

Spalony Bus

s. 2



Marianowo: Lato z Sidonią

s. 5



Spotkanie z „Mistrzem”

s. 11

Piątek
13 Sierpnia 2021

Nr 62 (2191)
Cena: 3,00 zł
(w tym 8% VAT)
ISSN 1644-1249
INDEKS 349887
WYDAWCA
POLSKI

DZIENNIK STARGARDZKI

Stargard, Chociwiel, Dobrzany, Ińsko, Suchań, Dolice, Kobylanka, Marianowo, Stara Dąbrowa

Nasz Region:



Pomorze Zachodnie

Chcą większego dostępu nocnej opieki nad zwierzętami



Ostrowski z gratulacjami od gminy Stargard

s. 13

U nas także bronili TVN



OGŁOSZENIE

Kiedy uporządkują ten trawnik



Rozmowa z aktorką Romą Gąsiorowską

s. 10-11

OGŁOSZENIE

mamy dla Ciebie



pracę z językami.

Znasz na dobrym poziomie język angielski i drugi język np. niemiecki, francuski, holenderski, szwedzki, norweski, hiszpański lub włoski? Świetnie się składa!

Mamy dla Ciebie ofertę pracy w nowotworzonym dziale administracyjnym.

oferujemy:

- ▶ stabilną pracę w firmie Kalmar w Stargardzie
- ▶ pracę biurową w godzinach 8:00-16:00
- ▶ atrakcyjne wynagrodzenie i benefity

zainteresowany/a?

zadzwoń lub wyślij SMS o treści "PRACA" na numer telefonu

667 501 552



mikulski nieruchomości Goleniów/Szczecin/Nowogard/Stargard/Świnoujście/Kołobrzeg/Gdańsk

www.mikulski-nieruchomosci.pl

Spalony bus i powalone drzewo

Mijający tydzień był w miarę spokojny dla strażaków z powiatu stargardzkiego. W minionych dniach strażacy odebrali tylko kilka drobnych zgłoszeń, w wyniku których nikt nie został poszkodowany.



Strażacy z Kobylanki zostali zadysponowani do kolizji dwóch osobówek w miejscowości Motaniec. Foto. OSP. Kobylanka

W miniony poniedziałek, 9 sierpnia strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Kobylance zostali zadysponowani na skrzyżowanie dróg S10/DW120 w miejscowości Motaniec, gdzie doszło do kolizji dwóch pojazdów osobowych. Na miejscu zdarzenia obecna była również Policja. W wyniku zdarzenia nikt nie został poszkodowany.

Dzień później, czyli we wtorek, 10 sierpnia strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ińsku odebrali zgłoszenie o pożarze busa w miejscowości Gronowo. Pożar wybuchł pod maską pojazdu. Niestety w wyniku pożaru auto doszczętnie spłonęło.

W minioną środę, 11 sierpnia strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Chociwlu zostali zadysponowani do miejscowości Kania, w celu usunięcia złamanego drzewa, które blokowało przejazd. Strażacy przy użyciu specjalistycznego sprzętu pocięli drzewo i odblokowali przejazd.



10 sierpnia strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ińsku zostali zadysponowani do pożaru busa w miejscowości Gronowo. Foto. OSP. Ińsko.



W minioną środę 11 sierpnia strażacy z Chociwla usuwali powalone drzewo w miejscowości Kania. Foto. OSP. Chociwel

OGŁOSZENIE

STAROSTA STARGARDZKI

działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 1990 z późn. zmianami) podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Stargardzie, przy ul. Skarbowej 1 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pełnej treści wykazu dotyczącego nieruchomości lokalowej stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do zbycia w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy, oznaczonej jako działka nr 5/8 o powierzchni 0,2043 ha, przy ulicy Spokojnej 25 m. 1 w obrębie ewidencyjnym nr 15 miasta Stargard.

Wykaz wywiesza się na okres od dnia 13 sierpnia 2021 roku do dnia 03 września 2021 roku.

Szczegółowe informacje o nieruchomościach można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Stargardzie ul. Skarbowa 1, pok. nr 204, tel. 91 480 48 36.

Mundurowi uratowali jeża

Strażnicy Miejscy otrzymali nietypowe zgłoszenie. Mieszkanka os. Pyrzyckiego zauważyła jeża, który nie mógł się wydostać z wnętrza przy jednym z bloków. Funkcjonariusze pośpieszyli na pomoc zwierzęciu. Po szybkiej akcji kolczasty ssak wrócił na wolność bez uszczerbku na zdrowiu.

Strażnicy miejscy na co dzień przyjmują dziesiątki zgłoszeń od stargardzian. Dotyczą różnych spraw – przede wszystkim nieprawidłowego parkowania i zakłócania porządku. Od czasu do czasu zdarzają się jednak zgłoszenia nietypowe. Funkcjonariusze pomogli już kaczkom, kotom, a nawet bobrom. Tym razem uwolnili jeża, który sam nie poradziłby sobie z wyjściem z wnętrza przy bloku.

W naszym mieście dbamy o wszystkie zwierzęta potrzebujące wsparcia. Tylko w tym roku prawie 650 000 zł przeznaczono m.in. na działalność schroniska w Kiczarowie i opiekę nad wolno żyjącymi kotami. Zapewniona jest też pomoc czworonogom, które są poszkodowane w wypadkach. Bezdomne zwierzę potrzebujące schronienia lub opieki weterynaryjnej niezależnie od gatunku przez całą dobę

można zgłosić do Straży Miejskiej lub na Policję.

Info UM/opr red



Strażnicy Miejscy uwolnili jeża, który nie mógł się wydostać z wnętrza przy jednym z bloków na Osiedlu Pyrzyckim

Odeszli do wieczności...

Pochówki 10.08.2021

DANUTA SIKORSKA, lat 82, zmarła 5.08

Uroczystości pogrzebowe odbyły się o godz. 14.00 na Nowym Cmentarzu

Pochówki 13.08.2021

KRYSTYNA DOŁĘGOWSKA, lat 63, zmarła 8.08

Msza Święta o godz. 9.00 w kościele pw. Przemienienia Pańskiego w Stargardzie (Os. Pyrzyckie)

Pochowanie nastąpi po Mszy Św. na Starym Cmentarzu

EDWARD HOCHMAN, lat 77, zmarł 10.08

Msza Św. o godz. 12.00 w kościele w Marianowie

Pochowanie nastąpi po Mszy Św. na Cmentarzu w Marianowie

LEOKADIA DOMAŃSKA, lat 98, zmarła 9.08

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 14.00

na Starym Cmentarzu

Pochówki 17.08.2021

EWA MACIEJEWSKA, lat 64, zmarła 10.08

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 9.00

na Nowym Cmentarzu

OGŁOSZENIE

KAMIENIARSTWO Emil

TANIE USŁUGI Wyroby własne

- NAGROBK
- KOMINKI
- TERMINOWO
- SOLIDNIE
- TRANSPORT GRATIS

ul. Spokojna 3B
Stargard Szczeciński
515 133 319

www.kamieniarstwo-emil.stargard.pl

Prezydent Rafał Zając zapowiada konsultacje z weterynarzami

Mieszkańcy chcą większego dostępu do nocnej i świątecznej opieki na zwierzętami

W ostatnim czasie na biurko prezydenta trafiła interpelacja dotycząca problemu związanego z dostępem zarówno do usług jak i informacji odnośnie nocnej oraz świątecznej pomocy weterynaryjnej.



Jednym z podmiotów oferujących usługi weterynaryjne jest Pro Amicis (łac. Dla przyjaciół) przy ul. Pierwszy Brygady

Problem ograniczonego dostępu do informacji jak i samych usług w tym zakresie zgłaszają mieszkańcy. W związku z tym radna Monika Kieliszak (PiS) skierowała ostatnio do prezydenta Stargardu interpelację, w której zadaje pytanie, czy jest możliwe uzgodnienie z weterynarzami dyżurów i wskazanie konkretnej tabelki z tymi dyżurami, tak jak to jest zorganizowane w przypadku aptek. Ponadto radna pyta również, czy doprowadzenie do spotkania z podmiotami świadczącymi usługi weterynaryjne byłoby możliwe do realizacji.

- Chciałabym podkreślić, że mieszkańcy zgłaszający problem braku wiedzy o opiece nocnej czy niedzielnej wskazują, że chcą płacić za te wizyty, nie chcą niczego za darmo, ale chcą móc zadzwonić do lekarza wskazanego na liście i uzyskać realną pomoc – podkreśla radna M. Kieliszak.

Prezydent zabiera głos w sprawie

Do sygnalizowanego problemu odniósł się prezydent Rafał Zając - W odpowiedzi na interpelację dotyczącą ustalenia harmonogramu dyżurów gabinetów weterynaryjnych zlokalizowanych na terenie miasta Stargard w godzinach nocnych, w dni wolne od pra-

cy i w święta uprzejmie informuję, że lekarze weterynarii udzielają pomocy lekarskiej w razie potrzeby ratowania życia lub zdrowia zwierzęcia w nagłych przypadkach – również po godzinach pracy swoich gabinetów – wyjaśnia na wstępie prezydent R. Zając - Odbывается się to na zasadzie wcześniejszego, telefonicznego umówienia się właściciela zwierzęcia z lekarzem, u którego prowadzone jest zwierzę albo z innym, który w danym momencie ma możliwość wykonania takiej usługi. Zazwyczaj odbywa się to za zwiększoną odpłatnością. Na bieżąco aktualizowany wykaz zakładów leczniczych w Stargardzie z danymi kontaktowymi i godzinami przyjęć dostępny jest na stronie Krajowej Izby Lekarsko - Weterynaryjnej, pod linkiem: <https://wetsystems.org.pl/WetSystemsInfo/zinfo.html>, który również udostępniono na stronie www.stargard.pl. W Stargardzie działają wyłącznie gabinety i przychodnie weterynaryjne, które świadczą usługi w ustalonych godzinach – zaznacza prezydent Rafał Zając - Nie ma lecznic lub klinik, które z racji sprawowania opieki całodobowej nad zwierzętami mogłyby rozszerzyć działalność o przyjmowanie zwierząt w nagłych przy-

padkach. Najbliższa klinika, w której można uzyskać pomoc w porze nocnej i święta znajduje się w Gorzowie Wielkopolskim. W związku z tym właściciel zwierzęcia w nagłym przypadku może skorzystać z oferty tej kliniki lub umówić się z lekarzem weterynarii w Stargardzie, w Szczecinie lub w okolicy – na zasadzie określonej we wstępie – dodaje prezydent.

Ten problem jest nie tylko u nas

- Z informacji uzyskanej w Zachodniopomorskiej Izbie Lekarsko-Weterynaryjnej wynika, że problem zorganizowania całodobowej opieki weterynaryjnej jest problemem ogólnokrajowym – dodaje prezydent R. Zając - Właściciele zakładów weterynaryjnych nie są w stanie zapewnić dyżurów całodobowych, wskazują na problemy organizacyjne takie jak: 1) brak możliwości zapewnienia bezpieczeństwa personelowi zakładu, ze względu na rodzaj usług nie ma możliwości ograniczenia kontaktu klienta z personelem (w porównaniu do dyżurów całodobowych aptek, w których obsługa następuje w okienku na zewnątrz lokalu – pomoc zwierzęciu udzielana jest często przy udziale opiekuna lub osób,

które zwierzę dostarczyły), 2) niewielkie zapotrzebowanie na usługi całodobowe, w związku z czym prowadzenie dyżurów całodobowych jest organizacyjnie i ekonomicznie nieuzasadnione, a w przypadku małych gabinetów lekarskich – niemożliwe (stąd niektórzy lekarze oferują umówienie się telefonicznie w razie nagłego przypadku), 3) ryzyko roszczeń ze strony klientów m.in. ze względu na : – wyższą cenę usługi nocnej lub świątecznej, – ograniczony dla danego zakładu zakres usług (gabinety nie prowadzą na przykład zabiegów specjalistycznych), – żądanie udzielenia porady lub wykonania zabiegów, które nie wynikają z nagłych przypadków, lecz z zaniechania wizyty w standardowych godzinach pracy gabinetów

OGŁOSZENIE

– wymienia prezydent Rafał Zając - Praktyka lekarska weterynaryjna jest działalnością prywatną, znajdującą się poza właściwością gmin i nie ma możliwości przymuszenia właścicieli zakładów weterynaryjnych do świadczenia usług całodobowej. Jednakże zostaną przeprowadzone konsultacje z podmiotami świadczącymi usługi weterynaryjne w zakresie ułatwienia mieszkańcom dostępu do oferty usług poza godzinami pracy gabinetów – deklaruje prezydent Rafał Zając.

Miejmy nadzieję, że wyniki zapowiadanych przez prezydenta konsultacji z podmiotami świadczącymi usługi weterynaryjne przyniosą oczekiwane przez właścicieli czworonogów rezultaty.

Piotr Słomski

Stargardzka Agencja Rozwoju Lokalnego Sp. z o. o. WYNAJMIE:

LOKALE NA VIII PIĘTRZE (Z PIĘKNYM WIDOKIEM)

Lokale o powierzchni:
40 m2, 38 m2, 12.05 m2,
12.7 m2, 12.8 m2, 26 m2,
12.50 m2, 17 m2, 21 m2,
34 m2, 19 m2



Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sarl.pl telefonu 91 834-90-88

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503617739 519831493

Kolejna manifestacja Obywateli Stargard

Także u nas protestowali
przeciw zmianom w ustawie medialnej

We wtorek 10 sierpnia o godz. 18 na Placu Wolności miała miejsce stargardzka odsłona ogólnopolskiego protestu przeciw zmianom w ustawie o radiofonii i telewizji. Protest został zorganizowany przez Obywateli Stargard, przybyło na niego kilkadziesiąt osób.



Na Placu Wolności zebrało się kilkadziesiąt osób protestujących przeciw zmianom w ustawie medialnej



Protest prowadziła Urszula Odrobińska z Obywateli Stargard



Demonstrujący skandowali też różne hasła, jak np. "TVP łże"



Uczestnicy protestu wysłuchali m.in. piosenki "Kocham wolność" układając dłonie w symbol znany jako Victoria

Protesty, które odbyły się na terenie kraju, zostały zorganizowane aby wyrazić sprzeciw wobec nowelizacji ustawy o radiofonii i telewizji, jaka została przyjęta we środę wieczorem przez Sejm RP. Według przyjętej nowelizacji ustawy, w naszym kraju mogą nadawać tylko te media, w których udział zagranicznego kapitału nie przekracza 49 procent, chyba że nadawca ma siedzibę na terenie Europejskiego Obszaru Gospodarczego, a więc Unii Europejskiej. To oznacza, że stacja TVN w ciągu 7 miesięcy po wejściu ustawy w życie, straci koncesję na nadawanie chyba, że obecny właściciel, czyli koncern Discovery, sprzeda swoje udziały np. innemu koncernowi, który jest ulokowany na terenie UE.

I właśnie przeciwko tym zmianom opowiedzieli się we wtorek protestujący także w naszym mieście uważając, że przyjęta we środę przez Sejm nowelizacja, godzi w wolność mediów.

Piotr Słomski



Uczestnicy demonstracji przynieśli ze sobą transparenty

OGŁOSZENIE

PRACA PRACA PRACA PRACA PRACA PRACA

Firma poszukuje samodzielnych pracowników do prac na elewacjach na terenie Szczecina

- Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie zależne od posiadanego doświadczenia i umiejętności.
- Stabilne zatrudnienie!
- Dowozimy ze Stargardu.

**Nie płacimy tygodniówek. Praca na umowę
o pracę (w wyjątkowych sytuacjach zaliczka)**

TEL: 506 919 102



Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Stefana Okrzei 6 • 73-110 Stargard

**POGOTOWIE
WODOCIĄGOWE**



**91 578 35 80
519 546 992**

(całodobowe)



Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o.
ul. Nasienna 6 • 73-110 Stargard

**POGOTOWIE
CIEPŁOWNICZE**



993

(całodobowe)

Burmistrz Chociwła informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Chociwlu, przy ulicy Armii Krajowej 52 oraz na stronach internetowych www.chociwel.pl i www.bip.chociwel.pl podany jest do wiadomości wykaz nieruchomości nr 11/2021 z dnia 11.08.2021 r., przeznaczonych do dzierżawy. Wykaz podaje się do wiadomości przez okres 21 dni, tj. w terminie od dnia 12.08.2021 r. do dnia 01.09.2021 r.

Mało estetyczny kontrast na Wieniawskiego

Kiedy uporządkują ten trawnik?

Tuż przy wyjeździe na drogę, w okolicach bloków Wieniawskiego 20 i 16/18 znajduje się otoczony betonem fragment trawnika, który od dłuższego czasu pozostaje zaniedbany i zaśmiecony.

