminalny, USA 1987
 8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 10.00 Maria z przedmieścia (77, 78) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 Nie igraj z aniołem (125) – obycz.
 13.00 Wspaniałe stulecie (59) – kostium.
 14.00 Kurierzy 2 (44) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (560, 561) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 Kurierzy 2 (45) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (982, 983) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Nieuchwytni – film sensacyjny, USA 2015, reż. Daniel Benmayer, wyk. Taylor Lautner, Marie Avgeropoulos, 120 min
 22.00 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych – film sensacyjny, Francja/Kanada 2014, 110 min
 23.50 13. dzielnica – film sensacyjny, Francja 2004, reż. Pierre Morel, 95 min
 1.25 Dzielnica strachu 10 (442) – krym., Pol.
 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (978) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 Wielkie przygody małego rekina (21)
 8.50 Masza i Niedzwiedź – serial anim., Rosja
 9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
 9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
 12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Monster High – serial anim., USA 2022
 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
 17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (970)
 21.00 Dzielnica strachu 10 (452, 453) – krym.
 23.00 Wstydlive choroby 5 (4, 5) – serial dok.
 1.00 Dzielnica strachu 10 (448) – krym., Pol.
 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (653)

TVN 7 DVB T2

- 5.25 Ten moment (6) – serial paradokum., Pol.
 5.55 Szkoła (825-827) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1349, 1467, 1468) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1132-1134) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 Kryminalni 2 (3) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 Szpital (804, 805) – serial paradokum., Pol.
 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (517) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 18.00 SOS Ekipy w akcji (29) – serial paradok.
 19.00 Ukryta prawda (1540) – serial paradok.
 20.00 Rafa – thriller, Australia 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Zoe Naylor, Damian Walshe-Howling, Gytton Grantley, Adrienne Pickering, 110 min
 21.50 Bez kompleksów (4) – program rozrywk.
 22.50 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, 175 min
 1.45 Berek – komedia, USA 2018, reż. Jeff Tomsic, wyk. Ed Helms, Jake Johnson, Annabelle Wallis, Jon Hamm, 115 min
 3.40 Złazę z potworem 9 (10) – serial dokumentalny, USA 2024
 4.40 Fachowcy 2 (6) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

13.50 Pięknie przyprawa (10) – mag.

14.10 Kulturalni – magazyn

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Kiedyś to było... – mag.

15.40 Faleowanie i spadanie – pamięci Kory (1)

16.00 Zaraz wracam 2 (114)

16.30 Barwy szczęścia (3348) – obycz., Pol. 2026

17.00 Telexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1070) – teleturniej

17.50 Telexpress Extra

18.15 Słownik polsko@polski (686)

18.45 Panorama

19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (9)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1082) – teleturniej

7.10 Okrasa lamie przepis

8.20 Familiada – teleturniej

8.55 Va banque (952) – telet.

9.25 Koło fortuny (1985)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Daleko od szosy (1)

14.40 Rodzinka.pl (207)

15.10 Program rozrywkowy

15.20 Niepewne sytuacje 3 (7) – program rozrywk.

15.50 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywk.

17.25 Va banque (953) – telet.

18.00 Koło fortuny (1988)

18.35 Okrasa lamie przepis

19.40 Makłowicz w podróży

20.15 Postaw na milion

21.15 Kabaret Letnią Porą (4) – program rozrywk.

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 5 (14)

6.00 24 godziny (34) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 14 (13, 14)

8.30 Kartoteka 3 (10, 11)

10.35 Detektywi (49, 50)

12.35 Zakup w ciemno 4 (11)

13.35 Zakup w ciemno 6 (8)

14.35 Nic do zgłoszenia 4 (3)

15.35 Złomowisko PL 6 (1)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (5)

18.05 Zakup w ciemno extra 7 – reality show

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (2)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 6 (9)

21.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (316) – reality show, Polska 2024

7.30 Na ratunek 112 (951, 952) – serial paradokumalny, Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (23-25) – serial paradokum., Polska 2018

11.30 Trudne sprawy (962) – serial paradokumalny, Polska 2020

12.30 Dlaczego ja? (1374, 1375) – serial paradokum., Polska 2024

14.30 Świat według Kiepskich (6-10) – serial komediowy, Polska

17.00 48h. Zaginięni (181, 182) – serial kryminalny, Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Górale (24-26) – serial dokumentalny, Polska

7.25 Doktor Martin (47) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (157, 158) – serial obycz., Pol. 2019

10.25 Świat według Kiepskich (14, 15, 105, 50, 51) – serial kom., Pol.

12.55 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 90 min

14.25 Uwierz w Mikołaja – komedia, Polska 2022, 130 min

16.35 Drapacz chmur – film sensacyjny, USA 2018, 130 min

18.45 Pięta fala – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22) – krym., USA/Kanada

6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1) – serial kryminalny

7.30 Ostry dyżur 2 (1, 2) – serial obyczajowy, USA

9.25 Castle 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2011

11.20 MacGyver 4 (1, 2) – serial akcji, USA 2020

13.10 Dowody zbrodni 2 (6, 7) – serial kryminalny

15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2023

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2004

19.05 Castle 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2011

WOJENNY

20.25 Czas honoru. Powstanie (10) Bronek i Michał próbują rozwiązać zagadkę kodu ze zdjęć. Powoli odkrywają, co oznaczają cyfry umieszczone na fotografiach. 50 min

21.15 Królowa Bona (9) – hist.

22.20 Tajemnice kulturnych seriali (4) – serial dok.

23.15 Panorama

23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show

0.30 Andrzej Wajda – Notatki

KOMEDIOWY

22.20 Rodzinka.pl (63) – Pol. Magda bierze udział w organizacji balu maturalnego i przedstawia Tomkowi swoje pomysły. Chłopakowi jednak się nie podobają. 35 min

22.55 Łato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026

1.05 Koło fortuny (1988, 2054) – teleturniej

2.30 Kabaret Letnią Porą (9, 24) – pr. rozrywk.

4.35 Hity wszech czasów (12) – magazyn muzyczny

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (8) Konrad Mariarski, Krzysztof Ufnal i Jakub Feliński (wszyscy na zdj.) z dużą dozą ironii skomentują wybrane programy. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5) – program rozrywkowy

0.00 Damy i wiesniaczki. Pl 11 (9) – serial fab.-dok.

1.00 Cieżarówka przez Wietnam (4) – dok., Pol.

2.00 Wyburzacz 9 (1, 2)

PARADOKUMENTALNY

19.00 Gliniarze (1008) Pracownik Służby Celno-Skarbowej zostaje zaatakowany podczas kontroli. Umiera w szpitalu. Śledczy odkrywają kryminalną przeszłość właściciela firmy. 60 min

20.00 Ślad (84) – serial krym.

21.00 Gliniarze (803)

22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (119, 120)

23.00 Świat według Kiepskich (379, 380)

0.00 Ślad (103) – krym. ●

1.00 Zdrady II (21) – parodok.

THRILLER

21.00 Chłopak z sąsiedztwa – USA 2015 Nauczycielka (Jennifer Lopez, zdj.) spędza noc z nastoletnim Noahem (Ryan Guzman). Chce zakończyć znajomość, ale chłopak nie przyjmuje odmowy. 110 min

22.50 Król Skorpion – film przygodowy, USA/Niem./Bel. 2002, 110 min

0.40 Gliniarze (353, 354)

2.40 Fala zbrodni (86, 87)

4.35 Na ratunek 112 (880, 881) – parodok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (15) – USA 2024-2025 Zespół jedzie na Gibraltar, by śledzić indonezyjskiego kradzieżcę Bakhtiego Santoso, który molestuje nieletnie dziewczyny. 55 min

22.00 FBI: Most Wanted 4 (18) – serial kryminalny

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (1, 2) – krym., USA/Kan.

0.45 Castle 4 (5, 6) – krym.

2.45 FBI: International 4 (15) – serial kryminalny

TVP HISTORIA

10.45 Arsenál Magazyn militarno-historyczny

11.20 Wyspy Kanaryjskie (2) – dok.

12.30 Zabójcza nauka 2 (2) **13.25** 07 w akcji! **13.40 Królowie** (66) – hist., Pol. **14.20 Cztery pancerni i pies** (9) – wojenny

15.30 Sensacje XX wieku 18.00

Tajemnica Enigmy (2) – hist., Pol. **18.45 „Jan Serce”** – historia niejednej miłości – reportaż

19.05 Tajemnice początków Polski: Wyspa wladców

20.00 Oficerowie (5) – sens., Pol. **20.55 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (4) **22.00 Putin i Zachód** (1) **23.15 Sensacje XX wieku**

TVP KULTURA

10.30 Niedziadek – film przygodowy, Francja/USA 1988

11.15 Kultura, Giedroyc i inni

12.45 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (15) – s.f. **14.50** Cham – dram. obycz., Pol. 1979

16.25 2 widoki na lato: Midnight Express – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1978 **22.05** TVP Kultura na Nowych Horyzontach

22.25 Sundown – krym., Fr./Meksyk/Szwecja 2021 **0.00** Przełomy w muzyce – koncert z okazji upadku muru

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (735, 736) – parodok. **8.00** Doktor Martin (1, 2) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (10, 1)

12.00 Świat według Kiepskich (397-399) – kom. **13.30** Bitwa o palety (16) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (68)

16.00 Ninia Warrior Polska (20) **17.55** Świat według Kiepskich (488, 489, 583, 584) – kom.

19.55 Złomiarze (17) – dok. **20.55** 28 dni – komediodramat, USA 2000 **23.00** Hitman: Agent 47 – thriller, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2015 **1.00** Świat według Kiepskich (453-458) **4.00** Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM

6.00 Kojak 3 (19, 20) **8.05** Strażnik Teksasu 9 (20, 21) – sens., USA **9.55** MacGyver 3 (17, 18)

12.00 Niszczycielskie żywioły (2) – serial dok. **13.10** Wojny magazynowe: Kanada 2 (28, 29)

14.20 Pod pokładem 11 (1)

15.30 Sensacje XX wieku (27, 28) – hist. **17.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (14, 15) **22.00** Dymno: Więcej niż magia 2 (2) **23.00** Magia nagości 5 (9) **0.05** Magia nagości. Norwegia (2) **0.55** Adam szuka Ewy. Finlandia (2)

2.00 I love kabaret (1-3) **5.15** I love kabaret EXTRA (2, 1)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (39) – parodok., Pol. **8.30** Szpital (812, 813) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (381, 382)

12.30 SOS Ekipy w akcji (43)

13.30 Brydula (57, 58) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (28)

15.45 The Floor (11, 12) **17.00** Fani czterech kółek 18 (6)

18.00 Magda M. (4) – obycz.

19.00 Kartoteka 4 (5, 6) – fab.-dok., Pol. **21.05** Kryminalni 4 (11, 12) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (15) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (11) – dok. **2.15** Szkoła (549, 550) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 5 (12, 13) – mag.

ALE KINO +

7.00 Mother Dear **7.35** Cudak – dram. wojenny, Polska 2021

9.30 Wyraj **10.00** Bestia 3 (1, 2)

12.00 Vera 9 (3) **13.55** Peknięte lustro – krym., Wlk. Bryt. 1980

16.10 Trzej muskietierowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973 **18.15** Vera 9 (4) – krym.

20.10 Premiera: Zniewolony. 12 Years a Slave – dram. biograf., USA/Wlk. Bryt. 2013 **22.45** Angels Fall – thriller, USA 2007

0.50 How to Have Sex – dram. obycz., Wlk. Bryt./Francia/Bel. 2023 **2.35** Belfer 3 (7) **3.20** Żurek – obycz., Pol. 2003 **4.35** Misie polarne **4.55** Warszawa, Holandia **5.15** Sortownia (7)

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile – kult.

14.30 Bądź wierny, idź i pamiętaj **15.50** Ma się rozumieć

16.00 Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (40) – med. **17.00** Świadców – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia

21.00 Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **22.25** Miłość większa niż strach – dok., Polska 2021

ANTENA HD

10.00 Detektywi z Bordeaux 5 (3) – krym. **11.00** 7 TV 4 (1)

12.00 Co Polak potrafi na drodze? (11) – rozr. **13.05** Cieżarówka przez śniegi 3 (1) – dok. **14.00** Kłątwa Wyspy Dębów (2) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7, 8)

15.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (7, 8) – serial dok. **18.00** 77 TV 2 (12, 13) – pr. rozrywk.

20.00 Alex Hugo – górski detektyw (21) – krym. **22.10** Detektywy Candice: Niezawodny instykt 2 (1) **23.15** Detektywi z Bordeaux 5 (2) **0.30** Polska. Największe tajemnice 2 (2-4)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Rosamunde Pilcher: Sprawy serca – obycz., Niem. 2011 **21.50** Rosamunde Pilcher: Zaręczona, zakochana, zagubiona – obycz., Niemcy/Austria 2011 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Wariaci za kierownicą (2)

13.00 Makłowicz w podróży

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (14, 15) – dok.

16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (11) **16.55** Pogoda (85) **17.00** Premiera: Zakochani na Hawajach – kom. romant., USA 2023 **19.00** Strazacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok.

20.00 Bitwa o Colę – dok., USA 2019 **21.50** Pogoda (85) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (7) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (4) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 5 **0.55** Mistrzowie Kabaretu 15 (7)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info **13.15** ESKA na Beach **14.00** ESKA TV info **14.15** ESKA na Beach **15.00** ESKA TV info – pr. inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (43)

15.30 10 najpiększych... (43)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Latę 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (97, 98) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (39, 40) **23.00** Zdrady (77)

VIASAT EPIC DRAMA

8.40 Detektyw Murdoch 18 (16) – krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (2) **10.35** Lekarze na start (7, 8) – obycz.

12.10 Premiera: Zatrącony w miłości (46) **13.05** Marlow: Klub zbrodni 2 (2) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (5) – krym.

15.00 Panna Marple: Uspione morderstwo – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **17.10** Poirot 12

19.05 Agenci NCIS 17 (6)

20.00 Poirot 3 (8) **21.00** Robin Hood (4) **22.00** Sprawy pana Booka 5 **23.10** Poirot 3 (8)

0.15 Agenci NCIS 17 (6) **1.05** Marlow: Klub zbrodni 2 (2)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1, 2) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.15 Podróż kapitana Klipera** – serial anim.
- 7.40 Bolek i Lolek** – anim.
- 8.00 Podróż za jeden uśmiech** (6, 7) – przyg.
- 9.20 To nie ze mną 2** (7, 8) – serial obyczajowy, 2023
- 10.50 Mała wielka miłość** – komedia romantyczna, 2008, 160 min
- 13.30 Nad Niemnem** (1/2, 2-ost.) – obycz., 1986, wyk. Adam Marjański, 225 min
- 17.15 Stawka większa niż życie** (12) – wojenny
- 18.45 Cztery pancerni i pies** (1) – wojenny

OBYCZAJOWY



- 20.00 Wielka majówka** – 1981
Nastoletni Rysiek (Zbigniew Zamachowski, zdj.) kradnie z willi milion złotych. Wraz ze znajomymi szybko wydaje pieniądze. 115 min
- 21.55 Jestem mordercą** – thriller, 2016, 135 min
- 0.10 Dzień kobiet** – dramat
- 0.25 Obycz.**, 2012, 145 min
- 2.35 Chemia** – dramat
- 0.40 obycz.**, 2015, 135 min
- 4.50 Odwuk** – krótkometraż.
- 5.30 Leben**

CANAL+ PREMIUM

- 11.15 Kopnięci w czasie** – kom., Fr./Bel. 2025
- 12.55 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1, 2) – kom.
- 14.00 Milli Vanilli** – dok., USA 2023
- 15.45 Premierowa jazda** – magazyn
- 16.00 Niania w Nowym Jorku** – komedia romant., USA 2007
- 17.45 Łapu capu** – rozr.
- 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012
- 20.00 Premiera: Spirala kłamstw** (2) – serial krym.
- 20.55 Diamenty** – komediodramat, Włochy 2024
- 23.05 Zadzyc przed śmiercią** – western, USA 2025
- 0.50 Afterburn** – komedia sensacyjna, USA 2025

CANAL+ 360

- 11.00 Grip** – w świecie supersamochodów (7, 8)
- 13.10 Wolne duchy**. Starcie z wylotami (6)
- 14.00 Chwila prawdy** (1)
- 15.00 Okręty wojenne** (6) – dok.
- 16.00 Lotnisko na Alasce 3** (1)
- 16.55 Zholowani**: ciężarówka w opałach 9 (15)
- 17.55 Porzucone konstrukcje** (8) – dok.
- 18.50 Wykrywczy historii** (6)
- 19.55 Futbolowa gorączka**. Bitwa o Premier League (1)
- 20.45 Co poszło nie tak 3** (5)
- 21.50 Speedshop**: warsztat marzeń (4) – dok.
- 23.05 Lotnisko na Alasce 2** (5)
- 0.00 Zabójcze drogi** (1)
- 0.55 Projekt Fighter** (4)

TVP SERIALE

- 5.45 Rodzinka.pl** (115) – serial komediowy, Pol.
- 6.15 Na sygnale** (497, 498) – serial fabularno-dokum.
- 7.25 Ojciec Mateusz 4** (47) – serial kryminalny, Pol.
- 8.20 Komisarz Alex 3** (36)
- 9.15 Rodzinka.pl** (116)
- 9.50 Klan** (1463) – telen., Pol.
- 10.25 Ranczo 9** (114, 115)
- 12.05 Komisarz Alex 3** (37)
- 12.55 Ojciec Mateusz 31** (397-399) – serial krym.
- 15.40 Komisarz Alex 3** (38) – serial kryminalny, Pol.
- 16.25 Na sygnale** (499, 500) – serial fabularno-dokum.
- 17.35 Ranczo 9** (116, 117) – serial obycz., Pol. 2015
- 19.35 Ojciec Mateusz 31** (400) – krym., Pol. 2024
- 20.30 Ojciec Mateusz 4** (48) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 10** (118, 119)
Kusy jest przerażony na wieść o przyjeździe Moniki. Postanawia wyjść na spacer, który przemienia się w dłuższą wyprawę. 115 min
- 23.25 Ojciec Mateusz 31** (401) – krym., Pol. 2024
- 0.20 Czarna śmierć** (3) – serial obycz., Pol. 2025
- 1.20 Londyńczyk** (3, 4)
- 3.15 Stulecie Winnych** (18) – serial obycz., Pol.
- 4.10 Klan** (1463) – telen., Pol.
- 4.35 Pan Mama** (36) – kom.

CANAL+ FILM

- 12.35 Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke
- 14.35 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty** – komedia, Polska 2025
- 16.10 The Holiday** – komedia romantyczna, USA 2006
- 18.20 Morderstwo w ambasadzie** – film krym., Wlk. Bryt. 2025
- 19.45 Łapu capu** – pr. rozrywk.
- 20.00 Wieczór hiszpański** grozy: Spale was wszystkich – horror, Hiszpania 2021
- 21.50 Wieczór hiszpański** grozy: Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025
- 23.25 Innego końca nie będzie** – film obyczajowy, Pol. 2024

BBC FIRST

- 8.35 Lewis 6** (6) – krym.
- 9.40 My Life is Murder 5** (3)
- 10.40 Śmierć pod palmami 3** (6)
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5** (1)
- 12.55 Ulica nadziei** (7, 8)
- 14.55 Ojciec Brown 8** (10)
- 15.55 Lewis 6** (6)
- 17.00 My Life is Murder 4** (4)
- 18.00 Morderstwa w Midsomer 24** (2)
- 19.55 Śmierć pod palmami 3** (7)
- 21.00 My Life is Murder 5** (4)
- 22.00 Schwytań mordercę** (8, 9)
- 0.10 Harry Wild 4** (7)
- 1.05 Śmierć pod palmami 3** (7)
- 2.10 Morderstwa w Midsomer 24** (2)
- 4.00 My Life is Murder 4** (4)
- 4.45 Moja rodzinka** 3 (10)

13 ULICA

- 6.05 Falszerstwo** (3) – serial kryminalny, Francja 2025
- 6.50 Detektyw z wybrzeża 3** (5, 6) – serial krym., Wielka Brytania 2024
- 8.50 Morderstwo na wyspie Marie-Galante** – film kryminalny, Francja 2021, reż. Marc Barrat, 120 min
- 10.50 Mentalista 3** (11-14) – serial kryminalny, USA
- 14.30 Zagadki Hailey Dean: Zbrodnia w afekcie** – film kryminalny, USA 2016, reż. Terry Ingram, wyk. Kellie Martin, 110 min
- 16.20 Morderstwo w Rochefort** – film kryminalny, Francja 2021, 120 min
- 18.20 Mentalista 3** (15-18) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Bellefond** (4) – Fr.
Para zostaje oskarżona o zabójstwo. Sprawą meża zajmuje się Antoine. Żonę reprezentuje obciążająca mężczyznę prawniczka. 120 min
- 0.00 Niewidomy detektyw** (7) – krym., Austria/Niem.
- 2.00 Morderstwo w Rochefort** – film kryminalny, Francja 2021, 125 min
- 4.05 Zagadki Hailey Dean: Zbrodnia w afekcie** – film kryminalny, USA 2016, 125 min

FILMBOX+ ONE

- 6.10 Celnicy** (2, 3)
- 7.10 Robin z Sherwood 3** (6) – przyg., Wlk. Bryt.
- 8.10 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) – krym.
- 9.20 Panna Scarlet i komisarz 2** (2) – serial krym.
- 10.20 Panna Marple: Dlaczego nie Evans?** – film krym., Wlk. Bryt. 2009
- 12.20 Hudson i Rex 4** (6, 7) – krym.
- 14.35 Poirot** – krym.
- 16.50 Strażnik Teksasu 2** (13, 14) – sens.
- 18.55 Poirot** (2)
- 20.00 Kontakt bezpośredni** – sens., Niem./USA 2009
- 22.00 Oczy węża** – thriller, USA 1998
- 0.00 Ludzie honoru** – dramat sens., USA 1992
- 3.05 Prawo do zemsty** – sens., USA 2019

ROMANCE TV

- 8.10 Górski lekarz** (168, 169) – serial obycz.
- 10.05 Diagnosta Betty** (165, 166) – obycz.
- 12.00 Weekendowy buntownicy** – komediodram, Niem. 2023
- 14.20 Dr Nice** – Miękkie kolana
- 16.15 Tajemnica waleńi** (1) – dramat przyg., Niemcy 2010
- 18.00 Górski lekarz** (170, 171) – serial obycz.
- 1.45 Szkoła jazdy** – komedia, Niem. 2012
- 21.55 Bella Familia** – komedia, Niem. 2013
- 23.50 Górski lekarz** (170, 171) – serial obycz.
- 1.45 Szkoła jazdy** – komedia, Niemcy 2012
- 3.35 Księżniczka na ziarnku grochu** – film familijny, Niemcy 2010

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (799) – paradok.
- 6.00 Filmowe duety** (4) – magazyn filmowy
- 6.30 Kino Buzz Top 5** (7) – magazyn filmowy
- 6.45 Zakochani po uszy** (115, 116) – telen., Polska
- 7.45 Detektywi** (129-132) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 4** (12) – serial obycz., Pol. 2013
- 10.55 Lekarze** (6) – obycz., Pol.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (18, 19) – telen.
- 13.55 Prawo Agaty 4** (11) – serial obycz., Pol. 2013
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.00 Na Wspólnej** (12) – serial obycz., Pol. 2003
- 16.35 Magia kina** (2) – pr. kult.
- 17.00 Wzgórza marzeń** – musical, USA 2021, reż. Jon M. Chu, 180 min

PRZYGODOWY



- 20.00 Ruchomy chaos** – USA/
Kanada/Hongkong 2021
Po tajemniczym epidemii na świecie nie ma już kobiet. Todd (Tom Holland, zdj.) odkrywa, że jedna przeżyła. Chce jej pomóc. 145 min
- 22.25 Wszyscy święci New Jersey** – film kryminalny, USA 2021, 145 min
- 0.50 Pan i pani Smith** – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min
- 3.15 Szkoła** (760) – paradok.
- 4.05 Ukryta prawda** (1381)

COMEDY CENTRAL

- 8.55 Przyjaciele** 10 (13-17) – kom.
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu** 10 (5-10) – kom.
- 14.30 Dwóch i pół** (20-22) – kom.
- 16.00 Dwóch i pół** (8, 11) – kom.
- 16.30 Przyjaciele** (1-6) – kom.
- 19.30 Duchy** (9, 10) – fantasy
- 20.30 Teoria wielkiego podrywu** 10 (11-13)
- 22.00 The Office** PL 3 (3, 4)
- 23.05 Comedy Club** 9 (3, 4)
- 0.05 Miasteczko South Park** 4 (2, 3)
- 1.00 Pracoholicy 5** (4, 5)
- 2.00 Śmieśnijcie** nie będzie 2 (13, 14) – rozr.
- 3.40 Miasteczko South Park** 3 (4)
- 4.00 Miasteczko South Park** 4 (1)
- 4.30 Comedy Club** 9 (13)
- 5.00 Comedy Club** (1, 2) – pr. rozr.

FILMBOX+ HITS

- 11.00 Mój najlepszy przyjaciel** – kom. obycz., Francja 2006
- 12.50 Książę i ja** – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
- 14.50 W harmonii** – dramat obyczajowy, Francja 2015
- 16.30 Droga pod wiatr** – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2011
- 18.15 Miłość x 3** – komediodramat, USA 2020
- 20.00 Autostrada złodziei** – film sensacyjny, USA 2025
- 21.40 Czarny diament** – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch, wyk. Jake McLaughlin
- 23.20** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Fr./Belgia 2019

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (185) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (467) – serial obycz., Pol. 2011
- 6.55 Ranczo 8** (93) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (259, 260)
- 8.55 Ojciec Mateusz 23** (302, 303) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1071) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (690, 691)
- 12.25 Ojciec Mateusz 8** (96)
- 13.20 Komisarz Alex 5** (60)
- 14.15 Ranczo 9** (119, 120)
- 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani** 3 (36) – mag. kulin.
- 16.40 Tańcząca ze światłem** – Grecja (1) – magazyn
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 26** (339) – krym., Pol. 2021
- 19.20 Ranczo 9** (117) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (312, 313)
Kuba stara się zaimponować Soni. Kapcer znowu poucza brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz 32** (419) – krym., Pol. 2024
- 22.20 Siedem lat w Tybecie** – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 1997, 145 min
- 0.45 Szczęśliwy człowiek** – dramat obyczajowy, Polska 2000, 100 min
- 2.25 Jan Serce** (7, 8) – obycz.

HBO HBO

- 9.15 Kompletnie nieznany** – dramat biograficzny, USA 2024
- 11.30 Kina i Yuk** – film familijny, Francja/Kan./Wł. 2023
- 12.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10) – krym.
- 13.45 Agenci NCIS** 10 (21, 22)
- 15.35 Premiera: Skrymed 3** (9)
- 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16, 17)
- 18.20 X** (9)
- 19.15 FBI** 4 (22)
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12) – krym.
- 22.00 Premiera: The Hunting Party** (2)
- 22.55 X** (9) – s.f.
- 23.55 John Rambo** – sens., USA/Niem. 2008
- 1.50 Zakłamanie** (3) – obycz.
- 2.55 Agenci NCIS** 10 (22) – sens.

TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (50, 51) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginięni** (181-183) – krym.
- 13.55 Policjanci i Policjanci** (1211) – obycz.
- 14.55 Uroczysko** (67, 68) – krym.
- 15.55 Kobra** – oddział specjalny (52, 53) – sens.
- 18.05 Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (81, 82) – krym.
- 21.55 Czarna lista 2** (33)
- 22.55 Łowca pedofilów** (193-196)
- 0.55 Wzrost** (214, 216, 215, 217)
- 2.55 Cobra** kal (37)
- 3.35 Septagion** (20, 21) – krym.
- 5.45 Teleszkapy TV** Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Czerwikowski** – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
- 7.50 Robert Makłowicz** (213, 202) – mag. kulin.
- 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (6) – serial krym., Australia
- 10.55 Górski lekarz** (10, 11) – serial obycz., Niemcy
- 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (7) – serial krym., Australia
- 14.00 Zajazd. Będzie się działo** (6, 7) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.00 Katastrofy w przestworzach** (8, 2, 9) – serial dok., Kan.
- 19.00 Aukcja w ciemno 2** (20, 21) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 Amerykański ninja 2** – USA 1987
W bazie wojskowej w zagadkowych okolicznościach znikają żołnierze. Officer Armstrong (Michael Dudikoff, zdj.) bada tę sprawę. 115 min
- 21.55 Kodeks sprawiedliwego** – film sensacyjny, USA 2016, 125 min
- 0.00 Wojna o honor** – sens., Wlk. Bryt. 2012, 165 min
- 2.45 Pianista** – dram.
- 0.45 wojenny**, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 195 min

FX FX

- 9.00 Z archiwum X** (8) – serial s.f.
- 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.
- 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10) – krym.
- 13.45 Agenci NCIS** 10 (21, 22)
- 15.35 Premiera: Skrymed 3** (9)
- 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16, 17)
- 18.20 X** (9)
- 19.15 FBI** 4 (22)
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12) – krym.
- 22.00 Premiera: The Hunting Party** (2)
- 22.55 X** (9) – s.f.
- 23.55 John Rambo** – sens., USA/Niem. 2008
- 1.50 Zakłamanie** (3) – obycz.
- 2.55 Agenci NCIS** 10 (22) – sens.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policijna grupa pościgowa** 17 (6) – dok., Wlk. Bryt.
- 10.25 Pingwiny z Madagaskaru 2** – anim.
- 11.00 Szkoła stewardess** – komedia, USA 2003
- 13.00 Czarodziejki 4** (15, 16) – fantasy
- USA 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2** – serial anim.
- 15.20 Wolny dzień Ferrisa Bueller** – komedia, USA 1986
- 17.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc** – komedia, USA 1983
- 20.00 Transformers** – film s.f., USA 2007
- 23.05 Projekt: Monster** – film katastroficzny, USA 2008
- 0.30 Cztery pokoje** – czarna komedia, USA 1995

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden – poranny wywiad TVN 24
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Matka w ciąży, córka w ciąży – serial dokum.
12.00 Wiza na miłość: oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: oczami bohaterów 4 – reality show

TVN STYLE

5.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (10) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
6.10 Anatomia piękna 2 (4) – program rozrywkowy
7.00 Co za tydzień
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – pr. rozr.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2016
17.05 W czym do ślubu? (7) – program rozrywkowy Prowadząca wybiera kreacje dla Dagmary, która marzy o sukni o kroju syrenki. 35 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (6) – serial dokum.
13.00 Pojedynki Eda Stafforda 3 – serial dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 4 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 7 (5) – serial dokumentalny
16.00 Celnicy na straży Niemiec (4) – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (10) – dok.
18.00 Lotnisko (5) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Katastrofy pod lupą (3) – serial dokumentalny
10.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania (3) – dok.
12.00 Makro inżynieria (1-3)
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Złapać przemytnika (7) – serial dokumentalny
17.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
18.00 Tajemnice wojennych wraków (4) – serial dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (727) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (75) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (727)
9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (6) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
14.00 Zaginione złoto II wojny światowej (7, 8) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (40, 41) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (3) – program popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Andrzej Morozowski (zdj.) podsumowuje informacje dnia i zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

19.00 Megasknery 3
 W ogrodzie Jamie znajdują się wyłącznie sztuczne kwiaty. Kobieta, chcąc zaoszczędzić na ogródku, postanawia wymienić trawę na sztuczną. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość 12
23.00 Koleżanki na zabój
0.00 Dr Przyszycilla – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12

ROZRYWKĄ

17.40 Kuchenne rewolucje (10, 9) Magda Gessler (zdj.) próbuje ocalić bar Eweliny, mieszczący się w baraku przy ruchliwej trasie. Ekspertkę czeka trudne zadanie. 190 min
20.50 Jęstem z Polski (1, 6)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.35 Seks – wypadki (12)
1.35 Dorota was urządzi! (7) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia 2 (2) Piotr znajduje w bagażu podróży mnóstwo muszli, które przywiozła ze sobą z Tajlandii. Niektóre mogą transportować nielegalnie. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (11) – serial dokum.
23.00 Premiera: Celnicy na straży Niemiec (5)
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7
2.00 Mistrzowie logistyki (13) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4) W airbusie zgasyli silniki. Załoga nie chciała dopuścić do wodowania. Awaria innej maszyny przyczyniła się do poprawy bezpieczeństwa lotów. 60 min
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (4) – serial dokumentalny
23.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Skanowanie historii (4) Nowoczesne technologie skutecznie rewolucjonizują archeologię. Drony i lidar odsłaniają to, czego nie widzą gołym okiem. 60 min
22.00 Tajne bazy nazistów (1, 2) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (51, 52, 1, 2) – serial dok.
5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda** **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda** **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
 Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzierżawa w świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (6) – dok. **13.55** Podróż przez smaki Chin 2 (1) – dok. **14.55** U sąsiadów w kuchni 15 (12, 13) – dok.
15.55 Jakubowiec rozgryza... (9) – mag. **16.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (3) – dok. **16.35** Jamie Oliver: 5 składników (7, 8, 17, 18) – mag. **18.30** Maximum Foodie 5 (4) – dok. **18.55** M jak mięso 2 (10) – dok. **19.25** M jak mięso 3 (1) – dok. **19.50** Nie bój ryby! 2 (4) **20.15** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (18, 19) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (3-5) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą? 3 – kom. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom **14.30** 10 lat młodsza w 10 dni z Sablewską – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **21.05** Wzięcie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.05** Wzięcie kobiet – dok. **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **9.00** Gwiezdne bitwy – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemne sekrety – dok. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

TVP DOKUMENT

12.10 Życie lasu. Gryzby **12.55** Książę William. Życie w fotografiach **13.50** Świat dzikiej przyrody – film dok., Fr. **14.50** Przyroda w symbiozie (1)
15.55 Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu? **16.55** Pociągami dookoła świata (1) – dok. **17.50** Sanatorium miłości 6 (7)
18.50 Kultura, Giedroyc i inni **20.00** Wzgórza Styryjskie **21.05** Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (1) – dok. **22.05** Zagadki zbrodni policji miejskiej (1) – dok. **23.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.15** Zabić czas – naukowo o nudzie **0.20** Sanatorium miłości 6 (6)

PLANETE+

11.20 Krajobrazy świata (8) – dok. **12.35** 360° Świat bez granic (6) – dok. **13.45** Patagonia. Życie na krańcu świata (1) – dok. **14.45** Średniowieczne serce Czech i Moraw (1, 2) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (7) **16.55** Świat z góry 7 (9, 10) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (104) **18.15** Polska z góry 10 (4, 5) **19.10** Mam zamek 2 (6)
19.45 Szepty dawnej Ziemi – dok. **20.50** Jeanne Duval. Zapomniana muza Baudelaire'a **21.55** Ramzes II. 66 lat panowania (3) – dok. **23.10** Krótka historia miłości (1) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 11 (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.40** Polska i świat **0.40** Fakty po Faktach **1.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Cakkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijno **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (203) – obycz.

HGTV

8.00 Moje miasto, mój dom 9 (7, 8) **10.00** Widok, na który cie stać (2, 4) – serial dok. **11.05** Usterka 11 (3, 4) – fab. dok.
12.35 Moje miasto, mój dom 7 (9, 10) – pr. rozr. **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) – rozr.
16.35 Polowanie na ogród 8 (2-4) **18.15** Będzie pięknie (3) – pr. rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 6 (1) – pr. rozr.
20.05 Złoty remont 4 (7) – pr. rozr. **21.05** Dorota was urządzi! (9, 10) – rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (4-7) **0.45** Kupujemy dom na plaży 22 (2, 3) – dok.

TVP Kobieta

12.05 Na tropie przypraw. Pikanterie i słodko **12.30** Kwiaty na warszta 3 (10) **12.50** Przepis dnia (12) **13.00** Na dobre i na złe (585) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (64)
15.30 Ojciec Mateusz 4 (45, 46) **17.25** Kto rządzi światem? (1) **18.30** Hity wszech czasów (9) **19.30** Miłość i nadzieja (317)
20.30 Wichrowe wzgórze (298) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (282) **22.30** Śmieciarka towarzyska – kom., USA 2016 **0.10** Pestycydy, cicha zagłada

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 6 (8) – dok. **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (3) – dok. **12.20** Malownicze trasy kolejowe 4 (6) – dok. **13.20** Wielkie koty 24/7 (3) – dok. **14.30** W okowach mrozu 4 (11, 12)
16.25 Wietnamskie przygody Billa Bailey (1) **17.35** Wielkie koty 24/7 (3) – dok. **18.45** Malownicze trasy kolejowe 5 (1)
19.45 Największe zagadki nauki (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu 5 (1, 2) – dok. **22.55** Wietnamskie przygody Billa Bailey (1) – dok. **0.05** Paryż - Stambuł z Sue Perkins (4)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) **14.50** Największe tajemnice świata 5 (9) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (21)
16.15 Wykute w ogniu 4 (13) – reality show **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (18) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (11) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (18) – dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (9) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (15) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (6)

TVP ABC DV3 T2

7.30 **Male i duże przygody Mify** – serial anim.

7.40 **Ptyś i Bill** – serial anim

7.50 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**

8.10 **Piotrusz Królik 2** – anim.

8.35 **Wegezaury 2** – anim.

8.40 **Swinka Peppa 6**

9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.

9.30 **Domisie**

10.00 **Zwierzaki Czytaki**
(179) – program eduk.

10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka** – serial anim.

10.45 **Rodzina Trefików 5**

11.10 **Odo** – serial animowany

11.35 **Stacyjkowo** – anim.

11.55 **Pszczółka Maja** – anim.

12.25 **Domisie**

13.00 **Figu Migu na planecie Czochras**
(37) – program dla dzieci

ANIMOWANY



13.20 Tygrysek Percy
Percy traci głos. W szkole nie może opowiedzieć o wakacjach. 10 min

13.30 Tygrysek Percy i...

13.45 Świnka Peppa 8

14.10 Pajak Lucas 2 – anim.

14.30 Oli i Luna – serial anim.

14.55 Oktonauci 2 – anim.

15.20 Cześć, czy mogę...

15.40 Bella i Sebastian

16.10 Pat i Świat 2 (91, 92)

16.35 Dino Ranczo

17.05 Pszczółka Maja

17.30 Robin Hood

18.00 Maja Marinette

 NICK JR.

15.56 Świnka Peppa 7 – anim.
16.00 Świnka Peppa 5 – anim.
16.11 Świnka Peppa 2 **16.16** Świnka Peppa 7 **16.25** Świnka Peppa 5 **16.30** Świnka Peppa 7 **16.40** Psi Patrol 5 **17.05** Rubble i jego ekipa 4 – anim.
17.35 Pan Krokodyl – anim.
17.55 Barabapapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barabapapa i jego rodzinka **21.40** Dora 4 **19.00** Santiago z móżdżem **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **20.07** Świnka Peppa 4 **20.31** Świnka Peppa 4 **20.36** Świnka Peppa 5 **20.55** Barabapapa i jego rodzinka

 MINIMINI+

6.39 Ciekawski George 8 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczno oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Babcia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3
16.51 Blaze i megamaszyny 2
17.20 Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Lesna rodzina. Freya spelnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Maly Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



HIT

20.00 TVN 7

Mroczny rycerz powstaje

SENSACYJNY Terrorysta realizuje zbrodniczy plan. Ukrywający się heros powraca, by ocalić miasto.

Minęło osiem lat, odkąd Batman (Christian Bale, zdj.) zniknął. Przyjmując na siebie winę za śmierć Harveya Denta, z bohatera stał się ściganym przestępcą. Jego kłamstwo do tej pory przynosiło jednak oczekiwane skutki – przestępczość w Gotham City się zmniejszyła. Wszystko ulega zmi-

nie wraz z pojawieniem się włamywaczki w przebraniu kota (Anne Hathaway) oraz zamaskowanego terrorysty Bane'a (Tom Hardy). Jego szalone plany zmuszają Bruce Wayne'a do wyjścia z cienia.

INFO: USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy **205 min do godz. 23.25**



20.00 POLSAT

Szybko i wściekle

SENSACYJNY Mistrz kierownicy Dominic Toretto (Vin Diesel, zdj.) chce wyjaśnić sprawę śmierci ukochanej. Łączy siły z agentem FBI Brianem O'Connerem (Paul Walker, zdj.) przeciw wspólnemu wrogowi. **135 min**

USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster



20.00 TV PULS

Skazany na piekło

DRAMAT SENSACYJNY Żona Kyle'a (Jean-Claude Van Damme, zdj.) ginie z rąk bandyty. Wdowiec mści się na mordercy, za co trafia do więzienia. Uczestniczy w walkach organizowanych przez strażników. **120 min**

USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton



20.00 CANAL+ PREMIUM

Dreams

MELODRAMAT Tancerz baletowy z Meksyku (Fernando Rodríguez, zdj.) dostaje się nielegalnie do USA. Zjawia się w domu bogatej filantropki Jennifer (Jessica Chastain, zdj.). Burzy jej wygodne życie. **95 min**

Meksyk/USA 2025, reż. Michel Franco, wyk. Jessica Chastain, Isaac Hernández



20.00 KINO POLSKA

Cicha noc

DRAMAT OBYCZAJOWY Adam (Dawid Ogrodnik, zdj.) pracuje w Holandii. Wraca na polską prowincję, aby spędzić Boże Narodzenie z rodziną. Wydarzenia wigilijnej nocy zaważą na życiu jego bliskich. **125 min**

Pol. 2017, reż. Piotr Domalewski, wyk. Dawid Ogrodnik, Tomasz Ziętek, Agnieszka Suchocka



20.00 STOPKLATKA

13 godzin: Tajna misja w Benghazi

SENSACYJNY Islamscy bojownicy atakują konsulat USA w Libii. Sześciu byłych żołnierzy, m.in. Jack (John Krasinski, zdj.), walczą z terrorystami, by ocalić dyplomatów. **180 min**

USA/Malta/Maroko 2016, reż. Michael Bay, wyk. Pablo Schreiber, James Badge Dale



20.50 TVN

Epidemia

SENSACYJNY Pułkownik Daniels (Dustin Hoffman, zdj.) bada wirusy lasów tropikalnych. Wkrótce tajemnicza epidemia atakuje mieszkańców Kalifornii. Zaczyna się dramatyczna walka o przetrwanie. **160 min**

USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman



21.00 SUPER POLSAT

Hitman: Agent 47

THRILLER Stworzony w laboratorium superzabójca (Rupert Friend, zdj.) walczy z korporacją, która zamierza zbudować armię podobnych do niego morderców. Zyskuje sojuszniczkę (Hannah Ware, zdj.). **120 min**

USA/Niem./Wlk. Bryt. 2015, reż. Aleksander Bach, wyk. Rupert Friend, Hannah Ware



22.00 TV PULS

6 kul

SENSACYJNY Zawodnik MMA przylatuje do Europy. Towarzyszą mu żona i córka. Wkrótce nastolatka zostaje porwana z hotelu. Ojciec prosi o pomoc byłego najemnika (Jean-Claude Van Damme, zdj.). **135 min**

USA 2012, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Joe Flanigan



22.15 POLSAT

Ultimatum Bourne'a

SENSACYJNY Cierpiący na amnezję byłby agent (Matt Damon, zdj.) stanowi zagrożenie dla dawnych zwierzchników. Ma zostać zlikwidowany. Jego sojuszniczką zostaje rządowa analityczka (Julia Stiles, zdj.). **155 min**

USA/Niem. 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn



22.40 TVP 1

Zaginiony w akcji

SENSACYJNY Weteran Braddock (Chuck Norris, zdj.) spędził siedem lat w wietnamskiej niewoli. Wraca do dżungli, aby ocalić wciąż więzionych tam Amerykanów. Wspiera go dawny towarzysz broni. **110 min**

USA 1984, reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris, M. Emmet Walsh, David Tress



23.05 TV 4

Bez litości: Tajna skrzynka

SENSACYJNY Elijah Kane (Steven Seagal) szuka nuklearnej walizki. Podejrzewa zdradę w szeregach CIA. Wraz z Sarah (Sarah Lind, zdj.) odkrywa spisek majora, który chce sprzedać bombę Rosjanom. **115 min**

USA/Kan. 2012, reż. Keoni Waxman, Richard Beattie, wyk. Steven Seagal, Tanaya Beatty



23.25 TVN 7

Annabelle: Narodziny zła

HORROR Samuel i jego żona zapraszają do domu zakonnicę (Stephanie Sigman, zdj.), której towarzyszą dziewczynki z sierocińca. Goście stają się celem opętanej lalki wykonanej przez gospodarza. **140 min**

USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 **Splątane losy** (9) – serial obycz., Turcja
 5.50 **Akajowa 38** (904) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.05 **Pogoda Info**
 8.15 **Kolombowie** (1) – wojenny, Pol. 1970
 9.15 **Ranczo 8** (93) – serial obycz., Pol. 2014
 10.10 **Komisarz Alex 22** (278) – krym., Pol.
 11.00 **Ojciec Mateusz 17** (215) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Przeróżająca tajemnica kwiatów** – dok., Fr. 2022
 14.00 **Splątane losy** (10) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1076) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (992) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 18.25 **Akajowa 38** (921) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **07 zgłoś się** (5) – Polska 1978
 Borewicz usiłuje rozwiązać zagadkę śmierci Kasi Janiczak. Kobieta została zabita w drodze z pracy do domu. Podejrzany jest jej kolega Adam, wychowanek domu poprawczego. 70 min
 21.40 **Poświęćłem wszystko, życie poświęciłem** – Jerzy Stuhr
 – film dokumentalny, Polska 2024
 22.40 **Zaginiony w akcji** – film sensacyjny, USA 1984, reż. Joseph Zito, 110 min
 0.30 **Kochając Pabla, nienawidząc Escobara** – dramat biograficzny, Hiszpania/Bulgaria 2017, 135 min
 2.45 **Nie powiesz nikomu?** – komedia romantyczna, USA 2019, 95 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2024
 5.35 **M jak miłość** (1803) – serial obycz.
 6.25 **Współnota ponad granicami** – reportaż, Polska 2026
 6.55 **Barwy szczyścia** (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (53, 54) – kom., Pol. 2012
 12.35 **Kolo fortuny** (1909) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (155) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1024) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (885) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (442) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1910) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (156) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1025) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczyścia** (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Omnibus – szycy i mądrzy** (28) – teleturniej
 20.35 **Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka** (28) – teleturniej
 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej

FABULARNO-DOK.



- 21.50 **Na sygnale** (881, 882) – Polska 2026
 Wiktor przypadkiem spotyka Milenę, z którą Czarek widywał się przed wyjazdem do Amsterdamu. Odkrywa, że jest ona w ciąży. Podczas dyżuru zespół pomaga niemowlęciu po upadku i kobiecie z udarem. 65 min
 22.55 **Berlin Ku'damm 59** (7) – serial obyczajowy, Niemcy 2018
 23.50 **Pitbull 2** (14) – serial sensacyjny, Pol.
 0.45 **Karol, władca Hiszpanii** (13) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
 1.45 **Nasz dom w górach** (20) – obycz.
 2.40 **Jednostka 414 – strażniczkę z Nahal Oz** – film dok., Francja 2025
 3.40 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszkapy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (360, 361) – serial fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1281, 1282) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 11.35 **Gliniarze** (898, 899) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.40 **Dlaczego ja?** (1528, 1529) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Sabina pragnie pomóc swojej chorującej babci. Jej przyjaciel, student farmacji, analizuje zioła i suplementy podawane seniorce przez sąsiadkę. Odkrywa coś niepokojącego. 130 min
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.25 **Intervencja** – magazyn reporterów
 16.40 **Gliniarze** (1095, 1096) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Na leśnym parkingu znaleziono zwłoki kobiety. Policjanci ustalają, że była zawodniczką MMA i została zdyskwalifikowana za stosowanie dopingu. Organizują prowokację. 130 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.35 **Sport, pogoda**

SENSACYJNY



- 20.00 **Szybko i wściekle** – USA/Japonia
 2009, reż. Justin Lin
 Czwarta odsłona losów granego przez Vin Dieśla (zdj.) mistrza kierowcy i jego kompanów. Film przedstawia wydarzenia rozgrywane się przed fabułą powstałą wcześniej części „Szybko i wściekle – Tokio Drift”. 135 min
 22.15 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, 155 min
 0.50 **Kingsman: Tajne służby** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania 2014, reż. Matthew Vaughn, 165 min
 3.35 **Nasz nowy dom** (298) – reality show, Polska 2023

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1712) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (31) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 12.35 **Ukryta prawda** (1501, 1502, 1737) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 **Detektywi** (121) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Młoda kobieta zgłasza zaginięcie swojego ojca. Senior nie cieszy się dobrą opinią w swojej okolicy, ponieważ donosi na sąsiadów policji. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (77) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Młode gliny** (33) – serial kryminalny, Polska 2026
 Policja bada sprawę zabójstwa Marleny i zaginięcia jej synka. Podejrzani padają na byłego partnera kobiety, lecz mężczyzna ma alibi. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4253) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



- 20.50 **Epidemia** – USA 1995, reż. Wolfgang Petersen
 Widowiskowy film twórcy „Gniewu oceanu” i „Troj”, wykorzystujący sprawdzony motyw walki ze śmiertelnie zaraźliwym wirusem. Na pierwszym planie brytyjszczyzna Dustin Hoffman i Rene Russo (oboje na zdj.) 160 min
 23.30 **Kuba Wojewódzki** (4) – talk-show, Polska 2026
 0.45 **Bez śladu** – film kryminalny, Wielka Brytania 2018, 125 min
 2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.10 **Wallander 2** (3) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
 5.00 **Nauka jazdy 5** (25) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (99) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (534, 535) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek** 112 (1132, 1133) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1561, 1562) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (794-796) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1411) – obycz.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (529) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1412) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (223, 224) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójiasto** (138) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1021) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Bez litości: Tajna skrzyżnia** – film sensacyjny, USA/Kanada 2012, 115 min
 1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (41) – reality show
 2.00 **Hardkorowy lombard 3** (33) – serial dok.
 2.30 **Intervencja** – magazyn reporterów
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 3** (18, 19) – serial kryminalny, USA 1987
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 10.00 **Maria z przedmieścia** (79, 80) – telen.
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (126) – obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (60) – kostium.
 14.00 **Kurierzy 2** (45) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (562, 563) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy 2** (46) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (983, 984) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Wtorki z Van Damme'em: Skazany na piekło** – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, 120 min
 22.00 **6 kul** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Joe Flanigan, Anna-Louise Ploewman, Charlotte Beaumont, 135 min
 0.15 **Przetwarzanie** – dramat przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania 2011, 135 min
 2.30 **Dzielnica strachu 10** (443) – krym., Pol.
 3.30 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (979) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.35 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (22)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Szóstka historyi Maszy** – serial anim.
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (971)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (453, 454) – krym.
 23.00 **Super Mario Bros** – komedia s.f., USA/
 FILM Wielka Brytania 1993, 140 min
 1.20 **Dzielnica strachu 10** (449) – krym., Pol.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (654)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (7) – serial paradokum., Pol.
 5.55 **Szkola** (828-830) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1350, 1469, 1470) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1135-1137) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2014
 13.55 **Kryminalni 2** (4) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 **Szpital** (806, 807) – serial paradokum., Pol.
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (518) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 19.00 **Ukryta prawda** (1541) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Mroczny rycerz powstaje** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Liam Neeson, 205 min
 23.25 **Annabelle: Narodziny zła** – horror, FILM USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brad Greenquist, 140 min
 1.45 **Sierota** – horror, USA/Kanada/Niemcy 2009, reż. Jaume Collet-Serra, 135 min
 4.00 **Zgłoś remont 11** (8) – program rozrywk.

TVP POLONIA
12.10 Komisarz Alex 23 (287)
13.05 Ranczo 3 (9) – obycz.
14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski (60) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo (3) – magazyn hist.
15.40 Dobry żart (8) – pr. rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (115)
16.30 Barwy szczęścia (3349) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1071) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (271) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1083) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familia – teleturniej
8.50 Va banque (953) – telet.
9.25 Koło fortuny (1988)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia – teleturniej
13.15 Daleko od szosy (2) – serial obycz., Pol. 1976
14.40 Rodzinka.pl (208) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Kabaret Letnią Porą (13, 14) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (954) – telet.
18.00 Koło fortuny (1989)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 5 (15)
6.00 24 godziny (35) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (15, 16)
8.30 Kartoteka 3 (12, 13)
10.35 Detektywi (51, 52)
12.35 Zakup w ciemno 4 (12)
13.35 Zakup w ciemno 6 (9)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (4)
15.35 Złomowisko PL 6 (2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (3)
18.05 Zakup w ciemno extra (8) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (10)
21.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (317) – reality show, Polska 2024
7.30 Na ratunek 112 (953, 954) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (26-28) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (963) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1376, 1377) – serial paradokum., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (11-15) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (183, 184) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1009) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM
6.05 Górale (27-29) – serial dokumentalny, Pol. 2019
7.25 Doktor Martin (48) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (159, 160) – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (16, 17, 107, 108, 196, 35) – kom., Pol.
13.40 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 160 min
16.20 Królowa Śnieżka i Łowca – baśń filmowa, USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, 150 min
18.50 Salon piękności – komedia, USA 2005, reż. Bille Woodruff, wyk. Queen Latifah, Alicia Silverstone, 130 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2011
7.30 Ostry dyżur 2 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 1995-1996
9.25 Castle 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 MacGyver 4 (3, 4) – serial akcji, USA 2020
13.10 Dowody zbrodni 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2004
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2023
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2004
19.05 Castle 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2011

FANTASY
20.25 Wiedźmin (9) – Polska
Geralt poznaje Cirillę, wnuczkę królowej Calanthe. Tropi ją groźna banda. Wiedźmin nie zamierza pozwolić, by ktokolwiek jeszcze ją skrzywdził. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (28)
22.10 Nie będać – jestem. Krzysztof Kamil Baczyński – dok.
22.55 Dobry żart (8) – pr. rozr.
23.15 Panorama
23.45 Łato z Radium i Telewizja Polska

TELETURNIJ
20.15 Postaw na milion
Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać pieniądze do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min
21.15 Kabaret Letnią Porą (5) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (64) – kom.
22.50 Tak to leciało! (72) – teleturniej muz., Polska
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) – talk-show
0.50 Koło fortuny (1989, 2055) – teleturniej

DOKUMENTALNY
22.00 Nic do zgłoszenia 6 (11) – Polska 2025
Damian i Paulina na warszawskim lotnisku zatrzymują podróżnych ze Stanów. Powodem jest nadmiar papierosów. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (8)
0.00 Fachowcy 2 (14)
0.45 Żony Podlaski 3 (9)
1.55 Niebezpieczne dzielnice (8) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (10)
3.00 Szpital (927) – paradok.

KRYMINALNY
20.00 Ślad (1) – Pol. 2018-2019
We Wrocławiu działa porywacz i zabójca dzieci. Kiedy zostaje odnaleziona piętnastoletnia ofiara, powstaje specjalna jednostka. 60 min
21.00 Gliniarze (804)
22.05 Łowca podofiów (164, 165) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (381, 382)
0.00 Ślad (104) – krym.
1.00 Zdrady II (22) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (495)

KOMEDIA
21.00 Kobiety bez wstydu – Polska 2016
Piotr (Michał Lesiński, zdj.) otwiera gabinet psychoanalizy. Nawiązuje romans z żoną gangstera. Wkrótce staje się podejrzanym o jego morderstwo. 145 min
23.25 It Ends with Us – dramat obyczajowy, USA 2024, reż. Justin Baldoni, 155 min
2.00 Fala zbrodni (87-89)
5.00 Na ratunek 112 (881, 882) – paradok., Pol.

KRYMINALNY
21.05 Rekrut 5 (1)
Nolan znów mierzy się z seryjnym mordercą. Tim i Lucy biorą udział w akcji mającej na celu ujęcie szefów organizacji przestecznej. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (1) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (3, 4) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2011
2.40 Rekrut 5 (1) – krym.
3.40 Rekrut: FBI (1) – krym.

HISTORIA
8.30 Tajemnica Enigmy (2) 9.20
Franek Dolas powraca 9.30
O Polskę trzeba walczyć 10.35
Plaże Europy (4): Sardynia
11.30 Góry Europy (4) 12.35
Putin i Zachód (1) 13.40
Królowie (6) – hist. 14.15
Cztery pancerni i pies (10) – wojenny
15.15 Sensacje XX wieku – hist.
18.00 Tajemnica Enigmy (3) – hist. 18.50
Historia Polski: Obłoki śmierci, Bolimów 1915
20.05 Oficerowie (6) 21.00
Starożytny Egipt – kroniki imperium (4) 22.00
Nieznana wojna na Północy (4) – dok. 23.10
Sensacje XX wieku 1.10
Encyklopedia II wojny światowej

KULTURA
12.30 Ordonka 13.35
TVP Kultura na Nowych Horyzontach
13.50 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (16) 14.55
Mój Nikfor – biograf, Polska 2004
16.45 Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (11, 12) 18.20
Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (9) – dok. 18.55
Rawhide (17) – serial przyg.
20.00 Teatr Telewizji: Morderstwo odkrywa prawdę 21.45
Kino bez granic: Stara strzelba – film hist., Francja/RFN 1975
23.35 Nocny dokument: Bukolika 1.00
Kino nocne: Midnight Express – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1978

SUPER POLSAT
6.55 Na ratunek 112 (737, 738) – paradok. 7.55
Doktor Martin (3, 4) – obycz. 10.00
Wydarzenia 10.30
SuperLudzie (2, 3)
11.30 Świat według Kiepskich (400-403) – kom. 13.30
Bitwa o palety (17) 14.30
Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69)
16.00 Ninja Warrior Polska (21)
18.00 Świat według Kiepskich (490, 491, 585, 586) – kom.
20.00 Złomiarze 18.10
Hitman: Agent 47 – thriller, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2015
23.00 Zmowa milczenia – thriller, Fr. 2003
0.45 Świat według Kiepskich (459-464) – kom. 3.55
Nasz nowy dom (277, 278)

ZOOM
8.05 Strażnik Teksasu 9 (21, 22)
9.55 MacGyver 3 (18, 19)
12.05 Niszczycielskie żywioły (3) – serial dok. 13.15
Wojny magazynowe: Kanada 2 (29, 30)
14.25 Pod pokładem 11 (2)
15.25 Sensacje XX wieku (28, 29) – hist. 17.50
Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (15, 16) 22.00
Dynamo: Więcej niż magia 2 (3) 23.00
Magia nagości. Polska (4) 0.00
Magia nagości 5 (9) – rozr. 1.05
Magia nagości. Niemcy (2) 2.20
Kabaretowe przeboje 4 (6, 3) – rozr. 4.30
I love kabaret (5)
5.40 I love kabaret EXTRA (2)

METRO
7.35 Tajemnice miłości (40) – paradok., Pol. 8.30
Szpital (814, 815) 10.30
Sędzia Anna Maria Wesołowska (383, 384)
12.30 SOS Ekipy w akcji (44)
13.30 Brzydula (59, 60) 14.35
Kiedy ktoś kocha bardziej (29)
15.45 The Floor (13, 14) 17.00
Fani czterech kółek 18 (7)
18.00 Magda M. (5) – obycz.
19.00 Kartoteka 4 (7, 8) – fab.-dok., Pol. 21.05
Kryminalni 4 (13, 7) – krym. 23.15
CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16) 0.20
Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (12) 2.10
Szkoła (550, 551) 4.10
Nowa Maja w ogrodzie 5 (13, 14)

ALE KINO +
9.25 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.00
Bestia 3 (3, 4) 12.00
Vera 9 (4) 13.55
Opera! – dramat obycz., Fr./Wł. 2024
16.10 Cztery muszkieterowie – przyg., USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 1974
18.15 Vera 10 (1) – krym.
20.10 Premiera: Księżyz nad Karoliną – dram. obycz., USA/Kan. 2007
22.15 Sorry, Baby – komediodram., USA/Hiszp./Fr. 2025
0.20 Na własnych warunkach – dramat obycz., Fr./Tajwan 2024
2.20 Belfer 3 (8-ost.) – krym., Pol. 3.05
Poronografia – obycz., Pol./Fr. 2003
5.00 Meduzy – film krótkometraż. 5.15
Sortownia (8-ost.)

TV TRWAM
16.40 Zdrowie z Bożej Apteki (17) 17.00
Wierze w Boga – religijny 17.30
Rajd Katynski 17.55
Poczet wielkich Polaków 18.00
Anioł Pański 18.05
Informacje dnia 18.15
Rozmowy niedokończone – publ. 19.25
Święty na każdy dzień 19.30
Każdy maluch to potrafi 19.45
Modlitwa z telefontem: udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20
Różaniec 20.50
Myśląc historia 21.00
Apel Jasnogórski 21.20
Informacje dnia 21.40
Polski punkt widzenia – publ. 22.00
Wersal 1919 – dok., Pol. 2023

ANTENA HD
10.00 Detektywi z Bordeaux 5 (4) – krym. 11.05
77 TV 4 (2) 12.00
Co Polak potrafi na drodze? (12) – rozr. 13.05
Cieślarska przez śniegi 3 (2) – dok. 14.00
Kłatwa Wyspy Debów 2 (8) 15.00
Lombard Chicago: Wyszystko pod zastaw (8, 9)
15.55 Australijskie poszukiwacze złota 5 (9, 10) – dok. 17.55
77 TV 2 (14, 15) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (22) – krym. 22.10
Detektywy Candice: Niezawodny instykt 2 (2) 23.15
Detektywi z Bordeaux 5 (3) 0.25
Polska. Największe tajemnice 2 (5-7)

TVS
12.10 Pogoda 12.25
Muzyczne dzień dobry 13.30
Emercy na tropie – krym. 14.40
Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50
Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50
Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50
Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Lordowie nie kłamią – film obycz., Niem./Austria 2010
21.50 Rosamunde Pilcher: Skrzydła miłości – film obycz., Niem. 2010
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP
12.00 Wariaci za kierownicą 2 (1) 13.00
Makłowicz w podróży 14.00
Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (16, 17) – dok. 16.00
Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (12) 16.55
Pogoda (86) 17.00
Premiera: Wymarzony ślub Belle – kom. romant., USA 2025
19.00 Strazacy z sąsiedztwa 2 (6) – dok. 20.00
Policjanci z sąsiedztwa 7 (2, 3) – dok., Pol. 21.55
Pogoda (86) – pr. inform. 22.50
Miśtrzowie Kabaretu 4 (5) – pr. rozr. 23.00
1, 2... Kabaret! (8) – pr. rozr. 0.00
Miśtrzowie Kabaretu 13 (7, 2) – pr. rozrywk.

ESKA TV
13.00 ESKA TV info 13.15
EskA TV info 14.15
EskA na Beach 15.00
EskA TV info – pr. inf. 15.15
Podwójna Gorąca 20 18.00
Historia jednej piosenki 19.00
Polacy za granicą – dok. 21.00
Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (24) – pr. muz. 16.00
Hit za hitem – pr. muz. 20.00
Kochamy Łatę 90! 21.00
Chłopaki do wzięcia (99, 100) – dok. 22.00
Wakacje z Bałtykiem (41, 42) 23.00
Zdrady (78)

VIASAT EPIC DRAMA
8.45 Detektyw Murdoch 18 (17) – serial krym. 9.45
Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3) 10.45
Lekarze na start (9, 10) 12.10
Premiera: Zatrącenie w miłości (47) 13.10
Marlow: Klub zbrodni 2 (3) – krym. 14.10
Agenci NCIS 17 (6) – krym. 15.00
Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006
17.10 Poirot 12 – serial krym. 19.00
Agenci NCIS 17 (7) – krym. 19.55
Poirot 3 (9) 21.00
Hiszpańska księżniczka (4) 22.15
Domina (4) 23.25
Poirot 3 (9) 0.35
Agenci NCIS 17 (7) 1.20
Marlow: Klub zbrodni 2 (3)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworaki, pałace** 3 (2, 3) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.15 Podróż kapitana Klipera** – serial anim.
- 7.40 Bolek i Lolek** – anim.
- 8.00 Podróż za jeden uśmiech** (7) – przyg.
- 8.45 Ranking najpolskiego kina** (3) – pr. rozrywk.
- 9.20 To nie ze mną** 2 (8, 9) – serial obyczajowy, 2023
- 10.35 Wracając do Marka** – film dokum., 2002
- 11.45 Tama** – etiuda film., 2024
- 12.30 Znachor** – dramat
- FILM** obycz., 1981, 160 min
- 15.10 Tam i z powrotem** – obycz., 2001, 150 min
- FILM** obycz., 2001, 150 min
- 17.40 Czyste pancernie i pies** (1, 2) – wojenny

DRAMAT



- 20.00 Cicha noc** – 2017, reż. Piotr Domalewski
- FILM** Adam (Dawid Ogrodnik, zdj.) przyjeżdża do Polski na święta. Wydarzenia wigilijnej nocy zaważą na losach jego najbliższych. 125 min
- 22.05 Ajlawju** – komedia, 1999, 110 min
- 23.55 Zgorszenie publiczne** – komedia romantyczna, 2009, 120 min
- FILM** obycz., 2009, 120 min
- 1.55 Skazany na bluesa** – dramat biograficzny, 2005, 145 min

CANAL+ PREMIUM

- 13.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (3, 4) – serial kom. **14.05 Riefenstahl**
- 16.00 Premierowa jazda** – mag. **16.15 Mamma Mia!** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **18.05 Łapu capu** – pr. rozr. **18.10 Mamma Mia!** Here We Go Again – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
- 20.00 Premiera: Dreams** – melodramat, Meksyk/USA 2025
- 21.35 Premiera: Triumf i upadek**. Historia Michaela Jacksona (4) – serial dokum., USA **22.40 Dalej jazda!** 2 – komedia, Pol. 2025 **0.25 Namierzony** – dramat sens., USA/Włochy 2025

CANAL+ 360

- 9.55 Co poszło nie tak** 3 (3) – dok. **11.00 Grip** – w świecie supersamochodów (9, 10) – dok. **13.10 Wolne duchy**. Starcie z żywiołami (7) **14.00 Chwila prawdy** (2) **15.00 Okręty wojenne** (7) **16.00 Lotnisko na Alasce** 3 (2) **16.55 Futbolowa gorączka**. Bitwa o Premier League (1) **18.00 Porzucone konstrukcje** (9) **18.55 Chwila prawdy** (1) **19.50 Futbolowa gorączka**. Bitwa o Premier League (2) **20.50 Co poszło nie tak** 3 (6) – dok. **21.55 Porzucone konstrukcje** (1) **23.00 Lotnisko na Alasce** 2 (6) – dok. **0.00 Zabójcze drogi** (2)

TVP SERIALE

- 5.45 Rodzinka.pl** (116) – serial komediowy, Pol.
- 6.15 Na sygnale** (498, 499) – serial fabularno-dokum.
- 7.20 Ojciec Mateusz 4** (48) – serial kryminalny, Pol.
- 8.20 Komisarz Alex 3** (37) – serial kryminalny, Pol.
- 9.10 Rodzinka.pl** (117) – serial komediowy, Pol.
- 9.45 Klan** (1464) – telen., Pol.
- 10.20 Ranczo 9** (115, 116) – serial obycz., Pol. 2015
- 12.00 Komisarz Alex 3** (38)
- 12.50 Ojciec Mateusz 31** (398-400) – serial krym.
- 15.30 Komisarz Alex 3** (39) – serial kryminalny, Pol.
- 16.20 Na sygnale** (500, 501) – serial fabularno-dokum.
- 17.30 Ranczo 9** (117) – obycz.
- 18.30 Ranczo 10** (118) – serial obyczajowy, Polska 2016

KRYMINALNY



- 19.25 Ojciec Mateusz 31** (401) – Polska 2024
- W domu spokojnej starości umiera emerytowany ordynator szpitala. Tymczasem do Mateusza przyjeżdża jego dawna sympatia. 60 min
- 20.25 Ojciec Mateusz 4** (49)
- 21.30 Ranczo 10** (119, 120)
- 23.20 Ojciec Mateusz 31** (402) – krym., Pol. 2024
- 0.20 Czarna śmierć** (4)
- 1.20 Polowanie na cmy** (7)
- 2.20 Dom pod Dwoma Orlami** (1) – obycz., Pol.

CANAL+ FILM

- 11.20 Masz ci los!** – komedia, Polska 2023 **12.45 Saga „Zmierzczeni”**. Skiszcyż w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.55 Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010
- 16.35 Zapalejca**. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 **18.05 Ultimatum Bourne'a** – film sens., USA/Niemcy 2007 **19.55 Łapu capu** – program rozrywkowy
- 20.00 Wujowcy dwór** – komedia, Wielka Brytania/USA 2025
- 21.35 Wojna o przetrwanie** – horror, Australia 2023 **23.45 Stiller** – dramat obyczajowy, Szwajcaria/Niemcy 2025

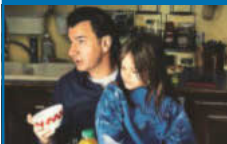
BBC FIRST

- 8.35 Lewis** 6 (7) – serial krym.
- 9.40 Ojciec Brown** 2 (3) **10.40 Śmierć pod palmami** 3 (7)
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a** 5 (2) **12.55 Ulica nadziei** (9, 10)
- 14.55 Ojciec Brown** 9 (1)
- 16.00 Lewis** 6 (7) **17.00 My Life is Murder** 4 (5) **18.00 Morderstwa w Midsomer** 24 (3)
- 19.55 Śmierć pod palmami** 3 (8) – krym. **21.00 Harry Wild** 4 (8) – krym. **22.00 Schwytać mordercę** (10, 11) **0.10 McDonald i Dodds** 3 (2) **2.00 Śmierć pod palmami** 3 (8) – krym. **3.05 Morderstwa w Midsomer** 24 (3) **4.45 Moja rodzinka** 3 (11)

13 ULICA

- 6.10 Falszerstwo** (4) – serial kryminalny, Francja 2025
- 6.55 Zagadki Hailey Dean: Zbrodnia w afekcie** – film kryminalny, USA 2016, reż. Terry Ingram, 110 min
- 8.45 Morderstwo w Rochefort** – film kryminalny, Francja 2021, 120 min
- 10.45 Mentalista 3** (15-18) – serial kryminalny, USA
- 14.25 Zagadki Hailey Dean: Nawiedzony dom** – film kryminalny, USA 2017, reż. Terry Ingram, 110 min
- 16.15 Morderstwa w górach Vercors** – film kryminalny, Francja 2019, 125 min
- 18.20 Mentalista 3** (19-22) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Flashback** (6) – Fr.
- Elsa prowadzi śledztwo w sprawie śmierci licealisty. Nadchodzi dzień, w którym ma zginąć Josselin. 70 min
- 23.10 Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy
- 1.10 Morderstwa w górach Vercors** – krym., Fr. 2019, 125 min
- 3.15 Zagadki Hailey Dean: Nawiedzony dom** – film kryminalny, USA 2017, 110 min

FILMBOX+ ONE

- 8.10 Zagadki kryminalne panny Fisher** 2 (2) – serial krym. **9.20 Panna Scarlet i komisarz** 2 (3) – krym. **10.20 Panna Marple: Tajemnica Błagodej Konia** – krym., Wlk. Bryt./USA 2010
- 12.20 Hudson i Rex** 4 (7, 8) – krym. **14.35 Poirot** – krym.
- 16.45 Strażnik Teksasu** 2 (14, 15) – sens. **18.55 Poirot** (3)
- 20.00 Efekt motyla** – thriller, USA 2004 **22.30 Sądzieli** 2 – komedia, USA/Chiny 2016
- 0.30 Spacer w chmurach** – melodramat, USA/Meksyk 1995 **2.45 Arena** – thriller, USA 2011 **4.50 Klaszka** krótkich animacji – filmy anim.

ROMANCE TV

- 8.40 Górski lekarz** (170, 171)
- 10.30 Rejs ku szczęściu** – Podróż poślubna do Nowej Zelandii – obycz., Niemcy 2007
- 12.25 Statek marzeń** – Bora-Bora – obycz., Niemcy/Australia 2011 **14.20 Dwie wśród milionów** – kom., Niem. 2023
- 16.15 Tajemnica waleń** (2) – dramat przyg., Niemcy 2010 **18.00 Górski lekarz** (172, 173)
- 20.00 Rosamunde Pilcher: Kiedy cie odnajdę** – obycz., Niem. 2023 **21.55 Käthe i ja: Córeczka tatusia** – dramat obycz., Niemcy 2020 **23.50 Górski lekarz** (172, 173) – serial obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (800) – paradok.
- 6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (6) – pr. rozrywk.
- 6.30 Seriale Top 5** (6) – kult.
- 6.45 Zakochani po uszy** (117, 118) – telen., Polska
- 7.45 Detektywi** (133-136) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 4** (13) – serial obycz., Pol. 2013
- 10.55 Lekarze** (7) – obycz., Pol.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (20, 21) – telen.
- 13.55 Prawo Agaty 4** (12) – serial obycz., Pol. 2013
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.00 Na Wspólnej** (13, 14) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.05 Motywy filmowe** (4) – magazyn filmowy
- 17.35 Liga Sprawiedliwości** – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2017, 145 min

SENSACYJNY



- 20.00 Piekniela głębia** – USA
- FILM** 1999, reż. Renny Harlin
- Śmiały eksperyment doktor McCallister (Saffron Burrows, zdj.) wymyka się spod kontroli. Morski drapieżnik atakuje ludzi. 140 min
- 22.20 Furia** – dramat wojenny, USA/Chiny/Wielka Brytania 2014, 155 min
- 0.55 Siedem** – thriller, USA 1995, 155 min
- 3.30 Top 100: filmy wszech czasów** (10) – pr. rozr.
- 4.05 Ukryta prawda** (1382)

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Tata ma plan** 4 (7, 8) – kom.
- 7.00 Dwoch i pół** 7 (20-22) – kom. **8.25 Dwoch i pół** 8 (1) – kom. **8.55 Przyciele** (1-6)
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu** 10 (11-16) – kom. **14.30 Dwoch i pół** 8 (2-5) – kom.
- 16.30 Przyciele** (7-12) – kom.
- 19.30 Teoria wielkiego podrywu** 10 (17-22) – kom. **22.00 The Office** PL 3 (5, 6) – kom.
- 23.05 Comedy Club** 9 (5, 6) – rozr. **0.05 Miasteczko South Park** 4 (4, 5) **1.00 Pracoholicy** 5 (6, 7) – kom. **2.00 Śmiesznie nie będzie** 2 (15, 16) **3.00 Miasteczko South Park** 4 (1-3) **4.30 Comedy Club** (2-4) – rozr.

FILMBOX+ HITS

- 11.15 Wesele Jenny** – komedia, USA 2015 **13.00 Magik** z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **14.50 Weekend z królem** – dramat biograf., Wielka Brytania 2012
- 16.35 Joga dla dwojga** – obycz., USA/Kanada 2019 **18.15 Zaginiona** – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Emily Wickersham
- 20.00 Ostre słowa** – komediodramat, USA/Niem./Wielka Brytania 2005 **22.10 Milczący las** – dramat krym., Niemcy 2002
- 0.00 To nasza młodość** – komedia obyczajowa, USA 2014

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (186) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (468) – serial obycz., Pol. 2011
- 6.55 Ranczo 8** (94) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (261, 262) – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz 24** (304, 305) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1072) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (692, 693) – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Ojciec Mateusz 8** (97)
- 13.20 Komisarz Alex 5** (61)
- 14.15 Ranczo 10** (121, 122)
- 16.10 Górna półka smaku** (3)
- 16.40 Przystanek słow** food 4 (2) – mag. kulin.
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 26** (340) – krym., Pol. 2021

OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo 10** (118) – Pol.
- Solejukowa otrzymuje licencję z filozofii. Na wieść o tym wszyscy w domu się cieszą, również mąż, który nie bardzo wie, co znaczy to słowo. 50 min
- 20.10 Rodzinka.pl** (204, 205)
- 21.25 Ojciec Mateusz 32** (420) – krym., Pol. 2024
- 22.20 Fisher King** – dramat obyczajowy, USA 1991, reż. Terry Gilliam, 145 min
- 0.45 Syn** (9) – serial obycz.
- 1.45 Archiwista** (5, 6)

HBO

- 12.45 Jane Austen** zrujnowała mi życie – kom. romant., Francja 2024 **14.20 Green Book** – dramat obycz., USA 2018
- 16.25 Bird** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA/Fr. 2024 **18.20 Nocna suka** – komediodramat, USA 2024
- 20.00 Premiera: The Pitt** 2 (2) – serial obycz. **20.50 Premiera: Ta inna siostra Bennet** (6) – serial historyczny. **21.20 Premiera: Życie Larry'ego** i pogon za nieszczęściem (5) – kom., USA
- 21.50 Czwarła ściana** – dram. obycz., Fr./Luksemburg/Belgia 2024 **23.45 Prawdziwy ból** – komediodramat, USA 2024

TV 6

- 8.55 Kobra – oddział specjalny** (52, 53) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h**. Zaginięni (184-186) – krym. **13.55 Policjanci i Policjanci** (1212) – obycz. **14.55 Uroczysko** (69, 70) – krym.
- 15.55 Kobra – oddział specjalny** (54, 55) – sens. **18.00 Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (83, 84) **21.55 Czarna lista** 2 (34) **22.55 Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny (723, 724) – krym. **0.55 Kości** (123, 124) **2.55 Cobra Kai** (38)
- 3.40 Septagant** (22, 23) **5.45 Teleszkupy TV** Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
- 7.50 Robert Makłowicz** (205, 194) – mag. kulin.
- 9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (7) – serial krym., Australia
- 10.55 Górski lekarz** (11, 12) – serial obycz., Niemcy
- 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (8) – serial krym., Australia
- 14.00 Zajazd. Będzie się działo** (7, 8) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.00 Katastrofy w przestworzach** (9, 3, 10) – serial dokum.
- 19.00 Aukcja w ciemno** 2 (21, 22) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi** – USA/Malta/Maroko 2016
- Libia, rok 2012. Islamscy atakują konsulat USA. Jack (John Krasinski, zdj.) i jego kompani walczą z terrorystami, by ocalić dyplomatów. 180 min
- 23.00 Psy** – dramat sensacyjny, Polska 1992, 150 min
- 1.30 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – kom., Polska 1978, 135 min
- 3.45 Noce i dnie** (1) – obycz., Polska 1975, 125 min

FX

- 7.00 Kości** (14, 15) – krym. **9.00 Skymed** (1) **10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16, 17)
- 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12) – krym.
- 13.45 Agenci NCIS** 10 (22, 23)
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) **17.25 Z archiwum X** (9, 10) **19.15 Premiera: Agenci NCIS: Sydney** (1)
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14) **22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville** (3)
- 22.55 Z archiwum X** (10) – s.f.
- 23.55 Terminal** – komedia romant., USA 2004 **2.25 Agenci NCIS** 10 (23) **3.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18)

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00 Czarodziejki** 4 (13-16) **9.25 Policjanka** grupa pościgowa 17 (7) **10.20 Pingwiny z Madagaskaru** 2 **10.50 Dzielny Dobry** TV – komedia obycz., USA 2010
- 13.00 Czarodziejki** 4 (17, 18)
- 14.55 Słodkie zmartwienia** – komedia romant., USA 1995
- 16.55 Transformers** – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay
- 20.00 Transformers: Zemsta Upadłych** – film s.f., USA 2009
- 23.05 Cloverfield Lane** 10 – thriller, USA 2016 **1.05 Strzelec** – dramat sensacyjny, USA 2007 **3.55 Policjanka** grupa pościgowa 17 (8) – serial dok.

