

PIĄTEK-NIEDZIELA  
103-05107|2026|

# GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



27

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NR 101 (21 700)



Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie

## MIKOŁAJ ZABIŁ W DZWON ZWYCIĘSTWA



Przechwycono  
17 kilogramów  
narkotyków |2



Był koncert,  
ale licytacja  
nadal trwa |4



Chcą nowych  
połączeń  
z miastem |5



Z Prus  
Górnych  
na Warmię |8



MŚ 2026 - Czerwone  
Diabły uciekły z  
futbolowego piekła |22



# JAKIE SĄ NAJCZĘŚCIEJ WYKONYWANE ZAWODY?

Najczęściej wykonywane w Polsce zawody to sprzedawca sklepowy i kasjer, kierowca samochodu ciężarowego, magazynier oraz nauczyciel szkoły podstawowej; najbardziej sfeminizowane zawody to położna, specjalistka ds. wychowania małego dziecka oraz asystentka dentystryczna – wynika z raportu GUS.

Raport Głównego Urzędu Statystycznego „Zróżnicowanie zawodów na rynku pracy w Polsce” został zaprezentowany na czwartkowym briefingu prasowym, który był częścią VI Kongresu Statystyki Polskiej.

Dane są wynikiem eksperymentalnej pracy, której celem było dostarczenie informacji na temat zawodów wykonywanych przez 14,1 miliona pracujących w gospodarce narodowej oraz 1,4 miliona osób wykonujących pracę na podstawie umów zlecenia i pokrewnych. Raport prezentuje wyniki dla 443 grup zawodowych, pokazujące stan na 31 grudnia 2024 r.

Dyrektor Departamentu Metodologii i Jakości Badań GUS Dominik Dąbrowski przekazał, że wśród pracujących w gospodarce narodowej dominują sprzedawcy sklepowi i kasjerzy, kierowcy samochodów ciężarowych, magazynierzy oraz nauczyciele szkół podstawowych. Te cztery grupy stanowią 13,5 procent wszystkich zawodów obecnych na rynku pracy.

Dodał, że kobiety dominują w zawodach związanych z sektorem opieki zdrowotnej oraz edukacji. Do najbardziej sfeminizowanych profesji należą położna, specjalistka ds. wychowania małego dziecka oraz asystentka dentystryczna. Wśród mężczyzn dominują zawody wymagające przede wszystkim siły fizycznej.



Do najbardziej zmaskulinizowanych należą górnicy, murarze, operatorzy maszyn rolniczych i dekarze. Zrównoważoną strukturę płci można zauważyć przede wszystkim wśród właścicieli sklepów, piekarzy i cukierników, pracowników usług domowych oraz szefów kuchni.

## Najstarsi są lekarze

Z zaprezentowanego raportu wynika, że między grupami zawodowymi wyraźnie zróżnicowany jest średni wiek pracujących. Najmłodszy są pracownicy zajmujący się przygotowaniem posiłków typu fast food oraz sportowcy i dżokeje. Mają oni średnio 29 lat. Niewiele wyższą średnią wieku charakteryzują się modelki i modele oraz stewardzi – 31 lat.

Najstarszą grupę pracujących stanowią lekarze specjaliści oraz lekarze dentyści

specjaliści, których średni wiek wynosi odpowiednio 56 i 55 lat. Przekroczenie progu 50 lat średniego wieku dotyczy szerokiego spektrum zawodów: od pielęgniarstwa z tytułem specjalisty, sędziego i duchownego po technika analityki medycznej, ekonomistę czy przedstawiciela władz publicznych.

Zdaniem Dąbrowskiego fakt, że średni wiek lekarzy, lekarzy dentyistów i pielęgniarzek posiadających specjalizację przekracza 50 lat, może zapowiadać pojawienie się w przyszłości niedoborów kadrowych w sektorze ochrony zdrowia. Dodatkowo lekarze od lat znajdują się na liście zawodów deficytowych w większości powiatów w Polsce.

Według eksperta istotną grupę osób pracujących w Polsce stanowią cudzoziemcy. Dąbrowski zaznaczył, że wśród cu-

dzioziemców pracujących w gospodarce narodowej najliczniejszą grupę (70 procent) stanowią Ukraińcy. Na kolejnych miejscach plasują się Białorusini (13 procent), Hindusi (1,8 procent) i Gruzini (1,4 procent). Najczęściej wykonywanym przez cudzoziemców zawodem jest kierowca samochodu ciężarowego – wykonuje go 12,6 procent osób. Kolejne miejsca zajmują magazynier (4,5 procent) oraz programista aplikacji (3,1 procent). Kobiety stanowią 37 procent wszystkich pracujących cudzoziemców i najczęściej podejmują pracę jako sprzedawczynie sklepowe (5,4 procent), magazynierzy (5,3 procent) oraz pomoce i sprzątaczkę (4,9 procent).

## Kogo zastąpi AI?

W raporcie uwzględniono również osoby wykonujące pracę wyłącznie na podstawie umów zlecenia i pokrewnych. Najczęściej na tej podstawie zatrudniane są pomoce i sprzątaczkę oraz robotnicy wykonujący proste prace w przemyśle. Te dwie grupy stanowią łącznie blisko 10 procent wykonujących pracę na podstawie umów zlecenia i pokrewnych.

Grupa ta jest również mocno zróżnicowana pod względem wieku. W niektórych zawodach pracują głównie osoby w wieku emerytalnym, w innych dominują młodzi pracownicy. Najstarsze grupy to

## PRZECHWYCONO 17 KILOGRAMÓW NARKOTYKÓW

Policja oraz Krajowa Administracja Skarbowa przeprowadziły ogólnopolską operację „Kryształ”, której celem była walka z przestępczością narkotykową przy wykorzystaniu przesyłek kurierskich i pocztowych. W działaniach uczestniczyli również funkcjonariusze z Warmii i Mazur, którzy odegrali istotną rolę w ujawnianiu nielegalnych substancji. Operacja objęła cały kraj i była koordynowana przez Wydział do Walki z Przestępczością Narkotykową Biura Kryminalnego Komendy Głównej Policji. Funkcjonariusze kontrolowali centra logistyczne, sortownie przesyłek, węzły przeladunkowe oraz lotnicze przejścia graniczne. W działaniach wykorzystywano specjalistyczny sprzęt oraz psy służbowe przeszkolone do wykrywania narkotyków. Łącznie w akcji wzięło udział 342 policjantów oraz 384 funkcjonariuszy Służby Celno-Skarbowej. Skontrolowano 2591 przesyłek, a w 126 przypadkach ujawniono środki odurzające i substancje psychotropowe. W sumie znaleziono ponad 93 kilogramy nielegalnych substancji, w tym m.in. marihuanę, amfetaminę, mefedron, kokainę, LSD, MDMA oraz inne narkotyki. W trakcie działań stwierdzono także 565 naruszeń przepisów skarbowych. Zarzuty usłyszało 7 osób, z czego wobec 4 zastosowano tymczasowy areszt, a wobec 2 – dozór policyjny. Policjanci z regionu przejęli blisko 17 kilogramów narkotyków, głównie marihuany i amfetaminy. Nielegalne substancje ujawniono na terenie Olsztyna i okolic – część znajdowała się w paczkomacie, a część w pomieszczeniach użytkowanych przez podejrzanych. W sprawie zatrzymano trzech mężczyzn, z których jeden został tymczasowo aresztowany. Śledztwo prowadzi Prokuratura Okręgowa w Olsztynie. Służby podkreślają, że przesyłki kurierskie i pocztowe nadal pozostają jednym z głównych kanałów wykorzystywanych do przemytu narkotyków. Jak wskazują funkcjonariusze, skoordynowane działania policji i KAS pozwalają skutecznie identyfikować i eliminować ten proceder oraz zatrzymywać osoby odpowiedzialne za jego organizację.

ŹRÓDŁO: KWP OLSZTYN

przedstawiciele władz publicznych i lekarze specjaliści, osiągający średnio 65 lat, a tuż za nimi inżynierowie górnictwa czy technicy analityki medycznej. Na przeciwnym biegunie znajdują się zawody o najmłodszym profilu demograficznym: sportowiec, dżokej i demonstrator wyrobów ze średnim wiekiem około 27 lat, a także pracownicy gastronomii, obsługi klienta, usług osobistych oraz transportu.

Dąbrowski zaznaczył, że dzięki współpracy z ekspertami z NASK w raporcie udało się wyodrębnić zawody, które są najbar-

ziej podatne na automatyzację i w których znaczna część obowiązków może wkrótce zostać przejęta przez AI. Do najbardziej zagrożonych zawodów należą operator wprowadzania danych, operator edytor tekstów, pracownik do spraw rachunkowości i księgowości oraz pracownik do spraw statystyki, ubezpieczeń i finansów. Z raportu wynika, że w zawodach tych pracuje obecnie 640 tysięcy osób; 77,2 procent z nich stanowią kobiety, a średni wiek pracowników wynosi 40 lat.

PAP/RED.

WYDAWCA  
GALINDIA  
Sp. z o.o.  
ul. Tracka 7b,  
10-364  
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY  
Maciej Matera  
zarzad@gazetaolsztyńska.pl  
DYREKTOR BIURA REKLAMY  
Agnieszka Weder-Grygielewicz  
a.weder@gazetaolsztyńska.pl  
885 998 201

ZASTĘPCY REDAKTORA  
NACZELNEGO  
Michał Podolak  
Zuzanna Leszczyńska

REDAKTORZY WYDANIA  
Michał Podolak  
Zuzanna Leszczyńska  
sport@gazetaolsztyńska.pl

WYDANIE ONLINE  
Ania Głazek  
519 839 562  
internet@gazetaolsztyńska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL  
redakcja@gazetaolsztyńska.pl  
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ  
prenumerata@gazetaolsztyńska.pl  
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE  
ul. Tracka 7b  
tel. 885 998 201  
reklama@gazetaolsztyńska.pl

CENTRALNE  
BIURO OGŁOSZEŃ  
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU  
Ewelina Gulińska  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 505 766 681  
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU  
Elwira Kowalska  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikelblaski.pl  
PRENUMERATA E-WYDAŃ  
prenumerata@dziennikelblaski.pl  
502 499 531

DRUK  
Polska Press Sp. z o.o.  
Oddział Poligrafia  
Drukarnia  
w Białymstoku  
Ignatki,  
ul. Przemysłowa 26  
16-001 Kleosin



# MIKOŁAJ ZABIŁ W DZWON ZWYCIĘSTWA

W Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie odbyła się wyjątkowa i pełna emocji uroczystość. Dwudziestoletni Mikołaj, pacjent Oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej, po kilku latach leczenia zabił w dzwon zwycięstwa, ogłaszając zakończenie najważniejszej walki swojego życia – walki z chorobą.



Ten symboliczny moment jest w wielu ośrodkach onkologicznych tradycją oznaczającą zakończenie leczenia i wyzdrowienie pacjenta. Dla Mikołaja był to finał wieloletniego procesu terapii, pełnego wyzwań, ale także determinacji i nadziei.

Personel szpitala podkreśla, że Mikołaj przez cały okres leczenia wyróżniał się niezwykłą pogodą ducha, inteligencją oraz dużym poczuciem humoru. Jak wspominają pracownicy oddziału, młody pacjent często żartował, brał udział w grach i niejednokrotnie potrafił po-

konać członków personelu w rozgrywkach, które umiłyły czas spędzany w szpitalu.

Wspólne chwile, zarówno te trudniejsze, jak i radosne, na długo pozostaną w pamięci zespołu medycznego. Mikołaj zapisał się w niej jako osoba wyjątkowa, pełna klasy i pozytywnej energii.

Wydarzenie było nie tylko momentem radości dla pacjenta i jego bliskich, ale również ważnym symbolem zakończenia etapu leczenia i powrotu do zdrowia. Szpital podkreśla, że takie chwile są niezwykle budujące zarówno dla pacjentów, jak i całego personelu.

Organizację uroczystości wsparła fundacja Cancer Fighters, za co placówka wyraziła szczególne podziękowania. Fundacja od lat angażuje się w pomoc pacjentom onkologicznym, wspierając ich w trakcie trudnego procesu leczenia.

Dla Mikołaja to początek nowej drogi – życia bez choroby i z nadzieją na realizację planów i marzeń. Personel szpitala oraz wszyscy zaangażowani w jego leczenie życzą mu przede wszystkim zdrowia, spokoju i wielu pięknych dni, które teraz są już w zasięgu ręki.

## PO PONAD 20 LATACH POZNANO TOŻSAMOŚĆ OFIARY



Jest przełom w śledztwie dotyczącym ludzkich szczątków odnalezionych jesienią ubiegłego roku w Olsztynie. Policjanci ustalili tożsamość ofiary, której ciało przez ponad dwie dekady spoczywało w ukrytym miejscu w pobliżu Łyny. Śledczy nie mają wątpliwości, że mężczyzna padł ofiarą przestępstwa i apelują o pomoc do wszystkich osób, które mogą posiadać informacje w tej sprawie. Do makabrycznego odkrycia doszło we wrześniu 2025 roku, gdy dwie młode osoby przypadkowo natrafiły na ludzkie szczątki zakopane w ziemi w okolicy rzeki Łyny w Olsztynie. Na miejsce natychmiast skierowano policjantów oraz prokuratora.

Już pierwsze oględziny wskazywały, że śmierć odnalezionej osoby nie nastąpiła z naturalnych przyczyn, a miejsce pochówku zostało wybrane w taki sposób, aby ciało nigdy nie zostało odnalezione. Śledczy od początku przyjęli, że doszło do zabójstwa.

Kluczowym momentem w śledztwie okazały się badania genetyczne. Ustalony profil DNA porównano z danymi zgromadzonymi w policyjnej bazie, co pozwoliło odnaleźć członka

rodziny zmarłego i ostatecznie potwierdzić jego tożsamość.

Policjanci ustalili, że odnalezione szczątki należą do Stanisława Hornowicza, urodzonego w 1958 roku. Mężczyzna po raz ostatni był widziany żywy w 2004 roku.

Obecnie funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie pod nadzorem Prokuratury Okręgowej w Olsztynie odtwarzają wydarzenia sprzed ponad 20 lat. Analizują aktywność Stanisława Hornowicza z tamtego okresu oraz ustalają osoby, z którymi utrzymywał kontakty.

Policja zwraca się z apelem do wszystkich, którzy mogą posiadać jakiegokolwiek informacje dotyczące Stanisława Hornowicza, jego życia lub okoliczności zaginięcia i śmierci. Nawet pozornie nieistotne szczegóły mogą okazać się kluczowe dla wyjaśnienia sprawy.

Osoby mogące pomóc w śledztwie proszone są o kontakt z funkcjonariuszem Wydziału Kryminalnego KWP w Olsztynie pod numerem telefonu 786 458 805 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres naczelnik.kryminalny@ol.policja.gov.pl. Policja zapewnia pełną dyskrecję osobom, które chcą pozostać anonimowe.

ŹRÓDŁO: KWP OLSZTYN

## NAJWIĘKSZE WYKOPALISKO NA MAZURACH PO WOJNIE

Zakończyły się pięciodniowe ratownicze badania wykopaliskowe na cmentarzystku w Paprotkach w gminie Miłki pod Mrągowem. – Jest to największe, liczące niemal 600 pochówków, odkryte i zbadane po II wojnie światowej na Mazurach cmentarzystko ciałopalne z I-VI w. n.e. – informuje warmińsko-mazurski wojewódzki konserwator zabytków w Olsztynie

Mirostław Jonakowski. Wykopaliska objęły część cmentarzystka położoną pod drogą gruntową biegnącą wzdłuż północnego skraju rezerwatu Bagna Nietlickie. Wojewódzki służby ochrony zabytków potwierdziły, że jej użytkowanie, szczególnie przez kierujących ciężkim sprzętem rolniczym i samochodami ciężarowymi, doprowadziło do znacznego

uszkodzenia zabytku. Spora część grobów znajdujących się pod drogą została całkowicie rozjeżdżona kołami pojazdów, natomiast gliniane urny uległy zmiążdżeniu. Część z 25 odkrytych grobów nosiła ślady celowego rozkopywania. – Te amatorskie wykopaliska zostały zapoczątkowane jeszcze przed I wojną światową, najpewniej przez mieszkańców gospodarstwa położonego na kolonii wsi



Paprotki – zaznacza Mirostław Jonakowski. W warstwie drogi gruntu nad grobami nie natrafiono na dary grobowe

ze zniszczonych pochówków. Najprawdopodobniej zabrali je ci sami poszukiwacze, którzy rozkopali groby. Wykopaliska

zostały sfinansowane przez gminę Miłki, a prowadzone były przez Ośrodek Badań Europy Środkowo-Wschodniej.



# BYŁ KONCERT, ALE LICYTACJA NADAL TRWA

Koncert „Gramy dla Wojtka” już się odbył, ale akcja pomocy Wojciechowi Ciesielskiemu nie skończyła się wraz z ostatnim utworem. Nadal można wesprzeć zbiórkę na mieszkanie bez barier dla legendy olsztyńskiej „Solidarności”.

**W**Auli im. Anny Wasilewskiej w Olsztynie tydzień temu odbył się koncert charytatywny „Gramy dla Wojtka”. Na scenie wystąpił olsztyński kwartet jazzowy MC Kwadrat, a spotkaniu towarzyszyła aukcja pamiątek, dzieł sztuki i przedmiotów przekazanych przez darczyńców. Dochód z wydarzenia został przeznaczony na pomoc Wojciechowi Ciesielskiemu. To jedna z najważniejszych postaci olsztyńskiej opozycji antykomunistycznej: historyk, dziennikarz, był pracownik naukowy Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Olsztynie, człowiek od lat związany z życiem społecznym, kulturalnym i dziennikarskim regionu.

Przypomnijmy. W 1980 roku Wojciech Ciesielski był wśród osób współtworzących „Solidarność” na olsztyńskiej WSP i w regionie. Działalność w Międzyzakładowym Komitecie Założycielskim, kierował sekcją informacji i propagandy, współorganizował spotkania, wiece, protesty i niezależny obieg informacji. Był też jednym z inspiratorów powstania Niezależnego Zrzeszenia Studentów na uczelni.

Za tę działalność zapłacił wysoką cenę. Po wprowadzeniu stanu wojennego został internowany. Trafił najpierw do Iławy, później do Kwidzyna. Był przesłuchiwany, stracił pracę, pozostawał pod obserwacją Służby Bezpieczeństwa. Po wyjściu na wolność nie zrezygnował z działalności. Kolportował podziemną prasę, ulotki, kasety i znaczki poczt pod-



Wojciech Ciesielski podczas koncertu charytatywnego „Gramy dla Wojtka” w Olsztynie

ziemnych. Uczestniczył w życiu opozycji aż do przełomu 1989 roku.

Po odzyskaniu wolności dalej pracował na rzecz pamięci i dokumentowania historii. Był związany m.in. z Muzeum Warmii i Mazur, Stowarzyszeniem Dziennikarzy Polskich i środowiskiem ludzi, którzy nie chcieli, by historia „Solidarności” została sprowadzona do kilku rocznicowych akademii. Został uhonorowany m.in. Krzyżem Wolności i Solidarności oraz tytułem Świadka Historii.

Dziś ten sam człowiek potrzebuje pomocy. Po ciężkich chorobach, amputacji nogi i usunięciu płuca porusza się na wózku. Mieszka w małym, 14-metrowym mieszkaniu, które nie jest dostosowane do potrzeb osoby z niepełnosprawnością. W praktyce oznacza to codzienną zależność i zamknięcie w czterech ścianach mikroskopijnej kawalerki.

Udało się znaleźć lokal z windą i odpowiednim dla osoby poruszającej się na wózku dostępem. Do peł-

nego sfinansowania jego zakupu brakuje jeszcze ponad 100 tysięcy złotych. Podczas koncertu licytowano m.in. pamiątki z czasów pierwszej „Solidarności” i stanu wojennego, a także dzieła sztuki przekazane na aukcję — prace takich autorów jak Aleksander Wołos, Anna Panas, Danuta Michałowicz, Edward Dwurnik, Halina Kusowska, Henryk Cirut czy Józef Jacek Rojek.

— Zserca dziękuję wszystkim, którzy zaangażowali się wto wzruszające wydarzenie — mówi nam Wojciech Ciesielski. — Nadal trwa zliczanie zebranych funduszy. Wiem, że to solidnie ponad 20 tysięcy złotych — dodaje.

Przyjaciele, społecznicy i stowarzyszenie Siedem Aniołów organizują kolejną odsłonę akcji „Gramy dla Wojtka”. Niebawem będzie znany adres internetowy, pod którym będzie trwała licytacja dzieł sztuki i pamiątek na rzecz Wojtka, nazywanego wśród znajomych Żelaznym Wojtkiem. Cały czas można też dokonywać wpłat na wskazane konto.

JAN BERDYCKI

## PRZYJEDZIE DO NAS ŚWIĘTA OD MAŁEJ DROGI, I TO Z RODZICAMI!



Relikwie św. Teresy od Dzieciątka Jezus oraz jej rodziców, św. Zeli i Ludwika Martin, podczas peregrynacji

Mała droga św. Teresy z Lisieux to ufność, prostota i miłość przeżywana w szarej codzienności. Już niedługo mieszkańcy Elbląga, Olsztyna i Etku będą mieli wyjątkową okazję do osobistego spotkania z tą niezwykłą duchowością. Na Warmię i Mazury zawitają relikwie karmelitanki bosej znanej na całym świecie jako Mała Tereska od Dzieciątka Jezus, a także jej świętych rodziców — Zeli i Ludwika Martinów.

Ogólnopolska peregrynacja relikwii św. Teresy od Dzieciątka Jezus oraz jej rodziców rozpoczęła się w czwartek, 2 lipca, w Szczecinie. Relikwie przyjechały bezpośrednio z sanktuarium w Lisieux we Francji. Do 10 sierpnia będą przemierzać całą Polskę pod wymownym hasłem „Przez ufność do miłości”. Dla mieszkańców naszego województwa jednym z najważniejszych punktów na tej modlitewnej mapie będzie Bazylika Konkatedra św. Jakuba Apostoła w Olsztynie. Relikwie zostaną tam uroczystie wprowadzone w sobotę, 11 lipca, i będą dostępne dla wiernych od godziny 18. Zanim jednak trafią do serca Olsztyna, tego samego dnia w godzinach od 9 do 17 wierni będą mogli modlić się przy nich w pełnym ciszy i skupienia klasztorze siostr karmelitek bosych w podolsztyńskim Spręcowie.

Dzień wcześniej, 10 lipca, relikwie zatrzymają się w Elblągu. W godzinach od 9 do 18 będą w parafii św. Rafała Kalinowskiego i Matki Bożej Szkaplerznej przy ul. Sobieskiego 37, a od 19 u elbląskich karmelitanek bosych. W niedzielę 12 lipca, relikwie dotrą do Etku. Program przewiduje najpierw nawiedzenie etkiej Katedry św. Wojciecha. W godzinach wieczornych relikwie zostaną przewiezione do klasztoru karmelitek bosych w pobliskich Witynach. Obecność relikwii rodziców św. Teresy: św. Zeli i Ludwika Martina ma w dzisiejszych czasach szczegól-

ny wymiar. Małżonkowie zostali kanonizowani przez papieża Franciszka 18 października 2015 roku podczas synodu biskupów o rodzinie. Peregrynacja ma być czasem modlitwy o bardzo konkretne taski: o głębszą ufność Bogu, odnowienie wiary w rodzinach, pojednanie, umocnienie małżeństw, siłę dla chorych i nadzieję dla tych, którzy przeżywają kryzysy. Zaplanowano także odnowienie przysięgi małżeńskiej i błogosławieństwo płatków róż — znaku kojarzonego ze św. Teresą, która obiecywała, że po śmierci będzie „spuszczać deszcz róż”, czyli wypraszać ludziom taski.

Sama św. Teresa żyła zaledwie 24 lata. Przez całe swoje dorosłe życie nie opuściła ścisłej klauzury karmelu w Lisieux, a mimo to została ogłoszona przez Kościół doktorem powszechnym oraz główną patronką misji katolickich. Jej autobiograficzny testament duchowy „Dzieje duszy”, rozstał się z nią. Uczy ona, że doskonałość chrześcijańska nie polega na nadzwyczajnych przeżyciach czy spektakularnych działaniach albo poleganiu na własnej sile, ale na dziecięcym zaufaniu Bogu w codziennych sprawach, spełnianiu zwykłych obowiązków z miłością i przyjmowaniu własnych słabości.

Do szeroko rozumianej rodziny karmelitańskiej w regionie należy rzesza wiernych świeckich noszących szkaplerz — znak całkowitego zawierzenia Maryi oraz duchowej łączności z zakonem. W Olsztynie i Elblągu aktywnie działają również prężne wspólnoty Świeckiego Zakonu Karmelitanek Bosych (OCDS), zrzeszające osoby żyjące wspólnie ze swoimi rodzinami i pracujące, które pragną żyć charyzmatem wewnętrznej modlitwy. Z duchowością Teresy związane są także siostry terezijskie. Ich dom w Ostródzie nosi wezwanie właśnie świętych rodziców Ludwika i Zeli Martinów.

JAN BERDYCKI

## JAK POMÓC WOJCIECHOWI CIESIELSKIEMU?

Wpłaty — darowizny Santander Bank, nr konta: 04 1910 1048 2120 7459 1943 0001  
Tytuł przelewu: „Darowizna dla Wojciecha Ciesielskiego”

# CHCĄ NOWYCH POŁĄCZEŃ Z MIASTEM

Radni chcą, by ratusz pomyślał o lepszym skomunikowaniu Osiedla Generatów z resztą miasta. Skorzystałoby z tego też kierowcy z innych części Olsztyna.

