

Nr 10 (539)

9 marca 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ



**NAJPOPULARNIEJSZY
SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2021**

Głosowanie trwa

STR 28,30,31

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

INTERWENCJA TG

„To nie ulica. To grzęzawisko!”

Po stronie gminy Garwolin asfalt, chodnik i latarnie. Po stronie miasta Garwolin - błoto i dziury. Droga łącząca Lucin i ulicę Narutowicza ma dwa oblicza

STR 11

NASI CHŁOPCY POMAGAJĄ NA GRANICY



Wójt gminy Garwolin odpowiedział na apel burmistrza Ustrzyk
Dolnych o pomoc w utworzeniu pieszego punktu rejestracyjnego
na przejściu granicznym w Krościenku

STR
3

Można składać wnioski o dodatek emerytalny

Już 120 druhów i druhen z powiatu garwolińskiego otrzymało decyzję o przyznaniu świadczenia ratowniczego z tytułu wysługi lat w ochotniczej straży pożarnej

STR 4

Garwolin zrywa stosunki z białoruskim partnerem

Chociaż współpraca pomiędzy miastami od dłuższego czasu praktycznie nie istniała, to Garwolin formalnie zerwał stosunki z białoruskim miastem Gorki

STR 5

Na spotkania przynosił cukierki

Był jednym z dłużej urzędujących sołtysów w gminie Żelechów. Po 48 latach nieprzerwanego przewodzenia wsią Zakrzówek zmarł Czesław Janaszek

STR 6

REKLAMA

**ZARZĄDZANIE
I ADMINISTROWANIE
NIERUCHOMOŚCIAMI**
Z pasją od 2009 roku

Jarosław Piłka

575 536 997

jarek.pilka@gmail.com

ul. Dobra 3/24, Garwolin

Rabat do 50%
aktualnej stawki za zarządzanie

Ruszyli z pomocą

Stworzenie planu działania trwało zaledwie dwie godziny. Później pojawiła się informacja na Facebooku i do remizy w Trzciance zaczęły napływać artykuły, potrzebne osobom przybywającym do nas z Ukrainy



STR
7

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl



Przekaż jeden procent swojego podatku



Trwa coroczne rozliczanie zeznań podatkowych. Jest to okazja do dołożenia swojej „cegielki” w dążeniu do normalności wielu osób. Wpisanie odpowiedniego numeru KRS i wybór osoby, której chcemy pomóc nic nie kosztuje, a dobro wraca. W najbliższych tygodniach będziemy podpowiadali, kto takiej pomocy potrzebuje:

ANNA JARZYNA

Ania 2 lipca 2014 roku uległa wypadkowi, który spowodował wiotkie porażenie czterokończynowe i padaczkę. Od tamtej pory porusza się na wózku inwalidzkim. Wypadek przekreślił marzenia, plany na przyszłość i odebrał sprawność i samodzielność. Aby móc ponownie stanąć na nogi Ania potrzebuje rehabilitacji



Ania Jarzyna/Facebook

i specjalistycznego sprzętu. Dwutygodniowy turnus rehabilitacyjny to koszt aż 7 tys. zł. Pomóc Ani i dać jej szansę możemy wypełniając PIT. Wystarczy przekazać 1% podatku wpisując numer **KRS 0000270809**, a w polu „informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1%” podając **JARZYNA, 3918** i zaznaczając kwadracik „wyrażam zgodę”.

NASI PARLAMENTARZYŚCI DORADZĄ PREMIEROWI



Senator Maria Koc/Facebook

» Maria Koc i Krzysztof Tchórzewski z premierem Mateuszem Morawieckim

» Krzysztof Tchórzewski, Maria Koc i Henryk Kowalczyk zostali powołani przez premiera Mateusza Morawieckiego w skład Rady Doradców Politycznych Prezesa Rady Ministrów

Premier Mateusz Morawiecki powołał Radę Do-

radców Politycznych -organ pomocniczy Prezesa Rady Ministrów. W jej skład wchodzi 21 osób, które będą odpowiedzialne między innymi za opracowywanie analiz, opinii i ekspertyz dotyczących sytuacji polityczno-ekonomicznej w Polsce. Przewodniczącym rady został poseł z naszego okręgu i były minister energii Krzysztof Tchórzewski. Ponadto w jej skład zostali powołani senator Maria Koc oraz wicepremier Henryk Kowalczyk.

Do głównych zadań Rady Doradców Politycznych będzie należało dokonywanie oceny sytuacji po-

lityczno-ekonomicznej kraju – w szczególności w sytuacjach kryzysowych. Oprócz tego członkowie rady zajmą się przedstawianiem propozycji, ocen i opinii dotyczących celów politycznych i strategicznych rozwoju kraju oraz kierunków polityki wewnętrznej i zewnętrznej -w celu zapewnienia wzrostu pozycji międzynarodowej Polski oraz zamożności jej obywateli. Udział w pracach rady jest nieodpłatny. Jej członkowie nie otrzymają wynagrodzenia.

JS

Mniej łóżek na COVID-owym

Oddział COVID-owy w szpitalu zostaje zmniejszony. Dzięki temu wzrasta liczba łóżek na oddziałach wewnętrznym i ginekologiczno-położni-czym

Zmiany nastąpiły z końcem lutego. Szpital na razie nie rozstaje się całkowicie z oddziałem COVID-owym, ale

go zmniejsza. Dotychczas zajmował on całość oddziału wewnętrznego, z kolei wewnętrzny „zabrał” połowę ginekologii. -Teraz o połowę zmniejszamy rozmiar oddziału COVID-owego -informuje dyrektor SP ZOZ Krzysztof Żochowski. Dotychczasowa liczba ponad 50 łóżek COVID-owych została zredukowana do około 30. Oznacza

to, że interna opuści oddział ginekologiczno-położniczy, który wróci do swojego pełnego stanu. Z kolei wewnętrzny wróci do siebie, rozmieszczając się na połowie swojego etatowego stanu. Drugą połowę nadal zajmuje oddział COVID-owy. Liczba łóżek internistycznych wzrośnie z kilkunastu do ponad 20.

JS

DYŻURY APTEK

- 9 marca dyżur pełni apteka przy ulicy Mazowieckiej 17 w Garwolinie.
- 10 marca dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 F w Garwolinie.
- 11 marca dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie.
- 12 marca dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1/4-5 w Garwolinie.
- 13 marca dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35 lok. 1 w Garwolinie.



- 14 marca dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1 bud. C lok. 8 w Garwolinie.
- 15 marca dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 10.03.- Cypriana, Makarego
- 11.03.- Benedykta, Konstantego
- 12.03.- Bernarda, Grzegorza
- 13.03.- Bożeny, Krystyny
- 14.03.- Leona, Matyldy
- 15.03.- Longina, Klemensa
- 16.03.- Herberta, Izabeli



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

- Straż Pożarna 998 lub 25 682 22 88
- Policja 997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

- Ratunkowe 999 lub 25 684 34 31
- Ciepłownicze 993 lub 25 682 20 34
- Wodno-kanalizacyjne 25 684 32 10
- Energetyczne 991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

- Starostwo Powiatowe w Garwolinie 25 684 30 10
- Urząd Skarbowy 25 682 39 30
- ZUS 25 682 22 32
- KRUS 25 684 32 46
- ARIMR 25 682 07 95
- Prokuratura Rejonowa 25 684 36 33
- Sąd Rejonowy 25 682 30 41
- Poczta Garwolin 25 682 23 03
- Powiatowy Urząd Pracy 25 685 25 00
- Urząd Miasta Garwolin 25 684 34 23
- Urząd Miasta i Gminy Pilawa 25 685 61 10
- Urząd Miasta Żelechów 25 754 11 44
- Urząd Miasta Łaskarzew 25 684 52 50
- Urząd Gminy Borowie 25 685 90 70/72
- Urząd Gminy Garwolin 25 682 05 60
- Urząd Gminy Górzno 25 681 22 54
- Urząd Gminy Łaskarzew 25 684 50 24
- Urząd Gminy Maciejowice 25 682 57 37
- Urząd Gminy Miastków Kościelny 25 751 12 86
- Urząd Gminy Parysów 25 685 53 19
- Urząd Gminy Sobolew 25 682 50 23
- Urząd Gminy Trojanów 25 682 71 20
- Urząd Gminy Wilga 25 685 30 70

INSPEKCJE

- Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego 25 684 35 88
- SANEPID 25 684 35 95
- Powiatowy Inspektorat Weterynarii 25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

- SPZOZ Garwolin Szpital 25 684 47 00 lub 25 684 47 35
- SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica 25 682 30 23
- SPZOZ Trojanów 25 682 71 22
- SPZOZ Borowie 25 685 90 29
- SPZOZ Pilawa 25 685 61 74
- SPZOZ Górzno 25 681 22 22
- SPZOZ Łaskarzew 25 684 50 17
- SPZOZ Miastków Kościelny 25 754 41 23
- SPZOZ Wilga 25 685 35 55

REDAGUJE ZESPÓŁ:

- Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
- Jarostaw Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
- Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
- Wioleta Zajac - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
- Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
- Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl
- DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
- DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połyńka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
- DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
- WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
- SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek
- WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
- DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4030 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku:

- > Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
- > eGarwolin



NASI CHŁOPCY POMAGAJĄ NA PRZEJŚCIU GRANICZNYM

Wójt gminy Garwolin odpowiedział na apel burmistrza Ustrzyk Dolnych o pomoc w utworzeniu pieszego punktu rejestracyjnego na przejściu granicznym w Krościenku

Gmina Garwolin od wielu lat współpracuje z gminą Ustrzyki Dolne wymieniając się doświadczeniami. Niedawno burmistrz Ustrzyk Bar-tosz Romowicz zwrócił się do wójty Marcina Kołodziejczyka z prośbą o pomoc w postaci dodatkowych osób do pracy na przejściu granicznym w Krościenku. *-Udało się na ten apel odpowiedzieć. Dogadaliśmy się z druhami ze wszystkich naszych jednostek OSP i stworzyliśmy trzy grupy, które są wydelegowane na granicę -mówi nam wójt gminy Garwolin.* Pierwsza grupa pracowała na granicy w minionym tygodniu, od środy do piątku. Druhowie tworzyli dopiero punkt rejestracyjny dla ruchu pieszego, który do tej pory tam nie obowiązywał i ustawiali punkty medyczne. W sobotę wyjechała kolejna grupa strażaków, a we wtorek trzecia. *-Są to niejednolite grupy jeżeli chodzi o OSP, bo my jako gmina tworzymy jedną drużynę. W każdej grupie są przedstawiciele różnych OSP i tworzą jedną jednostkę, która działa tam - na*



Strażacy pracujący na przejściu granicznym pomagają kobietom przenosić dzieci, podają ciepły posiłek i prowadzą w miejsca, gdzie mogą się ogrzać

granicy -wyjaśnia Kołodziejczyk.

MIEJSCE TRUDNYCH POŻEGNAŃ

Nasi druhowie pracują między obydwiema granicami. Niektórzy, znając język rosyjski i angielski, nauczyli się podstaw w języku ukraińskim i byli łącznikiem między stroną Ukraińską a Polską. Pytali dokąd uchodźcy jadą i czy można im w czymś pomóc, przez co pełnili rolę tłumacza. *-Strażacy byli świadkami takich scen, jak mąż zostawia swoją żonę z dziećmi. Żegna się z nimi w sposób bardzo bolesny, wszyscy są zapłakani. Dzieci nie wiedzą, o co chodzi. Pytają dlaczego tata zostaje? Przecież oni chcą do taty. A tata idzie bronić swojego kraju. Są to obrazy nie do pozazdroszczenia -opowiada nam wójt gminy Garwolin, który osobiście odwiedził swoich druhów na granicy.* Strażacy pracujący na przejściu granicznym pomagają kobietom przenosić dzieci, podają ciepły posiłek i prowadzą w miejsca, gdzie mogą się ogrzać.



Na oczach strażaków często odbywają się bardzo smutne i wzruszające sceny pożegnań i rozstań z rodziną



Druhowie tworzyli punkt rejestracyjny dla ruchu pieszego w Krościenku i ustawiali punkty medyczne

-Burmistrz Ustrzyk Dolnych pilnuje, aby uchodźcy i mieszkańcy mogli realizować wszystkie potrzeby Ukraińców. Jest tam duże zaangażowanie i pomoc, ale wiadomo, że obciążenie pracą dla strażaków tylko z tamtego regio-

nu byłoby bardzo duże -dodaje Kołodziejczyk. Strażacy z gminy Garwolin są chętni do pomocy i jeśli zajdzie taka potrzeba, kolejna grupa pojedzie nieść pomoc uchodźcom przed wojną.

Pobyt uchodźców z Ukrainy w Polsce



Coraz większe zamieszanie w Internecie i w środkach masowego przekazu w kwestii formalizacji pobytu obywateli Ukrainy, którzy uciekają przed konfliktem zbrojnym do naszego powiatu

W odpowiedzi na liczne pytania, o dokumenty meldunkowe i inne formalności, postanowiliśmy zaczerpnąć rzeczowej informacji u naszej zaprzyjaźnionej prawnik - Ewy Tomali. Dla wygody obywateli Ukrainy, którzy przyjechali do naszych miast i miejscowości, publikujemy wyjaśnienia pani prawnik w ich ojczystym języku. *-Każda osoba, która musiała uciekać przed wojną na Ukrainie nie musi obawiać się o urzędowe formalności w Polsce. W najbliższym czasie nie będzie konieczności składania wniosków do Wydziału Spraw Obywatelskich i Cudzoziemców. Po przekroczeniu granicy pobyt w Polsce jest legalny. Ukraińcy, którzy przebywali już na terytorium Polski i ich dokumenty utraciły ważność, również w najbliższych dniach nie muszą martwić się o formalności. Nie muszą również wyjeżdżać z Polski.*

Ważne! Każda z osób szukająca schronienia w Polsce ma zapewniony dostęp do polskiej służby zdrowia -potwierdza Ewa Tomala z Kancelarii Radcy Prawnego Ewa Tomala w Garwolinie.

Кожна людина, яка була змушена втікати перед війною на Україні, не повинна турбуватися про формальності. Найближчим часом не буде необхідності робити внески до уряду воядського в справах чужоземців. Після перетину кордону перебування в Польщі є легальним. Українці, які вже перебували в Польщі маючи документи терміну дії яких закінчився, найближчими днями не потрібно турбуватися про формальності, а також виїжджати з Польщі. Кожна людина, яка шукає місце для с а м о з б е р е ж е н н я в Польщі, має гарантований доступ до польської служби здоров'я.

specjalne podziękowanie za przygotowanie tłumaczenia na język ukraiński dla Pani Oksany Turkalevych

NIEDAWNO - JEDEN Z NAS - po pęknięciu tętniaka mózgu walczy o samodzielność...

Kongres Młodego Samorządu 2015 r.

Łukasz Szychowski

- Wójt Gminy Wilga od XII 2014 do VII 2018

- 19 maja 2016 pękł mi tętniak mózgu.

J. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP) Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

137. Numer KRS	0000289594	Wnioskowana kwota	Kwota z poz. 138 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 128, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.	138. kwota
----------------	------------	-------------------	--	------------

K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część J. w poz. 138 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 140 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 138. W poz. 141 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

139. Cel szczegółowy 1% **Łukasz Szychowski**

140. Wyrażam zgodę

BNP Paribas 08 1600 1101 0003 0502 1306 8001 [Stowarzyszenie FIORE]

Nadal aktualna jest zbiórka na portalu SIEPOMAGA: <https://www.siepomaga.pl/dlalukasza>

PODARUJ 1% - CODZIENNIE WSTAJĘ I WALCZĘ !!!

Nazywam się Łukasz Szychowski i walczę o zdrowie po udarze i śpiączce. Wszystko zaczęło się w 2016 roku. Miałem wtedy 36 lat, rodzinę z dwójką małych dzieci oraz dającą poczucie sensu pracę. Zanim objąłem funkcję wójty pod koniec 2014 roku przez wiele lat byłem nauczycielem, trenerem szybkiego czytania, współautorem podręczników i książek (m.in. "Powieć ci, jak się uczyć", 2015 r., Harmonia, książka 330). To w tym czasie, gdy wydawało mi się, że życie nie może układać się pięknie przyszedł 19 maja. Pękł mi tętniak mózgu i kolejnych lat prawie nie pamiętam.

Dopiero od roku zdaje sobie w pełni (chyba) sprawę z tego co się stało i to mi daje determinację do walki o siebie, której nikt do końca nie rozumie. Przeszedłem długą drogę.

- przez śpiączkę do coraz większej świadomości własnego stanu i w końcu sprawczości w działaniu (to ja decyduje co jest w tej ulotce i jakie akcje chcę podjąć walcząc o siebie)
- przez zależność od maszyn i rurek podtrzymujących funkcje życiowe do ich odzyskania (ostatniej rurki PEG-a pozbyłem się w sierpniu 2020 roku)
- przez afazję całkowitą (zupelną niemożność mówienia, rozumienia, czytania, pisania) do powolnego powrotu częściowej możliwości komunikacji
- przez kompletną bezradność - 8 miesięcy leczenia, potem wózek, aż do możliwości samodzielnego chodzenia i decydowania o własnych sprawach

W ćwiczeniach przeszkadzały mi liczne infekcje i kuszycowe zapalenie stawów, które rozwinęło się po udarze. Teraz bardzo chciałbym poprawić komunikację, posługiwanie się drugą ręką, nauczyć się bezpiecznie chodzić w trudnych miejscach. Jestem przekonany, że tylko dalsza bardzo intensywna rehabilitacja pozwoli mi być jeszcze bardziej samodzielnym w codzienności i spełnić marzenie - być dla innych pomocnym i potrzebnym, a nie potrafić żyć siedząc na kanapie.

ZBIERAM KARTKI Z BUTELEK POJEMNÓW! DZIĘKUJEMY!

KRS: 0000289594 STOWARZYSZENIE FIORE. CEL SZCZEGÓŁOWY: Łukasz Szychowski

Darowizny: BNP Paribas 08 1600 1101 0003 0502 1306 8001 (Stowarzyszenie FIORE)

Aktywna jest zbiórka na SIEPOMAGA: <https://www.siepomaga.pl/dlalukasza>

MOŻNA SKŁADAĆ WNIOSKI O DODATEK EMERYTALNY DLA STRAŻAKÓW Z OSP



Już 120 druhów i druhen z powiatu garwolińskiego otrzymało decyzję o przyznaniu świadczenia ratowniczego z tytułu wysługi lat w ochotniczej straży pożarnej. Każdy, kto spełni warunki, może otrzymać „na rękę” 200 zł miesięcznie

-Państwo wreszcie pomyślało i o nas. Chce nam wynagrodzić te wszystkie lata służby -podkreśla **Wiesław Bukowski**, honorowy prezes OSP Melanów, wieloletni zasłużony działacz jednostki oraz zarządu gminno-miejskiego w Łaskarzewie.

Dodaje, że niejedynemu serce oddał dla jednostki, odkładając na bok prace domowe kosztem tych w straży.

-Teraz każdemu z nas te 200 zł się przyda -zauważa.

Według grudniowej Ustawy o ochotniczych strażach pożarnych strażakowi ratownikowi OSP przysługuje świadczenie ratownicze z tytułu wysługi lat w ochotniczej straży pożarnej. Wynosi ono 200 zł miesięcznie. Jest to kwota „na rękę”, ponieważ świadczenie nie podlega opodatkowaniu. Dodatek ma być corocznie waloryzowany.

MEŃCZYŻNA 25 LAT, KOBIETA 20

Może go pobierać mężczyzna, który osiągnął 65 lat i czynnie uczestniczył w działaniach ratowniczych lub akcjach ratowniczych przez co najmniej przez 25 lat. Z kolei kobiety mogą ubiegać się o świadczenie, gdy ukończyły 60 lat oraz czynnie uczestniczyły w akcjach przez co najmniej przez 20 lat. Przez czynne uczestnictwo należy rozumieć bezpośredni udział co najmniej raz w roku w działaniach ratowniczych lub akcjach ratowniczych. Przy naliczaniu okresu czynnego uczestnictwa w działaniach ratowniczych nie jest wymagane zachowanie ciągłości wysługi lat w OSP. W przypadku naszego powiatu zainteresowani mu-



■ Wiesław Bukowski – honorowy prezes OSP Melanów docenia fakt, że państwo w końcu ustaliło dodatek emerytalny dla druhów. -Każdemu z nas te 200 zł się przyda –mówi

szą złożyć do Komendanta Powiatowego PSP w Garwolinie wniosek wraz z załącznikami, które stanowią oświadczenia świadków potwierdzone przez wójta lub burmistrza. Komendant powiatowy rozpatrując wniosek o przyznanie świadczenia ratowniczego jednocześnie zatwierdza załączone oświadczenia świadków. Następnie wydaje decyzję o przyznaniu świadczenia ratowniczego od miesiąca złożenia wniosku, bądź decyzję odmowną.

Dotychczas (stan na 8 marca) do Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie wpłynęło ponad 220 wniosków o świadczenie ratownicze. Zdarzało się, że niektóre z pierwszych z wniosków były niekompletne. -Nie były to jednak rażące uchybienia -były to np. brak podpisu czy daty - i były uzupełniane na bieżąco -wyjaśnia mł. bryg. **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Komendanta Powiatowego PSP w Garwolinie. Na ten moment wydano już 120 decyzji o przyznaniu świadczenia, w tym dwie dla pań. Pozostałe ponad 100 wniosków jest w trakcie rozpatrywania. Wnioski spływają na bieżąco po kilka, kilkanaście dziennie. Nie ma jak na razie decyzji

odmawiających przyznania dodatku.

Marian Janisiewicz, wójt gminy Łaskarzew oraz prezes Zarządu Gminy i Miasta OSP RP w Łaskarzewie informuje, że druhowie z terenu miasta i gminy przygotowali już 20 wniosków. Rozpoczynają się spotkania sprawozdawcze w jednostkach, na których ten temat będzie poruszany. We wspomnianym Melanowie łącznie druhów emerytów jest 8. Prezes OSP Melanów zbiera wszystkie wnioski i zawiezie je razem do komendy powiatowej.

600 ALBO I WIĘCEJ

Komenda powiatowa szacuje, że wszystkich wniosków może wpłynąć około 600. -Jeśli druhowie, którym na dzień 1 stycznia tego roku przysługiwało świadczenie, nawet do końca września uzyskają decyzję, to będą mieć wyrównanie od stycznia -zauważa oficer. Według przepisów postępowanie o przyznanie świadczenia ratowniczego ma trwać maksymalnie 60 dni od dnia złożenia wniosku. -My staramy się to jednak robić jak najszybciej. W praktyce jest to około 1-2 tyg. -zaznacza T. Biernacki. Do wniosku należy dołączyć potwierdzenie bez-

czenie trzech świadków. W przypadku naszego powiatu w grę wchodzi tylko oświadczenie trzech świadków.

-Mamy informacje, jaka jednostka brała w tym czasie udział w akcjach. Nie mamy jednak imiennych obsad zastępów, które wyjeżdżały, ponieważ nie było takiego obowiązku. Stąd w tym okresie opieramy się na pisemnych oświadczeniach trzech świadków -wyjaśnia T. Biernacki.

POTRZEBNI TRZEJ ŚWIADKOWIE

Za lata wcześniejsze (czyli do 31 grudnia 2011 roku) potwierdzeniem jest wyłącznie pisemne oświadczenie trzech świadków. Świadkiem nie może być małżonek, rodzeństwo, rodzice, dziadkowie, dzieci i wnuki oraz rodzina małżonka. Oświadczenia nie może poświadczyc także osoba związana z wnioskodawcą tytułem przysposobienia, opieki lub kurateli, osoba pozostająca wobec wnioskodawcy w stosunku podrzędności służbowej czy osoba skazana prawomocnym wyrokiem sądu za popełnione umyślnie przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe. Z kolei jednym z trzech świadków musi być osoba, która pełniła funkcje publiczne lub była zatrudniona w urzędzie obsługującym organ administracji samorządowej w okresie, który

ma potwierdzić bezpośredni udział wnioskodawcy w działaniach ratowniczych. Może to być osoba, która w tamtym okresie pracowała w urzędzie gminy, wójt, sołtys, dyrektor szkoły, prezes zarządu gminnego -możliwości jest sporo. Nie może to być jednak prezes jednostki OSP.

Każde z tych trzech oświadczeń musi potwierdzić wójt lub burmistrz pod względem ich wiarygodności.

T. Biernacki mówi, że druhowie nie zgłaszają większych trudności.

-Muszą oni dotrzeć do osób, które spełniają kryteria stawiane świadkom -zauważa. Również M. Janisiewicz potwierdza, że u nich nie ma problemów ze świadkami. On sam od wielu lat pełni funkcję prezesa zarządu gminno-miejskiego, więc może być jednym ze świadków, a jako wójt potwierdza wszystkie trzy oświadczenia.

Druki wniosków są dostępne na stronach internetowych komendy powiatowej, a także komendy wojewódzkiej i głównej.

-Jeżeli ktoś potrzebuje, może przyjść do nas i dostać druk w formie papierowej -nadmienia oficer.

Decyzja w sprawie przyznania świadczenia ratowniczego ma być doręczona wnioskodawcy na piśmie wraz z uzasadnieniem oraz pouczeniem. Dodatek, a także koszty jego obsługi są finansowane z budżetu państwa.

Jarosław Staszczuk

Strażacki Jelcz dla druhów z Ukrainy



ŁASKARZEW Decyzją OSP Łaskarzew został oddany do przekazania strażakom z Ukrainy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy marki Jelcz. Druhowie oddali auto w ramach zbiórki sprzętu ogłoszonej przez Komendanta Głównego PSP nadbryg. Andrzeja Bartkowiaka. Samochód został przekazany do KW PSP w Warszawie celem dalszego jego przedysponowania. To już czwarty pojazd z naszego powiatu, który wesprze działania strażaków z Ukrainy. Wcześniej swoje samochody przekazały: OSP Sobolew, OSP Sokół i OSP Wola Włodysławowska.

GARWOLIN ZRYWA STOSUNKI Z BIAŁORUSKIM PARTNEREM

» **Chociaż współpraca pomiędzy miastami od dłuższego czasu praktycznie nie istniała, to Garwolin formalnie zerwał stosunki z białoruskim miastem Gorki**



■ -Istotą współpracy jest przyjaźń i braterstwo, a bezpośrednie wsparcie wojsk rosyjskich w wojnie, udzielane przez stronę białoruską, jest zaprzeczeniem tym wartościom -podkreśla w piśmie do władz Gorki Marzena Świeczak

W piątek (3 marca) po konsultacjach z radnymi uczestniczącymi w spotkaniu informacyjnym dotyczącym sytuacji związanej z wojną na Ukrainie, burmistrz **Marzena Świeczak** podpisała pismo zrywające umowę o współpracy z miastem Gorki. Chociaż współpraca pomiędzy miastami od dłuższego czasu praktycznie nie istniała, to formalne zerwanie stosunków stało się faktem. -Istotą współpracy jest przyjaźń i braterstwo, a bezpośrednie wsparcie wojsk rosyjskich w wojnie, udzielane przez stronę białoruską jest zaprzeczeniem tym wartościom -podkreśla w piśmie do władz Gorki nasza burmistrz. Jak wyglądała współpraca Garwolina z białoruskim miastem Gorki do tej pory?

Na początku lat dwutyśnych miała miejsce intensywna wymiana młodzieży garwolińskich szkół ponadpodstawowych z młodzieżą ze szkół zagranicznych. Choć w większości była to wymiana ze szkołami z Europy Zachodniej, to także podejmowane były kontakty ze szkołami z białoruskiego miasta Gorki. Po jednej z takich wymian w 2002 roku, do Gorki została zaproszona delegacja samorządowa z Garwolina na czele z burmistrzem miasta. Podczas tej wizyty burmistrz Garwolina podpisał umowę o współpra-

cy z administracją miasta. Obejmowała ona prowadzenie pracy związanej ze wzajemnym poznawaniem historii, kultury, tradycji i obyczajów, popieraniu zawierania dwustronnych kontaktów służbowych służących rozwojowi współpracy ekonomicznej i handlowej, realizację wymiany delegacji, grup młodzieży i sportowców, zespołów twórczych, itp. Na przestrzeni kolejnych kilku lat miała miejsce wymiana młodzieży, zespołów muzycznych oraz 2,3-krotne wizyty i rewizyty przedstawicieli samorządu Garwolina i Gorki (Dni Miasta Garwolina, rocznica bitwy pod Lenino położonego niedaleko od Gorki).

UCHWAŁY NIE BYŁO

-Ponieważ w miarę upływu lat zarówno wymiana młodzieży, jak i wizyty delegacji znacznie osłabły, strona białoruska zaproponowała w 2011 roku, aby w celu nadania nowego impulsu do wspólnych działań, podpisać Porozumienie o współpracy, nadając mu rangę uchwały rady miasta -wspomina M. Świeczak. Na komisjach problemowych Rady Miasta Garwolina był procedowany

projekt uchwały, w którym znalazły się zapisy dotyczące m.in. uznania dotychczasowej wymiany dzieci i młodzieży oraz wzajemnych kontaktów grup twórczych, a także władz miasta Garwolina i miasta Gorki na Białorusi jako budujących zaufanie i przyjazne relacje społeczności obydwu miast. Zawierał ponadto zapis upoważniający burmistrza Garwolina „do podpisania porozumienia o współpracy miasta Garwolin i miasta Gorki na Białorusi w formie realizacji wspólnych przedsięwzięć w zakresie oświaty, kultury, sportu oraz innych dziedzin stanowiących realizację zadań własnych samorządu gminnego”. Projekt uchwały w sprawie współpracy miasta Garwolina i miasta Gorki nie uzyskał jednak pozytywnej opinii. W związku z tym nie został przedłożony na sesji rady miasta. -Od kilku lat jedyną widoczną oznaką kontaktów Garwolina z Gorki było przesyłanie przez administrację białoruskiego miasta życzeń z okazji odzyskania przez Polskę niepodległości oraz życzeń noworocznych -zauważa M. Świeczak.

Jarosław Staszczuk

Vital MED
PRYWATNA PRZYZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

502 999 558

VitalMedGarwolin.pl

Znajdź nas na

Nieletni sprawca rozboju zatrzymany

MACIEJOWICE Szarpał rówieśnika, uderzał go, a następnie zażądał wydania pieniędzy i telefonu komórkowego. Dzięki skutecznej interwencji nauczycieli nie osiągnął jednak tego celu. 15-latek odpowie przed sądem rodzinnym. Do usiłowania rozboju doszło przed budynkiem szkoły w Maciejowicach. -15-letni chłopiec zaczął swojego rówieśnika, a następnie używając przemocy, szarpiąc za ubrania i uderzając, doprowadził go do stanu bezbronności. Zażąd-

ał od pokrzywdzonego wydania pieniędzy i telefonu komórkowego, jednak dzięki skutecznej interwencji nauczycieli, nie osiągnął zamierzonego celu -informuje **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Policjanci zatrzymali nieletniego i doprowadzili do garwolińskiej komendy, żeby wykonać z nim niezbędne czynności. Za popełniony czyn 15-latek odpowie teraz przed sądem rodzinnym.

JS

Ekwiwalent dla druhów

GARWOLIN Strażacy z OSP Garwolin, Leszczyny i Zawady będą otrzymywali 15 zł za godzinę uczestniczenia w akcjach i szkoleniach. Dotychczas stawka wynosiła 14 zł, ale podczas sesji 22 lutego rada miasta zwiększyła ekwiwalent. Druhowie będą otrzymywali 15 zł za każdą rozpoczętą godzinę w działaniu ratow-

niczym, akcji ratowniczej, szkoleniu lub ćwiczeniu. Ekwiwalent będzie naliczany począwszy od zgłoszenia wyjazdu z jednostki. W tej sprawie rada podjęła decyzję jednogłośnie podczas sesji z 22 lutego. Ekwiwalent jest wypłacany z budżetu miasta.

JS

Ukrywał się aż osiem lat

Współpraca policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie i Komendy Miejskiej w Siedlcach doprowadziła do zatrzymania poszukiwanego listem gończym 34-latką

Policjanci z zespołu poszukiwań garwolińskiej komendy prowadzili działania, których celem było zatrzy-

manie jednej z osób poszukiwanych listem gończym. Ustalili, że mężczyzna przebywał za granicą. -Pomimo upływu lat, ich działania doprowadziły do ustalenia, że mężczyzna prawdopodobnie wrócił do kraju i może ukrywać się na terenie Siedlec -informuje **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Współpraca z funkcjonariuszami z siedleckiej komendy doprowadziła do zatrzyma-

nia poszukiwanego 34-latką, skazanego za kradzież. Mężczyzna spędzi w zakładzie karnym najbliższe 3,5 roku. W środę, (2 marca) funkcjonariusze zatrzymali kolejne poszukiwane osoby. W trakcie podjętej interwencji na terenie Garwolina policjanci zatrzymali kobietę poszukiwaną przez łódzki wymiar sprawiedliwości. 33-latką miała zasądzoną karę 9 miesięcy pozbawienia wolności za oszustwa.

