NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 30.10-12.11.2026

nr 22 26 października 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat

Tele 14

CYFROWY

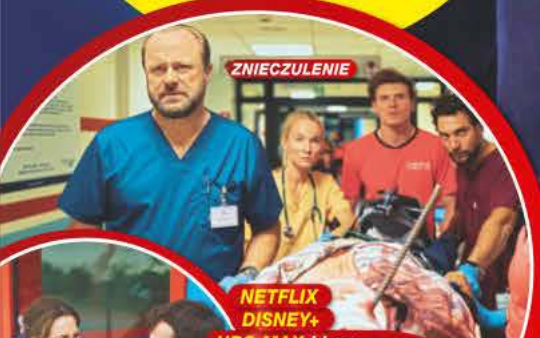
HITY FILMOWE na każdy dzień!

ADAM WORONOWICZ

Absurdalny humor i rozrywka najwyższych lotów – „Taskmaster"!

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje





NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 28



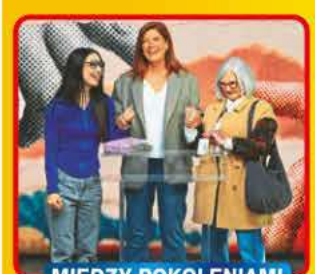


PIŁKA NOŻNA
JAGA I LECH WALCZĄ W LIDZE EUROPY

POLECAMY NA LISTOPADOWE WIECZORY!



SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027



MIĘDZY POKOLENIAMI



TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO



KLANGOR



TAKI JEST ŚWIAT

ISSN 1234-267X

Numer w sprzedaży do 8.11.2026

eprasa.pl 321849282



Aromatyczna pielęgnacja

Perfumy do włosów Neboa Sweet Grace nie tylko pięknie pachną, ale także dbają o wygląd włosów. Formuła z ekstraktem z dzikiej róży i owoców baobabu pomaga nadać pasmom miękkość i naturalny blask. Kompozycja łączy soczystą gruszkę, kremową pralinę i subtelną nutę kokosa, tworząc słodki, ciepły i apetyczny zapach, który przyjemnie otula włosy.

Neboa, perfumy do włosów, Sweet Grace, 50 ml



Kokosowo-waniliowy zapach

Old Spice Gentle Man's Coconut & Vanilla to łagodny żel pod prysznic 3 w 1 do ciała, twarzy i włosów – idealny na co dzień. Skutecznie, a jednocześnie delikatnie oczyszcza, pomaga utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia i zostawia skórę miękką oraz gładką przez cały dzień. Całość dopełnia kremowy zapach kokosa i wanilii.

Old Spice Gentle Man's, żel pod prysznic, Coconut, 400 ml

Cynamonowa słodycz

FaceBoom Nutri Lip Balm Cinnamon Roll to rozświetlający balsam pachnący słodko jak bułeczki cynamonowe. Intensywnie pielęgnuje, wygładza i zmiękcza naskórek, nadając ustom blask i delikatny kolor. Wegańska formuła z peptydami i masłem cupuacu wspiera regenerację i długie nawilżenie.

FaceBoom Nutri, balsam do ust Cinnamom Roll, 10 g



Twój czas

Tak trudno znaleźć chwilę tylko dla siebie. Dzięki tym kosmetykom codzienne czynności staną się momentem prawdziwej przyjemności – nie tylko dla ciała, ale i ducha. To twój czas – spraw, by był zmysłową przygodą.



Niekończące się możliwości

MUA Makeup Academy Professional 5 Shade Palette to paleta, która zachwyca kompaktową formą i dopracowaną gamą barw. Pięć mocno napigmentowanych cieni o jedwabiście matowych i błyszczących wykończeniach łatwo się rozprowadza i bez wysiłku blenduje. Odcienie są starannie dobrane, by łączyć je w nieskończonych kombinacjach, a opakowanie wykonano z tworzyw pochodzących z recyklingu.

MUA Andromeda Skies, paleta cieni, 3,8 g

eprasa.pl 32fa89e2a2



Malinowe wygładzanie

Fluff Raspberry Milkshake Body Scrub to cukrowy peeling do mycia ciała, który łączy działanie żelu i peelingu: oczyszcza, delikatnie złuszcza i wygładza, a przy tym nie zostawia uczucia tłustości ani przesuszenia. Olej z awokado nawilża i zmiękcza, olej z otrębów ryżu odżywia i nadaje zdrowy wygląd, a cukier poprawia strukturę skóry. A do tego ten słodki, malinowy zapach.

Fluff, peeling do mycia ciała, Raspberry Milk, 350 ml

Miękkie otulenie

Moan Vida to nawilżający balsam do ciała, który otula skórę miękkością i komfortem. Wygładza, wspiera barierę ochronną i pomaga pożegnać uczucie suchości. Odżywcza formuła łatwo się rozprowadza, przywracając skórze przyjemną gładkość. Masło shea i olej ylang-ylang wzmacniają barierę lipidową, olej z opuncji figowej pomaga zatrzymać wilgoć, a glukonolakton i bioferment Bacillus wspierają nawilżenie i poprawę struktury skóry. Zawiera 98% składników pochodzenia naturalnego. Uwodzi zapachem róży, drzewa sandałowego i piżma.

Moan Vida, nawilżający balsam do ciała, 250 ml



Romantyczne podkręcenie

Lovely Pump Up Curling to maskara, która podkręca rzęsy i pięknie je rozdziela dzięki silikonowej szczoteczce. W jednej chwili daje wrażenie większej gęstości i zauważalnego wydłużenia. Nie potrzebujesz zalotki, by uzyskać efekt romantycznego, powłóczystego spojrzenia.

Lovely Pump Up Curling, tusz do rzęs, czarny, 8 g





Cytrusowa energia

Żel pod prysznic do codziennego stosowania. Naturalne oleje sprawiają, że ciało staje się gładkie i miękkie, a ekstrakty bogate w witaminy i przeciwutleniacze pomagają utrzymać odpowiednie pH i działają tonizująco. Zapach Sweet Wood łączy energetyczne cytrusy i wodną świeżość z kontrastową, korzenną nutą, nadając codzienności niebanalny charakter.

Masveri Men Sweet Wood, żel pod prysznic, 300 ml

Odświeżająca chmurka

Cloud111 to łagodzący tonik w mgiełce stworzony z myślą o młodej i wrażliwej skórze. Otula twarz lekką chmurką, która odświeża i natychmiast przynosi uczucie komfortu. Cloud Bestie Complex z postbiotykiem, pantenol i alantoina wspierają naturalną barierę skóry i pomagają ją nawilżyć. Delikatny, słodko-owocowy zapach zamienia tonizowanie w przyjemny rytuał pielęgnacyjny.

Cloud111, łagodzący tonik do twarzy w mgiełce, 80 ml



Tylko tu!
ROSSMANN
Moja Drogeria

eprasa.pl 32fa89e2a2



GWYNETH PALTROW

Wymierzy sprawiedliwość

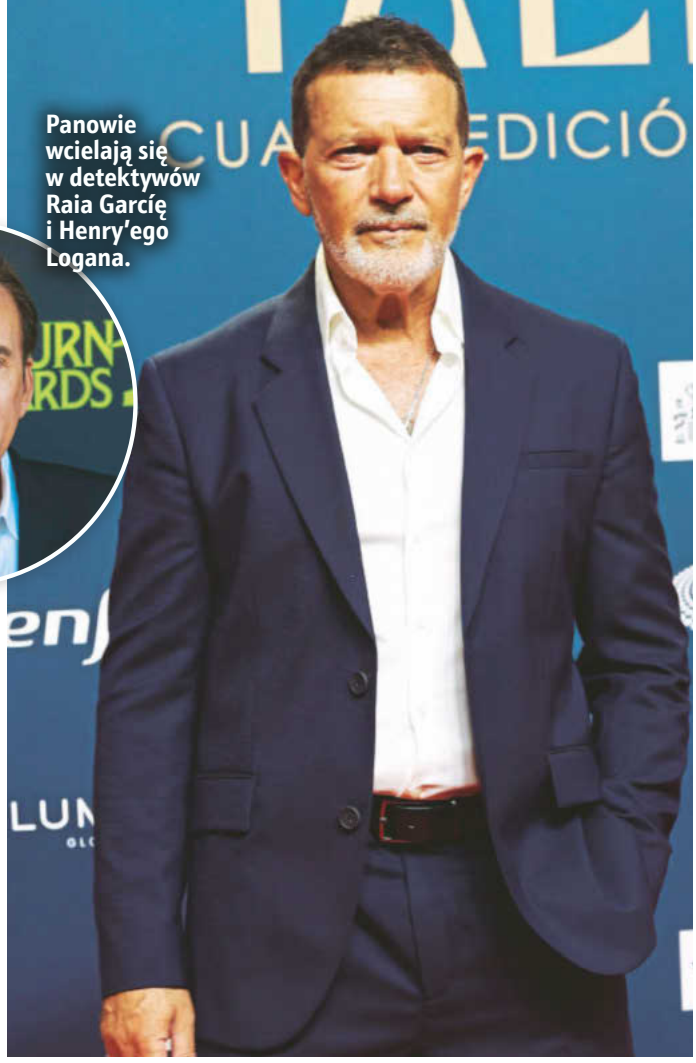
W ostatnich latach o Gwyneth Paltrow częściej bywało głośno z powodu jej wynurzeń w dziedzinie lifestyle'u i samorozwoju niż aktorskich dokonań. Teraz jednak hollywoodzka gwiazda szykuje się do kolejnej dużej roli. Ma zagrać w powstającym dla Netfliksa serialu – thrillerze psychologicznym „The Apology" (pol. „Przeprosiny"). Za kamerą stanie Duńczyk Thomas Vinterberg, reżyser nagrodzonego Oscarem „Na rauszu". Nowa produkcja będzie opowiadać o rodzicach, którzy postanawiają na własną rękę wymierzyć sprawiedliwość mordercy swojego syna. Dla Paltrow to pierwsza główna rola w serialu. Trzymamy kciuki! **JK**

DETEKTYW

Nowy duet



Nadchodzi 5. odsłona kultowego serialu kryminalnego! Tym razem w głównych rolach zobaczymy Antonio Banderasa (zdj.) i Nicolasa Cage'a, a akcja rozgrywać się będzie w Nowym Jorku. Zdjęcia mają ruszyć w 2027 roku. Panowie spróbują powtórzyć sukces Matthew McConaugheya i Woody'ego Harrelsona, którzy w 1. sezonie jako policjanci z Luizjany nie tylko dostarczyli nam 10 pełnych emocji odcinków, ale i odmienili oblicze telewizji – dzięki „Detektywowi" seriale zaczęto traktować na równi z filmami kinowymi. W dalszych sezonach wystąpili m.in. Colin Farrell i Jodie Foster; wszystkie dotychczasowe serie znajdziemy w HBO Max. **JK**



Panowie wcielają się w detektywów Raia Garcíę i Henry'ego Logana.



TVP SPORT

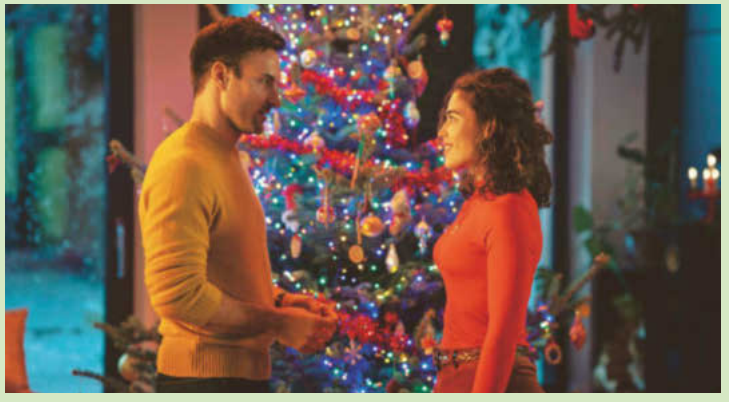
Komentator poszukiwany!

Z okazji swoich 20. urodzin TVP Sport ogłosił konkurs dla młodych fanów piłki nożnej. Zwycięzca 17 listopada wraz z Jackiem Laskowskim zrelacjonuje ze stadionu we Wrocławiu jedno ze spotkań Ligi Narodów – mecz Polski ze Szwecją. W konkursie mogą wziąć udział kibice w wieku od 10 do 16 lat (oczywiście za zgodą opiekuna). Aby się zgłosić, wystarczy nagrać własny komentarz do wybranego przez stację fragmentu wideo. Chętni na zgłoszenie się mają czas do 5 listopada. Szczegóły znajdą na stronie tvpsport.pl. Tam będzie można również obejrzeć transmisję meczu z wersją komentarza Laskowskiego i zwycięzcy konkursu. **JK**

PRZEPIS NA ŚWIĘTA – W KINACH OD 6 LISTOPADA

W kinie już Gwiazdka

Piotr, dyrektor banku, niedawno dowiedział się, że ma 10-letniego syna. Jakby tego było mało, nie potrafi zapomnieć o Idze – pięknej, pełnej temperamentu i wewnętrznego ciepła cukierniczce. Tymczasem jego partnerka, Klara, zaczyna coraz bardziej nastawać, żeby jak najszybciej sformalizowali swój związek... Jak to się wszystko skończy, przekonamy się już 6 listopada, kiedy „Przepis na święta" wejdzie do kin! Na zachętę dodamy tylko, że w głównych rolach występują Zofia Jastrzębska i Piotr Stramowski, obok których na ekranie zobaczymy m.in. Sonię Mietielicę, Danutę Stenkę oraz Adama Woronowicza. **JK**



FOT: EAST NEWS (5), AKPA (4), KINO ŚWIAT

eprasa.pl 32fa89e2a2

GALA FRENCH TOUCH

Na francuską nutę



Obecność Zaz i Michała Szpaka gwarantuje wspaniałe widowisko!

Przyjaźń między narodami najlepiej pielęgnować przy dobrej muzyce. Dlatego podczas 12. gali „French Touch" na scenie spotka się ponad 120 artystów z Polski i Francji. Wystąpią m.in. Ania Rusowicz, Zalia, Michał Szpak i BeMy (czyli urodzeni i wychowani w Tuluzie bracia Mattia i Elie Rosinscy), a wśród gości z zagranicy Zaz, Chór Armii Francuskiej oraz artyści La Nouvelle Ève – paryskiego teatru rewiowego. Gospodarzami wieczoru będą zaś Patricia Kazadi i Robert Górski. Galę obejrzymy w środę 28 października o godz. 22.00 w Polsacie (powtórka w piątek 30 października o 20.00 w Super Polsat). **JK**

Następny numer tele świat Tele14 CYFROWY za tydzień?
do kupienia od 9 listopada



POWRÓT NA RANCZO

Znowu w Wilkowyjach

Twórcy cyklu „Powrót na Ranczo – making off" dokumentują proces tworzenia kontynuacji serialu „Ranczo". Pokazują okoliczności jego powrotu na antenę, prace nad scenariuszem oraz archiwalne materiały z wcześniejszych sezonów produkcji. Nowy sezon ma mieć 6 odcinków, które ostatecznie domkną różne wątki i historie bohaterów. Do pracy nad serialem wrócili wszyscy zaproszeni aktorzy znani z poprzednich odcinków, dołączyły też nowe postacie, w tym Daniel Olbrychski w roli Ignacego Japycza – młodszego kuzyna Stacha i Leona, który przyjeżdża z Australii. Premiera w piątek 30.10 o 21.30 w TVP 1. **EGP**

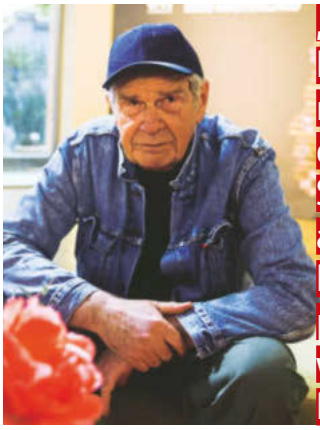
GWIAZDY DOBROCZYNNOŚCI

Wielkie dzieło

W sobotę 17 października po raz 17. statuetki Gwiazdy Dobroczynności powędrowały do tych, którzy popularność wykorzystują, żeby pomagać najbardziej potrzebującym. Jednym z wyróżnionych jest Krzysztof Ibisz, związany z Fundacją Polsat. – Największą nagrodą jest dla mnie to, że przez prawie 30 lat mogę być maluteńką cząstką tego wielkiego dzieła – mówił prezenter. Wśród laureatów znaleźli się też m.in. Magdalena Steczkowska (za wkład w działalność Stowarzyszenia Wiosna), Eryk Kulm (Fundacja Klementyna) i Tomasz Wolny (Olimpiady Specjalne Polska). Gratulujemy i życzymy, by ich zaangażowanie nie słabło! **JK**



OKŁADKA: ADAM PLUCIŃSKI / TVN, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (8)



„Nie prawię komplementów kolegom na planie, bo uważam, że one osłabiają człowieka. Sam też, kiedy młodzi aktorzy zaczynają mnie komplementować, to przerywam im, pukam w plecy i mówię: Zrobisz karierę."

Lech Dyblik

REKLAMA

antena HD KLUB 17

od poniedziałku do piątku 17:00



ZAKAZANA MIŁOŚĆ

JEDNA MIŁOŚĆ ZŁAMIE WIELE SERC I ZNISZCZY RODZINĘ

eprasa.pl 3

KOMEDIOWY TELETURNIEJ

Kto zgarnie Złoty Łeb?

FINAŁ SEZONU



Na zawodników czeka zadanie z niespodzianką.

Gwiazdy przez dziesięć tygodni dawały z siebie wszystko (a przynajmniej starały się sprawiać takie wrażenie), żeby przeniknąć umysł Taskmastera i wykonać przygotowane przez niego zadania. W ostatnim odcinku zawodników czeka odrobina współpracy, zabawa szlauchem i chwile skrępowania (dobór słów nieprzypadkowy, choć nie możemy zdradzać zbyt wiele...), Czarka Sikorę zaś – kolejna niespodziewana kąpiel. Ale spokojnie, na tym nie koniec tortur! Taskmaster i jego Asystent wrócą jeszcze z nowymi zadaniami, no i oczywiście nową grupą uczestników do poddania trudnym, a przede wszystkim kuriozalnym próbom. **JK**

TASKMASTER **PO** 2.11 **godz. 21.30** TVN

– Adam jest bardzo łagodnym, miłym gościem. Jest też świetnym aktorem, więc gdyby chciał, to mógłby grać groźnego chama, tak jak Taskmasterzy w zagranicznych edycjach – mówi Asystent.

MAGAZYN

Pogrzeb bez tabu

Z okazji zbliżającego się 1 listopada Anna Bogusiewicz, prowadząca program „Taki jest świat", przyjrzy się branży funeralnej. Pokaże, jak zmieniło się planowania ostatniego pożegnania i sposoby upamiętniania bliskich. Gościem odcinka będzie Aneta Dobroch, która organizuje ceremonie pogrzebowe w różnych zakątkach świata. Poprowadziła już blisko 4 tysiące uroczystości świeckich, jak i związanych z różnymi wyznaniami. Często są to uroczystości zgodne z wolą osoby zmarłej, która za życia zaplanowała swój pogrzeb. – Jestem od tego, aby, choć dziwnie to zabrzmi, spełnić jej marzenia – mówi pani Aneta. **MJ**



Aneta Dobroch od 9 lat organizuje pogrzeby.

TAKI JEST ŚWIAT **SO** 31.10 **godz. 09.00** TV PULS



Anna Bogusiewicz sprawdzi, co w ciągu ostatnich lat zmieniło się w branży funeralnej.

FOT.: MATERIAŁY PRASOWE (9), EAST NEWS

eprasa.pl 32fa89e2a2

TALENT SHOW



Który z uczestników show zbierze najwyższe noty wymagającego jury?

FINAŁ SEZONU

Ostatnie starcie

Przed nami finałowy odcinek programu „Twoja Twarz Brzmi Znajomo". W tej edycji poziom uczestników jest wyjątkowo wysoki – każdy z nich zdołał zaskoczyć jurorów swoimi umiejętnościami. Artyści niejednokrotnie odsłaniali też swoją prywatną stronę, którą na co dzień znają tylko ich bliscy i przyjaciele. W jednym z odcinków bryska, czyli Gabriela Anna Nowak-Skyrpan, zdradziła, że jako nastolatka zmagała się z nadwagą. Na szczęście zawsze mogła liczyć na wsparcie ukochanych rodziców, którzy wystąpili razem z nią w odcinku rodzinnym. Z pewnością w finale będą mocno trzymać za nią kciuki! **MJ**



Jakie miejsce w finałowym odcinku zajmie bryska?

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO **PT** 6.11 **godz. 19.55** POLSAT

TALENT SHOW

Głos ery atomowej



Gwiazda pojawiła się w programie w 1999 i 2007 r.



Jakimi anegdotami podzielą się z nami goście?

Dysponowała czterooktawowym sopranem koloraturowym. Śpiewała w dziesięciu językach, komponowali dla niej m.in. Szpilman i Kilar, a w trakcie trwającej pięć dekad kariery występowała z takimi gwiazdami, jak Eartha Kitt, Frank Sinatra czy Charles Aznavour... Violettę Villas i jej piosenki wspominać będą uczestnicy oraz goście niedzielnego odcinka. W jury zasiądą kompozytor, dyrygent i pianista Czesław Majewski, który przez 10 lat współpracował z piosenkarką, Michał Wiśniewski, Małgorzata Markiewicz – zwycięzczyni poświęconego Villas odcinka z 1999 roku – oraz dziennikarz muzyczny Marcin Kusy. **JK**

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027 **ND** 1.11 **godz. 15.10** TVP 2

REALITY SHOW

Familia w kłopotach



Czy właściciele pizzerii skorzystają z porad Magdy Gessler?

Magda Gessler jedzie do Gdańska, gdzie Asia i Włodek od lat prowadzą pizzerię „Familia". Niestety, zagląda do nich coraz mniej gości, a sytuacja finansowa jest coraz gorsza. Problemy zawodowe coraz mocniej odbijają się na kondycji psychicznej właścicieli. Z pomocą postanawia przyjść im przyjaciel, który zgłasza ich do „Kuchennych rewolucji". Przed słynną restauratorką stoi nie lada wyzwanie. Musi nie tylko odmienić lokal i stworzyć nowe, atrakcyjne menu, ale przede wszystkim zmotywować Asię i Włodka do działania oraz wyrwać ich z marazmu. Czy w takiej sytuacji rewolucja może zakończyć się powodzeniem? **EGP**

KUCHENNE REWOLUCJE **CZ** 5.11 **godz. 21.30** TVN

DOCU-REALITY

PREMIERA



Katarzyna Dowbor mówi, że to program z misją, na który długo czekała.

Różni, a jednak podobni

Czy dwudziestolatek i siedemdziesięciolatek mogą znaleźć wspólny język? A może mimo różnic wieku mają ze sobą więcej wspólnego, niż przypuszczają? W programie „Między pokoleniami" Katarzyna Dowbor przedstawi nam ośmioro bohaterów, którzy stworzą cztery nietypowe pary. Będą nawzajem odkrywać swoje światy, poznawać domy, pasje, codzienne zwyczaje i poglądy. Czekają ich szczere rozmowy, wzruszenia, zabawne sytuacje, a zapewne także drobne nieporozumienia. Gospodyni programu pomoże im dostrzec, jak wiele ich łączy, my zaś przekonamy się, że prawdziwa przyjaźń nie zagląda do metryki! **MAM**

MIĘDZY POKOLENIAMI **SO** 7.11 **godz. 12.15** TVP 1

eprasa.pl 32fa89e2a2

NOWY SEZON



Frankie i Henry przeczuwają, że sprawa ma drugie dno.

KRYMINALNY

Śmierć w parku

Drugi sezon kanadyjskiego serialu kryminalnego, który skupia się nie tylko na wyjaśnianiu zbrodni (inspirowanych prawdziwymi wydarzeniami), ale przede wszystkim na odkrywaniu, dlaczego do nich doszło. Głównymi bohaterami są detektywi Henry Graff (Aden Young), interesujący się psychologią przestępców, i Frankie Bateman (Kathleen Munroe), mająca niesamowitą intuicję. W pierwszym odcinku badają sprawę śmierci bezdomnego mężczyzny, którego ciało znaleziono w parku w centrum Toronto. Ofiara zginęła od ciosu nożem, a śledztwo kieruje uwagę detektywów na podejrzane osoby z jej otoczenia. **EGP**

PRAWO I PORZĄDEK TORONTO: ZBRODNICZY ZAMIAR **WT** 10.11 **godz. 22.00** 13 ULICA

Komu naraził się bezdomny Mick (Kevin Drew)?

KRYMINALNY

NOWY SEZON

Tajemnica przełożonej



Siostra Bonifacja nie żałuje sobie drobnych życiowych przyjemności.

Siostra Bonifacja (Lorna Watson), tajna broń miejscowej policji, wraca do akcji. W spokojnym na pozór miasteczku Great Slaughter dzieje się bowiem więcej, niż można by przypuszczać. Miejscowość staje się areną coraz dziwniejszych wydarzeń: rozszalały koń sieje zniszczenie na planie telewizyjnym, po ulicach krąży morderca przebrany za stracha na wróble, podczas popisu kaskaderskiego ginie aktorka, a zorganizowany przez inspektora Lowsleya policyjny wyjazd integracyjny kończy się tragedią. Na dodatek matka przełożona (Carolyn Pickles) skrywa sekret, który może odmienić życie sióstr w zakonie. **EGP**

ŚLEDZTWA SIOSTRY BONIFACJI 4 **ND** 1.11 **godz. 21.00** BBC FIRST

KRYMINALNY

Gdzie jest Gabi?

OD 1. ODCINKA



Zaginięcie córki wystawi związek Rafała (Arkadiusz Jakubik) i Magdy (Maja Ostaszewska) na ciężką próbę.

Trzymający w napięciu serial Łukasza Kośmickiego rozpoczyna się od tragedii za murami więzienia. Po śmierci dwóch osadzonych Emil Knapik (Konrad Eleryk) trafia do szpitala, skąd ucieka. Tymczasem psycholog więzienny Rafał Wejman (Arkadiusz Jakubik) próbuje ratować swoje małżeństwo. Jego życie zamieni się w koszmar, gdy w tajemniczych okolicznościach zniknie jedna z jego córek, Gabi. Zdesperowany ojciec rozpoczyna poszukiwania na własną rękę, odkrywając sekrety, kórych wolałby nie znać. Zdjęcia kręcono m.in. w Świnoujściu, a tytuł oznacza krzyk żurawi zwiastujący wiosnę – symbol nadziei. **MAM**

KLANGOR **CZ** 12.11 **godz. 22.30** TVP 1

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 32fa89e2a2

PIŁKA NOŻNA



Rodrigo Conceicao trafił do Jagi latem 2026 roku z portugalskiej Tondeli.

Patrik Walemark stał się motorem napędowym Lecha Poznań.

Walka trwa

Pokonując Ararat 3:1, Duma Podlasia sięgnęła po pierwsze punkty w Lidze Europy. Przeciwnik wprawdzie nie był z najwyższej piłkarskiej półki, ale słabo spisujący się w Ekstraklasie Białostoczanie potrzebowali takiego pozytywnego impulsu. Może przełoży się on na konfrontację Jagiellonii w Sofii, gdzie drużyna Adriana Siemieńca zmierzy się z Lewskim. Mistrzowie Bułgarii początek rozgrywek mieli dość niemrawy. Przegrali z RB Salzburg i zremisowali z NEC Nijmegen. Są dobrze zorganizowani w obronie, ale na pewno znajdują się w zasięgu Jesúsa Imaza i spółki. Po dwóch porażkach 0:4 z Crystal Palace i Bayerem oraz remisie 1:1 z Sunderlandem kolejne arcytrudne wyzwanie czeka natomiast poznańskiego Lecha. Kolejorz spróbuje oszukać przeznaczanie w wyjazdowym spotkaniu z Benficą (CZ 5.11 godz. 20.50 TV 6), która dała pokaz siły w potyczkach z Milanem 2:0 i Celtikiem 4:1. By wrócić z Lizbony z tarczą, podopieczni Nielsa Frederiksena będą musieli wznieść się na wyżyny swoich umiejętności. Przed mistrzem Polski szansa na potwierdzenie, że nie odstaje od poziomu Ligi Europy.

LEWSKI – JAGIELLONIA **CZ** 5.11 **godz. 18.30** SUPER POLSAT

PIŁKA NOŻNA

Bitwa gigantów

Mecze Bayernu z Borussią Dortmund od lat nadają ton rywalizacji o mistrzostwo Niemiec. Nie inaczej będzie z Der Klassikerem numer 141, który zostanie rozegrany w ramach ósmej kolejki kampanii 2026/27. Bawarczycy i piłkarze BVB do połowy października szli łeb w łeb w wyścigu o tytuł. Ich bezpośrednie starcie na Allianz Arenie najprawdopodobniej zadecyduje o tym, który z gigantów zostanie samodzielnym liderem Bundesligi. Podopieczni Vincenta Kompany'ego mają nad Dortmundczykami przewagę psychologiczną. Znajdują się bowiem na fali trzech zwycięstw z rzędu nad Borussią.

BAYERN – BVB **SO** 31.10 **godz. 18.20** ELEVEN SPORTS 1



FOT: MATERIAŁY PRASOWE

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN



Dawid Dawydzik reprezentował Polskę w trzech ostatnich edycjach ME.

Początek drogi

Na początku bieżącego roku Biało-Czerwoni nie udźwignęli presji podczas mistrzostw Starego Kontynentu. Podnieśli trzy porażki w swojej grupie, kończąc turniej dopiero na 21. miejscu. Okazja do poprawy tego wyniku nadarzy się za dwa lata. Droga reprezentacji Polski do Euro 2028 nie będzie jednak usłana różami. Zmagania w eliminacjach podopieczni selekcjonera Joty Gonzáleza rozpoczną domowym spotkaniem z Łotwą, którą kilka miesięcy temu ograli gładko w ramach dwumeczu o przepustkę do mistrzostw świata. Później poprzeczka pójdzie w górę. Cztery dni po meczu w opolskiej Stegu Arenie Dawid Dawydzik i spółka zawitają do Tulczy, by stawić czoło Rumunii (ND 8.11 godz. 18.50 Super Polsat). W poprzednich eliminacjach ME pokonaliśmy ją dwukrotnie zaledwie jedną bramką.

POLSKA – ŁOTWA **ŚR** 4.11 **godz. 18.00** SUPER POLSAT

DOKUMENTALNY



Droga przez skały

Seria o inżynierach i mechanikach stojących za jednymi z największych na świecie maszyn do podnoszenia i transportu ciężkich ładunków. Gigantyczne tarcze drążą pod Alpami najdłuższy tunel kolejowy na świecie, a ekipy pracują w trudnych warunkach, by utrzymać tempo i bezpieczeństwo inwestycji. Kolejne odcinki powstają metr po metrze, aż podziemny korytarz zaczyna łączyć kluczowe szlaki komunikacyjne. Po ukończeniu projekt ma usprawnić połączenia w Europie i skrócić podróż z Austrii do Włoch do zaledwie 25 minut.

OPERACJA TRANSPORT **ŚR** 4.11 **godz. 21.00** NATIONAL GEOGRAPHIC



DOKUMENTALNY

Dzielni odkrywcy

Historie pionierów, którzy dzięki swoim odkryciom ujawnili światu sekrety starożytnego Egiptu. Seria łączy fabularyzowane rekonstrukcje wydarzeń z nowoczesną grafiką 3D. W 1798 roku Napoleon na czele swojej armii oraz grupy uczonych dotarł na miejsce. Jednym z członków wyprawy był Dominique Vivant, baron Denon, który dokumentował starożytne zabytki, narażając przy tym życie. W tym samym czasie w Egipcie odkryto także Kamień z Rosetty, który odegrał kluczową rolę w zrozumieniu hieroglifów.

POSZUKIWACZE ZAGINIONYCH FARAONÓW **PO** 2.11 **godz. 22.00** POLSAT VIASAT HISTORY HD

eprasa.pl 32fa89e2a2

FILMOWE HITY DNIA



KOMEDIA KRYMINALNA Przestępca chce udowodnić, że mimo upływu lat jest najlepszy w branży.

Cuma (Robert Więckiewicz, zdj.) mieszka w słonecznej Hiszpanii. Jego spokój zakłóca wizyta Chudego, który proponuje mu udział w nowym skoku w Polsce. Cuma początkowo odmawia. Zmienia zdanie dopiero, gdy dowiaduje się, że paser już znalazł na jego miejsce dwóch młodych złodziei, którzy planują napad bez niego. Urażony włamywacz postanawia im przeszkodzić i okraść swojego niedoszłego mocodawcę. Problem w tym, że nie ma pojęcia, co dokładnie jest celem szajki.

INFO: Pol. 2025, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Kamilla Baar **150 min do godz. 22.30**



20.00 TVN 7

Na twoim miejscu

KOMEDIA Małżeństwo Krzyśka (Miron Jagniewski, zdj.) i Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) przechodzi poważny kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji. **135 min**

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski



20.00 TV PULS

Czas zemsty

SENSACYJNY Archeolog Burns (Steven Seagal, zdj.) prowadzi wykopaliska na granicy Chin i Kazachstanu. Odkrywa szlak handlarzy narkotyków. Agenci postanawiają wykorzystać go jako przynętę. **110 min**

USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Tom Wu



20.00 HBO

M3GAN

HORROR SF Gemma (Allison Williams), specjalistka od robotyki, konstruuje model humanoidalnej lalki. Przynosi jego prototyp osieroconej siostrzenicy. Ma to tragiczne konsekwencje. **100 min**

USA/Nowa Zelandia 2023, reż. Gerard Johnstone, wyk. Allison Williams, Violet McGraw



20.00 KINO POLSKA

Obława

DRAMAT WOJENNY II wojna światowa. Żołnierz partyzanckiego oddziału, kapral Wydra (Marcin Dorociński, zdj.), ma wykonać wyrok na zdrajcy (Maciej Stuhr, zdj.). Czeka go konfrontacja z przeszłością. **115 min**

Polska 2012, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Marcin Dorociński, Maciej Stuhr



20.00 STOPKLATKA

Air America

SENSACYJNY Amerykanie dostarczają żywność i leki na tereny zaatakowane przez Wietnam. Pilot Billy Covington (Robert Downey Jr., zdj.) odkrywa, że firma transportowa przemyca narkotyki. **150 min**

USA 1990, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Mel Gibson, Robert Downey Jr., Nancy Travis



20.00 ANTENA

Morderstwa we Francji – Lorraine

KRYMINALNY Porucznik Muller (Stéphane Bern, zdj.) bada sprawę ciała znalezionego w starej fortecy. Odkrywa, że jest spokrewniony z pomagającą mu studentką. **120 min**

Francja/Belgia 2019, reż. René Manzor, wyk. Stéphane Bern, Lilly-Fleur Pointeaux



20.10 TV 4

Czas wojny

DRAMAT WOJENNY Albert (Jeremy Irvine, zdj.) zajmuje się kupionym przez ojca koniem o imieniu Joey. Niestety, zwierzę zostaje sprzedane armii i wysłane na front. Nastolatek chce odnaleźć przyjaciela. **190 min**

USA 2011, reż. Steven Spielberg, wyk. Peter Mullan, Jeremy Irvine, Emily Watson



21.50 TV PULS

Transporter 3

SENSACYJNY Kurier do zadań specjalnych Frank Martin (Jason Statham, zdj.) ma przewieźć z Marsylii do Odessy córkę ważnego ukraińskiego urzędnika. Czeka go konfrontacja z gangsterami. **120 min**

Francja/Wielka Brytania/USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham



21.55 KINO POLSKA

Zabawa zabawa

DRAMAT OBYCZAJOWY Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Wśród nich jest odnosząca sukcesy prokuratorka Dorota (Agata Kulesza, zdj.). Wkrótce wszystkie doświadczają kryzysu. **110 min**

Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Maria Dębska, Dorota Kolak



21.55 SUPER POLSAT

Bullet Train

SENSACYJNY Japonia. Płatny morderca (Brad Pitt, zdj.) wsiada do pociągu. Ma przejąć walizkę pełną gotówki. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów. **165 min**

Japonia/USA 2022, reż. David Leitch, wyk. Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson



22.05 POLSAT

Terminator: Mroczne przeznaczenie

SCIENCE FICTION Dani (Natalia Reyes, zdj.) mieszka w Meksyku. Zjawia się tam terminator, który ma ją zlikwidować. Na ratunek z przyszłości przybywa Grace. **165 min**

Chiny/USA/Hiszp. 2019, reż. Tim Miller, wyk. Linda Hamilton, Arnold Schwarzenegger



22.30 TVN

Kler

DRAMAT OBYCZAJOWY Losy trzech duchownych uwikłanych w trudne sytuacje. Karierowicz Leszek (Jacek Braciak, zdj.) naraża się arcybiskupowi. Andrzej (Arkadiusz Jakubik, zdj.) traci zaufanie parafian. **165 min**

Polska 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz

eprasa.pl 32fa89e2a2

TVP 1 (DVB T2)

9.00 **Ranczo 4** (44) – serial obycz., Pol. 2009
10.00 **Komisarz Alex 4** (40) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 24** (305) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.50 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (5)
13.10 **Natura w Jedynce: David Attenborough: Tajemniczy świat dźwięków** (3-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
14.05 **Splątane losy** (78) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1175) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1061) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4766) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (989) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 (DVB T2)

4.30 **Na dobre i na złe** (966) – obycz., Pol.
5.30 **M jak miłość** (1871) – serial obycz.
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3430) – obycz., Pol.
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (90) – mag. med.
12.25 **Koło fortuny** (2119) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (236) – serial obycz.
14.05 **Va banque** (1104) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (946) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (510) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2120) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (237) – serial obycz.
18.15 **Va banque** (1105) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3430) – obycz., Pol.
19.55 **Domowe patenty 3** (2) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3431) – obycz., Pol.

POLSAT (DVB T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Na ratunek 112** (938) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (42) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1028, 1029) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1258) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (43) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4276) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN (DVB T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1521) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1684, 1685) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (70) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (174) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (375) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mężczyzna zgłasza, że z okna widział morderstwo w apartamencie po drugiej stronie ulicy. Na miejsce przyjeżdżają Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj, lecz nie znajdują ani ciała, ani śladów zbrodni. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

REKLAMA

STOPKLATKA

FILMOWE WIECZORY
CODZIENNIE OD 20:00



AIR AMERICA | SOBOTA
BRATERSTWO WILKÓW | NIEDZIELA

SENSACYJNY



20.30 Konflikt (6-ost.) – Finlandia/USA 2024
Siły specjalne ruszają na ratunek cywilom, a wojska lądowe wkraczają na okupowany obszar. Kapitan Rami i jego ludzie prowadzą natarcie na stocznię, w której przetrzymywani są Annika i Jeffrey. 60 min
21.30 Powrót na Ranczo (1) – cykl felietonów
22.05 Okruchy losu: Mój biegun – dramat
FILM biograficzny, Polska 2013, 100 min
23.45 Rocky 2 – dramat obyczajowy, USA
FILM 1979, reż. Sylvester Stallone, 120 min
1.45 Papusza – dramat biograficzny, Polska
FILM 2013, reż. Krzysztof Krauze, 135 min
4.00 Film dokumentalny

ROZRYWKA



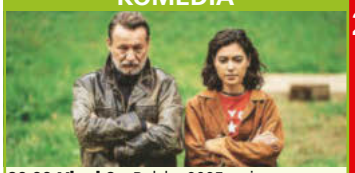
20.40 Kocham Cię, Polsko! (8)
W drużynie Michała Koterskiego zagrają Edyta Herbuś, Anna Gzyra i Paweł Kośnik (wszyscy na zdj.). U boku Łukasza Kadziewicza wystąpią Paulina Holtz, Bartosz Obuchowicz oraz Joanna Kurowska. 95 min
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (7) – talk-show
23.15 To jest grane (109) – program muzyczny
23.50 Porzucony (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
1.45 Miłość w chmurach – komedia
FILM romantyczna, Niemcy 2017, 95 min
3.20 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

ROZRYWKA



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (234)
Agnieszka Hyży i Maciej Rock (oboje na zdj.) zapraszają na scenę artystów, którzy zaprezentują się po raz ostatni przed finałem. Poznamy uczestników z największą liczbą punktów. Zawalczą oni o Złotą Twarz. 130 min
22.05 Terminator: Mroczne przeznaczenie – film s.f., Chiny/USA/Hiszpania
FILM 2019, reż. Tim Miller, 165 min
0.50 Mumia: Grobowiec Cesarza
FILM **Smoka** – film przygodowy, Niemcy/USA/Chiny 2008, reż. Rob Cohen, 150 min
3.20 Nasz nowy dom (333) – reality show, Polska 2024

KOMEDIA



20.00 Vinci 2 – Polska 2025, reż.
FILM Juliusz Machulski
HIT Udana kontynuacja filmu, który powstał 22 lata temu, w świetnej obsadzie. Współtwórcą scenariusza jest wcielający się w postać Cumy Robert Więckiewicz (zdj.). 150 min
22.30 Kler – dramat obyczajowy,
FILM Polska 2018, 165 min
1.15 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
2.20 Uwaga! – magazyn reporterów
2.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2, 3) – serial kryminalny
4.35 Nauka jazdy 5 (18) – pr. rozrywk.
5.05 Jak to jest zrobione? (18) – dok.
5.35 Nic straconego – pr. powtórkowe

TV4 (DVB T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 1997-1998
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (115) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (714-716) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (1042, 1043) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 **Trudne sprawy** (838-840) – paradok., Pol.
15.55 **Trudne sprawy II** (1396) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (558) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1479, 1480) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **A na obiad...** (8) – magazyn kulinarny
20.10 **Czas wojny** – dramat wojenny, USA 2011,
FILM reż. Steven Spielberg, wyk. Peter Mullan, Jeremy Irvine, Emily Watson, 190 min
23.20 **Gwiazdy Kabaretu** (190, 189) – program rozrywkowy
1.30 **Opowiem ci o zbrodni 2** (1-4) – serial dokumentalny, Polska
3.25 **Lubię disco!** (290) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB T2)

6.00 **Policjanci z Miami** (18, 19) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (63) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (63) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (194) – serial obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (36) – serial kostium.
14.00 **Rodzinny interes** (29) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (628, 629) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (30) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1053, 1054) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Czas zemsty** – film sensacyjny, USA/
FILM Aruba 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, 110 min
21.50 **Transporter 3** – film sensacyjny, Francja/
FILM Wielka Brytania/USA 2008, 120 min
23.50 **Bez twarzy** – dramat sensacyjny, USA
FILM 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, 155 min
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1049) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB T2)

7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1043)
21.00 **Straszny film 4** – horror komediowy,
FILM USA 2006, reż. David Zucker, 100 min
22.40 **Taxi 2** – komedia sensacyjna,
FILM Francja 2000, 110 min
0.30 **Krwawe Halloween** – horror, USA
FILM 2016, reż. Damien Leone, 90 min ●

TVN 7 (DVB T2)

5.20 **Ten moment** (18) – serial paradok., Polska
5.55 **Żony Podlasia** (5) – serial dok., Pol. 2024
6.50 **Szkoła** (553, 554) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1419, 1605, 1606) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (782-784) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Detektywi** (359) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (164) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Ukryta prawda** (1215) – serial paradok.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (593, 594) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (1793) – serial paradok.
20.00 **Na twoim miejscu** – komedia, Polska
FILM 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, 135 min
22.15 **Król życia** – komediodramat, Polska
FILM 2015, reż. Jerzy Zieliński, 125 min
0.20 **Oszukać przeznaczenie 4**
FILM – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, 105 min
2.05 **Hotel Paradise 13** (38) – reality show
3.00 **Wrota piekieł** (8) – serial dokumentalny
3.55 **Usterka 11** (1) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.30 **Dorota was urządzi! 6** (11) – pr. rozrywk.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1940, 1941) – obycz., Pol.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Pięknie przyprawiONA 2 (5) – mag.
16.00 Nasz premier. Tadeusz Mazowiecki – film dokumentalny, Pol. 2025
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1170) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wybieram Polskę (6)
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1151) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1072)
9.25 Koło fortuny (2089)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – serial obycz., Polska
14.05 Pan Mama (28, 29)
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Do śmiechu! (77, 78)
17.25 Va banque (1073)
18.00 Koło fortuny (2090)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (7) – widowisko
20.30 Do śmiechu! (80, 32)

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 5 (3)
6.00 24 godziny (103) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 Ukryta prawda (1466)
8.30 Kartoteka 10 (2, 3)
10.35 Detektywi (148, 370)
12.35 Zakup w ciemno 5 (38)
13.35 Zakup w ciemno 4 (3)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (5, 6) – serial dokum., Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 15 (2) – serial fabularno-dokum., Polska
17.40 Kochaj albo wróć (8)
18.35 Bitwa o gości (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9 (17, 18) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (20) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1089, 1090) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (230-232) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (951) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (78-81) – serial dokum., Pol. 2020
14.30 Świat według Kiepskich (544-548) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (20) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1512, 1513) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1077, 1007) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (39) – serial dokum., Pol. 2024
7.00 Na ratunek 112 (877) – serial paradokum., Pol.
7.30 Doktor Martin (36) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (295, 296) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (144, 145, 63, 64, 210, 211, 207) – serial komediowy, Polska
14.45 Zabij mnie, kochanie FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, 120 min
16.45 Ghost Rider 2 – thriller FILM s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 120 min
18.45 Zmartwychwstały FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Kevin Reynolds, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
7.30 Agenci NCIS 12 (6, 7) – serial sensacyjny, USA 2014
9.25 Castle 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2010
11.15 Detektyw Monk 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003
13.10 Agenci NCIS 12 (8, 9) – serial sensacyjny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 3 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
19.05 Castle 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2010

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (992) Personel szpitala diagnozuje u młodej kobiety raka jajnika. Blanka sądzi, że lekarka, która się nią dotąd zajmowała, popełniła błąd. 55 min
21.20 Na sygnale (676, 677)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (8)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (9) – kom.
0.50 Rodzinka.pl (300)
1.15 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

ROZRYWKA



22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (9) Widzowie zobaczą kultowe skecze formacji Roberta Górskiego (zdj.). Scenki w zabawny sposób punktują absurdy codzienności. 40 min
23.05 Postaw na milion
0.55 Koło fortuny (2090, 2064) – teleturniej
2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (8) – program rozrywk.
2.40 Babylon Tour (1, 2)

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (9) Weronika i Emin jadą nad polskie morze. Przy okazji pojawia się pytanie, czy Bałtyk może konkurować z tureckim klimatem. 60 min
23.00 Nasi w mundurach 4 (4) – reality show, Polska
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7)
1.00 Diabelnie boskie (16, 17) – reality show
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (17, 18) – serial obyczajowy, Turcja 2023

HORROR



22.00 Niewidzialny człowiek FILM – Australia/USA/Kanada 2020 Cecilia (Elisabeth Moss, zdj.) jest pewna, że prześladuje ją mąż sadysta, który rzekomo odebrał sobie życie. Próbuje przekonać bliskich, że to nie urojenia. 160 min
0.40 Ostra noc – komedia, FILM USA 2017, 125 min
2.45 Wydarzenia
3.30 Ewa gotuje (469) – mag.
4.00 Strzelnica Navala (3)
5.00 Interwencja – mag.

KRYMINALNY



21.00 Duchy w Wenecji FILM – USA/Wielka Brytania/Włochy 2023 Detektyw Poirot (Kenneth Branagh, zdj.) bada zagadkę morderstwa dokonanego po zakończeniu seansu spirytystycznego. 125 min
23.05 Zielona mila – dramat FILM obyczajowy, USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, 235 min
3.00 Ślad (77, 78) – krym., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (974, 975) – paradok., Pol.

PRZYGODOWY



21.05 W 80 dni dookoła świata FILM – USA/Niemcy/Irlandia 2004 Phileas Fogg (Steve Coogan, zdj.) zakłada się, że w niecałe trzy miesiące okrąży Ziemię. Towarzyszy mu lokaj (Jackie Chan, zdj.). 140 min
23.25 Pogromcy duchów FILM – komedia s.f., USA 1984, 135 min
1.40 Castle 2 (18, 19) – krym.
3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2, 3) – krym., USA/Kan.

TVP HISTORIA

8.30 Polskie drogi (1) **10.05** Uwięziony prymas **11.00** Tajemnice kultowych seriali (4)
12.00 Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) **12.55** Przyczyny upadku cywilizacji Majów **14.00** Polskie drogi (2) – wojenny, Pol.
15.40 Sensacje XX wieku **17.25** Wojenne dziewczyny 4 (45) – hist. **18.20** Wojownicy czasu **18.55** Anna od... pamięci
20.00 Sprzymierzeni – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2016 **22.10** Historia w postaciach zapisana – cykl dokum. **0.00** Sensacje XX wieku **1.50** Encyklopedia II wojny światowej **2.25** Wojenne dziewczyny 4 (45) – hist.

TVP KULTURA

12.25 Portrety: Van Gogh. Prawdziwa historia (2) **13.25** 145 lat historii. Nowe otwarcie Teatru S. Żeromskiego w Kielcach **13.50** „Zapatrzeni w siebie" – piosenki Marka Grechuty **14.55** Spokój – dramat obyczajowy, Polska 1976
16.30 Blisko, coraz bliżej (12) – serial obycz. **18.00** Tygodnik kulturalny – magazyn kulturalny **18.50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (2) – serial kryminalny
20.00 Wieczór kinomana – mag. **20.05** Milczenie owiec – thriller, USA 1991 **22.15** Pit-Bull (8) – sens. **23.20** Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

SUPER POLSAT

8.25 Świat według Kiepskich (416-418) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (32) **11.00** SuperMarket Chef (8)
11.30 Świat według Kiepskich (354-357) – kom. **13.25** Farma (83) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (41)
16.00 Ninja Warrior Polska (31) **18.00** Świat według Kiepskich (462) **18.30** SuperMarket Chef (1) **19.00** Rolniczki (16)
20.00 Gala French Touch 2026 (1, 2) **21.55** Bullet Train – film sens., Jap./USA 2022 **0.40** Lot skazańców – film sensacyjny, USA 1997 **3.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom., Pol.

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 4 (16, 17) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sens.
12.20 FBI 4 (5, 6) – serial krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (15)
15.35 Wojny magazynowe: Kanada (35, 36) – reality show **16.45** Sensacje XX wieku – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (13, 14) – serial sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) **23.00** Magia nagości. Polska 4 (1) – rozr. **0.05** Milf manor – mamuśki rządzą (9) **1.20** Magia nagości. Włochy 3 (7) **2.00** Kabaretowe przeboje 3 (7, 8) **4.10** Kabaretowe przeboje 4 (6)

METRO

7.25 Bez kompleksów (5) **8.30** Szpital (990, 991) – paradok. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (519, 520) – fab.-dok.
12.25 Szkoła (669) **13.25** Brzydula (185, 186) **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą (5)
15.35 Druga szansa 2 (5) **16.45** The Floor (3, 4) **18.00** Złomowisko PL 7 (1) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 9 (13) – fab.-dok., Pol.
20.00 Plotka – kom., Fr. 2001 **21.50** Taskmaster (9) **22.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (1, 2) **0.55** Szpital (951) **1.55** Szkoła (676, 672) **3.55** Nowa Maja w ogrodzie 3 (25) – mag. **4.25** Szpital (950)

ALE KINO +

9.15 Grantchester 10 (7, 8)
11.15 Detektyw Foyle 3 (4) – krym. **13.20** Pęknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980
15.30 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **18.00** Strefa interesów – dram. hist., USA/Wielka Brytania/Polska 2023
20.10 Agent – sens., USA 2024 **22.15** Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009 **0.40** Krawiec z Panamy – dram. sens., USA/Irl. 2001 **2.55** Minuta ciszy (3) – obycz. **4.05** Misie polarne – film krótkometr. **4.25** Wspaniałe kilka minut – film krótkometr. **5.00** Kruk. Szepty słychać po zmroku (3) – krym.

TV TRWAM

16.40 Post Scriptum (3) **17.05** W sądeckiej krainie **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Wolność ma swoją cenę

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (55) – dok.
12.05 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dok. **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 6 (21) – reality show **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (18, 19) – serial dok.
16.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (5) – krym. **17.00** Zakazana miłość (15) **18.00** Polska przyszłości – nasze dylematy (2) **18.55** 77 TV (4)
20.00 Morderstwa we Francji – Lorraine – film krym., Fr./Bel. 2019 **22.00** Morderstwa we Francji – Vercors – krym., Fr. 2019 **0.05** Nie pozwolę ci odejść – thriller, Kanada 2022

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – program popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inform. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Ekowizja – program inform. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inform. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inform. **11.15** Pogoda – mag.
11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.50** Klachy i Lachy – pr. rozrywk. **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr.
16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1) – krym., Fr. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (11, 12) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (2) – dok. **16.50** Pogoda (180) – inf. **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (1, 4) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji (11) – obycz. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (9) **21.55** Pogoda (180) **22.00** Mistrzowie Kabaretu (1) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (4) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (2)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (135) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem
20.00 Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2026 (1, 2) – koncert **22.45** Hit za hitem – program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

8.10 Detektyw Murdoch 18 (21) – krym. **9.10** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (1) **10.05** Lekarze na start (42, 43)
11.40 Panna Scarlet 6 (2) **12.50** Sprawy pana Booka (3) **13.55** Agenci NCIS 17 (15) **14.50** Panna Marple: Uśpione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006
16.55 Poirot 9 – krym. **18.55** Agenci NCIS 17 (16) – krym.
19.55 Poirot 3 (5) – krym. **21.00** Morderstwo to nic trudnego (2) **22.00** Morderstwo w małym mieście 2 (8) **22.55** Poirot 3 (5) **0.05** Agenci NCIS 17 (16) **1.00** Sprawy pana Booka (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (5) – mag.
6.35 Bolek i Lolek – anim.
6.55 Przygody Myszki – serial animowany
7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.40 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – serial dok., 2022
8.45 Szatan z siódmej klasy – film przygodowy, 1960, 135 min
11.00 Gdzie jest generał? – komedia wojenna, 1963, 140 min
13.20 Konopielka – komedia obycz., 1981, 110 min
15.10 Zakazane piosenki – film wojenny, 1946, 150 min
17.40 Moja – film krótkometr.
17.55 Czterej pancerni i pies (6, 7) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (184) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (566, 567) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 9 (116)
8.35 Komisarz Alex 12 (148)
9.25 Rodzinka.pl (185)
9.55 Klan (1532) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (53) – obycz.
11.20 Rodzinka.pl (319, 320)
12.20 Felicita (21, 22) – obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (21, 22) – krym., Pol. 2009
15.35 Komisarz Alex 12 (149) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (568, 569) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (55, 56) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 2 (23) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 9 (117) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.35 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
8.35 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
10.25 Bez śladu 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA
12.15 Metoda Wagnera (10) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.15 Bez śladu 4 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2005-2006
20.00 Metoda Wagnera (11) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (34) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr.
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (7) – program rozrywkowy
6.45 Julia (54, 55) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (406-409) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (40) – krym.
10.55 Magda M. (10) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (156, 157) – telen.
13.55 Młode gliny (41) – krym.
14.55 Detektywi (694, 695) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (148, 149) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (5) – pr. kult.
17.35 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018, 145 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (260) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (562) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 7 (84) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (163, 164)
8.55 Ojciec Mateusz 8 (99, 100) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1170) – teleturniej
11.20 Na sygnale (880, 881)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (191) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 11 (136)
14.15 Ranczo 8 (101, 102)
16.05 Domowe patenty 3 (2)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (47) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 3 (40) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 5 (57) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2008
7.50 Robert Makłowicz (122, 205) – magazyn kulinarny, Polska
9.40 Komisarz Rex 5 (1, 2) – krym., Niemcy/Austria
11.45 Vera 5 (1) – serial krym., Wielka Brytania 2015
13.40 Hudson i Rex 5 (19) – krym., Kan. 2022-2023
14.40 Komisarz Montalbano (29) – serial kryminalny
17.05 Górski lekarz (3) – obycz., Niemcy/Austria
18.05 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (3, 4) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026

DRAMAT



20.00 Obława – 2012, reż. Marcin Krzyształowicz II wojna światowa. Kapral Wydra (Marcin Dorociński, zdj.) ma wykonać wyrok na zdrajcy. Ten okazuje się dawnym znajomym. 115 min
21.55 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 110 min
23.45 Wyjazd integracyjny – komedia obyczajowa, 2011, 125 min
1.50 Ostatni prom – dramat obycz., 1989, 120 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (57, 58) – Pol. Kozioł kupuje partię przeterminowanego olejku. Ogłasza, że to najlepszy środek do walki z meszkami. Lucy radzi się Wezóła. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 2 (24)
0.25 Gra z Cieniem (8)
1.20 Trzeci oficer (9, 10)
3.00 Wojenne dziewczyny 2 (26) – serial hist.
3.50 Wojenne dziewczyny 3 (27) – serial hist.
4.35 Klan (1532) – telen., Pol.
5.05 Zaraz wracam 3 (165)

KRYMINALNY



22.00 Zagadki Hailey **Dean: Randka ze śmiercią** – USA 2017 Przyjaciółka matki prosi Hailey (Kellie Martin, zdj.) o pomoc w odnalezieniu córki. W tej samej okolicy zniknęło kilka innych kobiet. 115 min
23.55 Podróże z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, 120 min
1.55 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14)
3.50 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – sens.

KOMEDIA



20.00 Plan na miłość – Wielka Brytania 2022 Zoe (Lily James, zdj.) towarzyszy przyjacielowi z dzieciństwa, który ma wziąć ślub z wybraną przez rodziców panną młodą. 145 min
22.25 Szczęśliwe święta – komediodramat, USA 2014, 95 min
0.00 Głupcy – dram. obycz., Polska/Rumunia/Niemcy 2022, 145 min
2.25 Zawieruchy przepis na kino (17) – pr. rozr.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (310, 311) – Polska 2026 Tomek jest świadkiem awantury pomiędzy Kubą i Sonią. Kacper staje się powiernikiem sekretu Majki. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (453) – krym., Pol. 2026
22.20 Jestem mordercą – thriller, Polska 2016, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski, 125 min
0.25 07 zgłoś się (12, 13) – serial kryminalny, Pol.

SENSACYJNY



20.00 Air America – USA 1990 Pilot Billy Covington (Robert Downey Jr., zdj.) pracuje w Laosie dla CIA. Odkrywa, że jego szefowie zarabiają na przemycie narkotyków. 150 min
22.30 Poszukiwany, poszukiwana – kom., Polska 1972, 95 min
0.05 Lokatorka – dramat kryminalny, Polska 2021, 165 min
2.50 Leben
3.35 Hiacynt – dram. obycz., Pol. 2021, 145 min

CANAL+ PREMIUM

12.10 Brat – film obycz., Polska 2025 **13.45** Prawdziwa historia szeregowca Ryana **14.40** Peacock – thriller, USA 2010
16.10 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **18.05** Łapu capu **18.10** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012
20.00 Samotnik – thriller, Wielka Brytania/USA/Kan. 2026 **21.50** Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (8) – sens. **22.30** Dla niej wszystko – dramat krym., USA/Fr. 2010 **0.40** 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, reż. David Slade

CANAL+ FILM

11.05 Łapu capu **11.10** Długi weekend – obycz., Polska 2004
12.25 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **14.05** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokum., Niemcy 2024 **15.00** Zgred – dramat obyczajowy, Polska 2025
16.25 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **18.05** Niemożliwe – dram. katastrof., Hiszpania/USA 2012 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Rocznica – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa **21.50** Królestwo – dram. obycz., Pol. 2025 **23.40** Romería – dram. biograf., Hiszpania/Niem. 2025

FILMBOX+ ONE

9.50 Vera 14 (1) – krym., Wlk. Bryt.
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – krym. **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (20) – serial kryminalny
15.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – sens., USA **17.05** Vera 14 (2) – krym. **18.55** Poirot (5) – krym.
20.00 Piękny umysł – dramat psychologiczny, USA 2001 **22.55** Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong, wyk. Chris Evans **1.45** Przekręt – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2000 **4.00** Tragedia w San Andreas – film katastroficzny, USA 2015

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL 2 (7, 8) **9.55** Przyjaciele 7 (21-24) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (11-16) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 8 (12-14) – kom.
15.55 Dwóch i pół (15) **16.25** Przyjaciele 8 (1-4) – kom. **18.25** The Office PL 2 (9, 10) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (11-16) **22.00** Miasteczko South Park 29 (4) **22.30** The Office PL 4 (5) **23.05** Comedy Club 7 (3, 4) **0.00** Miasteczko South Park 11 (11, 12) **1.00** Miasteczko South Park 18 (7) **1.30** Miasteczko South Park 27 (1) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (19, 20) – rozr.

HBO

11.00 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014
12.25 Anakonda – kom. przyg., USA 2025 **14.00** Premiera: All American 8 (5, 6) – obycz. **15.25** The Pitt 2 (15) – obycz.
16.15 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010 **18.05** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
20.00 Premiera: M3GAN – horror s.f., USA/Nowa Zelandia 2023 **21.40** Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins **23.30** Rewolwerowcy – western, USA 2025

FX

9.00 FBI 6 (6) **10.00** Agenci NCIS (4) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. **13.45** Castle (16) **14.40** Lucyfer (13)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. **17.25** Z archiwum X (5, 6) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (7) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) – krym. **21.05** Zabójcze umysły (9) – krym. **22.00** Premiera: CIA (4) **22.55** Poznaj mojego tatę – kom., USA 2000 **1.10** Z archiwum X (6) – s.f. **2.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.

CANAL+ 360

11.00 Odprawa przedmeczowa **13.00** Porzucone konstrukcje (7) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (8) – dok. **15.00** Okręty wojenne (5) – serial dok.
15.55 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) **16.50** Straż graniczna USA 4 (4) **18.00** Okręty wojenne (3) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (6)
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (5) – dok. **21.00** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) – serial dok. **22.00** 13 posterunek 2 (5, 6) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt.

BBC FIRST

8.55 Z pamiętnika położnej 13 (5) **10.00** Ojciec Brown 8 (8, 9)
12.00 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) – serial krym. **14.00** Zbrodnie Saint-Pierre (10) **15.00** Śmierć z dala od palm 2 (2) – krym.
16.10 Tajemnice Brokenwood 10 (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 15 (6) **21.00** Po powodzi 2 (5) **22.00** Blackshore (4) **23.05** Luther (3) **0.15** Lynley (6) **1.15** Po powodzi 2 (5) **2.05** Tajemnice Brokenwood 10 (4) **3.40** Zagadki doktora Blake'a 2 (10)

ROMANCE TV

13.05 Rzeka życia: Zaginiona na Amazonce – melodramat, Niemcy 2013 **15.00** Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy, Niem. 2007
16.55 Miłosne sprawki – komedia romant., Niemcy 2022 **19.00** Górski lekarz (291) – obycz.
20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Bermudy – film obyczajowy, Niem. 2010 **21.50** Wielka prawdziwa miłość – komedia, USA 2022 **23.45** Górski lekarz (291) – serial obycz. **0.40** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Bermudy – film obyczajowy, Niem. 2010

FILMBOX+ HITS

10.40 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015
12.20 Proza życia – komedia, USA 2017 **14.15** Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare
16.10 Minamata – dramat obyczajowy, USA/Jap./Wlk. Bryt. 2020 **18.15** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, reż. Eleanor Coppola, wyk. Rita Wilson
20.00 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niem. 2019 **21.50** Zanim zasnę – thriller, Wielka Brytania/USA/Fr. 2014 **23.35** Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (869, 870) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (192-196) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1280) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (205, 206) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (3, 4, 19, 20) – serial sensacyjny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (60, 61) – krym. **22.00** Kości (207, 208) **23.55** Gdzie jesteś, Bernadette? – kom., USA 2019 **2.15** Cobra Kai (34) **3.00** Krejzi patrol (55) **3.30** Kochane pieniądze (57, 58) **5.35** Na ratunek 112 ekstra (7) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 6 (17-20) – serial fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (9) – dok. **10.30** Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005
13.00 Czarodziejki 6 (21, 22) – serial fantasy, USA 2004 **14.55** xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017
17.05 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015
20.00 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021 **22.20** Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011 **0.00** Drugie oblicze – dramat krym., USA 2012 **3.00** Mexican – komedia, USA 2001

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Megasknery 2 – dok.
9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
11.00 Poligamista szuka żony 6 (6) – serial dok.
12.00 Podwójne życie żon (7) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 13
15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
17.00 Skórze na ratunek (4) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (11)
20.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokumentalny, USA 2026

TVN STYLE

5.10 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (2) – serial dokumentalny
6.45 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (1) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.25 Szpital św. Anny (5) – serial obycz., Pol. 2025
12.25 Ugotowani (14) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
15.30 MasterChef (7) – program rozrywkowy
17.05 Teraz one (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek (25) – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Wybuchowy program
9.00 Gorączka złota: złoty szlak (4) – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 11 (9) – serial dokumentalny
16.00 Artemis II: Powrót na Księżyc – dok., 2026
18.00 Przystanek Bieszczady 2 (3) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (22) – serial dok.
10.55 Superfabryki (4) – dok.
11.55 Mega Metro (4) – dok.
13.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2, 3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
16.00 Tajemnicze wyspy (2)
16.55 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – serial dok.
17.55 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) – film dokumentalny, Fr. 2024
18.55 Stalin kontra Trocki – film dok., Francja 2015
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV

DVB T2
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1030)
9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (14, 15) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (8) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (10) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (6) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3
Między Sarperem i Guillermo dochodzi do kłótni. Kara wpada w rozpacz. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3 – reality show, USA 2026
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – dok.

MAGAZYN



20.50 Love the Look (5)
Joanna Horodyńska (zdj.) i eksperci pomagają uczestniczkom wykreować korzystny wizerunek przed czekającym je wydarzeniem. 60 min
21.50 Jestem z Polski 18 (5)
22.50 Jestem z Polski (2)
23.50 Kobieta na krańcu świata (8-ost.) – dok.
0.40 EuroPOLKI studentki (2) – program rozrywk.
1.40 Kto tu mieszka? (1)
2.25 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5 (7, 8, 12)

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą i odpornością. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Eurotruckersi (10)
3.00 Łowcy staroci (21)

DOKUMENTALNY



21.00 Hitler i jego świta (1)
Po zakończeniu I wojny światowej Hitler wrócił do Monachium. Nawiązał kluczowe znajomości w dziale propagandy Reichswehry. 60 min
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (7, 8)
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5) – dok.
1.00 Hitler i jego świta (1)
2.00 Katastrofa w przestworzach (4, 8, 9, 3) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście
(4) – Wielka Brytania 2025
Codzienne życie mieszkańców Pompejów tuż przed erupcją Wezuwiusza w 79 r. n.e. Ich świat w jednej chwili zniknął. 60 min
21.00 Samochody przywódców – film dokumentalny, Fr. 2018
22.00 Prawdziwa historia komunizmu (1, 2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 6 (7, 8) **13.45** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) **14.40** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (9, 10) – mag. **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (9, 10) – mag. **16.45** Jamie Oliver: 5 składników (13, 14) **17.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) – dok. **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (4, 5) – serial dok. **19.45** M jak mięso 11 (1) – mag. kulin. **20.20** Jamie: dania w 20 minut (2) – mag. **21.15** Ziemia, ogień i smak (4) – serial dokum. **22.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5, 6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Pol. **9.30** Hell's Kitchen – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokum. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **15.30** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy **16.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **21.05** Więzienie kobiet – serial dokum. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum. **13.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) **15.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2023 **16.00** Gwiezdne bitwy – dok. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (20) – serial dok. **20.30** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów **1.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) **2.00** Gwiezdne bitwy **4.00** Poszukiwacze dinozaurów

TVP DOKUMENT

10.10 Szczepionki i ludzie **11.10** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – dok. **12.10** Rajskie zakątki Europy (4) **13.00** Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (1) **13.55** Krainy cudów natury (3) **14.55** Dinozaury Alaski **16.00** Nasi niewidzialni wrogowie **17.00** Kofun, tajemnice japońskich grobowców **18.05** Sanatorium miłości 8 (2) **19.05** Tajemnica Lema **20.10** Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (2) – dok. **21.05** Deptak – dok., Pol. 2022 **22.25** Przechwycone **0.10** Miasto gniewu (13, 14)

PLANETE+

11.25 Burza. Ożywcza siła przyrody – film dokum., Niemcy 2023 **12.35** Niezwykłe podróże koleją 6 (4) – dok. **13.40** Gustave Eiffel. Nie tylko wieża **14.45** Krajobrazy świata (6) – dok. **15.50** 360° Świat bez granic 11 (7) **16.55** Świat z góry 8 (6, 7) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (115, 116) – dok. **18.35** Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira – film dokum., Fr. 2024 **19.45** TikTok. Chińska superbroń – film dok., Francja 2025 **20.50** Adonis **22.00** Pułapki ludzkiego mózgu (2) **23.10** Śmierć na Cyprze (7) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic 11 (8) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2
12.00 Telekurier – mag. **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Misja interwencja – mag. **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Sandecja – Olimpia Grudziądz **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (272) – obycz.

HGTV

9.05 Ekstremalnie wymagający kupujący (5) – rozr. **10.00** Letnia chata na lata 13 (13, 14) **11.55** Nowe życie w starym domu: Wyjątkowy pensjonat (3, 4) – rozr. **13.55** Odlotowy ogród (6) – mag. **14.30** Mieszkanie na miarę (3, 4) – pr. rozr. **16.25** Polowanie na ogród 9 (1-3) **18.15** Poukładani 2 (2) **19.15** Weekendowa metamorfoza (7, 8) – pr. rozrywk. **21.05** Zgłoś remont 11 (5) – pr. rozr. **22.05** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) – pr. rozr. **23.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-5) – pr. rozrywk.

TVP KOBIETA

DVB T2
12.45 Przepis dnia (43) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43) **14.00** Lecę za miłością (13) **14.25** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską **15.00** Rodzinka.pl (320) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 18 (235, 236) – krym. **17.25** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – dok. **18.30** Tak to leciało! (90) **19.30** Panna młoda (33) – serial obycz. **20.30** Złoty chłopak (260) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (351) – obycz. **22.30** Teraz albo nigdy – komedia romant., USA 2018

BBC EARTH

12.20 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (9) – dok. **13.25** Londyn Davida Attenborough **14.35** W okowach mrozu 9 (11) **15.30** Życie na pustkowiu: powroty 3 (5) – dok., Wlk. Bryt. **16.25** Ewolucja (2) – dok. **17.30** Londyn Davida Attenborough – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2026 **18.45** Lodowe miasto: Życie na krawędzi (10) – dok. **19.45** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (4) – dok. **21.00** W okowach mrozu 12 (4, 5) – dok. **22.55** Tsunami w święta (1, 2) – dok. **0.55** Londyn Davida Attenborough

HISTORY

14.50 Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (8) **16.15** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (6) – dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (9) – serial dok., USA **19.05** Starożytni kosmici 18 (3) – serial dok., USA **20.00** Starożytni kosmici 16 (8) – dok. **21.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (6) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice skute lodem 5 (2) **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (12) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – GKS Katowice
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Projekt – Aluron CMC Warta Zawiercie
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: AZS Olsztyn – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
13.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – Energa Trefl Gdańsk
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski
17.20 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: ŁKS Commercecon Łódź – LOTTO Chemik Police

EUROSPORT 1

7.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy
9.30 Curling kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026: Czechy – Niemcy
11.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia
12.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał
14.00 Curling: ME – Ostrawa LIVE 2026: Czechy – Szwecja
17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – finał
17.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór
6.15 Piłka nożna: STS PP – 2. runda: Motor Lublin – Raków Częstochowa
8.20 Piłka nożna: STS PP – 2. runda: Polonia Warszawa – Korona
10.25 Piłka nożna: STS PP – 2. runda: Odra – Śląsk
12.30 Piłka nożna: STS PP LIVE – losowanie par 1/8 finału
13.05 Boks: Ostrzeszów Boxing Night – waga średnia: Kamil Kuździeń – Alexander Moreno
13.55 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem: F. Czerkaszyn – O. Diaz
14.50 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA: HB Koge – FC Barcelona
17.00 Boks: Polska Liga Boksu: LIVE Concordia – Pomorzanin

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview
8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Getafe CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Zagłębie Lubin
13.45 LaLiga Show – mag.
14.30 Turbokozak (5) – mag.
15.40 LaLiga Highlights: 10. kolejka
16.20 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
17.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF
19.15 LaLiga Show – mag.
20.00 Super Piątek – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Birds of paradise – film dokumentalny
6.45 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 2. rundy: Bayer – 1. FC Nürnberg
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Atalanta BC
11.00 Ligue 1 Preview (9) – magazyn piłkarski
11.30 Bundesliga Weekly (10) – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Gil Vicente FC – FC Porto
14.00 Formuła 1: GP USA
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Bologna
18.00 Inside Serie A (10) – magazyn piłkarski
18.35 GP Confidential – mag.

TVP ABC

7.40 Dolina Muminków 3
8.10 Sir Mysz – serial anim.
8.20 Tyciaki – serial anim.
8.30 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 10 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (13) – magazyn przyrod.
13.00 Zaczarowany świat... (17) – cykl reportaży, Pol.
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.

SIATKÓWKA



20.00 TAURON Liga: Ślepsk LIVE – Norwid Częstochowa
W ubiegłym sezonie Częstochowianie wrócili z Suwałk z pustymi rękami. U siebie udało im się wygrać w pięciu partiach. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – Energa Trefl Gdańsk
1.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie: K. Meyna – M. Wach 12.04.2025

CURLING KOBIET



18.30 ME – Ostrawa 2026 LIVE – mecz: Włochy – Niemcy
W poprzedniej edycji czempionatu Włoszki zakończyły rywalizację na 7. miejscu. Niemki uplasowały się na 9. pozycji. 120 min
20.30 Curling kobiet: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026: Czechy – Niemcy
22.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia
0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał

PIŁKA NOŻNA



20.00 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Stal Mielec
Gospodarze zmierzą się z Mielczanami po raz trzeci w historii. W kwietniu ulegli im 1:2. Teraz spróbują im się zrewanżować. 180 min
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem: F. Czerkaszyn – O. Diaz
0.30 Koszykówka mężczyzn: LIVE NBA: 76ers – New York Knicks

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa
Po raz pierwszy od lat obie drużyny biorące udział w ligowym klasyku mają realne szanse na mistrzostwo. Kto okaże się lepszy? 125 min
22.30 Super Piątek – mag.
23.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – RCD Espanyol
1.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Motor Lublin

FORMUŁA 1



19.10 Grand Prix Meksyku LIVE – 1. sesja treningowa
Najlepsi kierowcy kontynuują rywalizację w Ameryce Płn. Smak zwycięstwa w Meksyku zna Lewis Hamilton (zdj.), który wygrywał tu dwukrotnie. 120 min
21.10 Formuła 1: GP Meksyku – 1. sesja treningowa
22.40 Formuła 1: Grand Prix LIVE Meksyku – studio
22.55 Formuła 1: GP Meksyku LIVE – 2. sesja treningowa
0.30 Formuła 1: GP Meksyku

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie. Poznają otoczenie podczas zmieniających się pór roku. 30 min
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (45)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Underdog – serial anim.

POLSAT SPORT 2

13.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Australii – podsumowanie **14.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – ćwierćfinał gry pojedynczej **16.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **18.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **20.10** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Anwil Włocławek – Stal Ostrów Wlkp. **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria – Kolstad **1.00** Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu: A. Pałkowski – R. Lew 21.02.2025

EUROSPORT 2

10.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans **12.30** Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 120 min **14.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji **16.30** Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race **18.00** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał **19.30** Biegi górskie: GT World Series – Muju – podsumowanie **20.00** Jeździectwo: PŚ w Waszyngtonie **21.00** Golf: VidantaWorld Mexico Open **0.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City **2.00** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał

TVN TURBO

10.15 Samochód marzeń – kup i zrób (4) – mag. **11.15** Wojny samochodowe (7) – pr. rozrywk. **12.15** Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 11) **16.30** Jeździć, obserwować (7, 8) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. **19.45** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **20.30** Z drugiej ręki (4, 8) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (8) **23.00** Polski supersamochód (4) **23.45** Ciężarówką przez pół świata (8) – rozr. **0.45** Naprawy nie do naprawy (8)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Raków **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – GKM Grudziądz **11.20** LaLiga Show **12.00** LaLiga Highlights – mag. **12.45** Premier League: The Big Interview (11) – mag. **13.20** Football Office (3) – mag. **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Wilki – Arged **18.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – Unia Leszno **21.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 176 **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia **2.45** Premier League: The Big Interview (11)

ELEVEN SPORTS 2

9.40 Bundesliga Clubs – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Lille OSC **12.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – 1. FC Magdeburg **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Atalanta **16.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Rot-Weiß Essen – RB Lipsk **17.55** Bundesliga Weekly (10) **18.25** Ligue 1 Preview (9) **18.55** Piłka nożna: Liga francuska: Le Havre AC – PSG **21.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Lens **23.15** Inside Serie A (10) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Le Havre AC – Paris Saint-Germain

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! – anim. **15.46** Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 8 **16.38** Świnka Peppa 3 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 – anim. **20.00** Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy **11.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy **13.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – ćwierćfinał gry pojedynczej **15.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – ćwierćfinał **17.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – ćwierćfinał gry pojedynczej **20.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – ćwierćfinał **23.00** Tenis: Turniej ATP w Bazylei – ćwierćfinał gry pojedynczej **1.00** Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: Filip Lamparski – Davide Martinez 23.03.2024

CI POLSAT

12.20 Szokujące morderstwa: Atlanta (8, 9) – serial dok. **14.10** Zbrodnia w moim domu (3) – dok. **15.05** Stróże zła: przestępcy w mundurze (2) – dok. **16.00** Lepiej nie otwieraj drzwi (8) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 5 (11) – serial dokum. **18.00** Opowiem ci o zbrodni (5, 6) – dok. **19.00** Miłość, ślub, morderstwo 3 (3) – serial dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (5) – dok. **21.00** Protokół zbrodni 2 (1) – dok. **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (3) **23.00** Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (2) – dok.

POLSAT PLAY

7.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok. **9.00** Wojny magazynowe 15 (335, 336) **10.00** Gwiazdy lombardu (130, 131) **11.00** Hardkorowy lombard (49-54) – dok. **14.00** Polacy za granicą (105, 106) – dok. **16.00** Złomiarze (5, 6) **18.05** Poszukiwacze historii (251-254) **20.05** Chłopaki do wzięcia (495-498) – dok. **22.00** Zawód glina (16) **23.05** Łowca pedofilów (249, 247, 225, 226) **1.10** Więzienie (156, 157) – dok. **2.05** Złomiarze (31) **3.05** Starożytni kosmici (184, 185) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 15 (228)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 4 (1, 2) – serial dok., Niem. **11.10** Chris i Max na tropie klasyków (6, 7) **13.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. **14.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk **15.10** Fani czterech kółek (4) – dok. **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (11-13) – pr. rozr. **18.40** Ale jazda (1) – pr. rozr. **19.10** Auto-naprawa 11 (1, 2) **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Euro Truckersi 4 (4) **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy **0.10** Zielony patrol z Luizjany

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Lecce **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Paris FC **16.00** Bundesliga Clubs – mag. **16.30** Full Impact Serie A (8) **17.00** Ligue 1 Show (9) – mag. **17.30** Ligue 1 Preview (9) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Atalanta **19.50** Bundesliga Weekly (10) – mag. **20.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Mainz **22.35** Bundesliga Clubs **22.50** Historie Serie A **23.25** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. **0.00** Werder Double – film dok.

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 – anim. **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Treasure of Sylvanian Families – anim. **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.



Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośnego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu." – powiedział Jan.

TONE™ POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę." – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośne, jak wcześniej."

– stwierdził Jan, chwaląc Tone!



Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.



Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii „Preparaty wspierające słuch"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.** W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 8255901 ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC
www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



22.05 POLSAT

Przymierze

HIT

DRAMAT WOJENNY Dowódca jednostki walczącej z terrorystami zyskuje nieoczekiwanego sojusznika.

Marzec 2018 roku. Trwa wojna w Afganistanie. Ahmed Abdullah (Dar Salim, zdj.) zostaje tłumaczem Amerykanów. Starszy sierżant John Kinley (Jake Gyllenhaal, zdj.) dowiaduje się, że jego nowy współpracownik był wcześniej powiązany z talibami. Uciekł, gdy organizacja zamordowała jego syna. Z czasem między nim a amerykańskim żołnierzem zawiązuje się pewien sojusz. Ahmed ratuje życie Johna, który niebawem zyskuje okazję, by spłacić wobec niego dług.

INFO: Wlk. Bryt./Hiszpania/USA 2023, reż. Guy Ritchie, wyk. Jake Gyllenhaal, Dar Salim **165 min do godz. 0.50**



20.00 TVN 7

Transformers: Ostatni rycerz

SCIENCE FICTION Maszyny z kosmosu ponownie zagrażają ludziom. Los planety leży w rękach Cade'a (Mark Wahlberg, zdj.), lorda Burtona i oksfordzkiej profesor. **195 min**

USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins



20.00 TV PULS

Lodowy szlak

SENSACYJNY Mike McCann (Liam Neeson, zdj.) ma dostarczyć sprzęt do kopalni na dalekiej północy Kanady. Musi pokonać niebezpieczną trasę. Towarzyszy mu m.in. Gurty (Marcus Thomas, zdj.). **130 min**

USA/Kanada 2021, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Marcus Thomas



21.25 TVP 1

John Q.

DRAMAT SENSACYJNY Syn robotnika Johna (Denzel Washington, zdj.) ma wadę serca. Ojca nie stać na sfinansowanie drogiej operacji. Bierze on w szpitalu zakładników i żąda wykonania zabiegu. **125 min**

USA 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, James Woods



21.30 TVN

Bridget Jones 3

KOMEDIA ROMANTYCZNA Bridget (Renée Zellweger, zdj.) nie wie, z kim zaszła w ciążę. W dodatku obaj kandydaci, Jack (Patrick Dempsey) i jej były partner, Mark (Colin Firth), widzą siebie w roli ojca. **145 min**

Irl./Wielka Brytania/Fr. 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth

eprasa.pl 1fa89e2a2

TVP 1 DVB T2

5.15 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.30 **Pytanie dnia** – program publicyst.
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1189) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (462) – mag.
8.20 **Pełnosprawni** (676) – mag.
8.50 **Ranczo 4** (45) – serial obycz., Pol. 2009
9.45 **Felicita** (20-22) – obycz., Pol./Wł. 2026
11.15 **Ojciec Mateusz 24** (306) – krym., Pol.
12.00 **Domowe patenty 3** (2) – mag.
12.10 **Dobre strony** – cykl felietonów
12.30 **Gwiazdy w południe: Sabrina** FILM – komedia romant., USA 1954, 115 min
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (8) – telenowela dokumentalna, Polska
16.00 **Zaraz wracam 3** (166, 167) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz 35** (458) – krym., Pol.
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.00 **Orędzie na uroczystość Wszystkich Świętych** – pr. religijny
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3427, 3428) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1951) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (4) – magazyn kulinarny
12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (237) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2121) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (8) – widowisko, Polska 2026
16.15 **Na dobre i na złe** (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.10 **Święto Reformacji** – program religijny
Relacja z uroczystego nabożeństwa w protestanckiej parafii w Goleszowie na Śląsku Cieszyńskim. 65 min
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (54) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (320, 321) – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.55 **SuperMarket Chef** (5) – reality show, Polska 2026
Uczestnicy rywalizacji mają przyrządzić dobrze zbilansowany posiłek. Maja proponuje lekkie spring rollsy z kurczakiem, a Sebastian serwuje placki z cukinii z łososiem. 35 min
12.30 **Nasz nowy dom** (380, 339) – reality show, Polska
14.55 **Jak rozpętałem II wojnę światową** FILM (3-ost.) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski
Franek Dolas (Marian Kociniak) ucieka sprzed włoskiego trybunału wojskowego. Wpada w ręce Niemców i jako dezerter zostaje wysłany na front wschodni. Wyskakuje z samolotu i ląduje ze spadochronem w Polsce. 95 min
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (9) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (473) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1522) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Bez kompleksów 2** (5) – program rozrywkowy
12.35 **Na Wspólnej** (4300-4303) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.10 **MasterChef** (8) – program rozrywkowy
Żabson zleci kucharzom przygotowanie eleganckiego dania surf & turf, łączącego smaki lądu i morza. Precyzja wykonania i wyczucie zdecydują, kto zachwyci jurorów, a kto pożegna się z programem. 100 min
15.50 **Podróż do wnętrza Ziemi** FILM – film przygodowy, USA 2008, reż. Eric Brevig
Prof. Anderson (Brendan Fraser) w towarzystwie swojego bratanka Seana (Josh Hutcherson) i przewodniczki wyrusza na wyprawę w głąb planety. Śmiałkowie trafiają do świata pełnego groźnych istot. 125 min
17.55 **Taskmaster** (9) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 26** (329) – Polska 2026
Zespół Gancarza prowadzi śledztwo dotyczące zabójstwa adwokatki Agnieszki. Zaangażowanie prawniczki w sprawy szkolne córki przysporzyło jej wielu wrogów. Alex znajduje kluczowy dowód. 60 min
21.25 **Hit na sobotę: John Q.** – dramat FILM sensacyjny, USA 2002, reż. Nick Cassavetes, 125 min
23.30 **Klasyka kina: Zaklinacz deszczu** FILM – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 1997, 140 min
1.50 **Mój biegun** – dramat FILM biograficzny, Polska 2013, 95 min
3.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

WIDOWISKO



20.30 **The Voice of Poland 17** (12) – Polska 2026
Uczestnicy zmierzą się dzisiaj w kolejnych muzycznych pojedynkach. Podczas poprzednich „Bitew" nie zabrakło emocji. Program prowadzą Paulina Chylewska oraz Maciej Musiał (oboje na zdj.). 150 min
23.00 **Program rozrywkowy**
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Ugotowany** – film obyczajowy, FILM USA 2015, reż. John Wells, 105 min
2.15 **Obwiniony** – dramat obyczajowy, FILM Wielka Brytania 2023, reż. Philip Barantini, 90 min
3.45 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

ROZRYWKA



19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (181)
Robert Górski i Robert Korólczyk (obaj na zdj.) zapraszają na kolejne skecze, w których nie oszczędzają ani polityków, ani zwykłych obywateli. 130 min
22.05 **Przymierze** – dramat wojenny, FILM Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023, reż. Guy Ritchie
HIT Nietypowy w dorobku twórcy „Przekrętu" i „Porachunków" film o żołnierskim honorze i lojalności. 165 min
0.50 **Ben Hur** – dramat historyczny, USA FILM 2016, reż. Timur Bekmambetov, 150 min
3.20 **Świat według Kiepskich** (423, 424) – serial komediowy, Polska 2013

REALITY SHOW



19.45 **Azja Express** (9) – Polska 2026
Uczestnicy wracają do pierwotnych duetów i ruszają do Kuala Lumpur, gdzie stawką są punkty decydujące o eliminacji. W Teluk Intan muszą zdobyć gniazda jaskółek i spróbować z nich słynnej zupy. 105 min
21.30 **Bridget Jones 3** – komedia romant., FILM Irlandia/Wlk. Bryt./Fr. 2016, 145 min
23.55 **Oszukać przeznaczenie 5** FILM – horror, USA/Kanada 2011, 110 min
1.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (4, 5) – serial kryminalny
4.00 **Nauka jazdy 5** (19) – pr. rozrywk.
4.35 **Zamieszkać na plaży 7** (10) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (225) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1167, 1220) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (8) – magazyn kulinarny
9.35 **Galileo** (1221) – program popularnonaukowy
10.45 **Mini Galileo** (104, 177) – program popularnonaukowy
11.15 **Pan i władca: Na krańcu świata** FILM – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy, Edward Woodall, 190 min
14.25 **SuperMarket Chef** (5) – reality show
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1466-1470) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **A na deser...** (18) – magazyn kulinarny
20.20 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1072-1075) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.20 **Gwiazdy Kabaretu** (188, 187) – pr. rozr.
2.25 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.25 **Lubię disco!** (291) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (15, 1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy
9.00 **Taki jest świat 11** (43) – program informacyjny
9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (621, 623, 625, 627, 629) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1050-1054) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Mocne sobotnie kino: Lodowy szlak** FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2021, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Marcus Thomas, Laurence Fishburne, Amber Midthunder, 130 min
22.10 **Zabójca** – film sensacyjny, USA 2007, FILM reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aoki, Luis Guzmán, Saul Rubinek, 145 min
0.35 **Jestem zemstą** – film sensacyjny, FILM USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull, Sam Trammell, 100 min
2.15 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

5.50 **Ale numer! 20** (20) – program rozrywk.
6.20 **Aukcja w ciemno 3** (4) – serial dok., USA
6.45 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
7.45 **Gang Wiewióra** – film animowany, FILM Kan./Korea Południowa/USA 2014, 90 min
9.15 **Gang Wiewióra 2** – film animowany, FILM Korea Południowa/Kanada 2017, 105 min
11.00 **Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (1-3) – serial dokumentalny, Polska
12.50 **Puls Kabaret** (2, 3) – program rozrywk.
14.50 **Cudowna studnia** – baśń filmowa, FILM Włochy/USA 2023, 120 min
16.50 **Trzej muszkieterowie** – film przyg., FILM USA/Austria/Wlk. Bryt. 1993, 130 min
19.00 **Pasmo superanimacji: Potworna rodzinka** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, 115 min
20.55 **Taxi 2** – komedia sensacyjna, Francja FILM 2000, reż. Gérard Krawczyk, 95 min
22.30 **Zły porucznik** – film sensacyjny, USA FILM 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, 150 min
1.00 **Wstydliwe choroby 7** (2, 3) – serial dok.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (329, 330) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (5) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (19) – serial paradok., Polska
5.50 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (6) – program rozrywkowy
6.45 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – anim.
7.00 **Richie milioner** – komedia przygodowa, FILM USA 1994, reż. Donald Petrie, 125 min
9.05 **Unboxing – wielkie otwarcie** (1) – rozr.
9.40 **The Floor** (5, 6) – teleturniej
10.50 **Ukryta prawda** (1689) – serial paradok.
11.25 **Mówię Wam 5** (11) – program kulturalny
12.50 **Ukryta prawda** (1597) – serial paradok.
13.55 **Szpital św. Anny** (86, 87) – serial obycz.
15.55 **Detektywi** (155) – serial fabularno-dokum.
16.55 **Aquaman** – film s.f., USA/Australia 2018, FILM reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, 185 min
20.00 **Transformers: Ostatni rycerz** – film FILM s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, 195 min
23.15 **Wygrać ze śmiercią** – film sensacyjny, FILM USA 1990, reż. Bruce Malmuth, 130 min
1.25 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (6) – program rozrywkowy
2.15 **Coś w wodzie** – thriller, USA/Francja/FILM Wielka Brytania 2024, 110 min
4.05 **Usterka 11** (3) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.40 **Dorota was urządzi!** (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.20 Słowo daje! – magazyn
11.30 Podróże z historią (26)
12.05 Przygody psa Cywila (5, 6) – przyg., Pol. 1970
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (74)
13.45 Na dobre i na złe (992)
14.40 Na sygnale (676, 677)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1942)
18.20 Alternatywy 4 (8)
19.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.00 Orędzie na uroczystość Wszystkich Świętych – pr. religijny
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

8.55 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (2090)
10.05 Tańcząca ze światem – Oman (1) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (6)
11.50 To jest grane (109)
12.25 Prywatne życie zwierząt 15 (8)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (47) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (19)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2091)
18.10 Domowe patenty 3 (2)
18.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (7) – widowisko
18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (7)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8)

TTV HD DVB T2

7.45 Ciężarówką przez Chile (9) – pr. rozrywk.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (9)
12.05 Zakup w ciemno 8 (34-36) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (8)
17.05 Usterka 15 (3)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (32)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (8)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show, Polska 2024
7.30 SuperMarket Chef (7, 8) – reality show, Polska 2026
8.30 Z klimatem i z pasją (257) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1473-1477) – serial paradokum., Polska 2025
14.05 Więzienie kobiet (41-46) – serial dokumentalny, Polska
17.00 Nasz nowy dom (376) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (33, 34) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi! (204) – program rozrywk.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.15 Były sobie Ameryki – serial anim., Fr. 1991
9.55 Shrek ma wielkie oczy – film animowany
10.35 Shrek 3-D – film anim.
10.50 Rodzina Addamsów 2 FILM – film animowany, USA/Kanada 2021, 115 min
12.45 Życie Pi – dram. przyg., FILM USA/Tajwan/Wielka Brytania 2012, 160 min
15.25 Osobliwy dom pani FILM **Peregrine** – film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, 150 min
17.55 Exodus: Bogowie FILM **i królowie** – dramat przyg., Wielka Brytania/USA/Hiszp. 2014, 185 min

AXN

6.05 W 80 dni dookoła FILM **świata** – film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia 2004, reż. Frank Coraci, wyk. Jackie Chan, Steve Coogan, 115 min
8.00 Rekrut: FBI (14) – serial kryminalny, USA 2022-2023
9.00 FBI: Most Wanted 5 (9) – serial kryminalny, USA 2020
10.00 Detektyw Monk (11-13) – serial kryminalny, USA 2002
13.00 Detektyw Monk 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2003
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (8-12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002

20

KRYMINALNY



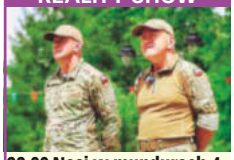
20.20 Archiwista (11, 12)
Zuza ma się zająć sprawą otrucia psa. Poznaje historię wieloletniego konfliktu dwóch rodzin. Mikos obawia się, że może on doprowadzić do tragedii. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (46) – talk-show
23.00 Stawka większa niż życie (9) – wojenny, Pol.
0.05 Malicki & Laskowik. The Best of (1)
0.30 Tylko jeden skecz (4)
0.40 M jak miłość (1942)

ROZRYWKA



20.30 Kabaretowa scena Dwójki
Gwiazdy satyry prezentują kultowe skecze. Każda z ekip w swoim stylu komentuje gorące tematy i punktuje wady Polaków. 120 min
22.30 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.30 Koło fortuny (2091, 2065) – teleturniej
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (13) – pr. rozr.
2.50 Do śmiechu! (79, 31)
4.30 Program rozrywkowy

REALITY SHOW



22.00 Nasi w mundurach 4 (5) – Polska 2026
Uczestnicy nadal przechodzą szkolenie bojowe pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM i kadry polskich wojsk specjalnych. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (9)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)
1.20 Diabelnie boskie (18)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (152) – telenowela
2.50 Drugie serce (8) – telen.

