Wtorek
13.10.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 41



FOT. KLAUDIA KORFANTY

FOTORELACJA

DROBIAZGI, KTÓRE MOGĄ DOSTAĆ DRUGIE ŻYCIE. JARMARK W JESIENNYM SŁOŃCU

str. 10-11

LEGNICA

Urzędnicy inspekcji środowiska: Spieniona woda w Kaczawie to nie jest problem

Radna Katarzyna Odrowska nadal drąży temat - zwraca się do Wód Polskich **str. 4**



FOT. KLAUDIA KORFANTY

LEGNICA/LUBIN



FOT. KGHM

Huta recyklingowa strategiczną sprawą Unii Europejskiej

Unia wesprze projekt transformacji Huty Miedzi Legnica, która stawia na przetop złomów **str. 9**

BEZPIECZEŃSTWO

Legnickie szkoły pod okiem policji. Zatrzymana została 16-latka „za głupi żart” **str. 2**

SAMORZĄDNOŚĆ

Młodzieżowa Rada Miejska Legnicy rozpoczyna pracę. 17 radnych będzie prezentować problemy młodych Legniczan **str. 5**

LUBIN

Dzięki czujności pracownicy banku, Lubinianin nie wpadł w sidła zastawione przez oszustów **str. 8**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 2dbe115f7b



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Sprawca zadał rany kłute. Kobieta nie żyje

W niedzielę, 11 października, w jednym z mieszkań na terenie Legnicy doszło do zabójstwa. Mężczyzna zaatakował kobietę nożem. Podejrzany uciekł, ale został już odnaleziony i zatrzymany przez policję.

Do zabójstwa doszło w mieszkaniu przy ul. Fredry w Legnicy. Kobieta zginęła od ciosów nożem. Policję na miejsce zdarzenia wezwał członek rodziny.

Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że sprawcą prawdopodobnie jest mąż ofiary.

Podejrzany zbiegł z miejsca zdarzenia, ale został szybko zatrzymany.

Aktualnie prowadzone jest śledztwo pod nadzorem legnickiej prokuratury. Kobieta doznała ran kłutych - przekazuje nam asp. Anna Tersa z Komen-dy Miejskiej Policji w Legnicy.

Klaudia Korfanty

Legnickie szkoły pod okiem policji

Klaudia Korfanty
Legnica

Ataki młodych nożowników w szkołach wymusiły kontrolę policyjną w internecie i szkołach. Efekt jest też w Legnicy.

Komenda Miejska Policji w Legnicy 11 bm. poinformowała o zatrzymaniu nastolatki. Przesłała ona niepokojące treści na komunikatorze. Nastolatka przyznała, że to tylko głupi żart, jednak nie zostało to pozostawione bez reakcji służb. Teraz odpowie przed sądem.

- Zatrzymana 16-latka jest uczennicą legnickiej szkoły. Kierowała groźby na komunikatorze. Nie stwierdzono realnego zagrożenia, ale nie lekceważymy zgłoszeń. Materiały zostały przekazane do sądu rodzinnego - mówi nam asp. Anna Tersa z legnickiej policji.

Wizyty w legnickich szkołach w czwartek wieczorem (10 bm.) zapowiedział prezydent Legnicy Maciej Kupaj: - Z uwagi na zdarzenia z województwa mazowieckiego w dniu jutrzejszym w każdej szkole będzie obecna Policja, a szkoły po wejściu uczniów na lekcje zostaną zamknięte dla osób postronnych. Nawet fałszywe informacje dot. „internetowych wyzwań" nie są przez nas i służby bagatelizowane. Zostaną wprowadzone dodatkowe środki ostrożności. Nie lekceważymy żadnych sygnałów, bo troska o dzieci jest dla nas najważniejsza, a wszyscy pracownicy oświaty i obsługi mają prawo czuć się bezpiecznie. Prosimy o niepowielanie niesprawdzonych wiadomości. (...)

Władze miasta apelują do rodziców o rozmowy z dziećmi, spokojne wytłumaczenie im sytuacji i zdarzeń oraz poświęcenie im większej uwagi. Do dyspozycji rodziców jest całodobowy telefon wsparcia – 116111, gdzie znaleźć można pomoc psychologiczną.



FOT. PIOTR KZYŻANOWSKI

KŁOPOTÓW

Emmanuel Olisadebe zagrał u nas swój ostatni mecz w piłkarskiej karierze

Emmanuel Olisadebe, bohater awansu Polski na mundial w 2002 roku, zagrał w barwach KS Kłopotów-Osiek. Drużyna zmierzyła się z Arką Trzebnice w rozgrywkach Grupy A regionu legnickiego. To wyjątkowe wydarzenie dla lokalnego futbolu. Boło to Olisadebe, znany jako „Oli", strzelił dla reprezentacji Polski 11 goli w 25 meczach. Z Polonią Warszawa zdobył mistrzostwo Polski, a na mundialu w 2002 roku strzelił gola w spotkaniu z USA. Mecz miał charakter piłkarskiego wydarzenia, Było wiele atrakcji aby kibice, rodziny i mieszkańcy – znaleźli coś dla siebie. Był catering, pamiątkowe koszulki z nazwiskiem Olisadebe, stoiska, a także okazja, żeby spotkać Emmanuela i zrobić z nim zdjęcie. PK

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

NIEDZIELA W BARTOSZOWIE



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Pogoda w minioną niedzielę sprzyjała handlowi na targowisku w podlegnickim Bartoszowie. Zjechało mnóstwo sprzedających i kupujących. Dominują oczywiście warzywa, owoce i przetwory spożywcze, ale pojawiają się też artykuły przemysłowe, chemia i odzież. Tym razem - choć do Wszystkich Świętych jeszcze daleko - można było zakupić także chryzantemy i inne kwiaty, zwyczajowo wykorzystywane do zdobienia nagrobków.

PK

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.

SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
p.o. PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Elżbieta Żuraw**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 2dbe115f7b

MATERIAŁ INFORMACYJNY MĘDRECKI, WILK I WSPÓLNICY KANCELARIA ADWOKATÓW I RADCÓW PRAWNYCH SPÓŁKA KOMANDYTOWA

0011589069

Słup, gazociąg albo wodociąg na działce. Kiedy właściciel może żądać zapłaty?



Nad działką budowlaną przebiega linia energetyczna. Pod powierzchnią nieruchomości przeznaczonej na inwestycję zlokalizowano gazociąg. Miejsce planowanej lokalizacji domu przecina wodociąg. Na nieruchomościach wielu mieszkańców regionu znajduje się infrastruktura przesyłowa. Problem dotyczy także gruntów rolnych, na których linia lub rurociąg ogranicza możliwości prowadzenia upraw. Infrastruktura często znajduje się na działkach od dziesięcioleci, a właściciele nie znają podstawy, na jakiej przedsiębiorca korzysta z ich nieruchomości. Każdy właściciel takiej działki powinien rozważyć możliwość zweryfikowania i unormowania zasad korzystania z gruntu przez właściciela urządzeń przesyłowych. Jedną z instytucji mającą zastosowanie w takich sprawach jest ustanowienie służebności przesyłu za odpowiednim wynagrodzeniem.

Sieci przez prywatne grunty

Przez wiele nieruchomości w regionie przebiega liczna infrastruktura przesyłowa. Tylko w granicach Legnicy istnieją ponad 24 km linii wysokiego napięcia i ponad 316 km linii średniego napięcia (dane podane przez portal.legnica.eu na koniec 2022 r.). Gazociągi, wodociągi i inna infrastruktura przesyłowa przebiega także przez pola i działki budowlane w okolicznych gminach. Część urządzeń ma już nawet kilkadziesiąt lat. Do rządowego wykazu planowanych inwestycji elektroenergetycznych trafiła na przykład linia 110 kV Czarna – Legnica Północna – Zosinek – Pawłowice. Planowana przebudowa infrastruktury to dla właścicieli dobry moment do weryfikacji podstawy na jakiej przedsiębiorca korzysta z cudzej nieruchomości.

Służebność przesyłu – porządek i pieniądze

Właściciele działek z istniejącą infrastrukturą przesyłową mogą dysponować roszczeniem pozwalającym na ustalenie wzajemnych praw i obowiązków oraz uregulowane zasad korzystania z nieruchomości. Jeżeli przedsiębiorca nie ma odpowiedniego tytułu do korzystania z nieruchomości, rozwiązaniem jest ustanowienie służebności przesyłu za odpowiednim wynagrodzeniem. Służebność określa z jakiej części nieruchomości i w jakim zakresie przedsiębiorca może korzystać w celu utrzymania, naprawy, modernizacji i konserwacji urządzeń. W zamian właściciel działki otrzymuje odpowiednią rekompensatę.

Ustanowienie służebności może nastąpić w drodze umowy. Jeżeli nie dojdzie do konsensusu, właściciel nieruchomości może wystąpić o ustanowienie służebności przesyłu na drogę postępowania sądowego. W postanowieniu sąd określa uprawnienia przedsiębiorcy i wysokość wynagrodzenia, opierając się m.in. na opiniach biegłych sądowych. Rozstrzygnięcie usuwa niepewność co do praw przedsiębiorcy, istotną zwłaszcza dla właściciela planującego budowę, podział albo sprzedaż gruntu.

Pieniądze także za lata wstecz?

Służebność normuje sprawy na przyszłość, ale nie zamyka rozliczeń za lata, w których przedsiębiorca korzystał z działki bez podstawy prawnej. Za ten czas właścicielowi może przysługiwać wynagrodzenie za bezumowne korzystanie z nieruchomości.

Wynagrodzenie należy się za samo zajęcie gruntu, nawet jeśli jego właściciel nie planował w tym czasie korzystać ze swojej nieruchomości. Jego wysokość odpowiada zwykle temu, co właściciel infrastruktury powinien zapłacić za legalne korzystanie z zajętej części nieruchomości, na przykład w formie czynszu dzierżawnego. Wartość wynagrodzenia w toku postępowania ustalana jest przez biegłego sądowego, który bierze pod uwagę powierzchnię pasa, wartość działki i czas w jakim korzystania miało miejsce, przy czym jest on limitowany okresem przedawnienia. Istotne w takich sprawach jest ustalenie, czy przedsiębiorca rzeczywiście korzystał w przeszłości z nieruchomości bez podstawy prawnej, gdyż od tego zależy dopuszczalność roszczenia.

Jakie kwoty można otrzymać?

Nie ma jednej określonej stawki za słup ani za metr działki pod linią. Każda sprawa wymaga osobnej oceny. Na wysokość możliwego do otrzymania wynagrodzenia wpływają między innymi rodzaj i lokalizacja urządzeń, zakres ograniczeń oraz przeznaczenie i wartość działki. Linia przechodząca przez działkę budowlaną ma większy wpływ na nieruchomość niż przewód poprowadzony przy granicy pola. Dlatego kwotę można oszacować dopiero po weryfikacji informacji dotyczących przeznaczenia działki i rodzaju urządzeń. W postępowaniu sądowym istotne znaczenie ma również dowód z opinii biegłego sądowego.

Nie zawsze się uda – najpierw historia urządzeń

Służebności przesyłu nie można ustanowić w każdej sytuacji. Przedsiębiorca może dysponować już prawem do działki, na przykład na podstawie decyzji administracyjnej albo wcześniej ustanowionej służebności. W przypadku braku powyższych – przedsiębiorstwa przesyłowe często bronią się zarzutem zasiedzenia, czyli twierdzą, że przez wieloletnie korzystanie nabyły już prawo do bezpłatnego używania działki. Sytuację właścicieli zmienił wyrok Trybunału Konstytucyjnego z 2 grudnia 2025 r. (sygn. P 10/16), który zakwestionował możliwość zasiedzenia służebności przesyłu przed 3 sierpnia 2008 r. Nie przesądza to jeszcze wyniku sprawy, ale zarzut zasiedzenia przytoczony przez przedsiębiorcę przesyłowego, może okazać się nieskuteczny.

Wartość działki to nie jedyna stawka

Obecność linii, gazociągu lub innych urządzeń na prywatnym gruncie wiąże się z możliwością dochodzenia dwóch odrębnych roszczeń: o ustanowienie służebności przesyłu i o zapłatę za korzystanie z nieruchomości bez tytułu prawnego. Nie każdemu właścicielowi przysługują oba żądania. Znaczenie ma historia urządzeń, prawa uzyskane przez przedsiębiorcę i okres, którego dotyczy żądanie.

„O prawach właściciela decyduje historia konkretnej nieruchomości, nawet jeśli pobliskie działki przecina ta sama linia. W jednej sprawie decydujące okaże się przeznaczenie gruntu i zakres ograniczeń w zabudowie, w innej treść decyzji lub zarzut zasiedzenia. Dlatego sama obecność urządzeń nie przesądza o wyniku, ale nie powinna też z góry zamykać rozmowy o wynagrodzeniu.” komentuje mec. Mateusz Gasz z Kancelarii Mędrecki, Wilk i Wspólnicy.

Dla właściciela działki budowlanej linia przecinająca miejsce planowanej inwestycji może oznaczać znacznie więcej niż zajęcie fragmentu gruntu. Również na innych nieruchomościach infrastruktura może ograniczać sposób ich wykorzystania. To czy ograniczenia te dają podstawę do roszczeń zależy od okoliczności konkretnej sprawy.

Artykuł, który Państwo przeczytali, jest sponsorowany przez Mędrecki, Wilk i Wspólnicy Kancelaria Adwokatów i Radców Prawnych sp. k. z siedzibą we Wrocławiu. Jednocześnie informujemy, że niniejszy materiał stanowi informowanie o wykonywaniu zawodu radcy prawnego w rozumieniu art. 31 ust. 2 Kodeksu Etyki Radcy Prawnego oraz informację handlową w rozumieniu § 23 ust. 2 Kodeksu Etyki Adwokackiej.

MĘDRECKI WILK WSPÓLNICY

Kontakt do Kancelarii:
- Wyścigowa 56i, 53-012 Wrocław
- medrecki-law.pl
- tel.: 71 302 41 01
- e-mail: biuro@medrecki-law.pl

eprasa.pl 2dbe115f7b

Ulica Spokojna do remontu. Koniec „potopów”?



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Podczas intensywnego deszczu ulica jest nieprzejezdna

Klaudia Korfanty
Legnica

Spokojna to zmora kierowców. Dziurawa, a podczas intensywniejszych deszczów nieprzejezdna. Będzie remont jezdni i kanalizacji.

Ulica Spokojna przejdzie gruntowną przebudowę. Miasto pozyskało unijne dofinansowanie na odbudowę zniszczonego przez powódź odcinka pod wiaduktami kolejowymi. Projekt „Remont drogi powiatowej nr 2168D – ul. Spokojna w Legnicy – odcinek pod wiaduktami” znalazł się wśród przedsięwzięć wybranych do wsparcia finansowego. Środki pochodzą z programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021–2027 (Priorytet 13: Fundusze Europejskie na rzecz odbudowy i odporności Dolnego Śląska, Działanie 13.1 Odbudowa po powodzi).

Ulica Spokojna została szczególnie dotknięta podczas powodzi we wrześniu 2024 roku. - Wody cofające się z kanalizacji deszczowej zalały jezdnię. W efekcie doszło do degradacji warstw konstrukcyjnych nawierzchni, pojawienia się uciążliwych ubytków i nierówności oraz ogólnego pogorszenia stanu technicznego trasy, która na co dzień pełni ważną funkcję, łącząc granicę miasta z drogą krajową nr 94 - informuje Anna Lango z Urzędu Miasta Legnicy.

Remont ma objąć 250-metrowy odcinek drogi: sfrezowana zostanie stara nawierzchnia, a po przygotowaniu podłoża położone zostaną nowe warstwy bitumiczne. W planach jest również remont chodników oraz wjazdów, a także naprawa elementów kanalizacji deszczowej, która zapewni odwodnienie i zabezpieczy miejsce przed przyszłymi podtopieniami.

Wartość inwestycji wyniesie ok. 880 tys. zł, z czego ok. 500 tys. zł dofinansowania.

REKLAMA 0011596289

Burmistrz Miasta Chojnowa

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Chojnowie **w dniach od 13.10.2026 r. do 3.11.2026 r.** wykazu nieruchomości oznaczonej numerem geodezyjnym **24/4**, położonej w obrębie 5 miasta Chojnowa, przeznaczonej do oddania w dzierżawę w formie przetargu ustnego nieograniczonego – Zarządzenie nr 151/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 6.10.2026 r.
Wykazy dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: *http://bip.chojnow.net.pl/*

REKLAMA 0011459126



Piana na Kaczawie jest zjawiskiem naturalnym?

Klaudia Korfanty
Legnica

Kaczawa się pieni, ale urzędnicy utrzymują, że rzeka jest... czysta.



FOT. KATARZYNA ODROWSKA

Radna Katarzyna Odrowska wątpi w zapewnienia, że taka piana to zjawisko naturalne

Mieszkańcy obserwują nienaturalne spienienie i zanieczyszczenie Kaczawy. Sprawę poruszyła radna Katarzyna Odrowska po zgłoszeniach dotyczących objawów zdrowotnych po kontakcie z rzeką (problemy skórne czy zapalenie spojówek, a u zwierząt biegunki). Skierowała interpelację do ratusza.

O sprawie pisaliśmy w połowie września. Prezes Fundacji Ochrony Przyrody i Rozwoju Turystyki FOPiT GOBI, Krzysztof Strynkowski zapewniał wtedy, że piana na rzece jest dowodem na obecność zanieczyszczeń i nigdy nie jest zjawiskiem naturalnym.

Ostatnio pojawiła się odpowiedź z ratusza: W odpowiedzi na interpelację w sprawie zanieczyszczeń rzeki Kaczawy informuję, że zgłoszone uwagi zostały w dniu 23 września 2026 r. przekazane celem podjęcia działań do organu właściwego rzeczowo, tj. Zarządu Zlewni PGW Wody Polskie w Legnicy. W dniu 29 września 2026 r. Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie Nadzór Wodny w Legnicy przekazał wyjaśnienia dotyczące stanu wody w rzece Kaczawa, które wskazują na naturalne przyczyny występującego zjawiska - przekazał zastępca prezydenta Jacek Baszczyk.

WIOŚ: Woda była bezbarwna

Radna pytanie o stan jakości wody w rzece przesłała też do Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska. W odpowiedzi przekazano jej, że WIOŚ w 2025 roku pobrał próbki wody do badań wskutek zgłoszeń mieszkańców. Oto odpowiedź WIOŚ: Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska we Wrocławiu, Delegatura w Legnicy, w odpowiedzi na interwencje mieszkańców Legnicy w sprawie zapienienia rzeki Kaczawy, dokonała dwóch poborów wody z rzeki Kaczawy jeszcze w 2025 r. W czasie rozpoznania zanieczyszczenia w terenie stwierdzono iż na powierzchni wody w rzece występowały duże ilości piany, dlatego WIOŚ podczas każdego z poborów przeprowadził oględziny terenu i wskazał pracownikowi centralnego laboratorium badawczego GIOŚ, trzy miejsca poboru próbek wody na rzece Kaczawie, ujęte we wnioskach o interwencję oraz gdzie występowało intensywne zapienienie. Podczas oględzin terenu nie stwierdzono żadnych potencjalnych źródeł zanieczyszczenia wody w rzece. Woda w rzece była bezbarwna, przeźroczysta, bez zapachu i widocznej zawiesiny. Próby pobrano każdorazowo w trzech miejscach z rzeki Kaczawa - poinformował w piśmie do radnej Przemysław Rogowski, kierownik Delegatury Dolnośląskiego WIOŚ w Legnicy.

Wyniki próbek z ubr. nie wykazały odstępstw od stanu typowego dla Kaczawy, a stężenie surfaktantów anionowych w wysokości od min. 0,06 do max. 0,10 mg/l wskazują na bardzo dobrą jakość wody.

Mimo to radna zapowiedziała skierowanie kolejnego pisma, tym razem do Dyrektora Zarządu Zlewni w Legnicy Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie.

Mieszkańcy podtrzymują, że być może ktoś nielegalnie odprowadza odpady do rzeki, a zielonkawa piana, którą widać na zdjęciach, na pewno nie jest „zjawiskiem naturalnym”.

Chciał porwać małe dziecko z placu zabaw

Klaudia Korfanty
Legnica

Szok na podwórku! Mężczyzna podbiegł do dzieci i chwycił 4-letniego chłopca. Wziął go na ręce i zaczął uciekać. Pozostałe dzieci zaczęły krzyczeć!

