DZIŚ PO STRONIE SENIORA

DIETA NAJLEPSZA DLA SENIORÓW

CO POWINNY JEŚĆ, A CZEGO UNIKAĆ OSOBY STARSZE?

Nr ISSN 0137-9488Nr indeksu 350133

www.wspolczesna.pl

Nr 191 (21154) | Cena 6,50 zł (w tym 8% VAT)

Czwartek, 1.10.2026

75 lat

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Region

Coraz więcej niezaszczepionych dzieci w Podlaskiem

Na koniec ubiegłego roku w województwie podlaskim było 12 654 niezaszczepionych dzieci do 19. roku życia
– Str. 3

Wydarzenie

7. Bizon Ultra-Trail w Supraślu zapowiada się rekordowo

W imprezie ma wziąć udział ponad 4700 zawodników. Organizatorzy przygotowali m.in. sześć dystansów biegowych i rywalizację rowerową
– Str. 4

Wbicie łopaty rozpoczęło wyczekiwaną od dawna przebudowę dworca PKP w Dąbrowie Białostockiej **– Str. 5**

Prof. Tomasz Grzyb, psycholog społeczny: W sytuacji zagrożenia potrzebujemy prostych poleceń i źródła informacji, któremu ufamy
– Str. 2



FOT. SWPS

Ochrona zdrowia

Spór o suwalskie hospicjum. Dyjuk uspokaja, Kosicki mówi o „skoku na kasę”

Martyna Jurkowska

Przyszłość suwalskiego hospicjum ponownie stała się przedmiotem publicznej dyskusji. Podczas wczorajszej sesji Rady Miejskiej w Suwałkach o sprawie mówił członek zarządu województwa Bogdan Dyjuk. W tym samym czasie Artur Kosicki, radny wojewódzki PiS, na konferencji stanowczo sprzeciwił się konsolidacji placówki ze szpitalem wojewódzkim.



FOT. SCREEN Z OBRAD RM SUWAŁKI

Sprawą hospicjum zajęła się wczoraj Rada Miejska w Suwałkach

Informacje o możliwości połączenia suwalskiego hospicjum ze Szpitalem Wojewódzkim w Suwałkach pojawiły się w ostatnich tygodniach. Władze województwa podkreślają jednak, że żadna decyzja w tej sprawie nie została podjęta.

– Dla mieszkańców, którzy obawiają się tej tzw. likwidacji, nie ma żadnego zagrożenia, a ci, którzy będą potrzebowali opieki paliatywnej, dalej będą ją mieli – zapewniał na wczorajszej sesji członek zarządu województwa Bogdan Dyjuk. Odniósł się też do idei konsolidacji. Jak tłumaczył, temat pojawił się w związku z możliwością pozyskania dodatkowego dofinansowania. – Patrzymy na to kompleksowo i w perspektywie. Temat konsolidacji pojawił się, ponieważ pojawiła się możliwość pozyskania dofinansowania. I dlatego rozmawiamy o takiej możliwości – mówił.

Głos zabrali również radni, a także mieszkanka Suwałk, pani Krystyna, która choć w imieniu mieszkańców, to mówiła o własnych doświadczeniach związanych z korzystaniem z pomocy suwalskiego hospicjum.

– Ośrodek ten jest absolutnie potrzebny i to dokładnie w takiej formie, jak jest teraz – przekonywała.

Podkreślała znaczenie opieki domowej i dostępu do psychologa.

– Hospicjum jedzie bezpośrednio na wieś, do ludzi, którzy nie mogą sami przyjechać. Tam działa lekarz, na którego czeka pacjent, czeka psycholog. Sama miałam problem ze znalezieniem odpowiedniego wsparcia psychologicznego. Obdzwoniłam dziesięciu psychologów i dopiero w ośrodku paliatywnym znalazłam pomoc – mówiła.

Jej zdaniem samo zapewnienie, że hospicjum nadal będzie działało, nie rozwiązuje problemu. Mieszkańcy – jak mówiła – chcą zachowania placówki w obecnej formie.

Podobne stanowisko przedstawiła radna Mariola Karpińska: – Pacjent onkologiczny to jest bardzo pokorny pacjent, to nie są ludzie, którzy mogą przyjść i o coś zawalczyć. Ale my, jako ludzie zdrowi, powinniśmy mieć więcej empatii – podkreślała.

Przekonywała, że nie widzi potrzeby łączenia hospicjum ze szpitalem, bo jest ono dobrze zarządzane. Zwróciła też uwagę na wymiar etyczny: – Godność człowieka w tym ostatnim okresie życia jest przecież najważniejsza. Nie wszystko da się przeliczyć na pieniądze.

O wiele ostrzej sytuację ocenił radny Grzegorz Gorlo. Krytykował zarówno sposób zarządzania ochroną zdrowia, jak i kondycję Szpitala Wojewódzkiego w Suwałkach.

– Jeśli chodzi o zarządzanie w służbie zdrowia, to można by to skomentować słowami: „Co by tu jeszcze spieprzyć, panowie” – powiedział.

Jego zdaniem sytuacja suwalskiego szpitala jest trudna, czego – jak mówił – dowodem są m.in. odejścia lekarzy i problemy z dostępnością części świadczeń. Jego zdaniem połączenie placówki dobrze funkcjonującej finansowo z zadłużonym szpitalem może rodzić poważne pytania o rzeczywiste cele takiego rozwiązania.

Bo to właśnie kwestia finansów jest jednym z najważniejszych elementów sporu. Zwolennicy rozważania konsolidacji wskazują na możliwość pozyskania wielomilionowego dofinansowania. Informacje pojawiające się w ostatnich dniach mówiły o możliwości ubiegania się przez połączone podmioty nawet o 70 mln zł. Przeciwnicy połączenia odpowiadają, że pieniądze hospicjum nie powinny być wykorzystywane do rozwiązywania problemów finansowych szpitala.

Poseł Jacek Niedźwiedzki poinformował na sesji, że otrzymał od marszałka województwa zapewnienie, że zarząd nie podejmował żadnych uchwał ani decyzji dotyczących konsolidacji. I że taka deklaracja powinna zakończyć temat.

Krytycznie na plany ewentualnej konsolidacji patrzy inny suwalski poseł, Jarosław Zieliński: – Jeżeli coś dobrze funkcjonuje, to po co wywoływać niepokój społeczny pomysłami zmian? Jeśli można otrzymać 70 mln zł, to dlaczego szantażuje się ośrodki ochrony zdrowia, że jak się połączycie, to otrzymacie pieniądze, a jak nie, to ich nie będzie? To jest szantaż. Takie absurdalne pomysły trzeba demaskować i im się sprzeciwiać – mówił i kierując się do Bogdana Dyjuka dodał: – Nie zrealizujecie tego pomysłu tylko dlatego, że powstał opór społeczny.

Sprawa hospicjum została dodatkowo zaogniona po odwołaniu jego wieloletniej dyrektor Ireny Mickiewicz. Zarząd Województwa Podlaskiego podjął w tej sprawie uchwałę 22 września. Władze województwa przekazały, że powodem decyzji była utrata zaufania do dyrektor. Bogdan Dyjuk podczas sesji nie chciał szerzej komentować kwestii personalnych. Dla przeciwników konsolidacji odwołanie dyrektor jest jednak elementem całej sprawy. Domagają się jej powrotu na stanowisko i utrzymania hospicjum jako samodzielnej jednostki.

Sprawa suwalskiego hospicjum była też przedmiotem wczorajszej konferencji prasowej w Białymstoku. Artur Kosicki, radny wojewódzki PiS, sprzeciwił się planom konsolidacji i zażądał przywrócenia Ireny Mickiewicz na stanowisko dyrektora hospicjum. – Tu chodzi o skok na kasę, bo hospicjum zarządzane przez panią dyrektor ma prawie 30 mln zł odłożonych na koncie – mówił Kosicki.

Zapowiedział również, że 27 października, podczas najbliższej sesji Sejmiku, radni PiS planują złożyć stanowisko wyrażające sprzeciw wobec konsolidacji.

eprasa.pl 30c6e8635f

POLECAMY

JUTRO: Premier Tusk rzuca rękawicę prezydentowi PONIEDZIAŁEK: Sportowy24

1.10.2026 Czwartek

KURIER PORANNY
GAZETA WSPÓŁCZESNA
POLSKA PRESS GRUPA

Redaktor naczelny
Tomasz Dworzańczyk
Z-ca redaktora naczelnego
Dorota Naumczyk-Kruszewska
Wydawcy
Dorota Naumczyk-Kruszewska
Urszula Ludwiczak
Marta Romańczuk

www.**poranny.pl**
www.**wspolczesna.pl**

Polska Press Makroregion Wschód
Redakcja ul. Św. Mikołaja 1
15-419 Białystok, tel. 85 74 89 610
redakcja@poranny.pl, redakcja@wspolczesna.pl
Prezes Makroregionu
Aureliusz Mikos
Dyrektor reklamy
Elżbieta Dźwigaj
Biuro reklamy oddziału
tel. 695 346 825
Druk Drukarnia w Ignatkach, ul. Przemysłowa 26
16-001, Ignatki

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.poranny.pl/tresci oraz www.wspolczesna.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Z KALENDARZA

1 października 2026

Dziś 274. dzień roku.
Do końca roku pozostało 91 dni.

Wschód słońca w Białymstoku
o godzinie 6.29, zachód o godzinie 18.04. Dzień będzie trwać 11 godzin i 34 minuty. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia w Białymstoku (21 czerwca) o 5 godzin i 22 minuty i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 4 godziny i 1 minutę.

Imieniny dziś obchodzą:
Danuta, Remigiusz

KALENDARIUM

1331
Król Czech Jan Luksemburski, w porozumieniu z zakonem krzyżackim, najechał Wielkopolskę.

1946
Ogłoszono wyroki wobec przywódców III Rzeszy przed Międzynarodowym Trybunałem Wojskowym w Norymberdze.

1608
Na pokładzie angielskiego statku „Mary and Margaret" przybyło do osady Jamestown w Wirginii pięciu pierwszych polskich imigrantów w Ameryce Północnej.

2003
W związku ze zbliżającym się wstąpieniem Polski do Unii Europejskiej ruch osobowy z Białorusią, Rosją i Ukrainą został objęty obowiązkiem wizowym.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Kurier Poranny" „Gazetę Współczesną"

tel. 85 875 07 30
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.poranny.pl
prenumerata.wspolczesna.pl

POGODA

Białystok	Łomża	Suwałki
20°C/7°C	20°C/8°C	19°C/7°C

ROZMOWA

W sytuacji zagrożenia potrzebujemy prostych poleceń i źródła informacji, któremu ufamy

Mira Suchodolska (PAP)

Większość Polaków nie wie, jak zachować się po usłyszeniu syren alarmowych - mówi prof. Tomasz Grzyb, psycholog społeczny.

Wyją syreny alarmowe. Co robi przeciętny człowiek? Szuka schronienia, wpada w panikę czy myśli: „pewnie ćwiczenia» i sięga po smartfona?

Obawiam się, że większość z nas kompletnie nie wie, jak się zachować, bo po prostu tego nie przećwiczyliśmy. Syrena alarmowa dla większości z nas nie jest znakiem czegokolwiek. Warszawiacy wiedzą, że syreny wyją 1 sierpnia o godz. 17, w innych miejscach mogą się kojarzyć z Ochotniczą Strażą Pożarną. Zwracają uwagę, ale nie niosą informacji: co właściwie powinienem teraz zrobić?

Czyli problemem nie jest nawet to, czy wpadniemy w panikę, tylko że nie wiemy, jak zareagować?

Mam poczucie, że wojna w Ukrainie dała nam coś niezwykle cennego - czas na przygotowanie się. Mogliśmy go wykorzystać, żeby dokładnie przejrzeć nasze systemy bezpieczeństwa, sprawdzić, co w nich nie działa, ale przede wszystkim przygotować ludzi. Pokazać im, że ich bezpieczeństwo zależy nie tylko od państwa i służb, lecz także od tego, czy sami wiedzą, co zrobić w sytuacji zagrożenia: gdzie się schronić, kiedy opuścić budynek, co ze sobą zabrać.

I nie mówię tylko o bombardowaniu czy dronach. Bardziej prawdopodobne mogą być zagrożenia związane z kryzysem klimatycznym, powodzią czy blackoutem. Nie zdajemy sobie sprawy, jak bardzo jesteśmy zależni od prądu. Rzadko zastanawiamy się, co zrobimy, jeśli nasze mieszkanie przez 24 godziny będzie go pozbawione.


FOT. SWPS

Prof. Tomasz Grzyb: - Jesteśmy jak pijane dzieci we mgle. Wiemy, że coś może się wydarzyć, ale nie wiemy, co wtedy zrobić

Jesteśmy trochę jak pijane dzieci we mgle. Wiemy, że coś może się wydarzyć, ale nie wiemy, co wtedy zrobić.

A pan jest przygotowany, słynny plecak ucieczkowy spakowany?

Spakowałem, a jakże, na wyraźne życzenie mojej żony. Ten plecak jest dosyć często przeglądany i aktualizowany, ale jestem przekonany, że w wielu polskich domach takich plecaków nie ma.

Oczywiście, dostaliśmy rządowy poradnik bezpieczeństwa. To dobry pomysł, żeby mówić ludziom o przygotowaniu na trudne sytuacje, ale to nie wystarczy. Kluczowe jest wdrożenie pewnych nawyków, skryptu postępowania. Kiedy ludzie wiedzą, co mają robić i gdzie się udać, nawet jeśli daje im to tylko marginalne poczucie bezpieczeństwa, jest to dużo lepsze niż nierobienie niczego.

Jeden z moich przyjaciół mieszkających w Norwegii pokazywał mi, jak wygląda jego przygotowanie na kryzys. Musi mieć dwa niezależne źródła ogrzewania, a także zapas jedzenia, wody i leków na trzy dni. Przez ten czas powinien być samowystarczalny; potem pomoc musi już nadejść. Czy my jesteśmy przygotowani na trzy dni bez pomocy z zewnątrz? Mam poważną obawę.

Wróćmy do zachowania człowieka w chwili, kiedy zagrożenie już się pojawia. Co robimy, gdy po raz pierwszy dociera do nas, że tym razem to nie są ćwiczenia?

Pierwszym odruchem może być podejście do okna czy wyjście na balkon, bo chcemy wiedzieć, co się dzieje. Chcemy się przekonać, czy rzeczywiście coś nam zagraża. Przy kolejnym takim zdarzeniu być może już będziemy wiedzieli, co robić, bo będziemy mieli pewien system, skrypt postępowania.

Kiedy jednak zagrożenie pojawi się po raz pierwszy, prawdopodobnie będziemy potwornie rozemocjonowani. A jeśli nie będziemy wiedzieli, co robić i w którą stronę biec, zaczniemy naśladować ludzi wokół nas. To jest jakiś sposób funkcjonowania i w wielu przypadkach daje szansę przetrwania, ale dużo lepiej wiedzieć, co robić, niż ślepo podążać za tłumem.

Przez całą naszą rozmowę powtarza pan: trzeba wiedzieć, co robić. Tylko czy dzisiaj przeciętny Polak rzeczywiście wie, gdzie ma się schronić w sytuacji zagrożenia?

Ja tego nie wiem. I to jest najgorsze - że nikt z nas tego nie wie. Nie wiemy, czy powinniśmy zostać w pomieszczeniu z najgrubszymi ścianami, zejść do piwnicy, czy ewakuować się z budynku.

Właśnie dlatego tak bardzo brakuje nam informacji i jasnych, precyzyjnych poleceń, co mamy zrobić. To jest ogromne zadanie, które przed nami stoi, a mam wrażenie, że na razie niespecjalnie się za nie zabieramy.

A powinniśmy. I to zarówno rządzący i służby, jak i my sami - dla własnego bezpieczeństwa.

eprasa.pl 30c6e8635f

REGION

W Podlaskiem jest coraz więcej niezaszczepionych dzieci

Agnieszka Domanowska

Rośnie odsetek dzieci w województwie podlaskim, które nie otrzymały żadnej szczepionki. W 2025 roku wśród dzieci w trzecim roku życia wyniósł 4 proc., podczas gdy rok wcześniej 2,5 proc. To najwyższy wynik od 2020 roku. W tym samym czasie odsetek dzieci w pełni zaszczepionych spadł z 80,2 do 77 proc.

Z nałożonych grzywien za uchylanie się od szczepień udało się dotąd ściągnąć 38 proc. kwoty.

Spadek po najlepszym roku

W latach 2020-2023 odsetek w pełni zaszczepionych dzieci w trzecim roku życia wahał się od 73,6 do 78,5 proc. Odsetek dzieci w ogóle niezaszczepionych malał w tym czasie z 3,7 do 2,9 proc. Rok 2024 przyniósł najlepsze wyniki w tym okresie, ale w 2025 r. trend się odwrócił.

– Od 2025 roku lekarz musi zgłosić w systemie elektronicznym osoby uchylające się od szczepień. Na koniec ubiegłego roku w województwie podlaskim było 12 654 niezaszczepionych dzieci do 19. roku życia – informuje Ewa Tokajuk, rzecznik prasowy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białymstoku.

Stanowiło to 5,9 proc. tej grupy wiekowej. W Białymstoku liczba niezaszczepionych dzieci wyniosła 6600.

Wyższe grzywny, niska ściągalność

Do końca 2025 roku sanepid nałożył grzywny na łączną kwotę 273 261 złotym. Opłacono 92 912 złotych, czyli 34 proc., a do zapłaty pozostawało 180 349 złotych. Na koniec sierpnia 2026 roku należności wynosiły 347 001 złotych, a wpłaty 132 890 złotych, co dało 38 proc. W ciągu ośmiu miesięcy kwota nałożonych grzywien wzrosła o 73 740 złotych, a niezapłacone należności sięgnęły 214 111 złotych.

– Od marca 2026 roku stawki grzywien są wyższe. Grzywna, która wynosiła 1000 złotych, wzrosła do 3000 złotych, 2000 na 5000 złotych i 3000 na 7000 zł. Jednorazowo można nałożyć maksymalnie 10 tys. złotych, a łącznie 50 tys. złotych – wyjaśniła rzeczniczka.

Od 2025 roku lekarz musi zgłosić w systemie elektronicznym osoby uchylające się od szczepień. Na koniec ubiegłego roku w województwie podlaskim było 12 654 niezaszczepionych dzieci do 19. roku życia

Joanna Zabielska-Cieciuch, lekarz rodzinny z Białegostoku, zwraca uwagę, że nasz region wypada w tej dziedzinie najsłabiej w kraju.

– Województwo podlaskie i podkarpackie mają najgorszą wyszczepialność w Polsce – powiedziała.

Jako przyczynę wskazała aktywność środowisk antyszczepionkowych. Jej zdaniem o postawie większości rodziców decydują jednak nie przekonania.

– Jeśli ktoś ma takie poglądy życiowe i nie szczepi dziecka, to jego odpowiedzialność. Natomiast u większości to niestety brak podstawowej, elementarnej wiedzy – oceniła Joanna Zabielska-Cieciuch.

Lekarka pyta rodziców o argumenty. Przytoczyła przykład ojca, który na bilansie 13-letniej córki odmówił szczepienia przeciw krztuścowi. Tłumaczył, że po zaszczepieniu sześcioletniej córki przeciw odrze, śwince i różyczce dziecko ma insulinooporność i otyłość. Według lekarki nieprawdziwe informacje o szczepieniach łatwiej trafiają do ludzi, a ich źródłem bywa sąsiadka czy koleżanka z pracy.

– Często, gdy rozmawiam z pacjentami, potem mówią: no tak, właściwie to ma pani rację – dodała.

Lekarze rodzinni wspólnie z sanepidem przygotowują konferencję o szczepieniach. Odbędzie się na przełomie listopada i grudnia.

BIAŁYSTOK

Tajemnicza paczka na bocznicy kolejowej. Były utrudnienia w ruchu

PAP

Wczoraj przed południem na bocznicy kolejowej w pobliżu ważnego tunelu łączącego dwie części Białegostoku funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei znaleźli nieduży pakunek w foliowej reklamówce. Utrudnienia w ruchu w części Białegostoku, związane z działaniami policyjnych pirotechników trwały kilka godzin.

Jak wynikało ze zdjęć, które przekazała mediom policja, pakunek leżał na podstawie kolejowej cysterny.

Przed podjęciem działań przez policyjnych pirotechników zablokowane zostały okoliczne ulice. Utrudnienia obejmowały – w różnym czasie – m.in. ulice: Składową, Kopernika i Hetmańską – prowadzące z dwóch stron do tunelu im. gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila".

Utrudnienia w ruchu trwały kilka godzin. Czasowo ewakuowani zostali pracownicy stacji benzynowej znajdującej się w pobliżu tunelu.

Żeby pirotechnicy mogli zbadać pakunek, wcześniej trzeba było odłączyć resztę składu pociągu. Ostatecznie po zbadaniu znaleziska policja podała, że nie zawierało ono materiałów niebezpiecznych.

Do chwili zamknięcia tego numeru gazety, policja nie poinformowała, co dokładnie znajdowało się w paczce i w jakich okolicznościach pakunek mógł być umieszczony czy pozostawiony na platformie cysterny.



FOT. ADRIAN KUŹMIUK

Żeby pirotechnicy mogli zbadać pakunek, wcześniej trzeba było odłączyć resztę składu pociągu

KULTURA

„Epitafium dla Proroka Ilji" do zobaczenia nie tylko w Białymstoku

Urszula Śleszyńska

Białostocka premiera spektaklu „Epitafium dla Proroka Ilji" odbyła się wczoraj w Zmianie Klimatu. Teraz twórcy ruszają w objazd po Polsce. Zawitają m.in. do Gdańskiego Teatru Szekspirowskiego. A kolejna okazja do zobaczenia spektaklu w Białymstoku już 2 listopada w Zmianie Klimatu.

Miał być prorokiem, a Wierszalin miał stać się Nowym Jeruzalem. Zapowiadano koniec świata, a potem... Ilja zniknął. Do dziś nie wiadomo, gdzie znajduje się jego grób. Niemal sto lat później historia Eliasza Klimowicza – chłopa z podlaskiej Grzybowszczyzny – powraca w spektaklu „Epitafium dla Proroka Ilji".

– To historia inspirowana, taki trochę spin-off o Eliaszu Klimowiczu, ale bardziej o nas, o ludziach, o tym dlaczego potrzebujemy takich proroków – mówi Bartłomiej Krysiuk, podlaski muzyk, autor i reżyser spektaklu, w którym wciela się w rolę Ilji. – To historia o tym dlaczego potrzebujemy liderów, jak oni powstają i po co są w naszym życiu. I po co potrzebujemy też takich ludzi, którzy zawsze powiedzą: jakoś to będzie, będzie dobrze.

W obsadzie, oprócz Bartłomieja Krysiuka, znaleźli się Adam Strug, Natasza Borycka, Julita Charytoniuk, Eliza Sacharczuk, Andrzej Popławski, Arkadiusz Motybel i Mateusz Krysiuk.



FOT. MAGDA CIASNOWSKA

Białostocka premiera spektaklu odbyła się wczoraj w Zmianie Klimatu

„Epitafium dla Proroka Ilji" nie jest rekonstrukcją historyczną, ani próbą rozstrzygnięcia, czy Klimowicz był prorokiem, samozwańcem czy szaleńcem. To misterium o człowieku – o wierze, zwątpieniu, śmierci i końcu świata, w którym teatr spotyka się z muzyką, prawosławną symboliką i tradycyjnymi pieśniami pogrzebowymi Podlasia. Mamy tu 9 stacji, które wyznacza właśnie 9 podlaskich pieśni pogrzebowych. To na nich oparty jest dramat.

– Ta historia może nie kończy się dobrze, ale jest pozytywna, jest dobra – dodaje Krysiuk. – W tym czasie, kiedy ten świat nas bardzo mocno goni, z każdej strony nas atakuje, chciałem zrobić trochę sentymentalną podróż. Tak, żeby się zastanowić chwileczkę nad tym, czego potrzebujemy. Bo tak naprawdę potrzebujemy drugiego człowieka obok siebie. I to jest przesłaniem. A jak to będzie odbierane, to już od nas nie zależy. To już jest wasze i idzie w świat.

Historia staje się jedynie punktem wyjścia do opowieści o wierze, samotności, przemijaniu, śmierci i ludzkiej potrzebie oczekiwania na cud. Spektakl nie daje prostych odpowiedzi. Zaprasza widza do doświadczenia świata, w którym granica między sacrum i codziennością pozostaje nieustannie otwarta. To opowieść o człowieku, który próbował zbudować Nowe Jeruzalem na końcu świata. I o ludziach, którzy uwierzyli, że koniec może stać się początkiem.

Za kostiumy odpowiedzialne są: Agencja Artystyczna Retro-Pasje Małgorzata Retkowska i Michał Kępiński kostiumograf, a muzyka to zasługa Michała Staczkuna, Andrzeja Popławskiego, Bartłomieja Krysiuka, Filipa Wika i Hipolita Woźniaka. Dyrektorem artystycznym przedsięwzięcia jest Dariusz Szada-Borzyszkowski, a scenografię przygotował Andrzej Popławski.

eprasa.pl 30c6e8635f

KRÓTKO

Uroczystości

21. rocznica katastrofy pod Jeżewem. Zginęło 13 osób, ponad 40 zostało rannych



FOT. UM BIAŁYSTOK/J.T.GWIAZDOWSKI

Minęło 21 lat od wypadku autokarowego pod Jeżewem, w którym zginęło dziewięcioro maturzystów z I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Białymstoku i jeden uczeń z Zespołu Szkół Elektrycznych im. prof. Janusza Groszkowskiego w Białymstoku oraz trzech kierowców. Ponad 40 pasażerów zostało rannych.

30 września 2005 roku uczniowie jechali do Częstochowy, by modlić się o pomyślne wyniki zbliżających się egzaminów maturalnych. O godz. 6.40, w pobliżu miejscowości Jeżewo Stare na drodze krajowej nr 8 z Białegostoku do Warszawy, autokar zderzył się z nadjeżdżającą z przeciwka ciężarową lawetą. Pojazd stanął w ogniu. Dziewięciu maturzystów i trzech kierowców zginęło na miejscu. Po kilku dniach zmarła dziesiąta licealistka.

Pamięć o tej niewyobrażalnej tragedii jest wciąż żywa w sercach bliskich, nauczycieli oraz całej społeczności Białegostoku i województwa podlaskiego.

Wczoraj pamięć ofiar wypadku uczcili m.in. przedstawiciele władz samorządowych, składając kwiaty pod pomnikiem nieopodal miejsca tragedii oraz pod tablicą pamiątkową na budynku I LO w Białymstoku. W uroczystości przed szkołą wzięli udział wojewoda podlaski Jacek Brzozowski, zastępca prezydenta Białegostoku Tomasz Klim, wicemarszałek Marek Malinowski, dyrekcja, przedstawiciele społeczności uczniowskiej oraz rodziny zmarłych licealistów.

opr. (R)

SPORT

Bison Ultra-Trail już w weekend. Przyjadą zawodnicy z 24 krajów

Urszula Śleszyńska

Zawodnicy z 24 krajów z całego świata, różne dystanse biegowe - w tym na 100 metrów - a do tego rywalizacja MTB i gravel oraz biegi dla dzieci. Tak zapowiada się tegoroczny Bison Festival. Wydarzenie odbędzie się 3 i 4 października w Supraślu.



FOT.UMWP/K.DUSZYŃSKI

O szczegółach wydarzenia opowiadali wczoraj Grzegorz Kuczyński - prezes Fundacji Białystok Biega, wicemarszałek Marek Malinowski oraz Zbigniew Bohdziewicz, dyrektor regionu PKO Banku Polskiego

Na uczestników czeka sześć tras biegowych - od 10 do 100 km. Największym zainteresowaniem cieszy się najdłuższy dystans. Na liście startowej jest już 460 zawodników. Łącznie w wydarzeniu weźmie udział prawie 4700 osób.

– To, co zaskoczyło nas bardzo pozytywnie w tym roku, to ogromny wzrost zainteresowania najdłuższym, stukilometrowym dystansem - mówił podczas wczorajszej konferencji prasowej Grzegorz Kuczyński, prezes Fundacji Białystok Biega. - To wzrost frekwencji prawie o 50 procent w stosunku do ubiegłego roku. Wzrost frekwencji mamy też w całej imprezie - obecnie na liście startowej całego wydarzenia jest prawie 4700 zawodników. Więc będzie to na pewno rekordowa edycja. Poza bieganiem mamy również ofertę dla kolarzy MTB i kolarzy gravelowych. Oni rywalizują na czterech dystansach - od 16 do 100 km. A w niedzielę będą biegały z nami dzieci od 2 do 14 roku życia. I tych dzieci cały czas też nam przyrasta, z czego się bardzo cieszę. W tym roku pobiegnie ich ponad 1500. Gościmy zawodników z 24 krajów. Tego jeszcze też na Bisonie nie mieliśmy. Aż 70% uczestników jest spoza województwa podlaskiego.

To sprawia, że również wymiar promocyjny wydarzenia jest bardzo duży. Od początku partnerem strategicznym Bisona jest Województwo Podlaskie.

– Bardzo się cieszę, że Supraśl i Puszcza Knyszyńska po raz kolejny będą stolicą regionalnego biegania, ale także stolicą biegową Polski - stwierdził wicemarszałek Marek Malinowski. - Wspieramy wydarzenie od samego początku, od pierwszej edycji. W tym czasie w imprezie wzięło udział około 14 tysięcy osób. I z roku na rok ta impreza się rozkręca. Sport to jest jedna z najlepszych promocji województwa podlaskiego, a wy jako Fundacja robicie to bardzo dobrze. Wszyscy będą mieli okazję poznać lepiej nasz region, poznać Puszczę Knyszyńską i myślę, że zapewne będą chcieli tutaj wrócić.