Osiedle Generatów powstało na początku lat 90. XX wieku. Dziś to jedna z najszybciej rozwijających się części Olsztyna. Szczególnie widać to wokolicach ul. Popieluski. Tam powstaje coraz więcej bloków. To powoduje, że zwiększa się liczba zmotoryzowanych mieszkańców. A ci mają problem z docieraniem do pozostałych części Olsztyna. – Tak naprawdę nasze osiedle jest skomunikowane z resztą miasta tylko ul. Wilczyńskiego – mówi Piotr Kocenko z Rady Osiedla Generatów, a na co dzień wiceprezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Kormoran”. – A to jest wąskie gardło.

Pozostaje jeszcze droga do Brzezin. Ta jednak pozostawia wiele do życzenia. Jest jednokierunkowa, a jej nawierzchnia wyłożona jest betonowymi płytami. Taki stan nie zadowala kierowców. W celu zmiany tej sytuacji działali postanowili ci radni z Rady Miasta Olsztyna, dla których Osiedle Generatów jest obwodem wyborczym. Przeprowadzili właśnie wizję lokalną. Udział w niej wziął Tomasz Głazewski, przewodniczący komisji inwestycji i rozwoju, Paweł Klonowski, przewodniczący komisji gospodarki komunalnej, radna Koalicji Obywatelskiej Wioletta Śląska-Zyśk oraz Piotr Kocenko. – Zainteresowaliśmy się tą kwestią, bo zdajemy sobie sprawę z problemów mieszkańców – tłumaczy radna KO.

## Chodzi o drogi

Przewodniczący Głazewski przypomina, że w ratuszowych planach od lat jest pomysł budowy przedłużenia ul. Wilczyńskiego oraz trasy NDP. To jeden ze sztandarowych projektów drogowych, którego plany powstały jeszcze w latach 80. XX wieku. To arteria mająca połączyć Al. Warszawską z południowymi osiedlami, odciążając Jaroty.

– Budowa przedłużenia ul. Wilczyńskiego to inwestycja warta kilkaset milionów złotych, co powoduje, że na pewno szybko nie powstanie. Podobnie ma się sprawa z NDP – stwierdza.

Uczestnicy wizji lokalnej na Osiedlu Generatów sprawdzili naocznie, jak funkcjonują nieformalne połączenia z Brzezinami.

– Jedno z nich, które może być dwukierunkowe, zaczyna się w sąsiedztwie przedszkola przy ul.

Maczka. Wystarczy kilkaset metrów, by dotrzeć do Brzezin – mówi przewodniczący komisji inwestycji i rozwoju.

Żadne z trzech nie koliduje z zapisami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu, na którym obecnie się znajdują. Chodzi o drogi. Kolejną rzeczą to możliwość stworzenia połączenia do Brzezin z dala od zabudowań.

Radny Paweł Klonowski dodaje: – Chcemy tymi rozwiązaniami zainteresować władze miasta, sugerując wzięcie pod uwagę właśnie tych trzech połączeń. Oficjalnie zainicjujemy to w postaci interpelacji, która zostanie złożona wratusz.

Wiceprezes SM „Kormoran” zwraca uwagę na jedną rzecz. – Przy tych nieformalnych przejazdach stoją znaki drogowe, sankcjonując te drogi. Dotyczą m.in. ograniczenia tonażu poruszających się pojazdów. W przeszłości pojawił się nawet pomysł w ramach olsztyńskiego budżetu obywatelskiego wykonania takiego połączenia. Został odrzucony z formalnych powodów – przypomina wiceprezes Kocenko.

**Przeprawa za 30 mln zł**  
Przedłużenie ul. Wilczyńskiego miałyby się kończyć

na wysokości obecnej stacji paliw przy Al. Warszawskiej. Ostatnie metry mają prowadzić przez nieużytki znajdujące się wzdłuż ul. Kalinowskiego. Koszt tej inwestycji rośnie z roku na rok i wynosi obecnie kilkaset milionów złotych. Ze swojej strony poprzednie władze Olsztyna nie ukrywały, że budżet nie jest w stanie udźwignąć takiego obciążenia finansowego. Szukano więc środków gdzie indziej. Miasto chciało tę inwestycję sfinansować z pieniędzy z unijnego programu operacyjnego „Polska Wschodnia na lata 2014-2020”. Wniosek w tej sprawie władze Olsztyna złożyły w Ministerstwie Infrastruktury i Rozwoju. Niestety, urzędnicy resortu uznali, że tak naprawdę będzie ona dublowała planowaną wtedy obwodnicę Olsztyna.

Wszystko wskazuje na to, że zdecydowanie wcześniej swoją przeprawę przez Łynę wybuduje gmina Stawiguda. W 2025 roku jej władze zleciły opracowanie programu funkcjonalno-użytkowego dotyczącego przedłużenia ul. Zachodniej (to z kolei przedłużenie ul. Bukowskiego) w kierunku drogi powiatowej, która dalej łączy się z DK51. Od ul. Zachodniej ma biec odnoga prowadząca do ul. Nad Łyną. Będzie to pierwszy krok do stworzenia lokalnej obwodnicy, która może znacząco usprawnić ruch w obrębie rozrastającego się osiedla. Rozbudowa obejmie odcinek o długości nieco ponad 2 kilometrów. Wstępnie sama przeprawa miałyby kosztować do 30 milionów złotych. To jeden z ważniejszych zamiarów drogowych gminy Stawiguda. – Wykonanie tej przeprawy, a także dodatkowego połączenia z Osiedla Generatów do Brzezin doprowadziłoby do upłynnienia ruchu w tej części Olsztyna – twierdzi radny Głazewski.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI



Wizja lokalna w sprawie połączenia Osiedla Generatów z Brzezinami

REKLAMA

**– Manager ds. marketingu i reklamy**

Rozwijaj swoją karierę w dynamicznym świecie reklamy, marketingu i mediów.

**Gdzie? Olsztyn, Elbląg, Ełk, Giżycko, Ostróda**

## CO ZYSKASZ?

- ✓ stabilne wynagrodzenie + atrakcyjny system premii
- ✓ możliwość pracy hybrydowej
- ✓ gotowe narzędzia pracy (telefon, laptop)
- ✓ współpracę z rozpoznawalnymi markami i biznesem
- ✓ realne możliwości rozwoju i awansu

**Szukamy osoby, która lubi ludzi, potrafi budować relacje i nie boi się nowych wyzwań.**

**Wyślij CV: [a.raginiak@gazetaolsztynska.pl](mailto:a.raginiak@gazetaolsztynska.pl)**

# CZY SŁAWOSZ POLECI NA KSIĘŻYC?

Artur Bartłomiej Chmielewski, jeden z najwybitniejszych polskich inżynierów w NASA, zdradził niedawno swoje marzenie: żeby Sławosz Uznański-Wiśniewski był tym, który stanie na Srebrnym Globie. Czy to możliwe? Kto wygra wyścig o powrót na Księżyc?

Oficjalnego komunikatu NASA ani Europejskiej Agencji Kosmicznej w tej sprawie oczywiście nie ma. Nie ma też żadnej decyzji, że Sławosz Uznański-Wiśniewski został wyznaczony do misji księżycowej. Jest natomiast ważna wypowiedź człowieka, który od lat pracuje przy najambitniejszych projektach kosmicznych.



— Chciałbym, żeby Sławosz poleciał i wylądował na Księżycu — powiedział Artur Bartłomiej Chmielewski, menedżer misji kosmicznych w Jet Propulsion Laboratory w Pasadenie, w rozmowie z Patrycjuszem Wyżgą w programie „Didaskalia”. Dodął, że rozmawiał o tym z polskim astronautą kilka dni wcześniej. — On też by bardzo chciał — stwierdził Chmielewski.

## Między komiksem a reaktorem jądrowym

Artur B. Chmielewski to postać dobrze znana nie tylko osobom interesującym się kosmosem. Jest synem Henryka Jerzego Chmielewskiego, czyli Papcia Chmiela, twórcy „Tytusa, Romka i A'Tomka”. Sam od lat pracuje w NASA przy projektach, które dotyczą już nie tylko sond i robotów, ale także przyszłej obecności człowieka na Księżycu.

W rozmowie w „Didaskaliach” opowiadał m.in. o pracach nad księżycową elektrownią jądrową. To jeden z elementów szerszego programu. Amerykanie nie chcą już powtórki zmi-

sji Apollo, kiedy najważniejsze było lądowanie, symboliczny sukces i powrót na Ziemię. Program Artemis ma mieć inny cel: stałą obecność człowieka na Księżycu.

— Tym razem lecimy tam, żeby zostać — wyjaśnił Chmielewski. W praktyce oznacza to budowę baz, przygotowanie robotów, łazików i systemów zasilania, a także wykorzystanie wody, która znajduje się w wiecznie zacienionych kraterach w rejonie bieguna Księżycza.

Trwa rywalizacja USA z Chinami. Chmielewski przyznał, że Chińczycy konsekwentnie realizują swój program i mogą w niektórych obszarach wyprzedzać Amerykanów. NASA działa dziś w innych realiach niż w czasach lotów Apollo. Budżet jest proporcjonalnie znacznie mniejszy.

Oficjalne plany zakładają powrót człowieka na Księżyc w ramach programu Artemis w drugiej połowie tej dekady, choć coraz częściej mowa o okresie bliżej 2030 roku. Wiele kluczowych technologii, w tym systemy związane z rakietą nośną Starship, wciąż wymaga testów.

## Robot przed astronautami

Sławosz Uznański-Wiśniewski po ubiegłorocznym locie na Międzynarodową Stację Kosmiczną w ramach polskiej misji Ignis stał się najważniejszą twarzą krajowego sektora kosmicznego. Był drugim Polakiem w kosmosie po Mirosławie Hermaszewskim i pierwszym Polakiem na ISS. Polska czekała na taki moment od 1978 roku.

Lot Sławosza był ważny także dlatego, że pokazał polskie eksperymenty, firmy i instytucje badawcze. Akosmos coraz mniej przypomina romantyczną opowieść o zdobywcach, a coraz bardziej konkretny sektor



Sławosz Uznański-Wiśniewski

gospodarki. To technologie, dane, elektronika, optyka, robotyka, satelity i kontrakty.

W tym kontekście ciekawie brzmi wątek projektu Humanoid, o którym mówił w rozmowie w „Didaskaliach” Chmielewski. JPL ma współpracować z profesorem Witoldem Janikiem z Politechniki Śląskiej nad humanoidalnym robotem, który mógłby polecieć na Księżyc przed astronautami. Maszyna, ubrana w skafander, miałaby testować poruszanie się w warunkach księżycowych i sprawdzać rozwiązania potrzebne później ludziom.

Chmielewski wspominał też o pomysle, by taki robot zbliżył się do historycznego miejsca lądowania misji Apollo i przeprowadził transmisję na żywo. Byłby to nie tylko test techniczny, ale także mocny symbol. Według Chmielewskiego robot mógłby mieć na skafandrze polską flagę.

Warto przypomnieć, że Polacy już wcześniej mieli udział w eksploracji Księżycza. Jednym z najważniejszych konstruktorów pojazdu Lunar Roving Vehicle, używanego przez astronautów w programie



Start był przekładany kilkakrotnie

Apollo, był Mieczysław Bekker, polski inżynier pracujący w USA. Dziś chodzi o całe zespoły, uczelnie i firmy. Przykładem jest choćby wrocławski Scanway, który rozwija optykę i instrumenty z myślą o sektorze kosmicznym.

## Polak na Księżycu?

Czy Sławosz Uznański-Wiśniewski polecie na Księżyc? Dziś nie da się tego przewidzieć. Nie ma decyzji, misji ani oficjalnego harmonogramu z jego nazwiskiem. Na razie to marzenie. Ale w świe-

cie kosmosu wiele rzeczy zaczynało się właśnie w taki sposób.

A sam Sławosz podbił nie tylko kosmos, ale także serce mieszkańców Olsztyna, kiedy odwiedził nas pod koniec 2025 roku. Spotkał się wówczas z publicznością w hali Urania, a następnie ze studentami i naukowcami Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Był też we Fromborku, gdzie przekazał do Muzeum Mikołaja Kopernika faksymile karty z dzieła „De revolutionibus”, które wcześniej zabrał ze sobą na orbitę. **JAN BERDYCKI**

Olsztyn ma też własne zaplecze badawcze. W Bałdach pod Olsztynem (piszemy o tym w tygodnikowym, czwartkowym wydaniu GO, dostępnym w sprzedaży cały tydzień) działa stacja LOFAR, część europejskiej sieci radioteleskopów, należąca do Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. To jedno z ważniejszych miejsc w Polsce, jeśli chodzi o obserwacje radiowe wszechświata. UWM rozwija również obszary związane z technologiami kosmicznymi, geodezją satelitarną, automatyką i systemami pomiarowymi.



— Skąd pomysł, żeby zdobyć właśnie Mont Blanc?

— Góry od kilku lat są ważną częścią naszego życia. Lubimy pokonywać szlaki nie tylko dla sportu, ale też z powodu rozmów, pięknych widoków i odkrywania nowych miejsc. Pierwszy raz wybraliśmy się w góry około sześciu lat temu i od tamtej pory ta pasja cały czas się rozwija. Z Andrzejem mieszkamy obecnie w Szwajcarii, więc góry mamy praktycznie na wyciągnięcie ręki. Kilka lat temu, podczas jednej z naszych wypraw, po raz pierwszy padł pomysł zdobycia Mont Blanc. Nie chcieliśmy jednak robić tego za wszelką cenę i jak najszybciej. Odłożyliśmy ten plan na przyszłość. Przez kilka lat dojrzał i teraz nadszedł moment, żeby spróbować go zrealizować.

— Będzie to wasza pierwsza wyprawa wysokogórska o tej skali?

— Tak. W 2024 roku byliśmy na górze Breithorn, która ma 4164 m n.p.m. Popelniliśmy jednak błąd, bo praktycznie nie mieliśmy aklimatyzacji. Wjechaliśmy wysoko kolejką gondolową i organizm bardzo to odczuł. Brakowało sił, pojawiły się objawy wysokościowe i nie było to przyjemne doświadczenie. Wyciągnęliśmy z tego bardzo dużo wniosków. Teraz chcemy podejść do wszystkiego znacznie rozsądniej i lepiej się przygotować.

— Jak w takim razie wyglądają przygotowania do takiej wyprawy?

— To naprawdę skomplikowane przedsięwzięcie. Od strony francuskiej na Mont Blanc wchodzi rocznie około 20 tysięcy osób i bardzo trudno dostać miejsce w schroniskach. Przewodnicy rezerwują je z ogromnym wyprzedzeniem. Dlatego zdecydowaliśmy się na mniej popularną drogę od strony włoskiej. Udało nam się zarezerwować miejsca w schronisku i od momentu potwierdzenia rezerwacji rozpoczęliśmy intensywne przygotowania. Większość osób zdobywa Mont Blanc od strony francuskiej. Ostatnie schronisko znajduje się tam

# RUSZAJĄ PO WSPOMNIENIA NA CAŁE ŻYCIE

Za nimi miesiące przygotowań, przed nimi jedno z największych wyzwań w życiu. Już w lipcu trzech przyjaciół z Nidzicy: Mateusz Ludwiński, Andrzej Jaśtak i Piotr Wadecki przy wsparciu doświadczonego alpinisty Radka podejmie próbę zdobycia Mont Blanc. O tym, jak wyglądają przygotowania do wyprawy, czego najbardziej się obawiają i dlaczego postanowili połączyć swoje marzenie z pomocą Michalinie Piechockiej, rozmawiamy z Mateuszem Ludwińskim.



FOT. prywatne archiwum

na wysokości około 3800 m n.p.m., więc przed atakiem szczytowym do pokonania pozostaje około 1000 metrów przewyższenia. My wybraliśmy drogę od strony włoskiej, gdzie schronisko położone jest znacznie niżej — na wysokości około 3000 m n.p.m. To oznacza, że podczas ataku szczytowego będziemy mieli do pokonania około 1800 metrów przewyższenia. To już ogromna różnica i zdajemy sobie sprawę, że będzie to dla nas bardzo duże wyzwanie. Co więcej, dzień wcześniej czeka nas całodzienna wędrownia do samego schroniska. Z Andrzejem

mamy trochę łatwiej, bo mieszkamy w górach. Regularnie pracujemy nad swoją kondycją, chodzimy po górskich szlakach i trenujemy siłowo. Piotrek przygotowuje się głównie na siłowni i podczas treningów crossfitowych. Razem z nami idzie również Radek, który ma największe doświadczenie w poruszaniu się w terenie wysokogórskim i pracy ze sprzętem alpinistycznym.

— Jak będzie wyglądała sama wyprawa?

— Mamy zarezerwowane schronisko na 9, 10 i 11 lipca. Pierwszego dnia chcemy się zaaklimatyzować. Następnego nocy planujemy

wyjść około godziny pierwszej lub drugiej. To bardzo ważne, bo później lodowce zaczynają się nagrzewać, śnieg staje się mniej stabilny, a my będziemy przechodzić przez szczeliny lodowcowe. W drodze powrotnej warunki będą już trudniejsze. Cały czas dopracowujemy szczegóły: listę sprzętu, ubrań, jedzenia oraz plan wejścia. Ostateczna decyzja o ataku szczytowym będzie zależała od pogody i warunków panujących w górach.

— W takich górach bardziej liczy się siła czy psychika?

— Jedno i drugie. Kochamy takie przygody

i wyzwania. Naturalnie chcemy stawiać sobie coraz wyższe cele i właśnie dlatego pojawił się pomysł zdobycia Mont Blanc. Ale równie ważne jest to, żeby po prostu przeżyć wspólną przygodę. Chcemy spędzić razem wartościowy czas i wrócić z pięknymi wspomnieniami na całe życie. Myślę jednak, że nie sam szczyt jest tutaj najważniejszy. Równie ważna, a może nawet ważniejsza, jest droga, która do niego prowadzi. To właśnie podczas przygotowań i samej wyprawy uczymy się wytrwałości, cierpliwości, pokory i odporności na przeciwności. Takie doświadczenia budują charakter i zostają z człowiekiem na całe życie, niezależnie od tego, czy ostatecznie stanie na szczycie. Przed wyjazdem towarzyszy nam ogromna ekscytacja, ale jednocześnie czujemy wielką pokorę wobec gór. Wiemy, że natura zawsze ma ostatnie słowo. Jako ludzie wierzący powierzamy tę wyprawę Bogu i modlimy się przede wszystkim o bezpieczeństwo całej naszej grupy.

— Towarzyszam obawy?

— Oczywiście. Ambicje są duże, ale zdrowy rozsądek jest jeszcze ważniejszy. Idziemy związani liną, więc decyzje podejmujemy wspólnie. Jeżeli choć jedna osoba będzie miała objawy choroby wysokościowej, problemy z aklimatyzacją, silny ból głowy czy nudności, wszyscy zawracamy. Bardzo chcielibyśmy zdobyć szczyt i pewnie będzie pojawiać się presja, ale nie zamierzamy ryzykować zdrowia ani życia. Najważniejsze jest to, żeby wszyscy bezpiecznie wrócili.

— Chcecie połączyć wyprawę z akcją charytatywną. Dlaczego?

— To pomysł mojej żony. Kiedy opowiadałem jej o przygotowaniach, powiedziała, że skoro realizujemy swoje marzenie, może warto przy okazji zrobić coś dobrego dla kogoś innego. Bardzo spodobała mi się ta idea.

Porozmawiałem z chłopakami i od razu się zgodzili. Następnie skontaktowałem się z mamą Michaliny Piechockiej, która również bardzo pozytywnie przyjęła naszą propozycję. Mamy nadzieję, że nasza wyprawa zwróci uwagę na zbiórki i zachęci kolejne osoby do wsparcia Michaliny. Jeśli dzięki temu uda się pomóc choć trochę, będzie to dla nas równie ważne jak samo wejście na Mont Blanc. Zdobycie Mont Blanc jest naszym marzeniem, ale chcemy, aby ta wyprawa miała także głębszy sens. Dlatego zachęcamy wszystkich do wsparcia Michaliny Piechockiej, która każdego dnia mierzy się z wyzwaniami znacznie większymi niż górski szczyt. Wierzymy, że każda, nawet najmniejsza wpłata to nie tylko realna pomoc w leczeniu, ale również sygnał dla niej i jej bliskich, że nie są w tej walce sami. Jeśli dzięki naszej wyprawie choć kilka osób zdecyduje się pomóc, uznamy, że osiągnęliśmy coś więcej niż zdobycie najwyższego szczytu Alp.

ZUZANNA LESZCZYŃSKA

MICHALINA PIECHOCKA od pierwszych dni życia zmaga się z poważnymi problemami zdrowotnymi. Zdiagnozowano u niej wadę tarczy nerwu wzrokowego, uszkodzenia

ośrodkowego układu nerwowego oraz mózgowe porażenie dziecięce. Dzięki wieloletniej, intensywnej rehabilitacji zrobiła ogromne postępy — dziś

potrafi samodzielnie postawić kilka kroków, a także coraz lepiej się komunikuje. Przed dziewczynką wciąż jednak długie i kosztowne leczenie oraz terapia. Każde wsparcie przybliży ją do większej samodzielności i daje szansę na lepszą przyszłość.

Strony zbiórki:

<https://www.siepomaga.pl/mount-blanc>  
<https://www.siepomaga.pl/michalina-piechocka>





# PO PIERWSZE ROWER. Z PRUS GÓRNYCH NA WARMIĘ

„Trzykrotni umarli kirkutu: śmiercią, rozbitym nagrobkiem, zapomnieniem” — taki napis widnieje przy wejściu na żydowski cmentarz w Morągu. Wcześniej widziałem go na zdjęciu. Teraz go dotknąłem. Tym razem wytyczyłem sobie trasę, na której znalazły się dwa żydowskie cmentarze. Ten już wspomniany i ten w Miłakowie.

**C**o warto zobaczyć w Morągu? Na pewno XV-wieczny ratusz i stojące przed nim armaty, które Prusacy zdobyli na Francuzach w czasie wojny z lat 1870-1871. Dalej nieco starszy pałac Dohnów, obecnie siedziba Muzeum Prus Górnych, czyli historycznej krainy, na terenie której leżały kiedyś Morąg, Pasłek czy Ilawa. Polecam obejrzeć w muzeum wystawę „Luterańskie epitafia i portrety upamięniające”.

Obowiązkowo należy też zadumać się w XIV-wiecznym Kościele pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła. W świątyni zachowały się XV-wieczne freski i główny ołtarz z 1690 roku. I kontynuować tę zadumę na miejscowym kirkucie. Żydzi w czasach, kiedy powstał Morąg, nie mieli w Europie łatwego życia. Podobnie było w państwie krzyżackim, a potem pruskim. W XIV wieku w Europie Zachodniej szalała dżuma. Dochodziło wtedy do licznych pogromów, bo to wyznawców judaizmu



Muzeum Prus Górnych

motłoch oskarżał o jej wywołanie. Ci szukali wtedy (i znaleźli) schronienie między innymi w Królestwie Polskim.

#### Cmentarz miał pochłonąć poligon

Na terenie państwa zakonowego, a potem Prus Książęcych i wreszcie Królestwa Prus aż do początku XIX wieku obowiązywał z kolei zakaz osiedlania się Żydów. Ostatecznie w połowie XIX wieku żyjącym w Prusach Żydom

przyznano te same prawa co chrześcijanom.

W Morągu Żydzi pojawili się na przełomie XVIII i XIX wieku. Wtedy też założyli cmentarz przy drodze do Pasłęka, który jak wiele innych kirkutów (choćby olsztyński) przetrwał wojnę, a zdemolowano go w latach 50. Wtedy miał ostatecznie zniknąć z powierzchni jego teren do poligonu. Cmentarz jednak przetrwał. Do dzisiaj zachowało się kilkanaście macew, z czego tylko kilka jest czytelnych. Macewy swoim wyglądem nawiązują do bramy i symbolizują przejście do innego świata. Położone na nich kamyki to symbol pamięci o zmarłych, taki sam jak znicze.

W 2002 roku na słupie dawnej cmentarnej bramy umieszczono tablicę z czarnego granitu z napisem: „Trzykrotni umarli kirkutu: śmiercią, rozbitym nagrobkiem, zapomnie-

niem. Cmentarz gminy żydowskiej w Morągu z lat 1835-1933”.

Po opuszczeniu cmentarza pojechałem drogą 528 do Miłakowa (można też dojechać dłuższą, szutrową drogą przez Gubity).

#### Kogo ścigał von Anrep?

Pierwszy przystanek zrobiłem sobie za wsią Plebania Wólka. Przy drodze stoi tam pomnik z czasów, kiedy w Prusach Napoleon ścierał się z rosyjskim i pruskim wojskiem. Upamiętnia on generała porucznika Romana (Reinholda) von Anrepa, który zginął podczas „ścigania nieprzyjaciela” 13 stycznia 1807 roku. I wbrew pozorom nie ścigał on Francuzów, dowodząc pruskimi żołnierzami. Był bowiem rosyjskim generałem. Ale nie ma w tym nic dziwnego, bo to Niemcy od XVII wieku budowali rosyjską potęgę — militarną i gospodarczą. Zresztą nie tylko oni.

Drugi przystanek robię w Jurkach. Dostrzegłem z drogi resztki czegoś. Okazało się, że to odchodzący w niepamięć cmentarz ewangelicki. Ocalał na nim jeden jedyny napis.

Trzeci raz zatrzymałem się w Niebrzydowie Wielkim, przy pomniku poświęconym mieszkańcom wsi poległym podczas I wojny światowej. Po nazwiskach widać, że nie jesteśmy ani na historycznej południowej Warmii, ani na Mazurach. Bo za wyjątkiem jednego wszystkie nazwiska na tablicy są niemiecko brzmiące.