Do zdarzenia doszło w sobotę, 3 października, po g. 19. 4-latek przebywał na podwórku razem z innymi dziećmi. W pewnym momencie podbiegł do niego nieznajomy mężczyzna, chwycił go, wziął na ręce i zaczął się z nim oddalać. Reakcja dzieci była natychmiastowa - relacjonuje nadkom. Jagoda Ekiert.

Głośny krzyk dzieci i wołanie o pomoc zaalarmowały rodziców, którzy natychmiast udali się w pogoń za uciekającym mężczyzną. Po kilkunastu metrach porywacz wywrócił się, wypuścił dziecko z rąk i próbował uciec. Jednak został dogoniony przez świadków. Wkrótce zjawiła się policja. Zatrzymany zachowywał się agresywnie, nie wykonywał poleceń funkcjonariuszy i próbował ich kopać. Badanie wykazało, że 29-letni Szymon K. ma 2,5 promila alkoholu. Test na obecność środków odurzających wykazał amfetaminę i metamfetaminę. 29-latek usłyszał zarzuty bezprawnego pozbawienia wolności, za co grozi nawet do 15 lat więzienia. W jego samochodzie znaleziono narkotyki. Prokurator wystąpił z wnioskiem o zastosowanie tymczasowego aresztowania. I taką decyzję sąd podjął.



FOT. POLICJA LEGNICA

29-latek trafił do aresztu tymczasowego

eprasa.pl 2dbe115f7b

Młodzieżowa Rada Miejska Legnicy rozpoczyna pracę

Klaudia Korfanty
Legnica

17 młodych, ambitnych ludzi zostało wybranych na radnych Młodzieżowej Rady Miejskiej. Będą oni głosem młodego pokolenia.

W Urzędzie Miasta Legnicy wręczono zaświadczeń o wyborze na radnych do Młodzieżowej Rady Miejskiej Legnicy X kadencji. Zadaniem MRM jest uwrażliwianie władz samorządowych na potrzeby młodych mieszkańców oraz wyrażanie opinii w kwestiach dotyczących młodzieży, a także inicjowanie własnych przedsięwzięć kierowanych do rówieśników. To także lekcja samorządności i działalności prospołecznej. Sesja inauguracyjna odbędzie się jeszcze w październiku.

W nowej radzie są reprezentanci szkół ponadpodstawowych – publicznych i niepublicznych. Każdej ze szkół przysługuje jeden mandat. Kadencja radnych trwa od października do września kolejnego roku.

Skład Młodzieżowej Rady Miejskiej Legnicy X Kadencji:



FOT. UM LEGNICA

Radni odebrali zaświadczenia o wyborze. Wkrótce sesja inauguracyjna

Zuzanna Biskup – I Liceum Ogólnokształcące
Szymon Kucharski – II Liceum Ogólnokształcące
Wojciech Bober – V Liceum Ogólnokształcące
Julia Popielarz – VII Liceum Ogólnokształcące

W radzie są reprezentanci szkół ponadpodstawowych – publicznych i niepublicznych. Każdej szkole przysługuje jeden mandat.

Dawid Kazimirow – Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 4
Jakub Łojko – Zespół Szkół Elektryczno-Mechanicznych
Karolina Paszyn – Zespół Szkół Ekonomicznych
Maja Syska – Zespół Szkół Muzycznych
Bartłomiej Waszkiewicz – Zespół Szkół Samochodowych
Aleksandra Cichocka – Zespół Szkół Budowlanych
Amelia Wilk – Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego
Dominik Wojtylak – Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących
Dominik Tryka – Zespół Placówek Specjalnych
Przemysław Anaszkiewicz – Akademickie Liceum Ogólnokształcące w Legnicy
Laura Matusiak – Liceum Ogólnokształcące TEB Edukacja w Legnicy
Karina Nuckowska – Technikum Akademickie
Milena Turowska – Europejskie Liceum Ogólnokształcące w Legnicy.

Wyróżnili nauczycielki i dyrektorkę szkoły

Redakcja
Legnica

W ramach obchodów Dnia Edukacji Narodowej odbyło się uroczyste spotkanie z nauczycielami i przedstawicielami środowiska oświaty gminy Kunice.

Podczas uroczystości 1 października z udziałem władz samorządowych i oświatowych Medale Komisji Edukacji Narodowej wręczyli poseł dr Tadeusz Samborski oraz dyrektor Delegatury Kuratorium Oświaty w Legnicy Anna Urbańska. Wyróżnienia te otrzymali:

Maria Dąbrowska - Cech Rzemiosł Różnych w Legnicy,

Jolanta Bekaluk-Pyrz – dyrektor Szkoły Podstawowej w Krzywej im. 10 Brygady Kawalerii Pancernej,

Aneta Zając - Szkoła Podstawowa im. Ireny Kosmowskiej w Bieniowicach,

Beata Orłowska-Mielniczuk - Szkoła Podstawowa w Spalonej,

Ewa Jezierska-Gogulska - Szkoła Podstawowa w Spalonej.

Dyrektor Delegatury Kuratorium Oświaty w Legnicy Anna Urbańska podkreśliła, że Medal Komisji Edukacji Narodowej jest najwyższym resortowym odznaczeniem w polskiej oświacie, nadawanym za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania. Gratulując wszystkim odznaczonym, dyrektor Urbańska podziękowała za ich profesjonalizm, poświęcenie oraz troskę o kolejne pokolenia.

Uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej uświetnił występ artystyczny Violetty Kapcewicz oraz Krzysztofa Machowskiego, przy akompaniamencie Witalija Oleszkiewicza.

Legnickie Pole zaprasza na Jarmark Jadwiżański

Klaudia Korfanty
Legnica

W Legnickim Polu 17 października odbędzie się I Jarmark Jadwiżański w ramach IV Dni Jadwiżańskich.

- To wyjątkowa okazja, aby spotkać lokalnych twórców, rękodzielników, producentów, gospodarstwa, organizacje i wystawców, którzy chcą podzielić się swoją ofertą z uczestnikami wydarzenia - zachęcają organizatorzy, czyli Gminny Ośrodek Kultury i Sportu.

17 października, w ramach IV Dni Jadwiżańskich, po raz pierwszy odbędzie się Jarmark Jadwiżański. Zostanie zorganizowany w ogrodach przy plebanii.



GRAFIKA GMINA LEGNICKIE POLE

Jarmark zaplanowano na 17 października, w ramach Dni Jadwiżańskich (16-18 października)

Jarmark potrwa od 10:00 do 17:00. Jak zapowiadają organizatorzy, będzie to dzień spotkania, wspólnego przeżywania, dobrej energii, lokalnych smaków, rozmów i odkrywania tego, co w regionie najlepsze.

IV Dni Jadwiżańskie poświęcone są wspomnieniu św. Jadwigi. Organizuje je parafia pw. Podwyższenia Krzyża Świętego i św. Jadwigi Śląskiej w Legnickim Polu.

Obchody zaplanowano na 16-18 października. Będą to trzy dni spotkań, modlitwy, radości i wspólnego świętowania.

Szczególnym wydarzeniem będzie „Rodzinne Pole" — dzień przygotowany dla całych rodzin, dzieci, młodzieży, rodziców, pielgrzymów.

REKLAMA 0011596501

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami

informuje,

że zostały podane do publicznej wiadomości następujące

WYKAZY NIERUCHOMOŚCI

1. ul. Fabryczna, dz. 7/21 obręb Winiary – bezprzetargowa sprzedaż gruntu na rzecz użytkownika wieczystego,
2. ul. Miejska, cz. dz. 29/12 obręb Nowa Wieś – dzierżawa w trybie bezprzetargowym – pod tablicę reklamową,
3. ul. Nowy Świat 10, ul. kard. B. Kominka 3, ul. Drukarska 6, ul. S. Czarnieckiego 20, ul. Kwiatowa 10, ul. Działkowa 58, ul. Artyleryjska 7/11A, ul. Głogowska 42, ul. Korczaka 10, ul. Kwiatowa 14, ul. Nowy Świat 22, ul. Żwirki i Wigury 38, ul. Złotoryjska 9 – bezprzetargowo, lokale mieszkalne na rzecz najemców,
4. ul. Złotoryjska 41 – bezprzetargowo, lokal mieszkalny na rzecz najemcy;
5. ul. Czarna, działka nr 195/1 obręb Piątnica, dzierżawa w trybie bezprzetargowym, poprawa warunków zagospodarowania,
6. ul. Orzeszkowej, działki nr 544, nr 546/1 obręb Tarninów – bezprzetargowa sprzedaż gruntu na poprawę warunków zagospodarowania,
7. ul. Kubańska, działka nr 1923/39 obręb Piekary Osiedle – w trybie bezprzetargowym, poprawa warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej,
8. Szafirowa, działki nr 552/23, nr 574/9 obręb Piekary Osiedle – w trybie bezprzetargowym, poprawa warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej, ul. Grabowa, działki nr 104/6, nr 137/4 obręb Czarny Dwór – w trybie bezprzetargowym, poprawa warunków zagospodarowania nieruchomości sąsiedniej,
9. ul. św. Piotra 8, lokal mieszkalny na przetarg.
10. ul. Kolumbijska, działki nr 1923/28, nr 894/34 obręb Piekary Osiedle – w trybie bezprzetargowym, poprawa warunków zagospodarowania,
11. Langiewicza, działka nr 168/2 obręb Bielany – w trybie bezprzetargowym, poprawa warunków zagospodarowania,
12. ul. Meksykańska, działki nr 968/7, nr 1024/1, nr 894/40 obręb Piekary Osiedle – w trybie bezprzetargowym, poprawa warunków zagospodarowania,
13. al. Rzeczypospolitej 34, działka numer 511/1 obręb Bielany – zbycie w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

Rozszerzone ogłoszenia zamieszczono na tablicy ogłoszeń ETO Urzędu Miasta Legnicy.

eprasa.pl 2dbe115f7b

LEGNICA WŁAŚCICIELE CHCĄ STWORZYĆ DOMOWĄ ATMOSFERĘ, W KTÓREJ NIE BĘDZIE POŚPIECHU

Nowa restauracja z pizzą i bez stresu

Klaudia Korfanty
Legnica

Na mapie Legnicy pojawiło się nowe miejsce. „Z blaszki - po mojemu" to pizzeria przy ul. Środkowej serwująca pizzę inną niż wszystkie.

Właścicielami pizzerii „Z blaszki - po mojemu" jest małżeństwo z Legnicy. Agata i Tomasz od dawna myśleli o stworzeniu miejsca, w którym zaserwują mieszkańcom to, co sami uwielbiają - pizzę z blachy. - Pizzę z blaszki robimy w domu od lat. To nasz domowy specjał, którym częstowaliśmy swoich gości. Każdy, kto jej spróbował, był zachwycony. Od jakiegoś czasu kiełkował w nas pomysł, żeby otworzyć restaurację właśnie z pizzą z blachy. No i udało się - opowiada nam współwłaścicielka pani Agata.

Restaurację otworzyli w połowie września przy ulicy Środkowej 22c, obok Galerii Piastów. Przez ostatnie miesiące pan Tomasz doskonalił recepturę na ciasto. Jest tajna i precyzyjna, a ciasto wyrabiane jest z mąki z Mierczyc, która powstaje na specjalne zamówienie właścicieli pizzerii. Wyrasta 48 godzin w chłodni, a potem odpoczywa jeszcze kilka godzin w temperaturze pokojowej. Następnie poddawane jest dwuetapowemu wypiekowi w stalowej blaszce w piecu elektrycznym z Włoch.

- Więcej nie zdradzimy - śmieje się pani Agata i dodaje: - Niezwykle istotna jest dla nas powtarzalność. Nie akceptujemy bylejakości i przyrządzania pizzy „na oko".

Pizza nie jest polska, nie jest też włoska ani amerykańska. To połączenie wszystkich rodzajów, czego efektem jest pizza oryginalna i jedyna w swoim rodzaju - na wysokim cieście, puszysta i sprężysta, ale jednocześnie lekka i nietłusta. W lokalu spróbujemy pizzy z blaszki w ośmiu odsłonach. Największą popularnością cieszy się pizza „krakowska po mojemu", której składnikami są: pieczarki, papryka, oliwki, karmelizowana cebula, ser mozzarella, kiełbasa krakowska, ogórek kiszony i ser dziugas.


FOT. KLAUDIA KORFANTY

Zanim ciasto trafi do pieca, przez dwie doby wyrasta w chłodni

- Poszukiwania odpowiednich składników były czasochłonne. Niektóre sery są sprowadzane z Włoch, inne z Francji, a ser dziugas, którym wykańczamy pizzę pochodzi z Litwy - mówi pani Agata.

Lokal działa od środy do niedzieli. - Najbardziej cieszy nas spotkanie z naszymi gośćmi w lokalu. Chcemy stworzyć miejsce, w którym każdy poczuje się jak w domu, chcemy rozmawiać z ludźmi, odkrywać przed nimi sekrety naszej pizzy, która naprawdę powstaje od serca. Dlatego na razie nie wprowadziliśmy zamówień z dowozem, rezygnujemy też z menu na stolikach na rzecz elektronicznej tablicy nad ladą, która zachęci do podejścia i rozmowy z nami. Dopracowujemy wnętrze, wkrótce pojawią się nowe plakaty, czekamy też na szyld. Nie spieszymy się, nie robimy nic „na wariata", bo taka jest aura tego miejsca - spokojna, powolna i bezstresowa - wyjaśnia właścicielka.

Policjanci przypominają: Odblask może uratować życie

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W ramach Dnia Odblasków policjantki wspólnie z uczniami Szkoły Podstawowej nr 20 zachęcały do noszenia elementów odblaskowych.

Policjantki wraz z dziećmi rozmawiały z mieszkańcami Legnicy o tym, jak ważna jest dobra widoczność pieszego, szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Rozdawały odblaski. Trafiały one do przechodniów wraz z prostym, ale bardzo ważnym przekazem warto je nosić nie tylko poza obszarem zabudowanym, ale również w mieście.

Jesienna aura, opady deszczu, mgła, ciemne ubrania i szybko zapadający zmrok sprawiają, że pieszy może być dla kierowcy słabo widoczny.

Założenie odblasku powoduje, że kierujący może zauważyć pieszego znacznie wcześniej i odpowiednio zareagować.



FOT. POLICJA LEGNICA

Dzieci rozdawały Legniczanom odblaski

Element odblaskowy najlepiej umieścić w takim miejscu, aby był dobrze widoczny dla nadjeżdżających pojazdów na rękawie, plecaku, torbie czy kurtce.

To niewielki gest, który realnie zwiększa nasze bezpieczeństwo na drodze.

- Bądź widoczny – noś odblaski także w mieście. Nie czekaj, aż warunki na drodze zrobią się naprawdę trudne. Jesień już trwa, dni są coraz krótsze, dlatego zadbaj o swoją widoczność i bezpieczeństwo każdego dnia - apeluje nadkom. Jagoda Ekiert z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy.

KRÓTKO

BOLKÓW

Bezczelnie zabierał alkohol ze sklepu

44-latek trzykrotnie pojawił się w tym samym sklepie w Bolkowie, skąd zabierał głównie alkohol, nie płacąc. Wartość strat została oszacowana na ok. 1000 zł. Mężczyzna nie przejmował się żadnymi konsekwencjami. Nie reagował na polecenia obsługi, która próbowała go wyprosić, a nawet blokowała mu przejście. Mimo to zabierał alkohol i wychodził, ignorując interwencje. Dzięki pracy bolkowskich policjantów 44-latek został zatrzymany i usłyszał zarzuty. Mężczyzna przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów. Za kradzież zuchwałą grozi kara od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności. O dalszym losie podejrzanego zdecyduje sąd.

Redakcja

Wybierała pieniądze z bankomatu, a wtedy...

Redakcja
Legnica

Szybka reakcja zapobiegła oszustwu i utracie pieniędzy w trakcie zakupów w internecie.

3 października z Komisariatem Policji w Chojnowie skontaktował się mieszkaniec woj. pomorskiego, który za pośrednictwem portalu sprzedażowego zainteresował się ofertą sprzedaży tabletu za 500 zł. Podczas rozmowy ze sprzedającą kupujący nabrał podejrzeń, że może mieć do czynienia z próbą oszustwa. Kobieta podała bowiem, że do odbioru osobistego towaru miałoby dojść w Gdańsku. Okazało się jednak, że pieniądze z transakcji BLIK są wypłacane z bankomatu w... Chojnowie.

Mężczyzna przekazał chojnowskim policjantom wszystkie informacje. To był moment, w którym liczyły się sekundy. Mundurowi błyskawicznie dotarli na miejsce, gdzie zatrzymali osobę próbującą wypłacić pieniądze z bankomatu - 26-letnią mieszkankę Chojnowa. Kobieta przyznała, że chciała oszukać i łatwo zarobić.

Policjanci zaczęli sprawdzać, czy mogła mieć na koncie również inne oszustwa oraz czy działała sama. Ustalenia szybko skierowały śledczych w stronę jej partnera, który też został zatrzymany.

W toku postępowania funkcjonariusze zebrali informacje dotyczące wcześniejszych transakcji, w których wykorzystano rachunki bankowe powiązane z zatrzymaną kobietą oraz jej partnerem. Analiza wykazała również, że na rachunki powiązane z podejrzanymi wpływały inne przelewy, których pochodzenie i cel są szczegółowo wyjaśniane. Zarówno kobieta, jak i jej partner, usłyszeli już zarzuty oszustwa, za które grozi do 8 lat więzienia - informuje asp. Anna Tersa z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy.

eprasa.pl 2dbe115f7b

0011583899

brose sitech
Interior Solutions

Nowe Centrum Zdrowia w Brose Sitech Polkowice – inwestycja w zdrowie Pracowników

Brose Sitech w Polkowicach rozwija swoje zaplecze socjalne i prozdrowotne, otwierając nowoczesne Centrum Zdrowia. Uroczysty event odbył się 29.09.2026 r. To kolejny krok firmy w kierunku budowania bezpiecznego i przyjaznego środowiska pracy oraz wzmacniania kultury troski o zdrowie.

Nowe Centrum Zdrowia o powierzchni około 170 m² zostało zaprojektowane w sposób funkcjonalny i komfortowy, tak aby przypominało profesjonalną placówkę medyczną oraz zapewniało łatwy dostęp do różnorodnych usług zdrowotnych.

Celem inwestycji było stworzenie jednego, spójnego miejsca, które integruje dostępne dotychczas benefity medyczne i umożliwia ich dalszy rozwój. Dzięki temu Pracownicy zyskali wygodny dostęp do wsparcia medycznego bez konieczności opuszczania terenu Zakładu, co znacząco wpływa na komfort, jak również efektywność codziennej pracy.

W nowym Centrum Zdrowia Brose Sitech znajdują się m.in.: gabinet fizjoterapii i rehabilitacji, gabinet diagnostyczno-zabiegowy oraz konsultacyjny, jak również gabinet psychologa. Tak szeroki zakres usług pozwala na kompleksowe podejście do zdrowia – zarówno w obszarze profilaktyki, leczenia, jak i wsparcia psychologicznego.

W wydarzeniu otwarcia, oprócz Zarządu Grupy oraz Pracowników działów zaangażowanych w projekt budowy Nowego Centrum Zdrowia, wzięli również udział zaproszeni goście, w tym: Wiesław Wabik – Burmistrz Polkowic, Kamil Ciupak – Starosta Polkowicki, Jan Wójtowicz – Wicestarosta Polkowicki, Kajetan Bator – Prezes Legnickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, Askaniusz Broniecki – Prezes CDT Medicus, Andrzej Tatuśko – Prezes Polkowickiego Centrum Usług Zdrowotnych oraz Zenona Jasiurkowska – Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Polkowicach.

„Inwestycja wpisuje się w naszą strategię, której jednym z kluczowych elementów jest dbałość o zdrowie i dobre samopoczucie Pracowników. Tworzenie nowoczesnych rozwiązań wspierających promocję zdrowia oraz profilaktykę zdrowotną stanowi istotny element odpowiedzialnej polityki personalnej, jak również budowania zaangażowania zespołu” – podsumowała Manuela Böhme, CHRO Brose Sitech Group.

„Nowe Centrum Zdrowia to nie tylko infrastruktura – to przede wszystkim realne wsparcie dla Pracowników w codziennym dbaniu o zdrowie, zapobieganiu dolegliwościom oraz szybszym powrocie do sprawności. Dzięki tej inicjatywie Brose Sitech wzmacnia swoją pozycję nie tylko jako Pracodawca, który nieustannie inwestuje w rozwój technologiczny, ale przede wszystkim w dobrostan ludzi” – dodał Thomas Spangler, CEO Brose Sitech Group.