KOMEDIA



20.10 Ostra noc – USA 2017, FILM reż. Lucia Aniello
Jess (Scarlett Johansson, zdj.) i jej cztery przyjaciółki jadą na weekend do Miami, by świętować wieczór panieński. Niechcący uśmiercają striptizera. 135 min
22.25 Życie toczy się dalej FILM – czarna komedia, USA 2022, 95 min
0.00 Kod da Vinci – thriller, FILM USA 2006, 195 min
3.15 Ewa gotuje (470) – mag.
4.05 Wydarzenia

HORROR



21.00 Egzorcysta papieża FILM – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023
Rok 1987. Ksiądz (Russell Crowe, zdj.) bada sprawę opętania chłopca. Dziecko zaczęło dziwnie się zachowywać po przeprowadzce. 135 min
23.15 Dom Gucci – film FILM kryminalny, Kanada/USA 2021, 190 min
2.25 Ślad (78-80) – serial kryminalny, Polska 2019
5.25 Na ratunek 112 (976) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA



20.00 Men in Black: International FILM – Chiny/USA 2019
W tajnej organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Agentka M (Tessa Thompson, zdj.) i jej partner H (Chris Hemsworth, zdj.) muszą go zdemaskować. 140 min
22.20 Escape room – horror, FILM USA 2019, 110 min
0.10 Hostel – horror, USA FILM 2005, 120 min
2.10 Hostel 2 – horror, USA FILM 2007, 110 min
4.00 FBI 6 (9, 10) – krym., USA

TVP HISTORIA DVB T2

9.05 Wojna domowa (3, 4) **10.15** Odnaleźć zaginione (23) – dok. **10.45** Jerozolima – budowniczowie świętego miasta **11.50** Wszystkie kolory świata – dok. **12.55** Plaże Europy (6) **14.00** Ex Libris **14.30** Lalka – dramat obyczajowy, Pol. 1968 **17.10** Lalka. Wspomnienia **17.30** Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) **18.25** Noce i dnie (7) – obycz., Pol. **19.30** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) **20.30** Zapomniane karty historii (3) – serial dokum. **21.35** Filip – dram. wojenny, Polska 2022 **23.50** Sprzymierzeni – thriller, USA/Wielka Brytania 2016

TVP KULTURA DVB T2

12.30 Zabawka – kom., Francja 1976 **14.10** Dzień z życia artysty (7) – talk-show **14.50** O psie, który jeździł koleją – film familijny, Polska 2023 **16.40** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (7) – obycz. **17.45** Tamte lata, tamte dni – mag. kult. **18.25** Retro kino: Strach – dramat obycz., Wł./RFN 1954 **20.00** Bilet do kina: Wściekły byk – dramat biograf., USA 1980 **22.20** Polskie Znaki. Rzeczy ostatnie – koncert **23.35** Wieczór kinomana – mag. **23.40** Wieczór kinomana: Milczenie owiec – thriller, USA 1991, reż. Jonathan Demme

SUPER POLSAT DVB T2

10.10 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021 **12.30** Świat według Kiepskich (573-579) – serial kom., Polska **16.00** SuperMarket Chef (1) **16.30** SuperMocni (1) – mag. **17.00** Złomiarze (22) – dok. **18.00** Świat według Kiepskich (580, 581) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (11, 12) – pr. rozr. **21.00** Death Race – wyścig śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 **23.10** Life – horror s.f., USA 2017 **1.20** Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom. **1.50** Świat według Kiepskich (376-379) – kom. **3.50** Rolniczki (15, 16) – dok.

ZOOM

7.55 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) – mag. **8.55** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok. **9.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.50** Sensacje XX wieku – hist. **14.55** Stawka większa niż życie (7, 8) **17.30** Tak świętujemy (5) **18.45** Gang Olsena daje dyla – komedia sens., Dania 1981 **20.40** Miś – komedia, Pol. 1981 **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) – rozr. **0.10** Magia nagości. Polska 4 (1) – rozr. **1.20** Magia nagości (5) – rozr. **2.25** I love kabaret (2, 4) **4.30** Kabaretowe przeboje 4 (1) **5.45** I love kabaret EXTRA (1) – rozr.

METRO

5.25 Makłowicz w drodze (3) **6.00** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) **7.00** Gorączka złota (15) **8.55** Klan z Alaski (7, 8) **11.55** Złomowisko PL 6 (1, 2) – dok., Pol. **13.55** Makłowicz w drodze 3 (7, 8) – mag. **15.05** Farma Clarksona 2 (6) – dok. **16.10** Azja Express (8) **17.50** Kryminalni 3 (5, 6) – krym., Pol. **20.00** Koszykówka mężczyzn: NBA: Utah Jazz – Trail Blazers **22.00** Ocean's 8 – kom. krym., USA 2018 **0.20** Kuba Wojewódzki (9) **1.20** Szpital (952) – paradok. **2.15** Szkoła (677) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (25, 26) **4.15** Szpital (951)

ALE KINO +

9.30 Matthew Perry. Ten, którego zabrakło – dok., Fr. 2024 **10.45** Pies przed sądem – komedia obycz., Szwajcaria/Fr. 2024 **12.25** Stan gry – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009 **15.00** Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016 **17.45** Niezwyciężony – dramat biograficzny, USA 2017 **20.10** Pożeracz dusz – thriller, Fr./Bel. 2024 **22.30** Inni – horror, USA/Fr./Hiszp. 2001 **0.40** Przekleństwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA 2000 **3.00** Minuta ciszy (4) **4.10** Warszawa, Holandia **4.40** Fiber **5.00** Kruk. Szepty słychać po zmroku (4)

TV TRWAM DVB T2

17.20 Świętość – cel naszego życia – religijny **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Warto być ojcem – mag. **22.15** Głos serca (126) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

8.55 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia (10) **9.55** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (1, 2) **11.55** Co Polak potrafi na drodze? 2 (4, 9) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (3-6) **18.00** 77 TV 2 (8) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 6 (10) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Arcachon – thriller, Francja 2019 **22.00** Oficer i morderca – dram. krym., Kan. 2012 **23.55** Hellraiser III: Piekło na Ziemi – horror, USA/Kanada 1992 **2.00** Titanic: Zagadka rozwiązana **3.05** Chuck Norris: na najwyższych półobrotach

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.15 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (1) **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8) **14.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (11) **15.05** Policjanci z sąsiedztwa 5 (23, 24) – dok. **16.50** Pogoda (181) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (25, 27) **19.00** Policjanci w akcji 2 (9) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (29) – dok. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa 3 (4) – dok., Pol. **21.50** Pogoda (181) **22.00** Kabaret na żądanie (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (4) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu (2)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (37) – muz. **14.00** Łączy nas muzyka (76) – muz. **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (858) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Panna Scarlet 5 (4-6) – serial krym. **9.10** Panna Scarlet 6 (1) – krym., USA/Wlk. Bryt. 2025 **10.15** Agenci NCIS 17 (12-16) – krym. **14.45** Robin Hood (2) **16.00** Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006 **18.00** Poirot 9 – krym. **20.00** Detektyw Murdoch 19 (21) – serial krym. **21.00** Inspektor Ricciardi 3 (2) – krym. **23.10** Królowa węży (1) – kostium. **0.15** Robin Hood (2) – przyg. **1.20** Panna Scarlet 5 (4-6) – krym. **4.05** Panna Scarlet 6 (1) – krym. **4.55** Detektyw Murdoch 19 (21) – serial krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 2 (3, 4) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk.
8.50 Będzie lepiej – kom., FILM 1936, reż. Michał Waszyński, wyk. Antoni Fertner, 120 min
10.50 Wyjście awaryjne FILM – komedia, 1982, reż. Roman Załuski, 120 min
12.50 Nie lubię poniedziałku FILM – komedia obyczajowa, 1971, 130 min
15.00 Milioner – film FILM obyczajowy, 1977, wyk. Janusz Gajos, 140 min
17.20 Oficer i szpieg FILM – dram. biograf., Włochy/Francja 2019, 160 min

TVP SERIALE

5.50 Na sygnale (937) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.25 Zmiennicy (1) – serial komediowy, Polska 1986
7.30 Na sygnale (938-942) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.15 Ranczo 4 (51) – serial obyczajowy, Polska 2009
11.15 Na dobre i na złe (1002) – serial obycz., Pol.
12.15 Rodzinka.pl (319) – serial komediowy, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – serial kryminalny, Polska 2009
15.25 Komisarz Alex 26 (328) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo 4 (52) – serial obyczajowy, Polska 2009
17.30 Zmiennicy (2) – serial komediowy, Polska 1986

13 ULICA

6.00 Zbrodnie idealne (31, 32) – serial kryminalny, Francja 2017
8.00 Bez śladu 4 (15-19) – serial kryminalny, USA 2005-2006
12.35 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) FILM – film kryminalny, Francja 2017, reż. Frédéric Berthe, wyk. Richard Berry, Odile Vuillemin, Féodor Atkine, Alexis Loret, 130 min
14.45 Metoda Wagnera (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
18.55 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (9) – serial kryminalny, Kanada 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (35) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Seriaale 2 (2) – magazyn filmowy
6.30 Artystki (2) – program rozrywkowy
7.25 Alfabet filmowy (36) – magazyn filmowy
7.30 Magda M. (4-7) – serial obyczajowy, Polska 2005
11.25 Lassie, wróć! – film FILM przygodowy, Niemcy 2020, 130 min
13.35 Mała Wielka Stopa 2: W rodzinie siła FILM – film animowany, Belgia/Francja 2020, 110 min
15.25 Mój książę z bajki FILM – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min
17.35 Barbie – komediodramat, FILM Kanada/USA/Wielka Brytania 2023, 145 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (563) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 7 (85) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (165, 166) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 8 (101, 102) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (110) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (882, 883) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 15 (192) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 11 (137) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (103, 104) – serial obycz., Pol. 2014
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 10 (5-8) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2011
10.00 Hudson i Rex 5 (20) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023
11.00 Hudson i Rex 6 (1) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
12.00 Vera 5 (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2015
14.05 Za horyzontem – film FILM przygodowy, USA 1992, reż. Ron Howard, wyk. Thomas Gibson, 175 min
17.00 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, Polska 1968
Kloss ma nawiązać kontakt z szefową działającej w Gdańsku siatki szpiegowskiej. 180 min



KOMEDIA

20.00 Sztos – 1997, reż. Olaf FILM Lubaszenko
Sopot, lata 70. Cinkciarz Eryk (Cezary Pazura, zdj.) i jego kompan potrzebują pieniędzy, by zemścić się na znajomym, który oszukał jednego z nich. 115 min
21.55 Lokal zamknięty FILM – komedia, 2021, 100 min
23.35 Wymyk – dramat FILM obycz., 2011, 115 min ●
1.30 Karate po polsku FILM – dramat obyczajowy, 1983, 105 min



WOJENNY

18.40 Stawka większa niż życie (9) – Polska 1968
Kraft chce podmienić braci bliźniaków. Pierwszy jest agentem wywiadu polskiego, drugi zaś niemieckiego. Kloss poznaje ten plan. 70 min
19.50 Ojciec Mateusz 2 (17-19) – krym., Pol. 2009
22.45 Ranczo 5 (53, 54)
0.35 Komisarz Alex 26 (328)
1.25 Ojciec Mateusz 35 (457) – krym., Pol. 2026
2.20 Ekstradycja (4) – sens.
3.20 Trzeci oficer (10)



KRYMINALNY

22.00 Morderstwo w Prowansji FILM – Francja 2019, reż. Grégory Écale
Kapitan Marie (Mimie Mathy, zdj.) dowiaduje się, że jej współpracownik Paul został aresztowany pod zarzutem morderstwa. 120 min
0.00 Plan doskonały 2 – film FILM sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, 130 min
2.10 Zagadki Hailey Dean: Randka ze śmiercią FILM – film kryminalny, USA 2017, 110 min



SENSACYJNY

20.00 Batman – USA 2022, FILM reż. Matt Reeves
W siedlisku zbrodni i korupcji zamaskowany strażnik Gotham City (Robert Pattinson, zdj.) tropi przebiegłego przeciwnika. 225 min
23.45 Twisters – film FILM katastroficzny, USA 2024, 150 min
2.15 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna FILM – komedia, USA 2023, 110 min
4.05 Ukryta prawda (1412)



KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 3 (41)
W Pałacu Biskupów w Kielcach dochodzi do zabójstwa prof. Grudzińskiego i kradzieży starodruku. Policja szuka sprawcy. 60 min
19.20 Ranczo 5 (58-60) – serial obyczajowy, Polska 2011
22.20 W sieci zła – thriller, FILM USA 1998, 135 min
0.35 07 zgłoś się (14, 15) – serial kryminalny, Pol.
3.45 Point Break: Na fali FILM – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min



PRZYGODOWY

20.00 Braterstwo wilków FILM – Francja 2001
XVIII wiek. Naukowiec Grégoire de Fronsac (Samuel Le Bihan, zdj.) ma wyjaśnić zagadkę serii tajemniczych morderstw w Gévaudan. 185 min
23.05 Krąg – horror, USA/ FILM Japonia 2002, 155 min
1.40 The Ring 2 – horror, USA FILM 2005, reż. Hideo Nakata, wyk. Naomi Watts, Simon Baker, 135 min
3.55 Mgła – horror, USA/ FILM Kanada 2005, 125 min

CANAL+ PREMIUM

12.25 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **13.50** Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007
15.25 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **18.10** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012
20.00 Premiera: Piep*zyć Mickiewicza 3 – film obyczajowy, Polska 2026 **21.30** Halloweenowy wieczór z CANAL+ PREMIUM: Nosferatu – horror, Czechy/USA 2024, reż. Robert Eggers **23.45** Halloweenowy wieczór z CANAL+ PREMIUM: Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025

CANAL+ FILM

12.25 Balony – film krótkometr. **12.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **13.00** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **15.00** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
16.40 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **18.15** Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niem./USA 2014 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodram., Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008 **21.45** Syn przeznaczenia – horror, Wielka Brytania/Fr. 2025 **23.20** Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 7 (11-15) – serial sensacyjny, USA **10.55** Vera 8 (2) – serial kryminalny
12.50 Potop (2-ost.) – film historyczny, Polska 1974
15.40 E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore **17.55** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (5) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 12 godzin – film sensacyjny, USA 2012 **22.00** Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001 **0.50** Piła: Dziedzictwo – horror, Kanada/USA 2017 **2.55** Carrie – horror, USA 2013, reż. Kimberly Peirce, wyk. Chloë Grace Moretz, Julianne Moore

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 2 (1-4) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 10 (6-17) – serial kom., USA
13.30 Przyjaciele 7 (9-15) – kom.
17.00 Duchy (17, 18) – serial fantasy **18.00** Austin Powers: Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997
20.00 Agent XXL – kom., USA/Niemcy 2000 **22.00** The Office PL 4 (6, 7) **23.05** Comedy Club 7 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 4 (5) **0.35** Miasteczko South Park 5 (1, 14) **1.35** Miasteczko South Park 6 (13) **2.00** Miasteczko South Park 7 (9, 11, 12) **3.30** Śmieszniej nie będzie 3 (11-15) – rozr.

HBO

8.35 IO – dram. obycz., Pol./Wł. 2022 **10.05** Po prostu uwierz – dramat obycz., USA 2024
11.50 Twórca – thriller s.f., USA 2023 **14.00** Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022
15.55 La Grazia – dram. obycz., Włochy 2025 **18.05** Marley i ja – komedia, USA 2008
20.00 Premiera: Ostatnia sesja w Paryżu – thriller, Francja 2025 **22.15** Tajny agent – dramat kryminalny, Brazylia/Fr./Meksyk 2025 **0.50** Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026 **3.00** Frendo – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025

FX

5.00 9-1-1: Nashville (16) – obycz. **5.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – krym. **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7) – krym. **10.30** Z archiwum X (2-4) – s.f.
13.15 CIA (4) – serial sens. **14.05** Spider-Man – film przygodowy, USA 2002, reż. Sam Raimi
16.35 Spider-Man 2 – film przygodowy, USA 2004
19.10 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004 **21.45** Top Gun – film sens., USA 1986 **23.55** Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004 **2.20** Zakłamanie 2 (7) – obycz. **3.35** Tropiciel (12) – serial krym.

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat 5 (2)
12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) **13.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) **13.55** Z archiwów historii (6) – dok. **15.00** Stalowe bestie z demobilu (10) – dok.
17.00 Chwila prawdy (3, 4) **19.00** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (3) – serial dok.
19.55 Speedshop: warsztat marzeń (7) – dok. **21.10** Okręty wojenne (4) **22.05** Porzucona Ameryka 2 (3) **23.00** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (2) – dok. **0.05** Small World (2) **1.00** Klopp: transfer stulecia

BBC FIRST

8.30 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6) – krym. **10.30** Morderstwa w Midsomer 8 (4, 7) – krym.
12.35 Ojciec Brown 13 (5-7)
15.35 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 12 (6) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 4 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 15 (7) – krym. **21.00** Lynley (7) **22.00** Milczący świadek 26 (3, 4) **0.15** Po powodzi 2 (5) **1.15** Blackshore (4) **2.05** Luther (3) **3.00** Lynley (6) **3.45** Morderstwa w Midsomer 8 (7)

ROMANCE TV

12.25 Pułapka chłopaka – komedia romantyczna, USA 2022 **14.15** Statek marzeń – Makau – obycz., Niemcy 2015
16.05 Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2012 **18.00** Piękna i miliarder – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Brian Brough
20.00 Na zawsze lato – Nowe życie – film kryminalny, Niemcy 2024 **21.55** Na zawsze lato – Odkrycia – film kryminalny, Niemcy 2024 **23.50** Rosamunde Pilcher: Wołanie przeszłości – film obyczajowy, Niem. 2000

FILMBOX+ HITS

10.15 Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010
12.05 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **14.15** Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
16.00 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **18.05** Linoleum – komediodramat, USA 2022
20.00 Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021 **22.10** Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 **23.50** Kurczak ze śliwkami – melodramat, Fr./Niemcy/Belgia 2011

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **7.55** Sezon na misia 3 – anim., USA 2010 **9.25** Cobra Kai (35-38) – serial przyg.
12.20 Strażnik Teksasu (19, 20) – sens. **14.15** Poirot – krym.
16.25 Columbo (8, 9) – krym.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (62, 63) – krym. **22.00** Kości (209, 210) – krym. **0.00** Trzy billboardy za Ebbing, Missouri – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2017 **2.25** Kochane pieniądze (59) **3.25** Na ratunek 112 ekstra (61) – paradok. **3.40** Kochane pieniądze (60, 61) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

10.20 Gang Wiewióra – film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014
12.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, wyk. Taylor Lautner
14.35 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **17.25** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
20.00 Hazardzista – dramat kryminalny, USA 2014 **22.30** Elita zabójców – film sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011 **0.50** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **3.15** Mechanik: Prawo zemsty – film sens., USA 2011

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny Co tydzień Tomasz Terlikowski zaprasza do szczerej debaty nad światopoglądowymi, społecznymi i politycznymi tematami. 65 min
19.05 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski oraz z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 20 min
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 5
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 4 (2)
11.00 Rodzina Chantel 4
12.00 Ekstremalne choroby (10) – serial dokum.
13.00 Niepokonani (7) – dok.
14.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
17.00 Podwójne życie żon (6) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: Darcey i Jesse
20.00 Siostry wielkiej wagi 7 (3) – serial dok.
21.00 Nie do uwierzenia!

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (9)
5.25 Bez kompleksów (3)
6.20 Kobieta na krańcu świata (8-ost.) – dok.
7.10 Co za tydzień – mag.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywk.
12.25 Jestem z Polski 18 (5) – serial dokumentalny
13.25 Jestem z Polski (6) – serial dokumentalny
14.25 Ostre cięcie 13 (5)
15.25 Ostre cięcie 10 (9)
16.00 Bitwa o gości (3) – reality show, Pol. 2026
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywk.
18.00 Poukładani 2 (3) – rozr.
19.00 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę
7.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
8.00 Kwatery Hitlera (7)
9.00 Gorączka złota 17 (1)
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 6 (5, 6)
15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (14)
17.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
18.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) – dok.
20.00 W oku cyklonu (11)
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 7) – serial dokumentalny
8.00 Katastrofy pod lupą (4, 6) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (1, 9, 6, 4, 8, 2) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4): Rodzinny interes; Zorza polarna – serial dokumentalny
18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (1): Tajny projekt Pentagonu – serial dokumentalny
19.00 Tajemnicze wyspy (7): Tajemnice indonezyjskich wysp – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1031)
6.05 48h. Zaginieni (74) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (2, 3) – serial dokumentalny
9.00 Wielkie wycieczkowce (5, 6) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (8) – dok.
12.00 Straż graniczna 10 (7, 8) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (7-9)
16.00 Wioski wioseczki (6, 7) – serial dokumentalny
17.00 Premiera: Historie szalonych bogaczy (7, 8) – serial dokum.
18.00 Planeta skarbów (2) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (13) – dok.
20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki (6) – dok.

20

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia – serial dokumentalny

REALITY SHOW



22.00 Cztery żony i mąż 14 (1) – USA 2020 To pierwszy dzień, który rodzina może spędzić na czymś innym, niż opróżnianie pudeł po przeprowadzce. 60 min
23.00 ER: Caught On Camera (8) – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 5
1.00 Siostry wielkiej wagi 7 (3) – serial dok.
2.00 Cztery żony i mąż 14 (1) – reality show, USA
4.00 Suknie ślubne dla puszystych

ROZRYWKA



21.05 Teraz one (5) Żaneta Rosińska (zdj.) i pozostałe prowadzące komentują aktualności medialne. Prezentują także m.in. ciekawostki ze świata mody. 35 min
21.40 Top Model (9)
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (9)
0.05 Kochaj albo wróć (2)
1.05 Zagadki seksualności (7) – serial dokumentalny
1.40 Kto tu mieszka? (2)
2.25 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5 (9, 10, 13)

DOKUMENTALNY



22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata Ochotnicy stawiają czoło burzy śnieżnej i niskim temperaturom. Powoli zaczynają tracić pewność siebie, ale nie ma już odwrotu. 60 min
23.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokumentalny
0.00 Nowi badacze UFO (2)
1.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1) – dok.
2.00 Łowcy staroci (8, 9)
4.00 Mistrzowie logistyki (12) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Odkopać historię (1) W Polsce archeolodzy natrafili na grób ze szkieletem przyciśniętym do ziemi sierpem. Wskazuje to na wampiryczny pochówek. 60 min
21.00 Potwory: Prawda i mity (1, 2) – serial dok.
23.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (3, 8) – dok.
1.00 Strzegąc granic 9 (7, 8)
2.00 Wyprawa na dno (6, 1)
4.00 III Rzesza: Droga do upadku (3) – dok.
5.00 Car S.O.S (1) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice wikingów (2-ost.) – Wlk. Bryt. 2016 Badacze odnajdują ślady wikingów w Ameryce. Docierają także do być może najbardziej wysuniętej na zachód osady wikingów. 60 min
22.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (4) – serial dokumentalny
23.00 Poza kontrolą. Katastrofa platformy Deepwater Horizon – film dok., Francja 2017
0.00 Zabić dyktatora (4)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.00 Proste smaki (2, 3) – dok. **14.00** Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (2) **15.00** M jak mięso 11 (1, 2) **16.00** Jamie: dania w 20 minut (2) – mag. **17.05** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) – dok. **18.05** Jakubiak rozgryza Wietnam (1) – mag. kulin. **18.35** Wyjątkowe smaki miast 2 (5) **19.50** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (6) – serial dok. **20.50** Włoska uczta (17, 18) – dok. **21.50** M jak mięso 9 (1) **22.15** M jak mięso 8 (3) **22.40** M jak mięso 11 (2) **23.10** M jak mięso 6 (5) **23.40** M jak mięso 10 (6) **0.10** Nie bój ryby! 2 (5)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – rozr. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.55** Nasz nowy dom – reality show **12.05** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.05** Kelnerki – serial dok., Pol. 2026 **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.05** Więzienie kobiet – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. **8.00** Podziemne sekrety – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum. **14.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **20.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny **22.00** Tajemnice Alaski – serial dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – serial dokum. **2.00** Zaginione miejsca (3) – serial dokum. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum.

TVP DOKUMENT

9.10 Dinozaury Alaski **10.10** Nasi niewidzialni wrogowie **11.15** Kofun, tajemnice japońskich grobowców **12.15** Rajskie zakątki Europy (5) – dok. **13.10** Lena na Kaukazie **13.35** Tacy byliśmy **14.05** Zwierzęta zombie (1) – dok. **15.05** Widoki z lotu ptaka **17.10** Pociągiem do Wodospadów Wiktorii **18.10** Sanatorium miłości 8 (3) **19.05** Paul Newman – niespokojny duch **20.10** Ciemna strona Everestu **21.45** Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr **22.45** Przechwycone **0.30** Kolory natury

PLANETE+

12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (9) – dok. **13.00** Polska z góry. Nad wodą 2 (1) **13.30** Wiatr. Niewidzialna siła (3) **14.30** Meduzy. Nowi władcy oceanów – film dok., Fr. 2025 **15.40** Powrót rybołowa **16.50** Cap Corse – zagadkowe kręgi na dnie – dok., Fr. 2024 **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (117, 118) – dok., Fr. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (8, 9) **19.40** Halloween – odwieczny mit (1, 2) **22.00** Eddy Merckx, zwany Kanibalem – dok., Fr./Bel. 2025 **23.10** Keanu Reeves. Mesjasz popkultury **0.15** Kasparow. Gra o wielką stawkę

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

12.05 Między polem a domem **12.35** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Unia Skierniewice **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama

HGTV

10.40 Uratuj swój ogród 8 (31) **11.35** Uchwycić dom (5, 6) – pr. rozr. **12.35** Dobrze zrobione w domu (6) **12.45** Zgłoś remont 11 (5) – rozr. **13.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) **14.35** Poukładani 2 (2) **15.35** Polowanie na ogród 8 (3, 4) – rozr. **16.40** Polowanie na ogród 7 (6) – pr. rozr. **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (3-5) – pr. rozrywk. **18.55** Weekendowa metamorfoza 2 (1-3) – pr. rozrywk. **21.45** Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr. **23.40** Najstraszniejszy dom Ameryki 3 (1-6) – pr. rozr.

TVP KOBIETA

12.30 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (7) – rozr. **12.55** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **14.00** Rodzinka.pl (212, 213) – kom., Pol. **15.00** Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn **15.30** Ojciec Mateusz 18 (237, 238) – krym. **17.20** Świat smaków, zapachów i kolorów Fani **18.30** Cud (nie)pamięci – Stanisław Soyka **19.30** Panna młoda (34) – serial obycz. **20.30** Złoty chłopak (261) – obycz. **21.30** Genialna przyjaciółka 3 (5) – serial obycz. **22.30** Wypisz, wymaluj... miłość – komedia romantyczna, USA 2013

BBC EARTH

8.55 Dzikie konie Gór Skalistych i ja **10.00** Ewolucja (2) – dok. **11.10** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (4) – dok. **12.20** W okowach mrozu 6 (7-9) **15.25** Malownicze trasy kolejowe 5 (9, 10) **17.20** David Attenborough i cuda natury (4) **17.50** Dziki połów (7) – dok. **18.50** Tajemnice wulkanów (1) **19.45** Wszechświat (3) – dok. **20.55** Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (2) – dok. **22.00** W okowach mrozu 2 (5) – dok. **22.55** Ewolucja (2) – dok. **0.10** Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (1)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (12) – serial dok. **13.05** Tajemnice skute lodem 5 (2) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) **14.55** Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (4) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (10, 17, 18) **17.10** Nostradamus: proroctwa na XXI wiek (1) – film dokum., USA 2015 **19.05** Starożytni kosmici 18 (4) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (10) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (5) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9, 10) **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (19)

POLSAT SPORT 1

6.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
11.00 7. strefa – magazyn siatkarski
12.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: Metalkas Pałac Bydgoszcz – PGE Budowlani Łódź
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Cuprum Stilon Gorzów – PGE Projekt Warszawa
17.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Aluron CMC Warta Zawiercie

EUROSPORT 1

12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
12.30 Snooker: Turniej LIVE International Championship – 1. dzień
16.00 Biegi górskie: GT World Series – Muju – Podsumowanie
16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering mężczyzn – finały
17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering kobiet – finały
18.30 Curling: ME – Ostrawa 2026 LIVE – półfinał
20.30 Curling kobiet: ME – Ostrawa 2026 – półfinał

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – FKS Stal Mielec
8.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: 76ers – New York Knicks
10.40 Polska na korcie (2): Wrocław – magazyn sportowy
11.10 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 2. rundy
12.40 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga: Pogoń Szczecin – KKS Czarni Antrans Sosnowiec
14.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Lechia Zielona Góra

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Preview – mag. piłkarski
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia Warszawa
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – RCD Espanyol
11.15 Premier League Review – mag. piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
13.10 Premier League: The Big Interview (11)
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Levante – Atletico Madryt
16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – RCD Espanyol
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska: Real Betis Balompie – Malaga CF

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SV 07 Elversberg – Mainz
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Inter
11.00 Inside Serie A (10)
11.30 Historie Serie A – mag.
12.00 Bundesliga Clubs
12.20 Full Impact Serie A (9)
12.55 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: Darmstadt – 1. FC Magdeburg
14.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Bologna – Monza
17.00 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – studio
18.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Bayern – BVB

TVP ABC

8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (91) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 7
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 10 – anim.
12.25 Domisie
12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (14) – magazyn przyrod.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Oktonauci – serial anim.
13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE Bogdanka LUK Lublin – GKS Katowice
Na inaugurację rozgrywek Katowiczanie ograli 3:0 mistrzów Polski z Zawiercia. Czy poradzą sobie także z wicemistrzami? 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Sporty walki: UFC Fight LIVE Night – walka: Renato Moicano – Tom Nolan
4.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE



21.30 GP Francji – program dowolny solistów
Na liście startowej zawodów znalazł się reprezentujący Francję Adam Siao Him Fa (zdj.), trzykrotny medalista ME. 45 min
22.15 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE Skate Canada – taniec rytmiczny
23.40 Snooker: Turniej International Championship – 1. dzień
1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



17.05 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech – Wisła Kraków
Biała Gwiazda w październiku nie sprostała Legii Warszawa. Teraz spróbuje zapunktować z nie mniej groźnym przeciwnikiem. 185 min
20.10 Pierwsza Dama
21.15 Sportowy wieczór
21.45 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – Ceremonia otwarcia
23.55 Boks: Polska Liga Boksu: Concordia – Pomorzanin

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: Levante – Atletico
Los Colchoneros wierzą, że w tym sezonie będą w stanie zawalczyć o mistrzostwo. Do Walencji Atletico jedzie po komplet punktów. 135 min
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 176
0.20 1 na 1 Extra – mag.
1.15 Premier League: The Big Interview (11)
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Widzew Łódź

PIŁKA NOŻNA



20.30 Liga włoska – mecz: LIVE Milan – Inter Mediolan
Ostatnie derby Mediolanu w Serie A zakończyły się wynikiem 1:0 dla Rossonerich. 150 min
23.00 Eleven Gol Live – mag.
0.15 Formuła 1: GP Meksyku – sesja kwalifikacyjna
1.40 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Roma
4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny
4.55 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

ANIMOWANY



14.35 Lupin wśród bajek
Wilczek wciela się w syrenę. Swoim śpiewem musi uśpić groźnych piratów. 10 min
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Zwierzaki Czytaki (267) – program eduk.
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Underdog – serial anim.
18.25 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 3

POLSAT SPORT 2

8.00 KOTV Classics – mag. **9.30** Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz
12.30 Piłka nożna
15.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – 1. półfinał **17.20** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia – Dziki Warszawa
19.50 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Twarde Pierniki Toruń – Zastal **22.20** Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – taniec rytmiczny **0.40** Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – program dowolny solistów **2.40** Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – program dowolny par sportowych

EUROSPORT 2

11.30 Snooker: Northern Ireland Open – finał **12.30** Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege **14.00** Curling kobiet: ME – Ostrawa 2026 – półfinał
16.00 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Szkocja – Włochy **18.00** Snooker: Turniej International Championship – 1. dzień **19.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – speed
20.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie **21.00** Golf: Mexico Open **0.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – speed

TVN TURBO

10.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **11.00** Ciężarówką przez pół świata (8) – pr. rozr.
12.00 Duda kontra Szafrański (8) – pr. rozr. **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane (4) **13.45** Wojny samochodowe (12, 13)
15.45 Polski supersamochód (4) **16.30** Z drugiej ręki (8) **17.15** Jeździć, obserwować (8) – dok. **18.00** Zawodowi handlarze (8) **18.45** Co tu się odjechało? (4) **19.15** Mobilni mechanicy (15, 16) – mag.
20.45 Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. **22.15** Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. **23.45** The Grand Tour 3 (13)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal – RCD Espanyol **8.20** 1 na 1 Extra – mag. **9.30** Gala PGE Ekstraligi – widowisko
12.30 Premier League Preview – mag. **13.10** 1 na 1 Extra **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin
17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – INNPRO ROW Rybnik
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Włókniarz **22.45** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show **23.45** Liga+ – mag. **1.15** Ligomistrzowe historie (1) – mag. **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – RC Lens
12.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Wolfsburg – Osnabrück
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart **17.35** GP Confidential – mag. **18.10** Formuła 1: Grand Prix Meksyku – 3. sesja treningowa
20.00 Formuła 1: GP Meksyku – 3. sesja treningowa **21.00** Formuła 1: GP Meksyku – studio **21.55** Formuła 1: GP Meksyku – sesja kwalifikacyjna **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais

NICK JR.

15.46 Świnka Peppa 7 – anim.
16.01 Świnka Peppa 8 **16.05** Świnka Peppa 7 **16.33** Świnka Peppa 8 **16.38** Świnka Peppa 4 **16.42** Świnka Peppa 3 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa – anim. **18.30** Psi Patrol **18.55** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 8 – anim.
20.00 Świnka Peppa 2 – anim. **20.27** Świnka Peppa 3 – anim. **20.31** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 2 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – ćwierćfinał gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – ćwierćfinał gry pojedynczej **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM
15.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – półfinał gry pojedynczej **17.30** Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – półfinał
20.30 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – program krótki solistek **21.30** Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 2. dzień **2.30** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (3) – dok. **13.15** Morderstwo sobotniej nocy 2 (9) **14.10** Zbrodnia w moim domu (2) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo (1) – serial dokum.
16.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (6) **17.00** Morderca z internetu (8, 9) – dok. **18.00** Pokój z widokiem na śmierć (1) – dok. **19.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (6) – dok.
20.00 Zabójcze wakacje 2 (5) – dok. **21.00** Morderca na pokładzie (24): Steve – dok. **22.00** Seryjni mordercy: Grim Sleeper (1, 2) – film dok., USA 2024

POLSAT PLAY

9.05 Poszukiwacze historii (253, 254) **10.00** Apokalipsa Stalina (1-3) – dok., Fr. 2015
13.25 Koszty wojny (5, 6) **15.45** Tajna historia XX wieku (102)
16.10 Zawód glina (5) **17.05** Polacy za granicą (160) – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (81-85, 234) – dok.
21.05 Wakacje z Bałtykiem (65, 66) – dok. **22.00** Polacy za granicą (162, 112) **0.05** Łowca pedofilów (227, 228) **1.10** Więzienie (158, 159) – dok. **2.05** Złomiarze (32) **3.05** Starożytni kosmici (186, 187) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 15 (229)

DTX

6.00 Militaria na warsztat (17) **7.05** Fani czterech kółek 18 (8) **9.10** Królowie asfaltu 9 (7) **10.10** Dwa oblicza survivalu
12.10 Strażacy z Rostocku (9)
13.10 Mistrzowie logistyki (9-15)
20.10 Stacja Alaska – dok. **21.10** Militaria na warsztat (5, 2) – dok. **23.10** Policjanci z Kent – dok. **0.10** Euro Truckersi 4 (4) – dok. **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją 2 – dok. **2.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (8) – dok. **3.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (1) – dok. **4.10** Megatransporty 2 (8) **5.00** Eurotruckersi (9) – serial dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Ligue 1 Preview (9) **12.25** Bundesliga Weekly (10) **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Kaiserslautern – Hertha BSC
15.20 Goal Arena Bundesligi – mag. **17.55** Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – AS Roma
20.00 Bundesliga Clubs – mag. **20.30** Podróż do świata Calcio – mag. **20.55** Ligue 1 Show (9) – mag. piłkarski **21.25** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Estoril **23.30** Dramatyczne rzuty karne – mag. **23.45** Najszybsze gole Bundesligi **0.00** Bundesliga Dino – film dokum. **0.50** Birds of paradise – dok.

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie – anim. **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia – anim. **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia – anim. **19.40** Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.
Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.
*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się."*
Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym:
*„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**"*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletka zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletce Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

★★★★★
Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty obniżające poziom cukru"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 8101001ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC
www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

SUPLEMENT DIETY

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVN

Sami swoi. Początek

KOMEDIA OBYCZAJOWA **Rolnicy kontynuują tradycję rodzinnego sporu. Los szykuje im niespodziankę.**

Druga dekada XX wieku. Rodziny Pawlaków oraz Kargulów nie znoszą się od pokoleń. Także młodzi przedstawiciele familii, Kazimierz (Adam Bobik, zdj.) oraz Władysław (Karol Dziuba, zdj.), kłócą się od szkolnej ławki. Ten pierwszy walczy nie tylko z sąsiadami, ale też z kompleksami i przeciwnościami losu. Po zakończeniu II wojny światowej decyduje się wraz z żoną, dziećmi oraz całym dobytkiem ruszyć pociągiem z Kresów na Ziemie Odzyskane. Za nimi podążają wrodzy im Kargulowie.

INFO: Polska 2023, reż. Artur Żmijewski, wyk. Adam Bobik, Karol Dziuba, Paulina Gałązka **145 min do godz. 23.45**



20.00 TVN 7

Aquaman i zaginione królestwo

SCIENCE FICTION Czarna Manta znów zagraża całej Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa, zdj.) jednoczy siły ze swoim przyrodnim bratem. **165 min**

USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Ben Affleck, Jani Zhao



20.00 TV PULS

Pompeje

KATASTROFICZNY I w. Gladiator Milo (Kit Harington, zdj.) zostaje wysłany do Pompejów na igrzyska. Ma okazję, by pomścić śmierć bliskich. Jego plany krzyżuje wybuch Wezuwiusza. **125 min**

Kanada/Niemcy/USA 2014, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harington, Emily Browning



20.50 TVP 2

Mój syn Ezra

KOMEDIODRAMAT Komik Max (Bobby Cannavale, zdj.) dowiaduje się, że była żona chce umieścić ich autystycznego syna w szkole specjalnej. Bez jej wiedzy zabiera chłopca w podróż przez Stany. **110 min**

USA 2023, reż. Tony Goldwyn, wyk. Bobby Cannavale, Fitzgerald William, Vera Farmiga



22.50 TVP 1

Mama

DRAMAT OBYCZAJOWY Magda (Penélope Cruz, zdj.) sama wychowuje 10-letniego syna. Lekarze diagnozują u niej raka piersi. W trakcie choroby kobieta znajduje w sobie niezwykłe pokłady energii i odwagi. **120 min**

Hiszp./Fr. 2015, reż. Julio Medem, wyk. Penélope Cruz, Luis Tosar, Asier Etxeandia

eprasa.pl 1fa89e2a2

TVP 1 DVB T2

6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z kaplicy w Pałacu Arcybiskupów Krakowskich – program religijny
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (2) – cykl felietonów
8.40 U Pana Boga w ogródku (8) – kom.
9.25 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (3) – cykl felietonów
9.40 Ojciec Mateusz 24 (307) – krym., Pol.
10.30 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (4) – cykl felietonów
10.45 Wezwany z kamieniołomu – film dokumentalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.55 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (5) – cykl felietonów
13.05 Lalka (9-ost.) – serial obycz., Pol. 1977
14.35 Po prostu przyjaźń – komedia, FILM Polska 2016, reż. Filip Zylber, 145 min
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48)
18.35 Pejzaż bez ciebie – damy polskiego bigbitu – koncert, Polska
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (22) – Polska 2026
Podczas strzelaniny ginie Bosak. Kosek przejmuje władzę w półświatku. Helena, pod fałszywym nazwiskiem, angażuje się w misję Tomasza. Zatrudnia się u chemiczki związanej z zakładami „Boruta". 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (9) – telen. dok.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (9) – program rozrywkowy
22.50 Zakochana Jedynka: Mama – dram. FILM obycz., Hiszp./Fr. 2015, 120 min
0.50 John Q. – dramat sensacyjny, USA FILM 2002, reż. Nick Cassavetes, 120 min
2.50 Zaklinacz deszczu – dramat FILM sensacyjny, USA/Niemcy 1997, 135 min

TVP 2 DVB T2

4.50 Barwy szczęścia (3429-3431) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.30 M jak miłość (1952) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Domowe patenty 3 (2) – magazyn poradnikowy
11.05 Jak to się skończy? – film dokumentalny, Polska 2026
11.40 The Voice of Poland 17 (12) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2122) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (9) – widowisko, Polska 2026
16.15 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty – koncert, Polska 2026
17.15 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli – widowisko, Polska 2026
Przyjaciele i współpracownicy wspominają Igę Cembrzyńską, Stanisławę Celińską, Joannę Rawik, Magdę Umer czy Michała Urbaniaka. 60 min
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (55) – teleturniej, Polska 2026

KOMEDIA



19.10 Paryż może poczekać – Japonia/ FILM USA 2016, reż. Eleanor Coppola
Żona producenta filmowego, Anne (Diane Lane, zdj.), czuje się osamotniona. Współpracownik męża (Arnaud Viard, zdj.) proponuje jej wycieczkę do Paryża. Podróż staje się początkiem gorącego romansu. 100 min
20.50 Mój syn Ezra – komediodramat, USA FILM 2023, reż. Tony Goldwyn, 110 min
22.40 Dla Ciebie wszystko FILM – melodramat, USA 2014, 120 min
0.40 Matylda (3) – serial kostiumowy, Pol.
1.35 Porzucony (5, 6) – serial kryminalny
3.25 Ugotowany – film obyczajowy, USA FILM 2015, reż. John Wells, 100 min

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.00 Ewa gotuje (584) – magazyn kulinarny
Widzowie poznają przepis na tradycyjny portugalski rosół, zwany canja de galinha. Pojawią się też pulpety w sosie śmietanowym i ciasto na bazie purée z pieczonej dyni. 40 min
11.40 Pani Doubtfire – komedia, FILM USA 1993, reż. Chris Columbus
Bezrobotny aktor Daniel (Robin Williams) bierze rozwód. By częściej widywać trójkę swoich dzieci, zatrudnia się w domu byłej żony jako gosposia i opiekunka. Znakomita charakteryzacja zmienia go w sześćdziesięcioletnią szkocką damę. 155 min
14.15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (234) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (10) – program rozrywkowy
Duety znanych osób muszą odgadnąć, z którego roku pochodzą prezentowane piosenki. Podzielą się wspomnieniami. Nie zabraknie wzruszeń. 70 min
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.30 Być Gwiazdą (9) – magazyn kulturalny

ROZRYWKA



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (192)
Estelle François i Dominik Rupiński (oboje na zdj.) zachwycili jurorów między innymi w odcinku nawiązującym do animacji Disneya. Zatańczyli jive'a, za który zdobyli 50 punktów. 165 min
22.40 Ogniem i mieczem – film FILM historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman
XVII wiek. Skrzetuski (Michał Żebrowski) zakochuje się w Helenie, którą przyrzeczono Bohunowi. Naraża się na zemstę rywala. 240 min
2.40 Gęsia skórka 2 – komedia, USA/Wlk. FILM Bryt. 2018, reż. Ari Sandel, 120 min

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1523) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Unboxing – wielkie otwarcie (2) – program rozrywkowy
12.10 Azja Express (9) – reality show, Polska 2026
14.00 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
15.10 Władca Pierścieni: Wojna FILM **Rohirrimów** – film animowany, USA/Wielka Brytania/Japonia 2024, reż. Kenji Kamiyama
Lord Dunlending szuka zemsty za śmierć ojca. Napada na lud Helma. Wkrótce córka władcy, Hera, staje w obliczu kryzysu. Nie zamierza jednak się poddawać. 165 min
17.55 Nowa Szelągowska (6) – program rozrywkowy, Polska 2026
Maciek w ciągu trzech lat odwiedził Maroko 34 razy. Marzy, by w mieszkaniu w Warszawie stworzyć namiastkę kraju oddalonego o tysiące kilometrów. Jego 33 metry kwadratowe mają przejść totalną metamorfozę. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKA



19.45 MasterChef (9)
Uczestnicy mają przygotować eklera i szarlotkę. Proste z pozoru wypieki weryfikują ich umiejętności. 95 min
21.20 Sami swoi. Początek – komedia FILM obyczajowa, Polska 2023, reż. HIT Artur Żmijewski
Prequel słynnej trylogii Sylwestra Chęcińskiego. To pełnometrażowy debiut reżyserski Artura Żmijewskiego. 145 min
23.45 Wonder Woman – film fantasy, FILM Hongkong/Chiny/USA 2017, 180 min
2.45 Superwizjer – magazyn reporterów
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 Down the road 4 (2) – serial dokum.
4.45 Nauka jazdy 5 (20) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dokum., Francja 2022
7.05 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia – film dokum., Francja 2022
8.10 Galileo (1222) – program popularnonaukowy
9.10 A na deser... (18) – magazyn kulinarny
9.25 Galileo (1223) – pr. popularnonaukowy
10.30 Faceci w czerni 3 – komedia s.f., USA FILM 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, 130 min
12.40 Czas wojny – dramat wojenny, USA 2011, FILM reż. Steven Spielberg, wyk. Peter Mullan, Jeremy Irvine, Emily Watson, 185 min
15.45 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (181) – program rozrywkowy
17.55 Uroczysko (223-226) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (189-192) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Alpinista – film dokumentalny, USA 2021
3.05 Cudownych rodziców mam (15, 11) – cykl felietonów
3.25 Lubię disco! (292) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

5.45 Taki jest świat 11 (43) – program informacyjny
6.10 Hrabia Monte Christo – film kostium., FILM USA/Wlk. Bryt./Irl. 2002, 160 min
8.50 Willow – film fantasy, USA 1988, reż. Ron FILM Howard, wyk. Warwick Davis, Val Kilmer, Jean Marsh, Joanne Whalley, 150 min
11.20 Noe: Wybrany przez Boga FILM – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, Jennifer Connelly, Ray Winstone, 190 min
14.30 33 – film katastroficzny, Chile/ FILM Kolumbia/Hiszpania 2015, reż. Patricia Riggen, wyk. Antonio Banderas, 150 min
17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA FILM 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, 180 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Pompeje FILM – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, reż. Paul W.S. Anderson, 125 min
22.05 Joanna d'Arc – film historyczny, FILM Francja 1999, reż. Luc Besson, 200 min
1.25 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA FILM 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Morgan Freeman, Téa Leoni, 155 min
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Aukcja w ciemno 3 (5, 6) – serial dok.
7.00 Taki jest świat 11 (43) – program inform.
7.20 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (4-6) – serial dokum., Pol. 2025
9.05 Kapitan Szablozęby i skarb piratów FILM – film familijny, Norwegia/Wielka Brytania 2014, reż. John Andreas Andersen, 120 min
11.05 Skąpiec – komedia, Francja 1980, reż. FILM Louis de Funes, Jean Girault, 160 min
13.45 Wielka włóczęga – komedia wojenna, FILM Francja/Wielka Brytania 1966, 155 min
16.20 Najpiękniejsze baśnie: Klucz Świętego Piotra – baśń filmowa, FILM Czechy 2023, reż. Karel Janák, 135 min
18.35 Najpiękniejsze baśnie: Opowieść o srebrnym moście – baśń filmowa, FILM Niemcy 2024, reż. Cüneyt Kaya, 85 min
20.00 Fatima – dramat obyczajowy, FILM USA/Portugalia 2020, 135 min
22.15 Niebo istnieje... naprawdę FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, 125 min
0.20 Dzielnica strachu 4 (131, 132) – krym.
2.20 Niesamowite! (13) – serial dokumentalny
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (325, 326) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (586)

TVN 7 DVB T2

5.05 Ten moment (20) – serial paradok., Polska
5.40 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (7) – program rozrywkowy
6.40 Nowe Zwariowane Melodie 3 – anim.
6.55 Bez kompleksów 2 (5) – pr. rozrywk.
7.50 Clifford: Wielki czerwony pies FILM – komedia, Kanada/USA 2021, 120 min
9.50 The Floor (7, 8) – teleturniej
11.15 Top Model (9) – reality show
12.40 Ukryta prawda (1598, 1599) – paradok.
14.40 Szpital św. Anny (88, 89) – serial obycz.
16.40 Detektywi (156) – serial fabularno-dokum.
17.35 U Pana Boga w ogródku – komedia FILM obyczajowa, Polska 2007, 145 min
20.00 Aquaman i zaginione królestwo FILM – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, 165 min
22.45 Egzekutor – film sensacyjny, USA 1996, FILM reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn, 135 min
1.00 Wszystko wszędzie naraz – film s.f., FILM USA 2022, reż. Daniel Scheinert, Daniel Kwan, wyk. Michelle Yeoh, 165 min
3.45 Prawdziwy horror 2 (1) – serial dokum.
4.45 Fachowcy 2 (11) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

14.45 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego
15.00 Pora umierać
FILM – dramat obyczajowy, Pol. 2007, 110 min
16.50 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (3) – cykl felietonów
17.00 Teleexpress
17.15 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (4) – cykl felietonów
17.30 M jak miłość (1943)
18.20 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (5) – cykl felietonów
18.30 Transmisja mszy świętej...
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.50 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko
7.20 Okrasa łamie przepisy
8.25 Górna półka smaku (3)
9.00 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (2091)
10.10 Ania – dok., Polska 2022
11.40 Postaw na milion
13.30 Prywatne życie zwierząt 15 (9)
13.55 Program rozrywkowy
14.35 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dokumentalny, Pol. 2020
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2092) – teleturniej
18.10 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (1, 2) – skrót koncertu

TTV HD DVB T2

10.05 Zakup w ciemno 4 (3)
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (31)
11.35 Zakup w ciemno 8 (33)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)
13.40 Nasi w mundurach 4 (5) – reality show, Polska
14.40 Kochaj albo wróć (9)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (9)
17.10 Życie na kredycie 9 (17) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (18) – reality show, Polska
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (34)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (212) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (256) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (213) – serial paradokum., Pol.
9.00 SuperMarket Chef (1, 2) – reality show, Polska 2026
10.00 Trudne sprawy (987-990) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Zawód glina (1-3) – serial dokum., Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (377) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (35, 36) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. Najlepsi! (205) – program rozrywk.
8.10 Były sobie Ameryki – serial anim., Fr. 1991
9.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata
9.50 Legenda o Smoku Gnatochrupie – anim.
10.20 Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności – film anim., USA 2021, 95 min
11.55 Osobliwy dom pani Peregrine – film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, 160 min
14.35 Przypływ wiary – film biograficzny, USA 2019, 140 min
16.55 Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min

AXN

6.05 Gęsia skórka
FILM – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 100 min
7.45 Agenci NCIS 20 (6) – serial sensacyjny, USA
8.45 Walker: Strażnik Teksasu 3 (10) – serial kryminalny, USA 2022
9.35 Detektyw Monk 2 (3-7) – serial kryminalny
14.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (13-17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
Córka dawnego przyjaciela Warricka pada ofiarą morderstwa. Ekipa rozpoczyna poszukiwania sprawcy. 330 min

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (301) – Polska 2025
Ekipa szuka mordercy mężczyzny z policyjną odznaką. Alex ucieka opiekunom, by odwiedzić Kozerę. 55 min
21.15 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli – widowisko
22.10 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (1) – cykl felietonów
22.20 Kurier – film historyczny, FILM Polska 2019, 110 min
0.10 Pamiętamy... – rep.

DOKUMENTALNY



20.10 Sen o Warszawie – Polska 2014
Opowieść o życiu słynnego artysty. W czasach PRL-u Czesław Niemen (zdj.) zdołał podnieść muzykę rozrywkową do rangi sztuki. 115 min
22.05 Joanna Kołaczkowska – królowa kabaretu
23.10 Postaw na milion
0.05 Koło fortuny (2092, 2066) – teleturniej
1.20 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli – widowisko

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (9)
Uczestników czeka noc pod namiotami, daleko od cywilizacji. Mają wykazać się samodzielnością i przygotować kolację. 60 min
23.00 Ciężarówką przez Chile (9) – pr. rozrywk.
0.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (1) – serial dokumentalny
1.00 Down the road 4 (8) – serial dokum., Pol. 2026
2.00 SOS. Ekipy w akcji (43, 44) – paradok., Pol.

THRILLER



20.10 Kod da Vinci – USA
FILM 2006, reż. Ron Howard
Historyk Langdon (Tom Hanks, zdj.) i kryptolożka Neveu (Audrey Tautou, zdj.) badają sprawę śmierci kustosza Luwru. Wpadają na trop wielkiej tajemnicy. 195 min
23.25 65 – film s.f., USA/
FILM Kanada 2023, 110 min
1.15 Bracia (4) – obycz., Pol.
2.15 Wydarzenia
3.05 JesteśmyDlaDzieci – magazyn
3.35 Oblicza Ameryki

DRAMAT



21.00 Zielona mila – USA
FILM 1999, reż. Frank Darabont
1935 r. Paul (Tom Hanks, zdj.) jest szefem strażników w więzieniu. Walczy o ułaskawienie Johna (Michael Clarke Duncan, zdj.). 235 min
0.55 Kołysanka – czarna
FILM komedia, Polska 2010, 125 min
3.00 48h. Zaginieni (89, 90) – serial kryminalny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (976, 977) – serial paradokum., Polska 2024

KOMEDIA



20.00 Pogromcy duchów – USA 1984
FILM Trzej parapsychodzy zakładają firmę zajmującą się zwalczaniem duchów. Stają do walki z sumeryjskim bogiem, który sieje chaos w Nowym Jorku. 140 min
22.20 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/
FILM USA 2019, 120 min
0.20 Hostel 2 – horror, USA
FILM 2007, 115 min
2.15 Hostel 3 – horror, USA
FILM 2011, 110 min

TVP HISTORIA DVB T2

11.30 Przyczyny upadku cywilizacji Majów **12.35** Odrodzenie katedry Notre-Dame **13.30** Flesz historii (785) **13.55** Paweł, apostoł Chrystusa – dramat historyczny, USA 2018 **15.45** Anna od... pamięci **16.40** Starożytne mocarstwa (1) **17.30** Przywracanie pamięci **18.00** Noce i dnie (8) – obycz. **19.00** Gry wojenne (6) – dok. **20.00** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (8) – dok. **21.00** Polskie 100 lat – cykl dok., Pol. **21.30** Dom pod Dwoma Orłami (9) – obycz. **22.20** Lalka – dramat obycz., Polska 1968 **1.00** Noce i dnie (8) – obycz.

TVP KULTURA DVB T2

12.00 Teatr Telewizji: Dziady (fragmenty) **12.55** Myśmy już byli. Bohaterowie Starych Powązek **13.45** „Zielono mi" – piosenki Agnieszki Osieckiej **14.30** Wożąc panią Daisy – komediodramat, USA 1989 **16.15** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (8) – obycz. **17.15** Niedziela z... **18.05** Niedziela z....rolami Jana Frycza: Ostoja – dram. obycz., Irl./Polska 2012 **20.00** Niezwykła wędrówka Harolda Fry – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2023 **21.55** Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. **22.30** Więcej niż fikcja: Hopper i Vermeer: dialog o samotności

SUPER POLSAT DVB T2

7.10 Był sobie kosmos – anim. **9.35** Ania z Zielonego Wzgórza – film obyczajowy, Kan. 2016 **11.15** O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019 **13.30** Kupiliśmy zoo – komediodram., USA 2011 **15.55** Wielki dar – dram. obycz., USA 2017 **18.05** Pejzaż bez Ciebie – Romuald Lipko (1, 2) **20.00** Randka w ciemno (5) **21.00** Z Bożą pomocą – dram. przyg., USA 2023 **23.05** Zmartwychwstały – dramat obycz., USA 2016 **1.20** Backdoor. Wyjście awaryjne (2) **1.50** Świat według Kiepskich (380-385) **4.50** Randka w ciemno (5)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **11.45** Sensacje XX wieku (5) – program hist. **13.55** Znachor – dramat obyczajowy, Pol. 1981 **16.50** Rusz głową z Richardem Hammondem (3, 4) – pr. rozr. **18.55** Gang Olsena – komedia sensacyjna, Dania 1968 **20.25** Ballistic – film sens., USA/Niemcy 2002 **22.35** I stanie się koniec – horror, USA 1999 **0.50** Magia nagości. Czechy i Słowacja (5) – pr. rozr. **2.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) **3.25** Kabaretowe przeboje 2 (7)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 3 (5, 3) **6.35** Gorączka złota (16, 17) – dok. **8.25** Klan z Alaski **10.30** Podróż do wnętrza Ziemi – film przyg., USA 2008 **12.25** The Floor (17, 18) – telet. **13.40** Diagnoza 4 (13) – obycz. **14.45** 39 i pół (1) – serial kom. **15.50** Układ warszawski (7, 8) – serial krym. **17.50** Kryminalni 3 (7, 8) – serial kryminalny **20.00** Wallander (9) – krym. **22.05** Chyłka – Rewizja (4, 5) **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (3) – dok. **1.00** Szpital (953) **2.00** Szkoła (678) **3.00** Nowa Maja w ogrodzie 3 (26, 27) **4.05** Szpital (952)

ALE KINO +

8.10 Pod Starym Dębem – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023 **10.30** Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Fr./Włochy 2018 **13.10** Michael Clayton – thriller, USA 2007, reż. Tony Gilroy **15.40** Nasze córki – dramat obyczajowy, Austria/Bel./Hol. 2025 **17.55** Złota dama – film biograf., Wielka Brytania 2015 **20.10** Premiera: Był sobie chłopiec – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002 **22.15** Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, reż. Russell Crowe **0.30** Pamięć – dramat obyczajowy, Meksyk/USA 2023

TV TRWAM DVB T2

17.00 Natura et Homo **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek – pr. dla dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publicyst. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB T2

8.10 Ludzkość: Historia nas wszystkich (1) – dok. **9.10** Zaginiona księga Nostradamusa **11.05** Polska przyszłości – nasze dylematy (3) – pr. publicyst. **12.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (10) – pr. rozrywk. **13.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (3-6) – serial krym. **17.55** 77 TV 2 (13, 15) – pr. rozr. **20.00** Morderstwa we Francji – Saint Martin – dramat kryminalny, Fr. 2024 **22.00** Kryminalny duet (1, 2) – serial krym. **0.15** Oficer i morderca – dramat krym., Kanada 2012 **2.00** Zaginiona księga Nostradamusa

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Szczęściara – melodramat, Niem. 2026 **23.35** Śląska karuzela **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

12.15 Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata (2) – dok. **13.15** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (12) – dok. **14.15** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) **15.10** Strażacy z sąsiedztwa 3 (4) – serial dok. **16.10** Policjanci w akcji 2 (9) – obycz., Pol. **17.05** Pogoda (182) – pr. inf. **17.10** Policjanci z sąsiedztwa 6 (5-9) – dok., Pol. **21.50** Pogoda (182) – inf. **21.55** Mistrzowie Kabaretu 11 (5) – rozr. **22.55** Mistrzowie Kabaretu 5 (7) – rozr. **23.55** Mistrzowie Kabaretu 14 (3) **0.50** Mistrzowie Kabaretu 9 (5)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (858) – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Disco Weekend z Blondi (135) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (37) **23.00** Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.40 Panna Marple: Noc w bibliotece – krym., USA 2004 **8.45** Panna Marple: Morderstwo na plebanii – krym., USA 2004 **10.40** Poirot 3 (1-4) – serial krym. **15.10** Komisarz Maigret (1, 2) – film krym., Wlk. Bryt. 2016 **18.50** Robin Hood (2) – przyg. **20.00** Premiera: Rodzina Hardacre'ów 2 (2) – kostium. **21.00** Morderstwo w małym mieście 2 (9) – serial krym. **21.55** Morderstwo to nic trudnego (3) – krym. **23.00** Rodzina Hardacre'ów 2 (2) **0.00** Detektyw Murdoch 18 (17-22) – krym. **4.50** Robin Hood (2) – przyg.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 2 (5, 6) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 150 min
10.40 Za duży na bajki FILM – film familijny, 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karaś, Amelia Fijałkowska, 135 min
12.55 Milioner – film FILM obyczajowy, 1977, reż. Sylwester Szyszko, wyk. Janusz Gajos, 125 min
15.00 Tam i z powrotem FILM – film obyczajowy, 2001, reż. Wojciech Wójcik, 130 min
17.10 Znachor – dramat FILM obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 170 min

DRAMAT



20.00 Pianista – Fr./Niemcy/ FILM Wielka Brytania 2002
Rok 1939. Szpilmanowi (Adrien Brody, zdj.) udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu ukrywa się w ruinach. 185 min
23.05 Wróg doskonały FILM – thriller, Francja/Hiszp./Niemcy 2020, 110 min
0.55 Chemia – dramat FILM obycz., 2015, 150 min ●
3.25 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 115 min

TVP SERIALE

5.15 Zmiennicy (2) – serial komediowy, Polska 1986
6.20 Na sygnale (943-946) – serial fabularno-dokum.
8.20 Stawka większa niż życie (8, 9) – serial wojenny, Polska
10.10 07 zgłoś się (1) – krym.
11.10 Czterej pancerni i pies (19, 20) – wojenny
13.10 Ojciec Mateusz 2 (17-19) – krym., Pol. 2009
15.40 Komisarz Alex 26 (329) – serial kryminalny, Pol.
16.35 Ranczo 5 (55) – serial obyczajowy, Polska 2011
17.30 Czterej pancerni i pies (21): Dom – serial wojenny, Polska 1970
18.45 07 zgłoś się (1) – serial kryminalny, Polska 1976
19.50 Ojciec Mateusz 35 (458) – krym., Pol. 2026

KRYMINALNY



20.45 Ojciec Mateusz 2 (20, 21) – Polska 2009
Mężczyzna zostaje ukąszony przez węża. Minas jest podejrzany o podrzucenie gada. Jego żona prosi księdza Mateusza o pomoc. 110 min
22.35 Ranczo 5 (56, 57)
0.20 Rodzinka.pl (320, 321)
1.20 Korona królów. Jagiellonowie (42-44)
2.40 Krucjata. Prawo serii (11, 12) – krym., Pol. 2022
4.10 Londyńczycy 2 (5)
5.00 Czas honoru (4)

13 ULICA

6.15 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sens., Niemcy 2021
7.10 Bez śladu 4 (20-24) – serial kryminalny, USA 2005-2006
11.50 Metoda Wagnera (9-11) – serial kryminalny, Francja 2020
17.50 Podróżnik 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2024
19.55 Morderstwo w Le Mans FILM – film kryminalny, Francja 2023, reż. Philippe Dajoux, wyk. Jason Priestley, Eléonore Gosset, Adele Galloy
Na torze wyścigowym znaleziono ciało kierowcy. Sabrina (Eléonore Bernheim, zdj.) bada sprawę. 125 min

DRAMAT



22.00 Zabójstwo w Audierne FILM – Fr. 2025
Na plaży w Bretanii zostaje odnalezione ciało surfera. Mężczyzna zginął od strzału. Śledztwo prowadzi kapitan Jérémy Laubier (Jeremy Banster, zdj.). 120 min
0.00 Morderstwa w Tours FILM – film kryminalny, Francja 2018, 120 min
2.00 Morderstwo w Prowansji FILM – film kryminalny, Francja 2019, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (36) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (1) – mag.
6.30 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol.
7.30 Magda M. (8-10) – serial obyczajowy, Polska 2005
10.30 Magia kina (2) – pr. kult.
10.55 Sonic. Szybki jak błyskawica FILM – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min
12.55 Wojownicze żółwie ninja FILM – film przygodowy, USA 2014, 135 min
15.10 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia FILM – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Dave Green, 145 min
17.35 Twisters – film FILM katastroficzny, USA 2024, 145 min

SCIENCE FICTION



20.00 Furiosa: Saga Mad Max FILM – Australia/USA 2024, reż. George Miller
Przed laty Furiosę (Anya Taylor-Joy, zdj.) porwała horda Dementusa. Teraz usiłuje ona przetrwać w świecie podległym tyranom. 190 min
23.10 Obecność – horror, FILM USA 2013, 145 min
1.35 Obecność 2 – horror, FILM Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 155 min
4.10 Ukryta prawda (1413) – serial paradokum., Pol.

TVP HD

8.55 Ojciec Mateusz 8 (103, 104) – serial krym.
10.30 Wszyscy Święci – felieton, Polska 2026
10.45 Czy wiesz, że? (111)
11.20 Na sygnale (884, 885)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (193) – krym., Pol. 2016
13.10 Wszyscy Święci – felieton, Polska 2026
13.20 Komisarz Alex 11 (138)
14.15 Ranczo 9 (105) – obycz.
15.00 Wszyscy Święci – felieton, Polska 2026
15.15 Ranczo 9 (106) – obycz.
16.10 07 zgłoś się (13) – krym.
17.45 Cud niepamięci – wspomnienie Stanisława Soyki – felieton, Polska 2025
18.20 Ojciec Mateusz 3 (42)
19.10 Wszyscy Święci – felieton, Polska 2026

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 5 (61-63) – Pol.
Lucy propaguje wśród mieszkańców zdrowy styl życia. Zachęca kobiety do ćwiczeń tai chi. Ksiądz potępia jednak te praktyki. 180 min
22.20 Żelazny most – dramat FILM obycz., Pol. 2019, 95 min
23.55 U Pana Boga w Królowym Moście (1, 2) – obycz., Pol. 2025
1.55 Emma – kostium., USA/ FILM Wlk. Bryt. 1996, 130 min
4.05 Zakochaj się w Polsce (223) – magazyn

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 10 (8-11) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2011
10.00 Hudson i Rex 6 (2-4) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
13.00 Komisarz Montalbano (31) – serial kryminalny, Włochy 2018
15.30 BFG: Bardzo Fajny Gigant FILM – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, 120 min
17.30 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Polska
Kloss bada plany konstrukcji wojskowych, które ukryto w willi ich autora. 150 min

DRAMAT



20.00 Oczy anioła – USA 2001 FILM Catch (James Caviezel, zdj.) ratuje życie policjantce Sharon (Jennifer Lopez, zdj.). Okazuje się, że oboje skrywają bolesną tajemnicę. 125 min
22.05 Jeszcze raz – komedia FILM romantyczna, Polska 2008, 115 min
0.00 Krzyk – horror, USA FILM 1996, reż. Wes Craven, 140 min
2.20 Handlarz dziełami sztuki Hitlera – film dokum., Wlk. Bryt. 2014

20

CANAL+ PREMIUM

11.25 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **13.10** Nowa fala – dramat biograficzny, Fr./USA 2025 **14.55** Premierowa jazda – magazyn **15.10** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **16.50** Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **18.20** Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025
20.00 Krytyk – thriller, Wielka Brytania/USA 2023 **21.40** Pogłoski – horror komediowy, Kanada/Niemcy/Węgry 2024 **23.25** Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, reż. Michel Gondry

CANAL+ FILM

11.10 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026
12.50 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **15.00** Charlie Chaplin: duch włóczęgi
16.30 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **18.10** Brat – film obycz., Pol. 2025 **19.45** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Canal+ Film w akcji: Balerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman **22.00** Canal+ Film w akcji: The Killer – thriller, USA/Kan./Korea Południowa 2024 **0.05** Afterburn – komedia sens., USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.05 Strażnik Teksasu 7 (16-20) – serial sensacyjny, USA **11.00** Vera 8 (3) – serial kryminalny
13.00 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969
15.45 Ostatni legion – dramat historyczny, Francja/Słowacja/Wielka Brytania 2007 **17.55** Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, reż. Mel Brooks
20.00 Kod Merkury – film sensacyjny, USA 1998 **22.10** Piękny umysł – dramat psychologiczny, USA 2001 **1.00** Wichry namiętności – melodramat, USA 1994, reż. Edward Zwick **4.05** Cimarron Strip (23) – serial przygodowy

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 2 (6-9) – kom. **8.25** Teoria wielkiego podrywu 10 (18-24) – serial kom.
11.25 Teoria wielkiego podrywu (1-5) **13.30** Przyjaciele 7 (16-24)
18.00 Zostańmy przyjaciółmi – komedia romant., Niem./USA/Kanada 2005
20.00 Agent XXL 2 – kom., USA 2006 **22.05** The Office PL 4 (8, 9) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 8 (5, 14) **1.05** Miasteczko South Park 9 (6) **1.35** Miasteczko South Park 10 (7, 8) **2.30** Miasteczko South Park 11 (2, 8) **3.30** Śmieszniej nie będzie 3 (16-20) – pr. rozr.

HBO

9.10 Na arenie – dramat obycz., Fr. 2024 **10.45** Moon: Panda i ja – kom. przyg., Fr./Bel. 2025
12.25 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – film anim., USA 2023 **13.50** Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024
15.30 Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023 **17.25** Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021
20.00 Film fabularny **21.40** W dzikim galopie – dramat obycz., USA 2024 **23.40** Nocna suka – komediodramat, USA 2024 **1.20** Prawa ludzi – krym., USA 2024 **3.00** Pozłacany wiek 4 (1) – serial kostium.

FX

5.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5-8) – krym. **8.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – serial krym. **10.30** Z archiwum X (5, 6) – serial s.f.
12.30 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007
15.15 Poznaj mojego tatę – komedia, USA 2000 **17.30** Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004, reż. Jay Roach
19.45 Terminator: Genisys – film sens., USA/Kanada 2015 **22.15** Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 **1.15** Tulsa King (2) – serial krym. **2.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9) – krym., USA/Kanada

CANAL+ 360

11.00 Być jak Beckham
12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Wisła Kraków **14.45** Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok.
15.40 Na krawędzi możliwości (1, 2) **17.00** Niepokonany: droga na Denali **19.00** Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki
20.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) **21.00** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (1) **22.00** Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **0.05** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (1) **1.00** Być jak Beckham – dok., Wlk. Bryt. 2023

BBC FIRST

7.35 Ulica nadziei (1) – serial krym. **8.30** Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym. **9.30** Doktor Thorne (3) **10.35** Sanditon (1)
11.30 Duchy (2-4) – serial kom. **13.35** Morderstwa w Midsomer 8 (8-10, 16) – serial krym.
17.50 Z pamiętnika położnej 12 (7) **18.55** Ulica nadziei (1)
19.55 Śmierć pod palmami 15 (8) **21.00** Śledztwa siostry Bonifacji 4 (1) **22.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (1, 2) **0.10** Lynley (7) **1.05** Morderstwa w Midsomer 8 (8-10) **4.05** Ulica nadziei (1) – krym. **5.05** Śmierć pod palmami 15 (8)

ROMANCE TV

12.25 Inga Lindström: Lato na wyspie – film obycz., Niem. 2005 **14.20** Kryminalne zagadki Mazur: Zabójstwo w Galindii – film kryminalny, Niemcy 2025
16.15 Rosamunde Pilcher: Pomyłki serca – komedia obycz., Niem. 1997 **18.05** Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie – film obyczajowy, Niem. 2019
20.00 Kopciuszek na Karaibach – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brian Brough **21.55** Lena Lorenz: Za kratami – dramat obyczajowy, Niem. 2021 **23.50** Zawsze Wiosna – komedia romantyczna, Niemcy 2011

FILMBOX+ HITS

9.30 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999
11.40 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 **13.45** Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021
15.50 Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **17.55** Szef – komedia, USA 2014
20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (5, 6) – hist., Fr./Kanada **22.20** Substancja – horror, Wielka Brytania/USA/Francja 2024 **0.50** Grimsby – komedia, Wielka Brytania/Australia/USA 2016 **2.25** To właśnie życie – dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018

TV 6

6.00 Columbo (8, 9) – serial krym. **9.35** Poirot (1) – krym.
11.45 Czasy ostateczne: Pozostawieni – sens., USA/Kanada 2014 **14.00** Policjantki i Policjanci (295-298) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sensacyjny, USA 1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (64, 65) – krym. **21.55** Kości (211, 212) – krym. **23.50** Maksimum ryzyka – sens., USA 1996 **2.00** Krejzi patrol (56) – krym. **2.30** Kochane pieniądze (62-64) – paradok. **5.35** SuperLudzie Extra (20) – mag. **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

10.50 xXx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kanada/USA 2017
13.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon
15.30 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
20.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 **23.00** Lodowy szlak – film sensacyjny, USA/Kanada 2021 **1.00** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Dziennikarze wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 35 min

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (11) – reality show, USA 2025
8.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokumentalny, USA 2026
9.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.
10.00 Dzikusy do wzięcia – program rozrywkowy
11.00 Cztery żony i mąż 14 (1) – reality show, USA
12.00 Wiza na miłość 5 (1-4) – reality show, USA 2018
16.00 Szczęście nie zna wagi 2 (1-4) – serial dokumentalny
18.00 Dom wygrany na loterii 11 – serial dokumentalny
20.00 Podwójne życie żon (7) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie 2 (3) – program rozrywkowy
5.25 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywk.
6.15 MasterChef (8) – rozr.
7.45 Dzień Dobry LIVE **TVN** – magazyn
11.30 Ostre cięcie 13 (6) – program rozrywkowy
12.30 Love the Look (6)
13.30 Jestem z Polski 18 (6) – serial dokumentalny
14.35 Jestem z Polski 15 (1, 13) – serial dokum.
16.35 Teraz one (6) – pr. rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (6) – magazyn poradnikowy
17.45 Były sobie debiutantki (1/2) – film dokumentalny, Fr. 2025
18.50 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 6 (5, 6) – serial dokumentalny
11.00 Krzykacz – wspomnienia – film dok., Pol. 2021
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (14) – program rozrywkowy
13.00 Premiera: Wyzwanie: przetrwanie – serial dokumentalny
14.00 Gorączka złota 17 – serial dokumentalny
16.00 Zawodowcy: drwale (7) – serial dokumentalny
17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Co poszło nie tak (6)
9.00 Inżynieryjne tragedie (1) – serial dokumentalny
10.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok.
11.00 Kosmiczne horyzonty (2) – serial dokumentalny
12.00 Ikony lotnictwa (5)
13.00 Superfabryki (3) – dok.
14.00 Odkopać historię (9)
15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
16.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – serial dokumentalny
17.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1) – serial dokumentalny
18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok.
19.00 Tajemnicze wyspy (8)
20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – dok.

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1101) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (75) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) – serial dokumentalny
9.00 Z klimatem i z pasją (17, 18) – pr. publicyst.
10.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5, 6) – serial dok.
12.00 Wojny magazynowe 9 (26-29) – reality show
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (5) – reality show, USA
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (15, 16) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (41-44) – serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody (8) – serial dokumentalny
21.30 Podglądacze przyrody 2 (1) – dok.

20

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2) Jamal stara się zdobyć Erickę, jednak nie potrafi pozbyć się swoich uczuć do Emmy. Z kolei Steven i Iris zbliżają się do siebie. 180 min
0.00 Nie do uwierzenia! – serial dokumentalny
1.00 Podwójne życie żon (7) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2)
4.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (11)

ROZRYWKA



20.50 Ostre cięcie 13 (6) Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki (obaj na zdj.) pomagają odmienić salony fryzjerskie, którym grozi zamknięcie. 60 min
21.50 Azja Express (9)
23.30 Odkryj niezwykłą Japonię – pr. rozrywk.
0.50 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
1.50 Tu jest pięknie (1)
2.35 Co nas truje (1, 2)
4.05 Zrób coś z tym dzieckiem (1, 2) – mag.

MAGAZYN



18.00 Od samochodu do domu 3 Ant decyduje się na zakup Alfy Romeo Giulia z 1968 r. Duncan widzi, że będą konieczne dodatkowe wydatki na naprawę sprzęgła. 60 min
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
20.00 Gorączka złota 17
22.00 W oku cyklonu (11)
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
0.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajne misje USA Opowieść o ukrytych amerykańskich więzieniach, działaniach związanych z UFO i sekretnych misjach. Okaże się, jak służby zwodzą opinię publiczną. 65 min
22.05 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – serial dokumentalny
23.00 Górnicy z Chile: wyścig z czasem (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026

DOKUMENTALNY



22.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (1) – USA 2021 Specjaliści omówią motywy działania Kim Dzong Una. Dyktator podejmuje starania, aby ocalić swoje państwo przed upadkiem. 60 min
23.00 Premiera: Wyspa kanibali – dok., Fr. 2010
0.00 UFO. Zaginione dowody (10) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (36-39) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (9, 10)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Azjatycka kuchnia Evy Pau (6) **13.00** Azjatycka kuchnia Evy Pau 2 (1) – mag. **13.30** Premiera: Poza Bali: podróż do serca Indonezji (7) **14.30** Proste smaki (2, 3) – dok. **15.20** Bosacka rusza w Polskę (4, 5) **16.25** Włoska uczta (17, 18) **17.30** U sąsiadów w kuchni 16 (13, 14) – dok. **18.50** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (10) **19.25** Nie bój ryby! 2 (8) – mag. **19.50** M jak mięso 10 (2) **20.15** M jak mięso 11 (1, 2) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (5-7) – serial dok. **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż **7.30** Drugie życie sukni ślubnej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Ambulans **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? – dok. **8.00** Podziemne sekrety **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **14.00** Czy jest z nami inżynier? (5, 6) **16.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Megaprojekty generała Franco (1) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – serial dok. **22.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **0.00** Jak działa wszechświat? – dok. **2.00** Akcja: innowacja – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.30 Fajna dziewczyna! – Simona Kossak we wspomnieniach leśników **13.05** Lena na Kaukazie **13.35** Tacy byliśmy **14.05** Zwierzęta zombie (2) **15.05** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (4) – serial dok. **16.05** Program „Mamut" – na ratunek gatunkom **17.05** Ukryte oblicze (11) **18.00** Sanatorium miłości 8 (4) **18.55** Wanda. Ostatnia z oddziału **20.00** Wyjątkowe życie Ibelina **21.50** Jak to się skończy? **22.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.35** Cyfrowa bomba zegarowa **23.40** Tamte lata, tamte dni **0.15** Taniec Pol Pota

PLANETE+

12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (10) **13.05** Polska z góry. Nad wodą 2 (2) **13.35** Wiatr. Niewidzialna siła (4) **14.40** Powrót rybołowa **15.50** Zaginione światy (1) **16.55** Najmniejsze cuda świata (1) – dok., Niem. 2023 **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (119, 120) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (10) **19.10** Polska z góry. Naj... w Polsce (1) – dok. **19.35** Yvan Jayne. Francuski mistrz rodeo **20.50** Henry Ford. XX-wieczny życiorys **22.00** Johnny Depp. Wieczny buntownik **23.10** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **22.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

12.00 Całkiem niezła historia **12.25** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **13.00** Cud (nie) pamięci – Poznakowski, Trzciński, Soyka – pr. rozr. **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Antenowe remanenty **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama

HGTV

8.05 Urataj swój ogród 8 (31) – mag. **9.00** Nowa Maja w ogrodzie 5 (30-33) **11.05** Polowanie na ogród 4 (5, 6) **12.05** Polowanie na ogród 8 (5) – rozr. **12.40** Uchwycić dom (5, 6) – rozr. **13.40** Letnia chata na lata 13 (13, 14) – pr. rozrywk. **15.45** Zgłoś remont 11 (5) **16.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) **17.40** Weekendowa metamorfoza (3, 4) – pr. rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-8) – rozr. **21.20** Dorota inspiruje (4) **22.15** Poukładani 2 (2) **23.10** Podzieleni projektami (1, 2)

TVP KOBIETA

DVB T2

13.45 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (2) – cykl fel. **14.00** Rodzinka.pl (214, 215) – kom., Pol. **15.00** Pociąg do Polski (8) **15.30** Ojciec Mateusz 19 (239, 240) – krym., Pol. **17.15** Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (3) **17.25** Tajemnica grobu Kopernika – dok., Pol. 2009 **18.30** Gdzie jesteś Mały Książę – Ryszard Poznakowski **19.20** Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (4) – cykl fel. **19.30** Wierzę w Ciebie – dramat biograficzny, USA 2020 **21.35** Dobry człowiek – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2023

BBC EARTH

9.55 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (2) – serial dok. **11.00** Ewolucja (3) – dok., Wlk. Bryt. **12.10** W okowach mrozu 6 (19) – dok. **13.15** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (4) – dok. **14.30** Azja (7) – dok. **15.40** Azja: kulisy produkcji – dok. **16.45** Życie na pustkowiu 5 (6, 7) – dok. **18.45** Szlakiem wulkanów (3) – serial dok. **19.45** Ekspedycja: orka – dok., Wlk. Bryt. 2024 **20.55** Ewolucja (3) **22.00** W okowach mrozu 2 (6) – dok. **23.00** Planeta zmian 2 (2) **0.15** Fenomeny współczesnego życia 3 (4)

HISTORY

14.00 Piątka z historii (1) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic (1) **15.20** Starożytni kosmici 14 (12) – dok. **16.10** Sekrety widziane z góry 3 (1) – dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5, 6) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 18 (5) – serial dok. **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (19) – serial dokum. **21.00** Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (5) – dok. **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (7) – dok. **23.00** Starożytni kosmici 18 (3) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Cuprum Stilon Gorzów – PGE Projekt Warszawa
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Dziki Warszawa
14.45 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Jastrzębie Barkom – Podziemia Kredowe ChKS Chełm
17.50 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – BKS ZGO Bielsko-Biała
20.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej LIVE International Championship – 2. dzień
10.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
11.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
12.30 Snooker: Turniej LIVE International Championship – 2. dzień
14.30 Lekkoatletyka: LIVE Maraton w Nowym Jorku
17.15 Curling: ME – Ostrawa 2026 – półfinał
18.00 Curling: ME – Ostrawa 2026 – finał
20.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – program dowolny solistów

TVP SPORT

6.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.35 Retro TVP Sport (30) – magazyn sportowy
8.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków
10.40 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 1. dzień
11.45 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
12.10 Retro TVP Sport (23)
14.05 Kamerą TVP Sport
14.40 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
17.00 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – film dokum., Pol. 2021
18.00 Kamerą TVP Sport: Wspomnienie Jacka Magiery

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Piast Gliwice
8.10 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Byłem królem (4) – serial dokumentalny
12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – CD Alaves
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Getafe CF – Sevilla FC
16.10 Premier League Stories (10) – magazyn piłkarski
16.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Celta Vigo
19.10 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
6.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter
11.10 Eleven Gol – mag.
12.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Como 1907 – Venezia FC
14.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: SS Lazio – Cagliari Calcio
17.00 GP Confidential – mag.
17.40 Formuła 1: GP Meksyku – sesja kwalifikacyjna
19.00 Formuła 1: GP Meksyku LIVE – parada kierowców
19.30 Formuła 1: Grand Prix LIVE Meksyku – studio

TVP ABC

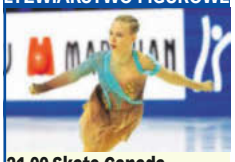
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 10 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (15) – magazyn przyrod.
13.00 Zwierzaki Czytaki (267) – program eduk.
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci
15.35 Lassie i przyjaciele

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE



21.00 Skate Canada LIVE – program dowolny solistek
Jedną z faworytek jest Isabeau Levito (zdj.). Rok temu Amerykanka zajęła w Kanadzie drugie miejsce. 135 min
23.15 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – taniec dowolny
0.50 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE Skate Canada – ceremonia dekoracji
1.30 Siatkówka mężczyzn: Skra Bełchatów – Warta

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE



21.00 Skate Canada LIVE – program dowolny solistek
Na tafli Angers IceParc swoje umiejętności zaprezentuje między innymi aktualna mistrzyni Europy – Niina Petrokina (zdj.). 110 min
22.50 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
23.15 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE Skate Canada – taniec dowolny

PIŁKA NOŻNA



18.35 STS Puchar Polski – podsumowanie 2. rundy
W tej fazie doszło do kilku ciekawych meczów. W jednym z nich obrońca trofeum z Zabrza rywalizował z Piastem Gliwice. 85 min
20.00 Retro TVP Sport – mag.
21.05 Sportowy wieczór – program informacyjny
21.30 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA – mecz: Orlando Magic – Celtics
0.15 Retro TVP Sport (150)

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: LIVE Athletic – Real Sociedad
Derby Kraju Basków mają ogromne znaczenie dla graczy z tego regionu. Obie ekipy podejdą do meczu z dużym zaangażowaniem. 125 min
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.10 Hola LaLiga – mag.
1.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków
3.45 Ligomistrzowe historie (1) – mag.
4.30 Liga+ – mag. piłkarski

FORMUŁA 1



20.55 Grand Prix LIVE **Meksyku**
Dziewiętnasty wyścig bieżącego sezonu odbędzie się na torze Autódromo Hermanos Rodríguez. 125 min
23.00 Formuła 1: Grand Prix LIVE Meksyku – studio
0.00 Eleven Gol Live – mag.
1.20 Formuła 1: GP Meksyku
3.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
3.55 Werder Double – dok.
5.05 Potrójna korona Bayernu Monachium

ANIMOWANY



16.05 Ricky Zoom
Blip werbuje kolegów, aby pomogli mu udowodnić Dasherowi, że będzie świetnym partnerem do sztafety. 30 min
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Underdog – serial anim.
18.25 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 Sir Mysz – serial anim.
19.30 Heidi – serial anim.
19.55 Kocie kalamburki
20.05 Grizzy i lemingi – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga czeska – mecz 13. kolejki **8.00** Piłka nożna: Liga holenderska **10.00** Curling kobiet: ME – Ostrawa 2026 – finał
13.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy **14.00** Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – finał
17.25 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Euvic GTK Gliwice – WKS Śląsk. Po trzech kolejkach obie ekipy miały na koncie po dwie porażki i jednym zwycięstwie.
19.35 Short track: Zawody World Tour w Montrealu **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Curling kobiet: ME – Ostrawa 2026 – finał
12.00 Curling: ME – Ostrawa 2026 – półfinał **13.00** Kolarstwo: Giro di Lombardia **14.15** Jeździectwo: Global Champions Tour w Rabacie
16.45 Kolarstwo: Giro di Lombardia **18.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały **19.00** Snooker: Turniej International Championship – 2. dzień
20.00 Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku **21.00** Golf: VidantaWorld Mexico Open – finał **0.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (9) **13.15** Duda kontra Szafrański (9) **14.00** Polski supersamochód (5) **14.45** Zawodowi handlarze (9) **15.30** Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (5) **17.15** Ciężarówką przez pół świata (9) – pr. rozr. **18.15** Raport końcowy (842) **18.40** Mobilni mechanicy (1)
19.25 Wojny samochodowe (14, 15) **21.25** Zawodowi handlarze (9) **22.10** Kupione, zrobione, sprzedane (5) **23.10** Jeździć, obserwować (9) **23.55** Duda kontra Szafrański (9) **0.40** Co tu się odjechało? (5) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories (10) – mag. **8.55** Premier League: The Big Interview (11) – mag. **9.30** Wysoki Pressing
11.05 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno **14.00** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (6) – reality show **14.50** Champions Pack – mag.
16.00 Liga+ – mag. **17.30** Wysoki Pressing – mag. sportowy
19.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Falubaz **22.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 176 **23.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe – Sevilla FC **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Piast

ELEVEN SPORTS 2

6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Stuttgart **8.00** Bundesliga Clubs **8.25** Werder Double **9.20** Bundesliga Clubs **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lyon – Angers
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB **14.00** HHH – Hamburger SV – film dok.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Torino **17.10** Historie Serie A **17.55** Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Genoa
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – SSC Napoli **23.15** Birds of paradise – dok. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2
15.45 Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 4
20.00 Świnka Peppa 6 – anim. **20.27** Świnka Peppa 4 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa 6 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – półfinał **11.00** Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada
13.00 Atleci – magazyn sportowy **13.55** Piłka nożna: Liga szkocka: Falkirk FC – Celtic FC
16.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada **17.55** Piłka nożna: Liga czeska: Bohemians Praga 1905 – AC Sparta Praga
20.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Renato Moicano – Tom Nolan 01.11.2026 **23.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Dziki Warszawa **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (4) **14.10** Sprawa Iwony Wieczorek (3) **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (15)
16.00 Dożywotniacy 3 (5) **16.30** Polskie zabójczynie (1) **17.00** Uznani za zmarłych (1) **18.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (9) **19.00** Mordercze babcie (4)
20.00 Polowanie na pedofila (10) **21.00** Absurdalne przestępstwa 4 (11, 12) **22.00** Protokół zbrodni 2 (1) **23.00** Ciała w walizkach: krwawy bagaż (2) **23.55** Ekstremalna wiara (5) **0.50** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (1)

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (245) **9.30** Taaaka ryba (135) **10.00** Jedziemy na ryby! (31, 32) – dok., Pol.
12.05 Chłopaki do wzięcia (374, 375) **13.00** Zawód glina (16) **14.00** Samochodowi handlarze (4) **15.00** Złomiarze (60)
16.00 Polacy za granicą (161, 162) – serial dok. **18.05** Górale (14-18, 247) – dok., Pol.
21.05 Chłopaki do wzięcia (499, 500) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (248) **22.30** Łowca pedofilów (250) **23.00** Zawód glina (15) **0.05** Łowca pedofilów (229, 230) **1.05** Więzienie (160, 161) – dok.

