



Zbieracze  
złota  
w akcji

>6



Radek  
potrzebuje jeszcze  
100 000 zł

>9



Ile osób  
wyjedzie  
na wakacje?

>19

Nr 23 (2478)  
nakład 6 000  
3,50 zł  
stawka VAT 5%  
ISSN 02086972 INDEKS 379409  
Rok zał. 1972

Wtorek  
8 czerwca 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU  
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:  
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



9 770208 697753

# tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Umierają bukszpany rosnące  
na zieleńcach i w naszych ogrodach

## Jak walczyć z plagą ćmy azjatyckiej

Czytaj - s. 3

Nowy program  
stypendialny  
dla płockich  
uczniów

Czytaj - s. 4

„Wody Polskie”  
zapowiadają  
gruntowne  
pogłębianie Wisły

Czytaj - s. 5

Gdzie pobrać i w czym pomoże?

## Unijny Certyfikat Covid

Może ułatwić swobodne podróżowanie obywatelom Unii Europejskiej. Unijny Certyfikat COVID już jest dostępny i mogą go pobrać z Internetowego

Konta Pacjenta, osoby mające pełne szczepienie. Certyfikat ważny jest od 14 do 365 dnia po podaniu drugiej dawki szczepionki.

Co prawda w UE system ma być obowiązujący od 1 lipca, ale część krajów, w tym między innymi Polska, już obecnie z niego korzysta. Polska jako jedno z pierwszych państw członkowskich wypracowała już krajowy certyfikat

szczepienia oparty na kodzie QR służącym prezentacji i weryfikacji wąskiego zakresu zanonimizowanych danych. Dostęp do certyfikatu ma każda zaaszczepiona w Polsce osoba w ramach Internetowego Konta Pacjenta. System Unijny Certyfikat Covid zastąpi dotychczasowe rozwiązanie krajowe w zakresie zaświadczeń o szczepieniu w ramach IKP, rozszerzając jego funkcjonalności.

Jak działała certyfikat? Po spełnieniu określonych warunków dla danego rodzaju certyfi-

katu zostanie on automatycznie wygenerowany i udostępniony w IKP. A także w moimIKP (po 25 czerwca) i w aplikacji mObywatel (po 25 czerwca). Każdy będzie miał możliwość pobrania i wydrukowania swojego certyfikatu z poziomu IKP lub uzyskania wydruku u swojego lekarza/pielęgniarki (posiadających dostęp do aplikacji gabinet.gov.pl), a osoby zaaszczepione uzyskania wydruku w punkcie szczepień.

Więcej - s. 3

## Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Podpowiadamy, które z wydarzeń są godne uwagi – zarówno wśród tych, które mogą już odbywać się na żywo i tych, w których możemy uczestniczyć online.

### Nauczycielski webinar

8 czerwca o godzinie 19.00 można wziąć udział w bezpłatnym webinarze dotyczącym metody Montessori, którego gościem będzie Bartosz Demiańczuk. Webinar poprowadzi Magdalena Szczesniewska - trener metody Montessori i wieloletni praktyk.

### Gniewny człowiek

Kino Przedwiośnie 9 czerwca o godz. 21.20 zaprasza na thrillerowy seans – „Jeden gniewny człowiek”. Kalifornijska firma, zajmująca się transportowaniem cennych ładunków, głównie milionów w gotówce, popada w coraz większe kłopoty. W ciągu ostatnich miesięcy kilka jej konwojów zostało napadniętych, ograbionych, a ochraniające je ekipy wymordowano. W takich okolicznościach do firmy dołącza H (Jason Statham), milczący twardziel o niejasnej przeszłości, ale o nieocenionych kompetencjach. Jego zadaniem jest podniesienie bezpieczeństwa konwojów i wykrycie sprawców napadów. Wkrótce okaże się jednak, że jego prawdziwym celem jest zemsta.

### Kabaret w Browarze

13 czerwca o godz. 19.00 w Browarze Tumskim można przysiąc na kabaret. Niesamowitą dawkę humoru zapewnią młodzi ale przeżabawni komicy. Każdy z nich prętnie działa w mediach społecznościowych. Paweł Konkiel - śmieszek, memiarz, komik, paranoik i ekspantoflarz. Kamil Kozieł - Stand - up - człowiek-wulkan, wulkan drzemający. Marlena Mysza - to osoba, która zdecydowanie nie lubi siedzieć cicho - woli stać, od niedawna przede wszystkim na scenie w roli komika. Daniel Midas - dwa metry śmiechu. Karol Urbaniak - dla przyjaciół Uśmiech. Wszyscy cenią dobrą publiczność, którą uraczają wieloma zgrabnymi tekstami.

### Świat w paski

Płocka Galeria Sztuki zaprasza na wystawę fotograficzną Elżbiety Dzikowskiej „Świat jest w paski”, którą będzie można oglądać do 27 czerwca. Ekspozycję tworzy ponad 70 fotografii, będących efektem osobistych podróży artystki i wieloletnich obserwacji Ziemi z powietrza i z lądu, „także w Płocku, bo lubię to miasto” – jak podkreśla autorka prac. Zna na podróżniczką po raz kolejny odkrywa przed nami osobiste spostrzeżenie przyrody i krajobrazu. Każda fotografia z osobną stanowi własny byt, zataczający swój krąg. Zachwyca pięknem pejzaży czy detalami, odnalezionymi przez artystkę. (jb)

Płock został doceniony za jakość obsługi przedsiębiorców

# Gmina na piątkę

Płock po raz kolejny został doceniony - zwyciężył w rankingu „Gmina na 5!”. Jego autorzy ocenili 674 gminy pod kątem jakości obsługi potencjalnych inwestorów oraz przedsiębiorców.

Badanie, już po raz trzynasty, zorganizowało Studenckie Koło Naukowe Akceleracji, działające przy Instytucie Przedsiębiorstwa Szkoły Głównej Handlowej. Przedmiotem zainteresowania przedstawicieli uczelni była komunikacja jednostronna, czyli dostęp do informacji za pośrednictwem strony internetowej urzędu oraz komunikacja dwustronna, czyli kontakt z pracownikami urzędu za pośrednictwem poczty elektronicznej.

Prowadzący badanie wykorzystali metodę tzw. „tajemniczego klienta” i wcielając się w rolę potencjalnego inwestora kontaktowali się z urzędnikami w języku polskim i angielskim. – Zarówno rok 2020, jak i 2021 okazały się dla polskich gmin czasem wielu nowych wyzwań, zmian oraz sprawdzianów. Z powodu panującej pandemii, działalność samorządów została znacznie utrudniona, a wirus SARS-CoV-2,



wywołujący chorobę COVID-19, wprowadził ogromne trudności w organizacji wielu procesów. Wiele gminom udało się pogodzić funkcjonowanie urzędów z wyzwaniami czasu epidemii globalnej, lecz wielu również sprawiło to trudność. Był to dla samorządów czas zwiększonej niepewności i niestabilności, powiązanej z oczekiwaniem na ustabilizowanie się epidemiologicznej sytuacji w kraju – piszą twórcy rankingu.

W tegorocznej edycji rankingu tytułem „Gminy na 5!” zostało nagrodzonych 91 gmin. Jest to prawie

dwukrotnie więcej niż rok wcześniej (46). Średnia liczba punktów zdobytych przez gminy była w tym roku wyższa niż przed rokiem (o 0.81 punktu). Znacznie wzrosła również maksymalna ocena uzyskana przez gminy – z 34.5 punktów przed rokiem do 41.

Najwyższy wynik w rankingu uzyskała gmina Płock, zdobywając 41 punktów, czyli 91 proc. możliwych do uzyskania. Taki rezultat jest jednocześnie najlepszym wynikiem osiągniętym przez badane gminy w całej historii rankingu. (jb)

Piąta edycja akcji Urzędu Miasta Płocka

## Drzewa młodych płocczan

Pojawienie się na świecie najmłodszych mieszkańców Płocka jest od kilku lat upamiętniane drzewami. Sadzą je, w imieniu swoich nowo narodzonych pociech, rodzice, stąd w różnych częściach miasta można znaleźć rośliny, przy których stoją tabliczki z imionami i datami. 1 czerwca startuje piąta odsłona tej akcji.

Sadzenie „Drzew Młodych Płocczan” zaplanowano na jesień w okresie od września do listopada. Pojawiają się na osiedlach: Skarpa, Kochanowskiego, Stare Miasto, Wyszogrodzka, Radziwie, Podolszczyce Północ. W programie będą dostępne 82 drzewa.

W akcji może wziąć udział każdy pełnoletni mieszkaniec miasta, który pragnie upamiętnić dziecko urodzone między 1 czerwca 2020 roku a 1 czerwca 2021 roku (dla każdego dziecka można posadzić 1 drzewo).

Uczestnikiem akcji może być jedynie osoba zameldowana w Płocku, co będzie weryfikowane przez Organizatora. Udział w akcji jest całkowicie bezpłatny, a zakupu drzew i pamiątkowych tabliczek dokonuje Miasto Płock.

– *Maluchy z Płocka od kilku lat mogą mieć swoje drzewa. W Dzień Dziecka, ruszyliśmy z piątą edycją akcji. Zachęcam rodziców do wypełnienia formularza i posadzenia drzewa w imieniu swojego dziecka* – pisze na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Aby zgłosić się do akcji „Drzewa Młodych Płocczan” należy wypełnić formularz, który będzie aktywny od 1 czerwca do 1 września 2021 roku (w przypadku wyczerpania puli drzew przewidzianych do posadzenia w piątej edycji, formularz zgłoszeniowy zostanie wyłączony wcześniej).

Pierwsze sadzenie drzew zaplanowane jest jesienią 2021 roku w okresie od września do listopada. Nasadzenia realizowane będą według planu opracowanego przez Zespół Zieleni Miejskiej, Ochrony Przyrody, Leśnictwa i Łowiectwa w Wydziale Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Płocka.

Wszelkie pytania i uwagi można kierować na adres e-mail dedykowany akcji: [drzewamlodych@plock.eu](mailto:drzewamlodych@plock.eu).

Oprac. (jb)



Profil FB prezydenta Andrzeja Nowakowskiego

Sadzenie drzew podczas poprzednich edycji akcji



### Kraść kwiaty to jednak głupota

47-latek ukradł na jednej z płockich ulic krzew wraz z ozdobną donicą i postanowił go sprzedać. Niestety, wpadł w ręce policjantów z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu płockiej komendy Policji.

Na policję trafiło zgłoszenie o kradzieży rośliny wartej przeszło 500 zł sprzed placówki medycznej. Mundurowi szybko namierzili złodzieja. 47-letni płocczanin przyznał się do kradzieży rododendronu. – *Jak wyjaśnił, piękny krzew znalazł szybko odbiorcę, niestety on nie otrzymał za niego umówionej zapłaty. Swoje zachowanie określił dość krótko - to była głupota...* – mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Płocczanin usłyszał zarzut kradzieży. Grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

### Napad na masażystkę

Umówili się telefonicznie na masaż w mieszkaniu wynajmowanym przez 40-latkę. Kobieta nie spodziewała się jednak, że jak tylko otworzy drzwi mężczyzna ją zaatakował. – *Nieznajomy tuż po wejściu do mieszkania, użył siły wobec kobiety, przewrócił ją na podłogę, po czym grożąc, zażądał od niej wydania pieniędzy. Kiedy kobieta wskazała miejsce przechowywania gotówki, napastnik po ich znalezieniu szybko je zabrał i wybiegł z mieszkania. 40-latka o zdarzeniu poinformowała policjantów* – mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Sprawą zajęli się kryminalni z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu płockiej komendy. Pomimo tego, że podejrzewany po dokonanych rozboju wyjechał za granicę, to nie zmylił on policjantów, którzy byli już na jego tropie. Weszły czwartek policjanci zatrzymali 30-latkę, kiedy ten wrócił do kraju.

Mieszkaniec powiatu płockiego usłyszał w prokuraturze zarzuty i decyzją sądu objęty został policyjnym dozorem. Dodatkowo musi wpłacić kilkadziesiąt tysięcy złotych tytułem poręczenia majątkowego. Za rozbój grozi mu kara nawet do 12 lat pozbawienia wolności.

### Zaskoczyli poszukiwanego w pracy

Plan 35-latek, którego celem było ukrywanie się przed wymiarem sprawiedliwości legł w gruzach. A wszystko za sprawą skutecznej pracy policjantów z Wydziału Patrolowo – Interwencyjnego, którzy namierzili płocczanina, poszukiwanego w celu odbycia kary pozbawienia wolności. 35-latek zaskoczony wizytą policjantów, prosto z zakładu pracy trafił za mury więzienia. Spędzi tu najbliższe miesiące. – *Policjanci każdego tygodnia zatrzymują osoby, które ukrywają się przed wymiarem sprawiedliwości* – podkreśla Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. BeeS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: [rednaczelnym@tp.com.pl](mailto:rednaczelnym@tp.com.pl). Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: [tradwanska@tp.com.pl](mailto:tradwanska@tp.com.pl). REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: [j.danieluk@tp.com.pl](mailto:j.danieluk@tp.com.pl), Jolanta Marciniak, e-mail: [jola.marciniak@tp.com.pl](mailto:jola.marciniak@tp.com.pl), Eliza Kinalska e-mail: [eliza.kinalska@tp.com.pl](mailto:eliza.kinalska@tp.com.pl), Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska e-mail: [blanka@tp.com.pl](mailto:blanka@tp.com.pl), Joanna Biała e-mail: [j.biala@tp.com.pl](mailto:j.biala@tp.com.pl). STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: [foto@tp.com.pl](mailto:foto@tp.com.pl). Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: [dtp@tp.com.pl](mailto:dtp@tp.com.pl).

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: [bo@tp.com.pl](mailto:bo@tp.com.pl), Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: [michal.wach@tp.com.pl](mailto:michal.wach@tp.com.pl), tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annapol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Umierają bukszpany rosnące na zieleńcach i w naszych ogrodach

# Jak walczyć z plagą ćmy azjatyckiej?

**Zieleń w mieście niezmiennie cieszy oko płoczan. Nowe nasadzenia, parki, zespoły przyrodniczo krajobrazowe są przyjmowane entuzjastycznie. Mieszkańcy często też reagują, gdy tereny zielone zostają niszczone i zgłaszają to do odpowiednich służb. Ale co zrobić, kiedy zieleń niszczy nam... sama natura? Tak jest w przypadku bukszpanów, które rosną w naszym mieście.**

Bukszpany, zarówno te na miejskich zieleńcach, jak i nasze – prywatne, ogródkowe, wyglądają ostatnio bardzo źle. Co gorsza, niektórych nie da się już odratować. Wszystkiemu winna jest ćma azjatycka, z której plagą mamy ostatnio do czynienia nie tylko Płock, a w całej Polsce.

## Co to za gatunek?

Owad ten jest inwazyjnym gatunkiem motyla z rodziny wachlarzowatych. Jej naturalne środowisko to tropikalne, wilgotne tereny Azji. Co więc robi u nas, gdzie panują zupełnie inne warunki? Okazuje się, że przyczyną jest głównie działalność człowieka, czyli między innymi import roślin oraz zmiany klimatyczne. Mówi się, że gatunek ten przyszedł do nas z Niemiec, gdzie zauważono go po raz pierwszy w 2006 roku. Przywędrował w postaci larw na sadzonkach bukszpanu.

A jak wygląda ćma azjatycka? Jest to dość duży owad, rozpiętość jego skrzydeł może osiągać nawet 6 cm. Może mieć dwojaki ubarwienie: białe z brązowym obrzeżem skrzydeł lub brązowe z delikatną fioletową poświatą. Ćma jest aktywna oczywiście głównie nocą i kieruje się do źródeł światła – którymi często są latarnie miejskie lub po prostu nasze mieszkania. Dorosłe osobniki żywią się nektarem z różnych kwiatów. Co ciekawe, poszukując poży-



Bukszpany w okolicy katedry

wienia mogą pokonywać jednorazowo nawet 10 km. Występowanie ćmy azjatyckiej określa się na miesiące od kwietnia do października.

Z pewnością może tutaj pojawić się pytanie, czy ten gatunek ćmy jest w jakikolwiek sposób niebezpieczny dla człowieka. Na szczęście jednak nie odnotowano do tej pory przypadków ich ataku na ludzi. Ale ze względu na to, że nie jest to gatunek rodzimy, a inwazyjny, czyni szkody w naszych ogrodach. Wyjątkowo dotkliwie niszczy bukszpany. Zarówno postać larwalna, jak i dorosłe osobniki, żywią się liśćmi tej rośliny często doprowadzając do jej szybkiego usychania. Stąd też

owad na naszym terenie zyskał miano ćmy bukszpanowej. Jest to jeden z niewielu gatunków, który żywi się tylko i wyłącznie bukszpanem. Co więcej, toleruje też duże ilości alkaloidów, jakie są w nim zawarte.

Często trudno zlokalizować te szkodniki, ponieważ żerują w głębokim warstwach bukszpanu. Niestety, ich obecność często widać dopiero wtedy, gdy rośliny nie da się już odratować. Sprawę utrudnia fakt, że w Polsce nie ma swoich naturalnych wrogów – pożyteczne stworzenia nie są zainteresowane zjadaniem larw i gąsienic ćmy azjatyckiej. Ponadto gatunek ten bardzo szybko się rozmnaża. Samice jednorazowo mogą złożyć od 100 do nawet 400 jaj, co oczywiście może doprowadzić do prawdziwej plagi.

## Jak walczyć z ćmą azjatycką?

Na tzw. ćmy giganty rok temu pierwsi zaczęli narzekać warszawczycy. Skarżyli się, że nie mogą nawet otworzyć okna, ponieważ od razu mają niechcianych gości w mieszkaniu. Wówczas ćma azjatycka przyczyniła się do spustoszenia wśród bukszpanów w ogrodach królewskich w Pałacu w Wilanowie. Ostatnio do naszej redakcji zdjęcia obumarłych roślin zaczęli nadsyłać czytelnicy. Jak się okazuje, plaga rozprzestrzeni-



Ćma azjatycka

ła się już też w naszym mieście.

W związku z tym zapytaliśmy miejskiego ogrodnika, jak można sobie radzić i zabezpieczać rośliny przed ćmą azjatycką. Okazuje się, że przede wszystkim należy obserwować rośliny, szczególnie zaglądając do środka, ponieważ tam w owiniętych pajęczyną liściach zimują gąsienice.

Kiedy już problem się pojawi, są trzy możliwości jego zwalczania. Pierwsza to mechaniczna, która polega na ręcznym zbieraniu gąsienic do pojemnika i niszczeniu ich. Ponadto można rozstawić pułapki feromonowe, które wabią samców. – *Dzięki temu nie będą mogli oni zapłodnić składanych przez samice jaj. Wpłynie to na zmniejszenie populacji ćmy w kolejnych latach, ale nie zlikwiduje problemu* – tłumaczy Justyna Smolińska, ogrodnik miejski.

Kolejny sposób to oprysk ekologiczny. Polega na dokładnym opryskaniu krzewów preparatem zawierającym bakterię - *Bacillus thuringiensis* - która wytwarza w przewodach pokarmowych gąsienic specjalną, szkodliwą dla nich substancję. Zainfekowane gąsienice przestają żerować i giną w ciągu 72 godzin.

– *Można zastosować także oprysk chemiczny, polegający na dokładnym opryskaniu krzewów preparatem chemicznym zawierającym substancję acetamipryd. Oprysk ten stosuje się w momencie, w którym rośliny są mocno zainfekowane lub jeżeli chce się szybko uzyskać efekt. Szczególnie ważne jest opryskanie rośliny wewnątrz krzewu* – podpowiada Justyna Smolińska.

Jak mówi ogrodnik miejski, na terenach będących w miejskim utrzymaniu, największe skupiska bukszpanu znajdują się w ciągu spacerowym na skarpie wsielanej w okolicy katedry i budynków sądu. – *W ubiegłym roku pojawił się w tym miejscu problem z ćmą. Częste kontrole terenowe pracowników Wydziału Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Płocka i szybka reakcja pozwoliły nam uchronić bukszpany przed obumarciem* – wyjaśnia Hubert Woźniak z referatu informacji miejskiej. – *W tym roku problem ponownie się pojawił. Jednak wykonane wcześniej opryski chemiczne zmniejszyły liczebność owadów i pomogły uchronić rośliny. W najbliższych dniach oprysk będzie wykonany ponownie, powinien on przynieść rezultat* – dodaje.

Cóż, ćma azjatycka to naturalny wróg naszych pięknych bukszpanów, który nie jest prosty do zwalczania. Dlatego obserwujmy nasze rośliny, bo dzięki szybkiej reakcji mogą zostać ocalone przed obumarciem i dalej będą cieszyć nasze oko.

Gdzie pobrać i w czym pomoże?

# Unijny Certyfikat Covid

**Może ułatwić swobodne podróżowanie obywatelom Unii Europejskiej. Unijny Certyfikat COVID już jest dostępny i mogą go pobrać z Internetowego Konta Pacjenta, osoby mające pełne szczepienie. Certyfikat ważny jest od 14 do 365 dnia po podaniu drugiej dawki szczepionki.**

Co prawda w UE system ma być obowiązujący od 1 lipca, ale część krajów, w tym między innymi Polska, już obecnie z niego korzysta. Polska jako jedno z pierwszych państw członkowskich wy-

pracowała już krajowy certyfikat szczepienia oparty na kodzie QR służącym prezentacji i weryfikacji wąskiego zakresu zanonimizowanych danych. Dostęp do certyfikatu ma każda zaszczepiona w Polsce osoba w ramach Internetowego Konta Pacjenta. System Unijny Certyfikat Covid zastąpi dotychczasowe rozwiązanie krajowe w zakresie zaświadczeń o szczepieniu w ramach IKP, rozszerzając jego funkcjonalności.

Jak działała certyfikat? Po spełnieniu określonych warunków dla danego rodzaju certyfikatu zostanie on automatycznie wygenerowany i udostępniony w IKP. A także w moimIKP (po 25 czerwca) i w aplikacji mObywatel (po 25 czerwca). Każdy

będzie miał możliwość pobrania i wydrukowania swojego certyfikatu z poziomu IKP lub uzyskania wydruku u swojego lekarza/pielęgniarki (posiadających dostęp do aplikacji gabinet.gov.pl), a osoby zaszczepione uzyskania wydruku w punkcie szczepień.

Prezentacja certyfikatu będzie możliwa w wersji papierowej i elektronicznej. Niezależnie od postaci, certyfikaty będą równorzędne i będą zawierały ten sam kod QR i ten sam zestaw danych.

Wygenerowane certyfikaty będą w Polsce weryfikowane za pomocą dedykowanej mobilnej aplikacji weryfikującej – Unijny Certyfikat Covid. Aplikacja będzie dostępna po 10 czerwca na platformach iOS oraz Android,

umożliwi odczytanie danych z QR kodu, który znajduje się na certyfikacie. Certyfikaty będą również weryfikowane przez dedykowane rozwiązanie Straży Granicznej.

Dzięki temu osoba weryfikująca będzie mogła stwierdzić, jaki status ma posiadacz certyfikatu, który został zaszczepiony przeciw COVID-19, posiada negatywny wynik testu lub przeżył chorobę COVID-19 – i na tej podstawie będzie mógł przekraczać wewnętrzne granice Unii.

Dodatkowo aplikacja będzie weryfikowała, czy kod QR został wydany przez zaufaną instytucję.

Komisja Europejska potwierdziła, że centralna infrastruktura informatyczna będzie technicznie gotowa już 1 czerwca. Od tej daty rozpoczął się okres przyłączania krajowych serwerów poszczególnych państw członkowskich, którzy zakończy się uruchomieniem systemu w UE 1 lipca 2021 r.

Unijny Certyfikat Covid ma ułatwić swobodne podróżowanie

obywatelom Unii Europejskiej podczas pandemii. Jest elektronicznym dowodem na to, że dana osoba: przeżyła chorobę COVID-19, posiada negatywny wynik testu COVID-19, została zaszczepiona przeciwko COVID-19.

Certyfikat mogą pobrać tylko osoby, które:

- są w pełni zaszczepione - otrzymały dwie dawki szczepienia lub przyjęły jednodawkową szczepionkę. Certyfikat jest ważny od 14. do 365. dnia po podaniu ostatniej dawki lub
- otrzymały negatywny wynik testu na obecność koronawirusa (czas ważności certyfikatu to 48 godzin) lub
- wyzdrowiały po COVID-19 (certyfikat jest ważny od 11. do 180. dnia od uzyskania pozytywnego wyniku testu PCR).

Źródło: pacjent.gov.pl  
opr. rad

Nowy program stypendialny

# Dla plockich uczniów

„Płocka szansa edukacyjna” to nowy program stypendialny dla uczniów plockich szkół. Na taki wyraziła zgodę Rada Miasta Płocka. Stypendium mogą otrzymać uczniowie spełniający dwa warunki. Pierwszy to odpowiednia wysokość miesięcznego dochodu brutto na osobę w rodzinie, drugi – bardzo dobre wyniki w nauce.

Przypomnijmy, że dotychczas uczniowie korzystali z pomocy w ramach programu Stypendia Miejskie. Ten został już zakończony i nie będzie kolejnego naboru wniosków w tym programie. Ostatnie przelewy stypendium miejskiego zostaną zrealizowane do dnia 15 czerwca.

Nowy program stypendialny jest w 100% finansowany z budżetu Miasta Płocka. Wnioski o przyznanie stypendium „Płockiej szansy edukacyjnej” można składać w szkołach po zakończeniu semestru w terminach odpowiednio: do 5 dnia lutego i w czerwcu do ostatniego dnia zajęć dydaktyczno-wychowawczych w każdym roku.

O stypendium „Płockiej szansy edukacyjnej” mogą ubiegać się uczniowie uczęszczający do szkół publicznych i niepublicznych o uprawnieniach szkół publicznych, prowadzonych lub dotowanych przez Miasto Płock oraz publicznych. Dotyczy to także niepublicznych szkół artystycznych o uprawnieniach szkół publicznych, do czasu ukończenia kształcenia. Kolejnym kryterium jest dochód na osobę w rodzinie brutto (poniżej 3 100 zł) i bardzo dobre wyniki w nauce. Tu średnia ocen musi być co najmniej: 5,20 w szkole podstawowej (klasy IV – VI) i 5,00 w szkole podstawowej klasy VII – VIII. W przypadku



www.freepik.com

szkół ponadpodstawowych średnia ocen musi być co najmniej 4,50.

Wniosek o przyznanie stypendium „Płockiej szansy edukacyjnej” można złożyć w czerwcu - do ostatniego dnia zajęć dydaktyczno-wychowawczych (stypendium na I semestr roku szkolnego) i do 5 dnia lutego (stypendium na II semestr roku szkolnego). Program nie przewiduje innego terminu naboru wniosków, wnioski złożone po terminie nie będą rozpatrywane.

Nabór wniosków trwać będzie do 25 czerwca br. Stypendium przyznawane jest każdorazowo na semestr, tj. okres pięciu miesięcy, wyłącznie w formie świadczenia pieniężnego przekazywanego przelewem na wskazany we wniosku rachunek bankowy w kilku transzach: za okres wrzesień - grudzień - do dnia 31 grudnia, za styczeń - do dnia 31 stycznia, za okres luty - czerwiec - do dnia 30 czerwca.

Uczniowie klas VIII szkół podstawowych, którzy złożyli wnioski o przyznanie stypendium w czerwcu, mają obowiązek dostarczyć

w terminie do dnia 5 września do ZJO zaświadczenie o kontynuacji nauki odpowiednio w szkole ponadpodstawowej. Do wniosku należy dołączyć dokumenty potwierdzające dochód rodziny za okres pięciu miesięcy poprzedzających złożenie wniosku, czyli w czerwcu za styczeń, luty, marzec, kwiecień, maj, zaś w lutym za sierpień, wrzesień, październik, listopad, grudzień.

Zgodnie z przepisami ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych stypendium Płockiej szansy edukacyjnej jest opodatkowane podatkiem dochodowym w wysokości 17% po przekroczeniu kwoty 3.800 zł w skali roku.

Oznacza to, że w przypadku, gdy uczeń otrzyma stypendium z dwóch różnych źródeł, a ich wysokość łącznie przekroczy kwotę zwolnioną – 3 800 zł – przy składaniu rocznego zeznania podatkowego przez stypendystę za 2021 rok może wystąpić konieczność zapłaty podatku od otrzymanej kwoty powyżej 3800 zł. **rad**

Pod patronatem Arkadiusza Iwaniaka, posła na Sejm RP

## Wygrali w konkursie i posadzili drzewka przy SDK-u

W zeszłym tygodniu w Spółdzielczym Domu Kultury odbyło się rozstrzygnięcie konkursu ekologicznego pt. „Moja wizja zielonej planety”. Konkurs odbył się pod patronatem Arkadiusza Iwaniaka posła na Sejm RP.

Nagrody w postaci vouchera do sklepu sportowego DECATHLON za zajęcie I miejsca 500 zł, II miejsca 300 zł, III miejsca 200 zł otrzymali - w kategorii szkół podstawowych klasy I-III - I miejsce - Jan Skowyrski, II miejsce - Adrianna Ostrowska, III miejsce - Kaja

Wesołowska. W kategorii szkół podstawowych, klasy IV-VIII - I miejsce Martyna Szatkowska, II miejsce - Małgorzata Kamińska, III miejsce - Łucja Garlicka.

W kategorii szkół ponadpodstawowych nie przyznano głównych nagród. Wpłynęły jedynie prace plastyczne. Choć w założeniach konkursowych oczekiwano tutaj na prezentację multimedialną lub film promujący „Dzień Ziemi”.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali bilety do ZOO, dyplomy i słodycze. Ponadto każdy uczestnik konkursu posadził drzewko na terenie Spółdzielczego Domu Kultury i nazwał je swoim imieniem.

BeeS



arch. SDK

Śladem naszych publikacji

## „Składanka”

W nawiązaniu do felietonu Jerzego Ogonowskiego „Składanka”, opublikowanego na łamach „Tygodnika Plockiego”, przekazujemy nasze stanowisko ws. funkcjonowania sklepów Żabka w niedziele objęte ograniczeniami handlu.

Informujemy, że placówki sieci Żabka prowadzone są przez małych, polskich przedsiębiorców, którzy współtworzą naszą sieć w oparciu o model franczyzowy. Tym samym w ramach sieci działa blisko 6000 mikroprzedsię-

biorstw obecnych w całej Polsce. Nasi franczyzobiorcy ze wsparciem Żabki każdego dnia starają się skutecznie konkurować z nowoczesnym handlem wielkopowierzchniowym, wykorzystując swoje najważniejsze atuty: bliskość, dostępność i bezpośrednie relacje franczyzobiorcy z jego lokalnymi klientami.

Zwracamy uwagę, że większość sklepów Żabka funkcjonuje w dni objęte ograniczeniami, korzystając z wyłączenia dla przedsiębiorców działających we własnym imieniu i na własny rachunek, prowadzących sprzedaż osobiste. Status placówki pocztowej nie warunkuje zatem możliwości otwierania sklepów w dni objęte zakazem handlu, daje on franczyzobiorcom możliwość skorzystania z pomocy pracowników.

Ponadto, status placówek pocztowych w większości sklepów obowiązuje od 2012 roku, a więc nie jest w żaden sposób związany z wprowadzeniem ustawy o ograniczeniu handlu. Żabka konsekwentnie rozszerza katalog usług oferowanych swoim klientom, w tym m.in. finansowych czy pocztowych, co jest naturalne dla sieci typu convenience.

W związku z tym twierdzenie o wykorzystywaniu luki w przepisach, zawarte w treści artykułu, jest nieprawdziwe i może wprowadzać czytelników w błąd. Wnosimy o uwzględnienie naszego stanowiska w publikacji.

**Biurowo Prasowe Żabka Polska**

**pik**  
MATERIAŁY BUDOWLANE

**WZNASIMY LEGENDY**

WWW.PIK.PLO.PL

Z wielkim żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

**Pani Wandy Gołębiewskiej**

płockiej poetki, która wiele swoich wierszy poświęciła naszemu miastu i jego mieszkańcom.

**Rodzinie, Bliskim oraz Czytelnikom**

dla których Jej poezja była źródłem radości i wzruszeń  
składałam wyrazy serdecznego współczucia

Prezydent Miasta Płocka  
**Andrzej Nowakowski**

„Wody Polskie” zapowiadają gruntowne pogłębianie Wisły

# Pierwsze prace w sierpniu

Na plockim nabrzeżu odbyła się konferencja prasowa dotycząca bezpieczeństwa przeciwpowodziowego na Wiśle. Wzięli w niej udział m.in. minister MSWiA Maciej Wąsik, minister aktywów państwowych Maciej Małecki, minister infrastruktury Grzegorz Witkowski oraz prezes PGW „Wody Polskie” Przemysław Dac. Głównym tematem spotkania były planowane inwestycje „Wód Polskich” w naszym regionie mające na celu przeciwdziałanie powodzi.

Jak podkreślał podczas spotkania minister Maciej Wąsik, tegoroczne zagrożenie powodziowe w Płocku i okolicach pokazało, jak potrzebne są inwestycje w bezpieczeństwo na tym odcinku rzeki. Przypomniał również, że w dużej mierze to dzięki łodołamaczom i ich załogom udało się rozbić zator i dzięki temu uchronić ziemię plocką przed żywiołem. – Wiemy doskonale, że żeby zapobiegać takiej sytuacji łodołamacze muszą mieć odpowiednie warunki do tego, żeby skutecznie pracować. Wisła musi być odpowiednio przygotowana do tych działań. Zdajemy sobie sprawę, że zaporę we Włocławku powoduje gromadzenie się ogromnych ilości nanieśń wodnych. Jest blokadą, która powoduje zamulanie się Jeziora Włocławskiego na tym odcinku Wisły. W tej części Wisły potrzebne jest pogłębianie rzeki. Jako MSWiA wspieramy „Wody Polskie”, przekazujemy do ich budżetu ok. 12 mln zł. „Wody Polskie” chcą przeznaczyć ponad 20 mln na te prace. MSWiA dołoży jeszcze 5 mln, po to, by na długim odcinku rzeki można było prowadzić prace pogłębianiowe. Łącznie to będzie prawie 18 mln złotych na to, żeby zapobiegać sytuacjom powodziowym – mówił minister.

Minister Maciej Małecki również przypomniał o tym, co działo się w naszym regionie zimą tego roku.

– Pamiętamy wszyscy te mroźne krew w żyłach obrazki z lutego tego roku, kiedy to zamiast spokojnej wody mieliśmy spiętrzone, zmarznęte kawały lodu oraz zagrożenie dla mieszkańców Płocka i innych nad-

i żeglugi śródlądowej, a teraz jako ministerstwo infrastruktury planujemy, realizujemy i otwieramy. To jest szczęśliwy dzień dla Płocka i całego północnego Mazowsza, ponieważ zabezpieczamy pieniądze i planu-

prace, które nie wymagają zezwolenia wodnoprawnego. Jednocześnie składamy do ministerstwa wniossek operat o pozwolenie wodnoprawne na właściwe działania pogłębiarskie za kwotę ponad 17 mln zł – mówił



Podczas konferencji minister Maciej Wąsik poinformował, że MSWiA przekaże dodatkowe 5 milionów złotych na poprawę bezpieczeństwa przeciwpowodziowego w naszym regionie

wiślańskich miejscowości. Nasza obecność tutaj i wsparcie finansowe to jest dowód na to, że chcemy zapobiegać, działać prewencyjnie i przygotować się na kolejne nieprzewidziane warunki pogodowe. Chcemy zabezpieczyć mieszkańców Płocka i innych nadwiślańskich miejscowości przez kolejnymi mroźnymi zimami czy wiosennymi opadami deszczu. Aby to robić, podejmujemy działania już teraz. Myślę, że te prace będą podnosiły bezpieczeństwo Płocka i całego naszego regionu – mówił minister.

Minister infrastruktury Grzegorz Witkowski zaznaczał, że trzeba zrobić wszystko, aby Wisła nie stanowiła zagrożenia dla mieszkańców naszego regionu. – Ta piękna rzeka nie może być zagrożeniem dla mieszkańców. Stąd wiele inwestycji przeciwpowodziowych, które jeszcze jako ministerstwo gospodarki morskiej

jemy inwestycje, tak, aby w sposób skuteczny spróbowały one ujarzmić Wisłę – mówił minister Grzegorz Witkowski. Wspominał on również o inwestycji w łodołamacze, która okazała się bardzo potrzebna, co pokazała sytuacja powodziowa, jaka miała miejsce zimą tego roku.

