



I TU JEST ROCK, I TO NIE
TYLKO W PLAKATACH |2



WALKA Z DEZINFORMACJĄ
MUSI BYĆ SKUTECZNA! |5



KAŻDA NOC ZAWSZE
MA JASNE ZAKOŃCZENIE |6-7



W MOSKWIE NIE SŁYCHAĆ
PŁACZU |10

PIĄTEK-NIEDZIELA
|21-23|06|2024|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



SPORT



**BARAŻE: KOMU AWANS,
KOMU SPADEK |20**



**MEMORIAŁ
BIEDRZYCKIEGO
W BISKUPCU |21**



**OD MULTIMILIONERA
DO BANKRUTA |22**

WYGRAMY!

ISSN 0137-9127



2 5



9 770137 912057

ZAKUP | BUDOWA | REMONT
NASZ DOM



MAPA INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH W OLSZTYNIE



BEZPŁATNY DODATEK CO MIESIĄC W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” ORAZ W INTERNECIE

WWW.GAZETAOLSZTYNSKA.PL/DOM

Wśród wystawowych rarytasów znajdują się oryginalne plakaty takich legend jak Elvis Presley, Beatles, Rolling Stones, Jimi Hendrix, AC/DC, ZZ Top, Bob Dylan, Led Zeppelin, David Bowie, The Doors, Sex Pistols, Nirvana, Pearl Jam, Depeche Mode, The Cure, Metallica, Slayer i wielu innych. Na tym jednak nie koniec. Kazimierz Wosiek, który jest prawdziwym człowiekiem renesansu, wielbicielem sztuki, historii i wiedzy wszelkiego typu, przygotował także niespodzianki dla tych, którzy zdecydują się pojawić w piątek 21 czerwca 2024 roku o godzinie 17.30 w Galerii Stary Ratusz Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej w Olsztynie.

Od Hendrixa po Grunge

Autor wystawy to człowiek, dla którego muzyka rockowa jest czymś więcej niż tylko hobby. Jak sam opowiada, jego fascynacja narodziła się już w latach młodości. — Pierwsze płyty, jakie widziałem, to były koniec lat sześćdziesiątych wręcz. Jako dzieciak słyszałem pierwszy raz Jimi Hendrixa, Led Zeppelin. Zafascynowała mnie ta muzyka — mówi „Gazecie Olsztyńskiej” Kazimierz Wosiek.

Jego zainteresowania muzyczne ewoluowały wraz z upływem lat. Początkowo była to muzyka twardsza, poważniejsza — Pink Floyd, Led Zeppelin, Jimi Hendrix. Dopiero później, pod koniec XX wieku, odkrył dla siebie twórczość Elvisa Presleya i Beatlesów. W XXI wieku, już jako dorosły człowiek, poznał i zakochał się w punku oraz grunge’u. — Polubiłem też muzykę punkową, tylko że punkową poznałem dopiero w XXI wieku, to trudno



Fot. archiwum prywatne

W Olsztynie zostanie otwarta wystawa Rock w plakatach

I TU JEST ROCK, I TO NIE TYLKO W PLAKATACH

GALERIA STARY RATUSZ W OLSZTYNIE STANIE SIĘ DZIŚ MEKKĄ MIŁOŚNIKÓW ROCKA I SZTUKI PLAKATOWEJ. WERNISAŻ WYSTAWY „ROCK W PLAKATACH” TO WYDARZENIE, KTÓREGO NIE MOŻNA PRZEGAPIĆ. KAZIMIERZ WOSIEK, WIELOLETNI PASJONAT ROCKA, ZAPREZENTUJE NIEZWYKŁĄ KOLEKCJĘ.

wręcz uwierzyć. Jako dorosły człowiek poznałem punka i uwielbiam muzykę punkową. To niesie wiele emocji — dodaje Kazimierz Wosiek.

Niepowtarzalne spotkanie

Kazimierz Wosiek nie tylko słuchał muzyki — on ją przeżywał, zbierał płyty, plakaty, a także uczestniczył w niezliczonych koncertach. Ma w swojej kolekcji około 500 płyt rockowych, co jest imponującą liczbą. Wspomina również o swoich niezwykłych spotkaniach z artystami. Jedna z historii dotyczy Kurta Cobaina, lidera Nirvany. Do niezwykłego spotka-

nia doszło w 1989 roku. — Przebywałem w Nowym Jorku za chlebem i jeden z moich kolegów, z którym mieszkalem na Brooklynie, mówi: „chodź, chodź, idziemy na koncert”. Pojechaliśmy do New Jersey, do Hoboken. Występowało tam kilkanaście zespołów. Muzyka dzika, wrzaskliwa dla człowieka, który jeszcze się fascynował Pink Floydami — wspomina Kazimierz.

To, co stało się potem, pamięta, jakby działo się wczoraj. — Stoję przy barze, pijąc Heinekena, paląc Benson&Hedges, a obok mnie stoi nieogolony blondas. Zamawia Budweisera, wyciąga po-

gniezione Lucky Strikes. Okazało się, że stałem ręką w rękę z Kurtem Cobainem, liderem Nirvany, który wydał później wielką płytę Nevermind i stał się wielką gwiazdą. Myślę sobie: „Boże drogi, to ja stałem obok Kurta Cobaina, zanim stał się sławny!” — opowiada Kazimierz Wosiek. — Na to wspomnienie zawsze się uśmieję, bo czasami to jest tak, że przypadek powoduje, że spotyka się kogoś wielkiego — dodaje.

Rock w plakatach

Wystawa „Rock w plakatach” to nie tylko zbiór plakatów światowych

gwiazd. Znajdą się na niej również plakaty filmowe, m.in. z filmu „Skazany na bluesa” w reżyserii Jana Kidawy-Błońskiego, poświęconego Ryszardowi Riedlowi, oraz „The Doors” Olivera Stone’a. Kazimierz Wosiek z dumą pokazuje również swoje plakaty z lat 80. pochodzące z polskiego tygodnika „Razem”. To sentymalna podróż do czasów, gdy młodzież zbierała plakaty z wkładek gazetowych.

Kazimierz Wosiek, jak sam twierdzi, chce poprzez swoją wystawę pokazać, że fascynacja muzyką nie zna granic ani wieku. — Można być już w sędzijskim wieku i dalej przeżywać fascynację muzyczną młodymi zespołami, kapelami XXI wieku. Muzyka rockowa niesie za sobą wielką moc — podkreśla nasz rozmówca. Na wystawie znajdą się zarówno klasyczne plakaty z Jimem Morrisonem, Hendrixem, Joplin, Presleyem, jak i te przedstawiające młodsze zespoły heavymetalowe i metalowe.

Nie tylko plakaty

Na wystawie będzie można zobaczyć także inne ciekawe artefakty. Kazimierz Wosiek wystawi również część swojej kolekcji płyt winylowych, w tym pierwsze wydania Rolling Stoneów czy Beatlesów, a także płyty pocztówkowe — fenomen polskiego ruchu muzycznego. Będą również bilety z różnych koncertów, na których był, jak choćby U2 na Shea Stadium w Nowym Jorku czy Guns N’ Roses z Metallica i Faith No More jako support.

Podczas wernisażu nie zabraknie także niespodzianek. Kazimierz Wosiek przygotował drobne gadzety muzyczne, które będą do zdobycia w konkursach. — Mam przygotowanych kilkanaście takich



Kazimierz Wosiek to prawdziwy pasjonat Rocka

drobnych gadżetów muzycznych. No i chcę ogłosić konkurs. Co prezentacja, to konkurs — zachęca autor wystawy. Jednym z gadżetów jest oryginalny kalendarz z 2006 roku z okładkami japońskich singli Beatlesów.

Wielowymiarowa postać

Kazimierz Wosiek to nie tylko kolekcjoner plakatów i miłośnik muzyki rockowej. Jest również autorem biografii ważnych postaci związanych z regionem Warmii i Mazur oraz znany na całym świecie kolekcjonerem znaczków z Mikołajem Kopernikiem. — Interesuję się historią najnowszej, interesuję się biografią Mikołaja Kopernika i napiszę w końcu książkę o nim — zdradza nam Kazimierz Wosiek. — Pracuję także nad biografiami ludzi związanych z „Solidarnością” oraz niepełnosprawnego artysty Ireneusza Betlewicza — dodaje. A to nie koniec jego fascynacji i zainteresowań.

Wernisaż wystawy „Rock w plakatach” to niepowtarzalna okazja, by spotkać się z tak barwną osobą jak Kazimierz Wosiek. To podróż przez historię rocka, pełna fascynujących opowieści i niezwykłych artefaktów. — Fascynacja muzyką nie zna granic — mówi autor, a jego wystawa jest tego najlepszym dowodem.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

s.krystinski@gazetaolsztynska.pl

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Gryglewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dzienniklaski.pl
gazeta@dzienniklaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dzienniklaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dzienniklaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



— RODZINA, ACH, RODZINA... —

OJCIEC, TATO, TATUŚ, TATKO

Zwyczaj świętowania Dnia Ojca przywędrował do Polski ze Stanów Zjednoczonych. Za Oceanem Dzień Ojca po raz pierwszy obchodzony był lokalnie w dniu 19 czerwca 1910 roku w stanie Waszyngton z inicjatywy Sonory Smart Dodd – córki weterana wojny secesyjnej. W ten sposób chciała docenić trud opieki nad rodziną oraz uczcić zasługi wszystkich ojców, a szczególnie swojego, wychowującego samotnie ją oraz pięcioro młodszego rodzeństwa. Docenienie roli ojca w rodzinie i ustanowienie Dnia Ojca było dopełnieniem Dnia Matki obchodzonego już od roku 1907. Lokalny charakter obchodów Dnia Ojca z roku 1910, pomimo usilnych starań, osiągnął skalę krajową dopiero w roku 1972, kiedy prezydent Nixon oficjalnie ustanowił Dzień Ojca.

W Polsce znacznie wcześniej niż w USA (!), bo w czerwcu 1965 roku, łamy łódzkiego Expressu Ilustrowanego stały się areną dyskusji o obchodach Dnia Ojca. Sondowanie pomysłu i poszukiwanie optymalnej daty trwało krótko, a zakończyła je, wyrażona w sposób trywialny, propozycja mieszkającego w Łodzi poety Jana Sztayndyngera: – Ideę powołania święta popieram z całego serca, proponuję 23 czerwca, „gdyż jest to najkrótsza noc roku, ojciec ma labę, więc największe święto”.

Realia życia w XXI wieku, z pozoru łatwiejsze niż weteranów wojny secesyjnej, są także wyzwaniem dla współczesnych ojców, którzy pracują coraz więcej i więcej, żeby zapewnić dzieciom jak najlepsze warunki, troszczyć się o ich wykształcenie i spełniać ich marzenia. Podobnie

jak w roku 1910 córka weterana wojny secesyjnej doceniała zasługi swojego ojca, tak i my ponad 100 lat później powinniśmy docenić trud ojców, którzy dzisiaj są żołnierzami i funkcjonariuszami czuwającymi nad naszym bezpieczeństwem.

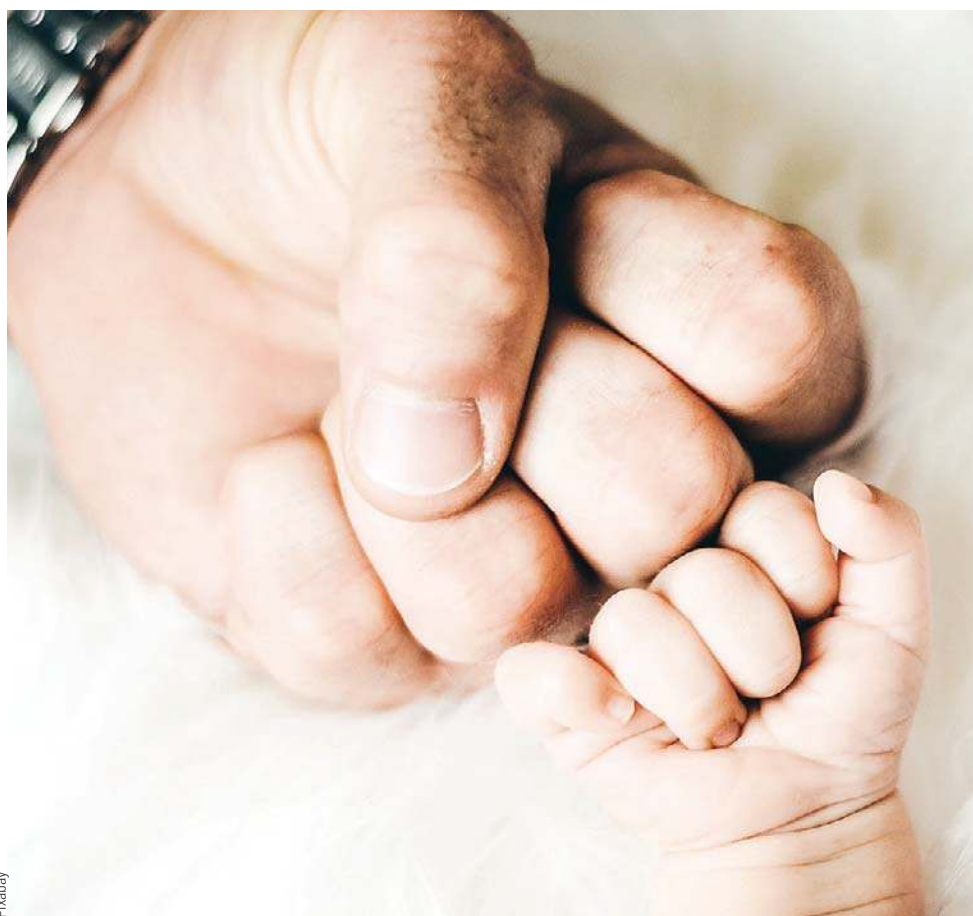
Dzisiaj ojcowie wpędzają za lepszymi warunkami życia często mogą zatać to, co jest najcenniejsze w rodzinie – relacje z dziećmi i więzy bliskości. Kilka lat temu, obok urlopu macierzyńskiego, ustawowe wprowadzenie tzw. urlopu tacierzyńskiego wywołało dyskusję, a jednocześnie rzuciło snop światła na jakże istotną, ale mało docenianą rolę ojca w pierwszych tygodniach życia dziecka. Spowodowało to rozłożenie akcentów wychowania dziecka jednocześnie na oboje rodziców, podkreślając tym samym ich komplementarność w życiu rodzinnym. W parkach, na skwerach czy wkościołach coraz częściej można zobaczyć młodych tatusiów, którzy znakomicie radzą sobie z „obsługą” swojego ukochanego niemowlaka. Ojcowskiego troskliwego przytulania, dokarmiania butelką i przewijania nie zagłuszy żadna feministyczna ideologia, która od lat próbuje zniszczyć naturalne wzajemne relacje rodzinne zarówno między rodzicami, jak i ich dziećmi. Ostrze współczesnych narzędzi skierowanych przeciwko rodzinie w pewnym sensie jest groźniejsze niż w czasie wojny secesyjnej, celuje bowiem w przemianę mentalności i postrzegania systemu wartości, zwłaszcza moralnych, poprzez pryzmat konsumpcjonizmu i atomizowania rodziny.

Jestem przekonana, że każdy ojciec chce być dla swojego dziecka przykładem i wzorem, niemalże wzorcem. A dziecko oczekuje od swojego taty supermocy, która jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki rozwiąże wszystkie jego problemy. „Nikt nie jest doskonały” (jak powiedział jeden z bohaterów kultowego filmu „Pół żartem pół serio”), dlatego wszyscy ciągle uczymy się jak najlepiej przejść przez życie, pomimo zapatrzenia się w komputer, smartfon czy iPhone. Współcześni tatusiowie mają możliwości zainwestowania w siebie, jeśli chcą wzmacniać swoje umiejętności budowania relacji ojciec-dziecko oraz stawiania się bohaterem dla swoich dzieci. Taką propozycję zupełnie przypadkiem znalazłam na portalu Tato.Net.

Moje dzieciństwo przypadło na czasy bez internetu, komputera czy smartfona, ale za to pełne było zajęć inicjowanych przez mojego Tatusia, po latach wspominanych z sentymentem. Wspólne wycieczki, wypadki na ryby i grzyby, no i niezapomniany czas czytania mi bajek i grania na mandolinie. Dla mnie każdy Dzień Ojca był wyjątkowym świętem, które teraz jest niezapomnianym wspomnieniem.

I tak oto historia świętowania Dnia Ojca w Polsce trwa już prawie 60 lat, a kolejne pokolenia dzieci, tych małych i tych dużych, obdarowują swoich ojców, tatusiów, tatków laurkami, prezentami, kwiatami i sercem pełnym wdzięczności za dar życia, wychowania, troski i miłości. Oby żadne zawieruchy ideologiczne i militarne nie zmieniły tego porządku życia społecznego i rodzinnego.

KATARZYNA MAZELA



Pixabay

REKLAMA



Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego

ogłasza nabór na stanowisko

DYREKTORA

PARKU KRAJOBRAZOWEGO WYSOCZYNY ELBLĄSKIEJ Z SIEDZIBĄ W ELBLĄGU

Udział w naborze może wziąć osoba spełniająca poniższe wymagania:

- obywatelstwo polskie;
- wykształcenie wyższe – studia ukończone na kierunku podporządkowanym dyscyplinie naukowej albo dyscyplinie naukowej wiodącej: nauki biologiczne, nauki leśne, rolnictwo i ogrodnictwo, zootechnika i rybactwo, nauki o Ziemi i środowisku, geografia społeczno-ekonomiczna i gospodarka przestrzenna, inżynieria środowiska, górnictwo i energetyka, nauki o kulturze i religii, architektura i urbanistyka, archeologia, historia;
- co najmniej 5 lat pracy w ochronie przyrody, w tym 4 lata na stanowisku kierowniczym lub samodzielnym w ochronie środowiska, w jednostkach badawczych, w instytutach badawczych lub w Państwowym Gospodarstwie Leśnym Lasy Państwowe;
- posiadanie pełnej zdolności do czynności prawnych i korzystanie z pełni praw publicznych;
- brak skazania prawomocnym wyrokiem sądu za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe;
- nieposzlakowana opinia.

Szczegółowe informacje dotyczące naboru dostępne są w:

- biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie (bip.warmia.mazury.pl), w zakładce „Nabór”, oraz
- biuletynie Informacji Publicznej Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej (bippkwe.warmia.mazury.pl), w zakładce „Nabór”.

Termin składania dokumentów upływa dnia 12 lipca 2024 r.

Wydarzenia kulturalne, zajęcia sportowe, a może zmiana wyglądu najbliższego otoczenia? Każdego roku olsztynianie zaskakują oryginalnymi pomysłami, które mają przysłużyć się mieszkańcom i gościom naszego miasta.

Na projekty „miękkie” zarezerwowana kwota na jedno zadanie to 100 tys. zł (zadania miejskie) i 50 tys. zł (zadania osiedlowe). Na zadania „twarde” zarezerwowano 1,2 mln zł.

Po przeanalizowaniu wszystkich wniosków do głosowania zakwalifikowano 99 projektów, w tym 77 osiedlowych i 22 miejskie – informuje Aneta Szpaderska, dyrektor Biura Prezydenta Miasta i Dialogu Obywatelskiego Urzędu Miasta Olsztyna.

Głosowanie rozpoczęło się 29 maja. Zostały ostatnie dni, bo zakończy się ono 23 czerwca. W tym roku do podziału jest 7,5 mln zł. Pula na projekty miejskie to 2,2 mln zł, na osiedlowe

GŁOSOWANIE NA PROJEKTY OBO NA FINISZU

BLISKO STO PROJEKTÓW WYBRANO DO GŁOSOWANIA W RAMACH OLSZTYŃSKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO. ZOSTAŁY OSTATNIE DNI.

zarezerwowano kwotę 5,3 mln zł. W ciągu dotychczasowych edycji Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego zostało zrealizowanych ok. 350 projektów.

Niezależnie od tego trwa realizacja projektów z poprzednich edycji OBO. Takim przykładem jest budowa ścieżki rowerowej w Parku Nagórki-Jaroty. Jeszcze niedawno Nagórki od Jarot oddzielał teren porośnięty chaszczami. Teraz mieszkańcy mogą cieszyć się z kolejnej przyjaznej przestrzeni. Jedną z funkcji tego miejsca – może nawet ważniejszą niż rekreacyjna

– jest wylapywanie igromadzenie nadmiarów wody opadowej.

Poza takimi praktycznymi rozwiązaniami mieszkańcy zyskali niemal 4-hektarowy, oświetlony, klimatyczny teren zielony z fontanną, tarasami, grillami, trampolinami, placem zabaw oraz ścieżkami spacerowymi i rowerowymi. Wokół zbiornika posadzono 150 drzew, tysiące krzewów i bylin.

Problem jednak był w tym, że jedyny oficjalny wjazd do tego parku istnieje od al. Sikorskiego, za serwisem samochodowym i wypożyczalnią pojazdów, czyli do-

kładnie z przeciwnej strony niż osiedla mieszkaniowe. Teraz to się zmienia.

– Właśnie budowana jest ścieżka rowerowa, dzięki której rowerami będzie można wjechać od ul. Paukszty – mówi radny Łukasz Łukaszewski, który wraz z radnym Pawłem Klonowskim są pomysłodawcami urządzenia parku pomiędzy Nagórkami a Jarotami. – Ma ona kilkaset metrów długości. W zdecydowany sposób poprawi dostępność komunikacyjną do parku, który już na swoim terenie ma do dyspozycji solidną sieć dróg dla jednośladów.

Wartość zamówienia to około 300 tys. zł. – Budowa tej ścieżki jest już na ukończeniu – dodaje radny Klonowski.

Przypomnijmy, że biorąc pod uwagę skalę zainteresowania, charakter zgłaszanych projektów i pulę środków przeznaczanych na ich realizację, władze miasta postanowiły przeświecić OBO. „Badania opinii mieszkańców Olsztyna na



Budowa nowego wjazdu rowerowego do Parku Nagórki-Jaroty w Olsztynie

temat Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego” to raport, który sprawdził tę inicjatywę. Badania przeprowadzone zostały na grupie ponad 400 mieszkańców Olsztyna. Pierwsze wyniki wskazują, że zdecydowana większość respondentów – 86 proc. – słyszała o OBO. Co jednak ciekawe, popularność budżetu zależy od płci, wieku i wykształcenia.

– Olsztyński Budżet Obywatelski najmniej znany jest najstarszym mieszkańcom miasta, rzadziej kojarzą go kobiety niż mężczyźni oraz osoby gorzej wykształcone – można przeczytać w raporcie.

W zdecydowanej opinii badanych mieszkańców OBO jest inicjatywą potrzebną. Respondenci wskazali też swoje preferencje, jeżeli chodzi o charakter realizowanych inwestycji.

Na kolejnym miejscu znajdują się projekty związane z kulturą, sportem, zielenią i infrastrukturą dla dzieci. Autorzy raportu zwracają uwagę, że brakuje jednak wyraźnego lidera co do typów projektów, więc ich zdaniem warto zabiegać o to, by zgłaszane pomysły były różnorodne.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

OLSZTYN DOSTAŁ MILIONY NA TRANSPORT

Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości podpisała pierwszą umowę w ramach projektu „Zrównoważona mobilność miejska – nabór niekonkurencyjny”, realizowanego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej. Gmina Olsztyn otrzyma ponad 128 mln zł dofinansowania na poprawę jakości transportu publicznego. O dofinansowanie projektów mogą ubiegać się miasta wojewódzkie oraz miasta średnie tracące funkcje społeczno-gospodarcze, liczące powyżej 100 tys. mieszkańców wraz z ich obszarami funkcjonalnymi, w ramach makroregionu Polski Wschodniej.

Poprawa mobilności miejskiej – ekotransport w Olsztynie

Jednym z beneficjentów działania jest Olsztyn, który będzie realizowała projekt pt. „Poprawa mobilności miejskiej – ekotransport w Olsztynie”.

– Budżet przedsięwzięcia to ponad 297 mln zł, z czego

151,6 mln zł stanowią wydatki kwalifikowalne, w tym ponad 128 mln zł to dofinansowanie z programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej – informuje Luiza Nowicka, kierownik Departament Komunikacji i Marketingu Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości, i dodaje, że podstawowym celem inwestycji jest poprawa warunków mobilności dla mieszkańców Olsztyna „przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju i tym samym przyczynienie się do osiągnięcia celów Europejskiego Zielonego Ładu”. – Projekt jest kolejnym krokiem w realizacji całościowej koncepcji mobilności miejskiej w Olsztynie zgodnie z zapisami Planu Zrównoważonej Mobilności dla Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Olsztyna 2030+ – zaznacza Nowicka.

W ramach projektu planuje się:

– rozbudowę zajezdni autobusowej wraz z budową budynku warsztatowo-socjalnego,

– zakup taboru tramwajowego i 20 zeroemisyjnych autobusów (wraz z ładowarkami), – rozbudowę inteligentnego systemu transportowego (ITS), – przebudowę lub budowę siedmiu pętli i przystanków autobusowych oraz przebudowę dojść pieszych do kluczowych przystanków komunikacji miejskiej wraz z elementami zieleni. – Podniesienie atrakcyjności transportu publicznego ma na celu zwiększenie jego wykorzystania wśród mieszkańców, przekładając się na zmniejszenie natężenia ruchu w mieście,

w szczególności w centrum miasta. To z kolei przyczyni się do redukcji poziomu hałasu komunikacyjnego i ograniczenia negatywnego oddziaływania transportu na środowisko, a w konsekwencji do poprawy jakości powietrza – stwierdziła Nowicka.

To pierwsza umowa podpisana przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości w ramach projektu „Zrównoważona mobilność miejska – nabór niekonkurencyjny”, realizowanego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI



Testowany w Olsztynie autobus elektryczny

REKLAMA

komunikat

BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 17 czerwca 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono następujące ogłoszenia:

- I przetarg ustny ograniczony na sprzedaż niezbudowanej działki gruntu nr 195/2, obr. 0032 Różnowo, gm. Susz, na rzecz właścicieli nieruchomości przyległych tj. dz. ozn. numerami 118/1, 120/1, 122/4, 117/6, 117/5, 117/4, 117/3.
- I przetarg ustny ograniczony na sprzedaż niezbudowanej działki gruntu nr 379/2, obr. 0001 m. Susz, na rzecz właścicieli nieruchomości przyległych, tj. dz. ozn. numerami 387, 377 oraz 375, 376 i 379/1.

Ogłoszenia znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Susz pod adresem bip.susz.pl, w zakładce Nieruchomości, oraz na stronie www.susz.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 55 278 60 15 wew. 58 lub 54 w godzinach pracy urzędu.

REKLAMA

komunikat

Burmistrz Susza

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 17 czerwca 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy, tj. lokalu użytkowego – garażu nr 26 położonego w obr. 0005 m. Susz, na dz. nr 134/13. Pełna treść wykazu znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Susz pod adresem bip.susz.pl, w zakładce Nieruchomości oraz na stronie www.susz.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 55 278 60 15 wew. 58 lub 54 w godzinach pracy urzędu.

Ustalić wroga

Zacznijmy od identyfikacji wroga, jakim dezinformacja i tzw. fake newsy z pewnością są. Owe fałszywe wiadomości — w tym propaganda i mistyfikacja — to wprowadzające w błąd informacje prezentowane jako wiadomości. Ich celem jest najczęściej zniszczenie reputacji osoby lub podmiotu, ale też zyski z reklam. Pierwszy raz terminu „fake news” użyto w latach 90. XIX w., kiedy amerykańscy wydawcy gazet Joseph Pulitzer i William Hearst rywalizowali o publiczność z pomocą sensacyjnych doniesień, przedstawiając plotki jako fakty. Tak powstało „żółte dziennikarstwo”, a niedorzeczne wieści odegrały niechlubną rolę w doprowadzeniu USA do wojny hiszpańsko-amerykańskiej w 1898 roku. W końcu doszło do ostrej reakcji na brak rzetelności dziennikarskiej: społeczeństwo domagało się bardziej obiektywnych i wiarygodnych źródeł wiadomości, co stworzyło niszę — tak powstał „The New York Times”, a żółte dziennikarstwo na jakiś czas straciło swoją moc — aż do czasu wiadomości internetowych...

Dzisiaj dezinformacja polega na rozpowszechnianiu fałszywych informacji ze szkodliwymi zamiarami i czasami jest generowana i propagowana przez wroga podmioty zagraniczne, zwłaszcza podczas wyborów. Według innych definicji fałszywe wiadomości obejmują artykuły satyryczne błędnie interpretowane jako autentyczne oraz artykuły zawierające nagłówki sensacyjne lub zachęty do kliknięcia. Ze względu na tę różnorodność rodzajów fałszywych wiadomości badacze zaczynają preferować zaburzenie informacyjne jako termin neutralny i informacyjny.

Częstość występowania fałszywych wiadomości wzrosła wraz z niedawnym

WALKA Z DEZINFORMACJĄ MUSI BYĆ SKUTECZNA! 12 SPRAWDZONYCH METOD

INTERNET, MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE, A OSTATNIO SZTUCZNA INTELIGENCJA — WSZYSTKIE TE PLATFORMY KOMUNIKACYJNE ZAPEWNIĄJĄ NAM TAK WARTKI PRZEPŁYW INFORMACJI, ŻE NASZE BABCIE I DZIADKOWIE Z PEWNOŚCIĄ W JEDEN DZIEŃ WYZIONĘLIBY DUCHA...! ALE JEST HACZYK: CHOĆ TE NARZĘDZIA ZNACZNIE POSZERZYŁY NASZ DOSTĘP DO WIEDZY, STWORZYŁY TEŻ ŚRODOWISKO, W KTÓRYM DEZINFORMACJA KWITNIE I DOBRZE SIĘ MA. JAK Z NIĄ WALCZYĆ?

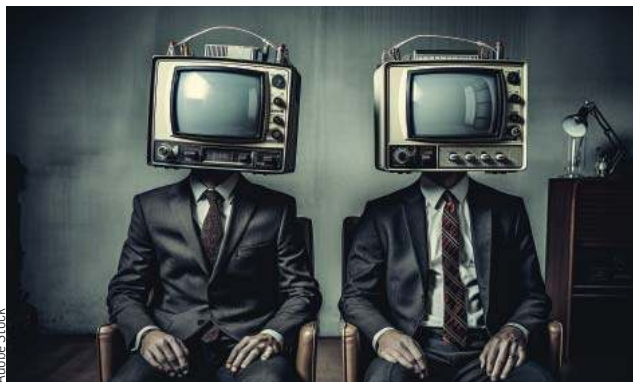
rozwojem mediów społecznościowych, zwłaszcza Facebook News Feed, a te dezinformacje stopniowo przenikają do mediów głównego nurtu. Na rozprzestrzenianie się fałszywych wiadomości ma wpływ kilka czynników, takich jak polaryzacja polityczna, polityka postprawdy, motywowane rozumowanie, błąd potwierdzenia i algorytmy mediów społecznościowych. Tak czy siak — dezinformacja stanowi zagrożenie dla systemów opierających się na wspólnych faktach. I trzeba z nią walczyć — nie tylko z poziomu dziennikarza, ale też czytelnika / widza / słuchacza / użytkownika portali internetowych.

Tylko skuteczne sposoby

Oto kilkanaście sprawdzonych sposobów przeciwdziałania dezinformacji, które możemy wszyscy stosować na co dzień, pamiętając, że to jednocześnie zasady ochrony podstawowych zasad demokracji naszego narodu.

1. Uczmy się

Pamiętajmy, czym jest dezinformacja i w jaki sposób się rozprzestrzenia. Nauczmy się też rozpoznawać popularne taktyki: fałszywe wiadomości, deepfakes i manipulowane obrazy.



2. Sprawdzamy, sprawdzamy, sprawdzamy!

Zanim udostępnisz informację lub w nią uwierzysz, sprawdź jej źródło i wiarygodność. Sprawdzaj fakty, korzystając z niezawodnych organizacji i stron sprawdzających fakty: Snopes, FactCheck.org i PolitiFact.

3. Sprawdźmy źródła

Nie polegajmy na jednym źródle. By zapewnić dokładność, należy powiżać informacje z wieloma renomowanymi źródłami. Nazywa się to czytaniem krytycznym lub czytaniem poziomym.

4. Myślimy krytycznie

W dzisiejszych czasach warto być sceptycznym wobec sensacyjnych twierdzeń i nagłówków stanowiących przynętę do kliknięcia. Myśl krytycznie i poddawaj w wątpliwość wiarygodność informacji — czy te informacje coś wnoszą, czy mają cię jedynie

podburzyć? Jeśli to drugie, to jest to czerwona flaga.

5. Sprawdzamy daty

Upewnijmy się, że informacje są aktualne. Stare informacje prezentowane jako aktualne mogą wprowadzać w błąd. Większość artykułów online ma datę publikacji — najpierw naucz się jej szukać, a dopiero potem zagłębiaj się w to, co znajdziesz poniżej.

6. Promujmy umiejętność korzystania z mediów

Zachęcaj innych do umiejętności korzystania z mediów. Udostępnij zasoby i wskazówki dotyczące rozpoznawania dezinformacji i dezinformacji. Warto też wspierać ustawodawstwo wymagające edukacji w zakresie umiejętności korzystania z mediów w szkołach.

7. Dezinformację zgłaszamy!

Jeżeli natkniesz się na dezinformację, zgłoś ją platformie

lub witrynie udostępniającej treści i skorzystaj z ich mechanizmów zgłaszania. Bądź czujny w tej praktyce.

8. Przed udostępnieniem — zatrzymaj się

Unikajmy udostępniania informacji, których nie zweryfikowaliśmy. Nawet udostępnianie informacji w celu obalenia informacji może spowodować dalsze rozprzestrzenianie się dezinformacji. Portale społecznościowe ułatwiają udostępnianie, ale to, że możemy, nie zawsze oznacza, że powinniśmy.

9. Warto wiedzieć, komu można zaufać

Preferuj renomowane serwisy informacyjne i uznane instytucje — one znacznie częściej trzymają się standardów dziennikarskich. Choćby dlatego, że dbają o swoich odbiorców i o własną reputację.

10. Konstruktywnie odpychaj

Jeżeli spotkasz osobę rozpowszechniającą dezinformację, podejmij z nią dyskusję opartą na faktach i pełną szacunku. Podziel się źródłami i zachęć do krytycznego myślenia.

Generalnie należy pamiętać, że dezinformacja ma na celu oszukiwać i manipulować, często w sposób odwołujący się do naszych podstawowych ludzkich emocji oraz ukrytych i wyuczonych uprzedzeń. Wszyscy jesteśmy podatni na to zjawisko. Odnośmy się zatem ze zrozumieniem, ale zachowajmy czujność i kwestionujmy wszystko — łącznie z tym artykułem, który po bliższym zapoznaniu się ujawnia podstawową niezgodność faktów pomiędzy nagłówkiem a tekstem. Już wiecie, o co chodzi?