DTX

8.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń – dok. **9.10** Królowie asfaltu 9 (8) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją 2 **11.10** Dwa oblicza survivalu
12.10 Militaria na warsztat (4) **13.10** Fani czterech kółek 15 **14.10** Fani czterech kółek (25)
15.10 Fani czterech kółek 15 (26) **17.10** Fani czterech kółek
21.10 Euro Truckersi 4 (4) – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 3 (13) **22.40** Będzie pan zadowolony 4 (1) **23.10** Strażacy z Rostocku (9) – dok. **0.10** Militaria na warsztat (5) – dok. **1.10** Stacja Alaska – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Legendy ligi niemieckiej **12.30** Podróż do świata Calcio **12.55** Ligue 1 Show (9) **13.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: St. Pauli – FC Nürnberg
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – FC Köln **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – HSV **19.45** Bundesliga Clubs – mag.
20.05 Historie Serie A – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC **22.50** Werder Double – dok. **23.45** Najlepsze gole Bayernu Monachium **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa – dok.

MINIMINI+

9.45 Edzio i Lusia – anim. **10.51** Basia **11.20** Marta mówi
11.50 Mały Charlie **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia **15.45** Kicia Kocia 2
16.05 Jeżyk Happy **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **19.16** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

Wonder Woman 1984

HIT

FANTASY Nieustraszona Amazonka próbuje udaremnić działania dwojga szaleńców.

Lata 80. XX w. Diana Prince (Gal Gadot, zdj.) pracuje w muzeum i rzadko korzysta z mocy superbohaterki. Jej spokój zakłóca magiczny żółty kamień. Spełnia on życzenie osoby, która trzyma go w dłoni. Dzięki właściwościom klejnotu zakompleksiona Barbara zmienia się w złowrogą Cheetah. Artefakt wpada też w ręce bezwzględnego biznesmena Lorda. Diana musi wyjść z ukrycia, aby stanąć do walki w obronie ludzkości.

INFO: USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 2020, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig **190 min do godz. 1.50**



20.00 TV PULS

Likwidator

SENSACYJNY Z konwoju FBI zostaje odbity boss narkotykowy. Kieruje się on w stronę granicy z Meksykiem. Szeryf Owens (Arnold Schwarzenegger, zdj.) musi go zatrzymać. **125 min**

USA/Korea Południowa 2013, reż. Kim Jee-Woon, wyk. Arnold Schwarzenegger



20.35 POLSAT

Uprowadzona

SENSACYJNY Były agent Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę Kim (Maggie Grace). Dziewczynę porwał gang handlarzy ludźmi. **120 min**

Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen



21.00 TVN 7

Coś w wodzie

THRILLER Karaiby. Meg (Hiftu Quasem, zdj.) i jej przyjaciółki wynajmują łódź, by dostać się na malowniczą wyspę. Jedna z nich zostaje zaatakowana przez rekina. **110 min**

USA/Francja/Wielka Brytania 2024, reż. Hayley Easton Street, wyk. Lauren Lyle



22.55 TVP 2

Ojciec

DRAMAT OBYCZAJOWY Anthony (Anthony Hopkins, zdj.) ma 80 lat, ale chce korzystać z życia. Jego postępująca demencja coraz bardziej daje się wszystkim we znaki. **110 min**

Francja/USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Florian Zeller, wyk. Olivia Colman, Anthony Hopkins

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+



NETFLIX PREMIERA 04.11

Znieczulenie

SERIAL OBYCZAJOWY Bezkompromisowy lekarz podejmuje walkę o życie i zdrowie pacjentów.

Pierwszy polski dramat medyczny w Netfliksie. Aby serial był zgodny z procedurami współczesnej praktyki lekarskiej, nad produkcją czuwali konsultanci, w tym Neal Baer, który pracował przy „Ostrym dyżurze". Po śmiałej, ale nieudanej operacji wybitny neurochirurg – w tej roli Leszek Lichota – kończy karierę w stołecznym szpitalu i przenosi się na prowincję. Szybko odkrywa, że jego wiedza połączona ze skłonnością do ryzyka budzi w nowym miejscu zarówno podziw, jak i kontrowersje.

INFO: Polska 2026, wyk. Leszek Lichota, Aleksandra Popławska, Filip Kowalewicz, Karolina Gruszka **8 odcinków**



SKYSHOWTIME PREMIERA 31.10

Dexter: Zmartwychwstanie 2

SERIAL KRYMINALNY Dexter (Michael C. Hall) kontynuuje krwawą krucjatę. Pojawiają się nowi wrogowie. Mściciel mierzy się też z kryzysem wieku średniego... **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Michael C. Hall, Uma Thurman, Ntare Mwine, James Remar



NETFLIX PREMIERA 05.11

Black Doves 2

SERIAL SENSACYJNY Mąż Helen (Keira Knightley) obejmuje funkcję premiera. W tym czasie ginie dwóch pracowników Black Doves. Agentka łączy siły z Samem, by odkryć, kto odpowiada za ich śmierć. **6 odcinków**

Wielka Brytania 2026, wyk. Keira Knightley, Ben Whishaw, Charlotte Rice-Foley



HBO MAX PREMIERA 02.11

Pozłacany wiek 4

SERIAL KOSTIUMOWY Nowy Jork, XIX w. Nowa i stara arystokracja rywalizuje o wpływy. Bertha (Carrie Coon) chce utrzymać z trudem wywalczoną pozycję. Przeszkodą jest kryzys w małżeństwie. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Carrie Coon, Morgan Spector, Louisa Jacobson, Denée Benton



CANAL+ PREMIERA 06.11

The Office PL 6

SERIAL KOMEDIOWY Do zespołu Kropliczanki dołącza Robert (Michał Sikorski). Nowy pracownik wbrew przeciwnemu zmianom Wasiakowi (Adam Woronowicz) przeprowadza w firmie rewolucję. **12 odcinków**

Polska 2026, reż. Maciej Bochniak, wyk. Piotr Polak, Vanessa Aleksander, Michał Sikorski

eprasa.pl 32fa89e2a2

TVP 1 DVB T2

6.10 Akacjowa 38 (973) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z krypty św. Leonarda na Wawelu – religijny
7.40 Wezwany z kamieniołomu. Kapłaństwo – film dokum., Pol. 2026
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Film dokumentalny
9.00 Ranczo 4 (46) – serial obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (269) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 24 (308) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Historia leniwca – film dokumentalny, Austria 2025
14.00 Splątane losy (79) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1176) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1062) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4767) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (990) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (23) – serial obycz., Polska/Wł.

TVP 2 DVB T2

5.30 M jak miłość (1872) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3431) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2122) – teleturniej
13.15 Program rozrywkowy
14.05 Va banque (1105) – teleturniej
14.35 Na sygnale (946) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (511) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2123) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (238) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1106) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3431) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3432) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1129) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (879, 878, 880) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (43) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1030, 1031) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1259) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (44) – serial kryminalny, Polska 2026
Ktoś przekazuje policji namiar na transport narkotyków. Detektywi przejmują towar. Rozpoczynają poszukiwania zarówno osób zaangażowanych w proceder, jak i tajemniczego informatora. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4277) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.45 Wydarzenia
19.10 Wieczór Rymanowskiego – program publicystyczny
19.40 Sport
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1524) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (37) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (9, 11) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1686, 1687) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (71) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (175) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maciek wraca do siebie po operacji, ale jako chirurg drży o sprawność ręki. Kolejny zabieg ma przeprowadzić znany dr Marcin Wilk. Tymczasem Radecki naciska na Asię, by odcięła się od Łukasza i odebrała mu prawa rodzicielskie. 65 min
17.55 Detektywi (376) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4304) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (13) – teleturniej

TEATR TELEWIZJI



20.55 Kochany, najukochańszy – Polska 2026
Maria (Grażyna Barszczewska, zdj.) zabiera widzów do świata dojrzałej kobiety, która szuka prawdy o sobie, swoich uczuciach i potrzebach. Spektakl oparty na powieści Wiesława Myśliwskiego pt. „Ostatnie rozdanie". 70 min
22.05 Postscriptum – wywiad
22.35 Maryja. Matka Papieża – film dokumentalny, Polska 2026
0.05 Balans bieli – program religijny
0.45 Sabrina – komedia romantyczna, FILM USA 1954, reż. Billy Wilder, 120 min
2.45 Zabić Sekala – dramat obyczajowy, FILM Czechy/Polska/Francja 1997, 115 min

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1953) – Polska 2026
Mateusz zabiera Majkę do Grabiny, gdzie dziewczyna prowokuje go coraz śmielej i w końcu całuje. Zak zaczyna być zazdrosny, kiedy Kisielowa wybiera się do lasu z organistą. Postanawia działać. 60 min
21.50 Na sygnale (947, 948) – serial fab.-dok.
22.55 Ojciec – dramat obyczajowy, Francja/ FILM USA/Wielka Brytania 2020, 110 min
0.45 Davos, wojna szpiegów (3) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
1.40 Dla Ciebie wszystko – melodra- FILM mat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, 120 min
3.40 Serial

SENSACYJNY



20.35 Megahit: Uprowadzona FILM – Francja 2008, reż. Pierre Morel
Pierwsza odsłona trylogii z Liamem Neesonem (zdj.). Scenariusz współtworzył Luc Besson. Za kamerą stanął autor „13. dzielnicy". 120 min
22.35 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, FILM USA 2003, reż. Michael Bay
Mike (Will Smith) rozpracowuje z Marcusem gang narkotykowy. Zakochuje się w siostrze policyjnego partnera. Nie wie, że jest ona agentką. 190 min
1.45 7 sekund – film sensacyjny, FILM Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, 125 min
3.50 Ewa gotuje (574) – magazyn kulinarny

ROZRYWKA



21.30 Taskmaster (10-ost.)
W finałowym odcinku uczestnicy, m.in. Rafał Rutkowski (zdj.), po raz ostatni walczą o punkty. 70 min
22.40 Wonder Woman 1984 – film fantasy, FILM USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, reż. Patty Jenkins HIT Kontynuacja losów superbohaterki z uniwersum DC Comics. Świetna scenografia i kostiumy. 190 min
1.50 Vinci 2 – komedia kryminalna, Polska FILM 2025, reż. Juliusz Machulski, 150 min
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.40 Nauka jazdy 5 (21) – pr. rozrywk.
5.10 Jak to jest zrobione? (10) – serial dokumentalny, Kanada 2007

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (116) – reality show
8.55 Policjantki i policjanci (717-719) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1044, 1045) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (841-843) – paradok., Pol.
16.00 Trudne sprawy II (1397) – paradok., Pol.
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (473) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i policjanci (1480, 1481) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (297) – serial kryminalny, Pol.
20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1076) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (193) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Opowiem ci o zbrodni 2 (5) – dok., Pol.
23.05 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. FILM – film sensacyjny, USA 2023, 115 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (40) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard 7 (71) – serial dok.
2.40 SuperLudzie Extra (31) – magazyn
2.50 SuperLudzie (13-17) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (19, 20) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (64) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (64) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (1) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (37) – serial kostium.
14.00 Rodzinny interes (30) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (630, 631) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (31) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1054, 1055) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Poniedziałki z Arnoldem
FILM Schwarzeneggerem: Likwidator – film sensacyjny, USA/Korea Południowa 2013, reż. Kim Jee-Woon, 125 min
22.05 Jak to się robi w Chicago – dramat FILM sensacyjny, USA/Holandia 1986, 125 min
0.10 Plan emerytalny – komedia sensacyjna, FILM Kanada 2023, reż. Tim Brown, 130 min
2.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1050) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1044)
21.00 Dzielnica strachu 4 (132, 133) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 5 (1, 2) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 4 (131) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (81)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (331)

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (21) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (555-557) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1420, 1607, 1608) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (785-787) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.50 Detektywi (208) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (165) – obycz., Pol. 2026
15.55 Ukryta prawda (1216) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (595, 596) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 Ukryta prawda (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 13 (39) – reality show
21.00 Coś w wodzie – thriller, USA/Francja/ FILM Wielka Brytania 2024, 110 min
22.50 Ocean's 8 – komedia kryminalna, USA FILM 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, 130 min
1.00 Mówię Wam 5 (11) – program kulturalny
2.20 Prawdziwy horror 2 (2) – serial dokumentalny, USA 2015
3.15 Fachowcy 2 (12) – serial paradokum., Pol.
3.55 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.
4.30 Usterka 11 (6) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

11.40 Księga obyczaju
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 7 (85, 86) – serial obycz., Pol. 2018
13.50 Zmiennicy (9) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.05 Program rozrywkowy
16.00 Pan Mama (13) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3404) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1171) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Słownik polsko@polski (700)
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (25) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1152) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1073)
9.25 Koło fortuny (2092)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial obycz., Polska
14.10 Rodzinka.pl (269, 270) – serial komediowy, Pol.
15.15 Joanna Kołaczkowska – królowa kabaretu
16.25 Program rozrywkowy
17.25 Va banque (1074)
18.00 Koło fortuny (2093)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (104) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 Ukryta prawda (1466)
8.30 Kartoteka 10 (4, 5)
10.35 Detektywi (149, 371)
12.35 Zakup w ciemno 5 (37)
13.35 Zakup w ciemno 7 (9)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (7, 8) – serial dokum., Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1686) – serial paradokum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 5 (9, 10) – reality show, Pol.
18.40 Bitwa o gości (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (37)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (34)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (21) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1091, 1092) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (233-235) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (1232) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.35 Więzienie (82-85) – serial dokum., Pol. 2020
14.30 Świat według Kiepskich (549-553) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (21) – serial kryminalny, Polska 2022
18.00 Dlaczego ja? (1514, 1515) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (192-194) – serial dokumentalny, Pol. 2024
7.30 Poirot (1) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.40 Przyjaciółki (297, 298) – serial obycz., Pol. 2025
10.35 Świat według Kiepskich (146, 147, 65, 66, 213) – serial kom.
13.15 Paddington – film FILM familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, 120 min
15.15 Exodus: Bogowie i królowie – dramat FILM przyg., Wielka Brytania/USA/Hiszp. 2014, 195 min
18.30 Siedem dusz – dramat FILM obyczajowy, USA 2008, reż. Gabriele Muccino, wyk. Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
7.25 Agenci NCIS 12 (8, 9) – serial sensacyjny, USA
9.10 Castle 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2010
11.10 Detektyw Monk 2 (8, 9) – serial kryminalny
13.10 Agenci NCIS 12 (10, 11) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
19.05 Castle 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2010
21.05 FBI 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (12) – Polska 2016
Komendant granatowej policji obiecuje wypuścić wszystkich zatrzymanych, jeśli otrzyma łapówkę. Ewka i Irka mają plan, jak zdobyć pieniądze. 50 min
21.15 Dom (8) – serial obycz.
22.45 Cud niepamięci – wspomnienie Stanisława Soyki – fel.
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion
W każdej grze dwoje uczestników dostaje milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą udzielić poprawnych odpowiedzi na osiem pytań. 110 min
22.15 Rodzinka.pl (105)
22.50 The Voice of Poland 17 (12)
1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.45 Koło fortuny (2067)
2.20 Kabaretomaniacy (38, 39) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10)
Jakub Feliński, Krzysztof Ufnal i Konrad Mariański (wszyscy na zdj.) oglądają ulubione programy. Komentują to, co ich bawi lub irytuje. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10)
0.20 Idź na całość 3 (9)
1.20 Kochaj albo wróć (9)
2.20 Wyburzacze 9 (1, 2)
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (29)
4.25 Nauka jazdy 6 (9)

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1078, 1008)
Uprowadzono syna właścicielki firmy deweloperskiej. Natalia i Kuba szybko wiążą sprawę z długami, w których tonie jej biznes. 120 min
22.00 Pogromcy mafii (5) – serial dokum., Pol. 2024
23.00 Ślad (34, 35) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (150) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (471) – mag.
3.35 Demakijaż (93) – rozr.
4.00 Strzelnica Navala (9)

KRYMINALNY



21.00 Dom Gucci FILM – Kanada/USA 2021
Maurizio Gucci (Adam Driver, zdj.), wnuk założyciela znanego domu mody, żeni się z ambitną Patrizią (Lady Gaga). Żona zaczyna kierować jego decyzjami. 205 min
0.25 Dracula: Historia nieznana FILM – horror, USA/Japonia 2014, 110 min
2.15 Ślad (78) – serial krym.
3.15 Fala zbrodni (39, 40)
5.20 Na ratunek 112 (978) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



22.05 FBI: Most Wanted 5 (10) – USA 2020
Sędzia Gimball i jego żona giną w swoim domu. Wkrótce zamordowany zostaje też kanclerz. Śledczy rozpoczynają dochodzenie. 55 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4, 5) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 2 (20, 21) – krym.
2.40 FBI 6 (13) – serial krym.
3.40 FBI: Most Wanted 5 (10) – serial kryminalny
4.35 FBI: Most Wanted 2 (9)

TVP HISTORIA

11.50 Plaże Europy (6) – cykl dok. **12.55** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) **14.00** Polskie drogi (3) – wojenny, Pol. **15.40** Sensacje XX wieku **17.40** Wojenne dziewczyny 4 (46) – hist. **18.35** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **19.10** Historia Polski: Zapora. Energia dla Niepodległej **20.00** Fałszerze. Powrót sfory (7) – sens. **20.55** Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – serial hist. **22.00** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (8) – dok. **23.00** Sensacje XX wieku – hist. **0.45** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA

10.30 O psie, który jeździł koleją – film familijny, Polska 2023 **12.15** Dokument tygodnia: Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy **13.20** Wydarzenie aktualne – pr. inform. **14.00** Kosmos 1999 (43) – s.f. **15.00** Hania – film obycz., Polska 1984 **16.45** Blisko, coraz bliżej (13) – obycz. **18.15** Dobry tytuł **18.55** Rawhide 4 (90) – przyg. **20.00** Filmowa czytelnia: Imię róży – dramat krym., RFN/Fr./Włochy 1986 **22.20** Niezwykła wędrówka Harolda Fry – dramat obycz., Wielka Brytania 2023 **0.15** Wożąc panią Daisy – komediodramat, USA 1989

SUPER POLSAT

8.15 SuperLudzie Extra (31) **8.25** Świat według Kiepskich (419-421) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni (4) **11.00** SuperMocni (5) **11.30** Świat według Kiepskich (358-361) – serial kom. **13.30** Farma (84) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (40) **16.20** Ninja Warrior Polska (32) **18.15** SuperLudzie Extra (62) **18.30** Świat według Kiepskich (463, 464, 582) – serial kom. **20.00** Złomiarze (18) – dok. **21.00** Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romantyczna, USA 2002 **23.00** Escape room – horror, USA 2019

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 4 (17, 18) – serial sens. **9.55** Kobra – oddział specjalny (7, 8) – sens. **12.05** Bitwa o palety 2 (16) – reality show **13.15** Wojny magazynowe: Kanada (36) **13.50** Wojny magazynowe: Kanada 2 (1) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **16.50** Sensacje XX wieku (5, 6) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (14, 15) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (4, 5) – krym. **23.00** Magia nagości. Hiszpania (1) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości. Finlandia (1) **0.35** Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (3) – pr. rozrywk.

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie (11, 12) **7.25** Szpital (993-995) – paradok. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (521, 522) **12.25** Szkoła (672) **13.30** Bez kompleksów (6) **14.30** Damy i wieśniaczki. Za granicą (6) **15.35** Druga szansa 2 (6) **16.45** The Floor (5, 6) **18.00** Złomowisko PL 7 (2) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 9 (14) – fab.-dok., Pol. **20.00** Kryminalni (9-11) – krym. **23.15** Hannibal 3 (8) – krym. **0.10** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (4) – dok. **1.10** Szpital (954) **2.15** Szkoła (679) **3.10** Nowa Maja w ogrodzie 3 (27, 28) **4.20** Szpital (953)

ALE KINO +

8.10 Fuks – komedia sens., Pol. 1999 **9.55** The Office PL (1, 2) **11.10** Marzyłam o Afryce – dramat obycz., USA 2000 **13.35** Detektyw Foyle (1) – krym. **15.50** Niezwyciężony – dramat biograficzny, USA 2017 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu (1) – serial krym., Niemcy **20.10** Premiera: Wezwanie – thriller, Kan./USA 2014 **22.20** Gorący temat – dram. biograf., USA/Kan. 2019 **0.40** Na fali ryzyka – thriller, USA 2023 **2.50** Minuta ciszy (6-ost.) – obycz. **4.05** Czarna woda **4.25** Pan młody **4.50** Kruk. Szepty słychać po zmroku (6-ost.) – krym.

TV TRWAM

16.30 Porady medyczne bonifratrów (53) **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (13) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (127) – serial obycz.

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (56) – dok. **12.05** Wojny kontenerowe (2, 3) – dok. **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 6 (22) – reality show **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 7 (20) **15.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (1) – dok. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (6) – krym. **17.00** Zakazana miłość (16) – telen. **18.00** 77 TV 2 (2, 12) – pr. rozr. **20.00** Kryminalny duet (5) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (7, 8) – krym. **23.35** Detektywi z Bordeaux 7 (6) **0.40** Polska. Największe tajemnice (6, 7)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Dziedzictwo naszego ojca – melodramat, Niemcy 2018 **21.50** Rosamunde Pilcher: Tak blisko nieba – melodram., Niem./Austria 2004 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 5 (4) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2) – krym., Fr. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13, 14) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (3) – dok. **16.55** Pogoda (183) – inf. **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (2, 5) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci w akcji (5, 6) – obycz. **22.00** Pogoda (183) – pr. inf. **22.05** Mistrzowie Kabaretu 16 (4) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (10) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (1) **1.00** Przebojowe kabarety (8)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (53) **15.30** 10 najlepszych... (53) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (209, 210) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (35, 36) **23.00** Zdrady (105)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (22) – krym. **9.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (2) **10.25** Lekarze na start (44, 45) **11.55** Panna Scarlet 6 (3) **13.00** Sprawy pana Booka (4) **14.10** Agenci NCIS 17 (16) – krym. **15.05** Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006 **17.10** Dalgliesh (1) – krym. **19.05** Agenci NCIS 17 (17) – krym. **19.55** Poirot 3 (6) – krym. **21.00** Montmartre (8) **22.10** Panna Scarlet 6 (5) – krym. **23.15** Poirot 3 (6) **0.25** Agenci NCIS 17 (17) – krym. **1.10** Sprawy pana Booka (4) **2.05** Montmartre (8)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (6) – mag.
6.35 Bolek i Lolek – anim.
6.55 Miś Kudłatek – anim. ●
7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.30 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – serial dokum., 2022
8.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – serial dokumentalny
8.35 Akademia Pana
FILM **Kleksa** (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min
10.10 Szaleństwa panny
FILM **Ewy** – film obyczajowy, 1984, 145 min
12.35 W zawieszeniu – dram.
FILM polityczny, 1986, 125 min
14.40 Pan Wołodyjowski
FILM – film hist., 1968, 200 min
18.00 Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (185)
6.30 Na sygnale (567, 568)
7.40 Ojciec Mateusz 9 (117)
8.35 Komisarz Alex 12 (149)
9.25 Rodzinka.pl (186)
10.00 Klan (1533) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 5 (54) – obycz.
11.30 M jak miłość (1952)
12.25 Komisarz Alex 26 (329)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (23) – cykl fel.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (22, 23) – krym., Pol. 2009
15.35 Komisarz Alex 12 (150) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (569, 570) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (56, 57) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 2 (24) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 9 (118) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.35 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021
8.35 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
10.25 Bez śladu 4 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2005-2006
12.20 Metoda Wagnera (11) – serial kryminalny, Fr.
14.20 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2022
16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.15 Bez śladu 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA
20.00 Metoda Wagnera (12) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (37) – paradok.
6.00 Absolwenci (4)
6.30 Kino Buzz (1) – mag.
6.45 Julia (56, 57) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (410-413) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (41) – krym.
10.55 Magda M. (11) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (158, 159) – telen.
13.55 Młode gliny (42) – krym.
14.55 Detektywi (696, 697) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (150, 151) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
17.50 Alfabet filmowy (38)
17.55 Sonic. Szybki jak
FILM **błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (261) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (565)
6.55 Ranczo 7 (87) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (169, 170)
8.55 Ojciec Mateusz 8 (105, 106) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1171) – teleturniej
11.20 Na sygnale (886, 887)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (194) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 11 (139)
14.15 Ranczo 9 (107, 108)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (6) – magazyn kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (5) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 3 (43) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 5 (64) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
8.00 Robert Makłowicz (121, 154) – mag. kulin.
9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26)
11.00 Aukcja w ciemno 3 (14, 15) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (3, 8, 5) – serial dok., Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (14, 15) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (2) – serial dok., Kan. 2010
18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno 3 (16, 17) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (1, 2)
W Warszawie trwa wojna gangów, które handlują środkami odurzającymi. Komisarz Halski musi rozpracować grupę Sytego. 150 min
22.30 Wałęsa. Człowiek
FILM **z nadziei** – film biograf., 2013, 155 min
1.05 Cicha noc – dramat
FILM obycz., 2017, 150 min ●
3.35 Obudź się – dramat
FILM obycz., 2022, 90 min ●
5.05 Martwe małżeństwo – film krótkometraż. ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (58, 59)
Ksiądz zwraca się o pomoc finansową do Rady Parafialnej. Czerepach obiecuje wsparcie, żąda jednak wolnej ręki. Ma pewien pomysł. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 2 (25) – serial kryminalny, Pol.
0.20 Na sygnale (943-946) – serial fabularno-dokum.
2.25 SOR (1, 2) – serial obycz.
3.50 Klan (1533) – telenowela, Pol. 2008
4.20 Rodzinka.pl (320, 321) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



22.00 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – Fr./Bel./Szwajcaria
Podczas lotniczej ekstradycji mordercy ginie szef Raphaëlle. O zabójstwo podejrzewany jest inny pasażer. 135 min
0.15 Podróżnik 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2024
2.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA
4.15 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy

SENSACYJNY



20.00 Batman: Początek
FILM – USA/Wlk. Bryt. 2005
Żądny zemsty bogacz Bruce Wayne (Christian Bale, zdj.) staje się strażnikiem Gotham City. Wypowiada wojnę przestępcom. 180 min
23.00 Jedna noc – komedia,
FILM Australia 2023, 115 min
0.55 Druga połowa
FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, 110 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood (9) – rozr.
3.00 Alfabet filmowy (9)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (316, 317) – Polska 2026
U Boskich trwają przygotowania do tajemniczej imprezy. Główny zainteresowany sprzeciwia się celebracjom. Natalia nie odpuszcza. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (409) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa
FILM **w Chantilly** – dramat obyczajowy, Francja 2023, 105 min
0.05 Żelazny most – dramat
FILM obycz., Pol. 2019, 95 min

SENSACYJNY



20.00 Amerykański ninja
FILM – USA 1985, reż. Sam Firstenberg
Żołnierz Armstrong (Michael Dudikoff, zdj.) stacjonuje na Filipinach. Eskortowany przez niego konwój zostaje zaatakowany. 120 min
22.00 Królowie ulicy – thriller,
FILM USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, Forest Whitaker, 125 min
0.05 Boże Ciało – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2019, 160 min ●

CANAL+ PREMIUM

10.25 Łapu capu **10.40** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024
12.15 Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 **13.35** Maria Callas. Nieznane lata **15.20** Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – dok., Niemcy 2026
16.15 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **18.10** Łapu capu **18.15** Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014
20.00 Premiera: S.W.A.T. Exiles (1) – sens. **20.50** Dziedzictwo Bourne'a – film sens., USA 2012 **23.00** Lucky Strike – film wojenny, USA 2026 **0.45** Rocznica – thriller, USA 2025

CANAL+ FILM

11.30 Ida – dram. obycz., Pol./Dania/Fr. 2013, 80 min **12.50** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **14.50** Nowa fala – dramat biograficzny, Fr./USA 2025
16.35 Cudowne życie – komedio-dram., Francja/Kan. 2025 **18.15** Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander **19.45** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Wieczór etyki lekarskiej: Błąd – dramat obycz., Nowa Zelandia/Wlk. Bryt. 2024 **21.40** Wieczór etyki lekarskiej: Przebudzenie – thriller, USA 2007 **23.05** Giant – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2025

FILMBOX+ ONE

7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (20) – serial krym. **9.50** Vera 14 (2) – serial kryminalny
11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (5) – krym. **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (21) – serial kryminalny
15.00 Strażnik Teksasu 7 (21, 22) **17.05** Vera 6 (1) **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (1)
20.00 Kuloodporni – komedia sens., USA 1996 **21.45** Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2017 **0.10** Wściekły pies – film sens., USA 2017 **2.35** Prawo do zemsty – film sens., USA 2019 **4.35** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL 2 (9, 10) – kom. **9.55** Przyjaciele 8 (1-4)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (17-22) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 8 (16) – kom. **15.00** Dwóch i pół (1, 2) – serial kom.
15.55 Dwóch i pół 9 (3) **16.25** Przyjaciele 8 (5-8) – kom. **18.25** The Office PL 2 (11, 12) **19.30** Duchy (19, 20) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-22) **22.00** The Office PL 4 (10, 11) **23.05** Comedy Club 7 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 12 (14) **0.30** Miasteczko South Park 13 (1) **1.00** Pracoholicy 2 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (1)

HBO

9.55 Policzalne – dramat psychologiczny, Australia 2024
11.25 Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Bel. 2025 **13.10** Saipan – dram. biograf., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025 **14.40** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007
16.45 Film fabularny **18.25** No hej! – komedia, USA 2025
20.00 Premiera: Pozłacany wiek 4 (1) **21.00** Premiera: Amerykański zakładnik (1) – sens. **21.45** Premiera: Druga młodość (8) **22.15** Nie mów zła – thriller, USA 2024 **0.05** MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024

FX

9.00 FBI 6 (7) **10.00** Agenci NCIS (5) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. **13.45** Castle (17) **14.40** Lucyfer (14)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. **17.25** Z archiwum X (6, 7) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (8) – serial krym.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) – krym. **20.55** Zabójcze umysły (10) **22.00** Premiera: Tulsa King (3) **22.55** Z archiwum X (7) **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19)

CANAL+ 360

11.00 Cztery pory Igi (1, 2) – dok.
13.00 Porzucone konstrukcje (8) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (9) – dok. **15.00** Okręty wojenne (6) – serial dok.
15.55 Klopp: transfer stulecia **17.00** Straż graniczna USA 4 (5) – dok. **18.00** Okręty wojenne (4) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (7) – dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (6) **21.00** Na krawędzi możliwości (1, 2) **22.00** 13 posterunek 2 (7, 8) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (9) **0.00** Mega transporty (1) – dok. **1.00** Łowcy tajemnic Bałtyku (1)

BBC FIRST

9.40 Z pamiętnika położnej 13 (6) **10.40** Ojciec Brown 8 (10)
11.40 Ojciec Brown 9 (1) **12.35** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) **14.20** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (1) **15.10** Śmierć z dala od palm 2 (3)
16.15 Tajemnice Brokenwood 10 (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (6) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami (1) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (4) – krym., Kan. **22.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (2) – krym. **23.05** Dobijasz mnie (3) **0.00** Tajemnice Majorki (4)

ROMANCE TV

9.20 Górski lekarz (291) **10.20** Inga Lindström: Droga do ciebie – film obyczajowy, Niem. 2005
12.05 Diagnoza Betty (193) **13.05** Szukając Persefony (1-4) – hist.
17.05 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romant., USA 2023 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (17) – serial krym.
20.00 Zakonnica i komisarz – komedia kryminalna, Niem. 2006 **21.55** Lato u Charlotte – film obycz., Kan./USA 2023 **23.30** Śledztwo prowadzi Watzmann (17) – serial krym. **0.40** Zakonnica i komisarz – komedia kryminalna, Niemcy 2006

FILMBOX+ HITS

8.00 Książę i ja – komedia romant., USA/Czechy 2004 **10.00** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006
11.50 Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008 **14.30** W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015
16.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **18.00** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023
20.00 The Danish Woman (1) **21.05** Historia mojego życia – dram. obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021 **0.05** Superbohaterowie – kom. romant., Wł. 2021

TV 6

6.00 Więzienie (183, 184) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (871, 872) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (197-201) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1281) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (207, 208) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (5, 6, 21, 22) – serial sensacyjny
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (165, 166) – krym. **22.00** Mentalista (23) – krym., USA **23.05** Łowca pedofilów (160-164) – dok. **1.40** Więzienie (200-203) **3.35** Septagon (33, 34) – krym., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

10.25 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, wyk. Billy Burke
13.00 Czarodziejki 6 (23) – fantasy **13.55** Czarodziejki 7 (1)
14.50 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **17.25** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
20.00 Szybki jak błyskawica – dramat sens., USA 1990 **22.25** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **0.30** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
8.00 Cztery żony i mąż 14 (1) – reality show, USA
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych (1) – pr. rozr.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy
5.45 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
6.45 Magda gotuje internet (1, 2) – magazyn kulinarny
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (6) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 Ugotowani 13 (5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywk.
15.35 Ugotowani (10) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
16.40 Poukładani 2 (3) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 (26) – dok.
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Wyścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (10)
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przystanek Bieszczady 2 (4) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny
7.00 Travel Man (1, 2) – dok.
8.00 Superfabryki (1) – dok.
9.00 Złapać przemytnika (1) – serial dokumentalny
10.00 Pogodowe anomalie (1) – serial dokumentalny
11.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3, 4) – serial dokumentalny
13.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2) – serial dokumentalny
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokumentalny
16.00 Katastrofa w przestworzach (4, 7, 1, 9) – serial dokum.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1102)
6.05 48h. Zaginieni (43)
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1102)
9.00 Starożytni kosmici (13, 14) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (16) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
13.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2)
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (2) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (7) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (15, 16) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (27)

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 Jasmine organizuje uroczysty obiad z okazji Święta Dziękczynienia. Alex nie zgadza się z decyzją Loren dotyczącą dzieci. 60 min
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2)
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2)

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski 18 (6) Ekipa odwiedza nasze rodaczki, które wyjechały na stałe za granicę. Poznaje m.in. Polkę żyjącą w Asyżu i mieszkankę jachtu. 60 min
21.50 Jestem z Polski (6)
22.50 Hotel Paradise 13 (39)
23.45 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
0.45 Bazary Europy (1)
1.45 Tu jest pięknie (2)
2.25 Co nas truje (2, 3)
3.55 Zrób coś z tym dzieckiem (3, 4) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 Mike stara się przekonać Elvisa, że uwielbiany w Serbii Yugo z 1989 roku może śmiało rywalizować z Volkswagenem Golfem. 60 min
22.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Eurotruckersi (1) – dok.
3.00 Łowcy staroci (22)

DOKUMENTALNY



21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) Podczas burzy maszyna lotu Delta 191 rozbiła się w trakcie próby lądowania. Śledztwo skupiło się na zmianach wiatru w pobliżu pasa. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
23.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)

DOKUMENTALNY



21.00 Jak przegrać wojnę (1) Porażkę Japonii w 1945 roku zapoczątkował incydent mandżurski. Również decyzja Hitlera o zajęciu Krety zamiast Malty miała poważne konsekwencje. 60 min
22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (40-43) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (11, 12) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Najważniejsze pytania – publ. **19.10** Wieczór Rymanowskiego – pr. publicyst. **20.10** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 6 (9, 10) **13.45** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5) – dok. **14.40** ABC gotowania – kuchnia grecka (1, 2) – mag. **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (11, 12) **16.45** Jamie Oliver: 5 składników (15, 16) **17.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok. **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (5, 6) – serial dok. **19.45** Jakubiak rozgryza Maltę (2) – mag. **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (8) – dok. **21.15** Ziemia, ogień i smak (5) – dok. **22.10** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Pol. **9.00** Hell's Kitchen – reality show **12.00** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy **12.30** Oszukane – serial paradokumentalny **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.05** Kelnerki – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki – serial dokumentalny **8.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1-3) – serial dokum. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum. **13.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok. **15.00** Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – serial dokumentalny **21.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **23.00** DNA epoki lodowcowej – film dok., 2019 **1.00** Gwiezdne bitwy – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety (8) – dok.

TVP DOKUMENT

12.15 Mokradła **12.50** Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (2) – dok. **13.45** Latające rzeki Amazonii **14.45** Świat tętniący życiem (1/2) **15.50** Przyszłość z góry (1) **16.55** Pieszo przez dziką Rumunię **17.55** Sanatorium miłości 8 (5) **18.55** Czesław Niemen **20.10** Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (3) – dok., Fr. **21.05** Metamorfozy lodowych gigantów (1) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Konstruktorzy z Ground Zero – dok., USA 2024 **23.25** Kto zabił Tupaca Shakurę? **0.30** Magiczny Adriatyk (1) – dok.

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 6 (5) – dok. **13.45** Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (1) **14.40** Krajobrazy świata (7) **15.50** 360° Świat bez granic 11 (8) **16.55** Świat z góry 8 (7, 8) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (121) **18.10** Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (1, 2) **19.10** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (1) **19.45** Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (1) **20.50** Liban 1982. Anatomia masakry – dok., Fr. 2024 **22.00** Niepełnosprawni. Pułapki eutanazji **23.10** Czas dobrej śmierci (1) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic 11 (9) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.10** Wydarzenia **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – inf.

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Misja Przyroda! (14) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (273) – serial obycz.

HGTV

10.55 Moje miasto, mój dom: wspólny projekt (1) – pr. rozr. **11.55** Włoszki wymiatają! (1) **12.35** Uratuj swój ogród 8 (1) **13.35** Patent na dom (1) **14.35** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród 9 (4-6) **18.10** Uchwycić dom (4, 5) – rozr. **19.15** Weekendowa metamorfoza 2 (4) – pr. rozr. **20.15** Zgłoś remont 11 (5) **21.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) – rozr. **22.10** Dorota was urządzi! (12) – rozr. **22.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (7-10) – pr. rozr. **1.00** Remonty Christiny 3 (1) – rozr.

TVP KOBIETA

12.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (16) **12.50** Przepis dnia (44) **13.00** Na dobre i na złe (627) **13.55** Pejzaż bez ciebie – Zbigniew Wodecki **15.00** Rodzinka.pl (112) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 19 (241, 242) **17.25** Zakochani są wśród zwierząt – dok. **18.30** Rolnik szuka żony 13 (7) **19.30** Panna młoda (35) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (262) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (352) – obycz. **22.30** Anglik, który mnie kochał – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2014

BBC EARTH

12.15 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (10) **13.20** David Attenborough: początek wielkiej przygody **14.30** W okowach mrozu 9 (12) **15.30** Życie na pustkowiu: powroty 3 (6) **16.30** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (3) **17.40** Zielona planeta (1) **18.40** Naturalnie odmienione życie (1) **19.45** Fenomeny współczesnego życia 3 (5) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 12 (6, 7) – dok. **22.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (4) – dok. **0.10** Potężny Dunaj z Joanną Lumley (2) – serial dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (14) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (9) **16.15** Ranczo kosmitów 7 (9) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (10) **19.05** Starożytni kosmici 18 (6) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (11) – serial dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (11) – dok., USA **22.00** Największe tajemnice świata 7 (10) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (3) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
12.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – 1. runda gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – 1. runda gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – 1. runda gry pojedynczej
18.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – 1. runda gry pojedynczej
Hiszpan Carlos Alcaraz jeszcze nigdy nie wygrał turnieju w stolicy Francji. W swoim najlepszym występie w 2022 roku dotarł zaledwie do ćwierćfinału. 140 min

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej LIVE International Championship – 3. dzień
10.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii
12.30 Snooker: Turniej LIVE International Championship – 3. dzień
Awans do głównej drabinku turnieju wywalczył Stephen Maguire, który w kwalifikacjach ograł Mateusza Baranowskiego. 210 min
16.00 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz finałowy
17.00 Curling kobiet: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz finałowy
18.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rabacie

TVP SPORT

10.25 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 2. dzień
11.30 Nieustępliwy – Waldemar Kikolski – film dokum., Pol. 2022
12.05 Kamerą TVP Sport: Wspomnienie Jacka Magiery
12.40 Retro TVP Sport (22)
14.20 NBA Action (19) – mag.
14.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Orlando Magic – Celtics
16.55 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 2. dzień
17.55 Retro TVP Sport – mag.
19.05 Piłka nożna: Puchar Niemiec – podsumowanie 2. rundy
19.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Widzew Łódź
13.40 Liga+ – magazyn piłkarski
15.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Valencia CF
Nietoperzom zależy na punktach. Chcą zapewnić sobie spokojne utrzymanie. 135 min
17.25 Hola LaLiga: 11. kolejka – magazyn piłkarski
18.30 Sport+ – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
6.45 Bundesliga Clubs
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter
11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – Estoril
14.00 Formuła 1: GP Meksyku
16.00 Ligue1 (9) – mag.
16.40 Bundesliga (8) – mag.
17.10 Serie A (10) – mag.
17.45 Formuła 1: GP Meksyku
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: US Sassuolo Calcio – ACF Fiorentina

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (92) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 7
11.30 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 10 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (16) – magazyn przyrod.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (51)
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet: LIVE Mogilno – MKS Kalisz
Pojedynek zespołów, które nie mogą być zadowolone z początku rozgrywek. Jedna i druga drużyna nie wygrała spotkania w pierwszych 3 kolejkach. 160 min
23.00 Formuła 1: Grand Prix Meksyku
0.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
2.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
4.00 Siatkówka mężczyzn

SNOOKER



20.00 Turniej International Championship – 3. dzień
W Nankinie trwa 8. rankingowa impreza sezonu. Snookerzyści rywalizują o nagrody z puli 825 tysięcy funtów. 120 min
22.00 Racing on the Edge
22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii
0.00 Snooker: International Championship – 3. dzień
1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

PIŁKA NOŻNA



20.25 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE ŁKS – Polonia Warszawa
Czarne Koszule dobrze radzą sobie na wyjazdach. W delegacji wygrały cztery z sześciu meczów. Czy w Łodzi zdobędą piąty komplet punktów? 125 min
22.30 Sportowy wieczór
22.55 Retro TVP Sport – mag.
0.55 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie
2.30 Boks: Gala w Londynie – walka: F. Hennessy – A. De Persio

MAGAZYN



19.30 Jej Wysokość Premier League: 9. kolejka
Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki ligi angielskiej i omówi najciekawsze spotkanie.85 min
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Racing Santander – Real Madryt
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 176
0.25 Ekstrapaka – mag.
1.25 Premier League Stories (10) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska: Atalanta LIVE – Parma Calcio 1913
Gialloblu nie wspominają dobrze ostatniej wizyty w Bergamo. W kampanii 2025/26 ponieśli tu porażkę 0:4. 135 min
22.55 Eleven Top Goals
0.00 Bundesliga Clubs
0.45 Eleven Gol – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli
4.00 Moi bohaterowie
4.45 Legendy ligi niemieckiej – mag.
5.25 Legendy Bundesligi

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (46)
Malina porywa królową Kalinę i oddaje ją w ręce prof. Stożka. Bartłomiej smuci się niezdanym egzaminem. 20 min
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty 2 – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
17.40 Super Wings: Super Lotki – serial animowany
18.00 Underdog – serial anim.
18.25 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 3

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga szkocka: Falkirk FC – Celtic **8.30** Piłka nożna: Liga czeska – mecz: Bohemians – Sparta Praga **11.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski **12.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Euvic GTK Gliwice – WKS Śląsk Wrocław **15.00** Piłka nożna: Liga szkocka **17.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Dziki Warszawa **20.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 1. rundy **22.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 1. rundy **23.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 1. runda **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie **12.00** Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku **14.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden **15.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie **16.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago **18.00** Snooker: Turniej International Championship **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago **22.00** Snooker: International Championship **0.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa **1.30** Snooker: International Championship – 3. dzień

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (9) **12.15** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (12, 13) **16.30** Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (9) **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane (5) – mag. **20.15** Ciężarówką przez pół świata (9) – rozr. **21.15** Zawodowi handlarze (9) – rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Polski supersamochód (5) – mag. **23.00** Jeździć, obserwować (9) – dok., Pol. **23.45** Naprawy nie do naprawy (5, 1) – mag.

CANAL+ SPORT 5

8.30 Wysoki Pressing – mag. **10.10** Sport+ – mag. piłkarski **11.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów **13.45** Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Betard Sparta Wrocław **16.15** Hola LaLiga – mag. **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Korona **20.10** 1 na 1 Extra **21.00** Jej Wysokość Premier League **22.30** Ekstraklasa po godzinach **23.45** Ekstrapaka **0.50** Sporty walki: ONE Friday Fights 176 **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia

ELEVEN SPORTS 2

9.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Le Havre AC – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Roma **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart **18.00** Formuła 1: Grand Prix Meksyku **20.00** Bundesliga Clubs – mag. **20.20** Podróż do świata Calcio – mag. **21.10** Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca **23.25** Historie Serie A – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais FC

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – anim. **15.45** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 4 **20.00** Świnka Peppa 3 **20.05** Świnka Peppa 6 **20.27** Świnka Peppa 4 **20.32** Świnka Peppa 8 **20.36** Świnka Peppa 3 **20.41** Świnka Peppa 6 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – finał gry pojedynczej **11.00** Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień **13.00** Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada **15.00** Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień **17.00** Sporty walki: UFC Fight Night – waga lekka: Renato Moicano – Tom Nolan 01.11.2026 **20.00** Magazyn ligi holenderskiej – mag. **20.30** Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Handball Arena – mag. **0.00** Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień

CI POLSAT

12.20 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (1, 3) **14.10** Zbrodnia w moim domu (4) – dok. **15.05** Stróże zła: przestępcy w mundurze (3) – dok. **16.00** Lepiej nie otwieraj drzwi (9) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 5 (13) – serial dokum. **18.00** Opowiem ci o zbrodni 2 (1, 2) – dok. **19.00** Miłość, ślub, morderstwo 3 (4) – dok. **20.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (1) **21.00** Zwłoki w walizce: Deborah Chong (2) – film dok. **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (4) **23.00** Seryjni mordercy: zło z bliska (6)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (90) – dok. **6.30** Kołowrotek (212) – mag. **7.00** Gwiazdy lombardu (132-135, 299, 300, 298, 301) **10.55** Hardkorowy lombard (56, 55, 57-60) – dok. **13.55** Polacy za granicą (107, 108) **15.55** Złomiarze (7, 8) **18.05** Poszukiwacze historii (156-159) **20.00** Złomiarze (44, 60) – dok., Pol. **22.00** Samochodowi handlarze (5, 4) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (231, 232) **1.10** Więzienie (162, 163) – dok. **2.05** Złomiarze (34) **3.05** Starożytni kosmici (190, 191) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 15 (231)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 4 (3, 4) – serial dok., Niem. **11.10** Chris i Max na tropie klasyków (8, 1) **13.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda (2-5) – pr. rozrywk. **19.10** Auto-naprawa 11 (3, 4) **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Stacja Alaska – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (15, 16) – dok. **0.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **2.10** Megatransporty (9) – rozr. **3.00** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (2) – dok. **4.00** Metro po szwedzku (11)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Venezia **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – RC Lens **16.00** Eleven Gol Live **17.05** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **17.45** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Torino **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Mainz **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC **0.00** Werder Double – dok. **0.55** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 – anim. **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.17** Kicia Kocia **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Szklana pułapka 4.0

SENSACYJNY Niezniszczalny stróż prawa musi rozprawić się z przestępcami zagrażającymi Ameryce.

Hakerzy pod wodzą byłego pracownika Departamentu Obrony Thomasa Gabriela przejmują kontrolę nad systemem komputerowym w USA. John McClane (Bruce Willis, zdj.) jedzie do podejrzanego, zdolnego informatyka Matta Farrella (Justin Long, zdj.). Gdy zjawia się u niego, mieszkanie zostaje ostrzelane. Obaj cudem uchodzą z życiem. Okazuje się, że Farrell nieświadomie pomógł terrorystom. Teraz jest jedyną osobą, która wie, jak ich powstrzymać. Tymczasem Gabriel porywa córkę Johna, Lucy.

INFO: USA/Wielka Brytania 2007, reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant **160 min do godz. 23.15**



20.00 TV PULS

Dotyk śmierci

DRAMAT KRYMINALNY Na pustyni w Nowym Meksyku zostają odkryte szczątki 11 kobiet i płodu. Śledczy są pewni, że to dzieło seryjnego mordercy. Tropi go m.in. detektyw Ortega (Brian Van Holt, zdj.). **125 min**

USA 2024, reż. Asif Akbar, wyk. Mel Gibson, 50 Cent, Brian Van Holt, Nora Zehetner



20.00 KINO POLSKA

Jestem mordercą

THRILLER Lata 70. Seryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Jasiński (Mirosław Haniszewski, zdj.) aresztuje podejrzanego. Ignoruje słabość dowodów. Wkrótce musi zdecydować, czy przyznać się do błędu. **150 min**

Polska 2016, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik



20.00 STOPKLATKA

Wyścig

BIOGRAFICZNY Lata 70. XX w. Zdolni kierowcy, James Hunt (Chris Hemsworth, zdj.) i Niki Lauda (Daniel Brühl, zdj.), zyskują szansę na udział w wyścigach Formuły 1. Zaczynają ze sobą rywalizować. **155 min**

USA/Niemcy/Wielka Brytania 2013, reż. Ron Howard, wyk. Chris Hemsworth, Daniel Brühl



21.00 TVN 7

Egzekutor

SENSACYJNY Agent specjalny John Kruger (Arnold Schwarzenegger, zdj.) otrzymuje nowe zadanie. Ma ochraniać Lee Cullen, pracownicę Departamentu Obrony. Wykryła ona spisek ważnych polityków. **140 min**

USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams

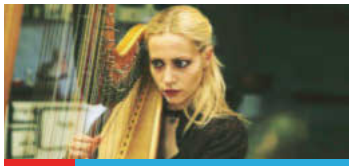


21.00 SUPER POLSAT

8 części prawdy

THRILLER Hiszpania. Na konferencji poświęconej walce z terroryzmem zostaje postrzelony prezydent USA (William Hurt). Poszukiwania sprawcy prowadzi kilka osób, m.in. agent Barnes (Dennis Quaid, zdj.). **115 min**

USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker



21.00 POLSAT FILM

Kołysanka

CZARNA KOMEDIA Mazury. Artystę ludowego odwiedza Michał i Bożena Makarewiczowie (Małgorzata Buczkowska, zdj.) z rodziną. Wkrótce gospodarz znika. To samo spotyka innych mieszkańców. **120 min**

Polska 2010, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska



22.10 TVP 1

Teoria spisku

SENSACYJNY Nowojorski taksówkarz Jerry (Mel Gibson, zdj.) jest zwolennikiem teorii spiskowych. Swoimi przemyśleniami dzieli się z prawniczką Alice. Jedna z jego hipotez zaczyna się sprawdzać. **140 min**

USA 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart



22.30 TVP KOBIETA

Hotel Mumbaj

THRILLER Listopad, 2008 rok. Mumbajem wstrząsa seria zamachów. Terroryści wdzierają się do hotelu Taj Mahal i biorą zakładników. David (Armie Hammer, zdj.) i Zahra chcą ocalić swoje dziecko. **130 min**

Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018, reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer



22.45 TVN

Człowiek na krawędzi

THRILLER Były policjant Nick Cassidy (Sam Worthington, zdj.) chce skoczyć z 21. piętra wieżowca. Ściąga uwagę służb i mediów. Negocjatorka Lydia Mercer (Elizabeth Banks) staje się pionkiem w jego grze. **125 min**

USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell



23.05 TVP 2

Sługi boże

KRYMINALNY Młoda Niemka rzuca się z wieży kościoła we Wrocławiu. Dochodzeniem kieruje Warski (Bartłomiej Topa, zdj.). Do współpracy zostaje mu przydzielona policjantka zza Odry (Julia Kijowska). **115 min**

Polska 2016, reż. Mariusz Gawryś, wyk. Bartłomiej Topa, Julia Kijowska, Henryk Talar

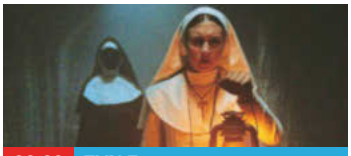


23.05 TV 4

Bez snu

THRILLER Funkcjonariusz Downs (Jamie Foxx, zdj.) wraz z policyjnym partnerem Cassem (Tip „T.I." Harris) wikła się w rozgrywkę z mafią. Jego syn zostaje uprowadzony. Rozpoczyna się wyścig z czasem. **120 min**

USA 2017, reż. Baran bo Odar, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy



23.20 TVN 7

Zakonnica

HORROR W klasztorze w Rumunii młoda zakonnica odbiera sobie życie. Z polecenia Watykanu sprawę badają ksiądz Burke (Demián Bichir) i nowicjuszka Irena (Taissa Farmiga, zdj.), która niedługo złoży śluby. **130 min**

USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet

eprasa.pl 32fa89e2a2

TVP 1 DVB T2

6.10 Akacjowa 38 (974) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Film dokumentalny
9.00 Ranczo 4 (47) – serial obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (270) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 24 (309) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (1/2) – film dokumentalny, Austria 2025
14.00 Splątane losy (80) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1177) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1063) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4768) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (991) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (24) – Polska/Włochy 2026
Zośka uświadamia sobie, że kryzys zaczyna wpływać na jej pracę. Zmaga się też z poczuciem winy związanym z rozpadem małżeństwa. Po powrocie z Mazur razem z Ewką stawiają Piotrowi ultimatum. 35 min
21.05 Sekielski wieczorową porą (43) – program publicystyczny
22.10 Kino mocnych wrażeń: Teoria spisku – film sensacyjny, USA 1997, reż. Richard Donner, 140 min
0.30 Mama – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2015, 120 min
2.30 Po prostu przyjaźń – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, 135 min

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (967) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1873) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Tajemnica zamknięta w ołtarzu – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3432) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (45) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2123) – teleturniej
13.15 Panna młoda (238) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1106) – teleturniej
14.35 Na sygnale (947) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (512) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2124) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (239) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1107) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3432) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3433) – Polska 2026
Tolek, wspierany przez Natalię, staje naprzeciw Ireny na rozprawie rozwodowej. Kiedy żona stanowczo nie chce się rozstać, mężczyzna przyznaje się do dwóch romansów. Sędzia wysyła ich na mediację. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1954) – serial obycz.
21.50 SOR (3) – serial obyczajowy, Pol. 2026
22.30 Na sygnale (949) – serial fab.-dokum.
23.05 Sługi boże – film kryminalny, Polska 2016, reż. Mariusz Gawryś, 110 min
0.55 Ojciec – dramat obyczajowy, Francja/USA/Wielka Brytania 2020, 105 min
2.40 Rozbite marzenia. 1918-1939 (5)

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1130) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (881-883) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (44) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1032, 1033) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1260) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (45) – serial kryminalny, Polska 2026
Mechanik specjalizujący się w motocyklach zostaje napadnięty w swoim warsztacie. Sprawę prowadzą jego przyjaciel Gutek oraz Kowalski. Na jaw wychodzą konflikty, w które mężczyzna był uwikłany. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4278) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SENSACYJNY



20.35 Szklana pułapka 4.0 – USA/Wielka Brytania 2007, reż. Len Wiseman
HIT
Kontynuacja przygód nowojorskiego policjanta, którego specjalnością są konfrontacje z silniejszym przeciwnikiem. Tym razem Bruce'owi Willisowi (zdj.) towarzyszy znany ze „Smakosza" Justin Long. 160 min
23.15 Korpus weteranów – film sensacyjny, USA 2006, reż. Sheldon Lettich, 150 min
1.45 Niewidzialny człowiek – horror, Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, 160 min
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (132) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1525) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (38) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (11, 12) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1688, 1689) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Młode gliny (72) – serial kryminalny, Polska 2026
Właściciel sklepu spożywczego znajduje na zapleczu pobitego pracownika. Brak portfela, telefonu i opróżniona kasa sugerują rabunek, więc śledczy kierują uwagę na bandę nastoletnich chuliganów. Wychodzi na jaw, że ofiara miała konflikt z bratem. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (176) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (377) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4305) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (14) – teleturniej

TALK-SHOW



21.30 Kuba Wojewódzki (10) – Polska 2026
Jednym z ostatnich gości był Tomasz Kot, który opowiedział o swojej aktorskiej drodze. Kuba Wojewódzki (zdj.) przepytał też siatkarzy, Bartłomieja Lemańskiego i Aleksandra Śliwkę. Pora na kolejne ciekawe rozmowy. 75 min
22.45 Człowiek na krawędzi – thriller, USA 2012, reż. Asger Leth, 125 min
0.50 Superwizjer – magazyn reporterów
1.30 Uwaga! – magazyn reporterów
1.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6) – serial kryminalny, USA
2.55 Młode gliny (45) – serial krym., Polska
3.55 Kto was tak urządził? – magazyn
4.30 Nauka jazdy 5 (22) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (720-722) – serial obyczajowy, Polska
11.55 Na ratunek 112 (1046, 1047) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (844-846) – paradok., Pol.
16.00 Trudne sprawy II (1398) – paradok., Pol.
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (474) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1481, 1482) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (298) – serial kryminalny, Pol.
20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1077) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (194) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Opowiem ci o zbrodni 2 (6) – dok., Pol.
23.05 Bez snu – thriller, USA 2017, reż. Baran bo Odar, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy, Dermot Mulroney, 120 min
1.05 Love Island. Wyspa miłości (41) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard 7 (72) – serial dok.
2.40 SuperLudzie (15-19) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (20, 21) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinacz duchów 4 (65) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (65) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (2) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (38) – serial kostium.
14.00 Rodzinny interes (31) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (632, 633) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (32) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1055, 1056) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, USA 2024, reż. Asif Akbar, wyk. Mel Gibson, 50 Cent, Brian Van Holt, 125 min
22.05 Czas zemsty – film sensacyjny, USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblowitz, 110 min
23.55 57 sekund – thriller s.f., USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Josh Hutcherson, Morgan Freeman, Greg Germann, 125 min
2.00 Dzielnica strachu 3 (104) – serial krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1051) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1045) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 4 (133, 134) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 5 (3, 4) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 4 (132) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (83)

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (22) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (558-560) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1421, 1609, 1610) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (788-790) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 Detektywi (209) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (166) – obycz., Pol. 2026
15.55 Ukryta prawda (1217) – serial paradok.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (597, 598) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 Ukryta prawda (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 13 (40) – reality show
21.00 Egzekutor – film sensacyjny, USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn, 140 min
23.20 Zakonnica – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 130 min
1.30 Hotel Paradise 13 (39) – reality show
2.25 Prawdziwy horror 2 (3) – serial dokum.
3.20 Fachowcy 2 (13) – serial paradokum., Pol.
4.00 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.
4.35 Usterka 11 (8) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (301) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 4 (43) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (14) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3405) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1172) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.15 Zakochaj się w Polsce (26) – magazyn
6.45 Gra słów. Krzyżówka (1153) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1074)
9.25 Koło fortuny (2093)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – serial obycz., Polska
14.10 Rodzinka.pl (271, 272)
15.25 Rolnik szuka żony 13 (7) – telen. dok., Pol. 2026
16.30 Kabaretomaniacy (38)
17.25 Va banque (1075)
18.00 Koło fortuny (2094)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (105) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 Ukryta prawda (1467)
8.30 Kartoteka 10 (6, 7)
10.35 Detektywi (150, 372)
12.35 Zakup w ciemno 5 (38)
13.35 Zakup w ciemno 8 (37)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (9, 10) – serial dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1674) – serial paradokum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 5 (11, 12) – reality show
18.40 Bitwa o gości (7)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (38)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (35)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (22) – serial paradokumentalny, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1093, 1094) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (236-238) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1233) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.35 Więzienie (86-89) – serial dokumentalny, Polska 2020
14.30 Świat według Kiepskich (554-558) – serial komediowy, Polska 2019-2020

POLSAT FILM

6.05 Górale (195-197) – serial dokumentalny, Pol. 2024
7.25 Poirot (2) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.35 Przyjaciółki (299, 300) – serial obycz., Pol. 2025
10.30 Świat według Kiepskich (148, 149, 67, 215) – serial kom., Polska
12.55 Sami swoi – komedia, FILM Polska 1967, 105 min
14.40 Titanic – dramat FILM katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, 240 min
18.40 Wykiwać klawisza FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds, Nelly, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 12 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2014
9.20 Castle 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2010
11.10 Detektyw Monk 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 12 (12, 13) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
19.05 Castle 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2010

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (10) Ania z wyróżnieniem kończy naukę w Instytucie Pedagogicznym. Andzia odwiedza Winnych. Stanisław dostrzega urodę kobiety. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (42)
22.15 Pierwsza Dama – film dokumentalny, Pol. 2017
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Pan Mama (13) – kom.
1.10 Polacy na ratunek Żydom (53)

KOMEDIOWY



22.15 Rodzinka.pl (106) – Pol. Po wyjeździe chłopców Boscy biorą się za odnowienie domu. Maria chce im pomóc. Przyprowadza do nich ekspertkę od remontów. 40 min
22.55 Tak to leciało! (86)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (17) – pr. rozr.
1.00 Koło fortuny (2094, 2068) – teleturniej
2.15 Do śmiechu! (79, 31)
3.55 Program rozrywkowy
4.30 Hity wszech czasów (55) – magazyn muzyczny

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – Pol. 2026 Dziewczyna z miasta jedzie na wieś, by szukać planu do teledysku. Mieszkanka prowincji zaś liczy na lepsze życie w stolicy. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (9)
0.00 Życie na kredycie 9 (17, 18) – reality show
0.55 Nic do zgłoszenia 5 (5)
1.55 Osadzone. Blok F (1, 2) – serial paradokum., Pol.
2.55 Szpital (941) – paradok.
3.55 Szkoła (823) – paradok.

KRYMINALNY



17.00 Komisarz Mama (22) Trwa śledztwo w sprawie śmiertelnego pobicia kierowcy autobusu. Kamery zainstalowane w pojeździe prowadzą zespół Marii do dwóch nastolatków. 60 min
18.00 Dlaczego ja? (1516, 1517) – paradok.
20.00 Gliniarze (1079, 1009)
22.00 Łowca pedofilów (211)
23.00 Ślad (36, 37) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (151) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.

KOMEDIA



21.00 Kołysanka – Pol. 2010 FILM Artystę ludowego odwiedza Michał (Robert Więckiewicz, zdj.) z rodziną. Wkrótce gospodarz znika w niejasnych okolicznościach. 120 min
23.00 Miłość do kwadratu FILM **bez granic** – komedia romantyczna, Polska 2023, 130 min
1.10 48h. Zaginieni (87, 88) – serial kryminalny, Pol.
3.10 Fala zbrodni (41, 42) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (979)

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (1) Agent Scott Forrester wraz ze swoim zespołem jedzie do Chorwacji. Ekipa prowadzi tam poszukiwania amerykańskiego zbiega. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (15) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (6, 7) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 2 (22, 23) – krym.
2.45 FBI: International (1)
3.40 Rekrut: FBI (15) – krym.
4.35 FBI: Most Wanted 2 (10) – serial kryminalny

TVP HISTORIA DVB T2

8.35 Polskie drogi (3) **10.15** Kalendarz przyrody (10) **11.10** Starożytne mocarstwa (1)
12.00 Odrodzenie katedry Notre-Dame **13.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (3) **14.00** Polskie drogi (4)
15.20 Sensacje XX wieku – hist. **17.50** Wojenne dziewczyny 4 (47) **18.40** Odnaleźć zaginione (23) – dok. **19.15** Historia Polski: Rodem spod Jazłowca
20.00 Fałszerze. Powrót sfory (8) **20.55** Kroniki Hitlera (10) **21.55** Gry wojenne (6) **22.55** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej **1.15** Fałszerze. Powrót sfory (8)

TVP KULTURA DVB T2

8.30 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. **9.10** Blisko, coraz bliżej (13) – obycz., Pol. **10.45** Hania – film obycz., Polska 1984
12.40 Junio. Magiczny świat Józefa Mehoffera **13.45** Kosmos 1999 (44) – s.f. **14.50** Kontrakt – dramat obyczajowy, Pol. 1980
16.50 Blisko, coraz bliżej (14) – obycz. **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. **18.55** Rawhide 4 (91) – serial przyg.
20.00 Teatr Telewizji: Dziady **23.00** Na wschód od Hollywood: Rodzina – dramat obycz., Włochy 2017 **1.00** Jak „Skrzypek na dachu" trafił na ekran – dok., USA 2022

SUPER POLSAT DVB T2

8.20 SuperLudzie Extra (45) – mag. **8.35** Świat według Kiepskich (422-424) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie (33, 34) – dok., Pol.
11.30 Świat według Kiepskich (362-365) – kom. **13.30** Farma (85) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (41)
16.00 Ninja Warrior Polska (33) **17.55** Świat według Kiepskich (465, 466, 583, 584) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (19) – dok. **21.00** 8 części prawdy – thriller, USA 2008 **22.55** Z Bożą pomocą – dramat przyg., USA 2023 **1.00** Świat według Kiepskich (387) **1.30** 48h. Zaginieni (3, 4)

ZOOM

6.05 MacGyver 7 (6, 7) – serial sens. **8.05** Strażnik Teksasu (18, 19) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny (1) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (17) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (1, 2) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.50 Sensacje XX wieku (6, 7) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (15, 16) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (5, 6) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 3 (6) – pr. rozr. **0.00** Magia nagości. Włochy 2 (5) **1.35** Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (1) – rozr. **2.45** I love kabaret (1-3)

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie (13, 14) **7.25** Szpital (996-998) – paradok. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (523, 524)
12.25 Szkoła (673) **13.25** Brzydula (187, 188) **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą (7)
15.35 Druga szansa 2 (7) **16.45** The Floor (7, 8) **18.00** Złomowisko PL 7 (3) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 9 (15) – fab.-dok., Pol.
20.00 Kryminalni (12, 13, 1) – krym. **23.15** Hannibal 3 (9) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (5) – dok. **1.10** Szpital (955) **2.15** Szkoła (680) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (28, 29) **4.20** Szpital (954)

ALE KINO +

8.05 Ultima Thule – dramat obyczajowy, Pol. 2023 **9.45** Przybieżeli – film krótkometr. **10.25** The Office PL (3, 4) – kom., Pol.
11.45 Zbrodnie na wybrzeżu (1) **13.45** Detektyw Foyle (2)
15.55 Trzy dni Kondora – dram. sens., USA 1975 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu (2) – krym.
20.10 Premiera: Każdy twój oddech – thriller, USA 2021 **22.20** Largo Winch 3: Cena pieniądza – film przyg., Fr./Bel. 2024 **0.35** Trop ducha – thriller, Belgia/Niemcy/Fr. 2024 **2.50** Powrót (1) – kom. **4.00** Nagie Oko **4.30** Asekuracja **5.00** Kruk. Czorny Woron nie śpi (1) – krym., Pol.

TV TRWAM DVB T2

17.00 Wierzę w Boga – religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (16) **22.15** Głos serca (128)

ANTENA HD DVB T2

9.10 Sekretne historie muzyczne (4) **10.10** 77 TV 2 (10) **11.05** Niezwykły dr Pol (57) – dok.
12.05 Wojny kontenerowe (3, 4) **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 6 (23) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (2, 3) – serial dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (7) – krym. **17.00** Zakazana miłość (17) – telen. **18.00** 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozr.
20.00 Kryminalny duet (6) – krym. **21.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (8, 9) – krym. **23.30** Detektywi z Bordeaux 7 (7) **0.35** Polska. Największe dylematy (2, 3)

TVS

12.25 Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Żagle miłości – obycz., Niem./Austria 2005 **21.50** Rosamunde Pilcher: Gdzie kończy się miłość a gdzie zaczyna – obycz., Austria/Niem. 2006 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obyczajowy

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (3) – krym., Fr. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15, 16) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (4) – dok. **16.55** Pogoda (184) – inf. **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (3, 6) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (5) **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (1) – dok. **21.55** Pogoda (184) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (5) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (3) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (8) **1.00** Mistrzowie Kabaretu (8) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (37) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (211, 212) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (37, 38) **23.00** Zdrady (106)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 12 (1) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (3) **10.15** Lekarze na start (46, 47)
11.50 Panna Scarlet 6 (4) **12.55** Sprawy pana Booka (5) – krym. **14.05** Agenci NCIS 17 (17) **14.55** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006
17.00 Dalgliesh (2) – krym. **18.55** Agenci NCIS 17 (18) – krym.
19.50 Poirot 3 (7) – krym. **21.00** Królowa węży (2) – kostium. **22.00** Niebezpieczne związki (2) – kostium. **23.15** Poirot 3 (7) **0.25** Agenci NCIS 17 (18)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.30 Bolek i Lolek – anim.
6.50 Miś Kudłatek – anim.
7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1, 2)
8.35 Akademia Pana
FILM **Kleksa** (2-ost.) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 105 min
10.20 Ada! To nie wypada!
FILM – komedia, 1936, 100 min
12.00 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
12.50 Zakalec – krótkometraż.
13.00 Pieczone gołąbki
FILM – komedia, 1966, 130 min
15.10 Komedia małżeńska
FILM – komedia obyczajowa, 1993, 150 min
17.40 Czterej pancerni i pies (8) – wojenny
18.45 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny, 1988

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (186) – serial komediowy, Pol.
6.35 Na sygnale (568, 569) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz 9 (118) – serial kryminalny, Pol.
8.40 Komisarz Alex 12 (150)
9.35 Rodzinka.pl (187)
10.05 Klan (1534) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 5 (55) – obycz.
11.30 M jak miłość (1953)
12.25 Zaraz wracam 3 (166, 167) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (23, 24) – krym., Pol. 2009
15.35 Komisarz Alex 12 (151) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (570, 571) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (57, 58) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 2 (25) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.00 Knok (1) – serial kryminalny, Francja 2024
6.55 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2022
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
10.40 Bez śladu 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA
12.30 Metoda Wagnera (12) – serial kryminalny, Fr.
14.30 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2022
16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.15 Bez śladu 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2006-2007

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (38) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Seriaale 2 (3) – mag.
6.30 Kino Buzz Top 5 (1) – magazyn filmowy
6.45 Julia (58, 59) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (414-417) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (42) – krym.
10.55 Magda M. (12) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (160, 161) – telen.
13.55 Młode gliny (43) – krym.
14.55 Detektywi (698, 699) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (152, 153) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (4) – mag.
17.55 Mój książę z bajki
FILM – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (262) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (566) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 7 (88) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (171, 172) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 8 (107, 108) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1172) – teleturniej
11.20 Na sygnale (888, 889)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (195) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 11 (140)
14.15 Ranczo 9 (109, 110)
16.10 Górna półka smaku (1)
16.40 Przystanek slow food 5 (8) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 3 (44) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
8.00 Robert Makłowicz (218, 219) – mag. kulin.
9.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28)
11.00 Aukcja w ciemno 3 (16, 17) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (4, 9, 6) – serial dok., Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (15, 16) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (1) – serial dok., Kan. 2009
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (29, 30) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno 3 (18, 19) – serial dok., USA

THRILLER



20.00 Jestem
FILM **mordercą** – 2016
Seryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Ambitny milicjant (Mirosław Haniszewski, zdj.) jest gotów na wiele, by ująć sprawcę. 150 min
22.30 Ostatnia misja – film
FILM sens., 1999, 135 min
0.45 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, 1998, 130 min
2.55 Hiacynt – dramat
FILM obycz., 2021, 135 min
5.10 Sabina – krótkometraż.

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 9 (119)
W mieście trwa walka firm pomocy drogowej. Policjanci proszą o pomoc Natalię, która udaje, że jej samochód popsuł się na drodze. 60 min
21.30 Ranczo 5 (59, 60)
23.30 Ojciec Mateusz 2 (26)
0.25 Na dobre i na złe (1003) – obycz., Pol. 2026
1.30 Czas honoru (4, 5)
3.15 Wojenne dziewczyny 3 (28) – serial hist.
4.00 Klan (1534) – telen., Pol.
4.30 Zaraz wracam 3 (166)

KRYMINALNY



20.00 Metoda Wagnera (13)
Podczas ćwiczeń wojskowych ginie oficer. Zespół Wagnera dowiaduje się, że nie był to zwykły wypadek, lecz morderstwo. 120 min
22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (10) – krym., Kan.
23.00 Królowie ulicy – thriller,
FILM USA 2008, 135 min
1.15 Zagadki Hailey Dean:
FILM **Randka ze śmiercią** – film kryminalny, USA 2017, 115 min

SENSACYJNY



20.00 Mroczny rycerz – USA/
FILM Wielka Brytania 2008
Gotham City terroryzuje nieobliczalny Joker. Przestępca wciąga Batmana (Christian Bale, zdj.) w swoją makabryczną grę. 195 min
23.15 100 dni do matury
FILM – komedia, Polska 2025, 125 min
1.20 Wielki Szu – dramat
FILM sensacyjny, Polska 1982, 125 min
3.25 Dziewczyny z Hollywood (17) – rozr.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 5 (65)
Poparcie dla Lucy spada, a nieznani sprawcy demonstrują nocami pod jej domem. Były wójt proponuje Amerykance sojusz. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (312, 313)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (410) – krym., Pol. 2024
22.20 Harry Wild (5) – krym.
23.25 Berlin Ku'damm 59 (1, 2) – serial obycz.
1.25 Glina. Nowy rozdział (4, 5) – krym., Pol. 2025
3.30 Ranczo 9 (112) – obycz.

BIOGRAFICZNY



20.00 Wyścig – USA/Niemcy/
FILM Wielka Brytania 2013
Brytyjczyk James Hunt (Chris Hemsworth, zdj.) i Austriak Niki Lauda (Daniel Brühl, zdj.) rywalizują ze sobą o prymat w Formule 1. 155 min
22.35 Naczelny dowódca
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Filipiny 2019, 115 min
0.30 3:10 do Yumy
FILM – western, USA 2007, reż. James Mangold, wyk. Russell Crowe, 150 min

CANAL+ PREMIUM

9.55 Łapu capu – pr. rozr. **10.00** Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025
11.40 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **13.10** Yintah **15.15** Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis" (Live) – koncert
16.05 Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2011 **17.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.00** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
20.00 Premiera: Extrawurst – komedia, Niemcy 2026 **21.40** Premiera: Szpiedzy wśród nas **23.15** Eksperyment: Odsiadka 2 (1) **0.05** Bad Man – komedia sensacyjna, USA 2025

CANAL+ FILM

12.50 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **14.45** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
16.25 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012 **18.15** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Przepis na morderstwo – czarna komedia, Wielka Brytania/Fr. 2026 **21.45** Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, USA 2026 **23.25** Opętany – horror, Włochy/USA 2023 **0.50** Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025

FILMBOX+ ONE

7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (21) **9.50** Vera 6 (1)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (1) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (22) **15.00** Strażnik Teksasu 7 (23)
16.00 Strażnik Teksasu 8 (1) – serial sens. **17.05** Vera 6 (2) – serial krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (2) – krym.
20.00 SexiPistols – western kom., Fr./Meksyk/USA 2006 **21.55** Doom – horror s.f., Wielka Brytania/Czechy/Niem. 2005 **0.10** Oddział Delta 2 – sens., USA 1990 **2.50** Ninja – dram. sens., USA 2009 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

8.25 Dwóch i pół 9 (3) – kom. **8.50** The Office PL 2 (11, 12) – kom. **9.55** Przyjaciele 8 (5-8)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (23, 24) – kom., USA **12.50** Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 9 (4-7)
16.25 Przyjaciele 8 (9-12) **18.25** The Office PL 3 (1, 2) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (23, 24) – serial kom., USA
20.25 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4) – kom. **22.00** The Office PL 4 (12) – kom. **22.35** The Office PL (1) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (11, 12) **0.10** Miasteczko South Park 13 (2, 3) **1.05** Pracoholicy 2 (7, 8)

HBO

12.15 A potem się zobaczy – komedia, Włochy 2025 **13.50** Wielka mała koza – film animowany, USA/Brazylia/Jap. 2026
15.30 Wolność po włosku – dramat biograf., Wł./Fr. 2025 **17.25** Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025 **19.20** Amerykański zakładnik (1) – serial sensacyjny
20.00 Premiera: Hacks 5 (1, 2) – serial kom. **20.50** Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (4) – obycz. **22.10** Wiking – film fantasy, Chiny/USA/Wielka Brytania 2022 **0.25** M3GAN – horror s.f., USA/Nowa Zelandia 2023, reż. Gerard Johnstone

FX

9.00 FBI 6 (8) **9.55** Agenci NCIS (6) – sens. **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. **13.45** Castle (18) **14.40** Lucyfer (15)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. **17.25** Z archiwum X (7, 8) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (9) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11) **21.00** Zabójcze umysły (1) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (17) **22.55** Z archiwum X (8) **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21)

CANAL+ 360

11.00 Football Office – mag.
12.35 Okręty wojenne (5) – dok. **13.30** Porzucone konstrukcje (9) **14.30** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (10) – dok. **15.30** Okręty wojenne (7) – serial dok.
16.30 Straż graniczna USA 4 (6) – dok. **17.30** Champions Club – mag. **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (8) – dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (7) – dok. **20.55** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **23.00** Porzucone konstrukcje (10) – dok. **0.00** Mega transporty (2) – dok. **1.00** Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok.

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (2) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 13 (7) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 9 (2, 3) – krym.
12.40 Śmierć pod palmami 13 (1) – krym. **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (2, 3) **15.10** Śmierć z dala od palm 2 (4) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (7) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami (2) **21.00** Dobijasz mnie (4) **22.00** Tajemnice Majorki (4) **23.00** Detektyw z Chelsea 4 (4) **0.15** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (4)

ROMANCE TV

13.05 Doktor Maiwald (1) – serial obycz. **15.00** Bliźniacza miłość – komedia romantyczna, USA 2021, reż. Brian Brough
17.00 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – obycz., Niemcy 2023 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (18) – serial krym.
20.00 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodram., Niem. 2025 **21.55** Lato w Amsterdamie – melodramat, Niem. 2014 **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (18) – krym., Niem. **0.50** Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niem. 2025

FILMBOX+ HITS

8.45 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **10.30** Proza życia – komedia, USA 2017
12.25 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **14.10** Leonie – dramat biograficzny, Francja/Wielka Brytania/Australia 2010
16.05 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **18.15** Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010
20.05 Zdrajca – krym., Wł./Fr./Niemcy 2019 **22.50** Substancja – horror, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2024 **1.20** Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niem. 2023

TV 6

6.00 Więzienie (185, 186) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (873, 874) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (202-206) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1282) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (209, 210) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (7, 8, 23, 24) – serial sensacyjny
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (167, 168) **22.00** Mentalista 2 (24) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (797, 798) **1.05** Kości (207, 208) **3.00** Krejzi patrol (57) **3.30** Septagon (35, 36) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

8.25 Czarodziejki 7 (1) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (11) – serial dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **10.55** Pokój Marvina – dramat psycholog., USA 1996
13.00 Czarodziejki 7 (2, 3) – fantasy, USA **15.00** Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994
20.00 Na fali – film sens., USA 1991 **22.35** Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994 **1.50** Elita zabójców – film sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
8.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
9.00 Siostry wielkiej wagi (2) – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi (2) – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych (2) – pr. rozr.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
20.00 Niepokonani (8) – dok.
21.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

TVN STYLE

5.05 Tu jest piękne (8) – program rozrywkowy
5.45 Jestem z Polski (6) – serial dokumentalny
6.45 Poukładani 2 (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (7) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.20 Ugotowani 13 (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
16.40 Kochaj albo wróć (2) – serial dokumentalny, Polska 2026

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Wyścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (11)
16.00 Ocalić dom: Interwencja (1) – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 2 (5) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
20.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Pogodowe anomalie (2) – serial dokumentalny
11.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
12.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok.
13.00 Katastrofa w przestworzach (8, 9)
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
16.00 Tajemnicze wyspy (4)
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3, 4) – serial dokum.
20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny
21.00 Burzliwa historia Tudorów (5) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1103)
6.05 48h. Zaginieni (44)
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1103)
9.00 Starożytni kosmici (15, 16) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (17) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
13.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3, 4)
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (8) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2)
18.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (28)
21.00 Jak przegrać wojnę (2)

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Codzienny autorski program informacyjny, w którym podsumowywane są czołowe wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



22.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA Niki w szkole porzuciła karierę sportową z powodu nadwagi. Dodatkowe kilogramy psują też jej plany dotyczące trenowania syna. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Niepokonani (8) – dok.
2.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
3.00 Kilogramy do szczęścia 2

ROZRYWKA



17.40 Kuchenne rewolucje (1, 2) Świdnicka restauracja Kuby, Baszta, nie prosperuje najlepiej. Magda Gessler (zdj.) odkrywa, że brak gości to nie jedyny problem. 190 min
20.50 Ostre cięcie 13 (6)
21.50 Jestem z Polski 15 (13)
22.50 Hotel Paradise 13 (40)
23.45 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
0.40 Bazary Europy (2)
1.40 Tu jest piękne (3)
2.30 Co nas truje (3, 4)

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu (12) Nagrania klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich gwałtowny przebieg oraz skutki. 60 min
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi (3) – dok.
3.00 Łowcy staroci (23)
4.00 Łowcy staroci: Renowacje (2) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Potwory: Prawda i mity (3) Wraz z rozwojem nauki historia o naukowcu tworzącym Frankensteina nabiera nowego znaczenia. Pokazuje, jak cienka jest granica między postępem a etyką. 60 min
23.00 Sekrety starożytnej medycyny (7) – dok.
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok.
1.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2-4, 1) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (1, 2) Po I wojnie światowej upokorzone i pobite Niemcy tracą swoją pozycję na Starym Kontynencie. Naród pokłada nadzieje w Adolfie Hitlerze. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (44-47) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (1, 2) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – program publicyst. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf. **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6) – dok. **14.40** ABC gotowania – kuchnia grecka (3, 4) **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię (11) – mag. **16.15** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (1) **16.45** Jamie Oliver: 5 składników (17, 18) **17.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) – dok. **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (6, 7) – serial dok. **19.45** Jakubiak rozgryza Maltę (3) **20.15** Bosacka rusza w Polskę (4, 5) – dok. **21.15** Ziemia, ogień i smak (6) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Pol. **9.00** Hell's Kitchen – reality show **11.55** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy **12.30** Oszukane – serial paradokumentalny **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Życie rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – serial dok. **8.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (4-6) – serial dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów **13.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **15.00** Gwiezdne bitwy – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dokum. **21.00** Uliczne laboratorium – dok. **23.00** Wybuchowy program – pr. rozr. **1.00** Gwiezdne bitwy – dok. **2.00** Jak działa wszechświat? 6 – dok. **4.00** Podziemne sekrety – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Życie lasu. Wielcy roślinożercy **13.35** Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (3) – dok. **14.30** Jaimen Hudson: Z przestworzy w głębiny **15.30** Świat tętniący życiem (2-ost.) – film dok., Francja 2023 **16.30** Przyszłość z góry (2) **17.30** Pociągiem dookoła świata (2) – dok. **18.25** Sanatorium miłości 8 (6) **19.25** Miałem farta **20.10** Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów **21.15** Metamorfozy lodowych gigantów (2) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.25** Psychologia pamięci **23.35** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2)

PLANETE+

11.25 Cieśniny. Między lądem a morzem (2) – serial dok., Fr. **12.35** Niezwykłe podróże koleją 7 (1) – dok. **13.45** Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (2) **14.45** Krajobrazy świata (8) **15.50** 360° Świat bez granic 11 (9) **16.55** Świat z góry 8 (8, 9) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (122, 123) **18.40** Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (1) **19.40** Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (2) **20.50** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) – dok. **22.00** Cud numer 71 (1) **23.10** Czas dobrej śmierci (2) **0.15** 360° Świat bez granic 11 (10)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Mazowsze dla Korony (1) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (16) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (274) – obycz.