Kontakt dla mediów

Grupa Brose Sitech
Marta Skowrońska, Rzecznik prasowy
marta.skowronska@brose-sitech.com
Telefon: 48 795 160 922

Brose Sitech sp. z o.o.

ul. Strefowa 2
59-101 Polkowice
+48 76 726 70 00

ul. Północna 14
67-200 Głogów
+48 76 726 75 00

ul. Legnicka 48A
54-202 Wrocław
+48 76 726 70 00

Chocicza Mała 26
62-300 Września
+48 76 726 75 95

BroseSitechPolska | **BroseSitechGroup** | **info@brose-sitech.com**

Szczegóły rekrutacji na stronie: www.brose-sitech.com/pl
Zakładka: KARIERA. Aktualne oferty pracy

eprasa.pl 2dbe115f7b

8-latek został przygnieciony przez quada. Możemy mu pomóc w jego walce o zdrowie

Klaudia Korfanty
Legnica

W Brzeźniku pod Bolesławcem doszło do wypadku. Filip wraz z tatą wjeżdżali na górkę, wtedy pojazd przewrócił się i przygniótł chłopca.



FOT. POMAGAM.PL

Filipek walczy o życie po tragicznym wypadku na quadzie

23 września8-letni Filipek uległ ciężkiemu wypadkowi na quadzie w miejscowości Brzeźnik.

- Jesteśmy rodzicami, pokazujemy im różne rzeczy, uczymy najpierw chodzić, jeździć na rowerze, zaszczepiamy w nich pasje. Taka jest rola rodzica aby pokazać swojemu dziecku ten świat. Zwykle popołudnie taty synem, to była próbna jazda... - mówi mama Filipa, Paulina.

Podczas próbnej przejażdżki w pobliżu domu dziadków doszło do nieszczęśliwego przewrócenia się pojazdu. Ojciec chłopca zdołał wyciągnąć nieprzytomnego syna i wezwać służby ratunkowe. Śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego przetransportował 8-latka do szpitala we Wrocławiu.

Chcieli podjechać pod górkę i quad przewrócił się na Filipka, Michał zdążył zeskoczyć. Michał w lesie wyciągnął naszego synka spod quada, nieprzytomnego, doniósł do drogi - relacjonuje zrozpaczona mama.

Badania wykazały rozległe złamania czaszki i twarzoczaszki oraz licznie stłuczenia i uszkodzenia mózgu na wielu płaszczyznach, w tym w obszarze pnia mózgu. Chłopiec przebywa obecnie na oddziale intensywnej terapii w Dolnośląskim Szpitalu Specjalistycznym im. T. Marciniaka we Wrocławiu.

Lekarze wskazują jednak, że wiek Filipa i niezwykła neuroplastyczność młodego mózgu dają ogromną szansę na regenerację, choć proces ten wymaga czasu i specjalistycznej opieki.

Najważniejszym krokiem jest obecnie wybudzenie Filipka i stabilizacja jego stanu oddechowego. Lekarze prowadzący jednoznacznie wskazują, że kluczem do odzyskania sprawności będzie natychmiastowe skierowanie dziecka do specjalistycznej kliniki neurorehabilitacji. Poniesienie takich wydatków przekracza możliwości finansowe większości rodzin.

Filip jest pod opieką wspaniałych lekarzy, którzy robią wszystko, co w ich mocy. My jesteśmy przy nim każdego dnia, mówimy do niego, trzymamy go za rękę i wierzymy, że do nas wróci. Ja wierzę w Boży Cud, ale muszę myśleć też racjonalnie i zadaniowo. Muszę myśleć o tym, co może wydarzyć się za tydzień, dwa bądź miesiąc. Gdy nasze serdusio wybudzi się i lekarze będą mogli ocenić jego stan neurologiczny, jego świadomość i dalsze potrzeby – pisze na zbiórce Paulina, mama Filipa.

Oprócz samego pobytu w ośrodku, przed chłopcem miesiące pracy z fizjoterapeutami, neurologopedą, neuropsychologiem oraz konieczność zakupu sprzętu medycznego. Rodzina zapewnia o pełnej transparentności – jeśli koszty leczenia okażą się niższe lub nastąpi nagły przełom, wszelkie pozostałe środki zostaną przekazane na rzecz innych potrzebujących dzieci.

Jak można pomóc?

Na portalu Pomagam.pl została uruchomiona zbiórka dla Filipka. Każda wpłata, nawet najmniejsza, daje szansę chłopcu i nadzieje jego rodzicom. Wpłat można dokonywać bezpośrednio na stronie zbiórki. Apel już poruszył tysiące serc, zebrano ponad 300 tys. zł w kilka dni.

Czujna pracownica banku w Lubinie uratowała klientowi 100 tys. złotych

Redakcja
Legnica

Oszuści podający się za pracownika poczty i funkcjonariusza CBŚP próbowali nakłonić mężczyznę do wypłaty 100 tysięcy złotych.

Mieszkaniec Lubina najpierw odebrał telefon od osoby przedstawiającej się jako pracownik Poczty Polskiej. Rozmówca zapowiedział dostarczenie awizo i poprosił o potwierdzenie adresu. Podał niewłaściwy nr domu, więc Lubiniani podał swój dokładny adres. Później zadzwonił kolejny mężczyzna i zapytał o wcześniejszą rozmowę z „pracownikiem poczty", po czym oznajmił, że był to oszust. Sam przedstawił się jako funkcjonariusz CBŚP, pracujący w lubińskiej komendzie. Podał imię, nazwisko i numer odznaki.

Polecił rozmówcy, aby potwierdzić jego tożsamość. Mężczyzna wybrał 997. Usłyszał głos osoby podającej się za dyżurnego, który takiego potwierdzenia dokonał.

Była to inscenizacja przygotowana przez przestępców. Wpisanie numeru podczas trwającej rozmowy nie spowodowało połączenia z Policją — zgłaszający nadal pozostawał na linii z oszustami. Tylko rozłączenie się i wybranie nowego numeru spowoduje prawidłowe połączenie.

Rzekomy policjant przekonywał następnie, że pieniądze mężczyzny są zagrożone, a pracownicy jego banku współpracują z przestępcami. Wypytywał o oszczędności i polecił udać się do placówki, nie rozłączać rozmowy oraz nikomu o niej nie mówić. Nakazał wypłacić pieniądze, a gdyby nie było to możliwe — zaciągnąć kredyt nawet na 100 tysięcy złotych. Twierdził, że gotówka będzie oznakowana, a jej wypłata pozwoli policjantom zatrzymać nieuczciwych pracowników.

Oszust instruował również, aby zaprzeczać, gdy pracownik banku zapyta o możliwość oszustwa. Wmawiał mężczyźnie, że ujawnienie rozmowy mogłoby zniweczyć „policyjną akcję".

W placówce zgłaszający poprosił o wypłatę 100 tysięcy złotych. Pracownica kilkukrotnie zapytała, czy nie padł przypadkiem ofiarą oszustwa. Początkowo zaprzeczył, jednak podczas rozmowy zaczął nabierać podejrzeń. Kiedy wyszedł z banku, pozostający na linii przestępca stał się agresywny i naciskał na wykonanie poleceń. Mężczyzna rozłączył się i udał do najbliższej komendy, aby zgłosić zdarzenie.

Sprzedawał w Prochowicach płyny i proszki do prania z podrobionymi etykietkami

Redakcja
Legnica

Praca operacyjna policjantów doprowadziła do ujęcia 30-latka podejrzanego o handel produktami oznaczonymi podrobionymi znakami towarowymi.

Policjanci Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą legnickiej komendy na co dzień prowadzą działania wymierzone m.in. w przestępczość związaną z nielegalnym obrotem towarami oraz naruszaniem praw własności przemysłowej. W ramach prowadzonej sprawy operacyjnej funkcjonariusze uzyskali informacje dotyczące mężczyzny, który na terenie Prochowic miał zajmować się sprzedażą produktów oznaczonych podrobionymi znakami towarowymi znanych producentów.

Ustalenia doprowadziły funkcjonariuszy do 30-latka. Policjanci ujawnili i zabezpieczyli 71 sztuk płynów do prania oraz 12 opakowań proszku do prania, z których każde ważyło 10 kilogramów.

30-letni mężczyzna został zatrzymany. Usłyszał zarzut dotyczący obrotu towarami oznaczonymi podrobionymi znakami towarowymi. Grozi za to kara finansowa, ale też kara do dwóch lat więzienia.

eprasa.pl 2dbe115f7b

LEGNICA CELEM ĆWICZEŃ BYŁO DOSKONALENIE WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI ZAWODOWYCH SŁUŻB RATOWNICZYCH

Wypadek, wyciek, wybuch, pożar...



FOT. UM LEGNICA

Jednym z elementów ćwiczeń była sytuacja po wypadku na przejeździe kolejowym



Ćwiczyli głównie strażacy, ale w ćwiczenia zangażowanych było wiele innych służb

Klaudia Korfanty
Legnica

Kolejarze szykują się na różne kryzysy. Na terenie hali serwisowej Kolei Dolnośląskich odbyły się ćwiczenia „KOLEJ 2026".

Wypadek na przejeździe kolejowym, wyciek chemikaliów na bocznicy kolejowej oraz wybuch i pożar w hali serwisowej. A wszystko to praktycznie w jednym czasie!

Z opanowaniem sytuacji zmagało się prawie 80 strażaków z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Legnicy i jednostek OSP, policjanci i strażnicy miejscy, medycy z pogotowia ratunkowego, osoby odpowiedzialne za zarządzanie kryzysowe w mieście i powiecie oraz pracownicy Kolei Dolnośląskich.

Głównym celem ćwiczeń „KOLEJ 2026" było doskonalenie wiedzy i umiejętności zawodowych strażaków oraz innych służb, a także sprawdzenie w praktyce zapisów Powiatowego Planu Ratowniczego. Weryfikowany był cały proces: od przyjęcia zgłoszenia i rozpoznania zagrożenia, przez alarmowanie odpowiednich służb, aż po rozdysponowanie odpowiednich sił i środków.

Pierwszy epizod dotyczył ujawnienia w wagonie towarowym nieznanej substancji chemicznej, która spowodowała zasłabnięcie pracownika. W drugim scenariuszu ratownicy przystąpili do akcji najechania na siebie pojazdów na torowisku, w którym to zdarzeniu były poważnie ranne osoby. Trzeci epizod sprawdzał reakcję i działania służby na wypadek pożaru w hali technicznej.

- Mamy ponad 100 pociągów, a ponad 600 wypuszczamy w trasy w ciągu doby. Takich zdarzeń może być wiele, dlatego ważne jest, że to właśnie u nas przetestowano takie scenariusze. Będziemy ćwiczyć także inne, trudniejsze – mówi Damian Stawikowski, prezes KD.



W ramach działań zostały ocenione możliwości techniczno-taktyczne jednostek

Huta recyklingowa w Legnicy strategicznym projektem UE

Oprac. GCH
Legnica

Komisja Europejska nadała status projektów strategicznych dwóm projektom KGHM: udostępnienie złoża Retków–Grodziszcze oraz transformacja HM Legnica.

Inwestycje KGHM o wartości ponad 9,5 mld zł wzmocnią europejskie zdolności wydobycia i recyklingu miedzi, ograniczą zależność od dostaw spoza Unii Europejskiej oraz wesprą rozwój europejskiego przemysłu miedziowego - informuje KGHM Polska Miedź S.A..



FOT. KLAUDIA KORFANTY

W nowej instalacji planuje się przerób złomu miedzi o zawartości 15-60 proc. tego metalu

Projekt Zintegrowanej Huty Recyklingowej Legnica w Hucie Miedzi Legnica obejmuje zaprojektowanie i uruchomienie instalacji do przetopu złomów zawierających 15 - 60% miedzi, a także metale towarzyszące (m.in. nikiel).

Miedź ze złomu

Roczna produkcja huty ma wynieść ok. 135 tys. ton miedzi elektrolitycznej oraz 250 ton niklu. Jednak warunkiem stabilnej pracy instalacji będzie długoterminowy dostęp do zło-mów miedzi w odpowiedniej ilości i o odpowiednim składzie. Dlatego istotne jest wypracowanie na poziomie UE rozwiązań, które ograniczą wywóz tych materiałów poza Europę, zapewnią ich dostępność dla unijnego przemysłu oraz będą wspierać odzysk szczególności surowców krytycznych i strategicznych.

WTR już topi złom

Złomy miedzi topione są w legnickiej hucie od dawna. Chodzi jednak o skalę. Przypomnijmy, że w czerwcu 2019 roku w Hucie Miedzi Legnica uruchomiono kosztem 250 mln zł piec WTR, który umożliwia przetop wysokiej jakości surowców recyklingowych. I to był ważny krok w stronę huty opartej o coraz większą skalę przeróbki złomów.

Miedź z rudy

Atutem KGHM pozostanie oczywiście produkcja miedzi z własnej rudy. Stąd projekt udostępnienia i eksploatacji złoża Retków-Grodziszcze. Obejmuje on budowę szybu „Retków" wraz z infrastrukturą. To jeden z trzech szybów, których budowę zainicjowano w 2025 r.

Do 2055 r. przedsięwzięcie ma umożliwić wydobycie ponad 100 mln ton rudy polimetalicznej, zawierającej blisko 1,5 mln ton miedzi oraz ponad 5 tys. ton srebra.

eprasa.pl 2dbe115f7b

FOTORELACJA KLAUDII KORFANTY PAŹDZIERNIKOWY JARMARK STAROCI NA LEGNICKIM RYNKU PRZYCIĄGNĄŁ TŁUMY M

Drobiazgi, które w naszych domach dosta











Legnickie Jarmarki Staroci odbywają się w każdą drugą niedzielę miesiąca. Kolejny - 8 listopada

eprasa.pl 2dbe115f7b

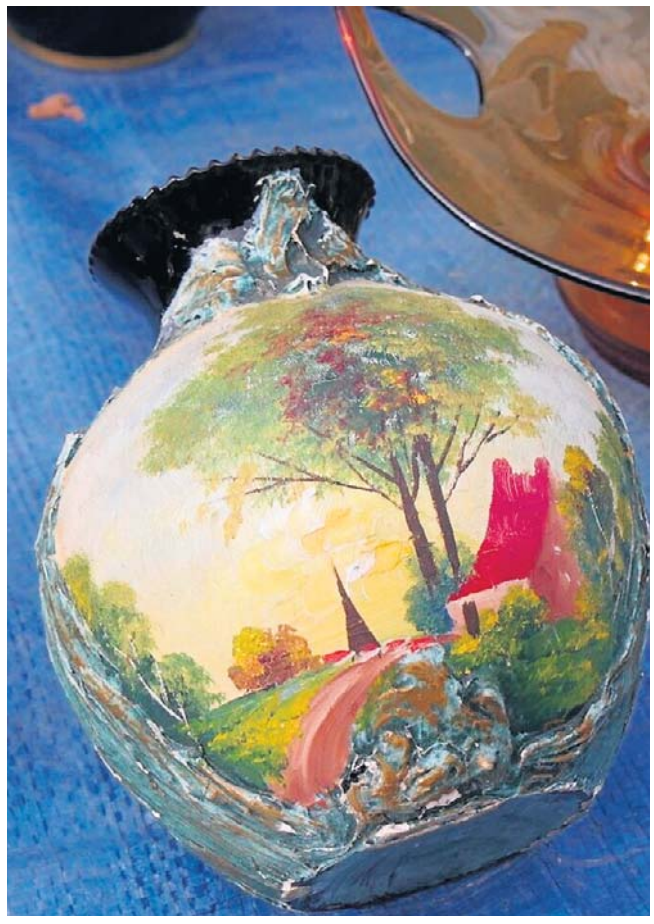
IŁOŚNIKÓW PRZEDMIOTÓW SPRZED LAT

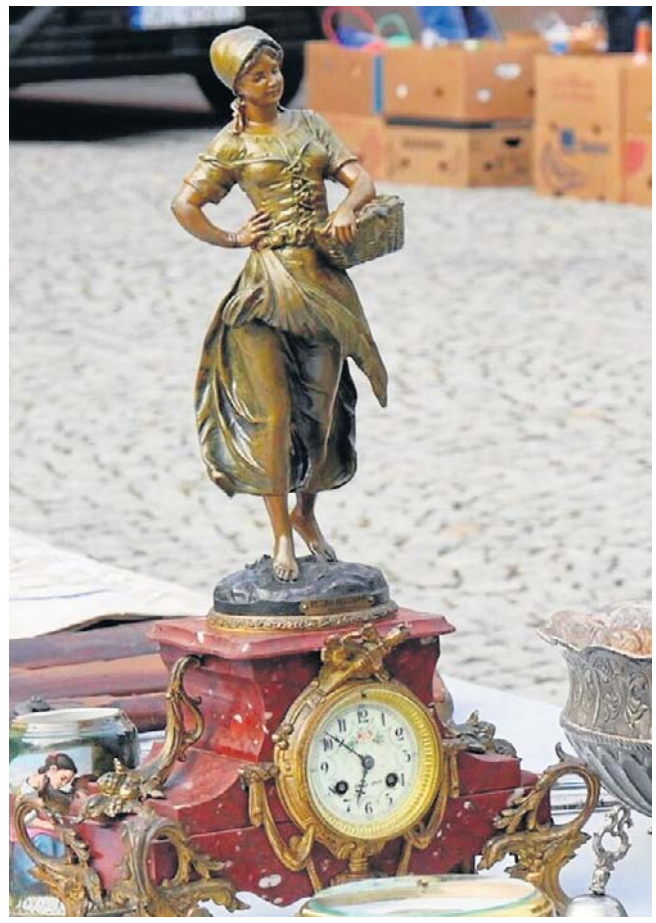
ją drugie życie





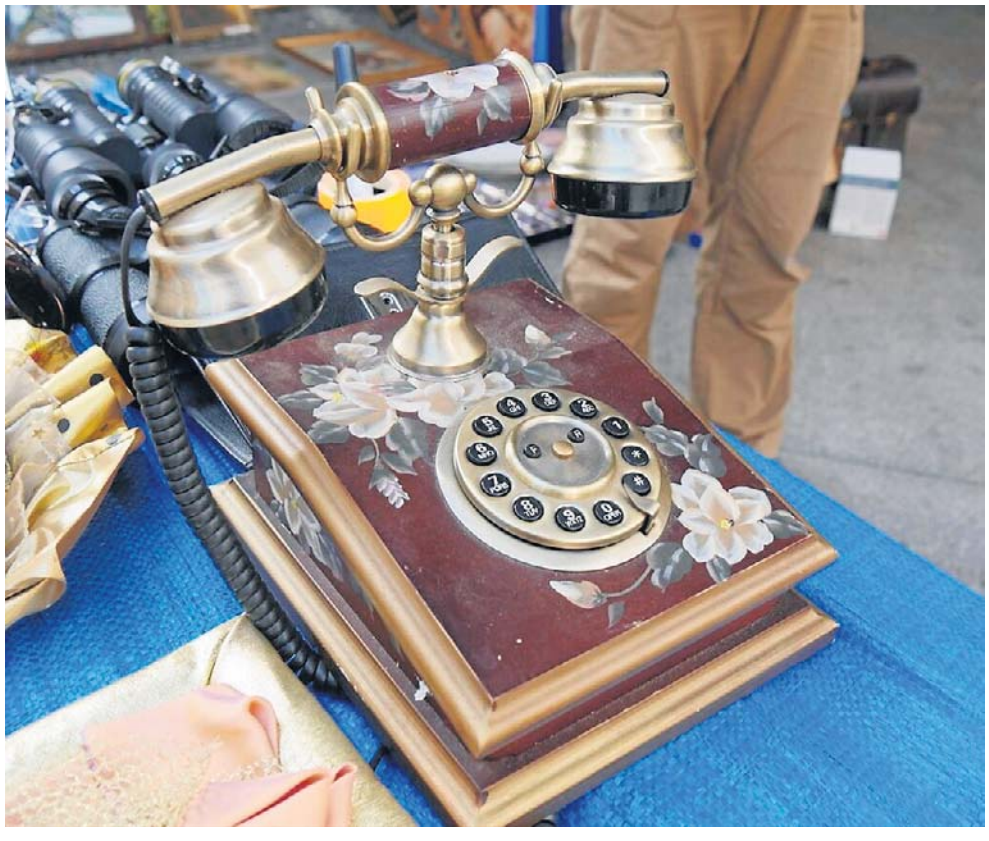
W minioną niedzielę zwróciliśmy uwagę na wystawiane na jarmarku drobiazgi







Te przedmioty mają szansę zagościć w naszych mieszkaniach za niewielkie pieniądze





FOT. KLAUDIA KORFANTY

eprasa.pl 2dbe115f7b

WOJSKOWOŚĆ

Koniec „wuzety”. Wojsko Polskie wprowadza nowy mundur K03 „Ryś”

Po blisko trzech dekadach użytkowania charakterystycznej „wuzety” Wojsko Polskie wprowadza nowy wzór maskujący. Kamuflaż K03 „Ryś” ma zapewnić lepsze właściwości maskujące zarówno w dzień, jak i w nocy, poprawić komfort użytkowania oraz zwiększyć bezpieczeństwo żołnierzy. Nowe umundurowanie zostało opracowane w Polsce, przetestowane przez polskich wojskowych i ma być produkowane wyłącznie przez krajowy przemysł

Piotr Celej

Wprowadzenie nowego wzoru maskującego to jedna z największych zmian w wyposażeniu indywidualnym żołnierza od lat. Dotychczasowa „leśna pantera” służy w Wojsku Polskim od połowy lat 90. W tym czasie zmienił się jednak zarówno charakter współczesnego pola walki, jak i technologie wykorzystywane do wykrywania przeciwnika.