Niedługo później inny patrol na terenie gminy Łaskarzew zatrzymał 52-latką. Mężczyzna, zgodnie z nakazem Sądu Rejonowego w Garwolinie, miał do odbycia 240 dni zastępczej kary pozbawienia wolności za przestępstwo kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości pomimo orzeczonego zakazu. Wszyscy zatrzymani zostali doprowadzeni do zakładu karnego.

JS

Pożyczą 700 tysięcy złotych

MACIEJOWICE Radni gminy Maciejowice jednogłośnie podjęli uchwałę w sprawie zaciągnięcia długoterminowej pożyczki z Europejskiego Funduszu Rozwoju Wsi Polskiej w wysokości 700 tys. zł. Pieniądze te sfinansują planowany deficyt w budżecie gminy w zwią-

ku z realizacją inwestycji, jaką ma być przebudowa drogi gminnej w Oronnem. Spłata pożyczki nastąpi w latach 2023-2027 z dochodów własnych gminy, czyli z podatków. Zabezpieczenie pożyczki będzie w formie weksel in blanco.

Przekaż na Hospicjum Domowe „Empatia” podatku KRS 0000126492

EMPATIA
HOSPICIUM DOMOWE
OTWOCKIEGO TOWARZYSTWA
OPIEKI PALIATYWNEJ

Hospicjum Domowe EMPATIA
Otwockiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej,
ul. Żeromskiego 6, 05-400 Otwock, tel.: 22 719 42 80,
e-mail: hospicjumotwock@wp.pl, www.otophospicja.pl
PKO BP: 93 1020 1127 0000 1502 0008 6355

ODESZLI OD NAS

25 lutego zmarła

**Zofia
BELKA**z Miastkowa Kościelnego
przeżyła 92 lata

26 lutego zmarł

**Tadeusz Jan
PIEŃKOWSKI**z Sulbin
przeżył 82 lata

26 lutego zmarła

**Helena Leokadia
BARAN**ze Starej Brzuzy
przeżyła 94 lata

27 lutego zmarła

**Cecylia Marianna
KOŁODZIEJCZYK**z Garwolina
przeżyła 83 lata

27 lutego zmarł

**Bronisław
BORYŃ**z Parceli Rębków
przeżył 77 lat

27 lutego zmarł

**Stanisław
WIŚNIEWSKI**z Grabniaka
przeżył 90 lat

28 lutego zmarła

**Apolonia
CIARA**z Nowego Podola
przeżyła 82 lata

28 lutego zmarła

**Teresa
BORKOWSKA**z Woli Władysławowskiej
przeżyła 57 lat

2 marca zmarł

**Stanisław Szczepan
JARZYNA**z Dąbrowy
przeżył 83 lata

27 lutego zmarł

**Tadeusz
BONECKI**z Uchaczy
przeżył 61 lat

27 lutego zmarła

**Helena
KRZYŚPIAK**z Woli Rębkowskiej
przeżyła 79 lat

27 lutego zmarł

**Bogdan Jan
OŚĘKA**z Garwolina
przeżył 70 lat

27 lutego zmarł

**Stanisław
PIĘTKA**z Goławia
przeżył 66 lat

28 lutego zmarła

**Marianna
KASPRZAK**z Wilgi
przeżyła 87 lat

1 marca zmarła

**Teresa Halina
PRACZ**z Sobolewa
przeżyła 77 lat

2 marca zmarł

**Marian Ryszard
MITEK**z Garwolina
przeżył 71 latNA SPOTKANIA PRZYNOSIŁ
CUKIERKI**Był jednym z dłużej
urzędujących
sołtysów w gminie
Żelechów.****Po 48 latach
nieprzerwanego
przewodzenia wsią
Zakrzówek zmarł
Czesław Janaszek**

Zelechowski samorząd stracił stałego uczestnika posiedzeń rady miejskiej. Na sesję przyjeżdżał rowerem. A w nowym budynku ratusza, w sali konferencyjnej miał zawsze to samo miejsce. Dziś puste krzesło i wspomnienie pogodnego człowieka pozostanie na długo w pamięci sołtysów i radnych. Nie narzekał na zdrowie. Zmarł niespodziewanie i nagle w wieku 74 lat.

**LUBIŁ LUDZI, BYŁ
UCZYNNY**

W samych superlatywach o swoim koledze wypowiadają się jego znajomi, sołtysi. Pan Czesław podczas sesji lubił siadać obok **Andrzeja Domaszczyńskiego**, sołtysa Kalinowa.

-Siadaliśmy przy oknie, ale on zawsze przy samym oknie. To było już jego miejsce -zauważa Domaszczyński.

Obu panów łączyły dobre relacje.

-Czesław był życzliwym człowiekiem. Często opowiadał mi o swoim życiu i potrafił współczuć. Pamiętam jego wsparcie, gdy zmarła mi żona -mówi sołtys Kalinowa.

Przyjaciela w panu Cze-



Czesław Janaszek był jednym z najdłużej urzędujących sołtysów w gminie Żelechów. Mieszkał w Zakrzówku

slawie widział też sołtys Władysławowa, **Stanisław Kosyra**.

-Znaliśmy się ponad 30 lat, jeszcze zanim zostałem sołtysiem. Widywaliśmy się często, nie tylko na sesjach, ale również w mieście, czy na rynku. Gdy tylko się widzieliśmy, zawsze zagadnął, porozmawialiśmy. Wspominał go bardzo mile. Zresztą tak jak każdy, bo Czesław nie zadrażniał się z nikim, lubił ludzi i był czynny. Potrafił nawet założyć za kogoś ratę podatku, gdy tego kogoś nie stać było na zapłatę -zauważa sołtys Władysławowa.

RACZKI, ALBO KUKUŁKI

Towarzystwo pana Czesława od lat ujmowała kobiety.

-Gdy się spotykaliśmy, potrafił zaczepić, zażartować. Był po prostu człowiekiem

do tańca i różańca -mówi sołtys Gąsior **Halina Ochnio**.

Kobieta na zawsze zapamięta, pewnie podobnie jak wszyscy sołtysi to, że pan Czesław na sesje przychodził regularnie z jakimiś słodkościami.

-On ciągle coś miał w kieszeni: raczki, albo kukułki. Częstoował nas. Mówił z uśmiechem, że warto się w ten sposób przygotować na wypadek, gdyby nikt niczego takiego nie rozdawał -opowiada sołtys.

Pani Halina do dziś wspomina wruszające ostatnie spotkanie opłatkowe.

-Czesławowi podczas poczęstunku bardzo posmakował makowiec. Powiedział, że jest bardzo dobry i zapytał, kto go upiekł. Powiedziałam, że moja koleżanka, więc poprosił mnie o przepis

od niej. Powiedział: „Przekażę żonie, to też mi tak upiecze”. Niestety o przepisie zapomnieliśmy i nie dostał go przed śmiercią. Ale moja koleżanka już po pogrzebie postanowiła ten przepis zanieść jego żonie -wspomina pani sołtys.

**TO BYŁ DUSZA
CZŁOWIEK**

Swojego sołtysa dobrze wspomina niedaleki sąsiad z tej samej wsi. **Grzegorz Pieniak** znał pana Czesława od 30 lat.

-Lubił być sołtysiem i pociągała go ta funkcja. Za czasów jego kadencji udało się zrobić drogę w Zakrzówku. Najpierw była polna, później wylana betonem i asfaltem. Nie dawno powstał też plac zabaw dla dzieci. Czesław często w sprawach wsi odwiedzał urząd -podkreśla mieszkaniec Zakrzówka.

Na co dzień Czesław Janaszek prowadził własne gospodarstwo rolne.

-Był już emerytem, ale lubił popracować. Miał dwie klacze, o które dbał -zaznacza Pieniak.

-O tych koniach chętnie opowiadał na spotkaniach. Bardzo lubił się nimi zajmować -dodaje Halina Ochnio. -Szkoda było mu je sprzedać. Ale teraz pewnie zmienił właściciela -domyśla się pan Grzegorz.

Nagła śmierć pana Czesława zaskoczyła jego znajomych.

-Będzie go brakowało. To był dusza człowiek. Mówi się, że o zmarłych nie należy mówić źle, ale w jego przypadku to powiedzenie nie ma sensu, bo o nim można mówić tylko dobrze -podsumowuje z łezką w oku Ochnio.

Tomasz Kępka

VW w drzewo

BABICE Do zdarzenia doszło 5 marca.

-O 20:14 wpłynęło zgłoszenie, że na terenie gminy Trojanów doszło do zdarzenia drogowego. Na miejscu policjanci ustalili, że kierujący osobowym VW zjechał z drogi i uderzył w drzewo. Kierujący podróżował sam. Trafił do szpitala -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner** z KPP Garwolin.

Na miejscu zdarzenia działania prowadziły zastępy PSP Garwolin, OSP Trojanów i OSP Kozice, zespół ratownictwa medycznego i policja.

Narkotyki w BMW

TARNÓW Podczas rutynowej kontroli drogowej uwagę policjantów przykuło podejrzane zachowanie pasażera BMW. Okazało się, że 27-latek miał przy sobie marihuanę. Za posiadanie narkotyków młodemu mężczyźnie grozi kara nawet do 3 lat więzienia. W sobotę (5 marca) wieczorem, policjanci z posterunku w Wildze prowadzili kontrolę drogową samochodu BMW w miejscowości Tarnów. Podczas kontroli zwrócili uwagę na pasażera, który podejrzanie się zachowywał.

-W trakcie wykonywanych czynności policjanci znaleźli u niego narkotyki. 27-latek został zatrzymany i doprowadzony do policyjnego aresztu. W Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie usłyszał zarzut posiadania marihuany. Przestępstwo jest zagrożone karą do 3 lat pozbawienia wolności -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Z myślą o seniorach

Gmina Wilga przystąpiła do programu „Korpus Wsparcia Seniorów”. Wniośki można składać w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej do 15 marca

Program obejmuje osoby powyżej 65 roku życia, mające problemy z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzące samodzielne gospodarstwo domowe lub mieszkające z osobami bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającego

wsparcia.

W ramach realizacji programu na okres od 1 kwietnia do końca roku senior otrzymuje opaskę bezpieczeństwa wraz z opłaconym abonamentem na okres trwania programu, aplikację dostęp do ratownika medycznego 24/7/365, tj. usługę teleopieki, aplikację opiekuna, zdalny pomiar saturacji, pulsu, ciśnienia i temperatury. Złożenie wniosku nie oznacza automatycznego zakwalifikowania do programu. Kwalifikacja będzie przeprowadzana przez GOPS w Wildze po otrzymaniu środków

na realizację programu.

Program jest odpowiedzią na potrzeby seniorów w zakresie ochrony przed zakażeniem COVID-19 w związku z utrzymującym się stanem epidemii na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej i troską o seniorów związaną z poprawą ich bezpieczeństwa oraz możliwością samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania przez np. zwiększenie dostępu do tzw. „opieki na odległość”. Więcej informacji można uzyskać w GOPS pod nr tel. 25 629 93 43 lub 46 lub osobiście.

RUSZYLI Z POMOCĄ DLA UCHODźCÓW

» Stworzenie planu działania trwało zaledwie dwie godziny. Później pojawiła się informacja na Facebooku i do remizy w Trzciance zaczęły napływać artykuły, potrzebne osobom przybywającym do nas z Ukrainy

W gminie Wilga już około 200 osób znalazło schronienie przed wojną. Głównie z myślą o nich Ochotnicze Straże Pożarne i Koła Gospodyń Wiejskich z tego terenu organizują zbiórki dla potrzebujących. Prowadzone są one w świetlicach wiejskich, skąd prawie codziennie wyjeżdżają zapakowane po brzegi busy towarów na granice, dla uchodźców przebywających na terenie gminy i do okolicznych miejscowości. Największym tego typu punktem jest OSP w Trzciance. Stamtąd codziennie rozwożone są dary.

-Spotkanie organizacyjne w celu uruchomienia punktów zbiórki odbyło się w sobotę (26 lutego - przyp. red.) popołudnie i uczestniczyli w nim prezesi OSP oraz radni Agnieszka Nagadowska i Rafał Szydłowski. Pierwsze dostawy darów do OSP w Trzciance przyjęliśmy już o godzinie 10:00 w niedzielę -mówi nam **Zbigniew Witak**, prezes OSP gminy Wilga.

Po niespełna kilkugodzinnej zbiórce, około 16:00 rozpoczęło się rozwożenie darów. Pierwszy bus z OSP w Trzciance oraz zebrane w Wildze łóżka, materace, wózki dziecięce i koce trafił jako wsparcie do Fundacji Polska 360 i Łagienników Żołnierzy AK.

-Wieczorem po nawiązaniu kontaktu z Hufiec ZHP Ryki otrzymaliśmy od nich trzy busy z darami, w poniedziałek dwa i we wtorek jeszcze jeden. Były to głównie materace, koce, śpiwory, pieluchy, ręczniki, artykuły spożywcze i ubrania. W ciągu trzech pierwszych dni rozładowaliśmy, posegregowaliśmy i przekazaliśmy potrzebującym około osiem busów z darami -dodaje Witak i podkreśla, że ostatnie dni pokazały, jak współpraca pomiędzy druhami OSP a KGW jest niezbędna do sprawnej organizacji pomocy potrzebującym -za co serdecznie dziękuję -mówi.

ZDERZENIE Z BIEDĄ
Wszystkie przyniesione do



➤ Z Trzcianki codziennie wyjeżdżają produkty potrzebne uchodźcom z Ukrainy. Paczki dla rodzin przygotowują Panie z miejscowego KGW i strażacy z darów otrzymanych od mieszkańców

remizy przedmioty są segregowane przez KGW w Trzciance. Kobiety przy tym sprawdzają, czy odzież jest czysta, a produkty spożywcze nieprzeterminowane.

-Pomoc jest bardzo ważna, ale niestety nie wszyscy myślą o tym poważnie. Ktoś przyniósł prześcieradło, które było żółknięte i wytarte. Artykuły spożywcze też trafiały się przeterminowane -wyjaśnia **Katarzyna Aniszkiewicz**, sekretarz KGW w Trzciance.

Najtrudniejszy był pierwszy dzień akcji pomocowej.

-Nie byliśmy wówczas jeszcze tak zorganizowane. Skończyliśmy przed 23:00 -mówi sekretarz.

-Ale wszystko przyszło samo. Rozładowaliśmy pierwszego busa i dalej było już łatwiej -dodaje **Anna Pluta**, zastępcza KGW w Trzciance, która osobiście odwiedziła jedną z rodzin z Ukrainy.

-Zderzenie z rzeczywistością było niesamowite. W tym domu była kobieta z dwójką małych dzieci - starszym synem i córką. Było bardzo biednie, a my zaczęliśmy wносить pełne reklamówki darów. W pewnym momencie ta dziewczynka przestała się bać i zaczęła coś do mnie mówić, ale nie zrozumiała. Jej mama wyjaśniła, że dziecko powiedziało, że bardzo dużo wszystkiego przywieźliśmy. Wiadomo, chcemy żeby wystarczyło to im na kilka dni -opowiada.

Kobiety zaznaczają jednak, że potrzeba pomocy szybko się skończy, a uchodźców ciągle przybywa.

PIERWSZE POTRZEBY ZASPOKOJONE

-W niektórych miejscach Ukraińcy są dobrze usytuowani i nie potrzebują dużego wsparcia. W innych osoby, do których przejeżdżają zapewniają im wyżywienie, ale otrzymujemy też takie zgło-



➤ Wszystkie przyniesione do remizy przedmioty są segregowane. Kobiety przy tym sprawdzają, czy odzież jest czysta, a produkty spożywcze nieprzeterminowane

sznienia, gdzie dowiadujemy się, że od trzech dni uchodźcy żywili się zupkami chińskimi. Na miejscu zastaliśmy biedę. Były tam trzy rodziny z dziećmi, które tak naprawdę nic nie miały. Pomoc dla takich osób, realizowana jest w pierwszej kolejności, tu nawet się nie zastanawiamy, organizujemy samochody druhów OSP i jedziemy -mówi Zbigniew Witak.

Strażacy rozwożą potrzebne artykuły prywatnymi samochodami. Wszyscy zaangażowani w pomoc działają charytatywnie i żadna z jednostek OSP nie zbiera pieniędzy. Przyjmują tylko przedmioty, które można przekazać do bieżącej konsumpcji. W pierwszej kolejności pomagają na terenie gminy, ale coraz częściej ich pomoc wychodzi nawet poza teren naszego powiatu. Jednostki wymieniają się towarami między sobą w zależności od potrzeb. Wymiana prowadzona jest również z jednostkami OSP z poza powiatu.

„NIE USTANIEMY W NIESIENIU POMOCY”

-Druhowie OSP oraz KGW działają dwutorowo. Z jednej strony bieżąca i lokalna pomoc z drugiej wsparcie potrzebujących na granicy i w



➤ Panowie zajmują się ciężkimi pracami m.in. związanymi z rozładunkiem artykułów spożywczych

Ukrainie -wyjaśnia Witak. Na terenie gminy zbiórki żywności i leków odbywają się też w większości sklepów i w aptekach, które później trafiają do wyznaczonych punktów w świetlicach i strażnicach OSP.

Pod wrażeniem zaangażowania w pomoc są również radni, którzy od początku uczestniczą w zbiórce.

-Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem i składamy wielkie podziękowania dla KGW z gminy Wilga, a szczególnie dla KGW w Trzciance za bezinteresowny wkład pracy i ogrom poświęconego prywatnego czasu. Każdego dnia po kilka godzin spędzają oni na niesieniu pomocy potrze-

bującym - sortowanie odzieży i artykułów spożywczych, chemicznych oraz środków higieny osobistej - mówią zgodnie Agnieszka Nagadowska oraz Rafał Szydłowski.

Zbiórka cały czas trwa. Każdy

ZBIGNIEW WITAK PREZES OSP GMINY WILGA: Każde zaangażowanie na wagę złota

-W prowadzonych działaniach pomocy Ukraińcom nie ma lepszych i gorszych. Liczą się wszyscy. Każde zaangażowanie, chociażby najmniejsze, jest na wagę złota, za co z całego serca dziękujemy. Jak pokazały ostatnie dni mieszkańcy gminy Wilga, ale nie tylko, bo także firmy z terenu naszej gminy, Bruggen Polska, zaprzyjaźniony Hufiec ZHP Ryki, Michał Grabka i osoby prywatne, których nawet nie znamy, pokazały ogromne serca i chęć niesienia pomocy. Razem możemy więcej. Mamy nadzieję, że to wszystko niedługo się skończy, ale do tego czasu potrzebujemy Waszego wsparcia. Bez Was nie było by nas - niosących i przekazujących dalej tą pomoc druhów OSP, KGW i niezliczonych osób prywatnych.

może do niej dołączyć przy nosząc do najbliższej świetlicy choćby jedną rzecz.

-Nie wiemy co będzie jutro, ale znamy już potrzeby tych osób. Jesteśmy też trochę zaopatrzeni. Pierwsze potrzeby zaspokoiliśmy. Obecnie bardziej skupiamy się na gromadzeniu artykułów spożywczych. Mamy przy tym nadzieję, że to szybko się skończy, ale nie będziemy ustawać w niesieniu pomocy -podsumowuje **Grzegorz Aniszkiewicz**, prezes OSP w Trzciance.

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



„TO DOPEŁNIENIE NASZYCH PRAC”



Patron i narodowy bohater już wita uczniów. Czwartego marca w Szkole Podstawowej w Żelechowie zostało odsłonięte popiersie gen. Romualda Traugutta

Do tej pory wizerunek ostatniego dyktatora Powstania Styczniowego był obecny na sztandarze i w reprodukcjach portretów dobrze znanych z podręczników historii. Kierownictwo szkoły jednak na tym nie poprzestało. Dzięki zaangażowaniu dyrektora i nauczycieli, bohaterski generał zagościł w murach placówki w formie przestrzennej.

fot. Szkoła Podstawowa w Żelechowie



WIELKIE ŚWIĘTO

Moment odsłonięcia pomnika zbiegł się ze świętem szkoły. Z tej okazji na sali gimnastycznej zgromadziła się nie tylko cała społeczność podstawówki, ale i osoby zaproszone. Wśród nich znaleźli się: ks. **Łukasz Skolimowski**, wicestarosta **Marek Ziędałski**, burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz**, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury **Michał Sztelmach** oraz przewodniczący Rady Rodziców **Dominik Wójcik**. Nie zabrakło też emerytowanej nauczycielki szkoły, **Haliny Kucińskiej**, która pełniąc funkcję dyrektora w latach 1991-1995 przyczyniła się do nadania placówce w 1993 r. imienia i sztandaru. W części oficjalnej wyda-

➤ Moment odsłonięcia popiersia Romualda Traugutta przejdzie do historii Szkoły Podstawowej w Żelechowie. Aktu dokonały władze placówki i zaproszeni na tę okoliczność goście

zenia, zaproszeni goście nie szczędzili ciepłych słów i gratulacji władzom szkoły za tak szlachetną inicjatywę. Przypomnieli jak ważne dla całego narodu, jak i powiatu garwolińskiego, było Powstanie Styczniowe. Więcej na temat żelechowskich wątków z życia dyktatora w ciekawy sposób opowiedział dyrektor MGOK. Natomiast młodzież z klas VII i VIII przedstawiła przygotowany specjalnie na tę okazję montaż słowno-muzyczny. Wybrzmiały m.in. wiersze i patriotyczne pieśni. A wszystko mogło się odbyć dzięki pracy i zaangażowaniu nauczycieli: **Marioli Dziubak**, **Anny Kapczyńskiej** i **Sławomira Lesisza**.

RANGA SZKOŁY WZROŚNIE

Najważniejszym punktem święta było odsłonięcie popiersia. Gipsowy odlew podobizny Traugutta stanął na wykonanym z dębowego drewna cokole. Miejszem jego ustawienia dyrekcja wybrała hol przy głównym wejściu do szkoły, gdzie odtąd pomnik będzie się prezentował na co dzień. Pomysł budowy popiersia pochodził od dyrektora żelechowskiej podstawówki. *-Myślałem o tym już od kilku lat, ale dotąd nie było okazji i możliwości. We wrześniu zostałem jednak dyrektorem szkoły i uznałem, że to jest najlepszy czas, by tą sprawą się zająć -przypina Krzysztof*



fot. Szkoła Podstawowa w Żelechowie

➤ Zwieńczeniem uroczystości było złożenie wiązanek kwiatów przed nowym miejscem pamięci. Na zdjęciu wicestarosta powiatu Marek Ziędałski i burmistrz Żelechowa Łukasz Bogusz

Ośka.

W cennej inicjatywie dyrektora wsparli nauczyciele. Najwięcej prac włoży-

ła opiekunka samorządu uczniowskiego **Halina Opala**. Ale pozostali pedagodzy i Rada Rodziców też z zapałem włączyli się do akcji. Społeczność szkolna własnym sumptem zebrała pieniądze i wybrała artystę rzeźbiarza. Pod tym względem władze szkoły postawiły na rodzimego twórcę, **Grzegorza Mikulskiego** z Garwolina. Prace nad rzeźbą nie trwały długo.

-Rozpoczęły się mniej więcej w drugiej połowie października -przypina dyrektor szkoły.

Krzysztof Ośka nie ukrywa, że odsłonięcie rzeźby jest ważnym dniem dla placówki.

-To dopełnienie naszych prac po wybraniu patrona i nadaniu sztandaru. Poza tym ten pomnik dodaje rangi naszej szkole -podsumowuje dyrektor.

Tomasz Kępka

Przetarg rozstrzygnięty

GM. ŁASKARZEW Gmina rozstrzygnęła przetarg na przebudowę prawie 4,8-kilometra dróg w sześciu miejscowościach. Wygrała go firma Fedro z Osiecka, która wyceniła swoje usługi na 2 mln 678 tys. zł. Z tej kwoty aż 95% pokryją środki z Rządowego Funduszu Polski Ład. Gmina dołoży 5%. Prace obejmą praktycznie całą długość drogi gminnej Aleksandrów-Krzywdy. Ponadto zostanie przebudowany boczny odcinek (obecnie tłuczniowy), który

odchodzi od tej drogi w kierunku skrzyżowania z drogą na Grabinę. Daje to łącznie 2.367 metrów. W samej Grabinie roboty obejmą odcinek o długości 995 metrów. Zostaną także przebudowane dwa odcinki dróg w Lipnikach (łącznie 703 metry) oraz droga gminna w Celinowie (690 metrów). W zakres inwestycji wchodzi przede wszystkim wykonanie nowej nawierzchni bitumicznej. Wyłoniony wykonawca będzie miał 8 miesięcy na zakończenie prac.

Obywatelskie zatrzymanie

SAMORZĄDKI W minioną sobotę, przed godziną 16:00, dyżurny garwolińskiej komendy został poinformowany o zatrzymaniu nietrzeźwego kierowcy. Na miejsce zostali skierowani policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego. *-Według relacji zgłaszających kobiet wynikało, że jechały one autem w kierunku Żelechowa. Zauważyły, że jadący przed nimi Fiat nie trzyma swojego pasa ruchu. Kiedy podejrzany samochód się zatrzymał, wykorzystali*

okazję i natychmiast zabrały kluczyki od pojazdu, uniemożliwiając dalszą jazdę kierującemu, który jak się okazało był nietrzeźwy -informuje oficer prasowy. Policjanci, którzy przyjechali na miejsce, poddali badaniu 72-latkę na stan trzeźwości. Okazało się, że w jego organizmie znajduje się prawie 1,5 promila alkoholu. Policjanci zatrzymali kierowcę prawo jazdy. Niebawem mężczyzna usłyszy zarzut.

Cztery wnioski do Polskiego Ładu

GM. ŁASKARZEW Gmina złożyła cztery wnioski o dofinansowanie w ramach kolejnych dwóch edycji Rządowego Funduszu Polski Ład. Priorytetowy i największy wniosek obejmuje budowę oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacji sanitarnej na terenie gminy. Szacunkowy koszt zadania to 4,8 mln zł. Z tego wkład gminy ma wynieść 5 procent. Kolejny wniosek dotyczy budowy świetlic wiejskich w Budlu i Nowym Pilczynie. Jego szacunkowy koszt to 2 mln zł, a wkład gminy 10

proc. Gmina aplikuje także o środki na budowę sieci wodociągowej na terenie sołectwa Wola Rowska (koszt 1,4 mln zł, wkład gminy 5 proc.). W ramach trzeciego, równoległego z drugim, naboru z Polskiego Ładu dla gmin w których zlokalizowane były PGR-y, gmina Łaskarzew złożyła wniosek na przebudowę dróg gminnych w miejscowości Rowy. Wstępny koszt inwestycji to 1,1 mln zł, a wkład gminy wynosi zaledwie 2 proc.

REKORDOWI MAŁŻONKOWIE ŚWIĘTOWALI 81. ROCZNICĘ ŚLUBU



Są najstarszym małżeństwem w Europie. Wiele wskazuje też na to, że również na świecie! Władysława i Jan Dadasowie idą razem przez życie już 81 lat

Władysława i Jan Dadasowie mieszkają w Ryczyskach w gminie Miastków Kościelny. Związek małżeński zawarli 10 lutego 1941 r. w kościele Św. Anny w Zwoli Poduchownej. Pani Władysława miała wtedy 16 lat, a pan Jan 19. Nastolatków poznali ze sobą ich rodzice. Ich wolą było małżeństwo młodych. Jak widać była to dobra decyzja. Państwo Dadasowie żyją w zgodzie i miłości już 81 lat! Doczekali się 5 dzieci, 11 wnuków i 16 prawnuków. Pani Władysława ma 98 lat. Pan Jan w maju skończy 101 lat.

101 I 98 LAT

Kameralna uroczystość z okazji wyjątkowej rocznicy zawarcia związku małżeńskiego odbyła się w piątek, 4 marca. Szacownych małżonków z gratulacjami i życzeniami odwiedzili senator RP Maria Koc, starosta garwoliński Mirosław Walicki oraz wójt gminy Miastków Kościelny Jerzy Jaroń. *-Miłość i oddanie są w stanie pokonać każdą trudność w życiu -podkreśla senator Maria Koc, która zaznacza, że małżonkowie są sobie oddani i czuli wobec siebie. Troską otaczają ich dzieci i wnuki. -Przeżyli wojnę, trudne czasy powojenne, komunę, przemiany w kraju. Całe życie razem! Niech Państwu dobry Bóg błogosławi na kolejne wspólne lata! -życzy senator Koc.*

ur.



Tot. Facebook/Maria Koc

+ Związek małżeński zawarli 10 lutego 1941 roku w kościele Św. Anny w Zwoli Poduchownej. Pani Władysława miała wtedy 16 lat, a pan Jan lat 19

Miłosna pułapka w Miętnej. Mamy dla Was bilety!

Już 16 marca w auli Zespołu Szkół w Miętnej w spektaklu „Miłosna pułapka” wystąpią m.in. Adrianna Biedrzyńska, Agnieszka Mrozińska, Alicja Kwiatkowska, Jacek Rozenek, Artur Dziurman, Michał Lesień, Sylwester Maciejewski i Tomasz Ciachorowski

Bilety w cenie 90 zł do nabycia w sklepie Vobis (Garwolin, ul. Senatorska 32), w salonie PLUS GSM (Garwolin, ul. Kościuszki 4), przez portal biletyna.pl i przez portal kupbilecik.pl. Zamówienia zbiorowe można realizować bezpośrednio u organizatora - Agencja

Artystyczna ART - Tel. 693 062 880.

MAMY DLA WAS CZTERY BILETY!

Dwie podwójne wejściówki na ten spektakl już czekają na naszych Czytelników w redakcji w Garwolinie. Jak je zdobyć? To bardzo proste. Wyślijcie do nas wiadomość SMS, w treści której wpiszcie hasło: „Miłosna pułapka” swoje imię i nazwę miejscowości, w której mieszkacie. Spośród tych zgłoszeń wybierzemy dwa, na które odpowiemy telefonem z dobrą informacją o wygranej. Na zgłoszenia czekamy do 14. marca do godziny 23:59. Nr do nadania SMS-a konkursowego - 500 413 026.

mitosna pułapka

Adrianna Biedrzyńska, Agnieszka Szygenda

LESIEŃ-GŁOWACKI

DZIURMAN

ROZENEK

CIACHOROWSKI

MROZIŃSKA

KWIATKOWSKA

BIEDRZYŃSKA

JAMRÓZ

MACIEJEWSKI

KRAWCZYK

ROBAKIEWICZ

Wsparcie ze środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19

Reżyseria: Stefan Friedmann, Agnieszka Szygenda, Malgorzata Filipiak Kwiatkowska, Produkcja: Leszek Kwiatkowski

Weto dla „lex Czarnek”

POWIAT Prezydent nie podpisał nowelizacji ustawy Prawo oświatowe. Skierował ją do ponownego rozpatrzenia i jak sam powiedział „odłożył na później”. Swoją decyzję uzasadnił apelem o jedność i brak politycznych sporów, które mogłyby przyćmić to, co jest teraz najważniejsze dla Polski, czyli bezpieczeństwo. Z tej decyzji cieszą się przede wszystkim nauczyciele i rodzice, którzy w nowej ustawie widzieli ograniczenie swoich praw.

Jechali za szybko

POWIAT Podczas tygodniowej akcji policjanci mazowieckiej grupy „SPEED”, która działała na terenie powiatu garwolińskiego, skontrolowali 75 pojazdów, ujawnili 72 wykroczenia, w tym 58 związanych z przekroczeniem dopuszczalnej prędkości. Na 63 kierowców policjanci nałożyli mandat karny i skierowali 2 wnioski o ukaranie do sądu. Mundurowi zatrzymali 2 prawa jazdy i 3 dowody rejestracyjne.

Szkolenie rolników

WOLA STAROGRODZKA Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego oddział Siedlce i Powiatowy Zespół Doradczy w Garwolinie zaprasza na szkolenie „Zasady ubiegania się o płatności bezpośrednie w 2022 roku”. Szkolenie odbędzie się 10 marca w sali OSP w Woli Starogrodzkiej o godzinie 10:00.