Czy dezinformacja ma przyszłość?

Specjaliści nie mają wątpliwości w kwestii rozwoju dezinformacji w ciągu najbliższych kilku lat — będzie się ona wyłącznie nasilać. Obawiają się także, że uznani i zaufani dostawcy wiadomości będą nadal tra-

cić znaczenie i udział w rynku, w miarę jak podmioty zakłócające zdobywanie odbiorców będą budować swoją popularność na podstawie polaryzującej polityki. Chociaż zróżnicowany i tętniący życiem krajobraz informacyjny jest mile widziany, zaobserwujemy więcej podziałów i zamieszania.

Bardziej pozytywna prognoza byłaby taka, że ludzie staną się na fałszywe wiadomości mniej podatni i bardziej wyuczuleni na sztuczki i techniki stosowane w rozpowszechnianiu fałszywych wiadomości. Mijmy nadzieję, że młodsze pokolenia będą dokładniej przeglądać nagłówki gazet i częściej zadawać pytania. Co oczywiście oznacza, że praca dziennikarza stanie się jeszcze trudniejsza, bo na zaufanie trzeba będzie zapracować od nowa, ale wszystkim nam może to wyjść tylko na dobre. Jeśli jest coś, co ludzie już dziś muszą sobie przyswoić, to fakt, że media społecznościowe są jak pole minowe, po którym należy poruszać się ostrożnie i z największą uwagą!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Wydawca „Gazety Olsztyńskiej” Grupa WM dzięki Polskiej Fundacji Narodowej właśnie rozpoczęła prace nad nowym projektem. Jego celem jest przeciwdziałanie dezinformacji, która przez lata utrwalała zniekształcony wizerunek Polski poprzez rozpowszechnianie zmanipulowanych lub nieprawdziwych faktów historycznych, negatywnie wpływających na dobre imię Polski i Polaków na świecie. W najbliższym czasie będziemy prezentować artykuły, ale także audycje, w których poruszymy ważne kwestie dotyczące tuszowania i fałszowania prawdy historycznej. Zapraszamy do lektury, ale też do czynnego udziału w naszej akcji! Na zgłoszenia od wolontariuszy czekamy pod adresem: kontakt@wm.pl. **Projekt dofinansowany ze środków Fundacji „Polska Fundacja Narodowa”.**

OFICJALNY PARTNER

PARTNERZY

GRUPA WM



GAZETA
OLSZTYŃSKA



METROPOLIA WROCŁAWSKA • DOLNY ŚLĄSK
WROCŁAWSKIE • INFO

DZIENNIK
ELBLĄSKI



KONGRES
PRZYSZŁOŚCI

METROPOLIA WARSZAWSKA • MAZOWSZE
wawa.info



POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA

Małżeństwo z Olsztyna, Robin i Rosslyn Steven-son-Szwec, to jedyni polscy certyfikowani kapelani wojskowi działający w ramach Olsztyńskiego Konwoju Humanitarnego pod barwami Ukrainy. Pomimo trwającej już trzeci rok pełnoskalowej wojny szkolą się, podwyższając swoje kwalifikacje teoretyczne i praktyczne. Zdołali ukończyć naukę w Szkole Kapelanów Wojskowych na Uniwersytecie Kijowskim oraz w Kijowskim Seminarium Teologicznym „Łaska i Prawda”. To właśnie tam zdobywali wiedzę między innymi z zakresu teologii, psychologii, dyscyplin wojskowych czy medycyny taktycznej.

Są wolontariuszami OKH i od początku konfliktu zbrojnego biorą udział w każdej misji humanitarnej do Ukrainy, a swoje dwumiesięczne urlopy poświęcają, by służyć posługą duszpasterską żołnierzom na froncie. Priorytetem w ich misjach jest inspiracja duchowa walczących żołnierzy, ale również pomoc w „pozostawaniu człowiekiem” w warunkach wojny oraz w obronie życia ludzkiego.

— Gdy zaczęła się wojna, pierwszy impuls pojawił się od Adama Giski, pastora „Twojej Przystani” w Olsztynie. To właśnie on rozpoczął organizację pomocową na granicy przy transportowaniu uchodźców. Jeździliśmy do Lwowa i Lubyczy Królewskiej, by w ciągu jednego dnia zrobić kilka kursów i przewieźć jak najwięcej osób. Spaliśmy po trzy godziny, by w krótkim czasie wielu Ukraińców trafiło w bezpieczne miejsce. Nie byli to tylko Lwowiacy, to także uchodźcy wewnętrzni z Mariupola czy Chersonia, którzy uciekali z rejonów, które były bombardowane. Następnie, busami wypełnionymi najbardziej niezbędnymi rzeczami, zaczęliśmy jeździć dalej, do zbombardowanych miast i wsi, a także na linię frontu. Pomoc trafiała tam, gdzie były największe potrzeby — opowiada Rosslyn.



fot. materiały prywatne

Co lub kto motywuje ich do takiego działania?

— Przede wszystkim żywa relacja z Bogiem, który powołał nas do tej służby, empatia i zaszczerpane głęboko w sercach pragnienie niesienia bezinteresownej pomocy potrzebującym — mówi Rosslyn.

— Skoro Bóg dał nam wewnętrzne przekonanie, że mamy tam być, działać i służyć, to kim bylibyśmy, żeby mu się sprzeciwić? Jesteśmy szczęśliwi i zaszczerpani, że możemy przyczynić się do tego, aby w tak trudnym okresie doprowadzić żołnierzy do Chrystusa. Nie jest to łatwa misja — dodaje Robin.

Jak wygląda codzienność w Ukrainie olsztyńskiego małżeństwa?

— W czasie wyjazdów na front łączymy 2 w 1: jedziemy jako kapelani, ale również dostarczamy pomoc humanitarną żołnierzom. Na 0, 1 i 2 linii frontu przeżywamy towarzyszy nam m.in. jeden starszy rangą kapelan ukraiński, który działa na tym terenie. Zawsze mamy ustalony plan, ale w kraju wojny, przy nagłych zwrotach akcji, wcześniejsze plany mogą zawieść. Dlatego musimy być przygotowani na bardzo szybkie, trudne i często spektakularne decyzje, adekwatne do danej sytuacji i okoliczności. Zdarzało się, że zmienialiśmy trasę

lub przedłużaliśmy nasz pobyt w bazie ze względu na ostrzał lub zbombardowane drogi i mosty czy miny. Wszystko zależy od tego, gdzie się znajdujemy. Nigdy do końca nie da się

mi. Dać wsparcie, okazać empatię, dobroć, zrozumienie. Okazać umiejętność współodczuwania. Pokazać im, że w obecnej sytuacji normalną rzeczą jest, że się boją, że pla-

pomilczeć, przytulić ich, powiedzieć: „jesteśmy z Wami”. Spędzić ten czas w ciszy, choć wokół szaleje ostrzał — dodaje kapelan.

Miejsca, w których szerzą swą misję kapelani, są niebezpieczne. Nawet najdokładniej zaplanowane działania często mogą spłonąć na panewce. Wtedy liczy się zimna krew i spokojny umysł, bo strach nie może przysłonić tego, co najważniejsze. Na potwierdzenie tego, małżeństwo mogłoby przytoczyć nie jedną historię.

— Awdijiwka (północne przedmieście Doniecka) na linii frontu „O”. Nasze plany i wcześniejsze ustalenia spaliły na panewce, a akcja potoczyła się zupełnie innym torem. Teraz wiemy, że tak musiało się stać, aby w tym „oku cyklonu” przy permanentnym ostrzale jedna z towarzyszących nam wojskowych łączniczek, lekko ranna, mogła doświadczyć spotkania z żywym Bogiem poprzez modlitwę z nałożeniem rąk. Później, gdy uciekliśmy z tego piekła, przekonała się, jak wielka jest ochrona Boga nad nami, którzy braliśmy udział w tej akcji. Kiedy trzy rosyjskie rakiety uderzyły w miejsca, gdzie wcześniej stały nasze trzy pojazdy, my byliśmy już dwa kilometry dalej. Zginęło wówczas dwóch cywilów ukraińskich pomagających nam przy roz-

ładunku, a jeden z żołnierzy został ranny. Takie są realia wojny, ale nie znaczy to, że mamy ustawać w swoich działaniach, do których zostaliśmy powołani — opowiada Robin.

Wsparcie duchowe na froncie

Jak opowiada małżeństwo, żołnierze, młodzi i starsi przeważnie deklarują się jako wierzący. Na froncie nie ma podziałów na wyznania. Liczy się tylko Bóg i jego sprawcza moc. Tam są potrzebne spektakularne cuda, których żołnierze, jak się okazuje, często doświadczają.

— Wiele razy mieliśmy okazję oglądać przestrzelone Biblie, które uratowały życie żołnierzom lub słuchać świadectw, ocalałych z ostrzałów czy od min chłopców, którzy nie powinni już żyć. Ich wiara jest ogromna, mogą ufać tylko Bogu, ale tę wiarę trzeba w nich utwierdzać, rozwijać, pielęgnować. I po to też Bóg nas posyła — tłumaczy Rosslyn.

Małżeństwo musiało jednak oduczyć się oceniać innych. Zwłaszcza żołnierzy. Często musiało milczeć i słuchać. To było dla nich trudne, ale przecież nigdy nie wiemy tak naprawdę,

KOŚCIÓŁ ZIELONOŚWIĄTKOWY „TWOJA PRZYSTAŃ” W OLSZTYNIE.

NR konta: 93 1940 1076 3031
0113 0000 0000 z dopiskiem: OKH Ukraina.

Zeskanuj kod QR i rzuć groszem :)



zrzutka.pl/armdkn

zrzutka.pl

Warto wspomnieć, że konwój wróci do Polski po pięciu dniach, jednak Robin i Rosslyn zostaną w Ukrainie jako kapelani wojskowi przez dwa miesiące, by służyć wojsku na froncie i nieść duchową misję.

KAŻDA CIEMNA NOC ZAWSZE MA JASNE ZAKOŃCZENIE

— TAM NA FRONCIE NIE MA PODZIAŁÓW NA WYZNANIA. LICZY SIĘ TYLKO BÓG I JEGO SPRAWCZA MOC. TAM SĄ POTRZEBNE SPEKTAKULARNE CUDĄ, KTÓRYCH ŻOŁNIERZE CZĘSTO DOŚWIADCZAJĄ — MÓWI MAŁŻEŃSTWO Z OLSZTYNA, KTÓRE DZIAŁA JAKO KAPELANI WOJSKOWI W WALCZĄCEJ UKRAINIE.

przewidzieć, gdzie czyha wróg. W zależności od okoliczności decydujemy na miejscu, co robimy i jak działamy — mówi Robin.

Ich priorytetem jest to, aby doprowadzić jak najwięcej żołnierzy do Chrystusa. Zaakceptować ich takimi, jakimi są, ze wszystkimi ich słabościami.

Rozmowa z chłopcami z okopów jest dla nich bardzo zbawienna.

— Oni jej pragną, otwierają się, chcą być wysłuchani, chcą się modlić, być namaszczeni. Przyjmują Boga do serc, bo zdają sobie sprawę, że to może być ich ostatnia chwila. Ale czasami trzeba razem

co dzieje się w głębi duszy danej osoby, co czuje, co przechodzi.

— My, nie doświadczając na co dzień tych strasznych wojennych sytuacji, często nie mamy pojęcia, jaką traumę i stres przechodzą, ale uwierzcie, ich system nerwowy jest na krawędzi załamania. Starają się przeżyć, blokując emocje. To reakcja obronna organizmu. Niektórzy z nich walczą już tak długo, że nie pamiętają życia w cywilu, nie potrafią żyć bez wojny. Nie mają marzeń, często rodzin, tracą poczucie własnej wartości. Jest to najgorszy etap ich życia, często gorszy od śmierci — mówi Rosslyn.

Światelko w tunelu

— Bóg posyła nas na front do żołnierzy, żeby uświadomić im, że są



dziećmi Boga, pomóc odnaleźć im cel i sens życia, zainspirować do przetrwania wojny. Przewartoścować ich sposób myślenia, aby mogli odnaleźć się po zakończeniu wojny. I żeby nigdy nie zapomnieli, co uczynił dla nich Bóg — mówi Robin.

Jak mówią kapelani, Bóg stworzył ich do miłości i do

tęgo, by iskrę jego miłości roznosić dalej. Zawsze starają się działać razem, bo siła współdziałania jest wielka, a jeśli razem patrzy się w górę, to i niebo się przybliża.

— Doświadczamy tego na co dzień. Gdziekolwiek jesteśmy, czy w Polsce, czy na ukraińskim froncie, czy w innym miejscu świata — Bóg jest z nami, a każda ciemna noc zawsze ma jasne zakończenie — podsumowuje Rosslyn.

Każdy wyjazd wiąże się z ogromną dawką emocji. Kapelani wiedzą jednak, kto ich tam posyła, po co jadą, jaką misję mają spełnić. Kiedy są już w Ukrainie, strach odchodzi na drugi plan, a oni skupiają się tylko i wyłącznie na wykonaniu ich misji i pomocy innym. Emocje i strach odkładają na bok.

Nie ustają w działaniu

Mimo upływu czasu Olsztyński Konwój Humanitarny nie ustaje w swej działalności i już planuje kolejną misję pomocową do Charkowa. Najbliższy wyjazd odbędzie się 22 czerwca (w sobotę). To będzie jedno z większych wyzwań organizacyjnych i logistycznych. Zawiozą pomoc dla wojska, cywilów, szpitali i kościołów działających wśród poszkodowanych wojną ludzi. Wciąż można ich wesprzeć, wpłacając datki na zrzutkę.

— Pamiętamy, że życie ludzkie jest świętością i ma niezbywalną godność na wszystkich etapach. Straszna, krwawa wojna tę godność niszczy, odbiera, ale wierzymy, że z państwa przeogromną pomocą uda się nam choć w małym stopniu ją przywrócić. Niech nasze działania będą



odruchem serc ludzi dobrej woli, którzy nie zważając na przeszkody i ograniczenia, podejmują wszelkie działania wspierające broniący się naród ukraiński. Będziemy wdzięczni za każdą pomoc, którą można przekazać poprzez wpłatę środków na konto — mówi małżeństwo.

ANNA GLAZEK
a.glazek@gazetaolsztyńska.pl

Robin i Rosslyn służą pomocą w ekstremalnych warunkach i sytuacjach, dlatego zdobyte na szkoleniach umiejętności i wiedza bardzo im się przydają. Byli wielokrotnie odznaczani przez władze Ukrainy medalami, krzyżami oraz licznymi dyplomami i podziękowaniami. Prywatnie są artystami. Robin to muzyk klasyczny, olsztyński filharmonik, Rosslyn — historyk sztuki, malarka. Ukończyli również studia na Wydziale Teologii UWM. Podróżnicy, pasjonaci wspinaczki wysokogórskiej. Mają dwóch dorosłych synów, którzy wspierają ich w ukraińskich misjach. Robin i Rosslyn to głęboko wierzący chrześcijanie, protestanci służący w kościele zielonoświątkowym „Twoja Przysia” w Olsztynie.

4 czerwca wystartowała w Polsce unijna kampania pod hasłem „SPÓJRZ, POLSKO! MIEJ BACZNE OKO NA RAKA!”. Specjalny autobus zatrzyma się w pięciu miastach.

Aby pogłębić wiedzę Polaków na temat chorób nowotworowych, Komisja Europejska startuje z kampanią „Spójrz, Polsko! Miej baczne oko na raka!” — inicjatywą, która ma pomóc w podnoszeniu świadomości na temat nowotworów, profilaktyki, badań przesiewowych oraz diagnostyki onkologicznej. To jedno z działań inicjowanych w ramach Misji Rak. Misje UE są inicjatywami na rzecz badań i innowacji, skupiającymi się na rozwiązywaniu głównych wyzwań społecznych, z jakimi mierzy się Europa. Jednym z nich jest właśnie walka z nowotworami.

Badania finansowane w ramach Misji Rak — w szczególności program ramowy Horyzont Europa — mają na celu lepsze zrozumienie nowotworów i ich przyczyn, unowocześnienie diagnostyki i leczenia dzięki opracowaniu skuteczniejszych badań przesiewowych, a także poprawę jakości życia pacjentów w trakcie oraz po leczeniu. Inne realizowane inicjatywy obejmują m.in.: utworzenie Europejskiego Centrum Cyfrowego dla Pacjentów z Nowotworami, UNCAN.eu (europejskiej platformy danych) oraz budowę infrastruktury onkologicznych w państwach członkowskich.

W ramach kampanii informacyjnej odbędzie się objazd po Polsce. Specjalnie oznaczony autobus zatrzyma się w Katowicach, Gdyni,

Grunwaldzie, Wrocławiu oraz w Lublinie podczas imprez i wydarzeń kulturalnych organizowanych w tych miastach. Kampania skierowana jest do wszystkich Polaków w czterech grupach wiekowych — 6–17, 18–39, 40–59 oraz osób 60+. Identyczna akcja odbywa się również na Litwie oraz w Rumunii.

Pora stawić czoła naszym lękom i dowiedzieć się więcej na temat nowotworów

W całej Unii Europejskiej nowotwory wykrywa się u 2,7 mln osób rocznie. Według przewidywań w 2040 roku liczba ta wzrośnie do 3,24 mln. Jednocześnie badania pokazują, że aż 40 procentom nowotworów można zapobiec lub je wyleczyć, jeśli zostaną wykryte we wczesnym stadium. Jednak brak wiedzy na temat raka i jego leczenia sprawia, że prawdopodobieństwo zachorowania wydaje się nam przerażające. W ramach kampanii „Spójrz, Polsko! Miej baczne oko na raka!” Komisja Europejska zachęca społeczeństwo do zgłębiania wiedzy na temat tej choroby, jej profilaktyki oraz aktualnego postępu nauki w walce z nią (w tym badań finansowanych przez UE).

„Nowotwór może dotknąć każdego z nas, ale już sama myśl o byciu zdiagnozowanym czy posiadaniu bliskiej osoby zmagającej się z no-



wotworem wywołuje olbrzymi lęk. W obliczu takiego strachu często wybieramy zaprzeczenie albo bierność. Nie chcemy dowiadywać się więcej, odkładamy badania na później, udajemy, że ryzyko nie istnieje. Nadszedł czas, aby stawić czoła tym obawom. To ważne zarówno dla nas samych, jak i dla naszych rodzin czy przyjaciół. Pozytywna diagnoza nie jest dziś wyrokiem śmierci, ale im szybciej rak zostanie wykryty, tym większa szansa na całkowite wyzdrowienie — mówi Joanna Drake, przewodnicząca europejskiej Misji Rak.

Kampania opatrzona hasłem: „Spójrz, Polsko! Miej baczne oko na raka!” koncentruje się na zachęcaniu Polaków do spojrzenia na tę chorobę z innych perspektyw:

- Jakże są dostępne rozwiązania, metody diagnostyki oraz leczenia do walki z rakiem, którymi dysponuje współczesna medycyna.

4 czerwca wystartowała w Polsce unijna kampania o nazwie „Spójrz, Polsko! Miej baczne oko na raka!”. Po sukcesie na Litwie, przez pięć polskich miast przejedzie autobus oferujący między innymi spotkania z lekarzami i naukowcami, którzy na co dzień zajmują się tematyką nowotworową. Cele kampanii organizowanej przez Komisję Europejską to: szerzenie wiedzy na temat profilaktyki onkologicznej oraz przełamywanie społecznego tabu związanego z rakiem.

- Jakże są badania prowadzone na ten temat (aby zrozumieć, jak dobrze jesteśmy przygotowani do walki z nowotworami).
- Na czym polega profilaktyka raka oraz jakie badania przesiewowe warto wykonywać.

Trzy główne powody, przez które coraz więcej Europejczyków słyszy diagnozę „nowotwór”, to: starzenie się społeczeństwa, niezdrowy styl życia oraz nierówny dostęp do badań i opieki medycznej. Jednym z celów kampanii jest kierowanie informacji na temat raka także do osób wykluczonych — zarówno pod względem geograficznym, jak i cyfrowym.

Spotkania ze specjalistami podczas pięciu dużych imprez w Polsce

Autobus, który przejedzie przez Polskę, wyposażony jest w specjalne pomieszczenie przeznaczone do rozmów ze specjalistami. W ramach każdego przystanku organizowane będą również sesje pytań i odpowiedzi, podczas których personel medyczny, eksperci oraz pacjenci onkologiczni podzielą się swoją wiedzą i wskazówkami. Nie zabraknie także materiałów edukacyjnych oraz atrakcji, takich jak: fotobudka czy kącik dla najmłodszych z grami. Promowane treści powinny pomóc Polakom w podejmowaniu bardziej świadomych decyzji dotyczących ich

stylu życia, diety, codziennych nawyków oraz regularnego badania się.

Przystanki kampanii objazdowej obejmą:

- **24-26.06** — Tydzień Śląski podczas Festiwalu Europejskie Miasto Nauki, Katowice
- **03-06.07** — Gdynia
- **12-14.07** — Dni Grunwaldu, Grunwald
- **19-20.07** — WroSound, Wrocław
- **25-28.07** — Carnival Sztukmistrzów, Lublin



O Komisji Europejskiej:

Komisja Europejska to organ wykonawczy Unii Europejskiej odpowiedzialny za bieżącą politykę Unii, nadzorujący prace wszystkich jej agencji i zarządzający jej funduszami. Komisja posiada wyłączną inicjatywę legislacyjną w zakresie prawa unijnego oraz jest uprawniona do wydawania rozporządzeń wykonawczych.

CHŁOP SIĘ NIE STARZEJE!

KONTYNUUJEMY
DAMSKO-MĘSKI
DWUGŁOŚ.
DZIŚ TEŻ STAWIA
KOBIETA:
CHŁOP SIĘ
NIE STARZEJE!

No, niestety, taka prawda. I żeby nas, kobiety, dobić już tak ze szczętem i konkretnie chłop, każdy jak leci, nie tylko, że wcale nie stara się o jakieś tajemne specyfiki, eliksiry młodości i tym podobne breje, ale on tę młodość po prostu ma! Sam z siebie, genetycznie, z płci...!

Inna rzecz, że męska młodość nader często ociera się o dzieciństwo, żeby nie powiedzieć – dziecinadę lub wieczną zdzieciniałość... Kiedyś usłyszałam, że okres dojrzewania u mężczyzny kończy się tak mniej więcej pół roku po jego śmierci – i w wielu wypadkach pozostaje mi się tylko z tym stwierdzeniem zgodzić. Choć przyznaję, czynię to z ubolewaniem nad całą płcią męską. Głównie dlatego, że jako kobieta czasem spotykam z pozoru miłego, fajnego – w najściślejszym znaczeniu tego bardzo szerokiego przymiotnika – chłopca i co? I okazuje się, że choć jego pesel bardzo bliski jest mojemu – jego podejście do życia, a już zwłaszcza do kobiet, żywy kłam temu peselowi zadaje...!

Jak dzieci

Dzieci, jakie są, każdy wie: dużo w nich sensu stricto dziecięcej naiwności, spontanicznej radości, bez troski i skłonności do bagatelizowania nawet sytuacji, zjawisk i tematów. Nie wiedzieć czemu – dziewczynkom ta beztroska i niefrasobliwość przechodzi już w wieku dojrzewania, i to przechodzi na zawsze. Ale nie mężczyznom...!

Zabawki dziecięce nader często mężczyźni zamieniają na zabawki dorosłe, ale jednak zabawki. Jako kobietę samochód ma mnie wozić z miejsca na miejsce w możliwie najszybszym czasie i jak najbardziej komfortowo – chłop, jak już posiada to auto, to je podziwiał i do podziwu zmusza innych, przy czym akurat inne chłopy garną się same z siebie, bez przymuszania. Pucuje to auto bez opamiętania, a każda mikroskopijna ryska sprawia, że część jego serca umiera na zawsze. Niech to grom – do końca życia zapamiętam sytuację, kiedy żona wróciła do domu i poinformowała swojego ślubnego, że miała wypadek. Ślubny własnej żony nie obejrzał wcale, za to, łamiąc nogi, poleciał do okna, bo pamiętał, że z domu oddalała się ta żona ich wspólnym (czytaj: jego osobistym, a chwilowo zdradzonym i wypożyczonym) autem. A ona ten wypadek miała wsklepie, z dala od samochodu...!

A jak inaczej niż dziecko potraktować chłopca, który żonę posiada od prawie dekady, a przed kolejnymi niczego nieświadomymi ofiarami udaje kawalera? Jak potraktować chłopca, którego czas już dobrze posunął, a który niezmiennie słowo „konserwa” kojarzy z seksem...? Do tego sama biologia posłała chłopcom na rękę i sprawiła, że ojcem może zostać nawet 80-latek, a biedna kobieta, już przekroczywszy 40. rok życia, przestaje się na matkę nadawać... Owszem, ten materiał genetyczny 80-latek mocno już wybrakowany, ale jednak...!

Notting Hill na żywo

Na jawną niesprawiedliwość w kwestii wiecznej męskiej młodości nader często żalą się aktorki. Ta scena z filmu „Notting Hill”, kiedy grana przez Julię Roberts Anna Scott mówi, nie kryjąc żalu: „Od



dziewiętnastego roku życia jestem na diecie, co w zasadzie oznacza, że przez dekadę byłam głodna. Miałam kilku niemiłych chłopaków, jeden mnie uderzył. Ach, i za każdym razem, gdy pęka mi serce, gazety rozpisują się o tym, jakby to była rozrywka. No, i potrzeba było dwóch dość bolesnych operacji, żebym tak wyglądała...” – jest nader bliska rzeczywistości i nie ma w sobie nic z gatunku science fiction...

Lubią być rozpieszczani, lubią, gdy im kobiety matkują. I bywają narcyzami – czego nie piętnuje się aż tak zażarcie jak próżności kobiet.

Choć z drugiej strony... Maria Czubaszek mówiła, że prawdziwa tragedia kobiecie przytrafia się wtedy, gdy napotkany facet jest przystojny, ale durny i bez poczucia humoru. A ponieważ, jako się rzekło, to dzieci są spontaniczne, beztroskie, potrafią śmiać się najszczerzej i cieszyć się najmnijszymi rzeczami – niech już te chłopy będą spontaniczne, beztroskie, niech śmieją się do nas, ale... Niech chwilami

będą też mądrzy! No, i jak już tak bardzo chcą – to mogą być przystojni...!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

PIOTRUŚ PAN JEST SUPER

Prawdę powiedziawszy, niezbyt interesują mnie rozważania na temat tego, czy mężczyźni starzeją się wolniej niż kobiety. Jedni pewnie tak, a drudzy – wręcz przeciwnie. Ale co w związku z tym? Co w tym ciekawego?

Nie czuję również potrzeby zajmowania się domniemaną męską niedojrzałością, a słysząc o syndromie Piotrusia Pana, nie mam negatywnych skojarzeń.

Niemniej jednak nie sposób zaprzeczyć, że niektórym pasuje imago wiecznych chłopców. Z tego chociażby powodu świat pokochał Boba Dylana, który nawet w wieku 75 lat postanowił płynąć „na przekór przestrzeni”. Autor „Like a Rolling Stone” niespecjalnie kwapił się kilka lat temu z odebraniem literackiej Nagrody Nobla, a gdy już pojawił się w Sztokholmie, to, jak podają szwedzkie media, nie

w eleganckim fraku, tylko w czarnej bluzie z kapturem. Akademia długo czekała też na wykład Dylana, który ten dostarczył, ale prawdopodobnie nie przywiązywał do niego większej wagi, bo część wypowiedzi gwiazdora najpewniej została żywcem ściągnięta z opracowań o literaturze dla studentów, które z powodzeniem można znaleźć w internecie...

Przed wszystkim chodzi jednak o to, żeby starzeć się z godnością, o czym niejednokrotnie w równym stopniu zapominają zarówno panie, jak i panowie. I nie jest prawdą, że starość jest brzydka, odpychająca i nieatrakcyjna, czego najlepszym dowodem są Stonesi, którzy drugą, trzecią i czwartą młodość mają dawno za sobą. Z ich twarzy można wyczytać wszystko, co przez lata wypili i wciągnęli, a jednak nikt nie odważy się nazwać ich przysłowowymi dziadkami. Bo autentyzm jest silniejszy niż chirurgiczny skalpel, za pomocą którego niektórym marzy się zatrzymanie czasu.

Upadli „wieczni chłopcy”, jak legendarny George Best, też budzą sympatię, właśnie ze względu na swój, eufemistycznie mówiąc, osobliwy stosunek do rzeczywistości. „W 1969 roku rzuciłem alkohol i kobiety – to było najgorsze 20 minut mojego życia...” – powiedział Best, co bynajmniej nie sprawiło, że stracił w oczach kibiców.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

Lady Punk „Wieczny chłopiec”

*Nie mów o codzienności,
bo mnie codzienność męczy
Prowadzi przez szarości,
nie po stromym brzegu tęczy*

*Żyć nie chcę zwykłym
życiem, planowanym i
istotnym*

*Bo co mi z niego przyjdzie?
Oprócz nudy wszechobecnej*

*Ty mnie pozostaw wiecznym
chłopcem*

*Daj mi się zwodzić na
manowce*

*Ty mnie pozostaw wiecznym
chłopcem*

*Bym jaki jestem zawsze
był*

*Bo zmiany to są ciała
obce*

*Na życie z kompromisów
i na wybory głupie*

*Recepty nie przepisuj, ja
jej nigdy nie wykupię*

*Dojrzałość to przekleństwo,
owoc gdy dojrzeje spada*

*I gdzie jest w tym szaleństwo?
I gdzie pusta autostrada?*

*Ty mnie pozostaw wiecznym
chłopcem*

*Daj mi się zwodzić na
manowce*

*Ty mnie pozostaw wiecznym
chłopcem*

*Bym jaki jestem zawsze
był*

*Bo zmiany to są ciała
obce.*

Gazeta Olsztyńska zawsze
pod ręką. Zaprenumeruj
e-wydanie: kupgazete.pl

NOWA ODSŁONA ODDZIAŁU PKO BANKU POLSKIEGO W DOBRYM MIEŚCIE

Od 10 czerwca klienci PKO Banku Polskiego w Dobrym Mieście swoje bankowe sprawy załatwią w zmienionej przestrzeni, pod nowym adresem, przy ul. Warszawskiej 11A. Placówka działa na lokalnym rynku od ponad 20 lat. Od teraz klienci mogą korzystać z nowoczesnej przestrzeni, oddalonej zaledwie o ok. 300 m od poprzedniej lokalizacji.

Wnętrze oddziału jest przestronne, nowoczesne i przyjazne. Nie znajdziemy tu tradycyjnych ulotek i plakatów – wszystkie najważniejsze informacje o bieżącym funkcjonowaniu oddziału czy ofercie dla klientów wyświetlane są na ogólnodostępnym ekranie. Ważnym punktem dla każdego rodzica jest kącik dla dzieci – to tutaj najmłodsi klienci mogą zająć się zabawą, podczas gdy opiekunowie załatwią sprawę, z którą przyszli. Istotną częścią placówki jest stanowisko samoobsługowe, dzięki któremu klient samodzielnie bądź z pomocą doradcy zaloguje się do swojego konta w serwisie internetowym iPKO i sprawdzi m.in. saldo czy historię rachunku, a nawet zleci przelew. Doradcy wytłumaczą, jak korzystać z nowych technologii, zachowując najważniejsze zasady bezpieczeństwa.

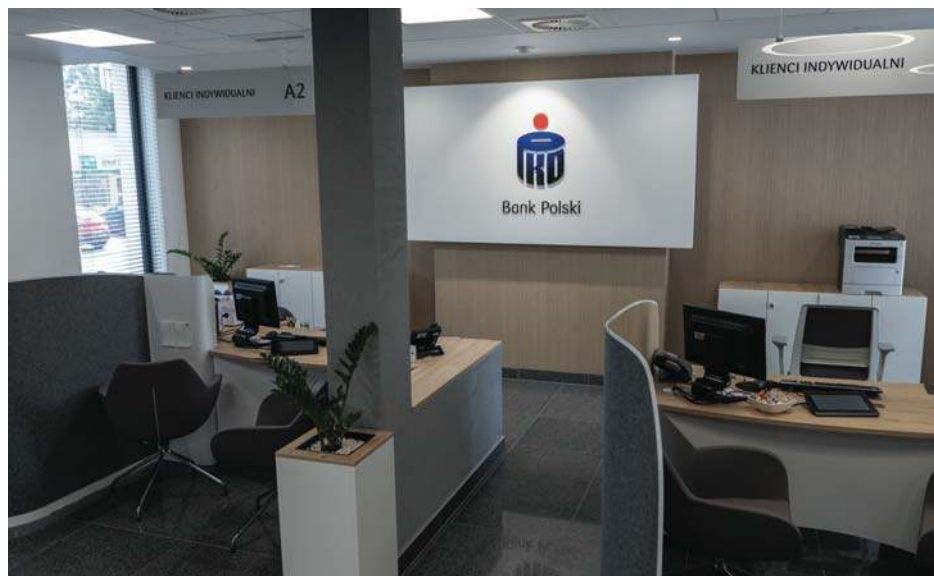
– Z zacięciem obserwujemy pierwsze reakcje na nową przestrzeń. Naszym klientom podobają się szczególnie dwa rozwiązania. Pierwszym z nich jest stanowisko samoobsługowe, przy którym klient może sam wykonać podstawowe działania w serwisie transakcyjnym iPKO. Drugim – pokoje spotkań, które zapewniają wysoki komfort oraz pełną dyskrecję spotkania z doradcą przy omawianiu bardziej złożonych spraw – podkreśla Iwona Łęgowska, dyrektor Oddziału 1 PKO Banku Polskiego w Dobrym Mieście.

W oddziale do dyspozycji klientów jest czterech doradców, wspierających klientów w doborze rozwiązań finansowych najlepiej odpowiadających na ich potrzeby indywidualne oraz biznesowe. W placówce znajdują się także pokoje spotkań zapewniające ciszę i komfort rozmowy z doradcą.

Na miejscu działają dwa nowoczesne bankomaty z funkcją wpłatomatu.