Nowe szaty polskiego żołnierza

To olbrzymia zmiana – wzór kamuflażu to dla żołnierzy coś jak barwy klubu dla kibiców. Są z nim zżyci w wyjątkowy sposób. Nic więc dziwnego, że każda zmiana wzoru mundurów to w wojsku prawdziwy „big news”. „Dropnęły nowe skórki” – pisał w social mediach jeden z miłośników militariów. „Koniec epoki »wuzety«”– wtórował mu inny. I słusznie, bo nowy kamuflaż K03 „Ryś” to rewolucja w polskiej armii. O zmianie zdecydowały doświadczenia żołnierzy, rozwój technologii oraz wyniki wieloletnich badań prowadzonych przez Wojskowy Ośrodek Badawczo-Wdrożeniowy Służby Mundurowej w Łodzi.

– Po 30 latach nadszedł czas, by zmienić wzór maskujący: taki, który nie tylko zakamufluje żołnierza, ale pozwoli mu pozostać jak najdłużej niewidzialnym dla przeciwnika – mówił Paweł Mateńczuk podczas prezentacji mundurów.

K03 „Ryś”. Pięć kolorów i rozbicie sylwetki

Twórcy nowego kamuflażu postawili na rozwiązanie określane jako wielośrodowiskowe. K03 wykorzystuje pięć kolorów, nieregularne plamy o zróżnicowanej wielkości oraz płynne przejścia między poszczególnymi barwami. Celem nie jest wyłącznie dopasowanie do konkretnego koloru otoczenia, lecz przede wszystkim rozbicie charakterystycznych konturów ludzkiej sylwetki. To duża zmiana filozofii maskowania. W nowoczesnych kamuflażach coraz większe znaczenie ma nie tyle imitowanie koloru terenu, ile utrudnienie przeciwnikowi rozpoznania człowieka jako celu.



FOT. MAT.PRAS. MON

Podczas prac nad nowym mundurem wykorzystano doświadczenia żołnierzy różnych rodzajów sił zbrojnych

Dotyczy to zarówno obserwacji prowadzonej gołym okiem, jak i z wykorzystaniem zaawansowanych urządzeń optycznych.

– Kamuflaż K03 został zaprojektowany tak, aby ograniczać czytelność sylwetki żołnierza i dostosowywać się do różnych typów terenu: od lasów po obszary zabudowane – wyjaśniał podczas prezentacji płk Maciej Żytelewski.

Badania prowadzone były w różnych warunkach terenowych oraz przy zastosowaniu różnych metod obserwacji. Uzyskane wyniki miały potwierdzić wysoką skuteczność nowego wzoru.

– To jest niezwykły dzień dla Wojska Polskiego. Człowiek jest najważniejszy, żołnierz Wojska Polskiego jest najważniejszy. Jego bezpieczeństwo, przygotowanie, jego komfort służby jest dla nas najważniejszy. Dlatego po kilkunastu miesiącach prac ogłaszamy zmianę rewolucyjną dla żołnierzy Wojska Polskiego – mówił szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz. – Dlaczego taka decyzja? Bo bezpieczeństwo żołnierza i jego komfort służby są najważniejsze. Widzieliśmy informację o tym, że ten mundur i jego kamuflaż sprawia, że jest dużo mniej widoczny zarówno w dzień, jak i w nocy, i noktowizja tutaj jasno i wyraźnie pokazuje, że w przedziale mundurów porównywanych jest to najlepsze rozwiązanie z możliwych – dodał minister.

Widoczność gołym okiem, ale też noktowizja

Jednym z najistotniejszych wymagań stawianych nowemu mundurowi była skuteczność podczas obserwacji nocnej. Współczesne pole walki jest bowiem nasycone noktowizją, termowizją i sensorami optoelektronicznymi. Podczas testów K03 „Ryś” wykazał bardzo dobre właściwości maskujące podczas obserwacji przez urządzenia noktowizyjne. To szczególnie istotne dla żołnierzy wojsk operacyjnych, wojsk specjalnych czy wojsk obrony terytorialnej, które mogą działać w warunkach ograniczonej widoczności.

– To jest najlepszy moment, w którym mogliśmy zdecydować się na wdrożenie nowego kamuflażu, wielośrodowiskowego kamuflażu nowej generacji. Oznacza to jakościowy skok w zakresie bezpieczeństwa żołnierzy – ocenił szef Sztabu Generalnego Wojska Polskiego gen. Wiesław Kukuła.

Większy komfort, lepsza odporność

Zmiany nie ograniczają się wyłącznie do samego wzoru maskującego. Równie istotny jest nowy materiał, z którego szyte będą mundury. Przepuszczalność powietrza ma być nawet dwukrotnie wyższa niż w obecnie używanych mundurach polowych. Oznacza to lepsze odprowadzanie ciepła oraz wilgoci podczas marszów, ćwiczeń i działań bojowych prowadzonych w wysokich temperaturach.

Projektanci zadbali również o większą odporność tkaniny na promieniowanie słoneczne oraz możliwość prania munduru w temperaturze do 60 stopni Celsjusza. To rozwiązania, które mają bezpośrednio przełożyć się na trwałość wyposażenia i łatwość jego eksploatacji w warunkach wojskowych. Ponadto mundur ma specjalne mocowania, które mogą służyć za... temblak na kontuzjowaną rękę. Nowe umundurowanie zaprojektowano również z myślą o współpracy z nowoczesnym wyposażeniem żołnierza. Krój uwzględnia stosowanie kamizelek balistycznych nowej generacji, pasów bojowych, oporządzenia modułowego oraz systemów przenoszenia wyposażenia.

Istotnym elementem programu była współpraca z użytkownikami końcowymi. Wojsko podkreśla, że podczas prac wykorzystano doświadczenia żołnierzy różnych rodzajów sił zbrojnych, w tym operatorów Wojsk Specjalnych. Za badania i rozwój odpowiadał Wojskowy Ośrodek Badawczo-Wdrożeniowy Służby Mundurowej w Łodzi, specjalizujący się w opracowywaniu wyposażenia osobistego oraz badaniach materiałów włókienniczych.

Produkcja w całości w Polsce

Podczas prezentacji minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz podkreślił, że nowy mundur jest polskim projektem i będzie produkowany przez krajowy przemysł. – Został zaprojektowany w Polsce, sprawdzony przez polskich żołnierzy i będzie w 100 procentach produkowany w Polsce – zaznaczył szef MON.

Według ministra koszt pojedynczego kompletu nowego umundurowania wynosi około 1000 złotych. Jednocześnie resort obrony planuje przeznaczyć w przyszłym roku nie mniej niż miliard złotych na wyposażenie żołnierzy w nowe mundury.

Sama prezentacja wzoru K03 nie oznacza natychmiastowego wycofania wszystkich mundurów wz. 93. Skala przedsięwzięcia jest ogromna. Wojsko musi zabezpieczyć produkcję, magazynowanie i dystrybucję nowych kompletów dla setek tysięcy żołnierzy zawodowych, ochotników i rezerwistów.

Proces wymiany będzie rozłożony na lata. W pierwszej kolejności nowe umundurowanie trafi prawdopodobnie do jednostek liniowych i żołnierzy pełniących służbę zawodową, a dopiero później do pozostałych formacji i zasobów mobilizacyjnych.

eprasa.pl 2dbe115f7b

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

FILM SF PIĄTEK TVP KULTURA 20:05

2001: Odyseja kosmiczna



Jeden z najsłynniejszych obrazów w dziejach kina. Uznany za arcydzieło Kubricka, a także filmu, przekroczył ramy gatunku, stając się przedmiotem gorących dyskusji i analiz, inspirując twórców, widzów i krytyków do dziś. Treść filmu Kubricka podzielona jest niejako na cztery części. Pierwsza opowiada o prehistorii człowieka, odnalezieniu tajemniczego, czarnego monolitu pobudzającego wyobraźnię. Widzimy walkę plemion i odkrycie narzędzi kamiennych. Homo sapiens wkracza na scenę dziejów. W drugiej części przenosimy się do przyszłości, okresu podboju kosmosu i całkowitego panowania człowieka na Ziemi. Kolejna odsłona to ryzykowna, kosmiczna wyprawa na Jowisza, podczas której dochodzi do awarii głównego komputera pokładowego. W części ostatniej samotny kosmonauta dociera do granic wszechświata, w miejsce niedostępne dla map. Tutaj przeżywa prawdziwą iluminację stykając się z Absolutem, a może Bogiem. Czy nie są to jednak tylko halucynacje zagubionego astronauty? Wielowymiarowe, uciekające przed łatwymi interpretacjami, dzieło autora „Lśnienia".

KOMEDIODRAMAT PIĄTEK TVN 20:00

Listy do M. Pożegnania i powroty



Zbliżają się kolejne święta Bożego Narodzenia. Wszyscy szykują się do Wigilii i rodzinnego biesiadowania. Padają obietnice i deklaracje, których niełatwo dotrzymać... ale w święta wszystko jest możliwe! Mel (Karolak) ambitnie rozwija własną firmę mikołajową. Jako poważny biznesmen i odpowiedzialny mężczyzna stawia sobie za cel zorganizowanie uroczystej kolacji wigilijnej.
Szybko jednak okazuje się, że to zadanie go przerasta. Dodatkowo w swoim młodszym pracowniku Grześku (Pietruczuk) dostrzega odbicie dawnego siebie.
Mel postanawia przerwać ten zgubny wzorzec i zrobić wszystko, by uchronić Grześka przed kolejnymi pochopnymi decyzjami! Karina (Dygant) i Szczepan (Adamczyk) pragną wreszcie spędzić spokojne, normalne święta, bez kłótni, bez stresu i niespodzianek. Jednak los ma wobec nich inne plany... Gdy nagle pęka rura i zalewa im mieszkanie, do ich domu trafia Lucek (Chabior).

KOMEDIA NIEDZIELA TVP 1 22:45

Zgaga



Kiedy Rachel (Meryl Streep), młoda dziennikarka z Nowego Jorku, przybywa na ślub znajomych, poznaje kolegę z branży, Marka (Jack Nicholson).
Z upływem czasu rodzi się między nimi uczucie. Postanawiają założyć rodzinę. Pierwsze dziecko - córeczka Rachel, nowy dom i otoczenie dają im szczęście. Kiedy Rachel spodziewa się drugiego dziecka, w ich małżeństwie pojawia się kryzys. Jej mąż nie pozbył się starych nawyków. Rachel dowiaduje się o zdradzie męża. Załamana ucieka do ojca, który mieszka w Nowym Jorku. Tu rozpoczyna życie na własny rachunek. Kobieta musi na nowo spojrzeć na swoje życie, oczekiwania i plany na przyszłość. Komediodramat oparty na bestsellerze Nory Ephron. To historia jej małżeństwa z dziennikarzem z „Washington Post", Carlem Bernsteinem, który wykrył „aferę Watergate". Amerykańska tragikomedia z 1986 roku w reżyserii Mike'a Nicholsa nadal, mimo upływu lat, robi wrażenie. Na uwagę zasługuje gwiazdorska obsada filmu . Meryl Streep i Jack Nicholson zaczynali swoje aktorskie kariery.

DRAMAT PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:35



Napad

Warszawa w 1995 roku. Wschodzący kapitalizm w Polsce. Prokuratorka (Magdalena Boczarska) szuka pomocy u wydalonego ze służby w policji, byłego majora MO, Tadeusza Gadacza (Olaf Lubaszenko), oferując mu szansę na powrót do dawnego życia, w zamian za rozwiązanie sprawy brutalnego napadu na jeden z warszawskich banków.

FILM SENSACYJNY WTOREK TVN 7 21:00



Na zabójczej ziemi

Forrest Taft jest specjalistą w gaszeniu płonących szybów naftowych i pracownikiem Aegis Oil. Dowiaduje się o nielegalnych poczynaniach firmy, której plan eksploatowania złóż ropy naftowej na Alasce przewiduje zagarnięcie ziem rdzennej ludności i nieodwracalne zniszczenie środowiska. Taft postanawia nie dopuścić do realizacji planów.

WTOREK 13 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (155) **9.00** Ranczo (29): W kleszczach terroryzmu **10.00** Komisarz Alex (27): Zabójcza namiętność **11.00** Ojciec Mateusz (288): Problemy małżeńskie **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Rybołów – drapieżca znad wody – film dok. **14.00** Splątane losy (65)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1049)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4753)
Ilona żartuje sobie z Witolda – jak można pomylić szerszenia z osą! Surmaczowa twierdzi, że i tak jest mu wdzięczna za interwencję, bo osy mogą być groźne. Agnieszka stara się przekonać córkę do powrotu do Polski.
18.40 Akacjowa 38 (976)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (15)
21.05 Sekielski wieczorową porą – magazyn
22.10 Mexican – komedia sens.
★★★ USA/Meksyk 2001
Reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts, James Gandolfini
0.20 Miłosna rozgrywka
★★★ – komediodr. USA 1995
Reż. Lasse Hallström, Paul Ryan, wyk. Julia Roberts, Dennis Quaid, Robert Duvall, Gena Rowlands

TVP 2

5.35 M jak miłość (1858) **6.25** Silny jak twierdza – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3417) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Rosół polski (42) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (221) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (935): Klątwa – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (497)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (222)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3417-odc. powtórkowy**, 3418)** – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1948) – serial Polska 2026
21.50 Na sygnale (936-opis**, 937)** – serial obycz. Polska
Zespół Lisickiego trafia na poważny wypadek i rannych – mężczyznę z pęknięciem tętniaka aorty i kobietę z urazem kręgosłupa. Britney z Alkiem próbują pomóc pacjentowi, który wrócił z Arktyki.
23.00 Córki dancingu
★★★ – musical Polska 2015
Reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Kinga Preis, Michalina Olszańska
0.45 Dzień patriotów – film sens.
★★★★ USA/Hongkong 2016
3.00 Rozbite marzenia. 1918-1939 (2) – serial hist. Fr./Niemcy/Austria/Luks. 2018

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1118): Bogini wychodzi za mąż **9.20** Dlaczego ja? (925-927): Co on Ci zrobił? / Zastraszona / Zagranica **12.20** Gliniarze Śląsk (30) – serial kryminal. Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1002, 1003): Radca / Podwójne zlecenie – serial fabul.-dokument. Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1245)
16.55 Gliniarze Śląsk (31) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4264) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Szybcy i wściekli 8
★★★ – film sensacyjny
Chiny/USA/Japonia 2017
Reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson
Tajemnicza kobieta zmusza Doma do zdrady rodziny i wciąga go w świat przestępczości. Jego ekipa musi go odzyskać i powstrzymać chaos, co prowadzi do szaleńczego pościgu po świecie.
23.20 Kokainowy miś
★★★ – thriller USA 2023
Reż. Elizabeth Banks, wyk. Keri Russell, Alden Ehrenreich, O'Shea Jackson Jr.
1.35 Siła rażenia – film sens.
★★ USA/W. Bryt./Rum. 2006
3.40 Ewa gotuje (573)
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.40 Uwaga! (8106) **5.55** Ukryta prawda (1504) **6.50** Kuchenne rewolucje: Katowice – „Meltini" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (26) **11.25** Kuchenne rewolucje: Łomża, Restauracja „Stary Młyn" / Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst **13.40** Ukryta prawda (1658, 1659) – serial fabularno-dokum. Polska 2024

15.45 Młode gliny (57) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (161) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (362)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4293) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki (7) – talk show Polska 2026
22.45 Na zabójczej ziemi
★★ – film sensac. USA 1994
Reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen
Koncern Aegis Oil odkrywa złoża ropy naftowej na Alasce. Forrest Taft sprzeciwia się rabunkowemu wydobyciu surowca, prowadzącemu do skażenia przyrody. Prezes koncernu chce się go pozbyć.
0.45 Superwizjer
1.25 Uwaga! – magazyn
1.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9): Życie na krawędzi – serial kryminalny USA/Kanada 2010
2.45 Młode gliny (33, 34)
4.40 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (517, 518) **8.45** Ukryta prawda (1405, 1579, 1580) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (742-744) **13.55** Detektywi (146) **15.00** Szpital św. Anny (151) **16.00** Szpital (895) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (575) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (26) **19.00** Ukryta prawda (1780) **20.00** Hotel Paradise (28) **21.00** ★★★ Na własną rękę – film sens. USA/Meksyk 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger **23.20** ★★★★ Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – film fantasy USA 2023 **2.05** Hotel Paradise (27) **3.05** Wrota piekieł (12)

TVP Kultura

10.35 ★★★ Dzień wielkiej ryby – film obyczaj. Polska 1996 **12.00** Film jest bajką – film dok. **12.50** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego **14.05** Kosmos 1999 (38) **15.10** ★★ Królowe Dzikiego Zachodu – western Fr./Wł./Hiszp./W. Bryt. 1971 **16.55** Dyrektorzy (5) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu (53) **18.55** Rawhide (79) **20.00** Teatr TV: Dracula – Polska 2022 **22.05** ★★★★ La Chimera – komedia Wł./Szwajc./Fr./Turcja 2023 **0.30** ★★★★ Imperium Słońca – dramat USA 1987

TVP Sport

8.15 Piłka nożna: Stal Rzeszów – Lechia Gdańsk **10.15** Magazyn Betclic 1. Ligi **10.45** Piłka nożna: GKS Katowice – Wieczysta Kraków **12.50** Gol **14.25** Piłka nożna: El. MŚ (k) strefy UEFA: Belgia – Polska **16.30** Piłka kobiet **17.25** Studio **17.55** **(L)** Piłka nożna: El. MŚ (k) strefy UEFA: Polska – Belgia **20.45** Sportowy wieczór **21.15** Mateusz Bąk, legenda Lechii Gdańsk **21.40** Futsal: El. ME kobiet: Polska – Ukraina **23.35** Żużel: ME par w Grudziądzu **1.40** Boks: José Luis Russell Regalado – Rene Calixto

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (78) **8.55** Policjantki i policjanci (675-677) **11.55** Na ratunek 112 (1016, 1017) **12.55** Trudne sprawy (799-801, 1383) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (459) **18.00** Policjantki i policjanci (1466, 1467) **20.05** Uroczysko (286) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1065) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (182) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (7): Wojciech Chmielarz – Łowca **23.10** ★★ Cold Creek Manor – thriller USA/Kan./W. Bryt. 2003 **1.40** Love Island. Wyspa miłości (30) **2.50** SuperLudzie (2, 7)

TV Trwam

11.10 Mocni w wierze **12.20** Głos serca (115) **13.05** Ostatni rzeźbiarz w szkle **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Post Scriptum **15.10** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (6, 7) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Zaklinaczka duchów (50) **11.00** Kotka (50) **12.00** Nie igraj z aniołem (181) **13.00** Wspaniałe stulecie (23) **14.00** Rodzinny interes (16) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (782, 783) **17.00** Rodzinny interes (17) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1040, 1041) **20.00** ★★ Czas rozliczenia – film akcji USA/Kan. 2019 **22.10** ★★★★ Prawo zemsty – thriller USA 2009 **0.30** ★★ Odsiecz – film sens. Kan./USA 2021 **2.15** Dzielnica strachu (90)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2dbe115f7b

ŚRODA 14 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (156) **9.00** Ranczo (30): Fakt prasowy **10.00** Komisarz Alex (28): Bilet do śmierci **11.00** Ojciec Mateusz (289): Mistyfikacja **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Iberia – bezkresna natura – film dokumentalny Hiszpania 2023 **14.00** Splątane losy (66)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1050)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4754)
18.40 Akacjowa 38 (977)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (16)
20.55 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: 2. kolejka fazy ligowej: AS Roma – Real Madryt
23.05 Kino Muranów – film dokumentalny Polska 2025
0.15 Śmierć Zygielbojma ★★★ – film biograf. Polska 2021 Reż. Ryszard Brylski, wyk. Jack Roth, Wojciech Mecwaldowski, Karolina Gruszka, Marcin Bosak Londyn, rok 1943. Młody dziennikarz bada sprawę śmierci Szmula Zygielbojma. Okazuje się, że popełnił on samobójstwo, protestując przeciwko obojętności świata wobec Holokaustu.
1.55 Morderstwa na Côte Bleue ★★★ – film krym. Francja 2024