- Właśnie przechodziłam Wieniawskiego, kiedy zobaczyłam brzydko wyglądający fragment trawnika – mówi w rozmowie z redakcją jedna z mieszkanki – Uważam, że ten niewielki skądinąd teren powinno się wykosić, bo brzydko on wygląda i niemiło kontrastuje z całkiem nieźle przecież zadbaną pod tym względem okolicą – podkreśla mieszkanka – Ponadto w wyrosłej na nim wysokiej trawie jest już sporo śmieci, jak kapsle czy papierki. To naprawdę źle wygląda – dodaje nasza rozmówczyni.

W związku z tym sygnałem skierowaliśmy zapytanie do ZUK o to kiedy teren może zostać uprzątnięty. Odpowiedzi udzieliła nam Aldona Farbotko

główny specjalista z ZUK - W odpowiedzi na Pana zapytanie uprzejmie informuję, że wskazany trawnik w części znajduje się na działce miejskiej. Uporządkowanie wskazanego terenu zostało zlecone firmie utrzymującej czystość i porządek na terenach zieleni w pasach drogowych dróg gminnych – deklaruje urzędniczka. A. Farbotko poinformowała nas również, że w części teren należy też do spółdzielni, jednakże ma zostać uprzątnięty w całości przez wspomnianą firmę.

Miejmy nadzieję, że wkrótce teren zostanie doprowadzony do należytego porządku, tak by nie budził on już nie milego wrażenia.

Piotr Słomski



Mieszkańcy sygnalizują, że ten niewielki teren powinien zostać doprowadzony do porządku

Jest szansa na remont i modernizację kolejnych kamienic i budynków

SARL udzieli pożyczki miejskiej

Tego w naszym mieście jeszcze nie było. Stargardzka Agencja Rozwoju Lokalnego będzie udzielać tzw. pożyczek miejskich. Skorzystają z nich m.in. wspólnoty i spółdzielnie mieszkaniowe. Dzięki temu jest szansa na modernizację kolejnych budynków.

Pożyczka miejska może zostać przeznaczona na sfinansowanie rewitalizacji, modernizacji, adaptacji lub zmiany sposobu użytkowania różnych obiektów budowlanych – np. kamienic. To szansa na remont kolejnych budynków w Stargardzie.

Środki na dofinansowania pochodzą z Zachodniopomorskiej Agencji Rozwoju Regionalnego. W pożyczkach pośredniczyć będzie SARL.

Z takiego wsparcia będą mogły skorzystać spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe, ale

także jednostki organizacyjne samorządu terytorialnego posiadające osobowość prawną oraz TBS-y. Wkrótce na stronie www.sarl.pl pojawią się szczegółowe informacje i wzory dokumentów.

Info UM/opr red

Spis Powszechny w języku migowym

Trwa Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań. Jest ułatwienie dla wszystkich osób głuchych i niedo słyszających. Mogą zostać spisane przy udziale rachmistrzów migających. Aby skorzystać z tej opcji zainteresowani muszą zgłosić się do Urzędu Statystycznego w Szczecinie przez aplikację „Zamów kontakt”, która jest dostępna na stronie kontaktmigowy.stat.gov.pl.

Po odwiedzeniu aplikacji trzeba wypełnić następujące pola: adres e-mail, sposób obsługi – online lub w Urzędzie (w drugim przypadku należy wybrać z listy właściwy Urząd Statystyczny), data oraz zakres godzinowy wizyty, oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie da-

nych osobowych podczas rezerwacji e-wizyty, oświadczenie, że jest się świadomym, iż rozpowszechnianie wizerunku pracownika prowadzącego e-wizytę wymaga jego zezwolenia.

Dodatkowe informacje są udzielane pod numerem 91 459 75 52.

info UM/opr red



Po raz kolejny będzie można zaszczepić się na Rynku Staromiejskim

W Stargardzie już prawie połowa mieszkańców jest w pełni zaszczepionych, a pierwszą dawkę przyjęło dokładnie 52% stargardzian. W niedzielę (15.08.) od 10:00 do 17:00 bez problemu i rejestracji będzie można zaszczepić się przeciwko koronawirusowi na Rynku Staromiejskim.



son. Nie trzeba się wcześniej zapisywać – wystarczy przyjść i na miejscu wypełnić wszystkie dokumenty. Trzeba tylko pamiętać o zabraniu ze sobą dokumentu potwierdzającego tożsamość.

Cały czas można się również zaszczepić w Stargardzkim Centrum Kultury. Szczepionki są dostępne od ręki. Można zapisać się w najwygodniejszy dla siebie sposób: przez internet, telefon lub SMS albo osobiście przyjść do PSzP w SCK (ul. J. Piłsudskiego 105, wejście od ul. Wojska Polskiego) i wypełnić dokumenty na miejscu.

Info UM/opr red

Mobilny punkt zostanie uruchomiony przy okazji Święta Wojska Polskiego. Do wyboru będą szczepionki trzech firm.

Każdy sam może zdecydować, który z preparatów chce otrzymać: Pfizer, AstraZeneca (pierwszą lub drugą dawkę) albo jednodawkowy Johnson&John-

Lato z Sydonią w Marianowie

7 sierpnia podczas Lata z Sydonią, które odbyło się w Marianowie spotkały się aktywne i przedsiębiorcze kobiety z obszarów wiejskich w województwie zachodniopomorskim by debatować, wypracować wspólne wnioski na przyszłość i wspólnie podejmować nowe wyzwania.



Wydarzenie swoją obecnością uświetnił wicemarszałek woj. zachodniopomorskiego Olgierd Kustosz oraz Poseł na Sejm RP Jarosław Rzepa

Wydarzenie Lato z Sydonią – Od czarownicy do liderki wiejskiej stało się miejscem spotkań ekspercka spowodowała, że forum zmieniło się w tętniącą życiem dyskusję, w której udział



Jadną z atrakcji dla dzieci były bańki ze sznurka

nie tylko aktywnych kobiet, ale też przedstawicieli rządu, parlamentu i europarlamentu, liderów społecznych i samorządowych, przedsiębiorczyń i właścielek małych gospodarstw rolnych. Każdy mógł znaleźć coś dla duszy i ciała, a liczne konkursy i występy zespołów spowodowały, że czas spędzony w tej małej gminie nie był zmarnowany.

Znakomicie dobrana grupa

wzięli: Joanna Warecha- dziennikarka, autorka publikacji o obszarach PGR, Danuta Ankutowicz -Wójt Gminy Marianowo, Halina Szymańska- Prezeska ARiMR, Olgierd Kustosz – Wicemarszałkiem województwa zachodniopomorskiego, Aneta Kołuda -Wójt Gminy Bierzwnik, Magdalena Kochan- senatorka, Bartosz Arłukowicz- europoseł, Jarosław Rzepa – poseł

na Sejm RP, Joanna Burger- dyrektorka FJF, Krzysztof Musiatowicz – przedstawiciel Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej, Izabela Pacholik – przedsiębiorczyni, Katarzyna Kosno – przedsiębiorczyni, Dorota Ekiert – przedsiębiorczyni, Anna Olejniczak – Wiceprezeska Lokalnej Grupy Działania – „Powiatu Świdwińskiego”, Przemysław Słowik - radny rady miasta Szczecin, ekspert ds. zmian klimatycznych, ekologii, Krystyna Nawój, poetka realizująca swoje pasje, Irmiona Olejnik Czerwonka – przedsiębiorczyni, prezeska spółdzielni socjalnej, Małgorzata Krysiak – kierowniczka biura LGD WIR, współorganizatorka Forum, Agnieszka Odachowska- animatorka Programu Społecznik, współorganizatorka Forum, pełnomocniczka Kongresu Kobiet, Tomasz Laik – przedstawiciel Fundacji Pod Aniołem - Mikrodotacje z FIO i Łukasz Szeląg dziennikarz.

Dzięki zaangażowaniu Wójta Gminy Marianowo Danuty Ankutowicz udało się połączyć środowiska „prawicowe, lewicowe i środek”.

Nie jest łatwo zorganizować tak wielkie wydarzenie skupiające na forum 180 osób, a na części artystyczno-konkursowej po-



Łukasz Szeląg i Agnieszka Odachowska



Jedną z atrakcji był pokaz tańca



Swoje stanowiska przygotowały również Koła Gospodyń Wiejskich



W Marianowie nie zabrakło również czarownic

nad 800 osób, dlatego też z pomocą Wójta Gminy Marianowo przyszli Sponsorzy oraz stowarzyszenia, KGW, OSP z Gminy Marianowo, a także organizacje z zewnątrz Stowarzyszenie Wiejska Inicjatywa Lokalna, LGD Powiatu Świdwińskiego, Gryfińskie Stowarzyszenie Ra-

townicze, Fundacja Razem dla rozwoju obszarów wiejskich.

Duże zaangażowanie wykazali pracownicy Urzędu Gminy, którzy zaangażowali się nie tylko w pomoc merytoryczno-organizacyjną, ale także porządkową.

Info UG Marianowo/opr red



W ramach Lata z Sydonią zorganizowano debatę



Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem mieszkańców.

W Urzędzie Gminy Stara Dąbrowa udzielono kolejnego ślubu

W miniony wtorek w Urzędzie Gminy w Starej Dąbrowie odbyła się nietypowa uroczystość. Pani Wójt Sylwia Kalmus-Samsel udzieliła kolejnego ślubu cywilnego.

Nowożeńcom Krzysztofowi i Ilonie pani Wójt życzyła wszystkich najlepszego na nowej drodze życia, samych słonecznych dni pełnych miłości i radości. omijają ich szerokim łukiem. Info UG Stara Dąbrowa/opr red



Wójt Gminy Stara Dąbrowa Sylwia Kalmus-Samsel udzieliła ślubu Krzysztofowi i Ilonie

OGŁOSZENIE

KWESTIA 07

**DOŻYNKI
POD DĘBAMI**

**28.08.2021
godz. 15:00
Park w Storkówku**

szczegóły na:
www.staradabrowa.pl

występ Kapeli z Łęczycy

TOMASZ PLUTA

bieg o "liść dębu"

konkursy i zabawy

wyberzemy dąbrowskie danie

festiwal dąbrowskich talentów

poznamy dąbrowski smakołyk

konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy

Puls Gmin



Kobylanka/Zieleniewo

Stowarzyszenie „Kobylanka gminą dla swoich mieszkańców” poinformowało, że w Zieleniewie ruszyła budowa sklepu Dino. Jak informuje Stowarzyszenie to już drugi sklep tej sieci zlokalizowany na terenie Gminy Kobylanka.



Stara Dąbrowa

W Starej Dąbrowie trwają prace związane z remontem drogi. Jak na razie wszystko idzie zgodnie z planem. Obecnie trwają prace polegające na wylewaniu warstwy wiążącej nawierzchni asfaltowej.



Foto. Stowarzyszenie Kobylanka gminą dla swoich mieszkańców

Wielichówko

Mali mieszkańcy miejscowości Wielichówko, w Gminie Kobylanka mogą się bezpiecznie bawić na placu zabaw. Jak poinformowało Stowarzyszenie „Kobylanka gminą dla swoich mieszkańców” w ostatnim czasie plac zabaw został ogrodzony porządnym płotem. Środki na wykonanie inwestycji pochodziły z Urzędu Gminy i funduszu sołectwa.

**TŁUMACZ
PRZYSIĘGŁY**
języka angielskiego
AGATA SŁOMSKA



tel. 500 434 522
aga_0110@wp.eu

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
NIEODPŁATNE
PORADNICTWO OBYWATELSKIE
W POWIECIE STARGARDZKIM**

Rejestracja telefoniczna:
91 480 49 19 lub 91 480 49 23
w godzinach 8.00-15.00
z wyłączeniem dni ustawowo wolnych.

Więcej informacji na stronie www.powiatstargardzki.pl

Co warto wiedzieć o alternatywach dla papierosa

Z roku na rok przybywa osób, które chciałyby się uwolnić od szkodliwego wpływu dymu tytoniowego. To sprzyja poszukiwaniu alternatywnych rozwiązań oraz badaniom nad ich skutecznością.

Dlaczego rośnie popularność alternatyw dla tradycyjnego palenia? Pewnie dlatego, że nie generują dymu, ani nieprzyjemnego zapachu, a ich używanie potencjalnie redukuje szkody zdrowotne, jakie ponosiliby palacze używając wyrobów tradycyjnych. Dlaczego? Bo nie powstają w wyniku ich używania najbardziej toksyczne substancje smoliste wydzielające się przy paleniu. Co ciekawe, według najnowszych badań, e-papierosy mogą być też narzędziem do porzucenia palenia. Autorzy siódmego raportu Public Health England (PHE) stwierdzili, że e-papierosy są nawet bardziej skuteczne jako narzędzie wspomagające rzucenie palenia, niż tzw. nikotynowa terapia zastępcza, czyli np. gumy lub plastry antynikotynowe.

Problemowi, jak odwozić palaczy od najbardziej szkodliwych, tradycyjnych papierosów, przyglądają się także instytucje europejskie: - *Biorąc pod uwagę odpowiedzialność tytoniu za rozwój raka, jednym z pierwszych wyzwań w zakresie zapobiegania nowotworom*

*jest ograniczenie palenia. Dlatego też elektroniczny papieros ma swoje miejsce w europejskim planie walki z rakiem. Elektroniczny papieros jest niewątpliwie produktem, który może zmniejszyć ryzyko*¹ - mówi francuska europarlamentarzystka Michèle Rivasi.

Nowe potrzeby i konieczność dostosowania się do oczekiwań konsumentów nie uszły uwadze koncernów tytoniowych. Firmy te stworzyły szereg alternatyw dla tradycyjnych papierosów, wśród których znajdują się różne kategorie. Oprócz wspomnianych e-papierosów, są to saszetki nikotynowe i podgrzewacze tytoniu. Oczywiście na rynku jest możliwość wyboru spośród różnych urządzeń. Zawsze warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać wyłącznie ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 testom. Ich celem było określenie wpływu tych podgrzewaczy na ko-



mórki organizmu. Urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Czy e-papierosy i podgrzewacze tytoniu rzeczywiście wyprą tradycyjne papierosy? Być może przekonamy się o tym już za kilka lat.

1. <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>

Wójt Gminy Kobyłanka, Starostowie Dożynek,
Sołtys z Radą solecką oraz Mieszkańcami Kunowa
zapraszają
Rolników, Sadoowników, Ogrodników
oraz Mieszkańców Gminy Kobyłanka
na

**Dożynki Gminne
w Kunowie**
28.08.2021 r.

Program:

15:15 Ustawienie się korowodu dożynkowego
15:30 Msza święta
17:00 Przemarsz na plac dożynkowy
17:00-20:00 Atrakcje na placu dożynkowym:
loteria, występy zespołów, wata cukrowa, animacje dla
dzieci, dmuchane zamki, konkursy, pokaz tresury psa i
wiele innych
20:30 Występ Gwiazdy wieczoru: Justyna Sawicka -
finalistka programu Must be the Music
21:00 Zabawa do białego rana



REKLAMA

Dołącz do Amazon w Kołbaskowie!

Oferujemy:



Darmowy transport
na wybranych trasach



Umowę o pracę
bezpośrednio z Amazon



Praca 4 dni w tygodniu,
3 dni wolnego

Poleć znajomego i zyskaj **2000 złotych brutto***



Zadzwoń: **22 307 82 80**
Aplikuj: **pracujwamazon.pl**

*Szczegółowe informacje dot. warunków wypłaty premii dostępne są w Regulaminie.





SŁOWO NA NIEDZIELE



20 NIEDZIELA w CIĄGU ROKU
15 sierpnia 2021

Uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny

Ap 11, 19; 12, 1-10 • Ps 45 • 1 Kor 15, 20-26 • Łk 1, 39-56

Ewangelii według świętego Łukasza: Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w pokoleniu Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty napęlił Elżbietę. Wydała ona okrzyk i powiedziała: «Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona. A skądże mi to, że Matka mego Pana przychodzi do mnie? Oto, skoro głos Twego pozdrowienia zabrzmiał w moich uszach, poruszyło się z radości dzieciątko w moim łonie. Błogosławiona jesteś, któraś uwierzyła, że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana». Wtedy Maryja rzekła: «Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy. Bo wejrzał na uniesienie swojej służebnicy. Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia. Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny. Święte jest Jego imię, a Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie nad tymi, co się Go boją. Okazał moc swego ramienia, rozproszył pyszniących się zamyśłami serc swoich. Strącił władców z tronu, a wywyższył pokornych. Głodnych nasycił dobrami, a bogatych z niczym odprawił. Ujął się za swoim sługą, Izraelem, pomny na swe miłosierdzie. Jak przybiecał naszym ojcom, Abrahamowi i jego potomstwu na wieki». Maryja pozostała u niej około trzech miesięcy; potem wróciła do domu. (Łk 1, 39-56)

Pismo Święte nic nie mówi o tym, jak zakończyło się życie Maryi, a już tym bardziej, co działo się z Nią po śmierci. Nie wspomina o tym żaden z apostołów, łącznie z Janem, który „wziął Ją do siebie” po śmierci Jezusa. A jednak wspólnota uczniów Jezusa od samego początku czciła Maryję jako wniebowziętą. Jak to się stało i kiedy dokładnie, nie jest dziś dla nas istotne. Istotna jest odpowiedź na pytanie: co dziś mówi nam to wydarzenie? Warto je zobaczyć w kluczu dzisiejszej Ewangelii (Łk 1,39-56) nie tylko przez pryzmat samego końca

życia Maryi, ale przez pryzmat całego Jej życia.