## 18 milionów na pogłębianie Wisły

O szczegółach planowanych przedsięwzięć opowiedział prezes „Wód Polskich” Przemysław Dac. – Na te zadania krótkoterminowe mamy w tym roku 18 milionów zł. To jest bardzo dużo i mam nadzieję, że uda nam się w tym roku zrobić jak najwięcej, żeby zbiornik w części cokołowej pogłębić. Jeszcze na początku sierpnia zamierzamy wydać ok. milion złotych na te niezbędne

prace „Wód Polskich”.

– Jesteśmy w bardzo ważnym momencie, jeżeli chodzi o Płock i Wisłę na tym odcinku. W tej chwili prowadzimy konsultacje społeczne dokumentu strategicznego „Wód Polskich” – „Plany zarządzania ryzykiem powodziowym”. To jest dokument, który będzie zawierał wszystkie inwestycje przeciwpowodziowe, które będziemy wykonywali w ciągu najbliższych lat. Bardzo nam zależy na współpracy z samorządami, organizacjami społecznymi i mieszkańcami. Chcemy dobrze przygotować ten dokument. W ramach dalszej perspektywy zamierzamy aktualizować koncepcję, przygotować całą dokumentację i raport oddziaływania na środowisko oraz pozwolenia wodnoprawne na wybudowanie rynny na tym odcinku Wisły. Poprawi ona warunki żeglugo- we oraz warunki pracy łodołamaczy.

Nie będzie to łatwe, ponieważ wiele organizacji ekologicznych bardzo szybko zapomina o zagrożeniu powodziowym i pojawiają się trudności z uzyskaniem ocen i zgód środowiskowych, a to blokuje nasze działania – mówił Przemysław Dac.

Jak podkreślała dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie Anna Łukaszewska-Trzeciakowska pierwsze prace rozpoczyna się w sierpniu i będą dotyczyły plockiej bramy przeciwpowodziowej oraz odcinka Wisły zlokalizowanego na wysokości Maszewa. – W planach zostało zawartych jeszcze 7 miejsc, gdzie będziemy te prace wykonywać. Są to m.in. Rakowo, Wychódź, Kępa Polska, Dobrzyków oraz Rokicie. W tej chwili trwa pozyskiwanie pozwoleń wodnoprawnych i mamy nadzieję późną jesienią rozpocząć tam prace pogłębiarskie – wyjaśniała Anna Łukaszewska-Trzeciakowska.

## Rynna i naprawa wałów

W planach Wód Polskich znajduje się również wykonanie rynny na potrzeby łodołamania w Zbiorniku Włocławskim na odcinku Wisły od 621 do 650 km. Szerokość rynny wyniesie 400 metrów, a głębokość będzie się wahać od 3 do 3,5 metra. Spółka prowadzi działania, mające na celu uzyskanie stosownych pozwoleń do realizacji tego strategicznego zadania. Harmonogram prac zakłada realizację w ciągu najbliższych 5 lat.

– Myślę, że miasto też ma sporo do zrobienia w obrębie Płocka, bo to też są zadania miasta. Mamy do czynienia tutaj, co widzieliśmy zimą, z dwiema ulicami, które są w kompletnej depresji, przy samej rzece. Więc kiedykolwiek, z jakichkolwiek powodów woda się podniesie, tam będzie dochodziło do zalań, bo to są naturalne tereny zalewowe. Już teraz coś trzeba z tym zrobić, zastanowić się, jak rozwiązać ten problem – zwrócił uwagę prezes Wód Polskich.

„Wody Polskie” planują również prace na wałach przeciwpowodziowych w naszym regionie. – Planowane jest wykonanie punktowych zabezpieczeń skarpy odwodnej prawostronnego i lewostronnego wału Wisły. Będą to zabudowy uszkodzeń wykonanych przez bobry w gminach Szupno, Bodzanów, Mała Wieś, Gąbin, Iłów. Uszkodzeń jest około 90. Prace planowane są do realizacji od lipca do października – informują „Wody Polskie”. Eliza Kinalska

Trwa budowa bloku na osiedlu Miodowa Jar

# Wkrótce przetarg na kolejny

Firma BMB Budownictwo z Gostynina buduje kolejny blok na Osiedlu Miodowa Jar. W budynku będzie 15 mieszkań. Koszt inwestycji to około 1,6 mln złotych.

– Rozrasta się osiedle Miodowa Jar. Prace przy dziewiątym bloku idą pełną parą. Wylewamy stropy nad pierwszą kondygnacją, aby oddać mieszkania zgodnie z planem we wrześniu. A za chwilę ogłosimy przetarg na budowę następnego budynku. Wykonawcą inwestycji była firma BMB Budownictwo z Gostynina. Koszt robót to 1 684 650 złotych. W budynku jest 15 mieszkań: 11 mieszkań dwupokojowych i 4 mieszkania jednopokojowe z aneksem kuchennym. W każdym mieszkaniu znajduje się przedpokój i łazienka. Parter budynku jest przystosowany dla osób niepełnosprawnych – napisał na swoim pro-

filu w jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Kolejny, dziewiąty już blok na osiedlu Miodowa Jar powstaje w miejscu wysłużonego budynku przy ul. Miodowej 51. Nowy obiekt ma być gotowy do końca września 2021 roku.

Na osiedlu Miodowa Jar od 2010 r. Miasto Płock realizuje zadanie pn. „Rewitalizacja osiedla budynków komunalnych wielorodzinnych osiedla Miodowa Jar”. Program obejmuje budowę 177 mieszkań w 13 budynkach komunalnych, w trzech typach: budynek typ I - 15 mieszkań (10 budynków, 150 mieszkań); budynek typ II - 9 mieszkań (2 budynki, 18 mieszkań) oraz budynek typ III - 9 mieszkań (1 budynek, 9 mieszkań).

Do tej pory w ciągu 11 lat wybudowano ponad 100 lokali mieszkalnych w 8 budynkach. Inwestycję zrealizowano w etapach: w 2010

roku Miodowa nr 41 - 15 mieszkań, w 2012 r. Miodowa nr 43 - 15 mieszkań, oraz Miodowa nr 45 - 9 mieszkań, w 2016 roku Miodowa nr 37 - 15 mieszkań oraz Miodowa nr 39 - 9 mieszkań, w 2018 roku Miodowa nr 35 - 15 mieszkań, w 2019 r. budynek Miodowa nr 49 - 9 mieszkań i najnowszy z tego roku - Miodowa 47 - 15 mieszkań. Część lokali w budynkach o numerach 35, 37, 39 przeznaczona jest pod najem socjalny - to około 40 - 50 procent mieszkań.

Warto dodać, że bloki przy ul. Miodowej za Politechniką powstały w połowie lat osiemdziesiątych XX wieku na potrzeby powodzi. Miały być eksploatowane jedynie do roku 1990. Jednak ten okres przedłużył się niemal o dwadzieścia lat. W 2007 roku Urząd Miasta Płocka rozpoczął poszukiwania biura projektowego, a w 2010 roku został wybudowany pierwszy budynek.

(jac)



Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Niezawodnie pomagają dzieciakom

# Zbieracze złota w akcji

**Wakacyjne wyjazdy, zajęcia dodatkowe dla dzieciaków w najtrudniejszej sytuacji i promocja wolontariatu. Na taki cel przeznaczone będą pieniądze z tegorocznej edycji konkursu „Gorączka Złota” organizowanego przez Polski Czerwony Krzyż.**

Tegoroczne zbieranie i wielkie wżenie przekazywanych pieniędzy dobiega końca. A każdy z uczestników akcji „Gorączka złota” ma szansę, żeby pomóc najbardziej potrzebującym, ale także zdobyć wyjątkowy tytuł „Największego zbieracza złota 2021”. Chętnych do pomagania nie brakuje. Jak słyszymy w siedzibie organizatora akcji gorączka złota opanowała całkowicie oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku. Trwa wielkie liczenie, ważenie. Jak co roku w akcji licznie uczestniczą dzieciaki z przedszkoli, a także uczniowie podstawówek i szkół ponadpodstawowych z terenu Płocka i powiatu płockiego. Wśród nich mamy między innymi Miejskie Przedszkole nr 34 im. Kubusia Puchatka i jego Przyjaciół, Zespół Szkół nr 5, Specjalny Ośrodek Szkolny Wychowawczy nr 1 im. Księża Jana Twardowskiego w Płocku, Zespół Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie.

Tegoroczna, dziewiąta edycja wielkiej akcji pomocowej „Gorączka złota” w pełni. A jej uczestnicy pokazują, jak wielką moc mają miedziane monety. Bo właśnie 1, 2 i 5 groszowe monety przekazywane są w ramach akcji. Jak mówi Ewa Domosławska, prezes zarządu oddziału rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku, to akcja, w której uczestniczą osoby chcące dzielić się serdecznością i życzliwością. – *Każda kolejna edycja akcji pokazuje, że takich osób, instytucji, placówek przybywa. Bardzo nas to cieszy, że rośnie liczba zbieraczy. A w każdej kolejnej edycji możemy przekazywać coraz więcej kilogramów monet, co oznacza, że możemy dawać coraz więcej pomocy osobom najbardziej*



W tym roku zbieracze złota znów pomogą w zorganizowaniu wakacyjnego wypoczynku dzieciom będącym pod opieką PCK

potrzebującym – mówi o idei akcji Ewa Domosławska.

Akcja polega na zbieraniu monet: 1, 2, 5 – groszowych. I wcześniejsze edycje, a także każda kolejna pokazują, że chętnych do pomagania nie brakuje. Dołączają uczniowie i nauczyciele z kilkudziesięciu szkół. A także całe rodziny, firmy, osoby prywatne. A wynik to kwoty w granicach 12 tysięcy złotych, czyli ponad tonę bardzo pomocowych grosiaków. Zwycięzcy każdej kolejnej akcji nagradzani są tytułami „Największego Zbieracza” i otrzymują okolicznościowe statuetki.

Zebrane jedno, dwu i pięciogroszówki przeznaczone potem są na pomoc najmłodszym podopiecznym PCK. – *Z tej puli organizowane są wakacyjne wyjazdy, ciekawe zajęcia, kupowane przybory szkolne, czy przygotowywane paczki świąteczne.*

Ale również organizowane zajęcia pozalekcyjne dla dzieci czy spotkania pozwalające promować ideę wolontariatu wśród dzieci i młodzieży – mówi o przeznaczeniu pieniędzy zebranych podczas akcji Ewa Domosławska.

Każda kolejna edycja konkursu cieszy się ogromnym zainteresowaniem uczniów. Tak dużym, że bite są kolejne rekordy zbiorów. Podobnie było w roku ubiegłym i przed dwoma laty w Płocku. A cała akcja, przed dziewięć laty rozpoczynała się w Płocku od kwoty 1600 zł. W każdym kolejnym roku zbierane kwoty rosły do kilku tysięcy złotych. W roku 2017 po raz pierwszy przekroczono magiczną granicę tony grosiaków zbieranych w konkursie. I od tej chwili jest tylko coraz lepiej. W każdej kolejnej edycji uczestnicy oddają coraz więcej monet pozwalających pomagać dzieciakom. Akcja trwa od 15 lutego do końca maja. **rad**

Politechnika Warszawska Filia w Płocku i SoftHard

## Umowa o edukacyjnej współpracy

**Przedstawiciele Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku i firmy SoftHard podpisali umowę ramową o współpracy. Obejmuje ona wspólne działania w zakresie naukowym, badawczym i promocyjnym.**

Uroczyste podpisanie umowy odbyło się 1 czerwca. Uczelnię reprezentowała prorektor ds. Filii w Płocku – dr hab. inż. Renata Walczak, prof. uczelni oraz dyrektor Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych dr hab. inż. Magdalena Kludacz-Alessandri, prof. uczelni. Firmę SoftHard reprezentował prezes Zarządu Krzysztof Sulkowski wraz z członkiem Zarządu, dyrektorem ds. programowania Pawłem Sulkowskim.

Zgodnie z umową współpraca pomiędzy stronami będzie realizowana na kilku obszarach. Będzie obejmowała między innymi działania na polu badawczym, dydaktycznym oraz promocyjnym ze szczególnym uwzględnieniem dyscyplin: ekono-

mii i finansów, nauki o zarządzaniu i jakości, informatyki.

Jak podkreślali przedstawiciele obu stron, współpraca pomiędzy partnerami umożliwi w szczególności odbywanie praktyk studenckich w Spółce SoftHard oraz realizację prac dyplomowych przez studentów PW Filii w Płocku.

Prorektor uczelni przypominała, że Politechnika Warszawska Filia w Płocku współpracowała w przeszłości ze Spółką SoftHard. Nowo podpisana umowa zapewni rozszerzenie i ustrukturyzowanie współpracy z korzyścią dla obu partnerów. **rad**



PW Filia w Płocku

Nasze mazowieckie zabytki

## Kto odnowił najpiękniej?

**Ruszyła pierwsza edycja organizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego konkursu „Renowacja Roku Zabytków Mazowsza”. Zgłoszenia można przysyłać do końca sierpnia, a najlepsze renowacje otrzymają nagrody.**

Mazowsze to region bogaty w perełki architektoniczne i obiekty zabytkowe. Z danych Krajowego Ośrodka Badań i Dokumentacji Zabytków wynika, że w naszym województwie znajduje się ponad 6 tys. obiektów zabytkowych w grupie zabytków nieruchomych. Są to zarówno pojedyncze obiekty, jak i ich zespoły czy też całe układy urbanistyczne. – *Stan zachowania i konserwacji tych obiektów jest bardzo różny. To nasza odpowiedzialność, aby zachować je dla przyszłych pokoleń. Właśnie dlatego każdego roku wspieramy właścicieli obiektów zabytkowych, przeznaczając środki z naszego budżetu na renowację i konserwację mazowieckich zabytków. Tylko w ubiegłym roku na prace konserwatorskie przy 90 zabytkach przeznaczaliśmy 7 mln zł, a w tym kolejnych 11 mln zł – wylicza marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.*

W konkursie mogą wziąć udział właściciele lub podmio-

ty posiadające obiekty nieruchome wpisane do rejestru zabytków i znajdujące się na terenie województwa mazowieckiego. Warunkiem jest, aby prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy tych zabytkach zakończone zostały nie wcześniej niż po 1 stycznia 2018 r. Do udziału w konkursie może zostać zgłoszony obiekt spełniający poniższe warunki.

Aby wziąć udział w konkursie należy do 31 sierpnia br. złożyć komplet dokumentów określonych w regulaminie. Można je wysłać za pośrednictwem poczty lub złożyć osobiście w punkcie kancelaryjnym Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie przy ul. Jagiellońskiej 26, z dopiskiem na kopercie „Konkurs Renowacja Roku Zabytków Mazowsza”.

Na zwycięzców czekają nagrody finansowe ufundowane przez samorząd województwa mazowieckiego. I nagroda w wysokości – 15 tys. zł, II – 12 tys. zł, a III – 10 tys. zł.

Konkurs został objęty patronatem: Narodowego Instytutu Dziedzictwa, Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, Politechniki Warszawskiej, Stowarzyszenia Architektów Polskich, Stowarzyszenia Konserwatorów Zabytków oraz Towarzystwa Opieki nad Zabytkami.

opr. (t)

Ponad trzyhektarowy park powstanie na Międzytorzu

## Zaprojektuje firma z Baranowa

**Pośród sześciu ofert złożonych w przetargu na przygotowanie dokumentacji projektowej i kosztorysowej oraz specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót parku na osiedlu Międzytorze Urząd Miasta Płocka wybrał propozycję pracowni projektowej POROST MR z Baranowa. Dokumentacja ma kosztować w sumie 138 153,60 złotych brutto.**

Park ma powstać w sąsiedztwie bloków przy ulicy Gintera, będzie miał powierzchnię około 4 hektarów. Projektanci będą musieli wziąć pod uwagę istniejącą w sąsiedztwie infrastrukturę PKP oraz zarezerwowany teren pod planowaną linię kolejową relacji Modlin-Płock, zawartą w Planie Zagospodarowania Przestrzennego Województwa Mazowieckiego i Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego miasta Płocka. Dokumentacja ma powstać w ciągu siedmiu miesięcy od podpisania umowy.

Projektant będzie musiał zaprojektować alejki parkowe, w tym

jedną szerszą, którą będą mogły poruszać się pojazdy o masie do 2,5 tony wykorzystywane do porządkowania parku. Podczas projektowania należy uwzględnić istniejące już ścieżki wydeptane przez okolicznych mieszkańców. Główne wejście do Parku Międzytorze ma być od strony ulicy Granicznej.

Mają też powstać łąki kwietne. W rejonie torów kolejowych ma zostać posadzona zielen, która będzie izolować teren parku od hałasu. W związku z tym, że obecnie na terenie przyszłego parku zbiera się woda ma też powstać staw – zbiornik retencyjny – oraz płytkie kanały z mostkami.

W parku nie może też zabraknąć elementów małej architektury takich jak: ławki, siedziska, kosze na śmieci, stojaki na rowery, budki lęgowe dla ptaków, domki dla jeży, miejsce schronienia dla owadów zapylających rośliny, plac zabaw dla dzieci, strefa do uprawiania street workout'u, oświetlenie.

Projektant musi też wskazać miejsce do przyszłej lokalizacji stacji rowerów miejskich i samobsługowej stacji naprawy jednośladów. Uzgodnień ze strażą miejską wymaga lokalizacja punktów monitoringu. **(jac)**

Czas na rozdanie nagród w Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza”. Otrzyma je 40 czytelników

## Kupony paliwowe Orlenu trafią do 3 pań

W harmonogramie Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” jest co roku czas na rozdanie nagród dla tych czytelników, którzy byli najbardziej aktywni w głosowaniu na Wydarzenie Roku. Ogłoszenie tegorocznych wygranych ma miejsce trochę później, co zrozumiale, biorąc pod uwagę sytuację epidemiologiczną, jednak o naszych najważniejszych partnerach plebiscytowych – czytelnikach nigdy nie zapominamy.

Do rozdania mamy w tym roku 40 nagród. 3 najważniejsze – bony paliwowe, każdy o wartości 700 zł, wręczone zostaną podczas uroczystej Gali, o której piszemy w artykule poniżej. Pozostałe odebrać można w redakcji Tygodnika Płockiego, przy Placu Stary Rynek 27.

Nagrody trafią do odpowiednich czytelników według prostej zasady: kto oddał w Plebiscycie najwięcej głosów (SMS-owych, kuponowych bądź takich i takich łącznie), ten w kolejności otrzyma najbardziej wartościowe nagrody. Pozostałe zasady głosowania znane były głosującym, bo zamieszczane są w dostępnym na stronie internetowej TP regulaminie Plebiscytu.

Zaczynamy od nagród głównych – kuponów paliwowych. Pozwalając sobie na nieco żartobliwe podejście mamy nadzieję, że każda z wygranych pań posiada prawo jazdy.

Pierwszy kupon trafia do pani **Honoraty Krekora** z Płocka. Ta czytelniczka była zaskoczona naszym telefonem. Kilkakrotnie dopytwała, czy to nie żart, ponieważ nigdy nie wygrała i na wygraną główną nie liczyła na pewno. Swoją głos w inicjatywach społecznych i gospodarczych oddała na „Świąteczną paczkę PKN ORLEN”, gdyż jej mama jest seniorką i uznała, że to wspierała inicjatywę i że popiera tego typu akcje. W kulturze natomiast zagłosowała na „Kulturę na wynos” POKiS. Pani Honorata śpiewa na co dzień w chórze, ubolewa

Partner Strategiczny:



nad brakiem publiczności, uważa, że trzeba dbać o kulturę w naszym mieście i ją wspierać. Jeśli chodzi o sport i turystykę, to uznała, że „awans koszykarek MON-POL do play-off” jest godny uwagi, trzeba kibicować dziewczynom i głosować na nie. W kategorii „Na Mazowszu Płockim” głos naszej czytelniczki został oddany na „obwodnicę Gąbina”. - *Ta inwestycja była bardzo potrzebna mieszkańcom, także tym, którzy aktywnie spędzają czas na rowerach, żeby czuli się bezpiecznie na drodze* – zauważyła pani Krekora.

Z kolei zdobywczyni kolejnego kuponu paliwowego, pani **Ania Chrobot** (Płock) przyznała uczciwie, że zapomniała trochę o naszym plebiscycie, głównie ze względu na to, że w tym roku odsunięte w czasie zostało jego rozstrzygnięcie. Kiedy zapytaliśmy o jej preferencje podczas głosowania, zdradziła, że postawiła tylko na jedną kategorię: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”. Swoją głos oddała na „Świąteczną paczkę PKN ORLEN”. Uznała, że to wspierała inicjatywę, która pozwoliła docenić seniorów, wywołać uśmiech na ich twarzach, sprawić im radość w tych trudnych czasach. Taka akcja pomogła też firmom gastronomicznym, które mocno ucierpiały podczas pandemii. Nasza czytelniczka liczy na to, że w przyszłym roku będzie więcej takich akcji, gdyż są one potrzebne i cieszą się dużym zainteresowaniem.

Kolejnej naszej czytelniczce, szczęśliwej posiadaczce kuponu paliwowego PKN ORLEN, **Monice Pakulskiej** (Płock) także nigdy nie udało się niczego wygrać. - *Na co głosowałam?* – zdradza swoje preferencje. - *W kategorii „Na Mazowszu Płockim” oddałam swój głos na*



To część nagród dla naszych czytelników, które są do odebrania w redakcji TP

„Ciepły posiłek od Wesółych babeczek” z uwagi na prawdziwy wymiar tej pomocy, gdyż było to prowadzone z własnych środków inicjatorek. Jeśli chodzi o kulturę, to najbardziej przypadło mi do gustu wydawnictwo Muzeum Mazowieckiego o Marcelinie Rościszewskiej. Dlaczego? Bardzo lubię czytać pamiętniki, biografie z okresu II wojny światowej, cieszę się z publikacji wydarzeń związanych z Płockiem. W sporcie zagłosowałam na Zuzannę Maślaną za jej złoty medal i sukces w lekkoatletyce. Jeśli chodzi o „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”, to tu moje serce najszybciej zabiło dla „sprowadzenia do Płocka kolejnej rodziny repatriantów”. Kiedy obejrzałam dokument: „Złączyć się z narodem”, który traktował o potomkach Polaków zesłanych do Kazachstanu, stwierdziłam, że nie mogę inaczej postąpić.

Partnerzy projektu:



Będzie transmisja on-line z Domu Technika

## Gala w najbliższy piątek

Co się odwlecze, to nie uciecze. To mądre przysłowie po raz kolejny ma szansę potwierdzić swoją prawdziwość. Oficjalnego zakończenia 14. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” - Wydarzenie Roku 2020 nie mogliśmy zorganizować jak co roku w kwietniu, z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju i obowiązujące obostrzenia. Szczyt epidemii mamy wszyscy zdecydowanie za sobą, czas na powrót do normalności w wielu dziedzinach życia. Stąd w najbliższy piątek, 11 czerwca o godzinie 17.00 Gala

odbędzie się w gościnnych murach Domu Technika w Płocku.

Oczywiście w dalszym ciągu obowiązują nas pewne przepisy i wytyczne. Jest to impreza kulturalna, postępujemy zatem zgodnie z wytycznymi opublikowanymi w oficjalnych komunikatach Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Merytorycznie nadchodząca impreza będzie także nieco różniła się od dotychczasowych. Choćby z tego powodu, że w trakcie jej trwania odpowiednio podziękujemy tym, którzy szczególnie zaangażowali się w walce z epidemią.

Wspólnie z dyrekcjami płockich szpitali i lokalnych jednostek

zdrowia, także w oparciu o opinie samorządów medycznych, poprosiliśmy o wytypowanie osób, które będą przedstawicielami całego środowiska służby zdrowia. Na ich ręce wręczone zostaną nadzwyczajne Nominacje za „serce, oddanie i ofiarność w walce z pandemią koronawirusa”. Takich nadzwyczajnych Nominacji będzie 11. Będą oczywiście imienne, jednak wszyscy traktujemy to jako ukłon w stronę wszystkich pracowników służby zdrowia. Przecież wielu swoją pracę przypłaciło nawet utratą życia...

Podobne Nominacje nadzwyczajne trafią także do rąk tych, którzy są przedstawicielami firm szczególnie zaangażowanych w Płocku i okolicach w pomoc w opanowaniu

pandemii. Są to: PKN ORLEN, Polska Spółka Cukrowa, Zakład Karny w Płocku, Ochotnicza Straż Pożarna powiatu płockiego, płocki batalion Wojsk Obrony Terytorialnej.

Działania opisane powyżej to oczywiście dodatkowa część naszej Gali. Jej element zasadniczy jednak nie będzie się różnił od tych, jakie miały miejsce w latach ubiegłych. W piątek będziemy mieli przede wszystkim okazję wręczyć specjalne Nominacje wszystkim tym, których wytypowała Kapituła Plebiscytu. Kapituła nominowała wcześniej 40 Wydarzeń w 4 kategoriach (Inicjatywy społeczne i gospodarcze, Kultura, Sport i turystyka, Na Mazowszu Płockim). Za te Wydarzenia w sensie pozytywnym odpowiadają konkretne osoby, czasami więcej niż jedna, zatem takich Nominacji będzie ponad 50!

Wreszcie wszystkie te Wydarzenia poddane były procesowi głosowania SMS-owego i kuponowego. Czytelnicy Tygodnika Płockiego zdecydowali, które z nich są ich zdaniem najważniejsze w każdej z 4

Ewa Olejnik, Płock – masażer Beurer,

Joanna Jamowska, Płock – radiobudzik Blaupunkt,

Anna Kapela, Płock – waga łazienkowa Raven,

Agnieszka Kalinowska, Płock – waga kuchenna Inox.

Kolejną pulę nagród – konkretnie 5 – mamy od Salonu Kosmetyki Intensywnej „CLEOPATRA”. Są to zaproszenia do Salonu, każde o wartości 200 zł. Termin realizacji do 30 września. Otrzymają je: Krzysztof Matusiak, Płock; Agnieszka Orankiewicz, Płock; Agata Sosnowska, Jordanów; Krystyna Dudka, Płock; Krystyna Chyba, Bielsk.

Wreszcie czas na upominki od naszego niezawodnego i wiernego sponsora, sierpeckiego Kasztelana. Jest ich 20, każdy bardzo ciężki. Jeśli wygraną jest w tym przypadku osoba płci pięknej, z góry proponujemy zabrać ze sobą do redakcji TP kogoś silnego, kto ten upominek będzie mógł z przyjemnością z naszej siedziby wynieść... Oto lista wygranych: Mariola Wiśniewska, Płock; Monika Maron, Płock; Małgorzata Malesa, Stanisławowo; Marzena Siolek, Nowe Proboszczewice; Janusz Wochowski, Płock; Małgorzata Krubińska, Płock; Elżbieta Lipińska, Płock; Anna Wyszogrodzka-Jasińska, Płock; Anna Brzezińska, Rogozino; Dorota Laskowska, Płock; Małgorzata Bielak, Płock; Marzena Bartnik, Płock; Jerzy Wiśniewski, Płock; Anna Sporczyk, Płock; Maciej Chyliński, Płock; Monika Koryczan, Płock; Jadwiga Grudzień, Płock; Katarzyna Lig, Płock; Izabela Jarzyńska, Płock; Henryk Szymański, Płock.

Gratulujemy wszystkim wygranym. Tych, którym tym razem zabrakło nagród, zapraszamy do głosowania w przyszłym roku, podczas 15. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”. Już teraz podpowiadamy, że będzie to wyjątkowa edycja, bo połączona z jubileuszem: „Pół wieku Tygodnika Płockiego”.

I jeszcze jedno, zgodnie z regulaminem nagrody można odbierać nie dłużej - w ciągu jednego miesiąca od daty ukazania się tej informacji w TP, czyli od 8 czerwca. **Szat**

Pod patronatem „Tygodnika Płockiego”

# IRA, Stachursky i festiwale kulturalno-kulinarne

Co wolicie? Festiwal Jedzenia i Picia, czy kuchnię polską? Rockowy koncert zespołu IRA czy potańczyć przy hitach Stachursky'ego? A może na spokojnie chcecie obejrzeć dobry film w Kultowym Kinie? Jest w czym wybierać! I te wszystkie atrakcje czekają na chętnych w tym sezonie. Rezerwujcie czas na od czerwca do listopada. My dla was przygotowujemy konkursy, w których do wygrania będą wejściówki na te wydarzenia!

Kalendarz atrakcji prezentuje Agencja Eventowa Recon. Swoją imprezowy maraton rozpoczyna od Festiwalu Jedzenia i Picia. I od razu wiadomo, o co chodzi! Festiwal odbędzie się w Płocku po raz trzeci. Tym razem food-trucki zagospodzą na placu na Starym Rynku w dniach od 16 do 20 czerwca. Na degustację czekają zakręcone ziemniaki, burgery, burrito, niemieckie wursty, kuchnia indyjska... Po prostu palce lizać. A potem kalorie spalicie na... Molo Festival. To impreza, na której królować będzie muzyka elektroniczna. Pomysłodawcą

## KALENDARZ IMPREZ 2021

|                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>III Festiwal Jedzenia i Picia</b><br/>18.06-20.06<br/>Plac Stary Rynek</p>              |  <p><b>Kultowe Kino na Mazowszu</b><br/>08.08<br/>Plac Stary Rynek</p>                       |
|  <p><b>Molo Festival</b><br/>25.06-26.06<br/>Centrum Eventowe nad Wisłą<br/>ul. Parowa 10</p>  |  <p><b>Koncert Stachursky</b><br/>20.08<br/>Centrum Eventowe nad Wisłą<br/>ul. Parowa 10</p> |
|  <p><b>Koncert zespołu IRA</b><br/>09.07<br/>Centrum Eventowe nad Wisłą<br/>ul. Parowa 10</p> |  <p><b>Dzień Kuchni Polskiej</b><br/>07.11<br/>Plac Stary Rynek</p>                         |

**Polub nas na Facebooku**  **@eventnadwisla @reconplock**

Patronat medialny:   Sponsoring:    Partnerzy:     Organizator: 

imprezy jest Dj Vidno. Kto zagra? Lista jest długa i ciągle się powiększa. Znajdziecie na niej takich wykonawców jak: Aksamit, Autronom, EnigmatiC, Leon, Pejzaż. Aksamit to wrocławski DJ'ka. Gra wiele odmian elektroniki od ambientu po deep

techno. Jej muzyka zyskała uznanie w 2018 roku, kiedy to otrzymała nagrodę „Odkrycie roku” w plebiscycie Munoludy. Pejzaż znany jest m.in. z albumu „Ostatni Dzień Lata”. EnigmatiC DJ gra organic house, ale także deep, progressive i downtempo. Leon

to jeden z najbardziej doświadczonych polskich DJ'ów. Właśnie on w głównej mierze odpowiada za program muzyczny płockiego festiwalu Audioriver. Autronom to płoczanin, na co dzień mieszkający w Warszawie, Członek Audiobar Crew oraz współorga-

nizator Molo Festival. Zapowiada się więc ciekawa impreza.

Molo Festival to dwie noce pełne doskonałej muzyki elektronicznej, a do tego przewidziana jest część dzienna z drugą sceną. To wszystko czeka nas jeszcze w tym miesiącu, dokładnie 25 i 26 czerwca w Centrum Eventowym nad Wisłą, mieszczącym się przy ul. Parowa 10.

W Centrum będzie także rockowo, a to za sprawą koncertu zespołu IRA. Grupa wystąpi w Płocku 9 lipca i na pewno zagra swoje największe hity tj. „Bierz mnie”, „Mój dom” czy „Nie zatrzymam się”.

Miesiąc później, 8 sierpnia czas na Kultowe Kino na Mazowszu. Filmy pod chmurką oglądać będziemy na Starym Rynku. A 20 sierpnia znów spotkamy się w Centrum Eventowym nad Wisłą, gdzie do zabawy porwie wszystkich Stachursky.

Ponadto warto jeszcze pamiętać o Dniu Kuchni Polskiej. To już jednak atrakcja na 7 listopada. Smaki tradycyjnej kuchni poznamy po raz kolejny na Placu na Starym Rynku. Będzie to największe polskie przyjęcie urodzinowe i okazja by radośnie świętować jubileusz. Jaki? Urodziny Polski i Narodowe Święto Niepodległości w jednym.

Firma Recon to wydarzenie organizuje wspólnie z Fundacją Vivat Polonia. Oczywiście Agencja Recon organizuje też sporo mniejszych imprez. Zwróciliśmy uwagę na te wybrane. Widać, że sporo będzie się działo w naszym mieście i oby żadne koronawirusowe obostrzenia nie pokrzyżowały znów planów. O wszystkich zbliżających się wydarzeniach będziemy oczywiście na bieżąco informować naszych czytelników. Szukajcie szczegółów, konkursów z wejściówkami do wygrania i kolejnych informacji o czekających nas atrakcjach. **BeeS**

Podobną trasę Alfa Romeo Racing ORLEN odbył w ubiegłym roku

## Bolid F1 w podróży po Polsce

**PKN ORLEN po raz kolejny przygotował wyjątkową atrakcję dla miłośników sportów motorowych. Bolid F1 Alfa Romeo Racing ORLEN rusza 4 czerwca w pokazowy tour, podczas którego pojawi się w dziesięciu miastach w Polsce.**

Wyścigi Formuły 1 z udziałem najlepszych kierowców przyciągają fanów na całym świecie. Według badań Nielsena, łączna widownia wyścigów F1, transmitowanych w 51 krajowych telewizjach, sięga 400 milionów widzów.

– Zaangażowanie w Formułę 1 i współpracę z Robertem Kubicą

traktujemy jako inwestycję. To jeden z naszych kluczowych projektów sponsoringowych, który wspiera działalność biznesową PKN ORLEN i buduje globalną rozpoznawalność marki. Tworzymy silny koncern multienergetyczny, który będzie skutecznie konkurował na międzynarodowych rynkach. Sponsoring sportowy wzmacnia efekty naszych działań. Tylko w 2020 roku ekwiwalent reklamowy związany z obecnością marki ORLEN w Formule 1, obejmujący ponad 100 tys. publikacji, wyniósł 433 mln zł – mówi Adam Burak, Członek Zarządu PKN ORLEN ds. Komunikacji i Marketingu.

Model bolidu, który zostanie zaprezentowany w ramach touru, to

C37 z sezonu 2018. Kibice będą mogli zobaczyć prawdziwy pojazd – dokładnie taki, jakim przed trzema laty ścigali się kierowcy zespołu. Bolid będzie malowany zgodnie z tegorocznymi standardami wizualnymi Alfa Romeo Racing ORLEN, po raz pierwszy zaprezentowanymi w lutym 2021 roku w Teatrze Wielkim - Operze Narodowej.

Podobną trasę promocyjną po Polsce bolid Alfa Romeo Racing ORLEN odbył w ubiegłym roku. W ciągu czterech miesięcy obejrzało go pół miliona fanów w 9 miastach, w 7 województwach.

Tegoroczny tour rozpoczął się 4 czerwca w Lublinie. Bolid Alfa Romeo Racing ORLEN spędzi w tym mieście cały tydzień. Następnie czeka go podróż, trwająca aż do 5 sierpnia, która zakończy się w Zakopanem. W drugiej połowie roku bolid zostanie zaprezentowany w Czechach i Niemczech, gdzie prowadzony jest proces rebrandingu stacji Star i Benzina, należących do Grupy ORLEN. Głównym celem obecności marki ORLEN na torach Formuły 1 jest bowiem budowa jej globalnej rozpoznawalności. Sponsoring zespołu Alfa Romeo Racing ORLEN stanowi również platformę marketingową w Czechach i Niemczech, gdzie Formuła 1 należy do najbardziej popularnych i najchętniej oglądanych dyscyplin motorsportowych.

opr. (t)



PKN ORLEN

Puchar Rowerowej Stolicy Polski

## Kilometry dla Płocka

**Ruszyła kolejna edycja rywalizacji o Puchar Rowerowej Stolicy Polski. Miłośnicy dwóch kółek mogą zmierzyć się w wirtualnej, zdrowej rywalizacji za pośrednictwem aplikacji Rowerowej Stolicy Polski.**

Rowerowa Stolica Polski to gra miejska adresowana do wszystkich rowerzystów bez względu na wiek czy miejsce zamieszkania. Wystarczy pobrać aplikację i rejestrować przejechane kilometry dla wybranego przez siebie miasta. W walce o Puchar Rowerowej Stolicy Polski jest także Płock.

Zapoczątkowana przez miasto Bydgoszcz w 2019 roku akcja szybko stała się ogólnokrajową rywalizacją, do której w 2020 roku przy-

stąpiły 44 miasta, które w sumie nakręciły ponad 3,6 mln kilometrów.