Obecnie wiele spraw bankowych możemy załatwić sami, bez wizyty w oddziale. Tych procesów, którymi można się zająć w sposób cyfrowy, przybywa systematycznie, a banki cały czas pracują nad rozszerzeniem tych możliwości. W PKO Banku Polskim to proste,

bezpieczne i wygodne, a jednocześnie pozwala oszczędzić czas i pieniądze. Przykładowo, wpłacając lub wypłacając pieniądze w urządzeniu należącym do banku (bankomat czy wpłatomat), klient PKO Banku Polskiego nie zapłaci prowizji. Sieć urządzeń należących do nas to prawie 3 tys. bankomatów i ponad 1,3 tys. urządzeń z funkcją wpłaty. Właściciele PKO Konta dla Młodych mają darmowe konto, bezpłatne są również wypłaty i wpłaty gotówki we wszystkich bankomatach PKO w kraju i wypłaty we wszystkich bankomatach na całym świecie. Karta płatnicza, BLIK, płatność zbliżeniowa telefonem, Apple Pay, Google Pay, a na zegarkach Garmin Pay i SwatchPay! – to tylko część możliwości, dzięki którym w wygodny i szybki sposób zapłacimy za zakupy stacjonarne lub internetowe, a pieniądze od razu trafiają na konto odbiorcy. Klienci banku mogą korzystać zarówno z systematycznie rozbudowywanych usług bankowości elektronicznej oferowanych pod marką iPKO (bankowość elektroniczna to m.in. możliwość opłacenia on-line rachunków za prąd czy mieszkanie bez konieczności wizyty w placówce), jak również z aplikacji mobilnej iKO, którą można zainstalować w telefonie i korzystać z szerokiego wachlarza funkcji bankowych i płatniczych 24 godziny na dobę w dowolnym miejscu. Za pomocą iKO można sprawdzić m.in. saldo i historię rachunku, zlecić przelew na numer rachunku bankowego dowolnego odbiorcy, spłacić zadłużenie na karcie kredytowej, założyć lokatę czy doładować telefon na kartę. Klienci mogą również skorzystać z usługi wideodoradcy, za pomocą której podczas rozmowy on-line można złożyć wniosek o kartę kredytową, pożyczkę gotówkową, ubezpieczenie komunikacyjne oraz otwarcie limitu w koncie. Każdy, kto chce porozmawiać on-line z doradcą banku na temat oferty dla klientów indywidualnych, może to zrobić bez wychodzenia z domu, siedząc wygodnie ze smartfonem w dłoni lub przed komputerem.



Cztery pytania do Iwony Łęgowskiej, dyrektor Oddziału 1 PKO Banku Polskiego w Dobrym Mieście

1. Czy zauważyła Pani przez te wszystkie lata funkcjonowania oddziału, jak zmieniają się potrzeby klientów banku?

Potrzeby klientów zmieniają się w bardzo dynamicznym tempie. Mocno poszliśmy w kierunku cyfryzacji i technologii – brylujemy w bankowości mobilnej i internetowej, ponieważ klienci coraz częściej oczekują intuicyjnych i bezpiecznych aplikacji mobilnych, a nasze iKO spełnia te warunki. Klienci oczekują też szybkich i bezproblemowych procesów bankowych, szybkich płatności i przede wszystkim bezpieczeństwa. Każdy z nas chce być traktowany indywidualnie, a oferta musi sprostać potrzebom każdego klienta. W ostatnim czasie bardzo wzrosło zapotrzebowanie na spersonalizowane oferty oraz porady finansowe. My jako bank staramy się sprostać tym oczekiwaniom, dlatego rozwijamy swoje usługi i pokazujemy nowe trendy rynkowe.

2. Jaki rodzaj klientów obsługujecie? Na co klienci zwracają największą uwagę?

Nasz oddział obsługuje przede wszystkim klientów detalicznych. Bez względu na grupę klientów oczekiwania są podobne. Klienci zwracają uwagę na wygodę i bezpieczeństwo usług internetowych oraz mobilnych. Dokładnie i świadomie analizują koszty i opłaty oraz oprocentowanie. Coraz bardziej, co nas cieszy, dbają o bezpieczeństwo swoich danych osobowych, a my ze swojej strony uczulamy i prosimy o rozważę w kwestii bezpieczeństwa ich danych finansowych. Wysoka jakość obsługi, indywidualne podejście do każdego naszego klienta oraz dostępność doradców to nadal miły akcent, na który klient zwraca uwagę. Pozytywnie odbieramy również to, że klienci zwracają uwagę na podejmowane przez nas inicjatywy ekologiczne. Z wielkim zrozumieniem przyjęli realizację transakcji bankowych oraz umowy w formie elektronicznej.

3. Co zyskali klienci po zmianie lokalizacji Waszego oddziału?

Według klientów, którzy już zdążyli nas odwiedzić, zmiana lokalizacji i przestrzeni oddziału to przede wszystkim zmiana jakościowa zarówno dla nich, jak i dla pracowników. Klientom podoba się przestronność i nowoczesność nowej powierzchni oraz to, że przed placówką mają do swojej dyspozycji duży i wygodny parking. Większa dyskrecja podczas obsługi to również często podkreślana zaleta. Najmłodsi zachwycają się nowoczesnym kącikiem wirtualnych gier, a w czasie kiedy oni się bawią, ich rodzice mogą ze spokojem skorzystać z naszych usług i załatwić swoje sprawy. Ważnym atutem obecnej lokalizacji jest wygodny podjazd dla wózków. Ale największym plusem okazują się dwa nowe bankomaty z funkcjami wpłatomatów.

4. Czym jest oddział dla lokalnej społeczności?

Dla społeczności Dobrego Miasta jesteśmy przede wszystkim bankiem pierwszego wyboru, w którym mogą skorzystać z usług finansowych. W ostatnim czasie obserwujemy również duże zainteresowanie produktami ubezpieczeniowymi. My natomiast staramy się nie być jedynie kolejną, tradycyjną placówką bankową. Skupiamy się na edukacji naszych klientów w zakresie bezpiecznego korzystania z usług banku – rozmawiamy ze starszymi klientami, a także edukujemy najmłodszych. Jesteśmy profesjonalni i do każdego klienta staramy się podchodzić indywidualnie.





Pawła Reszkę, jak to się teraz powiada, czytywałem „w internecie”. Moją uwagę zwrócił już dawno temu wywiadem ze śp. Mironem Syczem, który ukazał się 2013 roku i spotkał się z olbrzymim rezonansem. Tym dobrym i tym pełnym hejtu, zawiści czy po prostu braku chęci zrozumienia losu mieszkających w Polsce Ukraińców. To był bardzo ważny wywiad. Miron był w nim szczery i zapłacił za to polityczną cenę.

W kwietniu tego roku, tuż po śmierci Mirona, czytałem wspomnienie Pawła Reszki o Nim, w tym to z ich pierwszego spotkania w sejmowym hotelu, z takim fragmentem:

„Pokój w hotelu sejmowym. Gadam i gadam. Wyrzucam setki słów. On vis-à-vis. W podkoszulku. Milczy. Patrzy. W końcu się uśmiecha. Mówi powoli:

— Otóż ja znam odpowiedź na każde pana pytanie oraz mam pogląd na każdą z poruszonych przez pana spraw.

— Tak?

— Powiem panu więcej. Ja z każdym z tych poglądów się głęboko nie zgadzam”.

To był cały Miron...

Pożegnanie z Rosją

Więc kiedy zobaczyłem na półce w olsztyńskiej bibliotece wojewódzkiej książkę Pawła Reszki, to nie wahałem się ani chwili. I tak pochłonałem w ciągu dwóch dni „Stolik z widokiem na Kreml”. Kim jest jej autor? To dziennikarz, korespondent wojenny (m.in. w Gruzji i Ukrainie), od 2019 roku pracuje w „Polityce”. Wyróżniany

i nagradzany, między innymi nagrodą Radia ZET im. Andrzeja Woyciechowskiego za cykl reportaży z Ukrainy.

„Stolik z widokiem na Kreml” to swoiste pożegnanie jego autora z Rosją, w której niegdyś był przez kilka lat korespondentem. Paweł Reszka jest bowiem jednym z tych, którzy do 2022 roku wierzyli, że istnieje gdzieś jakaś lepsza Rosja i Rosjanie. — Ta książka nie jest reportażem, chociaż wszystko, co w niej opisałem, zdarzyło się naprawdę. Dzieje się przy kawiarnianym stoliku w Moskwie i na wojnach, które Rosja toczy przez ostatnie lata. Opisywałem je jako dziennikarz. Oglądałem z bliska. Na wojnach giną ludzie, a równie często ginie przyjaźń — pisze. I dodaje: — Stolik z widokiem na Kreml to też historia grupy przyjaciół, którzy przestali nimi być. Ktoś z nich zapytał, dlaczego właściwie piszę książkę o Rosji. Nie wiedziałem, co powiedzieć. Może po prostu chciałem się pożegnać. Choć to raczej jego rosyjscy przyjaciele żegnali się z nim.

„M. zadzwoniła jako jedyna z setek moich rosyjskich znajomych, z dziesiątek przyjaciół.

— To wszystko prawda? — zapytała.

— Tak — odpowiedziałem. Rozmowa się nie kleiła. M. zwyczajnie zadzwoniła nie w porę. Buty zostały na słomiance. W mieszkaniu unosił się niedobry zapach przywleczony z Buczy. Nietrudno nastąpić tam na ciało”.

Synu, będziesz siedział i na to zasługujesz

Reszka w swojej książce próbuje zrozumieć, dlaczego nawet ci „dobrzy” Rosjanie przestają nimi być, kiedy pada słowo „Ukraińcy” czy „Ukraina”. Jak to się dzieje, że ojciec wyrzeka się syna, bo ten jest przeciwko rosyjskiej agresji? Atak się stało w przypadku Iwana Wyrupajewa — aktora, reżysera i dramaturgo, który od kilkunastu lat mieszka w Polsce, a który w maju 2022 roku uzyskał polskie obywatelstwo. Jego żoną jest znana polska aktorka Karolina Gruszka.

W MOSKWIE NIE SŁYCHAĆ PŁACZU

— POMYŚLAŁEM, ŻE TO SIĘ STAŁO, UNIEWAŻNIA CAŁĄ PRZESZŁOŚĆ. DLA MNIE ROSJA POPEŁNIŁA SAMOBÓJSTWO. MYŚLĘ, ŻE TERAZ I ONA JEST ZAMKNIĘTA W JAKIMŚ CZARNYM WORKU. GDYBY NIE BYŁA MARTWA, MUSIAŁABY PRZYNAJMNIEJ ZAPŁAKAĆ — PISZE PAWEŁ RESZKA SVOJEJ ŚWIETNEJ KSIĄŻCE.



Spotkanie władcy Rosji Putina i władcy Korei Północnej Kim Jong Una

Wyrupajewa nazywa Rosję krajem „może faszystowskim, może bandyckim”. — Myślę, że Rosjanie śpią. Oni nie wiedzą, że w ogóle istnieją, że życie się toczy, człowiek ma prawo wyboru, może coś powiedzieć — powiedział w jednym z wywiadów.

Moskiewski sąd skazał go w grudniu 2023 roku na osiem lat więzienia za rozpowszechnianie „nieprawdziwych informacji” o rosyjskiej armii. Wcześniej, kiedy samotnie demonstrował przeciwko wojnie przed rosyjską ambasadą w Warszawie, ojciec, który został w Rosji, powiedział mu: „Pójdiesz do więzienia i na to zasługujesz”.

Problem polega na tym, że tenże ojciec jest statycznym Rosjaninem, ale ludźmi takimi jak jego syn trudno byłoby zasiedlić nie tylko obwód królewiecki (milion mieszkańców), ale i sam 400-tysięczny Królewiec.

Ale tacy Rosjanie są, i to jest dla Rosjan i dla nas wielka nadzieja. — Rosja

musi ponieść druzgocącą klęskę w Ukrainie, aby wyzbyć się ambicji imperialnych, kompleksu „starszego brata”, mocarstwowej arogancji i złudzenia braterstwa z kimkolwiek. Musi zabić imperium w sobie, aby zbudować własny naród na fundamentach obywatelskich, ludzkich i humanitarnych. (...) Ukraina w tej wojnie udowodniła prawo do bycia narodem i okupiła je krwią. Rosja natomiast je utraciła, pozostała rannym tyranem na gruzach imperium, w nowej epoce geologicznej skazanym na wymarcie — napisał jeden z nich, Siergiej Miedwiediew. Naukowiec ten napisał to oczywiście na emigracji. Jego książka „Wojna «made in Russia»” ukazała się w tym roku w Polskim przekładzie.

Jedna Rosja czy dwie Rosje?

Paweł Reszka pisze, że istnieją dwie Rosje. Jedną to ta, która zakładała

Memoriał — organizację zajmującą się propagowaniem wiedzy zbrodniach komunistycznych, a którą zlikwidowano w 2022 roku. Druga to ta od parady 9 maja.

— Tego dnia w powietrzu unosi się zapach imperium. Na ulicach weterani. Z drugiej wojny i ze wszystkich późniejszych wojen. Zawsze błyszczą medalami. Za wzięcie Berlina, atak na wieżę telewizyjną w Wilnie, zrównanie z ziemią Groznego, interwencję w Gruzji, operację w Aleppo, zajęcie Krymu, zamordowanie męża Iriny w Buczy — pisze Reszka. I dodaje: — Obie i wadziły się ze sobą, i wzajemnie uzupełniały.

Ten dualizm widzi też w ludziach. Jak w pewnej znajomej, która zgodnie ze starym sloganem reklamowym jest 2 w 1.

— Luda numer jeden: dobra, wielkoduszna, bezinteresowna (...). Luda numer dwa: imperialna. Przemaszerowała krok w krok wraz z całą Rosją od komunizmu do kapitalizmu. Udział w pochodach pierwszomajowych zamieniła na regularne wizyty w cerkwi (...). Porzucenie komunizmu na rzecz religijności w przypadku Ludy był tylko zmianą dekoracji. Nie wpływało na jej dumę z Rosji ani na bezkrytyczną lojalność wobec państwa. Nie wiem dlaczego uważałem, że Luda numer jeden jest prawdziwsza, że pierwiastek dobroci kiedyś zwycięży. Myliłem się, ponieważ obie natury nie walczyły ze sobą. One tworzyły jedność.

Putin jest bardziej liberalny

Do momentu napadu na Ukrainę Paweł Reszka był zdania, że Rosja i Rosja Putina to są jednak dwa osobne zjawiska. Teraz chyba już tak nie myśli. — Pomyślałem, że to się stało, unieważnia całą przeszłość. Dla mnie Rosja popełniła samobójstwo. Myślę, że teraz i ona jest zamknięta w jakimś czarnym worku. Gdyby nie była martwa, musiałaby przynajmniej zapłakać — wyznaje Reszka.

I cytuję wydaną także w Polsce ukraińską pisarkę Oksanę Zabuzko, która przypomina, że „Zachód” lubi widzieć Rosję przez balet, Czajkowskiego czy Tolstoja. — Wie pan, wszędzie ten literacki obraz Rosji. Natasza Rostkowa. A naprawdę nie ma Nataszy, nie ma balu, jest tylko Gułag — mówi Ukrainka.

Pawłowi Reszce jest zatem teraz raczej bliżej do opinii kolejnego niepoprawnego Rosjanina, tym razem mieszkającego w Moskwie pisarza. — Powiem rzecz straszną: Putin i jego drużyna są bardziej liberalni niż osiemdziesiąt procent narodu rosyjskiego. Oznacza to, że gdyby teraz zorganizowano wybory, to dopiero dosralibyśmy nacjonalistów i faszystów — taką opinią Wiktor Jerofiejew podzielił się 10 lat temu z „Rzeczpospolitą”. Teraz pewnie już by za takie zdanie siedział.

Podobnie uważa Piotr Skwieciński, który w książce „Koniec ruskiego miru?” stwierdził, że Putin na początku wcale nie był taki zły, jak teraz. Dlaczego zmienił się na gorsze? Bo zmienili go Rosjanie. Innymi słowy, to nie Putin zmienił Rosję, ale Rosja Putina. Twierdzenie ryzykowne, ale warte zastanowienia.

Rosjanie czyli Niemcy

Ale przecież i w Ukrainie jest ciągle sporo Rosji, głównie w starszym pokoleniu. Chersoń leży na południu tego kraju. Tamtejsi starszycy z domu opieki nie chcieli iść do piwnicy, czasie rosyjskich ataków. — Jak? Rosjanie zrzucają na nas bomby — mówili pielęgniarkom, pukając się w czoło. — Przecież to bez sensu! No i faktycznie przecież przez lata razem w ramach Sojuza świętowali 9 maja.

I nie chcieli schodzić do piwnicy, a personel był bezradny.

— W końcu ktoś wpadł na pomysł — pisze Paweł Reszka. — Ogłoszono, że na ojczyznę znowu napadli Niemcy (...). Seniorzy stali się karni, zeszli do piwnicy bez szemrania.

IGOR HRYWNA

21 czerwca - 27 czerwca 2024

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

**0:10**
TVP 2
Kiedy Harry poznał Sally
Komedia romantyczna, USA, 1989

Para tytułowych bohaterów, Harry Burns i Sally Albright, to absolwenci chicagowskiego uniwersytetu. Ona jest dziennikarką, on prawnikiem. Poznali się w 1977 roku jeszcze w czasach studenckich, kiedy wspólnie odbyli kilkunastogodzinną podróż do Nowego Jorku. Od tej pory spotykają się co kilka lat. Jak sami twierdzą, łączy ich jedynie przyjaźń, żadne nie przyznaje się do głębszych uczuć. W ich życiu zaszły różne zmiany, oboje wiele przeszli. Kiedy spotykają się ponownie przypadkowo w samolocie, początkowo są nieufni wobec siebie...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 2:40

Sobota

**23:50**
TVP KULTURA
Śmiertelnie proste
Dramat, thriller, USA, 1984

Miejszem dramatycznych wydarzeń jest Teksas. Tu, na kompletnym odludziu, prowadzi swój nocny bar Julian Marty, którego piękna żona Abby zdradza z jednym z jego pracowników, barmanem, Rayem. Wściekły Marty wynajmuje szmeranego prywatnego detektywa, Lorena Vissera, który ma za zadanie śledzić kochanków. Kiedy para spędza razem noc, detektyw robi kochankom zdjęcia, które nie pozostawiają żadnych wątpliwości. W obawie przed opętaniem żądają zemsty mężem Abby przenosi się do domu Raya. Julian niespodziewanie składa jej wizytę i brutalnie atakuje...

Niedziela

**22:45**
TVN
Krwawy diament
Sensacyjny, dramat, USA, Niemcy, 2006

Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon (Hounsou), znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki (Connelly) oraz byłego najemnika, Archera (DiCaprio). Wszyscy razem wyruszają na poszukiwania diamentu, ich śladem wyrusza wojsko, inni poszukiwacze oraz rebelianci. Powstał film trzymający w nieustającym napięciu. Twórcy znakomicie sfotografowali afrykańskie plenery oraz dobrali świetnych aktorów - Leonardo DiCaprio został nominowany do Oscara za główną rolę męską, a Hounsou za rolę drugoplanową.

Poniedziałek

**22:55**
POLSAT
Braveheart - Waleczne Serce
Dramat historyczny, USA, Wielka Brytania, 1995

Akcja tego epickiego widowiska rozgrywa się pod koniec XIII wieku, w czasie gdy królestwo Szkocji zostało zagarnięte przez królestwo Anglii. William Wallace, syn Malcolm'a, jako dziecko jest świadkiem wymordowania przez Anglików prawie całej rodzinnej osady. Przez całe życie będzie pamiętał o tym wydarzeniu i nie pozostanie to bez wpływu na jego losy. Po latach spędzonych pod opieką wuja, dorosły już William powraca w swoje strony i spotyka przyjaciółkę z lat dzieciństwa, Murron. Dawne uczucia przeradzają się w wielką i szczerą miłość...

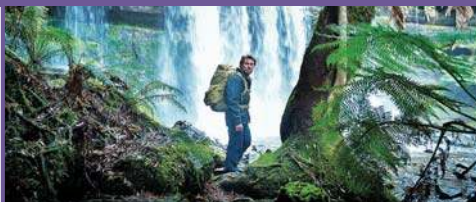
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

KRASNAŁO info

Gramy poniżej pasa!

**ODKRYJ ŚWIAT
NAJGORĘTSZYCH PLOTEK
I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI
NA NOWYM PORTALU
KRASNAŁO.INFO**

Czwartek

**23:15**
TVP 1
Łowca
Dramat, przygodowy, Australia, 2011

Film opowiada historię amerykańskiego najemnika Martina Davida (w tej roli znakomity Willem Dafoe), który jak mało kto, zna się na swojej robocie. Jest szybki, odważny i dyskretny, za odpowiednie wynagrodzenie zawsze daje z siebie wszystko. I tak będzie tym razem, choć ta misja okaże się wyjątkowo niebezpieczna i zamieni w dramatyczną walkę o przetrwanie. Na zlecenie potężnego, wojskowego koncernu biotechnologicznego, Martin David wyrusza incognito - jako uniwersytecki naukowiec - w odludne regiony Tasmanii. Ma wytropić tygrysa tasmańskiego i pobrać próbki...

PIĄTEK • 21 czerwca

TVP 1

05:25 Podróż za jeden uśmiech - kom., Polska, 1972
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Życiowe wybory - Godność - telenowela dokumentalna TVP, 2019
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2015
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dokumentalna, 2023
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:30 Program rolny
12:50 Natura w Jedyne - Urodzeni w Górach Skalistych - Dorastanie - dok., Austria, 2020



13:50 Okrasza łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:15 Gra na Maksa - Akcja: Tajna przesyłka - serial
14:30 EURO 2024 - Słowacja - Ukraina - mecz
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:20 Gra na Maksa - Akcja: Tajna przesyłka - serial
17:30 EURO 2024 - Polska - Austria - mecz
20:00 Program inform. 19.30
20:35 Kingsajz - kom., Polska, 1988
22:35 Operacja Świt - dram., USA, 2006
00:55 Wesele - kom., Polska, 2004
02:50 Countdown - fab., USA, 2019
04:30 61. KFPP w Opolu - SuperJedynki

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Rodzinka.pl - serial kom.
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Zabójczy rejs - serial krym., Wlk. Bryt., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Rodzinka.pl - serial kom.



18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, Hiszpania, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:05 Gra na Maksa - Akcja: Tajna przesyłka - serial, 2024
20:15 EURO 2024 - Holandia - Francja - mecz
23:20 Gra na Maksa - Akcja: Tajna przesyłka - serial, 2024
23:30 Panorama - program informacyjny
00:10 Kino relaks - Kiedy Harry poznał Sally - komedia romantyczna, USA, 1989
01:55 Delikatność - fab., Franc., 2011
03:55 Twoja córka musi zginąć - thriller., USA, 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital - program obycz.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda



19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022
23:10 To: Rozdział II - horror, USA, 2019. 27 lat po tragicznych wydarzeniach w Derry dorośli członkowie „Klubu frajerów” powracają do miasteczka, aby ponownie zmierzyć się z zabójczym klanem.
02:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:40 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Liga Narodów w Siatkówce Mężczyzn: Argent. - Polska
15:10 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Volta - kom., Polska, 2017. Aga zrezygnowała dla niego ze swoich marzeń, przez co stała się całkowicie zależna od Bruna. Mężczyzna wprowadzić zapewnią jej komfortowe życie, ale kontroluje każdy krok.
22:15 Strzelec wyborowy - sens., USA, 2021
00:50 Spider-Man 3 - sens., USA, 2007
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Muzyczne poranki
06:45 Teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - mag.
07:35 Skarb polskich pól - dok., Polska, 2017
08:20 Biecz - reportaż
09:00 Siedlisko - serial obycz.
10:05 Być albo nie być - kom., USA, 1942
11:55 Ocaleni przez Chopina - dok., Wlk. Bryt., 2012
13:00 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
13:40 Rodzina Durrellów - serial
14:40 Dokąd człowieku - fab., Polska, 1984
16:35 Rozmowy o zmierzchu i świecie - dok., 1996
17:15 Piosenki Agnieszki Osieckiej śpiewa zespół Raz Dwa Trzy - 2002
18:20 W poszukiwaniu nieśmiertelności - dok., Niemcy, Austria, 2021



19:30 Poszukiwany, poszukiwana - kom., Polska, 1972
21:00 Wschód Kultury - Europejski Stadion Kultury, 2024 - Koncert Kolektywów - koncert, 2024
22:45 Seans kultowy - Wyrutki - dram., USA, 1983
00:50 Noc krótkich filmów - To niezwykłe ciasto! - anim., Belgia, Franc., Niderl., 2018
01:50 Kino nocne - Do utraty tchu - fab., Franc., 1959
03:30 Lila Kiejzik - portret - dok., Polska, 2022
04:15 Rock'n'rollowcy do wynajęcia - dok., Wlk. Bryt., 2017
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir obchodzi 20. rocznicę pracy w policji. Z tej okazji zostaje mu przydzielony nowy partner.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Mirosław Szymański, pseudonim „Miras”, to typ cwaniaczka. 31-latek namawia swoją narzeczoną Gochę do nakręcenia własnego filmu erotycznego za pomocą telefonu. Mimo jej zdecydowanej odmowy, Miras się nie poddaje i odwiedza lombard w poszukiwaniu lepszego sprzętu do filmowania...
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 70-letnia Janina Frankiewicz jest świadkiem pociągu policjanta za dilerem narkotyków, który, uciekając, rzuca paczkę pod nogi Janiny...
20:00 Czas zemsty - akcja, USA, Aruba, 2003. Naukowiec przypadkowo zostaje wpłątany w aferę narkotykową...
21:50 Zabójca idealny - akcja, USA, Hiszp., Szwecja, 2016
23:45 Hooligans 3 - akcja, Wlk. Bryt., 2013
01:50 Menu na miarę - program kulinarny
02:55 Szalone fabryki polskiej muzyki!
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Trzy uczennice z licealnej klasy 1f są najlepszymi przyjaciółkami. Jedną z nich zaczyna interesować się harcerstwem...
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Pogotowie przywozi do szpitala 20-letniego Pawła Salickiego. Chłopak wyskoczył z okna drugiego piętra bloku...
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Wesele - kom., Niemcy, 2020



22:40 Prosto w serce - kom., USA, 2007. Podstarzały i mający za sobą szczyt popularności gwiazdor muzyki pop, Alex Fletcher (Hugh Grant), zarabia na życie śpiewając stare przeboje na festynach i zabawach. Pewnego dnia wschodząca gwiazdka popu, Cory, proponuje Alexowi, żeby...
00:50 Dom wygranych - kom., USA, 2017. Córka Scotta i Kate Johansenów dostaje się na renomowaną uczelnię. Jednak wkrótce okazuje się, że...
02:50 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska
03:20 Żyjąc z potworem
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. **09:00 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny **11:00 Trudne sprawy** - program obyczajowy **13:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **14:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny **15:00 Na ratunek 112** - serial obyczajowy **16:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **18:00 Łowcy skarbów**. Kto da więcej **19:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **20:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00 Dziedzictwo** - film, USA, 2020 **01:20 Love Island**. Wyspa miłości - reality show **02:50 Interwencja** - magazyn reporterów **03:25 Disco Polo Life** **04:25 Top 10** - Lista Przebojów **05:30 Telezakupy TV Okazje**



09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Kolor Boga **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** My chcemy Boga! **13:20** Procesja Maryjna na Ukrainie **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Prosto o gosp. **17:00** "O. Rafał, kto go nie zna?" **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Świadełstwo drogi. Stefan Kardynał Wyszyński

TV Trwam

SOBOTA • 22 czerwca

TVP 1

05:30 **Balans bieli** - magazyn

06:05 **Szatan z siódmej klasy** - serial, 2006

07:00 **Transmisja Mszy Świętej**

07:40 **Rok w ogrodzie**

08:05 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn

08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych

08:50 **Fascynująca Masai Mara** - dok., Niemcy, 2014

09:15 **Rancho** - serial obycz., Polska, 2015

10:15 **Komisarz Alex** - serial krym.

11:10 **Ojciec Mateusz** - serial

12:10 **Markiza Angelika** - przyg., Niemcy, Włochy, 1964

14:05 **Przed ekranem**

14:15 **Gra na Maksa** - Wspomnienia i wzruszenia - serial, 2024

14:30 **EURO 2024 - Gruzja** - Czechy - mecz



17:00 **Teleexpress**

17:20 **Pogoda**

17:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny

18:25 **Kulisy serialu Ojciec Mateusz** - felieton

18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

19:30 **Program informacyjny 19.30**

20:05 **Pogoda; Sport**

20:15 **Gra na Maksa** - Wspomnienia i wzruszenia - serial, 2024

20:30 **EURO 2024 - Belgia - Rumunia** - mecz

23:25 **Kula w łeb** - kryminał, akcja, USA, 2012

01:05 **Operacja Świt** - dram., wojenny, USA, 2006

03:20 **Wesele** - obycz., Polska, 2004

TVP 2

05:25 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz.

06:35 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy

07:30 **Pytanie na śniadanie**

11:40 **To jest grane** - magazyn muzyczny

12:20 **Marmaduke - pies na fali** - kom., USA, 2010

14:00 **Familiada** - teleturniej

14:35 **Koło fortuny** - teleturniej

15:15 **Szansa na sukces. Opole 2024** - widowisko muzyczne

16:20 **Na dobre i na złe** - serial

17:15 **Słowo na niedzielę**

17:20 **Gra na Maksa** - Wspomnienia i wzruszenia - serial, 2024

17:35 **EURO 2024 - Turcja - Portugalia** - mecz

20:20 **Gra na Maksa - Wspomnienia i wzruszenia** - serial, 2024



20:35 **Wszyscy moi mężczyźni** - komedia romantyczna, USA, 2017. Alice Kinney po rozpadzie małżeństwa postanowiła się przenieść wraz z córkami do Los Angeles. Sprawy sercowe wciąż odkłada na drugi plan...

22:20 **Panorama**

23:00 **Porady na zdrady** - kom., Polska, 2017

00:50 **Książę i ja: Królewskie wesele** - kom., USA, 2006. Osadzona we współczesnych realiach bajka o kopciuszku i prawdziwym królewiczu, którzy wkrótce mają stanąć na ślubnym kobiercu.

02:40 **Kiedy Harry poznał Sally** - komedia romantyczna, USA, 1989

TVN

05:25 **Uwaga!** - program interw.

05:35 **Batwheels I** - animacja

06:00 **Nastolatki rządzą... kasą**

06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 **Dzień Dobry TVN**

11:25 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obyczajowy, Polska

13:15 **Odlotowy ogród** - program edukacyjny

13:50 **Lego Masters** - program rozrywkowy

15:20 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** - przyg., USA, 1989. Rok 1938. Wykładowca archeologii Henry „Indiana” Jones junior otrzymuje propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej Świętego Graala.

18:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

19:00 **Fakty**

19:25 **Sport; Pogoda**



19:45 **Małżeństwo na skróty** - kom., Australia, 2021. W dzień po ślubie z ukochaną, Teddy budzi się i odkrywa, że przemiescił się w czasie. Jest teraz rok później...

21:45 **Wianki nad Wisłą** - dźwięki wolności

23:25 **Walentynki** - horror, USA, 2001. Pięć dziewczyn przyjaźni się od czasów szkoły. Każda z nich pamięta szkolną zabawę, w czasie której narażyły na upokorzenie swego kolegę. Po wielu latach jedna z nich została zamordowana

01:25 **Testosteron** - kom., Polska, 2007

04:00 **Szpital** - program obycz.

05:00 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**

08:45 **Spider-Man 3** - sens., USA, 2007. Peter Parker ostatecznie odnalazł równowagę między swoimi uczuciami do M.J., a obowiązками superbohatera. Na horyzoncie gromadzą się jednak burzowe chmury...

11:40 **Gliniarze** - paradokument

15:50 **Liga Narodów w Siatkówce Mężczyzn: Serbia** - Polska

18:15 **Chłopaki do wzięcia** - Robert zaręcza się z Dorotą. Aby wszystko odbyło się zgodnie z tradycją, wręcza jej pierścionek. Natomiast Paweł postanowił...

18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny

19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały

19:45 **Sport; Pogoda**



20:00 **Detektyw Bruno** - kom., Polska, 2022. Oskar mieszka w rodzinnym domu dziecka. W dniu urodzin znajduje kopertę zawierającą wskazówki prowadzącą do ukrytego przez jego rodziców skarbu. Jak go odnaleźć?

22:20 **Plan ucieczki 2** - sens., Chiny, USA, 2018. Ray Breslin będzie musiał zorganizować ucieczkę z będącego piekłem na Ziemi więzienia zwanego Hadesem.

00:30 **Volta** - kom., Polska, 2017

02:55 **Znaki** - serial, Polska, 2019

04:00 **Zjedź Alaskę** - program podróżniczo-kulinarny

04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny

05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:00 **Braciszek** - dramat, Polska, 2007

07:55 **Musical. Śpiewa Zdzisława Sośnicka** - koncert, 1989

08:55 **Tamte lata, tamte dni** - Michał Żebrowski - magazyn

09:35 **Serialowa nostalgia** - Daleko od szosy - serial obycz. - serial, 1976

11:05 **Kantaty miłosne Georga Friedricha Haendla** - koncert, Franc., 2021

12:50 **Przekładaniec** - komedia, Polska, 1968

13:40 **Dokument tygodnia** - Van Gogh. Zboża i chmury - dok., Włochy, 2018

15:20 **Informacje kulturalne**

15:50 **Komediove lato** - Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska, 1972

17:30 **Wydarzenie aktualne**



18:00 **Retro kino** - Hrabia Monte Christo - serial przygodowy, Franc., 1998

20:00 **Bilet do kina** - Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019. Film skupia się na szybkim okresie kariery międzynarodowej gwiazdy, legendy amerykańskiego show-biznesu, aktorki, piosenkarki i tancerki...

22:05 **4 Fortepiany** - koncert, 2021

23:50 **Kino nocne** - Śmiertelnie proste - dramat, thriller, USA, 1984

01:40 **Seans kultuowy** - Wyrutki - dram., USA, 1983

03:45 **Rozmowa z Romy Schneider** - dok., Franc., 2018

04:45 **Jeszcze więcej kultury**

TV Puls

06:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.

07:00 **Rodziny interes** - Bronek jest świadkiem kłótni dwóch kierowców, którzy mieli stłuczkę. Jeden z nich, 25-letni Marek, przyjeżdża do warsztatu „Majewski i Wrzosek”, by naprawić swoje auto.

10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - Elwira, piękna 26-latką, była Miss Ziemi Śląskiej, z małżeństwa z lokalnym bogaczem ma 8-letniego synka, Pawełka. Po śmierci męża, który zginął w nieszczęśliwym wypadku, nadal mieszka z chłopcem u teściowej Aldony, ale ich relacja jest toksyczna.



20:00 **Poza prawem** - akcja, USA, 2021. Dwudziestoletnia Shannon pakuje do plecaka aparat fotograficzny, przygotowując się do spędzenia dnia na wędrowce po bezdrożach. Na szlaku grozi jej ogromne niebezpieczeństwo.

22:00 **Forteca** - akcja, USA, 2022. Robert Michaels jest emerytowanym agentem CIA. Kiedy myśli, że przed nim w końcu zasłużony odpoczynek, nagle odwiedza go niespodziewany gość...