Za Niebrzydowem zamieniłem asfalt na szuter. Po drodze minąłem ścieżkę rowerową biegnącą wzdłuż dawnej linii kolejowej, którą od 1898 do 1945 roku jeździły pociągi z Morąga do Ornety. Tory w 1945 roku zwinęli Sowieci i wywieźli do Rosji, podobnie zresztą jak wiele innych, jak choćby te z Giżycka do Orzysza.

No i jestem w Miłakowie, które po wojnie przez moment nazywało się Lubomino, a którą to nazwę oddało później leżącemu już na Warmii i w powiecie lidzbarskim miasteczku Arnsdorf. Zatrzymuję się na chwilę przy XIV-wiecznym Kościele św. Elżbiety i Wojciecha. Niestety był zamknięty.



Droga z Morąga do Miłakowa



Kiedyś jeździły tędy pociągi, teraz rowerzyści

**Macewy pośród krzyży**

Miłakowski cmentarz żydowski wchłonęła współczesna, katolicka nekropolia. Stąd ocalałych 6 macew otoczonych jest krzyżami. Żydzi w Miłakowie stanowili niewielką mniejszość. Kirkut założyli w 1809 roku. Siedemdziesiąt lat później mieszkało ich w Miłakowie 110 (miasteczko liczyło wtedy 2311 mieszkańców). Potem ich liczba stale malała. W latach 30 XX wieku było ich już mniej niż 30.

Na miejscowym cmentarzu spoczywa katolicki ksiądz Bruno Siegel (1889-1945), którego Sowieci zamordowali 30 stycznia 1945 roku. Kapłan został włączony w poczet warmińskich męczenników, którzy zginęli podczas II wojny światowej.

Po drugiej stronie ulicy można i warto przystanąć chwili przy lapidarium, na którym zgromadzono zachowane nagrobki z cmentarza ewangelickiego. Na specjalnych tablicach zapisano imiona i nazwiska mieszkańców Miłakowa, którzy stracili życie zimą i wiosną 1945 roku.

„Śmierć tych ludzi spowodowana była w większości złymi, wręcz chaotycznymi warunkami życia panującymi w tym okresie na tym terenie, to jest w końcowej fazie II wojny światowej. Ludzie ci, często pozbawieni praw człowieka i traktowani bez litości, byli chowani na niniejszym cmentarzu bez nazwisk, tablic i nagrobków” — czytamy na jednej z tablic.

**Najstarsza parafia**

Z Miłakowa ruszyłem do Eldyt Wielkich. Najpierw zajrzałem na cmentarz, gdzie zachowało się kilka żeliwnych krzyży z przełomu XIX i XX wieku. Tamtejsza parafia uchodzi za najstarszą na Warmii, bo wieś założono w 1289 roku, a kościół (potem mocno przebudowany) postawiono w XIV wieku. Koło kościoła zdjęcia robiliśmy razem zsiwowłosym mężczyzną, który wyglądał mi na Niemca.



Kirkut w Morągu

W Wilczkowie, na przykościelnym cmentarzyku spotkałem go po raz drugi i zagadnąłem go. Okazało się, że to Warmiak, którego rodzice pochodzili z podolsztyńskiej Wrzesiny. Pogadaliśmy chwilę; on po niemiecku, ja łamanym angielskim.

Wilczkowo to północna, niemiecka Warmia. I właśnie dlatego niemiecki biskup zesłał tam na parafię księdza Robert Bilitewskiego (1859-1935), jednego z najbardziej znanych polskich Warmiaków.

Było to kara za protest przeciwko zniesieniu nauki religii w języku polskim. Inny znany polski ksiądz Walenty Barczewski (1856-1928), odmawiając kandydowania z polskiej listy, napisał: „Przesiedlono by mnie w niemieckie strony, gdzie bym usechł, jak ks. dr. Bilitewskiego przesadzono do Wolfsdorfu, gdzie obecnie choruje i usycha”.

**Drugi po Fromborku**

Dobre Miasto powitało mnie jak zawsze wieżą kolegiaty. To jeden z największych i najpiękniejszych kościołów na Warmii i Mazurach.

XIV-wieczna świątynia ma długość 61,5 metra i szerokość 25,5 m. W południowej nawie możemy zobaczyć między innymi ołtarz mariacki z około 1430 roku, a w północnej późnogotycki tryptyk z rzeźbioną grupą św. Anny Samotrzcę z około 1500 roku. Główny



Cmentarz w Wilczkowie

ołtarz jest nieco młodszy, bo pochodzi z XVIII wieku.

Konieczne też zajrzyjcie do miejskiego skansenu. To ciąg zabytkowych kamieniczek przy ul. Józefa Sowińskiego. To unikalne

muzeum rzemiosła i życia codziennego. Na ich parterach zostały odtworzone dawne zakłady: pracownia krawiecka, zakład fryzjerski, atelier fotograficzne, warsztat szew-

sko-rymarski i piekarnia z częścią mieszkalną.

Wyposażenie to oryginalne meble, narzędzia i sprzęty z początku XX wieku oraz okresu międzywojennego. Zebrano tu ponad tysiąc eksponatów, które tworzą autentyczną opowieść o codziennym życiu i pracy dawnych mieszkańców Dobrego Miasta.

Kamieniczki rozciągają się u stóp średniowiecznej Baszty Bocianiej, będącej częścią dawnych murów obronnych Dobrego Miasta.

**Palili i rabowali**

„Mury miejskie średniowieczne z kamienia i cegły zachowały się w północnej i wschodniej stronie miasta. W stronie

wieku stały w jej sąsiedztwie trzy baszty, potem rozebrane” — pisał Mieczysław Orłowicz w swoim wydanym w okresie międzywojennym „Ilustrowanym przewodniku po Mazurach Pruskich i Warmii”. Autor miał szczęście widzieć Dobre Miasto w całości, nim starli je wpył na początku lutego 1945 roku rosyjscy żołnierze.

„Sowieci natychmiast po zajęciu Guttstadt podpalił część śródmieścia. Palilo się już ono jasnym płomieniem. We wnętrzu miasta rozpętała się prawdziwa burza ognia” — wspominała jedna z mieszkank.

Nie wszystko jednak spalili. W spokoju pozostawili kościół i największą firmę w Dobrym Mieście, czyli Marienhütte Guttstadt, produkującą maszyny rolnicze. Rosjanie fabryki nie spalili, ale wywieźli najbardziej wartościowy sprzęt. Po wojnie fabryka zamieniła się w państwową Warmińską Fabrykę Młockarń, potem w Warmińską Fabrykę Maszyn Rolniczych „Warfama”, a już za demokracji stała się częścią Ursusa i wraz z nim przeszła w prywatne ręce.

Dobre Miasto w Polsce i świecie jest jednak słynne za sprawą śliwek w czekoladzie; kiedyś produkowała je spółdzielnia, teraz rodzinna firma.

południowo-wschodniej jest jeszcze okrągła, dobrze zachowana baszta. Na murach operują się tyły domów. Także kolegiata przytyka do murów. Jeszcze na początku XIX

„Jutrzenka Dobre Miasto około roku 2015 stała się największym (pod względem wolumenu), najnowocześniejszym i najbardziej zaawansowanym producentem krówek mlecznych oraz śliwek w czekoladzie w Polsce, a najprawdopodobniej i na świecie. Tytuł ten do dziś pozostaje w naszych rękach, z czego jesteśmy niezmiernie dumni” — czytamy na stronie firmy.

Kto chce spróbować śliwek i innych słodkich cudeniaków, może kupić je w firmowym sklepiku. **IGOR HRYWNA**



Tryptyk z około 1500 roku w dobromiejskiej kolegiacie

Trasa Morąg — Miłakowo — Eldyt Wielkie — Wilczkowo — Dobre Miasto (około 50 kilometrów)



# PRZYJDŹCIE DO MNIE WSZYSCY

## Dostępny Bóg

Do Boga nie ma zapisków, kolejek, saloników vipowskich, wyznaczonych godzin przyjęć lub konieczności bycia z określonego środowiska. Nie trzeba przygotowywać się finansowo na drogę wizytę lub szukać pośredników do Niego. Bóg nie pobiera opłaty za poradę i jest dostępny zawsze. On nie mówi: „Proszę się zapisać”, lecz mówi: „Przyjdźcie do Mnie wszyscy”.

On jest zawsze tu i teraz. Czeki w każdym kościele, obecny w Najświętszym Sakramencie. Ale wysłucha nas także w czterech ścianach naszego pokoju. Można przyjść do Niego o każdej porze dnia i nocy i z całą prostotą powiedzieć wszystko – bez przygotowanego wcześniej wystąpienia, bez notatek czy zapisanych precyzyjnie punkcików, aby coś nam nie uleciało z głowy lub z obawy, że zostaniemy źle zrozumiani. On już wie, zanim otworzymy usta.

## Nieznośny ciężar bytu

Jezus mówi do nas tej niedzieli wprost: „Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię”. Słyszymy wyraźnie, że nie zwraca się wyłącznie do wybranych ludzi, do jakichś etycznie silnych, aksjologicznie uformowanych lub zawsze pewnych swoich decyzji. Jezus woła wszystkich, zwłaszcza tych, którzy są zmęczeni, zagubieni, przeciążeni, bezradni, w kryzysie, w chorobie, których codzienność przeraża i są w dolku. Jezus zaprasza człowieka, który nie daje już sobie rady z obowiązkami, emocjami, relacjami, po prostu z samym sobą. Każdy zresztą zna ten stan z własnego życia.

Współczesny człowiek żyje bowiem w gąszczu zadań, projektów, terminów i codziennych spraw do odhaczenia. Podlega presji sukcesu, skuteczności i ciągłego rozwoju. Ma być aktywny, dobrze zorgani-

Choć sama jestem etyką, dyplomowanym coachem i ukończyłam studia z zakresu diagnozy oraz terapii psychopedagogicznej, bardzo porusza mnie zachęta Jezusa z niedzielnej Ewangelii św. Mateusza, z rozdziału 11, aby po pomoc i wsparcie najpierw udawać się właśnie do Niego. Zwykle staram się tak postępować, a jeśli kiedykolwiek z tej rady nie skorzystałam, to zwykle okazywało się, że tylko na tym traciłam. Zostawałam z jeszcze większym utrudzeniem i obciążeniem.

Fot. Archiwum

zowany, atrakcyjny fizycznie i towarzysko, odporny psychicznie, spełniony zawodowo i prywatnie oraz ustawiony społecznie. Gdy pojawia się problem, w tym chaosie często nie potrafi już ocenić, czego naprawdę chce, czego się boi i co powinien zrobić. Staje się przestraszony i decyzyjnie wręcz sparaliżowany. U wielu osób, które szukały u mnie wsparcia, widzę ten sam mechanizm: lęk zawsze rodzi brak obiektywizmu i realnej oceny siebie i swoich możliwości czy też obaw co do swojej decyzyjności. Bywa, że rodzi też autoagresję lub agresję w stosunku do innych. Człowiek nie potrafi wytrzymać sam ze sobą, a inni z nim. Stąd potem zaburzenia, nałogi, uzależnienia i ten nieznośny ciężar bytu. Dlatego szukają kogoś, kto rzuci światło na ich sytuację i podpowie, co należy zrobić. Szukają więc psychologów, mentorów, terapeutów, trenerów rozwoju osobistego, doradców, grup wsparcia, forów internetowych i telefonów zaufania. Potrzebują kogoś, kto ich wysłucha, pomoże uporządkować myśli, nazwie emocje i pokaze możliwy kierunek działania. Czasem potrzebują porady, czasem

planu, a czasem jedynie możliwości wypowiedzenia tego, co od dawna w sobie noszą – takiego zwykłego, ludzkiego wygadania się, wyrzucenia z siebie nagromadzonych pokładów własnej niemocy.

## Potrzeba pokrzepienia

Ludzie bowiem jako istoty racjonalne chcą być zrozumiani. Chcą usłyszeć, że ich lęk, zmęczenie, zagubienie, bezradność nie czynią ich gorszymi i niewartościowymi. Potrzebują spojrzenia z zewnątrz, ponieważ własne myśli często krążą w kółko wokół tego samego problemu i nie prowadzą do żadnego rozwiązania. Szukają także skutecznej strategii i poczucia sprawczości. Chcą wiedzieć, od czego zacząć i jaki powinien być następny krok. Niekiedy wybierają anonimowy kontakt, ponieważ boją się oceny bliskich. Innym razem potrzebują prawdziwych fachowców od życia, którzy, mają nadzieję, przekażą im wiedzę i doświadczenie. U podstaw tych wszystkich działań znajduje się potrzeba zmniejszenia lęku, odzyskania orientacji i uwolnienia się od dojmującego poczucia osamotnienia.

I to jest zupełnie naturalna potrzeba. Pomoc specjalisty może być skuteczna. Bóg przecież także posługuje się ludźmi, którymi są lekarze, psychologowie, terapeuci, kierownicy duchowi, coachowie, nauczyciele czy życzliwi przyjaciele. Nie należy więc przeciwstawiać Boga profesjonalnemu wsparciu.

## Brak zaufania

Trzeba natomiast zapytać, dlaczego potrzebujący tak często do Boga zwracają się dopiero wtedy, gdy zawiodą wszystkie inne możliwości? Dlaczego Bogu pozostawiają ostatnie miejsce, jakby był jedynie awaryjnym rozwiązaniem, a nie Ojcem, który zna całą prawdę o nas, jeszcze zanim Mu o niej powiemy. Konsultację ze Stwórcą omijają szerokim łukiem. Zaczynają od drugiego człowieka, który może jedynie wysłuchać naszej opowieści i na jej podstawie próbować nas zrozumieć. Ludzki specjalista, trzeba nam pamiętać, nie widzi przecież całej historii naszego życia i niewiele wie o zakrętach przeszłości. Tymczasem Jezus, raz jeszcze to podkreślę, zna człowieka dokładniej niż najlepszy terapeuta, mentor, psycholog lub

przyjaciel. Zna ludzką naturę w każdym najmniejszym detalu i wie o każdym aspekcie naszego życia, zna najciemniejszy zakamarek ludzkiej duszy, każdą myśl, pragnienie i potrzebę. Chrystus wie o nas więcej niż my sami o sobie; wie, co wydarzyło się dawniej, co dzieje się obecnie i jakie skutki mogą przynieść nasze decyzje. Zna zarówno nasze możliwości, jak i ograniczenia.

Rozumie nas tak doskonale jak nikt inny, a przy tym kocha bezgranicznie. Pragnie naszego dobra oraz stałego rozwoju. Chce, abyśmy stawali się najlepszą wersją samych siebie według boskiego zamierzenia, z którym nas stworzył. Wszyscy wyszliśmy spod Jego stwórczych palców. Skoro, jak słyszeliśmy w ostatnią niedzielę, „każdy włos na naszej głowie jest policzony”, to nie istnieje w naszym życiu sprawa, której Bóg nie zna albo którą uznałby za zbyt małą, nieważną czy niewartą uwagi.

## Boski mentor

Dlatego to właśnie On powinien stawać się naszym pierwszym przewodnikiem i najdoskonalszym mentorem. Oczywiście wiem, dlaczego ludzie

nie idą najpierw do Boga po pokrzepienie. Nie idą, ponieważ uważają lub nie wierzą, że naprawdę zostaną wysłuchani lub że Bóg faktycznie szczerze interesuje się ich losem.

Owszem, czasami odpowiedź od Boga nie przychodzi natychmiast i nie zawsze jest czytelna, zwłaszcza dla kogoś, kto ma ze Stwórcą kontakt niezbyt intensywny. Ale że będzie, to pewnik!

On raczej prowadzi człowieka do prawdy o nim samym. Uczy rozpoznawać dobro, widzieć we właściwym świetle pragnienia, przyjmować odpowiedzialność i odróżniać to, co istotne, od tego, co jedynie pilne.

Nie chodzi o to, nie chcę być źle zrozumiana, aby zrezygnować z leczenia, terapii, coachingu czy profesjonalnego doradztwa. W końcu sama się tym zajmuję. Chodzi mi jedynie o właściwą kolejność. Najpierw Bóg, potem człowiek. Warto zatem najpierw pójść po pokrzepienie do Niego. Dopiero potem szukać właściwego człowieka, który może pomóc przejść przez konkretny problem.

## Modlitwa nie zwalnia z myślenia i działania

Dlatego, aby nie przegapić Bożej interwencji lub odpowiedzi, trzeba być uważnym: podczas modlitwy, adoracji, lektury Ewangelii lub rachunku sumienia. Czasem Bóg odpowiada przez drugiego człowieka, konkretną sytuację albo przez słowa, które nagle pozwalają zobaczyć problem inaczej.

Jezus nie mówi do nas: przyjdźcie do Mnie niektórzy, tylko ci, którzy się źle mają, i to dopiero wtedy, gdy już nikt nie będzie potrafił wam pomóc. Mówi: „Przyjdźcie do Mnie wszyscy”. To zaproszenie jest aktualne także dziś. Warto z niego korzystać każdego dnia, a nigdy nie pozostaniemy bez pokrzepienia.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

3-9 lipca 2026



# dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 27

Poniedziałek


**20:00 Thelma i Louise**
**TVP KULTURA**

Dramat, USA, 1991

Historia dwóch przyjaciółek z małego miasteczka w stanie Arkansas, które postanawiają oderwać się od szarej egzystencji i poznać smak przygody i ryzyka. Thelma (Geena Davis) jest gospodynią domową. Jej mąż, ponury sprzedawca dywanów, pomiata żoną i traktuje jak służącą. Louise (Susan Sarandon) pracuje w miejscowym barze jako kelnerka. Kobieta dobiega czterdziestki i pragnie stabilizacji. Tymczasem narzeczony nie kwapi się z propozycją małżeństwa. W końcu przyjaciółki zostawiają swych partnerów i same wyjeżdżają na weekend do wynajętego domu w górach.

**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 01:15**

Piątek


**20:00 Walentynki**
**TVN 7**

Komedia, USA, 2010

Kilka opowieści o różnych ludziach i ich uczuciach - jedni się zakochują, inni dopiero umawiają na randkę, jeszcze inni tkwią w nieudanych związkach i spotykają nowe atrakcyjne osoby; jeszcze inni cierpią z nieodwzajemnionej miłości. W filmie wystąpiła plejada największych gwiazd kina - Julia Roberts, Anne Hathaway, Jamie Foxx, Jessica Alba, Jessica Biel, Erica Dane, Bradley Cooper, Taylor Lautner, Aston Kutcher, Kathy Bates, Jennifer Garner i wiele, wiele innych.

**INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 22:45**

Sobota


**22:30 Kocha, lubi, szanuje**
**TVN**

Komedia, USA, 2011

W wieku czterdziestu kilku lat przesadnie poprawny Cal Weaver (Steve Carell) dowiaduje się, że jego druga połowa, Emily (Julianne Moore), zdradziła go i chce się rozwieść. Jego dotychczasowe życie rozpada się na kawałki. Nieszczęsny Cala, spędzającego wolne wieczory na samotnych rozmyśleniach w pobliskim pubie, wybiera sobie na ucznia przystojny podrywacz po trzydziestce, Jacob Palmer (Ryan Gosling). Jacob stara się pomóc Calowi pogodzić się rozstaniem i rozpocząć nowe życie, więc ukazuje mu liczne możliwości, jakie się przed nim otwierają...

Niedziela


**20:00 Dom Gucci**
**POLSAT**

Dramat biograficzny, USA, Kanada, 2021

Film inspirowany prawdziwą historią rodziny stojącej za włoskim imperium mody. Kiedy Patrizia Reggiani (Lady Gaga), z racji swojego skromnego pochodzenia outsiderka w świecie bogactwa i blichtru, wchodzi do rodziny Gucci poprzez ślub z Maurizioem (Adam Driver), dziedzicem fortuny, jej niepoehamowana ambicja zaczyna niszczyć rodzinne dziedzictwo a ich romans zmienia się w walkę o kontrolę nad tą włoską marką odzieżową.

Poniedziałek


**20:00 Thelma i Louise**
**TVP KULTURA**

Dramat, USA, 1991

Historia dwóch przyjaciółek z małego miasteczka w stanie Arkansas, które postanawiają oderwać się od szarej egzystencji i poznać smak przygody i ryzyka. Thelma (Geena Davis) jest gospodynią domową. Jej mąż, ponury sprzedawca dywanów, pomiata żoną i traktuje jak służącą. Louise (Susan Sarandon) pracuje w miejscowym barze jako kelnerka. Kobieta dobiega czterdziestki i pragnie stabilizacji. Tymczasem narzeczony nie kwapi się z propozycją małżeństwa. W końcu przyjaciółki zostawiają swych partnerów i same wyjeżdżają na weekend do wynajętego domu w górach.

**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 01:15**

Wtorek


**20:00 Upiór w kuchni**
**TVP KULTURA**

Teatr Telewizji, Kobra, 1976

Akcja rozgrywa się w Anglii. Dwie samotne kobiety - matka i córka - prowadzą ciche pensjonat na peryferiach miasta. Damy te zachwycają manierami i urokiem osobistym, dlatego nikt nie podejrzewa, że w tak niezwykły sposób utożsamiają sobie życie. Obie działają według wcześniej opracowanego planu. Pozbawiają życia przebywających w pensjonacie mężczyzn, a tym samym zagarniają ich pieniądze. Aby rozwiązać zagadkę tajemniczych zgonów, komisarz Fuddler przybywa incognito do pensjonatu i odkrywa mechanizm pułapki. Kobiety udają się go przekupić. Gdy jest już pewny swego, częstują go zatrutymi ciastkami.

Środa


**01:25 Carte blanche**
**TVP 1**

Dramat obyczajowy, Polska, 2015

Historia nauczyciela szkoły średniej, ukrywającego stopniową utratę wzroku. Pierwowzorem głównego bohatera filmu jest Maciej Białek, nauczyciel VIII Liceum Ogólnokształcącego im. Zofii Nałkowskiej w Lublinie. W filmie nauczycielem historii, który dowiaduje się, że wskutek wady genetycznej grozi mu całkowita utrata wzroku, jest Kacper (Andrzej Chyra). Za wszelką cenę chce ukryć ten fakt przed otoczeniem, by pozostać na etacie i doprowadzić swoją klasę do matury. Nie powiadamia władz szkolnych i nadal uczy swoich podopiecznych.

**INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 01:10**

Czwartek


**01:50 Wesele**
**TVP KULTURA**

Dramat, komedia, Polska, 2004

Wiesław Wojnar, bogaty ogrodnik z podkarpackiej wsi, wydaje za żonę młodą dziewczynę, Kasię. Dziewczyna piękna, już z miastową ogląda, studentka, wychodzi za Janusza, chłopaka z tej samej wsi. Zerwali, gdy Kasia wyjechała do miasta, by się kształcić. Teraz wróciła, ale po oboju młodych nie widać wielkiej miłości. Ktoż by jednak na to zważał? Dla Wojnara najważniejsze, żeby wesele wypadło jak najokazalej, ale też jak najtaniej. Dlatego wódkę sprowadzono ze Słowacji, kiełbasa jest drugiej świeżości. Wojnar próbuje też zaoszczędzić na muzykach przygrywających gościom...

PIĄTEK • 3 lipca

TVP 1

**05:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022

**05:50 Akacja 38** - serial, 2018

**07:00 Transmisja Mszy Świętej**

**07:30 Welon, fura i brawura** - reality show

**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**

**08:20 Janosik** - serial przyg., 1973

**09:15 Ranczo** - serial kom., 2012

**10:10 Komisarz Alex** - serial krym.

**11:05 Ojciec Mateusz** - serial

**12:00 Serwis Info**

**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**

**12:40 Magazyn Rolniczy**

**12:55 Natura w Jedynce** - Opowieści z dzikiego Madrytu - dok., Hiszp., 2023

**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022

**15:00 Serwis Info; Pogoda Info**

**15:25 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej

TVP 2

**04:30 Mundial, 1/16 finału**

**07:30 Pytanie na śniadanie** - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny

**11:30 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny. W dzisiejszym programie eksperci będą mówili, jak radzić sobie z chorobami nowotworowymi.

**12:00 Rodzinka.pl** - serial komediowy. Boscy przystrajają dom na przyjęcie urodzinowe Kacpra. Jubilat jest jednak zawiedziony. Miał nadzieję, że...

**12:35 Koło fortuny** - teleturniej

**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024

**14:05 Va Banque** - teleturniej

**14:35 Na sygnale** - serial fabularny

TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny

**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

**07:45 Dzień Dobry Wakacje**

**11:25 Babski biznes 2** - program lifestylowy

**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**15:45 Detektywi** - Były gangster prosi Macieja Dębosza o pomoc, nieznaną sprawę wprowadził jego ciężarną narzeczoną.

**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska

**17:55 Młode gliny** - serial krym., Polska

**19:00 Falty**

**19:30 Sport**

**19:40 Pogoda**

**19:50 Uwaga!** - program interwencyjny

POLSAT

**06:00 Nowy dzień**

**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Do Malanowskiego zgłasza się Ewelina Krzyżanowska, siostra Ryszarda Krzyżanowskiego, skazanego przed 25-ciu laty na karę dożywotniego więzienia za zgwałcenie i zabicie 12-letniej Oli Wojtczak. Kilka dni temu...

**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy

**11:35 Gliniarze** - W podwarszawskiej miejscowości dochodzi do brutalnego gwałtu na nastolatce.

**13:41 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny

**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny

**16:20 Pogoda**

**16:25 Interwencja** - magazyn reporterów

**16:40 Gliniarze** - serial paradokumentalny

TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**

**06:10 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79** - koncert

**06:50 Tamte lata, tamte dni** - Janusz Józefowicz

**07:30 Pan wzywał, Milordzie** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

**08:35 Kolekcja - Andrzej Wróblewski** - felieton

**09:00 Siedem życzeń** - serial, Polska, 1984

**10:20 Stromboli, ziemia Boga** - dram., USA, Włochy, 1950

**12:10 Jim Morrison, ostatnie dni w Paryżu** - dok., Franc., 2021

**13:15 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego** - koncert, 1994

**14:10 Muzeum Polskiej Piosenki - Zbigniew Wodecki** - 2018

**14:35 Książki sezonu** - film TVP, 1970

**15:45 Wakacje z Madonną** - obycz., Polska, 1983

TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami** - serial kryminalny

**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Policjanci przebywają na wakacjach, ale nie mają czasu na nudę. Semir ma pewne podejrzenia wobec znajomego Paula. Wkrótce okazuje się, że przecucia go nie myliły.