W Ewangelii widzimy Ją jako zwykłą, młodą dziewczynę u początku dziwnej drogi z Bogiem, dziewczynę, która tak się cieszy, że tą radością musi się podzielić z przyjaciółką. Biegnie przez góry, by się z nią spotkać. Całkiem niedawno dowiedziała się, że jest w ciąży i że ta ciąża może być dość problemowa dla wielu ludzi. Dla Niej samej, dla Józefa, rodziców i otoczenia. A jednak pomimo tego potrafi powiedzieć: «wielbi dusza moja Pana» - cieszę się bardzo, bo czuję, że to, w czym biorę udział, jest wielkie i dobre, choć kompletnie tego nie pojmuję».

Kiedy mówimy o Wniebowzięciu, często podkreślamy doniosłość tego wydarzenia, jakbyśmy chcieli oderwać je od zwykłego, codziennego życia Maryi. A tak się nie da, bo Wniebowzięcie jest dorastaniem do nieba przez całe Jej życie. Z nami jest podobnie. Każdy dzień zbliża nas, podobnie jak Ją, do Boga, do ostatecznego zjednoczenia z Nim. Dlatego, patrząc na dzisiejsze święto, trzeba dostrzegać w nim proces. To, w jaki sposób Maryja zakończyła swoje życie na tej ziemi, miało swoje początki w tym, jak żyła. A żyła zwyczajnie. Była kobietą, która starała się Boga kochać i wielbić, czego przykład znajdujemy w Ewangelii. Radowała się z tego, co miała, a wiemy, jak trudno nam docenić naszą codzienność, zwyczajność, nasze małe sukcesy i zwycięstwa. Była uległa wobec Boga, ale nie na zasadzie niewolnika, który nie ma nic do powiedzenia. Przypomnijmy sobie choćby scenę Zwiastowania. Pyta tam wyraźnie: «jak się to stanie»? Była uległa, bo umiała dostrzegać wszystko to, co przynosiło Jej życie. Taka postawa pozwala człowiekowi bardziej stawać w prawdzie o sobie samym. A przez to uczyć się bycia zadowolonym ze swojego życia. To nie jest łatwe, a tej trudności doświadczamy na co dzień. Zobaczcie, jak często marzymy i mówimy o «lepszym świecie», albo tęsknimy, «bo kiedyś było lepiej»? Tymczasem nie będzie lepiej w świecie, jeśli mi lepiej nie będzie, kiedy ja sam/sama nie będę chciał dostrzec tego, że jest się z czego w moim życiu cieszyć.

Mówimy, że Maryja była czysta i święta. A co to dokładnie znaczy? Zanim wrócimy do Ewangelii, popatrzymy na siebie. Gdy coś wielkiego nam się przydarza, gdy jesteśmy świadkami ważnych wydarzeń, często (podobnie jak Maryja) biegniemy do przyjaciela i... nie robimy tego, co zrobiła Maryja. Ona poszła, by - dzieląc się sobą - uwielbiać Boga. My wolimy poplotkować, pochwalić się, pokazać, że nam się udało. I wcale nie chodzi o to, że Maryja jest taka

«święta», a my tacy źli. Chodzi o to, byśmy pragnęli przeciąć się Bogiem tak, jak Ona. Przejąć się Bogiem w codzienności.

Wniebowzięcie jest często przez nas postrzegane jako niedościgniony cel, do którego dojdą tylko nieliczni. Bóg przez wniebowzięcie Maryi chce nas pocieszyć. Przecież Maryja nie wstępuje do nieba swoją mocą, tylko On ją bierze do siebie, bo tak chce. A więc to nie zależy od Jej wielkiego zaangażowania czy wielkiej pobożności. To zależy od darmowej łaski Boga, o którą, co najwyżej, możemy prosić. Jest dla nas pocieszeniem ten dzień, bo Bóg mówi nam, że nasze cele są wielkie, a nie byle jakie, że nasze życie nie jest jałowe, a nasza codzienność nie jest bezużyteczna - bo dzięki temu właśnie uczymy się wstępować do nieba, uczymy się być bliżej Niego.

Św. Stanisław Kostka mawiał: „do wyższych rzeczy zostałem stworzony”. Nie tylko św. Stanisław - my wszyscy, cała ludzkość została stworzona do życia wiecznego i do wiecznego szczęścia w Raju. Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny przypomina nam te prawdy pocieszające, radosne, optymistyczne. Żaden grzech, nawet grzech Adama, nie może zaszkodzić Bożym planom, które nas uszczęśliwią. Dzisiejsza data nam, Polakom, przypomina cud nad Wisłą w 1920 roku. Ksiądz Cz. Bartnik napisał, że wielu żołnierzy armii bolszewickiej miało wizję Najświętszej Maryi Panny osłaniającej swoim płaszczem Warszawę - a ta wizja tak ich przeraziła i wywołała taki popłoch, że zmusiła ich do ucieczki. Ja w to wierzę, choć taka wiara jest dzisiaj niemożliwa. Gwiżdżę na to i wierzę. Kościół i jego wiara w cuda, wiara w dogmaty, wiara w Zmartwychwstanie i rajske życie w Królestwie Niebieskim też jest niemożliwa - prawie zawsze była niemożliwa. Już w starożytności bywała wyśmiewana jako zabobon. Ale mody się zmieniają, a Kościół trwa.

Najświętsza Maryja Panna jest już po drugiej stronie śmierci. Umarła snem śmierci, ale Aniołowie zanieśli ją do Raju, gdzie Syn dał jej udział w swoim zmartwychwstaniu. Jest teraz żywa i cała w Królestwie swego Syna i pomaga Mu przygotowywać Raj tak, byśmy tam byli zachwyceni i szczęśliwi. Jesteśmy tego niegodni, ale Łaska Boża, Duch Święty nad nami pracuje. Staniemy się godni, bo On nas oczyści od wszelkiej skazy. Więc staniemy kiedyś przed obliczem Stwórcy bez wstydu i bez zażenowania - a wtedy będziemy Go wychwalać razem z Aniołami.

Rafał J. Sorkowicz SChr

Profesor Piotr Gliński zwiedził stargardzką Kolegiatę

Na początku sierpnia z wizytą do Stargardu przyjechał profesor Piotr Gliński. Podczas wizyty odwiedził również Kolegiatę.



W wielkim skupieniu i bez pośpiechu pan Piotr Gliński zwiedził Perłę Pomorza Zachodniego. Oceniał również postępy prac renowacyjnych prowadzonych w ramach „remontu stulecia”. Zapewnił również, że rząd

Mateusza Morawieckiego dołoży wszelkich starań, aby remont Kolegiaty został dokończony w takim stopniu, żeby można było powiedzieć, że była to renowacja kompletna.

OGŁOSZENIE

JUBILEUSZE MAŁŻEŃSTWA



W uroczystość Wniebowzięcia NMP 15.08 na godz 12.30 zapraszamy wszystkich Jubilatów przeżywających swoje dziękczynienie za 25,30, 40, 50, 55, 60 lat małżeństwa. Chcemy we wspólnocie modlitwy podziękować za dary i łaski otrzymane i prosić o Bożą opiekę. Podczas Liturgii Jubilaci otrzymają specjalne błogosławieństwo.

730 LAT
KOLEGIATY

Rozmowa z Romą Gąsiorowską, gościem 24. Lata z Muzami

Aktorstwo jest sztuką umiejętnej obserwacji swojego wnętrza

Wśród zaproszonych na tegoroczną edycję Lata z Muzami artystów znalazła się również aktorka Roma Gąsiorowska, która widzom w kraju znana jest z ról w takich filmach jak m.in. „Ki” Leszka Dawida czy „Pogoda na jutro” Jerzego Stuhra. Przypomnijmy, nowogardzki festiwal cieszy się od lat sporą popularnością także wśród miłośników sztuki filmowej ze Stargardu i okolic.

To jest pani pierwsza wizyta na naszym festiwalu, na którym, podczas tegorocznej edycji, są wyświetlane dwa filmy z pani udziałem „1800 gramów” oraz „Amatorzy”. W ciągu tych kilku dni było zdaje się sporo okazji do spotkań i rozmów z widzami.

Uważam, że tego rodzaju festiwale to bardzo potrzebna forma kumulacji obcowania z kulturą i sztuką dla odbiorców. To jest jedna z istotnych przestrzeni dotarcia dzieła filmowego do widzów oraz umożliwienia twórcom osobistego opowiedzenia publiczności o swoich inspiracjach i pracy nad konkretnym filmem, czy rolą. To daje większe spektrum rozumienia dzieła, a zarówno odbiorcy, jak i twórcy daje możliwość dialogu i wymiany obserwacji. Cieszę się, że mogłam do Was trafić i poczuć atmosferę tego festiwalu, dając jednocześnie częstkę siebie podczas rozmowy ze mną. Zawsze to miłe, jeśli można porozmawiać nieco szerzej o życiu, tworzeniu, inspiracjach, zawodzie aktora, niż tylko na temat jednej roli. To może być dla odbiorcy bardziej inspirujące. Liczę na to, że w tym przypadku tak było. Uważam, że nowogardzki festiwal jest właśnie przykładem tworzenia takiej przestrzeni wymiany myśli między twórcami a widzami.

Zdaje się, że w dobie pandemii i wynikających z niej ograniczeń już sam fakt, że doszło do wydarzenia, jakim jest festiwal, można uznać za sukces. A jak dalece pandemia wpłynęła na pani pracę?

W ogromnym stopniu. Planowane filmy były początkowo wstrzymane, teatry zamknięte, nie da się uprawiać zawodu aktora online, kultura przez wiele miesięcy była zamrożona. Ja natomiast przez fakt, że zajmuję się jeszcze dodatkowo coachingiem indywidualnym oraz prowadzę warsztaty, skupiałam się na tej części mojej działalności. To było możliwe online. Prowadzę również szkołę aktorską, podjęłam więc duże wyzwanie przechodząc do trybu edukacji online. To był bardzo intensywny dla mnie czas. Dzięki temu, że przed pandemią moje działania zakrojone już były szeroko poza zawód aktorki, miałam ręce pełne roboty. A jeśli cho-

dzi o kino, można powiedzieć, że dużo straciłam, film, w którym miałam zagrać główną rolę został wstrzymany, a ostatecznie wycofany z realizacji, a był to projekt międzynarodowy. Film, z moją główną rolą został w Polsce przesunięty o półtora roku. To był czas niepewności i próba dostosowania się do zmian zachodzących z chwili na chwilę, na które nikt z nas nie miał do końca wpływu. Nie podchodzę jednak do tego jak do straty. Cieszę się z tego, że udało mi się wytrwać w zdrowiu i zadbać o rodzinę w tym trudnym dla wszystkich czasie. Cieszę się też, że moje projekty biznesowe mimo trudów udało się pchać do przodu. A jeśli chodzi o projekty, które już były zrealizowane, a czekały na premierę, dla przykładu premiera filmu „Amatorzy” Iwony Siekierzyńskiej, który wraz z reżyserką oraz Wojciechem Solarzem zaprezentowaliśmy podczas Lata z Muzami, była zaplanowana dopiero na moment, w którym zostaną otwarte kina. Na szczęście, podobnie jak w Nowogardzie, na chwilę obecną spotkania z publicznością podczas różnych imprez i pokazów odbywają się na żywo, nie licząc jednego spotkania online, które miało miejsce podczas festiwalu filmowego w Gdyni, ponieważ cały ten festiwal został przeprowadzony zdalnie. Niestety przez ten fakt podczas festiwalu w Gdyni publiczność nie mogła zobaczyć filmu, bo był jeszcze przed premierą i nie mógł być pokazany w sieci. Na pewno przez to co się działo dużo mniej widzów zobaczyło Amatorów i wiele innych filmów, które jak już można było wyświetlać w kinach, poszły właściwie wszystkie jednocześnie. A do tego ludzie bardzo ostrożnie podchodzili do uczestnictwa na żywo w wydarzeniach kulturalnych. Sale do połowy puste, lęk społeczny pozostał. Mamy już na trwałe zmiany w nawykach społecznych. A przed nami jesień, która wszystkich napawa niepokojem. Odnoszę też wrażenie, że w trakcie pandemii zdążyliśmy się już przyzwyczaić do tego, że większość wydarzeń odbywa się hybrydowo i coraz lepiej potrafimy sobie z tym radzić, zatem jest nadzieja, że kultura mimo wszystko przetrwa. Liczę na to...



Roma Gąsiorowska i Piotr Słomski

A jak działa w takich warunkach założona przez panią szkoła aktorska w Warszawie „AktoRstudio”?

Pierwsza sytuacja związana zamknięciem przypadła na koniec semestru zimowego 2020 r. Studenci byli naturalnie w trakcie procesu kształcenia konkretnych umiejętności aktorskich. Jednakże nagły brak możliwości prowadzenia zajęć stacjonarnie postawił przed nami spore wyzwanie. Podeszłam do tego, jak do wyzwania i postanowiłam uruchomić swoje mocne strony, aby dać innym to, co potrafię, czyli wsparcie w tym trudnym czasie. Zajęcia online wzbogaciłam coachingiem, czyli interaktywnym procesem rozwoju osobistego, dzięki czemu moi studenci, w pandemii dostali dodatkowo kurs ze swobodnego art-coachingu. Nie wszyscy wykładowcy zgodzili się pracować online, jednakże ci, którzy zostali mieli moje wsparcie. Natomiast na jesień, kiedy ruszaliśmy z kolejnym rokiem akademickim, byliśmy już gotowi z kompletnym programem dostosowanym do warunków online i hybrydowo. Cały rok w takiej formie za nami, mogę ze spokojnym sumieniem powiedzieć, że udało się mimo takiej formy przekazać naszym studentom praktyczne narzędzia pracy nad rolą i dodatkowo nad sobą. Jesteśmy zatem przygotowani na kolejny rok akademicki nawet jeśli miałyby odbywać się w ta-

kiej formie jak poprzedni, czyli hybrydowo, co może niestety nastąpić.

Można powiedzieć, że tworząc szkołę aktorską, nadała pani w pewien sposób szczególnego wyrazu inspiracji, jaka idzie od słynnego Actors Studio w Nowym Jorku, czyli szkoły, której przyświeca dążenie do realizmu w grze aktorskiej.

Actors Studio stanowiło niewątpliwie inspirację, to kultowe miejsce, które przyciąga wielu aktorów na świecie. To, co mnie zainspirowało, to projektowe podejście do nauki zawodu, warsztatowe i zamknięte w metody. W Polsce nie jest to popularne. Nie uczy się metodą, chyba że właśnie stamtąd zaczerpnęta, lub zaczerpnęta z Rosji, ale to już archaiczne metody i nieprzystające w większości do współczesnych trendów w aktorstwie. Jeśli chodzi o moją szkołę, postawiłam na autorskie metody, oparte na doświadczeniu, podjęłam wieloletnie starania, aby taką własną metodę stworzyć, a kadre, którą dobieram każdorazowo wspieram w doborze narzędzi pracy z moimi studentami, tak, aby edukacja była sфоkusowana na wsparciu silnych stron danej jednostki i wydobyciu w bezpiecznych warunkach potencjału indywidualnego. Jednak to, że postanowiłam uczyć aktorstwa wynikało nie tyle z jakiejś wizji czy wcześniejszych planów, ale przede wszystkim

kim z mojego własnego doświadczenia artystycznego, ponieważ gdy pracuję nad moimi rolami, które mnie zresztą mocno eksploatują, zawsze dbam o to, żeby przechodzić bezpieczne przez psychologiczny proces wcielania się w daną postać. We własnej metodzie łączę moje pasje do psychologii oraz rozwoju osobistego z ogromnym dystansem do zawodu aktora. Z uwagi na fakt, że starałam się też realizować w innych sferach, jak np. wspomnianej psychologii, mogę spojrzeć na wykonywany przez siebie zawód aktora z zewnątrz. Innym czynnikiem, który pomaga mi również w nauce zawodu aktora, z pewnością było to, że dość szybko, bo już na pierwszym roku, zaczęłam grać w filmach. Przez co w momencie kończenia studiów, zebrałam już spore doświadczenie, z którym mogłam się dzielić z innymi, stając się także dla moich rówieśników ze studiów, trochę takim źródłem czerpania wiedzy na temat tego zawodu. Mogłam w ten sposób pomóc im jakimiś własnymi wypracowanymi metodami. I z czasem przyszła decyzja o otworzeniu własnej szkoły aktorskiej.