00:00 **Wściekły pies** - akcja, USA, 2017

02:00 **Dyżur** - serial medyczny

03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.

04:00 **Menu na miarę**

05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:05 **Szkoła** - Ciężarna maturzystka, Bożena Kulig jest z Szymonem Żurawskim, po tym, jak ojciec jej dziecka - Dorian Galicki - ją porzucił...

06:00 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny

07:00 **New Looney Tunes I** - animacja

07:35 **Psy i koty** - film rodzinny, USA, 2001

09:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

13:20 **Detektywi** - program krym.

14:20 **Młodość na zamówienie** - program lifestyleowy

14:55 **Atramentowe serce** - przyg., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Meggie jest córką introligatora Mortimera „Mo” Folcharta. Oboje są wielkimi miłośnikami książek. Pewnego dnia ich dom odwiedza tajemniczy...



17:15 **Medium** - obycz., USA, 2010. Drogi życiowe trzech osób boleśnie doświadczonych przez śmierć, przecinają się w poszukiwaniu prawdy.

20:00 **Harry Potter i zakon feniksa** - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Adaptacja piątego tomu opowieści o młodym czarodzieju.

23:00 **Gremliny II** - SF, USA, 1990

01:20 **Oszukane** - obycz., Polska, 2013. Przypadkowe spotkanie dwóch bardzo podobnych do siebie nastolatów prowadzi ich do odkrycia nieprawdopodobnej pomyłki sprzed lat...

03:30 **Zwiąż z potworem**

04:30 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej? **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** #JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Ewa gotuje - program kulinarny

12:00 **Ninja Warrior Polska** - program rozrywkowy **13:55** Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy **16:00** 13 posterunek 2 - serial kom.

18:00 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok.

21:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** 13 posterunek 2 - serial kom. **02:00** STOP Drogowka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje



09:00 **Telewizyjny Uniwersytet Biblijny** **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Wiedzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:10** Tyle krzywdy **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Polskie dziedzictwo **15:30** Wierzę w Boga **15:50** Krótka Historia Zbawienia **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia **PL 17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 23 czerwca

TVP 1

05:30 **Sprawa dla reportera**

06:20 **Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka

06:55 **Słowo na niedzielę**

07:00 **Transmisja Mszy Świętej**

08:00 **Tydzień**

08:30 **Zakończaj się w Polsce**

08:55 **61. KFPP w Opolu** - Michał Bajor, 50 lat od opolskiego debiutu - koncert, 2024

09:15 **Ada, to nie wypadła!** - kom., Polska, 1936

10:55 **Janosik** - serial przyg., 1973

11:55 **Między ziemią a niebem**

12:00 **Anioł Pański, Watykan**

12:15 **Między ziemią a niebem**

12:45 **Biblioteka mądrości** - Miłość - reportaż

13:05 **Zaloty wśród zwierząt** - dok., Wlk. Bryt., 2021

14:10 **Kariera Nikodema Dyzmy** - serial, 1979

15:15 **Dom** - serial, 1998

17:00 **Teleexpress; Pogoda**



17:35 **Komisarz Alex** - serial krym.

18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

19:30 **Program inform. 19.30**

20:05 **Pogoda; Sport**

20:15 **Gra na Maksa** - Dziewczyna, co się zna - serial

20:30 **EURO 2024 - Szwajcaria - Niemcy** - mecz

23:15 **Gra na Maksa** - Dziewczyna, co się zna - serial

23:25 **Rolnik szuka żony** - reality show

00:30 **Czego życzy sobie kobieta** - kom., USA, 2017

02:15 **Kula w łeb** - fab., USA, 2012

04:00 **61. KFPP w Opolu** - „Zakończani są wśród nas”, czyli piosenki Janusza Kondratowicza - koncert, 2024

TVP 2

04:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024

06:30 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, 2024

07:30 **Pytanie na śniadanie**

12:05 **Wszyscy moi mężczyźni** - kom., USA, 2017

14:00 **Familiada** - teleturniej

14:35 **Koło fortuny** - teleturniej

15:15 **Szansa na sukces. Opole 2024** - widowisko muzyczne

16:15 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny

17:00 **Gra na Maksa** - Dziewczyna, co się zna - serial, 2024. Stara miłość nie rdzewieje! Dziś, po dłuższym okresie rekonwalescencji serca, wraca do gry. Czy Zuza, dawna koleżanka ze studiów, okaże się tą, która to serce uleczy?



17:10 **W obliczu śmierci** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987. Szesnasty film o przygodach brytyjskiego superagenta 007. Bond przybiera tym razem rysy przystojnego, ciemnokookiego Timothy Daltona...

19:20 **Hanuszkiewicz. Wspomnienie** - dokument

19:50 **Gra na Maksa** - Dziewczyna, co się zna - serial

20:05 **Wschód Stadion** - Europejski Stadion Kultury - koncert, 2024

22:05 **Panorama**

22:45 **Kino bez granic** - Gdzie jesteś, Bernadette? - kom., USA, 2018

00:45 **Osiecka** - serial, 2020

02:40 **Porady na zdrady** - kom., Polska, 2017

TVN

05:50 **Batwheels I** - animacja

06:20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

07:15 **Odlotowy ogród** - program edukacyjny

07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn śniadaniowy

11:30 **Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy

12:05 **Totalne remonty Szlagowskiej** - program rozrywkowy

13:10 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej

13:50 **Starcie Tytanów** - przyg., USA, 2010

16:00 **Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea** - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022

19:00 **Fakty**

19:25 **Sport; Pogoda**

19:45 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:00 **Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki** - przyg., USA, 2008. Mutt obiecuje naprowadzić Indianę na ślad legendarnego artefaktu - Kryształowej Czaszki...

22:45 **Krwawy diament** - sens., dramat, USA, Niemcy, 2006

01:40 **Śmierć Diany: dwa śledztwa**

02:45 **Szpital** - program obycz.

03:45 **Uwaga!** - program interwencyjny

04:00 **Nauka jazdy** - reality show

04:30 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny

05:00 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**

08:35 **Karate Kid 2** - sens., USA, 1986. Pan Miyagi wraz ze uczniem Danielem wyrusza w podróż do Okinawy, by odwiedzić swojego umierającego ojca...

10:55 **Madagaskar** - anim., USA, 2005

12:50 **Liga Narodów w Siatkówce Mężczyzn: Kuba-Polska**

14:45 **Detektyw Bruno** - kom., Polska, 2022

17:15 **Śniadanie do łóżka** - kom., Polska, 2010. Opowieść o zdolnym, choć pechowym kucharzu Piotrze, który z dnia na dzień zostaje celebrytą.

18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny

19:20 **Sport; Pogoda**

19:30 **Państwo w Państwie** - program interwencyjny



20:00 **Braveheart - Waleczne Serce** - dram. histor., USA, Wlk. Bryt., 1995. Epicki obraz średniowiecznej Szkocji skoncentrowany wokół postaci Williama Wallace’a (Mel Gibson), patrioty walczącego przez całe życie o niepodległość swojej ojczyzny.

23:55 **Pakt milczenia** - sens., USA, 2006. Film opowiada historię czterech studentów, którzy urodzili się posiadając niezwykłą moc.

02:00 **Wykolejony** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2005

04:20 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy

04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny

05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:00 **Karolina Lizer** - Onyks - koncert, 2023

07:05 **Rozmowy (nie)wygodne** - magazyn

08:00 **Pięćdziesiątka** - liturgia prawosławna w Bielsku Podlaskim

09:05 **Dokument tygodnia** - Van Gogh. Zboża i chmury - dok., Włochy, 2018

10:45 **Od ucha do ucha** - Kto tu mieszka - Plaża - filmy animowane

11:20 **Francuskie śniadanie** - Thierry Smialek - serial przygodowo-historyczny, Franc., 1963

12:35 **Tamte lata, tamte dni** - Maciej Wojtyzsko - magazyn

13:15 **Mały Spirou** - fab., Belgia, Franc., 2017

14:55 **Niedziela z... Festiwal „Dwa Teatry”** - Sopot, 2024



15:30 **Teatr Telewizji** - Skiz - 1977

17:10 **Niedziela z... Festiwal „Dwa Teatry”** - Sopot, 2024

17:45 **Teatr Telewizji** - Walizka - spektakl teatralny, 2013

19:10 **Niedziela z... Festiwal „Dwa Teatry”** - Sopot, 2024

20:00 **Dwunastu gniewnych ludzi** - dram., USA, 1957

21:45 **Teatr Telewizji** - Wspólny pokój - spektakl, 1964

23:45 **Dokument.pl** - Czasem śnię, że latam - dok., Pol.

00:50 **Noc krótkich filmów** - To nieczyłke ciasto! - anim., Belgia, Franc., Nederl., 2018

01:50 **Kino nocne** - Mój piękny syn - dram., USA, 2018

04:00 **Reżyserzy** - Mike Nichols - dok., Wlk. Bryt., 2018

04:50 **Jeszcze więcej kultury**

TV Puls

05:30 **Rodziny interes** - serial obyczajowy

07:30 **Kurierzy** - paradokument

09:30 **Oskar** - kom., Franc., 1967

11:05 **Złów i wypuść** - kom., USA, 2006. Nic nie jest w stanie przygotować Gray na rzeczy, jakie mają wkrótce wyjść na jaw o jej na pozór idealnym narzeczonym...

13:30 **Instrukcji nie załączono** - kom., Meksyk, 2013. Julia, była kochanka wiecznego kawalera Valentina, podrzuca mu dziecko i znika...

15:55 **Wysięg szczurów** - kom., USA, Kan., 2001. Milioner Donald Simlar postanawia zapewnić rozrywkę gościom w swoim hotelu. Mężczyzna wybiera losowo grupę ludzi, którzy mają wziąć udział w zaciętym wyścigu o 2 miliony dolarów



18:20 **Tajemnice Saint-Tropez** - kom., Franc., 2021

20:00 **Wojownik** - akcja, USA, 2011. Tommy Conlon (Tom Hardy) jest byłym żołnierzem piechoty. Po 14 latach powraca do rodzinnego miasta. Chce prosić swojego ojca Paddy’ego (Nick Nolte), byłego alkoholika, o pomoc. Tommy chce wystartować w turnieju MMA...

22:55 **W ślad kłamstw** - akcja, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019

01:00 **Eliminatorzy** - akcja, USA, 2016

03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.

04:00 **Dyżur** - serial medyczny

05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:00 **Szkoła** - Maturzystka z 3c koressponduje ze starszym chłopakiem, który odbywa karę w więzieniu.

05:55 **Wiza na miłość** - paradok.

07:00 **New Looney Tunes I** - animacja

07:35 **Psy i koty: Odwet Kitty** - przyg., USA, Australia, 2010

09:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

12:15 **Detektywi** - Nieznany sprawca podrzucił bombę przed dom właścicieli zakładu produkującego mrożonki oraz próbował spalić ich firmę. Klient kieruje podejrzenia na...

13:15 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy

14:45 **San Andreas** - film katastroficzny, USA, 2015

17:10 **Harry Potter i zakon feniksa** - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007



20:00 **Ostatni samuraj** - przyg., USA, 2003. W czasie powstania Satsuma wielu Europejczyków walczyło w Japonii. Wśród nich pojawił się Nathan Algren (Tom Cruise), były kapitan amerykańskiej armii, bohater wojny domowej. Byłego alkoholika, o pomoc. Tommy chce wystartować w turnieju MMA...

22:55 **W ślad kłamstw** - akcja, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019

01:00 **Eliminatorzy** - akcja, USA, 2016

03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.

04:00 **Dyżur** - serial medyczny

05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej? **07:00** COVID - zagrożenie dla świata - dok., Jap., Korea Pd, Singapur, 2020 **08:00** 11 września - ostatnie minuty lotu 93 - dok., USA, 2020 **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** #JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Ewa gotuje - program kulinarny

12:00 **Ninja Warrior Polska** - program rozrywkowy **13:55** Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy **16:00** 13 posterunek 2 - serial kom.

18:00 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok.

21:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** 13 posterunek 2 - serial kom. **02:00** STOP Drogowka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje



09:00 **Prymas Stefan Wyszyński** **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza św. **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela” **10:40** Brat naszego Boga **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Szkoła obłomowy, czyli nędra **14:30** Promień z Fatimy **15:00** Wiesz - to też Polak **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert żywcem **16:50** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? **17:00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Polskie dziedzictwo **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

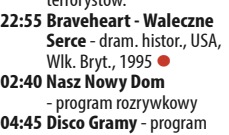
eprasa.pl 2c77b1f186

PONIEDZIAŁEK • 24 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wydział kryminalny <i>Kitzbühel</i> - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Korona królów. Jagiello- nowie. Taką historią 12:00 Gra na Maksa - Strefa <i>skorpiona</i> - serial, 2024 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 16:50 Gra na Maksa - Strefa <i>skorpiona</i> - serial, 2024 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Dobre historie - <i>Akademia walki</i> z rakiem - magazyn 06:50 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: <i>Pogoda Flesz</i> 11:15 Dla niesłyszących - <i>Okrasa łamie przepisy</i> - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - <i>Barwy szczęścia</i> - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Na dobre i na złe - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Leśniczówka - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:30 Teatr Telewizji - Grand <i>Prix Festiwalu Dwa</i> <i>Teatry</i> 22:00 Gala XXIII Festiwalu <i>Teatru Polskiego Radia</i> i <i>Teatru Telewizji</i> Polskiej - <i>Dwa Teatry</i> - Sopot, 2024 23:25 Na fali - sens., USA, 1991 01:40 Czego życzysz sobie <i>kobieta</i> - kom., USA, 2017 03:20 Pogoda na jutro - kom., Polska, 2003	17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Rodzinka.pl - serial kom. 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:05 Gra na Maksa - Strefa <i>skorpiona</i> - serial, 2024 20:15 EURO 2024 - Chorwacja- <i>Włochy</i> - mecz 23:15 Gra na Maksa - Strefa <i>skorpiona</i> - serial, 2024 23:30 Panorama 00:10 Asystentka - dram., USA, 2019 01:50 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2019 02:50 Gdzie jestes, <i>Bernadette?</i> - kom., USA, 2018

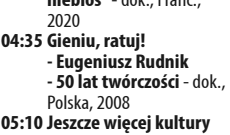
TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 07:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 08:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 09:25 Detektywi - program krym. 10:25 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

18:00 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Ocaleni - katastroficzny, Tajlandia, Irlandia, 2019 23:45 Pakt - miniserial, Polska 00:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:25 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:30 The Traitors. Zdraycy - reality-show 03:50 Szpital - program obycz. 04:45 Uwaga! - program interw. 05:05 Recepta na stary dom

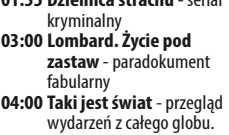

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentałny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentałny 13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentałny 15:50 Wydarzenia 15:50 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterski 16:40 Gliniarze - serial paradokumentałny 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda

20:05 MEGA HIT - Świat <i>w płomieniach</i> - sens., USA, 2013. Policjant John Cale marzy o pracy w ochronie prezydenta Jamesa Sawyera. Niestety, jego aplikacja zostaje odrzucona. Przybity mężczyzna zabiera swoją córkę na wycieczkę po Białym Domu. Nieoczekiwanie miejsce to zostaje zaatakowane przez terrorystów. 22:55 Braveheart - Waleczne <i>Serce</i> - dram. histor., USA, Wlk. Bryt., 1995 02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje


TVP Kultura
06:00 Afisz kulturalny ekstra 06:20 Muzyczne poranki 06:45 Teledyski 07:15 Niedziela z... Festiwal <i>„Dwa Teatry”</i> - Sopot, 2024 07:45 Śląsk nieoczywisty - dok., Polska, 2017 08:25 Od ucha do ucha - Kto tu <i>mieszka - Plaża</i> - anim. 09:00 Thierry Śmiałek - serial przegląd, hist., Franc., 1963 10:20 Rozmowy o zmierzchu i świecie - dokument, 1996 11:05 Walizki moje pełne <i>snów</i> - koncert, 1975 12:20 Reżyserzy - Ron Howard - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:15 Rodzina Durrellów - serial 14:15 Hrabia Monte Christo - serial przyg., Franc., 1998 16:10 Dom - serial, 1980 17:50 Anthony Perkins, aktor <i>niepokojący</i> - dok., Franc. 19:00 Gala XXIII Festiwalu <i>Teatru Polskiego Radia</i> - <i>Dwa Teatry</i> - Sopot, 2024

20:40 Kino Mistrzów - W kręgu <i>zła</i> - film kryminalny, Franc., Włochy, 1970 23:15 Panorama kina <i>polskiego - Prosta</i> <i>historia o morderstwie</i> - dram., Polska, 2016 00:55 Scena muzyczna - Lulu <i>Malina</i> - koncert, 2021 01:35 Dwunastu gniewnych <i>ludzi</i> - dram., USA, 1957 03:25 Mroczne oblicze <i>Hollywood - „Wrota</i> <i>niebios”</i> - dok., Franc., 2020 04:35 Gieniu, ratuj! - <i>Eugeniusz Rudnik</i> - 50 lat twórczości - dok., Polska, 2008 05:10 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl


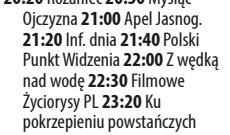
TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział <i>specjalny</i> - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod <i>zastaw</i> - Mietek i Stefan to bracia, którzy 30 lat temu byli piłkarzami drużyny KS Piomien. Mietek zrobił karierę w Bundeslidze, a Stefan okazał się za słaby nawet na krajowe podwórka... W życiu mają jednak dokładnie odwrotnie... 16:00 Rodziny interes - Dawid prosi szefów o pozwolenie na szybką przejazdkę jednym z naprawianych samochodów...

18:00 Lombard. Życie pod <i>zastaw</i> - paradokument 20:00 Intruz - akcja, USA, 2010. Mężczyzna z amnezją próbuję przypomnieć sobie, kim jest. Kiedy zaczyna polować na niego agenci FBI i rosyjska mafia, postanawia walczyć. 21:50 Skaza - akcja, USA, Kan., 2009 00:00 Czas zemsty - akcja, USA, Aruba, 2003 01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod <i>zastaw</i> - paradokument fabularny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny


TVN 7
05:15 Szkoła - Licealista z 3c, Sylwek Kurek ma bardzo zaborczą matkę. Chłopak nie potrafi się jej sprzeciwić.. 07:10 Szpital - program obycz. 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Do szpitala zgłasza się 30-letni Mariusz Danka, który skarży się na duszność, podwójne widzenie i ból głowy. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Weso- <i>łowska</i> - serial sądowy 16:55 Szpital - Dr Wójciszewski przyjmuje do szpitala parę współpracowników, którzy po imprezie firmowej wsiedli do auta i uderzyli w śkip... 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Oszukane - obycz., Polska, 2013. Przypadkowe spotkanie dwóch bardzo podobnych do siebie nastolatków prowadzi je do odkrycia nieprawdo- podobnej pomyłki sprzed lat... 22:10 Wesele - kom., Niemcy, 2020. Thomas pragnie się ożenić, Nils stara się zapomnieć o romansie żony, a Andreas ma nadzieję, że w końcu odnajdzie prawdziwą miłość... 00:40 Walentyński - horror, USA, 2001 02:45 Camera Cafe. Nowe <i>parzenie</i> - serial, Polska 03:15 Żyjąc z potworem 04:15 Druga strona medalu


TV 4
06:00 Lowcy skarbów. Kto da <i>więcej</i> 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne <i>sprawy</i> - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 <i>Gliniarze</i> - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Lowcy skarbów. Kto da <i>więcej</i> 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:00 Jarhead 2: W polu ognia - film, USA, 2014 23:20 Prawo do zemsty - sens., USA, 2019 01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:30 Śmierć na 1000 sposobów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno- sprawnościami 05:30 <i>Telezakupy TV Okazje</i>

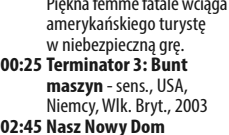
09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka <i>rodzina</i> 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy <i>niedok.</i> 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł <i>Pański</i> 12:03 Inf. dnia 12:20 Wygrać z przeznaczeniem 13:30 Msza św. 14:30 Ukryci w tonie Matki 15:00 Za Kościół i zbawienie świata 15:50 Ma się <i>rozumieć</i> 16:00 Inf. dnia 16:10 <i>Sanktuarium polskie</i> 16:30 <i>Porady Medyczne Bonifratrów</i> 17:00 Świadkowie 17:30 <i>Spotkanie Rodziny Radia Maryja</i> 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc <i>Ojczyzna</i> 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski <i>Punkt Widzenia</i> 22:00 Z wędką <i>nad wodę</i> 22:30 Filmowe <i>Złotyrysy PL</i> 23:20 Ku <i>pochrzepieniu powstańców</i> <i>serc.</i> Historia Obrazu Matka <i>Boska AK</i>


WTOREK • 25 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny <i>Kitzbühel</i> - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:40 Fascynujący sad - Wiosna, <i>Lato</i> - dok., Niemcy, 2019 10:00 Liturgia prawosławna w <i>Jablecznej, 2024</i> 11:35 Korona królów. Jagiello- nowie. Taką historią 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:35 Kazimierskie granie - relacja z Festiwalu <i>Kapel i Śpiewaków</i> <i>Ludowych</i> - reportaż 13:00 Wpływ zmian klimatu <i>na las</i> - dok., Polska, 2020 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:35 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Kobiece twarz Kościoła, <i>2024</i> 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: <i>Pogoda Flesz</i> 11:15 Lena na Bałkanach - rep. 11:50 Dla niesłyszących - <i>Barwy szczęścia</i> - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Rodzinka.pl - serial kom.
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Gra na Maksa - To się nie <i>może udać. A może?</i> - serial, 2024 17:30 EURO 2024 - Polska- <i>Francja</i> - mecz 20:00 Program inform. 19.30 20:30 Gra na Maksa - To się nie <i>może udać. A może?</i> - serial, 2024 20:40 Wojna imperiów - akcja, Chiny, 2015 23:00 Seksmisja - kom., Polska, 1983 01:10 Sprawiedliwość - serial, Czechy, 2017 02:45 Bezmiar sprawiedliwości - dram., Polska, 2006	18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, Hiszpania, 2016 19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:05 Gra na Maksa - To się nie <i>może udać. A może?</i> - serial, 2024 20:15 EURO 2024 - Anglia- <i>Słowenia</i> - mecz 23:20 Gra na Maksa - To się nie <i>może udać. A może?</i> - serial, 2024 23:30 Panorama - program informacyjny 00:10 Chłopi - Jagna - fab., Polska, 1973 01:45 Asystentka - dram., USA, 2019 03:25 Wirtualna sobowtórka - dok., Węgry, Niemcy, 2021

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 07:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 08:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 09:25 Detektywi - program krym. 10:25 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Szpital - program obycz. 15:45 Doradca smaku - program kulinarny 15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:00 Detektywi - program krym.

19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Wilcze echa - sens., Franc., 2019 23:55 Kuba Wojewódzki - talk- -show 01:10 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:05 Pakt - miniserial, Polska 03:10 Szpital - program obycz. 04:10 Uwaga! - program interwencyjny 04:30 Nauka jazdy - reality show 05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny


POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentałny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentałny 13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentałny 15:50 Wydarzenia 15:50 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterski 16:30 Gliniarze - serial paradokumentałny 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda

20:00 Plan ucieczki 3 - sens., USA, 2019. Po tym, jak ekspert ds. bezpieczeństwa Ray Breslin został zatrud- niony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hongkongu, z lotewskiego więzienia, dziewczyna Breslina również została schwytana. 22:10 Turysta - sens., USA, 2010. Piękna femme fatale wciąga amerykańskiego turystę w niebezpieczną grę. 00:25 Terminator 3: Bunt <i>maszyn</i> - sens., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2003 02:45 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje


TVP Kultura
06:00 Afisz kulturalny ekstra 06:25 Muzyczne poranki 06:35 Teledyski 06:45 Śląskiem Kolberga - <i>Julia Pietrucha</i> - reportaż 07:25 Tamte lata, tamte dni - <i>Maciej Wojtyłko</i> - mag. 08:00 Podróże z historią - Baśń <i>o wodzie</i> - dokument, Polska, 2017 08:40 Informacje kulturalne 09:05 Dom - serial, Polska, 1980 10:35 Jeszcze nie wieczór - obycz., Polska, 2008 12:30 Anthony Perkins, aktor <i>niepokojący</i> - dok., Franc., 2020 13:35 Rodzina Durrellów - serial 14:35 Wielki pan - kom. obycz., Franc., 1965 16:30 Dom - serial, 1980 18:10 Rozmowy (nie)wygodne 19:05 Urszula Dudziak: Życie <i>jest piękne</i> - dok., Polska, 2008

20:00 Lekkie obyczaje - Osiem <i>kobiet</i> - musical, komedia kryminalna., Francja, Włochy, 2002. Na I piętrze, w swojej sypialni drzemie ojciec. Gdy w końcu postanowiono go obudzić okazuje się, że nie żyje! 8 kobiet zaczyna poszukiwanie mordercy... 22:00 Dokument w podróży - <i>Maestro włoskiego</i> <i>plakatu</i> - dok., Włochy, 2020 23:50 Niedziela z... Festiwal <i>„Dwa Teatry”</i> - Sopot, 2024 00:25 Kino Mistrzów - W kręgu <i>zła</i> - film kryminalny, Franc., Włochy, 1970 02:55 Prosta historia o morder- <i>stwie</i> - dram., Polska, 2016 04:25 Kultura 2


TV Puls
06:00 Nash Bridges - Nash i Joe podążają śladem podejrzanego. Wkrótce zostają zaskoczeni... 08:00 Kobra - oddział <i>specjalny</i> - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod <i>zastaw</i> - Marek Kutawski to 30-latek, którego zostawiła żona. Zakochany w swojej 6-letniej córce mężczyzna bardzo cierpi z powodu rzadkich z nią spotkań. 16:00 Rodziny interes - W salonie „Bella Ella” pojawia się 55-letnia Bożena Ledeska. Kobieta nie może pogodzić się z faktem, że jej córka Marlena związała się z dużo starszym od siebie mężczyzną.

18:00 Lombard. Życie pod <i>zastaw</i> - paradokument 20:00 Potępiiony - akcja, USA, 2007. Joe Conrad oczekuje na wyrok sypialni w jednym z więzień Ameryki. Pewnego dnia dowiaduje się, że został „wykupiony” przez bogatego producenta telewizyjnego, który... 22:10 Siła taktyczna - akcja, Kan., 2011 00:00 Zabójcza gra - akcja, USA, 2010

ŚRODA • 26 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrzuńnawani odbudowani 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz., 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dokumentalna, 2023 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Kalahari, twarde prawo pustyni - dokument, Francja, 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:20 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Zrzuńnawani odbudowani - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Rodzinka.pl - serial komediowy 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? 17:55 Leśniczówka - serial obycz. 18:25 61. KFPP w Opolu 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:15 Gra na Maksa - Męska symulacja - serial, 2024 20:30 EURO 2024 - Czechy-Turcja - mecz 23:15 Gra na Maksa - Męska symulacja - serial, 2024 23:25 Dzień świra - komedio-dramat, Polska, 2002 01:10 Na fall - sens., USA, 1991 03:20 Sprawiedliwość - serial, Czechy, 2017 04:50 Notacje - Bogusz Salwiński. Sztuka narzędziem naprawy świata - dok., 2022	16:35 Familiada - teleturniej 17:05 Gra na Maksa - Męska symulacja - serial, 2024 17:20 EURO 2024 - Słowacja-Rumunia - mecz 20:20 Gra na Maksa - Męska symulacja - serial, 2024 20:35 Książę i ja 3: Królewski miód - kom., USA, 2008 22:20 Panorama - program informacyjny 23:00 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011 23:55 Książę i ja 4: W Krainie stoni - komedia, USA, 2010 01:40 Tajemnice rodu Valentów - serial obyczajowy, Czechy, 2014 03:40 To nie jest film - dokument, Kanada, 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
09:25 Detektywi - program krym.
10:25 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital - program obycz.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Gniew Tytanów - przyg., USA, Hiszp., 2012
23:40 Szczęśli - obycz., USA, 2019
02:40 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:45 Szpital - program obycz.
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny
13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:35 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia 15:50
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial parodokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

20:05 Wakacyjni przyjaciele - kom., USA, 2021. Marcus i Emily przyjeżdżają do Meksyku na romantyczny wyjazd. Marcus jest trochę zestresowany, bo chce się oświadczyć Emily. Kiedy jednak docierają do hotelu, okazuje się, że ich pokój został zalany...
22:30 Parasol bezpieczeństwa - sens., USA, 2003
00:10 Żona na niby - kom., USA, 2011. Danny Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamufłować powiedziane jej lekko-myślnie kłamstwo, Danny...
02:45 Mały - kom., USA, 2006
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:00 Afisz kulturalny ekstra 06:25 Muzyczne poranki 06:40 Teledyski 07:00 Szlakiem Kolberga - Monika Borzym - report. 07:40 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska - magazyn 08:20 Jak powstały nasze nazwiska? - dok., Polska, 2017 09:05 Dom - serial, 1980 10:40 Wielki pan - kom. obycz., Franc., 1965 12:30 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dok., Polska, 2008 13:25 Rodzina Durrellów 14:25 Panna z mokrą głową - obycz., Polska, 1994 16:15 Dom - serial, 1980 17:50 Rzecz Polska - Plakat Zamecznika i Polska Szkoła Plakatu - dok., 2021 18:15 Którędy po sztukę - Pieter Nason - magazyn	06:00 Nash Bridges - SzeF Nasha zostaje oskarżony o zabójstwo ekskluzywnej prostytutki. Nash za wszelką cenę próbuje oczyścić Ricka z zarzutów. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinacz duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Pesho to 18-letni Rom, który chciałby zdać maturę i pójść na studia, ale jego ojciec kategorycznie się na to nie zgadza. Chłopak postanawia więc... 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
	
18:30 Informacje kulturalne 19:00 Reżyserzy - Ron Howard - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Gdy byłś daleko - dram., Wlk. Bryt., 2021 22:05 Kafka - serial biograficzny, Niemcy, Austria, 2024 23:05 Lekkie obyczaje - Osiem kobiet - fab., Franc., Włochy, 2002 01:10 Jean-Philippe Rameau - Achante i Cephise - opera, Franc., 2020 02:45 Wspomnienia: Geneza „Obcego” - dok., Hiszp., 2019 04:30 Alicia Keys: Live in LA, 2020 - koncert, Wlk. Bryt., 2020 05:30 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	20:00 Champion - akcja, USA, Niemcy, 2002. Mistrz świata wagi ciężkiej - bokser George „Iceman” Chambers trafił do więzienia, gdzie wyrok odsiaduje Monroe Hutchen, uznawany przez skazanych za bezkonkurencyjnego w walkach. Pomiedzy mężczyznami rodzi się napięcie... 22:00 Wojownik - akcja, USA, 2011 01:00 Replikant - akcja, USA, 2001 03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealistka Asia Stępień jest zazdrosna o swojego chłopaka i oskarża go o flirtowanie z koleżanką z klasy.

07:10 Szpital - program obycz.

08:10 Ukryta prawda

11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

12:45 Szpital - Kobieta przywozi do szpitala swoją młodszą siostrę Alicję. Dziewczyny były w salonie fryzjerskim na próbnym czesaniu ślubnym, gdy na skutek zwarcia w prostownicy i nieuwagi fryzjerskiej doszło do spalenia włosów i poparzenia pacjentki.

13:50 Sąd rodzinny - program sądowy

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Szpital - program obycz.

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradok.

15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny

21:00 Wyrok śmierci - sens., USA, 2007 **23:10** Supremacja - sens., USA, 2014 **01:30** Love Island. Wyśpa miłości - reality show **02:40** Śmierć na 1000 sposobów **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

20:00 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., 2018. Historia pierwszej misji załogowej na Księżyc - lotu Apollo 11, opowiedziana z perspektywy Neila Armstronga.

23:00 Szeffowie-wrogowie II - kom., USA, 2014. Nick, Dale i Kurt postanawiają porwać dorosłego syna nieuczciwego biznesmena, by odzyskać kontrolę nad firmą i własnym życiem.

01:20 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska

01:50 Żyjąc z potworem

02:50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet

03:50 Mój sąsiad morderca

04:50 Druga strona medalu - talk-show

TV Tramwaj

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Lecz ludzi dobrej woli jest więcej **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Tajny Instytut Kataryński **13:15** Zrozumieć wartość życia **13:30** Msza św. **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** O. Wenanty Katarzyniec **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Muzeum 303 **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Proczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnot **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzną **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Otto Schimek wierny sumieniu

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealistka Asia Stępień jest zazdrosna o swojego chłopaka i oskarża go o flirtowanie z koleżanką z klasy.

07:10 Szpital - program obyczaj.

08:10 Ukryta prawda

11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

12:45 Szpital - Kobieta przywozi do szpitala swoją młodszą siostrę Alicję. Dziewczyny były w salonie fryzjerskim na próbnym czesaniu ślubnym, gdy na skutek zwarcia w prostownicy i nieuwagi fryzjerskiej doszło do spalenia włosów i poparzenia pacjentki.

13:50 Sąd rodzinny - program sądowy

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Szpital - program obyczaj.

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., 2018. Historia pierwszej misji załogowej na Księżyc - lotu Apollo 11, opowiedziana z perspektywy Neila Armstronga.

23:00 Szeffowie-wrogowie II - kom., USA, 2014. Nick, Dale i Kurt postanawiają porwać dorosłego syna nieuczciwego biznesmena, by odzyskać kontrolę nad firmą i własnym życiem.

01:20 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska

01:50 Żyjąc z potworem

02:50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet

03:50 Mój sąsiad morderca

04:50 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. **09:00 Dłaczego ja?** - serial paradok. **11:00 Trudne sprawy** - program obyczajowy **13:00 Policjanci i Policjanci** - serial paradok. **14:00 Gliniarze** - serial paradok.

15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00 Policjanci i Policjanci** - serial paradok. **18:00 Łowcy skarbów**. Kto da więcej **19:00 Policjanci i Policjanci** - serial paradok. **20:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny

21:00 Wyrok śmierci - sens., USA, 2007 **23:10 Supremacja** - sens., USA, 2014 **01:30 Love Island**. Wyśpa miłości - reality show **02:40 Śmierć** na 1000 sposobów **03:05 Interwencja** - magazyn reporterów **03:25 Disco Polo Life** **04:25 Top 10** - Lista Przebojów **05:30 Telezakupy**

TV Tram

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Lecz ludzi dobrej woli jest więcej **11:25 Jestem mamą** **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Tajny Instytut Kataryński **13:15** Zrozumieć wartość życia **13:30** Msza św. **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** O. Wenanty Katarzyniec **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Muzeum 303 **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Prozet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnot **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzną **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Otto Schimek wierny sumieniu

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealistka Asia Stępień jest zazdrosna o swojego chłopaka i oskarża go o flirtowanie z koleżanką z klasy.