**10:00 Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy

**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy

**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy

**14:00 Kurierzy** - serial paradokumentalny

**15:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny

**17:00 Kurierzy** - serial paradokumentalny

**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument

TVN 7

**05:30 Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.

**05:55 Szkoła** - Natalia Boguta ma bardzo bolesne miesiąciki. Uczennica zażywa dużo środków przeciwbólowych, ale te jej nie pomagają...

**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy

**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - W starych fortach doszło do zabójstwa dwunastolatka. Chłopiec został pobity i zrzucony ze schodów.

**14:00 Detektywi** - program kryminalny

**15:00 Szpital** - program obycz.

**17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy

**18:00 SOS Ekipy w akcji** - program policyjny

**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy

TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji

**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradokumentalny

**08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentalny

**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy

**11:55 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny

**13:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy

**16:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentalny

**18:00 Łowcy skarbów** - Kto da więcej - reality show

**19:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentalny

**20:00 Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy

**22:00 Patriotka** - sens., USA, Niemcy, 2000

**01:25 STOP Drogówka** - serial policyjny

**02:25 Love Island** - Wyspa miłości - reality show

**03:25 Lubie discol**

**04:25 Top 10** - Lista Przebojów

**05:30 Teleshopping TV Okazje**

TV Trwam

**09:35 Św. na każdy dzień**

**09:45 Jestem mamą**

**10:00 Inf. dnia**

**10:15 Na palotyńskim wzgórzcu**

**11:25 Śladami historii**

**11:35 Natura et Homo**

**12:00 Anioł Pański**

**12:03 Inf. dnia**

**12:10 Głos serca**

**13:05 Cudowne ocalenie Jana Pawła II**

**13:30 Msza św.**

**14:30 Drzwi do lasu**

**14:55 Słowo życia**

**15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia**

**15:20 Mocni w Wierze**

**15:50** Ma się rozumieć

**16:00 Inf. dnia**

**16:10 Natura Obiektywnie**

**16:35 Harczer nr 1**

**Rzecz o Andrzeju Małkowskim**

**17:30 Łączy Nas Historia**

**17:55 Poczet Wielkich Polaków**

**18:00 Anioł Pański**

**18:05 Inf. dnia**

**18:15 Westerplatte Młodych**

**19:00 Warto zauważyć...**

**19:30** Historie Starożytności

**19:45 Modlitwa z udziałem dzieci**

**20:00 Inf. dnia**

**20:20 Różaniec**

**20:50 Śladami historii**

**21:00 Apel Jasnog.**

**21:20 Inf. dnia**

**21:40 Polski Punkt Widzenia**



**16:00 Dziedzictwo** - serial, Turcja

**17:00 Teleexpress**

**17:20 Pogoda**

**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

**18:05 Reporterzy** - magazyn

**18:25 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2018

**19:30 Program inform.**

**19:30** 19:55 Pytanie dnia - rozmowa

**20:00 Sport**

**20:05 Pogoda**

**20:15 Ojciec Mateusz** - serial

**21:00 Koncert**

**23:40 Mundial, 1/16 finału**

**02:30 Zakochany anioł** - kom. romant., Polska, 2005

**04:10 Wykrywacz kłamstw** - magazyn

**04:30 Pytanie dnia** - rozmowa

**04:50 Reporterzy** - magazyn

**05:00 Oko na świat** - magazyn



**15:05 La Promesa** - serial obycz., 2024

**16:00 Koło fortuny** - teleturniej

**16:35 Familiada** - teleturniej

**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024

**18:15 Va Banque** - teleturniej

**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej

**19:25 Mundial, 1/16 finału**

**22:30 To jest grane** - magazyn muzyczny

**23:10 63. KFPP w Opolu - Hip-hop. Jedno podwórko** - widowisko muzyczne

**00:15 Natalia Kukulka na dobry wieczór** - widowisko muzyczne

**01:25 Akacja 38** - serial kostiumowy

**02:20 Rodzinka.pl** - serial komediowy



**20:00 Legion samobójców** - sens., USA, 2016. Drużyna złożona z najbardziej niebezpiecznych pojmniętych przestępców otrzymuje misję pokonania, nieprzeniknionego bytu.

**22:35 Jupiter: Intronizacja** - SF, USA, Australia, 2015. Życie Jupiter Jones (Mila Kunis) zostaje wyrwione do góry nogami, gdy pewnego dnia odnajduje ją genetycznie zmodyfikowany żołnierz Caine (Channing Tatum).

**01:15 Godzilla** - przygod., USA, Jap., 2014

**03:30 Uwaga!** - program interw.

**03:45 Kuba Wojewódzki** - talk-show

**04:50 Recepta na stary dom** - program edukacyjny



**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny

**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia

**19:30 Sport**

**19:45 Pogoda**

**19:55 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara** - sens., USA, 2017. Szczęście nie sprzyja kapitanowi Jackowi Sparrowowi (Johnny Depp), a że wiatry pchają go coraz silniej ku kolejnej awanturze...

**22:45 Pamięć absolutna** - sens., USA, Kan., 2012

**01:10 Państwo młodzi: Chuck i Larry** - kom., USA, 2007

**03:40 Ewa gotuje** - program kulinarny

**04:40 Disco Gramy**

**05:25 Teleshopping TV Okazje**



**17:20 Siedem życzeń** - serial, Polska, 1984

**18:20 Video Killed the Radio Star** - Bon Jovi - Wlk. Bryt., 2011

**18:55 Pan wzywał, Milordzie** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

**20:00 Powrót Sherlocka Holmesa** - serial, 1986

**21:00 Koncert**

**23:45 Kronika wypadków miłosnych** - fab., Pol., 1985

**02:05 Noc krótkich filmów - Gruboskórca** - Bestie wokół nas

**02:35 Lekcja sztuki według Ricarda** - dok., Franc., 2023

**04:40 Tamte lata, tamte dni** - Janusz Józefowicz

**05:20 Podróże z historią** - Reguły Templariuszy - dok., Polska, 2017



**20:00 Komando** - akcja, USA, 1985. John Matrix (Arnold Schwarzenegger) po opuszczeniu sił zbrojnych zamieszkał w górach wraz ze swoją 11-letnią córką Jenny (Alyssa Milano). Pewnego dnia dziewczynka zostaje porwana...

**21:55 Uprawdazona 2** - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012

**23:45 Szalony lot** - akcja, Wlk. Bryt., Rum., 2007

**01:55 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny

**02:55 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.

**03:15 Menu na miarę** - program kulinarny

**05:00 Dyzur** - serial medyczny



**20:00 Walentynki** - kom., USA, 2010

**22:45 Footloose** - obycz., USA, 2011. Ren przeprowadza się do małego miasteczka. Tutejszy pastor wprowadził wiele zakazów, w tym słuchania głośnej muzyki i tańca.

**01:00 Wehikuł czasu** - SF, USA, 2002. Młody naukowiec, Alexander Hartdegen (Guy Pearce) konstruuje pojazd, który pozwala podróżować w czasie.

**02:55 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójczą poradnikową

**03:45 Usterka** - program poradnikowy

**04:20 Dorota was urządzi** - program lifestylowy

## SOBOTA • 4 lipca

## TVP 1

**05:50 Słownik polsko@polski** - talk-show prof. Jana Miodka  
**06:20 Balans bieli** - magazyn  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**  
**07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
**08:20 Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych  
**08:50 Ranczo** - serial kom., 2012  
**09:45 Komisarz Alex** - serial krym.  
**10:40 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:40 Natura w Jedynce - Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** - Oddane matki i larwy łowczyźnie - serial dok., Hiszp., 2026  
**12:40 Gwiazdy w południe** - Hondo - western, USA, 1953

## TVP 2

**03:00 Mundial, 1/16 finału**  
**05:55 Dla nieszczęśliwych** - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
**06:25 Dla nieszczęśliwych - M jak miłość** - serial, Polska, 2026  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**  
**11:25 Górna półka smaku** - cykl kulinarno-detektywistyczny  
**11:55 Zmieniony - Safari** - serial, Polska, 1986  
**13:05 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**14:00 Familiada** - teleturniej  
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej  
**15:10 Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne  
**16:15 Na dobre i na złe** - Prawda jest tylko moja - serial, Polska, 2026



**14:45 Okrasa tamie przepisy** - magazyn kulinarny  
**15:20 Rozmowy na medal** - magazyn  
**16:00 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:35 Rolnik szuka żony** - reality show  
**18:35 Mundial, 1/8 finału**  
**19:50 Mundial inform. 19.30**  
**20:00 Mundial, 1/8 finału**  
**21:30 Deyna. Geniusz do zatracenia** - dokument, Polska, 2024  
**22:35 Mundial, 1/8 finału**  
**01:30 Amok** - obyczajowy, Polska, 1998  
**03:25 Paryż może poczekać** - kom. obyczajowy, Japonia, USA, 2016  
**05:00 Sprawdzamy** - magazyn



**17:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**18:10 Va Banque** - teleturniej  
**18:45 Wyższa Szkoła Jazdy** - magazyn motoryzacyjny  
**19:10 Słowo na niedzielę** - rozmowa  
**19:25 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską** - Zakopane - widowisko muzyczne  
**22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny  
**23:05 Ślubne wojny** - kom., USA, 2009  
**00:45 Krytyczna godzina** - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019  
**02:30 Akacja 38** - serial kostiumowy

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:55 Ukryta prawda** - 27-letnia Anna zorganizowała kolację dla swoich rodziców Tadeusza i Grażyny. Niestety jej narzeczony Igor spóźniła się już godzinę, do tego nie odbiera telefonu.  
**06:50 Pogromcy Chaosu** - program poradnikowy  
**07:45 Dzień Dobry Wakacje**  
**11:25 Niezwykłe Stany Prokopa** - program podróżniczo-rozrywkowy  
**12:00 Wspinaczka sportowa - World Climbing Series Kraków**  
**13:30 Młode gliny** - serial krym., Polska  
**14:35 Step Up: Taniec zmysłów** - obycz., USA, 2006  
**16:45 Nigdy w życiu!** - kom., Polska, 2004  
**19:00 Fakty**  
**19:30 Sport**  
**19:40 Pogoda**



**19:45 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:00 Bilet do kina - Whiplash** - kom., USA, 2004. Greg Focker (Ben Stiller) wspólnie z narzeczoną Pam Byrnes (Teri Polo) planuje już wesela, jednak zanim to nastąpi, pojawia się małutki problem: przyszli teściowie chcą spędzić ze sobą wspólny weekend.  
**22:30 Kocha, lubi, szanuje**  
**00:00 Escape Room: Najlepsi z najlepszych** - sens., USA, RPA, 2021  
**01:00 Zmierzch** - horror, USA, 2008  
**03:15 Uwaga!** - program interwencyjny  
**03:30 Wallander** - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.  
**05:10 Nauka jazdy** - reality show

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
**11:30 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**14:40 Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna** - sens., USA, 2010. Percy Jackson (Logan Lerman) jest dyslektykiem z ADHD, który nagminnie popada w tarapaty i ma poważne kłopoty w liceum. Okazuje się jednak, że szkolne troski to pestka, kiedy Bogowie Olimpijscy z kart podręcznika przenoszą się wprost do jego życia.  
**17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią** - kom., Polska, 1970  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny



**19:15 Prezydenci i Premierzy** - rozmowy J. Gugały  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** - 2026  
**22:00 Wrogowie publiczni** - sens., Jap., USA, 2009. Film inspirowany historią jednego z najbardziej niesławnych i podziwianych przestępców w USA - Johna Dillingera.  
**00:00 Escape Room: Najlepsi z najlepszych** - sens., USA, RPA, 2021  
**02:55 Świat według Kiepskich** - serial komediowy  
**04:05 Program rozrywkowy** - Polska, 2017  
**04:40 Disco Gramy**  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:05 XVII Konkurs Chopinowski** - koncert, 2020  
**07:05 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedziałki**  
**08:25 Od ucha do ucha** - Młynek do kawy - Litera - filmy anim.  
**09:00 Wakacje z Madonną** - obycz., Polska, 1983  
**10:35 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999** - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977  
**11:40 Dokument w podróży - Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Afryka Południowa** - serial dok., Wlk. Bryt., 2024  
**12:45 Światła wielkiego miasta** - komediodramat, USA, 1931  
**14:25 Noce i dnie - Piotruś i Teresa** - serial, Polska, 1970  
**15:40 Spotkanie sztuk - sztuka spotkania** - reportaży



**16:15 Lawrence z Arabii** - fab., Wlk. Bryt., 1962  
**20:00 Bilet do kina - Whiplash** - dram. muzyczny, USA, 2014  
**21:55 63. KFPP w Opolu - Jubileusz Bogdana Olewicza** - 2026  
**23:00 Niczego nie żałuję - Edith Piaf** - film biograficzny, Franc., Wlk. Bryt., Czechy, 2007  
**01:30 Spotkanie sztuk - sztuka spotkania. Malta Festival, 2026** - reportaży  
**02:00 Jim Morrison, ostatnie dni w Paryżu** - dok., Franc., 2021  
**03:10 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedziałki**  
**03:55 Żuławska depresja** - dokument, Polska, 2017  
**04:35 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Kobra - oddział specjalny** - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie zamordowanego policjanta. Tymczasem Dana próbując działać na własną rękę, ściągą na siebie olbrzymie niebezpieczeństwo.  
**09:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.  
**09:25 Boso przez świat** - Wojciech Cejrowski przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizację plemiona, ich kulturę i zwyczaje. Czy tak naprawdę coś nas różni od ludzi w innych regionach świata?  
**10:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument



**20:00 Najwyższy wyrok** - akcja, USA, 2012  
**22:05 Pasażer** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018. Dla agenta ubezpieczeniowego Michaela Woolricha (Liam Neeson) każdy dzień wygląda tak samo - praca i powrót pociągiem do domu. Swyżko zmienia się, gdy w czasie jednej z podróży poznaje tajemniczą kobietę.  
**00:10 Polowanie na czarownicę** - przygod., USA, 2011  
**02:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**02:35 Menu na miarę** - program kulinarny  
**03:15 Dyzur** - serial medyczny  
**04:00 Menu na miarę**  
**05:00 Dyzur** - serial medyczny

## TVN 7

**05:25 Szkoła** - Nowa ósmoklasistka Jadzia Bader chce zaimponować rówieśnikom w nowej szkole. Dziewczyna chwali się bogactwem, choć tak naprawdę po rozwodzie jej mama ma problemy finansowe.  
**06:15 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny  
**07:15 New Looney Tunes II** - animacja  
**08:00 Kompas szkieletora** - film, USA, 2023  
**09:40 Złoty remont** - program lifestyle'owy  
**10:45 Bitwa o gości** - program rozrywkowy  
**11:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**14:55 Szpital św. Anny** - program obycz.  
**16:55 Detektywi** - program kryminalny  
**17:55 Kroniki Spiderwicka** - przygod., USA, 2008



**20:00 Godziny szczytu II** - sens., USA, 2001. W zamachu bombowym na amerykańską ambasadę w Hong Kongu giną dwaj tajni agenci. Śledztwo w tej sprawie prowadzi inspektor Lee (Jackie Chan). Trafia on na ślad międzynarodowej szajki fałszerzy amerykańskich banknotów.  
**22:10 Drużyna potępionych** - sens., USA, 2010  
**00:20 Matrix: Zmartwychwstania** - SF, USA, Australia, 2021  
**03:00 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
**03:50 Fachowy** - program paradokumentalny  
**04:25 Dorota was urządzi** - program lifestyle'owy

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej  
**07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe  
**09:05** Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny  
**09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe  
**10:30** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe  
**11:05** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe  
**13:05** Doktor Dolittle - komedia, USA, 1998  
**14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny  
**20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny  
**23:55** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy  
**01:55** STOP Drogowka - serial policyjny  
**02:55** Interwencja - magazyn reporterów  
**03:25** Lubie disco! - magazyn muzyczny  
**04:25** Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30** Telezakupy TV Okazje

## TV Trwam

**10:00** Inf. dnia  
**10:15** Retrospekcja  
**10:30** Wizyta duszpasterska Ojca Św. na Lampedusie  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Inf. dnia  
**12:20** Warto zauważyć...  
**12:50** Natura Obiektywem  
**13:20** Ocalić od zapomnienia  
**13:30** Msza Św.  
**14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela”  
**14:35** Słowo życia  
**14:40** Św. na każdy dzień  
**14:45** Jak wygrać małżeństwo?  
**15:00** Dzielnia niewiasta  
**15:15** Miecznik Polski  
**15:30** Wierzę w Boga  
**16:00** Inf. dnia  
**16:10** Koncert: „Pamiętamy - śpiewamy - trwamy.”  
**17:00** Wybierz więc życie  
**17:30** Przelamując bariery  
**17:55** Poczet Wlk. Polaków  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** W naszej Rodzinie  
**19:25** Św. na każdy dzień  
**19:30** Manna z Nieba  
**19:45** Modlitwa z udziałem dzieci  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Śladami historii  
**21:00** Apel Jasnogórski  
**21:20** Informacje dnia

## NIEDZIELA • 5 lipca

## TVP 1

**05:25 Sprawa dla reportera**  
**06:20 Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka  
**06:55 Słowo na niedzielę** - rozmowa  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**  
**08:00 Tydzień** - magazyn  
**08:35 Stawka większa niż życie** - serial sensacyjny  
**11:55 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:55 Między ziemią a niebem**  
**12:00 Anioł Pański, Watykan**  
**12:15 Między ziemią a niebem**  
**12:45 Portret Kapłana - brat Jacek OFM Cap.** - reportaży  
**13:10 BBO w Jedynce - Planeta Ziemia - Pustynie i sawanny** - dokument, Wlk. Bryt., 2023  
**14:10 Dom - Kolejka do życia** - serial, Polska, 2000

## TVP 2

**04:40 Dla nieszczęśliwych** - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
**06:25 Dla nieszczęśliwych - M jak miłość** - serial, Polska, 2026  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny  
**11:20 Dzień z życia artysty** - Adam Nowak - magazyn  
**11:55 Lato z Radiem i Telewizją Polską** - Zakopane - widowisko muzyczne  
**14:00 Familiada** - teleturniej  
**14:35 Koło fortuny** - teleturniej  
**15:10 Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne  
**16:15 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny



**16:00 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:35 Żona dla Polaka** - reality show  
**18:40 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**19:30 Program inform. 19.30**  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:05 Sport**  
**20:10 Pogoda**  
**20:25 Prokurator** - serial krym., Polska, 2015  
**21:20 Mundial, 1/8 finału**  
**00:30 Morderstwa w Chartres** - film kryminalny, Francja, 2024  
**02:15 Hondo** - western, USA, 1953  
**03:40 Sędziowie pod presją** - dok., Polska, 2021  
**04:35 Sprawdzamy** - magazyn



**17:15 Maxima. Droga na tron** - serial obycz., Niderl., 2024. Serial biograficzny opowiadający o losach argentyńskiej ekonomistki Maximy Zorreguiety.  
**18:05 Przepis dnia** - Szwefka kuchni Jola Kleser przygotowuje jedną potrawę krok po kroku.  
**18:20 Pan Mama** - serial komediowy, 2026  
**18:55 Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa  
**20:20 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:25 Wielka sława to żart** - Benefis Wiesława Ochmana - widowisko muzyczne  
**23:30 Na przekór losowi** - dram. wojenny, Włochy, 2023  
**01:35 Mundial, 1/8 finału**

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry Wakacje**  
**11:30 Co za tydzień** - program rozrywkowy  
**12:15 Niezwykłe Stany Prokopa** - W nowym sezonie prowadzący spotka się z różnymi bohaterami, którzy znaleźli swoją receptę na życie...  
**12:50 Ugotowani** - turniej kulinarny  
**14:00 Bella i Sebastian III** - przygod., Franc., 2017  
**15:50 Akademia policyjna** - kom., USA, 1984  
**17:55 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**19:00 Fakty**  
**19:30 Sport**  
**19:40 Pogoda**



**19:45 Transformers** - przygod., USA, 2007  
**22:55 Nieznośny ciężar wielkiego talentu** - sens., USA, 2022. Pomijana w niemal wszystkich aktorskich projektach podpadła gwiazda quizzowa gorzki smak upokorzenia. Nieoczekiwanie dostaje szokującą i bardzo dobrze płatną ofertę...  
**01:00 Prime Time** - obycz., Polska, 2020  
**02:55 Największe polskie katastrofy** - program dokumentalny  
**03:45 Uwaga!** - program interw.  
**04:05 Detektywi** - program kryminalny  
**05:05 Recepta na stary dom** - program edukacyjny

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy  
**11:30 Sing 2** - anim., USA, Jap., 2021  
**13:45 Policja zastępca** - kom., USA, 2010. Nowojorscy detektywi - Terry Hoitz (Mark Wahlberg) i Allen Gamble (Will Ferrell) prawdziwie się nienawidzą. Jest jednak coś, co ich łączy: obydwaj nie palą się do ścigania przestępców. Pewnego dnia, za karę, zostają oddelegowani do pracy biurowej.  
**16:10 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara** - sens., USA, 2017  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**



**20:00 Dom Gucci** - obycz., USA, Kan., 2021. Film powstał z inspiracji szokującą, prawdziwą historią rodziny stojącej za włoskim imperium mody.  
**23:20 Pięćdziesiąt twarzy Greya** - obycz., USA, 2015. Christian Grey (Jamie Dornan) to młody mężczyzna, który w wieku 27 lat stoi na czele potężnej korporacji. Jest bajecznie bogaty i zabójczo przystojny...  
**02:05 Ucieczka z piekła** - sens., USA, 2015  
**04:20 Program rozrywkowy** - Polska, 2017  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**06:00 Piosenki z filmoteki** - 1993  
**06:50 Rozmowy (nie)wygodne** - Matylda Damięcka  
**07:45 Od ucha do ucha - Bajnutki** - widowisko kameralne, 2026  
**08:00 Liturgia prawosławna w Sokolowsku**  
**09:00 Przysłań nad Biblią**  
**09:20 Serce muzyki** - 2024  
**09:50 Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Afryka Południowa** - serial dok., Wlk. Bryt., 2024  
**10:45 Spotkanie sztuk - sztuka spotkania** - reportaży  
**11:25 Kosmos, 1999** - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977  
**12:30 Opole - koncertowe wspomnienia** - felieton  
**12:45 Opole na bis - „Panna, Madona, legenda tych lat”** - koncert, 2011  
**13:55 Chiński syndrom** - fab., USA, 1979  
**16:05 Noce i dnie** - serial, 1977  
**17:15 Niedziela z... Agatą Kuleszą**



**18:10 Porwać się na życie** - spektakl teatralny, 2017  
**19:20 Kantor i Jarema. Powrót do Wenecji** - reportaży  
**20:00 Regula milczenia** - dram., USA, 2012  
**22:10 Kulturalni** - magazyn  
**23:05 Wygodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja”** - dok., USA, 2022  
**01:00 Noc krótkich filmów - Afonya - Tego nie robi się kotu**  
**01:40 Kino nocne - Whiplash** - dram. muz., USA, 2014  
**03:35 63. KFPP w Opolu** - Jubileusz Bogdana Olewicza - 2026  
**04:45 Krótka historia brudu** - dokument, Polska, 2017  
**05:25 Teledyski**

## TV Puls

**05:50 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**06:15 Kobra - oddział specjalny** - Policjanci przebywają na wakacjach, ale nie mają czasu na nudę. Semir ma pewne podejrzenia wobec znajomego Paula.  
**08:10 Don Matteo: Boski detektyw** - serial krym.  
**10:10 Zaklinaczka duchów** - serial fabularny  
**12:15 Złote dziecko** - kom., USA, 1986  
**14:00 Agent XXL: Rodzinny interes** - kom., USA, 2011  
**16:30 Jumper** - przygod., USA, Kan., 2008. Młody chłopak odkrywa swoje zdolności telepatyczne, dzięki którym w szybkim czasie jest w stanie przenosić się w różne miejsca i podróżować po całym świecie.



**18:20 Polowanie na prezydenta** - przygod., Wlk. Bryt., Fin., Niemcy, 2014  
**20:00 Ostatni ślad** - akcja, USA, 2022. Will (Gerard Butler) zatrzymuje się wraz z żoną Lisą (Jaimie Alexander) na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach  
**22:00 Pole rażenia** - akcja, USA, 1993  
**00:05 Zatopieni** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Bułg., 2005  
**02:05 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**02:30 Dyzur** - serial medyczny  
**03:15 Menu na miarę** - program kulinarny  
**04:00 Dyzur** - serial medyczny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:10 Szkoła** - Maturzystka Karolina Grabiec poznała w barze 40-latkę. Mężczyzna zaczyna dzwonić do dziewczyny...  
**06:00 Wiza na miłość** - serial paradokumentalny  
**06:55 New Looney Tunes II** - animacja  
**07:25 Alvin i wiewiórki** - przygod., USA, 2007  
**09:15 Ukryta prawda**  
**14:20 Szpital św. Anny** - program obyczajowy  
**16:20 Detektywi** - Dochodzi do zamachów na detektywów. W trakcie śledztwa porwana zostaje dziewczyna powiązana z jednym z zamachowców.  
**17:25 Jupiter: Intronizacja** - SF, USA, Australia, 2015. Życie Jupiter Jones (Mila Kunis) zostaje wyrwane do góry nogami, gdy pewnego dnia odnajdują ją żołnierze Caine (Channing Tatum)...