TVN 24
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.

INFORMACYJNY



- 21.00 Polska i świat**
Autorzy programu podsumowują najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli. 60 min
- 22.00 Szkoła kontaktowa**
22.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika

TLC
6.00 Suknie ślubne dla panny młodej – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: poscielowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12
13.00 Klinika bez tajemnic (7, 8) – program med.
15.00 Wiza na miłość: poscielowe rozmowy 10 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
19.00 Megasknery 3 – dok.

DOKUMENTALNY



- 20.00 Ciało, w którym żyję**
Loren uległ wypadkowi z wózkiem widlowym. Lekarze są zmuszeni... przeciąć swojego pacjenta na pół. 60 min
- 21.00 Nie do uwierzenia!**
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyła – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Nie do uwierzenia!
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia

TVN STYLE
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2017
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (11) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
6.50 Pogromcy chaosu (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozr.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2016
19.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (4) – serial dok.

ROZRYWKOWA



- 17.05 W czym do ślubu?** (8) Izabela Janachowska (zdj.) poszukuje kreacji dla Natalii, która wygrała walkę z rakiem. Jej marzeniem jest bogato zdobiona suknia. 35 min
- 17.40 Kuchenne rewolucje** (11, 12) – pr. rozrywk.
- 20.50 Jestem z Polski** (2, 7)
- 22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9**
0.35 Seks – wypadki (13) – serial fabularno-dokum.
1.35 Dorota we władzy! (8) – program rozrywk.

Discovery
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (10) – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dokum.
13.15 Nagi instykt przetrwania: Brazylia
14.30 Strazacy (1) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (6) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Przemysłowcy na lotnisku – serial dokum.
18.00 Lotnisko (6) – serial dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (4) – serial dok.

DOKUMENTALNY



- 22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz:**
Huragan na północny skąd iowców z Kanady. Freddy, Tanner i Connor ścigają się z czasem, by dopaść „tornado roku”. 60 min
- 23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – serial dok.
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dokumentalny
2.00 Mistrzowie logistyki (14) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4)
8.00 Car S.O.S. (2) – dok.
9.00 Katastrofy pod lupą (7) – serial dokumentalny
10.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
11.00 Piemienna szkoła przetrwania (1) – dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (7-9)
16.00 Złapać przemytnika (1) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (5) – serial dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



- 21.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (5, 2)
Archeolodzy przyglądają się dziejom Babilonu, by zrozumieć, czemu na kartach Biblii urosł on do rangi symbolu grzechu i potęgi. 120 min
- 23.00 Premiera: Tajemnice podwodnych wraków** (1): Wściekłość natury – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (728) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (76) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Francja 2008
8.55 Wehikuł czasu (728) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (16) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show, USA 2019
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (7) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (1, 2) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (42, 43) – serial dokum.

POPULARNONAUKOWY



- 20.00 Galileo 28** (4)
W programie pojawiają się propozycje dla ziemniaków. Widzowie obejrzą reportaż o nastolatku, który uwielbia sprzątać. 60 min
- 21.00 Premiera: Skanowanie historii** (5) – dok.
- 22.00 Tajne bazy nazistów** (3, 4) – serial dokum.
- 0.00 Starożytni kosmici** (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (3-6) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. publ.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie 23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA
13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (7) – dok. 13.55 Podróż przez smaki Chin 2 (2) – serial dokum. 14.55 U sasiada w kuchni 14 (1, 2) – dok.
15.55 Jakubski rozgryza... (10)
16.10 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (4) 16.35 Jamie Oliver: 5 składników (9, 10)
17.35 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) – dok.
18.30 Maximum Foodie 5 (5)
18.55 M jak mięso 3 (2, 3)
19.50 Nie bój ryby! 2 (5) 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (2) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (4-6) – serial dok.

TVP 3

12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gości Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (204) – obycz.

POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki – obycz., Pol.
8.00 Co ludzie powiedzą? 3 – serial kom. 8.35 Co ludzie powiedzą – kom. 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
3.05 Wieżenie kobiet – dok. 4.00 Zdrady – paradok.

HGTV

11.05 Usterka 11 (5, 6) – fab.-dok.
12.35 Moje miasto, mój dom (11, 12) – rozr. 14.35 Mieszkanie na miarę (1, 2) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 8 (5-7) 18.10 Weekendowa metamorfoza 6 (2) – pr. rozr.
19.05 Złoty remont 4 (7) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje 2 (7) – reality show 21.00 Dorota we władzy! (11, 12) – pr. rozr.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (8-10) – pr. rozr.
0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1) – pr. rozr.
0.40 Kupujemy dom na plaży 22 (4, 5) – serial dok.

Discovery Science
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Gwiezdne bitwy – dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokumentalny, USA
13.00 Podziemne sekrety
15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
21.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok. 23.00 W sieci eksperymentów – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 3 (11) 12.50 Przepis dnia (14)
13.00 Na dobre i na złe (586)
13.55 Czy grozi nam tsunami? 15.00 Rosół polski (33)
15.30 Ojciec Mateusz 4 (47, 48) – krym., Pol. 17.25 Kto rządzi światem? (2) 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (318) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (299)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (283) 22.30 Wypisz, wymaluj... miłość – kom. romant., USA 2013 0.35 Tańcząca ze światem – Chorwacja (2)

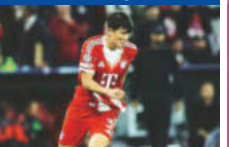
TVP DOKUMENT
11.50 Plazy. Pionierzy życia na lądzie 12.55 Wzgórza Styryjskie 13.50 Świat dzięki przyrodzie
14.55 Przyszła w symbiozie (2) – dok. 15.55 Wieczna młodość w strzykawce – film dokum., Australia 17.05 Pociągami dookoła świata (2) 18.00 Sanatorium miłości 6 (8) 19.00 Siłaczka – film dok., Pol. 2024
20.05 Dolina szczytów w Poludniowym Tyrolu 21.05 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (2) 22.05 Zagadki zbrodni policji miejskiej (2) 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.25 Peru. Życie na 4000 metrów 0.30 Sanatorium miłości 6 (7)

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 7 (1) – dok. 11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (4) – dok.
12.20 Malownicze trasy kolejowe 4 (7) – dok. 13.15 Wielkie koty 24/7 (4) – dok. 14.25 W okowach mrozu 4 (13, 14)
16.25 Pociągami przez starożytną Grecję (5) 17.40 Wielkie koty 24/7 (4) – dok. 18.45 Malownicze trasy kolejowe 5 (2)
19.45 Sekretne życie ogrodu (1) – dok., Wlk. Bryt. 20.55 W okowach mrozu 5 (3, 4) – dok., USA
22.55 Sekretne długowieczności (2) – serial dok. 0.05 W 80 kilo dookoła świata (4) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 24 (34) 13.05 Starożytni kosmici 16 (20) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (8) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 5 (10) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (22)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (12) 17.10 Tajne kryjówki dyktatorów (1) 18.10 Największe tajemnice świata 6 (19) 19.05 Starożytni kosmici 17 (13)
20.00 Starożytni kosmici 16 (19) – dok. 21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – dok. 23.00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 9.00 Formula 1: Grand Prix Węgier. Rok temu na torze Hungaroring najlepszy był Lando Norris, a na drugiej pozycji uplasował się jego kolega Oscar Piastri. W tym sezonie zespół McLarena nie może nawiązać walki z dobrze dysponowaną ekipą Mercedesu. 60 min 10.00 Siatkówka kobiet: LN – mecz finałowy 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej	EUROSPORT 1 8.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – 2. dzień 11.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień 13.30 Kolarstwo: Tour de France: Thoiry – Paryż 14.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 1. etap 16.15 Kolarstwo kobiet: Tour de France 16.45 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – 3. etap 17.15 Biegi górskie: GT World Series – Quebec – podsumowanie 17.45 Formula E: ePrix Japonii – podsumowanie 18.45 Szermierka: MS – Hongkong 2026 – 4. dzień	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Retro TVP Sport (121) – magazyn sportowy 8.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Argentyna – Republika Zielonego Przylądka 10.35 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (67) – magazyn piłkarski 11.15 Betclic 1. liga magazyn (77) 12.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Podbeskidzie 14.25 Betclic 1. liga magazyn (77) 15.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Motor Lublin 17.10 GOL – magazyn piłkarski 18.40 Sportowe historie	CANAL+ SPORT 6.00 Ekstraklasa – magazyn piłkarski 7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 8.25 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski – magazyn sportowy 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 14.45 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – FC Barcelona	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Inter Mediolan 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier 12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier 14.00 Formula 1: Grand Prix Węgier – podsumowanie 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cagliari Calcio	TVP ABC 7.40 Prys i Bill – serial anim. 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia – serial animowany 8.10 Piotruś Królik 2 – anim. 8.35 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 6 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 9.55 Figa Migu na planecie Czochras (17) 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 6 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowski – anim. 11.55 Pszczołka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Zagadki zwierzo-gromadki (18) – mag. 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
TENIS  19.00 Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy Frances Tiafoe (zdj.) regularnie bierze udział w waszyngtońskim turnieju. Rok temu przegrał w ćwierćfinale z Benem Sheltonem. 120 min 21.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 23.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 1.00 Boks	LEKKOATLETYKA  20.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 2. dzień. Gwiazdą konkursu rzutu młotem będzie Kanadyjka Camryn Rogers (zdj.) – mistrzyni olimpijska z Paryża. 165 min 22.45 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 0.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 1. etap 1.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026	LEKKOATLETYKA  19.05 Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – podsumowanie. Najważniejsze wydarzenia z zakończonego w minioną niedzielę 102. krajowego czempionatu. 120 min 21.05 Retro TVP Sport (176) 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Żużel: Polska – Australia 1.35 Boks: Gala w Bourne-mouth – podsumowanie 3.35 Koszykówka mężczyzn: NBA: Knicks – San Antonio Spurs	MAGAZYN  18.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Głęb (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. 120 min 20.00 Liderzy. W centrum gry (5) – serial dokum. 21.00 Wysoki Pressing 22.45 Boks: BKFC Fight Night: Urugwaj – waga lekka: G. Reyno – J. Krejci 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 163 1.15 Ligmistrzowie historie (1) – mag.	PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Bayern Monachium. Przed spadkiem Wilki podejmują świeżo upieczonego mistrza Niemiec. 120 min 20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 20.40 Formula 1: GP Węgier 22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 23.20 Ligue 1 Season Review	ANIMOWANY  13.45 Świnka Peppa 8 Sympatyczna Peppa z przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. 25 min 14.10 Pająk Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 2 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (32) – mag. 15.40 Bella i Sebastian 16.10 Pat i świat 2 – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczołka Maja – anim. 17.30 Robin Hood 18.00 Mała Marinette 18.30 Idefiks i Nieugięci
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 10.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 20.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie 22.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – 1. runda. Wśród uczestników 57. edycji zawodów nie mogło zabraknąć broniącego tytułu Alexa de Minaura. 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 9.00 Szermierka: MS – Hongkong 2026 – 3. dzień 11.00 Szermierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 15.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – 2. dzień 17.00 Triathlon: T100 World Tour 18.00 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 1. dzień 20.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – 2. dzień 22.00 Kolarstwo: Tour de l'Ain 23.30 Kolarstwo: Tour de France – 21. etap 0.00 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 2. dzień 1.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain	TVN TURBO 12.15 Jeździć, obserwować (4) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (9, 10) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (6, 7) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (4, 5) 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (11) 19.00 Moto kombi (8) – mag. 19.45 Duda kontra Szafranski (4) – pr. rozr. 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) 21.15 Z drugiej reki (10) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (8, 9) – dok. 23.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 0.30 Usterka 16 (18) – fab. dok. 1.00 101 gadzetów motoryzacyjnych (6)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 8.30 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 10.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.00 Żużel: Metalka 2. Ekstraklasa: Polonia Bydgoszcz – Motorfin Malesa Ostrów Wlkp. 15.45 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 16.55 Ekstraklasa – mag. piłkarski 18.00 1 na 1 Extra – mag. sportowy 19.15 Żużel – 1. runda w Toruniu 22.45 Liderzy. W centrum gry (5) – dok. 23.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 2.0 Sporty walki: ONE Friday Fights 163 3.15 Premier League Stories (50) – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 9.15 Ligue 1 Show (35) – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Lazio – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim 18.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – Inter 22.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dok. 22.40 Serie A – mag. 23.45 Made in Italy (20) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol SAD – FC Porto	NICK JR. 15.56 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 – anim. 16.11 Świnka Peppa 2 16.16 Świnka Peppa 7 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 4 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – 17.35 Barabapa – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barabapa i jego rodzinka 18.40 Dora 4 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 4 20.31 Świnka Peppa 4 20.36 Świnka Peppa 5 20.55 Barabapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał 11.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie 13.00 Tenis: Turniej ATP w Estoril – finał gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: LN 17.00 Tenis: Turniej ATP w Kitzbühel – finał 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają (12, 13) – dok. 14.10 Morderca z internetu (16, 17) – dok. 15.05 Zabójcze wakacje (4) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 6 (5) – dok. 17.00 Nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (1) – dok. 18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2) – dok. 19.00 Dowody zbrodni 4 (14) – dok. 20.00 1 nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (12) – serial dok. 21.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) – dok. 22.00 Serjini mordercy: zło z bliska (5) – dok. 23.00 Dzieci, które zabijają 3 (32) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlancy (21) 6.30 Kolowrotek (215) 7.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) 9.05 Wojny magazynowe (281, 282) 10.00 Wojny kontenerowe (9, 10) 11.00 Hardkorowy lombard (124-129) – dok. 14.00 Polacy za granicą (65, 66) – serial dok. 16.00 Złomiarze (13, 14) 18.05 Poszukiwacze historii (199-202) 20.00 Ostatnie tajemnice Hitlera 21.15 Tajna historia XX wieku (53, 54) – serial dok. 22.05 Poszukiwacze historii (249) 22.35 Pocig (43) 23.10 Wakacje z Bałtykiem (38-47) 4.05 Starożytni kosmici (43, 44)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militar na warsztat (5, 6) 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Brudna robota 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Będzie pan zadowolony 4 (7-10) – rozr. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Dziękuję w Afryce (5) 22.10 Militaria na warsztat 5 (8, 9) – dok. 0.10 Inwazja pytonów – dok. 2.10 Królowie asfaltu (5) 3.05 Lotniskowiec HMS Ark Royal (4) 4.00 Obsesa 4 kółek 5.00 Robota na priu	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – AC Milan 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – FC Nantes 16.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 17.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 17.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Atalanta 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Heidenheim 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex 0.00 Magazyn piłkarski 0.30 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.	MINIMINI+ 8.30 Cloudy & Stormy – anim. 9.05 Bing 10.00 Baranek Shaun 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 16.23 Blaze i megamaszyny 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Hellboy

SCIENCE FICTION Superbohater staje do walki z wiedźmą. W jego rękach spoczywa los ludzkości.

Przed wiekami dzielný król Arthur zdołał rozprawić się z siejącą zniszczenie Nimue (Milla Jovovich). Czarownicy z pomocą Baby Jagi udaje się odrodzić i odzyskać dawną moc. U boku magicznych istot pragnie doprowadzić do zagłady rodzaju ludzkiego i zawładnąć światem. Powstrzy-

mać ją może jedynie Hellboy (David Harbour, zdj.), obdarzony piekielnymi mocami wysłannik Biura Badań Paranormalnych i Obrony. Czeka go pojedynek z potężnymi przeciwnikami.

INFO: USA/Wielka Brytania/Bułgaria 2019, reż. Neil Marshall, wyk. David Harbour 140 min do godz. 22.20



20.00 POLSAT

Brzydka prawda

KOMEDIA ROMANTYCZNA Ambitna producentka telewizyjna Abby (Katherine Heigl, zdj.) szuka idealnego partnera. Szowinistyczny gwiazdor Mike (Gerard Butler, zdj.) udziela jej kilku rad. 125 min

USA 2009, reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner



20.00 TVN 7

Nostalgia anioła

DRAMAT OBYCZAJOWY Susie (Saoirse Ronan, zdj.) zostaje zgwałcona i zamordowana. Uwięziona w zaświatach, obserwuje swoich bliskich. Próbuje przekazać ojcu wskazówki prowadzące do sprawcy. 175 min

USA/2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg

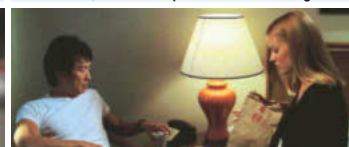


20.00 KINO POLSKA

Czerwony kapitan

KRYMINALNY Rok 1992, Bratysława. Ambitny detektyw Richard Krauz (Maciej Stuhur, zdj.) zajmuje się sprawą śmierci komunistycznego eksperta od przesłuchań. Ściąga na siebie śmiertelne zagrożenie. 130 min

Czechy/Słowacja/Polska 2016, reż. Michal Kolar, wyk. Maciej Stuhur, Oldřich Kaiser



20.00 STOPKLATKA

Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia

SENSACYJNY Mistrz taekwondo Tommy Lee (Phillip Rhee, zdj.) wchodzi w posiadanie danych wykradzionych gangowi fałszerzy pieniędzy. Bandyci biorą go na cel. 115 min

USA 1998, reż. Phillip Rhee, wyk. Phillip Rhee, Ernie Hudson, Thure Riefenstein



20.50 TVN

Jack pogromca olbrzymów

FANTASY Syn farmera (Nicholas Hoult, zdj.) otwiera bramę dzielącą świat ludzi i krainę olbrzymów. By uratować królestwo przed budzącymi grozę istotami, chłopak musi wykazać się sprytem i odwagą. 145 min

USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor



21.00 SUPER POLSAT

Dzika noc

KOMEDIA SENSACYJNA Jason zabiera żonę i córkę do rezydencji swojej matki na święta. Do posiadłości wdziera się grupa najemników. Mikołaj (David Harbour, zdj.) postanawia uratować rodzinę. 135 min

Australia/Kanada 2022, reż. Tommy Wirkola, wyk. David Harbour, John Leguizamo

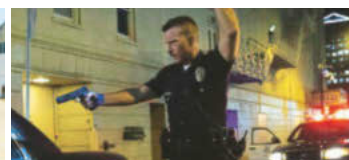


21.30 TVP KULTURA

Aida

WOJENNY Lato 1995 roku, trwa wojna w Bośni i Hercegowinie. Serbskie oddziały wkraczają do Srebrenicy. Tłumaczka ONZ Aida (Jasna Djuricic, zdj.) próbuje ocalić swoich bliskich. Sytuacja jest dramatyczna. 115 min

Austria/Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, reż. Jasmina Žbanić, wyk. Jasna Djuricic



21.40 TVP 1

Nocny patrol

KRYMINALNY Policjanci Ray (Thomas Jane, zdj.) i Nick (Luke Kleintank) ścigają zabójców funkcjonariuszy. Szukają również zaginionej dziewczyny i stawiają czoło nieuczciwemu stróżowi prawa. 120 min

USA 2019, reż. Joel Souza, wyk. David Krumholtz, Thomas Jane, Bridget Moynahan



22.05 POLSAT

Ted

KOMEDIA Pluszowy miś wiezie beztroskie życie u boku Johna (Mark Wahlberg, zdj.). Wszystko się zmienia, kiedy mężczyzna poznaje Lori (Mila Kunis, zdj.). Musi wybrać między kumplem a miłością. 145 min

USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale



22.20 TV PULS

Babylon A.D.

SCIENCE FICTION Najemnik Toorop (Vin Diesel, zdj.) ma przemycić z Rosji do Nowego Jorku Aurorę. Nie wie, że obdarzoną niezwykłymi zdolnościami dziewczyną interesują się najpotężniejsi ludzie świata. 135 min

USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh



22.30 TVP KOBIETA

Człowiek z magicznym pudełkiem

DRAMAT SF Warszawa, rok 2030. Sprzątacze Adam (Piotr Polak, zdj.) znajduje stare radio. Wkrótce odkrywa, że odbiornik emituje fale umożliwiające podróże w czasie. 115 min

Polska 2017, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz



23.00 PULS 2

Kolonie karna

SENSACYJNY Kapitan marines John Robbins (Ray Liotta, zdj.) za zabójstwo dowódcy trafia na wyspę Absalom, izolowane więzienie bez strażników, gdzie rządzą sami osadzeni. Musi walczyć o przetrwanie. 145 min

USA/Wielka Brytania 1994, reż. Martin Campbell, wyk. Ray Liotta, Lance Henriksen

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacja 38 (905) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.10 Pogoda Info
 8.15 Kolumbowie (2) – wojenny, Pol. 1970
 9.15 Ranczo 8 (94) – serial obycz., Pol. 2014
 10.10 Komisarz Alex 22 (279) – krym., Pol.
 11.05 Ojciec Mateusz 17 (216) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 Magazyn rolniczy
 12.55 Natura w Jedynce: Sęp kasztanowaty – film dokumentalny, Hiszp. 2024
 14.00 Splatane losy (11) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Pogoda Info
 15.25 Gra słów. Krzyżówka (1077) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (993) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
 18.25 Akacja 38 (922) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda
 20.30 07 zgłoś się (6) – serial krym., Polska

KRYMINALNY



- 21.40 Nocny patrol – USA 2019, reż. Joel Souza
 Realistyczna opowieść o trudach pracy policjantów. Reżyser obrazu, Joel Souza, jest również autorem scenariusza. Napisał go w zaledwie dziesięć dni. 120 min
 23.40 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Popioły (2-ost.) – dramat historyczny, Polska 1965, 135 min
 1.55 Zaginiony w akcji – film sensacyjny, USA 1984, reż. Joseph Zito, 105 min
 3.40 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
 4.00 Pytanie dnia – program publicyst.
 4.20 Reporterzy – magazyn reporterów
 4.30 Oko na świat – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2024
 5.30 M jak miłość (1804) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
 6.50 Barwy szczęścia (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.30 Rodzinka.pl (55, 56) – serial komediowy, Polska 2012
 12.35 Kolo fortuny (1910) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (156) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (1025) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (886) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (443) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 Wystawna kolacja z okazji urodzin Manuela kończy się fiaskiem. Napięcie udziela się zarówno domownikom, jak i służbie. 55 min
 16.00 Kolo fortuny (1911) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (157) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque (1026) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia (3364) – Polska 2026
 Dominika obiecuje Mateuszowi wsparcie na turnieju szachowym, lecz jej plany krzyżuje Renata, która znika z pracy po zażyciu leków. Marcin prosi ukochaną, by zrobiła test na obecność narkotyków. 40 min
 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (29)
 20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (29) – teleturniej
 20.55 Postaw na milion – teleturniej
 21.50 Na sygnale (883, 884) – serial fab.-dok.
 22.55 Berlin Ku'damm 59 (8) – obycz.
 23.50 Piłball 2 (15) – serial sensacyjny, Pol.
 0.50 Karol, władca Hiszpanii (14)
 1.45 Nasz dom w górach (21) – obycz.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 Disco Gramy – program muzyczny
 5.40 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.25 Małanowski i partnerzy (362, 363) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9.25 Trudne sprawy (1283, 1284) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 11.35 Gliniarze (900, 901) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.40 Dlaczego ja? (1530, 1531) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Julia i Maria sprzedają mieszkanie. Pieniądże przechowują w domu i planują własne biznesy. Dochodzi do kradzieży. 130 min
 15.50 Wydarzenia, pogoda
 16.25 Interwencja – magazyn reporterów
 16.40 Gliniarze (1097, 1098) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Olgiard i Krystian prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa młodego mężczyzny powiązanego z trójmięskim półświatkiem. Wpadają na trop złodziei samochodów. 130 min
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.35 Sport, pogoda

KOMEDIA



- 20.00 Komediowa środa: Brzydka prawda – USA 2009
 Katherine Heigl kontra Gerard Butler (oboje na zdj.) w opowieści o odwiecznej wojnie pici z przymrużeniem oka. Za kamerą stanął Robert Luketic, twórca takich komediowych hitów jak „Legalna blondynka” i „Sposób na teściową”. 125 min
 22.05 Ted – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, 145 min
 0.30 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble, 105 min
 2.15 Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, 160 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1713) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
 11.20 Doradca smaku (39) – magazyn kulinarny
 11.25 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
 12.35 Ukryta prawda (1503, 1504, 1738) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 Detektywi (127) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 16.50 Szpital św. Anny (78) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Bartek sprzedaje dom bez wiedzy Kaśki. Zytą opiekę nad pacjentem z podejrzeniem raka trzustki. Tomek poszukuje Marty z pomocą hakera. 65 min
 17.55 Młode giny (34) – serial kryminalny, Polska 2026
 W parku znaleziono ciało 17-letniej Agaty. Trop prowadzi do pobliskiego klubu. Wkrótce ginie kolejna uczennica tego samego liceum. 65 min
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Wspólnej (4254) – serial obyczajowy, Polska 2026

FANTASY



- 20.50 Jack pogromca olbrzymów – USA 2013, reż. Bryan Singer
 W głównych bohaterów wcielił się Nicholas Hoult („Był sobie chłopiec”, „Wielka”) i Eleanor Tomlinson (oboje na zdj.), znana z „Iluzjonisty”. Obraz był nominowany do Saturna w kategorii najlepszy film fantasy. 145 min
 23.15 Łowca czarownic – film fantasy, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Breck Eisner, 130 min
 1.25 Kwatery Hitlera (2) – serial dokum.
 2.25 Uwaga! – magazyn reporterów
 2.45 Wallander 2 (4) – serial kryminalny
 4.35 Detektywi (121) – serial fab.-dokum.
 5.20 Kto was tak urządził? – magazyn

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (100) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (536, 537) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 Na ratunek 112 (1134, 1135) – paradok.
 11.55 Dlaczego ja? (1563, 1564) – paradok., Pol.
 13.55 Trudne sprawy (797-799) – paradok., Pol.
 16.55 Policjantki i Policjanci (1412) – obycz.
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (530) – reality show, Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (1413) – obycz.
 20.00 Uroczysko (225, 226) – serial kryminalny
 21.05 Sprawiedliwi. Trójiasto (139) – krym.
 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1022) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.00 Bez litości. Jeden strzał, jeden trup – film sensacyjny, Kan./USA 2012, 115 min
 0.55 Love Island. Wyspa miłości (42) – reality show
 2.00 Hardkorowy łobaz 3 (34) – serial dok.
 2.30 Interwencja – magazyn reporterów
 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.
 3.25 Lubie disco! (290) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 3 (19, 20) – serial kryminalny, USA 1987
 8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 10.00 Maria z przedmieścia (81, 82) – telen.
 12.00 Nie igraj z diabełem (127) – obycz.
 13.00 Wspaniałe stulecie (61) – kostium.
 14.00 Kurierzy 2 (46) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (564, 565) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 Kurierzy 2 (47) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (984, 985) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Hellboy – film s.f., USA/Wielka Brytania/Bulgaria 2019, reż. Neil Marshall, wyk. David Harbour, Milla Jovovich, Ian McShane, Sasha Lane, 140 min
 22.20 Babylon A.D. – film s.f., USA/Francja/Wielka Brytania 2008, 135 min
 0.35 Zobowiązanie – thriller, Wielka Brytania 2012, reż. Craig Viveiros, 100 min
 2.15 Dzielnica strachu 10 (444) – krym., Pol.
 3.15 Lombard. Życie pod zastaw 18 (980) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.20 Dyzur 3 (36) – serial dokum., Polska 2010
 5.00 Dzielnica strachu 10 (447) – krym., Pol.

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 Wielkie przygody małego rekina (23)
 8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
 9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
 11.35 Gus. Mały i Wielki rycerz – serial anim.
 12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Finaeszi i Ferb – serial animowany, USA
 17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (972)
 21.00 Dzielnica strachu 10 (454, 455) – krym.
 23.00 Kolonia Karna – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1994, 145 min
 1.25 Dzielnica strachu 10 (450) – krym., Pol.

puls TVN 7 DVB T2

- 5.25 Ten moment (8) – serial paradokum., Pol.
 5.55 Szkoła (831-833) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1351, 1471, 1472) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1138-1140) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 13.55 Kryminalni 2 (5) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 Szpital (808, 809) – serial paradokum., Pol.
 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (519) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
 18.00 SOS Ekipy w akcji (31) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 19.00 Ukryta prawda (1542) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 Nostalgia anioła – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson, 175 min
 22.55 Ocean's Thirteen – komedia sensacyjna, USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Al Pacino, Andy Garcia, Brad Pitt, 145 min
 1.20 Zawsze jest czas na miłość – komedia
 3.25 Złazę z potworem 9 (11) – serial dokumentalny, USA 2024
 4.30 Fachowcy 2 (8) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA	TVP POLONIA
13.00 Giganci nauki – telet.	
14.00 Aktorka bez granic. Polski Teatr w Toronto – film dokum., Pol. 2019	
15.00 Serwis Info – pr. inform.	
15.10 Zakochaj się w Polsce (192) – magazyn	
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura	
16.00 Zaraz wracam 2 (116)	
16.30 Barwy szczyścia (3350) – obycz., Pol. 2026	
17.00 Teleexpress	
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1072) – teleturniej	
17.50 Teleexpress Extra	
18.15 Czesław Lang. Doświadczenia	
18.45 Panorama	
19.20 Polacy świata	
19.30 Program informacyjny 19.30	
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.	
20.10 Sport, pogoda – mag.	

rozrywka	TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (272) – magazyn	
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1084) – teleturniej	
7.10 Okrasa lamie przepisy	
8.20 Familiada – teleturniej	
8.55 Va banque (954) – telet.	
9.25 Kolo fortuny (1989)	
10.05 Makłowicz w podróży	
10.45 Postaw na milion	
12.35 Familiada – teleturniej	
13.15 Daleko od szosy (3)	
– serial obycz., Pol. 1976	
14.40 Rodzinka.pl (209)	
– serial komediowy, Pol.	
15.20 Lato z Radiem	
i Telewizją Polską	
– widowisko, Polska 2026	
17.25 Va banque (955) – telet.	
18.00 Kolo fortuny (1990)	
– teleturniej	
18.35 Okrasa lamie przepisy	
– magazyn kulinarny	

TTV HD	DVB T2
5.00 Złomowisko PL 5 (16)	
6.00 24 godziny (36) – inf.	
7.10 Express – pr. inform.	
7.35 DeFacto 14 (17, 18)	
8.30 Kartoteka 4 (1, 2)	
10.35 Detektywi (53, 54)	
12.35 Zakup w ciemno 4 (13)	
13.35 Zakup w ciemno 6 (10)	
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (5)	
15.35 Złomowisko PL 6 (3)	
16.45 Express – pr. inform.	
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.	
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (6)	
18.05 Zakup w ciemno extra (9) – reality show	
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (5)	
19.45 Express – pr. inform.	
20.05 Zakup w ciemno 6 (11)	
21.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show	
21.45 Express – pr. inform.	

polosat 2	POLSAT 2
5.50 Wydarzenia	
6.30 Nasz nowy dom (318)	
– reality show, Polska 2024	
7.30 Na ratunek 112 (955, 956) – serial paradokum., Polska 2024	
8.30 Sekrety rodziny (29-31) – serial paradokum., Polska 2018	
11.30 Trudne sprawy (964) – serial paradokum., Polska 2020	
12.30 Dlaczego ja? (1378, 1379) – serial paradokum., Polska 2024	
14.30 Świat według Kiepskich (16-20)	
– serial kom., Polska	
17.00 48h. Zaginięci (185, 186) – serial kryminalny, Polska 2023	

polosat	POLSAT FILM
6.05 Górale (30-32) – serial dokumentalny, Pol. 2019	
7.25 Doktor Martin (49)	
– serial obycz., Wlk. Bryt.	
8.30 Przyjaciółki (161, 162)	
– serial obycz., Pol. 2019	
10.25 Świat według Kiepskich (18, 19, 109, 110, 198, 199, 132)	
– serial komediowy, Pol.	
14.35 Drapacz chmur – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, 125 min	
16.40 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff, Alex Roe, 135 min	
18.55 Dwyjzłon 303. Histo- ria prawdziwa – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delic, 125 min	

AXN	AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2011	
7.30 Ostry dyżur 2 (5, 6)	
– serial obyczajowy, USA 1995-1996	
9.25 Castle 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2011	
11.20 MacGyver 4 (5, 6)	
– serial akcji, USA 2020	
13.10 Dowody zbrodni 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004	
15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2023	
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2004	
19.05 Castle 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2011	



OBYCZAJOWY
20.25 Miłość nad rozlewiskiem (10, 11) Sławek upewnia się, że pragnie związać się z Paulą. Jednocześnie poznaje bliżej swojego syna Rysia. Spędza z chłopcem coraz wię- cej czasu. 105 min
22.10 Cafe Fogg
22.40 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Letnią Porą (2) – program rozrywk.
0.35 Polacy światu



MAGAZYN
19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący odwiedza Park Narodowy Sutejs- ka. Przygotuje tu m.in. sałatkę z dzikiego czosn- ku i pity ze szpinakiem i twarogiem. 30 min
20.10 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (6) – program rozrywk.
22.20 Rodzinka.pl (65) – kom.
22.55 Tak to leciało! (73)
23.55 Gabi Drzewiecka zaprasza (9) – talk-show
0.55 Kolo fortuny (1990, 2056) – teleturniej



ROZRYWKA
22.00 Idź na calość 2 (17) Uczestnicy podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Gospodarzami programu są Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (obaj na zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (8)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum., Pol.
1.00 Życie na kredycie 8 (13, 14) – reality show
2.10 Dobra robota (13)
3.10 Detektywi. Na zlecenie 3 (2, 3)



PARADOKUMENTALNY
19.00 Gliniarze (1010) Nastolatek staje się świadkiem mafijnych porachunków. O jego współpracy z policją do- wiadują się gangsterzy. Adam stara się odnowić relacje z kuzynką. 60 min
20.00 Ślad (2) – serial krym.
21.00 Gliniarze (805)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (1) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (383, 384)
0.00 Ślad (105) – krym. ●
1.00 Zdrady II (23) – paradok.



PRZYGODOWY
21.00 Król Skorpion – USA/ Niemcy/Belgia 2002 Wojownik Mathayus (Dwayne Johnson, zdj.) chce zmienić swoje prze- znaczenie. Postanawia powstrzymać niepokona- nego tyra. 110 min
22.50 Śledmii wspaniałych – western, USA/ Australia 2016, 165 min
1.35 Fala zbrodni (88, 89)
– serial sensacyjny, Pol.
3.35 Ślad (42, 43) – krym., Pol.
5.30 Na ratunek 112 (883)
– serial paradokum., Pol.



KRYMINALNY
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (5, 6) Cordell i Liam wspólnie przyglądają się starej sprawie. Micki nadal ma pracować przy biurku. Mówi Treyowi o swojej przeszłości. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (5, 6) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2011
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (5, 6) – serial krym., USA 2021-2022

TVP HISTORIA	TVP HISTORIA
9.40 Saga rodów Pawlaków i Karguli – reportaż	
10.05 Tajemnice początków Polski: Wyspa władców	
10.55 Wene- cja, miasto wyrosłe z bagien	
11.55 Wszystkie kolory świata	
12.55 Starożytny Egipt – kro- niki imperium (4)	
14.00 Królowie (68) – hist. 14.35 Czterej pancerni i pies (11) – wojenny	
15.35 Sensacje XX wieku	
18.15 Tajemnice Enigmy (4)	
19.05 Wszystkie kolory świata – dok.	
20.10 Oficerowie (7) – sens., Pol. 21.05 Zapomniane agent- ki II wojny światowej (5) – hist.	
22.05 Okrucy śmierci i życia	
23.05 Sensacje XX wieku	

TVP KULTURA	TVP KULTURA
12.25 Tajemnice kultowych se- riali (5)	
13.50 Serialowa no- stalgia: Noce i dnie (8)	
14.55 Dwie Joasie – kom., Pol. 1935	
16.35 Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (13, 14)	
– obycz., Pol. 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (7) – pr. rozr.	
18.30 Informacje kulturalne	
18.55 Rawhide (18) – przyg.	
20.00 Powrót Sherlocka Holme- sa (9) – krym. 21.05 TVP Kul- tura na Nowych Horyzontach	
– fel., Polska 2026 21.30 Aida	
– film wojenny, Austria/Bośnia i Hercegowina/Fr. 2020 23.25	
Kino bez granic: Stara strzelba	
– film hist., Francja/RFN 1975	

SUPER POLSAT	DVB T2
6.55 Na ratunek 112 (739, 740)	
– paradok. 7.55 Doktor Martin (5, 6) – obycz. 10.00 Wydarze- nia 10.30 SuperLudzie (4, 5)	
11.30 Świat według Kiepskich (404-407) – kom. 13.30 Bitwa o palety (18) 14.30 Hell's Kit- chen – Piekielna Kuchnia (70)	
16.30 Ninja Warrior Polska (22)	
18.25 Świat według Kiepskich (492, 493, 587) – serial kom.	
20.00 Złomiarze (19) – dok. 21.00	
Dzika noc – kom. sens., USA/ Kan. 2022 23.15 Menu – czar- na kom., USA 2022 1.30 Świat według Kiepskich (465-469)	
– kom., Pol. 4.00 Nasz nowy dom (279, 280) – reality show	

ZOOM	ZOOM
8.05 Strażnik Teksasu 9 (22, 23)	
9.55 MacGyver 3 (19, 20)	
12.05 Niszczycielskie żywioły (4) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (30) 13.50 Wojny magazynowe: Kanada (31)	
14.25 Pod pokładem 11 (3)	
15.25 Sensacje XX wieku (29, 30) – hist. 17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat	
20.00 Kobra – oddział specjal- ny 24 (16, 17) 22.00 Dymno: Wępiec niż magia 2 (4) 23.00	
Adam szuka Ewy. Finlandia (3)	
0.00 Magia nagości. Polska (4)	
– rozr. 1.05 Magia nagości 7 (4, 2) 1.15 I love kabaret (1-3)	
5.45 I love kabaret EXTRA (3)	

METRO	METRO
7.35 Tajemnice miłości (41)	
– paradok., Pol. 8.30 Szpital (816, 817) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (385, 386)	
12.30 SOS Ekipy w akcji (45)	
13.30 Brydula (61, 62) 14.35	
Kiedy ktoś kocha bardziej (30)	
15.45 The Floor (15, 16) 17.00	
Fani czterech kółek 18 (8)	
18.00 Magda M. (6) – obycz.	
19.00 Kartoteka 4 (9, 10) 21.05	
Kryminalni (1, 2) – krym. 23.15	
CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (17) 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (1)	
– dok. 1.15 Szpital (809) 2.15	
Szkola (551, 552) 4.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (14, 15)	

ALE KINO +	ALE KINO +
6.30 Polska z góry 2 (4) – dok.	
7.00 Wyraj 7.35 Fuks – kom. sens., Pol. 1999 9.20 The Hero	
10.00 Bestia 3 (5, 6) – krym.	
12.05 Vera 10 (1) – serial krym.	
14.00 Terapia dla par – komedi- odramat, Hiszpania 2023	
15.55 Pokuta – melodram., Wlk. Bryt./Francja/USA 2007 18.15	
Vera 10 (2) – serial kryminalny	
20.10 Owen 2 (3, 4) – krym. 22.15	
Ocalona – thriller, Wielka Bry- tania/USA 2015 0.10 Django	
(9, 10-ost.) – serial przyg. 2.30	
Minuta ciszy (1) – obycz. 3.30	
Ultima Thule – dramat obycz., Pol. 2023 4.55 Meduzy – film krótkometraż. 5.05 Powrót (1)	

TV TRWAM	DVB T2
15.50 Ma się rozumieć – religijny	
16.00 Informacje dnia 16.10	
Na zdrowie – mag. 16.30 Roz- mowy o edukacji (9) 17.00 Po	
stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist. 18.00	
Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedo- kończone 19.20 Odnaleźć sie- bie (36) 19.30 Bóg z nami	
20.00 Informacje dnia 20.20	
Róże 20.50 Myśląc Ojczyznę	
21.20 Apol Jasnogórski 21.20	
Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetr- waliśmy 22.30 Krzyż Włosz- czowa 1984 – dok., Pol. 2019	

ANTENA HD	DVB T2
8.50 Żar tropików 2 (7) – sens.	
9.55 Detektywi z Bordeaux 5 (5) – krym. 11.05 77 TV 4 (3)	
12.05 Co Polak potrafi na dro- dze? (13) – rozr. 13.05 Cześć rodzaka przez śniegi 3 (3) – dok.	
14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 2	
19.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (9, 10)	
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 5 (11, 12) – dok. 18.00	
77 TV 2 (16, 17) – pr. rozrywk.	
20.00 Alex Hugo – górski detek- tyw (23) – krym. 22.10 Detek- tyw Candice: Niezawodny instykt 2 (3) 23.15 Balhazar: Śledczy fenomen (5) – krym.	

TVS	TVS
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Dok- tor Kleist – lekarz rodzinny	
15.45 Doktor z alpejskiej wioski	
– nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50	
Doktor z alpejskiej wioski	
– nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny	
19.50 Rosamunde Pilcher: Szczęściarze – obycz., Niemcy 2011 21.50 Rosamunde Pilcher: Angielskie wino – me- lodramat, Niemcy/Austria	
2011 23.35 Doktor z alpejs- kiej wioski – nowy rozdział	

WP	DVB T2
12.00 Wariaci za kierownicą 2 (2) 13.00 Makłowicz w podró- żę 14.00 Pokochaj lub sprze- daj Vancouver 5 (18, 14) – dok.	
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (13) 16.50	
Pogoda (87) 17.00 Premiera: Misja: zarchywny – kom. ro- mant., USA 2024 19.00 Stra- żacy z sąsiedztwa 2 (7) – dok.	
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (4, 5) – dok. 21.50 Pogoda (87)	
– inf. 22.00 Przebieżowy kaba- ret (8) – rozr. 23.00 Mistrzo- wie Kabaretu 14 (5) 23.55	
Norymberg: naziści przed sądem – dok., Wlk. Bryt. 2020	

ESKA TV	DVB T2
13.00 ESKA TV info 13.15 ESKA TV info 14.15 ESKA na the Beach	
15.00 ESKA TV info – pr. inf.	
15.15 Podwójna Gorąca 20	
18.00 Historia jednej piosenki	
19.00 Polacy za granicą – dok.	
21.00 Hardcorowy lombard	
POLO TV	
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (96) – pr. muz.	
18.00 Hit za hitem – pr. muz.	
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00	
Chłopaki do wzięcia (101, 102)	
– dok. 22.00 Wakacje z Bałty- kiem (43, 44) 23.00 Zdrady (77)	

VIASAT EPIC DRAMA	VIASAT EPIC DRAMA
8.35 Detektyw Murdoch 18 (18)	
– krym. 9.35 Wszystkie stwo- rzenia duże i małe 3 (4) 10.35	
Lekarze na start (11, 12)	
12.05 Premiera: Zatrącenie w mi- łości (48) 13.10 Marlow: klub zbrodni 2 (4) – krym. 14.10	
Agenci NCIS 17 (7) – krym.	
15.05 Panna Marple: Dom nie- spokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006 17.00	
Poirot 12 – serial krym. 19.00	
Agenci NCIS 17 (8) – krym.	
19.55 Poirot 3 (10) 21.00 Sprawy pabian Boba (6) – krym. 22.10	
Robin Hood (4) 23.15 Poirot 3 (10) 0.20 Agenci NCIS 17 (8)	

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (3, 4)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim.
7.40 Bolek i Lolek – anim.
8.00 Żegnaj, Ameryko!
FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 105 min
9.45 To nie ze mną 2 (9, 10)
10.55 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
11.15 Stara baśń – film
FILM kostium., 2003, 150 min
13.45 Quo vadis (1/2) – dram. hist., 2001, 115 min
15.40 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min
17.20 Cztery pancerni i pies (2, 3) – wojenny

KRYMINALNY



- 20.00 Czerwony kapitan** – Czecho/ Słowacja/Polska 2016 Rok 1992. Krauz (Maciej Stuh, zdj.) bada sprawę śmierci komunistycznego eksperta od przesłuchań. Ściga na siebie zagrożenie. 130 min
22.10 Misja Afganistan (13) – serial wojenny, 2012
23.10 Symetria – dramat obyczajowy, 2003, 125 min
1.15 Ciało – komedia, **FILM** 2003, 145 min

CANAL+ PREMIUM

- 11.45 Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander
13.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (5, 6) – kom. **14.20** Agent szczęścia
15.55 Czarna woda – film krótkometrażowy. **16.15** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niem./Czechy 2002 **18.10** Łapu capu – rozr. **18.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
20.00 Kontyngent (5) – wojenny
20.45 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt.
20.55 Smashing Machine – dramat biograficzny, USA 2025
0.10 Syn przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Fr. 2025

CANAL+ 360

- 9.55 Co poszło nie tak 3** (4) **11.00** Kolegium żuźlowe – mag.
13.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – serial dok. **13.55** Chwila prawdy (3) **15.00** Okrety wojenne (8) – serial dokum.
16.00 Lotnisko na Alasce 3 (3)
16.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) **18.00** Porzucone konstrukcje (10)
18.55 Chwila prawdy (2) – dok.
19.50 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) **20.50** Co poszło nie tak 4 (1) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (2)
23.00 Lotnisko na Alasce 3 (1) – dok. **0.00** Zabójcze drogi (3)

TVP SERIALE

- 5.40 Rodzinka.pl** (117) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (499, 500) – serial fabularno-dokum.
7.20 Ojciec Mateusz 4 (49) – serial kryminalny, Pol.
8.20 Komisarz Alex 3 (38)
9.10 Rodzinka.pl (118)
9.45 Klan (1465) – telen., Pol.
10.20 Ranczo 9 (116, 117)
12.00 Komisarz Alex 3 (39)
12.50 Ojciec Mateusz 31 (399-401) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 4 (40) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (501, 502) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 10 (118, 119) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 31 (402) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 4 (50) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 10** (120, 121) Czerepach i Ola wprowadzają w życie niecyfrowy plan, aby podnieść notowania prezesa Kosińskiego. Został tam porwany mężczyzna, a jego matkę zależy na opłaceniu okupu. 115 min
23.20 Ojciec Mateusz 31 (403) – krym., Pol. 2024
0.20 Czarna śmierć (5) – serial obycz., Pol. 2025
1.20 Erynie (9, 10) – krym.
3.15 Stulecie Winnych (20) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1465) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (38) – kom.

CANAL+ FILM

- 13.35** Saga „Zmierzch”: Zacięcie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade **15.35** Premierowa jazda – magazyn
15.50 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **17.45** Hollywood Buz – thriller, USA/Niem./Czechy 2002 **18.10** Łapu capu – rozr. **18.15** Kopnieć w czasie – komedia, Fr./Belgia 2025 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Rocznicą – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa **21.50** Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024 **23.20** Pila 4 – thriller, USA/Kanada 2007 **0.50** Zapiski śmiertelnika – komediodram, Polska 2025

BBC FIRST

- 6.55** Ulica nadziei (9, 10) – serial krym. **8.40** Lewis 6 (8) – krym.
9.40 Ojciec Brown 2 (4) **10.40** Śmierć pod palmami 3 (8)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (3) **12.55** Ulica nadziei 2 (1, 2)
15.00 Ojciec Brown 9 (2)
16.00 Lewis 6 (8) **17.00** My Life is Murder 4 (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 24 (4)
19.55 Śmierć pod palmami 4 (1) **21.00** McDonald i Dods 3 (3) – krym. **22.55** Blackshore (3, 4) **1.10** Sherlock 2 (1) **3.10** Morderstwa w Midsomer 24 (4) **4.45** Moja rodzinka 3 (12) – kom. **5.15** Ojciec Brown 9 (2)

13 ULICA

- 6.05 Falszerstwo** (5) – serial kryminalny, Francja 2025
6.55 Zagadki Hailey Dean: Niewiedziony dom – film kryminalny, USA 2017, 110 min
8.45 Morderstwa w górach Vercors – film kryminalny, Francja 2019, 125 min
10.50 Mentalista 3 (19-22) – serial kryminalny, USA
14.30 Zagadki Hailey Dean: Randka ze śmiercią – film kryminalny, USA 2017, 110 min
16.20 Zabójstwo w lesie Broceliande – thriller, Francja 2016, 120 min
18.20 Mentalista 3 (23, 24) – serial kryminalny, USA
20.10 Mentalista 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Niewiedziony detektyw** (8) – Austria/Niemcy 2023 Alex i Niko udają się do regionu winiarskiego. Został tam porwany mężczyzna, a jego matkę zależy na opłaceniu okupu. 115 min
23.55 Bellefond (4) – krym., Fr. **1.55** Zabójstwo w lesie Broceliande – thriller, Francja 2016, 120 min
3.55 Zagadki Hailey Dean: Randka ze śmiercią – film kryminalny, USA 2017, 135 min

FILMBOX+ ONE

- 6.10** Celnicy (4, 5) **7.10** Robin z Sherwood 3 (8) **8.10** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) **9.25** Panna Scarlet i komisarz 2 (4) **10.20** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wlk. Bryt./USA 2010
12.20 Hudson i Rex 4 (8, 9) – krym. **14.35** Poirot – krym.
16.45 Strażnik Teksasu 2 (15, 16) – sens. **18.55** Poirot 4 (4)
20.00 Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012 **23.00** Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niem. 2015
2.00 Aftershock. Miasto chaos – thriller, USA/Chile 2012
4.00 Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV

- 8.30** Górski lekarz (172, 173) – obycz., Niem./Austria **10.25** Ulica Lindström: Słodczy życia – melodramat, Niemcy 2023
12.20 Ulica Lindström: Spotkanie nad morzem – film obycz., Niem. 2003 **14.15** Rosamunde Pilcher: Łato nad morzem – film obycz., Niemcy 1995
16.10 Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – kom., Niem. 2021
18.00 Górski lekarz (174, 175)
20.00 Tajne komando „Rodzina” – komedia, Niem. 2022 **21.55** Pokój ze stajni: Co za cyrk! – kom., Niem. 2022 **23.50** Górski lekarz (174, 175) – obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (801) – paradok.
6.00 Szkoła filmowa (1) – magazyn filmowy
6.30 Alfabet filmowy (30) – magazyn filmowy
6.45 Zakochani po uszy (119, 120) – telen., Polska
7.45 Detektywi (137-140) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (1) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze (8) – obycz., Pol.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (22, 23) – telen.
13.55 Prawo Agaty 4 (13) – serial obycz., Pol. 2013
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.00 Na Wspólnej (15, 16) – serial obycz., Pol. 2003
17.05 Absolwenci (4) – pr. artystyczny, Polska
17.45 Miss agent – komedia sens., USA 2000, 135 min

SCIENCE FICTION



- 20.00 Bumblebee**
FILM – Chiny/USA 2018 Lata 80. XX w. Charlie (Hailee Steinfeld) chce odnowić starego garbusa. Odkrywa, że jej żółty pojazd jest przyszyty z kosmosu. 155 min
22.35 Kolor purpury
FILM – dramat obyczajowy, USA 2023, 170 min
1.25 Ruchomy chaos – film przygodowy, USA/Kan./Hongkong 2021, 135 min
3.40 Zawieruchy przepis na kino (19) – pr. rozr.

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan 4 (9, 10) – kom. **7.00** Dwóch i pół 8 (2-5) **8.55** Przyjaciele 7 (12)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (17-22) – kom. **14.30** Dwóch i pół 8 (6-9) – kom.
16.30 Przyjaciele (13-18) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (23, 24) – serial kom.
20.25 Teoria wielkiego podrywu 11 (1-4) **22.00** The Office PL 3 (7, 8) **23.05** Comedy Club 9 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 4 (6, 7) **1.00** Praco-holicy 5 (8, 9) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (17, 18) – rozr. **3.50** Miasteczko South Park 4 (3-5)
4.30 Comedy Club (4-6) – rozr.

FILMBOX+ HITS

- 10.50** Leonie – dramat biograf. Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010
12.45 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **14.35** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
16.50 Wampiryzm – horror kom., USA 2012 **18.35** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zrewiem – kom. romant., USA 2020
20.00 Ostatni giniarz – komedia krym., Niemcy 2019 **21.55** Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020 **23.45** Bardzo grzeczne dziewczynki – dramat obycz., USA 2013

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (187) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (469)
6.55 Ranczo 8 (95) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (263, 264)
8.55 Ojciec Mateusz 24 (306, 307) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1073) – teleturniej
11.20 Na sygnale (694, 695)
12.25 Ojciec Mateusz 8 (98)
13.20 Komisarz Alex 5 (62)
14.15 Ranczo 10 (123, 124)
16.10 Polska śródziemnomorska (4) – mag. kulin.
16.40 Operacja zdrowie (71)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 26 (341) – krym., Pol. 2021
19.20 Ranczo 10 (119) – serial obyczajowy, Polska 2016
20.10 Rodzinka.pl (206, 207)

KRYMINALNY



- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (421) – Polska 2025 Natalia dostaje rolę w serialu „Detektyw bez tki”. Niebawem scenarzystą zostaje znaleziony martwy w hotelu. Policja bada sprawę. 55 min
22.20 Midway – wojenny, **FILM** USA/Kan. 2019, 150 min
0.50 Siedem lat w Tybecie
FILM – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 1997, 145 min
3.15 Fisher King – dramat obyczajowy, USA 1991, reż. Terry Gilliam, 150 min

HBO

- 10.20** Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, reż. David Yates
12.40 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003
14.30 Diva Futura – dramat obyczajowy, Włochy 2024
16.35 Emma Odważna – film animowany, USA/Chiny/Ir. 2024 **17.55** Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024
20.00 Sojusznicy – komedia sensacyjna, USA 2025 **21.55** Ród smoka 3 (6) – serial fantasy, USA 2026 **23.00** Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (54, 55) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginięni (187-189) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1213) – obycz. **14.55** Uroczysko (71, 72) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (56, 57) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (85, 86) **21.55** Czarna lista 2 (35) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (725, 726) – krym. **1.00** Kości (125, 126) **3.00** Cobra Kai (39)
3.35 Septagone (24, 25) **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (214, 207) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8) – serial krym., Australia
10.50 Górski lekarz (12, 13) – serial obycz., Niemcy
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (8, 9) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Katastrofy w przestworzach (4, 1) – serial dokum., Kanada
19.00 Aukcja w ciemno 2 (22, 23) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia** – USA 1998, reż. Phillip Rhee Mistrz taekwondo Tommy (Phillip Rhee, zdj.) wchodzi w posiadanie danych wykradzionych gangowi. Bandyci biorą go na cel. 115 min
21.55 Saga wikingów
FILM – film przyg., Szwajcaria/Niem./RPA 2014, 115 min
23.50 Silver – film sensacyjny, USA 1993, reż. Phillip Noyce, 150 min

FX

- 6.00** Grey's Anatomy: Chirurgzy (14) **7.00** Kości (16, 17) **9.00** Skymed (2) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.
13.45 Agenci NCIS 10 (23, 24)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **17.25** Z archiwum X (10, 11) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (2)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) **22.00** Premiera: Matlock (17) **22.55** Z archiwum X (11) – s.f. **23.55** Punisher – sens., Niemcy/USA 2004 **2.25** The Hunting Party (2) **3.25** Agenci NCIS 10 (24)

PARAMOUNT NETWORK

- 5.00** Śmieszniej nie będzie 2 (19, 20) – pr. rozr. **6.00** Czarodziejki 4 (15-18) – fantasy **9.25** Policjanci grupa pościgowa 17 (9) – serial dok. **10.30** Kobiety – komediodramat, USA 2008
13.00 Czarodziejki 4 (19, 20) – fantasy **14.55** Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia krym., USA 1988
16.50 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009
20.00 Transformers 3 – film s.f., USA 2011 **23.10** Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987 **1.35** Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Dom stworzony dla ciebie 3 – pr. rozrywk.
13.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 – reality show
19.00 Megasknery 3 (12) – serial dokumentalny
20.00 Twarz od nowa – dok.
21.00 Premiera: Ciało, w którym żyje – serial dok., USA 2026

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina 7 (12) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
6.45 Ach, ten ślub! (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn, Polska 2026
11.20 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) – reality show, Polska 2016
17.05 W czym do ślubu? (9) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Dżungla złota – dok.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (11) – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (8) – serial dokum.
13.15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 14.30 Strazyacy (2) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (7)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Lotnisko (7) – serial dok.
19.00 Złomowisko PL 4 (3-5) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2)
8.00 Car S.O.S. (6) – dok.
9.00 Katastrofy pod lupą (8) – serial dokumentalny
10.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
11.00 Pielenna szkoła przetrwania (6) – dok.
12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2, 4, 6)
15.00 Katastrofa w przestworzach (1)
16.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (6) – serial dok.
19.00 Pustynna porażka Hitlera – dok., Fr. 2021
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (729)
6.05 48h. Zaginięci (77) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (729)
9.00 Starożytni kosmici (17) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (21, 22) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (8) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (3, 4) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (44, 45) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (5) – program popularnonaukowy
21.00 Premiera: Skanowanie historii (6) – dok.

20

INFORMACYJNY



20.10 Fakty o świecie
Najważniejsze informacje ze świata z danego dnia, które uzupełniają materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc ciekawych wydarzeń. 50 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
Jayden co tydzień zjada nawet 150 klejów w sztyfcie. Natomiast Terry w tajemnicy pochłania kartony. 60 min
23.00 Moje koszarne story – serial dok.
0.00 Dr Pryszczyla – dok.
1.00 Twarz od nowa – dok.
2.00 Ciało, w którym żyje
3.00 Moje paranoje – wydanie specjalne 2
4.00 Salon sukien słynnych Goka (6)

ROZRYWKĄ



17.40 Kuchenne rewolucje (12, 1, 2)
Magda Gessler (zdj.) trafia do restauracji Paleta Smaków w Bobowej. Właściciele otworzyli lokal, nie mając żadnego doświadczenia. 190 min
20.50 Jestem z Polski (3)
21.50 Jestem z Polski 16 (29)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.35 Seks – wypadki (14) – serial fabularno-dokum.
1.35 Dorota was urządzi! (9) – program rozrywk.

REALITY SHOW



22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata
Nie każdy z uczestników jest w stanie samodzielnie zdobyć pożywienie. W końcu muszą interweniować ratownicy. 120 min
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7
2.00 Mistrzowie logistyki (15) – serial dokum.
3.00 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii (10) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Ukryte pod miastami (9, 10)
Prowadzone w Polsce wykopaliska odsłaniają grób z rzeźbą rycerza. Z kolei rozbórka angielskiego kościoła ujawnia rzymskie ruiny. 120 min
23.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1)
0.00 Katastrofa w przestworzach (1)
1.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1, 2)

DOKUMENTALNY



22.00 Tajne bazy nazistów (5, 6)
W trakcie II wojny światowej nazisci kradli różne skarby. Po przegranej Hitlera rozpoczął się wysiłek z czasem, by ukryć zabrane rzeczy. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny, USA 2012
1.00 Rolnicy. Podlasie (7-10) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (8) – dok. 13.55
Podróż przez smaki Chin 2 (3) – serial dokum. 14.55 U sasiadów w kuchni 14 (3, 4) – dok.
15.55 Jakubik rozgryza... (11) – mag. 16.10 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (5) – dok.
16.35 Jamie Oliver: 5 składników (11, 12) 17.35 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) 18.30 Maximum Foodie 5 (6) 18.55 M jak mięso 3 (4, 5)
19.50 Nie bój ryby! (2) 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (19, 20) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (5-7) – serial dokum.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00
Co ludzie powiedzą – kom. 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show 20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok. 22.00 Rolniczy – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 3.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 11.00 Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok. 13.00 Podziemne sekrety – serial dokum. 15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. 17.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok., USA 23.00 Tajemnice Alaski – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. 3.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.10 Życie lasu. Wielcy roślinożercy 12.55 Dolina szczytów w Południowym Tyrolu 13.45 Świat dzięki przyrodzie 14.50
Przyroda w symbiozie (3)
15.50 Lily Serny sposoby na życie 17.00 Pociągami dookoła świata (3) – dok. 17.55 Sanatorium miłości 6 (9) 18.55 Anna. Szczęśliwa i pogodzona 20.00 Dzikie życie poza szlakiem – film dok., Francja 2023 21.05
Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego (3) – dok. 22.10 Zagadki zbrodni policji miejskiej (3) 23.20 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.25 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego

PLANETE+

11.20 Krajobrazy świata (10)
12.35 360° Świat bez granic (8) – dok. 13.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (3) – dok. 14.45 Średniowieczne serce Czech i Moraw (5, 6) – dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (2) 16.55 Świat z góry 7 (11, 12) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (107, 108) – serial dok. 18.45 Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina 20.05 Komenski. Edukacja Tworzy człowieka – film dok., Czechy 2020 21.15 Superheroes – dok., Pol. 2022 23.10 Krótka historia miłości (3) 0.20 Niezwykłe podróże koleją 11 (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie
23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest

TVP 3

12.30 Górna półka smaku (4)
13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda – inf. 13.40 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (27) 14.30
Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30
Program lokalny 19.30 Z indekssem w rękę (6) – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00
Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (205) – obycz.

HGTV

10.00 Poszukiwacze domów: Australia (9, 10) – dok. 11.05
Usterka 11 (7, 8) – fab. dok. 12.31
Moje miasto, mój dom 7 (13, 14) – rozr. 14.30 Mieszkanie na miarę (3) – rozr. 15.30
Będzie pięknie (3) – pr. rozr. 16.30
Polowanie na ogród 9 (1-3) 18.10 Zgłoś remont 4 (7) – pr. rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 6 (3) – pr. rozr. 20.05
Dorota inspiruje 2 (8) – reality show 21.00 Dorota was urządzi! (1, 2) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (2-5) 0.45 Kupujemy dom na plaży 22 (6, 7) – dok.

TVP KOBIETA

12.30 Ziołowa apteka (9) – mag. 12.50
Przepis dnia (15) 13.00 Na dobre i na złe (587) 14.00
Omniбус – szybki i mądry (25) 14.35 Omniбус – szybki i mądry – dogrywka (25) – tel. 15.00
Piękno, zgłoś się! (5) 15.30 Ojciec Mateusz 4 (49, 50) – krym. 17.25 Kto rządzi światem? (3) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) 19.30 Miłość i nadzieja (319) – telen. 20.30
Wichrowe wzgórze (300) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (284) 22.30
Człowiek z magicznym pudełkiem – dram. s.f., Polska 2017

BBC EARTH

10.05 Życie na pustkowiu 7 (2) – dok. 11.05
Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (5) – dok. 12.10
Malownicze trasy kolejowe 4 (8) – dok. 13.10 Wielkie koty 24/7 (5) – dok. 14.15
W okowach mrozu 4 (15, 16) 16.25
Człowiek: historia ewolucji (3) 17.40 Wielkie koty 24/7 (5) – dok. 18.45 Malownicze trasy kolejowe 5 (3) – dok. 19.45
Pociągami przez Imperium Rzymskie (1) – dok. 20.55
W okowach mrozu 5 (5, 6) – dok. 22.55
Człowiek: historia ewolucji (4) 0.10 Skarby przeszłości i ich tajemnice (5)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. 14.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9) – dok. 14.50
Największe tajemnice świata 5 (11) – dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 23 (23) 16.15
Gwiazdy lombardu 25 (13) 17.10 Tajne kryjówki dyktatorów (2) 18.10
Największe tajemnice świata 6 (20) 19.05 Starożytni kosmici 17 (14)
20.00 Starożytni kosmici 16 (20) – dok. 21.00
Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (8) 22.00
Seksualne obsesje dyktatorów (2) – dok. 23.00 Tajne kryjówki dyktatorów (2)

POLSAT SPORT 1 8.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 13.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 19.00 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – studio	EUROSPORT 1 7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – magazyn sportowy 8.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – 3. dzień 11.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 2. dzień 13.30 Kolarstwo: Tour de France 14.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 2. etap 16.00 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 1. etap 17.45 Żeglarstwo: SailGP w Portsmouth 18.45 Szmierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 5. dzień	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Retro TVP Sport (5) – magazyn sportowy 8.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz 1/8 finału: Meksyk – Anglia 10.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Argentyna – Egipt 12.50 Pierwsza Dama – film dokumentalny, Pol. 2017 14.00 Pełnosprawni (662) – magazyn dla niepełnosprawnych 14.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski – Białystok 2026 – podsumowanie 16.30 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ – magazyn piłkarski 7.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.40 Bohater z Cienia: Wisła Kraków, Śląsk Wrocław – serial dokumentalny 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF 18.00 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 6.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913 11.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1 11.35 Made in Italy (8) – magazyn piłkarski 11.55 Piłka nożna – mecz towarzyski: Cerezo Osaka – Borussia Dortmund 14.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Inter Mediolan	TVP ABC 8.10 Piotruś Królik 2 – anim. 8.35 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 6 8.50 Świnka Peppa – anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zagadki zwierzęgo-madki (19) – mag. 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 6 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjki – serial anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Przyjaciele – widowisko 13.20 Tygrysek Percy – anim. 13.30 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 13.45 Świnka Peppa 8 14.10 Pająk Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim.
PIŁKA NOŻNA 20.00 Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA: Górnik Zabrze – Fenerbahçe SK 22.00 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – studio 23.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 1.00 Boks	LEKKOATLETYKA 20.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 3. dzień 22.45 Szmierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 5. dzień 0.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 2. etap 1.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026	PIŁKA NOŻNA 18.00 Eliminacje LM UEFA – rewanżowy mecz 2. rundy: Lech – AGF 21.45 Sportowy wieczór 22.15 Kamera TVP Sport 23.30 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie 1.40 Boks: Gala w Tokonomie – podsumowanie	MAGAZYN 19.00 Ekstraklasa po godzinach 20.00 Premier League Stories (51) – mag. 20.40 Liderzy. W centrum gry (5) – serial dokum. 21.35 Na pierwszym planie (1) – serial dokumentalny 22.20 Boks: BKFC Fight Night: Uruguay – waga lekka: G. Reyno – J. Krejci 0.30 Ekstraklasa – mag.	PIŁKA NOŻNA 18.00 Mecz towarzyski: Cerezo Osaka – BVB 20.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 20.40 Formula 1: GP Węgier 22.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 23.20 Ligue 1 Show (35) 23.55 Bundesliga Special	ANIMOWANY 14.55 Oktonauci 2 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (33) – mag. 15.40 Bella i Sebastian 16.10 Pat i świat 2 – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczółka Maja – anim. 17.30 Robin Hood – anim. 18.00 Mała Marinette 18.30 Idefiks i Nieugięci 19.00 Petyś i Bill (35)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy 8.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy 10.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 19.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – 2. runda 21.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy 23.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie 1.00 Sporty walki: Gala FEN	EUROSPORT 2 10.30 Szmierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 5. dzień 13.45 Snooker: Turniej Shanghai Masters – 3. dzień 17.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 18.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 2. etap 19.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn 20.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – 3. dzień 22.00 Discovery golf – mag. sportowy 22.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 1. etap 23.00 Formula E: ePrix Japonii – podsumowanie 0.00 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026	TVN TURBO 10.15 Cieżarówka przez Indie (3) 11.15 101 napraw (10, 1) 12.15 Jeździć, obserwować (5) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (9) – pr. rozr. 16.00 Wojny samochodowe (6, 7) 18.00 Raport Turbo – inf. 18.15 Z drugiej reki (10, 1) 19.45 Moto kombat (8) – mag. 20.30 Zawodowi handlarze (11) 21.15 Naprawy nie do naprawy (6) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (10, 1) 23.45 Duda kontra Szafrański (4) 0.30 Usterka 16 (19) – fab. dok. 1.00 101 gadzetów motoryzacyjnych (7)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 8.25 Bohater z Cienia 9.00 Wysoki Pressing 10.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.00 Żużel: Metalaks 2. Ekstraklasa: Dakar Development Stal Rzeszów – ROW Rybnik 15.45 Na pierwszym planie (1) – serial dokum. 16.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 19.00 Żużel – 2. runda w Bydgoszczy 22.25 Premier League Stories (51) – mag. 23.05 Liderzy. W centrum gry (5) – dok. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 2.30 Boks: BKFC Fight Night: Uruguay: Gaston Reyno – Josh Krejci	ELEVEN SPORTS 2 9.15 Bundesliga Special (20) – magazyn piłkarski 10.00 Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol SAD – FC Porto 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Wolfsburg – Bayern 18.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma 22.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 22.50 Made in Italy (19, 18, 17, 16) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara	NICK JR. 15.56 Świnka Peppa 7 – anim. 16.00 Świnka Peppa 5 – anim. 16.11 Świnka Peppa 2 16.16 Świnka Peppa 7 16.25 Świnka Peppa 5 16.30 Świnka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 4 – anim. 17.35 Pan Krokodyl 17.55 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barbapapa i jego rodzinka 18.40 Dora 4 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 4 20.31 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 5 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 1. rundy 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (1, 2) – dok. 14.10 Morderca z internetu (19, 20) – dok. 15.05 Zabójcze wakacje (5) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 6 (6) – dok. 17.00 Nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (2) – dok. 18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 4) – dok. 19.00 Dowody zbrodni 4 (15) – dok. 20.00 Nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (13) – dok. 21.00 Nastoletni mordercy: maskarada na domówce (1) – dok. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (3) – dok. 23.00 W cztery oczy z mordercą (3) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (22) 6.30 Kolowrotek (216) 7.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) 9.05 Wojny magazynowe (283, 284) 10.05 Wojny kontenerowe (11, 12) 11.00 Hardkorowy lombard (130-135) – dok. 14.00 Polacy za granicą (67, 68) – serial dok. 16.00 Złomiarze (15, 16) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (203, 204, 206) – serial dokum. 20.00 Zawód glina (4) – dok. 21.00 Złomiarze (49) – dok. 22.00 Więzienie (222) 22.30 Łowca pedofilów (239) 23.00 Więzienie (124-133) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (45, 46)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (7, 8) 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Brudna robota 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Będzie pan zadowolony 4 (11-13) – pr. rozr. 18.40 K2 – kierowców dwóch (19, 19) 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Królowie kempingu (6) 22.10 Militaria na warsztat 5 (10, 11) – dok. 0.10 Inwazja pytonów – dok. 2.10 Królowie asfaltu (6) 3.05 Lotniskowice HMS Ark Royal (5) – dok. 4.00 Obsesja 4 kółek – dok. 5.00 Robota na pniu	ELEVEN SPORTS 3 11.00 Bundesliga Special (16, 12) 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna FC 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex 16.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 16.30 Ligue 1 Show (35) 17.00 Made in Italy (15-18) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Bologna 20.00 Goal Arena Bundesligi – mag. 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Nantes 0.00 Birds of paradise – film dokum. 0.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny – dla dzieci 6.10 Ciekawski George 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Baranek Shaun 11.25 Baczne oczko 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Bacia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 2 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



19.55 POLSAT

Miłość do kwadratu bez granic

KOMEDIA ROMANTYCZNA Ślubne plany narzeczonych komplikuje seria nieoczekiwanych zdarzeń.

Relacja dziennikarza Enzo (Mateusz Banasiuk, zdj.) i nauczycielki Moniki (Adrianna Chlebicka, zdj.) ponownie zostaje wystawiona na próbę. Po zaręczynach wydaje się, że para niebawem sformalizuje swój związek. Sytuacja komplikuje się wraz z pojawieniem się Ewy (Ina Sobala), która utrzymuje, że

ma z Enzo syna. Antoś i jego matka wyracają życie zakochanych do góry nogami. To jednak nie koniec zawirowań. W obliczu kryzysu narzeczeni muszą zawalczyć o swoje uczucie.

INFO: Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Mateusz Banasiuk, Ina Sobala **135 min do godz. 22.10**

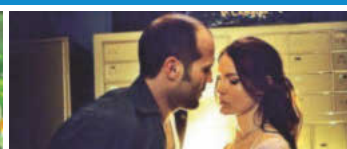


20.00 TVN 7

Berek

KOMEDIA Hoagie (Ed Helms, zdj.) i jego przyjaciele z czasów szkolnych co roku spotykają się, żeby grać w berka. Dotychczasowy mistrz szykuje się do ślubu. Ekipa postanawia wykorzystać tę okoliczność. **135 min**

USA 2018, reż. Jeff Tomsic, wyk. Ed Helms, Jake Johnson, Annabelle Wallis, Jon Hamm



20.00 TV PULS

Angielska robota

SENSACYJNY Londyn. Ekipa pod wodzą Terry'go (Jason Statham, zdj.) dokonuje napadu na bank. W skarbcu złodzieje znajdują łup cenniejszy od pieniędzy – zdjęcia kompromitujące rodzinę królewską. **135 min**

Wlk. Bryt./USA 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows



20.00 CANAL+ PREMIUM

The Wasp

THRILLER Heather (Naomie Harris, zdj.) odnawia znajomość z koleżanką z dzieciństwa, pracującą w supermarkecie Carlą (Natalie Dormer, zdj.). Prosi, by pomogła jej pozbyć się niewiernego męża. **95 min**

Wlk. Bryt./USA/Finlandia 2024, reż. Guillem Morales, wyk. Naomie Harris, Natalie Dormer



20.00 STOPKLATKA

12 godzin

SENSACYJNY Will (Nicolas Cage, zdj.) wychodzi z więzienia, w którym odbywał karę za napad na bank. Wspólnik złodzieja porywa jego córkę, by wymusić na nim zwrot zrabowanej przed laty gotówki. **120 min**

USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, Malin Akerman



21.00 SUPER POLSAT

Bullet Train

SENSACYJNY Japonia. Płatny morderca (Brad Pitt, zdj.) wsiada do pociągu. Ma przejąć walizkę pełną gotówki. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów. **160 min**

Japonia/USA 2022, reż. David Leitch, wyk. Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson



21.00 POLSAT FILM

It Ends with Us

DRAMAT OBYCZAJOWY Lily (Blake Lively, zdj.) zakochuje się w wzajemnością w Ryle'u (Justin Baldoni, zdj.). Przeżywa szok, gdy orientuje się, że jest on niestabilny emocjonalnie i skłonny do przemocy. **165 min**

USA 2024, reż. Justin Baldoni, wyk. Blake Lively, Justin Baldoni, Jenny Slate, Brandon Sklenar



22.00 TVN

Wytańczyć marzenia

DRAMAT OBYCZAJOWY Tancerz Pierre Dulaine (Antonio Banderas, zdj.) zaczyna uczyć w nowojorskiej szkole. Dzięki niemu pozbawiona perspektyw młodość zaczyna myśleć o udziale w turnieju. **145 min**

USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Rob Brown, Dante Basco



22.00 STOPKLATKA

Za linią wroga

SENSACYJNY Lecząc nad Bośnią, pilot Burnett (Owen Wilson, zdj.) zauważa masowe egzekucje cywilów. Jego maszyna zostaje zestrzelona. Tropem ocalałego ruszają Serbowie, którzy chcą zlikwidować świadka. **120 min**

USA 2001, reż. John Moore, wyk. Gene Hackman, Owen Wilson, Gabriel Macht



22.10 POLSAT

Mamma Mia: Here We Go Again

KOMEDIA MUZYCZNA Sophie (Amanda Seyfried, zdj.) planuje otwarcie hotelu. Słucha o opowieści przyjaciółek Donny (Meryl Streep, zdj.) o jej barwnej młodości. **160 min**

USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, reż. Ol Parker, wyk. Lily James, Amanda Seyfried, Meryl Streep



22.30 TVP KOBIETA

Zołza

KOMEDIA Apodyktyczna Anna Sobańska (Małgorzata Kożuchowska, zdj.) jest wpływową scenarzystką seriali i producentką, która łatwo kreuje i niszczy gwiazdy. Los zmusza ją do refleksji nad życiem. **105 min**

Polska 2022, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski



22.45 KINO POLSKA

Lokatorka

DRAMAT KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina (Sławomira Łozińska, zdj.) nie ustępuje. Wkrótce zniknie. Sprawę wyjaśnia komisarz Szerucka (Irena Melcer, zdj.). **160 min**

Pol. 2021, reż. Michał Ołowski, wyk. Sławomira Łozińska, Irena Melcer, Barbara Jonak



23.00 PULS 2

Jak dogryźć mafii

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Ford (Bruce Willis, zdj.) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porywa jego psa. Śledczy zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać dla niego walizkę z kokainą. **120 min**

USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 **Splątane losy** (11) – serial obycz.
 5.50 **Akacja 38** (906) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Kolombowie** (3) – wojenny, Pol. 1970
 9.20 **Ranczo 8** (95) – serial obycz., Pol. 2014
 10.10 **Komisarz Alex 22** (280) – krym., Pol.
 11.05 **Ojciec Mateusz 17** (217) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyne: Lis, który uratował wyspę** – film dok., Fr. 2025
 14.00 **Splątane losy** (12) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1078) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (994) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (923) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 33** (421) – Pol. 2025
 Natalia dostaje niewielką rolę w serialu kryminalnym. Niebawem scenarzysta Gabrysiak zostaje znaleziony martwy w hotelu. Okazuje się, że otrzymywał pogroźki. Znika również pewne niezbędne zwierzę. 55 min
 21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 22.25 **Niewypowiedziane** – dok., Pol. 2023
 23.30 **Morderstwa w Figeac** – film
 kryminalny, Francja 2022, 105 min
 1.15 **Popioły** (2-ost.) – dramat
 historyczny, Polska 1965, 130 min
 3.25 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 3.45 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 4.05 **Reportery** – magazyn reporterów

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2024
 5.30 **M jak miłość** (1805) – serial obycz.
 6.25 **Operacja zdrowie** (78) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.20 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl felietonów
 11.30 **Rodzinka.pl** (57, 58) – kom., Pol. 2012
 12.35 **Koło fortuny** (1911) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (157) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (1026) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (887) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (444) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1912) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (158) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1027) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Omnibus – szybcy i mądzy** (30) – teleturniej
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądzy** – dogrywka (30) – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (8)
 W drużynie Michała Koterskiego występują Julia Kamińska, Mateusz Janicki i Katarzyna Żak (wszyscy na zdj.). W zespole Filipa Gurlacza do rywalizacji stają Katarzyna Zielińska, Staszek Karpiel-Bulecka oraz Majka Jeżowska. 90 min
 22.25 **Czas honoru. Powstanie** (1, 2) – serial wojenny, Polska 2014
 0.15 **PitBull 2** (16) – serial sensacyjny, Polska 2007
 1.15 **Skazany na bluesa** – dramat biograficzny, Polska 2005, reż. Jan Kidawa-Błoński, 100 min
 2.55 **Kruk 3. Jak tu ciemno** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2022

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkapy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (364, 365) – serial fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1285, 1286) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 11.35 **Gliniarze** (902, 903) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 13.40 **Dlaczego ja?** (1532, 1533) – serial parodokumentalny, Polska 2026
 Robert i Ewa planują wspólną przyszłość. Mężczyzna odmawia udzielenia pożyczki kuzynowi, który chce kupić samochód. Podczas wyjazdu za miasto jego ukończona zostaje uprowadzona. 130 min
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.40 **Gliniarze** (1099, 1100) – serial parodokumentalny, Polska 2025
 Zamaskowany napastnik atakuje prawniczkę w jej mieszkaniu. Nowak i Chrobociński kierują swoje podejrzenia na niezadowolonego klienta. Sprawa ma drugie dno. 130 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**

KOMEDIA



- 19.55 **Miłość do kwadratu bez granic** – Polska 2023, reż. Filip Zylber
 Trzecia odsłona perypetii pewnego siebie dziennikarza i jego wybranki. Ich miłość zostaje wystawiona na kolejne próby. W romantycznym duecie wystąpił Adrianna Chlebicka i Mateusz Banasiuk (oboje na zdj.). 135 min
 22.10 **Mamma Mia: Here We Go Again** – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 160 min
 0.50 **Zostań, jeśli kochasz** – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, 140 min
 3.10 **Nasz nowy dom** (299) – reality show, Polska 2023
 4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – rozr.