07:10 Szpital - program obycz.

08:10 Ukryta prawda

11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

12:45 Szpital - Kobieta przywozi do szpitala swoją młodszą siostrę Alicję. Dziewczyny były w salonie fryzjerskim na próbnym czesaniu ślubnym, gdy na skutek zwarcia w prostownicy i nieuwagi fryzjerki doszło do spalania włosów i poparzenia pacjentki.

13:50 Sąd rodzinny - program sądowy

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Szpital - program obycz.

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., 2018. Historia pierwszej misji załogowej na Księżyc - lotu Apollo 11, opowiedziana z perspektywy Neila Armstronga.

23:00 Szeffowie-wrogowie II - kom., USA, 2014. Nick, Dale i Kurt postanawiają porwać dorosłego syna nieuczciwego biznesmena, by odzyskać kontrolę nad firmą i własnym życiem.

01:20 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska

01:50 Żyjąc z potworem

02:50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet

03:50 Mój sąsiad morderca

04:50 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. **09:00 Dłaczego ja?** - serial paradok. **11:00 Trudne sprawy** - program obyczajowy **13:00 Policjanci i Policjanci** - serial paradok. **14:00 Gliniarze** - serial paradok.

15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **18:00 Łowcy skarbów**. Kto da więcej **19:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradok. **20:00 Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny

21:00 Wyrok śmierci - sens., USA, 2007 **23:10 Supremacja** - sens., USA, 2014 **01:30 Love Island**. Wyśpa miłości - reality show **02:40 Śmierć** na 1000 sposobów **03:05 Interwencja** - magazyn reporterów **03:25 Disco Polo Life** **04:25 Top 10** - Lista Przebojów **05:30 Telezakupy**

TV Tram

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Lecz ludzi dobrej woli jest więcej **11:25 Jestem mamą** **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Tajny Instytut Kataryński **13:15** Zrozumieć wartość życia **13:30** Msza św. **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** O. Wenanty Katarzyniec **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Muzeum 303 **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Proczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnot **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzną **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Otto Schimek wierny sumieniu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom – Biedny Dom – program paradok. **09:00** Dlaczego ja? – serial paradok. **11:00** Trudne sprawy – program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci – serial paradok. **14:00** Gliniarze – serial paradok.

15:00 Na ratunek 112 – serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci – serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci – serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny

21:00 Wyrok śmierci – sens., USA, 2007 **23:10** Supremacja – sens., USA, 2014 **01:30** Love Island. Wyspa miłości – reality show **02:40** Śmierć na 1000 sposobów **03:05** Interwencja – magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 – Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Lecz ludzie dobrej woli jest więcej **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Tajny Instytut Katyński **13:15** Zrozumieć wartość życia

13:30 Msza św. **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** O. Wenanty Katarzyniec **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Muzeum 303 **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia

18:15 Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzną **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Otto Schimek wierny sumieniu

CZWARTEK • 27 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pelnia Wiary - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz., 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Kalahari, twarde prawo pustyni - dok., Franc., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Mieszkać pięknie - rep. 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Serial fabularny 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Rodzinka.pl - serial kom.
	
17:00 Telexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2015 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:18 Kroniki Orlen Rajd Polski 2024 - felieton 20:20 Reportery - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:30 Gra na Maksa - Pieśń kibica - serial, 2024 22:40 Niedziela z... Festiwalu „Dwa Teatry” Sopot 23:15 Łowca - dramat, przegod., Australia, 2011 01:05 Seksmisja - kom., Pol., 1983 03:20 Gloria - serial kryminalny 04:25 Jeszcze lecimy - dok., Pol.	18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:30 Gra na Maksa - Mocne otwarcie - serial, 2024 19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 22:00 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Panorama 23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostium. 00:05 Zabójstwo nad jeziorem - fab., USA, 2019 01:45 Chłopi - Jagna - fab., Polska, 1973 03:15 O dwóch takich, co nic nie ukradli - obycz., Polska, 1999

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda
06:50 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy
07:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
09:25 Detektywi - program krym.
10:25 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital - program obycz.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Bogowie - obycz., Polska, 2014
01:05 Cicha noc - obycz., Polska, 2017
03:15 Szpital - program obycz.
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia 15:50
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk
19:45 Sport; Pogoda

20:00 Inna kobieta - kom., USA, 2014. Główna bohaterka, zaradna prawniczka odkrywająca jej partner ma żonę. Kobiety zaprzyjaźniają się i łączą siły, by dokończyć zemsty na mężczyźnie.
22:20 Salon piękności - kom., USA, 2005. Kiedy Jorge, egoistyczny szef salonu piękności, posuwa się o krok za daleko, jego najlepsza stylistka odchodzi i otwiera własny zakład.
00:50 Wakacyjni przyjaciele - kom., USA, 2021
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura		TV Puls	
06:00	Afisz kulturalny ekstra	06:00	Nash Bridges - Nash i jego zespół poszukują przestępców, którzy chcą rozpuścić w mieście śmiercionośny gaz.
06:20	Muzyczne poranki	08:00	Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
06:35	Teledyski	10:00	Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
06:50	Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska	12:00	Zaklinaczka duchów - serial fabularny
07:35	Z życia wyższych sfer - dok., Polska, 2017	14:00	Lombard. Życie pod zastaw - 29-lletnie Sandra i Vanessa Malickie to bliźniaczki. Sandra, jako ta bardziej odpowiedzialna, pomaga siostrze przysparzając jej pod swój dach, a także... zdając za nią egzaminy na studiach.
08:15	Plakat Zamecznika i Polska Szkoła Plakatu	16:00	Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:40	Którędy po sztuce	18:00	Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
09:05	Dom - serial, 1980		
10:35	Magiczny Świat Davida Copperfielda - dok., USA, 2019		
12:45	Reżyserzy - Ron Howard - dok., Wlk. Bryt., 2018		
13:45	Rodzina Durrellów - serial		
14:45	Księżna Iowicka - dram., Polska, 1932		
16:30	Dom - serial, 1980		
18:10	Niedziela z... Festiwal „Dwa Teatry” - Sopot, 2024		
18:50	Xenakis. Człowiek znikąd - dok., Franc., 2012		
20:00	Teatr Telewizji - Uciezka - spektakl, 1969		
			
21:35	Informacje kulturalne	20:00	Powiedz tak - kom., Niemcy, USA, 2001. Mary Fiore (Jennifer Lopez) jest znakomitą organizatorką ślubów mieszkającą w San Francisco. Jej kariera rozkwita, mimo że sama jeszcze nie wyszła za mąż...
21:55	Trzeci oficer - serial sensacyjny TVP, 2008	22:05	Jestem taka piękna! - kom., Chiny, USA, 2018
22:55	W trzy miesiące dookoła świata - Gdy byłęś daleko - dram., Wlk. Bryt., 2021. Kirsty MacLeod marzy o Ameryce i o lepszym życiu. Spotyka Mudo, który zakochuje się w niej bez pamięci z wzajemnością. Niestety wybuch Wielka Wojna...	00:30	Przyjaciel gangstera - kom., Franc., Włochy, 2003
01:05	Kino nocne - Ostatni garnitur - dram., Argent., Hiszp., 2017	02:10	Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:50	Ciemna strona Wenus - dram. obyczajowy, Polska, 1997	03:10	Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:25	Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	04:05	Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
		04:55	Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:15 Szkoła - Mariusz Jakubowski, uczeń licealnej 1d, jest bardzo inteligentny i dobrze się uczy. Jednak jego ojciec od jakiegoś czasu ma obsesję na punkcie...

07:10 Szpital - program obyczajowy

08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

12:45 Szpital - Do szpitala dociera 18-letni Krystian Kaniewski, który napadł na jubilerza. Właściciel sklepu, broniąc się, postrzelił go w lewe ramię...

13:50 Sąd rodzinny - program sądowy

14:50 Sedzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Szpital - program obyczajowy

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Dom wygranych - kom., USA, 2017. Córka Scotta i Kate Johansenów dostaje się na renomowaną uczelnię. Jednak wkrótce okazuje się, że...

22:10 Harry Potter i zakon feniksa - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Harry dorasta, jednak nadal traktowany jest jak dziecko. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wiesz Kog

00:50 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska

01:20 Żyjąc z potworem

02:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet

03:20 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny

04:20 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial **14:00** Gliniarze - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Oboz integracyjny - sens., USA, Wlk. Bryt., 2013 **23:00** Baby Driver - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:20 Opowieści z Księgi Cnót **09:45** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyszłości i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z Konferencji „Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości - co dalej?” **12:45** Moja Fatima **13:20** Przegląd Tyg., „Niedziela” **13:30** Msza św. **14:30** Testament Miłości Jana Pawła II w Eku **15:00** Sanktuarium Maria Schut **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** U wdęką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Przyjaźnie i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Wiedzy

TVN 7

05:15 Szkoła - Mariusz Jakubowski, uczeń licealnej 1d, jest bardzo inteligentny i dobrze się uczy. Jednak jego ojciec od jakiegoś czasu ma obsesję na punkcie...

07:10 Szpital - program obyczajowy

08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

12:45 Szpital - Do szpitala dociera 18-letni Krystian Kaniewski, który napadł na jubilerza. Właściciel sklepu, broniąc się, postrzelił go w lewe ramię...

13:50 Sąd rodzinny - program sądowy

14:50 Sedzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Szpital - program obyczajowy

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Dom wygranych - kom., USA, 2017. Córka Scotta i Kate Johansenów dostaje się na renomowaną uczelnię. Jednak wkrótce okazuje się, że...

22:10 Harry Potter i zakon feniksa - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Harry dorasta, jednak nadal traktowany jest jak dziecko. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wiesz Kog

00:50 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska

01:20 Żyjąc z potworem

02:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet

03:20 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny

04:20 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial **14:00** Gliniarze - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Oboz integracyjny - sens., USA, Wlk. Bryt., 2013 **23:00** Baby Driver - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:20 Opowieści z Księgi Cnót **09:45** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z Konferencji „Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości - co dalej?” **12:45** Moja Fatima **13:20** Przegląd Tyg., „Niedziela” **13:30** Msza św. **14:30** Testament Miłości Jana Pawła II w Eku **15:00** Sanktuarium Maria Schut **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** U wdęką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Przyjaźnie i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Wiedzy

TVN 7

05:15 Szkoła - Mariusz Jakubowski, uczeń licealnej 1d, jest bardzo inteligentny i dobrze się uczy. Jednak jego ojciec od jakiegoś czasu ma obsesję na punkcie...

07:10 Szpital - program obycz.

08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

12:45 Szpital - Do szpitala dociera 18-letni Krystian Kaniewski, który napadł na jubilera. Właściciel sklepu, broniąc się, postrzelił go w lewe ramię...

13:50 Sąd rodzinny - program sądowy

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Szpital - program obyczajowy

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Dom wygranych - kom., USA, 2017. Córka Scotta i Kate Johansenów dostaje się na renowowaną uczelnię. Jednak wkrótce okazuje się, że...

22:10 Harry Potter i zakon feniksa - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Harry dorasta, jednak nadal traktowany jest jak dziecko. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wiesz Kog

00:50 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska

01:20 Żyjąc z potworem

02:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet

03:20 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny

04:20 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradak. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradakumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial **14:00** Gliniarze - serial paradakumentalny **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradak. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradak. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Oboz integracyjny - sens., USA, Wlk. Bryt., 2013 **23:00** Baby Driver - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:20 Opowieści z Księgi Cnót **09:45** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyszłości i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z Konferencji „Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości - co dalej?” **12:45** Moja Fatima **13:20** Przegląd Tyg., „Niedziela” **13:30** Msza św. **14:30** Testament Miłości Jana Pawła II w Eku **15:00** Sanktuarium Maria Schut **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** U wdęką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Przyjaźnie i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Wiedzy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom – Biedny Dom – program paradok. **09:00** Dlaczego ja? – serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy – program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci – serial **14:00** Gliniarze – serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 – serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci – serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci – serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny **21:00** Oboz integracyjny – sens., USA, Wlk. Bryt., 2013 **23:00** Baby Driver – sens., Wlk. Bryt., USA, 2017 **01:25** Love Island. Wyspa miłości – reality show **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 – Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:20 Opowieści z Księgi Cnot **09:45** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Mysząc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z Konferencji „Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości – co dalej?” **12:45** Moja Fatima **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela” **13:30** Msza św. **14:30** Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku **15:00** Sanktuarium Maria Schutz **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wdęką nad wodę **16:35** Sól życia **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

Moja refleksja dotyczy jednak wątku, który z racji czytań był poruszony w homilii w sposób merytoryczny i celny, mianowicie zagadnienia wytrwałości, a więc tej cnoty i zarazem wartości, którą dziś rzadko się analizuje i nadaje jej właściwą rangę. Częściej mówi się o celach naszych działań, skuteczności, dyscyplinie, autodyscyplinie, sprawczości, a przecież nie byłoby nic z tych ważnych cech, gdyby nie cnota wytrwałości. Czym ona jest? Analizując teksty biblijne, teologiczne, filozoficzne i psychologiczne, można dostrzec, jak wytrwałość jest nie tylko pożądana, ale i niezbędna do pełnego rozwoju człowieka. Wytrwałość istnieje tak długo, jak istnieje człowiek. Można powiedzieć, że jest związana ontycznie z życiem człowieka. Bywa tak, że ludzie je tracą, gdy w niektórych wypadkach zabraknie im wytrwałości. Często na zsyłkach, w gwałtach, obozach koncentracyjnych, więzieniach przeżywał ten, któremu wystarczyło wytrwałości w zmaganiach z okrutną rzeczywistością. Kto jednak się poddawał, rezygnując z tej postawy, ten ginął.

Wytrwałość ma charakter uniwersalny. Calvin Coolidge, 30. prezydent USA, uznany za człowieka o stalowym kręgosłupie moralnym, mówił: „Nic na świecie nie zastąpi wytrwałości. Nie zastąpi jej talent – nie ma nic powszechniejszego niż ludzie utalentowani, którzy nie odnoszą sukcesów. Nie uczyni niczego sam geniusz – nienagradzany geniusz to już prawie przysłówie. Nie uczyni niczego też samo wykształcenie – świat jest pełen ludzi wykształconych, o których zapomniano. Tylko wytrwałość i determinacja są wszechmocne”.

Odroczyć nagrodę

W swej homilii ks. Hubert wyszedł od przypomnienia znanego eksperymentu dotyczącego tzw. odroczonej gratyfikacji, znanego również jako „Marshmallow Test” (test z piankami), który również przypomnę. Został on przeprowadzony przez psychologa Waltera Mischela

i jego zespół w latach 60. i 70. XX wieku na Uniwersytecie Stanforda. Eksperyment ten miał na celu zbadanie zdolności dzieci do opierania się pokusie natychmiastowej nagrody w zamian za większą nagrodę w przyszłości, co miało dostarczyć wglądu w mechanizmy samokontroli i odroczonej gratyfikacji. Eksperyment przeprowadzono na grupie dzieci w wieku od 4 do 6 lat, głównie dzieci pracowników Uniwersytetu Stanforda. Każde dziecko zostało wprowadzone do małego pokoju, gdzie eksperymentator stawiał przed nim piankę (marshmallow) lub inny smakołyk, który dziecko lubiło. Dziecko otrzymywało prostą instrukcję: mogło zjeść piankę od razu, ale jeśli poczeka 15 minut, dostanie drugą piankę jako nagrodę. Badacz wychodził z pokoju, zostawiając dziecko samo z pianką. Dziecko było obserwowane przez ukrytą kamerę, aby zarejestrować jego reakcje i strategię radzenia sobie z pokusą. Niektóre dzieci natychmiast zjadały piankę, podczas gdy inne starały się odwrócić swoją uwagę od smakołyku, aby wytrzymać te 15 minut. Jakie były wyniki eksperymentu? Niektóre dzieci zjadły piankę niemal natychmiast po opuszczeniu pokoju przez psychologa. Inne dzieci zdołały poczekać cały czas, wykazując różne strategie samokontroli, takie jak odwracanie wzroku, zamykanie oczu, bawienie się własnymi rękami czy wymyślanie piosenek, a nawet dłubanie w nosie. Jednak jednym z najbardziej interesujących aspektów tego eksperymentu były długoterminowe badania nad uczestnikami, które kontynuowano przez kilkadziesiąt lat. Okazało się, że dzieci, które potrafiły odroczyć gratyfikację, w późniejszym wieku miały tendencję do osiągania lepszych wyników w nauce. Wykazywały lepsze umiejętności społeczne, wyższą samoocenę oraz mniejszą podatność na stres. Były mniej narażone na problemy z uzależnieniami, otyłość i inne problemy zdrowotne. Eksperyment z odroczonej gratyfikacją wykazał, że zdolność do samokontroli i odraczania

WYTRWAŁOŚĆ – „TRWANIE W TRWAŁOŚCI”

W OSTATNIĄ NIEDZIELĘ BYŁAM NA MSZY ŚWIĘTEJ W PIĘKNEJ PARAFII P.W. WNIĘBOWSTĄPIENIA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY W WARSZAWIE-ZERZNIU, KTÓRĄ SPRAWOWAŁ REZYDENT TEJŻE PARAFII, MŁODY KSIĄDZ HUBERT SIEPERT Z DIECEZJI ŁOWICKIEJ, STUDIUJĄCY TEOLOGIĘ PASTORALNĄ NA UKSW W WARSZAWIE. ZNALAZŁAM SIĘ TAM, PONIEWAŻ MOJA PRZYJACIÓŁKA CHCIAŁA POKAZAĆ MI TĘ WZORCOWO PROWADZONĄ PARAFIĘ I CHCIAŁA, ABYM WYSŁUCHAŁA HOMILII, KTÓRĄ W NIEDZIELNY PORANEK O GODZ. 8.30 GŁOŚI ÓW MŁODY PREZBITER. I FAKTYCZNIE, NIE BYŁAM ZAWIEDZIONA. POWIEM WIĘCEJ: ZACHWYCIŁAM SIĘ SCHŁUDNOŚCIĄ, WYSTROJEM, ESTETYKĄ ZARÓWNO SAMEJ ŚWIĄTYNI I TEGO, CO ZOBACZYŁAM WOKÓŁ NIEJ, JAK I POZIOMEM ODPAWIONĄ MSZĄ ŚWIĘTĄ I WYGŁOSZONEGO KAZANIA. NIE DZIWI MNIE WIĘC FAKT, ŻE MOJA PRZYJACIÓŁKA CZĘSTO JEŹDZI DO TEJ PARAFII NA NIEDZIELNE MSZE ŚWIĘTE.

nagród jest kluczowa dla osiągnięcia długoterminowych celów i ogólnego dobrostanu. Sugeruje również, że umiejętności te mogą być rozwijane i wzmacniane poprzez odpowiednie strategie wychowawcze i edukacyjne. Pomimo krytyki i debat na temat interpretacji wyników eksperymentu Mischela pozostaje jednym z najbardziej znanych badań w psychologii, ilustrującym fundamentalne aspekty ludzkiego zachowania i rozwoju osobistego, w tym właśnie wagi wytrwałości.

Wytrwałość – początek doskonałości

Na temat wytrwałości wypowiada się też Biblia, w której wielokrotnie podkreśla się znaczenie tej cnoty w życiu człowieka. W Liście do Rzymian 5, 3-4 czytamy: „Ale nie tylko to, lecz chlubiśmy się także z ucisków, wiedząc, że ucisk wyrabia wytrwałość, a wytrwałość – wypróbowaną cnotę, wypróbowaną cnotę zaś – nadzieję. A nadzieja zawieść nie może, ponieważ miłość Boża rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego, który został nam dany”. W tym fragmencie św. Paweł

pokazuje, że choć wytrwałość nie jest celem samym w sobie, to prowadzi do głębszego doświadczenia życiowego i ostatecznie do nadziei. Wytrwałość zatem jest ściśle powiązana z cierpliwością i wiarą. W Liście św. Jakuba 1, 2-4 natomiast czytamy: „Za pełną radość poczytujcie to sobie, bracia moi, ilekroć spadają na was różne doświadczenia. Wiedźcie, że to, co wystawia waszą wiarę na próbę, rodzi wytrwałość. Wytrwałość zaś winna być dziełem doskonałym, abyście byli doskonali, nienagani, w niczym nie wykazując braków”. Wytrwałość w tym fragmencie przedstawiona jest jako droga do duchowej doskonałości, która wymaga przechodzenia przez trudności i próby, aby dojść do pełni życia. Winnym miejscem Pismo Święte w Liście do Kološan (1, 1-2) uczy: „Abyście postępowali w sposób godny Pana ku zupełnemu jego upodobaniu, wydając owoc w każdym dobrym uczynku i wzrastając w poznawaniu Boga. Utwierdzeni wszelką mocą według potęgi chwały jego ku wszelkiej cierpliwości i wytrwałości, z radością. Dziękując Ojcu, który was zdolnymi uczynił do uczest-

niczenia w dziedzinie świętych w światłości”. Dlaczego wytrwałość jest tak ważna? Ponieważ: „Potrzeba wam wytrwałości, abyście – po wypełnieniu woli Boga – dostąpili spełnienia obietnicy”, jak pisze św. Paweł w Liście do Hebrajczyków.

W dziejach zbawienia istnieje wiele przykładów osób, które reprezentowały niezłomną wiarę i ogromną wytrwałość, a które dzięki temu mogły iść za nauczaniem Jezusa w sposób niezachwiany i bezkompromisowy. Takimi wzorami i zarazem osobami – świadkami nieugiętej wiary, bezgranicznej cierpliwości i przykładowej wytrwałości byli patriarchowie i prorocy, święci i błogosławieni, od których możemy uczyć się tej postawy. Nie ma zresztą żadnego świętego życia bez wytrwałości, tak jak nie ma żadnego życia naznaczonego sukcesem, jeśli nie byłoby ono oparte na wytrwałości. Jeśli w życiu cokolwiek chcemy zyskać, począwszy od małych, detalicznych kwestii do wielkich osiągnięć, musimy nauczyć się wytrwałości. Bo wytrwałość jako cnota jest do zdobycia przez każdego z nas, bez wyjątku. Można ją włączyć we własny życiowy krwioobieg, jeśli tylko uświadomimy sobie, że bez niej nie dojdziemy do niczego w życiu. Silna motywacja, zrozumienie budowania mechanizmu nawyków, determinacja, postanowienie „wytrwania w wytrwałości” pomogą nam tę cnotę włączyć w całą moralno-duchową strukturę.

Przeciwności pojawiają się na pewno

Wytrwałość niezwykle ważna jest w praktykowaniu życia wiarą. Już św. Augustyn z Hippony podkreślał znaczenie wytrwałości, wskazując na jej związek z modlitwą i łaską Bożą. W „Wyznaniach” pisze: „Boże, daj mi wytrwałość, aby moja dusza mogła Cię znaleźć i nigdy nie stracić”. Jak wiadomo, każdy z nas, kto jest na ścieżce wiary, przeżywa liczne trudności, kłopoty, załamania, słabości i upadki. Czasami też zaczyna wątpić, czy życie wiarą ma sens. Zwłaszcza gdy inni to podważają, negują, deprecjują, a nawet wyśmiewają się

z kierowania się w życiu wiarą. Dziś postawa wiary, pobożności, przyznawania się do Chrystusa, korzystanie z Sakramentów Świętych i regularne chodzenie do kościoła nie są w cenie. Ktoś, kto taką postawę praktykuje, może być wyśmiany publicznie. Nie dalej niż wczoraj czytałam tekst o nawróceniu słynnego restauratora Modesta Amara i jego żony. Małżeństwo nie ukrywa swojego nawrócenia, a nawet o nim powszechnie mówi i dzieli się swoim doświadczeniem wiary. Jednak reakcja ludzi w większości była bardzo negatywna. W wielu prześmiewczych, szyderczych i nienawistnych komentarzach czuć było z jednej strony niezrozumienie tego doświadczenia, a z drugiej pogardę dla takiego stylu życia. Dziś za wytrwałość w wierze można porządnie oberwać słownie, instytucjonalnie, towarzysko, społecznie, politycznie. Jednak nie trzeba się tym zrażać, bo jak uczy św. Jan Chryzostom: „Aby zaś uczniowie, słysząc słowa: «Będą wam uragać, prześladować was i mówić kłamliwie wszystko złe na was», nie lękali się podjąć dzieła, mówi: «Jeśli nie jesteście gotowi na to wszystko, na próżno was wybrałem. Przeciwności pojawiają się na pewno; nie uczynią wam jednak nic złego, ale tylko wydadzą świadectwo waszej wytrwałości. Jeśli natomiast ułękniecie się i zaniechacie należytej gorliwości, daleko bardziej uciepicie; cały świat was surowo osądzi i doznacie wzgardy od wszystkich. To właśnie oznacza podeptanie przez wszystkich»” (Jan Chryzostom, Homilia do Ewangelii św. Mateusza 15,7). Cierpliwość i wytrwałość stanowią zatem syntezę ludzkiego zaangażowania i zaufania Bogu, a także najskuteczniejszy sposób na pewne osiągnięcie „dóbr przyszłych”. Tych doczesnych i tych nadprzyrodzonych.



ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

ŚWIĘTO NAJKRÓTSZEGO CIENIA

W najdłuższym dniu roku, 20 czerwca, kiedy Słońce osiąga najwyższy punkt na niebie, przypada święto Najkrótszego Cienia. Tego dnia Słońce jest najdłużej nad horyzontem, a cień rzucany przez obiekty – najkrótszy. O astronomicznych aspektach tego zjawiska opowiedział nam Robert Szaj, popularyzator nauki i obserwator nieba.

Zjawisko Najkrótszego Cienia jest ściśle związane z nachyleniem osi obrotu Ziemi do płaszczyzny orbity, po której Ziemia krąży wokół Słońca. Nachylenie to wynosi 66,5 stopnia. Dzięki temu nachyleniu występują na Ziemi pory roku. Podczas przesilenia letniego Słońce znajduje się najwyżej na nieboskłonie półkuli północnej, co skutkuje najdłuższym dniem i najkrótszą nocą – wyjaśnia Robert Szaj.

W Polsce, w okresie letnim, Słońce znajduje się wysoko na niebie, co sprawia, że jego droga na niebie jest długa. Zimą natomiast jest nisko i szybko zachodzi. 20 czerwca, podczas przesilenia letniego, w Olsztynie Słońce wznosi się na wysokość około 60 stopni (według wyliczeń naszego rozmówcy konkretnie 59,7



Fot. archiwum prywatne

Robert Szaj prezentuje najkrótszy cień w roku

stopnia) nad horyzontem w południe, co jest najwyższym punktem w ciągu roku.

— Konsekwencje tego zjawiska dla naszego codziennego życia są znaczące. Latem, ze względu na dłuższą obecność Słońca na niebie, nasza aktywność jest zwiększona, a noc jest krótka, co wpływa na nasz rytm dobowy.

Dłuższy dzień oznacza więcej promieniowania słonecznego, które dostarcza nam witaminy D, niezbędnej dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Jednocześnie zmniejsza się wydzielanie melatoniny, hormonu odpowiedzialnego za regulację

snu, co może prowadzić do problemów ze snem – dodaje Robert Szaj.

Pasjonat astronomii i związany z Fundacją Nikolaus Copernicus obserwator nieba zwrócił nam również uwagę na znaczenie święta przesilenia letniego w kulturach dawnych Słowian, którzy obchodzili święto Kupały, związane z letnim przesileniem. Dla naszych

przodków była to okazja do świętowania najkrótszej nocy i najdłuższego dnia w roku.

— Święto Kupały to starożytne święto przesilenia, które było obchodzone przez Słowian. Noc Kupały była czasem radości, zabaw i licznych obrzędów związanych z płodnością i zdrowiem – przypomina nasz rozmówca.

Robert Szaj od wielu lat jest znanym na świecie popularyzatorem postaci i osiągnięć Mikołaja Kopernika, nie więc dziwnego, że podkreśla znaczenie odkryć Wielkiego Astronoma dla zrozumienia ruchu Ziemi i Słońca. A te są związane także z letnim przesileniem.

— Mikołaj Kopernik uodowodnił, że to nie Słońce obiega Ziemię, ale Ziemia obraca się wokół własnej osi

ikrąży wokół Słońca w ciągu roku. Ta rewolucyjna teoria zmieniła nasze postrzeganie wszechświata i umożliwiła dokładniejsze zrozumienie zjawisk takich jak Najkrótszy Cień. Dzięki Kopernikowi wiemy, że ruch Słońca na sferze niebieskiej jest wynikiem ruchu Ziemi wokół Słońca i nachylenia jej osi – tłumaczy Robert Szaj. — Warto przypomnieć, że Kopernik swoją teorią heliocentryczną zapoczątkował rewolucję naukową, która doprowadziła do wielu fundamentalnych odkryć w astronomii i innych naukach.

Rozmówca „Gazety Olsztyńskiej” podkreśla również, że letnie przesilenie to nie tylko najdłuższy dzień, ale także najkrótsza noc. — Warto zauważyć, że tej nocy praktycznie nie ma pełnej ciemności, mamy

jedynie zmierzch i świt. To wyjątkowy czas, kiedy możemy podziwiać jasne niebo przez całą noc – mówi.

Zjawisko Najkrótszego Cienia ma również swoje konsekwencje dla naszego zdrowia. — Latem, kiedy mamy więcej światła słonecznego, nasze organizmy produkują więcej witaminy D, która jest kluczowa dla naszego zdrowia. Z kolei zimą, kiedy dni są krótsze, brakuje nam tego światła, co może wpływać na nasze samopoczucie i zdrowie. Ewolucyjnie nasze organizmy przystosowały się do tych zmian, ale współczesny styl życia często nie uwzględnia tych naturalnych rytmów, co może prowadzić do problemów zdrowotnych – wyjaśnia Robert Szaj.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

s.krystinski@gazetaolsztynska.pl



Za nami wybory do Parlamentu Europejskiego. Wbrew zapowiedziom skrajna prawica nie dokonała skutecznego szturmu na instytucje europejskie. Wyborczynie i wybor-

EUROPEJSKI PASJANS

cy w całej Unii Europejskiej odnowili mandat wielkiej koalicji: chadeków, socjalistów i liberałów. To właśnie w tym gronie będzie dokonywała się obsada kluczowych stanowisk europejskich. Uwzględniana będzie przynależność partyjna, kraj pochodzenia czy szerzej region pochodzenia oraz płeć. Jak widać, układanka jest skomplikowana, nic więc dziwnego, że pierwsze próby porozumienia zakończyły się tym, że negocjatorzy postanowili dać sobie więcej czasu.

Ale uwzględnienie tak wielu czynników jest konieczne, aby wszystkie interesy i wrażliwości były reprezentowane na szczytach unijnej władzy. To w sposób oczywisty zaprzecza głoszonej przez niektórych tezie o dyktacie niemieckim czy niemiecko-francuskim w UE. Jak więc wygląda obecnie stan gry? Podczas pierwszych obrad centroprawica oficjalnie zaproponowała Ursulę von der Leyen na drugą kadencję na czele Komisji

Europejskiej, centrolewica – byłego portugalskiego premiera António Costę na szefa Rady Europejskiej, a liberałowie – estońską premierkę Kają Kallas na szefową unijnej dyplomacji. Lewica trzyma kciuki za premiera Costę, który byłby świetnym szefem Rady Europejskiej. Obecny szef Rady Charles Michel jest skonfliktowany z Ursulą von der Leyen. Jeśli ta ma pozostać na czele Komisji, to kontynuowanie misji Michela jest wykluczone.

Jak będzie? Mamy skomplikowaną układankę. Ale istnieje większość od centrolewicy do centroprawicy, która pozwoli wybrać nowe władze Unii. Ważne, aby centroprawica nie chciała się dogadywać ze skrajnie prawicową premier Georgią Meloni. Pięć lat temu von der Leyen została wybrana głosami PiS, co miało swoje konsekwencje. Politycy PiS-u chyba wyparli to z pamięci. Ale w Brukseli się pamięta, że PiS tak bardzo chciał wtedy zablokować kan-

dydaturę Fransa Timmermansa, że głosował na kandydatkę niemieckiej CDU. PiS w tej kadencji Parlamentu Europejskiego będzie ponownie pozostawał w opozycji. Wpływ polityków PiS-u na sprawy decydowane w Unii będzie więc znikomy. Chociaż na pewno wielu z europosłów PiS-u i Konfederacji nie pozwoli zapomnieć o sobie wyborcom.

MARCIN KULASEK,
WICEMINISTER
AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH

HOLENDER BIERZE NATO

Póki co na razie oficjalnie tej decyzji personalnej jeszcze nie ma, zaś obecny sekretarz generalny Organizacji Paktu Północnoatlantyckiego, były premier Norwegii Jens Stoltenberg, mówi „tylko”, że obecny premier Królestwa Niderlandów Mark Rutte jest „poważnym kandydatem”. Jednak wszyscy mądrzy ludzie, którzy interesują się bezpieczeństwem i obronnością, wiedzą, że to właśnie Holender będzie nowym „numerem 1” NATO. Kim jest?

Cztery lata młodszy ode mnie (rocznik 1967), także spod znaku Wodnika – i też historyk z wykształcenia! Zaprzysięgły kawaler jak Jarosław Kaczyński i niewiele krócej od niego kieruje swoją partią. Tyle że Partia Ludowa na rzecz Wolności i Demokracji należy do międzynarodówki liberałów, a nie konserwatystów. Przez trzy lata był szefem młodzieżówki swojej partii, a potem przez siedem lat pracował w koncernie Unilever i jego spółkach – córkach. Gdy miał 35 lat, pierwszy raz został

wiceministrem, a 36 lat, gdy pierwszy raz wybrano go do niderlandzkiego sejmu, czyli Tweede Kamer. To izba niższa parlamentu w Hadze, który nazywa się Stanami Generalnymi. W sumie posłem był aż sześciokrotnie, a szefem rządu – rekordową w Europie liczbę 14 lat. Dłużej premierem nie był nikt na Starym Kontynencie, ponieważ w Rosji i Białorusi tamtejsi prezydenci rotują szefami rządu jak chcą i kiedy chcą. Mark Rutte, nowy gensek NATO, był też jednym

z najwyższych szefów rządu w XXI-wiecznej historii Europy. Liczy bowiem aż 193 centymetry! Przede wszystkim jednak ważne jest nie to, czy jest wysoki, czy niski, tylko czy jest skuteczny. A w polityce niderlandzkiej był skutecznym wręcz niebywale. Po przegranych wyborach np. tak się podał do dymisji, że... rządził dalej wiele miesięcy. Uważany za absolutnie pragmatycznego. Mówi się, że jest jednym z niewielu polityków Europy Zachodniej, który bardzo dobre relacje z prezydentem

USA J. R. Bidenem przełożył na co najmniej dobre relacje ze starym-nowym prezydentem D. J. Trumpem (o ile oczywiście będzie wybrany). Polacy często podkreślają, że Rutte miał dobre osobiste relacje z premierem Mateuszem Morawieckim. Rzecz w tym, że niderlandzki premier i przyszła „Jedynka” w NATO ma dobre relacje ze wszystkimi. Pewne są dwie rzeczy. Po pierwsze: na pewno było sporo gorszych kandydatów. Po drugie: to demoralizujące, że kraj, który nigdy nie



płacił 2 proc. swojego PKB na obronność (zgodnie z decyzjami szczytu NATO w Davenport w Walii w 2015 roku), teraz będzie miał „swojego” sekretarza generalnego...