Duża liczba uczestników spoza regionu oznacza również wyzwania logistyczne. Dlatego organizatorzy, we współpracy z PKS Nova, przygotowali możliwość przejazdu autokarem z Białegostoku do Supraśla. To rozwiązanie ułatwi dotarcie na start, szczególnie zawodnikom rywalizującym na najdłuższych dystansach, których biegi rozpoczynają się w nocy lub bardzo wcześnie rano.

Wydarzenie ma też wymiar charytatywny. Uczestnicy mogą przekazywać dobrowolne wpłaty na rzecz Hospicjum Proroka Eliasza.

– W poprzednich edycjach udałosię zebrać blisko 60 tys. zł. W tym roku do tej sumy dołączą kolejne wpłaty – poinformował Grzegorz Kuczyński.

Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

BIAŁYSTOK, os. Białostoczek, 50m², dwóm osobom -tanio, 780-021-546

BIAŁYSTOK, panu 1-pokojowe do wynajęcia, tel. 503-120-005.

POKÓJ z balkonem, B-stok, 505-925-517

Handlowe

KOLEKCJONERSTWO, SZTUKA

MONETY i banknoty całego świata, również wycofane z obiegu państw UE, monety PRL; biżuterię, złom złota, srebra. Kupujemy! Sprzedajesz monetę jako złom -przynieś do nas, może być cenna! Sklep Numizmatyczny "Suweren" B-stok, Legionowa 9/1 lok.135.

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

HONDA jazz, (2006) 1,4 benzyna, 182000km, 5.500zł, 604-322-153

Praca

ZATRUDNIĘ

MURARZA i pomocnika budowlanego, tel. 600738387.

SZUKAM PRACY

Szpachlarz -malarz, inne prace. Białystok i okolice 604-364-270

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DROBNE remonty, naprawy. 609-078-656

INSTALACYJNE

HYDRAULIK -solidnie, tel. 668-18-36-66

Różne

ANTYKWARIAT naukowy. Skup księgozbiorów. 506-105-002

ZŁOM kupię, wywiozę. 508-127-829, 85/653-79-24

SPOŁECZEŃSTWO

Zasłabnięcie na pływalni. Była reanimacja

Agnieszka Domanowska

22 września, w strefie relaksu Pływalni Sportowej przy ul. Włókienniczej w Białymstoku mężczyzna upadł po wyjściu z sauny. Przebieg akcji ratunkowej inaczej opisuje świadek, a inaczej dyrektor Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Według relacji świadka, ktoś z obecnych krzyknął, by wezwać karetkę. Do leżącego podbiegł mężczyzna, który przebywał przy basenie. Poszkodowany był nieprzytomny, a po chwili przestał mieć wyczuwalne tętno. Mężczyzna rozpoczął resuscytację krążeniowo-oddechową. - Dołączyła do niego młoda kobieta, która w tym czasie korzystała z sauny – opisuje Dorota Jakoniuk, świadek zdarzenia.

Jak wynika z jej relacji, defibrylator AED zawieszony na ścianie budynku musiała przynieść sama, bo nikt z obsługi pływalni się do tego nie kwapił, a kasjerka wręcz jej to uniemożliwiała. Dwoje ratujących wspólnie kontynuowało akcję. Do przyjazdu karetki mężczyzna był trzykrotnie defibrylowany. Po przybyciu zespołu ratownictwa medycznego oboje nadal pomagali w przywracaniu mu funkcji życiowych.

– 22 września tuż przed godz. 19 w strefie relaksu Pływalni Sportowej przy ul. Włókienniczej jeden z mężczyzn po wyjściu z sauny parowej zasłabł i przewrócił się. Natychmiast przystąpili do niego klienci pływalni znajdujący się w pobliżu oraz pełniąca dyżur w tej strefie ratowniczka - przekazał Paweł Orpik, dyrektor BOSiR. Jak dodał, pracownica BOSiR w jednej z pierwszych czynności poinformowała o zdarzeniu innych ratowników pełniących dyżur na obiekcie oraz pogotowie i brała czynny udział w akcji reanimacyjnej.

- Szczęśliwie się złożyło, że wśród wypoczywających w saunach były osoby doskonale przeszkolone w ratowaniu życia, m.in. żołnierz 12. Batalionu Dowodzenia Ułanów Podolskich, który aktualnie pełni obowiązki w WZZ Podlasie, oraz, wnosząc po działaniach, jakie podejmowała, pracownica służby zdrowia. Oboje uczestniczyli w reanimacji również po przybyciu na pływalnię zespołu Pogotowia Ratunkowego, aż do wywiezienia pacjenta na noszach do karetki - relacjonuje dyrektor. Orpik poinformował, że na podstawie zapisu monitoringu oraz złożonych wyjaśnień pracownicy BOSiR otrzymali nagrody zgodne z regulaminem pracy. - Nikt postronny nie powinien oceniać ich działań, zwłaszcza że w pewnym momencie jedna z wezwanych na miejsce ratowniczek wodnych w dość ostry sposób musiała zapanować nad przeszkadzającymi gapiami. Dodać można w tym miejscu tylko tyle, że w trakcie akcji ratowniczej nikt nie kłóci się ze sobą, „kto lepiej się zna" - zaznaczył.

BOSiR pisemnie podziękował za postawę żołnierza dowódcy WZZ Podlasie. - Chcielibyśmy także podziękować innym osobom biorącym bezpośredni udział w akcji ratowniczej – powiedział Orpik.

eprasa.pl 30c6e8635f

IPN

Z honorami pochowano kpt. Antoniego Wieczorka

opr. ska

Kpt. Antoni Wieczorek „Ścibor”, „Kaktus”, żołnierz podziemia niepodległościowego w czasie II wojny światowej, zamordowany został przez władze komunistyczne 9 lipca 1945 r. We wtorek odbyła się jego ceremonia pogrzebowa o charakterze państwowym.

Msza św. w intencji śp. Antoniego Wieczorka została odprawiona w kościele parafialnym pw. Trójcy Przenajświętszej w Borkowie. Został on pochowany na miejscowym cmentarzu – szczątki oficera zostały złożone w rodzinnej mogile, razem z matką Aleksandrą Wieczorek. W ostatniej drodze bohaterowi towarzyszyła rodzina, władze państwowe, samorządowe, służby mundurowe, przedstawiciele IPN, oświaty i kultury, środowisk kombatanckich, duchowieństwa, uczniowie.

Antoni Wieczorek urodził się 6 grudnia 1902 r. w Borkowie. Był oficerem rezerwy Wojska Polskiego, kapitanem Armii Krajowej, odznaczonym Krzyżem Walecznych. Należał do Stronnictwa Ludowego. W 1938 r. przeniósł się do Lublina, gdzie od 1943 r. pracował w Wojewódzkim Urzędzie Ziemskim. Od 1942 r. był związany z Polską Organizacją Zbrojną i wchodził w skład sztabu Komendy Okręgu Lublin. W marcu 1943 r., po scaleniu organizacji z Armią Krajową, został mianowany adiutantem komendanta Okręgu AK Lublin płk. Kazimierza Tumidajskiego „Marcina”. W drugiej połowie września 1944 r. został mianowany zastępcą szefa Oddziału II Komendy Okręgu ds. kontrwywiadu, a następnie szefem oddziału.

18 października 1944 r. został aresztowany przez Sowietów i osadzony w areszcie NKWD w Lublinie. Przeszedł intensywne śledztwo połączone z niebywałym okrucieństwem. 15 grudnia 1944 r. został osadzony w więzieniu na Zamku w Lublinie. 27 stycznia 1945 r. Najwyższy Sąd Wojskowy skazał Antoniego Wieczorka na karę śmierci. W nocy z 18 na 19 lutego 1945 r. został uwolniony z celi śmierci przez grupę żołnierzy z Samodzielnego Batalionu Ochrony Jeńców Wojsk Wewnętrznych, pełniących w więzieniu służbę wartowniczą. Ukrywał się w oddziale Zdzisława Brońskiego „Uskoka”, następnie wyjechał do Torunia. Tam 14 kwietnia 1945 r. został ponownie aresztowany i przewieziony do więzienia na lubelskim Zamku, gdzie 9 lipca 1945 r. został stracony.

Komuniści chcieli, by pamięć o Antonim Wieczorku została wymazana. Miejsce złożenia zwłok miało pozostać na zawsze ukryte. Szczątki zamordowanego zostały odnalezione 19 listopada 2019 r. w czasie prac prowadzonych przez Biuro Poszukiwań i Identyfikacji Instytutu Pamięci Narodowej na terenie Cmentarza Rzymskokatolickiego przy ul. Unickiej w Lublinie. 26 lutego 2026 r., w czasie uroczystości w Pałacu Prezydenckim w Warszawie, poinformowano o pozytywnej identyfikacji zamordowanego.

DĄBROWA BIAŁOSTOCKA

Wbicie łopaty rozpoczęło wyczekiwaną od dawna przebudowę dworca PKP

Martyna Jurkowska

Wczoraj odbyło się oficjalne przekazanie dworca kolejowego w Dąbrowie Białostockiej firmie Budimex, która będzie odpowiedzialna za realizację inwestycji. W ramach zadania zostanie zmodernizowany budynek oraz zagospodarowane jego najbliższego otoczenie, łącznie z parkingami. Prace mają potrwać do listopada 2027 roku.

– Przekazanie placu budowy stanowi kolejny ważny krok w realizacji inwestycji, której efektem będzie nowoczesny, funkcjonalny i bezpieczny dworzec kolejowy, odpowiadający na potrzeby mieszkańców gminy oraz podróżnych korzystających z tego miejsca. To ważny moment dla naszej gminy i mieszkańców, a także symboliczny początek długo wyczekiwanej przebudowy dworca – mówi Artur Gajlewicz, burmistrz Dąbrowy Białostockiej.

Zakres inwestycji obejmuje gruntowną modernizację budynku, z wyłączeniem pomieszczeń należących do jednej ze spółek kolejowych. Zaplanowano wykonanie nowych instalacji wodno-kanalizacyjnych, elektrycznych i niskoprądowych. Dworzec zostanie wyposażony w system dynamicznej informacji pasażerskiej, nowoczesną wentylację oraz klimatyzację. Po modernizacji podróżni będą mieli do dyspozycji m.in. poczekalnię, toaletę oraz biletomat.

– To początek długo oczekiwanej inwestycji, o którą zabiegaliśmy od 2020 roku – przypomniał Łukasz Owsiejko, pochodzący z gminy Dąbrowa wicestarosta powiatu sokólskiego. – To już trzeci dworzec na terenie naszego powiatu, który zostanie zmodernizowany. Wspólne i konsekwentne działania przynoszą efekty.

Całkowita wartość inwestycji wynosi około 15 milionów złotych brutto. Zakończenie prac przewidziane jest na listopad 2027 roku.

REKLAMA 0011591439



ORGANIZATOR
KURIER PORANNY
GAZETA WSPÓŁCZESNA

PARTNERZY GŁÓWNI
G City BIAŁA
Białystok
KPKM Komunalne Przedsiębiorstwo Komunikacji Miejskiej sp. z o.o.

PARTNER WSPIERAJĄCY
Dr Tusz

eprasa.pl 30c6e8635f

FOKUS

• **GUS** podał, że ceny towarów i usług konsumpcyjnych we wrześniu wzrosły rdr o 4,0 proc., wobec 3,4 proc. w sierpniu

POLITYKA

Nawrocki na szczycie G20 z Putinem. Sikorski: Polska nie powinna bojkotować

Polska nie powinna „bojkotować" szczytu G20, na który zaproszony został Władimir Putin – stwierdził minister spraw zagranicznych Radosław Sikorski

oprac. Karolina Wrońska

Tegoroczny szczyt G20 – grupy zrzeszającej największe gospodarki świata – odbędzie się w dniach 14–15 grudnia w Miami na Florydzie; jego gospodarzem będzie prezydent USA Donald Trump. Polska została zaproszona do gościnnego udziału w tym wydarzeniu przez sprawujące w tym roku przewodnictwo w G20 Stany Zjednoczone. W USA nasz kraj będzie reprezentował prezydent Karol Nawrocki.

W ubiegłym tygodniu poinformowano, że Stany Zjednoczone zaprosiły na ten szczyt prezydenta Rosji Władimira Putina.

Sikorski został zapytany w środę w „Rzeczpospolitej", czy Polska powinna „zbojkotować" szczyt G20 w związku z zaproszeniem na niego Putina. Wicepremier zaprzeczył. Jak dodał, on sam zamierza brać udział w spotkaniu G20 ministrów spraw zagranicznych w Atlancie, niezależnie od tego, czy szef rosyjskiego MSZ będzie zaproszony czy nie. Posiedzenie szefów MSZ odbędzie się w dniach 30–31 października.

– Dyplomacja jest trudniejsza, niż się wydaje i czasami stawia nas w niekomfortowych sytuacjach, ale musimy umieć sobie z nimi radzić – zaznaczył Sikorski.

Dopytywany ocenił, że zaproszenie Putina było złym pomysłem.



FOT. ADAM JANKOWSKI / ARCHIWUM

Radosław Sikorski zabrał na temat grudniowego szczytu G20, na który zaproszony został Władimir Putin

Przypomniał, że prezydent Rosji nie ma wstępu do szeregu krajów. – Putin powinien nie być traktowany jako pożądany gość tak długo, jak prowadzi napastniczą, kolonialną wojnę z Ukrainą – dodał.

Złośliwości za wsparcie

Również wicepremier i szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz jest zdania, że prezydent Nawrocki powinien wziąć udział w szczycie.

Podczas środowej konferencji prasowej został zapytany o wpis na platformie X prezydenckiego ministra Marcina Przydacza, w którym napisał, że wobec możliwej obecności Władimira Putina na grudniowym szczycie G20 w Miami trwa analiza, czy do polskiej delegacji nie powinien dołączyć szef MSZ Radosław Sikorski lub premier Donald Tusk, bo to oni – jak napisał Przydacz – „mają doświadczenie w bezpośrednich uściskach z politykami z Kremla".

Wpis ten Kosiniak-Kamysz nazwał „niepotrzebną złośliwością" i „małostkowością".

Podkreślił, że w G20 trzeba wziąć udział, ale nie jest to komfortowa sytuacja dla ministrów polskiego rządu.

– Też są tam niestety przedstawiciele Federacji Rosyjskiej, nie mamy z nimi żadnego kontaktu. Prezydent Nawrocki powinien polecieć na G20, nie mieć żadnej styczności, bo w takiej sytuacji nie ma o czym rozmawiać z Putinem – powiedział.

– My mówimy o wsparciu dla prezydenta w udziale w G20, dla naszego uczestnictwa w G20. A z drugiej strony, jak zawsze, dostajemy wyrazy wdzięczności w postaci takich tweetów – zauważył.

W sobotę w Wirtualnej Polsce szef prezydenckiego Biura Polityki Międzynarodowej Marcin Przydacz podkreślił, że Polsce nie podoba się fakt zaproszenia Władimira Putina na grudniowy szczyt G20 w USA. Wskazał jednak, że prezydent Nawrocki wybiera się do Miami i nie zamierza zmieniać planów, bo obecność na szczycie G20 jest w interesie Polski.

Dodał, że G20 nie jest jedynym formatem, w którym Polska zasiada z państwami, z którymi się nie zgadza. Przydacz powiedział też, że nie sądzi, żeby między Putinem – jeżeli ten rzeczywiście przyjedzie do USA – a prezydentem Nawrockim doszło do interakcji.

PAP

POLITYKA

Czarnek o rządowym projekcie budżetu

oprac. Karolina Wrońska

Wiceprezes PiS Przemysław Czarnek skrytykował w środę projekt ustawy budżetowej na 2027 rok. Jego zdaniem polityka finansowa rządu prowadzi do „nowej piątki Tuska".

W środę posłowie PiS Przemysław Czarnek i Jarosław Wieczorek zaprezentowali ulotki z „bardzo prostą piątką Tuska, nowym programem Koalicji Obywatelskiej". – Wynika on z katastrofalnej polityki finansowej Domańskiego i Tuska i coraz gorszych perspektyw finansów publicznych przedstawionych przez całe Ministerstwo Finansów – podkreślił Czarnek.

Jak mówił, nową „piątką Tuska" będzie „radykalna podwyżka podatków" i „to, co wynika wprost z art. 86 ustawy o finansach publicznych": likwidacja programów społecznych, brak wzrostu wynagrodzeń budżetówki, ograniczenie waloryzacji rent i emerytur tylko do poziomu inflacji oraz „zahamowanie wszelkich inwestycji, czyli nędza i bezrobocie". **PAP**

Z SĄDU

Wyrok w sprawie utonięcia harcerza na obozie

oprac. Karolina Wrońska

Sąd Rejonowy w Wolsztynie wydał wyrok ws. utonięcia harcerza w jeziorze Ośno.

Na ławie oskarżonych zasiadł 21-letni wychowawca – drużynowy Marek G. oraz 19-letni ratownik WOPR Igor K. Proces toczył się z wyłączeniem jawności. Sąd uznał Marka K. za winnego popełnienia zarzucanego mu czynu i za to wymierzył mu karę 1 roku pozbawienia wolności. Wykonanie kary pozbawienia wolności sąd warunkowo zawiesił na okres próby wynoszący trzy lata.

Sąd uznał także za winnego Igora K. i wymierzył mu karę 10 miesięcy pozbawienia wolności. Wykonanie orzeczonej kary warunkowo zawiesza na okres próby wynoszący 3 lata.

Sąd orzekł także wobec obu oskarżonych zakaz zajmowania wszelkich stanowisk, wykonywania wszelkich działań związanych z wychowaniem, edukacją, leczeniem małoletnich lub opieką nad nimi przez okres 5 lat.

PAP

KRÓTKO

Rzeszów

Prokurator z promilami zatrzymany na autostradzie

Zastępca prokuratora okręgowego w Opolu Henryk W. został zatrzymany na podkarpackim odcinku autostrady A4 za prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu. Mężczyznę zatrzymano we wtorek w nocy na pasie w kierunku przejścia granicznego w Korczowej. Pierwsze badanie alkomatem wykazało u prokuratora ponad 1,2 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Drugie badanie, przeprowadzone kilkanaście minut później, wykazało niemal 1,5 promila. Postępowanie w jego sprawie trafi do Wydziału Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej.

Zgierz

Akt oskarżenia wobec rodziców zastępczych

Prokuratura Rejonowa w Zgierzu skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko trzem osobom – rodzicom zastępczym i ich znajomemu – o znęcanie się nad 8-letnim chłopcem i jego siostrą znajdującymi się pod ich opieką. 39-latek odpowie za znęcanie się ze szczególnym okrucieństwem nad dziećmi i spowodowanie u nich obrażeń, a także za niepłacenie alimentów. Rodzice zastępczy (40-latek i 31-latka) są oskarżeni o znęcanie się nad dziećmi oraz o brak reakcji na przemoc ze strony 39-latka. Grozi im kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Olsztyn

Ruch wstrzymany na kilka godzin

Na drodze ekspresowej S7 w okolicach węzła Grabin (woj. warmińsko-mazurskie) w środę na kilka godzin został zatrzymany ruch. Służby prowadziły tam ćwiczenia „Zator". Policja kierowała ruchem i zorganizowała objazdy.



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

W rękach prezydenta Nawrockiego jest szansa na to, żebyśmy każdemu obywatelowi w Polsce zapewnili, że na stacjach benzynowych będzie tańsze paliwo

KRZYSZTOF GAWKOWSKI, wicepremier, minister cyfryzacji

eprasa.pl 30c6e8635f

IZRAEL

Bójka w kokpicie i awaryjne lądowanie samolotu

Grzegorz Kuczyński

„Słyszeliśmy krzyki, samolot zaczął gwałtownie opadać". Chaos na pokładzie samolotu linii flydubai lecącego do Tel Awiwu. Wiadomo, że doszło do bójki pilotów, a samolot wylądował awaryjnie na lotnisku w Arabii Saudyjskiej. Nieoficjalne doniesienia mówią, że jeden z pilotów próbował rozbić samolot.



FOT. GIUSEPPE CACACE/AFP/EAST NEWS

Samolot leciał ze Zjednoczonych Emiratów Arabskich do Izraela, ale został przekierowany do Arabii Saudyjskiej

W izraelskich mediach pojawiły się niepotwierdzone doniesienia, oparte na zeznaniach pasażerów samolotu, że jeden z pilotów próbował rozbić samolot, a drugi pilot powstrzymał go przy pomocy pasażerów. Pojawiły się pierwsze zdjęcia z pokładu maszyny, widać na nich pasażera w koszulce ubrudzonej krwią.

Samolot o numerze lotu FDB1073 leciał z Dubaju do Tel Awiwu. Na pokładzie znajdowało się podobno 150 pasażerów – w tym kilkudziesięciu Izraelczyków. Nagle samolot nadał kod 7700, czyli ogólny międzynarodowy sygnał alarmowy, gdy wykonywał zawrót nad granicą między Jordanią a Arabią Saudyjską. Potem Boeing 737 MAX, przelatując nad Arabią Saudyjską, na krótko nadał kod 7500, oznaczający porwanie lub bezprawną ingerencję.

Dane z publicznie dostępnych źródeł wskazują, że po dwóch godzinach i piętnastu minutach lotu boeing nagle wykonał gwałtowny lot w dół, opadając z wysokości ok. 10 000 m do ok. 5 000 m w mniej niż minutę, przyspieszając przy tym z 760 km/h do 1100 km/h.

Samolot na kilka sekund nieznacznie wyrównał lot, osiągając pułap 6600 m, po czym ponownie gwałtownie opadł, tym razem poniżej 4200 m. W ciągu następnej godziny samolot nie był w stanie utrzymać stałej wysokości, choć pozostawał na wysokości około 4500 m, co wskazuje, że był sterowany ręcznie, a nie za pomocą autopilota.

Władze izraelskie nie były w stanie nawiązać kontaktu z samolotem podczas tego incydentu. W obawie przed porwaniem maszyny wysłano myśliwce izraelskich sił powietrznych, aby go przechwyciły.

W Izraelu premier Benjamin Netanjahu oraz wysocy rangą przedstawiciele wojska przeprowadzili analizę sytuacji.

Jednak wkrótce potem nawiązano kontakt z samolotem, a maszyna wylądowała na lotnisku Tabruk w Arabii Saudyjskiej. Nikomu z pasażerów nic się nie stało.

Izraelscy urzędnicy twierdzą, że sygnały alarmowe zostały wysłane po tym, jak w kokpicie najwyraźniej doszło do bójki między pilotami, choć dokładne szczegóły zdarzenia nie zostały jeszcze potwierdzone przez linię lotniczą.

Przedstawiciel władz powiedział Channel 112, że „uniknięto wielkiej katastrofy". Poinformował, że jeden z pilotów jest przesłuchiwany i coraz więcej oznak wskazuje na to, iż próbował on przejąć sterowanie samolotem, by go rozbić.

Według przedstawiciela władz powstrzymali go pasażerowie, a na pokładzie była druga ekipa pilotów w cywilu i gdyby nie oni, incydent mógłby się skończyć „drugim 11 września".

Izraelscy pasażerowie opowiadali o chaosie i panice, jakie zapanowały, gdy samolot zaczął gwałtownie opadać, o krwi w kokpicie oraz o tym, że jeden z pilotów został dźgnięty nożem, podczas gdy niektórzy izraelscy pasażerowie podobno pomogli załodze obezwładnić napastnika.

WOJNA W UKRAINIE

Ukraina coraz bardziej bezradna wobec ataków rosyjskich dronów

Grzegorz Kuczyński

Rzecznik Sił Powietrznych Ukrainy pułkownik Jurij Ihnat powiedział, że Rosja wprowadza modyfikacje w konstrukcji bezzałogowców używanych do atakowania ukraińskiego terytorium – poinformowała w środę rano agencja Ukrinform.

– Przeciwnik wykorzystuje materiały o wysokiej jakości w swoich dronach, zwiększa możliwości i rozdzielczość kamer – wyjaśnił Ihnat, dodając, że to pozwala na dokładniejszy obraz powierzchni ziemi i dokładniejsze zastosowanie dronów przeciwko wybranym celom.

Ponadto dzięki zastosowaniu bardziej zaawansowanych technologii możliwe jest realizowanie kilku zadań przez jeden bezzałogowiec – może być on jednocześnie dronem zwiadowczym, retranslatorem sygnału naprowadzania dla innych bezzałogowców, a także może wykonywać zadania uderzeniowe.

W odpowiedzi na pytanie o wykorzystanie infrastruktury teleinformatycznej na terytorium Białorusi Ihnat stwierdził, że nie można tego wykluczyć.

11 września szef wywiadu wojskowego Ukrainy Ołeh Iwaszczenko poinformował, że na Białorusi ponownie zaczęły działać systemy retransmisji sygnału rosyjskich dronów, jakie wstrzymały działanie pod koniec czerwca. Mają one istotne znaczenie dla możliwości atakowania przez Rosję celów położonych w pobliżu granicy ukraińsko-białoruskiej i w zachodniej części Ukrainy.

Ukraińska obrona powietrzna ma coraz większe problemy z rosyjskimi dronami. Marko Mikhelson, estoński ekspert i polityk, powiedział, że od dowódcy elitarnych ukraińskich sił dronowych Roberta „Madziara" Browdiego usłyszał, że prace nad znalezieniem skutecznej odpowiedzi na ataki rosyjskich bezzałogowców mogą potrwać nawet 3-4 miesiące. A to akurat będzie najbardziej krytyczny czas dla Ukrainy: miesiące jesienno-zimowe.



FOT. IMAGO/EVGENY YEPANCHINTSEV/EAST NEWS

Centrum szkolenia operatorów dronów w rosyjskim Kraju Zabajkalskim

NIEMCY

Grupa motocyklowa Hells Angels na celowniku służb

oprac. Anna Nagel

Ponad tysiąc funkcjonariuszy wyruszyło w środę rano w Niemczech i kilku innych krajach europejskich do akcji przeciwko sieci prania pieniędzy powiązanej z grupą motocyklową Hells Angels.

Zgodnie z informacjami policji w Duisburgu w ramach operacji planowane są liczne aresztowania, w tym wśród wysokiej rangi członków grupy motocyklowej, i zajęcie aktywów o łącznej wartości 48,6 mln euro. Przeszukanych ma zostać ponad 100 obiektów.

Zarzuty dotyczą m.in. utworzenia organizacji przestępczej, rozbojów i prania pieniędzy. Śledztwo dotyczy również przestępstw z użyciem broni, przypadków uszkodzenia ciała i uchylania się od płacenia podatków.

Przeszukania są prowadzone w kilku landach oraz w Belgii, Bułgarii i Holandii.

Według dziennika „Bild" śledztwo w sprawie trwa już od ponad czterech lat. Punktem wyjścia była głośna strzelanina na placu Hamborner Altmarkt w Duisburgu w maju 2022 roku. Uczestniczyło w niej ponad 100 osób, członkowie grup motocyklowych starli się z gangiem turecko-libańskim.

Poprzednia zakrojona na szeroką skalę akcja służb przeciwko grupie motocyklowej Hells Angels została przeprowadzona w Nadrenii Północnej-Westfalii w kwietniu. Mieszkania członków klubu w 28 miastach przeszukało wtedy 1,2 tys. funkcjonariuszy, w tym z oddziałów specjalnych. **PAP**

WIELKA BRYTANIA

Wielka Brytania ponownie w Unii Europejskiej? Jest taka opcja

oprac. Anna Nagel

Brytyjski premier Andy Burnham oświadczył w środę w BBC, że powrót do Unii Europejskiej jest jedną z dróg, które wybrać może Wielka Brytania.

Pytany o to, jakie opcje są na stole, po tym, jak zapowiedział, że przedstawi krajowi różne warianty nowego ułożenia stosunków z UE, Burnham odparł: – Możemy też pójść na całość. To jasne, że istnieje kilka możliwości, które trzeba rozważyć. Musimy sprawdzić, co jest wykonalne oraz jakie byłyby zalety i wady każdego z tych rozwiązań.

Wśród innych możliwości premier wymienił pozostanie przy obecnym układzie i wejście do unii celnej lub wspólnego rynku.

– Nie można pozwolić, by to pytanie wciąż wisiało w powietrzu. Mówię: ustalmy jasno kierunek kraju na następną dekadę i proszę ludzi, by się do mnie przyłączyli – dodał Burnham.

We wtorek podczas konferencji Partii Pracy w Liverpoolu Burnham zapowiedział, że chce zmienić relacje Zjednoczonego Królestwa z Unią Europejską i jeszcze w tym roku przedstawi kilka propozycji w tej sprawie, a potem spróbuje zbudować konsensus wokół jednej z nich.

– Brexit przyniósł więcej szkód niż korzyści – ocenił.

Jeszcze w tym roku ma odbyć się szczyt Zjednoczone Królestwo – Unia Europejska, poświęcony zacieśnieniu relacji. „Financial Times" pisze, że europejscy dyplomaci spodziewają się, że dojdzie do niego w Brukseli, 20 listopada. **PAP**

eprasa.pl 30c6e8635f

POD PARAGRAFEM

• **Pamiętajcie o Dicku Francisie**, którego 106 rocznica urodzin właśnie się zbliża (31 października 1920 r. – zmarł 14 lutego 2010 r). Ten brytyjski pisarz zasłynął m.in. głośnym kryminałem „Dead Cert", wydanym w 1962 r., pełnym wątków hippicznych.