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1714) – serial parodokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (21) – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
 12.35 **Ukryta prawda** (1505, 1506, 1739) – serial parodokumentalny, Polska
 15.45 **Detektywi** (128) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Książd od pewnego czasu otrzymuje groźby. Jest przekonany, że stoi za nim była parafianka, która twierdzi, że ma z nim dziecko i próbuje wydłubić pieniądze. Duchowny prosi detektywów, by ją odnaleźli. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (79) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Tomek wierzy, że trafił na ślad Marty, jednak bez twardych dowodów nie może przekonać policji. Na SOR trafia na stołatek z podejrzeniem zatrucia grzybami. Jego stan się pogarsza. 65 min
 17.55 **Młode gliny** (35) – serial kryminalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4255) – Polska 2026
 Eliza i Jarek walczą w sądzie o opiekę nad dziećmi. Igor zabiera Julkę do psychologa. Słysz, że córka wymaga konsultacji psychiatrycznej, bo może mieć zaburzenia osobowości. Juliusz demaskuje Janusza. 35 min
 20.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – pr. rozr.
 22.00 **Wytańczyć marzenia** – dramat obyczajowy, USA 2006, 145 min
 0.25 **Czyja to kochanka?** – komedia romantyczna, Fr./Wł./Bel. 2006, 100 min
 2.05 **Kuba Wojewódzki** (4) – talk-show
 2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.15 **Kwatery Hitlera** (2) – serial dokum.
 4.15 **Detektywi** (127) – serial fab.-dokum.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (101) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (538, 539) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek 112** (1136, 1137) – parodok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1565, 1566) – parodok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (800-802) – parodok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1413) – obycz.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (531) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1414) – obycz.
 20.00 **Uroczysko** (227, 228) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (140) – krym.
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1023) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.00 **Zabójcza portierka** – thriller, USA
 2020, reż. Ryuei Kitamura, 125 min
 1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (43) – reality show
 2.05 **Hardkorowy lombard** 3 (35) – serial dok.
 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (8) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (291) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 3** (20, 21) – serial kryminalny, USA 1987
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 10.00 **Maria z przedmieścia** (83, 84) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (128) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (62) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy 2** (47) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (566, 567) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy 2** (48) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (985, 986) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Angielska robota** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2008, 135 min
 22.15 **355** – film sensacyjny, USA/Chiny/
 Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, 155 min
 0.50 **Revolwer** – dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2005, 130 min
 3.00 **Dzielnica strachu 10** (445) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina** (24)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Straszne historie Maszy** – serial anim.
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (973)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (455, 456) – krym.
 23.00 **Jak dogryźć mafii** – komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, 120 min
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (451) – krym., Pol.

puls TVN 7 DVB T2

- 5.25 **Ten moment** (9) – serial parodokum., Pol.
 5.55 **Szkola** (834-836) – serial parodokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1352, 1473, 1474) – serial parodokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1141-1143) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2014
 13.55 **Kryminalni 2** (6) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 **Szpital Anna Maria Wesołowska** (520) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (32) – serial parodokumentalny, Polska 2018
 19.00 **Ukryta prawda** (1543) – serial parodokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Berek** – komedia, USA 2018, reż. Jeff Tomsic, wyk. Ed Helms, Jake Johnson, Annabelle Wallis, Jon Hamm, 135 min
 22.15 **Mroczny rycerz powstaje**
 FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, 200 min
 1.35 **Niezapomniany** – thriller, USA 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Katherine Heigl, Rosario Dawson, Geoff Stults, Cheryl Ladd, Alex Quijano, 115 min
 3.30 **Zgłoś remont 11** (8) – program rozrywk.
 4.30 **Dorota was urządzi!** (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (14) – talk-show

14.40 Turystyczna jazda

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.40 Tamte lata, tamte dni

15.40 Słownik polsko (686)

16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.

16.30 Barwy szczęcia (3351) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1073) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Tańcząca ze światem – Grecja (1) – magazyn

18.45 Panorama

19.20 Polacy świata

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (273) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1085) – teleturniej

7.10 Okrasa lamie przepisy

8.20 Familia – teleturniej

8.55 Va banque (955) – telet.

9.25 Koło fortuny (1990)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familia – teleturniej

13.15 Daleko od szosy (4) – serial obycz., Pol. 1976

14.40 Pan Mama (42) – kom.

15.15 Program rozrywkowy

15.30 Tak to leciało! (72) – teleturniej muz., Polska

16.30 Do śmiechu! (80) – rozr.

17.25 Va banque (956) – telet.

18.00 Koło fortuny (1991) – teleturniej

18.35 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 6 (1)

6.00 24 godziny (37) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 14 (19, 20)

8.30 Kartoteka 4 (3, 4) – serial fabularno-dokum.

10.35 Detektywi (55, 56)

12.35 Zakup w ciemno 4 (14)

13.35 Zakup w ciemno 6 (11)

14.35 Nic do zgłoszenia 4 (6)

15.35 Złomowisko PL 6 (4)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (14)

18.05 Nauka jazdy 6 (5) – rozr.

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 6 (12)

21.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (319) – reality show, Pol. 2024

7.30 Na ratunek 112 (957, 958) – serial paradokum., Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (32-34) – serial paradok.

11.30 Trudne sprawy (965) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1380, 1381) – serial paradokum., Polska 2024

14.30 Świat według Kiepskich (21-25) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (187, 188) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1011) – serial paradokum., Polska 2024

20.00 Ślad (3) – serial krym.

21.00 Gliniarze (806) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Górale (33-35) – serial dokumentalny, Polska

7.25 Doktor Martin (50) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (163, 164) – serial obycz., Pol. 2019

10.25 Świat według Kiepskich (20, 21, 111, 112, 198, 199) – serial komediowy, Polska

13.55 Królowa Śnieżka i Łowca – baśń filmowa, USA 2012, reż. Rupert Sanders, 160 min

16.35 Salon piękności – komedia, USA 2005, reż. Bille Woodruff, wyk. Queen Latifah, 130 min

18.45 Inna kobieta – komedia, USA 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Leslie Mann, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2011

7.30 Ostry dyżur 2 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 1995-1996

9.25 Castle 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2011

11.20 MacGyver 4 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2020

13.10 Dowody zbrodni 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004

15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2023

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2004

19.05 Castle 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2012

20



OBYČAJOWY

20.25 Ranczo 3 (30) Klacz, którą Lucy ocalała przed śmiercią w rzeźni, nie odstępowała swojej wybacielki na krok. Z czasem staje się to uciążliwe. 55 min

21.20 Polonia 24 Tygodnik

22.25 Profilka Jastrzę (13)

23.15 Panorama

23.45 Doktorka – film dokumentalny, Pol. 2025

0.40 Rodzinka.pl (273)

1.10 Kresy (nie)znane (4)

1.30 Program informacyjny 19.30



MAGAZYN

19.10 Okrasa lamie przepisy Prowadzący rozstawi stanowisko na nadwiślańskich łąkach. Przygotuje m.in. okrasę z gęsi z wędzonymi ziemniakami. 30 min

19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

20.15 Postaw na milion

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (47) – pr. rozrywk.

22.55 Kabaret Letnią Porą (17) – program rozrywk.

23.55 Do śmiechu! (2) – rozr.



REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (15, 16) – Polska 2026 Wspólna wizyta na siłowni sprawia, że na jaw wychodzą obawy Roberta, plany Wiesi oraz zarzuty Ani wobec rodziców. 65 min

23.05 Żony Podlasia 3 (9) – serial dokum., Pol. 2025

0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (2) – pr. rozrywk.

1.05 Super Rolnicy (4)

2.05 Dobra robota 3 (24)

2.40 Osadzone. Blok F (23, 24) – paradok., Pol.



KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (8) Zostaje zamordowana pracownica stoczni. Trop prowadzi ekipę Marii do Ukrainki nielegalnie przebywającej w Polsce. Okazuje się, że ma on alibi. 60 min

23.00 Świat według Kiepskich (385, 386)

0.00 Ślad (106) – krym.

1.00 Zdrady II (24) – paradok.

2.05 Wydarzenia

2.50 Ewa gotuje (497, 498)

3.50 Interwencja – mag.

4.50 SuperLudzie (2) – dok.



DRAMAT

21.00 It Ends with Us – USA 2024, reż. Justin Baldoni Lily (Blake Lively, zdj.) zakochuje się w Ryle'u (Justin Baldoni, zdj.). Przeżywa szok, gdy odkrywa, że ma on skłonności do przemocy. 165 min

23.45 Predatorzy – film s.f. USA 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, 130 min

1.55 Ślad (21, 44, 45) – serial krym., Polska 2018-2019

4.55 Na ratunek 112 (883, 884) – paradok., Pol.



KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (14, 15) Okoliczności zabójstwa kapitała i jego żony przypominają zbrodnię z przeszłości. Ekipa prosi o pomoc byłego współpracownika. 110 min

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (7, 8) – krym., USA/Kan.

0.40 Castle 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2012

2.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA

8.30 Tajemnica Enigmy (4) – hist., Pol. **9.25** Lena na Bałkanach (2) **10.00** Zwierzęta, które zmieniły historię **11.00** Wszystkie kolory świata – dok.

12.00 Podziemne Włochy **13.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (5) – hist. **14.00** Królowie (69) – hist. **14.35** Cztery pancerni i pies (12)

15.40 Sensacje XX wieku – hist. **18.10** Tajemnica Enigmy (5) – hist. **19.00** Ex Libris – magazyn **19.30** Flesz historii (772)

20.00 Oficerowie (8) – sens. **20.50** Świadkowie Czarnobyla **21.55** Kapitan Myszkowski **23.05** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.20 Reżyserzy (7) – dok. **13.20** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (9) **14.25** Północ pod słońcem – dramat psychol.

15.15 Szarada – komedia sens., USA **19.46** **17.25** Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (15-ost.) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide (19) – przyg.

20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Danton – dramat hist., Polska/Fr. 1983

22.30 The Police – kulisy wielkiej kariery **0.00** Panorama kina polskiego: Czesław Tereska – dramat obycz., Polska 2001

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin (7, 8) – serial obyczajowy **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (9, 10)

11.30 Świat według Kiepskich (408-411) – kom. **13.30** Bitwa o palety (19) – reality show **14.30** Hell's Kitchen – Piekielnia Kuchnia (1) – reality show

16.00 Ninja Warrior Polska (23)

17.55 Świat według Kiepskich (494, 495, 588, 529) – kom.

20.00 Złomiarze (20) – dok., Pol.

21.00 Bullet Train – film sens., Jap./USA 2022 **23.40** Błękitna głębia – film sensacyjny, USA 2005 **1.55** Świat według Kiepskich (470-473) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (281, 282)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 9 (23, 24) – sens. **10.00** MacGyver 3 (20) – sens. **11.00** MacGyver 4 (1)

12.05 Niszczycielskie żywioły (5) – serial dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (31, 32)

14.25 Pod pokładem 11 (4)

15.30 Sensacje XX wieku (30, 1) – pr. hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (17, 18) – sens. **22.00** Dynam – najlepsze momenty – dok. **23.00** Magia nagości. Szwecja (2) **23.55** Magia nagości 6 (4) **1.05** Magia nagości (2) **1.10** I love kabaret (3-5) **5.40** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

6.35 Zapukaj do moich drzwi (116) – telen. **7.35** Tajemnice miłości (42) **8.30** Szpital (818, 819) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (387, 388)

12.30 SOS Ekipy w akcji (46)

13.30 Brzydula (63, 64) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (31)

15.45 The Floor (17, 18) **17.00** Fani czterech kółek 18 (9)

18.00 Magda M. (7) – obycz.

19.00 Kartoteka 4 (11, 12) **21.05** Kryminalni (3, 4) **23.15** Kuba Wojewódzki (10) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (2) **1.25** Szpital (811) **2.25** Szkoła (552, 553) **4.25** Nowa Maja w ogrodzie 5 (15, 16)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (5) **7.00** Palatka **7.30** Nadzieja – dram. sens., Pol./Niemcy 2006 **9.30** Problem 10.00 Vigil 2 (1, 2)

12.30 Vera 10 (2) **14.25** Stan wyjątkowy – kom., Czechy 2024

16.25 Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024 **18.15** Vera 10 (3)

20.10 Gunman – sens., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2015 **22.30** Premiera: Love Lies Bleeding – sens., Wlk. Bryt./USA 2024

0.40 Początki – dram. obycz., Dania/Szwecja/Bel. 2025 **2.35** Minuta ciszy (2) – obycz. **3.35** Wiarołom – dram. obycz., Polska 2021 **4.50** Warszawa, Holandia **5.10** Powrót (2) – kom.

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (9) – pr. eduk.

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (141) – obycz., USA

ANTENA HD

9.55 Detektywi z Bordeaux 5 (6) – krym. **11.05** 77 TV 4 (4) – rozr.

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (14) – rozr. **13.05** Ciężarówka przez śniegi 3 (4) – dok.

14.00 Kłątwa Wyspy Debów 2 (10) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (10, 11)

15.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (13, 14) – dok. **18.00** 77 TV 2 (18) **19.00** 77 TV 3 (1)

20.00 Alex Hugo – górski detektyw (24) – krym., Fr. **22.10** Detektywi Candice: Niezawodny instykt 2 (4) – krym., Fr. **23.15** Balhazar: Słedczy fenomen (6) **0.35** Ostatni papież?

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Rosamunde Pilcher – Niebezpieczny przybył – melodram., Niem. 2011 **21.50** Rosamunde Pilcher: Tajemnica białej gołębic – melodram., Niem. Austria 2012 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 2 (3) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (15, 16) – dok.

16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (1) **16.50** Pogoda **18.40** 17.00 Premiera: Miłość warta miliony – kom. romant., USA/Kanada 2024 **19.00** Strazacy z sąsiedztwa 2 (8) – dok.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (6, 7) – dok. **21.55** Pogoda (88) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (5) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (10) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (8)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info **13.15** ESKA on the Beach **14.00** ESKA TV info **14.15** ESKA on the Beach **15.00** ESKA TV info – pr. inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (834)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Chłopaki lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (103, 104) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (45, 46) – dok. **23.00** Czekaając na imprezę (3, 4) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

9.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (5) – obycz. **10.35** Leżarkie na start (13, 14) – obycz.

12.05 Premiera: Zatrącenie w miłości (49) **13.10** Marlow: Klub zbrodni 2 (5) **14.05** Agenci NCIS 17 (8) – krym. **15.00** Panna Marple: Tajemnica Sitford – krym., Wlk. Bryt. 2006

17.00 Poirot 13 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (9) – krym.

21.55 Poirot 5 (1) – serial krym.

22.00 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (7) **21.55** Agenci NCIS 17 (5) **22.50** Poirot 5 (1) **0.00** Agenci NCIS 17 (9) **0.55** Marlow: Klub zbrodni 2 (4, 5)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5) 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Podróż Kapitana Klipera – serial anim. 7.40 Bolek i Lolek – anim. 8.00 Basia sama w domu – komedia, 2021, 115 min 9.55 To nie ze mną 2 (10, 11-ost.) – obycz. 11.05 7 słów o przemianach – etiuda dokumentalna 11.15 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 145 min 13.40 Quo vadis (2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 120 min 15.40 Wielka majówka – film obycz., 1981, 120 min 17.40 Cztery pancerni i pies (3, 5) – wojenny	5.40 Rodzinka.pl (118) – serial komediowy, Pol. 6.10 Na sygnale (500, 501) – serial fabularno-dokum. 7.20 Ojciec Mateusz 4 (50) – serial kryminalny, Pol. 8.15 Komisarz Alex 3 (39) – serial kryminalny, Pol. 9.05 Rodzinka.pl (119) 9.45 Klan (1466) – telen., Pol. 10.15 Ranczo 9 (117) – obycz. 11.05 Ranczo 10 (118) 12.00 Komisarz Alex 4 (40) 12.45 Ojciec Mateusz 3 (400-402) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 4 (41) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (502, 503) – serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 10 (119, 120) – serial obycz., Pol. 2016 19.30 Ojciec Mateusz 31 (403) – krym., Pol. 2024	6.10 Falszerstwo (6) – serial kryminalny, Francja 2025 6.55 Zagadki Hailey Dean: Randka ze śmiercią – film kryminalny, USA 2017, reż. Terry Ingram, 110 min 8.45 Zabójstwo w lesie Broceliande – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, 120 min 10.45 Mentalista 3 (23, 24) – serial kryminalny, USA 12.35 Mentalista 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 14.25 Zagadki Hailey Dean: 2 + 2 = Morderstwo – film kryminalny, USA 2018, reż. Michael Robison, 110 min 16.15 Zabójstwo w Grasse – thriller, Francja/Belgia 2016, 125 min	5.05 Szkoła (802) – paradok. 6.00 Kino w drodze (1) – program kulturalny 6.30 Kino Buzz Top 5 (8) 6.45 Zakochani po uszy (121, 122) – telen., Polska 7.45 Detektywi (141-144) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 5 (2) – serial obycz., Pol. 2014 10.55 Lekarze (9) – obycz., Pol. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (24, 25) – telen. 13.55 Prawo Agaty 5 (1) – serial obycz., Pol. 2014 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.00 Na Wspólnej (17, 18) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Magia kina (7) – pr. kult. 17.35 Miss agent 2 – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min	6.00 Na dobre i na złe (470) – serial obycz., Pol. 2011 6.55 Ranczo 8 (96) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (265, 266) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 24 (308, 309) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1074) – teleturniej 11.20 Na sygnale (696, 697) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 8 (99) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 5 (63) 14.15 Ranczo 10 (125, 126) 16.10 Tańcząca ze światem – Grecja (1) – magazyn 16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (8) – magazyn motor. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021	6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (219, 212) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9) – serial krym., Australia 10.55 Górski lekarz (13, 14) – serial obycz., Niemcy 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) – serial krym., Australia 14.00 Zajazd. Będzie się działo (9, 10) – serial obyczajowy, Polska 2025 16.00 Katastrofy w przestworzach (11, 5, 2) – serial dokum. 19.00 Aukcja w ciemno 2 (23, 24) – serial dok., USA
BIOGRAFICZNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	DRAMAT	OBYCAJOWY	SENSACYJNY
20.00 Waleśa. Człowiek z nadziei – 2013 Pracownik gdańskiej stoczni (Robert Więckiewicz, zdj.) walczy o prawa robotników. Budzi w rodakach nadzieję na wolność. 165 min 22.45 Lokatorka – dramat krym., 2021, 160 min 1.25 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 120 min 3.25 Io – dramat obycz., Pol./FILM Włochy 2022, 110 min 5.15 Moje Stare 5.50 Instalowe – etiuda film.	20.30 Komisarz Alex 25 (310) Zostaje zamordowany Kacper, który zajmował się profesjonalnym wyprawianiem psów. Monika próbuje odnaleźć zabójcę. 60 min 21.30 Ranczo 10 (121, 122) 23.20 Ojciec Mateusz 31 (404) – krym., Pol. 2024 0.20 Czarna śmierć (6) 1.20 PiłBull (22, 23) – sens. 3.20 Stulecie Winnych 2 (21) – serial obycz., Pol. 4.10 Klan (1466) – telen., Pol. 4.40 Pan Mama (39) – kom.	18.20 Mentalista 4 (3-6) – USA 2011 Do Patricka przychodzi Beth Flint. Jej syn został porwany. Funkcjonariusze FBI rozpoczynają śledztwo. 220 min 22.00 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2022 0.00 Flashback (6) – serial kryminalny, Francja 2024 1.10 Zabójstwo w Grasse – thriller, Francja/Belgia 2016, 125 min	20.00 Hrabia Monte Christo – Francja/Belgia 2024 XIX w. Edmond Dantes (Pierre Niney, zdj.) ucieka z lochu i zdobywa skarby ukryte na wyspie Monte Christo. Pragnie zemsty. 225 min 23.45 World War Z – horror s.f., USA/Malita 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, 145 min 2.10 Kod dostępu – film 4.05 Ukryta prawda (1384) – serial paradokum., Pol.	19.20 Ranczo 10 (120) – Pol. Czerepach i Ola wprawdzają w życie niecyfrowy plan, aby podnieść notowania prezesa Koziola w zbliżającej się kampanii wyborczej. 50 min 20.10 Rodzinka.pl (208, 209) – serial komediowy, Pol. 21.25 Komisarz Alex 25 (316) 22.20 Polowanie – thriller, FILM Polska 2023, 130 min 0.30 Replikant – thriller s.f., FILM USA 2001, 110 min 2.20 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywk.	20.00 12 godzin – USA 2012, reż. Simon West Will Montgomery (Nicolas Cage, zdj.) wychodzi z więzienia, w którym odbywał karę za napad na bank. Dawny współnik porwywa jego córkę. 120 min 22.00 Za linia wroga – film sens., USA 2001, 120 min 0.00 Karma – thriller, USA 2015, 120 min 2.00 Kosmiczny grzech – film s.f., USA 2021, reż. Edward Drake, 120 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.35 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 13.30 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7, 8) – kom. 14.40 Prawda czy fałsz. Psychologia triumfizmu – dok., USA 2023 16.15 Hollywood Buzz 16.40 Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 18.20 Łapu capu – pr. rozr. 18.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 20.00 Premiera: The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024 21.35 Aftermath – thriller, USA 2024 23.10 Pila 5 – horror, USA/Kanada 2008 0.45 Szprataczka – film sens., Wlk. Bryt. 2025	11.25 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 12.40 Łapu capu 12.45 Riefenstahl – dok., Niem. 2024 14.40 Ida – dram. obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 16.00 Łapu capu – rozr. 16.05 Saga „Zmierzchni” – Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon 18.00 Tożsamość Bourne’a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 19.55 łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Pewnego razu w Paryżu – komediodram., Francja/Belgia 2025 22.05 Ali – dramat biograficzny, USA 2001 0.35 Dwie siostry – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2024	6.10 Celnicy (5, 6) 7.10 Robin z Sherwood 3 (9) – przyg. 8.10 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) – serial krym. 9.25 Panna Scarlet i komisarz 2 (5) – krym. 10.20 Panna Marple : Błękitne geranium – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 12.20 Hudson i Rex 4 (9, 10) – krym. 14.35 Poirot – krym. 16.45 Strażnik Teksasu 2 (16, 17) – sens. 18.55 Poirot (5) 20.00 Walkiria – dram. wojenny, Niemcy/USA/Wł. 2008 22.40 Oddział Delta 2 – sens., USA 1990 0.55 Zanim zasną – thriller, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2014 3.00 W klatce – sens., USA 2010	6.00 Tata ma plan 4 (11, 12) – kom. 7.00 Dwóch i pół 8 (6-9) 8.55 Przyjaciele (13-18) 11.55 Teoria wielkiego podrywku 10 (23, 24) 12.50 Teoria wielkiego podrywku 11 (1-4) 14.30 Dwóch i pół 8 (10-13) 16.30 Przyjaciele (19-24) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywku 11 (5-10) – kom. 22.00 The Office Pt. 3 (9, 10) – kom. 23.05 Comedy Club 9 (9, 10) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 4 (8, 9) 1.00 Pracochłody 5 (10, 11) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (19, 20) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 4 (5-7) 4.30 Comedy Club (6-8) – rozr.	10.10 Ben nie ma lekko – film animowany, Czechy 2024 11.30 Sojusznicy – komedia sensacyjna, USA 2025 13.20 Człowiek z białym – komediodramat, USA 2014 14.50 Bez hitu – kom., Niemcy 2025 16.45 Karate Kid: Legendy – film przyg., USA/Kanada 2025 18.20 Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025 20.00 Dzikie łowy – film przyg., Nowa Zelandia 2016 21.40 Nasz doktor 22.25 Prawa ludzi – film krym., USA 2024 0.05 Lisa Frankenstein – kom. fantasy, USA 2024 1.50 Oddaj ją – horror, Australia/USA 2025	6.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (15) 7.00 Kości (18, 19) 9.00 Skymd (3) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. 13.45 Agenci NCIS 8 (1, 2) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) 17.25 Z archiwum X (11, 12) 19.15 Premiera: Agenci NCIS: Sydney (3) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) – krym. 22.00 Premiera: Zakłamanie (4) 23.10 Z archiwum X (12) 0.15 Bez twarzy – dram. sens., USA 1997 3.00 9-1-1: Nashville (3) 4.00 Agenci NCIS: Sydney (3)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
9.55 Co poszło nie tak 3 (5) – dok. 11.00 Grip – w świecie supersamodurów (11, 12) 13.00 Porzucone konstrukcje (1) 14.00 Chwila prawdy (4) 15.00 Okręty wojenne (9) 16.00 Lotnisko na Alasce 3 (4) 17.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) 18.00 Porzucone konstrukcje (11) 18.55 Chwila prawdy (3) – dok. 19.50 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) 20.50 Co poszło nie tak 4 (2) – dok. 22.00 Porzucone konstrukcje (3) 23.00 Lotnisko na Alasce 3 (2) – dok. 0.00 Zabójcze drogi (4)	8.35 Lewis 7 (1) – serial krym. 9.40 Ojciec Brown 2 (5) 10.40 Śmierć pod palmami 4 (1) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (4) 12.55 Ulica nadziei 2 (3, 4) 14.55 Ojciec Brown 9 (3) 16.00 Lewis 7 (1) 17.00 My Life is Murder 4 (7) 18.00 Morderstwa w Midsomer 25 (1) 19.55 Śmierć pod palmami 4 (2) – krym. 21.00 Blackshore (5, 6) 23.10 Zaproszona (1) – krym. 24.00 Sherlock 2 (2) 2.10 Morderstwa w Midsomer 25 (1) 4.00 My Life is Murder 4 (7) – krym. 4.45 Moja rodzinka 3 (13) 5.15 Ojciec Brown 9 (3)	8.40 Górski lekarz (174, 175) – obycz. 10.30 Miłość na St. Lucia – obycz., Kan./USA 2024 12.20 Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson – film obycz., Niemcy 2024 14.15 Pulchna jak ja – komedia, Niemcy 2007 16.05 Lilly Schönauer: Miłość ma skrzydła – obycz., Niemcy/Austria 2006 18.00 Górski lekarz (176, 177) – serial obycz. 20.00 Inga Lindström: Zapomniany ślub – melodramat, Niem. 2024 21.55 Dora Heldt: Nierozłączni – kom. romant., Niemcy 2014 23.50 Górski lekarz (176, 177) – serial obycz.	8.35 Odejsie – melodramat, Austria 2018 10.30 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 12.35 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 14.20 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 16.25 Mój najlepszy przyjaciel – kom. obycz., Fr. 2006 18.10 Zaginiona – thriller, USA 2012 20.00 Alex Cross – thriller, USA 2012 21.55 American Ultra – sens., USA/Szwajcaria 2015 23.45 Widzcie się – thriller, USA 2019 1.35 Czekać na Dalego – komediodramat, Hiszp. 2023	8.55 Kobra – oddział specjalny (56, 57) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięcia (190-192) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1214) – obycz. 14.55 Uroczysko (73, 74) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (58, 59) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (71, 72) – krym. 21.55 Czarna lista 2 (36) – krym. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (727, 728) – krym. 1.00 Kości (127, 128) 3.00 Cobra Kai (40) 4.00 Krejpat patrol (48) 4.30 Septagon (26) – krym.	9.25 Policynia grupa pościgowa 17 (10) – serial dok. 10.20 Pingwin z Madagaskaru 2 – serial anim. 10.50 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 13.00 Czarodziejki 4 (21, 22) – fantasy 14.55 Naga broń 2 1/2 – kom. sens., USA 1991 16.45 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay 20.00 Transformers: Wiek z glady – film s.f., USA/Chiny 2014 23.30 Człowiek w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2004 2.30 Projekt: Monster – film katastrof., USA 2008

TVN 24
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 40 min

20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC
8.00 Dom w Górach Skalistych – serial dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Dziś i jutro: wzięcia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 3 – reality show
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 – reality show
19.00 Megaskiny 3 – dok.
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

REALITY SHOW



21.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – USA 2026
Przyjęcie urodzinowe Kristy wywołuje napięcia, gdy Sammy po ich pocałunku zaczyna uciekać Steph. 60 min

22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (4)
23.00 Skórce na ratunek 7
0.00 Dr Przyszłość – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show

TVN STYLE
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2016
5.50 Damskie wieśniaczki. Ukraina 7 (13) – serial fabularno-dokumentalny
6.45 Ach, ten ślub! (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin. rozrywk., Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 11) – reality show, Pol. 2016
17.05 W czym do ślubu? (10) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (13, 3, 4) – pr. rozrywk.
20.50 Projekt City (3, 4) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 16 (30)
Pochodząca z Krakowa Wanda oprowadza ekipę po Habaranie na Sri Lance. Zachęca do degustacji lokalnego przysmaku, hoppersów. 60 min

22.50 Ślub od pierwszego wejścia: Australia 9
0.35 Seks – wypadki (15)
1.35 Dorota was urządzi! (10) – program rozrywk.

Discovery
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (12) – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dok.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (9) – serial dokum.
13.15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia
14.30 Strażacy (3) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (8)
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Lotnisko (8) – serial dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
21.00 Premiera: Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Złoto drwali
Adrian i Leon walczą z rozszalałym morzem, starając się podnieść uszkodzony holownik. Operacja okazuje się bardzo trudna. 60 min

23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Policjanci z Kent – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7
2.00 Królowie kempingu (1) – serial dokumentalny
3.00 Alarmowy 091 – policjanci z Hiszpanii (11) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC
10.00 Porzuczone konstrukcje (6) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (1) – serial dokumentalny
12.00 Inżynieria po katastrofie (1-3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (9)
16.00 Złapać przemysł (4) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (7) – serial dok.
19.00 Atak Hitlera na Amerykę – film dokumentalny, USA 2012
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)
21.00 Premiera: Ekstremalne katastrofy (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Katastrofy pod lupą (3): Przyczyna awarii
Próba odpowiedzi na pytanie, czemu kontenerowiec MV Dali stracił sterowność w porcie w Baltimore i uderzył w most. 60 min

23.00 Maszyny wagi ciężkiej (1) – serial dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8, 3, 4) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S. 7 (3, 4) – serial dokumentalny

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (730) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (78) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (730) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (18) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (23, 24) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (9) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (5, 6) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podłaskie (46, 47) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (6) – program popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (3-6)
Wieś Lubodzież została zbombardowana przez niemieckie lotnictwo. Olaf z Radkiewicz pozostałości po tym wydarzeniu. 120 min

23.00 Kulisy historii. Szwajcarska neutralność. Przepis na dobrobyt – film dokumentalny, Fr. 2020
0.00 Starożytni kosmici (6)
1.00 Rolnicy. Podłaskie (11-14) – serial dokum.

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00
Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00
Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24 goziny 22.55
Fakty o świecie 23.40
Polska i świat 0.40
Fakty po Faktach 1.35
Tak jest

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf. 16.20
Wydarzenia 18.00
Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00
Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA
12.30 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (5, 6) – dokum. 13.25
Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (9) 13.55 Podróż przez smaki Chin 2 (4) 14.55
U sąsiadów w kuchni 14 (5, 6) 15.55
Jakubaki rozgrzyza... (12) – mag. 16.10
Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (6) – dok. 16.35
Jamie Oliver: 5 składników (13, 14) 17.35
Jamie Oliver: Na Morzem Śródziemnym (3) 18.30
Maximum Foodie 5 (7) 18.55
M jak mięso 3 (6, 7) 19.50
Nie bój ryby! 2 (7) 20.15
M jak mięso 8 (2, 3) 21.15
Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (6-8) – serial dok.

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20
Agropogoda 13.30
Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20
Poznaj region 14.30
Program informacyjny 14.30 14.50
Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20
Serwis Info Dzień – inf. 15.30
Program lokalny 19.30
Całkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag. 20.00
Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13
Głos Regionów 20.30
Telekurier 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (206) – obycz.

POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00
halo tu polsat café – mag. 11.00
Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30
10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr. 16.30
Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show 20.00
Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05
Wieżenie kobiet – dok. 22.00
Ambulans – dok., Polska 22.00
Gry małżeńskie – reality show 1.00
Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 3.05
Wieżenie kobiet – dok., Pol. 4.00
Zdrady – paradok., Pol.

HGTV

10.00 Poszukiwacze domów – domy nad wodą (4, 9, 10) – dok. 11.00
Usterka 11 (9, 10) 12.25
Moje miasto, mój dom 7 (15, 16) – rozr. 14.30
Mieszkanie na miarę (4) 15.30
Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozr. 16.30
Polowanie na ogród 9 (4-6) 18.15
Weekendowa metamorfoza 6 (4, 5) – pr. rozr. 20.05
Dorota was urządzi! (3, 4) 21.35
Będzie pięknie (3) 22.35
House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (6) 23.05
House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1-3) 0.45
Kupujemy dom na plaży 22 (8, 9) – dok.

Discovery Science
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 8.00
Jak działa wszechświat? – serial dokum. 11.00
Pogromca mitów w akcji – serial dokum.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00
Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny
21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum. 23.00
Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dokum. 1.00
Jak działa wszechświat? – serial dokum. 4.00
Podziemne sekrety – serial dokumentalny

TVP Kobieta

12.50 Przepis dnia (16) 13.00
Świat w obłokach – muzyczny spakobiercy Marka Grechuty (1) – koncert 14.00
Omnibus – szycy i mądrzy (26) – telet. 14.35
Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka (26) 15.00
Operacja zdrowie (6) – mag. 15.30
Ojciec Mateusz 4 (51, 52) – krym. 17.25
Kto rządził światem? (4) – dok. 18.30
Zona dla Polaka. Toronto (8) 19.30
Miłość i nadzieja (320) – telen. 20.30
Wichrowe wzgórze (301) – obycz. 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (285) 22.30
Złota – komedia, Polska 2022

TVP DOKUMENT
12.35 Dzień życia poślakiem – film dokum., Fr. 2023 13.35
Delfiny: Czy nie kochamy ich za bardzo? 14.45
Świat tętniący życiem (1/2) – dok., Fr. 2023
15.50 Cudowne dzieło – opera-cja nadzieja 17.00
Pociągami dookoła świata (4) 17.55
Sanatorium miłości 6 (10) – reality show 18.55
Pan Olbrychski 20.00
Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dokum., Fr. 2024 21.05
Wodospady Niagary 22.10
Zagadki zbrodni policji miejskiej (4) 23.25
Barbara Włodarczyk zaprasza 23.35
Katastrofa Air India. Jak do tego doszło?

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 7 (3) – dok. 11.20
Skarby przeszłości i ich tajemnice 7 (6) – dok. 12.20
Malownicze trasy kolejowe 4 (9) – dok. 13.20
Wielkie koty 24/7 (6) – dok. 14.30
W okowach mrozu 4 (17, 18) 16.30
Największe zagadki nauki (3) 17.40
Wielkie koty 24/7 (6) – serial dok. 18.45
Malownicze trasy kolejowe 5 (4) – dok. 19.45
Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (4) – dok. 20.55
W okowach mrozu 5 (7, 8) – serial dok. 22.55
Cała prawda o fast foodach 0.05
Sekrety długowieczności (2) – dok.

PLANETE+
12.35 360° Świat bez granic (9) – dok. 13.50
Patagonia. Życie na krańcu świata (4) – dok. 14.45
Średniowieczne serce Czech i Moraw (7, 8) – dok. 15.50
Niezwykłe podróże koleją 11 (3) 16.55
Świat z góry 7 (12, 13) – dok. 18.00
Jedanne Duval. Zapomniana muza Baudelaire'a – film dok., Fr. 19.45
Zaginiona świątynia Artemidy – dok., Fr. 2024 20.50
Ramzes II. 66 lat panowania (3) – dok. 22.00
Skradzione dzieci NRD (2) 23.10
Krótką historią miłości (4) – dok. 0.20
Niezwykłe podróże koleją 11 (4)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (2) 13.05
Starożytni kosmici 17 (12) – serial dok. 14.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10) – dok. 14.50
Największe tajemnice świata 5 (12) 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (24) 16.15
Gwiazdy lombardu 25 (14) 17.10
Tajne kryjówki dyktatorów (3) 18.10
Największe tajemnice świata 7 (1) – dok. 19.05
Starożytni kosmici 17 (16, 1) – dok. 21.00
Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2 (11) 22.00
Premiera: Wojny magazynowe 17 (9) 23.00
Gwiazdy lombardu 25 (2)

POLSAT SPORT 1 8.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 13.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz ćwierćfinałowy 15.00 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA – rewanżowy mecz 2. rundy: Górnik Zabrze – Fenerbahçe SK 17.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej Swoich sił spróbuje Tommy Paul, finalista tegorocznych turniejów ATP w Londynie i Hamburgu. Amerykanin rywalizował także na Wimbledonie, jednak odpadł już w trzeciej rundzie. 120 min TENIS  19.00 Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy w Waszyngtonskim turnieju rzadko triumfuje reprezentant USA. Teraz o tytuł dla gospodarzy powalczą m.in. Taylor Fritz (zdj.). 120 min 21.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 23.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 1.00 Boks	EUROSPORT 1 7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – mag. sportowy 8.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz ćwierćfinałowy 11.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 3. dzień 13.00 Discovery golf – mag. 13.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 2. etap 14.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 3. etap 16.00 Kolarstwo: Tour of Denmark – 2. etap 17.45 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 3. etap 18.45 Szmierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 6. dzień LEKKOATLETYKA  20.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 4. dzień O medale powalczą m.in. kulomoci na czele z tytułowanym Tomem Walshem (zdj.). 165 min 22.45 Szmierka: Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – 6. dzień 0.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 3. etap 1.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Retro TVP Sport (17) – magazyn sportowy 8.15 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Hiszpania – Belgia 10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz półfinałowy 12.50 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Polska 2026 13.50 Żużel – mecz towarzyszy: Polska – Australia 15.50 Legenda. Hubert Jerzy Wagner – film dokumentalny, Pol. 2024 16.55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA: Lech Poznań – Aarhus GF 19.00 Ring TVP Sport – magazyn bokserki	CANAL+ SPORT 6.00 1 na 1 Extra – mag. 7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.20 Premier League Stories (51) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.50 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 15.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona 18.00 Premier League Stories (51) – magazyn piłkarski 18.35 Na pierwszym planie (1) – serial dokumentalny 19.20 Ekstraklasa – magazyn piłkarski 20.30 Speedway+ – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier 12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier 14.00 Formula 1: GP Węgier 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium 20.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny FORMUŁA 1  20.40 Grand Prix Węgier Podsumowanie zmagania w ramach jedenastej rundy bieżącego sezonu. 120 min 22.40 Ligue 1 Show (35) 23.20 Serie A – mag. piłkarski 0.25 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski 1.15 GP Confidential – mag. 1.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Cremonese	TVP ABC 8.40 Swinka Peppa 6 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Przyjaciele – widowisko 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka – serial anim. 10.30 Bolek i Lolek w Europie – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 6 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczołka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Ugotuj nam bajkę 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 13.45 Swinka Peppa 8 14.10 Pajak Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 2 – anim. 15.20 Zjeść, czy może Cię zjeść? (34) – mag.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 10.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 22.30 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 9.15 Szmierka: MŚ – Hongkong 2026 – 6. dzień 13.15 Cycling Show – mag. 13.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz ćwierćfinałowy 17.00 Triathlon: T100 World Tour 18.45 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 3. etap 19.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz ćwierćfinałowy 20.30 Discovery golf – magazyn sportowy 21.00 Golf: Rocket Classic 0.00 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 4. dzień 1.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 3. etap 1.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026	TVN TURBO 10.15 Cieżarówka przez Indie (4) 11.15 101 napraw (2, 3) 12.15 Jeździć, obserwować (7) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (3, 4) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (10, 11) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (8, 9) 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (10, 7) 20.15 Moto kombat (8) – mag. 21.00 Cieżarówka przez Chile (9) – rozr. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jeździć, obserwować (12, 13) – dok. 23.45 Zawodowi handlarze (11) – rozr. 0.30 Usterka 16 (20) – fab.-dok., Pol. 1.00 101 gadżetów motoryzacyjnych (8) – mag.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 8.30 Ekstraklasa po godzinach 9.40 Ekstraklasa 10.45 Premier League Stories (51) 11.20 Bohater z Cienia 11.55 Piłka nożna – Legia Warszawa – GKS Katowice (1.04.1995) 12.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 15.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Stal Gorzów 17.40 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – KS Toruń 20.30 Speedway+ 21.10 Liga+ Extra 23.15 Na pierwszym planie (1) 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 2.30 Ligo mistrzowe historie (2) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag. 9.15 Bundesliga Special (22) 10.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern 18.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cagliari 22.00 Ligue 1 (36) – mag. 23.05 Bundesliga Special (21) 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol – Porto 2.00 Werder Double	NICK JR. 16.00 Swinka Peppa 5 – anim. 16.11 Swinka Peppa 7 16.25 Swinka Peppa 5 16.30 Swinka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 5 17.05 Rubble i jego ekipa 4 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Barabapa – szczęśliwa rodzinka 18.15 Barabapa i jego rodzinka 18.40 Dora 4 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 2 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Swinka Peppa 5 – anim. 20.31 Swinka Peppa 20.36 Swinka Peppa 5 20.45 Swinka Peppa 6 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka plażowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Rzeszowie – podsumowanie 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 15.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (3, 4) – dok. 14.10 Dla mnie już nie żyjesz (2) – dok. 15.05 Zabójcze wakacje (6): Grace 16.00 Pogrzebani za domem 6 (7) – dok. 17.00 Nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (3) – dok. 18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 6) – dok. 19.00 Dowody zbrodni 4 (16) – dok. 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (14) – dok. 21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (9) – dok. 22.00 Mroczne sekrety: kastracja w sieci (2) – film dok. 23.00 Najbardziej szokujące pościgi 2 (19, 10) – dok., USA	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (23) 6.30 Kolowrotek (217) 7.00 Dorwać tunczyka (11, 12) 9.05 Wojny magazynowe (285, 286) 10.00 Wojny kontenerowe (13, 14) 11.00 Hardkorowy lombard (136-141) – dok. 14.00 Polacy za granicą (69, 70) – serial dok. 16.00 Złomiarze (17, 18) 18.05 Poszukiwacze historii (207-210) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (120-123) – dok. 22.00 Górale (240) – dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (227, 184, 183, 186, 185, 187-192) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (47, 48) – dok.	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militar na warsztat (9, 10) 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 13.10 Brudna robota 15.10 Fani czterech kółek 17.10 K2 – kierowców dwóch (2-5) 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Mistrzowie logistyki (7) – dok. 22.10 Militar na warsztat 5 (12, 13) – dok. 0.10 Inwazja pytonów – dok. 1.10 Złoto drwali (1) – dok. 2.10 Królowie asfaltu 7 (1) 3.05 Lotniskowiec HMS Ark Royal (6) 4.00 Obsesja 4 kółek 5.00 Robota na pniu	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – US Cremonese 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex 16.00 Bundesliga Special (21) – mag. 17.00 Serie A – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Bologna FC 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex 0.00 Najwyższe gole Bundesligi – mag. 0.15 Dramatyczne rzuty karne – mag. 0.30 Najlepsze gole Bayernu Monachium 0.45 Najlepsze gole VfL Wolfsburg	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Ciekawski George 6 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Baranek Shaun 11.25 Baczne oczko 11.55 Marta mówi 12.50 Marta mówi 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 2 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Lesna rodzina 18.40 Dora i przyjaciele 2.19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Troja

DRAMAT HISTORYCZNY Wielka miłość staje się przyczyną wyniszczającej wojny.

XII w. p.n.e. Książę Troi, Parys (Orlando Bloom, zdj.), zakochuje się w Helenie (Diane Kruger), żonie króla Sparty, Menelaosa (Brendan Gleeson). Porywa kobietę, co prowadzi do wojny. Wyprawą do Troi dowodzi brat Menelaosa, Agamemnon (Brian Cox). Miasto, którego obroną kieruje Hektor (Eric

Bana, zdj.), najstarszy syn króla Priama (Peter O'Toole), okazuje się twierdzą trudną do zdobycia. Kolejne ataki kończą się fiaskiem. Może to zmienić tylko arogancki i żądny sławy Achilles (Brad Pitt).

INFO: USA/Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Diane Kruger, Brian Cox **205 min do godz. 23.25**



20.00 TVN 7

After

MELODRAMAT Nieśmiała studentka Tessa (Josephine Langford, zdj.) poznaje buntownika Hardina (Hero Fiennes Tiffin, zdj.). Wprowadza on dziewczynę w obcy jej świat romantycznych uniesień.

140 min

USA 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Dylan Arnold



20.00 TV PULS

Śmiertelna eskorta

THRILLER Detektyw Johansen (Dolph Lundgren, zdj.) eskortuje z Meksyku do USA dwie kobiety, które naraziły się kartelowi. Razem z oficerem De La Cruzem (James Pulido) musi odeprzeć atak uzbrojonej grupy.

95 min

USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer



20.00 HBO

Bez wyjścia

KOMEDIODRAMAT Man-su (Lee Byung-Hun, zdj.), szczęśliwy mąż i ojciec, traci pracę w fabryce papieru, którą wykonywał przez 25 lat. W walce o nową posadę jest gotowy zabić potencjalnych rywali.

135 min

Korea Południowa 2025, reż. Park Chan-wook, wyk. Lee Byung-hun, Son Ye-jin, Choi So Yul



20.00 TVN FABUŁA

Liga Sprawiedliwości

PRZYGODOWY Ziemi zagraża armia Steppenwolfa. Batman (Ben Affleck, zdj.) i Wonder Woman (Gal Gadot, zdj.) z sojusznikami z Ligi Sprawiedliwości muszą skonfrontować się ze złoczyńcą i jego wojskiem.

150 min

USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill



20.00 FILMBOX+ ONE

Next

THRILLER SF Cris (Nicolas Cage, zdj.) potrafi przewidzieć, co wydarzy się w ciągu najbliższych kilku minut. Agentka FBI (Julianne Moore) prosi go o pomoc w zapobiegnięciu atakowi terrorystycznemu.

120 min

USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel, Jim Beaver



20.00 STOPKLATKA

Nie ma róży bez ognia

KOMEDIA OBYCZAJOWA Jan (Jacek Fedorowicz, zdj.) i Wanda (Halina Kowalska) mieszkają w ciasnym pokoju w starej willi. Chętnie przystają na ofertę zamiany lokum. To początek ich kłopotów.

120 min

Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Halina Kowalska, Stanisław Tym



22.05 TV 4

Déja vu

THRILLER SF Nowy Orlean. Na promie dochodzi do krwawego zamachu. Agent Carlin (Denzel Washington, zdj.) dzięki tajemnemu projektowi ma cofnąć się w czasie o kilka dni i ustalić sprawcę ataku.

155 min

USA 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer



22.20 TVN 7

Maverick

WESTERN KOMEDIOWY Na parowcu organizowane są pokerowe mistrzostwa. Do turnieju zgłasza się oszust Bret (Mel Gibson, zdj.). Zaręczony konkurentką nie zauważa jej wyrachowania.

155 min

USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Alfred Molina



22.25 TVP 1

Moje córki krowy

KOMEDIODRAMAT Marta (Agata Kulesza, zdj.) to gwiazda seriali. Jej siostra, nauczycielka Kasia (Gabriela Muskata, zdj.), tkwi w nieszczęśliwym małżeństwie. Jednocześnie one w obliczu rodzinnej tragedii.

100 min

Polska 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskata, Marian Dziędziel



22.30 TVP KOBIETA

Księga miłości

DRAMAT OBYCZAJOWY Owdowiały Henry (Jason Sudeikis, zdj.) postanawia pomóc bezdomnej nastolatce (Maisie Williams). Dziewczyna marzy o zbudowaniu tratwy, na której przepłynie Atlantyk.

120 min

USA 2016, reż. Bill Purple, wyk. Jason Sudeikis, Maisie Williams, Jessica Biel, Orlando Jones



22.35 TVP KULTURA

Drzazgi

KOMEDIODRAMAT Podczas weekendu splatają się losy Roberta (Antoni Pawlicki, zdj.), który musi zakończyć piłkarską karierę, szykującą się do ślubu Marty (Karolina Piechota) oraz Bartka (Marcin Hycnar).

120 min

Pol. 2008, reż. Maciej Pieprzycza, wyk. Marcin Hycnar, Antoni Pawlicki, Karolina Piechota



23.25 TVN

Romeo musi umrzeć

SENSACYJNY Han (Jet Li, zdj.), były oficer policji, jedzie do USA. Pragnie pomścić brata, który zginął z rąk członków gangu. Niebawem zakochuje się z wzajemnością w córce wroga, Trish (Aaliyah, zdj.).

145 min

USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Isaiah Washington, Russell Wong

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.50 Akacja 38** (907) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Welon, fura i brawura (9)
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.05 Pogoda Info
8.15 Kolumbowie (4) – wojenny, Pol. 1970
9.15 Ranczo 8 (96) – serial obycz., Pol. 2014
10.10 Komisarz Alex 22 (281) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 17 (218) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
13.00 Magazyn rolniczy
14.00 Natura w Jedynce: Plaża i jej mieszkańcy – film dok., Niemcy 2024
14.05 Splatane losy (13) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1079) – telet.
16.00 Dziedzictwo (995) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacja 38 (924) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol.

KRYMINALNY

- 21.25 Drellich** (3) – Polska 2025
 Natan zagraża Izie i dzieciom. Drellich walczy z czasem, by ochronić rodzinę. Nie ustaje również w poszukiwaniu odpowiedzi na pytanie, kto go wrabia. Wkrótce z pomocą Ady odkrywa kolejne tropy. 60 min
22.25 Moje córki krowy – komediodramat, POLSKA 2015, reż. Kinga Dębska, 100 min
0.05 Nocny patrol – film kryminalny, USA 2019, reż. Joel Souza, 115 min
2.00 Plac Bawicielea – dramat
 obyczajowy, Polska 2006, 115 min
3.55 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.15 Pytanie dnia – program publicyst.
4.35 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.00 Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025
5.30 M jak miłość (1806) – serial obycz.
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów
11.30 Operacja zdrowie (81) – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (59) – serial kom., Polska
12.35 Kolo fortuny (1912) – teleturniej
13.15 Panna młoda (158) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1027) – teleturniej
14.35 Na sygnale (888) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (445) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1913) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (159) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1028) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIOWY

- 20.05 Rodzinka.pl** (304) – Polska 2026
 Zosia stara się wesprzeć Kacpra w poszukiwaniu sensu życia. Magda niepokoi się o córkę. Próbuje znaleźć dla niej najlepsze drogi i możliwości rozwoju. Podczas kolacji u Boskich dochodzi do kłótni. 35 min
20.40 Łato z Radiem i Telewizją Polską
22.45 To jest grane – wakacyjnie (99)
23.25 Re. Mind. Chcę to powiedzieć – skrót koncertu, Polska 2026
0.30 Kayah na dobry wieczór
1.35 Jesień w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA/Kan. 2022, 100 min
3.15 Lekcje pana Kuki – komedia, POLSKA/Austria 2008, 100 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Małanowski i partnerzy (366, 367) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1287, 1288) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.35 Gliniarze (904, 905) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.40 Dlaczego ja? (1534, 1535) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Edyta podejrzewa męża o romans. Szuka wsparcia u przyjaciela, adwokata Michała, który sugeruje zdobycie dowodów. Niebawem wychodzą na jaw rodzinne tajemnice. 130 min
15.50 Wydarzenia
16.25 Interwencja – magazyn reporterów
16.40 Gliniarze (1101, 1102) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 W brutalny sposób zamordowano byłego policjanta jednostki antyterrorystycznej. Przed śmiercią prowadził on prywatne śledztwo. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

WIDOWISKO

- 19.55 Miss Supranational 2026** (1-3) – Polska 2026
 Do rywalizacji stanie ponad 70 kandydatek ze wszystkich kontynentów. Nasz kraj będzie reprezentowała Oliwia Mikulska (zdj.). W koncercie finałowym wystąpią Oktawia, Alicja Szemplińska oraz Blanka. 180 min
22.55 Szybko i wściekle – film sensacyjny, USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, 135 min
1.10 21 Jump Street – komedia kryminalna, USA 2012, reż. Phil Lord, Christopher Miller, 145 min
3.35 Nasz nowy dom (300) – reality show, Polska 2023

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1715) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (1) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1507, 1508, 1740) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (1291) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (80) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Tomek i jego ojczym zdobywają informacje o możliwym miejscu pobytu Marty. Na oddział pediatrii trafia 9-latk z tikami. Do szpitala policja przwozi więźniarkę. Okazuje się ona matką małej pacjentki. 65 min
17.55 Młode gliny (36) – serial kryminalny, Polska 2026
 W przeddzień ślubu w luksusowym dworku zostaje znalezione ciało 24-letniej Klaudii, ubranej w suknię ślubną i starannie ułożonej na łóżku. Z kolei jej narzeczoną, Jakub – syn właścicieli posiadłości – znika. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

DRAMAT HISTORYCZNY

- 20.00 Troja** – USA/Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen
 Początkowo w Helenę miała wcielić się amerykańska supermodelka, Kemp Muhl. O tę rolę zabiegała także Katie Holmes („Jezioro marzeń”). Wszystkie rywalki zdeklasaowała jednak Diane Kruger (zdj.). 205 min
23.25 Romeo musi umrzeć – film sensacyjny, USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, 145 min
1.50 13 minut – film katastroficzny, USA/Kanada 2021, 120 min
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 Detektywi (128) – serial fab.-dokum.
5.00 Nauka jazdy 5 (27) – pr. rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (102) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (540, 541) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1138, 1139) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1567, 1568) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (803-805) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1414) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (532) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1415) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (178, 156) – pr. rozr.
22.05 Déjà vu – thriller s.f., USA 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer, James Caviezel, 155 min
0.40 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.40 Love Island. Wyspa miłości (44) – reality show
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (9) – serial dokumentalny, USA 2009
3.25 Lubie disco! (292) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami 3** (21, 22) – serial kryminalny, USA 1987
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (85, 86) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (129) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (63) – serial kostium.
14.00 Kurierzy 2 (48) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (568, 569) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (49) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986, 987) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Śmiertelna eskorta – thriller, USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer, 95 min
21.35 Umysł przestępcy – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt./Bułgaria 2016, 145 min
0.00 Przetrwać do świtu – film sensacyjny, FILM USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Chad Michael Murray, 95 min
1.35 Lombard. Życie pod zastaw 18 (981, 982) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (1)
8.50 Masza i Niedzwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Ślasyne historie Maszy – serial anim.
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i Superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finesas i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (974)
21.00 Dzielnica strachu 10 (456, 457) – krym.
23.00 Noc rekinów – thriller, USA 2011, reż. David R. Ellis, 110 min
0.50 13. dzielnica – film sensacyjny, Francja 2004, reż. Pierre Morel, 95 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.25 Ten moment** (10) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (837-839) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1353, 1475, 1476) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1144-1146) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 2 (7) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (812, 813) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (521) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (33) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1544) – serial paradok.
20.00 After – melodramat, USA 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Khadija Red Thunder, Dylan Arnold, 140 min
22.20 Maverick – western komediowy, USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, 155 min
0.55 Step Up 4: Rewolucja – film muzyczny, FILM USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Adam G. Sevani, Kathryn McCormick, 125 min
3.00 Żyjąc z potworem 9 (12) – serial dokumentalny, USA 2024
4.00 Usterka 11 (18) – serial fabularno-dokum.
4.40 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.00 Chichot Iosu (1)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami
 (97) – serial obycz., Pol.
15.40 Słowo daje! – magazyn
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 Nie będać – jestem.
Krzysztof Kamil Baczyński – film dokumentalny, Pol. 2021
16.50 Niezwykłe miejsca
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1074) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

rozrywka **TVP ROZRYWKA**

6.10 Zakochaj się w Polsce
 (274) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1086) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (956) – telet.
9.25 Kolo fortuny (1991)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Daleko od szosy (5)
 – serial obycz., Pol. 1976
14.35 Pan Mama (43) – kom.
15.10 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (73)
16.30 Do śmiechu! (1) – rozr.
17.25 Va banque (957) – telet.
18.00 Kolo fortuny (1992)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
 – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion

TTV HD **DVB-T2**

5.00 Złomowisko PL 6 (2)
6.00 24 godziny (38) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 14 (21, 22)
8.30 Kartoteka 4 (5, 6)
10.35 Detektywi (57, 58)
12.35 Zakup w ciemno 4 (15)
13.35 Zakup w ciemno 6 (12)
14.35 Nic do zgłoszenia 4 (7)
15.35 Złomowisko PL 6 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (16) – serial fabularno-dok., Polska
17.45 Życie na kredyt 8
 (15, 16) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (8)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (13)
21.05 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

polsat 2 **POLSAT 2**

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (320)
 – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112
 (959, 960) – serial paradok., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny
 (35-37) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (966)
 – serial paradok., Pol.
12.30 Dlaczego ja?
 (1382, 1383) – serial paradok., Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (26-30)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci
 (189, 190) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1012) – serial paradok., Polska 2024
20.00 Ślad (4) – serial krym.
21.00 Gliniarze (807) – serial paradok., Polska 2023

polsat film **POLSAT FILM**

6.00 Jedziemy na ryby! (26)
 – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (864)
 – serial paradok., Pol.
7.25 Doktor Martin (51)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (165, 166)
 – serial obycz., Pol. 2019
10.25 Świat według Kiepskich (22, 23, 113, 114, 95, 96) – kom., Pol.
13.40 Inna kobieta – kom., USA 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, 130 min
15.50 Dywizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delic, 125 min
17.55 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 185 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12
 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2011
7.30 Ostry dyżur 2 (9, 10)
 – serial obyczajowy, USA 1995-1996
9.25 Castle 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2012
11.20 MacGyver 4 (9, 10)
 – serial akcji, USA 2020
13.15 Dowody zbrodni 2
 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004
15.15 Agenci NCIS: Hawaje 2 (10, 11)
 – serial kryminalny, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5
 (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2004
19.10 Castle 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2012

20



OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (7)
 Podczas joggingu w parku Magda śpieszy z pomocą rannej kobiecie. Okazuje się, że nieznajoma niedawno urodziła dziecko. 50 min
21.15 Na sygnale (653, 654)
22.15 63. KFPP w Opolu – Superjedynki.
40-lecie Teleexpressu
 (1) – koncert, Polska 2026
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (20) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (274)



ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju
 – The Best of (48)
 Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą
 (18) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (3) – rozr.
0.40 Niepewne sytuacje 3
 (9) – program rozrywk.
1.10 Kolo fortuny
 (1992, 2058) – teleturniej



ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (3)
 Uczestnicy będą mieli okazję powrócić do dzieciństwa. Cofną się aż do czasu niemowlęstwa. Czekaj ich zrut ubraniami do kosza. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (4)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (7)
1.00 Diableni boskie 2
 (21, 22) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (9, 10)



DRAMAT

22.00 Patriota – USA/
 Niemcy 2000
 Osobista tragedia zmiana wdowca (Mel Gibson) w bojownika o wolność. Razem z najstarszym synem (Heath Ledger, zdj.) rusza na wojnę. 210 min
1.30 Życie toczy się dalej
 – czarna komedia, USA 2022, 105 min
3.15 Wydarzenia
4.00 Strzelnica Navala (10)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadów
 (22) – serial dokum., Pol.



WESTERN

21.00 Siedmiu wspaniałych
 – USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua
 XIX w. Bandyci terroryzują Rose Creek. Wdowa Emma (Haley Bennett, zdj.) prosi oficera Chisolma (Denzel Washington) o pomoc. 165 min
23.45 Znaki – thriller s.f., USA 2002, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, 135 min
2.00 Ślad (23-25) – krym., Pol.
4.55 Na ratunek 112
 (884, 885) – paradok., Pol.



FANTASY

21.05 Saga „Zmierzch”: Część 1 – USA 2011
 Po ślubie z Edwardem (Robert Pattinson, zdj.) Bella (Kristen Stewart, zdj.) odkrywa, że jest w ciąży. Wiadomość o niezwykłym dziecku budzi niepokój. 140 min
23.25 Snajper: Koniec zabójcy – film sensacyjny, USA 2020, reż. Kaare Andrews, 110 min
1.15 Castle 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2012

historia **TVP HISTORIA**

8.05 Flesz historii (772)
8.40 Tajemnica Enigmy (5) – hist.
9.40 Płazie Europy (5) **10.45** Tajemnice kulturowych seriali (6)
11.45 Po złoto **13.00 Tutanchamon**
 (2) – zycie, śmierć i dziedzictwo (2) – dok. **14.00** Królowie (70) – hist., Pol. **14.35** Czterej pancerni i pies (13) – wojenny
15.40 Sensacje XX wieku **18.15** Tajemnica Enigmy (6) **19.00** Wszystkie kolory świata – dok.
20.05 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały – wojenny, Pol. 2013
21.30 Historia w postaciach zapisana – cykl dokum. **23.45** Sensacje XX wieku **1.55** Encyklopedia II wojny światowej

kultura **TVP KULTURA**

12.35 Portrety: Jules Verne i jego podróż dookoła świata **13.40** Benefis Kory w Teatrze STU – rozr. **14.25** Maanam i goście
15.00 Papusza – dram. biograf, Pol. 2013 **17.20** Z widokiem na trzepak: Niełowiarnygodne przygody Marka Piegusa (1, 2) – przyg. **18.20** Video Killed the Radio Star: Queen – dok. **18.55** Rawhide (20) – serial przyg.
20.00 Podróż w czasie: Bounty – dramat przyg., USA/Wielka Brytania 1984 **22.15** TVP Kultura na Nowych Horyzontach **22.35** Drzazgi – komediodram. **Pol. 2008** **0.35** Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

superpolsat **SUPER POLSAT**

8.00 Doktor Martin (9, 10) **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (412, 413)
11.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo (166) – rozr. **13.30** Bitwa o palety (20) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (2)
16.00 Ninja Warrior Polska (24)
17.55 Świat według Kiepskich (496, 497) – kom., Pol. **19.00** Rolniczy (16) – serial dokum.
20.00 Kolacja w ciemno (21)
21.00 Obcy – ósmy pasażer „Nostromo” – horror s.f., Wlk. Bryt./USA 1979 **23.30** Ostrożnie z dziewczynkami – kom. romant., USA 2002 **1.20** Backdoor: Wyjście awaryjne (1)

zoom

8.05 Strażnik Teksasu 9 (24) – sens. **9.00** Strażnik Teksasu (2) **10.00** MacGyver 4 (1, 2)
12.05 Niszczycielskie żywioły (6) – serial dok. **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (32, 33)
14.25 Pod pokładem 11 (5)
15.30 Sensacje XX wieku (1) – pr. hist. **17.50** Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 24 (18) – sens. **21.00** Kobra – oddział specjalny 25 (1) – sens. **22.05** Dynamo – magia bez granic (1/2) – dok., Wlk. Bryt. **23.00** Magia nagości. Włochy (3) – pr. rozr. **0.30** Magia nagości: Szwecja 2 (2)

metro **METRO**

8.30 Szpital (820, 821) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (389, 390)
12.30 SOS Ekipy w akcji (47)
13.30 Brzydula (65, 66) **14.35** Kiedy ktoś kocha bardziej (32)
15.45 The Floor (19) **17.00** Fani czterech kółek 18 (10) **18.00** Magda M. (8) – obycz. **19.00** Kartoteka 4 (13) – fab. dok.
20.05 Akademia policjanta 4: Patrol obywatelski – komedia, USA 1987 **22.00** Niezapomniany – thriller, USA 2017 **0.05** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (3) – dok. **1.10** Szpital (812) – serial paradok. **2.15** Szkoła (553, 554) – paradok.

ale kino **+**

6.30 Polska z góry 2 (6) **7.00** Problem **7.25** Benek – komediodram., Pol. 2007 **9.25** Mother Dear **10.00** Vigil 2 (3, 4)
12.30 Vera 10 (3) – krym. **14.25** Opadające liście – komediodram., Niem./Finlandia 2023
16.10 Nasze córki – dram. obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025 **18.15** Vera 10 (4) – serial kryminalny
20.10 Az do piekła – dramat krym., USA 2020, reż. 2.35 Minuta ciszy (3) **3.35** Kobieta na dachu – dram. obycz., Pol. 2022 **5.10** Powrót (3) – kom.

TV TRWAM **DVB-T2**

16.40 Kuźnia Redemptorystów **17.30** Łączy nas historia – cykl reportaż **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ.
19.30 Historie Starożytności **19.45** Starożytność z telefonem **19.55** Starożytność z telefonem **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ludzki Święty. Św. Alfons Liguori

antena HD **DVB-T2**

11.05 Polska. Największe dylematy (4) – program publicyst.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (15) – rozr. **13.05** Ciężarówka przez śniegi 3 (5) – dok. **14.05** Kłatwa Wyspy Debów 3 (1) **15.00** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (11, 12)
16.00 Australijscy poszukiwawcy złota 5 (15, 16) – dok. **18.00** 77 TV 3 (3, 4) – program rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Biot – dramat kryminalny, Fr. 2021 **22.05** Morderstwa we Francji – Larzac – thriller, Francja 2020 **0.05** Labirynt zbrodni – thriller, USA 2013

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Teleprzejażdżaka **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk. **10.50** Wochennblatt TV – program inform. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **11.15** Pogoda – mag. **11.25** Muzyczne dzienie dobro **12.45** Klasyki i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże – pr. muz. **18.00** Koncert żyćzeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP **DVB-T2**

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (4) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (17, 18) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (2) **16.55** Pogoda (89) **17.00** Premiera: Przepis na szczęście – kom. romant., Niemcy 2020 **19.00** Straszcy z sasiedztwa 2 (9) – dok., Pol. **20.00** Policjanci w akcji (3, 4) – obycz. **21.55** Pogoda (89) – pr. inf. **22.00** Kabaret na ządanie (24) **23.00** Przebojowe kabarety (5) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (3)

ESKA TV **DVB-T2**

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** ESKA TV info **14.15** ESKA TV info **15.00** ESKA TV info
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (20) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (6) **10.30** Lekkarze na start (15, 16)
12.00 Premiera: Zatręci w miłości (50) **13.05** Marlow: klub zbrodni 2 (6) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (9) – krym.
15.05 Panna Marple: Hotel Bertram – krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.05** Poirot 13 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (10) – krym.
19.55 Poirot 5 (2) – serial krym.
21.00 Marlow: klub zbrodni (3)
22.00 Morderstwo w małym mieście (3) – krym. **22.55** Robin Hood (4) **0.00** Poirot 5 (2)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (5, 6) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.20 Podróż kapitana Klipera** – serial anim.
- 7.40 Bolek i Lolek** – anim.
- 8.00 Papierowe małżeństwo** – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 110 min
- 9.50 To nie ze mną 2** (11-ost.) – serial obycz.
- 10.30 Pan Kleks w kosmosie** (1, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 195 min
- 13.45 Ziemia obiecana** – dramat obyczajowy, 1974, 215 min
- 17.20 Cztery pancerni i pies** (5, 6) – wojenny

KOMEDIA

- 20.00 Kogel-mogel** – 1988, reż. Roman Zaluski
Ambitna Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska, zdj.) w dniu swojego ślubu dowiaduje się, że została się na studia. Ucieka do stolicy, gdzie pozna jej Pawła. 135 min
- 22.15 Skrzydlate świnię** – komediodramat, 2010, wyk. Paweł Małaszyński, 140 min
- 0.35 Zgorszenie publiczne** – komedia romantyczna, 2009, 120 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.55 The Holiday** – kom. romant., USA 2006 **13.10** Łąpu capu – rozr. **13.15** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (9) – kom. **13.50** Maria Callas. Nieznana lato **13.55** Asekuracja – film krótkometr.
- 16.05** Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niem. 2007 **18.00** Łąpu capu – rozr. **18.05** Jason Bourne – thriller, USA 2016
- 20.05** Ekspedycja XD – kom. **21.00** Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (1) **21.50** Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 **23.40** Ciecie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024

CANAL+ 360

- 9.00** Okręty wojenne (9) **9.55** Co poszło nie tak 3 (6) **11.00** Odprawa przedmowa
- 13.00** Porzucone konstrukcje (2) **14.00** Chwila prawdy (5) **15.00** Okręty wojenne (10)
- 16.00** Lotnisko na Alasce 3 (5) **17.00** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) **18.00** Porzucone konstrukcje (12)
- 18.55** Chwila prawdy (4) – dok. **19.50** Klopp: transfer stulecia (1) **20.50** Co poszło nie tak 4 (3) **21.55** Projekt Fighter (4) **23.00** Lotnisko na Alasce 3 (3) **0.00** Dover 24/7 (1) **0.55** Misja Afganistan (1) – wojenny, Pol.

TVP SERIALE

- 5.35 Rodzinka.pl** (119) – serial komediowy, Pol.
- 6.10 Na sygnale** (501, 502) – serial fabularno-dokum.
- 7.15 Ojciec Mateusz 4** (51) – serial kryminalny, Pol.
- 8.10 Komisarz Alex 4** (40) **9.05 Rodzinka.pl** (120)
- 9.40 Klan** (1467) – telen., Pol.
- 10.15 Ranczo 10** (118, 119) **11.55 Komisarz Alex 4** (41) **12.45 Ojciec Mateusz 31** (401-403) – serial krym.
- 15.35 Komisarz Alex 4** (42) – serial kryminalny, Pol.
- 16.25 Na sygnale** (503, 504) – serial fabularno-dokum.
- 17.35 Ranczo 10** (120, 121) – serial obycz., Pol. 2016
- 19.30 Ojciec Mateusz 31** (404) – krym., Pol. 2024
- 20.30 Komisarz Alex 25** (311) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

- 21.30 Ranczo 10** (122, 123) Grażyna zaczyna coraz bardziej panoszyć się w dworku. Kinga w końcu decyduje się przeprowadzić poważną rozmowę z matką. 110 min
- 23.20 Ojciec Mateusz 31** (405) – krym., Pol. 2024
- 0.20 Czarna śmierć** (7) – serial obycz., Pol. 2025
- 1.20 Oficerowie** (9, 10) **3.15 Stulecie Winnych 2** (22) – serial obycz., Pol.
- 4.10 Klan** (1467) – telen., Pol.
- 4.40 Pan Mama** (40) – kom.