RYSZARD CZARNECKI

NA EŁCKĄ TĘCZĘ PRZYJADĄ ARTYŚCI Z CAŁEGO ŚWIATA

TĘCZA to cykliczny między-narodowy festiwal folkloru, w którym oprócz polskich występują również zespoły zza granicy. Jego uczestnikami są młodzieżowe i dorosłe taneczne zespoły folklorystyczne. Festiwal ma formę przeglądu i nie jest konkursem. Wydarzenie organizowane jest przez Ełckie Centrum Kultury oraz Mazurski Zespół Pieśni i Tańca EŁK już po raz dwudziesty pierwszy.

— Celem festiwalu jest popularyzacja i ochrona tych wartości, które mają wpływ na utrwalanie tożsamości narodowych, umacnianie tradycji i więzi międzyludzkich. Festiwal ma wymiar edukacyjny i promocyjny, jest również świętem tańca i ludzi propagujących tolerancję i szacunek do odmienności kultur i ich tradycji — wyjaśniają organizatorzy.

W tym roku udział w TĘCZY zgłosiły zespoły z Polski, Niemiec, Ukrainy, Słowacji, Bułgarii, a nawet z Bangla-



ECK

deszu i Meksyku. Pierwsze występy grup folklorystycznych zobaczymy już w piątek o godzinie 16:00 w Parku Muzycznym przy Ełckim Centrum Kultury. Główną sceną występów zespołów będzie natomiast amfiteatr ECK nad Jeziorem Ełckim. Ostatniego dnia TĘCZY, w niedzielę o godzinie 19:00, ulicami Ełku przejdzie koro-wód zaproszonych zespołów, który co roku przyciąga tłumy widzów. Festiwal jest najbarwniejszym wydarzeniem kulturalnym w regionie i stał się letnią wizytówką Ełku, wzbudzając ogromne zainteresowanie publiczności.

TOM

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 21 czerwca

ARKA NOEGO. AHOJ PRZYGODO! / familijny / dubbing: 11:00, 13:15, 15:30, 17:00; WAKE UP / napisy: 16:45, 19:15, 20:40; EGZORCYZM / napisy: 14:30, 18:45, 21:15; MÓJ SYN EZRA / napisy: 12:15, 18:20, 20:30; ORZEŁ I RESZTA / dubbing: 10:30, 14:00; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:10, 11:30, 12:30, 13:50, 14:45, 16:10, 18:10; KRÓLESTWO ZWIERZĄT / napisy: 19:30; GARFIELD / familijny / dubbing: 10:00, 16:00; BAD BOYS: RIDE OR DIE / napisy: 12:20, 14:50, 17:20, 20:45; THE WATCHERS / napisy: 21:00; FURIOSA: SAGA MAD MAX / napisy: 12:45, 20:00; FURIOSA: SAGA MAD MAX / dubbing: 16:20; ISTOTY FANTASTYCZNE / familijny / dubbing: 10:15; BASIA. JESTEM W SAM RAZ / familijny / dubbing: 09:40, 12:40; KRÓLESTWO PLANETY MAŁP / napisy: 20:00; JUREK MASKONUREK: MISJA PUFFINÓW / familijny / dubbing: 10:20; SUKIENKA OSKARA / familijny / dubbing: 09:15

Sobota, 22 czerwca

ARKA NOEGO. AHOJ PRZYGODO! / familijny / dubbing: 11:00, 13:20, 15:40, 17:00; WAKE UP / napisy: 11:15, 19:15, 20:50; EGZORCYZM / napisy: 13:30, 18:20, 21:15; MÓJ SYN EZRA / napisy: 14:10, 18:40, 20:40; ORZEŁ I RESZTA / dubbing: 10:40, 12:30; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:00, 11:30, 12:20, 13:50, 14:40, 15:15, 16:10, 17:45, 18:30; KRÓLESTWO ZWIERZĄT / napisy: 19:00; GARFIELD /

familijny / dubbing: 10:00, 13:00, 18:00; BAD BOYS: RIDE OR DIE / napisy: 12:40, 17:30, 21:00; THE WATCHERS / napisy: 20:00; FURIOSA: SAGA MAD MAX / napisy: 15:30, 20:10; ISTOTY FANTASTYCZNE / familijny / dubbing: 10:20; BASIA. JESTEM W SAM RAZ / familijny / dubbing: 12:40; KRÓLESTWO PLANETY MAŁP / napisy: 20:20; JUREK MASKONUREK: MISJA PUFFINÓW / familijny / dubbing: 10:30; JA, „POBIEDA” I BERLIN - UA / napisy: 16:30

Niedziela, 23 czerwca

ARKA NOEGO. AHOJ PRZYGODO! / familijny / dubbing: 11:00, 13:20, 15:40, 17:00; WAKE UP / napisy: 11:20, 19:15, 20:50; EGZORCYZM / napisy: 13:30, 18:20, 21:15; MÓJ SYN EZRA / napisy: 12:50, 18:40, 20:00; ORZEŁ I RESZTA / dubbing: 10:45, 14:00; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:00, 11:30, 12:20, 13:50, 14:40, 15:10, 16:10, 17:30, 18:30; KRÓLESTWO ZWIERZĄT / napisy: 18:50; GARFIELD / familijny / dubbing: 10:30, 13:10, 18:00; BAD BOYS: RIDE OR DIE / napisy: 12:00, 14:30, 17:15, 21:00; THE WATCHERS / napisy: 20:40; FURIOSA: SAGA MAD MAX / napisy: 15:30, 19:45; ISTOTY FANTASTYCZNE / familijny / dubbing: 10:10; BASIA. JESTEM W SAM RAZ / familijny / dubbing: 12:30; KRÓLESTWO PLANETY MAŁP / napisy: 20:15; JUREK MASKONUREK: MISJA PUFFINÓW / familijny / dubbing: 10:00; JA, „POBIEDA” I BERLIN - UA / napisy: 16:20

**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

**Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE
AUTOMATYKA
DO BRAM**

**89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl**

18424otbr-b-P

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MIESZKANIE własnościowe
sprzedam lub zamienię na inne,
788-027-788

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL
mieszkań, domów, siedlisk „As”
603-584-180

do wynajęcia

KAWALERKĘ 36m2 Jaroty, 606-42-69-12

WYNAJMĘ pokój panu. Tanio.
Osiedle Mazurskie. Tel. 784-637-377

RÓŻNE

kupię

SUSZONE surowce zielarskie,
694-594-250

PRACA

dam pracę

DAM pracę w gospodarstwie rolnym z wyżywieniem i zakwaterowaniem. Okolice Mławy. Kontakt telefoniczny, 530-745-606

POMOĞĘ odzyskać każdą należność, 793-164-163

ZATRUDNIĘ w Gospodarstwie Rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

szukam pracy

POSPRZĄTAM dom, mieszkanie.
Zaopiekuję się dzieckiem, dorosłą osobą, 691-458-025

AUTO-MOTO

kupię

SKUP AUT!!! **NAJWYŻSZA**
CENA TEL. 730 750 266

USŁUGI

budowa | remont

USŁUGI hydrauliczne przyłącza WOD.-KAN., koparka, 602-211-863

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

SKUP bydła rzeźne i eksportowe, 451-521-555

maszyny rolnicze

GRUBER 3,5m, talerzówka 1,8m, plugi zagonowe Kverneland 3, 4, 5 skibowe, agregat uprawowy 4m, przewracarko-zgrabiarka, rozrzutnik obornika Tandem-sprzedam tel.698-703-449

ŻMIJKI zbożowe 5, 6, 7m, opryskiwacz zawieszany 1000l, 16m, podajnik zbożowy 12m, suszarnia do zboża, gruber 2,5m-sprzedam tel.698-703-449

produkty rolne

NASIONA facelii sprzedam tel.698-703-449

SPRZEDAM pszenżyto 799-471-066

tel. **885 998 201**

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną i kulturalną usługę

103923opb1-e-M

USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-e-M

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

*** Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5**

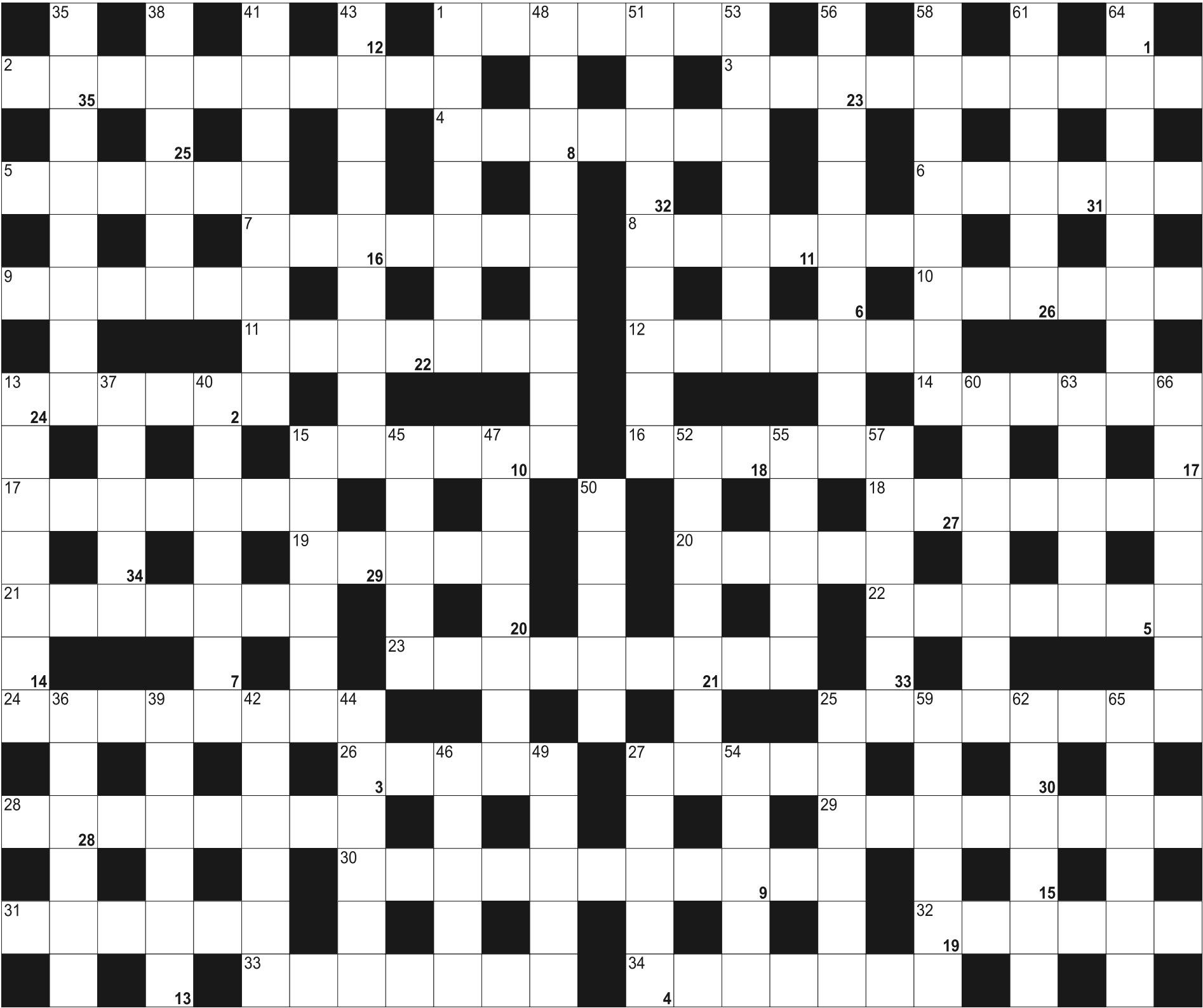
KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. **514-800-517**, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
www.pozegnania.net
Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**, tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

340-28919opb1-e-M

Panu
Adamowi
Sierzputowskiemu
byłemu Prezesowi
Zakładu Gospodarki Odpadami Komunalnymi w Olsztynie
wyrazy najszczerzego współczucia z powodu śmierci
Żony
składają
Zarząd, pracownicy i Rada Nadzorcza
Zakładu Gospodarki Odpadami Komunalnymi w Olsztynie

67024otbr-a -P

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		13	14	15		16	17	18	19	20		21
22	23	24	25	26	27	28	29		30	31	32	33	34	35										

POZIOMO: 1) żona Władysława IV Wazy; 2) pasmo górskie ze Śnieżką; 3) uzależnienie od narkotyków; 4) główna rzeka Hercegowiny, płynie przez Mostar; 5) chrupiąca na ciepłym chlebie; 6) pantery śnieżne inaczej; 7) Le Fay, przyrodnia siostra króla Artura; 8) rabarbar ogrodowy; 9) stolica Kanady; 10) burza morską; 11) miasto w którym dorastał Jezus; 12) dawny młyn wietrzny; 13) Stefan, były król Polski; 14) studencki dzienniczek; 15) w mitologii greckiej bóg dróg, podróżnych i kupców; 16) zdrobnienie Agnieszki; 17) święty, założyciel zakonu mercedariuszy; 18) rzymskie oddziały; 19) górski jednoślad; 20) popularna guma do żucia; 21) oprawa drzwi, okna; 22) pomocnik kapłana i diakona w sprawowaniu liturgii; 23) Joseph, Benedykt XVI; 24) cukier, węglowodan; 25) francuska kraina z Mont Blanc; 26) siedziba greckich bogów; 27) Broz Tito, były przywódca

Jugosławii; 28) prowadzi agitację, nakłania; 29) część powieści; 30) Wanda Wilkomirska; 31) kanadyjski Park Narodowy z Mount Logan; 32) np. wykaz opłat za usługi; 33) większa od strumienia; 34) płynie przez Salzburg

PIONOWO: 1) koń z głową i torsem człowieka w mitologii; 13) koncert jubileuszowy lub na cześć artysty; 15) Kwintus Horacjusz Flakus, poeta rzymski; 25) np. rozwodowa na wokandzie; 27) grube płótno na spodnie; 35) pluszak na szczęście; 36) ze stolicą w Luandzie; 37) komplet kart do gry; 38) Piotr, autor "Kazań sejmowych"; 39) szachowa królowa; 40) jezioro w Augustowie; 41) ... i Nikobary, terytorium związkowe Indii; 42) Pinczer miniaturowy potocznie; 43) inna nazwa worka okołosercowego;

44) pospolite drapieżne ryby morskie; 45) obszar, rejon łowiecki; 46) największa wyspa turecka na Morzu Egejskim; 47) Europejska Wspólnota Energii Atomowej; 48) autor powieści "Don Kichote z La Mancy"; 49) gramofonowa lub kompaktowa; 50) zarost Charliego Chaplina; 51) błąd w tekście; 52) Armani, włoski projektant mody; 53) słowo oznaczające kłutwę; 54) mocne włókno z agawy; 55) rekrutacja na uczelnię; 56) pracują w kasynie; 57) ogrodowy budynek; 58) Jerzy, napisał "Małowanego ptaka"; 59) dolna część tułowia; 60) przyznawana za zwycięstwo; 61) poświęcenie pionka przy otwarciu szachowym; 62) naukowcy, badacze; 63) dziejowe jednostki czasu; 64) Marek, reżyser "Przyłbice i kaptury"; 65) Włochy dla Włocha; 66) rozmyślne utrudnienie komuś działania

SUDOKU

	4	8	2		3	5		7
7	9				8			1
		6	5					4
		4	6			2		
				2				9
							8	
		7						8
4		3				6		
8		2			6		4	3

481

					7	1	9	
3	7			5				
		4	9		8		5	6
			4		5	3		
				1	9	8		2
	4		8					7
	1		3			9	8	
4	9	5					3	
	8	3	5	9		2	7	4

482

9			8	7			4	
	1				2	8		
	4							
							6	9
	3				4			
6		4	9	5	1		2	
			1	8	6	7	9	
				2			3	4
	6					1		

483

SUDOKU

4				7				
					8	2	9	
8				3		1	4	
		3		8				2
		8	1				6	
1			9		2		8	
9						6	7	
2	7					3		
6		5			1			

484

3		2	5		8	4	1	9
		5		2		8	7	
9	1							2
8		7				3		1
2		3			7			
		6					4	
7	2			3	1	5	6	
		1	6					8
			2		5		3	

485

	8		5	3	4	2	6	7
						8	1	
2							4	
		6		9		1	8	2
		1	8	2				
9						3	7	
		4	9					
		2			6		3	8
3	6	7			2		5	1

486

SUDOKU

	9		3		2			
1				7			2	
2		4	1		8	6		
	3		8				5	4
4	8		9				6	
			4			1		8
		5	2					6
		9		1				2
8		7					1	5

487

9		2	1					
1						6	8	5
	5		3	6				1
2	9			3	4		1	7
	4	3			1	2	5	9
		1	2	7		3		4
					6			
				9		7		
8				1				

488

	2	9						
5	4	3	8				1	9
		1			5			4
			7	2			9	5
	1	5	9	6				2
							8	1
9	3	6				1		7
		2	3	4				
				1		8	2	

489

BARAŻE: KOMU AWANS, KOMU SPADEK

PIŁKA NOŻNA Dwa zespoły z IV ligi, sześciu przedstawicieli okręgówki i osiem drużyn z klasy A zagrają w barażach, które zadecydują o tym, kto ostatecznie spadnie, lub awansuje. Pierwszy etap dwumeczowej rywalizacji w sobotę i niedzielę.

Ambitnie walczący wiosną o utrzymanie w IV lidze Constract Lubawa ostatni krok będzie musiał postawić w barażach, w których rywalem będzie Sokół Ostróda, wicelider drugiej grupy okręgówki. Podopieczni Wojciecha Figurskiego wiosną zdobyli 24 punkty i jeszcze kilka minut przed końcem ostatniej serii gier byli nad strefą barażową. Jednak Olimpia Olsztynek wkońcówce uratowała remis 1:1 z Motorem Lubawa, a Mazur Elk wygrał 3:2 z Granicą Kętrzyń (do przerwy przegrywał 0:2!), dzięki czemu oba kluby przeskoczyły „Konstruktorów” w tabeli przy takiej samej liczbie punktów.

– POKAZALIŚMY WIOSNĄ, ŻE ZASŁUGUJEMY NA GRĘ W IV LIDZE – MÓWI WOJCIECH FIGURSKI, GRAJĄCY TRENER CONSTRUCTU. – UNIKNĘLIŚMY BEZPOŚREDNIEJ DEGRADACJI, ODRABIAJĄC DUŻE STRATY Z RUNDY JESIENNEJ. LICZĘ, ŻE W BARAŻACH ZAGRAMY, TAK JAK W SEZONIE ZASADNICZYM, BO PIŁKARSKO WIOSNĄ PREZENTOWALIŚMY SIĘ NAPRAWDĘ DOBRZE.

Oglądałem kilka meczów Sokoła na żywo. Rywal też na pewno wie o nas dużo. Spodziewam się trudnego dwumeczu, ale wierzę, że osiągniemy cel, jakim jest utrzymanie – kończy Figurski, który przed laty był i zawodnikiem, i szkoleniowcem Sokoła.

W drugiej parze rywalizacji o IV ligę rezerwy Stomilu Olsztyn zmierzą się z Orłętami Reszel. Atutem wicelidera pierwszej grupy okręgówki może być grający trener Paweł Miłoszewski, który przed rokiem rywalizował w barażach w tej samej roli w barwach Victorii Bartoszyce. Jego zespół nie poradził sobie co prawda z Polonią Iłowo, ale doświadczenie powinno pomóc przygotować zespół do dwumeczu. Orłęta po raz ostatni występowały w IV lidze w 2018 r. Awans i gra poziom wyżej byłyby kolejnym krokiem w rozwoju młodych miejscowych zawodników wprowadzonych do seniorskiej piłki w ostatnich sezonach.

– Po spadku musieliśmy uporządkować kilka rzeczy i postaviliśmy na ogrywanie wychowanków – mówi Andrzej Adamiak, sekretarz klubu. – Dzisiaj mamy ciekawy zespół, bez zawodników z zewnątrz, i bez względu na wynik barażów będziemy kontynu-



Fot. Łukasz Szymański

Po kilkuletniej przerwie Orłęta Reszel staną przed szansą powrotu do IV ligi

owali naszą wizję rozwoju Orłąt. Wiemy, że różnica poziomu między klasami rozgrywkowymi jest duża, a rywal będzie dysponował wybieganym i dobrze wyszkolonym zespołem.

W rywalizacji o grę w lidze okręgowej dojdzie do przedziwnego starcia. Warmia Olsztyn, pisząca przed laty ciekawą historię piłki w regionie, zmierzy się z Perkunem Orzyny, który przed dwoma laty wrócił po przerwie do rozgrywek Warmińsko-Mazurskiego Związku Piłki Nożnej. Drużyna z niewielkiej miejscowości pod Szczytnem przed rokiem świętowała awans z klasy B, a teraz marzy o grze w okręgówce.

– Spodziewaliśmy się, że niezłe wyniki mogą dać nam bezpośredni awans lub grę w barażach – przyznaje Marcin Marszałek, grający trener Perkuna, który przed laty strzegł bramki Mrągowie Mrągowo, a teraz występuje na środku obrony i należy do czołowych strzelców drużyny. – Zebraliśmy zawodników z okolicznych miejscowości i gramy dla czystej przyjemności. Nie tylko swojej, ale też wielu osób, które uważnie śledzą nasze występy.

JESTEŚMY PRAWDZIWĄ DRUŻYNĄ LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI. KIBICE TOWARZYSZĄ NAM NA

KAŻDYM MECZU U SIEBIE I NA WYJAZDACH ORAZ WSPIERAJĄ KLUB FINANSOWO. WIEMY, ŻE ZAŁOŻENIE BIAŁO-ZIELONEGO SZALIKA I KIBICOWANIE NAM PODCZAS SPOTKANIA JEST DLA WIELU DOBRĄ ROZRYWKĄ W CODZIENNYM ŻYCIU.

Po ostatnim meczu wspólnie świętowaliśmy sezon, w którym doznaliśmy tylko jednej porażki. Na pewno w sobotę w Olsztynie będziemy mieli duże wsparcie. Spodziewamy się trudnego meczu, bo Warmia zanotowała dobrą wiosnę, ale co ma być to będzie – kończy Marcin Marszałek.

Rezerwy Stomilu do ostatniej kolejki walczyły o bezpośrednie pozostanie w IV lidze. Przez pewien moment były nawet poza barażami, jednak porażka z Gołdapi z Romintą zepchnęła olsztyński zespół na 14. miejsce.

W sobotę o godz. 15 rozegrane zostaną także spotkania pomiędzy Victorią Bartoszyce i Warmią Wrzesina, Wąlszą Pieniężno i Dębem Kadyny oraz Kormoranem Zwierzewo i Radomniankiem Radomno. W roli gospodarzy

w pierwszych pojedynkach barażów wystąpią zespoły z ligi okręgowej.

Natomiast w niedzielę na boisko wybiegną zespoły, które zagrają o utrzymanie w klasie A. Z czterech grup rozgrywkowych na tym poziomie zdegradowano łącznie osiem drużyn, ale spadkowiec musi być jeszcze jeden. Rywalizacja toczona będzie w parach LKS Różnowo – Pogoń Ryn oraz Vel Dąbrówno – Zalew Frombork. Zwycięzcy zapewnią sobie ligowy byt (na tym poziomie nie ma rewanżów), a przegrani za tydzień zagrają ze sobą – ten który przegra, spadnie ostatecznie do klasy B.

ŁUKASZ SZYMAŃSKI, EM

BARAŻE

>>> **O IV ligę, sobota:** Constract Lubawa - Sokół Ostróda (15), Stomil II Olsztyn - Orłęta Reszel (17.30)

>>> **O ligę okręgową, sobota:** Victoria Bartoszyce - Warmia Wrzesina, Warmia Olsztyn - Perkun Orzyny, Wąlsza Pieniężno - Dąb Kadyny, Kormoran Zwierzewo - Radomniak Radomno (wszystkie o 15)

>>> **O utrzymanie w klasie A, niedziela:** LKS Różnowo - Pogoń Ryn, Vel Dąbrówno - Zalew Frombork (oba 15)

SPRINTEM

SIATKÓWKA Rozlosowano grupy olimpijskiego turnieju w Paryżu. 12 reprezentacji podzielono na trzy grupy, a rywalkami Polek będą Brazylijki, Kenijki i Japonki. W grupach rywalizacja toczyć się będzie w systemie „każdy z każdym”, a następnie po dwie najlepsze ekipy z każdej grupy oraz dwie najlepsze z trzecich miejsc awansują do ćwierćfinałów. W 1/4 finału drużyny dobierane będą według pozycji w światowym

rankingu FIVB według klucza: 1-8, 2-7, 3-6, 4-5. Zwieńczeniem będą mecze o złote i brązowe medale.

• **Grupa A:** Francja, USA, Chiny, Serbia; **grupa B:** Brazylia, Polska, Japonia, Kenia; **grupa C:** Włochy, Turcja, Holandia, Dominikana.

>>> Jastrzębski Węgiel przedstawił kolejnego nowego siatkarza. Do drużyny prowadzonej przez trenera Marcela Mendezę dołączył

Anton Brehme, niemiecki środkowy. Jastrzębski Węgiel przechodzi rewolucję kadrową. W drużynie zostało tylko czterech zawodników – libero Jakub Popiwczak, rozgrywający Benjamin Toniutti, przyjmujący Tomasz Fornal i środkowy Norbert Huber.

SPORTY WALKI Podczas 29. edycji Pucharu Świata w kickboxingu, która odbyła się w Budapeszcie, Piotr Kotakowski (Zamek Expom



Fot. archiwum klubu

Piotr Kotakowski i trener Leszek Jobs

Kurzętnik) wywalczył brązowy medal w formule Light Contact. - Piotr na Węgrzech reprezentował nasz kraj jako członek kadry seniorów Polskiego Związku Kickboxingu - wyjaśnia trener Leszek Jobs. - Jest to jego kolejny duży sukces, a warto dodać, że zawody w Budapeszcie zgromadziły na starcie 3280 zawodników z 50 krajów. W efekcie rywalizacja toczyła się na 13 planszach i pięciu ringach - dodaje Jobs, który wspólnie z Henrykiem

Piwowarem prowadzą kadrę seniorów LC. Na Węgrzech Polacy zdobyli aż 166 krążków - 37 złotych, 51 srebrnych i 78 brązowych, co dało im drugie miejsce w klasyfikacji drużynowej. - Oczywiście był to tylko przystanek i dobry sprawdzian przed najważniejszą imprezą, jaką będą mistrzostwa Europy seniorów, które w listopadzie odbędą się w Atenach - wyjaśnia szkoleniowiec z Kurzętnika.

MEMORIAŁ BIEDRZYCKIEGO W BISKUPCU

PIŁKA NOŻNA\\\\ W sobotę odbędzie się szósta edycja Memoriału Andrzeja Biedrzyckiego. Rodzina, przyjaciele oraz koledzy z boiska będą wspominać legendarnego zawodnika Stomilu Olsztyn. Gospodarzem memoriału będzie gościnny Biskupiec, początek o godz. 10.

Andrzej Biedrzycki odszedł przedwcześnie w kwietniu 2017 roku, umierając praktycznie na stadionie przy al. Piłsudskiego 69a w Olsztynie. Zasłabł podczas jednego z treningów przed I-ligowym spotkaniem Stomilu ze Stalą Mielec. Biedrzycki w ostatnich miesiącach swojego życia pełnił rolę kierownika drużyny prowadzonej wtedy przez Adama Łopatkę. Pechowego dnia były obrońca „Dumy Warmii” pod koniec treningu doznał rozległego zawału serca, natychmiast został przetransportowany do szpitala, ale po kilku dniach zmarł.

Z inicjatywy przyjaciół „Biedrzy” i za aprobatą rodziny pierwszy Memoriał



Fot. Emil Marecki

Tego baneru nie może zabraknąć na żadnym domowym meczu olsztyńskiego Stomilu

zorganizowano jeszcze w tym samym roku, kilka miesięcy po pogrzebie. Łącznie do tej pory odbyły się pięć edycji Memoriału. Warto przypomnieć, że „Biedrza” dla Stomilu Olsztyn zagrał blisko 500 spotkań. Bartosz Urban

dwa gole. Poza tym miał jeszcze krótki epizod w Jagiellonii Białystok, a w seniorskim futbolu zadebiutował w barwach Tęczy Biskupiec.

Tegoroczna edycja Memoriału właśnie odbędzie się w tej warmińskiej miejscowości. Władze Biskupca i działacze Tęczy sami wyszli z inicjatywą zorganizowania tego piłkarskiego wydarzenia, a synowie Andrzeja - Igor i Wiktor - bez wahania zgodzili się na takie rozwiązanie.

- W Biskupcu jest stadion im. Andrzeja Biedrzyckiego. Biskupiec to nasze rodzinne miasto, więc bardzo często tam jesteśmy - komentuje młodszy z braci Wiktor, na co dzień piłkarz pierwszoligowego Bruk-Betu Termalica Nie-

ciecza. - Cieszymy się bardzo, że Memoriał z roku na rok się rozwija i że pamięć o naszym tacie jest żywa.

Biskupiec ma możliwości przeprowadzenia Memoriału. Na nowym stadionie są tam dostępne dwa boiska (jedno naturalne, drugie ze sztuczną nawierzchnią), więc będzie można zorganizować większą liczbę spotkań. Tym razem piłkarze będą rywalizować w dwóch kategoriach wiekowych: open oraz oldboys.

Co prawda Olsztyn w tym roku stracił Memoriał, ale kibice nie mogą zbyt narzekać, bo przecież 1 czerwca w stolicy województwa na stadionie miejskim świętowano 30-lecie awansu Stomilu do Ekstraklasy. Piękne

- Oldboys**
- **Grupa A:** OKP Stomil Biedrzy, Falco Olsztyn, Pisa Oldboys Barczewo, Warmlift Oldboys Olsztyn
 - **Grupa B:** Przyjaciele Biedrzy, Oldboys Biskupiec, Joker Mława
- Open**
- **Grupa A:** Drużyna Wielkich Serc, Zespół R, Mrągowia Biedrzy, FC Dziki Olsztyn
 - **Grupa B:** Duo Dent Dobre Miasto, Wychowankowie Biedrzy, Egger Biskupiec

PUCHAR REGIONÓW JUŻ BEZ WARMII I MAZUR

PIŁKA NOŻNA\\\\ Ekipa Warmii i Mazur odpadła z Pucharu Regionów UEFA. W finale etapu makroregionalnego lepsi okazali się reprezentanci Łódzkiego Związku Piłki Nożnej.

• **Łódzki ZPN – WMZPN 3:2 (0:1)**

Bramki: Kozecki, Rosiński, Pietrasiak – Bogdański, Zawalich

Drugi mecz reprezentacji województwa warmińsko-mazurskiego w eliminacjach Pucharu Regionów UEFA w niczym nie przypominał spaceru przed tygodnia, gdy nasz zespół

robił 9:0 drużynę Podlaskiego ZPN. Tym razem w Skierniewicach podopieczni trenerów Mariusza Niedziółki i Macieja Szostka stoczyli zacięty, ale, niestety, przegrany mecz z Łódzkim ZPN, więc to gospodarze jako triumfatorzy rozgrywek makroregionalnych zagra-

ją w finale ogólnopolskim o przepustkę do zmagania międzynarodowych.

Mimo to reprezentanci Warmii i Mazur pozostawili po sobie bardzo dobre wrażenie. Nasz zespół dwukrotnie prowadził, bo przed przerwą do siatki trafił Dawid Bogdański, a na

gola rywali na 1:1 odpowiedział trafieniem Kamil Zawalich. Miejscowi potrafili jednak odwrócić losy spotkania, a decydującą bramkę zdobył Patryk Pietrasiak.

W kadrze WMZPN przed meczem w Skierniewicach doszło do zmian, a trenerzy sięgnęli po kolejnych gra-

O PIŁCE

>>> Reprezentacja Polski zajmuje 26. miejsce w najnowszym rankingu Międzynarodowej Federacji Piłki Nożnej. W porównaniu z poprzednim notowaniem Polacy awansowali o dwa miejsca. Prowadzi Argentyna przed Francją i Belgią.

• **Czołówka rankingu:** 1. Argentyna - 1860; 2. Francja - 1837; 3. Belgia - 1798; 4. Brazylia - 1792; 5. Anglia - 1788; 6. Portugalia - 1747; 7. Holandia - 1747; 8. Hiszpania - 1730; 9. Chorwacja - 1728; 10. Włochy - 1724 (...) 25. Austria - 1560, 26. **Polska** - 1541.

>>> 29 czerwca w Olsztynie zostaną rozegrane Mistrzostwa Województwa Oldboyów. Chęć udziału wyraziły 4 drużyny: IWMAR OSIR Jeziorany, Nietoperze Olsztyn, WAR-MLIFT OLDBOYS TEAM i KP Pomarańcze Korsze. Turniej odbędzie się na boisku NAKI Olsztyn przy ul. Tuwima 22.

>>> Błękitni Pasym w Ośrodku Wypoczynkowym Kalwa uroczą się podsumowali sezon w lidze okręgowej. Nie zabrakło oczywiście podziękowań dla władz lokalnych

i sponsorów, wśród gości byli m.in. Marcin Nowociński i Cezary Łachmański, czyli obecny i były burmistrz Pasymia. Oczywiście doceniono także piłkarzy. I tak nagrodę dla najlepszego młodzieżowca otrzymał 18-letni skrzydłowy Robert Malanowski, postacią zespołu został Kamil Kępka, a poza tym wyróżniono jeszcze bramkarza Pawła Brzozowskiego oraz przeżywającego trzecią młodość Piotra Młotkowskiego i młodzieżowca Mateusza Tumanowicza.