Konkurs ortograficzny

MIASTKÓW KOŚCIELNY W Publicznej Szkole Podstawowej im. Leona Wyczółkowskiego 17 marca o godzinie 10:00 odbędzie się Gminny Konkurs Ortograficzny „Ortograficzna wiosna 2022”, w którym udział może wziąć młodzież oraz dorośli mieszkańcy gminy. Zainteresowani muszą zgłosić swój udział do 11 marca w sekretariacie szkoły w Miastkowie Kościelnym w godzinach 8:00 - 15:00, telefonicznie pod numerem 25 754 42 40 lub drogą mailową spmiastkow@wp.pl.

CZEŚĆ NIEZAPOMNIANYM BOHATEROM!

Mieszkańcy powiatu w ubiegłym tygodniu aktywnie włączyli się w wydarzenia związane z upamiętnieniem Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. Brali udział w mszach w intencji poległych, biegach „Tropem Wilczym”, turnieju piłki nożnej, koncertach i wystawach organizowanych przez ośrodki kultury. Wszystko po to, by pamięć o antykomunistycznym ruchu partyzanckim była ciągle żywa



MARIANSKIE PORZECZE Młodzież ze szkoły podstawowej w Mariańskim Porzeczcu włączyła się w X edycję Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Po poznaniu na lekcjach historii losów i biogramów wybranych żołnierzy wyklętych, zmierzili się ze sobą na dystansie 1963 metrów. Trzy osoby, które jako pierwsze dotarły do mety zostały odznaczone medalami i otrzymały upominki przesłane przez Fundację Wolność i Demokracja. Byli to: Dawid Pyza (I miejsce), Kacper Gontarz (II miejsce), Mateusz Parol (III miejsce).



GÓRZNO Powiatowe obchody Narodowego Dnia Żołnierzy Wyklętych rozpoczęły się mszą w kościele parafialnym w Górznie. Następnie przedstawiciele powiatu garwolińskiego, samorządu gminy Górzno i Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” wraz z zebranymi delegacjami złożyli kwiaty przy pomniku Józefa Piłsudskiego i św. Jana Pawła II w Górznie.



SULBINY W niedzielę odbyła się kolejna edycja Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Na starcie stanęło ponad 160 zawodników. Na dystansie 1963 metrów najszybsi byli Aleksandra Borkowska i Wojciech Grzegorzówka, a na 10 km zwyciężyli Agnieszka Flont i Łukasz Zalewski. Fotorelacja z biegu dostępna na naszym portalu egarwolin.pl



GARWOLIN Miejskie obchody upamiętniające bohaterów sprzed lat rozpoczęto mszą w kolegiacie pw. Przemienienia Pańskiego w intencji zmarłych. Po niej delegacje złożyły kwiaty pod pomnikiem upamiętniającym żołnierzy AK i żołnierzy wyklętych na skwerze im. Lecha Kaczyńskiego. Z okazji miejskich obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych Centrum Sportu i Kultury zaprasza do odwiedzenia wystawy ze zbiorów IPN „Żołnierze Wyklęci. Podziemie niepodległościowe 1944-63”. Na 15 planszach są zdjęcia, cytaty, statystyki. Wystawa będzie dostępna przez cały marzec.



GÓRZNO „Pilecki. Życie wypełnione Polską” to tytuł koncertu, który odbył się w niedzielę. Był on zwieńczeniem tegorocznych obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Utwory zaprezentowane przez artystów pochodziły z repertuaru patriotycznego, m.in. „Piosenka ludzi bez domu”, „Wymarsz uderzenia”, „Hej, chłopcy, bagnet na broń”, „Modlitwa skazańca” czy „Testament Niezłomnych”.



GÓRZNO W sobotę odbył się Turniej Piłki Nożnej Radnych Miast i Gmin Powiatu Garwolińskiego o szablę mjr Mariana Bernaciaka „Orlika”. W turnieju udział wzięło 11 drużyn z terenu powiatu garwolińskiego. Reprezentacja gminy Maciejowice wygrała Turniej, tracąc tylko jedną bramkę, zwyciężyła we wszystkich meczach. Pamiątkowa szabla będzie zdobiła mury nowego budynku urzędu gminy

„TO NIE ULICA. TO GRZĘZAWISKO!”

» Po stronie gminy Garwolin asfalt, chodnik i latarnie. Po stronie miasta Garwolin - błoto i dziury. Droga łącząca Lucin i ulicę Narutowicza ma dwa oblicza. Sprawdziliśmy, kiedy może się to zmienić



Widoczne dwa oblicza drogi między Lucinem a ul. Narutowicza

-Nie wiem, jak mieszkańcy miasta dojeżdżają do swoich domostw, bo tamta droga jest po prostu nieprzejezdna, to po prostu grzęzawisko -podsumowuje.

„NIE JESTEŚMY WŁAŚCICIELEM GRUNTÓW”

Pytania w tej sprawie kierujemy do burmistrz Garwolina **Marzeny Świeczak**. Wspomina ona, że gmina w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich wybudowała swój odcinek drogi.

-Miasto nie jest obszarem wiejskim, więc nie mogło skorzystać z tego programu -wyjaśnia.

W ubiegłym roku miasto podpisało umowę na opracowanie dokumentacji projektowej budowy tej ulicy. Ma ona być gotowa jesienią tego roku. Jak zauważa burmistrz, magistrat mierzy się z szeregiem komplikacji.

-Nie jesteśmy właścicielem gruntów, tylko władającym.

Jeżeli chcemy prowadzić jakiegokolwiek prace w pasie drogowym, to musimy uzgodnić sprawę własności -mówi.

Po drugie, na styku dwóch samorządów miasto nie posiada pełnej szerokości pasa drogowego. Porozumiało się już z właścicielem gruntu, że ten przekaze potrzebną część na drogę. Trwają formalności w tej kwestii. Miasto musi także rozwiązać problem geometrii ulic -czyli dostosować wlot ulicy miejskiej do gminnej.

M. Świeczak dodaje, że pas drogowy miasta jest węższy niż gminy. Więc droga miejska na pewno nie będzie miała takiej szerokości jak gminna.

-W jednym fragmencie, gdybyśmy wykorzystali pełną szerokość pasa, to wręcz weszlibyśmy na schody istniejącego budynku -nadmienia.

Burmistrz zapowiada, że stan drogi będzie poprawiony w ramach bieżącego utrzymania.

Jarosław Staszczuk



Wybraliśmy się na drogę opisywaną przez Czytelniczkę. Odcinkiem miejskim trudno było przejechać

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PARYSÓW

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego działek ewidencyjnych nr 369 i 370 w obrębie geodezyjnym Stodzew w gminie Parysów

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r. poz. 741 ze zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 ze zm.) oraz uchwały Nr XXXIII/207/2021 Rady Gminy Parysów z dnia 27 sierpnia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego działek ewidencyjnych nr 369 i 370 w obrębie geodezyjnym Stodzew w gminie Parysów,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego działek ewidencyjnych nr 369 i 370 w obrębie geodezyjnym Stodzew w gminie Parysów, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, **w dniach od 16.03.2022 r. do 08.04.2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów, pok. nr 2, w godzinach pracy urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Parysowie: www.parysow.pl.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego odbędzie się w dniu **06.04.2022 r. o godz. 12.00 w pok. nr 2** w siedzibie Urzędu Gminy w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać na piśmie do Wójta Gminy Parysów z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **25.04.2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów lub na adres urzędu. Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: ug@parysow.pl, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25.04.2022 r., w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy w Parysowie, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: ug@parysow.pl, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Parysów.

Wójt Gminy Parysów
/-/ Bożena Kwiatkowska

Tłusty czwartek z KGW



UŚCIEŃIEC Koło Gospodyń Wiejskich z Uścieńca wspólnie świętowało tłusty czwartek. Panie delektowały się własnoręcznie robionymi pączkami, faworkami i oponkami.

Stowisko Uścieńiec/Facebook

HARCERSKIM SZLAKIEM DOOKOŁA ŚWIATA



Tegoroczny Dzień Misji Braterskiej organizowany przez ZHP Hufiec „Orłów” Garwolin świętowany był na trasie rajdu, a jego uczestnicy mogli poznać cztery strony świata



Harcerze i Zuchy z ZHP Hufiec „Orłów” Garwolin 19 lutego świętowali Dzień Myśli Braterskiej podążając „Harcerskim szlakiem dookoła świata”

Odzyskali auto i zatrzymali sprawcę

W ręce policjantów wpadł 40-latek, który ukradł samochód na terenie Garwolina i ukrył go na jednym z osiedli. Co ciekawe - lista przewinień amatora cudzego mienia okazała się dłuższa
Do Komendy Powiatowej w Garwolinie zadzwoniła kobieta. Powiadomiła funkcjonariuszy, że kilkadziesiąt minut wcześniej ktoś ukradł volkswagena, którego zaparkowała na jednej z ulic miasta, a następnie udała się

do lekarza.

-Kiedy była na wizycie lekarskiej, ktoś z kieszeni jej kurtki zabrał kluczyki od samochodu i odjechał. Pokrzywdzona wskazała, kogo podejrzewa o dokonanie tego czynu -relacjonuje Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Policjanci rozpoczęli poszukiwania. Na jednym z osiedli namierzili ukryty pojazd. Chwilę później zatrzymali 40-letniego złodzieja, który, jak się okazało, miał w or-

ganizmie prawie 2 promile alkoholu. W trakcie sprawowania w policyjnych systemach wyszło na jaw, że mężczyzna posiada również sądowy zakaz kierowania wszelkimi pojazdami. 40-latek trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem i kierowania samochodem w stanie nietrzeźwości, mimo orzeczonego zakazu prowadzenia pojazdów. O jego dalszym losie zadecyduje sąd.

JS



Każdy pion podróżował po innym kontynencie, zaczynając od naszych najmłodszych uczestników - Zuchów, które zwiedzały najcieplejsze zakątki Afryki, wcielając się w rolę archeologów. Harcerze zaś udali się do barwnej Europy, witali się z kangurami w ciepłej Australii i poznawali zakątki Oceanii, poszukując złodzieja obrazu Mona Lisy, gdy najstarsi z nich - Harcerze Starsi odkrywali obie Ameryki, poznając historię kina!

Decydowała ilość przeczytanych książek

Wśród dorosłych listę laureatów zdominowali mężczyźni, zaś w kategorii dziecięcej najwięcej lektur przeczytała dziewczynka. Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Żelechowie podsumowała czytelnictwo mieszkańców gminy

książka - wielki człowiek”, po nich kolejno grupy: 7-13 lat i młodzież 14-20 lat. Natomiast osoby w wieku powyżej 20 lat były liczone razem z dorosłymi i seniorami. Podstawowym kryterium oceny i przyznania tytułu „Najlepszy Czytelnik Roku” była oczywiście jak największa liczba wypo-

życzonych i przeczytanych książek. W każdej kategorii zostały wytypowane po trzy miejsca. Wręczenie nagród odbyło się w bibliotece. Przekazał je laureatom dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie Michał Sztelmach.

Tomasz Kępka

Umowa na lodowisko już podpisana



GARWOLIN Burmistrz Marzena Świeczak i skarbnik Katarzyna Nozdryn-Płotnicka podpisały z firmą REMBUD Kazimierz Jasiński umowę na budowę zadaszonego lodowiska sezonowego. Stało się to w środę, 23 lutego. O planach podpisania umowy pisaliśmy w poprzednim wydaniu Twojego Głosu. Opiewa ona na prawie 8 mln zł, z czego 3,9 mln zł to dotacja samorządu województwa.

NIEZAPOMNIĘLI...

Jarosław Staszczuk

W 78. rocznicę spalenia i pacyfikacji Wanat lokalna społeczność po raz kolejny wspomniała ponad 100 mieszkańców, którzy zginęli z rąk niemieckiego okupanta podczas II wojny światowej



Uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej im. Pamięci Wanat w Dąbrowie z siedzibą w Woli Łaskarskiej przypomniał tragiczną historię zamordowanych mieszkańców i recytowali wiersze. Nie zabrakło również nawiązania do obecnej sytuacji w Ukrainie



Główne uroczystości odbyły się w Wanatach, przy pomniku poświęconym tragicznym wydarzeniom z 28 lutego 1944 roku. Tu odmówiono modlitwę oraz złożono kwiaty i zapalono znicze



Na cmentarzu parafialnym w Łaskarszewie wspólnie odmówiono modlitwę i złożono kwiaty na zbiorowej mogile pomordowanych

5 tys. zł na projekt dla szkoły

Publiczna Szkoła Podstawowa im. H. Sienkiewicza w Sobolewie znalazła się wśród 40 placówek w Polsce, które zakwalifikowały się do realizacji programu Fundacji mBanku



Celem zajęć jest rozwijanie kompetencji matematycznych wśród dzieci poprzez stosowanie różnych form i metod pracy z wykorzystaniem atrakcyjnych środków dydaktycznych

niem atrakcyjnych środków dydaktycznych, a także włączenie członków rodziny w popularyzację matematyki poprzez gry logiczne. Projekt będzie polegał na cyklicznym prowadzeniu zajęć rozwijających logiczne myślenie i umiejętności matematyczne poprzez uczenie się czynnościowe – praktyczne działanie oraz popularyzację gier logicznych połączonych z ruchem i mu-

zyką z elementami konstruowania i programowania -informuje J. Banaszek. W każdym z trzech oddziałów przedszkolnych będą realizowane dwa zajęcia w tygodniu (30 - 45 min) w miesiącach luty - kwiecień 2022 r. -Mamy nadzieję, że będzie to atrakcyjna i owocna forma pracy z najmłodszymi -podsumowuje J. Banaszek.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA ŻELECHOWA o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Programu Ochrony Środowiska dla Gminy Żelechów na lata 2022-2026 z perspektywą do 2030 r.

Zgodnie z art. 17 ust. 1 i 4 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. 2021r. poz.1973 ze zm.) oraz art. 29, art. 30 i art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2021 r., poz. 2373 ze zm.) zwanej dalej ustawą ooś, **zawiadamiam** o przystąpieniu do opracowania oraz o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Programu Ochrony Środowiska dla Gminy Żelechów na lata 2022-2026 z perspektywą do 2030 r.**

Z dokumentacją, o której mowa powyżej, można zapoznać się w terminie 21 dni licząc od dnia ogłoszenia tj. w dniach od 9 marca 2022 r. do 31 marca 2022 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Żelechowie, ul. Rynek 1, 08-430 Żelechów, w pokoju nr 11, od poniedziałku do piątku w godzinach 800-1600, oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Żelechowie www.zelechow.pl a także w Biuletynie Informacji Publicznej <http://www.bip.zelechow.akcessnet.net/index.php?idg=1&id=1&x=1>.

Zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy ooś, informuję o możliwości składania w formie pisemnej uwag i wniosków dot. przedmiotowej dokumentacji do Burmistrza Żelechowa na adres Urzędu Miejskiego w Żelechowie ul. Rynek 1, 08-430 Żelechów z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, ustnie do protokołu w siedzibie ww. Urzędu.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi i wnioski wniesione za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Zgodnie z art. 41 ustawy ooś, uwagi i wnioski złożone po terminie zostaną pozostawione bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Żelechowa.

Informacja związana z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w wyniku złożenia uwag i wniosków do projektu Programu Ochrony Środowiska dla Gminy Żelechów na lata 2022-2026 z perspektywą do 2030 r.

W związku z zapisami art. 13 oraz art. 14 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że:

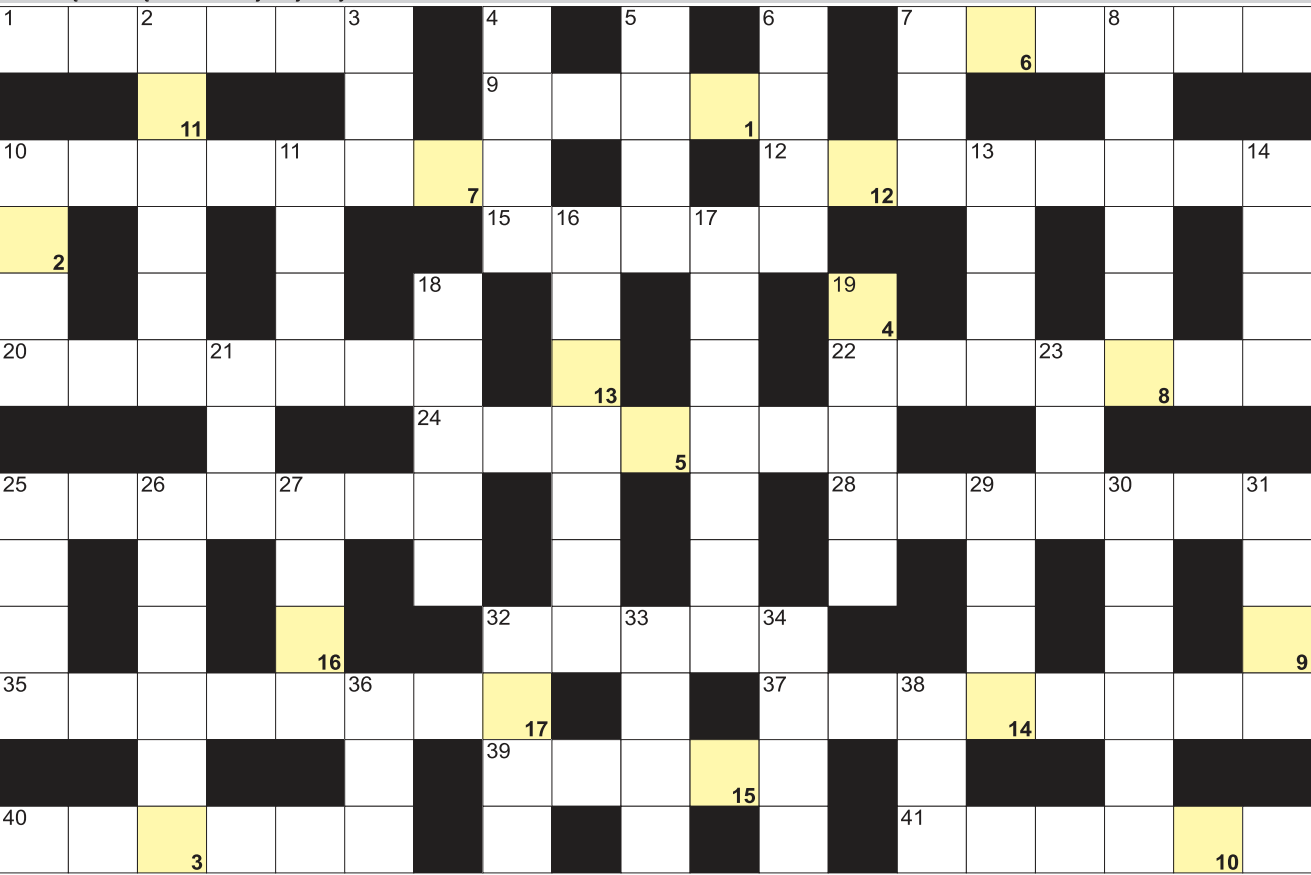
1. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzonego postępowania dotyczącego sporządzania projektu POŚ jest Gmina Żelechów, ul. Rynek 1, 08-430 Żelechów, tel. 25 754 11 44, reprezentowana przez Burmistrza Żelechowa.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu email: ioid-km@tbsiedlce.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3. Dane osobowe przetwarzane przez Administratora przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane oraz zgodnie z terminami archiwizacji określonymi przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa, w tym Rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych (kat.A). W przypadku przetwarzania na podstawie zgody dane będą przechowywane do chwili ustania celu w jakim zostały zebrane lub do wycofania zgody.
4. Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego Administratora Danych, zgodnie z Ustawą z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko.
5. Przysługuje Pani/Panu, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, możliwość: dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii, sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych, ograniczenia przetwarzania danych osobowych, wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na adres Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Sławków 2, 00-193 Warszawa.
6. Z powyższych uprawnień można skorzystać w siedzibie Administratora, kierując korespondencję na adres Administratora lub drogą elektroniczną pisząc na adres: ioid-km@tbsiedlce.pl
7. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej - adres strony <http://www.bip.zelechow.akcessnet.net/index.php?idg=11&id=517&x=2>, na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Żelechowie - adres strony <https://zelechow.pl/category/ochrona-danych-osobowych/> oraz w jego siedzibie.

Burmistrz Żelechowa
(-) Łukasz Bogusz

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Strona 9/2022 Rozrywkowa

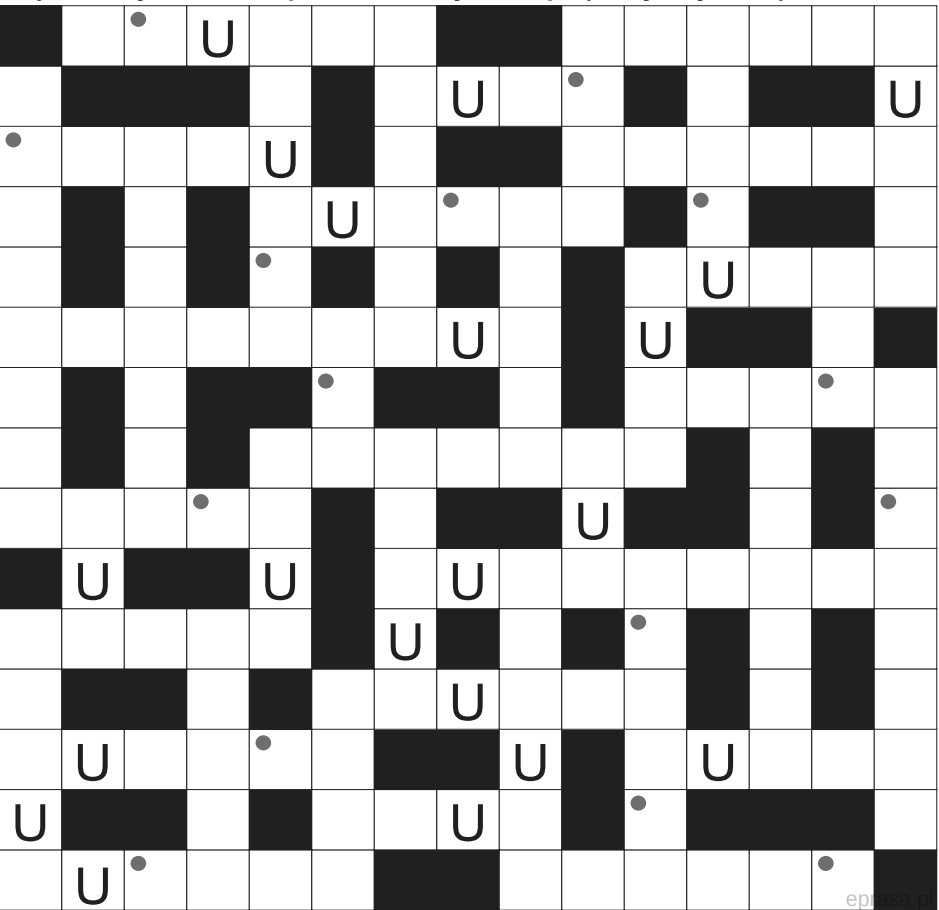


POZIOMO: 1) napisał "Pięknych dwudziestoletnich"; 7) tytułowy Marek z powieści Niziurskiego; 9) wyspa z wulkanem Erebus; 10) najwyższy szczyt Turkmenistanu; 12) człowiek przenoszący zarazki; 15) Jadwiga, Miss Polonia 1994; 20) grecki bóg śmierci; 22) kraj Wołodymyra Zelen-skiego; 24) rozprawa naukowa inaczej; 25) stolica Brandenburgii; 28) pantera, leopard; 32) dawny japoński wojownik, szpieg; 35) duszpasterz i zakonnik; 37) stolica Bermudów; 39) Południowa z Seulem; 40) kapitan statku rybackiego; 41) Clooney, aktor amerykański. **PIONOWO:** 2) Monk, serialowy detektyw; 3) kuzynka pszczoły; 4) dawny niemiecki hrabia; 5) Joanna dla bliskich; 6) udziela kredytów; 7) startowy na lotnisku; 8) Tanaka, dawny premier Japonii; 10) gaz o symbolu N; 11) płaska część stołu; 13) dawny Hiszpan; 14) szkło powiększające; 16) podnośniki samochodowe; 17) humor, samopoczucie; 18) dy-chawica oskrzelowa; 19) pojemnik na gaz; 21) Szalom, autor "Boga Zemsty"; 23) francuska agencja prasowa; 25) płynięcie w gniazdku; 26) sąsiad Polski; 27) nie mało; 29) przepływa przez Palembang; 30) najjaśniejsza gwiazda w Wolarzu; 31) niezbędny do oddychania; 32) grecka bo-gini nocy; 33) prąd, tendencja w sztuce; 34) kapitan z po-wieści "Moby Dick"; 36) na plecach Świętego Mikołaja; 38) inaczej o czarodzieju.

BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: Strona 9/2022 Rozrywkowa

Na diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie samogłoski "U". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką - czytanych rzędami.



Zbiera się na mleku; dziury w prawie lub w pamięci; pierwiastek Lu; nie radosny; legendy skandynawskie krócej; płaca od sztuki; lekcja na uniwersytecie; średnia szkoła zawodowa; urzędnik na czele miasta; jedyna opera Paderewskiego; wprawa nabyta praktyką; mały koń; ciężar ciała; kropla krwi do badań; Paganini, słynny skrzypek; książka ze zdjęciami; dawniej o górniku; Urania lub Erato, bogini; nawierzchnia boiska; pocztowe w klaserze; trucizna na gryzonie potocznie; Gs dla fizyka; większy od morza; Reeves, aktor z Matrixa; Capote, pisarz amerykański; pierwiastek Am; kaczan kukurydzy inaczej; rzeka w Weronie; Iliescu, były prezydent Rumunii; rzemieślnik od stawiania pieców; nakrycie na stół; św. patron internetu; inaczej zamki błyskawiczne; korekta, upiększenie zdjęcia; cukier mlekowy; średniowieczna złota lub srebrna moneta; największy stan Brazylii; pierwiastek Er; największe miasto Kamerunu; chroniła rycerza w walce; ojciec chrzestny kiedyś.

Rozwiąż krzyżówkę i wygraj nagrodę

Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzyżówki do redakcji Twojego Głosu jest zestaw kosmetyków firmy Avon o wartości 120 zł. Na rozwiązanie czekamy do 21 marca 2022 roku. Adres redakcji znajdziecie w stopce na dole strony drugiej.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

4	1	5		7	8	2		9
	6			2	9	5		
					1	4	7	
3				4	5			2
			1				5	
		7		3			9	
6	7		9			1	3	
	4	9		1	3		2	
	3	1	2	5				6

			5	7				
			9		3		4	
7	5				2			
		2			4		7	
1	8					4	2	
								1
8	2			9			1	3
6	4		3		8		5	7
5		1			6			

WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazw ptaków. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Znajdź i wykreśl:

Szpak, Sowa, Bielik, Sroka, Czapla, Czajka, Drozd, Dudek, Gil, Kania, Kawka, Kruk, Kobuz, Kos, Kulik, Lelek, Nur, Mewa, Orlik, Wrona:

S	O	D	E	N	N	E	B	O	M
K	N	U	R	O	G	I	A	L	E
U	C	D	O	L	E	L	E	K	I
N	Z	E	W	L	I	N	A	O	S
F	A	K	I	R	K	A	M	D	S
U	J	K	R	I	O	K	A	R	A
K	K	O	B	U	Z	N	M	O	C
O	A	K	A	W	K	A	A	Z	L
S	O	J	K	A	G	R	A	D	O
S	K	O	R	U	I	P	O	R	A
A	R	O	M	A	L	E	L	O	K
K	R	E	S	A	S	I	T	W	A
S	W	K	A	R	K	O	K	I	N
A	M	A	R	O	O	R	W	E	I
W	Y	S	Z	P	A	K	I	A	A
A	N	K	W	A	R	I	A	T	H

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 11 - 17.03.2022

FILM SF NIEDZIELA POLSAT 23:10

Gwiezdne wojny: Skywalker. Odrodzenie

Pozostający przy życiu członkowie Ruchu Oporu jednoczą siły, aby stawić czoła Najwyższemu Porządkowi. Każdy z nich zмага się zarówno ze swoimi własnymi demonami, jak i ze skutkami wydarzeń z przeszłości. Tymczasem Jedi i Sithowie prą do ostatecznego starcia. W centrum wydarzeń jest Rey (Daisy Ridley), niegdyś sierota, która stała się ostatnią nadzieją Ruchu Oporu i walczy jako ostatni rycerz Jedi w galaktyce. Finałowa część największej sagi filmowej wszech czasów. Lucasfilm i wyróżniony nagrodą Emmy reżyser J.J. Abrams (serial Zagubieni) znowu łączą siły, aby po raz kolejny zabrać widzów w pełną przygód podróż do świata Gwiezdných Wojen.



W obsadzie obrazu znaleźli się nieżyjąca już Carrie Fisher (serial „Rockefeller Plaza 30”), Mark Hamill („Gwiezdne wojny: Ostatni Jedi”), dwukrotnie nominowany do Oscara Adam Driver („Czarne bractwo. BlackKkKlansman”), Daisy Ridley („Morderstwo w Orient Expressie”) oraz John Boyega („Pacific Rim: Rebelia”).

KOMEDIA ROMANT. PONIEDZIAŁEK TVN 7 21:40

Planeta singli III

Trzecia część cieszącej się sympatią widzów serii. Czas na zwieńczenie historii miłosnej Ani (Agnieszka Wiedłocha) i Tomka (Maciej Stuhr). Czy upragniony ślub tej pary będzie tak samo szalony i zabawny jak ich wcześniejsze perypetie? Tomek i Ania poznali się przypadkiem w jednej z warszawskich restauracji. Z początku się nienawidzili, później pokochali. Następnie rozchodzili się i schodzili. Teraz przyszedł czas na ślub, nadchodzi więc chwila, w której panna młoda pozna rodzinę swojego ukocha-nego. Jak się okazuje, jej członkowie są tak samo oryginalni jak Tomek. Jego matka (Maria Pakulnis) oraz bracia – Leszek (Borys Szyć) i Wiesiek (Jakub Józefowicz) przypominają włoską

THRILLER PIĄTEK TVN 20:00

Joker

Mający problemy psychiczne Arthur Fleck (znakomity Joaquin Phoenix) jest wciąż lekceważony i źle traktowany przez społeczeństwo Gotham. Szuka swojej drogi, będąc klaunem do wynajęcia za dnia, a w nocy aspirując do bycia stand-upe-rem. Balansujący między apatią a okrucieństwem, bohater w końcu podejmuje jedną złą decyzję, która wywołuje całą reakcję łańcuchową i doprowadza do eskalacji cierpienia i przemocy. Owładnięty obłędem komik przybiera maskę Jokera i staje się psychopatycznym mordercą. „Joker” to przeszywające studium samotności. Dołujący obraz upadku człowieka, który został znokauto-wany przez otaczającą go rzeczywistość. Joaquin Phoenix w głównej



roli jest rewelacyjny - nie musi nic mówić, wystarczy popatrzeć na jego mimikę, ruchy, gesty - doskonale obraz człowieka zagubionego w swojej głowie. Obok Joaquina Phoenixa występują

laureat Oscara Robert De Niro, Zazie Beetz, Frances Conroy oraz Brett Cullen. Film, za którego reżyserie odpowiada Todd Phillips otrzymała dwie Nagrody Akademii oraz dzie-więć nominacji.

FILM DOKUMENTALNY SOBOTA TVP 110:20



Nauka o śnie: jak spać...

Czy dzięki najnowszej wiedzy medycznej można rozwiązać problemy związane ze snem? W zrozumieniu zagadnienia pomóc ma eksperyment przeprowadzony z udziałem osób, które wysypiają się znakomicie. Na 48 godzin zostają one pozbawione snu. Jak na tę zmianę zareagują ich organizmy? Eksperci rozwiązują też konkretne problemy, m.in. chrapanie oraz koszmary senne.

FILM FANTASTYCZNY NIEDZIELA TV PULS 16:55



Avengers: Wojna bez...

Na Ziemię przybywa potężny i złowrogi Thanos. Jego celem jest zdobycie sześciu kamieni nieskończoności, które zapewniają właścicielowi niewyobra-żalną moc. Kapitan Ameryka, Iron Man i pozostali superbohaterowie muszą zapomnieć o animozjach i po raz kolejny zjednoczyć siły, aby uchronić świat przed zagładą.