HISTORIA

Jak francuscy kolaboranci III Rzeszy walczyli w „obronie Europy"

Wojciech Rodak

Francuscy kolaboranci z dywizji Waffen SS „Charlemagne" uważali się za rycerzy europejskiej antybolszewickiej krucjaty. Walczyli u boku III Rzeszy do samego końca.

Koniec marca 1945 r. Ofensywa 1. Frontu Białoruskiego dotarła do wybrzeży Bałtyku i linii Odry. Tymczasem na pomorskim zapleczu Sowietów wciąż pałętały się resztki rozbitych oddziałów. Także francuskiej SS „Charlemagne" Skąd się tam wzięły?



Żołnierze LVF w Froncie Wschodnim. Zdjęcie wykonano prawdopodobnie w okolicach Smoleńska w listopadzie 1941 r.

Obrońcy cywilizacji

Latem 1940 r. III Rzesza zajęła Francję. Berlin zarządzał podbitym krajem za pośrednictwem kolaboracyjnego reżimu Vichy. Marszałek Philippe Pétain, który stał na jego czele, godził się na wiele ustępstw wobec nazistów, lecz nie był całkowicie uległym partnerem. Wśród pupilków hitlerowskiego namiestnika wyróżniały się zwłaszcza dwie malownicze postaci. Pierwszą był Jacques Doriot, przywódca dość licznej Francuskiej Partii Ludowej (PPF). Drugą – Marcel Déat, szef kolaboracyjnego ugrupowania o nazwie Zgromadzenie Ludowo-Narodowe (RNP). Po inwazji Niemiec na ZSRR obaj panowie uznali, że „antykomunistyczna krucjata" nie może się odbyć bez udziału tak „zasłużonego dla cywilizacji europejskiej" narodu jak Francuzi.

Z ich inspiracji koalicja liderów ruchów narodowo-faszystowskich zainicjowała 7 lipca 1941 r. w Paryżu utworzenie Legionu Ochotników Francuskich przeciwko Bolszewizmowi (LVF), który miał walczyć u boku Wehrmachtu i SS. Pomysł wkrótce zyskał aprobatę Adolfa Hitlera i oschłe „błogosławieństwo" Pétaina, który na tę okoliczność zniósł nawet prawny zakaz służenia Francuzów w obcych armiach. Plakaty zachęcające do walki „w obronie Europy" pojawiły się w całym kraju.

Wierność Hitlerowi

Mimo zaangażowanych sił i środków młodzi Francuzi nie garnęli się tłumnie w szeregi „szkopskiej armii", jak postrzegano LVF. Hitler zbytecznie zastrzegał, że legion może liczyć jedynie 15 tys. żołnierzy. Do jesieni 1941 r. zgłosiło się tylko 13,4 tys. ochotników. Z tej liczby jedynie mniej niż połowę, ok. 5,8 tys. ludzi, uznano za nadających się do służby. Dominowali wśród nich działacze partii faszystowskich, członkowie kolaboracyjnych milicji i byli wojskowi.

We wrześniu 1941 r. pierwsza grupa rekrutów LVF, a wśród nich sam Jacques Doriot, wyruszyła na szkolenie do obozu szkoleniowego pod Dębicą w okupowanej Polsce. Tutaj spotkał ich pierwszy zawód. Przydzielono im zwykłe mundury Wehrmachtu, a jedyne, co ich wyróżniało, to naszywka z flagą Francji na przedramieniu. Kazano im też przysięgać wierność Adolfowi Hitlerowi.

Ostatecznie do końca października wyszkolono przeszło 2353 żołnierzy LVF. Stworzono z nich sześć kompanii wyposażonych w broń lekką, dwie kompanie uzbrojone w karabiny maszynowe, kompanię przeciwpancerną z działami PAK-35/36 i oddział żandarmerii. Dowódcą legionu został 60-letni płk Roger Labonne.

Wierność Hitlerowi

Mimo zaangażowanych sił i środków młodzi Francuzi nie garnęli się tłumnie w szeregi „szkopskiej armii", jak postrzegano LVF. Hitler zbytecznie zastrzegał, że legion może liczyć jedynie 15 tys. żołnierzy. Do jesieni 1941 r. zgłosiło się tylko 13,4 tys. ochotników. Z tej liczby jedynie mniej niż połowę, około 5,8 tys. ludzi, uznano za nadających się do służby. Dominowali wśród nich działacze partii faszystowskich, członkowie kolaboracyjnych milicji i byli wojskowi.

We wrześniu 1941 r. pierwsza grupa rekrutów LVF, a wśród nich sam Jacques Doriot, wyruszyła na szkolenie do ogromnego obozu szkoleniowego pod Dębicą w okupowanej Polsce. Tutaj spotkał ich pierwszy zawód. Przydzielono im zwykłe mundury Wehrmachtu, a jedyne, co ich wyróżniało, to naszywka z flagą Francji na prawym przedramieniu. Kazano im też przysięgać wierność Adolfowi Hitlerowi. Ostatecznie do końca października wyszkolono przeszło 2353 żołnierzy LVF. Dowódcą został 60-letni płk Roger Labonne, wybitny historyk wojskowości i dyplomata.

W butach Napoleona

W końcu listopada 1941 r. bitwa pod Moskwą była w decydującej fazie. Niemcy w niektórych miejscach przełamali sowieckie linie obronne i wdarli się na przedmieścia stolicy. Wydawało się, że szala zwycięstwa przechyla się na ich stronę, gdy nastąpiło gwałtowne załamanie pogody. W środek tego krwawego i mroźnego inferna rzucono żółtodziobów z LVF.

W czasie natarcia na Moskwę LVF działał w ramach 7. Dywizji Piechoty gen. Eccarda Freiherra von Gablenza. Od 25 listopada do 6 grudnia bezskutecznie szturmowali Sowietów. Wprawdzie zdobywali się na brawurowe szarże, ale brakowało im organizacji i doświadczenia. Marzli w temperaturze -40 st. C.

Wierność Hitlerowi

W lutym 1942 r. Francuzi zostali wysłani na szkolenie do obozu w Kruszynie pod Radomiem. Jednocześnie wśród oficerów LVF przeprowadzono czystkę. Wyrzucono płk. Labonne'a. Przed legionistami postawiono także nowe zadania. Mieli uczestniczyć w zwalczaniu partyzantki na zapleczu frontu wschodniego, czyli na dzisiejszym pograniczu Białorusi i Rosji.

Od wiosny 1942 r. do czerwca 1943 r. dwa bataliony LVF operowały osobno, bez centralnego dowódcy, podporządkowane różnym niemieckim jednostkom. W operacjach przeciwpartyzanckich Francuzi radzili sobie lepiej niż pod Moskwą, aczkolwiek w brutalności i represjach niejednokrotnie prześcigali Niemców. Zabijali dzieci, gwałcili kobiety i kradli, za co niejednokrotnie dyscyplinowali ich przełożeni z Wehrmachtu.

Od czerwca 1943 r. szeregi legionu powiększono o kolejny batalion. Wtedy wszystkie trzy zaczęły znów operować razem pod nowym dowódcą płk. Edgarem Puaudem, 53-letnim weteranem Legii Cudzoziemskiej. Znacznie podniósł wartość bojową LVF. Spektakularnym sukcesem z udziałem Francuzów była operacja przeciwpartyzancka o kryptonimie „Maroko" w lutym 1944 r. w lasach we wschodniej Białorusi. Latem 1944 r. żołnierze legionu brali udział w walkach po rozpoczęciu przez Sowietów operacji „Bagration".

W butach Napoleona

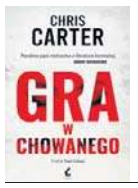
Waffen-SS prowadziło rekrutację na terenie okupowanej Francji od lipca 1943 r. Do służby zgłosiło się około 3 tys. ochotników, z których po ostrej selekcji ok. 1,5 tys. skierowano do szkół SS w Bawarii i Poznaniu. Utworzono Francuską Ochotniczą Brygadę Szturmową SS. Od sierpnia 1944 r. brała ona udział w krwawych walkach w Galicji jako część 18. Dywizji SS „Horst Wessel".

We wrześniu 1944 r. Himmler rozkazał, by z najlepszych francuskich formacji kolaboracyjnych utworzyć jedno duże zgrupowanie SS. Tak narodziła się 33. Dywizja Grenadierów SS „Charlemagne". Oficjalnie jej dowódcą został płk Puaud, ale w rzeczywistości podlegał on rozkazom gen. SS Gustava Krukenberga. Nowa jednostka liczyła niewiele ponad 7 tys. żołnierzy. Francuska jednostka SS trafiła na front pod koniec lutego 1945 r. Debiutowała w zaciętej bitwie z oddziałami Frontu Białoruskiego, która rozegrała się wokół miasta Czarne na Pomorzu. W wyniku tej bitwy uległa ona rozbiciu na trzy części. Jedna została odcięta i brała udział w obronie Gdyni. Druga, dowodzona przez Krukenberga, zdołała się wycofać w stronę wybrzeży Bałtyku i broniła Karlina i Kołobrzegu. Trzecia zamierzała wycofać się na zachód, gdy zmasakrowała ją artyleria Armii Czerwonej. W zamieszaniu zniknął gdzieś płk Puaud. Ocalałych szybko wyłapano lub wybito.

eprasa.pl 30c6e8635f

Niezbędnik czytelniczy

rekomenduje
Bożydar Brakoniecki



Znajdę cię choćby na końcu świata!

Sam Stewart ucieka od męża, stawia go przed sądem za to, że się nad nią znęcał, posyła do więzienia i patrzy, jak mężczyzna trafia za kraty. Ale po wysłuchaniu wyroku Nelson Stewart wykrzykuje mrożącą krew w żyłach groźbę: dopadnie żonę, choćby miało mu to zająć długie lata.

Chris Carter, „Gra w chowanego”, wyd. Sonia Draga, Katowice 2026, cena 59,90 zł



Emocjonujący wyścig, ze śmiercią w tle

Na wieść o ucieczce z więzienia najsłynniejszego seryjnego zabójcy Juliana Hirtmanna w ślad za zbiegiem rusza nie tylko Martin Servaz. Także internetowi detektywi amatorzy, miłośnicy true crime, prezenter prowadzący talk-show i perwien autor bestsellerów – wszyscy włączają się w pościg, każdy z innego powodu.

Bernard Minier, „H”, wyd. Rebis, Poznań 2026, cena 54,99 zł



„Wśród nas czai się morderca”

Podczas lotu z Paryża do Croydon dochodzi do zbrodni, która wydaje się niemożliwa do popełnienia. Ofiara to bogata i wpływowa Madame Giselle. W zamkniętej przestrzeni każdy z dwunastu pasażerów staje się podejrzanym. To wśród nich czai się morderca. Co w tym dość niezwykłym towarzystwie robi Hercules Poirot?

Agatha Christie, „Śmierć w chmurach”, Wydawnictwo Dolnośląskie, Wrocław 2026, cena 49,90 zł



Wielki strach na ulicach Londynu

Wracamy do roku 2012. Wielka Brytania – gospodarz XXX Letnich Igrzysk Olimpijskich – przez szesnaście dni znajduje się w centrum uwagi całego świata. Dlaczego? Bo oto skąpany w blasku jupiterów Londyn staje się jednak celem międzynarodowego spisku i jego organizatorzy szykują niszczycielski atak. Czy znajdzie się ktoś, kto temu zapobiegnie?

Jeffrey Archer, „Ostatnia rozgrywka”, wyd. wyd. Rebis, Poznań 2026, cena 54,99 zł



W tej historii nic nie pasuje, a jednak...

Była znana i miała zaledwie sześć lat. W bożonarodzeniowy poranek Wildę Axelsjö znaleziono martwą w piwniczce na wino rodzinnego domu w Vimmerby. Dziewczynka była gwiazdą konta lifestylowego prowadzonego przez swoją matkę. Wszyscy ją znali i kochali. Ktoś jednak postanowił ją zabić.

John Willander Lambrell, „Ten, który wiedział”, wyd. Prószyński Media, Warszawa 2026, cena 54,99



Kochasz nas wszystkie? Udowodnij!

Yosep to gwiazdor K-popu, współczesny idol ubóstwiany przez miliony. Jednak dla czterech fanek jego plakat na ścianie to stanowczo za mało. Układają więc plan – perfekcyjny, niezawodny plan – by przejąć swojego idola tylko dla siebie. Ale gdy ten się sypie, będą musiały sięgnąć po coraz bardziej radykalne środki...

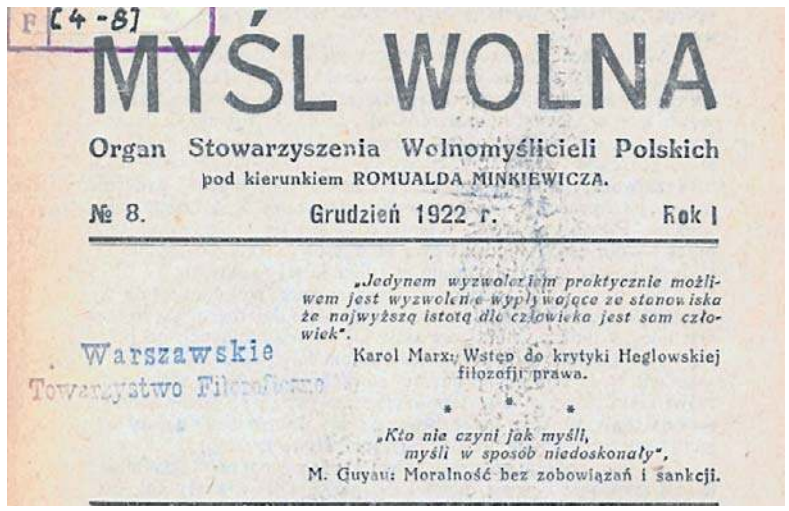
Lee Heejoo, „Święty chłopiec”, wyd. W.A.B., Warszawa 2026, cena 54,90 zł

PITAWAL PRASOWY II RP

„Jak pies i wieprz, jak pchły i glisty”, czyli o poezji miłosno-kryminanej

Lucjan Strzyga

Czy w ukazującym się w Dwudziestoleciu miesięczniku „Myśl Wolna”, ideowym organie Stowarzyszenia Wolnomyślicieli Polskich, można było znaleźć poezję kryminalną?


F [4-8]
MYŚL WOLNA
Organ Stowarzyszenia Wolnomyślicieli Polskich
pod kierunkiem ROMUALDA MINKIEWICZA.
№ 8. Grudzień 1922 r. Rok I
„Jedynem wyzwoleniem praktycznie możliwem jest wyzwolenie wypływające ze stanowiska że najwyższą istotą dla człowieka jest sam człowiek".
Karol Marx: Wstęp do krytyki Heglowskiej filozofji prawa.
* * *
„Kto nie czyni jak myśli, myśli w sposób niedoskonały".
M. Guyau: Moralność bez zobowiązań i sankcji.
Warszawskie Towarzystwo Filozoficzne

„Myśl Wolna” wydawana m.in. w Warszawie i na Śląsku, propagowała idee racjonalizmu, świeckości i krytyki klerykalizmu

Jak najbardziej. W nr 8 z 1922 r. na stronie 20 wydrukowano wiersz Romualda Minkiewicza „Weź sobie inną!”, oryginalny przykład tego rzadkiego gatunku.

Romuald Kazimierz Minkiewicz (1878-1944) zasługuje przynajmniej na kilka słów prezentacji, bowiem był postacią dość barwną. Biolog, autor studiów krytyczno-literackich, recenzji i polemik, brat zamordowanego później w Katyniu gen. Henryka Minkiewicza a jednocześnie druh Bolesława Bieruta, komunisty, za dwie dekady prezydenta Polski Ludowej.

Szczególnej kariery poetyckiej Minkiewicz nie zrobił, ale wolnomyślicielską i owszem. Zmarł z rany po postrzale w czasie Powstania Warszawskiego.

Zacytujmy jego dzieło w całej okazałości:

„Niebaczne słowa i okrutne,
Och! jak niegodne Ciebie!
T y wiesz, że raczej dłoń tę utnę,
Niż miłość w błoto wgrzebię.
»Weź sobie inną!« — zbytniom dumny,
Bym to, czem duch żył lata,
W rozpaczy cisnął w gardziel trumny
Morderczą ręką kata.
»Weź sobie inną!« — zbytniom czysty,
Bym »kochał« tylko ciałem,
Jak pies i wieprz, jak pchły i glisty
Bez związku z ideałem.
»Weź sobie inną!« — zbytniom hardy,
Żem życia mego twórcą!
Zbyt długo ciału byłem twardy,
Bym stał się duchoburcą!
Więc potom lata marł w tęsknocie,
W czekania głuchej męce,
By dziś mię grążyć chciały w błocie
Umiłowane ręce?
Więc potom gonił od kołyski
Zwid dwojga istot zlania,
Bym w byle jakieś dziś uściski
Szedł głuszyć ból rozstania?...
Och! dziecię, dziecię! jak opaczne
Są losy! jak zawodne!...
O, cofnij słowa twe niebaczne,
Bo Ciebie nie są godne!”

Na końcu dodano, że wiersz pochodzi z książki „Listy miłosne i pieśni”, mającej lada dzień ukazać się na półkach księgarskich w wydaniu Ludwika Chomińskiego w Wilnie. Wytłoczyć ją miała drukarnia „Lux”, związana ze środowiskiem socjalistycznym.

Co stało się faktem, a tomik można dziś znaleźć w antykwariatach specjalizujących się w literackich kuriozach.

OBYCZAJE

„Noli turbare circulos meos”

żar

Pokolenia czytelników Liwusza i Plutarcha żyły w przekonaniu, że sławny Archimedes, ten od wanny i eureki, zginął zamordowany przez opitego winem rzymskiego wojaka, wypowiadając słowa: „Noli turbare circulos meos”, co przekłada się na „nie niszcz moich kół”.



Śmierć Archimedesa w wizji Thomasa Degeorge'a. Obraz z 1815 r. wisi dziś we francuskim Musée d'Art Roger-Quilliot

Miało się to wydarzyć w 212 r. przed Chrystusem w Syrakuzach, podczas II wojny punickiej. Ale czy naprawdę można wierzyć Plutarchowi? Polibiusz, najbardziej wiarygodny grecki historyk i kronikarz państwa rzymskiego w okresie republiki w ogóle o tym incydencie nie wspomina.

Pojawiają się też inne wątpliwości. Archimedes w czasie obrony Syrakuz miał osobiście kierować pracami inżynieryjnymi i konstruował wymyślne machiny do ciskania kamieni we wrogów. Plutarchowi wymsknęło się jednak, że filozof był tak „pogrążony w geometrii”, że „nie zauważył zajęcia miasta przez Rzymian”. Był zdumiony, gdy nagle stanął przed nim obcy żołnierz. Ewidentnie coś tu nie pasuje. Albo obwarowywał mury, albo siedział w domu przy kaganku i kreślił wzory.

Dodajmy coś jeszcze: sława Archimedesa była tak wielka, że rzymski dowódca wojsk oblężniczych Marek Klaudiusz Marcellus kazał go ująć żywego i dostarczyć przed swoje oblicze. O samowolce żołdackiej trudno więc mówić.

Może zatem Archimedes wcale nie zginął od rzymskiego miecza? Może po prostu zmarł przejęty upadkiem swego rodzinnego miasta – oblężenie trwało dwa lata, co mocno dało się we znaki mieszkańcom. W chwili śmierci miał 65 lat, czyli na tamte czasy był człowiekiem dość wiekowym.

Po śmierci rzymscy okupanci potraktowali go zresztą z honorami: na jego grobie wyryto kulę, stożek i walec.

eprasa.pl 30c6e8635f

PO STRONIE SENIORA

WSPARCIE

Kto może starać się o miejsce w Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym i Pielęgnacyjno-Opiekuńczym na NFZ

Wyjaśniamy, jakie trzeba spełnić warunki, jakie dokumenty należy przygotować oraz z jaką odpłatnością się liczyć. Podpowiadamy też, gdzie szukać listy dostępnych placówek na terenie całej Polski

Małgorzata Stempinska

Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze (ZOL) i Pielęgnacyjno-Opiekuńcze (ZPO) zapewniają pielęgnację pacjentów, którzy nie wymagają hospitalizacji, ale nie są samodzielni ze względu na stan zdrowia. Mogą do nich trafić tylko osoby ubezpieczone lub mające inne prawo do korzystania ze świadczeń. W Polsce funkcjonuje kilkaset takich placówek, a ich liczba różni się w zależności od regionu (np. w województwie dolnośląskim jest ich blisko 60, a w kujawsko-pomorskim niespełna 30).

Ośrodki sprawują opiekę medyczną całodobowo. – Głównie obejmują opieką pacjentów przewlekle chorych, z niepełnosprawnością lub po ciężkiej chorobie albo zabiegu operacyjnym. Długość pobytu w zakładzie jest uzależniona od stanu zdrowia i oceny w skali Barthel – zaznacza Barbara Nawrocka, rzeczniczka Kujawsko--Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Bydgoszczy.

Czym jest skala Barthel

Skala Barthel to proste narzędzie medyczne używane do oceny samodzielności pacjenta i jego zapotrzebowania na pomoc w codziennym życiu.

Test bada dziesięć podstawowych czynności dnia codziennego, takich jak: spożywanie posiłków, przemieszczanie się (np. z łóżka na wózek) i siadanie, utrzymanie higieny osobistej, korzystanie z toalety (WC), kąpiel i mycie całego ciała, poruszanie się po powierzchniach płaskich, wchodzenie i schodzenie po schodach, ubieranie się i rozbieranie, kontrolowanie stolca (wypróżnień), kontrolowanie moczu.

W skali można zdobyć od 0 do 100 punktów. Do pobytu w ZOL lub ZPO najczęściej kwalifikuje wynik 40 punktów lub mniej.

Są jednak sytuacje, gdy mimo uzyskania wymaganej liczby punktów pacjent spotka się z odmową przyjęcia do placówki. – Jeżeli w ocenie skalą Barthel pacjent otrzyma 40 punktów lub mniej, a podstawą do objęcia go opieką jest zaawansowana choroba nowotworowa, choroba psychiczna lub uzależnienie, nie zostanie on przyjęty do zakładu opiekuńczego – mówi Barbara Nawrocka.



FOT. FREEPIK.COM

Pobyt w zakładzie opiekuńczym jest odpłatny. Odpłatność wynosi 70 procent dochodu pacjenta. W jej ramach pacjent otrzymuje głównie wyżywienie i zakwaterowanie

Pacjent z zaawansowaną chorobą nowotworową – po spełnieniu określonych wymagań – może zostać objęty opieką paliatywną i hospicyjną. Pacjentowi z chorobą psychiczną przysługują świadczenia gwarantowane z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień.

– Długość pobytu w zakładzie jest uzależniona od stanu zdrowia i oceny w skali Barthel

BARBARA NAWROCKA,
rzecznik Kujawsko-Pomorskiego OW NFZ w Bydgoszczy

Na jakie świadczenia może liczyć pacjent ZOL i ZPO

Zadaniem zakładu opiekuńczego, w okresie pobytu pacjenta w zakładzie, jest udzielanie świadczeń gwarantowanych, odpowiednio do stanu jego zdrowia. W przypadku osób przewlekle chorych oraz tych, którzy przebyli leczenie szpitalne i mają ukończony proces diagnozowania, leczenia operacyjnego lub intensywnego leczenia zachowawczego, a nie wymagają dalszej hospitalizacji w oddziale szpitalnym – jednak ze względu na stan zdrowia i niesprawność fizyczną są niesamodzielni w samoopiece i samopielęgnacji i wymagają:

- stałej kontroli lekarskiej,
- profesjonalnej pielęgnacji i rehabilitacji,
- umieszczenia w zakładzie opiekuńczym

– kontynuacja leczenia oznacza dalsze postępowanie lecznicze, w tym również żywienie dojelitowe i pozajelitowe, odpowiadające stanowi zdrowia pacjenta. Kontynuacja leczenia obejmuje także podawanie leków i wykonywanie badań diagnostycznych niezbędnych w chorobach o charakterze przewlekłym oraz stosowanie wskazań po zakończeniu leczenia w oddziale szpitalnym, według indywidualnej oceny dokonywanej przez lekarza zakładu opiekuńczego.

Świadczenia obejmują również:

- świadczenia psychologa, logopedy, terapię zajęciową, leczenie dietetyczne,
- edukację zdrowotną polegającą na przygotowaniu świadczeniobiorcy i jego rodziny lub opiekuna do samoopieki i samopielęgnacji w warunkach domowych.

Jakie dokumenty należy przygotować

Niezbędne będą:

- skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego,
- ocena w skali Barthel – od 0 do 40 punktów,
- dokumenty stwierdzające wysokość dochodu pacjenta, np. decyzję o przyznaniu renty lub emerytury,
- zgoda pacjenta.

Jaka jest odpłatność za pobyt w ZOL i ZPO

Pobyt w zakładzie opiekuńczym jest odpłatny. Odpłatność wynosi 70 procent dochodu pacjenta. W ramach tej opłaty pacjent otrzymuje głównie wyżywienie i zakwaterowanie.

Narodowy Fundusz Zdrowia finansuje natomiast specjalistyczną opiekę medyczną: lekarza (np. internisty, psychiatry, neurologa), pielęgniarki, psychologa, terapeuty zajęciowego, dietetyka, fizjoterapeuty, a także badania, leki i wyroby medyczne (np. pieluchomajtki).

Gdzie szukać adresów ZOL i ZPO

Wykazy zakładów pielęgnacyjno--opiekuńczych i opiekuńczo-leczniczych, które realizują świadczenia z zakresu opieki długoterminowej, znajdują się na stronach internetowych właściwych oddziałów wojewódzkich Narodowego Funduszu Zdrowia.

©℗

eprasa.pl 30c6e8635f

ZDROWIE

Jaka dieta najlepsza dla seniorów? Podpowiadamy, co powinny jeść osoby starsze, a czego unikać

Zmiany w organizmie seniora – zarówno fizyczne, jak i metaboliczne – wymagają odpowiednich modyfikacji w diecie. Bardzo ważne jest też właściwe nawodnienie organizmu. Senior powinien pić około 2 litrów wody dziennie

Małgorzata Stempinska



FOT. FREEPIK.COM

Osoby starsze do każdego posiłku powinny jeść owoce i warzywa. Ich zalecana ilość to 400 g dziennie. Warzywa możemy przygotowywać na wiele sposobów, np. gotować na parze, dusić z aromatycznymi ziołami, podawać w formie rozdrobnionej (np. zupy kremu, koktajlu), rozdrabniać i zagęszczać nimi sosy (np. startą marchewkę dodawać do sosu do spaghetti), piec np. w postaci frytek z marchewki i buraka lub podawać dodatkowo w formie soków lub przecierów

Zapotrzebowanie na określone składniki odżywcze zmienia się wraz z wiekiem. To, co sprawdza się w diecie nastolatka czy osoby dorosłej, niekoniecznie będzie odpowiadało seniorowi. Trzeba pamiętać, że osoby starsze często chorują przewlekle (np. na cukrzycę, nadciśnienie, osteoporozę). Ponadto ich układ pokarmowy może gorzej wchłaniać i trawić niektóre składniki odżywcze.

Poza tym, w miarę upływu czasu mogą pojawić się: zmniejszony apetyt, słabsze odczuwanie smaku, niedożywienie, utrata masy i siły mięśni, zaburzenia mikroflory jelitowej czy trudności z żuciem i połykaniem.

Jak komponować posiłki dla seniorów

Eksperci z Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia radzą, by jadłospis seniora dostosować do jego potrzeb. Należy w nim uwzględnić:

- 3-5 posiłków w regularnych odstępach w ciągu dnia,
- urozmaicenie produktów na talerzu,
- spokojną atmosferę przy jedzeniu,
- estetykę podawanych potraw,
- odpowiednią konsystencję – dla osób z trudnościami w żuciu lepsze będą miękkie potrawy (zupy krem, gotowane warzywa, puree).

Aby zaspokoić potrzeby żywieniowe seniora, należy:

- uwzględniać w potrawach składniki zawierające błonnik, witaminy i składniki mineralne,
- zapewniać odpowiednio dużo białka w posiłkach,
- pamiętać o nawodnieniu,
- ograniczać cukry proste i sól.

Co powinni jeść seniorzy, a czego powinni unikać

Jadłospis seniora powinien być zbilansowany. Potrawy należy podawać w przystępnej formie, tak aby osoby starsze nie miały problemu z ich zjedzeniem i strawieniem. Jednocześnie dania powinny być pełne smaku, witamin i białka.

Osoby starsze do każdego posiłku powinny jeść owoce i warzywa. Ich zalecana ilość to 400 g dziennie. Warzywa możemy przygotowywać na wiele sposobów: gotować na parze (zachowają najwięcej witamin), dusić z aromatycznymi ziołami, podawać w formie rozdrobnionej, np. zupy kremu, koktajlu, rozdrabniać i zagęszczać nimi sosy (np. startą marchewkę dodawać do sosu do spaghetti), piec (np. w postaci frytek z marchewki i buraka) lub podawać dodatkowo w formie soków lub przecierów.

Unikajmy surowych, twardych owoców i warzyw oraz tych z dużą ilością pestek i grubą skórką.

Osoby starsze potrzebują więcej białka niż zdrowi dorośli. Dlatego w codziennej diecie należy uwzględniać produkty białkowe takie jak: ryby, jaja, chude mięso, nasiona roślin strączkowych, mleko i jego przetwory. Mięsa gotujmy, duśmy, pieczmy w folii. Podawajmy łatwe do pogryzienia mielone mięso z kurczaka lub indyka (np. pulpeciki w sosie warzywnym). Serwujmy naturalne jogurty, kefiry, maślanki w postaci koktajli, dodatków do sałatek, zabielajmy nimi potrawy. Z serów twarogowych przygotowujmy pasty kanapkowe, farsz do naleśników, a z ryb usuwajmy wszystkie ości (najlepiej podawajmy je w formie zmielonej). Rośliny strączkowe gotujmy do miękkości i miksujmy na pasty (np. hummus).