TVP 2

5.30 M jak miłość (1859) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3418) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani (52) – magazyn kulinarny **12.25** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (222) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (936): Uratuj mnie – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (498)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (223)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3418-odc. powtórkowy**, 3419)** – serial Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.50 Na dobre i na złe (1001) – serial obycz. Polska 2026
21.50 Na sygnale (938)
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.20 Słońce też jest gwiazdą ★★★ – dram. miłosny USA 2019 Reż. Ry Russo-Young, wyk. Yara Shahidi, Anais Lee, Charles Melton Natasha urodziła się na Jamajce, mieszka w Ameryce, studiuje fizykę. Następnego dnia jej rodzina ma być deportowana. Silne przeżycia powodują, że dziewczyna prawie wpada pod auto. Ratuje ją student medycyny.
1.10 Peaky Blinders (11)
2.15 30 lat wymówek – film dokumentalny Polska 2021

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program infor.-public. **8.20** Trudne sprawy (1119): Zacznijmy od nowa **9.20** Dlaczego ja? (928-930): Konsultacja ślubna / Kochane urwisy / Tajemnicza kobieta **12.20** Gliniarze Śląsk (31) – serial krym. Polska 2026 **13.25** Gliniarze (1004, 1005): Nigdy jej nie akceptowali / Odwiedziny – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1246)
16.55 Gliniarze Śląsk (32)
18.00 Pierwsza miłość (4265) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (4)
22.00 Koniec świata, ★★ **czyli Kogel Mogel 4** – komedia Polska 2022 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz Babcia Solska marzy o ślubie Marcina i Agnieszki. Niestety, mściwa była kochanka chłopaka krzyżuje ich plany. Wolańska znika, by odmienić swoje życie, a do Piotrusia i Marlenki przyjeżdża teściowa z USA.
0.05 Kolejny film o Boracie ★★★ – komedia USA 2020 Reż. Jason Woliner, wyk. Sacha Baron Cohen, Maria Bakalova, Tom Hanks
2.10 Mocne uderzenie ★★★ – komedia sens. USA 2012

TVN

5.10 Zamieszkać na plaży (2) **5.40** Uwaga! (8107) **5.55** Ukryta prawda (1505) **6.50** Kuchenne rewolucje: Łódź – „Antonio” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (27) **11.25** Kuchenne rewolucje: Łódź, „Pizza i kebab u Pancia” / Białystok – Zielony Nosorożec **13.40** Ukryta prawda (1660, 1661) – serial fabul.-dokument. Polska 2024

15.45 Młode gliny (58) Sandra i Olek badają utonięcie na basenie. Brunon miał być świadkiem w procesie o zabójstwo i policjanci podejrzewają, że podejrzany postanowił się go pozbyć. Potem zostaje znalezione ciało Moniki, przyjaciółki Brunona, która została zamordowana.
16.50 Szpital św. Anny (162) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (363): Pogrzebany żywcem
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4294) – serial Polska 2026
20.50 The Floor (3) – teleturniej
21.30 Top Model (7)
23.05 Creed II ★★★★ – dramat obycz. USA 2018 Reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson
1.40 Nowa Szelągowska (3)
2.50 Uwaga! – magazyn
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – serial krym. USA/Kanada 2010
4.10 Młode gliny (35)

TVN 7

6.50 Szkoła (529, 521) **8.45** Ukryta prawda (1406, 1581, 1582) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (745-747) **13.55** Detektywi (147) **15.00** Szpital św. Anny (152) **16.00** Szpital (896) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (576) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (27) **19.00** Ukryta prawda (1781) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ★★★★ Bogowie – dramat Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot **23.30** ★★★ Jak to robią single – kom. USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson **1.50** Hotel Paradise (28) **2.50** Wrota piekieł (12) **3.45** Fachowcy (1)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (79) **8.55** Policjantki i policjanci (678-680) **11.55** Na ratunek 112 (1018, 1019) **12.55** Trudne sprawy (802-804, 1384) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (460) **18.00** Policjantki i policjanci (1467, 1468) **20.05** Uroczysko (287) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1066) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (183) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (1): Katarzyna Bonda: Łaska **23.10** ★★★★ Helikopter w ogniu – dramat USA/W. Bryt. 2001 **2.20** Love Island. Wyspa miłości (31) **3.25** Lubię Disco! (279)

TVP Kultura

9.00 Dyrektorzy (5) **10.20** Dziewczyny do wzięcia – reportaż **11.15** ★★★ Próba ciśnienia – dramat Polska 1976 **12.40** Oni wszyscy byli w Montreux – serial dok. **13.40** Rekord Errola – film dok. **14.25** Czterdziestolatek (1) **15.20** ★★★ Jesienią o szczęściu – dramat Polska 1985 **16.35** Dyrektorzy (6) **18.15** Kolekcja (12) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (80) **20.00** ★★★ Cisza nocna – horror Polska 2024 **22.05** Gry **22.45** Krzesany **23.05** Łanie **23.35** Conrad Drzewiecki o sobie – to nie ja, to taniec

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11.00** Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **11.50** Odnaleźć siebie **12.20** Głos serca (116) **13.05** Pradawne **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Lubieszów **15.00** Zadziwiający świat chrząszczy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TVP Sport

8.10 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata (k) strefy UEFA: Polska – Belgia **10.15** Jeździectwo: MP w skokach przez przeszkody w Jaszkowie **12.00** Boks: Polska – Norwegia **14.20** Pełnosprawni **14.50** Piłka kobiet **15.50** Piłka nożna: Eliminacje MŚ (k) strefy UEFA: Polska – Belgia **18.00** LOTTO Giganci Siatkówki: Turniej (m) w Wałbrzychu – mecz o 3. m. **19.55** Studio **21.05** LOTTO Giganci Siatkówki: Turniej (m) w Wałbrzychu – finał **22.55** Studio **23.20** Magazyn skrótów LM UEFA **1.10** Boks: Kamil Kuździeń – Ante Bilić

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Zaklinaczka duchów (51) **11.00** Kotka (51) **12.00** Nie igraj z aniołem (182) **13.00** Wspaniałe stulecie (24) **14.00** Rodzinny interes (17) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (784, 785) **17.00** Rodzinny interes (18) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1041, 1042) **20.00** ★★★ Robin Hood: Początek – film przygod. USA 2018 **22.15** ★★★ Trzynasty wojownik – film przygod. USA 1999 **0.15** ★ Detektyw Knight: Łotr – film sens. USA 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 15 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie (199) **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (157) **9.00** Ranczo (31): Radio interaktywne **10.00** Komisarz Alex (29): Sekret **11.00** Ojciec Mateusz (290): Stalkerka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Maluchy z drugiej strony świata (1): Las – serial dokument. Australia 2025 **14.00** Splątane losy (67)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1051)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4755)
18.40 Akacjowa 38 (978) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (456): Niewielka improwizacja
21.25 Sprawa dla reportera
22.30 Czas niedokonany (6) – serial obycz. Polska 2024 Adam odwiedza umierającego ojca, który wyznaje mu prawdę o dawnej współpracy z SB. Retrospekcje ukazują niezłomną postawę jego żony, przesłuchiwanej i represjonowanej za odmowę współpracy z władzami.
23.30 Gra z Cieniem (19) – serial krym. Polska
0.25 Mexican – komedia sens. ★★★ USA/Meksyk 2001
2.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.35 Sprawa dla reportera
4.25 Notacje – serial dokument.

TVP 2

5.30 M jak miłość (1860) **6.25** Operacja zdrowie (88) **6.55** Barwy szczęścia (3419) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (31) **12.25** Koło fortuny **13.05** Kocham Cię, Polsko! – kulisy (6) **13.15** Panna młoda (223) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (937): W rozsypce

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (499)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (224)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3419-odc. powtórkowy**, 3420)** – serial Polska 2026
20.40 Postaw na milion
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (10)
22.15 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6)
23.15 Dziewczyna w sieci pająka ★★★ – dramat krymin. Niemcy/Szwecja/USA/Wielka Brytania 2018 Reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, Beau Gadsdon, Sverrir Gudnason Programista Frans angażuje hakerkę Lisbeth do odzyskania programu, który opracował i uznał za niebezpieczny. Działania Lisbeth ściągają na nią niebezpieczeństwo.
1.20 Rodzinka.pl (322)
1.55 Peaky Blinders (12)
3.05 Akacjowa 38
3.50 Rodzinka.pl

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1120): Nie powinnam Cię kochać **9.20** Dlaczego ja? (931-933): Siostry / Niebezpieczna kobieta / Przeklęta lokatorka **12.20** Gliniarze Śląsk (32) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1006, 1007): Dżentelmen / Cena wolności – serial fab.-dok. Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1247)
16.55 Gliniarze Śląsk (33) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4266) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom
21.40 Zdrada (7) – serial krym. Polska 2023
22.55 Ostatni Mohikanin ★★★★ – film przyg. USA 1992 Reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day-Lewis, Madeleine Stowe, Jodhi May Sokole Oko, „biały Mohikanin”, ratuje z zasadzki córkę dowódcy brytyjskiego fortu. Ich miłość rodzi się w czasach, gdy Francuzi i Anglicy toczą wojnę na indiańskich ziemiach w Ameryce.
1.15 Klucz do wieczności ★★★ – thriller USA 2015 Reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Ben Kingsley, Natalie Martinez
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Nauka jazdy (4) **5.40** Uwaga! (8108) **5.55** Ukryta prawda (1506) **6.50** Kuchenne rewolucje: Kraków – „Via Piada” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informac.-publicyst. **11.20** Doradca smaku (28) **11.25** Kuchenne rewolucje: Czarna Dąbrówka, „Cooking and events” / Tarnów – Pizzeria Bujani **13.40** Ukryta prawda (1662, 1663) – serial fab.-dok. Polska 2024

15.45 Młode gliny (59)
16.50 Szpital św. Anny (163) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (364) Roman rozpoczyna śledztwo w sprawie śmierci młodego mężczyzny, który prawdopodobnie wyskoczył przez okno. Ofiara miał przy sobie wizytówkę Katarzyny. To syn jej klientów, którego na ich zlecenie szukali detektywi.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4295) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje
22.40 Dziennik Bridget Jones ★★★ – komedia romantyczna W. Bryt./Francja/USA 2001 Reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant
0.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12): Obława / Pocałunek śmierci
2.35 Uwaga! – magazyn
2.55 Kwatery Hitlera: Bunkier pod kancelarią Rzeszy w Berlinie – serial dokum.
3.55 Młode gliny (36)

TVN 7

6.50 Szkoła (523, 524) **8.45** Ukryta prawda (1407, 1583, 1594) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (748-750) **13.55** Detektywi (148) **15.00** Szpital św. Anny (153) **16.00** Szpital (897) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (577) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (28) **19.00** Ukryta prawda (1782) **20.00** Hotel Paradise (30) **21.00** ★★★ Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia krym. USA 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney **23.40** Taskmaster (7) **0.45** ★★★ Transformers: Zemsta upadłych – film sf USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (104) **8.55** Policjantki i policjanci (681-683) **11.55** Na ratunek 112 (1020, 1021) **12.55** Trudne sprawy (805-807, 1385) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (461) **18.00** Policjantki i policjanci (1468, 1469) **20.05** Uroczysko (288) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1067) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (184) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (2): Wojciech Chmielarz – Portret kobiety nad brzegiem morza **23.10** ★★★★ Blade Runner 2049 – thriller USA/Kanada/Hiszpania 2017

TVP Kultura

8.30 Dzień z życia artysty (10) **9.00** Dyrektorzy (6) **10.45** ★★★ Jesienią o szczęściu – dramat Polska 1985 **11.55** Kamizelka – film krótkom. **12.50** Reżyserzy **13.55** Czterdziestolatek (2) **14.50** ★★★ Pestka – melodr. Polska 1995 **16.35** Blisko, coraz bliżej (1) **18.00** Kulturalni (40) **18.55** Rawhide (81) **20.05** ★★★ Dziewiąte wrota – thriller Fr./Hiszp./USA 1999 **22.30** Hala odlotów (205) **23.25** ★★★ Cisza nocna – horror Polska 2024 **1.25** ★★★★ Matka siedzi z tyłu – komediodramat Estonia/Islandia 2022

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady naukowe **12.50** Mateczniki polskości **13.00** W krainie bioróżnorodności **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Republika Pawłowska **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **20.20** Różaniec

TVP Sport

6.15 LOTTO Giganci Siatkówki: Turniej (m) w Wałbrzychu **8.15** Magazyn skrótów LM UEFA **10.10** Piłka nożna: Elimin. Mistrzostw Świata (k) strefy UEFA: Belgia – Polska **14.30** Podsumowanie Letniego GP: Konkursy w Wiśle **15.45** 110-lecie Legii Warszawa **17.25** Ring TVP Sport **18.25 (L)** Piłka nożna: Pogoń Siedlce – Puszcza Niepołomice **21.40** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: AS Roma – Real Madryt **22.40** Sportowy wieczór **23.15** Boks: Sebastian Wiktorzak – Robert Racz **1.40** Boks: Damian Knyba – Joey Dawejko

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Zaklinaczka duchów (52) **11.00** Kotka (52) **12.00** Nie igraj z aniołem (183) **13.00** Wspaniałe stulecie (25) **14.00** Rodzinny interes (18) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (786, 787) **17.00** Rodzinny interes (19) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1042, 1043) **20.00** ★★★ Osaczony – film akcji USA/Niemcy 2005 **22.20** ★★ Detektyw Knight: Odkupienie – film sensac. USA 2022 **0.35** ★★ Oczy smoka – film sensac. USA 2012

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2dbe115f7b

PIĄTEK 16 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.25** Okrasa łamie przepisy (429) **9.05** Ranczo (32): Wielkie odkrycie **10.05** Komisarz Alex (30): Anioł Stróż na czterech łapach **11.00** Ojciec Mateusz (291): Królik **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Maluchy z drugiej strony świata (2): Wyspy – serial dok. **14.00** Splątane losy (68)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Totus Tuus. Koncert galowy na Uniwersytecie Papieskim w Krakowie
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4756)
18.40 Akacjowa 38 (979)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Konflikt (4): Zdrada
Fińskie siły specjalne biorą do niewoli ważnego dowódcę przeciwnika, ale akcja wymyka się spod kontroli. Premier Kaj prowadzi rozmowy z wpływowymi pośrednikami.
21.30 Dzisiaj śpisz ze mną
★★ – dram. obycz. Polska 2023
Reż. Robert Wichrowski, wyk. Roma Gąsiorowska, Wojciech Zieliński
23.10 Śmiertelna dawka
★★★ – film sensac. Francja 2022
Reż. Olivier Marchal, wyk. Sofia Essaïdi
1.15 Rozdroże Cafe – dramat
★★★★ kryminalny Polska 2005
3.15 Śmierć Zygielbojma
★★★ – film biograf. Polska 2021

TVP 2

5.30 M jak miłość (1861) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (451) **6.55** Barwy szczęścia (3420) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicyst. **11.45** Operacja zdrowie (89)**12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (224) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (938): Okno przeżycia – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (500)
– telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger
17.20 Panna młoda (225)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3420-odc. powtórkowy**, 3421)**
– serial Polska 2026
20.40 Kocham Cię, Polsko!
– quiz wiedzy o Polsce
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.15 To jest grane – program muz. Marka Sierockiego
23.50 Porzucony według Harlana Cobena (3-opis**, 4)**
– serial obycz. W. Bryt. 2016
Po szokującym odkryciu Danny i Ally zastanawiają się, jakim człowiekiem mógł stać się Jesse. Mark w końcu zdaje sobie sprawę, że najbliżsi przyjaciele go okłamują.
1.45 Słońce też jest gwiazdą
★★★ – dram. miłosny USA 2019
3.30 Akacjowa 38
4.40 Barwy szczęścia (3417)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Na ratunek 112 (936): Różyczka – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **12.20** Gliniarze Śląsk (32) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1008, 1009): Łaskawca / Nieuchwytny – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1248)
– serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (33)
– serial krym. Polska 2026
Po nocnej strzelaninie w domu na obrzeżach Mikołowa policja znajduje ciała małżeństwa. Podejrzanym jest 68-letni Edward, który zniknął z dwiema sztukami broni.
18.00 Pierwsza miłość (4266)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo – prog. rozrywk.
22.05 Jurassic World – film
★★★★ przygodowy USA 2015
Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Nick Robinson
0.50 Spider-Man Uniwersum
– film animow. USA 2018
Reż. Bob Persichetti, Peter Ramsey, Rodney Rothman
3.20 Nasz nowy dom (331)
– reality show Polska 2024
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Nic straconego – magazyn **5.40** Uwaga! (8109) **5.55** Ukryta prawda (1507) **6.50** Kuchenne rewolucje: Włocławek – Karczma Kujawska **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Zajazd „Dwa Koguty”, Przędzel / Czeladź – Dobre Jadło **13.40** Ukryta prawda (1664, 1665) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (60)
– serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (164)
– serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (365)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Listy do M. Pożegnania
★★★ **i powroty** – komediodramat Polska 2024
Reż. Łukasz Jaworski, wyk. Piotr Adamczyk, Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska
22.35 Kiler – komedia
★★★★ sensacyjna Polska 1997
Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr
Życie Jurka zmienia się, gdy zostaje posądzony, że jest zabójcą o pseudonimie Kiler. Zostaje aresztowany, a następnie odbity z więzienia przez gangsterów.
0.45 Kuba Wojewódzki
1.55 Uwaga! – magazyn
2.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12): Pocałunek śmierci – serial kryminalny USA/Kanada 2011
3.10 Młode gliny (37)
4.15 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (525, 526) **8.45** Ukryta prawda (1408, 1585, 1586) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (751-753) **13.55** Detektywi (149) **15.00** Szpital św. Anny (154) **16.00** Szpital (898) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (578) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (29) **19.00** Ukryta prawda (1783) **20.00** ★★★ Słaba płeć? – komedia Polska 2015, reż. Krzysztof Łang, wyk. Olga Bołądź **22.10** ★★★★ Śubuk – dramat Polska 2022, reż. Jacek Lusiński, wyk. Małgorzata Gorol **0.35** ★★★ Oszukać przeznaczenie II – horror USA/Kan. 2003 **2.40** Hotel Paradise (30)

TVP Kultura

10.30 ★★★★ Paryżanka – melodr. USA 1923 **12.10** Kim Novak – buntowniczka z Hollywood – film dok. Fr. 2022 **13.30** Magda Umer i mężczyźni jej życia (2) **14.50** ★★★ Księżna łowicka – dramat Polska 1932 **16.35** Blisko, coraz bliżej (2) **18.00** Tygodnik kulturalny **18.50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (1) **20.05** ★★★★ 2001: Odyseja kosmiczna – film sf W. Bryt./USA 1968 **22.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: Etap II – podsumowanie **23.55** Pitbull (6)

TVP Sport

9.30 Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Szwecja – Polska; Bośnia i Hercegowina – Polska **13.50** Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa R4 w Szczecinie **14.15** Studio **14.30 (L)** Skoki narciarskie: Letnie Mistrzostwa Polski w Zakopanem: Konkursy ind. na Średniej Krokwi HS 105 **17.05 (L)** Boks: Pomorzanin Boxing Team Toruń – RKB Wisłok 1995 Rzeszów **20.00 (L)** Piłka nożna: Betclic 1. Liga **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Skoki narciarskie: Letnie Mistrzostwa Polski w Zakopanem: Konkursy ind. na Średniej Krokwi HS 105

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (24, 25) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (105) **8.55** Policjantki i policjanci (684-686) **11.55** Na ratunek 112 (1022, 1023): Macocha / Naczyniomięsak serca **12.55** Trudne sprawy (808-810, 1386) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (462) **18.00** Policjantki i policjanci (1469, 1470) **20.05** A na obiad... (6) **20.15** ★★★ Góra Dantego – film kat. USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan **22.35** Gwiazdy kabaretu (188, 187) **0.45** Opowiem ci o zbrodni (6, 7, 1, 2) **2.45** Śmierć na 1000 sposobów (10)