PIĄTEK 11 Marca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (42) **9.35** Komisarz Alex (194) **10.35** Ojciec Mateusz (310) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Mieszkańcy śnieżnych krain w ukrytej kamerze **14.00** Elif (1160) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Studio Mistrzostw Świata **16.30** Loty narciarskie: Mistrzostwa Świata w Vikersund Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 240 **17.30** Teleexpress **17.35** Loty narciarskie: Mistrzostwa Świata w Vikersund Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 240 **18.30** Studio Mistrzostw Świata **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (345) Cezary Olecki prowadzi zakład zegarmistrzowski. W miasteczku jest ktoś, kto chętnie odkupiłby jego zakład, ale zegarmistrz nie zgadza się na sprzedaż. Olecki nieoczekiwanie popada w kłopoty z prawem. **21.25** Kulisy serialu „Na sygnale” **21.35** Na sygnale (364) **22.15** Zniewolona (71) **23.15** Amerykanin – thriller ******* USA/W. Bryt. 2010 Reż. Anton Corbijn

TVP 2

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Zaczynij od nowa – magazyn poradnikowy **12.00** Barwy szczęścia (2590) – serial obyczajowy Polska 2022 **12.40** Koło fortuny – program rozrywkowy **14.00** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (127) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Jan z Deekelsen (33) – serial Niemcy **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (68) Mehdi prosi Zeynep, by do niego wróciła. Burhan prosi Mehdiego o zgodę na spotkanie się z Mużgan. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** TVP Info – wydanie specjalne **19.30** Barwy szczęścia (2590, 2591) – serial Polska Sprawa Rymana zostaje opisana w gazetach. W Poznaniu wybucha skandal. Na policję zgłaszają się kolejne aktorki, które były molestowane przez reżysera. Modrzycki oskarża Olę o zaniedbania w teatrze. **20.40** Kabaret. Super Show Dwójki **21.40** Big Music Quiz **22.40** Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny **23.45** Czyja to kochanka? ******* – komedia Francja/Włochy/Belgia 2006 Reż. Francis Veber, wyk. Gad Elmaleh, Alice Taglioni, Daniel Auteuil

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.40** Malanowski i Partnerzy**10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1081) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1127) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (643) **17.00** Gliniarze (652) **18.00** Pierwsza miłość (3384) Marysię martwią narastające zaległości, które powstały z powodu przedłużającej się nieobecności Grażyny w klinice. Postanawia ją odwiedzić. Marta jedzie do Opola na pierwsze lekcje z Ulą. **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.15** Spider-Man: Daleko od domu – film sensacyjny USA 2019 Reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Jake Gyllenhaal, Zendaya, Marisa Tomei W Europie, gdzie Peter Parker spędza wakacje, trwa seria ataków pustoszących kontynent. Spider-Man i Mysterio łączą siły, aby odnaleźć sprawców i przeciwdziałać tragedii.

TVN

7.00 Kuchenne rewolucje: Zajazd „Parada”, Kościelna **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **12.55** Tajemnice miłości (66) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1166, 961) – serial fabularno-dokumentalny

16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Imperium Smaku”, Łódź **17.20** Ukryta prawda (1360) 19-lletnia Marta pracuje w nocnym klubie, z czym nie może pogodzić się jej konserwatywny ojciec. Dziewczyna wyprowadza się z domu. **18.25** Bunt (29) Kajetan wychodzi ze szpitala i wraca do ośrodka. Młodzież nie posiada się z radości, a chłopak myśli tylko o Róży. Mimo wątpliwości Małgosia daje się ponieść uczuciu do Maksa. „Jajko” odkrywa, że jeden z wychowanków jest gejem. **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Joker – thriller ******* USA/Kanada 2019 Reż. Todd Phillips, wyk. Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz **22.40** To ******* – horror USA/Kanada 2017 Reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Bill Skarsgård, Sophia Lillis **1.20** Kuba Wojewódzki **2.25** Uwaga!

TVN 7

7.50 Ukryta prawda **10.55** Tajemnice miłości **11.55** Szpital **12.55** Opowieści małżeńskie **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Tajemnice miłości **17.55** 19+ **18.25** Opowieści małżeńskie **19.30** Metamorfozy Doroty Szelańskiej **20.00** ******* Dwa tygodnie na miłość – komedia USA/Australia 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock **22.15** ******* American Pie: wesele – kom. USA 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs **0.15** ******* Śmierć nadejdzie dziś – horror USA 2017

TVP Kultura

9.20 ******* Ucieczka z kina „Wolność” – dramat Polska 1990 **11.00** Quo vadis? (5, 6) **13.05** Fotoplastykon **13.30** Cum on Feel the Noize **14.45** ******* Kino objazdowe – film obycz. Polska 1988 **15.50** ******* Playtime – komedia Francja/Włochy 1967 **18.05** Do dzieła **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy **20.05** ******* Okno na podwórze – thriller USA 1954, reż. Alfred Hitchcock **22.05** Pożegnania i powroty – portret Roberta Franka **23.45** On i ona – film krótkometr.

TVP Sport

9.40 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Polski w Toruniu **11.50** Ring TVP Sport **12.45** Gala boksu zawodowego w Paradise: Amir Khan – Marcos Maidana **13.50** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **14.25** Loty narciarskie: MŚ w Vikersund **16.25** **(L)** Loty narciarskie: MŚ w Vikersund **19.35** **(L)** Boks – MB Boxing Night: Gala 11 w Koninie **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Sporty walki – ONE Championship: Lights Out **1.30** Gala boksu zawodowego w Las Vegas

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (95) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3383) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (859) **17.00** Galileo **18.00** Anatomia głupoty **19.00** Policjantki i policjanci (860) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Mistrz Dowcipu **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (550, 551) **0.05** ******* Pod kluczem – dramat kryminalny USA 2000 **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Ziemia obiecana (45) **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Tak go pamiętam **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (46)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (198-199, 486) **11.00** Kobra – oddział specjalny (6, 9) **13.00** Rodzinny interes (237) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (200, 201) **16.00** Rodzinny interes (239, 240) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (488, 489) **20.00** ******* W pułapce – film sensacyjny USA 2021, reż. Jon Keeyes, wyk. Tyrese Gibson **21.55** ******* Commando: Ostatnia misja – film akcji USA 2021 **23.55** ******* Atak na szpital – film akcji USA 2021 **1.30** Castle (39)

SOBOTA 12 Marca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.15** Sprawa dla reportera **10.20** Nauka o śnie: jak spać lepiej – film dokumentalny W. Bryt. 2019 **11.15** Sekretne życie kotów **12.15** **★★★★** Sultani westernu – USA 1991 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.05 Ojciec Mateusz (345) – serial kryminalny Polska **16.05** Studio Mistrzostw Świata **16.30** **(L)** Loty narciarskie: Mistrzostwa Świata w Vikersund **17.30** Telexpress **17.35** **(L)** Loty narciarskie: Mistrzostwa Świata w Vikersund **18.30** Studio Mistrzostw Świata **18.45** Jaka to melodia? **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (205) **21.35** Elita zabójców **★★★** – film sensacyjny USA 1975 Reż. Sam Peckinpah, wyk. James Caan, Robert Duvall, Arthur Hill W czasie jednej z akcji Mike Locken zostaje postrzelony przez partnera. Musi odejść z CIA, ale nie rezygnuje z pracy. Zostaje wynajęty do ochrony ważnego polityka. **23.45** Dziewczyna z tatuażem **★★★★** – film sensacyjny USA/Szwecja/Norwegia 2011 Reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Christopher Plummer

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie misisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2587-2589) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1643) – serial obyczajowy Polska 2018 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.10** Rodzinny ekspres – magazyn poradnikowy **12.50** To był rok! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy **15.15** Szansa na sukces. Opole 2022: Marek Kościkiewicz **16.20** Na dobre i na złe (838) – serial obyczajowy Polska **17.15** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Peru. Ziemniak Ziemniaki zmieniały cywilizację. Dzięki nim biedota mogła jeść do syta. Inkowie znali tysiące odmian ziemniaków. Niektóre z nich przed zjedzeniem trzeba rozdeptać. Najlepiej boso, tak jak kapustę. **17.45** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.30** Postaw na milion **19.25** Lepsza połowa (5) Marek jest załamany, ponieważ restauracji grozi bankructwo. Dusia postanawia namówić wujka milionera, by wykupił i zamknął lokal sprzedający burgery. Wkrótce do restauracji przychodzi załamany Teodor. **20.00** The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno **23.15** Hity wszech czasów **0.25** Raz się żyje **★★★** – film sensacyjny Australia/USA/Meksyk 2018 Reż. Nash Edgerton

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **6.50** **★★★★** Opowieści z Narnii: Księżę Kaspian – film fantasy USA/W. Bryt. 2008 **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** W głowie się nie mieści – film animowany USA 2015 **12.40** Bogaty dom – biedny dom **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **14.40** Rolnicy. Podlasie **15.45** Więzienie – serial dok. **17.45** Chłopaki do wzięcia – tele-nowela dokumentalna **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Kowalscy kontra Kowalscy (23, 24) – serial komediowy **21.10** Ant-Man – film sf USA 2015 **★★★★** Reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly Scott Lang potrafi zmniejszyć się do rozmiarów mrówki. Nieoczekiwanie ma szansę wykorzystać moce w szczytnym celu. Razem z mentorem, doktorem Pymem, próbuje zapobiec katastrofie i uratować ludzkość. **23.50** Raport mniejszości **★★★★** – film sf USA 2002 Reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Colin Farrell, Samantha Morton W Waszyngtonie w roku 2054 nie ma już przestępstw. Dzięki przewidywaniu przyszłości winnych można ukarać, zanim dopuszczą się zbrodni. Czynności prokuratorskie przejmują jasnowidze z Agencji Prewencji.

TVN

5.05 Kto was tak urządził? – reality show Polska **5.45** Uwaga! – magazyn **6.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „El Mundo”, Gdańsk **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3384-3387) – serial obyczajowy Polska 2022 **13.25** MasterChef Junior – program rozrywkowy Polska 2022 **15.00** Bunt (25-29) – serial obyczajowy Polska **17.25** Czas na zmianę **18.00** Kuchenne rewolucje: Kudowa-Zdrój – Szmaragdowa/Ghvino i Śpiew Pani Maria w centrum Kudowy Zdrój otworzyła Szmaragdową, próbując skusić klientów kuchnią gruzińską. Problem w tym, że ani właściciela, ani nikt z załogi, w Gruzji nigdy nie był. **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Mask Singer – program rozrywkowy **21.20** Miłość jest wszystkim **★★★** – komedia romantyczna Polska 2018 Reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balas Pewna kobieta nawiązuje romans z popularnym piłkarzem. Małżeństwo musi się uporać z tajemnicami. Dopracowany w każdym szczególe ślub będzie mieć zaskakujący finał. **0.05** Psychol – thriller USA 1998 **★★** Reż. Gus Van Sant wyk. Vince Vaughn

TVN 7

7.10 **★★** Nowy Jork, nowa miłość – komedia USA 2004 **9.05** Ukryta prawda **13.15** **★★★★** Gliniarz w przedszkolu – komedia sensac. USA 1990 **15.35** **★★★★** 17.25 **★★★★** Battleship: Bitwa o Ziemię – film przyg. USA/Japonia/Hongkong 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch **20.00** **★★★★** Lucy – film sf Fr./USA 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson **22.00** **★★★★** Planeta singli III – komedia romantyczna Polska 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Agnieszka Włodocha

TVP Kultura

11.05 Zmiennicy (15) **12.20** Do dzieła **12.50** **★★★★** Mr Smith jedzie do Waszyngtonu – komediodr. USA 1939 **15.10** Owszem Mazowsze **15.50** Grzegorz Gerwazy Gorczycki – Completorium **16.35** **★★★★** Winnetou II: Ostatni renegaci (2) – film 1964 **18.20** Co dalej? **18.45** Kulisy hollywoodzkiego musicalu **20.00** **★★★★** Przebudzenie – dr. USA 1990 **22.10** Justyna Steczkowska – „Maria Magdalena” – Leśny Koncert **23.45** **★★★★** Kruk – czarna komedia USA 1963, reż. Roger Corman, wyk. Vincent Price

TVP Sport

10.00 Stan futbolu **10.55** **(L)** Piłka nożna – Ekstraliga kobiet: Czarni Sosnowiec – AZS UJ Kraków **13.10** Studio Pucharu Kontynentalnego **13.25** **(L)** Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny mężczyzn w Zakopanem **15.45** Studio MŚ **16.25** **(L)** Loty narciarskie: MŚ w Vikersund **19.30** Studio PKO BP Ekstraklasy **19.50** **(L)** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin **22.20** Sportowy wieczór **23.00** Loty narciarskie: MŚ w Vikersund **0.45** Boks – MB Boxing Night: Gala 11 w Koninie

TV 4

8.00 Galileo **11.00** **★★** Ekstremiści – thriller Niemcy/W. Bryt./Luksemburg/USA 2002 **13.00** STOP Drogówka **14.00** **★★★★** Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa – film fantasy USA/W. Bryt. 2005, reż. Andrew Adamson, wyk. Georgie Henley, William Moseley **17.00** Policjantki i policjanci (856-860) – serial obyczajowy **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (552, 553) **0.05** **★★★★** Kłątwa laleczki Chucky – horror USA/Kanada 2013 **2.05** Ucho Prezesa (1) **2.25** Disco Polo Life

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza św. **14.35** Stara i nowa Bazylika Świętego Piotra **15.30** Wierzę w Boga **15.45** Muzyczne chwile **16.10** Za Polskę poszlibyśmy w ogień **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Wolność słowa – czas absurdu **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Prawdziwie spada z nieba **23.00** Głos serca (69

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Castle (39) **7.00** Taki jest świat **8.00** **★★** Delfin Bernie – film przygodowy Kanada 2018 **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (197-201, 485-489) **20.00** **★★★★** Twierdza – film sensacyjny USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage **22.50** **★★★★** Con Air: lot skazanców – film sensacyjny USA 1997, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage **1.05** **★★★★** Pan życia i śmierci – thriller USA/Niemcy/Francja 2005 **3.30** Castle (40)

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 13 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakočaj się w Polsce **9.00** Weterynarze z sercem **9.30** Okrasa łamie przepisy **10.00** Blondynka (100) **10.50** Słowo na niedzielę **11.00** Transmisja mszy świętej **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Życie według Świętego Jana Pawła II **13.15** Super-szybki sokół wędrowny **14.15** Z pamięci **14.25** Tacy byliśmy

15.05 Stulecie Winnych (40) – serial obyczajowy Polska **16.05** Studio Mistrzostw Świata **16.25** **(L)** Loty narciarskie: MŚ w Vikersund **17.30** Telexpress **17.35** **(L)** Loty narciarskie: MŚ w Vikersund **18.30** Studio Mistrzostw Świata **18.45** Jaka to melodia? **19.30** Wiadomości **20.15** Stulecie Winnych (41) Mimo amnestii ogłoszonej przez Edwarda Gierka Ry-szard wciąż odsiadyuje wyrok. Mania czeka na męża, ale powoli traci nadzieję. Michelle przygotowuje reportaż. Liczy, że uda się jej opublikować prawdę. **21.15** Zniewolona (72) – serial obyczajowy Ukraina **22.20** Moje wielkie greckie **★★★** wesele – komedia romantyczna USA/Kanada 2002 Reż. Joel Zwick, wyk. Nia Vardalos, John Corbett **0.05** Elita zabójców – film **★★★** sensacyjny USA 1975 Reż. Sam Peckinpah **2.15** Operacja Delta Force **★★** – film RPA/USA 1997

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2590, 2591) – serial obyczajowy Polska **7.00** M jak miłość (1644) – serial obyczajowy Polska 2018 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.00** Zacznij od nowa – magazyn poradnikowy **11.35** The Voice Kids – program rozrywkowy Polska 2022 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy **15.15** Szansa na sukces. Opole 2022: Arka Noego – show **16.15** Big Music Quiz **17.05** Lajk! – magazyn **17.30** Rodzinka.pl (251) **18.00** Panorama **18.30** Na sygnale (364, 365) **19.25** Lepsza połowa (6) **20.00** Kabaret. Super Show Dwójki – program rozrywkowy **21.00** Postaw na milion **22.05** Złodziej tożsamości. **★★★** Historia prawdziwa – thriller USA 2015 Reż. Rupert Goold, wyk. Jonah Hill, James Franco, Felicity Jones Dziennikarz „New York Timesa” Michael Finkel publikuje artykuł o handlu niewolnikami w Mali. Kiedy okazuje się, że bohater jego tekstu nie istnieje, Finkel traci pracę. Powraca w rodzinne strony. Wkrótce dowiaduje się, że podszywał się pod niego mężczyzna oskarżony o zamordowanie żony i dzieci. **23.55** Księgarnia z marzeniami **★★★** – dramat Hiszpania/W. Bryt./Niemcy/USA 2017 Reż. Isabel Coixet, wyk. Emily Mortimer, Bill Nighy

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny **8.45** Toy Story 4 – film animowany USA 2019, reż. Josh Cooley **10.50** **★★★★** Aladyn – film przygodowy USA 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Will Smith, Mena Massoud, Naomi Scott **13.35** Ninja Warrior Polska – show Polska 2022 **15.40** Twoja twarz brzmi znajomo **17.40** Nasz nowy dom W podlaskich Drahlach, w starym drewnianym domu żyją pan Krystian z żoną Anną i synkiem Kacperkiem. Wraz z rodziną mieszka ojciec pana Krystiana. Pięcioletni Kacperek cierpi na autyzm i epilepsję. Nie ma środków na niezbędny remont. Ekipa rusza z pomocą. **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie **20.00** Kabaret na żywo. Nowy skŁAD – program rozrywkowy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Gwiazdne wojny: **★★★** Skywalker. Odrodzenie – film sf USA 2019 Reż. J.J. Abrams, wyk. Carrie Fisher, Adam Driver, Daisy Ridley, Oscar Isaac Finałowa część sagi filmowej. Pozostający przy życiu członkowie Ruchu Oporu jednoczą siły, aby stawić czoła Najwyższemu Porządkowi i skonfrontować się ze swoją przeszłością. **2.30** 183 metry strachu **★★★** – horror USA 2016

TVN

6.25 Kuchenne rewolucje **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.15** Przez Atlantyk – reality show **13.20** Mask Singer – program rozrywkowy **14.45** **★★★★** Zbuntowana księżniczka – komedia romantyczna USA/W. Bryt./Francja 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts **16.55** Ślub od pierwszego wejrzenia **18.00** Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnna/Pi-wem Podlane **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** MasterChef Junior O koncertową atmosferę tego odcinka zadba Viki Gabor. Zadaniem młodych adeptów sztuki kulinarnej będzie przygotowanie warzywnego deseru, który zapewni piosenkarce energię podczas występu. **21.35** Pajęczyna (2) – serial kryminalny Polska Rok 2010. Komedii odnajduje budynec, w którym mieszkał nadawca listu do jej matki, Teresy Titko. Mieszkanie jest zrujnowane po wybuchu gazu. Dzięki Marcinowi ustala, dokąd trafił poparzony mężczyzna. **22.45** Joker **★★★★** – thriller USA/Kanada 2019 Reż. Todd Phillips, wyk. Joaquin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz **1.15** Kuchenne rewolucje **2.20** Uwaga! **2.40** Noc magii **4.05** Kto was tak urządził?

TVN 7

7.15 Miś Yogi **8.55** Ukryta prawda **13.05** **★★★★** Maverick – western USA 1994 **15.45** **★★★★** Niania – komedia USA/W. Bryt./Francja 2005 **17.50** **★★★★** Drapacz chmur – thriller USA 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson **20.00** **★★★★** Aquaman – film sensacyjny USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa **23.10** **★★** Wataha u drzwi – horror USA 2016, reż. John R. Leonetti, wyk. Katie Cassidy **0.40** **★★★★** American Pie: wesele – komedia USA/Niemcy 2003, reż. Jesse Dylan

TVP Kultura

11.15 Trzeci punkt widzenia **11.55** **★★★★** Przebudzenie – dramat USA 1990 **14.05** Wędrowiec Polski **14.45** Wielka Gala Operowa – Maria Callas w Paryżu 1958 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** Czy te oczy mogą kłamać – piosenki Agnieszki Osieckiej śpiewa zespół Raz Dwa Trzy **19.15** Rozmowy o zmierzchu i świcie **20.00** **★★★★** Monstrum – komedia sensac. 2016 **21.55** Scena muzyczna **23.00** Trzeci punkt widzenia **23.40** **★★★★** Zawód: reporter – dramat 1975

TVP Sport

10.40 Oko w oko – magazyn **11.15** Studio Pucharu Kontynentalnego **11.25** **(L)** Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny mężczyzn w Zakopanem **13.40** Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Łomża Vive Kielce – Azoty-Puławy **15.45** Studio Mistrzostw Świata **16.25** **(L)** Loty narciarskie: MŚ w Vikersund **19.40** **(L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Sandra SPA Pogoń Szczecin – MKS Zagłębie Lubin **21.30** Sportowy wieczór **22.15** Loty narciarskie: MŚ w Vikersund **0.05** Gala boksu zawodowego

TV 4

9.05 Galileo **11.10** **★★★** Zaginiony świat: Park Jurajski – film sensacyjny USA 1997 **13.55** **★★★★** Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa – film fantasy USA/W. Bryt. 2005 **16.55** Gwiazdy kabaretu **17.55** STOP Drogówka **19.00** Galileo– program popularyzujący naukę **20.00** **★★★★** Zaginiony świat: Park Jurajski – film sensacyjny USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Julianne Moore **22.45** **★★★★** Naznaczoney: rozdział 3 – horror USA/Kanada/W. Bryt. 2015

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Lotte – małopolska Inka wczoraj i dzisiaj **13.30** Papież Polak do rodaków **14.00** Żeby być świętym **14.30** 7 Kościołów Apokalipsy **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert zyczeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Muzyczne chwile **22.00** Cudowne przejście przez Morze Czerwone **23.00** Jak my to widzimy... **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TV Puls

10.10 **★★★★** Królowa balu – komediodramat USA 2011 **11.40** **★★** Garbi: superbyrka – komedia USA 2005 **13.45** **★★★★** Stoliczku nakryj się – film fantasy Niemcy 2008 **15.10** **★★★★** Piękna i bestia – film fantasy Niemcy/Austria 2012 **16.55** **★★★★** Avengers: Wojna bez granic – film fantasy USA 2018 **20.00** **★★★★** Red – komedia sensacyjna USA/Chiny 2010 **22.10** **★★★★** Niedobrani – komedia USA/Kanada/Kolumbia 2019 **0.50** **★★★★** Dzień z życia blondynki – komedia USA 2014

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie misisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

PONIEDZIAŁEK 14 Marca

TVP1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 7.30 Okiem wiary 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (43) 9.35 Komisarz Alex (195) 10.35 Ojciec Mateusz (311) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Superszybki sokół wędrowny 14.00 Elif (1161) – serial obyczajowy	6.55 Familiada 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl (224) 11.55 Barwy szczęścia (2591) – serial obyczajowy 12.35 Koło fortuny 13.25 Serial fabularny 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (128) – serial obyczajowy Polska 2017
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (598) Gulperi wprowadza się do rezydencji. Następnego dnia ma się odbyć przyjęcie, na którym Emir ogłosi zawarcie małżeństwa. Oya kupuje Gulperi piękną suknię.	15.05 Koło fortuny – extra 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (34) – serial obyczajowy 16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (69) Mehdi pyta Dilarę o Zeynep, lecz Dilara odmawia udzielania informacji. Dżemile i Nuh jadą do seniorki rodu. Mehdi zostaje pobity do nieprzytomności przez Burhana i jego ludzi. Emine i Sultan podejmują się organizacji wesela dla dwustu osób.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3958) – telenowela 18.20 Kasta (225) – serial fab. 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (501) – serial obyczajowy Polska 21.00 Teatr TV: Teatr Telewizji: Smutne miasteczko – spektakl Polska 2002 Reż. Andrzej Strzalecki, wyk. Teresa Budzisz-Krzyżanowska, Olga Sawicka, Witold Dębicki	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Serial fabularny 19.30 Barwy szczęścia (2591, 2592) – serial Polska 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton 20.55 M jak miłość (1645) – serial obyczajowy Polska 21.55 Tajemnice rodu Valentów (4) – serial hist. Czechy 23.05 Niewierność (4) – serial obyczajowy Francja
22.05 Jemen. Zapomniana wojna – film dok. Szwajcaria 23.10 Słodka Irma – komedia romantyczna USA 1963 Reż. Billy Wilder, wyk. Jack Lemmon, Shirley MacLaine	0.10 Aga – dramat Bułgaria/Niemcy/Francja 2018 Reż. Milko Lazarov 2.05 O mnie się nie martw (7)
★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo	

WTOREK 15 Marca

TVP1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (44) 9.35 Komisarz Alex (196) 10.35 Ojciec Mateusz (312) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Góry i ich mieszkańcy: Himalaje – serial dok. W. Bryt. 2017 14.00 Elif (1162) – serial obyczajowy	7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl (225) – serial komediowy Polska 2017 11.55 Barwy szczęścia (2592) – serial obyczajowy 12.35 Koło fortuny 13.25 Serial fabularny 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (129) – serial obyczajowy Polska 2017
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (599) Tulay zakrada się do Gulperi i niszczy jej sukienkę na przyjęcie. Następnie przywozi inną, licząc, że dziewczyna się skompromituje przed gośćmi.	15.05 Koło fortuny – extra 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (35) – serial obyczajowy 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (70) Sultan i Emine nie radzą sobie z przygotowaniem jedzenia na przyjęcie. Zeynep wzywa policję do warsztatu. Mehdi zostaje znaleziony nieprzytomny.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3959) – telenowela 18.20 Kasta (226) – serial fab. 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – zapowiedź 20.30 Leśniczówka (502) – serial obyczajowy Polska 21.00 Tacy byliśmy – cykl reportaży 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – talk show 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas 0.25 Piąta władza – film biograficzny USA/Indie/Belgia 2013 Reż. Bill Condon 2.40 Przysiań (6)	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Serial fabularny – serial obyczajowy 2022 19.30 Barwy szczęścia (2592, 2593) – serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton 20.55 M jak miłość (1646) – serial obyczajowy Polska 21.55 Tajemnice rodu Valentów (5) – serial hist. Czechy 23.05 Niewierność (5) – serial obyczajowy Francja 0.15 Ziemia jest niebieska jak pomarańcza – film dok. 1.40 Janosik – film przygodowy ★★★ Polska 1974 3.50 Odwet **** – dramat Kanada 2016
★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat
5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.40 Małanowski i Partnerzy 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1082) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1128) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 (644) 17.00 Gliniarze (653) Kilka godzin po zakończeniu przyjęcia weselnego wokalistka kapeli występującej na imprezie zostaje pobita i zgwałcona. Przed Adamem i Ewą niełatwe zadanie.
18.00 Pierwsza miłość (3385) – serial obyczajowy Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Osaczony (5, 6) – serial kryminalny Polska 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Skarb narodów: Księga tajemnic – film przyg. USA 2007 Reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Justin Bartha, Diane Kruger Odkrywszy tajemnicę templariuszy, Benjamin Gates stał się znanym poszukiwaczem skarbów. Dzięki pomocy ojca odnajduje kilkanaście kart z dziennika zabójcy prezydenta Abrahama Lincoln.
2.00 Next – film sensacyjny *** USA 2007

TVN
5.30 Nowa Maja w ogrodzie 5.55 Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy 6.05 Ukryta prawda 7.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Imperium Smaku”, Łódź 8.00 Dzień Dobry TVN 11.45 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (67) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1167, 962) – serial fabularno-dokumentalny
16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Paradis”, Puck 17.20 Ukryta prawda (1361) 18.25 Bunt (30) – serial Polska Podejrzenia Róży, że to „Winetu” stoi za śmiercią Majki, są coraz silniejsze. Dziewczyna jeszcze nigdy nie była tak blisko prawdy. „Bolo” staje się obiektem kpin, ponieważ wszyscy uważają go za geja.
19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3388) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Zielona miła **** – dramat USA 1999 Reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt Paul Edgecomb ogląda w telewizji przedwojenny film. Obraz przywołuje odległe wspomnienia, z których Paul zwierza się przyjaciółce. W 1935 r. mężczyzna pracował w jednym z więzień na południu USA.
1.25 Co za tydzień 2.05 Grzesznica (6)

TVN 7
7.50 Ukryta prawda 10.55 Tajemnice miłości 11.55 Szpital 12.55 Opowieści małżeńskie 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Tajemnice miłości 17.55 19+ 18.25 Zagadki losu 19.30 Papiery na szczęście (102) – serial obyczajowy Polska 20.00 Brzydula (249) 20.35 Hotel Paradise 21.40 ★★★ Planeta singli III – komedia Polska 2019, reż. Sam Akina, Michał Chałciński, wyk. Agnieszka Włodocha 23.40 ★★★ Śmierć nadejdzie dziś – horror USA 2017, reż. Christopher Landon
16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Paradis”, Puck 17.20 Ukryta prawda (1361) 18.25 Bunt (30) – serial Polska Podejrzenia Róży, że to „Winetu” stoi za śmiercią Majki, są coraz silniejsze. Dziewczyna jeszcze nigdy nie była tak blisko prawdy. „Bolo” staje się obiektem kpin, ponieważ wszyscy uważają go za geja.
19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3388) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Zielona miła **** – dramat USA 1999 Reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt Paul Edgecomb ogląda w telewizji przedwojenny film. Obraz przywołuje odległe wspomnienia, z których Paul zwierza się przyjaciółce. W 1935 r. mężczyzna pracował w jednym z więzień na południu USA.
1.25 Co za tydzień 2.05 Grzesznica (6)

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (97, 98) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3384) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Zoo po godzinach 12.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (860) 17.00 Instrukcja kochania (32, 33) 19.00 Policjantki i policjanci (861) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (554) 21.00 ★★ Więźniowie dzielnicy – dramat USA/Bułgaria 2019 23.00 ★★★ Grzech – film kryminalny USA 2003 1.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
10.00 Informacje 10.15 Rozmowy niedokończone 11.20 100 cudownych... 11.30 Przyroda w obiektywie 12.20 Mojśesz – 10 przykazań (117) 13.30 Msza św. 14.30 Próba wiary (2) 15.25 Petra – tajemnicze miasto 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Król chwały 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojśesz – 10 przykazań (118) 22.50 Cierpliwa ufnosć
10.00 Informacje 10.15 Rozmowy niedokończone 11.20 100 cudownych... 11.30 Przyroda w obiektywie 12.20 Mojśesz – 10 przykazań (117) 13.30 Msza św. 14.30 Próba wiary (2) 15.25 Petra – tajemnicze miasto 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Król chwały 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojśesz – 10 przykazań (118) 22.50 Cierpliwa ufnosć
★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Ranczo (44) 9.35 Komisarz Alex (196) 10.35 Ojciec Mateusz (312) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Góry i ich mieszkańcy: Himalaje – serial dok. W. Bryt. 2017 14.00 Elif (1162) – serial obyczajowy	7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl (225) – serial komediowy Polska 2017 11.55 Barwy szczęścia (2592) – serial obyczajowy 12.35 Koło fortuny 13.25 Serial fabularny 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (129) – serial obyczajowy Polska 2017
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (599) Tulay zakrada się do Gulperi i niszczy jej sukienkę na przyjęcie. Następnie przywozi inną, licząc, że dziewczyna się skompromituje przed gośćmi.	15.05 Koło fortuny – extra 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (35) – serial obyczajowy 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (70) Sultan i Emine nie radzą sobie z przygotowaniem jedzenia na przyjęcie. Zeynep wzywa policję do warsztatu. Mehdi zostaje znaleziony nieprzytomny.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3959) – telenowela 18.20 Kasta (226) – serial fab. 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – zapowiedź 20.30 Leśniczówka (502) – serial obyczajowy Polska 21.00 Tacy byliśmy – cykl reportaży 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – talk show 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas 0.25 Piąta władza – film biograficzny USA/Indie/Belgia 2013 Reż. Bill Condon 2.40 Przysiań (6)	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Serial fabularny – serial obyczajowy 2022 19.30 Barwy szczęścia (2592, 2593) – serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton 20.55 M jak miłość (1646) – serial obyczajowy Polska 21.55 Tajemnice rodu Valentów (5) – serial hist. Czechy 23.05 Niewierność (5) – serial obyczajowy Francja 0.15 Ziemia jest niebieska jak pomarańcza – film dok. 1.40 Janosik – film przygodowy ★★★ Polska 1974 3.50 Odwet **** – dramat Kanada 2016
★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat
5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.40 Małanowski i Partnerzy 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (1083) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1129) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 (645) 17.00 Gliniarze (654) Detektywi odnajdują zwłoki luksusowej prostytutki pracującej w agencji dla VIP-ów. Według zeznań świadka w sprawę jej śmierci mogą być zamieszani policjanci.
18.00 Pierwsza miłość (3386) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Ninja Warrior Polska – show 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.10 Raport mniejszości **** – film sf USA 2002 Reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Colin Farrell, Samantha Morton W Waszyngtonie w roku 2054 nie ma już przestępstw. Dzięki przewidywaniu przyszłości winnych można ukarać, zanim dopuszczą się zbrodni. Czynności prokuratorskie przejmują jasnowidze z Agencji Prewencji
2.20 Gracz – dramat kryminalny *** USA 2014 Reż. Rupert Wyatt