Unikajmy smażenia, przetworzonego mięsa (wędlin, kiełbas, parówek) oraz jogurtów smakowych z dodatkiem cukru.

W każdym głównym posiłku seniora powinny znaleźć się produkty zbożowe takie jak: kasza, ryż, pieczywo, makaron, naturalne płatki zbożowe. Najlepiej, by były pełnoziarniste. Są one źródłem węglowodanów złożonych, witamin z grupy B, składników mineralnych oraz błonnika. Uwzględniajmy różne rodzaje pieczywa (graham, razowe). Możemy podawać je z pastami, które zmiękczą pieczywo i ułatwią jedzenie. Podawajmy owsianki z naturalnych płatków gotowanych na mleku z dodatkiem owoców. Kasze (jaglana, gryczana, jęczmienna) gotujmy na miękko. Dodawajmy je do potraw takich jak: zapiekanki, kotlety, placki. W koktajlach uwzględniajmy zbożowy dodatek, np. łyżka płatków owsianych.

Unikaj bardzo twardych i ziarnistych wypieków, które mogą być trudne do pogryzienia.

Kluczowe w diecie seniora są również zdrowe, roślinne tłuszcze. Zwiększają kaloryczność, co jest istotne w przypadku osób starszych z niedowagą. Wpływają również na smak posiłków, co może pomóc osobom ze zmniejszonym apetytem.

Jak je wykorzystać w codziennej diecie?

Oliwę i olej lniany dodawajmy na zimno do sałatek i pieczywa. Używajmy kremów orzechowych do kanapek, owsianek i koktajli, a także jako składników past. Awokado rozgniatajmy i używajmy jako pastę kanapkową lub dodawajmy pokrojone do dania. Uwzględnijmy tłuste gatunki ryb w posiłkach (np. łosoś, makrela).

Ograniczmy tłuszcze zwierzęce (np. masło, tłuste mięso i wędliny, smalec), aby chronić układ krwionośny. Zamiast smażenia wybierajmy gotowanie, duszenie i pieczenie.

Jak właściwie nawadniać organizm seniora

Senior powinien pić około 2 litrów wody dziennie: 1-2 szklanki wody po przebudzeniu, 1 szklankę przed wieczorną kąpielą lub prysznicem, 1 szklankę przed zaśnięciem. Poza tym należy pić wodę (najlepiej małymi porcjami) przez cały dzień: w przeciwnym razie może to doprowadzić do odwodnienia. Należy pamiętać, że całkowita ilość wody w organizmie zmniejsza się wraz upływem lat o około 15 procent.

Odwodnienie jest groźne dla seniora, gdyż może objawiać się bólami głowy, problemem z koncentracją, zaburzeniami rytmu serca i może doprowadzić do omdleń. Do zapewnienia odpowiedniego nawodnienia najlepsza jest woda. Poza nią możemy uwzględnić:

- napoje mleczne (kefiry, jogurty, zsiadłe mleko),
- soki owocowe i warzywne,
- koktajle,
- napary herbaciane i owocowe.

Woda gazowana polecana jest tylko osobom, którym nie drażni przewodu pokarmowego.

Z kolei z diety senior powinien wykluczyć napoje alkoholowe, ograniczyć mocną kawę i mocną herbatę oraz napoje o wysokiej zawartości białka (szczególnie w dużych ilościach), ponieważ mogą mieć działanie moczopędne.

Osoby starsze muszą także unikać napojów gazowanych, ponieważ pochodzący z nich dwutlenek węgla, przez drażnienie zakończeń nerwowych w ścianie żołądka, hamuje uczucie pragnienia.

©℗

eprasa.pl 30c6e8635f

SPOŁECZEŃSTWO

Pokolenie Alfa. Samotne „dzieci ekranów i AI”?

Pokolenie Alfa, czyli 13-16-latki, kolejny tydzień są na ustach wszystkich. To za sprawą dość przygnębiającego raportu Fundacji Półtorej Minuty. Czy faktycznie to samotne, rozmawiające z chatbotami „dzieci smartfonów” i sztucznej inteligencji? Chyba nie jest tak źle

Małgorzata Oberlan



FOT. PEXELS



FOT. CENTRUM ROZWOJU I TERAPII

Monika Kaźmierczak, psycholożka (na zdjęciu z prawej): – Alfy to nastolatki, które patrzącym z boku dorosłym wydają się samotne i zanurzone tylko w smartfonach. Tymczasem one same uważają, że mają „mnóstwo znajomych”. Tyle że komunikują się z nimi, korzystając z wszelkich możliwych „protez”, a rzadziej w realu. Mogą wcale nie wychodzić z domu

Raport „Alpha Insights” to owoc pierwszego polskiego badania poświęconego najmłodszemu pokoleniu nastolatków. Chodzi o osoby urodzone po 2010 roku, czyli obecne młodsze nastolatki (13-16 lat).

Autorzy – Fundacja Półtorej Minuty, zajmująca się specjalnie tym pokoleniem właśnie – połączyli pogłębione badanie jakościowe z analizą blisko 70 krajowych i zagranicznych badań. Jak sami podkreślają, ich część jakościowa (wywiady z nastolatkami) nie jest badaniem reprezentatywnym, ale pozwala usłyszeć głos młodych.

– Jak przy każdym takim raporcie, byłabym ostrożna przy jego interpretacji. Bezsprzecznie jednak „Alpha Insights” ma sporo trafnych tropów. Alfy to nastolatki, które patrzącym z boku dorosłym wydają się samotne i zanurzone tylko w smartfonach. Tymczasem one same uważają, że mają „mnóstwo znajomych”. Tyle że komunikują się z nimi, korzystając z wszelkich możliwych „protez”, a rzadziej w realu. Mogą wcale nie wychodzić z domu – mówi Monika Kaźmierczak, doświadczona psycholożka z Torunia, twórczyni Centrum Rozwoju i Terapii, a prywatnie – mama trzynastoletniej Alfy.

Alfy tłumaczą dorosłym: nie róbcie diabła z ekranu i internetu

Raport sporo miejsca poświęca temu, co dorosłych tak niepokoi, intryguje. „Pokolenie ekranów” i „iPad kids” – tak nie tylko w Polsce, ale i Europie mówi się o tym pokoleniu. Często nie tylko z troską, ale i przerażeniem. Widok dzieciaków zanurzonych w telefonach albo samotnie wysiadujących godzinami przed innym ekranem to dla wielu dorosłych symbol pokolenia Alfa.

Tymczasem z raportu wynika, że całkowicie naturalne dla 13-16-latków narzędzia i środowisko cyfrowe to żaden problem. Po prostu to świat, w którym się rodzą i dorastają (sami sobie go nie zafundowali). Identycznie jak komunikatory, którymi się posługują. Dorosłym znacznie trudniej dostrzec presję, którą nastolatek nosi ze sobą przez cały dzień. Autorzy raportu wskazują, że problemy Alf nie sprowadzają się do technologii. Zresztą dane przywołane przez nich podważają kilka popularnych stereotypów. Reprezentatywne polskie badanie EU Kids Online 2026 wykazało, że 92,8 proc. uczniów w wieku 10-16 lat nie zgłasza ani jednego nasilonego objawu problematycznego korzystania z internetu!

To co jest ich problemem? „To pokolenie cudzych oczekiwań” – piszą autorzy raportu. Cytują też Alfy, z którymi rozmawiali. Dzieci frustrują oczekiwania rodziców i szkoły, dotyczące ocen. Cierpią z powodu zaburzonych relacji w rodzinie. Boją się podejmowania decyzji i narzekają, że o swojej przyszłości (co robić dalej, gdzie się uczyć i potem pracować) muszą decydować, zanim odkryją, kim są i czego chcą naprawdę.

Telefon? Internet? Nastolatkowie proszą dorosłych właśnie o to, by nie sprowadzać wszystkiego do „tych strasznych ekranów”. Ich codzienność to także ogromna presja edukacyjna czy problemy z relacjami.

Psycholog z Torunia: „Boją się, że AI zabierze im pracę i posady”

„Dzieci sztucznej inteligencji” – to kolejne określenie na Alfy, powtarzane w Polsce i na świecie. Już choćby z badań przeprowadzonych w Wielkiej Brytanii wynika, że co ósmy młodszy nastolatek deklarował, że rozmawia z AI, bo nie ma z kim pogadać. Z polskich badań zaś wynika, że dzieci 9-14 lat, kierujące pytania do AI, dotyczące potrzeb psychicznych, mają niższy dobrostan niż te, które są w domu pytane o codzienne sprawy.

Co ważne, młodzi uczestniczący bezpośrednio w „Alpha Insights” byli wobec powierzania AI emocji raczej sceptyczni. Część dobrze rozumie, że za chatbotem nie stoi prawdziwa relacja z drugim człowiekiem.

– Mimo wszystko wielu z nich rozwiązania problemów emocjonalnych oczekuje od AI właśnie. Tak wynika też z naszych doświadczeń – mówi Monika Kaźmierczak, doświadczona psycholożka z Torunia, twórczyni Centrum Rozwoju i Terapii w tym mieście, które trzeci rok bezpłatnie służy wsparciem nastolatkom właśnie (13-18 lat), ich rodzicom i nauczycielom. Bezpłatnie, profesjonalnie i nie tylko w Toruniu, ale też w Kujawsko-Pomorskiem.

Sztuczna inteligencja zaprząta głowy Alf z różnych powodów. – Przekonujemy się o tym na wiele sposobów. Ostatnio choćby podczas Toruńskich Dni Dialogu, na których AI stała się głównym tematem dyskusji podczas spotkania z nastolatkami. Wybrzmiał z ich głosów strach przed tym, że AI zabierze im w przyszłości pracę i posadę – relacjonuje Monika Kaźmierczak.

Jak Alfy mają sobie z tą AI radzić? Centrum Rozwoju i Terapii w Toruniu także w tym obszarze służy pomocą. Prowadzi nie tylko porady psychologiczne i terapeutyczne dla nastolatków, ale też dla ich rodziców, oraz warsztaty i szkolenia dla nauczycieli nastolatków. Zaprasza regularnie na spotkania ze specami od AI, środowiska cyfrowego, relacji i emocji.

– Zapotrzebowanie na takie fachowe, ale bezpłatne wsparcie jest ogromne. Krócej na spotkania czekają uczestnicy naszego programu „DobreStany”, dedykowanego uczniom szkół podstawowych (klasy 6-8) i ponadpodstawowych oraz ich nauczycielom i rodzicom z Torunia, bo 2-3 tygodnie. Listy oczekujących z całego regionu natomiast, uczestniczących w naszym drugim programie („Rodzina w Centrum”), liczą sobie setki nazwisk – mówi Monika Kaźmierczak.

Nie buntują się, bo są przygnębieni. Zła ocena psuje im cały dzień

Wracając do samego pokolenia Alfa i raportu, trzeba zaznaczyć, że jego przygnębiający wydźwięk to zasługa konstatacji, że „Alfy nie myślą o buncie”. Z cytowanych badań wynika, że to pokolenie bardziej żyje pod presją, w rozmaitych obawach i przygnębieniu, niż w naturalnej dla młodych potrzebie rewolucjonizowania świata.

Gdy badacze pytali nastolatków o samopoczucie, dwa źródła napięcia pojawiały się szczególnie często: relacje z najbliższymi oraz szkoła. Prawie połowa uczestników wskazywała, że to konflikty z bliskimi są dla nich silnym źródłem napięcia i mogą wpływać na samopoczucie przez cały dzień. Podobna część mówiła o frustracji spowodowanej złymi ocenami. Szczególnie gdy nie odpowiadały one wysiłkowi włożonemu w naukę.

– I to w moim odczuciu są kolejne wątki ponadczasowe, uniwersalne dla każdego chyba pokolenia dorastających nastolatków. Podobnie jak pytania o to, czy sobie poradzę jako dorosły w tym świecie, czy sprostam oczekiwaniom etc. Oczywiście, pokolenie Alfa dorasta w innym otoczeniu (choćby technologicznym) niż jego poprzednicy, ale wbrew pozorom pewne sprawy pozostają niezmienne – podkreśla psycholożka.

Co mówią młodzi?

Wielu czytelników raportu „Alpha Insight” najbardziej zainteresowały nie tyle analizy badań już przeprowadzonych w Polsce i na świecie, co głos polskich Alf. Ten, który jest efektem badań jakościowych Fundacji Półtorej Minuty. Jakie najważniejsze wnioski z nich wynikają?

Nie chcą być sprowadzani do telefonu. Poza światem cyfrowym mają przyjaźnie, zainteresowania, plany i własny sposób patrzenia na rzeczywistość. Chcą, aby dorośli próbowali zrozumieć warunki, w których dziś dorastają, zamiast oceniać ich wyłącznie przez doświadczenia poprzednich pokoleń.

Szkoła zajmuje ogromną część ich życia. Nauka i obowiązki szkolne pochłaniają czas i energię, których później brakuje na hobby, sport czy spotkania z bliskimi.

Źródłem napięcia nie jest wyłącznie internet. Nastolatki wskazują przede wszystkim konflikty z bliskimi, oceny, presję szkolną i obawy związane z przyszłością. Z trudnymi emocjami częściej radzą sobie przez sport, hobby, film czy odwracanie uwagi niż przez rozmowę o tym, co czują.

Przyszłość oznacza dla nich niepewność. Za szczególnie ważne kompetencje uznają elastyczność, krytyczne myślenie i komunikację.

Absolutnie najcenniejszy wniosek z raportu może być bardzo prosty: zanim dorośli zaczną diagnozować pokolenie Alfa, warto je pytać i wysłuchać. Smartfon jest częścią ich świata, ale nie wyjaśnia wszystkiego. Poza szklanym ekranem są relacje, szkoła, presja, marzenia i pytanie o przyszłość.

©℗

eprasa.pl 30c6e8635f

PROGRAMOWO

G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Alan jest przybity, bo firma, do której wysłał CV, nie odpowiada. Żeby rozproszyć czarne myśli, jedzie z Hubertem i Erykiem na zakupy przedślubne i właśnie otrzymuje telefon. Okazuje się, że rozmowa kwalifikacyjna jest za godzinę, a Alan stoi w bluzie i koszulce... Hubert postanawia mu pomóc. Kinga szykuje rodzinny obiad. Chce delikatnie przekazać synom wieści o Janku. Jolka jednak nie wytrzymuje napięcia i wygaduje wszystko wcześniej. Chłopcy są wściekli. Tomek mówi wprost, że nie da rady patrzeć, jak matka znów niszczy sobie życie.... i zaczyna pakować plecak. Policja tymczasem ustala, że prawdopodobny sprawca zaginięć wśród bezdomnych poluje wyłącznie na kobiety. Piotrek martwi się o Melkę i stara się ją przekonać, żeby zrezygnowała z pracy w terenie. Ona nie chce o tym słyszeć. Sytuacja zmienia się po powrocie Piotrka do domu.





G. 21:40

Zdrada

Polsat

Patryk, który już wie, że Julia zdradza go z Pawłem Kamińskim, adwokatem Czarcińskiego, stawia żonie ultimatum. Julia ma godzinę na decyzję, czy zostaje z rodziną i kończy romans. Patryk jest podwójnie upokorzony – żona nie tylko go zdradziła, ale też naraziła na szwank i pośmiewisko jego prokuratorską karierę. Sprawa zawieszenia w szkole Marka przybiera nieoczekiwany obrót. Relacje Gosi z bratem stają się coraz gorsze. Dorośli tego nie zauważają a ich dziadek Hubert Czarciński podejmuje decyzje, jakiej nigdy wcześniej nie podjął. Joachim, jego zaufany człowiek od trudnych spraw, dostaje zadanie specjalne. Nieprzekraczalne wcześniej granice zostają przekroczone. Na wieść o tym Paweł jest w szoku, ale już nic nie może zrobić. Podczas wielkiej imprezy urodzinowej Huberta Czarcińskiego do drzwi puka policja.

G. 20:15

NA WSPÓLNEJ

TVN

Weronika odwiedza Ewelinę w szpitalu psychiatrycznym. Kalska jest roztrzęsiona gdy słyszy, że córka przyznała się do ataku na ojca. Mimo to przekonuje Roztocką, że chce wziąć winę na siebie... Weronika przychodzi do Grega i w ostrych słowach uświadamia mu, że więcej nie pozwoli mu krzywdzić Eweliny i Jagody! Tymczasem córka Kalskich idzie na komisariat. Chce przyznać się, że to ona dźgnęła ojca! W kancelarii Agnieszki czeka wściekły Żaba. Wie już, że Olszewska spowodowała cofnięcie Tomkowi pozwolenia na prace poza ośrodkiem. Starszy Tworkowski rzuca rolkę banknotów i zwalnia prawniczkę! Zrezygnowana Agnieszka wraca do domu i oznajmia mężowi, że się poddaje... Ale nie rezygnuje Seba – przeprowadza z Tomkiem bardzo poważną rozmowę! Marta i Fabian mają debiut na antenie. Prowadzą program z werwą i humorem. Baliszewski ich chwali, po czy rozmawia z Bradecką, która ostatnio nie błyszczy. Przypomina Judycie, że za trzy miesiące kończy się jej kontrakt... Zdenerwowana Bradecka wyznaje Marcie, że u jej syna zdiagnozowano poważną chorobę i nie może teraz stracić pracy!



G. 17:55

Detektywi

TVN

Do Jakuba Nowackiego wprowadza się matka, która powróciła z USA do kraju. Sytuację pogarsza fakt, że kobieta postanawia pomóc synowi ułożyć sobie życie. Detektyw wraz z Katarzyną Kowalik rozpoczynają poszukiwania zaginionej 16-latki. Umawiają się z jej chłopakiem, który przychodzi na spotkanie w towarzystwie dwóch agresywnych dilerów. Matka zaginionej jest przekonana, że to chłopak zrobił coś złego jej córce.



G. 20:30

Ojciec Mateusz

TVP 1

W spółdzielni „Nasza Młodość” trwają wybory na prezesa. Po ciszy wyborczej do sieci trafia kompromitujący film z jednym z kandydatów. Mężczyzna wygrywa, ale trafia do szpitala. Sympatyk jednego z kandydatów zostaje pobity. Dochodzenie wykazuje, że te wydarzenia ściśle się ze sobą łączą.

G. 22:15

Czas niedokonany

TVP 1

Śmierć Stanisława Pyjasa w 1977 roku staje się początkiem wydarzeń, które wystawiają młodych Krakowian na ciężką próbę. W 2019 roku Adam próbuje rozliczyć się z przeszłością i obarcza rodzinę biznesowego partnera odpowiedzialnością za śmierć bliskiej osoby. Wyznanie umierającego ojca sprawia jednak, że na światło dzienne wychodzi inna prawda o wydarzeniach sprzed lat.

eprasa.pl 30c6e8635f

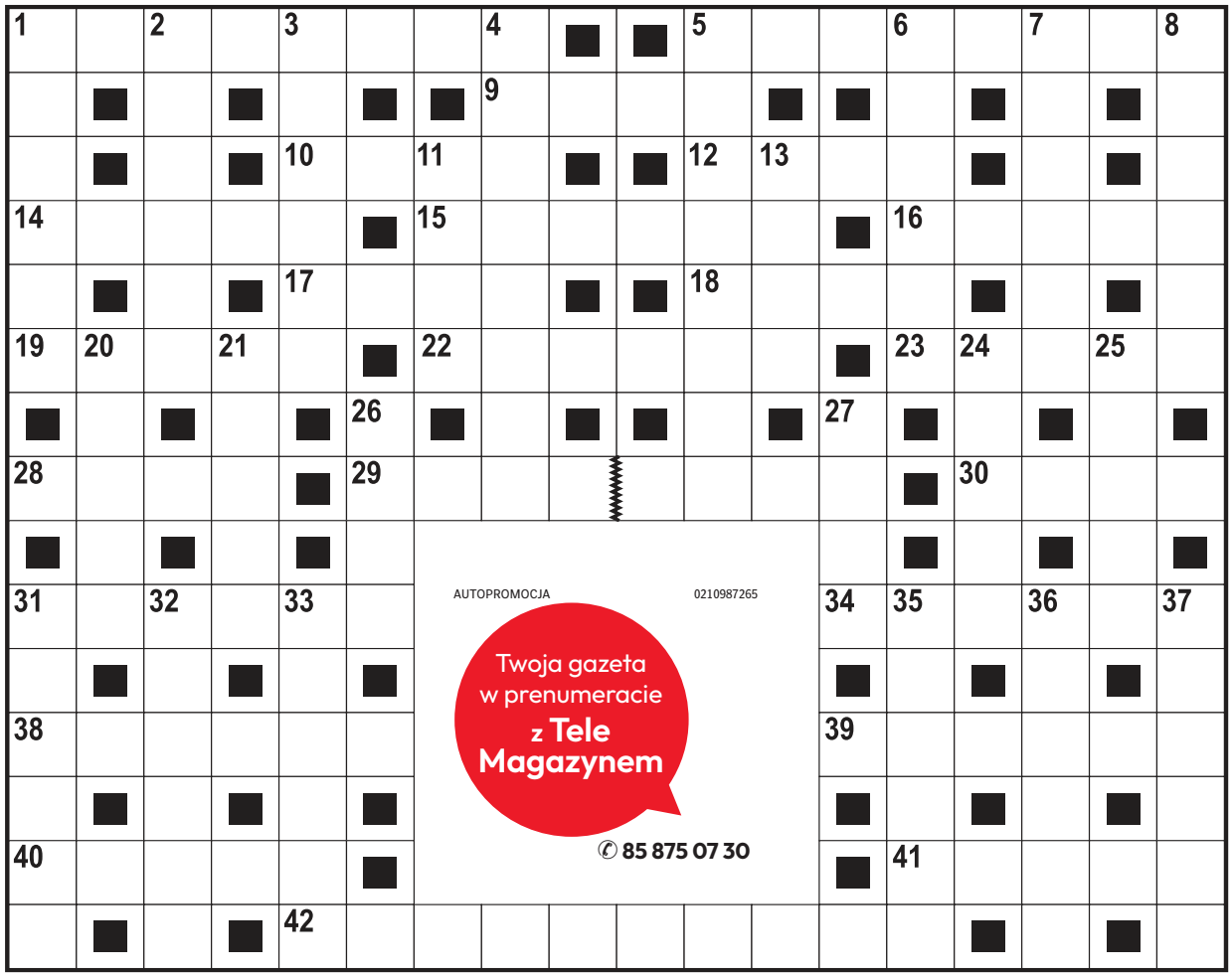
KRZYŻÓWKA NR 152

Poziomo:

1) bylina o okazałych, barwnych kwiatach, irys,
5) drga pod wpływem fal dźwiękowych,
9) grzyb, pasożyt drzew,
10) węgiel kamienny lub pellet,
12) ozdobna uprząż końska przeznaczona do jazdy wierzchem,
14) niskowęglowa stal stopowa,
15) smukłe drzewo liściaste,
16) to, co jest tylko wytworem wyobraźni,
17) najcięższy ptak latający,
18) huczna impreza, balanga,
19) pszenica o ościstym kłosie,
22) roślina zielna, krokosz barwierski,
23) cienka gałązka do chłosty,
28) przyprawiane mężowi,
29) tytuł książki Adolfa Dygasińskiego,
30) szczeżuja lub perłopław,
31) był nim Martin Luther King,
34) nagły, silny i krótkotrwały wiatr morski,
38) „… na sukces", program telewizyjny,
39) wiosenny kwiat, szafran,
40) leśny krzew owocowy,
41) … Armando Maradona, argentyński piłkarz,
42) Dorota, polska piosenkarka.

Pionowo:

1) koń z polskiego serialu,
2) żałosny głos burka,
3) szkielet osiowy strunowców,
4) „… nie płaczą", polska komedia filmowa,
5) marka amerykańskich papierosów,
6) dawny pokój pani domu,
7) cienki płat blachy,
8) wielka flota wojenna,
11) muszkieter z powieści Aleksandra Dumasa,
13) dawna nazwa Demokratycznej Republiki Konga,
20) droga o twardej nawierzchni,
21) goździk lub tulipan,
24) dawna miara objętości, achtel,
25) oczna lub muszkatałowa,
26) ostry konflikt, zatarg,
27) urządzenie biurowe z telefonem,
31) dawna złota moneta hiszpańska,
32) mężczyzna o ciemnych włosach,
33) rozległy teren, np. leśny,
35) małżeńska niewierność,
36) rysunek przebiegu funkcji,
37) odgłos spadających kamieni.

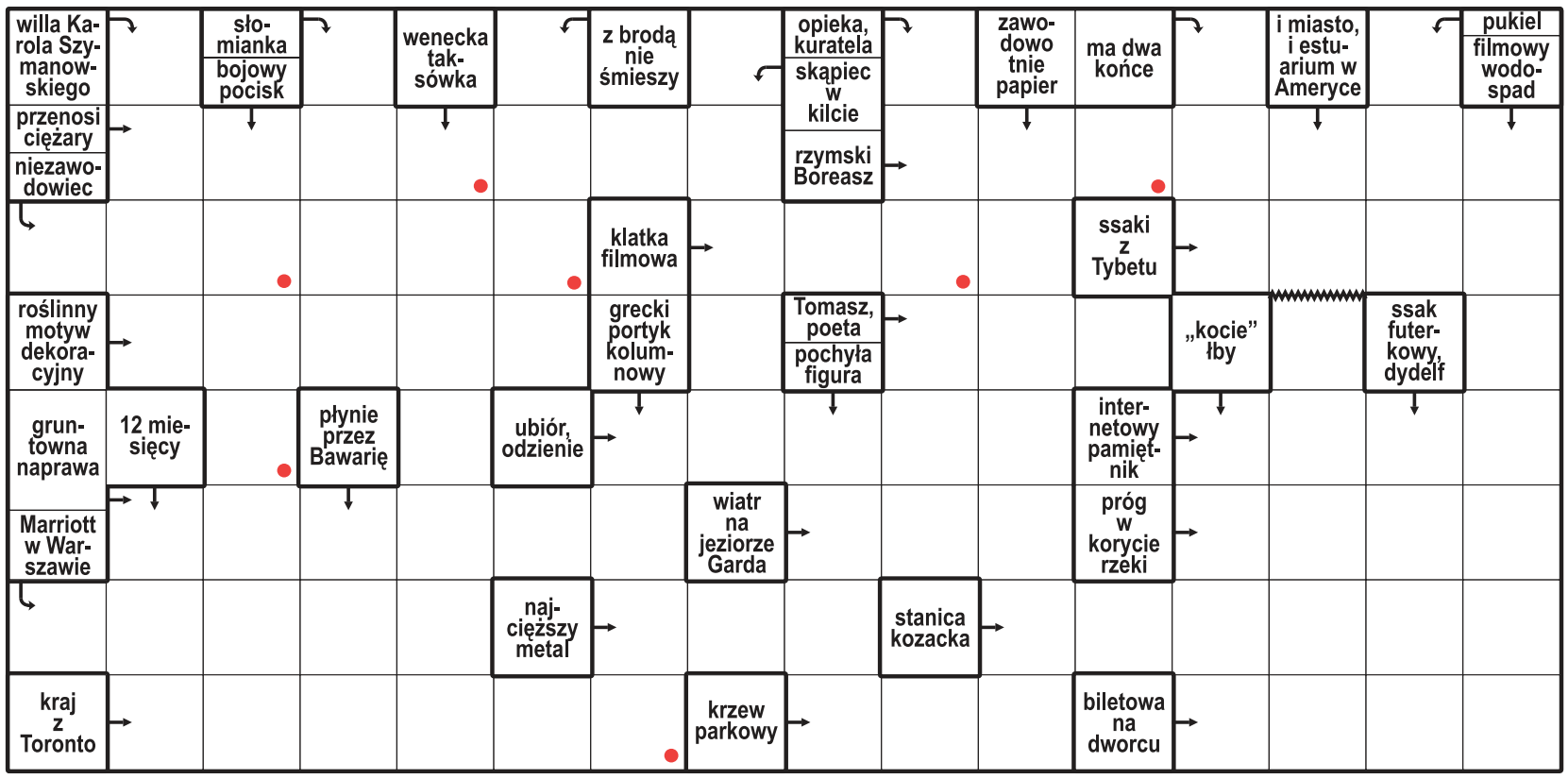


AUTOPROMOCJA 0210987265
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 85 875 07 30

ROZWIĄZANIE NR 151

J	■	Z	■	L	O	S	A	N	G	E	L	E	S	■	B	■	P
E	V	I	T	A	■	A	■	O	■	■	L	■	K	O	R	S	O
D	■	A	■	T	A	N	C	E	R	K	A	■	N	■	Z	■	W
W	A	R	T	A	■	T	■	■	Y	■	N	I	E	W	O	L	A
A	■	N	■	C	■	O	L	S	T	R	O	■	R	■	Z	■	G
B	R	O	S	Z	U	R	A	■	■	E	S	T	A	K	A	D	A
■	A	■	Z	■	L	■	U	L	I	K	■	R	■	R	■	Ę	■
I	N	Ż	Y	N	I	E	R	■	■	S	T	A	Ż	Y	S	T	A
■	G	■	F	■	C							M	■	P	■	K	■
P	A	T	R	I	A							P	L	A	K	A	T
U	■	R	■	Z	■							■	A	■	I	■	U
S	T	A	T	Y	W							A	K	T	E	O	N
T	■	P	■	D	■							■	C	■	C	■	D
K	R	E	D	O	■							■	J	O	K	E	R
A	■	R	■	R	A	P	O	R	T	Ó	W	K	A	■	A	■	A

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: GWARDIA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Wrażliwość będzie Twoją siłą. Horoskop dzienny radzi słuchać serca, ale zachować również rozsądek.