**20:00 Krytyczna decyzja** - sens., USA, 1996. Boeing 747 zostaje porwany przez jednego z najgroźniejszych terrorystów, Hassana. Podpułkownik Travis proponuje wysłanie na pokład Boeinga grupy specjalnej.  
**22:55 Osukać przeznaczenie V** - horror, USA, Kan., 2011  
**00:45 Push** - sens., USA, Kan., 2009  
**02:50 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
**03:40 Fachowy** - program paradokumentalny  
**04:15 Usterka** - program poradnikowy  
**04:50 Dorota was urządzi** - program lifestyle'owy

## TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej  
**07:00** Ewa gotuje - program kulinarny  
**07:30** Nieznane zdjęcia Hitlera  
**08:30** Kultowe pociągi - najwspanialsze podróże koleją - dok., Franc., 2024  
**09:40** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe  
**11:40** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe  
**11:55** Czasy ostateczne: Pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014  
**14:10** Doktor Dolittle - kom., USA, 1998  
**16:00** Jas Faola - W trakcie śledztwa porwana zostaje dziewczyna powiązana z jednym z zamachowców.  
**17:25 Jupiter: Intronizacja** - SF, USA, Australia, 2015. Życie Jupiter Jones (Mila Kunis) zostaje wyrwane do góry nogami, gdy pewnego dnia odnajdują ją żołnierze Caine (Channing Tatum)...

## TV Trwam

**09:15** Manna z Nieba  
**09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela”  
**09:30** Msza Św.  
**10:30** Siostry na posterunku  
**11:00** Głos serca  
**11:45** Sursum Corda - W Górę Serca!  
**12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV  
**12:15** Papież Polak do Rodaków  
**13:00** Teraz i w godzinie śmierci  
**15:00** Wiesz to też Polska  
**16:00** Inf. dnia  
**16:10** Koncert zyczeń  
**16:50** Miecznik Polski  
**17:00** Natura et Homo  
**17:30** Sól ziemi  
**17:55** Poczet Wlk. Polaków  
**18:00** Polonijna Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Amerykańskiej Częstochowy  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła  
**21:00** Apel Jasnog. 20:20 Inf. dnia  
**21:40** Retrospekcja  
**21:45** Stan Bezp. Państwa  
**21:55** Św. na każdy dzień  
**22:00** Mocni Jego mocą

## PONIEDZIAŁEK • 6 lipca

## TVP 1

**05:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
**05:50 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2018  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Studio Raban** - magazyn  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:15 Janosik** - serial przygodowy, 1973  
**09:15 Ranczo** - serial kom., 2012  
**10:10 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
**12:55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Pustynie i sawanny** - dok., Wlk. Bryt., 2023  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
**15:00 Serwis Info; Pogoda Info**

## TVP 2

**05:00 Rodzinka.pl** - serial kom.  
**05:30 M jak miłość** - serial, Polska, 2024  
**06:25 Rodzina (nie od) święta - Samorealizacja i obsesja szczęścia w małżeństwie. Czy jest możliwe i potrzebne?** - magazyn  
**06:55 Dla nieszczęśliwych - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**  
**11:25 Dla nieszczęśliwych - Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny  
**12:00 Wyższa Szkoła Jazdy** - magazyn motoryzacyjny  
**12:35 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej



**15:25 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:00 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:05 Reporterzy** - magazyn  
**18:25 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2018  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:25 Mundial, 1/8 finału**  
**23:30 Świat bez fikcji - Przy Planety 7/9** - dokument, Polska, USA, 2016  
**01:10 Carte blanche** - obycz., Polska, 2015  
**03:05 Amok** - obyczajowy, Polska, 1998



**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**15:05 La Promesa** - serial obycz., 2024  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026  
**20:05 Omnibus - szybcy i mądzy** - teleturniej  
**20:55 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:50 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**22:55 Złoto dezertorów** - kom., Polska, 1998  
**01:00 Rodzinka.pl** - serial kom.  
**01:35 Mundial, 1/8 finału**

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry Wakacje**  
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**15:45 Detektywi** - program kryminalny  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Młode gliny** - serial krym., Polska  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:50 Bitwa o gości** - program rozrywkowy  
**22:00 Saga Zmierzc: Książyc w nowiu** - horror, USA, 2009. Kontynuacja przygód amerykańskiej nastolatki zakochanej w przystojnym wampirze. 17-letnia uczennica Bella Swan i Edward Cullen tworzą bardzo szczęśliwą, choć niecodzienną parę...  
**00:40 Transformers** - przygod., USA, 2007  
**03:20 Uwaga!** - program interw.  
**03:35 Co za tydzień** - program rozrywkowy  
**04:10 Detektywi** - program kryminalny  
**05:10 Recepta na stary dom**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - W biurze Malanowskiego zjawia się przerażona Martyna Nawrocka, młoda kobieta w ciąży. Martyna jest przekonana, że jej mąż, Tomek, zagnął.  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - paradokument  
**13:40 Dłaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:20 Pogoda**  
**16:25 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:40 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**



**20:00 Szybcy i wściekli 5** - sens., USA, 2011. W przestępczym świecie egzotywnego Rio de Janeiro mistrz swoje siły legendarny łącząc kierownicy (Diesel), Dom Toretto i wyjeżdża spod prawa glina (Walker)...  
**22:50 Metro strachu** - sens., USA, 2009. Denzel Washington wcieli się w postać kontrolera ruchu metra, Waltera Garbera. Jego spokojna praca zostaje wywrócona do góry nogami za sprawą zachwałego porwania jednego z pociągów.  
**01:05 Siła rażenia** - sens., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2006  
**03:15 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:40 Disco Gramy**  
**05:25 Teledyski**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:10 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79** - koncert  
**06:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski** - mag.  
**07:30 Pan wzywał, Mildorcie** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988  
**08:35 Od ucha do ucha - Ślimak Niemota - Słońce** - filmy anim.  
**09:00 Siedem zyczeń** - serial, Polska, 1984  
**10:00 Czarna suknia** - film TVP, 1967  
**11:00 Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody** - dok., Wlk. Bryt., 2021  
**12:40 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999** - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977  
**13:40 Lawrence z Arabii** - fab., Wlk. Bryt., 1962  
**17:25 Stawiam na Tolka Banana** - serial, Polska, 1973



**18:10 Dźwięk Nowego Jorku - Damion Reid** - serial dok.  
**18:55 Rawhide - Incydent na prerii** - western, USA, 1959  
**20:00 Alibi na lato - Thelma i Louise** - dram., USA, 1991  
**22:20 Reguła milczenia** - dram., USA, 2012. Podający się za adwokata Jim, zamieszkał w Albany w stanie Nowy Jork. Naprawdę nazywa się Nick Sloan, przez ponad 30 lat ukrywał się przed FBI...  
**00:30 Sibelius. Siedem symfonii - Szóstka symfonia** - serial dok., Fin., 2015  
**01:45 Kulturalni** - magazyn  
**02:40 Kino nocne - Kameleon** - sens., Polska, 2001  
**04:50 Na ratunek!** - dokument, Polska, 2017  
**05:30 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami** - serial kryminalny  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Julia za wszelką cenę próbuje ratować swojego chłopaka Chrisa, który stracił mnóstwo pieniędzy w nielegalnej grze hazardowej. Jest w niebezpieczeństwie.  
**10:00 Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy  
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy  
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**14:00 Kurierzy** - serial paradokumentalny  
**15:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**17:00 Kurierzy** - serial paradokumentalny  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Człowiek zasad** - akcja, Rum., 2015  
**22:00 Komando** - akcja, USA, 1985  
**23:55 Legionista** - akcja, USA, 1998. Alain Lefevre (Jean-Claude Van Damme) musi uciec do Legii Cudzoziemskiej. Pobyt w oddziale jest dla niego ciężką szkołą życia.  
**02:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**04:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**04:30 Menu na miarę** - program kulinarny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

**05:30 Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.  
**05:55 Szkoła** - Licealistka Amelia Brzózka namówiona przez koleżanki zaczyna nagrywać filmyki promujące zdrowy styl życia. Jej koleżanka z klasy, Ewelina Rostowska jest zazdrosna o popularność uczennicy...  
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:50 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**13:55 Kryminalni** - serial krym., Polska  
**15:00 Szpital** - program obycz.  
**17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**18:00 SOS Ekipy w akcji** - program policyjny  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy



**20:00 Gniew oceanu** - katastrof., USA, 2000  
**22:40 Bez kompleksów** - program rozrywkowy  
**23:40 Głowa rodziny** - obycz., USA, Kan., 2017. Gdy szef renomowanej agencji HR (Willem Dafoe) postanawia przejść na emeryturę, przed Danem Jensenem (Gerard Butler) otwiera się szansa na upragniony awans. Jednak nie tylko on marzy o kierowniczej posadzie.  
**02:00 Millerowie** - kom., USA, 2013. David Burke decyduje się na przerwanie 600 kilogramów narkotyków z Meksyku...  
**03:50 Fachowcy** - paradokument  
**04:25 Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

## TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok.  
**08:55 Policjantki i Policjanci** 10:55 Na Ratunek 11:25 serial obyczajowy 11:55 Dłaczego ja? - serial paradok.  
**13:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**16:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**18:00 Łowcy skarbów.** Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym.  
**21:00 Sprawiedliwi.** Trójmiasto  
**22:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny 23:05 Sisu - sens., Fin., Wlk. Bryt., USA, 2023  
**01:00 Love Island.** Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Teledyski

## TV Trwam

**06:00** Teraz i w godzinę śmierci  
**07:55** Poczet Wlk. Polaków  
**08:00** Inf. dnia 08:15 Wiesz to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Matecznik Poloski 09:30 Baśniowy teatr lalek 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Dar Wiary 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kraina Sanu 13:05 Leśni zapłacz 13:30 Msza św. 14:30 Powołani 15:00 Wygrana 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Śladami historii 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Starowiejski Profesor Józef Bielawski

## WTOREK • 7 lipca

## TVP 1

**05:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
**05:50 Akacja 38** - serial, 2018  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Kościół z bliska**  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:20 Janosik** - serial przyg., 1973  
**09:15 Ranczo** - serial kom., 2012  
**10:10 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 Magazyn Rolniczy**  
**12:55 Natura w Jedynce - Rzeki Chorwacji** - dok., Chorw., 2020  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
**15:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**15:25 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:00 Dziedzictwo** - serial, Turcja

## TVP 2

**05:00 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**05:35 M jak miłość** - serial, Polska, 2024  
**06:25 Eleos znaczy miłosierdzie** - reportaż  
**06:55 Dla nieszczęśliwych - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026  
**07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny  
**11:30 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**12:35 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**15:05 La Promesa** - serial obycz., 2024  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej



**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:05 Reporterzy** - magazyn  
**18:25 Akacja 38** - serial, 2018  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Prokurator** - serial krym., Polska, 2015  
**21:25 Mundial, 1/8 finału**  
**00:30 Zwycięstwo za wszelką cenę** - dok., Franc., 2024  
**01:35 Warszawa** - obycz., Polska, 2003  
**03:25 Wykrywacz kłamstw** - magazyn  
**03:45 Pytanie dnia** - rozmowa  
**04:05 Reporterzy** - magazyn  
**04:15 Oko na świat** - magazyn



**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:15 Mundial, 1/8 finału**  
**20:40 Omnibus - szybcy i mądzy** - teleturniej  
**21:35 Program rozrywkowy**  
**23:00 Na sygnale** - Zespół doktor Reiter tym razem trafia na dyżurze na nastolatkę, która skarży się na silny ból brzucha...  
**23:30 Berlin Ku'damm 56** - serial, Niemcy, 2016  
**00:25 Pitbull** - serial policyjny, 2005  
**01:20 Karol, władca Hiszpanii** - serial kostiumowy, Hiszp., 2015  
**02:15 Nasz dom w górach - Nowy start** - serial obycz., Niemcy, 2020  
**03:15 Brunei. Królestwo do potęgi** - dok., Franc., 2024

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry Wakacje**  
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**15:45 Detektywi** - program kryminalny  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Młode gliny** - serial krym., Polska  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interw.  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska



**20:50 Dziewczyna z pociągu** - sens., Wlk. Bryt., Indie, 2016. Pewnego ranka Rachel (Emily Blunt) zobaczy coś, co wkrótce wywróci jej życie do góry nogami.  
**23:15 Kuba Wojewódzki** - talk-show  
**00:20 Nostalgia anioła** - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009. Susie (Saoirse Ronan) została zamordowana przez swojego sąsiada. Po śmierci obserwuje dalsze życie najbliższych...  
**02:45 Uwaga!** - program interw.  
**03:00 Wallander** - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.  
**04:35 Nauka jazdy** - reality show  
**05:00 Recepta na stary dom** - program edukacyjny

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Do biura Malanowskiego przychodzi zrozpaczona Izabela. Obawia się, że jej mąż po 20 latach pozycją ją zdradza.  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**13:40 Dłaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:20 Pogoda**  
**16:25 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:40 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**



**20:00 Niezniszczalni** - sens., USA, 2010. Doświadczony przez życie Barney Ross (Sylvester Stallone) dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć.  
**22:10 Kryzys** - sens., Kan., Belgia, 2021. Nastoletni przemytnik narkotyków zostaje schwytany i aresztowany przez Królewską Kanadyjską Policję Konną na granicy kanadyjsko-amerykańskiej za posiadanie dużej ilości nielegalnej substancji.  
**00:50 Alfa** - sens., USA, Kan., 2018  
**02:55 Nasz Nowy Dom** - serial  
**04:00 Program rozrywkowy**  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Teledyski**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:20 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79** - koncert  
**06:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow** - magazyn  
**07:25 Rawhide - Incydent na prerii** - western, USA, 1959  
**08:30 Spotkanie sztuk - sztuka spotkania** - reportaż  
**09:00 Stawiam na Tolka Banana** - serial, Polska, 1973  
**09:45 Światła wielkiego miasta** - komediodramat, USA, 1931  
**11:30 Cyrograf dojrzałości** - film TVP, 1967  
**12:35 Władysław Szpilman, 1911-2000** - dok., Pol., 2004  
**13:45 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999** - serial, Włochy, Wlk. Bryt., 1977  
**14:50 Jarcio Wodnik** - obycz., Polska, 1993  
**16:50 Stawiam na Tolka Banana** - serial, Polska, 1973



**18:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nieuchwytny Van Eyck** - serial dok., Wlk. Bryt., 2015  
**18:55 Rawhide - Incydent na Alabastrowej Równinie** - western, USA, 1959  
**20:00 - Upiór w kuchni** - Teatr Telewizji. Kobra, 1976  
**21:25 Stan wyjątkowy** - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019  
**23:35 Naświetlając Muylbridge'a** - dokument, Nowa Zelandia, 2021  
**01:15 Thelma i Louise** - dram., USA, 1991  
**03:35 Kulturalni** - magazyn  
**04:30 Podróże z historią - Kaszubskie życie** - dokument, Polska, 2017  
**05:10 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami** - serial kryminalny  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Policjanci ratują córkę prokuratora, zajmującego się prawami człowieka. Została wykorzystana przez nowego przyjaciela jako kurier narkotykowy.  
**10:00 Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy  
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy  
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**14:00 Kurierzy** - serial paradokumentalny  
**15:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**17:00 Kurierzy** - serial paradokumentalny  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Zakon** - akcja, USA, 2002. Kiedy ojciec Rudyego zostaje uznany za zaginionego, Rudy wyrusza na misję do Izraela, aby go odnaleźć.  
**21:55 Krwawy biznes** - akcja, USA, Chiny, 2015. Były agent sił specjalnych Deacon (Jean-Claude Van Damme) jedzie do Chin, aby pomóc umierającej siostrzenicy.  
**00:00 Kickboxer: Zemsta** - akcja, USA, 2016  
**02:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**04:00 Menu na miarę**  
**04:35 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:30 Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.  
**05:55 Szkoła** - Przyjaciółka Janka Lisa, Paulina Rydlewicz, jest gnębiona przez dziewczynę swojego brata, Asię Stepien. Janek płaci więc starszemu koleżce, żeby poderwał Asię i rozbił jej związek z Błażejem.  
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:50 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**13:55 Kryminalni** - serial krym., Polska  
**15:00 Szpital** - program obycz.  
**17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**18:00 SOS Ekipy w akcji** - program policyjny  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy



**20:00 Player One** - przygod., SF, USA, Indie, 2018. Bliżej nieokreślona przyszłość. Większość obywateli ucieka przed problemami do wirtualnej rzeczywistości zwanej OASIS. Twórcą tego świata, ekscentryczny geniusz, James Halliday przed swoją śmiercią ukrył w grze trzy klucze...  
**23:00 Oszukać przeznaczenie V** - horror, USA, Kan., 2011  
**00:50 Drużyna potępionych** - sens., USA, 2010  
**02:40 Zgłoś remont** - program lifestyleowy  
**03:30 Fachowcy** - paradokument  
**04:05 Usterka** - program poradnikowy  
**04:40 Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

## TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok.  
**08:55 Policjantki i Policjanci** 10:55 Na Ratunek 11:25 serial obyczajowy 11:55 Dłaczego ja? - serial paradok.  
**13:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**16:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
**18:00 Łowcy skarbów.** Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym.  
**21:00 Sprawiedliwi.** Trójmiasto  
**22:05 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny 23:05 Czesy ostateczne: Pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:30 Hardkorowy lombard 03:05 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Teledyski

## TV Trwam

**09:50** Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem przed problemami do wirtualnej rzeczywistości zwanej OASIS. Twórcą tego świata, ekscentryczny geniusz, James Halliday przed swoją śmiercią ukrył w grze trzy klucze...  
**14:30** Spór o Morskie Oko 15:00 Z Ewangelii w Krajinie Rajskiego Ptaka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteeki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Śladami historii 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

## ŚRODA • 8 lipca

## TVP 1

**05:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
**05:50 Akacja 38** - serial, 2018  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Rodzina (nie od) święta** - magazyn  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:20 Janosik** - serial przyg., 1973  
**09:15 Ranczo** - serial kom., 2012  
**10:10 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 Magazyn Rolniczy**  
**12:55 Natura w Jedyńce** - Borneo - cudowna dżungla - dok., Franc., 2024  
**14:00 Złoty chłopak** - serial, 2022  
**15:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**15:25 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:00 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**



**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:05 Reporterzy** - magazyn  
**18:25 Akacja 38** - serial, 2018  
**19:30 Program inform. 19.30**  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Prokurator** - serial krym.  
**21:30 Tożsamość zdrójczy** - thriller, Szwajc., Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2017  
**23:15 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda** - Korczak - dram., Polska, Niemcy, 1990  
**01:25 Carte blanche** - obycz., Polska, 2015  
**03:40 Wykrywca kłamstw**  
**03:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**04:15 Reporterzy** - magazyn  
**04:30 Oko na Świat** - magazyn

## TVP 2

**04:35 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
**05:30 M jak miłość** - serial, Polska, 2024  
**06:25 Pożyteczni.pl** - magazyn  
**06:55 Dla nieszyjących** - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
**07:30 Pytanie na śniadanie** - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz  
**11:30 Rodzinka.pl** - serial kom.  
**12:35 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Postaw na milion** - teleturniej  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:05 La Promesa** - serial obycz., 2024  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024



**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026  
**20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej  
**20:55 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:50 Na sygnale** - serial fabularny  
**22:55 Berlin Ku'damm 56** - serial, Niemcy, 2016  
**23:50 Pitbull** - serial policyjny, 2007  
**00:50 Karol, władca Hiszpanii** - serial kostiumowy, Hiszp., 2015  
**01:45 Nasz dom w górach** - Nowy start - serial obycz., Niemcy, 2020  
**02:40 Jak zostać Japończykiem** - dok., Fin., Jap., Franc., 2023

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry Wakaacje**  
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**15:45 Detektywi** - program kryminalny  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Młode gliny** - serial krym., Polska  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:50 Godzila II: Król potworów** - przygod., USA, Jap., 2019.  
 Członkowie agencji kryptozoologicznej Monarch muszą zmierzyć się z grupą gigantycznych potworów, w tym z potężnym Godzillą...  
**23:35 Legion samobójców** - sens., USA, 2016  
**02:10 Uwaga!** - program interwencyjny  
**02:25 Wallander** - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.  
**04:00 Detektywi** - program kryminalny  
**05:00 Nauka jazdy** - reality show

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - Para biegaczy znajduje w lesie powieszoną na drzewie zwłoki uczennicy pobliskiej szkoły z internatem. Detektywi podejrzewają, że...  
**13:40 Dlaczego ja?** - serial paradokmalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:20 Pogoda**  
**16:25 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:40 Gliniarze** - serial paradokmalny  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:40 Pogoda**



**19:55 Słyszeliście o Morganach?** - kom., USA, 2009. Hugh Grant i Sarah Jessica Parker w rozkosznej opowieści o tym, że miłość może pojawić się w najbardziej zaskakujących okolicznościach.  
**22:10 Sądzieli** - kom., USA, 2014. Wszystko wskazuje na to, że małżonkowie Mac (Seth Rogen) i Kelly (Rose Byrne) spełniają właśnie swój amerykański sen - niedawno urodziło im się dziecko i mają dom na przedmieściu. Niestety...  
**00:25 Zła kobieta** - kom., USA, 2011  
**02:25 Boski żigolo** - kom., USA, 1999  
**04:40 Disco Gramy**  
**05:25 Teledyski**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:15 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79** - koncert  
**06:50 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska** - magazyn  
**07:30 Rawhide - Incydent na Alabastrowej Równinie** - western, USA, 1959  
**08:35 Rzec Polska** - Cukiernica Julii Keilowej - dok., 2018  
**09:00 Stawiam na Tolka Banana** - serial, Polska, 1973  
**10:35 Janio Wodnik** - obycz., Polska, 1993  
**12:30 Tajemnice kulturowe seriali - Czerdziołatek** - dokument, 2025  
**13:30 Co mówią lekarze** - film krótkometrażowy, 2009  
**14:05 Noce i dnie** - serial, 1977  
**15:20 Ludzie Wisły** - dram., Polska, 1938  
**16:50 Stawiam na Tolka Banana** - serial, Polska, 1973



**18:10 Muzeum Polskiej Piosenki - Ewa Demarczyk** - 2013  
**18:30 Informacje kulturalne**  
**18:55 Rawhide - Incydent z egzekutorem** - western, USA, 1959  
**20:00 Powrót Sherlocka Holmesa** - serial, 1986  
**21:05 Ikar. Legenda Mietka Kosza** - fab., Polska, 2019  
**23:15 Informacje kulturalne**  
**23:50 Stan wyjątkowy** - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019  
**02:00 Rawa Blues Silesian Sound - SBB** - koncert, 2021  
**03:05 Sibelius. Siedem symfonii - Szóstka symfonia** - serial dok., Fin., 2015  
**04:15 Czarne złoto** - dok., Polska, 2017  
**04:50 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami** - serial kryminalny  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Semir odwieża swoją córkę w kawiarni. Przypadkowo on i Dana stają się zakładnikami napastników.  
**10:00 Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy  
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy  
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**14:00 Kurierzy** - Dostarczając przesyłkę, Dorota trafia do gabinetu lekarza medycyny alternatywnej...  
**15:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**17:00 Kurierzy** - serial paradokmalny  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Jacht** - thriller, USA, 2021. Bella Denton (Ruby Rose), niedawno zwolniona warunkowo improwiziczka, niespodziewanie dziedziczy luksusowy jacht po ojcu. Wrócić jej sen o wolności zamienia się w koszmar...  
**22:00 Negocjator** - thriller, USA, 1998. Doświadczony policyjny negocjator Danny Roman (Samuel L. Jackson) zostaje wpłątany w spisek i oskarżony o zabójstwo partnera oraz defraudację pieniędzy.  
**00:55 Krwawa gra** - akcja, USA, 2015  
**03:00 Dzielnica strachu** - serial  
**04:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:30 Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.  
**05:55 Szkoła** - Zuzanna Machnicka z licealnej 1D chce zostać słynną influencerką. Żeby zdobyć więcej fanów proponuje układ biznesowy Miłoszowi Łapińskiemu.  
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:50 W-11 Wydział Śledczy** - W kanałach na terenie jednego z osiedli znaleziono zwłoki kobiety, jej zaginięcie kilka dni wcześniej zgłosiła córka.  
**13:55 Kryminalni** - serial krym.  
**15:00 Szpital** - program obycz.  
**17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**18:00 SOS Ekipy w akcji** - program policyjny  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy



**20:00 Legendy ringu** - kom., USA, 2013. Stallone i De Niro wcielają się w rolę Henry'ego „Złoty” Sharpa oraz Billy'ego „Dzieciak” McDonnena, dwóch lokalnych bokserów z Pittsburgha, których zaczęta rywalizacja wzbudziła zainteresowanie w całym kraju.  
**22:35 Godziny szczytu II** - sens., USA, 2001  
**00:35 Jak boss** - kom., USA, 2020  
**02:10 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
**03:00 Fachowcy** - program paradokmalny  
**03:35 Usterka** - program poradnikowy  
**04:10 Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

## TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok.  
**08:55 Policjanci i Policjanci** - serial paradok.  
**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**11:55 Dłaczego ja?** - serial paradokmalny  
**13:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**16:55 Policjanci i Policjanci** - serial paradok.  
**18:00 Łowcy skarbów**. Kto da więcej? **19:00 Policjanci i Policjanci** - serial paradok.  
**20:00 Uroczysko** - serial krym.  
**21:00 Sprawiedliwi**. Trójmiasto  
**22:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**23:00 Patriotka** - sens., USA, Niemcy, 2000  
**02:20 Hardkorowy lombard**  
**02:55 Śmierć na 1000 sposobów**  
**03:25 Lubię disco!**  
**04:25 Top 10** - Lista Przebojów  
**05:30 Teledyski**