Pani studenci podkreślają, że stosowane przez panią metody szlifowania zawodu aktora, pozwalają im wchodzić w pewną sytuację psychologiczną związaną z konkretną rolą, ale później bez szwanku z niej wychodzić. Bo zdaje się, że rola może

czasami stanowić pewną psychologiczną pułapkę dla aktora?

Dokładnie. Być może trudniej jest to zrozumieć, jeśli nie jest się aktorem. Niemniej, gdy w trakcie przygotowywania się do roli uruchamiane są pewne mechanizmy psychologiczne, to powinny być one jednocześnie odpowiednio nazywane. Trzeba pomagać młodemu aktorowi konkretnymi metodami, a nie opierać wszystkiego na próbie zwerbalizowania efektu, jaki chce się od niego uzyskać. Zwłaszcza jeśli chodzi o odgrywanie postaci, które są skomplikowane i wymagają trudnych stanów emocjonalnych. Jeżeli np. dana postać jest bliska osobistej historii aktora i w związku z tym odgrywanie jej szarpie za jakieś bolesne struny i w trakcie przygotowywania a później odgrywania roli zabraknie odpowiedniego prowadzenia, to wtedy aktor może odczuć tego bolesne konsekwencje. W momencie, gdy wspieram aktora konkretnymi narzędziami i nazywam stany emocjonalne, w które aktor musi wejść, to odgrywanie danej roli staje się z psychologicznego punktu widzenia bezpieczne. Metoda, za pomocą której pracuję ze studentami, co warto może podkreślić, dodaje im skrzydeł, bo stawiam w niej na budowanie poczucia własnej wartości aktorów w oparciu o ich prawdziwy wewnętrzny potencjał kreatywny, nie powtarzający i nie udający nikogo. W ten sposób otrzymują oni pozytywne i motywujące komunikaty od prowadzących zajęcia – tak zabezpieczani rozbudzają w sobie prawdziwą kreatywność. W tym właśnie czują się pewnie, swobodnie i są wolni. Tego nie dostałam w szkole państwowej. Dlatego chciałam stworzyć miejsce, w którym można taką edukację otrzymać. Dzięki temu młodzi aktorzy mogą się zanurzyć nawet w ryzykowne tematy. A w momencie, gdy pracujemy metodą wyobraźni, budujemy w niej takie rejony komfortu, które można otworzyć i zamknąć a następnie wrócić do rzeczywistości w bezpieczny sposób. Tym sposobem sama pracuję i dzięki temu moja głowa jest wolna od problemów odgrywania przeze mnie postaci.

Czy tylko ludzie bardzo młodzi przychodzą do pani by sprawdzić czy rzeczywiście drzemie w nich aktorski talent?

Przychodzą nie tylko ludzie młodzi. Nierzadko zdarza się, że swoich sił chcą spróbować także osoby ze sporym doświadczeniem zawodowym, zdobyłym

niekiedy na polu sztuki. Do mojej szkoły AktoRstudio przez kilka ostatnich lat zgłaszają się również studenci aktorstwa na państwowych uczelniach, aby wzmocnić się właśnie takimi narzędziami podczas Masterclass ze mną, trafiają również zawodowi aktorzy, którzy przygotowują się do ważnej dla siebie roli. To dla mnie ogromny komplement i argument, aby dalej to robić. Cieszę się z sukcesów moich absolwentów, a jest już tych sukcesów naprawdę sporo, wielu gra w filmach, serialach, kończy wyższe uczelnie w Polsce i za granicami, a nawet staje się reżyserami, czy scenarzystami. Zawsze też za przykład podaję dziewczynę, która miała 36 lat, kiedy do nas przyszła. Wyjechała potem do USA i teraz jest aktorką na Broadway'u. Mocno osadziła się zresztą w środowisku tamtejszej Polonii. Oprócz tego zaczęła malować obrazy i ma swoje wystawy w Nowym Jorku. To jest najlepszy przykład tego, że przełamując jakieś standardowe myślenie, można osiągnąć bardzo wiele i właśnie moja metoda ma też temu sprzyjać.

Wystąpiła pani w filmach, o których można powiedzieć, że stały się ważnymi obrazami ukazującymi współczesne problemy społeczne, jak. np. „Sala samobójców” Jana Komasy. Od czego, według pani, zależy tak silny odbiór dzieła filmowego wśród widzów?

Bardzo dużo zależy od osobowości twórcy oraz jego odwagi do pokazywania tematów według własnego zamysłu. Wtedy osiąga się ten przemawiający do widzów autentyzm. Takie właśnie kino chcemy oglądać i takich twórców potrzebujemy. Widzimy, że rzeczywistość dookoła nas się komplikuje i tym bardziej potrzebujemy twórców, którzy są bardzo konkretni, odważni i niczego nie próbują udowodnić, ale tworzą, ponieważ czują taką potrzebę. Przedstawiają oni swój punkt widzenia nie próbując jednocześnie nikogo pouczać, ale raczej skłaniać do dyskusji. Dzieło filmowe musi być też bardzo profesjonalnie zrobione, aby odbiorcy nie dyskutowali nad formą i nie wskazywali na błędy w danym projekcie, ale żeby temat został na tyle ujęty, by można było pójść z nim do publiczności i poddać go szerokiej dyskusji. Tacy twórcy potrzebują też aktorów z odpowiednio ukształtowanym i udoskonalonym warsztatem, ale również solidnie uformowaną osobowością.

Bardzo dziękuję za rozmowę
Piotr Słomski

Poruszająca historia polskiego pięściarza więźnia Auschwitz Spotkanie z „Mistrzem” w Ińsku

W poniedziałek o godz. 19 podczas 48. Ińskiego Lata Filmowego odbyło się spotkanie z reżyserem filmu „Mistrz” Maciejem Barczewskim oraz odtwórcą jednej z głównych ról Marcinem Bosakiem. Dzieło M. Barczewskiego jest oparte na autentycznej historii jednego z pierwszych więźniów Auschwitz Tadeusza Pietrzykowskiego, polskiego pięściarza, trenera oraz nauczyciela wychowania fizycznego a także żołnierza Wojska Polskiego.



Marcin Bosak i reżyser Maciej Barczewski podczas spotkania z publicznością po projekcji filmu Mistrz. Spotkanie z twórcami poprowadził Krzysztof Spór

Na spotkanie z reżyserem M. Barczewskim oraz aktorem M. Bosakiem w Ińsku przybyło wiele osób ciekawych tego, co twórcy powiedzą o swoim dziele filmowym. Spotkanie prowadził Krzysztof Spór.

Historia polskiego pięściarza jest bardzo poruszająca. T. Pietrzykowski, który nosił pseudonim Teddy, po wybuchu II wojny światowej uczestniczył w obronie stolicy jako podchorąży Centrum Wyszkoła Kawalerii w Grudziądzu. Po kapitulacji usiłował wiosną 1940, przedostać się do Francji i wstąpić do formowanego tam wojska polskiego. Jednakże został aresztowany przez żandarmerię węgierską w pobliżu granicy węgiersko-jugosłowiańskiej, po czym przekazano go Niemcom. T. Pietrzykowski był przetrzymywany w więzieniach w Mu-

szynie, Nowym Sączu oraz Tarnowie, skąd 14 czerwca 1940 trafił z pierwszym transportem



Od publiczności padło wiele pytań zarówno do reżysera M. Barczewskiego jak i aktora M. Bosaka. Zdjęcia Ińskie Lato Filmowe

więźniów obozu koncentracyjnego Auschwitz.

Do historii przeszedł jako pię-

ściarz toczący pojedynki w obozach koncentracyjnych (Auschwitz-Birkenau, Neuengamme, Bergen-Belsen). Pierwszą walkę w KL Auschwitz stoczył w marcu 1941, wygrywając z niemieckim kapo Walterem Dunningiem, przedwojennym wicemistrzem Niemiec w wadze średniej. W KL Auschwitz Teddy stoczył według różnych szacunków od 40 do 60 walk i przegrał tylko raz z holenderskim mistrzem w wadze średniej Leen Sandersem. W obozie Tadeusz Pietrzykowski utrzymywał bliski kontakt z rotmistrzem Witoldem Pileckim i został członkiem założonego przez niego Związku Organizacji Wojskowej. Kilkakrotnie spotkał się też z ojcem Maksymilianem Kolbe.

I właśnie ta historia zainspirowała reżysera Macieja Barczewskiego do stworzenia dzieła filmowego ukazującego postać pięściarza więźnia Auschwitz. W rolę tytułową wcielił się Piotr Głowacki, natomiast wspomniany Marcin Bosak zagrał w filmie niemieckiego dowódcę obozu.

Publiczność Ińskiego Lata Filmowego przyjęła film z dużą aprobatą a w trakcie spotkania z reżyserem M. Barczewskim i aktorem M. Bosakiem uczestnicy zadawali wiele pytań oraz dzielili się swoimi wrażeniami po projekcji. „Mistrz” wejdzie na ekrany polskich kin 27 sierpnia.

Piotr Słomski



Po spotkaniu reżyser i aktor rozdali wiele autografów. Była też okazja do zrobienia sobie pamiątkowego zdjęcia

Pilotażowy Program



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

W Powiecie Stargardzkim rozpoczęła się edycja programu Aktywny Samorząd

Realizatorem programu w Stargardzie jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard, tel. 091-48-04-907

Celem głównym Programu jest wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo beneficjentów pomocy w życiu społecznym, zawodowym i dostępie do edukacji.

Program obejmuje następujące formy wsparcia

Moduł I - likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym:

Obszar A – likwidacja bariery transportowej;

Zadanie 1 – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,

Zadanie 2 – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy,

Zadanie 3 – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy,

Zadanie 4 – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,

Obszar B - likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym:

Zadanie 1 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

Zadanie 2 – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania,

Zadanie 3 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

Zadanie 4 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

Zadanie 5 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego sprzętu elektronicznego;

Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się:

Zadanie 1 – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 2 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 3 – pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości,

Zadanie 4 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, (co najmniej na III poziomie jakości),

Zadanie 5 – pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego;

Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej;

Moduł II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym.

Adresaci Programu Moduł I

A1 – osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej, która posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności lub orzeczenie

o niepełnosprawności oraz dysfunkcję narządu ruchu,

A2 – osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej, która posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności oraz dysfunkcję narządu ruchu,

A3 – osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej, która posiada znaczny lub umiarkowany stopień

niepełnosprawności oraz dysfunkcję narządu słuchu, w stopniu wymagającym korzystania z usług tłumacza języka migowego,

A4 – osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej, która posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności oraz dysfunkcję narządu słuchu,

B1 – osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej, która posiada znaczny stopień niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności oraz dysfunkcję narządu wzroku lub obu kończyn górnych,

B2 – adresaci osób z zadań **B1**, **B3**, **B4**,

B3 – osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej, która posiada umiarkowany stopień niepełnosprawności oraz dysfunkcję narządu wzroku,

B4 – osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej, która posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności oraz dysfunkcję narządu słuchu i trudności w komunikowaniu się za pomocą mowy,

B5 – osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej, z orzeczeniem o niepełnosprawności (do 16 roku życia) lub osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności,

C1 – osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej, która posiada znaczny stopień niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności, potwierdzone opinią eksperta PFRON

rokowania uzyskania zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku wsparcia udzielonego w programie, dysfunkcje uniemożliwiające samodzielne poruszanie się za pomocą wózka inwalidzkiego o napędzie ręcznym,

C2 – osoba niepełnosprawna, która posiada znaczny stopień niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności,

C3,4 – osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej, która posiada umiarkowany stopień niepełnosprawności, a ekspert PFRON potwierdził stabilność procesu chorobowego oraz rokowania uzyskania zdolności do pracy w wyniku wsparcia udzielonego w programie,

C5 – osoba niepełnosprawna, w wieku aktywności zawodowej, która posiada znaczny stopień niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności oraz dysfunkcję narządu ruchu powodującą problemy w samodzielnym przemieszczaniu się i zgodę lekarza specjalisty na użytkowanie skutera o napędzie elektrycznym lub wózka ręcznego z oprzyrządowaniem elektrycznym,

D – osoba niepełnosprawna w wieku aktywności zawodowej, która posiada znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności, jest aktywna zawodowo i pełni rolę opiekuna prawnego dziecka,

Moduł II – osoby niepełnosprawne posiadające znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności, osoby pobierające naukę w szkole wyższej lub szkole policealnej lub kolegium lub mające otwarty przewód doktorski poza studiami doktoranckimi,

Warunki wykluczające uczestnictwo w programie:

- w modułach I i II – wymagalne zobowiązania wobec PFRON lub wobec realizatora programu;

- w module II – przerwa w nauce.

Częstotliwość udzielania pomocy w ramach Modułu I:

Obszar A i Obszar C – Zadania: 1 i 3 oraz 5 – ponowna pomoc może być udzielona po upływie 3 lat, licząc od początku roku następującego po roku, w którym udzielono pomocy;

Obszar C – Zadania 2 i 4 oraz Obszar B Zadanie 5 – ponowna pomoc może być udzielona po zakończeniu okresu gwarancji na przedmiot/usługę wcześniej dofinansowaną;

Obszar B, z wyłączeniem Zadania 5 – ponowna pomoc może być udzielona po upływie 5 lat, licząc od początku roku następującego po roku, w którym udzielono pomocy.

Dofinansowanie w ramach Modułu I i II następuje na **pisemny wniosek osoby niepełnosprawnej**. Wniosek można złożyć do jednostki organizacyjnej samorządu powiatowego, właściwego dla miejsca zamieszkania wnioskodawcy.

Przyjmowanie wniosków następuje w trybie ciągłym, jednak nie później niż:

- w przypadku modułu I – do dnia **31 sierpnia 2021 r.**;

- w przypadku modułu II:

- do dnia **10 października 2020 r.** (dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2021/2022)

Realizator programu może podjąć decyzję

o przywróceniu Wnioskodawcy terminu na złożenie wniosku.

Program w module I i II jest realizowany przez samorząd powiatowy w oparciu o zasady dotyczące wyboru, dofinansowania i rozliczania wniosków o dofinansowanie w ramach programu, zatwierdzone przez Zarząd PFRON, szczegółowo opisane są w „Kierunkach działań, oraz warunkach brzegowych” obowiązujących w 2021 r.

Maksymalna kwota dofinansowania w ramach Modułu I

Obszar A:

Zadanie nr 1 (zakup i montaż oprzyrządowania o posiadanego samochodu) – 10.000 zł, z czego na zakup siedziska/fotelika do przewozu osoby niepełnosprawnej – 6.000 zł

Zadanie nr 2 lub 3 – 4 800 zł

- kurs/egzamin kategorii B – 2.100 zł

- kurs/egzamin – 3.500 zł

- dla pozostałych kosztów uzyskania prawa jazdy w przypadku kursu poza miejscowością zamieszkania wnioskodawcy (koszty związane z zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem w okresie trwania kursu) – 800 zł,

- koszty usług tłumacza migowego – 500 zł

Zadanie nr 4 (zakup i montaż oprzyrządowania do posiadanego samochodu) – 4.000 zł

Wymagany udział własny wnioskodawcy:

15% ceny brutto zakupu/usługi w ramach Obszaru A – Zadania: 1 i 4,

25% ceny brutto zakupu/usługi w ramach Obszaru A – Zadanie: 2 i 3.