Ryby (19.02 - 20.03)
Zaskoczysz innych świeżym spojrzeniem. Horoskop na dziś sugeruje dać szansę spontanicznemu pomysłowi.

Baran (21.03 - 19.04)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop dzienny na czwartek radzi nie przejmować się przeszkodami.

Byk (20.04 - 20.05)
Sprzyjają Ci nowe pomysły. Horoskop dzienny mówi, że odważny krok może rozpocząć ciekawą zmianę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Intuicja podpowie Ci właściwy kierunek. Horoskop na dziś to wskazówka, by zachowywać dyskrecję.

Rak (22.06 - 22.07)
Nie bój się wyrazić własnego zdania. Horoskop dzienny na czwartek mówi, że łatwo pogodzisz różne potrzeby.

Lew (23.07 - 22.08)
Porządek w planach da Ci swobodę. Horoskop dzienny wróży, że wieczorem czeka Cię miła niespodzianka.

Panna (23.08 - 22.09)
Twoja energia przyciągnie uwagę innych osób. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją mądrze.

Waga (23.09 - 22.10)
Znajdź chwilę dla siebie. Horoskop dzienny na czwartek wróży, że szczera rozmowa przyniesie ulgę.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Nowa wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop dzienny radzi postawić na współpracę.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Czeka Cię dzień pełen drobnych sukcesów. Horoskop na dziś sugeruje zaufać intuicji i nie odkładać decyzji.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Działaj odważnie, lecz nie spiesz się. Horoskop dzienny na czwartek mówi, że rozmowa otworzy ważne drzwi.

eprasa.pl 30c6e8635f

PIŁKA NOŻNA

Na pytanie o dymisję trenera Urbana kibice odpowiadają: tak

Adam Godlewski

Przejmując posadę selekcjonera latem ubiegłego roku, Jan Urban z miejsca został ulubieńcem fanów. „Miesiąc miodowy" trwał jednak tylko do baraży ze Szwedami . Dziś sympatycy reprezentacji Polski woleliby już nowego szkoleniowca...



FOT. SYLWIA DĄBROWA/POLSKA PRESS

Strapiona mina selekcjonera Jana Urbana nikogo nie powinna dziwić. Obecnie w kadrze nie zgadzają się przecież wyniki i styl...

Specjalizujący się w polskim futbolu serwis Gol24 przeprowadził sondaż wśród czytelników, w którym postawiono pytanie, czy trener Urban powinien pożegnać się z posadą w kadrze. Wynik ankiety – a wydaje się, że blisko 2000 respondentów to reprezentatywna grupa – okazał się jednoznacznie niekorzystny dla selekcjonera. Otóż 62 procent głosujących domaga się jego ustąpienia.

Jeśli weźmiemy pod uwagę rezultaty kadry pod wodzą Urbana, wydźwięk sondażu nie powinien nikogo dziwić. Ostatnie zwycięstwo Biało-Czerwoni odnieśli przecież w marcowym półfinale barażu o mundial z Albanią (2:1), ale wówczas – delikatnie określając – także stylem nie zachwycili. A potem były już tylko niesatyfakcjonujące wyniki (2:3 ze Szwecją, 0:2 z Ukrainą, szczęśliwe 2:2 z Nigerią, 0:0 z Bośnią i Hercegowiną oraz 1:3 ze Szwecją) i rozczarowująca gra.

Generalnie, pod wodzą Urbana rozegraliśmy dotąd 12 spotkań, w których zanotowaliśmy 5 wygranych (przy 3 porażkach). Warto jednak zauważyć, że wszystkie zwycięstwa zostały odniesione w rywalizacji z przeciwnikami plasującymi się poniżej 60. miejsca w rankingu FIFA. Także z tego powodu średnią 1,58 punktu na mecz trudno uznać za szczególnie zadowalającą; dla porównania, poprzednik pana Jana na ławce reprezentacji Polski, czyli Michał Probierz, na dystansie 21 meczów „wykręcił" średnią 1,62.

Konto Urbana „obciąża" również to, że po ponad roku nie mamy wyselekcjonowanej „jedynki" w drużynie narodowej i nie możemy się zdecydować, czy grać w ustawieniu z trzema stoperami, czy też czteroosobowym blokiem w obronie. Nie sposób zachwycić się też skutecznością kadrowiczów, którzy we wspomnianych 12 spotkaniach zdobyli 18 bramek (statystycznie: półtora gola na mecz).

Czarę goryczy przelał zapewne fakt, że w tabeli grupy – w Dywizji B Ligi Narodów UEFA, którą mieliśmy wygrać i wrócić do elity – po dwóch kolejkach plasujemy się z dorobkiem zaledwie punktu na przedostatnim miejscu. I musimy mocno oglądać się za plecy, aby nie doświadczyć degradacji do Dywizji C.

Naprawdę zatem trudno w tym momencie o konkrety, które broniłyby obecnego selekcjonera. A co przemawia za Urbanem? Z pewnością odważniej od poprzedników postawił na graczy z młodej generacji, zrobił generalny przegląd stanu posiadania, o czym świadczy choćby obecność Mateusza Żukowskiego z klubu 2. Bundesligi w kadrze (wcześniej odkurzył będącego w znacznie wyższej niż obecnie formie Przemysława Wiśniewskiego). No i praktycznie w każdym spotkaniu jego podopiecznych stać na bardzo dobre, naprawdę jakościowe, momenty...

Pod koniec ubiegłego stulecia ligowi trenerzy w Polsce chętnie przypominali, że w piłce jest jak na... rybach. To znaczy liczy się to, co wpadnie do sieci. Bo to na koniec dnia przekłada się na punkty (lub ich brak). Zatem jeśli Urban chce utrzymać posadę, to jego podopieczni muszą znacznie częściej trafiać do siatki niż rywale z Rumunii (2.10) i Bośni (5.10). A najlepiej, by przeciwnicy z tych połowów wrócili bez żadnej zdobyczy.

PIŁKA NOŻNA

Młodzieżowa reprezentacja walczy o marzenia, ale warto znać alternatywny scenariusz

Jakub Jabłoński

Młodzieżowa reprezentacja prowadzona przez Jerzego Brzęczka dała kibicom wiele radości w eliminacjach mistrzostw Europy U-21. Warto jednak pamiętać, że tylko jedna drużyna z grupy wywalczy bezpośrednią promocję na przyszłoroczny turniej. Drugą może czekać baraż.

Nasza młodzieżówka w kwalifikacjach szła jak burza. Już przed wczorajszym rewanżem ze Szwecją w Katowicach Biało-Czerwoni z kompletem punktów i zaledwie dwoma straconymi golami (!) przewodzili w tabeli, mając trzy punkty przewagi nad Włochami, które dopiero dziś zmierzą się Armenią. A na koniec kwalifikacji zawodnicy z Italii będą musieli (w poniedziałek, 5 października, początek o godz. 18.15) stawić czoła naszemu zespołowi.

Regulamin stanowi, że w turnieju finałowym, który zostanie rozegrany od 14 czerwca do 3 lipca 2027 roku na boiskach Albanii i Serbii, wystąpi 16 reprezentacji. Oprócz 2 gospodarzy i 9 zwycięzców eliminacji bezpośredni awans uzyska zespół z najlepszym bilansem spośród tych, które zajmą drugie miejsca w grupach (specjalny ranking nie będzie uwzględniał bilansu z 6. drużyną w tabeli każdego koszyka). Pozostałych ośmiu wicemistrzów grup utworzy pary barażowe.

W tym momencie wszystko jest w nogach naszych młodzieżowców. Warto jednak znać także scenariusz, w którym naszym piłkarzom noga powinęłaby się na finiszu eliminacji. Bo wtedy też wcale... niekoniecznie czekałyby nasze Orlęta mecze barażowe w listopadowym terminie UEFA (najlepszy bilans wśród wicemistrzów grp zwalnia z tego „obowiązku").

W przytoczonym terminie pierwsza reprezentacja – do której trener Brzęczek ponownie jest przymierzany – ma zaplanowane kończące tegoroczną część zmagań spotkania w Lidze Narodów z Rumunią (14.11 na wyjeździe) i Szwecją (17.11 u siebie).



FOT. RAFAŁ MUSIOŁ

Młodzieżowa reprezentacja Polski jest na finiszu eliminacji mistrzostw Europy do lat 21, które odbędą się w przyszłym roku

PIŁKA NOŻNA

Liga Narodów. Pokaz siły mistrzów świata. Bunt Cristiano Ronaldo

Zbiegniew Czyż

Reprezentacja Hiszpanii wygrała drugi mecz z rzędu w tegorocznej edycji Ligi Narodów. Mistrzowie świata pokonali w Sewilli Chorwację 4:1. W innym ciekawym spotkaniu 2. kolejki Anglia wygrała w Pradze z Czechami 2:0.

Hiszpania tym samym do 40 przedłużyła serię meczów bez porażki. Triumfatorzy mundialu rozegrali pierwszy mecz u siebie od wywalczenia w lipcu tytułu mistrzostwa świata. Przed jego rozpoczęciem odbyła się prezentacja trofeum przez Rodriego. Podniosła atmosfera trwała również po pierwszym gwizdku, bo już w drugiej minucie prowadzenie gospodarzom dał Lamine Yamal. Chorwacja wyrównała w 28. minucie. Na listę strzelców wpisał się Dion Beljo, ale później dominacja gospodarzy nie podlegała już dyskusji. Gole zdobyli odpowiednio Pubill (31. minuta), Yamal (63.) oraz Williams (89.).

W drugim meczu Grupy 3. Dywizji A Ligi Narodów Anglia pokonała w Pradze Czechy 2:0. Anglicy dosyć długo mieli problemy ze sforsowaniem defensywy naszych południowych sąsiadów, którzy od 25. minuty grali w dziesiątkę, po czerwonej kartce dla Sulca. Goście wyszli na prowadzenie w 47. minucie po trafieniu Anthony'ego Gordona, wynik w 69. minucie ustalił Harry Kane.

Tymczasem w reprezentacji Portugalii, która również występuje w Dywizji A Ligi Narodów bunt. Napiętą sytuację wywołał gwiazdor Portugalczyków Cristiano Ronaldo, który jest niezadowolony z roli rezerwowego. W ostatnim spotkaniu na wyjeździe z Norwegią wygranym przez kolegów z jego kadry 2:1, cały mecz przesiedział na ławce rezerwowych.

Gwiazdor takim traktowaniem miał się poczuć urażony i miał – według portugalskich mediów – pretensje do trenera Jorge Jesusa. We wtorek Ronaldo nie wziął udziału w treningu kadry bez podania przyczyny. Według ustaleń miał popaść w ostry spór z selekcjonerem, który objął reprezentację po tegorocznym mundialu.

– Całą sytuacją Ronaldo dowiódł, że nie zasługuje na opaskę kapitana. Bardziej bowiem jest zainteresowany indywidualnymi celami niż dobrem drużyny – podsumował całą sytuację Francisco Guimaraes, komentator portugalskiej stacji SIC.

Portugalia zmierzy się dziś na wyjeździe z Danią.

eprasa.pl 30c6e8635f

Sport

Reprezentacja Polski do lat 20 pokonała swoich rówieśników z Czech 2:0 w meczu 2. kolejki Elite League. Piłkarz Jagiellonii Białystok, Eryk Kozłowski wszedł na boisko w 61. minucie.

PIŁKA NOŻNA

Trener Jagiellonii Adrian Siemieniec: Z pozytywną energią powracamy do pracy

Mariusz Klimaszewski

Piłkarze Jagiellonii Białystok pokonali w sparingu Suduvę Mariampol 5:0. Trener Żółto-Czerwonych Adrian Siemieniec był zadowolony m.in. z pozytywnej energii w jego zespole

Piłkarze Jagiellonii w przerwie poświęconej na występy reprezentacyjne mają zaplanowane dwa sparingi. Pierwszy już się odbył, a Żółto-Czerwoni wygrali z wiceliderem litewskiej ekstraklasy Suduvą Mariampol 5:0. Bramki zdobyli Ousmane Sow - dwie, Kajetan Szmyt, Jesus Imaz i Sergio Lozano.

- Jestem zadowolony ze zwycięstwa, z jego rozmiarów oraz wykreowanych sytuacji przez zespół. Także z tego, że zagraliśmy na zero z tyłu - mówił po meczu trener Jagiellonii Adrian Siemieniec.

- Cieszę się także z energii, pozytywnej energii, która jest w nas. Teraz najważniejszym będzie utrzymać tego do meczu z Górnikiem Zabrze. A przed nami jeszcze 1,5 tygodnia pracy. Mentalnie na pewno nas „odetkało", puściło po ostatnim okresie, po tych trzech porażkach. Jednak wyłączając te trzy spotkania, to początek sezonu był dobry. Nasz bilans otwarcia to było siedem zwycięstw, jeden remis i dwie porażki. Ale wiadomo, jak ten okres zakończył się. Atmosfera nie była najlepsza. Także ta przerwa była nam bardzo potrzebna - kontynuuje szkoleniowiec Dumy Podlasia.



FOT. WOJCIECH WOJTKIELEWICZ

Trener Jagiellonii zadowolony jest ze sparingu z Suduvą Mariampol

- Ta przerwa pozwoli trochę odpocząć, nabrać dystansu i wyczyścić głowy, by z fajną, świeżą energią powrócić do pracy, co było już widać podczas dzisiejszego sparingu z Suduvą - dodaje Siemieniec.

- Sparingi służą różnym celom, sprawdzamy różne warianty gry, wykorzystujemy piłkarzy w różnych środowiskach. Zawodnicy także realizują indywidualnie różne cele. Cel jest jeden, by 10 października jak największa grupa była gotowa do tego, by podjąć maksymalną rywalizację. Cieszę się, że mógł już zagrać po bardzo długiej przerwie Dusan Stojinović - mówi trener Jagiellonii o pracy zespołu w przerwie reprezentacyjnej.

Kiedy do drużyny powrócą Nik Prelec i Taras Romanczuk

W spotkaniu z Litwinami trener nie mógł skorzystać, oprócz piłkarzy wypełniających reprezentacyjne obowiązki, z kontuzjowanych Nika Prelca i Tarasa Romanczuka. Jak szybko zawodnicy ci powrócą do gry?

- Szybciej powrotu do zespołu możemy spodziewać się Prelca. W tym tygodniu już zacznie treningi z drużyną. Nie wykluczam, że może zagrać w sobotnim sparingu z Polonią Warszawa, ale wolimy „chuchać na zimno". Taras natomiast pracuje indywidualnie i zobaczymy czy zdąży być gotowy na Górnika Zabrze - odpowiada szkoleniowiec Jagiellonii.

W sobotę sparing z Polonią Warszawa

W sobotę, 3 października Jagiellonia zagra drugi sparing. Rywalem będzie pierwszoligowa Polonia Warszawa. Początek meczu na boisku Ośrodka Treningowego Jagiellonii Białystok przy ul. Elewatorskiej o godz. 12.30.

KRÓTKO

Piłka ręczna

Domowa wygrana

Piłkarze ręczni SBR Podlasie Nowe Piekuty pokonali w meczu I ligi AZS UMCS Lublin 24:23. Wygraną zapewnili sobie w końcówce meczu. Spotkanie było bardzo wyrównane. Dopiero w samej końcówce przy wyniku 21:20 gospodarze zdobyli trzy bramki z rzędu wychodząc na prowadzenie 24:20. Goście zdołali jeszcze w ostatnich dwóch minutach zniwelować przewagę do jednej bramki - 24:23. Na więcej nie starczyło im już czasu i gospodarze mogli cieszyć się z pierwszej wygranej w nowym sezonie.
Kolejny mecz ligowy SBR Podlasie zagra w sobotę, 3.10 na wyjeździe z Orlętami Zwoleń.
WYNIK
SBR Podlasie Nowe Piekuty - AZS UMCS Lublin 24:23 (13:13).
SBR Podlasie: Miłosz Idźkowski, Szymon Tymiński - Filip Szczepański 4, Jakub Tadysiak 1, Omid Noghavialhosseini 2, Mateusz Jurgilewicz 6, Eryk Semeniuk 10, Jan Rząca 1.
mark

Siatkówka

Drugoligowa inauguracja

Wystartowały rozgrywki w siatkarskich II ligach. W pierwszym meczu II ligi kobiet TPS Bielsk Podlaski pokonał Łaskovię Łask 3:1 (13:25, 26:24, 27:25, 25:17).
W rozgrywkach mężczyzn występują dwie drużyny z naszego regionu. W pierwszym spotkaniu zespół Necko Augustów, spadkowicz z I ligi, wygrał z Orlętami Raszyn 3:0 (25:22, 25:19, 26:24). Natomiast REA CIRRO BAS BAS Białystok po pięciosetowej walce uległ na wyjeździe Camperowi Wyszków 2:3 (25:20, 20:25, 25:20, 18:25, 10:15). W sobotę, 3.10 o godz. 17.30 Necko zagra na wyjeździe z MOS Wola Tramwaje Warszawskie. Natomiast REA CIRRO BAS zagra u siebie z SwK Kartpol Kobyła (godz. 18 w SP 50 przy ul. Pułaskiego). **mark**

PIŁKA RĘCZNA

Drugi remis KPR Białystok. Gorzej w karnych

Mariusz Klimaszewski

W drugim meczu I ligi piłkarki ręczne KPR Białystok na własnym boisku zdobyły kolejny punkt. Po remisie 23:23 z UKPR Agrykola Ochota Warszawa przegrały w serii rzutów karnych 4:5

To już drugi mecz, w którym piłkarki ręczne beniaminka I ligi KPR Białystok były bliskie pierwszego zwycięstwa. Tydzień temu uległy po karnych AZS Uniwersytetowi Warszawskiemu. Teraz przegrały także po serii rzutów karnych z UPKR Agrykola Ochota Warszawa.

Białostoczanki pierwszą połowę zakończyły wygraną 13:10 po dwóch trafieniach Wiktorii Rutkowskiej. W końcówce meczu, w 59 minucie KPR wygrywał 23:21. Jednak dwie bramki Aniki Grużewskiej doprowadziły do wyrównania i rzutów karnych. W nich rywalki były lepsze zwyciężając 5:4.


FOT. FACEBOOK/KPR BIAŁYSTOK

KPR Białystok ma już dwa punkty w tabeli I ligi

KPR Białystok - UKPR Agrykola Ochota Warszawa 23:23 (13:10) w karnych: 4:5

KPR Białystok: Magdalena Bolesta, Amelia Kuptel - Aleksandra Łabieniec, Martyna Krzyżanowska, Aleksandra Skiba, Weronika Serowik 1, Wiktoria Rutkowska 6, Agnieszka Wasilewska 3, Lena Jankowska, Palina Trayan 4, Zuzanna Jasińska, Julia Stypułkowska 6, Nikola Tynkiewicz.

eprasa.pl 30c6e8635f

Bezpłatne ogłoszenia: 85 748 74 48 pn.-pt. 8[00]-15[00] kramik@wspolczesna.pl

kramik ogłoszeniowy

Czwartek 1.10.2026

s.1 AUTOMOTO
autokomisy, części, inne, kupię, motory, sprzedam, zamienię

s.2 DLA DOMU
inne, kupię, meble, sprzęt, AGD

s.3 HANDEL
kupię, sprzedam

s.3 MASZYNY
kupię, sprzedam

s.4 NIERUCHOMOŚCI
domy, działki, lokale użytkowe, mieszkania, stancje

s.4 ROLNICTWO
maszyny i urządzenia, materiały do produkcji, produkty rolne, ziemia rolna, zwierzęta hodowlane

s.8 ZDROWIE
aparatura, inne, leki

AUTOMOTO

CZĘŚCI

KUPIĘ

CITROEM Jumpy po wypadku na części kupię, Białystok, 503-668-814

SILNIK i części do motocykla WSK kupię, 799-718-743.

SPRZEDAM

AKUMULATOR 12V 400A, 45Ah, półroczny, 100zł Białystok, 503-668-814

ALPINE, radio CD, samochodowe, cdm9803rr, 45W x4, 120zł, Białystok. 503-391-530

ALUFELGI do Mercedesa z oponami letnimi 205/65/R15, 4 szt. - 1000 zł gm.Tykocin, 601-480-932.

CZĘŚCI do peugeot 307: blacharsko -mechaniczne, od10-300zł, Białystok. 607-504-829

DO Nysy -blacharskie i mechaniczne części, 10-100zł, gm.Orla, 500-787-032.

FELGI aluminiowe 7/16/rozstaw 5x112, 4szt, 1200zł, Supraśl. 537-463-526.

FELGI aluminiowe 7/16/rozstaw 5x112, 4szt, 1200zł, Supraśl. 537-463-526.

FELGI do żuka, komplet, 100zł, Białystok, (85)743-18-11, 602-733-613

FIAT 126p el, rozrusznik, sprawny, 200zł, Suwałki. 604-236-302

FIAT 126p, progi i listwy 120zł, Suwałki. 604-236-302

FOTELE do grande punto, 4szt., nowe, 1.200 zł/kpl., Szepietowo. 694-888-750

GŁÓWKA do mostu od mercedesa 50zł, Białystok, (85)743-18-11, 602-733-613

KOŁA (alufelgi, opony letnie) 4szt., do audi lub vw passat, 195/65/15, 850 zł/kpl, Białystok, 503-826-587.

KOŁA 185/60/R15, 2szt, 200zł/całość Białystok. 604-569-119.

KOŁA 195/65/R15, 1szt, 200zł Białystok. 604-569-119.

KOŁA do hondy jazz 600zł/kpl Białystok. 692-922-569

KOŁA kompletne 900x20, 2szt, stan bdb 450zł/szt, B-stok. 514-293-684.

KOŁA zimowe Continental 4szt, 175/60/R15, honda Jezz i Civic 249zł/kpl, Mońki. 602-152-474.

KOŁA zimowe Fulda 205/55/R16, komplet, avensis verso 199zł, Mońki. 602-152-474.

KOŁA zimowe na alufelgach Toya 195/65/R15 komplet, Audi A4, toyota Prius 399zł, Mońki. 602-152-474.

KOŁA zimowe Yokohama 205/60/R16, toyota auris, avensis 299zł/kpl Mońki. 602-152-474.

OPEL movano (2000), silnik, skrzynia biegów, rozrusznik, alternator, chłodnica, szyby, blacharskie 100 -1000zł, Białystok, 503-668-814

OPONA do Żuka, 1szt., 650x16, 100zł, Białystok, (85)743-18-11, 602-733-613

OPONY 205/65/R15, 225/70/R15C, po 3szt, 80zł/szt, Białystok, (85)743-18-11, 602-733-613

OPONY Continental 215/70/R15C 120zł/szt Białystok. 503-391-530

OPONY letnie Continental 235/40/R18, komplet, volvo S60, 199zł, Mońki. 602-152-474.

OPONY wielosezonowe 225/45/R17, komplet, 150zł/kpl, Białystok. 604-569-119.

OPONY zimowe 235/50/R18, 205/55/R16, 500zł/komplet Białystok/Zaścianki. 506-655-773

OPONY zimowe i felgi 185/65/R15, 4szt., 200 zł/szt., Białystok, 609-386-706.

RADIO CB z anteną 200zł, Czarna Biał. 692-154-569.

RADIO samochodowe Pioneer, 150zł, Białystok. 604-569-119.

RADIO samochodowe z zestawem głośnomówiącym 200zł Czarna Biał. 692-154-569.

RADIO samochodowe, bluetooth, karta pamięci, USB, nowe, 65zł, B-stok. 512-210-848.

RENO master bus (2000) przeszklony, koła, silnik, skrzynia biegów, rozrusznik, zawieszenie, 10 -1000zł, Białystok, 503-668-814

SILNICZEK do roweru, rosyjski, lata 90-te, nieużywany 30 lat, 550zł, Studzianki, tel: 515-612-283

SILNIK do 126p, po remoncie stan bdb, 3500zł Ciechanowiec. 516-441-763.

AUTOREKLAMA 0011536749

ZACHĘCAMY DO ZLECANIA OGŁOSZEŃ

GAZETA WSPÓŁCZESNA
kramik plus

poprzez:

- **kupony**, które są umieszczone w Kramiku Gazety Współczesnej (wyd. czwartkowe)
- drogą **e-mailową** na adres: **kramik@wspolczesna.pl**
- **SMS-em** (instrukcja na dalszych stronach gazety)



UWAGA! Przyjmowanie ogłoszeń telefonicznych wyłącznie w środy i czwartki w godz. 9.00–15.00 – 85 748 74 48

eprasa.pl 30c6e8635f

SILNIK LT45 2,5TDI, 100000km, stan idealny, 6000 zł, 502-096-702

SKRZYNIA biegów do passata B5 quatro 1700zł, Ełk, 797-250-459.

SKRZYNIA biegów peugeot 406 coupe, 2,0 benzyna, stan dobry, 580zł Śniadowo. 604-088-816.

SZYBA tylna do Fiata Punto, podgrzewana, 200zł, Szepietowo. 694-888-750

KUPIĘ

SAMOCHODY i busy powypadkowe, skorodowane, bez badań technicznych Białystok, 503-668-814

SPRZEDAM

AUDI

A2, 1,4B, (2001) czarny, 221.000km, 7.000zł, gm.Łomża. 690-881-027.

A4 (2007) 2.0T s-line, benzyna, automat, granatowy, 13200zł gm.Zawady. (85)714-20-56, 507-375-986.

A4 1.6 (2005) 8900zł ok. Suchowoli, 601-289-594

AUDI A3 1,8B, turbo, 132KW, (2002), stan dobry, 5300zł, gm. Puńsk, 725-457-409

C7 3.0 TDI, sedan, 2012r., srebrny kolor. 36900zl, gm. Szumowo. 501-592-144

BMW

525 xdrive, 2.0D biały, kombi, automat, czarna skóra, 4x4, bezwypadkowy, 38900zł. Suwałki. 500-196-365

BMW X1 2.0d xdrive (2011) 204.000km, dobrze wyposażony, salon polski, 31000zł, Białystok. 579-439-212

E90 (2005) czarny, przyciemniane szyby, w oryginale, 14.600zł, gm.Łomża. 512-205-918.

E91 2,4D (2006) 8100zł, Wasilków 530-416-478

E91, 318D (2010) 258000km, zadbane, wyposażone, 17500zł, Grajewo. 609-327-309.

X6 4.4B +hybryda (2010) 67 tys.przeb., czarny, full opcja. 73.000zł, Białystok, 512-210-848.

XI 2.0D, x-diriwe, (2014) 180.000km, stan bdb, 39900zł ok. Jasionówki 604-107-228.

CHEVROLET

CHEVROLET 1.0 (2005) jasny metalik, 168000km, 5.000zł, gm.Boćki. 504-824-123.

CITROEN

C3 (2008) 194000km, metalik, stan dobry, 3500zł gm.Poświętne. 572-419-924.

C4 Picasso 1.6B (20109), 8.000zł, Białystok. 604-569-119.

FIAT

BRAVO 2, 1.9 JTD 150KM, 2011, klima, hak, alufelgi, stan zadbany, czarny 12700zł Rajgród, 531-969-334

FORD

FOCUS (2009) 245000km, benzyna +gaz, 9500zł Wysokie Mazowieckie. 503-587-296.

TRANSIT (2004) skrzyniowy, na bliźniakach, stan dobry, 10500zł Suchowola. 512-511-246.

HONDA

CIVIC 2021,2.0b, automat, 158KM, 80 tys.km, 72000 zł. Mońki 609-109-078

JEEP

GRAND Cherokee 2021, 3,6b automat, tylny napęd 289KM, 80000km, 95000zł, Mońki 609-109-078

KIA

SPORTAGE (2014) 1,7D 175000km, biała, SUV, klimatyzacja, 39300zł, Śniadowo. 604-088-816.

MERCEDES

C200 2200D, manual, czarny, 2012r, combi 330000km, nowe opony, felgi 17" bezwypadkowy 22500zł. Suwałki. 500-196-365

NISSAN

QASHQAI 2,0B (2012) 139000km, panorama, klimatyzacja, bogate wyposażenie, 33900zł, Mońki. 602-152-474.

OPEL

AGILA 1,0B (2013) stan bdb, I właściciel, 10900zł ok.Czyżewa. 507-743-889.

ASTRA 2.0D (1998) po przeglądzie, 1200zł, gm.Perlejewo, 793-872-849

ASTRA clasic (2009) stan dobry, 8.000zł, Białystok (85)675-17-19.

ASTRA H kombi biały (2011) 1.7D 9900zł, możliwa zamiana, Małkinia tel. 515-689-651

CORSA Ecoflex 1.0B, 2015, czerwony, tempomat, klimatyzacja, rozrząd na łańcuch. 23000zł. Suwałki. 500-196-365

MERIVA (2004) 1,6B +gaz, 5.000zł gm.Boćki. 504-824-123.

VIVARO 1,9D, (2006) bezwypadkowy stan bdb, 240.000km, 14900zł ok. Jasionówki 604-107-228.

ZAFIRA B 2006r 1,9 TDI stan dobry haki 5500zł Suraż tel 534-068-887

ROVER

LAND Rover Discovery Sport Td4, 2.0D, 150KM, I rejestracja -XII.2016, 128.000km, czarny, 54.000zł, Suwałki. 500-196-365

SKODA

SUPER B (2019) 180000km, z salonu, stan idealny, 61500zł, ok.Czyżewa. 507-743-889.