CANAL+ FILM

- 10.45** Łąpu capu **10.50** Długi weekend – obycz., Pol. 2004
- 12.00** Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **13.55** W pamięci – film krótkometr.
- 14.10** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025
- 16.20** Peacock – thriller, USA 2010 **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 **19.55** Łąpu capu – rozr.
- 20.00** Wilhelm Tell – dram. hist., Wielka Brytania/Włochy/USA 2024 **22.10** Innego końca nie będzie – film obycz., Pol. 2024
- 23.35** Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024 **1.00** Naznaczeni – melodramat, USA 2025

BBC FIRST

- 8.40** Lewis 7 (2) – serial krym.
- 9.40** Ojciec Brown 2 (6) **10.40** Śmierć pod palmami 4 (2)
- 11.45** Zagadki doktora Blake'a 5 (5) **12.55** Ulica nadziei 2 (5, 6) **14.55** Ojciec Brown 9 (4)
- 16.00** Lewis 7 (2) **17.00** My life is Murder 4 (8) **18.00** Morderstwa w Midsomer 25 (2)
- 19.55** Śmierć pod palmami 4 (3) – krym. **21.00** Zaproszona (2) – krym. **22.15** Tajemnice Brokenwood 12 (5) – krym. **0.10** Annika (5) **1.15** Sherlock 2 (3) **3.05** Morderstwa w Midsomer 25 (2) **4.45** Moja rodzinka (1) **5.15** Ojciec Brown 9 (4)

13 ULICA

- 6.05** Knok (1) – krym., Francja
- 6.55** Zagadki Hailey Dean: **2 + 2 = Morderstwo** – film kryminalny, USA 2018, reż. Michael Robison, 110 min
- 8.45** Zabójstwo w Grasse – thriller, Francja/Belgia 2016, 125 min
- 10.50** Mentalista 4 (3-6) – serial kryminalny, USA
- 14.30** Zagadki Hailey Dean: **Chęć zabijania** – film kryminalny, USA 2020, reż. Michael Robison, 110 min
- 16.20** Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, wyk. Hélène de Fougerolles, 120 min
- 18.20** Mentalista 4 (7-10) – serial kryminalny, USA

OBYCZAJOWY

- 22.00** Nikt nie porzucił mojej córki – USA 2024, reż. Stanley M. Brooks
Małżeństwo Theresy (Jasmine Vega, zdj.) i Jimmy'ego (Aiden Howard, zdj.) przechodzi kryzys. Matka kobiety ma mroczne rozwiązania. 115 min
- 23.55** Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, 130 min
- 2.05** Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrian, 120 min

FILMBOX+ ONE

- 7.10** Robin z Sherwood 3 (10) – przyg.
- 8.10** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) **9.25** Panna Scarlet i komisarz 2 (6)
- 10.20** Panna Scarlet: Zwierciadło pęk w odłamków stos – film krym., Wlk. Bryt. 2011
- 12.20** Hudson i Rex 4 (10, 11) – krym., Kan. **14.35** Poirot (1)
- 16.40** Strażnik Teksasu 2 (17, 18) – sens. **18.55** Poirot (6)
- 20.00** Next – thriller s.f., USA 2007 **22.00** Nienawistna ośemka – western, USA 2015 **1.45** Burza – dramat katastroficzny, USA 2015 **3.55** 97 minut do śmierci – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023

ROMANCE TV

- 8.30** Górski lekarz (176, 177) – obycz., Niem./Austria 2019
- 10.25** Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obycz., Niemcy 2023
- 14.15** Inga Lindström: Śladami miłości – obycz., Niemcy 2006
- 16.05** Wielki powrót – komedia, Niemcy 2011 **18.00** Ucieczka przez Piekelną Dolinę – film krym., Niemcy/Austria 2019
- 20.00** Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Piemontu – film obycz., Niemcy 2018 **21.55** Miłość na Arubie – film obycz., USA 2021 **23.55** Ucieczka przez Piekelną Dolinę – film krym., Niemcy/Austria 2019

TVN FABUŁA

- 5.05** Szkoła (803) – paradok.
- 6.00** Absolwenci (3) – pr. artystyczny, Polska
- 6.30** Seriale Top 5 (7) – kult.
- 6.45** Zakochani po uszy (123, 124) – telen., Polska
- 7.45** Detektywi (145-148) – serial fabularno-dokum.
- 9.50** Prawo Agaty 5 (3) – serial obycz., Pol. 2014
- 10.55** Lekarze (10) – obycz.
- 11.55** Zapukaj do moich drzwi (26, 27) – telen.
- 13.55** Prawo Agaty 5 (2) – serial obycz., Pol. 2014
- 14.55** Detektywi – fab.-dok.
- 16.00** Na Wspólnej (19, 20) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.05** Superbohaterowie (8) – program kulturalny
- 17.40** Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, 140 min

PRZYGODOWY

- 20.00** Liga Sprawiedliwych: **Sci** – USA/Kanada/Wielka Brytania 2017
Herosi, m.in. Wonder Woman (Gal Gadot, zdj.), łączą siły, aby wspólnie zaważyć o przyszłość ludzkości. 150 min
- 22.30** Pan i pani Smith – film sensacyjny, USA 2005, 150 min
- 1.00** Furia – dramat wojenny, USA/Chiny/Wielka Brytania 2014, 165 min
- 3.45** Najpiękniejsza muzyka filmowa (5)

COMEDY CENTRAL

- 6.30** Tata ma plan (1) – kom. **7.00** Dwóch i pół 8 (10-13) – kom.
- 8.55** Przyjaciele (19-24) – kom.
- 11.55** Teoria wielkiego podrywu 11 (5-10) – kom. **14.30** Dwóch i pół 8 (14-16) – kom.
- 16.00** Dwóch i pół (1) – kom.
- 16.30** Przyjaciele 2 (1-6) – kom.
- 19.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (11-16) – kom. **22.00** The Office Pl 3 (11, 12) – kom.
- 23.05** Comedy Club 9 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park 4 (10, 11) **1.00** Pracownicy 5 (12, 13) – kom. **2.00** Śmieśniewie będzie 2 (21, 22) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 4 (7-9) **4.30** Comedy Club (8-10)

FILMBOX+ HITS

- 9.05** W harmonii – dram. obycz., Francja 2015 **10.45** Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009
- 12.45** Do zobaczenia we wrześniu – komedia romantyczna, USA 2010 **14.30** Książę i krowa – komedia romantyczna, USA 2006
- 16.20** Proza życia – komedia, USA 2017 **18.15** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020
- 20.00** Whiplash – dram. obycz., USA 2014 **22.00** Człworo do pary – dramat obycz., USA 2014 **23.45** Mroczna korona – film fantasy, Wlk. Bryt. 2025

TVP HD

- 5.25** Zakochaj się w Polsce (188) – magazyn
- 6.00** Na dobre i na złe (471) – serial obycz., Pol. 2012
- 6.55** Ranczo 8 (97) – obycz.
- 7.55** Rodzinka.pl (267, 268) – serial komediowy, Pol.
- 8.55** Ojciec Mateusz 24 (310, 311) – serial krym.
- 10.45** Gra słów. Krzyżówka (1075) – teleturniej
- 11.20** Na sygnale (698, 699) – serial fabularno-dokum.
- 12.25** Ojciec Mateusz 8 (100)
- 13.20** Komisarz Alex 5 (64)
- 14.15** Ranczo 10 (127, 128)
- 16.10** Postaw na milion
- 17.10** Okrasa łamie przepisy
- 17.45** Makłowicz w podróży
- 18.20** Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022
- 19.20** Ranczo 10 (121) – serial obyczajowy, Polska 2016

KOMEDIOWY

- 20.10** Rodzinka.pl (210, 211) – Polska 2017
Zaplakana Paula wybiega z domu. Natalia dowiaduje się, co o w dzisiejszych czasach kłóca się nastolatki. Jest zaskoczona. 75 min
- 21.25** Ojciec Mateusz 34 (440) – krym., Pol. 2025
- 22.20** Replikant – thriller s.f., USA 2001, reż. Ringo Lam, 110 min
- 0.10** Kłangor (3-5) – krym.
- 3.10** Midway – wojenny, USA/Kan. 2019, 155 min

HBO HBO

- 9.40** Dzikie łowy – film przyg., Nowa Zelandia 2016 **11.20** Na planie 23 (31) – mag. film.
- 11.50** Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005 **13.45** Agentka – komedia, USA 2015
- 15.45** Na arenie – dram. obycz., Francja 2024 **17.20** Mroczny Rycerz powstaje – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2012
- 20.00** Premiera: Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025 **22.15** Holland – thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave, wyk. Nicole Kidman **0.00** Sprzedawcy 2 – komedia, USA 2006, reż. Kevin Smith

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (58, 59) – serial sens., Niemcy
- 10.55** 48h. Zaginięni (193-195) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1215) – obycz.
- 14.55** Uroczysko (75, 76) – krym.
- 15.55** Kobra – oddział specjalny (60, 61) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens.
- 20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (73, 74) – krym. **21.55** Kości (129, 130) **23.55** Killerman – dram. krym., USA 2019
- 2.20** Krejzj patrol (49-52) **4.25** Kochane pieniądze (28) **5.30** SuperLudzie Extra (57) – mag. **5.45** Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00** Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
- 6.50** Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
- 7.50** Robert Makłowicz (154, 202) – mag. kulin.
- 9.40** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) – serial krym., Australia
- 10.55** Górski lekarz (14, 15) – serial obycz., Niemcy
- 12.55** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) – serial krym., Australia
- 14.00** Zajazd. Będzie się działo (10, 11) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.00** Katastrofy w przestworzach (12, 6, 3) – serial dokum.
- 19.00** Aukcja w ciemno 2 (24, 25) – serial dok., USA

KOMEDIA

- 20.00** Nie ma róży bez ognia – Polska 1974
Jan (Jacek Fedorowicz, zdj.) wprowadza się z żoną do nowego mieszkania. Z czasem pojawiają się w nim nieproszeni goście. 120 min
- 22.00** Kult – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2006, reż. Neil LaBute, 120 min
- 0.00** Mgła – horror, USA/Finlandia 2005, 145 min
- 2.25** Oblawa – dramat wojenny, Polska 2012, 105 min

FX FX

- 5.05** 9-1-1 (16) – obycz. **6.05** Grey's Anatomy: Chirurgi (16) **7.00** Kości (20, 21) **9.00** Skymed (4) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23)
- 11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) – krym.
- 13.45** Agenci NCIS 8 (3, 4)
- 15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) **17.25** Z archiwum X (12, 13) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (4)
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) **22.00** Szklana pułapka 2 – film sens., USA 1990 **0.30** Z archiwum X (13) **1.35** Zabójcze umysły 14 (15) **2.30** Zabójcze umysły (1, 2)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policijna grupa pościgowa 17 (12) – dok. **10.20** Pingwiny z Madagaskaru 2 **10.50** Ilu miałas facetów? – komedia romantyczna, USA 2011
- 13.00** Czarodziejki (1, 2) **14.55** Naga broń 3 1/3: Ostateczna zniewaga – kom., USA 1994
- 16.30** Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014
- 20.00** Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/USA 2017 **23.10** Ciche miejsce – horror, USA 2018 **1.00** Pulp Fiction – dramat sens., USA 1994 **4.05** Policijna grupa pościgowa 17 (13) – serial dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotykają się, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla pustyżysty – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11
11.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
19.00 Megasknery: Brazylia

DOKUMENTALNY



20.00 Baylen
– życie na głos 3
Colin zaskakuje swoją przyszłą żonę kolejną zmianą, tym razem dotyczy ona menu. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
23.00 Dr Przyszcylla – kulisy 5 (2) – dok.
0.00 Dr Przyszcylla (8) – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE

5.15 I nie opuścić Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2016
5.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (14) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
6.50 Będzie pięknie (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.25 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
15.35 Pary młode ponad miarę (1, 2) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (14, 15, 5) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski (9)
Anna pokazuje swoje ulubione miejsca w Dubaju. Jest wśród nich Burj Khalifa i polski bar, serwujący m.in. zapiekanki i pierogi. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (33)
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.35 Seks – wypadki (16) – serial fabularno-dokum.
1.35 Dorota we urzędzie (11) – program rozrywk.
2.20 Nieoczywiste miejsca (7) – serial dokumentalny

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Dżungla złota – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 8 – serial dokumentalny
10.00 Stacja Alaska – serial dokumentalny
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dokumentalny, USA
12.00 Celnicy na straży Turcji (10) – serial dokumentalny
13.15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia – serial dokumentalny
14.30 Strażacy (4) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (9) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – serial dokumentalny
17.00 Przemysłnicy na lotnisku – serial dokum.

ROZRYWKA



18.00 Polscy truckersi (1)
Program przybliży codzienną pracę polskich kierowców ogromnych ciężarówek, którzy rozwiozą towary po całej Europie. 60 min
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
21.00 Zawodowcy (2) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata
1.00 Hotrod wg Kindiga 7

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny
7.00 Najniebezpieczniejsza droga Europy (7)
8.00 Car S.O.S. (4) – dok.
9.00 Uwaga, katastrofa! (1)
10.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (3) – serial dokumentalny
12.00 Pogodowe anomalie (5, 8, 9) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny
16.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (8) – serial dok.

DOKUMENTALNY



19.00 Tajemnica bomby atomowej Hitlera
Profesor z Uniwersytetu Maryland znalazł tajemniczy kawałek metalu. Zawartość pakunku miała pochodzić z reaktora jądrowego, który próbował zbudować Hitler. 60 min
20.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dokumentalny
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1, 2) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (731)
6.05 48h. Zaginięni (79) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (731)
9.00 Starożytni kosmici (19) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (25, 26) – reality show
12.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (10) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
14.00 Łowcy naziistów (7, 8) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (48, 49) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (10) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Koloseum (2)
Kiedy Hateriusz buduje Koloseum z popiołów Złotego Domu Nerona, okazuje się, że to dopiero początek jego pracy. 60 min
22.00 Czolg: Broń XX wieku (1/2, 2-ost.) – dok., 2019
0.00 Europejska mafia samochodowa – film dokumentalny, Fr. 2025
1.00 Rolnicy. Podlasie (15-18) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Goźdździ 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie 21.00
Kiek w kosmosie 21.40 24
godziny – mag. inf. 22.50 Fakty
o świecie 23.50 Tak jest 0.55
Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00
Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

13.25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (10) – dok. 13.55
Podróż przez smaki Chin 2 (5) – serial dokum. 14.55 U sasiadów w kuchni 14 (7, 8) – dok.
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) 16.10
Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (7) 16.35 Jamie Oliver: 5 składników (15, 16) 17.35
Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) – dok. 18.30
Maximum Foodie 5 (8) – dok. 18.55
M jak mięso 3 (8) – dok. 19.25
Gotuj taniej z Jamiem (2, 3) 21.10 Anthony Bourdain
– miejsca nieznanne 6 (7, 8) 22.50
Nie bój ryby! 2 (5-8)

TVP 3

13.20 Agropogoda – inf. 13.30
Niebezpieczne związki 14.20
Niewzłykie miejsca 14.30
Program informacyjny 14.30 14.50
Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... – mag. 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Ktokolwiek widział, kto-
kolwiek wie – publ. 21.00
Program lokalny 22.00 Dziennik
regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (207) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00
halo tu polsat café – mag.
11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30
10 lat młodsza w 10 dni – pr. rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
19.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywk. 21.05
Wieżnie kobiet – serial dok. 22.00
Gry malżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 3.05
Wieżnie kobiet – serial dokum. 4.00
Zdrady – serial paradok.

HGTV

8.05 Poszukiwacze domów: Australia (9, 10) 9.05
Remontujemy dom na płazy 7 (5) 10.00
Letnia chata na lata 3 (14, 15)
11.50 Usterka 11 (7) – fab. dok.
12.50 Usterka 10 (5) 13.00
Moje mieszkanie, mój dom 9 (9, 10)
15.05 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – rozr. 17.00
Polowanie na ogród 7 (8) 18.15
Weekendowa metamorfoza 6 (6, 7)
20.10 Będzie pięknie (4) 21.15
Zgłoś remont 4 (8) 22.10
House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (4-7) 0.25
Usterka 11 (3, 5, 9) 2.35
Nowa Mają w ogrodzie 5 (23, 24, 31, 32)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny 8.00
Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 10.00
Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. 11.00
Gromnica miłotów w akcji – serial dokum. 13.00
Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny 15.00
Jak działa wszechświat? – serial dok. 18.00
Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dok. 21.00
Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 23.00
Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. 1.00
Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00
Podziemne sekrety – serial dok.

TVP KOBIETA

14.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (27) – teleturniej 14.35
Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (27) – telet. 15.00
Po prostu na wieś (1) – pr. rozr. 15.30
Ojciec Mateusz 4 (53, 54) – krym. 17.25
Ludzie z mikroplastiku – dok. 18.30
63. KPFP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (2) 19.30
Miłość i nadzieja (321) 20.30
Wichrowe wzgórze (302) – serial obycz. 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (286) – obycz. 22.30
Księga miłości – dramat obycz., USA 2016

TVP DOKUMENT

12.55 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd 13.55
Życie z diabłami 15.00 Świat tętniący życiem (2-ost.) 16.00
Potwór czy remedium? – dok. 17.05
Podziemie dookoła świata (5) 18.05
Sanatorium miłości 7 (1) 19.00
Urodzony pod szczęśliwym gwiazdą – serial dokumentalny 20.05
Zagłada superjachtu Bayesian – dok., Wlk. Bryt. 2024 21.05
Wypawa na Półwysep Quebec – Labrador. Śladami niedziedzi polarnego 22.15
Łowcy sensacji 23.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 23.25
Kuba i Alaska 0.35 Sanatorium miłości 6 (10)

BBC EARTH

9.00 Wielkie koty 24/7 (2) – dok. 10.05
Życie na pustkowiu 7 (4) 11.05
Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione 12.06
Malownicze trasy kolejowe 4 (10) – dok. 13.05
Wielkie koty 24/7 (1) – dok. 14.20
W okowach mrozu 4 (19, 20) 16.20
Sukretnie życie ogrodu (1) 17.30
Wielkie koty 24/7 (2) – serial dok. 18.45
Malownicze trasy kolejowe 5 (5) – dok. 19.45
Wietnamskie przygody Billa Bailey (2) 20.55
W okowach mrozu 5 (9, 10) – dok. 22.55
Na krawędzi katastrofy (5) 0.00
Zabójcza pogoda 5 (8)

PLANET+ MAGAZYN

12.35 360° Świat bez granic (10) – dok., Fr. 13.50
Patagonia. Życie na krawędzi świata (5) – dok. 14.45
Średniowieczne serce Czech i Moraw (9, 10) 15.50
Niezwykłe podróże kolejną 11 (4) 16.55
Świat z góry 7 (13, 14) – serial dok. 18.00
Dokąd dzisiaj? 4 (111, 112) 18.45
Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek – film dok., Fr. 19.45
O wolny Tydzień. Głosy wygnanych – film dok., Fr. 2024 20.50
Jak US Army cenzuruje Hollywood 22.00
Premiera: Wojna światów. Jak powstało science-fiction 23.10
Krótka historia miłości (5) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (3) – dok. 14.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok. 14.50
Największe tajemnice świata 5 (13) – dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 12 (1) 16.15
Jak to wyjaśnić? 4 (2) – dok. 17.10
Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (19) – dok., USA 18.10
Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. 19.05
Starożytni kosmici 17 (15, 2) – dok. 21.00
Premiera: Wojownicy wszech czasów (4) – dok. 22.00
Starożytni kosmici 17 (7) – dok. 23.00
Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (4)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

9.00 Futbol Cast – magazyn piłkarski

10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

17.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej Rok temu na etapie ćwierćfinałów z turniejem pożegnał się Daniil Medwediew, przegrywając z Corientinem Mutetrem. 120 min

TENIS



19.00 Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej Ben Shelton (zdj.) spróbuje poprawić rezultat sprzed roku. Wówczas Amerykanin odpadł w półfinale. 120 min

21.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – ćwierćfinał

23.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – ćwierćfinał

1.00 Boks

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej

8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

17.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

20.55 Piłka nożna: Liga szkocka: Dundee Utd – Rangers FC

23.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – ćwierćfinał gry pojedynczej

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

15.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie – mecz 2. rundy

17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

8.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy

11.00 Żeglarstwo: SailGP w Portsmouth

12.00 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 4. dzień

13.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France

13.30 Kolarstwo: Tour de l'Ain – 3. etap

14.30 Kolarstwo: Tour of Denmark – 2. etap

15.45 Kolarstwo: Tour of Denmark – 3. etap

17.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France

18.15 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 4. dzień

LEKKOATLETYKA



20.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 5. dzień Do akcji wracają panie specjalizujące się w biegu na 200 metrów, między innymi Sherricka Jackson (zdj.). 180 min

23.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy

0.30 Kolarstwo: Tour de France

1.30 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026

EUROSPORT 2

12.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – półfinał

13.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy

16.30 Motocross: MS w Loket – 2. wyścig w klasie MX2

17.15 Motocross: MS w Loket – 2. wyścig w klasie MXGP

18.00 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie

18.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie

19.00 Biegi górskie: GT World Series – Quebec – podsumowanie

19.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – półfinał

21.00 Golf: Rocket Classic – 2. runda

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (5, 6) – dok. **14.10** Dla mnie już nie żyjesz (3): Ahmad

15.05 Zabójcze wakacje (7) – dok. **16.00** Pogrzebani za domem 6 (8) – serial dokum. **17.01** Nie opuszczaj mnie aż do śmierci 2 (4) – serial dok. **18.00** Polskie zabójczynie (1, 2) – dok. **19.00** Dowody zbrodni 4 (17) – dok. **20.00** I nie opuszczaj mnie aż do śmierci 5 (15) – dok. **21.00** Psy na służbie z Jimem Belushim (9, 10) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (3, 4) **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (3, 4)

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.15 Retro TVP Sport (13) – magazyn sportowy

8.15 Piłka nożna: MS 2026 – finał

10.45 Kolarstwo kobiet: Tour de Pologne – podsumowanie

12.15 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji UEFA – mecz 2. rundy: GKS Katowice – MSK Żylna

14.25 Skoki do wody: ME Paryż 2026 – drużyny mieszane

16.00 Sportowe ABC – mag. **16.20 Skoki narciarskie:** Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie konkursów z 2022 roku

17.55 Piłka nożna: Betclitc LIVE 2. Liga: Znicz – Legia II

PIŁKA NOŻNA



20.05 Betclitc 1. Liga: Lechia Gdańsk – Warta Poznań

20.45 Gospodarze w poprzednim sezonie spadli z PKO BP Ekstraklasy, natomiast ekipa gości awansowała z 2. ligi. 175 min

23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.30 Skoki do wody: ME Paryż 2026 – drużyny mieszane

0.30 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Konferencji UEFA – mecz 2. rundy: GKS Katowice – MSK Żylna

TVN TURBO

8.20 Nic do ukrycia (2) **9.15** Samochód marzeń – kup i zrób Indie (5) **11.15** Ciężarówka przez Indie (5) **11.15** 101 napraw (4) – mag. **11.45** 101 napraw (8) **12.15** Jeździć, obserwować (9) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (5, 6) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (12, 13) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (10, 11) **18.00** Raport Turbo **18.15** Moto Fachu (1-5) **22.00** Raport Turbo **22.15** Wojny samochodowe (9, 10) **0.10** Niebezpieczne dzielnice (9, 10) – dok. **1.40** Najlepsze samochody XXI wieku (4) **2.05** K2 – kierowców dwóch (5) – rozr.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlani (24) **6.30** Kolowrotek (218) **7.00** Dorwać tuńczyka (13, 14) **9.05** Wojny magazynowe (287, 288) **10.05** Wojny kontenerowe (15, 16) **11.00** Hardkorowy lombard (142-147) – dok. **14.00** Polacy za granicą (71, 72) – serial dok. **16.00** Złomiarze (19, 20) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (246-249) – serial dokum. **20.05** Chłopaki do wzięcia (473-476) – serial dokum. **Pol. 22.00** Zawód glina (5) – serial dok. **23.05** Łowca pedofilów (221-230) – dok. **4.05** Starożytni kosmici (49, 50) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

8.25 Speedway+ – magazyn sportowy

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – Real Madryt CF

11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

13.40 1 na 1 Extra – magazyn sportowy

14.50 Byłem królem (4) – serial dokumentalny

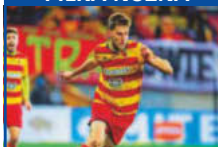
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – Real Madryt CF

18.10 Bohater z Cienia – serial dokumentalny

19.20 Speedway+ Zapowiadaj 12. rundy – magazyn sportowy

20.00 Super Piątek – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa: Motor – Jagiellonia

20.45 Duma Podlasia w przedsezonowych sparingach mierzyła się ze Spartą Praga i duńskim Nord-sjaelland. 125 min

22.30 Super Piątek – mag. **23.05 Sporty walki:** ONE Friday Fights 161

2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Jagiellonia

4.55 Ligomistrzowe historie (5): Inter Mediolan 2009/2010

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **7.10** Ekstraklasa: Na pierwszym planie (1) **9.00** Premier League Review **10.00** Speedway+ – mag. **10.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **13.00** Bohater z Cienia **13.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **15.55** 1 na 1 Extra – mag. **17.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraklasa – mag. **17.55** Speedway+ – mag. **18.30** Żulek: Metalkas 2. Ekstraklasa: Arged – Dakar Development Stał Rzeczów **21.00** Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 164 **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Widzew Łódź

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militar na warsztat (11, 12) **11.10** Dwa oblicza survivalu **13.10** Premiera: Brudna robota **15.10** Fani czterech kółek **17.10** K2 – kierowców dwóch (6-8) – pr. rozr. **18.40** K2 – kierowców dwóch (2) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu **22.10** Złote wyścigi nocą – dok. **0.10** Złote drwali **2.10** Królowie asfaltu 7 (2) **3.05** Lotnikowie HMS Ark Royal (7) **4.00** Obsesja 4 kółek **5.00** Robota na pniu

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski

6.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium

9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cagliari Calcio

11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier

12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier

14.00 Formula 1: GP Węgier

16.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Inter

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln

20.00 F2: Chasing the Dream – mag.

MAGAZYN



20.25 Made in Italy (14) Rzut okiem na kluby piłkarskie stanowiące wizytówkę włoskiej Serie A. Kibice zajął do szatni takich zespołów, jak AC Milan, Genoa CFC czy Fiorentina. 15 min

20.40 Formula 1: Grand Prix Węgier

22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski

23.20 Ligue 1 Season Review **0.25 Bundesliga Special** (22) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 3

9.15 Ligue 1 Show (35) – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol – Porto

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Heidenheim **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Wolfsburg – Bayern **18.00** Formula 1: Grand Prix Węgier

20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – Inter **22.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dok. **22.40** Serie A – mag. **23.45** Made in Italy (20) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – CD Santa Clara

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Juventus

14.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – FC Nantes

16.00 Ligue 1 Show (36) – mag. **17.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **17.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Cremonese

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Heidenheim

22.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex **0.00** Magazyn piłkarski **0.30** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.

TVP ABC

7.05 Agatka – serial anim. **7.30 Male i duże przygody Miffy** – serial anim. **7.40 Prys i Bill** – serial anim. **7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia** **8.10 Piotruś Królik 2** – anim. **8.35 Wegezaury 2** – anim. **8.40 Świnka Peppa** **9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim. **9.30 Domisie** **9.55 Ugotuj nam bajkę** **10.20 Bolek i Lolek w Europie** – serial anim. **10.45 Rodzina Treflików** **11.10 Odo** – serial animowany **11.35 Stacyjkowo** – anim. **11.55 Pszczółka Maja** – anim. **12.25 Domisie** **13.00 Kocie kalamburki** **13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.

ANIMOWANY



13.45 Świnka Peppa **8** Sympatyczna Peppa razem ze swoimi przyjaciółmi bawi się oraz poznaje świat. 25 min

14.10 Pajak Lucas **2** – anim. **14.30 Oli i Luna** – serial anim. **14.55 Oktonauci 2** – anim. **15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (35) – mag. **15.40 Bella i Sebastian** **16.10 Pat i świat** **2** – anim. **16.35 Dino Ranczo** – anim. **17.05 Pszczółka Maja** – anim. **17.30 Robin Hood** **18.00 Mała Marinette**

NICK JR.

16.13 Świnka Peppa **6** **16.26** Świnka Peppa **7** **16.30** Świnka Peppa **5** **16.41** Świnka Peppa **2** **16.46** Świnka Peppa **7** **16.55** Świnka Peppa **6** **17.00** Świnka Peppa **7** **17.10** Świnka Peppa **7** **17.15** Świnka Peppa **2** **17.20** Świnka Peppa **7** **17.35** Barabapa i jego rodzinka **17.55** Barabapa – szczęśliwa rodzinka **18.15** Barabapa i jego rodzinka **2** **18.40** Dora **4** **19.00** Santiago z móż **19.40** Rubble i jego ekipa – anim. **20.07** Świnka Peppa **5** – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa **6** **20.55** Barabapa i jego rodzinka **2**

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George **6** **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Baranek Shaun **11.25** Baczne oczko **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny **2** **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Lesna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **2** **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.10 TVP 1

Miasto 44

DRAMAT WOJENNY Losy młodych ludzi, którym przyszło dorastać w tragicznych czasach wojny.

Lato 1944 rok, Warszawa. Stefan (Józef Pawłowski, zdj.) wstępuje do AK mimo obietnicy złożonej matce. Robi to za sprawą przyjaciółki z dzieciństwa, dorastającej po sąsiedzku i skrycie w nim zakochanej Kamy (Anna Próchniak, zdj.). Stefanowi jednak podoba się Biedronka (Zofia Wichłacz),

którą poznaje przed wybuchem powstania. 1 sierpnia wszyscy trafiają do oddziału Kobry (Tomasz Schuchardt). Początkowa euforia szybko mija, a młodzi doświadczają grozy i okrucieństwa wojny.

INFO: Pol. 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Zofia Wichłacz, Józef Pawłowski, Anna Próchniak **135 min do godz. 0.25**



20.00 METRO

Król życia

KOMEDIODRAMAT Zgorzkniały frustrat Edward (Robert Więckiewicz, zdj.) ulega wypadkowi. Ku zaskoczeniu bliskich kompletnie zmienia swoje nastawienie do życia. Zaczyna cieszyć się każdą chwilą. **125 min**

Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska



20.55 PULS 2

Facet (nie)potrzebny od zaraz

KOMEDIA ROMANTYCZNA Zosia (Katarzyna Maciąg, zdj.) postanawia sprawdzić, czy nie przegapiła miłości. Kontaktuje się ze swoimi byłymi partnerami, m.in. Ksawerym (Paweł Małaszyński, zdj.). **110 min**

Pol. 2014, reż. Weronika Migoń, wyk. Katarzyna Maciąg, Joanna Kulig, Krzysztof Globisz



20.00 TVN

Kwiat pustyni

DRAMAT BIOGRAFICZNY Waris Dirie (Liya Kebede, zdj.) pracuje jako pokojówka. Przed laty uciekła z Somalii, by uniknąć zaaranżowanego małżeństwa. Jej urodę dostrzega znany fotograf. Waris zostaje modelką. **155 min**

Wlk. Bryt./Niemcy/Austria 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede, Sally Hawkins



20.00 TVN 7

Sherlock Holmes

KRYMINALNY W Londynie dochodzi do rytualnych zabójstw. Sprawę badają detektyw Sherlock Holmes (Robert Downey Jr.) i dr John Watson (Jude Law, zdj.). Muszą udaremnić spisek zagrażający krajowi. **170 min**

USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law



20.00 TVP KULTURA

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

KOMEDIA Gatsby (Timothée Chalamet, zdj.) samotnie snuje się po nowojorskich galeriach oraz klubach. Spotyka Chan (Selena Gomez, zdj.), która chce mu towarzyszyć. **105 min**

USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber



20.00 TV PULS

Smak zemsty. Peppermint

THRILLER Mąż i córka Riley (Jennifer Garner, zdj.) zostają zabici przez morderców działających na zlecenie kartelu. Przestępcy zostają złapani, lecz sędzia wypuszcza ich na wolność. Riley planuje zemstę. **125 min**

Hongkong/USA/Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr.



22.35 TVN

Plan na miłość

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dokumentalistka Zoe (Lily James, zdj.) dowiaduje się, że jej przyjaciel zdecydował się na aranżowane małżeństwo z w Pakistanie. Towarzyszy mu w podróży do Lahaur. **140 min**

Wlk. Bryt. 2022, reż. Shekhar Kapur, wyk. Lily James, Emma Thompson, Oliver Chris



22.50 TVN 7

300

DRAMAT HISTORYCZNY 480 rok p.n.e. Grecji zagrażają wojska Persów. Król Sparty (Gerard Butler, zdj.) wraz z 300 wojownikami rusza do wąwozu Termopile. Chce powstrzymać stutysięczną armię. **135 min**

USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro



23.05 TVP 2

Medicus

PRZYGODOWY Anglia, XI wiek. Rob (Tom Payne, zdj.) szuka pomocy dla chorego opiekuna. Od żydowskiego lekarza dowiaduje się o słynnym medyku. Wyrusza do Isfahanu, żeby się od niego uczyć. **165 min**

Niemcy 2013, reż. Philipp Stölzl, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgård, Olivier Martinez



23.25 TVP KOBIETA

Wierzę w Ciebie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Muzyk Jeramy (KJ Apa, zdj.) postanawia zdobyć serce Melissy (Britt Robertson, zdj.), muzy swojego mentora. Wkrótce dowiaduje się, że dziewczyna cierpi na nowotwór. **120 min**

USA 2020, reż. Jon Erwin, Andrew Erwin, wyk. KJ Apa, Britt Robertson, Nathan Dean

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.20 Warszawskie dzieci '44** – film dokumentalny, Polska 2024
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1176) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (449) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (663) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.55 Ranczo 8** (97) – serial obyczajowy, Polska 2014
- 9.55 Komisarz Alex 23** (282) – serial kryminalny, Polska 2025
- 10.55 Ojciec Mateusz 17** (219) – serial kryminalny, Polska 2017
- 11.55 Umrzeć za Warszawę** – film dokumentalny, Polska/Francja 2013, reż. Krzysztof Talczewski
- 13.00 Gwiazdy w południe: Teksańczyk** – western, USA/Hiszpania 1966, reż. Lesley Selander, 100 min
- 14.40 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 15.20 Rozmowy na medal** (8) – magazyn sportowy
- 16.00 Dziedziectwo** (996) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**

SKOKI NARCIARSKIE

- 17.25 Letnie Grand Prix w Wiśle**
LIVE Zawody na skoczni im. Adama Małysza zainaugurują tegoroczny cykl letniego GP. Dawid Kubacki (zdj.) aż sześciokrotnie wygrywał już zmagania na igielicy w Wiśle. 125 min
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 20.30 Warszawiaci śpiewają (nie) zakazane piosenki 2026** – koncert
- 22.10 Miasto 44** – dramat wojenny, Polska 2014, reż. Jan Komasa
Film zdobył m.in. cztery Orły – za scenografię, kostiumy, montaż oraz odkrycie roku dla Zofii Wichłacz. 135 min
- 0.25 Pożegnanie z Marią** – dramat obyczajowy, Polska 1993, 100 min

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (199) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1201, 1202) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn, Polska
- 9.30 Galileo** (1203, 1184, 1185) – program popularnonaukowy
- 12.35 Z dala od zieleni** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Carey Mulligan, Matthias Schoenaerts, Tilly Vosburgh, Mark Wingett, 145 min
- 15.00 Policjantki i Policjanci** (1401-1405) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (137-140) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (165, 166) – program rozrywkowy
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny, Polska
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (293) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

DVB T2 DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3362, 3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1925) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.10 Tour de Pologne – kroniki** – cykl felietonów
- 11.15 Górna półka smaku** (6) – magazyn kulinarny
- 11.50 Zmiennicy** (9) – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (159) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (1914) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (3) – widowisko, Polska 2026
- 16.20 Na dobre i na złe** (990) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.15 Panna młoda** (160) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.10 Va banque** (1029) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (9) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (305) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską** Biorący udział w letniej trasie artyści ponownie wystąpią w Poddebicach. Zgromadzona na placu przy Termach publiczność będzie miała okazję posłuchać m.in. Cleo, Kuby Szmajowskiego (zdj.), Afromental, Blue Café, Myslovitz i Natalii Szroeder. 125 min
- 22.05 Gabi Drzewiecka zaprasza** (8) – talk-show
- 23.05 Medicus** – film przygodowy, Niemcy 2013, reż. Philipp Stölzl, 165 min
- 1.50 Mroczne wody** – dramat biograficzny, USA 2019, reż. Todd Haynes, 130 min
- 4.00 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (11-13) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 9.00 Taki jest świat** 11 (31) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (561, 563, 565, 567, 569) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (983-987) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Smak zemsty. Peppermint** – thriller, Hongkong/USA 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz, Juan Pablo Raba, 125 min
- 22.05 Tomb Raider** – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander, Dominic West, Walton Goggins, Daniel Wu, Kristin Scott Thomas, Derek Jacobi, 155 min
- 0.40 Nieuchwytni** – film sensacyjny, USA 2015, reż. Daniel Benmayor, wyk. Taylor Lautner, Marie Avgeropoulos, Adam Rayner, Rafi Gavron, 105 min
- 2.25 Zobacz to!** – programy powtórkowe

DVB T2 DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT **DVB T2**

- 4.50 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 Nasz nowy dom** (363) – reality show, Polska 2026
- 12.50 Garfield 2** – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Tim Hill, 115 min
- 14.45 Sezon na misia 2** – film animowany, USA 2008, reż. Matthew O'Callaghan
- FILM** Jeleni Elliot i jego wybranka szykują się do ślubu. Ich szczęście zakłóca zniknięcie jamnika Kabanosa. Mieszkańcy lasu ruszają do miasta, aby uwolnić przyjaciela. 100 min
- 16.25 Speed – niebezpieczna szybkość** – film sensacyjny, USA 1994, reż. Jan De Bont
- FILM** Psychopata podkłada bombę w autobusie. Ładunek wybuchnie, jeśli pojadzie znowi. Ich szczęście zakłóca ranny zostaje kierowca. Zastępuje go pasażerka Annie (Sandra Bullock). Zakładników próbuje ocalić policjant Jack (Keanu Reeves). 145 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (462) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKA

- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (167) – Polska 2026
- Olga Kaśak (zdj.) i Piotr Gumulec wspólnie z innymi weteranami satyrycznej sceny komentują politykę, kulturę oraz obyczaje. Na nowo odkrytą klasę literacką. Pokazują również dylematy, z którymi musi mierzyć się prezydent. 125 min
- 22.00 Lucy** – film sensacyjny, Francja/Niemcy/Kanada 2014, 115 min
- 23.55 Ciemniejsza strona Greya** – melodramat, USA/Chiny 2017, reż. James Foley, 160 min
- 2.35 Koszmarna noc** – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari, 140 min

PULS 2 **DVB T2**

- 6.10 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.20 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 8.10 Rysiek Lwie Serce** – film animowany, Hiszpania 2013, reż. Manuel Sicilia, 110 min
- 10.00 Pszczołka Maja. Mały wielki skarb** – film anim., Niemcy/Australia 2021, 90 min
- 11.30 Wojciech Ciejrowski. Boso – Karai** (1-3) – serial dokumentalny, Pol.
- 13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (3) – program rozrywkowy
- 14.45 Blond ambicja** – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Scott Marshall, 120 min
- 16.45 Książę i ja** – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 135 min
- 19.00 Kurozając i zagadka Chomika** – film anim., Bel./Fr. 2022, 115 min
- 20.55 Facet (nie)potrzebny od zaraz** – komedia romantyczna, Pol. 2014, 110 min
- 22.45 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych** – film sensacyjny, Francja/Kanada 2014, 100 min
- 0.25 Wstydlive choroby 5** (6, 7) – serial dok.
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 5** (217, 218) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 4.20 Niesamowite!** (23) – serial dokumentalny
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (4) – pr. rozrywk.

DVB T2 DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

TVN **TVN** **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1716) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4252-4255) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.30 Młode giny** (37) – serial kryminalny, Polska 2026
- 14.35 Wakacje w krzywym zwierciadle** – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis
- FILM** Clark Griswold (Chevy Chase) wyrusza wraz z żoną Ellen (Beverly D'Angelo) i dwójkiem dzieci na wycieczkę. Po drodze zabierają ciotkę. Za krótko umiera. Griswoldowie postanawiają jednak dowieść o tym bliskim. 130 min
- 16.45 Rozumiemy się bez słów** – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau
- FILM** Uzdolniona muzycznie Paula (Louane Emera) to jedyna słyszcząca osoba w rodzinie. Odgrywa rolę kłopotliwej ze światem. Nauczyciel namawia ją do nauki w szkole w Paryżu. Dziewczyna nie wie, jak powiedzieć o tym bliskim. 135 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

DRAMAT BIOGRAFICZNY

- 20.00 Kwiat pustyni** – Wlk. Bryt./Niemcy/Austria 2009, reż. Sherry Hormann
- FILM** Ekranizacja autobiograficznej powieści somalijskiej modelki pod tym samym tytułem. W jedną z ról wcielił się Timothy Spall (zdj.). Aktor został nagrodzony Złotą Palmą za swoją kreację w „Panie Turnerze”. 155 min
- 22.35 Plan na miłość** – komedia romantyczna, Wielka Brytania 2022, reż. Shekhar Kapur, 140 min
- 0.55 Doktor Sen** – horror, USA/Wlk. Bryt. 2019, reż. Mike Flanagan, 190 min
- 4.05 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.25 Nauka jazdy 5** (1) – program rozrywk.
- 5.00 Recepta na stary dom 4** (1) – pr. rozr.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.10 Szkoła** (840) – serial paradok., Pol. 2020
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (9) – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwirowane Melodie 3** – anim.
- 7.50 Psi Patrol: Film** – film animowany, Kanada/USA/Hiszpania 2021, 105 min
- 9.35 Zgłoś remont 11** (9) – program rozrywk.
- 10.40 Bitwa o gości** (5) – reality show
- 11.45 Ukryta prawda** (1467-1469) – serial paradokumentalny, Polska
- 14.40 Szpital św. Anny** (33, 34) – serial obycz.
- 16.40 Detektywi** (7) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 17.45 Gremilny rozrabiaja** – horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Hoyt Axton, John Louie, Keye Luke, 135 min
- 20.00 Sherlock Holmes** – film kryminalny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 170 min
- 22.50 300** – dramat historyczny, USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, 135 min
- 1.05 Tango i Cash** – film sensacyjny, USA 1989, reż. Andrzej Konczalowski, Albert Magnoli, wyk. Sylvester Stallone, 130 min
- 3.15 Fachowcy 11** (9) – serial paradok., Pol.
- 3.50 Usterka 12** (19) – serial fabularno-dok.
- 4.30 Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

DVB T2 DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Kulturalni – magazyn
7.15 Turystyczna jazda
7.30 Pytanie na śniadanie
 – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.10 Cafe Fogg (1)
11.30 Podróż z historią (17)
 – serial dokum., Pol. 2016
12.05 Sto minut wakacji
 (2, 3) – pryzg., Pol./Niem.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.45 Echo serca (7) – obycz.
14.35 Na sygnale (653, 654)
 – serial fabularno-dokum.
15.35 Okrasa łamie przepisy
 – magazyn kulinarny
16.05 Umrzeć za Warszawę
 – film dok., Pol./Fr. 2013
17.00 Teleexpress
17.20 Chichot losu (2) – serial
 obyczajowy, Polska 2011

TVP ROZRYWKA

11.45 To jest grane (99)
 – program muzyczny
12.20 Prywatne życie zwierząt (13)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (2)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (17) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (17) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (18) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (18) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1993)
18.40 Moje przeboje (4)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (14)
20.05 Program rozrywkowy

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (6)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 6 (10-12) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (19)
17.05 Usterka 14 (17)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 6 (9)
19.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (17)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (2)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (104) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (566, 567)
 – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (244) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1408-1412) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (168)
 – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (140-143) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (368)
 – reality show, Polska 2026
18.10 Polsat Hit Festiwal 2026 (6, 2) – koncert, Polska 2026

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (178) – pr. rozr.
8.00 Śledzi – serial anim., Czechosłowacja
8.20 Była sobie Ziemia
 – serial anim., Fr. 2008
10.35 Kung Fu Panda – film animowany, USA/Wielka Brytania 2008, 115 min
12.30 Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy (1/2) – film obyczajowy, Kanada 2000, 100 min
14.10 Gęsia skórka
 – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, 135 min
16.25 Super Mario Bros: Film – film anim., Jap./USA 2023, 120 min
18.25 Szybcy i wściekli 5
 – film sensacyjny, USA 2011, 155 min

AXN

6.10 Saga „Zmierzchni”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 120 min
8.10 FBI: International 4 (15) – serial kryminalny, USA 2024-2025
9.10 FBI: Most Wanted 4 (18) – serial kryminalny
10.10 MacGyver 4 (1-5)
 – serial akcji, USA 2020
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (10-14)
 – serial kryminalny, USA
 Russell bada sprawę zabójstwa genealoga. Jego nagie ciało znalazła w sypani żona. 305 min

WOJENNY

18.10 Godzina „W” – 1979
 Rok 1944. Pluton AK pod dowództwem Czarnego (Jerzy Gudejko, zdj.) sżykuje się do ataku na koszar. 80 min
19.30 Program informacyjny 19.30
20.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (1)
20.30 Program rozrywkowy
22.10 Złotka szpiegów 2 (12) – szpiegowski
23.05 Warszawskie Combo Taneczne – koncert

ROZRYWKA

20.25 Kabaret Letnia Porą (17, 18)
 Podczas widowiska, utrzymanego w letniej konwencji, gwiazdy polskiego humoru prezentują swoje najbardziej udane skecze. 115 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
0.20 Koło fortuny (1993)
1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (17) – telet.
1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (17) – teleturniej

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – Pol. 2026
 Justyna z Miskowicz poszuka inspiracji w tokańskich muzeach, natomiast Dorota z Pizy spróbuje odnaleźć spokój w obozie. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8, 9)
1.00 Diabelnie boskie 2 (23, 24) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (134, 135) – telen.
3.55 Detektywi (49) – serial fabularno-dokum., Polska

KOMEDIA

20.00 Życie toczy się dalej – USA 2022
 Claire (Jane Fonda, zdj.) jedzie na pogrzeb przyjaciółki. Jeszcze przed nabożeństwem podchodzi do jej męża i informuje, że zabije go w najbliższy weekend... 110 min
21.50 Człowiek z Toronto
 – komedia sensacyjna, USA 2022, 130 min
0.00 Scigani – sens., USA/
 Niemcy 2008, 145 min
2.25 Interwencja – mag.
2.40 Wydarzenia

SCIENCE FICTION

21.00 Predatorzy – USA
 2010, reż. Nimród Antal
 W dżungli na odległej planecie budzi się kilka obcych sobie osób, m.in. Royce (Adrien Brody, zdj.). Człujają na nich kosmiczni łowcy. 130 min
23.10 Kryzys – dramat sensacyjny, Kanada/Belgia 2021, 150 min
1.40 Ślad (43, 26, 27) – serial krym., Polska 2018-2019
4.40 Na ratunek 112 (885, 886) – serial paradok., Polska 2024

FANTASY

20.00 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – USA 2012
 Bella (Kristen Stewart) i Edward (Robert Pattinson) z obserwują rozwój swojej niezwykłej córki (Mackenzie Foy, zdj.). Rodzina sielanka nie trwa jednak długo. 145 min
22.25 W 80 dni dookoła świata – przyg., USA/
 Niemcy/lr. 2004, 140 min
0.45 Maski Zorro – film przygodowy, USA/
 Meksyk 1998, 175 min

TVP HISTORIA

10.05 Lena na Bałkanach (2)
10.40 Podziemne Włochy
11.45 Wszystkie kolory świata
 – serial dok. 12.05 Wyspy Kanaryjskie (4) – dok. 14.00 Ex Libris – mag. 14.30 Godzina W
15.55 Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności 16.35
 Człowiek, który rozpoczął powstanie 17.25 Blisko, coraz bliżej (18) – obycz., Pol. 18.55
 Powstanie zwykłych ludzi
19.55 Pomiędzy – 1944-1945 – dok., Pol. 2025 21.25 Kurier – hist., Pol. 2019 23.25 Sierniowe niebo. 63 dni chwały – wojenny, Pol. 2013 1.00 Historia w postaciach zapisana

TVP KULTURA

11.30 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (17) – s.f. 12.35 Dokument w podróży: Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – dok. 13.35 Hrabina Cosel – film historyczny
16.20 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (10) – obycz., Pol. 17.40
 Festiwal Góry Literatury 2026
18.15 Retro kino: Dzisiejsze czasy – komedia, USA 1936
20.00 Bilet do kina: W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom., USA 2019 21.45 To jest mój sen – koncert Edyty Bartosiewicz
22.50 Bounty – dram. przyg., USA/Wlk. Bryt. 1984 1.10 Festiwal Góry Literatury 2026

SUPER POLSAT

7.15 Była sobie Ziemia 10.00
 Hotel Transylwania 3 – anim., USA/Korea Południowa 2018
12.00 Świat według Kiepskich (583-588) – kom., Pol. 15.00
 Złomiarze (4, 5) – serial dok.
17.00 Świat według Kiepskich (588, 529-531) – kom. 19.00
 Kolacja w ciemno (22) – rozr.
20.00 Sporty walki: Game Changer MMA 6 w Rabce Zdroju
0.00 Obcy – osmy pasażer „Nostromo” – horror s.f., Wlk. Bryt./USA 1979 2.25 Backdoor: Wyjście awaryjne (2) – kom., Pol. 2.55 Świat według Kiepskich (478, 479) – kom. 3.55
 Nasz nowy dom (285, 286)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag. 9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku – hist.
15.10 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny 17.05 Gang Olsena: Ostatnia misja – kom. sens., Dania 1998 19.20 I love
 kabaret EXTRA (2, 3) – pr. rozr.
20.05 Hity polskiego kabaretu 7 (3) 21.05 Za linią wroga – wojenny, Wlk. Bryt. 2020 23.00
 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (1) – pr. rozr. 0.00 Magia nagości. Włochy (3) 1.35 Seks bez ograniczeń (2) 2.50 Hity polskiego kabaretu 7 (1, 2) 4.55
 Kabaretowe przeboje 3 (3)

METRO

5.45 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (1) 6.15 Gorączka złota 11 (14, 15) – dok. 8.00 Klan z Alaski (13, 14) – dok. 10.00
 Złomowisko PL 6 (9-11) – dok. 13.00 Gwiazdy lumpeksów (10)
14.05 Makłowicz w drodze 2 (1) 14.35 Farma Clarksona (1)
15.10 Jestem z Polski (3, 4) 17.50
 Kryminalni 4 (12, 13) – krym.
20.00 Król życia – komediodramat. Pol. 2015 22.05 Mroczny rycerz powstaje – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2012 1.15 Szpital (813) – paradok., Pol. 2.15
 Szkoła (555) 3.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (17, 18) – mag. 4.20
 Złomowisko PL 6 (10)

ALE KINO +

9.05 Bruce Lee, wejście smoka
10.20 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018
12.20 Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010
14.15 Niezwykłe miejsce na śmierć (4) – serial krym.
16.10 Zbrodnie na wybrzeżu (1) – krym. 18.05 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024
20.10 Podwójna tożsamość – dram. sens., USA/Niem. 2007
22.10 Gorący temat – dramat biograficzny, USA/Kan. 2019
0.25 Morderstwo na basenie – thriller, USA 2024 2.10 Miłota ciszy (4) 3.10 Sweet – dramat obycz., Polska 2020

TV TRWAM

17.30 Przelamując bariery 17.55
 Poczet wielkich Polaków 18.00
 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 W Naszej Rodzinie
19.25 Święty na każdy dzień 19.30
 Mania z Nieba – pr. dla dzieci 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20
 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – eduk. 21.00
 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40
 Polski punkt widzenia – publ. 22.00
 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (142) – obycz. 23.00
 Odpowiedzialni za Kościół

ANTENA HD

8.10 Sekretne historie muzyczne (1) – program rozrywkowy 9.10
 Australijscy poszukiwacze złota 4 (9-12) – dok., Australia
13.10 Cieżarówka przez śniegi 3 (3-7) – serial dokumentalny
18.00 77 TV 3 (6, 7) – pr. rozr.
20.00 Morderstwa we Francji – Mont-Saint-Michel – dramat krym., Fr. 2022 22.05 Morderstwo w rocznicę ślubu – film krym., USA 2020 0.00
 Michael Jackson: w poszukiwaniu szczęścia – dram. biograf., USA 2017 2.20 Władimir Putin – Wróg numer jeden? – dok., USA 2018 4.20 77 TV 3 (4)

TVS

5.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag. 7.05 Klacchi i Lachy 7.40
 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05
 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 11.00
 Klacchi i Lachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.35 Klacchi i Lachy – rozr. 14.00
 Szlagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45
 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.25
 Śląska karuzela – muz. 19.55
 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS 23.45
 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny

WP

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (14) – dok. 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (11) 14.00
 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10) 15.00
 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5, 6) – dok. 16.55
 Pogoda (90) 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (1) 18.00
 Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) 19.00
 Policjanci w akcji (4) 20.00
 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2, 3) – dok. 21.55 Pogoda (90) – pr. inf. 22.00
 Mistrzowie Kabaretu 8 (5) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (6) 0.00
 Kabaretowy śmiech grupowy (1) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15
 ESKA on the Beach 14.00 ESKA TV info 14.15
 ESKA on the Beach 15.00 ESKA TV info 15.15
 Podwójna Gorąca 20 18.00
 Historia jednej piosenki 19.00
 Polacy za granicą – dok. 21.00
 Hardcorowy lombard
POLO TV
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (44)
13.00 Polskie szlagiery 14.00
 Disco Weekend z Blondi (117)
15.00 Hit za hitem – muz. 19.00
 Disco Polo Live (835) – pr. muz. 20.00
 Imprezowe sztosy – muz. 23.00
 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.25 Zatraceni w miłości (46-50) – telenowela, Turcja 2023
11.20 Agenci NCIS 17 (6-10) – serial kryminalny, USA 2020
15.50 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 17.55
 Poirot 4 (1) – krym. 20.05
 Detektyw Murdoch 19 (7) – serial krym. 21.00
 Komisarz Maigret (2) – film krym., Wlk. Bryt. 2016 22.50
 Hiszpańska księżniczka (4) – serial kostium. 0.05
 Zatraceni w miłości (46-50) – telen., Turcja 4.20
 Hiszpańska księżniczka (4) – serial kostium. 5.15
 Detektyw Murdoch 19 (7) – krym.

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (7) – rozr.
6.50 Och! Kabaret (1) – rozr.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Przygody Myszk
– serial animowany
8.35 Bolek i Lolek
na wakacjach – anim.
8.55 Reksio – serial anim.
9.05 Chłopi (1, 2-ost.) – film
obyczajowy, 1973, reż.
Jan Rybkowski, 230 min
12.55 Agent nr 1 – dramat
wojenny, 1971, 130 min
15.05 1920 Bitwa
Warszawska – dramat
wojenny, 2011, reż.
Jerzy Hoffman, wyk.
Borys Szczyg, 160 min
17.45 Anna German.
Tajemnica białego
anioła (7, 8) – biograf.,
Rosja/Ukraina/Pol. 2012

DRAMAT



20.00 Pianista – Fr./Niemcy/
Wielka Brytania 2002
Rok 1939, Warszawa.
Muzyk (Adrian Brody,
zdj.) unika wywózki
do obozu zagłady.
Ukrywa się w ruinach
Warszawy. 185 min
23.05 Niepokonani – dramat
przygodowy, USA/Polska/
Zjednoczone Emiraty
Arabskie 2010, 175 min
2.00 Obcy musi frunąć
– komediodramat,
Polska/Niemcy
1993, 125 min

CANAL+ PREMIUM

8.35 Wolna krowa – film krótko-
metrażowy **9.05 Riefenstahl**
– film dokum., Niemcy 2024
11.00 Imagine Dragons: Live at
the Hollywood Bowl – koncert
13.10 7 latu capu – rozr. **13.25**
Krucjata Bourne'a – thriller,
USA/Niemcy 2004 **15.10** Mor-
derstwo w ambasadzie – film
kryminalny, Wlk. Bryt. 2025
16.35 Pod gwiazdystym nie-
bem – komedia romant., USA
2025 **18.15** Wicked – musical,
USA/Kanada/Islandia 2024
21.00 Premiera: Christy – dramat
biograficzny, USA 2025 **23.10**
Dziedzictwo Bourne'a – film
sensacyjny, USA 2012

CANAL+ 360

11.00 Kolejną przez świat (3)
12.05 Stalowe bestie z demobilu
(1) – dok. **14.00** Roger Federer:
gra o wszystko **15.00**
Chwila prawdy (5, 6) – dok.
16.55 Wykrzywacz historii (6)
– dok. **18.00** Dover 24/7 (2)
– dok. **19.00** Premiera: Speed
show: warsztat marzeń (5)
20.15 Kolacja z Gavinem Ross-
dale'em (1) – dok. **21.10** Lot-
niskowce na wojnie (3) – dok.,
Wlk. Bryt. 2018 **22.05** Porzuco-
ne konstrukcje (9) – dok. **23.00**
Co poszło nie tak (4) **0.05**
Futbolowa gorączka. Jak po-
stawała Premier League (1)

TVP SERIALE

5.15 Na sygnale (880-882)
– serial fab.-dokum.,
Polska 2026
6.40 U Pana Boga
w ogródku (11) – serial
komediowy, Polska 2008
7.30 Na sygnale (883-887)
– serial fab.-dokum.,
Polska 2026
10.20 Ranczo 9 (115, 116)
– serial obycz., Pol. 2015
12.05 Rodzinka.pl (309-311)
– serial komediowy, Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 31
(396, 397) – serial
kryminalny, Polska 2024
15.35 Komisarz Alex 25 (311)
– serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 9 (117) – serial
obyczajowy, Polska 2015
17.30 Czerdziesiątka
(20) – serial obyczajowy,
Polska 1977

KOMEDIOWY



18.40 U Pana Boga
w ogródku (12)
Biznesmen Siłwiak spro-
wadza do miasteczka
bande Gruzina, z którą
dziesięć lat wcześniej
walczyli komendanci poli-
cji Wokółki. 60 min
19.40 Ojciec Mateusz 31
(398-400) – serial krym.
22.25 Ranczo 10 (118, 119)
0.20 Komisarz Alex 25
(311, 312) – serial krym.
2.10 PiłBull (22) – sens., Pol.
3.10 Oficerowie (10) – sens.
4.05 Rodzinka.pl (157, 158)

CANAL+ FILM

10.55 Sigourney Weaver. Ikona
kina akcji – dok., Niemcy 2024
11.50 L.A.R.P. Miłość, trolle
i inne kwesty – komedia, Pol.
2025 **13.25** W kogo ja się wro-
dziłem? – obycz., Polska 2001
14.30 The Holiday – komedia
romantyczna, USA 2006
16.45 Zapalenie. Historia polskie-
go filmu animowanego **18.15**
Listy do Julii – kom. romant.,
USA 2010 **19.55** Lądu capu
20.00 Bridget Jones: Szalejąc za
facetem – kom. romant., Wlk.
Bryt./Fr./USA 2025 **22.00** Gie-
cie – thriller, Wlk. Bryt./USA
2024 **23.40** Dotyk – melo-
dram., Islandia/Wlk. Bryt. 2024

BBC FIRST

7.55 Co ludzie powiedzą? 3 (4)
– kom., Wlk. Bryt. **8.30** McDo-
nald i Dods 3 (3) **10.25** Mor-
derstwo w Midsomer (5, 6)
12.35 Ojciec Brown 9 (3-5)
15.35 My Life is Murder 5 (3, 4)
– krym. **17.35** Z pamiętnika
północy 10 (3) – obycz. **18.45**
Śmierć z dala od palm (6)
19.55 Śmierć pod palmami 4 (4)
21.00 Annika (6) **22.05** Mil-
czący świadek 23 (3, 4) **0.20**
Zaproszona (2) – krym. **1.35**
Śmierć z dala od palm (6) **2.45**
Z pamiętnika północy 11 (7, 8)
4.40 Co ludzie powiedzą? 3 (4)
5.10 Ojciec Brown 9 (5)

13 ULICA

6.10 Falszerstwo (3) – serial
kryminalny, Francja 2025
6.55 Morderstwo
w Rochefort – film
krym., Francja 2021, reż.
Lorenzo Gabriele, wyk.
Olivier Strik, 120 min
8.55 Mentalista 3 (15-24)
– serial kryminalny,
USA 2010
18.05 Kobra – oddział
specjalny (3):
Bezbronność – serial
sensacyjny, Niemcy 2022
20.00 Bellefond (4) – serial
kryminalny, Francja 2022
Para zostaje oskarżona
o zabójstwo. Sprawa
męża zajmuje się Belle-
fond, żonę reprezentuje
obciążająca mężczyznę,
bezkompromisowa
prawniczka. 120 min

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Jane:
Zabójstwo w Moseby
– Kanada 2024
Na swojej dawnej uczel-
ni Jane (Jodie Sweetin,
zdj.) pomaga byłemu
chłopakowi rozwiązać
sprawę przestępstwa,
którego był świadkiem
lata temu. 115 min
23.55 Kontrabanda – dram.
sens., USA/Wlk. Bryt./
Francja 2012, 140 min
2.15 Nikt nie porzuci mojej
córki – film obyczajowy,
USA 2024, 110 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 2 (1-4)
– serial sens. **10.00** Potop
Redivivus – film hist., Pol. 2014
13.50 Next – thriller s.f., USA
2007, reż. Lee Tamahori
15.50 Pierwsza liga – komedia,
USA 1989 **18.00** Grobowiec
smoka – film przygodowy,
Wielka Brytania/Chiny 2013
20.00 Stan zagrożenia – film
sens., USA 1994 **22.50** Efekt
motyla – thriller, USA 2004,
reż. Eric Bress **1.30** Kontakt
bezpośredni – sens., Niemcy/
USA 2009 **3.35** Carrie – hor-
ror, USA 2013, reż. Kimberly
Peirce **5.40** Duszek głupek
– film fantasy, Niemcy 2006

ROMANCE TV

11.55 Cud w Kapsztadzie – dram.
biograf., Niem. 2022 **14.05** Rejs
ku szczęściu – Podróż posłubna
na Florydę – obycz., Niem. 2009
16.00 Dwie kobiety na wszelkie
bóle – Nowy początek – dram.
obycz., Niem. 2025 **17.55**
Dziewczyna na rowerze – kom.
romant., USA/Niem./Fr. 2013
20.00 Zabójcze tropiki: Sainte-
Lucie – film kryminalny, Fr.
2021 **21.05** Zabójcze tropiki:
Les Salines (10) – dram. krym.,
Francja 2021 **22.15** Kryminal
z Bolzano – Bez śladu – krym.,
Niemcy 2015 **0.05** Mama się
zwalnia – kom., Niemcy 2021

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (804) – serial
paradokm., Polska 2020
6.00 Superbohaterowie
(5) – program kulturalny
6.30 Motywy filmowe (1)
– magazyn filmowy
6.40 Artystki (5) – pr. roz.
7.35 Prawo Agaty 6 (5, 6)
– serial obycz., Pol. 2014
9.30 Uwolnić orkę 2 – film
przygodowy, Francja/
USA 1995, 130 min
11.40 Miss agent – komedia
sensacyjna, USA 2000,
reż. Donald Petrie, wyk.
Sandra Bullock, 135 min
13.55 Miss agent 2:
Uzbrojona i uroczą
– komedia sensacyjna,
USA 2005, 155 min
16.30 Hrabia Monte Christo
– dramat kostiumowy,
Fr./Bel. 2024, 210 min

PRZYGDOWY



20.00 Harry Potter i kamień
filozoficzny – USA/
Wielka Brytania 2001
Jedenastoletni Harry
(Daniel Radcliffe, zdj.)
dowiaduje się, że jest
synem pary czarodzie-
jów. Trafia do elitarnej
szkoły magii. 200 min
23.20 Ostatnie tchnienie
– thriller, Niemcy
2023, 100 min
1.00 Siedem – thriller, USA
1995, 155 min
3.35 Grażyna Torbicka
zaprasza 2 (1) – mag.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (5-9) – kom.
8.30 Teoria wielkiego podry-
wu 10 (11-22) – serial kom.
13.30 Przyjaciele (1-7) – kom.
17.00 9KIL (15, 16) – kom. **18.00**
Przyjaciele (8, 9) – kom. **19.00**
Duchy (9, 10) – serial fantasy
20.00 Dwaj zgryźliwi tetrycy
– komedia, USA 1993, reż. Do-
nald Petrie **22.00** The Office
PL 4 (1, 2) – kom., Pol. **23.05**
Comedy Club 9 (13) – pr. roz.
23.35 Comedy Club (1) – pr.
roz. **0.05** Miasteczko South
Park 4 (2-5) – serial anim. Dla
dorosłych **2.00** Prachociny 5
(4-7) – kom. **4.00** Śmieszniej
nie będzie 2 (13-16) – pr. roz.

FILMBOX+ HITS

7.30 Belcanto – melodramat,
USA 2018 **9.25** Camino – dra-
mat obycz., Hiszp. 2008
12.05 Obywatelka Jane – dram.
krym., USA 2009 **13.45** Coco
Chanel – dram. biograf., Fr. 2009
15.45 Sześć – kom., USA 2014
17.50 Spencer – dram. obycz.,
Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021
20.00 Efekt motyla – thriller, USA
2004, reż. Eric Bress **22.25** Pan
Brooks – thriller, USA 2007, reż.
Bruce A. Evans **0.35** Zanim za-
śnie – thriller, Wielka Brytania/
USA/Fr. 2014 **2.20** Wszystko
poszło do ręki – dramat oby-
czajowy, Fr./Belgia 2021

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (472)
– serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 8 (98) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (269, 270)
– serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 24
(312, 313) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (292)
– serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (700, 701)
– serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 8 (101)
– serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 5 (65)
– serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 10 (129, 130)
– serial obycz., Pol. 2016
16.10 Postaw na milion
– teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy
– magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży
– magazyn kulinarny

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 27
(344) – Polska 2022
Dziennikarka Iwona wy-
daje książkę na temat
grupy oszustów. Zostaje
zamordowana. Mateusz
trafia na trop, który prze-
gapił śledczy. 60 min
19.20 Ranczo 10 (122-124)
– serial obycz., Pol. 2016
22.20 Wielkie wesele
– komedia romantycz-
na, USA 2013, 95 min
23.55 Kłangor (6-8) – krym.
3.00 Polowanie – thriller,
USA 2023, 130 min

HBO HBO

8.55 Nasz dom – komediodra-
mat, Hiszpania 2024 **10.15** Po
drugiej stronie globu – musical,
USA 2007, reż. Julie Taymor
12.25 Duża ryba – komediodra-
mat, USA 2003 **14.30** Anakonda
– kom. przyg., USA 2025
16.05 Le Mans '66 – dramat bi-
ograficzny, USA/Fr. 2019 **18.35**
Premiera: Warzywno opowie-
ści: Piraci, którzy nie nie robią
– film animowany, USA 2008
20.00 Premiera: Tak się poznali-
śmy – komedia romant., USA
2023 **21.40** Sojusznicy – ko-
media sensacyjna, USA 2025 **23.30**
Mrużnij dwa razy – thriller,
USA 2024, reż. Zoë Kravitz

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków **7.30**
Smocze wzgórze 2. Magiczna
kostka – anim., Hiszp. 2006
8.55 Cobra Kai (41, 37-39)
11.50 Strażnik Teksasu (15, 16)
– serial sens. **13.45** Poirot (2)
16.00 Columbo (25, 26) – krym.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki
Miami 4 (75) – krym. **21.05**
CSI: Kryminalne zagadki
Miami (76) – krym. **22.00** Kości
(131, 132) **23.55** Eggman do-
różałości – krótkometraż. **2.00**
Krejni patrol (53) – krym. **2.30**
Kochane pieniądze (29-31) **5.35**
SuperLudzie Extra (41) – mag.
5.45 Teleszkupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 4 (15-18)
– krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 2 (12, 13)
– serial kryminalny, Kan.
12.00 Robin z Sherwood (5)
– serial przyg., Wlk. Bryt.
13.25 Sierżant Bilko
– komedia, USA 1996,
reż. Jonathan Lynn, wyk.
Steve Martin, Dan
Aykroyd, Phil Hartman,
Glenn Headley, 120 min
15.25 SexiPistols – western
komediowy, Francja/
Meksyk/USA 2006, reż.
Joachim Ronning,
Espan Sandberg, wyk.
Penélope Cruz, 95 min
17.00 Złap mnie, jeśli
potrafisz – komedia
kryminalna, USA/Kanada
2002, reż. Steven
Spielberg, 180 min

DRAMAT



20.00 Poculoniek
śmierci – USA 1995
Jimmy (David Caruso,
zdj.) zawiera układ z poli-
cją, by uniknąć więzie-
nia. Przenika w szeregi
gangu i zdobywa zaufa-
nie bossa. 125 min
22.05 Uprawdazona 3
– film sens., Fr./Hiszp./
USA 2014, 125 min
0.10 13 godzin: Tajna
misja w Benghazi
– film sensacyjny, USA/
Malta/Maroko 2016, reż.
Michael Bay, 185 min

FX FX

5.30 Agenci NCIS 10 (22-24)
– serial sens., USA **8.15** Agenci
NCIS: Sydney (1, 2) – serial
krym. **10.05** CSI: Kryminalne
zagadki Miami (16, 17) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (11-13) – krym.
14.40 Z archiwum X (9-11) – s.f.,
USA/Kan. 1995 **17.30** Anioły
i demony – thriller, USA 2009
20.15 W pogoni za zemstą – film
sensacyjny, USA 2010 **22.20**
Szlakana pułapka 3 – film sen-
sacyjny, USA 1995 **0.55** Libe-
rator 2 – film sensacyjny, USA
1995 **3.00** Zaklamanie (4)
– obycz. **4.05** CSI: Kryminalne
zagadki Miami (21) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2
– anim. **7.35** Opowieść jedno-
roczna – film fantasy, USA 2023
9.30 Przyjaciół gangstera
– komedia krym., Fr./Wł. 2003
11.30 Rodzina od zaraz – kom.,
USA 2018 **14.00** Książę w No-
wym Jorku – kom., USA 1988
16.45 Transformers: Ostatni Ry-
cerz – film s.f., USA/Chiny/Kana-
da 2017, reż. Michael Bay
20.00 Bumblebee – film s.f.,
Chiny/USA 2018 **22.30** Me-
mento – thriller, USA 2000 **0.50**
Ostatni bastion – sens., USA
2001 **3.30** Projekt: Monster
– film katastrof., USA 2008

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
 Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 35 min

TLC

6.00 Suknie ślubne dla panny młodej – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci (10) – serial dok.
10.00 Mój chłopak jest mamińskim 2
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szaleństwo oszczędni
14.00 Megaknery na pomoc (1)
15.00 Wielkie lato małych ludzi – reality show, USA
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
18.00 Wiza na miłość 12 – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.

TVN STYLE

5.35 Anatomia piękna 2 (5) – program rozrywkowy
6.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.10 Magda gotuje internet (1) – mag. kulin.
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Jestem z Polski (6, 7, 9) – serial dokumentalny
14.30 Kobieta na krańcu świata (5) – serial dokumentalny
15.35 Projekt City (4) – program rozrywkowy
16.05 Bitwa o gości (8-ost.) – reality show, Pol. 2023
17.05 Zgłoś remont 11 (1) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani (12-ost.) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2025
19.05 Kuchenne rewolucje (12-ost., 8) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (11) – dok.
12.00 Celnicy na straży Niemiec (5) – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 4 (4, 5)
15.00 Nic do ukrycia 2 (2)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (1) – rozr.
17.00 Ciężarówka przez Afrykę (7) – serial dok.
18.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dokumentalny
19.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4): Pod presją czasu; Walka ze śnieżycą – serial dokumentalny
8.00 Ekstremalne zagrożenia (3, 4): Węziowie; Drogi – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (10, 6, 3, 8, 5, 4) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car S.O.S (3): Wspaniałe niemieckie auta
17.00 Wojna z ZSR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dok., Kan. 2018
 Po porażce, jaką Niemcy ponieśli pod Stalingradem, Führer zarządził wojnę totalną. 60 min

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (801) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (46) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokumentalny
9.00 Premiera: Pociągami po Europie (3) – dok.
10.00 Premiera: Świat z góry. Podróż pociągami (3) – serial dokum.
11.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (16-18) – serial dokum.
16.00 Podglądacz przyrody 2 (6, 7) – dok.
17.00 Największe statki świata (5) – serial dok.
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (2) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Magazyn ukazujący problemy dnia codziennego. Reportaży ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia (1) – serial dokumentalny

ROZRYWKA

21.00 Design w australijskim stylu
 Para chce wyremontować stary, parterowy dom. Ma odzwierciedlać ich charakter. 60 min
22.00 Gdy jeden maż to za mało – reality show, USA
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Przyszczyła – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozr.
3.00 Gdy jeden maż to za mało – reality show

DOKUMENTALNY

21.05 Kate. Narodziny księżnej (3-ost.) – Wielka Brytania 2025
 Widzowie poznają m.in. losy małżeństwa Kate Middleton. Dowiedzą się, w jakich okolicznościach zdobyła serce księcia Williama. 65 min
22.10 Ślub od pierwszego wejrzenia (7, 8)
0.20 Seks – wypadki (17, 12)
2.20 Nieoczywiste miejsca (8) – serial dokumentalny
2.55 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (10, 11)

DOKUMENTALNY

20.00 W oku cyklonu: Łowcy burz
 Niezwykłe tornado na północy Ściga łowców z Kanady. Freddy, Tanner i Connor ścigają się z czasem, by dopaść „tornado roku”. 60 min
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Rolnicy w akcji (4)
2.00 Łowcy staroci 12 (12, 13) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

18.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (2)
 Po nieudanej próbie zamachu Hitler został skazany za zdradę stanu. Wyszłed na wolność już po sześciu miesiącach. 60 min
19.00 Spacer bez końca: Chiny (1, 2) – serial dokumentalny
20.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026

DOKUMENTALNY

19.00 Jak to wyjaśnić 2 (28, 1)
 Widzowie przekonają się, jak widziane w Gruzji stworzenie przypominające dinozaura jest czymś nowym dla lokalnych badaczy. 60 min
20.00 Tajemnice zamków (5) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykłe konstrukcje 2 (5) – serial dokumentalny
22.00 Niewyjaśnione zagadki (9) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf.
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska – pr. inf.
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debaty polityczne
19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (15, 16)
15.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (5)
16.05 M jak mięso 5 (1, 2) – dok.
16.55 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) – mag.
17.50 Eksporady z Julią Oles 2 (4) – mag.
17.55 Jakubaki rozgrywa Polskę 2 (1, 2) – mag.
18.50 Jedź, podróżuj, smakuj (3, 4) – serial dok.
19.50 Podróż piekarsza z Hebrydów (3) – dok.
20.45 Premiera: Kulisy wielkiej kuchni (8)
21.40 Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (3)
22.35 Kuchenny recykling (5, 6) – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – serial kryminalny, Polska 2022
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show, Pol.
11.00 Nasz nowy dom – reality show, Pol.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk.
15.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywk.
22.30 Hardcore miłość – serial dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – serial dokum., Polska
3.00 Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dok.
10.00 Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki
14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4)
16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
20.00 Największe paranoje
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok.
0.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
2.00 Tajemnice Alaski – dok.
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok.