Obszar B:

Zadanie nr 1 (sprzęt elektroniczny lub jego elementy oraz oprogramowanie)

dla osoby niewidomej – 24.000 zł, z czego na urządzenia brailowskie 15.000 zł,

dla pozostałych osób z dysfunkcją narządu wzroku – 9.000 zł,

dla osoby z dysfunkcją obu kończyn górnych – 7.000 zł,

Zadanie nr 2 (szkolenie)

dla osoby głuchoniewidomej – 4.000 zł,

dla osoby z dysfunkcją narządu słuchu – 3.000 zł,

dla pozostałych adresatów obszaru

– 2.000 zł, z możliwością zwiększenia kwoty dofinansowania w indywidualnych przypadkach, maksymalnie o 100%, wyłącznie w przypadku, gdy poziom dysfunkcji narządu wzroku lub słuchu wymaga zwiększenia liczby godzin szkolenia,

Zadanie nr 3 – 7.500 zł

Zadanie nr 4 – 4.000 zł

Zadanie nr 5 – 1.500 zł

Wymagany udział własny wnioskodawcy:

10% ceny brutto zakupu/usługi w ramach Obszaru B – Zadania: 1,3,4 i 5,

Obszar C:

Zadanie nr 1 – 10.000 zł, z możliwością zwiększenia kwoty dofinansowania do kwoty rekomendowanej przez eksperta PFRON, jednak nie więcej niż 25.000 zł,

Zadanie nr 2 – 3.500 zł, z czego na zakup jednego akumulatora – nie więcej niż 1.000 zł,

Zadanie nr 3 dla protezy na III poziomie jakości, przy amputacji:

- w zakresie ręki – 12.000 zł

- przedramienia – 26.000 zł

- ramienia lub wyłuszczenia w stawie barkowym – 30.000 zł

- na poziomie stopy lub podudzia – 18.000 zł,

- na wysokości uda (także przez staw kolanowy) – 25.000 zł,

- uda lub wyłuszczeniu w stawie biodrowym – 30.000 zł,

- w Zadaniu 4 – do 30% kwot, o których mowa w lit. c,

- w Zadaniu 1, 3 i 4 dla refundacji kosztów dojazdu beneficjenta programu na spotkanie z ekspertem PFRON lub kosztów dojazdu eksperta PFRON na spotkanie z beneficjentem programu

- w zależności od poniesionych kosztów, nie więcej niż 200 zł,

Zadanie nr 5 – 7.500 zł;

Wymagany udział własny wnioskodawcy:

10% ceny brutto zakupu/usługi w ramach Obszaru C – Zadania: 1, 3 i 4,

25% ceny brutto zakupu/usługi w ramach Obszaru C – Zadanie 5,

Obszar D: (koszt opieki nad osobą zależną):

300 zł miesięcznie – tytułem kosztów opieki nad jedną (każdą) osobą zależną.

Wymagany udział własny wnioskodawcy:

15% ceny brutto zakupu/usługi w ramach Obszaru D

Maksymalna kwota dofinansowania w ramach Modułu II

Dodatku na pokrycie kosztów kształcenia:

do 1.000 zł dla wnioskodawców pobierających naukę w szkole policealnej lub kolegium,

do 1.500 zł dla pozostałych wnioskodawców,

dodatku na uiszczenie opłaty za przeprowadzenie przewodu doktorskiego – do 4.000 zł,

opłaty za naukę (czesne) – równowartość kosztów czesnego w ramach jednej, aktualnie realizowanej formy kształcenia na poziomie wyższym (na jednym kierunku) – niezależnie od daty poniesienia kosztów, przy czym dofinansowanie powyżej kwoty 4.000 zł jest możliwe wyłącznie

w przypadku, gdy wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu wnioskodawcy nie przekracza kwoty 764 zł (netto) na osobę.

W przypadku, gdy wnioskodawca w module II pobiera naukę w ramach dwóch i więcej form kształcenia na poziomie wyższym (kierunków studiów), kwota dofinansowania opłaty za naukę (czesne) może być zwiększona o równowartość połowy kwoty czesnego

na kolejny/kolejnych kierunkach nauki, przy czym dofinansowanie powyżej kwoty 2.000 zł jest możliwe wyłącznie w przypadku, gdy wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu wnioskodawcy nie przekracza kwoty 764 zł (netto) na osobę.

Dodatek na pokrycie kosztów kształcenia (który maksymalnie wynosi do 1.000 zł dla wnioskodawców pobierających naukę w szkole policealnej lub kolegium oraz do 1.500 zł dla pozostałych wnioskodawców **może być zwiększony**, nie więcej niż o:

700 zł – sytuacjach, które określi realizator programu,

500 zł – w przypadku, gdy wnioskodawca ponosi koszty z tytułu pobierania nauki poza miejscem zamieszkania,

300 zł – w przypadku, gdy wnioskodawca posiada aktualną (ważną) Kartę Dużej Rodziny,

300 zł – w przypadku, gdy wnioskodawca pobiera naukę jednocześnie na dwóch kierunkach studiów/nauki (przyznanie tej kwoty oznacza dofinansowanie kosztów nauki/udzielenie pomocy także na drugim kierunku),

200 zł – w przypadku, gdy wnioskodawca studiuje w przyspieszonym trybie,

300 zł – w przypadku gdy wnioskodawcą jest osoba poszkodowana w 2020 lub 2021 roku w wyniku działania żywiołu lub innych zdarzeń losowych,

300 zł – w przypadku, gdy wnioskodawca korzysta z usług tłumacza języka migowego,

800 zł – w przypadku, gdy wnioskodawca posiada podpis elektroniczny/Profil Zaufany na platformie ePUAP i złoży wniosek o dofinansowanie w formie elektronicznej w dedykowanym systemie przygotowanym przez PFRON, przy czym możliwość ta dotyczy tylko tych wnioskodawców którzy skorzystają z tego zwiększenia po raz pierwszy (wsparcie jest jednorazowe),

500 zł – w przypadku, gdy wnioskodawca w poprzednim semestrze pobrał lub aktualnie pobiera naukę w formie zdalnej (w związku z pandemią).

Pomoc w module II w formie dodatku na pokrycie kosztów kształcenia, ma charakter progresywny i motywacyjny.

Wysokość dodatku dla każdego wnioskodawcy jest uzależniona od jego postępów w nauce i wynosi:

do 50% wyliczonej dla wnioskodawcy maksymalnej kwoty dodatku – w przypadku pobierania nauki na pierwszym roku nauki w ramach wszystkich form edukacji na poziomie wyższym, w przypadku form kształcenia trwających jeden rok – do 75% wyliczonej dla wnioskodawcy maksymalnej kwoty dodatku,

do 75% wyliczonej dla wnioskodawcy maksymalnej kwoty dodatku – w przypadku pobierania nauki na kolejnym, drugim roku edukacji w ramach wszystkich form edukacji na poziomie wyższym,

do 100% wyliczonej dla wnioskodawcy maksymalnej kwoty dodatku – w przypadku pobierania nauki w kolejnych latach (od trzeciego roku) danej formy edukacji na poziomie wyższym.

Wymagany udział własny wnioskodawcy:

15% wartości czesnego – w przypadku zatrudnionych beneficjentów programu, którzy korzystają z pomocy w ramach jednej formy kształcenia na poziomie wyższym (na jednym kierunku),

65% wartości czesnego w przypadku zatrudnionych beneficjentów programu, którzy jednocześnie korzystają z pomocy w ramach więcej niż jedna forma kształcenia (więcej niż jeden kierunek) – w ramach kształcenia na poziomie wyższym (drugiego i kolejnych kierunków), z zastrzeżeniem, iż z obowiązku wniesienia ww. udziału własnego w module II zwolniony jest wnioskodawca, gdy wysokość jego przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekracza kwoty 764 zł (netto) na osobę.

Mieszkańcy gminy Stargard cieszą się sukcesami swojego olimpijczyka

Karol Ostrowski odebrał gratulacje od samorządowców

W miniony wtorek, 10 sierpnia o godz. 12 w Urzędzie Gminy Stargard odbyło się spotkanie z pływakiem Karolem Ostrowskim, uczestnikiem Igrzysk Olimpijskich w Tokio.



Karol Ostrowski z Fabianem i Olafem. Nasz olimpijczyk staje się dziś źródłem inspiracji dla najmłodszych



Od lewej: Piotr Wierchowski (odpowiadający w gminie m.in. za sport), sekretarz gminy Jadwiga Michalska, przewodniczący Rady Gminy Sebastian Janiak, Karol Ostrowski, wiceprzewodniczący Rady Gminy Mateusz Jarosz, zastępczyni wójta Gminy Dorota Mazur, skarbnik Bernadeta Kubicka oraz pan Daniel, tata Karola

Zastępca Wójta Gminy Stargard Dorota Mazur oraz Przewodniczący Rady Gminy Sebastian Janiak wraz z Wiceprzewodniczącym Mateuszem Jaroszem pogratulowali Karolowi udziału w Igrzyskach oraz wyników w sztafecie, wręczając sportowcowi pamiątkowy puchar.

Spotkanie odbywało się w bardzo sympatycznej atmosferze. Karol Ostrowski opowiadał nie tylko o swoich wrażeniach z uczestnictwa w igrzyskach w

Tokio, ale również o tym, jak zaczęła się jego pasja do pływania, do którego zainspirował go jego tata, z którym na początku ścigał się na basenie.

Swoją przygodę jako zawodnik K. Ostrowski zaczynał w stargardzkim Neptunie. Obecnie reprezentuje on MKP Szczecin a także Drury University w USA, gdzie na co dzień studiuje. Uczelnia znajduje się w Springfield w stanie Missouri.

Karol Ostrowski jest utytu-

wanym zawodnikiem. W 2016 r. zdobył on brązowy medal mistrzostw Europy juniorów w sztafecie 4 x 100 metrów stylem dowolnym (z Jakubem Kraską, Bartoszem Piszczorowiczem i Kacprem Stokowskim). W 2019 r. został wicemistrzem Europy seniorów w sztafecie 4 x 50 metrów stylem dowolnym na basenie 25-metrowym (z Pawłem Juraszkiem, Marcinem Cieślakiem i Jakubem Kraską) a sztafeta uzyskała rekord

Polski na basenie 25-metrowym (1:23,74).

Ze wspomnianym MKP Szczecin jest także klubowym rekordzistą Polski w sztafecie 4 x 100 metrów stylem dowolnym na basenie 50-metrowym (3:19,13 - 19.05.2017) podczas mistrzostw Polski. Na mistrzostwach Polski seniorów na dystansie 50-metrowym zdobył 5 medali, w tym 1 złoty indywidualnie. Z kolei na mistrzostwach Polski seniorów na dystansie 25-metrowym zdo-

był 6 medali, w tym 1 złoty indywidualnie.

Na igrzyskach w Tokio Karol Ostrowski wystąpił w sztafecie 4 x 100 metrów stylem dowolnym. Razem z Kacprem Majchrakiem, Konradem Czerniakiem i Jakubem Kraską zajął w eliminacjach 11. miejsce, z czasem 3:13,88, będącym nowym rekordem Polski.

Piotr Słomski

Dzieci pomagają zwierzętom ze schroniska w Kiczarowie

W Stargardzie mamy wspaniałe dzieci, które bezinteresownie i z czystego serca postanowiły pomóc zwierzętom przybywającym w Schronisku dla bezdomnych zwierząt w Kiczarowie.

Dzieci postanowiły sprzedać swoje zabawki i za zebrane pieniądze kupić karmę dla podopiecznych schroniska w Kiczarowie. Udało się uzbierać całkiem sporą sumę 280 złotych.

Hubert, Natasza, Michalina, Maja i mieszkańcy ul. Paderewskiego wsparli zbiórkę pieniędzy na podkłady dla schroniska.

Info Schronisko w Kiczarowie/
opr red



Hubert, Natasza, Michalina, Maja i mieszkańcy ul. Paderewskiego wsparli zbiórkę pieniędzy na zakup podkładów dla Schroniska.jpg



Dzieci postanowiły sprzedać swoje zabawki, aby kupić karmę dla zwierząt ze Schroniska w Kiczarowie.

Piłka nożna

Przed nami pierwszy domowy mecz Błękitnych

W minioną sobotę wystartowały piłkarskie rozgrywki III-ligowe, w których Stargard ma dwóch przedstawicieli. Błękitni Stargard rozpoczęli zmagania od wygranej w Środzie Wielkopolskiej, natomiast Polski Cukier Kluczewia Stargard nie podołała Olimpijczykom z Grudziądza. W najbliższą sobotę odbędą się jednak kolejne gry, a Błękitni zagrają po raz pierwszy przed własną publicznością.



Polski Cukier Kluczewia Stargard świętująca awans do III ligi

Bardzo zadowoleni z inauguracji piłkarskiego sezonu na szczecelu III ligi mogą być Błękitni Stargard. W debiucie ligowym trenera Macieja Sayeda pokonali na wyjeździe silną jedenastkę Polonii Środa Wlkp. Bramki dla biało-niebieskich strzelili Adrian Kwiatkowski i Maciej Liśkiewicz, a niepokieszony po meczu był obecny szkoleniowiec Polonii, a niegdyś wieloletni trener Błękitnych Krzysztof Kapuściński. W ten sposób Błękitni po pechowym odpadnięciu z rywalizacji pucharowej szybko poprawili sobie nastroje. W najbliższą sobotę rozegrają jednak pierwsze spotkanie w tym sezonie na własnym boisku przy ul. Ceglanej. O godz. 13:00 podejmą czwartą drużynę minionego sezonu – KP Starogard Gdański. Ekipa ze Starogardu wystartowała w rozgrywkach remisując u siebie z rezerwami Pogoni Szczecin, 1:1. Będzie miała więc na pewno ochotę, aby powalczyć w Stargardzie o pełną pulę.

Przypomnijmy, że na to spotkanie i wszystkie pozostałe w sezonie 2021/22 osoby posiadające karnety z ubiegłego sezonu wchodzi na stadion w Stargardzie bezpłatnie okazując jedynie karnet. Pozostali muszą za-

płacić za bilet wstępu 10 zł (bilet normalny) i 5 zł (bilet ulgowy). Przy czym do zakupu biletu ulgowego są upoważnione osoby posiadające Stargardzką Kartę Mieszkańca, młodzież ucząca się do 26 roku życia za okazaniem ważnej legitymacji i seniorzy powyżej 60 roku życia. Z kolei dzieci do lat 13 za okazaniem legitymacji wchodzi na mecze bezpłatnie pod opieką osoby dorosłej. Bilety można nabyć online na stronie internetowej www.bilet.pax.pl oraz w przedsprzedaży w biurze klubu przy ul. Ceglanej od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00-17:00.

Piłkarze Polskiego Cukru Kluczewia Stargard spisali się natomiast w Grudziądzu zupełnie przyzwoicie, ale ostatecznie nie zdołali wywalczyć pierwszych, historycznych punktów w III lidze. Przegrali ze spadkowiczem z II ligi, 0:1 po bramce straconej w 67. minucie przez Hiszpana Cabrálę. Nie wstydzą się jednak tego występu i na drugi mecz wyjdą jeszcze mocniej zmobilizowani. W sobotę o godz. 17:00 ponownie na wyjeździe zmierzą się zatem z Kotwicą Kołobrzeg, która także przegrała na inaugurację. Przez jakiś czas Kluczewia nie rozegra

zresztą żadnego meczu na własnym stadionie przy ul. Niemcewicza, który przechodzi aktualnie gruntowny remont. Pierwszy mecz w Stargardzie, ale na boisku przy ul. Ceglanej, rozegrają w środę, 18 sierpnia o godz. 18:00. Ich rywalem będzie GKS Przodkowo.

Poniżej prezentujemy Państwu pełne kadry zawodnicze stargardzkich drużyn rywalizujących na szczecelu III ligi. Szczególnie w ekipie Błękitnych zaszły poważne zmiany, ponieważ z drużyny odeszło wielu piłkarzy, m.in. Hubert Krawczun, Jakub Ostrowski, Tomasz Kaczmarek, Dawid Polkowski, Michał Cywiński, Błażej Starzycki, Filip Karmański czy Mateusz Bochnak. W ich miejsce przyszli jednak nowi, a transferowym hitem należy uznać powrót Macieja Liśkiewicza, który doskonale pamięta niesamowite występy pucharowe Błękitnych z sezonu 2014/15. W Kluczewii notujemy z kolei drobne zmiany, mające raczej na celu wzmocnienie ekipy. Z kadry, która uzyskała awans nie ubył więc żaden kluczowy zawodnik, a dołączyło kilku utalentowanych graczy z naszego regionu.

M.B.

Skład Błękitnych Stargard:

Bramkarze: Dominik Sasiak, Maciej Ziniewicz,
Obrońcy: Krystian Kujawa, Jakub Sawczak, Daniel Wajsak, Maciej Liśkiewicz, Bartłomiej Zdunek, Oliwier Kowalik, Daniel Bałos, Jakub Koczorowski, Paweł Pelikan,

Pomocnicy: Adrian Kwiatkowski, Dominik Lis, Konrad Prawuc-ki, Kacper Friska, Tomasz Purczyński, Jakub Świder, Grzegorz Tarasewicz, Oliver Kliś, Wojciech Kacprzyk, Paweł Jałoszyński,

Napastnicy: Damian Niedojad, Marcin Rajch, Przemysław Białek.

I trener: Maciej Sayed,

Asystent trenera: Radosław Drozd,

Kierownik drużyny: Marcin Sawczak.