## TV Trwam

**08:50 Słowo życia**  
**09:00 Mocni** Jego mocą  
**09:30 Sanktuaria polskie**  
**09:50 Św. na każdy dzień**  
**10:00 Audycja** Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu  
**11:10 Mateczniki Polski**  
**11:25 Jestem mamą**  
**11:40 Myśląc Historia**  
**11:50 Odnależcie siebie**  
**12:00 Anioł Pański**  
**12:03 Inf. dnia**  
**12:20** Przepasram za marzenia  
**13:00 Cięta kosa**  
**13:30 Msza św.**  
**14:30 Historia we fraszkach** - od Mieszka po Staszka  
**14:55 Stella**  
**15:50 Ma się rozumieć**  
**16:00 Inf. dnia**  
**16:10 Na zdrowie**  
**16:30** Rozmowa o edukacji  
**17:00** Po stronie prawdy  
**17:55** Poczet Wlk. Polaków  
**18:10** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** Rozmowy niedok.  
**19:20** Odnależcie siebie  
**19:30** Bóg z nami  
**20:00** Inf. dnia  
**20:50** Różaniec  
**20:50** Myśląc Ojczyzna  
**21:00** Apel Jasnogórski  
**21:20** Informacje dnia  
**21:40** Polski Punkt Widzenia

## CZWARTEK • 9 lipca

## TVP 1

**05:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
**05:50 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2018  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Pełnia Wiary** - magazyn  
**08:00 Serwis Info**  
**08:10 Pogoda Info**  
**08:20 Janosik** - serial przyg., 1973  
**09:15 Ranczo** - serial komediowy, 2012  
**10:10 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 To się oplaca** - magazyn  
**13:00 Sprawa dla reportera**  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz., 2022  
**15:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**15:25 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej



**16:00 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:05 Reporterzy** - magazyn  
**18:25 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2018  
**19:30 Program inform. 19.30**  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Ojciec Mateusz** - serial  
**21:25 Mundial, 1/4 finału**  
**00:30 Morderstwa w Cantal** - film kryminalny, Franc., 2023  
**02:20 Korczak** - dram., Polska, Niemcy, 1990  
**04:20 Wykrywca kłamstw** - magazyn  
**04:35 Reporterzy** - magazyn

## TVP 2

**04:30 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
**05:30 M jak miłość** - serial, Polska, 2024  
**06:20 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny  
**06:55 Dla nieszyjących** - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
**07:30 Pytanie na śniadanie** - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny  
**11:30 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**12:35 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:05 La Promesa** - serial obycz., 2024  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej



**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026  
**20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej  
**20:55 Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa  
**22:25 Daleko od szosy - Pod prąd** - serial obyczajowy, Polska, 1976  
**23:50 Pitbull** - serial policyjny, 2007  
**00:45 Krytyczna godzina** - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019  
**02:30 Kruk - Czorny Woron nie śpi** - serial krym., Polska, 2021

## TVN

**05:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry Wakaacje**  
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**12:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**15:45 Detektywi** - Tomasz Dynak, chłopak Weroniki Barańskiej, zostaje zatrzymany przez policję pod zarzutem handlu narkotykami.  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Młode gliny** - serial krym., Polska  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**



**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**22:00 Rocketman** - obycz., Wlk. Bryt., USA, Kan., 2019  
**00:30 OSS 117: Rio nie odpowiada** - sens., Franc., Belgia, 2009  
**02:25 Uwaga!** - program interwencyjny  
**02:40 Największe polskie katastrofy** - program dokumentalny  
**03:30 Detektywi** - program kryminalny  
**04:15 Nauka jazdy** - reality show  
**04:40 Recepta na stary dom** - program edukacyjny

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Pracownica stadniny zostaje zamordowana. Podejrzenia padają na jej kochanka, właściciela stadniny...  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - serial paradokmalny  
**13:35 Dlaczego ja?** - serial paradokmalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:20 Pogoda**  
**16:25 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:40 Gliniarze** - serial paradokmalny  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**



**20:00 Wpadka** - kom., USA, 2007. Beztrzyki wieczny student - Ben Stone (Seth Rogen) i atrakcyjna dziennikarka telewizyjna, - Alison Scott (Katherine Heigl) są sobą zaurzuceni... przynajmniej przez jeden wieczór.  
**22:50 Mój chłopak się żeni** - kom., USA, 1997. Julianne Potter (Julia Roberts) i Michael O'Neal (Dermot Mulroney) byli kilka lat temu parą. Obiecali sobie, że...  
**01:00 Pitch Perfect 2** - kom., USA, 2015  
**03:35 Nasz Nowy Dom** - serial, Polska, 2023  
**04:55 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:40 Teledyski**

## TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:15 17 Krajowy Festiwal Piosenki Opole '79. Maryla Rodowicz** - koncert, 1979  
**06:45 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka** - magazyn  
**07:25 Rawhide - Incydent z egzekutorem** - western, USA, 1959  
**08:30 Informacje kulturalne**  
**09:00 Stawiam na Tolka Banana** - serial, Polska, 1973  
**10:30 Ludzie Wisły** - dram., Polska, 1938  
**11:55 Reżyserzy - John Singleton** - dokument, Wlk. Bryt., 2018  
**12:50 Na kredyt** - obycz., Polska, 2008  
**13:40 Noce i dnie** - serial, Polska  
**14:45 Chce się żyć** - obyczajowy, Polska, 2013  
**16:50 Stawiam na Tolka Banana** - serial, Polska, 1973



**18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Janis Joplin** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**18:55 Rawhide - Incydent z piękną wdową** - western, USA, 1959  
**20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wielki Tydzień** - dramat, polska, 1995  
**21:55 Genesis** - suma talentów - dok., Wlk. Bryt., 2022  
**23:35 Ikar. Legenda Mietka Kosza** - fab., Polska, 2019  
**01:50 Kino nocne - Wesole** - obycz., Polska, 2004  
**03:45 Informacje kulturalne** - magazyn  
**04:15 Podróże z historią - Kruchy skarb** - dok., Polska, 2017  
**05:00 Teledyski**

## TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami** - serial kryminalny  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Ojciec Jenny - Martin Dorn - jest faworytem w zbliżających się wyborach na nowego nadburmistrza. W jego samochodzie zostaje podłożony ładunek wybuchowy.  
**10:00 Maria z przedmieścia** - serial obyczajowy  
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy  
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**14:00 Kurierzy** - serial paradokmalny  
**15:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**17:00 Kurierzy** - serial paradokmalny  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument



**20:00 Kula w łeb** - akcja, USA, 2012. Młody policjant poznaje płatnego zabójcę - Jimmiego Bobo (Sylvester Stallone). Mężczyzn łączy wspólny wróg...  
**21:55 Pitbull. Ostatni pies** - akcja, Polska, 2018. Gdy ginie Soczek (Piotr Chojnowski), policyjny partner Majamiego (Piotr Stramowski), koleży z wydziału terroru rozpoczynają dochodzenie.  
**00:20 Wściekłe psy** - thriller, USA, 1992  
**02:20 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:20 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument  
**04:20 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

## TVN 7

**05:30 Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.  
**05:55 Szkoła** - Licealiści Eliza Kania i Michał Zalewski są parą. Dziewczyna ma pretensje do chłopaka, że nie poświęca jej wystarczająco dużo uwagi.  
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:50 W-11 Wydział Śledczy** - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa pracownicy izby skarbowej. Świadcem była ciężko chora matka ofiary...  
**13:55 Kryminalni** - serial krym., Polska  
**15:00 Szpital** - program obycz.  
**17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**18:00 SOS Ekipy w akcji** - program policyjny



**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Stazyski** - kom., USA, 2013. Komedia o dwóch sprzedawcach ze starej szkoły, którzy starają się zresetować swoją karierę i „wrócić do obiegu”.  
**22:45 Walentynki** - kom., USA, 2010. Kilka opowieści o różnych ludziach i ich uczuciach - jedni się zakochują, inni dopiero umawiają na randkę, jeszcze inni tkwią w nieudanych związkach...  
**01:20 Za duży na bajki** - kom., Polska, 2022  
**03:15 Zgłoś remont** - program lifestyleowy  
**04:05 Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

## TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok.  
**08:55 Policjanci i Policjanci** - serial paradok.  
**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**11:55 Dłaczego ja?** - serial paradokmalny  
**13:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**16:55 Policjanci i Policjanci** - serial paradok.  
**18:00 Łowcy skarbów**. Kto da więcej? **19:00 Policjanci i Policjanci** - serial paradok.  
**20:00 Uroczysko** - serial krym.  
**21:00 Sprawiedliwi**. Trójmiasto  
**22:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**23:00 W jak morderstwo** - sens., Polska, 2021  
**01:20** Love Island. Wyspa miłości  
**02:30** Interwencja - magazyn reporterów  
**02:55** Śmierć na 1000 sposobów  
**03:25** Lubię disco!  
**04:25** Top 10 - Lista Przebojów  
**05:30** Teledyski

## TV



# URODZINY KANAŁU ELBLĄSKIEGO W MIŁOMŁYNI

Spór o nazwę wciąż trwa. Jedno jest pewne: pierwsza łopata pod przyszły Kanał Oberlandzki wbita została w Miłomłynie. I tu właśnie będą obchodzone z pompą 182. urodziny Kanału.

Mieszkańcy Elbląga stanowczo reagują, gdy ktoś używa nazwy Kanał Elbląsko-Ostródzki, starannie starając się, gdzie tylko mogą, wymazać człon „Ostródzki”. Co jest o tyle uprawnione, że oficjalna nazwa kanału to Kanał Elbląski, ale tylko na odcinku Miłomłyn – Drużno! Zatem, Ostródzianie, nie dajcie się wykiwać. Spór wraca w sezonie, gdy kanał jest na ustach wszystkich podkreślających jego walory jako głównej atrakcji turystycznej regionu. A kiedyś był taki fajny zwyczaj, że się włodarze Ostródy i Elbląga spotykali na pochylni w Buczyńcu i siłowali na rękę. W zależności od tego, kto wygrał, przez kolejny rok kanał nosił umowną nazwę albo Elbląsko-Ostródzki, albo Ostródzko-Elbląski. Ale wracajmy do historii...

## Pierwsza łopata

28 października 1844 roku w Miłomłynie wbito pierwszą łopatę pod budowę Kanału Oberlandzkiego. Zrobił to osobiście jego twórca Georg Jacob Steenke. Prusy Górne, czyli niemiecki Oberland, to historyczna kraina, w której leżały takie miasta jak Iława, Morąg, Pasłęk, Miłomłyn czy Zalewo. Stąd też przedwojenna nazwa kanału. Kiedyś te tereny zamieszkiwali Prusowie, potem Niemcy, Polacy i niderlandzcy mennonici.

Ekspertcy wyliczyli, że budowa kanału kosztowała równowartość 2,4 tony złota i była droższa niż budowa paryskiej Wieży Eiffla. Choć kanał powstał, by spławiać



nim towary, bo wymyślono go z powodów ekonomicznych, dziś służy wyłącznie turystyce i rekreacji.

## Pan Steenke wiedział jak

„Realizacja tego projektu nastroczała wiele trudności, ponieważ różnica poziomów między Drużnem i Drwęcą wynosi kilkaset stóp. Dlatego stale słyszało się głosy powątpiewania, chociaż potrzebę komunikacji wodnej Ostróda, Iława i okolicami a Elblągiem uważano za pilną. Pan Steenke z Elbląga na szczęście wiedział, jak usunąć przeszkody, projektując urządzenie (tzw. pochylnie), jakich jeszcze nie było w naszej ojczyźnie, a być może i na kontynencie. Gdy cały plan przedsięwzięcia spotkał się z uznaniem wyższych

i najwyższych władz, Jego Królewska Mość raczył nakazać jak najszybsze rozpoczęcie budowy” — czytamy w „Kronice miasta Miłomłyn” cytowanej w książce „100 lat żeglugi pasażerskiej Ostróda – Iława – Elbląg” autorstwa Ryszarda Kowalskiego i Cezarego Wawrzyńskiego. I dalej: „Łopata, którą wykonano pierwszy raz, ma być zaopatrzona w odpowiedni napis i przechowywana w tutejszym archiwum”.

Niestety, nie wiadomo, jaki los ją spotkał; zaginęła gdzieś podczas historycznych zawirowań.

## Jak Niemiec stał się Holendrem?

Kanał powstawał jeszcze przez kilkanaście lat. Liczył sobie 83,5 kilometra dłu-



Podczas urodzin goście przebierają się w stroje z epoki

gości, z czego 47,5 kilometra to sztuczne drogi wodne, i łączy w jeden system 17 jezior z żuławskim jeziorem Drużno. W momencie rozpoczęcia jego budowy różnica poziomu wód wynosiła co najmniej 104 metry. Do ich zniwelowania twórca kanału zastosował śluzę oraz pochylnie podpatrzone w USA.

I jeszcze słowo o Georgu Jacobie Steenkem. Jak Niemiec stał się Holendrem? Ano przez komunistów. W połowie lat 80. ubiegłego wieku odnaleziono fragmenty pomnika, a ówczesna konserwator zabytków w Elblągu Maria Lubocka-Hoffman zgodziła się na jego przywrócenie. Wtedy zawezwano ją do siedziby komitetu PZPR w Elblągu, gdzie usłyszała, że grozi jej zwolnienie za odtwarzanie niemieckich pamiątek. Uratowała przyszłość, zarówno swoją, jak i pomnika, mówiąc, że Steenke był Holendrem. Dzięki temu pomnik wrócił na swoje miejsce. Twórca kanału dożył w spokoju 83 lat i zmarł w 1884 roku w Elblągu.

## Sto osiemdziesiąte drugie urodziny Kanału Elbląskiego w Miłomłynie

Miłomłyn po raz kolejny stanie się centrum tej historii, tradycji i wodniackiego dziedzictwa. W sobotę, 25 lipca 2026 roku, mieszkańcy regionu oraz turyści będą mogli wspólnie świętować 182. uro-

dziny Kanału Elbląskiego – dziś jednego z najbardziej wyjątkowych zabytków hydrotechniki w Europie i na świecie.

W programie wydarzenia znajdą się m.in. historyczny przemarsz uczestników do śluz w Miłomłynie, widowiskowa inscenizacja nawiązująca do dziejów z początków kanału, konkurs na najciekawsze przebranie z epoki, wspólne krojenie urodzinowego tortu oraz emocjonują-

ce zawody na tratwach. Organizatorzy zachęcają wszystkich uczestników do przybycia w strojach historycznych, które pozwolą jeszcze lepiej oddać klimat sprzed blisko 200 lat!

Urodziny Kanału Elbląskiego to wydarzenie łączące historię, kulturę i budujące lokalną tożsamość. Pozwala celebrować kolejne rocznice powstania jednej z największych atrakcji turystycznych Warmii i Mazur. **IH, BCL**

REKLAMA

## Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7

tel. 89 534 63 52

[www.gracjaolsztyn.pl](http://www.gracjaolsztyn.pl)



Z tym  
kuponem kupisz  
bez marży\*  
Oferta ważna  
do 18 lipca 2026 r.

Hurtownia  
wprowadziła  
na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00  
• sob. 9.00-15.00

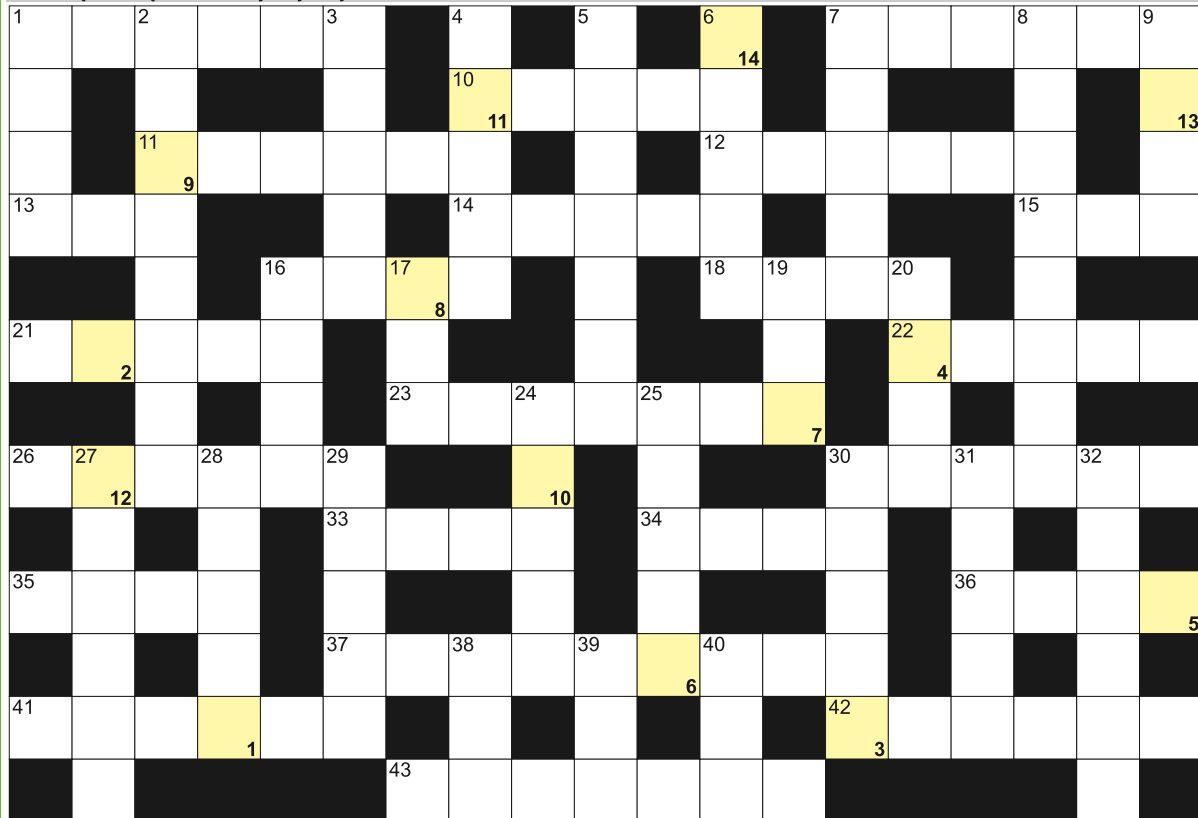
\* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.





**KRZYŻÓWKA z HASŁEM**

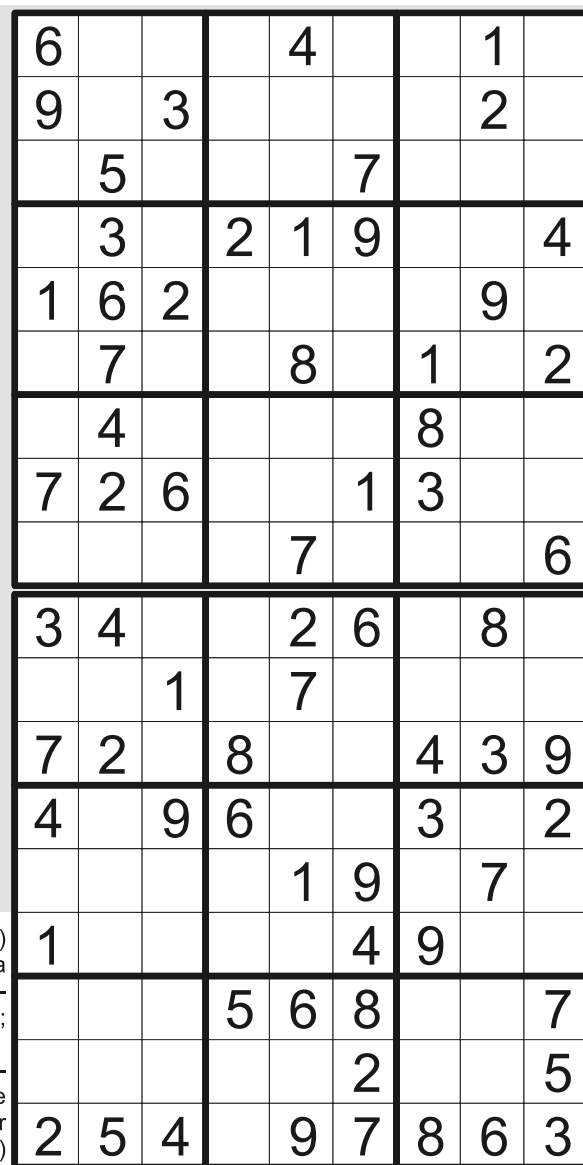
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



**POZIOMO:** 1) lekcja na uniwersytecie; 7) Morcinek, autor "Łyska z pokładu ldy"; 10) nazywana palmą iglastą; 11) stolica Lesotho; 12) obok dramatu i epiki; 13) baśniowy Baba od 40 rozbójników; 14) napis na koszulce; 15) najdłuższa rzeka w Szkocji; 16) okrągła rocznica ślubu; 18) krzyż egipski krócej; 21) trzecie największe jezioro Europy; 22) ekson, sekwencja kodująca; 23) żararaka lancetowata inaczej; 26) pieśń żeglarska; 30) płótno bawełniane; 33) leśne drzewa miododajne; 35) rzeka w Wittenberdze; 36) cywilny lub kościelny; 37) zarzucana przez rybaka; 41) inaczej o bursach dla uczniów; 42) kamyczek błędnikowy krótko; 43) owoc dębu.

**PIONOWO:** 1) kogucia lub ciężka w boksie; 2) rzeka w Szklarskiej Porębie; 3) Velazquez, malarz hiszpański; 4) metalowe pręty; 5) mitologiczny, przyrodni brat Heraklesa; 6) jej stolicą Valletta; 7) upał, skwar; 8) kukielkowy dla dzieci; 9) święte księgi hinduizmu; 16) ostrze strzały; 17) basen portowy dla statków; 19) amerykańska liga koszykarska; 20) grecka bogini młodości i wdzięku; 24) James, autor "Ulisses"; 25) Maschadow, były prezydent Czeczenii; 27) nie wady; 28) No dla chemika; 29) skałek sodowy; 30) stolica Francji; 31) zupa z kury z makaronem; 32) filia urzędu lub instytucji; 38) pierwiastek Tm; 39) szkolny lub przestępny; 40) silne karty w talii.

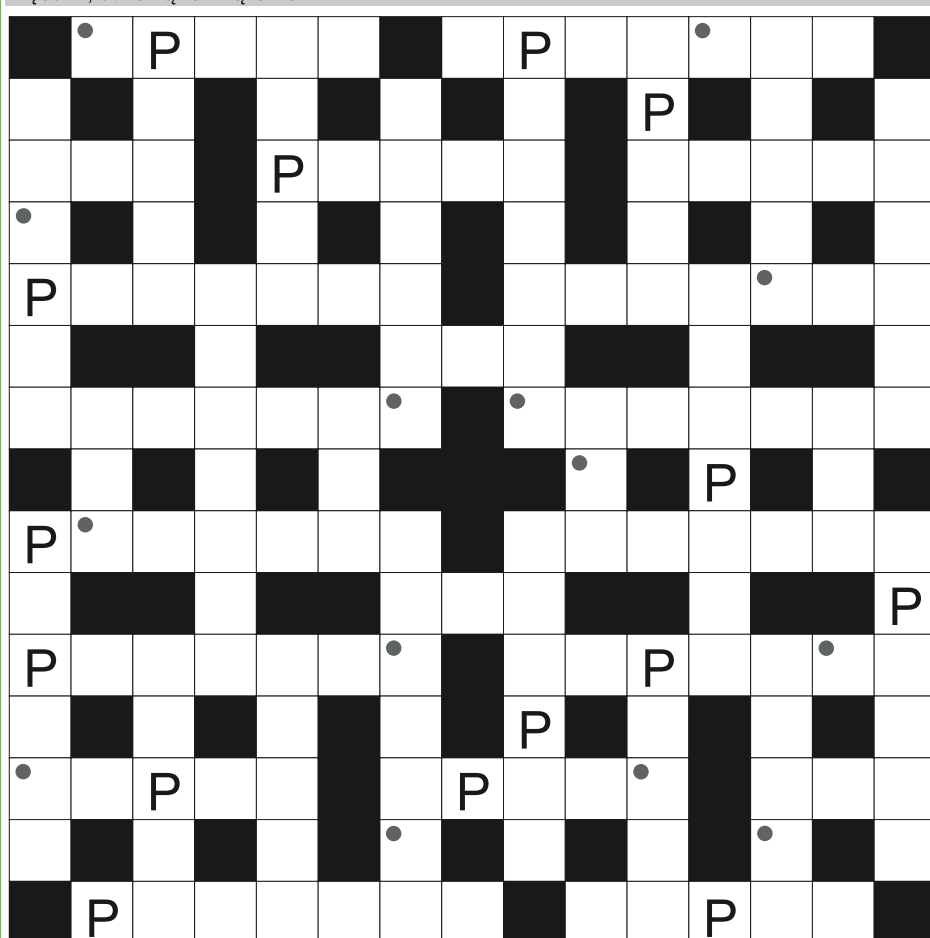
**Sprawdź się w SUDOKU:** wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



**WYKREŚLANKA:** znajdź 20 wyrazów związanych z muzyką. Wykreślisz wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: nuty, gitara, śpiew, kwartet, koncert, struny, batuta, werbel, chór, gamy, tenor, sopran, tempo, takt, pianino, refren, głos, radio, brawa, pieśń:

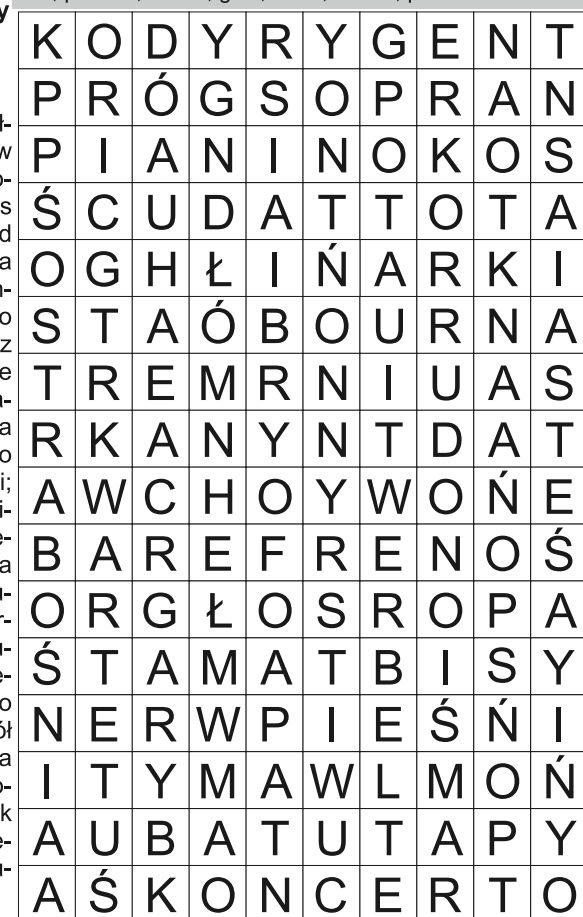
**JOLKA z HASŁEM**

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.

mocno zadrzewiony obszar; gra w piłkę nożną; Ga dla chemika; zasiada w sejmie; dźwięk prosty; podanie o bogach, legenda; mniej niż minuta; las szpilkowy inaczej; metalowy wódr spod piłnika; uczeń Jezusa; klocki lego dla najmłodszych; pseudonim Louisa Armstronga; wybuch wulkanu; trzeci co do wielkości księżyc Saturna; unosi się z komina; okres trzech miesięcy; zbędne kawałki, resztki; waluta Pakistanu; żaby i jaszczurki; dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; największe miasto wyspy Skye; na niej parkiet lub płytki; gorzkie czerwone wino z Werony; stolica Czech; sekundomierz trenera; rzeka w Aberdeen; narzędzie do ostrzenia kosy; etui na gitarę lub skrzypce; wysunięte w morze wąskie części lądu; pierwiastek Pt; zbudował labirynt Minotaura; statuetka dla aktora i reżysera; melonowiec właściwy inaczej; potocznie o płaskostopiu; ośmioosobowy zespół muzyczny; Muriel, autorka "Pełni życia panny Brodie"; dawniej pętla bakteriologiczna; na nich żagle; rugby i skok wzwyż; buty na basen; i "Tosca", i "We-sele Figara"; wysoki przy damskim bucie.