TOYOTA

AYGO 1.0 (2010), 189 000km, 8000zł, gm.Ciechanowiec 691-175-601

RAV 4, (2009) pełna opcja, skóry, alufelgi na zimowych, czarny, 29900zł gm.Brańsk. 668-392-113

VERSO 2,0D (2012) 230000km, stan bdb 29900zł, ok.Czyżewa. 507-743-889.

YARIS 1,4D (2007) 10.000zł, gm.Wysokie Mazowieckie, 534-434-798.

VOLKSWAGEN

JETTA 1,9TDI (2008) 181000km, zakupiona w salonie, stan idealny, I właściciel, 12400zł, ok.Czyżewa. 507-743-889.

PASSAT 1,5B (2018/19) Polski salon, I Właściciel, ok.Czyżewa. 507-743-889.

POLO 1,4TD (2005) srebrny, po remoncie, 5900zł, gm.Małkinia tel. 515-689-651

VOLVO

S60 1,6d (2012) 237.000km, stan bardzo dobry 30500zł, Białystok. 535-066-211

XC6 (2016) 130000km, w oryginale, 75.000zł gm.Łomża. 512-205-918.

ŻUK

ŻUK blaszak, do remontu 9-osobowy, 4.000zł, Białystok, (85)743-18-11, 602-733-613

ŻUK do przewozu żywca 3000zł, gm.Orla, 500-787-032

INNE

AIXAM (1997) 3000zł pow. Augustów, 781-119-997.

KANISTER, 30l, 20szt, plastikowy, 5 zł/szt, B-stok. 512-210-848.

KONTENER z busa 4x2m, wysoki, na magazyn lub kurnik, konstrukcja aluminiowa, 3500zł Białystok, 503-668-814

KONTENER z busa 4x2m, wysoki, na magazyn lub kurnik, konstrukcja aluminiowa, 3600zł Białystok, 503-668-814

PORSCHE Cayenne diesel (2013) biały, 181000km, 85000zł, Białystok, 609-903-721

PRZYCZEPA campingowa, Hobby Prestige, bez dokumentów, urządzenia sprawne, 11.500zł gm. Wasilków. 664-974-554

PRZYCZEPA campingowa, jednoosiowa, 2szt, zarejestrowana, 8000 -11000zł/szt Czarna Białostocka. 600-750-386

PRZYCZEPA campingowa, Lunar Lexon (2003), bez dokumentów, urządzenia sprawne, 12.100zł gm. Wasilków. 513-358-237

PRZYCZEPKA samochodowa metalowo-drewniana, 140x100cm - 1300zł gm.Tykocin, 601-480-932.

SAAB 93, (1999) 2.0 TI, z gazem, uszkodzona lewa półośka, 3000zł, Borsukówka. 504-340-185.

SSANGYOUNG Korando 2,8TDI, 4x4, 225000km, kratka, hak, sprawny ubezpieczenie do 2027r, 11.000zł, ok.Augustowa. 606-613-369.

MOTORY

KUPIĘ

MOTOCYKL WSK lub MTZ ETZ -kupię gm.Łomża. 690-881-027.

MOTOCYKL WSK z dokumentami kupię, 799-718-743.

MOTOR WSK, Mińsk oraz części kupię, 664-424-333.

MOTOR WSK, Mińsk oraz części kupię, 664-424-333.

MZ 250 -kupię 799-718-743.

SPRZEDAM

APRILIA Tuono, 125cm3 (2018), 9200zł, gm.Sztabin, 517-078-091.

DNIEPR mp-10, z koszem, (1979), zarejestrowany, sprawny, 12.000zł ok.Sejny. 667-287-963.

JUNAK 125cm3, 2014r., 4.000km, 4.000zł, ok. Augustowa. 667-638-675

MOTOR Jawa 175cm (1958) 5.000zł Czarna Białostocka. 600-750-386

ODZIEŻ motocyklowa, męska na 180cm, kurtka, spodnie skórzane, buty r.48, kask, 2500zł Hajnówka. 574-335-803.

SKUTER junak Viltage 125cm3 (2016) 1900km, 4100zł Czarna Biał. 692-154-569.

SKUTER Romet, poj. 49cm3, 2019r., 3.200zł, ok. Augustowa. 667-638-675

DLA DOMU

KUPIĘ

PIEC Westfalka kupię, gm. Janów. 669-205-467

MEBLE

FOTEL do komputera 150zł, gm.Dąbrowa Białostocka, 662-767-257, 728-553-595.

FOTELE, duże 2szt, 150zł/szt, Szepietowo. 694-888-725.

KRZESŁA drewniane, tapicerowane 12szt, 30-100zł/szt, Czarna Białostocka. 600-750-386

KRZESŁA gięte, lata międzywojenne 6szt, 50-100zł/szt, Białystok, 889-734-115

MATERAC 160x200cm, 550zł, Wasilków. 601-800-675.

POŚCIEL haftowana, 210x160cm, 100zł, Szepietowo. 694-888-725.

STÓŁ dębowy, rozkładany, plus 4 krzesła, 550zł, Ełk, 797-250-459.

STÓŁ drewniany z lat 20 XX wieku, 900 zł Sokółka, 608-720-220

STÓŁ drewniany z lat 20 XX wieku, 900 zł, Sokółka, 608-720-220

SPRZĘT AGD

EKSPRES ciśnieniowy do kawy Delta Q 100 zł, Suwałki. 696-939-881.

FARELKA, 100zł, gm.Dąbrowa Białostocka, 662-767-257, 728-553-595.

KRAJALNICA do sera, strunowa, w kostkę, plastry, paski 8mm, Boska Holand, 350zł Suwałki. 696-939-881.

KUCHENKA Amica piekarnik elektryczny 200zł gm. Goniądz, 720-768-811

KUCHENKA gazowo -elektryczna Mastercook, 450zł, Białystok. 604-569-119.

LODÓWKA 85cm wys. 350 zł, Białystok. 604-569-119.

LODÓWKO-ZAMRAŻARKA Ariston 1,75m wys 280zł, gm. Goniądz, 720-768-811

LODÓWKO-ZAMRAŻARKA Polar 80cm wys. 170zł, gm. Goniądz, 720-768-811

MAGIEL elektryczny 250zł Białystok, 889-734-115

MASZYNA do szycia typu Łucznik, lata 60-70-te, 500zł, Wasilków. 601-800-675.

PIECYK gazowy, nowy, 250zł, gm. Rutki-Kossaki. 796-943-493; 86/270-14-90

PRALKA Frania z wirówką 200zł, Białystok, 889-734-115

PRALKA wirnikowa 130zł Czarna Biał. 692-154-569.

PRALKA wirnikowa Światowid 250zł, B-stok. 514-293-684.

INNE

BUTLA gazowa, 11kg, pusta, 170zł, Białystok. 512-210-848.

BUTLE gazowe małe, 3 szt, 80-100zł/szt, Białystok, 884-845-610

FALOWNIK do fotowoltaiki 10kW, magazyn prądu 5,5kW 3500zł, gm.Poświętne. 572-419-924.

GAZETNIK, 150zł, gm.Dąbrowa Białostocka, 662-767-257, 728-553-595.

KARNISZE aluminiowe, różnej dł. 10szt 60-80zł/szt Czarna Białostocka. 600-750-386

OBRAZ pejzaż, 90x65cm, 200zł Szepietowa 694-888-725, 784-642-745.

OBRAZY 3 sztuki kolekcja 120zł Białystok. 579-439-212

OBRUSY, ręcznie robione, haftowane, używane, stan bdb, 10szt., 15 zł/szt., Suwałki, 783-519-560.

PATERA dzielona z duralexu 30 zł Białystok. 579-439-212

PATERA szklana dwupoziomowa 30 zł Białystok. 579-439-212

PIEC C.O. 14,5kW, na węgiel i drzewo, 800zł, gm.Kalinowo, 607-793-721.

PIEC na ekogroszek plus bojler, 1000zł, Łapy, 604-489-843

SKRZYNIA na ziemniaki do piwnicy 300zł, Białystok. 692-922-569.

WĘDZARKA do wędlin, 1000zł gm.Orla, 500-787-032

ZEGAR ścienny z kurantem, na baterie, 50zł. Tel 728-334-010

ŻELAZKO elektryczne, ciężkie, krawieckie, 50zł Tel.728-334-010

DLA DZIECI

AKCESORIA

FOTELIK samochodowy, dziecięcy 300zł, Bielsk podlaski, 797-954-535

SANKI drewniane, z oparciem, 110zł Szepietowo. 694-888-725.

WÓZEK spacerówka 150zł gm. Goniądz, 720-768-811

eprasa.pl 30c6e8635f

HANDEL

KUPIĘ

Brzozę, olchę w dłużycy, każda ilość, woj.podlaskie 513-017-847

SPRZEDAM

KRĄŻKI drewniane z topoli i wiązu 20szt, 50zł/szt, gm. Wysokie Mazowieckie. 530-323-003.

WC, drewniane, nowe, na działkę, 650zł, gm. Wysokie Mazowieckie. 530-323-003.

HOBBY

MUZYKA

2 klawisze do akordeonu Hohner Tango 2, wycięcia obustronne, kość słoniowa, 16x2cm -kupię 85/675-27-43.

AKORDEON Tenor 96 basów, zielony, 4 chóry, ładny stan, sprawny, futerał, Białystok, 2300zł 85/675-27-43.

AKORDEON weltmajster 120 basów, 1450 zł Łapy, 501-478-774.

AKORDEON włoski Scandalli, perłowy, 120 basów, 4 chóry, ładny stan, sprawny, futerał, 6000zł, ok.Wasilkowa. 515-612-283

AKORDEON włoski Sonola 120 basów, 7.500zł, gm. Sejny 507-077-262

PIANINO Belarus, stan idealny, 2000zł, gm. Bielsk Podlaski. 795-149-613.

WŁOSKI akordeon La Vera, 120 basów, 4-chórowy, niebieski, futerał, stan bdb, 2900zł, ok.Wasilkowa. 515-612-283

SPRZĘT SPORTOWY

DRĄŻEK treningowy do ćwiczeń, nierdzewny na ścianę 285zł, Suwałki. 696-939-881.

KASK młodzieżowy 100zł, gm.Dąbrowa Białostocka, 662-767-257, 728-553-595.

ŁYŻWY hokejowe 7,8 i figurowe 24, 60zł/para, Białystok Tel 728-334-010

POMPKA do materaca-dmuchańca, wydajna, 33zł, Białystok. 503-391-530

PONTON 3-os, 350zł, ł Czarna Biał. 692-154-569.

ROWER "damka", polski, Kandes, 3-biegowy, 700zł, Białystok, 503-826-587.

ROWER górki jaguar 26" kola, 200zł gm. Goniądz, 720-768-811

ROWER młodzieżowy, z przerzutkami, mało używany, grubsze opony, 800zł, Szepietowo. 694-888-750

ROWER Rider koła 26" 200zł gm. Goniądz, 720-768-811

ROWER Wigry, Jubilat, 250zł Białystok, 889-734-115

ROWER Wigry, Jubilat, 250zł Białystok, 889-734-115

ROWER z przerzutkami, 1.000zł, Szepietowo. 694-888-750

ROWERY stacjonarne 2szt, 100-300zł/szt Białystok, 889-734-115

ZWIERZĘTA

DOMOWE

KLATKA (voilera) dla ptaków, 0,5x1,5x1m, drewniana, 250zł, Szepietowo. 694-888-725.

ANTYKI

FIGURKI porcelanowe pieski 2szt, 10- 50zł/szt Suwałki, 783-519-560.

TALERZE porcelanowe, do zawieszenia, 2szt, 20zł/szt Suwałki, 783-519-560.

WAGA szalkowa, z odważnikami 200zł, Białystok (85)675-17-19.

ŻELAZKO, antyk, na duszę, 225zł, Białystok. 503-391-530

ŻYRANDOLE, kinkiety z PRL, 10szt 20-100zł/szt, Białystok, 889-734-115

KSIĄŻKI, CZASOPISMA

ENCYKLOPEDIA II Wojny Światowej, 12 tomów, 600 zł/całość, Białystok. 692-922-569

KSIĄŻKI 100szt, 5-10zł/szt, Szepietowa 694-888-725, 784-642-745.

KSIĄŻKI historyczne, romantyczne, encyklopedie, 50szt, 10zł/szt Szepietowo. 694-888-725.

KSIĄŻKI o różnej tematyce, ok. 200szt., 1-10 zł/szt., Białystok. 692-922-569

KSIĄŻKI prawnicze, kodeksy, 50szt., 1-10 zł/szt., Białystok. 692-922-569

INNE

OBRAZKI, obrazy ręcznie malowane, ramki na zdjęcia 8 sztuk, 120zł, Bialystok 535-066-211

ZEGAR wiszący 200zł, Białystok. (85)675-17-19.

ZEGAR wiszący, 3szt., 1.000-1.500 zł/szt, Wasilków. 601-800-675.

ROŚLINY

BYLINY, żurawki, piwonie, 35szt, 10-15zł/szt, gm.Dąbrowa Białostocka, 662-767-257, 728-553-595.

ROŚLINY pokojowe, duże -kupię gm.Nowinka. 668-042-051.

KOMPUTERY

SPRZEDAM

LAPTOP Dell Vostro 15-3568, dysk 238GB, SSD ram 8GB, stan bdb 250zł, Łapy. 503-350-390.

MASZYNY I URZĄDZENIA

KUPIĘ

RÓWNARKO -grubościówka, wieloczynnościowa, fabryczna. 664-424-333.

RÓWNARKO -grubościówka, wieloczynnościowa, fabryczna. 664-424-333.

SPAWARKA transformatorowa, wirowa, używana. 784-244-382.

SPRĘŻARKA, ok.Sejn. 784-244-382.

WÓZEK widłowy, akumulatorowy. 784-244-382.

SPRZEDAM

BECZKA do wody pitnej, 2100L, 11500zł, Białystok, 503-826-587.

BECZKA z kwasówki do wody pitnej, 2100L, mobilna, 10500zł, Białystok, 503-826-587.

BETONIARKA 150 L, starego typu, 500 zł, Białystok 729-537-401.

BETONIARKA 150L, siłowa, 1500zł Białystok, tel. 576-180-519

BETONIARKA 150L, stan bdb, 2500zł Czarna Białostocka. 600-750-386

BETONIARKA 1800zł gm.Kulesze Kościelne. 517-711-445

BETONIARKA 250L, Zremb-Łuków 1500zł, gm. Sejny 507-077-262

GENERATOR Stanley 2,9KM, nowy, prądotwórczy, 1500zł, gm.Mońki, 603-965-146.

GILOTYNA do cięcia drutu i blach, 1100zł Sokółka, 608-720-220

GILOTYNA do cięcia drutu i blach, 1100zł Sokółka, 608-720-220

HEBLARKA, silnik 4kW, 2700obr. 1000zł, ok.Białegostoku. 536-000-366.

KABEL siłowy 5 x6, nowy, 17zł/m Radziółw tel. 514-144-594

KABEL ziemny Yaky 4x50 ok. 15m, w gumie, 4x4m 3x2,5 10 15zł/mb, Białystok. 607-504-829

KOPARKO -ładowarka stan dobry, Ostrówek, 22.500zł, gm.Suchowola, 519-818-173

LASER krzyżakowy stanley, seria sp5, fatmax77154 nowa, 800zł, Supraśl. 537-463-526.

ŁOŻYSKA samonastawne ucp209 nowe 20zł/szt, Tel 728-334-010

ŁUPARKA do drzewa, napęd na wałek WOM, do każdego ciągnika, 1650zł Białystok, 503-826-587.

OSTRZAŁKA do pił Vollmer, 2700zł, Sokółka, 608-720-220

OSTRZAŁKA do pił Vollmer, 2700zł, Sokółka, 608-720-220

PIŁA łańcuchowa elektryczna, nowa, 250zł, gm. Rutki-Kossaki. 796-943-493; 86/270-14-90

PIŁA spalinowa, niemiecka, mało używana, 800zł, ok.Suwałk, 731-140-363

PRASA rolująca Sipma Farma II, 17200zł, Szepietowo. 721-020-234

PRZEDŁUŻACZ siłowy, różnej długości, 10-15 zł/mb ok.Sejn. 784-244-382.

RĘCZNA pompa olejowa do wywrotu przyczepy lub innych siłowników 3,5 tony udźwigu, 250zł Białystok.tel. 729-537-401.

SILNIK 1-fazowy 1400obr, 80zł, Czarna Biał. 692-154-569.

SILNIK 1-fazowy, 2-biegowy, z przełącznikiem, od pralki Frania, 150zł, Białystok. 799-993-606.

SILNIK 11kW 700zł, gm.Kalinowo, 607-793-721.

SILNIK elektryczny 1,5kW, 1000obr/min, 250zł, Ciechanowiec. 516-441-763.

SILNIK elektryczny 2,2kW, 1300obr/min, 270zł, Ciechanowiec. 516-441-763.

SILNIK elektryczny 4kW, 1440obr/min 600zł, Ciechanowiec. 516-441-763.

SILNIK elektryczny 7,5kW, na wózku 1000zł, gm.Sokółka, 512-263-528.

SILNIK elektryczny, 7,5kW, 1400 obrotów, 750zł, gm.Supraśl, 883-689-150.

SPAWARKA Besterka, 1300, 250zł, Czarna Biał. 692-154-569.

SPAWARKA bezter 200i nowa, przyłbica 1100zł, Supraśl. 537-463-526.

SPAWARKA elektryczna olejowa 1500zł gm.Andrzejewo, 660-900-447

SZLIFIERKA 2-tarczowa, tarcze 350mm, z silnikiem 3kW, 2000zł, Suwałki. 604-236-302

SZLIFIERKA dwutarczowa stacjonarna, 2100zł, Sokółka, 608-720-220

SZLIFIERKA dwutarczowa stacjonarna, 2100zł, Sokółka, 608-720-220

WENTYLATOR, 3szt, śr.35-57cm, 150-450 zł/szt, ok.Sejn. 784-244-382.

WIERTARKA stołowa WS15, stan bdb, 3000zł, Czarna Białostocka. 600-750-386

WIERTARKA stołowa, sprężarkę, heblarkę, 1300-2300zł/szt, ok. Sejn. 664-424-333.

WIERTARKA stołowa, sprężarkę, heblarkę, 1300-2300zł/szt, ok. Sejn. 664-424-333.

WIERTARKA wielowrzecionowa Jonsdorf, 2700zł, Sokółka, 608-720-220

WÓZEK do ogrodu metalowy na kołach z oponami 13x5, 300zł Suwałki. 604-236-302

WÓZEK widłowy Rak silnik od C-330, po remoncie kapitalnym 5500zł, gm. Sejny 507-077-262

ZASILACZ impulsowy 12V, 35zł, Białystok. 503-391-530

ZESTAW do spawania acetylenowego: kaseta, palnikii, przewody spawalnicze, butle na tlen, acetylen, 750zł. Białystok. tel. 729-537-401.

MATERIAŁY BUDOWLANE

KUPIĘ

TACZKI budowlane do remontu 10szt kupię, gm. Janów. 669-205-467

SPRZEDAM

BATERIA kuchenna stojąca, granit, beżowa, wy. 30cm, nowa, 100zł Suwałki. 696-939-881.

BATERIE hydrauliczne: kuchenna i łazienkowa, nowe 80zł. Tel 728-334-010

BLACHA aluminiowa trapez T12 0,9x2,00m z rozbiórki, 150szt, 60zł/ark, tel. 604-551-417

BLACHA z rozbiórki 200m^2, 10zł/m^2, pow. Augustów, 781-119-997.

BOAZERIA filingowa, sosnowa, 15m^2 70zł/m^2, Czarna Białostocka. 600-750-386

BRAMY kompletne metalowe 1000zł/szt, Ponikła gm. Dobrzyniewo Duże, 662-750-413 lub 85/719-75-68.

BUDYNEK drewniany, 3x4m, 3.000zł, gm.Wysokie Mazowieckie, 794-479-053.

CEGŁA biała, z rozbiórki, 2.000szt., 0,50 zł/szt, gm. Bielsk Podlaski, 505-616-986.

CEOWNIK hutniczy, 65mm, 120mb, 42 zł/mb, gm. Janów. 669-205-467

DĄB, jesion, pocięte, wysezonowane, suche, ok.3m^3, 3.500 zł/m^3, Białystok, 503-826-587.

DESKI dąb 25mm, sosnowe 32mm, suche, nieobrz., 0.8m^3, 2500zł/m^3, Niewodnica 604-513-451

DESKI sosnowe, olchowe, brzozowe, wiązowe, 3.2x18cm, dł. 10m, 7m^3, 1.200 zł/m^3, Wys. Maz. 794-479-053.

DRUT kolczasty stalowy ocynkowany, 6 zwojów, 120zł za wszystkie 6 zwojów. Studzianki, tel: 515-612-283

DRZWI wejściowe, blaszane 80cm, z futryną stan bdb 50zł, Zaścianki, 536-777-113

DRZWI wejściowe, blaszane 90cm, stan bdb 50zł, Zaścianki, 536-777-113

DRZWICZKI rewizyjne, metalowe, nowe, 40x40, 3szt., 30 zł/szt., Łapy. 503-350-390.

DYLE dębowe, nieobrz. suche, gr 6/8cm, dl 3.5m, 1.5m^3, 2500zl/m^3, Niewodnica 604-513-451

GRZEJNIK nowy, podwójny, dolne zasilanie, 120x60cm, 300zł, Szepietowo. 694-888-750

JESION dłużyca, ok.7m^3, 250zł -450zł/ m^3, gm. Jaświły. Tel. 790-658 -700

KOKWIE sosnowe 7x18x650cm, 25sztuk, 150zł/szt. Sokółka, 608-720-220

KOŁKI impregnowane, 2,10m, 40szt, 350zł/całość, Zambrów 579-383-754

KRATY metalowe 20m^2 100zł Wasilków. 601-800-675.

KROKWIE 7×16×700 suche,120zł/szt, 25szt, gm.Dobrzyniewo.517-225-213

LINA stalowa, 12mm, 100mb, nowa, 5,90zł/mb, Szepietowo. 507-960-008.

OKNA drewniane, nowe, 240x100 4szt, 1x1m, 2szt, 200-300 zł/szt, gm.Bielsk Podlaski. 505-616-986.

eprasa.pl 30c6e8635f

PRZEPŁYWOWY ogrzewacz wody Autosensor, Biawar, 3kW, 1-fazowy, 330zł, Suwałki. 696-939-881.

RURA ocynkowana 2" 6m dł. 150zł gm.Bielsk Podlaski. 505-616-986.

RURY karbowane, drenarskie i przepustowe, dł. 3-4m, śr. 160-400mm, 7szt., 30-65 zł/m, gm.Kalinowo. 797-250-459.

SEDES ze spłuczką, biały 200zł, Wys.Maz. 794-479-053.

SŁUPY dębowe 2,20m dł -kupię gm. Nowinka. 578-918-686

SPICHLERZ z bala 13.000zł ok. Wysokie Mazowieckie tel. 509-524-248

SPICHLERZ z bala 13.000zł ok. Wysokie Mazowieckie tel. 509-524-248

SZTACHETY olchowe 200szt, 7zł/szt gm.Orla, 500-787-032

TROCINY suche, 50m^3, 25 zł/m^3 lub zamienię na pellet, Wysokie Mazowieckie. 794-479-053.

ZAMKI do drzwi wejściowych i wewnętrznych, nowe 40zł/szt, Tel 728-334-010

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA

KUPIĘ

BIAŁYSTOK, Piasta -mieszkanie do remontu, w rozsądnej cenie -kupię. 503-391-530

SPRZEDAM

AUGUSTÓW, ul. Osiedlowa, 4-pokojowe 72m^2, IVp, duży balkon, do zamieszkania, 345.000zł, 600-118-319.

BIAŁYSTOK ul.Zwierzyniecka, 36m^2, IVp. 350.000zł. Przytulne, ciepłe, wśród zieleni, ok.centrum, parking ze szlabanem. 792-434-162

BIAŁYSTOK, os.Mickiewicza 44m^2, 2-pokojowe z balkonem, 2-stronne, IVp, do remontu, 305.000zł, 797-184-085

GMINA Nowy Dwór, Bobra Wielka -48m^2, z balkonem, Ip., bezczynszowe, do wprowadzenia, 103.000zł, 512-948-168.

ZAMIENIĘ

ZAMBRÓW -zamienię mieszkanie własnościowe, 49m^2 na domek, mały w Zambrowie, okolicy, z dopłatą. 579-383-754

MIESZKANIA/STANCJE

WYNAJMĘ

BIAŁYSTOK -do wynajęcia pokój, 500zł. 692-922-569

BIAŁYSTOK, os. Mickiewicza, 35m^2, 1-pokojowe z balkonem, IVp. oddzielna kuchnia, niedrogo 1000zł +media 797-494-399

BIAŁYSTOK, Sady Antoniukowskie, ul. Wiatrakowa, nowe, 34m^2, 1300zł+kaucja, 797-635-685

BIAŁYSTOK, ul. Mickiewicza, kawalerka 36m^2 z balkonem, IVp. 1000zł +prąd. tel. 662-513-569.

BIAŁYSTOK, ul. Ukośna, 40m^2, 2200zł, 692-425-274.

GRABÓWKA, kawalerka, parking, internet, 1500zł, 723-638-625

GRABÓWKA, pokój z łazienką -pani 1200zł, 723-638-625

SZUKAM

BIAŁYSTOK i okolice, kobieta z pieskiem poszukuje letniej kuchni, domku. 536-188-729.

DOMY

SPRZEDAM

NAREW, ul.Mickiewicza, 900m^2, siedlisko, dom drewniany 100m^2, budynek gospodarczy, 250.000zł lub zamiana na kawalerkę. 692-522-019

SOKOŁY dom 300m^2, 999.000zł, 692-425-274.

SOWLANY, dom wolnostojący, 164m^2, wszystkie media, (2016) działka 811m^2, 1.680.000zł. 535-066-211

SUWAŁKI, os. Falka -230m^2, działka 800m^2, wysoki standard, 1.000.000zł 783-519-560.

DZIAŁKI

SPRZEDAM

BACIUTY -działka siedliskowa, 2.800m^2, warunki zabudowy, 70 zł/m^2, (85)743-18-11, 602-733-613

CHOROSZCZ, Szosa Kruszewska, budowlana, 1.000m^2, 150.000zł, 692-425-274.

DOBRZYNIEWO Kościelne, budowlana 1374m^2, dogodny dojazd, blisko szkoła, apteka, kościół, powstaje nowe osiedle, 138000zł, 728-899-302

GM. Dobrzyniewo Duże 4.200m^2 działka z możliwością zabudowy, prąd, 50 zł/m^2, (85)719-90-13, 667-849-013.

GM.SIDRA, Staworowo, siedlisko stary dom, grunty leśne i orne 12ha, 500.000zł, 660-330-991

RACZKI, gm. Suwałki, budowlane, 6szt, 1800 -2100m^2, 90.000zł -115.000zł/działka 572-161-954

RYNKI, gm.Suraż, 15 działek 1130-2000m^2 z warunkami zabudowy jednorodzinnej, woda, prąd, 55 zł/m^2. 606-200-375.

TERESIN -działka budowlana, 1.000m^2, 200 zł/m^2. 692-425-274.

OKAZJE

SPRZEDAM

BUTY sportowe adidas, roz. 40, 50zł, Szepietowa 694-888-725, 784-642-745.

GOLARKA elektryczna Charkiw, 50zł Tel 728-334-010

ZEGARKI firmowe damski i męski Gucci 120zł/całość Białystok. 579-439-212

RZECZY NOWE

BUTY AIR Jordan1 low nowe, rozmiar 38,5 250zl Białystok Piasta tel 796-640-848

RZECZY UŻYWANE

FUTRO damskie, ze skór baranich XL, 500zł, Białystok (85)675-17-19.

GARNITURY męskie, 3szt., nowe, biały, szary, brązowy 2XL, 3XL, 500 zł/szt., Białystok, 884-845-610

KOŻUCH oficerski z 1972 r. prod. rosyjskiej, stan bdb, 182cm, 2000zł, Borsukówka. 504-340-185.

SUKNIA ślubna 175 cm wys. 1100zł Białystok. 692-922-569

UBRANIA damskie z USA rozmiar 38 -40, 160zł/worek, Białystok. 535-066-211

PODARUJĘ

ALOESY duże, 2szt, 728-827-847

ODDAM gruz z ziemią za wywiezienie gm.Kalinowo, 607-793-721.

POTRZEBUJĘ

SZAFĘ 2-drzwiową, małą lodówkę, kanapę, Białystok 536-188-729.

PRACA

ZATRUDNIĘ

PANIĄ (bezdzietną) do opieki nad osobą starszą (chodzącą), pow. sokólski. 884-036-254

SZUKAM PRACY

53-LATKA szuka pracy, 666-210-352

WYKONAM prace porządkowe przy domu, Stary Folwark, Suwałki, 790-558-665

ZAOPIEKUJĘ starszą kobietą woj.podlaskie, posiadam referencje,720-421-803

ROLNICTWO - OGRODNICTWO

ZAMIENIĘ

CIĄGNIK T153K -zamienię na ciągnik Ursus 1224, ok.Łap, 503-685-118.

KUPIĘ

C-330, C-328, C-325, C-360, C-45, Sagan, T-25, Wladimirec, MF255, 3512, 2812, każdy stan -kupię. 665-207-084

GLEBOGRYZARKĘ lub samą przekładnie może być uszkodzona, do remontu, gm. Korycin. 509-901-622

KOŁA, opony 750x20: 825x20 lub 900x20, Szepietowo. 507-960-008.