Skład Polskiego Cukru Kluczewia Stargard:

Bramkarze: Marek Ufnał, Dawid Skoczyk,

Obrońcy: Artur Kościukiewicz, Wiktor Wiśniewski, Dawid Banach, Patryk Szczygieski, Seweryn Wrzeszcz, Mariusz Nowicki, Dawid Wróbel, Radosław Surma, Natan Korzeniewski,

Pomocnicy: Piotr Surma, Kamil Bartoszyński, Michał Magnuski, Bartosz Wojciechowski, Hubert Chmielewski, Łukasz Rdzeń, Przemysław Wolski, Miłosz Kraśniewicz,

Napastnicy: Grzegorz Magnuski, Jakub Kuzio

I trener: Marcin Narkun,

Asystent trenera: Grzegorz Jakubowski,

Kierownik drużyny: Dariusz Kościukoiewicz.

Neptun startował w mistrzostwach Polski

Piątka pływaków Neptuna Stargard wzięła udział w pływackich mistrzostwach Polski juniorów młodszych (U-15) i juniorów starszych (U-18) na odkrytym basenie. Rywalizowali z najlepszymi w Polsce, bili rekordy życiowe, ale to nie wystarczyło do finałów.



Na krytej pływalni miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Oświęcimiu odbyły się Mistrzostwa Polski juniorów młodszych do lat 15 w pływaniu. W imprezie wzięło udział 512 zawodników ze 150 klubów z całego kraju. I w tym gronie znaleźli się podopieczni Zbigniewa Markiewicza – Hanna Czuczvara, Wojciech Smolarczyk oraz Igor Stodolski. Wymieniona trójka godnie reprezentowała barwy stargardzkiego Neptuna. Walczyła o jak najlepsze lokaty, ustanawiała rekordy życiowe. Nie zdołała jednak wywalczyć miejsc w finałach swoich konkurencji.

Natomiast w Bydgoszczy na pływalni „Astorii” o medale mistrzostw Polski rywalizowali juniorzy do lat 18. I na tej imprezie także nie zabrakło zawodników Neptuna Stargard, nad którymi pieczę sprawowali Sylwia Frymarkiewicz oraz Agnieszka Jagodzińska. Zuzanna Jagodzińska i Kacper Frymarkiewicz walczyli ambitnie w kilku konkurencjach, na różnych dystansach ustanawiając nowe rekordy życiowe. Miejsc w finałach w bardzo mocno obsadzonej imprezie nie zdołali jednak wywalczyć.

M.B.

Wojewódzka Liga Okręgowa

Okręgówka gotowa do startu!

W najbliższą sobotę rozpoczną zmagania piłkarze występujący w wojewódzkiej klasie okręgowej. Spośród drużyn z powiatu stargardzkiego ten poziom reprezentują Unia Dolice, Zorza Dobrzany, Piast Chociwel i Ina Insko.



Bramkarze: Kamili Syder **OBROŃCY:** Konrad Emilek, Krzysztof Denisik, Paweł Drapikowski, Łukasz Bujalski, Michał Wojciechowski, Adam Dziemiński, Adam Trele, Dominik Bielec, Maciej Grzelak, Patryk Pal **POŚRODKOWICY:** Damian Janowski, Tomasz Bolk, Damian Grauzi, Michał Kozłowski, Konrad Kłym, Marcin Kuryluk, Konrad Kunka, Bogdan Lesków, Tomasz Kobielski, Adrian Ziupło, Patryk Jarecki **NAPASTWICY:** Michał Kłym, Jacek Leduchowski, Jakub Płikowski, Michał Świerki, Darek Maciejewski

W porównaniu z zeszłym sezonem w lidze okręgowej ubyło jednego reprezentanta powiatu stargardzkiego. Do A-klasy zdegradowane zostały drużyny Orła

Grzędzice i Orkana Suchań, a w ich miejsce awansowała jedynie Ina Insko. Nie zmieniła się natomiast pozycja Unii Dolice, Piasta Chociwel, czy Zorzy Dobrzany,

które od kilku sezonów nie- zmiennie rywalizują na szóstym szczeblu ligowym w Polsce.

W najbliższy weekend rozpoczną się właśnie zmagania wyżej wymienionych zespołów. Do grupy 2 trafiła, jako jedynaczka z naszego powiatu – Unia Dolice, która nowy sezon rozpocznie od wyjazdowego pojedynku z Pogonią Barlinek. Ten mecz odbędzie się w sobotę o godz. 18:00. Unia przystąpi do tego spotkania już bez Przemysława Białka, który zasilł stargardzkich Błękitnych, ale do zespołu powróciło kilku

interesujących piłkarzy, którzy mogą stanowić o sile drużyny z Dolice.

Pozostałe, trzy zespoły będą rywalizowały w grupie 4. Przed własną publiczność sezon zainauguruje jednak tylko beniaminek z Insko. W sobotę, 14 sierpnia o godz. 17:00 podopieczni Tadeusza Piotrowskiego podejmą spadkowicza z IV ligi, Spartę Węgorzyna i postarają się sprawić niespodziankę. Z innym spadkowiczem z IV ligi, ale na wyjeździe zagrają także na rozpoczęcie sezonu piłkarze Piasta

Chociwel. W meczach kontrolnych pokonali Orła Pęczino czy szczecińską Arkonię, więc dla- czego mają nie podjąć walki z by- łym czwartoligowcem. Mecz Le- cha Czaplinek z Piastek rozpocz- nie się w niedzielę o godz. 18:00. Z kolei Zorza Dobrzany wystar- tuje w nowy sezon wyjazdowym meczem z beniaminkiem Iskrą Pomień. Mecz tych drużyn od- będzie się również w niedzielę, 15 sierpnia o godz. 14:00. Zapra- szamy wszystkich na stadiony!

M.B.



Przed rozpoczęciem sezonu w Chociwlu odbył się turniej o Puchar Prezesa Piasta



Górny rząd od lewej: Maciej Liśkiewicz, Konrad Prawucki, Krystian Kujawa, Maciej Ziniewicz, Miłosz Siekacz, Daniel Stereńczak, Dominik Sasiak, Kacper Friska, Oliver Kliš, Oliwier Kowalik. Środkowy rząd od lewej: Paweł Pelikan, Daniel Wajsak, Marcin Sawczak – kierownik, Radosław Drozd – II trener, Maciej Sayed – I trener, Sławomir Szczeciński – trener bramkarzy, Filip Dylik – trener przygotowania fizycznego/fizjoterapeuta, Damian Niedojad, Przemysław Białek, Daniel Bałos. Dolny rząd od lewej: Grzegorz Tarasewicz, Marcin Rajch, Tomasz Purczyński, Adrian Kwiatkowski, Wojciech Kacprzyk, Dominik Lis, Bartłomiej Zdunek, Paweł Jalożyński, Jakub Świder, Jakub Sawczak, Jakub Koczorowski.

COOLTUROWNIK

dla dzieci i młodzieży

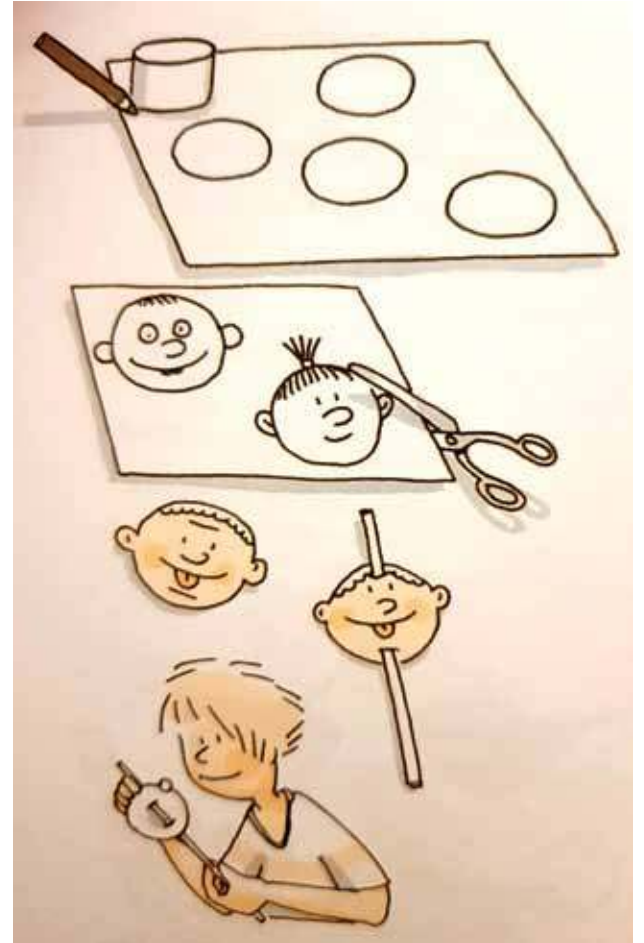
Nr 78

Wakacyjne wyzwania

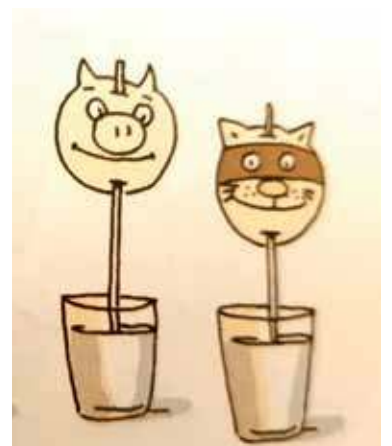
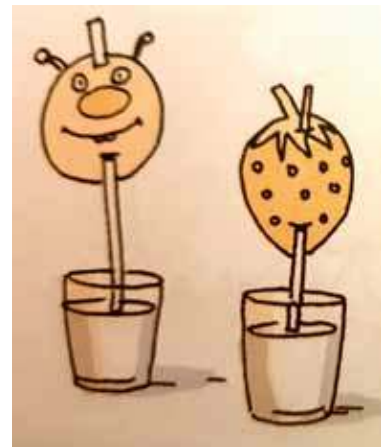
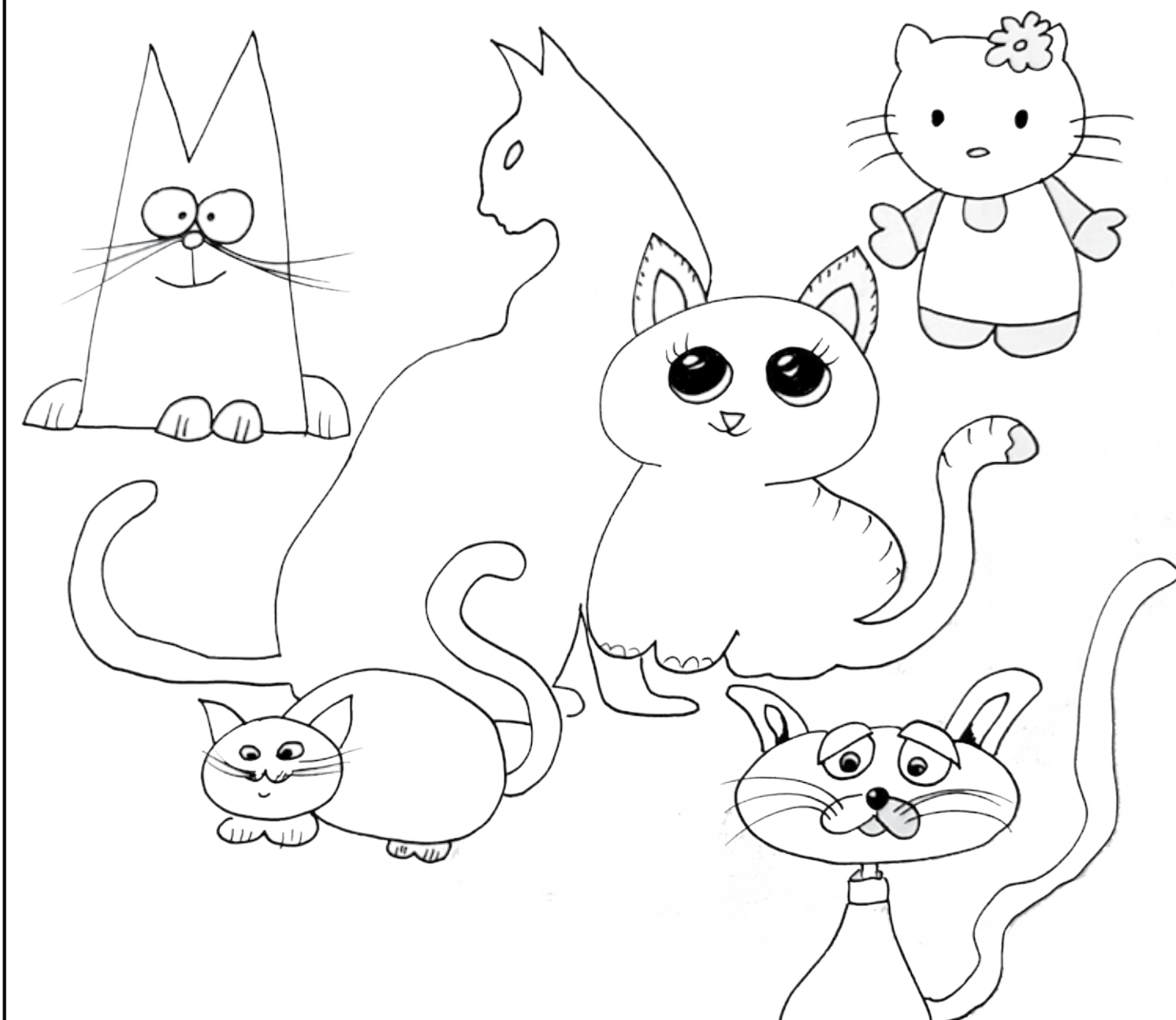
1. Wyślij pocztówkę
2. Zrób zielnik
3. Zbuduj zamek z piasku
4. Stwórz bukiet z polnych kwiatów
5. Zagraj w klasy
6. Wyhoduj własną rzodkiewkę
7. Poszukaj czterolistnej koniczyny
8. Zrób domową lemoniadę
9. Puszczaj latawiec na wietrze
10. Zrób wianek z kwiatów
11. Zrób piknik
12. Zagraj w badmintona
13. Zrób własne lody
14. Stwórz własną grę planszową
15. Wybierz się na wycieczkę rowerową
16. Stwórz album ze zdjęciami z wakacji

✂ ZRÓB TO SAM

- Słomki z figurkami na letnią imprezę
- Potrzebne rzeczy:
- słomki, kolorowe kartki, pisaki, nożyczki
- Wykonanie:
- Narysuj na papierze buzię, truskawkę, potwora, kota, pieska lub biedronkę lub cokolwiek innego chcesz.
- Pomaluj flamastrami.
- Wytnij z papieru narysowaną figurkę, natnij mały otwór na dole i na górze figurki.
- Przepleć słomkę przez otworki.