TV Trwam

12.00 Odpust ku czci św. Jana Pawła II **14.00** Muzyczne chwile **14.15** Głos serca (117) **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.30** Warkocz królewny Wisły **16.40** Post Scriptum **17.10** Woda i las. Źródło życia na Ziemi **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (9, 10) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Zaklinaczka duchów (53) **11.00** Kotka (53) **12.00** Nie igraj z aniołem (184) **13.00** Wspaniałe stulecie (26) **14.00** Rodzinny interes (19) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (788, 789) **17.00** Rodzinny interes (20) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1043, 1044) **20.00** ★★★ Komornik – film sens. W. Bryt./USA 2018 **22.00** ★★★ Komornik 2 – film akcji USA 2020 **23.55** ★★ Wolni strzelcy – dramat USA 2012 **2.00** Menu na miarę (10)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 17 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra (460) **8.20** Pełnosprawni (674) **8.50** Ranczo (33): Sprawca **9.50** Felicita (14-16) **11.25** Ojciec Mateusz (292): Ciemny van **12.15** Dobre strony **12.40** ★★★ Sam Whiskey – western USA 1969, reż. Arnold Laven, wyk. Burt Reynolds **14.25** Okrasa łamie przepisy (430): Komponowanie potraw

15.00 Rolnik szuka żony (6)
– reality show Polska 2026
16.00 Zaraz wracam (158, 159)
– serial obycz. Polska2026
17.00 Teleexpress
17.30 Ojciec Mateusz (456)
– serial krym. Polska 2026
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (327)
– serial krym. Polska 2026
21.25 Sędzia – dramat
★★★★ kryminalny USA 2014
Reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga
23.55 Oddział Delta – film akcji
★★★ USA/Izrael 1986
Reż. Menahem Golan, wyk. Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam
Pięć lat po tym, gdy oddział Delta uwolnił zakładników w Teheranie, palestyńscy terroryści porywają samolot pasażerski lecący z Aten do Nowego Jorku. Na pokładzie jest 144 Amerykanów.
2.05 Dzisiaj śpisz ze mną
★★ – dram. obycz. Polska 2023
3.45 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3418, 3419) **6.25** M jak miłość (1947) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (10) **12.05** W poszukiwaniu dobrego filmu (53) **12.40** Informacje kulturalne – magazyn **13.05** Panna młoda (225) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2027: Przeboje polskiego big-beatu – show
16.20 Na dobre i na złe (1001)
– serial obycz. Polska 2026
17.15 Panna młoda (226)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (322, 323)
20.30 The Voice of Poland: Bitwa – prog. rozrywkowy
23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion
0.30 Cwaniaki z Hollywood
★★★ – kom. USA/W. Bryt. 2020
Reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman
Producent filmowy postanawia wyłudzić pieniądze z odszkodowania. Zatrudnia gwiazdora i ubezpiecza go na ogromną sumę. Na planie ma wydarzyć się wypadek.
2.20 Dziewczyna w sieci
★★★ **pająka** – dramat krymin. Niemcy/Szwecja/USA/W. Bryt. 2018
4.15 Rodzinka.pl
4.50 Misja Orthodoxia

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.35** SuperMarket Chef (3): Dania jednogarnkowe / nie marnuję **12.10** Nasz nowy dom (378) **14.40** ★★★★ Jak rozpętałem II wojnę światową – komedia Polska 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń

16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (5) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
– program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką – prog. rozrywkowy
22.00 Gladiator – dramat hist.
★★★★ USA/W. Bryt./Maroko/Malta 2000
Reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen
Cesarz Marek Aureliusz chce uczynić generała Maksimusa swoim następcą. Nie podoba się to jednak prawowitemu dziedzicowi Kommodusowi, który postanawia pozbyć się rywala. Początkowo Maksimus trafia do niewoli.
1.15 Szybcy i wściekli 8
★★★ – film sensacyjny Chiny/USA/Japonia 2017
Reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Michelle Rodriguez
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8110) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1508) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.50** Kobieta na krańcu świata (7) – prowadzenie Martyna Wojciechowska **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Bez kompleksów (3) **12.30** Na Wspólnej (4292-4295) – serial Polska 2026 **14.00** MasterChef (6) – show Polska 2026

15.40 Poskromienie złośnicy II
★★ – kom. rom. Polska 2023
Reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot, Tomasz Sapryk
17.55 Taskmaster (7)
19.00 Fakty
19.45 Azja Express (7)
21.30 Jestem taka piękna!
★★★ – komedia romantyczna USA/Chiny 2018
Reż. Abby Kohn, Marc Silverstein, wyk. Amy Schumer, Michelle Williams, Emily Ratajkowski
Walcząca z niskim poczuciem własnej wartości Renee spada z roweru, rani się w głowę i traci przytomność. Gdy się budzi, wierzy, że jest najpiękniejszą kobietą na świecie.
23.45 Oszukać przeznaczenie III
★★★ – horror USA/Niemcy 2006
Reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Amanda Crew
1.40 Uwaga! – magazyn
2.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13)
3.05 Młode gliny (38)

TVN 7

6.20 Bugs Bunny Builders (6) **6.35** ★★★ Złoty kompas – film przygod. W. Bryt./USA 2007 **8.55** The Floor. VIP Challenge (1, 2) **10.15** Ukryta prawda (1577) **11.20** Mówię Wam (9) **12.40** Ukryta prawda (1578, 1676) **14.15** Szpital św. Anny (78, 79) **16.15** Detektywi (145) **17.15** ★★★★ Shazam! – film przygodowy USA/Kanada 2019 **20.00** ★★★ Transformers: Ciemna strona Księżyca – film sf USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf **23.20** ★★★ Ruchomy chaos – film przygod. USA/Kanada 2021 **1.35** Zbliżenie. Mówię Wam podcast (4)

TVP Kultura

10.25 Kosmos 1999 (39) **11.30** Wydarzenie aktualne **12.15** Podwójne życie paryskich kawiarni – film dok. Fr. 2020 **13.20** Dzień z życia artysty (11): Aga Zaryan **14.00** Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler – film krym. W. Bryt. 1992 **16.00** Czterdziestolatek (3) **17.05** Tamte lata, tamte dni (93): Dorota Segda **17.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego: Etap III **21.35** ★★★ Gloria Bell – komedia obycz. Chile/USA 2018 **23.35** ★★★★ 2001: Odyseja kosmiczna – film sf W. Bryt./USA 1968

TVP Sport

9.00 Pływanie: Finał PGE GP Pucharu Polski w Szczecinie **10.45** Studio **10.55 (L)** Skoki narciarskie: Letnie Mistrzostwa Polski w Zakopanem **13.50** Polska Liga Żeglarska: Finał Lig Regional. w Szczecinie **14.10 (L)** Piłka nożna: Górnik Łęczna – Stal Stalowa Wola **16.20** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **16.55 (L)** Pływanie: Finał PGE GP Pucharu Polski w Szczecinie **19.30** Studio **19.40 (L)** Boks: Gala 41 w Międzyzdrojach **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Skoki narciarskie: Letnie Mistrzostwa Polski w Zakopanem

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (221) **7.00** Galileo (1163, 1164) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (349) **9.30** A na obiad... (6) **9.35** Galileo (1165, 1216, 1217) **12.40** Mini Galileo (35) **12.55** ★★★ Miłość na talerzu – romans Australia/USA 2020, reż. Rosie Lourde, wyk. Cindy Busby, Tim Ross **14.55** Policjantki i policjanci (1456-1460) **20.05** A na deser... (16) **20.20** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1064-1067) **0.25** Gwiazdy kabaretu (186, 185) **2.25** STOP Drogówka (381) **3.25** Lubię Disco! (282) **4.25** Top 10 lista przebojów (2945)

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Matecznik polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna

TV Puls

5.00 Dyżur (32, 33) **6.00** Kobra – oddział specjalny (5-7) **9.00** Taki jest świat (41) **9.25** Boso przez świat (81) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (781, 783, 785, 787, 789, 1040-1044) **20.00** ★★★★ Twierdza – film sens. USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage **22.50** ★★★ Mechanik: Prawo zemsty – film sens. USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster **0.30** ★ Cash Out 2 – film sens. USA 2025 **2.50** Taki jest świat (41) **3.15** Menu na miarę (2, 3) **4.20** Dyżur (34)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2dbe115f7b

NIEDZIELA 18 Października

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień (1103) **8.30** Pociąg do Polski (7) **9.00** U Pana Boga w ogródku (6) **9.55** Ojciec Mateusz (293) **10.55** Komisarz Alex (327) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Taize – Dom serca (4) **13.05** Ssaki (4): Zimno – serial dokument. **14.10** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (6) **14.30** Lalka (7)

16.00 Zaraz wracam (160, 161) – serial obycz. Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Jolanta Kwaśniewska
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (20) – serial krym. Polska 2026
Po tragicznych wydarzeniach w Otwocku ranny Prot trafia w ręce UB, co zagraża całej siatce konspiracyjnej. Tymczasem Tomasz i Rekwizytor podejmują ryzykowną akcję w zakładach Wifama.
21.25 Rolnik szuka żony (7) – reality show Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (7)
22.45 Zgaga – komedia USA 1986
★★★★ Reż. Mike Nichols, wyk. Meryl Streep, Jack Nicholson, Jeff Daniels
0.45 Sędzia – dramat kryminalny
★★★★ USA 2014
Reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga
3.10 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3420, 3421) **6.25** M jak miłość (1948) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (74) **11.40** The Voice of Poland (11): Bitwa – program rozrywkowy Polska 2026 **14.00** Familiada – teleturniej, prow. Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej, prowadzenie Agnieszka Dziekan, Błażej Stencel

15.10 Szansa na sukces. Opole 2027: Roxi – show
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (7)
17.15 Tak to leciało!
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! – quiz
20.40 Dla niej wszystko – film
★★★ sensac. USA/Francja 2010
Reż. Paul Haggis, wyk. Russell Crowe, Elizabeth Banks, Liam Neeson
Żona wykładowcy angielskiego zostaje oskarżona o zamordowanie przełożonej i skazana na więzienie. Mąż wierzy w jej niewinność i postanawia zorganizować ucieczkę żony.
23.00 Kwiatki polskie duże – magazyn publicystyczny
0.00 Matylda (1) – serial kostiumowy Polska 2023
Reż. Krzysztof Lang
0.55 Porzucony według Harlana Cobena (3, 4)
2.40 Cwaniaki z Hollywood
★★★ – kom. USA/W. Bryt. 2020
Reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Ewa gotuje (582) – magazyn kulinarny **12.00** ★★★ Wspólna chata – komedia USA 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal, Bette Midler, Marisa Tomei **14.15** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy

16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (6) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.35 Być gwiazdą
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.50 Narzeczony na niby
★★★ – kom. rom. Polska 2018
Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Sonia Bohosiewicz, Tomasz Karolak
Życie Kariny zamienia się w pasmo nieszczęść, więc postanawia wziąć sprawy w swoje ręce. Kłamstwa wymykają się jej spod kontroli, doprowadzając do nieprzewidzianych sytuacji.
1.10 Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4
★★ – komedia Polska 2022
Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Zdzisław Wardejn
3.15 Świat według Kiepskich (418-420) – serial kom.
4.55 Disco gramy!

TVN

5.10 Jak to jest zrobione? (9) – serial dok. Kanada 2012 **5.35** Nic straconego **5.40** Uwaga! (7749) **5.55** Ukryta prawda (1509) **6.50** Kuchenne rewolucje – prowadz. Magda Gessler **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Kobieta na krańcu świata (8) – prowadz. Martyna Wojciechowska **12.25** Co za tydzień – magazyn **13.20** Azja Express (7) – reality show

15.10 Shazam! Gniew bogów
★★★ – film przygod. USA 2023
Reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Asher Angel, Jack Dylan Grazer
17.55 Nowa Szelągowska (4)
19.00 Fakty
19.45 MasterChef – show
21.20 Mayday
★★★ – komedia Polska 2020
Reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska
Janek prowadzi podwójne życie – jest mężem Basi, z którą mieszka w Warszawie, i Marysi, z którą dzieli podwarszawską posiadłość. Wszystko jakoś się układa, ale pewnego dnia na głowę Janka spadną kłopoty.
23.45 Człowiek ze stali
★★★★ – film sensacyjny USA/Wielka Brytania 2013
Reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Kevin Costner
2.50 Superwizjer
3.30 Uwaga! – magazyn
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14): Makabra – serial krym. USA/Kan. 2011

TVN 7

6.35 Bez kompleksów (3) **7.30** ★★★ Ochroniarz amator – kom. USA 2008 **9.40** The Floor. VIP Challenge (3, 4) **11.00** Top Model (7) **12.30** Ukryta prawda (1579, 1580) **14.30** Szpital św. Anny (80, 81) **16.30** Detektywi (146) **17.35** ★★★★ Rodzina od zaraz – kom. USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg **20.00** ★★★ Terminator: Genisys – film sf USA/Kan. 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger **22.45** ★★★ Sanktuarium – film przyg. Australia/USA 2011 **0.55** ★★ Refugium – horror Bułg./USA 2023 **2.45** Wrota piekieł (13)

TVP Kultura

9.40 Przystań nad Biblią (33) **10.00** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (1) **11.05** Kosmos 1999 (40) **12.10** Teatr TV: Dudek – Polska 1964, reż. Jerzy Antczak, wyk. Igor Śmiałowski **13.20** ★★★★ Cyrk – komedia USA 1928 **14.35** ★★★★ Jaśniejsza od gwiazd – melodr. W. Bryt./Fr./Australia 2009 **16.45** Czterdziestolatek (4) **17.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: Etap III **21.35** Porozmawiajmy szczerze (27) **22.15** Współczesny mężczyzna – film dok. Niemcy/Dania 2017

TVP Sport

8.25 Polska Liga Żeglarska: Finał LR w Szczecinie **8.50** Piłka nożna: Miedź Legnica – FKS Stal Mielec **11.00** Futbol totalny **12.10** **(L)** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga (k): Legia Ladies – GKS Górnik Łęczna **14.20** Rozmowy na medal plus **15.30** **(L)** Pływanie: Finał PGE GP PP w Szczecinie **17.00** Studio **17.25** **(L)** Piłka nożna: Lech Poznań – Korona Kielce **20.00** Studio **20.25** **(L)** Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Arka Gdynia **22.25** Studio **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Boks: Gala 41 w Międzyzdrojach

TV 4

7.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli **8.15** Najdziwniejsze domy świata **9.20** A na deser... (16) **9.25** Galileo (1218, 1219) **11.25** Mini Galileo (218) **11.50** ★★★ Zabójcze maszyny – film sens. USA/Nowa Zelandia 2018 **14.20** ★★★ Góra Dantego – film katastrof. USA 1997 **16.45** ★★★ Tower Heist. Zemsta cieciów – kom. sens. USA/Jap. 2011 **18.55** Uroczysko (219, 220) **20.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (181-184) **0.05** STOP Drogówka (382) **1.15** Miłość i seks w Rosji **2.25** Salwador: Gangi, superwięzienia i „najfajniejszy dyktator świata"

TV Trwam

11.45 Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.10** Pamiętamy – Śpiewamy – Trwamy. Trzy pokolenia dla Jana Pawła II **14.00** Wolność ma swoją cenę **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Domenico Gianni **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (8) **7.05** Don Matteo: Boski detektyw (7, 8) **9.15** Rodzinny interes (16, 17) **11.10** ★★★★ Ja cię kocham, a ty śpisz – kom. USA 1995 **13.35** ★★★ Zakonnica w przebraniu – kom. USA 1992 **15.40** ★★★ Zakonnica w przebraniu 2 – kom. USA 1993 **17.50** ★★★ Robin Hood: Początek – film przyg. USA 2018 **20.00** ★★★ Mechanik: Konfrontacja – film sens. USA/Fr./Bułg. 2016 **22.00** ★★★ Komando – film sens. USA 1985 **23.55** ★★ Czas rozliczenia – film akcji USA/Kan. 2019

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 19 Października

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban (453) **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.25** Zaraz wracam (158) **9.00** Ranczo (34): Odsiecz **10.00** Komisarz Alex (31): Mord à la carte **11.00** Ojciec Mateusz (294): Ciało **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Ssaki (4): Zimno – serial dokumentalny W. Bryt. 2024 **14.00** Splątane losy (69)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1052)
16.50 Zapowiedź Teleexpressu
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4757)
18.40 Akacjowa 38 (980)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (17)
Zośka i Oliwia przyjeżdżają do Polignano, by znaleźć odpowiedzi na pytania. Oliwia próbuje nawiązać kontakt z Davide, jednak bezskutecznie. Zośka chce odkryć prawdę o Kamilu.
20.55 Teatr TV: Amerykański przyjaciel – Polska 2026
Reż. Maciej Wojtyszko, wyk. Marcin Czarnik, Bartosz Gelner, Wiktoria Gorodecka
22.05 Postscriptum: Amerykański przyjaciel – magazyn
22.35 Istota nadziei – film dokumentalny Niemcy 2026
23.40 Balans bieli – magazyn
0.20 Oddział Delta – film akcji
★★★ USA/Izrael 1986
2.35 Wniebowzięci – film krótkometr.

TVP 2

5.30 M jak miłość (1862) **6.20** Rodzina (nie od) święta (56) **6.55** Barwy szczęścia (3421) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Okrasa łamie przepisy (430): Komponowanie potraw **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (226) – serial obyczaj.Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (938): Okno przeżycia – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (501)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (227)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3421-powt.**)** – serial Polska 2026
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3422) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1949) – serial Polska 2026
21.50 Na sygnale (939, 940)
22.55 Prosta przyjaźń
★★★ – komedia Francja 2023
Reż. Eric Besnard, wyk. Lambert Wilson, Grégory Gadebois, Marie Gillain
Vincent to odnoszący sukcesy przedsiębiorca. Jego auto psuje się w górach. Z pomocą przychodzi Pierre, żyjący z dala od społeczeństwa. Spotkanie wstrząśnie nimi.
0.45 Davos. Wojna szpiegów (1) – serial kryminalny Niemcy/Szwajcaria 2023
1.45 Dla niej wszystko – film
★★★ sens. USA/Francja 2010

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informac.-public. **8.20** Trudne sprawy (1121): Malinowe ciasto **9.20** Dlaczego ja? (935, 934, 936): Panna młoda / Kto jest moim ojcem / Rodzinne porachunki **12.20** Gliniarze Śląsk (33) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1010, 1011): Detronizacja / Sekrety zabierz do grobu – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1249) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (34) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4267) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Napad – dramat obyczaj.
★★★ Polska 2024
Reż. Michał Gazda, wyk. Olaf Lubaszenko, Jędrzej Hycnar, Magdalena Boczarska, Wiktoria Gorodecka
23.00 Niezniszczalny
★★★★ – thriller USA 2000
Reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright
David jest jedynym, który przeżył katastrofę kolejową. Wkrótce po tym kontaktuje się z nim pewien właściciel galerii, który twierdzi, że David ma nadprzyrodzoną moc.
1.15 Godzilla – film sensacyjny
★★★ USA/Japonia 1998
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.10 Zamieszkać na plaży (6) **5.39** Nic straconego **5.40** Uwaga! (7750) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1510) **6.50** Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Kuchnia na Górce **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (29) – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje **13.40** Ukryta prawda (1666, 1667) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (61) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (165) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (366)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4296) – serial Polska 2026
20.50 The Floor (5) – teleturniej
21.30 Taskmaster (8) – program rozrywkowy
22.50 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości
★★★★ – film sensac. USA 2016
Reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams
Pomiędzy Batmanem a Supermanem wybucha konflikt. Gdy pojawia się nowe zagrożenie, zwaśnieni superbohaterowie muszą połączyć siły, by uratować świat. Do walki staje też Wonder Woman.
1.55 Mayday
★★★ – komedia Polska 2020
Reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska
4.15 Co za tydzień – magazyn publicystyczny

TVN 7

6.50 Szkoła (528, 529) **8.45** Ukryta prawda (1409, 1587, 1588) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (754-756) **13.55** Detektywi (150) **15.00** Szpital św. Anny (155) **16.00** Szpital (899) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (579) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (30) **19.00** Ukryta prawda (1784) **20.00** Hotel Paradise (31) **21.00** ★★★ Ruchomy chaos – film przygod. USA/Kan 2021, reż. Doug Liman, wyk. Tom Holland **23.20** ★★★ Ocean's Twelve: Dogrywka – komedia kryminalna USA 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney **1.50** Mówię Wam (9)

TVP Kultura

10.30 ★★★ Statyści – komedia Polska 2006 **12.40** Podwójne życie paryskich kawiarni **13.50** Kosmos 1999 (39) **14.50** Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler – film krym. W. Bryt. 1992 **16.50** Blisko, coraz bliżej (3) **18.15** Dobry tytuł (57) **18.55** Rawhide (82) **20.00** ★★★★ Królowa Margot – film hist. Francja/Włochy/Niemcy 1994 **22.45** 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego: Etap III – podsumowanie **23.50** ★★★★ Jaśniejsza od gwiazd – melodramat W. Bryt./Francja/Australia 2009

TVP Sport

10.40 Skoki narciarskie: Letnie Mistrzostwa Polski w Zakopanem **12.05** Polska Liga Żeglarska: Finał LR w Szczecinie **12.35** Piłka nożna: ŁKS Łódź – Podbeskidzie Bielsko-Biała **14.40** Piłka nożna: Sandecja Nowy Sącz – Zawisza Bydgoszcz **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55** **(L)** Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Puszcza Niepołomice **20.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **23.05** Sportowy wieczór **23.30** Koszykówka: NBA: San Antonio Spurs – New York Knicks

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (106) **8.55** Policjantki i policjanci (687-689) **11.55** Na ratunek 112 (1024, 1025) **12.55** Trudne sprawy (811-813, 1387) **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (463) **18.00** Policjantki i policjanci (1470, 1471) **20.05** Uroczysko (289) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1068) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (185) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (3): Katarzyna Puzyńska. Morderstwo na dziesiątym piętrze **23.10** ★★★★ Blade Runner 2049 – thriller USA/Kan./Hiszp. 2017 **2.35** Love Island. Wyspa miłości (32) **3.45** SuperLudzie Extra (31)

TV Trwam

11.45 Muzyczne chwile **12.20** Beatus, źródła Camino de Santiago **13.15** Misje Sióstr od Aniołów **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność" **15.00** Sybiraczka **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (9, 10) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Zaklinaczka duchów (54) **11.00** Kotka (54) **12.00** Nie igraj z aniołem (185) **13.00** Wspaniałe stulecie (27) **14.00** Rodzinny interes (20) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (790, 791) **17.00** Rodzinny interes (21) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1044, 1045) **20.00** ★★ Mob Land – film sensac. USA/Kanada 2023 **22.15** ★★★ Komornik – film sens. Wielka Brytania/USA 2018 **0.10** ★★★ Osaczony – film akcji USA/Niemcy 2005

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 2dbe115f7b

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Pierwsze objawy raka piersi łatwo przeoczyć. Czy guzy na piersiach muszą oznaczać nowotwór?