TVP DOKUMENT

10.55 Pociągami dookoła świata (5) – serial dokumentalny
11.50 Życie lasu. Storczyki 12.35 Bocian biały
13.00 Podróż Małej i Dużej 4 (6) – mag.
13.30 Tacy byliśmy 7 (14.00) Islandia, królestwo maskonurów – dok.
15.00 Królestwo mrówek
16.05 To działa. Polskie innowacje bez granic (4) – dok.
17.00 Podróżnicy – odkrywcy (3)
18.05 Sanatorium miłości 7 (2)
18.55 Wanda. Ostatnia z oddziału – dok., Polska 2024
20.00 Nowa Warszawa 21.20 Warszawa dzień 44
22.30 Wstrzymując oddech 0.15 Sanatorium miłości 7 (1)

PLANETE+

10.20 Jak przetrwać w Australii (1)
11.25 Zaginione światy (3)
12.30 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (2) – serial dokum.
13.35 Krok przed katastrofą
14.40 Natura. Proces ciągłej zmiany
15.50 Wątykan. W jakim stanie jest Kościół? (1)
16.55 Wielki smog londyński 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (113, 114) – dok., Fr.
19.40 Polska z góry 9 (8, 9)
19.45 Robert De Niro. W centrum uwagi – dok., Fr. 2023
20.50 Henry Ford. XX-wieczny życiorys 22.00 Komenski. Edukacja tworzy człowieka 23.10 Eddy Merckx, zwany Kanibalem 0.20 Zdrajcy/Patrioci (1)

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie
17.20 Dokument w TVN24 Bis
18.00 Ranking Mazura – inf.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty
19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis
21.00 Rozmowy na szczycie
21.50 Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda 22.30 Wydarzenia

TVP 3

13.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.25 Piłka nożna: Betclis 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Stal Rzeszów
16.30 Piłka nożna: Betclis 1. Liga – Arka – Stal Rzeszów
17.30 Program lokalny
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda 20.13 Całkiem niezła historia – cykl reportaży
20.30 Piosenka od Ciebie
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka – magazyn 23.00 Pio-

HGTV

11.35 Wymarzony dom za granicą (9, 10)
12.40 Pogromcy chaosu (1) – rozr.
13.45 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2)
15.35 Polowanie na ogród 9 (2, 3) – rozr.
16.40 Polowanie na ogród 8 (3)
17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (6) – rozr.
17.50 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1, 2) – pr. rozr.
18.55 Będzie pięknie (4) – pr. rozr.
19.55 Weekendowa metamorfoza 5 (4)
20.50 Weekendowa metamorfoza 6 (1) – rozr.
21.45 Mieszkanie na miarę 4 (1, 2)
23.40 Usterka 11 (10, 4, 6, 8)

TVP Kobieta

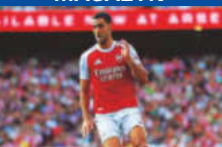
10.55 Akacja 38 (888)
12.00 Okrasa łamie przepisy – mag.
12.30 Pięknie przypłynęła 4 (8) – mag.
12.50 Szaleństwo odważna hrabina 14.00 Rodzinka.pl (160, 161) – kom., Pol.
15.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (3) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 4 (55, 56) – krym.
17.25 Anna. Szczęśliwa i pogodzona 18.30 Kombi na dobry wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (322) – telen., Turcja
20.30 Wichrowe wzgórze (303)
21.30 Karol, władca Hiszpanii (3, 4)
23.25 Wierze w Ciebie – dramat biograf., USA 2020

BBC EARTH

10.00 Sekretne życie ogrodu (1) – dok., Wielka Brytania 2026
11.05 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a (2) – dok.
12.10 W okowach mrozu 3 (6-10)
17.15 Potęga ssaaków: kulisy (1)
17.30 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a (2)
18.40 Najpiękniejsze trasy spacerowe (8)
19.45 Wyspy Atlantyku (1, 2) – dok.
21.55 Naturalnie odmiennie 22.15 Dok., Wlk. Bryt.
2021 22.55 Sekretne życie ogrodu (1)
0.00 Na krawędzi katastrofy (5) – dok.
1.00 Sekrety długowieczności (1)
2.05 Wielkie koty 24/7 (3-5)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (20) – serial dok.
13.05 Tajemnice zaginionych miast (2) – dok.
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) – dok.
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (17)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (1)
16.15 Piątki z historii (5, 6) – dok.
17.10 Starożytne armie: Święty Zastęp (1) – serial dok.
19.05 Starożytni kosmici 17 (17, 3) – dok.
21.00 Premiera: Imperium rzymskie: powstanie i upadek (2) – serial dok., USA
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1, 2) – dok.
0.50 Starożytni kosmici 17 (3)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio 8.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz półfinałowy 11.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio 12.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz półfinałowy 16.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 18.00 Sporty walki: UFC Fight Night – studio	EUROSPORT II 7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026 – magazyn sportowy 8.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy 11.00 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 5. dzień 13.00 Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie 14.00 Kolarstwo: Tour de Denmark – 3. etap 15.15 Kolarstwo kobiet: Tour de France – magazyn 15.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 1. etap	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Retro TVP Sport (23) 8.15 Niezwykłe historie Bialo-Czerwonych 8.40 Strongman: Puchar Polski – Mieleno 2026 9.40 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałowy 10.20 Wioślarstwo: ME Varese 2026 – 1. dzień – finały 13.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Legia Ladies – Pogoń Szczecin 15.25 Skoki narciarskie kobiet: Letnie Grand Prix w Wiśle 16.15 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle – studio i treningi	CANAL+ SPORT 6.00 Premier League Review – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Jagiellonia Białystok 9.20 Dart: Eliten Safety Shoes European Darts Open w Leverkusen – finał 14.00 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski – magazyn sportowy 14.40 O krok od tytułu – Mistrzostwa Świata 1974 – film dokumentalny, Polska 2024 16.00 Premier League Stories (51) – magazyn piłkarski 16.45 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 6.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – Inter Mediolan 11.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny 11.40 Made in Italy (4) – mag. 11.55 Piłka nożna – mecz: FC Tokyo – Borussia Dortmund 14.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Cagliari Calcio	TVP ABC 6.50 Porwanie Baltazara Gąbki – serial anim. 7.05 Agatka – serial anim. 7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Prys i Bill – serial anim. 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotruś Królik 2 – anim. 8.35 Wegezaury 2 – anim. 8.40 Świnka Peppa 7 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Studio Stodola (11) 10.00 Kocie kalamburki 10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim. 10.45 Rodzina Trefików 6 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjki – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Go-tu-jemy (21, 22)
SPORTY WALKI  19.00 UFC Fight Night: Uros Medic – Daniel Rodriguez w walce wieczoru Uros Medic (zdj.) zmierzy się z Danielem Rodriguezem. Obaj zawodnicy mają po trzy zwycięstwa z rzędu. 180 min 22.00 Sporty walki: UFC Fight Night – studio 23.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje 1.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje	KOLARSTWO  18.30 Clasicas San Sebastian Trudom trasy 45. edycji wyścigu stawi czoło między innymi Joao Almeida (zdj.) z UAE Team Emirates. 60 min 19.30 Biegi górskie: GT World Series 20.00 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 6. dzień 23.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – półfinał	SKOKI NARCIARSKIE  17.30 Letnie Grand Prix w Wiśle Zawody na skoczni imienia Adama Małysza inaugurują tegoroczny cykl LGP. 145 min 19.55 Skoki do wody: ME Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie kobiet 20.40 Sportowy wieczór 21.10 Piłka nożna: Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Wisła Kraków 23.25 Skoki do wody: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026	MAGAZYN  18.00 Premier League Review Przypomnienie skrótów wszystkich spotkań poszczególnych kolejek ligi angielskiej. 120 min 20.00 Boks: BKFC Fight Night: Newcastle – waga kogucia: L. Garside – B. Taylor 0.15 Speedway+ – mag. 0.55 Bohater z Cienia – dok. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Wisła Kraków 4.25 Premier League: The Big Interview (38)	PIŁKA NOŻNA  18.00 Mecz towarzyski: FC Tokyo – Borussia Dortmund 20.00 GP Confidential – mag. 20.40 Formula 1: GP Węgier 22.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 23.20 Ligue 1 Show (35) 23.55 Bundesliga Special (21) 1.00 Bundesliga Original Series – mag.	ANIMOWANY  13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści Flap-Flap nie chce uczestniczyć w przyjęciu urodzinowym Sissabelle. 25 min 13.45 Świnka Peppa – anim. 14.10 Pająk Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 2 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Bella i Sebastian 16.05 Pat i świat 2 – anim. 16.35 Dino Ranczo (69, 70) 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Robin Hood (19, 20)
POLSAT SPORT 2 12.40 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 13.20 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 14.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 14.40 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 15.20 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 16.00 Piłka ręczna plażowa: Mistrzostwa Polski – Tczew 2026 17.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje 19.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje 21.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje 23.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje	EUROSPORT 2 10.45 Biegi górskie: GT World Series – Trydent 11.15 Biegi górskie: GT World Series – Quebec 11.45 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal 14.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy 16.30 Motocross: Mistrzostwa świata w Loket – 2. wyścig w klasie MX2 17.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Loket – 2. wyścig w klasie MXGP 17.30 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle 19.00 Golf: Rocket Classic – 3. runda 0.00 Lekkoatletyka: Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 6. dzień	TVN TURBO 8.40 Samochód marzeń – kup i zrób (8) – mag. 9.35 Cieżarówka przez Stany (9, 10, 1, 2) 12.30 Wojny samochodowe (2, 4) 15.30 Zawodowcy handlarze (5, 7) 17.00 Mobilni mechanicy (2, 4) – mag. 18.30 Usterka 16 (19, 20) 19.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) 20.15 Z drugiej ręki (1) – mag. 21.00 Naprawy nie do naprawy (6) 21.45 Moto kombat (8) 22.25 Zawodowcy handlarze (11) 23.10 Wojny samochodowe (10) 0.10 Duda kontra Szafranski (4) 0.55 Niebezpieczne dzielnice (9) 1.40 Najlepsze samochody XXI wieku (5) – mag.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – Stal 8.45 Speedway+ – mag. 9.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 10.15 Premier League Stories (51) 10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Jagiellonia Białystok 13.10 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Stal 16.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Polonia Piła 14.55 Speedway+ 19.30 1 na 1 Extra – mag. 20.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – Stal 23.30 Liga+ – mag. 0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Górnik Zabrze	ELEVEN SPORTS 2 9.15 Bundesliga Special (20) – magazyn piłkarski 10.00 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – CD Santa Clara 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Lazio – Inter 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern 18.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma 22.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mecz: 22.50 Made in Italy (19, 17, 16) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska: AVS Futebol – Porto	NICK JR. 12.50 Psi Patrol 13.20 Świnka Peppa 3 13.45 Barbapapa i jego rodzinka 14.40 Zwierzęce zagadki 15.10 Rogata ekipa 3 (20) 15.40 Świnka Peppa 16.14 Świnka Peppa 4 16.35 Psi Patrol 7 – anim. 17.05 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 17.55 Pan Krokodyl 2 18.10 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.40 Dora 4 19.00 Santiago z móż 19.30 Przygody Misia Paddingtona 3 19.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 20.07 Świnka Peppa 5 20.32 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 6 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 8.30 Siatkówka mężczyzn: LN 11.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie 13.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie 16.40 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 17.20 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 18.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 19.00 Piłka ręczna plażowa: Mistrzostwa Polski – Tczew 2026 20.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 21.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 22.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 To wszystko przez ciebie (5) 13.15 Morgan Freeman: wielkie ucieczki 2 (6) 14.10 Psy na służbie z Jimem Belushim (9, 10) 15.05 Absurdalne przestępstwa 3 (12, 14) – dok. 16.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) 17.00 Pogrzebani za domem 6 (13) – dok. 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (1) 19.00 Tajemnice sekt: poligamia (5) – dok. 20.00 Zabójcze wakacje (1): Kanako 21.00 Wakacyjne zbrodnie (1, 2) 22.00 Protokół zbrodni (5) – dok. 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (4)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (15, 16, 1) – dok. 9.10 Poszukiwacze historii (248, 249) – dok. 10.10 Powstanie warszawskie (1, 4, 5, 2, 3, 6-10) 15.05 Tajna historia XX wieku (93, 94) – dok. 16.05 Pociągi (9, 10) – dok. 17.05 Polacy za granicą (157): Cypr 18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (34-36, 227) – dok. 20.05 Wakacje z Bałtykiem (27-30) – dok. 22.00 Polacy za granicą (151, 147) – dok. 0.05 Łowca pedofilów (231-234) – dok. 2.05 Jedziemy na ryby! (22, 23) – dok. 4.05 Starożytni kosmici (51, 140) – serial dok.	DTX 9.10 Królowie asfaltu (5) 10.10 Dwa oblicza survivalu 3 – dok. 12.10 Królowie kempingu (6) 13.10 Będzie pan zadowolony 3 (1-13) – rozr. 19.40 Będzie pan zadowolony 4 (6) – pr. rozr. 20.10 Od samochodu do domu 21.10 Mistrzowie logistyki (7) 22.10 Militar na warsztat 5 (7) – dok. 23.10 Zielony patrol z Luizjany 0.10 Dwa oblicza survivalu 1.10 Dziłki Frank w Afryce (5) 2.10 Metro po szwedzku (9) 3.10 Lotniskowice HMS Ark Royal (1) 4.10 Megatransporty 2 (7) 5.00 Niemiecka budowlanka (9) – rozr.	ELEVEN SPORTS 3 11.00 Bundesliga Special (16, 12) 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Hellas Verona 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex 16.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 16.30 Ligue 1 Show (35) 17.00 Made in Italy (15-18) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Atalanta 20.00 Goal Arena Bundesligi – mag. 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Nantes 0.00 Birds of paradise – film dokum. 0.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.	MINIMINI+ 13.21 Kicia Kocia 2 13.37 Robotkowi 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing – anim. 14.20 Strazak Sam 16.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 2 – anim. 15.45 Jężyk Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 6 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.57 Barbie i Teresa – przepis na przyjaźń – film anim. USA 2025 19.04 Baczne oczka 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 3 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



19.45 TVN

Transformers:
Ostatni rycerz

HIT

SCIENCE FICTION Nieoczekiwani sojusznicy podejmują walkę z niszczycielskimi maszynami.

Potężne kosmiczne roboty od zarażania dziejów przybywały na Ziemię, żeby służyć pomocą zwykłym ludziom. Wiele przełomowych wydarzeń dokonało się przy ich znaczącym wsparciu. Porozumienie zostało jednak zerwane. Teraz los cywilizacji leży w rękach wynalazcy Cade'a Yeagera (Mark

Wahlberg), brytyjskiego lorda Edmunda Burtona (Anthony Hopkins), ostatniego członka tajnej organizacji chroniącej Autoboty, a także oksfordzkiej profesor Vivian Wembley (Laura Haddock).

INFO: USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins **195 min do godz. 23.00**



20.00 TVN 7

Szeregowiec Ryan

DRAMAT WOJENNY Czerwiec 1944 roku, Normandia. Oddział kapitana Millera (Tom Hanks, zdj.) ma ocalić żołnierza, którego trzech bracia zginęli na froncie. Z czasem wojskowi tracą wiarę w sens swojej misji. **215 min**

USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, Edward Burns



20.00 TVP KULTURA

Przełęcz ocalonych

DRAMAT WOJENNY Rok 1942. Desmond Doss (Andrew Garfield, zdj.) zaciąga się do armii, by służyć jako sanitariusz. Odmawia jednak zabijania. W trakcie bitwy o Okinawę ratuje życie 75 żołnierzy. **145 min**

USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington



20.00 TV PULS

Ocean ognia

THRILLER Rosyjski admirał Dmitrij Durov (Michael Gor) zamierza wywołać trzecią wojnę światową. Joe Glass (Gerard Butler, zdj.), kapitan amerykańskiego okrętu podwodnego, wkracza do akcji. **140 min**

USA/Chiny/Wielka Brytania 2018, reż. Donovan Marsh, wyk. Gerard Butler, Gary Oldman



20.00 STOPKLATKA

Bez przedawnienia

THRILLER Claire (Ashley Judd) broni w sądzie męża (James Caviezel) oskarżonego o dezercję oraz udział w ludobójstwie. Prosi o pomoc byłego wojskowego prawnika, Grimesa (Morgan Freeman, zdj.). **145 min**

USA 2002, reż. Carl Franklin, wyk. Ashley Judd, Morgan Freeman, Adam Scott, Amanda Peet



20.00 PULS 2

Zabójca

THRILLER Australia. Dziennikarz Pete McKell (Michael Vartan, zdj.) wybiera się z grupą wczasowiczów w rejs po rzecę w Parku Narodowym Kakadu. Turyści stają się celem ogromnego krokodyla. **115 min**

Australia/USA 2007, reż. Greg Mclean, wyk. Rasha Mitchell, Michael Vartan, Sam Worthington

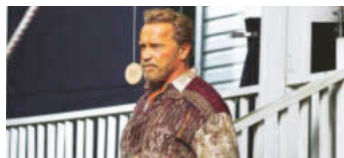


21.00 ZOOM

Książę i ja

KOMEDIA ROMANTYCZNA Studentka Paige (Julia Stiles, zdj.) zakochuje się w Eddim (Luke Mably, zdj.). Nie wie, że jest on następcą duńskiego tronu. Kiedy poznaje prawdę, musi dokonać trudnego wyboru. **130 min**

USA/Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, James Fox



21.00 SUPER POLSAT

Po katastrofie

DRAMAT PRZYGODOWY W wypadku lotniczym giną żona oraz córka Romana (Arnold Schwarzenegger, zdj.). Załamany mężczyzna szuka zemsty. Winą za zdarzenie obarcza kontrolera lotów. **115 min**

USA/Wielka Brytania 2017, reż. Elliott Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Scoot McNairy



21.20 TVP 1

Światło między oceanami

DRAMAT OBYCZAJOWY Latarnik Tom (Michael Fassbender, zdj.) i jego żona postanawiają wychować dziecko ocalone z dryfującej łodzi. Po jakimś czasie okazuje się, że pociechy szuka biologiczna matka. **140 min**

Wlk. Bryt./Nowa Zelandia/USA 2016, reż. Derek Cianfrance, wyk. Michael Fassbender



22.45 TVP KULTURA

Silent Twins

DRAMAT BIOGRAFICZNY Bliźniaczki June (Letitia Wright, zdj.) i Jennifer (Tamara Lawrance, zdj.) przestają się odzywać. Ich tajemnicza zмова milczenia nabiera toksycznego charakteru. **125 min**

Pol./Wlk. Bryt./USA 2022, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Letitia Wright, Tamara Lawrance



23.00 TVN

Kod dostępu

SENSACYJNY Szpieg Gabriel (John Travolta, zdj.) planuje okraść fundusz rządowej agencji. Chce uzyskać dostęp do tajnego konta bankowego. Potrzebuje pomocy hakera Jobsona (Hugh Jackman, zdj.). **130 min**

USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard



23.25 TVP KOBIETA

Uciekinier

DRAMAT OBYCZAJOWY Dwaj nastoletni chłopcy spotykają przypadkiem tajemniczego Muda (Matthew McConaughey, zdj.). Okazuje się, że jest on ścigany za zabójstwo. Koledzy postanawiają mu pomóc. **140 min**

USA 2012, reż. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon



23.35 TVN 7

Ci, którzy życzą mi śmierci

THRILLER Strażaczka Hannah (Angelina Jolie, zdj.) podczas dyżuru zauważa zakrwawionego dwunastolatka. Okazuje się, że on i jego ojciec zostali zaatakowani. Przestępcy odnajdują kryjówkę chłopca. **130 min**

Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 6.20 **Słownik polsko-polski** (686) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
 6.55 **Słowo na niedzielę**
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
 8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
 8.35 **Stawka większa niż życie** (16, 17) – serial wojenny, Polska
 10.55 **Ojciec Mateusz 17** (220) – krym., Pol.
 11.55 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
 12.00 **Anioł Pański**
 12.15 **Miedzy ziemią a niebem** – magazyn
 12.45 **Portret kapłana** – cykl reportaży, Pol.
 13.10 **BBC w Jedynie** – Planeta Ziemia 3 (7) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
 14.15 **Skoki narciarskie**: Letnie LIVE Grand Prix w Wiśle – studio
 15.45 **Skoki narciarskie**: Letnie LIVE Grand Prix w Wiśle
 16.35 **Skoki narciarskie**: Letnie LIVE Grand Prix w Wiśle – studio
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.35 **Żona dla Polaka** (9) – reality show
 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.05 **Sport, pogoda**
 20.25 **Gra z Cieniem** (5) – serial kryminalny

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 21.20 **Światło między oceanami** (FILM) – Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, reż. Derek Cianfrance, Laureatka Oscara Alicia Vikander (zdj.) w przejmującym dramacie twórcy głośnego „Blue Valentine”. Scenariusz powstał na podstawie bestsellerowej powieści autorstwa australijskiej pisarki M.L. Stedman. 140 min
 23.40 **Dewajtis** (2) – serial kostiumowy, Polska 2023
 0.40 **Miasto 44** – dramat wojenny, Polska 2014, reż. Jan Komasa, 135 min
 2.55 **Teksaszyk** – western, USA/Hiszpania (FILM) 1966, reż. Lesley Selander, 90 min
 4.25 **Sprawdzamy** – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3364-3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość** (1926) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.15 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl felietonów
 11.20 **Dzień z życia artysty** – talk-show
 11.55 **Lato z Radiem i Telewizją Polska** – widowisko, Polska 2026
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (1915) – teleturniej
 15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (4) – widowisko, Polska 2026
 16.15 **Tak to leciało!** (70) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 17.15 **Maxima. Droga na tron** (6) – serial biograficzny, Holandia 2024 Aleksander prosi Maximę o rękę. Zapewnia ukochaną, że dla niej gotów jest zrzec się praw do tronu. Zostają upublicznione wyniki śledztwa dotyczącego przeszłości jej ojca. 60 min
 18.15 **Rodzinka.pl** (291) – serial komediowy, Polska 2020
 18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (8) – program rozrywkowy
 20.20 **Postaw na milion** – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.20 **Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu** (1, 2) Tegoroczną edycję prowadziło niezawodne trio satyryków: Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Marcin „Jabbar” Wójcik. Na scenie pojawili się m.in. kabaret Ani Mru-Mru (zdj.), Katarzyna Pakosińska i Andrzej Grabowski. 125 min
 23.25 **Harry Wild** (1, 2) – serial kryminalny, Irlandia/Brytania/Niem. 2022 Emerytowana profesor Harriet zostaje napadnięta. Postanawia sama wytropić poszukiwanego mordercę. 125 min
 1.30 **Król** (4) – serial sensacyjny, Polska 2020
 2.45 **Medicus** – film przygodowy, Niemcy 2013, reż. Philipp Stölzl, 170 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkapy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **halo tv polsat** – magazyn
 11.25 **Zakochany Madagaskar** – film animowany, USA 2013
 11.50 **Hop** – film familijny, (FILM) USA 2011, reż. Tim Hill, 125 min
 13.55 **Falszywa dwunastka 2** (FILM) – komedia, USA 2005, reż. Adam Shankman Tom (Steve Martin) chce spędzić z żoną i dwanaściorcem dzieci wakacje nad jeziorem Winnetka. Spotyka tam odwiecznego rywala, Jimmego (Eugene Levy). Konkurujący ze sobą mężczyźni zgłaszają swoje rodziny do lokalnych zawodów. 125 min
 16.00 **Zaginiony świat: Park jurajski** (FILM) – film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg Naukowcy Ian (Jeff Goldblum) i Sarah (Julianne Moore) trafiają na wyspę, na której żyje jeszcze kilka dinozaurów. Muszą powstrzymać milionera, który zamierza je schwytać. 170 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**

WIDOWISKO



- 19.55 **Miss Polski 2026** (1-3) – Polska 2026 W gali finałowej w Nowym Sączu wystąpią 24 kandydatki do tytułu najpiękniejszej. O oprawę muzyczną zadbał m.in. Sound'n'Grace, Tatiana Okupnik oraz Cleo. 185 min
 23.00 **Mayday** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2019 Taksówkarz Janek ma dwie żony, co zresztą nie ukrywa. Dobrą passę bigamiści kończy wypadek. 120 min
 1.00 **Erin Brockovich** – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Steven Soderbergh, 175 min
 3.55 **Świat według Kiepskich** (394) – serial komediowy, Polska 2012

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1717) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 12.20 **Ugotowani** (9) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
 13.30 **Lemony Snicket: Seria niefortunnnych zdarzeń** (FILM) – film familijny, USA/Niemcy 2004, reż. Brad Silberling Rodzice Violet (Emily Browning), Klaus i Słoneczka giną w pożarze. Dzieci trafiają pod opiekę dalekiego krewnego (Jim Carrey). Przebiegły wuj zamierza zabić ich wszystkich. 140 min
 15.50 **Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach** (FILM) – komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson Komendant Lassard (George Gaynes) na lotnisku przez przypadek zamienia walizki i zabiera bagaż ze skradzionymi diamentami. Złodzieje porwują pechowca. Na pomoc szefowi spieszą absolwenci akademii policyjnej. 125 min
 17.55 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

SCIENCE FICTION



- 19.45 **Transformers: Ostatni rycerz** (FILM) – USA/Chiny/Kanada 2017 Michael Bay znalazł natchnienie do stworzenia piątej części serii w staroangielskiej legendzie o królu Arturze i Rycerzach Okrągłego Stołu. Jak zwykle zadbali o siłę efektów specjalnych i odpowiednią dynamikę akcji. 195 min
 23.00 **Kod dostępu** – film sensacyjny, USA (FILM) 2001, reż. Dominic Sena, 130 min
 1.10 **Śubuk** – dramat obyczajowy, Polska (FILM) 2022, reż. Jacek Luskiński, 140 min
 3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.45 **Detektywi** (129) – serial fab.-dokum.
 4.45 **Nauka jazdy 5** (2) – program rozrywk.
 5.15 **Recepta na stary dom 4** (2) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (200) – reality show, Polska
 7.00 **The Americas** (6, 7) – serial dokumentalny
 8.55 **Galileo** (1186, 1187) – program popularnonaukowy
 10.55 **Bez hamulców** – film sensacyjny, USA (FILM) 2012, reż. David Koepf, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Michael Shannon, Dania Ramirez, Jamie Chung, 115 min
 12.50 **Wielki błękit** – dramat przygodowy, (FILM) USA/Francja/Włochy 1988, 215 min
 16.25 **Déjà vu** – thriller s.f., USA 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer, James Caviezel, 150 min
 18.55 **Uroczysko** (187, 188) – serial kryminalny
 20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1020-1023) – serial kryminalny, Pol. 2026
 0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
 1.00 **Tokio noca. Sekretna Japonia** – film dokumentalny, Francja 2024
 2.20 **Miłość i seks w Rosji** – film dokumentalny, Francja 2020
 3.25 **Lubię disco!** (294) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Taki jest świat 11** (31) – program informacyjny
 6.35 **Kobra – oddział specjalny** (14) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 7.30 **Don Matteo: Boski detektyw 15** (5, 6) – serial kryminalny, Włochy 2026
 9.50 **Kurierzy 2** (45, 46) – serial fab.-dok., Pol.
 11.40 **Turner i Hooch** – komedia sensacyjna, (FILM) USA 1989, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Tom Hanks, Mare Winningham, 125 min
 13.45 **Agentka specjalnej troski** – komedia (FILM) sensacyjna, Francja/Belgia 2016, 130 min
 15.55 **Za jakie grzechy, dobry Boże?** (FILM) – komedia, Francja 2014, 120 min
 17.55 **I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!** (FILM) – komedia, Francja 2019, 125 min
 20.00 **Niedziela z gwiazdami: Ocean ognia** (FILM) – thriller, USA/Chiny/Wielka Brytania 2018, reż. Donovan Marsh, 140 min
 22.20 **Hellboy** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Bulgaria 2019, reż. Neil Marshall, wyk. David Harbour, Milla Jovovich, 150 min
 0.50 **Skazany na piekło** – dramat (FILM) sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, 120 min
 2.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4) – program rozrywkowy
 6.55 **Taki jest świat 11** (31) – program inform.
 7.20 **Aukcja w ciemno** (12-14) – serial dokum.
 8.45 **Wojciech Ciejrowski. Boso – Karaiyb** (4, 5) – serial dokum., Polska 2013
 10.05 **Mania wielkości** – komedia kostium., (FILM) Francja/Hiszp./Wł. 1971, 145 min
 12.30 **Zandam z Saint-Tropez** – komedia, (FILM) Francja/Włochy 1964, 125 min
 14.35 **Najpiękniejsze baśnie: Legenda o góskim olbrzymie** – film przygodowy, Norwegia 2017, 125 min
 16.40 **Najpiękniejsze baśnie: W poszukiwaniu złotego zamku** – film przygodowy, Norwegia 2019, 125 min
 18.45 **Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwa narzeczona** – baśń filmowa, Niemcy 2020, reż. Zoltan Spirandelli, 75 min
 20.00 **Zabójca** – thriller, Australia/USA 2007, reż. (FILM) Greg McLean, wyk. Radha Mitchell, 115 min
 21.55 **Dzielnica strachu 10** (453-457) – krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (223, 220) – serial obyczajowy, Polska 2019
 5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (521) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 DVB T2

- 5.10 **Szkoła** (841) – serial paradokum., Pol. 2020
 6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (10) – program rozrywkowy
 7.00 **Nowe Zwiariowane Melodie 3** – serial animowany, USA 2019
 7.45 **Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film** – film anim., Kanada/Francja/Wlk. Bryt. 2017, 110 min
 9.35 **Ukryta prawda** (1470-1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.35 **Szpital św. Anny** (35, 36) – serial obczajowy
 16.35 **Detektywi** (8) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 17.40 **Jack, pogromca olbrzymów** – film (FILM) fantasy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, 140 min
 20.00 **Szeregowiec Ryan** – dramat wojenny, (FILM) USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, 215 min
 23.35 **Ci, którzy żyć mają śmierci** – thriller, (FILM) Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, 130 min
 1.45 **Rezolucja 819** – dramat obyczajowy, (FILM) Fr./Polska/Wł. 2008, 120 min
 3.45 **Faworycy 2** (10) – serial paradokum., Pol.
 4.20 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.15 **Miedzy ziemia a niebem** – magazyn

12.50 **Słowo na niedzielę**

13.00 **Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Krzyża w Łapach**

14.15 **Piłka nożna: Betclit**
LIVE 1. Liga – studio

14.25 **Piłka nożna: Betclit**
LIVE 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Miedź Legnica

16.30 **Piłka nożna: Betclit**
LIVE 1. Liga – studio

17.00 **Telexpress**

17.25 **Chichot losu** (3)

18.20 **Kabaretomaniacy** (72) – program rozrywkowy

19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (2)

19.30 **Program informacyjny** 19.30

20.05 **Sport, pogoda** – mag.

TVP ROZRYWKA

11.50 **Postaw na milion**

13.40 **Prywatne życie zwierząt 13** (2)

14.10 **Przyrodnik na tropie** (41) – serial dokum., Pol.

14.45 **Olga Lipińska zaprasza** (14)

15.35 **Program rozrywkowy**

15.45 **Moje przeboje** (3)

16.25 **Omnibus – szybci i mądrzy** (19) – telet.

16.50 **Omnibus – szybci i mądrzy – dogrywka** (19) – teleturniej

17.10 **Omnibus – szybci i mądrzy** (20) – telet.

17.40 **Omnibus – szybci i mądrzy – dogrywka** (20) – teleturniej

18.00 **Koło fortuny** (1994) – teleturniej

18.40 **Szansa na sukces. Opole 2026** (7)

TTV HD DVB T2

11.10 **Zakup w ciemno 6** (9)

12.10 **Zakup w ciemno 4** (11)

13.05 **Zakup w ciemno extra** (4) – reality show

13.40 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (3) – serial fab.-dok.

14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (8)

15.45 **Express** – pr. inform.

16.05 **Idź na całość 2** (20)

17.10 **Życie na kredyt 8** (15) – reality show, Polska

17.45 **Express** – pr. inform.

18.00 **Pogoda, sport** – pr. inf.

18.10 **Życie na kredyt 8** (16) – reality show, Polska

18.45 **Żony Podlasia 3** (9) – serial dokum., Pol. 2025

19.45 **Express** – pr. inform.

20.00 **Zakup w ciemno 6** (10) – reality show, Pol. 2025

21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (9)

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**

6.30 **Sekrety rodziny** (169) – serial paradokum.-tálny, Polska 2020

7.30 **Z Klimatem i z pasją** (243) – program publicystyczny

8.00 **Sekrety rodziny** (170) – serial paradokum.-tálny, Polska 2020

9.00 **Trudne sprawy** (922-926) – serial paradokum., Polska 2020

14.00 **Sekrety rodziny** (171) – serial paradokum., Pol.

15.05 **Wieżenie kobiet** (70-73) – serial dokum., Polska 2024-2025

17.00 **Nasz nowy dom** (369) – reality show, Polska 2026

18.15 **Awantura o kasę** – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (179) – pr. rozr.

8.00 **Sąsiedzi** – serial anim., Czechosłowacja

8.25 **Była sobie Ziemia** – serial anim., Fr. 2008

10.00 **Super Mario Bros.**
FILM – film anim., Jap./USA 2023, 115 min

11.55 **Kevin sam w domu**
FILM – komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, 145 min

14.20 **Spider-Man: Bez drogi do domu** – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 180 min

17.20 **Hobbit: Niezwykła podróż** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, 220 min

AXN

6.10 **Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 110 min

8.00 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021-2022

10.00 **MacGyver 4** (6-10) – serial akcji, USA 2020

14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (15-19) – serial kryminalny, USA 2012

Agenci badają sprawę kradzieży domu. Wkrótce zostaje odnaleziony. W jednej ze ścian są ukryte zwłoki. 305 min

KRYMINALNY

20.20 **Komisarz Alex 23** (288)
Znaleziono ciało przedstawiciela handlowego. Jeden z tropów prowadzi śledczych do żony, z którą denat właśnie się rozwiódł. 55 min

21.15 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**

23.15 **Kabaret Lętnia Porą**

0.10 **63. KFPP w Opolu** – Hip-hop. Jedno podwórkę 2

0.40 **Chichot losu** (3)

1.30 **Program informacyjny** 19.30

ROZRYWKA

19.45 **Kabaret Neo-Nówka**
Wrocławską grupę przedstawia parodię programów, w których gwiazdy tańczą lub wykonują akrobacyjne ćwiczenia. 60 min

20.45 **Kocham Cię, Polsko!** (10) – program rozrywk.

22.20 **Postaw na milion**

0.20 **Koło fortuny** (1994)

0.55 **Omnibus – szybci i mądrzy** (19) – telet.

1.25 **Omnibus – szybci i mądrzy – dogrywka** (19) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 **Żony Podlasia 3** (10)
Aldona czeka na wyniki testu DNA. Może liczyć na wsparcie Larisy. Karolina prosi Kociego o pomoc w zrobieniu babki ziemniaczanej. 60 min

23.00 **Nic do zgłoszenia 5** (8) – serial dokum., Pol. 2025

0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (4) – serial fab.-dok.

1.00 **Kanapowcy 5** (8) – rozr.

2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (17, 18) – paradok., Pol.

4.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (521)

SENSACYJNY

20.35 **Strzelec wyborowy** – USA 2021
Były snajper (Liam Neeson, zdj.) poznaje Rosę, która z synem jest celem kartelu. Gdy kobieta ginie, musi zapewnić chłopcu opiekę. 130 min

22.45 **Nieobliczalny** – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, 120 min

0.45 **Wydarzenia**

1.25 **Komisarz Mama** (8)

2.55 **Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny** (3)

4.10 **Oblicza Ameryki**

THRILLER

21.00 **Znaki** – USA 2002, reż. M. Night Shyamalan
Pastor Graham Hess (Mel Gibson, zdj.) odkrywa na polu dziwne symbole. Podobne znaki pojawiają się na innych kontynentach. 130 min

23.10 **Wojna Żeńsko-męska** – komedia, Polska 2011, 140 min

1.30 **Ślad** (44, 45) – krym., Pol.

3.30 **Gliniarze** (355, 356) – serial paradokum., Pol.

5.30 **Na ratunek 112** (887) – serial paradokum., Pol.

PRZYGODOWY

20.00 **Maska Zorro** – USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell
Legendarny szermierz (Anthony Hopkins) szuka godnego siebie następcy. Zostaje nim złodziej szek Alejandro (Antonio Banderas, zdj.). 180 min

23.00 **John Rambo** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 105 min

0.45 **Resident Evil: Ostatni rozdział** – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 130 min

TVP HISTORIA

12.20 **Wszystkie kolory świata** – dok. 13.25 **Wędrowni szlaki granicznymi** (1) 14.20 **Kurier** – film hist., Polska 2019

16.20 **Puszczki mszary. Duch polskich bagien** 16.35 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (2) 17.30 **Blisko, coraz bliżej** (19) – obycz. 19.00 **Powstanie warszawskie w dokumentach** – film dok., Pol. 1994

20.05 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (5) – dok. 21.05 **2026 rokiem Andrzeja Wajdy. Kanał** – dram. wojenny, Polska 1956 22.50 **Godzina „W”** – wojenny, Pol. 1979 0.25 **Zagadka Heweliusza**

TVP KULTURA

14.30 **Frankie i Johnny** – film muzyczny, USA 1966

16.05 **Seriowala nostalgia: Noce i dnie** (11) – obycz., Pol. 17.15 **Niedziela z...** 18.10 **Niedziela z...** 18.35 **Niedziela z...** 18.55 **Niedziela z...** 19.00 **Niedziela z...** 19.15 **Niedziela z...** 19.30 **Niedziela z...** 19.45 **Niedziela z...** 19.55 **Niedziela z...** 20.00 **Niedziela z...** 20.15 **Niedziela z...** 20.30 **Niedziela z...** 20.45 **Niedziela z...** 20.55 **Niedziela z...** 21.05 **Niedziela z...** 21.15 **Niedziela z...** 21.30 **Niedziela z...** 21.45 **Niedziela z...** 21.55 **Niedziela z...** 22.05 **Niedziela z...** 22.15 **Niedziela z...** 22.30 **Niedziela z...** 22.45 **Niedziela z...** 22.55 **Niedziela z...** 23.05 **Niedziela z...** 23.15 **Niedziela z...** 23.30 **Niedziela z...** 23.45 **Niedziela z...** 23.55 **Niedziela z...** 0.05 **Niedziela z...** 0.15 **Niedziela z...** 0.25 **Niedziela z...** 0.35 **Niedziela z...** 0.45 **Niedziela z...** 0.55 **Niedziela z...** 1.05 **Niedziela z...** 1.15 **Niedziela z...** 1.25 **Niedziela z...** 1.35 **Niedziela z...** 1.45 **Niedziela z...** 1.55 **Niedziela z...** 2.05 **Niedziela z...** 2.15 **Niedziela z...** 2.25 **Niedziela z...** 2.35 **Niedziela z...** 2.45 **Niedziela z...** 2.55 **Niedziela z...** 3.05 **Niedziela z...** 3.15 **Niedziela z...** 3.25 **Niedziela z...** 3.35 **Niedziela z...** 3.45 **Niedziela z...** 3.55 **Niedziela z...** 4.05 **Niedziela z...** 4.15 **Niedziela z...** 4.25 **Niedziela z...** 4.35 **Niedziela z...** 4.45 **Niedziela z...** 4.55 **Niedziela z...** 5.05 **Niedziela z...** 5.15 **Niedziela z...** 5.25 **Niedziela z...** 5.35 **Niedziela z...** 5.45 **Niedziela z...** 5.55 **Niedziela z...** 6.05 **Niedziela z...** 6.15 **Niedziela z...** 6.25 **Niedziela z...** 6.35 **Niedziela z...** 6.45 **Niedziela z...** 6.55 **Niedziela z...** 7.05 **Niedziela z...** 7.15 **Niedziela z...** 7.25 **Niedziela z...** 7.35 **Niedziela z...** 7.45 **Niedziela z...** 7.55 **Niedziela z...** 8.05 **Niedziela z...** 8.15 **Niedziela z...** 8.25 **Niedziela z...** 8.35 **Niedziela z...** 8.45 **Niedziela z...** 8.55 **Niedziela z...** 9.05 **Niedziela z...** 9.15 **Niedziela z...** 9.25 **Niedziela z...** 9.35 **Niedziela z...** 9.45 **Niedziela z...** 9.55 **Niedziela z...** 10.05 **Niedziela z...** 10.15 **Niedziela z...** 10.25 **Niedziela z...** 10.35 **Niedziela z...** 10.45 **Niedziela z...** 10.55 **Niedziela z...** 11.05 **Niedziela z...** 11.15 **Niedziela z...** 11.25 **Niedziela z...** 11.35 **Niedziela z...** 11.45 **Niedziela z...** 11.55 **Niedziela z...** 12.05 **Niedziela z...** 12.15 **Niedziela z...** 12.25 **Niedziela z...** 12.35 **Niedziela z...** 12.45 **Niedziela z...** 12.55 **Niedziela z...** 13.05 **Niedziela z...** 13.15 **Niedziela z...** 13.25 **Niedziela z...** 13.35 **Niedziela z...** 13.45 **Niedziela z...** 13.55 **Niedziela z...** 14.05 **Niedziela z...** 14.15 **Niedziela z...** 14.25 **Niedziela z...** 14.35 **Niedziela z...** 14.45 **Niedziela z...** 14.55 **Niedziela z...** 15.05 **Niedziela z...** 15.15 **Niedziela z...** 15.25 **Niedziela z...** 15.35 **Niedziela z...** 15.45 **Niedziela z...** 15.55 **Niedziela z...** 16.05 **Niedziela z...** 16.15 **Niedziela z...** 16.25 **Niedziela z...** 16.35 **Niedziela z...** 16.45 **Niedziela z...** 16.55 **Niedziela z...** 17.05 **Niedziela z...** 17.15 **Niedziela z...** 17.25 **Niedziela z...** 17.35 **Niedziela z...** 17.45 **Niedziela z...** 17.55 **Niedziela z...** 18.05 **Niedziela z...** 18.15 **Niedziela z...** 18.25 **Niedziela z...** 18.35 **Niedziela z...** 18.45 **Niedziela z...** 18.55 **Niedziela z...** 19.05 **Niedziela z...** 19.15 **Niedziela z...** 19.25 **Niedziela z...** 19.35 **Niedziela z...** 19.45 **Niedziela z...** 19.55 **Niedziela z...** 20.05 **Niedziela z...** 20.15 **Niedziela z...** 20.25 **Niedziela z...** 20.35 **Niedziela z...** 20.45 **Niedziela z...** 20.55 **Niedziela z...** 21.05 **Niedziela z...** 21.15 **Niedziela z...** 21.25 **Niedziela z...** 21.35 **Niedziela z...** 21.45 **Niedziela z...** 21.55 **Niedziela z...** 22.05 **Niedziela z...** 22.15 **Niedziela z...** 22.25 **Niedziela z...** 22.35 **Niedziela z...** 22.45 **Niedziela z...** 22.55 **Niedziela z...** 23.05 **Niedziela z...** 23.15 **Niedziela z...** 23.25 **Niedziela z...** 23.35 **Niedziela z...** 23.45 **Niedziela z...** 23.55 **Niedziela z...** 0.05 **Niedziela z...** 0.15 **Niedziela z...** 0.25 **Niedziela z...** 0.35 **Niedziela z...** 0.45 **Niedziela z...** 0.55 **Niedziela z...** 1.05 **Niedziela z...** 1.15 **Niedziela z...** 1.25 **Niedziela z...** 1.35 **Niedziela z...** 1.45 **Niedziela z...** 1.55 **Niedziela z...** 2.05 **Niedziela z...** 2.15 **Niedziela z...** 2.25 **Niedziela z...** 2.35 **Niedziela z...** 2.45 **Niedziela z...** 2.55 **Niedziela z...** 3.05 **Niedziela z...** 3.15 **Niedziela z...** 3.25 **Niedziela z...** 3.35 **Niedziela z...** 3.45 **Niedziela z...** 3.55 **Niedziela z...** 4.05 **Niedziela z...** 4.15 **Niedziela z...** 4.25 **Niedziela z...** 4.35 **Niedziela z...** 4.45 **Niedziela z...** 4.55 **Niedziela z...** 5.05 **Niedziela z...** 5.15 **Niedziela z...** 5.25 **Niedziela z...** 5.35 **Niedziela z...** 5.45 **Niedziela z...** 5.55 **Niedziela z...** 6.05 **Niedziela z...** 6.15 **Niedziela z...** 6.25 **Niedziela z...** 6.35 **Niedziela z...** 6.45 **Niedziela z...** 6.55 **Niedziela z...** 7.05 **Niedziela z...** 7.15 **Niedziela z...** 7.25 **Niedziela z...** 7.35 **Niedziela z...** 7.45 **Niedziela z...** 7.55 **Niedziela z...** 8.05 **Niedziela z...** 8.15 **Niedziela z...** 8.25 **Niedziela z...** 8.35 **Niedziela z...** 8.45 **Niedziela z...** 8.55 **Niedziela z...** 9.05 **Niedziela z...** 9.15 **Niedziela z...** 9.25 **Niedziela z...** 9.35 **Niedziela z...** 9.45 **Niedziela z...** 9.55 **Niedziela z...** 10.05 **Niedziela z...** 10.15 **Niedziela z...** 10.25 **Niedziela z...** 10.35 **Niedziela z...** 10.45 **Niedziela z...** 10.55 **Niedziela z...** 11.05 **Niedziela z...** 11.15 **Niedziela z...** 11.25 **Niedziela z...** 11.35 **Niedziela z...** 11.45 **Niedziela z...** 11.55 **Niedziela z...** 12.05 **Niedziela z...** 12.15 **Niedziela z...** 12.25 **Niedziela z...** 12.35 **Niedziela z...** 12.45 **Niedziela z...** 12.55 **Niedziela z...** 13.05 **Niedziela z...** 13.15 **Niedziela z...** 13.25 **Niedziela z...** 13.35 **Niedziela z...** 13.45 **Niedziela z...** 13.55 **Niedziela z...** 14.05 **Niedziela z...** 14.15 **Niedziela z...** 14.25 **Niedziela z...** 14.35 **Niedziela z...** 14.45 **Niedziela z...** 14.55 **Niedziela z...** 15.05 **Niedziela z...** 15.15 **Niedziela z...** 15.25 **Niedziela z...** 15.35 **Niedziela z...** 15.45 **Niedziela z...** 15.55 **Niedziela z...** 16.05 **Niedziela z...** 16.15 **Niedziela z...** 16.25 **Niedziela z...** 16.35 **Niedziela z...** 16.45 **Niedziela z...** 16.55 **Niedziela z...** 17.05 **Niedziela z...** 17.15 **Niedziela z...** 17.25 **Niedziela z...** 17.35 **Niedziela z...** 17.45 **Niedziela z...** 17.55 **Niedziela z...** 18.05 **Niedziela z...** 18.15 **Niedziela z...** 18.25 **Niedziela z...** 18.35 **Niedziela z...** 18.45 **Niedziela z...** 18.55 **Niedziela z...** 19.05 **Niedziela z...** 19.15 **Niedziela z...** 19.25 **Niedziela z...** 19.35 **Niedziela z...** 19.45 **Niedziela z...** 19.55 **Niedziela z...** 20.05 **Niedziela z...** 20.15 **Niedziela z...** 20.25 **Niedziela z...** 20.35 **Niedziela z...** 20.45 **Niedziela z...** 20.55 **Niedziela z...** 21.05 **Niedziela z...** 21.15 **Niedziela z...** 21.25 **Niedziela z...** 21.35 **Niedziela z...** 21.45 **Niedziela z...** 21.55 **Niedziela z...** 22.05 **Niedziela z...** 22.15 **Niedziela z...** 22.25 **Niedziela z...** 22.35 **Niedziela z...** 22.45 **Niedziela z...** 22.55 **Niedziela z...** 23.05 **Niedziela z...** 23.15 **Niedziela z...** 23.25 **Niedziela z...** 23.35 **Niedziela z...** 23.45 **Niedziela z...** 23.55 **Niedziela z...** 0.05 **Niedziela z...** 0.15 **Niedziela z...** 0.25 **Niedziela z...** 0.35 **Niedziela z...** 0.45 **Niedziela z...** 0.55 **Niedziela z...** 1.05 **Niedziela z...** 1.15 **Niedziela z...** 1.25 **Niedziela z...** 1.35 **Niedziela z...** 1.45 **Niedziela z...** 1.55 **Niedziela z...** 2.05 **Niedziela z...** 2.15 **Niedziela z...** 2.25 **Niedziela z...** 2.35 **Niedziela z...** 2.45 **Niedziela z...** 2.55 **Niedziela z...** 3.05 **Niedziela z...** 3.15 **Niedziela z...** 3.25 **Niedziela z...** 3.35 **Niedziela z...** 3.45 **Niedziela z...** 3.55 **Niedziela z...** 4.05 **Niedziela z...** 4.15 **Niedziela z...** 4.25 **Niedziela z...** 4.35 **Niedziela z...** 4.45 **Niedziela z...** 4.55 **Niedziela z...** 5.05 **Niedziela z...** 5.15 **Niedziela z...** 5.25 **Niedziela z...** 5.35 **Niedziela z...** 5.45 **Niedziela z...** 5.55 **Niedziela z...** 6.05 **Niedziela z...** 6.15 **Niedziela z...** 6.25 **Niedziela z...** 6.35 **Niedziela z...** 6.45 **Niedziela z...** 6.55 **Niedziela z...** 7.05 **Niedziela z...** 7.15 **Niedziela z...** 7.25 **Niedziela z...** 7.35 **Niedziela z...** 7.45 **Niedziela z...** 7.55 **Niedziela z...** 8.05 **Niedziela z...** 8.15 **Niedziela z...** 8.25 **Niedziela z...** 8.35 **Niedziela z...** 8.45 **Niedziela z...** 8.55 **Niedziela z...** 9.05 **Niedziela z...** 9.15 **Niedziela z...** 9.25 **Niedziela z...** 9.35 **Niedziela z...** 9.45 **Niedziela z...** 9.55 **Niedziela z...** 10.05 **Niedziela z...** 10.15 **Niedziela z...** 10.25 **Niedziela z...** 10.35 **Niedziela z...** 10.45 **Niedziela z...** 10.55 **Niedziela z...** 11.05 **Niedziela z...** 11.15 **Niedziela z...** 11.25 **Niedziela z...** 11.35 **Niedziela z...** 11.45 **Niedziela z...** 11.55 **Niedziela z...** 12.05 **Niedziela z...** 12.15 **Niedziela z...** 12.25 **Niedziela z...** 12.35 **Niedziela z...** 12.45 **Niedziela z...** 12.55 **Niedziela z...** 13.05 **Niedziela z...** 13.15 **Niedziela z...** 13.25 **Niedziela z...** 13.35 **Niedziela z...** 13.45 **Niedziela z...** 13.55 **Niedziela z...** 14.05 **Niedziela z...** 14.15 **Niedziela z...** 14.25 **Niedziela z...** 14.35 **Niedziela z...** 14.45 **Niedziela z...** 14.55 **Niedziela z...** 15.05 **Niedziela z...** 15.15 **Niedziela z...** 15.25 **Niedziela z...** 15.35 **Niedziela z...** 15.45 **Niedziela z...** 15.55 **Niedziela z...** 16.05 **Niedziela z...** 16.15 **Niedziela z...** 16.25 **Niedziela z...** 16.35 **Niedziela z...** 16.45 **Niedziela z...** 16.55 **Niedziela z...** 17.05 **Niedziela z...** 17.15 **Niedziela z...** 17.25 **Niedziela z...** 17.35 **Niedziela z...** 17.45 **Niedziela z...** 17.55 **Niedziela z...** 18.05 **Niedziela z...** 18.15 **Niedziela z...** 18.25 **Niedziela z...** 18.35 **Niedziela z...** 18.45 **Niedziela z...** 18.55 **Niedziela z...** 19.05 **Niedziela z...** 19.15 **Niedziela z...** 19.25 **Niedziela z...** 19.35 **Niedziela z...** 19.45 **Niedziela z...** 19.55 **Niedziela z...** 20.05 **Niedziela z...** 20.15 **Niedziela z...** 20.25 **Niedziela z...** 20.35 **Niedziela z...** 20.45 **Niedziela z...** 20.55 **Niedziela z...** 21.05 **Niedziela z...** 21.15 **Niedziela z...** 21.25 **Niedziela z...** 21.35 **Niedziela z...** 21.45 **Niedziela z...** 21.55 **Niedziela z...** 22.05 **Niedziela z...** 22.15 **Niedziela z...** 22.25 **Niedziela z...** 22.35 **Niedziela z...** 22.45 **Niedziela z...** 22.55 **Niedziela z...** 23.05 **Niedziela z...** 23.15 **Niedziela z...** 23.25 **Niedziela z...** 23.35 **Niedziela z...** 23.45 **Niedziela z...** 23.55 **Niedziela z...** 0.05 **Niedziela z...** 0.15 **Niedziela z...** 0.25 **Niedziela z...** 0.35 **Niedziela z...** 0.45 **Niedziela z...** 0.55 **Niedziela z...** 1.05 **Niedziela z...** 1.15 **Niedziela z...** 1.25 **Niedziela z...** 1.35 **Niedziela z...** 1.45 **Niedziela z...** 1.55 **Niedziela z...** 2.05 **Niedziela z...** 2.15 **Niedziela z...** 2.25 **Niedziela z...** 2.35 **Niedziela z...** 2.45 **Niedziela z...** 2.55 **Niedziela z...** 3.05 **Niedziela z...** 3.15 **Niedziela z...** 3.25 **Niedziela z...** 3.35 **Niedziela z...** 3.45 **Niedziela z...** 3.55 **Niedziela z...** 4.05 **Niedziela z...** 4.15 **Niedziela z...** 4.25 **Niedziela z...** 4.35 **Niedziela z...** 4.45 **Niedziela z...** 4.55 **Niedziela z...** 5.05 **Niedziela z...** 5.15 **Niedziela z...** 5.25 **Niedziela z...** 5.35 **Niedziela z...** 5.45 **Niedziela z...** 5.55 **Niedziela z...** 6.05 **Niedziela z...** 6.15 **Niedziela z...** 6.25 **Niedziela z...** 6.35 **Niedziela z...** 6.45 **Niedziela z...** 6.55 **Niedziela z...** 7.05 **Niedziela z...** 7.15 **Niedziela z...** 7.25 **Niedziela z...** 7.35 **Niedziela z...** 7.45 **Niedziela z...** 7.55 **Niedziela z...** 8.05 **Niedziela z...** 8.15 **Niedziela z...** 8.25 **Niedziela z**

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Złoty interes (8) – program rozrywkowy 6.50 Ochi! Kabaret (2) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.15 Przygody Myszk – serial animowany 8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 8.55 Reksio – serial anim. 9.10 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 155 min 11.45 C.K. Dezerterzy (1, 2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985, 200 min 15.05 Stara baśń – film 17.35 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min	5.15 Na sygnale (886, 887) – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.20 Czerdziestolatek (19-21) – serial obyczajowy, Polska 1977 9.55 U Pana Boga w ogródku (11, 12) – serial komediowy, Polska 2008 11.50 Cztery pancerni i pies (6, 7) – serial wojenny, Polska 1966 13.50 Ojciec Mateusz 31 (398, 399) – serial kryminalny, Polska 2024 15.40 Komisarz Alex 25 (312) – serial kryminalny, Pol. 16.35 Ranczo 10 (120) – serial obyczajowy, Polska 2016 17.35 Cztery pancerni i pies (8, 9) – serial wojenny, Polska	6.10 Falszerstwo (4) – serial kryminalny, Francja 2025 6.55 Zabójstwo w lesie – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, François Vincentelli, Carole Bianci, 120 min 8.55 Mentalista 4 (1-10) – serial kryminalny, USA 2011 18.05 Niedwimy detektywy (8): Śmierć w winnicy – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023 Alex i Niko udają się do regionu znanego z winiarni. Został tam porwany młody mężczyzna, a jego matkę bardzo zależy na ocaleniu okupu. 115 min	5.05 Szkoła (805) – paradok. 6.00 Szkoła filmowa (2) – magazyn filmowy 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (8) – program rozrywkowy 6.50 Artystki (4) – pr. rozr. 7.45 Prawo Agaty (6, 7) – serial obycz., Pol. 2014 9.45 Step Up: Taniec – film muzyczny, USA 2006, reż. Anne Fletcher, 130 min 11.55 Kochaj i tańcz – komedia romantyczna, Polska 2008, 160 min 14.35 Nigdy w życiu! – komedia romantyczna, Polska 2004, 135 min 16.50 Harry Potter i kamień filozoficzny – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2001, 190 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (189) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (473) – serial obycz., Pol. 2012 6.55 Ranczo 8 (99) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (271, 272) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 24 (314, 316) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (293) 11.20 Na sygnale (702, 703) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 8 (102) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 6 (66) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 3 (27, 28) – serial obycz., Pol. 2008 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 27 (345) – krym., Pol. 2022	6.00 Komisarz Rex 4 (18-20) – krym., Niemcy/Austria 8.55 Komisarz Rex 5 (1) – krym., Niemcy/Austria 9.55 Hudson i Rex 2 (14-16) – serial kryminalny, Kan. 12.55 Robin z Sherwood (6, 7) – serial przyg., Włk. Bryt. 14.00 Smoking – komedia sensacyjna, USA 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, 125 min 16.05 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, reż. Mel Brooks, wyk. Daphne Zuniga, Bill Pullman, Mel Brooks, John Candy, 115 min 18.00 Brunet wieczorową porą – komedia obyczajowa, Polska 1976, 120 min
BIOGRAFICZNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	PRZYGODOWY	OBYČAJOWY	THRILLER
20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła (9, 10) – W 1972 roku na tournée po ZSRR Anna zdobywa ogromną popularność i Rosjanie proponują jej obywatelstwo. German odmawia. 135 min 22.15 Wygrany – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 150 min 0.45 Bo we mnie jest seks – biograf., 2021, 145 min 3.10 Obudź się – dramat obycz., 2022, 100 min	19.45 Ojciec Mateusz 31 (400-402) – Polska 2024 Mateusz doznaje kontuzji. Tymczasem w mieście pojawiają się byli więźniowie, którzy niedługo zostali schwytani przez księdza. 170 min 22.40 Ranczo 10 (121, 122) 0.25 Rodzinka.pl (302, 303) 1.35 Korona królów. Jagiellonowie (17, 18) 2.40 Erynie (10) – krym. 3.35 Londynczyk (6) 4.35 Dom pod Dwoma Orlami (1) – obycz., Pol.	20.00 Morderstwo na Wyspach Leryńskich – Fr. 2023 Odnaleziono ciało producenta filmowego. Komendant Laure Castaldi (Ophélie Kolb, zdj.) staje się przydzielona do tej sprawy. 120 min 22.00 Morderstwo w Pont-Aven – film krym., Fr. 2022, 120 min 0.00 Tajemnice chóru – krym., Fr. 2020, 120 min 2.00 Kobra – oddział specjalny (3) – sens.	20.00 Harry Potter i Komnata Tajemnic – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002 W murach Hogwartu czai się zło. Harry (Daniel Radcliffe, zdj.) staje do walki z mrocznymi siłami. 210 min 23.30 Blade, Wieczny Łowca – horror, USA 1998, 145 min 1.55 Morderstwo doskonałe – thriller, USA 1998, 130 min 4.05 Ukryta prawda (1387)	19.20 Ranczo 10 (125-127) Jola planuje otworzyć własny interes. Opowiada o swoim pomysle Węclawskiej. Sołejukowa narazą się dyrektorowi szkoły. 180 min 22.20 Weiser – dramat psycholog., Niem./Pol./Szwajcaria 2000, 110 min 0.10 Jan Serce (9, 10-ost.) 3.00 Wielkie wesele – komedia romantyczna, USA 2013, 100 min 4.40 63. FKPP w Opolu – Debiuty – koncert, Pol.	20.00 Bez przedawnienia – USA 2002 Claire (Ashley Judd, zdj.) walczy o uniewinnienie męża, Toma (James Caviezel, zdj.), oskarżonego o dezerację z wojska i morderstwo. 145 min 22.25 Najlepsi z nale- ostrzeżenia – sens., USA 1998, 100 min 0.05 Anna German (1, 2) 2.35 Historie miłosne – film obyczajowy, Polska 1997, reż. Jerzy Stuhr, 100 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.05 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 12.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 13.10 Jason Bourne – thriller, USA 2016 15.10 Dalej jazda! 2 – komedia, Pol. 2025 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk – Raków Częstochowa 19.30 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 21.40 The Wasp – thriller, Włk. Bryt./USA/Finlandia 2024 23.15 Wściekłe psy – film sens., USA 1992 0.50 Klucz do kosmosu – horror, USA/Niemcy 2005	9.10 Kawalek po kawalku – film anim., USA/Dania 2024 10.45 Łąpu capu – pr. rozr. 11.00 Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 12.55 Masz ci losi – komedia, Polska 2023 14.20 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 16.20 Łąpu capu 16.30 Peacock – thriller, USA/2010 18.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niem. 2004 19.45 Łąpu capu 20.00 Canal+ Film w akcji: Gdy zgłasza światła – sens., USA 2024 21.30 Canal+ Film w akcji: Polowanie – dramat sens., USA 2025 23.15 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, reż. David Slade	7.45 Hui Buh und das Hexenschloss – komedia fantasy, Niemcy 2022 9.40 Pan Włodjowski – film hist., Pol. 1968 12.50 Wciąż ją kocham – melodramat, USA 2010 15.00 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969 17.45 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilla, wyk. Joel Kinnaman 20.00 Rob Roy – film przyg., USA/Włk. Bryt. 1995 22.55 Walkiria – dram. wojenny, Niemcy/USA/Wł. 2008 1.30 Oddział Delta 2 – film sensacyjny, USA 1990 3.50 Prowokacja – film sens., USA 2005	6.00 Tata ma plan 4 (10-13) – kom. 8.00 Tata ma plan (1) 8.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (23, 24) 9.25 Teoria wielkiego podrywu 11 (1-10) – kom. 13.30 Przyjaciele (13-15) – kom. 15.00 Duchy (9, 10) – fantasy 16.00 Mr. & Mrs. Smith – komedia sensacyjna, USA 2005 18.00 Dwaj zgrzyliwi tetrycy – komedia, USA 1993 20.00 Agent XXL – kom., USA/Niem. 2000 22.00 The Office PL 4 (3, 4) 23.05 Comedy Club (2, 3) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 4 (6-9) 2.00 Pracoholicy 5 (8-11) 4.00 Śmiech nie będzie 2 (19-22) – pr. rozr.	9.50 Warzywnie opowieści: Piraci , którzy nic nie robią – film animowany, USA 2008 11.15 Birdman – komediodramat, USA 2014 13.10 Lista – komedia, USA 2023 14.45 Teściowie 3 – kom., Pol. 2025 16.15 Spider-Man: Uniwersum – anim., USA 2018 18.10 Premiera: Więzień labiryntu – thriller, USA/Kan./Włk. Bryt. 2014 20.00 Premiera: Oni cie zabiją – horror kom., USA 2026 21.35 No hej! – komedia, USA 2025 23.10 Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017 0.50 La Grazia – dram. obycz., Wł. 1925 3.00 Premiera: Ród smoka 3 (7)	5.00 9-1-1: Nashville (3) – obycz. 5.55 Agenci NCIS 8 (1-3) – sens. 8.40 Agenci NCIS: Sydney (3, 4) 10.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18-20) 13.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym. 15.05 Z archiwum X (12, 13) 16.55 The Hunting Party (2) – krym. 17.50 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002 19.30 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sensacyjny, USA 2004 21.35 Anioły i demony – thriller, USA 2009 0.20 Bad Boys – komedia sens., USA 1995 2.45 Zabójcze umysły (1, 2) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
10.00 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. 11.45 Polska z góry: Stadiony (1): Łódź – dok. 12.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa : Włocławek – Lech 14.50 Dover 24/7 (2) – serial dokum. 15.50 Speedshop: warsztat (1) – film s.f. 17.05 Kolacja z Gaviem Rossdale'em (1) – dok. 18.00 Kolejka przez świat (3) 19.00 Co poszło nie tak 4 (6) 20.00 Porzucone konstrukcje (10) – dok. 21.00 Premiera: Projekt Fighter (5) 22.05 Kiler – komedia sens., Pol. 1997 0.10 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (1) – serial dokumentalny	7.40 Detektyw z Chelsea (8) – krym. 8.40 Śmierć z dala od palm (6) 9.50 Sanditon (7, 8) 11.50 Duchy 2 (7) – kom. 12.30 Duchy 3 (1, 2) 13.50 Morderstwa w Midsomer (7, 8) 15.55 Tajemnice Brokenwood 12 (5) 17.50 Z pamiętnika położnej 10 (4) – obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea (8) 19.55 Śmierć pod palmami 4 (5) – krym. 21.00 Tajemnice Brokenwood 12 (6) 22.55 Annika (6) 0.00 Blackshore 5 (6) 2.20 Tajemnice Brokenwood 12 (6) – krym. 4.05 Ojciec Brown 9 (6) – krym. 4.55 Duchy 3 (1, 2)	8.10 Górski lekarz (174-177) 12.05 Toni akuszer – Szczeszenie innych – obycz., Niemcy 2024 14.00 Zabójce tropiki (7, 8) 16.15 Tajemnica Karabów – dramat obycz., Niem. 2004 18.05 Lato na Long Island – komedia romantyczna, Niemcy 2009 20.00 Lato na Mazurach – film obycz., Niemcy 2015 21.55 Lato na Istrii – obycz., Niemcy 2021 23.50 Lena Lorenz : Za kratami – dramat obycz., Niem. 2021 1.45 Lato na Mazurach – film obycz., Niemcy 2015 3.40 Piękna i księża – baśń filmowa, Niemcy 2014	8.45 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010 10.25 Nigdy nie będę twoją – komedia romantyczna, USA 2007 12.15 Spencer – dramat obycz., Włk. Bryt./Niemcy/USA 2021 14.25 Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019 16.10 Zaginiona – thriller, USA 2012 18.00 Scenariusz na miłość – kom. romant., USA 2014 20.00 Powrót Bena – dramat obyczajowy, USA 2018 21.55 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019 23.45 Diabelska przeleć – dramat kryminalny, USA 2013	6.00 Columbo (25, 26) – serial krym. 10.05 Poirot (2) – krym. 12.30 Jak ukraść milion dolarów – komedia sens., USA 1966 15.00 Policjanci i Policjanci (248-250) – serial obycz., Pol. 18.00 Straznik Teksasu (17, 18) – serial sens., USA 1998-1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (77, 78) – serial krym. 21.55 Kości (133, 134) – serial krym. 23.50 Ultraviolet – film s.f., USA 2006, reż. Kurt Wimmer, wyk. Milla Jovovich 1.40 Kochane pieniądze (32-35) – serial paradok. 5.45 Teleszkopy TV Okazje – mag. rekl.	9.50 Ilu miałaś facetów? – komedia romant., USA 2011 12.05 Naga broń: 2 akt Wydziału Specjalnego – kom. krym., USA 1988 14.00 Naga broń 2 – kom. sens., USA 1991 15.50 Naga broń 33 1/3 : Ostateczna zniewaga – komedia, USA 1994 17.30 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018 20.00 Uprawdazona – film sens., Fr. 2008 22.00 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004 0.55 Ciche miejsce – horror, USA 2018 2.50 Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – publ.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody



TLC

8.00 Sześć razy córka
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci (11) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (4) – reality show, 2026
14.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
15.00 Włoskie zdrady (27, 28)
16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
18.00 Premiera: 100 kucharzy – reality show
19.00 Słodki biznes – reality show, USA
20.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show



TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9) – reality show, Polska 2016
5.55 Zgłoś remont 11 (1) – program rozrywkowy
6.50 Bitwa o gości (8-ost.) – reality show, Pol. 2023
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (1) – program rozrywkowy
12.35 Babski biznes (1) – rozr.
13.35 Jestem z Polski 16 (29, 33, 30) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (1) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (2) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani 13 (1) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywk.



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Tajemnica głowomiotów – film dokumentalny, USA 2024
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
8.00 Rolnicy w akcji (4)
9.00 Łowiszmy PL 4 (4, 5)
11.00 Poza cywilizacją (2)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (1) – rozr.
13.00 Ciężarówka przez Afrykę (8) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (2) – dok.
17.00 Nic do ukrycia 2 (2) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (11) – dok.
19.00 Celnicy na straży Niemiec (5) – serial dok.



NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (5) – serial dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (5) – dok.
13.00 Premiera: O czasie i wodzie – film dokum., USA/Islandia 2026
15.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (1)
16.00 Premiera: Starożytne konstrukcje (4) – dok.
17.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dok., Kan. 2018
18.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (3) – serial dokumentalny
19.00 UFO: Przełomowe śledztwa (3) – dok.
20.00 CIA: Tajemnice i szpiechy (5) – dok.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (802) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (47) – serial kryminalny, Polska 2021
7.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) – serial dokumentalny
9.00 Działkowcy (7, 8): Historie małżeńskie; Kreatywne istoty – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (11) – program publicystyczny
11.30 Wojny magazynowe (13-17) – reality show, USA 2014
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (17) – reality show, USA 2023
15.00 Przygody poszukiwaczy złota (1, 2) – serial dokumentalny



20

MAGAZYN



20.30 Kawa na ławę
 Gospodarz wraz z gośćmi prognozuje jakie skutki mogą powodować podejmowane przez władze decyzje i czy okażą się one korzystne dla Polski. 60 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Kawa na ławę – mag.
1.55 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (11)
 Edward ma trudności z odnalezieniem się w gronie znajomych Marissy. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyję
0.00 Dr Pryszczyla – serial dokum., USA 2018
1.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (11)
4.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
5.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka

ROZRYWKĄ



21.06 Ostre cięcie 12 (1)
 Mariusz, właściciel salonu w Gliwicach, nie radzi sobie z finansami i organizacją pracy. Prowadzący próbują mu pomóc. 64 min
22.10 William i Harry. Ślabnąca więź (1/3) – dok., Wlk. Bryt. 2024
23.15 EuroPOLKI studentki (6) – program rozrywk.
0.20 Kobieta na krańcu świata (6) – serial dok.
1.20 Domy z potencjałem: Nowa odsłona (5)

DOKUMENTALNY



20.00 Akta ekspedycji 2
 Josh stara się rozwiązać zagadki związane z ekstremalnymi zjawiskami pogodowymi. Odkrywa m.in. kulisy tajnej arcytycznej bazy z czasów zimnej wojny. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Niemiec (5) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3-ost.)
 Aktor odkrywa dowody, które rzucają nowe światło na wydarzenia w Pompejach. Okazuje się, kto zdołał ocalać z kataklizmu. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach (2, 3, 6, 4) – serial dokum.
2.00 Alaski: Następne pokolenie (9, 10) – dok.
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok.

DOKUMENTALNY



19.00 Rolnicy. Podlasie (28-31)
 W Bronowie Jarek świętuje zakup długiego szukanego ciągnika. Razem z Agnieszką i Wiktorią przygotowuje ogiera do wystawy. 120 min
21.00 Podróżę Glenka i Jastrzębia (1, 2) – dok.
22.00 Świat według Kim Dzong Una – film dokumentalny, Francja 2022
23.00 Pogromcy mafii (7)
0.00 Największe śledztwa CBŚP (7) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50
 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony 18.35
 Debata polityczna
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News Interii – pr. publ.
20.45 Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kulisy wielkiej kuchni (8)
15.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4)
16.30 Ekoparady z Julią Oleś 2 (4)
16.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (4)
16.50 Moje smaki wsi (1) – dok.
17.15 Premiera: O sąsiadów w kuchni 16 (17, 18) – dok.
18.25 Podróż piekarza z Hebrydów (4)
19.20 Nie bój ryby! (1)
19.45 Dzień dobry, obiad (3, 4)
20.35 M jak mięso 5 (1, 2) – dok.
21.30 Wszystkie smaki fermentacji 2 (2) – dok.
22.05 Podróż przez smaki Chin 2 (5) – dok.
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (8) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol.
8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00
 Rolniczy – dok., Pol.
11.00 Działkowcy – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom 13.55
 Nasz nowy dom 14.55
 Demaklajz – pr. rozr.
15.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 17.00
 Bogaty dom – biedny dom – reality show 18.00
 Nasz nowy dom 20.00
 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00
 Gry małżeńskie – reality show 22.00
 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05
 Wzięcie kobiet – dok.
3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – dok.
10.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 w dok.
14.00 Pogromca mitów w akcji – dok.
16.00 Jak działa wszechświat?
18.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Wyprawa w nieznane 9 – dok.
22.00 Pojedynki wizjonerów 23.00
 Poszukiwacze dinozaurów 0.00
 Tajemnice łowienia na Księżycu (3, 4) – dok.
2.00 Autostrada spotkań z UFO 4.00
 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok., Wielka Brytania 2018

TVP DOKUMENT

10.45 Podróżnicy – odkrywy (3) – cykl dok., Hiszpania
11.45 Życie lasu. Ptaki 12.35
 Łądzki niemy 13.00
 Podróżę Małej i Dużej 4 (7)
13.30 Tacy byliśmy (8)
14.00 W krainie pszczoły miodnej 15.00
 Nietoperz – zagadka – dok., Fr. 2024
16.00 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (2)
17.00 Kultura miejska (9) – cykl dok.
18.05 Sanatorium miłości 7 (3)
18.55 Fenomen Foggia
20.00 Ciemna strona Everestu 21.40
 Odnaleziony walc 22.45
 Tamte lata, tamte dni – mag. kult.
23.20 Nowa Warszawa 0.40
 Sanatorium miłości 7 (2)

PLANETE+

10.20 Jak przetrwać w Australii (2)
11.25 Zaginione światy (4)
12.30 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) – dok.
13.35 Pod ciśnieciem. Śledztwo w sprawie Ryanaira – dok., Fr. 2024
14.40 Świat według termittów
15.50 Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (2) – dok.
16.55 Udowodnić teorię względności 18.00
 Dokąd dzisiaj? 4 (115, 116) – dok.
18.40 Polska z góry 9 (10)
19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (1)
19.45 Venus i Serena. Tenisowa rewolucja 20.50
 Bestie ze Złęgo 22.35
 Superheroes 0.25
 Żydowski nazista (1)

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie 16.45
 Dokument w TVN24 Bis 18.00
 Alarm dla Ziemi – eduk. 18.35
 Horyzont – mag. 19.00
 Fakty 19.20
 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ.
21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50
 Podcast ekonomiczny – ekon.

TVP 3

12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 12.55
 Piosenka dla Ciebie 14.00
 Rączka gotuje 14.30
 Program lokalny 15.00
 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20
 Program lokalny 19.25
 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Sandecja – Chojniczanka 21.30
 Program lokalny 22.00
 Dzień regionów – pr. inf. 22.20
 Pogoda 22.30
 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – publ.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Całkiem niezła historia 23.55
 Panorama 0.25
 Serwis Info Wieczór

HGTV

9.00 Nowa Mają w ogrodzie 4 (31, 32)
10.00 Nowa Mają w ogrodzie 12.21
11.05 Polowanie na ogród 7 (4, 7) – rozr.
12.10 Polowanie na ogród 9 (4) – pr. rozr.
12.45 Letnia chatka na lata 3 (15, 14)
14.41 Będzie pięknie (4) – pr. rozr.
15.40 Zgłoś remont 4 (8)
16.40 Weekendowa metamorfoza 6 (3)
18.35 Kolekcjonerski obłęd wart miliony (3, 4) – pr. rozr.
19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (3-5)
21.25 Pogromcy chaosu (1)
22.20 Dorota inspiruje 3 (2)
23.20 Zamek w spadku (1, 2) – dok.

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztat 4 (1)
13.00 63. KPFP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzy Umer i Agnieszce Osieckiej – koncert 14.00
 Rodzinka.pl (162, 163)
15.00 Podróżę Małej i Dużej 7 (4)
15.30 Ojciec Mateusz 5 (57, 58) – krym., Pol.
17.25 Malediwy – sztuczny raj 17.30
 Daję słowo – Maciej Orłoś (10)
19.30 Miłość i nadzieja (323) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (304) – obycz.
21.30 Karol, władca Hiszpanii (5, 6)
23.25 Uciekinier – dram. obycz., USA 2012
1.45 Przysłań (1)

BBC EARTH

11.00 Sekretne życie ogrodu (2)
12.05 David Attenborough i cuda natury 3 (1) – serial dok.
12.40 W okowach mrozu 3 (8) – dok.
13.40 Wietnamskie przygody Billa Bailey (2) – dok.
14.45 Wyspy Atlantyku (1, 2) – dok.
16.45 Życie na pustkowiu 2 (1, 3) – serial dok.
18.40 Potęgą ssaków (1, 2) – serial dok.
20.50 Sekretne życie ogrodu (2) – serial dok.
21.55 Naturalne odmiennienie życia (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021
22.55 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (4) – dok.
23.55 Największe zagadki nauki (3)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice Świata 4 (1) – dok.
14.00 Pięta z historii (2) – dok.
14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (8)
15.20 Starożytni kosmici 17 (14) – serial dok.
16.10 Tajemnice zaginionych miast (2)
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (1, 2) – serial dok.
19.05 Starożytni kosmici 13 (17, 21) – serial dok.
21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (4)
22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (20)
23.00 Starożytni kosmici 17 (8, 9) – dok.
0.50 Starożytni kosmici 13 (21)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz półfinałowy
- 8.00 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – studio
- 8.45 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – mecz o 3. miejsce
- 11.30 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – studio
- 12.45 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – mecz finałowy
- 15.30 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – studio
- 17.00 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów – mecz o 3. miejsce

SIATKÓWKĄ



- 19.00 Liga Narodów** – finał
Czas na mecz o złoty medal. Rok temu w decydującym starciu reprezentacja Polski pokonała w trzech setach Włochy. 120 min
- 21.00 Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 23.00 Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Montrealu – 1. runda
- 1.00 Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Montrealu – 1. runda
- 3.00 Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Montrealu – 1. runda

EUROSPORT 1

- 7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026** – mag. sportowy
- 8.00 Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
- 11.00 Lekkoatletyka:** Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 6. dzień
- 12.30 Kolarstwo:** Tour of Denmark – 4. etap
- 13.30 Kolarstwo:** LIVE Tour of Denmark – 5. etap
- 15.30 Cycling Show** – mag.
- 15.45 Kolarstwo kobiet:** LIVE Letnie Grand Prix w Włose – 2. etap
- 18.30 Kolarstwo górskie:** ME – Monteceneri 2026 – cross-country kobiet
- 19.30 Kolarstwo górskie:** ME – Monteceneri 2026 – cross-country kobiet

SNOOKER



- 20.30 Turniej Shanghai Masters** – finał
Zwycięzca tego pojedynku wróci do domu bogatszy o 210 tysięcy funtów. 120 min
- 22.30 Biegi górskie:** GT World Series – Pitztal
- 23.00 Kolarstwo kobiet:** LIVE Tour de France – 2. etap
- 0.00 Poker:** World Series – Las Vegas
- 2.00 Kolarstwo górskie:** ME – Monteceneri 2026
- 3.30 Snooker:** Turniej Shanghai Masters – finał

TVP SPORT

- 5.45 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.20 Kolarstwo kobiet:** Tour de Pologne – podsumowanie
- 7.15 Skoki narciarskie**
- 7.40 Piłka nożna:** Betclitc
1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Stal Rzeszów
- 9.45 Futbol totalny** – program publicystyczny
- 10.50 Wioslarstwo:** LIVE Mistrzostwa Europy – Varese 2026 – 2. dzień – finały
- 13.50 Skoki narciarskie:** LIVE Letnie Grand Prix w Włose – studio
- 14.45 Skoki narciarskie:** LIVE Letnie Grand Prix w Włose
- 17.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – studio

PIŁKA NOŻNA



- 17.25 PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Śląsk Wrocław – Raków Częstochowa
Drużyna gospodarzy po roku powróciła do najwyższej klasy rozgrywkowej. 195 min
- 20.15 Kolarstwo:** TdP – prezentacja ekip
- 22.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 22.30 Skoki narciarskie:** LIVE Letnie Grand Prix w Włose
- 0.20 Skoki do wody:** Mistrzostwa Europy – Paryż 2026

CANAL+ SPORT

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Górnik Zabrze
- 8.20 Liga+** – magazyn piłkarski
- 9.30 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 11.00 Na pierwszym planie (2)** – serial dokumentalny
- 11.40 1 na 1 Extra** – magazyn sportowy
- 12.40 Bohater z Cienia** – serial dokumentalny
- 13.15 Liga+** – magazyn piłkarski
- 14.30 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 16.10 Speedway+** – magazyn sportowy
- 16.45 Żużel:** PGE Ekstraliga: Stelmet Falubaz Zielona Góra – KS Toruń

ŻUŻEL

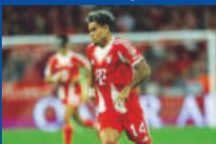


- 19.15 PGE Ekstraliga:** Unia Leszno – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz
Zawodnicy Unii są żadni rewanżu za porażkę 40:50 w poprzednim spotkaniu tych ekip. 135 min
- 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
- 23.10 Sporty walki:** ONE Friday Fights 164
- 0.20 Premier League Stories (51)** – mag.
- 1.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Radomiak

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.** – magazyn piłkarski
- 6.45 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
- 11.00 Formula 3:** Grand Prix Węgier
- 12.30 Formula 2:** Grand Prix Węgier
- 14.00 Formula 1:** Grand Prix Węgier
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino FC – Inter Mediolan

PIŁKA NOŻNA



- 18.00 Liga niemiecka** – mecz: Bayern – 1. FC Köln
Die Roten wieńczą sezon, w którym udało im się sięgnąć po 35. mistrzostwo w klubowej historii. 120 min
- 20.00 Made in Italy (20, 19)**
- 22.40 Formula 1:** GP Węgier
- 22.40 Ligue 1 Show (35)**
- 23.20 Serie A Season Preview** – mag. piłkarski
- 0.25 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
- 1.15 GP Confidential**

TVP ABC

- 8.40 Swinka Peppa 7**
- 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 9.30 Ziarno** – pr. dla dzieci
- 10.00 Go-tu-jemy (23, 24)**
- 10.20 Przypadki Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Rodzina Treflików 6**
- 10.55 Rodzina Treflików 11.10 Odo** – serial animowany
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Pszczółka Maja** – anim.
- 12.25 Studio Stodola (12)**
- 13.00 Zwierzaki Czytali (189)** – program eduk.
- 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
- 13.45 Swinka Peppa** – anim.
- 14.10 Pajak Lucas 2** – anim.
- 14.30 Oli i Luna** – serial anim.
- 14.55 Oktonauci 3** – anim.
- 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (37)** – mag.