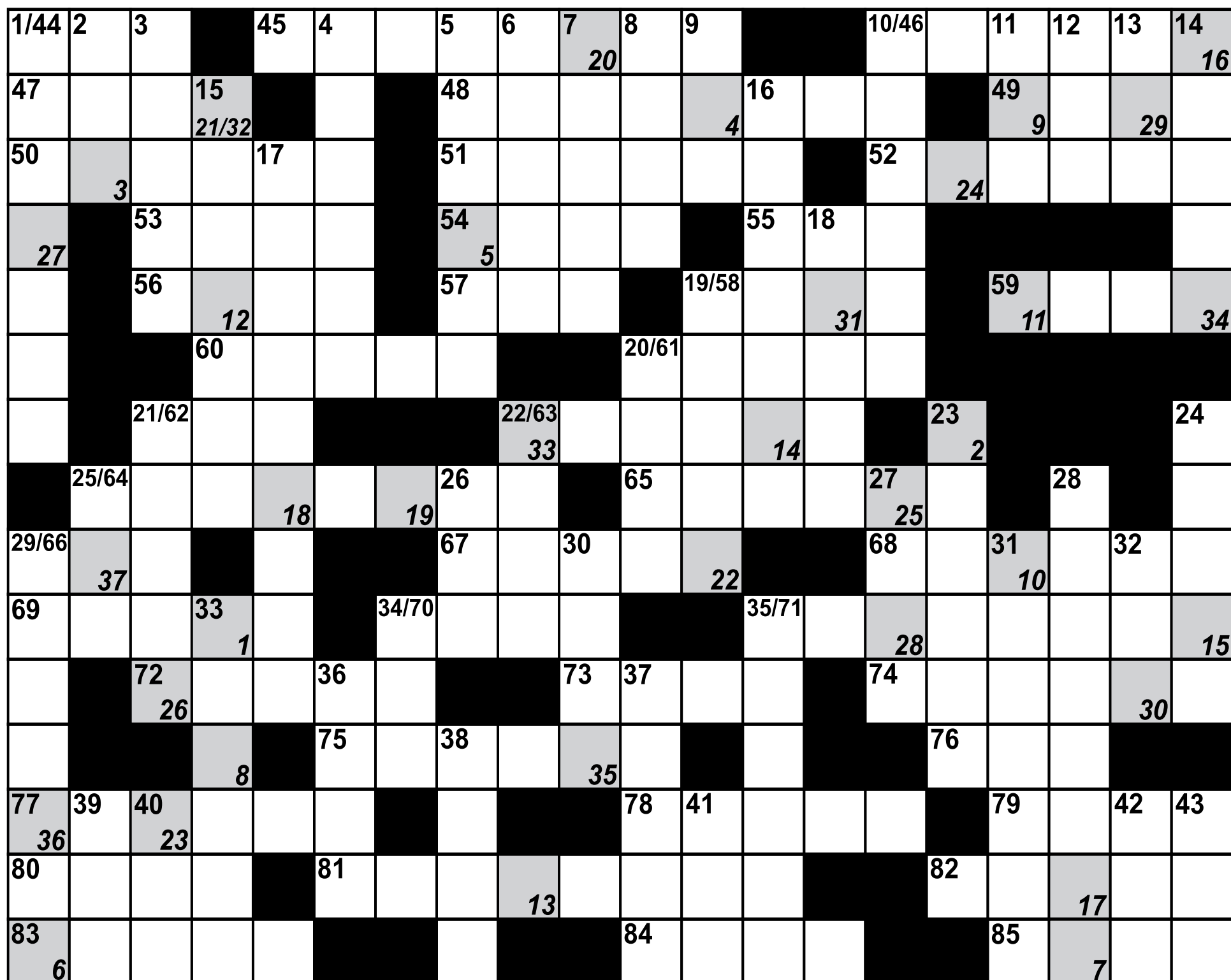


✎ Młody artysta



KRZYŻÓWKA *Z nagrodą!*

Dwie pierwsze osoby, które przyjdą we wtorek z właściwie rozwiązaną krzyżówką i hasłem, otrzymają najnowsze wydanie Dziennika Stargardzkiego. Gazetę można odebrać od godziny 9.00 w siedzibie redakcji przy ul. Pierwszej Brygady 35 pokój 602. Powodzenia!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37

Pionowo:

1. część naszej stolicy
2. mała Urszula
3. zimowa przerwa w nauce
4. miasto w RPA
5. powieść Adama Ważyka
6. małpa wąskonosa
7. solenizantka z 23 XI
8. ptak z rodziny dzięciołowatych
9. wybielacz
10. więcej niż tydzień
11. razem z Barbie
12. powieść Zbigniewa Brodzkiego
13. kwasy w komórce
14. stała urzędowa opłata
15. pisarz czeski, „Jan Zizka”, „Jan Hus”, „Bractwo”

16. umrzyk
17. stolica konst. Holandii
18. upojny bieg
19. żona Tezeusza
20. James, grał w „Olbrzymie”
21. pomieszczenie
22. czeska fabryka obuwia
23. tam bomba się podnosi
24. miasto we Włoszech
25. proch, puder
26. internet w „komórce”
27. para tancerzy na lodzie
28. kolumna w ścianie
29. budynek
30. grecka kraina historyczna
31. odgłos kruszenia
32. prawy dopływ Wisły, płynie przez Sanok
33. wodzi panią po parkiecie
34. bijący kolor w kartach

35. ranna lub nocna
36. ptak z rzędu kaczkowatych
37. ... siana w Gdańsku?
38. czynnik wzrostowy drożdży
39. jeden z trzech sędziów w Hadesie
40. 14 litera w greckim alfabecie
41. do dziedziczenia
42. „krzyżówkowy” proszek
43. bokserski cios od dołu.
- Poziomo:**
44. wyścielany taboret
45. nadmiar w kasie
46. rabat
47. płyn
48. kosmetyczna pielęgnacja stóp
49. miasto na Sycylii
50. człowiek szalony
51. miasto w Belgii

52. trunek gwiazdkowy
53. pani z 10.09.
54. imię Pogorzelskiej
55. miara światłoczułości
56. ... 17
57. cienka w pasie
58. imię Flinstone’a, jaskiniowca
59. ponad regłami
60. stoisko z eksponatami
61. obszar u ujścia rzeki
62. Bruce, mistrz Kung-Fu
63. człowiek bez pieniędzy
64. parząca roślina zielna
65. Fiedler, pisarz
66. samiec bawołu
67. bogini, która wyskoczyła z głowy Zeusa w pełnej zbroi
68. mocne objęcie ręką
69. iluzja, przywidzenie
70. zażywany przy bólu głowy

71. cherlak, chudзина
72. kopalny słoń
73. Przesmyk Koryncki
74. stolica Albanii
75. Kostka, były bramkarz
76. opracowuje statystyki
77. np. trata
78. twórca kierunku Korin-ha
79. bóg Memfis
80. nic do haftowania
81. mieszkaniec Australii
82. Cyprian Kamil Norwid
83. ... Kurosawa
84. w mitologii asyryjskiej córka boga burzy
85. potężna piła.

PODPOWIEDŹ: AKIRA, JIRASEK, LASE, PILASTER, PTAH, WAP.

APTEKI DYŻURNE
W STARGARDZIEDYŻUR ROZPOCZYNA SIĘ O GODZ. 8:00 RANO
I KOŃCZY O GODZ. 8:00 NASTĘPNEGO DNIA

13.08.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

14.08.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

15.08.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

16.08.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

17.08.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

18.08.2021 r. -
„Cefarm 36,6”
ul. Piłsudskiego 9
91-577-17-68

19.08.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

OGŁOSZENIA
DROBNE50-gr za słowo
kupno sprzedaż wynajem motoryzacja praca inne

NIERUCHOMOŚCI

- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel. 601976591
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 604842195
- Gospodarstwo kupię za gotówkę tel. 604842195
- Wyprowadzę garażowa od A do Z. Tel. 571-45-55-61
- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel. 601976591
- Wynajmę lokal w centrum Stargardu na działalność handlową lub inną. Niedrogo. Tel. (91) 578-38-92
- Działki budowlane w Grzędzicach, 4 km od Stargardu. Uzbrojone, wydane warunki zabudowy. Tel. (91) 576-41-10, lub 695-986-397
- Działkę budowlaną o pow. 3000 m2 z linią brzegową Jeziora Woświn. Cena 30 zł/m2. Tel. (91) 439-18-80 lub 502-914-559
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 792042014

MOTORYZACJA

- Sprzedam rower Wigry (składak) cena 130 zł, namiot cena 40 zł, rożen elektryczny cena 60 zł, kuchenka wraz z butlami (5 kg i 2 kg), cena 30 zł. Tel. 602-706-890
- Kupię stary motorower, motocykl. Tel. 790-716-816
- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515

- Sprzedam Opel Vectra 1.8 benzyna + gaz, rok produkcji 2006, nowy silnik, stan techniczny bardzo dobry. Cena 11000 zł do negocjacji. Tel. 501 832 458 (9.04.2021)
- Sprzedam stalowe felgi do VW Golf V, 4 szt. 15", tel 605 522 340

ROLNICTWO

- Łubin sprzedam. Tel. 603 467 609
- Sprzedam Ursus C-360 z dokumentami. Tel. 795 911 886
- Sprzedam siano w kostkach, opryskiwacz 400 l. 12m, przyczepkę ogólnoużytkową, kamień polny, silnik elektryczny 7KW, obsypniki do ziemniaków. Tel. 606 576 417.
- Sprzedam przyczepę D-47, wywrotkę, do remontu lub zamienię na przyczepę 3,5t. wywrotkę. Tel. 795 911 886
- Sprzedam kombajn zbożowy, siewnik Stegset 3m, spawarkę Bester, prostownik, szlifierkę stołową i inne narzędzia, słomę żytnią w kostkach. tel. 608 791 487
- Zestaw siewny Fiona 3M cena 10 tys. zł, kombajn zbożowy Bizon -15 tys. zł, rozsiewacz nawozów- 3 tys. zł, pług obrotowy 3-skiobowy cna 10 tys. zł. tel. 602708518
- Ziemniaki jadalne. 608 01 39 95

PRACA

- Mycie i malowanie elewacji, docieplenia. Tel. 504-258-129
- Poszukiwana opiekunka z zamieszkaaniem (własny pokój), wyżywieniem i zapłatą od 1.12.2021 r. w Łobzie. Obowiązki: całonocna opieka nad 95-letnią kobietą z demencją. Osoba

chodząca, kontaktowa, lecz z utratą pamięci. Pomocna, z empatią, spokojna z wielkim sercem jak dla dziecka. Wiek do 68 lat. Pomoc w codziennej higienie, przygotowaniu posiłków i utrzymaniu czystości w mieszkaniu. Tel. 517 593 678, 91 39 754 54

- Zatrudnię pana do prac w ogrodzie przydomowym w Stargardzie. Tel. 609-706-992

- Prace remontowo-budowlane, 30 lat doświadczenia. Tel. 504-258-129

- Zatrudnię kierowcę C+E praca na miejscu. Tel. 501 923 309

- Strabag BMTI Sp. z o.o. zatrudni elektromechanika oraz mechanika maszyn budowlanych, wymagane prawo jazdy kat.B Tel kontaktowy 661-998-872

- Usługi remontowo-budowlane, 30 lat doświadczenia. Tel. 504-258-129

- Praca w Niemczech - monter, ślusarz, tel. 696 443 643

- Zatrudnię kierowcę C+E - Niemcy-wschodnie. Zakwaterowanie, umowa i stawki niemieckie, system pracy 2/1 i inne. Tel. 0049 179 3405 475 lub sms- oddzwonię.

- Blacharz/lakiernik zatrudnię - tel. 603 -742- 034 (15.11)

- Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263

- Zatrudnię blacharza, mechanika - tel. 601 149 769 (6.12)

- Serwis sprząający w Kobylance zatrudni do pracy osobę z orzeczeniem o niepełnosprawności.

- Firma zatrudni do pracy w Niemczech (okolice Berlina) operatorów minikoparek z kategorią prawa jazdy B E. Zatrudnienie na warunkach niemieckich. Zakwaterowanie oraz cotygodniowy weekendowy powrót do domu na koszt firmy. Tel. 609-697-028 (31.01.2020)

- Blacharz/mechanik zatrudnię - tel. 603-742-034 (6.03)

- Zatrudnię blacharza/lakiernika/mechanika. Tel. 603-742-034

- Kierowca C+E Polska - Szwecja. Tel. 601420009 (21.08)

- Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674 (13.10)

- PRZYJMĘ POMOCNIKA MONTAŻYSTY MEBLI. WYNAGANE: PRAWO JAZDY I J.ANG LUB NIEM.KOMUNIKATYWNY. 781060250

- Emeryt z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności podejmie pracę jako dozorca, portier

lub konserwator terenów płaskich. Tel. (91) 573-42-12

- Wykonam prace remontowo-budowlane. 35 lat doświadczenia w budownictwie. Tel. 504-258-129

- Montaż klimatyzacji i systemów wentylacyjnych tel. 607 329 710

- Opiekunki do Niemiec od zaraz. 533 848 005 Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia - Czechy - Słowacja - Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561

- Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia - Czechy - Słowacja - Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561

- Praca w Szwecji/okolice Göteborg. Szukam stolarzy/budowlanców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. + 467 621 85 566 - Daniel

- Zatrudnię osobę na warsztat do wymiany opon. 885 555 263

- Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263

- Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674

INNE

- Akordeon 80 bas niemiecki Weltmeister biały. Stan idealny, z futerałem. Cena 1200 zł. Tel. 668-399-239

- Teownik 40x40x4. Tel. 600-345-608

- Grubościówko-wyrówniarkę w elementach, antyk. Tel. 600-345-608

- Sprzedam płyty warstwowe. Tel. 507 893 890

- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816

Zlecę remont części dachu i tarasu w domu k/Nowogardu. Tel. 660 206 233

Niepełnosprawni
PAKOWANIE
3 zmiany - Stargard
Tel. 734 108 163

DZIENNIK
STARGARDZKI

ul. Pierwszej Brygady 35
pokój 602
73-110 Stargard
Redakcja czynna
od pon. do pt.
w godz. 8.00-16.00
tel. 511 407 627
91 573 09 96
redakcja@
dziennikstargardzki.pl

Redakcja

Piotr Słomski (red. naczelny)
Tel: 511 407 627
Marcin Brański
Michał Padiasek

Sekretariat

Dorota Marianańska

Kolportaż

Leszek Gulak

Reklama

tel. 91 39 22 165
tel. 506 638 789
redakcja@dziennikstargardzki.pl

Wydawca/druk

DJ Media Sp. z o.o.
ul. Kościuszki 10
73-150 Łobez

Redakcja zastrzega sobie prawo do adiacji nadesłanych tekstów. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

Strona internetowa:
www.dziennikstargardzki.pl

mikulski nieruchomości

Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk

SKONTAKTUJ
SIĘ Z NAMI

tel. +48 530 855 003
biuro@mikulski-nieruchomosci.pl

www.mikulski-nieruchomosci.pl

POLSKI WĘGIEL

NOWE NIŻSZE CENY!
PROMOCJA OBOWIĄZUJE DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

SKŁAD OPAŁU

STARGARD SZCZECIŃSKI, UL. USŁUGOWA 1a
TEL. 91 573 33 00, KOM. 512 335 114

EMKA ELEKTROMONT FOTOWOLTAIKA

- * Instalacje Fotowoltaiczne
- * Instalacje Elektryczne
- * Ekologiczne Ogrzewanie Elektryczne
- * Usługi Minikoparką