## Co, gdzie, kiedy?

## Olsztyńskie kina \ Olsztyn

### REPERTUAR MULTIKINO

#### Piątek, 3 lipca

MINIONKI I STRASZYDŁA / familijny / dubbing: 10:00, 10:10, 10:45, 11:00, 12:15, 13:15, 13:50, 14:30, 15:30, 16:05, 16:45, 17:45, 18:20, 19:00, 20:00

ZAPROSZENIE / napisy: 11:50, 15:20, 17:50, 19:35, 20:20, 21:10

TOY STORY 5 / familijny / dubbing: 10:00, 10:40, 11:15, 12:25,

12:55, 13:45, 14:50, 16:20, 17:20, 18:45, 19:50, 21:10

BACKROOMS. BEZ WYJŚCIA / napisy: 14:25, 15:30, 17:00,

18:05, 20:40

SUPERGIRL / dubbing: 11:30, 17:10

SUPERGIRL / napisy: 19:40

OBSESJA / napisy: 20:30

DZIEŃ OBJAWIENIA / napisy: 14:00

PUCIO / dubbing: 10:00, 10:40, 12:40

DRZEWO MA\GII / familijny / dubbing: 13:00

### REPERTUAR HELIOS

#### Piątek, 3 lipca

MINIONKI I STRASZYDŁA / familijny / dubbing: 10:00, 10:40,

11:30, 12:15, 12:50, 13:40, 14:30, 15:00, 16:00, 16:45, 17:15, 18:15,

ZAPROSZENIE / napisy: 11:00, 15:50, 19:00, 20:30, 21:30

TOY STORY 5 / familijny / dubbing: 10:15, 12:40, 15:10, 16:20,

17:30, 18:45

BACKROOMS. BEZ WYJŚCIA / napisy: 13:00, 15:30, 18:00, 20:00

SUPERGIRL / napisy: 13:50, 20:15

SUPERGIRL / dubbing: 17:45

OBSESJA / napisy: 12:00, 18:30, 21:15

DZIEŃ OBJAWIENIA / napisy: 10:30, 14:40, 19:30

STRASZNY FILM / dubbing: 13:30

STRASZNY FILM / napisy: 21:00

ROBIN HOOD: KONIEC LEGENDY / napisy: 20:55

CHŁOPIEC NA KRAŃCACH ŚWIATA / familijny / dubbing: 10:50

### 3 LIPCA

#### Razem w Sztuce: Amulety na kółku od klucza Warsztaty dla dorosłych z Ewelina Bielak



#### Olsztyn

Z filcu, włóczek, koralików i miękkich drobiazgów stworzymy osobiste breloczki – trochę baśniowe, kolorowe, zupełnie własne. To spotkanie dla dorosłych, którzy lubią tworzyć rzeczy niedoskonałe, miękkie i pełne znaczeń. Bez pośpiechu, w atmosferze współpracy i małych historii ukrytych w przedmiotach. Warsztaty z cyklu „Razem w sztuce” to świetna okazja, by stworzyć coś wyjątkowego i spędzić czas w inspirującej atmosferze, w kameralnej grupie warsztatowej.

**Godz. 17.30, BWA Olsztyn/ Hala Urania, Piłsudskiego 44.**

### 3 LIPCA

#### ŚwiętujeMY z Anią Brodą

#### Olsztyn

Głównym punktem o godzinie 16.30 będzie koncert Ani Brody pt. „Biblioteka melodii”. Przez cały dzień będzie radośnie, muzycznie i wspólnotowo – z animacjami, spotkaniami z czytelnikami i po prostu czystą radością bycia razem. Dziś nasze biblioteki są naprawdę „po drodze” – dostępne, bliskie

i obecne w codziennym życiu mieszkańców. Biblioteka przestaje być wyłącznie miejscem wypożyczania książek, a staje się przestrzenią spotkań, inspiracji i wspólnego działania.

Tego dnia po południu zanurzymy się w dźwięki, które wielu z nas przywołają wspomnienia dzieciństwa. Ania Broda, olsztynianka, jest dziś jedną z artystek, która w wyjątkowy sposób przywraca pamięć o dawnych brzmieniach. Nadaje im jednak autorską interpretację.

**Godz. 11.00, Biblioteka nad Jeziorem Długim (filia nr 4), Al. Przyjaciół 15.**

### 3 LIPCA

#### Holi Magia Kolorów w Olsztynie

#### Olsztyn

Kolorowa fala wyrzutów – poczujesz się jak w środku tęczy!! Nasi DJe zagrają tak, abyście nawet na moment nie przestali się bawić

Kolorowa wata cukrowa – aby jeszcze bardziej osłodzić sobie ten czas

Sezon 2026 przyniesie wiele niespodzianek, ale jedną z nich jest już pewna – nasze Holi Święto Kolorów będzie jeszcze większe i barwniejsze niż kiedykolwiek wcześniej!

**Godz. 15.00, Park Centralny.**

### 3 LIPCA

#### Organic & Tribal House na Patio w Szczęściu

#### Olsztyn

Ariet – to projekt Michała Gutkowskiego, DJa i producenta z Poznania.

Muzyka Ariet inspirowana jest odmiennymi stanami świadomości oraz muzyką wykorzystywaną do szamańskich ceremonii. Ponad 10 lat za djką, szerokie doświadczenie promotorskie oraz godziny wysiedziane w studiu podczas produkcji własnej muzyki pozwoliły mu zbudować głębokie zrozumienie tanecznej muzyki elektronicznej. Nieważne, czy to peaktime'owy set, poranne afterparty czy hipnotyczny warmup, możesz spodziewać się transcendentalnej muzycznej podróży z mistycznym klimatem.

**Godz. 19.00, Cafe Szczęście, Pieniężnego 5.**

### 4 LIPCA

#### parkrun Olsztyn

#### Olsztyn

Parkrun to bezpłatne, organizowane przez lokalną społeczność spotkania, w ramach których można maszerować, truchtać, biegać, być wolontariuszem lub kibicem. Dystans tras parkrun to 5 km, a spotkania odbywają się w każdą sobotę rano.

Parkrun to inicjatywa otwarta i przeznaczona dla każdego bez względu na umiejętności i kondycję, w której nie ma limitu czasu. Każdy bez wyjątku jest bardzo mile widziany w ramach naszych spotkań.

**Godz. 9.00, Park Centralny, okolice Fontanny „Układ Słoneczny”.**

### 4 LIPCA

#### Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodziaków i Regaty Dzieci w Kajakarstwie

#### Olsztyn

Zawody młodzików Makroregionu w kajakarstwie zaliczane do Systemu Sportu Młodzieżowego oraz regaty dzieci.

Zawody rozgrywane na dystansach 200m, 1000m i 2000m na jeziorze Kortowskim w Olsztynie. W rywalizacji będą mogli wziąć też udział rodzice z dziećmi na kajakach turystycznych. Zapisy do konkurencji rodzinnej w biurze zawodów do godziny 12:00 – start wyścigów 13:00.

**Godz. 11.00, Jezioro Kortowskie, ul. Heweliusza 28.**

### 5 LIPCA

#### Szlakami pogranicza – rajd pieszy

#### Olsztyn

W niedzielę 5 lipca zapraszamy na kolejną wycieczkę z cyklu Kolej na PTTK! Tym razem udamy się na pogranicze, gdzie m.in. przekroczymy dawną granicę polsko – niemiecką oraz odwiedzimy miejsca pamięci narodowej.

**Godz. 10.15, Dawne pogranicze Polsko-Niemieckie w okolicach Działdowa.**

### 5 LIPCA

#### Potańcówka w parku Jakubowo – Kultura w Parku

#### Olsztyn

W ramach cyklu „OBO: Potańcówki w Parku Jakubowo – Kultura w Parku” zapraszamy na cztery wieczory z zespołami, które pokażą, że tradycyjna muzyka wciąż potrafi porwać do wspólnej zabawy.

Na początek (5 lipca) usłyszymy Chłopców z Nowoszysek z repertuarem inspirowanym muzyką pogranicza polsko-litewsko-białoruskiego.

**Godz. 18.00, Park Jakubowo, al. Wojska Polskiego 29a.**

### 5 LIPCA

#### Summer Sky Jazz by Imienowski Jazz Set



#### Olsztyn

Usiądź wygodnie, zwolnij na chwilę i zanurz się w świecie muzyki Franka Sinatry, Louisa Armstronga, Elli Fitzgerald, Milesa Davisa czy George'a Gershwina. W programie usłyszycie znane melodie i ponadczasowe utwory w aranżacjach pełnych koncertowej swobody, muzycznych niespodzianek i jazzowego klimatu, który od lat nie wychodzi z mody.

To koncert pełen dobrej muzyki, pozytywnej energii i chwil, które po prostu dobrze się pamiętają.

**Godz. 19.00, Galeria Sowa, Zamkowa 2.**

### 5 LIPCA

#### Spięty

#### Olsztyn

Spięty, czyli Hubert Dobaczewski, to gitarzysta, wokalista i autor tekstów, znany z wieloletnich występów z zespołem LAO CHE, a także z działalności solowej.

Jest autorem płyt „Antyszanty”, „Black Mental” oraz „Heartcore”. Ta ostatnia płyta uzyskała nominację do nagrody Fryderyki 2023 w kategorii Muzyka Alternatywna.

W 2025 roku Spięty został uhonorowany nagrodą Ambasador Polszczyzny w piśmie, przyznawaną przez Radę Języka Polskiego.

Singiel promujący płytę pt. „Blue” przez dwadzieścia jeden tygodni utrzymywał się na pierwszym miejscu listy przebojów RADIA 357, nieprzerwanie będąc w najlepszej dziesiątce przez przeszło dziewięćdziesiąt tygodni.

**Godz. 20.00, Amfiteatr im. Czesława Niemena MOK Olsztyn, ul. Zamkowa 1.**

# Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn

**5 LIPCA****Festiwal Anima spektakl plenerowy „Kwiat paproci”****Olsztyn**

Widowisko zostało zrealizowane na podstawie baśni Ignacego Kraszewskiego „Kwiat paproci” opartej na polskiej tradycji Nocy Świętojańskiej. Główny bohater – Jacuś w drodze po tytułowy kwiat, w drodze ku dorosłości, mierząc się z leśnymi strachami oraz własnymi słabościami stanie przed kluczowym pytaniem – gdzie jest prawdziwe szczęście?

W mrocznym, leśnym świecie można się zagubić, przestraszyć, ale i spotkać z sobą samym. Podczas takiej wędrówki mamy szansę odnaleźć prawdę o wartościach i relacjach. W dzisiejszym pędzie nie chcemy przyglądać się własnym mrokom... a może warto? Pośród wielu baśni, które serwuje nam współczesna kultura, ta zdecydowanie wyróżnia się głębią, a także zakończeniem bez znieczulającego „happy endu”. Finał opowieści o Jacusiu jest prawdziwy... i właśnie przez to tak poruszający.

**Godz. 21.30, Park Centralny przy fontannie.**

**6 LIPCA****Aktywni Seniorzy z Power Dance****Olsztyn**

Już po raz trzeci realizujemy bezpłatne zajęcia dla seniorów z Olsztyna w wieku 60+, finansowane w ramach Zadania Publicznego ze środków Gminy Olsztyn pod nazwą „Aktywni Seniorzy z Power Dance”. W tegorocznym programie znajdują się Latino Solo, Taniec i Ruch, Szkoła Zdrowych Pleców, Gimnastyka Seniora i Zumba. To doskonała okazja, aby zadbać o zdrowie, poprawić kondycję, poznać nowych ludzi i aktywnie spędzić czas w przyjaznej atmosferze.

**Godz. 9.00, Mała Arena Hali Uranii, Piłsudskiego 44.**

**6 LIPCA****Rodzinne warsztaty kreatywne – Domowe sposoby na grafikę****Olsztyn**

Już 6 lipca zapraszamy do Galerii Warte Świeczki na wyjątkowe rodzinne warsztaty „Domowe sposoby na grafikę” dla babć, dziadków z wnukami, rodziców z dziećmi, ciotce, wujków lub rodzeństwo.

To spotkanie pełne kreatywności, śmiechu i wspólnego odkrywania prostych technik graficznych, które bez problemu wykorzystacie również w domu. Pokażemy, że do świetnej zabawy wystarczy papier, farba, odrobina wyobraźni i wspólnie spędzony czas.

Telefony zostawcie w kieszeni. Zabierzcie ciekawość, dobry humor i stwórzcie pamiątki, które będą przypominać o tych wakacjach przez długie lata.

**Godz. 12.00, Galeria Warte Świeczki, Dąbrowszczaków 3.**

**6 LIPCA****Festiwal Anima, spektakl „Pale Baron”****Olsztyn**

Pale Baron jest wielkim przywódcą podwodnego państwa. Zawsze zagarnia ostatni kawałek, nawet zanim inni zostaną obsłużeni. Bardzo nie lubi poetów – oni wszędzie doszukują się ukrytych znaczeń, także między wierszami,

w bieli papieru, tam gdzie nic nie zostało napisane. To sprawia, że Baron czuje się bardzo nieswojo. Na szczęście Felix i Felka nie są poetami. Są śpiewakami... „Błdy Baron” to nowa muzyczna baśń autorstwa Anny Vercammen i Joeriego Cnapelinckxa. Opowiada o bliskiej przyjaźni dwojga muzyków żyjących pod rządami reżimu, który nie dostrzega żadnej wartości poza byciem użytecznym i który prześladowuje wszystko oraz wszystkich uznanych za zbędnych lub odmiennych.

**Godz. 15.00, Olsztyński Teatr Lalek, ul. Głowackiego 17.**

**6 LIPCA****KINO PLENEROWE: LATO GHIBLI****Olsztyn**

Pięć pokazów – i dokładnie tyle samo podróży w niesamowite, bogate światy, w których fantastyczne jest na porządku dziennym, a Człowiek i Natura funkcjonują w symbiozie chyba nigdzie indziej niespotykanej.

Zgadza się – tegoroczna edycja Kina Plenerowego przeniesie nas do uniwersum anime japońskiego Studia Ghibli. To filmy, które nie znają ograniczeń wiekowych (no, przynajmniej w przenośni...), przeznaczone dla widzów zarówno starszych, którzy mieli okazję uświadczyc magii Ghibli jeszcze w latach 90., jak i dla widzów młodszych, pochłaniających bogactwo wyobraźni mistrzów japońskiej animacji.

**Godz. 21.30, Park Podzamcze, nieopodal fontanny „Ryba z dzieckiem”.**

**NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam

WWW.DOMKIHOLEN-  
DERSKIE.EU, 503-103-  
703

**USŁUGI**

inne

SZYCIE kotler, 665-434-  
450.

**ROLNICTWO**

zwierzęta hodowlane

SKUP koni, bydła, 606-  
954-202

**SZUKASZ  
KLIENTÓW?**



tel. 885 998 201

GAZETA  
OLSZTYŃSKA.

Z głębokim żalem i smutkiem  
zawiadamiamy, że 30 czerwca 2026 r.  
zmarł w wieku 78 lat  
nasz Kochany Tata, Dziadek i Brat  
ś. † p.

**Franciszek Piotrowski**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się  
4 lipca 2026 r. (sobota) o godz. 10.00  
Mszą Świętą w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego  
przy ul. Barcza 2 w Olsztynie.  
Ceremonia pochowania urny z Prochami  
odbędzie się na cmentarzu komunalnym  
w Dywitach.  
Kondukt żałobny rozpoczniemy  
od bocznej bramy – od strony Kieźlin.

Pogrążona w żałobie rodzina

62226opb1-a-G

Pani Prodziekan  
ds. Studenckich i Kształcenia  
Wydziału Lekarskiego  
dr hab. n. med.  
**Agnieszce Skowrońskiej**  
prof. UWM

wyrazy głębokiego współczucia  
oraz słowa otuchy z powodu śmierci

**Taty**

składają  
Dziekan, Rada Dziekańska,  
pracownicy i studenci  
Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum  
UWM w Olsztynie

62326opb1-a-G

**AR+KA** USŁUGI  
POGRZEBOWE  
**ARKA**  
Elżbieta Michalowska Anna Michalowska

**OLSZTYN (Zatorze),** ul. M. Zientary-Malewskiej 2A  
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

**OLSZTYN (Jaroty),** ul. Herberta 16/24  
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)  
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

[www.arkaolsztyn.pl](http://www.arkaolsztyn.pl)

Całodobowy przewóz zmarłych

13126opb1-a-G

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 2 lipca 2026 r.  
po długiej i ciężkiej chorobie  
w wieku 62 lat odeszła nasza kochana  
Żona, Siostra i Ciocia

ś. † p.

**Bożena  
Żarczyńska-Richter**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się  
6 lipca 2026 r. o godz. 11.15  
Mszą Świętą w Kościele  
pw. Świętego Maksymiliana Marii Kolbego  
przy ul. Dworcowej, po której nastąpi  
wyprowadzenie na cmentarz komunalny  
przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w żałobie rodzina

62426opb1-a-G

Koleżance  
**Justynie Luli-Stańczyk**  
i Całej Rodzinie

głębokie wyrazy współczucia z powodu śmierci

**Mamy**

składają koleżanki z Biblioteki „Abecadło”

61526opb1-a-G



# 15 LAT BEZ MAŁGORZATY DYDEK

**KOSZYKÓWKA** 27 maja 2011 roku w australijskim Brisbane zmarła Małgorzata Dydek, jedna z najlepszych polskich koszykarek w historii, mistrzyni Europy z 1999 roku i rekordzistka w liczbie bloków (877) amerykańskiej ligi WNBA. Miała 37 lat.

Dydek - zwana przez przyjaciół „Ptysiem”, ze względu na słabość do tych ciastek - odnosiła sukcesy na polskich i światowych parkietach. W latach 1992-2003 wystąpiła w 132 razy w reprezentacji, a podczas ME 1999, które zakończyły się niespodziewanym triumfem biało-czerwonych, została wybrana do pierwszej piątki turnieju i była jego najskuteczniejszą zawodniczką (154 pkt). Warto przypomnieć pewien niezrozumiały i wstydlivy fakt związany z tymi mistrzostwami - chociaż Polska była ich gospodarzem, to polscy kibice nie obejrżeli ani jednego meczu, bo żadna telewizja się ME nie zainteresowała.

- Była osobą o bardzo ciepłym wnętrzu i wszystkim w kadrze „grzałyśmy się” przy tym jej ciepło. Na zgrupowania przywoziła „świat”, czy to z klubów WNBA, czy europejskich. Uwielbiałyśmy jej słuchać, a ona lubiła opowiadać nie tylko o sportowej rywalizacji. Cały czas bardzo mi jej brakuje, a jej śmierć przeżyłam jako osobistą tragedię - powiedziała Elżbieta Nowak, obecna wiceprezes PZKosz, a przed laty koszykarka, koleżanka Dydek z drużyny mistrzyni Europy.

Jak przyznała, Dydek była bardzo otwarta na ludzi i miała poczucie humoru. - Dawała ludziom, kibicom całą siebie, ale były chwile, gdy potrzebowała też strefy dla siebie. Siadała w autokarze tuż za kierowcą, słuchawki, czapka i jej nie było. Miała poczucie humoru i lubiła robić żarty. Pamiętam jak z Beata Krupską-Tyszkiewicz (najniższą w kadrze przyjaciółką z czasów wspólnej



Ekstraklasowy mecz olsztyńskiej Łączności z Gdynią. Małgorzata Dydek w tle z numerem 12

gry w Olimpiii Poznań, potem była gwiazdą olsztyńskiej Łączności - red.) robiły jako popisowy numer. Gosia „pakowała” ją do torby na piłki i przynosiła do sali. Gdy ktoś otwierał torbę, Beata wyskakiwała i obydwie z „Ptysiem” zanosili się śmiechem widząc zdumione, a czasami i zdezorientowane koleżanki - wspomniła.

Dydek, która uczestniczyła w igrzyskach w Sydney (2000), grała w najlepszych klubach Europy, m.in. w Hiszpanii i Rosji oraz w lidze WNBA w barwach Utah Starzz, San Antonio Silver Stars czy Connecticut Sun. Karierę zakończyła w barwach Los Angeles Sparks w 2008 roku. W sumie rozegrała za oceanem 323 spotkania, w których uzyskała 3220 punktów, miała 2143 zbiórki oraz 877 bloków, co do dziś jest rekordem tej ligi.

- Trenerzy ustawili mnie w reprezentacji „na czwórce” przy Małgosi grającej jako środkowa „na piątce”. Na początku byłam zła, ale taki układ sprawdził się znakomicie, to dzięki niemu zdobyliśmy mistrzostwo Europy, pojechaliśmy na igrzyska. Między nami nigdy nie było złej rywalizacji. A przecież przez nią siedem razy byłam wicemistrzynią Polski, bo przegrywałyśmy w finale z jej drużyną. Małgosia była gwiazdą i wiedziałam, że nie mam szans z nią konkurować w kadrze. Nie dawała jednak nikomu odczucia, że jest zawodniczką światowej klasy. Była olbrzymią częścią naszych sukcesów reprezentacyjnych. Bez niej nie byłoby złotego medalu w Katowicach. Dla mnie gra z nią była przyczynkiem do rozwoju, bo jako „czwórka” nauczyłam się nowych rzeczy - dodała Nowak, przyznając, że jest wdzięczna, iż dane było jej grać z Dydek w jednym zespole.

Pośmiertnie - w 2019 roku - Dydek została wprowadzona do Galerii Sław Międzynarodowej Federacji Koszykówki (FIBA) jako druga osoba z Polski. Pierwszym uhonorowanym był w 2007 roku Marian Kozłowski, były prezes krajowej federacji i działacz FIBA, po nim zaszczytu dostąpił w 2021 r. słynny koszykarz i trener Mieczysław Łopatka, a ostatnio - w kwietniu - legendarny szkoleniowiec reprezentacji Polski i Wisły Kraków Ludwik Miętta-Mikołajewicz.

Jej imię nosi Szkoła Podstawowa nr 6 w Ząbkach, gdzie odbył się jej pogrzeb. Osierociła dwóch synów: Davida Twigga, który obecnie ma 18 lat i trenuje koszykówkę w zespole w Sopocie, oraz młodszego o dwa lata Alexandra, który mieszka razem z ojcem, Brytyjczykiem Davidem Twiggiem, oraz młodszą siostrą Małgorzaty - Martą w Australii.

## PIŁCE



Reprezentacja Oldboyów 4+ Warmińsko-Mazurskiego Związku Piłki Nożnej

Reprezentacja Oldboyów 4+ Warmińsko-Mazurskiego Związku Piłki Nożnej zakończyła mistrzostwa Polski na czwartym miejscu.

W fazie grupowej nasza drużyna odniosła dwa zwycięstwa, pokonując Zachodniopomorski ZPN 1:0 (bramka Marcina Łukaszewskiego) i Dolnośląski ZPN 2:1 (Piotr Trafarski, Przemysław Kozłowski). W trzecim spotkaniu lepszy okazał się Podkarpacki ZPN, wygrywając 2:1. W meczu o brązowy medal reprezentacja WMZPN uległa Pomorskiemu ZPN 1:4 (Łukaszewski).