DIETA

Kto nie powinien jeść mięsa? Niektórzy muszą z niego zrezygnować z powodów medycznych

Zdrowa dieta zawiera tylko ograniczone ilości mięsa, lecz dla niektórych osób szkodliwe może być nawet niewielkie spożycie. Istnieją choroby, w których nie powinno się jeść mięsa wcale

Anna Rokicka-Żuk



FOT. PUHHHA/GETTY IMAGES

Są osoby, które w ogólne nie powinny sięgać po mięso i przejść na dietę wegetariańską z powodów zdrowotnych

Chociaż mięso jest źródłem pewnych ważnych składników – m.in. żelaza, witamin z grupy B, związków mineralnych i białka – zawiera też wiele niekorzystnych związków, a nawet alergeny. Dla niektórych osób mogą być one szczególnie szkodliwe.

Podczas gdy w zdrowej diecie może być tylko pewna ilość mięsa, zwłaszcza czerwonego, pacjenci z określonymi problemami zdrowotnymi nie powinny jeść go wcale.

Mięsa i jego przetworów bezwzględnie nie powinno się jeść przy wymienionych niżej chorobach.

Alergia na mięso

Alergia na mięso częściej dotyczy osób z grupą krwi A lub O oraz alergią na koty (reakcje wywołuje wieprzowina), może być też wywołana przez ugryzienie kleszcza. W takiej sytuacji organizm wytwarza przeciwciała, które rozpoznają też jako alergen białka występujące w produktach mięsnych (głównie wieprzowinie), rybach i owocach morza – jest to tzw. zespół alfa-gal. Objawy takie jak wysypka, zaburzenia gastryczne, opuchlizna ciała, bóle głowy, kichanie i łzawienie oczu, a nawet anafilaksja, pojawiają się w ramach alergii krzyżowej.

Dna moczanowa

Mięso jest źródłem związków purynowych, które są przekształcane do kwasu moczowego. U osób z dną moczanową (podagrą) jego usuwanie jest upośledzone, a nadmiar krystalizuje się w stawach, powodując ich zapalenie i ból. Napad dny może wywołać zwłaszcza jedzenie podrobów, ale też mięsa czerwonego i białego.

Zaawansowana choroba nerek

Mięso to produkt wysokobiałkowy, a takie są zakazane w diecie osób z zaawansowaną chorobą nerek (stadium 3-5 bez dializy). W takim przypadku zalecana jest dieta zapewniająca 0,6-0,8 gramów białka na kilogram masy ciała, co ustala lekarz.

Nowotwory

Jedzenie mięsa sprzyja nowotworom, a zwłaszcza rozwojowi raka jelita grubego. Nie należy go jeść w przypadku czynników ryzyka choroby, zwłaszcza jej historii w rodzinie. Szczególnie czerwone i przetworzone mięso powoduje zmiany metaboliczne i genetyczne warunkujące ten typ raka. Podobne zalecenia dotyczą nowotworów żołądka, piersi i prostaty.

Endometrioza

Produkty mięsne i bogate w tłuszcze nasycony oraz trans sprzyjają nadmiarowi estrogenów w organizmie i nasilają objawy endometriozy, a także sprzyjają ich rozwojowi. Łagodzi je błonnik zawarty w owocach, warzywach, pełnych ziarnach i nasionach strączkowych. Źródła hormonów to także inne produkty odzwierzęce, w tym kurczak, jaja i przetwory mleczne. Dietą polecaną w endometriozie jest menu wegańskie (roślinne).

Hemochromatoza

Hemochromatoza to choroba polegająca na nadmiernym wchłanianiu żelaza, co jest szkodliwe dla organizmu. By je ograniczyć, nie należy sięgać po jego bogate źródła, takie jak mięso i podroby, a zwłaszcza mięsa czerwone i wątróbkę.

Choroby płuc

Sięganie po peklowane (różowe) wędliny jest niewskazane także dla osób z chorobami płuc, w tym przewlekłej obturacyjnej choroby. Pogarsza ich objawy, ale może także sprzyjać rozwojowi schorzeń oddechowych.

Jedzenie mięsa pogarsza przebieg problemów takich jak otyłość, hipercholesterolemia i miażdżyca, choroby sercowo-naczyniowe, przebyty zawał albo udar, przebyte leczenie onkologiczne.

Chociaż mięso jest źródłem ważnych składników – m.in. żelaza, witamin z grupy B, związków mineralnych i białka – zawiera też wiele niekorzystnych związków, a nawet alergeny. Dla niektórych mogą być szkodliwe

Wegetarianizm jako dieta bezmięsna (jarska) polecany jest osobom zagrożonym rozwojem wielu chorób cywilizacyjnych, a także pacjentom z ich diagnozą.

Niezdrowe dodatki

Niezdrowe związki w mięsie to przede wszystkim tłuszcz będący źródłem nasyconych kwasów tłuszczowych, cholesterolu i rozpuszczonych toksyn. To m.in. zanieczyszczenia pochodzące z pasz zwierząt, wody, powietrza i leków.

W wędlinach również są dodatki do żywności, zwłaszcza problematyczny azotyn sodu z soli peklującej. Konserwant ten łatwo przekształca się w rakotwórcze związki. W mięsie i przetworach (wędlinach, kiełbasach, parówkach itp.) jest też wiele innych związków o działaniu prozapalnym, które organizm może zneutralizować w małych ilościach i przy diecie bogatej w produkty roślinne.

Mięso pogarsza objawy tych chorób i sprzyja ich rozwojowi:

• Cukrzyca typu 2 – w trwającym 19 lat badaniu fińskim zastąpienie tylko 1 proc. kalorii pochodzących ze źródeł odzwierzęcych białkowymi produktami roślinnymi wiązało się z mniejszym ryzykiem rozwoju cukrzycy typu 2 aż o 18 procent.

• Depresja – w analizie 21 badań wykazano związek z jedzeniem czerwonego i przetworzonego mięsa a rozwojem depresji o ponad 25 procent, podczas gdy warzywa i owoce działały przeciwnie.

• Choroby wątroby – w badaniu fińskim zwiększone spożycie białka z produktów zwierzęcych, takich jak mięso, powiązano z nawet o 50 proc. wyższym ryzykiem rozwoju niealkoholowego stłuszczenia w wątroby.

• Astma – jedzenie różowych, peklowanych wędlin częściej niż 4 razy w tygodniu zwiększa prawdopodobieństwo pogorszenia się objawów astmy o 76 proc.

• Rak jelita grubego – jak ustaliła Światowa Organizacja Zdrowia, przetworzone produkty mięsne, takie jak szynka i kiełbasa, przyczyniają się do rozwoju raka jelita grubego. Wnioski z 400 badań: ryzyko rośnie o 12 proc. na każde 100 g czerwonego albo przetworzonego mięsa dziennie. Maleje natomiast dzięki jedzeniu pełnoziarnistych produktów zbożowych i warzyw.

• Rak żołądka – na podstawie wyników 42 badań stwierdzono, że wyższe spożycie czerwonego mięsa to nawet o 70 proc. większe zagrożenie rakiem żołądka, podczas gdy dla wędlin ryzyko rośnie o 80 procent.

• Nowotwory głowy i szyi – w 20-letnim badaniu holenderskim jedzenie czerwonego mięsa powiązano z częstszym rozwojem nowotworów głowy i szyi. Stwierdzano je nawet o połowę częściej w grupie osób o największym spożyciu w porównaniu do tych, którzy konsumowali go najmniej albo całkowicie go unikali.

• Cukrzyca ciążowa – rozwój cukrzycy ciążowej grozi powikłaniami u matki i przyszłego dziecka, a sprzyja mu jedzenie czerwonego mięsa dowolnego rodzaju, w tym przetworzonego. Ryzyko rosło nawet ponaddwukrotnie.

eprasa.pl 2dbe115f7b

ŁÓDŹ

Adin, dwa, tri. Jak Anatolij Kaszpirowski zahipnotyzował Polskę lat dziewięćdziesiątych

Na czarno ubrana postać przeszywająca wzrokiem zgromadzonych przed telewizorami, wolno odliczający głos: Adin, dwa, tri... Zmarłego właśnie w wieku 87 lat Anatolija Kaszpirowskiego znają wszyscy starsi Polacy. Nie wszyscy jednak wiedzą, że jego oszałamiająca kariera zaczęła się od występów w Łodzi

Anna Gronczewska

Kariera Anatolija Kaszpirowskiego zaczęła się w telewizji Związku Radzieckiego. Gabriel Michalik jest autorem książki „Kaszpirowski. Sen o wszechmocy". Spotkał się z Anatolijem, poznał jego historię i początki zawrotnej popularności w Polsce.

– Mirosław Kuliś, łódzki dziennikarz, zobaczył w Telewizji Polskiej seanse Kaszpirowskiego, które wcześniej zarejestrowano w Związku Radzieckim – opowiada Gabriel Michalik. – Potem pojechał do Kijowa, by przeprowadzić wywiad z Anatolijem. Na miejscu zorientował się, że to ciekawy temat nie tylko na wywiad. Uznał, że może to dobry interes i po kilku miesiącach sprowadził uzdrowiciela do Polski. Pierwszy jego seans odbył się w Łodzi, w Hali Sportowej.

Ukrył się w centrum Łodzi

Kaszpirowski pojawił się w Łodzi na przełomie kwietnia i maja 1990 roku. Miał przylecieć na łódzkie lotnisko Lublinek helikopterem. Jego przylot miał być tajemnicą, ale na płycie lotniska pojawiła się ekipa łódzkiej telewizji. Helikopter wylądował więc w Leźnicy koło Łęczycy, stamtąd uzdrowiciel przyjechał do Łodzi samochodem.

– W ciągu następnych dni dziennikarze próbowali wytropić tajny ośrodek, w którym Kuliś zakwaterował psychoterapeutę – czytamy w książce „Kaszpirowski. Sen o wszechmocy". A prawda była zgodna z porzekadłem, że najciemniej jest pod latarnią. Przez tydzień kwaterował w apartamencie w Grand Hotelu, w samym centrum Łodzi.

Pierwszy seans odbył się w łódzkiej Hali Sportowej przy ówczesnej ulicy Worcella, obecnie ks. Skorupki.

– Nie była to klapa, ale z pewnością i nie sukces – wspominał w książce Gabriela Michalika Mirosław Kuliś. – Sprzedało się niespełna pięć tysięcy biletów. Miejsc w hali było prawie dziewięć tysięcy. Tak rozlokowaliśmy publiczność, żeby widownia nie świeciła pustkami.

Jak pisze w swojej książce Gabriel Michalik, przy bramie prowadzącej wprost z hali na ulicę zebrało się kilkudziesięciu Łodzian pragnących raz jeszcze z bliska zobaczyć Kaszpirowskiego.

– Sprzyjało mi szczęście – tak w książce „Kaszpirowski. Sen o wszechmocy" wspominał to Mirosław Kuliś. – W pobliżu stała wraz z ekipą zdjęciową koleżanka z łódzkiego oddziału telewizji. Wzdłuż drogi, którą jechała limuzyna, ustawiono barierki. W ciasnej przestrzeni pomiędzy barierkami a samochodem te kilkadziesiąt osób stworzyło mimowolnie sztuczny tłok.



Kaszpirowski już w Łodzi

W niedzielę seanse w Hali Sportowej

Msza w sanktu... Jerzego Popiełuszki siedziby OPZZ manifestacja ar...

Święto Pracy p...

50 mln zł nagrody za wskazanie sprawców podpalenia

Na zdjęciu: powitanie.

CAF — Damazy Kwiatkowski — telefoto

W ostatni dzień kwietnia, w poniedziałek, o godz. 23.17 na łódzkim lotnisku Lublinek wylądował wojskowy helikopter Mi-8, który przywiózł do naszego miasta rosyjskiego psychoterapeutę — znanego poprzez TV miliionom mieszkańców Polski — Anatolija Kaszpirowskiego. Przylot „uzdrowiciela" organizowany był w największej tajemnicy. Na lotnisku była już jednak ekipa łódzkiej telewizji co doprowadziło one-

tyczne Anatolija Kaszpirowskiego odbędą się w Hali Sportowej w Łodzi w dniu 6 maja (niedziela) o godz. 11 oraz 17 a także 7 maja (poniedziałek) o godz. 17.30.

Karty wstępu są do nabycia już od dzisiaj m.in. w następujących punktach przedsprzedaży:

— Hala Sportowa (kasy od strony ul. Stefanowskiego i al. Politechniki) w godz. 9—15,

— DKM ul. Nawrot 27, w

Minister spraw wewnętrznych wyznaczył nagrodę w wysokości 50 mln zł dla osoby, która wskaże lub udzieli informacji pozwalającej na ustalenie i ujęcie sprawcy będą sprawców podpalenia miesz... kania red. Jerzego Jachowicza, a także — być może — kilku innych podobnych podpaleń.

Informacje można przekazywać do Stołecznego Urzędu Spraw Wewnętrznych (nr tel. 45-65-83 lub 26-61-20) do Rejonowego U-

FOT. ARCHIWUM

Pierwsza strona „Dziennika Łódzkiego" z 2 maja 1990 roku. Informacja o seansie Kaszpirowskiego była na czołówce gazety

Zawołałem koleżankę. Kamera zarejestrowała moment, gdy ludzie przepychają się, aby być jak najbliżej Kaszpirowskiego. Te sceny wyemitowano na antenie ogólnopolskiej. W ogóle powtarzano je dość często. Były bardziej efektowne, bardziej telewizyjne niż relacja z sennego seansu.

Później nie było już problemów z zapełnianiem hal w Katowicach, Gdańsku czy Warszawie. Bilety na seanse Kaszpirowskiego kosztowały 30-50 tysięcy złotych, a średnia pensja w Polsce wynosiła milion.

Po swym pierwszym polskim seansie Anatolij Kaszpirowski złożył życzenia czytelnikom „Dziennika Łódzkiego" i udzielił gazecie wywiadu. Nie odpowiedział na pytanie, czy wierzy w Boga. Twierdził też, że do leczenia potrzebuje czystego umysłu.

Podczas wizyty w Łodzi uzdrowicielowi towarzyszyła ówczesna żona Walentyna Kaszpirowska.

72-letnia Jolanta Śmiechowska, emerytowana księgowa, dobrze pamięta wizytę uzdrowiciela w Łodzi, choć już nie datę.

– Miałam od lat kłopoty ze zdrowiem – opowiada. – Z kręgosłupem, żołądkiem. Kaszpirowskiego wcześniej znałam z telewizji. Gdy dowiedziałam się, że przyjeżdża do Łodzi, to postanowiłam pójść na spotkanie. Okazało się, że nie było prosto znaleźć bilet. Pomógł mi szwagier. Zawiózł nas nawet do hali. Mnie i moją mamę, która miała kłopoty z nogami.

Jolanta nie zapomni, że siedziała w tłumie. Kaszpirowski zajął miejsce na scenie. Siedziała tak daleko, że nawet go dobrze nie widziała. Ale tak, jak w telewizji, zaczął liczyć: jeden, dwa, trzy... dziesięć.

– Koło mnie i mamy siedziała młoda dziewczyna – wspomina Jolanta. – W pewnym momencie podczas tego liczenia osunęła się z krzesełka, ludzie zaczęli ją cucić. Tak widać to przeżyła. Na mnie i na mamę nie podziałało i nie pomogło w naszych kłopotach zdrowotnych.

Psychiatra z Winnicy

Gabriel Michalik wiele razy spotykał się, rozmawiał z Anatolijem Kaszpirowskim.

– Anatolij miał bardzo silną osobowość – twierdzi. – Był bardzo apodyktyczny, ale też serdeczny i życzliwy wszelkiemu ludzkiemu nieszczęściu. W tej apodyktyczności zawierało się przewrażliwienie na swoim punkcie. Stąd przez ostatnie 20 lat toczył bezustanne walki ze śmiejącymi się z niego dziennikarzami, wytaczał procesy. Stał się memiczną postacią. Był po wielu operacjach plastycznych z ufarbowanymi na czarno włosami. Ja go w każdym razie bardzo lubiłem, trochę się go bałem. Bałem się go, bo ciągle ode mnie czegoś chciał. Niebawem będzie można oglądać film dokumentalny o Kaszpirowskim, który na potrzeby HBO nakręcił Łukasz Konopa.

Anatolij Kaszpirowski był z wykształcenia lekarzem psychiatrą. Pracował w szpitalu w ukraińskiej Winnicy.

– Jego matka Jadwiga była Polką, a ojciec po prostu sowieckim człowiekiem – mówi Gabriel Michalik. – Ojciec miał białoruskie i ukraińskie korzenie. Mama Anatolija raz przyjechała na jeden z polskich seansów syna. Mirek Kuliś zachwycał się jej piękną, kresową polszczyzną. Trzeba pamiętać, że Kaszpirowski dorastał w czasach stalinowskich. Jego polskie korzenie nie były eksponowane. W latach 80. jego kariera miała charakter wszechsowiecki. Najpierw awansował do Kijowa, a potem do Moskwy. A w ostatnich latach życia dzielił czas pomiędzy Moskwę i Nowy Jork. Miał też amerykańskie obywatelstwo. Po ataku Rosji na Ukrainę Kaszpirowski znalazł się w roli zakładnika. Zaraz po wybuchu wojny wypowiedział się o niej krytycznie, a był wtedy w Rosji. Ktoś go musiał nastraszyć, bo potem więcej o wojnie się nie wypowiadał.

Gabriel Michalik opowiada, że ponad rok temu, gdy Kaszpirowski był jeszcze w dobrej formie, na potrzeby filmu Łukasza Konopy miał przyjechać do Polski, dać jakiś seans, rozeszły się nawet bilety. Seans miał się odbyć w Warszawie, ale w tej sprawie u prezydenta Rafała Trzaskowskiego interweniował ambasador Ukrainy, który twierdził, że Kaszpirowski jest zwolennikiem Putina. Co nie było prawdą, bo w książce Michalika wypowiadał się krytycznie o prezydencie Rosji. Ostatecznie do seansu nie doszło.

Niedoszły seans z kosmosu

Anatolij Kaszpirowski ostatni raz był w Polsce w 2023 roku. Spotkał się wtedy z Lechem Wałęsą. Chciał, by były prezydent Polski, jako laureat Nagrody Nobla, pomógł mu spełnić jego wielkie marzenie i skontaktował go z Elonem Muskiem. Marzył, by polecieć w kosmos i stamtąd przeprowadzić seans.