ANIMOWANY



- 15.40 Bella i Sebastian**
Ciekawy świata Sebastian przeżywa kolejną przygodę. Towarzyszy mu Suczka Bella. 25 min
- 16.05 Pat i Świat 2** – anim.
- 16.35 Dino Ranczo** – anim.
- 17.05 Pszczółka Maja** – anim.
- 17.30 Robin Hood** – anim.
- 18.00 Mała Marinette**
- 18.30 Idefiks i Nieugięci**
- 19.00 Płyś i Bill** – serial anim.
- 19.10 Czarnodziejskie miasteczko Pinokia**
- 19.20 Piotruś Królik 2**
- 19.45 Wegeaurzy 2 (37)**

POLSAT SPORT 2

- 5.00 Tenis:** Turniej ATP w Los Cabos – finał gry pojedynczej
- 7.00 Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy
- 11.00 Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
- 12.30 Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy
- 19.00 Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy
- 21.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz finałowy
- 23.00 Tenis:** Turniej ATP w Waszyngtonie – finał gry pojedynczej
- 1.00 Sporty walki**

EUROSPORT 2

- 8.30 Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 1. etap
- 10.30 Motocross:** MS w Loket – 2. wyścig w klasie MX2
- 11.15 Motocross:** MS w Loket – 2. wyścig w klasie MXGP
- 12.00 Formula E:** ePrix Japonii – podsumowanie
- 13.00 Snooker:** Turniej Shanghai Masters – finał
- 13.30 Snooker:** Turniej Shanghai Masters – finał
- 17.00 Motocross:** Mistrzostwa świata w Lommel – 2. wyścig w klasie MXGP
- 18.00 Formula E:** ePrix Japonii – 2. wyścig
- 19.00 Golf:** Rocket Classic – finał
- 0.00 Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 2. etap

TVN TURBO

- 9.30 Jeżdźcie, obserwować (11)**
- 10.15 Z drugiej ręki (6, 5)** – mag.
- 11.45 Naprawy nie do naprawy (4)** – mag.
- 12.30 Wojny samochodowe (11, 8)** – rozr.
- 14.30 Zawodowi handlarze (12)**
- 15.15 Uwaga! Oszust:** Scienza z ogłoszenia (1, 2) – pr. rozr.
- 16.15 Moto Fachury (7)**
- 17.00 Moto kombat (9)** – mag.
- 17.45 Raport końcowy (829)**
- 18.10 Cieżarówka przez Stany (3-6)**
- 21.10 Wojny samochodowe (11)** – rozr.
- 22.10 Z drugiej ręki (6)** – mag.
- 22.55 Naprawy nie do naprawy (4)**
- 23.40 Uwaga! Oszust:** Scienza z ogłoszenia (1, 2)
- 0.40 Moto Fachury (7)**

CANAL+ SPORT 5

- 9.30 Wysoki Pressing** 11.10 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
- 11.55 Speedway+** – mag.
- 12.30 Żużel:** Metalaks 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ROW Rybnik
- 15.00 Żużel:** Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: Wilki – Orzeł
- 17.35 Bohater z Cienia** – dok.
- 18.10 Wysoki Pressing** – mag.
- 19.50 Sporty walki:** ONE Friday Fights 164
- 22.00 Boks:** BKFC Fight Night: Newcastle: Lewis Garside – Bradley Taylor
- 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
- 1.00 Ligomistrzowe historie (3)** – mag.
- 1.00 Piłkarski 2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Raków

ELEVEN SPORTS 2

- 8.00 Bundesliga Original Series:** Droga na mundial (1, 2) – mag.
- 9.15 Bundesliga Special (22)**
- 10.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: AVS Futebol – Porto
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Wolfsburg – Bayern
- 18.00 Formula 1:** Grand Prix Węgier
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Lazio – Inter
- 22.00 Ligue 1 Season Review (36)** – mag.
- 23.05 Bundesliga Special (21)** – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara

NICK JR.

- 12.50 Psi Patrol 13.20 Swinka Peppa 3**
- 13.45 Barbapapa i jego rodzinka**
- 14.40 Zwierzęce zagadki**
- 15.10 Rogata ekipa (1)**
- 15.40 Swinka Peppa**
- 16.13 Swinka Peppa 4**
- 16.35 Psi Patrol 7** – anim.
- 17.05 Rubble i jego ekipa** – anim.
- 17.30 Pan Krokodyl** – anim.
- 17.55 Pan Krokodyl 2**
- 18.10 Barbapapa i jego rodzinka**
- 21.40 Dora 4**
- 19.00 Santiago z móż 19.30** Przygody Misia Paddingtona 3
- 19.55 Przygody Misia Paddingtona** – anim.
- 20.07 Swinka Peppa 5**
- 20.32 Swinka Peppa 6**
- 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2**

POLSAT SPORT 3

- 10.40 Piłka ręczna plażowa:** MP – Tczew 2026
- 11.20 Piłka ręczna plażowa:** MP – Tczew 2026
- 12.00 Piłka ręczna plażowa:** MP – Tczew 2026
- 13.00 Piłka ręczna plażowa:** MP – Tczew 2026
- 14.20 Piłka ręczna plażowa:** MP – Tczew 2026
- 17.00 Piłka ręczna plażowa:** MP – Tczew 2026
- 18.30 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Uros Medic – Daniel Rodriguez 01.08.2026
- 22.00 Siatkówka mężczyzn:** LN – finał 1.00 Sporty walki: Babylon MMA

CI POLSAT

- 13.15 Dowody zbrodni 4 (10)** – dok.
- 14.10** 48 godzin 26 (8) – dok.
- 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (1)** – dok.
- 16.00 Wakacyjne zbrodnie (1, 2)** – dok.
- 17.10 Zbrodnie: oszukać prawdę (9)**
- 18.00 Sędzia Rinder: zbrodnie, której nie da się zapomnieć (2)** – dok.
- 19.00 Akta Fajbusiewicza (3, 4)** – mag.
- 20.00 Najśłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (3)** – dok.
- 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (5, 6)**
- 22.00 W cztery oczy z mordercą (1)**
- 23.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (5)**

POLSAT PLAY

- 9.00 Kolowrotek (238)** – mag.
- 9.30 Taaka ryba (122)**
- 10.00 Jedziemy na ryby! (5, 6)** – dok.
- 12.05 Chłopaki do wzięcia (348, 349)**
- 13.00 Zawód glina (5)**
- 14.00 Budowlancy (63, 64)**
- 15.00 Ziomiarze (49)** – dok.
- 16.00 Polacy za granicą (158, 151)** – dok.
- 18.05 Górale (182-186, 240)** – serial dokum.
- 21.05 Chłopaki do wzięcia (477, 478)**
- 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczańskie (237)** – dok.
- 22.30 Łowca pederofili (240)**
- 23.00 Siły specjalne – Polska (7, 8)**
- 1.40 Tajna historia XX wieku (115-118, 71)**

DTX

- 7.05 Fani czterech kółek** – dok.
- 9.10 Królowie asfaltu (6)**
- 10.10 Dziłki Frank w Afryce (5)** – dok.
- 11.10 Dwa oblicza survivalu**
- 12.10 Militarista na warsztat** – unboxing (1) – serial dokum.
- 13.10 Fani czterech kółek** – dok.
- 21.10 Dwa oblicza survivalu** – serial dok.
- 22.10 Ale jazda 2 (11, 12)**
- 23.10 Królowie kempingu (6)**
- 0.10 Mistrzowie logistyki (7)**
- 1.10 Od samochodu do domu 2.10 Metro po szwedzku (10)**
- 3.10 Lotniskowiec HMS Ark Royal (2)**
- 4.10 Megatransporty 2 (8)**
- 5.00 Niemiecka budowlanka (10)** – rozr.

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Sassuolo Calcio – AC Milan
- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 16.00 Bundesliga Special (21)** – mag. piłkarski
- 17.00 Serie A** – mag.
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – Bologna
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Eintracht
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – Multiplex
- 0.00 Najwyższe gole Bundesligi** – mag.
- 0.15 Dramatyczne rzuty karne** – magazyn
- 0.30 Najlepsze gole Bayernu Monachium**
- 0.45 Najlepsze gole VfL Wolfsburg**

MINIMINI+

- 13.21 Kicia Kocia 2**
- 13.37 Robotkowi 13.55** Moje urodziny
- 14.00 Bing** – anim.
- 14.20 Strzak Sam**
- 14.45 Looloo Kids**
- 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2** – anim.
- 15.28 Kicia Kocia 2** – anim.
- 15.45 Jężyk Happy**
- 16.02 Marta młody** – anim.
- 16.30 Zouk** – anim.
- 16.56 Ciekawski George 6**
- 17.50 Moje urodziny** – dla dzieci
- 17.57 Barbie: Przygody księżniczki** – anim.
- USA 2020 19.12** Baczne oczka – anim.
- 19.40 Smerfy** – anim.
- 20.08 Cloudy & Stormy** – anim.
- 20.35 Dolina Muminków**
- 21.01 Wierszyki domowe**

FILMOWE HITY DNIA



20.50 TVN

Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto

KOMEDIA SENSACYJNA Nieoczywisty duet próbuje pokrzyżować zbrodnicze plany terrorystów.

Licealny chór, do którego należy Sophie (Chloe Coleman, zdj.), pasierbica agenta CIA JJ-a (Dave Bautista, zdj.), w ramach tournée ma wystąpić w Watykanie. Zaprawiony w szpiegowskich misjach mężczyzna zgłasza się do pomocy w opiece nad grupą nastolat-

ków. Przemierzając historyczne miejsca Włoch, nie wie, że stał się pionkiem w grze terrorystów. Okazuje się, że od niego i Sophie zależy przyszłość świata.

INFO: USA 2024, reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Kristen Schaal **140 min do godz. 23.10**



20.00 POLSAT

Świat w płomieniach

SENSACYJNY Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. Od niego zależą losy całego kraju. **170 min**

USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal



20.00 TVN 7

Niezapomniany

THRILLER Rozwódka Tessa (Katherine Heigl, zdj.) nie umie pogodzić się z odejściem męża. Postanawia zniszczyć życie jego nowej partnerki, Julii (Rosario Dawson, zdj.). **135 min**

USA 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Katherine Heigl, Rosario Dawson, Geoff Stults



20.00 TV PULS

Terytorium wroga

DRAMAT WOJENNY Komandosi uwalniają porwaną w Afganistanie francuską dziennikarkę Elbę (Diane Kruger, zdj.). Czekają ich mordercza wędrówka przez góry Hindukusz. **135 min**

Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Mehdi Nebbou, Raz Degan



21.40 TVP 1

Fighter

DRAMAT BIOGRAFICZNY Trudne rodzinne relacje komplikują drogę boksera Micky'ego Warda (Mark Wahlberg, zdj.) na sportowy szczyt. Sukces ma wysoką cenę. **120 min**

USA 2010, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Amy Adams

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



*Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

*Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

*Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Kolumbowie (5-ost.) – serial wojenny, Polska 1970
9.15 Ranczo 8 (98) – serial obycz., Pol. 2014
10.05 Komisarz Alex 23 (283) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 17 (221) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedyńce: Planeta Ziemia 3 (7) – serial dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Spłatne losy (14) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
LIVE de Pologne: Tour de Pologne
LIVE – 1. etap: Gdynia – Koszalin
16.50 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akcyjowa 38 (925) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 07 zgłoś się (7) – serial krym., Polska

DRAMAT BIOGRAFICZNY



- 21.40 Fighter** – USA 2010, reż. David O. Russell
FILM Uhonorowana dwoma Oscarami opowieść o początkach kariery pięściarza Micky'ego „Irisha” Warda. W tej roli Mark Wahlberg (zdj.), który za swoją kreację otrzymał nominację do Złotego Globu. 120 min
23.40 Tour de Pologne – kroniki – cykl fel.
23.50 Świat bez fikcji: Wanda. Ostatnia z oddziału – film dokum., Polska 2024
0.55 Światło między oceanami – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, 160 min
3.35 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
3.55 Pytanie dnia – program publicyst.

TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (103) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (542, 543) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1140, 1141) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1569, 1570) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (806-808) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1415) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (533) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1416) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (229, 230) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójiasto (141) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1024) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Purpurowe rzeki – thriller, Francja
FILM 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 140 min
1.25 Love Island. Wypsa miłości (45) – reality show
2.30 Hardkorowy lombard 3 (36) – serial dok.
3.00 SuperLudzie Extra (39, 42) – magazyn
3.25 SuperLudzie (7, 8) – serial dok., Pol. 2019
5.30 Telezakupy TV Okazje

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.35 M jak miłość** (1807) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (9) – magazyn motoryzacyjny
12.35 Koło fortuny (1915) – teleturniej
13.15 Panna młoda (160) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1029) – teleturniej
14.35 Na sygnale (889) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (446) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1916) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (161) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Cihan wyznaje Enginowi, że Hancer jest w ciąży, lecz dziecko nie jest jego. Beyza przechodzi kryzys. 55 min
18.15 Va banque (1030) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia** (3367) – Polska 2026
 Romeo martwi się, że Ewa przestała nosić pierścionek od niego. Łukasz postanawia śledzić Ksawerego. Narasta również jego konflikt z Celiną. Aldona i Borys planują rozszerzyć ofertę sklepu o grzyby. 40 min
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (31)
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (31) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (885, 886) – serial fab.-dok.
22.55 Matlock (1, 2) – serial kryminalny, USA
0.40 Karol, władca Hiszpanii (15)
1.35 Nasz dom w górach (22) – obycz.
2.30 Akcyjowa 38 – telenowela, Hiszpania

TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 3** (22, 23) – krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
10.00 Maria z przedmieścia (87, 88) – telen.
12.00 Nie igraj z aniołem (130) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (64) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (49) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (570, 571) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (50) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987, 988) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Teroryzm wroga – dramat
FILM wojenny, Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, 135 min
22.15 Śmiertelna eskorta – thriller, USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer, 105 min
0.00 6 kul – film sensacyjny, USA 2012, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Joe Flanigan, 135 min
2.15 Dzielnica strachu 10 (446) – krym., Pol.
3.15 Lombard. Życie pod zastaw 18 (983) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Taki jest świat 11 (31) – program inform.
5.00 Dzielnica strachu 10 (449) – krym., Pol.

Polecający dla dzieci

POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (368, 369) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
10.20 Trudne sprawy (1289) – serial paradokumentalny, Polska 2024
11.20 Gliniarze (906, 907) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1536, 1537) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Sąsiedzi Barbary skarżą się na jej psa. Kobieta zbliża się do kynologa Adama. Para planuje ślub i adopcję osieroconego chłopca. Sprawy się komplikują. 125 min
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1103, 1104) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Krystian i Olgierd odbierają zgłoszenie o mężczyźnie, który grozi bronią sąsiadom. Gdy przyjeżdżają, okazuje się, że sprawca uciekł. Wkrótce policjanci odnajdą jego ciało. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.35 Sport, pogoda

SENSACYJNY



- 20.00 Megahit: Świat w płomieniach** – USA 2013, reż. Roland Emmerich
FILM Dzieło specjalisty od superprodukcji katastroficznych, twórcy „Dnia Niepodległości”, „Pojutrze” czy „2012”. W roli mężczyzny, który w pojedynkę stawia czoło grupie terrorystów, wystąpił Channing Tatum (zdj.). 170 min
22.50 Pierwszy śnieg – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA/Szwecja 2017, 150 min
FILM 1.20 Siła rażenia – film sensacyjny, Rumunia/USA/Wlk. Bryt. 2006, 130 min
3.30 Nasz nowy dom (301) – reality show, Polska 2024
4.35 Kabaretowa Ekstraklasa (130) – program rozrywkowy

PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (2)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Straszne historie Maszy – serial anim.
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (975)
21.00 Dzielnica strachu 10 (457, 458) – krym.
23.00 Wstydlive choroby 5 (6, 7) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 10 (453) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (658)

Tylko dla dorosłych

TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1718) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (35) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1509, 1510, 1741) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Detektywi (130) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
16.50 Szpital św. Anny (81) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Młode gliny (38) – serial kryminalny, Polska 2026
 Daniel, mistrz Polski w skokach przez przeszkody, zostaje brutalnie pobity. Z kolei jego brat Igor ginie. W przeszłości spowodował on śmiertelny wypadek samochodowy. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.40 Kroniki Tour de Pologne (1) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4256) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



- 20.50 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto** – USA 2024, reż. Peter Segal
FILM Sequel komedii z 2020 r. Za kamerą ponownie stanął twórca takich hitów jak „Wykiwać klawisz” czy „Dorwać Smarta”. Wrester Dave Bautista (zdj.) wrócił do roli nieobliczalnego agenta CIA o pseudonimie JJ. 140 min
23.10 Transformery: Ostatni rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, 195 min
2.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.10 Uwaga! – magazyn reporterów
3.30 Wallander 2 (5) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
5.15 Nauka jazdy 5 (3) – program rozrywk.

TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment** (11) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (842-844) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1354, 1477, 1478) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (1147-1149) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 2 (8) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (814, 815) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (522) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 SOS Ekipy w akcji (34) – serial paradok.
19.00 Ukryta prawda (1545) – serial paradok.
20.00 Niezapomniani – thriller, USA 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Katherine Heigl, Rosario Dawson, Geoff Stults, 135 min
22.15 Bez kompleksów (5) – program rozrywk.
23.15 Epidemia – film sensacyjny, USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, 160 min
1.55 After – melodramat, USA 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Khadija Red Thunder, Dylan Arnold, 125 min
4.00 Fachowcy 2 (11) – serial paradokum., Pol.
4.35 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

teleświat 71

TVP POLONIA

15.10 Kiedys to było... – mag.

15.40 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W holdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej

16.00 Zaraz wracam 2 (117)

16.30 Barwy szczęścia (3352) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1075) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Słownik polsko@polski (687) – talk-show

18.45 Panorama

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (3)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKI

6.10 Zakochaj się w Polsce (277) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1087) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (957) – telet.

9.25 Kolo fortuny (1994)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Daleko od szosy (6)

14.35 Rodzinka.pl (210, 211)

15.40 Program rozrywkowy

15.50 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywk.

17.25 Va banque (958) – telet.

18.00 Kolo fortuny (1995)

18.35 Okrasa łamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży

20.15 Postaw na milion

21.15 Kabaret Letnią Porą (41) – program rozrywk.

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 6 (3)

6.00 24 godziny (39) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 14 (23, 24)

8.30 Kartoteka 4 (7, 8)

10.35 Detektywi (59, 60)

12.35 Zakup w ciemno 4 (16)

13.35 Zakup w ciemno 6 (13)

14.35 Nic do zgłoszenia 4 (8)

15.35 Złomowisko PL 6 (6)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (7)

18.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (3)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 6 (14)

21.05 Zakup w ciemno extra (5) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (321) – reality show, Pol. 2024

7.30 Na ratunek 112 (961, 962) – serial paradokum., Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (38-40) – serial paradok.

11.30 Trudne sprawy (967) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1384, 1385) – serial paradokum., Polska 2024

14.30 Świat według Kiepskich (31-35) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (191, 192) – serial kryminalny, Polska 2023

19.00 Gliniarze (1013) – serial paradokum., Polska 2024

20.00 Ślad (5) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Górale (36-38) – serial dokumentalny, Polska

7.25 Doktor Martin (52) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.25 Przyjaciółki (167, 168) – serial obycz., Pol. 2019

10.25 Świat według Kiepskich (24, 25, 115, 116, 204, 207) – serial komediowy, Polska

14.25 Kevin sam w domu (FILM) – komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, 130 min

16.35 Szybcy i wściekli 5 (FILM) – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, 165 min

19.20 Lot 93 z Newark (FILM) – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, 100 min

AXN

6.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11) – serial kryminalny, USA 2012

7.10 Ostry dyżur 2 (11, 12) – serial obycz., USA 1996

9.00 Castle 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2012

11.00 MacGyver 4 (11, 12) – serial akcji, USA 2020

12.55 Dowody zbrodni 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004

15.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2023

17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.10 Castle 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2012

WOJENNY

20.25 Czas honoru. Powstanie (11) Rainer zastanawia się, gdzie może ukryć niemieckie archiwum. Liczy na pomoc Pabsta. Oficer wydaje się jednak nieobecny. 50 min

21.15 Królowa Bona (10)

22.20 Tajemnice kulturowych seriali (5) – serial dok.

23.15 Panorama

23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) – talk-show

0.30 Andrzej Wajda – Notatki

KOMEDIOWY

22.10 Rodzinka.pl (66) – Pol. Kacper przyprowadza do domu swoją koleżankę Zosie. Dzieciaki uczą się sztuki całowania. Marek wypytuje Tomka o Magdę. 40 min

22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026

0.55 Kolo fortuny (1995, 2059) – teleturniej

2.20 Kabaret Letnią Porą (11, 21) – pr. rozrywk.

4.20 Hity wszech czasów (15) – magazyn muzyczny

ROZRYWKI

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4) Widzowie przekonają się, jaka jest wytrzymałość „Królów przezwyciężenia”. Poznają też śmiałków, którzy pójdą na całość. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (4) – program rozrywkowy

0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.

1.00 Ciężarówka przez Wietnam (5) – dok., Pol.

2.00 Wyburzacz 9 (3, 4)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (808) Zgwałcono pracownicę Biura Służby Celnej. Śledczy ustalają, że kobiecie groził Grzegorz, któremu poszkodowana uderemniła przedmiot. 65 min

22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (121, 122)

23.00 Świat według Kiepskich (387, 388)

0.00 Ślad (107) – krym. ●

1.00 Zdrady II (25) – paradok.

2.00 Wydarzenia

2.40 Ewa gojuje (500) – mag.

3.15 Demakijaż – rozr.

DRAMAT

21.00 Kryzys – Kanada/Belgia 2021 W USA trwa epidemia uzależnień od opioidów. Zmagająca się z nalożeniem Claire (Evangeline Lilly, zdj.) próbuje odzyskać syna. 150 min

23.30 Tropiciel – film przyg., USA/Kan. 2007, 135 min

1.45 Gliniarze (644) – serial paradokum., Polska 2022

2.45 Fala zbrodni (90, 91) – serial sensacyjny, Pol.

4.45 Na ratunek 112 (887, 888) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (16) – USA 2024-2025 Rodzina biznesmena Bryce'a Mayfielda zostaje uprowadzona w Pradze. Driscoll prosi Mitchella i Fly Team o wsparcie. 65 min

22.10 FBI: Most Wanted 4 (19) – serial kryminalny

23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (11, 12) – serial krym.

0.50 Castle 4 (15, 16) – krym.

2.50 FBI: International 4 (16) – serial kryminalny

TVP HISTORIA

8.30 Tajemnica Enigmy (6) 9.10 Ex Libris 9.40 Człowiek, który rozpoczął powstanie 10.35 W sercu Ameryki – Oregon 11.25 Wyspy Kanaryjskie (4) 12.25 Pomiedzy – 1944-1945 13.50 Królowie (7) 14.25 Cztery pancerni i pies (14) 15.35 Sensacje XX wieku – pr. hist. 18.05 Tajemnica Enigmy (7) – hist., Pol. 19.00 Historia Polski: Tajemnice początków Polski. Droga do królestwa 20.00 Oficerowie (9) – sens., Pol. 21.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (5) 22.00 Putin i Zachód (2) 23.15 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

10.05 W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom., USA 2019

11.50 Więcej niż fikcja: Głos Carusa – narodziny nagrań muzycznych – dok., Wł. 2022 13.05 Amerykańskie śniadanie: Kosmos 1999 (17) – s.f. 14.10 Hrabina Cosel – film hist.

17.00 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (3, 4) – przyg.

18.15 Dźwięk Nowego Jorku (10) – dok. 18.55 Rawhide (21)

20.00 Alibi na lato: Basen – dramat krym., Fr./Wł. 1969 22.15 Pisklé – horror, Finlandia/Szwecja 2022 23.55 Muzyka w zabytkach (1) – film dokum., Fr. 2022 0.55 Kulturalni (29)

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (11, 12) – obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (6, 7) – dok. 11.30 Świat według Kiepskich (414-417) – dok. 13.30 Bitwa o palety (21) 14.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia (1) 16.00 Ninja Warrior Polska (25) 17.55 Świat według Kiepskich (498, 499, 534, 535) – kom. 19.55 Złomiarze (21) – dok. 20.55 I że ci nie odpuszczę – komedia romantyczna, USA 2018 23.20 Pusty człowiek – horror, RPA/USA/Wielka Brytania 2020 2.05 Świat według Kiepskich (485-488) – serial kom. 4.05 Nasz nowy dom (217, 218)

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu (1) – sens. 10.00 MacGyver 4 (2, 3) – sens. 12.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (33, 34) – reality show 13.25 Sensacje XX wieku (5) 15.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 18.00 FBI 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (1, 2) – sens. 22.05 Hity polskiego kabaretu 7 (1) 23.00 Magia nagości 5 (10) – pr. rozr. 0.05 Magia nagości. Norwegia (3) 1.00 Adam szuka Ewy. Finlandia (3) 2.00 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 6) 4.10 Kabaletto przebiega 2 (5) 5.20 I love kabaret EXTRA (1, 3)

METRO

8.30 Szpital (822, 823) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (391, 392) 12.30 SOS Ekipy w akcji (48) 13.30 Brzydula (67, 68) 14.40 Kiedy ktoś kocha bardziej (33) 15.50 Magda M. (9) – obycz. 16.55 Idź na całość (1) 18.00 Złomowisko PL 6 (9) – dok. 19.00 Kartoteka 5 (1, 2) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni (5, 6) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18) – krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (5) 1.20 Szpital (815) 2.20 Szkoła (557) 3.20 Nowa Majja w ogrodzie 5 (19, 20) 4.25 SOS Ekipy w akcji (46)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (9) 7.00 Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 8.50 The Office PL (1, 2) – kom., Pol. 10.00 Vigil 2 (5, 6) 12.35 Vera 10 (4) – krym. 14.30 Pies przed sądem – komedia obycz., Szwajcaria/Fr. 2024 16.15 Niebo Montany – obycz., USA 2007 18.15 Vera 11 (1) 20.10 Premiera: Feralna noc – dramat krym., USA 2014 22.20 Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014 0.20 Czerwone niebo – komediodramat, Niemcy 2023 2.25 Minuta ciszy (6-ost.) 3.30 Ultima Thule – dram. obycz., Pol. 2023 4.50 Problem 5.10 Powrót (6-ost.)

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono – pr. publ. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę (10) 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicyst. 22.00 Z wędka nad wodę w Polsce i świat 22.25 Maratonicy

ANTENA HD

10.00 Detektywi z Bordeaux 5 (8) – krym. 11.05 77 TV 4 (5) 12.05 Co Polak potrafi na drodze? (16) – rozr. 13.00 Ciężarówka przez śniegi 3 (6) – dok. 14.00 Kłatwa Wyspy Dębów (3) 15.00 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw (12, 13) 15.55 Australijscy poszukiwacze złota 5 (17, 18) – dok. 18.00 77 TV 4 (10, 11) – pr. rozrywk. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (25) – krym. 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 2 (5) 23.15 Detektywi z Bordeaux 5 (4) 23.55 Polska. Największe tajemnice 2 (8)

TVS

12.25 Muzyczne dzieło 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 19.50 Rosamunde Pilcher – Nieokreślone szczęście – melodramat, Niemcy/Austria 2012 21.50 Rosamunde Pilcher: Lądowie nie kłamią – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2010 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 2 (4) 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (19, 20) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (3) 16.55 Pogoda (92) – inf. 17.00 Premiera: Miłość wśród winorośli – kom. romant., Australia 2023 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (10) 20.00 Pogromca tajemnic (1) – dok. 21.00 Sekrety tajnych stowarzyszeń (1) – dok. 21.55 Pogoda (92) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (1) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (8) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 ESKA TV info 14.15 ESKA TV info 15.00 ESKA TV info 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (44) 15.30 10 najlepszych... (44) 16.00 Hit za hitem – pr. muz. 20.00 Kochamy Łata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (105, 106) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (47, 48) 23.00 Zdrady (79)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (21) – serial krym. 9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) 12.05 Lekarze na start (17, 18) 12.50 Premiera: Zatrącenie w miłości (51) – telen. 13.05 Sprawy pana Booka (1) – krym. 14.10 Agenci NCIS 17 (10) – krym. 15.10 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007 17.05 Poirot 13 (7) 19.00 Agenci NCIS 17 (11) 19.55 Poirot 5 (3) – krym. 21.00 Robin Hood (5) 22.10 Sprawy pana Booka (6) 23.15 Poirot 5 (3) 0.25 Agenci NCIS 17 (11) 1.15 Sprawy pana Booka (1)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (6, 7)
6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Podróż kapitana Klipera – serial anim.
7.45 Bolek i Lolek – anim.
8.05 Reksio – serial anim.
8.20 Diabeł – film krótkometr.
8.45 Siedem życzeń (1) – serial przygodowy
9.45 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 115 min
11.40 Pan Wołodyjowski – film hist., 1968, 200 min
15.00 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk.
15.45 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 130 min
17.55 Czterej pancerni i pies (6, 7) – wojenny

KOMEDIODRAMAT



- 20.00 7 uczu** – 2018, reż. Marek Koterski
Adam Miaczyński (Michał Koterski, zdj.) ma problemy z nazwaniem swoich emocji. Powraca myślami do czasów dzieciństwa. 150 min
22.30 Lokatorka – dramat
0.55 Game Over – dramat
2.45 Po miłość – dramat
4.45 Wagary
5.35 High Life

CANAL+ PREMIUM

- 9.15 Naturalna dzikość serca**
10.40 W kogo ja się wrodziłem – film obycz., Pol. 2001
11.40 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **13.40 Zgréd** – dram. obycz., Pol. 2025 **15.05** Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – film dokum., USA 2010
15.55 The Holiday – kom. romant., USA 2006 **18.10** Łapę capu – rozr. 18.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
20.00 Premiera: Spirala kłamstw (3) **20.55** Dirty dancing – muz., USA 1987 **22.35** Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025 **0.10** Ex Machina – dram. s.f., Wlk. Bryt. 2014

CANAL+ 360

- 11.30 Champions Club** **13.05** Klopp: transfer stulecia (1)
14.00 Chwila prawdy (6) **15.00** Okrety wojenne (1) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 3 (6)
17.00 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 **17.55** Porzucone konstrukcje (1)
18.50 Chwila prawdy (5) – dok.
19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – dok., Niem. 20.45 Co poszło nie tak 4 (4) – dok. **21.50** Speedshop: warsztat marzeń (5)
23.05 Lotnisko na Alasce 3 (4)
0.00 Pikarże na podsluchu (1) – dok. **0.55** Projekt Fighter (5)

TVP SERIALE

- 5.35 Rodzinka.pl** (120) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (502, 503) – serial fabularno-dokum.
7.15 Ojciec Mateusz 4 (52) – serial kryminalny, Pol.
8.15 Komisarz Alex 4 (41)
9.10 Rodzinka.pl (121)
9.45 Klan (1468) – telen., Pol.
10.15 Ranczo 10 (119, 120)
12.00 Komisarz Alex 4 (42)
12.45 Ojciec Mateusz 31 (402-404) – serial krym., Pol.
15.40 Komisarz Alex 4 (43) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (504, 505) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 10 (121, 122) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 31 (405) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 4 (53) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 10** (123, 124)
Biskup Kozioł coraz bardziej przeżywa kandydaturę brata na urząd prezydenta. Więcławski składa Pietkowi pewną propozycję. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 31 (406) – krym., Pol. 2024
0.20 Prokurator (1) – krym.
1.15 Londynczyk (4, 5) – serial obycz., Pol. 2008
3.15 Stulecie Winnych (23) – serial obycz., Pol.
4.05 Klan (1468) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (41) – kom.

CANAL+ FILM

- 12.40** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dok., USA 2024 **14.20** Mamma mia – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
16.10 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **17.30** Call me lala **17.55** Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007
19.45 Łapę capu – pr. rozrywk.
20.00 Wieszcz niespokojnej starości: Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **21.35** Wieszcz niespokojnej starości: Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Francja 2024 **23.15** Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026

BBC FIRST

- 8.40** Lewis 7 (3) – krym. **9.40** My Life is Murder 5 (4) **10.40** Śmierć pod palmami 4 (5)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (7) **12.55** Ulica nadziei 2 (7, 8)
15.00 Ojciec Brown 9 (5)
16.00 Lewis 7 (3) **17.00** My Life is Murder (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 25 (3)
19.55 Śmierć pod palmami 4 (6) **21.00** My Life is Murder 5 (5)
22.00 Afera podsłuchowa (1, 2) **0.10** Harry Wild 4 (8) **1.10** Śmierć pod palmami 4 (6) **2.20** Morderstwa w Midsomer 25 (3) **3.55** My Life is Murder 5 (5) – krym. **4.45** Moja rodzinka (2)

13 ULICA

- 6.05 Knok** (1) – krym., Francja
6.55 Zagadki Hailey Dean: Chęć zabijania – film kryminalny, USA 2020, reż. Michael Robison, wyk. Kellie Martin, 110 min
8.45 Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, reż. Laurence Katrion, wyk. Hélène de Fougerolles, 120 min
10.45 Mentalista 4 (7-10) – serial kryminalny, USA
14.25 Darrow i Darrow – film kryminalny, USA/Kanada 2017, 115 min
16.20 Morderstwa w Lotaryngii – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min
18.20 Mentalista 4 (11-14) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Astrid i Raphaëlle** (1, 2) – Fr./Bel./Szwajcaria
Znany prawnik umiera. Prawdopodobną przyczyną zgonu jest strach. Raphaëlle i Astrid badają sprawę rzekomo nawiedzzonego domu. 135 min
0.15 Niewidomy detektyw (8) – krym., Austria/Niem.
2.10 Morderstwa w Lotaryngii – krym., Fr./Belgia 2019, 120 min
4.10 Zabójstwo w Strasburgu – thriller, Francja 2016, 110 min

FILMBOX+ ONE

- 8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) – serial krym. **9.10** Panna Scarlet i komisarz 3 (1) – krym. **10.15** Panna Marple: Karaibiska tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013
12.15 Hudson i Rex 4 (11, 12) – krym. **14.15** Poirot 7 (2)
16.40 Strażnik Teksasu 2 (18, 19) – sens. **18.55** Poirot 7 (7)
20.00 G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 1997
22.45 Honor zabójcy – sens., Kanada/Wlk. Bryt. 1996 **0.45** Nieuchwytny cel – film sensacyjny, USA 1993 **2.55** Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012

ROMANCE TV

- 8.40** Gniazdowanie – komedia, Niemcy 2021 **10.25** Diagnosta Betty (167, 168) – obycz.
12.20 Käthe i ja: Śpiąca Królowna – dramat obyczajowy, Niemcy 2019 **14.15** Dr Nice – Mój najukochańszy wróg – film obycz., Niemcy 2025
16.10 Pokój ze stajni: Ucieczka – kom. romant., Niemcy 2022
18.00 Górski lekarz (178, 179)
20.00 Wiza do miłości – komedia, USA 2024 **21.50** Bella Casa – komedia, Niemcy 2014
23.45 Górski lekarz (178, 179) – obycz. **1.40** Wiza do miłości – komedia, USA 2024

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (806) – paradok.
6.00 Filmowe duety (5)
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (1)
6.45 Zakochani po uszy (125, 126) – telen., Polska
7.45 Detektywi (149-152) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 5 (4) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze (11) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (28, 29) – telen.
13.55 Prawo Agaty 5 (3) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (21, 22) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
17.50 Step Up: Taniec zmysłów – film muz., USA 2006, 130 min

PRZYGODOWY



- 20.00 Assassin's Creed** – USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016
Callum (Michael Fassbender, zdj.) odkrywa prawdę o swoim przodku. Zostaje wojownikiem o niezwykłych zdolnościach. 155 min
22.35 Trzy tysiące lat tęsknoty – film fantasy, USA/Australia 2022, reż. George Miller, 125 min
0.40 Ostatnie tchnienie – thriller, Niemcy 2023, 115 min
2.35 Motywy filmowe (1, 2)

COMEDY CENTRAL

- 8.25** Dwóch i pół (1) – kom. **8.55** Przyjaciele 2 (1-6) – serial kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (11-16) – kom. **14.30** Dwóch i pół (2) – kom. **15.00** Dwóch i pół 9 (3-5) – kom.
16.30 Przyjaciele 2 (7-12) **19.30** Duchy (11, 12) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (17-19) – kom. **22.00** The Office PL 4 (5, 6) **23.05** Comedy Club 4 (4) **0.05** Miasteczko South Park 4 (12, 13)
1.00 Pracochłoby 6 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (1, 2)
3.30 Miasteczko South Park 4 (9-11) **4.30** Comedy Club (10)
5.00 Comedy Club 2 (1, 2)

FILMBOX+ HITS

- 10.55** Odejsie – melodramat, Austria 2018
12.50 Weekend z królem – dram. biograf., Wielka Brytania 2012 **14.35** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kan. 2011
16.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
18.15 Wesele Jenny – komedia, USA 2015
20.20 Under Fire – thriller, USA 2025, reż. Steven C. Miller
21.45 Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022
23.35 Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (190) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (474)
6.55 Ranczo 8 (100) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (273, 274)
8.55 Ojciec Mateusz 25 (317, 318) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1076) – teleturniej
11.20 Na sygnale (704, 705)
12.25 Ojciec Mateusz 8 (103)
13.20 Komisarz Alex 6 (67)
14.15 Ranczo 3 (29, 30)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (37) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światłem – Grecja (2) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 10 (128) – serial obyczajowy, Polska 2016

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (288, 289)
Tomek i Magda po raz drugi zostają rodzicami. Po wyprowadce dwóch najstarszych synów Natalia podejmuje decyzję o terapii. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (422) – krym., Pol. 2025
22.20 W samo południe – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, 90 min
23.50 Weiser – dramat psycholog., Niem./Pol./Szwajcaria 2000, 115 min
1.45 Jan Serce (9, 10-ost.)

HBO HBO

- 8.50** Wieżień labiryntu – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014 **10.40** W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024
12.25 Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 **14.30** Zmierzch – film fantasy, USA 2008, wyk. Kristen Stewart
16.30 Makbet – dramat obycz., Wielka Brytania/Fr./USA 2015
18.20 Wielka mała koka – film anim., USA/Brazylia/Jap. 2026
20.00 Ród smoka 3 (7) – fantasy
21.00 Premiera: Miniaturowa żona (7) – kom. **21.40** Babygirl – thriller, Hol./USA 2024 **23.30** Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (60, 61) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginięni (196-198) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1216) – obycz. **14.55** Uroczysko (77, 78) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (62, 63) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (87, 88) – krym.
22.00 Czarna lista 2 (37) – krym. **22.55** Łowca pedofilów (197-200) **0.55** Więzienie (146, 148, 147) **2.25** Cobra Kai (40) **3.30** Septagont (27, 28)
5.35 SuperLudzie Extra (50)

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.55 Robert Makłowicz (218, 205) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) – serial krym., Australia
10.55 Górski lekarz (16) – serial obycz., Niemcy
11.55 Górski lekarz 14 (1)
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12) – serial krym., Australia
14.00 Zajazd. Będzie się działo (11, 12) – obycz.
16.00 Katastrofy w przestworzach (13, 7, 4) – serial dokum.
19.00 Aukcja w ciemno 2 (25, 26) – serial dok., USA

THRILLER



- 20.00 Kontrakt na zabijanie** – Niemcy/USA 2006
Ray spotyka zbiegłego bandytę (Morgan Freeman, zdj.). Chce oddać go w ręce policji. Na pomoc kryminaliści ruszają wspólnicy. 120 min
22.00 Ekstradycja (1, 2) – serial sensacyjny, Pol.
0.30 Prawo ojca – dramat sensacyjny, Polska 1999, 135 min
2.45 Obrońca – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min

FX FX

- 7.00** Kości (22, 1) – krym. **9.00** SkyMed (5) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (5, 6)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **17.25** Z archiwum X (13, 14) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (5)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym.
22.00 Premiera: The Hunting Party (3) – krym. **22.55** Z archiwum X (14) – serial s.f. **23.50** Punisher – sens., Niemcy/USA 2004 **2.25** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 7.30** Czarodziejki (1, 2) – fantazy **9.25** Policjanka grupa pościgowa 17 (14) **10.30** Pingwin z Madagaskaru 2 **11.00** Naga broń: z akt Wydziału Specjalnego – komedia krym., USA 1988
13.00 Czarodziejki (3, 4)
15.00 Transformers – film s.f., USA 2007 **18.05** Gang Wiewióra – film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014
20.00 Wybuchowa para – komedia sens., USA 2010 **22.25** Uprawdżona – film sens., Fr. 2008 **0.05** Cloverfield Lane 10 – thriller, USA 2016 **2.25** Memento – thriller, USA 2000

TVN 24

7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Ona i świat – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Poligamista szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Jyoti: najmiśniej kobieta świata – film dokumentalny
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (3) – reality show, 2026
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 (1) – program rozrywk.

TVN STYLE

5.20 Ach, ten ślub! (4) – program rozrywkowy
6.15 Anatomia piękna 2 (5) – program rozrywkowy
7.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (1, 2) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2016
17.05 Magda gotuje internet (1) – magazyn kulinarny, Polska
Prowadząca i Doda przyrządzają m.in. ratatouille i karkówkę. 35 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (13) – serial dokum.
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (11) – serial dok.
13.30 Nagi instykt przetrwania: Brazylia 2 – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (10)
16.00 Celnicy na straży Niemiec (5) – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (11) – dok.
18.00 Polscy truckersi (2)
19.00 Nagi instykt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (2) – serial dokumentalny
12.00 Maszyny wagi ciężkiej (1-3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (3)
16.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (1) – serial dokumentalny
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (4, 1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (803)
6.05 48h. Zaginięci (80) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (803)
9.00 Starożytni kosmici (20) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (27, 28) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – serial dokum.
14.00 Łowcy naziistów (9) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (1)
16.00 Dorwać tuńczyka (15, 1) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (50, 51) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (7) – program popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
Marta Kuligowska (zdj.) porusza sprawy budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli. 60 min
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja
w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika
3.05 Fakty po Faktach – inf.
3.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
John i Sprite zdają sobie sprawę, że nie będzie im dane żyć razem, ponieważ nie potrafili się dogadać. 60 min
21.00 Wiza na miłość 12
23.00 Koleżanki na zabój 0.00 Dr Pryszczyla – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12
4.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em

ROZRYWKOWY

17.40 Kuchenne rewolucje (9, 2, 7)
Magda Gessler (zdj.) odwiedza lokal Eweliny w stolicy Kujaw. Szefowa ma problemy na kuchni, a sala świeci pustkami. 190 min
20.50 Jestem z Polski (1, 2) – serial dokumentalny
22.50 Ślub od pierwszego wejścia: Australia 9
0.20 Mroczne sekrety małżeńskie (1) – dok.
1.20 Dorota was urządzi! (12) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY

20.00 Ultimate Shark Dive
W programie zostaną zaprezentowane relacje osób, które przeżyły atak rekina. Twórcy analizują też zachowania żarłaczów białych. 60 min
21.00 Nic do ukrycia 2 (3)
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (12) – serial dokum.
23.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025

DOKUMENTALNY

22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5)
19 lipca 1989 roku doszło do awarii silnika 2 DC-10. Zniszczenia instalacji hydraulicznych uniemożliwiły sterowanie samolotem. 60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (3)
0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4, 6)
2.00 Katastrofa w przestworzach (6)
3.00 Car S.O.S. 7 (2, 6) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (1): Omaha
Dzięki archiwaliom twórcy ukazują, jak odwaga, błyskawiczne decyzje oraz improwizacja determinowały losy całych kampanii. 60 min
22.00 Ostatni bastion Hitlera (1, 2) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (27-30) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Goźdździ 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Podróż przez smaki Chin 2 (6) – dok. 14.55 U sąsiadów w kuchni 14 (9, 10) – dok.
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) 16.10 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 (8) 16.35 Jamie Oliver: 5 składników (17, 18) 17.35 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) 18.30 Maximum Foodie 5 (9) 19.00 M jak mięso 4 (1, 2) 19.50 Zgrillowani (1) 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na codzień (20, 21) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezane 6 (8) – serial dok. 22.05 Anthony Bourdain – miejsca niezane 10 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 22.05 Miłość z internetu – dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dok. 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok.
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokum. 12.00 Inżynieria ekstremalna – dok.
13.00 Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dok.
15.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny 4.00 Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.20 Płazy. Pionierzy życia na lądzie 13.20 Zagłada superjachtu Bayesian – dok. 14.15 Honk – opowieść o pewnym gąsiorze 15.10 Zwierzęta miejskie – film dok., Francja 2024
16.15 Owady. Czy czeka nas katastrofa? 17.05 Pociągami dookoła świata (6) – cykl dok.
18.00 Sanatorium miłości 7 (4) 19.00 Kardynał Stefan Wyszyński – film dok., Pol. 2000
20.00 Góry. Granice ludzkich możliwości 20.45 Opowieści o niedźwiedziu 21.05 Płaze Europy (1) 22.10 Kto zabił Tupaca Shakure? 23.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic (11) – dok., Fr. 13.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (6)
14.45 Zdrajcy/Patrioci (1) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 11 (5) 16.55 Świat z góry 7 (14) 17.25 Świat z góry (1) – dok. 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (117) – dok., Fr. 18.15 Polska z góry 10 (5) 18.40 Premiera (6) 19.10 Mam zamek 2 (7)
19.45 Byblos. Wielki port Fenicjan – dok., Fr. 20.24 20.50 Zapomniane królowe epoki żelaza 22.00 Triady. Chińska mafia podbija świat (1) 23.15 Planeta Seks (1) 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 11 (6) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty o świecie 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie 23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Wydarzenia „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

13.30 Rozmowy (nie)wygodne – pr. publicyst. 14.10 Calkiem niezła historia 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Dłaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Kryminalna siódemka – mag. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (208) – obycz.

HGTV

8.05 Moje miasto, mój dom 9 (9, 10) 10.00 Widok, na który cię stać (5, 6) – dok. 11.00 Usterka 11 (11, 12) – fab-dok.
12.30 Podwórkowa reaktywacja 9 (1-4) 14.25 Mieszkanie na miarę (4) 15.20 Mieszkanie na miarę (1) – pr. rozrywk.
16.25 Polowanie na ogród (1-3) – rozr. 18.05 Będzie pięknie (4) – rozr. 19.00 Weekendowa metamorfoza (6) – pr. rozr.
20.00 Złoty remont 4 (8) – rozr. 20.55 Dorota was urządzi! (5, 6) 22.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (8-11) 0.40 Usterka 11 (9) – fab-dok., Pol.

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztat 4 (2) – mag. 12.45 Przepis dnia 4 (3) 13.00 Na dobre i na złe (588) – obycz. 13.55 Kiedyś to było... 14.30 Okrasa łamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia i Braulczyk (65)
15.30 Ojciec Mateusza 5 (59, 60) – krym. 17.25 Dobre wieści z planety Ziemia (1) 18.30 Hity wczorasz (10) 19.30 Miłość i nadzieja (324) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (305) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (287) 22.30 Miłość, ślub i inne nieszczenia – komedia romant., USA 2020

BBC EARTH

8.55 Wielkie koty 24/7 (3) 10.00 Życie na pustkowiu 7 (5) 11.00 Wędrowki z dinozaurami (1)
12.05 Malownicze trasy kolejowe 5 (5) – dok. 13.05 Wielkie koty 24/7 2 (2) – dok. 14.20 W okowach mrozu 5 (1, 2)
16.20 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a 2 (17, 30) 17.30 Wielkie koty 24/7 2 (2) 18.45 Malownicze trasy kolejowe 5 (6) – dok.
19.45 Największe zagadki nauki (4) 20.55 W okowach mrozu 5 (11, 12) 22.55 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a 2 (0.00) Paryż-Stambuł z Sue Perkins (5) 1.05 Wielkie koty 24/7 2 (2)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (4)
13.05 Starożytni kosmici (7) – dok., USA 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 5 (14) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (2)
16.15 Wykute w ogniu 4 (14)
17.10 Tajne kryjówki dyktatorów 4 (18) 18.10 Największe tajemnice świata 6 (9) 19.05 Starożytni kosmici (13) (18)
20.00 Starożytni kosmici 17 (4, 10) – dok. 22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (16) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (7)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej Turniej ATP rangi 1000 w Kanadzie odbędzie się w tym roku w Montrealu. Dla wielu tenisistów będzie to jeden z najważniejszych etapów przygotowań do wielkoszlegowego US Open. 120 min	EUROSPORT II EUROSPORT 1 9.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Lommel – 1. wyścig w klasie MXGP 10.00 Motocross: MŚ w Lommel – 2. wyścig w klasie MX2 11.00 Motocross: MŚ w Lommel – 2. wyścig w klasie MXGP 11.30 Kolarstwo LIVE – studio 12.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap LIVE 16.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap LIVE 18.30 Kolarstwo LIVE – studio 19.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap LIVE 20.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy 20.30 E-sports Show – mag.	TVP SPORT TVP SPORT DVB T2 5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja ekip 8.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Raków Częstochowa 10.05 Kolarstwo: Tour de Pologne – start 1. etapu: LIVE Gdynia – Koszalin 10.40 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap: LIVE Gdynia – Koszalin Swoją udział w wyścigu zapowiedział Michał Kwiatkowski z Netcompany INEOS. 365 min 16.45 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap LIVE 17.30 Betclik 1. liga magazyn	CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.15 Na pierwszym planie (2): Caroline de Fries – serial dokumentalny 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – KGHM Zagłębie Lubin 13.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 15.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona 18.20 Na pierwszym planie (2): Caroline de Fries – serial dokumentalny, Polska	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier – podsumowanie 12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier – podsumowanie 14.00 Formula 1: Grand Prix Węgier – podsumowanie 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC TVP ABC DVB T2 10.00 Zwierzęci Czytali (181) – program eduk. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Tręflików 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Figa Migu na planecie Czocharas (38) – program dla dzieci 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 13.45 Swinka Peppa – anim. 14.10 Pajak Lucas 2 – anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 3 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (38) – mag. 15.40 Bella i Sebastian 16.05 Pat i świat 2 – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim.
TENIS  19.00 Turniej ATP LIVE w Montrealu – 1. runda Sinner (zdj.) triumfował już w turnieju ATP 1000 w Kanadzie, zdobywając tytuł w 2023 roku. Lider rankingu ATP spróbuje to powtórzyć. 120 min 21.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 1. runda 23.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 1. runda 1.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 1. runda 3.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 1. runda	SNOOKER  21.00 Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski Przypomnienie pojedynku, który rozstrzygnął o losie mistrzostwa 15. rankingowej imprezy sezonu 2025/26. 60 min 22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap LIVE 23.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap LIVE 0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno 1.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap LIVE	PIŁKA NOŻNA  18.55 Betclik 1. Liga: Chrobry Głogów – Odra Opole W poprzednim sezonie obydwaj spotkaniach tych zespołów wygrali piłkarze z Głogowa. 125 min 21.00 Betclik 1. liga magazyn 21.35 GOL – magazyn piłkarski 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap: LIVE Gdynia – Koszalin 0.55 Skoki do wody: Mistrzostwa Europy – Poznań 2026	MAGAZYN  19.05 Wysoki Pressing Gospodarz wraz z gośćmi omówi najważniejsze boiskowe wydarzenia. Nie zabraknie też wniosków z analiz. 100 min 20.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – GKS Katowice 23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.15 Ekstraklasa – mag. 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin	FORMUŁA 1  20.40 Grand Prix Węgier W 2025 roku podium madziarskiego wyścigu zdominowali kierowcy McLarena: Lando Norris i Oscar Piastri. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy	ANIMOWANY  17.05 Pszczółka Maja Stado krów, które przebiegło przez łąkę, zostawiło przed ułom niechciany prezent. Królowa chce, by zapamiętał porządek. 25 min 17.30 Robin Hood – anim. 18.00 Kucharz Shane – anim. 18.30 Idefiks i Nieugięci 19.00 Prys i Bill – serial anim. 19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 19.20 Piotruś Królik 2 – anim. 19.45 Wezaury 2 – anim. 19.50 Lupin wśród bajek
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 19.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 20.25 Piłka nożna: Liga szkocka: Celtic FC – Dundee FC 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie 14.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Parzy 2024 – mag. 15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 2. etap 15.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap 18.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie 20.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap 21.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap 22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn	TVN TURBO 12.15 Jeździć, obserwować (11) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (14, 15) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (12, 13) 18.00 Raport Turbo – inf. 18.15 Jeździć, obserwować (11) – dok. 19.10 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (6) 19.45 Uwaga! Oszust: Scieżma z ogłoszenia (1) – pr. rozr. 20.15 Naprawy nie do naprawy (4) 21.00 Wojny samochodowe (8) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (14, 15) 23.45 Z drugiej reki (5) 0.30 Usterka 16 (21) 1.00 101 gadzietów motoryzacyjnych (9)	CANAL+ SPORT 5 8.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 10.15 Żulek: PGE Ekstraliga: Falubaz – KS Toruń 13.00 Bohater z Cienia – dok. 14.00 Żulek: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – GKM Grudziądz 16.45 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 22.00 Magazyn Metalboks 2: Ekstraliga – mag. 23.00 Boks: Lewis Garside – Bradley Taylor 0.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Zagłębie Lubin 2.35 Ligo-mistrzowie historie (4) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.40 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy	NICK JR. 13.10 Swinka Peppa 3 – serial anim. 13.40 Barabapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa (2) 15.44 Swinka Peppa 16.18 Swinka Peppa 8 – anim. 16.23 Swinka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 7 17.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.40 Pan Krokodil 18.05 Barabapa i jego rodzinka 18.30 Dora 18.55 Santiago zmorszy 19.20 Przygody Misia Paddingtona 3 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Dobranocki z Ryaniem – anim. 20.32 Swinka Peppa 20.36 Swinka Peppa 8 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 12.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 13.00 Magazyn Polskiego Sportu 14.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 15.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 16.00 Cafe Futbol – mag. 17.30 Atleti – magazyn sportowy 18.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 23.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 0.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (7, 8) – dok. 14.10 Dla mnie już nie żyjesz (4) – dok. 15.05 Zabójcze wakacje (8) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 6 (9) 17.01 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (5) 18.00 Piłskie zabójczynie (3, 4) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (1) 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (16) – dok. 21.00 Pogrzebani za domem 6 (14) – dok. 22.00 Psy na służbie z Jimem Belushim (9, 10) – dok. 23.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (9) 23.55 Kobiety, które niosły śmierć (3)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlancy (25) – serial dok. 6.30 Kolowrotek (219) – mag. 7.00 Dorwać tuncyka (5, 6) – dok. 9.05 Wojny magazynowe (289, 290) 10.05 Wojny kontenerowe (1, 2) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (149, 148, 150-153) – dok. 14.05 Polacy za granicą (73, 74) – dok. 16.00 Złomiarze (21, 22) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (211-214) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (43, 49) – dok. 22.00 Siły specjalne – Polska (1, 2) – reality show 1.00 Kolowrotek (212-217) – mag. 4.05 Starożytni kosmici (144, 143)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (13, 14) – serial dok. Niemcy 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 12.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. 13.10 Premiera: Brudna robota – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 K2 – kierowców dwóch 2 (2-5) – pr. rozr. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Od samochodu do domu 22.10 Militaria na warsztat 5 (14, 15) – dok. 0.10 Złoto drwali 2.10 Mega-transporty 4.10 Lotnisko: wiec HMS Ark Royal (8) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny – dla dzieci 6.10 Clekawiś George 6 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Edzio i Luska 11.25 Bączne oczko 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Marta mówi – anim. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina: Piwonie 18.40 Dora i przyjaciółki 19.35 Kicia Kocia – anim. 19.51 Kicia Kocia 2 – anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.50 TVN

Batman

SENSACYJNY W siedlisku zbrodni i korupcji Człowiek Nietoperz trafia na wyjątkowo przebiegłego rywala.

Dwa lata walki z kryminalistami sprawiły, że skrywający się za maską Batmana miliarder Bruce Wayne (Robert Pattinson, zdj.) poznał najmroczniejsze oblicze Gotham City. Teraz pojawia się nowy wróg. Sadysta zwany Człowiekiem Zagadką (Paul Dano)

zaczyna mordować elitę miasta. Tropiąc go, obrońca miasta sprzymierza się z porucznikiem Gordonem (Jeffrey Wright) i Kobiętą Kotem – Seliną (Zoë Kravitz).

INFO: USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Jeffrey Wright **215 min do godz. 0.25**



19.55 POLSAT

Alita: Battle Angel

SCIENCE FICTION Cyborg Alita (Rosa Salazar, zdj.) budzi się ze śpiączki. Odkrywa, że dysponuje wyjątkowymi zdolnościami. Musi je wykorzystać przeciw władzy. **165 min**

USA 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly



20.00 TV PULS

Poziom mistrza

SENSACYJNY Były agent Roy Pulver (Frank Grillo, zdj.) zostaje uwięziony w pętli czasu. Odkrywa, że jest częścią rządowego eksperymentu. Musi dopaść szefa programu. **120 min**

USA 2020, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, Mel Gibson, Naomi Watts, Will Sasso



21.25 TVP KULTURA

C'mon C'mon

DRAMAT OBYCZAJOWY Radiowiec Johnny (Joaquin Phoenix, zdj.) jest zmuszony zając się synem siostry. Podczas wspólnej podróży nawiązuje się między nimi silna więź. **120 min**

USA 2021, reż. Mike Mills, wyk. Joaquin Phoenix, Gaby Hoffmann, Woody Norman



22.15 TVN 7

Annabelle wraca do domu

HORROR Para demonologów musi ocalić swoją córkę Judy (Mckenna Grace, zdj.). Dziewczynce zagrażają złowrogie siły, które wydostały się z przeklętych przedmiotów. **135 min**

USA 2019, reż. Gary Dauberman, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Mckenna Grace

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

filmowy chwyt	▼	kuzyn żyrafy	▼	zakłęcie	▼	powolny gad	Mirosław ... „Na krawędzi”	▼	po pachy	▼	cyfrowy nie ma kliszy	▼	zwid	▼	Joanna ... „Sponsoring”
„Wesoła” z Ginger Rogers	▶		3						przysmak pandy	▶	1				
▶				Kutcher, „Efekt motyla”		kura z fermi	zamyka właz	▶					znamię		klomb
spisa				▼			▼		Drakula lub Nosferatu	▶			▼		2
wędruje od oazy do oazy	▶	prze-strzeń radiowa		ma kiepski refleks			Olejek, dzien-nikarka	▶	samosąd	▼	przyszła do woza		... Cemb-rzyńska	▶	
▶										6			miara gruntu		szyfr
Janet ... „Psycho-za”		zbiór map	▶				8		zapisek	▶			▼		
▶	4					wyrabia kilimy	▶				5	przycina-ny w świecy	▶	7	
szybkość, prędkość		... Zając, aktorka	▶						wiejska posesja	▶					

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.15 **Chłopi** (1) – serial obyczaj., Polska 1972
 9.15 **Ranczo 8** (99) – serial obyczaj., Pol. 2014
 10.05 **Komisarz Alex 23** (284) – serial kryminalny, Polska 2025
 11.00 **Ojciec Mateusz 17** (222) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (1) – serial dokumentalny, Włochy
 14.00 **Splątane losy** (15) – serial obyczaj.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
 15.20 **Kolarstwo: Tour de Pologne**
 15.30 **Kolarstwo: Tour de Pologne**
 15.40 **Kolarstwo: Tour de Pologne**
 15.50 **Kolarstwo: Tour de Pologne**
 16.00 **Kolarstwo: Tour de Pologne**
 16.10 **Kolarstwo: Tour de Pologne**
 16.20 **Kolarstwo: Tour de Pologne**
 16.30 **Kolarstwo: Tour de Pologne**
 16.40 **Kolarstwo: Tour de Pologne**
 16.50 **Kolarstwo: Tour de Pologne**
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akcyjowa 38** (926) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **07 zgłoś się** (8) – serial krym., Polska

DRAMAT WOJENNY



- 21.35 **Zaginiony w akcji 2: Początek**
 FILM – USA 1985, reż. Lance Hool
 Wiernam, rok 1972. Pułkownik James Braddock (Chuck Norris, zdj.) trafia do obozu jenieckiego. Jego dowódcą jest sadystyczny Yin (Soon-Tek Oh). Po dziesięciu latach w niewoli Amerykanin decyduje się na ucieczkę. 100 min
 23.15 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl fel.
 23.25 **Dzieci w niewoli lajków** – film dokumentalny, Francja 2024
 0.35 **Fighter** – dramat biograficzny, USA 2010, reż. David O. Russell, 125 min
 2.40 **Powstanie zwykłych ludzi** – film dokumentalny, Polska 2004
 3.40 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2024
 5.35 **M jak miłość** (1808) – serial obyczaj.
 6.25 **Wnuczka Anisy. Śladami starowieńców** – reportaż, Polska 2026
 6.55 **Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (60, 61) – kom., Pol. 2012
 12.35 **Kolo fortuny** (1916) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (161) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1030) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (890) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (447) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** (1917) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (162) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1031) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (32) – teleturniej
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – dogrywka (32) – teleturniej
 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej

FABULARNO-DOK.



- 21.50 **Na sygnale** (887, 888) – Polska 2026
 Sonia i Róża pomagają pacjentowi z podejrzeniem odrzucenia przeszczepu płuc. Po dyżurze druga z ratowniczek odnawia kontakt z Leonem, który zaprosił ją na randkę. Benio ostrzega ją przed pochopną decyzją. 65 min
 22.55 **Berlin Ku'damm 59** (9) – serial obyczajowy, Niemcy 2018
 23.50 **Pitbull 2** (17) – serial sensacyjny, Pol.
 0.50 **Karol, władca Hiszpanii** (16) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
 1.50 **Nasz dom w górach** (23) – obycz.
 2.45 **Bez maski** (1/2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
 3.40 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

- 4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkapy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 9.15 **Malanowski i partnerzy** (370, 371) – fab.-dok., Polska 2011
 10.20 **Trudne sprawy** (1290) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 11.20 **Gliniarze** (908, 909) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.25 **Dlaczego ja?** (1538, 1539) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Julian wraca do domu po długiej nieobecności. Zauważa, że żona zachowuje się inaczej niż zwykle. Niebawem odkrywa, że choruje ona na kile. Kobieta zapewnia, że zawsze była wierna. 125 min
 15.30 **Wydarzenia, pogoda**
 15.55 **Milionerzy** – teleturniej
 16.35 **Gliniarze** (1105, 1106) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Zamaskowany sprawca napada na jubilera. Na miejscu zdarzenia zabezpieczono portfel policjanta. Natalia i Kuba podejrzewają, że ktoś próbuje zrobić ich kolegię po fachu. 135 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**

SCIENCE FICTION



- 19.55 **Alita: Battle Angel** – USA 2019, reż. Robert Rodriguez
 Scenariusz powstał na podstawie mangi „Gunm” z 1990 roku autorstwa Yukito Kishiro. Współtworzył go zdobywca trzech Oscarów, James Cameron („Titanic”). 165 min
 22.40 **Dziedzictwo Bourne'a** – film sens., USA 2012, reż. Tony Gilroy
 Zabójcy tropią uczestnika tajnego eksperymentu, Crossa (Jeremy Renner). Zbieg zyskuje sojusznikę, lekarkę Martę (Rachel Weisz). 160 min
 1.20 **Split** – thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, 160 min
 4.00 **Ewa gotuje** (563) – magazyn kulinarny

TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1719) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (18) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
 12.35 **Ukryta prawda** (1511, 1512, 1742) – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 **Detektywi** (131) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 16.50 **Szpital św. Anny** (82) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Zosia zajmuje się 28-latką poszkodowaną w wypadku samochodowym. Zyta próbuje dociec przyczyn nagłego zwolnienia dyrektora. Jego miejsce zajmuje Jacek Strecker. 65 min
 17.55 **Młode gliny** (39) – serial kryminalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Kroniki Tour de Pologne** (2) – magazyn sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4257) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



- 20.50 **Batman** – USA 2022, reż. Matt Reeves
 Rola strażnika Gotham mierzącego się z Człowiekiem Zagadką zagrał Robert Pattinson (zdj.). Atutami filmu są zdjęcia w stylu kina noir, budująca klimat muzyka oraz niebanalna kryminalna intryga. 215 min
 0.25 **Kuba Wojewódzki** (7) – talk-show, Polska 2026
 1.45 **Kod dostępu** – film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, 120 min
 3.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.00 **Detektywi** (130) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 5.00 **Recepta na stary dom 4** (3) – program rozrywkowy

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (104) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (544, 545) – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek 112** (1142, 1143) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1571, 1572) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (809-811) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1416) – obycz.
 18.00 **Lowcy skarbow. Kto da więcej?** (534) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1417) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (231, 232) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (142) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1025) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Kłuz do wieczności** – thriller, USA 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode, 145 min
 1.30 **Love Island. Wyspa miłości** (46) – reality show
 2.40 **Interwencja** – magazyn reporterów
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 3** (23, 24) – serial kryminalny, USA 1987
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (16, 17) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 10.00 **Maria z przedmieścia** (89, 90) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (131) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (65) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy 2** (51) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (572, 573) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy 2** (51) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (988, 989) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Wtorki z Frankiem Grillo: Poziom mistrza** – film sensacyjny, USA 2020, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, 120 min
 22.00 **Angielska robota** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2008, 135 min
 0.15 **Babylon A.D.** – film s.f., USA/Francja/Wielka Brytania 2008, 130 min
 2.25 **Dzielnica strachu 10** (447) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (3)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinia Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i Superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (976)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (458, 459) – krym.
 23.00 **Bez wyjścia** – horror, USA 2022, reż. Damien Power, wyk. Dale Dickey, 120 min
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (454) – krym., Pol.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (659)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (12) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (845-847) – serial paradok., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1355, 1479, 1480) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1150-1152) – serial fabularno-dokument., Pol.
 13.55 **Kryminalni 2** (9) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 **Szpital** (816, 817) – serial paradok., Pol.
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (523) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (35) – serial paradok.
 19.00 **Ukryta prawda** (1546) – serial paradok.
 20.00 **Ci, którzy życzą mi śmierci** – thriller, FILM Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, 135 min
 22.15 **Annabelle wraca do domu** – horror, FILM USA 2019, reż. Gary Dauberman, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, McKenna Grace, Madison Iseman, 135 min
 0.30 **300** – dramat historyczny, USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, Dominic West, David Wenham, 145 min
 2.55 **Zgłoś remont 11** (9) – program rozrywk.
 3.50 **Fachowcy 2** (12) – serial paradok., Pol.
 4.30 **Dorota was urządzi!** (11) – pr. rozrywk.

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (13) – serial kryminalny, USA 2012

7.15 Ostry dyżur 2 (13, 14) – serial obyczaj., USA 1996

9.10 Castle 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2012

11.10 MacGyver 4 (13) – serial akcji, USA 2020

12.10 MacGyver 5 (1) – serial akcji, USA 2020-2021

13.10 Dowody Zbrodni 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2004

15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.10 Castle 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2012

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 5 (2)
John zbliża się do osiągnięcia stanowiska instruktora. Lucy otrzymuje zaproszenie na specjalistyczny trening w Sacramento. 60 min

22.05 Rekrut: FBI (2) – serial krym., USA 2022-2023

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5
(13, 14) – serial krym.

0.45 Castle 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2012

2.45 Rekrut 5 (2) – krym.

3.40 Rekrut: FBI (2) – krym.

8.50 The Office Pl. (3, 4) – kom.
10.00 Grantchester 10 (1, 2).
12.05 Vera 11 (1) (1 krym.), Wlk.
Bryt. **14.00** Sny o miłości – komediomedard, Norwegia 2024
16.15 Konie Valdeza – western,
Francja/Hiszp./Wł. 1973 **18.15**
Vera 11 (2) – serial kryminalny
20.10 Premiera: W trójkącie
– komediomedard, Szwecja/
Fr./Wlk. Bryt. 2022 **23.00** Plan
ucieczki – thriller, USA 2013
2.30 Sharon Stone. Instykt
przeżwania **2.30** Kłangor (1)
– krym., Pol. 2021 **3.35** Ultimatum
Thule – dramat obyczajowy,
Pol. 2023 **5.00** Planeta Singli.
Osiem historii (1) – kom., Pol.

VIASAT
ERIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (22) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1) **10.30** Lekkarze na start (19, 20)

12.00 Premiera: Zatruceni w miłości (52) **13.00** Sprawy pana Booka (2) – krym. **14.10** Agenci NCIS 17 (11) – krym.

15.10 Panna Marple: Godzinna zero – krym., Wlk. Bryt./USA **2007** **17.00** Poirot 13 – krym.

19.00 Agenci NCIS 17 (12)

19.55 Poirot 5 (4) **21.00** Hiszpańska księżniczka (5) **22.10** Domina (5) **23.20** Poirot 5 (4)

0.30 Agenci NCIS 17 (12) **1.15** Sprawy pana Booka (2) – krym.

KINO POLSKA

- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.25 Podróż kapitana Klipera** – serial anim.
- 7.45 Bolek i Lolek** – anim.
- 8.10 Reksio** – serial anim.
- 8.30 Siąsły** – krótkometraż.
- 8.45 Siedem życzeń (2)** – serial przygodowy
- 9.50 Skradziona kolekcja** – komedia kryminalna, 1979, 110 min
- 11.40 Ranking naj polskiego kina (3)** – pr. rozrywk.
- 12.30 Papierowe małżeństwo** – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
- 14.25 Ziemia obiecana** – film obyczajowy, 1974, 210 min
- 17.55 Cztery pancerni i pies (7, 8)** – wojenny

DRAMAT



- 20.00 Słodko-gorzki** – 1996, reż. Władysław Pasikowski. Nastolatek popełnia samobójstwo. Jego kolega Mateusz (Rafał Mohr, zdj.) próbuje na własną rękę wyjaśnić, dlaczego to zrobił. 115 min
- 21.55 Konsul** – komedia krym., 1989, 125 min
- 0.00 Mój dług** – dramat krym., 2021, 130 min
- 2.10 Ścieżka po polsku** – komedia obyczajowa, 2021, 130 min

CANAL+ PREMIUM

- 11.25 Saga „Zmierzch”:** Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
- 13.35 Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Polska 2025
- 15.45 Czy Al zabija internet?** – film dok., Niem. 2025
- 16.40 Kawalek po kawalku** – anim., USA/Dania 2024
- 18.20 Łapu capu** – pr. rozr. 18.25 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024
- 20.00 Premiera:** Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kan. 2025
- 21.40 Premiera:** Co ukrywa Elon Musk? – film dok., Niemcy 2025
- 23.15 Herosi wojny** – thriller, USA 2024
- 1.00 Rytuał** – horror, USA 2025

CANAL+ 360

- 12.05 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1)** – dok. 13.00 Porzucone konstrukcje (3) 14.00 Chwila prawdy (7) 15.00 Okręty wojenne (2) – serial dokum.
- 16.00 Lotnisko na Alasce (3)** 17.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) 17.55 Porzucone konstrukcje (2) 18.50 Chwila prawdy (6) 19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – dok., Niem. 20.50 Co poszło nie tak (4) 5) – dok. 22.00 Porzucone konstrukcje (4) 23.00 Lotnisko na Alasce (3) 23.55 Piłkarze na podsluchu (2)

TVP SERIALE

- 5.35 Rodzinka.pl (121)** – serial komediowy, Pol.
- 6.10 Na sygnale (503, 504)** – serial fabularno-dokum.
- 7.15 Ojciec Mateusz 4 (53)** – serial kryminalny, Pol.
- 8.15 Komisarz Alex 4 (42)** – serial kryminalny, Pol.
- 9.10 Rodzinka.pl (122)** – serial komediowy, Pol.
- 9.45 Klan (1469)** – telen., Pol.
- 10.20 Ranczo 10 (120, 121)** – serial kryminalny, Pol.
- 12.00 Komisarz Alex 4 (43)** – serial kryminalny, Pol.
- 12.50 Ojciec Mateusz 31 (403-405)** – serial krym.
- 15.40 Komisarz Alex 4 (44)** – serial kryminalny, Pol.
- 16.30 Na sygnale (505, 506)** – serial fabularno-dokum.
- 17.40 Ranczo 10 (122, 123)** – serial obycz., Pol. 2016
- 19.35 Ojciec Mateusz 31 (406)** – krym., Pol. 2024

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 4 (54)** W trakcie wycieczki młdeje córka Nocula. W szpitalu policjant zwraca uwagę na jednego z pielęgniarek, byłego więźnia Pluskwe. 60 min
- 21.30 Ranczo 10 (124, 125)**
- 23.20 Ojciec Mateusz 31 (407)** – krym., Pol. 2024
- 0.20 Prokurator (2)** – krym.
- 1.20 Dom pod Dwoma Orlami (1, 2)** – obycz.
- 3.20 Stulecie Winnych 2 (24)** – serial obycz., Pol.
- 4.10 Klan (1469)** – telen., Pol.

CANAL+ FILM

- 8.40 Mikolaj i ekipa** – anim., Hiszp./Kan. 2024
- 10.10 Łapu capu** – rozr. 10.15 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Fr. 1999
- 12.45 Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
- 14.35 Zgred** – dramat obycz., Polska 2025
- 16.00 Premierowa jazda** – mag. 16.15 Kopnieci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025
- 17.55 Jason Bourne** – thriller, USA 2016
- 19.55 Łapu capu** – rozr. 20.00 Kuracja – czarna komedia, USA 2024
- 21.40 8. mila** – dramat obycz., USA/Niemcy 2002
- 23.30 Kill Bill: Vol. 2** – film sensacyjny, USA 2004

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 7 (4)** – serial krym.
- 9.40 Ojciec Brown 2 (7) 10.40 Śmierć pod palmami 4 (6)**
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (8) 12.55 Ulica nadziei 2 (9, 10) 15.00 Ojciec Brown 9 (6)**
- 16.00 Lewis 7 (4) 17.00 My Life is Murder (2) 18.00 Morderstwa w Midsomer 25 (4)**
- 19.55 Śmierć pod palmami 4 (7) 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (1)** – krym. 22.00 Afera podsluchowa (3, 4) 0.10 McDonald i Dodds 3 (3) 2.00 Śmierć pod palmami 4 (7) 3.10 Morderstwa w Midsomer 25 (4) – krym. 4.40 Moja rodzinka (3)

13 ULICA

- 6.00 Knok (2)** – krym., Francja
- 6.50 Darrow i Darrow** – film kryminalny, USA/Kanada 2017, 115 min
- 8.45 Morderstwa w Lotaryngii** – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min
- 10.45 Mentalista 4 (11-14)** – serial kryminalny, USA
- 14.25 Darrow i Darrow: Dowód zbrodni** – film kryminalny, USA 2018, reż. Mel Damski, wyk. Kimberly Williams, Thomas Cavanagh, Wendie Malick, 115 min
- 16.20 Morderstwa w Rochefort** – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
- 18.20 Mentalista 4 (15-18)** – serial kryminalny, USA

THRILLER



- 22.00 Tożsamość** – USA 2003
- FILM** Dziesięcioro obcych sobie ludzi chroni się przed nawalnicą w odludnym motelu. Są wśród nich Ed (John Cusack, zdj.) i Paris (Amanda Peet, zdj.). 115 min
- 23.55 Kobra – oddział specjalny (3)** – sens.
- 1.55 Morderstwa w Rochefort** – film krym., Fr. 2019, 120 min
- 3.55 Darrow i Darrow** – film kryminalny, USA/Kanada 2017, 130 min

FILMBOX+ ONE

- 8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (7)** – serial krym.
- 9.15 Panna Scarlet i komisarz 3 (2)** – krym. 10.20 Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2013
- 12.15 Hudson i Rex 4 (12, 13)** – krym. 14.15 Poirot – krym.
- 16.40 Strażnik Teksasu (20)** – serial sens. 17.50 Strażnik Teksasu 2 (21) – serial sens.
- 18.55 Poirot (8)** – serial krym.
- 20.00 3:10 do Yumy** – western, USA 2007
- 22.35 Ucieczka gangstera** – film sens., USA/Jap. 1994
- 0.55 Niemi diabeł** – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2007

ROMANCE TV

- 10.25 Przyjaźń to coś więcej** – Na chwałę dnia – dramat obyczajowy, Niemcy 2022
- 12.20 Przyjaźń to coś więcej** – Poczworna dawka emocji – dramat obyczajowy, Niemcy 2022
- 14.15 Bella Familia** – komedia, Niemcy 2013
- 16.05 Szkoła jazdy** – komedia, Niemcy 2012
- 18.00 Górski lekarz (180, 181)** – serial obycz.
- 20.00 Rosamunde Pilcher:** Letnie marzenie – obycz., Niem./Austria 2004
- 21.50 Käthe i ja:** W cieniu ojca – dram. obycz., Niemcy 2021
- 23.45 Górski lekarz (180, 181)** – serial obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła (807)** – paradok.
- 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7)** – pr. rozrywk.
- 6.30 Kino Buzz Top 5 (9)**
- 6.40 Seriale Top 5 (4)** – kult.
- 6.45 Zakochani po uszy (127, 128)** – telen., Polska
- 7.45 Detektywi (153-156)** – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 5 (5)** – serial obycz., Pol. 2014
- 10.55 Lekarze (12)** – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi (30, 31)** – telen.
- 13.55 Prawo Agaty 5 (4)** – serial obycz., Pol. 2014
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.05 Na Wspólnej (23, 24)** – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Motywy filmowe (3)**
- 17.30 Kochaj i tańcz** – komedia romantyczna, Polska 2008, 150 min

SENSACYJNY



- 20.00 Szukając sprawdził wości** – USA 1991
- FILM** Policjant Gino (Steven Seagal, zdj.) próbuje walczyć z mafią legalnymi sposobami. Gdy ginie jego przyjaciel, zmienia metody. 130 min
- 22.10 Bekarty** – kom. przyg., USA 2017, 135 min
- 0.25 Blade, Wieczny Łowca** – horror, USA 1998, 145 min
- 2.50 Dziewczyny z Hollywood (8)** – rozr.
- 3.10 Szkoła (762)** – paradok.