HGTV

12.00 Włoszki wymiatają! (2) **12.40** Uratuj swój ogród 8 (2) **13.40** Patent na dom (2) **14.40** Mieszkanie na miarę 4 (3, 4) **16.35** Polowanie na ogród 9 (7, 8) – rozr. **17.45** Polowanie na ogród (1) – pr. rozr. **18.20** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) – pr. rozrywk. **19.15** Zgłoś remont 11 (5) – pr. rozr. **20.15** Dorota was urządzi! (2, 1) – pr. rozr. **21.35** Poukładani 2 (2) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (11, 12) **23.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1, 2) **0.45** Remonty Christiny 3 (2) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (17) **12.45** Przepis dnia (45) **13.00** Na dobre i na złe (628) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4) **15.00** Rodzinka.pl (113) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 19 (243, 244) – krym. **17.20** Zakochani są wśród zwierząt **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (7) – pr. rozrywk. **19.30** Panna młoda (36) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (263) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (353) **22.30** Hotel Mumbai – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018

BBC EARTH

11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5) – dok., Wlk. Bryt. **12.25** Naturalnie odmienione życie (1) **13.30** Zielona planeta (1) – dok. **14.35** W okowach mrozu 9 (13) – serial dok., USA **15.35** Życie na pustkowiu: powroty 3 (7) **16.35** Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2) – dok. **17.40** Zielona planeta (2) **18.40** Naturalnie odmienione życie (2) **19.45** Ewolucja (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu 12 (8, 9) – dok. **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (1) **0.20** Sekrety długowieczności (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (1) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (10) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (8) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (1) **19.05** Starożytni kosmici 18 (7) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (12) – dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (20) – dok. **22.00** Premiera: Człowiek, który stworzył Amerykę

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Malezji – podsumowanie
12.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Cuprum Stilon Gorzów W ubiegłym sezonie zarówno w Trójmieście, jak i w Gorzowie wygrywał Trefl. 160 min

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej LIVE International Championship – 4. dzień
10.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
12.30 Snooker: Turniej LIVE International Championship – 4. dzień
16.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy
16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
17.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
19.00 Racing for excellence – mag.
19.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Chinach – podsumowanie

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 2. rundy
7.25 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
8.05 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Polonia Warszawa
10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 3. dzień
11.05 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga – mecz: Pogoń Szczecin – Czarni
13.05 Boks: Polska Liga Boksu: Concordia – Pomorzanin
15.30 Kamerą TVP Sport
16.00 Piłka kobiet (19) – mag.
17.30 Betclic 1. Liga magazyn (88)

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka: 13. kolejka – magazyn piłkarski
7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RC Deportivo La Coruna – Osasuna
11.00 Football Office (4) – magazyn sportowy
12.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Pogoń Szczecin
14.50 1 na 1 Extra: Petr Cech – magazyn sportowy
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RC Deportivo La Coruna – Osasuna
18.00 Football Office (4) – magazyn sportowy
20.00 Premier League Review – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Bundesliga Clubs
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Stuttgart
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Roma
11.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
11.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca
14.00 Formuła 1: GP Meksyku
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB

TVP ABC

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 7
11.30 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 10 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (17) – magazyn przyrod.
13.05 Zagadki zwierzogromadki (12) – mag.
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (47)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.

TENIS



20.00 Turniej ATP w Paryżu LIVE – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej Alexander Zverev (zdj.) zdobył w tym roku dwa tytuły wielkoszlemowe. W Paryżu przed dwoma laty pokonał w finale Ugo Humberta. 120 min
22.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SNOOKER



20.00 Turniej International Championship – 4. dzień W Nankinie Neil Robertson (zdj.) pragnie powetować sobie ekspresowe odpadnięcie z turnieju Northern Ireland Open. 120 min
22.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
0.00 Snooker: Turniej International Championship – 4. dzień
1.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

PIŁKA NOŻNA



17.55 Betclic 1. Liga: Chrobry LIVE Głogów – Arka Gdynia Przełom września i października nie był dobrym okresem dla obu ekip. Arka przegrała wtedy 4 mecze z rzędu, Chrobry 3. 125 min
20.00 Betclic 1. Liga magazyn (88)
21.30 GOL – magazyn piłkarski
23.00 Sportowy wieczór
23.25 Sporty walki: Oktagon 96 w Monachium
1.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN



21.00 Premier League Netbusters Kibice futbolu zobaczą wszystkie bramki z ostatniej kolejki ligi angielskiej. Spośród nich wybrane zostanie pięć najładniejszych. 30 min
21.30 LaLiga Highlights
22.10 Ekstrapaka – mag.
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 176
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.20 Premier League Netbusters – mag.

MAGAZYN



20.00 Ligue 1 Show (10) W programie m.in. ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki francuskiej ekstraklasy. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Meksyku
22.40 Eleven Gol – mag.
0.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
0.50 Najszybsze gole Bundesligi – mag.
1.10 Bundesliga Clubs

ANIMOWANY



16.35 44 Koty 2 Arcykotki zapraszają do siebie ptaki, które zmokły na ulewnym deszczu. Skrzydlaci goście niebawem ściągają na siebie kłopoty. 30 min
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Underdog – serial anim.
18.25 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 Sir Mysz – serial anim.
19.30 Heidi – serial anim.
19.55 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga czeska **8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Dziki Warszawa **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **16.00** Piłka nożna: Liga holenderska **18.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej **20.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej **22.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy **23.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecze 1. i 2. rundy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa – podsumowanie **12.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing **13.00** Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix **15.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa **16.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing **18.00** Snooker: Turniej International Championship **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing **22.00** Snooker: Turniej International Championship **0.00** FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **1.30** Snooker: International Championship

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (10, 11) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (14, 15) **16.30** Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (9) **19.00** Duda kontra Szafrański (9) **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9) – pr. rozr. **20.15** Wojny samochodowe (9) – rozr. **21.15** Polski supersamochód (5) – mag. **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane (5) **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9) – pr. rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga **7.20** Turbokozak (6) **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz **11.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Racing Santander – Real Madryt **13.45** Premier League: The Big Interview (11) **14.30** Ekstraklasa po godzinach **15.55** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Atletico – Bayern **18.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Wilki **21.00** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Wisła Kraków **2.30** Premier League Netbusters – mag. **3.10** LaLiga Highlights

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. **9.20** Legendy Bundesligi **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Monaco **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – SSC Napoli **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB **18.00** Formuła 1: Grand Prix Meksyku **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Roma **22.00** Ligue 1 Show (10) **22.40** Eleven Top Goals **23.40** Bundesliga Clubs **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Le Havre AC – PSG **2.00** RC Lens – Sekrety sukcesu

NICK JR.

15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 **15.45** Świnka Peppa 3 **16.10** Świnka Peppa 4 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **18.30** Psi Patrol 13 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 4 – anim. **20.00** Świnka Peppa 6 **20.27** Świnka Peppa 4 **20.32** Świnka Peppa 8 **20.36** Świnka Peppa **20.41** Świnka Peppa 6 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 1. runda **11.00** Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada **13.00** Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień **15.00** Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada **17.30** Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień **20.10** Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: PGE MKS Él-Volt Lublin – Krasoń MKS Piotrcovia **22.30** Atleci – mag. **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Dziki Warszawa

CI POLSAT

12.20 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (4, 5) **14.10** Zbrodnia w moim domu (5) – dok. **15.05** Stróże zła: przestępcy w mundurze (4) – dok. **16.00** Pokój z widokiem na śmierć (1) **17.00** Pogrzebani za domem 5 (14) – dok. **18.00** Opowiem ci o zbrodni 2 (3, 4) – dok. **19.00** Miłość, ślub, morderstwo 3 (5) – dok. **20.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (2) – dok. **21.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (2) – dok. **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (5) **23.00** Seryjni mordercy: zło z bliska (5)

POLSAT PLAY

7.00 Gwiazdy lombardu (302-309) **10.55** Hardkorowy lombard (61-66) – dok. **13.50** Polacy za granicą (109, 110) – serial dok. **15.50** Złomiarze (9, 10) **17.45** Poszukiwacze historii (160-163) **19.45** Lądowanie w Normandii: Historie nieopowiedziane **21.35** Tajna historia XX wieku (81) **22.00** Poszukiwacze historii (255) **22.30** Militarni (5) **23.00** Więzienie (236, 237) **0.05** Łowca pedofilów (233, 234) **1.10** Więzienie (164, 165) **2.05** Złomiarze (35) **3.05** Starożytni kosmici (192, 193) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 15 (232)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 4 (5, 6) – serial dok., Niem. **11.10** Chris i Max na tropie klasyków (2, 3) **13.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda (6, 8-10) – rozr. **19.10** Auto-naprawa 11 – reality show **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Ed Stafford poza cywilizacją 2 **22.10** Militaria na warsztat 5 (17, 18) – dok. **0.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **1.10** Inwazja pytonów – dok. **2.10** Megatransporty (10) **3.00** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (3)

ELEVEN SPORTS 3

10.30 Legendy ligi niemieckiej **11.00** Bundesliga Clubs – mag. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Parma **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Angers SCO **16.00** Eleven Top Goals – mag. **16.50** Podróż do świata Calcio **17.20** Historie Serie A – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Venezia **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Goal Arena – Bundesligi **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Lens **0.00** Bundesliga Dino – dok. **0.50** HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 – anim. **11.25** Baccne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi – anim. **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **14.54** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.00 POLSAT

Fuks 2

KOMEDIA SENSACYJNA Kłopoty to ich rodzinna specjalność – ojciec i syn stawiają czoło gangsterom.

Syn Aleksa (Maciej Stuhr), Maciek (Maciej Musiał, zdj.), odziedziczył po nim słabość do kobiet oraz szybkich samochodów. Przez znajomość z pewną dziewczyną chłopak naraża się gangsterowi Bychawskiemu (Cezary Pazura) i wikła w przekręt. Niebawem poznaje też zbuntowaną córkę bandyty, Julię (Katarzyna Sawczuk, zdj.), i daje się wciągnąć w jej ekologiczną krucjatę. Aleks próbuje wybawić syna z tarapatów. Prosi o wsparcie dawnego znajomego, Mazura (Janusz Gajos).

INFO: Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos **125 min do godz. 0.05**



20.00 TVP KULTURA

Cztery noce z Anną

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Były więzień Leon (Artur Steranko) kocha się w pielęgniarce Annie (Kinga Preis, zdj.). Aplikuje jej środek nasenny, by nocami zakradać się do jej mieszkania i ją obserwować. **105 min**

Polska/Fr. 2008, reż. Jerzy Skolimowski, wyk. Artur Steranko, Kinga Preis, Jerzy Fedorowicz



20.00 TV PULS

Piąty element

SCIENCE FICTION XXIII w. Ziemi zagraża zło. Uchronić planetę przed zagładą może „piąty element". Ziemianom ma pomóc kosmitka Leeloo (Milla Jovovich, zdj.). Wspiera ją Korben (Bruce Willis, zdj.). **150 min**

Francja 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman, Ian Holm



20.00 KINO POLSKA

Kamienie na szaniec

DRAMAT WOJENNY Przyjaciele Alek, Zośka i Rudy (Tomasz Ziętek, zdj.) działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch wojny. Konflikt stawia młodych ludzi przed dramatycznymi wyborami. **145 min**

Polska 2014, reż. Robert Gliński, wyk. Tomasz Ziętek, Marcel Sabat, Kamil Szeptycki



20.00 STOPKLATKA

Za horyzontem

PRZYGODOWY XIX wiek. Irlandzki dzierżawca Joseph (Tom Cruise, zdj.) popada w konflikt z lordem. Jedynym ratunkiem jest ucieczka do Ameryki. W podróży towarzyszy mu córka arystokraty. **175 min**

USA 1992, reż. Ron Howard, wyk. Thomas Gibson, Robert Prosky, Barbara Babcock



21.00 TVN 7

Król życia

KOMEDIODRAMAT Zgorzkniały frustrat Edward (Robert Więckiewicz, zdj.) ulega wypadkowi. Ku zaskoczeniu bliskich kompletnie zmienia swoje nastawienie do życia. Zaczyna cieszyć się każdą chwilą. **125 min**

Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska



21.00 POLSAT FILM

Dracula: Historia nieznana

HORROR Wiek XV. Sułtan żąda, by tysiąc chłopców z Transylwanii wcielono do jego armii. Wśród nich jest syn władcy krainy (Luke Evans, zdj.). By chronić dziecko i swój lud, król zawiera pakt z diabłem. **115 min**

USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper



21.00 PULS 2

Morskie diabły

HISTORYCZNY Rok 1598. Trwa wojna pomiędzy Japonią i Koreą. Flota dowodzona przez admirała Yi Sun-shina (Yun-seok Kim, zdj.) mierzy się z liczniejszą armią przeciwnika. Czeka ich ostatnia bitwa. **190 min**

Korea Południowa 2023, reż. Han-min Kim, wyk. Yun-seok Kim, Baek Yoon-Seok



21.00 SUPER POLSAT

Snajper: Dziedzictwo

SENSACYJNY Terrorysta zabija oficera Thomasa Becketta (Tom Berenger, zdj.). Syn legendarnego snajpera, Brandon (Chad Michael Collins, zdj.), postanawia za wszelką cenę odnaleźć mordercę i się zemścić. **120 min**

USA/Bułgaria 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Tom Berenger, Chad Michael Collins



22.30 TVP KOBIETA

Skazany na bluesa

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 70. XX wieku. Charyzmatyczny Ryszard Riedel (Tomasz Kot, zdj.) zdobywa sławę jako wokalista zespołu Dżem. Uzależnienie od narkotyków rujnuje mu życie oraz karierę. **110 min**

Pol. 2005, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Tomasz Kot, Jolanta Fraszyńska, Maciej Balcar



23.05 TV 4

Siódmy syn

FANTASY Mistrz Gregory (Jeff Bridges, zdj.) przed laty pokonał Mateczkę Malkin, ale wie, że wiedźma powróci silniejsza. Udaje mu się znaleźć godnego następcę. Ma mało czasu, by go wyszkolić. **125 min**

USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Siergiej Bodrow, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes



23.05 TVN 7

Wielki Szu

DRAMAT SENSACYJNY Oszust karciany zwany Wielkim Szu (Jan Nowicki, zdj.) wychodzi z więzienia. Wygrywa od zamożnego Mikuna (Leon Niemczyk) pół miliona złotych. Bogacz żąda rewanżu... **130 min**

Pol. 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk



23.20 TVP 2

Córka panny młodej

KOMEDIA OBYCZAJOWA Diane (Marcia Gay Harden, zdj.) oraz Kate, matka i córka, są nierozłącznymi przyjaciółkami. Ich życie wywraca się do góry nogami, gdy starsza z kobiet ogłasza swoje zaręczyny. **110 min**

USA 2023, reż. Annette Haywood-Carter, wyk. Marcia Gay Harden, Halston Sage

eprasa.pl 32fa89e2a2

TVP 1

- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.25 **Zaraz wracam 3** (166) – serial obycz.
- 9.00 **Ranczo 4** (48) – serial obycz., Pol. 2009
- 10.05 **Komisarz Alex 22** (271) – krym., Pol.
- 11.05 **Ojciec Mateusz 24** (310) – krym., Pol.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.40 **To się opłaca** – magazyn
- 12.55 **Natura w Jedynce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura** (2-ost.) – film dokum., Austria 2025
- 14.00 **Splątane losy** (81) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1178) – telet.
- 16.00 **Dziedzictwo** (1064) – serial obycz.
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 **Klan** (4769) – telenowela, Polska 2026
- 18.40 **Akacjowa 38** (992) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.30 **Felicita** (25) – serial obycz., Polska/Wł.

PIŁKA NOŻNA



- 20.55 **Liga Mistrzów UEFA** LIVE – mecz: FC Porto – SSC Napoli
  Smoki świetnie spisują się w rodzimej lidze, ale na europejskiej arenie nie są tak mocne. Przegrały m.in. z Betisem 2:3. W czwartej kolejce formę ekipy Jakuba Kiwiora (zdj.), Jana Bednarka i Oskara Pietuszewskiego sprawdzi wicemistrz Włoch. 130 min
- 23.05 **Cyfrowa bomba zegarowa** – film dokumentalny, Niemcy 2025
- 0.10 **Bilet na Księżyc** – film FILM obyczajowy, Polska 2013, 130 min
- 2.20 **Cesarskie cięcie** – komedia FILM obyczajowa, Polska 1987, 90 min
- 3.50 **Sekielski wieczorową porą** (43)

TVP 2

- 4.30 **Na dobre i na złe** (968) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 5.30 **M jak miłość** (1874) – serial obycz.
- 6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3433) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.45 **Gwiazdorska kuchnia Ani 5** (55) – magazyn kulinarny
- 12.30 **Koło fortuny** (2124) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (239) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1107) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (948) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (513) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 15.50 **Domowe patenty 3** (3) – magazyn poradnikowy
- 16.00 **Koło fortuny** (2125) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (240) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1108) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3433, 3434) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.50 **Na dobre i na złe** (1004) – Pol. 2026
  Mała Nina trafia na SOR, gdzie rozpoznaje ją Julka. Dzięki temu Blanka może przytulić córeczkę. Badania wskazują na konieczność pilnej operacji. Porywaczka dziecka, Zuza, pojawia się w szpitalu. 60 min
- 21.50 **Na sygnale** (950) – serial fab.-dokum.
- 22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 23.20 **Córka panny młodej** – komedia FILM obyczajowa, USA 2023, reż. Annette Haywood-Carter, 110 min
- 1.10 **Peaky Blinders 3** (17) – serial krym.
- 2.15 **Urodzeni zwycięzcy** – film dokumentalny, Polska 2022
- 3.45 **Serial**

POLSAT

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.20 **Trudne sprawy** (1131) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 9.20 **Dlaczego ja?** (884-886) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (45) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.25 **Gliniarze** (1034, 1035) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.30 **Wydarzenia 24**
- 15.50 **Pogoda**
- 15.55 **Gliniarze** (1261) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (46) – serial kryminalny, Polska 2026
  Przestępca napada na kantor, zabija właścicielkę i kradnie znajdującą się w sejfach gotówkę. Detektywi organizują obławę i namierzają jego kryjówkę. Po dotarciu na miejsce znajdują ciało sprawcy. 65 min
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4279) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.30 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (24)
  Bartosz Klauziński (zdj.) zaprasza do studia nowych gości. Satyrycy zaprezentują między innymi sceny z życia nauczycieli. 90 min
- 22.00 **Komediowa środa: Fuks 2** FILM – komedia sensacyjna, Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz
  HIT Sequel komedii z 1999 roku. W obsadzie ponownie znaleźli się Maciej Stuhr i Janusz Gajos. 125 min
- 0.05 **Szklana pułapka 4.0** – film sens., FILM USA/Wielka Brytania 2007, 175 min
- 3.00 **Nasz nowy dom** (334) – reality show
- 4.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (129)

TVN

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1526) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (39) – magazyn kulinarny
- 11.30 **Kuchenne rewolucje** (12, 13) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1690, 1691) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (73) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50 **Szpital św. Anny** (177) – serial obyczajowy, Polska 2026
  Sabina coraz bardziej martwi się o wnuka. Podejrzewa, że choroba chłopca ma podłoże genetyczne. W domu Kasi dzieci przygotowują transparent na powrót Maćka. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (378) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
  Do biura zgłasza się klientka przekonana, że mąż ją zdradza. Kowalik i Nowacki szybko odkrywają, że mężczyzna opłacał pokój dziewczynie, która dwa dni temu zniknęła. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4306) – Polska 2026
  Anka ma żal do Igora, że zapomniał odebrać ją z pracy. Nowak ponownie skupia się na Wioli, która chce wycofać zeznania przeciw Anastazji. Lew wpada na Orianę. Ta drwi z jego motocykla oraz kryzysu wieku średniego. 35 min
- 20.50 **The Floor** (15) – teleturniej
- 21.30 **Top Model** (10) – reality show, Polska
- 23.05 **Kler** – dramat obyczajowy, FILM Polska 2018, 160 min
- 1.45 **Nowa Szelągowska** (6) – pr. rozrywk.
- 2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (7) – serial kryminalny, USA
- 4.15 **Kto was tak urządził?** – magazyn

TV4

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (118) – reality show
- 8.55 **Policjantki i policjanci** (723-725) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 11.55 **Na ratunek 112** (1048, 1049) – paradok.
- 12.55 **Trudne sprawy** (847-849) – paradok., Pol.
- 16.00 **Trudne sprawy II** (1399) – paradok., Pol.
- 17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (475) – reality show, Polska
- 18.00 **Policjantki i policjanci** (1482, 1483) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Uroczysko** (299) – serial kryminalny, Pol.
- 20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1078) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (195) – krym.
- 22.40 **Opowiem ci o zbrodni 2** (7) – dok., Pol.
- 23.05 **Siódmy syn** – film fantasy, USA/Wielka FILM Brytania/Kanada 2014, 125 min
- 1.10 **Love Island. Wyspa miłości** (42) – reality show
- 2.15 **Hardkorowy lombard 7** (73) – serial dok.
- 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (2) – dok.
- 3.25 **Lubię disco!** (293) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

- 6.00 **Policjanci z Miami** (21, 22) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
- 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (66) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 **Kotka** (66) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 **Mój grzech** (3) – serial obycz., Meksyk
- 13.00 **Wspaniałe stulecie** (39) – serial kostium.
- 14.00 **Rodzinny interes** (32) – obycz., Pol. 2019
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (634, 635) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 **Rodzinny interes** (33) – obycz., Pol. 2019
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1056, 1057) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00 **Piąty element** – film s.f., Francja 1997, FILM reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman, Ian Holm, 150 min
- 22.30 **Pompeje** – film katastroficzny, FILM Kanada/Niemcy/USA 2014, 135 min
- 0.45 **Koszmarna noc** – thriller, USA 2019, reż. FILM Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis, Tito Ortiz, Texas Battle, 130 min
- 2.55 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1052) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
- 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45 **Bing** – serial animowany, Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
- 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
- 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
- 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
- 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
- 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1046) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 **Morskie diabły** – film historyczny, FILM Korea Południowa 2023, 190 min
- 0.10 **Pan Brooks** – thriller, USA 2007, reż. Bruce FILM A. Evans, wyk. Kevin Costner, 145 min

TVN 7

- 5.15 **Ten moment** (23) – serial paradok., Polska
- 5.50 **Szkoła** (561-563) – serial paradokum., Pol.
- 8.40 **Ukryta prawda** (1422, 1611, 1612) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (791-793) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 13.50 **Detektywi** (210) – serial fabularno-dokum.
- 14.55 **Szpital św. Anny** (167) – obycz., Pol. 2026
- 15.55 **Ukryta prawda** (1218) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (599, 600) – serial fabularno-dokum., Polska
- 19.00 **Ukryta prawda** (1466) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Hotel Paradise 13** (41) – reality show
- 21.00 **Król życia** – komediodramat, FILM Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, 125 min
- 23.05 **Wielki Szu** – dramat sensacyjny, Polska FILM 1982, reż. Sylwester Chęciński, 130 min
- 1.15 **Hotel Paradise 13** (40) – reality show
- 2.15 **Prawdziwy horror 2** (4) – serial dokumentalny, USA 2015
- 3.10 **Fachowcy 2** (14) – serial paradokum., Pol.
- 3.50 **Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.
- 4.25 **Usterka 11** (9) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

14.00 Słowo daję! – magazyn
14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (9)
15.40 Przez pamięć i zapomnienie (9)
16.05 Moda na język polski (71) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3406) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1173) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Pani Alicja od Rossy
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (27) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1154) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1075)
9.25 Koło fortuny (2094)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – serial obycz., Polska
14.05 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (12)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (1076)
18.00 Koło fortuny (2095)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (106) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 Ukryta prawda (1467)
8.30 Kartoteka 10 (8, 9)
10.35 Detektywi (151, 373)
12.35 Zakup w ciemno 5 (39)
13.35 Zakup w ciemno 8 (38)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (11, 12-ost.) – dok., Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1691) – serial paradokum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 5 (13, 14) – reality show
18.40 Bitwa o gości (8)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (39)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (36)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (23) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1095, 1096) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (239-241) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1234) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (90-93) – serial dokum., Pol. 2020
14.30 Świat według Kiepskich (559-563) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (23) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1278, 1279) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1080, 1010) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (198-200) – serial dokumentalny, Pol. 2024
7.30 Poirot (3) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.35 Przyjaciółki (301, 302) – serial obycz., Pol. 2025
10.30 Świat według Kiepskich (150, 151, 69, 70, 214, 16, 17) – serial komediowy, Polska
14.30 Nie ma mocnych FILM – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, 120 min
16.30 Siedem dusz – dramat FILM obyczajowy, USA 2008, reż. Gabriele Muccino, wyk. Will Smith, Rosario Dawson, 145 min
18.55 Dywizjon 303. Historia prawdziwa – film FILM wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delić, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
7.30 Agenci NCIS 12 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2014
9.20 Castle 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2010
11.10 Detektyw Monk 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 12 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2014
15.10 FBI: Most Wanted 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

20

OBYCZAJOWY



20.25 Nad rozlewiskiem... (12, 13) – Polska 2012
Namówiony przez Agatę Kuba próbuje przekonać żonę, aby dała mu jeszcze szansę i wycofała pozew. Marysia odrzuca taką możliwość. 105 min
22.10 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (43) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (14) – kom.
1.10 Stacja innowacja

TELETURNIEJ



19.45 Jaka to melodia?
Trójka zawodników musi rozpoznać zaprezentowane fragmenty utworów i podać ich tytuły. Prowadzi Robert Janowski (zdj.). 40 min
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (107)
22.50 Rolnik szuka żony 13 (8) – telen. dok., Pol. 2026
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (18) – pr. rozr.
1.00 Koło fortuny (2095, 2069) – teleturniej
2.20 Do śmiechu! (80, 32)

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez pół świata (1)
Dawid Andres (zdj.) planuje trasę inspirowaną słynnym Jedwabnym Szlakiem. Rusza z Kazachstanu, by dotrzeć aż do Portugalii. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10)
0.20 Fachowcy (13)
1.05 Nasi w mundurach 4 (5) – reality show, Polska
2.05 Dobra robota (10)
3.05 Detektywi. Na zlecenie 3 (30)

DOKUMENTALNY



22.00 Zawód glina (5) – Pol.
Kamery towarzyszą policjantom podczas patroli i działań operacyjnych. Rejestrują często dramatyczne chwile. 60 min
23.00 Ślad (38, 39) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (152) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (473) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (117) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

HORROR



21.00 Dracula: Historia nieznana – USA/Japonia FILM 2014, reż. Gary Shore
Rok 1462. Władca Transylwanii Vlad Tepes (Luke Evans, zdj.), chcąc ratować rodzinę i poddanych, zawiera pakt z diabłem. 115 min
22.55 Wrogowie – western, FILM USA 2017, 170 min
1.45 48h. Zaginieni (90) – serial kryminalny, Pol.
2.40 Ślad (97, 98) – krym.
4.50 Na ratunek 112 (979, 980) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



19.05 Castle 2 (24) – USA 2010
Kate i Richard badają sprawę śmierci mężczyzny, który był zaangażowany w symulowaną grę szpiegowską. 60 min
20.05 Castle 3 (1) – krym., USA
21.05 FBI: International (2)
21.55 Walker: Strażnik Teksasu 3 (11) – krym.
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8, 9) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 2 (24) – krym.
1.45 Castle 3 (1) – krym., USA
2.40 FBI: International (2)

TVP HISTORIA

11.05 Zwierzęta, które zmieniły historię – film dok., Niem. 2021 **12.00** Wszystkie kolory świata **13.00** Kroniki Hitlera (10) **14.00** Polskie drogi (5) – wojenny, Pol. **15.20** Sensacje XX wieku **17.20** Myśliciele – sylwetki polskie (6) **17.30** Wojenne dziewczyny 4 (48) – hist. **18.20** Fake czy historia? (74) – pr. publ. **19.00** Gdzie najpierw była Polska **20.00** Fałszerze. Powrót sfory (9) – sens. **20.55** Nieznana wojna na Północy (1) – dok. **22.00** Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora **23.00** Sensacje XX wieku (1-4) **0.55** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA

12.25 Jak „Skrzypek na dachu" trafił na ekran **14.10** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (7) **15.15** Zielone kasztany – film obycz., Pol. 1985 **16.50** Blisko, coraz bliżej (15) – obycz. **18.15** Kolekcja – cykl fel. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 4 (92) – serial przyg. **20.00** Panorama kina polskiego: Cztery noce z Anną – dramat psycholog., Pol./Fr. 2008 **21.45** Występy do spektakli tanecznych **21.50** Teraz taniec!: Carolyn Carlson: Midnight Souls – widowisko **23.05** Kod Hanekego **0.10** Imię róży – dramat kryminalny, RFN/Fr./Wł. 1986

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich (425-427) – serial kom. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperLudzie (35, 36) – dok., Pol. **11.30** Świat według Kiepskich (366-369) – kom. **13.30** Farma (86) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (42) **16.00** Ninja Warrior Polska (34) **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Polska – Łotwa **20.00** Złomiarze (20) – dok. **21.00** Snajper: Dziedzictwo – film sens., USA/Bułgaria 2014 **23.00** Death Race – wyścig śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 **1.10** Świat według Kiepskich (388) – serial kom.

ZOOM

6.05 MacGyver 7 (7, 8) – serial sens. **8.05** Strażnik Teksasu (19, 20) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny (2) – sens. **12.05** Bitwa o palety 2 (18) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (2, 3) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **16.50** Sensacje XX wieku (7, 8) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (16, 17) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (6, 7) – krym. **23.00** MILF Manor 2 (1) **0.10** Magia nagości. Norwegia 3 (1) – rozr. **1.00** Magia nagości. Dania (3) **1.50** I love kabaret (4-6) **5.10** I love kabaret EXTRA (2, 31)

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie (15, 16) **7.25** Szpital (999-1001) **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (525, 526) **12.25** Szkoła (674) **13.25** Brzydula (189, 190) **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą (8) **15.35** Druga szansa 2 (8) **16.45** The Floor (9, 10) **18.00** Złomowisko PL 7 (4) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 9 (16) – fab.-dok., Pol. **20.00** Kryminalni (2-4) – krym. **23.15** Hannibal 3 (10) – krym. **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (6) – dok. **1.10** Szpital (956) **2.15** Szkoła (681) **3.10** Nowa Maja w ogrodzie 3 (29, 30) **4.20** Szpital (955)

ALE KINO +

7.00 Planeta Singli. Osiem historii (3) – kom. **7.55** Pan Tadeusz – kostium., Pol./Fr. 1999 **11.00** The Office PL (5, 6) **12.05** Zbrodnie na wybrzeżu (2) **14.05** Detektyw Foyle (3) **16.10** Był sobie chłopiec – komediodramat, Niemcy/USA/Fr. 2002 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) – krym., Niem. 2023 **20.10** Premiera: Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (1, 2) **22.00** Walden – thriller, USA 2023 **0.20** Fatalny rejs (1, 2) – krym. **2.25** Powrót (2) – kom. **3.25** Żurek – film obycz., Pol. 2003 **4.40** Mój jedyny wróg **5.00** Kruk. Czorny Woron nie śpi (2)

TV TRWAM

16.10 Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (3) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (50) – cykl fel. **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Sztuka obmowy, czyli nędza

ANTENA HD

9.05 Legendy rocka (3) – cykl dok. **10.05** 77 TV 2 (14) – rozr. **11.05** Niezwykły dr Pol (58) **12.05** Wojny kontenerowe (4, 5) **13.05** Kłątwa Wyspy Dębów 6 (24) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (4, 5) – serial dok. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (8) – krym. **17.00** Zakazana miłość (18) – telen. **18.00** 77 TV 2 (16, 17) – pr. rozr. **20.00** Kryminalny duet (7) **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (9, 10) – krym. **23.30** Balthazar: Śledczy fenomen 5 (1) **0.35** Co Polak potrafi na drodze? (12, 13) – rozr.

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Nad chmurami – melodram., Austria/Niem. 2005 **21.50** Rosamunde Pilcher: Magiczna noc – melodram., Niemcy/Austria 2006 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (4) – krym., Fr. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (17, 13) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (5) – dok. **16.50** Pogoda (185) – inf. **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (4, 7) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci w akcji 2 (9) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (2) – dok., Pol. **21.55** Pogoda (185) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (4) **0.00** 1, 2, 3... Kabaret! (4) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (6)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (102) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (213, 214) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (39, 40) **23.00** Zdrady (105)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 12 (2) – krym. **9.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (4) **10.25** Lekarze na start (48, 49) **11.55** Panna Scarlet 6 (5) **13.00** Sprawy pana Booka (6) **14.15** Agenci NCIS 17 (18) – krym. **15.10** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – krym., Wlk. Bryt. 2006 **17.10** Dalgliesh (3) **19.00** Agenci NCIS 17 (19) – krym. **19.55** Poirot 3 (8) – krym. **21.00** Panna Scarlet 6 (6) **22.05** Montmartre (8) **23.15** Poirot 3 (8) **0.20** Agenci NCIS 17 (19) **1.10** Sprawy pana Booka (6) **2.05** Panna Scarlet 6 (6) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (8) – mag.
6.35 Bolek i Lolek – anim.
7.00 Miś Kudłatek – anim. ●
7.25 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2, 3) – serial dokumentalny
8.40 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022
9.00 Milion za Laurę FILM – komedia, 1971, reż. Hieronim Przybył, wyk. Bogdan Baer, 120 min
11.00 Stara baśń – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 155 min
13.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film FILM obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 225 min
17.20 Pogranicze w ogniu (1, 2) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (186, 187) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (569, 570)
7.35 Ojciec Mateusz 9 (119)
8.35 Komisarz Alex 12 (151)
9.25 Rodzinka.pl (188)
9.55 Klan (1535) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (56) – obycz.
11.20 Na dobre i na złe (1003) – obycz., Pol. 2026
12.20 Na sygnale (947, 948)
13.35 Ojciec Mateusz 2 (24, 25) – krym., Pol. 2009
15.35 Komisarz Alex 13 (152) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (571, 572) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 5 (58, 59) – serial obycz., Pol. 2011
19.35 Ojciec Mateusz 2 (26) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 9 (120) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.00 Knok (2) – serial kryminalny, Francja 2024
6.50 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2022
8.40 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA
10.25 Bez śladu 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA
12.15 Metoda Wagnera (13) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2022
16.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sens., USA 2022-2023
17.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1) – serial sens., USA 2021-2022
18.10 Bez śladu 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (39) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (2) – mag.
6.30 Kino Buzz (3) – mag.
6.45 Julia (60, 61) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (418, 420-422) – fab.-dok.
9.50 Młode gliny (43) – krym.
10.55 Magda M. (13) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (1, 2) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (44) – krym.
14.55 Detektywi (700, 701) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (154, 155) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
17.45 Po pierwsze kino 3 (8)
17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz FILM – kom., Polska 1978, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (263) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (567)
6.55 Ranczo 7 (89) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (173, 174)
8.55 Ojciec Mateusz 9 (109, 110) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1173) – teleturniej
11.20 Na sygnale (890, 891)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (196) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 11 (141)
14.15 Ranczo 9 (111, 112)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (85)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 4 (45)
19.20 Ranczo 6 (66) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (266, 267) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
8.00 Robert Makłowicz (207, 217) – mag. kulin.
9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (29, 30)
11.00 Aukcja w ciemno 3 (18, 19) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (5, 10, 7) – serial dokum.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (16, 17) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (2) – serial dok., Kan. 2009
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (31, 32) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno 3 (20, 21) – serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Kamienie na szaniec FILM – 2014, reż. Robert Gliński Rok 1939. Na wieść o ataku Niemiec na Polskę Alek (Kamil Szeptycki, zdj.) i jego koledzy muszą walczyć w obronie ojczyzny. 145 min
22.25 Syberiada polska FILM – dramat historyczny, 2013, 155 min
1.00 Symetria – dramat FILM obycz., 2003, 145 min ●
3.25 Zabawa zabawa FILM – dramat obyczajowy, 2018, 105 min ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (60, 61) – Pol. Romans Franceski i Witebskiego kwitnie do momentu, gdy dziewczyna przedstawia plany matrymonialne. Tomasz jest przerażony. 115 min
23.30 Ojciec Mateusz 2 (27) – serial kryminalny, Pol.
0.25 Czas niedokonany (8)
1.20 Krucjata. Prawo serii (11, 12) – krym., Pol. 2022
3.00 Wojenne dziewczyny 3 (29) – serial hist.
3.50 Klan (1535) – telen., Pol.
4.20 Zaraz wracam 3 (167)

KRYMINALNY



20.00 Kapitan Marleau (1) Policjantka prowadzi śledztwo w sprawie śmierci księgowego w firmie transportowej. Usiłuje sprawdzić, czy mężczyznę mógł zabić jego szef. 120 min
22.00 Podróżnik 3 (5) – serial kryminalny, Francja 2024
0.00 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria
2.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA

SENSACYJNY



20.00 Mroczny rycerz powstaje FILM – USA/Wielka Brytania 2012 W Gotham City pojawiają się kobieta w przebraniu kota i terrorysta Bane. Batman (Christian Bale, zdj.) musi stawić im czoło. 210 min
23.30 Interstellar – film s.f., FILM USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 200 min
2.50 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna FILM – komedia, USA 2023, 115 min

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 32 (411) – Polska 2024 Manuela kradnie ubrania. Robi to na zlecenie. Wkrótce zostaje znaleziona martwa. Mateusz bada sprawę. 55 min
22.20 Spokojnie, to tylko awaria FILM – komedia, USA 1982, reż. Ken Finkleman, wyk. Robert Hays, 90 min
23.50 Morderstwa w Chantilly FILM – dramat obycz., Fr. 2023, 105 min
1.35 Harry Wild (5) – krym., Irl./Wlk. Bryt./Niem.

PRZYGODOWY



20.00 Za horyzontem – USA FILM 1992, reż. Ron Howard XIX wiek. Ubogi irlandzki dzierżawca Joseph (Tom Cruise, zdj.) ucieka do Ameryki. Towarzyszy mu Shannon (Nicole Kidman, zdj.). 175 min
22.55 Cyborg – film s.f., USA FILM 1989, 110 min
0.45 Krąg – horror, USA/ FILM Japonia 2002, 140 min
3.05 Lokatorka – dramat FILM kryminalny, Polska 2021, 165 min ●
5.50 Zakalec – krótkometraż.

CANAL+ PREMIUM

10.10 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert **12.20** Łapu capu **12.25** Fuks – kom. sens., Pol. 1999 **13.50** Naturalna dzikość serca **15.15** Juno – komediodramat, USA/Kan. 2007 **16.50** Ocaleni – thriller, USA/Kan. 2008 **18.25** Łapu capu – rozr. **18.30** Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 **20.00** Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dram. wojenny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2005 **22.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka 2 (2) – reality show **22.50** Dezorientacja – thriller, USA 2026 **0.20** Do samego końca – thriller, Włochy 2024

CANAL+ FILM

11.25 Łapu capu – pr. rozrywk. **11.30** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003 **12.50** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **14.40** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 **16.20** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **17.45** Hollywood Buzz – mag. film. **18.10** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **19.55** Łapu capu – program rozrywk. **20.00** Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014 **21.45** Anioły wojny – film sens., USA/Bułgaria 2024 **23.25** Sprzątaczka – film sens., Wlk. Bryt. 2025

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 2 (6) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (6) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (22) – krym. **9.50** Vera 6 (2) **11.50** Zbrodnie w Grantchester 5 (2) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (23) **15.00** Strażnik Teksasu 8 (2, 3) – serial sens. **17.05** Vera 6 (3) – serial krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (3) – krym. **20.00** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **21.55** Liberator – sens., USA/Fr. 1992 **0.00** Liberator 2 – sens., USA 1995 **2.10** 3000 mil do Graceland – film sens., USA 2001

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (11, 12) – kom. **7.00** Dwóch i pół 9 (4-7) **8.50** The Office PL 3 (1, 2) **9.55** Przyjaciele 8 (9-12) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 5 (5-10) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 9 (8-11) – kom. **16.25** Przyjaciele 8 (13-16) **18.25** The Office PL 3 (3, 4) – kom., Pol. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 5 (5-10) **22.00** The Office PL (2, 3) **23.05** Comedy Club 8 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 13 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 2 (9, 10) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 13 (1-3) **4.30** Comedy Club 4 (9-11)

HBO

8.00 Wielka mała koza – film anim., USA/Brazylia/Jap. 2026 **9.40** Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023 **11.50** Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009 **13.20** Moon: Panda i ja – kom. przyg., Francja/Belgia 2025 **15.00** Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024 **16.30** Eleanor Wspaniała – dramat obycz., USA 2025 **18.10** Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003 **20.00** Film fabularny **21.45** Pozłacany wiek 4 (1) – serial kostiumowy **22.45** Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025

FX

9.00 FBI 6 (9) **10.00** Agenci NCIS (7) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – krym. **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. **13.45** Castle (19) **14.40** Lucyfer (16) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. **17.25** Z archiwum X (8, 9) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (10) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) **20.55** Zabójcze umysły (2) – krym. **22.00** Premiera: Matlock 2 (12) **22.55** Z archiwum X (9) – s.f. **23.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2)

CANAL+ 360

11.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3, 4) **13.00** Porzucone konstrukcje (10) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (11) **15.00** Okręty wojenne (8) – serial dok. **16.00** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) **17.00** Straż graniczna USA 4 (7) – dok. **18.00** Okręty wojenne (6) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (9) – serial dok. **19.50** Premiera: Straż graniczna USA 4 (8) – dok. **20.55** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **23.00** Porzucone konstrukcje (11) **0.00** Mega transporty (3)

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (3) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 13 (8) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 9 (4, 5) – krym. **12.40** Śmierć pod palmami 13 (2) – krym. **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (4, 5) **15.10** Śmierć z dala od palm 2 (5) – krym. **16.15** Tajemnice Brokenwood 11 (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 14 (8) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami (3) – serial krym. **21.00** Detektyw z Chelsea 4 (5) **22.00** Dobijasz mnie (4) **22.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (1, 2)

ROMANCE TV

13.15 Doktor Maiwald (2) **15.05** Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – obycz., Austria/Niemcy 2006 **17.00** Mój brat, jego spadek i ja – dramat obycz., Niemcy 2011 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (19) – krym., Niem. 2019 **20.00** Kryminał z Bolzano – piąte przykazanie – film krym., Niemcy 2016 **21.55** Przepisy na miłość i zbrodnię (1, 2) – serial krym. **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (19) – serial krym. **0.55** Kryminał z Bolzano – piąte przykazanie – film kryminalny, Niemcy 2016

FILMBOX+ HITS

11.30 Ambasador w Bernie – dramat hist., Węgry 2014 **13.00** Weekend z królem – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2012 **14.45** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006 **16.35** Gorzko-słodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009 **18.30** Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007 **20.00** Wersal. Prawo krwi 2 (5, 6) – serial hist., Fr./Kanada **22.25** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler **0.35** Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019

TV 6

6.00 Więzienie (187, 188) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (875, 876) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (207-211) – krym., Pol. **13.55** Policjantki i Policjanci (1283) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (211, 212) – krym. **16.00** Strażnik Teksasu (9, 10, 25, 26) – serial sens., USA **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (169, 170) **22.00** Mentalista 2 (25) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (799, 800) **1.05** Kości (209, 210) **3.00** Krejzi patrol (58) **3.35** Septagon (37, 38) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.45 Czarodziejki 7 (1-3) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (12) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Czy leci z nami pilot? – kom., USA 1980 **13.00** Czarodziejki 7 (4, 5) **15.00** Jądro Ziemi – dramat s.f., Wlk. Bryt./USA 2003 **17.55** Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – film animowany, USA/Jap./Kan. 2023 **20.00** Książę w Nowym Jorku – kom., USA 1988 **22.30** Lodowy szlak – sens., USA/Kanada 2021 **0.30** Huragan – thriller, USA 1999 **3.35** Hazardzista – dramat kryminalny, USA 2014

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (9)
8.00 Kilogramy do szczęścia 2
9.00 Siostry wielkiej wagi (3) – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (9)
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi (3) – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.10 Tu jest pięknie (1)
5.45 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
6.45 Teraz one (6, 5) – program rozrywkowy, Polska 2026
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (8) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 Ugotowani 13 (7)
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 12) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.
20.45 Były sobie debiutantki (1/2) – film dokumentalny, Fr. 2025

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 11 (12) – serial dokumentalny
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 2 (6) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
10.00 Pogodowe anomalie (3) – serial dokumentalny
11.00 Burzliwa historia Tudorów (5) – dok.
12.00 Rosyjska rewolucja 1917 – film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
13.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
16.00 Tajemnicze wyspy (5)
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok.
19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV

DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (1104)
6.05 48h. Zaginieni (45) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1104)
9.00 Premiera: Starożytni kosmici 11 (1) – dok.
11.00 Gwiazdy lombardu (18) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
13.00 Broń w hollywoodzkich filmach (5, 6)
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (4) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (9) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28) – serial dokum.

20

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Skórze na ratunek 8 35-letnia Faizah znalazła i kupiła w internecie ziołowy krem, a ten zniszczył oraz silnie podrażnił jej skórę. Pomocy udziela jej dr Emma. 60 min
22.00 Skórze na ratunek 7 – serial dokumentalny
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Skórze na ratunek 8
3.00 Skórze na ratunek 7
4.00 Cztery żony i mąż

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 15 (10) Mieszkająca w Anglii Amanda prezentuje atrakcje Barnsley i Las Vegas. Filmowcy wraz z nią zaglądają do klubów i pubów. 60 min
22.50 Hotel Paradise 13 (41)
23.45 EuroPOLKI studentki (5) – program rozrywk.
0.40 Bazary Europy (3) – serial dokumentalny
1.40 Tu jest pięknie (4)
2.25 Co nas truje (4, 5)
3.50 Zrób coś z tym dzieckiem (7, 1) – mag.

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 6 (6-8) Krzykacz dobija targu pomimo wysokiej gorączki. Złomiarzy na giełdzie w Radosławicach nie powstrzymuje nawet zła pogoda. 180 min
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (2) – serial dokum.
23.00 Premiera: Sekretne życie kasyna w Las Vegas – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny
2.00 Eurotruckersi (4) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Operacja transport (1) Gigantyczne maszyny drążą pod Alpami najdłuższy tunel kolejowy na świecie. Ekipy pracują w trudnych warunkach, by utrzymać tempo inwestycji. 60 min
22.00 Mega Metro (1) – serial dokumentalny
23.00 Uwaga, katastrofa! (1) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (1, 9, 10, 5, 6, 2) – serial dokumentalny

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 34 (29) Pierwszy reportaż dotyczy ciekawostki z Danii, czyli osiedla okrągłych ogrodów. Tereny zostały zaprojektowane w formie równo podzielonych kół. 60 min
21.00 Jak przegrać wojnę (3) – serial dokumentalny
22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (3, 4) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (48-51) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – program publicyst. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf. **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.40 Javier Peña zjada świat (1) **13.45** Wyjątkowe smaki miast 3 (1) **14.40** ABC gotowania – kuchnia grecka (5, 6) **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (2, 3) – mag. **16.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) – serial dok. **17.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – magazyn kulinarny **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (7, 8) – serial dok. **19.45** Jakubiak rozgryza Maltę (4) – mag. **20.10** Top Chef 22 (2) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (1-3) – serial dok. **23.50** Ziemia, ogień i smak (5) – dok. **0.55** M jak mięso 3 (5, 6) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2011 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Rolniczki – serial dok., Pol. 2026 **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – dok. **8.00** Wybuchowe święta **11.00** Jak działa wszechświat? 6 – dok. **12.00** W sieci eksperymentów **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – serial dokum. **20.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1, 2) – serial dok. **21.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok. **23.00** Zaginione miejsca – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – dok. **4.00** Podziemne sekrety – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.30 Życie lasu. Mszaki **13.10** Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów **14.15** Życie na biegunach (1) **15.15** Motyle i hi-tech – film dokum., Fr. 2021 **16.20** Przyszłość z góry (3) **17.20** Pociągiem dookoła świata (3) – dok. **18.15** Sanatorium miłości 8 (7) **19.15** Książę William. Życie w fotografiach **20.10** Auschwitz nie spadło z nieba – dok., Wlk. Bryt. 2023 **21.10** Metamorfozy lodowych gigantów (3) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.25** Rakka, cień ISIS **23.30** Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) **0.30** Magiczny Adriatyk (3) – dok.

PLANETE+

11.25 Cieśniny. Między lądem a morzem (3) – serial dok., Fr. **12.35** Niezwykłe podróże koleją 7 (2) – dok. **13.45** Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (3) **14.45** Krajobrazy świata (9) **15.50** 360° Świat bez granic 11 (10) **16.55** Świat z góry 8 (9, 10) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (124, 125) **18.45** Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (2) **19.45** Wojna światów. Jak powstało science fiction – dok., Fr. 2025 **20.50** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) **22.00** Cud numer 71 (2) **23.10** Czas dobrej śmierci (3) **0.15** 360° Świat bez granic 11 (11)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2
12.30 Górna półka smaku (1) **13.00** Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (275) – obycz.

HGTV

8.00 Remontujemy dom na plaży 3 (5) **8.55** Wymarzona wiejska posiadłość (1, 2) **10.55** Moje miasto, mój dom 7 (1) **11.50** Włoszki wymiatają! (3) **12.30** Uratuj swój ogród 8 (3) **13.30** Patent na dom (3) **14.30** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.35** Polowanie na ogród (2-4) – rozr. **18.15** Zgłoś remont 11 (5) **19.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) – pr. rozr. **20.10** Poukładani 2 (2) **21.05** Dorota was urządzi! (3, 4) – rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (3-6) **0.40** Remonty Christiny 3 (3) – rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (46) **13.00** Na dobre i na złe (629) **14.00** Tańcząca ze światem – Malta (1) **14.30** Rosół polski (44) **15.00** Rodzinka.pl (114) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 19 (245, 246) **17.20** Zakochani są wśród zwierząt **18.30** Sanatorium miłości 8 (5) **19.30** Panna młoda (37) – serial obyczajowy **20.30** Złoty chłopak (264) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (354) **22.30** Skazany na bluesa – dram. biograf., Pol. 2005 **0.20** Kocham Cię, Polsko! (5) – rozr.

BBC EARTH

12.30 Naturalnie odmienione życie (2) **13.30** Zielona planeta (2) – dok. **14.35** W okowach mrozu 9 (14) – serial dok., USA **15.35** Życie na pustkowiu: powroty 3 (8) **16.35** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2) **17.40** Zielona planeta (3) – dok. **18.40** Naturalnie odmienione życie (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021 **19.45** Cywilizacje: rozkwit i upadek (1) – dok., Wlk. Bryt. **20.55** W okowach mrozu 12 (10, 11) **22.55** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (3) **0.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – dok. **1.00** Zielona planeta (3)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (16) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (11) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show **17.10** II wojna światowa na Pacyfiku (1) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dokum., USA **19.05** Starożytni kosmici 18 (8) – serial dok., USA **20.00** Starożytni kosmici 16 (13) – dok. **21.00** Premiera: Sekrety widziane z góry 3 (2) **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (10) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (1) – dok., USA

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – podsumowanie
12.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – 2. runda gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – 2. runda gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – 2. runda gry pojedynczej
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Energa Indykpol AZS Olsztyn Zawiercianie w pierwszej kolejce sensacyjnie przegrali z GKS-em Katowice 0:3. 180 min

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej LIVE International Championship – ćwierćfinał
10.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race
12.30 Snooker: Turniej LIVE International Championship – mecze ćwierćfinałowe Rewelacją poprzedniej edycji turnieju był Zak Surety. Anglik dotarł do 1/4 finału, pokonując po drodze Neila Robertsona. 210 min
16.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race
17.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
19.00 Wspinaczka: World Series w Salt Lake City

TVP SPORT

5.50 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Betclic 1. Liga magazyn (88)
6.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Chrobry Głogów – Arka Gdynia
8.40 Betclic 1. Liga magazyn (88)
10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 4. dzień
11.10 Piłka kobiet (19) – mag.
12.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków
14.45 GOL – magazyn piłkarski
16.20 Pełnosprawni (676) – magazyn dla niepełnosprawnych
16.50 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 4. dzień

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League: 9. kolejka – magazyn piłkarski
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Jagiellonia Białystok
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Madryt CF
18.00 Hola LaLiga: 11. kolejka – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Bundesliga Clubs – mag. piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – SSC Napoli
11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – Estoril
14.00 Formuła 1: Grand Prix Meksyku
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – AS Roma
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Stuttgart

TVP ABC

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.20 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 11 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (1)
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (93) – mag.
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (48)
15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE Bogdanka LUK Lublin – Skra Bełchatów
Bełchatowianie będą chcieli zrewanżować się Lublinianom za trzy przegrane spotkania z rzędu. Bogdanka wygrała je wszystkie do zera. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

SNOOKER



20.00 Turniej International Championship – mecz ćwierćfinałowy
Wśród ośmiu najlepszych graczy imprezy nie powinno zabraknąć m.in. Marka Selby'ego (zdj.). 120 min
22.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race
23.30 Racing on the Edge
0.00 Snooker: Turniej International Championship
1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

KOSZYKÓWKA



17.50 Liga Mistrzów LIVE – mecz: Legia Warszawa – Galatasaray Nef
Po dwóch kolejkach spotkań oba kluby miały na koncie zwycięstwo i porażkę. 135 min
20.05 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów UEFA – studio
21.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
22.55 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów UEFA – skróty
1.10 Piłka nożna kobiet: MŚ U-17 – Maroko 2026 – półfinał

MAGAZYN



19.15 LaLiga Highlights
Przegląd najważniejszych wydarzeń z hiszpańskich boisk. 11. kolejkę otworzyło spotkanie Villarreal z Espanyolem. 45 min
20.00 Premier League Stories (11) – mag.
20.30 Football Office (4) – magazyn sportowy
22.10 Premier League Review – mag. piłkarski
23.15 1 na 1 Extra – mag.
0.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.

MAGAZYN



20.00 Full Impact Serie A (10)
Podsumowanie najciekawszych spotkań z ostatniej kolejki włoskiej ekstraklasy. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Meksyku
22.40 Eleven Top Goals
23.40 Historie Serie A – mag.
0.10 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.40 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
1.00 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli

ANIMOWANY



17.30 Super Wings
Niezwykła misja Super Wings trwa. Przyjaciele muszą pokonać wiele przeszkód, by uporządkować kosmos. 10 min
17.40 Super Lotki – anim.
18.00 Underdog – serial anim.
18.25 The Garfield Show
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
19.20 Sir Mysz – serial anim.
19.30 Heidi – serial anim.
19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci
20.05 Grizzy i lemingi – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga czeska **8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska **13.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
15.30 Piłka nożna: Liga holenderska **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Łotwa
20.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej **22.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy **23.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Racing for excellence **13.30** Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race **15.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie
16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City **18.00** Snooker: Turniej International Championship – mecz ćwierćfinałowy
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City **22.00** Snooker: Turniej International Championship – mecz ćwierćfinałowy **0.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (13) – program rozrywkowy
12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (12, 13) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (16, 1)
16.30 Jeździć, obserwować (1, 2) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (9) **19.00** Naprawy nie do naprawy (5) **19.45** Co tu się odjechało? (5)
20.15 Jeździć, obserwować (9) **21.00** Wojny samochodowe (9) **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (9) **23.00** Duda kontra Szafrański (9) **23.45** Mobilni mechanicy (1) **0.30** Naprawy nie do naprawy (3)

CANAL+ SPORT 5

7.35 LaLiga Highlights **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – Motor Lublin **11.10** Premier League Netbusters
11.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Alaves **14.10** Turbokozak (6) – mag. **15.10** LaLiga Highlights – mag.
15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: BVB – Betis **18.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Arged
21.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń **23.20** Premier League Stories (11) **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Jagiellonia **2.30** Ligomistrzowe historie (4)

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Moi bohaterowie – mag. **8.45** Birds of paradise – dok. **9.30** Podróż do świata Calcio **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Lazio – Cagliari Calcio
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart **18.00** Formuła 1: Grand Prix Meksyku
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – SSC Napoli **22.00** Eleven Gol Live **23.20** Ligue 1 Show (10) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Monaco **2.00** Bundesliga Clubs

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – anim.
15.45 Świnka Peppa 4 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 4
20.00 Świnka Peppa 6 – anim. **20.15** Świnka Peppa 8 – anim. **20.27** Świnka Peppa 4 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

11.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada **13.30** Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień
16.00 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasoń MKS Piotrcovia **18.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy **18.55** Koszykówka mężczyzn: EuroCup: Śląsk – JL Bourg-en-Bresse
21.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada **22.30** Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (6, 7) **14.10** Zbrodnia w moim domu (6) – dok. **15.05** Stróże zła: przestępcy w mundurze (3) – dok.
16.00 Pokój z widokiem na śmierć (2) **17.00** Pogrzebani za domem 5 (15) **19.00** Miłość, ślub, morderstwo 3 (6)
20.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (3) – dok. **21.00** Morderstwo babcie (5) – dok. **22.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (6) **23.00** Morderstwo na Manhattanie – dok., 2017 **23.55** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (6, 7)

POLSAT PLAY

6.30 Kołowrotek (214) **7.05** Gwiazdy lombardu (310-317)
11.00 Hardkorowy lombard (67-72) – dok. **14.00** Polacy za granicą (111, 112) – serial dok.
16.00 Złomiarze (11, 12) – dok., Pol. **18.00** Poszukiwacze historii (164, 165) – serial dokum.
20.00 Zawód glina (16) – dok. **21.00** Złomiarze (61) – dok. **22.00** Więzienie (238, 239) **23.00** Zawód glina (5) **0.00** Łowca pedofilów (235) **1.10** Więzienie (166, 167) – dok. **2.05** Złomiarze (36) **3.10** Starożytni kosmici (194, 195) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 15 (233)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 4 (7) **10.10** Militaria na warsztat 5
11.10 Chris i Max na tropie klasyków (4, 5) **13.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. **14.10** A2 – autostrada na Zachód (1)
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda (11) – pr. rozr. **17.40** Ale jazda 2 (1-3) – pr. rozr. **19.10** Auto-naprawa 11 – reality show
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Strażacy z Rostocku (10) **22.10** Militaria na warsztat (1, 2) – dok. **0.10** Inwazja pytonów – dok. **2.10** Megatransporty (11) – pr. rozr. **3.00** Alpejscy drwale (1) – rozr.

ELEVEN SPORTS 3

11.00 Bundesliga Clubs – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Fiorentina **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – Auxerre
16.00 Historie Serie A **16.30** Podróż do świata Calcio **17.00** Ligue 1 (9) – mag. **17.30** Bundesliga (8) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Parma
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers **0.00** Pierwszy tytuł Klopa – dok. **0.45** Potrójna korona Bayernu Monachium – film dok.

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 – anim. **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – serial anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Sylvanian Families **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Zjawa

DRAMAT BIOGRAFICZNY Myśliwy przemierza ośnieżone pustkowie, by zemścić się na zdrajcy.

Góry Skaliste, 1822 r. Traper Hugh Glass (Leonardo DiCaprio, zdj.) poluje wraz z synem i grupą myśliwych zatrudnionych przez kompanię futrzarską. Zostaje ranny wskutek ataku niedźwiedzia. John Fitzgerald (Tom Hardy), który miał się nim opiekować, zabija jego syna i ucieka. Skrajnie wyczerpany Hugh rozpoczyna samotną wędrówkę przez pustkowie. Przy życiu utrzymuje go tylko chęć wymierzenia sprawiedliwości Johnowi.

INFO: USA/Hongkong/Tajwan 2015, reż. Alejandro G. Inárritu, wyk. Leonardo DiCaprio **185 min do godz. 23.05**



20.00 STOPKLATKA

Suma wszystkich strachów

THRILLER Dyrektor CIA (Morgan Freeman, zdj.) i analityk muszą zapobiec wybuchowi wojny między Rosją a Stanami Zjednoczonymi. **160 min**

Niem./USA/Kan. 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman



22.40 TVN

Jak stracić chłopaka w 10 dni

KOMEDIA ROMANTYCZNA Andie (Kate Hudson, zdj.) chce uwieść Bena, a potem sprawić, by ją porzucił. On też ma ukryty motyw. **140 min**

USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey



22.55 POLSAT

Wygrać marzenia

OBYCZAJOWY Karierę Maksa (Józef Pawłowski, zdj.) przerywa kontuzja. Sportowiec odzyskuje sens życia dzięki pianistce Shu. Motywuje go ona do walki o marzenia. **175 min**

Polska/Węgry 2022, reż. Piotr Fiedziukiewicz, wyk. Józef Pawłowski, Selina Lo



23.05 TV PULS

Wyspa tajemnic

THRILLER Daniels (Leonardo DiCaprio, zdj.) prowadzi śledztwo w położonym na wyspie szpitalu dla obłąkanych. Wpada w pułapkę mrocznych sekretów. **170 min**

USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley

REKLAMA



eprasa.pl 32fa89e2a2

TVP 1

- 6.10 **Akacjowa 38** (976) – telen., Hiszpania
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.25 **Zaraz wracam 3** (167) – serial obycz.
- 9.00 **Ranczo 4** (49) – serial obycz., Pol. 2009
- 10.00 **Komisarz Alex 22** (272) – krym., Pol.
- 11.00 **Ojciec Mateusz 24** (311) – krym., Pol.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.40 **To się opłaca** – magazyn
- 12.55 **Natura w Jedynce: Życie w dębie – historia jelonka rogacza** – film dokumentalny, Niemcy 2025
- 14.00 **Splątane losy** (82) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1179) – telet.
- 16.00 **Dziedzictwo** (1065) – serial obycz.
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 **Klan** (4770) – telenowela, Polska 2026
- 18.40 **Akacjowa 38** (993) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 35** (459) – Pol. 2026
  Bogdan zostaje znaleziony martwy w swoim pokoju w domu opieki dla seniorów. To już trzeci przypadek śmierci w tej placówce w krótkim czasie. Funkcjonariusze dokonują zaskakującego odkrycia. 55 min
- 21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 22.25 **72 godziny na granicy** – reportaż, Polska 2026
- 23.00 **Gra z Cieniem 2** (22) – serial krym.
- 23.55 **Teoria spisku** – film sensacyjny, USA
- FILM 1997, reż. Richard Donner, 140 min
- 2.15 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 3.15 **Sprawa dla reportera** – mag.

TVP 2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (969) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 5.30 **M jak miłość** (1875) – serial obycz.
- 6.25 **Operacja zdrowie** (90) – magazyn medyczny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3434) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.50 **Jedzenie ma znaczenie** (34) – magazyn kulinarny
- 12.30 **Koło fortuny** (2125) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (240) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1108) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (949) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (514) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 **Koło fortuny** (2126) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (241) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1109) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3434) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 3** (3) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3435) – Polska 2026
  Hubert i Asia nadal próbują przekonać Adama do leczenia, jednak on odmawia. Obawia się, że Lucyna umieści kogoś gorszego w ich mieszkaniu. Broda zamierza bronić klanu Rawiczów. Natalia studzi jego zapędy. 35 min
- 20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
- 21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (5)
- 22.20 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (2) – program rozrywkowy
- 23.15 **SOR** (3) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 0.00 **Rodzinka.pl** (321) – serial kom., Polska
- 0.35 **Peaky Blinders 3** (18) – serial krym.
- 1.45 **Sługi boże** – film kryminalny, Polska
- FILM 2016, reż. Mariusz Gawryś, 105 min

POLSAT

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.20 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.20 **Trudne sprawy** (1132) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 9.20 **Dlaczego ja?** (887-889) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (46) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.20 **Gliniarze** (1036, 1037) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.30 **Wydarzenia 24**
- 15.50 **Pogoda**
- 15.55 **Gliniarze** (1262) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (47) – serial kryminalny, Polska 2026
  Gutek i Kowalski zatrzymują mężczyznę, którego była partnerka oskarża o gwałt. Gdy jeden z kluczowych świadków zostaje pobity, zaczynają podejrzewać, że ktoś próbuje wpłynąć na przebieg śledztwa. 65 min
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4280) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (382) – Polska 2026
  Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże panu Krzysztofowi, który wychowuje Julkę. Dochody samotnego ojca nie wystarczają na remont mieszkania. Pod tapetami kryje się wilgoć. Fachowcy muszą również zająć się kuchnią. 70 min
- 21.40 **Zdrada** (10) – serial kryminalny, Polska
- 22.55 **Wygrać marzenia** – film
- FILM obyczajowy, Polska/Węgry 2022, reż. Piotr Fiedziukiewicz, 175 min
- 1.50 **Projektantka** – komediodramat,
- FILM Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, 150 min
- 4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (83)

TVN

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1527) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (40) – magazyn kulinarny
- 11.30 **Kuchenne rewolucje** (1, 14) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1692, 1693) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (74) – serial kryminalny, Polska 2026
  Po wyjściu z pubu policjantka Monika zostaje napadnięta. Udaje jej się uciec. Szymon i Iza stawiają na nogi cały wydział, by namierzyć sprawców. Odkrywają, że napastnicy działali na zlecenie. Poszkodowana musi zmierzyć się z kimś z własnej przeszłości. 65 min
- 16.50 **Szpital św. Anny** (178) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 **Detektywi** (379) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4307) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 **The Floor** (16) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (10)
  W Gdańsku Asia i Włodek od lat prowadzą pizzerię, ale biznes coraz wyraźniej tonie w długach. Większość zamówień stanowią dostawy. Narastające kłopoty finansowe odbijają się na psychice właścicieli. 70 min
- 22.40 **Jak stracić chłopaka w 10 dni**
- FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, 140 min
- 1.00 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (5)
- 1.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (8) – serial kryminalny, USA
- 2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.15 **Down the road 4** (3) – serial dokum.
- 4.15 **Nauka jazdy 5** (24) – pr. rozrywk.

TV4

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26) – serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (119) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (726-728) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 11.55 **Na ratunek 112** (1050, 1051) – paradok.
- 12.55 **Trudne sprawy** (850-852) – paradok., Pol.
- 16.00 **Trudne sprawy II** (1400) – paradok., Pol.
- 17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (553) – reality show, Polska
- 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1483, 1484) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Uroczysko** (300) – serial kryminalny, Pol.
- 20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1079) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (196) – krym.
- 22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (1) – serial dok.
- 23.05 **Uniwersalny żołnierz: Powrót**
- FILM – film sensacyjny, USA 1999, 105 min
- 0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (43) – reality show
- 1.55 **Hardkorowy lombard 7** (74) – serial dok.
- 2.25 **Śmierć na 1000 sposobów** (3, 4) – dok.
- 3.25 **Lubię disco!** (294) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

- 6.00 **Policjanci z Miami** (22, 23) – serial krym.
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
- 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (67) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 **Kotka** (67) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 **Mój grzech** (4) – serial obycz., Meksyk
- 13.00 **Wspaniałe stulecie** (40) – kostium.
- 14.00 **Rodzinny interes** (33) – obycz., Pol. 2019
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (636, 637) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 **Rodzinny interes** (34) – obycz., Pol. 2019
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1057, 1058) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00 **Zjawa** – dramat biograficzny, USA/
- FILM Hongkong/Tajwan 2015, reż. Alejandro
- HIT G. Inárritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson, Will Poulter, 185 min
- 23.05 **Wyspa tajemnic** – thriller, USA 2010, reż.
- FILM Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley, 170 min
- 1.55 **Dzielnica strachu 3** (107) – serial krym.
- 2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1053) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.50 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
- 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
- 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
- 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
- 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
- 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
- 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1047)
- 21.00 **Joanna d'Arc** – film historyczny,
- FILM Francja 1999, reż. Luc Besson, 225 min
- 0.45 **Krwawe Halloween** – horror, USA
- FILM 2016, reż. Damien Leone, 95 min ●
- 2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (84)

TVN 7

- 5.15 **Ten moment** (24) – serial paradok., Polska
- 5.50 **Szkoła** (564-566) – serial paradokum., Pol.
- 8.40 **Ukryta prawda** (1423, 1613, 1614) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (794-796) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
- 13.50 **Detektywi** (211) – serial fabularno-dokum.
- 14.55 **Szpital św. Anny** (168) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 15.55 **Ukryta prawda** (1219) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (601, 602) – serial fabularno-dokum., Polska
- 19.00 **Ukryta prawda** (1467) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Hotel Paradise 13** (42) – reality show
- 21.00 **Kac Vegas** – komedia, USA/Niemcy 2009,
- FILM reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, 135 min
- 23.15 **Taskmaster** (10) – program rozrywkowy
- 0.20 **Transformers: Ostatni rycerz** – film s.f.,
- FILM USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock, 185 min
- 3.25 **Hotel Paradise 13** (41) – reality show
- 4.20 **Fachowcy 2** (15) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

13.45 Klucz wileński – film dokumentalny, 2023
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (342) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (700)
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3407) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1174) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (10) – mag.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1155) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1076)
9.25 Koło fortuny (2095)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial obycz., Polska
14.05 Pan Mama (29, 30) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8)
16.30 Kabaretomaniacy (39)
17.25 Va banque (1077) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2096)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (107) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 Ukryta prawda (1468) – serial paradokum., Pol.
8.30 Kartoteka 10 (10, 11) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (152, 374) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (40)
13.35 Zakup w ciemno 8 (39)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (1, 2) – serial dokum., Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (19) – program rozrywkowy
17.40 Idź na całość 3 (9) – program rozrywkowy
18.40 Bitwa o gości (9) – reality show, Pol. 2026
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (24) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1097, 1098) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (242-244) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1235) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (94-97) – serial dokum., Pol. 2020
14.30 Świat według Kiepskich (564-568) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (24) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1280, 1281) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1081, 1011) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (201-203) – serial dokumentalny, Pol. 2024
7.30 Poirot (4) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.40 Przyjaciółki (303, 304) – serial obycz., Pol. 2025
10.35 Świat według Kiepskich (152, 153, 71, 72, 216, 217) – kom., Pol.
14.05 Wspólna chata FILM – komedia, USA 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal, 130 min
16.15 Wykiwać klawisza FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, 145 min
18.40 I że ci nie odpuszczę FILM – komedia romantyczna, USA 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, 140 min

AXN

6.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (15) – krym., USA/Kanada
7.15 Agenci NCIS 12 (14, 15) – serial sensacyjny, USA
9.05 Castle 2 (24) – serial kryminalny, USA 2010
10.05 Castle 3 (1) – serial kryminalny, USA 2010
11.05 Detektyw Monk 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004
13.05 Agenci NCIS 12 (16, 17) – serial sensacyjny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 4 (7, 8) – serial kryminalny
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10, 11) – krym., USA/Kan.
19.05 Castle 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2010
21.05 FBI: International (3) – serial kryminalny, USA

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (44) Czerepach zakłada się z Koziołem, że uda mu się uwieść panią Lodzię. Ksiądz nakłania Lucy do startu w wyborach na wójta. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (8) – serial sensacyjny, Pol.
23.20 Panorama
23.50 Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr – dok., Pol. 2024
0.40 Rodzinka.pl (301)

MAGAZYN



19.10 Okrasa łamie przepisy Znawca kuchni przygotowuje dania postne. Podaje m.in. recepturę na ser z orzechów nerkowca i na dorsza z makaronem z dyni. 35 min
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Do śmiechu! (81, 33)
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (9)
22.55 Postaw na milion
0.50 Koło fortuny (2096, 2070) – teleturniej
2.05 Malicki & Laskowik. The Best of (8)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (40) Licytacje nadal wzbudzają ogromne emocje. Uczestnicy mogą zyskać fortunę, ale i wiele stracić. Muszą zaufać swojej intuicji. 100 min
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Życie na kredycie 9 (19, 20) – reality show
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – serial fab.-dok.
0.00 Detektywi (143, 144) – serial fabularno-dokum.
2.00 Dobra robota 3 (2) – serial dokum., Pol. 2023

OBYCZAJOWY



22.00 Bracia (5) – Polska 2023 Prokurator szuka dowodów na manipulacje Jerzego w związku z konkursem na projekt osiedla, wygranym przez pracownię Piotra. 60 min
23.00 Ślad (40, 41) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (153) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (474, 475)
4.00 SuperLudzie (9) – dok.
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (118) – serial dokum., Pol.

KOMEDIA



21.00 Miłość do kwadratu FILM **bez granic** – Pol. 2023 Enzo (Mateusz Banasiuk, zdj.) i Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) planują ślub. Sytuację komplikuje pojawienie się Ewy. Twierdzi ona, że ma z Enzem syna. 125 min
23.05 Diabeł – thriller, FILM Polska 2024, 140 min
1.25 Fala zbrodni (40) – serial sensacyjny, Pol.
2.25 Ślad (99, 100) – krym.
4.25 Na ratunek 112 (980, 981) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.55 Agenci NCIS 20 (7) Mąż sekretarz marynarki wojennej Tary Flynn oskarża ją o próbę zabójstwa. Ekipa jest zmuszona do wszczęcia śledztwa przeciwko przełożonej szefa. 60 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10, 11) – serial krym.
0.45 Castle 3 (2, 3) – krym.
2.40 FBI: International (3)
3.35 Agenci NCIS 20 (7)
4.25 FBI: Most Wanted 2 (12) – serial kryminalny

TVP HISTORIA DVB T2

10.25 Wszystkie kolory świata (25) – dok. **11.25** Ex Libris **11.55** Świat w filiżance herbaty (1) – dok. **12.50** Nieznana wojna na Północy (1) – dok. **14.00** Polskie drogi (6) – wojenny, Pol. **15.35** Sensacje XX wieku (1, 2) **17.40** Wojenne dziewczyny 4 (49) – hist., Pol. **18.30** Pasterz – Kazimierz Kardynał Świątek **19.30** Flesz historii (786) **20.00** Fałszerze. Powrót sfory (10) – sens. **20.50** Zapomniane karty historii (4) – dok. **21.55** Skalscy. Heroiczna i chwalebna epopeja – dok., Pol. 2021 **22.55** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

13.00 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (8) – obycz., Pol. 1975 **14.00** Dwa księżyce – dramat obyczajowy, Pol. 1993 **16.25** Blisko, coraz bliżej (16) **17.45** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (2) **18.05** Kulturalni (43) – mag. **18.55** Rawhide 4 (93) – przyg. **20.00** Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Dziewczyna na moście – dram. psycholog., Francja 1999 **21.50** Hala odlotów (207) – talk-show **22.50** Panorama kina polskiego: Cztery noce z Anną – dramat psychologiczny, Pol./Francja 2008

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Cobra Kai (1, 2) – przyg. **8.15** SuperLudzie Extra (47) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (428-430) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (6) **11.25** Świat według Kiepskich (370-373) – kom. **13.30** Farma (87) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (43) **16.00** Ninja Warrior Polska (35) **17.55** Świat według Kiepskich (467) **18.30** Piłka nożna: LE UEFA: Lewski Sofia – Jagiellonia **21.00** Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niem. 2009 **0.05** Bullet Train – film sens., Jap./USA 2022 **2.50** 48h. Zaginieni (7, 8) – krym. **4.50** Farma (87)

ZOOM

6.05 MacGyver 7 (8, 9) **8.05** Strażnik Teksasu (20, 21) **10.00** Kobra – oddział specjalny (3) **12.05** Bitwa o palety 2 (19) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (3, 4) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **16.50** Sensacje XX wieku (8, 9) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (17, 18) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) – krym. **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (6) – rozr. **0.25** Magia nagości 7 (3) **1.40** Magia nagości. Norwegia 3 (1) **2.30** Kabaretowe przeboje 2 (1-3) **5.50** I love kabaret EXTRA (1)

METRO

7.25 Szpital (1002-1004) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (527, 528) **12.25** Szkoła (675) **13.25** Brzydula (191, 192) **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą (9) **15.35** Druga szansa 2 (9) **16.45** The Floor (11, 12) **18.00** Złomowisko PL 7 (5) – dok. **19.00** Kartoteka 9 (17) – fab.-dok., Pol. **20.00** Kryminalni (5-7) – krym., Pol. **23.15** Kuba Wojewódzki (10) **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (7) – dok. **1.30** Szpital (957) – paradok. **2.30** Szkoła (682) – paradok. **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 3 (30, 31) **4.30** Szpital (956)

ALE KINO +

8.05 Benek – komediodramat, Pol. 2007 **10.10** Ciepło **10.30** The Office PL (7, 8) – kom., Pol. **11.50** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) **13.50** Detektyw Foyle (4) **16.00** Złota dama – biograf., Wlk. Bryt. 2015 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) – krym. **20.10** Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bułgaria 2019, reż. Rod Lurie **22.40** Premiera: Dziewczyna z igłą – dram. obycz., Dania/Polska/Szwecja 2024 **1.05** Podwójna tożsamość – dramat sens., USA/Niem. 2007 **3.10** Powrót (3) – kom., Pol. **4.05** Warsaw Story **4.35** Mój jedyny wróg

TV TRWAM DVB T2

14.20 Muzyczne chwile **14.30** Cyrla – film krótkometr. **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć – program religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (2) – pr. eduk. **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (129) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

11.05 Niezwykły dr Pol (59) – dok. **12.05** Wojny kontenerowe (5, 6) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (25) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (6, 7) – serial dok. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (9) – krym. **17.00** Zakazana miłość (19) – telen. **18.00** 77 TV 2 (14, 18) – pr. rozr. **20.00** Kryminalny duet (8) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (10) **22.15** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (1) – krym. **23.30** Balthazar: Śledczy fenomen 5 (2) **0.40** Zaginiona księga Nostradamusa

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Miłość jej życia – obycz., Niemcy 2006 **21.50** Rosamunde Pilcher: Szczęściara – melodram., Niem. 2026 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 5 (7) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (14, 15) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (6) – dok. **16.55** Pogoda (186) – inf. **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (5, 8) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (3, 4) **21.55** Pogoda (186) – pr. inf. **22.00** Kabaretowy śmiech grupowy (5) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (3) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (9)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (858) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (215, 216) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (41, 42) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (1, 2) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

8.45 Detektyw Murdoch 12 (3) – krym. **9.40** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (5) **10.40** Lekarze na start (50, 51) **12.10** Panna Scarlet 6 (6) **13.15** Marlow: klub zbrodni (1) **14.15** Agenci NCIS 17 (19) – krym. **15.10** Panna Marple: Hotel Bertram – krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.10** Dalgliesh 2 (1) – krym. **19.05** Agenci NCIS 17 (20) **19.55** Poirot 3 (9) **21.00** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **22.55** Rodzina Hardacre'ów 2 (2) **23.55** Poirot 3 (9) **1.00** Agenci NCIS 17 (20)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (9) – mag.
6.30 Bolek i Lolek – anim.
6.50 Miś Kudłatek – anim.
7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3, 4) – serial dokumentalny
8.35 Wagary – krótkometraż.
9.05 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
9.35 Dwie Joasie – komedia, FILM 1935, 115 min
11.30 Dzięcioł – komedia, FILM 1970, 105 min
13.15 Milioner – film FILM obycz., 1977, 140 min
15.35 Gdzie jest generał? FILM – komedia wojenna, 1963, 125 min
17.40 Pogranicze w ogniu (2, 3) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (187, 188) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (570, 571) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 9 (120) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 13 (152)
9.25 Rodzinka.pl (189)
9.55 Klan (1536) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (57) – obycz.
11.20 Ojciec Mateusz 35 (458) – krym., Pol. 2026
12.15 Felicita (22, 23) – obycz.
13.30 Ojciec Mateusz 2 (25, 26) – krym., Pol. 2009
15.25 Komisarz Alex 13 (153) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (572, 573) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 5 (59, 60) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 2 (27) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.35 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2022
8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sens., USA 2022-2023
9.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1) – serial sens., USA 2021-2022
10.20 Bez śladu 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA
12.10 Kapitan Marleau (1) – serial kryminalny, Fr.
14.10 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
18.05 Bez śladu 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA
19.55 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (40) – paradok.
6.00 Absolwenci (5) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Dziewczyny z Hollywood (8) – rozr.
6.45 Julia (62, 63) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (423-426) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (44) – krym.
10.55 Magda M. (14) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (3, 4) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (45) – krym.
14.55 Detektywi (702, 703) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (156, 157) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy (1) – magazyn
18.00 Liga potworów FILM – film animowany, USA 2022, 120 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (264) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (568) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 7 (90) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (175, 176) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 9 (111, 112) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1174) – teleturniej
11.20 Na sygnale (892, 893)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (197) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 11 (142)
14.15 Ranczo 9 (113, 114)
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (5) – magazyn
16.40 Pociąg do Polski (1)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 4 (46) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
8.00 Robert Makłowicz (205, 221) – mag. kulin.
9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (31, 32)
11.00 Aukcja w ciemno 3 (20, 21) – serial dok., USA
12.00 Katastrofy w przestworzach (6, 1, 8) – serial dok., Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (17, 18) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach – serial dok., Kan. 2009
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (33, 34) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno 3 (22, 23) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Nie lubię poniedziałku FILM – 1971 Feralny początek tygodnia doprowadza do serii zabawnych nieporozumień i splata losy kilku zupełnie obcych sobie osób. 130 min
22.10 Lokal zamknięty FILM – komedia, 2021, 105 min
23.55 Wymyk FILM – dramat obycz., 2011, 120 min
1.55 Pianista FILM – dram. wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 195 min
5.10 Ze mną się nie bój

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (329) Zespół Gancarza prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa adwokatki Agnieszki. Alex odnajduje kluczowy dowód – telefon ofiary. 60 min
21.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Pol. 2011
23.30 Ojciec Mateusz 2 (28) – serial kryminalny, Pol.
0.20 SOR (2, 3) – obycz., Pol.
1.45 Ekstradycja (5, 6)
3.45 Wojenne dziewczyny 3 (30) – serial hist.
4.30 Klan (1536) – telen., Pol.

SENSACYJNY



22.00 Liberator FILM – USA/Francja 1992, reż. Andrew Davis Terroryści zabijają założę pancernika Missouri. Jedną z ocalałych osób jest kucharz Ryback (Steven Seagal, zdj.). Musi on rozprawić się z napastnikami. 130 min
0.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (10) – serial kryminalny, Kanada
1.10 Morderstwo w Prowansji FILM – film krym., Fr. 2019, 120 min

BIOGRAFICZNY



20.00 Zenek FILM – Polska 2020, reż. Jan Hryniak Przełom lat 80. i 90. XX w. Pochodzący z podlaskiej wsi Zenek (Jakub Zając, zdj.) realizuje marzenie o karierze muzycznej. 160 min
22.40 Szczęśliwe święta FILM – komediodramat, USA 2014, 100 min
0.20 Jedna noc FILM – komedia, Australia 2023, 120 min
2.20 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 6 (67) Brak polskiego obywatelstwa nie pozwala Francesce dołączyć do szeregów policji. Specjalnie dla niej zostaje więc utworzona straż gminna. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (268, 269)
21.25 Komisarz Alex 25 (317)
22.20 Moje wielkie greckie wesele 2 FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2016, 105 min
0.05 Firma FILM – dramat sens., USA 1993, 160 min

THRILLER



20.00 Suma wszystkich strachów FILM – Niemcy/USA/Kanada 2002 Dyrektor CIA (Morgan Freeman, zdj.) i analityk Jack Ryan (Ben Affleck, zdj.) muszą zapobiec wybuchowi wojny między Rosją a USA. 160 min
22.40 Air America FILM – film sens., USA 1990, 135 min
0.55 The Ring 2 FILM – horror, USA 2005, 155 min
3.30 Family Man FILM – komediodramat, USA 2000, 150 min

CANAL+ PREMIUM

12.25 Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Francja 2013 **13.45** Agent szczęścia – film dok.
15.20 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **17.05** Hollywood Buzz – mag. **17.30** Piękna łąka kwietna – film krótkometr. **18.00** Łapu capu **18.05** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012
20.00 Premiera: Guru – thriller, Fr./Belgia 2025 **21.45** S.W.A.T. Exiles (1) **22.35** Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015 **0.35** Niedoszła panna młoda – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2024

CANAL+ FILM

8.50 Orzełek Iggy – anim., Pol./USA 2025 **10.15** Łapu capu **10.20** Call me lala – film krótkometraż. **10.45** Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Fr. 1999 **13.15** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 **14.45** Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 **16.15** Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 **17.55** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024 **21.40** 21 gramów – dramat obyczajowy, USA 2003 **23.40** Gdy zgasną światła – film sens., USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 2 (7) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (7) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (23) – krym. **9.50** Vera 6 (3)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (3) **12.55** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (24)
15.00 Strażnik Teksasu 8 (4, 5) **17.05** Vera 6 (4) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (4)
20.00 Iluzja – thriller, Fr./USA 2013 **22.30** 48 godzin – kom. sens., USA 1982 **0.35** Następne 48 godzin – komedia sens., USA 1990 **2.40** Turistas – thriller, USA 2006 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 9 (8-11) – kom. **8.50** The Office PL 3 (3, 4) **9.55** Przyjaciele 8 (13-16) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (11-16) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 9 (12-15) – kom.
16.25 Przyjaciele 8 (17-20) **18.25** The Office PL 3 (5, 6) – kom., Pol.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (11-16) **22.00** The Office PL (4, 5) **23.05** Comedy Club 8 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 13 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 3 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 13 (3-5) **4.30** Comedy Club 4 (11, 12) – rozr. **5.30** Comedy Club 5 (1) – rozr.