Choć końcowy wynik cieszy, to pozostał pewien niedosyt - zawodnicy zgodnie podkreślali, że niewiele zabrakło, aby powalczyć o wyższą lokatę, bo przegrany mecz grupowy z Podkarpackim ZPN odebrał im szansę na co najmniej tytuł wicemistrza Polski. Ekipa z Warmii i Mazur prowadziła w nim bowiem 1:0 po strzale Marcina Łukaszewskiego, ale kilkanaście minut przed końcem czerwoną kartką został ukarany Daniel Madej (za drugą żółtą), w efekcie rywale już do końca grali w przewadze. Na dodatek Marcin Pieczurczyk musiał opuścić boisko z powodu rozbitego nosa. Osłabienie WMZPN ostatecznie wykorzystało Podkarpacie, zdobywając dwa gole.

Warto dodać, że mistrzostwa zakończyły się w niedzielę, a dwa dni później Marcin Łukaszewski zdobył zwycięskiego gola (na 3:2) dla Błękitnych, dzięki czemu klub z Pasyimia utrzymał się w klasie okręgowej.

• **Kadra Oldboys WMZPN:** Daniel Baran, Tomasz Berent, Daniel Bruchalski, Karol Drobiszewski, Paweł Głowacki, Przemysław Kozłowski, Artur Kropiewnicki, Marcin Łukaszewski, Daniel Madej, Daniel Maliszewski, Grzegorz Metera, Grzegorz Misiura, Ryszard Mlonka, Marcin Mosakowski, Marcin Moszczyński, Marcin Pieczurczyk, Mirosław Szul, Tomasz Szulgo, Piotr Trafarski, Łukasz Wiśniewski. **DRYH**

Dydek po spotkaniach nigdy nie odmawiała kibicom, także tym najmłodszym, autografu czy wspólnego zdjęcia. Czasami trwało to tak długo, że trenerzy czekający w szatni wraz z zespołem musieli „interweniować”, by zaprowadzić ją na pomocowe odprawy.

- Cieszy nas, że wielu ludzi w rozmowach z nami pamięta o Gosi, wspomina bezpośrednie spotkania z nią, nawet jeśli były krótkie i jednorazowe. Żyje nie tylko w naszej pamięci, to pewne - podkreśliła starsza siostra Katarzyna Dydek.

19 maja 2011 roku u Dydek, będącej w czwartym miesiącu ciąży, doszło do

zatrzymania akcji serca. Była w swoim domu w Brisbane, gdzie mieszkała z rodziną po zakończeniu kariery sportowej. Trafiła bardzo szybko do szpitala, ale próba wybudzenia jej ze śpiączki farmakologicznej nie powiodła się. Zmarła 27 maja.

Nagroda jej imienia za zaangażowanie w sprawy społeczne jest przyznawana w Connecticut, gdzie występowała w lidze WNBA. W 1999 roku została odznaczona przez prezydenta RP Złotym Krzyżem Zasługi, zaś pośmiertnie, w 2011, Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.

**OLGA MIRIAM PRZYBYŁOWICZ (PAP)**

# MIAŁ BYĆ AWANS, A JEST ROZCZAROWANIE

**PIŁKA NOŻNA** \\ W minionym sezonie Tęcza Biskupiec miała walczyć o awans do III ligi, jednak podopieczni trenera Macieja Szostka ostatecznie zajęli zaledwie szóste miejsce. Goryczy dopełniła porażka w finale Wojewódzkiego Pucharu Polski.

**W** środowisku piłkarskim mówi się otwarcie, że tak niska pozycja Tęczy to - zaraz po braku awansu Stomilu do III ligi - największe rozczarowanie minionego sezonu IV ligi.

- Wychodzę z założenia, że dla każdego zespołu, który stawiał sobie za cel awans, brak jego wywalczenia jest po prostu porażką - niezależnie od tego, czy ostatecznie zajął drugie, czy jedenaste miejsce - mówi Maciej Szostek, trener Tęczy Biskupiec. - Nie oszukujemy się, liczyliśmy na zdecydowanie lepszy wynik. Chcieliśmy walczyć o wyższą ligę i wygrać Wojewódzki Puchar Polski. Niestety, nie sprostaliśmy tym oczekiwaniom. Na nasz końcowy wynik złożyło się wiele różnych czynników - zarówno sportowych, jak i pozasportowych. Z pewnością wyciągnęliśmy już z tego odpowiednie wnioski. Czy uda nam się rozwiązać problemy, które stanęły nam na drodze do realizacji celów? Czas pokaże. Trwa przerwa letnia, a my ciężko pracujemy nad tym, aby w przyszłym sezonie zespół był zdecydowanie silniejszy. Musimy jednak pamiętać, że rywale nie próżnują i również wzmacniają swoje kadry, dlatego o wszystkim zdecydowanie nadchodzące okienko transferowe.

W obliczu nadchodzącego sezonu Tęcza Biskupiec intensywnie szuka nowego, skutecznego snajpera. Z klubem żegna się bowiem Przemysław Rybkiewicz, który ze względu na zobowiązania w pracy zawodowej nie jest w stanie skutecznie rywalizować o miejsce w wyjściowym składzie drużyny. Były król



Tęcza zakończyła sezon dopiero na szóstym miejscu



Maciej Szostek: - Liczyliśmy na zdecydowanie lepszy wynik



W sezonie 2025/26 klub z Biskupca nie zdobył żadnego trofeum

## SPRINTEM



Akademicka reprezentacja Polski w futsalu

**FUTSAL** \\ Constract Lubawa od 2020 roku nie schodzi z podium mistrzostw Polski. Ekipa trenera Dawida Grubalskiego w tym czasie zdobyła złoty (2022/23), trzy srebrne (2019/20, 2020/21, 2023/24) i jeden brązowy medal MP (2025/26). Poza tym w 2020 roku wywalczyła Puchar Polski, a w 2023 roku znakomicie spisana się w rozgrywkach Ligi Mistrzów. Wtedy też pojawił się pomysł na rozgrywanie następnych meczów Champions League w olsztyńskiej Uranii. Niestety, od tego czasu Lubawianie już do tych prestiżowych rozgrywek nie awansowali, ale temat Uranii i tak się pojawił, bowiem hala, w której do tej pory rozgrywali swoje domowe mecze, jest w trakcie remontu. W tej sytuacji aktualni brązowi medaliści MP musieli poszukać innego „domu”, dlatego ostatecznie zdecydowali się na przenosiny do stolicy regionu. Zmianie ulegnie też nazwa zespołu, bo odtąd w Ekstraklasie będzie rywalizował Constract Olsztyn. \* W Warszawie i Pruszkowie rozpoczęły się Akademickie Mistrzostwa Świata - w pierwszych meczach Polacy wygrali 5:2 z Cyprem, a Polki zaczęły od przegranej 1:2 z Portugalią.

strzelców IV ligi nie rezygnuje jednak z gry - w nowych rozgrywkach będzie reprezentował barwy Mrągowii Mrągowo.

Kogo jeszcze szuka trener Szostek? - Wolę zachować to dla siebie - mówi. - Dobrze, że to ty wymieniałeś pozycję napastnika - dzięki temu ta sugestia nie wyszła ode mnie, a żaden z obecnych zawodników nie poczuje się dotknięty czy obciążony dodatkową presją. Nie chcę mówić o konkretnych pozycjach również dlatego, że wciąż nie wiemy, czy te transfery dojdą do skutku. Zresztą nie chodzi mi o szytne szukanie bramkarza, pomocnika czy napastnika. Patrzę na to szerzej: szukamy konkretnego zestawu cech - zarówno osobowościowych i charakterologicznych, jak i odpowiednich warunków fizycznych czy brakujących nam elementów czysto piłkarskich. Samo wskazanie pozycji na boisku rzadko bywa precyzyjną odpowiedzią na to, czego realnie potrzebujemy.

W nowym sezonie IV ligi może być jeszcze ciężiej

awansować do III ligi, bo do rywalizacji w województwie wracają dwaj spadkowiec: GKS Wikielec oraz Znicz Biała Piska.

- Trudno przewidzieć, co dokładnie wydarzy się w obu tych klubach po spadku - ocenia Szostek. - Ich kadry z pewnością przejdą rewolucję, ponieważ zarówno Znicz, jak i GKS Wikielec w dużej mierze opierały się na zawodnikach spoza regionu. Utrzymanie takiego modelu w IV lidze będzie niezwykle trudne, a większość z tych piłkarzy zapewne poszuka zatrudnienia gdzie indziej. Na ten moment ciężko wyrokować, jakie składy skompletują i o co przyjdzie im walczyć. Na rynku krąży mnóstwo plotek transferowych - jedne zespoły ogłaszają już pierwsze wzmocnienia, inne tracą kluczowych graczy. Może się okazać, że po zamknięciu okienka układ sił i grono faworytów będą wyglądać zupełnie inaczej, niż dzisiaj zakładamy.

Nowy sezon IV ligi startuje 1 sierpnia. **EMIL MARECKI**



# MŚ 2026 — CZERWONE DIABŁY UCIEKŁY Z FUTBOLOWEGO PIEKŁA

**PIŁKA NOŻNA** \\ Anglia to najdroższa reprezentacja z uczestników obecnego mundialu - jej wartość wyceniono na prawie półtora miliarda euro, a mimo to miała olbrzymie kłopoty z awansem do 1/16 finału. W jeszcze większych opałach była jednak Belgia.

## • Demokratyczna Republika Konga - Anglia 1:2 (1:0)

1:0 - Cipenga (7), 1:1, 1:2 - Kane (75, 86)

W 1974 roku Zair (ówczesna nazwa Demokratycznej Republiki Konga) zadebiutował w mistrzostwach świata, no i nie był to debiut udany, o czym świadczą trzy porażki i bilans bramkowy 0:14. Na tym samym mundialu Polacy zajęli trzecie miejsce, niestety, po 52 latach Konga, wycenione jedynie na 125 milionów euro, o mały włos nie wyeliminowało w 1/16 finału Anglików, a w tym samym czasie polscy piłkarze mistrzostwa świata oglądają jedynie w telewizji...

Przed śródownym meczem Anglicy bez wątpienia mieli kilka scenariuszy, ale raczej żaden z nich nie zakładał prowadzenia rywali po pierwszej połowie! A tak właśnie się stało, bo w 7. minucie zespół z Afryki wyprowadził pierwszy (!) atak, po którym Cipenga wpadł w pole karne i uderzył nie do obrony tuż przy słupku!

W 30. minucie pierwszą okazję miał natomiast Bellingham - Anglik uderzył znakomicie głową, jednak Mpsasi popisał się równie znakomitą obroną. Pięć minut później do remisu mógł doprowadzić Rashford, lecz jego strzał na linii bramkowej zablokował Wan Bissaka.

Z kolei w 43. minucie mogło być 2:0, jednak Wissa z trzech metrów jedynie obił słupkę. Anglicy natychmiast wyprowadzili kontrę, której zakończenie wywołało olbrzymie poruszenie w ich ekipie, bowiem Kane wpadł w pole karne, po czym zaliczył efektowny lot koszący, sugerując, że został sfaułowany przez bramkarza.



Harry Kane kolejny raz uratował skórę angielskiej reprezentacji

Sędzia nie miał jednak żadnych wątpliwości - faulu nie było, co po chwili potwierdził VAR, w efekcie angielski napastnik jak najbardziej zasłużył na ukaranie żółtą kartką.

Podczas obecnego mundialu sędziowie zdecydowanie rzadziej dają się nabierać boiskowym symulantom, więc gdy któryś z nich wije się na boisku niczym dżdżownica, łapiąc się to za głowę, to za nogę, od czasu do czasu uderzając jeszcze - dla podkreślenia krzywdy, jak go spotkała - dłonią o ziemię, to jedyną reakcją arbitra jest często... brak reakcji.

W efekcie po chwili - gdy akcja przenosi się w inne rejony boiska - doznaje cudownego ozdrowienia, chociaż jeszcze chwilę wcześniej wydawało się, że trzeba do niego wzywać już księdza, a nie lekarza.

Ale wracamy do meczu, bo w doliczonym czasie kolejna znakomita okazja Wyspiarzy - po raz drugi gola mógł, a nawet powinien, zdobyć Bellingham - tym razem strzelił z pięciu metrów, lecz Mpsasi ponownie wykazał się niesamowitym refleksem. Po tej obronie Anglik z podziwu aż... przytulił rywala.

W drugiej połowie Wyspiarze nadal bili głową w mur, co - jak wiadomo - sensu wielkiego nie ma, więc wynik nie ulegał zmianie. W tej sytuacji trener Anglików Thomas Tuchel postanowił dokonać dwóch zmian, dzięki temu w 61. minucie na boisku pojawił się Gordon, co okazało się przysłowiowym strzałem w dziesiątkę.



Youri Tielemans przesądził o awansie Belgów do 1/8 finału MŚ

Literatura angielska dała nam niezapomniany duet Sherlock Holmes-doktor Watson, a w meczu z DRK angielski futbol zaprezentował parę Kane-Gordon. Ten drugi - tak jak Watson - wystąpił w roli wiernego asystenta, bo to po jego podaniach „Sherlock” Kane zdobył oba gole!

Tym samym ekipa z Afryki po pięknym boju pożegnała się z mundialem, a Anglicy w 1/8 finału zagrają w poniedziałek o godzinie 2.00 z Meksykiem. Czyli będzie się działo...

## • Senegal - Belgia 2:3 (2:2, 1:0)

1:0 - Diarra (24), 2:0 - Saar (51), 2:1 - Lukaku (86), 2:2, 2:3 - Tielemans (89, 120+5 k)

W Seattle spotkały się dwa zespoły o wyrównanym potencjale: Belgia to dziewiąty, a Senegal 15. zespół rankingu FIFA, jeszcze mniejsza jest różnica w wartości obu reprezentacji (700 do 540 milionów euro). Liczby przemawiały za Belgami, którzy rzeczywiście awansowali do 1/8 finału MŚ, chociaż do 86. minuty przegrywali 0:2!

W pierwszej połowie Belgowie jednak nic spe-

cialnego nie pokazali, a że Senegal zdobył bramkę w 24. minucie, więc po przerwie na boisku wreszcie pojawił się Lukaku, który zaliczył swój 16. mecz w mistrzostwach świata. Co prawda belgijski napastnik jest daleki od optymalnej formy, ale selekcjoner Belgii uznał, całkiem słusznie, że bez Lukaku nie ma ataku.

Zmiana ta niewiele jednak wniosła, natomiast w 51. minucie to rywale popisali się akcją, która bez wątpienia znajdzie się w złotej księdze MŚ 2026, jeśli taka powstanie. Zaczęło się od Niakhate, który ze swojej połowy podał do wbiegającego między dwóch obrońców Saara. Ten w pełnym biegu najpierw przyjął piłkę na klatę, po czym - padając na ziemię - kopnął nie do obrony! Courtois mógł jedynie wyjąć piłkę z siatki...

Nic więc dziwnego, że podczas przerwy na nawodnienie Belgowie mieli do siebie spore pretensje.

W 83. minucie Senegal mógł zamknąć wynik, bo w sytuacji sam na sam z bramkarzem znalazł się Mane, ale tym razem Courtois nie dał się zaskoczyć. Jak się okazało, akcja ta miała olbrzymi wpływ na końcowy wynik, bowiem zaledwie dwie minuty później Lukaku udowodnił swoją wartość w ofensywie, a w 89. minucie świat stanął na głowie, bowiem Tielemans - będąc tyłem do bramki - uderzeniem głową doprowadził do remisu!

W tej sytuacji sędzia zarządził dogrywkę, która jednak długo nie przyniosła zmiany wyniku. Dopiero jak wszyscy myślni byli już przy rzutach karnych, fatalna interwencja senegalskiego obrońcy skończyła się podyktowa-



Folarin Balogun (nr 20) otworzył wynik meczu USA - Bośnia i Hercegowina

niem rzutu karnego, którego bezbłędnym wykonawcą okazał się Tielemans. Tym samym Belgowie z piłkarskiego piekła trafili do futbolowego rajku.

Co ciekawe, 15-minutowa druga połowa dogrywki w sumie trwała aż 27 minut!

Do środy Rudi Garcia, selekcjoner Czerwonych Diabłów, miał bardzo dobry bilans, bo z 16 poprzednich meczów jego podopieczni 10 wygrali i sześć zremisowali. Teraz ten bilans jest jeszcze lepszy: 11 zwycięstw i sześć remisów. A Senegalowi na otarcie łez pozostało to, że jest pierwszym zespołem z Afryki, który na jednym mundialu zdobył 10 goli: 1:3 z Francją, 2:3 z Norwegią, 5:0 z Irakiem i 2:3 z Belgią.

• 7 lipca o godz. 2.00 w 1/8 finału Belgia zagra ze zwycięzcą meczu USA - Bośnia i Hercegowina.

#### • USA - Bośnia i Hercegowina 2:0 (1:0)

1:0 - Balogun (45), 2:0 - Tillman (82); czerwona kartka: Balogun (60 USA); widzów: 68 827

Meksyk i Kanada już wcześniej awansowały do 1/8 finału MŚ, a w nocy dołączyli do nich Amerykanie, kolejny współgospodarz mundialu, chociaż mecz z Bośnią i Hercegowiną kończyli w osłabieniu.

Od początku Amerykanie mieli jednak przewagę, tylko że nic z niej nie wynikało, tym bardziej że rywale nie odpuszczali im ani na krok, grając bardzo agresywnie.

W 31. min wydawało się, że gospodarze w końcu dopięli swego, jednak gol Baloguna nie został uznany z powodu spalonego. Chwilę później ten sam zawodnik trafił w poprzeczkę, ale tuż przed przerwą miał już więcej szczęścia i wszystko odbyło już zgodnie z przepisami, w efekcie Amerykanie objęli prowadzenie.

W drugiej połowie Bośnia nadal nie miała pomysłu na sforsowanie obrony, ale niespodziewanie pomocną dłoń (a raczej nogę) wyciągnął do niej... Balogun, który podczas walki o piłkę nadepnął na stopę rywala.

Po analizie VAR sędzia ukarał go czerwoną kartką, więc rywale mieli aż 30 minut na doprowadzenie do remisu. Zaczęli grać odważnie, a Amerykanie skupili się na obronie, czekając na okazję do kontry. No i po jednej z nich mieli rzut wolny tuż za polem karnym. Do piłki podszedł Tillman i bramkarz musiał wyjąć piłkę z siatki!

• 7 lipca o godz. 2.00 w 1/8 finału Amerykanie zagrają z Belgią.

ARTUR DRYHNYCZ

#### LICZY SIĘ TYLKO WIELKA TRÓJKA

Do fazy pucharowej mundialu firma Adidas wprowadziła 10 reprezentacji, a Puma i Nike po 9. Poza tym swoich przedstawicieli miały jeszcze Kelme, Marathon, Capelli i Umbro. Po pierwszych meczach 1/16 finału stan posiadania Adidas znaczenie zmalał, bo z turnieju odpadły RPA, Japonia, Niemcy i Szwecja. W 1/8 finału nie zobaczymy już strojów firm Kelme, Marathon i Umbro. Z maluczkich zostało jedynie Capelli, w którym gra Republika Zielonego Przylądka, ale jej awans do kolejnej rundy byłby piłkarskim cudem, bowiem po drugiej stronie boiska stanie broniąca mistrzowskiego tytułu Argentyna. Wychodzi więc na to, że walkę o medale tradycyjnie stoczą trzy paski (Adidas), czarny kot (Puma) i bogini zwycięstwa (Nike).

#### 1/16 FINAŁU

- Republika Południowej Afryki (Adidas) - Kanada (Nike) 0:1
  - Brazylia (Nike) - Japonia (Adidas) 2:1
- Niemcy (Adidas) - Paragwaj (Puma) 1:1, karne 3-4
  - Holandia (Nike) - Maroko (Puma) 1:1, karne 2-3
- Wybrzeże Kości Słoniowej (Puma) - Norwegia (Nike) 1:2
  - Francja (Nike) - Szwecja (Adidas) 3:0
  - Meksyk (Adidas) - Ekwador (Marathon) 2:0
- Anglia (Nike) - Demokratyczna Republika Konga (Umbro) 2:1
  - Belgia (Adidas) - Senegal (Puma) 3:2
    - USA (Nike) - Bośnia i Hercegowina (Kelme) 2:0
  - Hiszpania (Adidas) - Austria (Puma)
    - Portugalia (Puma) - Chorwacja (Nike)
  - Szwajcaria (Puma) - Algieria (Adidas)
    - 3 lipca, g. 20: Australia (Nike) - Egipt (Puma)
- 3 lipca, g. 24: Argentyna (Adidas) - Republika Zielonego Przylądka (Capelli)
  - 4 lipca, g. 3.30: Kolumbia (Adidas) - Ghana (Puma)

#### 1/8 FINAŁU

- 4 lipca, g. 19: Kanada - Maroko
- 4 lipca, g. 23: Paragwaj - Francja
  - 5 lipca, g. 22: Brazylia - Norwegia
  - 6 lipca, g. 2.00: Meksyk - Anglia
- 6 lipca, g. 21: Portugalia/Chorwacja - Hiszpania/Austria
  - 7 lipca, g. 2.00: USA - Belgia
- 7 lipca, g. 18: Argentyna/Republika Zielonego Przylądka - Australia/Egipt
  - 7 lipca, g. 22: Szwajcaria/Algieria - Kolumbia/Ghana

## SPRINTEM



Fot. materiały prasowe

**AKCJA** W czwartek przed Galerią Warmińską pojawiła się wyjątkowa instalacja pod nazwą „The Impossible Gym”. Jest to siłownia wyposażona w sprzęty, na których... nie można ćwiczyć, symbolizuje bowiem codzienne wyzwania, z jakimi mierzą się osoby z chorobą otyłościową – natury biologicznej, fizycznej oraz psychologicznej. „The Impossible Gym” jest jednocześnie przestrzenią edukacji nt. otyłości oraz wsparcia pacjentów w ich drodze do zdrowia. Do soboty od godziny 11 do 20 odwiedzający będą mogli skorzystać z bezpłatnych pomiarów składu ciała oraz konsultacji z dietetykami w trzech gabinetach. Akcja realizowana jest w ramach kampanii edukacyjnej firmy Eli Lilly Polska poświęconej chorobie otyłościowej.

Warto przypomnieć, że obecnie około 60 procent dorosłych mieszkańców Europy żyje z nadwagą lub otyłością, a Polska jest jednym z krajów o najwyższym ich odsetku wśród mężczyzn w Unii Europejskiej. Problem nadmiernej masy ciała dotyczy obecnie blisko 57 proc. Polaków powyżej 15. roku życia, a z otyłością zmaga się już ok. 9 milionów dorosłych obywateli naszego kraju.

Z danych Narodowego Funduszu Zdrowia wynika, że w przypadku województwa warmińsko-mazurskiego aż w 19 z 21 powiatów nadwagę lub otyłość ma co najmniej 65 proc. dorosłych mieszkańców.

**SIATKÓWKA** Polska kadra w ostatnim turnieju w Ligi Narodów w Gliwicach zaliczyła cztery zwycięstwa, dzięki czemu po dwóch turniejach rywalizacji plasuje się na 3. miejscu w tabeli za bezbłędną Japonią i Stanami Zjednoczonymi. Teraz podopiecznych Grbicia czekają dwa tygodnie przygotowań do ostatniego turnieju fazy interkontynentalnej w Chicago. W Spale przygotowują się 19 zawodników: Kamil Semeniuk, Aleksander Śliwka, Wilfredo Leon, Tomasz Fornal, Artur Szalpak, Kewin Sasak, Bartłomiej Bołdż, Jan Firlej, Marcin Komenda, Sergiusz Serafin, Marcel Bakaj, Jakub Popiwczak, Maks Granieczny, Jakub Kochanowski, Szymon Jakubiszak, Bartłomiej Lemański, Jakub Nowak, Jakub Majchrzak i Mateusz Poręba.

Przed wyjazdem na turniej w Stanach Zjednoczonych Polacy rozegrają kontrolne spotkanie 10 lipca z Niemcami w olsztyńskiej Uranii. W Chicago Polska zmierzy się z siatkarską śmietanką. Rywalami biało-czerwonych będą Bułgarzy, Brazylijczycy, Francuzi oraz Stany Zjednoczone. Wicemistrzowie świata oraz Canarinhos muszą spać się, bo jak na razie są zaraz za strefą awansu. Francuzi natomiast mając na swoim koncie cztery porażki plasują się aż na 12. miejscu. Najmocniejszym rywalem będzie drużyna gospodarzy, z którą Polacy zagrają bezpośrednio o końcową pozycję w tabeli. Turniej finałowy Ligi Narodów zostanie rozegrany od 29 lipca do 2 sierpnia w chińskim Ningbo.

>>> Aleksander Śliwka po dwóch latach spędzonych za granicą (Suntory Sunbirds i Halkbank Ankara) dołączył do PGE Projektu Warszawa. Kibice ze stolicy mają powody do zadowolenia, ponieważ oprócz przyjmującego do zespołu dołączyli Roberto Piazza oraz środkowy Bartłomiej Lemański.

**PIŁKA RĘCZNA** Młodzieżowa reprezentacja Polski zwyciężyła z Rumunią (25:24), w efekcie w piątek rano Polski zagrały ze Szwedkami o 9. miejsce w mistrzostwach świata. **RED.**

# MAGAZYN TURYSTYCZNY

Polska • Świat • Warmia i Mazury

*Wakacyjne wydanie  
już w sprzedaży!*



*Wybierz  
kierunek  
na lato!*

**WŁOSKI RAJ  
NAD MORZEM**

**TAJEMNICA  
ALHAMBRY**

**RAJSKIE  
OBLICZE CYPRU**

**CZY SĄ TU WAMPIRY?**

**BIAŁYSTOK  
ODKRYWA KARTY**

Magazyn dostępny w:



EMPIK



LOTNISKA



DWORCE



SALONIKI  
PRASOWE



PUNKTY SPRZEDAŻY  
PRASY W CAŁEJ POLSCE