TVN
5.10 Kto was tak urządził? 5.45 Uwaga! 6.05 Ukryta prawda 7.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Paradis”, Puck 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska 11.50 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (68) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1168, 963) – serial fabularno-dokumentalny
16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Feniks”, Kobiór Restauracja „Feniks” mieści się w Kobiórze, małej miejscowości koło Pszczyny. Właściciel nie potrafi dobrze zarządzać biznesem. Myśli o zamknięciu lokalu i wyjeździe z Polski. Magda spróbuje pomóc.
17.20 Ukryta prawda (1362) 18.25 Bunt (31) – serial Polska Wychodzi na jaw kłamstwo Kajetana – zataił przed Różą to, co łączyło go z Majką. „Jajko” coraz mocniej atakuje „Bola”. Wilk postanawia wstrząsnąć uprzedzonym nastolatkiem i wyznaje mu zaskakującą prawdę o sobie.
19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej (3389) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv 22.40 Kuba Wojewódzki – talk show 23.40 Superwizjer 0.16 Pajęczyna (2) 1.15 Porwani (9)

TVN 7
7.50 Ukryta prawda 10.55 Tajemnice miłości 11.55 Szpital 12.55 Zagadki losu 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Tajemnice miłości 17.55 19+ 18.25 Zagadki losu 19.30 Papiery na szczęście (103) – serial obyczajowy Polska 20.00 Brzydula (250) – serial obyczajowy Polska 20.35 Hotel Paradise 21.40 ★★★ Wszystko, co dobre – dramat krym. USA 2010, reż. Andrew Jarecki, wyk. Ryan Gosling 23.40 ★★★ Złodziej życia – thriller USA/W. Bryt. 2004
16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Feniks”, Kobiór Restauracja „Feniks” mieści się w Kobiórze, małej miejscowości koło Pszczyny. Właściciel nie potrafi dobrze zarządzać biznesem. Myśli o zamknięciu lokalu i wyjeździe z Polski. Magda spróbuje pomóc.
17.20 Ukryta prawda (1362) 18.25 Bunt (31) – serial Polska Wychodzi na jaw kłamstwo Kajetana – zataił przed Różą to, co łączyło go z Majką. „Jajko” coraz mocniej atakuje „Bola”. Wilk postanawia wstrząsnąć uprzedzonym nastolatkiem i wyznaje mu zaskakującą prawdę o sobie.
19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej (3389) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv 22.40 Kuba Wojewódzki – talk show 23.40 Superwizjer 0.16 Pajęczyna (2) 1.15 Porwani (9)

TV 4
8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3385) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Zoo po godzinach 12.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (861) 17.00 Instrukcja kochania (33, 34) 19.00 Policjantki i policjanci (862) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (555) 21.00 ★★★ Mroźny wiatr – horror USA/W. Bryt. 2007, reż. Gregory Jacobs, wyk. Emily Blunt, Martin Donovan 23.00 ★ www.strach – horror W. Bryt./Niemcy/Luksemburg/USA Kanada 2002 1.05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
10.00 Informacje 10.15 Rozmowy niedokończone 11.20 100 cudownych... 11.30 Przyroda w obiektywie 12.20 Mojśesz – 10 przykazań (118) 13.10 Muzyczne chwile 13.30 Msza Święta 14.30 Śladami apostoła Pawła 15.20 Proroctwa Humanae Vitae 16.10 Jestem mamą 16.25 Filmowe życiorysy 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojśesz – 10 przykazań (119)
10.00 Informacje 10.15 Rozmowy niedokończone 11.20 100 cudownych... 11.30 Przyroda w obiektywie 12.20 Mojśesz – 10 przykazań (118) 13.10 Muzyczne chwile 13.30 Msza Święta 14.30 Śladami apostoła Pawła 15.20 Proroctwa Humanae Vitae 16.10 Jestem mamą 16.25 Filmowe życiorysy 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojśesz – 10 przykazań (119)
★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 16 Marca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (45) **9.40** Komisarz Alex (197) **10.35** Ojciec Mateusz (313) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Góry i ich mieszkańcy **14.00** Elif (1163) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka – teleturniej **16.05** Przysięga (600) – serial obyczajowy Turcja **Narin** jest załamana, ponieważ Mert chce wrócić do domu dziecka. Obwinia się o to, że nie potrafiła go zatrzymać. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (3960) – telenowela Polska **18.20** Kasta (227) – serial fabularno-dokumentalny Polska **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (503) – serial obyczajowy Polska **20.55 (L)** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: Juventus FC – Villarreal CF **23.10** Al Pacino, gwiazda mimo woli – film dokumentalny Niemcy 2020 Reż. Lukas Hoffmann **0.20** Na skraju obłędu *** – thriller Kanada 2019

***** koniecznie ***** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

6.55 Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl (226) – serial komediowy Polska 2018 **11.55** Barwy szczęścia (2593) **12.35** Koło fortuny **13.25** Serial fabularny **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (130) – serial obyczajowy

15.05 Koło fortuny – extra **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (36) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (71) Pierwszy klient Sultan i Emine odwołuje ślub. Kobiety muszą coś zrobić z dużą ilością jedzenia. Mehdi spotyka Bajrama. Przyprowadza go do domu Zeynep, psując wszystkim humor. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Serial fabularny **19.30** Barwy szczęścia (2593, 2594) – serial Polska **20.35** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.50** Na dobre i na złe (839) Do szpitala trafia dziewięcioletni Arek ze złamaną nogą. Hania podejrzewa, że chłopiec ma o wiele poważniejszy problem. Doktor Sikorka nadal opiekuje się dziewczynką, którą znalazł Piotr Korban. **21.55** Tajemnice rodu Valentów (6) – serial hist. Czechy **23.05** Niewierność (6) – serial obyczajowy Francja **0.15** Moje serce jest w Vermont *** – romans USA/Kanada 2017

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.40** Małanowski i Partnerzy **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1084) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1130) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 (646) **17.00** Gliniarze (655) Dwie rodziny zgłaszają zaginiecie swoich dzieci. Nastolatkowicie byli parą, mimo że rodzice dziewczyny nie wyrażali na to zgody. Początkowo wydaje się, że jest to zwykła ucieczka z domu. **18.00** Pierwsza miłość (3387) – serial obyczajowy Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Mecenas Porada (3) – serial obyczajowy Polska **21.05** Komisarz mama (21) – serial kryminalny Polska **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia USA 2017 Reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson **1.35** Skandalista Larry Flynt *** – film biograficzny USA 1996 Reż. Miloš Forman **4.15** Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.05 Kto was tak urządził? **5.45** Uwaga! **6.05** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Feniks”, Kobiór **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (1) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1169, 964) – serial fabularno-dokumentalny

16.10 Kuchenne rewolucje: „Zajazd pod Kłobukiem”, Małdyty **17.20** Ukryta prawda (1363) **18.25** Bunt (32) – serial Polska Po wyznaniu „Hakiera” w ośrodku zawrzało. „Jajko” staje przed dylematem – czy wyżej ceni przyjaźń, czy swoje poglądy na temat gejów. Kajetan dowiaduje się o planie Majki i okolicznościach jej pojawienia się w ośrodku. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3390) – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Przez Atlantyk – reality show **22.40** Włamanie – film sensacyjny ** USA/Japonia 2018 Reż. James McTeigue, wyk. Gabrielle Union, Billy Burke, Richard Cabral Shaun Russell spędza z rodziną weekend w domu na wsi. Do budynku włamują się czterej mężczyźni, którzy szukają ukrytych pieniędzy. Shaun musi znaleźć sposób, by uwolnić dzieci. **0.40** Superwizjer

TVN 7

7.20 Brzydula (250) **7.50** Ukryta prawda **10.55** Tajemnice miłości **11.55** Szpital **12.55** Zagadki losu **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Tajemnice miłości **17.55** 19+ **18.25** Zagadki losu **19.30** Papiery na szczęście (104) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (251) **20.35** Hotel Paradise **21.40** **** Uciekaj! – thriller USA/Japonia 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya **23.45** *** Szefowie-wrogowie II – komedia USA 2014, reż. Sean Anders

TVP Kultura

9.25 **** Żart – komediodr. Czechosł. 1969 **11.00** Przeprowadzki (1, 2) **13.30** Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianego **14.35** **** Baron Prášil – kom. Czechosł. 1962 **16.15** **** Człowiek na torze – dr. Polska 1957 **17.50** Wędrowiec Polski **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Arsene Lupin (3) **20.00** I nie było już nikogo (2) **21.10** *** Nie jestem czarownicą – dr. W. Bryt./Zambia/Fr./Niem. 2017 **22.55** Edgar Allan Poe – poeta grozy

TVP Sport

9.55 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin **12.00** Pełnosprawni **12.35** Lekkoatletyka – Halowy mityng ORLEN Cup Łódź: World Athletics Indoor Tour – Silver Group **14.50** Lekkoatletyka: Halowe ME w Belgardzie **17.00** Loty narciarskie: MŚ w Vikersundzie **19.10** 4-4-2 **20.10** Studio Ligi Mistrzów UEFA **21.05** Gala boksu w Las Vegas – walka: Robert Helenius – Adam Kownacki **21.45** Studio LM UEFA **22.05** Gala boksu zawodowego w Las Vegas: Leo Santa Cruz – Keenan Carbajal

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (101) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3386) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (862) **17.00** Instrukcja kochania (34, 35) **19.00** Policjantki i policjanci (863) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (556) **21.00** *** W otchłani – thriller Kanada/USA 2018 **23.10** *** Naznaczeni: rozdział 3 – horror USA/Kanada/W. Bryt. 2015 **1.25** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego **11.00** Syria **11.20** Muzyczne chwile **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Mojesz – 10 przykazań (119) **13.30** Msza św. **14.30** Teatr TV: Powrót posła **16.10** Nazdrowie **16.30** Wyszynski – historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **18.15** Rozmowy niedokoręczone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojesz – 10 przykazań (120) **23.05** Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński

TV Puls

7.00 Nash Bridges (48) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (201-202, 489) **11.00** Kobra – oddział specjalny (9, 12) **13.00** Rodzinny interes (240) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (203, 204) **16.00** Rodzinny interes (242, 243) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (491, 492) **20.00** *** Polowanie na czarownicę – film przygodowy USA 2011, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage **22.00** *** Trzynasty wojownik – film przygodowy USA 1999 **0.05** *** Na fal – film sensacyjny USA/Japonia 1991

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 17 Marca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (46) **9.35** Komisarz Alex (152) **10.35** Ojciec Mateusz (314) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.50** Góry i ich mieszkańcy **14.00** Elif (1164) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (601) – serial obyczajowy Turcja **Narin** postanawia sprawdzić, jak Mert radzi sobie w nowym miejscu. Jest zaniepokojona, bo chłopak nie odbiera telefonu. Kemal zawiadamia policję. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (3961) – telenowela **18.20** Kasta (228) – serial fabularno-dokumentalny Polska **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (504) – serial obyczajowy Polska **21.00** Na sygnale (365) – serial obyczajowy Polska **21.35** Sprawa dla reportera **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.15** Magazyn kryminalny 997 **0.10** Magazyn Ekspresu Reporterów **1.10** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat

TVP 2

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.35** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Magazyn ekumeniczny **11.55** Barwy szczęścia (2594) – serial obyczajowy Polska 2020 **12.35** Koło fortuny **13.25** Serial fabularny **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (131) – serial obyczajowy Polska 2017

15.05 Koło fortuny – extra – program rozrywkowy **15.10** Doktor Jan z Deekelsen (37) – serial obyczajowy **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (72) W nocy Bajram próbuje ukraść pieniądze z torebki Nermin. Mehdi deklaruje, że zabierze Bajrama do siebie. Mużgan wraca od matki. Jest załamana tym, co spotkało Mehdiego. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Serial fabularny **19.30** Barwy szczęścia (2594, 2595) – serial Polska **20.40** Ojciec Mateusz – kulisy serialu **20.55** Ojciec Mateusz (345) – serial kryminalny Polska **21.55** Tajemnice rodu Valentów (7) – serial hist. Czechy **23.05** Niewierność (7) – serial obyczajowy Francja **0.15** Iceman: Historia mordercy *** – film biograficzny USA 2012 Reż. Ariel Vromen **2.10** Rebeliant *** – film sensacyjny USA 2016

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.40** Małanowski i Partnerzy **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1085) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1131) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (647) **17.00** Gliniarze (656) Dochodzi do włamania do willi znanego prokuratora. W trakcie napadu jeden z włamywaczy gwałci nastoletnią córkę mężczyzny. **18.00** Pierwsza miłość (3388) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Nasz nowy dom **21.05** Przyjaciółki (221) **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Forrest Gump – komediodramat USA 1994 Reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Gary Sinise, Robin Wright Historia Forresta Gump'a, upośledzonego człowieka o wielkim sercu i zdolności do wpadania w centrum największych wydarzeń w historii USA. **2.20** Powrót do rodziny *** – dramat USA 2013 Reż. David Boyd, wyk. Scott Elrod, Dorian Brown **4.40** Disco gramy!

TVN

5.00 Kto was tak urządził? **5.45** Uwaga! **6.05** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje: „Zajazd pod Kłobukiem”, Małdyty **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (2) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1170, 965)

16.10 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Chata Paprociańska”, Tychy – reality show **17.20** Ukryta prawda (1364) Anna i Maciej są rodzicami 20-letniej Igi, która okłamała ich, że wyjeżdża na wymianę studencką do Niemiec. Okazuje się, że dziewczyna rzuciła studia i mieszka w studiu tatuaużu, a do tego jest w ciąży. **18.25** Bunt (33) – serial obycz. Anka zapewnia zazdrosnego męża, że nie ma powodów do niepokoju, ale jej czynny przeczą słowom. Małgosia romansuje z Makssem, a miała walczyć o związek z Radkiem. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3391) **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Imperia”, Racibórz **22.40** Bridget Jones 3 – komedia *** USA/Fr./Chiny/W. Bryt. 2016 Reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth **1.05** Na pokuszenie *** – thriller USA 2017 Reż. Sofia Coppola

TVN 7

7.20 Brzydula (251) **7.50** Ukryta prawda **10.55** Tajemnice miłości **11.55** Szpital **12.55** Zagadki losu **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Tajemnice miłości **17.55** 19+ **18.25** Opowieści małżeńskie **19.30** Papiery na szczęście (105) **20.00** Brzydula (252) **20.35** Hotel Paradise **21.40** *** Wieczorówka – komedia USA 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart **23.50** *** Lucy – film sf Francja/USA 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson

TVP Kultura

9.20 **** Człowiek na torze – dramat Polska 1957 **11.00** Przeprowadzki (3, 4) **13.30** W szklanym kloszu Sylwii Plath **14.45** *** Jej powrót – film Polska 1975 **16.00** **** Dwunastu gniewnych ludzi – dramat USA 1957 **17.50** Którędy po sztuce **17.55** Przestrzeń pamięci **18.30** Co dalej? **18.55** Arsene Lupin (4) – serial kryminalny 1973 **20.05** **** Pariz, Teksas – dramat Niem./Fr./W. Bryt. 1984 **22.45** Wędrowiec Polski **23.25** Kulisy hollywoodzkiego musicalu **0.40** Co dalej?

TVP Sport

11.10 Loty narciarskie: MŚ w Vikersundzie **13.20** Gala boksu zawodowego: Gala w Las Vegas: Keith Thurman – Mario Barrios, Leo Santa Cruz – Keenan Carbajal **15.15** Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Polski w Toruniu **17.30** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: 1/8 finału – rewanż **19.35** Studio meczu towarzyskiego mężczyzn **19.55 (L)** Piłka ręczna – Mecz towarzyski mężczyzn: Polska – Szwecja **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Ring TVP Sport **23.35** Gala boksu zawodowego

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3387) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (863) **17.00** Instrukcja kochania (35, 36) **19.00** Policjantki i policjanci (864) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (557) **21.00** *** Seksualni, niebezpieczni – komedia W. Bryt./USA 2011, reż. Ben Palmer **23.05** *** Tombstone: Umrzeć raz jeszcze – western USA 2017

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (46) **13.30** Msza Święta **14.30** Święty Patryk – apostoł Irlandii **15.25** Centrum Ewangelizacji **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.10** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokoręczone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (47) **22.50** Święta Rita z Casci – przejmująca droga wiary

TV Puls

7.00 Nash Bridges (49) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (202-203, 490) **11.00** Kobra – oddział specjalny (10, 13) **13.00** Rodzinny interes (241) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (204, 205) **16.00** Rodzinny interes (243, 244) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (492, 493) **20.00** *** Na układy nie ma rady – kom. Polska 2017, reż. Christoph Rurka, wyk. Grzegorz Molecki, Katarzyna Glinka **21.50** ★ Jeszcze raz – komedia romant. Polska 2008 **23.50** *** Małżeńskie porachunki – komedia Dania 2017

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

***** koniecznie ***** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

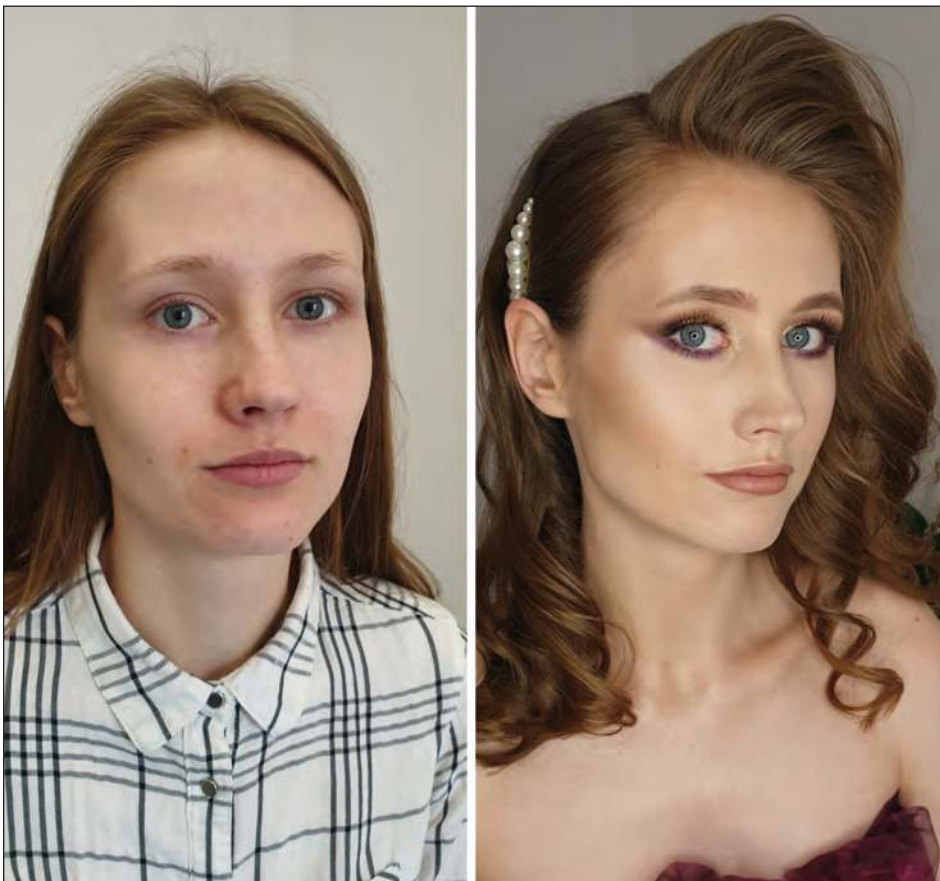
» UWAGA!!! WYNIKI KONKURSU!!!

METAMORFOZĘ O WARTOŚCI 500 ZŁ WYGRYWA PANI AGATA!

» Dwa tygodnie temu ogłosiliśmy konkurs z okazji Dnia Kobiet. Nagrodą główną w nim była metamorfoza, dzięki której zwyciężczyni całkowicie odmieni swój wizerunek

Nowa fryzura, makijaż, stylizacja - a to wszystko uwiecznione na pięknych, profesjonalnych fotografiach. Sponsorem takiej nagrody jest Pracownia Kreowania Wizerunku, której właścicielką jest **Ania Jurzysta** i to właśnie ona dokona metamorfozy. Za uwiecznienie spektakularnej przemiany na fotografiach odpowiada z kolei fotograf **Paulina Odziemczyk**. Zadanie konkursowe było bardzo proste. Należało zebrać drukowane przez dwa tygodnie kupony oraz przesłać je na adres redakcji wraz z odpowiedzią na pytanie: „Co jest najpiękniejszego w byciu kobietą?”.

Spłynęło do nas wiele odpowiedzi, ale mogliśmy wybrać tylko jedną. Najbardziej spodobała nam się odpowiedź **Pani Agaty Zajac z Górzna** i to właśnie ona zdobywa główną nagrodę. Pani Agato! Serdecznie gratulujemy! Prosimy o kontakt z redakcją w celu ustalenia terminu odebrania nagrody. Pani Agata przesłała kompletne zgłoszenie z kuponami, a jej odpowiedź na



pytanie konkursowe brzmi następująco:

„*Najpiękniejsze w byciu kobietą jest to, że tak na prawdę możemy być kimkolwiek chcemy. To role, w które możemy wejść, to wyzwania, które czekają na nas każdego dnia, to cele do których dążymy i nieustanna chęć stawania się lepszą. Siostra, mama, przyjaciółka, żona, bratowa, babcia,*

teściowa - kilka przykładów, a tak wiele różnych skojarzeń. Dobra, cierpliwa, wrażliwa, delikatna, kochająca, stanowcza, wytrzymała, empatyczna, opiekuńcza - może staroświeckie, ale piękne cechy każdej kobiety, zarówno tej młodej, jak i tej już dojrzałej. Czy to oznacza, że jesteśmy słabą płcią? Nie! Kobieta jest siłą, bez której życie na Ziemi nie byłoby możliwe.”



Pozostałym uczestnikom konkursu z okazji Dnia Kobiet bardzo dziękujemy. Śledźcie łamy TG uważnie. Już niebawem kolejna tego typu akcja z cennymi nagrodami.



» **EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:**

Odwołanie od decyzji ubezpieczyciela

CZYTELNICZKA: Tydzień temu otrzymałam decyzję od towarzystwa ubezpieczeń o odmowie przyznania odszkodowania za uszkodzony pojazd w wypadku komunikacyjnym. Nie byłam sprawcą, policja uznała drugiego uczestnika za sprawcę wypadku. Jaki mam termin na odwołanie od decyzji ubezpieczyciela, czy na odwołanie jest tylko 14 dni?



✚ Ewa Tomala

PRAWNIK ODPOWIADA:

W przypadku kiedy ubezpieczyciel odmówił przyznania odszkodowania, należy odwołać się od decyzji ubezpieczyciela składając reklamację na decyzję. Termin na złożenie reklamacji jest równy terminowi przedawnienia roszczenia odszkodowawczego i wynosi 3 lata. W niektórych decyzjach ubezpieczycieli znajduje się informacja o tym, że odwołanie można złożyć w terminie 14 dni, jednak jest to termin wyłącznie wskazany przez ubezpieczyciela i brak złożenia reklamacji w tym terminie nie odbiera uprawnienia do odwołania się w ciągu trzech lat. Znajduje to potwierdzenie w art. 819 § 1 kodeksu cywilnego, zgodnie z którym: „Roszczenia z umowy ubezpieczenia przedawniają się z upływem lat trzech”. Ważną kwestią jest również to, od kiedy należy liczyć termin 3 lat. Tego terminu nie liczymy od daty zdarzenia, lecz od daty, kiedy otrzymaliśmy

decyzję ubezpieczyciela. Jest to o tyle istotna informacja, iż czasem postępowanie likwidacyjne i wyjaśniające okoliczności zdarzenia prowadzone przez towarzystwo ubezpieczeń trwa dłuższy czas. Jeżeli do wypadku doszło w dniu 2 stycznia 2022 roku, zaś decyzja została doręczona dopiero w dniu 7 lutego 2022 roku to termin 3 lat będzie liczony od 7 lutego 2022 roku. Wynika to z zasady ustanowionej w art. 819 § 4 kodeksu cywilnego, zgodnie z którą „Bieg przedawnienia roszczenia o świadczenie do ubezpieczyciela przerywa się także przez zgłoszenie ubezpieczycielowi tego roszczenia lub przez zgłoszenie zdarzenia objętego ubezpieczeniem. Bieg przedawnienia rozpoczyna się na nowo od dnia, w którym zgłaszający roszczenie lub zdarzenie otrzymał na piśmie oświadczenie ubezpieczyciela o przyznaniu lub odmowie świadczenia”.

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

eprasa.pl 303a690da1



KRAJOWA IZBA
RADCÓW PRAWNYCH

Kancelaria Radcy Prawnego
Ewa Tomala
ul. Długa 46
08-400 Garwolin

www.ewatomala.pl
e-mail: prawo@ewatomala.pl
tel. 695 773 532

» W KUCHENNYM ZACISZU: BARSZCZ UKRAIŃSKI



SKŁADNIKI (NA 6 PORCJI):

- 1,5 łyżki masła;
- 1 cebula;
- 1 marchewka;
- 1 pietruszka;
- kawałek selera;
- 2 czerwone buraki;
- 2 litry bulionu;
- kawałek kapusty włoskiej (ok. 1/5);
- 1 puszka białej fasoli;
- 1 ząbek czosnku;
- przyprawy: 2 listki laurowe, 2 ziela angielskie, 1 łyżeczka ziołowego pieprzu, 1 pomidor lub 4 łyżki pomidorów z puszeki, 1 łyżka soku z cytryny.

PRZYGOTOWANIE:

W szerokim garnku na maśle zeszklić pokrojoną w kosteczkę cebulę. Dodać obraną i startą marchewkę, pietruszkę oraz selera i co chwilę mie-

szając, smażyć przez około 3 minuty. Buraczki obrać i pokroić w kosteczkę, dodać do garnka z zupą. Zalać gorącym bulionem i zagotować. W międzyczasie dodać poszatowaną kapustę, fasolkę wraz z zalewą z puszeki, obrany cały ząbek czosnku i przyprawy. Doprawić solą i świeżo zmielonym czarnym pieprzem.

Po zagotowaniu zmniejszyć ogień i gotować pod uchyloną pokrywą przez ok. 20 minut do miękkości jarzyn. Dodać obranego pomidora pokrojonego w kosteczkę i gotować jeszcze przez 5 minut. Na koniec dodać sok z cytryny. Podawać z kwaśną śmietaną i koperkiem oraz ugotowanymi ziemniakami np. z okrasą.

» EWELINA PAL - LOGOPEDA Z CENTRUM TERAPII I WSPIERANIA ROZWOJU W GARWOLINIE „RUCH I MOWA” WYJAŚNIA:

CZY ODŻYWIENIE DZIECKA MA WPŁYW NA ROZWÓJ MOWY?



Dla logopedów nie jest najważniejsze jakie pokarmy dziecko spożywa, ale w jakiej formie. Ma to duży wpływ na wymowę maluszków i sposób artykulacji poszczególnych głosek

Ruchy jamy ustnej, która jest początkowym odcinkiem układu pokarmowego i które służą głównie pobieraniu, formowaniu i rozdrabnianiu pokarmów odpowiadają również za sposób mówienia. Dlatego tak ważna dla logopedów jest konsystencja pokarmu i sposób w jaki dziecku podajemy jedzenie.

PIERWSZY POKARM

Dla prawidłowego rozwoju narządów jamy ustnej w początkowym okresie życia ważne jest naturalne odżywianie dziecka, czyli przede wszystkim karmienie piersią. Podczas ssania piersi rozwija się i wzmacnia mięsień okrężny warg i mięśnie żwaczowe. Prawidłowo kształtuje się podniebienie twarde. Rozwijają się mięśnie mimiczne twarzy i prawidłowy zgryz. Ssać pierś język dziecka się usprawnia, dziecko uczy się go pionizować. Pracują tutaj także mięśnie policzków. Opór brodawki zmusza dziecko do zwiększenia wysiłku, co z kolei sprzyja wykształceniu się umiejętności żucia pokarmów. Prawidłowe warunki artykulacji można zapewnić dziecku karmiąc je piersią

przez co najmniej 8 miesięcy życia.

Karmienie piersią ma także wpływ na utrwalanie się właściwego toru oddechowego. Dziecko oddycha wtedy prawidłowo przez nos, ponieważ języczek podniebienny zamyka przejście do dróg oddechowych. Oddychanie przez nos pozwala na rozwój zatok szczękowych, rośnie żuchwa i twarzoczaszka.

Jednak z różnych powodów kobieta nie zawsze może karmić piersią. Nie należy wtedy się załamywać, lecz skonsultować problem ze specjalistą. Należy wtedy dobrać odpowiedni smoczek i butelkę. W karmieniu przez smoczek sposób ssania jest nieco inny - ogólnie mówiąc, wymaga mniejszego wysiłku od dziecka, ponieważ w czasie spożywania pokarmu z butelki przez smoczek dziecko nie wykonuje ruchów żujących, a jedynie ssące.

Kolejnym ważnym aspektem jest połykanie pokarmu w trakcie karmienia dziecka piersią - jeżeli pojawiają się w tym obszarze pewne problemy, możemy podejrzewać, że występują trudności anatomiczne lub funkcjonalne z pobieraniem mleka z piersi matki. Jedną z najczęściej występujących wad anatomicznych w obrębie jamy ustnej jest skrócenie wędzidełka językowego. Oceny wędzidełka dokonuje ortodonta, chirurg, chirurg stomatologiczny, laryngolog lub logopeda. Jeżeli dziecko potrzebuje zabiegu frenotomii (podcięcia wędzidełka języka) to należy to zrobić w miarę szybko, żeby usprawnić język. Ocena funkcji języka oraz przygotowanie przed i po zabiegu należy do kompetencji logopedy, jednak warto również skonsultować się z doradcą laktacyjnym, który oceni przebieg samej laktacji.

Dla prawidłowego rozwoju narządów mowy ważny jest także sposób połykania. Jeżeli dziecko jest za długo karmione butelką ze smoczkiem utrwała się nawyk połykania niemowlęcego z językiem ułożonym na dnie jamy ustnej. Taka pozycja języka utrudnia rozwój artykulacji tych głosek, których cechą charakterystyczną jest wzniesienie przedniej części języka do górnego wałka dziąsłowego, czyli głosek: l, r, sz, ż, cz, dz. Ponadto taka pozycja języka sprzyja rozwijaniu się wad artykula-

cji - seplenienia międzyzębowego, jest to najczęściej spotykana wada wymowy, często trudna do usunięcia. Kiedy dziecko skończy 6 miesięcy życia należy stopniowo wprowadzać do jego menu pokarmy stałe zgodnie z zaleceniami pediatry.

CO ZAMIAST MLEKA?

Mniej więcej w drugiej połowie pierwszego roku życia narządy jamy ustnej są gotowe do spożywania innych pokarmów niż mleko. Dla właściwego rozwoju tych narządów ważna jest nie tylko ilość i jakość jedzenia, lecz także jego konsystencja i sposób jego połykania przez dziecko. W tym czasie można już karmić malucha łyżeczką, co będzie korzystne dla prawidłowego rozwoju narządów jamy ustnej. Zbieranie pokarmu ustami z łyżeczki nauczy dziecko domykania warg. Początkowo konsystencja pokarmu musi być jednolita i gładka, ponieważ maleństwo nie poradzi sobie z rozgnieceniem grudek pokarmu. Stopniowo, w miarę treningu i poprawy sprawności dziecka w jedzeniu łyżeczką, należy zagęszczać pokarmy, by prowokować dziecko do ich przeżuwania. W okresie wyrzynania się zębów mlecznych należy podawać pokarmy coraz bardziej zróżnicowane pod względem konsystencji.