HBO

9.05 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024 **10.40** Film fabularny
12.20 Srebrna Gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024 **14.05** Saipan – dramat biograficzny, Irlandia/Wielka Brytania 2025
15.35 Zegnaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017 **17.20** Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025
20.00 Gran Torino – dram. sens., USA/Niemcy 2008 **21.55** Premiera: Tajemnica cmentarza dla zwierząt (2) – serial dok. **22.55** Morderstwa w Austin (3) **23.55** Frendo – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025

FX

9.00 FBI 6 (10) **10.00** Agenci NCIS (8) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. **13.45** Castle (20) **14.40** Lucyfer (17)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. **17.25** Z archiwum X (9, 10) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (11) – krym.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13) **20.55** Zabójcze umysły (3) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie 2 (8) **22.55** Z archiwum X (10) **0.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) **2.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (11) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (12) **15.00** Okręty wojenne (9) – serial dok.
16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) **17.00** Straż graniczna USA 4 (8) – dok. **18.00** Okręty wojenne (7) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (10) – serial dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (9) **20.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – dok. **21.50** 13 posterunek 2 (9, 10) **23.00** Porzucone konstrukcje (12) **0.00** Mega transporty (4)

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (4) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 14 (1) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 9 (6, 7) – krym.
12.40 Śmierć pod palmami 13 (3) – krym. **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (6, 7) **15.10** Śmierć z dala od palm 2 (6) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami (4) **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (3, 4) **23.15** Po powodzi 2 (5) **0.15** Koroner 2 (6) – krym. **1.10** Stłamszeni (5)

ROMANCE TV

13.15 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004
15.05 Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – film obycz., Niem. 2025 **17.00** Rosamunde Pilcher: Płomień miłości – obycz., Niemcy/Austria 2003 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (20) – serial krym.
20.00 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obyczajowy, Niemcy 2007 **21.55** Dr Nice – Z ręką na sercu – komediodramat, Niemcy 2023 **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (20) – serial kryminalny, Niemcy

FILMBOX+ HITS

9.10 W harmonii – dram. obycz., Fr. 2015 **10.50** Pokonać górę – dramat przyg., USA 2024
12.40 Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **14.40** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
16.30 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **18.15** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020
20.00 Alex Cross – thriller, USA 2012 **21.55** The Danish Woman (1) **23.00** Pierwsza klasa – kom. romant., USA 2024 **0.55** Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 **2.35** Trzy dni w piekle – przyg., Tajlandia 2023

TV 6

6.00 Więzienie (189, 190) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (877, 878) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (212-216) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1284) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (213, 214) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (11, 12, 1, 2) – serial sensacyjny
20.00 Cobra Kai (38) – przyg. **20.50** Piłka nożna: LE UEFA: SL Benfica – Lech **23.00** Gdzie jesteś, Bernadette? – kom., USA 2019 **1.20** Kości (211, 212) **3.20** SuperLudzie Extra (23) – mag. **3.30** Septagon (39, 40) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 **10.00** Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003
13.00 Czarodziejki 7 (6, 7) – serial fantasy **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.25 Starsky i Hutch – komedia sensacyjna, USA 2004 **17.45** Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990
20.00 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przyg., USA 1981 **22.30** Elita zabójców – sens., USA/Australia/Wielka Brytania 2011 **0.50** Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011 **2.50** Na fali – sens., USA 1991

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (10) – reality show, USA 2025
8.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (10) – reality show, USA 2025
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
6.45 Love the Look (6) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (9) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.20 Ugotowani 13 (8) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2017
16.40 Ostre cięcie 13 (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (3, 5, 6) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Wyścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (13)
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (1) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Travel Man (2, 3) – dok.
8.00 Pułapki umysłu – dok.
9.00 Złapać przemytnika (7) – serial dokumentalny
9.55 Pogodowe anomalie (4) – serial dokumentalny
10.55 Operacja transport (1)
12.00 Mega Metro (1) – dok.
13.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6, 1) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
16.00 Tajemnicze wyspy (6)
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (9) – serial dok.
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok.
19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1105) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (46) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1105)
9.00 Premiera: Starożytni kosmici 11 (2) – dok.
11.00 Gwiazdy lombardu (19) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera (1, 2) – serial dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (10) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (30) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju oraz ze świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



20.00 Wspólne życie XXL 2 Szybkie randki BBW organizowane przez Neshę od początku napotykają problemy. Jazz coraz mocniej walczy o niezależność. 60 min
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (8) – dok.
22.00 Premiera: Siostry wielkiej wagi 7 – dok.
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Wspólne życie XXL 2 – reality show, USA 2026

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2) Na prośbę Agaty Krzysztof Miruć (zdj.) zmienia kawalerską sypialnię jej partnera Przemka w przytulne gniazdko dla dwojga. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (42)
23.45 Kochaj albo wróć (3)
0.45 Bazary Europy (4)
1.45 Tu jest pięknie (5)
2.25 Co nas truje (5, 6)

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 17 Tony'emu udaje się wydobyć buldożer i dwie ciężarówki, które utknęły w Midas Cut. Parker i Buzz próbują uruchomić drugie płukarki. 60 min
22.00 Gorączka złota 16
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi (5) – dok.
3.00 Łowcy staroci (2) – dok.
4.00 Łowcy staroci: Renowacje (4) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Superfabryki (5) Kulisy produkcji samochodów marki Maserati, toalet, słonych przekąsek i zabawek przedstawiających bohaterów z serii anime oraz gier. 60 min
22.00 Makro inżynieria (1)
23.05 Katastrofy pod lupą (6) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
1.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2, 7, 8, 10) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (2-5) Olaf Popkiewicz oraz Sebastian Witkowski próbują odnaleźć ślady po szarży szwadronu Policji Państwowej z 23 września 1939 r. 120 min
23.00 Historia czołgów (1) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53, 1, 2) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (5, 6) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – program publicyst. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf. **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.40 Javier Peña zjada świat (2) **13.45** Wyjątkowe smaki miast 3 (2) **14.40** ABC gotowania – kuchnia grecka (7, 8) **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (4, 5) **16.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) **17.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (9, 10) – dok. **19.45** Jakubiak rozgryza Chorwację (1) – mag. **20.15** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (6) – serial dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (2-4) – dok. **23.55** Ziemia, ogień i smak (6) – dok. **0.55** M jak mięso 3 (7, 8) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2011 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Ambulans – serial dok., Pol. 2026 **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 **8.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu **10.00** Superteleskop Webba **11.00** W sieci eksperymentów – dok. **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4, 7, 8) **21.00** Jak to jest zrobione? – dok. **23.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – dok. **2.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Podziemne sekrety – serial dok.

TVP DOKUMENT

10.20 Przyszłość z góry (3) **11.20** Pociągiem dookoła świata (3) **12.15** Cis. Historia zapisana w drzewie **12.50** Dusza zaklęta w fortepianie **14.00** Życie na biegunach (2) **15.00** Przerażająca tajemnica kwiatów **16.00** Przyszłość z góry (4) **17.00** Pociągiem dookoła świata (4) **17.55** Sanatorium miłości 8 (8) **18.55** Jacek Cygan. Życie jest sztuką – film dok., Pol. 2025 **20.10** Alhambra, utracony raj – dok., Fr. 2024 **21.15** Złota **22.50** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.00** Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka – dok., Fr. 2022 **0.05** Ostatni szpieg

PLANETE+

11.25 Cieśniny. Między lądem a morzem (4) – serial dok., Fr. **12.35** Niezwykłe podróże kolejką 7 (3) **13.45** Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (4) **14.45** Krajobrazy świata (10) – dok. **15.50** 360° Świat bez granic 11 (11) **16.55** Świat z góry 8 (10, 11) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (126, 127) – dok., Fr. **18.45** Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (3) – serial dok. **19.45** Historia fantasy (1) **20.50** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) – serial dok., Fr. **22.00** Cud numer 71 (3) – dok. **23.05** Czas dobrej śmierci (4) **0.15** 360° Świat bez granic 11 (12)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Eko na serio (2) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (18) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (276) – obycz.

HGTV

10.00 Ekstremalnie wymagający kupujący (6) – pr. rozr. **11.00** Moje miasto, mój dom 7 (2) **12.00** Włoszki wymiatają! (4) **12.40** Uratuj swój ogród 8 (4) **13.40** Patent na dom (4) **14.35** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.35** Polowanie na ogród 2 (1-3) **18.15** Weekendowa metamorfoza 2 (7, 8) – pr. rozrywk. **20.05** Polowanie na kuchnie (1, 2) **21.35** Poukładani 2 (3) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (7, 8) **23.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1, 2) – pr. rozr. **0.40** Remonty Christiny 3 (4) – rozr.

TVP KOBIETA

12.45 Przepis dnia (47) **13.00** Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (29) **14.30** Operacja zdrowie (91) **15.00** Rodzinka.pl (115) **15.30** Ojciec Mateusz 19 (247, 248) **17.20** Zakochani są wśród zwierząt **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (2) **19.30** Panna młoda (38) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (265) – serial obyczajowy, Turcja 2022 **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (355) – obycz., Hiszpania 2022 **22.30** Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022

BBC EARTH

12.30 Naturalnie odmienione życie (1) **13.35** Zielona planeta (3) – dok. **14.40** W okowach mrozu 9 (15) – serial dok., USA **15.35** Życie na pustkowiu: powroty 3 (9) **16.35** Fenomeny współczesnego życia 3 (5) **17.40** Zielona planeta (4) **18.40** Naturalnie odmienione życie (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021 **19.45** Planeta zmian: na ratunek rzekom **20.55** W okowach mrozu 12 (12, 13) – dok. **22.55** Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (2) – dok. **0.00** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (1) – serial dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (7) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (17) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (12) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (10) **17.10** II wojna światowa na Pacyfiku (2) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (13) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 18 (9) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (14) – dok. **21.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (4) – dok. **22.00** Premiera: Strangest Things: tajemnicze przedmioty (2) – dok. **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (16) – reality show

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – podsumowanie
12.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – 3. runda gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – 3. runda gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – 3. runda gry pojedynczej
18.35 Piłka nożna: Liga LIVE Europy UEFA – mecz: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia Białystok Mistrz Bułgarii rozpoczął zmagania w LN od porażki z Salzburgiem oraz remisu z NEC Nijmegen. 135 min

EUROSPORT 1

12.30 Snooker: Turniej LIVE International Championship – mecz półfinałowy
15.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Sölden – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn
16.30 Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku
17.25 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country
18.25 Kolarstwo przełajowe: LIVE Superprestige – Middelkerke – wyścig kobiet
19.30 Kolarstwo przełajowe: Trofee Oudenaarde – wyścig mężczyzn

TVP SPORT

5.55 Boks: Polska Liga Boksu: Concordia – Pomorzanin Boxing Team Toruń
8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 5. dzień
11.15 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-17 – Maroko 2026 – mecz półfinałowy
13.05 Sportowe ABC – mag.
13.25 Koszykówka mężczyzn: LM – mecz: Legia – Galatasaray Nef
15.20 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 5. dzień
16.30 Piłka nożna: LM UEFA – mecz: FC Porto – Napoli
18.35 Ring TVP Sport – magazyn bokserski

CANAL+ SPORT

6.00 LaLiga Highlights
6.40 Football Office (4)
8.20 Premier League Stories (11) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Atletico Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków
13.45 Premier League Stories (11) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Malaga CF
18.00 Turbokozak (6) – mag.
19.00 Premier League Stories (11) – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (12)

ELEVEN SPORTS 1

6.45 Bundesliga Clubs
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Stuttgart
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Cagliari
11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca
14.00 Formuła 1: GP Meksyku
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli
18.00 Full Impact Serie A (10) – magazyn piłkarski
18.40 Historie Serie A – mag.
19.10 Bundesliga Clubs
19.25 Inside Serie A (11)

TVP ABC

11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.20 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 11 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (2)
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (10)
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.55 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (49)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Lotki – anim.
17.40 Super Wings: Super Lotki – serial animowany
18.00 Underdog – serial anim.

PIŁKA NOŻNA



20.50 Liga Europy UEFA LIVE – mecz: SL Benfica – Lech Poznań
Przed Lechem kolejne trudne wyzwanie. By pokonać na wyjeździe Benficę, Poznaniacy muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności. 130 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

KOLARSTWO PRZEŁAJOWE



20.25 Superprestige LIVE – Middelkerke – wyścig mężczyzn
Kolarze wracają do miejsca, gdzie zwieńczyli poprzednią edycję przełajowego cyklu. 65 min
21.30 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Lyonie – skoki przez przeszkody
22.30 Snooker: Turniej International Championship
0.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia

HOKEJ



19.30 Europejska LN – mecz: LIVE Polska – Ukraina
Polacy zmierzą się z ekipą, która w tym roku awansowała do elity. Jednak ostatnie bezpośrednie starcie wygrali Polacy 3:2. 180 min
22.30 Sportowy wieczór
23.00 Koszykówka mężczyzn: LM – mecz: Legia – Galatasaray Nef
0.55 Sporty walki: Oktagon 95 w Karlowych Warach
3.05 Boks: Gala w Las Vegas: M. Magsayo – A. Cortes

MAGAZYN



20.30 LaLiga Show: Zapowiedź 12. kolejki
W najbliższy weekend Real Madryt gościł będzie na Estadio de Mestalla, gdzie powalczy o cenną wygraną z Valencią CF. 30 min
21.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
22.30 Hola LaLiga – mag.
23.45 Turbokozak (6) – mag.
0.45 LaLiga Show – mag.
1.20 Premier League: The Big Interview (12) – magazyn piłkarski

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Weekly (11)
Najnowsze informacje z niemieckich boisk. W programie także wywiady z piłkarzami i trenerami czołowych klubów. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Meksyku
22.40 Ligue 1 Preview (10) – magazyn piłkarski
23.20 Ligue 1 Show (10)
23.55 Bundesliga Weekly (11) – magazyn piłkarski
0.35 Inside Serie A (11)
1.15 Bundesliga Clubs

ANIMOWANY



18.25 The Garfield Show Przygody najbardziej leniwego na świecie kota. Jego życie wypełnione jest całkowicie samymi przyjemnościami. 35 min
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
19.20 Sir Mysz – serial anim.
19.30 Heidi – serial anim.
19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci
20.00 Grizzy i lemingi – anim.
20.25 Głębia – serial anim.
20.50 Transformers: Iskra Ziemi – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Łotwa **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **13.30** Piłka nożna: Liga holenderska **15.30** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Łotwa **17.20** Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet – mecz: MOYA Radomka Radom – BKS ZGO Bielsko-Biała **20.20** Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Projekt – Ślepsk **23.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 3. rundy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo: Wyścig Liege--Bastogne-Liege **13.30** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – zjazd **14.30** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country **15.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo **17.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały **18.00** Snooker: Turniej International Championship – mecz półfinałowy **20.00** Wspinaczka: World Series w Santiago **21.00** Golf: World Wide Technology Championship **0.00** FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (14, 15) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (3, 4) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (9) **19.00** Ciężarówką przez pół świata (9) – pr. rozr. **20.00** Co tu się odjechało? (5) **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9) **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane (5) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (9) **23.00** Wojny samochodowe (9) **0.00** Co tu się odjechało? (5) **0.30** Naprawy nie do naprawy (4)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach **7.25** Ekstrapaka **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław **11.20** Premier League Stories (11) **12.00** LaLiga Highlights – mag. **12.45** Wysoki Pressing **14.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia **16.50** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Stal Rzeszów **20.00** Champions Pack **21.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – GKM Grudziądz **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Wisła Kraków **2.45** Ligomistrzowe historie (3)

ELEVEN SPORTS 2

9.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Le Havre AC – PSG **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – Inter Mediolan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Cagliari **22.00** Bundesliga Weekly (11) – mag. **22.40** Inside Serie A (11) – mag. **23.10** Podróż do świata Calcio **23.40** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais FC

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 **15.45** Świnka Peppa 4 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 4 **20.00** Świnka Peppa 8 – anim. **20.27** Świnka Peppa 4 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy **11.00** Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasoń MKS Piotrcovia **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Polska – Łotwa **15.30** Koszykówka mężczyzn: EuroCup: WKS Śląsk Wrocław – JL Bourg-en-Bresse **18.00** Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień **20.30** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Polska – Łotwa **23.00** Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Ferie, impreza, morderstwo (1, 2) – serial dok. **14.10** Zbrodnia w moim domu (7) – dok. **15.05** Stróże zła: przestępcy w mundurze (6) – dok. **16.00** Pokój z widokiem na śmierć (3) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 6 (1) – serial dok. **19.00** Miłość, ślub, morderstwo 3 (7) – serial dok. **20.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (4) **21.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (10) **22.00** Ted Bundy: ikona zła (1) **23.00** Ciała w walizkach: krwawy bagaż (1) **23.55** Ferie, impreza, morderstwo (1, 2)

POLSAT PLAY

11.00 Hardkorowy lombard (73-78) – dok. **14.00** Polacy za granicą (113, 114) – dok. **16.00** Złomiarze (13, 14) – dok., Pol. **18.00** Poszukiwacze historii (166, 167) – serial dokum. **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (176-179) – dok. **22.00** Górale (248) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (235) – dok. **23.00** Polacy za granicą (162) – dok. **0.00** Łowca pedofilów (236) **1.10** Więzienie (168, 169) – dok. **2.05** Złomiarze (37) **3.10** Starożytni kosmici (196, 197) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 15 (234)

DTX

7.05 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dok. **9.10** Militaria na warsztat 5 (3) – dok. **11.10** Chris i Max na tropie klasyków (6, 8) **13.10** A2 – autostrada na Zachód (2, 3) – dok. **15.10** Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Ale jazda 2 (4-7) – rozr. **19.10** Auto-naprawa 11 **20.10** Niechciani w Gas Monkey – reality show **21.10** Premiera: Militaria na warsztat (6, 3, 4) **0.10** Inwazja pytonów – dok. **2.10** Megatransporty (12) **3.00** Alpejscy drwale (2) – rozr. **4.00** Metro po szwedzku (14) **5.00** Robota na pniu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Torino **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Toulouse **16.00** Full Impact Serie A (10) **16.30** Ligue 1 Show (10) **17.00** Historie Serie A – mag. **17.30** Podróż do świata Calcio – mag. **17.45** Najszybsze gole Bundesligi **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Genoa **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – HSV **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Strasbourg – AJ Auxerre **0.00** Werder Double **0.55** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia **8.08** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **9.41** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – serial anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Sylvanian Families **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.00 TVP 1

Wyrwa

HIT

THRILLER Wdowiec próbuje rozwiązać zagadkę związaną ze śmiercią żony. Odkrywa jej tajemnice.

Janina Tomska (Karolina Gruszka, zdj.) ginie w wypadku samochodowym. Pojawia się podejrzenie, że popełniła samobójstwo. Maciek (Tomasz Kot, zdj.) nie wierzy w ten scenariusz. Jego wątpliwość budzi fakt, że do dramatu doszło pod Mrągowem, a żona mówiła mu, że udaje się w delegację do Krakowa. Pogrążony w rozpaczy wyrusza w podróż, żeby zbadać okoliczności tragedii. Trafia na trop Wojnara (Grzegorz Damięcki), którego podejrzewa o romans z Janiną. Na jaw wychodzą kolejne tajemnice.

INFO: Polska 2023, reż. Bartosz Konopka, wyk. Grzegorz Damięcki, Karolina Gruszka **110 min do godz. 23.50**



20.00 TVN

Casino Royale

SENSACYJNY James Bond (Daniel Craig, zdj.) chce doprowadzić do bankructwa bankiera przestępczej organizacji, Le Chiffre'a (Mads Mikkelsen). Bierze udział w turnieju pokera w czarnogórskim kasynie. **190 min**

USA/Wielka Brytania/Niem. 2006, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green



20.00 TVN 7

Każdy wie lepiej

KOMEDIA Psycholożka Ania (Joanna Kulig, zdj.) i informatyk Grzesiek (Michał Czernecki, zdj.) po nieudanych związkach próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Spokój burzy wizyta ich bliskich. **135 min**

Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki



20.00 TV PULS

Osaczeni

SENSACYJNY Agentka ubezpieczeniowa Virginia Baker (Catherine Zeta-Jones, zdj.) chce złapać na gorącym uczynku złodzieja dzieł sztuki, MacDougala (Sean Connery, zdj.). Pada ofiarą własnej intrygi. **135 min**

USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 1999, reż. Jon Amiel, wyk. Sean Connery, Catherine Zeta-Jones



20.05 TVP KULTURA

Bestie

THRILLER Francuzi Antoine (Denis Ménochet, zdj.) i Olga (Marina Fois, zdj.) przeprowadzają się do wioski w Hiszpanii. Różnice zdań prowadzą do poważnego konfliktu pary z impulsywnymi sąsiadami. **150 min**

Hiszpania/Francja 2022, reż. Rodrigo Sorogoyen, wyk. Marina Fois, Denis Ménochet



20.10 TV 4

Desperado

SENSACYJNY Wędrowny muzyk El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) zamierza zemścić się na zabójcach swojej ukochanej. Podczas ucieczki przed przestępcami poznaje Carolinę (Salma Hayek). **135 min**

USA/Meksyk 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Danny Trejo



21.00 POLSAT FILM

Wrogowie

WESTERN Rok 1892. Kapitan Joseph Blocker ma eskortować dawnego indiańskiego wodza do Montany. Grupa spotyka Rosalee (Rosamund Pike, zdj.), która jako jedyna ocalała z masakry Komanczów. **165 min**

USA 2017, reż. Scott Cooper, wyk. Christian Bale, Rosamund Pike, Wes Studi

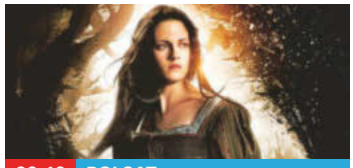


21.50 KINO POLSKA

Mistyfikacja

DRAMAT KRYMINALNY 1968 rok. Pracownik SB, Jakub Łazowski (Maciej Stuhr, zdj.), odkrywa, że Witkacy nie popełnił samobójstwa. Artysta wciąż tworzy i prowadzi skandalizujący tryb życia. **125 min**

Polska 2010, reż. Jacek Koprowicz, wyk. Maciej Stuhr, Piotr Różański, Karolina Gruszka



22.10 POLSAT

Królewna Śnieżka i Łowca

BAŚŃ FILMOWA Królowa Ravenna zleca myśliwemu zabicie swojej pasierbicy, Śnieżki (Kristen Stewart, zdj.), która według przepowiedni odbierze jej władzę. Ten jednak staje po stronie niedoszłej ofiary. **170 min**

USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Charlize Theron, Chris Hemsworth



22.15 TVN 7

Kochaj i tańcz

KOMEDIA ROMANTYCZNA Początkująca dziennikarka Hania (Izabella Miko, zdj.) poznaje żywiołowego tancerza Wojtka (Mateusz Damięcki, zdj.). Dzięki niemu znajduje pasję i miłość. **155 min**

Pol. 2008, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Katarzyna Figura



22.30 TVP KOBIETA

Za jakie grzechy

KOMEDIA ROMANTYCZNA Lucy (Renée Zellweger, zdj.) ma przeprowadzić restrukturyzację fabryki. Na prowincji przewartościowuje życie, zdobywa przyjaciół i zyskuje szansę na miłość. **110 min**

Kan./USA 2009, reż. Jonas Elmer, wyk. Renée Zellweger, Harry Connick Jr., Siobhan Fallon



23.10 TVN

Mroczny rycerz

SENSACYJNY W Gotham City zjawia się geniusz zbrodni, Joker (Heath Ledger). Żąda, by Batman (Christian Bale, zdj.) ujawnił swoją tożsamość. Jeśli tego nie zrobi, codziennie będą ginąć niewinni ludzie. **190 min**

USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger



23.50 TVP 1

Rambo: Ostatnia krew

SENSACYJNY John Rambo (Sylvester Stallone, zdj.) wiedzie spokojne życie na farmie. Gdy wnuczka jego przyjaciółki znika bez śladu w Meksyku, rusza jej na pomoc. Musi stawić czoło gangowi narkotykowemu. **105 min**

USA/Hongkong/Francja 2019, reż. Adrian Grunberg, wyk. Sylvester Stallone, Paz Vega

eprasa.pl 32fa89e2a2

TVP 1 DVB T2

5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (977) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
9.00 Ranczo 4 (50) – serial obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (273) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 24 (312) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Krąg życia – film dokumentalny, Niemcy 2025
14.00 Splątane losy (83) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1180) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1066) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4771) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (994) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.30 Pociąg widmo (1) – Wlk. Bryt.
Załoga nocnego pociągu natrafia w przedziale służbowym na tajemnicze urządzenie. Skład zostaje zatrzymany, a po chwili rusza z grupą pasażerów, ale bez maszynisty. 55 min
21.25 Powrót na Ranczo (2) – cykl fel.
22.00 Okruchy losu: Wyrwa
FILM – thriller, Polska 2023
HIT Film Bartosza Konopki nominowanego do Oscara za krótkometrażowego „Królika po berlińsku". 110 min
23.50 Rambo: Ostatnia krew – film sens.,
FILM USA/Hongkong/Fr. 2019, 105 min ●
1.35 Bilet na Księżyc – film
FILM obyczajowy, Polska 2013, 130 min

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (970) – serial obycz.
5.30 M jak miłość (1876) – serial obycz.
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3435) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Operacja zdrowie (91) – magazyn medyczny
12.30 Koło fortuny (2126) – teleturniej
13.15 Panna młoda (241) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1109) – teleturniej
14.35 Na sygnale (950) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (515) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2127) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (242) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1110) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3435) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.40 Kocham Cię, Polsko! (9)
Zespół Miśka Koterskiego tworzą Magda Steczkowska, Katarzyna Burzyńska i Michał Mikołajczak (wszyscy na zdj.). Ekipa Łukasza Kadziewicza to Justyna Steczkowska, Tomasz Szczepanik oraz Anna Czartoryska. 95 min
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (8) – talk-show
23.15 To jest grane (110) – program muzyczny
23.50 Porzucony (7, 8) – serial kryminalny
1.45 Córka panny młodej – komedia
FILM obyczajowa, USA 2023, reż. Annette Haywood-Carter, 105 min
3.30 Serial

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Na ratunek 112 (939) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (47) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1038, 1039) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1263) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (48) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4281) – serial obyczajowy, Polska 2026
Melka dostrzega na ulicy osobę podobną do Łucji Reterskiej. Piotrek pragnie chronić swoją narzeczoną. Hubert dostaje list z żądaniem okupu za skradzione auto. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKA



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (235-ost.)
Finał programu, w którym artyści wcielają się w legendy estrady. Przez kolejne tygodnie Justyna Steczkowska (zdj.) oraz pozostali jurorzy przyznawali punkty uczestnikom. Rywale oceniali się także nawzajem. Dziś poznamy zwycięzcę Złotej Twarzy. 135 min
22.10 Królewna Śnieżka i Łowca
FILM – baśń filmowa, USA 2012, reż. Rupert Sanders, 170 min
1.00 Uprowadzona – film sensacyjny,
FILM Francja 2008, reż. Pierre Morel, 120 min
3.00 Szkoła uwodzenia 3 – komediodra-
FILM mat, USA 2004, reż. Scott Ziehl, 115 min

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1528) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1694, 1695) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (75) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (179) – serial obyczajowy, Polska 2026
Podczas randki w parku dziewczyna traci przytomność. Jej chłopak wzywa karetkę. Stażyści mają ostatni dzień w szpitalu i zaliczenie. Kaja zabiera ich na SOR do pilnego wezwania. Kobieta zgłasza duszności i ból. 65 min
17.55 Detektywi (380) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W miejskim parku dochodzi do serii eksplozji, za którymi stoi ktoś związany z wojskiem. W tym samym czasie w okolicy znika młoda kobieta. Dębosz i Korczyk angażują się w pomoc mężczyźnie szukającemu żony. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SENSACYJNY



20.00 Casino Royale – USA/Wielka Brytania/
FILM Niemcy 2006, reż. Martin Campbell
21. film o przygodach Jamesa Bonda, serii na podstawie powieści Iana Fleminga z 1953 roku. W roli głównej po raz pierwszy Daniel Craig (zdj.). Produkcji przyznano nagrodę BAFTA za najlepszy dźwięk. 190 min
23.10 Mroczny rycerz – film sensacyjny,
FILM USA/Wielka Brytania 2008, 190 min
2.20 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (9) – serial kryminalny, USA
4.45 Nauka jazdy 5 (25) – pr. rozrywk.
5.15 Zamieszkać na plaży 5 (1) – pr. rozr.

20

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (120) – reality show
8.55 Policjantki i policjanci (729-731) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1052, 1053) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 Trudne sprawy (853-855) – paradok., Pol.
16.00 Trudne sprawy II (1401) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (554) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i policjanci (1484, 1485) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 A na obiad... (9) – magazyn kulinarny
20.10 Desperado – film sensacyjny, USA/
FILM Meksyk 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, 135 min
22.25 Gwiazdy Kabaretu (191, 190) – pr. rozr.
0.25 Opowiem ci o zbrodni 2 (5-7) – dok., Pol.
1.55 Love Island. Wyspa miłości (44) – reality show
3.00 Gwiazdy Kabaretu (6) – pr. rozrywk.
3.25 Lubię disco! (295) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (23) – serial kryminalny, USA 1985
7.00 Policjanci z Miami 2 (1) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (68) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (68) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (5) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (41) – serial kostium.
14.00 Rodzinny interes (34) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (638, 639) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (35) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1058, 1059) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Osaczeni – film sensacyjny, USA/
FILM Niemcy/Wielka Brytania 1999, 135 min
22.15 Lodowy szlak – film sensacyjny,
FILM USA/Kanada 2021, 125 min
0.20 Jak to się robi w Chicago – dramat
FILM sensacyjny, USA/Holandia 1986, 125 min
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1054) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial animowany, Wlk. Bryt./Irlandia
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1048) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Eliksir młodości – komedia, USA/
FILM Wielka Brytania 2024, 120 min
23.00 Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010,
FILM reż. Martin Scorsese, 170 min

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (25) – serial parador., Polska
5.50 Żony Podlasia (6) – serial dok., Pol. 2024
6.45 Szkoła (567, 568) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1424, 1615, 1616) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (797-799) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
13.50 Detektywi (212) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (169) – obycz., Pol. 2026
15.55 Ukryta prawda (1220) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (603, 604) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 Ukryta prawda (1468) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Każdy wie lepiej – komedia, Polska
FILM 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, 135 min
22.15 Kochaj i tańcz – komedia romantyczna,
FILM Polska 2008, reż. Bruce Parramore, 155 min
0.50 Oszukać przeznaczenie 5 – horror,
FILM USA/Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Bell, 115 min
2.45 Hotel Paradise 13 (42) – reality show
3.40 Usterka 11 (5) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.20 Dorota was urządzi! (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1942, 1943) – obycz., Pol.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Pięknie przyprawiONA 4 (2) – magazyn kulin.
16.00 Pierwsza Dama – film dokumentalny, Pol. 2017
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1175) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wybieram Polskę (7) – telen. dok., Polska 2024
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (29) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1156) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1077)
9.25 Koło fortuny (2096)
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial obycz., Pol.
14.05 Pan Mama (30, 31) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.30 Do śmiechu! (79, 80)
17.25 Va banque (1078) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2097) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (108) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 Ukryta prawda (1468)
8.30 Kartoteka 10 (12, 13)
10.35 Detektywi (153, 375)
12.35 Zakup w ciemno 6 (1)
13.35 Zakup w ciemno 4 (4)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (3, 4) – serial dokum., Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 15 (4) – serial fabularno-dokum., Polska
17.40 Kochaj albo wróć (9)
18.35 Bitwa o gości (10)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9 (19, 20) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (9) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (25) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1099, 1100) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (245-247) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1236) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (98-101) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (569-573) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (25) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1282, 1283) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1082, 1012) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (40) – serial dokum., Pol. 2024
7.00 Na ratunek 112 (878) – serial paradokum., Pol.
7.30 Poirot (5) – serial krym.
8.30 Przyjaciółki (305, 306) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (154, 155, 73, 74, 218, 219, 79) – serial komediowy, Polska
14.15 I że ci nie odpuszczę FILM – komedia romantyczna, USA 2018, 150 min
16.45 Dywizjon 303. Historia prawdziwa FILM – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delić, 125 min
18.50 Władcy umysłów FILM – thriller, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, John Slattery, 130 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
7.15 Agenci NCIS 12 (16, 17) – serial sensacyjny, USA
9.05 Castle 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2010
11.05 Detektyw Monk 2 (16) – serial kryminalny, USA
12.05 Detektyw Monk 3 (1) – serial kryminalny, USA
13.05 Agenci NCIS 12 (18, 19) – serial sensacyjny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2010

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (993) Do Leśnej Góry wraca Jakub Dobry, by skonsultować pacjentkę po operacji serca. W związku z tym Maria przeżywa trudne chwile. 55 min
21.20 Na sygnale (678, 679) – serial fabularno-dokum.
22.15 To jest mój sen
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (10) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (302)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

TELETURNIEJ



19.45 Jaka to melodia? Robert Janowski (zdj.) obserwuje zmagania uczestników. Muszą oni odgadnąć tytuły prezentowanych we fragmentach utworów. 45 min
20.30 Do śmiechu! (82, 34) – program rozrywkowy
22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (10) – pr. rozrywk.
23.00 Postaw na milion – teleturniej
0.50 Koło fortuny (2097, 2071) – teleturniej

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (10) Międzykulturowe pary mierzą się z codziennością. Widzowie obserwują, jak pracują nad pokonywaniem dzielących ich różnic. 60 min
23.00 Nasi w mundurach 4 (5) – reality show, Polska
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3)
1.00 Diabelnie boskie 2 (1, 2) – reality show, Pol.
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (19, 20) – serial obyczajowy, Turcja 2023

DRAMAT



22.00 Skazaniec – USA 2008 FILM Wade (Stephen Dorff, zdj.) zabija złodzieja, który włamał się do jego domu. Trafia do więzienia o zaostrzonym rygorze. Musi walczyć o przetrwanie. 125 min
0.05 Och, Karol 2 – komedia, FILM Polska 2011, 140 min
2.25 Ewa gotuje (476) – magazyn kulinarny
3.05 Wydarzenia
3.45 Interwencja – mag.
4.00 Strzelnica Navala (4) – magazyn sportowy

WESTERN



21.00 Wrogowie – USA 2017, FILM reż. Scott Cooper Rok 1892. Kapitan eskortuje dawnego indiańskiego wodza do Montany. Wkrótce spotykają Rosalee (Rosamund Pike, zdj.). 165 min
23.45 Braveheart FILM – Waleczne serce – dramat historyczny, USA 1995, 225 min
3.30 Ślad (102, 101) – serial kryminalny, Pol. 2020 ●
5.25 Na ratunek 112 (982) – serial paradokum., Pol.

THRILLER



21.05 Pszczelarz – USA/ FILM Wielka Brytania 2024 Adam (Jason Statham, zdj.) pragnie dopaść oszustów odpowiedzialnych za śmierć jego znajomej. Łączy siły z tajemniczą grupą. 125 min
23.10 Zabójca – film sens., FILM USA 2007, 125 min
1.15 Castle 3 (4, 5) – krym.
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12, 13) – serial krym.
5.05 FBI: Most Wanted 2 (13) – serial kryminalny

TVP HISTORIA DVB T2

8.20 Flesz historii (786) **8.55** Polskie drogi (6) – wojenny **10.30** Saga prastarej puszczy – przyrod. **11.30** Wędrówki szlakami granicznymi (1)
12.25 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny **13.30** Flesz historii (786) **14.00** Polskie drogi (7)
15.45 Sensacje XX wieku – hist. **17.35** Wojenne dziewczyny 4 (50) – hist. **18.25** Wojownicy czasu **19.00** Karta. Archipelag pamięci – film dok., Polska 2023
20.10 Krew za krew – western, USA 2006 **22.05** Historia w postaciach zapisana **23.55** Sensacje XX wieku **1.50** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

12.20 Portrety: Van Gogh. Prawdziwa historia (3) **13.20** Pejzaż bez ciebie... piosenki Jonasza Kofty **14.30** Cwał – komediodramat, Polska 1995
16.40 Blisko, coraz bliżej (17) – obycz. **18.05** Tygodnik kulturalny **18.50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (3) – serial krym.
20.00 Wieczór kinomana – mag. **20.05** Bestie – thriller, Hiszp./Fr. 2022 **22.35** Serialowa nostalgia: PitBull (9) – sens. **23.35** Czwartkowy klub filmowy – mag. **23.40** Dziewczyna na moście – dram. psycholog., Fr. 1999 **1.20** My Secret Cyberlove – krótkometraż., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

10.00 Wydarzenia 24 – inf. **10.30** SuperLudzie (37) – dok. **11.00** SuperMarket Chef (1) – reality show **11.30** Sołtysi (1) – dok.
12.25 Świat według Kiepskich (374, 375) – kom. **13.30** Farma (88) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (44)
16.00 Ninja Warrior Polska (36) **17.55** Świat według Kiepskich (468) – kom. **18.30** SuperMarket Chef (2) – reality show **19.00** Rolniczki (16, 17) – dok.
21.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka – film przygodowy, Niemcy/USA/Chiny 2008 **23.15** W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu (21, 22) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 22 (1, 2) – sens., Niem.
12.05 Bitwa o palety 2 (20) **13.15** Wojny magazynowe: Kanada 2 (4, 5) **14.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.50 Sensacje XX wieku (9, 10) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 24 (18) – sens., Niem.
20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (1) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 4 (2) – rozr. **0.05** Milf manor – mamuśki rządzą 2 (1) **1.20** Magia nagości. Włochy 3 (8) – pr. rozr.

METRO

8.30 Szpital (1005, 1006) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (529, 530)
12.25 Szkoła (676) **13.25** Brzydula (193, 194) **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą (10)
15.35 Druga szansa 2 (10) **16.45** The Floor (13, 14) **18.00** Złomowisko PL 7 (6) – dok. **19.00** Kartoteka 9 (18) – fab.-dok., Pol.
20.00 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów – kom., Francja/Bel. 2006 **22.05** Taskmaster (10) **23.05** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (8, 9) – dok. **1.05** Szpital (958) **2.05** Szkoła (683) **3.05** Nowa Maja w ogrodzie 3 (31, 32) **4.10** Szpital (957)

ALE KINO +

8.10 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **10.15** Kot – film krótkometr. **10.30** The Office PL (9, 10) – serial kom.
11.45 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) **13.45** Detektyw Foyle 2 (1)
16.00 Pod Starym Dębem – dramat obyczajowy, Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3) – krym.
20.10 6 dni – dramat krym., Fr./Belgia 2024 **22.10** Wezwanie – thriller, Kanada/USA 2014 **0.30** Dig – thriller, USA 2022 **2.20** Powrót (4) – kom., Pol. **3.25** Cudownie ocalony – komedia obycz., Polska 2004 **5.00** Kruk. Czorny Woron nie śpi (4)

TV TRWAM DVB T2

17.55 Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.30** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – program religijny **22.45** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela"

ANTENA HD DVB T2

11.05 Niezwykły dr Pol (60) – dok.
12.05 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dok. **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 6 (26) – reality show **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (8, 9) – serial dokum.
16.00 Zakazana miłość (19, 20) – telen. **18.00** Polska przyszłości – nasze dylematy (3) – publ. **18.55** 77 TV 3 (1) – rozr.
20.00 Morderstwa we Francji – Catalonia – dramat kryminalny, Fr. 2024 **22.00** Morderstwa we Francji – Regulus Caves – dramat kryminalny, Fr. 2025 **0.00** Oficer i morderca – dramat kryminalny, Kan. 2012

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – program popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inform. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Ekomisja – magazyn ekolog. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inform. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inform. **11.15** Pogoda – mag.
11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.50** Klachy i Lachy – pr. rozrywk. **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr.
16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (16, 17)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (7) – dok. **16.55** Pogoda (187) – inf. **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (6, 9) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji (12) **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (10) **21.55** Pogoda (187) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (5) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (5) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (1)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (136) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem
20.00 Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2025 (1, 2) – koncert **22.50** Hit za hitem – program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 12 (4) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (6) **10.30** Lekarze na start (52, 1) – obycz.
12.00 Panna Scarlet i komisarz (1) **13.10** Marlow: klub zbrodni (2) **14.10** Agenci NCIS 17 (20)
15.05 Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.05** Dalgliesh 2 (2) **19.00** Agenci NCIS 18 (1)
19.55 Poirot 3 (10) **21.00** Morderstwo to nic trudnego (3) **22.00** Morderstwo w małym mieście 2 (9) **22.55** Poirot 3 (10) **0.05** Agenci NCIS 18 (1) **1.00** Marlow: klub zbrodni (2)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (10)
6.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
6.55 Miś Kudłatek – anim.
7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5)
8.45 Wracając do Marka – film dokum., 2002
9.45 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026
10.10 Szaleństwa panny FILM **Ewy** – film obyczajowy, 1984, 145 min
12.35 W pustyni i w puszczy FILM – przyg., 2001, 145 min
15.00 Szatan z siódmej FILM **klasy** – film przygodowy, 1960, 140 min
17.20 Pogranicze w ogniu (3, 4) – serial sensacyjny

OBYCZAJOWY



20.00 Historie miłosne FILM – 1997, reż. Jerzy Stuhr
Losy kilku mężczyzn (we wszystkich rolach Jerzy Stuhr, zdj.), m.in. złodzieja, którego oszukała żona (Katarzyna Figura, zdj.). 110 min
21.50 Mistyfikacja – dramat FILM krym., 2010, 125 min
23.55 Wróg doskonały FILM – thriller, Francja/Hiszp./Niemcy 2020, 120 min
1.55 Obcy musi fruwać FILM – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 125 min

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (188, 189) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (571, 572) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 9 (121)
8.30 Komisarz Alex 13 (153)
9.25 Rodzinka.pl (190)
9.55 Klan (1537) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (58) – obycz.
11.20 Rodzinka.pl (320, 321)
12.20 Felicita (24, 25) – obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (26, 27) – krym., Pol. 2009
15.35 Komisarz Alex 13 (154) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (573, 574) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (60, 61) – serial obycz., Pol. 2011
19.35 Ojciec Mateusz 2 (28) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 10 (122) – krym., Pol. 2013

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (62, 63) – Pol.
Czerepach rozszerza asortyment apteki o cudowną wodę ze świętych źródełek. Tymczasem Więcławski wygrywa przetarg. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 2 (29) – serial kryminalny, Pol.
0.25 Gra z Cieniem (9) – serial kryminalny, Pol.
1.20 Trzeci oficer (10, 11)
3.05 Wojenne dziewczyny 3 (31) – serial hist.
3.55 Klan (1537) – telen., Pol.
4.25 Rodzinka.pl (319)

13 ULICA

6.35 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
8.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
10.25 Bez śladu 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA
12.15 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Fr.
14.20 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
16.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
18.15 Bez śladu 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2006-2007
20.00 Kapitan Marleau (3) – serial kryminalny, Fr.

KRYMINALNY



22.00 Zagadki Hailey Dean: FILM **2 + 2 = Morderstwo** – USA 2018
Hailey (Kellie Martin, zdj.) uczestniczy w szkolnym recitalu siostrzenicy. Niebawem jedna z nauczycielek przepada bez wieści. 115 min
23.55 Plan doskonały 2 – film FILM sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, 135 min
2.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (2, 3)
4.10 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (41) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Seriaale 2 (4) – mag.
6.30 Kino Buzz (4) – mag.
6.45 Julia (64, 65) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (427-430) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (45) – krym.
10.55 Magda M. (15) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (5, 6) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (46) – krym.
14.55 Detektywi (704, 705) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (158, 159) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Zawieruchy przepis na kino (18) – pr. rozr.
17.40 Książę w Nowym FILM **Jorku** – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, 140 min

KOMEDIA



20.00 Mój przyjaciel FILM **szpieg – Wieczne Miasto** – USA 2024
Agent JJ (Dave Bautista, zdj.) towarzyszy szkolnemu chórowi w tournée po Włoszech. Staje się pionkiem w grze terrorystów. 150 min
22.30 Batman – film sensacyjny FILM ny, USA 2022, 205 min
1.55 Nie bój się ciemności FILM – horror, USA/Australia/Meksyk 2010, 125 min
4.00 Po pierwsze kino (1)
4.05 Ukryta prawda (1418)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (265) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (569) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 7 (91) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (177, 178)
8.55 Ojciec Mateusz 9 (113, 114) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1175) – teleturniej
11.20 Na sygnale (894, 895)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (198) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 11 (143)
14.15 Ranczo 9 (115, 116)
16.05 Domowe patenty 3 (3)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 4 (47) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 6 (68) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (270, 271)
Boscy oglądają album i wspominają dawne czasy. Natalia daje Majce serek z cukrem. Później ma wyrzuty sumienia. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026
22.20 Midnight Express FILM – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1978, 130 min
0.30 07 zgłoś się (16, 17)
3.25 Spokojnie, to tylko FILM **awaria** – komedia, USA 1982, 105 min

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.00 Robert Makłowicz (154, 127) – mag. kulin.
9.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (33, 34) – reality show, Kan. 2014
11.00 Aukcja w ciemno 3 (22) – serial dokum., USA
11.40 Vera 5 (2) – serial krym., Wielka Brytania 2015
13.30 Hudson i Rex 6 (4) – krym., Kan. 2023-2024
14.35 Komisarz Montalbano (31) – serial kryminalny
17.00 Górski lekarz (4) – obycz., Niemcy/Austria
18.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (4, 5) – serial kryminalny

KOMEDIA



20.00 Jeszcze raz – Pol. 2008 FILM Rozwódka Anna (Danuta Stenka, zdj.) wciąż wierzy w spotkanie wielkiej miłości. Podczas wakacji poznaje Michała (Jan Frycz, zdj.). 120 min
22.00 Braterstwo wilków FILM – film przygodowy, Francja 2001, 205 min
1.25 Krzyk – horror, USA FILM 1996, 140 min
3.45 Honor zabójcy – film FILM sensacyjny, Kan./Wielka Brytania 1996, 120 min
5.45 Te cholerne peonie

CANAL+ PREMIUM

9.20 Benek – komediodramat, Polska 2007 **11.00** Peacock – thriller, USA 2010
12.30 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 **14.40** Łapu capu **14.45** Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – dok., Fr. 2025
15.40 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **17.25** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012 **19.15** Łapu capu – program rozrywk.
19.20 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **21.00** Premiera: The Office PL 6 (1, 2) **21.55** Piep*zyć Mickiewicza 3 – film obycz., Pol. 2026 **23.30** Zabójca – film sensacyjny, USA 2007

CANAL+ FILM

10.35 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – dok., Niemcy 2024
11.30 Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 **12.45** Riefenstahl – dok., Niemcy 2024 **14.40** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
16.20 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 **17.50** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Królestwo – dramat sens., USA/Niemcy/ZEA 2007 **21.45** To był zwykły przypadek – dramat obycz., Iran/Fr./Luksemburg 2025 **23.25** Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 2 (8) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (8) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (24) – krym. **9.50** Vera 6 (4)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (4) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (25)
15.00 Strażnik Teksasu 8 (6, 7) – serial sens. **17.05** Vera 7 (1) – serial krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (5) – krym.
20.00 Wyścig – film sensacyjny, USA/Kan./Australia 2001 **22.35** Hannibal – thriller, Wlk. Bryt./USA 2001 **1.20** Kod Merkury – sens., USA 1998 **3.55** Prawo do zemsty – sens., USA 2019

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 9 (12-15) **8.50** The Office PL 3 (5, 6) – kom., Pol. **9.55** Przyjaciele 8 (17-20)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (17-22) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 9 (16-19) – kom.
16.25 Przyjaciele 8 (21-24) **18.25** The Office PL 3 (7, 8) – kom., Pol.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (17-22) **22.00** The Office PL (6, 7) **23.05** Comedy Club 8 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 13 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 3 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9) **2.30** Śmieszniej nie będzie 4 (10) **3.00** Miasteczko South Park 13 (5-7) **4.30** Comedy Club 5 (1-3)

HBO

8.10 Zła kuratorka – dramat obycz., USA 2024 **9.35** Marley i ja – komedia, USA 2008 **11.30** Na planie 23 (45) – mag. film.
12.00 Dusza idealna – komediodramat, Francja 2025 **13.35** Premiera: All American 8 (7, 8) – obycz. **15.00** Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie – western kom., USA 2014
16.55 Hacks 5 (1, 2) – kom., USA 2026 **18.05** Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022
20.00 Batman – film sensacyjny, USA 2022 **22.50** Nie mów zła – thriller, USA 2024 **0.40** Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026

FX

9.00 FBI 6 (11) **9.55** Agenci NCIS (9) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. **13.45** Castle (21) **14.40** Lucyfer (18)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym. **17.25** Z archiwum X (10, 11) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (12)
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) – krym. **20.55** Zabójcze umysły (4) **22.00** Premiera: CIA (5) **22.55** Z archiwum X (11) – s.f. **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (12) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (13) **15.00** Okręty wojenne (10) – dok.
15.55 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) **16.55** Straż graniczna USA 4 (9) **18.00** Okręty wojenne (8) – serial dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (11) – dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (10) **20.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – dok. **21.50** 13 posterunek 2 (11, 12) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (1) **23.55** Mega transporty (5)

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (5) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 14 (2) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 9 (8, 9) – krym.
12.40 Śmierć pod palmami 13 (4) **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (8, 9) – krym. **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (1) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (4) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (2)
19.55 Śmierć pod palmami (5) – krym. **21.00** Po powodzi 2 (6) – krym. **22.05** Blackshore (5) **23.00** Luther (4) **0.00** Lynley (7) **1.00** Po powodzi 2 (6)

ROMANCE TV

13.20 Gabinet z widokiem na morze: Uparciuchy z Rugii – film obyczajowy, Niem. 2023
15.15 Inga Lindström: Na zawsze Vickerby – obycz., Niemcy 2007 **17.05** Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – obycz., Niemcy/Austria 2000 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (21) – serial krym.
20.00 Statek marzeń – Argentyna – obycz., 2024 **21.55** Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niemcy 2021 **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (21) **0.50** Statek marzeń – Argentyna – obycz., 2024

FILMBOX+ HITS

11.50 Ambasador w Bernie – dramat historyczny, Węgry 2014 **13.20** Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012, reż. Amy Heckerling **15.05** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Tim Rouhana
16.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020 **18.15** Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012
20.00 Historia mojego życia – dramat obyczajowy, Węgry/Niemcy/Francja 2021 **23.00** Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (879, 880) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (217-221) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1285) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (215, 216) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (13, 14, 3, 4) – serial sensacyjny
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (66, 67) – krym. **22.00** Kości (213, 214) – krym. **0.00** American Hustle – dramat kryminalny, USA/Chiny 2013 **2.55** Krejzi patrol (59) – krym. **3.30** SuperLudzie Extra (61) **3.40** Kochane pieniądze (65, 66) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 22 (13) – serial dok. **10.30** Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, USA 1981
13.00 Czarodziejki 7 (8, 9) – serial fantasy **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.25 Książę w Nowym Jorku – kom., USA 1988 **17.55** Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge – komediodramat, USA 2022
20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984 **22.30** Apocalypto – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006 **1.20** Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Podwójne życie żon (8) – serial dokumentalny
9.00 Siostry wielkiej wagi (5) – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (11)
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi (5) – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
20.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokumentalny, USA 2026

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
6.45 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Szpital św. Anny (10) – serial obycz., Pol. 2025
12.25 Ugotowani 13 (9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywk.
15.30 MasterChef (8) – program rozrywkowy
17.05 Teraz one (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (4, 7, 8) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Wyścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (14)
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (2) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Pułapki umysłu – dok.
9.00 Złapać przemytnika: Kontrabanda (1) – dok.
10.00 Pogodowe anomalie (5) – serial dokumentalny
10.55 Superfabryki (5) – dok.
11.55 Makro inżynieria (1)
13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2, 3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
16.00 Tajemnicze wyspy (7)
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (10) – dok.
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok.
19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)
21.00 Premiera: Hitler i jego świta (2) – serial dokum.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1106) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (47) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie kosmos – Francja 1982
8.55 Wehikuł czasu (1106) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (1, 2) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (20) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera (3, 4) – serial dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (11) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów prowadzą dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3
Shekinah przerywa Rebecce jej wypowiedź. W rezultacie dochodzi do kłótni drugiej z kobiet i Zieda. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – dok.

MAGAZYN



20.50 Love the Look (6)
Znani specjaliści proponują dwóm paniom kilka okolicznościowych kreacji, dopasowanych do ich stylu i sylwetki. Prowadzi Joanna Horodyńska (zdj.). 60 min
21.50 Jestem z Polski 18 (6)
22.50 Jestem z Polski 15 (1)
23.50 Down the road (1)
0.45 EuroPOLKI studentki (6) – program rozrywk.
1.45 Tu jest pięknie (6)
2.30 Co nas truje (6, 7) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
Dla drwali wyczerpująca praca to codzienność. Często walczą z technologią i naturą. Operują ciężkimi maszynami w trudno dostępnych górskich rejonach. 60 min
22.00 Premiera: Powrót geparda: więzy krwi – film dokumentalny
22.30 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.30 W oku cyklonu: Łowcy burz (2) – serial dokum.
0.30 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY



22.00 Operacja Barbarossa (1): Atak
Mimo paktu o nieagresji Wehrmacht napadł na ZSRR. Hitler wierzył w szybkie zwycięstwo. Czystki przeprowadzone przez Stalina osłabiły Armię Czerwoną. 60 min
23.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1)
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) – dok.
1.00 Hitler i jego świta (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Historia krzyżowców (1)
Twórcy zastanawiają się, dlaczego mężczyźni decydowali się na udział w wyprawach krzyżowych i na czym one polegały. 60 min
21.00 Tajemnice piramid (1)
22.00 Dezinformacja w drugiej wojnie światowej (1, 2) – dok.
0.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (1) – film dok., USA 2021
1.00 Rolnicy. Podlasie (3-6)

POLSAT NEWS

11.55 Pogoda – program inform. **12.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

16.15 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – mag. **16.25** Ekoporady z Julią Oleś 3 (1) – mag., Polska 2026 **16.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok. **17.40** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – mag. **18.40** Premiera: Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków (1) – dok. **19.45** M jak mięso 11 (2) – mag. kulin. **20.20** Jamie: dania w 20 minut (3) – mag. kulin. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (3-5) – serial dok. **23.40** Planeta słodyczy (1, 2) **0.55** M jak mięso 4 (1, 2) – serial dokumentalny

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **6.55** Przyjaciółki – serial obyczajowy, Pol. 2016 **8.55** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show, Polska 2016 **11.55** Śmierć pod palmami – serial kryminalny, Wlk. Bryt./Francja 2011 **14.10** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.05** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Gry małżeńskie – reality show, Pol. **1.05** Więzienie kobiet – serial dokum., Pol. 2023 **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4) – dok. **8.00** Smakołyki z fabryki – dok. **9.00** Gwiezdne bitwy – dok. **11.00** W sieci eksperymentów – dok. **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-13) – serial dokum. **21.00** DNA epoki lodowcowej – film dokum., 2019 **23.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – serial dok.

TVP DOKUMENT

9.50 Przyszłość z góry (4) **10.50** Pociągiem dookoła świata (4) **11.45** Opowieści o niedźwiedziu – dok. **12.50** Alhambra, utracony raj – dok., Fr. 2024 **13.50** Życie na biegunach (3) **14.50** Ibex – alpejski akrobata **15.55** Marzenie Leonarda. Sekrety latania **17.00** Pociągiem dookoła świata (5) **17.55** Sanatorium miłości 8 (9) **18.55** Bob Fosse: show czas zacząć! **20.10** Grabież – zbrodnia i odkupienie – dok., Kan. 2025 **21.15** Tajemnicza Wyspa Wielkanocna **22.20** Flying Hands – dok., Hiszp. 2023 **23.50** Ostatni szpieg **0.50** Magiczny Adriatyk (5)

PLANETE+

11.25 Cap Corse – zagadkowe kręgi na dnie – dok., Fr. 2024 **12.35** Niezwykłe podróże koleją 7 (4) – dok., Fr. **13.40** Świat zawarty w obrazie (5) – dok. **14.50** Krajobrazy świata (11) **15.55** 360° Świat bez granic 11 (12) **17.00** Świat z góry 8 (11, 12) – serial dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (128, 129) – dok. **18.45** Co kryje „Straż nocna" Rembrandta? (4) – serial dok. **19.45** Historia fantasy (2) **20.50** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) **22.00** Premiera: Wiraż **23.35** Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (1) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic 11 (13)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

TVP 3

13.30 Misja interwencja **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (277) – obycz.

HGTV

8.55 Moje miasto, mój dom: wspólny projekt (1) **9.50** Letnia chata na lata 13 (15, 16) **11.50** Włoszki wymiatają! (5) **12.35** Uratuj swój ogród 8 (5) **13.35** Patent na dom (5) **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród 2 (4-6) – program rozrywkowy **18.15** Poukładani 2 (3) – pr. rozrywk. **19.15** Weekendowa metamorfoza 3 (1, 2) – pr. rozrywk. **21.05** Zgłoś remont 11 (6) – pr. rozr. **22.05** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (2) – pr. rozr. **23.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (3-5, 7) – pr. rozr.

TVP KOBIETA

12.50 Przepis dnia (48) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44) **14.00** Lecę za miłością (14) **14.25** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską **15.00** Rodzinka.pl (321) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 19 (249, 250) – serial krym. **17.20** Szmaragdowe wyspy (1) **18.30** Tak to leciało! (91) – teleturniej muzyczny **19.30** Panna młoda (39) – serial obyczajowy **20.30** Złoty chłopak (266) – serial obycz., Turcja **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (356) – obycz. **22.30** Za jakie grzechy – kom. romant., Kan./USA 2009

BBC EARTH

11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – dok., Wlk. Bryt. **12.25** Naturalnie odmienione życie (2) **13.25** Zielona planeta (4) – dok. **14.35** W okowach mrozu 9 (16) – serial dok., USA **15.30** Życie na pustkowiu: powroty 4 (1) **16.35** Ewolucja (3) – dok. **17.40** Zielona planeta (5) – dok. **18.45** Naturalnie odmienione życie 2 (3) – dok. **19.45** Dziki połów: nieznane wody (1) – dok. **20.55** W okowach mrozu 12 (14, 15) – dok. **22.55** Tsunami w święta (3) – dok. **23.55** Huragany widziane z góry **0.55** Zielona planeta

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (18) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (13) **16.15** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (7) – dok. **17.10** II wojna światowa na Pacyfiku (3) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (14) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 18 (10) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (15) – dok. **21.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (7) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice skute lodem 5 (3) **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (13) – dok.

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

POLSAT SPORT 1

6.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: SL Benfica – Lech
7.45 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** Cup of China – taniec rytmiczny
9.25 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** Cup of China – program krótki solistek
11.15 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** Cup of China – ceremonia otwarcia
12.00 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** Cup of China – program krótki par
13.25 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** Cup of China – program krótki solistów
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
16.00 7. strefa – mag.
17.20 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet: Chemik – KS Rzeszów

EUROSPORT 1

10.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – speed kobiet i mężczyzn – finały
11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały
12.30 Snooker: Turniej LIVE International Championship – półfinał
15.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
16.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki solistek
17.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans
19.00 Racing for excellence – mag.

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Koszykówka mężczyzn: LM – mecz: Legia – Galatasaray Nef
8.05 Hokej: Europejska LN – mecz: Polska – Ukraina
10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 6. dzień
11.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Krakowie – GP
12.45 Ring TVP Sport – mag.
13.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
15.30 Lekkie gadki – mag.
16.30 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych – cykl reportaży, Polska
16.55 Pływanie: Memoriał LIVE Marka Petrusewicza – Wrocław 2026 – 1. dzień

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (12)
8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Sevilla FC
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Śląsk
13.45 LaLiga Show – mag.
14.30 Champions Pack
15.40 LaLiga Highlights: 11. kolejka
16.20 Premier League: The Big Interview (12) – magazyn piłkarski
17.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
19.15 LaLiga Show – mag.
20.00 Super Piątek – mag.

ELEVEN SPORTS 1

9.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter
11.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
11.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – Estoril
14.00 Formuła 1: GP Meksyku
14.45 Bundesliga Clubs
15.00 Bundesliga Special Show (6) – mag. piłkarski
15.35 GP Confidential – mag.
16.10 Formuła 1: LIVE Grand Prix Sao Paulo – 1. sesja treningowa
18.20 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – 1. sesja treningowa
19.40 Formuła 1: Grand Prix LIVE Sao Paulo – studio

TVP ABC

7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
9.55 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 11 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (3)
13.00 Zaczarowany świat... (18) – cykl reportaży, Pol.
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Ernest i Celestyna

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet LIVE – mecz: MKS Kalisz – ŁKS Commercecon Łódź
Łodzianki na początku rozgrywek grały z wicemistrzyniami i mistrzyniami Polski. Z DevelopResem przegrały w 5 setach, Budowalnych pokonały w czterech. 160 min
23.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: SL Benfica – Lech
1.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE



19.30 Cup of China – program krótki solistek
Reprezentująca Japonię Mone Chiba (zdj.) na początku 2026 świętowała zdobycie srebrnego medalu MŚ. 30 min
20.00 Snooker: Turniej International Championship – półfinał
22.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki solistek
23.00 Sambo: Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 – 1. dzień

HOKEJ



19.35 Europejska LN LIVE – mecz: Polska – Włochy
W poprzedniej edycji Włosi przegrali z Biało-Czerwonymi 2:4. W tym roku liczymy na powtórkę tego wyniku. 175 min
22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.00 Piłka nożna: LM UEFA – mecz: FC Porto – Napoli
1.05 Sporty walki: Oktagon 96 w Monachium
3.15 Boks: Gala w Leeds – waga średnia: Sam Hickey – Aljaz Venko

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Wisła Kraków – Cracovia
Cztery lata czekała Biała Gwiazda na derbowy pojedynek z Pasami. Dobrze spisujący się w tym sezonie Wiślacy liczą na zwycięstwo. 125 min
22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski
23.05 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CD Alaves
1.20 Premier League Preview – mag. piłkarski

FORMUŁA 1



19.55 Grand Prix Sao Paulo LIVE – 2. sesja treningowa
Lewis Hamilton (zdj.) przybywa do Brazylii poprawić rezultat sprzed roku, kiedy w wyniku kolizji nie udało mu się ukończyć wyścigu w Sao Paulo. 95 min
21.30 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – sesja treningowa
0.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
1.20 Bundesliga Clubs

ANIMOWANY



14.35 Lupin wśród bajek
Wiedźma rzuca zaklęcie na mieszkańców królestwa. Księżniczka musi teraz zrobić wszystko, aby czarownica zdjęła je z poddanych. 10 min
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (50)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Lotki – anim.
17.40 Super Wings: Super Lotki – serial animowany

POLSAT SPORT 2

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Polska – Łotwa **11.00** Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet: Radomka – BKS ZGO Bielsko-Biała **13.00** Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Projekt – Ślepsk **15.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał **17.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał gry pojedynczej **19.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał **21.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **23.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.35 Sambo: Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 – 1. dzień **15.30** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country olympic **16.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały **17.00** Snooker: Turniej International Championship – mecz półfinałowy **18.30** Jeździectwo: Zawody PŚ w Lyonie **19.30** Sambo: MŚ – Taszkient 2026 – 1. dzień **20.30** Racing for excellence – mag. **21.00** Golf: World Wide Technology Championship – 2. runda

TVN TURBO

10.15 Samochód marzeń – kup i zrób 13 (3) – mag. **11.15** Wojny samochodowe (1) – pr. rozr. **12.15** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5) **16.30** Jeździć, obserwować (5, 6) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (9, 10) **19.45** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **20.30** Z drugiej ręki (5, 9) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Zawodowi handlarze (9) **23.00** Polski supersamochód (5) **23.45** Ciężarówką przez pół świata (9) – rozr. **0.45** Naprawy nie do naprawy (5)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Champions Pack – magazyn piłkarski **9.40** LaLiga Show – mag. **10.15** LaLiga Highlights – mag. **11.00** Premier League: The Big Interview (12) – mag. **11.40** 1 na 1 Extra – mag. **12.30** Ekstrapaka – mag. **13.30** Football Office (4) – mag. sportowy **15.15** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Gezet Stal Gorzów **18.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Unia Leszno **21.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 177 **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia **2.35** Turbokozak – mag. **3.00** Sporty walki: ONE Fight Night 49

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Roma **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart **17.45** Bundesliga Weekly (11) – mag. **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Eintracht Brunszwik TSV – FC Energie Cottbus **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Udinese **22.55** Bundesliga Special Show (6) **23.30** Inside Serie A (11) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – RC Strasbourg

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – anim. **15.45** Świnka Peppa 4 – anim. **16.05** Świnka Peppa 7 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.56** Świnka Peppa 4 **20.00** Świnka Peppa 8 – anim. **20.27** Świnka Peppa 4 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 3. rundy **11.00** Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasoń MKS Piotrcovia **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Polska – Łotwa **15.30** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Polska – Łotwa **20.10** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Enea Łaciate Astoria Bydgoszcz – PGE Start Lublin **22.30** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Ferie, impreza, morderstwo (3, 4) – serial dok. **14.10** Zbrodnia w moim domu (8) **15.05** Stróże zła: przestępcy w mundurze 2 (2) – serial dok. **16.00** Pokój z widokiem na śmierć (4) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (2) – serial dok. **18.00** Opowiem ci o zbrodni 2 (5, 6) – dok. **19.00** Miłość, ślub, morderstwo 3 (8) – dok. **20.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (5) – dok. **21.00** Protokół zbrodni 2 (2) – dok. **22.00** Michael Jackson: proces stulecia (1) – dok. **23.55** Ferie, impreza, morderstwo (3, 4)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (94) – dok. **6.30** Kołowrotek (216) – mag. **7.05** Gwiazdy lombardu (326-333) **11.00** Hardkorowy lombard (79-84) – dok. **14.00** Polacy za granicą (115, 116) – serial dok. **16.00** Złomiarze (15, 16) **18.05** Poszukiwacze historii (252-255) **20.05** Chłopaki do wzięcia (497-500) – dok. **22.00** Zawód glina (17) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (250, 248, 237) – serial dok. **1.05** Więzienie (170, 171) – dok. **2.05** Złomiarze (38) – dok. **3.05** Starożytni kosmici (198, 199) – dok. **5.00** Starożytni kosmici 15 (235)

DTX

8.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń 2 – dok. **9.10** Militaria na warsztat 5 (4, 5) **11.10** Warsztat Goblin Works – dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (4, 5) – dok. **15.10** Fani czterech kółek – dok. **16.10** Fani czterech kółek 18 – serial dok. **17.10** Ale jazda 2 (8-11) **19.10** Auto-naprawa 11 **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Euro Truckersi 4 (5) **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy **0.10** Inwazja pytonów – dok. **2.10** Megatransporty 2 (1) – pr. rozr.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Monza **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – RC Lens **16.00** Historie Serie A **16.30** Inside Serie A (11) **17.00** Ligue 1 Preview (10) **17.30** Ligue 1 Show (10) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Como – Venezia FC **19.50** Bundesliga Weekly (11) – mag. **20.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach **22.35** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag. **23.10** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. **23.40** Najlepsi dryblerzy Bundesligi

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi – anim. **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **14.24** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVN

Bridget Jones: Szalejąc za facetem

KOMEDIA ROMANTYCZNA Owdowiała kobieta w średnim wieku stawia czoło nowym wyzwaniom.

Bridget (Renée Zellweger, zdj.) dobiega pięćdziesiątki, jest wdową i samotnie wychowuje dwoje dzieci. Nie potrafi pogodzić się ze stratą miłości swojego życia, Marka (Colin Firth). Nieocenionym wsparciem jest dla niej dawny kochanek, podrywacz Daniel (Hugh Grant). Po dłuższej przerwie Bridget postanawia wrócić do pracy w roli producentki programu telewizyjnego. Jednocześnie poznaje 29-letniego strażnika, Roxstera (Leo Woodall, zdj.), który zaczyna zabiegać o jej względy.

INFO: Wlk. Bryt./Fr./USA 2025, reż. Michael Morris, wyk. Renée Zellweger, Leo Woodall **145 min do godz. 23.50**



20.00 FILMBOX+ HITS

Dobra osoba

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok po tragicznym wypadku Alison (Florence Pugh, zdj.) szuka pomocy w kościelnej grupie wsparcia. Spotyka tam swojego niedoszłego teścia, Daniela (Morgan Freeman). **140 min**

USA/Kan. 2023, reż. Zach Braff, wyk. Florence Pugh, Morgan Freeman, Celeste O'Connor



20.00 HBO

Merv

KOMEDIA ROMANTYCZNA Po rozstaniu Anna (Zooey Deschanel, zdj.) i Russ dzielą się opieką nad psem. Zwierzak jest apatyczny, więc postanawiają oni wyruszyć we wspólną podróż. Ich uczucie odżywa. **105 min**

USA 2025, reż. Jessica Swale, wyk. Zooey Deschanel, Charlie Cox, Ellyn Jameson



20.00 CANAL+ PREMIUM

Norymberga

DRAMAT HISTORYCZNY Amerykański psychiatra wchodzi w psychologiczną grę z niemieckim zbrodniarzem wojennym Hermannem Göringiem (Russell Crowe, zdj.), by zdobyć dowody jego winy. **150 min**

USA/Węgry 2025, reż. James Vanderbilt, wyk. Russell Crowe, Michael Shannon, Rami Malek



20.00 TVP KULTURA

Przerwane objęcia

DRAMAT OBYCZAJOWY Reżyser Harry Caine (Lluís Homar, zdj.) wspomina zmarłego biznesmena Martela. Wraca pamięcią do czasów, gdy nawiązał romans z jego partnerką Leną (Penélope Cruz, zdj.). **135 min**

Hiszpania 2009, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz, Lluís Homar, Blanca Portillo



20.00 TVN 7

Transformers: Przebudzenie bestii

SCIENCE FICTION Rok 1994. Noah (Anthony Ramos, zdj.) i Elena (Dominique Fishback, zdj.) wraz z Autobotami próbują ocalić Ziemię, której zagraża potężny Unicron. **160 min**

USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, Dominique Fishback



20.00 STOPKLATKA

Zdrada

THRILLER Członek IRA musi uciekać do Nowego Jorku. Zamieszkuje w domu Toma (Harrison Ford, zdj.), policjanta irlandzkiego pochodzenia. Wkrótce nawiązuje kontakt z handlarzem bronią. **135 min**

USA 1997, reż. Alan J. Pakula, wyk. Harrison Ford, Brad Pitt, Margaret Colin



21.25 TVP 1

Płoty

DRAMAT OBYCZAJOWY Lata 50. XX wieku. Zdolny bejsbolista Troy (Denzel Washington, zdj.) nie zrobił kariery z powodu uprzedzeń rasowych. Za sprawą syna (Jovan Adepo) odżywają w nim dawne marzenia. **145 min**

USA/Kanada 2016, reż. Denzel Washington, wyk. Denzel Washington, Viola Davis

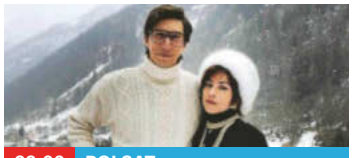


22.00 TV PULS

Cobra

SENSACYJNY W Los Angeles gang zabija przypadkowe osoby. Detektyw Cobretti (Sylvester Stallone, zdj.) musi chronić przed bandytami Ingrid (Brigitte Nielsen, zdj.), która była świadkiem zbrodni. **110 min**

USA/Izrael 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen



22.00 POLSAT

Dom Gucci

KRYMINALNY Maurizio Gucci (Adam Driver, zdj.), wnuk założyciela znanego domu mody, poślubia Patrizię Reggiani (Lady Gaga, zdj.). Kobieta kieruje decyzjami męża. Wkrótce ich związek dopada kryzys. **200 min**

Kan./USA 2021, reż. Ridley Scott, wyk. Lady Gaga, Adam Driver, Al Pacino, Jeremy Irons



22.15 FILMBOX+ ONE

Krzyk

HORROR W spokojnym miasteczku dochodzi do serii morderstw. Ofiarami zabójcy są uczniowie szkoły średniej. Celem psychopaty stają się m.in. nastoletnia Sidney (Neve Campbell, zdj.) i jej przyjaciółka Tatum. **145 min**

USA 1996, reż. Wes Craven, wyk. Drew Barrymore, Roger Jackson, Kevin Patrick Walls



23.50 TVN

Dziedzictwo

HORROR Umiera seniorka rodu Grahamów. Rodzina jej córki Annie (Toni Collette, zdj.) zaczyna doświadczać niepokojących zjawisk. Sprawy przybierają tragiczny obrót. Na familii ciąży mroczne dziedzictwo. **160 min**

USA 2018, reż. Ari Aster, wyk. Alex Wolff, Gabriel Byrne, Mallory Bechtel, Toni Collette



23.50 TVP 1

Igła

DRAMAT SZPIEGOWSKI Rok 1944. Niemiecki szpieg Heinrich Faber (Donald Sutherland, zdj.), zwany Igłą, poznaje plan inwazji aliantów na Normandię. Zamierza poinformować o tym szefów. **115 min**

Wielka Brytania 1981, reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan

eprasa.pl 32fa89e2a2

TVP 1

- 5.05 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 5.25 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 5.45 **Oko na świat** – magazyn
- 6.20 **Balans bieli** – program religijny
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 **Rok w ogrodzie** – magazyn
- 8.05 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
- 8.20 **Pełnosprawni** (677) – mag.
- 8.45 **Ranczo 4** (51) – serial obycz., Pol. 2009
- 9.45 **Felicita** (23-25) – obycz., Pol./Wł. 2026
- 11.05 **Dobre strony** – cykl felietonów
- 11.25 **Ojciec Mateusz 24** (313) – krym., Pol.
- 12.10 **Domowe patenty 3** (3) – mag.
- 12.15 **Między pokoleniami** – cykl dok., Pol.
- 12.55 **Gwiazdy w południe: Porwana przez Komanczów** – western, USA 1960, reż. Budd Boetticher, 80 min
- 14.15 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (9) – cykl felietonów
- 14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.00 **Rolnik szuka żony 13** (9) – telen. dok.
- 16.00 **Zaraz wracam 3** (168, 169) – obycz.
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.35 **Ojciec Mateusz 35** (459) – krym., Pol.
- 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.25 **Komisarz Alex 26** (330) – Polska 2026
  W domowym basenie zostaje znalezione ciało 35-letniej Doroty, żony pisarza. Początkowo jej śmierć wygląda na wypadek. Funkcjonariusze rozpoczynają śledztwo, które niebawem się komplikuje. 60 min
- 21.25 **Hit na sobotę: Płoty** – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2016, 145 min
- 23.50 **Klasyka kina: Igła** – dramat szpiegowski, Wielka Brytania 1981, reż. Richard Marquand, 115 min
- 1.45 **Wyrwa** – thriller, Polska 2023, reż. Bartosz Konopka, 105 min
- 3.30 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny

TVP 2

- 5.15 **Barwy szczęścia** (3432, 3433) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 **M jak miłość** (1953) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (5) – magazyn kulinarny
- 12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.40 **Informacje kulturalne**
- 13.05 **Panna młoda** (242) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 **Familiada** – teleturniej
- 14.35 **Koło fortuny** (2128) – teleturniej
- 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (9) – widowisko, Polska 2026
- 16.20 **Na dobre i na złe** (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.15 **Panna młoda** (243) – serial obyczajowy, Turcja 2024
  Derya odkrywa, że Cemil pracuje u Yoncy. Gdy Beyza razem z prawniczką Beren przygotowują się do rozprawy, robi awanturę w salonie i zamyka mężczyznę w domu. 60 min
- 18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (56) – teleturniej
- 19.10 **Słowo na niedzielę**

KOMEDIOWY



- 19.25 **Rodzinka.pl** (321, 322) – Polska 2026
  U Boskich odwieczne pytanie o to, czego chcą kobiety i o czym marzą mężczyźni, nie ma jednej odpowiedzi. Ich oczekiwania rozmijają się tak, że życie pod jednym dachem zamienia się w domowe pole minowe. 65 min
- 20.30 **The Voice of Poland 17** (13) – widowisko, Polska 2026
- 23.00 **Program rozrywkowy**
- 23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
- 0.30 **Szkoła stewardes** – komedia, USA 2003, reż. Bruno Barreto, 95 min
- 2.05 **Paryż może poczekać** – komedia obyczajowa, Jap./USA 2016, 100 min
- 3.45 **Serial**

POLSAT

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
- 11.35 **SuperMarket Chef** (6) – reality show, Polska 2026
  Uczestnicy mają 15 minut i 80 zł, by przygotować dania do pracy. Michał robi wrapy z szarpanym kurczakiem, Monika – aromatycznego kurczaka po koreańsku, a Błażej stawia na kapitańskie naleśniki. 30 min
- 12.05 **Nasz nowy dom** (382) – reality show, Polska 2026
- 13.35 **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Michał Gazda
  Szanowany chirurg (Leszek Lichota) budzi się z rozbitą głową. Nie pamięta, kim jest. Zatrudnia się jako parobek w młynie. Po latach zdobywa uznanie jako znachor. Wieść o jego umiejętnościach obiega okolicę. 175 min
- 16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
- 17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (11) – program rozrywkowy
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Prezydenci i premierzy** (474) – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



- 19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (182)
  Robert Korólczyk, Robert Górski (obaj na zdj.) oraz ich goście ponownie pokażą fachowców różnych branż. Nawiążą też w skeczach do aktualnych tematów. Niedawno np. sportretowali szefową niemieckiej AfD. 125 min
- 22.00 **Dom Gucci** – film kryminalny, Kanada/USA 2021, reż. Ridley Scott, 200 min
- 1.20 **Punisher: Strefa wojny** – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, 145 min
- 3.45 **Świat według Kiepskich** (425) – serial komediowy, Polska 2013
- 4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (108) – program rozrywkowy

TVN

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1529) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 **Bez kompleksów 2** (6) – program rozrywkowy
- 12.30 **Na Wspólnej** (4304-4307) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 14.05 **MasterChef** (9) – program rozrywkowy
- 15.45 **Podróż na tajemniczą wyspę** – film przygodowy, USA 2012, reż. Brad Peyton
  Sean (Josh Hutcherson) wyrusza na poszukiwanie dziadka. Wraz z ojczymem Hankiem (Dwayne Johnson) wynajmuje helikopter pilotowany przez Gabata (Luis Guzmán). Rozbijają się na niezwykłej wyspie. 130 min
- 17.55 **Taskmaster** (10-ost.) – program rozrywkowy
  Uczestnicy próbują związać się tak, by Czarek jak najdłużej nie zdołał ich uwolnić. Nie zabraknie też rywalizacji drużynowej, w której stawką jest to, by asystent nie zmókł pod ogrodowym prysznicem. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

REALITY SHOW



- 19.45 **Azja Express** (10) – Polska 2026
  Wyścig wkracza w decydującą fazę. Pięć par staje do walki o bezpośredni awans do finału w Singapurze. 100 min
- 21.25 **Bridget Jones: Szalejąc za facetem** – komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja/USA 2025, reż. Michael Morris
  Ostatnia, nieco nostalgiczna część perypetii bohaterki bestsellerowych książek Helen Fielding. 145 min
- 23.50 **Dziedzictwo** – horror, USA 2018, reż. Ari Aster, 160 min
- 2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (10) – serial kryminalny, USA

TV4

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (226) – reality show, Polska
- 7.00 **Galileo** (1174, 1175) – program popularnonaukowy
- 9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 **A na obiad...** (9) – magazyn kulinarny
- 9.35 **Galileo** (1222, 1223) – program popularnonaukowy
- 11.45 **Mini Galileo** (172) – program popularnonaukowy
- 12.05 **Czasy ostateczne: Pozostawieni** – film sensacyjny, USA/Kanada 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage, 140 min
- 14.25 **SuperMarket Chef** (6) – reality show
- 14.55 **Policjantki i Policjanci** (1471-1475) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **A na deser...** (19) – magazyn kulinarny
- 20.10 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1076-1079) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.15 **Gwiazdy Kabaretu** (189, 188) – program rozrywkowy
- 2.20 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.25 **Lubię disco!** (296) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

- 6.00 **Kobra – oddział specjalny** (5-7) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
- 9.00 **Taki jest świat 11** (44) – program informacyjny
- 9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (631, 633, 635, 637, 639) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1055-1059) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Soboty z Rambo: Rambo: Pierwsza krew** – film sensacyjny, USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, 120 min
- 22.00 **Cobra** – film sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen, Reni Santoni, Andrew Robinson, 110 min
- 23.50 **Dotyk śmierci** – dramat kryminalny, USA 2024, reż. Asif Akbar, wyk. Mel Gibson, 50 Cent, Brian Van Holt, Nora Zehetner, 130 min
- 2.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

- 5.40 **Ale numer! 21** (6) – program rozrywkowy
- 6.05 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 7.10 **Gnomeo i Julia** – film animowany, Wielka Brytania/USA 2011, 95 min
- 8.45 **Potworna rodzinka** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, 100 min
- 10.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (5-7) – serial dokumentalny, Polska
- 12.05 **Puls Kabaret** (3, 4) – program rozrywk.
- 14.00 **Fatima** – dramat obyczajowy, USA/Portugalia 2020, 150 min
- 16.30 **Willow** – film fantasy, USA 1988, reż. Ron Howard, wyk. Warwick Davis, Val Kilmer, Jean Marsh, Joanne Whalley, 150 min
- 19.00 **Pasmo superanimacji: Potworna rodzinka 2** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2021, 120 min
- 21.00 **Taxi 3** – komedia sensacyjna, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Ling Bai, 105 min
- 22.45 **Burza** – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl, 135 min
- 1.00 **Wstydliwe choroby 5** (3, 4) – serial dok.
- 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (337, 338) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (7) – pr. rozrywk.

TVN 7

- 5.15 **Ten moment** (26) – serial paradok., Polska
- 5.50 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (8) – program rozrywkowy
- 6.45 **Nowe Zwariowane Melodie 3** – anim.
- 7.00 **Duma: Podróż do domu** – film przygodowy, USA 2005, 120 min
- 9.00 **Unboxing – wielkie otwarcie** (2) – rozr.
- 9.35 **The Floor** (9, 10) – teleturniej
- 10.55 **Ukryta prawda** (1674) – serial paradok.
- 11.25 **Mówię Wam 5** (12) – program kulturalny
- 12.50 **Ukryta prawda** (1691, 1608) – paradok.
- 14.20 **Szpital św. Anny** (90, 130) – obycz., Pol.
- 16.25 **Detektywi** (208) – serial fabularno-dokum.
- 17.30 **Aquaman i zaginione królestwo** – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, 150 min
- 20.00 **Transformers: Przebudzenie bestii** – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, 160 min
- 22.40 **Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2** (1) – serial fantasy, USA 2024
- 0.15 **Wszystko wszędzie naraz** – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert, 170 min
- 3.05 **Prawdziwy horror 2** (5) – serial dokum.
- 4.10 **Fachowcy** (1) – serial paradok., Pol. 2017
- 4.45 **Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.30 Podróże z historią (27)
12.05 Przygody psa Cywila (7) – serial przyg., Polska
12.40 Awantura o Basię (1)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (75)
13.45 Na dobre i na złe (993)
14.40 Na sygnale (678, 679)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.10 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1944)
18.10 Alternatywy 4 (9)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górna półka smaku (3)
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.25 Koło fortuny (2097)
10.05 Tańcząca ze światem – Oman (2) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (7)
11.45 To jest grane – wakacyjnie (110)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (9)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (20)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2098)
18.10 Domowe patenty 2 (3)
18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1)

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno 8 (38-40) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (9)
17.05 Usterka 15 (5) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (35)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (6) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (9)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (118) – reality show, Polska 2024
7.30 Sekrety rodziny (214) – serial paradokumentalny, Polska 2021
8.30 Z klimatem i z pasją (258) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1478-1482) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Zawód glina (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 Nasz nowy dom (377) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (37, 38) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (206) – pr. rozr.
8.10 Sąsiedzi – anim.
8.25 Były sobie Ameryki – serial animowany, Fr.
10.45 Mitchellowie kontra maszyny – film anim., USA/Hongkong/Kanada 2021, 135 min
13.00 Wspólna chata – kom., USA 2012, reż. Andy Fickman, 140 min
15.20 Podróże Guliwera – komedia przygodowa, USA 2010, 95 min
16.55 Jedyny i niepowtarzalny Ivan – film familijny, USA 2020, reż. Thea Sharrock, 115 min
18.50 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min

AXN

6.30 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, USA 2013, reż. Cody Cameron, Kris Pearn, 95 min
8.05 Rekrut: FBI (15) – serial kryminalny, USA 2022-2023
9.00 FBI: Most Wanted 5 (10) – serial kryminalny, USA 2020
10.00 Detektyw Monk 2 (8-12) – serial kryminalny, USA
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (18-22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
Na pustyni znaleziono zwłoki mężczyzny. Śledztwo prowadzą Catherine, Nick i Sara. 295 min

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista (13)
Zuzia podsłuchuje rozmowę Henryka z młodą kobietą w archiwum, która okazuje się niegdysiejszą narzeczoną pasierba Mikosa. 50 min
21.10 Archiwista 2 (1) – krym.
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (47) – talk-show
22.50 Stawka większa niż życie (10) – wojenny, Pol.
23.55 Malicki & Laskowik. The Best of (2)
0.40 M jak miłość (1944) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA



20.30 Lubię to – kabaret Hrabi (1, 2)
Fani polskiego humoru zobaczą wybrane skecze formacji Hrabi. Za jej gwiazdę przez wiele lat uchodziła Joanna Kołaczkowska (zdj.). 125 min
22.35 Postaw na milion
23.35 Jaka to melodia?
0.35 Koło fortuny (2098, 2072) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (15) – pr. rozr.
2.55 Do śmiechu! (81, 33)
4.40 Program rozrywkowy

REALITY SHOW



22.00 Nasi w mundurach 4 (6) – Polska 2026
Trwa szkolenie, które dla dziesięciu uczestników stanowi próbę męskości, charakteru, dyscypliny i umiejętności współpracy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1, 10)
1.20 Diabelnie boskie 2 (3)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (153) – telenowela
2.50 Drugie serce (9) – telen.
3.50 Detektywi (149) – serial fabularno-dokum., Polska

KOMEDIA



20.10 Och, Karol 2
FILM – Polska 2011
Maria (Małgorzata Socha, zdj.) odkrywa, że narzeczony Karol (Piotr Adamczyk, zdj.) nie jest jej wierny. W swój plan zemsty angażuje kochanki mężczyzny. 140 min
22.30 Spadaj, tato – komedia, USA 2012, 140 min
0.50 Świat w płomieniach
FILM – film sensacyjny, USA 2013, 160 min
3.30 Ewa gotuje (477) – mag.
4.05 Wydarzenia

THRILLER



21.00 Diabeł – Polska 2024, FILM reż. Błażej Jankowiak
Weteran GROM-u Maks (Eryk Lubos, zdj.) bierze udział w pogrzebie ojca. Niebawem trafia w sam środek wojny gangów. 145 min
23.25 Niezłomny – dramat FILM wojenny, USA 2014, reż. Angelina Jolie, 160 min
2.05 Ślad (98) – krym., Pol.
3.05 48h. Zaginieni (91, 92) – serial kryminalny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (982, 983) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Snajper: Koniec zabójcy – FILM USA 2020
Strzelec Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) zostaje wrobiony w zabójstwo głowy państwa. Ucieka, by dowieść swojej niewinności. 120 min
22.00 S.W.A.T.: Oblężenie FILM – film sensacyjny, USA 2017, reż. Tony Giglio, wyk. Sam Jaeger, 105 min
23.45 Resident Evil: Ostatni rozdział – FILM horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 130 min

TVP HISTORIA DVB T2

8.45 Wojna domowa (7, 8) – obycz., Pol. **10.15** Odnaleźć zaginione (24) – dok., Pol. **10.45** Wszystkie kolory świata – dok. **11.50** Świat w filiżance herbaty (1) – dok. **12.55** Era przyrody (1/3) **14.00** Ex Libris **14.30** Bodo – film biograf., Pol. 2016 **16.25** Flesz historii (786) **16.55** Golgota Wołynia **17.45** Noce i dnie (9) – obycz. **19.00** Dzień, który zmienił Azję (1) – cykl dok. **20.00** Zapomniane karty historii (4) – serial dok. **21.05** Protektor – dramat sensacyjny, USA 2012 **22.50** Krew za krew – western, USA 2006 **0.50** Historia w postaciach zapisana

TVP KULTURA DVB T2

11.55 Wydarzenie artystyczne **12.30** Dokument tygodnia: Niezwykła podróż Georgesa Méliesa **13.50** Dzień z życia artysty (15) **14.30** Jańcio Wodnik – dram. obycz., Polska 1993 **16.25** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (9) – obycz. **17.30** Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. **18.10** Retro kino: Siedmiu wspaniałych nadjeżdża – western, USA 1972 **20.00** Bilet do kina: Przerwane objęcia – dramat obyczajowy, Hiszp. 2009 **22.15** Klub Jazzowy **23.35** Wieczór kinomana **23.40** Wieczór kinomana: Bestie – thriller, Hiszpania/Fr. 2022

SUPER POLSAT DVB T2

10.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell **12.05** Świat według Kiepskich (360, 364, 368, 372, 374, 361, 365, 369) – serial kom., Polska **16.05** SuperMarket Chef (2) **16.35** SuperMocni (2) – mag. **17.05** Świat według Kiepskich (365, 369, 370) – kom. **18.50** Kolacja w ciemno (13) – pr. rozr. **20.00** Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Szczecinie: Paweł Stępień – Yunior Menendez **0.00** Zmartwychwstały – dramat obycz., USA 2016 **2.15** Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom. **2.50** Kolacja w ciemno (13) – pr. rozrywk.

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **12.55** Sensacje XX wieku (10, 11) **15.05** Znachor – dramat obycz., Polska 1981 **18.00** Jaś Fasola w najlepszym wydaniu – komedia, Wlk. Bryt. **19.05** MasterChef: Czechy 7 (15) – rozr. **20.35** Seksmisja – kom. s.f., Pol. 1983 **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (2) – rozr. **0.05** Magia nagości. Polska (1) **1.20** Magia nagości (6) **2.30** Kabaretowe przeboje (7, 8) **4.40** Kabaretowe przeboje 2 (8) **5.50** I love kabaret EXTRA (3) – rozr.

METRO

5.30 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (3) **6.00** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) **6.55** Gorączka złota (18, 19) **8.50** Klan z Alaski **11.55** Złomowisko PL 6 (3, 4) – dok. **13.55** Makłowicz w drodze 3 (9, 10) – mag. **15.05** Farma Clarksona 2 (7) – serial dok. **16.10** Azja Express (9) **17.50** Kryminalni 3 (9, 10) – krym., Pol. **20.00** Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romant., USA/Niemcy 2003 **22.25** Egzekutor – film sens., USA 1996 **0.45** Kuba Wojewódzki (10) **1.45** Szpital (959) **2.40** Szkoła (684) **3.35** Nowa Maja w ogrodzie 3 (32, 33) **4.45** Szpital (958)

ALE KINO +

8.10 Miss mokrego podkoszulka – kom., Pol. 2002 **9.20** Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Belgia/Szwajcaria 2021 **11.35** Był sobie chłopiec – komediodramat, Niem./USA/Fr. 2002 **13.45** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **16.10** Charlotte Link: Poszukiwanie (1/2) – krym., Niemcy 2021 **18.05** Premiera: Grantchester 11 (1, 2) – serial krym. **20.10** Na fali ryzyka – thriller, USA 2023, reż. James Rowe **22.10** Feralna noc – dramat kryminalny, USA 2014 **0.25** Każdy twój oddech – thriller, USA 2021 **2.45** Powrót (5) – kom.