REKLAMA

przetarg

Wyciąg z ogłoszenia BURMISTRZ SUSZA ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony

- na sprzedaż lokalu użytkowego nr 3 (była świetlica wiejska) wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej, położonego w budynku nr 10 w miejscowości Kamieniec, gm. Susz, stanowiącego własność Gminy Susz.
1. Przedmiotem przetargu jest prawo własności nieruchomości lokalowej nr 3 o pow. 133,80 m² wraz z udziałem wynoszącym 13380/29700 części w częściach wspólnych budynku i innych urządzeniach, które nie służą do wyłącznego użytku poszczególnych właścicieli lokali, i takim samym udziałem w gruncie ozn. nr. geod. 32/26, o pow. 0,1376 ha.
 2. Sąd Rejonowy w Iławie V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgi wieczyste:
 - EL11/00037774/1 – nieruchomość gruntowa nr 32/26, obr. 0020 Kamieniec
 - EL11/00050940/3 – nieruchomość lokalowa nr 3.
 3. Cena wywoławcza nieruchomości: 96.400,00 zł. Sprzedaż nieruchomości zwolniona jest z podatku od towarów i usług.
 4. Termin i miejsce przetargu: 22 lipca 2024 r., godz. 10:00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suszu, ul. Wybickiego 6 – sala nr 1 (parter).
 5. Wadium: 9.640,00 zł. Termin wpłacenia wadium: do 16 lipca 2024 r. – za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy.
 6. Pełna treść ogłoszenia o przetargu znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Susz: bip.susz.pl (Nieruchomości – Ogłoszenia) i stronie internetowej www.susz.pl oraz na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu przy ul. Wybickiego 6.
 7. Szczegółowych informacji udziela Referat Nieruchomości i Rolnictwa Urzędu Miejskiego w Suszu – pok. 208, tel. (55) 2786 015 wew. 58 lub 54 – w godzinach pracy urzędu.

OD MULTIMILIONERA DO BANKRUTA

Kariera sportowca jest krótka i intensywna, w najlepszym przypadku może trwać 15-20 lat. A to niesie ze sobą wiele konsekwencji. Choćby to, że ten czas musi wystarczyć na zarobienie kwoty pozwalającej prowadzić spokojne życie po zakończeniu kariery.

Związek zawodowy graczy NBA ogłosił w 2008 roku, że 60 procent (!) graczy po zakończeniu kariery ogłasza... bankructwo. Według „The Independent” ten wynik jest jeszcze gorszy, a jeśli rozszerzyć grupę koszykarzy o tenisistów i hokeistów z NHL, sytuacja wygląda przerażająco. Po dodaniu dwóch dyscyplin odsetek zawodników z mankiem na kocie wyniesie aż 78 procent. I choć to dane z 2014 roku, sytuacja wcale nie uległa jakiegś diametralnej poprawie.



Bartosz Kurek poważnie myśli o sportowej emeryturze, dlatego inwestuje m.in. w złoto

PRZYKŁADY ROZTRWONIONYCH FORTUN MOŻNA MNOŻYĆ BEZ KOŃCA, A SUMY, KTÓRE SIĘ W TYCH HISTORIACH PRZEWIJAJĄ, PRZYPRAWIAJĄ O ZAWRÓT GŁOWY. NO BO JAK INACZEJ NAZWAĆ PRZEHULANIE MAJĄTKU RZĘDU 400 MILIONÓW DOLARÓW? A PRZECIEŻ TEJ SZTUKI, DLA WIELU NAWET TRUDNIEJSZEJ NIŻ ZDOBYCIE TYTUŁU MISTRZA ŚWIATA W BOKSIE, DOKONAŁ MIKE TYSON.

I w towarzystwie sportowców bankrutów nie jest sam. Evander Holyfield (250-300 milionów dolarów), Allen Iverson (200 milionów), Scottie Pippen (110 milionów), Boris Becker (50 milionów), George Best... I tak można wymieniać jeszcze długo. Ten ostatni zasłynął nawet cytatem: „Wydałem mnóstwo pieniędzy na alkohol, kobiety i szybkie samochody. Resztę przepuściłem”. Trudno odmówić Irlandczykowi błyskotliwości wypowiedzi i tej boiskowej, ale o finansach nie miał zielonego pojęcia.

Nieco większą świadomością popełnionych błędów

wykazał się Becker, przyznając wprost, że pierwszy milion funtów, wygrał mając 17 lat i nie był na to przygotowany. – Wtedy pieniądze po prostu wylatują przez okno. Tracisz poczucie ich wartości. Nie zdajesz sobie sprawy, że większość ludzi na świecie nigdy nie zarobi takiej kwoty – mówił Niemiec.

Wszyscy wyżej wymienieni zarabiali na sporcie krocie i tak samo szybko jak stali się milionerami, tak szybko zbankrutowali. A przecież nie każdy zawodnik zarabia w trakcie kariery tak duże pieniądze. Ale już każdy musi się mierzyć z zadaniem prowadzenia finansów w taki sposób, by zabezpieczyć się na przyszłość.

Jak rozwiązać ten problem?

Systemowo wzięli się za to Holendrzy. W tamtejszej piłkarskiej ekstraklasie funkcjonuje fundusz emerytalny, na który automatycznie przelewana jest część wynagrodzenia. Piłkarze (lub kolarze, bo ich również obowiązują te same zasady) pieniądze otrzymują dopiero po zakończeniu kariery lub w przypadku udokumentowanych kryzysowych sytuacji. To solidna poduszka finansowa dla sportowców,

która ułatwia wejście w „życie po życiu”.

Jak na razie podobnych działań próżno szukać w innych krajach, a na pewno nie na taką skalę. A to sprawia, że sportowcy z tym problemem zostają sami. I często idzie im gorzej niż na parkiecie, bieżni czy boisku.

Ale są też chlubne wyjątki. Patrząc na polskie podwórko, bardzo dobrze z tym zadaniem poradził sobie Marcin Gortat. Polak przez lata grał w NBA i już w trakcie kariery myślał o tym, co zrobić, by po jej zakończeniu nie musiał, jak większość z jego kolegów po fachu, martwić się o pieniądze.

Ostatni kontrakt, jaki Gortat podpisał w najlepszej koszykarskiej lidze świata wynosił 60 milionów dolarów (około 240 milionów złotych). To dało mu poczucie bezpieczeństwa, ale łódzianin miał jednocześnie świadomość, że nie takie fortuny da się przepuścić. Dlatego zaczął inwestować. I zbudował swoje małe finansowe imperium. I tak Gortat jest właścicielem fabryki kosmetyków stworzonej do spółki z żoną. Ma też własne studio zajmujące się produkcją filmową, oraz firmę prowadzącą najem

śmigłowców dla biznesmenów. Do tego jest też aktywny w branży deweloperskiej i gastronomicznej. I na tym lista się nie kończy. To świetny przykład inwestycji w różne biznesy, co zapewnia byłemu reprezentantowi Polski stabilizację finansową.

Ale Gortat to znów przykład sportowca, który, w pełni zasłużenie, dorobił się w trakcie kariery ogromnych pieniędzy. Pytanie tylko, czy da się zapewnić sobie spokojną przyszłość w przypadku, gdy zarobki liczone są nie w dziesiątkach milionów, a dziesiątkach tysięcy (to wciąż sporo, ale różnica jest ogromna)?

Oczywiście, że tak. Trzeba tylko umiejętnie dysponować środkami. Dlatego tak ważna jest systematyczność i zdrowe podejście. Choćby takie, jakie prezentuje Bartłomiej Pawłowski. Kapitan Widzewa Łódź w trakcie kariery zarabiał godnie, owszem, ale pewnie, gdyby źle zarządzał finansami nie mógłby sobie pozwolić na zrezygnowanie z bardziej atrakcyjnego kontraktu, co uczynił w 2022 roku wracając do łódzkiego klubu i dostając mniejsze pieniądze niż oferowali mu przedstawiciele tureckiego zespołu.

– Większość kasy, którą zarobiłem na piłce oszczędziłem. Dlatego mogłem sobie na to pozwolić – tłumaczył w rozmowie z „Przełomem Sportowym”.

PAWŁOWSKI TO PRZYKŁAD ŚWIADOMEGO SPORTOWCA. W TYM SAMYM WYWIADZIE PRZYNAŁ, ŻE NIE TYLKO DUŻO CZYTA O FINANSACH, ALE TEŻ BIERZE UDZIAŁ W SZKOLENIACH Z TEGO ZAKRESU. TO WŁAŚNIE PO JEDNYM Z NICH ZDECYDOWAŁ SIĘ KUPIĆ... DWIE BECZKI WHISKY.

– To drobna sprawa. Eksperyment. Leżą teraz w składzie celnym w Szkocji. Zobaczymy, co z nimi zrobię. Albo sprzedam z zyskiem, albo wypiję na emeryturze. I tak, i tak będę zadowolony.

O ile w przypadku 31-lata nie wiemy, jaką część pieniędzy odkładał, tak już nieco od niego starszy Mateusz Moździen (mistrz Polski z 2010 roku z Lechem Poznań, rozegrał w ekstraklasie 262 mecze) za radą taty starał się odkładać połowę każdej pensji. Sporo, ale przy niezłych piłkarskich zarobkach i tak był w stanie spokojnie się utrzymywać. Dziś dzięki temu nie musi się martwić o przyszłość, bo zaoszczędzoną kasę dodatkowo dobrze zainwestował (głównie na rynku deweloperskim) i piłkę może już traktować jako hobby, grając w rezerwach Legii Warszawa.

Sposób na zagospodarowanie pieniędzy jest sporo. Można korzystać z takich instrumentów jak lokaty, konta oszczędnościowe, obligacje czy inwestycje w złoto lub srebro. Idąc metodą małych kroków i odkładając przez 10 lat 10 procent pensji (średnie zarobki piłkarza w ekstraklasie to obecnie

40 tys. złotych), można założyć, że w trakcie kariery zawodnik grający na najwyższym szczeblu w Polsce będzie w stanie kupić sześć uncji złota. – I teraz możemy iść dalej.

– Jeśli ten gracz zaczął odkładać w 2012 roku i co rok systematycznie przeznaczał na zakup złota 48 tys. złotych, co stanowiłoby 10 procent zarobków, to w latach 2012-22 kupiłby 102 uncje złota. Wartość inwestycji wyniosłaby 528 tysięcy złotych, a wartość zgromadzonego do 2022 roku złota to już 962 tys. – szacuje siłę inwestycji Michał Tekliński, ekspert rynku złota Goldsaver.pl.

Sportowcy coraz częściej, być może przez bliskie skojarzenia z ich fachem, decydują się właśnie na inwestycje w złoto. Ostatnio współpracę z Goldsaver rozpoczął Bartosz Kurek, jeden z najlepszych siatkarzy na świecie. – Kariera sportowca jest krótka, dlatego trzeba dbać o swoją przyszłość i mądrze inwestować zarobione pieniądze, by zapewnić sobie spokojny byt po zakończeniu kariery. Złoto zawsze kojarzyło się z dobrą lokatą kapitału, więc to był dla mnie naturalny ruch – przyznaje jeden z najpopularniejszych polskich sportowców.

Przykłady Moździenia i Pawłowskiego pokazują, jak ważną rolę pełnią odpowiedni doradcy. Wielu nie miało tego szczęścia, by ktoś podpowiedział im, że pewną część pensji (niekoniecznie musi to być przecież połowa) warto odkładać lub inwestować w złoto, nieruchomości, obligacje lub po prostu lokować na kontach oszczędnościowych.

Trzeba mieć nadzieję, że finansowa świadomość naszych sportowców będzie rosła, dzięki czemu coraz rzadziej będziemy słuchać takich opowieści, jak te o Tysonie, Beckerze czy Pippenie.

PORAŻKA Z AUSTRIĄ NIE WCHODZI W GRĘ!

PIŁKA NOŻNA\\ W piątek w Berlinie w drugiej serii mistrzostw Europy Polacy zmierzą się z Austrią. Obie ekipy na otwarcie Euro przegrały, więc kolejna porażka może oznaczać koniec marzeń. Wiele będzie zależeć od wyniku meczu Holandia - Francja.

W składzie białoczerwonych będzie już prawdopodobnie kapitan zespołu Robert Lewandowski, którego z powodu kontuzji zabrakło w meczu z Holandią (1:2). Do gry powinien także wrócić inny rekonwalescent Paweł Dawidowicz.

Mecz, który na stołecznym Stadionie Olimpijskim rozpocznie się o godz. 18, od dawna wzbudza duże nadzieje obu ekip. Zarówno Polacy, jak i Austriacy, którzy na inaugurację ulegli Francuzom 0:1 po samobójczym golem Maximiliana Webersa, traktują go jako klucz do awansu do fazy pucharowej.

Wczoraj polska ekipa pociągiem pojechała z Hanoweru do Berlina. - Mamy wynajęte dwa wagony na wyłączność - dla piłkarzy i sztabu, a także dla władz PZPN z prezesem Cezarym Kuleszą na czele. Myślę, że ta podróż będzie przebiegała komfortowo. Trenerzy właściwie nigdy nie lubią dłuższych podróży autokarami. A pociąg to lepsze rozwiązanie, można się przejść, rozprostować nogi. No i czas podróży jest zdecydowanie krótszy - powiedział sekretarz generalny PZPN Łukasz Wachowski.

Białoczerwoni weszli na dworzec bocznym wejściem, przystosowanym do poru-



Robert Lewandowski wysiadający z autobusu na dworcu kolejowym w Hanowerze, skąd Polacy odjechali pociągiem do Berlina

szania się z większym sprzętem, a takiego ekwipunku przy reprezentacji nigdy nie brakuje. Na peron numer 9 - jak numer, z którym zwykle gra Roberta Lewandowski - weszli w asyście ochrony, wzbudzając spore zainteresowanie pasażerów, czekających na inne połączenia kolejowe.

Piłkarzom na peronie towarzyszyła spora grupa kibiców i dziennikarzy. „Panowie, jutro 2:1!” - krzyknął jeden z fanów. Najwięcej poruszenia, tradycyjnie, wzbudzała obecność Lewandowskiego. Praktycznie co drugi kibic na peronie miał koszulkę z jego nazwiskiem.

- Na pewno się nie poddamy. Trzeba robić wszystko, żeby wygrać dwa kolejne mecze. Wierzymy, że jeszcze bardziej postavimy się

w nich jako zespół. Postaramy się z Austrią zagrać mądrzej i zwyciężyć - zapowiedział trener Michał Probierz.

Polacy po raz piąty grają w ME, ale tylko raz udało im się przebrnąć pierwszą rundę - osiem lat temu we Francji zatrzymali się na ćwierćfinale. Natomiast Austriacy po raz czwarty uczestniczą w Euro, a najlepszy wynik zanotowali w poprzedniej edycji, docierając do 1/8 finału.

Największe sukcesy Austriaków dawno przeszły do historii. Do nich trzeba zaliczyć wicemistrzostwo olimpijskie (porażka 1:2 z Włochami) wywalczone właśnie na tej samej arenie w Berlinie, gdzie w piątek dojdzie do meczu z Polską. W tamtych igrzyskach białoczerwoni byli bardzo

blisko wywalczenia medalu, ale spotkanie o 3. miejsce przegrali 2:3 z Norwegami. Z wartościowych wyników Austriaków trzeba wymienić również brązowy medal MŚ zdobyty w roku 1954.

Austriacy na turnieju w Niemczech z różnych powodów czują się jak w domu. Ich trenerem jest Niemiec Ralf Rangnick, który powołał do kadry 11 piłkarzy na co dzień występujących w niemieckiej Bundeslidze, w tym Konrada Laimera z Bayernu Monachium czy Marcela Sabitzera, który w przeszłości też grał w bawarskim klubie, a obecnie broni barw Borussia Dortmund.

65-letni Rangnick to bardzo uznana marka w światku trenerskim. Był nawet łączony z funkcją szkoleniowca Bayernu Monachium, ale ostatecznie wolał skoncentrować się na drużynie narodowej Austrii.

Polska nie przegrała z Austrią od 30 lat - po raz ostatni 17 maja 1994 roku (3:4 w meczu towarzyskim). Łącznie oba zespoły mierzyły się do tychczas 10 razy. Białoczerwoni odnieśli pięć zwycięstw, dwukrotnie padł remis, a trzy razy górą byli rywale.

Drugi piątkowy mecz grupy D Holandia - Francja zaplanowano w Lipsku na godz. 21. Skrzydłowy „Oranje” Jeremie Frimpong, który z Bayerem Leverkusen

w tym sezonie zdobył mistrzostwo Niemiec, jednoznacznie przesądził sposób nastawienia drużyn. - Nikt z nas nie jest tu po to, by się po prostu dogadać czy snuć jakieś kalkulacje. Zagramy o pełną pulę - zaznaczył 23-latek.

Jeszcze niedawno kapitan „Trójkolorowych” Kylian Mbappe wymieniany był jako główny kandydat, który może zgarnąć koronę króla strzelców turnieju. Wszystko zmieniło się po kontuzji, jakiej 25-latek doznał w meczu z Austrią. Złamany nos Mbappe we Francji stał się numerem 1. Do samego końca nie będzie wiadomo, czy letni nabytek Realu Madryt zagra w meczu, który może przesądzić o pierwszym miejscu w grupie.

Trener „Les Blues” Didier Deschamps potwierdził, że konieczna będzie operacja, ale z pewnością zostanie ona przeprowadzona po ME.

Piątek na Euro to także spotkanie grupy E Słowacja - Ukraina, które o godz. 15 odbędzie się w Duesseldorfie. Oba zespoły przystąpią do niego zupełnie odmiennych pozycji i w diametralnie różnych nastrojach. Słowacja sprawiła największą bodaj dotychczas niespodziankę zwyciężając Belgię 1:0, z kolei drużyna trenera Serhija Rebrova doznała wysokiej porażki 0:3 z Rumunią.

• **Wyniki, grupa A:** Niemcy - Węgry 2:0, Szkocja - Szwajcaria 1:1; **grupa C:** Słowenia - Serbia 1:1; **po oddaniu gazety do druku zakończyły się mecze:** Dania - Anglia i Hiszpania - Włochy.

GRUPA A		
1. Niemcy	6	7:1
2. Szwajcaria	4	4:2
3. Szkocja	1	2:6
4. Węgry	0	1:5

GRUPA B		
1. Hiszpania*	3	3:0
2. Włochy*	3	2:1
3. Albania	1	3:4
4. Chorwacja	1	2:5
* mecz mniej		

GRUPA C		
1. Anglia*	3	1:0
2. Słowenia	2	2:2
3. Dania*	1	1:1
4. Serbia	1	1:2
* mecz mniej		

GRUPA D		
1. Holandia	3	2:1
2. Francja	3	1:0
3. Polska	0	1:2
4. Austria	0	0:1

GRUPA E		
1. Rumunia	3	3:0
2. Słowacja	3	1:0
3. Belgia	0	0:1
4. Ukraina	0	0:3

GRUPA F		
1. Turcja	3	3:1
2. Portugalia	3	2:1
3. Czechy	0	1:2
4. Gruzja	0	1:3



O mój Boże, czego to ludziska dziś nie wymyślą! Onegdaj, za tzw. moich czasów były w lekkiej atletyce i pływaniu sztafety osobno kobiece i osobno męskie. A teraz, proszę, do wyboru, do koloru: panie, panowie i sztafety mieszane. Okazuje się, że Polacy, mimo że są narodem

HRABIA FREDRO I... SZTAFETY MIESZANE!

indywidualistów (jak wiadomo), to świetnie sobie radzą w tych konkurencjach, które potrzebują współpracy Dam i Huzarów, by zapożyczyć coś z jednego z najwybitniejszych polskich komediopisarzy, skądinąd również autora erotyków - i to mocno sprośnych jak na tamte czasy - Aleksandra hrabiego Fredro. Pomnik autora „Ślubów Panieńskich” stoi we Wrocławiu, dokąd przeniesiono go ze Lwowa, gdzie w otoczeniu polskiej architek-

tury i polskiej sztuki stał, nie przeszkadzając nikomu, wiele lat. Natomiast nasze sztafety śmigają po całym świecie i wygrywają (często). Jednym z naszych objawień była na Igrzyskach olimpijskich w Tokio Anno Domini 2020 - choć w związku z zarazą odbywały się one rok później, bo w roku 2021 - polska eksportowa lekkoatletyczna sztafeta mieszana 4 x 400 metrów. Konkurencję tę rozgrywano na IO po raz

pierwszy i historycznymi triumfatorami okazali się Polacy, którzy biegli, przypomnę, w składzie: Karol Zalewski, Natalia Kaczmarek, Justyna Świety-Ersetic, Kajetan Duszyński. Obraz biegnącego na ostatniej zmianie z fioletową pateczką z pięcioma kółkami olimpijskimi w prawej dłoni Duszyńskiego, który na ostatnich metrach śmiał się i coś krzyczał, unosząc obie ręce w górę, zapamiętam na zawsze. Byłem na tych drugich

w historii letnich igrzyskach olimpijskich rozgrywanych w Japonii (pierwsze w 1964 roku) jako wiceprezes PKOl i będę pamiętał je do końca życia. Podobnie jak stadion lekkoatletyczny, który był areną wielkich triumfów Białoczerwonych. W dniu, w którym piszę te słowa, znowu polska sztafeta mieszana wygrała zawody! Tym razem w pływaniu, i były to mistrzostwa Europy. Nasi byli najszybsi na dystansie 4 x

100 metrów, a płynęli w składzie: Ksawery Masiuk (syn mojego znajomego, z którym czasem oglądamy na żywo mecze piłkarskie), Dominika Sztandera, Jakub Majerski i Kornelia Fiedkiewicz. Niestety Białoczerwonych zdyskwalifikowano, podobnie jak tych, co przytępili na trzeciej pozycji: Greków. Dzięki temu wygrał Izrael. Swoją drogą - co to za dyscyplina, w której dwa zespoły zdejmują się z podium? Absurd, niestety.

RYSZARD CZARNECKI

AMFITEATR ODLECIAŁ! KOLEJNA ŚWIETNA GALA FEN NAD JEZIOREM DRWĘCKIM

Podczas gali FEN z numerem 55 poznaliśmy nowego mistrza w kategorii półśredniej. Były pretendent do tytułu, Mansur Abdurzakov, bez większych problemów rozprawił się z Michałem Pietrzakiem i sięgnął po wymarzone trofeum. Ze znakomitej strony pokazał się również bohater lokalnej publiczności, pochodzący z Iławy, Patryk Duński, który mierzył się z Mateuszem Makarowskim i po bardzo zaciętym pojedynku wygrał na punkty, co będzie skutkowało walką o pas w kolejnym pojedynku.

WYRÓŻNIENIA PO GALI:

Za najlepszą walkę wybrano starcie Patryka Duńskiego z Mateuszem Makarowskim. Duński wygrał jednogłośnie decyzją sędziów.

Bonus za najbardziej widowiskowy nokaut wędruje w ręce Wawrzyńca Bartnika, który w premierowej odsłonie znokautował Vladimira Bykova.

Za najlepsze poddanie uznano to w wykonaniu Mansura Abdurzakova. "Borz" duszeniem trójkątem nogami poddał w 1. rundzie Michała Pietrzaka i został mistrzem FEN w kategorii półśredniej.

KARTA GŁÓWNA:

77,1 kg: Mansur Abdurzakov (11-4) pokonał Michała Pietrzaka (11-8-1) przez poddanie (trójkąt nogami) w pierwszej rundzie – o pas mistrzowski w kategorii półśredniej.

70,3 kg: Patryk Duński (12-6-1) pokonał Mateusza Makarowskiego (11-7-1) jednogłośnie decyzją sędziów.

57 kg K-1: Laura Grzyb pokonała Oliwię Stawską jednogłośnie decyzją sędziów.

77,1 kg: Wawrzyniec Bartnik (9-4) pokonał Vladimira Bykova (8-1) przez nokaut (lewy prosty) w pierwszej rundzie.

120,2 kg: Genadi Jorjoliani (8-4) pokonał Mateusza Olecha (4-1) przez techniczny nokaut (ciosy w stójce i parterze) w trzeciej rundzie.

83,9 kg: Dawid Gryń (2-3) pokonał Alana Szymańskiego (0-3) jednogłośnie decyzją sędziów.

KARTA WSTĘPNA:

65,8 kg: Sebastian Decowski (3-0) pokonał Sardora Ochilova (3-2) przez techniczny nokaut (ciosy łokciami w parterze) w pierwszej rundzie.

77,1 kg Semi-Pro: Mateusz Rosłoński pokonał Bartosza Bociańskiego jednogłośnie decyzją sędziów.

65,8 kg Semi-Pro: Grzegorz Kowalski pokonał Macieja Zalewskiego jednogłośnie decyzją sędziów.

83,9 kg Semi-Pro: Łukasz Makowski pokonał Daniela Łucka jednogłośnie decyzją sędziów.

15/06
GODZ. 18:30

OSTRÓDA
AMFITEATR

FEN 55

DUŃSKI vs
MAKAROWSKI

GRZYB vs
STAWSKA

ABDURZAKOV vs
PIETRZAK

SZYMAŃSKI vs
GRYŃ

BOCIAŃSKI vs
ROSŁOŃSKI

BILETY
eventim

polsat sport

polsat box go

super polsat

LIVE
ON

CZERWIEC 2024

NASZ DOM



JAK PODLEWAĆ OGRÓD? 10 ZŁOTYCH ZASAD

czytaj na str. 2

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

STR. 4-5

SZYBKI REMONT W KUCHNI Z OKNEM

STR. 6-7

JAK PODLEWAĆ OGRÓD? 10 ŻŁOTYCH ZASAD

PODLEWANIE TO KLUCZ DO UPRAWY ROŚLIN — WARTO ZATEM DOKŁADNIE WIEDZIEĆ, JAK ROBIĆ TO DOBRZE I TAK, BY ROŚLINY W NASZYM OGRODZIE KWITŁY BUJNIE, ANI NIE PRZESYCHAJĄC, ANI NIE GINĄC Z NADMIERNEGO PODLEWANIA. A DOBRE PODLEWANIE OZNACZA NIE TYLKO ZAPEWNIENIE ODPOWIEDNIEJ ILOŚCI WODY, ALE TAKŻE MĄDRE NIĄ GOSPODAROWANIE.

Woda jest bardzo cennym zasobem, a zmiany klimatyczne — czy ktoś w nie wierzy, czy nie — powodują coraz dłuższe okresy suszy na terenach, gdzie jeszcze kilka dekad temu wody zdawało się być pod dostatkiem. Nic więc dziwnego, że pod presją skutków zmian klimatu, wzrostu populacji i potrzeb środowiska zapasy wody na całym świecie topnieją w zastraszającym tempie. Kto zatem ma to szczęście i posiada własny ogródek lub działkę — wie, że podlewanie ogrodu jest ważną pracą, bo rośliny potrzebują wody, by rosnąć i rozwijać się. Z drugiej jednak strony doskonale zdaje sobie sprawę z faktu, że wodą zarządzać trzeba mądrze: i ze względu na środowisko, ale także na własny portfel...

Zacznijmy jednak od pytania zasadniczego:

Dlaczego rośliny potrzebują wody?

Komórki roślin składają się z do 70% wody. Wykorzystują wodę do wykonywania wszystkich swoich niezbędnych funkcji, w tym wzrostu, transpiracji i fotosyntezy. Podczas fotosyntezy rośliny przyjmują dwutlenek węgla i uwalniają tlen i wodę do atmosfery, by zatem zrekompensować stratę, system korzeniowy rośliny musi stale dostarczać jej nową wodę.

Najlepszy czas na podlewanie

Chodzi o to, by wybrać taką porę, kiedy nie tylko można zaoszczędzić wodę, ale też zapewnić jak największe korzyści roślinom. Specjaliści uważają, że najlepszy czas na podlewanie to wczesny ranek lub wieczór. Chodzi o to, by pora podlewania była chłodniejsza — chłodniejsze temperatury znacznie zmniejszą ilość wody utraconą podczas podlewania przez odparowanie. Podlewanie w tych momentach

zapewni lepszą penetrację warstwy ziemi znajdującej się pod glebą, tzw. gruntu rodzimego wokół systemów korzeniowych.

Dlaczego nie można podlewać, kiedy się po prostu chce? Wszystko przez to, że głębokie podlewanie rano lub wieczorem pozwala roślinom wchłoniąć wodę przed wysokimi temperaturami dnia. Jeśli zostaną zaspokojone wodą po uderzeniu ciepła, będą bardziej odporne na upał. Tymczasem podlanie ogrodu w najgorętszym momencie dnia sprawi, że woda po prostu wyparuje w ciągu kilku minut. I owszem — na rachunku nasze podlewanie widoczne będzie na mur-beton, ale że rośliny nie z tej wody nie skorzystają — to równie pewne! Ponieważ woda odparowuje w tak szybkim tempie, nie podlewamy, a po prostu zwilżamy powierzchnię gleby, co może jedynie zachęcać do wzrostu korzeni. Natomiast podlewanie w czasie, gdy wilgoć może pozostać w ziemi nieco dłużej, zachęca korzenie do proliferowania niżej w profilu gleby, a to z kolei pozwala im pozostać chłodniejszymi i pobierać wodę z rezerwy w ziemi.

Na niektórych obszarach zwilżanie liści w upalny dzień może wręcz spalić delikatne liście, powiększając operowanie promieni słonecznych. Woda odparowuje tak szybko, że koncentruje nierozpuszczone sole, które mogą uszkodzić tkanki roślin.

Jak zatem podlewać?

Wcale nie trzeba tego robić codziennie. No, chyba że ktoś uparł się i zakłada swój ogródek lub nową rabatę w czasie największych upałów — wtedy rzeczywiście będzie musiał podlewać codziennie.

Idealna sytuacja jest taka, że ogród należy podlewać głęboko i rzadko. Dobre, intensywne nawilżenie jest

znacznie lepsze, bo zachęca do głębokiego wzrostu korzeni, co pomaga roślinom skutecznie odpierać stres cieplny i zmniejsza ich zależność od ciągłego podlewania. Dlatego podlewać glebę głęboko tak, by poziom wilgoci pozostał równy. Gdzie to możliwe, zawsze podlewać glebę, a nie liście.

Dlaczego najlepiej podlewać glebę wokół korzeni?

Korzenie są tam, gdzie rośliny uzyskują dostęp do wody i wykorzystują ją do wzrostu i funkcji. Podlewanie liści może doprowadzić do chorób grzybiczych, szczególnie wiosną i jesienią, gdy liście pozostają mokre w chłodzie. Podczas upałów, jeśli podlejemy listowie w najgorętszym momencie dnia, stężenie rozpuszczonych soli mocno idzie w górę, a to może doprowadzić do poparzenia listowia. Dlatego właśnie głębokie, regularne podlewanie co tydzień do dziesięciu dni zapewnia konsekwentną wilgoć, która umożliwia korzeniom wzrost w zdrowym tempie i tworzenie silnej, odpornej na choroby rośliny.

Zbyt częste podlewanie sprawia, że korzenie nie rozprzestrzeniają się, ponieważ w glebie nie ma po prostu wystarczającej ilości powietrza. Z kolei płytkie, częste podlewanie zachęca korzenie do wzrostu na szczycie gleby, gdzie można je łatwo uszkodzić, a za to sprawia, że stają się one niezdolne, by uzyskać dostęp do niższych pokładów gleby — co oznacza, że takie rośliny rzadziej przeżywają dłuższe okresy suszy.

W konkretnych liczbach powinniśmy dążyć do zastosowania około 24 litra na metr kwadratowy co 7 do 10 dni. Rośliny pochłonią wtedy wodę ze strefy korzeniowej, która zwykle znajduje

się 15-20 cm poniżej gleby — będą więc zdrowe, a nam przyniosą mnóstwo szczęścia, nie rujnując jednocześnie domowego budżetu.

Te 24 litry są mniej więcej równe 24 mm deszczu na metr kwadratowy. Jeśli zatem nasz ulubiony meteorolog lub aplikacja informują, że w tygodniu przewiduje się opad 1-2 mm deszczu, to dla nas sygnał, że w tym tygodniu nasz ogródek trzeba porządnie podlać. A już zwłaszcza, gdy prognoza dotyczy lipca i sierpnia — tych najgorętszych miesięcy w naszym kalendarzu. Kto nie wierzy i twierdzi, że gleba wygląda na mokra, może ją wykopać: szybko okaże się, że deszcz ledwie musnął powierzchnię naszej ziemi i dlatego dobrym pomysłem jest podlanie, które zepchnie wodę deszczową głębiej.

Jeśli pogoda była gorąca i sucha od wielu tygodni lub gleba wyschła, może być konieczne zwiększenie ilości i częstotliwości podlewania, aby ponownie ją nawilżyć. Pamiętajmy jednak, że takie ponowne nawilżanie gleby „od zera” wymaga zużycia znacznie większych ilości wody niż utrzymanie ciągłego regularnego podlewania.

Kiedy widać, że potrzebne podlewanie?

Wystarczy pokopać nieco wokół korzeni roślin i sprawdzić, czy gleba jest wilgotna. Jeśli obszar wokół korzeni jest suchy, wymaga więcej wody. Gleba powinna być idealnie wilgotna i sypka. Mniej inwazyjnym i bardziej oczywistym sposobem sprawdzenia, czy nasz ogród potrzebuje więcej wody, jest zbadanie liści. Jeśli liście mają ciemniejszy kolor lub są zwiędłe, to znak, że wymagają więcej wody. Pamiętajmy jednak, że niektóre rośliny mogą zwiędnąć, zanim pokażą nam, że brak im wody. Dlatego z tym oczekiwaniem na znak ze strony liści trzeba



być ostrożnym, bo może być za późno!

Metody podlewania

Jest wiele pomysłów i każdy właściciel ogródka ma swoje własne sprawdzone metody podlewania. Podstawowa zasada jest taka, że w miarę możliwości należy polewać wodę wokół korzeni — jeśli zatem wybieramy automatyczny system zraszania, powinniśmy wybrać taki, który powoli i delikatnie dostarcza wodę do gleby wokół podstawy roślin.

Dlaczego podlewamy delikatnie, w powolnym równym tempie? To proste: by umożliwić wodzie przenikanie do profilu gleby. Woda lejąca się kaskadami — to jak gwałtowna nawałnica — może spowodować zagęszczenie gleby, zmniejszając powietrze wokół korzeni, które jest przecież tak ważne dla ich przetrwania. Stąd doskonałym wyborem do wydajnego podlewania są systemy automatycznego zraszania. Tworząc nowy ogródek, dobrze jest pomy-

śleć z góry o zainstalowaniu takiego systemu. W już urządzonych ogrodach łatwiejsze do instalowania są węże z odpowiednią końcówką. Samą instalację łatwo ukryć w gąszczu roślin, a dodatkowo zintegrowanie ich z włącznikiem czasowym oszczędza nam czas, pracę i pieniądze. Pamiętajmy tylko, by ustawić je na podlewanie ranne lub wieczorne — tak, by uniknąć utraty wody poprzez odparowanie. Taki system można też łatwo dostosować do sezonowych opadów deszczu. Niektóre systemy są wyposażone w monitory opadów, które mogą to wszystko zrobić pod naszą nieobecność, a to już wsparcie fantastyczne, szczególnie, gdy jesteśmy na wakacjach!