ŁADOWARKĘ Manitou teleskopowa JCB Merlo CAT John Deere koparkę, koparko-ładowarkę, inne także do remontu 665-207-084

PRZYCZEPĘ D47, D55, wywrotkę i inną, może być uszkodzona -kupię. 607-876-449

SIANO, owies, słomę może być gorszej jakości -kupię gm. Janów. 669-205-467

T25, Wladimirec, Zetor, Case, Renault, Fendt, Deutz, MF, Same, MTZ, Ursus 330, 360 -kupię. 607-876-449

MASZYNY I URZĄDZENIA

SPRZEDAM

AGREGAT ścierniskowy 2,70m, do małego traktora 11, zębów, stan bdb, 3000zł Wysokie Mazowieckie. tel. 505-984-448

AGREGAT ścierniskowy 3m szer. 8500zł, gm. Knyszyn 510-487-887

AGREGAT talerzowy z hydropakiem, po jednym sezonie, stan bdb, 27.000zł, ok. Jasionówki 604-107-228.

AGREGAT uprawczy 3m z hydropakiem, aromet Kutno, 8200zł Augustów. 781-457-165

AGREGAT uprawowy 2,5m szer, Bomet, stan bdb 2800zł Ciechanowiec. 509-549-221.

AGREGAT uprawowy Bomet 2500zł gm.Andrzejewo, 660-900-447

AGREGAT uprawowy Kongskilde 3,80m z wałkiem, hydrauliczne składany, 11000zł Augustów. 726-292-365

BAŃKA do dojenia, z aparatem udojowym, kompletna, 690zł Szepietowo. 517-715-348.

BECZKA na paliwo, ocynkowana, dwustronnie, krany spustowe i wlewy, spawane tlenem 450zł gm.Sejny. 695-266-693.

BECZKA plastikowa 120l, po spożywce, zakręcana, po jednokrotnym użyciu, 50zł, Białystok, 512-210-848

BECZKI na paliwo 4szt, 200zł/szt ok. Wysokie Mazowieckie tel. 509-524-248

BECZKOWÓZ 4500L, 5.700zł, stan bdb, ok. Augustowa. 607-076-241

BECZKOWÓZ 8000L, resory, duże koła, stan bdb, 27.000zł, gm. Zawady. 698-221-117

BECZKOWÓZ o pojemności 6.000l - 5.000zł. gmina Sokoły tel. 531-050-092

BLOK do C-360, 2.500zł, ok.Zambrowa, 609-227-692.

BRONA 5-polowa, ciągnikowa, zawieszana, zęby 16mm, 650zł, gm.Sejny. 695-266-693.

BRONA talerzowa Bomet 3,15m szer. 28 talerzy, (2012) 6100zł, gm.Ciechanowiec, 504-958-451.

BRONA talerzowa ciężka Unia Grudziądz, z wałem Crosskill 14000zł, gm.Sztabin. 605-451-209.

BRONA talerzowa Staltech, mało używana 22.000zł, ok. Wysokie Mazowieckie tel. 509-524-248

BRONY 3-polowe, lekkie, 600zł Augustów. 781-457-165

BRONY 5, 300zł, ok. Łap. 515-280-461

BRONY 5-polowe 700zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

BRONY 5-polowe Unia 1.400zł, Szepietowo. 517-715-348.

BRONY 5-polowe, ciężkie, rosyjskie, 900zł ok. Sokołowa Podlaskiego. 512-530-930

BRONY 5-polowe, pług 2 -3-skibowy 500 -650zł/szt gm.Suchowola, 519-818-173

BRONY 5-polowe, stan dobry, 750zł gm. Ciechanowiec, 504-958-451.

CHWYTAK do bel, 2-zębowy na tył ciągnika, 550 zł, gm. Kobylin Borzymy, 786-103-561

CIĄGNICZEK ogrody John Deer F100, 12400zł, gm.Zawady. (85)714-20-56, 507-375-986.

CIĄGNIK C-360 (1976r.) stan db, 27.000zł, woj. mazowieckie. 517-974-634

CIĄGNIK C-360, 3P (1976) 22.000zł tel. 516-354-304

CIĄGNIK C-360, silnik skrzynia, most, zwolnice, koła przód, gm.Wasilków 1000zł -7500zł tel. 516-354-304

CIĄGNIK C355 (1973) stan bdb, 16100zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

CIĄGNIK C355, wspomaganie, z turem 2-sekcyjnym, 23.500zł, gm.Suchowola, 519-818-173

CIĄGNIK C360 (1973) nierejestrowany, 11.000zł,Zambrów, 609-320-169.

CIĄGNIK C360 z kabiną (1978) 13.000zł, ok.Augustowa. 693-916-128.

CIĄGNIK Deutz Fahr Agrotron 6,20t stan bdb, 66.000zł, 887-842-285

CIĄGNIK John Deere 6100, 1996r., 69000zł, gm. Szumowo. 501-592-144

CIĄGNIK Jumz Białoruś (1987) na części, 100-1.000zł, gm.Łomża. 690-881-027.

CIĄGNIK Massey Ferguson 3514, tur 3-sekcyjny, oddzielna hydraulika, 1100mth, (2007), 66.000zł, gm.Zawady. (85)714-20-56, 507-375-986.

CIĄGNIK Massey Ferguson 4235, 75KM, 4x4, adaptacja do tura, (1998), 62.000zł, gm.Zawady. (85)714-20-56, 507-375-986.

CIĄGNIK Massey Ferguson 675 turbo (1986) 38.000zł, Augustów. 665-755-253.

CIĄGNIK MTZ 80, 8.000zł, gm. Zambrów 660-330-583.

CIĄGNIK MTZ 82 mała kabina, przedni napęd, tur, 2500mth, stan bdb, 32.000zł, gm. Boćki. 531-174-540

CIĄGNIK rolniczy Steyr 115K, przedni napęd z kabiną 20 000zł, tel. 604-551-417

CIĄGNIK T153K, 200KM, (1988) 4x4, stan bdb 50.000zł, ok.Łap, 661-827-517

CIĄGNIK Ursus 1014 (1992) 35.000zł, Augustów. 665-755-253.

CIĄGNIK Ursus 1014, (2004) I właściciel, 125000zł, ok. Wysokie Mazowieckie tel. 509-524-248

CIĄGNIK Ursus 1634, (1995), zarejestrowany, przegląd, 65000zł gm.Suwałki, 518-653-384.

CIĄGNIK Ursus 3110 June, 40.000zł, Augustów. 665-755-253.

CIĄGNIK Ursus 3512 (1994) w oryginale 30000zł gm. Ciechanowiec, 504-958-451.

eprasa.pl 30c6e8635f

CIĄGNIK Ursus 3512, (1996) 45.000zł, gm. Rutki. 500-749-606;

CIĄGNIK Ursus C 4011 z kabiną, (1970) sprawny, 11500zł gm. Kobylin Borzymy, 786-103-561

CIĄGNIK Ursus C-330, (1986) zarejestrowany, pierwszy właściciel od nowości, czerwony, stan bdb, 27000zł, gm.Suwałki, 518-653-384.

CIĄGNIK Ursus C-330, 1975r., po odnowieniu, stan bdb, 25.000zł, gm.Knyszyn. 601-644-558.

CIĄGNIK Ursus C330 (1974) 1800mth, na większym ogumieniu, z kabiną, zarejestrowany 24000zł, gm.Sztabin. 605-451-209.

CIĄGNIK Ursus C330 (1990) I właściciel w oryginale, 19900zł, stan dobry, gm. Szepietowo. 507-960-008.

CIĄGNIK Ursus C360 (1978) z kabiną, w oryginale, 18200zł Ciechanowiec. 509-549-221.

CIĄGNIK volvo, silnik Perkinsa 70KM, ładowacz 3-sekcyjny, osprzęt, 33.000zł lub zamienię na Ostrówek, gm.Giby. 87/516-55-42

CIĄGNIK Władimirec T25/2, (1995) w oryginale, 22.000zł, ok.Augustowa. 693-916-128.

CIĄGNIK z C330, (1984) z kabiną, ważne przegląd, ubezpieczenie, stan bdb, 24.000zł, ok.Augustowa. 667-638-675

CIĄGNIK Zetor 6245, z turem, (1991) 1650mth, rewers, wspomaganie, siłownik na podnośnik, 67.000zł gm.Sztabin. 605-451-209.

CIĄGNIK Zetor 6945 4x4, (1978) tur 3-sekcyjny, stan bdb 44.000zł, Suchowola. 512-511-246.

CIĄGNIK Zetor 8045, (1986), 50.000zł gm. Nowy Dwór. 888-063-640

CZĘŚCI do C-360 tylny most, zwolnice, podnośnik, skrzynia biegów, kolumna kierownicza, koła, 500-2500zł/szt, gm.Suchowola, 519-818-173

DAIHATZU, 3.000zł gm.Rutki-Kossaki. 692-399-383.

DMUCHAWA do siana 7,5kW, 1500zł, ok. Sokołowa Podlaskiego. 512-530-930

DMUCHAWA do siana i słomy 1200zł, gm.Andrzejewo, 880-739-289.

DO C360 skrzynia biegów z tylnym mostem i kolumna kierownicy, 2100zł, ok.Augustowa. 693-916-128.

DOJARKA Alfalaval do mleka przewodowa 1000zł, gm.Janów 516-804-856

DOJARKA przewodowa 5000zł gm.Kulesze Kościelne. 517-711-445

FELGI 28" i opona 18,4/30 do C-330, C-360 po 2szt, 750zł/szt, Suchowola. 512-511-246.

FELGI do przyczepy D50 i D47, 4szt, 90zł/szt, B-stok. 514-293-684.

GLEBOGRYZARKA Bomford, 2,6m szer. 6000zł, gm.Wąsosz, 506-264-395.

GLEBOGRYZARKA ciągnikowa, stan db, 5.500zł, gm.Łomża. 690-881-027.

GLEBOGRYZARKA spalinowa typ 60-160R-RO, 1700zł gm.Mońki, 603-965-146.

GNIOTOWNIK do zboża z silnikiem 7.5kw mało używany, 6800zł Mońki, 665-890-109

GRUBER 3m, bezoorkowy 7m szer, 7 stóp, 13200zł, gm.Łomża. 512-205-918.

GRUBER agregat 2.5m z talerzami 9000zł Augustów. 781-457-165

KABINA czeska kompletna, do ciągnika C360, stan bdb, 2100zł, ok.Augustowa. 667-638-675

KABINA do C-360, fabryczna, 2.500zł, gm.Łomża. 690-881-027.

KABINA do C360, 2100zł ok.Zambrowa, 609-227-692.

KABINA do ciągnika Ursus C 360, niska z podsufitką, 1100 zł, gm.Augustów. 514-345-040

KOLUMNA kierownicza do C360, 550zł ok.Zambrowa, 609-227-692.

KOŁA do przyczepy 6, 3szt., 300 zł/szt., gm.Wysokie Mazowieckie, 794-479-053.

KOŁA, opony, do przyczepy, 15szt, 150-400 zł/szt, Szepietowo. 517-715-348.

KOMBAJN Shampo 500, 25.000zł gm.Juchnowiec Kościelny, 504-308-661.

KOMBAJN ziemniaczany, 9.000zł, gm.Andrzejewo, 880-739-289.

KONIOWÓZ - przyczepka, 3000zł Patrykozy 579-440-437

KOPACZKA +sadzarka, 3000zł Patrykozy 579-440-437

KOPACZKA ciągnikowa, stan dobry, 2.000zł gm.Poświętne. 664-210-367.

KOPACZKA do ziemniaków 150zł, 693-102-318

KOPACZKA do ziemniaków 2-rzędowa 1600zł gm.Ciechanowiec, 504-958-451.

KOPACZKA do ziemniaków elewatorowa, z wałkiem przekaźnika mocy, 1650zł ok.Sokółki. 500-589-446.

KOPACZKA do ziemniaków, 1350zł, Mońki. 607-875-522

KOPACZKA do ziemniaków, 2-rzędowa, stan bdb, 1.700zł, gm. Zabłudów. 531-561-611.

KOPACZKA do ziemniaków, po remoncie 3.500zł, gm.Boćki. 504-824-123.

KOPACZKA, siewnik poznaniak, talerzówka Bomet 3,15m 3.000 -5.000zł, gm.Zambrów, 609-320-169.

KOPACZKA, siewnik poznaniak, talerzówka Bomet 3,15m 3.000 -5.000zł, gm.Zambrów, 609-320-169.

KOSIARKA dyskowa Claas 2,80m szer, do drobnego remontu 3500zł, gm.Bargłów Kościelny, 509-634-386.

KOSIARKA dyskowa Fella 280cm, (2017) stan bdb, 20.500zł, Szepietowo. 517-715-348.

KOSIARKA listwowa 600zł, gm. Zambrów 660-330-583.

KOSIARKA listwowa stan bdb, 1100zł, ok. Sokołowa Podlaskiego. 512-530-930

KOSIARKA rotacyjna 1,65m szer. stan bdb, 2100zł, Ciechanowiec. 509-549-221.

KOSIARKA rotacyjna czeska, stan bdb 1600zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

KOSIARKA sadownicza, nowa, 10.500zł, woj. mazowieckie. 517-974-634

KRAJZEGA 500zł Gródek 513-874-847 po 16.00

KRANIEC do przyczepy 1000zł, woj. mazowieckie. 517-974-634

KULTYWATOR 18-zębowy 2,80m, szer. 1000zł, Ciechanowiec. 509-549-221.

KULTYWATOR z wałkiem 2.10m stan bardzo dobry 2100zł, Mońki, 665-890-109

KULTYWATOR, 14, Unia Grudziądz, 600zł, gm. Rutki. 500-749-606;

LADA (sieczkarnia), 400zł gm. Rutki. 500-749-606;

ŁADOWACZ 3-sekcyjny z ramką, bez osprzętu, do Ursusa, Junga, Białorus, Zetor, 1600zł ok.Augustowa. 667-638-675

ŁADOWARKA JCB 526S, (2000) 65.000zł, Augustów. 665-755-253.

MAUZER zbiornik, 1.000l, w metalowym koszu, na palecie, 200zł, Białystok, 512-210-848.

MŁYNEK bijakowy 11kW, 2000zł, Łapy, 604-489-843

MŁYNEK do zboża z silnikiem 11kW 1500zł, gm.Janów 516-804-856

MOTOREDUKTOR kątowy do wyciągu obornika, silnik 1,5kW, 1.400 obr/min, obroty reduktora 60/min, 490zł, Suwałki. 696-939-881.

NEWHOLLAND T5040, krajowy, 3610Mh, fabryczne opony, mokre sprzęgło, rewers elektrohydrauliczny. 144.000zł Szepietowo 669-375-581

OBCIĄŻNIKI do C-330, 300zł, gm. Szepietowo. 507-960-008.

OBCIĄŻNIKI do C-360, tylne i przednie 2 kpl, 150-800zł/szt, ok. Augustowa. 607-076-241

OBCIĄŻNIKI przednie do ciągnika Zetor Forterra 11441, komplet, 7600zł, gm. Bielsk Podlaski. 795-149-613.

OBRĘCZ koła do C360, na tył ciągnika, stan dobry, 200zł Augustów. 518-457-738.

OPIELACZ do warzyw, 6-zębowy, mało używany, 2000zł, gm.Andrzejewo, 880-739-289.

OPONA, dętka, 900, 825x20, 250 zł, Wys.Maz. 794-479-053.

OPONY 14.9-24 pr14, 4szt, 400zł Puńsk. tel.693-768-480.

OPONY 23.1-26 12pr. 2szt, 2000zł Puńsk. tel.693-768-480.

OPONY Goodyear, używane 12,5/80-18, stan bdb, 2szt, 1100zł gm.Orla, 887-307-467.

OPONY przednie z dętką 16x600, 2szt do C-330, C-360, 160zł/szt, Białystok, 503-826-587.

OPONY radialne 14,9/28, 60% bieżnika 2szt, 600zł/szt Ełk, 797-250-459.

OPRYSKIWACZ 400L, stan bdb, 1.500zł, gm.Trzcianne. 512-760-038.

OPRYSKIWACZ na kołach, 1000l, 15m, 3000zł, Łapy, 604-489-843

OPRYSKIWACZ plecakowy, 16l +3 dysze, 79zł, Białystok. 512-210-848.

OPRYSKIWACZ, 600L, 2.600zł, gm.Boćki. 504-824-123.

ORKAN II 5000zł, gm. Zambrów 660-330-583.

OSIE do rozrzutnika, przednie i tylne, z kołami, hamulcem, stan bdb 300-850zł gm.Nowe Piekuty tel.798-496-244

OSIE i felgi do przyczepy 4,5T i 6T, 300zł, woj. mazowieckie. 517-974-634

OŚ do rozrzutnika 800zł, ok. Poświętne. 510-261-103.

OŚ płaska, przednia do C-360, ze wspornikiem i kołami, 2.600zł, Augustowa. 667-638-675

OWIJARKĘ MetalFach, 75cm, folia, mało używana, 5.000zł, gm.Zambrów. 530-758-600

PAJĄK do siana 6-ramienny, stan bdb 650zł ok.Augustowa, 697-365-937.

PAJĄK do siana, 5-gwiazdowy, 2.000zł, ok.Suwałk, 731-140-363

PARNIK elektryczny, mało używany, stan bdb 1000zł gm.Janów 516-804-856

PASZOWÓZ ze ścielarką, (2006), sprowadzony, 29000zł, gm.Suwałki, 518-653-384.

PLATFORMA 1-osiowa do ciągnika 5.500zł, gm. Zabłudów, 669-524-814.

PŁUG 2-skibowy 550zł, ok. Sokołowa Podlaskiego. 512-530-930

PŁUG 3-skibowy, 1000zł, gm.Boćki. 504-824-123.

PŁUG 3-skibowy, hydraulicznie obracany, stan db, 8.000 zł, gm.Łomża. 690-881-027.

PŁUG 4-skibowy, na resorach, rama kwadratowa, regulacja orki, 9000zł, Suchowola. 512-511-246.

PŁUG 5-skibowy unia Grudziądz 2000zł Augustów. 665-948-746

PŁUG 5-skibowy, podorywkowy, 500zł, gm.Boćki. 504-824-123.

PŁUG 6-skibowy, półzawieszany, 10.000zł, ok.Łap, 503-685-118.

PŁUG Akpil 2500zł, gm. Zambrów 660-330-583.

PŁUG Lemiesz, do śniegu, stan dobry, 2.000zł, gm.Łomża. 690-881-027.

PŁUG obrotowy Kverlad 4 skiby zabezpieczenia resorowe, 13500zł, gm.Suwałki, 518-653-384.

PŁUG, Unia Tur, 4+1, 750kg, 2009r., stan bdb, 6.500zł, gm.Wysokie Mazowieckie, 500-805-221.

PŁUGI Unia Grudziądz 4-skibowe 1600zł ok. Wysokie Mazowieckie tel. 509-524-248

PŁUGI 2- i 3-skibowy, stan bdb, 600 -750zł/szt, ok. Augustowa. 607-076-241

PŁUGI 4-skibowe, koja na resorze, stan idealny 20.000zl, ok. Wysokie Mazowieckie tel. 509-524-248

PŁUGI 5-skibowe, zagonowe Unia Grudziądz 4200zł, gm. Siemiatycze. 509-465-981

PODNOŚNIK do C360 1700zł, ok.Zambrowa, 609-227-692.

PODNOŚNIK mechaniczny Kifor Stopa, stan bdb, 500zł, gm.Knyszyn. 601-644-558.

PRASA belująca Claas 44S, stan bdb, walcowa, 13.200zł gm.Ciechanowiec, 504-958-451.

PRASA belująca Claas Rolland 46, szeroki podbierak, siatka, rotor, noże, stan bdb, 29.000zł, gm.Zambrów, 609-320-169.

PRASA belująca polska Sipma, 1995r., szeroki podbierak, stan bdb, 15.000zł, gm.Zambrów. 530-758-600

PRASA belująca Vicon RF122, 12.000zł, Augustów. 665-755-253.

PRASA Class wąski podbieracz bele 120, 8.000zł, gm.Gołdap, 502-570-084.

PRASA kostkująca Ferguson, sprawna w 100%, 4.600zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

PRASA Sipma 2007, stan idealny gm.Kobylin Borzymy 24.500zł, tel.506-963-905

PRASA wysokiego zgniotu, polska, 1996r. 12.500zł, gm.Poświętne. 664-210-367.

PRASO-OWIJARKA Class Rolland 255 (2006) 55.000zł, Augustów. 665-755-253.

PRZEKŁADNIA WD-250 1000zł, ok. Poświętne. 510-261-103.

PRZETRZĄSACZ karuzelowy DeutzFahr 5,5m, nowy model, stan bdb, 14.900zł gm. Szepietowo. 507-960-008.

PRZETRZĄSACZO -zgrabiarka, 7-gwiazdowa, kompletna, sprawna, 900zł gm.Sejny. 695-266-693.

PRZEWRACARKA 5-gwiazdkowa, 700zł, Łapy, 604-489-843

PRZEWRACARKO-ZGRABIARKA Mesko, stan bdb, 4100zł gm. Ciechanowiec, 504-958-451.

PRZYCZEPA 1-osiowa, 3-stronny wywrot, 10.500zł, możliwość transportu, gm.Suchowola, 519-818-173

PRZYCZEPA 1-osiowa, 8T, wywrotka skorupowa, 4x2,4x 1,1m. 22000zł, gm.Mońki, 887-405-263.

PRZYCZEPA 7t sztywną, dolny szyber, stan bdb, 8200zł lub zamienię na bydło, gm.Brańsk. 500-556-084

eprasa.pl 30c6e8635f

PRZYCZEPA do bel, zarejestrowana 8000zł gm.Kulesze Kościelne. 517-711-445

PRZYCZEPA Pronar 5T, 28.000zł, gm.Juchnowiec Kościelny, 504-308-661.

PRZYCZEPA samowywrotna, 1000zł, Łapy, 604-489-843

PRZYCZEPA sztywna 5T, 4000zł, gm.Zawady, 728-326-384

PRZYCZEPA sztywna 6T, 5300zł, stan bdb, ok.Augustowa. 693-916-128.

PRZYCZEPA sztywna, 4,5T, stan dobry, 3600zł ok. Augustowa. 607-076-241

PRZYCZEPA wywrotka 1-osiowa, prawie nowa, 11.000zł, ok.Augustowa. 606-613-369.

PRZYCZEPA wywrotka 2-stronny wywrot, na resorach z rozrzutnika 2-osiowego, 9000zł, Ełk, 797-250-459.

PRZYCZEPA wywrotka D732, po remoncie, burty ocynkowane, 10.500zł gm.Suchowola, 519-818-173

PRZYCZEPA wywrotka, 6 ton, zarejestrowana, podwójne burty, 21.000zł, ok. Jasionówki 604-107-228.

PRZYCZEPKA ciągnikowa 1-osiowa, stan bdb, 2.000zł, gm.Knyszyn. 601-644-558.

PRZYCZEPKA do ciągnika, 250x130cm, z oświetleniem, stan db duże koła, 800zł, Gródek 513-874-847 po 16.00

PRZYCZEPKA samochodowa 1-osiowa, stan bdb, zarejestrowana, ubezpieczona, 2500zł, ok.Augustowa, 697-365-937.

PRZYSTAWKA do kukurydzy, ziarno, 8.000zł, gm.Andrzejewo, 880-739-289.

PSZENŻYTO 10T, 800zł/T, ok.Sejn. 784-244-382.

RAMIE palca do zgrabiarki Vicon 700zł gm. Piątnica 512-205-918.

ROZBIJAK do trawy 500zł, ok. Trzciannego. 696-346-084

ROZRUSZNIK R11 do C-360 lub C-330, 550zł, Białystok, 503-826-587.

ROZRZUTNIK 1-osiowy do remontu 2000zł, ok. Trzciannego. 696-346-084

ROZRZUTNIK 1-osiowy, Dobre Miasto 3200zł, gm.Czyżew, 691-431-427.

ROZRZUTNIK 2-osipowy Czarna Białostocka, mało używany 5900zł, ok.Czyżewa. 507-743-889.

ROZRZUTNIK jednoosiowy st.bdb, 3600zł, ok. Siemiatycz,798-601-557

ROZRZUTNIK obornika 1-osiowy, 5000zł, gm.Boćki. 504-824-123.

ROZRZUTNIK obornika 2-osiowy Czarna Białostocka 4t, stan dobry 5300zł Augustów. 665-948-746

ROZRZUTNIK obornika 2-osiowy Czarna Białostocka, stan dobry, nowe podwójne burty, 8000zł, gm.Tykocin, (85)718-13-83 (wieczorem)

ROZRZUTNIK obornika, 1-osiowy, stan dobry 4.500zł, gm.Łomża. 690-881-027.

ROZRZUTNIK obornika, 2-osiowy Czarna Białostocka, 2.600zł, gm.Kalinowo, 607-793-721.

ROZRZUTNIK obornika, 2-osiowy, Dobre Miasto, na resorze, 4 tony, stan bdb, 3.700zł, gm.Zambrów, 609-320-169.

ROZRZUTNIK obornika, 6t, 8t, 10t, na tandemie, nowy, z gwarancją, 39.900zł, Szepietowo. 507-960-008.

ROZRZUTNIK obornika, 6-10t, tandem, nowy, gwarancja, 25.000zł, Szepietowo. 517-715-348.

ROZRZUTNIKI obornika 4T, 6T, 8T 3szt, 3000 -20000zł/szt, gm.Zawady, 728-326-384

ROZSIEWACZ Amazone 1800kg, plandeka, bez rdzy, stan bdb, doinwestowany, kompletny, 9000zł, gm. Bargłów Kościelny, 694-022-959

ROZSIEWACZ do nawozów Kos 550zł gm.Czyżew, 691-431-427.

ROZSIEWACZ do nawozów Motyl, 400l, stan db, 2.200zł, gm.Czyżew, 691-431-427.

ROZSIEWACZ Lejek do nawozów 200zł ok. Łap. 515-280-461

ROZSIEWACZ wapna rcw3, w dobrym stanie, (2010) 8000zł gm.Suwałki, 518-653-384.

ROZTRZĄSACZ obornika, 1-osiowy Czarna Białostocka, drugi roztrząsacz na części, 2.100zł, gm.Suchowola, 519-818-173

ROZTRZĄSACZ obornika, 2-osiowy, na resorach, 2 wałki przegubowe 40kgm, frezowane, 5000zł, stan dobry gm.Sejny. 695-266-693.

SADZARKA, koparka, sortownik do ziemniaków, 1000-1500zł gm.Suchowola, 519-818-173

SIECZKARNIA 1-rzędowa Pottinger, (2000) mało używana, 2500zł gm. Zawady. 698-221-117

SIECZKARNIA do kukurydzy jednorzędowa 1500zł, gmina Janów tel 85/721-60-67

SIECZKARNIA do kukurydzy Pottinger, uszkodzona, 750zł. Wysokie Mazowieckie, 512-384-280

SIECZKARNIA metalowa, 350zł, gm.Wysokie Mazowieckie, 794-479-053.

SIEWNIK do nawozów 1200zł, gm.Janów 516-804-856

SIEWNIK do nawozów Amazone 5000 zł, Łapy, 604-489-843

SIEWNIK do zboża Stegsted, 3m, 2000 zł, Łapy, 604-489-843

SIEWNIK konny przystosowany do ciągnika, 22 leje, 1000zł, gm.Dąbrowa Białostocka. 667-714-799.

SIEWNIK konny, przystosowany do ciągnika, 1.000zł, ok.Suwałk, 731-140-363

SIEWNIK Meprozet 15000zł, gm.Andrzejewo, 660-900-447

SIEWNIK nawozowy Agromet Brzeg RNZ-2, dwa talerze; siewnik zbożowy Poznaniak, olejowy, 2.100 zł/szt., Suchowola. 512-511-246.

SIEWNIK Poznaniak 2,70m szer, 3500zł, ok. Wysokie Mazowieckie tel. 509-524-248

SIEWNIK Poznaniak 2,7m szer. 1100zł ok. Łap. 515-280-461

SIEWNIK Poznaniak, docisk sprężynowy, 1988r., stan bdb, 2.800zł, gm.Zambrów. 530-758-600

SIEWNIK zbożowy 3.500zł, Augustów. 665-755-253.

SIEWNIK zbożowy na skrzyni olejowej, 2.900zł, gm.Czyżew, 691-431-427.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak 2000zł, gm. Zambrów 660-330-583.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak 2000zł, gm.Tykocin, (85)718-13-83 (wieczorem)

SIEWNIK zbożowy poznaniak na ciężarki, 2.7m 2000zł Augustów. 665-948-746

SILNIK C-328,C-330,C-330,C-360 3P C-360 po remoncie od 5000do 8000zł gm.Wasilków tel.516-354-304

SILNIK do C330 do naprawy, 3900zł, Ciechanowiec. 516-441-763.

SILNIK Ford 6, 8000,00zł, chłodnica nowa do kombajnu 800,00zł gmina Janów tel 85/721-60-67

SILOS lejowy na zboże, grubość blachy 5,2mm, 70 ton, 16.000zł, gm. Janów. 669-205-467

SILOS z 2 podajnikami, 30t, 6000zł, Łapy, 604-489-843

SIŁOWNIKI hydrauliczne różnej długości 5szt, 150-500zł/szt ok.Sejn. 784-244-382.

SORTOWNIK do ziemniaków 700zł gm. Zambrów 660-330-583.

SORTOWNIK do ziemniaków stan bdb 800zł Ciechanowiec. 509-549-221.

SUSZARNIA do zboża i kukurydzy, opalana drzewem i węglem, stan db, 30.000zł, gm.Andrzejewo, 880-739-289.

SZAMBIARKA polska 4000L 3500zł gm.Andrzejewo, 660-900-447

ŚRUTOWNIK (1974).10kW 1000zł, stan bdb, Ponikła gm. Dobrzyniewo Duże, 662-750-413 lub 85/719-75-68.