TV TRWAM DVB T2

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** W Naszej Rodzinie **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba – pr. dla dzieci **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – religijny **21.50** Muzyczne chwile **22.00** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru

ANTENA HD DVB T2

6.40 Branicki od kuchni (2) – pr. kult. **7.10** Legendy opery (8) **8.10** Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (3) **9.10** Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (3-5) **12.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (5, 10) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 7 (7-10) **18.00** 77 TV 3 (3) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 6 (11) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Sarlat – thriller, Fr. 2017 **22.00** Fourniret: Bestia w ludzkiej skórze – dok. **0.00** Zabijasz mnie – horror, USA 2023 **2.10** Pierwsza apokalipsa – dok., USA 2009 **4.10** 77 TV 5 (18)

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (3) **13.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13) **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (12) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (30) – dok. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa (1) **17.00** Pogoda (188) **17.05** Policjanci z sąsiedztwa (2, 3) **19.00** Policjanci w akcji 2 (10) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa (4) – dok. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa 3 (5) – dok., Pol. **21.50** Pogoda (188) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (1) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (6)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (38) – muz. **14.00** Łączy nas muzyka (77) – muz. **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (859) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Panna Scarlet 6 (3-6) – serial krym. **10.05** Panna Scarlet i komisarz (1) – krym., USA 2020 **11.10** Agenci NCIS 17 (17-20) – krym. **14.45** Robin Hood (3) **15.55** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2006 **17.55** Poirot 10 (1) – serial kryminalny **20.00** Rodzina Hardacre'ów 2 (2) – serial kostium. **21.00** Inspektor Ricciardi 3 (3) – krym., Wł. **23.10** Królowa węży (2) – kostium. **0.20** Robin Hood (3) – przyg. **1.20** Panna Scarlet 6 (3-6) – krym. **5.00** Panna Scarlet i komisarz (1) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 2 (7, 8) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Akademia Pana FILM **Kleksa** (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 110 min
9.45 Nie lubię poniedziałku FILM – komedia obycz., 1971, 130 min
11.55 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
12.45 Diabeł – film krótkometr.
13.20 Bitwa pod Wiedniem FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min
15.45 Za duży na bajki FILM – film familijny, 2022, reż. Kristoffer Rus, 155 min
18.20 C.K. Dezerterzy (1/2) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 100 min

TVP SERIALE

5.20 Na sygnale (940, 941) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.20 Zmiennicy (2) – serial komediowy, Polska 1986
7.30 Na sygnale (942-946) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.20 Ranczo 5 (56) – serial obyczajowy, Polska 2011
11.15 Na dobre i na złe (1003) – obycz., Pol. 2026
12.20 Rodzinka.pl (320, 321) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (20, 21) – serial krym., Polska 2009
15.30 Komisarz Alex 26 (329) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 5 (57) – serial obyczajowy, Polska 2011
17.30 Zmiennicy (3) – serial komediowy, Polska 1986

13 ULICA

6.20 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2022
8.10 Bez śladu 5 (1-5) – serial kryminalny, USA
12.45 Morderstwo FILM **w Herault** – film kryminalny, Francja 2020, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, Guillaume Cramoisan, Lola Dewaere, Catherine Demaiffe, 120 min
14.45 Metoda Wagnera (12, 13) – serial kryminalny, Francja 2020
18.50 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (10) – serial kryminalny, Kanada 2024

TVN FABUŁA

6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (3) – mag.
6.30 Po drugiej stronie kamery (2) – dok., Pol.
7.35 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
8.05 Po pierwsze kino 3 (21) – program rozrywk.
8.10 Magda M. (11-13)
11.15 Mój książę z bajki FILM – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min
13.25 Sonic. Szybki jak błyskawica FILM – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min
15.30 Wojownicze żółwie ninja FILM – film przygodowy, USA 2014, 135 min
17.45 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia FILM – przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016, 135 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (266) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (570) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 8 (92) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (179, 180) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 9 (115, 116) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (112)
11.20 Na sygnale (896, 897) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 15 (199) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 12 (144) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 9 (117) – obycz.
15.15 Ranczo 10 (118) – serial obyczajowy, Polska 2016
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 10 (11, 12) – serial krym., Wł./Austria/Niem. 2011
8.00 Komisarz Rex 11 (1, 2) – serial kryminalny, Włochy 2011
10.00 Hudson i Rex 6 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
12.00 Vera 5 (3): Mętna woda – serial kryminalny, Wielka Brytania 2015
14.05 Działa Navarony FILM – film wojenny, USA/Wielka Brytania 1961, reż. J. Lee Thompson, wyk. Gregory Peck, David Niven, Anthony Quinn, 195 min
17.20 Stawka większa niż życie (5, 6): Ostatnia szansa; Podwójny nelson – serial wojenny, Polska

KOMEDIA



20.00 Vabank – 1981, reż. FILM Juliusz Machulski
Zdradzony kasiarz szykuje wyrafinowaną zemstę. W realizacji planu pomagają mu Moks (Jacek Chmielnik, zdj.) i jego kumpel. 140 min
22.20 Ekstradycja (1, 2) – serial sensacyjny, 1995
0.55 Symetria – dramat FILM obycz., 2003, 130 min ●
3.05 Tam i z powrotem FILM – obycz., 2001, 150 min
5.35 Patrzę w niebo – film krótkometrażowy, 2025

WOJENNY



18.35 Stawka większa niż życie (10) – Polska 1968
Gestapo namierza radiostację siatki u Skowronka. Ten zgadza się współpracować z Niemcami. Nie wie o tym łączniczka Stasia. 70 min
19.45 Ojciec Mateusz 2 (22-24) – krym., Pol. 2009
22.45 Ranczo 5 (58, 59)
0.35 Komisarz Alex 26 (329)
1.25 Ojciec Mateusz 35 (458) – krym., Pol. 2026
2.20 Ekstradycja (5) – sens.
3.20 Trzeci oficer (11)

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo w Bearn FILM – Francja 2023
W rzece znaleziono zwłoki Céline. Jeanne Laborde (Isabel Otero, zdj.) i jej partnerzy zauważają na szyi zmarłej medalion. 125 min
0.05 Nieuchwytny cel 2 FILM – film kryminalny, USA 2016, reż. Roel Reiné, 130 min ●
2.15 Zagadki Hailey Dean: 2 + 2 = Morderstwo FILM – film kryminalny, USA 2018, 115 min

DRAMAT



20.00 Igrzyska śmierci – USA FILM 2012, reż. Gary Ross
W Panem władze organizują krwawy turniej. Skazywana na porażkę Katniss (Jennifer Lawrence, zdj.) rzuca wyzwanie losowi. 180 min
23.00 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat, USA 2011, 120 min
1.00 Furiosa: Saga Mad Max FILM – film s.f., Australia/USA 2024, 180 min
4.00 Po pierwsze kino (3)

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 4 (48)
Biskup prosi Mateusza, by poprowadził kilka audycji w radiu Rytm. W rozgłośni ksiądz jest świadkiem kłótni między prezenterami. 60 min
19.20 Ranczo 6 (69-71) – serial obyczajowy, Polska 2012
22.20 Firma – dramat sens., FILM USA 1993, 165 min
1.05 07 zgłoś się (18, 19)
4.05 Moje wielkie greckie wesele 2 FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2016, 100 min

THRILLER



20.00 Zdrada – USA 1997, FILM reż. Alan J. Pakula
Irlandzki terrorysta Frankie McGuire (Brad Pitt, zdj.) musi uciekać do Nowego Jorku. Ksiądz Fitzsimmons znajduje mu kwaterę w domu policjanta. 135 min
22.15 Oczy anioła – dramat FILM obyczajowy, USA 2001, reż. Luis Mandoki, wyk. Jennifer Lopez, 140 min
0.35 Nagi instynkt 2 FILM – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 140 min ●

CANAL+ PREMIUM

9.10 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006 **10.40** Brat – obycz., Pol. 2025
12.20 Łapu capu – pr. rozr. **12.35** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **14.20** Extrawurst – komedia, Niemcy 2026
16.00 Premiera: The Rolling Stones: Live at the Max – koncert **17.25** Czy AI zabija internet? **18.20** Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025
20.00 Premiera: Norymberga – dramat historyczny, USA/Węgry 2025 **22.30** Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, USA 2026 **0.10** Piła 2 – thriller, USA 2005

CANAL+ FILM

11.30 Call me lala
11.55 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **13.15** Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **14.55** Zgred – dramat obyczajowy, Pol. 2025
16.20 Pod gwieździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **17.55** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 21 gramów – dramat obyczajowy, USA 2003 **21.55** Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005 **23.55** Do samego końca – thriller, Włochy 2024

FILMBOX+ ONE

6.05 Strażnik Teksasu 7 (21-23) – serial sens. **9.00** Strażnik Teksasu 8 (1, 2) – serial sens. **10.55** Vera 8 (3) – serial kryminalny
12.55 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel
15.00 Hulk – dramat s.f., USA 2003 **17.55** Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987
20.00 Ludzkie dzieci – dramat s.f., Jap./USA/Wielka Brytania 2006 **22.15** Krzyk – horror, USA 1996, reż. Wes Craven **0.40** Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet – dramat krym., Szwecja/Dania/Niemcy 2009 **3.55** Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017

COMEDY CENTRAL

6.00 Hoży doktorzy (11-15) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu (6-17) – kom.
13.40 Przyjaciele 8 (6-11) – kom.
16.45 Agent XXL – komedia, USA/Niemcy 2000 **18.50** Jaś Fasola (1, 2) – serial komediowy
20.00 Agent XXL 3 – kom., USA 2011 **22.20** The Office PL (8) – kom. **23.00** Comedy Club 8 (7, 8) **0.00** Miasteczko South Park 12 (14) – anim. dla dorosłych **0.30** Miasteczko South Park 13 (1-3) **2.00** Pracoholicy 2 (5-8) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (1) – rozr. **4.30** Śmieszniej nie będzie (2) **5.00** Śmieszniej nie będzie 4 (3, 4)

HBO

9.10 Ostatnie zanurzenie – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2024 **10.45** Twój potwór – czarna komedia, USA/Wlk. Bryt. 2024
12.30 Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 **14.35** Tak się poznaliśmy – komedia romantyczna, USA 2023
16.10 Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011 **18.10** Parachute – dramat obyczajowy, USA 2023
20.00 Premiera: Merv – komedia romantyczna, USA 2025 **21.45** Film fabularny **23.30** Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, reż. Anders Thomas Jensen

FX

5.00 9-1-1: Nashville (17) – obycz. **5.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13-15) – krym. **8.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10-12) – krym.
11.25 Z archiwum X (7, 8) – s.f. **13.15** CIA (5) – sens. **14.10** Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017
16.50 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay
19.55 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 **22.55** Twierdza – thriller, USA 1996 **1.35** Zakłamanie 2 (8) – obycz. **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – serial krym. **3.55** Tropiciel (13) – serial krym.

CANAL+ 360

12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) **13.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) **14.00** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (1) **15.10** Klopp: transfer stulecia – film dok., Wlk. Bryt. 2020
16.00 Pelé: Król gry **17.00** Chwila prawdy (5, 6) – dok. **19.00** Co poszło nie tak 5 (1) – serial dok.
20.00 Na krawędzi możliwości (1, 2) **21.00** Okręty wojenne (5) **22.00** Porzucona Ameryka 2 (4) **23.00** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (3) **0.05** Small World (3) – serial sens. **1.00** Klopp: transfer stulecia

BBC FIRST

8.00 Co ludzie powiedzą? 5 (4) – kom. **8.30** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10) **10.30** Morderstwa w Midsomer 8 (11, 12) – krym.
12.35 Ojciec Brown 13 (10) **13.35** Ojciec Brown 8 (1, 2) – krym.
15.35 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (1, 2) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 12 (1) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 4 (2)
19.55 Śmierć pod palmami (6) **21.00** Zbrodnie na Szetlandach (1) **22.00** Milczący świadek 26 (5, 6) **0.00** Koroner 2 (6) – krym. **0.55** Stłamszeni (5)

ROMANCE TV

10.25 Statek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niem. 2025
12.20 Rosamunde Pilcher: Magia miłości – obycz., Niemcy 1999 **14.15** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Bermudy – film obyczajowy, Niem. 2010
16.05 Najlepsze na koniec – komedia, Niemcy 2024 **18.00** Krawcowa z Madrytu (1, 2) – serial obycz., Hiszp. 2013-2014
20.00 Weiss & Morales (1) – krym. **21.55** Wydział zabójstw Stambuł: Zwłoki w cysternie – krym., Niemcy 2008 **23.50** Lato w Kapsztadzie – melodramat, Niemcy 2010

FILMBOX+ HITS

10.30 Odejście – melodramat, Austria 2018, reż. Ludwig Wüst
12.25 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 **14.10** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024
16.00 Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **18.00** Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, reż. Paul Middleditch
20.00 Dobra osoba – dramat obyczajowy, USA/Kan. 2023 **22.20** Superbohaterowie – komedia romantyczna, Wł. 2021 **0.30** Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. **7.55** Wyszczekani – kom., Wlk. Bryt./USA 2018 **9.50** Gęsia skórka – komedia, USA/Australia 2015
12.00 Cobra Kai (39-41) **14.20** Strażnik Teksasu (21, 22) – sens.
16.20 Columbo (10, 11) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (68, 69) – serial krym. **22.00** Kości (215, 216) – krym. **0.00** Pusty człowiek – horror, RPA/USA/Wielka Brytania 2020 **2.55** Cobra Kai (42) – serial przyg. **3.40** Kochane pieniądze (67, 68) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 **8.05** Gang Wiewiórа – anim., Kan./Korea Południowa/USA 2014 **10.00** Monster Trucks – kom. przyg., USA/Kan. 2016
12.20 Tajna baza – przyg., USA 2022 **14.30** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994
17.30 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988
20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989 **22.35** John Wick 4 – sens., USA/Niemcy 2023 **2.00** Zrodzony w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013 **4.30** Śmieszniej nie będzie 4 (5)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Serwis informacyjny Reporterzy przedstawiają najważniejsze i najbardziej interesujące wiadomości z Polski i ze świata. 20 min
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Audycja stworzona przez prowadzących główne wydanie „Faktów". Ciekawe rozmowy poświęcone czołowym wydarzeniom z kraju i z całego świata. 35 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych (1, 2) – pr. rozr.
8.00 Wspólne życie XXL 2: Sole Searching – reality show, USA 2026
9.00 Podwójne życie żon (7) – serial dokumentalny
10.00 Kilogramy do szczęścia 2: Wewnętrzny kusiciel – reality show, USA 2025
11.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokumentalny
12.00 Wiza na miłość 5 (5-8) – reality show, USA 2018
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokumentalny
18.00 Zaginieni 5: Naprawdę miły facet; Ciężkie życie gangstera – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.20 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywk.
6.15 Magda gotuje internet (5) – mag. kulin.
6.45 Bez kompleksów (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje
12.25 Jestem z Polski 18 (6) – serial dokumentalny
13.25 Jestem z Polski 15 (3, 4) – serial dokum.
15.25 Ostre cięcie 13 (6) – program rozrywkowy
16.25 Ostre cięcie 10 (5) – program rozrywkowy
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (3) – program rozrywk.
18.00 Poukładani 2 (4) – rozr.
19.00 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
7.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
8.00 Kwatery Hitlera (8) – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota 17 – serial dokumentalny
10.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 6 (7, 8) – serial dokumentalny
15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
16.00 Jak zostać pilotem – film dokumentalny
17.00 Wyzwanie: przetrwanie – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6, 8): Przepis na awanturę; Podwójny kłopot – serial dokumentalny
8.00 Największe katastrofy budowlane (1, 2) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (7, 3, 5, 1, 2) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (1): Tajny projekt Pentagonu – serial dokumentalny
19.00 Kierunek: Kuejczou – film dokumentalny, Singapur/Chiny 2023

FOKUS TV

DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (1107) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (76) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7) – serial dokumentalny
9.00 Wielkie wycieczkowce (7, 8) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (9) – serial dokumentalny
12.00 Straż graniczna 10 (9, 10) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (10-12) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1) – serial dokumentalny
17.00 Premiera: Historie szalonych bogaczy (9, 10) – serial dokum.
18.00 Planeta skarbów (3) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Dziennikarze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają korupcję, skandale i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



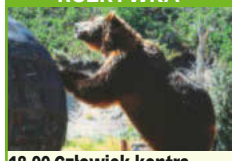
20.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (1) – USA Jenny jest gotowa zaryzykować wszystko, żeby zacząć nowe życie we Włoszech. 120 min
22.00 Premiera: Cztery żony i mąż 14 (2)
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum., USA 2020
1.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (1)
3.00 Cztery żony i mąż 14 (2) – reality show

ROZRYWKA



21.05 Teraz one (6) Małgorzata Tomaszewska (zdj.) i pozostałe prowadzące komentują najgorętsze tematy. Widzowie poznają m.in. newsy ze świata show-biznesu. 35 min
21.40 Top Model (10)
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (10) ●
0.05 Kochaj albo wróć (3) – serial dokumentalny
1.05 Zagadki seksualności (8) – serial dokumentalny
1.40 Tu jest pięknie (7)

ROZRYWKA



18.00 Człowiek kontra niedźwiedź Niedźwiedź Bart mierzy się z mistrzem siłowania na rękę Bruce'em. Jesse, zawodnik MMA, walczy w klatce z wielkim grizzly. 60 min
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (9) – dok.
20.00 W oku cyklonu (12)
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas
23.00 Akta ekspedycji 2

DOKUMENTALNY



20.00 David Blaine: Świat pełen wyzwań (3) Iluzjonista wyrusza do Brazylii. Spotka na swojej drodze niezwykłe osoby – artystów, odkrywców i sportowców. 60 min
21.00 Potwory: Prawda i mity (3) – serial dokum.
22.00 Szlakiem przeklętych miejsc (3) – serial dok.
23.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (2, 4) – dok.
1.00 Złapać przemytnika: Kontrabanda (1) – dok.

DOKUMENTALNY



19.00 Jak to wyjaśnić? (14) Eksperci sprawdzą, czy na nagraniu z Turcji zostali uchwyceni obcy. Spróbują się dowiedzieć, czym są światła widywane w Brown Mountain. 60 min
20.00 Największe śledztwa CBŚP (1, 2) – serial dok.
22.00 Pogromcy mafii (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 Zabić dyktatora (5) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (7-10) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.00 Proste smaki (3, 4) – dok. **14.00** ABC gotowania – kuchnia polska 2 (8) **14.30** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (1) **15.00** M jak mięso 11 (2, 3) **16.00** Jamie: dania w 20 minut (3) – mag. **17.05** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) **18.05** Wyjątkowe smaki miast 3 (1) **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – mag. **19.20** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (1) **19.50** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (7) **20.50** Włoska uczta (19, 20) **21.50** James Martin: hiszpańska przygoda (10) **22.40** M jak mięso 11 (3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.30** Nasz nowy dom – reality show **11.30** Ewa gotuje – mag. kulin. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.05** Kelnerki – serial dok., Pol. 2026 **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Doktor uśmiech – pr. rozr. **21.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **12.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 **14.00** Autostrada spotkań z UFO **16.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. **2.00** Zaginione miejsca **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **4.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3

TVP DOKUMENT

8.50 Ibex – alpejski akrobata **9.50** Marzenie Leonarda. Sekrety latania – dok., Fr. 2024 **10.55** Pociągiem dookoła świata (5) **11.50** Żółw błotny. Osobliwy relikt polskiej przyrody **12.55** Lena na Kaukazie **13.25** Tacy byliśmy **13.55** Fascynujące migracje (1) **14.55** Dzik – nietypowy sąsiad – dok., Fr. 2024 **15.55** Doktor dzięcioł **17.00** Pieszo przez dziką Rumunię **18.00** Sanatorium miłości 8 (10) **18.55** Siłaczka – dok., Pol. 2024 **20.00** Silverado **21.55** Ultramaraton Mont Blanc. Bieg życia **23.05** Flying Hands **0.30** Magiczny Adriatyk (6) – dok., Niem.

PLANETE+

12.30 Na targach świata 2 (1) **13.05** Polska z góry. Nad wodą 2 (3) **13.35** Wiatr. Niewidzialna siła (5) **14.35** Wielki powrót łososia – dok., Fr. 2023 **15.40** Zaginione światy (2) **16.50** Najmniejsze cuda świata (2) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (130, 131) – dok. **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce (2, 3) **19.40** Venus i Serena. Tenisowa rewolucja **20.50** Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte – dok., Fr. 2023 **22.00** Premiera: Karl Lagerfeld. Objawienie (1) – dok. **23.15** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) **0.25** Cykl miesięczny. Moc natury

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

DVB T2
16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

DVB T2
12.05 Sanatoria **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK – mag. **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Arka – Podbeskidzie **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

10.45 Uratuj swój ogród 8 (32) **11.45** Uchwycić dom (7, 8) – pr. rozr. **12.45** Zgłoś remont 11 (6) – rozr. **13.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (2) – pr. rozr. **14.40** Poukładani 2 (3) **15.40** Polowanie na ogród (3, 4) – pr. rozr. **16.45** Polowanie na ogród 9 (5) – pr. rozr. **17.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-11) – pr. rozrywk. **19.00** Weekendowa metamorfoza 3 (3-5) – pr. rozrywk. **21.50** Mieszkanie na miarę (4) **22.45** Mieszkanie na miarę 2 (1) **23.45** Wymarzona wiejska posiadłość (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.

TVP KOBIETA

DVB T2
12.30 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (8) **13.00** Zdumiewające ciało człowieka (1) **14.00** Rodzinka.pl (216, 217) – kom. **15.00** Tańcząca ze światem – Malta (2) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 19 (251) – krym., Pol. **16.25** Ojciec Mateusz 20 (252) – krym. **17.20** Plazy. Pionierzy życia na lądzie **18.30** Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie – koncert **19.30** Panna młoda (40) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (267) **21.30** Genialna przyjaciółka 3 (6) **22.30** Słońce też jest gwiazdą – dramat obycz., USA 2019

BBC EARTH

10.00 Ewolucja (3) – dok. **11.05** Amerykańskie Południe (1) **12.05** W okowach mrozu 6 (10-12) – serial dokumentalny **15.10** Planeta Ziemia 3 (1, 2) – dok. **17.15** David Attenborough i cuda natury (5) – dok. **17.45** Dziki połów (8) – dok. **18.40** Tajemnice wulkanów (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2025 **19.45** Wszechświat (4) – dok. **21.00** Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (3) – dok. **22.05** W okowach mrozu 2 (7) – dok. **23.05** Ewolucja (3) – dok. **0.10** Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (2)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (11) – serial dok. **13.05** Tajemnice skute lodem 5 (3) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (9) **14.55** Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (5) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (11, 19, 20) **17.10** Dziki Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 18 (11) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (16) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (6) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (11, 12) – serial dok. **0.50** Starożytni kosmici 16 (16)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Kopiowanie zabronione

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
7.30 Łyżwiarstwo LIVE **figurowe:** Cup of China – taniec dowolny
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
11.50 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: PGE Budowlani Łódź – ITA Tools Stal Mielec
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga: Cuprum Stilon Gorzów – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
17.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Podziemia Kredowe ChKS Chełm – Neonet Norwid Częstochowa

EUROSPORT 1

11.30 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Lyonie
12.30 Snooker: LIVE Turniej International Championship – finał
15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – taniec dowolny
16.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny solistek
17.30 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig kobiet
18.00 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat
19.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny solistek

TVP SPORT

6.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
7.10 Pływanie: Memoriał Marka Petrusewicza – Wrocław 2026 – 1. dzień
8.40 Koszykówka mężczyzn: NBA: Lakers – Portland Trail Blazers
10.35 Polska na korcie – mag. sportowy
11.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 7. dzień
12.10 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga: Znicz Pruszków – Podhale Nowy Targ
14.20 Hokej: Europejska LN: LIVE Polska – Wielka Brytania
17.25 Pływanie: Memoriał LIVE Marka Petrusewicza – Wrocław 2026 – 2. dzień

CANAL+ SPORT

7.00 Premier League Preview – mag. piłkarski
7.45 1 na 1 Extra – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CD Alaves
11.15 Premier League Review – mag. piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
13.10 Premier League: The Big Interview (12) – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Malaga CF – Racing Santander
16.10 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska: Espanyol – Deportivo La Coruna
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CD Alaves

ELEVEN SPORTS 1

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
9.00 Historie Serie A – mag.
9.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – 1. sesja treningowa
11.15 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – 2. sesja treningowa
12.20 Bundesliga Special Show (6) – mag. piłkarski
12.55 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – Darmstadt
15.10 Formuła 1: LIVE Grand Prix Sao Paulo – 3. sesja treningowa
17.10 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – 3. sesja treningowa
18.15 Formuła 1: Grand Prix LIVE Sao Paulo – studio

TVP ABC

8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (94) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.20 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 11 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (4)
13.05 Hulahoo
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet LIVE – mecz: Metalkas Pałac Bydgoszcz – #VolleyWrocław Pałac punktował w trzech pierwszych kolejkach. Najpierw przegrał 2:3 z BKS-em, a później pokonał Stal i MKS Kalisz. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Cuprum Stilon Gorzów – ZAKSA
2.00 Sporty walki: UFC Fight LIVE Night – walka: Gabriel Bonfim – Sean Brady

SNOOKER



20.00 Turniej International Championship – finał Ubiegłoroczna edycja zmagań w Nankinie zakończyła się triumfem Wu Yize (zdj.). 45 min
22.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
23.00 Sambo: Mistrzostwa świata – Taszkient 2026
0.00 Snooker: Turniej International Championship – finał
1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie

BOKS



20.00 PZB Suzuki Boxing LIVE **Night 43 w Krakowie** – mecz: Polska – Włochy Miesiąc temu Polacy rozbili Norwegię, wygrywając 20 pojedynków. Czy w starciu z Włochami też odniosą efektowne zwycięstwo? 180 min
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Futsal: Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Irlandia Północna
1.25 Piłka nożna kobiet: MŚ U-17 – Maroko 2026 – mecz o 3. miejsce

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Valencia CF – Real Madryt CF Nietoperze spisują się fatalnie. W 9. kolejkach wywalczyły jedno zwycięstwo. W starciu z Królewskimi też są skazywane na porażkę. 135 min
23.10 Sporty walki: ONE Fight Night 49
0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 177
1.20 Premier League: The Big Interview (12) – magazyn piłkarski

FORMUŁA 1



18.55 Grand Prix Sao Paulo LIVE – sesja kwalifikacyjna Oscar Piastri (zdj.) wie, jak smakuje podium w Sao Paulo. Rok temu Australijczyk ukończył wyścig w Brazylii na 3. miejscu. 135 min
21.10 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – sesja kwalifikacyjna
22.30 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
23.00 Eleven Gol Live – mag.
0.20 Ligue 1 Show (10)
1.00 Bundesliga Clubs

EDUKACYJNY



15.15 Zwierzaki Czytaki (268) Znikają zabawki Pimpka i Pompka. Z ratunkiem przybywa pani Monika. Ma pomysł na rozładowanie atmosfery. 20 min
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Super Lotki – serial animowany
17.40 Super Lotki – anim.
18.00 Underdog – serial anim.
18.25 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

11.40 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny par sportowych **13.00** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – ceremonia dekoracji **15.00** ATP World Tour Next Week – magazyn tenisowy **15.30** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy **17.30** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy **20.00** ATP World Tour Next Week – mag. **20.55** Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren FC – Rangers **23.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy **1.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy

EUROSPORT 2

13.00 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo **14.00** Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat – magazyn **15.00** Kolarstwo przełajowe: Mistrzostwa Europy – Montferland 2026 – wyścig kobiet **16.10** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – zjazd **17.10** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn **17.30** Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy **19.30** Sambo: MŚ – Taszkient 2026 – 2. dzień **21.00** Golf: World Wide Technology Championship – 3. runda

TVN TURBO

10.15 Naprawy nie do naprawy (5) **11.00** Ciężarówką przez pół świata (9) – pr. rozr. **12.00** Duda kontra Szafrański (9) – rozr. **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane (5) **13.45** Wojny samochodowe (16, 1) **15.45** Polski supersamochód (5) – mag. **16.30** Z drugiej ręki (9) **17.15** Jeździć, obserwować (9) – dok. **18.00** Zawodowi handlarze (9) **18.45** Co tu się odjechało? (5) **19.15** Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. **20.40** Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. **22.10** Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. **23.40** The Grand Tour (1) – mag.

CANAL+ SPORT 5

7.00 Ligomistrzowe historie (3) – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – KS Toruń **11.15** Champions Pack – mag. **12.30** Premier League Preview – mag. piłkarski **13.10** 1 na 1 Extra – mag. sportowy **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Stal Rzeszów – Arged **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Włókniarz **20.00** Boks: BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir **0.45** Premier League Stories (12) – mag. **1.30** Sporty walki: ONE Fight Night 49 **2.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – RC Strasbourg **12.00** Bundesliga Clubs **12.20** Bundesliga Weekly (11) **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Osnabrück – Kaiserslautern **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **17.40** Bundesliga Clubs – mag. **17.55** Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Bologna FC **20.00** Historie Serie A – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Sassuolo **22.55** Birds of paradise – dok. **23.40** Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: AJ Auxerre – Paris FC

NICK JR.

15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – serial animowany **15.45** Świnka Peppa 7 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 4 **20.00** Świnka Peppa 3 **20.05** Świnka Peppa 8 **20.27** Świnka Peppa 4 **20.32** Świnka Peppa 8 **20.36** Świnka Peppa 3 **20.41** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna: LE UEFA: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia **13.00** Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Benfica – Lech **15.00** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **17.25** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Dziki Warszawa – Anwil **20.00** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **22.30** Piłka nożna **1.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Dziki Warszawa – Anwil **3.30** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **4.30** Cafe Futbol – mag.

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (4) – dok. **13.15** Morderstwo sobotniej nocy 2 **14.10** Zbrodnia w moim domu (3) **15.05** Ferie, impreza, morderstwo (2) – serial dok. **16.00** Dowody zbrodni 3 (12) **17.00** Morderca z internetu (11, 13) **18.00** Pokój z widokiem na śmierć (2) **19.00** Kryminalne zagadki XXI wieku (7) **20.00** Zabójcze wakacje 2 (6) **21.00** Morderca na pokładzie **22.00** Zbrodnia na żywo (1) **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (1) **23.55** Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (1)

POLSAT PLAY

10.05 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (1, 2) – dok. **12.25** Druga wojna światowa w liczbach (1, 2) – dok. **14.25** Hitlerowska machina śmierci (1) – dok. **15.40** Tajna historia XX wieku (103) – serial dok. **16.05** Zawód glina (6) – dok. **17.05** Polacy za granicą (161): Johannesburg **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (86-90, 235) – serial dok., Polska **21.05** Wakacje z Bałtykiem (67, 68) – dok. **22.00** Polacy za granicą (163, 113) – dok. **0.00** Łowca pedofilów (238) – dok. **1.00** Więzienie (172) – dok., Pol.

DTX

6.00 Militaria na warsztat – unboxing (2) **7.05** Fani czterech kółek – samochody marzeń **9.10** Królowie asfaltu 9 **10.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Strażacy z Rostocku (10) – dok. **13.10** Ale jazda 2 (6, 7) **14.10** Stacja Alaska – serial dok. **21.10** Militaria na warsztat (6, 3) **23.10** Policjanci z Kent **0.10** Euro Truckersi 4 (5) **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją 2 – dok. **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (2) **3.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (3) – dok. **4.10** Megatransporty 2 **5.00** Eurotruckersi 3 (1)

ELEVEN SPORTS 3

12.25 Inside Serie A (11) – mag. **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Holstein Kiel – Arminia **15.05** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokum. **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Elversberg **17.35** Najszybsze gole Bundesligi **17.50** Podróż do świata Calcio **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – Werder **20.40** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **22.45** Historie Serie A – mag. **23.15** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dok.

MINIMINI+

9.22 Cloudy & Stormy – anim. **9.45** Edzio i Lusia – anim. **10.51** Basia **11.20** Marta mówi **11.50** Mały Charlie **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia **15.45** Kicia Kocia 2 **16.05** Jeżyk Happy **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.50** Moje urodziny **17.55** Blaze i megamaszyny – anim. **18.22** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Blue Beetle

HIT

SCIENCE FICTION Dzięki Skarabeuszowi niepozorny chłopak zdobywa nadprzyrodzone moce.

Po ukończeniu nauki w koledżu pełen nadziei oraz ambicji Jaime Reyes (Xolo Mariduena) szuka nowego celu w życiu. Zyskuje go, gdy wchodzi w posiadanie Skarabeusza – tajemniczego starożytnego przedmiotu wytworzonego przez obcą biotechnologię. Artefakt wybiera Jaimego na symbiotycznego gospodarza. Dzięki niemu, w zbroi o niezwykłej mocy, chłopak staje się superbohaterem o pseudonimie Blue Beetle.

INFO: USA/Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Susan Sarandon, Bruna Marquezine **170 min do godz. 22.50**



20.00 TV PULS

Olimp w ogniu

THRILLER Terroryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do walki z nimi staje Mike (Gerard Butler, zdj.), który był ochroniarzem prezydenta (Aaron Eckhart, zdj.). **135 min**

USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen



20.40 TVP 2

Zanim się pojawiłeś

OBYCZAJOWY Louisa (Emilia Clarke, zdj.) zostaje opiekunką sparaliżowanego młodego milionera, Willa (Sam Claflin, zdj.). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. **120 min**

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer



22.35 POLSAT

27 sukienek

KOMEDIA ROMANTYCZNA Organizatorka wesel, Jane (Katherine Heigl, zdj.), staje się bohaterką szyderczego artykułu. Pragnie zmienić swoje życie. **140 min**

USA 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin



22.45 TVP 1

Tylko miłość

KOMEDIA ROMANTYCZNA Katie (Michelle Pfeiffer, zdj.) i Ben (Bruce Willis, zdj.) postanawiają na jakiś czas się rozstać. Uświadamiają sobie, że nie potrafią bez siebie żyć. **105 min**

USA 1999, reż. Rob Reiner, wyk. Bruce Willis, Michelle Pfeiffer, Tim Matheson, Rita Wilson

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

nocny motyl		jon ujemny		... Cembrzyńska		łańcuch gór		stolica Korei Południowej		Burt ..., „Twardziele”	antonim błazenady		krótka sukienka		kultowy zakaz
... Cielecka, „Prokurator”	▶									flamaster ▶					
▶	2			chłopiec, szkrab		tajniki		świeci nad witryną ▶				5	krasnoludek		kojarzy pary
powieść Zoli	... Duchovny, aktor		sklepik z prasą	do tarcia jarzyn ▶						psotnik, urwis ▶					
„... Quinn”, serial ▶		6				zwód, wolta		duża papuga ▶				Paul ..., śpiewał „Dianę”		między kręgami	
▶					trasa statku ▶				3	pozycja w boksie ▶					
pękata butla		cyklon tropikalny ▶						przewóz eksportu ▶						4	
▶					skrzydlata bogini ▶					chroni głowę rowerzysty ▶					
miasto nad Białą Elsterą		łódź na spływ ▶					1	zapora drogowa ▶							

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6

eprasa.pl 32fa89e2a2

TVP 1 DVB T2

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (700) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Film dokumentalny
9.05 U Pana Boga w ogródku (9) – kom.
10.00 Ojciec Mateusz 24 (314) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 26 (330) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Taize. Dom serca – cykl reportaży
13.10 BBC w Jedynce: Ssaki (5) – dok.
14.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (9)
14.45 Alternatywy 4 (1) – serial komediowy
16.00 Zaraz wracam 3 (170, 171) – obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (49) – talk-show
18.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (10) – cykl felietonów
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (23) – Polska 2026
Tomasz postanawia zwerbować młodą chemiczkę, by zdobyć dokumentację niebezpiecznej broni. Płk Lipmann znajduje w mieszkaniu Niny zaszyfrowany zapis nutowy, który może doprowadzić bezpiekę do Cienia. 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (10) – telenowela dokumentalna, Pol.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (10)
22.45 Zakochana Jedynka: Tylko miłość
FILM – komedia romant., USA 1999, 105 min
0.30 Płoty – dramat obyczajowy, USA/
FILM Kanada 2016, 140 min
2.50 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
3.45 Film dokumentalny

TVP 2 DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3434-3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1954) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
10.50 Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (76) – magazyn kulturalny
11.40 The Voice of Poland 17 (13) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2129) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (10) – widowisko, Polska 2026
Bohaterka odcinka, Ania Karwan, dała się poznać szerszej publiczności jako finalistka „The Voice of Poland". Ma na koncie hity „Słucham Cię w radiu co tydzień" czy „W to mi graj". 60 min
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (9) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (94) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (57) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.40 Gwiazdy w akcji: Zanim się pojawiłeś
FILM – USA/Wielka Brytania 2016
Ekranizacja bestsellerowej powieści Jojo Moyes. Główną rolę żeńską zagrała Emilia Clarke (zdj.), znana z serialu „Gra o tron" czy hitu „Last Christmas". Partneruje jej Sam Claflin (zdj.) – „Igrzyska śmierci". 120 min
22.40 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
23.40 Dzień z życia artysty (15) – talk-show
0.15 Matylda (4) – serial kostiumowy, Pol.
1.10 Porzucony (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.55 Szkoła stewardes – komedia,
FILM USA 2003, reż. Bruno Barreto, 90 min

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
10.55 Ewa gotuje (585) – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz przyrządza kociołek myśliwski. Jej kolejna propozycja na jesień to pamuła – owocowa zupa, najczęściej robiona z węgierek. 40 min
11.35 Pogromcy duchów. Dziedzictwo
FILM – komedia s.f., USA/Kanada 2021, reż. Jason Reitman
Phoebe (Mckenna Grace) i Trevor (Finn Wolfhard) wraz z mamą (Carrie Coon) przeprowadzają się na odziedziczoną farmę. Dziewczyna poznaje historię pogromców duchów. Wkrótce razem z bratem i nowymi znajomymi staje do walki ze zjawami. 150 min
14.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (235-ost.) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (12) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.30 Być Gwiazdą (10) – magazyn kulturalny

ROZRYWKA



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (193)
W wydaniu przypominającym świat disnejowskich animacji Dominik Smaruj i Magdalena Tarnowska (oboje na zdj.) oczarowali jurorów tańcem współczesnym. Przekonamy się, czy kolejny odcinek tematyczny przyniesie im szczęście. 160 min
22.35 27 sukienek – komedia romantyczna,
FILM USA 2008, reż. Anne Fletcher, 140 min
0.55 Downton Abbey – film kostiumowy,
FILM USA/Wielka Brytania 2019, 160 min
3.35 Świat według Kiepskich (426) – serial komediowy, Polska 2013
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (53)

TVN DVB T2

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.10 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.10 Magda gotuje internet (1) – magazyn kulinarny
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Unboxing – wielkie otwarcie (3) – program rozrywkowy
12.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.55 Azja Express (10) – reality show, Polska 2026
14.35 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
15.45 Paddington – film familijny,
FILM Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King
Miś Paddington postanawia znaleźć nowy dom. Trafia z Peru do Londynu, aby odszukać dawnego znajomego ciotki. Poznaje rodzinę Brownów, którzy ofiarują mu schronienie. 130 min
17.55 Nowa Szelągowska (7) – program rozrywkowy
Phil i Alex mieszkają w Warszawie i spłacają kredyt za mieszkanie w okrąglaku. Chcą stworzyć wnętrze w kolorach ziemi, z wyraźnymi akcentami nawiązującymi do Australii, rodzinnego kraju Phila. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKA



19.45 MasterChef (10)
W kuchni rośnie napięcie, bo startuje ostatnia rywalizacja o awans do wielkiego półfinału. W grze zostaje już tylko grupa najlepszych uczestników, a stawką jest przepustka do kolejnego etapu i wyjazd za granicę. 95 min
21.20 Wyjście awaryjne – komedia, Polska
FILM 1982, reż. Roman Załuski, 115 min
23.15 Wonder Woman 1984 – film fantasy,
FILM USA/Wlk. Bryt./Hiszpania 2020, 190 min
2.25 Superwizjer – magazyn reporterów
3.05 Uwaga! – magazyn reporterów
3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11) – serial kryminalny, USA
4.30 Nauka jazdy 5 (27) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (227) – reality show, Polska
7.00 Alpinista – film dokumentalny, USA 2021
8.55 A na deser... (19) – magazyn kulinarny
9.05 Galileo (1224, 1225) – popularnonaukowy
11.10 Mini Galileo (168) – popularnonaukowy
11.30 Babe, świnka z klasą – film familijny,
FILM Australia/USA 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, 105 min
13.15 Siódmy syn – film fantasy, USA/Wielka
FILM Brytania/Kanada 2014, 140 min
15.35 Men in Black: International – komedia
FILM s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, wyk. Chris Hemsworth, 140 min
17.55 Uroczysko (227-230) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (193-196) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – film dokumentalny, Francja 2024
2.15 Miłość i seks w Ameryce – film dokumentalny, Francja 2019
3.35 Gwiazdy Kabaretu (2) – pr. rozrywk.
3.55 Hardkorowy lombard (75) – serial dok.
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

5.45 Taki jest świat 11 (44) – program informacyjny
6.05 Kobra – oddział specjalny (8) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
7.05 Don Matteo: Boski detektyw 13 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2022
9.15 Rodzinny interes (31, 32) – serial obycz.
11.15 Noe: Wybrany przez Boga – dramat
FILM przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, 195 min
14.30 33 – film katastroficzny, Chile/
FILM Kolumbia/Hiszpania 2015, 150 min
17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA
FILM 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, 180 min
20.00 Niedziele z Gerardem Butlerem:
FILM **Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen, 135 min
22.15 Piąty element – film s.f., Francja 1997,
FILM reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman, Ian Holm, 165 min
1.00 Likwidator – film sensacyjny, USA/Korea
FILM Południowa 2013, reż. Kim Jee-Woon, wyk. Arnold Schwarzenegger, 135 min
3.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Puls Kabaret (4) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (44) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno 3 (7-9) – serial dok.
9.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (8, 9) – serial dokum., Pol. 2025
10.20 Wielka włóczęga – komedia wojenna,
FILM Francja/Wielka Brytania 1966, 150 min
12.50 Kapuśniaczek – komedia, Francja
FILM 1981, reż. Jean Girault, 145 min
15.15 Najpiękniejsze baśnie: O trzech
FILM **złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, 100 min
16.55 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka
FILM **i skryba** – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, 110 min
18.45 Trzy piórka – baśń filmowa, Niemcy 2014,
FILM reż. Su Turhan, wyk. Sky du Mont, 75 min
20.00 Żelazny krzyż – film wojenny, Jugosławia/
FILM Niemcy/Wielka Brytania 1977, 170 min
22.50 Zapomniana bitwa – dramat wojenny,
FILM Holandia/Litwa/Belgia 2020, 145 min
1.15 Dzielnica strachu 4 (133, 134) – krym.
3.15 Niesamowite! (22) – serial dokumentalny
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (334) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (591)

TVN 7 DVB T2

5.15 Ten moment (27) – serial paradok., Polska
5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (9) – program rozrywkowy
6.45 Nowe Zwariowane Melodie 3 – anim.
7.00 Bez kompleksów 2 (6) – pr. rozrywk.
8.00 Ekspres polarny – film animowany,
FILM USA/Australia 2004, 125 min
10.05 The Floor (11, 12) – teleturniej
11.30 Top Model (10) – reality show
12.55 Ukryta prawda (1609, 1610) – paradok.
14.55 Szpital św. Anny (130, 131) – obycz., Pol.
16.55 Detektywi (209) – serial fabularno-dokum.
17.55 Akademia policyjna – komedia, USA
FILM 1984, reż. Hugh Wilson, 125 min
20.00 Blue Beetle – film s.f., USA/Meksyk
FILM 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Susan Sarandon, Bruna Marquezine, Xolo Mariduena, Raoul Max Trujillo, 170 min
22.50 Morderstwo doskonałe – thriller, USA
FILM 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, 125 min
0.55 Równi goście – komedia sensacyjna,
FILM USA 2016, reż. Shane Black, 145 min
3.20 Fachowcy (2) – serial paradok., Pol. 2017
4.00 Usterka 11 (6) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.40 Dorota was urządzi! (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.25 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Wszystkich Świętych w Brusach
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Stal Rzeszów
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1945)
18.20 Do śmiechu! (58) – rozr.
19.10 Laskowik & Malicki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górna półka smaku (4)
8.50 Między pokoleniami
9.25 Koło fortuny (2098)
10.00 Tańcząca ze światem – Oman (3) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (10)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (1) – mag.
14.50 Tak to leciało! (86)
15.45 Moje przeboje (21)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2099)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (8)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (9) – program rozrywk.
20.00 Jaka to melodia?

TTV HD DVB T2

10.05 Idź na całość 3 (9)
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (34)
11.35 Zakup w ciemno 8 (37)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10)
13.40 Nasi w mundurach 4 (6) – reality show, Polska
14.40 Kochaj albo wróć (10)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (10)
17.10 Życie na kredycie 9 (19) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (20) – reality show, Polska
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (38)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (215) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (257) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (216) – serial paradokum., Pol.
9.00 SuperMarket Chef (3, 4) – reality show, Polska 2026
10.00 Trudne sprawy (991, 1232-1234) – serial paradokumentalny, Pol.
14.00 Zawód glina (7-9) – serial dokum., Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (378) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (39, 40) – serial paradokum., Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (207) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.20 Były sobie Ameryki – serial animowany, Fr.
10.10 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
11.35 Jedyny i niepowtarzalny Ivan FILM – film familijny, USA 2020, reż. Thea Sharrock, wyk. Bryan Cranston, 115 min
13.30 Obłędny rycerz FILM – komedia przygodowa, USA 2001, 155 min
16.05 Władcy umysłów FILM – thriller, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, 145 min
18.30 Zawód: Szpieg FILM – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001, 150 min

AXN

6.00 Na fali 2 FILM – film animowany, USA/Kanada 2017, 80 min
7.20 FBI: International (2) – serial kryminalny, USA
8.10 Agenci NCIS 20 (7) – serial sensacyjny, USA
9.10 Walker: Strażnik Teksasu 3 (11) – serial kryminalny, USA 2022
10.05 Detektyw Monk 2 (13-16) – serial kryminalny, USA 2004
14.00 Detektyw Monk 3 (1) – serial kryminalny, USA
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1-4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2005

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (302) Dochodzi do kolizji. W aucie znalezione zostaje ciało kominiarza Romana. Kozera odkrywa, że prawdopodobnie był on zamieszany w serię kradzieży. 55 min
21.15 Na granicy – thriller, FILM Polska 2016, 100 min
22.55 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) – talk-show
23.45 Piknik Country 2026 (1) – widowisko, Pol. 2026
0.40 M jak miłość (1945) – serial obyczajowy

ROZRYWKA



21.00 Kocham Cię, Polsko! (8) Michał Koterski zaprosił Edytę Herbuś, Annę Gzyrę i Pawła Kośnika (wszyscy na zdj.). Muzycznym gościem jest Patricia Kazadi (zdj.). 95 min
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2099, 2073) – teleturniej
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (16) – pr. rozr.
2.55 Do śmiechu! (82, 34)
4.40 Program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (10) Uczestnicy zostają zaproszeni przez lokalnego farmera do jego gospodarstwa. Potem nocują w drewnianych domkach. 60 min
23.00 Ciężarówką przez pół świata (1) – pr. rozrywk.
0.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dokumentalny
1.00 Down the road 4 (9) – serial dokum., Pol. 2026
2.00 SOS. Ekipy w akcji (45, 46) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.10 Świat w płomieniach FILM – USA 2013 Grupa terrorystów przejmuje kontrolę nad Białym Domem. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. 165 min
22.55 Escape room – horror, FILM USA 2019, 125 min
1.00 Bracia (5) – obycz., Pol.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.05 JesteśmyDlaDzieci – magazyn
3.35 Oblicza Ameryki

DRAMAT



21.00 Braveheart – Waleczne serce – USA 1995 XIII wiek. Żona Williama (Mel Gibson, zdj.) ginie z rąk Anglików. Wdowiec rozpoczyna walkę z okupantem. Staje na czele powstania. 225 min
0.45 Jak ukradłem 100 milionów – komedia krym., Pol. 2024, 120 min
2.45 48h. Zaginieni (93, 94) – serial kryminalny, Pol.
4.40 Na ratunek 112 (983, 984) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.00 S.W.A.T.: Oblężenie FILM – USA 2017 Siedziba jednostki policyjnej staje się celem ataku uzbrojonej grupy napastników. Walki z nimi podejmuje się m.in. agent Hall (Sam Jaeger, zdj.). 115 min
21.55 Pszczelarz – thriller, FILM USA/Wielka Brytania 2024, reż. David Ayer, 120 min
23.55 Snajper: Koniec zabójcy FILM – film sensacyjny, USA 2020, 125 min

TVP HISTORIA DVB T2

10.30 Wojownicy czasu **11.05** Wszystkie kolory świata 3 (12) **12.05** Saga prastarej puszczy – przyrod. **13.10** Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (1) **14.15** Flesz historii (786) **14.40** Kochankowie roku tygrysa – melodramat, Polska/Chiny 2005 **16.30** Starożytne mocarstwa (2) **17.30** Ex Libris **17.55** Noce i dnie (10) – obycz. **19.00** Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny **20.05** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (9) **21.00** Polskie 100 lat **21.35** Dom pod Dwoma Orłami (10) – obycz. **22.35** Protektor – dramat sensacyjny, USA 2012 **0.15** Ułani, ułani

TVP KULTURA DVB T2

12.05 Teatr Telewizji: Brat marnotrawny **13.40** Pan Verdoux – komediodramat, USA 1947 **16.00** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (10) – obycz. **17.15** Niedziela z... – program kult. **18.05** Niedziela z...: Wezwanie – dramat obycz., Polska 1996 **19.25** Wydarzenia aktualne **20.00** Księżna – dramat hist., Wielka Brytania/Fr./Wł. 2008 **22.00** Porozmawiajmy szczerze – mag. **22.40** Więcej niż fikcja: Noc sześciu zbrodni. Truman Capote „Z zimną krwią" **23.45** Przed Madrytem – film krótkometr., Urugwaj 2022 **0.15** Klub Jazzowy – Koncert

SUPER POLSAT DVB T2

9.55 SuperMarket Chef (2) **10.25** SuperMocni (5) – mag. **10.55** Świat według Kiepskich (373) **11.25** Sing 2 – film anim., Jap./USA 2021 **13.30** Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romantyczna, USA 2002 **15.40** Ace Ventura: Psi detektyw – komedia, USA 1994 **17.30** SuperLudzie Extra (31) – mag. **17.40** Pokochaj lub sprzedaj (1) – pr. rozrywk. **18.50** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Rumunia – Polska **21.00** Niezniszczalny – thriller, USA 2000 **23.10** Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka – przyg., Niem./USA/Chiny 2008

ZOOM

6.00 Kobra – oddział specjalny 24 (17, 18) – serial sens. **7.55** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5-7) – serial dok. **9.30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **11.40** Sensacje XX wieku (11, 12) – program historyczny **14.00** Janosik – film przyg., Pol. 1974 **16.55** Rusz głową z Richardem Hammondem (4, 5) **19.05** MasterChef: Czechy 7 (16) – rozr. **20.25** Konwój – sens., USA 1978 **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (6) – pr. rozr. **0.25** Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (2) **1.30** Magia nagości 5 (1) **2.50** I love kabaret (1-3)

METRO

5.40 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (4, 5) **6.35** Gorączka złota (20, 21) – dok. **8.25** Klan z Alaski **10.40** Podróż na tajemniczą wyspę – film przyg., USA 2012 **12.40** The Floor (19) – telet. **13.40** 39 i pół (2, 3) – kom., Pol. **15.50** Układ warszawski (9, 10) – serial krym. **17.50** Kryminalni 3 (11, 12) – krym., Pol. 2005 **20.00** Wallander (10) – serial krym. **22.05** Chyłka – Rewizja (6, 7) – krym. **23.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (10) – dok. **0.55** Szpital (960) – paradok. **1.55** Szkoła (685) **2.55** Nowa Maja w ogrodzie 3 (33, 34, 28) **4.30** Szpital (959)

ALE KINO +

8.05 Czarna woda – film krótkometraż. **8.30** Grantchester 11 (1, 2) **10.35** Marzyłam o Afryce – dramat obycz., USA 2000 **13.00** Bulion i inne namiętności – melodram., Francja/Bel. 2023 **15.45** Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – krym., Niemcy 2021 **17.40** Ostatnie wielkie dzieło – dram. obycz., USA 2019 **20.10** Premiera: Szepty mroku 2 (1, 2) **22.10** Godzina prawdy – thriller, USA 2020 **0.40** Dziewczyna z igłą – dramat obycz., Dania/Polska/Szwecja 2024 **3.05** Powrót (6-ost.) **4.05** Warszawa, Holandia **4.30** Pierwszy taniec w chmurach

TV TRWAM DVB T2

15.00 Wieś – to też Polska **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości (5) – kult. **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – pr. religijny

ANTENA HD DVB T2

6.40 Tajemnica kodu Boga **8.10** Ludzkość: Historia nas wszystkich (2) **9.10** Wyspa Apokalipsy (1) **11.05** Polska przyszłości – nasze dylematy (4) – pr. publ. **12.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (11) – pr. rozrywk. **13.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (7-10) – krym., Fr. **18.00** 77 TV 6 (11, 5) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Aveyron – dramat krym., Fr. 2014 **22.00** Kryminalny duet (3, 4) – krym. **0.20** Wyspa Apokalipsy (1) – dok. **2.25** Ludzkość: Historia nas wszystkich (2) – dok. **3.40** 77 TV 5 (19, 20)

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Ostatnia wola naszego ojca – melodramat, Niemcy 2018 **23.35** Śląska karuzela – muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

12.15 Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata (3) – dok. **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (13) – dok. **14.10** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (4) **15.05** Strażacy z sąsiedztwa 3 (5) – serial dok. **16.00** Policjanci w akcji 2 (10) **16.55** Pogoda (189) **17.05** Policjanci z sąsiedztwa 6 (10-12) **20.00** Policjanci w akcji 2 (1) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (1) – dok., Pol. **21.50** Pogoda (189) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (1) **23.00** Kabaret na żądanie (23) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (5)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (859) – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Disco Weekend z Blondi (136) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (38) **23.00** Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film kryminalny, Wielka Brytania 2006 **10.35** Poirot 3 (6-9) **14.55** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **16.55** Poirot 10 – krym. **18.55** Robin Hood (3) – serial przyg. **20.00** Rodzina Hardacre'ów 2 (3) – kostium. **21.00** Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym., Kan. **21.55** Tajemnica Bladego Konia (1) **22.55** Rodzina Hardacre'ów 2 (3) – serial kostium. **23.55** Detektyw Murdoch 12 (1-6) – krym. **4.55** Robin Hood (3) – serial przyg.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (1, 2) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Akademia Pana Kleksa (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 105 min
9.40 Czy Lucyna to dziewczyna? – komedia obyczajowa, 1934, 95 min
11.15 Znachor – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min
14.10 Pieczone gołąbki – komedia, 1966, 125 min
16.15 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 140 min
18.35 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 85 min

DRAMAT



20.00 Wielki Szu – 1982, reż. Sylwester Chęciński
Oszust karciany (Jan Nowicki, zdj.) wychodzi z więzienia. Wygrywa od Mikuna pół miliona złotych. Bogacz żąda rewanżu. 125 min
22.05 Różyczka – dramat obycz., 2010, 150 min
0.35 Obława – dram. wojenny, 2012, wyk. Maciej Stuhr, 120 min ●
2.35 Kamienne tablice – dramat obyczajowy, 1983, 185 min

TVP SERIALE

5.30 Zmiennicy (3) – serial komediowy, Polska 1986
6.35 Na sygnale (947-950) – serial fab.-dokum., Polska 2026
8.55 Stawka większa niż życie (9, 10) – serial wojenny, Polska 1968
11.05 Czterej pancerni i pies (20, 21) – serial wojenny, Polska 1970
13.30 Ojciec Mateusz 2 (23, 24) – serial kryminalny, Polska 2009
15.30 Komisarz Alex 26 (330) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 5 (60) – serial obyczajowy, Polska 2011
17.30 07 zgłoś się (1, 2) – serial kryminalny, Pol.
19.40 Ojciec Mateusz 35 (459) – serial krym., Polska 2026

KRYMINALNY



20.35 Ojciec Mateusz 2 (25, 26) – Polska 2009
Podczas ćwiczeń w ringu umiera młody zawodnik, Łukasz. Policja wspierana przez księdza Mateusza rozpoczyna śledztwo w tej sprawie. 115 min
22.35 Ranczo 5 (61, 62)
0.25 Rodzinka.pl (321, 322)
1.35 Korona królów. Jagiellonowie (44, 45)
2.35 Krucjata. Prawo serii (12) – serial krym., Polska
3.25 Londyńczycy 2 (6)
4.10 Czas honoru (5)

13 ULICA

6.25 Knok (3) – serial kryminalny, Francja 2024
7.25 Bez śladu 5 (6-10): Cisza przed; Wszystkich grzeszników, świętych; Dziś wygrywam; Miej mnie w opiece; Pióra – serial kryminalny, USA 2006-2007
11.55 Kapitan Marleau (1-3): Philippe Muir; Podchmielony na śmierć; Tajemnice wiary – serial kryminalny, Francja 2015
18.00 Podróżnik 3 (5) – serial kryminalny, Francja 2024
20.00 Zabójstwo w Audierne – dramat kryminalny, Francja 2025, reż. Emilie Barbault, Sarah Barbault, wyk. Jeremy Banster, Evelyne Bouix, 120 min

DRAMAT



22.00 Zabójstwo w Concarneau – Francja 2025
Na wybrzeżu odkryto ciało nurka. Śledztwo prowadzą kapitan Gabriel (Guillaume Arnault, zdj.) oraz policjantka Magali (Raphaëlle Agogué, zdj.). 120 min
0.00 Morderstwo na przylądku Finisterre – film krym., Francja 2023, 125 min
2.05 Morderstwo w Bearn – krym., Fr. 2023, 125 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (43) – paradok.
6.00 Absolwenci (6) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Magia kina (7) – pr. kult.
6.50 Po pierwsze kino 3 (14) – program rozrywk.
6.55 Magda M. (14, 15) – serial obycz., Pol. 2005
8.50 Magda M. 2 (1, 2) – serial obycz., Pol. 2006
10.55 Liga potworów – film anim., USA 2022, 125 min
13.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom., Polska 1978, 140 min
15.20 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, 145 min
17.45 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – komedia sensacyjna, USA 2024, 135 min

DRAMAT



20.00 Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży – USA/Kan. 2023
Panem. Coriolanus Snow (Tom Blyth, zdj.) zostaje mentorem podczas igrzysk śmierci. Ma szansę odzyskać utraconą pozycję. 205 min
23.25 Zły Mikołaj – kom., USA/Niem. 2003, 110 min
1.15 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, 150 min
3.45 Zawieruchy przepis na kino (17) – pr. rozr.

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (571) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 8 (93) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (181, 182) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 9 (117, 118) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (113)
11.20 Na sygnale (898, 899) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 16 (200) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 12 (145) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 10 (119, 120) – serial obycz., Pol. 2016
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 4 (49) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 6 (72-74) – Polska 2012
Lucy próbuje rozwiązać problem bezpańskich psów. Senator i Czerepach niespodziewanie zaczynają interesować się jej inicjatywą. 180 min
22.20 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 95 min
23.55 U Pana Boga w Królowym Moście (3, 4) – obycz., Pol. 2025
1.55 Midnight Express – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1978, 130 min

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 11 (2-5): Na wysokich obrotach; Wycie; Mój zespół gra rocka; Odliczanie – serial kryminalny, Włochy 2011
10.00 Hudson i Rex 6 (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
13.00 Komisarz Montalbano (32) – serial kryminalny, Włochy 2018
15.35 La Bamba – dramat biograficzny, USA 1987, reż. Luis Valdez, wyk. Lou Diamond Phillips, Esai Morales, Rosanna DeSoto, Elizabeth Pena, 130 min
17.45 Stawka większa niż życie (7, 8): Wielka wsypa; Genialny plan pułkownika Krafta – serial wojenny, Polska

PRZYGODOWY



20.00 Ostatni rycerze – USA/Korea Południowa/Wielka Brytania 2015
Władca królestwa, Bartok (Morgan Freeman, zdj.), zostaje zamordowany. Wierny dowódca wojsk postanawia pomścić swojego pana. 135 min
22.15 Amerykański ninja – film sensacyjny, USA 1985, reż. Sam Firstenberg, 115 min
0.10 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, Polska 1998, 145 min ●

CANAL+ PREMIUM

13.20 Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis" (Live) – koncert **14.10** The Office PL 6 (1, 2) – serial komediowy, Polska 2026
15.10 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków **19.30** Hollywood Buzz – mag. film.
20.00 Przepis na morderstwo – czarna kom., Wielka Brytania/Fr. 2026 **21.45** Bracia pod ostrzałem – film sensacyjny, Kolumbia/USA/Wlk. Bryt. 2026 **23.30** Classified – thriller, USA/Bułgaria 2024, reż. Roel Reiné

CANAL+ FILM

10.10 Fuks – kom. sens., Polska 1999 **11.35** Łapu capu – rozr.
11.50 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Fr. 1999 **14.20** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012
16.10 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **17.50** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **19.45** Łapu capu – rozr.
20.00 Canal+ Film w akcji: Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 **21.50** Canal+ Film w akcji: Herosi wojny – thriller, USA 2024 **23.35** 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.05 Strażnik Teksasu 8 (3-7) – sens. **10.55** Vera 8 (4) – krym.
12.50 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005
15.35 Wyścig – film sensacyjny, USA/Kanada/Australia 2001 **17.55** Next – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Julianne Moore
20.00 Dziennik Bridget Jones – kom. romant., Francja/Wlk. Bryt./USA 2001 **22.00** Ludzkie dzieci – dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006 **0.00** Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 **2.30** Kuloodporni – komedia sensacyjna, USA 1996 **4.05** Bonanza – serial obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Hoży doktorzy (16-20) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (1-12) – kom. **13.40** Przyjaciele 8 (14-19) – kom. **16.45** Agent XXL 2 – kom., USA 2006 **18.50** Jaś Fasola (2, 3)
20.00 Szpiedzy tacy jak my – komedia sens., USA 1985 **22.10** The Office PL (9) – kom. **22.50** Comedy Club 8 (9, 10) – rozr. **0.00** Miasteczko South Park 13 (4-7) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 2 (9, 10) – serial kom. **3.00** Pracoholicy 3 (1, 2) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (7, 8) **5.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9) – pr. rozr. **5.30** Śmieszniej nie będzie 4 (10)

HBO

8.10 Niesamowity Spider-Man 2 – film przyg., USA 2014 **10.25** Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019
12.20 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011 **13.55** Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015
15.35 Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Jap. 2026 **17.15** Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023
20.00 Premiera: I Swear – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Irl. 2025 **22.00** G20 – film sens., USA 2025 **23.45** Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025

FX

5.19 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16-20) – serial krym. **9.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.
11.45 Z archiwum X (9-11) – s.f. **14.35** Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Australia/Czechy 2019, reż. Jon Watts
17.10 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005
19.45 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016 **22.20** Speed. Niebezpieczna prędkość – film sensacyjny, USA 1994 **0.40** Tulsa King (3) – serial krym. **1.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2, 22) – krym., USA/Kan.

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia **14.45** Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) – dok.
15.45 Na krawędzi możliwości (3, 4) **16.45** Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. **18.30** Premiera: Na straży (1) **19.00** Co poszło nie tak 5 (2) – dok.
20.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) **21.10** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) – dok. **22.00** Prawo ojca – dram. sens., Polska 1999 **23.55** Na straży (1) – serial dok. **0.25** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (2)

BBC FIRST

8.30 Śmierć z dala od palm 4 (2) – krym. **9.35** Sanditon (2, 3)
11.30 Duchy (5, 6) **12.50** Co ludzie powiedzą? (1) **13.35** Morderstwa w Midsomer 8 (13-15)
16.35 Morderstwa w Midsomer 9 (3) **17.50** Z pamiętnika położnej 13 (1) – serial obycz. **18.55** Ulica nadziei (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami (7) **21.00** Śledztwa siostry Bonifacji 4 (2) **22.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (3, 4) **0.10** Lynley (8) **1.15** Morderstwa w Midsomer 8 (14, 15) **3.15** Z pamiętnika położnej 13 (1) **4.20** Ulica nadziei (2)

ROMANCE TV

8.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (17-21) – serial krym.
14.05 Na zawsze lato – Nowe życie – film krym., Niemcy 2024
16.00 Na zawsze lato – Odkrycia – film krym., Niem. 2024 **17.55** Zwierzyniec doktor Mertens (85, 86) – serial obycz., Niemcy
20.00 W pogoni za miłością – film obyczajowy, USA 2022, reż. Brian Brough **21.55** Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2023 **1.45** W pogoni za miłością – film obyczajowy, USA 2022 **3.40** Zwierzyniec doktor Mertens (86) – obycz., Niem. 2006-2025

FILMBOX+ HITS

9.35 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
11.45 Świąteczne opowieści – komediodramat, Fr. 2008 **14.25** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
16.25 Zacznij od śniadania – komedia, Kanada 2020 **18.10** Wielka premiera – komediodramat, USA 2016
20.00 Supernova – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt. 2020 **21.45** Wersal. Prawo krwi 2 (7, 8) – hist. **0.05** Alex Cross – thriller, USA 2012 **1.55** Zdrajca – krym., Włochy/Fr./Niem. 2019

TV 6

6.00 SuperLudzie Extra (36) – mag. **6.10** Columbo (10, 11) – krym. **9.55** Poirot (2) – krym.
12.00 Ghost Rider 2 – thriller s.f., USA/ZEA 2011 **14.00** Policjantki i Policjanci (299-302)
18.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sensacyjny, USA 1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (70, 71) – krym. **22.00** Kości (217, 218) – krym. **23.55** Zaułek koszmarów – dramat psycholog., Kan./Meksyk/USA 2021 **3.05** Krejzi patrol (60) – krym. **3.35** Kochane pieniądze (69, 70) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

11.00 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – film anim., USA/Jap./Kan. 2023 **13.15** Starsky i Hutch – komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Todd Phillips
15.25 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kan. 2020 **17.30** Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Japonia 2022
20.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg **22.30** Na fali – film sensacyjny, USA 1991 **1.00** John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny Maciej Mazur dokonuje podsumowania wydarzeń tygodnia ze świata polityki, sportu oraz show-biznesu. 40 min
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych – program rozrywkowy
8.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokumentalny, USA 2026
9.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (1) – reality show, USA 2026
11.00 Cztery żony i mąż 14 (2) – reality show, USA 2020
12.00 Wiza na miłość 5 (9-12) – reality show, USA 2018
16.00 Szczęście nie zna wagi 2 (5-8) – serial dokumentalny
18.00 Dom wygrany na loterii 11 – serial dokumentalny
20.00 Podwójne życie żon (8) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.25 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (3) – program rozrywk.
6.15 MasterChef (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 13 (7) – program rozrywkowy
12.30 Love the Look (7) – magazyn poradnikowy
13.30 Jestem z Polski 18 (7) – serial dokumentalny
14.35 Jestem z Polski 15 (8, 11) – serial dokum.
16.35 Teraz one (7) – pr. rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (7) – magazyn poradnikowy
17.45 Były sobie debiutantki (2-ost.) – film dok., Francja 2025
18.55 Kuchenne rewolucje (9, 10) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
8.00 Powrót geparda: więzy krwi – film dok.
8.30 Jak funkcjonuje miasto? (3) – serial dok.
9.00 Złomowisko PL 6 (7, 8)
11.00 Kwatery Hitlera (7, 8)
13.00 Premiera: Wyzwanie: przetrwanie – dok.
14.00 Gorączka złota 17
15.00 Premiera: Alaska w budowie 8 – dok.
16.00 Zawodowcy: drwale (8) – serial dokumentalny
17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
18.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
20.00 Gorączka złota 16
21.00 Gorączka złota 17

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.55 Inżynieryjne tragedie (2, 3) – serial dokum.
10.05 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok.
11.00 Kosmiczne horyzonty (3) – serial dokumentalny
12.00 Ikony lotnictwa (6)
13.00 Superfabryki (4) – dok.
14.00 Odkopać historię (10)
15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
16.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – serial dokumentalny
17.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2)
18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok.
19.00 Strefa 51: Tajne archiwa CIA – film dokum., Wielka Brytania 2014
20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5) – dok.

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1108) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (77) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9) – serial dokumentalny
9.00 Z klimatem i z pasją (18, 19) – pr. publicyst.
10.00 Świat z góry. Parki narodowe (1, 2) – dok.
12.00 Wojny magazynowe 9 (30) – reality show, USA
12.30 Wojny magazynowe (1-3) – reality show, USA
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (6) – reality show, USA
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (17, 18) – serial dokum.
17.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody 2 (2, 3) – dok.

20

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach Prowadzący program analizują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Akademia ogrodnika
2.35 Szkło kontaktowe
3.40 Nic do zgłoszenia

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (3) Chloe odwraca się od Emmy, a Brian stara się odzyskać jej zaufanie. Jamal podrywa Erikę, ale nie przestaje myśleć o swojej eks. 120 min
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Podwójne życie żon (8) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (3)
4.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



20.55 Ostre cięcie 13 (7) Znawcy branży fryzjerskiej odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Szukając przyczyn problemów, testują m.in. umiejętności personelu. 60 min
21.55 Azja Express (10)
23.25 Japonia na talerzu – film dokum., Pol. 2020
0.30 Jestem z Polski 15 (20) – serial dokumentalny
1.30 Tu jest pięknie (8) – program rozrywk.
2.15 Co nas truje (8, 9)

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu (12) Eksperci analizują nagrania ekstremalnych zjawisk pogodowych oraz wypowiedzi naocznych świadków klęsk żywiołowych. 60 min
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
0.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (2) – serial dokum.
1.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas
2.00 Królowie asfaltu 9 (9)
3.00 Mistrzowie logistyki (13) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Megażywioły (7) W 2024 roku w rejonie Walencji doszło do najtragiczniejszej powodzi w historii Hiszpanii. Kataklizm pochłonął 240 ofiar. 60 min
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok.
23.00 Górnicy z Chile: wyścig z czasem (3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6, 7)

DOKUMENTALNY



22.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (2) – USA 2021 Kim Dzong Un próbuje uzyskać legitymizację swojej władzy. Podejmuje szereg działań, aby złagodzić nałożone sankcje. 60 min
23.00 Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca "Erika" – film dokumentalny, Fr. 2019
0.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (5) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.30 Proste smaki (3, 4) – dok. **15.25** Bosacka rusza w Polskę (5, 6) – dok., Pol. 2026 **16.25** Włoska uczta (19, 20) **17.30** U sąsiadów w kuchni 16 (15, 16) **18.50** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (1) – mag. **19.25** Jelita vs mózg (5) **19.50** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (1) – magazyn kulin., Polska **20.15** M jak mięso 11 (2, 3) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (6-8) – serial dok. **23.45** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż **7.30** Drugie życie sukni ślubnej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** SuperMarket Chef **10.00** Rolniczki – dok. **11.00** Ambulans **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Więzienie kobiet **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **13.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **13.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **14.00** Uliczne laboratorium – dok. **16.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Megaprojekty generała Franco (2) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – serial dokum. **22.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **0.00** Autostrada spotkań z UFO – dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Lena na Kaukazie **13.20** Pociąg do Polski (1) **13.50** Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli **14.50** Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5) **15.50** Człowiek, dziecko gwiazd **16.55** Ukryte oblicze (12) **17.50** Mówię gruszka inaczej – dok., Pol. 2020 **18.50** Bohdan Smoleń. W cieniu sceny **20.10** Ostatnia wyprawa **21.20** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **21.25** Psychologia pamięci **22.35** Tamte lata, tamte dni – mag., Pol. **23.15** Silverado – film dok. **1.05** Tajemnicza Wyspa Wielkanocna – film dokumentalny, USA 2024

PLANETE+

12.30 Na targach świata 2 (2) – dok., Fr. **13.05** Polska z góry. Nad wodą 2 (4) **13.35** Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) – dok. **14.40** Sekretny taniec węgorzy – dok., Hol. 2024 **15.50** Zaginione światy (3) **17.00** Najdziksze ostępy Europy (1) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (132, 133) – dok. **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce (4, 5) **19.45** Karl Lagerfeld. Objawienie (1) **20.50** Clint Eastwood. Ostatnia legenda – film dok., Francja 2022 **22.00** Opowiedz nam, Iggy **23.10** Premiera: CTRL+SEKS+ŚMIERĆ (1) **0.20** Seks chrzęszczący chityną

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BiŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.10** Kraków wybiera – program publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

12.00 Całkiem niezła historia **12.25** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Zawisza – GKS Tychy **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 5 (1, 2) – program rozrywkowy **12.05** Polowanie na ogród 2 (1) – rozr. **12.40** Uchwycić dom (7, 8) – rozr. **13.40** Letnia chata na lata 13 (15, 16) – pr. rozrywk. **15.45** Zgłoś remont 11 (6) **16.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (2) **17.40** Weekendowa metamorfoza (5, 6) – pr. rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (12) – pr. rozr. **20.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1, 2) – rozr. **21.20** Dorota inspiruje (5) **22.15** Poukładani 2 (3) **23.10** Podzieleni projektami (3, 4)

TVP KOBIETA

DVB T2

10.05 M jak miłość (1944) **11.00** Hrabia Monte Christo (6) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (18) **13.00** Tak to leciało! (91) **14.00** Rodzinka.pl (218, 219) – kom. **15.00** Pociąg do Polski **15.30** Ojciec Mateusz 20 (253, 254) – krym. **17.25** Karnawały – dok. **18.30** Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (45) **19.30** Panna młoda (41) – obycz. **20.30** Złoty chłopak (268) **21.30** Genialna przyjaciółka 3 (7) – serial obyczajowy **22.30** Uciekinier – dramat obycz., USA 2012 **0.50** Matki, żony i kochanki (8)

BBC EARTH

9.55 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 (3) – serial dok. **11.00** Ewolucja (4) – dok., Wlk. Bryt. **12.10** W okowach mrozu 7 (2) – dok. **13.10** Dziki połów: nieznane wody (1) – dok. **14.15** Sekretne życie ogrodu (1, 2) **16.35** Życie na pustkowiu 5 (8) – dok. **17.35** Życie na pustkowiu 6 (1) – dok., Wlk. Bryt. **18.40** Szlakiem wulkanów (4) – dok. **19.45** Zielona planeta (1) – dok. **20.55** Ewolucja (4) – dok. **22.00** W okowach mrozu 2 (8) – dok. **23.00** Planeta zmian: na ratunek rzekom **0.20** Fenomeny współczesnego życia 3 (5)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (1) – dok. **14.00** Piątka z historii (2) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic (2) – dok. **15.20** Starożytni kosmici 14 (11) – dok. **16.10** Sekrety widziane z góry 3 (2) **17.10** II wojna światowa na Pacyfiku (1, 2) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (1) – dok. **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (20) **21.00** Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (6) **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (8) – dok. **23.00** Starożytni kosmici 18 (4) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Stilon Gorzów – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
8.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny solistów
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Legia Warszawa
14.45 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – Aluron CMC Warta Zawiercie
17.50 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Ślepsk Malow Suwałki – Energa Trefl Gdańsk

EUROSPORT 1

7.00 Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku – podsumowanie
8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
10.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Monzy Czas na finał tego sezonu. Robert Kubica i jego koledzy z teamu AF Corse nie znaleźli się na podium żadnej z siedmiu poprzednich rund cyklu. 150 min
13.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Monzy
17.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny solistów

TVP SPORT

7.00 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Podbeskidzie
9.00 Kolarstwo przełajowe: Mistrzostwa Europy – Montferland 2026 – wyścig elity kobiet
10.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 8. dzień
11.00 Rozmowy na medal plus: Jerzy Engel
12.10 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Lechia Gdańsk
14.20 NBA Action (20) – mag.
14.55 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga: GKS Katowice – AP ORLEN Gdańsk
17.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków Częstochowa

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin
8.10 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Byłem królem (4): Kazimierz Kmiecik – serial dokumentalny
11.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Real Madryt CF
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Betis Balompie
16.10 Premier League Stories (11) – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.45 Bundesliga Clubs
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Frosinone Calcio
11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
11.50 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
12.25 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – SS Lazio
14.35 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – sesja kwalifikacyjna
16.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – parada kierowców
16.30 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – studio

TVP ABC

10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (23) – widowisko
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.20 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 11 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (5)
13.00 Zwierzaki Czytaki (268) – program eduk.
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Lassie i przyjaciele

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga – mecz: Jastrzębie Barkom – PGE Projekt Warszawa Obie drużyny mogą być zadowolone z początku rozgrywek. Jastrzębie pokonało Ślepsk. Projekt okazał się lepszy od AZS-u Olsztyn. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia
3.30 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: SL Benfica – Lech

KOLARSTWO PRZEŁAJOWE



18.30 ME – Montferland 2026 – wyścig mężczyzn Tytuł czempiona w tej konkurencji należy do Toona Aertsa (zdj.) z Belgii. 30 min
19.00 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat – magazyn
20.00 Snooker: International Championship – finał
22.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Lyonie
23.00 Sambo: Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 – 3. dzień

PIŁKA NOŻNA



20.10 Betclic 1. Liga: FKS Stal Mielec – Ruch Chorzów Niebiescy chcą kontynuować swoją znakomitą passę meczów bez porażki. Po raz ostatni przegrali w lidze 30 sierpnia. 125 min
22.15 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.45 Koszykówka mężczyzn: NBA: Bulls – Philadelphia 76ers
0.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-17 – Maroko 2026 – finał

PIŁKA NOŻNA



18.25 Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Betis Balompie Piłkarze z Andaluzji liczą na komplet punktów w spotkaniu z bardzo słabo grającym w tym sezonie Elche. 130 min
20.35 Boks
22.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 177
23.00 Sport+
0.00 Hola LaLiga: 12. kolejka
1.00 Boks: MVPW 7 w Arlington: E. Nur Turhan – A. Baumgardner

FORMUŁA 1



17.55 Grand Prix Sao Paulo George Russell (zdj.) ma na koncie dwa triumfy na Autódromo José Carlos Pace. Brytyjczyk był najlepszy w Sao Paulo w 2021 i 2022 r. 125 min
20.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo – studio
21.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
23.00 Eleven Gol Live – mag.
0.15 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como

ANIMOWANY



16.05 Ricky Zoom Przyjaciele poznają magię świąt. Niestety nie wszyscy podzielają radosną atmosferę. Może uda się to zmienić. 30 min
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Super Lotki – serial animowany
18.00 Underdog – serial anim.
18.25 The Garfield Show
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
19.20 Sir Mysz – serial anim.
19.30 Heidi – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy **8.30** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy **11.00** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – pokazy mistrzów **13.30** Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren – Rangers **16.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – finał **17.50** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Rumunia – Polska **20.00** Piłka nożna: Liga holenderska: FC Twente – Ajax **22.30** Piłka nożna **1.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy **3.30** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy

EUROSPORT 2

12.15 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu kobiet – magazyn **13.30** Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn – magazyn **15.00** Kolarstwo przełajowe: Mistrzostwa Europy – Montferland 2026 – wyścig mężczyzn **16.30** Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat – magazyn **17.30** Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy **19.30** Sambo: MŚ – Taszkient 2026 – 3. dzień **21.00** Golf: World Wide Technology Championship – finał **0.00** Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (10) **13.15** Duda kontra Szafrański (10) **14.00** Polski supersamochód (6) **14.45** Zawodowi handlarze (10) **15.30** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **16.15** Kupione, zrobione, sprzedane (6) **17.15** Ciężarówką przez Malezję (1) – dok. **18.15** Raport końcowy (843) – mag. **18.40** Mobilni mechanicy (2) **19.25** Wojny samochodowe (2, 3) – pr. rozr. **21.25** Zawodowi handlarze (10) – rozr. **22.10** Kupione, zrobione, sprzedane (6) **23.10** Jeździć, obserwować (10) – dok., Pol. **23.55** Duda kontra Szafrański (10)

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories (11) – mag. **8.55** Premier League: The Big Interview (12) – mag. **9.30** Wysoki Pressing **11.15** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz **14.30** Champions Pack – mag. **15.45** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Gezet Stal Gorzów **18.45** Premier League Stories (11) **19.20** 1 na 1 Extra – mag. **20.15** Wysoki Pressing – magazyn sportowy **22.00** Boks: BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 177 **0.30** Premier League: The Big Interview (12) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **14.00** Bundesliga Clubs – mag. **14.15** Historie Serie A – mag. **14.55** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – AC Milan **17.15** Podróż do świata Calcio – mag. **17.55** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Como **20.05** Bundesliga Special Show – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Juventus **22.55** Bundesliga Clubs **23.10** Bundesliga Clubs **23.25** Bundesliga Clubs **23.40** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 **15.45** Świnka Peppa 7 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 4 **20.00** Świnka Peppa 8 – anim. **20.27** Świnka Peppa 4 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

11.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Monzy **14.25** Piłka nożna: Liga holenderska: Twente – AFC Ajax Amsterdam **16.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy **17.25** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Stal Ostrów Wlkp. – Zastal Zielona Góra **20.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gabriel Bonfim – Sean Brady 08.11.2026 **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Rumunia – Polska **1.00** Piłka nożna: Liga holenderska: Twente – AFC Ajax Amsterdam

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (6) – dok. **14.10** Miss America: Mroczne sekrety (1) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (16) – serial dok. **16.00** Polskie zabójczynie (2, 3) **17.00** Uznani za zmarłych (2) – dok. **18.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (10) – dok. **19.00** Mordercze babcie (5) – dok. **20.00** Nieletni mordercy (1) – dok. **21.00** Absurdalne przestępstwa 4 (13, 14) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (21, 22) – dok. **23.00** Protokół zbrodni 2 (2) **23.55** Ekstremalna wiara (6)

POLSAT PLAY

9.10 Kołowrotek (246) **9.40** Taaaka ryba (136) **10.10** Jedziemy na ryby! (33, 34) – dok., Pol. **12.15** Chłopaki do wzięcia (376, 377) **13.05** Zawód glina **14.05** Samochodowi handlarze (5) **15.05** Złomiarze (61) **16.05** Polacy za granicą (162, 163) – serial dok. **18.05** Górale (19-23, 248) – dok., Pol. **21.05** Chłopaki do wzięcia (501, 502) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (249) **22.30** Łowca pedofilów (251) **23.00** Zawód glina (16) **0.10** Łowca pedofilów (160, 161) **1.10** Więzienie (173, 174) – dok.

DTX

9.10 Królowie asfaltu 9 (10) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją 2: Namibia **11.10** Dwa oblicza survivalu – serial dok. **12.10** Militaria na warsztat (5) **13.10** A8 – autostrada na Zachód (1-8) – dok., Niemcy 2020 **21.10** Euro Truckersi 4 (5) – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 4 (2, 3) – rozr. **23.10** Strażacy z Rostocku (10) – dok. **0.10** Militaria na warsztat (6) **1.10** Stacja Alaska **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (3) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (1) **4.10** Megatransporty 2 (11) **5.00** Eurotruckersi 3 (2)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag. **12.35** Najlepsze gole VfL Wolfsburg **12.55** Historie Serie A **13.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – FC St. Pauli **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer **17.35** Moi bohaterowie – mag. **18.10** Najlepsze gole Bayernu Monachium **18.25** Ligue 1 Show **18.55** Piłka nożna: Liga portugalska: Vitoria – FC Porto **21.00** Podróż do świata Calcio **21.25** Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela – Benfica **23.30** Legendy ligi niemieckiej – mag.

MINIMINI+

9.45 Edzio i Lusia – anim. **10.51** Basia **11.20** Marta mówi **11.50** Mały Charlie **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.40** Pszczółka Maja 2 **13.55** Moje urodziny **14.01** Pszczółka Maja 2 **14.40** 44 Koty **15.28** Kicia Kocia **15.45** Kicia Kocia 2 **16.05** Jeżyk Happy **16.56** Blaze i megamaszyny 3 **17.23** Blaze i megamaszyny – anim. **17.50** Moje urodziny **17.55** Blaze i megamaszyny **18.22** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 2 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Bez litości 3. Ostatni rozdział

HIT

THRILLER Zawodowy morderca pomaga przyjaciołom, którym zagrażają bezwzględni mafiosi.

Były płatny zabójca pracujący na zlecenie rządu Robert McCall (Denzel Washington, zdj.) próbuje odciąć się od mrocznej przeszłości i odnaleźć upragniony spokój. Wyjeżdża na południe Włoch, gdzie czuje się jak w domu. Odkrywa, że jego nowi przyjaciele są pod kontrolą lokalnych szefów mafii. Gdy sytuacja staje się bardzo niebezpieczna, McCall postanawia wkroczyć do akcji. W swój plan angażuje także agentkę CIA.