KUBEK ZAMIAST BUTELKI

Ważne jest żeby od początku przyzwyczajać starsze niemowlę do picia z kubeczka. Dziecko, ściągając płyn z kubeczka, używa do tego wszystkich mięśni ust, policzków, żuchwy, języka. Jest to niezastąpiony trening mięśni artykulacyjnych używanych do mówienia. Uczy się dzięki temu precyzji ruchów, koordynacji i efektywności pracy wszystkich wymienionych mięśni, regulowania ilości

pochłanianego płynu i koordynacji tej nowej techniki z połykaniem i oddychaniem. Kolejnym etapem jest nauka picia przez słomkę. Przy prawidłowej technice pracuje mięsień okrężny ust oraz te bardziej odległe. Jest to doskonałe ćwiczenie usprawniające mięśnie twarzoczaszki, co wpływa na umiejętność artykułowania dźwięków. Picie przez rurkę pomaga także w kształtowaniu długości fazy wdechu i wydechu.

KIEDY TWARDE POKARMY?

Po wyrznięciu się zębów mlecznych dziecko może jeść pokarmy twardsze i samodzielnie odgryzać kaski (odgryzać, a nie odrywać). Warto także pozwalać dziecku na samodzielność podczas jedzenia. Dobrze, by dziecko samo wkładało pożywienie do ust - jest to doskonałe ćwiczenie koordynacji wzroku i ruchu rąk. Umiejętność gryzienia i żucia to podstawowy etap w rozwoju umiejętności czucia jamy ustnej, jej wnętrza, warg, dziąseł. Gdy maluch skończy 1. rok życia w jego diecie powinny już dominować pokarmy stałe. Wargi wspomagają zęby w odgryzaniu, a język ma znaczenie więcej pracy z transportowaniem kęsa pokarmu w jamie ustnej z jednej strony na drugą, stymulując prawidłowe żucie. Z typu niemowlęcego połykanie przechodzi na dojrzale z dociśnięciem 2/3 języka do podniebienia - taki układ języka powinien pojawić się również w spoczynku przy domkniętych ustach, delikatnie rozwartych zębach i językiem przyciśniętym do podniebienia. Podawanie maluszkom do jedzenia różnorodnych produktów i konsystencji stymuluje pracę narządów artykulacyjnych i mięśni biorących udział w procesie mówienia.

Ewelina Pal

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl



MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000



eprasa.p 303021



Ruch i Mowa

Ruch i Mowa Centrum Terapii i Wspierania Rozwoju

Ul. Piesiewicza 9, 08-400 Garwolin,
tel. 503 141 393, 604 107 016

NAUCZYCIELKA Z ŻELECHOWA BĘDZIE OPINIOWAŁA PODRĘCZNIKI

» Ma za sobą wydanie książkowego atlasu, teraz sprawdzi każdą publikację wydaną dla uczniów. Małgorzata Maraszek została wpisana na listę rzeczoznawców do spraw podręczników do kształcenia ogólnego w zakresie biologii



Małgorzata Maraszek jest nauczycielem z 20-letnim stażem. Nie żałuje wybranej drogi zawodowej. -Praca z dziećmi daje mi wiele radości i zadowolenia. A najbardziej dumna jestem z ich wyników, osiągnięć i sukcesów -wyznaje

Z REKOMENDACJĄ UNIwersYTETU

Rola nauczycielki z Żelechowa będzie z jednej strony prosta, a z drugiej bardzo istotna dla kształcenia uczniów. Każdy podręcznik, zanim zostanie dopuszczony do użytku szkolnego, trafi najpierw do osób takich jak pani Małgorzata. Do ich zadań będzie należało zapoznać się z danym podręcznikiem biologii i ocenić go pod względem merytoryczno-dydaktycznym. W oparciu o analizę zawartych w książkach treści, zostanie wydana opinia rzeczoznawcy. Warto nadmienić, że

pani Małgorzata będzie opiniowała podręczniki w zakresie wiedzy, która jest jej najbardziej bliska, bo dotyczące szkół podstawowych, takich jak ta, w której uczy. O fachowość Małgorzaty Maraszek można być spokojnym. Przed wpisaniem na listę rzeczoznawców uzyskała stosowną rekomendację Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego (wcześniej Akademii Podlaskiej) w Siedlcach, której jest absolwentką. Uczelnia potwierdziła, że żelechowska posiada wymagane

doświadczenie i osiągnięcia w pracy naukowej i dydaktycznej, co zapewnia, że będzie prawidłowo wykonywać obowiązki rzeczoznawcy.

WSPÓŁAUTORKA WIELU SUKCESÓW

Lista osiągnięć pani Małgorzaty jest rzeczywiście pokaźna. Przez 20 lat pracy w zawodzie udało się jej zrealizować kilka przedsięwzięć, które wpłynęły na jakość nauczania biologii w szkołach, w których uczy-

ła. Była liderem programu Fundacji Partnerstwo dla Środowiska: „Szkoły dla ekorozwoju”. -W tym programie pozyskałiśmy środki finansowe na zakup różnych gatunków roślin, celem zagospodarowania terenu wokół Szkoły Podstawowej w Żelechowie. Szkoła zdobyła również tytuł „Szkoła dla ekorozwoju” -mówi Maraszek. Z kolei dzięki udziałowi w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym „Koloratorium”, podczas pracy w Szkole Podstawowej

w Kłoczewie, pani Małgorzacie udało się wygrać z uczniami dla placówki mini laboratorium. Była to profesjonalnie wyposażona, przyjazna dla młodzieży pracownia biologiczno-chemiczna. Oprócz tego nauczycielka zwraca uwagę jeszcze na jeden sukces. -Moi uczniowie ze Szkoły Podstawowej „Kuźnia Talentów” w Chotyni, w której pracowałam, zdobyli tytuły laureatów w ogólnopolskich konkursach z przyrody i biologii, do których ich przygotowywałam -zauważa.

POMOCNA KSIĄŻKA DLA UCZNIÓW

Ciekawym punktem w dorobku naukowym Małgorzaty Maraszek jest przygotowana przez nią książka - atlas biologiczny dla uczniów szkoły podstawowej. Początkowo nauczycielka z Żelechowa wcale nie planowana została autorką monografii. Wszystko zaczęło się niemal przypadkiem. -W 2018 roku zostałam laureatem konkursu Marszałka Województwa Mazowieckiego „Opiekun Stypendysty Roku 2017/2018” w rejonie siedleckim, w ramach projektu „Mazowiecki program stypendialny dla uczniów szczególnie uzdolnionych - najlepsza inwestycja w człowieka”. Po zetknięciu się z taką informacją, skontaktowała się ze mną redaktor prowadząca wydawnictwa SBM i zaproponowała mi napisanie Atlasu biologii do szkoły podstawowej -opowiada Maraszek. Intensywne prace nad publikacją trwały pół roku i przyniosły bardzo pomocną dla młodzieży publikację. -Atlas zawiera liczne fotografie, schematy i opisy,

które umożliwiają uczniowi uporządkować zdobytą wiedzę o środowisku przyrodniczym i jeszcze lepiej poznać otaczający nas świat roślin i zwierząt -wyjaśnia nauczycielka.

„PRACA DAJE MI WIELE RADOŚCI”

Dzisiejsze wyróżnienie to efekt wieloletniej biologicznej pasji pani Małgorzaty. Już w szkole podstawowej interesowała się budową i funkcjonowaniem organizmów żywych oraz zależnościami między nimi a środowiskiem. -A dodatkowo na moje zamiłowanie do przedmiotu miały wpływ ciekawe zajęcia prowadzone przez uczących mnie nauczycieli zarówno w szkole podstawowej, liceum jak i na studiach. Pamiętam, że mnóstwo było zajęć praktycznych w pracowni, a także w terenie: przygotowywaliśmy zieleniki, przeprowadzaliśmy doświadczenia, obserwacje, hodowle itp. Były to bardzo atrakcyjne zajęcia umożliwiające rozwój moich zainteresowań i zgłębianie tajników wiedzy z zakresu biologii -przyznaje Maraszek. Te zainteresowania i inne okoliczności zaprowadziły ją do zawodu nauczyciela, choć wcale tego nie planowała. -Teraz wiem, że tak musiało być. Praca z dziećmi daje mi wiele radości i zadowolenia. Najbardziej dumna jestem z ich wyników, osiągnięć i sukcesów. Nie żałuję, że zostałam nauczycielem i na pewno wybrałabym ten zawód ponownie. Była to właściwa decyzja -oznajmia.

Tomasz Kępka

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



Matylda urodziła się 1 marca. Ważyła 3920 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Małgorzaty i Michała Szeląg z Pilawy.



Julia urodziła się 2 marca. Ważyła 3640 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Katarzyny i Artura Jedynak z miejscowości Kobyła Wola.



Kinga urodziła się 2 marca. Ważyła 3100 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Eweliny i Marcina Boratyńskich z miejscowości Władysławów.



Szymon urodził się 2 marca. Ważył 3400 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Justyny i Mariusza Błachnio z Żelechowa.



Zuzia urodziła się 28 lutego. Ważyła 3470 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Katarzyny i Kamila Domańskich z miejscowości Sulbiny.

Podziel się z nami swoim szczęściem

Bracieś ślub? Obchodzicie rocznicę? Urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas, albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo!

Zapraszamy.

» POŻAR GARWOLINA W 1854 ROKU:

„Z niepojętą szybkością ogarniał całe miasto”



W numerze 120. „Gazety Warszawskiej” z 9 maja 1854 roku odnajdujemy artykuł o wielkim pożarze jaki nawiedził Garwolin. Ogień strawił 116 domów mieszkalnych, a 1,2 tysiąca osób straciło mienie i dach nad głową

Na stronie 3. gazety czytamy (pisownia oryginalna):

„W uzupełnieniu wiadomości podanej o spaleniu się miasta Garwolina w Powiecie Łukowskim, następujące zamieszczamy szczegóły: Pożar wynikł pomiędzy godziną 12tą a 1szą w nocy z dnia 4 (16) na 5 (17) z. m., to jest z niedzieli na poniedziałek świąt Wielkanocnych, a podlegany gwałtownością wiatru, z niepojętą szybkością ogarniał całe miasto i w jednej prawie godzinie zniszczył 116 domów mieszkalnych (z tych jeden tylko był murowany, wszystkie zaś drewniane), jako też 67 innych zabudowań”.

„ZAWIĄZAŁ SIĘ MIEJSCOWY KOMITET ZŁOŻONY Z 11 OSÓB POD PREZYDENCJĄ



■ Pożar na rycinie z XIX wieku. Tak, mniej więcej, mogła wyglądać pożoga, jaka strawiła Garwolin w 1854 roku

PLEBANA”

Pożary w XIX stuleciu stanowiły istną plagę miast i wsi. Powodem tego były drewniana zabudowa miejscowości, brak świadomości mieszkańców w przeciwdziałaniu pożogom i niedostateczny poziom rozwoju służby pożarniczej.

Fragment artykułu:

„Mieszkańcy, zbudzeni z pierwszego snu, na widok okropnego nieszczęścia straciwszy przytomność, nie myśleli już nawet o ratunku, który gwałtowna siła niszczącego żywiołu czyniła nie-

podobnym i bezskutecznym. Skutkiem tego nieszczęśliwego wypadku, 389 rodzin, składających z 1,198 osób, utraciło całkowite mienie i pozostało bez przytułku i sposobu utrzymania życia. Los tych ludzi tem godniejszy jest litości, że okoliczni mieszkańcy, z powodu nieurodzaju panującego w zeszłym roku, pozbawieni są możliwości udzielenia im ratunku”.

Pożar Garwolina odbił się szerokim echem wśród mieszkańców okolicznych miejscowości, solidaryzują-

cych się z pogorzelcami.

„Gazeta Warszawska”:

„Dobroczynny Rząd po wzięwszy wiadomość o tej okropnej katastrofie, wyznaczył natychmiast wsparcie w summie rs. 2,000 na pierwsze potrzeby życia nieszczęśliwych mieszkańców; nadto Rada Administracyjna Królestwa udzieliła pozwolenie zbierania składek w całym kraju, w ciągu roku jednego, na korzyść pogorzelców. Oprócz tego, w pierwszych chwilach po ugaszeniu pożaru, zawiązał się miejscowy komitet złożo-

ny z 11 osób, pod prezydencją plebana, który z gorliwością i poświęceniem zajął się zbieraniem ofiar nadesłanych przez dobroczynne osoby i rozdziałem tychże pieniędzy pogorzelców”.

„SZCZĘŚLIWYM WYPADKIEM ŻADEN Z MIESZKAŃCÓW ŻYCIA NIE UTRACIŁ”

„Gazeta Warszawska” była jednym z pierwszych warszawskich czasopism i najstarszym dziennikiem. Ukazywała się od roku 1774,

początkowo po tytule „Wiadomości Warszawskie”.

Na stronie 3. gazety czytamy:

„Lecz ktokolwiek zważy, jak trudnem jest zadanie, zaspokoić najgwałtowniejsze nawet potrzeby blisko 1,200 osób, zwłaszcza w obecnym czasie, w którym mieszkańcy okoliczni, jak już wspomnieliśmy, z powodu zeszłorocznego nieurodzaju sami mają małe zasoby, ten łatwo pojmie, że ofiary te są bardzo niedostateczne.”

Administracja Królestwa Polskiego w ramach pomocy dla pogorzelców wydała pozwolenie na całoroczną kwotę wśród okolicznych mieszkańców.

Fragment artykułu:

„Straty przez ten pożar zrządzone, podane zostały na rs. 103,465 kop. 70, a mianowicie: a) wartość zgorzałych budowli w Dyrekcyi ubezpieczoną była na rs. 25,850; - b) ruchomości ubezpieczonych w Dyrekcyi spaliło się na sumę rs. 6,359 kop 70; - c) ruchomości nieubezpieczonych spaliło się na sumę rs. 72,056. Szczęśliwym jednak wypadkiem żaden z mieszkańców w czasie tego pożaru życia nie utracił. Przyczyna pożaru dotąd z pewnością nie wysledzona, zdaje się jednak, iż nastąpił skutkiem nieostrożnego obchodzenia się z ogniem”.

Michał Kurach

» TAK NASZA „MAŁA OJCZYZNA” WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU:

Powiat na starej fotografii



■ Kazimierz Wojciechowski z żoną Franciszką. Garwolin w okresie wojennym. Kazimierz służył w wojsku, był rusznikarzem



■ Mieczysław Zarębski. Walczył w AK. Został wywieziony do Rosji. Rozstrzelany w Warszawie w 1944 roku



■ Wycieczka z Garwolina do Krakowa. Wawel rok 1986 (Zdjęcia ze zbiorów Państwa Zarębskich z Miętnego. Serdecznie dziękujemy)



■ Pielgrzymka z Garwolina na Jasną Górę. Częstochowa rok 1986

» NARODOWY DZIEŃ PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH:

Ginęli w walce z sowieckimi i komunistycznymi oprawcami



Pierwszego marca po raz dwunasty obchodziliśmy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Żołnierze Wyklęci, zwani Niezłomnymi, to żołnierze podziemia niepodległościowego i antykomunistycznego, przeciwstawiający się sowietyzacji naszego kraju i podporządkowaniu go Związkowi Radzieckiemu

„Niezłomni” walczyli ze służbami bezpieczeństwa ZSRR i de facto podlegającymi im służbami w Polsce w latach 1944–1947 (1953), a w praktyce do roku 1963. Podziemie niepodległościowe opierało się próbie narzucenia siłą nowego ustroju politycznego w kraju i odebraniu Kresów Wschodnich przez ZSRR. W jego szeregach znajdowali się członkowie Narodowych Sił Zbrojnych po 1944 roku, Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość”, Narodowego Zjednoczenia Wojskowego, Konspiracyjnego Wojska Polskiego i Armii Krajowej Obywatelskiej.

MIMO ZAKOŃCZENIA WOJNY NADAL WALCZYLI O NIEPODLEGŁĄ

Szacuje się, iż w 1945 roku



■ Stefan Kęczkowski w Polsce stało około pół miliona żołnierzy Armii Czerwonej i kilka tysięcy funkcjonariuszy NKWD. W lasach stacjonowało około 80 tysięcy partyzantów antykomunistycznych, brutalnie zwalczanych przez Urząd Bezpieczeństwa, Ministerstwo Bezpieczeństwa Publicznego, Korpus Bezpieczeństwa Wewnętrznego, NKWD i komórki Smierszu. Walka Niezłomnych z sowietami i komunistami była zatem beznadziejną i bez szans na powodzenie. Powinniśmy pamiętać, że komuniści w naszym kraju objęli władzę nielegalnie, poprzez sfałszowanie wyborów w styczniu 1947 roku (nikt nich nie wybrał - przybyli na sowieckich bagnietach). Likwidowali legalną władzę i armię. Niezłomni mimo zakończenia II Wojny Światowej nadal walczyli o polską niepodległość. Stanowili przekrój przedwojennej Polski. W ich szeregach znajdowali się socjaliści, piśsudczycy, chadecy i endecja. Pośród Wyklętych brakowało oczywiście komunistów, który znaleźli się po drugiej stronie ba-

rykady, opowiadając się za stalinowskim zamordyzmem.

RODZINOM ODMAWIANO WYDAWANIA CIAŁ

Historycy nie są pewni, niemniej szacuje się, iż w powstaniu antykomunistycznym uczestniczyło około 120 tysięcy do nawet kilkuset tysięcy osób. Byli torturowani i mordowani, nawet w około 500 miejscach kaźni. Wyrywano im paznokcie, wybijano zęby, wywożono na wschód, więziono, strzelano w tył głowy i zakopywano w ziemi. Zostali wrzuceni do beziemiennych grobów. Rodzinom odmawiano wydawania ciał. W walkach podziemia z najeźdźcą władzą zginęło około 15 tysięcy ludzi, w tym około 7 tysięcy członków podziemia. Po nastaniu komunizmu Żołnierzy Wyklętych skazano na zapomnienie - w PRL-u nie istnieli, no chyba, że jako „zapłute karty reakcji”, „kryminaliści” i „bandyci”. Bliscy Wyklętych byli szykanowani, wyrzucani z mieszkań i pracy. Czarna propaganda komunistów nawet w czasach III Rzeczypospolitej odniosła częściowy sukces, gdyż jeszcze w latach 2000. postkomuna Żołnierzy Niezłomnych nazywała kontrowersyjnymi, powołując się na rzekome tudzież incydentalne przypadki bezwzględnych metod ich działalności. Trzeba pamiętać jednak, iż pojedyncze występkі zdarzały się w każdej spo-

łeczności, lecz aby trafnie ocenić rolę Wyklętych i ich prześladowców z NKWD i UB w historii naszego kraju, kluczowe jest rozpatrzenie kwestii legitymizacji i rodowodu wszystkich zainteresowanych formacji i środowisk. Narodowy Dzień Żołnierzy Wyklętych został ustanowiony świętem państwowym 3 lutego 2011 roku, po inicjatywie ustawodawczej Prezydenta RP, Lecha Kaczyńskiego. Dzisiaj ciała Żołnierzy Wyklętych są ekshumowane i odzyskują tożsamość, aczkolwiek tysiące z nich nadal leżą w beziemiennych grobach. Przypominamy postać jednego z Żołnierzy Wyklętych z naszego regionu.

STEFAN KĘCZKOWSKI

Stefan Kęczkowski urodził się 18 marca 1920 roku w Jabłonowcu w gminie Trojanów. Był synem **Piotra i Katarzyny z domu Hys**. Ukończył 5 klas szkoły podstawowej. Pracował jako rolnik. W 1942 roku dzięki **Józefowi Magnuszewskiemu**, ps. „Jabłoń”, członkowi placówki AK nr 3 w Jabłonowcu, zasilił szeregi Armii Krajowej. Do 1945 roku służył na ww. Placówce nr 3 w Jabłonowcu. W podziemiu używał pseudonimu „Komorowski”. Od końca 1945 roku walczył pod skrzydłami mjr **Mariana Bernaciaka** w grupie dywersyjnej Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość. Po zamordowaniu „Orlika” przez UB i KBW pod Piotrówkiem koło Trojanowa służył aż do amnestii w grupie dy-

wersyjnej **Wacława Kuchnio**, ps. „Spokojny”. W 1945 roku w szeregach grupy **Józefa Kłaka**, ps. „Mongoł”, uczestniczył w rozbrojeniu posterunku MO w Podłężu. Zarekwirowano wówczas broń i sprzęt- **Piotr Stepień**, ps. „Wulkan”, zawiózł zdobycze do Brzezin. Jesienią 1945 roku jako amunicyjny w oddziale „Orlika” brał udział w walkach z wojskiem sowieckim i siłami Urzędu Bezpieczeństwa PRL. W listopadzie 1946 roku dowodził atakiem na spółdzielnię Społem w Maciejowicach, gdzie przejęto kwotę 23 tysięcy złotych towarzyszył mu m.in. **Józef Kalbarczyk**, ps. „Zemsta”, żołnierz oddziału WiN Piotra Błachnio na powiat garwoliński. W październiku 1946 roku wziął udział w akcji pojmania trzech bandytów i oddał ich swemu dowódcy „Wulkanowi”- zarekwirowane rzeczy zwrócił właścicielom do Tyrzyna. Jesienią 1946 roku razem z Piotrem Błachnio i **Eugeniuszem Bernackim** z Kruszyny w gminie Trojanów uczestniczył, stojąc na obstawie, w zlikwidowaniu milicjantów w Woli Życiej- broń przejął „Wulkan”. 4 kwietnia 1947 roku ujawnił się w Powiatowym Urzędzie Bezpieczeństwa Publicznego w Garwolinie.

Michał Kurach

■ Główne źródło: Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Okręgu Lublin Koło w Rykach im. Majora Mariana Bernaciaka „Orlika”; rykiak.pl

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

MIASTO WŁASNOŚCIĄ MONARCHINI

11 maca, 1545. Powiat. Należący do ziemi czerskiej w księstwie mazowieckim Garwolin, obok m.in. Warszawy, Osiecka, Grodziska i Latowicza, przypadł królowej Bonie jako zabezpieczenie jej posagu.

PODRÓŻ BEZ ZBĘDNYCH PRZEPUSTEK

11 marca, 1944. Powiat. Okupacyjna administracja miasta powiatowego uchyliła zarządzenie mówiące o uprawnieniu do korzystania z publicznych środków transportu jedynie z wymaganymi pozwoleniami.

STRAŻ POŻARNA POD SKRZYDŁAMI

SS 11 marca, 1944. Garwolin. Niemiecki starosta miasta, **Carl Ludwig Freudenthal**, kontrolę nad rodzimymi jednostkami ogniowymi powierzył sądom, policji oraz zbrojnej organizacji jaką była Schutzstaffel.

W FOTELU ZASIADAŁ CZTERY LATA

11 maca, 1969. Garwolin. Przewodniczącym Miejskiej Rady Narodowej został **Grzegorz Świrysdenko**. Piastował on swoją funkcję do 25 lutego 1972 roku. Urzędnik na stanowisku zastąpił **Stanisława Pietkę**.

SPŁONĘŁY DOBRA KOŚCIELNE

12 marca, 1825. Garwolin. Wybuchł pożar miejscowej świątyni. W czasie pożogi ogień strawił m.in. plebanię, w której przez pewien czas usytuowana była szkoła parafialna.

DOCENIONO PRACĘ SENIORÓW

15 marca, 1964. Garwolin. Odbyło się walne zebranie delegatów Ochotniczej Straży Pożarnej. Członkami honorowymi organizacji zostali wówczas: **Michał Gniedziuk, Franciszek Kozicki i Jan Siarkiewicz**.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Stanisław Wroceński

Stanisław Wroceński urodził się 23 kwietnia 1890 roku w Wrocance na Podkarpaciu. Pobierał nauki w I Liceum Ogólnokształcącym im. Mikołaja Kopernika w Krośnie oraz gimnazjum w Sanoku, gdzie przypuszczalnie zdał maturę. W wieku 25 lat został absolwentem studiów weterynaryjnych we Lwowie. Walczył w I Wojnie Światowej. Został wcielony do Armii Austro-Węgierskiej. Otrzymał nominację na podlegarza weterynarii

w rezerwie. Pełnił funkcję zastępcy szefa służby weterynaryjnej w Dowództwie Głównym Wojska Wielkopolskiego. Otrzymał przydział na stopień kapitana rezerwy korpusu lekarzy weterynarii ze starszeństwem z dniem 1 czerwca 1919 roku. Był oficerem nadetatowym Kadry Okręgowej Szpitala Koni. Figurował w służbie w 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie. Jako kapitan lekarz weterynarii został

zweryfikowany w służbie czynnej ze starszeństwem z dniem 1 lipca 1923 roku. Jako oficer nadetatowy Kadry Okręgowej Szpitala Koni I wezwany do służby w 1. Pułku Strzelców Konnych. Służąc w garwolińskim garnizonie został awansowany do rangi majora ze starszeństwem z dniem 1 stycznia 1928 roku. Był pełniącym obowiązki szefa weterynarii Dowództwa Okręgu Korpusu Nr X w Przemyślu, gdzie posłu-

giwał jako praktykant weterynarii. Otrzymał awans na stopień podpułkownika z starszeństwem z dniem 1 stycznia 1935 roku. Użył stopień doktora nauk weterynaryjnych. Służył jako szef weterynarii w Dowództwie Okręgu Korpusu nr X z siedzibą w garnizonie Przemyśl. Został odznaczony m.in. Krzyżem Walecznych, Złotym Krzyżem Zasługi oraz austro-węgierskim Złotym Krzyżem Zasługi Cywilnej na wstążce Medalu Wa-

leczności. Z chwilą wybuchu II Wojny Światowej razem z miejscowym wojskiem został ewakuowany do Zaleszczyk na terenie dzisiejszej Ukrainy. W okolicach Chytrowa skład został zbombardowany, w następstwie czego jego dzieci poniosły śmierć, a małżonka została ciężko ranna. Po wojnie pozostał na emigracji, osiadłszy z żoną w Edynburgu, gdzie zmarł po 1945 roku.

M. Kurach

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE

SPRZEDAM

MIESZKANIE 62m² w Garwolinie przy ul. Korczaka na pierwszym piętrze, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, WC oraz duży balkon. Cena 5,7 tys. za m². Tel: 576 050 875

KAWALERKA 24 mkw w centrum Ryk, stan do remontu. Tel. 531 625 346.

DOM

SPRZEDAM

DOM i garaż na działce 1800 mkw, okolice Ryk. Tel. 607 328 800.

LOKAL

SPRZEDAM

BUDYNEK sklepowy, 79 m², na działce 1200 m², parking. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Nr tel. 661 488 814 lub 509 879 383

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

LOKAL pod działalność gospodarczą, ok. 40 m kw. Dęblin, ul. Krasickiego 11. Tel. 606 550 542

LOKAL handlowo-usługowy położony w centrum Garwolina przy ulicy Staszica 6 o całkowitej powierzchni 40 m². Tel: 512 126 602

KAWALERKA, 30 m², umeblowana. Cena 1100 zł+ czynsz. Dęblin. Nr tel. 604 059 540

LOKAL gastronomiczny ok. 40 m², wolnostojący, z przyległym terenem zielonym w Dęblinie przy os. Lotnisko. Cena 1000 zł do negocjacji. Dęblin. Nr tel. 606 550 542

PLACE po około 100 mkw w Maciejowicach przy sklepie Biedronka, drugi przy stacji paliw, wydzierżawie na różną działalność, cena 1000 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.



WYNAJMĘ nowe mieszkanie, 43 m², umeblowane, z garażem, 4 piętro, winda, w Garwolinie ul. Targowa 6, Apartamenty Wilga. Cena do uzgodnienia. Tel. 509 380 950

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

DZIAŁKA; o powierzchni 1,95 ha; w

KUPIĘ

DZIAŁKI ROLNE, LEŚNE oraz DRZEWO

tel. 722 080 888

tym siedlisko o powierzchni 14 arów w Oziemkównce; siedlisko uzbrojone w prąd; cena 50.000 zł Tel. 502 640 601.

DZIAŁKA ok. 8 arów, szerokość 9 m. Wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin os. Rycice. Nr tel. 667 775 517.

DZIAŁKA budowlana 1001 m² (ok. 30x33 m) w centrum Garwolina nr 1599/5, w 2 linii od ul. Zacisze, media w drodze, wjazd od Wschodu, 40 min. do Warszawy. Cena 300 zł/m² do negocjacji. Tel: 695 592 440

DZIAŁKA budowlana 1001 m² (ok. 30x33 m) w centrum Garwolina nr 1599/5, w 2 linii od ul. Zacisze. Media w drodze. Wjazd od Wschodu, 40 min. do Warszawy. Cena 300 zł/m². Cena do negocjacji. Tel: 695 592 440

DZIAŁKA ok. 8a, szerokość 9m, wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin Rycice. Nr tel. 667 775 517

DZIAŁKI na terenie gminy Miastków Kościelny; w miejscowości Zwola; działka nr 716 o pow. 1,15 ha; nr 116 o pow. 0,46 ha; nr 167 o pow 0,14 ha; w miejscowości Zgórze działka nr 880 (1,2,3) o pow. 1,08 ha Tel. 784 411 942.

DZIAŁKA 2100 m²; atrakcyjnie położona; w miejscowości Puźnówka; wjazd z drogi asfaltowej; media w drodze; wydane warunki zabudowy; cena 80 zł/m² Tel. 504 039 498.

ŁĄKI oddam do wykoszenia w gminie Ułęż. Tel. 600 153 374.

1 z 4 działek budowlanych przy ulicach Bekierskiej, Święcickiego, na przeciwko przedszkola, KRUS-u i Urzędu Gminy Garwolin. Cena 760 zł/m² do ew. negocjacji. Tel. 46 833 2992

SIEDLISKO dom i budynki gospodarcze na działce 0,17 ha, szer. 18m, wszystkie media, od razu do zamieszkania, nowa blacha na dachu. + 2 działki bud. 0,69 ha i 1,20 ha szer. 19m, + las 0,25 ha, ładne zadbane, ogrodzone, tuje kwiaty drzewka owocowe, dużo zielenie. Polecam. Stara Rokitnia. Tel. 663 647 909.

DZIAŁKA budowlana pow. 2000 mkw, cena 50 zł/m. okolice Ryk. Tel. 607 328 800.

POSESJA zabudowania, położona 14 km od Ryk w kierunku Garwolina, idealne miejsce na wsi do zamieszkania, usytuowana niezależnie od sąsiedztwa, cena nie droga, Gm. Trojanów. Tel. 600 931 201.

DZIAŁKA nr 418 o powierzchni 680

m2poł. Dęblin - Mochalinów. Cena do uzgodnienia.Nr tel. 602 290 412

LAS 32 arów okolice Czernica. Tel. 608 887 568.

LAS sosna, okolice Ryk. Tel. 507 723 022.

DZIAŁKA w Hucie Żelechowskiej (nr 352/2), wymiar 60 m x 127 m (7.700 m²), plan miejscowy, prawie 5.500 m² teren budowlano-usługowy, reszta rolna. Cena 70 zł/m² do negocjacji Tel. 500 165 576

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

DZIAŁKĘ budowlaną w Rykach. Tel. 510 425 500

SAMOCHÓD

SPRZEDAM



CITROEN c-elysee z 2018 roku, 1.2 benzyna, puretech, maksymalne wyposażenie, klimatyzacja, wspomaganie kierownicy, kamera cofania, ekran dotykowy, czujniki parkowania, 4 x el. sz. Cena 38.500 zł. Tel: 660 192 702

DZIAŁKA nr 418 o powierzchni 680m2poł. Dęblin - Michalinów. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 602 290 412

FORD Focus kombi 1.8 B+G 2006r. 125KM, 231000 km, srebrny met. opony wielosezonowe na alufelgach, gaz Stag założony grudzień 2017r. jestem właścicielem od 2017r. stan bdb, bez wkładu finansowego, w ciągłej eksploatacji, Grabów Szlachecki. Tel. 660 213 745.

HONDA Civic 1.7 turbo diesel, stan dobry, ważny przegląd tech. i ubezpieczenie, cena 2.000 zł.Ryki. Tel. 604 645 106.

MERCEDES Benz E-320 CDI 2000r. stan dobry, wymienione oleje, filtry. Rososz. Tel. 664 773 885.