ŚRUTOWNIK bijakowy 3.100zł woj. mazowieckie. 517-974-634

ŚRUTOWNIK ssąco-tłoczący 11kW, (2009) 6000zł, gm.Wysokie Mazowieckie, 500-805-221.

TALERZÓWKA 5m szer., półzawieszana na kołach bliźniakach 20.000zł, gm. Turośń Kościelna, 661-827-517.

TALERZÓWKA Bomet 2.8m 7000zł Augustów. 726-292-365

TALERZÓWKA ciągana, ciężka, 6000zł, gm. Zambrów 660-330-583.

TALERZÓWKA John Deere, hydraulicznie opuszczana 3,5 m. 12500zł gm. Szumowo. 501-592-144

TALERZÓWKA, 12 talerzy, 3500zł Suchowola. 512-511-246.

TALERZÓWKA, 7.000zł, woj. mazowieckie. 517-974-634

TUR do C-360, 1-sekcyjny, stan bdb, 4.000zł, gm.Zambrów. 530-758-600

WAGA do żywca 1000kg, 2000zł, ok. Wysokie Mazowieckie tel. 509-524-248

WAGA dziesiętna, bez odważników, 200kg, 300zł gm.Bielsk Podlaski. 505-616-986.

WAGA gospodarcza do 350kg, oryginalna, 400zł, Ełk, 797-250-459.

WAGA samochodowa, elektroniczna, bez czujników, nowa, dł. 12x3m, 23.000zł, gm. Janów. 669-205-467

WAŁ pouprawowy, 2,5m szer.2000zł, gm.Sokoły. 531-050-092.

WAŁKI odbioru mocy różne rodzaje i długości 10szt, 100-600zł, ok. Augustowa. 607-076-241

WAŁKI robione nowe, do prasy John Dear 578, 8szt 1000 -3000zł/szt Puńsk. 603-962-005.

WIALNIA do zboża elektryczna, 1300zł, gm. Goniądz. 511-345-539

WIALNIA drewniana, z silnikiem, 300zł ok. Łap. 515-280-461

WIALNIA metalowa z silnikiem 1750zł, 693-102-318

WICHER- zgrabiarka 6 gwiazdowa, 600zł gm. Rutki. 500-749-606;

WÓZ dopasowany do ciągnika 1000zł, gm. Rutki. 500-749-606;

WÓZ konny metalowy, 800zł, gm.Bargłów Kościelny, 509-634-386.

WÓZ metalowy na kołach, do rozrzutnika 2700zł ok.Sokółki. 500-589-446.

WYCINAKI BVL z windą, hydraulicznym spychem, stan bdb, 3500zł gm. Zawady. 698-221-117

ZAWÓR do chłodziarki mleka, nierdzewny, fi 50gm, 320zł, Suwałki. 696-939-881.

ZBIORNIK do mleka 1300l, samomyjący 2900zł gm.Zawady, 728-326-384

ZBIORNIK do mleka, wannowy, 1200l, odzysk ciepła do grzania wody, zadbany, 5000zł, gm.Bargłów Kościelny, 694-022-959

ZBIORNIK na mleko 1200l stan bardzo dobry 4500zł, gm.Trzcianne. 512-760-038.

ZBIORNIK na mleko poj 2750l, 5000zł gm.Kulesze Kościelne. 517-711-445

ZBIORNIK na mleko, 1100l, wannowy, odzysk ciepła, stan bdb, 5.900zł, Szepietowo. 517-715-348.

ZBIORNIK stalowy na paliwo, z dystrybutorem, 1500zł gm. Czyżew. 785-189-063

ZETOR 7245 tur Quicke+ szufla, widły, szeroka kabina, (1990) 4500mth, zarejestrowany, 46500 zł gm.Augustów. 514-345-040

ZGRABIARKA Kuhn 4,10m, na tandemie, (2018) oryginał, 27.000zł, gm. Szepietowo. 507-960-008.

ZGRABIARKO -przewracarka 7-gwiazdowa 1200zł, Augustów. 665-948-746

ZGRABIARKO- przewracarka 7, 1500zł gm.Andrzejewo, 880-739-289.

KUPIĘ

ACV, MTZ Białoruś, Ursus, T25, ładowacz troll, mikrus, Anna, Bolko podlaskie. 530-758-600

AGREGAT uprawowo siewny, szer. 3m kupię. 799-718-743.

BECZKOWÓZ polski lub niemiecki, prasę belującą lub kostkującą Welger, Claas, JohnDeer, Sipma, glebogryzarkę, podlaskie 530-758-600

CIĄGNIK C-330, Zetor 3320 lub 5320 -kupię. 507-960-008.

Ciągnik MTZ, Ursus, Zetor-kupię. 698-282-939

Ciągnik rolniczy -kupię. 603-502-876

Ciągnik rolniczy Ursus, Zetor, MTZ i inne-kupię. 783-964-891

KOMBAJN Anna lub Bolko. 609-320-169.

KOMBAJN Fortschritt 514 na części -kupię. 503-685-118.

KOMBAJN zbożowy, na sześciu klawiszach, stan bdb -kupię, 664-424-333

KOMBAJN zbożowy, na sześciu klawiszach, stan bdb -kupię, 664-424-333

KOSIARKA listwowa do C330 -kupię ok.Bielska Podlaskiego. 731-412-890.

PRASĘ kostkującą, polską, w oryginale, stan bdb -kupię, 664-424-333

PRASĘ kostkującą, polską, w oryginale, stan bdb -kupię, 664-424-333

PRASĘ Sipma, Vicon, Welger, Metal-Fach, Deutz, Warfama lub inną -kupię. 665-207-084

PRZYCZEPA wywrotka, 4,5-12 ton, do remontu -kupię, gm. Janów. 669-205-467

PRZYCZEPĘ wywrotkę Autosan D-55, zarejestrowaną kupię. 799-718-743.

PRZYCZEPĘ wywrotkę w dobrym stanie i siewnik poznaniak tel 510-568-128

TAŚMĘ przednia do kombajnu Anna 644 -kupię Turośń Dolna, 503-685-118.

WAŁKI do kultywatora 210cm, podwójne -kupię Turośń Dolna, 503-685-118.

WAŁY posiewne kupię. 799-718-743.

eprasa.pl 30c6e8635f

PRODUKTY ROLNE

ARONIA, owoc, ok. 20kg, 5 zł/kg, Sobolewo, k.Białegostoku. 795-940-761.

BURAK czerwony jadalny, odpadowy, 10T, 0,50zł/kg ok.Łomży. 505-483-055

GROCH Ostino 2,5T 100 zł/q, gm. Boćki. 692-989-926

JĘCZMIEŃ i pszenica jara 20t 800zł/t ok Bogut tel 728-198-738

JĘCZMIEŃ Jakubus C2, oczyszczone, 5t, 1000zł/t, gm. Brańsk. 513-246-023.

JĘCZMIEŃ zimowy Giewont 20 ton, 120 zł/q, gm. Turośń Kościelna, 661-827-517.

KUKURYDZA na kiszonkę 1,5ha, 6000zł/całość, gm.Dąbrowa Białostocka. 667-714-799.

KUKURYDZA na pniu, na kiszonkę 6ha, 6500zł/ha gm. Piątnica 512-205-918.

ŁUBIN ekologiczny 5t, 800 zł, Czarna Biał. 661-895-676.

MARCHEW czerwona jadalna, odpadowa, 30T, 0,50zł/kg ok.Łomży. 505-483-055

MIESZANKA 20T 60zł/q gm.Augustów, 694-950-647.

MIESZANKA zbożowa ok. 10T 800zł/T, ok. Sejn 664-424-333

MIESZANKA zbożowa ok. 10T 800zł/T, ok. Sejn 664-424-333

OBORNIK koński 20T 30zł/T, gm.Orla, 500-787-032.

ODPADOWE ziemniaki, 500kg, 0,40zł/kg, ok. Sokółki, tel. 511-594-346

OWIES 1T, 70zł/q gm. Zabłudów. 531-561-611.

OWIES 2T 60zł/q, gm. Trzcianne 728-045-605

OWIES dobrej jakości 5T, 80zł/q Rzepniki, 697-331-404

OWIES ozimy 25T, 80 zł/q, gm.Kuźnica, 602-338-267.

PIETRUSZKA jadalna, odpadowa, 5T, 0,50zł/kg ok.Łomży. 505-483-055

PSZENICA 5T, 100zł/q Rzepniki, 697-331-404

PSZENICA Bulldozer C2, oczyszczona, 5t, 1200zł/t, gm. Brańsk. 513-246-023.

PSZENICA jara, 10 ton, oczyszczona, 120 zł/q, ok. Łap, 661-827-517.

PSZENICA ozima 1T, 90zł/q gm. Zabłudów. 531-561-611.

PSZENICA ozima 3T 90 zł/q, gm.Kuźnica, 602-338-267.

PSZENICA ozima 5T 1000zł/T, ok.Radziłowa, 697-646-727.

PSZENICA ozima 5T, 90zł/q gm.Wysokie Mazowieckie, 500-805-221.

PSZENICA ozima, ok. 1T, 90zł/q gm. Nowinka. 578-918-686

PSZENŻYTO 12t, 100zł/q, Turośń Kościelna, 661-827-517.

PSZENŻYTO 5T, 80zł/q Rzepniki, 697-331-404

PSZENŻYTO ozime 10T, 90zł/q gm.Wysokie Mazowieckie, 500-805-221.

PSZENŻYTO Polo C2, oczyszczone, 8t, 1000zł/t, gm. Brańsk. 513-246-023.

PSZENŻYTO, 10T, 800 zł/t, ok.Radziłowa, 697-646-727.

SIANO I pokos, 40bel, 170zł/szt gm.Rutki-Kossaki. 692-399-383.

SIANO i słoma w belach ok. 30szt, 120-2000zł/szt, ok. Sejn. 664-424-333.

SIANO i słoma w belach ok. 30szt, 120-2000zł/szt, ok. Sejn. 664-424-333.

SIANO II pokos, 50bel, foliowane, 100zł/szt gm.Goniądz. 664-301-781, 511-441-745.

SIANO II pokos, 80bel, niefoliowane 100zł/szt gm.Goniądz. 664-301-781, 511-441-745.

SIANO w belach, tegoroczne, 100szt, 160 zł/szt., ok.Augustowa. 667-638-675

SIANO w kostkach 200szt, 10zł/szt, ok. Poświętne. 510-261-103.

SIANO w kostkach, 10szt, 5zł/szt, tel. 662-750-413

SIANO ze stodoły, 30bel, 100zł/szt ok. Sokółki, tel. 511-594-346

SIANOKISZONKA 10bel, 120 zł/szt, gm. Zabłudów. 531-561-611.

SIANOKISZONKA 100bel, 80zł/szt, gm.Wąsosz, 506-264-395.

SIANOKISZONKA 120bel, 60zł/szt, możliwość załadunku gm.Augustów, 663-932-903

SIANOKISZONKA polna, 4 warstwy folii, bele 130x130, 300szt, możliwość transportu, 140 zł/szt, Gródek 502-255-050

SIANOKISZONKA z sianych łąk, 60bel, 130zł/szt, gm. Piątnica 512-205-918.

SIANOKISZONKA z sianych łąk, 60bel, 130zł/szt, gm. Piątnica 512-205-918.

SŁOMA 20bel, 90zł/szt ok. Sokółki, tel. 511-594-346

SŁOMA lub siano na podściółkę, 130x130cm, siatka, suche, 300szt, możliwość transportu, 90 zł/szt, Gródek 502-255-050

SŁOMA z mieszanki 150bel, 55zł/szt, prasa Ursus, ok.Augustowa. 693-916-128.

ZIEMNIAK jadalny odpad, 20T, 0,35zł/kg ok.Łomży. 505-483-055

ZIEMNIAKI drobne 400kg 0,30zł/kg gm.Bargłów Kościelny tel.796-091-629

ZIEMNIAKI irga, sadzeniak zmieszany z drobnymi 0,40zł/kg gm.Mońki 794-088-900

ZIEMNIAKI jadalne 5 ton, 1,5 zł/kg Trzcianne. 517-955-734

ZIEMNIAKI jadalne 5T, w workach 15kg/20zł ok.Radziłowa, 697-646-727.

ZIEMNIAKI jadalne Irga, 10T, 2zł/kg,gm. Tykocin 575-842-903

ZIEMNIAKI jadalne truflowe, ok. 5T, 3zł/kg, gm. Tykocin 575-842-903

ZIEMNIAKI jadalne, 500kg, 1,00zł/kg, gm.Sztabin, 517-078-091.

ŻYTO 10T, 65zł/q, gm.Kuźnica, 602-338-267.

ŻYTO 2T, 55zł/q, (85)719-90-13, 667-849-013.

ŻYTO 3T 60zł/q, gm. Trzcianne 728-045-605

ŻYTO ozime 2t, 500 zł, Czarna Biał. 661-895-676.

ŻYTO, 10T, 700 zł/t, ok.Radziłowa, 697-646-727.

ZWIERZĘTA HODOWLANE

BUHAJE LM 100%, dokumentacja, 18-miesięczne, 2szt, 14.000zł/szt, gm.Kobylin-Borzymy, 531-299-988.

BUHAJE, 100% LM, 5szt, z licencją na krycie, do dopłat, 15000zł/szt. Kętrzyn. 660-287-012

BYCZKI, jałoszki -kupie +40 km Sokoły 573-938-755

BYDŁO i konie w każdej kondycji -kupię, płatność gotówką. 694-858-928

CIELAKI żeruny 4szt, 2500-3.000zł/szt, ok.Wysokiego Mazowieckiego, 608-141-528.

CIELICZKI mięsne, 2 sztuki, po ok. 250kg, 5000zł/szt gm.Tykocin, 601-480-932.

DANIELE (2 samce + samica). 2500zł. Łapy. Tel 604-853-919

GĘSI siwe, zeszłoroczne 5szt, ok. 7kg, 150 zł/szt., gm.Czarna Białostocka, 691-862-209

GOŁĘBIE sprzedam widymy czarne ze średnim dziobem, ładne, 2 pary, lęgowe +młode, 300zł/całość Łapy, 798-615-044.

JAŁÓWKA LM, do zacielenia, 500kg, 10.000zł gm.Dąbrowa Białostocka. 667-714-799.

JAŁÓWKI 250-300kg, 5szt, 4000zł/szt gm. Wysokie Mazowieckie, 510-392-006.

JAŁÓWKI hodowlane do zacielenia, 100%% LM, 3szt, 17-miesięczne, 10.000zł/szt, gm.Kobylin-Borzymy, 531-299-988.

KACZKI 4-miesięczne, 6szt, 100zł/szt gm.Czarna Białostocka, 691-862-209

KLACZ 19-miesięczna sokólska, kasztanka, 7300zł, ok.Sokółki, 507-355-303

KLACZ 5-letnia zimnokrwista, z licencją, z roczną źróbką 15.000zł, gm.Dobrzyniewo Duże. 721-197-404.

KLACZ 8-letnia, z dokumentami, masywna, źrebna i ze źrebakiem 24.000zł, gm.Dąbrowa Białostocka. 667-714-799.

KLACZ kasztanka, sokólska, 14-miesięczna, 6200zł, ok.Sokółki, 507-355-303

KLACZ kasztanka, sokólska, 20-letnia, 7400zł, ok.Sokółki, 507-355-303

KLACZE źrebne, 3szt, 13.000zł/szt gm.Ełk, 517-310-120.

KLACZE, 2szt, PKZ, 850-950kg, 11zł/kg lub zamienię na źrebaki klaczki, Kętrzyn. 660-287-012

REKLAMA 0211242338

Jak zamieścić bezpłatne ogłoszenie drobne w KRAMIKU

Na kuponie drukowanym w Kramiku

Jeden kupon może zawierać tylko jedno ogłoszenie, które może być zlecone na maksymalnie 8 kolejnych wydań. Kupony należy przesłać do Biura Ogłoszeń pocztą lub dostarczyć osobiście.

Telefonicznie pod numerem tel. (85) 748 74 48

UWAGA!
Ogłoszenia przyjmowane są wyłącznie telefonicznie w środy i w czwartki w godz. 9.00–15.00

Drogą internetową wysyłając e-maila na adres: kramik@wpolczesna.pl

Można przesłać maksymalnie osiem ogłoszeń

kramik ogłoszeniowy

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE
Przeznaczony wyłącznie dla osób prywatnych

Podaj rubrykę: ..... Powiat: .....

Treść ogłoszenia (DRUKOWANE LITERY): .....

.....

.....

.....

Podaj cenę: ..... Telefon: .....

1. Wypełniony kupon należy przesłać pod adres.: Biuro Ogłoszeń, ul. Św. Mikołaja 1 (IV piętro), 15-419 Białystok, z dopiskiem KRAMIK.
2. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmian treści lub wstrzymania publikacji ogłoszenia.
3. Niniejsza forma reklamy przeznaczona jest dla osób nie prowadzących działalności gospodarczej.
4. Jeden kupon może zawierać tylko jedno ogłoszenie.
5. W ogłoszeniu dotyczącym sprzedaży, wynajmu musi być podana cena. W przypadku braku ceny, ogłoszenie zostanie odrzucone.

Podane dane osobowe będą przetwarzane przez Polska Press Sp. z o.o. wyłącznie dla potrzeb realizacji zamówienia.

eprasa.pl 30c6e8635f

AUTOPROMOCJA 0011242362

kramik ogłoszeniowy

SMSowo KOMFORTowo

ZLEĆ OGŁOSZENIE DROBNE

do Kramiku Ogłoszeniowego

(dotyczy osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej)

Jak zlecić ogłoszenie?

- Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS-a z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania kodu złożonego z wyrazu kramik i po kropce numeru rubryki, w której ma się znaleźć ogłoszenie, np. 01, a dalej - po odstępie (spacji) - jego treść. Całość powinna wyglądać np. tak (prosimy nie używać polskich znaków): **kramik.01 opiekunke do dziecka** tel. 123456

Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia **pod numer: 72355** - cena: 2,46 zł brutto - dwie emisje: jedna w Kramiku i jedna w Kramiku Plus
7355 - cena: 3,69 zł brutto - cztery emisje: dwie w Kramiku i dwie w Kramiku Plus

- Otrzymasz potwierdzenie przyjęcia ogłoszenia z naszego Biura Ogłoszeń, które sprawdzi, czy jest ono zgodne z zasadami określonymi w regulaminie przyjmowania ogłoszeń
- Twoje ogłoszenie znajdzie się w Kramiku i Kramiku Plus w najbliższym możliwym terminie
- Maksymalna długość ogłoszenia (wraz ze spacjami i interpunkcją) to 130 znaków

Ważne informacje:

- Ogłoszenia dotyczące sprzedaży lub wynajmu muszą zawierać CENĘ.
- Do rubryki Praca/Zatrudnię (kod rubryki 01) przyjmowane są tylko ogłoszenia dotyczące zatrudnienia opiekunki do dziecka lub gospodyni domowej
- Ogłoszenia zlecone do rubryki Automoto/Sprzedam muszą zawierać markę oraz model samochodu
- Ogłoszenia zlecone do wszystkich rubryk z branży Nieruchomości muszą zawierać lokalizację (miasto oraz osiedle lub ulicę)
- Ogłoszenia, z treści których wynika, że Ogłoszeniodawca prowadzi działalność gospodarczą, nie zostaną opublikowane
- Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej: www.wspolczesna.pl/kramik

Oferta dla osób prowadzących działalność gospodarczą

– Wyślij SMS-a z treścią ogłoszenia **pod numer: 7936** - cena: 11,07 zł brutto
– dwie emisje: jedna w Kramiku i jedna w Kramiku Plus.
Rubryki:
69 Praca/Zatrudnię
70 Biznes
71 Turystyka, Agroturystyka
72 Zdrowie
73 Usługi

Wykaz rubryk - ogłoszeń SMS do Kramiku Ogłoszeniowego

01 Praca/Zatrudnię
02 Praca/Szukam pracy
03 Podaruję
04 Potrzebuję
05 Zamienię
06 Automoto/Kupię
07 Automoto/Sprzedam
08 Automoto/Części/Kupię
09 Automoto/Części/Sprzedam
10 Automoto/Motory/Kupię
11 Automoto/Motory/Sprzedam
12 Automoto/Zamienię
13 Nauka
14 Zdrowie/Zdrowie i uroda
15 Nieruchomości/Kupię
16 Nieruchomości/Sprzedam
17 Nieruchomości/Stancje/Szukam
18 Nieruchomości/Wynajmę
19 Nieruchomości/Zamienię
20 Nieruchomości/Stancje
21 Dla Domu/Meble
22 Dla Domu/Sprzęt AGD
23 Dla Domu/Inne
24 Dla Domu/Kupię
25 Dla Dzieci/Zabawki
26 Dla Dzieci/Akcesoria
27 Dla Dzieci/Odzież
28 RTV/Kupię
29 RTV/Sprzedam
30 RTV/Zamienię
31 Komputery/Kupię
32 Komputery/Sprzedam
33 Hobby/Muzyka
34 Hobby/Sprzęt sportowy
36 Hobby/Zwierzęta/Jeździectwo
38 Hobby/Rośliny
39 Hobby/Foto
40 Hobby/Antyki
41 Hobby/Książki, czasopisma
42 Hobby/Inne
43 Rolnictwo/Kupię
44 Rolnictwo/Maszyny i urządzenia
45 Rolnictwo/Produkty rolne
46 Rolnictwo/Zwierzęta hodowlane
47 Rolnictwo/Materiały do produkcji
48 Rolnictwo/Ziemia rolna
49 Rolnictwo/Zamienię
50 Różne/Kupię
51 Różne /Sprzedam
52 Różne/Inne
53 Handel/Kupię
54 Handel/Sprzedam
55 Maszyny i urządzenia/Kupię
56 Maszyny i urządzenia/Sprzedam
57 Okazje/Sprzedam
58 Okazje/Kupię
59 Okazje/Zamienię
60 Okazje/Rzeczy nowe
61 Okazje/Rzeczy używane
62 Materiały budowlane/Kupię
63 Materiały budowlane/Sprzedam
64 Materiały budowlane/Zamienię
65 Telefony/Sprzedam
66 Telefony/Kupię
67 Telefony/Zamienię
68 Zawiadomienia



Wyślij ogłoszenie SMS-em

KOBYŁA derężka, 12-letnia, zaprzęgana, 11.000zł, gm.Siemiatycze, 511-783-051

KOBYŁA kara, 7-letnia, 10.000zł, gm.Siemiatycze, 511-783-051

KROWA z komórkami somatycznymi, 7.000zł Augustów. 665-755-253.

KROWA, wycielenie 17 września, mleczna, 9500zł gm. Wys.Maz. 663-255-790.

KROWY mleczne -kupię, gm. Janów. 669-205-467

KRÓLIKI 20szt, 30-100zł/szt Białystok, 889-734-115

KRÓLIKI mieszańce 5-miesięczne, 158szt, 60zł/szt gm.Suchowola. 511-830-570.

KRÓLIKI, 30szt, belgijskie, młode, 30-60 zł/szt, gm. Dobrzyniewo Duże. 601-406-478

KUPIĘ ogiera do zaprzęgu i prac polowych 500-787-032.

OGIER kary 16-letni, kat.A, z /sok 10500zł, źróbki 6-miesięczne, 2szt 6500zł/szt gm. Boćki. 506-300-984

OGIER siwy, 2,5-letni, pełny rodowód 10 000 zł lub zamienię Kętrzyn. 660-287-012

OGIER zimnokrwisty 18-miesięczny 8000zł, ok. Trzciannego. 696-346-084

PROSIAKI 10-tygodniowe 10szt, 300zł/szt, gm.Wysokie Mazowieckie, 500-805-221.

PROSIAKI, 10szt, 360zł/szt, gm.Kobylin -Borzymy, 669-833-609.

PSZCZOŁY z ulami, 10 rodzin, 500-1.000 zł/rodzina, woj. mazowieckie. 517-974-634

TUCZNIKI PBZ karmione ekologiczną paszą, 8,5zł/kg, 5szt, Wasilków 530-416-478

WARCHLAKI, 2szt. 800zł gmina Kulesze Kościelne, tel.533-981-299

ŹREBAK 8-miesięczny, zimnokrwisty, 6.000zł gm.Ełk, 517-310-120.

ŹRÓBKA gniada 26-miesięczna, od klaczy programowej, na dopłaty, 10.000zł gm.Ełk, 517-310-120.

MATERIAŁY DO PRODUKCJI

Nawóz NPK 6% - 2280zł, nawóz NPK 8% - 2380zł. Nawóz dowieziemy do klienta bezpłatnie. 507-386-603

ZIEMIA ROLNA

GM. Bargłów Kościelny, las mieszany, 0,45ha, 23.000zł, 509-634-386.

GM. MOŃKI, Rybaki, ziemia orna 0,70 ha, 63.000 zł. 690-136-179

GM.TRZCIANNE, Krynice 1ha łąki, 50.000zł. 728-045-605

GM.TRZCIANNE, Wilamówka 2 ha łąki, 93.000 zł. 690-136-179

GM.TRZCIANNE, Wilamówka 2 ha łąki, 93.000 zł. 690-136-179

GM.WASILKÓW, działka rolna 3000m^2, 34zł/m^2 530-416-478

GOSPODARSTWO rolne, ziemię i budynki -kupię. 510-568-128

KUKURYDZA na pniu 3ha, 5.500zł/ha, gm.Trzcianne. 512-760-038.

KUPIĘ ziemię rolną - okolice Sokolne gm.Nowinka o pow ok. 1ha do 100.000zł, tel.696-871-911.

LAS 25-letni 65.000zł ok. Hajnówki. 501-650-906.

MILEWO gm. Kalinowo siedlisko z budynkami gospodarczymi, ziemia rolna 1,5ha, przy lesie 450.000zł, 512-768-925.

PLOSKI, gm.Bielsk Podlaski ziemia orna 4ha, 200zł/ha -do wydzierżawienia 505-616-986.

SZUKAM gruntów rolnych do uprawy tel. 667-639-307

WIEŚ Waniewo, gm.Sokoły, ziemia orna i łąka, 4ha, 280.000zł, 570-768-719.

SPRZEDAM

DRABINY do wozu konnego 4,5m dł, 2szt, 600zł/ całość gm.Bielsk Podlaski. 505-616-986.

OLEJ silnikowy, przepracowany, 150L, 1 zł/L, bańki 5L, gm.Tykocin, 601-480-932.

WIRÓWKA 3-ramkowa, ręczna, do miodu, 350zł, gm. Sokoły. 667-461-762.

WORKI po otrębach, stan idealny 200szt, 0,50zł/szt, gm.Kobylin-Borzymy. 608-739-154.

RÓŻNE

KUPIĘ

BRZOZĘ, olchę, w dłużycy, każda ilość, woj. podlaskie -kupię. 513-017-847.

KUPIĘ drzewo sosnę i świerk dłużyce lub las. 573-252-507

TOPOLA lub las. 539-014-524.

SPRZEDAM

DREWNO opałowe brzoza suche, porąbane 5mp, 300zł/mp Sokółka, 608-720-220

DREWNO opałowe grab suche, porąbane 5mp, 350zł/mp Sokółka, 608-720-220

DREWNO opałowe grab suche, porąbane 5mp, 350zł/mp Sokółka, 608-720-220

DREWNO opałowe i liściaste, dłużyca, 20m^3, 100zł/m^3 ok. Filipowa, 604-118-546

DREWNO opałowe, 5mp, sosna, brzoza, olcha, porąbane, kominek, od 200 -400 zł/mp, gm.Wys.Maz. 530-323-003.

DREWNO opałowe, suche 5m^3, 250zł/m^3 ok. Filipowa, 604-118-546

DRZEWO opałowe brzezina. olszyna, porąbane, 20m^3, 300zł/m^3, gm.Goniądz.511-441-745.

DRZEWO opałowe grab 5mp, 500zł/mp Ełk, 797-250-459.

DRZEWO opałowe sosnowe, 10mp, 150zł/mp gm. Dubicze Cerkiewne. 85/685-22-93, 731-761-222

JESION i klon, gr 8cm, dł. 2,5m, 10m^3, 16.000zł całość, gm. Korycin (85)721-94-83.

PALETY drewniane używane, 500szt, 8zł/szt ok. Filipowa, 604-118-546

PLANDEKA 50m^2, 450zł, Wasilków. 601-800-675.

TOPOLA na pniu 50szt, 120zł/m^3 gm. Czyżew. 785-189-063

INNE

POSZUKUJE usług radiestety 728-827-847

POSZUKUJE usług radiestety 728-827-847

RTV

SPRZEDAM

HI-FI lata 90-te, 5szt, 100-300zł Białystok, 889-734-115

KAMERA duża, do robienia zdjęć, 1.500zł, Białystok. 884-845-610

ODTWARZACZ video Sanyo (1990) z możliwością nagrywania, 75 filmów, 150zł Bielsk Podlaski, 506-731-735

RADIOMAGNETOFON Grundig sprawny, 50zł Tel 728-334-010

TELEWIZOR LG 26" 100zł, gm. Goniądz, 720-768-811

TELEWIZOR Sony Brawia 50", bez zarzutów w odbiorze, 1500zł, Białystok. 797-862-982

ZDROWIE

FOTEL dla osoby niepełnosprawnej, 1.200zł, Wasilków. 601-800-675.

PAMPERSY Super Semi, chłonne, duże, 2 op, 60szt 2,50zł/szt, Białystok, 884-845-610

ŚWIATŁO lecznicze, kolorowe, 2.000zł, Białystok. 884-845-610

eprasa.pl 30c6e8635f