INFO: USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning **140 min do godz. 22.55**



20.00 TV PULS

Pamięć absolutna

SCIENCE FICTION Robotnik (Arnold Schwarzenegger, zdj.) korzysta z usługi wszczepienia ekscytujących przeżyć. Wybiera scenariusz tajnego agenta. Wpada w kłopoty. **140 min**

USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin



21.30 TVN

Jack Ryan: Teoria chaosu

SENSACYJNY Rosyjski oligarcha chce doprowadzić USA do upadku. Agent Jack Ryan (Chris Pine, zdj.) musi temu zapobiec. Jedzie do Moskwy. Plany krzyżuje mu narzeczona. **135 min**

USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner



22.55 TVP 2

Znajdę cię

DRAMAT OBYCZAJOWY Lata 30. Robert (Leo Suter, zdj.) po wybuchu wojny zostaje rozdzielony z ukochaną (Adelaide Clemens, zdj.). Przysięga sobie, że ją odnajdzie. **130 min**

USA/Polska 2019, reż. Martha Coolidge, wyk. Adelaide Clemens, Leo Suter, Ursula Parker



22.55 POLSAT

S.W.A.T. Jednostka specjalna

SENSACYJNY Jim (Colin Farrell, zdj.) dołącza do oddziału policji, który ma eskortować barona narkotykowego. Gangster oferuje 100 milionów dolarów za pomoc w ucieczce. **160 min**

USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Colin Farrell, Michelle Rodriguez

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 DVB T2

5.30 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.40 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacjowa 38** (978) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (168) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 4** (52) – serial obycz., Pol. 2009
10.00 **Komisarz Alex 22** (274) – krym., Pol.
11.00 **Ojciec Mateusz 24** (316) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
12.55 **BBC w Jedynce: Ssaki** (5) – dok.
14.00 **Splątane losy** (84) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1181) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1067) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4772) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (995) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



20.30 **Felicita** (26-ost.) – Polska/Wł. 2026
Giulia rezygnuje z planu sprzedaży domu, a Zośka, oczyszczona nocą taranty, przestaje rozmyślać nad tym, którą rodzinę wybrałby Kamil. Obie kobiety dochodzą do wniosku, że za bardzo uległy mężczyźnie. 25 min
20.55 **Teatr Telewizji: Wszystko czerwone**
22.05 **Postscriptum** – wywiad
22.30 **Świat bez fikcji: Tajemnica „Gwiaździstej eskadry"** – film dokumentalny, Polska 2025
0.00 **Balans bieli** – program religijny
0.40 **Igła** – dramat szpiegowski, Wielka Brytania 1981, 120 min

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2025
5.35 **M jak miłość** (1877) – serial obycz.
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2129) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (243) – serial obycz.
14.05 **Va banque** (1110) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (950) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (516) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2130) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (244) – serial obycz.
18.15 **Va banque** (1111) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY

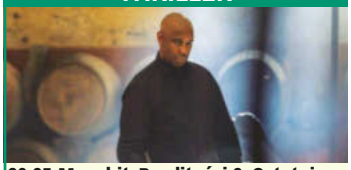


20.50 **M jak miłość** (1955) – Polska 2026
Za sprawą intryg Elżbiety Kama zaczyna tracić klientki. Po odnalezieniu ciała Sowińskiego Sanocka ucieka z córką. Olek natomiast okłamuje policję w sprawie wydarzeń, do jakich doszło w noc morderstwa. 60 min
21.50 **Na sygnale** (951, 952) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 **Znajdę cię** – dramat obyczajowy, FILM USA/Polska 2019, 130 min
1.05 **Davos, wojna szpiegów** (4) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
2.00 **Zanim się pojawiłeś** – film obycz., FILM USA/Wlk. Bryt. 2016, 115 min
3.55 **Serial**

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1133) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (890-892) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (48) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1040, 1041) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1264) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (49) – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas akcji przeciwko dilerom narkotykowym ginie policjant. Sprawa wydaje się oczywista. Gutek i Kowalski odkrywają jednak niewygodną prawdę o tych, którzy powinni stać po stronie prawa. 65 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4282) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – pr. publ.
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

THRILLER



20.35 **Megahit: Bez litości 3. Ostatni rozdział** – USA/Włochy 2023
HIT Finał trylogii o losach mściciela, którego gra Denzel Washington (zdj.). Za kamerą ponownie stanął Antoine Fuqua. Współpraca z tym reżyserem zapewniła aktorowi drugiego w karierze Oscara („Dzień próby"). 140 min
22.55 **S.W.A.T. Jednostka specjalna** – film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, 160 min
1.35 **W pogoni za zemstą** – film sensacyjny, USA 2010, reż. George Tillman Jr., 125 min
3.40 **Kabaretowa Ekstraklasa** (94) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1530) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (9) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (10, 2) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1696, 1697) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (76) – serial kryminalny, Polska 2026
Spanikowana Aldona zgłasza się na komendę po niepokojącym zdarzeniu na podmiejskiej szosie. Jadąc z kilkuletnim synem, zobaczyła brudną i zakrwawioną kobietę, która wyskoczyła jej przed maskę i błagała o pomoc. 65 min
16.50 **Szpital św. Anny** (180) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (381) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4308) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (17) – teleturniej

SENSACYJNY



21.30 **Jack Ryan: Teoria chaosu**
FILM – USA/Rosja/Wielka Brytania 2014
Jack Ryan, w którego wciela się tym razem Chris Pine (zdj.), to postać stworzona przez zmarłego mistrza powieści szpiegowskich, Toma Clancy'ego, autora m.in. „Czasu patriotów" i „Polowania na Czerwony Październik". 135 min
23.45 **Wyjście awaryjne** – komedia, Polska FILM 1982, reż. Roman Załuski, 115 min
1.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (12) – serial kryminalny, USA
3.55 **Młode gliny** (47) – serial krym., Polska
4.55 **Nauka jazdy 5** (28) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (121) – reality show
8.55 **Policjantki i policjanci** (732-734) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (934, 935) – paradok., Pol.
12.55 **Trudne sprawy** (856-858) – paradok., Pol.
16.00 **Trudne sprawy II** (1402) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (555) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1485, 1486) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (301) – serial kryminalny, Pol.
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1080) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (197) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (2) – serial dok.
23.05 **Król Artur** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, 160 min
FILM
1.45 **Love Island. Wyspa miłości** (45) – reality show
3.05 **SuperLudzie Extra** (10) – magazyn
3.20 **SuperLudzie** (19-22) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (1, 2) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinacz duchów 4** (69) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (69) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (6) – serial obycz., Meksyk
13.00 **Wspaniałe stulecie** (42) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (35) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (640, 641) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (36) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1059, 1060) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Poniedziałki z Arnoldem Schwarzeneggerem: Pamięć absolutna** – film s.f., FILM USA 1990, reż. Paul Verhoeven, 140 min
22.20 **Czerwona gorączka** – film sensacyjny, FILM USA 1988, reż. Walter Hill, 130 min
0.30 **Street Fighter: Legenda Chun-Li** – film FILM sensacyjny, Kan./Indie/USA 2009, 120 min
2.30 **Dzielnica strachu 3** (108) – serial krym.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1055) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1049)
21.00 **Dzielnica strachu 4** (134, 135) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (5, 6) – serial dok.
1.00 **Dzielnica strachu 4** (133) – serial krym.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (86)
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (339)

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (28) – serial paradok., Polska
5.50 **Szkoła** (569-571) – serial paradokum., Pol.
8.40 **Ukryta prawda** (1425, 1617, 1618) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (800-802) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
13.50 **Detektywi** (213) – serial fabularno-dokum.
14.55 **Szpital św. Anny** (170) – obycz., Pol. 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1221) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (605, 606) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (1469) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 13** (43) – reality show
21.00 **Morderstwo doskonałe** – thriller, FILM USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, 135 min
23.15 **Kac Vegas** – komedia, USA/Niemcy 2009, FILM reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, 135 min
1.30 **Mówię Wam 5** (12) – program kulturalny
2.55 **Prawdziwy horror 2** (6) – serial dokum.
3.55 **Fachowcy** (3) – serial paradok., Pol. 2017
4.30 **Dorota was urządzi!** (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.30 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 7 (87, 88)
13.50 Zmiennicy (10) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (15) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3408) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1176) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (701) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (33) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1157) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1078)
9.25 Koło fortuny (2099)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial obycz., Pol.
14.05 Rodzinka.pl (273, 274) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1079) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2100) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (109) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (8, 9)
8.30 Kartoteka 10 (14, 15) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (154, 376) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 6 (2)
13.35 Zakup w ciemno 7 (10)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (5)
15.35 Złomowisko PL 10 (2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1723) – serial fabularno-dokum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 5 (15, 16) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (4) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (26) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1101, 1102) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (248-250) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1237) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (102-105) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (574-578) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (26) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1284, 1285) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1083) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (204-206) – serial dokumentalny, Pol. 2024
7.30 Poirot (6) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.35 Przyjaciółki (307, 308) – serial obycz., Pol. 2025
10.30 Świat według Kiepskich (156, 157, 75, 76, 220-222, 50) – serial komediowy, Polska
14.55 Podróże Guliwera
FILM – komedia przygodowa, USA 2010, reż. Rob Letterman, 110 min
16.45 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia
FILM – thriller s.f., USA/Kanada 2008, reż. Scott Derrickson, 125 min
18.50 Z Archiwum X: Chcę wierzyć
FILM – film s.f., USA/Kanada 2008, reż. Chris Carter, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 12 (18, 19) – serial sensacyjny, USA
9.15 Castle 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2010
11.10 Detektyw Monk 3 (2, 3) – serial kryminalny
13.10 Agenci NCIS 12 (20, 21) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2010
21.05 FBI: International (4) – serial kryminalny, USA

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (13) – Polska 2016
Ewka ucieka z transportu i znajduje schronienie u kolegi. Margarethe żąda od Marysi zwrotu zdjęć kompromitujących jej brata. 50 min
21.15 Dom (9) – serial obycz.
22.55 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika – koncert
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – program publicystyczny

MAGAZYN



18.40 Okrasa łamie przepisy
W Krotoszynie mistrz kulinarny gotuje z członkami Kurkowego Bractwa Strzeleckiego. Przyrządza m.in. cynaderki królewskie. 65 min
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (108)
22.50 The Voice of Poland 17 (13)
1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.45 Koło fortuny (2074)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (1)
Czas na pierwszą licytację w nowym sezonie. Do gry powraca Darek. Handlarze będą rywalizować o palety z kategorii AGD. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (37)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (11, 3)
0.20 Idź na całość 3 (10)
1.20 Kochaj albo wróć (10) – serial dokum., Pol. 2026
2.20 Wyburzacze 9 (3, 4)

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1013)
Specjaliści od cyberprzestępczości wpadają na trop zlecenia zabójstwa. Adam i Olga odpowiadają na internetową ofertę, by namierzyć zleceniodawcę. 60 min
22.00 Pogromcy mafii (6)
23.00 Ślad (42, 43) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (154) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
2.55 Ewa gotuje (478) – mag.
3.35 Demakijaż (94) – rozr.
4.00 Strzelnica Navala (10)

DRAMAT



21.00 Niezłomny – USA 2014
FILM II wojna światowa. Louis (Jack O'Connell, zdj.) wstępuje do wojska. Trafia do obozu jenieckiego. Strażnik próbuje go złamać. 170 min
23.50 Predator: Prey – thriller
FILM s.f., USA 2022, reż. Dan Trachtenberg, 130 min
2.00 Ślad (102) – serial kryminalny, Pol. 2020 ●
3.00 Fala zbrodni (43, 44) – serial sensacyjny, Pol.
4.55 Na ratunek 112 (984, 985) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.55 FBI: Most Wanted 5 (11) – USA 2020
Podczas interwencji giną dwaj policjanci. Wkrótce dochodzi do kolejnego ataku na patrol. Zespół łączy siły z 86. komisariatem, by ująć sprawcę. 60 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (14, 15) – serial krym.
0.45 Castle 3 (6, 7) – krym.
2.40 FBI: International (4)
3.35 FBI: Most Wanted 5 (11) – serial kryminalny

TVP HISTORIA

9.15 Polskie drogi (7) – wojenny **10.55** Golgota Wołynia
11.50 Era przyrody (1/3) **12.55** Dzień, który zmienił Azję (1) **14.00** Polskie drogi (8)
15.35 Sensacje XX wieku **17.30** Wojenne dziewczyny 4 (51) – hist. **18.20** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **18.50** Historia Polski: Maria
20.00 Fałszerze. Powrót sfory (11) **20.55** Zapomniane agentki II wojny światowej (4) **22.00** Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (9) **23.00** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej **1.20** Fałszerze. Powrót sfory (11)

TVP KULTURA

9.00 Blisko, coraz bliżej (17) – obycz. **10.25** Pan Verdoux – komediodramat, USA 1947
12.40 Dokument tygodnia: Niezwykła podróż Georgesa Méliesa **13.55** Kosmos 1999 (45) – s.f. **15.00** Doktór Murek – dramat sensacyjny, Pol. 1939
16.45 Blisko, coraz bliżej (18) – obycz. **18.15** Dobry tytuł **18.55** Rawhide 4 (94) – przyg.
20.00 Filmowa czytelnia: Kto się boi Virginii Woolf? – dramat obyczajowy, USA 1966 **22.20** Księżna – dram. hist., Wlk. Bryt./Francja/Włochy 2008 **0.15** Dziewczęta z Nowolipek – dramat obyczajowy, Polska 1985

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich (434-436) – kom. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni (5, 6) – magazyn sportowy
11.30 Świat według Kiepskich (376-379) **13.30** Farma (89) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (43) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (37) **17.55** Pokochaj lub sprzedaj (1) – rozr. **19.00** Świat według Kiepskich (585, 586) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (21) – dok. **21.00** Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016 **23.30** Niezniszczalny – thriller, USA 2000 **2.00** 48h. Zaginieni (11, 12) – krym., Pol. 2021 **4.00** Farma (88, 89)

ZOOM

6.10 MacGyver 7 (10, 11) – serial sens. **8.10** Strażnik Teksasu 4 (22, 23) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 22 (2, 3)
12.20 FBI 4 (11, 12) – serial krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (21)
15.30 Wojny magazynowe: Kanada (5, 6) – reality show **16.50** Sensacje XX wieku (12, 13) – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (1, 2) – sens., Niem.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (7, 8) – krym. **23.00** Magia nagości. Hiszpania (2) – pr. rozr. **0.10** Magia nagości. Finlandia (2) **0.45** Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (4) **1.50** Kabaretowe przeboje 4 (2, 7, 8, 6)

METRO

7.25 Szpital (1007-1009) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (531, 532)
12.25 Szkoła (679) **13.30** Bez kompleksów (7) **14.30** Damy i wieśniaczki. Za granicą (11)
15.35 Druga szansa 2 (11) **16.45** The Floor (15, 16) **18.00** Złomowisko PL 7 (7) – dok. **19.00** Kartoteka 9 (19) – fab.-dok., Pol.
20.00 Kryminalni (8-10) – krym. **23.15** Hannibal 3 (11) – serial krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (11) – dok. **1.20** Szpital (961) – paradok. **2.20** Szkoła (686) – paradok. **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (34, 35) **4.20** Szpital (960)

ALE KINO +

7.40 Benek – komediodramat, Pol. 2007 **9.50** Gorzko **10.30** The Office PL (11, 12-ost.)
11.50 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3) **13.50** Detektyw Foyle 2 (2)
16.00 Mój jedyny wróg **16.25** Charlotte Link: Bez winy – thriller, Niemcy 2023 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1)
20.10 Premiera: Skok – dramat krym., USA/Kanada 2001 **22.20** Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (1, 2) – sens. **0.20** Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Fr./Belgia 2024 **2.50** Furioza (1) – sens. **3.55** Moje miasto – obycz., Pol. 2002 **5.00** Kruk. Jak tu ciemno (1) – krym., Pol.

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (14) – eduk. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.10** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – pr. religijny **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.30** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **22.15** Leśni zapylacze

ANTENA HD

8.10 Co Polak potrafi na drodze? 2 (5) – rozr. **9.10** Legendy rocka (1) **10.05** 77 TV 2 (16) **11.05** Niezwykły dr Pol (61)
12.05 Wojny kontenerowe (7, 8) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 6 (27) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (10, 11) – dok.
16.00 Zakazana miłość (20, 21) – telen. **18.00** 77 TV 6 (6, 7)
20.00 Kryminalny duet (9) **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (1, 2) **23.30** Detektywi z Bordeaux 7 (8) – krym. **0.40** Polska. Największe tajemnice (8) **1.55** Polska. Największe tajemnice 2 (1)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2006 **21.50** Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodram., Niem. 2025 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 5 (8) – program rozrywkowy
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (3) – serial krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (18, 19)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (8) – dok. **16.55** Pogoda (190) – inf. **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (7, 10) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji (7, 8) **21.55** Pogoda (190) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (8) **23.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (3) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (6)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (54) **15.30** 10 najlepszych... (54)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (217, 218) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (43, 44) **23.00** Zdrady (107)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 12 (5) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (7) **10.20** Lekarze na start (2, 3) – obycz.
12.00 Panna Scarlet i komisarz (2) – krym. **13.05** Marlow: klub zbrodni (3) – serial krym. **14.00** Agenci NCIS 18 (1) **14.55** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007
17.00 Dalgliesh 2 (3) – krym. **18.55** Agenci NCIS 18 (2)
20.00 Poirot 5 (1) **21.00** Próba niewinności (1) **22.00** Panna Scarlet 6 (6) **23.05** Poirot 5 (1) **0.15** Agenci NCIS 18 (2) **1.05** Marlow: klub zbrodni (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (11)
6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
6.50 Miś Kudłatek – anim.
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5, 6)
8.30 Ada! To nie wypada! FILM – komedia, 1936, 100 min
10.10 Milion za Laurę FILM – komedia, 1971, 140 min
12.30 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 105 min
14.15 Ranking naj polskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk.
15.45 Ostatnie dni FILM – film wojenny, 1969, 95 min
17.20 Pogranicze w ogniu (4, 5) – serial sensacyjny

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (3, 4)
Wydalony z policji Halski sięga po alkohol. Wkrótce były szef proponuje mu powrót do służby i rozpracowywanie rynku narkotyków. 150 min
22.30 Hiacynt FILM – dramat obycz., 2021, 135 min
0.45 Symetria FILM – dramat obycz., 2003, 130 min
2.55 Co dzień bliżej nieba FILM – dramat obyczajowy, 1984, 150 min
5.25 Najpiękniejsze fajerwerki ever

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (189, 190)
6.30 Na sygnale (572, 573)
7.40 Ojciec Mateusz 10 (122) – krym., Pol. 2013
8.40 Komisarz Alex 13 (154)
9.30 Rodzinka.pl (191)
10.00 Klan (1538) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 5 (59) – obycz.
11.30 M jak miłość (1954)
12.30 Komisarz Alex 26 (330)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (24) – cykl fel.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (27, 28) – krym., Pol. 2009
15.35 Komisarz Alex 13 (155)
16.25 Na sygnale (574, 575) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Pol. 2011
19.35 Ojciec Mateusz 2 (29) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 10 (123) – krym., Pol. 2013

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (63, 64)
Lucy powołuje komisję, która ma sprawdzić, jak gospodarze traktują swoje zwierzęta. Wkrótce dochodzi do przykrego incydentu. 115 min
23.30 Ojciec Mateusz 2 (30) – serial kryminalny, Pol.
0.20 Na sygnale (947-950) – serial fabularno-dokum.
2.30 SOR (2, 3) – serial obycz.
3.50 Klan (1538) – telenowela, Pol. 2008
4.20 Rodzinka.pl (321, 322) – serial komediowy, Pol.

13 ULICA

6.30 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
8.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
10.15 Bez śladu 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA
12.10 Kapitan Marleau (3) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
16.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (6, 7) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
18.10 Bez śladu 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2006-2007
20.00 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr.

KRYMINALNY



22.00 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – Francja/Belgia/Szwajcaria
Podczas turnieju szachowego ginie jeden z graczy. Okazuje się, że ofiara została otruta. Panie detektyw podejmują śledztwo. 145 min
0.25 Podróżnik 3 (5) – serial kryminalny, Francja 2024
2.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
4.10 Kobra – oddział specjalny (2) – sens.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (44) – paradok.
6.00 Seriaale 2 (5) – mag.
6.30 Kino Buzz Top 5 (2)
6.45 Julia (66, 67) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (431-434) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (46) – krym.
10.55 Magda M. 2 (1) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (7, 8) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (47) – krym.
14.55 Detektywi (706, 707) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (160, 161) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (1) – pr. kult.
17.35 Po pierwsze kino 3 (19) – program rozrywk.
17.40 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto FILM – komedia sensacyjna, USA 2024, 140 min

KRYMINALNY



20.00 Sherlock Holmes FILM – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009
Koniec XIX wieku. Seria rytualnych zbrodni wstrząsa Londynem. Tropem mordercy rusza genialny detektyw (Robert Downey Jr., zdj.). 170 min
22.50 Wielki Szu FILM – dramat sens., Pol. 1982, 120 min
0.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz FILM – kom., Polska 1978, 135 min
3.05 Szkoła (806) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1421)

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (572)
6.55 Ranczo 8 (94) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (183, 184)
8.55 Ojciec Mateusz 9 (119, 120) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1176) – teleturniej
11.20 Na sygnale (900, 901)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (201) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 12 (146)
14.15 Ranczo 10 (121, 122)
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (9)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (13) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (6) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 4 (50) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 6 (75) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (317, 318) – Polska 2026
W rodzinie Boskich nie zwalnia karuzela zmian. Każdy próbuje odnaleźć się w nowej sytuacji. U Natalii i Ludwika szykuje się przełom. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (412) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa w Montauban FILM – film kryminalny, Francja 2024, 105 min
0.05 Fuks FILM – komedia sens., Polska 1999, 100 min

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
8.00 Robert Makłowicz (219, 222) – mag. kulin.
9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (35)
10.25 Wojny magazynowe: Kanada (36)
11.00 Aukcja w ciemno 3 (24, 25) – serial dok., USA
12.00 MacGyver (9, 10) – sens.
14.00 Katastrofy w przestworzach (7, 2, 9) – serial dok., Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (1, 2) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 3 (26) – serial dokum., USA
19.40 Aukcja w ciemno (1) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



20.00 Amerykański ninja 2 FILM – USA 1987
Joe Armstrong (Michael Dudikoff, zdj.) i Curtis Jackson (Steve James, zdj.) muszą rozwiązać sprawę tajemniczych zaginięć żołnierzy. 115 min
21.55 Cyborg FILM – film s.f., USA 1989, 105 min
23.40 Wyniszczenie FILM – film sens., USA/Tajlandia/Hongkong 2018, 120 min
1.40 Cicha noc FILM – dramat obyczajowy, Polska 2017, 130 min

20

CANAL+ PREMIUM

12.55 LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Polska 2025 **14.30** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokum., Niem./USA 2025
15.50 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **18.00** Łapu capu **18.05** Premierowa jazda – mag. **18.20** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024
20.00 Premiera: S.W.A.T. Exiles (2) – sens. **20.50** Samotnik – thriller, Wlk. Bryt./USA/Kanada 2026 **22.40** Christy – dramat biograf., USA 2025 **0.50** Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024

CANAL+ FILM

12.40 Hollywood Buzz **13.05** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 **14.35** Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025
16.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **17.55** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wieczór klasyki kina gangsterskiego: Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niemcy/Wł. 2002 **22.40** Wieczór klasyki kina gangsterskiego: Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 2 (9) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (1) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (25) – krym. **9.50** Vera 7 (1)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (5) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (26)
15.00 Strażnik Teksasu 8 (8, 9) **17.05** Vera 7 (2) – krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (6)
20.00 Air America – sens., USA 1990 **22.30** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **0.10** 48 godzin – kom. sens., USA 1982 **2.35** Następne 48 godzin – komedia sens., USA 1990 **4.40** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

8.55 Hoży doktorzy (19, 20) **9.55** Przyjaciele 8 (21-24) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (23, 24) **12.50** Teoria wielkiego podrywu 6 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 9 (20-23) – kom.
16.30 Przyjaciele 9 (1-4) **18.30** Hoży doktorzy (21, 22) **19.30** Duchy (21, 22) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (2-4) – kom. **22.00** The Office PL (10, 11) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park 13 (10, 11) **1.00** Pracoholicy 3 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 13 (7-9)

HBO

10.20 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012
12.35 La Grazia – dram. obycz., Wł. 2025 **14.45** Salve Maria – dram. obycz., Hiszpania 2024
16.35 Bezmiar – dramat obycz., Wł./Fr. 2022 **18.15** Nasz syn – dramat obycz., USA 2023
20.00 Premiera: Pozłacany wiek 4 (2) – kostium. **21.00** Premiera: Amerykański zakładnik (2) – sens. **21.50** Tajny agent – dram. krym., Brazylia/Fr./Meksyk 2025 **0.30** Nieczysta gra – dram. krym., Australia/USA 2025 **2.35** Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024

FX

9.00 FBI 6 (12) **9.55** Agenci NCIS (10) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym. **13.45** Castle (22) **14.40** Lucyfer (1)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym. **17.25** Z archiwum X (11, 12) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (13)
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) **20.55** Zabójcze umysły (5) – krym. **22.00** Premiera: Tulsa King (4) **22.55** Z archiwum X (12) – s.f. **23.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (1) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (14) – dok. **15.00** Lotnisko na Alasce 5 (1) – dok.
16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) **17.00** Straż graniczna USA 4 (10) – dok. **18.00** Okręty wojenne (9) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (12) – serial dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (1) **20.55** Na krawędzi możliwości (3, 4) – dok. **22.00** Na straży (1) – dok. **22.30** 13 posterunek 2 (13) **23.00** Porzucone konstrukcje (2) **0.00** Mega transporty (6) – serial dok.

BBC FIRST

12.40 Śmierć pod palmami 13 (5) **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (10) **14.30** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (1) **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (2)
16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (3)
19.55 Śmierć pod palmami (8) **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (5) **22.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (3) – krym. **23.05** Dobijasz mnie (4) **0.00** Tajemnice Majorki (5) **0.50** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (6)

ROMANCE TV

13.15 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022
15.05 Kopciuszek na Karaibach – film obycz., USA 2023 **17.00** Tego tylko brakowało! – kom., Niemcy 2024 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (22)
20.00 Zakonnica i komisarz: Upadły anioł – komedia kryminalna, Niem. 2009 **21.55** Pod jabłonią – Uwaga! Grozi złamanie! – komedia, Niemcy 2022 **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (22) – krym., Niem. 2019 **0.50** Zakonnica i komisarz: Upadły anioł – komedia kryminalna, Niemcy 2009

FILMBOX+ HITS

10.40 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008
12.20 Koncert – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009 **14.35** W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015
16.15 Między wierszami – dram. obycz., USA 2012 **18.10** Bernie – komediodramat, USA 2011
20.00 The Danish Woman (2) – kom., Fr./Islandia **21.05** Kurczak ze śliwkami – melodram., Fr./Niem./Belgia 2011 **22.50** Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023 **0.25** Trzy dni w piekle – film przygodowy, Tajlandia 2023

TV 6

6.00 Więzienie (193, 194) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (881, 882) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (222-226) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1286) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (217, 218) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (15, 16, 5, 6) – serial sensacyjny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (171, 172) – krym. **22.00** Mentalista 2 (26) – krym. **23.05** Łowca pedofilów (165-168) – dok. **2.10** Więzienie (204-206) – dok. **3.35** Septagon (41, 42) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

5.30 Śmieszniej nie będzie 4 (10) – rozr. **6.00** Czarodziejki 7 (6-9) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 22 (14) – dok. **10.30** Indiana Jones i świątynia zagłady – film przyg., USA 1984
13.00 Czarodziejki 7 (10, 11)
14.50 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wlk. Bryt./USA 2003 **17.30** Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, USA 1981
20.00 G.I. Joe: Czas Kobry – sens., USA/Czechy 2009 **22.30** Zakładnik – sens., USA 2004 **0.50** Pulp Fiction – dramat sens., USA 1994 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 22 (15) – serial dok.

TVN 24

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – inf.
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.

TLC

6.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA 2025
8.00 **Cztery żony i mąż 14** (2) – reality show, USA
9.00 **Siostry wielkiej wagi** – serial dokumentalny
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA 2025
12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
14.00 **Premiera: Cztery żony i mąż** – reality show
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2** – serial dok.
16.00 **Siostry wielkiej wagi** – serial dokumentalny
17.00 **Salon sukien ślubnych** – pr. rozrywk.
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA 2025

TVN STYLE

4.55 **Tu jest pięknie** (4) – program rozrywkowy
5.35 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywk.
6.30 **Magda gotuje internet** (6) – magazyn kulinarny
7.00 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
7.45 **Dzień Dobry** LIVE **TVN** – magazyn
11.20 **Szpital św. Anny** (11) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 **Ugotowani** (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 11) – pr. rozrywk.
15.35 **Ugotowani** (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 **Poukładani 2** (4) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (5, 11, 12) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

8.00 **Wyścigi po antyki**
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge** – serial dokum.
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dokum.
11.00 **Klan z Alaski** – dok.
12.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 12** (1)
16.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dok.
17.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
18.00 **Przystanek Bieszczady 3** (3) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 2** – dok.
21.00 **Premiera: Fani czterech kółek: w trasie 3** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokumentalny
7.00 **Travel Man** (7, 8) – dok.
8.00 **Superfabryki** (2) – dok.
9.00 **Złapać przemytnika: Kontrabanda** (5) – dok.
10.00 **Pogodowe anomalie** (6) – serial dokumentalny
11.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (5, 6) – serial dokumentalny
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 4) – serial dokumentalny
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6) – serial dokumentalny
16.00 **Katastrofa w przestworzach** (8, 5, 7, 4, 2) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1109)
6.05 **48h. Zaginieni** (48) – serial kryminalny, Pol.
7.00 **Był sobie kosmos** – Fr.
8.55 **Wehikuł czasu** (1109)
9.00 **Starożytni kosmici** (3, 4) – serial dokum.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (21) – reality show, USA
12.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – serial dokum.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 2** (1, 2) – dok.
15.00 **Premiera: Poszukiwacze złota w Australii** (12) – serial dokum.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (9, 10) – serial dokum.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (33, 34) – serial dokum.
20.00 **Galileo 34** (31)
21.00 **Jak przegrać wojnę** (4) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN



20.30 **Czarno na białym** Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. 30 min
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach** – inf.
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika**

REALITY SHOW



20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7** Matka Matta chce za wszelką cenę zepsuć obchody Święta Dziękczynienia. 60 min
21.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (3) – reality show, USA 2026
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy** (7) – serial dokum.
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
2.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (3)

DOKUMENTALNY



20.50 **Jestem z Polski 18** (7) Filmowcy odwiedzają rodaczki na stałe mieszkające za granicą. Poznają m.in. mamę trójki dzieci, która żyje na jachcie w Chorwacji. 60 min
21.50 **Jestem z Polski 15** (3)
22.50 **Hotel Paradise 13** (43)
23.45 **EuroPOLKI studentki** (7) – program rozrywk.
0.45 **Bazary Europy** (5)
1.45 **Tu jest pięknie** (1)
2.25 **Co nas truje** (9, 10)
3.50 **Zrób coś z tym dzieckiem** (10, 11)

MAGAZYN



22.00 **Od samochodu do domu 3** Ant zamierza uratować Fiata X1/9 z 1987 roku. Duncan ma jednak wątpliwości, ponieważ auto jest już częściowo rozebrane. 60 min
23.00 **Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2**
0.00 **Fani czterech kółek**
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Eurotruckersi** (7) – dok.
3.00 **Łowcy staroci** (4) – dok.
4.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (6) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (3) Zanieczyszczenie paliwa doprowadziło do tego, że maszyna lotu Cathay 780 straciła silniki. Załoga lądowała z ogromną prędkością. 60 min
22.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (2)
23.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (2) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (2)

DOKUMENTALNY



22.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (5, 6) Gdy III Rzesza przygotowuje się do wojny, Hess, Göring i Goebbels rywalizują o uznanie Führera. Na scenę wkracza Martin Bormann. 120 min
0.00 **Starożytni kosmici** (12) – serial dokumentalny
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (15-18) – serial dokumentalny
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

14.40 ABC gotowania – kuchnia włoska (2, 3) – mag.
15.45 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (6, 7) **16.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) **17.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (10) – dok. **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (1) – mag. **19.25** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (1) – dok. **19.50** Jakubiak rozgryza Chorwację (2) **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (9) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (4-6) – dok. **23.55** Wyjątkowe smaki miast 3

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **6.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **7.30** Doktor uśmiech – pr. rozr. **8.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.05** Śmierć pod palmami – krym. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dokum. **8.00** Gwiezdne bitwy – serial dokum. **11.00** W sieci eksperymentów – serial dok. **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-20) – serial dokum. **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.10 Ukryte oblicze (12) – dok. **12.05** Wędrowcy Karkonoszy **13.15** Grabież – zbrodnia i odkupienie **14.20** Niedźwiedź polarny **15.20** Tropikalne królestwo słońca – dok., Niem. 2023 **16.20** Turbulencje: Czy lot jest bezpieczny? **17.15** Pociągiem dookoła świata (6) – dok. **18.15** Jesteś tu? **19.10** Lech Wałęsa. Nasza historia – dok., Pol. 2026 **20.05** Teatr w Kijowie – wyspa nadziei **21.10** Krainy cudów natury (1) – cykl dokum. **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Siła kłamstwa **23.30** Eko – zbrodnie (1) **0.30** Ukryte cuda europejskiej przyrody (1)

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 7 (5) – dok., Fr. **13.40** Świat zawarty w obrazie (1) – dok. **14.50** Krajobrazy świata (12) **15.55** 360° Świat bez granic 11 (13) **17.00** Świat z góry 8 (12, 13) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (134) **18.15** Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (2, 3) – dok. **19.05** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (2) – dok. **19.40** Świat zawarty w obrazie (5) – dok. **20.50** Tutanchamon: wielkie odkrycie – dok., Fr. 2022 **22.00** T-Rex. Historia ewolucji – dok., Jap./USA 2019 **23.10** Planeta Seks (1) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic 11 (14)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda – pr. inf. **13.30** Między pokoleniami **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (278) – serial obycz.

HGTV

12.35 Uratuj swój ogród 8 (6) **13.35** Patent na dom (6) **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **16.30** Polowanie na ogród 2 (7, 8) – rozr. **17.35** Polowanie na ogród 3 (1) **18.10** Uchwycić dom (7, 8) **19.15** Weekendowa metamorfoza 3 (6) – rozr. **20.15** Zgłoś remont 11 (6) – pr. rozrywk. **21.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (2) – pr. rozr. **22.10** Dorota was urządzi! (8) **22.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (8) **23.25** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-4) **1.00** Remonty Christiny 3 (5) – rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

11.00 Akcjowa 38 (982) – telen. **12.00** Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Seniorzy **13.00** Na dobre i na złe (630) – obycz., Pol. 2016 **13.55** Maledíwy – sztuczny raj **15.00** Rodzinka.pl (116) – kom., Pol. **15.30** Ojciec Mateusz 20 (255, 256) **17.20** Szmaragdowe wyspy (2) **18.30** Rolnik szuka żony 13 (8) **19.30** Panna młoda (42) – serial obyczajowy **20.30** Złoty chłopak (269) – serial obycz., Turcja **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (357) **22.30** Hit Man – komedia sens., USA 2023 **0.30** Królowe mafii (3)

BBC EARTH

12.15 Naturalnie odmienione życie 2 (3) **13.15** Zielona planeta (5) **14.20** W okowach mrozu 9 (17) **15.20** Życie na pustkowiu: powroty 4 (2) – serial dok. **16.20** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (4) – dok. **17.35** Szpiedzy w oceanie (1) – serial dok. **18.45** Naturalnie odmienione życie 2 (4) – dok. **19.45** Fenomeny współczesnego życia (1) – dok., Wlk. Bryt. **20.55** W okowach mrozu 12 (16, 17) – dok. **22.55** Dziki połów: nieznane wody (1) **23.55** Potężny Dunaj z Joanną Lumley (3) **0.55** Szpiedzy w oceanie (1) – dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (10) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (19) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (14) – reality show **16.15** Ranczo kosmitów 7 (10) – dok. **17.10** II wojna światowa: planeta w ogniu (1) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (2) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (17) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (12) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (11) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Kopiowanie zabronione

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Resovia – Aluron CMC Warta Zawiercie
8.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
9.30 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Legia Warszawa
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Jastrzębie Barkom – PGE Projekt Warszawa
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Asseco Resovia Rzeszów – Warta
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin

EUROSPORT 1

8.30 Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy
11.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000 – mag. sportowy
12.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy
13.45 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig kobiet
14.30 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig mężczyzn
15.30 Snooker: Turniej International Championship – finał
17.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000 – mag. sportowy

TVP SPORT

10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 9. dzień
11.05 Hokej: Europejska LN – mecz: Polska – Włochy
13.10 Kolarstwo przełajowe: Mistrzostwa Europy – Montferland 2026 – wyścig elity kobiet
14.10 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig elity mężczyzn
15.15 Koszykówka mężczyzn: NBA – Chicago Bulls – Philadelphia 76ers
17.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
18.00 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Stal Rzeszów

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Raków Częstochowa Faworytami tego spotkania są piłkarze ze stolicy. 140 min
13.40 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
15.20 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
17.25 Hola LaLiga: 12. kolejka – magazyn piłkarski
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – SV 07 Elversberg
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – US Sassuolo Calcio
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Vitória Guimaraes – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907
18.00 Ligue1 (10) – magazyn piłkarski
18.40 Bundesliga (9) – magazyn piłkarski

TVP ABC

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (95) – mag.
10.15 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
10.55 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 11 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (7)
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (52)
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (51)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet: LIVE UNI Opole – Mogilno
W poprzednim sezonie Opolanki okazały się dwa razy lepsze od Sokoła. Zarówno u siebie, jak i na wyjeździe pokonały rywalki w czterech setach 160 min
23.00 Formuła 1: GP Brazylii
0.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Jastrzębie Barkom – Projekt
2.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: AZS Olsztyn – LUK Lublin

KOLARSTWO PRZEŁAJOWE



18.30 ME – Montferland 2026 – wyścig kobiet
Za jedną z faworytek do zdobycia złotego medalu uchodzi Inge van der Heijden (zdj.). 45 min
19.15 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig mężczyzn
20.00 Snooker: International Championship – finał
22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy
0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

MAGAZYN



20.05 Betclic 1. Liga magazyn (88)
Omówienie poszczególnych meczów, goli i najładniejszych parad bramkarskich. 90 min
21.35 GOL – magazyn piłkarski
23.05 Sportowy wieczór
23.30 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 43 w Krakowie – mecz: Polska – Włochy
1.50 Boks: ME – Sofia 2026 – 6. dzień
4.05 Boks: Gala w Los Angeles – waga lekka: J. Mansour – M. A. Juarez

MAGAZYN



19.30 Jej Wysokość Premier League: 10. kolejka
Prowadzący z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i przeanalizuje jej najciekawsze spotkanie. 90 min
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona
23.15 Turbokozak (7) – magazyn piłkarski
0.25 Ekstrapaka: 14. kolejka – magazyn piłkarski
1.25 Premier League Stories (11) – mag.

MAGAZYN



19.20 Serie A (11)
Skróty spotkań jedenastej kolejki. W miniony weekend odbył się m.in. hitowy mecz Interu z Como 40 min
20.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
20.40 Eleven Top Goals
21.40 Historie Serie A – mag.
22.10 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
22.40 Eleven Gol – mag.
0.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny

ANIMOWANY



16.35 44 Koty
Po przekąsce w parku kotki bolą brzuszki.
Na szczęście dla przyjaciół Mimi, kot pediatra, jest w pobliżu. 30 min
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Super Lotki – serial animowany
18.00 Underdog – serial anim.
18.25 The Garfield Show – serial animowany
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
19.20 Sir Mysz – serial anim.
19.30 Heidi – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy **8.30** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy **11.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski **12.30** Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: St. Mirren – Rangers FC **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Rumunia – Polska **17.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Dziki Warszawa – Anwil **20.00** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **22.30** Piłka nożna **1.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy **3.30** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy

EUROSPORT 2

12.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy **14.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy **16.45** Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig kobiet **17.30** Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig mężczyzn **18.30** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000 – mag. **19.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy **22.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000 **23.00** Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie **0.00** Snooker: MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Yize

TVN TURBO

11.15 Wojny samochodowe (3) **12.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Wojny samochodowe (10) **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane (6) – mag. **20.15** Ciężarówką przez Malezję (1) – dok. **21.15** Zawodowi handlarze (10) – pr. rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Polski supersamochód (6) – mag. **23.00** Jeździć, obserwować (10) – dok. **23.45** Naprawy nie do naprawy (6) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – GKS Katowice **8.30** Wysoki Pressing **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – GKM Grudziądz **13.10** 1 na 1 Extra – mag. **13.45** Snooker: Champion of Champions **18.50** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (1) – reality show **19.45** Snooker: Champion of Champions **23.15** Boks: BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir **0.30** Boks: MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner **1.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków

ELEVEN SPORTS 2

9.20 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Juventus FC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – SS Lazio **22.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **22.55** Eleven Top Goals – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia

NICK JR.

15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – serial animowany **15.45** Świnka Peppa 7 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 4 **20.00** Świnka Peppa 3 **20.05** Świnka Peppa 8 **20.27** Świnka Peppa 7 **20.32** Świnka Peppa 8 **20.36** Świnka Peppa 3 **20.41** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Cafe Futbol **10.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Rumunia – Polska **13.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – finał gry pojedynczej **15.00** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **17.30** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: SC Cambuur – PSV Eindhoven **20.00** Magazyn ligi holenderskiej **20.30** Piłka nożna: Liga holenderska: Twente – Ajax **23.00** Handball Arena **0.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Rumunia – Polska **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

14.10 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (4) – serial dok. **15.05** Stróże zła: przestępcy w mundurze 2 (4) – serial dokum. **16.00** Pokój z widokiem na śmierć (6) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (4) – dok. **18.00** Opowiem ci o zbrodni 2 (7) – dok. **18.30** Opowiem ci o zbrodni 3 (1) **19.00** Miłość, ślub, morderstwo 3 (9) – dok. **20.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (7) – dok. **21.00** Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (1) – film dok. **22.00** Scott Peterson: zło wcielone? (1) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (1) – dok., Pol. **6.30** Kołowrotek (217) – mag. **7.05** Gwiazdy lombardu (334-337, 339, 340, 338, 341) **11.00** Hardkorowy lombard (86, 85, 87-90) – dok. **14.00** Polacy za granicą (117, 118) **16.00** Złomiarze (17, 18) **18.05** Poszukiwacze historii (168-171) **20.00** Złomiarze (45, 61) – dok., Pol. **22.00** Samochodowi handlarze (6, 5) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (162, 163) **1.10** Więzienie (175, 176) – dok. **2.05** Złomiarze (41) **3.10** Starożytni kosmici (204, 205) – dok. **5.05** Starożytni kosmici 15 (238)

DTX

8.10 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok. **9.10** Militaria na warsztat 5 (6, 7) – dok. **11.10** Warsztat Goblin Works – serial dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (6, 7) – dok. **15.10** Fani czterech kółek 18 **17.10** Ale jazda 2 (12) – rozr. **17.40** K2 – kierowców dwóch (1-3) **19.10** Auto-naprawa 11 **20.10** Niechciani w Gas Monkey – reality show **21.10** Premiera: Stacja Alaska **22.10** Militaria na warsztat (5, 6) – dok. **0.10** Inwazja pytonów **2.10** Megatransporty 2 (2) **3.00** Alpejscy drwale (4)

ELEVEN SPORTS 3

11.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – magazyn piłkarski **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Frosinone Calcio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – RC Strasbourg **16.00** RC Lens – Sekrety sukcesu **17.40** Najlepsze gole VfL Wolfsburg **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Udinese **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Hamburger SV – Borussia M'gladbach **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **1.00** Werder Double – film dok.

MINIMINI+

6.10 Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.15** Kicia Kocia – anim. **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.35** Kicia Kocia **20.04** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Kopiowanie i użycie zabronione

FILMOWE HITY DNIA



HIT

20.35 POLSAT

Przykładny obywatel

THRILLER Pogrążony w żałobie rodzic poszukuje prawdy na temat zagadkowej śmierci syna.

Nels Coxman (Liam Neeson, zdj.) mieszka wraz z żoną (Laura Dern, zdj.) w Górach Skalistych. Pracuje tam jako operator pługa śnieżnego i każdego dnia pozbywa się zasp blokujących drogi do narciarskich kurortów. Cały jego uporządkowany świat obraca się w gruzy po śmierci syna. Wszystko wskazuje na to, że chłopak przedawkował narkotyki, ale ojciec w to nie wierzy. Rozpoczyna prywatne śledztwo w tej sprawie.

INFO: Wlk. Brytania/Norwegia/Kanada 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson **150 min do godz. 23.05**



20.00 TV PULS

Dwunastu odważnych

DRAMAT SENSACYJNY Rok 2001. Tuż po zamachu na WTC kapitan Nelson (Chris Hemsworth, zdj.) zostaje oddelegowany do Afganistanu. Ma podjąć walkę z Al-Kaidą. **165 min**

USA 2018, reż. Nicolai Fuglsig, wyk. Chris Hemsworth, Michael Shannon, Michael Pena



22.10 TVP 1

Czarny motyl

THRILLER Pisarz Paul (Antonio Banderas, zdj.) proponuje bezdomnemu (Jonathan Rhys Meyers) nocleg. Gdy burza odcina dopływ prądu, zaczyna się niepokojąca gra. **105 min**

USA/Hiszpania/Włochy 2017, reż. Brian Goodman, wyk. Antonio Banderas

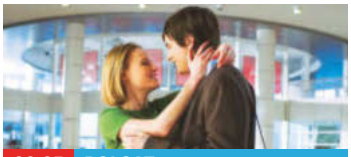


23.05 TVP 2

Ikar. Legenda Mietka Kosza

DRAMAT BIOGRAFICZNY Niewidomy pianista Mieczysław Kosz (Dawid Ogrodnik, zdj.) odnosi sukces. Kariera nie daje mu spełnienia. Problemy muzyk zagłusza alkoholem. **130 min**

Pol. 2019, reż. Maciej Pieprzyca, Ewa Brodzka, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski



23.05 POLSAT

21

SENSACYJNY Benowi (Jim Sturgess, zdj.) brakuje pieniędzy. Prof. Rosa zaprasza go do grupy wybitnych matematyków. Wykorzystują oni swoje zdolności w kasynach. **160 min**

USA 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Jim Sturgess, Kevin Spacey, Laurence Fishburne

REKLAMA



eprasa.pl 32fa89e2a2

TVP 1 DVB T2

7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (169) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 5** (53) – serial obycz., Pol. 2011
10.00 **Komisarz Alex 22** (275) – serial kryminalny, Polska 2024
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (317) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Lwy z Wybrzeża Szkieletowego** – film dokumentalny, Austria/Niem./USA 2024
14.00 **Splątane losy** (85) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1182) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1068) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4773) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (996) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



20.30 **Słoneczna. Poza ciszą** (1) – Pol. 2026
Terapeutka Lena otwiera gabinet w niewielkiej miejscowości, w której rozmowy o zdrowiu psychicznym są tematem tabu, powodując strach przed oceną, plotkami oraz społecznym wykluczeniem. Próbuje zdobyć zaufanie mieszkańców. 35 min
21.05 **Sekielski wieczorową porą** (44)
22.10 **Kino mocnych wrażeń: Czarny motyl** – thriller, USA/Hiszpania/Włochy 2017, reż. Brian Goodman, 105 min
23.55 **Tylko miłość** – komedia romantyczna, USA 1999, reż. Rob Reiner, 100 min
1.35 **Pułapka** – film sensacyjny, Polska 1997, reż. Adek Drabiński, 120 min

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1878) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Kościoły pokoju. Tylko z drewna i gliny** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (46) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2130) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (244) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1111) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (951) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (517) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2131) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (245) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1112) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3438) – Polska 2026
Hubert boi się, że Wilk wytoczy mu proces i oskarży o doprowadzenie Lucyny do zawału. Gdy Pyrka odwiedza seniorkę w szpitalu, kobieta staje jednak po jego stronie. Uznaje ratownika za bohatera. 35 min
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20.50 **M jak miłość** (1956) – serial obycz.
21.50 **SOR** (4) – serial obyczajowy, Pol. 2026
22.30 **Na sygnale** (953) – serial fab.-dokum.
23.05 **Ikar. Legenda Mietka Kosza** – dramat biograf., Polska 2019, 130 min
1.15 **Znajdę cię** – dramat obyczajowy, USA/Polska 2019, 125 min
3.20 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (6)

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1134) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (893-895) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (49) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1042, 1043) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1265) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (50) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci tropią sprawcę serii ataków, który oblewa młode kobiety żrącą substancją i ucieka na hulajnodze. Okazuje się, że wszystkie ofiary łączy kilka wspólnych cech. 65 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4283) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

THRILLER



20.35 **Przykładny obywatel** – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, reż. Hans Petter Moland
FILM HIT
Remake norweskiego filmu kryminalnego z 2014 roku „Obywatel roku". Obie produkcje zrealizował ten sam reżyser. Ponownie podjął on współpracę z aktorem Liamem Neesonem (zdj.) na planie thrillera „Rozgrzeszenie" z 2024 roku. 150 min
23.05 **21** – film sensacyjny, USA 2008, reż. Robert Luketic, 160 min
1.45 **Ryzykanci** – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark, 125 min
3.50 **Kabaretowa Ekstraklasa** (76) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1531) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (11) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1698, 1699) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (77) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (181) – serial obyczajowy, Polska 2026
Hanka zostaje odsunięta od sprawy handlu opioidami. Wojtek i ratownicy otrzymują zgłoszenie do rezydencji mężczyzny. Zastają go z nożem wbitym w klatkę piersiową. 65 min
17.55 **Detektywi** (382) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Podczas wystawy sztuki współczesnej ktoś demoluje ekspozycję i rani dziewczynę. Wkrótce atakuje także ojca autora prac. Dębosz trafia na protesty przeciwko wystawie. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4309) – Polska 2026
Kacper zauważa, że Jagoda od kilku dni milczy i zniknęła z mediów społecznościowych. Alarmuje mamę i Lwa. Tymczasem Judyta boi się o posadę i szantażuje Fabiana. Żąda pozbycia się Leśniewskiej. 35 min
20.50 **The Floor** (18) – teleturniej
21.30 **Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show
22.45 **Casino Royale** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2006, 180 min
1.45 **Superwizjer** – magazyn reporterów
2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (13) – serial kryminalny, USA
3.40 **Młode gliny** (48) – serial krym., Polska

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (122) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (735-737) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (936, 937) – paradok., Pol.
12.55 **Trudne sprawy** (859-861) – paradok., Pol.
16.00 **Trudne sprawy II** (1403) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (556) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1486, 1487) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (302) – serial kryminalny, Pol.
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1081) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (198) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (3) – serial dok.
23.05 **Dziedzictwo** – thriller, USA 2020, reż.
FILM Vaughn Stein, wyk. Lily Collins, Simon Pegg, Connie Nielsen, Chace Crawford, 140 min
1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (46) – reality show
2.35 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
2.50 **SuperLudzie** (20-24) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (2, 3) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (70) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (70) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (7) – serial obycz., Meksyk
13.00 **Wspaniałe stulecie** (43) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (36) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (642, 643) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (37) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1060, 1061) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Dwunastu odważnych** – dramat
FILM sensacyjny, USA 2018, reż. Nicolai Fuglsig, wyk. Chris Hemsworth, 165 min
22.45 **Operacja „Wilk morski"** – film
FILM wojenny, USA 2022, reż. Steven Luke, wyk. Frank Grillo, Dolph Lundgren, 95 min
0.20 **Litewski przekręt** – komedia sensacyjna,
FILM Wielka Brytania/Litwa 2014, 120 min
2.20 **Dzielnica strachu 3** (109) – serial krym.
3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1050) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 4** (135, 136) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (7, 8) – serial dok.
1.00 **Dzielnica strachu 4** (134) – serial krym.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (87)

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (29) – serial paradok., Polska
5.50 **Szkoła** (572-574) – serial paradokum., Pol.
8.40 **Ukryta prawda** (1426, 1619, 1620) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (803-805) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
13.50 **Detektywi** (214) – serial fabularno-dokum.
14.55 **Szpital św. Anny** (171) – obycz., Pol. 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1222) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (607, 608) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (1470) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 13** (44) – reality show
21.00 **Epidemia** – film sensacyjny, USA 1995,
FILM reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, 160 min
23.40 **Zakonnica 2** – horror, USA/Wielka
FILM Brytania 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Bonnie Aarons, 140 min
2.00 **Hotel Paradise 13** (43) – reality show
2.55 **Prawdziwy horror 2** (7) – serial dokum.
3.55 **Fachowcy** (4) – serial paradok., Pol. 2017
4.35 **Usterka 11** (7) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (302) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 4 (44) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (16) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3409) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1177) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.35 Gra słów. Krzyżówka (1158) – teleturniej
7.05 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.45 Va banque (1079)
9.20 Koło fortuny (2100)
10.00 Makłowicz w podróży
10.30 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (9)
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial obycz., Pol.
14.05 Rodzinka.pl (275, 276)
15.10 Program rozrywkowy
15.25 Rolnik szuka żony 13 (8) – telen. dok., Pol. 2026
16.30 Kabaretomaniacy
17.25 Va banque (1080)
18.00 Koło fortuny (2101)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (110) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (10, 11)
8.30 Kartoteka 10 (16, 17)
10.35 Detektywi (155, 377)
12.35 Zakup w ciemno 6 (3)
13.35 Zakup w ciemno 8 (1)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (6)
15.35 Złomowisko PL 10 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1734)
17.45 Życie na kredycie 5 (17, 18) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (2)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (38)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (27) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1103, 1104) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (251-253) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1238) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (106-109) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (579-583) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (27) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1286, 1287) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1084, 1014) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

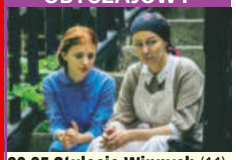
6.05 Górale (207-209) – serial dokumentalny, Pol. 2024
7.30 Poirot (7) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.35 Przyjaciółki (309, 310) – serial obycz., Pol. 2025
10.30 Świat według Kiepskich (158, 159, 77, 78, 223, 207) – kom., Pol.
14.05 Z Archiwum X: Chcę wierzyć – film s.f., USA/Kanada 2008, reż. Chris Carter, wyk. David Duchovny, 125 min
16.10 Zawód: Szpieg – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 160 min
18.50 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 12 (20, 21) – serial sensacyjny, USA 2014
9.25 Castle 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 Detektyw Monk 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004
13.15 Agenci NCIS 12 (22, 23) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI: Most Wanted 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2010

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (11) Kazia i Damian rozpoczynają pracę u Iwaszkiewicza. Mania, Ania i Paweł próbują unormować swoje relacje. Jasiek wyznaje Łucji miłość. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (43)
22.10 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – dok., Pol. 2013
22.55 Cafe Fogg (2)
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion Duety zawodników muszą wykazać się wiedzą, by zachować przekazaną im kwotę miliona złotych. Prowadzi Łukasz Nowicki (zdj.). 110 min
22.15 Rodzinka.pl (109)
22.55 Tak to leciało! (94)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (19) – pr. rozr.
0.55 Koło fortuny (2101, 2075) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (81, 33)
3.55 Program rozrywkowy
4.30 Hity wszech czasów

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – Pol. 2026 W odcinku wystąpią Andżela w Warszawy i Gosia z Łosośnik, której wieś słynie z rzekomych wizyt UFO. Zamiana nie przebiega gładko. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (10)
0.00 Życie na kredycie 9 (19, 20) – reality show
0.55 Nic do zgłoszenia 5 (11) – serial dokum., Pol.
1.55 Osadzone. Blok F (3, 4)
2.55 Szpital (942) – paradok.
3.55 Szkoła (824) – paradok.

DOKUMENTALNY



22.00 Łowca pedofilów (212) Krzysztof Dymkowski (zdj.) słynie z tego, że w internecie wyszukuje ludzi, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie z policją organizuje na nich zasadzki. 60 min
23.00 Ślad (44, 45) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (155) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (479) – mag.
3.35 Śluby gwiazd (28) – program rozrywkowy
4.00 Strzelnica Navala (10)

KOMEDIA



21.00 Jak ukradłem 100 milionów – Polska 2024 Nieuczciwy księgowy Ed (Antoni Królikowski, zdj.) trafia do więzienia. Wmawia swojej narzeczonej, że wyjechał w delegację. 115 min
22.55 Brutalna szczerość – komediodramat, USA 2023, 120 min
0.55 48h. Zaginieni (91, 92) – serial kryminalny, Pol.
2.50 Fala zbrodni (45, 46)
5.00 Na ratunek 112 (985, 986) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (5) Dziennikarz próbuje się spotkać z anonimowym informatorem w Polsce. Wkrótce zostaje otruty. Drużyna rozpoczyna dochodzenie. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (16) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – serial krym.
0.45 Castle 3 (8, 9) – krym.
2.40 FBI: International (5)
3.40 Rekrut: FBI (16) – krym.
4.35 FBI: Most Wanted 2 (15) – serial kryminalny

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 Polskie drogi (8) – wojenny **10.40** Ex Libris **11.05** Kalendarz przyrody (12): Grudzień **12.00** Starożytne mocarstwa (2) – serial dok. **13.00** Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist. **14.00** Polskie drogi (9) **15.35** Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny 4 (52) – hist. **18.20** Odnaleźć zaginione (24) – dok., Pol. **18.55** Polskie 100 lat – cykl dokum. **20.00** Fałszerze. Powrót sfory (12) **20.55** Kroniki Hitlera (11) **21.55** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (1) **23.00** Niepodległość **0.35** Sensacje XX wieku – hist.

TVP KULTURA DVB T2

8.25 Porozmawiajmy szczerze **9.00** Blisko, coraz bliżej (18) – obycz. **10.30** Doktór Murek – dramat sensacyjny, Pol. 1939 **12.20** Potop. Postscriptum **14.05** Kosmos 1999 (46) – s.f. **15.05** Leśmian – biograf., Polska 1990 **16.40** Blisko, coraz bliżej (19) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **18.55** Rawhide 4 (95) **20.00** Wstęp do Teatru TV **20.05** Teatr Telewizji: Siostry **21.10** Na wschód od Hollywood: Pojedynek na głosy – komediodramat, Wielka Brytania 2019 **23.10** Filmowa czytelnia: Kto się boi Virginii Woolf? – dramat obyczajowy, USA 1966

SUPER POLSAT DVB T2

8.15 SuperLudzie Extra (51) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (437-439) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (38) **11.00** SuperMocni (7) **11.30** Świat według Kiepskich (380-383) – serial kom. **13.30** Farma (90) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (44) **16.00** Ninja Warrior Polska (38) **17.55** Świat według Kiepskich (469, 470, 587, 588) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (22) – dok. **21.00** Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009 **22.50** Snajper: Dziedzictwo – sens., USA/Bułgaria 2014 **0.55** Świat według Kiepskich (397, 398) – kom., Pol.

ZOOM

6.10 MacGyver 7 (11, 12) – serial sensacyjny **8.10** Strażnik Teksasu 4 (23, 24) – sens., USA **10.05** Kobra – oddział specjalny 22 (3, 4) – sens., Niem. 2016 **12.20** FBI 4 (12, 13) – krym. **14.20** Bitwa o palety 2 (22) **15.30** Wojny magazynowe: Kanada (6, 7) – reality show **16.50** Sensacje XX wieku (13, 14) – pr. hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (2, 3) – sens., Niem. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (8, 9) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 3 (7) **0.00** Magia nagości. Włochy 2 (6) **1.35** Magia nagości 6 (1) – rozr. **2.50** I love kabaret (2-4)

METRO

7.25 Szpital (1010-1012) – paradok., Pol. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (534, 535) **12.25** Szkoła (680) **13.25** Brzydula (195, 196) **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą (12) **15.35** Druga szansa 2 (12) **16.45** The Floor (17, 18) **18.00** Złomowisko PL 7 (8) – dok. **19.00** Kartoteka 9 (20) – fab.-dok., Pol. **20.00** Kryminalni (1-3) – krym. **23.15** Hannibal 3 (12) – serial krym. **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (12) – dok. **1.10** Szpital (962) – paradok. **2.15** Szkoła (687) – paradok. **3.10** Nowa Maja w ogrodzie 3 (35, 36) **4.20** Szpital (961)

ALE KINO +

8.40 Grzyby – thriller, Pol. 2023 **10.10** The Office PL 2 (1, 2) **11.30** Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) **13.35** Detektyw Foyle 2 (3) **15.50** Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019 **18.15** Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – serial krym. **20.10** Premiera: Charlotte Link: Samotna noc (1/2) – krym., Niemcy/Wlk. Bryt. 2025 **22.00** Wszystkie imiona Boga – dram. krym., Hiszpania 2023 **0.10** Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025 **2.15** Furioza (2) – sens. **3.20** Kobieta na dachu – dramat obycz., Pol. 2022 **5.05** Kruk. Jak tu ciemno (2) – krym.

TV TRWAM DVB T2

16.40 Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga – religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny – pr. religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (17) **22.15** Głos serca (130)

ANTENA HD DVB T2

8.10 Co Polak potrafi na drodze? 2 (6) – rozr. **9.10** Legendy rocka (2) **10.10** 77 TV 2 (17) **11.05** Niezwykły dr Pol (62) **12.05** Wojny kontenerowe (8, 9) **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 6 (28) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (12, 13) – dok. **16.00** Zakazana miłość (21, 22) – telen. **18.00** 77 TV 6 (8, 9) **20.00** Kryminalny duet (10) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (2, 3) – krym. **23.30** Detektywi z Bordeaux 7 (9) **0.40** Polska. Największe dylematy (4, 5) **3.10** Gdzie tu coś zjeść? (5)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher – melodramat **21.50** Rosamunde Pilcher: Nad chmurami – melodramat, Austria/Niem. 2005 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 5 (9) – program rozrywkowy **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (4) – serial krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (20, 21) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (9) – dok. **16.50** Pogoda (191) – inf. **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (8, 11) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (6) **21.00** Policjanci w akcji 2 (1) **21.55** Pogoda (191) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (5, 4, 3) **1.00** Kabaretowy śmiech grupowy (6)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom. **20.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (38) – program muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (219, 220) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (45, 46) **23.00** Zdrady (108)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 12 (6) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (1) **10.30** Lekarze na start (4, 5) – obycz. **12.00** Panna Scarlet i komisarz (3) **13.10** Marlow: klub zbrodni (4) **14.05** Agenci NCIS 18 (2) **15.00** Panna Marple: Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.00** Dalgliesh 3 (1) – krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (3) **20.00** Poirot 5 (2) – krym. **21.00** Królowa węży (3) – kostium. **22.00** Niebezpieczne związki (3) – kostium. **23.20** Poirot 5 (2) **0.25** Agenci NCIS 18 (3) **1.15** Marlow: klub zbrodni (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (12) – magazyn poradnikowy
6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
6.50 Miś Kudłatek – anim. ●
7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6, 7) – serial dokumentalny
8.30 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
8.50 Wagary – krótkometraż.
9.35 Dzięcioł – komedia, FILM 1970, reż. Jerzy Gruza, 115 min
11.30 Dwie Joasie – komedia, FILM 1935, 125 min
13.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film FILM obycz., 1973, 220 min
17.15 Pogranicze w ogniu (5, 6) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (190, 191) – serial komediowy, Pol.
6.35 Na sygnale (573, 574) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz 10 (123) – krym., Pol. 2013
8.40 Komisarz Alex 13 (155)
9.35 Rodzinka.pl (192)
10.05 Klan (1539) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 5 (60) – obycz.
11.30 M jak miłość (1955)
12.30 Zaraz wracam 3 (168, 169) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (28, 29) – krym., Pol. 2009
15.30 Komisarz Alex 13 (156) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (575, 576) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (62, 63) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 2 (30) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.25 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
8.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (6, 7): Wróg u bram; Nowa śmierć – serial sensacyjny, USA 2021-2022
10.10 Bez śladu 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2006-2007
12.00 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr.
14.00 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
16.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
17.55 Bez śladu 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2006-2007

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (45) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (4) – mag.
6.30 Kino Buzz (5) – mag.
6.45 Julia (68, 69) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (435-438) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (47) – krym.
10.55 Magda M. 2 (2) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (9, 10) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (48) – krym.
14.55 Detektywi (708, 709) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (162, 163) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy (2) – magazyn
18.00 Liga potworów FILM – film animowany, USA 2022, 120 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (268) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (573)
6.55 Ranczo 8 (95) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (185, 186)
8.55 Ojciec Mateusz 9 (121)
9.50 Ojciec Mateusz 10 (122) – krym., Pol. 2013
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1177) – teleturniej
11.20 Na sygnale (902, 903)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (202) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 12 (147)
14.15 Ranczo 10 (123, 124)
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (10)
16.10 Górna półka smaku (2)
16.40 Seniorzy – fel., 2026
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 4 (51) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.00 Robert Makłowicz (217, 221) – mag. kulin.
9.50 Wojny magazynowe: Kanada (1, 2)
11.00 Aukcja w ciemno 3 (26) – serial dokum., USA
11.35 Aukcja w ciemno (1) – serial dokumentalny
12.00 MacGyver (10, 11) – serial sens., USA/Kan.
14.00 Katastrofy w przestworzach (8, 3, 10) – serial dokum.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (3, 4) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno (2, 3) – serial dokumentalny

DRAMAT



20.00 Syberiada polska FILM – 2013
NKWD wysiedla mieszkańców podolskiej wsi w głąb tajgi. Wśród nich są Jan Dolina (Adam Woronowicz, zdj.) oraz jego bliscy. 165 min
22.45 Wygrany FILM – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 145 min
1.10 Horror Story FILM – czarna kom., 2023, 145 min ●
3.35 Kamienie na szaniec FILM – dramat wojenny, 2014, 145 min

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 10 (124) – Polska 2013
W rezydencji Jerzego Cholewy zostają znalezione zwłoki jego ochroniarza. Ksiądz Mateusz angażuje się w policyjne śledztwo. 60 min
21.30 Ranczo 5 (64, 65) – serial obycz., Pol. 2011
23.25 Ojciec Mateusz 3 (31, 32) – krym., Pol. 2010
1.25 Czas honoru (5, 6) – serial wojenny, Polska
3.05 Wojenne dziewczyny 3 (32, 33) – hist., Pol.

KRYMINALNY



19.45 Kapitan Marleau 2 (2)
Podczas przyjęcia u pisarza została zamordowana opiekunka do dziecka. Marleau ustala, kto jest sprawcą zbrodni. 135 min
22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (1) – krym.
23.00 Liberator – film sens., FILM USA/Fr. 1992, 130 min
1.10 Zagadki Hailey Dean: 2 + 2 = Morderstwo FILM – film kryminalny, USA 2018, 115 min

KRYMINALNY



20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni FILM – USA 2011
Genialny detektyw (Robert Downey Jr., zdj.) trafia na godnego siebie rywala, który zagraża światowemu bezpieczeństwu. 170 min
22.50 Godzina zemsty FILM – film sensacyjny, USA 1999, 120 min
0.50 Morderstwo w Białym Domu FILM – film sensacyjny, USA 1997, 135 min
3.05 Szkoła (807) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1422)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 6 (76)
Proboszcz zmaga się z kryzysem wiary. Młody wikary musi przejąć jego obowiązki. Zjawia się kontroler z kuratorium oświaty. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (272, 273)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024
22.20 Harry Wild (6) – krym.
23.10 Berlin Ku'damm 59 (3, 4) – serial obycz.
1.15 Glina. Nowy rozdział (6) – serial krym., Polska
2.15 Król (1) – sens., Pol. 2020

THRILLER



20.00 Bez przedawnienia FILM – USA 2002
Claire (Ashley Judd, zdj.) decyduje się bronić męża (James Caviezel, zdj.) oskarżonego o dezercję i udział w ludobójstwie. Pomaga jej były wojskowy prawnik. 150 min
22.30 Suma wszystkich strachów FILM – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 145 min
0.55 Ostatni gliniarz FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min

CANAL+ PREMIUM

10.25 Łapu capu – pr. rozrywk. **10.30** Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025
12.10 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **13.50** Fukushima: atomowy koszmar – film dokum., Wlk. Bryt. 2026 **15.20** Making of – mag. film.
15.25 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 **17.10** Łapu capu **17.15** Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024
20.00 Guru – thriller, Francja/Belgia 2025 **21.45** Premiera: Orwell: 2+2=5 **23.35** Eksperyment: Odsiadka 2 (2) – reality show **0.25** Ikona mody – dramat obyczajowy, Fr./USA 2025

CANAL+ FILM

10.30 Łapu capu – program rozrywk. **10.35** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025
12.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dok., Niemcy 2024 **13.40** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024
15.15 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **16.55** Peacock – thriller, USA 2010 **18.25** Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 **19.55** Łapu capu
20.00 Wilhelm Tell – dram. hist., Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024 **22.10** Błąd – dramat obycz., Nowa Zelandia/Wlk. Bryt. 2024 **23.50** Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 2 (10) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (2) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (26) – krym. **9.50** Vera 7 (2)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (6) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (27)
15.00 Strażnik Teksasu 8 (10, 11) **17.05** Vera 7 (3) **18.55** Zbrodnie w Grantchester 6 (1)
20.00 Braterstwo wilków – film przyg., Fr. 2001 **22.35** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **1.00** Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 **3.10** Naczelny dowódca – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019

COMEDY CENTRAL

8.55 Hoży doktorzy (21, 22) – kom. **9.55** Przyjaciele 9 (1-4)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (5-10) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 9 (24) – kom. **15.00** Dwóch i pół 10 (1-3) – kom.
16.25 Przyjaciele 9 (5-8) **18.30** Hoży doktorzy (23, 24) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (5-10) **22.00** The Office PL (12) **22.35** The Office PL 2 (1) **23.10** Comedy Club 9 (1, 2) – rozr. **0.10** Miasteczko South Park 13 (12, 13) **1.05** Pracoholicy 3 (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (13, 14) **3.00** Miasteczko South Park 13 (9-11) **4.30** Comedy Club 5 (5-7)

HBO

12.15 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (28) – talk-show **12.55** Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – film animowany, USA 2023 **14.20** Emotki. Film – film animowany, USA 2017
15.45 Eleanor Wspaniała – dramat obycz., USA 2025 **17.25** Parachute – dramat obyczajowy, USA 2023 **19.10** Amerykański zakładnik (2) – sens., USA
20.00 Premiera: Hacks 5 (3, 4) **21.10** Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (5) – obycz. **22.10** Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024 **0.55** Joe Baby – thriller, USA 2024

FX

9.00 FBI 6 (13) **10.00** Agenci NCIS (11) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym. **13.45** Castle (23) **14.40** Lucyfer (2)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **17.25** Z archiwum X (12, 13) **19.15** FBI 5 (1)
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) **20.55** Zabójcze umysły (6) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (18) **22.55** Z archiwum X (13) **23.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) **2.45** Zabójcze umysły (6)

CANAL+ 360

12.35 Na straży (1) – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (2) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (15) – dok. **15.00** Lotnisko na Alasce 5 (2) – dok.
16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) **17.00** Straż graniczna USA 5 (1) – dok. **18.00** Okręty wojenne (10) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (13) – dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (2) **20.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) **21.50** 13 posterunek 2 (14, 15) – kom., Pol. **23.00** Porzucone konstrukcje (3)

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (7) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 14 (4) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 10 (2, 3) – krym.
12.40 Śmierć pod palmami 13 (6) **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (2, 3) – krym. **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (3) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (4)
19.55 Śmierć pod palmami 2 (1) **21.00** Dobijasz mnie (5) **22.00** Tajemnice Majorki (5) **23.00** Detektyw z Chelsea 4 (5) **0.15** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (5)

ROMANCE TV

13.15 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia – obycz.
15.05 Zakonnica i komisarz – komedia krym., Niem. 2006 **17.00** Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem – film obycz., Niemcy 1995 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (23) – serial krym.
20.00 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – obycz., Niem./Austria 1996 **21.50** Pod jabłonią – Wszystko płynie – kom., Niemcy 2022 **23.45** Śledztwo prowadzi Watzmann (23) – krym., Niem. **0.50** Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – obycz., Niemcy/Austria 1996

FILMBOX+ HITS

8.30 Mały różowy dom – dramat obycz., Kanada/USA 2017 **10.20** Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015
12.05 Piekło '63 – dramat biograf., Hol. 2009 **14.05** Amazing Grace: Aretha Franklin
15.45 Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2010 **18.05** Miłość i Mary – kom., USA 2007
20.00 Dobra osoba – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2023 **22.20** Pierwsza klasa – komedia romantyczna, USA 2024 **0.15** Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025

TV 6

6.00 Więzienie (195, 196) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (883, 884) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (227-231) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1287) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (219, 220) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (17, 18, 7, 8) – serial sensacyjny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (173, 174) **22.00** Mentalista 2 (27) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (801, 802) **1.00** Kości (213, 214) **3.00** Cobra Kai (39) **3.35** Septagon (43, 44) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

10.25 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989
13.00 Czarodziejki 7 (12, 13) – fantasy, USA **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.30 Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge – komediodramat, USA 2022 **17.30** Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984
20.00 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA 2013 **22.10** Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009 **0.30** Zrodzony w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
8.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
9.00 Siostry wielkiej wagi
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
20.00 Niepokonani (9) – dok.
21.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
5.45 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
6.45 Poukładani 2 (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (12) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.20 Ugotowani (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
16.40 Kochaj albo wróć (3) – serial dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 12 (2) – serial dokumentalny
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Pogodowe anomalie (7) – serial dokumentalny
11.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
12.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok.
13.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2)
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
16.00 Tajemnicze wyspy (9)
17.00 Ukryte pod miastami (2) – serial dokumentalny
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok.
19.00 Hitler i jego świta (2) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)
21.00 Burzliwa historia Tudorów (6) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1110)
6.05 48h. Zaginieni (49) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1110)
9.00 Starożytni kosmici (5, 6) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (22) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (3, 4) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (13) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (1, 2) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (35, 36) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (32) – pr. popularnonaukowy

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Najpopularniejsi polscy politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



22.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA Nadwaga Keitha może zniszczyć mu nie tylko zdrowie, ale i małżeństwo. Walczy z pokusami, by stracić kilogramy. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Niepokonani (9) – dok.
2.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
3.00 Kilogramy do szczęścia 2

ROZRYWKA



17.40 Kuchenne rewolucje (6, 1, 2) Magda Gessler (zdj.) próbuje ocalić przed bankructwem Bistro 12 Siedliszcze na Lubelszczyźnie. Jego załoga obawia się o przyszłość. 190 min
20.50 Ostre cięcie 13 (7)
21.50 Jestem z Polski 15 (11)
22.50 Hotel Paradise 13 (44)
23.45 EuroPOLKI studentki (8) – program rozrywk.
0.40 Bazary Europy (6)
1.40 Tu jest pięknie (2)
2.30 Co nas truje (10) – rozr.

DOKUMENTALNY



19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 Śmiałkowie muszą przetrwać deszcze w amazońskiej dżungli. Brak prowiantu sprawia, że stają się coraz bardziej nerwowi. 120 min
21.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
22.00 Alaska w budowie 8
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Potwory: Prawda i mity (4): Demony W XVII wieku we francuskim klasztorze miało dojść do masowego opętania. W epoce wiktoriańskiej dwie siostry zdobyły sławę dzięki wywoływaniu duchów. 60 min
23.00 Sekrety starożytnej medycyny (8)
0.00 A Plane Crash Recreated (2) – dok.
1.00 Katastrofa w przestworzach (6, 7, 3, 4, 8) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak przegrać wojnę (5) Do klęski państw Osi przyczyniła się ich sytuacja wewnętrzna. Wraz z kolejnymi porażkami zmieniały się nastroje społeczne. 60 min
22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (7, 8) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (19-22) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.40 Javier Peña zjada świat (5) **13.45** Wyjątkowe smaki miast (5) **14.40** ABC gotowania – kuchnia włoska (3, 4) – mag. **15.45** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (8, 9) **16.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1, 5) **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (1) – dok. **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (1) **19.25** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (2) – dok. **19.50** Jakubiak rozgryza Chorwację (3) **20.15** Bosacka rusza w Polskę (5, 6) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (5-7) – dok. **23.55** Wyjątkowe smaki miast 3 (2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2013 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **13.00** Poszukiwacze dinozaurów **15.00** Gwiezdne bitwy **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **18.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) **21.00** Pogromca mitów w akcji (2): Koło śmierci **22.00** Inżynieria ekstremalna – dok. **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokum. **1.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. **2.00** Gwiezdne bitwy – serial dok. **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.55 Bóbr. Odrodzenie rzeki **12.50** Teatr w Kijowie – wyspa nadziei – dok., Fr. 2024 **13.55** Zjawiskowe góry Portugalii **14.55** Nietoperz – zagadka **15.55** Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu? **17.00** Pociągiem dookoła świata (7) **17.55** Jakiego koloru jest miłość? **18.55** Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny **20.05** Atlas niepodległości **21.10** Krainy cudów natury (2) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.25** Twórcy manipulacji – film dok., Fr. 2020 **23.35** Eko – zbrodnie (2) **0.35** Ukryte cuda europejskiej przyrody (2)

PLANETE+

8.10 Niezwykłe podróże koleją 8 (3) **9.20** Polska z góry 2 (1, 2) **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (58-60) **11.20** Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2) – dok. **12.30** Niezwykłe podróże koleją 7 (6) **13.35** Świat zawarty w obrazie (2) **14.40** Los Polacos. Kajakiem przez kanion Colca (1) – film dokum., USA 2020 **15.50** 360° Świat bez granic 11 (14) **16.55** Świat z góry 8 (13, 14) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (135, 136) – dok., Fr. 2020 **18.40** Świat zawarty w obrazie (1) **20.00** Wiraż **21.35** Lombard **23.10** Planeta Seks (2) **0.15** 360° Świat bez granic 11 (15)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Rączka gotuje – mag. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Mazowsze dla Korony (2) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (17) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (279) – obycz.

HGTV

9.00 Ekstremalnie wymagający kupujący (6) **10.00** Polowanie na remont (1) **11.00** Nowe życie w starym domu 7 (11) – rozr. **12.00** Włoszki wymiatają! (7) **12.40** Uratuj swój ogród 8 (7) **13.40** Patent na dom (7) **14.40** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.35** Polowanie na ogród 3 (2-4) – rozr. **18.20** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (2) **19.15** Zgłoś remont 11 (6) – pr. rozr. **20.15** Dorota was urządzi! (3, 9) – rozr. **21.35** Poukładani 2 (3) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8) **0.45** Remonty Christiny 3 (6) – rozr.

TVP KOBIETA

11.00 Akacjowa 38 (983) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (20) **12.45** Przepis dnia (50) **13.00** Na dobre i na złe (631) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! **15.00** Rodzinka.pl (117) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 20 (257, 258) **17.25** Szmaragdowe wyspy (3) **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (8) **19.30** Panna młoda (43) **20.30** Złoty chłopak (270) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (358) **22.25** Medicus – przyg., Niemcy 2013

BBC EARTH

10.15 Życie na pustkowiu: powroty 4 (3) **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – dok. **12.15** Naturalnie odmienione życie 2 (4) – dok. **13.20** Szpiedzy w oceanie (1) **14.30** W okowach mrozu 9 (18) **15.25** Życie na pustkowiu: powroty 4 (3) **16.25** Cywilizacje: rozkwit i upadek (1) **17.35** Szpiedzy w oceanie (2) **18.40** Miasta tętniące życiem (1) **19.45** Ewolucja (4) – dok. **20.55** W okowach mrozu 12 (18, 19) – dok. **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (2) **0.25** Sekrety długowieczności (2)

HISTORY

15.45 Gwiazdy lombardu 13 (15) – reality show, USA 2014 **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (11) – reality show, USA 2023 **17.10** II wojna światowa: planeta w ogniu (2) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (16) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (3) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (18) – dok. **21.00** II wojna światowa na Pacyfiku (1) – dok. **22.00** II wojna światowa: planeta w ogniu (1) – dok. **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) – dok. **23.55** Jak to wyjaśnić? 6 (4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin
8.00 Formuła 1: Grand Prix Brazylii
9.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga: GKS Katowice – Podziemia Kredowe ChKS Chełm
19.30 Handball Arena – mag. piłki ręcznej

EUROSPORT 1

11.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004 – mag. sportowy
12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
14.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn
15.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize
17.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004 – mag. sportowy
18.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-17 – Maroko 2026 – mecz finałowy
8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty meczów 4. kolejki
10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 10. dzień
11.05 Hokej: Europejska LN: Polska – Wielka Brytania
13.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków Częstochowa
15.10 GOL – magazyn piłkarski
16.45 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig elity mężczyzn
17.45 Piłka kobiet (20) – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka: 14. kolejka – magazyn piłkarski
7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.15 Turbokozak – magazyn piłkarski
8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Betis Balompie
11.00 Football Office (5) – magazyn sportowy
12.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin
15.00 Premier League: The Big Interview (12) – magazyn piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona
18.00 Football Office (5) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
11.00 Bundesliga Clubs: FC Augsburg; 1. FSV Mainz; 1. FC Union Berlin – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – US Sassuolo Calcio

TVP ABC

8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (32)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 11 – anim.
12.10 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (8)
13.00 Zagadki zwierzogromadki (13) – mag.
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.

WIDOWISKO



20.00 Gala z okazji 10-lecia LIVE **LOTTO Superligi** Podczas uroczystości zaprezentowana zostanie drużyna dekady. Nominowani do niej byli tacy zawodnicy jak Krzysztof Lijewski, Karol Bielecki (zdj.) czy Bartosz Jurecki. 90 min
21.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

NARCIARSTWO



19.15 Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn Przekonamy się, czy Marco Odermatt (zdj.) po raz kolejny zdominuje rywalizację wśród alpejczyków. 45 min
20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize
21.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy
22.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden
23.00 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat

PIŁKA NOŻNA KOBIET



18.40 Liga Mistrzyń UEFA: LIVE Real Madryt CF – Paris FC Ekipa Kingi Seweryn i Klaudii Jedlińskiej w dwóch pierwszych kolejkach wywalczyła jeden punkt. 125 min
20.45 Piłka nożna: Liga Narodów – zapowiedź meczów 5. i 6. kolejki
22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.00 Sporty walki: Oktagon 97 w Hanowerze
1.15 Boks: ME – Sofia 2026 – 7. dzień

MAGAZYN



19.35 Turbokozak: Quebo Specjalny odcinek, w którym Quebo mierzy się z zadaniami razem z zespołem Mazura Radzymin. 25 min
20.00 Premier League Review – mag. piłkarski
21.00 Premier League Netbusters – mag.
21.35 Jej Wysokość Premier League – mag.
23.10 Sporty walki: ONE Fight Night 49
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka – mecz: BVB – SV 07 Elversberg Wynik inny niż triumf Borussii Dortmund były gigantyczną niespodzianką. 120 min
20.00 Historie Serie A – mag.
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.40 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
23.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
0.30 Bundesliga (9) – mag.
1.00 Ligue1

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (52) Wanda odkrywa, że profesor Stożek przejął tron królowej Kaliny. Bartłomiej i Mirmił nie mogą dojść ze sobą do porozumienia. 20 min
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings: Super Lotki – serial animowany
18.00 Underdog – serial anim.
18.25 The Garfield Show – serial animowany

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga czeska **8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Dziki Warszawa – Anwil Włocławek
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska **13.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski – Zastal Zielona Góra
15.30 Piłka nożna: Liga holenderska **18.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Arka – Legia Warszawa
20.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Rumunia – Polska **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli
16.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet **17.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn **18.30** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – zjazd **19.30** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country olympic
20.30 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig kobiet **21.15** Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig mężczyzn **22.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004 – mag.

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9)
16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (10) **19.00** Duda kontra Szafrański (10) **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (10) – rozr.
20.15 Wojny samochodowe (10) **21.15** Polski supersamochód – mag. **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (6) **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane (6) – mag. **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (10) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga – mag. **7.10** Turbokozak (7) – mag. **8.20** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno
11.45 Ekstrapaka – mag. piłkarski **12.55** 1 na 1 Extra – mag.
13.45 Snooker: Champion of Champions **18.45** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (2) – reality show
19.45 Snooker: Champion of Champions **23.15** LaLiga Highlights – magazyn piłkarski **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia **2.30** Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Marsylia
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Union **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Juventus FC **22.00** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **22.40** Historie Serie A **23.20** Serie A (11) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2
15.45 Świnka Peppa 7 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 3 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7
20.00 Świnka Peppa 8 – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej **11.00** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
15.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **17.25** Piłka nożna z archiwum
19.40 Hokej: Liga Mistrzów **22.30** Atleci – mag. sportowy **23.00** Magazyn koszykarski **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Ferie, impreza, morderstwo (8) **13.15** Ferie, impreza, morderstwo 2 (1) – dok. **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (6) **15.05** Stróże zła: przestępcy w mundurze 2 (6)
16.00 Morderstwo sobotniej nocy (1) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (5) **18.00** Opowiem ci o zbrodni 3 (2, 3) **19.00** Miłość, ślub, morderstwo 3 (10)
20.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (8) – dok. **21.00** Nastoletnie polskie zabójczynie **22.00** Seryjni mordercy: Joel Rifkin (1) **23.55** Ferie, impreza, morderstwo (8) – dok.

POLSAT PLAY

7.05 Gwiazdy lombardu (342-349) **11.00** Hardkorowy lombard (91-96) – dok. **14.00** Polacy za granicą (119, 120) – serial dok.
16.00 Złomiarze (19, 20) **18.10** Poszukiwacze historii (172-175)
20.10 Naziści – zło wcielone **21.00** Tajna historia XX wieku (82, 83) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (256) – dok. **22.30** Militarni (6) **23.00** Więzienie (238, 239) **0.05** Łowca pedofilów (164, 165) **1.10** Więzienie (177, 178) – dok. **2.05** Złomiarze (42) **3.05** Starożytni kosmici (206, 207) – dok. **5.00** Starożytni kosmici 15 (239)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (8, 9) – dok., Niemcy 2018
11.10 Warsztat Goblin Works – serial dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (8, 9) – dok.
15.10 Fani czterech kółek 18 **17.10** K2 – kierowców dwóch (4-7) **19.10** Auto-naprawa 11
20.10 Niechciani w Gas Monkey (1) **21.10** Premiera: Ed Stafford poza cywilizacją 2 **22.10** Militaria na warsztat (7, 8) – dok. **0.10** Inwazja pytonów – dok. **2.10** Megatransporty 2 **3.00** Alpejscy drwale (5) **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal **5.00** Robota na pniu

ELEVEN SPORTS 3

11.05 Legendy Bundesligi **11.35** Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhélii – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma – Bologna **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AJ Auxerre – Paris FC
16.00 Eleven Top Goals – mag. **16.50** Eleven Gol Live – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Frosinone Calcio
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Werder **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – RC Strasbourg **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **1.00** Bundesliga Dino – film dokum.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 – anim. **11.06** Staś da radę
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora poznaje świat 7 **19.08** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.00 TVN 7

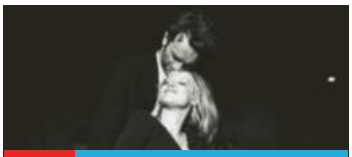
Chłopi

HIT

DRAMAT OBYCZAJOWY Pełna pasji dziewczyna naraża się na wrogość wiejskiej społeczności.

W Lipcach życie toczy się zgodnie z rytmem przyrody i zmieniających się pór roku. Piękna, ale mająca złą reputację Jagna (Kamila Urzędowska, zdj.) zostaje żoną najbogatszego gospodarza we wsi, wdowca Boryny (Mirosław Baka). Nie jest jednak szczęśliwa, kocha bowiem jego syna, żonatego Antka (Robert Gulaczyk). Kolejne dramatyczne wydarzenia sprawiają, że wrogość sąsiadów wobec dziewczyny narasta.