W rywalizacji będzie liczył się każdy kilometr przejechany od 1 do 30 czerwca. Udział w zabawie jest dla uczestników bezpłatny, a dla najaktywniejszych zostały przewidziane nagrody. Trzy rowerzystki i trzech rowerzystów, którzy nakręcą w czerwcu najwięcej kilometrów, otrzymają atrakcyjne nagrody.

Zachęcamy do wzięcia udziału w akcji i sprawdzania swoich postępów. Po zakończeniu rywalizacji oraz weryfikacji wyników najlepsze osoby zostaną poinformowane o zwycięstwie za pomocą aplikacji do dnia 20 lipca.

Niezależnie od tego, czy jeździsz na swoim rowerze, czy Płockim Rowerze Miejskim włącz aplikację „Aktywne miasta” w sklepie Google Play lub App Store. **Oprac. (jb)**



Radek potrzebuje jeszcze 100 000 zł

# Musieli przełożyć termin operacji

**15-letni mieszkaniec gminy Bulkowo bardzo potrzebuje wsparcia wszystkich ludzi dobrej woli. Niestety, pomimo działań, w które zaangażowało się mnóstwo osób, nadal nie udało się zebrać pełnej kwoty na operację chłopca. Na zbiorce brakuje jeszcze 100 000 zł. Z tego powodu termin zabiegu, który pierwotnie został wyznaczony na 2 czerwca, musiał zostać przesunięty. Zabieg może zostać wykonany w sierpniu. Wszystko zależy jednak od pieniędzy. Jeżeli do tego czasu nie uda się zebrać niezbędnej kwoty, operację trzeba będzie jeszcze raz przełożyć, co oznacza kolejne miesiące bólu i cierpienia dla młodego mieszkańca gminy Bulkowo.**

Radek ma szansę na wstanie z wózka i pozbycie się ogromnego bólu, z którym walczy każdego

dnia, ale cena operacji, która może mu to umożliwić przyprawia o zawrót głowy. Łączny koszt zabiegu i niezbędnej rehabilitacji 15-latka to 211 000 zł. I choć jest to ogromna kwota, jest to jednocześnie jedyna nadzieja dla chłopca na stanięcie na własnych nogach. Dzięki wsparciu wielu osób udało się już zbierać ponad połowę kwoty, ale to nadal nie zmienia sytuacji chłopca. - Ze względu na brak wystarczających środków finansowych musieliśmy zrezygnować z pierwszego terminu operacji, który został wyznaczony na 2 czerwca. Kolejna operacja może zostać wykonana 4 sierpnia, ale wszystko zależy od tego, czy uda nam się zebrać pełną kwotę. Radek dzielnie walczy, ale bardzo cierpi. Jesteśmy już za połową drogi i bardzo wierzymy, że uda nam się dotrzeć do jej końca. Prosimy o pomoc i wsparcie, bo bez ludzi dobrej woli nie jesteśmy w stanie zbierać tak ogromnej kwoty – mówi mama Radka Kamila Makowska.

Radek urodził się z mózgowym porażeniem dziecięcym. W swoim 15-letnim życiu przeszedł już bar-

dzo wiele. Ma za sobą kilkanaście poważnych operacji, w tym kilka ratujących życie. On i jego rodzice dzielnie walczą o to, by mógł w miarę normalnie żyć. – Dzięki ogromnemu zaangażowaniu i ciężkiej pracy, Radek robił postępy i stawał się coraz sprawniejszy. Mógł pływać, pokonywać niewielkie odległości na własnych nogach, a przy pomocy drugiej osoby uczył się jeździć na rowerze. Mieliśmy wrażenie, że pomimo przeciwności panujemy nad chorobą. Niestety, nasze szczęście było tymczasowe... Uraz biodra całkowicie zniszczył wszystko, o co prowadziliśmy walkę - zabrał wszystkie postępy, odebrał nadzieję i sprawił, że ból stał się codziennością naszego dziecka – wyjaśnia Kamila Makowska. – Nadzieją dla Radka miała być operacja - ta jednak okazała się nieskuteczna. Cierpienie z dnia na dzień stawało się coraz większe. Początkowo Radek radził sobie z bólem, ale ten stawał się coraz silniejszy... W konsekwencji syn nie może spać, stanąć bez wsparcia na nogach czy leżeć na prawym boku – mówi mama Radka.



arch. prywat.

Nadzieją dla chłopca jest operacja w European Paley Institute, gdzie lekarze dają szansę na wyleczenie urazu. Konieczna jest bardzo kosztowna operacja. Bez niej Radka czeka życie na wózku z potwornym bólem. Koszt operacji i niezbędnej rehabilitacji to 211 000. To dla rodziny ogromna kwota. Dlatego tak ważna jest po-

moc wszystkich ludzi dobrej woli, przyjaciół, znajomych. Chłopca można wesprzeć wpłacając środki na zbiorce Radka na stronie Fundacji Siepomaga oraz biorąc udział w licytacjach zorganizowanych na facebookowych funpage'u „Licytacje dla Radka. Pomóż mu żyć bez bólu”.

Eliza Kinalska



**MAZOWIECKA**  
UCZELNIA PUBLICZNA  
W PŁOCKU

**REKRUTACJA  
NA STUDIA  
od 14 czerwca 2021 r.**



Internetowa rekrutacja: [www.mazowiecka.edu.pl](http://www.mazowiecka.edu.pl)

30. rocznica papieskiej pielgrzymki do Płocka

# Pomnik jak przydrożna kapliczka

7 czerwca 1991 roku tysiące pielgrzymów zgromadziło się w pobliżu stadionu, by słuchać papieża Jana Pawła II. Ulewny deszcz, którego ślady widać było na pelerynach i pamiątkowych chustach, wraz z chwilą zbliżania się Ojca Świętego do ołtarza przestał padać. W sobotę, 6 czerwca 2021 roku pogoda była zdecydowanie łaskawsza, aczkolwiek trwająca pandemia znacznie ograniczyła liczbę przybyłych. W kościele św. Jadwigi Królowej o godzinie 15.00 rozpoczęła się msza św. pod przewodnictwem Prymasa Polski, ks. arcybiskupa Wojciecha Polaka. Po zakończeniu liturgii prymas poświęcił nowy pomnik upamiętniający historyczną wizytę papieża. Jego twórcą jest prof. Stanisław Słonina. Pomnik stanął w miejscu, gdzie przed trzema dekadami znajdował się papieski ołtarz.

W świętującej 40-lecie istnienia parafii pw. św. Królowej Jadwigi metropolita gnieźnieński powitał biskup płocki Piotr Libera. Pozdrowienia skierował także do uczestników nabożeństwa i członków Komitetu Budowy Pomnika. – Ten pomnik taki mazowiecki, swojski, jak przydrożna kapliczka (...). Dziękuję, że chcecie pamiętać, pamiętać o tej chwili, gdy u siebie przeżywaliście niepowtarzalne skrzyżowanie wzroku z Janem Pawłem Wielkim, Świętym. Człowiekiem odpowiedzialnym za du-



Msza św. pod przewodnictwem prymasa Wojciecha Polaka w kościele św. Jadwigi Królowej

chow kształt świata na przełomie 2 i 3 tysiąclecia. Z bohaterem narodowym, który na podobieństwo naszych największych wieszczów i wodzów, wykuwał zgręby niepodległości naszej Ojczyzny. Wpiszmy w tę pamięć i podziękowanie także naszych zmarłych, szczególnie zaś św. pamięci abp. Zygmunta Kamińskiego oraz pierwszego niekomunistycznego prezidenta Płocka Andrzeja Drętkiewicza – powiedział biskup Libera.

Prymas Wojciech Polak nawiązał w homilii do słów wypowiedzianych przed trzydziestu laty przez papieża. Podkreślił, że należy powrócić do tego, czego uczył Jan Paweł II, na co otwierał nasze umysły i serca, wskazując dwie wartości: – *Uczciwość i wolność. Wolność i uczciwość. Czyż nie takimi powinniśmy wyjść właśnie teraz, dziś, z doświadczenia pandemii? Ograniczenia, które w ciągu minionego roku tak wielu z nas dały się we znaki, które nam wyrwały życie do góry nogami, także to życie religijne, pokazały, jak bardzo krucha jest nasza ludzka wolność. Swoboda przemieszczania się, nieograniczona mobilność, powszechnie dostępna rozrywka, które tak nas*



Przed nowym pomnikiem na Placu Celebry. Od lewej: Leszek Brzeski, bp Roman Marcinkowski, Witold Wybult, prymas Wojciech Polak, Stanisław Słonina, bp Piotr Libera, wiceprezydent Roman Siemiątkowski, bp Mirosław Milewski, ks. inf. Marek Smogorzewski

w ostatnich latach zachwyciły i pociągły za sobą, o których pewnie mogli tylko marzyć ci, którzy przeżywali 30 lat temu spotkanie z Janem Pawłem II, okazały się jednak tak szybko ulotne i tak bardzo szybko puste. Obnażyły głęboką pustkę, która się za nimi kryła. Jeśli zatem, jak głęboko wierzymy, ku wolności wyswobodził nas Chrystus, to w nim jeszcze raz powinniśmy odnajdywać sens wolności i uczciwości, sens prawdy i miłości.

Prymas podkreślił, że każdy potrzebuje odnowy. Na zakończenie przytoczył słowa Jana Pawła II, który w Płocku powiedział: – „Jestem dobrej myśli. Polacy nie raz umieli być wolnymi. Umieeli swoje umiłowanie

Płocka. Poświęcenia dokonał abp Wojciech Polak. Odsłonił go wspólnie: metropolita gnieźnieński, bp Piotr Libera, wiceprezydent Płocka Roman Siemiątkowski, prof. Stanisław Słonina i Witold Wybult. Uroczystość zakończyło wspólne odśpiewanie „Barki”. Kwiaty złożyli m.in. parlamentarzyści: Marek Martynowski i Anna Cicholska.

## Zaczęło się od tablicy

Historię starań o upamiętnienie pielgrzymki Jana Pawła II do Płocka przypominał Leszek Brzeski. Pierwszym, który zabiegał, by upamiętnić miejsce sprawowania Eucharystii dla prawie 200 tysięcy pielgrzymów i włączyć się w przygotowanie wizyty Jana Pawła II był ówczesny prezydent Płocka Andrzej Drętkiewicz. Już wtedy powstał projekt pomnika autorstwa prof. Stanisława Słoniny. Nawiązywał do ołtarza z płonącymi świecami. Konceptu nie podjęli kolejni włodarze miasta. Zdemontowano słupy, które podtrzymywały ołtarz. Ocalał jeden filar. Na nim w 10. rocznicę papieskiej wizyty, staraniem Drętkiewicza, Janusza Kwasiborskiego, Bogdana Kuźnickiego i Tadeusza Ścieszki umieszczono pamiątkową tablicę. Rada Miasta III kadencji zdecydowała, by miejsce otrzymało nazwę Placu Celebry Papieskiej.

W kolejnych latach grupa społeczników nie porzuciła idei, przygotowując różne wersje projektu pomnika. Jedna nawiązywała do łodzi Piotrowej, inna do otwartej księgi, z płynącą strugą wody. W 2011 stanął granitowy obelisk z fragmentami homilii papieża. Dopiero inicjatywa radnego Leszka Brzeskiego, Witolda Wybulta i księdza Wojciecha Kućki ukoronowała wieloletnie starania. Projekt uzyskał wiele głosów i został skierowany do realizacji w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka.



W uroczystościach wzięła udział liczna grupa Zakonu Rycerzy św. Jana Pawła II

ładu serca, uczciwość w słowie i czynie, uczciwość w rodzinie i stosunkach sąsiedzkich, w zakładzie pracy i w ministerstwie, w rzemiośle i handlu, uczciwość, po prostu uczciwość w całym życiu. Jest ona źródłem wzajemnego zaufania, a w następstwie jest także źródłem pokoju społecznego i prawdziwego rozwoju. Niech w nowych warunkach słowo to nabiera nowego, dojrzałego znaczenia.

Program wizyty papieskiej w Płocku został wzbogacony o modlitwę przed pomnikiem abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego. Papież udał się również do zakładu karnego na spotkanie z osadzonymi. Były to pierwsze takie odwiedziny w Polsce. Zwracając się do zebranych powiedział: – *Jesteście skazani, to prawda, ale nie potępieni (...)* Życzę wam nadziei, abyście jak najszybciej powrócili do waszych domów i rodzin na normalne miejsce w społeczeństwie. Życzę radości i odnalezienia pokoju.

Wieczorem papież uczestniczył w nabożeństwie czerwcowym w bazylice katedralnej, podczas którego zamknął obrady 42. Synodu Płockiego. Tak jak w przypadku Krakowa, również w Płocku rozmawiał z młodymi ludźmi zgromadzonymi przed domem biskupim.

## „Jeremiasz” w teatrze

Z okazji pielgrzymki papieskiej płocki teatr wystawił młodzieńczy dramat Karola Wojtyły pt. „Jeremiasz” w reż. Marka Mokrowieckiego. Liczna widownia wypełniła późnym wieczorem (godz. 22.00) salę teatru. Magnusem była i osoba autora, i chęć pozostania w sferze sacrum. Sztuka powstała w 1940 roku w Krakowie. Młody autor od roku mieszkał tam z ojcem. Zaczął studiować polonistykę. Uczęszczał na wykłady profesorów Nitscha i Pigonia. Występował jako aktor w Konfraterni Teatralnej Tadeusza Kudlińskiego. Naszkicował pierwszą wersję dramatu o bracie Albercie

Gdy do Krakowa wkroczyli Niemcy, uniwersytet został zamknięty, profesorów wywieziono do obozu w Sachsenhausen. Wprowadzono powszechny przymus pracy.

Karol Wojtyła zatrudnił się jako robotnik w Zakładach Chemicznych Solvay w Borku Fałęckim, w kamieniołomie. Mimo trudnych warunków, pisał. Z greckiego przełożył „Króla Edypa” Sofoklesa. Wtedy też powstały jego pierwsze dramaty o tematyce biblijnej: „Dawid”, „Hiob” i „Jeremiasz”.

Prapremiera „Jeremiasza” odbyła się na scenie w Bielsku-Białej, w przeddzień wprowadzenia stanu wojennego. Mokrowiecki powrócił do tego tytułu w Płocku. Na scenie widzowie oglądali jakby ożywionych bohaterów z obrazu Matejki. To natychmiast porównanie do tonącego okrętu było tożsame z prorocstwem Jeremiasza. Hetmana Żółkiewskiego zagrał Zbigniew Płoszaj.

Płocki „Jeremiasz” w kilka dni później został entuzjastycznie przyjęty w Częstochowie, podczas Świątowych Dni Młodzieży. Międzynarodowa publiczność nagrodziła wtedy owacją na stojąco dwa popołudniowe spektakle.

Lena Szatkowska

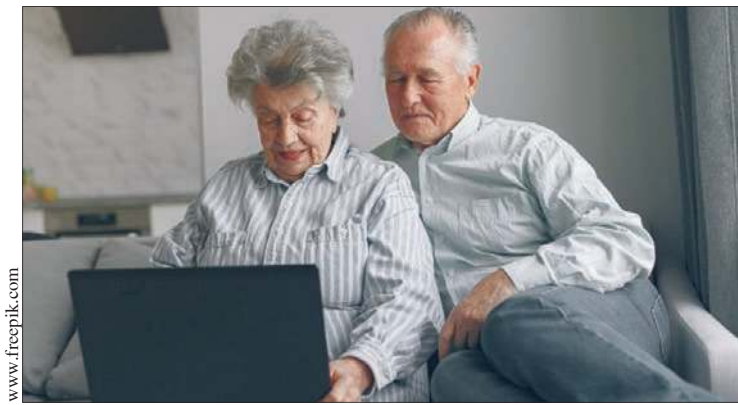
Emerytura na konto lub w gotówce

# Co wybierają emeryci z regionu płockiego?

**Jak informuje Zakład Ubezpieczeń Społecznych, już 3/4 jego klientów otrzymuje emerytury i renty bezpośrednio na rachunek bankowy. To, jak zaznaczają pracownicy ZUS i Policji o wiele bezpieczniejsze rozwiązanie niż pobieranie świadczeń w gotówce.**

Takie rozwiązanie coraz chętniej wybierają zarówno osoby młode, jak i starsze. – Coraz więcej osób – zarówno młodych, jak również tych starszych – ma konto w banku, korzysta z kart płatniczych oraz specjalnych aplikacji na telefony komórkowe. Obecnie około 75% klientów ZUS otrzymuje świadczenia emerytalno-rentowe bezpośrednio na rachunek bankowy – mówi prof. Gertruda Uścińska, prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Finanse Polaków stają się bardziej cyfrowe. Coraz częściej robimy przelewy przez internet, za zakupy płacimy kartą lub telefonem. Oznacza to oszczędność czasu, większe bezpieczeństwo i wygodę. Obrót bezgotówkowy jest także bezpieczniejszy w kontekście zagrożeń biologicznych. Światowa Organizacja Zdrowia rekomenduje go z uwagi na mniejsze ryzyko przenoszenia bakterii i wirusów. – Za tymi trendami podążają także seniorzy. Od kilkunastu lat wypłaty świadczeń na rachunki bankowe stopniowo rosną.



www.freepik.com

Jeszcze w 2005 roku było ich nieco ponad 40%, a w 2008 roku – połowa – informuje Piotr Olewiński, Regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa mazowieckiego.

## Najczęściej na zachodzie i w większych miastach

Przelewy bankowe najczęściej wybierają mieszkańcy zachodniej Polski oraz większych miast. Średnia dla całego kraju to 74,2%. W województwie mazowieckim bywa z tym różnie. W aglomeracji warszawskiej wskaźnik ubankowienia jest wyższy niż średnia ogólnopolska – wynosi ponad 77%. – Poniżej średniej, ale niewiele, jest płocki oddział ZUS, który wypłaca emerytury i renty na konta bankowe w niemal 70%. We wschodniej części województwa (siedlecki oddział ZUS)

wskaźnik ten wynosi 67%, a w południowej (region radomski) niecałe 62% – przedstawia dane Piotr Olewiński. Jak podkreśla prof. Gertruda Uścińska, Zakład Ubezpieczeń Społecznych we współpracy z instytucjami finansowymi od wielu lat zachęca świadczeniobiorców do korzystania z bezgotówkowych form wypłaty świadczeń. A rzecznik Komendanta Głównego Policji mówi, że na ubankowieniu zyskują przede wszystkim seniorzy, bo przelew emerytury zwiększa przede wszystkim ich bezpieczeństwo finansowe, osobiste i zdrowotne, co jest szczególnie ważne.

## Trudniej oszukać metodą „na wnuczka”

Wypłata świadczeń na rachunek bankowy jest rozwiązaniem

bezpiecznym. Ogranicza ryzyko kradzieży środków w wyniku oszustw znanych jako metoda „na wnuczka” czy „na policjanta”. Gotówka dostarczana bezpośrednio do domu, w pełnej wysokości, naraża seniorów na niebezpieczeństwo kradzieży lub oszustwa. – Jest bezpieczniejsze, gdy nie trzymamy gotówki w domu. Również nie nosząc gotówki przy sobie, a płacąc w sklepie kartą zmniejszamy ryzyko, że ktoś nam te pieniądze ukradnie – przestrzega rzecznik Komendanta Głównego Policji insp. Mariusz Ciarka.

Z policyjnych danych wynika, że każdego roku tysiące starszych osób traci w wyniku różnych przestępstw miliony złotych. Są to jednak tzw. przestępstwa stwierdzone, wprowadzone do systemu i odpowiednio opisane. Rzeczywista skala problemu, a także wartość strat mogą być znacznie wyższe.

Oszuści wykorzystują łatwości, brak czujności, a także dobre serce i chęć pomocy. Osoby starsze i samotne dają się oszukać, bo łakną kontaktu z drugim człowiekiem, chcą czuć się potrzebne, a osoby podszywając się pod członków ich rodziny czy funkcjonariuszy policji, doskonale to wykorzystują. Oszuści uczą się wykorzystywać łatwości i brak czujności zwłaszcza starszych i samotnych osób, grają na ich uczuciach i potrafią nimi manipulować. Przestępcy nie ustępują

w bezprawnych działaniach nawet w czasie pandemii. Jest to szczególnie dotkliwie, ponieważ bardzo często seniorzy w wyniku działania oszustów tracą oszczędności całego życia – podkreśla insp. Mariusz Ciarka.

Równoległe prowadzenie kampanii edukacyjnych i promocyjnych kierowanych zarówno do seniorów, jak i do osób aktywnych zawodowo nt. korzyści wynikających z korzystania z konta płatniczego oraz dostępnych instrumentów płatniczych powinno wpłynąć na podniesienie poziomu wiedzy nt. funkcjonowania usług i produktów finansowych.

## Sposób odbioru świadczenia można zmienić w każdej chwili

ZUS wypłaca pieniądze na dwa sposoby. Może to być przelew na konto w banku lub wizyta listonosza, czyli gotówka do rąk własnych. Każdy klient ZUS samodzielnie wybiera formę comiesięcznego odbioru pieniędzy na etapie składania wniosku o konkretne świadczenie. W trakcie pobierania emerytury bądź renty można oczywiście zmienić zdanie i wskazać konto bankowe zamiast operatora pocztowego. Wystarczy wypełnić „Wniosek o zmianę danych osoby zamieszkałej w Polsce (formularz ZUS EZP)”.

Opr. rad

# Zespół Rzecznika Klienta Energi Obrotu odwiedzi Płock

## Rozmowa z Markiem Dudzińskim, Rzecznikiem Klienta Energi Obrotu

### Na czym polega funkcja, którą pełni Pan w Enerdze?

Klienci zgłaszają się do mnie, gdy odpowiedź, którą otrzymali w ramach standardowego procesu reklamacyjnego, nie jest dla nich wystarczająca. Rozpatrywane sprawy są zróżnicowane po kącie trudności. Od bardzo prostych, po złożone, trudne, wykraczające poza standardowe procedury. Dlatego też często korzystam z dodatkowych konsultacji eksperckich i prawnych. Dążę do tego, aby zaproponować klientowi rozwiązanie, które pogodzi obie strony. Każdy głos klienta jest dla nas impulsem do tego, aby szukać sposobów do ulepszenia naszych procedur.

### Czy dużo jest takich sytuacji, jak je Pan nazwał, „złożonych i trudnych”?

Wbrew pozorom nie, ale zajmują najwięcej wysiłku w rozwiązaniu ich. Funkcja rzecznika po latach wróciła do Energi w 2017 roku. Od tego czasu wprowadziliśmy już liczne udogodnienia. Nasza obsługa klienta wiele scenariuszy zwyciężając przepracowała w praktyce. Wciąż jednak pozostawiamy sobie przestrzeń do ciągłego czerpania wiedzy z doświadczeń. Jednakże, w dalszym ciągu zdarzają się także i te trudne sprawy. A moją rolą jest, we współpracy z naszymi specjalistami, doprowadzić do ich pomyślnego rozwiązania.

### Jakich spraw dotyczyć ma więc dyżur, który organizuje Pan wspólnie z Rzecznikiem Konsumentów w Płocku?

Już pierwsze dyżury pokazały, że zakres spraw, z jakimi zgłaszają się klienci, jest bardzo szeroki. Niektórzy chcą rozmawiać o szczegółach zawartych umów, inni analizują z moim zespołem rozliczenia prosumenckie, a kolejni – szukają możliwości zweryfikowania prawidłowej pracy swoich liczników. Moi współpracownicy, którzy odwiedzają Płock, to eksperci, którzy chętnie odpowiedzą także na te proste i łatwe pytania. Oczywiście, część tematów zgłoszonych podczas dyżuru wymaga dokładniejszej analizy, szczególnie jeśli potrzebne jest pozyskanie dodatkowych informacji od operatora systemu dystrybucyjnego. Nie narzucamy jednak ograniczeń w tematach, z którymi klienci mogą przyjść na dyżur. Tematy te powinny jedynie dotyczyć sprzedaży, za którą to odpowiada Energa Obrót.

### W jakim sensie – tylko sprzedaży?

W Polsce funkcjonuje podział na spółki obrotu energią, czyli po prostu sprzedawców, i operatorów systemu dystrybucyjnego (OSD) – czyli przedsiębiorstwa, które zarządzają liniami elektroenergetycznymi. Urząd Regulacji

Energetyki ogromną wagę przykłada do tego, aby te dwa segmenty były wyraźnie rozdzielone. Na dyżury moich współpracowników przekłada się to na dwa sposoby. Jeśli klient ma wątpliwości co do wysokości faktur, bo np. nie zgadza się z odczytami liczników, wówczas zajmujemy się taką sprawą. Będzie ona wymagała od nas konsultacji z OSD, dlatego nie zdołamy odpowiedzieć od razu. Niemniej jednak skontaktujemy się z klientem. Jeśli natomiast na dyżurze pojawi się osoba ze sprawą, która dotyczy np. infrastruktury dystrybucyjnej – słupy, trafostacje, liczniki – czy umów przyłączeniowych, wówczas mój zespół nie będzie mógł udzielić informacji w tym zakresie, a jedynie pomóc znaleźć kontakt do odpowiedniego OSD.

### Skąd pomysł na tego typu współpracę z rzecznikami i dyżury?

Podobny projekt realizowaliśmy w latach 2017-2018 i przyniósł wówczas bardzo dobre efekty. Klienci byli zainteresowani kontaktem z Rzecznikiem Klienta Energi Obrotu. Z kolei spółka otrzymała dużo cennych informacji i sugestii na

temat tego, jak moglibyśmy dalej rozwijać swoje kanały obsługi. Do dyżurów planowaliśmy pierwotnie wrócić już w 2020 roku, ale plany pokrzyżowała nam pandemia. Dziś widzimy luzowanie obostrzeń więc uznaliśmy, że projekt przy zachowaniu

wszystkich niezbędnych środków ostrożności można wznowić. Dyżury zaplanowaliśmy od maja do lipca.

### Ile biur rzeczników konsumentów bierze udział w dyżurach?

Zależy mi na tym, aby dotrzeć do możliwie najszerzego grona klientów. Szczególnie, że Energa oferuje swoje usługi na terenie 1/4 kraju. Jak łatwo się więc domyślić, miast i powiatów do odwiedzenia jest bardzo dużo. Rozmowy z rzecznikami konsumentów prowadzimy na bieżąco. Sytuacja jest dynamiczna. Wiele starostw i urzędów działa jeszcze pod restrykcjami, które dyktuje pandemia. Harmonogram i miejsca naszych dyżurów będziemy uzależniać od bieżącej sytuacji.

### Na koniec proszę, aby przypominał Pan, gdzie i kiedy mieszkańcy Płocka będą mogli spotkać się z zespołem Rzecznika Klienta Energi Obrotu?

Moi współpracownicy będą dyżurować w biurze rzecznika konsumentów w Starostwie Powiatowym w Płocku (ul. Bielska 59). Dyżur pracowników Energi odbędzie się we wtorek, 8 czerwca 2021 roku, w godz. 10-13 w sali nr 4. Serdecznie zapraszam Państwa czytelników na to wydarzenie.



# Pojadą na zawody ogólnopolskie

Gostynińska młodzież coraz częściej zostaje zauważona w kraju, zwłaszcza w dziedzinach sportowych. W tych dniach Oliwier Myszkowski, były zawodnik UKS Football Education Academy Gostynin został powołany do udziału w zgrupowaniu reprezentacji Polski U-15. A tenisiści stołowi Amelia Kowalczyk i Szymon Jędrzejewski wezmą udział w turniejach ogólnopolskich.

Oliwier Myszkowski w roku 2011 roku jako 5-latek rozpoczął swoją piłkarską przygodę w UKS Football Education Academy Gostynin. Sprawny fizycznie i odważny chłopiec wszedł do gry ze starszymi zawodnikami. Trenował z drużyną o rok starszą. Zawsze obecny na treningu, był pełen pasji.



Oliwier Myszkowski (pierwszy z lewej) ma szansę pójść w ślady Roberta Lewandowskiego

Chłopak zapisał się w historii klubu jako dobrze wychowany, kulturalny, niebywale ambitny zawodnik z piłkarską przyszłością. Wielkie słowa uznania należą się także rodzicom, którzy zawsze byli zaangażowani w życie klubu i pielęgnują talent syna.

Barwy UKS Football Education Academy Gostynin reprezentował do roku 2019. W tym czasie był kapitanem drużyny rocznika 2006. Grając na pozycji środkowego pomocnika często zdobywał gole. – Grając w FEA nauczyłem się gry zespołowej, szacun-

ku do przeciwnika, samodyscypliny, zaciętości i pokonywania trudności. Zaangażowanie trenerów napędzało nas do ciężkiej pracy i utwierdzało w przekonaniu, że „warto grać o marzenia” – tak dziś Oliwier wspomina okres trenowania w Gostyninie.

Kolejnym etapem Oliwiera Myszkowskiego była Warszawa. W roku 2019 młody piłkarz został transferowany do klubu Escola Varsovia, gdzie nadal trenuje. Po dwóch latach otrzymał już kolejne powołanie na zgrupowanie reprezentacji Polski U-15. Podczas zgrupowania występuje w biało-czerwonych barwach narodowych.

Poza tym dwoje uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 w Gostyninie: Szymon Jędrzejewski oraz Amelia Kowalczyk wywalczyło w tych dniach awans do Indywidualnych Mistrzostw Polski w Tenisie Stołowym.

Szymon Jędrzejewski jest uczniem klasy 4d. Awans wywalczył w najmłodszej kategorii wiekowej - żak (rocznik

2010 i młodszy) zajmując II miejsce w wojewódzkim turnieju eliminacyjnym. Swoją sukces zawdzięcza ciężkiej i systematycznej pracy na treningach.

Z awansu może cieszyć się również uczennica klasy 8b Amelia Kowalczyk, która w kategorii kadetek (rocznik 2006-2007) wywalczyła swój pierwszy awans do turnieju ogólnopolskiego. Zawody zostaną rozegrane w dniach 16-20 czerwca 2021 r w Rawie Mazowieckiej w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Halowych.

Uczniowie są wychowankami sekcji tenisa stołowego Uczniowskiego Klubu Sportowego „ALFA” Gostynin. Są również najlepszym przykładem na to, że można połączyć sport z obowiązkami szkolnymi. Obydwójce osiągają bardzo dobre wyniki w nauce - ze średnią ocen 5,60. Zasłużyli na szczerze gratulacje i życzenia kolejnych, sportowych sukcesów. (eg)

## Szkolenie w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym Najpierw symulator

W Gostynińskim Centrum Edukacyjnym przyszłych kierowców szkoli się m.in. na symulatorze mobilnym. Użytych go szkole w tym celu Grupa Cargo. Jedną z zalet korzystania z mobilnego symulatora jest to, że jazdy odbywają się w zainscenizowanych warunkach dużego zagrożenia. Dzięki temu kierowca uczy się, jak prowadzić samochód w różnych, często bardzo niebezpiecznych sytuacjach.

Co to jest symulator mobilny i do czego służy? Mobilny symulator jazdy samochodu ciężarowego przeznaczony jest do szkolenia i doskonalenia umiejętności kierowców samochodów ciężarowych. Cechuje go nowoczesna konstruk-

cja oraz wysokie walory szkoleniowe, przy jednoczesnym spełnieniu wszystkich wymagań stawianych urządzeniom do symulowania jazdy w każdych warunkach. Umożliwia on m.in. odbywanie jazdy w zainscenizowanych warunkach dużego zagrożenia. W ten sposób kierowca nabywa umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

Symulator posiada modułową konstrukcję umożliwiającą zaferowanie szerokiej gamy urządzeń o różnych parametrach technicznych, ale zawsze zapewniających najlepszą jakość szkolenia. Może on być oferowany z pełni funkcjonalną kabiną samochodu ciężarowego (MAN TGS). Kabina wyposażona jest w system projekcji on-screen (wyświetlanie sytuacji na drodze wprost na szybach).

Standardowo kabina umieszczona jest na ruchomej platformie (typu MOOG) o sześciu stopniach swobo-

dy, jednakże możliwa jest również konfiguracja z nieruchomą kabiną (bez platformy). Wśród pozostałych kluczowych modułów symulatora znajduje się stanowisko instruktora, stanowisko drugiego kierowcy oraz blok serwerowni. Całość umieszczona jest w klimatyzowanej naczepie z wydzieloną salą wykładową. Opcjonalnie naczepa może być wyposażona w agregat prądowłoczy.

W Gostynińskim Centrum Edukacyjnym jazdy z wykorzystaniem symulatora mobilnego Grupy Cargo uczą się przyszli kierowcy – mechanicy, którzy zamierzają wykonywać przewozy drogowe osób lub rzeczy i chcą w przyszłości zostać kierowcą zawodowym. Szkolenie obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne, realizowane w blokach programowych w części podstawowej oraz części specjalistycznej. – Część specjalistyczna to m.in. cztery godziny zajęć praktycznych z wykorzystaniem płyty poślizgowej w warunkach specjalnych lub dwie godziny zajęć praktycznych z wykorzystaniem urządzenia technicznego do symulowania jazdy w warunkach specjalnych - 2 godziny uczniowie klasy 3 odbywają się na terenie GCE w symulatorze mobilnym. Uczniowie klasy trzeciej



Przyszli kierowcy dzięki symulatorowi mobilnemu poznają ekstremalne sytuacje na drodze

biorą również udział w szkoleniu na prawo jazdy kategorii C, C+E. Absolwent Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego, w zawodzie kierowca – mechanik otrzymuje uprawnienia do kierowania pojazdami kategorii B, C, C+E, może więc wykonywać zawód kierowcy zawodowy – informuje Wojciech Kielbasa, dyrektor Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego.

Symulator mobilny to urządzenie, dzięki któremu przyszli kierowcy

zawodowi dowiadują się o różnych sytuacjach, mogących się zdarzyć na drodze, kształcą swoją wyobraźnię, a także uczą się, jak postąpić, gdy dzieje się coś niebezpiecznego. Szkolenie w GCE, to sprawa potrzebna, ponieważ każdy kierowca wie, że udział w ruchu drogowym niesienie czasem przykre niespodzianki, z których można jednak wyjść obronną ręką. (eg)

## Dzień Rodzicielstwa Zastępczego w powiecie

# Rodziny zastępcze na pikniku

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie zorganizowało Dzień Rodzicielstwa Zastępczego. Spotkanie rodzin i dzieci odbyło na terenie stacji harcerskiej Chorażki Mazowieckiej ZHP w Gorzewie. W programie spotkania znalazło się wiele atrakcji m.in. rajd rowerowy, kurs pierwszej pomocy czy turniej tenisa stołowego.

Pieczą zastępczą to pieczę (czyli opiekę) sprawowaną nad dzieckiem w przypadku niemożności zapewnienia mu opieki i wychowania przez rodziców. Pieczę zastępczą nad dzieckiem jest sprawowana w formie rodzinnej oraz w formie instytucjonalnej. Formy rodzinne pieczy zastępczej, to: rodzina zastępcza (spokrewniona, niezawodowa, zawodowa, w tym zawodowa

pełniącą funkcję pogotowia rodzinnego i zawodowa specjalistyczna) oraz rodzinny dom dziecka.

Umieszczenie dziecka w pieczy zastępczej powinno nastąpić po wyzerpaniu wszystkich form pomocy rodzicom dziecka, chyba że dobro dziecka wymaga zapewnienia mu niezwłocznie pieczy zastępczej. Dziecko umieszcza się w pieczy zastępczej do czasu zaistnienia warunków umożliwiających jego powrót do rodziny albo umieszczenia go w rodzinie przysposabiającej. Objęcie dziecka jedną z form pieczy zastępczej następuje na okres nie dłuższy niż do osiągnięcia pełnoletności.

Obowiązek pieczy zastępczej spoczywa na jednostkach samorządu terytorialnego - pieczę zastępczą organizuje powiat. Starostwo Powiatowe w Gostyninie zaprosiło więc rodziny, które podjęły się pieczy zastępczej, na Dzień Rodzicielstwa Zastępczego. Spotkanie to stało się też dobrą okazją do złożenia podziękowań rodzinom zastępczym

za codzienny trud, troskę i zaangażowanie w pracę na rzecz dzieci i młodzieży. W spotkaniu w stacji harcerskiej w Gorzewie koło Gostynina uczestniczyły także dzieci i młodzież z placówek opiekuńczo-wychowawczych funkcjonujących na terenie powiatu gostynińskiego.

Program spotkania był bardzo bogaty. Organizatorzy m.in. zaprosili uczestników do udziału w rajdzie rowerowym wokół jeziora Białego, po pogadance funkcjonariusza Policji na temat zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego. Poza tym harcerze zorganizowali grę terenową duktem leśnym oraz pokazali wystawę pt. „Andrzej Małkowski. Bohater Trębek” (Andrzej Małkowski jest patronem harcerzy gostynińskich).