COMEDY CENTRAL

- 7.00 Dwóch i pół (2)** – kom. 7.25 Dwóch i pół 9 (3-5) – kom. 8.55 Przyjaciele 2 (7-12) – kom.
- 11.55 Teoria wielkiego podrywku 11 (17-22)** – kom. 14.30 Dwóch i pół 9 (6-9) – kom.
- 16.30 Przyjaciele 2 (13-18)** – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywku 11 (23, 24) – kom.
- 20.25 Teoria wielkiego podrywku 12 (1-4) 22.00 The Office PL 4 (7, 8) 23.05 Comedy Club (6, 7) 0.05 Miasteczko South Park 4 (15, 16) 1.00 Pracochłonie 6 (3, 4) 2.00 Śmieśnij nie będzie 3 (3, 4) 3.00 Miasteczko South Park 4 (11-13) 4.30 Comedy Club 2 (2-4) – pr. rozr.**

FILMBOX+ HITS

- 9.40 Ostatnia rzecz** – dramat obyczajowy, USA 2018
- 11.25 Rzyccąca otchłań 13.05 Joga dla dwojga** – film obyczajowy, USA/Kan. 2019
- 14.45 Do zobaczenia we wrześniu** – komedia romant., USA 2010
- 16.30 Zadbaj o siebie** – komedia romantyczna, USA 2014
- 18.15 Miłość x 3** – komediodramat, USA 2020
- 20.00 Whiplash** – dram. obycz., USA 2014
- 22.00 Efekt motyla** – thriller, USA 2004
- 0.05 Banda dyta bez szczeszenia** – sens., Wlk. Bryt. 2026
- 1.50 Tajemnica Trójcy** – western, USA 2024

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce (191)** – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe (475)** – serial obycz., Pol. 2012
- 6.55 Ranczo 8 (101)** – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl (275, 276)** – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz 25 (319, 320)** – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1077)** – teleturniej
- 11.20 Na sygnale (706, 707)** – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Ojciec Mateusz 8 (104)**
- 13.20 Komisarz Alex 6 (68)**
- 14.15 Ranczo 3 (31, 32)**
- 16.10 Górna półka smaku (4)**
- 16.40 Przystanek słow food 4 (3)** – mag. kulin.
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 27 (347)** – krym., Pol. 2022

OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo 10 (129)** – Pol. Do punktu konsultacyjnego w klubokawiarni zgłasza się coraz więcej ofiar przemocy domowej. Klaudia bierze sprawy w swoje ręce. 50 min
- 20.10 Rodzinka.pl (212, 213)**
- 21.25 Ojciec Mateusz 33 (423)** – krym., Pol. 2025
- 22.20 Wszystko, co kocham** – dramat obyczajowy, Polska 2009, 105 min
- 0.05 Syn (10)** – serial obycz.
- 1.05 Archiwista (7, 8)**
- 2.55 Ranczo 8 (99)** – obycz.

HBO HBO

- 12.10 Premiera:** Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (18) – talk-show
- 12.55 Księga życia** – film animowany, USA 2014
- 14.30 Eddie** – film biograf., Wlk. Bryt./Niem./USA 2016
- 16.15 Bliziej** – dramat obycz., USA 2004
- 18.00 Alita: Battle Angel** – film s.f., USA 2019
- 20.00 Premiera:** The Pitt 2 (3) – obycz. 20.45 Premiera: Ta inna siostra Bennet (7) – serial kostium. 21.15 Premiera: Życie, Larry i pogór za nieszczęściem (6) 21.50 G20 – film sens., USA 2025
- 23.35 Mroczny fajter** – sens., USA 2023

TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (62, 63) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginięni (199-201)** – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1217) – obycz. 14.55 Uroczysko (79, 80) – krym.
- 16.00 Kobra** – oddział specjalny (64, 65) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.
- 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (89, 90) 22.00 Czarna lista 2 (38) 22.55 Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny – thriller, USA 2004
- 0.05 Banda dyta bez szczeszenia** – sens., Wlk. Bryt. 2026
- 1.50 Tajemnica Trójcy** – western, USA 2024

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity (2)** – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat**
- 7.55 Robert Makłowicz (207, 129)** – mag. kulin.
- 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12)** – serial krym., Australia
- 10.55 Górski lekarz 14 (1, 2)** – serial obyczajowy, 2021
- 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13)** – serial krym., Australia
- 14.00 Zajazd. Będzie się działo (12, 13)** – obycz.
- 16.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8, 5)** – serial dok., Kan.
- 19.00 Aukcja w ciemno 2 (26)** – serial dokum., USA
- 19.35 Aukcja w ciemno 3 (1)** – serial dokumentalny

THRILLER



- 20.00 Efekt motyla** – USA 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber
- FILM** Evan (Ashton Kutcher, zdj.) zyskuje zdolność cofania się w czasie. Próbuje zapobiec tragedii, która spotkała jego przyjaciół. 150 min
- 22.30 Pocałunek śmierci** – dramat kryminalny, USA 1995, 125 min
- 0.35 Kryptonim BanShee** – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, 120 min

FX FX

- 9.00 SkyMed (6) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5)** – krym. 13.45 Agenci NCIS 8 (7, 8) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) 17.25 Z archiwum X (14, 15) 19.15 Premiera: Agenci NCIS: Sydney (6) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym. 22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville (4) 22.55 Z archiwum X (15) 23.50 Premiera: Adrenalina 2. Pod napięciem – film sens., USA 2009
- 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) 3.40 Agenci NCIS: Sydney (6)**

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policijna grupa pościgowa 17 (15)** – serial dok. 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. 11.00 Naga broń 2 1/2 – komedia sens., USA 1991
- 13.00 Czarodziejki (5, 6) 15.00 Transformers:** Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay
- 18.05 Gang Wiewióra 2** – film animowany, Korea Południowa/Kan. 2017
- 20.00 Mission: Impossible** – film sensacyjny, USA 1996
- 22.25 Kickboxer** – sens., USA 1989
- 0.05 Uprawdowania** – sens., Francja 2008
- 2.05 Fatalne zauroczenie** – thriller, USA 1987

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.52 Konkret24 weryfikuje
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu

TLC

6.00 Suknie ślubne dla pustytych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania (3)
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Poligamiści szuka żony 5 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 11 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12
13.00 Klinika bez tajemnic (9, 10) – program med.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2016
5.50 Ach, ten ślub! (5) – program rozrywkowy
6.45 Damy i wieszniaki. Ukraina 7 (15) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (12-ost., 11) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2016
Anna i Tadeusz planują uroczystość inspirowaną Japonią. 90 min

Discovery

9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży Turcji (12) – serial dok.
13.15 Nagi instykt przetrwania: Brazylia 2 – serial dok.
14.30 Strażacy (5) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 7 (11) – serial dokumentalny
16.00 Bimbrownicy 14 – dok.
17.00 Przemysłnicy: na lotnisku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (3) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
20.00 Premiera: United Sharks of America – film dokum., USA 2014

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Porzucone konstrukcje (1) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (4) – serial dokumentalny
12.00 Katastrofa w przestworzach (10, 1, 2, 4) – serial dok.
16.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026
17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (2) – serial dokumentalny
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6, 2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)
21.00 Starożytne konstrukcje (1) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (804) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (1) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (804) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (29, 1) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (10) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (2)
16.00 Dorwać tuncyka (2, 3) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (52, 1) – serial dokum.

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
Prowadzący przedstawia wydarzenia z polskiej areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

20.00 Ciało, w którym żyję
Lukas zmagają się z zespołem Parry'ego-Romberg. Z powodu choroby pół jego twarzy się zapada. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Przyszycilla (12)
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Nie do uwierzenia!
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia

ROZRYWK

17.05 W czym do ślubu? (1)
Izabela Janachowska (zdj.) wybiera suknię dla Magdaleny. Próbuje sprostować sporym wymaganiom przyszłej panny młodej. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (10, 3, 8) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (3, 4) – serial dokumentalny
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.40 Mroczne sekrety małżeńskie (2) – dok.
1.45 Tu jest pięknie (1)

DOKUMENTALNY

21.00 Rolnicy w akcji (5)
Program prezentuje życie rolników z hiszpańskich gospodarstw rolnych. To ciężka praca, która niesie ze sobą wiele wyzwań. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu – serial dokum.
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 2 – serial dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7 – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Ukryte pod miastami (1)
W Turcji archeolodzy natrafili na starożytne miasto. W Royston robotnicy znajdują komnatę pełną rzeźb. Pod Orviato odkryto etruski kompleks. 60 min
23.00 Premiera: Tajemnice podwodnych wraków (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 3, 8) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S. 7 (7, 8) – dok.

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 28 (8)
Widzowie obejrzą reportaż z Chongqing, gdzie dokonała się niezwykle zmiana. Reporterzy wracają m.in. na opuszczoną stację metra. 60 min
21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (2) – dok.
22.00 Ostatni bastion Hitlera (3, 4) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici (8)
1.00 Rolnicy. Podlasie (31-34) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.40 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (4, 5) – dok.
13.50 Podróż przez smaki Chin 2 (7) – dok. 14.55 Uścisnąć w kuchni 14 (11, 12) – dok.
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (1) 16.10 Kulinarne sąsiady: Południowa Afryka 2 (9) 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1)
17.35 Po prostu Jamie: szybko i łatwo 2 (13) 18.30 Maximum Foodies 5 (10) 18.55 M jak mięso 4 (3, 4) – dok., Pol.
19.50 Zgrillowani 2 (2) 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (3) 21.10 Świat szefów kuchni 2 (1-3)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – rozr. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieszienie kobiet – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
23.00 Gry matematyczne – reality show 1.05 Wieszienie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. 11.00 Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – serial dokum.
13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? (23) – serial dokumentalny
21.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny 23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.10 Blotniki stawowy z Doliny Wisłoki – dok., Pol. 2024 13.10 Góry. Granice ludzkich możliwości 14.00 Zwierzęta, które zmieniły historię 15.00 Fascynujące migracje (1) – dok., Fr.
16.00 Czy to autyzm? 16.55 Podziemie dookoła świata (7)
17.55 Sanatorium miłości 7 (5) 18.50 Legenda. Hubert Jerzy Wagner – dok., Pol. 2024
20.00 Miod – słodka tajemnica 21.05 Plaża Europy (2)
22.10 Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.15 Kobieta w Kabulu 0.25 Sanatorium miłości 7 (4)

PLANETE+

11.25 Superskały. Historia wykuła w kamieniu (2) – serial dok.
12.35 360° Świat bez granic (12) – dok. 13.40 Ocalić raj (1)
14.45 Zdrój/Patrioci (2) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 11 (6) 16.55 Świat z góry (1, 2) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (118, 119) 18.35 Wielki smok londyński – film dok., Fr. 2026
19.40 Udowodnić teorię względności – dok., Kan. 2024 20.50 T-Rex. Historia ewolucji – film dok., Japonia/USA 2019 22.00 Triady. Chińska mafia podbija świat (2) – dok. 23.15 Planeta Seki (2) – dok. 0.15 Niezwykłe podróże kolejną 11 (7) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie 23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda – pr. inform. 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (209) – obycz.

HGTV

11.05 Usterka 11 (13, 14)
12.35 Podwórkowa reaktywacja 9 (5-8) – rozr. 14.30 Mieszkanie na miarę (2) – rozr. 15.30 Pogromcy chaosu (1) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród (4)
17.05 Polowanie na ogród 2 (1, 2) – pr. rozr. 18.10 Weekendowa metamorfoza (1) 19.05 Zgłoś remont 4 (8) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (3) – reality show 21.00 Dorota w urzędzie! (7, 8) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (12) – rozr. 23.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1-3) – pr. rozr.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 4 (3) 12.50 Przepisy dnia 4 (4)
13.00 Na dobre i na złe (589) – obycz., Pol. 13.55 Reunion – laboratorium ewolucji 15.00 Rosół polski (34) – mag. kulin.
15.30 Ojciec Mateusz 5 (61, 62)
17.25 Dobre wieści z planety Ziemia (2) 18.30 Lato z Radem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (325) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (306)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (288) 23.50 Wszystko albo nic – komedia romant., Czechy/Słowacja/Polska 2017

BBC EARTH

8.50 Wielkie koty 24/7 (4) 9.55 Życie na pustkowiu 7 (6) 11.00 Wędrowki z dinozaurami (2)
12.00 Malownicze trasy kolejowe 5 (6) – dok. 13.00 Wielkie koty 24/7 2 (3) – dok. 14.15 W okowach mrozu 5 (3, 4)
16.20 Podróż przez Imperium Rzymskie (1) – dok. 17.30 Wielkie koty 24/7 2 (3) – serial dok. 18.45 Malownicze trasy kolejowe 5 (7) – serial dokum.
19.45 Sekrety życia ogrodu (2) – dok. 20.55 W okowach mrozu 5 (13, 14) 22.55 Sekrety długowieczności (3) 0.00 W 80 kilo dookoła świata (5) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (5) 13.05 Starożytni kosmici 17 (15) – USA 14.00 Niezwykłe tajemnice świata 4 (3) – dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 5 (3) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (3)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (15) 17.10 Tajne kryjówki dyktatorów (5) 18.10 Największe tajemnice świata 4 (4) 19.05 Starożytni kosmici 13 (19)
20.00 Starożytni kosmici 17 (5) 21.00 Złoto Hitlera (3, 4) 23.00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (10)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej Do rywalizacji w kanadyjskim turnieju rangi 1000 stanie ubiegłoroczny finalistka, Karen Khachanov, który w finale przegrał z Benem Sheltonem. 120 min TENIS  19.00 Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej Ostatni turniej ATP rangi 1000 w Kanadzie zakończył się dla Alexandra Zverewa (zdj.) na etapie półfinału. 120 min 21.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 2. runda 23.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 2. runda 1.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 2. runda 3.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – 2. runda	EUROSPORT 1 6.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap 6.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy 8.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap 9.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap 10.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały 11.30 Kolarstwo – studio 12.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap 16.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 4. etap 18.30 Kolarstwo – studio KOLARSTWO  19.00 Tour de Pologne: Międzyzdroje – Szczecin Na trasie 151-kilometrowego etapu wyznaczono trzy premie lotne. 60 min 20.00 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy 22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 4. etap 23.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap 0.00 Poker: World Series – Las Vegas 2.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap	TVP SPORT 6.10 Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap 7.40 Piłka nożna: Betlic 1. Liga – mecz: Chrobry Głogów – Odra Opole 9.45 Motocross Mistrzostwa Polski – Mnišek nad Hnilicem – reportaż 10.10 GOL – magazyn piłkarski 11.30 Wioślarstwo: ME – Varese 2026 – podsumowanie 12.30 Kronika TdP Junior 12.40 Kolarstwo: Tour de Pologne – start 2. etap 13.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap 17.30 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 18.15 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie SKOKI DO WODY  19.30 ME – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn Przed rokiem w tej konkurencji triumfowali Ukraińcy Mark Hrytsenko i Oleksij Sereda. 85 min 20.55 Sportowe ABC – mag. 21.15 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – trampolina 3 m kobiet 22.35 Sportowy wieczór 23.05 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap 0.35 Skoki do wody: ME – Paryż 2026	CANAL+ SPORT 6.00 Ekstraklasa – magazyn piłkarski 7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 8.25 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski – magazyn sportowy 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Valencia CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin 13.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 14.50 Na pierwszym planie (1) – serial dokumentalny 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Valencia CF MAGAZYN  18.00 Liga+ Extra Bramki, akcje i kontrowersje z ostatniej kolejki Ekstraklasy. Zapraszamy Krzysztofa Marciniaka i Bartosza Głęń (obaj na zdj.). 120 min 20.00 Premier League Review – mag. piłkarski 21.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 22.45 Boks: BKFC Fight Night: Newcastle vs Waga kugucia: L. Garside – B. Taylor 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 164	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier – podsumowanie 12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier – podsumowanie 14.00 Formula 1: Grand Prix Węgier – podsumowanie 16.00 Piłka nożna: Liga włoska Na zakończenie ligowej kampanii 2025/26 ze zdobycia scudetto cieszyli się piłkarze Interu Mediolan, wśród nich Piotr Zieliński. 120 min PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga niemiecka Eintracht Frankfurt nie tracił wiary w to, że rzutem na taśmę zapewni sobie kwalifikację do europejskich pucharów. 120 min 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: GP Węgier 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Magazyn sportowy 0.40 Magazyn sportowy 1.20 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga włoska	TVP ABC 10.45 Rodzina Treflików 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Zagadki zwierzo-madki (20) – mag. 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 13.45 Świnka Peppa – anim. 14.10 Pająk Lucas 2 – anim. 14.15 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 3 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (39) – mag. 15.40 Bella i Sebastian – serial animowany 16.05 Pat i Świat 2 – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczółka Maja – anim. 17.30 Robin Hood – anim. 18.00 Kucharz Shane – anim. ANIMOWANY  18.30 Idefiks i Nieugięci Do drużyny dołącza pozornie niezdarna siostroznica Rygoriksa, Tortilla. 30 min 19.00 Prys i Bill – serial anim. 19.10 Czarnodzijskie miasteczko Pinokia 19.20 Piotrusz Król 2 – anim. 19.45 Wegezaury 2 – anim. 19.50 Lupin wśród bajek 20.05 Grzyby i lemingi 2 20.20 Aliza tajemnic – anim. 20.50 The Garfield Show 21.20 Nowe przygody Lucky Luke'a (3)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy 11.00 Cafe Futbol – magazyn 12.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic FC – Dundee FC. Brak zwycięstwa mistrza Szkocji w tym starciu byłby sensacją. 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 19.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy 14.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 3. etap 15.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 4. etap 18.30 E-sport – mag. 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały 20.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 4. etap 21.00 Kolarstwo: Tour de Pologne: Międzyzdroje – Szczecin 22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały 23.00 Snooker: Turniej World Open – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh	TVN TURBO 10.15 Cieżarówka przez Indie (7) 11.15 101 napraw (8, 9) 12.15 Jędrzycki, obserwować (12) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (9, 10) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (1, 3) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (14, 15) 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (12) 19.00 Moto kombi (9) 19.45 Duda kontra Szafranski (5) 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) 21.15 Z drugiej ręki (6) 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jędrzycki, obserwować (1, 2) 23.45 Naprawy nie do naprawy (4) 0.30 Usterka 16 (22)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Wysoki Pressing 7.45 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga 8.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – GKM Grudziądz 11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – ROW Rybnik 13.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Orzeł 17.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – KS Toruń 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – GKM Grudziądz 22.45 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Jagiellonia Białystok 3.20 Premier League: The Big Interview (19) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.40 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy	NICK JR. 13.10 Świnka Peppa 3 – serial anim. 13.40 Barabapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa (3) 15.44 Świnka Peppa 16.18 Świnka Peppa 8 – anim. 16.23 Świnka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 7 17.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.40 Pan Krokodyl 18.05 Barabapa i jego rodzinka 18.30 Dora 18.55 Santiago z móż 19.20 Przygody Misia Paddingtona 3 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Dobranocki z Ryaniem – anim. 20.32 Świnka Peppa 20.36 Świnka Peppa 8 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 12.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 13.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 14.30 Atleci – mag. 15.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 16.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 17.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 18.30 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic – Dundee FC 20.30 Atleci – mag. 21.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 22.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 23.00 Piłka nożna: Liga szkocka: Celtic FC – Dundee FC 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (9, 10) – dok. 14.10 Dla mnie już nie żyjesz (5): Nutt 15.05 Zabójcze wakacje (9) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 6 (10) – dok. 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (6) – dok. 18.00 Polskie zabójczy-nie (5, 6) – dok. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (2) – serial dok. 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (17) 21.00 Złwoki w walizce: Deborah Chong (1) – film dokum. 22.00 Zbrodnia na żywo (1) 23.00 Dzieci, które zabijają (3) 23.55 Kobiety, które niosły śmierć (13) (4)	POLSAT PLAY 7.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – dok. 9.00 Wojny magazy-nowe (291, 292) 10.00 Wojny kontenerowe (3, 4) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (154-159) – dok. 14.00 Polacy za granicą (75, 76) – serial dok. 16.00 Złomiarze (23, 24) 18.05 Poszukiwacze historii (215-218) 20.00 Bitwa o Atlantyk – dramat hist., Norwegia 2023 21.05 Tajna historia XX wieku (55, 56) – dok. 22.00 Poszukiwacze historii (250) – dok. 22.30 Pociągi (5) 23.05 Wakacje z Bałtykiem (48-57) 4.00 Starożytni kosmici (145, 146)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (15, 16) – serial dok., Niem. 11.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. 13.10 Premiera: Brudna robota – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 K-2 – kierowców dwóch 2 (6-9) – pr. rozr. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Dzik Frank w Afryce (6, 7) 22.10 Militaria na warsztat 5 (16, 17) 0.10 Złoto drwali (6, 7) 2.10 Mega-transporty 2 (5) 3.00 Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalla (1) 4.00 Obsesja 4 kółek – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny – dla dzieci 6.10 Ciekawski George 6.39 Ciekawski George 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 2 10.00 Edzio i Luska 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Marta mówi – anim. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 18.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina: Piwnonia 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 2 – anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.55 TVP 1

Operacja „Mincemeat”

DRAMAT WOJENNY Brytyjcy agenci podejmują niebezpieczną grę, aby zmylić wroga.

1943 r. Europa jest rozdarta II wojną światową. Alianci opracowują plan pozbawienia Adolfa Hitlera kontroli nad okupowanymi terenami. Obejmuje on m.in. atak na Sycylię. Pojawiają się jednak obawy, że jednostki oddelegowane do inwazji mogą zostać zmasakrowane.

Dwaj oficerowie brytyjskiego wywiadu, Charles (Matthew Macfadyen) i Ewen (Colin Firth, zdj.) mają za zadanie odwrócić uwagę Niemców od zagrożenia.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2021, reż. John Madden, wyk. Rufus Wright, Matthew Macfadyen 140 min do godz. 0.15



19.55 POLSAT

Duże dzieci

KOMEDIA Lenny (Adam Sandler, zdj.) i jego koledzy spotykają się na pogrzebie szkolnego trenera. W statecznych mężach oraz ojcach ożywa duch beztroskiej zabawy. 130 min

USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Chris Rock

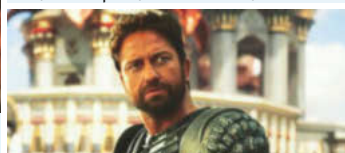


20.00 TVN 7

Magic Mike: Ostatni taniec

KOMEDIODRAMAT Były striptizer Mike (Channing Tatum, zdj.) zostaje choreografem w teatrze milionerki Max (Salma Hayek, zdj.). Rodzi się między nimi uczucie. 150 min

USA 2023, reż. Steven Soderbergh, wyk. Salma Hayek, Channing Tatum, Jemelia George



20.00 TV PULS

Bogowie Egiptu

PRZYGODOWY Władca ciemności, Set (Gerard Butler, zdj.) zabija faraona i zmienia lud Egiptu w niewolników. Tyrana chce obalić niepokorny Bek (Brenton Thwaites). 140 min

USA/Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites



20.50 TVN

U Pana Boga w ogródku

KOMEDIA OBYCZAJOWA Świadek koronny i gangsterzy destabilizują życie w Królowym Moście. Proboszcz (Krzysztof Dzierma, zdj.) i komendant muszą przywrócić porządek. 150 min

Pol. 2007, reż. Jacek Bromski, wyk. Wojciech Solarz, Emilian Kamiński, Andrzej Zaborski

HOROSKOP

Od 24 lipca do 6 sierpnia 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Mów otwarcie o własnych potrzebach. Daj bliższej osobie czas na odpowiedź. **PRACA** Zaproponuj konkretne rozwiązanie problemu. Twoja inicjatywa może poruszyć zespół. **ZDROWIE** Po treningu zatroszcz się o regenerację. Odłóż telefon chociaż na godzinę.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Nie bierz na siebie emocji innych. W rodzinie możesz łagodzić napięcia, ale stawiaj granice. **PRACA** Zaufaj intuicji przy trudnym projekcie. Dzięki spokojowi unikniesz błędów. **ZDROWIE** Pływanie lub wieczór z interesującą lekturą wyciszy i ułatwi zebrać myśli.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Zaproponuj ustalenie zasad. Dyplomacja pomoże Wagom odbudować harmonię. **PRACA** Odśwież swoje zawodowe kontakty. Może pojawić się ciekawa propozycja. **ZDROWIE** Taniec lub pilates przywróci równowagę i wpłyną pozytywnie na nastrój.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Pokaż ciepło bez pouczania. Bliscy potrzebują wsparcia, nie kontroli. **PRACA** Wybierz jeden cel zawodowy. Rozmowa z szefem o obowiązkach wzmocni pozycję. **ZDROWIE** Nie odkładaj odpoczynku na później. Rób ćwiczenia wzmacniające kręgosłup.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Doceniaj nawet symboliczne gesty i nie rozpamiętuj dawnych sporów z partnerem. **PRACA** Finanse wymagają podjęcia rozsądnych decyzji. W grę będzie wchodzić premia. **ZDROWIE** Wybierz dobre jedzenie i pozwól rytm dnia. Małe przyjemności działają kojąco.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Pokaż ukochanemu, co naprawdę Cię cieszy. Wspólne wyjście może dodać relacji blasku. **PRACA** Zaprezentuj wyniki odważnie. Oprzyj argumenty na konkretnych liczbach. **ZDROWIE** Zadbaj o balans między pracą a odpoczynkiem. Medytacja zapewni spokój.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Wybierz lojalność bez testowania drugiej połówki. Odsłoń swoje prawdziwe intencje. **PRACA** Nie ujawniaj wszystkich planów naraz. Skorpion zyska przewagę dzięki uważnej obserwacji. **ZDROWIE** Unikaj przemęczenia, bo stres odbija się na samopoczuciu.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Nie ukrywaj swoich uczuć za dystansem. Jedna szczerza wiadomość może naprawić relację. **PRACA** Kreatywność otworzy nowe drzwi. Wspólny projekt przyniesie sukces. **ZDROWIE** Szukaj inspirujących wydarzeń, a wieczorem pozwól sobie na chwilę samotności.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Słuchaj uważniej niż zwykle. Dyskusja może wyjaśnić niedopowiedzenia. **PRACA** Uporządkuj skrzynkę mailową. Zamiast długiej korespondencji zaproponuj spotkanie online. **ZDROWIE** Zmień otoczenie, ale nie przemęczaj się. Wyjazd poprawi nastrój.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Mniej analizuj cudze słowa. Otwarta wymiana myśli przyniesie więcej niż domysły. **PRACA** Dokładność Panien ułatwi uporać się z wyzwaniami. Możliwa jest ciekawa oferta współpracy. **ZDROWIE** Przyjrzyj się jakości snu i regularności posiłków. Pij więcej wody.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Wejdź w rolę inicjatorki. Nie obiecuj jednak więcej, niż możesz spełnić. **PRACA** Połącz optymizm z planem. Rozpisz cel na kroki i terminy. Konkretu ochronią Cię przed rozproszaniem uwagi. **ZDROWIE** Wyjdź na świeże powietrze. Spacer przywróci energię.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Nie idealizuj drugiej osoby. Stawiaj konkretne pytania. Czułość połączona z jasnością da spokój. **PRACA** Zapisuj pomysły. Twórczy impuls może stać się początkiem projektu. **ZDROWIE** Wprowadź więcej warzyw do diety. Zwróć uwagę na serce i stawy.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka

Planner Adam Posik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapski,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leonczuk,

Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej

Misiorny, Joanna Pastelańska, Mirosław Piwowarek,

Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka Hub Poradniki: Red.

zarządzająca Monika Bobowska Hub Graficzny:

Dyrektor Robert Latek Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz Graficy Edyta

Cuchta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir

Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata

Porebska, Piotr Piórkowski Hub Fotoedytor: Lider

Agata Zasada Koordynatorzy Emil Przygodzki,

Magdalena Wojno Fotoedytorzy Magdalena

Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna

Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska,

Mirela Tafińska Sekretariat Aleksandra Kominiek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarnaacka

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta

Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców

Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Rodzina (nie od) święta – mag.
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.15** Chłopi (2) – serial obycz., Polska 1972
- 9.15** Ranczo 8 (100) – serial obycz., Polska
- 10.05** Komisarz Alex 23 (285) – krym., Pol.
- 11.00** Ojciec Mateusz 17 (223) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 12.55** Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (2) – dok.
- 14.00** Splątane losy (16) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.15** Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
- 15.20** Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra
- 16.50** Kolarstwo: Tour de Pologne – studio
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Reporterzy – magazyn reporterów
- 18.25** Akcja 38 (927) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.

KRYMINALNY



- 20.30** 07 zgłoś się (9) – Polska 1978
W dwóch miejscach zamordowano kobietę i mężczyznę, wbijając im nóż w serce. Borewicz sądzi, że zbrodni dokonała ta sama osoba. 85 min
- 21.55** **FILM** Operacja „Mincemeat” – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. John Madden
Oparta na faktach opowieść o niezwykłej akcji brytyjskiego wywiadu podczas II wojny światowej. 140 min
- 0.15** Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Kanał – dramat wojenny, Polska 1956, 105 min
- 2.00** Zaginiony w akcji 2: Początek **FILM** – dramat wojenny, USA 1985, 95 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35** Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.30** M jak miłość (1809) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25** Pozyteczni.pl – magazyn
- 6.55** Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.30** Rodzinka.pl (62, 63) – serial komediowy, Polska 2012
- 12.35** Kolo fortuny (1917) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (162) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (1031) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (891) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (448) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00** Kolo fortuny (1918) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (163) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cemil wpada w szal po ucieczce Hancer. Melih wciąż potajemnie jej pomaga. Rozjuszony mężczyzna omal nie podpala rezydencji. 55 min
- 18.15** Va banque (1032) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25** Barwy szczęścia (3369) – Polska 2026
Asia klóci się z Emilem, kiedy odkrywa, że ktoś zniszczył jej dokumenty. Chłopak znajduje teczkę wśród książek Lucyny. Gdy Jaworski na chwilę zamyka Krystynę w mieszkaniu, ta wyzywa straż pożarną. 40 min
- 20.05** Omnibus – szybcy i mądrzy (33)
- 20.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (33) – teleturniej
- 20.55** Postaw na milion – teleturniej
- 21.50** Na sygnale (889, 890) – serial fab.-dok.
- 22.55** Berlin Ku'damm 59 (10) – obycz.
- 23.50** Piłbulla 3 (18) – serial sensacyjny, Pol.
- 0.50** Karol, władca Hiszpanii (17)
- 1.50** Nasz dom w górach (24) – obycz.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Telezakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 9.15** Malanowski i partnerzy (372, 373) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 10.20** Trudne sprawy (1291) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.20** Gliniarze (910, 911) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.25** Dlaczego ja? (1540, 1541) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kasia odkrywa, że jej matka Viola wspiera finansowo Michała, rzekomego kochanka. Okazuje się, że jest on partnerem biologicznego dziecka Violi, które przed laty oddała ona do adopcji. 125 min
- 15.30** Wydarzenia, pogoda
- 15.55** Milionerzy – teleturniej
- 16.35** Gliniarze (1107, 1108) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kobieta zostaje napadnięta we własnym mieszkaniu. Jej mąż, sędzia pikarski, otrzymywał liczne groźby od pseudokibiców. 135 min
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
- 19.30** Sport, pogoda

KOMEDIA



- 19.55** **FILM** Komediodwa środa: Duże dzieci – USA 2010, reż. Dennis Dugan
Reżyser opowieści o podróży do lat młodości często współpracuje z Adamem Sandlerem (zdj.). Mają na koncie takie hity jak „Super tata”, „Farcy” czy „Nie zadzieraj z fryzjerem”. 130 min
- 22.05** Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, 150 min
- 0.35** Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, 155 min
- 3.10** Nasz nowy dom (302) – reality show
- 4.15** Kabaretowa Ekstraklasa (114) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1720) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50** Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (37) – magazyn kulinarny
- 11.25** Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
- 12.35** Ukryta prawda (1513, 1514, 1743) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.45** Detektywi (132) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
O pomoc śledczych prosi 17-latek, którego siostra zaginęła. Rodzeństwo zostało rozdzielone przez sąd i umieszczone w różnych placówkach opiekuńczych. Detektywi kierują swoje podejrzenia na małżeństwo prowadzące dom dziecka. 65 min
- 16.50** Szpital św. Anny (83) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55** Młode gliny (40) – serial kryminalny, Polska 2026
- 19.00** Fakty, sport
- 19.40** Kroniki Tour de Pologne (3) – magazyn sportowy
- 19.45** Pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15** Na Wspólnej (4258) – Polska 2026
Po kolacji w restauracji Greg mówi Nalepie, że Ewelina polubiła Weronikę. Nie jest jednak zadowolony, że partnerka Lwa chce spotkać się z jego żoną. Sandra podejrzewa, że Smolny i Marcelina coś ukrywają. 35 min
- 20.50** **FILM** U Pana Boga w ogródku – komedia obyczajowa, Polska 2007, 150 min
- 23.20** **FILM** Troja – dramat historyczny, USA/Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen, 200 min
- 2.40** **FILM** Detektywi (131) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 3.45** Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.00** Wallander 2 (6) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009

TV4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (105) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (546, 547) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 10.55** Na ratunek 112 (1144, 1145) – paradok.
- 11.55** Dlaczego ja? (1573, 1574) – paradok., Pol.
- 13.55** Trudne sprawy (812-814) – paradok., Pol.
- 16.55** Policjantki i Policjanci (1417) – obycz.
- 18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (535) – reality show, Polska
- 19.00** Policjantki i Policjanci (1418) – obycz.
- 20.00** Uroczysko (233, 234) – serial kryminalny
- 21.05** Sprawiedliwi. Trójiasto (143) – krym.
- 22.05** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1026) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.00** Borys – film sensacyjny, Polska 2021, reż. Jakub Świderski, 95 min
- 0.35** Love Island. Wyspa miłości (47) – reality show
- 1.40** Hardkorowy lombard 4 (37, 38) – dok.
- 2.40** Interwencja – magazyn reporterów
- 2.55** Śmierć na 1000 sposobów (10) – dok.
- 3.25** Lubie disco! (295) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 3 (24) – serial krym.
- 7.00** Policjanci z Miami 4 (1) – serial krym.
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (17, 18) – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00** Zaklinaczka duchów 3 (62) – serial fantasy, USA 2008
- 11.00** Kotka (1) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00** Nie igraj z aniołem (132) – obycz.
- 13.00** Wspaniałe stulecie (66) – kostium.
- 14.00** Kurierzy 2 (51) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 11 (574, 575) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** Kurierzy 2 (52) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Bogowie Egiptu – film przygodowy, **FILM** USA/Australia/Chiny 2016, 140 min
- 22.20** Beowulf: Droga do sprawiedliwości **FILM** – film fantasy, Kanada/Izlandia/Wielka Brytania 2005, 120 min
- 0.20** Rewolwer – dramat sensacyjny, **FILM** Francja/Wielka Brytania 2005, 125 min
- 2.25** Dzielnica strachu 10 (448) – krym., Pol.
- 3.25** Lombard. Życie pod zastaw 18 (985) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.25** Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00** Blaze i megamaszyny – anim., USA 2020
- 7.30** Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2014
- 7.50** Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
- 8.30** Wielkie przygody małego rekina 2 (4)
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00** Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Spidey i superkumple – serial anim.
- 11.35** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 12.00** Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
- 12.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 13.00** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35** My Little Pony: Przyjaźń to magia
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
- 17.00** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (977)
- 21.00** Dzielnica strachu 10 (459, 460) – krym.
- 23.00** Facet (nie)potrzebny od zaraz **FILM** – komedia romantyczna, Pol. 2014, 120 min
- 1.00** Dzielnica strachu 10 (455) – krym., Pol.
- 2.00** Lombard. Życie pod zastaw (1) – obycz.

TVN 7 TVN 7 DVB T2

- 5.20** Ten moment (13) – serial paradok., Polska
- 5.55** Szkoła (848-850) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1356, 1481, 1482) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50** W-11 – Wydział Śledczy (1153-1155) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 13.55** Kryminalni 2 (10) – serial kryminalny, Pol.
- 15.00** Szpital (818, 819) – serial paradokum., Pol.
- 17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (524) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 18.00** SOS Ekipy w akcji (36) – serial paradok.
- 19.00** Ukryta prawda (1547) – serial paradok.
- 20.00** Magic Mike: Ostatni taniec **FILM** – komediodramat, USA 2023, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jemella George, Salma Hayek, Channing Tatum, 150 min
- 22.30** Szeregowiec Ryan – dramat wojenny, **FILM** USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, 200 min
- 1.50** Wakacje w krzywym zwierciadle **FILM** – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Imogene Coca, 125 min
- 3.55** Złazę z potworem 9 (13) – serial dokumentalny, USA 2024
- 4.45** Usterka 11 (20) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

15.10 Zakochaj się w Polsce (244) – magazyn

15.35 20 x 20 lat TVP Kultura

16.00 Zaraz wracam 2 (119)

16.30 Barwy szczęścia (3354) – obycz., Pol. 2026

17.00 Telexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1077) – teleturniej

17.50 Telexpress Extra

18.15 Decyzja na moście. Opowieść o Zbigniewie Antonim Kruszewskim – reportaż, Polska 2026

18.45 Panorama

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (5)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (279) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1089) – teleturniej

7.10 Okrasa lamie przepisy

8.15 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (959) – telet.

9.25 Kolo fortuny (1996)

10.05 Makłowicz w podróży

10.40 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Czerdziestolatek (1) – serial obycz., Pol. 1974

14.05 Rodzinka.pl (213) – serial komediowy, Pol.

14.40 Program rozrywkowy

15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską

17.25 Va banque (960) – telet.

18.00 Kolo fortuny (1997) – teleturniej

18.35 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 6 (5)

6.00 24 godziny (41) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 8 (3, 4)

8.30 Kartoteka 4 (11, 12)

10.35 Detektywi (63, 64)

12.35 Zakup w ciemno 4 (18)

13.35 Zakup w ciemno 6 (15)

14.35 Nic do zgłoszenia 5 (2)

15.35 Złomowisko PL 6 (8)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)

18.05 Zakup w ciemno extra (12) – reality show

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (7)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 6 (16)

21.05 Zakup w ciemno extra (7) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (323) – reality show, Polska 2024

7.30 Na ratunek 112 (965, 966) – serial paradokum., Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (44-46) – serial paradokum., Polska 2018

11.30 Trudne sprawy (969) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1388, 1389) – serial paradokum., Polska 2024

14.30 Świat według Kiepskich (41-45) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginieni (195, 196) – serial kryminalny, Polska 2023

19.00 Gliniarze (1015) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (42-44) – serial dokumentalny, Pol. 2019

7.25 Doktor Martin (54) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (171, 172) – serial obycz., Pol. 2020

10.25 Świat według Kiepskich (28, 29, 119, 120, 207, 235) – serial komediowy, Polska

14.00 Szybcy i wściekli 5 – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, 165 min

16.45 Lot 93 z Newark – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Peter Markle, 115 min

18.40 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sens., USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2012

7.30 Ostry dyżur 2 (15, 16) – serial obycz., USA 1996

9.25 Castle 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2012

11.25 MacGyver 5 (2, 3) – serial akcji, USA 2020-2021

13.15 Dowody zbrodni 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2004

15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.05 Castle 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2012

20

OBYCZAJOWY

20.25 Miłość nad rozlewiskiem (12, 13-ost.) – Pol. 2010 Kuba rozkręca własny biznes. Niebawem dostaje zaproszenie od pierwszego klienta. Marysia jest dumna z chłopaka. 105 min

22.10 To jest grane – wakacyjnie (97)

22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.

23.15 Panorama

23.45 Kabaret Letnią Porą (3) – program rozrywk.

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący udaje się do Manili. Zwiedza tamtejsze zabytki, kosztuje też miejscowe dania, m.in. kare z ogonów wolowych. 30 min

20.10 Postaw na milion

21.10 Kabaret Letnią Porą (43) – program rozrywk.

22.10 Rodzinka.pl (68) – kom.

22.50 Tak to leciało! (75)

23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (10)

0.50 Kolo fortuny (1997, 2061) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Idź na calość 2 (20) Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzą Zygmunta Chajzer oraz Robert Motyka (zdj.). 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)

0.00 Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum., Pol.

1.00 Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show

2.10 Dobra robota (14)

3.10 Detektywi. Na zlecenie 3 (4, 5)

KRYMINALNY

20.00 Ślad (7) – Pol. 2018-2019 Ginie siedmiu dilerów. Podejrzani są ich klienci, jednak oni także okazują się poszkodowanymi. Wkrótce śmierć ponosi komisarz. 60 min

21.00 Gliniarze (810)

22.00 Tajemnicze zaginięcie kobiety (2) – serial dok.

23.00 Świat według Kiepskich (391, 392)

0.00 Ślad (46, 47) – krym.

1.00 Zdrady II (27) – paradok.

2.05 Wydarzenia

2.45 Ewa gotuje (502, 503)

PRZYGODOWY

21.00 Tropiciele – USA/Kanada 2007, reż. Marcus Nispel Wychowany przez Indian wiking (Karl Urban, zdj.) musi stanąć w ich obronie przeciwko swoim pobratymcom. 140 min

23.20 Ambulans – thriller, Japonia/USA 2022, reż. Michael Bay, 160 min

2.00 Fala zbrodni (93) – serial sensacyjny, Pol.

3.00 Ślad (46, 47) – krym., Pol.

5.00 Na ratunek 112 (889, 890) – serial paradok., Polska 2024

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (7, 8) Kapitan James informuje braci Walkerów, że prawnicy Serano wykorzystują błędy Liama przeciw nim. 115 min

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (15, 16) – serial krym.

0.50 Castle 4 (19, 20) – krym.

2.45 Walker: Strażnik Teksasu 2 (7, 8) – krym.

4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

8.30 Tajemnica Enigmy (8-ost.) – hist., Pol. 1979

9.15 Tajemnice początków Polski. Droga do królestwa 10.15 Cietrzew. Ptak wielu odcieni 10.45 W sercu Ameryki – New Mexico

11.45 Wszystkie kolory świata 12.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium 15.10 Królowie (73) – hist. 14.35 Czystej pancerni i pies (16) – wojenny

15.40 Sensacje XX wieku 18.20 Kolumbowie (1) **19.25 Port wojenny Gdynia 1923-1939**

20.05 Oficerowie (11) **21.00 Zapomniane agentki II wojny światowej** (6) **22.00 Rzeź Woli 23.05 Sensacje XX wieku**

TVP KULTURA

12.00 Tajemnice kultowych seriali (6): Dom **13.00 Kulturalni** (29) – mag. **14.00** Serialowa nostalgia: Noce i dnie (10)

15.15 Zakochany anioł – komedia romant., Pol. 2005

17.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (7, 8) – przyg., Pol.

18.10 Muzeum Polskiej Piosenki (52) – pr. rozrywk.

18.30 Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 2 (23) – serial przyg.

20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (10) – serial krym., Wlk. Bryt.

21.10 Panorama kina polskiego: Polowanie na cmy – dramat obycz., Polska 2022

23.15 Informacje kulturalne

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra (46) – mag. **6.55** Na ratunek 112 (749, 750) **7.55** Doktor Martin (15, 16) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (10, 12)

11.35 Świat według Kiepskich (422-425) – kom. **13.30** Bitwa o palety (23) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (3)

16.00 Ninja Warrior Polska (27)

18.00 Świat według Kiepskich (502, 503, 538, 539) – kom.

20.00 Złomiarze (23) **21.00** Bloodshot – film s.f., USA/Chiny

20.20 23.25 Sick – horror, USA 2022 **1.00** Świat według Kiepskich (353-358) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (221, 222)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu (3) – sens.

9.00 Strażnik Teksasu 2 (1)

10.00 MacGyver 4 (4, 5) – sens.

12.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (35, 36) **13.25** Sensacje XX wieku (6, 7) – program hist.

15.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat **18.00** FBI 4 (3, 4) – serial krym., USA 2021

20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (3, 4) **22.00** Hity polskiego kabaretu 7 (5) – rozr. **23.00** Adam szuka Ewy, Finlandia (4)

0.00 Magia nagości. Polska (5)

1.05 Magia nagości 7 (7) **2.15** Hity polskiego kabaretu 7 (9, 10) **4.20** I love kabaret (8)

5.40 I love kabaret EXTRA (31)

METRO

8.30 Szpital (826, 827) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (395, 396)

12.30 SOS Ekipy w akcji (50)

13.30 Brzydula (71, 72) **14.40** Kiedy ktoś kocha bardziej (35)

15.50 Magda M. (11) – obycz.

16.55 Idź na calość (3) **18.00** Złomowisko PL 6 (11) – dok.

19.00 Kartoteka 5 (5, 6) **21.05** Kryminalni (9, 10) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20) – serial krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (7) **1.20** Szpital (817)

2.20 Szkoła (561) **3.20** Nowa Majja w ogrodzie 5 (21, 22) **4.25** SoS Ekipy w akcji (48)

ALE KINO +

8.50 The Office PL 5 (5) – kom.

9.25 The Office PL 6 (6) – kom.

10.00 Grantchester 10 (3, 4)

12.05 Vera 11 (2) – serial krym.

14.00 Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022

16.00 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004

18.15 Vera 11 (2) – serial krym.

20.10 Oxen 2 (5, 6-ost.) – serial krym. **22.15** Largo Winch 3: Cena pieniądza – film przyg., Fr./Belgia 2024

0.25 Pokonani (1, 2) – krym. **2.25** Klankor (2) – krym. **3.20** Narysuj mnie – dram. obycz., Pol. 2024

4.40 Pan młody 5.05 Planeta Singli. Osiem historii (2) – kom., Pol.

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć – religijn

16.00 Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (10) **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (37) **19.30** Bóg z nami

20.00 Informacje dnia **20.20** Róznice **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apeli Jasnoogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetraliśmy **22.30** Ulmowie. Droga do świętości

ANTENA HD

9.55 Detektywi z Bordeaux 5 (10) – krym. **11.05** 77 TV 4 (8)

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (7) – rozr. **13.05** Ciężarówka przez śniegi 3 (4) – dok.

14.05 Kłatwa Wyspy Dębów (3)

14.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (14, 15)

15.55 Australijscy poszukiwacze złota 6 (1, 2) – serial dok. **18.00** Raport 77 (5) – cykl reportaży

20.00 Alex Hugo – górski detektyw **22.25** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (7) **23.15** Balihar: Sledczy fenomen 2 (1) **0.25** Co Polak potrafi na drodze? (15, 16, 1)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Rosamunde Pilcher: W środku życia – melodram, Niem./Austria 2012 **21.50** Rosamunde Pilcher – Niebezpieczny przybój – melodram, Niem. 2011 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23, 19) – dok.

16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (5) – reality show **16.55** Pogoda (94) **17.00** Premiera: Kiedy kwitnie miłość – kom. romant., Australia 2022

19.00 Strażacy z sąsiedztwa (2)

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (10, 11) – dok. **21.50** Pogoda (94) – inf. **22.00** Przebojeowy kabaretu 4 (4) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (6) **0.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** ESKA TV info **14.15** ESKA TV info **15.00** ESKA TV info

16.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (97) – pr. muz.

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (109, 110) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (51, 52) **23.00** Zdrady (79)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 18 (1) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (2) **10.30** Lekarze na start (21, 22)

12.00 Premiera: Zatraceni w miłości (53) **13.00** Sprawy pana Booka (3) – krym. **14.15** Agenci NCIS 17 (12) – krym.

15.10 Panna Marple: Nemezys – film krym., Wlk. Bryt. **17.10** Poirot 13 – krym. **19.00** Agenci NCIS 17 (13) – krym.

19.55 Poirot 5 (5) – krym. **21.00** Sherlock i córka (1) **22.00** Robin Hood (23) **23.05** Poirot 5 (5) **0.15** Agenci NCIS 17 (13) **1.00** Sprawy pana Booka (3) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8)** – serial dokumentalny
- 6.25 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1)**
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.15 Podróże kapitana Klipera** – serial anim.
- 7.40 Bolek i Lolek** – anim.
- 8.00 Rekisio** – serial anim.
- 8.30 Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024
- 8.50 Siedem życzeń (3)** – serial przygodowy
- 9.55 Potop Redivivus** – film hist., 2014, 235 min
- 13.50 Noce i dnie (1, 2-ost.)** – obycz., 1975, 240 min
- 17.50 Czysta pancerni i pies (8)** – wojenny
- 18.50 Sławka większa niż życie (1)** – wojenny

DRAMAT



- 20.00 Prawo ojca** – 1999
Nastoletnia Marta zostaje zgwałcona. Sprawy przeżywają na wolności. Ojciec dziewczyny (Marek Kondrat, zdj.) chce wymierzyć im sprawiedliwość. 125 min
- 22.05 Supermarket** – thriller, 2012, 105 min
- 23.50 Jezioro Słone** – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 155 min
- 2.25 Co dzień bliżej nieba** – dramat obyczajowy, 1984, 135 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.35 Moje pieczone kurczaki** – film obyczajowy, Pol. 2002
- 11.40 Saga „Zmierzch”:** Zamienie – film fantasy, USA 2010
- 13.40 Łapu capu 13.45** Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002
- 15.05 Dahomej**
- 16.15 Czarna duma 16.35** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024
- 18.15 Łapu capu** – pr. rozr.
- 18.20 Dalej jechał 2** – komedia, Polska 2025
- 20.00 Kontyngent (6-ost.)** – wojenny
- 20.50 Christy** – dramat biograf., USA 2025
- 23.00 The Walking Dead: Death City 3 (1)** – serial grozy
- 23.50 Dźwięk śmierci** – horror, Kan./Irl. 2025

CANAL+ 360

- 11.00 Kolegium żużlowe** – mag.
- 13.00 Porzucone konstrukcje**
- 14.00 Chwila prawdy (8)**
- 15.00 Okręty wojenne (3)**
- 16.00 Lotnisko na Alasce 3 (8)**
- 17.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2)
- 17.55 Porzucone konstrukcje (3)**
- 18.50 Chwila prawdy (7)**
- 19.50 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)
- 20.50 Co poszło nie tak 4 (6)** – dok.
- 22.00 Porzucone konstrukcje (5)**
- 23.00 Lotnisko na Alasce 3 (6)**
- 23.55 Pilkarze na podłuchu (3)**
- 3.55 Misja Afganistan (3)** – wojenny, Pol.

TVP SERIALE

- 5.40 Rodzinka.pl (122)** – serial komediowy, Pol.
- 6.10 Na sygnale (504, 505)** – serial fabularno-dokum.
- 7.20 Ojciec Mateusz 4 (54)** – serial kryminalny, Pol.
- 8.15 Komisarz Alex 4 (43)**
- 9.10 Rodzinka.pl (123)**
- 9.45 Klan (1470)** – telen., Pol.
- 10.15 Ranczo 10 (121, 122)**
- 11.55 Komisarz Alex 4 (44)**
- 12.50 Ojciec Mateusz 31 (404-406)** – serial krym.
- 15.35 Komisarz Alex 4 (45)** – serial kryminalny, Pol.
- 16.30 Na sygnale (506, 507)** – serial fabularno-dokum.
- 17.40 Ranczo 10 (123, 124)** – serial obycz., Pol. 2016
- 19.30 Ojciec Mateusz 31 (407)** – krym., Pol. 2024
- 20.30 Ojciec Mateusz 4 (55)** – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 10 (125, 126)** – Polska 2016
- Jola chce otworzyć własny interes. Opowiada o tym pomysły Włocławskiej. Kolekty z ławeczki zauważają w tym szansę dla siebie. 110 min
- 23.20 Ojciec Mateusz 32 (408)** – krym., Pol. 2024
- 0.20 Prokurator (3)** – krym.
- 1.20 Erynie (10, 11)** – krym.
- 3.15 Stulecie Winnych 2 (25)** – serial obycz., Pol.
- 4.10 Klan (1470)** – telen., Pol.
- 4.35 Pan Mama (43)** – kom.

CANAL+ FILM

- 10.30 Łapu capu** – rozr.
- 10.35 Masz ci los!** – kom., Pol. 2023
- 12.00 Riefenstahl** – dok., Niem. 2024
- 13.55 Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Polska 2025
- 16.05 Peacock** – thriller, USA 2010
- 17.35 Hollywood Buzz** – mag.
- 18.00 Jutro będzie nasze** – komediodramat, Włochy 2023
- 19.55 Łapu capu** – rozr.
- 20.00 Zdążyć przed śmiercią** – western, USA 2025, rez. Ned Crowley
- 21.45 Niebezpieczne zwierzęta** – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, rez. Sean Byrne
- 23.20 Pila 5** – horror, USA/Kanada 2008
- 0.50 Dzikie** – dramat przyg., Polska 2025

BBC FIRST

- 6.50 Ulica nadziei 2 (9, 10)** – serial krym.
- 8.45 Lewis 7 (5)**
- 9.45 Ojciec Brown 2 (8)**
- 10.45 Śmierć pod palmami 4 (7)**
- 11.50 Z pamiętnika połozonej 10 (1)**
- 12.55 Ulica nadziei 3 (1, 2)**
- 15.00 Ojciec Brown 9 (7)**
- 16.00 Lewis 7 (5)**
- 17.00 My Life is Murder (3)**
- 18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (1)**
- 19.55 Śmierć pod palmami 4 (8)** – krym.
- 21.00 McDonald i Dadds 4 (1)**
- 22.55 Blackshore (5, 6)**
- 1.10 Sherlock 3 (1)**
- 3.05 Morderstwa w Midsomer 14 (1)**
- 4.40 Moja rodzinka (4)**
- 5.10 My Life is Murder (3)**

13 ULICA

- 6.05 Knok (3)** – krym., Francja
- 6.55 Darrow i Darrow: Dowód zbrodni** – film kryminalny, USA 2018, rez. Mel Damski, wyk. Kimberly Williams, Thomas Cavanagh, Wendie Malick, 115 min
- 8.50 Morderstwa w Rochefort** – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
- 10.50 Mentalista 4 (15-18)** – serial kryminalny, USA
- 14.30 Darrow i Darrow: W tonacji morderstwa** – film kryminalny, Kanada 2018, 110 min
- 16.20 Morderstwo na plaży Omaha** – film krym., Fr./Belgia 2018, 120 min
- 18.20 Mentalista 4 (19-22)** – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Niewidomy detektyw (9): Śmierć nad Dunajem** – Austria/Niemcy 2023
- Odnaleziono dwa ciała. Alex i Niko prowadzą śledztwo w środowisku wiedeńskiego teatru, by dowiedzieć się, co łączyło ofiary. 115 min
- 23.55 Astrid i Raphaële (1, 2)** – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
- 2.05 Morderstwo na plaży Omaha** – film kryminalny, Francja/Belgia 2018, 120 min

FILMBOX+ ONE

- 6.05 Celniczy 2 (1, 2)** – dok.
- 7.05 Robin z Sherwood 3 (13)**
- 8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8)**
- 9.15 Panna Scarlet i komisarz 3 (3)**
- 10.15 Panna Marple: Noc i ciemność** – krym., Wlk. Bryt./USA 2013
- 12.15 Hudson i Rex 4 (13, 14)** – krym.
- 14.15 Poirot (krym.)**
- 16.45 Strażnik Teksasu 2 (22)**
- 18.50 Poirot (9)** – serial krym.
- 20.00 Amerykański ninja** – film sens., USA 1985
- 22.00 Najlepszy z najlepszych** – film sens., USA 1989
- 23.55 Stręła zrzutu** – film sens., USA 1994
- 2.15 Sen** – horror, Wlk. Bryt./USA 2017
- 4.00 Cimarron Strip (15)**

ROMANCE TV

- 12.20 Toni akuszer** – Niemowlę w koszyku – kom. romant., Niemcy 2024
- 14.15 Rosamunde Pilcher: Kiedy cie odnajdę** – film obycz., Niemcy 2023
- 16.10 Rosamunde Pilcher: Złamane serce** – obycz., Austria/Niemcy 2010
- 18.00 Górski lekarz (182, 183)** – serial obycz.
- 20.00 Malibu** – Kemping dla początkujących – film obycz., Niemcy 2022
- 21.55 Następny jazd** – „Szczęście”
- Powrót Jurija** – film familijny, Niemcy 2021, rez. Franziska Meletzky
- 23.50 Górski lekarz (182, 183)** – obycz., Niem./Austria 2020

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła (808)** – paradok.
- 6.00 Szkoła filmowa (2)**
- 6.30 Seriale Top 5 (8)** – kult.
- 6.45 Zakochani po uszy (129, 130)** – telen., Polska
- 7.45 Detektywi (157-160)** – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 5 (6)** – serial obycz., Pol. 2014
- 10.55 Lekarze (13)** – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi (32, 33)** – telen.
- 13.55 Prawo Agaty 5 (5)** – serial obycz., Pol. 2014
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.05 Na Wspólnej (25, 26)** – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Filmowe duety (1)** – magazyn filmowy
- 17.40 Alfabet filmowy (7)**
- 17.50 Nigdy w życiu!** – komedia romantyczna, Polska 2004, 130 min

KOMEDIA



- 20.00 Dwoje do poprawki** – USA 2012
- Znudzone małżeństwo, Kaid (Meryl Streep, zdj.) i Arnold (Tommy Lee Jones, zdj.), próbuje rozpałić dawny ogień dzięki terapii par. 135 min
- 22.15 Tylko dla odważnych** – dramat biograficzny, USA 2017, 155 min
- 0.50 Assassin's Creed** – film przyg., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016, 145 min
- 3.15 Dziewczyny z Hollywood (9)** – rozr.

COMEDY CENTRAL

- 7.00 Dwóch i pół 9 (6-9)** – kom.
- USA 8.55 Przyjaciele 2 (13-18)**
- 11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (23, 24)**
- 12.50 Teoria wielkiego podrywu 12 (1-4)**
- 14.30 Dwóch i pół 9 (10-13)**
- 16.30 Przyjaciele 2 (19-24)** – kom.
- 19.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (5-10)** – kom.
- 22.00 The Office PL 4 (9, 10)** – kom.
- 23.05 Comedy Club (8, 9)** – rozr.
- 0.05 Miasteczko South Park 4 (1)**
- 0.30 Miasteczko South Park 5 (1)**
- 1.00 Pracochylo 6 (5, 6)** – kom.
- 2.00 Śmieszniejsz nie będzie 3 (5, 6)**
- 3.00 Miasteczko South Park 4 (13, 15)**
- 4.30 Comedy Club 2 (4-6)** – pr. rozr.

FILMBOX+ HITS

- 9.05 Trattoria** – kom., USA 2012
- 10.35 Magik z Nowego Jorku** – komediodramat, USA 2014
- 12.25 Książę i ja** – kom. romant., USA/Czechy 2004
- 14.30 Książę i ja** – Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006
- 16.20 Wampirzyści** – horror kom., USA 2012
- 18.05 Wykreśasy** – kom. romant., Rosja 2010
- 20.00 Powrót Bena** – dramat obyczajowy, USA 2018
- 21.55 Zanim zasne** – thriller, Wielka Brytania/USA/Fr. 2014
- 23.40 American Ultra** – sens., USA/Szwajcaria 2015
- 1.25 Escape Room** – horror, USA 2017

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce (192)** – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe (476)** – serial obycz., Pol. 2012
- 6.55 Ranczo 8 (102)** – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl (277, 278)** – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz 25 (321, 322)** – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1078)** – teleturniej
- 11.20 Na sygnale (708, 709)** – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Ojciec Mateusz 8 (105)** – serial kryminalny, Pol.
- 13.20 Komisarz Alex 6 (69)** – serial kryminalny, Pol.
- 14.15 Ranczo 3 (33, 34)**
- 16.10 Polska śródziemnomorska (5)** – mag. kulin.
- 16.40 Operacja zdrowie (72)**
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**

KRYMINALNY



- 18.20 Ojciec Mateusz 27 (348)** – Polska 2022
- W klasztorze zostają znalezione zwłoki jednej z zakonnic. Policjanci poznają jej historię. 60 min
- 19.20 Ranczo 3 (27)** – obycz.
- 20.10 Rodzinka.pl (214, 215)** – serial komediowy, Pol.
- 21.25 Ojciec Mateusz 33 (424)** – krym., Pol. 2025
- 22.20 80 milionów** – kom.
- FILM sens., Pol. 2011, 115 min**
- 0.15 W samo południe** – western, USA 1952, wyk. Lee Aaker, 100 min

HBO

- 12.50 Dzielnia banda i tajemnica zaginionego wujka** – film animowany, Hiszpania 2024
- 14.10 W stronę słońca** – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007
- 15.55 Śmierć komedianta** – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025
- 17.45 Bez wyjścia** – komediodramat, Korea Południowa 2025
- 20.00 Oni cię zabiją** – horror komediowy, USA 2026
- 21.30 Ród smoka 3 (7)** – fantasy
- 22.40 Obecność 4** – Ostatnie namaszczanie – horror, Wielka Brytania/USA 2025
- 0.50 Człowiek w ogniu** – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2004

TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (64, 65) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginięni (202-204)** – krym.
- 13.55 Policjanci i Policjanci (1218)** – obycz.
- 14.55 Uroczysko (81, 82)** – krym.
- 15.55 Kobra** – oddział specjalny (66, 67) – sens.
- 18.05 Strażnik Teksasu (1, 2)** – serial sens.
- 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (91, 92)**
- 22.00 Czarna lista 2 (39)**
- 23.00 Sprawiedliwi** – Wydział Kryminalny (731, 732) – krym.
- 1.00 Kości (131, 132)**
- 2.55 Cobra Kai (42)**
- 3.40 Septagion (31, 32)**
- 5.45 Teleszkupy TV** Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity (3)** – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
- 7.50 Robert Makłowicz (217, 219)** – mag. kulin.
- 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (13)** – serial krym., Australia
- 10.55 Górski lekarz 14 (2, 3)** – serial obyczajowy, 2021
- 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1)** – serial krym., Australia
- 14.00 Zajazd. Będzie się działo (13, 14)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9, 6)** – serial dok., Kan.
- 19.00 Aukcja w ciemno 3 (1, 2)** – serial dok., USA

DRAMAT



- 20.00 Dobre zabijanie** – USA 2014, rez. Andrew Niccol
- Tom (Ethan Hawke, zdj.) z bazy w Nevadzie steruje dronami, które niszczą cele w Afganistanie. Zaczyna wątpliw w sens swojej służby. 125 min
- 22.05 Bez przedawnienia** – thriller, USA 2002, rez. Carl Franklin, wyk. Ashley Judd, Morgan Freeman, Adam Scott, 135 min
- 0.20 Hitmen. Żywi lub martwi** – film sens., Wlk. Bryt. 2023, 155 min

FX

- 7.00 Kości (4, 5)** – krym.
- 9.00 SkyMed (7)**
- 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)**
- 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7)** – krym.
- 13.45 Agenci NCIS 8 (9, 10)**
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)**
- 17.25 Z archiwum X (15, 16)**
- 19.15 Premiera: Agenci NCIS: Sydney (7)**
- 21.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9)**
- 22.00 Premiera: Matlock (18)**
- 22.55 Z archiwum X (16)** – s.f.
- 23.50 Rambor: Pierwsza krew** – film sens., USA 1982
- 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)**
- 3.35 Agenci NCIS: Sydney (7)**

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policijna grupa pościgowa 18 (1)** – dok.
- 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2**
- 11.00 Naga broń 3 1/3**
- 11.00 Ostateczna zniewaga** – kom., USA 1994
- 13.00 Czarodziejki (7, 8)**
- 14.55 Transformers 3** – film s.f., USA 2011
- 18.05 Jumper** – film przygodowy, USA/Kan. 2008
- 20.00 Moje wielkie greckie wesele** – komedia romant., USA/Kan. 2002
- 22.05 John Rambo** – sens., USA/Niem. 2008
- 23.45 Memento** – thriller, USA 2000
- 2.05 Ciche miejsce** – horror, USA 2018
- 4.00 Policijna grupa pościgowa 18 (2)** – serial dok.

TVN 24

6.52 Konkret24 weryfikuje
7.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
Rozmowy reporterów
prowadzących główny
serwis informacyjny
z gośćmi, którzy komen-
tują wydarzenia z kraju
i ze świata. 40 min
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.30 Tak jest – pr. publicyst.
2.35 Nowa Maja
w ogrodzie – mag.

TLC

8.00 Dom wygrany
na loterii 11 – dok.
9.00 Poligamista szuka
żony 6 (1) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość:
dalsze losy, poście-
love rozmowy 9
11.00 Design w australi-
skim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Dom stworzony dla
ciebie 3 – pr. rozrywk.
13.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość:
dalsze losy 9
16.00 Historie wielkiej wagi
– serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość:
pierwsze spotkanie 7
20.00 Transplantacja: drugie
życie – serial dokum.
21.00 Premiera: Ciało,
w którym żyje – serial
dok., USA 2026

DOKUMENTALNY



22.00 Moje paranoje
Anissa uzależniła się
od wachania bielizny...
swojego własnego ojca.
Dla Marsha najważniej-
sze są kangury. 60 min
23.00 Moje koszarne
stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla (13)
1.00 Transplantacja: drugie
życie – serial dokum.
2.00 Ciało, w którym żyje
3.00 Moje paranoje – dok.
4.00 Salon sukien
ślubnych z Tanem
France'em

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż
do ślubu (2) – reality
show, Polska 2016
5.55 Ach, ten ślub! (6)
– program rozrywkowy
6.50 Damy i wiesniaczki.
Ukraina 7 (16) – serial
fabularno-dokumentalny,
Ukraina 2017
7.45 Dzień dobry
LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (5, 6)
– program kulinarno-
rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje
(2, 1) – program rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż
do ślubu (6-ost., 1)
– reality show, Polska
17.05 W czym do ślubu? (2)
– program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje
(11, 4, 9) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski (10, 11)
Przyjaciółki Iwona i Mo-
nika od lat mieszkają
w Belgii. Obecnie pierw-
sza w nich żyje w Brukseli,
a druga w domu
na wsi. 120 min
22.50 Ślub od pierwszego
wejścia: Australia 9
– reality show
0.10 Mroczne sekrety
mażeńskie (3) – dok.
1.15 Dorota nie urządzi!
(1) – program rozrywk.
2.00 Nieoczywiste miejsca
(12-ost.) – serial dokum.

DISCOVERY CHANNEL

8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym
szlaku – serial dokum.
10.00 Stacja Alaska – dok.
11.00 Przetrwać nad
Jukonem – serial dok.
12.00 Celnicy na straży
Turcji (13) – serial dok.
13.15 Nagi instynkt
przetrwania:
Brazylia 2 – serial dok.
14.30 Strażacy (6) – serial dok.
15.00 Żłomowisko PL 7 (12)
16.00 Bimbrowcy 14 – dok.
17.00 Przemysłnicy: na lotni-
sku – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (4)
19.00 Nagi instynkt
przetrwania – dok.
20.00 Premiera: K-Pop Shark
Heroes – serial dokum.
21.00 Żłomowisko PL 4 (6)
– serial dokumentalny

REALITY SHOW



22.00 Nagi instynkt
przetrwania:
Mistrzostwa
świata (8) – USA 2026
Survivaliści rywalizują
w 40-dniowych zawo-
dach bushcraftowych.
Walczą o najwyższą
nagrodę pieniężną w hi-
storii show. 120 min
0.00 Teorie spiskowe pod
lupą – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 7
2.00 Królowie kempingu
(5) – serial dokumentalny
3.00 łowcy staroci 11 (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Porzucone
konstrukcje (2) – dok.
11.00 Plemienna szkoła
przetrwania: Mekong
(5) – serial dokumentalny
12.00 Gula – system
śmierci (1-3) – film
dokumentalny, Fr. 2019
15.00 Katastrofa
w przestworzach (1)
16.00 Pompeje: Podróż
w czasie z Tomem
Hiddlestonem (3) – film
dokumentalny, Wielka
Brytania/USA 2026
17.00 Premiera: Sekrety
starożytnej medycyny
(3) – serial dokumentalny
18.00 Wielkie konstrukcje
III Rzeszy: Wojna
z Ameryką (5, 3) – dok.
20.00 Katastrofa
w przestworzach (9)

DOKUMENTALNY



21.00 Odkopać historię (1)
W Polsce archeolodzy
natrafili na tajemni-
czy grób ze szkieletem
z sierpem na szyi. Wska-
zuje to na wampiryczny
pochwówek. 60 min
22.00 Inżynieria po
katastrofie (5):
Rewolucyjne wieżowce
– serial dokumentalny
23.00 Pompeje: Podróż
w czasie z Tomem
Hiddlestonem (2) – film
dokumentalny, Wielka
Brytania/USA 2026

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (805)
6.05 48h. Zaginięci (2)
– serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (805)
9.00 Starożytni kosmici (2)
10.00 Gwiazdy lombardu
(2, 3) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny
światowej (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii
(7, 8) – serial dokum.
14.00 Łowcy nazistów (11)
15.00 Premiera: Truckersi
przez Australię (3)
16.00 Dorwał tuńczyka (4, 5)
– serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (2, 3)
– serial dokumentalny
20.00 Galileo 28 (9)
21.00 Najkrwawsze bitwy
drugiej wojny
światowej (3) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Ostatni bastion
Hitlera 2 (1, 2)
Amerykański oddział
dostaje rozkaz osobo-
dzenia z rąk nazistów
Saint-Malo we Francji.
Po kilku godzinach
alianci zostają osaczeni
przez wroga. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (9)
– serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie
(35-38) – serial
dokumentalny
5.00 Kolowrotek (4, 5)
– magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis
informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
– publ. 18.00 Punkt widzenia
Szubartowicza – publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24 go-
dziny 22.55 Fakty o świecie
23.40 Polska i świat 0.40 Fak-
ty po Faktach 1.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wyda-
rzenia, pogoda 18.50 Wyda-
rzenia 18.50 19.15 Gość
„Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia 21.00 Wyda-
rzenia, pogoda 21.50 Wyda-
rzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Podróż przez smaki Chin 2
(8) – dok. 14.55 U sąsiadów
w kuchni 14 (13, 14) – dok.
15.55 Pyszne dania w 10 minut
z Julią Oleś 2 (2) 16.10 Kuli-
narnie szlaki: Południowa Afryka
2 (10) – dok. 16.40 Jamie
Oliver nad Morzem Śródziem-
nym (2) 17.35 Po prostu Jamie:
szybko i łatwo (3) – mag. 18.30
Jakubikali rozgryza Tajlandię
i Kambodżę (1) 18.55 M jak
mieszo 4 (5, 6) – dok., Pol.
19.50 Zgrillowani (3) 20.15 Jamie
Oliver – łatwe przepisy na co-
dzień (21, 22) – mag. 21.15
Anthony Bourdain – miejsca
nieznane 10 (1-3) – serial dok.

TVP 3

12.30 Górna półka smaku (5)
13.00 Agrobiznes 13.20 Agro-
pogoda – inf. 13.30 Dajeś
logo – Maciej Orłoś 2 (28) 14.30
Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00 Koronka
do Miłosierdzia Bożego – reli-
gijny 15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny 19.30
Calkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier 21.00 Pro-
gram lokalny 22.00 Dziennik
regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (210) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. 9.00
Drugie życie sukni ślubnej
– rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Pie-
kielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol.
2015 14.30 Komisarz Mama
– krym. 15.30 Bogaty dom
– biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna
Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr.
rozr. 21.05 Wieżenie kobiet
– serial dok. 22.00 Rolniczi
– serial dok. 23.00 Gry mał-
żeńskie – reality show 0.05
Wieżenie kobiet – dok., Pol.
3.00 Zdrady – serial paradok.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na pla-
ży 7 (7) 10.00 Poszukiwacze
domów: Australia (11, 12)
11.05 Usterka 11 (15, 16)
12.30 Podwórkowa reaktywa-
cja 9 (9-12) – pr. rozr. 14.25
Mieszkając na miarę (4) 15.25
Będzie pięknie (4) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 2
(3-5) 18.10 Złoty remont 4 (8)
– pr. rozr. 19.05 Weekendowa
metamorfaza (2) – pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspiruje 3 (4)
21.00 Dorota was urządzi!
(9, 10) 22.30 House Hunters
– Poszukiwacze domów 9
(4-7) 0.45 Usterka 11 (13)

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (23)
– serial dokum. 8.00 Jak dzia-
ła wszechświat? 6 – serial
dok. 10.00 Jak działa wszech-
świat? – dok. 11.00 Czy jest
z nami inżynier? (4, 5) – dok.
13.00 Kosmiczna mapa skar-
bów – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat?
– serial dokum. 18.00 Jak to
jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych
potworów: Wendigo, Yeti – dok.
23.00 Przypadki z archiwum 10
(1, 2) – serial dokum. 1.00 Jak
działa wszechświat? – serial
dokumentalny 4.00 Podziem-
ne sekrety – serial dokum.

TVP Kobieta

12.30 Żołowa apteka (10) 12.45
Przepis dnia 4 (5) – mag. 13.00
Na dobre i na złe (590) 14.00
Omniбус – szybki i mądry
(28) 14.35 Omniбус – szybki
i mądry – dogrywka (28) – te-
let. 15.00 Piękno, zgłoś się! (6)
15.30 Ojciec Mateusz 5 (63, 64)
17.25 Dobre wieści z planety
Ziemia (3) 18.30 Gabi Drze-
wiecka zaprasza (9) 19.30
Miłość i nadzieja (326) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (307)
– serial obycz. 21.30 La Pro-
messa – pałac tajemnic (289)
– obycz. 22.30 Miłość jest bli-
sko – kom. romant. Pol. 2021

TVP DOKUMENT

11.50 Żółw błotny. Osobliwy re-
likt polskiej przyrody 12.55
Miód – słodka namienność
13.55 Krainy cudów natury (1)
15.00 Fascynująca migracja (2)
16.00 Życie z nerwicą natręctw
– dok. 16.55 Pociągami dokoła
świata (8) 17.50 Sanatorium
miłości 7 (6) 18.50 Jan Englert.
Spróbuj jeszcze raz pofrunąć
20.00 Z ust royalów (1) 20.50
Lasy północnej Europy (7)
21.05 Plaża Europy (3) 22.10
Zbrodnie rodziny Mansona
23.10 Barbara Włodarczyk za-
prasza 23.15 Szybciej, wyżej,
mocniej – film dok. Fr. 2024
0.25 Sanatorium miłości 7 (5)

BBC EARTH

10.05 Życie na pustkowiu 7 (7)
– serial dok. 11.05 Wędrowni
z dinozaurami (3) – serial dok.
12.05 Malownicze trasy kolejo-
we 5 (7) – dok. 13.05 Wielkie
koty 24/7 2 (4) – dok. 14.20
W okowach mrozu 5 (5, 6)
16.20 Człowiek: historia ewolu-
cji (4) – dok. 17.35 Wielkie koty
24/7 2 (4) – dok. 18.45 Malow-
nicze trasy kolejowe 5 (8) – dok.
19.45 Pociągami przez Impe-
rium Rzymskie (2) – dok. 20.55
W okowach mrozu 5 (15, 16)
– dok. 22.55 Człowiek: histo-
ria ewolucji (5) 0.05 Skarby
przeszłości i ich tajemnice (5)

PLANETA+

10.25 Najpiękniejsze rzeki świata
2 (3) 11.25 Superskaly. Histo-
ria wykuta w kamieniu (3)
12.35 360° Świat bez granic
(13) – dok. 13.40 Ocalić raj (2)
14.45 Zdrój/Patrioci (3) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże kole-
ja 11 (7) 16.55 Świat z góry
(2, 3) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4
(120, 121) – dok., Fr. 18.40 Od
0 do 9. Wielka historia liczb (1)
19.45 Kwiecień 1974. Portuga-
lia mówi „dosyć!” 20.50 Rzym,
renesans, trzej geniusze 22.00
Triady. Chińska mafia podbija
świat (3) – dok. 23.20 Planeta
Seks (3) – dok. 0.20 Niezwykłe
podróże koleją 12 (1) – dok., Fr.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (6)
– dok. 14.00 Niewyjaśnione
tajemnice świata 3 (1) – serial
dok. 14.50 Największe tajem-
nice świata 6 (1) – dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (4)
16.15 Gwiazdy lombardu 25
(16) 17.10 Tajne kryjówki dyk-
tatorów (6) 18.10 Największe
tajemnice świata 7 (5) 19.05
Starożytni kosmici 13 (21)
20.00 Starożytni kosmici 17 (6)
– dok. 21.00 Premiera: David
Duchowny: archiwum tajem-
nic 2 (9) 22.00 Seksualne obse-
sje dyktatorów (1) – dok. 23.00
Tajne kryjówki dyktatorów (3)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 13.00 Piłka nożna – mecz LIVE towarzyski: AC Milan – Inter Mediolan 13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 17.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej W turnieju ATP Masters 1000 w Kanadzie nie zabraknie reprezentanta gospodarzy, Felixa Augera-Aliassime'a. Kanadyjczyk do tej pory nie zdołał wygrać tej ważnej imprezy w swojej ojczyźnie. 120 min TENIS  19.00 Turniej ATP LIVE w Montrealu – 2. runda Novak Djoković (zdj.) to jeden z najbardziej utytułowanych tenisistów w historii kanadyjskiego Masters 1000. Triumfował cztery razy. 120 min 21.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 2. runda 23.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 2. runda 1.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 2. runda 3.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 2. runda	EUROSPORT 1 8.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap: Międzyzdroje – Szczecin 10.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 4. etap 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering – finały 11.30 Kolarstwo LIVE – studio 12.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra 16.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 5. etap 18.30 Kolarstwo LIVE – studio 19.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap 20.00 Biegi górskie: GT World Series – Pitztal – podsumowanie	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap 7.45 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: Legia Ladies – Pogoń Szczecin 9.45 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie 11.00 Pełnosprawni – mag. 11.30 Kronika TdP Junior (2) 11.40 Kolarstwo: Tour de Pologne – start 3. etap 12.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap 12.15 Karate: Champion of Champions – Tokio 2026 18.25 Skoki do wody: ME LIVE – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie drużyn mieszanych 19.20 Sportowe ABC – mag.	CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ – magazyn piłkarski 7.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy, Polska 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Jagiellonia Białystok 13.40 Ekstrapaka – magazyn piłkarski 14.50 Na pierwszym planie (2): Caroline de Fries – serial dokumentalny 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – FC Barcelona 18.00 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier – podsumowanie 12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier – podsumowanie 14.00 Formula 1: Grand Prix Węgier – podsumowanie 16.00 Piłka nożna: Liga włoska Miniony sezon nie był udany w wykonaniu Milana. Rossoneri w ostatniej kolejce stracili miejsce w Lidze Mistrzów na rzecz Como. 120 min	TVP ABC 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie 13.00 Przyjaciele – widowisko 13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 13.45 Swinka Peppa – anim. 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 3 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (40) – mag. 15.40 Bella i Sebastian – serial animowany 16.05 Pat i świat 2 – anim. 16.35 Dino Ranczo – anim. 17.05 Pszczółka Maja – anim. 17.30 Robin Hood – anim. 18.00 Chucharak Shane – anim.
POLSAT SPORT 1 19.00 Turniej ATP LIVE w Montrealu – 2. runda Novak Djoković (zdj.) to jeden z najbardziej utytułowanych tenisistów w historii kanadyjskiego Masters 1000. Triumfował cztery razy. 120 min 21.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 2. runda 23.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 2. runda 1.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 2. runda 3.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Montrealu – 2. runda	EUROSPORT 1 20.30 MŚ w Sheffield – finał: Shaun Murphy – Wu Yize Anglik stoi przed szansą, by po 21 latach po raz drugi w karierze sięgnąć po tytuł mistrza świata. 90 min 22.00 Racing on the Edge 22.30 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 5. etap 23.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap 0.00 Poker: World Series – Las Vegas 2.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap	SKOKI DO WODY 19.40 Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – trampolina 3 m mężczyzn Przed rokiem Andrzej Rzeszutek (zdj.) wywalczył historyczny złoty medal dla Polski w tej konkurencji. 90 min 21.10 Transmisja 23.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 0.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra	MAGAZYN  19.00 Ekstraklasa po godzinach Podsumowanie najważniejszych wydarzeń ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. 60 min 20.00 Premier League Stories (52) 20.40 Liderzy. W centrum gry (5): Karol Czubak 21.35 Na pierwszym planie (2) – serial dokumentalny 22.20 Boks: BKFC Fight Night: Newcastle: Lewis Garside – Bradley Taylor 0.30 Ekstrapaka	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy	NICK JR. 13.10 Swinka Peppa 3 – serial anim. 13.40 Barabapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa (4) 15.44 Swinka Peppa 16.18 Swinka Peppa 8 – anim. 16.23 Swinka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 7 17.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.40 Pan Krokodyl 18.05 Barabapa i jego rodzinka 18.30 Dora 18.55 Santiago z móżdżkiem 19.20 Przygody Misia Paddingtona 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Dobranocki z Ryaniem – anim. 20.32 Swinka Peppa 20.36 Swinka Peppa 8 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 12.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 13.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 14.30 Atleci – mag. 15.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 16.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 17.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 18.30 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic – Dundee FC 21.00 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic – Dundee FC 22.00 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic – Dundee FC 23.00 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic – Dundee FC 1.00 Sporty walki: FEN	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (11, 12) – dok. 14.10 Dla mnie już nie żyjesz (6) – dok. 15.05 Zabójcze wakacje (10) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 6 (1, 1) 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (9) 18.00 Polskie zabójczynie 2 (1, 2) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (3) 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (18) – dok. 21.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (1) 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (4) 23.00 W cztery oczy z mordercą (4) 23.55 Kobiety, które niosły śmierć (3) (5)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlaniacy (27) 6.30 Kolowrotek (221) 7.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) 9.00 Wojny magazynowe (293, 294) 10.00 Wojny kontenerowe (5, 6) 11.00 Hardkorowy lombard (160, 161, 1-4) – dok. 14.00 Polacy za granicą (77, 78) 16.00 Złomiarze (25, 26) – serial dok. 18.00 Poszukiwacze historii (219, 220) – serial dokum. 20.00 Zawód glina (5) – dok. 21.00 Złomiarze (50) – dok. 22.00 Więzienie (223) 22.30 Łowca pedofilów (240) 23.00 Więzienie (134-143) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (147, 148)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (17) – dok. 10.10 Militaria na warsztat – unboxing (1) – dok., Niem. 11.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia – serial dokum. 13.10 Farma pełna miłości – dok. 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 K2 – kierowców dwóch 2 (10-12) 18.40 K2 – kierowców dwóch (1) 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Królowie kempingu (7) 22.10 Militaria na warsztat 5 (18) – dok. 23.10 Militaria na warsztat (1) – dok. 0.10 Złoto drwali (7, 9) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny – dla dzieci 6.10 Ciekawski George 7 7.33 Kicia Kocia – anim. 7.48 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 2 10.00 Edzio i Luscia – anim. 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 3: Koniczyna 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 2 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Test na teściów

HIT

KOMEDIA Laborantka przygotowuje swoim bliskim niespodziankę. Staje się ona źródłem problemów.