NOWOGARD
biuro:
ul. 3 Maja 31
(budynek produkcji okien)
tel. 532-410-445

Tel. 663-256-243

Emka Elektromont

SKUP złomu i makulatury

Resko, ul. Gdańska 16
tel. 516 785 789 - 509 349 767

INFORMATOR LOKALNY

Informacja turystyczna	91 578 54 66	Usługi pogrzebowe		Zakład Leczenia Zwierząt	91 5620123
Telefony alarmowe		Hades	91 573 04 98 lub 509 609 103	Gmina Ińsko	
Policja	997,112	MPGK	91 577 15 63 lub 603 184 339	Urząd Gminy	91 5623025
Straż Pożarna	998 lub 91 578 87 50	Apteki		Urząd Pocztowy	91 5623180
Pogotowie Ratunkowe	999	Kwiatowa	91 577 63 14	MGOPS	91 5621024
Straż Miejska	986 lub 91 577 50 90	Euro Apteka	91 577 50 86	Ośrodek Zdrowia	91 5623016
Zandameria	91 576 62 30	Novum	91 577 50 13	Przychodnia Rodzinna	91 5623771
Pogotowie Energetyczne	991	Alfa	91 834 08 60	Stomatolog Filip Stelter	693090222, lub
Pogotowie Gazowe	992	Rodzinna	91 835 20 11	91 5623016	
Pogotowie Ciepłownicze	993	Apteka z Sercem Prima	91 563 64 12	Apteka Granulka	915623751 lub 503191220
Pogotowie		Natura	91 578 30 38	Posterunek Policji	91 4813594
wodnokanalizacyjne	91 578 35 80	Śródmiejska	91 834 62 66	Gmina Suchań	
Pogotowie weterynaryjne	91 577 00 30	Grodzka	91 836 82 32	Urząd Gminy	91 5624015
Dyżur nocny	91 573 89 99	Apteka Chopina	91 577 25 00	MGOPS	915624015
Przychodnie Poradnie		Apteka Numer Jeden	91 391 79 17	Urząd Pocztowy	91 5624088
Szpital Centrala	91 577 63 55	Apteka Dyżurna		NZOZ	91 5624020
Przychodnia nr 6	91 578 56 16 lub	(przy Palcu Słonecznym)	91 391 03 04	Apteka (przy Palu Rynek)	91 5624022
	91 834 27 44	Apteka Miętowa	570 211 005	Gab. Stomatologiczny Teresa Cieślak	
Poradnia Medycyny Pracy	91 573 89 99	Zachodnia	91 573 38 79		91 5624606
Fam Med	91 578 38 74	Vita	91 577 55 10	Gab. Weterynaryjny	
NZOZ „Zachód”	91 573 21 90	Staromiejaska	91 577 24 43	Sadowski Jerzy	507050495
		PZF Cefarm Szczecin,		Posterunek Policji	91 4813590
		ul. Piłsudskiego	91 577 17 68	Straż Miejska	91 5624089
		PZF Cefarm Szczecin,		Gmina Dolice	
		ul. Szczecińska	91 573 46 09	Urząd Gminy	91 5640129
Przychodnia	91 576 63 28	Nowa	91 577 59 90	Urząd Pocztowy	91 5640172
Ewa Lek	91 834 04 76	Na Zdrowie	91 573 89 60	GOPS	91 5640129 lub 91 5640183
NZOZ „Medis”	91 577 26 00	Przy Luxpolu	91 834 75 97	Na Zdrowie	91 5775805
Centrum Medyczne		Centrum	91 834 00 05	Apteka ul. Wiejska 53	91 5640049
„Consilius”	577 55 66	Dbam o Zdrowie	91 578 51 01	Gab. Stomatologiczny Iwona Małecka	91 5640686
Przychodnia Specjalistyczna		Lekosfera DGA4 Kaufland	91 579 04 83		
ul. Staszica	91 578 37 45	Twoja Apteka	91 578 11 18	Gab. Weterynaryjny Dolwet	91 5640244 lub 604545266
Poradnia PsychologicznoPedagogiczna		Apteka w Galerii Starówka	91 836 95 59		
				Gmina Kobylanka	
NSZOZ Hipokrates	91 578 46 93	Poczta		Urząd Gminy	91 5610310
WOMP Al. Żołnierza	91 834 40 50	ul. Wieniawskiego	500-216-523	Urząd Pocztowy	91 5610320
	91 573 64 00	ul. Pogodna	91 573 55 52	GOPS	91 5788536 lub 91 5788538
Urzędy		ul. Szczecińska (Tesco)	91 573 50 39	NZOZ	91 5610329
Urząd Miasta	91 578 48 81	ul. Lotników	91 576 01 69	Punkt Aptechny ul. Szkolna	91 5782632
Starostwo Powiatowe	91 480 48 00	ul. Lechonia	91 835 98 71	Gab. Stomatologiczny Anna Wojciechowska	91 5610447
Urząd Gminy	91 561 34 10	ul. Tańskiego	91 834 52 37	Lecznica dla zwierząt Richter Zygmont	91 5610318
Urząd Skarbowy	91 576 32 00	ul. Szczecińska 71	91 573 76 90		
Powiatowy Urząd Pracy	91 578 40 01	ul. Barnima	91 578 10 08	Gmina Marianowo	
Urząd Stanu Cywilnego	91 577 26 66	ul. Kwiatowa	91 577 05 91	Urząd Gminy	91 5613866
Instytucje		ul. Poczтова	91 578 57 58	Urząd Pocztowy	91 5613820
Sąd Rejonowy	91 578 74 31	Kultura		GOPS	91 5613866
Prokuratura Rejonowa	91 577 13 44	Muzeum	91 578 38 35	NZOZ	91 5613810
Zakład Ubezpieczeń		Książnica Stargardzka	91 578 82 40	Punkt Aptechny Medica	91 5618210
Społecznych	91 579 25 00	Stargardzkie Centrum		Gab. Stomatologiczny Maja Kucharczyk	601111111
Polski Czerwony Krzyż	91 577 23 00	Kultury	91 578 32 31	Gab. Stomatologiczny Agnieszka	
Ognisko św. Brata Alberta	91 577 65 96	Klub Wojskowy	91 576 64 75	MatkowskaMatysik	602516095
Powiatowe Centrum		Młodzieżowy Dom Kultury	91 834 43 01	Gmina Stara Dąbrowa	
Pomocy Rodzinie	91 480 49 09	Dom Kultury Kolarza	91 573 23 24	Urząd Gminy	91 5739820
Punkt Poradnictwa		Sport		Urząd Pocztowy	91 5613520
Rodzinnego	91 834 49 67	Ośrodek Sportu i Rekreacji	91 573 25 70	GOPS	91 5613568 lub 91 8356898
Klub Abstynenta „Ala”	91 834 60 60	Młodzieżowy Ośrodek		Poradnia Medycyny Rodzinnej Cztery Pory	91 3972295
	lub 698 615 315	Sportowy	91 834 52 63	Roku	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej		Kregielnia Rondo	91 834 10 20	Gab. Stomatologiczny Magdalena	
sekretariat	91 578 45 83	Taxi		Brożek-Sztajnke	663773208
Dział Pomocy Środowiskowej Pracownicy	91 578 45 77,	Plus Taxi	665 790 000	Gabinety stomatologiczne:	
Socjalni	91 578 45 71	Lider Taxi	91 573 00 00	Vegadent	91 5782889
Dział Dodatków Mieszkaniowych	91 578 03 05	Halo Taxi	91 577 11 77	NZOZ MK Wasilewscy	669780309
Dział Świadczeń Rodzinnych	91 578 03 19	Gryf Taxi	91 573 44 44	ArtMedica	91 3076644
Dział Realizacji Pomocy Społecznej	91 578 02 75	Szach Taxi	91 573 33 33	Rawicki Wojciech	601554441
Gospodarki Komunalnej		Gabinety Weterynaryjne		NZOZ Mazur	91 5733660
Sekretariat:		Vis Vitalis ul. Łąbedzia 22	505 960 829	Wedent	91 5615155
ul. Okrzei	91 577 12 74	Pro Amicis		NZOZ Os. Zachód B14	91 5737373
ul. Bogusława IV	91 577 01 69	ul. Pierwszej Brygady 21 A	91 577 51 68	Dentimex	91 5737339
Zakład Wodociągów i Kanalizacji	91 577 15 71, 91 579 27 57	Janusz Grabiec		DentalRondo	91 8340505
	519 546 992	ul. Wieniawskiego 16	607 654 021	Węclawik Maria	91 5733311
Ujęcie wody		Gabinet Weterynaryjny Pietrzyk		Horak B, Kościelniak M.	91 5782325
Zakład Oczyszczania Miasta	91 577 01 69, 91 577 02 13	Os. Zachód A9	91 573 35 83	DKdent Kozaczyńska	91 5761117
Zakład Obsługi Urządzeń Komunalnych	91 577 65 02	Małgorzata Lidwin Kaźmierkiewicz		Rychterowicz J., AnikoWłodarczyk M.	607996697
Inne		Al. Żolnieza 15 A	501- 103-523		604340927
Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej	91 578 84 00, 91 578 84 52	Ewa Czarny		Centrum Zdrowia	604340927
Miejski Zakład Komunikacji	91 573 22 13	ul. Krakowska	602 297 601	Iwona KmiecikKulesza	91 5784744
Towarzystwo Budownictwa Społecznego	91 578 47 50	GMINY		Szajko Dorota	602798068
Zakład Zagospodarowania		Gmina Stargard		Romuald Bąk, Szafranek Elżbieta	91 5781215
Odpadów	91 573 35 36	Urząd Gminy	91 561 34 10	Ługowska Lucjana	91 5786997
Powiatowy Inspektorat		GOPS	91 561 34 40	Anna Matysiak	601750804
Weterynarii	91 577 10 72	Gmina Chociwel		Roman Hamulak	91 5786242
Powiatowa Stacja		Urząd Gminy	91 56 22 001	Kleczek Joanna	91 4694135
Sanitarno-Epidemiologiczna	91 577 04 26	Urząd Pocztowy	91 562 20 41	WaliszewskaWoźniak Lucyna	91 5775872
Parafie Rzymskokatolickie		MGOPS	91 5622273	Unidental	91 5731416
Parafia pw. Ducha Świętego	91 577 55 85	NZOZ	91 562 20 22	Duodent II	91 5786185
Parafia pw. św. Józefa		Apteka Kelina	91 5622055	DMowskaKlemm Ewa	91 5775401
przy kościele św. Jana	91 578 30 50	Apteka Hibiskus	63 2799370	MDent	91 5781994 lub 502462038
Parafia pw. Miłosierdzia Bożego		Gab. Stomatologiczny Katarzyna Brtleja	502444762	Brzozowska Jolanta	91 5786855
	91 573 21 12	Gromada		Duodent	91 5733207
Parafia pw. Chrystusa Króla Wszczęświata	91 573 75 75	Gab. Weterynaryjny Adamski Andrzej	91 5622028	Frydryszewska Elżbieta	91 5776662
		Gmina Dobrzany		Goryczko Alicja	91 5731852
Parafia pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa	91 578 06 36	Urząd Gminy	91 5620201	Kucharska Bożena	91 5760081
Parafia pw. NMP Królowej Świata		Urząd Pocztowy	91 5620007	Wojnowicz Agata	91 5781902
	91 578 30 22	MGOPS	91 5620202	LenkajitisWalczywska Małgorzata	603589011
Parafia pw. Przemienienia Pańskiego	91 576 07 53	Przychodnia Zdrowia Milewski	91 5620111	Matysiak Anna	91 5770200
Parafia pw. św. Krzyża	91 576 03 14	Przychodnia NZOZ „LekStomed”	508902458	Medis	91 5772600
		Apteka Nowa	91 5620860	RybickaKania Anna	91 5762630
		Apteka Dbam o Zdrowie	915783604	Stankiewicz Grażyna	91 5775951
		Gab. Stomatologiczny Natalia Petrasz Śliwicka	91 5620111		

PRZEPIS



Cukinia faszerowana ryżem i wędzonym łososiem

Składniki:
2 cukinie (300 gram sztuka)
200 g ugotowanego ryżu
50 g wędzonego łososa
1-2 ząbki czosnku
1 łyżka posiekanego szczypiorku
3-4 łyżki kwaśnej śmietany
1-2 łyżeczki chrzanu
sól i pieprz
Sposób przygotowania:
Cukinie dokładnie myjemy, następnie blanszujemy we wrzątku ok. 8-10 minut. Stan ugotowania cukinii sprawdzamy, wbijając w nie widelec. Jeśli widelec lekko wchodzi, cukinie są gotowe.
Podgotowane cukinie wyjmujemy z gotującej się wody, następnie przekładamy na durszlak i polewamy zimną wodą, aby zakończyć gotowanie.
Cukinie osuszamy i odstawiamy do wystygnięcia.

Następnie przecinamy je wzdłuż na pół. Ze środka cukinii wyjmujemy miąższ, zostawiając ok. 1 cm przy skórce.
Na koniec przygotowujemy farsz. W misce mieszamy ugotowany ryż z posiekanym łososiem, dodajemy drobno posiekany szczypiorek oraz czosnek.
Następnie dodajemy śmietanę oraz chrzan.
Na koniec masę doprawiamy do smaku solą oraz pieprzem i dokładnie mieszamy.
Wydrążone cukinie napełniamy przygotowanym farszem.
Cukinie przekładamy do formy do pieczenia i podpiekamy ok. 10 minut w piekarniku nagrzanym do 180°C.
Cukinię faszerowaną ryżem i wędzonym łososiem wyjmujemy z piekarnika i serwujemy od razu po przygotowaniu.

OGŁOSZENIE

ARMA NIERUCHOMOŚCI FIRMA GODNA ZAUFANIA

SPRZEDAJ I KUP Z NAMI SWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ

NIE RYZYKUJ!

ul. Mickiewicza 35/4b - róg Dworcowej
tel. 91 577 71 16
arma@arma.nieruchomosci.pl
www.arma.nieruchomosci.pl

Drewno kominkowe, drewno opałowe, Tel. 508 163 512

KUPIĘ DREWNO tartaczne
świerk, sosna, brzoza, topola
tel. 697 174 369

Schody drewniane
Tel. 604162322
www.liderschody.pl

Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

KOSIARKI TRAWNIKOWE TRAKTORKI, KOSY, GLEBOGRYZARKI
Kupuj u profesjonalisty - 25 lat na rynku
Serwis - Doradztwo - Kredyty - Części
MTD, Stihl, Stiga - PHU „SWISSPOL”
Stargard, Strachocin 44a - tel. 91 577 52 03
Stargard, ul. Czarnieckiego 10 - tel. 91 578 61 11

Stargardzcy seniorzy relaksowali się w Międzyzdrojach

W miniony wtorek, 10 sierpnia członkowie Klubu Senior Plus wybrali się na wycieczkę do Międzyzdrojów.

Jak przystało na stargardzkich seniorów czas nad morzem spędzili bardzo aktywnie. Pani Jola Zimińska tradycyjnie poprowadziła Taj Chi na plaży. Zajęcia wzbudziły duże zainteresowanie wśród turystów wypoczywają-

cych na plaży. Oprócz ćwiczeń i spacerów po molo znalazł się również czas na odpoczynek na kocu i czytanie książek.

Info SeniorPlusStargard/opr red



FOTO: Dariusz Górski
Stargardzcy seniorzy aktywnie spędzali czas w Międzyzdrojach

Koszykówka

Biało-bordowi zagrają w Toruniu

W najbliższy weekend koszykarze PGE Spójni Stargard wezmą udział w XIX edycji Memoriału Wojtka Michniewicza organizowanym przez MKS Zryw Toruń. Rywalami stargardzian będą ekstraklasowe zespoły Asseco Arki Gdynia i Polskiego Cukru Toruń.

Biało-bordowi koszykarze rozpoczęli już przygotowania do sezonu 2021/22 na parkietach Energa Basket Ligi. Dotychczas brali w nich udział zakontraktowani polscy zawodnicy, a także kilku utalentowanych juniorów z zespołu młodzieżowego. W takim gronie podopieczni Marka Łukomskiego rozegrali pierw-

szą grę kontrolną, w której ulegli beniaminkowi ze Słupska, 67:98. Nie mieli szans z mocną kadrowo drużyną gospodarzy. Niemniej w minionych dniach zza oceanu dotarli do Stargardu czterej Amerykanie. Po kolei na profilu facebookowym PGE Spójni z kibicami biało-bordowej drużyny witali się Jake

O'Brien, Justin Gray, Erick Neal i Jacobi Boykins. - Serdecznie witamy kibiców koszykówki w Stargardzie. Nie możemy doczekać się wspólnych treningów z drużyną i do zobaczenia na hali podczas meczów – tak przedstawili się nowi gracze PGE Spójni. Swoją podróż w Stargardzie rozpoczęli od testów medycznych,



Jake O'Brien i Justin Gray

a następnie rozpoczęli treningi.

Już w najbliższy weekend będą także mieli możliwość, po raz pierwszy, wykazania się w meczach. PGE Spójnia Stargard w dniach 13-14 sierpnia weźmie bowiem udział w XIX edycji Memoriału Michniewicza, który odbędzie się w Toruniu. Jest to impreza upamiętniająca Wojciecha Michniewicza, który w latach 90-tych był wschodzącą gwiazdą toruńskiego basketu. Należał do grona najbardziej obiecujących,

młodych rozgrywających, którego kariera nabierała szybkiego tempa, jednak w 2002 roku zmarł po ciężkim boju z nieustępliwą chorobą.

Stargardzcy koszykarze udział w memoriale rozpoczną piątkowym meczem o godz. 18:30 z Asseco Arką Gdynia, natomiast w sobotę o godz. 16:30 będą rywalizować z gospodarzami zawodów, Polskim Cukrem Toruń.

M.B.

Przy „Czwórce” powstanie boisko i bieżnia

Ruszyły roboty przy budowie dużego, nowoczesnego boiska i bieżni obok Szkoły Podstawowej nr 4. Z obiektu będą korzystali uczniowie, ale też mieszkańcy całego osiedla Chopina. Będzie on świetnym uzupełnieniem istniejącej już tam siłowni plenerowej, wielofunkcyjnego boiska do siatkówki, koszykówki i tenisa oraz oddanej niedawno trampoliny.



Ruszyły roboty przy budowie dużego, nowoczesnego boiska i bieżni obok Szkoły Podstawowej nr 4

Syntetyczna trawa spełniająca wymogi FIFA będzie wyłożona na prostokacie o wymiarach 43 m x 21 m. Do dyspozycji poza tym oddamy dwie bramki, piłkochwyty, ogrodzenie z siatki i stojak na rowery. Biegacze na pewno ucieszy też poliuretanowa bieżnia dookoła obiektu.

Dojście do całości zapewni nowy chodnik. To ważne miejsce, bo pozwoli mieszkańcom os. Chopina na aktywne i atrakcyjne spędzanie wolnego czasu. Inwestycja może pochłonąć 800 000 zł i ma być zakończona jeszcze w tym roku.

Oprócz Czwórki w najbliż-

szych miesiącach kompleks zabawowo-rekreacyjny zyska też SP nr 5, a nowa siłownia plenerowa pojawi się przy Dziesiątce. Do dyspozycji uczniów SP nr 11 i mieszkańców os. Zachód przekażemy natomiast plac zabaw z mini siłownią.

Info UM/opr red

MECHANIKA SAMOCHODOWA

- wymiana rozrządów
- wymiana sprzęgieł
- wymiana uszczelnień pod głowicą
- naprawa zawieszenia
- naprawa układu kierowniczego
- naprawa układu hamulcowego
- remonty silników
- wymiana turbin

AUTO NAPRAWA

DIAGNOSTYKA SILNIKA

SERWIS KLIMATYZACJI

- napełnianie (przy napełnieniu odgrzybianie GRATIS)
- odgrzybianie
- naprawa
- wymiana chłodziw klimatyzacji
- wymiana sprężarek klimatyzacji

STARGARD • ul. Rzeźnicza 6-8 (na terenie Autoholowania Speedhol)

Arkadiusz Dudek - tel. 512 235 967