Dzieci, młodzież i dorośli chętnie uczestniczyli w warsztatach ekologicznych, grach i zabawach integracyjnych, turnieju łuczniczym, turnieju tenisa stołowego. Dzięki obecności druhów strażaków z OSP w Rębowie młodzi uczestnicy Dnia



Jedną z atrakcji Dnia Rodzicielstwa Zastępczego był rajd rowerowy

Rodzicielstwa Zastępczego poznali specyfikę pracy strażaka i bezpieczeństwa przeciwpożarowego, a także mogli wziąć udział w kursie pierwszej pomocy. Wszystko zwieńczyła biesiada przy muzyce.

Initiatorzy dnia znaleźli wielu partnerów, dzięki którym spotkanie w Gorzewie obfitowało w atrakcje. Byli to: Stowarzyszenie Ziemi Gostynińskiej, Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Lokalnej Juventa Mazowsze, Lokalna Grupa Działania Aktywni Razem, Recon Agencja Eventowa, Stanica Harcerska Chorażki Mazowieckiej ZHP, Hufiec ZHP Gostynin im. Andrzeja Małkow-

skiego, Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie, Gminne Centrum Kultury i Tradycji Wsi Gminy Gostynin w Białem, Nadleśnictwo Gostynin, Gostynińskie Centrum Edukacyjne, Przedsiębiorstwo Gospodarowania Odpadami w Płocku Sp. z o.o.

Starostwo Powiatowe w Gostyninie zaprasza do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Ozdowskiego 1A przez cały rok osoby, które chciałyby dowiedzieć się więcej o rodzicielstwie zastępczym i być może w przyszłości podjąć się pieczy zastępczej. (eg)

Wyjątkowo ciekawe lekcje w skansenie

# Zdobądź dyplom odkrywcy historii

Początek czerwca, to okazja do niezwykle ciekawych wędrówek po sierpeckim skansenie. Na takie spacery połączone z zajęciami na świeżym

powietrzu warto wybrać się i odkrywać tajemnice wiejskiej architektury albo wziąć udział w niesamowitej grze terenowej.

Do zwiedzania szkolne grupy zorganizowane w Muzeum Wsi Mazowieckiej zapraszają już od początku czerwca. Chętni razem z przewodnikiem mogą uczestniczyć w wybranych zajęciach na świeżym powietrzu. – *Specjalnie dla odwiedzających przygotowaliśmy gotowe propozycje w formie pakietów, które obowiązują od wtorku do piątku. Pakiety przeznaczone są dla grup liczących do 15 osób. Liczba dostępnych w danym dniu pakietów jest ograniczona, a w przypadku wystąpienia deszczu nie będzie możliwości przeprowadzenia zajęć – słyszymy informację w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.*

Można także zwiedzać ekspozycje z przewodnikiem bez udziału w zajęciach. Ta forma jest dostępna dla zwiedzających od wtorku do niedzieli. Rezerwacje na poszczególne pakiety usług przyjmowane są telefonicznie pod numerem: 24 275 28 83 wew. 234 lub 217 lub mailiem: [rezerwacje@mwmskan-sen.pl](mailto:rezerwacje@mwmskan-sen.pl), z co najmniej 3-dniowym wyprzedzeniem (w przypadku wizyty w sobotę lub niedzielę, najpóźniej do czwartku do godz. 11.00 przed planowanym przyjazdem). Sam spacer po terenie ekspozycji (wszystkie obiekty są otwarte) nie wymaga rezerwacji. Do każdej formy zwiedzania należy doliczyć bilet wstępu, który upoważnia do wejścia na teren ekspozycji.

Cena biletu normalnego – 18 zł/osoba, biletu ulgowego – 14 zł/osoba, dzieci do lat 7 – bilet bezpłatny. W przypadku: zajęcia edukacyjne – 8 zł/osoba, przejazd wozem konnym – 8 zł/osoba, oprowadzanie grupy przez przewodnika (grupa do 15 osób) – 70 zł/grupa.

W skład każdego z poniższych pakietów wchodzi: przejazd wo-

zem i zwiedzanie ekspozycji z przewodnikiem. Kolejność zajęć ustalana jest indywidualnie.

Dla uczestników przygotowano kilka różnych wariantów pakietów. Pakiet I – Ścieżka przyrodniczo-edukacyjna w parku dworskim/lesie łąkowym – grupa do 15 osób. Pakiet II – Ścieżka przyrodniczo-edukacyjna w parku dworskim/lesie łąkowym – grupa do 15 osób. Pakiet III – Ścieżka przyrodniczo-edukacyjna w ogródku u babci – grupa do 15 osób. Pakiet IV – Ścieżka przyrodniczo-edukacyjna w zagrodzie u dziadka – grupa do 15 osób.

Przygotowano także propozycje zwiedzania ekspozycji muzealnej bez przewodnika. Dla dzieci młodszych możliwa jest także do zorganizowania gra terenowa „Odkryj z Plonkiem Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu”. Grupa przechodzi teren ekspozycji, poruszając się zgodnie z mapą oraz informacjami zawartymi w przewodniku, poznaje poszczególne obiekty. Przy wybranych obiektach wykonuje zadania zawarte w książeczce.

Bez ograniczeń wiekowych jest gra terenowa „W zagrodzie, chałupie, dworze. Tajemnice wiejskiej architektury”. Grupa przechodzi teren ekspozycji, poruszając się zgodnie z mapą oraz informacjami zawartymi w Przewodniku, poznaje poszczególne obiekty. W każdym obiekcie wykonuje polecenie z gry terenowej. Gra jest ciekawą propozycją rozwijającą spostrzegawczość i zmysł orientacji. Folder zawiera mapę terenu ekspozycji muzealnej wraz z legendą, a także oznaczone literami zdjęcia ukazujące detale architektoniczne obiektów.

Zadaniem uczestników jest pokonanie trasy przedstawionej na mapie, odnalezienie detali widocznych na zdjęciach, przyporządkowanie liter y zdjęciom do numeru zagrody i odgadnięcie hasła. Aby odnaleźć właściwy element, należy dokładnie przyrzeć się obiektom wchodzącym w skład danej zagrody lub zespołu architektonicznego. Nagrodą, a zarazem pamiątką, jest Dyplom Odkrywcy Historii w formie kolorowej widokówki, opatrzony pieczęcią okolicznościową muzeum.

rad

## Spacerkiem po gminach

### Bielsk

W akcji zbiórki elektrośmieci ZS w Ciachcinie zebrał 703 kg zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. W nagrodę szkoła otrzymała bon w wysokości 106 zł do wykorzystania na nagrody rzeczowe u partnerów firmy Green Office Ecologic Spółka z o.o. Otrzymany bon zostanie wymieniony na materiały biurowe – papier ksero.

### Bodzanów

Ulica Nadrzeczna w Bodzanowie ma nową nawierzchnię. W ramach napraw gwarancyjnych udało się wyngocjować ułożenie nowego asfaltu na całej szerokości jezdni, a nie tylko w miejscu prowadzenia wykupu.

### Brudzeń Duży

KGW „Aktywny Brudzeń” w ramach projektu „Dobre praktyki u sąsiada – dyfuzja innowacji społecznych” zorganizowało wizytę studyjną w gospodarstwie ekologicznym w Grzybowie. Organizacja pozyskała środki na ten cel w wysokości 5 000 zł ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich.

### Bulkowo

W Gminie Bulkowo dzięki wsparciu mieszkańców sołectwa Krzykosy, udało się wyremontować kilka odcinków dróg gruntowych o łącznej długości ok. 1,38 km. Do tego celu posłużył zgromadzony przez mieszkańców materiał. Kamień polny oraz gruz betonowy, który po uprzednim stłuczeniu został wbudowany w drogę a następnie przysypany żwirem. Prace zostały wykonane przez pracowników Gospodarki Komunalnej przy pomocy maszyn gminnych z niewielkim udziałem firmy zewnętrznej (transport i zagęszczanie). Na ten cel zostały wydatkowane środki własne z budżetu gminy w wysokości ok. 37 900,00 zł.

### Drobin

W UMiG została podpisana umowa użyczenia na funkcjonowanie Punktu Selektywnego Odbioru Odpadów Komunalnych pomiędzy Miastem i Gminą Drobin a Spółką Inwestycyjno-Mieszkaniową, PSZOK jest czynny w poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. od 7.00 do 15.00, w czwartki w godz. od 10.00 do 18.00 oraz w soboty w godz. od 8.00 do 14.00.

### Gąbin

Burmistrz Miasta i Gminy poinformował, że termin tegorocznych Dni Gąbina ze względu na panującą sytuację epidemiczną został przesunięty na lipiec 2021 r. W chwili obecnej urzędnicy pracują nad organizacją i zapewnieniem możliwie maksimum bezpieczeństwa podczas wydarzenia.

### Gostynin

Urząd Gminy poinformował o wynikach otwartego konkursu ofert na wsparcie realizacji zadań publicznych z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego w 2021 r. Dotacje pozyskały: Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły w Lucieniu (30 000 zł) oraz Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Soleskiej (30 000 zł).

### Gozdowo

Aż 37 uczniów odebrało nagrody w konkursie strażackim organizowanym przez OSP Lelice oraz SP w Lelicach i Gminną Bibliotekę w Gozdowie oddział w Lelicach. Uczniowie otrzymali także zaproszenie od organizatorów na pokazy sprzętu strażackiego.

### Kutno

W sprawie powstania strefy teqballu do kutnowskiego magistratu przyjechał Michał Listkiewicz, były prezes PZPN, a obecnie honorowy członek Polskiego Związku Teqball. Przedstawiciele związku teqballu namawiali do ustawienia w Kutnie stołów umożliwiających grę.



MWM Sierpc

Na edukacyjnej ścieżce w skansenie można poznać tajemnice drzew

# Wędkarska walka o karpie i amury

Po raz trzeci pasjonaci wędkowania spotkali się na zawodach o Karpiowy Puchar Burmistrza Sierpca Koła nr 120. W zawodach uczestniczyło 17 wędkarzy.

Jak mówi Rafał Wysocki, prezes Koła PZW nr 120 „Kasztelan” podczas zorganizowanego w dniach 22-23 maja po raz trzeci Pucharu Burmistrza Miasta Sierpc Koła Nr 120 pogoda powitała uczestników deszczowo. – *Mimo, że pogoda na samym starcie przywitała wędkarzy obfitym deszczem, na zbiórce o godz. 16.00 stawili się 17 wędkarzy z nadzieją na potów dużych karpie i amurów. Po udaniu się na stanowiska, o godz. 18.00 rozpoczęto wędkowanie nocne, które potrwało do godz. 10.00 rano – mówi Rafał Wysocki o zawodach.*

Jak przebiegało wędkowanie? Rafał Wysocki mówiąc o nim przyznaje, że co prawda w trakcie trwania zawodów ryby nie współpracowały, tak jak podczas wędkowania indywidualnego. Ale jak przystało na zawody o Puchar Burmistrza Miasta Sierpca, każdy zawodnik starał się

stanąć na podium i otrzymać piękną statuetkę.

Po gwizdku sędziego kończącym zawody odbyło się tradycyjnie wżenie ryb i ceremonia wręczenia nagród. Z najlepszym wynikiem, czyli największą ilością ryb zawody ukończył zajmując I miejsce Pa-

tryk Kruszewski. Zwycięzca złowił 3 ryby o wadze 18,14 kg. Miejsce II zajął Armin Borek (2 ryby/14,39 kg), III miejsce – Andrzej Bojanowski (2 ryby/7,46 kg). Nagrody otrzymali także: Adam Lewandowski (2 ryby/5,48 kg) – IV miejsce, Przemysław Zalewski (2 ryby/4,52

kg) – V miejsce, Mariusz Cybulski (1 ryba/7,21 kg) – VI miejsce.

Honorowy patronat nad zawodami objął burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński. Burmistrz ufundował także statuetki karpie dla uczestników zawodów.

rad



UM Sierpc

W tegorocznej edycji zawodów o Karpiowy Puchar Burmistrza Sierpca uczestniczyło 17 wędkarzy

## Spacerkiem po gminach

### Łąck

Samorząd Mazowsza dofinansował remont kaplicy pałacowej św. Piotra i Pawła w Łącku. Kwota dofinansowania to 50 000 zł. Jest to niezwykle ważny zażytek dla lokalnej społeczności. W jego otoczeniu zrealizowano kilka scen do filmów m.in. „Ogniem i mieczem” i „Szatan z siódmej klasy”.

### Mała Wieś

Gmina pozyskała 50 000 zł na przebudowę drogi gminnej nr 290820W Węgrzynowo - Arciszewo Stare. Dotacja pochodzi ze środków budżetu województwa mazowieckiego w zakresie budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. W ramach realizacji zadania zaplanowano modernizację drogi na odcinku 979 m (w stronę Orszymowa).

### Mochowo

Jednostka OSP Bendorzyn otrzymała dofinansowanie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego na zakup sprzętu specjalistycznego. Kwota dofinansowania wynosi 8 750, 00 zł.

### Nowy Duninów

Wójt podpisał z prezesem zarządu WFOŚiGW w Warszawie porozumienie w sprawie uruchomienia w Urzędzie Gminy punktu konsultacyjnego-informacyjnego programu „Czyste powietrze”. Punkt ruszy jeszcze w czerwcu i będzie czynny: w poniedziałek i wtorek w godz. 14.00–18.00 oraz w środy w godz. 17.00–19.00.

### Pacyna

Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi pozyskało środki z budżetu samorządu Mazowsza w wysokości 90 000 zł. Środki zostaną przeznaczone na zakup i montaż instalacji przeciwpożarowej w budynku pałacu w Skrzyszewach.

### Radzanowo

Podczas XXVII sesji rady gminy wójt Sylwester Ziemkiewicz otrzymał wotum zaufania za wykonanie budżetu za 2020 r. Podczas obrad radni zabezpieczyli środki finansowe na kilka kluczowych zadań, m.in. na modernizację ulicy Wiśniowej w Radzanowie, na remont budynku Samorządowego Przedszkola w Radzanowie oraz na rozbudowę Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogozinie.

### Rościszewo

Mieszkańcy gminy mają okazję do fotograficzno-ekologicznej zabawy. Jest nią konkurs „Środowisko w obiektywie”, organizowany przez Koło Gospodyń Wiejskich w Zamościu wraz z Urzędem Gminy. Prace można nadsyłać do 30 czerwca. Regulamin konkursu zamieszczony jest na stronie Urzędu Gminy.

### Sanniki

Europejskie Centrum Artystyczne im. F. Chopina zaprasza na niedzielę, 13 czerwca o godz. 17.00 na recital „Wakacje na miarę Chopina”. Na scenie zaprezentują się laureaci Forum Pianistycznego w Zesoku.

### Sierpc

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Borkowie Kościelnym uczestniczyli w warsztatach „Razem dla zdrowia”. Poznawali zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. A także mieli zajęcia praktyczne, podczas których ćwiczyli jak udzielać pierwszej pomocy, jak wzywać pomoc czy udzielać jej osobie, u której wystąpił krwotok. Zajęcia prowadziła Anita Marłęga.

### Ślubice

Biblioteka w Ślubicach przystąpiła do kolejnej edycji projektu „Mała Książka – wielki człowiek”. W związku z tym na każdego nowego małego czytelnika (3-6 lat) czekają w bibliotece wyprawki czytelnicze oraz niespodzianki.

Radosny i pełen pozytywnych emocji

# Dzień Dziecka w Goślicach

**1 czerwca zawsze rozpala serca wszystkich dzieci, które z utęsknieniem czekają na ten dzień. Nie inaczej było w tym roku. Na ten wyjątkowy moment czekali również mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Goślicach. Wspólne gry i zabawy, strefa piknikowa i zabawa taneczna to tylko kilka z wielu atrakcji, jakie przygotowała dyrekcja oraz pracownicy DPS-u.**

Dzień Dziecka w Goślicach był wspaniałą okazją do wspólnej zabawy i skorzystania z wielu ciekawych atrakcji. W związku z sytuacją epidemiczną zabawa odbyła się w gronie podopiecznych, pracowników i dyrekcji. Pogoda zdecydowanie sprzyjała tego dnia wszystkim uczestnikom wydarzenia, którzy miło spędzili czas na świeżym powietrzu.

Dyrekcja i pracownicy goślickiego DPS-u zadbali o to, aby ten dzień był radosny i pełen pozytywnych emocji. Nie zabrakło konkurencji sportowych, zarówno indywidualnych, jak i drużynowych. Mnóstwo emocji sportowych przyniosły m.in. skoki

w workach, „zgadnij co to” z magicznym pudełkiem czy slalom. W zawodach można było wygrać atrakcyjne nagrody. Jedną z nich był voucher na wycieczkę dla zwycięskiej drużyny.

Dzień Dziecka nieodłącznie kojarzy się ze słodkościami. Nie inaczej było w Goślicach. Na wszystkich uczestników czekały lody, pączki, popcorn oraz soki w kartonikach i batony przeznaczone na nagrody. Nie zabrakło również strefy piknikowej, gdzie można było skosztować m.in. potraw z grilla oraz coca-coli.

W drugiej części tego radosnego dnia można było zaszaleć na parkiecie. Zabawę taneczną poprowadził DJ Jarek.

Tegoroczny Dzień Dziecka jak zawsze okazał się bardzo radosnym i miłym wydarzeniem. – *Cieszymy się, że udało się go zorganizować. To bardzo ważne dla nas wszystkich. Dzięki takim chwilom możemy spędzić czas razem w miłej i rodzinnej atmosferze. Oczywiście, Dzień Dziecka w naszym domu nie byłby tak wspaniały, gdyby nie ofiarność sponsorów. Serdecznie im dziękuję za to, że są z nami i zawsze możemy na nich liczyć* – mówi dyrektor DPS-u w Goślicach Mariusz Chyliński.

(ek)



DPS w Goślicach



DPS w Goślicach

# Samorząd Mazowsza wspiera sołectwa

**Modernizacja świetlicy wiejskiej w miejscowości Sochocino-Praga, montaż oświetlenia w Tchorzu czy budowa chodników przy drodze gminnej w Kępie Polskiej to przykłady inwestycji, jakie zostaną zrealizowane w ramach tegorocznej edycji Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Wsparcie z budżetu Mazowsza otrzyma 114 projektów z 23 gmin subregionu płockiego na kwotę prawie 1,1 mln zł.**

MIAS jest autorskim programem wsparcia samorządu województwa

mazowieckiego i od samego początku cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. – *Ogromną zaletą tego przedsięwzięcia jest fakt, że wszystkie inwestycje wytypowane zostały przez mieszkańców tych miejscowości, w których mają powstać. To dobry przykład współpracy między samorządami a mieszkańcami. Wsluchiwanie się w ich głos i potrzeby jest kluczem do realizacji ważnych dla nas inwestycji* – mówi marszałek Adam Struzik.

Podobnie jak w ubiegłych latach, również w tym roku, w ramach MIAS 2021 sołectwa mogły się ubiegać o wsparcie do 10 tys. zł na m.in. rewitalizację skwerów, instalacje paneli fotowoltaicznych, remont obiektów sportowych, rekreacyjnych i turystycznych, za-

kup wyposażenia do świetlic wiejskich i bibliotek, rozwój twórczości folklorystycznej czy rękodzieła ludowego.

Jak zauważa wicemarszałek Wiesław Raboszuk, jest to już czwarta edycja MIAS. – *W sumie nasze wsparcie w wysokości ponad 12,5 mln zł otrzyma w tym roku aż 1276 inicjatyw z 256 mazowieckich gmin. Te środki umożliwią realizację wielu ciekawych projektów, które usatysfakcjonują zarówno tych młodszych, jak i starszych mieszkańców Mazowsza* – dodaje.

Liczba wspartych projektów zależała od wielkości gminy. W przypadku gmin, w których jest mniej niż 28 sołectw – samorządy mogły złożyć maksymalnie 5 wniosków, natomiast tam, gdzie sołectw jest

więcej niż 60 – gminy mogły złożyć nawet 18 wniosków. W ramach tegorocznej edycji MIAS 2021 wpłynęło w sumie 1312 wniosków, z których 1276 otrzyma wsparcie. Wśród nich jest 114 sołeckich projektów z subregionu płockiego.

Sołectwa z terenu powiatu płockiego aktywnie korzystają ze wsparcia samorządu województwa mazowieckiego. Łącznie w powiecie dofinansowano 64 inicjatywy – najwięcej, bo aż dziewięć w gminie Bielsk. Po siedem projektów dofinansowano w gminach Staroźreby i Brudzeń Duży. Sześć w gminie Bodzanów, po pięć w Gąbinie, Ślubicach i Starej Białej, cztery w gminach Radzanowo, Drobin i Mała Wieś, po trzy w Słupnie i Wyszogrodzie, a dwie w Bulkowie. (ek)

Gdzie są najlepsze koła gospodyń wiejskich?

# Na Mazowszu!

**Już po raz trzeci samorząd województwa mazowieckiego szuka najlepszych i najaktywniejszych kół gospodyń wiejskich na Mazowszu. W konkursie „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie” organizowanym przez Krajową Sieć Obszarów Wiejskich do wygrania są nagrody pieniężne. Pula nagród to 30 tys. zł, a zgłoszenia można przysyłać do 25 czerwca.**

Organizują życie społeczne i kulturalne wsi, popularyzują lokalne tradycje i zwyczaje – tacy są członkowie mazowieckich Kół Gospodyń Wiejskich. Do udziału w konkursie i zgłaszania aktywnych kół zachęca marszałek Adam Struzik. – *Na Mazowszu jest wiele prężnie działających kół gospodyń wiejskich. Ich członkowie to często te osoby, wokół których toczy się życie kulturalne małych miejscowości. Nie tylko kultywują lokalne tradycje, ale aktywizują mieszkańców i organizują ciekawe wydarzenia dla lokalnych społeczności* – podkreśla. – *Właśnie takich kół szukamy i zapraszamy do udziału w konkursie.*

W konkursie nagradzana będzie działalność związana z rozwojem obszarów wiejskich na Mazowszu. Wykorzystanie środków unijnych, innowacyjnych technologii, turystyka na obszarach wiejskich, wykorzystanie dóbr kultury w rozwoju tych obszarów, rozwój rolnictwa ekologicznego, organizacja spółdzielczości oraz grup producenckich czy też aktywizacja społeczności lokalnych to działania, które będą brane pod uwagę przy ocenie zgłoszonych kół gospodyń wiejskich.

Aby wziąć udział w konkursie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy, do którego trzeba dołączyć przynajmniej dwie rekomendacje – od organizacji pozarządowych, lokalnych grup działania czy samorządów. Dodatkowo zgłoszenie powinno zawierać trzy przepisy kulinarne związane z regionem, udokumentowane fotograficznie, wśród

których znajdzie się minimum jeden przepis na kiszonkę, wraz ze zgodą na ich publikację w formie książki kucharskiej.

Termin zgłoszeń upływa 25 czerwca. Formularze zgłoszeniowe z dodatkowymi dokumentami należy wysyłać przez operatora pocztowego, dostarczyć osobiście lub drogą mailową na adres: ksow@mazovia.pl (decyduje data wpływu do Kancelarii Ogólnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie), na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich, ul. Skoczylasa 4, 03-469 Warszawa z dopiskiem na kopercie „Konkurs dla KGW 2021”.

Według Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich prowadzonego przez ARiMR na Mazowszu zarejestrowanych jest aż 1275 kół. **opr. (t)**



## Przepisy kulinarne kół gospodyń wiejskich



# Smakowitości „Bulkowianek”

**Koło Gospodyń Wiejskich „Bulkowianki” powstało w grudniu 2018 roku. Organizację tworzy 15 pań, które prężnie działają w każdej dziedzinie życia, zarówno w domu, gospodarstwie, jak i zawodowo. Głównym celem organizacji jest kultywowanie lokalnych tradycji, integracja mieszkańców miejscowości oraz pobudzanie aktywności lokalnej społeczności.**

wspólnie z druhami z OSP Bulkowo m.in. bal andrzejkowy, bal karnawałowy oraz sylwestra. Staramy się integrować naszą lokalną społeczność poprzez wspólne spotkania przy grillu, wyjazdy i inne spotkania towarzyskie – wyjaśniają członkinie koła.

Panie aktywnie pozyskują środki zewnętrzne, dzięki czemu udało im się kupić niezbędny do gotowania i pieczenia sprzęt. – *Udało nam się pozyskać dotacje z ARiMR oraz z Urzędu Marszałkowskiego. Dzięki temu wsparciu wyposażyliśmy się w sprzęt gastronomiczny i zastawę stołową* – wyjaśniają panie.

## Ciasto marchewkowe

### Składniki

- 4 jajka
- 2 szkl. cukru
- 2 szkl. mąki
- 2 łyżeczki sody
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 2 łyżeczki cynamonu
- 1 i 1/4 szkl. oleju
- 2 szkl. startej marchewki (ok. 3-4 sztuki)
- orzechy włoskie i rodzynki (dodatkowo)

### Wykonanie

Jajka ucieramy z cukrem na puszystą masę. Dodajemy mąkę wymieszaną z sodą, proszkiem do pieczenia i cynamonem. Ucieramy, na koniec dodajemy olej. Dokładnie ucieramy, dodajemy startą marchew (oraz ewentualnie orzechy włoskie i rodzynki) i mieszamy. Przygotowaną masę przekładamy do blaszki. Pieczemy 40-45 min. w temp. 180 stopni.

## Kolorowa rolada

### Składniki

- 300 g rozmrożonego, posiekanego szpinaku
- 3 jajka
- 3 łyżki mąki
- 200-250 g wędzonego łosia
- 300 g twarogu
- 1-2 ząbki czosnku
- sól
- pieprz

### Wykonanie

Białka oddziel od żółtek i ubij z nich pianę. Dodaj żółtka, a następnie mąkę. Dokładnie wymieszaj. Odsącz szpinak, dodaj do masy. Dopraw do smaku. Blachę wyłóż papierem do pieczenia i rozprowadź przygotowaną masę szpinakową. Piecz 15-20 min. w temp. 180 stopni. Wyjmij z pieca i wystudź. Na warstwie szpinaku rozsmaruj twaróg doprawiony czosnkiem, solą i pieprzem. Na wierzchu ułóż plastry łosia. Całość zawiń w rulon i zdejmij delikatnie papier do pieczenia. Zawiń roladę w folię spożywczą i włóż na parę godzin do lodówki. Przed podaniem pokrój ukośnie i ułóż na półmisku.

## Keks

### Wykonanie

Białka ubić z cukrem i cukrem waniliowym. Dodać wystudzoną (rozpuszczoną) margarynę oraz mąkę i proszek do pieczenia. Na koniec dodać bakalie. Piec godzinę w 180 stopniach (sprawdzić patyczkiem) w keksówce.

### Składniki

- 7-8 białek
- 1 szkl. cukru
- 1 cukier waniliowy
- 1 margaryna (rozpuścić)
- 3 szkl. mąki
- 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- bakalie

## Leśne runo

### Składniki

- 450g mrożonego szpinaku (drobnego, nie w liściach)
- 1 i 1/3 szkl. cukru
- 3 jajka
- 1 i 1/3 szkl. oleju
- 2 szklanki mąki krupczatki
- 3 łyżeczki proszku do pieczenia
- 300 ml śmietany 30%
- 2 śmietan-fixy
- cukier waniliowy
- owoce granatu

### Wykonanie

Rozmrażamy szpinak i odsączamy z wody. Miksujemy jajka z cukrem, wlewamy powoli olej ciągle mieszając. Wsypujemy mąkę wy-

mieszaną z proszkiem do pieczenia. Po połączeniu całej masy dodajemy szpinak i mieszamy łyżką. Wlewamy do formy, pieczemy ok. godzinę do „suchego patyczka” w temperaturze 180 stopni.

Po wystudzeniu obcinamy wierzch ciasta i rozdrabniamy je na talerzyku. Ubijamy śmietanę dodając pod koniec śmietan-fixy z cukrem waniliowym i odrobiną cukru pudru (do smaku). Na ciasto wyłożyć ubitą śmietanę, posypać ją okrzeskami ciasta i obłożyć owocami granatu leciutko dociskając je dłonią.

Jeśli chcemy upiec ciasto na blaszce o wymiarach 24x35 trzeba podwoić składniki i wydłużyć czas pieczenia nawet do 1,5 godziny.

nościach żyło się lepiej – mówi prezes fundacji Iwona Marczak.

W konkursie mogą wziąć udział organizacje i instytucje oraz grupy, które mają siedzibę w gminach: Brudzeń Duży, Stara Biała, Bielsk, Drobin, Radzanów, Staroźreby, Bulkowo, Słupno, Bodzanów, Mała Wieś, Wyszogród, Łąck, Nowy Duninów, Gąbin, Słubice i planują prowadzić działania na terenie jednej z tych gmin. – W konkursie nie będą finansowane działania akcyjne i jednorazowe wydarzenia (trwające krócej niż 3 miesiące). Wyjątkiem będzie finansowane działań akcyjnych i jednorazowych, ale wyłącznie zmniejszających negatywne skutki pandemii. Od wnioskodawców oczekujemy pomysłów, nowych ofert, które mogą być adaptacją działań podejmowanych przez inne środo-

wiska lub zupełnie nową propozycją. Składane do konkursu projekty mogą być rozwinięciem wcześniej podjętych działań – informują organizatorzy.

Projekty muszą trwać przynajmniej 3 miesiące, a maksymalnie pół roku. Dopuszcza się realizację specjalnych projektów, trwających minimum miesiąc, o ile dotyczą one wyłącznie walki z pandemią. Projekty powinny zostać zrealizowane między 1 lipca a 31 grudnia. Do rozdysponowania jest kwota 120 000 zł. Maksymalna kwota wnioskowanej dotacji to 6 000 zł.

Wnioski należy składać poprzez generator dostępny na: <http://system.dzialajlokalnie.pl>. Regulamin programu dostępny jest na stronie [www.mlodziarzem.pl/dzialajlokalnie](http://www.mlodziarzem.pl/dzialajlokalnie).

(ek)

## Spacerkiem po gminach

### Słupno

Wójt Marcin Zawadka zaprasza mieszkańców oraz zainteresowanych do udziału w akcji wspólnego sprzątania gminy Słupno. Sprzątanie odbędzie się w piątek, 11 czerwca. Zbiórka uczestników zaplanowana jest o godz. 15.00 przy Urzędzie Gminy.

### Stara Biała

Gmina otrzymała dotację dla strażaków, sołectw i na drogę. To w sumie 164,3 tys. zł. Pieniądze pochodzą z budżetu samorządu Mazowsza. Wśród pozyskanych środków znajduje się m.in. 50 tys. na modernizację ul. Mazowieckiego w Nowych Proboszczewicach.

### Staroźreby

Wójt podpisał porozumienie z WFOŚiGW w Warszawie ustalające zasady wspólnej realizacji programu „Czyste Powietrze”. Współpraca w tym zakresie zwiększy dostęp do programu oraz usprawni proces jego wdrażania. Dzięki niemu mieszkańcy gminy będą mogli złożyć wnioski o wsparcie wymiany pieców i termomodernizację swoich domów bezpośrednio w UG.

### Szczawin Kościelny

W związku z planowaną przebudową drogi wojewódzkiej nr 573 w ramach budowy ścieżki rowerowej i kanalizacji deszczowej oraz przebudowy sieci telekomunikacyjnej w miejscowości Szczawin Kościelny i Szczawinek zrealizowane zostały odwierty geologiczne. Ich przeprowadzenie było niezbędne do wykonania studni odprowadzających wodę deszczową. Deklarowany przez Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie termin realizacji zadania to jesień 2021.

### Szczutowo

Jednostka OSP Szczutowo otrzymała 30 500 zł dofinansowania z budżetu Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Z tej puli kwota 20 500 zł będzie przeznaczona na modernizację pomieszczenia gospodarczego i przygotowanie garażu. Kwota 10 tys. zł z programu „OSP-2021” będzie stanowić 50% kosztów zakupu specjalistycznego sprzętu: kamery termowizyjnej, detektora wielogazowego, prądnicy, węży strażackich, przenośnych urządzeń gaśniczych.

### Wyszogród

Burmistrz nawiązała współpracę z firmą VIK Recykling zajmującą się odbiorem folii rolniczej i innych odpadów pochodzących z działalności rolniczej. W związku z powyższym urząd zwraca się do wszystkich zainteresowanych o przekazywanie niezbędnych informacji dotyczących ilości zadeklarowanych do utylizacji odpadów takich jak: folie rolnicze, siatki i sznurki oraz opakowania po nawozach. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie [www.wyszogrod.pl](http://www.wyszogrod.pl).

### Zawidz

Kasia Rajkowska, zawodniczka SLKS Olimpijczyk Jeżewo została wicemistrzynią Polski Młodzieżek w tenisie stołowym. Mistrzostwa rozgrywane były w Dębicy.

### Żychlin

W niedzielę, 13 czerwca w Żychlinie odbędzie się dwa wydarzenia sportowe o randze ogólnopolskiej. Będą to Bieg Główny na dystansie 10 km, w tym Bieg Towarzyszący na dystansie 5 km oraz Wyścig Kolarski SUPER PRESTIGE 2021 ŻYC BIKE RACE. Organizatorem wydarzenia przy współudziale gminy jest Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów ŻYC.

(ek), rad

## Granty w powiecie płockim

# Działaj lokalnie 2021

**Trwa nabór wniosków o przyznanie grantów w ramach kolejnej edycji programu „Działaj lokalnie”. Wnioski przyjmowane są do 25 czerwca, a do rozdysponowania jest 120 000 zł.**

Lokalny Konkurs Grantowy w ramach programu „Działaj lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności ogłosiła Fundacja Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej „Młodzi razem” we współpracy ze

Starostwem Powiatowym w Płocku oraz Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce. – W tegorocznej edycji wspierane będą projekty, które inicjują współpracę mieszkańców na rzecz dobra wspólnego i które służą pobudzaniu aspiracji rozwojowych, poprawie jakości życia. W rezultacie podejmowane działania mają przyczyniać się do budowania lokalnego kapitału społecznego. Program jest prowadzony z myślą o organizacjach pozarządowych oraz grupach nieformalnych, które podejmują wspólny wysiłek, aby w ich społecz-

Płocczanka, poetka, autorka 6 tomików wierszy

# Zmarła Wanda Gołębiewska

W sobotę rano, 5 czerwca br., zmarła WANDA GOŁĘBIEWSKA – płocczanka, poetka, absolwentka „Jagiellonki”; autorka sześciu tomików wierszy: „Na mojej ulicy” (1999), „W Radziwiu” (2005), „Nikt się nie spodziewał” (2005), „Po osiemnastej na Tumskiej” (2006), „Tam, gdzie do góry nogami” (2007), „Kartki z Ukrainy” (2010); bohaterka dwóch książek o sobie: „Gdyby nie Anna Frank” i „Niepokorna”.

Wanda Gołębiewska urodziła się 23 grudnia 1945 roku w Płocku, w rodzinie o silnych tradycjach wodniackich – dziadek pływał na przedwojennej berlińce, a ojciec był kapitanem słynnego bocznokołowca „Traugutt”. Kochała Wisłę i Płock, którym do końca życia okazywała swoją poetycką wierność. W Jej twórczości znaleźć można, oprócz wielkiego zachwyty nad Mazowszem, rodzinnym Płockiem i Zakrzewem Kościelnym, także wiele poetyckich wspomnień z podróży po: Stanach Zjednoczonych Ameryki, Ukrainie, Australii, Słowacji, Austrii i Niemczech.

Nie ubarwiała sztucznie świata, ale w sposób poetycki uszlachetnia go. Największym źródłem inspiracji była dla niej przyroda, której różnorodność i niezwykle barwy ukazywała



Leszek Skierski

w tysiącach poetyckich obrazów i odcieni. Każdy z nich jest inny, każdy wyjątkowy, niepowtarzalny...

Ważnym elementem rozkwitu jej twórczości byli wielcy pisarze i poeci, z którymi prowadziła korespondencję, dzieląc się poetycką wrażliwością, między innymi z: laureatem Nagrody Nobla Czesławem Miłoszem, Paulo Coelho, ks. Janem Twardowskim, Julią Hartwig, Joanne Kathleen Rowling – autorką powieści o Harrym Potterze, Ludmiłą Marjańską, Anną Frajlich-Zając (USA, New York), Markiem

Baterowiczem (Australia, Sydney), Ziną Iwanową Kopyłową (Syberia) i Sargyłaoną Golderową (Jakucja), a także z Ruth K. Ziolkowski – żoną Korczaka Ziolkowskiego, znanego amerykańskiego rzeźbiarza polskiego pochodzenia – autora rzeźby w skale (Crazy Horse) w Południowej Dakocie.