MERCEDES Benz poj. 1,7 benzyna, prod. 2005r. przebieg 94 tys. po przeglądzie, kolor beżowy, stan bardzo dobry, cena 14.400 zł. Ryki. 16700. Tel. 600 243 347.

MICROCAR prod. 2005r. bez uprawnień kat. B na dowód osobisty lub kartę motorowerową, diesel, spalanie 3l na 100 km, dwuosobowy, silnik kubota, przebieg 37 tys. km. Dęblin. Cena do uzgodnienia. 698 687 856.

OPEL corsa 1.2 16V ecotec, benzyna, rok produkcji 2002, klimatyzacja, 5 drzwi, wspom. kier., ABS, centralny zamek, 4x airbag, komp. Pokładowy, kolor czarny. Cena 5.200 zł. Tel. 792 453 842

PEUGEOT 207; 2007 rok; 3-drzwiowy; biały; cena do uzgodnienia; okolicie Miastkowa Kościelnego Tel. 504 097 186.

PEUGEOT 207; 3D; 2007 rok; biały; cena 8.500 zł; Zwola Tel. 504 097 186.

RENAULT Laguna II GrandTour, bogata wersja, 2002 r., mały przebieg, skórzane fotele, elek. szyby i fotele, lusterka, klimatyzacja. Pełne ubezpieczenie i ważny przegląd. Opony w bardzo dobrym stanie. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

RENAULT Laguna II lift diesel 1.9 prod. 2007r. kombi, cena 7.500 zł. Ryki. Tel. 694 472 004.

TOYOTA Yaris II, 2008 r., wszystko sprawne, dwa komplety opon, ważny przegląd i ubezpieczenie. Kolor metalik srebrny. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

VOLVO S40 II 2007r. diesel 2.0 136KM, grafit metalik, przebieg 229 tys.km. Kupiony w polskim salonie 2 właściciel, cena 18.600 zł. Nowy Bazanów. Tel. 602 413 893.

VW Passat, 2002 rok, kolor szary metalik, kombi, TDI, 1.9 diesel, blacha w stanie bardzo dobrym, zero korozji. Cena 5900 zł do negocjacji. Dęblin. Nr tel. 534 486 102

VW Sharan 1.9 TDI 1996r. morska zieleń, 7 osobowy, przegląd do listopada. Ownia. Tel. 501 710 859.

SAMOCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

ROWER młodzieżowy Romet 26 cali, koła teleskopy, przerzutki 6x3 gotowy do jazdy, ogumienie dobre, cena przystępna 400 zł. Ryki. Tel. 730 992 557.

ROWERY młodzieżowe 2 szt. damka + męski, cena 150 zł/szt. Ryki. Tel.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 303a690da1

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE



Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice

Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

Usługi Sprzątające

MARZENA WIŚNIEWSKA

SPRZĄTANIE:

- domy, mieszkania
- biura, firmy, gabinety
- hale, magazyny
- inne obiekty

798 662 862

marzenapieta41@gmail.com

SKUP AUT KASACJA POJAZDÓW

tel. 881 372 442

złomowanie i kasacja pojazdów, skup samochodów powypadkowych
odbior od klienta, zaświadczenie do wyrejestrowania,
płatimy gotówką

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

P A N E L E OGRODZENIOWE



SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI

WARSZAWICE 89 D

25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIĘ

FREZARKA nieduża do metalu. Pro-
szę dzwonić po 19. Tel. 609 696 311.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezzwrotna na utworzenie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe Gospodarstwa - 60 tys. Młody Rolnik - 150 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. Tel. 795-931-529.

ŁUBIN gorzki biały i niebieski, bardzo dobrze rośnie na słabych klasach z ziemi np. klasy VI, osiąga wys. 100-120 cm, cena 200 zł/Q. Kletnia powiat ryki. Tel. 600 810 053.

ZIEMIANKI paszowe i jadalne; około 30 ton; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic Tel. 519 454 620.

ŁUBIN niebieski gorzki, wysoki szerekolistny. Łubin biały i gorzki. Cena 200 zł/m. Ok Kłoczewa. Tel. 723 005 380.

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

KRAJZEGA wym. dł. 1,30m szer. 76cm wys. 70cm, bez silnika. Podebłocie. Tel. 667 495 008.

PARNIKI elektryczne; 2 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 502 468 112.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

PRZYCZEPA samobieżąca do siana Mirosławiec, przyczepa do przewo-
zu zwierząt OC + przegląd ważne. Tel. 691 034 899.

KOMBAJN zbożowy Claas-compact 25 z sieczkarnią, szer. hedra 2,20 m. Ok. Ryk. Tel. 698 378 676.

SIEWNIK Poznaniak 6; 1996 rok; stan idealny; cena 5. 500 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

PŁUGI czwórki Agro-Masz; stan bdb; 2012 rok; cena 4.300 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

WŁÓKA polowa firmy Jaco, szer. 5m, sprawna, sprowadzona, cena 3.800 zł. Okolice Ryk. Tel. 602 591 529.

MASZ do ciągnika, wys. podno-
szenia około 3m, sprowadzony, cena 1.900 zł. Ok. Ryk. Tel. 602 591 529.

BRONA talerzowa 2,7m 4x6 + po-
dwójne wałki grzebieniowy. Tel. 504 086 345.

OPRYSKIWACZ ciągnikowy 300 litr Pilmot, garażowany w stanie bdb, kapitały remont pompy i nowy rozdzia-
lacz. Tel. 667 449 014.

PRZETRZĄSACZ do siana. Tel. 691 034 899.

ROZRUSZNIK do ciągnika T-25 w oryginalne, stan idealny, cena 95 zł do neg. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

KOSIARKA rotacyjna 165, cena 1.200 zł. Tel. 798 204 373.

OBSYPNIK talerzowy, konny. Stan bardzo dobry. Cena 265 zł. Dęblin. Nr tel. 514 966 387

AGREGAT uprawowo siewny 2.7M stan bd, hydropak, Żelechów. Tel. 517 163 950 .

ROZRZUTNIK jednoosiowy, 2 wałki, podłoga dobra, koła 11" farba oryginalna, stan bdb. Tel. 505 900 999.

ROSIEWACZ dwu-talerzowy Kuh-
na, odnowiony wałek w komplecie, sprawny stan bdb. Tel. 505 900 999.

PŁUGI AKPIL 4skibowe 4x40.2011r., proste nie pogięte, nie malowane oryginala, śruba zrywalna, stan dobry. Tel. 505 900 999.

PŁUG 2-skibowy; cena do uzgod-
nienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

ROZRZUTNIK 1-osiowy sprawny, burta tylna taśma dobry nie pogięty opony bardzo dobre podłoga ok, stan bdb. Tel. 669 717 566 .

PŁUGI 4X40 wysoka ślpica 2011r.

2m. Ryki. Tel. 601 098 094.

FELGI do Fiata Seicento. Tel. 784 181 277.

FELGI aluminiowe - niepotrzebne, uszkodzone, krzywe, porysowane, po-
jedyncze i komplety, każdy stan i roz-
miar. Ryki i okolice, Tel. 731 352 956.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

KOSIARKA rotacyjna Famarol Słupsk; stan bdb; cena 2.600 zł; Żele-
chów Tel. 537 013 221.

SIEWNIK Poznaniak; garażowa-
ny; kompletny; w stanie bdb; cena do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 798 524 880.

KOSIARKA rotacyjna 165 sprawna, osłona metalowa, stan bdb, Tel. 505 900 999.

SIEWNIK Poznaniak 2.7m c.3100 zł. Żelechów Tel. 517 163 950.

PRASĘ SIMPE kostkę w kolorze czer-
wonym, 96r. wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

KULTYWATOR; 1,2 metra; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

PŁUGI „trójki” Unia Grudziądz; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Gar-
wolina Tel. 516 685 997.

PRZETRZĄSARKA Mesko; jak nowa; cena do uzgodnienia; okolice Garwoli-
na Tel. 516 685 997.

GRUBER; 2,2 metra; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak; 2,7 -
3 metry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

ROZSIEWACZ nawozu Motyl; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 515 685 997.

PŁUGI 4 x 35; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

ROZRZUTNIK obornika Czarna Bia-
łostocka; w oryginale; 1-osiowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Gar-
wolina Tel. 516 685 997.

URSUS C-360; 83 r; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

AGREGAT uprawowy; stan bdb; ce-
na do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

GLEBOBRYZARKA mała silnik3,5 KW + radełko + kultywatorek, kółka żelazne, z uszkodzonym silnikiem, ce-
na do uzg. Ryki. Tel. 601 412 280.

POSADZKI AGREGATEM OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl



696 463 784

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

eprasa.pl 303a690da1

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie

czyszczenia, przeglądy, odbiory,
opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady

Tel. 781 495 997, 537 408 922

OWIES 2 tony, okolice Trojanowa. Tel. 515 293 072.

SIANO w paczkach, dobrej jakości z 2021 r. Bramka. Tel. 781 197 401.

SOSNA sadzonki. Tel. 507 200 584.

ŁUBIN słodki wąskolistny. Tel. 504 129 436.

OWIES ciemny sprzedam. Cena do neg. Tel. 663 736 611.

ZBOŻE - pszenżyto, owies, żyto. No-
wodwór. Tel. 694 825 530.

ŁUBIN niebieski wąskolistny, cena 200 zł/m. Leopoldów. Tel. 530 001 466.

SIANO w belach 2021r. Tel. 693 985 294.

SIANOKISZONKA w balotach; zbiór 2020; cena 80 zł; szt.; dzwonić po 17:00; Miastków Kościelny Tel. 789 135 135.

ZBOŻE pszenżyto i mieszanek, dzwonić po godz. 14. Rososz. Tel. 513 719 285.

SIANOKISZONKA w balotach z sianych łąk, zbiór 2021r. Mieszanek

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- płatność gotówką, za pojazdy
- wysokie ceny
- odbiór własny,

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

zbożowa jara. Niwa Babicka. Tel. 81 8653947.

PSZENICA, pszenżyto i owies. Długowola. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 783 019 102

BAZIE szlachetne, w kępach wys, 80 cm i 100 - 120 cm lub na pęczki. Dęblin. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 660 066 214

SOKORA drzewo na pniju, 2 szt. Ryki. Tel. 515 539 854, 733 509 348.

MALINA - sadzonki odm. letnich i jesiennych, duży wybór odmian. Tel. 664 366 193.

ZIEMNIAKI jadalne, paszowe i sadzeniaki. Tel. 664 366 193.

SIANO w balotach 120x120. Korzeniów. Tel. 502 685 118.

SIANO pierwszy pokos w balotach 120x130, po prasie pasowej, siano suche pod dachem. Stara Rokitnia. Tel. 667 818 770.

ŁUBIN gorzki 2 zł/kg. Siano kostka beza 450 tona. Soja 3,20 zł/kg. Ziemniaki sadzeniaki : bryza merabel, rykardo, irga, owacja, lord, denar. Zalesie. Tel. 501 551 436.

OWIES siewny odm. kozak pierwszy rok po wymianie, cienka łuska, dobrze plonuje na słabszej glebie. Ok. Ryki. Tel. 669 954 973.

ŁUBIN gorzki 2zł/kg , 100 proc. kielkowania. Tel. 693 034 704 .

ŁUBIN gorzki odmiana caro, oscar i marchew paszowa. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 251 139.

ŁUBIN biały gorzki oskar, łubin niebieski gorzki karo. Zalesie. Tel. 509 097 920.

OWIES; zbiór 2021 rok; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 604 350 504.

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

AGD RTV
SPRZEDAM

TV TOSHIBA 50 cali; LCD; UHD; nowy; cena 1.000 zł; Garwolin Tel. 507 734 213.

PRALKA zwykła, bardzo mało używana, cena do uzg. Pralka automatyczna firmy Polar, w dobrym stanie. Ryki. Tel. 601 412 280.

ŁODÓWKA Ravanson mała, wys. około 82cm, fabrycznie nowa, nieużywana, czarna, drzwi inox, cena 400 zł. Ryki. Tel. 604 803 211.

ZMYWARKA do naczyń Electrolux, okolice Trojanowa. Tel. 501 038 341, 694 744 098.

ANTENA BAZ sirio vhf spo 158-5 z kablem i wtykami cnt 400, tanio z gwarancją. Ryki. Tel. 695 851 888.

MEBLE
SPRZEDAM

BIURKO gamingowe, z szufladą wysuwaną, na kółkach. Dęblin. Cena 150 zł. Nr tel. 724 512 220

REGAŁ w bardzo dobrym stanie, kolor odcień brąz wysoki połysk, cena do uzg. Ryki. Tel. 601 412 280.

ŁAWA brązowa, blat 110x65, cena 70 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

STÓŁ pokojowy na 6 osób, po rozłożeniu na 12 osób, stan bdb. Nowodwór. Tel. 692 515 086.

MEBLE: stoły, krzesła, komody, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

ŁÓŻKO samochód 190x90 ze stelażem materacem nowym, narzuta 190x90, fotele skórzane, foteliki, krzesła, stół, półka na książki, witryna szklana, szafka nocne. Tel. 507533143.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

GRZEJNIK łazienkowy typu drabinka; biały; wymiary: 142 x 55 cm; 20 szczebelków; stan idealny; cena 200 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

P IEC c.o., stan dobry z nadmuchem, kolor zielony. Nieuszkodzony, bez wad. Dęblin. Cena do negocjacji. Nr tel. 609 560 633

WKŁAD kominkowy + rura + kolano + stojak. Gotowy do zamontowania. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633

DESKA podłogowa elewacyjna74 zł / mkw, gr. 31mm, dostępne 300 mkw. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DESKA elewacyjna, podłogowa 64 zł/mkw, gr. 20mm, dostępne 400 mkw, Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 5x25 cm gr. 22mm, dostępność 100 mkw, cena 75 zł/mkw. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, 20x45 mm cena 5 zł/mb. dostępne 1000mb. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe 31x4x100 -110 cm, cena 85 zł/mb + vat, dostępne 50 szt. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

TARCICA sosnowa, dębowa sucha, kantówka strugana, listwa przypodłogowa, parapety, stopnie schodowe, sztachety, tarcica strugana. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

DRZWI wewnętrzne pokojowe i łazienkowe, umywalka i szafka pod umywalkę, grzejnik łazienkowy drabinka, bdb stan. Ryki. Tel. 500 042 914.

BRAMA suwana z furtką; szerokość 4 metry; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi Tel. 693 989 952.

STEMPLE budowlane. Tel. 609 054 881.

TERMOSTY do grzejników płytowych marki Heimeier (3 sztuki); 30/1,5; białe; stan idealny - demontaż z mieszkania w stanie deweloperskim; cena 40 zł/szt.; Garwolin Tel. 787 186 466.

WANNA narożna 145x95cm, nowa ze stelażem, atrakcyjna cena. JERYK Ryki ul. Warszawska 15. Tel. 508 280 436.

ZLEWOZMYWAK granitowy bezowy jednokomorowy z syfonem i baterią, cena wyprzedażowa. JERYK Ryki ul. Warszawska 15. Tel. 508 280 436.

GLAZURA 10X10CM, cena 12 zł/mkw. JERYK Ryki ul. Warszawska 15. Tel. 508 280 436.

PANELE podłogowe - różne końcówki, cena od 10 zł/mkw. JERYK Ryki ul. Warszawska 15. Tel. 508 280 436.

KRĘGI betonowe. Dęblin. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 602 179 419

MATERIAŁY budowlane pozostałości po budowie domu, rurki, kolanka, siatki i inne, po niższej cenie. Brusów. Tel. 504 082 545.

PIEC na eko-groszek nowy na gwarancji, użytkowany półtora roku, szer. 51cm wys. 1,50m wraz z koszem szer. 1,04m zasyp 150 kg. Podeblocie. Tel. 667 495 008.

DRZWI garażowe drewniane sosnowe, wymiary 2,90m/2,29m/ 5cm. Podeblocie. Tel. 667 495 008.

CEOWNIKI hutnicze 180 mm nowe, cena 4,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ogrodzeniowe z nowych rur, cena 6 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

BRAMA ogrodzeniowa nowa, kompletna z furtką i słupkami z poziomymi

kształtownikami, cena 1600 zł. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, małe i duże producent, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PROFIL na słupki do wiat , nowy 120x100x4 12mb i 6mb, cena 110 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURY nowe na słupy do wiat fi.114 II gat. za pół ceny 5,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA akrylowa nowa biała, cena 50 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 6145069.

BLACHA czarna 12mm 1500x3000docinamy, cena 5,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 25 6825794.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Tel. 669 432 215.

BUDOWLANE
KUPIĘ

KUPIĘ DĘBY do wycięcia, Tel. 604 902 433.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy głęboki ze spacerówką Multi Sports 600 zł. Fotelik samochodowy 200 zł. Krzesło do karmienia 50 zł. Niezniszczane po 1 dziecku. Tel. 507 533 143.

DLA DZIECI
ODDAM

ZJEŹDŻALNIA zewnętrzna, na podwórko, dla chłopca, w kolorze niebiesko - zielonym. Delikarnie uszkodzona, a także krzeselko drewniane + stolik drewniany, a także chodziki. Oddam za darmo. Dęblin. Nr tel. 668 725 348

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

ULE warszawskie zwykłe, kompletne z pszczołami. Ryki. Tel. 602 531 471.

INDYKI i czarne do hodowli . Tel. 794 347 507.

CIELAKI , okolice Ryk. Tel. 727 431 684.

KACZKI Dworki; 10 sztuk; cena 40 zł/szt.; okolice Sobolewa Tel. 735 266 005.

PROSIĘTA do dalszego chowu; waga ok 22 kg; mięsne; 7 sztuk; cena do uzgodnienia; Wola Korycka Tel. 509 624 674.

KOGUTY Liliputki; z 2021 roku; 10 sztuk; cena 30 zł/szt.; okolice Sobolewa Tel. 735 266 005.

KACZKI i kaczozy. Tel. 783 525 405.

PAWIE 6 szt. w różnym wieku. Cena do uzg. Tel. 509 573 037.

JAŁÓWKA 3 mies. czerwona od dobrej krowy. Tel. 885 410 445.

TUCZNIK waga około 130 kg, karmione własnymi paszami, cena 6 zł. Okolice Ryk. Tel. 515 463 551.

JAŁÓWKA zacielona 6 miesięcy, duża ładna, okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

OWCZAREK niemiecki długowłosy suka 3 lata. okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

JAŁÓWKA cielna. Tel. 608 675 199.

JAŁOŠKA mięsna brązowa, 2-tygodniowa. Cena 1.200 zł. Tel. 667 428 667.

BYCZKI dwa mięsne, miesięczne. Tel. 604 778 396.

KARPIA kroćkę z prywatnego stawa. Cena 19 zł za kg. Tel. 669 552 800.

KLACZ 20-miesięcy zimnokrwista kasztankę, 11 tys. Stężyca. Tel. 503 846 400.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

KROWA do opasu, może być z mlekiem dla kotów. Tel. 781 616 100.

PROSIĘTA w każdej wadze; najchętniej w okolicy - do 100 km od Garwolina; odbiór własny; proszę o kontakt Tel. 692 391 123.

CIELAKI do dalszego chowu od rolnika. Tel. 695 526 711 .

CIELAKI. Tel. 608 675 199.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

ŻYRANDOL pokojowy; na pięć żarówek; w kolorze starego złota plus małe mleczno-białe kłosze; stan idealny; solidny, metalowy - nie plastik z marketu; cena 150 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

ZREBKA workowana 25kg, z drzewa liściastego, cena 8 zł. Tel. 507 961 290.

PODIAZD dla wózka inwalidzkiego, bardzo solidny; długość zjazdu 11 mb; cena 2.900 zł; okolice Garwolina Tel. 784 411 942.

STARA SIECZKARNIA; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 502 468 112.

WÓZEK inwalidzki stabilizacyjny, wielofunkcyjny, mało używany, składany, jak nowy, cena do uzg. Podeblocie. Tel. 667 495 008.

CHODZIK jezdny z siedzeniem i oparciem oraz hamulcami, nowy, Po deblocie. Tel. 667 495 008.

DREWNO opałowe różne gatunki. Ryki. Tel. 602 264 122, 535 079 866.

DREWNO opałowe różne gatunki.



✓STUDNIE WIERCONE

✓POMPY CIEPŁA

✓DESZCZOWNIE

✓ODWODNIENIA

STUDNIE

Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

☎ 608 046 239

☎ 504 320 592

SKUP ZBOŻ



- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

☎ 724 435 968 ☎ 665 188 425

KUPIĘ

ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:

jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies

KĄŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

Płatne po załadunku

☎ **518 048 715**

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA

- żyto - owies

- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

KUPIĘ ZBOŻE

506 550 274

Pomoc w załadunku, podajnik ślimakowy

RENTY / EMERYTURY

Odzyskujemy renty rodzinne, renty z tytułu niezdolności do pracy, emerytury, zaległe wynagrodzenia.

MOŻEMY CI POMÓC:



ul. Kazimierzowska 122 Siedlce (naprzeciwko sądu)

ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!

SKUPUJEMY KONIE

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



519 136 146

506 385 510

SKUP ZBOŻ

owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto

możliwość odbioru

tel. 519 136 146

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI

PLATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM



tel. 519 136 146, 506 385 510

Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe i kominkowe. Tel: 787 022 688

**RÓŻNOŚCI
KUPIĘ**

DĘBINĘ, sosnę i jesion - na pniu lub ściętą. Tel. 503493002.

DESKI dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBY ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

AKORDEON kupię, uszkodzony stan objęty, w rozsądnej cenie. Tel. 791 557 872.

**PRACA
DAM**

KIEROWCA kat. C+E transport nowych maszyn rolniczych, praca na stałe lub dorywczo, dobre warunki pracy i płacnicze, do ustalenia indywidualnie. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ dorywczo do pomocy w ogrodzie, sprzątaniu gołębnika oraz zaplecza domowego. Tel. 513 735 555.

PRACA OD ZARAZ poszukuję pracowników ogólnobudowlanych, murarz tynkarz, prace wykończeniowe, mile widziane doświadczenie zawodowe, jak również osoby do przyuczenia, stawka do ustalenia zależne od umiejętności. Tel. 731 868 462.

ZATRUDNIĘ osobę z doświadczeniem w szyciu. Obowiązkiem będzie odszywanie wzorów nowych kolekcji oraz ewentualne poprawki w reklamacjach. Praca na miejscu w Łaskarzewie, tel. 602 345 417

STODOM z Derlatki zatrudni pracownika do składania i okuwania drzwi wewnętrznych. Oferujemy: umowę o pracę na pełen etat, praca w godz.: 7.00-15.00, przyuczenie do stanowiska. Kontakt: Stoń Bogdan, 502 360 458

STODOM z Derlatki zatrudni pracownika na stanowisko stolarz. Oferujemy: umowę o pracę na pełen etat, praca w godzinach 7.00-15.00, przyuczenie do stanowiska. Kontakt: Stoń Bogdan, tel: 502 360 458

ZATRUDNIĘ osoby do produkcji damskiego obuwia skózanego. Wymagane doświadczenie oraz umiejętność pracy w zespole. Praca w Łaskarzewie, możliwość zapewnienia zakwaterowania. Tel. 602 345 417

PRACOWNIKÓW budowlanych, murarzy i monterów płyt gipsowych do pracy w Danii; bez nałogów; początek pracy od kwietnia tego roku Tel. 727 724 944.

ZATRUDNIĘ JAKO POMOCNIKA do pracy w gospodarstwie rolnym. Baza-Now Stary. Tel. 661 589 493.

DAM PRACE w domu od zaraz, pranie sprzątanie, energiczna pracownica pani, najlepiej z okolic, mieszkam w Gminie Miastków Kościelny. Tel. 572 672 214.

PRACA w Gospodarstwie ogrodnictym, praca dorywcza na tydzień jako konserwator gospodarczy przy tunelach foliowych. Okolice Garwolina. Tel. 694 146 230.

SZUKAM kierowcy sprzedawcy na sklep. Tel. 507 010 084

ZATRUDNIĘ mechanika samochodowego, na umowę o pracę, mile widziane prawo jazdy kat. C+E, ale nie jest to warunek konieczny. Tel: 502 361 654

ZATRUDNIĘ brukarza, pomocnika brukarza, praca Żelechów i okolice. Stawka 25-30 zł. Możliwość zakwaterowania. Tel: 501 749 332

ZATRUDNIĘ elektryka, pomocnika elektryka. Wymagania: znajomość instalacji elektrycznych i teletechnicznych, wykształcenie techniczne. Tel: 511 483 828, e-mail: biuro@impotronic.com.pl

ZATRUDNIĘ młodą osobę do prac przy instalacjach teletechnicznych.

Praca przy rozciąganiu i układaniu kabli elektrycznych, teletechnicznych, światłowodowych. Nie wymagamy doświadczenia. Tel: 511 483 828

USŁUGI

BALUSTRADY ZE STALI NIERDZEWNEJ. Tel. 504 345 000.

ŻŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

USŁUGI remontowo-wykończeniowe: układanie glazury, gipsowanie, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy z płyt k-g, układanie płytek i paneli, gładzie, wolne terminy, wyce- na gratis. Tel: 516 364 338



KRET. Przeciski pod drogami, kostką, przyłącza, fi65, technologie bez wykopowe do przyłączy energetycznych, przyłączy światłowodowych, przyłączy wodnych, przyłączy gazowych. Tel: 511 483 828



OFERUJĘ usługi hydrauliczne: instalacje centralnego ogrzewania, instalacje wodno-kanalizacyjne, biały montaż, montaż kotłów gazowych i węglowych, zapraszam do współpracy InstalRob Robert Fiutak, tel: 513 549 147



15 lat doświadczenia, wysoki standard, układanie glazury, terakoty, gresu, kamienia. łazienki kompleksowo, kompleksowe wykończenia mieszkań. Tel. 500 696 573



Oferujemy: okna PCV, drzwi wew. i zew., bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew., najwyższą jakość w najniższej cenie. Garwolin, ul. Kościuszk 48B. Tel: 513 307 104



SPRAWOZDANIE BDO za 2021 wykonam, obliczę opłaty środowiskowe, dojadę lub zrobię zdalnie. Firma z doświadczeniem, ponad 150 firm obsługowanych z zakresu BDO. Tel. 511 916 147

ODBIÓR elektro śmieci wszelkiego typu zużyty sprzęt AGD oraz RTV taki jak radia, zużyte telefony, elektronarzędzia, komputery, pralki, zmywarki, kuchenki, duże i małe AGD. Tel: 796 894 196



ZAJMUJEMY się myciem i malowaniem dachów, elewacji, kostki brukowej. Zapraszam do wyceny również online. Alpin-Graf, tel. 506 734 425

PRACA magisterska licencjat profesjonalna pomoc. Tel: 662 763 765, e-mail: twojmgr@interia.pl

DOCIEPLENIA budynków, elewacje - tynki ręczne i natryskowe. Mycie, odgrzybianie i malowanie elewacji. Podbitki i montaż parapetów. Tel: 570 142 800

DOCIEPLENIA budynków, elewacje - tynki ręczne i natryskowe. Mycie, odgrzybianie i malowanie elewacji. Podbitki i montaż parapetów. Tel: 570 142 800

Usuwanie wgnieceń z karoserii samochodowej naprawy aut po gradobiciu, uszkodach parkingowych. Maciejowice. Tel. 505 254 409.

NIE masz czasu wywieźć zbędnego złomu? Podjadę, posprzątam za darmo. Przy większej ilości zapłacę, do uzgodnienia warunki. Tel: 503 921 759

SOLIDNE malowanie dachów, wymiana orynnowania, malowanie elewacji domów. Tel. 518 746 036.

ANTENY RTV-SAT montaż anten satelitarnych i naziemnych, sprzedaż urządzeń i okablowania, montaż anten satelitarnych i DVB-T, zbiorcze systemy antenowe. Tel: 511 483 828

TOWARZYSKIE

Poznam panią. Wolny, niezależny bez zobowiązań i nałogów pozna panią niepalącą, średniej budowy, proszę dzwonić po 19. Tel. 609696311.

**ODDAM
ZA DARMO**

KOMPUTER stacjonarny oddam. Ryki. Tel. 600 501 739.

Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ
☎ 505 409 151

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ
☎ 505 409 151

BAKS KAZIMIERZ SIELSKI

Firma BAKS - producent osprzętu elektro-instalacyjnego z branży elektrotechnicznej, od 30 lat produkująca i dystrybuująca systemy tras kablowych na rynkach zagranicznych oraz krajowym, w związku z planami rozbudowy i ekspansji, poszukuje pracowników na stanowiska:



MIEJSCE PRACY: KARCZEW

Pracownik produkcyjny

obsługa maszyn i urządzeń na linii produkcyjnej np. pras krawędziowych, pras hydraulicznych, laserów, śrutownic, maszyn sterowanych numerycznie CNC itp.

Pracownik magazynu

kompletowanie zamówień, obsługa wózka widłowego (uprawnienia UDT).

Handlowiec-Oferent

bieżąca obsługa klientów oraz pozyskiwanie nowych

Oferujemy:

- Stabilne zatrudnienie w firmie z wieloletnim doświadczeniem na rynku
- Dostęp do programu Multisport
- Autobusy pracownicze

CV PROSZĘ WYSYŁAĆ NA ADRES E-MAIL: rekrutacja@baks.com.pl

Złożonych dokumentów nie zwracamy. Zastrzegamy sobie prawo odpowiedzi na wybrane zgłoszenia. Prosimy o dopisanie w CV następującej klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). eprasa.pl 303a690da1



**PLEBISCYT
SPORTOWY**
TWÓJ GŁOS • EGARWOLIN.PL

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2021

» PLEBISCYT NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA I TRENERA 2021 ROKU W POWIECIE GARWOLIŃSKIM POD PATRONATEM POSŁA NA SEJM RP GRZEGORZA WOŹNIAKA

Sportowcy i trenerzy czekają na Wasze głosy

Niespełna dwa tygodnie pozostały do zakończenia głosowania w Plebiscycie na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera Roku 2021 w powiecie garwolińskim
Głosy można oddawać na kandydatów spośród 62 zawodników nominowanych do tytułu Najpopularniejszy Sportowiec Roku oraz 15 szkoleniowców nominowanych do tytułu Naj-

popularniejszy Trener Roku. Patronat honorowy nad Plebiscytem objął Poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak**. Włodarze gmin powiatu garwolińskiego są partnerami wydawnictwa. Chęć współorganizacji Plebiscytu, a tym samym uhonorowania sportowców i trenerów z naszego powiatu wyrazili: **Anna Laskowska** - burmistrz miasta Łaskarzew, **Maciej Błachnio** - wójt gminy Sobolew, **Marian Janisiewicz** - wójt gminy Łaskarzew i **Bogumiła Głuszczka** - wójt gminy Wilga.

KUPONY I SMS-Y
Na swoich faworytów można głosować poprzez kupony drukowane w „Twoim Głosie” (tylko oryginalne blankiety), lub za pomocą SMS-ów. Głosować można tylko na sportowców i trenerów nominowanych w naszym Plebiscycie. Nazwiska spoza listy będą powodować nieważność kuponu. Listy sportowców i trenerów oraz kupony do głosowania będą drukowane w „Twoim Głosie” do 16 marca 2022 roku. Kupony muszą być złożone

w redakcji Twojego Głosu lub wrzucone do skrzynki kontaktowej redakcji przed zakończeniem głosowania. Wszystkie pozycje na kuponie muszą być wypełnione i nazwiska w danej kategorii nie mogą się powtarzać. W głosowaniu SMS-owym każdy zawodnik i trener ma przypisany kod, który trzeba wpisać w treści SMS-a i wysłać na podany numer. Zamknięcie głosowania, zarówno kuponowego, jak i SMS-owego nastąpi 22 marca 2022 roku o godzinie 23:59.

TAK LICZYMY GŁOSY
Głosując na kuponie typujemy trzech sportowców oraz trenerów. Ten z najwyższego miejsca otrzyma 3 punkty, drugi 2 punkty, zaś trzeci - jeden. Przy głosowaniu SMS-owym jedna wysłana wiadomość to 1 punkt w przypadku zarówno sportowca, jak i szkoleniowca.

GŁOSOWANIE

Głosując na kuponie przydzielamy kandydatom od 3 do 1 punktu.

Przy głosowaniu SMS-owym jedna wysłana wiadomość, to 1 punkt

Listy nominowanych na stronach 30-31

KUPON WYPEŁNIJ, WYTNIJ I DOSTARCZ DO REDAKCJI. GŁOSOWANIE TRWA DO 22 MARCA 2022 ROKU

Plebiscyt na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera Roku 2021 w powiecie garwolińskim

SPORTOWIEC ROKU 2021

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

TRENER ROKU 2021

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

UWAGA!