Poza tym warto pamiętać, by stosować węże ustawione na podlewanie w pozycji łagodnego sprayu, a nie na wysokim ciśnieniu. Owszem, taki spray jest z pewnością metodą dość powolną i czasochłonną, ale są tacy ogrodnicy, którzy po-

wolne podlewanie uważają za bardzo terapeutyczne, a spędzanie dodatkowego czasu w ogrodzie może dać nam sposobność na bardzo dokładne oglądanie roślin i wychwycenie wszelkich chorób lub szkodników, które wiadomo przecież, że im prędzej zauważymy, tym skuteczniej wyeliminujemy. Kto ma wystarczająco dużo czasu, a jego ogród nie jest zbyt duży, ta metoda jest z pewnością bardzo skuteczna.

Zraszacz są wygodną opcją, szczególnie dla trawników, ale istnieje ryzyko, że można o nich zapomnieć i pozostawić „na posterunku” na wiele godzin, co oczywiście prowadzi do ogromnych ubytków wodnych, a i tak część wody tracimy z powodu odparowania.

Ile wody potrzebują?

Różne rośliny wymagają różnych ilości podlewania. Nowe rośliny lub nasiona, które dopiero wzrastają, muszą być podlewane często, ponieważ są podatne na stres wodny. Ich korzenie rosną tylko kilka centymetrów pod ziemią, więc nie są w stanie uzyskać dostępu do żadnej wody głębiej w profilu gleby. Z tego powodu najlepiej jest sadzić jesienią lub

wiosną, gdy pojawiają się naturalne opady deszczu, bo one pozwolą nam utrzymać odpowiedni poziom wilgoci w glebie.

Z kolei byliny mają płytkie systemy korzeniowe, do zaledwie 10-20 cm w dół, więc należy je podlewać przed gorącą suchą pogodą, aby mogły nadal dobrze się rozwijać i kwitnąć. Regularne podlewanie co tydzień do dziesięciu dni działa na nie bardzo dobrze. Natomiast drzewa i krzewy mają piękne długie korzenie, więc wcale nie trzeba ich podlewać — chyba że wystąpią warunki suszy. Dla przypomnienia — dobre ustabilizowanie systemu korzeniowego drzewu lub krzewu zabiera czas około pięciu lat. Ogrody wegetariańskie ogólnie powinny być stale wilgotne, zwłaszcza jeśli nasiona są świeżo posiane. Dodanie grubej warstwy ściółki pomoże zmniejszyć wymagania dotyczące podlewania. Ponadto rośliny te potrzebują dużych ilości wody, gdy owocują lub kwitną, przy czym ilość zależy od rodzaju warzyw. Uprawy takie jak sałata wymagają ciągłej wilgoci. Uprawy korzeniowe, takie jak burak i cebula, wymagają mniej wody. Jeśli uprawy,

takie jak pomidory są przesuszone, może to wpływać na jakość ich owoców.

Ściółka, ściółka, ściółka!

Tak jest! Złota zasada zmniejszania strat wodnych w ogrodzie jest prosta: organiczna ściółka jest absolutnie najlepszą metodą uszczelnienia wilgoci i zmniejszeniu strat parowania z gleby. Dodatkowe bonusy to kontrola chwastów, poprawa wyglądu ogrodu i dodanie pysznych składników odżywczych do gleby. Jeśli ziemia jest sucha, podlejmy ją głęboko przed nałożeniem ściółki. Idealna warstwa to 7-10 cm. Możemy ściółkować aż do łodygi rośliny — upewnijmy się tylko, że w tym miejscu ściółka jest na tyle niska, że nie doprowadzi kołnierza łodygi do gnicia. Cienka warstwa, do 3 cm ściółki w pobliżu łodygi rośliny, pozostanie na tyle sucha, aby nie spowodować problemu.

Jeśli sadzimy nowe rośliny w już urządzonym ogrodzie, warto jest nieco podnieść podłoże, tworząc „fosę” wokół podstawy rośliny — pomoże to zapobiec spływowi wody i skieruje ją w kierunku korzeni, czyli tam, gdzie jest najbardziej potrzebna.

Kopiąc w dobrze już spróchniałej materii organicznej — sięgamy do głębokości łopaty lub głębiej. To pomoże zatrzymać wodę w glebie. Sam rodzaj gleby wskazuje, ile podlewania ona potrzebuje. Gleby piaszczyste nie trzymają dobrze wody, więc nie są w stanie utrzymać jej wokół korzeni — na ich powierzchni może tworzyć się skorupa, która zmniejsza penetrację wody, dlatego powinny być częściej podlewane. W glebie gliniastej jest odwrotnie: ta gleba trzyma wodę zbyt dobrze, a drenaż może być problemem. Ciężkie gleby gliniaste będą wymagały dodania materiałów organicznych w celu rozwinięcia dobrej struktury gleby.

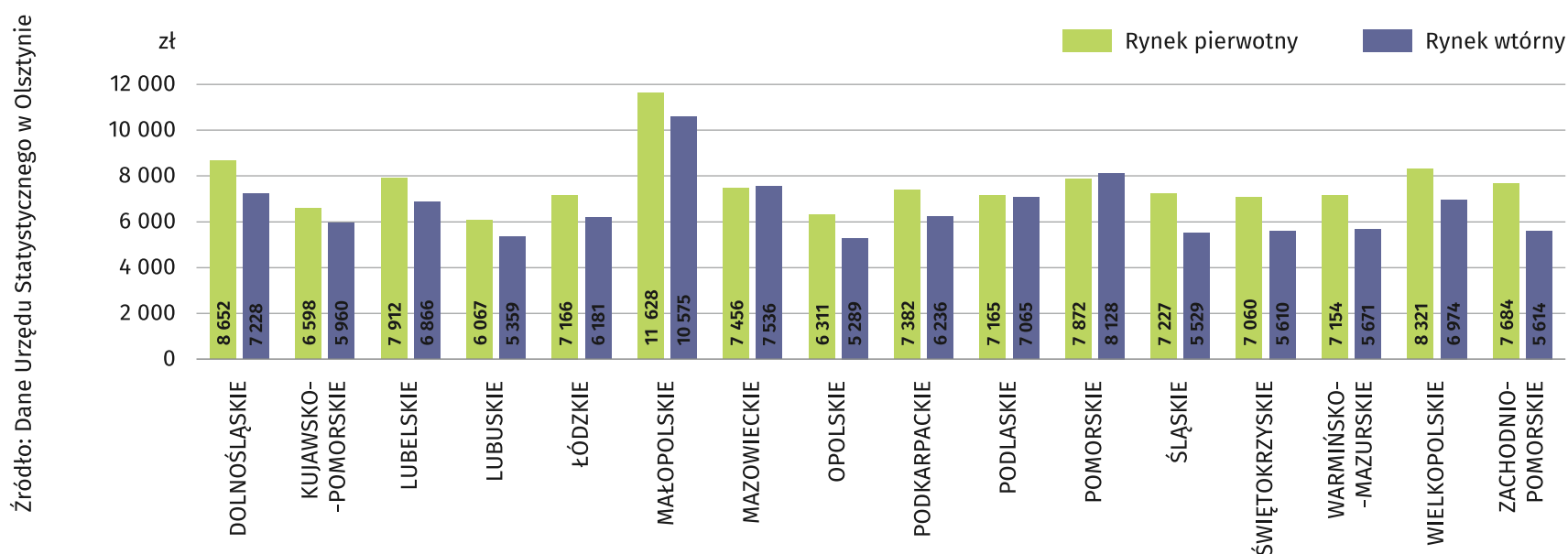
Usuwać też wszelkie chwasty, zwłaszcza te z głębokim ukorzeniem, bo wysysają z gleby wilgoć, z której mogłyby korzystać rośliny. Z kolei dodanie suchej tolerancyjnej pokrywy gruntu do gleby może działać jak żywa ściółka i pomóc w utrzymaniu wilgoci wokół korzeni. Podsumowując — woda jest najskuteczniejsza, gdy jest delikatnie stosowana do gleby wokół korzeni i w chłodnej części dnia.

Magdalena Maria Bukowiecka
Korzystałam ze stron longfield-gardens.com, rhs.org.uk i gardensworld.com.

- 1. Zachowaj równomiernie wilgotne.** Większość roślin zależy od równej wilgotności. Jednak lekkie wysuszenie przed podlewaniem promuje wzrost korzeni roślin.
- 2. Woda rzadziej, ale dokładnie.** Na klombie kwiatowym sesje od jednej do dwóch podlewania tygodniowo są zwykle wystarczające: lepiej podlewać rzadziej dużą ilością wody niż często niewielką ilością.
- 3. Woda późnym wieczorem lub wcześniej rano.** Kiedy woda chłodzi glebę wieczorem lub w nocy, mniej jej odparowuje niż na gorącej glebie w ciągu dnia. Rośliny mogą wystarczająco dobrze zmagazynować wodę przed upałem następnego dnia.
- 4. Liście muszą być suche, by uniknąć chorób.** Mokre liście to chore liście. Liście, które są mokre na słońcu, rozwijają niewielkie znaki oparzenia — spalanie szklanego efektu kropelek wody.
- 5. Upewniamy się, że woda dociera do korzeni.** Dobre podlewanie oznacza, że woda musi wystarczająco dobrze dotrzeć do korzeni. Zbyt niskie ilości wody często pokrywają tylko centymetry gleby — lub nawet do nich nie docierają. Choćby wtedy, gdy jest ściółka pokrywa glebę i jest zbyt mało nawadniana.
- 6. Większe ilości wody w odstępach czasu.** Woda potrzebuje chwili, aby wnikać do gleby. Woda, która nie zdąży się wchłoniąć, spłynie na zamarowanie.
- 7. Cel i dobra dystrybucja.** Podlewanie tylko w jednym punkcie korzeniowym prowadzi do jednostronnego wzrostu korzeni, a tym samym do gorszego wchłaniania składników odżywczych w glebie. Dlatego zawsze podlewamy wokół rośliny, w całym obszarze nawadniania.
- 8. Oszczędzamy wodę!** Podlewać tylko tyle, ile to konieczne, czyli jak najmniej. Jest to możliwe dzięki automatycznemu układowi nawadniania z czujnikiem wilgoci — na grządkach, rabatach, na balkonie i na trawniku.
- 9. Unikajmy przelewania,** które blokuje przenikanie powietrza z gleby do korzeni, powodując, że komórki korzeniowe topią się bez tlenu.
- 10. Używamy gleby dobrej jakości, bogatej w glinę.** Gleba bogata w minerały gliny ma lepsze właściwości i dlatego może lepiej i w bardziej równomierny sposób utrzymywać wilgoć. W mokrych latach i zimą zapewnimy drenaż wody, by zapobiec podmakaniu.

REKLAMA

Średnia cena 1 m² powierzchni użytkowej lokalu mieszkalnego (w zł) na rynku pierwotnym i wtórnym w 2023 r.



W 2023 r. w warmińsko-mazurskim średnia cena 1 m² powierzchni użytkowej lokalu mieszkalnego, sprzedanego w ramach transakcji rynkowej (sprzedaż na wolnym rynku i przetargowa), wyniosła na rynku pierwotnym 7 154 zł (w Polsce 8 293 zł). Na rynku wtórnym cena za 1 m² była niższa o 21% i wyniosła 5 671 zł (w Polsce 6 916 zł). Warmińsko-mazurskie znalazło się w grupie 10 województw, w których ceny za 1 m² na obu rynkach były niższe niż średnia cena w kraju.

Najwyższą cenę za 1 m² zarówno na rynku pierwotnym, jak i wtórnym, odnotowano w województwie małopolskim. Najniższą cenę na rynku pierwotnym zaobserwowano w lubuskim, a na rynku wtórnym w opolskim.

1

IPPON GROUP SP. Z O.O.

- a Osiedle Aurora, ul. Barcza 50, ostatnie mieszkania gotowe do odbioru, pow. od 64-71 mkw
- b Osiedle TEMPO, ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego, mieszkania o powierzchni od 27 do 68 mkw; 3 budynki 267 mieszkań
- c Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkań od 27 do 80 mkw.
- d Osiedle Słow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, 8 budynków 285 mieszkań, pow. od 35 do 70 mkw.

2

ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. od 155 do 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 33 do 67 mkw.

3

ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego 8A, mieszkania od 36 do 93
- b Tuwima Park - mieszkanie 72 mkw

4

GRUPA DEVELOPERSKA MAK-DOM HOLDING SA

- a Na Skarpie, ul. 15 Dywizji/Artyleryjska Mieszkania o pow. 58 mkw.
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5

NOWE ZATORZE INWESTYCJE SP. Z O.O.

Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej (vis a vis Agapitu) mieszkania od 60,9 do 64,6 mkw.

6

ŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M2, mieszkania od 41 do 70 mkw.
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa Budynek B1, mieszkania od 35 do 55 mkw. Kompleks 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

7

D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn, ul. Bałtycka 91, 4 budynki apartamentowe, mieszkania od 26 do 107 mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b Słoneczne Barczewo, Barczewo, os. Słoneczne 3a, ostatnie mieszkania 51 mkw.
- c Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, 33 apartamenty o pow. od 42 do 77 mkw.

8

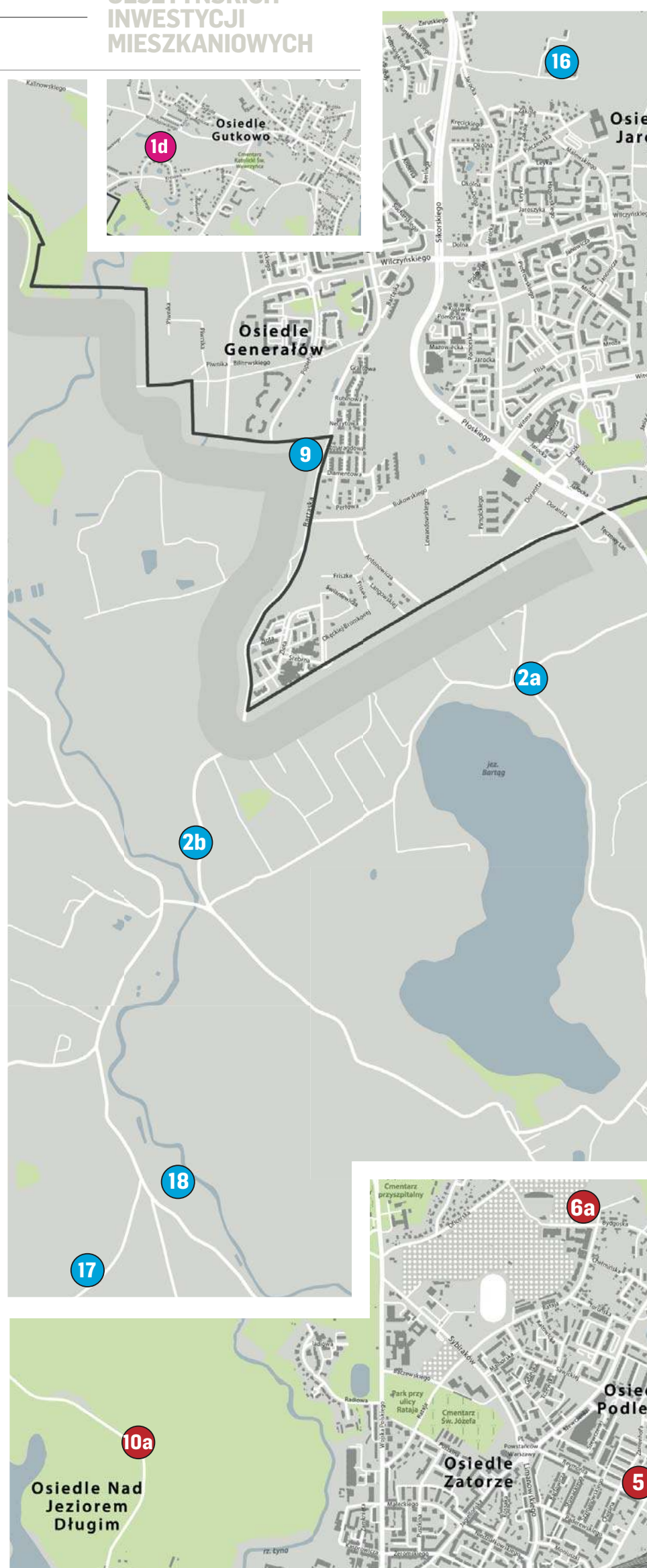
PBO EKOBUK SP. Z O.O.

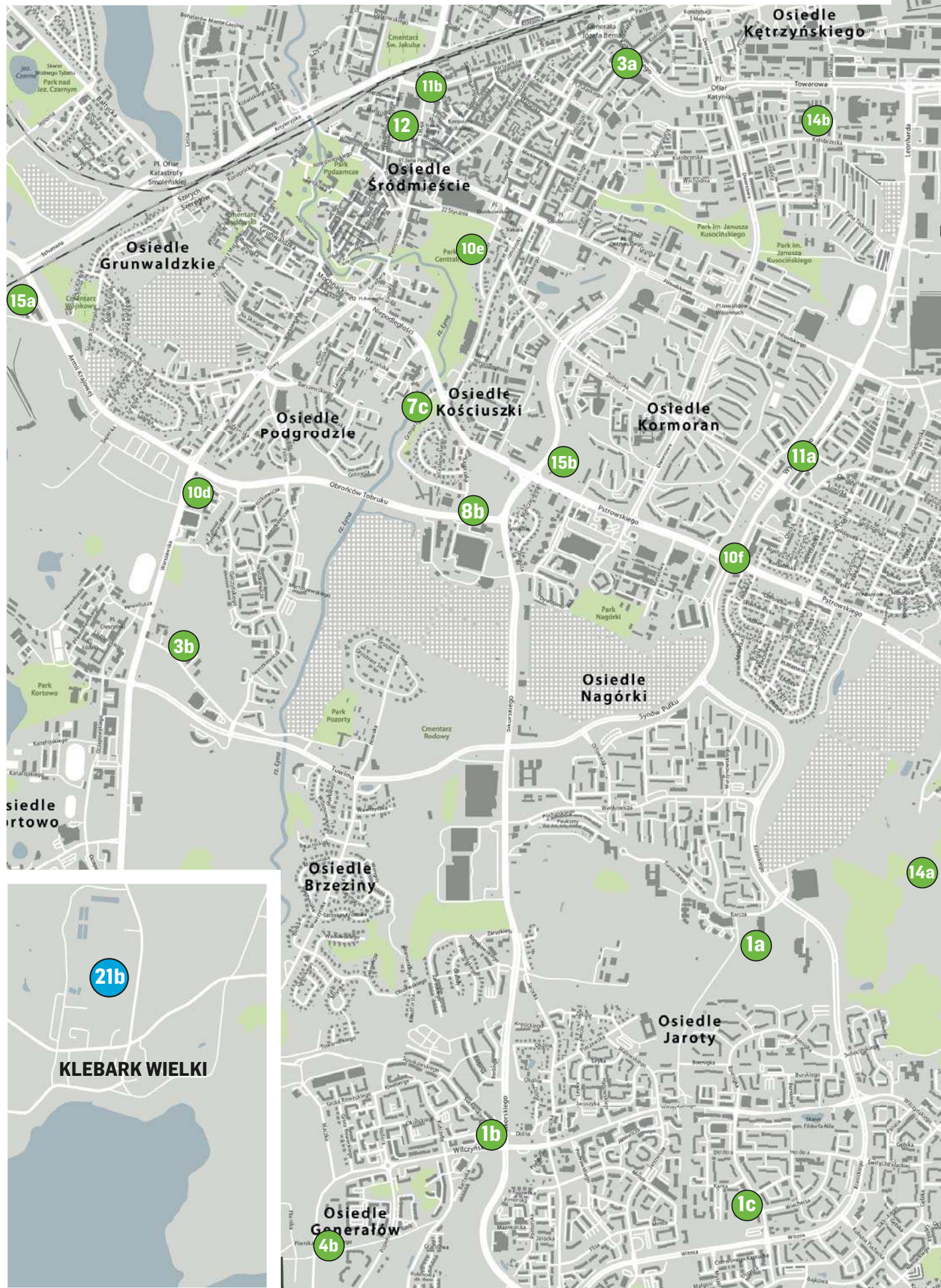
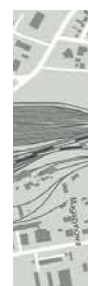
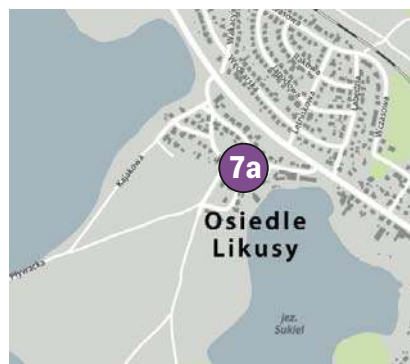
- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

9

MAS-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

Horyzont Jaroty, kolejny etap, mieszkania od 25 do 79 mkw.





10

ARBET

- a) Osiedle Leśna III i IV etap, ul. Leśna - mieszkania o pow. od 42 mkw.
- b) Osiedle Sterowców ul. płk. F. Hynka - budynek S17 - mieszkania o pow. od 35 do 50 mkw.
- c) Osiedle Ludowa w Biskupcu, ul. Ludowa - budynek BS2 - mieszkania od 39 do 43 mkw. - ostatnie mieszkania
- d) W99 - al. Warszawska 99 - mieszkania inwestycyjne o pow. od 33 do 68 mkw.
- e) Plater House ul. Emilii Plater - 72 e) ultra apartamenty, od 49 do 120 mkw.
- f) Pstrowskiego/Wyszyńskiego - planowane - budynek A i B, budynek A - 97 mieszkań pow. od 28 do 89 mkw.

11

NOVDOM

- a) BIANCO - ul. Wyszyńskiego, mieszkania od 27 do 88 mkw.
- b) Apartamenty MACADAMIA - ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 43 do 106 mkw..

12

DEVELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30 do 125 mkw. - możliwość rezerwacji

13

GOMIKO O SP. Z O.O.

- a) Osiedle Szmaragdowa - Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- b) Sunset Naterki - Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.

14

PIECZEWO SP. Z O.O.

- a) Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. PieczeWO, wjazd od ul. Krasickiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.
- b) Kotłobrzaska 36B, os. Pojezierze, niedaleko przedszkola Promyczek Mieszkania 4-pok., ok 81 mkw.

15

BUDLEX SP. Z O.O.

- a) Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 26 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 - 125mkw.
- b) Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 40 mkw. do 110 mkw.

16

PM DEVELOPMENT

Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 55 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).

17

TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI

Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łąska. Domy w zabudowie bliźniaczej - 20 lokali (10 domów) Pow. 157 mkw

18

ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.

Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym

19

GOMIKO DEVELOPMENT

Osiedle Harmonia Park Etap 2, Różnowo, domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw

20

OSIEDLE PLAŻOWA SP. Z O.O.

Osiedle Plażowa, Szczesne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym

21

INWEST SERWIS

- a) Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: 51 domów pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.
- b) Osiedle Natura w Klebarku Wielkim liczba domów: 15, pow. użytkowa 146 mkw. pow. całkowita 171 mkw. balkony 4,1 mkw., taras 9 mkw., powierzchnia ogrodu 600 mkw.

SZYBKI REMONT W KUCHNI Z OKNEM

LATO SPRZYJA REMONTOM W DOMU. KOGO PRZERAŻA KOSZTOWNY I CZASOCHŁONNY REMONT KUCHNI, A SZCZEGÓLNIE WYMIANA MEBLI? CZAS OCZEKIWANIA NA NOWE WCALE NIE MUSI WYNOŚĆ WIELU TYGODNI. JEŻELI DOTYCHCZASOWA ZABUDOWA NIE WYGLĄDA JUŻ ESTETYCZNIE, ALBO PRZESTAŁA SPEŁNIAĆ PODSTAWOWE POTRZEBY, PORA POMYŚLEĆ O JEJ WYMIANIE I WYBRAĆ KOMPLETNY SYSTEM DOSTĘPNY OD RĘKI.



Gem, SET, mecz!

Wymiana mebli i użytkowanie odnowionej kuchni nie musi wiązać się z długim czekaniem. Jeżeli zabudowa ma być praktyczna i funkcjonalna, a co najważniejsze, potrzebujemy, aby możliwie jak najszybciej znalazła się w naszej kuchni, możemy to bez przeszkód zrealizować.

— Podstawowy zestaw mebli z naszego nowego systemu KAM SET, z którego skompletujemy pełną zabudowę do kuchni, jest dostępny w krótkim terminie — potwierdza projektantka. — Można go dowolnie modyfikować, łącząc wybrane moduły spośród kilku typów szafek, aby jak najlepiej dopasować meble do wymiarów konkretnego wnętrza i potrzeb użytkowników.

Funkcjonalna i przystosowana do warunków pomieszczenia kuchnia nie musi być dziełem stolarza. Kupując „gotowca” wcale nie jesteśmy skazani na jeden, taki sam dla wszystkich zestaw. Możemy go spersonalizować i

elastycznie skomponować zgodnie z własnymi preferencjami. Taką możliwość dają bowiem meble modułowe. Można nimi wyposażać kuchnię w dowolnym wymiarze, wybierając odpowiednie szafki wiszące i dolne, szafkę pod zlewozmywak i do piekarnika, które uzupełnią blat roboczy. W efekcie zyskujemy optymalnie urządzonej kuchnię, dostępną od razu i znacznie mniejszym kosztem.

Jeżeli natomiast potrzebujemy bardziej rozbudowanego systemu — układ zabudowy przewiduje szafki narożne, słupki, szafki wiszące i okapowe, w przypadku systemu KAM SET czas oczekiwania wydłuży się jedynie o 14 dni.

Linia wzornicza mebli została dopasowana do aktualnych trendów. Proste bryły i dwa uniwersalne dekory sprawiają, że design jest nowoczesny, ale i ponadczasowy. To duży atut, ponieważ kuchnię urządzamy raz na wiele lat. Popularna, nadal lubiana biel oraz przytulny, a jednocześnie elegancki dąb

Wraz z szybszym tempem życia, dobrze znanym mieszkańcom aglomeracji miejskich, przyspieszyły oczekiwania co do czasu, jaki jesteśmy skłonni przeznaczyć na prace remontowe i zmiany aranżacyjne własnych czterech ścian. Nie chcemy czekać wielu tygodni na dostawę nowej zabudowy do kuchni, niezależnie czy jej zakup jest efektem spontanicznej decyzji, czy planowanej wymiany starych i zniszczonych mebli.

— Nasze oczekiwania odnośnie do mebli kuchennych bardzo wzrosły na przestrzeni ostatnich lat. Wynika to chociażby ze zmiany układu mieszkań, a co się z tym wiąże

— bardziej reprezentacyjnego charakteru kuchni, która pozostaje przestrzenią otwartą i połączoną z salonem. Chcemy, żeby była ładna, praktyczna i wygodna, ale jednocześnie nie chcemy czekać na nią zbyt długo — mówi Sylwia Kowalska-Mikutel, projektantka mebli kuchennych w Spółce Meblowej KAM. — Dlatego coraz częściej szukamy zestawów mebli, które można kupić od razu, bez zbędnego długiego czekania. Dla niektórych może to być nawet dodatkowy argument przyspieszający decyzję o odkładanym od dawna remoncie kuchni i wymianie mebli, które po latach eksploatacji są już zniszczone i zestarzały się wizualnie.





Fot. KAM

złoty to kuchenne klasyki, dzięki którym zyskujemy pewność, że nie straci ona na aktualności przez wiele kolejnych sezonów. Klasy meblom dodaje blat z pięknym wzorem marmuru.

— Dzisiaj, żeby mieć efektowny marmurowy blat w kuchni, wystarczy dekor, który idealnie oddaje jego naturalne piękno i strukturę kamienia. Wygląda równie szlachetnie i elegancko — mówi Sylwia Kowalska-Mikutel.

Okno na świat — prosto z kuchni!

Kuchnia z oknem to atrakcyjne rozwiązanie aranżacyjne, znacznie bardziej komfortowe niż ciemne aneksy. Okno to idealny sposób na doświetlenie wnętrza, to również lepsza wentylacja kuchni i przyjemne spędzanie czasu, szczególnie gdy widok za oknem cieszy oko. Ale okno to też wyzwanie. Dlatego projektując zabudowę meblową wokół okna,

musimy jednak pamiętać o kilku ważnych rzeczach.

Wszystko zależy od wysokości

Sposób aranżacji zabudowy meblowej w kuchni z oknem zależy od wysokości, na jakiej okno jest zamontowane. Jeżeli jest umieszczone nisko nad podłogą, ogranicza to możliwość zabudowania ściany szafkami, których standardowa wysokość wynosi 85-90 cm.

— Wysokość szafek stojących wpływa na wysokość strefy roboczej, czyli blatu, a ta warunkuje komfort podczas wykonywania prac kuchennych — przypomina Sylwia Kowalska-Mikutel, projektantka Spółki Meblowej KAM. — Zbyt niski blat wymusi pochyloną pozycję, która jest niekorzystna dla naszych pleców. Jeżeli wysokość zamontowania okna nie pozwala na ergonomiczne zaprojektowanie dolnych szafek, powinniśmy z nich zrezygnować na rzecz innych rozwiązań.

Pod oknem można zaprojektować niższą zabudowę służącą jako siedzisko lub postawić stół z krzesłami. Wielu producentów mebli kuchennych oferuje możliwość doboru modelu idealnie współgrającego ze stylizacją zabudowy, w takim samym dekorze. Nawet w przypadku małych wnętrz o ograniczonych możliwościach aranżacyjnych można zdecydować się na niewielki stół, a krzesła zastąpić taboretami — zajmują mniej miejsca a dodatkowo można je wsunąć

pod blat stołu, kiedy nie są używane.

Strefa zmywania z widokiem

Jeśli okno jest zamontowane na odpowiedniej wysokości (powyżej 100 cm) możemy zaplanować pod nim szafki, dzięki czemu zyskamy dodatkową strefę przechowywania oraz dobrze oświetlony blat do pracy. Powszechną praktyką jest zaprojektowanie blatu, który idealnie wkomponuje się w przestrzeń pod oknem, zastępując jednocześnie parapet, co pozwala przedłużyć przestrzeń roboczą.

Pod oknem nie powinno się umieszczać płyty gazowej czy indukcyjnej, dlatego w projektach kuchni blat w tym miejscu jest najczęściej zagospodarowany na strefę zmywania. Trzeba jednak pamiętać, aby zlewozmywak wyposażać w baterię, która nie będzie kolidowała z wygodnym otwieraniem okna.

Ukierunkowani na słońce

Istotne jest również umiejscowienie okna względem kierunku świata. Planowanie optymalnej zabudowy meblowej pod oknem powinno uwzględniać także nasze zwyczaje. Jeśli najczęściej gotujemy popołudniami, wracając z pracy, to okno z ekspozycją na południowy zachód może powodować, że słońcem podczas pracy będzie nam świecić w oczy. W takim wypadku lepiej nie planować tu strefy roboczej, a zastąpić ją stołem, przy którym można zjeść posiłek.

Oprac. mmb



Fot. KAM

REKLAMA



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH
SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ TWOICH MARZEŃ

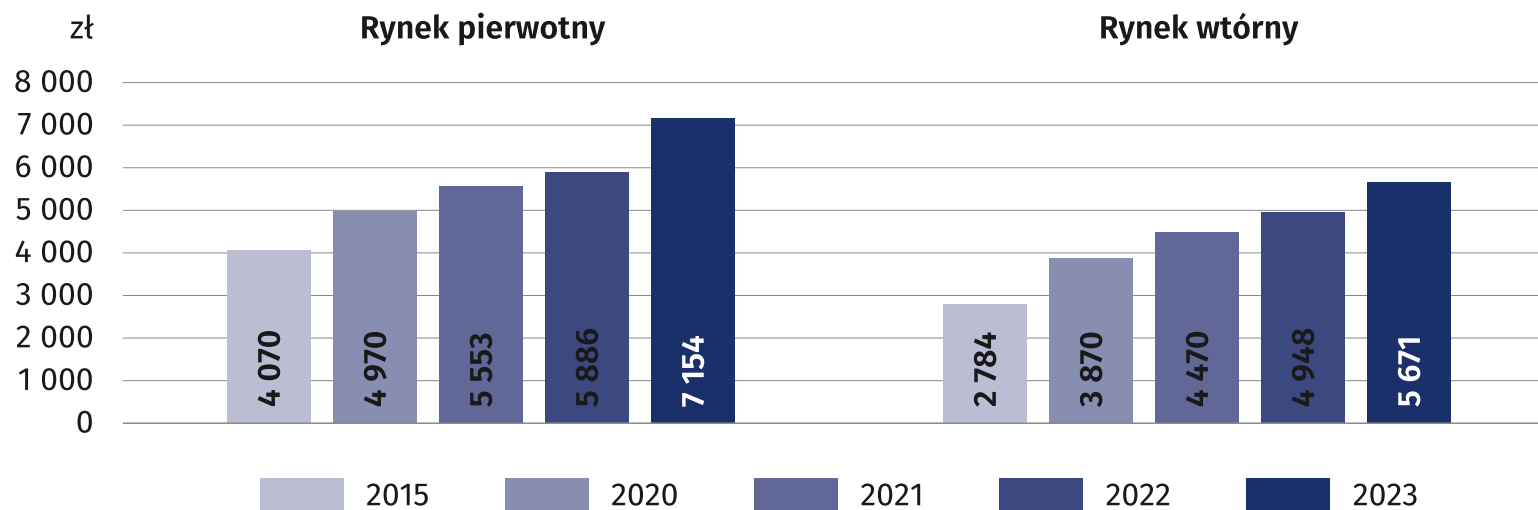


5 lat darmowej gwarancji na AGD*



Średnia cena 1 m² powierzchni użytkowej lokalu mieszkalnego na rynku pierwotnym i wtórnym w latach 2015, 2020–2023

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie



W województwie warmińsko-mazurskim, podobnie jak w kraju, ceny mieszkań na rynku pierwotnym są wyższe od cen na rynku wtórnym. W 2023 r. różnica wyniosła ok. 1,5 tys. zł (w kraju była niższa i wyniosła 1,4 tys. zł).

Na przestrzeni lat w województwie średnia cena 1 m² powierzchni użytkowej lokalu mieszkalnego zarówno na rynku pierwotnym, jak i wtórnym, systematycznie wzrastała. W 2023 r. na rynku pierwotnym była o 76% wyższa niż w 2015 r., natomiast na rynku wtórnym aż o 104%. Zwiększyła się także różnica cen mieszkań na obu rynkach.



OSIEDLE
BULWAR

☎ 575 304 306

sprzedaz@angodevelopment.pl

ANGO
DEVELOPMENT