Wspomnienia z dzieciństwa, zwłaszcza wielka fascynacja Anną Frank, której poświęciła znaczną część swojego dorobku, a także trzy tomy dziecięcych wspomnień zapisanych w Pamiętniku X-klasistki,

stanowią odrębny rozdział w dorobku literackim Wandy Gołębiewskiej. Tak jak Anna Frank zwracała się w Dzienniku do wymyślonej przez siebie przyjaciółki Kitty, tak i ona poświęciła swój pamiętnik Annie. I nie musiała niczego wymyślać – Annę Frank uczyniła swoją najlepszą przyjaciółką i powierniczką marzeń. W późniejszych latach nie zwracała się już w pamiętnikach do Anny, ale wciąż o niej pamiętała, podkreślając, że to Dziennik Anny Frank zaważył na całej jej późniejszej twórczości. Kiedy była młoda,

starła się przede wszystkim odpowiedzieć sobie na pytanie, kim chce być: powieściopisarką, aktorką czy nauczycielką? Ostatecznie jednak wybrała zawód nauczyciela i pisania. Wiara w słuszność wyboru drogi życiowej doprowadziła ją tam, gdzie przez lata kierowała wszystkie swoje marzenia – na szlak wielkiej przygody z twórczością literacką.

Wanda Gołębiewska była laureatką wielu prestiżowych polskich i międzynarodowych nagród literackich. Kilkakrotnie otrzymała nagrodę w ramach Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego „O Laur Opina” w Ciechanowie, za wiersze poświęcone: Annie Frank, Zygmuntowi Krasińskiemu i tematyce opinogórskiej; Ostrołęckiego Konkursu Literackiego im. Dionizego Maliszewskiego; w konkursie literackim w Ilży, za eseje poświęcone twórczości Bolesława Leśmiana; a także w licznych konkursach organizowanych w: Płocku, Czarnolesie, Grójcu, Krakowie, Zgorzelcu, Lesznie, Krośnicach, Siedlcach, Inowrocławiu, Radziejowie, Płońsku, Świdwinie, Oświęcimiu, Częstochowie, Chrzanowie, Łudźmierzu, Zakopanem, Lublinie, Gubinie, Bydgoszczy, Szczecinku i Makowie Mazowieckim...

Osiągnięcia literackie Wandy Gołębiewskiej potwierdzają tezę, że marzenia literackie nie tylko się spełniają, ale po latach stają się bezcenną kuźnią wartości kulturowych – żyją swoim nowym życiem, są ponad czasem. **Leszek Skierski**

## WYRWAĆ PALACZY ZE SZPONÓW NAŁOGU:

# Światowy dzień bez papierosa

Świat nie stroni od papierosowego „dymka”. Dlatego co roku, w ostatni dzień maja, Światowa Organizacja Zdrowia bije na alarm i przypomina o „światowym dniu bez papierosa”. Przypominają o nim również świeże kwiaty w popielniczkach, które są międzynarodowym symbolem tego dnia. W szponach papierosowego dymu tkwi obecnie ponad miliard palaczy na świecie, z czego 8 milionów to Polki i Polacy. Choć lekarze od lat apelują o zaprzestanie palenia, to ich apele pozostają często bez echa. Polska jest jednym z trzech państw w Unii Europejskiej o najniższej liczbie palaczy deklarujących rzucenie papierosów. Co gorsza, palenie na nowo zyskuje popularność wśród polskich nastolatków.

„Commit to quit”, czyli zobowiązać się rzucić nałóg. To motyw przewodni tegorocznej edycji „światowego dnia bez papierosa”. WHO zachęca palaczy do złożenia publicznej deklaracji o rzuceniu palenia. Zachęca też rządy do podnoszenia podatków na papierosy. W Polsce papierosy są jednymi z najtańszych w całej Unii Europejskiej. Wyższy podatek ma przede wszystkim chronić przed tym szkodliwym nałogiem ludzi młodych. W 22 państwach na świecie nadal nie ma przepisów określających minimalny wiek kupującego papierosy. Dodatkowo niska cena papierosów może zachęcać młodych do ich próbowania. Tak jak w Polsce.

Ostatnie badania polskiego Ministerstwa Zdrowia

w partnerstwie z Norweskim Towarzystwem Onkologicznym donoszą, że wzrost ceny papierosów o 10 proc. spowodowałby spadek ryzyka zapalenia pierwszego papierosa przez polskich nastolatków

nawet o 16 proc. A palenie wśród młodych wyrasta już na prawdziwą epidemię. Co drugi nastolatek w Polsce (52,4 proc.) szkodliwą przygodę z tym nałogiem zaczyna od zapalenia papierosa. Dla co trzeciego produktem inicjującym nałóg jest e-papieros na płyn, tzw. liquid (32,3 proc.). Najrzadziej polskie nastolatki zaczynają natomiast od cygar i cygaretek (0,4 proc.), podgrzewaczy tytoniu (0,2 proc.) oraz snusu, czyli tytoniu do żąłowania doustnego (0,1 proc.). Dlatego w Polsce środowiska medyczne apelują o wzrost podatków na papierosy. Takie apele skierowały do rządzących m.in. Naczelna Rada Lekarska, Polskie Towarzystwo Onkologiczne, Polskie Towarzystwo Chorób Cywilizacyjnych oraz Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej.

Dane Komisji Europejskiej też nie napawają optymizmem. Polska ma 1 z 3 najniższych w Unii Europejskiej odsetków palaczy raportujących zaprzestanie palenia. Wskaźnik dla naszego kraju wyniósł 12 proc. Gorzej wypadają tylko Węgry (11 proc.) oraz Rumunia (8 proc.). Najczęściej palenie rzucają Estończycy (36 proc.), Irlandczycy (34 proc.) oraz Szwedzi (33 proc.). Stąd inicjatywy takie, jak „światowy dzień bez papierosa”. Mają one uświadamiać



palaczy o szkodliwości nałogu – i zachęcać ich do rzucania. Wbrew obiegowej opinii jednak: ani nikotyna, ani nawet sam tytoń nie stanowią głównego problemu związanego z paleniem. Palacze palą dla nikotyny, ale umierają od... dymu papierosowego. Główną trucizną jest więc dym, który powstaje podczas spalania tytoniu na popiół w bardzo wysokiej temperaturze (nawet 900 st. Celsjusza). W dymie z papierosa unosi się około 7 tys. substancji, z czego 93 działają toksycznie, z około 70 z nich działa też rakotwórczo. To właśnie wdychanie dymu papierosowego skutkuje u palaczy rozwojem chorób spowodowanych paleniem, w tym również nowotworów, ponieważ są w nim wysokie stężenia toksyn i związków rakotwórczych. Powstają też wtedy ciała smoliste.

W Polsce na 8 mln palących Polek i Polaków przypadają zaledwie 2 poradnie rzucania palenia. Oprócz takich poradni możliwości systemowego leczenia z tego uzależnienia koncentrują się na takich narzędziach jak: porada lekarska typu 5P; nikotynowe terapie zastępcze (plastry, gumy, tabletki, spraye z nikotyną itp.) i leczenie

farmakologiczne (cytyzyna, bupropion, wardeniklina). Ważne jest wsparcie bliskich, aktywność fizyczna, właściwa dieta. Gdy jednak po tych metodach leczenia palacz nadal pali – ostatnią deską ratunku jest dla niego ograniczanie szkodliwości nałogu. Zamiast dalej palić papierosy – palaczom zaleca się korzystanie z przebadanych medycznie i wystandaryzowanych, alternatywnych źródeł nikotyny. Rozwój technologii i badań naukowych sprawił, że w ostatnich latach pojawiły się potencjalnie mniej szkodliwe od papierosów produkty, powstałe z myślą o tych palaczach, którzy mają trudności w rozstaniu się z nałogiem lub nie chcą rzucać. To podgrzewacze tytoniu oraz e-papierosy, tzw. „bezdymne produkty z nikotyną”. Dzięki nim uzależnieni dalej dostarczają nikotynę do organizmu, ale nie wdychają już dymu, lecz aerozole z nikotyną, a co za tym idzie: nie trują się już substancjami smolistymi i wdychają nieporównywalnie mniej szkodliwych oraz rakotwórczych związków niż podczas palenia. Dalej nie są one nieszkodliwe, ale w świetle badań medycznych – są wyraźnie lepsze dla palaczy niż dalsze palenie papierosów.

Z badania Narodowego Centrum Onkologii w Japonii na zlecenie tamtejszego Ministerstwa Zdrowia wynika, że przebadane systemy podgrzewania tytoniu, takie jak analizowane w tym badaniu urządzenia IQOS, mogą oferować istotną redukcję ryzyka zdrowotnego u palaczy papierosów, jeśli nie potrafią oni rzucić nałogu dostępnymi metodami. Oszacowano, że u pacjentów, którzy zamiast dalszego palenia papierosów przeszli na te urządzenia, całkowite ryzyko raka jest nawet 10-krotnie niższe niż u tych dalej palących tytoń. Z kolei u osób postronnych ryzyko zachorowania na choroby nowotworowe oszacowano na 3000-krotnie niższe w przypadku narażenia na aerozol z systemu podgrzewającego tytoń niż narażenia na działanie dymu papierosowego. Powód jest prosty: z analiz toksykologicznych dla tego podgrzewacza tytoniu wynika, że wydziela on aerozol zawierający około 532 substancji, podczas gdy dym z papierosa ma takich substancji blisko 7 tysięcy.

Nic jednak nie zastąpi całkowitego rzucenia nałogu. Jest to całkowicie bezpieczne dla zdrowia i przynosi najlepsze rezultaty natychmiastowo. Dlatego w Światowy Dzień Bez Papierosa najlepiej po prostu papierosy rzucić – i nigdy już nigdy do nich nie wracać.

Trwają prace przy tworzeniu ośrodka udarowego

# Będzie gotowy do końca roku

**W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku rozpoczęto prace przy adaptacji pomieszczeń na potrzeby powstającego ośrodka udarowego. Inwestycja jest realizowana ze środków samorządu województwa mazowieckiego, który na ten cel zabezpieczył prawie 5 mln zł.**

Przygotowania do uruchomienia inwestycji rozpoczęto już rok temu. Wtedy właśnie została podpisana umowa na utworzenie ośrodka udarowego w Płocku. Ze względu na pandemię działania w tej kwestii zostały wyhamowane. Ale z początkiem tego roku inwestycja wróciła do realizacji. Dyrekcja płockiego szpitala zawarła aneks mówiący o tym, że ośrodek udarowy w Szpitalu Wojewódzkim ma być gotowy do końca bieżącego roku.

Prace związane z przygotowaniem i wyposażeniem ośrodka będą trwały do końca roku. Na potrzeby ośrodka przeznaczono pomieszczenia po byłej pracowni rozkruszania kamieni nerkowych, mieszczące się w budynku przychodni specjalistycznej szpitala. Łącznie jest to powierzchnia około 80 metrów kwadratowych. – Jesteśmy w trakcie zakupu sprzętu i aparatury medycznej do ośrodka. Mamy także już

przeszkolonych w zakresie procedur medycznych 4 lekarzy neurologów, którzy korzystali ze szkoleń w takich placówkach w Warszawie i Radomiu – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Uruchomienie ośrodka udarowego pozwalającego na jeszcze bardziej skuteczne leczenie udarów (usuwanie mechaniczne skrzepliny z naczyń zwiększające szansę na to, że pacjent po udarze nie będzie sparaliżowany), to jak zaznacza dyrektor Kwiatkowski, bardzo potrzebna i ważna część działalności medycznej realizowanej przez szpital i oddział neurologiczny. Oznacza, że pacjenci z grupą schorzeń będących w czołówce, jeśli chodzi o zachorowalność wśród dorosłych będą korzystali w Płocku z nowoczesnych form leczenia.

Płocki ośrodek będzie jednym z kilku w kraju i na Mazowszu. Inwestycję sfinansuje z własnych środków samorząd województwa mazowieckiego, który już od kilku lat podejmuje temat tworzenia na Mazowszu sieci ośrodków udarowych. W 2019 roku powstał zespół do spraw leczenia udarów. Jak zaznaczał marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik i Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego, tworzenie takich ośrodków jest nowym wyzwaniem w kwestii

spraw zdrowotnych. Zadaniem zespołu była analiza dotychczasowej sytuacji w obszarze leczenia pacjentów po ostrych udarach niedokrwienych oraz utworzenie, na bazie podmiotów leczniczych, dla których organem prowadzącym jest Samorząd Województwa Mazowieckiego, ośrodków kompleksowego leczenia takich pacjentów.

Jak zaznacza dyrektor Kwiatkowski, biorąc pod uwagę ilość pacjentów z udarami, którzy trafiają

na oddział neurologiczny szpitala płockiego, związane z tą chorobą powikłania, decyzja o utworzeniu ośrodka jest bardzo cenna. Rocznie do płockiej placówki (na oddział neurologiczny) trafia około 1000 pacjentów z tego rodzaju schorzeniami. Wdrożenie nowej metody leczenia pozwoli uniknąć wielu powikłań.

Oddział neurologiczny dysponuje 57 łózkami, na których leczonych jest rocznie ok 2000 pacjentów, w tym 10 łózkami OIOM. Od

2010 roku na oddziale wprowadzono nową, uznaną metodę leczenia trombolitycznego udarów mózgu niedokrwienych, które spełniają kryteria do zastosowania tego typu terapii. W strukturze oddziału funkcjonuje Pododdział Udarowy z salą intensywnego nadzoru neurologicznego. W Oddziale leczeni są pacjenci z udarami niedokrwienymi i krwotocznymi, guzami ośrodkowego układu nerwowego, padaczką, chorobą Parkinsona, stwardnieniem rozsianym i innymi schorzeniami układu nerwowego.

Lekarze z oddziału zapewniają opiekę medyczną pacjentom w Poradni Neurologicznej w której rocznie udziela się ponad 500 porad. – Wdrożenie tej metody leczenia udarów w naszym szpitalu z pewnością będzie jednym z najważniejszych działań w obszarze realizowanych świadczeń medycznych. Jest to zupełnie nowa jakość leczenia dla pacjenta w tym obszarze. Biorąc pod uwagę statystyki, które pokazują, że udar mózgu jest jedną z trzech najczęstszych przyczyn zgonów i trwałej niepełnosprawności u osób dorosłych decyzja o zapewnieniu takiej formy leczenia jest jak najbardziej cenna. Cieszę się, że Szpital Wojewódzki został włączony do grona placówek służby zdrowia, w których będzie taki ośrodek działał – mówi Stanisław Kwiatkowski.

**Teresa Radwańska-Justyńska**



D. Ossowski

## WIEŚCI Z WINIAR



**Od Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**

# Kolejny sprzęt dla szpitala

**Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku otrzyma kolejny sprzęt od Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tym razem przekazane będą sprzęty i aparatura medyczna, które będą wspomagały leczenie małych pacjentów między innymi na oddziale chirurgii dziecięcej.**

To już kolejna tura aparatury medycznej od Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która wesprze płocki szpital. Tym razem na liście sprzętów jest między innymi aparat z kolorowym dopplerem dla oddziału chirurgii dziecięcej. Do tego oddziału trafią także 2 sztuki wiertarki ortopedycznej, które będą wykorzystywane także na szpitalnym bloku operacyjnym. Kolejny sprzęt to platforma elektrochirurgiczna, czyli zestaw urządzeń na blok operacyjny oraz jedna sztuka instrumentarium do laparoskopu. – Jest to bardzo ważne wsparcie potrzebne w codziennej pracy zespołów lekarskich, pielęgniarskich przy diagnostyce i leczeniu pacjentów. Z pewnością w najbliższym czasie z własnych środków nie kupilibyśmy go. Takie prezenty są dla nas bardzo ważne i pomocne. W podziękowaniu za tę i wcześniejszą pomoc dla szpitala uhonorowaliśmy prezesa Fundacji WOŚP Medalem Zasłużony dla Wojewódzkiego Szpitala. Każda darowizna jest wielką zasługą mającą ogromne znaczenie w ratowaniu zdrowia i życia naszych pacjentów. Ta najbliższa jest ukierunkowana na oddział pediatriczny, ale przekazane sprzęty będą wykorzystywane



Dariusz Ossowski

w procedurach medycznych przy leczeniu dorosłych pacjentów – mówi dyrektor Szpitala Wojewódzkiego w Płocku Stanisław Kwiatkowski.

Warto dodać, że pracownicy szpitala na Winiarach każdy z finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy aktywnie wspierają. Dają w ten sposób pomoc, która potem jest przekazywana także dla pacjentów płockiego szpitala.

Szpital czeka na kolejną turę sprzętów od Fundacji WOŚP, które jak mówił dyrektor Kwiatkowski,

właściwie po każdym finale trafiają do placówki. Na przestrzeni lat dzięki wsparciu WOŚP do płockiego szpitala trafiły między innymi inkubatory, specjalne fotele dla rodziców będących razem z dziećmi na oddziale dziecięcym, aparaty do badania słuchu u noworodków. Obdarowany został także oddział neonatologiczny sprzętem o wartości ponad 94 tys. zł. Tu trafił bilirubinometr, stanowisko do resuscytacji z wyposażeniem, lampa do fototerapii

na statywie i przyłóżkowa. Także na oddział neonatologiczny trafił aparat USG z 4 głowicami pediatricznymi do diagnostyki noworodków. Szpital otrzymał również tak zwane „ciepłe gniazdko” dla wcześniaków z niską masą urodzeniową poniżej 2000 gram, pulsoksymetry. Najnowszy sprzęt to dwa nowe kardiomonitoring kompaktowe – modułowe, które trafiły na początku bieżącego roku na oddział chirurgii dziecięcej.

**rad**

Dzieci mają w końcu plac zabaw, a mamy mogą napić się wybornej kawy

# Wymarzone prezenty dla płockiego Schroniska dla Kobiet

**Kto pomyślał w Dzień Matki o matkach z płockiej Noclegowni dla kobiet? Obecnie przebywa tam 12 pań i 5 dzieci. Okazuje się, że znalazły się dobre duchy, które przekazały im m.in. bony do sklepów na zakupy, a do tego wymarzony ciśnieniowy ekspres, z całym zapasem kawy. Udało się też zbudować prawdziwy ogródek zabaw dla maluchów.**

Z inicjatywą pomocy Noclegowni wyszła płocka Galeria Wisła. Przy wsparciu zaprzyjaźnionego Marketu Budowlanego OBI udało się też postawić ogrodowy plac zabaw.

Noclegownia dla Kobiet prowadzona jest przez Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Płocku. Płocka placówka działa od 1995 roku. – Obecnie zmieniono nazwę Noclegowni na „Schronisko dla kobiet i matek z dziećmi”, ponieważ pomocy udzielamy całodobowo. W zakresie

kwalfikowania osób do placówki i monitorowania ich działań na drodze do samodzielności współpracujemy ściśle z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Płocku – informuje Grażyna Cieślak, prowadząca placówkę.

W 2005 roku placówka została przeniesiona z ul. Kościuszki 3a do nowej siedziby, przy ul. Misjonarskiej 22. Poprawiła się dzięki temu sytu-

acja mieszkanek i ich dzieci. Pomogła w tym większa ilość pomieszczeń mieszkalnych, kompleks sanitarno-łazienkowy, świetlica socjoterapeutyczna oraz obszerny taras z ogrodem dla organizowania festynów, zabaw na wolnym powietrzu, pikników integracyjnych i innych podobnych wydarzeń. Dotychczas na terenie ogródka była tylko jedna mała zjeżdżalnia. Obecnie,

dzięki wsparciu dobroczyńców pojawiły się podwójna huśtawka, drewniany domek do zabaw, duża piaskownica i mała z wanienkami piaskowymi dla maluchów robiących babki z piasku.

Schronisko to azyl dla kobiet, które potrzebują pomocy z powodu przemocy domowej, eksmisji, wyrzuceniu z domu, czy niezaradności życiowej. Panie znajdują tu tymczasowe miejsce zamieszkania, ale muszą też dostosować się do wytyczonego regulaminu, aby w nim przebywać. – Mieszkanki starają się uregulować swoją sytuację rodzinną tak, aby po pewnym czasie móc usamodzielnąć się i opuścić schronisko. Uczestniczą w szkoleniach lub kursach zawodowych, a czasem uzupełniają braki w wykształceniu, poszukują pracy, a także starają się uregulować swoje sprawy rodzinne (powstrzymać zagrożenie ze strony sprawcy przemocy). Starają się także o lokal z zasobów miasta lub odchodzą na stację. Czasem udaje się wyeliminować sprawcę przemocy i wracają do własnych mieszkań rozpoczynając życie na nowo – mówi Bożena Cieślak.

Zazwyczaj kobiety szukające tutaj schronienia mieszkają tu kilka miesięcy. Zdarza się jednak, że i kilka lat. Do dyspozycji mieszkanek i dzieci jest Punkt Konsultacyjny prowadzony przez Urząd Miasta Płocka, gdzie nieodpłatnie udzielają pomocy prawnicy, psychologowie, terapeuci, logopeda. Jest zagwarantowana pomoc, ale dodatkowe wsparcie jest tu również mile widziane. Stąd pomocowa inicjatywa Galerii Wisła spotkała się z ogromną radością schroniska.

To nie jedyna tego typu akcja prowadzona przez Galerię Wisła. – Galeria Wisła aktywnie angażuje się w działania na rzecz Płocka i regionu, dlatego stara się jak najczęściej przeprowadzać akcje CSR - inicjatywy w ramach społecznej odpowiedzialności biznesu. Tego typu projekty przynoszą wiele korzyści, zarówno galerii handlowej, jak i jej klientom – mówi Magdalena Michalska, Marketing Manager Galerii Wisła. To więc tylko kwestia czasu, kiedy usłyszymy o kolejnych działaniach pomocowych i dobroczynnych.

BeeS



archiwum

## OSTATNIA PROSTA!

### SENIORZE,

czy wiesz, że nadal trwają szczepienia przeciw COVID-19?

**Co daje szczepionka?**

Bezpieczeństwo, Zdrowie Twoje i Twoich bliskich  
Swobodne podróżowanie, Otwarte kościoły, kina, teatry,  
centra handlowe, Spotkania z rodziną i wnukami

**Są tysiące powodów, by zaszczepić się przeciwko COVID-19. Jakie są Twoje?**

– zachęcam, Marta Manowska

Zarejestruj się już dziś przez [www.pacjent.gov.pl](http://www.pacjent.gov.pl)  
lub pod numerem całodobowej infolinii: **989.**

**#SZCZEPIMYSIĘ**

Chroń siebie i bliskich.

Kolejne wakacje w dobie COVID-19

# W tym roku wyjedzie więcej osób

**Przed nami drugie wakacje w okresie zakazania się koronawirusem. Przed rokiem w letnich miesiącach tłumnie wybieraliśmy się nad morze i w góry, co skutkowało jesienią trzecią falą pandemii. Dziś jesteśmy w podobnej sytuacji, po kolejnych tygodniach zamknięcia w domach, wszyscy marzą o tym, by w długi weekend, czy w lipcu i sierpniu, wyjechać niekoniecznie nawet w egzotyczne miejsce.**

Od dawna wakacje nie wzbudzały takich emocji jak w tym roku. Już teraz urlop planuje więcej osób niż w 2020 roku. Jak stwierdzili ankietowani dla Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor, w co trzecim przypadku, nie przeszkodzi konieczność zaciśnięcia pasa w czasie wypoczynku, a zdecydowanej większości również ewentualny brak szczepień przeciw Covid-19.

Firmy związane z turystyką powoli zaczynają odrabiać straty i spłacać zaległości, które małe nie są. Wobec dostawców i banków przeterminowane zobowiązania firm oferujących noclegi, wynoszą 1,06 mld zł, a organizatorów turystyki 103 mln zł.

Hotelom i pensjonatom będzie w najbliższych miesiącach łatwiej, bo więcej osób niż zwykle zamierza latem wypoczywać w Polsce, biur podróży nieco trudniej, bo ubyłoby chętnych na ich usługi. Zdecydowanie łatwiej wyjechać na urlop do atrakcyjnych polskich miejscowości niż za granicę.

Jak podaje GUS, w lipcu i sierpniu 2020 roku spadek liczby turystów korzystających z obiektów noclegowych wyniósł w porównaniu z analogicznym okresem wcześniejszego roku 29,3 proc. Jeszcze gorzej wyglądał ten odsetek w okresie ferii zimowych i wyjazdów około świątecznych. W styczniu 2021 roku z turystycznej bazy noclegowej skorzystało o 90,7 proc. mniej osób niż w styczniu 2020 r. Znaczny spadek liczby turystów odnotowano również w lutym 2021 roku, szacunki wskazują, że liczba osób korzystających z noclegów była niższa o 73 proc.

Zdaniem ekspertki BIG InfoMonitor Haliny Kochalskiej, nie ma wątpliwości, że w związku ze stop-

niowym znoszeniem ograniczeń w branży hotelarskiej sytuacja się poprawi. – Wraz z postępującą akcją szczepień przeciw Covid-19 maleją obawy i śміiej planujemy wszelkiego rodzaju wyjazdy, szczególnie wakacje. Choć co piąty pytany deklaruje, że na wakacje nie pojedzie, to jest to wyraźnie mniejszy odsetek niż rok temu, gdy mówiło tak blisko 30 proc. ankietowanych. Poza tym, obecnie planuje wyjazd już prawie połowa Polaków, podczas gdy w tym samym czasie zeszłego roku mówił o tym jedynie co trzeci badany – stwierdziła.

## Granice otwarte, ale zostajemy w kraju

Podobnie jak przed rokiem, zdecydowana większość ankietowanych (75 proc. w 2021 r. i 77 proc. w 2020 r.) deklaruje, że spędzi urlop w kraju, a tylko co czwarta osoba planuje wyjazd zagraniczny.

Bardzo wysoka popularność urlopów w Polsce to po części efekt uboczny pandemii. Co szósty badany (17 proc.) mówi, że gdyby nie okoliczności chętnie wyjechałby za granicę, ale tym razem tak nie zrobi. Powód? Preferencje w wyborze kierunków nie są związane z takimi cechami jak płeć, wiek, wykształcenie, posiadanie dzieci czy miejsce zamieszkania, lecz głównie ze stanem finansów.

Zagraniczne wakacje planuje średnio 32 proc. osób deklarujących dobrą sytuację materialną, choć jednocześnie na taką formę wakacji decyduje się 21 proc. osób o przeciętnej lub złej sytuacji materialnej.

Spadek popularności zagranicznych wyjazdów wynikający ze skromniejszego budżetu, a po części ze względu na poczucie bezpieczeństwa zdrowotnego, ma swoje konsekwencje dla biur podróży, bo urlopy w kraju decyduje się planować we własnym zakresie 66 proc. ankietowanych, którzy uważają, że nie potrzebują korzystać z usług wyspecjalizowanych biur. Jedynie co dziesiąty przyznaje, że taka pomoc będzie mu potrzebna. Tymczasem wśród wyjeżdżających w odległe miejsca, z usług touroperatorów, korzysta ponad połowa. Ogółem wycieczkę z katalogów biur turystycznych zamierza wybrać 22 proc. ankietowanych.



## Szukamy miejsc bez tłumu wczasowiczów

Wśród wynikających z pandemii zmian w wakacyjnych zwyczajach, między innymi wyboru miejsca widać, że obok rezygnacji z praktykowanych dłuższych wyjazdów zagranicznych na rzecz wypoczynku w kraju (17 proc.) i chęci samodzielnego zorganizowania wyjazdu (11 proc.) kluczowe stało się ograniczanie kontaktów społecznych. Aż 30 proc. szuka miejsc wypoczynku, w których nie ma tłumów, a 18 proc. planuje wyjazdy w mniejszym niż wcześniej gronie. Warto dodać, że co czwarty dorosły Polak myślący o dłuższym wyjeździe wakacyjnym deklaruje, że pandemia nie ma żadnego wpływu na jego plany.

Wpływ pandemii i związanych z nią obostrzeń ma znaczenie przy planowaniu wyjazdów. Dla 27 proc. Polaków planowanie wakacji to sytuacja standardowa, bo wyjeżdżają co roku, kolejnych 35 proc. deklaruje, że po trzeciej fali zakażeń, potrzebuje odpoczynku bardziej niż zwykle, a 29 proc. zauważa, że spędzali tak dużo czasu w warunkach domowych, że muszą zmienić otoczenie. Są też tacy – 7 proc., którzy chcą odreagować, zaszaleć i wydać więcej niż zwykle.

Wniosek nasuwa się sam. – Polacy są pandemią po prostu zmęczeni. W związku z coraz powszechniejszą nadzieją na spadek zachorowalności na Covid-19 i sukcesywnym znoszeniem obostrzeń Polacy w większości deklarują, że muszą podczas tych

wakacji zrekompensować sobie czas lockdownu i ograniczeń. Widać to także w deklaracjach w zakresie wpływu szczepień na plany wakacyjne. Co może się wydać zaskakujące, dla zdecydowanej większości nie mają one znaczenia – dodaje Halina Kochalska.

Niemal co piąty ankietowany nie wyjedzie na urlop bez względu na szczepienia, ale pozostali przeważnie są zdecydowani wyruszyć, nie bacząc na to, czy dostaną uodporniające zastrzyki, czy nie. Aż 34 proc. deklaruje, że szczepienia nie wywierają żadnego wpływu na ich decyzje wakacyjne, choć konkretnych planów jeszcze nie mają. Kolejne 18 proc. mówi o urlopowaniu, nawet jeśli wcześniej do szczepienia nie dojdzie. Jedynie 14 proc. warunkuje podróż przyjęciem pełnej ochrony, a 5 proc. liczy na przyjęcie przed wyjazdem przynajmniej jednej dawki. 11 proc. deklaruje, że albo przechorowali Covid-19, albo przyjęli pełną dawkę uodporniającą.

Większe przekonanie, by zaszczepić się przed wyjazdem, wykazują osoby starsze – tak mówi 24 proc. badanych od 45. do 54. roku życia i 31 proc. powyżej 55. lat W młodszych grupach wiekowych ten odsetek nie przekracza 16 proc.

## Skąd wziąć pieniądze na wyjazd?

– O odpowiedzialnym podejściu do budżetu świadczy fakt, że w marginalnym stopniu chcemy sfinanso-

wać wakacyjne plany pożyczonymi pieniędzmi. O 3 proc. wzrósł odsetek osób, które podczas urlopu będą oszczędzać i o tyle samo zmalał udział osób zakładających wydatki takie jak zwykle. 8 proc. planuje większym budżetem zrekompensować sobie niedogodności czasu pandemii – mówi H. Kochalska.

Jak wynika z badania, zwiększenie wydatków urlopowych, które przewiduje jedynie 8 proc. badanych, planują przede wszystkim osoby młode, poniżej 35. roku życia oraz bezdzietne. Oszczędne gospodarowanie budżetem, sugeruje więcej niż co trzeci urlopowicz, z grupy 45+, a także osoby z wykształceniem zasadniczym zawodowym lub niższym. Ponad połowa zamierza wydać tyle co zwykle i sobie niczego nie odmawiać. Nie w każdym przypadku będzie łatwo to zrobić. Wydatki takie jak zwykle deklaruje bowiem również 36 proc. osób o złej sytuacji finansowej.

Swoje plany wakacyjne większość ankietowanych zamierza sfinansować z oszczędności i bieżących dochodów. Co szósty pytany wykorzystuje oszczędności zebrane dzięki ograniczonym wydatkom z czasu pandemii. Co dziesiąty deklaruje, że na wyjazd nie potrzebuje szczególnego finansowania, bo urlop planuje spędzać u rodziny, na działce, wykorzystując bony turystyczne.

**Jol. Korzystałam z wyników badań zrealizowanych na zlecenie BIG InfoMonitor**

Droga po raz kolejny wymaga naprawy

# W kierunku Goślic

**Czy to z powodu braku środków finansowych, czy z ilości zniszczonych wiejskich dróg gminnych i powiatowych, dojazd do wielu mniejszych miejscowości lub nawet tylko zabudowań, jest bardzo utrudniony. Zwłaszcza po deszczu, zamiast płaskiej nawierzchni widać koleiny, w których samochody z niższym zawieszeniem po prostu się topią.**

Temat, do którego dziś wracamy, nie jest nowy. Po raz pierwszy pojawił się na łamach Tygodnika przed dwoma laty. Chodzi o drogę nr 5202W z Brochocina do drogi powiatowej na Goślicę. Jak nam do-

nieśli czytelnicy, aktualnie ten odcinek wygląda fatalnie, zwłaszcza po deszczu, ale nie tylko. Mieszkańców niepokoi fakt, że nie ma żadnych planów dotyczących jej naprawy.

Czytelnicy poinformowali nas, że po artykule, który ukazał się w Tygodniku w lutym 2019 roku, zostały zasypane miejsca, które były nieprzejezdne. Ich zdaniem zrobiono to tylko po to, by wyciszyć sprawę. Od tamtej pory nie było modernizowane, nie było wysypywania drogi żwirem lub kruszywem, jedynie nawierzchnia była równana co jakiś czas równiarką.

W przypadku odcinka tej drogi dochodzi jeszcze dodatkowy aspekt. Jak informują nas czytelnicy, gdy wydarzy się wypadek na drodze krajowej nr 60, między zakrętem św. Jana a skrzyżowaniem z drogą

w kierunku Boryszewa, droga staje się głównym objazdem wszystkich samochodów. Oczywiście także tych dużych, ciężarowych. To dodatkowo niszczy i tak fatalną nawierzchnię. A kiedy pada deszcz, to droga po prostu staje się nawet na kilka dni nieprzejezdna. O kolejnym niszczeniu nawet już nie wspominają.

Oczywiście sami na bieżąco interweniują, ale mimo prośb, pism, przekonywania, nie są podejmowane żadne działania. Ostatnio nawet zostali poinformowani, że na ten moment nie ma żadnych planów na modernizację ich drogi.

Podobnej treści list otrzymaliśmy od Starosty Płockiego Mariusza Bieńka. „Informuję, że w sprawie odcinka o nawierzchni gruntowej drogi powiatowej nr 5202W Płock (Trzepowo) – Dźwierzno, w ra-

mach posiadanych środków finansowych wykonywane są na bieżąco i będą w dalszym ciągu wykonywane roboty interwencyjne, utrzymaniowe i zabezpieczające, decydujące o możliwości bezpiecznego poruszania się pojazdów, w tym również prace związane z profilowaniem drogi równiarką oraz uzupełnieniem nawierzchni kruszywem” – czytamy.



Eliza Kinałska

PŁOCK

**BIBLIOTEKAD LAD ZIECI„C hotomek”**, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.  
**BIBLIOTEKA** im. Zielińskich, pl. Narutowicza2, tel. 366-99-70.  
**DOMBR ONIEWSKIEGO**, ul. Kościuszki 24.  
**DOMD ARMSTADT**, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.  
**DOMTEC HNIKA** PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.  
**GALERIAa „r.t.**,ul.K azimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.  
**GALERIA„ Otoj a”**,pl.N arutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).  
**GALERIAS ZTUKID zieciiM łodzieży**, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.  
**HOTEL„Her man”**,ul.S ienkiewicza 30.  
**KINOHE LIOS**,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.  
**KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO**, tel. 262-79-96.  
**KLUBOS IEDLAD WORCOWA**, tel. 262-72-08.  
**KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA**, tel. 263-94-12.  
**KSIĄŻNICAPŁOC KA**, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.  
**MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY**, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.  
**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY**, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka 1, tel. 364-31-84.  
**MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY**, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.  
**MUZEUMD IECEZJALNE**, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.  
**MUZEUMMA ZOWIECKIE**, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dzieła,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.  
**MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH**, ul. Kwiatka 7.  
**NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE**, ul. Tumska, tel. 367-65-00.  
**OGRÓDZO OLOGICZNY**, ul. Norbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.  
**PŁOCKAG ALERIAS ZTUKI**, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.  
**PŁOCKAŁO KALNAOR GANIZACJATU RY-STYCZNA**, tel./fax 364-99-90.  
**PŁOCKAO RKIESTRAS YMFONICZNA**, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80  
**PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI**, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.  
**PŁYWALNIE** (czynne w g. 7– 22):  
**Jagiellonka**, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;  
**Podolanka**, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.  
**SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”**, ul. Jachowicza 34.  
**SPICHLERZ**,D ziałEt nograficznyM uzeumM azowieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.

**SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY**, ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.  
**TEATRD RAMATYCZNYim J.S zaniawskiego**, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.  
**TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE**, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.  
**MECHANIK SAMOCHODOWY**  
All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64  
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516  
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24  
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34  
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90  
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46  
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88  
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37  
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29  
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10  
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560  
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83  
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80  
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20  
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91  
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93  
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Seme-stralna 1, tel. 264-13-85  
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49  
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87  
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62  
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96  
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641  
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85  
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55  
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52  
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732  
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296  
Moto-Mar, ul. Zarieczna 2, tel. 502-353-341  
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090  
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09  
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06  
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262  
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076  
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01  
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88  
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31  
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000  
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940  
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.  
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90  
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74  
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16  
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo  
Duże, tel. 531 471 247  
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01  
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25  
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01  
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82  
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299  
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22  
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25  
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79  
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291  
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423  
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17  
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36  
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65  
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67  
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813  
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95  
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60  
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69  
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113  
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113  
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51  
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75  
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705  
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603  
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51  
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433  
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483  
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037  
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38  
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25  
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378  
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03  
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51  
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39  
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77  
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117  
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury,S portu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego  
wR aciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-towa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66  
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51  
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25  
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02  
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00  
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60  
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67  
Krepsiaci, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848  
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67  
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46  
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00  
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35  
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30  
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236  
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969  
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93  
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657  
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00  
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17  
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029  
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486  
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41  
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307  
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44  
Elf, tel. 720 588 588  
Euro-taxi, tel. 196-26  
Mercury, tel. 24 262 23 19  
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53  
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62  
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53  
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00  
Taxi Merc-Des, tel. 24-262 99 99  
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624  
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92  
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02  
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48  
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22  
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440  
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40  
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74  
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95  
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

**Płock:** do 10.06. – ul. Jasna 13, 538 890 785; od 10.06. – ul. Kolegialna 38, 262 40 06.  
W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hiper-markecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne co-dziennie w g. 8–22.  
**Gostynin:** ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powsze-dnie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.  
**Sierpc:** 8.06 – ul. Braci Tułdzieckich 1A, 9.06. – ul. Jana Pawła II 38, 10.06. – ul. Matej-ki 1C, 11.06. – ul. Kardynała Wyszyńskiego 7, 12.06. – ul. Narutowicza 2A, 13.06. – ul. Braci Tułdzieckich 10, 14.06. – ul. Piastowska 42.

WAŻNE TELEFONY

**AIDS** Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.  
**HOSPICJUM PŁOCKIE**, ul. Bielska 19: dyżur w każdej srode w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.  
**INFOLINIA** Spoleczna Mazowsze, tel. 800-565-153.  
**INFORMACJA PKS**, tel. 703-403-314.  
**POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE:** Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.  
**POGOTOWIE DROGOWE:** Płock tel. 957 i 268-02-22.  
**POGOTOWIE ENERGTYCZNE:** tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.  
**POGOTOWIE GAZOWE** Płock tel. 262-24-38.  
**POGOTOWIE OPIEKUŃCZE** Płock, tel. 262-36-85.  
**POGOTOWIE RATUNKOWE** Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.  
**POGOTOWIE WODOCIĄGOWE:** Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.  
**STRAŻ MIEJSKA** Płock, tel. 986 i 366-03-10.  
**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.  
**TELEFON** (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.  
**TELEFON ZAUFANIA** Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

To będzie wyjątkowy dom

# Powstaje na Radziwiu

**Już wkrótce gotowy będzie nowy, wyjątkowy dom. Przygotowywany jest w Radziwiu. Będzie mieścił się w części budynku dawnej Szkoły Podstawowej nr 5. Mowa o Domu Dziennego Pobytu, który będzie prowadziło Płockie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera.**

To będzie drugi taki dom prowadzony przez Stowarzyszenie dla mieszkańców Płocka wymagających wsparcia. Pierwszy, w którym samorząd miasta we współpracy ze stowarzyszeniem zapewnia wsparcie osobom z chorobą Alzheimera, działa przy ulicy Otokińskiej 6 w Płocku. Tu od kilku lat chorzy korzystają ze wsparcia, opieki, zajęć terapeutycznych, zajęć rehabilitacyjnych. Ale jak mówi Krystyna Iller, prezes Stowarzyszenia, zapotrzebowanie na tego rodzaju wsparcie i pomoc tak chorych, jak i ich rodzin jest ogromne. Stąd podjęte starania w tym kierunku, aby w mieście było kolejne takie miejsce.

Dzięki wsparciu władz miasta udało się zrealizować to zamierzenie. Samorząd podjął decyzję o przeznaczeniu na potrzeby kolejnego Domu Dziennego Pobytu w dawnym budynku SP 5 w Radziwiu. Docelowo, jak wyjaśnia Krystyna Iller, chorzy w tak zwanym pierw-

szym stadium choroby będą w oddziale prowadzonym w Radziwiu. Będą mieli zapewniony transport do oddziału i do domu. W przypadku

zaprojektowana tak, że powstały odrębne pomieszczenia z przeznaczeniem na sale ćwiczeń i rehabilitacji dla chorych, pokój doświadczeń sen-

rów otępiennych, częstotliwość jej występowania jest bezpośrednio związana z wiekiem. Występują również postaci chorób otępie-



Archiwum Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera

DDP przy ulicy Otokińskiej dowóz osób uczestniczących w zajęciach będzie w gestii rodziny.

Prace przy przygotowaniu nowej siedziby trwają. Przestrzeń jest w niej

sorycznych i wyciszenia, pokój terapeutyczny, kuchnia i jadalnia oraz pomieszczenia biurowe i sanitarne.

Choroba Alzheimera jest jedną z najczęściej diagnozowanych cho-

nych u osób młodszych, ale są stosunkowo rzadkie. Choroby neurodegeneracyjne, a w tym choroba Alzheimera dotyka seniorów, którzy mają także inne problemy, zarówno

zdrowotne, jak i socjalne, społeczne, czy finansowe. – W dobie społeczeństwa tak bardzo zatowizowanego opieka i pomoc seniorom spoczywa nie tylko na rodzinie, ale na ogóle społeczności. Osoby starsze, w tym obciążone chorobą Alzheimera, potrzebują pomocy w organizacji dnia, mobilizacji do różnorodnej aktywności – zarówno umysłowej, jak i fizycznej. Dbłość o dobrą kondycję osób starszych jest bardzo istotna. Względnie dobre funkcjonowanie seniorów jest koniecznością, wyraża szacunek i buduje prawidłową strukturę społeczną opartą na budowaniu przyszłości w oparciu o przeszłość – przedstawia znaczenie pomocy zapewnionej chorym i ich rodzinom Krystyna Iller.

Domy Dziennego Pobytu to miejsca mogące dawać poczucie bezpieczeństwa zarówno dla opiekunów, jak i osoby chorej. Senior otrzymuje fachową pomoc wykwalifikowanego personelu, który zadba o regularne podawanie leków, odpowiednią dietę, regularną i dostosowaną aktywność ruchową i umysłową. Nie bez znaczenia jest fakt wspólnego przebywania osób często mających podobne doświadczenia życiowe i wspomnienia.

Z opieki w placówce będzie mogło maksymalnie korzystać 20 osób powyżej 60. roku życia – mieszkańców Płocka cierpiących z powodu zespołu otępiennego we wstępnym etapie choroby. Prowadzenie placówki będzie możliwe dzięki współpracy i wsparciu ze strony prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego, marszałka samorządu województwa mazowieckiego Adama Struzika oraz Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku.

**Teresa Radwańska-Justyńska**

## NAJBEBEZPIECZNIEJSZE FOTELIKI NAJLEPSZYCH MAREK

### Oferujemy bezpłatnie:

- specjalistyczny dobór fotelika
- szkolenie z montażu
- montaż fotelika w samochodzie

U nas kupisz bezpieczny fotelik  
oraz skompletujesz całą  
wyprawkę dla swojego dziecka!



# BAMBI

**PARTNER  
OSIEMGWIAZDEK.PL**

Płock, al. Józefa Piłsudskiego 35



## HOROSKOP



### BARAN (21.03-20.04)

Myśl o sztuce, hobby i odpoczynku doda ci energii. Tydzień warto przeznaczyć na szybki wyjazd lub częstsze spotkania z przyjaciółmi. Wolny czas sprzyja zajęciom, które związane są z pięknem, harmonią i sztuką. Twoje pomysły na ozdobienie domu lub kreacje będą niezwykle i zapewnią ci uznanie całej rodziny.



### BYK (21.04-21.05)

Nawet jeśli planujesz samotne atrakcje, to i tak nie uda ci się schować przed znajomymi. Różne znudzone życiem osoby będą oczekiwać, że uprzyjemnisz im czas. Postaraj się nie zmieniać własnych planów tylko dlatego, że ktoś oczekuje od ciebie uprzejmości. W sprawach finansowych możesz sporo zyskać dzięki sprzyjającym zbiegom okoliczności.



### BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Staniesz się bardziej niż zwykle wyrozumiały dla ludzi w twoim otoczeniu. Sny, intuicja i miłosne schadzki interesować cię będą bardziej, niż wyścig po uznanie szefa. Odpocznij i zajmij się sobą, bo teraz nie warto na siłę angażować się w trudne sprawy. Zabiegi kosmetyczne, masaże i zdrowa dieta najlepiej poprawią ci humor. Jednak w podróży bądź uważny, pilnuj kluczy i portfela.



### RAK (22.06-22.07)

Przed tobą dobre dni, jednak twoje plany mogą się niespodziewanie zmienić. Ktoś namówi cię do podróży lub udziału w większej imprezie. Postanowisz przełożyć na później niektóre obowiązki, odpocząć i skorzystać z okazji. W pracy twoje decyzje będą trafne i będziesz miał szansę zdobyć wśród współpracowników posłuch i uznanie. W miłości trwa dobra passa.



### LEW (23.07-22.08)

Będzie więcej towarzyskich atrakcji. Otrzymasz sporo dobrych wiadomości i zaproszeń w niezwykle miejsca. Trudno jednak będzie ci znaleźć czas na pracę czy domowe obowiązki. Korzystaj z tego, co niesie ci los. Jowisz pomoże ci zdobyć uznanie, a nawet popularność. Warto będzie pogodzić się z nieprzyjaciołami, wyjaśnić różne stare nieporozumienia.



### PANNA (23.08-22.09)

Czas przestać żartować i odkładać na później ważne sprawy. Tydzień sprzyja trudnym przedsięwzięciom. Sprawy zawodowe ostro przyspieszą i pojawi się szansa na większe pieniądze. Przyjaciele nie zostawiają cię w potrzebie, przekażą dobre wiadomości i zainspirują do działania. Tydzień sprzyja nauce i szkoleniom oraz nowym, ważnym znajomościom.



### WAGA (23.09-23.10)

W centrum twojej uwagi znajdują się pieniądze. Masz szansę przekonać szefa do pomysłu, który w końcu przyniesie ci przychód gotówki. Działaj szybko, a twoje marzenia o awansie lub podwyżce będą mogły się spełnić. Merkury postawi na twojej drodze życzliwe ci osoby. Warto będzie skorzystać z ich rad i sugestii. Twoje życie miłosne też nabierze rumieńców.



### SKORPION (24.10-22.11)

Najchętniej zajmiesz się własnymi sprawami, nie będziesz miał zbyt wiele wyrozumiałości ani czasu dla innych. Wpływ Marsa przestrzega cię przed wysiłkiem ponad miarę. Twoje zdrowie wymagać będzie troski. Zdecyduj się na kilka dni prawdziwego urlopu, nie żałuj pieniędzy na własną wygodę i przyjemności. W sprawach towarzyskich szczęście o wiele bardziej ci sprzyja.



### STRZELEC (23.11-21.12)

Pozwól sobie na więcej luzu i swobody. Trwa wiosna i choćby z tego powodu nie musisz wszystkim się przejmować oraz wszystkiego osobiście pilnować. W pracy planety sprzyjają nowatorskim pomysłom i planom, które łamią schematy i reguły. Możliwy przychód gotówki, dlatego nie rezygnuj z tego, co ci obiecano, nawet jeśli ktoś ważny ma odmienne zdanie.



### KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Zapomnij o niepowodzeniach i starych urazach, bo teraz szkoda na nie czasu. Długi weekend to czas regeneracji sił. Ludzie będą chętnie cię słuchać, możesz też liczyć na pomoc rodziny. W miłości nie bądź zazdrosny i otwarcie rozmawiaj o swoich uczuciach. Rozmawiaj ze wszystkimi, a wiele się dowiesz także o sprawach, które są ważne dla twojego partnera.



### WODNIK (21.01-20.02)

Choć wszyscy myślą tylko o odpoczynku, ty staniesz się uparty i pewny siebie. Co sobie postanowisz, to zrobisz. Będziesz organizować wszystkim wolny czas, nie przegapisz żadnej atrakcji lub ciekawego przepisu na pyszne danie. Po powrocie do pracy w skupieniu zajmiesz się ważnymi projektami. Jowisz sprzyja mądrym decyzjom, które dotyczą pieniędzy.



### RYBY (21.02-20.03)

Czekają cię teraz spokojniejsze dni. Inwestuj w siebie, zadbaj o swoją urodę i porządnie odpocznij, bo potem czeka cię sporo zamieszania. Merkury ułatwi ci załatwienie spraw, na których ci zależy, a także zadba o twoje powodzenie w miłości. Samotne Ryby spotkają atrakcyjnego wielbiciela, przy boku którego nie sposób będzie się nudzić. W pracy za to warto spotkać się z kimś ważnym.

# ZUS: 75 mln zł na poprawę bezpieczeństwa pracy

**Pracodawcy mogą składać już wnioski o dofinansowanie projektów, które poprawią bezpieczeństwo pracy oraz zmniejszą oddziaływanie szkodliwych czynników. Dokumentację trzeba przekazać do 30 czerwca.**

Od 1 czerwca można składać wnioski dotyczące dofinansowania inwestycji poprawiających bezpieczeństwo pracy. Na konkurs przeznaczono łącznie aż 75 mln zł. To, ile pieniędzy może otrzymać dana firma, zależy od wartości zgłoszonego projektu oraz liczby osób, za które opłaca składki na ubezpieczenia społeczne. Najmniejsze podmioty, tj. zgłaszające do ubezpieczeń od 1 do 9 osób, mogą uzyskać dofinansowanie w wysokości 90% szacowanej wartości projektu. Wsparcie z ZUS może w tym wypadku wynieść 140 tys. zł. Wraz ze wzrostem liczby ubezpieczonych udział procentowy dofinansowania maleje, przy czym dla największych przedsiębiorstw wynosi 20% inwestycji. Maksymalna kwota, o którą mogą się starać, wzrasta jednak wtedy aż do 500 tys. zł.

Udział procentowy wysokości dofinansowania w przypadku opłacania składek na ubezpieczenia społeczne za:

- od 1 do 9 osób – 90% szacowanej wartości projektu – maksymalna kwota dofinansowania to 140 000 zł;
- od 10 do 49 osób – 80% szacowanej wartości projektu – maksymalna kwota dofinansowania to 210 000 zł;
- od 50 do 249 osób – 60% szacowanej wartości projektu – maksymalna kwota dofinansowania to 340 000 zł;
- od 250 osób – 20% szacowanej wartości projektu – maksymalna kwota dofinansowania to 500 000 zł.

Działania objęte dofinansowaniem muszą mieścić się w 27 wskazanych obszarach inwestycyjnych i 2 doradczych. Może być to np. zakup osłon i urządzeń ochronnych lub technologii oczyszczania oraz uzdatniania powietrza. Pełna lista znajduje się w załączniku do Regulaminu Konkursu.

## Tylko do 30 czerwca

Nie należy zwlekać ze złożeniem wniosku. Termin, do którego ZUS przyjmie dokumenty, to 30 czerwca. Na stronie BIP Zakładu Ubezpieczeń Społecznych udostępniono więcej informa-



**Piotr Olewiński**

Regionalny  
Rzecznik  
Prasowy

cji o konkursie, w tym jego regulamin oraz wymagane załączniki). Przekazanie dokumentów odbywa się wyłącznie w formie elektronicznej za pośrednictwem strony [www.prewencja.zus.pl](http://www.prewencja.zus.pl).

Rozpatrzenie wniosku jest dwuetapowe. Najpierw ocenę formalną, czyli sprawdzenie kompletności i poprawności złożonych wniosków, przeprowadzi ZUS. Późniejsza ocena merytoryczna należy natomiast do ekspertów Centralnego Instytutu Ochrony Pracy.

## Nie można mieć zaległości

Nie każda firma może wziąć udział w konkursie. Nie można zalegać z opłacaniem składek na ubezpieczenia społeczne i ubezpieczenia zdrowotne oraz podatków. Firma nie może też znajdować się w stanie upadłości, pod zarządem komisarzycznym, w toku likwidacji, postępowania upadłościowego lub postępowania układowego z wierzycielem. Wykluczony jest także przedsiębiorca, który otrzymał już w ciągu ostatnich 3 lat dofinansowanie z ZUS lub został w tym czasie zobowiązany do jego zwrotu.

Pytania lub wątpliwości dotyczące konkursu można zgłaszać pocztą elektroniczną na adres e-mail: [konkurs@zus.pl](mailto:konkurs@zus.pl).

## Potomstwo Luni i Cycero

# Dwa maluchy w ZOO

**Widzieliście te słodkie maluchy? Koniecznie musicie iść do ZOO. 6-letnia Luna i 10-letni Cycero, czyli tygrysy syberyjskie z plockiego ZOO po raz pierwszy doczekały się potomstwa. Jak dowiadujemy się u źródeł, pasiaste maluchy przyszedł na świat z końcem kwietnia. Luna do tej pory skrzętnie ukrywała swoje dzieci przed oczami opiekunów i nie odstępowała ich na krok.**

– Pierwsze tygodnie po narodzinach są niezwykle ważne w odchowie młodych, więc musieliśmy zapewnić im spokój i cierpliwie poczekać, aż matka pozwoli zbliżyć się do swoich dzieci. Dziś możemy się już nimi pochwalać, ponieważ Luna zaczęła wyprowadzać młode na zewnątrz – tłumaczy Krzysztof Kelman, dyrektor plockiego ZOO.

Tygrysiatka przeszła pierwszą wizytę lekarską, podczas której oprócz

profilaktycznych zabiegów i szczepień, została określona ich płeć.

– Okazało się, że mamy parę tygrysiątek, którym teraz trzeba będzie nadać imiona. Obserwujcie nasz facebookowy profil, ponieważ wkrótce ogłosimy konkurs na najpiękniejsze imiona dla kociąt – o wsparcie w tej sprawie zwraca się do wszystkich miłośników zwierząt plockie ZOO.

Warto dodać, że tygrysy syberyjskie są na granicy wyginięcia i objęte są Europejskim Programem Hodowli Gatunków Zagrożonych Wyginięciem EEP. W ciągu ostatnich 12 miesięcy w Europie urodziły się jedynie 23 tygrysy syberyjskie w 7 ogrodach zoologicznych, a to w plockim ZOO jest jedynym rozmnożeniem tego podgatunku w Polsce w ciągu minionego roku.

Tygrys syberyjski uważany jest za największego przedstawiciela rodziny kotowatych i jednego z największych żyjących lądowych drapieżników. To piękne i dostojne zwierzę może osiągać ponad 3 m długości (wraz z ogonem) oraz ważyć powyżej 300 kg. Samice są

mniej od samców. Żyje w Azji, głównie na wschodnich krańcach Rosji oraz w dolnym biegu Amuru, na granicy wschodniej Rosji i północno-wschodnich Chin. Temperatura w tych rejonach spada do -40°C.

Tygrys jest samotnikiem, bardzo dobrze pływa i skacze. Przez całe dorosłe życie przemierza tereny łowieckie w poszukiwaniu pokarmu, na który składają się głównie jelenie, łosie, dziki, rysie, niedźwiedzie i dzikie kozy. Jednorazowo może on zjeść nawet 35 kg mięsa.

Ciąża u tygrysów syberyjskich trwa około 3,5 miesiąca i zwykle na świat przychodzą 2 - 3 młode. Pozostają z matką przez 2 - 3 lata, dopóki nie nauczą się same polować. Żyją około 15 lat.

Tygrys syberyjski objęty jest całkowitą ochroną. Wielkość populacji szacuje się na blisko 500 osobników. Powodem tak małej liczebności jest przede wszystkim wyniszczenie lasów, co doprowadziło do znacznego ograniczenia populacji dzików, ulubionego pokarmu tygrysa syberyjskiego. Drugim powodem zagrożenia do niedawna było kłusownictwo dla niezwykle cennej skóry oraz części ciała, używanych w tradycyjnej medycynie chińskiej. Obecnie w wyniku licznych działań ochronnych, liczebność podgatunku jest stabilna.

BeeS



arch. ZOO

## ŻYCZENIA

### W tym tygodniu imieniny obchodzą:

8 czerwca – Medard, Maksym,  
9 czerwca – Pelagia, Felicjan,  
10 czerwca – Bogumiła, Małgorzata,  
11 czerwca – Feliks, Barnaba,  
12 czerwca – Jan, Natan,  
13 czerwca – Lucjan, Antoni,  
14 czerwca – Eliza, Bazyli.

\*\*\*

W tak uroczystym dniu urodzin twoich, przyjmij tych życzeń garść z rąk moich.

Życzę ci zdrowia, szczęścia, radości oraz powodzenia w życiu i miłości!

**Magdalenie Portalskiej** życzenia przesyła znajoma.

\*\*\*

W dniu urodzin życzę ci subtelnej niecierpliwości wiosny, łagodnego wzrastania lata, cichej dojrzałości jesieni i mądrości dostojnej zimy, wielu chwil radości,

aby każdy dzień był dla ciebie niezapomnianą przygodą i powodem do zadowolenia.

Chciałabym, aby nigdy nie zabrakło ci miłości najważniejszych osób w twoim życiu.

Bądź zawsze szczęśliwy i wyrozumiały. I oby nigdy nie opuszczał cię dobry nastrój.

Dla **Magdy Szadowiak** życzenia przygotowała kuzynka.

\*\*\*

Na początek dnia urodzinowego, wyślę tobie coś miłego, promyk słonka na błękitcie, by ci uprzyjemniał życie, kropkę rosy na trawniku, szczęścia dadzą ci bez liku. Śpiew słowika nad twą głową, uśmiech, całus, dobre słowo i życzenia z serca mego, dnia cudnego, wesołego. Wszystkiego najlepszego dla **Kasi Kubackiej** od koleżanek.

\*\*\*

Niech słonko dziś świeci na jasnym niebie, a ptaki śpiewają dziś tylko dla ciebie. Składam ci szczere życzenia, aby spełniły się twe marzenia. **Arielowi Grabowskiemu** życzenia składają znajomi.

\*\*\*

Życzę ci słońca na naszym niebie, smaku, zapachu w codziennym chlebie, ptaków, motyli i chwil radosnych, a w sercu zawsze zielonej wiosny! Dla **Nataliki Kozłowskiej** od koleżanki.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

## NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

# Nieoczywiste

Lato to czas wakacyjnego wypoczynku, który przychodzi na myśl lotniska, gdyż od nich często rozpoczyna się nasza podróż. Znamy je jako miejsca oferujące bary, restauracje i sklepy wolnocłowe. Jednak nie zawsze proponują nam tylko tyle i nie zawsze są to miejsca, w których się nudzimy. Przykładowo na lotnisku Changi w Singapurze możemy spędzić czas w ogrodzie z niesamowitą ilością motyli lub zgubić się w żywopłotowym labiryncie. Dla odmiany na monachijskim lotnisku nie tylko napijemy się piwa, ale też prześledzimy proces jego powstawania w lotniskowym browarze. Jeśli rozglądnijemy się wokół nas, to takich „nieoczywistych” spostrzeżeń będziemy mieć znacznie więcej. Zwykle gofry kojarzą się nam z latem, morzem i wakacyjnym deserem. Pozwalamy na nie sobie, ponieważ czas wypoczynku to nie jest czas na liczenie kalorii i myślenie o zdrowym odżywianiu. Jednak gofry nie muszą być naszym żywieniowym kompromisem, nie muszą być też deserem. O czym możemy się przekonać testując poniższy przepis.



Piotr Chudzyński

### Gofry szpinakowo-serowe ze słonecznikiem

**Skład:**

- 2 duże jajka;
- 1 szklanka mleka;
- 1/2 szklanki roztopionego masła;
- 1 szklanka serka mascarpone;
- 1 szklanka mąki pszennej;
- 1/2 szklanki mąki kukurydzianej;
- 1 łyżka proszku do pieczenia;
- 1 1/2 szklanki świeżego, posiekanego szpinaku;
- 1/4 szklanki startego parmezanu;
- 1/2 szklanki słonecznika;
- sól;
- tłuszcz do posmarowania gofrownicy.

**Wykonanie:**

W misce mieszamy razem jajka, mleko i serek mascarpone, aż uzyskamy jednolitą masę. W osobnej misce mieszamy razem mąkę, proszek do pieczenia i sól. Suche składniki dodajemy do masy jajecznej i mieszamy, aż się połączą. Następnie dodajemy szpinak i parmezan. Rozgrzewamy gofrownicę, smarujemy tłuszczem, rozsypujemy na niej łyżkę słonecznika, wlewamy ciasto i pieczemy gofry przez 5-6 minut, aż się zrumienią. W ten sam sposób pieczemy kolejne gofry. Gofry serwujemy zaraz po upieczeniu. Doskonałym dodatkiem do nich jest sałatka pomidorowa i sadzone jajko.

Oczywistym wydaje się fakt, iż piracką profesją parali się mężczyźni. Owszem, mieli przewagę liczebną, jednak nie oznacza to, iż piratki się nie zdarzały. Jedną z nich była Ann Bonny, która była nieślubnym dzieckiem irlandzkiego adwokata i pokojówki. W celu uniknięcia skandalu, ów adwokat zabrał Ann i jej matkę do Karoliny Północnej, gdzie na handlu dorobił się sporego majątku. Niestety córce nie pasowało nudne, dostatnie życie. Wbrew woli ojca poślubiła marynarza, za co została wygnana z domu. Jednak związek ten nie trwał długo, bo uwagę Ann zwrócił pirat Jack Rockham. To z nim prowadziła bujne, rozbójnicze życie, które zakończył wyrok śmierci wykonany na Jacku. Ann walcząc u boku swojego partnera przywdziewała strój męski. Podobno przed śmiercią swoich ofiar, które zabijała białą bronią, miała w zwyczaju pokazywać piersi, aby zabijani wiedzieli, iż giną z ręki kobiety. Zatem łagodność kobiet nie jest taka oczywista. Jak „nieoczywista” okazała się sama piratka Ann? Z czasem najprawdopodobniej polubiła życie rodzinne, skoro z kolejnym mężem miała ośmioro dzieci i zmarła jako sędziwa, ponad 80-letnia staruszka.

**dr Izabela Chudzyńska**  
etnolog, antropolog jedzenia

POKiS szykuje rozrywkowe wakacje

# Hip hop na początek

**Pomalutku, powolutku wracamy do normalności. Dowód? Pojawia się coraz więcej informacji o imprezach kulturalnych, rozrywkowych, sportowych. Wicie już, gdzie się wybieracie?**

Oto garść podpowiedzi z Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, który zaprasza na wspólne wakacje z kulturą na świeżym powietrzu. Cóż nas czeka? POKiS po raz kolejny organizuje plenerowy cykl pod hasłem „NaPowietrzACZ Kultury”. Tylko

w ten sposób można działać w dobie dzisiejszej koronawirusowej rzeczywistości.

– Przez całe wakacje będziemy spotykać się z twórcami kultury, oglądać filmy, tworzyć, dyskutować, brać udział w koncertach i smakować kulturalnych wrażeń. Na pierwszy NaPowietrzACZ zapraszamy już 26-27 czerwca – zaprasza Radosław Malinowski, dyrektor POKiS-u.

Pierwszy odcinek cyklu związany będzie z kulturą hip-hopu. Repertuar muzyczny z pewnością przypadnie do gustu fanom rapu. Na plenerowej scenie NaPowietrzACZa zobaczymy

m.in. duet ŻYTO/NOON, śląskie trio: AbraDab, Rahim i Kleszcz, którzy wystąpią w sobotę, 26 czerwca.

W drugi dzień NaPowietrzACZa, 27 czerwca na scenie zaprezentuje się warszawski skład WCK w składzie LazyOne, Kuba Knap, Mada, Kaletanovich, Gruby Józek, Skrubol.

Na terenie podwórka powstanie miasteczko Czystej Formy Studio, gdzie przez cały weekend będzie można zacerpnąć lekcji jazdy na rolkach, BMX, hulajnodze lub wrotkach.

To wszystko na dobry początek wakacji. Dodajmy, że w sumie przez sześć letnich weekendów podwórko POKiS zamieniać się będzie w strefę dobrej zabawy, relaksu i pozytywnej energii. Każda edycja będzie inna po to, aby każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Wszystko oczywiście z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego. Do współpracy POKiS zaprosił płockie instytucje kultury, spółki miejskie i służby, które swoimi propozycjami urozmaicać program.

Kiedy rezerwować czas? NaPowietrzACZ Kultury planowany jest w następujących terminach: 26-27 czerwca, 3-4 lipca, 17-18 lipca, 31 lipca – 1 sierpnia, 14-15 sierpnia, 28-29 sierpnia.

Poza organizacją cyklu POKiS zaprasza również do współpracy m.in. gastronomiczną część miasta.

Restauratorzy mogą nieodpłatnie wziąć udział w targu, który będzie jedną z atrakcji niedzielnych spotkań z kulturą. Koniecznością jest zachowanie zasad reżimu sanitarnego (przygotowywanie i wydawanie posiłków), zgodnie z aktualnymi wymogami sanitarno-epidemiologicznymi dla imprez plenerowych.

O szczegóły współpracy pytajcie bezpośrednio w POKiS-ie, który zaprasza również wszystkich chętnych do wspólnego tworzenia strefy chillout podczas kolejnych weekendów z „NaPowietrzACZem Kultury”.

Szczegółów dotyczących kolejnych cykli szukajcie w kolejnych wydaniach „Tygodnika Płockiego”. Na naszej stronie internetowej będziemy też zamieszczać relacje z kolejnych wydarzeń.

BeeS

# Rynek pracy

Firma KLEVE Sp. z o. o. zatrudni pracownika na stanowisko: Konstruktor/ Technolog. CV proszę przysłać na adres email: rekrutacja@klevegrou.com

## PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

PODEJMĘ się pracy jako pomoc domowa, posprzątam, zrobię zakupy, umyję okna, opieka nad starszą osobą. 506-822-733.

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką! Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień! Buduj własny zespół i otrzymuj premie 4-24 % od sprzedaży całej grupy! biuro@ori-konsultant.pl

## PRACA FIZYCZNA

Agencja pracy tymczasowej IKAR Sp. z o.o. zatrudni wykwalifikowanych pracowników na stanowisku: monter, monter z uprawnieniami na suwnice, UDT, poziom 0, wózek widłowy, spawacz 135, spawacz 311, operator CNC, operator wind. Praca w Płocku. 512-697-110.

Firma ALFA Paweł Porębski poszukuje osoby na stanowisko MAGAZYNIER – SPRZEDAWCA. Miejsce pracy: Płock (woj. mazowieckie). Opis stanowiska: przyjmowanie i wydawanie towarów handlowych zgodnie z dokumentami WZ, PZ, przygotowanie wysyłek, prowadzenie wymaganej dokumentacji magazynowej, prawidłowe rozmieszczenie produktów w magazynie, obsługa klientów detalicznych i hurtowych. Wymagania: wykształcenie średnie, znajomość obsługi komputera (w tym pakietu MS Office), mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, mile widziane uprawnienia do prowadzenia wózków widłowych

wydane przez Urząd Dozoru Technicznego, komunikatywność i umiejętność pracy zespołowej, gotowość do pracy w trybie zmianowym (7.00 – 15.00; 8.00 – 16.00; 9.00 – 17.00). Oferujemy: zatrudnienie na podstawie umowy o pracę z 3-miesięcznym okresem próbnym, pracę w miłej atmosferze w firmie o silnej pozycji rynkowej, możliwość zdobycia szerokiego doświadczenia i rozwoju. Prosimy o wysyłanie CV na adres: info@alfa-pl.com. Prosimy o dopisanie w CV następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym dokumencie dla potrzeb związanych z procesem rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (RODO).”

Firma AMATECH - AMABUD Elektrotechnika Sp. z o.o.producent oświetlenia awaryjnego poszukuje pracownika produkcji do obróbki metali. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie aplikacji na rekrutacja@amatech.eu

Firma Constechnik poszukuje: MONTERÓW - Praca w Polsce / za granicą; SPAWACZ 136 - Praca na terenie Warszawy - dworzec zachodni (Przebudowa stacji Warszawa Zachodnia). Kontakt: 530 711 676.

Firma KLEVE SP. z o. o. zatrudni osoby na stanowisko: ŚLUSARZ. CV proszę przysłać na adres email: rekrutacja@klevegrou.com W Tytule wiadomości proszę wpisać: ŚLUSARZ.

Firma KLEVE Sp. z o. o. zatrudni pracowników na stanowisko: MONTER KONTENERÓW. CV proszę przysłać na adres: rekrutacja@klevegrou.com z dopiskiem MONTER KONTENERÓW. Tel. kontaktowy: 722 111 048.

Firma KLEVE Sp. z o. o. zatrudni pracowników na stanowisku: MONTER KONSTRUKCJI STAŁOWYCH.

CV proszę przysłać na adres email:rekrutacja@klevegrou.com. W Tytule wiadomości proszę wpisać Monter konstrukcji stalowych. Tel. kontaktowy: 722 111 048.

Firma KLEVE sp. z o. o. zatrudni pracowników na stanowisku: SPAWACZ met. 135. CV proszę przysłać na adres email: rekrutacja@klevegrou.com. W Tytule wiadomości proszę wpisać: SPAWACZ.

Firma STALMECH zatrudni osoby na stanowisko: ŚLUSARZ. CV proszę przysłać na adres email: rekrutacja@stalmech.com.pl. W Tytule wiadomości proszę wpisać: ŚLUSARZ. Tel. kontaktowy: 722 111 038.

Firma STALMECH zatrudni pracowników na stanowisko: SPAWACZ met.135, MONTER, ŚLUSARZ. Tel. kontaktowy: 722 111 048.

Firma STALMECH zatrudni pracowników na stanowisku: MONTER KONSTRUKCJI STAŁOWYCH. CV proszę przysłać na adres email: rekrutacja@stalmech.com.pl. W Tytule wiadomości proszę wpisać Monter konstrukcji stalowych. Tel. kontaktowy: 722 111 048.

Firma STALMECH zatrudni pracowników na stanowisku: SPAWACZ met. 135. CV proszę przysłać na adres email: rekrutacja@stalmech.com.pl. W Tytule wiadomości proszę wpisać: SPAWACZ.

Firma wod-kan SANTINEX z Sochaczewa zatrudni pracownika fizycznego z prawem jazdy kategorii C. Zapewniamy wysokie wynagrodzenie w zależności od kwalifikacji zawodowych i zaangażowania - stawka 25 zł/h netto. 660-724-937.

Firma wodno kanalizacyjna SANTINEX z Sochaczewa zatrudni pracowników na stanowisko: brukarz, hydraulik, pracownik fizyczny. Zapewniamy atrakcyjne warunki pracy, stawka 20-25 zł/h netto. Wymagane prawo jazdy kat. B. Więcej informacji: 660-724-937.

KLEVE Sp. z o. o. zatrudni pracowników na stanowisko: SPAWACZ met.135, MONTER, ŚLUSARZ. Tel. kontaktowy: 722 111 038.

dziane doświadczenie, prawo jazdy kat. C+E, dyscyplina, zaangażowanie w realizację przewozów, w szczególności umiejętność zabezpieczania ładunków, dbałość o czystość pojazdu, punktualność, znajomość zasad bezpiecznej i ekonomicznej jazdy, umiejętności pracy w zespole, możliwość przeszkolenia; ● Programista aplikacji internetowych front-end developer – wykształcenie średnie/ wyższe informatyka, znajomość programów: Vue.js, VueTify/ obsługa GiTa; ● Programista aplikacji internetowych front-end developer – wykształcenie średnie/ wyższe informatyka, znajomość programów: Laravel 8, Rest Api, MySQL ● Operator maszyn szczyjących – umiejętność szycia, pracy w zespole, zdolności manualne, chęć do zdobywania nowych umiejętności, możliwość przyuczenia; ● Pracownik produkcyjny – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie, chęć do pracy;

\* Oferty ważne na 7 czerwca 2021, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

KLEVE Sp. z o. o. zatrudni pracowników na stanowisko: Kontroler jakości/pakowacz. CV proszę przysłać na adres: rekrutacja@klevegrou.com

Szukam pracy na terenie woj. mazowieckiego. Zakres: CCTV/RTV/ SAT/Światłowodowy/SSWiN/Elektryka/LAN, WLAN, SSWIN, SDI. Posiadam duże doświadczenie. Kontakt 502-235-378 Łukasz.