– Spacerowaliśmy wtedy po Warszawie, ludzie go poznawali – wspomina Gabriel Michalik. – Starsze panie podchodziły i prosiły o uzdrowienie. Jednak najbardziej wzruszające zdarzenie miało miejsce na Okęciu. Tam podeszły do niego dwie starsze Ukrainki. Uklękły przed nim jak przed Mesjaszem i pytały: – Mistrzu, kiedy skończy się wojna!

Wiadomość o śmierci Kaszpirowskiego była dla Gabriela Michalika zaskoczeniem, choć wiedział, że od dłuższego czasu chorował.

– Nie miałem z nim przez ostatni rok kontaktu – tłumaczy. – Rok temu wydarzyła się też niezwykła rzecz. Mając 86 lat po raz kolejny został ojcem. Nie złożyłem mu wtedy gratulacji. Łukasz, reżyser filmu, rozmawiał często z trzecią żoną Anatolija, Gulizar. Mówiła, że jest w kiepskim stanie. Ma problemy z pamięcią, był w szpitalu.

Ani szarlatan, ani uzdrowiciel

Często stawia się pytanie, kim był Kaszpirowski? Szarlatanem czy uzdrowicielem?

– Myślę, że nie był ani jednym, ani drugim – odpowiada Gabriel Michalik. - Był lekarzem psychiatrą, ale pracując w szpitalu w Winnicy dorabiał sobie pokazami hipnozy estradowej. Jeździł z nimi po całym Związku Radzieckim. Nauczył się rozmaitych technik, sztuki perswazji. Później w jakiś sposób udało mu się odkryć, że ten sposób może poprawiać czyjeś samopoczucie. Spektakularnym sukcesem było znieczulenie podczas trzech operacji chirurgicznych z pomocą hipnozy. By to poważne operacje na jamie brzusznej u osób, które nie mogły być poddane zwykłej narkozie. Te operacje transmitowała sowiecka telewizja.

W Rosji seanse telewizyjne Kaszpirowskiego oglądało nawet 300 milionów ludzi, a w Polsce – 20 milionów. Prof. Włodzimierz Piątkowski, socjolog z Uniwersytetu Marii Skłodowskiej w Lublinie, przeanalizował kilkadziesiąt tysięcy listów, jakie Polacy wysyłali do telewizji po seansach Kaszpirowskiego. Wynika z nich, że efekt terapeutyczny był poniżej efektu placebo. Polacy pisali jednak w listach o zanikaniu jakichś owrzodzeń, blizn, guzów, zmian skórnych. Niektórym miały odrastać włosy. Podobno jego seanse dawały dobre efekty w leczeniu alergii.

Nikt jednak nie zaprzeczy, że Kaszpirowski zrobił w Polsce oszałamiającą karierę.

eprasa.pl 2dbe115f7b





FOT. MIEDŹ LEGNICA.COM

W minioną niedzielę Miedzianka uległa w Opolu Odrze. Była to trzecia z rzędu przegrana naszej drużyny

PIŁKA NOŻNA MIEDŹ LEGNICA POKONANA PRZEZ ODRĘ OPOLE

Nowy trener nie pomógł. Znów przegrana Miedzi

Oprac. Redakcja
Legnica

W 10. kolejce Betclic 1 Ligi Miedź Legnica przegrała na wyjeździe z Odrą Opole 0:1. To trzecia z rzędu porażka Miedzianki.

Miedź poprowadził w niedzielę do boju nowy trener Dawid Kroczek. Jego debiut udany nie był... W 4. minucie zza pola karnego próbował zaskoczyć Kamil Antonik, ale piłka minęła słupek. Odra próbowała zaskoczyć atakiem pozycyjnym, a Miedź szybkimi atakami, lecz brakowało efektów. W 26. minucie po dośrodkowaniu z lewej strony Zvonimira Petrovicia głową z 6 metrów uderzał Asier Córdoba, jednak wprost w ręce Miłosza Mleczki. Jeszcze przed zakończeniem pierwszej połowy po zagraniu Hajdy świetną okazję miał Antonik, lecz strzelił obok słupka. W pierwszej połowie padł tylko jeden celny strzał – po stronie Miedzi Legnica.

W 53. minucie po podaniu od Juliusza Letniowskiego w pole karne wszedł Kamil Antonik, a ten oddał strzał przy dalszym słupku, minimalnie niecelny. W 68. minucie po podaniu Daniela Stanclika okazję miał Kristian Fućak, ale został zblokowany i pewnie interweniował golkiper Opolan. Pięć minut później w zamieszaniu w polu karnym Marcel Mansfeld popchnął Pingota i sędzia główny wskazał na wapno. Patryk Szysz pewnie wykorzystał rzut karny. Był to pierwszy celny strzał Odry w tym meczu.

W 78. minucie zza szesnastki przymierzył Tomasz Gajda, jednak pewnie złapał Dmytro Sydorenko. Dziewięć minut później najpierw po centrze z kornera Jakuba Serafina główkował Córdoba i trafił w słupek, a zaraz po tym przewrotka Myroslava Mazura minimalnie minęła bramkę.

W 89. minucie po kolejnym dośrodkowaniu z rzutu rożnego Serafina uderzał głową Adnan Kovacević, ale wprost w ręce Mleczki. W doliczonym czasie gry w polu karnym Odry okazję miał Marcel Mansfeld, ale uderzył głową nad bramką.

W sobotę, 17 października, Miedź Legnica przyjmuje u siebie Stal Mielec. Początek meczu o godz. 16.30.

LPP Race, czyli legnicki bieg z przeszkodami

Klaudia Korfanty
Legnica

W sobotę, 17 października, 7. edycja LPP RACE – biegu z przeszkodami w Parku Miejskim. To wyjątkowy wyścig, który przyciąga setki biegaczy.

VII edycja Legnica Pokonuje Przeszkody RACE odbędzie się w sobotę, 17 października, od godz. 11:00 w Parku Miejskim w Legnicy. Uczestnicy mogą wybrać jedną z czterech formuł, dopasowując dystans i poziom trudności do możliwości i sportowych ambicji:

ELITE 10 km – dla tych, którzy chcą powalczyć o jak najlepszy wynik i zmierzyć się z każdą przeszkodą samodzielnie,

OPEN 10 km – sportowa przygoda, rywalizacja i dobra zabawa w dłuższej wersji,

OPEN 5 km – idealna propozycja dla osób, które chcą spróbować swoich sił w biegu OCR po raz pierwszy,

SHORT 400 m – krótka, ale intensywna dawka sportowych emocji.

Formuły OPEN zostały stworzone przede wszystkim z myślą o dobrej zabawie, wspólnym pokonywaniu przeszkód i aktywnym spędzeniu czasu. Nie trzeba być profesjonalnym zawodnikiem, żeby wystartować.

Na trasę można ruszyć ze znajomymi, rodziną czy ekipą z pracy. W formule OPEN na niektórych przeszkodach uczestnicy mogą również pomagać sobie nawzajem. Liczy się przede wszystkim ukończenie trasy, dobra atmosfera i satysfakcja z pokonania kolejnych wyzwań.

Ci, którzy szukają sportowej rywalizacji, mogą wybrać formułę ELITE, w której każdą przeszkodę należy pokonać samodzielnie, a o końcowym wyniku decyduje czas.

Organizatorzy pomyśleli także o najmłodszych. Jeżeli pogoda dopisze, podczas wydarzenia przygotowana zostanie specjalna strefa treningowa dla dzieci. Krótki, około 400-metrowy tor z 10–12 przeszkodami.

Uczestnictwo w wyścigu jest płatne. Elektroniczna rejestracja trwa do 14.10.2026 r. Zapisy: http://b4sportonline.pl/lpp_race/

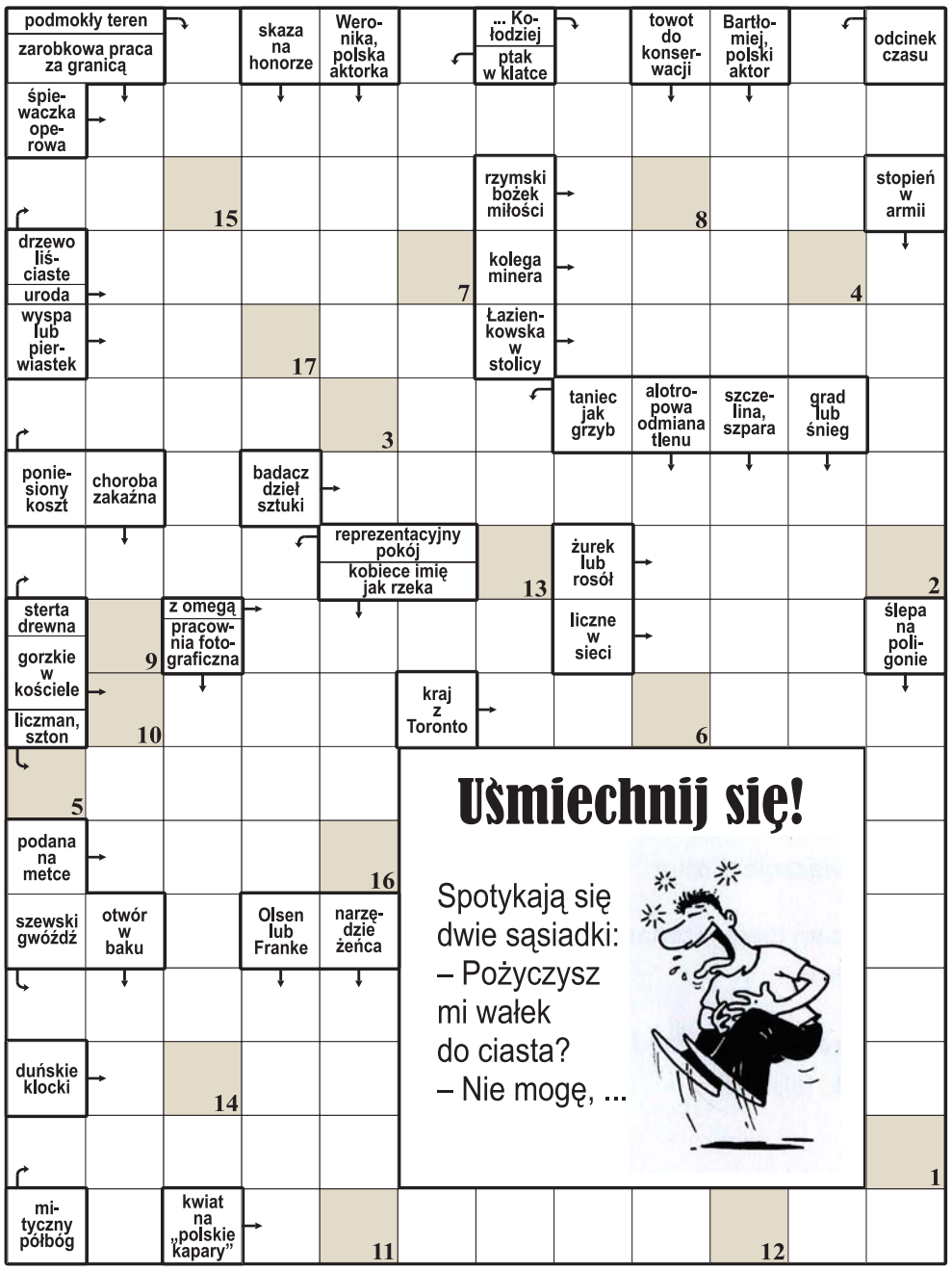


FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W sobotę miłośników biegania czeka w legnickim parku spora dawka emocji

eprasa.pl 2dbe115f7b

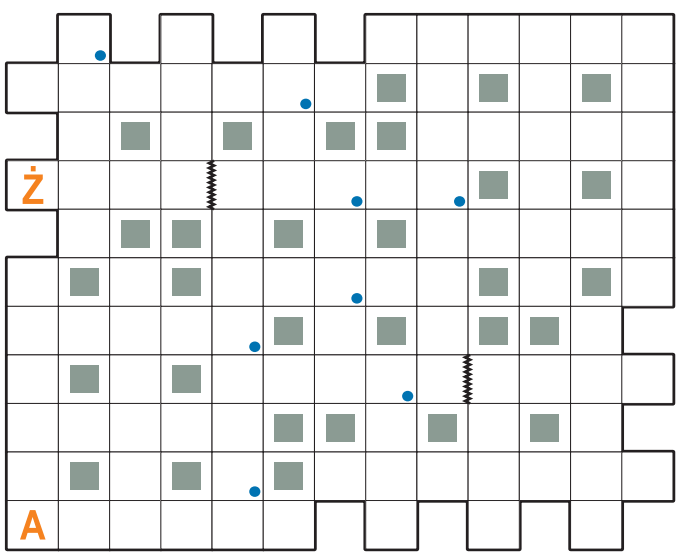
Krzyżówka panoramiczna



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

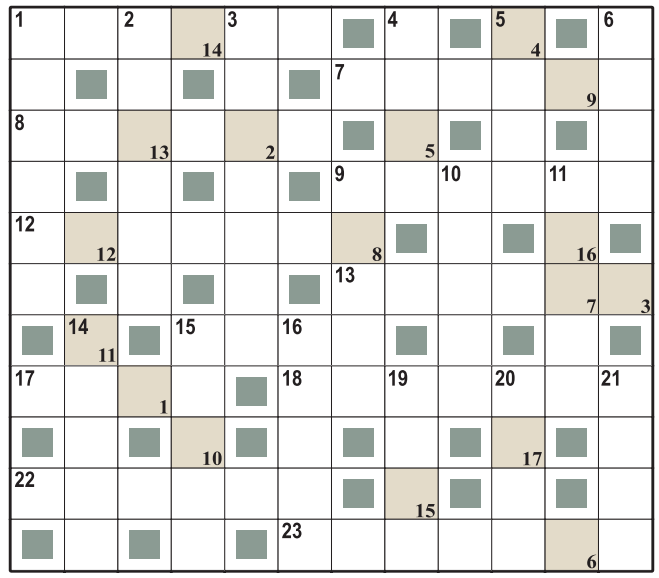
Krzyżówka A-Ż



Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) model auta z fabryki Nissana (6).
B) ptak z królewskiej uczty (6).
C) susz na podpałkę (6).
D) położenie, los człowieka (4).
E) pokrywa garnki szkliwem (7).
F) Michael, odkrył indukcję elektromagnetyczną (7).
G) w piórniku pierwszaka (5).
H) góry z Mount Everest (8).
I) siła rozpędu, dynamika (5).
J) imię Fondy, aktorki z filmu „Czyż nie dobija się koni” (4).
K) wódz plemienia w Afryce (5).
L) żona cesarza Oktawiana Augusta (5).
Ł) głośny stukot, łoskot (5).
M) dewiza życiowa (5).
N) katedra w stolicy Francji (5,4).
O) zielone miejsce postoju karawany (4).
P) film w reżyserii Alfreda Hitchcocka (5).
R) pochyła figura geometryczna (4).
S) model stajenki betlejemskiej (6).
T) śląski taniec ludowy (6).
U) akt prawny uchwalany w Sejmie (6).
W) odmiana wegetarianizmu (8).
Z) przerażająca postać widziana we śnie (5).
Ż) włókno z runa owiec pochodzące z pierwszego przędzenia (4,5).

Krzyżówka z hasłem

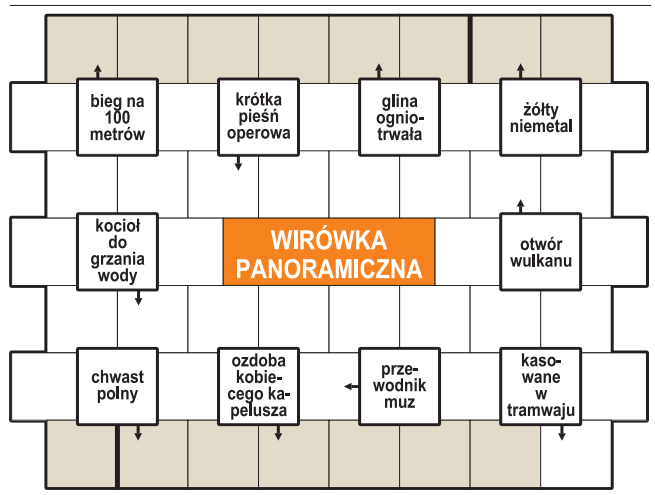


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 17 utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.

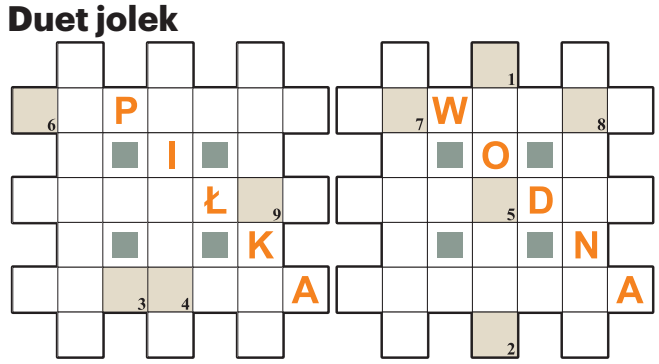
Poziomo:
1) uprząż dla wołów,
7) jest cierpliwy,
8) ptak drapieżny, birkut,
9) kolor trawy,
12) co kraj, to ...,
13) barokowy chłopiec, putto,
15) pasmo górskie w Niemczech,
17) umowna na bazarze,
18) zwrócenie długu,
22) cywilna lub z o.o.,
23) szablon kreślarski.

Pionowo:
1) rajskie drzewo,
2) skórzany pasek,
3) szarytka lub klaryska,
4) żona radży,
5) zwiewna tkanina,
6) stromy grzbiet górski,
9) partyjny zlot,
10) „... lodowcowa”,
11) polsko-grecka piosenkarka,
14) żółwie w pracy,
15) przed odzewem,
16) ksiądz z „Pana Tadeusza”,
19) Cameron, aktorka z „Maski”,
20) odbiera bodźce,
21) autor powieści.



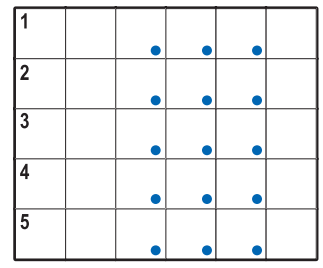
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.

Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 9 (w obu diagramach), utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:
– żona prawosławnego kapłana
– nadrzeczna dzielnica Warszawy
– sposób walki na morzu
– ukraiński placek weselny
– pseudonim Stefana Żeromskiego
– okulary pradziadka
– pospolita roślina astrowata, zioło na kaszel i chrypkę
– sąsiadka Greczynki
– komisarz z książek Simenona
– nudziarz, zrzęda
– renoma, sława
– dawna rosyjska miara długości

Logogryf



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
1) owoce palmy,
2) ludowa nazwa kukułki,
3) spuścizna po przodku,
4) wyrób ceramiczny,
5) krótka włócznia.

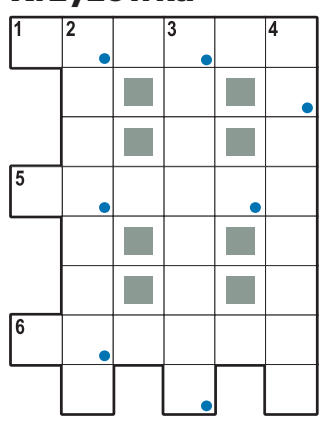
Szyfr



3	10	11	4	5	1
15					6
9	7	8	12	14	2
					13

Litery z pól od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktora.
Poziomo:
3) na głowie pływaka,
9) blaszka będąca ortograficznym wyjątkiem.
Pionowo:
3) drzewo iglaste o czerwonawym drewnie,
1) proces rozpuszczania skał przez wodę.

Krzyżówka



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
1, 5, 6) odmiany czerwieni i błękitu.
Pionowo:
2) substancje wywołujące nieprawidłową reakcję układu odpornościowego,
3) pospolity minerał, najbogatsze źródło żelaza,
4) nadaje sygnały dźwiękowe na wybrzeżu morskim w czasie mglistej pogody.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: … ja też na mężа czekam;
Krzyżówka A-Ż: kalamarz;
Krzyżówka z hasłem: Nikt nie jest bez ale; **wirówka panoramiczna:** Śpieszę się powoli; **duet jolek:** waterpolo; **logogryf:** koszula Dejaniry; **szyfr:** Kacper Kuszewski; **krzyżówka:** amarant.

eprasa.pl 2dbe115f7b