Na kuponie należy wpisać 3 sportowców i 3 trenerów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca lub trenera, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny

Dostarcz kupon do Redakcji
- ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

Solidne granie

W weekend piłkarze Wilgi II Garwolin zagraли ze Startem Otwock
- Przez godzinę graliśmy w jednym składzie. Prowadzi- liśmy i do tego stworzyliśmy sobie pięć, a może sześć oka- zji do podwyższenia. Później dokonaliśmy wielu zmian, gra się wyrównała. W końcowym kwadransie zarysowała się przewaga miejscowych i zdo- łali wyrównać po naszym голу samobójczym, który padł w doliczonym czasie gry. Przed nami weekendowe spotka-

nie z Orłem Unin. Nie znamy jeszcze godziny oraz miejsca starcia - mówi Marcin Żak, opiekun Wilgi II.

Start Otwock	2 (1)
Wilga II Garwolin	2 (1)
Bramki: Płatek, Żak	
Wilga II: zaw. testowany I - J. Kisiel, K. Winek, Zabiegałowski, Domerecki, zaw. testowany II, K. Kowalczyk, Piętka, Wojtaś, Żak, Płatek. Ponadto grali: A. Kisiel, Modras, zaw. testowany III, M. Majsterek, Popiołek, Trzaskowski, zaw. testowany IV, Kęsik	

Zryw Zryw po przerwie

Piłkarze Tomasza Tywanka pokonali przedstawiciela lubelskiej Klasy A - Amator Leopoldów/Rososz
Dwa trafienia zaliczył wracający do drużyny Michał Wiśnioch. - Pograliśmy fajną piłkę, chociaż mieliśmy zaledwie trzech rezerwowych. Cieszy frekwencja na zajęciach, zwycięstwo, skuteczność napastników, ale musimy skupić się na fazie broni. Nie przystoi tracić trzech goli. Musimy wyeliminować błędy, gdyż

liga zbliża się coraz większymi krokami - mówi opiekun Zryw. Sobolewianie w weekend zagrają z Wisłą Maciejowice.

Zryw Sobolew	5 (0)
Amator L/R	3 (1)
Bramki: Wiśnioch x2, Górski, Nakonieczny, Zatyka	
Zryw: Mirowski - P. Białecki, Kowalczyk, Komar, Pielak, Szymański, Michalec, Ragus, Kulik, Górski, Nakonieczny. Ponadto grali: Zatyka, Ostrowski, Wiśnioch	

Wilga II rozbiła ekipę z Gończyc

11 goli padło w spotkaniu pomiędzy zespołami z naszego terenu w meczu, który odbył się w środgu tygodnia

Wilga II nie dała szans Promnikowi Gończyce. - Triumfowaliśmy bardzo pewnie. Już w pierwszej akcji Kacper Zalewski otworzył wynik. Niedługo później goście wyrównali po naszym niefrasobliwym zachowaniu w polu karnym, ale kolejne minuty to nasza pełna dominacja - mówi Marcin Żak, opiekun garwolinian.

Wilga Garwolin II	9 (4)
Promnik Gończyce	2 (1)
Bramki: Zalewski, Żak, Płatek x2, M. Majsterek, Pyra, K. Kowalczyk, Wojtaś, Domerecki, - Kasperczyk, Owczarczyk	
Wilga II: Sz. Winek - Szczeppek, J. Kisiel, Żak, Popiołek, K. Kowalczyk, Piętka, Zalewski, Domerecki, Płatek, Pyra. Ponadto grali: A. Kisiel, Modras, zaw. testowany I, zaw. testowany II, M. Majsterek, Kęsik, Postolski	
Promnik: Białecki - Kapczyński, Czyżewski, M. Paziewski, Radziej, K. Szewczyk, R. Szewczyk, Kiliszek, Paprota, O. Trzpił, Kasperczyk, Owczarczyk, Gałgza, Papiernik, W. Paziewski, Cieślak, Jończyk, Galbarczyk	

Derbowy remis

Piłkarze Filipa Trzpiła w weekend zmierzili się z zespołem z Klasy B. Mecz z Orłem Parysów zakończył się remisem 2:2
Przed ekipą piątkowe spotkanie kontrolne. Promnik najprawdopodobniej spotka się z Mazurem II Karczew. W pierwotnych planach był

Orzeł Parysów	2 (1)
Promnik Gończyce	2 (1)
Bramki: Galbarczyk, Paprota - K. Kot, Belkiewicz	
Promnik: Kopik - Czyżewski, M. Paziewski, Radziej, Kosmala, Kiliszek, Gałgza, K. Szewczyk, Paprota, Galbarczyk, Kasperczyk, Sekuła, Papiernik, R. Szewczyk, Trzpił	

Promnik rozbił Orła. Uninianie bez bramkarza

Wynik może nieco dziwić. Przedstawiciel z Klasy A - Promnik Łaskarzew rozbił 6:1 czołową ekipę Klasy Okręgowej - Orła Unin

- Zagraliśmy bardzo dobre spotkanie. Wyglądaliśmy, jak drużyna. Każdy walczył za każdego. Jeśli mieliśmy gorsze momenty, potrafiliśmy je przetrzymać. Cieszy też skuteczność i dobra gra w defensywie - mówi Rafał Głębicki. Grający szkoleniowiec Promnika podkreśla, że to wszystko nie wzięło się z niczego. - Jest dobra frekwencja na zajęciach. U chłopców widać radość z grania. Jesteśmy dobrze przygotowani fizycznie, a wcześniej

nam tego brakowało. Oby tylko omijały nas kontuzje. Mamy swoje problemy, ale mamy jeszcze dwa tygodnie do ligi - dodaje. Opiekun Promnika zdaje sobie sprawę, że to tylko sparing. - Z drugiej strony cieszy wysoka wygrana z dobrym zespołem, jakim jest Orzeł. Mam nadzieję, że chłopcy uwierzą w siebie, bo mają potencjał. Wierzę w ten zespół i jestem pewny, że jeśli będziemy ćwiczyli, jak do tej pory, będziemy solidną drużyną w drugiej części sezonu - przyznaje. Powodów do zadowolenia nie miał Marcin Wrzosek. - Zagraliśmy bez nominalnego bramkarza. Nie chcę narzekać, ale jeśli jest dwóch sędziów i pokazują spalone „na czuja”, to coś jest nie tak. Zagraliśmy

źle taktycznie, bo staraliśmy się wyjść wysoko. Natrafiliśmy na kontry i w taki sposób straciliśmy dwie bramki. Nie wszyscy moi podopieczni wywiązali się ze swoich zadań. Zdołaliśmy zmniejszyć straty, ale później to przeciwnicy cieszyli się z kolejnych trafień - mówi opiekun Orła.

Z FENIXEM I WILGĄ II

W sobotę o godz. 14:00 piłkarze Promnika podejmą Fenix Siennica. Z kolei Orzeł ma zagrać z Wilgą II Garwolin złożoną z zawodników z sze-rokiego składu czwartoligowców oraz przedstawicieli drużyny rezerw.

mp

**Promnik Łaskarzew 6 (2)
Orzeł Unin 1 (0)**

Bramki: D. Alot x3, Sadowski, Siembora, A. Korycki - Dróżdź
Promnik: B. Alot - F. Korycki, Głębicki, Paśnicki, Kaczyński, Jankowski, Kozikowski, Sadowski, Grabowiec, Kondej, A.Korycki. Ponadto grali: Siembora, P. Szczypiek, Patryk Szczypiek, D. Alot, Janisiewicz, Kisiel
Orzeł: Zajac - zaw. testowany I, Winek, Piesio, Dobrowolski, Żaczek, Osiak, Zowczak, Dróżdź, zaw. testowany II, Parzyszek. Ponadto grali: Michalczyk, Niemijski, Głasczka, Łukasik, Matysiak

Zmienne nastroje w Miastkowie

Piłkarze Wilgi Miastków Kościelny w niedzielę zaliczyli zwycięstwo z Hutnikiem Huta Czechy, zaś w piątek porażkę z Józefówią Józefów

W najbliższy weekend podopieczni Marcina Cieśli zmierzają się z Koroną Góra Kalwaria. - Z Józefówią zagraliśmy dobry mecz. Niestety o naszej porażce zdecydowały dwie minuty pierwszej połowy, kiedy przeciwnik zdobył trzy bramki. Cie-

szy, że stworzyliśmy sobie kilka fajnych sytuacji bramkowych, lecz brakowało skuteczności. Mamy dwa tygodnie na poprawienie tego elementu - mówi Marcin Cieśla.

W WIĘKSZOŚCI ZAGRAŁA MŁODZIEŻ

Opiekun Wilgi cieszył się, że w meczu z Hutnikiem miał szeroką kadrę. - W większości zagrała nasza młodzież. Było za nerwowo w sytuacjach podbramkowych oraz przy wypro-wadzaniu piłki. Wygraliśmy,

choć czeka nas dużo pracy przy finalizacji akcji. W tym elemencie popełniliśmy dużo prostych błędów. Myślę, że

mimo wszystko idziemy w dobrym kierunku - dodaje.

mp

**Józefowia Józefów 5 (4)
Wilga Miastków K. 3 (0)**

Bramki: Cichecki x3
Wilga: Szostak - J. Cieśla, Gajownik, Skoczek, K. Baran, M. Cieśla, S. Wasilka, Bakiera, P. Kajka, Biedrzycki, Cichecki. Ponadto grali: Wróbel, Śliński, A. Kajka, Frelik, Chudek

**Wilga Miastków K. 4 (2)
Hutnik Huta Czechy 2 (2)**

Bramki: Chudek x2, Wróbel, Górski
Wilga: Oszczędłowicz - Śliński, Aniszewski, Skoczek, K. Baran, Ponceleusz, A. Kajka, Frelik, Wróbel, Biedrzycki, Bogdanowicz. Ponadto grali: Szostak, P. Kajka, Bakiera, Ł. Wasilka, Szustek, Górski, Chudek

Nasi powalczyli pod siatką



Młodzi siatkarze UKS-u 2 Garwolin wzięli udział w turnieju rozstawieniowym do Mazowieckiej Ligi Mini Siatkówki - Kinder Joy of Moving w ramach mistrzostw Mazowsza. Podopieczni Bartosza Soszki walczyli w Józefosławiu. W kategorii „trójk” wystąpili: Maciej Walicki, Patryk Kałaska, Mikołaj Maćkowiak i Maciej Skwarek. Z kolei w „czwórkach” zmagali się: Szymon Kalinowski, Kacper Całka, Jan Tudek i Bartłomiej Cabaj. Na zdjęciu ekipa z Garwolina

Dobre przetarcie z Bad Boys

Wisła Maciejowice zremisowała 3:3 z zespołem z Zastawia, czyli czwartą drużyną bialskiej Klasy Okręgowej w województwie lubelskim

Co ciekawe, szkoleniowcem Bad Boys jest Przemysław Tryboń. 75-latek jest jednym z najstarszych trenerów w kraju. „Przemunia” jest pierwszym opiekunem w zespole seniorskim Orłat Łuków Cezarego Kucharskiego, który swego czasu odpowiadał za interesy Roberta Lewandowskiego, a obecnie przebywa w śpiączce i walczy o życie. - To było wyrównane spotkanie. Rywal był o wiele silniejszy niż tydzień wcześniej. Po przerwie fajnie operowaliśmy piłką, chcieliśmy stworzyć okazje. Obie ekipy miały swoje sytuacje i skończyło się remi-

sem, chociaż ostatniego gola straciliśmy w samej końcówce - mówi Piotr Szymański, opiekun Wisły Maciejowice.

ZE ZRYWEM

W najbliższy weekend podopieczni Szymańskiego zagrają ze Zrywem Sobolew. - Będziemy chcieli zmierzyć się na naturalnej nawierzchni. Liga coraz bliżej - mówi opiekun Wisły.

mp

**Wisła Maciejowice 3 (1)
Bad Boys Zastawie 3 (1)**

Bramki: Pogoda x2, Mańkowski
Wisła: Ukleja - P. Sitnik, B. Szopa, Radzikowski, Piechota, Dymiński, Kalbarczyk, Baran, Olek, Pogoda, Piecek. Ponadto grali: Mańkowski, Marciniak, Kwaśniak, Błachnio, Sierpu-towski, D. Mirowski

Hutnik z porażką

Gracze z Huty Czechy zagrali z Wilgą Miastków i przegrali

- To było wyrównane spotkanie, ale błędy indywidualne sprawiły, iż musieliśmy uznać wyższość lokalnego rywala. Tak naprawdę sami strzeliliśmy sobie trzy gole. W weekend zagramy na naturalnej nawierzchni z Amurem Wilga - mówi Cezary Józwicki, opiekun Hutnika.

**Hutnik Huta Czechy 2 (2)
Wilga Miastków K. 4 (1)**

Bramki: Rękawek x2
Hutnik: Wojciechowski - Szczypiek, Jedynak, Grudniak, Jonczak, Łodziński, B. Jeleń, Baran, Rękawek, Kowalski, Przybysz. Ponadto grali: Gawinek, M. Jeleń, Belkiewicz, Kardyka

Rutkowski z nagrodą



Ostatniego dnia lutego podczas sesji Rady Gminy Łaskarzew Filip Rutkowski odebrał podziękowania za organizację ligi futsalowej o puchar wójta gminy Łaskarzew. W nagrodę otrzymał bon pieniężny - Bardzo cieszę się, że dostrze-

gane są moje działania. Może jestem twarzą pewnych działań, ale nie byłoby tego, gdyby nie wójt, przewodniczący rady gminy oraz radni. Działamy razem i promujemy naszą małą stolicę - mówi Filip Rutkowski, działacz sportowy, który odbierał nagrodę z rąk wójta Mariana Janisiewicza, jego zastępczyni Sylwii Szopy oraz przewodniczącego rady Jerzego Błachnio.

mp

Nominowani Sportowcy

ADRIAN PŁATEK

Rok urodzenia: 1999
Wilga II Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.1 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DAMIAN ŻAK

Rok urodzenia: 1999
Wilga II Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.2 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KACPER KOWALCZYK

Rok urodzenia: 2002
Wilga II Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.3 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ALBERT STODULSKI

Rok urodzenia: 1996
Sęp Żelechów, piłka nożna

SMS o treści tgs.4 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MACIEJ PARZYSZEK

Rok urodzenia: 1992
Sęp Żelechów, piłka nożna

SMS o treści tgs.5 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DENIS DOBROWOLSKI

Rok urodzenia: 1994
Orzeł Unin, piłka nożna

SMS o treści tgs.6 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SZYMON ŻACZEK

Rok urodzenia: 2002
Orzeł Unin, piłka nożna

SMS o treści tgs.7 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

TOMASZ GORA

Rok urodzenia: 2000
Orzeł Unin, piłka nożna

SMS o treści tgs.8 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ZUZANNA ŻURAW

Rok urodzenia: 2011
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.9 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

LENA WŁODARCZYK

Rok urodzenia: 2013
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.10 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

HANNA TOMALA

Rok urodzenia: 2010
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.11 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

NATALIA PAZIEWSKA

Rok urodzenia: 2008
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.12 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MAJA PAZIEWSKA

Rok urodzenia: 2012
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.13 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MAGDALENA ZATYKA

Rok urodzenia: 2008
STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgs.14 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DAWID WASĄŻNIK

Rok urodzenia: 2000
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.15 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PIOTR TALAR

Rok urodzenia: 1990
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.16 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

GRZEGORZ PIESIO

Rok urodzenia: 1988
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.17 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

TOMASZ PASZKOWSKI

Rok urodzenia: 1999
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.18 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SEBASTIAN PAPIERNIK

Rok urodzenia: 1996
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.19 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KACPER KOZIKOWSKI

Rok urodzenia: 1997
Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.20 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ŁUKASZ MIKULSKI

Rok urodzenia: 1985
Marga Garwolin,
brazylijskie jiu jitsu

SMS o treści tgs.21 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

BOGDAN GŁĄBICKI

Rok urodzenia: 1947
Hutnik Huta Czechy, piłka nożna

SMS o treści tgs.22 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MATEUSZ RĘKAWEK

Rok urodzenia: 1997
Hutnik Huta Czechy, piłka
nożna

SMS o treści tgs.23 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SEBASTIAN GRZEGORCZYK

Rok urodzenia: 1995
Hutnik Huta Czechy/Wilga
Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.24 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

TOMASZ KOTLARSKI

Rok urodzenia: 2006
MKS Garwolin, badminton

SMS o treści tgs.25 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ANNA KOTLARSKA

Rok urodzenia: 2005
MKS Garwolin, badminton

SMS o treści tgs.26 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KRYSTIAN KOT

Rok urodzenia: 1997
Orzeł Parysów, piłka nożna

SMS o treści tgs.27 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MATEUSZ BELKIEWICZ

Rok urodzenia: 1992
Orzeł Parysów, piłka nożna

SMS o treści tgs.28 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ALBERT KONDEJ

Rok urodzenia: 1996
Promnik Łaskarzew, piłka
nożna

SMS o treści tgs.29 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ALBERT SIEMBORA

Rok urodzenia: 1998
Promnik Łaskarzew, piłka
nożna

SMS o treści tgs.30 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PRZEMYSŁAW KOMAR

Rok urodzenia: 1997
Zryw Sobolew, piłka nożna

SMS o treści tgs.31 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MAREK GÓRSKI

Rok urodzenia: 1989
Zryw Sobolew, piłka nożna

SMS o treści tgs.32 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

EMILIA ŁASKOWSKA

Rok urodzenia: 2009
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

SMS o treści tgs.33 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

AGATA LICBARSKA

Rok urodzenia: 2006
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

SMS o treści tgs.34 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KATARZYNA ŁASKOWSKA

Rok urodzenia: 2005
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

SMS o treści tgs.35 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MAŁGORZATA ŁASKOWSKA

Rok urodzenia: 2003
CIA Łaskarzew, tenis stołowy

SMS o treści tgs.36 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PAWEŁ CICHECKI

Rok urodzenia: 1988
Wilga Miastków Kościelny,
piłka nożna

SMS o treści tgs.37 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SZYMON WASILKA

Rok urodzenia: 1997
Wilga Miastków Kościelny,
piłka nożna

SMS o treści tgs.38 na numer 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DAMIAN BARAN

Rok urodzenia: 1992

Wisła Maciejowice, piłka nożna

SMS o treści tgs.39 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



TOMASZ SZEŁĄG

Rok urodzenia: 1999

Wisła Maciejowice, piłka nożna

SMS o treści tgs.40 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



PRZEMYSŁAW ALOT

Rok urodzenia: 1998

Zdrowie Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgs.41 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



ELIZA RAGUS

Rok urodzenia: 2000

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.42 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



PAWEŁ PYRA

Rok urodzenia: 1995

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.43 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



MICHAŁ ZALEWSKI

Rok urodzenia: 1993

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.44 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



DAMIAN MATYSIAK

Rok urodzenia: 1996

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.45 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



MARCIN MAKULEC

Rok urodzenia: 1983

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.46 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



KACPER KOWALSKI

Rok urodzenia: 1995

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.47 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



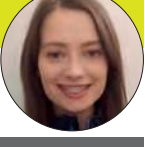
KLAUDIA KOBUS

Rok urodzenia: 1996

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.48 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



FILIP GAC

Rok urodzenia: 1996

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.49 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



ANNA JAŁOCHA

Rok urodzenia: 2000

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgs.50 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



EMILIA MAZEK

Rok urodzenia: 1993

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.51 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



MAJA PRZYBYSZ

Rok urodzenia: 2005

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.52 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



ALEKSANDRA BORKOWSKA

Rok urodzenia: 2005

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.53 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



EWELINA KUCHARSKA

Rok urodzenia: 2005

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.54 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



OLGA ŚWIESIULSKA

Data urodzenia: 2004

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.55 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



ALICJA ŚWIESIULSKA

Rok urodzenia: 2006

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.56 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



MARCIN SOSZKA

Rok urodzenia: 1983

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.57 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



WIKTOR SIKORA

Rok urodzenia: 2005

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.58 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



MARCEL PACIOREK

Rok urodzenia: 2003

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.59 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



SZYMON GŁASZCZKA

Rok urodzenia: 2005

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgs.60 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



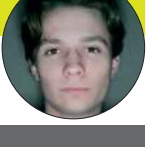
PIOTR KUTWIŃSKI

Rok urodzenia: 2003

KS Puznówka, piłka nożna

SMS o treści tgs.61 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



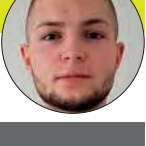
ARKADIUSZ GADOŚ

Rok urodzenia: 2001

KS Puznówka, piłka nożna

SMS o treści tgs.62 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



Nominowani Trenerzy

TOMASZ TALAREK

Zdrowie Garwolin/Zryw Sobolew, piłka nożna/futsal

SMS o treści tgt.1 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



BARTOSZ LEBRECHT

STS Rebel, tenis stołowy

SMS o treści tgt.2 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



KAROL ZAWADKA

Wilga Garwolin, piłka nożna

SMS o treści tgt.3 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



MARCIN WRZOSEK

Orzeł Unin, piłka nożna

SMS o treści tgt.4 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



KRZYSZTOF WALENDA

MKS Garwolin, badminton

SMS o treści tgt.5 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



RAFAŁ GŁĄBICKI

Hutnik Huta Czechy/Promnik Łaskarzew, piłka nożna

SMS o treści tgt.6 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

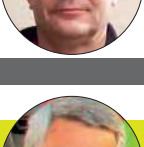


PIOTR SZYMAŃSKI

Wisła Maciejowice, piłka nożna

SMS o treści tgt.7 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



STANISŁAW BUSZTA

Wilga Garwolin, lekkoatletyka

SMS o treści tgt.8 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



ROBERT BARAŃSKI

CIA Łaskarzew, tenis stołowy

SMS o treści tgt.9 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



KAROL KOPEĆ

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgt.10 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



ANDRZEJ KIELAK

Orzeł Parysów, piłka nożna

SMS o treści tgt.11 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



KAMIL SZOSTAK

Hutnik Huta Czechy, piłka nożna

SMS o treści tgt.12 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



MARCIN JEDYNAK

KS Puznówka, piłka nożna

SMS o treści tgt.13 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



MARCIN CIEŚLA

Wilga Miastków Kościelny, piłka nożna

SMS o treści tgt.14 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



ROBERT ROKICKI

Zdrowie Garwolin, futsal

SMS o treści tgt.15 na numer 7248

(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



Kupon do głosowania na stronie 28

Koniec testów. Wilga rozpoczyna ligę

Ostatnie sprawdzanie i zaczynamy! Na tydzień przed pierwszym spotkaniem w rundzie wiosennej piłkarze Wilgi wybrali się do Łazów, gdzie rozbili 6:1 czwartoligowe Orłęta Łuków z województwa lubelskiego

- Nasz rywal, w takiej formie w naszej lidze, walczyłby o awans do wyższej klasy rozgrywkowej - mówi Dariusz Solnica, szkoleniowiec przeciwników, który jako piłkarz występował w Legii Warszawa i Lechu Poznań.

NOWE DOŚWIADCZENIE

Podopieczni Karola Zawadki po raz pierwszy w tym roku wybiegli na boisko trawiaste w podłukowskich Łazach. - Zeszliśmy ze sztucznej nawierzchni. Chłopcy cieszyli się, że wreszcie mogli zagrać na normalnym placu. W tym tygodniu będziemy trenować na



Gracze Wilgi mogą być zadowoleni. Na tydzień przed ligą wysoko wygrali z Orłętami Łuków

własnych obiektach, by poczuć murawę, na której przyjdzie nam walczyć o ligowe punkty - mówi szkoleniowiec.

POZYTYWNE. WOJNA

Garwolinianie zakończyli okres przygotowawczy z przytupem. Pewnie pokonali zespół z Łukowa. - To był dobry występ w naszym wykonaniu, ale nie rozpamiętujemy tego. Zapominamy o wyniku i w sobotę szykujemy się na boiskową wojnę. Zdajemy sobie sprawę, że wiele zespołów marzy o zachowaniu

czwartoligowego bytu - dodaje.

CZTERY TRANSFERY

W rundzie wiosennej szkoleniowiec będzie miał do dyspozycji czterech nowych zawodników. O miejsce między słupkami z Dawidem Wasążnikiem powalczy gracz z Ukrainy - Ostap Shpakivskij, który ostatnio występował w Hutniku Kraków. Z Boru Regut został wypożyczony Filip Wojtaś, zaś z Tygrysa Huta Mińska Dominik Jarek. Najbardziej znaną postacią jest

Piotr Grober, który po zakończeniu poprzedniego sezonu przeniósł się do trzecioligowej Stali Stalowa Wola, a teraz

Orłęta Łuków	1 (1)
Wilga Garwolin	6 (2)
Bramki: Szustek - Grober x2, S. Papiernik, Jarek, Piotrowski, Alot	
Wilga: Wasążnik - Piotrowski, Kozikowski, Talar, Grzegorzczak, Kowalski, S. Papiernik, Wągorodzki, Alot, Grober, Rudzki. Ponadto grali: Piesio, Szczepiek, Paszkowski, Jarek	

postanowił wrócić do klubu, w którym, jak sam mówi, czuje się bardzo dobrze. - Cieszy fakt, iż nikt nie odszedł. Pojawiła się jeszcze większa rywalizacja o miejsce w pierwszym składzie - mówi szkoleniowiec.

mp

	
PLAN SPARINGÓW WILGI	
Pilica Białołęcki	2:6
Orzeł Unin	1:1
KTS Wesoła	1:3
Wilga Miastków Kościelny	2:1
Świdnicanka Świdnik	0:4
Podlasie Sokołów Podl.	3:2
Fenix Siennica	5:1
Naprzód Skórzec	4:1
Mazur Karczew	4:5
Drukarz Warszawa	1:3
Mazowsze Grójec	4:1
Powisłak Końskowola	4:6
Józefovia Józefów	1:6
Promnik Gończyce	9:2
Orłęta Łuków	6:1

ROZMOWA Z Karolem Zawadką, szkoleniowcem Wilgi Garwolin

Siedemnaście kroków do wyznaczonego celu

Wreszcie?
Dokładnie. Za nami kilka dobrych tygodni pracy. Rozegraliśmy wiele meczów kontrolnych, ale każdy chce wyjść na boisko i walczyć o stawkę. Czeka nas trudne zadanie. Mszczonowianka to groźny rywal. Wygrali na naszym boisku. Mamy na nich plan. Przeciwnicy wzmocnili się i zapowiada się naprawdę ogromnie ciężka przeprawa.

Na ich boisku zawsze fajnie się grało. Jak pamiętam, mają dobrą nawierzchnię i spory plac do biegania. Z niecierpliwością czekamy na pierwszy wiosenny gwizdek.

Jesteś zadowolony z przygotowań?

Uważam, że to co zaplanowałem, zdołaliśmy wykonać. Ogół założeń spełniliśmy. W zespole panuje dobra atmos-

fera, ale wszystko zweryfikuje liga. To będzie wyznacznikiem naszego przygotowania.

Po pierwszej części sezonu macie czwarte miejsce. To dobra lokata?

Oczywiście. Byłbym zadowolony, gdybyśmy do końca walczyli o miejsce blisko podium. Wszyscy wiedzą, że po sezonie z dwóch czwartych lig na Mazowszu powstanie jedna i wiele

drużyn musi drzeć o byt.

Wilga też?

Niby mamy sporo punktów, dobre miejsce, ale nie możemy się tym zadowalać. Będziemy patrzeć przed siebie, ale i za siebie. Wierzę, że dobra dyspozycja przełoży się na wiele zwycięstw. Do każdego spotkania podejdziemy z pokorą, ale również pewnością swoich umiejętności. Musimy wyko-

nać siedemnaście kroków do wyznaczonego celu.

Masz w głowie wyjściowy skład na Mszczonowiankę?

- Wiem, na kogo mogę liczyć. W okresie przygotowawczym każdy dostał szansę, pokazał swoje umiejętności. Większość zawodników rozegrała ponad 400 minut, więc mam ogłąd na kadrę.

mp

ROZMOWA Z Kamilem Piotrowskim, obrońcą Wilgi Garwolin

Będziemy atakować górę

O co powalczycie na wiosnę?
W pierwszej kolejności o pewne utrzymanie w lidze, ale oczywiście o komplet punktów w każdym spotkaniu i oczywiście o jak najwyższą lokatę w ligowej tabeli. Od pierwszego meczu musimy zaznaczyć dobrze przepracowany okres przygotowawczy, dopisując sobie trzy punkty.

Jesteście mocniejsi?

Na szczęście kadra została utrzymana. Nikt nie odszedł. Przyszedł Piotr Grober, który da trochę rywalizacji oraz Dominik Jarek i Filip Wojtaś. Jestem pewien, że wszyscy podniosą poziom sportowy w naszej drużynie, co jest bardzo ważne.

Macie czwarte miejsce. Będziecie atakować górę?

Oczywiście, że tak. To nasz cel. Chcemy zdobyć najwięcej punktów i zakończyć sezon na jak najwyższym miejscu w lidze. Uważam, że mamy potencjał i umiejętności do tego, aby rywalizować z najlepszymi w tej lidze. Pokazaliśmy to w rundzie jesiennej. Teraz

zostaje potwierdzić dobrą dyspozycję w tym sezonie, pnać się w tabeli.

Po meczach kontrolnych można sądzić, że odegrasz ważniejszą rolę w zespole. Czujesz to?

Wydaje mi się, że tak, aczkolwiek pokaże to dopiero liga. Ciężko pracuję i staram się być

na każdym treningu, żeby pokazać trenerowi, iż zasługuję na pierwszy skład. Mimo kilku gorszych momentów wiem, że szkoleniowiec mi ufa, a ja nie chcę go zawieść, jak i całej drużyny. Czy będę grał w pierwszym składzie, czy wejdę z ławki, gwarantuję, że zostawię serce na boisku.

mp

IV LIGA PROGRAM 18. KOLEJKI	
12.03., godz. 12:30	
Mszczonowianka - Wilga	
Tygrys - Pogoń II	
Energia - Zamłynie	
Mazovia - Victoria	
Płomień - Milan	
Mazur - Naprzód	
Oskar - KS Raszyn	
Podlasie - Orzeł	
Żyrardow. - MKS Piaseczno	
TABELA	
1. MKS Piasecz.	17 46 64:10
2. Oskar	17 40 37:24
3. Victoria	17 40 46:19
4. Wilga	17 37 46:25
5. Mazovia	17 34 42:25
6. Orzeł	17 27 30:22
7. Pogoń II	17 25 29:24
8. Mszczonow.	17 25 44:36
9. KS Raszyn	17 24 33:32
10. Mazur	17 23 37:31
11. Energia	17 21 20:23
12. Podlasie	17 18 19:25
13. Milan	17 17 18:31
14. Tygrys	17 17 28:38
15. Żyrardow.	17 17 27:46
16. Płomień	17 12 12:40
17. Naprzód	17 12 20:50
18. Zamłynie	17 6 13:64
NASTĘPNA KOLEJKA	
19/20.03	
Wilga Garwolin - Żyrardowianka Żyrardów, Podlasie Sokołów Podlaski - Tygrys Huta Mińska, Orzeł Baniacha - Oskar Przysucha, KS Raszyn - Mszczonowianka Mszczonów, MKS Piaseczno - Mazur Karczew, Naprzód Skórzec - Płomień Dębe Wielkie, Milan Milanówek - Mazovia Mińsk Mazowiecki, Victoria Sulejówek - Energia Kozienice, Zamłynie Radom - Pogoń II Siedlce	

Sęp wrócił na dobre tory

Piłkarze z Żelechowa po remisie z Wisłą Maciejowice i porażce z Orłem Parysów wreszcie wygrali

Podopieczni Pawła Trojeckiego pokonali 3:0 przedstawiciela Klasy A z województwa lubelskiego - Olimpię Okrzeja. Dwa trafienia zaliczył najsukuteczniejszy gracz Sępa Albert Stodulski. Gola dołożył Damian Grzyb. W najbliższy weekend żelechowianie mają zmierzyć się z Piekiełkiem Przykwa.

Sęp Żelechów	3 (2)
Olimpia Okrzeja	0 (0)
Bramki: Stodulski x2, D. Grzyb	
Sęp: Ozóg (46' Seroczyński) - B. Wdowiak, Parzyszek, S. Szewczak, A. Korgul, D. Grzyb, Michalik, Kot, Słyk, M. Jaworski, Stodulski. Ponadto grał: Gałkowski	