## PRACA HANDLOWIEC

Firma zagraniczna szuka handlowca. Twoje zadanie: wyszukiwać firmy, które są zainteresowane opanowaniem rynku czeskiego, słowackiego, węgierskiego. martin4871@interia.pl

## PRACA KIEROWCA

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E na Lorę do transportu międzynarodowego, przywóz nowych samochodów, krótkie trasy, bardzo dobrze płatne, weekendy wolne. 602-407-084, (24)2771637.

# UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

**Biur Ogłoszeń**  
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalfikacje

adres, telefon

**"Tygodnik Płocki"**  
09-400 Płock, Stary Rynek 27  
tel/fax 262-77-66

  
**URZĄD PRACY**  
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

● Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej – kierowca – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym (kierunek pedagogiczny lub pokrewny) i prawem jazdy kat.B; ● Instruktor terapii zajęciowej w pracowni gospodarstwa domowego – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym (kierunek pedagogiczny lub pokrewny) i prawem jazdy kat. B; ● Fizjoterapeuta – z wykształceniem min. średnim medycznym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie; ● Nauczyciel fizyki – z wykształceniem wyższym i przygotowaniem pedagogicznym; ● Nauczyciel przedmiotów zawodowych – z wykształceniem wyższym o kierunku: mechanicznym, elektrycznym, teleinformatycznym oraz przygotowaniem pedagogicznym; ● Operator maszyn i urządzeń do produkcji art. spożywczych – z wykształceniem zawodowym; ● Pracownik budowlany – z wykształceniem zawodowym; ● Kelner/Kelnerka – z wykształceniem średnim, mile widzianym doświadczeniem w zawodzie i znajomością języka angielskiego w stopniu komunikatywnym;

Firma FENZO Sp. z o.o. zatrudni kierowców C+E w transporcie międzynarodowym. Baza w miejscowości Wrząca k/ Gostynina. Kontakt: 883 688 330.

KIEROWCA, emeryt szuka pracy. 515-736-903.

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E - Płock. Praca w transporcie krajowym, ciągnik siodłowy + firanka, wolne weekendy, stałe wynagrodzenie - 5 500 zł do ręki, umowa o pracę. 791-979-176 - Kamil.

## PRACA POZOSTAŁE

Pan podejmie się pilnowania parkingów i innych obiektów prywatnych, także podejmie się innych prac fizycznych. Dysponuję czasem, zapewniam solidność i dokładność. 501-250-655.

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

● Pracownik hali – dział przyjęcia towaru – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie; ● Kurier - GLS Płock – z prawem jazdy kat. B, wykształceniem zawodowym, znajomością topografii miasta oraz sprawnością fizyczną; ● Kierowca ładowacz – z wykształceniem policealnym, 5-letnim doświadczeniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, bardzo dobrą organizacją pracy oraz bardzo dobrym prowadzeniem samochodu; ● Agent ochrony – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie; ● Magazynier – z wykształceniem zawodowym i uprawnieniami na wózki widłowe; ● Sprzedawca – z wykształceniem zawodowym oraz orzeczeniem lekarskim dla celów sanitarno-epidemiologicznych.

### Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

● Specjalista BHP i ISO – z wykształceniem wyższym o kierunku BHP, znajomością obsługi komputera (znajomością programu MS-Office) oraz znajomością zasad BHP; ● Pracownik fizyczny - z wykształceniem zawodowym.

\* Oferty ważne na 2 czerwca 2021, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Dołącz do nas online  
**www.tp.com.pl**

oraz



fb/gazetatygodnikplocki

**14.000.000**  
**ODSŁON**

**tp.com.pl**

Zapraszamy do reklamy  
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



z tradycyjnego pieca  
opalanego drewnem

Knajpka 10, 5  
pl. Narutowicza 2  
tel. 24 264 72 92

**Kupon  
Rabatowy**

wytnij,  
wręcz dostawcy,  
w Płocku dowóz gratis

SA-506

**Praca**  
doradca klienta

**517 090 224**  
rekrutacja.eden@edenfinance.pl

Wynagrodzenie podstawowe  
2000 zł + premia



Mile widziani emeryci!

Nasze usługi są bezpłatne



**STU Płock**  
www.stuplock.pl  
Sp. z o.o.

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607 690 401

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-735

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

**Z NAMI OSIĄGNIESZ SUKCES**



**Środki ochrony roślin,  
zapewniające wysoki plon**

**Dobre sklepy rolnicze**



SA-4-10

# e-PRENUMERATA

**www.eprasa.pl**

E-wydanie Tygodnika Płockiego  
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

**Płatność - przelew internetowy**

**Cena w kiosku 3,50 zł**  
**w prenumeracie już od 2.45 zł**



DOM I OGRÓD

MEBLE

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą Mebli na Wymiar. Kuchnie, szafy z siedziskiem tapicerowanym, meble łazienkowe, wyposażenie sypialni, biurka, komody, regały. Szeroka gama kolorów, frontów oraz okuć meblowych. 697-932-100.

793656

NARZĘDZIA BUDOWLANE

SPRZEDAM wannę do impregnacji drewna. 609-932-425.

793706

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Zadzwoń: 512-048-186.

766986

OPAL / OGRZEWANIE

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe • Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

SA-83

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-16

OLEJ NAPĘDOWY

OPALOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

Zamówienia na OLEJ OPAŁOWY, EKOGROSZEK, ORZECH, EKO-MIAŁ. Transport gratis! Zamówienia można składać od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 17:00 oraz w soboty od 8:00 do 14:00. Kontakt: 881 928 467.

732707

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

623931

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Technik dentystyczny obejmując protetykę dentystyczną i ortodoncję. Nie wymagamy matury. Zawód zdobędziesz w 2,5 roku. Po naszej szkole będziesz mógł założyć własną działalność gospodarczą. Przyjmujemy uczniów przez cały cykl nauczania bez ograniczeń. 24-262-48-77.

674999

ELEKTRONIKA / AGD

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

699221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

584027

MOTORY/SKUTERY/QUADY

MOTOCYKL kupię, każdy. 507-539-879.

701982

POZOSTAŁE

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

706640

Konstal

PRODUCENT

GARAŻE Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

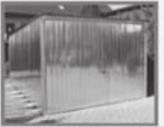
Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE





23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

SA-28

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

585717

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

693485

Miałeś szkodę na pojeździe; osobie; mieniu? Ubezpieczyłeś miga się z zapłatą? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511. Nie robimy cesji praw do szkody, więc decyzje i środki trafiają bezpośrednio na konto klienta.

758667

Możesz sprzedać prawa do szkody na pojeździe? Tylko czy Ci się to opłaca? Każda szkoda z OC winna skończyć się ugodą lub prawomocnym orzeczeniem Sądu. ZADZWOŃ tel. 600 590 511.

753828

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

622455

Sprzedam Nissana Qashqai, 2010 r., 1,6 benzyna, 115 KM, przebieg 184018 km, wersja Acenta po lifcie, zakupiony w polskim salonie, serwisowany w ASO (udokumentowane), zadbane, bezwypadkowy, garażowany, 1 właściciel. Cena 34400. 789-254-718.

793639

Sprzedam RENAULT Megane 1,9 Tdi diesel, 2000 rok, przebieg 230

tys. km, wspomaganie, ABS, klimatyzacja. Cena 2100 zł. 602-407-084.

788646

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam DOM 90 mkw., działka. 516-356-702.

782964

Sprzedam dom Maszewo Duże - 141 mkw., działka 700 mkw. Tel. 692-264-840.

789038

Sprzedam domek parterowy do remontu znajdujący się na działce o powierzchni 589 mkw. położonej w cichej i spokojnej okolicy na Skarpie w Płocku. Bardzo dobra lokalizacja, zarówno do zamieszkania, jak i na działalność. Tel. 661-653-264.

760207

Sprzedam domek parterowy do remontu znajdujący się na działce o powierzchni 589 mkw. położonej w cichej i spokojnej okolicy na Skarpie w Płocku. Bardzo dobra lokalizacja, zarówno do zamieszkania, jak i na działalność. Tel. 661-653-264.

774358

DZIAŁKI

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię fotowoltaiczną: minimum 1,5 ha, grunt klasy IV-V-VI, linia SN max 500 m od granicy. Kontakt – tel. 690 900 368, biuro@megapv.pl

790373

SPRZEDAM działki. 609-932-425.

793711

INNE

NOCLEGI, pokoje, mieszkania. 530-193-825.

792195

NOCLEGI, pokoje, mieszkania, okolice Kauflanda, 25 zł/doba, 600 zł/miesiąc. 698-417-259.

790571

POKOJE hotelowe, 18 zł/doba. Rachunki. Gąbin. 606-44-74-23.

751951

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

792201

LOKALE I BIURA

Sprzedam, wynajmę 2 budynki. Budynek 3-piętrowy z dużą ilością pomieszczeń. Obydwe niezależne od siebie budowle umieszczone na działkach o łącznej powierzchni 1511 mkw. Centralne ogrzewanie gazowe, prąd, woda, kanalizacja, parking. Jeden właściciel. 601-271-464.

675007

MIESZKANIA

SPRZEDAM mieszkanie, ulica Nowickiego. 509-395-463.

763894

WYNAJMĘ kawalerkę. 795-780-553.

792204

Kupię mieszkanie 3-pokojowe + balkon: bez windy max do 2 piętra z windą każde piętro. Lokalizacja okolice Otolińska, Dworcowa, Chopina, Reja, Lasockiego, Międzytorze. 516-216-275

792108

Kupię mieszkanie 3-pokojowe + balkon: bez windy max do 2 piętra, z windą każde piętro, ok 50 m2. Lokalizacja: okolice Otolińska, Dworcowa, Chopina, Reja, Lasockiego, Międzytorze. 516-216-275.

790632

SPRZEDAM mieszkanie 50 mkw., Kolegialna. 513-508-772.

789989

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

712234

ROLNICZE

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam prasę kostkę Z-224; kopaczkę. 509-741-547.

773522

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

735269

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

698322

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m, przyczepę HL 6-tonową z nadstawkami na szerokich kołach, wywrotka na 2 łoki, rozsiewacz Piast RCW 5-tonowy łańcuchowy, beczkowiec 9000 l z pompą, wycinak Strautmann. Tel. 606-416-482.

790617

Sprzedam czyszczalnię Petkus gigant na 2 tryjery, komplet sit. Tel. 606-416-482.

790579

SPRZEDAM prasę rolującą Sipmę, bele 120x120, Zetora Proxima 90. 501-027-773.

779074

Sprzedam Welger leły 420 master, rotor, noże, siatka, szeroki podbieracz, centralne smarowanie, opuszczana podłoga i noże, zamki na komorze, 2004 r., gotowa do sezonu, 42000 zł. Tel. 609-372-586.

788001

Sprzedam zbiornik do mleka 620 l, Delawal. 600-646-945.

795836

PRODUKTY ROLNE

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-21

Sprzedam NAWOZY: azotowe, fosforowe, wieloskładniki, inne. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779735

SKUP zbóż. Ferm-Pasz, 09-130 Baboszewo. Z odbiorem 25 t. (23)661-10-13, 789-333-677.

779739

Sprzedam MELASĘ dla bydła 1000 kg. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779728

Sprzedam naturalne środki do oprysku i ochrony roślin przeciw owadom i gryzoniom oraz nawozy. 533 437 575.

793267

Sprzedam OTRĘBY pszenne, jęczmienne, workowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779582

Sprzedam ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Big/bag, workowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779593

Sprzedam WYSŁODKI toffi oraz niemelasowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

779732

USŁUGI

Dotacje PROW 2014-2020. Restrukturyzacja Małych Gospodarstw – 60 tys. zł. - również dla osób ubezpieczonych w ZUS. Premia dla Młodych Rolników – 150 tys. zł. Wydłużony termin składania wniosków do 30 czerwca. Modernizacja Gospodarstw Rolnych – 200 tys. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

789792

Miałeś wypadek podczas pracy w gospodarstwie rolnym? Tel. 600 590 511.

768644

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty odszkodowania? Zadzwoń, a napiszemy Ci odwołanie, tel. 600 590 511.

786580

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

MATRYMONIALNE

POZNAM panią szczupłątką do lat 40, tylko sms. 795-780-423.

779816

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

globalfinanse.uslugi@gmail.com

705299

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com

664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com

694275

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty odszkodowania? Zadzwoń, a napiszemy Ci odwołanie, tel. 600 590 511.

786788

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl

739715

HYDRAULIK

HYDRAULIK: domy jednorodzinne, remonty. 698-469-291.

784683

INFORMATYCZNE

Naprawa PC, laptopów; kolorowanie czarno-białych zdjęć; retusz zdjęć; aranżacje 3D. Dojazd na terenie Płocka gratis, diagnoza gratis. 533-437-575.

537270

Pamiętaj: dobra strona lub sklep nie muszą być drogie!:) Pamiętaj - strona internetowa lub sklep musi na siebie zarabiać! Napisz lub zadzwoń już teraz i poznaj naszą ofertę! www.cichymarketing.pl, 720 752 572.

717608

POZOSTAŁE

DOMKI letniskowe, blisko jeziora, Nowe Rumunki k/Grabiny. 606-44-74-23.

751954

Czy chcą mieć Państwo tylu nowych klientów i tyle zamówień, że nie będą Państwo w stanie obsłużyć i zrealizować wszystkich z nich? martin4871@interia.pl

792017

Instalacje Fotowoltaiczne od 12000 zł, moc od 2,5 kWp do 50 kWp. Jesteśmy firmą o rozbudowanej sieci działania i strukturze, która zajmuje się instalacją fotowoltaiki. Zapraszam do kontaktu i bezpłatnej wyceny. Marcin 885-666-886, marcin.oze@wp.pl

783152

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

756862

Oferujemy usługę wymiany zbitej szybki pod warunkiem, że działa dotyk i jest obraz na LCD: iPhone 7 (czarny, biały), iPhone 7 Plus, iPhone 8. Tel. 515-902-444.

760951

Oferujemy wymianę szybki /szkła w telefonie: Samsung Note 10 Lite. Udzielamy gwarancji na usługę. Żadne dane nie zostaną utracone - nie przywracamy do ustawień fabrycznych. Dzięki takiej naprawie - zachowujesz ORYGINALNY LCD. Tel. 515-902-444.

790695

Oferuję naprawę telefonów, tabletów i laptopów większości modeli na rynku. Naprawy wyświetlaczy, paneli dotykowych. Wymiana złączy slotów sim. Naprawy po zalaniu. 515-902-444.

760729

SAMSUNG Galaxy Tab S5e Model T720/T725 - wymiana szybki. Szybki naprawiane są na profesjonalnym sprzęcie przy pomocy plastrów OCA w laminatorze próżniowym w identyczny sposób jak fabryczny montaż. Tel. 515-902-444.

790684

Serwis i wymiana szybki: Xioami Mi 8 Lite, Xiaomi Mi 8 Lite, Xiaomi Mi 9, Xiaomi Mi 9 Pro, Xiaomi Mi 9 Lite, Xiaomi Redmi 9. Tel. 515-902-444.

760670

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

795662

WRÓŻENIE,  
605-546-401.

738436

Wymiana szybki z dotykem: Lenovo TAB E8 8.0 TB-8304F, Lenovo Tab 4 8.0 TB-8504X TB-8504F. Tel. 515-902-444.

760883

Zatrudnię ratownika medycznego celem zabezpieczenia PETROCHEMII w Płocku. Okres od 7.06. - gotowość 24h. Kontakt 531-802-801. Wynagrodzenie od 12 tys zł. w zależności od godzin.

793248

PRAWNIK / DORADCA

Tolema Wyceny. Wycena nieruchomości, ruchomości, maszyn, urządzeń. Rzeczoznawca majątkowy. Biegły. Operat szacunkowy. Działamy na terenie całego kraju. Wycena nieruchomości (wycena domów, działek, gruntów, czynszów, maszyn, urządzeń), wycena biznesu. Wykonujemy kosztorysy (budowlane, do odszkodowań, inwestorskie), szacowanie strat, bankowe. Kontakt: www.operat24.pl, mail: taniawycena@gmail.com, 737-535-554.

708631

REHABILITACJA

SPRZEDAM: wózek elektryczny inwalidzki Meyra Optimus2; wózek elektryczny inwalidzki Jet3 rozkładany, pionizator do wózka gratis; schodolaz krokowy elektryczny z siedziskiem Liftkar; wózek sportowy lekki Kuchell; wózek inwalidzki Jazz S 50; wózek inwalidzki Wermajren V300. Ceny do uzgodnienia, 601-700-645.

785459

REMONTOWO - BUDOWLANE

BUDOWA domów od podstaw, pod klucz. Wieloletnie doświadczenie. 504-967-399.

756908

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012.

792192

CYKLINOWANIE  
bezpylowe. Solidnie,  
gwarancja. 504-960-515.

778936

Firma „CHATA”  
oferuje usługi: kompleksowe  
wykończenia wnętrz,  
malowanie, szpachlowanie,  
zabudowy k/g, ocieplenie  
poddaszy.  
Glazura, terakota,  
panele. 789-267-495.

708869

GŁADZIE bezpyłowe,  
malowanie, tapetowanie,  
remonty.  
Solidnie. 606-603-259.

774163

Ocieplanie poddaszy wełną mineralną, układanie kostki brukowej, wykonywanie ogrodzeń, układanie płyt osb (poddasza), układanie paneli. 533-437-575.

709472

PRZYJMĘ do pracy. 530-193-825.

792206

USŁUGI remontowo-  
budowlane: malowanie,  
gładzie, płyta k/g.  
Solidnie, tanio,  
szybkie terminy realizacji.  
512-944-138.

709813

DRZWI OD RĘKI  
WYPRZEDAŻ  
DO -70%  
24 268 23 23  
www.abctalrem.pl

74-692

BALUSTRADY  
nierdzewne,  
łącznie ze szkłem i drewnem  
www.boyk.pl, 691-96-96-69

74-94

USŁUGI remontowo-budowlane. 787-980-629.

792884

Wykonam usługi m.in. malowanie mieszkań, klatek schodowych, biur, sklepów, ogrodzeń, gładzie, montaż paneli podłogowych i ściennych, prace ogrodowe, jak i również przewóz różnych rzeczy. Wszystko do ustalenia. Zapraszam do kontaktu! 530-320-830.

794084

SERWISOWE

Huawei P Smart Pro, Huawei P Smart Z, Huawei P Smart 2019 - wymiana szybki. Obecnie większość ekranów HUAWEI ma sklejoną szybkę z wyświetlaczem na całej powierzchni specjalnym przezroczystym klejem. Tel. 515-902-444.

790715

HUAWEI Y7 2019, Huawei Y7 Prime 2018, Huawei Y6 2019, Hu-

awei Y6 Prime 2019, Huawei Y9. Zapewniamy profesjonalną usługęwymiany szybki lub innej naprawy. Udzielamy gwarancji na usługę. 515-902-444.

785075

Oferujemy usługę wymiany zbitej szybki /szkła: Xiaomi Redmi 7, Xiaomi Redmi Note 7. ZAPRASZAMY do skorzystania z usługi wysłania uszkodzonego telefonu komórkowego lub tableta: 515-902-444.

785070

SAMSUNG Galaxy Tab A7 2020 Model T500/T505 - wymiana szybki. Szybki naprawiane są na profesjonalnym sprzęcie przy pomocy plastrów OCA w laminatorze próżniowym w identyczny sposób jak fabryczny montaż. Tel. 515-902-444.

790679

Serwis i wymiana szybki ekranu: Samsung Tab E T560, Samsung Tab A T550 T551 T555. Tel. 515-902-444.

760909

Szybka wymiana, serwis: Huawei P Smart 2019, Huawei P Smart HUAWEI P Smart. Zapewniamy profesjonalną usługę. Udzielamy gwarancji na usługę. 515-902-444.

785062

Wymiana szybki ekranu: Huawei Mate 20 Lite, Huawei Mate 10 Lite, Huawei P20, Huawei P20 Lite, Huawei P10 Lite, Huawei P10, Huawei P9, Huawei P9 Lite. 515-902-444.

760900

Wymiana szybki ekranu: Motorola Moto ONE XT1941, Motorola Moto E5 XT1944, Motorola Moto E5 Plus XT1924. Możliwość założenia szkła ochronnego / hartowanego. 515-902-444.

785040

Wymiana szybki w: Xiaomi Redmi 9, Xiaomi Redmi Note 9 Pro. Obecnie większość ekranów Xiaomi ma sklejoną szybkę z wyświetlaczem na całej powierzchni specjalnym przezroczystym klejem. Jednak wymiana samej zbitej szybki jest możliwa. Reset GSM (Friendly Office), ul. Tużycka 8, lokal 6, 03-683 Warszawa, Telefon 515-902-444 (odpowiadamy na SMS), 515-902-444 lub e-mail: resetgsm24@gmail.com.

790673

Wymiana szybki: LG K9, LG K11, LG K10 (2016 i 2017), LG K8 (2016 i 2017). Dwa podstawowe warunki do wymiany szybki: dotyk w telefonie działa prawidłowo, wyświetlacz świeci poprawnie. 515-902-444.

785020

Wymiana szybki: SAMSUNG Galaxy Tab Active 2 T395, SAMSUNG Tab A 2019 8.0 T295. Zależy nam na zadowoleniu naszych klientów, dlatego oferujemy bardzo konkurencyjne/NISKIE kwoty za naprawę urządzenia. 515-902-444.

785067

SPRZATANIE

Pranie tapicerki meblowej: 512-500-442. Czyścimy tapicerkę solidnie do czysta. Zapraszamy www.Kanaper.pl Pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, puffy, fotele, materace.

698760

ŚLUBY I WESELA

Wideofilmowanie ślubów, wesel. Fotograf ślubny. Zapraszamy do kontaktu: tel. 784-518-516, e-mail: fotokontakt@interia.pl, www.foto-rk.pl

739716

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/44/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrekcja. 791-409-697.

g/153/21

MASAŻ: 511-942-181.

g/152/21

MASAŻ: 513-515-621.

g/152/21

MASAŻE: 502-939-307.

g/152/21

PODNIETA. 511-770-614.

g/155/21

PRZYJMĘ do pracy z zamieszkan-  
niem. 513-515-072.

g/152/21

Nie masz  
czasu?

Ogłoszenie drobne  
w Tygodniku Płockim  
wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/  
ogloszenia

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego  
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki



informacje na żywo  
zdjęcia z wydarzeń  
konkursy

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych  
w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

KODY rubryk

AGD-RTV - 1  
AUTO - MOTO - 2  
KUPIĘ - 2A  
SPRZEDAM - 2B  
USŁUGI - 2C  
TRANSPORT- 2D  
BIZNES - 3  
BUDOWLANE - 4  
KUPIĘ - 4A  
SPRZEDAM - 4B  
USŁUGI - 4C  
OGRODZENIA - 4D  
REMONTY - 4E  
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5  
FINANSE - 6  
FOTO-VIDEO - 7  
HANDEL - 8  
KOMIS-LOMBARD - 9  
KREDYTY - 10  
MASZyny I URZĄDZENIA - 11  
MATRYMONIALNE - 12  
MEBLE - 13  
KUPIĘ - 13A  
SPRZEDAM - 13B  
MEDYCYNĄ - 14  
ZDROWIE I URODA - 14A  
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16  
USŁUGI - 16A  
SPRZEDAM - 16B  
KUPIĘ - 16C  
WYNAJME - 16D  
ZAMIENIĘ - 16E  
NOCLEGI - 17  
OPAL - 18  
PRACA - 19  
DAM - 19A  
SZUKAM - 19B  
ROLNICZE - 20  
SPRZEDAM - 20A  
KUPI - 20B  
USŁUGI - 20C  
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:  
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA  
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.



Bieg na 101-lecie Bitwy Warszawskiej oraz bohaterskiej obrony Płocka

# Ruszyły zapisy dla biegaczy

W sierpniu obchodzimy w Płocku rocznicę dwóch ważnych wydarzeń związanych z wojną polsko-bolszewicką 1920 roku. W tym roku przypada 101-lecie Bitwy Warszawskiej oraz bohaterskiej obrony Płocka. Jak co roku, Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit uświetni uroczystości biegami.

COVID-19 już nie jest dominującym tematem w mediach i naszym życiu. rząd luzuje obostrzenia, a to oznacza, że także wracają powoli biegi uliczne organizowane w całym kraju.

Wreszcie przyszła wiosna, znacznie poprawiły się warunki atmosferyczne, ludzie w każdym wieku coraz częściej wychodzą pobiegać, a aktywność fizyczna znów jest obecna w ich życiu.

Pomysł Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit, żeby wykorzystać boom na bieganie w rozwijaniu pamięci historycznej, był trafioną inicjatywą. Ludzie chcą biegać i sprawdzać się w zawodach, więc dostają szansę, żeby połączyć udział w sportowej imprezie z lekcją historyczną.

Motywacją nie musi być tylko dbanie o dobrą formę, a może nim być także chęć patriotycznego uczczenia ważnych wydarzeń historycznych. W Polsce organizowanych jest co najmniej kilkanaście biegów, które odwołują się do przeszłości. Warszawa ma na przykład swój bieg Powstania Warszawskiego, a Płock ma swój Bieg Obrońców Płocka 1920 r.

– Nie są to zwykłe zawody sportowe. To swoista lekcja historii, która z roku

na rok przyciąga coraz więcej uczestników, w tym czołówkę biegaczy z kraju i z zagranicy – z Francji, Niemiec, Ukrainy i Białorusi. Organizatorzy, czyli Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit, jako patrona biegu wybierają bohaterów tego jednego z najważniejszych wydarzeń historycznych w dziejach miasta Płocka. Wszyscy uczestnicy na mecie otrzymują medale z wizerunkiem kolejnego bohatera – zdrajca prezes Stowarzyszenia Bogdan Makowski.

Bieg stał się już wizytówką obchodów obrony Płocka z historią w tle. W poprzednich latach patronami biegu byli inni bohaterowie: harcerz Antolek Gradowski, kpt. inż. Albert de Bure i dowódca obrony mjr Janusz Mościcki.

Historycznym patronem – VI edycji biegu będzie Marcelina Rościszewska, bohaterka obrony Płocka przed bolszewikami w 1920 r. odznaczona za swe dokonania przez marszałka Józefa Piłsudskiego Krzyżem Walecznych 10 kwietnia 1921 roku.

W zeszłym roku, w czasie pandemii, Bieg Obrońców Płocka 1920 r.0 był jednym z nielicznych biegów ulicznych w Polsce, które się odbyły w rzeczywistości, a nie internetowo. Wszystko dzięki determinacji Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit. Wysiłek się opłacił, impreza została oceniona przez biegaczy bardzo dobrze. Jak czytelnicy wiedzą, również Kapituła plebiscytu Z Tumskiego Wzgórza doceniła wysiłek organizatorów, którzy zostali nominowani do tytułu wydarzenia sportowego roku 2020.

Trasa tegorocznego biegu, a będą to dwa okrążenia po 5 km, prowadzić bę-

dzie ulicami płockiej Starówki, przez plac Narutowicza, ulice Grodzką, Jeżozimską, Synagogałną, Zduńską, Bielską, Okrzei, Kazimierza Wielkiego, ścieżkami spacerowymi wzdłuż tej ulicy, Chojnickiego, Kościuszki i Dąbrowskiego.

Zdaniem biegaczy trasa jest trudna technicznie, ma dużo zakrętów, zmienia się nawierzchnia, ale jednocześnie jest bardzo malownicza. Biegając można po drodze podziwiać starówkę oraz płockie zabytki, między innymi: katedrę, kościół mariawitów, wieżę ciśnień. Duże wrażenie robi podświetlenie zniczami części trasy na ścieżkach spacerowych.

Impreza jest dofinansowana przez Urząd Miasta Płocka i Samorząd Województwa Mazowieckiego, a patronem medialnym od pierwszej edycji jest Tygodnik Płocki. Patronem honorowym biegu jest Prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski oraz poseł na Sejm Elżbieta Gapińska.

Aktywnie w organizację biegu jak co roku włączają się harcerze z płockiego hufca Obrońców Płocka 1920 r., a płockie firmy Auchan, Leroy Merlin oraz Mediacolor wspierają rzeczowo imprezę.

## Już można się zapisać

Zmagania biegaczy rozpoczną w sobotę 14 sierpnia o godz. 20.00. Start i metę wyznaczono na ul. Tumskiej. Tak jak w latach ubiegłych, organizatorzy biegu liczą na pełen limit 300 zawodników.

Członkowie Stowarzyszenia, również biegacze, zapraszają do Płocka 14 sierpnia 2021 na VI edycję Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 roku, już ze zwiększonym limitem 300 osób.

Warto zapamiętać, że nie będzie możliwości zwiększenia limitu uczestników, więc z decyzją o starcie nie należy długo zwlekać. Zapisy na stronie superczas.pl. **Jol.**

W ostatni weekend czerwca rozpoczyna się sezon piłki plażowej

## Pierwszy turniej w Warszawie

Letnia odmiana piłki ręcznej, czyli piłka plażowa, stała się w Płocku bardzo popularną dyscypliną sportu. Zespół BHT Petra Płock ma na swoim koncie tytuły Mistrza Polski. Z zamiarem potwierdzenia, że jest to drużyna najlepsza w kraju, zamierzają wystartować w tegorocznym cyklu imprez, których efektem będzie zdobycie tytułu Mistrza Polski.

Młodzi zawodnicy, juniorzy, już rozpoczęli pierwsze sprawdziany. Seniorzy na plażowe boiska wy-

biegną dopiero w ostatni weekend czerwca. Pierwszy turniej zostanie rozegrany od 25 do 27 czerwca w Warszawie.

Drużyny będą walczyć o punkty do połowy sierpnia. Cykl turniejów zakończy się finałem w Darłowie w weekend 13 - 14 sierpnia. Ile będzie zespołów startujących w zawodach, na razie nie wiadomo. Wiadomo za to, że dyscyplina robi się coraz popularniejsza i każdego roku przybywa ekip walczących o medale mistrzostw Polski.

Płocką męską piłkę ręczną plażową reprezentuje BHT Petra Płock. Jak nas poinformował Artur Niesłuchowski, w tym sezonie występować w rozgrywkach

będzie drużyna seniorów i juniorów. Prawdopodobnie w zawodach młodzieżowych wystartują także dziewczynki z MMKS Jutrzenka Płock.

Płockie męskie drużyny już rozpoczęły przygotowania, bo zwykle zaczynają treningi po zakończeniu sezonu halowego. Niesłuchowski zapowiada, że zespół seniorów celuje w zdobycie mistrzowskiego tytułu.

Oprócz udziału w cyklu turniejów, czołowi płoccy i polscy zawodnicy zagrają w drużynie kadry Polski w Mistrzostwach Europy w Bułgarii, które odbędą się od 16 do 18 lipca. A wcześniej, bo już od 18 do 20 czerwca, wezmą udział w turnieju towarzyskim na Wyspach Kanaryjskich.

Trzon płockiej drużyny seniorów będą stanowić doświadczeni zawodnicy: Maciej Miedziński, Filip Koper, Jarosław Suski, Łukasz Niedzielak, Miłosz Rupp, a skład uzupełnią młodzi plażowicze.

Zanim wyjedziemy na wakacje, warto zapoznać się z planowanym terminarzem turniejów zaliczanych do Mistrzostw Polski. Co prawda w drugim z rzędu roku w Płocku nie będziemy gościć najlepszych drużyn piłki ręcznej plażowej, ale można będzie ich spotkać w innych rejonach Polski.

Zaplanowane turnieje: Warszawa od 25 do 27 czerwca, Łomża od 2 do 4 lipca, Gdańsk od 23 do 25 lipca, Stare Jabłonki od 30 lipca do 1 sierpnia i na koniec sezonu turniej finałowy Darłowo od 13 do 14 sierpnia. **Jol.**

Agata Fijałkowska

## Z medalem Mistrzostw Polski

Zawodniczka UKS Sanda Płock Agata Fijałkowska wróciła do Płocka ze srebrnym medalem Mistrzostw Polski Kickboxingu w formule Low Kick. Zawodniczka po dwóch bardzo dobrych walkach została wicemistrzynią Polski Se-



nierek. Trenerem płocczanki jest Piotr Paśnik. **Jol.**

## Zapraszamy na trybuny

### Piłka nożna

**IV liga, 26. kolejka, 12 lub 13 czerwca:**

Bzura Chodaków – Wisła II Płock, Żyrardowianka Żyrardów – Kasztelan Sierpc, Hutnik Warszawa – Świt Starożreby, KS CK Troszyn – KS Łomianki, Mławianka Mława – Wkra Żuromin, Huragan Wołomin – MKS Przasnysz, Makowianka Maków Mazowiecki – Nadnarwianka Pułtusk.

Ostatnia kolejka rozgrywek, niestety nie tak emocjonująca, jak oczekiwaliśmy. Na walkę o awans do III ligi trzeba poczekać do końca sezonu 2021/22.

**Liga okręgowa, 16. kolejka, 9 czerwca, godz. 18.00:**

Mazur Gostynin – Delta Słupno, godz. 18.30: Unia Hów – Amator Maszewo, Orkan Sochaczew – Stegny Wyszogród, Błękitni Gąbin – Zryw Bielsk, Skrwia Łukomie – Unia

Czermno, Orzeł Goleyszyn – Stocznowiec Płock.

25. kolejka, 12 lub 13 czerwca: Błękitni Gąbin – Unia Hów, Skrwia Łukomie – Orkan Sochaczew, Mazur Gostynin – Amator Maszewo, Pogoń Słupia – Stegny Wyszogród, Orzeł Goleyszyn – Zryw Bielsk, Stocznowiec Płock – Unia Czermno, Skra Drobin – Delta Słupno.

**Klasa „A”, 22 kolejka, 12 lub 13 czerwca:**

Start Proboszczewice – Błyskawica Lucień, Szopen Sanniki – Mazowia Słubice, Sparta Mochowo – ULKS Ciółkowo, Wisła Nowy Duninów – Zorza Szczawin Kościelny, Wicher Cieszewo – Spójnia Mała Wieś, Polonia Radzanowo – GKS Góra.

**Klasa „B”, 19. kolejka, 12 lub 13 czerwca:**

Zjednoczeni Bulkowo – Huragan Bodzanów, Jedność Rempin – Wisła Główna-Sobowo, Lwówianka Lwówek – pauzuje. **Jol.**

Wioślarski weekend w Kruszwicy

# Zapraszamy do Płocka

Na jeziorze Gopło w Kruszwicy odbyły się Regaty Kontrolne Juniorów. W zawodach, dzięki wsparciu Gminy Płock oraz PKN ORLEN, wzięli udział zawodnicy – juniorzy młodsi i młodzicy z Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego, uczniowie Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy płockiej „Siedemdziesiątce”.

Spośród juniorów młodszych najlepiej spisał się Oskar Żmuda na jedyne, który walczył w gronie 36 jedynkarzy w biegu kontrolnym. Reprezentant PTW wygrał swój przedbieg i zakwalifikował się do finału.

W finale musiał jeszcze uznać wyższość czterech jedynkarzy i po dzielnej, odważnej walce zajął piąte miejsce. Trzeba koniecznie dodać w tym miejscu, że to był debiutanci start Oskara w życiu, co zdaniem prezesa PTW Jacka Karolaka dobrze wróży na przyszłość.

I to już tę niedaleką. Zawodnik będzie mógł pokazać swoje umiejętności za dwa miesiące na najważniejszych dla tej kategorii wiekowej zawodach. W Kruszwicy odbędzie się bowiem Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, w której zawodnik PTW powalczy o medal.

W Kruszwicy startowała także najlepsza płocka młodziczka, Kinga Nowakowska. Zawodniczka w sobotnim przedbiegu wywalczyła sobie miejsce w finale. Niedzielne warunki na torze jednak zmieniły się bardzo, zaczęło wiać w plecy, co przy delikatnej budowie zawodniczki nie było pomocne. Ostatecznie minęła linię mety na szóstym miejscu.

Podobnie było w drugiej konkurencji, dwójek dziewcząt. Kinga startowała w osadzie z Olą Macia-



Oskar Żmuda

szek, obie zawodniczki PTW również ukończyły rywalizację na szóstym miejscu.

To była druga ważna impreza wioślarska w tym sezonie. – *Na dziś kalendarz zawodów jest bogaty w imprezy sportowe. Zarząd klubu przewiduje udział zawodników w pozostałych imprezach na wodzie, o zasięgu ogólnopolskim* – wylicza prezes klubu Jacek Karolak.

Poza Mistrzostwami Polski wszystkich kategorii najważniejsze zawody centralne odbędą się ponownie w Kruszwicy, w ostatni weekend czerwca i będzie to arena popisowa dla grup młodzieżowych: młodzików i juniorów młodszych.