Alice (Chloé Coulloud) jest córką bogatych Frédéric (Christian Clavier, zdj.) oraz Catherine (Marianne Denicourt, zdj.). Ona i jej narzeczony François (Julien Pestel), syn handlarza samochodów, chcą zapoznać ze sobą rodziny. Podczas pierwszego spotkania kobieta, która pracuje w amerykańskim

laboratorium, daje czwórce dumnych ze swoich korzeni rodziców prezent – wyniki testów DNA, które mają określić ich pochodzenie. Rezultat badania wprawi wszystkich w osłupienie.

INFO: Francja/Belgia 2024, reż. Julien Hervé, wyk. Christian Clavier, Sylvie Testud **120 min do godz. 22.00**



20.00 TVN 7

Nieoczekiwana zmiana miejsc

KOMEDIA Dwaj znudzeni bogacze zawierają zakład. W efekcie ich manipulacji złodziej Billy (Eddie Murphy, zdj.) i biznesmen Louis (Dan Aykroyd, zdj.) zamieniają się rolami. **155 min**

USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Paul Gleason



20.00 FILMBOX+ HITS

Diabelska przełęcz

DRAMAT KRYMINALNY Arkansas, lata 90. XX w. Echols (James Hamrick) oraz jego koledzy zostają skazani za satanistyczną zbrodnię. Ich winą budzi wątpliwości detektyw Laksa (Colin Firth, zdj.). **125 min**

USA 2013, reż. Atom Egoyan, wyk. Reese Witherspoon, Colin Firth, Alessandro Nivola



20.00 STOPKLATKA

Złap mnie, jeśli potrafisz

KOMEDIA KRYMINALNA Czarujący Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio) zdobywa fortunę, dopuszczając się wielu oszustw. Jego tropem podąża nieustępliwy agent FBI Carl Hanratty (Tom Hanks, zdj.). **175 min**

USA/Kan. 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Martin Sheen



20.05 TVP KULTURA

Powidoki

DRAMAT OBYCZAJOWY Władysław Strzemiński (Bogusław Linda, zdj.) nie zamierza podporządkować się zasadom socrealizmu. Bezkompromisowa postawa malarza ma jednak bardzo wysoką cenę. **110 min**

Polska 2016, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda, Aleksandra Justa



21.00 SUPER POLSAT

Plan ucieczki 2

KRYMINALNY Ray (Sylvester Stallone, zdj.) zajmuje się uwalnianiem ludzi z więzień. Kiedy członek jego zespołu zostaje porwany i umieszczony w zakładzie zwanym Hadesem, rusza mu z odsieczą. **120 min**

Chiny/USA 2018, reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Jesse Metcalfe



21.00 POLSAT FILM

Tylko nie ty

KOMEDIA ROMANTYCZNA Singielka Bea (Sydney Sweeney, zdj.) prosi niedosłego chłopaka Bena (Glen Powell, zdj.), by udawali parę przed jej krewnymi. Sprawy wymykają się spod kontroli. **125 min**

USA/Australia 2023, reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell, Charlee Fraser



22.00 TVN

Dziewczyna moich koszmarów

KOMEDIA ROMANTYCZNA Eddie (Ben Stiller, zdj.) poznaje Lilę (Malin Akerman, zdj.). Szybko się z nią żeni. Podczas podróży poślubnej uświadamia sobie, że popełnił błąd. **135 min**

USA 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller, Malin Akerman



22.20 POLSAT

Jerry Maguire

DRAMAT OBYCZAJOWY Agent sportowy Jerry (Tom Cruise, zdj.) zostaje zwolniony z pracy. Z pomocą swojego jedynego klienta, futbolisty Roda (Cuba Gooding Jr., zdj.), zamierza odzyskać pozycję w branży. **180 min**

USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger



22.30 TVP KOBIETA

Nic śmiesznego

KOMEDIODRAMAT Reżyser Adam Pazurek (Cezary Pazura, zdj.) w pośmiertnym monologu wraca pamięcią do życiowych niepowodzeń. Wspomina zawodowe porażki i nieudane relacje z kobietami. **105 min**

Polska 1995, reż. Marek Koterski, wyk. Cezary Pazura, Ewa Błaszczyk, Maciej Kozłowski



23.00 TV 4

Krwawa rozgrywka

SENSACYJNY Hongkong. Umiera cierpiąca na białaczkę córka agenta Lin Donga (Jackie Chan, zdj.). Po latach okazuje się, że została wskrzeszona. Dziewczyna nie pamięta jednak poprzedniego życia. **140 min**

Chiny/Hongkong 2017, reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan, Callan Mulvey, Tess Haubrich



23.05 TVP KULTURA

Polowanie na cmy

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1905. Uwikłana w działalność niepodległościową dziewczyna (Sonia Mietelica, zdj.) po opuszczeniu więzienia zaczyna pracę w domu publicznym. Trafia w środek politycznej burzy. **130 min**

Polska 2022, reż. Michał Rogalski, wyk. Sonia Mietelica, Monika Krzywkowska



23.40 TVP 1

Morderstwa na Côte Bleue

KRYMINALNY Młoda inspektor policji Chloé (Garance Thenault, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa w swoich rodzinnych stronach, w Prowansji. Świadkiem zbrodni jest kochanek jej matki. **100 min**

Fr./Belgia 2024, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Jean-Pierre Foucault, Garance Thenault

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Chłopi** (3) – serial obycz., Polska 1972
 9.15 **Ranczo** 8 (101) – serial obycz., Polska
 10.05 **Komisar Alex 23** (286) – serial kryminalny, Polska 2025
 11.00 **Ojciec Mateusz 17** (224) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **To się opłaca** – magazyn
 13.00 **Natura w Jedynce: Włochy**
 – ostatnie dzikie zakątki (3)
 – serial dokumentalny, Włochy
 14.00 **Splątane losy** (17) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Kolarstwo: Tour**
LIVE de Pologne – studio
 15.20 **Kolarstwo: Tour de Pologne**
LIVE – 4. etap: Żagań – Karpacz
 16.50 **Kolarstwo: Tour**
LIVE de Pologne – studio
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacyjowa 38** (928) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 34** (444) – Pol. 2026
 Morus zmaga się z problemami finansowymi po rezygnacji z funkcji naczelnika. Książd Brzózka prosi Mateusza o pomoc. Wkrótce zostaje zamordowany. Podejrzenia padają na Jonasza Puchale. 55 min
 21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 22.20 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl fel.
 22.30 **Anita** – film dokumentalny, Pol. 2026
 23.40 **Morderstwa na Côte Bleue** – film kryminalny, Francja/Bel. 2024, 100 min
FILM
 1.20 **Kanał** – dramat wojenny, Polska
FILM 1956, reż. Andrzej Wajda, 130 min
 3.30 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 3.45 **Pytanie dnia** – program publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2024
 5.30 **M jak miłość** (1810) – serial obycz.
 6.25 **Operacja zdrowie** (82)
 – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (64, 65) – kom., Pol. 2012
 12.35 **Kolo fortuny** (1918) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (163) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1032) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (892) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (449)
 – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** (1919) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (164) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1033) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **Omnibus – szybcy i mądzy** (34) – teleturniej
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądzy**
 – dogrywka (34) – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.55 **Kocham Cię, Polsko!** (9)
 W ekipie Michała Koterskiego znaleźli się: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara (wszyscy na zdj.). Grupę Filipa Guliacza tworzą: Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak. 90 min
 22.25 **Czas honoru. Powstanie** (3, 4)
 – serial wojenny, Polska 2014
 0.15 **PitBull 3** (19) – serial sensacyjny, Polska 2008
 1.15 **Wszystko będzie dobrze**
 – dramat obyczajowy, Polska 2007, reż. Tomasz Wiszniewski, 105 min
FILM
 3.00 **Kruk 3. Jak tu ciemno** (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2022

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszkapy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 – program informacyjny
 9.15 **Malanowski i partnerzy** (374, 375)
 – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 10.20 **Trudne sprawy** (952) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.20 **Gliniarze** (912, 913) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 13.25 **Dlaczego ja?** (1542, 1543) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Krystian jest bez wzajemności zakochany w koleżance z pracy. Gdy w dniu urodzin kobieta znika w tajemniczych okolicznościach, on staje się głównym podejrzanym. 125 min
 15.30 **Wydarzenia, pogoda** (806)
 15.55 **Millionerzy** – serial
 16.35 **Gliniarze** (1109, 1110) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Mężczyzna zostaje ogłoszony i skępowany na działce, a jego partnerka znika. Olgierd i Krystian kierują podejrzenia na byłego chłopaka zaginionej. Niebawem jednak odzywa się prawdziwy porywacz. 135 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**

KONCERT



- 19.55 **Andrea Bocelli. Wielki jubileusz 30-lecia występów** – 2024
 Niezwykły koncert słynnego włoskiego tenora w amfiteatrze Teatro del Silenzio położonym w Lajatico. Andrea Bocelli (zdj.) zaprosił wyjątkowych gości, m.in. syna Matteo i gwiazdy kina, np. Willa Smitha. 145 min
 22.20 **Jerry Maguire** – dramat obyczajowy, USA 1996, 180 min
FILM
 1.20 **Cztery gwiazdki** – komedia, USA/Niemcy 2008, reż. Seth Gordon, 110 min
FILM
 3.10 **Nasz nowy dom** (303)
 – reality show, Polska 2024
 4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (123)
 – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1721) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4)
 – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (38)
 – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (3)
 – program rozrywkowy
 12.35 **Ukryta prawda** (1515, 1516, 1744)
 – serial paradokumentalny, Polska
 15.45 **Detektywi** (133) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 16.50 **Szpital św. Anny** (84) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Młode gliny** (41) – serial kryminalny, Polska 2026
 We wsi niedaleko Zagadowa zostaje znaleziony nieprzytomny nastolatek. Mieszkańcy miejscowości uważają, że napasłi doskonałego mężczyznę, który żyje samotnie w lesie. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Kroniki Tour de Pologne** (4)
 – magazyn sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4259) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – Pol. 2025
 Magda Gessler (zdj.) odwiedza restaurację Toscania w Tomaszowie Mazowieckim. Od kilku miesięcy lokal boryka się z problemami finansowymi. Jego właściciel obawia się, że będzie zmuszony zamknąć interes. 70 min
 22.00 **Dziewczyna moich koszmarów**
FILM – komedia romant., USA 2007, 135 min
 0.15 **Dzień, w którym przyjdzie tata**
FILM – komedia, Francja 2012, 130 min
 2.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.45 **Kwatery Hitlera** (3) – serial dokum.
 3.50 **Detektywi** (132) – serial fab.-dokum.
 4.50 **Nauka jazdy 5** (4) – program rozrywk.
 5.15 **Recepta na stary dom 4** (4) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Stróżnik Teksasu** (1, 2) – serial sens., USA
 8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (106) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (548, 549)
 – serial obyczajowy, Polska 2019
 10.55 **Na ratunek** 112 (1146, 1147) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1575, 1576) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (815-817) – paradok., Pol.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1418) – obycz.
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (536) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1419)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (235, 236) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (144) – krym.
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1027) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.00 **Krwawa rozgrywka** – film sensacyjny, **FILM** Chiny/Hongkong 2017, 140 min
 1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (48) – reality show
 2.20 **Hardkorowy Lombard 4** (39) – serial dok.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (11) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (296) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszkapy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 4** (1, 2) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (18, 19)
 – serial sensacyjny, Niemcy 2017
 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (63) – fantasy
 11.00 **Kotka** (2) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołami** (133) – obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (67) – kostium.
 14.00 **Kurierzy 2** (52) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (576, 577) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy 2** (53) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Test na teściów** – komedia, Francja/Belgia 2024, reż. Julien Hervé, wyk. Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud, Marianne Denicourt, 120 min
FILM
 22.00 **Jak dogryźć mafii** – komedia sensacyjna, **FILM** USA 2017, reż. Mark Cullen, 115 min
 23.55 **Smak zemsty. Peppermint** – thriller, **FILM** Hongkong/USA/Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, 125 min
 2.00 **Dzielnica strachu 10** (449) – krym., Pol.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 **Blaze i megamaszyny** – anim., USA 2020
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2014
 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (5)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinika Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Spidey i Superkumple** – serial anim.
 11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2013
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (978)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (460, 461) – krym.
 23.00 **Blond ambicja** – komedia romantyczna, **FILM** USA 2007, reż. Scott Marshall, 120 min
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (456) – krym., Pol.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (2) – obycz.

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (14) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (851-853) – serial paradok., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1357, 1483, 1484)
 – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1156-1158)
 – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2014
 13.55 **Kryminalni 2** (11) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 **Szpital** (820, 821) – serial paradok., Pol.
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (525)
 – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (37) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 19.00 **Ukryta prawda** (1548) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Nieoczekiwana zmiana miejsc**
FILM – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy, 155 min
 22.35 **Sherlock Holmes** – film kryminalny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., 150 min
 1.05 **Romeo musi umrzeć** – film sensacyjny, **FILM** USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, 145 min
 3.30 **Złoty remont 11** (9) – program rozrywk.
 4.25 **Fachowcy 2** (13) – serial paradok., Pol.

TVP POLONIA

14.40 Turystyczna jazda
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (687) – talk-show
16.10 Rozrywka retro
16.30 Barwy szczęścia (3355) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1078) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (6)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (280) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1090) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (960) – telet.
9.25 Koło fortuny (1997)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek (2) – serial obycz., Pol. 1974
14.05 Pan Mama (43, 44) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy 15.35 Tak to leciało! (74)
16.30 Do śmiechu! (2) – rozr.
17.25 Va banque (961) – telet.
18.00 Koło fortuny (1998) – teleturniej
18.35 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 6 (6)
6.00 24 godziny (42) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 8 (5, 6)
8.30 Kartoteka 4 (13)
9.35 Kartoteka 5 (1)
10.35 Detektywi (65, 66)
12.35 Zakup w ciemno 4 (19)
13.35 Zakup w ciemno 6 (16)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (3)
15.35 Złomowisko PL 6 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (4)
18.05 Nauka jazdy 6 (6) – rozr.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (8)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (17)
21.05 Zakup w ciemno extra (8) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (324) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (967, 968) – serial paradokum, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (47-49) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (970) – serial paradokum, Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1390, 1391) – serial paradokum, Polska 2024
14.30 Świat według Kiepskich (46-50) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (197, 198) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1016) – serial paradokum, Polska 2024
20.00 Ślad (8) – serial krym.
21.00 Gliniarze (811) – serial paradokum, Polska 2023

POLSAT FILM

6.05 Górale (45-47) – serial dokumentalny, Pol. 2019
7.30 Doktor Martin (55) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (173, 174) – serial obycz., Pol. 2020
10.30 Świat według Kiepskich (30, 31, 121, 122, 209, 210, 79) – serial komediowy, Polska
14.30 Super Mario Bros: Film – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre LeDuc, 105 min
16.15 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Adam McKay, wyk. Mark Wahlberg, 140 min
18.35 Z dala od zgiełku – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2015, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2012
7.30 Ostry dyżur 2 (17, 18) – serial obycz., USA 1996
9.25 Castle 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2012
11.25 MacGyver 5 (4, 5) – serial akcji, USA 2020-2021
13.20 Dowody zbrodni 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2004
15.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.15 Castle 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2012

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (31)
Jola zjawia się u Węclawskiego. Robi duże wrażenie na Pietrku. Bywalcy ławeczki muszą sami zabrać się do remontu klubu. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (1) – sens.
23.20 Panorama
23.50 Wanda. Ostatnia z oddziału – film dokumentalny, Pol. 2024
0.40 Rodzinka.pl (275)
1.10 Tour de Pologne – kroniki – cykl felietonów

MAGAZYN

19.10 Okrasa lamie przepisy
Prowadzący przyrządził placki bananowe na wzór ziemniaczanych, babkę bananową z boczkiem oraz gulasz z ziemniakami. 30 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.15 Postaw na milion
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (48) – pr. rozrywk.
22.50 Kabaret Letnią Porą (19) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (4) – rozr.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – Polska 2026
Kamil wyjawia kolegom na fachu problem, o którym nie wie Dorota. Para z Głogowa funduje sobie relaks z japońskim motywem. 65 min
23.05 Żony Podlasia 3 (10) – serial dokum., Pol. 2025
0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (3) – pr. rozrywk.
1.05 Orzeł czy reszka? 3 (2)
2.05 Dobra robota 3 (25)
2.40 Osadzone. Blok F (25, 26) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (9)
Maria wraz z ekipą bada okoliczności napadu na terapeutę w ośrodku leczenia uzależnień. Ktoś uderzył go w głowę kamienną figurką. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (393, 394)
0.00 Ślad (110) – krym.
1.00 Zdrady II (28) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (504, 505)
3.45 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (5) – dok.
5.00 Interwencja – mag.

KOMEDIA

21.00 Tylko nie ty – USA/
Australia 2023
Bea (Sydney Sweeney, zdj.) przyniesie do ośrodka chłopaka (Glen Powell, zdj.), żeby udawali parę przed jej krewnymi. Sprawy wymykają się spod kontroli. 125 min
23.05 Prometeusz – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2012, 155 min
1.40 Ślad (25, 48) – serial kryminalny, Polska
4.45 Na ratunek 112 (890, 891) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (16, 17)
Mieszkańcy na wyspie członkowie marynarki zmagają się z serią włamań do aut. Zespół zakłada, że za przestępstwa odpowiada ten sam sprawca. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (17, 18) – serial krym.
0.50 Agenci NCIS: Hawaje 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA

8.40 Kolumbowie (1) – wojenny
9.45 Lena na Bałkanach (3)
10.20 Wszystkie kolory świata – dok. 11.25 Ex Libris – mag.
11.50 Podziemne Włochy 12.50 Zapomniane agentki II wojny światowej (6) – hist. 14.00 Królowie (74) – hist. 14.35 Czerwcy pancerni i pies (17)
15.40 Sensacje XX wieku – hist. 18.10 Kolumbowie (2) 19.15 Ex Libris 19.45 Flesz historii
20.10 Oficerowie (12) – sens.
21.05 Zapomniana granica Europy 22.05 Matka wojnyńskiej sieroty 23.15 Sensacje XX wieku (1-4) 1.20 Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

12.00 Reżyserzy (2) 13.00 Pióro i rewolwer 13.45 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (11)
14.55 Papusza – dram. biograf, Pol. 2013 17.15 Niewiarygodne przygody Marka Pięguśa (9-ost.) – przygł. 17.40 Rodzina Leśniewskich (1) 18.15 Dzier, w którym umarła gwiazda rocka 18.55 Rawhide 2 (24)
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. 20.05 Czwartkowy klub filmowy: Powidoki – dram. obycz., Pol. 2016 21.55 Sting: A Free Man – film dok., Fr. 2017 23.05 Panorama kina polskiego: Polowanie na cmy – dram. obycz., Polska 2022

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (17, 18) – obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (11, 12) – mag. sportowy, Polska 2025
11.30 Świat według Kiepskich (426-429) – kom. 13.35 Bitwa o palety (24) 14.35 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (4)
15.05 Ninja Warrior Polska (28)
18.00 Świat według Kiepskich (504, 457, 540, 541) – kom. 20.00 Złomiarze (24) – dok. 21.00 Plan ucieczki 2 – film kryminalny, Chiny/USA 2018 23.00 Nigdy więcej – thriller, USA 2002 1.25 Świat według Kiepskich (359-363) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (223, 224)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (4, 5) – krym. 8.05 Strażnik Teksasu 2 (1, 2) 10.00 MacGyver 4 (5, 6) – serial sens.
12.05 Sekrety starożytnej inżynierii (1) – dok. 13.25 Sensacje XX wieku (7, 8) – program hist.
15.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat 18.00 FBI 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (4, 5) 22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (6) – rozr. 23.00 Magia nagości. Szwecja (3)
23.55 Magia nagości 6 (5) 1.00 Magia nagości (3) – rozr. 2.10 Hity polskiego kabaretu 7 (1, 3) 4.25 I love kabaret (4)
5.35 I love kabaret EXTRA (32)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (47) – paradok., Pol. 8.30 Szpital (828, 829) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (397, 398)
12.30 SOS Ekipy w akcji (51)
13.30 Brzydula (73, 74) 14.40 Kiedy ktoś kocha bardziej (36)
15.50 Magda M. (12) – obycz. 16.55 Idź na całość (4) 18.00 Złomowisko PL 6 (12) – dok.
19.00 Kartoteka 5 (7, 8) 21.05 Kryminalni (11, 12) 23.15 Kuba Wojewódzki (11) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (8) 1.20 Szpital (818)
2.20 Szkoła (563) 3.20 Nowa Majja w ogrodzie 5 (22, 23) 4.25 SOS Ekipy w akcji (49)

ALE KINO +

8.50 The Office PL (7, 8) – kom. 10.00 Grantchester 10 (5, 6)
12.05 Vera 11 (3) – krym. 14.00 Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023
16.10 W sieci wojny – thriller, USA 2025 18.15 Vera 11 (4)
20.10 Tajne przestępstwa – komedia kryminalna, USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 22.10 Premiera: Nieukonczony film – dram. obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024 0.20 How to Have Sex – dram. obycz., Wlk. Bryt./Fr./Belgia 2023 2.15 Kłangor (3) 3.10 Odzyskać siebie – dram. obycz., Pol. 2024 5.05 Planeta Singli. Ośiem historii (3) – kom.

TV TRWAM

15.00 Po stronie prawdy – mag. 15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Śól ziemi 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Rodziny: Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (10) – eduk.
20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. 21.00 Apł Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicyst. 22.00 Głos serca (143) – obycz., USA

ANTENA HD

9.55 Detektywi z Bordeaux 5 (11) – krym. 11.05 77 TV 4 (10)
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (8) – rozr. 13.05 Cieżarówka przez śniegi 4 (1) – dok. 14.05 Kłatwa Wyspy Dębów 3 (5) 15.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (15, 16)
15.55 Australijscy poszukiwacze złota 6 (3, 4) – serial dok. 18.00 77 TV 4 (16, 17) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (28) – krym. 22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 2 (8) 23.15 Balthazar: Śledczy fenomen 2 (2) 0.30 Tajemnice ludzkości (1-4)

TVS

12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Rosamunde Pilcher: Tajemnica białej gołębic – melodramat, Niemcy/Austria 2012 21.50 Rosamunde Pilcher: Kwestia honoru – melodramat, Niem. 2013 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (2) 12.55 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (20, 21) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (6) – reality show 16.55 Pogoda (95) 17.00 Premiera: Przyciąganie serc – kom. romant., USA 2020 19.00 Strażacy z sąsiedztwa (3) – dok., Pol.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (12) – dok. 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1) – dok. 21.50 Pogoda (95) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (6) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (6) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 ESKA on the Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA on the Beach 15.00 ESKA TV info
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco Polo Live (835)
16.00 Hit za hitem – pr. muz. 20.00 Kochamy Łatę 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (111, 112) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (53, 54) – dok. 23.00 Czekając na imprezę (5, 6) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) – obycz. 10.30 Lekarze na start (23, 24) – obycz. 12.00 Premiera: Zatrącenie w miłości (54) 13.05 Sprawy pana Booka 4 (4) – krym. 14.15 Agenci NCIS 17 (13) – krym.
15.10 Panna Marple: Kieszka pełna życia – krym., Wlk. Bryt. 2008 17.05 Dalglish (1) 19.00 Agenci NCIS 17 (14) – krym. 21.55 Poirot 5 (6) – serial krym. 19.55 Premiera: Detektyw Murdoch 19 (8) 21.55 Agenci NCIS 17 (6) 22.15 Poirot 5 (6) 0.00 Agenci NCIS 17 (14) 0.55 Sprawy pana Booka (4) – krym.

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1, 2)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

7.25 Bolek i Lolek – anim.
7.50 Miś Kudłatek – anim. ●
8.15 Reksio – serial anim. ●
8.30 Szumy i fonie – film krótkometrażowy, 2024

8.50 Siedem życzeń (4)
10.00 Diabeł – film krótkometr.
10.25 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025

10.50 Agent nr 1 – dramat
13.10 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 155 min

15.45 C.K. Dezerterzy (1/2)
17.40 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny

DRAMAT



20.00 Lokatorka – 2021, reż. Michał Orlowski
Seniorka, która walczyła z nieuczciwą reprimatyką, znika bez śladu. Sprawę bada komisarz Anna Szerucka (Irena Melcer, zdj.). 150 min

22.30 Pianista – dram.
wojenny, Francja/Niem./Włk. Bryt. 2002, 195 min

1.45 Wygrany – dramat
obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 160 min

4.25 Wracając do Marka – film dokum., 2002

CANAL+ PREMIUM

12.50 Premierowa jazda – mag.
13.05 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert **14.25 Girl Climber**. Wspinaczka – film dokum., Austria/USA 2025

15.50 Hollywood Buzz – mag.
16.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007

18.00 Łapu capu – pr. roz.
18.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007

20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman

22.00 Spalę was wszystkich – horror, Hiszpania 2021

23.55 Pila – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2009

CANAL+ 360

12.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (1) **13.00 Porzucone konstrukcje** (5) **14.00 Chwila prawdy** (9) **15.00 Okręty wojenne** (4) – serial dokum.

16.00 Lotnisko na Alasce 4 (1)
17.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)
17.55 Porzucone konstrukcje (4) **18.50 Chwila prawdy** (8)

19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4)
20.50 Co poszło nie tak (5) – dok. **22.00 Porzucone konstrukcje** (6) **23.00 Lotnisko na Alasce 3** (7) **23.55** Okazja z Gavinem Rossdale'em (1)

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (123) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (505, 506) – serial fabularno-dokum.

7.15 Ojciec Mateusz 4 (55) – serial kryminalny, Pol.
8.15 Komisarz Alex 4 (44) – serial kryminalny, Pol.

9.10 Rodzinka.pl (124) – serial komediowy, Pol.
9.45 Klan (1471) – telen., Pol.

10.15 Ranczo 10 (122, 123)
12.00 Komisarz Alex 4 (45)
12.50 Ojciec Mateusz 31 (405-407) – serial krym.

15.35 Komisarz Alex 4 (46) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (507, 508) – serial fabularno-dokum.

17.35 Ranczo 10 (124, 125) – serial obycz., Pol. 2016
19.30 Ojciec Mateusz 32 (408) – krym., Pol. 2024

KRYMINALNY



20.30 Komisarz Alex 25 (312)
Monika z ekipą zajmuje się sprawą zabójstwa Soni Garlacz. Jej ojciec, były gangster Kostuch, odmawia współpracy ze śledczyami. 60 min

21.30 Ranczo 10 (126, 127)
23.20 Ojciec Mateusz 32 (409) – krym., Pol. 2024

0.20 Prokurator (4) – krym.
1.20 PitBull (23, 24) – sens.
3.15 Stulecie Winnych 2 (26) – serial obycz., Pol.

4.10 Klan (1471) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (44) – kom.

CANAL+ FILM

11.00 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Pol. 2025

12.35 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.45 Saga „Zmierzch”**: Zaciemnienie – film fantasy, USA 2010

16.45 Premierowa jazda 17.00 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 **18.30 Morderstwo w ambasadzie** – krym., Włk. Bryt. 2025 **19.55 Łapu capu**

20.00 Pies 51 – thriller, Francja 2025 **21.40 Zawód: Szpieg** – dramat sens., USA/Włk. Bryt./Niemcy 2001 **23.45** Nie mów zła – thriller, USA 2024

BBC FIRST

8.45 Lewis 7 (6) – serial krym.
9.45 Ojciec Brown 2 (9) **10.45 Śmierć pod palmami 4** (8)

11.50 Z pamiętnika położnicy 10 (2) **12.55 Ulica nadziei 3** (3, 4)

15.00 Ojciec Brown 9 (8)
16.00 Lewis 7 (6) **17.00 My Life is Murder** (4) **18.00 Morderstwa w Midsomer** 14 (2)

19.55 Śmierć pod palmami 5 (1) – krym. **21.00 Line of Duty** – Wydział wewnętrzny (2)
23.25 Zaproszona (2) **0.40 Sherlock 3** (2) **2.35 Śmierć pod palmami 5** (1) **3.40 Morderstwa w Midsomer** 14 (2)

5.15 My Life is Murder (4)

13 ULICA

6.10 Knok (4) – serial kryminalny, Francja 2024

7.00 Darrow i Darrow: W tonacji morderstwa – film kryminalny, Kanada 2018, 110 min

8.50 Morderstwo na plaży Omaha – film krym., Fr./Belgia 2018, 120 min

10.50 Mentalista 4 (19-22) – serial kryminalny, USA

14.30 Zabójczy zjazd absolutentów: Aurora Teagarden na tropie – film kryminalny, USA 2020, reż. Martin Wood, wyk. Candace Cameron Bure, Niall Matter, Marilu Henner, 110 min

16.20 Morderstwa w Tuluzie – film kryminalny, Francja 2021, reż. Sylvie Ayme, 120 min

KRYMINALNY



18.20 Mentalista 4 (23, 24)
W starej fabryce ekipa CBI znajduje zwłoki brokera. Stan rozkładu wskazuje, że morderstwo popełniono ponad rok temu. 110 min

20.10 Mentalista 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA

22.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.
23.55 Tożsamość – thriller, USA 2003, 115 min

1.50 Morderstwa w Tuluzie – film krym., Francja 2021, 125 min

FILMBOX+ ONE

8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9) **9.10 Panna Scarlet i komisarz 3** (4) – krym. **10.15 Panna Marple. Noc w bibliotece** – film krym., USA 2004

12.15 Hudson i Rex 4 (14, 15) – krym., Kan. **14.30 Poirot** (1)

16.40 Strażnik Teksasu 2 (23)
17.50 Strażnik Teksasu 3 (1) – serial sens. **18.55 Poirot** (10)

20.00 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004 **22.25** Stan zagrożenia – film sensacyjny, USA 1994 **1.10** Przychodzą z ciemności – horror, USA/Kolumbia/Hiszpania 2014 **3.30** Aftershock. Miasto chaosu – thriller, USA/Chile 2012

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (182, 183) – obycz., Niem./Austria **10.30 Dr Nice** – Stare nury – komediodramat, Niemcy 2023

12.25 Bella Vita – komedia romantyczna, Niemcy 2010

14.20 Tajne komando „Rodzina” – komedia, Niemcy 2022

16.05 Wiosenne dzieci – melodram., Niem. 2013 **18.00 Górski lekarz** (184, 185) – obycz.

20.00 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dramat obycz., Niemcy 2022 **21.55** Zawsze wiosna – kom. romant., Niemcy 2011 **23.50** Górski lekarz (184, 185) – serial obycz.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (809) – paradok.
6.00 Kino w drodze (2)
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (5)

6.45 Zakochani po uszy (131, 132) – telen., Polska

7.45 Detektywi (161-164) – serial fabularno-dokum.

9.50 Prawo Agaty 5 (7) – serial obycz., Pol. 2014

10.55 Lekarze 2 (1) – obycz.

11.55 Zapukaj do moich drzwi (34, 35) – telen.

13.55 Prawo Agaty 5 (6) – serial obycz., Pol. 2014

14.55 Detektywi – fab.-dok.

16.05 Na Wspólnej (27, 28) – serial obycz., Pol. 2003

17.10 Seriale: rozmowy 2 (4) – magazyn

17.45 Seriale Top 5 (24)
17.55 Mała Stopa – film anim., USA 2018, 125 min

DRAMAT



20.00 300 – USA 2006
reż. Zack Snyder
Rok 480 p.n.e. Król Leonidas (Gerard Butler, zdj.) razem z garstką Spartan staje do walki przeciwko perskiej potęgze. 155 min

22.35 300: Początek Imperium – dramat hist., USA 2014, 120 min

0.35 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991, 120 min

2.35 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (3) – mag.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (8, 9) – kom.
7.00 Dwóch i pół 9 (10-13) **8.55 Przyjaciele 2** (19-24) – kom.

11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (5-10) – kom. **14.30 Dwóch i pół 9** (14-17) – kom.

16.30 Przyjaciele 3 (1-6) – kom.

19.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (11-16) **22.00** The Office PL 4 (11, 12) **23.05** Comedy Club (1) – roz. **23.35** Comedy Club 2 (1) **0.05** Miasteczko South Park 5 (2, 3) **0.10** Praco-holicy 6 (7, 8) **2.00** Śmiesznie nie będzie 3 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 4 (16, 17)

4.00 Miasteczko South Park 5 (1) **4.30** Comedy Club 2 (6-8)

FILMBOX+ HITS

9.15 Odejsie – melodramat, Austria 2018

11.10 Weekend z królem – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2012 **12.55** Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **14.40** Wyciszyć życie – dramat przygodowy, USA 2023

16.40 Proza życia – komedia, USA 2017 **18.35** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiesz – komedia romant., USA 2020

20.00 Diabelska przełęcz – dramat kryminalny, USA 2013 **22.05** Granica – dramat fantast., Szwecja/Dania 2018 **0.10** Under Fire – thriller, USA 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (193) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (477) – serial obycz., Pol. 2012

6.55 Ranczo 8 (103) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (279, 280)
8.55 Ojciec Mateusz 25 (323, 324) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1079) – teleturniej

11.20 Na sygnale (710, 711)
12.25 Ojciec Mateusz 8 (106)
13.20 Komisarz Alex 6 (70)
14.15 Ranczo 3 (35, 36)
16.10 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn

16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (9) – magazyn motor.

17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (349) – krym., Pol. 2022

19.20 Ranczo 3 (28) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (216, 217)
Maria otrzymuje życiowe wskazówki od Zosi. Ludwik próbuje pocieszyć Tomka opowieściami o swojej pierwszej narzeczonej. 75 min

21.25 Komisarz Alex 25 (317)
22.20 Youngblood – obycz., USA 1986, 120 min

0.20 Red – film sensacyjny, USA/Chiny 2010, 125 min

2.25 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywk.

4.00 Elektryczne Gitary na dobry wieczór

HBO HBO

10.40 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025

12.50 Na planie 23 (31) – magazyn film. **13.20 I.S.S.** – thriller s.f., USA 2023 **14.55** O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019

16.30 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024 **18.20** Wasza wysokość – komedia przygodowa, USA 2011

20.00 Premiera: Policjalne – komedia romant., Australia 2024 **21.30** Premiera: Między nogami a reklamami: Historia Robin Byrd **22.50** No hej! – kom., USA 2025 **0.25** Panna młoda! – horror, USA 2026

TV 6

8.50 Kobra – oddział specjalny (66, 67) – serial sens., Niemcy

10.55 48h. Zaginięcie (205-207) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1219) – obycz. **14.55** Uroczysko (83, 84) – krym.

16.00 Kobra – oddział specjalny (68, 69) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens.

20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (79, 80) – krym. **22.00** Czarna lista 2 (40) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (733, 734) – krym. **1.00** Kości (133, 134) **2.55** Kobayashi Kai (43)
3.35 Septagton (33, 34) **5.45** Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy

6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska

7.50 Robert Makłowicz (127, 154) – mag. kulin.

9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1) – serial krym., Australia

10.55 Górski lekarz 14 (3, 4) – serial obyczajowy, 2021

12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (2) – serial krym., Australia

14.00 Zajązdz. Będzie się działo (14, 15) – serial obyczajowy, Polska 2025

16.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10, 7) – serial dokum.

19.00 Aukcja w ciemno 3 (2, 3) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – USA/Kanada 2002
Genialny oszust Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio, zdj.) potrafi podszyć się pod każdą osobę. Jego tropem pódąża agent FBI. 175 min

22.55 Oczy smoka – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Hyams, 115 min

0.50 Mgła – horror, USA/Kanada 2005, 130 min

3.00 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 150 min ●

FX FX

7.00 Kości (6, 7) – krym. **9.00 SkyMed** (8) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (11, 12)

15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) **17.25** Z archiwum X (16, 17) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (8)

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie 5 **23.05** Z archiwum X (17) – s.f. **0.05** Speed. Niebezpieczna prędkość – film sens., USA 1994 **2.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym.

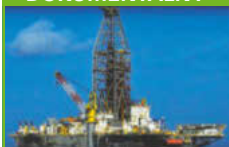
PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 18 (3) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Gang Wiewióra – anim., Kan./Korea Południowa/USA 2014

13.00 Czarodziejki (9, 10)
15.00 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014 **18.25** Gnijąca panna młoda – film anim. dla dorosłych, Włk. Bryt./USA 2005

20.00 Miasto aniołów – melodram., USA/Niem. 1998 **22.30** Mission: Impossible – sens., USA 1996 **0.45** Kickboxer – sens., USA 1989 **2.50** Ostatni bastion – film sens., USA 2001

TVN 24	TLC	TVN STYLE	Discovery	NATIONAL GEOGRAPHIC	FOKUS TV
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Dzień na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – mag. inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – inf.	8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok. 9.00 Poligamista szuka żony 6 (2) – serial dok. 10.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9 11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 13.00 Przyjaźni wielkiej wagi 3 – reality show, USA 2024 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9 16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA 2020 18.00 Wiza na miłość: Stephanie i Erika 19.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024	5.20 I nie opuścić Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2016 5.55 Ach, ten ślub! (7) – program rozrywkowy 6.50 Damy i wiesiacy. Ukraina 7 (17) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017 7.45 Dzień dobry LIVE 11.20 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013 13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy 15.35 Pary młode ponad miarę (3, 4) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje 14 (12) – program rozrywkowy	8.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny 9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum. 10.00 Stacja Alaska – dok. 11.00 Przetwierać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Celnicy na straży Turcji (14) – serial dok. 13.15 Nagi instykt przetrwania: Brazylia 2 – serial dok. 14.30 Strażacy (7) – serial dok. 15.00 Złomowisko PL 7 (13) 16.00 Łowcy opali 8 – dok. 17.00 Przemitycy: na lotnisku – serial dokum. 18.00 Polscy truckersi (5) – program rozrywkowy 19.00 Nagi instykt przetrwania – dok. 20.00 Premiera: Jurassic Sharks – film dokum.	8.00 Car S.O.S. (8) – dok. 9.00 Uwaga, katastrofa! (5) 10.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok. 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (6) – serial dokumentalny 12.00 Inżynieryjne tragedie (1-3) – serial dokum. 15.00 Katastrofa w przestworzach (6) 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok. 17.00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (4) – serial dokumentalny 18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (1, 2) 20.00 Katastrofa w przestworzach (10) 21.00 Premiera: Ekstremalne katastrofy (4) – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu (806) – program informacyjny 6.05 48h. Zaginieli (4) – serial kryminalny, Pol. 7.00 Była sobie Ziemia – Francja 2008 8.55 Wehikuł czasu (806) – program informacyjny 9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny 10.00 Gwiazdy lombardu (4, 1) – reality show, USA 12.00 Tajemnice II wojny światowej (4) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum. 14.00 Łowcy naziów (12) – serial dokumentalny 15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (4) – serial dokumentalny 16.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) – serial dokumentalny

INFORMACYJNY	REALITY SHOW	ROZRYWKĄ	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
 20.10 Fakty o świecie Podsumowanie najważniejszych wydarzeń z areny międzynarodowej, poruszających historii i najlepszych zdjęć z całego świata. 50 min 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.30 Tak jest – pr. publicyst. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika	 21.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – USA 2026 Steph i John wyznają prawdę o ukrywanych relacjach, które komplikują ich życie. Grecie przyjęcie przeraża się w awanturę. 60 min 22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 23.00 Skórze na ratunek 7 0.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 2.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show	 18.45 Kuchenne rewolucje (5, 10) Magda Gessler (zdj.) próbuje ocalić lokal Marzeny i Huberta. Duża różnica wieku między właścicielami jest źródłem plotek. 125 min 20.50 Jestem z Polski (12) 21.50 Jestem z Polski 16 (17) 22.50 Ślub od pierwszego wejścia: Australia 9 0.10 Mroczne sekrety małżeńskie (4) – dok. 1.15 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywk.	 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 Na Alasce Dave Turin i Juan walczą z kolejną przeciwnością – muszą naprawić 9-metrową płukarkę, by wydobyć 150 uncji złota. 120 min 23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok. 0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum. 1.00 Hotrod wg Kindiga 7 2.00 Królowie kempingu (6) – serial dokumentalny	 22.00 Premiera: Katastrofy pod lupą (1) – serial Specjalści wyjaśniają, czemu nowy Boeing 737 Max runął na ziemię. Równie tragiczne w skutkach było wywrócenie się platformy wiertniczej. 60 min 23.00 Maszynny wagi ciężkiej (2) – serial dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9) 1.00 Katastrofa w przestworzach (7, 1)	 18.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) W Plutyczach Andrzej, Genek i Jastrząb wraz z Marcinem i Arturem z Moniek muszą usunąć drzewo z pola. 120 min 20.00 Galileo 28 (10) – pr. popularnonaukowy 21.00 Poszukiwacze historii (7-10) – serial dokum. 23.00 U-32. Niemiecki okręt podwodny – film dokumentalny, Niemcy 2016 0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum., USA 2012

POLSAT NEWS	CANAL+ KUCHNIA	POLSAT CAFÉ	DISCOVERY SCIENCE	TVP DOKUMENT	PLANETE+
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ. 19.50 Debata Gozdry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – inf.	12.45 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (1) – dok. 13.45 Sekrety świata przypraw (1) 14.55 U sasiada w kuchni 14 (15, 16) 15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) 16.10 Jakubiak rozgryza Polskę (1) 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) 17.35 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) 18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2) 18.55 M jak mięso 4 (7, 8) – dok., Pol. 19.50 Zgrillowani (4) 20.15 M jak mięso 9 (2, 3) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (2-4) – serial dok.	6.05 Demakijaż – pr. rozr. 8.00 halo tu polsat cafe – mag. 11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2015 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywk. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Ambulans – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 3.00 Zdrady – paradok.	6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 11.00 Czy jest z nami inżynier? (6) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Niemiecka budowlanka (1) – pr. rozr. 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 21.00 Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokum. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wyjątki 16 (9-12) – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Podziemne sekrety – serial dok.	12.10 Życie lasu. Storczyki 12.55 Z ust royalów (1) 13.50 Krainy cudów natury (2) 14.55 Fascynujące migracje (3) 15.55 Zdumiewające ciało człowieka (1) 16.55 Pociągami dookoła świata (9) – cykl dokum. 17.50 Sanatorium miłości 7 (7) 18.50 Królowa Leokadia – anim., Polska 2023 20.50 Z ust royalów (2) 20.50 Lasy północnej Europy (18) 21.05 Plaża Europy (4) 22.10 Zaginięcie Madeleine McCann 23.20 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.30 Człowiek kontra AI – eksperymenci twórcy 0.40 Sanatorium miłości 7 (6)	10.25 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) 11.25 Superskaly. Historia wykuta w kamieniu (4) 12.35 360° Świat bez granic (14) – dok. 13.40 Ocalić raj (3) 14.50 Zdrój/Patrioci (4) – dok. 15.55 Niezwykłe podróże koleją 12 (1) 16.55 Świat z góry (3, 4) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (122, 123) – dok., Fr. 18.40 Od 0 do 9. Wielka historia liczb (2) 19.45 Normanowie na Sycylii – dok., Niem. 2023 20.50 Żydowski nazista (1) – dok., Australia 2023 22.00 Skradzione dzieci NRD (3) – dok. 23.10 Planeta Seks (4) 0.15 Niezwykłe podróże koleją 12 (2) – dok.
TVN 24 BIS	TVP 3	HGTV	TVP Kobieta	BBC EARTH	HISTORY
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf. 20.10 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o świecie 23.40 Polska i świat 0.40 Fakty po Faktach 1.35 Tak jest	13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (211) – obycz.	11.05 Usterka 11 (17, 18) – serial fabularno-dokum. 12.35 Podwórkowa reaktywacja 10 (1-4) – pr. rozr. 14.30 Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) 16.25 Polowanie na ogród 2 (6-8) 18.10 Weekendowa metamorfoza (3) – pr. rozr. 19.05 Pogromcy chaosu (1) – pr. rozr. 20.05 Dorota was urządzi! (11, 12) – program rozrywk. 21.35 Będzie pięknie (4) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (8) – pr. rozrywk. 23.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-3) 0.45 Usterka 11 (15)	13.00 Świat w obłokach – muzyczny spadekobiery Marka Grechuty (2) – koncert 14.00 Omnibus – szybki i mądry (29) 14.40 Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (29) 15.00 Operacja zdrowie (62) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 5 (65, 66) 17.20 Dobre wieści z planety Ziemia (4) 18.30 Żona dla Polaka. Toronto (9) 19.30 Miłość i nadzieja (327) – telen., Turcja 20.30 Wichrowe wzgórze (308) – serial obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (290) – obycz. 22.30 Nic śmieszniejszego – komediodram., Pol. 1995	10.00 Życie na pustkowiu 7 (8) – serial dok. 11.05 Wędrówki z dinozaurami (4) – serial dok. 12.05 Malownicze trasy kolejowe 5 (8) – dok. 13.05 Wielkie koty 24/7 2 (5) – dok. 14.20 W okowach mrozu 5 (7, 8) 16.25 Największe zagadki nauki (4) 17.30 Wielkie koty 24/7 2 (5) – dok. 18.45 Malownicze trasy kolejowe 5 (9) – dok. 19.45 Mroźne Środkiemie: przyroda w potrzasku (5) – dok. 20.55 W okowach mrozu 6 (1, 2) 22.55 Cała prawda o zastrzykach na odchudzanie 0.00 Sekrety długowieczności (3)	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) 14.50 Największe tajemnice świata 6 (2) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (5) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (26) – reality show 17.10 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (1) – serial dokum. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (10) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 13 (20) – serial dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (7) – dok. 21.00 Premiera: Łowca historycznych skarbów (1) 22.00 Premiera: Wojny magazynowe 17 (10) 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (3) – reality show

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 10.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE – mecz kobiet 14.00 Siatkówka plażowa: Grand Prix PGE – mecz kobiet 18.30 Turniej ATP w Montrealu: 3. rundy gry pojedynczej Flavio Cobolli (zdj.) w poprzedniej edycji turnieju w Kanadzie zakończył zmagania w czwartej rundzie, przegrywając z Benem Sheltonem. 120 min 20.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Boks	EUROSPORT 1 7.30 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy 8.30 Discovery golf – mag. 9.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra 10.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 5. etap 11.00 Snooker: World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh 11.30 Kolarstwo – studio 12.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap 16.45 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap 18.30 Kolarstwo – studio 19.00 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap	TVP SPORT 6.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra 7.50 Retransmisja 10.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata U-20 – Oregon 2026 – 1. dzień 11.40 Kronika TdP Junior (3) 11.50 Kolarstwo: Tour de Pologne – start 4. etapu: Żagań – Karpacz 12.25 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap: Żagań – Karpacz 16.55 Kolarstwo: Tour de Pologne – studio 17.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski – losowanie 1. rundy 18.30 Sportowe ABC – magazyn sportowy	CANAL+ SPORT 6.00 Byłem królem (3) – dok. 7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.20 Premier League Stories (52) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Madrid CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wierzyca Kraków – Lech Poznań 13.50 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Madrid CF 18.00 Premier League Stories (52) – magazyn piłkarski 18.35 Na pierwszym planie (2) – serial dokumentalny 19.20 Ekstrapaka – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Formula 3: Grand Prix Węgier – podsumowanie 12.30 Formula 2: Grand Prix Węgier – podsumowanie 14.00 Formula 1: Grand Prix Węgier – podsumowanie 16.00 Piłka nożna: Liga włoska Najgorszą drużyną poprzedniego sezonu Serie A okazała się Pisa SC. Ze spadkiem musieli pogodzić się także Hellas i Cremonese. 120 min	TVP ABC 6.25 Wiking Tappi – anim. 6.40 Odo – serial animowany 6.50 Porwanie Baltazara Gabki – serial anim. 7.00 Pamiętnik Florki 7.30 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 7.40 Pys i Bill – serial anim. 7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia 8.10 Piotruś Królik 2 – anim. 8.35 Wegezaury 3 – anim. 8.40 Swinka Peppa 7 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Przyjaciele (20) 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim.
TENIS  18.30 Turniej ATP w Montrealu: 3. rundy gry pojedynczej Flavio Cobolli (zdj.) w poprzedniej edycji turnieju w Kanadzie zakończył zmagania w czwartej rundzie, przegrywając z Benem Sheltonem. 120 min 20.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Boks	SZERMIERKA  20.00 Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – podsumowanie Polska delegacja liczyła na poprawę wyniku sprzed roku, kiedy wywalczyła tylko jeden medal MS. 120 min 22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap 23.00 Poker: World Series – Las Vegas 1.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield 1.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap	MAGAZYN  18.45 Ring TVP Sport Zapowiedź nadchodzących walk bokserskich, a także spotkania z wybitnymi polskimi pięścierzami. 60 min 19.45 Transmisja 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.30 Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap: Żagań – Karpacz 1.05 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – trampolina 3 m synchronicznie kobiet	MAGAZYN  20.30 Speedway+: Zapowiedź kolejki w najbliższym niedziele fanów czarnego czekają dwa spotkania PGE Ekstraligi, kończące 12. kolejkę. 40 min 21.10 1 na 1 Extra – magazyn sportowy 22.15 Boks: BKFC Fight Night: Newcastle – waga kogucia: L. Garside – B. Taylor 0.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 1.25 Speedway+: Zapowiedź kolejki	PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga niemiecka Ligowa kampania 2026/27 startuje 28 sierpnia. Jednym z hitów pierwszej kolejki będzie spotkanie Augsburga z Schalke. 120 min 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: GP Węgier 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Magazyn sportowy 0.40 Magazyn sportowy 1.20 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga włoska	DLA DZIECI  12.25 Domisie Leśne skrzaty uczą dzieci właściwych relacji z otoczeniem. 35 min 13.00 Ugotuj nam bajkę 13.20 Tygrysek Percy i... 13.45 Swinka Peppa – anim. 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 3 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Bella i Sebastian 16.05 Pat i świat 2 (121-123) 16.35 Dino Ranczo (79, 80) 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Robin Hood (29, 30)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy 11.00 Cafe Futbol 12.30 Tenis: Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.00 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic FC – Dundee FC 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów. Drugi raz z rzędu turniej finałowy został rozegrany w Ningbo. 19.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.00 Snooker: Turniej World Open: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh 14.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 – mag. 15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 5. etap 15.45 Kolarstwo: Tour de France – 6. etap 18.30 Snooker: Tour Championship – finał 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Krakowie – speed par – finały 20.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap 20.30 Discovery golf – mag. 21.00 Golf: Wyndham Championship – 1. runda 0.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France – 6. etap	TVN TURBO 10.15 Cieżarówka przez Indie (9) 11.15 101 napraw (2, 3) 12.15 Jeździć, obserwować (15) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (3, 4) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr. 16.00 Wojny samochodowe (2, 3) 18.00 Raport Turbo 18.15 (Wojny samochodowe (11, 8)) 20.15 Moto kombat (9) – mag. 21.00 Uwaga! Oszust: Ściana z ogłoszenia (1, 2) – rozr. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. 23.45 Zawodowi handlarze (12) – pr. rozr. 0.30 Usterka 16 (24) – fab. dok. 1.00 101 gadzetów motoryzacyjnych (1)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 7.10 Ekstrapaka 8.15 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ROW Rybnik 11.15 Wysoki Pressing – mag. 13.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 14.10 Ekstrapaka 15.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin 17.45 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga 18.45 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. Żużlowy 20.30 Speedway+ – mag. 21.10 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: Wilki – Orzeł 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wierzyca – Lech 2.30 Premier League Stories (1) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.40 Magazyn sportowy 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1: Grand Prix Węgier 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy	NICK JR. 13.10 Swinka Peppa 4 – serial anim. 13.40 Barabapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zadanki 15.15 Rogata ekipa (5) 15.44 Swinka Peppa 16.18 Swinka Peppa 8 – anim. 16.23 Swinka Peppa 7 16.40 Psi Patrol 7 17.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.40 Pan Krokodyl 18.05 Barabapa i jego rodzinka 18.30 Dora 18.55 Santiago z morskimi przygodami 19.20 Przygody Misia Paddingtona 3 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Dobranocki z Ryaniem – anim. 20.32 Swinka Peppa 20.36 Swinka Peppa 8 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 11.00 Piłka ręczna plażowa: Mistrzostwa Polski – Tczew 2026 12.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 13.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 14.30 Atleci – mag. 15.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 16.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 21.00 Piłka ręczna plażowa: Mistrzostwa Polski – Tczew 2026 22.00 Piłka ręczna plażowa: MP – Tczew 2026 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 2 (13) – dok. 13.15 Medycy, którzy zabijają 3 (1) 14.10 Dia mnie już nie żyjesz (7) 15.05 Zabójcze wakacje (11) – dok. 16.00 Pogrzebani za domem 6 (12) 17.01 Nie opuszczaj mnie aż do śmierci 2 (10) – serial dok. 18.00 Polskie zabójcy nie 2 (3, 4) – dok. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia (4) – dok. 20.00 Nie opuszczaj mnie aż do śmierci 5 (19) – dok. 21.00 Zbrodnia: oszukać prawdę (10) 22.00 28 mł, by zabić (1, 2) – krym. 23.55 Kobiety, które niosły śmierć (3) 6.00 Budowlani (28) 6.30 Kolowrotek (222) 7.00 Dorwać tunczycę (1, 2) 9.05 Wojny magazynowe (295, 296) 10.05 Wojny kontenerowe (7, 8) 11.00 Hardkorowy lombard (5-10) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (79, 80) – dok. 16.00 Ziomiarze (27, 28) 18.05 Poszukiwacze historii (221-224) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (124-127) – dok., Pol. 22.00 Górale (241) – dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (228, 194, 193, 196, 195, 197-202) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (150, 151)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (28) 6.30 Kolowrotek (222) 7.00 Dorwać tunczycę (1, 2) 9.05 Wojny magazynowe (295, 296) 10.05 Wojny kontenerowe (7, 8) 11.00 Hardkorowy lombard (5-10) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (79, 80) – dok. 16.00 Ziomiarze (27, 28) 18.05 Poszukiwacze historii (221-224) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (124-127) – dok., Pol. 22.00 Górale (241) – dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (228, 194, 193, 196, 195, 197-202) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (150, 151)	DTX 9.10 Militaria na warsztat – unboxing (2, 1) 11.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 12.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dok. 13.10 Farma pełna miłości – dok. 15.10 Fani czterech kółek 17.10 K2 – kierowców dwóch (2-5) 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Mistrzowie logistyki (8) 22.10 Militaria na warsztat (2, 3) 0.10 Mieszkanie na pniu 2.10 Megatransporty (2) 3.00 Śmigłowce ratunkowe – Kornwalia (3) – dok. 4.00 Obsesja 4 kółek	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 5.05 Bardzo małe stworzonka 6.05 Moje urodziny 6.10 Ciekawski George 7 7.33 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 2 10.00 Edzio i Luscia 11.25 Bączne oczka – anim. 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Marta mówi – anim. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 3: Koczkodź 18.40 Dora i przyjaciele 2 19.35 Kicia Kocia 2 20.25 Mały Charlie – serial anim.

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

PT Zaostrza się spór Marcina z partnerką, która uparcie zaprzecza, że ma problem z uzależnieniem od leków. Modrzycki ustala, kto kupił obraz Leny.

PO Po klótni Weronika go dzi się z Błażem. Karolina organizuje w hotelu pokaz sukni ślubnych na zlecenie Bolesławskiego.

WT Związek Renaty przechodzi poważny kryzys. Natomiast Justin podejrzewa, że Karolina szykuje kolejną intrygę.

SR Łukasz spędza z Celiną miłotki. Dominika obiecuje Mateuszowi wsparcie na turnieju, lecz jej plany zostają pokrzyżowane.

CZ Stan Krystyny wyraźnie się pogarsza. Łukasz wybiera się z Celiną na koncert. Ksawery zaprasza do domu kolegów. **odc. 3361-3365**

20.30 TVP 1

**Ojciec Mateusz 32**

KRYMINALNY

PT Na drodze pod Sandomierzem miał zginąć księgowy Marek Borowik, mąż Natalii, lecz jego ciała nie odnaleziono. Tuż przed tragedią policja zwróciła się do niego z propozycją współpracy w sprawie mafiosa podejrzewanego o przestępstwa gospodarcze. Teraz gospodyni zauważa osobę łudząco podobną do jej zmarłego partnera.

CZ Natalia otrzymuje niewielką rolę w serialu kryminalnym „Detektyw bez teki”. Również Mateusz ma być zaangażowany w projekt. Sytuacja komplikuje się, gdy scenarzysta Michał Gabrysiak zostaje znaleziony martwy w hotelu. Okazuje się, że otrzymał pogroźbę. Znika też pewne zwierzę o imieniu Celinka. **odc. 418, 421**

20.25 TVP 1

**Gra z Cieniem**

KRYMINALNY

SO Helena trafia do celi razem z pięcioma innymi więźniarkami. Jej syn po powrocie ze szkoły znajduje martwą babcię. Postrach uciec, przerażony perspektywą zamieszkania u sąsiadów. Tomasz wyrusza na poszukiwania chłopca. Z kolei Bartman zleca Koskowi obserwację sekretarza Poselstwa Danii i jego żony.

ND Helena jest załamana po śmierci matki i zniknięciu syna, którego przegrywał drobny przestępca Cygan. Lekarka zostaje przydzielona do pomocy innemu osadzonemu, gdy wybucha epidemia. Kosek wciąż zabiega o względy Niny. Bartman zarządza pilne przesłuchania Heleny oraz doktora Zielińskiego w Warszawie. **odc. 3, 4**

20.15 TVN

**Na Wspólnej**

OBYCZAJOWY

PO Michał proponuje Lucy, by z nim zamieszkała. Basia podejrzewa Smolnego o zdradę i wypytuje o wyjazd do Poznania. On próbuje załagodzić sytuację wyznaniem miłości.

WT Marcelina spotyka się w sprawie nabycia dyplomu magistra z Janem Rybą. Juliusz odkrywa, że Krystyna odwiedza mężczyznę rzekomo poznanego przez nią w internecie.

SR Smolny opowiada Basi o handlu fałszywymi dyplomami. Z kolei u Bergów trwa kontrola kuratorki. Jarek wciąż czeka na wiadomość od Elizy.

CZ Juliusz demaskuje Janusza, sprowadzając do szpitala jego żonę. Eliza oraz Jarek stają przed sądem w sprawie opieki nad dziećmi. **odc. 4252-4255**

21.50 TVP 2

**Na sygnale**

FABULARNO-DOK.

PO Zespół Anny udaje się na siłownię, gdzie doszło do wypadku. Jeden z ćwiczących został przygnieciony sztangą. Wiktor oraz Benio wybierają się do Czech. Basia z Anną orientują się, że bracia mogli pomylić miejscowości.

WT Wiktor przypadkiem spotyka Milenę, z którą Czarek widywał się przed wyjazdem do Amsterdamu. Odkrywa, że jest ona w ciąży. W trakcie dyżuru ekipa doktora Banacha rusza do skomplikowanego wezwania.

SR Ratownicy ustalają, że Miłosz nadal przebywa w więzieniu. Podczas dyżuru Piotr i Alek jadą do zgłoszenia z ryzykiem wybuchu. Basia oraz Martyna odbierają dramatyczny telefon od siedmiolatki. **odc. 879-884**

22.25 TVP 2

**Czas honoru. Powstanie**

WOJENNY

CZ Ostatnie dni lipca 1944 roku. Przed stolicą przechodzą liczne kolumny niemieckich żołnierzy wycofujących się z frontu wschodniego. Oficerowie są świadomi nieuchronnej klęski. Rainer kpi ze śmiałych planów, które w obliczu końca wojny snuje sztab III Rzeszy.

Władek i Broniek stają na czele plutonów AK. Razem z Michałem i Jankiem mają odebrać kuriera z Londynu z ważnymi informacjami dla dowództwa polskiego podziemia. Lena wyostaje się z Pawia. Tymczasem Janek po raz pierwszy widzi swojego syna, Jasia. Prosi Romka, żeby zabrał siostrę za miasto. W Warszawie panuje atmosfera oczekiwania. **odc. 1, 2**

2. tydzień: 31 lipca – 6 sierpnia

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

PT Łukasz próbuje porozmawiać z synem na temat e-papierosa znalezionego w mieszkaniu Kasi. Weronika cieszy się z nominacji za swój tekst.

PO Sadowski postanawia śledzić Ksawerego. Z kolei Romeo martwi się, że Ewa przestała nosić pierścionek od niego.

WT Darek postanawia wyjechać na staż do Lizbony. W szpitalu pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia napastnika.

SR Asia kłóci się z Emilem. Jaworski ma kłopoty przez Krystynę. Kiedy na chwilę zamyka żonę w mieszkaniu, ta wzywa straż.

CZ Lucyna przeprosza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię. Krystyna zaskakuje bliskich, zarabiając dzięki grom online. **odc. 3366-3370**

20.30 TVP 1

**Ojciec Mateusz 33**

KRYMINALNY

PT Bogdan Sarniak, dawny pokerzysta, zamieszkuje w Sandomierzu. Wizytę składa mu Andrzej Wasyluk, który przegrał oszczędności na leczenie chorej córki. Prosi o pomoc w wyrównaniu rachunków z oszustami i odzyskanie pieniędzy. Rozgrywka odbywa się w hotelu. Nazajutro policja dostaje informację o morderstwie.

CZ Morus stara się nawiązać kontakt z Amanda, zmaga się z problemami finansowymi i wręcza córce pierścionek o podejrzanym pochodzeniu. Proboszcz otrzymuje telefon od księdza Wiesława Brzózki, lecz do spotkania nie dochodzi, a kapłan zostaje znaleziony martwy. Stróża prawa podejrzewają Jonasza Puchałę. **odc. 425, 444**

20.25 TVP 1

**Gra z Cieniem**

KRYMINALNY

ND Helena i Staszka opuszczają więzienie ukryte w sanitarce wywożące zwłoki. Zostają schwytane, a potem przetransportowane na przesłuchanie do siedziby UB. Funkcjonariusze stosują wobec nich tortury, ale koszar kobiet przerywa rozkaz ministra. Tymczasem milicjant Skowronek żąda, by Tomasz zaprzestał poszukiwań Pawelka.

Kosek zabiega o względy Niny. Spędza z nią coraz więcej czasu. Ta wyznaje, że zależy jej na spotkaniu z Heleną i rozliczeniu się z trudną przeszłością. Jest bowiem przekonana, że Górczynowie wydali jej rodzinę Niemcom. Mężczyzna organizuje więc widzenie w oluksm zakładu karnym. Dochodzi do konfrontacji. **odc. 5**

20.15 TVN

**Na Wspólnej**

OBYCZAJOWY

PO Leon budzi odurzoną Julkę po imprezie u Maćka i po raz kolejny żałuje, że pozwolił jej spróbować narkotyków. Basia błaga Krzysztofa, by nie ujawniał afery z handlem dyplomami.

WT Julka umawia się z dilerem. Idzie do Leona i desperacko próbuje go odzyskać. Niespodziewane spotkanie Krystyny z Juliuszem owocuje ociepleniem ich relacji.

SR Po kolacji w restauracji Greg mówi Nalepie, że Ewelina polubiła Weronikę. Krzysztof konfrontuje się z Andrzejem. Zapowiada, że prawda wyjdzie na jaw.

CZ Eliza dowiaduje się od Agaty, że Jarka łączy z Martyną coś więcej. To bardzo ją porusza. Janusz zachwycił się lekcjami z Bednarczuk. **odc. 4256-4259**

21.50 TVP 2

**Na sygnale**

FABULARNO-DOK.

PO W stacji w Leśnej Górze, z powodu podejrzenia skażenia węglikiem, ogłoszono kwarantannę. Mimo napięcia ratownicy reagują na wezwania, m.in. do zakonnicy z problemami neurologicznymi.

WT Ekipa Reiter pomaga nastolatki z poparzonymi nogami i jego matce zmagającej się z rwa kulszową. Wiktor wyznaje Annie, że jeśli Czarek jest ojcem dziecka Mileny, zostaną dziadkami. Martyna i Róża aranżują randkę Eli oraz Romka.

SR Podczas domowej produkcji mydła dochodzi do wybuchu. Mężczyzna i jego syn trafiają do szpitala. Następnie ratownicy pomagają seniorowi z afazją. Syn chce umieścić go w szpitalu psychiatrycznym z powodu agresji. **odc. 885-890**

22.25 TVP 2

**Czas honoru. Powstanie**

WOJENNY

CZ Godzina „W” zastaje powstańców w różnych miejscach Warszawy. Pluton Władka dociera na miejsce zgromadzenia. Oddział Bronka jest odcięty przez Niemców. Walczący próbują przedrzeć się przez ruiny getta, ale niestety znajdują się w polu rażenia karabinu. Apacz wyrzywa się Wojciechowskiemu. Twierdzi, że poraził siebie z wrogiem uzbrojony tylko w nóż.

Kolejny podpuszczak Mikiewicz, aby wreszcie pomówił z Zosią, która od dawna mu się podoba. Rainer dowiaduje się od Karwowskiego o planowanym ataku na dzielnicę policyjną. Na Ochocie omal nie dochodzi do linczu na rodzinie folksdojczów. **odc. 3, 4**



NOWE FUNKCJE MOBYWATELA

e-Urząd
w smartfonie

W mObywatelu pojawiły się kolejne usługi, które ułatwiają kontakt z urzędem i pozwalają szybciej załatwić formalności. Nie odkładaj spraw na później – otwórz aplikację i ciesz się cyfrową rewolucją.

ZGŁOSZENIE DO SANEPIDU

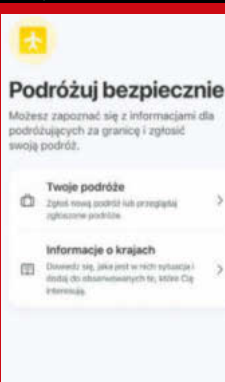
Po otwarciu apki kliknij „Usługi” na dole ekranu i przewiń do sekcji „Zdrowie”. Wybierz „Zagrożenia zdrowia publicznego”, a potem „Zgłoś interwencję”. Tutaj powiadomisz Sanepid o nieprawidłowościach: m.in. w twojej pracy (a także w sklepie czy restauracji), jakości wody (z kranu, na basenie), żywieniu (w szpitalach, szkołach) oraz wadach produktów (żywności, kosmetyków). Opisz problem, podaj wymagane dane (np. adres, numer partii) i kliknij „Wyślij”.

SPRAWDŹ, ZAPŁAĆ – GOTOWE!

W sekcji „Sprawy urzędowe” wybierz „Księgi wieczyste”, aby sprawdzić, w których z nich figurujesz. Zamówisz tu odpis zwykły lub zupełny księgi wieczystej, wyciąg z niej lub zaświadczenie o jej zamknięciu. Po wskazaniu dokumentu kliknij „Płatność” i wybierz Blik, Google Pay, Apple Pay lub kartę płatniczą. Ponadto w sekcji „Opłaty i podatki” znajdziesz „ePłatności” – z tą usługą w wybranych gminach opłacisz w apce np. podatek od nieruchomości.



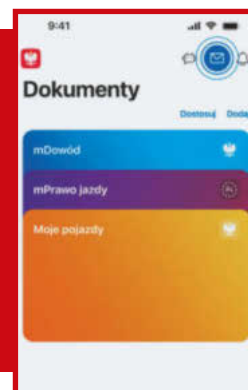
WYJAZD POD KONTROLĄ



Przed wyjazdem za granicę zgłoś podróż w MSZ – otrzymasz alerty dotyczące kraju, do którego się wybierasz, a w sytuacjach kryzysowych łatwiej uzyskasz pomoc konsularną. Kliknij „Usługi”, potem przewiń do sekcji „Podróż” i wybierz „Odyseusz”, a później „Twoje podróże”. Kliknij „Zgłoś nową podróż” i „Dalej”. Wskaż termin oraz miejsce pobytu, wpisz kraj wyjazdu i ponownie kliknij „Dalej”. Określ, jak chcesz otrzymywać powiadomienia o sytuacjach nadzwyczajnych (SMS-em i/lub e-mailem), po czym wyślij zgłoszenie.

CYFROWA KORESPONDENCJA

W mObywatelu odbierzesz teraz cyfrowy list polecony, np. z urzędu. Otwórz apkę, kliknij ikonę koperty w prawym górnym rogu i zaznacz zgodę na przekazywanie danych. Wybierz „Przejdź do skrzynki” – do zakładki „Odebrane” będą trafiać polecane z urzędów i instytucji. Kliknij w „Wysłane”, by nadać wiadomość (kliknij „Napisz”, „Dodaj odbiorcę” i wyszukaj urząd po miejscowości lub firmę po NIP-ie albo REGON-ie). Usługa obejmuje tylko wybrane urzędy, instytucje i firmy.



DMUCHAJ NA ZIMNE



W „Usługach”, w sekcji „Bezpieczeństwo”, możesz zapisać się na bezpłatne, 8-godzinne szkolenie obronne (odbywają się w weekendy) i skorzystać z poradnika bezpieczeństwa. Znajdziesz tam podstawowe zasady bezpieczeństwa, listę rzeczy do plecaka ewakuacyjnego i informacje o sygnałach alarmowych. Sprawdzisz też numery alarmowe (m.in. pogotowie ciepłownicze i gazowego) oraz telefony wsparcia dla osób w kryzysie psychicznym – dorosłych, dzieci i młodzieży.



Zadzwoń i zamów:

33 471 17 33

Praktyczne rozwiązania, które ułatwią codzienność

www.tvproducts.pl REKLAMA**APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU**

Wybierz swój model.

179,-**MINI II**

Na baterie.

Zapłać atrakcyjny rabat!

DIGITAL

Lekki i wygodny,

z wydajnym

akumulatorem.

MAGIC

Dyskretny, w kształcie

niewielkiego radia.

159,-

zam. nr 3421

SKŁADANY WÓZEK

TRANSPORTOWY LEON

Pojemność: 105 l

Nośność: do 100 kg

129,-

zam. nr 1731

WÓZEK OGRODOWY CART

Pojemność: 50 l

Nośność: 35 kg

279,-

zam. nr 8191

CHODZIKI

Postaw na niezależność i komfort.

Maks. obciążenie: 100 kg. Reg. wysokość.

PRZESTAWNY FLEX STEP**299,-**

zam. nr 7941

Lekki, składany.

Kółka i nakładki

gumowe w zestawie.

249,-

zam. nr 5571

MINIPRALKA ELEKTRYCZNA**KOMBI PREMIUM**

Mała, lekka i poręczna,

idealna do domu,

na działkę

czy do akademika.

399,-

zam. nr 7992

240 W,

wsad: 3 kg

Cicha praca.

Małe zużycie wody.

Koszyk do odwirowywania.

499,-

zam. nr 3951

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 499 zł

PIŁA AKUMULATOROWA

Akumulator i ładowarka w zestawie.

Bez kabla.

399,-

zam. nr 1041

NOŻYCE AKUMULATOROWE

Z teleskopową rączką

Reg. długość rączki.

Bezprzewodowe.

239,-

zam. nr 1041

UCHWYT DO WANNY

Zadbaj o łatwiejsze

wejście i wyjście

z wanny.

Stalowa konstrukcja

i antypoślizgowa rączka.

Regulacja docisku

do ściany wanny

w zakresie

6,5 - 10,5 cm.

169,-

zam. nr 9701

SIODEŁKO PRYSZNICOWE MONTOWANE

DO ŚCIANY

Zadbaj o komfortową kąpiel.

Składane - zajmuje

niewiele miejsca.

32 x 32 cm

Łatwy montaż - wszystkie

elementy w zestawie.

Maks. obciążenie: 130 kg

169,-

zam. nr 4771

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 179 zł

WYKRYWACZ METALU GOLD

Poznaj świat poszukiwaczy

skarbów!

Szukaj monet, pamiątek,

złotej i srebrnej

biżuterii.

369,-

zam. nr 0891

Regulacja czułości,

przycisk PINPOINT,

wygodny podświetlony.

Polecamy dokupić

słuchawki do wykrywacza za **59,-**

(zam. nr 1801)

WYKRYWACZ METALU GOLD

Poznaj świat poszukiwaczy

skarbów!

Szukaj monet, pamiątek,

złotej i srebrnej

biżuterii.

369,-

zam. nr 0891

Regulacja czułości,

przycisk PINPOINT,

wygodny podświetlony.

Polecamy dokupić

słuchawki do wykrywacza za **59,-**

(zam. nr 1801)

ELEKTRYCZNA OSTRZAŁKA V-EDGE

Zapewni ostre noże

i nożycki szybko

i bez wysiłku.

Moc: 8 W

Prędkość:

500 obr./min

Precyzyjne 2-stopniowe ostrzenie.

149,-

zam. nr 1291

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

MUZYCZNE CENTRUM Z GRAMOFONEM

Powróć do swojej

kolekcji winyli.

Klasyk styl.

599,-

zam. nr 5431

Sw1:

CD, radio, gramofon,

magnetofon, wejście AUX.

599,-

zam. nr 5431

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 699 zł

WYKRYWACZ METALU GOLD

Poznaj świat poszukiwaczy

skarbów!

Szukaj monet, pamiątek,

złotej i srebrnej

biżuterii.

369,-

zam. nr 0891

Regulacja czułości,

przycisk PINPOINT,

wygodny podświetlony.

Polecamy dokupić

słuchawki do wykrywacza za **59,-**

(zam. nr 1801)

Zadzwoń i zamów!

W GODZINACH: 8-18 (pn-pt)

Czynny: pon-pt godz. 10-16

Koszt połączenia w stawkę operatora

ZAWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:

TV PRODUCTS sp. z o.o. ul. Parkowa 12, 43-365 WILKOWICE

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 20.09.2026.

Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

www.tvproducts.pl

Zeskanuj

Koszt wysyłki do 30 kg: Poczta Polska - 19,90 zł, firma kurierska - 28,90 zł.

Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.

KRS: 0000145854, VII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biala, NIP: PL 553245265, REGON: 072816633, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Zapewniamy powyżej 100 zł (niezależnie od wartości towaru).

Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcjami obsługi dostępna na www.tvproducts.pl

707