– *Ważne będą również główne Mistrzostwa Polski, czyli na klasycznym dystansie, w których klub liczy na zdobycie około 3-4 medali. Do tego dodać trzeba start w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży, czyli Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Kruszwicy, zaplanowanych na 22-25 lipca oraz Młodzieżowe Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Młodzików w Poznaniu, które mają się odbyć w dniach: 31 lipca - 1 sierpnia. Sezon zakończą, wyjątkowo w Kruszwicy Mistrzostwa Polski Seniorów, zaplanowane na 7-8 sierpnia* – wylicza Karolak.

## W weekend mistrzostwa w Płocku

Rok 2021 to również ważne wydarzenia organizacyjne do działaczy PTW. Po odwołaniu, z przyczyn niezależnych od klubu, corocznej imprezy Otwarcia Sezonu Wioślarskiego najważniejszym wyzwaniem będzie, jak co roku, organizacja XIII Mistrzostw Polski w Sprincie Wioślarskim i XXXVIII Memoriału Juliusza Kawieckiego. Podobnie jak w roku ubiegłym impreza odbędzie się na Wiśle, na wysokości przystani PTW, lecz tym razem w formule dwudniowej, 12-13 czerwca.

– *Do realizacji tych ambitnych celów konieczne są odpowiednie warunki finansowe i tutaj należy podkreślić, że tak jak co roku zarząd klubu liczy na partnerstwo i udział finansowy gminy Płock, województwa mazowieckiego oraz współpracę z Zespołem Szkół Technicznych (SMS) i wsparcie sponsorów* – zapowiada J. Karolak.

Od początku roku 2021 zaczęły się również przygotowania do obchodów 140-lecia PTW, które wypadają co prawda za rok, ale Komitet Organizacyjny Obchodów został powołany i zaczyna działać.

Jola Marciniak

14 czerwca przygotowania do sezonu 2021/22 rozpoczynają piłkarze nożni

# Zaplanowanych jest pięć spotkań kontrolnych

Po wygranej z Zagłębiem Lubin 4:0 meczu ostatniej kolejki sezonu 2020/21, piłkarze nożni Wisły Płock rozjechali się na urlopy. 14 czerwca powinni zameldować się na stadionie przy ul. Łukasiewicza 34, gdzie będzie na nich już czekał trener Maciej Bartoszek.

W nowym sezonie na pewno nie zobaczymy kilku zawodników, którzy rozstali się z płockim klubem. Barw Nafciarzy nie będą już reprezentować: Angel Garcia Cabezas, Bartłomiej Sielewski, Alan Uryga, Julio Rodriguez, Hubert Adamczyk, Giorgi Merebaszwili, Airam Cabrera oraz Cillian Sheridan. Można się spodziewać, że już wkrótce dowiemy się o nowych piłkarzach Wisły Płock.

Po urlopach zawodnicy wracają 14 czerwca. Na pierwszym treningu powinni się pojawić: bramkarze – Krzysztof Kamiński, Bartłomiej

Gradecki i Bartłomiej Żynel, obrońcy – Milan Obradovic, Damian Michalski, Jakub Rzeźniczak, Piotr Tomasiak, Aleksander Zbozień, pomocnicy – Damian Rasak, Mateusz Szwoch, Torgil Gjertsen, Filip Lesniak, Rafał Wolski, Wojciech Szumilas, Dusan Lagator, Piotr Pyrdol i Luka Susnjara oraz napastnicy – Dawid Kocyła i Patryk Tuszyński.

W ciągu sześciu tygodni przygotowywać się będą na swoich obiektach, spędzą także 10 dni na obozie w Warce, gdzie w planach mają do rozegrania pięć meczów sparingowych.

Przez pierwsze dwa tygodnie drużyna pod kierunkiem trenera Macieja Bartosza będzie trenować w Płocku. Na 26 czerwca został zaplanowany pierwszy mecz kontrolny, z Rakowem Częstochowa w Sochocinie. Jak wiadomo, Raków awansował do europejskich pucharów, co oznacza, że Wisła będzie ważnym elementem w okresie przygotowawczym drużyny z Częstochowy.

30 czerwca cała drużyna, miejmy nadzieję z planowanymi wzmocnieniami, wyjedzie na 10-dniowy obóz do Warki. Na miejscu drużynę czekają kolejne trzy gry sprawdzające.

W Warce Wisła zagra z: Legią Warszawa (3 lipca w Legia Training Center) oraz dwiema drużynami, które poprzedni sezon spędziły w pierwszej lidze: Widzewem Łódź (7 lipca) i Radomiakiem Radom (10 lipca).

Po pojedynku z Radomiakiem Wisła wróci do Płocka, gdzie będzie kontynuować przygotowania do rozpoczęcia nowych rozgrywek na swoich obiektach. Będzie to ostatni etap pracy przed nowym sezonem.

Tydzień później, czyli 17 lipca płocką drużynę czeka próba generalna przed rozgrywkami sezonu 2021/22. Nafciarze zmierzą się z Lechią Gdańsk.

Na 24 lipca zaplanowano rozpoczęcie nowego sezonu. Dla Wisły będzie to szósty z rzędu sezon w najwyższej klasie rozgrywkowej. Tak długo, bez spadku do niższej ligi, Nafciarze nigdy nie byli w Ekstraklasie.

Jol.

W poniedziałek pożegnaliśmy się z niektórymi piłkarzami ręcznymi

# Na pierwszym treningu przywitamy nowych

W poniedziałek odbyło się uroczyste pożegnanie sześciu piłkarzy ręcznych Orlen Wisły, którzy w bardzo trudnym, koronawirusowym sezonie 2020/2021, walczyli o punkty w barwach Nafciarzy w rozgrywkach ligowych i w Lidze Europejskiej.

Sześciu piłkarzy ze składu nie zobaczymy w zespole Orlen Wisły w następnym sezonie. Kończy karierę Ivan Stevanovic, zmieniają barwy klubowe: Philip Stenmalm, Jeremy Toto, Alvaro Ruiz, bramkarz Abdelrahman Homeyad i Leo Dutra.

O pożegnaniu czterech z nich napiszemy w następnym numerze. Dwóch z nich - Leo Dutra i Abdelrahman Homeyad byli w Płocku

Wrócił dopiero przed Final Four, kiedy okazało się, że bramkarz Abdelrahman Homeyad również zachorował na COVID-19 i Adam Morawski stracił zmiennika.

Abdelrahman Homayed został do Orlen Wisły wypożyczony do końca sezonu i ten okres właśnie dobiegł końca. W efekcie zawodnik wraca do swojego macierzystego klubu w Egipcie. Już wie, że weźmie udział w zgrupowaniu kadry Egiptu. Przed wyjazdem zawodnik pożegnał się z kolegami z zespołu, sztabem szkoleniowym i władzami SPR Wisły Płock.

Z kibicami, których nie zdążył poznać, bo z powodu pandemii koronawirusa trybuny były niemal przez cały sezon puste, nie zdołał się pożegnać. Grał niewiele, bo Adam Morawski wziął ciężar obrony płockiej bramki na swoje barki.



D. Ossowski

krótko i pewnie za kilka miesięcy nikt nie będzie pamiętał ich nazwisk. Ale byli, przez kilka miesięcy bronił barw płockiej Orlen Wisły i dlatego warto pożegnać ich chociaż na łamach Tygodnika Płockiego. Przyszli do drużyny w momencie, gdy zdziesiątkowana musiała walczyć na dwóch frontach, w Superlidze i w Lidze Europejskiej.

O miejsce w bramce Orlen Wisły walczyli Adam Morawski i Ivan Stevanovic. Morawski sezon 2020/21 może zaliczyć jako jeden z najlepszych w swojej dotychczasowej karierze, ale i Stevanovic miał całkiem udane spotkania.

Niestety dla Chorwata, jak i dla całej drużyny, ten sezon miał trudny przebieg, z wieloma komplikacjami. Nie jest żadną tajemnicą, że bramkarz zachorował na COVID-19 i bardzo długo leczył dolegliwości.

Nie bardzo udało się zaprzyjaźnić z Leonadro Dutra. Zawodnik dołączył do płockiej drużyny w październiku 2020 roku i nawet rozegrał kilka spotkań w barwach Orlen Wisły, strzelił kilka ważnych bramek.

Kiedy jednak do zespołu po chorobie i wyleczeniu kontuzji wracali kolejni piłkarze, Leo, zwany wcześniej La Bestia, usiadł na ławce rezerwowych. Wychodził na parkiet bardzo rzadko, a z końcem sezonu nie dostał propozycji z klubu, by nadal bronić barw Nafciarzy.

Dutra to lewy lub środkowy rozgrywający. W długoterminowych planach miał zastąpić Alvaro Ruiza. Ostatecznie Orlen Wisła zakontraktowała już innego utalentowanego lewego rozgrywającego, Rosjanina Siergieja Kosorotowa, a Leo pożegnał się z drużyną i Płockiem.

Jol.

Łomża Vive Kielce – Orlen Wisła Płock 29:29 (15:13), k. 4:3

# Znowu w Kielcach nam nie wyszło

Płoccy kibice oczekiwali cudu. Bardzo chcieli, by na koniec tego dziwnego, trudnego sezonu, do sukcesu, jakim był awans do Final Four, dorzucić zwycięstwo w Kielcach. Drużynie Talanta Duszabajewa i tak by to nie zabrało tytułu Mistrza Polski, a my zakończylibyśmy rozgrywki z nową datą wygranej w Kielcach. Niestety plan się nie powiódł, znowu w Kielcach nam nie wyszło.

Krótko podsumowując sezon można napisać, że drużyna Łomża Vive Kielce pokonała Orlen Wisłę Płock w ostatniej kolejce PGNiG Superligi. Losy meczu rozstrzygnęła dopiero seria rzutów karnych.

Obserwatorzy spotkania oceniali pojedynek bardzo różnie. Jedni twierdzili, że mecz był pełen niewymuszonych błędów płoczan, które zawodnicy Xavi Sabate popełniali seriami, inni, że nie można nie docenić wysiłku piłkarzy, którzy kilkakrotnie doprowadzali stan meczu do remisu, choć przegrywali już trzema bramkami. Bardzo trudno o jednoznaczną ocenę, ważne że były emocje, że Orlen Wisła znowu była o krok od pokonania rywala. Tyle, że znowu ta sztuka się nie udała.

Stawką niedzielnej „świętej wojny” był przede wszystkim prestiż, bo drużyna Łomża Vive Kielce wcześniej wywalczyła sobie tytuł Mistrza Polski. Płocczanie tak naprawdę walkę o złote medale przegrali już w pierwszej kolejce rozgrywek, ulegając Pogoni Szczecin. Mimo tego, zgodnie z oczekiwaniami ostatni mecz w sezonie dostarczył wielu emocji, które przeżywali siedzący na trybunach kibice.

Spotkanie było twarde i agresywne, zawodnicy mocno grali w obro-

| Tabela po sezonie 2020/21        |    |                 |
|----------------------------------|----|-----------------|
| 1. Łomża Vive Kielce             | 77 | 919-6662 (+257) |
| 2. Orlen Wisła Płock             | 70 | 791-570 (+221)  |
| 3. Azoty Puławy                  | 61 | 846-687 (+159)  |
| 4. Górnik Zabrze                 | 57 | 689-615 (+74)   |
| 5. Gwardia Opole                 | 39 | 735-731 (4)     |
| 6. Energa MKS Kalisz             | 37 | 688-704 (-16)   |
| 7. Chrobry Głogów                | 35 | 725-792 (-67)   |
| 8. Sandra SPA Szczecin           | 34 | 687-743 (-56)   |
| 9. Zagłębie Lubin                | 29 | 685-757 (-72)   |
| 10. MMTS Kwidzyn                 | 26 | 624-721 (-97)   |
| 11. Torus Wybrzeże Gdańsk        | 23 | 655-752 (-107)  |
| 12. Grupa Azoty Tarnów           | 21 | 645-754 (-108)  |
| 13. Piotrkowianin Piotrków Tryb. | 20 | 702-779 (-77)   |
| 14. Stal Mielec                  | 17 | 655-770 (-115)  |

nie, czego dowodem może być fakt, że w pierwszej połowie pojedynku sędziowie podyktowali aż osiem rzutów karnych i sześć dwuminutowych kar.

Od początku spotkania kielczanie konsekwentnie powiększali dystans dzielący obie ekipy. Gdy minął pierwszy kwadrans, Igor Karačić trafił na 8:5. W 23. minucie cztery bramki przewagi Łomża Vive Kielce dał Michał Olejniczak (14:10).

Rywalom udało się zmienić nieco obraz meczu tuż przed zejściem do szatni. Najpierw zniwelowali straty do dwóch „oczek” (13:15), by po zmianie stron doprowadzić do pierwszego od stanu 1:1 remisu 16:16, po bramce Przemysław Krajewskiego w 36. min. Wiślacy mieli też szansę na objęcie prowadzenia, ale świetnie w obronie dwukrotnie zachował się Branko Vujović.

W 47. min na 23:20 trafił Karačić, ale szybko płocczanie zmieniali bieg wydarzeń, doprowadzając do wyniku 25:24 (51. min). Tuż potem czerwoną kartkę i 4 minuty kary otrzymał Leon Susnja, co bardzo nie spodobało się zawodnikom Orlen Wisły. Zresztą w tym meczu sędziowie nie raz mocno podgrzewali atmosferę na parkiecie.

Oba zespoły już do końca meczu nie odstępowały się na krok. Raz prowadzili jedni, raz drudzy, ale w regulaminowym czasie gry nie udało się wyłonić lepszego. Na remis 29:29 trafił Niko Mindegia. Kielczanie poprosili jeszcze o czas na żądanie 40 sekund przed końcem meczu, ale ostatni atak zatrzymał Adam Morawski. Na odpowiedź gościom nie starczyło już czasu.

W efekcie o zwycięstwie zadecydować miały rzuty karne. Najpierw trafili Krajewski oraz Fernandez, a bramkarze okazali się lepsi od Daszka oraz Karacicia. Kolejni egzekutorzy byli już nieomylni aż w końcu Andreas Wolff zatrzymał Lovro Mihica. Zaraz po tym Branko Vujović trafił na wagę zwycięstwa.

**Łomża Vive Kielce:** Kornecki, Wolff – Moryto 7, Fernandez 6, Sićko 5, Karačić 4, Vujović 2, Tournat 2, Karalek 1, Lijewski 1, Olejniczak 1, Surgiel, Kaczor, Gudjonsson, Kulesh, Faruk

**Orlen Wisła Płock:** Morawski, Stevanović – Krajewski 8, Daszek 7, Mindegia 6, Szita 4, Fernandez 2, Serdio 1, Mihić 1, Ruiz, Toto, Komarzewski, Susnja, Czapliński, Terzić, Stenmalm.

Jol.

Kto otrzymał nagrody Gladiatory 2021?

## Czterech Nafciarzy najlepszych w sezonie

Po ostatnim w tym sezonie meczu wręczone zostały nagrody Gladiatorów 2021 PGNiG Superligi. Zawodnicy i sztaby szkoleniowe wybrali najlepszych wśród wszystkich zawodników i trenerów minionego sezonu. Cztery statuetki odebrali zawodnicy Orlen Wisły Płock.

Najwięcej, bo aż cztery nagrody, trafiły do Orlen Wisły Płock. Nafciarze mają w swoich szeregach najlepszego: Środkowego Rozgrywającego Sezonu – Niko

ności na swoje barki.

Dwa Gladiatory pojadą do Puław. Najlepszy Boczny Rozgrywający Michał Jurecki, po powrocie do polskiej ligi został prawdziwym liderem Azotów-Puławy – zarówno w ofensywie, jak i defensywie. Kapitan drużyny stał się jednym z najkorzystniejszych transferów Azotów w ostatnich latach. Drugą nagrodę Najlepszego Skrzydłowego otrzymał Andrij Akimenko, który do końca walczył o koronę króla strzelców. Sezon 20/21 zakończył z 151 trafieniami.

Dwa Gladiatory zdobyła drużyna MMTS-u Kwidzyn. Odkryciem Sezonu został Jakub Szyszko, który debiutował w PGNiG



Najlepsi zawodnicy sezonu

Mindegia, Bramkarza Sezonu – Adama Morawskiego, Obrońcę Sezonu – Przemysław Krajewskiego i Zawodnika Sezonu., czyli Michała Daszka.

Najlepszy Bramkarza Sezonu to Adam Morawski, którego skuteczność w obronie wyniosła aż 34%. Jest ostoją płockiej bramki i nie raz ratował Nafciarzy z opresji. Doświadczony Przemysław Krajewski to tegoroczny zwycięzca kategorii Obrońcy Sezonu. Lewoskrzydłowy, etatowy reprezentant Polski jest w bardzo dobrej formie, a przy rozgrywanych meczach był pewnym punktem obrony Wisły.

Tytuł Zawodnika Sezonu trafił do Michała Daszka, który w tym sezonie udowodnił, że jest jednym z najbardziej wszechstronnych zawodników PGNiG Superligi. Przez cały sezon, choć wcześniej zawsze był skrzydłowym, grał na prawym rozegraniu i doskonale sprawdził się na nowej pozycji. Środkowym Rozgrywającym Sezonu został drugi raz z rzędu Hiszpan – Niko Mindegia, który przez ostatnie dwa sezony stał się jedną z kluczowych postaci PGNiG Superligi i wprowadził zupełnie nową jakość na środku rozgrywania Orlen Wisły Płock. Nie tylko świetnie dogrywa do kolegów, zaliczył 172 asysty w sezonie, ale i nie bał się wziąć odpowiedzial-

Superlidze. Szyszko w sezonie rzucił 83 bramki. Natomiast Gladiator w kategorii Wyboru Sezonu przypadł środkowemu Michałowi Potocznemu, dla którego będzie to ostatni sezon w Kwidzynie, od przyszłego sezonu zagra w norweskim Kristiansand.

Królem strzelców jest 22-letni Rennosuke Tokuda, który dołączył do Grupy Azoty SPR Tarnów dwa sezony wcześniej. Jego transfer, choć początkowo zaskakujący, okazał się strzałem w dziesiątkę. Japończyk w krótkim czasie stał się jednym z kluczowych graczy całej ligi. W sezonie 2020/2021 zdobył 160 goli.

Obrotowy Sezonu to Artsem Karalek. Kołowy mistrzów Polski to bardzo mocne ogniowo swojej drużyny. Gra na wysokim poziomie zarówno w ataku, jak i w obronie. Białoruski zawodnik w Kielcach gra od 2018 roku i wszystko wskazuje na to, że bardzo dobrze czuje się w drużynie Łomży Vive Kielce – bo nowy kontrakt ma podpisany aż do 2025 roku.

Trenerem sezonu został ponownie Marcin Lijewski, który sprawił, że Górnik Zabrze ponownie wrócił do najlepszych drużyn grających w PGNiG Superlidze. W tym sezonie jego drużyna przegrała brązowy medal dopiero w decydującym meczu ostatniej serii z Azotami-Puławy. Jol.

## Wyniki z weekendu

### Piłka nożna

**IV liga**, 25. kolejka: Wisła II Płock – KS CK Troszyn 2:0, Kasztelan Sierpe – Bzura Chodaków 0:4, Świt Starożyby – Huragan Wołomin 3:0, Hutnik Warszawa – Wkra Żuromin 2:1, Nadnarwianka Pułtusk – Żyrardowianka Żyrardów 1:1, MKS Przasnysz – Makowianka Maków Mazowiecki 4:3, KS Łomianki – Mławianka Mława 0:3.

**Liga okręgowa**, 24. kolejka: Unia Hów – Delta Słupno 1:6, Unia Czermino – Skra Drobin 11:3, Stegny Wysochów – Orzeł Goleszyn 0:3, Amator Maszewo – Pogoń Słupia 4:2, Orkan Sochaczew – Mazur Gostynin 2:4, Błękitni Gąbin – Skrwia Łukomnie 1:3, Zryw Bielsk – Stoczniowiec Plock przelożony na 23 czerwca.

Do końca rozgrywek pozostały cztery kolejki.

**Klasa „A”**, 21. kolejka: GKS Góra – Start Proboszczewice 2:2, Spójnia Mała Wieś – Polonia Radzanowo 1:0, Zorza Szczawin Kościelny – Wicher Cieszewo 0:1, ULKS Ciółkowo – Wisła Nowy Duninów 3:2, Mazovia Słubice – Sparta Mochowo 2:5, Błyskawica Lucień – Szopen Sanniki 3:0.

**Klasa „B”**, 18. kolejka: Jedność Rempin – Zjednoczeni Bulkowo 1:4, Wisła Główna – Sobowo – Lwówianka Lwówek 4:1, Huragan Bodzanów – pauzuję. Jol.



www.freeplik.com

### Tabela po 25. kolejce

|                          |    |        |
|--------------------------|----|--------|
| 1. Mławianka Mława       | 58 | 90-30  |
| 2. Świt Starożyby        | 54 | 55-21  |
| 3. Huragan Wołomin       | 53 | 53-29  |
| 4. Wisła II Płock        | 51 | 68-29  |
| 5. MKS Przasnysz         | 48 | 61-29  |
| 6. Hutnik Warszawa       | 48 | 61-31  |
| 7. Wkra Żuromin          | 33 | 40-41  |
| 8. KS CK Troszyn         | 29 | 47-42  |
| 9. Makowianka Maków Maz. | 28 | 45-56  |
| 10. Żyrardowianka        | 26 | 43-58  |
| 11. KS Łomianki          | 26 | 37-59  |
| 12. Nadnarwianka Pułtusk | 21 | 41-46  |
| 13. Bzura Chodaków       | 17 | 30-81  |
| 14. Kasztelan Sierpe     | 2  | 12-131 |

# Paszport na autostradę

**W** oczekiwaniu na paszporty kowidowe pojawiło się, przynajmniej w moim odczuciu, kolejne zagrożenie dla wolności obywatelskich. Ale po kolei! Na długi weekend wybraliśmy się nad polskie morze, czyli najbardziej na północ wysunięty wierzchołek trójkąta zwanego Międzymorzem. Najkrótsza droga z naszego pięknego miasta nad bałtyckie plaże prowadzi przez autostradę A1. Pokonuję ją ostatnimi czasy przynajmniej raz w roku. Czyli w miarę często. Piszę o tym, bo wyjazd tegoroczny przyniósł zdumiewające „odkrycie”. Cudzystów pojawił się dlatego, że nie umiem odpowiedzieć na pytanie o istotę zjawiska. Czy naprawdę jest inaczej niż do tej pory, czy po prostu nie zwracałem dotąd uwagi na szczegóły, o którym za chwilę?



Jazda w szpalerze samochodów, korki przed bramkami... Po pewnym czasie dotarło do mnie, że wszystkie, z dokładnością do pojedynczych egzemplarzy, zdążające w stronę wybrzeża samochody to wypasione fury, przy których mój całkiem młody egzemplarz wygląda jak ubogi krewny. I te wszystkie (oprócz, jak się wyżej wspomniało, kilku wyjątków) wyprzedzają mnie bez żenady. Co prawda nie starałem się im utrudniać zadania, jechałem dostojnie, sto dwadzieścia na godzinę (naprawdę, nie ściemniam, by pasowało do koncepcji), oni po prostu wolniej nie mogli, bo moc silnika na to nie pozwala! Tu trzeba dodać, że wśród towarzyszy podróży nietrudno zauważyć nad-reprezentację egzemplarzy z wyższych półek: Volvo, Mercedes, Porsche, Lexus, Audi, oczywiście klasy SUV i tym podobne. Spore zaskoczenie...

leżyta uwagą temu, co stoi na parkingach przed pensjonatami i hotelami, obraz sytuacji wrócił jakby do normy. Dla pewności sprzedaży nowych aut w ostatnim roku i choć po załamaniu spowodowanym koronakryzysem notujemy dynamiczny wzrost, to struktura jakościowa nie odbiega od normy, chociaż... Na czele toyota yaris, tuż za podium corolla, ale poza tym dacia duster, volkswageny tiguan i t – roc, toyota rav4, skoda kamiq... Rodacy najwyraźniej polubili wyżej zawieszzone modele, o solidniejszym wyglądzie.

**A** co z tymi paszportami? Cóż, jak się władza rozochoci, to ani się obejrzymy jak po kowidowych wprowadzi wymienione w tytule... I nie wjedziesz człowieku na autostradę pojazdem, nie „zaszczepionym” podwójną dawką: cena, moc silnika. Czas zatem na zmianę... A ten felieton oczywiście nie jest wynikiem przypadku. To środek do celu. Kredyt na auto to duże wydatki. Zatem aluzyjnie zwróć Szeffowi uwagę, że wierszówka od dawna ani drgnie...

Jerzy Ogonowski

## F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

# Szczepionka za czteropak?

**Z** różnych krajów dochodzą informacje, że udało się do szczytów przekonać z połowę populacji, reszta ma wątpliwości. I tę resztę trzeba wziąć albo prośbą, albo groźbą. Tyle że jeden i drugi sposób podkopuje zaufanie do rządzących i stawia pod znakiem zapytania powagę całej pandemii. No bo co tu myśleć o pandemii, przed którą ludzie nie chcą się ratować. I trzeba urządzać loterie, stawiać darmowe piwo, wręczać karty podarunkowe, bilety na mecze, losować samochody, żeby tylko ludziska raczyli przyjąć szczepionkę, która uratuje im życie, albo trzeba straszyć paszportem covidowym, grozić segregacją, wyrzuceniem z pracy, zakazem podróży, udziału w imprezach, zakupach, czyli jednym słowem, zmuszać do ratowania życia. Albo jest naprawdę groźna epidemia i każdy, kto ma szansę, szczepi się, bo widzi w tym ratunek, albo bawimy się w jakieś niejasne podchody, których skutkiem są tylko udane interesy części ludzi zaangażowanych w „zwalczanie” pandemii, a którym jeszcze zabrakło śmiałości, żeby te swoje geszefy zabezpieczyć przymusem państwowym albo nawet ponadpaństwowym, choć zapewne i tej śmiałości za niedługo się doczekamy. Albo zatem jest naprawdę źle i błagamy o szczepionki, albo gramy w serialu pandemicznym na poziomie, który



ustalił przed laty pan Cezary Pazura, a który dla władzy okazał się akurat w sam raz.

**Z** tym że nie wszystkim w społeczeństwie taki błazeński poziom odpowiada, stąd jakaś część będzie stawiać opór. Może dlatego, że wciąż pamięta o wypadkach szczepionkowych sprzed lat w wykonaniu tego towarzystwa filantropijnego, które dziś ratuje ludzkość i wystawia jej za to rachunek. Może z obrzydzenia dla tego niezrozumiałego oporu garniturowych zbawicieli na posadach rządowych przed poszukiwaniem leku na chorobę, która zabrała życie niektórym z naszych bliskich (leki jeszcze bardziej osłabiłyby program szczepień). Może z poczucia niesmaku dla wciąż praktykowanych kręctw związanych ze stosowaniem nierównych dla wszystkich obostrzeń (nadal jeden wierny w kościele i klient w markecie na 15 metrów kwadratowych, a w szkole jeden uczeń na dwa metry kwadratowe). Może w końcu z niedowierzania, że niektórzy zaszczepieni medycy wciąż boją się stanąć twarzą w twarz z niezaszczepionymi pacjentami (w „masoneczkach” oczywiście, jak niektórzy nazywają te arcyzabezpieczające szmatki).

**O** pór oczywiście w końcu da się złamać, choć jedno piwo może nie wystarczyć. Na

nasze warunki ktoś zaproponował czteropak. Sądzę jednak, że i to nie wystarczy, raczej kiedy już nie będzie innej możliwości, żeby przekonać ludzi do ochrony swojego zdrowia przez zwiększenie zysków naszych czcigodnych filantropów i nie będzie innego sposobu, żeby w końcu nastąpiło „lato wolności, radości, spotkań i świętowania”, a nastanie po zaszczepieniu wszystkich, to się wprowadzi „zgodny z konstytucją” przymus szczepień. No bo przecież nie może być tak, jak to odkrył uczony profesor Gut, żeby niezaszczepieni pasożytowali na zaszczepionych i opóźniali nastanie „lata wolności”, choć nie wytłumaczył, jak oni to robią, skoro, jak tłumaczy inny specjalista od chorób zakaźnych, jedni i drudzy „przenoszą wirusa”, przy czym zaszczepieni są bezpieczni (po to się szczepią), a niezaszczepieni szkodzą przede wszystkim sobie (narażają życie). Wiele jest nieścisłości w przekazach i działaniach władz i to one przede wszystkim osłabiają zapał szczepieniowy, głównie w czytelnikach Orwell’a, Huxley’a, Vladimira Volkoff’a czy naszego Janusza Zajdla. Być może planowana konserwatywna rewolucja w oświacie będzie musiała zakazać tych niebezpiecznych autorów, którzy tak się zasłużyli dla demaskowania totalitarnych zapędów władzy, która wybrana przez lud bierze beczelnie ten lud pod but.

Wiesław Kopec

# Prawnik radzi



## Kontakty z dzieckiem

**Posiadam syna z nieformalnego związku. Rozstałem się z jego matką, która obecnie utrudnia mi kontakt z dzieckiem. Dowolnie wyznacza mi dzień i godzinę spotkania, przy czym zupełnie nie bierze pod uwagę mojej dyspozycyjności, która ograniczona jest przez moją pracę, skraca umówione wcześniej czas spotkania z dzieckiem bądź bez powodu nie wydaje mi syna. Chciałbym spędzać jak najwięcej czasu z synem tak, aby jak najmniej odczuł nasze rozstanie. Co w tej sytuacji mogę zrobić?**

Damian K.

Na wstępie podkreślić należy, iż niezależnie od władzy rodzicielskiej rodzice oraz ich dziecko mają prawo i obowiązek utrzymywania ze sobą kontaktów. Kontakty z dzieckiem obejmują w szczególności przebywanie z dzieckiem (odwiedziny, spotkania, zabieranie dziecka poza miejsce jego stałego pobytu) i bezpośrednie porozumiewanie się, utrzymywanie korespondencji, korzystanie z innych środków porozumiewania się na odległość, w tym ze środków komunikacji elektronicznej. Prawo i obowiązek utrzymywania kontaktów pomiędzy rodzicami a dziećmi zostały zapisane w kodeksie rodzinnym i opiekuńczym (art. 113 k.r.o.).

Jeżeli rodzice dziecka żyją w rozłączeniu, a dziecko przebywa stale u jednego z nich, to rodzice wspólnie określają sposób utrzymania kontaktów z dzieckiem przez drugiego z nich kierując się przede wszystkim dobrem dziecka oraz biorąc pod uwagę jego rozsądne życzenia. W przypadku jednak, gdy rodzice dziecka nie są w stanie osiągnąć porozumienia w powyższym zakresie, o sposobie utrzymywania kontaktów z dzieckiem rozstrzyga sąd opiekuńczy. (art. 113<sup>1</sup> §1 k.r.o.). W tym celu należy złożyć do sądu opiekuńczego wniosek o uregulowanie kontaktów z dzieckiem, w którym należy wskazać swoją propozycję jak te kontakty miałyby wyglądać, ich częstotliwość, miejsce (czy w miejscu zamieszkania dziecka, czy z prawem zabrania dziecka poza miejsce jego zamieszkania), a także należy uzasadnić dlaczego niezbędna jest w tym zakresie ingerencja sądu. W treści przedmiotowego wniosku warto złożyć wniosek o zabezpieczenie kontaktów z dzieckiem na czas trwania postępowania. Pamiętajcie bowiem należy, że zanim Sąd rozpozna naszą sprawę, przeprowadzi postępowanie dowodowe celem ustalenia sytuacji dziecka oraz rodziców i wyda rozstrzygnięcie, minie trochę czasu. Aby zapewnić sobie możliwość kontaktu z dzieckiem do tego momentu we wnioskowanym zakresie, należy uzyskać postanowienie sądu w przedmiocie zabezpieczenia kontaktów rodzica z dzieckiem na czas trwania postępowania. W ten sposób rodzic wnioskujący o uregulowanie kontaktów z dzieckiem uzyska podstawę do ich egzekwowania od drugiego rodzica, który te kontakty z jakichś powodów utrudnia.

Podkreślenia wymaga, iż ingerencja sądu opiekuńczego w wykonywanie prawa do osobistych kontaktów z dzieckiem jest ingerencją w sferę życia osobistego. Powinna zatem być ona dokonywana z dużym wyczuciem. Kontakty te powinien uregulować sąd w przypadkach skrajnych, kiedy niemożliwe jest osiągnięcie porozumienia między rodzicami lub osobista styczność z dzieckiem prowadzi do daleko idącego naruszenia dobra dziecka. Brzmienie art. 113<sup>1</sup> §1 *in fine* k.r.o. wskazuje, że brak porozumienia rodziców co do kontaktów z dzieckiem prowadzi do rozstrzygnięcia przez sąd opiekuńczy. Postępowanie w sprawach o kontakty z dzieckiem toczy się w trybie postępowania nieprocesowego. Zostało ono uregulowane w art. 582<sup>1</sup> k.p.c. W sprawach tych obligatoryjne jest wysłuchanie rodziców, chyba że byłoby połączone z nadmiernymi trudnościami (art. 582<sup>1</sup> §1 w zw. z art. 582 k.p.c.). (Jędrejek Grzegorz, Kodeks rodzinny i opiekuńczy. Komentarz aktualizowany. LEX/el. 2019)

Jak stanowi art. 113<sup>2</sup> §1 k.r.o. jeżeli wymaga tego dobro dziecka, sąd opiekuńczy ograniczy utrzymywanie kontaktów rodziców z dzieckiem. Zgodnie z §2 ww. artykułu sąd opiekuńczy może w szczególności: zakazać spotykania się z dzieckiem, zakazać zabierania dziecka poza miejsce jego stałego pobytu, zezwoli na spotkanie się z dzieckiem tylko w obecności drugiego z rodziców albo opiekuna, kuratora sądowego lub innej osoby wskazanej przez sąd, ograniczyć kontakty do określonych sposobów porozumiewania się na odległość, bądź też zakazać porozumiewania się na odległość. Jeżeli utrzymywanie kontaktów rodziców z dzieckiem poważnie zagraża dobru dziecka lub je narusza, sąd zakazuje ich utrzymywania (art. 113<sup>3</sup> k.r.o.).

Należy pamiętać, iż sąd opiekuńczy, orzekając w sprawie kontaktów z dzieckiem, może zobowiązać rodziców do określonego postępowania, w szczególności skierować ich do placówek lub specjalistów zajmujących się terapią rodzinną, poradnictwem lub świadczącym rodzinie inną stosowną pomoc z jednoczesnym wskazaniem sposobu kontroli wykonania wydanych zarządzeń (art. 113<sup>4</sup> k.r.o.).

W celu zapewnienia wykonywania kontaktów, zgodnie z art. 582 §2 k.r.o., sąd opiekuńczy może w szczególności: zobowiązać osobę uprawnioną do kontaktu z dzieckiem lub osobę, pod której pieczę dziecko pozostaje, do pokrycia kosztów podróży i pobytu dziecka lub także osoby towarzyszącej dziecku, w tym kosztów powrotu do miejsca stałego pobytu; zobowiązać osobę, pod której pieczę dziecko pozostaje, do złożenia na rachunek depozytowy Ministra Finansów odpowiedniej kwoty pieniężnej w celu pokrycia wydatków uprawnionego związanych z wykonywaniem kontaktu na wypadek niewykonania lub niewłaściwego wykonania przez osobę zobowiązaną obowiązków wynikających z postanowienia o kontaktach; nie dotyczyć to rodzin zastępczych, rodzinnych domów dziecka, rodzin pomocowych, placówek opiekuńczo-wychowawczych, regionalnych placówek opiekuńczo-terapeutycznych oraz interwencyjnych ośrodków preadopcyjnych; odebrać od osoby uprawnionej do kontaktu z dzieckiem lub osoby, pod której pieczę dziecko pozostaje, przyrzeczenie określonego zachowania.

W razie uzasadnionej obawy naruszenia obowiązków wynikających z postanowienia o kontaktach przez osobę, pod której pieczę dziecko pozostaje, lub osobę uprawnioną do kontaktu z dzieckiem albo osobę, której tego kontaktu zakazano, sąd opiekuńczy może zagrozić nakazaniem zapłaty oznaczonej sumy pieniężnej, stosownie do zasad określonych w art. 598<sup>15</sup> osobie, pod której pieczę dziecko pozostaje - na rzecz osoby uprawnionej do kontaktu z dzieckiem lub osobie uprawnionej do kontaktu z dzieckiem albo osobie, której tego kontaktu zakazano - na rzecz osoby, pod której pieczę dziecko pozostaje (art. 582 §3 k.r.o.).

dr Waldemar Podel  
radca prawny  
doradca restrukturyzacyjny



\* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.