INFO: Polska 2023, reż. DK Welchman, wyk. Kamila Urzędowska, Robert Gulaczyk **155 min do godz. 23.35**



20.00 TVP KULTURA

Zimna wojna

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1949. Pianista Wiktor (Tomasz Kot, zdj.) decyduje się uciec na Zachód. Namawia na wyjazd swoją kochankę, Zulę (Joanna Kulig, zdj.). **95 min**

Polska/Wielka Brytania/Fr. 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig



20.00 TV PULS

Leon zawodowiec

DRAMAT SENSACYJNY Policjanci mordują rodzinę Mathildy (Natalie Portman, zdj.). Dziewczynka chroni się u sąsiada (Jean Reno, zdj.), profesjonalnego zabójcy. **170 min**

Francja/USA 1994, reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Gary Oldman, Natalie Portman



22.00 POLSAT

Jak rozpętałem II wojnę światową

KOMEDIA Franek (Marian Kociniak, zdj.) jest przekonany, że strzałem na granicy rozpoczął wojnę. Trafia do obozu jenieckiego. **115 min**

Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wirgiliusz Gryń, Zdzisław Kuźniar



23.15 TVP 2

Empire State: Ryzykowna gra

SENSACYJNY Ochroniarz Chris (Liam Hemsworth, zdj.) z kolegą okradają konwój. Śledztwo w tej sprawie zaczyna detektyw Ransome. **100 min**

USA 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Michael Angarano, Dwayne Johnson

HOROSKOP

Od 30 października do 12 listopada 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Nie testuj innych milczeniem. Wrażliwość będzie Twoją siłą, jeśli powiesz wprost o potrzebach. **PRACA** Zgłoś się do ambitnego zadania. Pokaż samodzielność i odwagę w decyzjach. **ZDROWIE** Wieczorem odłóż telefon. Porządek w otoczeniu uspokoi głowę.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Rodzinne rozmowy przyniosą ukojenie. Daj szansę znajomościom z polecenia. **PRACA** Finansowe sprawy wymagają dokładności. Warto dopracować szczegóły umowy albo oferty. **ZDROWIE** Wybierz łagodną pielęgnację skóry. Zwróć uwagę na jakość snu.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Na spotkaniach bądź naprawdę obecna. Ułóż wspólny plan na weekend. **PRACA** Możliwa ciekawa wymiana myśli z kimś z branży. Usprawnij komunikację w zespole. **ZDROWIE** Ogranicz nadmiar bodźców. Ćwiczenia oddechowe wyciszą układ nerwowy.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Zdradź bliskiej osobie, za co jesteś wdzięczna. Singielki mogą poznać kogoś w podróży. **PRACA** Przed Rakami dobry czas na rozmowy i prezentacje. Zapisuj ustalenia, aby nie pogubić wątków. **ZDROWIE** Zwolnij nieco tempo. Łagodna joga rozluźni ciało.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Pragniesz być zauważona, ale postaw też na słuchanie. Pojawi się okazja do romantycznego gestu. **PRACA** Poprowadź spotkanie z pewnością siebie. Zaprezentuj portfolio osiągnięć. **ZDROWIE** Zatroszcz się o kręgosłup. Wprowadź przerwy na rozciąganie.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Mniej analizowania, więcej czułości w praktyce. W związku docenisz drobne dowody zaangażowania. **PRACA** Zrób audyt kalendarza i rachunków. Rozwiąż problem krok po krok. **ZDROWIE** Nie zapominaj o profilaktyce w chłodniejsze dni i ciepłych posiłkach.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Złóż partnerowi propozycję randki z kulturą w tle. Wystawa lub koncert będą inspirujące. **PRACA** Wagi sprawdzą się jako mediatorki. Znajdź rozwiązania korzystne dla wszystkich stron. **ZDROWIE** Pij więcej wody i zrezygnuj z podjadania przekąsek w biegu.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Postaraj się okazać więcej troskliwości. Dyskusja na temat granic poprawi atmosferę. **PRACA** Twoja dokładność pomoże uniknąć kosztownej pomyłki. Przyszykuj listę zadań i trzymaj się planu. **ZDROWIE** Weź relaksującą kąpiel. Zanotuj swoje emocje w dzienniku.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Potrzebujesz swobody, ale nie uciekaj od zobowiązań. Aktywność we dwoje odświeży relację. **PRACA** Poszukaj motywacji do działania w książce lub podcaście. Sprawdź kursy i terminy. **ZDROWIE** Uważaj na impulsywne decyzje związane z dietą albo treningiem.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Stabilność oraz lojalność będą teraz ważniejsze niż szumne deklaracje. **PRACA** To idealny moment na pytania o podwyżkę lub zakres zadań. Nie odkładaj formalności. **ZDROWIE** Traktuj odpoczynek jak strategię. Wybierz spokojny marsz i ćwiczenia na plecy.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Potrzebujesz relacji, w której jest przestrzeń na niezależność, a także własne pasje. **PRACA** Testuj nowe rozwiązania. Automatyzacja ułatwi podział obowiązków w firmie. **ZDROWIE** Kontakt z naturą pozwoli się odstresować i zapomnieć o trudach codzienności.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Intensywne emocje warto przekuć w szczerość, nie kontrolę. Flirt doda pewności siebie. **PRACA** Rano zapisz trzy priorytety. Nie bierz na siebie cudzych obowiązków. **ZDROWIE** Nie ignoruj sygnałów przemęczenia. Literatura lub muzyka przywrócą równowagę.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem ✦

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek
Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska
Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Media Group PBC
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł **Członkowie** Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j. Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

eprasa.pl 32fa89e2a2

TVP 1 TVP 1 DVB T2

4.55 Rzymskie wakacje – komedia
FILM romantyczna, USA 1953, reż. William Wyler, 115 min
6.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (10) – cykl felietonów
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
8.00 Chłopiec z chmur – film
FILM przygodowy, Francja/Norwegia 2019, reż. Nicolas Vanier, 120 min
10.00 Szabla od Komendanta
FILM – komedia, Polska 1995, reż. Jan Jakub Kolski, 105 min
11.45 Narodowe Święto Niepodległości – transmisja uroczystości państwowych w Warszawie, Polska 2026
13.50 Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy – skrót widowiska, Polska 2026
14.50 Emma – film kostiumowy,
FILM USA/Wielka Brytania 1996, reż. Douglas McGrath, 130 min
17.00 Teleexpress, pogoda
17.30 Program rozrywkowy
18.30 Program rozrywkowy
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 TVP 2 DVB T2

5.50 Miss Potter – dramat biograficzny,
FILM USA/Wielka Brytania 2006, reż. Chris Noonan, 100 min
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.55 Śniadanie u Tiffany'ego
FILM – komediodramat, USA 1961, reż. Blake Edwards
Holly (Audrey Hepburn) przyjeżdża z prowincji do Nowego Jorku, by zdobyć męża milionera. Zakochuje się w niej nowy lokator domu, w którym kobieta mieszka, Paul (George Peppard). Ona jednak wciąż marzy o bogatym partnerze. 125 min
14.00 Familiada – teleturniej
14.30 Koło fortuny (2215) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) – widowisko, Polska 2026
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (10) – program rozrywkowy
17.05 Domowe patenty 3 (4) – magazyn poradnikowy
17.20 Panna młoda (246) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1113) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Rodzinka.pl (321) – serial komediowy, Polska 2026

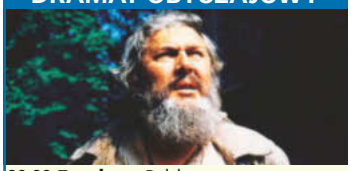
POLSAT POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1135) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (896-898) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (50) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1044, 1045) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
16.00 Gliniarze (1266) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (51) – serial kryminalny, Polska 2026
Detektywi wyjaśniają sprawę pobicia seniorki. Są zaskoczeni, gdy odkrywają w jej domu ślady narkotyków. Niebawem namierzają kryjówkę groźnego przestępcy. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4284) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1532) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Mru i ja: wielka przygoda
FILM **na cztery łapy** – film familijny, Francja 2023, reż. Guillaume Maidatchevsky, 100 min
13.00 C.K. Dezerterzy – komedia, Polska/
FILM Węgry 1985, reż. Janusz Majewski
Rok 1918. Do garnizonu na węgierskiej prowincji przybywa nowy zastępca dowódcy, von Nogay (Wojciech Pokora), który chce zaprowadzić tam porządek. 210 min
16.30 Listy do M. Pożegnania i powroty
FILM – komedia romantyczna, Polska 2024, reż. Łukasz Jaworski
Magia Bożego Narodzenia zmienia życie kilku osób. Owdowiały Wojciech (Wojciech Malajkat) wraca z Londynu. Na lotnisku poznaje tajemniczą Ewę (Magdalena Walach). 150 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4310) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (19) – teleturniej

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.30 Znachor – Polska
FILM 1981, reż. Jerzy Hoffman
Ceniony chirurg (Jerzy Bińczycki, zdj.) traci pamięć wskutek uderzenia w głowę. Po piętnastu latach jako wiejski znachor przeprowadza trudną operację. Wieść o uzdrowicielu szybko obiega okolicę. 140 min
22.50 Śniłem tylko przyszłość – film dokumentalny, Polska 2026
0.00 Kos – dramat historyczny, Niemcy/
FILM Szwecja/Polska 2023, 125 min
2.05 Czarny motyl – thriller, USA/
FILM Hiszpania/Włochy 2017, reż. Brian Goodman, 100 min
3.45 Film dokumentalny

WIDOWISKO



20.00 The Voice of Poland 17 (14) – Polska 2026
Zwycięzcy „Bitew" zmierzą się w „Nokautach". Wybrana 16 przejdzie do odcinków na żywo. Edytę Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kubę Badacha oraz Tomsona i Barona (wszyscy na zdj.) czekają trudne decyzje. 165 min
22.45 Program rozrywkowy
23.15 Empire State: Ryzykowna gra
FILM – film sensacyjny, USA 2013, reż. Dito Montiel, 100 min
0.55 Peaky Blinders 4 (19) – serial krym.
2.05 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – film dok., Pol. 2013
2.55 Serial

ROZRYWKA



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (25)
Bartosz Klauziński (zdj.) niedawno zaprosił Ilonę Krawczyńską i jej siostrę Milenę. Dziś pojawią się nowi goście. Nie zabraknie też kabaretowego przeglądu „Niewydarzeń" i kontynuacji nauczycielskich perypetii. 90 min
22.00 Komediowa środa: Jak
FILM **rozpętałem II wojnę światową** (1-3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, 315 min
3.15 Nasz nowy dom (335) – reality show, Polska 2024
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.30 Top Model (11) – Polska 2026
Rozpoczyna się fashion week. To wielkie wyzwanie dla uczestników, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z modelingiem. Ich poczynania na zagranicznych pokazach obserwuje jury, m.in. Ewelina Gralak (zdj.). 95 min
23.05 Na twoim miejscu – komedia,
FILM Polska 2023, 130 min
1.15 Nowa Szelągowska (7) – pr. rozrywk.
2.20 Uwaga! – magazyn reporterów
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14) – serial kryminalny, USA
3.40 Młode gliny (49) – serial krym., Polska
4.40 Nauka jazdy 5 (30) – pr. rozrywk.
5.10 Zamieszkać na plaży 5 (5) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (123)
8.50 Gwiazdy Kabaretu (6) – pr. rozrywk.
9.10 Granice wytrzymałości – film
FILM przygodowy, USA/Niemcy 2000, 160 min
11.50 Wakacje rodziny Johnsonów
FILM – komedia, USA 2004, 125 min
13.55 Król Artur – film przygodowy, USA/
FILM Wielka Brytania/Irlandia 2004, 165 min
16.40 Inwazja: Bitwa o Los Angeles
FILM – film s.f., USA 2011, 140 min
19.00 Policjantki i Policjanci (1488) – obycz.
20.00 Uroczysko (303) – serial kryminalny, Pol.
20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1082) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (199) – krym.
22.40 Opowiem ci o zbrodni (4) – serial dok.
23.05 Desperado – film sensacyjny, USA/
FILM Meksyk 1995, 135 min
1.20 Love Island. Wyspa miłości (47) – reality show
2.25 Hardkorowy lombard (76) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.
3.25 Lubię disco! (297) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/
FILM Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, 145 min
8.25 Piękna i Bestia – film fantasy,
FILM Francja/Niemcy 2014, 140 min
10.45 Krokodyl Dundee – komedia
FILM przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon, David Gulpilil, 120 min
12.45 Krokodyl Dundee 2 – komedia
FILM przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, 150 min
15.15 W imię króla – film przygodowy, Niemcy/
FILM Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, 145 min
17.40 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/
FILM Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, 140 min
20.00 Leon zawodowiec – dramat
FILM sensacyjny, Francja/USA 1994, 170 min
22.50 Nikita – dramat sensacyjny, Francja/
FILM Włochy 1990, reż. Luc Besson, 140 min
1.10 Zjawa – dramat biograficzny, USA/
FILM Hongkong/Tajwan 2015, reż. Alejandro G. Iñárritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson, 190 min
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
6.45 Snoopy i Charlie Brown – film
FILM animowany, USA 2015, 105 min
8.30 Oskar – komedia, Francja 1967,
FILM reż. Edouard Molinaro, 110 min
10.20 Sława restauracja – komedia, Francja
FILM 1966, reż. Jacques Besnard, 100 min
12.00 Panowie, dbajcie o żony – komedia,
FILM Francja 1978, reż. Claude Zidi, 120 min
14.00 Najpiękniejsze baśnie. Zaklęte piórko
FILM – baśń filmowa, Czechy 2020, 135 min
16.15 Najpiękniejsze baśnie: Złotowłosa
FILM **księżniczka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2025, reż. Jan Těšitel, 150 min
18.45 Najpiękniejsze baśnie: Jezioro
FILM **łabędzie** – baśń film., Niem. 2025, 75 min
20.00 To właśnie miłość – komedia romant.,
FILM Wlk. Bryt./USA/Francja 2003, 155 min
22.35 Osaczeni – film sensacyjny, USA/
FILM Niemcy/Wielka Brytania 1999, 145 min
1.00 Eliksir młodości – komedia, USA/
FILM Wielka Brytania 2024, 120 min
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (342)
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (594)

TVN 7 DVB T2

5.10 Ten moment (30) – serial paradok., Polska
5.45 Szkoła (575-577) – serial paradokum., Pol.
8.35 Ukryta prawda (1427, 1621) – serial paradokumentalny, Polska
10.35 Detektywi (343-345) – serial fab.-dokum.
13.40 Mumie – film animowany,
FILM Hiszpania/USA 2023, 100 min
15.20 Legendy sowiego królestwa:
FILM **Strażnicy Ga'Hoole** – film animowany, USA/Australia 2010, reż. Zack Snyder, 125 min
17.25 Blue Beetle – film s.f., USA/Meksyk
FILM 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Susan Sarandon, Bruna Marquezine, Xolo Mariduena, Raoul Max Trujillo, 155 min
20.00 Hotel Paradise 13 (45) – reality show
21.00 Chłopi – dramat obyczajowy, Polska
FILM 2023, reż. DK Welchman, Hugh Welchman, wyk. Mirosław Baka, Kamila Urzędowska, Robert Gulaczyk, Sonia Mietielica, 155 min
23.35 Każdy wie lepiej – komedia, Polska
FILM 2021, reż. Michał Rogalski, 140 min
1.55 Hotel Paradise 13 (44) – reality show
2.50 Prawdziwy horror 2 (8) – serial dokum.
3.50 Fachowcy (5) – serial paradok., Pol. 2017
4.30 Usterka 11 (8) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

7.00 Okrasa łamie przepisy
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.45 Narodowe Święto Niepodległości
13.50 Stulecie Winnych (11) – serial obycz., Pol. 2019
14.45 Stawka większa niż życie (10) – wojenny, Pol.
15.45 Moda na język polski (72) – magazyn
16.10 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – dok., Pol. 2013
17.00 Teleexpress
17.20 Portrety niepodległości (9) – cykl felietonów
17.30 Program rozrywkowy
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (35) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1159) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1080)
9.25 Koło fortuny (2101)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Wojna domowa (1, 2) – serial obycz., Pol. 1965
14.40 The Voice of Poland 17 (13)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (1081) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2102) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (111) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.30 Nic do zgłoszenia 6 (1)
8.30 Detektywi (156, 378) – serial fabularno-dokum.
10.25 Kartoteka 10 (18)
11.30 Nasi w mundurach 4 (1-5) – reality show, Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1672) – serial paradokum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 5 (19, 20) – reality show
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (3)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (39)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (28) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1105, 1106) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (254-256) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1239) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (110-113) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (584-588) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (28) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1288, 1289) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1085, 1015) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (210-212) – serial dokumentalny, Pol.
7.45 Szczęście Mikołajka
FILM – film animowany, Francja/Luksemburg/Kanada 2022, 105 min
9.30 Kot w butach: Trzy diabły – film anim.
9.45 Fernando – film anim.,
FILM USA 2017, reż. Carlos Saldanha, 130 min
11.55 Kupiliśmy zoo
FILM – komediodramat, USA 2011, reż. Cameron Crowe, wyk. Matt Damon, 160 min
14.35 Obłędny rycerz
FILM – komedia przygodowa, USA 2001, reż. Brian Helgeland, 165 min
17.20 Ogniem i mieczem
FILM – film historyczny, Polska 1999, 220 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 12 (22, 23) – serial sensacyjny, USA 2014
9.25 Castle 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 Detektyw Monk 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004
13.15 Agenci NCIS 12 (24) – serial sensacyjny, USA
14.10 Agenci NCIS 13 (1) – serial kryminalny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada

20

KOMEDIA



20.25 Ranczo Wilkowyje
FILM – Polska 2007
We wsi rządzonej przez proboszcza i wójta zjawia się Louis. Szuka Lucy (Ilona Ostrowska, zdj.), która wiedzie życie u boku Kusego. 105 min
22.10 Wrota Europy – dramat
FILM wojenny, Polska 1999, reż. Jerzy Wójcik, 80 min
23.30 Pamięć jest naszą ojczyzną – film dokumentalny, Kan. 2019
1.00 Pan Mama (16) – serial komediowy, Polska 2025

KONCERT



19.45 Polska na Tak! – Polska Widzowie zobaczą fragmenty patriotycznej imprezy, promującej piękno i osiągnięcia Polski. Wystąpiła m.in. Natalia Nykiel (zdj.). 40 min
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (110)
22.50 Rolnik szuka żony 13 (9) – telen. dok., Pol. 2026
23.50 Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy (1, 2)
1.55 Koło fortuny (2076)
2.30 Do śmiechu! (82, 34)

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez pół świata (2)
Dawid Andres (zdj.) nadal przemierza Kazachstan. W Aralsku poznaje kulisy największej katastrofy ekologicznej w dziejach XX w. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (11)
0.20 Fachowcy (14)
1.05 Nasi w mundurach 4 (6) – reality show, Polska
2.05 Dobra robota 2 (11)
3.05 Detektywi. Na zlecenie 4 (2, 3)

DOKUMENTALNY



22.00 Zawód glina (6) – Pol. Prowadzący ukazują bezpośredni, nieupiększony obraz służby w polskiej policji. Rejestrują interwencje, pościgi i dramatyczne chwile. 60 min
23.00 Ślad (46, 47) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (156) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (480) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (124) – serial dokum., Pol.

THRILLER



21.00 Predator: Prey
FILM – USA 2022
Rok 1719. Naru (Amber Midthunder, zdj.) staje oko w oko z kosmicznym monstrum. Podejmuje nierówną walkę, by ocalić wioskę. 125 min
23.05 Air – film biograficzny,
FILM USA 2023, 145 min
1.30 48h. Zaginieni (93, 94) – serial kryminalny, Pol.
3.25 Ślad (103, 104) – serial kryminalny, Pol. 2020
5.25 Na ratunek 112 (987) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



19.05 Castle 3 (10, 11) – USA Ojciec Alexis pomaga zbadać sprawę zabójstwa właściciela baru, który w przeszłości pracował w porcie. Jego ciało wyłowiono z rzeki East River. 120 min
21.05 FBI: International (6)
22.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (12) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18, 19) – serial krym.
0.45 Castle 3 (10, 11) – krym.
2.40 FBI: International (6)

TVP HISTORIA DVB T2

9.10 Polskie drogi (9) – wojenny **10.45** Z ruin Warszawy
11.45 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (1) **12.50** Antoni Patek – patriota i zegarmistrz **14.00** Powrót do Polski – film hist., Pol. 1988 **15.15** Kapral Wojtek **15.45** Piosenką przez historię
15.55 Niepodległość **17.30** Wojenne dziewczyny 5 (53) **18.25** 1953. Walka o nadzieję
20.00 Szyfry wojny – dramat wojenny, USA 2002 **22.20** Wojna światów **23.50** Sensacje XX wieku – hist. **1.40** Encyklopedia II wojny światowej – dok. **2.05** Rzeczypospolitej dni pierwsze – hist., Pol. 1988

TVP KULTURA DVB T2

12.45 Dla Ciebie, Polsko – dramat wojenny **13.40** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (9) – obycz. **14.45** Siedmiu wspaniałych – western, USA/Meksyk 1960, reż. John Sturges
17.05 Rodzina Kanderów (1) – obycz. **18.15** Kolekcja **18.30** Wydarzenie aktualne – pr. inf. **18.55** Rawhide 4 (96) – przyg.
20.00 Panorama kina polskiego: Zimna wojna – dramat obycz., Pol./Wlk. Bryt./Fr. 2018 **21.35** Wstępy do spektakli tanecznych – pr. kult. **21.45** Teraz taniec!: Afanador **23.35** Joni Mitchell. W rytmie niebieskiej melancholii – dok., Fr. 2022

SUPER POLSAT DVB T2

8.15 SuperLudzie Extra (53) – mag. **8.25** Świat według Kiepskich (440-442) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (39) **11.00** SuperMocni (8)
11.30 Świat według Kiepskich (384-387) **13.30** Farma (91) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (45) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (39) **17.55** Świat według Kiepskich (471, 472, 541, 542) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (23) – dok. **21.00** Łzy słońca – dramat wojenny, USA 2003 **23.25** Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009 **2.40** 48h. Zaginieni (15, 16) **4.45** Farma (91)

ZOOM

7.55 Strażnik Teksasu 4 (24, 25) – sens. **9.40** Kobra – oddział specjalny 22 (4, 5) – sens., Niem.
11.45 FBI 4 (13, 14) – krym. **13.40** Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974
15.45 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, Pol. 1972 **17.40** Janosik – film przyg., Pol. 1974
20.10 Seksmisja – kom. s.f., Pol. 1983 **22.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (10) – krym. **23.25** Milf manor – mamuśki rządzą 2 (2) – reality show **0.35** Magia nagości. Norwegia 3 (2) **1.35** Magia nagości. Dania (4) – rozr. **2.25** I love kabaret (6-8) **5.35** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

5.25 Klan z Alaski **7.25** Szpital (1013, 1014, 292) – paradok. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (536, 537) – fab.-dok.
12.25 Szkoła (681) – paradok. **13.25** Milionerzy (786, 787) – teleturniej **14.35** Wyjście awaryjne – komedia, Pol. 1982
16.45 The Floor (19, 20) **18.00** Złomowisko PL 7 (9) – dok., Pol.
19.00 Kryminalni (4-7) – krym. **23.15** Hannibal 3 (13) – serial krym. **0.10** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (1) – dok. **1.15** Szpital (963) – paradok. **2.15** Szkoła (688) – paradok. **3.10** Nowa Maja w ogrodzie 3 (36, 37) **4.20** Szpital (962)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (6) – dok. **7.00** Kot **7.10** Pan Tadeusz – film kostium., Pol./Fr. 1999 **10.15** The Office PL 2 (3, 4) – kom., Pol.
11.25 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – serial krym. **13.25** Detektyw Foyle 2 (4) – krym.
15.40 Stan gry – dramat krym., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009 **18.10** Van der Valk 3 (1) – serial krym.
20.10 Premiera: Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – sens. **22.10** Szepty mroku 2 (1, 2) – krym., USA **0.20** Fatalny rejs (3, 4) – krym. **2.15** Furioza (3) – sens. **3.15** Sweat – dramat obycz., Pol. 2020 **5.00** Kruk. Jak tu ciemno (3) – krym., Pol.

TV TRWAM DVB T2

12.30 Muzyczne chwile – pr. kult. **12.40** Głos serca (130) – obycz. **13.25** Muzeum Powstania Warszawskiego – reportaż **13.50** Odnaleźć siebie (51) – cykl fel. **14.00** Marsz Niepodległości pod hasłem „Jeden naród, silna Polska" – pr. inf.
18.00 Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – program religijny, Watykan
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Znaszli ten kraj – koncert

ANTENA HD DVB T2

11.50 Winnetou: Złoto Apaczów – film przygodowy, RFN/Jugosławia/Wł. 1963 **14.00** Morderstwa we Francji – Hossegor – film kryminalny, Francja 2017
16.00 Morderstwa we Francji – Cevennes – film kryminalny, Francja 2014 **17.55** Morderstwa we Francji – Somme – film kryminalny, Francja 2015
20.00 Kryminalny duet (11) – krym. **21.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (3, 4) – serial krym. **23.35** Balthazar: Śledczy fenomen 5 (3) – krym. **0.50** Co Polak potrafi na drodze? (14, 15) – pr. rozr.

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Magiczna noc – melodramat, Niem./Austria 2006 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – melodramat **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria

WP DVB T

11.10 Pogoda (192) – inf. **11.15** Czarnobyl: minuta po minucie
12.15 Hitler: Narodziny potwora **13.15** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (22) **14.15** Pokochaj lub sprzedaj Quebec (6)
15.10 Policjanci z sąsiedztwa Extra (1, 2) – dok. **17.05** Pogoda (192) – inf. **17.15** Policjanci z sąsiedztwa Extra (3-6) – dok.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (5) – dok. **21.55** Pogoda (192) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (8) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (5) **23.55** Mistrzowie Kabaretu 5 (1) – rozr. **0.55** Mistrzowie Kabaretu 13 (1)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (103) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (221, 222) **22.00** Wakacje z Bałtykiem (47, 48) **23.00** Zdrady (107)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 12 (7) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (2) **10.30** Lekarze na start (6, 7) – obycz.
12.00 Panna Scarlet i komisarz (4) – krym. **13.10** Marlow: klub zbrodni 2 (1) – krym. **14.05** Agenci NCIS 18 (3) **15.00** Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – film krym., Wlk. Bryt. 2008
17.00 Dalgliesh 3 (2) – krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (4)
20.00 Poirot 5 (3) – serial krym. **21.00** Premiera: Sprawy pana Booka 2 (1) **22.10** Próba niewinności (1) **23.10** Poirot 5 (3) **0.20** Agenci NCIS 18 (4) – sens.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Reksio – serial anim.
6.35 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 105 min
8.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.45 Gdzie jest generał? FILM – komedia wojenna, 1963, reż. Tadeusz Chmielewski, 125 min
10.50 1920 Bitwa Warszawska FILM – dramat wojenny, 2011, reż. Jerzy Hoffman, 140 min
13.10 Zakazane piosenki FILM – film wojenny, 1946, 150 min
15.40 Wyjście awaryjne FILM – komedia, 1982, reż. Roman Załuski, 125 min
17.45 Vabank FILM – kom. sens., 1981, wyk. Jan Machulski, 135 min

TVP SERIALE

5.10 Powrót na Ranczo (1, 2) – cykl felietonów, Polska 2026
6.10 Ranczo (1-13) – serial obyczajowy, Polska 2006
Amerykanka polskiego pochodzenia, dziedziczy dworek w małej wsi. Okazuje się, że posiadłość jest zrujnowana przez czas i wójta, który chce ją odkupić. 800 min
19.30 Ojciec Mateusz 35 (457, 458) – serial kryminalny, Polska 2026
W mieście odbywa się koncert śpiewaczki operowej. Dziennikarz natrafia na zaskakujące fakty o jej przeszłości. Przekazuje je urzędnikowi, który wkrótce zostaje otruty. 115 min

13 ULICA

6.20 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
8.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
10.10 Bez śladu 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA
12.00 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Fr.
14.20 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
16.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
18.15 Bez śladu 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2006-2007
20.00 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (46) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (1) – program kulturalny
6.30 Dziewczyny z Hollywood (9) – rozr.
6.45 Julia (70, 71) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (439-442) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (48) – krym.
10.55 Magda M. 2 (3) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (11, 12) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (49) – krym.
14.55 Detektywi (710, 711) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (164, 165) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2 (3) – magazyn
18.00 Historia Kopciuszka FILM – komedia romantyczna, USA/Kan. 2004, 120 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (225) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (574) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 8 (96) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (187, 188)
8.55 Ojciec Mateusz 10 (123, 124) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1178) – teleturniej
11.20 Na sygnale (904, 905)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (203) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 12 (148)
14.15 Ranczo 10 (125)
15.05 Polska na Tak!
15.40 Lalka – dramat obycz., FILM Polska 1968, 160 min
18.20 Ojciec Mateusz 4 (52) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 6 (77) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (274, 275) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (12, 15, 13) – pr. rozrywk.
6.45 Za duży na bajki – film FILM familijny, Polska 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karaś, 130 min
8.55 Działa Navarony – film FILM wojenny, USA/Wielka Brytania 1961, reż. J. Lee Thompson, 210 min
12.25 La Bamba – dramat FILM biograficzny, USA 1987, reż. Luis Valdez, wyk. Lou Diamond Phillips, 135 min
14.40 Gry wojenne – sens., FILM USA 1983, reż. John Badham, wyk. Matthew Broderick, 175 min
17.35 Komandosi z Navarony – wojenny, FILM Wielka Brytania 1978, reż. Guy Hamilton, wyk. Robert Shaw, 145 min

KOMEDIA



20.00 Vabank 2, czyli riposta FILM – 1984
Oszust Kramer (Leonard Pietraszak, zdj.) ucieka z więzienia. Na wolności rozpoczyna realizację planu zemsty na Kwincie. 125 min
22.05 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie FILM – komediodramat, Włochy 2016, 120 min
0.05 Mistyfikacja FILM – dramat kryminalny, 2010, reż. Jacek Koprowicz, wyk. Maciej Stuhr, 155 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (65)
Poparcie dla Lucy spada, a nieznani sprawcy demonstrują nocami pod jej domem. Były wójt proponuje Amerykance sojusz. 60 min
22.30 Ranczo 6 (66) – obycz.
23.25 Ojciec Mateusz 3 (32)
0.25 Ojciec Mateusz 35 (459) – krym., Pol. 2026
1.20 Krucjata. Prawo serii (12, 13) – krym., Pol. 2022
3.00 Wojenne dziewczyny 3 (33) – serial hist.
3.50 Klan (1539) – telen., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Kasandra 10 (1) – Francja 2015
Do komisariatu przybywa kobieta, która twierdzi, że zabiła swojego męża. Cassandre nie jest o tym przekonana i bada sprawę. 120 min
0.00 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial kryminalny
2.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (8, 9) – serial sensacyjny, USA
4.20 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025

DRAMAT



20.00 Colombiana FILM – USA/Francja 2011
Płatna zabójczyni Cataleya (Zoe Saldana, zdj.) tropi osoby odpowiedzialne za śmierć jej rodziców. Wendeta ma wysoką cenę. 145 min
22.25 Zenek – film biograf., FILM Polska 2020, 140 min
0.45 Godzina zemsty FILM – film sensacyjny, USA 1999, 125 min
2.50 Po pierwsze kino 3 (9)
2.55 Motywy filmowe (1)
3.05 Szkoła (808) – paradok.

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 32 (414) – Polska 2024
Znika bez śladu twórca popularnych filmików internetowych. Proboszcz pomaga w śledztwie. 55 min
22.20 Czas patriotów – film FILM sens., USA 1992, 130 min
0.30 Morderstwa w Montauban FILM – film krym., Fr. 2024, 105 min
2.15 Seniorzy – fel., 2026
2.55 Lady Pank na dobry wieczór – widowisko, Polska 2024

DRAMAT



20.00 Wykidajło FILM – USA 1989
James (Patrick Swayze, zdj.) zostaje wynajęty do przywrócenia porządku w barze. Czeka go konfrontacja z gangiem Wesleya. 150 min
22.30 Zdrada – thriller, USA FILM 1997, reż. Alan J. Pakula, wyk. Harrison Ford, Brad Pitt, 135 min
0.45 Prawo ojca – dramat FILM sens., Pol. 1999, 135 min
3.00 Piłsudski – film biograf., FILM Polska 2019, 150 min
5.30 Diabeł – film krótkometr.

CANAL+ PREMIUM

12.25 Łapu capu – pr. rozr. **12.30** Kawałek po kawałku – anim., USA/Dania 2024 **14.05** Łapu capu Extra (11) **14.35** Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2011 **16.25** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **18.15** Łapu capu **18.20** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **20.00** Pojedynek – thriller wojenny, Pol./Irl./Ukraina 2026 **21.50** Making of – mag. **22.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka 2 (3) – reality show **22.50** Dobry chłopiec – film obyczajowy, Polska/Wlk. Bryt. 2025 **0.40** Opancerzeni – sens., USA 2024

CANAL+ FILM

10.05 Łapu capu – pr. rozrywk. **10.10** Miss mokrego podkoszulka – komedia **11.05** Kiler – komedia sens., Polska 1997 **12.45** Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **14.25** Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 **16.10** Brat – obycz., Pol. 2025 **17.45** Hollywood Buzz **18.10** Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **19.55** Łapu capu **20.00** Diamenty – komediodramat, Włochy 2024 **22.10** Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025, reż. Mike P. Nelson **23.45** 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007

FILMBOX+ ONE

5.40 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989 **7.40** Mój przyjaciel orzeł – dramat przygodowy, Austria 2015 **9.45** Legenda Zorro – film przyg., USA 2005 **12.30** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014 **15.10** Hulk – dramat s.f., USA 2003 **18.05** Dziennik Bridget Jones – komedia romantyczna, Fr./Wielka Brytania/USA 2001 **20.00** Wróg u bram – dramat wojenny, Niem./USA/Irlandia 2001 **22.50** Air America – film sensacyjny, USA 1990 **1.30** 13 godzin: Tajna misja w Benghazi – sens., USA/Malta/Maroko 2016 **4.20** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

8.50 Hoży doktorzy (23, 24) – kom. **9.50** Przyjaciele 9 (5-8) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 6 (11-16) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 10 (4-7) – kom. **16.30** Przyjaciele 9 (9-12) **18.30** Hoży doktorzy 2 (1, 2) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 6 (11-16) – kom. **22.00** The Office PL 2 (2, 3) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (3, 4) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 13 (14) **0.30** Miasteczko South Park 14 (1) **1.00** Pracoholicy 3 (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 13 (11-13) **4.30** Comedy Club 5 (7-9)

HBO

11.55 Klopsiki kontratakują – film animowany, USA 2013 **13.30** Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve **15.25** Zła kuratorka – dramat obyczajowy, USA 2024 **16.50** Piotruś Królik – film familijny, USA/Australia/Wielka Brytania 2018 **18.20** Nocna suka – komediodramat, USA 2024 **20.00** I Swear – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2025 **22.00** Pozłacany wiek 4 (2) – serial kostium. **23.00** Sojusznicy – komedia sensacyjna, USA 2025 **0.50** Sprzedawcy 3 – komediodramat, USA 2022, reż. Kevin Smith

FX

5.00 Kości (1-5) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) – krym., USA/Kan. **10.55** Premiera: U-571 – dramat wojenny, USA/Francja 2000 **13.15** Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005 **15.50** Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis **18.55** Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman **22.00** Twierdza – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage **0.45** Kości (4, 5) – serial krym. **2.45** Lucyfer (1, 2) – serial kryminalny

CANAL+ 360

12.00 Koleją przez świat 3 (1) **13.00** Porzucone konstrukcje (3) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (16) – dok. **15.00** Lotnisko na Alasce 5 (3) – dok. **16.00** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) **17.00** Straż graniczna USA 5 (2) – dok. **18.00** Lotnisko na Alasce 5 (1) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (14) – dok. **19.50** Premiera: Straż graniczna USA 5 (3) **20.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) **21.50** 13 posterunek 2 (16, 17) – kom., Pol. **23.00** Porzucone konstrukcje (4)

BBC FIRST

6.00 Lewis 2 (1-6) – serial krym. **12.00** Duma i uprzedzenie (1-6) – serial kostiumowy, Wlk. Bryt. **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (5) – serial kryminalny **19.55** Śmierć pod palmami 2 (2) – serial krym. **21.00** Detektyw z Chelsea 4 (6) – serial krym. **22.00** Dobijasz mnie (5) – serial krym. **22.55** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (3, 4) – serial krym. **1.05** Tajemnice Brokenwood 12 (1) – serial krym. **2.40** Ojciec Brown 10 (5) – krym. **3.50** Śmierć pod palmami 2 (2) – krym. **4.55** Co ludzie powiedzą? 3 (3, 4) – kom.

ROMANCE TV

13.15 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niemcy 2025
15.05 Pokój ze stajnią: Ucieczka – kom. romant., Niemcy 2022 **17.00** Pokój ze stajnią: Co za cyrk! – komedia, Niemcy 2022 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (24) – krym., Niem. 2019 **20.00** Kryminał z Bolzano – Krew Chrystusa – film kryminalny, Niemcy 2016 **21.55** Przepisy na miłość i zbrodnię (3, 4) **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (24) **0.55** Kryminał z Bolzano – Krew Chrystusa – film kryminalny, Niemcy 2016

FILMBOX+ HITS

8.45 Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, reż. Peter Luisi **10.30** Skarb Jessego Jamesa – film przyg., USA 2020 **12.20** Cenny czas – komediodram., Hol. 2017 **14.00** Zacznij od śniadania – kom., Kan. 2020 **15.40** Spencer – dram. obycz., Wielka Brytania/Niem./USA 2021 **17.50** Jak zostać królem – dramat historyczny, Wielka Brytania/Australia 2010 **20.00** Wersal. Prawo krwi 2 (7, 8) **22.20** Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022 **0.10** Under Fire – thriller, USA 2025

TV 6

8.25 Gęsia skórka – komedia, USA/Australia 2015 **10.45** Dobra wróżka – film familijny, USA/Kanada 2010 **12.50** Wyszczekani – kom., Wlk. Bryt./USA 2018 **14.45** Wielki dar – dramat obycz., USA 2017 **16.55** Strażnik Teksasu (19, 9, 10) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (175, 176) – krym. **21.55** Mentalista 2 (28) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (803) **23.50** W cywilu – dramat sens., USA 2006 **1.40** Kości (215, 216) **3.40** Septagon (45, 46) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 15 (2) – dok. **10.30** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., USA 2008 **13.00** Czarodziejki 7 (14, 15) – fantasy, USA **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **15.25** Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – anim., USA/Jap./Kan. 2023 **17.25** Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989 **20.00** Ojciec chrzestny – dramat sensacyjny, USA 1972 **23.45** Hellboy – horror s.f., USA 2004 **2.15** John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody Wybór najciekawszych wiadomości o tematyce politycznej i społecznej, a także gospodarczej z Polski i ze świata, zebranych przez reporterów stacji. 30 min
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny Maciej Mazur w subiektywny sposób podsumowuje najciekawsze wydarzenia tygodnia. Układa je w „listę przebojów" złożoną z dziesięciu pozycji. 40 min
19.10 Serwis informacyjny

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
8.00 Kilogramy do szczęścia 2
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
12.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych (8) – pr. rozr.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.10 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
5.45 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywk.
6.45 Teraz one (7, 6) – rozr.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (13) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 Love the Look (1) – magazyn poradnikowy
13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 18 (1, 2) – serial dokum.
17.40 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (3) – program rozrywk.
18.40 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywk.
20.45 Były sobie debiutantki (2) – film dokumentalny, Fr. 2025

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita (4) – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 12 (3) – serial dokumentalny
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (5) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Travel Man (3, 4) – dok.
8.00 Pułapki umysłu (1)
9.00 Złapać przemytnika: Kontrabanda (9) – dok.
10.00 Polacy pod Monte Cassino – film dokum., Wielka Brytania 2024
11.00 Europa z powietrza (6, 5) – serial dokum.
13.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3) – dok.
14.00 Wojna widziana z powietrza (6) – dok.
15.00 Euroinżynieria (6)
16.00 Odkopać historię (1)
17.00 Polacy pod Monte Cassino – film dokum., Wielka Brytania 2024
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV

DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (1111) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (50) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1111)
9.00 Starożytni kosmici (7, 8) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (23) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (5, 6) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (14) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (3, 4) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (37, 38) – serial dokum.
20.00 Galileo (1) – program popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 30 min
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
20.30 Czarno na białym
21.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Skórze na ratunek 8 Twórczyni internetowa Billie mierzy się w sieci z ostrą krytyką zaczerwienionej twarzy. Diagnoza dr Emmy jest zaskakująca. 60 min
22.00 Moje paranoje – dok.
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny
2.00 Skórze na ratunek 8
3.00 Moje paranoje – dok.
4.00 Cztery żony i mąż

DOKUMENTALNY



21.55 Jestem z Polski 16 (5) Emilia mieszka w Santa Teresa w Kostaryce. Prowadzi firmę w branży nieruchomości. Pod okiem kamer wybiera się na surfing. 60 min
22.55 Hotel Paradise 13 (45)
23.50 EuroPOLKI studentki (7) – program rozrywk.
0.45 Bazary Europy (7)
1.45 Tu jest pięknie (3)
2.30 Co nas truje (11) – rozr.
3.15 Dieta czy cud? (2)
3.55 Zrób coś z tym dzieckiem (2, 3) – mag.

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 6 (8-10) Zakaz handlu w niedziele nie powstrzymuje złomiarzy. Biorą najcenniejsze przedmioty, które znaleźli i ruszają z nimi na bazar. 180 min
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4) – serial dokum.
23.00 Premiera: Sekretne życie kasyna w Las Vegas – serial dokum.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi (9) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Operacja transport (2) 26 marca 2024 roku kontenerowiec MV Dali stracił zasilanie, a następnie uderzył w most w Baltimore. Aby usunąć wrak jednostki, użyto dźwigu Chesapeake 1000. 65 min
22.05 Mega Metro (2) – serial dokumentalny
23.05 Uwaga, katastrofa! (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (6, 8, 1, 5) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Militarny top 10 (1) Ranking samolotów bojowych, które odegrały ważną rolę w poszczególnych konfliktach. Eksperci omawiają m.in. P-51 Mustanga. 60 min
22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (9, 10) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (23-26) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

15.45 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (10) – mag. poradnikowy, Polska 2019
16.15 Dzień dobry, obiad (1) **16.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) **17.45** Jamie gotuje w Gruzji – dok., Wlk. Bryt. 2024 **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (2) – dok. **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (2) **19.20** Ekoporady z Julią Oleś 3 (1) **19.25** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (3) **19.50** Jakubiak rozgrza Chorwację (4) **20.15** Top Chef 22 (3) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (6-8) **23.55** Wyjątkowe smaki miast

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.00** Śmierć pod palmami – serial kryminalny, Wlk. Bryt./Francja 2013 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Rolniczki – serial dok., Pol. 2026 **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **6.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **10.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety (8) **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **23.00** Tajemnice Alaski – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP DOKUMENT

12.05 Odra. Największa żeglowna rzeka w Polsce **12.55** Atlas niepodległości **14.00** Zew dzikiej natury **15.00** Zagadkowe ważki – dok., Fr. 2024 **16.05** W objęciach lodu **17.05** Pociągiem dookoła świata (8) – dok. **18.05** Lubię popłakać przy Mazurku Dąbrowskiego – dok., Pol. 2021 **19.00** Polska Norwida – film dok., Pol. 2021 **20.05** Witos – dok., Polska 2023 **21.15** Krainy cudów natury (3) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Wanda. Ostatnia z oddziału **23.30** Eko – zbrodnie (3) **0.30** Ukryte cuda europejskiej przyrody (3) – dok., Hol.

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 7 (7) **13.45** Świat zawarty w obrazie (3) **14.50** Los Polacos. Kajakiem przez kanion Colca (2) – film dokum., USA 2020 **15.50** 360° Świat bez granic 11 (15) **16.55** Świat z góry 8 (14) **17.25** Świat z góry 13 (1) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (137, 138) – dok. **18.40** Świat zawarty w obrazie (2) **19.45** Na targach świata 2 (5) – dok. **20.15** Dzieci chaosu – dok., Fr./Bel./Pol. 2021 **22.00** Premiera: Charlie Hebdo. Rysunek kontra fanatyzm **23.10** Planeta Seks (3) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic 11 (16) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Fakty po południu **18.00** Dokument w TVN24 BiŚ **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BiŚ **23.45** Fakty po Faktach **0.30** Szkło kontaktowe **1.35** Nic do zgłoszenia **2.30** Szkło kontaktowe

WYDARZENIA 24

DVB T2
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2
12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (280) – obycz.

HGTV

8.55 Wymarzona wiejska posiadłość (3, 4) – dok. **10.50** Moje miasto, mój dom 7 (3) – pr. rozr. **11.50** Włoszki wymiatają! (8) **12.35** Uratuj swój ogród 8 (8) **13.35** Patent na dom (8) **14.35** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.35** Polowanie na ogród 4 (1-3) **18.15** Zgłoś remont 11 (6) **19.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (2) – pr. rozr. **20.10** Poukładani 2 (3) – pr. rozr. **21.05** Dorota was urządzi! (11, 12) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-4) – pr. rozrywk. **0.45** Remonty Christiny 3 (7) – rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (51) **13.00** Na dobre i na złe (632) **14.00** Tańcząca ze światem – Malta (2) **14.30** Rosół polski (45) **15.00** Rodzinka.pl (118) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 20 (259, 260) – krym. **17.25** Manaslu – królestwo Himalajów **18.30** Sanatorium miłości 8 (6) **19.30** Księga miłości – dramat obyczajowy, USA 2016 **21.30** Pierwsza klasa – komedia romant., USA 2024 **23.25** Kocham Cię, Polsko! (6) – pr. rozr. **1.00** Minuta ciszy (6) – obycz.

BBC EARTH

8.30 Alaska z Sue Perkins (1-3) – serial przyrod., Wlk. Bryt. **11.35** W okowach mrozu: Kanada (1-8) – serial dok., Kanada **19.45** Cywilizacje: rozkwit i upadek (2) **20.55** W okowach mrozu 12 (20) – serial dok. **21.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – serial dokumentalny **22.55** Pociągiem przez starożytny Egipt (1) – serial dokum., Wlk. Bryt. **0.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – serial dok. **1.00** Alaska z Sue Perkins (1-3) **3.35** W okowach mrozu: Kanada (1) **4.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice (4)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (12) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (16) – reality show **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (12) **17.10** II wojna światowa: planeta w ogniu (3) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (17) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (4) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (19) – dok. **21.00** Premiera: Sekrety widziane z góry 3 (3) **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (11) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (2) – dok., USA

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Podziemia Kredowe ChKS Chełm
8.30 Gala z okazji 10-lecia LOTTO Superligi – widowisko
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Piłka ręczna LIVE **mężczyzn:** LOTTO Superliga – mecz: Industria Kielce – PGE Wybrzeże Gdańsk
17.20 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Neonet Norwid Częstochowa – Jastrzębie Barkom

EUROSPORT 1

11.00 IO: Galeria Sław Pekin 2008
12.00 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026
13.35 Kolarstwo LIVE **przełajowe:** Superprestige – Niel – wyścig kobiet
14.45 Cycling Show – mag.
15.05 Kolarstwo LIVE **przełajowe:** Superprestige – Niel – wyścig mężczyzn
16.15 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat – magazyn
17.15 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał: J. Trump – K. Wilson
18.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Wengen – supergigant mężczyzn

TVP SPORT

6.05 Piłka nożna: LN: Polska – Bośnia i Hercegowina
8.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Belgia
10.15 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 11. dzień
11.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
12.00 Srebrny Montreal 50 lat później – rep.
13.00 Piłka nożna: LN – mecz: Polska – Rumunia
15.05 Piłka nożna: Liga Narodów – zapowiedź meczów 5. i 6. kolejki
16.55 Pełnosprawni (677)
17.25 Sport w Polsce – sto lat historii
18.30 Koszykówka kobiet: LIVE Eliminacje mistrzostw Europy: Izrael – Polska

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – GKS Katowice
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Elche – Betis
18.00 Boks: MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Birds of paradise – film dokumentalny
6.40 Najlepsze gole Schalke 04 – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – AC Milan
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Vitória Guimaraes – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio

TVP ABC

10.00 Zagadki zwierzogromadki (14) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie
12.50 Kocie kalamburki (9)
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (96) – mag.
13.25 Oktonauci – serial anim.
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (53)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.

SIATKÓWKA



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Resovia Rzeszów
Goście spróbują przełamać złą passę w spotkaniach z Zaksą. Przegrali z nimi ostatnie cztery mecze. Ostanie w Kędzierzynie-Koźlu w 4 partiach. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

NARCIARSTWO



19.15 PŚ w Wengen – zjazd mężczyzn
Jedna z ostatnich prób w tej konkurencji przed IO w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo. W Wengen z dobrej strony pokazał się m.in. Vincent Kriechmayr (zdj.). 45 min
20.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters
22.00 Kolarstwo przełajowe: Superprestige – Niel
0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

FUTSAL



19.50 Eliminacje mistrzostw świata – Irlandia Północna – Polska
Nasi przeciwnicy rozpoczęli kwalifikacje od kompromitującej przegranej 1:17 z Bośnią i Hercegowiną. 130 min
22.00 Sportowy wieczór
22.35 Koszykówka mężczyzn: Puchar Europy FIBA: Dziki Warszawa – Tartu Ulikool
0.30 Boks: Gala w Londynie: Chris Billam-Smith – Cheavon Clarke

MAGAZYN



19.15 LaLiga Highlights
Podsumowanie najciekawszych wydarzeń z dwunastej kolejki ligi hiszpańskiej. 45 min
20.00 Premier League Stories (12) – mag.
20.30 Football Office (5)
22.10 Premier League Review – mag. piłkarski
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 177
0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag.
1.20 Premier League Stories (12) – mag.

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern
W kampanii 2025/26 w dwóch starciach tych drużyn padło łącznie jedenaście goli. 120 min
20.00 Full Impact Serie A (11) – magazyn piłkarski
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.40 Bundesliga Clubs
23.00 Serie A (11) – mag.
23.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag.
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu

ANIMOWANY



17.30 Super Wings: Super Lotki
YenYen zamawia torebkę na szczęście. Chce poprosić smoka o deszcz, który podleje drzewa jej dziadka. 30 min
18.00 Underdog – serial anim.
18.25 The Garfield Show
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
19.20 Sir Mysz – serial anim.
19.30 Heidi – serial anim.
19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci
20.05 Grizzy i lemingi – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga czeska **8.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **15.00** Piłka nożna: Liga holenderska **17.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska **19.00** FIA World Endurance Championship – podsumowanie. Omówienie najważniejszych wydarzeń zakończonego niedawno sezonu. **20.00** Piłka nożna: Liga holenderska **22.30** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China

EUROSPORT 2

14.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps **16.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Wengen – supergigant mężczyzn **17.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Wengen – zjazd mężczyzn **18.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały **19.15** Kolarstwo: Podsumowanie sezonu kobiet – magazyn **20.30** Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn – mag. **22.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2008 – mag. **23.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Wengen – zjazd mężczyzn

TVN TURBO

8.10 Usterka 16 (2, 3) **9.15** Naprawy nie do naprawy (5, 7) **10.45** Z drugiej ręki (2, 3, 6) **13.00** Zawodowi handlarze (7-9) **15.15** Wojny samochodowe (2-4) **18.15** Zawodowi handlarze (10) – rozr. **19.00** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **19.45** Jeździć, obserwować (6, 10) – dok. **21.15** Wojny samochodowe (10) – rozr. **22.15** Z drugiej ręki (10) – mag. **23.00** Duda kontra Szafrański (10) **23.45** Mobilni mechanicy (2) **0.30** Naprawy nie do naprawy **1.15** Zawodowi handlarze (7) **2.00** Megatransporty (7, 8) **3.30** Wypad z kraju 2 (5) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Football Office (5) – mag. **7.35** LaLiga Highlights – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Sparta **11.00** Premier League Netbusters – mag. **11.40** 1 na 1 Extra – mag. **12.30** Turbokozak (7) – mag. piłkarski **13.45** Snooker: Champion of Champions **18.45** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (3) – reality show **19.45** Snooker: Champion of Champions **23.20** Premier League Stories (12) **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków **2.30** Boks: BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir

ELEVEN SPORTS 2

8.45 Legendy ligi niemieckiej **9.15** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – SV 07 Elversberg **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – AC Milan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como **22.00** Full Impact Serie A (11) – mag. **22.40** Eleven Gol Live – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Barbapapa i jego rodzinka 2 **15.15** Wszyscy razem, śladem Blue! 2 **15.45** Świnka Peppa 7 **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 3 **18.30** Psi Patrol 13 **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 **20.00** Świnka Peppa 8 – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Liga Mistrzów **8.30** Hokej: Liga Mistrzów **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska **13.00** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **15.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **17.00** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej. Przed rokiem z wygranej w stolicy Francji cieszył się Jannik Sinner. **19.25** Hokej: Liga Mistrzów **22.30** Tenis: Turniej ATP w Paryżu – finał gry pojedynczej **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Ferie, impreza, morderstwo 2 (2, 3) **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (3) **15.05** Stróże zła: przestępcy w mundurze 2 (7) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy (3) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (6) **18.00** Opowiem ci o zbrodni 3 (4, 5) **19.00** Wakacje bez powrotu (1) – dok. **20.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (9) **21.00** Morderstwo babcie (6) **22.00** Chippendales: mroczne sekrety (1) – dok. **23.00** Scott Peterson: zło wcielone? (1) **23.55** Ferie, impreza, morderstwo 2 (2, 3)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (3) – dok. **6.30** Kołowrotek (219) – mag. **7.05** Gwiazdy lombardu (350-357) **11.00** Hardkorowy lombard (97-102) – dok. **14.00** Polacy za granicą (121, 122) – dok. **16.00** Złomiarze (21, 22) **18.05** Poszukiwacze historii (176-179) **20.00** Zawód glina (17) – dok. **21.00** Złomiarze (62) **22.00** Więzienie (240, 241) **23.00** Zawód glina (6) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (167, 169) **1.10** Więzienie (179, 180) – dok. **2.05** Złomiarze (43) **3.05** Starożytni kosmici 14 (208, 209) **5.05** Starożytni kosmici 15 (240)

DTX

7.05 Fani czterech kółek: w trasie (4) – dok. **9.10** Militaria na warsztat 5 (10, 11) – dok. **11.10** Fani czterech kółek 18 **17.10** K2 – kierowców dwóch (8) – pr. rozr. **17.40** K2 – kierowców dwóch 2 (1-3) – rozr. **19.10** Auto – naprawa 12 **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Fani czterech kółek: w trasie 2 (1) – serial dok. **22.10** Militaria na warsztat (9, 10) **0.10** Inwazja pytonów – dok. **2.10** Megatransporty 2 (4) **3.00** Metro po szwedzku (1) **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal – dok. **5.00** Robota na pniu

ELEVEN SPORTS 3

10.55 Legendy Bundesligi **11.25** Legendy ligi niemieckiej – mag. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **16.00** Podróż do świata Calcio **16.30** Ligue 1 (10) – mag. **17.00** Serie A (11) – mag. **17.30** Bundesliga (9) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Bologna **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Bayer **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Auxerre – Paris FC **0.00** Bundesliga Clubs – mag. **1.00** HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka **6.05** Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 – anim. **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

Zaginione miasto

HIT

PRZYGODOWY Znana pisarka staje się bohaterką własnej książki, gdy wyrusza odnaleźć skarb.

Loretta Sage (Sandra Bullock, zdj.), autorka poczytnych powieści przygodowych, bierze udział w wieczorze autorskim. Zostaje porwana przez ekscentrycznego miliardera Abigaila Faifaksa, który chce, by doprowadziła go do skarbu opisanego w książce. Model Alan (Channing Tatum, zdj.), który identyfikuje się z bohaterem jej prozy, rusza pisarce na ratunek. Towarzyszy mu najemnik Jack Trainer. Odnaleźć się i przeżyć w dżungli, do której oboje trafiają, muszą już jednak sami.

INFO: USA 2022, reż. Aaron Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe **140 min do godz. 1.00**



20.00 TV PULS

Niewidzialna zemsta

THRILLER Odim County w Appalachach. Cash (Orlando Bloom, zdj.) musi stawić czoła przestępcom, gdy wychodzi na jaw, że jego szwagier jest zadłużony u Kingpin Big Cat (Andie MacDowell). **135 min**

USA 2024, reż. Eshom Nelms, Ian Nelms, wyk. Orlando Bloom, Garret Dillahunt



20.00 HBO

Wiki i jej sekret

FAMILIJNY Po śmierci mamy ośmioletnia Victoria (Shanna Keil, zdj.) przestaje mówić. Tata zamieszkuje z nią w górach. Radość przywraca dziecku otrzymane od napotkanego pasterza szczenię. **85 min**

Francja 2021, reż. Denis Imbert, wyk. Vincent Elbaz, Eric Elmosnino, Marie Gillain



20.00 CANAL+ PREMIUM

Operacja Kabul

SENSACYJNY Specjalna jednostka Węgierskich Sił Obronnych, do której należy Bálint (Gábor Jászberényi, zdj.), ściga się z czasem, aby ewakuować swoich obywateli z pogrążonego w chaosie Afganistanu. **95 min**

Węgry 2025, reż. Zsombor Dyga, wyk. Gábor Jászberényi, Blanka Mészáros, Nóra Trokán



20.00 FILMBOX+ ONE

Iluzja 2

THRILLER Daniel (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Tym razem mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. **170 min**

Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo



20.05 TVP KULTURA

Żegnaj, panie Haffmann

DRAMAT HISTORYCZNY Paryż, rok 1941. Żydzi zobowiązani są stawić się przed władzami. Joseph Haffmann (Daniel Auteuil, zdj.) domyśla się, co to może oznaczać. Postanawia uciec. **130 min**

Francja 2021, reż. Fred Cavayé, wyk. Daniel Auteuil, Gilles Lellouche, Sara Giraudeau



20.10 ALE KINO+

W pokoju obok

DRAMAT OBYCZAJOWY Ingrid (Julianne Moore, zdj.) dowiaduje się o chorobie dawnej znajomej, Marthy (Tilda Swinton). Odnawiają one relację, która zostaje wystawiona na dramatyczną próbę. **125 min**

Hiszp./USA 2024, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Julianne Moore, Tilda Swinton, John Turturro

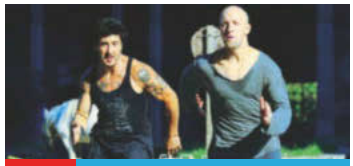


21.00 TVN 7

Kac Vegas w Bangkoku

KOMEDIA Stu (Ed Helms, zdj.) planuje się ustatkować. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość zaślubin, przylatują Phil (Bradley Cooper, zdj.) oraz jego kumple. Przyjaciele znów wpadają w tarapaty. **130 min**

USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis



21.00 PULS 2

13. dzielnica: Ultimatum

SENSACYJNY Szef tajnej policji namawia do zburzenia 13. dzielnicy Paryża. By uratować rejon, Leito (David Belle, zdj.) i Tomaso (Cyril Raffaelli, zdj.) muszą zaprowadzić w nim porządek. **125 min**

Francja 2009, reż. Patrick Alessandrin, wyk. Cyril Raffaelli, David Belle, Daniel Duval

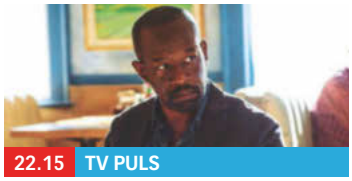


21.00 SUPER POLSAT

Kingsman: Złoty krąg

KOMEDIA SENSACYJNA Ocalali z zamachu na siedzibę agencji Eggsy (Taron Egerton, zdj.) i Merlin (Mark Strong) muszą ustalić sprawców ataku. Pomagają im członkowie siostrzanej organizacji z USA. **175 min**

Wlk. Bryt./USA 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Mark Strong



22.15 TV PULS

Miasto odkupienia

SENSACYJNY Czterej skazańcy uciekają z więzienia. Trafiają do miasteczka na pustyni, gdzie szeryfem jest Bishop (Lennie James, zdj.). Wraz z ich przybyciem senna miejscowość zmienia się w plac boju. **140 min**

USA 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean-Claude Van Damme



22.55 POLSAT

Nie kłam, kochanie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Podrywacz Marcin (Piotr Adamczyk, zdj.) traci pracę. Może liczyć na pomoc ciotki, jeśli się ożeni. Obmyśla intrygę, w którą wciąga Anię (Marta Żmuda Trzebiatowska, zdj.). **130 min**

Polska 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk



23.05 TV 4

Podwójna agentka

THRILLER Harris z CIA (Dermot Mulroney) zostaje niesłusznie oskarżony o zamordowanie swojego partnera. Musi uciekać przed zespołem Olsena (Mel Gibson, zdj.) i Visser, którzy mają rozkaz go zlikwidować. **115 min**

USA 2022, reż. Grant S. Johnson, wyk. Dermot Mulroney, Adan Canto, Katie Cassidy

eprasa.pl 32fa89e2a2

TVP 1 DVB T2

5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (980) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (170) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 5** (54) – serial obycz., Pol. 2011
10.00 **Komisarz Alex 22** (276) – krym., Pol.
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (318) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (1)
14.00 **Splątane losy** (86) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1183) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1069) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4774) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (997) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 36** (460) – Pol. 2026
Proboszcz chrzci Antoninę. Po ceremonii odbywa się przyjęcie. Wkrótce w tajemniczych okolicznościach umiera babcia dziewczynki. Badania wykazują obecność w jej krwi pewnego związku chemicznego. 55 min
21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Klangor** (1) – serial kryminalny, Polska
23.40 **Gra z Cieniem 2** (23) – serial krym.
0.35 **Emma** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1996, 125 min
2.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.40 **Sprawa dla reportera** – mag.
4.30 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1879) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Operacja zdrowie** (91) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3438) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (35) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2131) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (246) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1113) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (952) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (518) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2132) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (247) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1114) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3438) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3439) – Polska 2026
Ewa odprowadza Romea na maturę z polskiego i dopina wszystko na ostatni guzik, nie zapominając o kopniaku na szczęście. Mirek podchodzi do egzaminu po raz drugi. Wspierają go ojciec i siostra. 35 min
20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (6) – magazyn kulinarny
22.15 **Dyżur ogólny** (1) – program rozrywk.
22.45 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (9) – program rozrywkowy
23.45 **SOR** (4) – serial obyczajowy, Pol. 2026
0.30 **Rodzinka.pl** (322) – serial kom., Polska
1.05 **Peaky Blinders 4** (20) – serial krym.

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.20 **Trudne sprawy** (1136) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (899-901) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.25 **Gliniarze. Śląsk** (51) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1267) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (52) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4285) – serial obyczajowy, Polska 2026
Melka postanawia wrócić do w fundacji, która pomaga osobom żyjącym na ulicy. Piotrek obawia się o jej zdrowie. Tymczasem dochodzi do kolejnego zamachu na życie Elizy. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 **Nasz nowy dom** (383) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) udaje się do wsi nieopodal Łodzi. W małym domu mieszka tu trzypokoleniowa rodzina. Ma do dyspozycji tylko jeden pokój i kuchnię oraz pomieszczenie na poddaszu. 70 min
21.40 **Zdrada** (11) – serial kryminalny, Polska
22.55 **Nie kłam, kochanie** – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Wereśniak, 130 min
1.05 **Lista dźwięków** – film obyczajowy, USA 2021, reż. Bennett Lasseter, 140 min
3.25 **Nasz nowy dom** (336) – reality show, Polska 2024

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1533) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (4) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1700, 1701) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (78) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (182) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (383) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się roztrzęsiona narzeczona mężczyzny, którego policja ściga za zabójstwo. Kobieta nie zna szczegółów sprawy i wierzy, że jej ukochany jest niewinny, choć od wczoraj nie ma z nim kontaktu. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4311) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (20) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 **Kuchenne rewolucje** (11)
W Stąporkowie działa Calore Caffe, lokal prowadzony przez Agnieszkę. Nie przyciąga on klientów. 70 min
22.40 **Zaginione miasto** – film przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, Adam Nee
Wartka akcja plus cała plejada hollywoodzkich gwiazd, w tym ciekawy występ Brada Pitta. 140 min
1.00 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (6)
1.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (15) – serial kryminalny, USA
3.15 **Down the road 4** (4) – serial dokum.
4.15 **Jak to jest zrobione?** (1) – serial dok.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (124)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (738-740) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 **Na ratunek 112** (938, 939) – paradok., Pol.
12.55 **Trudne sprawy** (862-864) – paradok., Pol.
16.00 **Trudne sprawy II** (1404) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (557) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1488, 1489) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (304) – serial kryminalny, Pol.
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1083) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (200) – krym.
22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (5) – serial dok.
23.05 **Podwójna agentka** – thriller, USA 2022, reż. Grant S. Johnson, 115 min
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (48) – reality show
2.05 **Gwiazdy Kabaretu** (5) – pr. rozrywk.
2.20 **Hardkorowy lombard** (77) – serial dok.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (6) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (298) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (3, 4) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (71) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (71) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (8) – serial obycz., Meksyk
13.00 **Wspaniałe stulecie** (44) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (37) – obycz., Pol. 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (644, 645) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (38) – obycz., Pol. 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1061, 1062) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Niewidzialna zemsta** – thriller, USA 2024, reż. Eshom Nelms, Ian Nelms, wyk. Orlando Bloom, Garret Dillahunt, 135 min
22.15 **Miasto odkupienia** – film sensacyjny, USA 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean-Claude Van Damme, 140 min
0.35 **Bullet** – film sensacyjny, USA 2014, reż. Nick Lyon, wyk. Danny Trejo, Jonathan Banks, Julia Dietze, Torsten Voges, 95 min
2.10 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial animowany, Wlk. Bryt./Irlandia
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1051) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **13. dzielnica: Ultimatum** – film sensacyjny, Francja 2009, 125 min
23.05 **Miasto śmierci** – film sensacyjny, USA/Meksyk/Wielka Brytania 2006, 130 min

TVN 7 DVB T2

5.15 **Ten moment** (31) – serial paradok., Polska
5.50 **Szkoła** (578-580) – serial paradokum., Pol.
8.40 **Ukryta prawda** (1428, 1622, 1623) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (806-808) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 **Detektywi** (375) – serial fabularno-dokum.
14.55 **Szpital św. Anny** (172) – obycz., Pol. 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1223) – serial paradok.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (609, 610) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (1471) – serial paradok.
20.00 **Hotel Paradise 13** (46) – reality show
21.00 **Kac Vegas w Bangkoku** – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, 130 min
23.10 **Transformers: Przebudzenie bestii** – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, Dominique Fishback, Luna Lauren Velez, Domenic Di Rosa, 160 min
1.50 **Hotel Paradise 13** (45) – reality show
2.45 **Prawdziwy horror 2** (9) – serial dokum.
3.45 **Fachowcy** (6) – serial paradok., Pol. 2017
4.25 **Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.45 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (261) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski (701) – talk-show
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3410) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1178) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Jordania (1) – mag.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca – cykl reportaży, Polska
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (36) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1160) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1081)
9.30 Koło fortuny (2102)
10.10 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.40 Familiada – teleturniej
13.15 Wojna domowa (3, 4) – serial obycz., Pol. 1965
14.30 Pan Mama (32) – kom.
15.05 Program rozrywkowy
15.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywkowy
16.30 Kabaretomaniacy – program rozrywkowy
17.25 Va banque (1082) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (2)
6.00 Złomowisko PL (13)
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (12, 13)
8.30 Kartoteka 10 (20, 21) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (207, 379)
12.35 Zakup w ciemno 6 (5)
13.35 Zakup w ciemno 8 (3)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (7)
15.35 Złomowisko PL 10 (4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (20)
17.40 Idź na całość 3 (10)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (4)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (40-ost.)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (29) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1107, 1108) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (257-259) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1240) – serial paradokum., Pol.
12.35 Więzienie (114-117) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (1-5) – serial komediowy, Polska
17.00 Komisarz Mama (29) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1290, 1291) – serial paradokum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1086, 1016) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (213-215) – serial dokumentalny, Pol. 2025
7.30 Poirot (8) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.30 Przyjaciółki (311, 312) – serial obycz., Pol. 2025
10.30 Świat według Kiepskich (160, 161, 79, 80, 225, 172, 23) – serial komediowy, Polska
14.25 Fałszywa dwunastka FILM – komedia, USA 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, 125 min
16.30 Duże dzieci – komedia, FILM USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, 125 min
18.35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach FILM – kom., Polska 2016, reż. Kinga Lewińska, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1, 2) – krym., USA/Kan.
7.30 Agenci NCIS 12 (24) – serial sensacyjny, USA
8.25 Agenci NCIS 13 (1) – serial kryminalny, USA
9.20 Castle 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA
11.10 Detektyw Monk 3 (8, 9) – serial kryminalny
13.10 Agenci NCIS 13 (2, 3) – serial kryminalny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (20, 21) – krym., USA/Kan.
19.00 Castle 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2011
21.05 FBI: International (7) – serial kryminalny, USA

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (45) Zbliżają się urodziny wojewody. Wójt zastanawia się nad prezentem. Pomysł podsuwa mu znajomy Klaudii, psycholog. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (9)
23.20 Panorama
23.50 Lech Wałęsa. Nasza historia – dok., Pol. 2026
0.30 Dobre strony (4)
0.40 Rodzinka.pl (303)
1.10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2103) Zawodnicy kręcą kołem, typują litery i odgadują hasła. Ich zmagania obserwują Agnieszka Dziekan i Błażej Stencel (oboje na zdj.). 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.30 Do śmiechu! (83, 35)
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (10)
22.55 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (10)
23.05 Postaw na milion

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (21, 22) – Polska 2026 Pod czujnym okiem kamery Polacy zmagają się z drożyzną. Próbują dopiąć budżet w obliczu bieżących wydatków i pożyczek. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – serial fab.-dok.
0.00 Detektywi (145, 146)
2.00 Dobra robota 3 (3)
2.35 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dokumentalny
3.40 Zakup w ciemno 6 (1)

OBYCZAJOWY



22.00 Bracia (6) – Polska 2023 Piotr orientuje się, że Wiki nawiązała romans z jego wspólnikiem. Wojtek zaprasza Martę do domu. 60 min
23.00 Ślad (48, 49) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (157) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (481, 482)
4.00 SuperLudzie (10) – dok.
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (125) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

KOMEDIODRAMAT



21.00 Brutalna szczerość FILM – USA 2023 Pisarka Beth (Julia Louis-Dreyfus, zdj.) podsłuchuje, jak mąż wypowiada się niepochlebnie o jej pracy. Tak rozpoczyna się małżeński kryzys w ich życiu. 115 min
22.55 Psy 3. W imię zasad FILM – film sensacyjny, Polska 2020, 155 min
1.30 Fala zbrodni (43, 44) – serial sensacyjny, Pol.
3.25 Ślad (105, 106) – serial kryminalny, Pol. 2020

SENSACYJNY



22.00 Agenci NCIS 20 (8) Podczas obchodów Święta Dziękczynienia ma miejsce zamach. Jego celem była Knight. Sprawcą jest brat weterana, który popełnił samobójstwo. 60 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (20, 21) – serial krym.
0.45 Castle 3 (12, 13) – krym.
2.40 FBI: International (7)
3.40 Agenci NCIS 20 (8)
4.35 FBI: Most Wanted 2 (2)
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

11.00 Świat w filiżance herbaty (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
12.00 Ex Libris – magazyn **12.25** Wojna światów **14.00** Polskie drogi (10) – wojenny, Pol. 1977
15.30 Sensacje XX wieku **17.05** Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu **17.25** Wojenne dziewczyny 5 (54) **18.15** Jerzy Buzek. Siła marzeń **19.35** Flesz historii (787)
20.05 Fałszerze. Powrót sfory (13) – sens. **20.55** Zbrodnie sprzed lat (1) **21.50** Sensacje XX wieku – hist. **23.35** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (1) **0.30** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

12.35 Reżyserzy (2) – dok. **13.25** Którędy po sztukę – mag. kult. **13.40** Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (10) – obycz. **14.50** Szczęśliwy brzeg – film psychologiczny, Polska 1983
16.40 Rodzina Kanderów (2) – obycz., Pol. **17.45** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (3) – fel., Pol. **18.00** Kulturalni (44) – mag. **18.55** Rawhide 4 (97) – serial przyg.
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Żegnaj, panie Haffmann – dramat historyczny, Fr. 2021 **22.15** Hala odlotów (208) – talk-show

SUPER POLSAT DVB T2

8.20 SuperLudzie Extra (55) – mag. **8.30** Świat według Kiepskich (443-445) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (40) **11.00** SuperMocni (9)
11.30 Świat według Kiepskich (388-391) – serial kom. **13.30** Farma (92) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (46)
16.00 Ninja Warrior Polska (40) **17.55** Świat według Kiepskich (473, 474, 543, 544) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (24) – dok. **21.00** Kingsman: Złoty krąg – komedia sens., Wlk. Bryt./USA 2017 **23.55** Korpus weteranów – sens., USA 2006 **2.20** Świat według Kiepskich (399) – kom.

ZOOM

8.10 Strażnik Teksasu 4 (25, 26) – sens. **10.05** Kobra – oddział specjalny 22 (5, 6) – sens., Niem.
12.20 FBI 4 (14, 15) **14.20** Bitwa o palety 2 (23) **15.30** Wojny magazynowe: Kanada (7)
16.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (8) **16.50** Sensacje XX wieku (14, 15) – hist. **19.00** Kobra – oddział specjalny 25 (3, 4)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) **23.00** Magia nagości. Czechy i Słowacja (7) **0.25** Magia nagości 6 (1) **1.40** Magia nagości. Norwegia 3 (2) **2.30** Kabaretowe przeboje 3 (3, 1, 2) – rozr. **5.50** I love kabaret EXTRA (1)

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie (25, 26) **7.25** Szpital (293-295) – paradok. **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (538, 539)
12.25 Szkoła (682) – paradok., Pol. **13.25** Brzydula (197, 198) **14.35** Drugie serce (20) – telen.
15.35 Druga szansa 2 (13) **16.45** The Floor (1, 2) **18.00** Złomowisko PL 7 (10) – dok. **19.00** Kartoteka 10 (21) – fab.-dok.
20.00 Kryminalni (8-10) – krym. **23.15** Kuba Wojewódzki (11) **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (2) – dok. **1.30** Szpital (964) **2.30** Szkoła (689) **3.30** Nowa Maja w ogrodzie 3 (37, 38) **4.35** Szpital (963)

ALE KINO +

8.45 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **10.50** The Office PL 2 (5, 6) – serial kom.
12.00 Van der Valk 3 (1) – krym. **14.00** Detektyw Foyle 3 (1)
16.05 Był sobie chłopiec – komediodramat, Niem./USA/Fr. 2002 **18.10** Van der Valk 3 (2)
20.10 Premiera: W pokoju obok – dramat obyczajowy, Hiszp./USA 2024 **22.15** Agent – film sensacyjny, USA 2024 **0.20** Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 **2.30** Furioza (4-ost.) – serial sens. **3.35** Kobieta na dachu – dramat obycz., Pol. 2022 **5.10** Kruk. Jak tu ciemno (4) – krym., Pol.

TV TRWAM DVB T2

15.35 Św. Józef – patron na trzecie tysiąclecie – reportaż **15.50** Ma się rozumieć – pr. religijny
16.00 Informacje dnia **16.10** Akademia pro-life **16.20** Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18.30** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (3)
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Głos serca (131) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

8.10 Co Polak potrafi na drodze? 2 (7) – rozr. **9.10** Legendy rocka (9) **9.40** Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 13 (9) **10.10** 77 TV 2 (18) **11.10** Niezwykły dr Pol (63)
12.10 Wojny kontenerowe (9, 10) – dok. **13.05** Klątwa Wyspy Dębów 6 (29) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (1, 2)
16.00 Zakazana miłość (22, 23) – telen. **18.00** 77 TV 3 (4, 6)
20.00 Kryminalny duet (12) – serial krym. **21.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (4, 5) – krym. **23.30** Balthazar: Śledczy fenomen 5 (4) – krym.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Muzyczne podróże **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – melodram. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość jej życia – obycz., Niemcy 2006 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (2) – serial krym. **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (19, 20)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (10) – dok. **16.55** Pogoda (193) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (10, 13) – serial dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (6, 7) – dok. **21.55** Pogoda (193) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (3) – pr. rozr. **23.00** Kabaret na żądanie (20) – rozr. **23.50** Mistrzowie Kabaretu 13 (2) – rozr. **0.55** Mistrzowie Kabaretu 2 (3) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (859)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (223, 224) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (49, 50) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (3, 4) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3) – serial obycz. **10.30** Lekarze na start (8, 9) – obycz.
12.00 Panna Scarlet i komisarz (5) **13.00** Marlow: klub zbrodni 2 (2) **14.00** Agenci NCIS 18 (4) **14.55** Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008
17.00 Dalgliesh 3 (3) – krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (5)
20.00 Poirot 5 (4) – serial krym. **21.00** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **23.00** Rodzina Hardacre'ów 2 (3) – kostium. **0.00** Poirot 5 (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.50 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.10 Reksio – serial anim. ●
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8)
8.20 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – serial dokumentalny
8.50 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
9.35 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min
11.35 ABC miłości – komedia muzyczna, 1935, 130 min
13.45 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 115 min
15.40 Historie miłosne – film obycz., 1997, 100 min
17.20 Pogranicze w ogniu (6, 7) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (193)
6.20 Na sygnale (575, 576)
7.30 Ojciec Mateusz 10 (125) – krym., Pol. 2013
8.30 Komisarz Alex 13 (156)
9.20 Rodzinka.pl (194)
9.50 Klan (1540) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 5 (62) – obycz.
11.15 Ojciec Mateusz 35 (459) – krym., Pol. 2026
12.10 Felicita (25, 26) – obycz.
13.25 Ojciec Mateusz 2 (30)
14.25 Ojciec Mateusz 3 (31)
15.25 Komisarz Alex 13 (157) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (577, 578) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 5 (64, 65) – serial obycz., Pol. 2011
19.15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (9)
19.30 Ojciec Mateusz 3 (32) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.20 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
8.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
10.05 Bez śladu 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA
12.05 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Fr.
14.10 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
18.05 Bez śladu 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2006-2007
19.55 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (47) – serial paradokum., Polska 2014
6.00 Seriaale 2 (6) – mag.
6.30 Kino Buzz (6) – mag.
6.45 Julia (72, 73) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (443-446) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (49) – krym.
10.55 Magda M. 2 (4) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (13, 14) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gliny (50) – krym.
14.55 Detektywi (712, 713) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (166, 167) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Zawieruchy przepis na kino (21) – pr. rozr.
17.40 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, 140 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (269) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (575) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 8 (97) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (189, 190) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 10 (125, 126) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1179) – teleturniej
11.20 Na sygnale (906, 907)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (204) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 12 (149)
14.15 Ranczo 10 (126, 127)
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (6) – magazyn
16.40 Pociąg do Polski (2)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojcieć Mateusz 4 (53) – serial kryminalny, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.00 Robert Makłowicz (127, 195) – magazyn kulinarny
9.50 Wojny magazynowe: Kanada (3, 4) – reality show, Kanada 2013
11.00 Aukcja w ciemno (2, 3) – serial dokumentalny
12.00 MacGyver (11, 12) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (9, 4, 1) – serial dok., Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno (4, 5) – serial dokumentalny

DRAMAT



20.00 Różyczka – 2010, reż. Jan Kidawa-Błoński
FILM Rok 1967. Kamila (Magdalena Boczarska, zdj.) zostaje żoną znanego pisarza Warczewskiego. Nawet po ślubie donosi na niego SB. 140 min
22.20 Mniejsze zło – film obycz., 2009, 150 min ●
FILM
0.50 Wtorek – komedia, 2001, 120 min ●
FILM
2.50 Obcy musi fruwać – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 125 min
FILM
4.55 Diabeł – film krótkometr.

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (330)
W domowym basenie zostaje znalezione ciało żony znanego pisarza. Początkowo jej śmierć wygląda na wypadek. Funkcjonariusze rozpoczynają śledztwo. 65 min
21.30 Ranczo 6 (66, 67)
23.25 Ojciec Mateusz 3 (33)
0.20 SOR (3, 4) – obycz., Pol.
1.45 Ekstradycja (6) – sens.
2.45 Ekstradycja 2 (1)
3.45 Wojenne dziewczyny 3 (34) – serial hist.
4.30 Klan (1540) – telen.

SENSACYJNY



22.00 Liberator 2 – USA 1995,
FILM reż. Geoff Murphy
Terroryści porywają luksusowy pociąg. Czoło stawia im jeden z pasażerów, były komandos Casey Ryback (Steven Seagal, zdj.). 125 min
0.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (1) – krym.
1.05 Morderstwo w Bearn
FILM – krym., Fr. 2023, 125 min
3.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (11) – serial sensacyjny, USA

MELODRAMAT



20.00 Pamiętnik
FILM – USA 2004
Lata 40. Pochodząca z bogatej rodziny Allie (Rachel McAdams, zdj.) zakochuje się w robotniku. Jej rodzice rozdzielają parę. 165 min
22.45 Sherlock Holmes
FILM – krym., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2009, 145 min
1.10 Sherlock Holmes: Gra cieni – film kryminalny, USA 2011, 155 min
FILM
3.45 Motywy filmowe (3)
3.55 Po pierwsze kino 2 (3)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 6 (78)
Dyrektorka szkoły udaje się po pomoc do Kozioła i Czerepacha. Mężczyźni dostrzegają w jej problemie szansę na poprawę swego wizerunku. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (276, 277)
21.25 Komisarz Alex 25 (318)
22.20 Ich własna liga
FILM – komediodramat, USA 1992, 140 min
0.40 Bogowie ulicy – dramat
FILM krym., USA 2012, 120 min
2.40 The Voice of Poland 17 (13)

THRILLER



20.00 Alex Cross – USA 2012
FILM Doświadczony detektyw (Tyler Perry, zdj.) udaremnia zbrodnię planowaną przez seryjnego mordercę. Szaleniec poprzysięga mu zemstę. 125 min
22.05 Sliver – film sensacyjny,
FILM USA 1993, 145 min
0.30 7 uczuć
FILM – komediodramat, Polska 2018, 145 min ●
2.55 Wojna polsko-ruska
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2008, 160 min ●
5.35 Nie mów tak do mnie

CANAL+ PREMIUM

8.15 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **9.35** Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025
11.20 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999 **13.50** Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025
15.20 Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007 **16.55** Hollywood Buzz **17.20** Łapu capu **17.25** Brat – obycz., Pol. 2025 **19.00** The Office PL 6 (1, 2)
20.00 Premiera: Operacja Kabul – film sens., Węgry 2025 **21.35** S.W.A.T. Exiles (2) – sens. **22.25** Norymberga – dramat historyczny, USA/Węgry 2025 **0.55** The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024

CANAL+ FILM

8.50 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025 **10.12** Łapu capu – rozr. **10.15** Długi weekend – film obycz., Polska 2004
11.30 Kiler-ów 2-óch – komedia, Pol. 1999 **13.25** Charlie Chaplin: duch włóczęgi **14.55** Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014
16.35 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **18.15** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 **19.55** Łapu capu
20.00 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **22.10** Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025 **23.50** Potępiony – thriller, USA 2007

FILMBOX+ ONE

6.10 Celnicy 3 (1) **6.45** Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (3) – krym. **7.45** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (27) – krym. **9.50** Vera 7 (3)
11.50 Zbrodnie w Grantchester 6 (1) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (1)
15.00 Strażnik Teksasu 8 (12, 13) **17.05** Vera 7 (4) **18.55** Zbrodnie w Grantchester 6 (2)
20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **22.50** Braterstwo wilków – przyg., Fr. 2001 **2.25** Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszp. 2012 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

8.55 Hoży doktorzy 2 (1, 2) **9.55** Przyjaciele 9 (9-12) – serial kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (17-22) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 10 (8-11) – kom.
16.25 Przyjaciele 9 (13-16) **18.30** Hoży doktorzy 2 (3, 4) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (17-22) – kom. **22.00** The Office PL 2 (4, 5) **23.05** Comedy Club 9 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 14 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 3 (11, 12) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (17, 18) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 13 (13, 14) **4.00** Miasteczko South Park 14 (1) **4.30** Comedy Club 5 (9-11)

HBO

11.50 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024 **13.35** Marley i ja – komedia, USA 2008
15.30 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – anim., USA 2023 **16.55** Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015 **18.35** Premiera: Królewski sekret – komedia romant., USA 2026
20.00 Premiera: Wiki i jej sekret – film familijny, Fr. 2021 **21.25** Premiera: Tajemnica cmentarza dla zwierząt (3) – dok. **22.25** Morderstwa w Austin (4) **23.25** Sisu: Droga do zemsty – dram. wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025 **0.55** Birth/Rebirth – horror, USA 2023

FX

9.00 FBI 5 (1) – krym. **9.55** Agenci NCIS (12) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. **13.45** Castle (24) **14.40** Lucyfer (3)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **17.25** Z archiwum X (13, 14) **19.15** FBI 5 (2)
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) – serial krym. **20.55** Zabójcze umysły (7) **22.00** Premiera: Rywale (1) **23.10** Z archiwum X (14) – s.f. **0.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **2.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) **2.55** Zabójcze umysły (7)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (4) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (17) – dok. **15.00** Lotnisko na Alasce 5 (4) – dok.
16.00 Dover 24/7 (1) – dok. **17.00** Straż graniczna USA 5 (3) – dok. **18.00** Lotnisko na Alasce 5 (2) **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (15) – dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (4) **20.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – dok. **21.50** 13 posterunek 2 (18, 19) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (5) **0.00** Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (1) – dok.

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 4 (1) – krym. **9.40** Z pamiętnika położnej 14 (6) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 10 (6, 7) – krym.
12.40 Śmierć pod palmami 13 (8) **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (6, 7) – krym. **15.20** Śledztwa siostry Bonifacji 2 (5) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 12 (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (2)
19.55 Śmierć pod palmami 2 (3) **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (5, 6) **23.40** Po powodzi 2 (6) **0.30** Koroner 2 (7) – krym. **1.10** Stłamszeni (6)

ROMANCE TV

13.15 Kryminał z Bolzano – piąte przykazanie – film kryminalny, Niemcy 2016
15.05 Käthe i ja: Śpiąca Królewna – dramat obycz., Niemcy 2019 **17.00** Romans Therese – kom. romant., Niemcy 2011 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (25) – krym., Niem. 2019
20.00 Inga Lindstrom: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004 **21.50** Dr Nice – Stare rany – komediodram., Niemcy 2023 **23.45** Śledztwo prowadzi Watzmann (25) **0.45** Inga Lindstrom: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004

FILMBOX+ HITS

10.05 Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlester
12.00 Autor widmo – thriller, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2010 **14.20** Pora na życie – komedia romantyczna, USA 2023
16.20 Mały różowy dom – dramat obycz., Kan./USA 2017 **18.10** Prawda o kłamstwach – komedia romant., USA 2018
20.00 Supernova – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt. 2020 **21.45** The Danish Woman (2) **22.50** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obycz., USA 2013 **0.35** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Fr./Bel. 2019

TV 6

6.00 Więzienie (197, 198) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (885, 886) – obycz. **8.55** 48h. Zaginieni (232-236) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1288) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (221, 222) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (20, 21, 11, 12) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (72, 73) – krym. **22.00** Mentalista 2 (29) – krym. **23.00** Patrz, jak kręcą – kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2022 **1.05** Kości (217, 218) **3.05** Krejzi patrol (1) **3.35** Septagon (47, 48) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 15 (3) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 **11.00** Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge – komediodramat, USA 2022
13.00 Czarodziejki 7 (16, 17) – fantasy, USA **14.55** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.25 Od wesela do wesela – komedia romant., USA 1998 **17.25** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008
20.00 Ojciec chrzestny 2 – film sensacyjny, USA 1974 **0.05** Apocalypto – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
8.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.
9.00 Siostry wielkiej wagi
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
12.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina (1) – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych (9) – pr. rozr.
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2
21.00 Jak zostać amiszem (1) – reality show, USA

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy
5.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
6.45 Love the Look (7) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (14) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2017
16.40 Ostre cięcie 11 (7) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (8, 5, 6) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

8.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (4)
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (1)
17.00 Co zabiło Maradonę (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (6) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (5)
7.00 Travel Man (3, 4) – dok.
8.00 Pułapki umysłu (2)
9.00 Złapać przemytnika (1) – serial dokumentalny
10.00 Pogodowe anomalie (8) – serial dokumentalny
10.55 Operacja transport (2)
12.00 Mega Metro (2) – dok.
13.00 Burzliwa historia Tudorów (1, 2) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9)
16.00 Odkopać historię (1)
17.00 Ukryte pod miastami (4) – serial dokumentalny
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1112) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (51) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1112)
9.00 Starożytni kosmici (9, 10) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (24) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (1, 2) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (15) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (5, 6) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (39, 40) – serial dokum.
20.00 Galileo (2) – program popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej (zdj.), w którym podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY



22.00 Siostry wielkiej wagi 7 Amy i Tammy Slaton kontynuują swoją walkę z nadwagą. Muszą też mierzyć się przykrymi niespodziankami w codziennym życiu. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Wspólne życie XXL 2
2.00 Jak zostać amiszem (1) – reality show, USA
3.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (3) Krzysztof Miruć (zdj.) odmienia przestrzenie domów i mieszkań. Proponuje piękne, ale zarazem praktyczne rozwiązania. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (20)
22.50 Hotel Paradise 13 (46)
23.45 Kochaj albo wróć (4)
0.45 Bazary Europy (8)
1.45 Tu jest pięknie (4)
2.25 Co nas truje (12) – rozr.
3.10 Dieta czy cud? (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 17 Poszukiwacze złota z Jukonu po raz kolejny zaryzykują wszystko w pogoni za fortuną. Pojawią się nowe działki i wyższe stawki. 60 min
22.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi (10)
3.00 Łowcy staroci (7) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Superfabryki (6) Kulisy funkcjonowania amerykańskiej firmy kurierskiej. Ponadto autorzy serii pokażą, jak powstają składane rowery. 60 min
22.00 Makro inżynieria (2)
23.05 Katastrofy pod lupą (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
1.00 Katastrofa w przestworzach (2, 3, 7, 8) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (6-9) Po śmierci króla Jana III Sobieskiego Rzeczpospolita była już cieniem dawnej świetności. Wojny doprowadziły państwo do ruiny. 120 min
23.00 Historia czołgów (2) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (27-30) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

15.45 Dzień dobry, obiad (2, 3) – mag. **16.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – mag. **17.45** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) – magazyn kulin. **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (3) – serial dok. **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) – mag. kulin. **19.25** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4) – serial dok. **19.50** Jakubiak rozgryza Chorwację (5) **20.15** Poza Bali: podróż do serca Indonezji (7) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (7, 8) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **6.55** Przyjaciółki – obycz., Polska **8.55** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.15** Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2013 **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Ambulans – serial dok., Pol. 2026 **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1-4) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy

TVP DOKUMENT

11.45 Książ. Klucz do Śląska **12.50** Wilos **13.55** Kolory natury **14.55** Subtropikalne Królestwo Słońca – dok., Niem. 2023 **15.55** Zdumiewające ciało człowieka (1) – dok. **16.55** Pociągiem dookoła świata (9) **17.50** Moja Ozerna – film dok., Pol. 2022 **19.00** Piłsudski Bronisław – zesłaniec, etnograf, bohater **20.05** Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – dok., Fr. 2024 **21.10** Siedmiu Żydów z mojej klasy **22.00** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.10** Grabież **23.15** Dale – agent pod przykrywką **0.20** Ukryte cuda europejskiej przyrody (4-ost.) – dok.

PLANETE+

9.50 Polska z góry 2 (5) **10.20** Dokąd dzisiaj? 4 (64-66) **11.20** Dzikie iberyjskie opowieści (2) **12.25** Niezwykłe podróże koleją 8 (1) **13.30** Świat zawarty w obrazie (4) **14.40** Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta – film dok., Fr. 2022 **15.55** 360° Świat bez granic 11 (16) **17.00** Świat z góry 13 (1, 2) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (139, 140) – dok. **18.40** Świat zawarty w obrazie (3) **19.45** Ten inny Bond – dok., Wlk. Bryt. 2022 **21.25** Bestie ze Złego – dok., Polska 2022 **23.10** Planeta Seks (4) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic 11 (17)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda – inf. **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Eko na serio (3) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (20) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (281) – obycz.

HGTV

9.00 Polowanie na remont (1) **10.00** Ekstremalnie wymagający kupujący (7) – pr. rozr. **11.00** Moje miasto, mój dom 7 (4) **12.00** Włoszki wymiatają! (9) **12.40** Uratuj swój ogród 8 (9) **13.40** Patent na dom (1) **14.35** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) **16.35** Polowanie na ogród 4 (4-6) **18.20** Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2) – pr. rozrywk. **20.05** Polowanie na kuchnie (3, 4) – pr. rozr. **21.35** Poukładani 2 (4) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (5-8) – pr. rozr. **0.40** Remonty Christiny 3 (8) – rozr.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Pięknie przyprawiONA 2 (9) **12.45** Przepis dnia (52) **13.00** Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – elektrycznie – koncert **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (30) – mag. **14.30** Operacja zdrowie (91) **15.00** Rodzinka.pl (119) – serial kom. **15.30** Ojciec Mateusz 20 (261, 262) – krym. **17.20** Zwierzęta, które zmieniły historię **18.30** Żona dla Polaka. Toronto (3) **19.30** Panna młoda (44) **20.30** Złoty chłopak (271) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (359) **22.30** Porady na zdrady – komedia romant., Pol. 2017

BBC EARTH

12.10 Miasta tętniące życiem (1) **13.20** Szpiedzy w oceanie (2) **14.30** W okowach mrozu 9 (19) **15.30** Życie na pustkowiu: powroty 4 (4) – dok., Wlk. Bryt. **16.25** Fenomeny współczesnego życia (1) **17.30** Szpiedzy w oceanie (3) – dok. **18.35** Miasta tętniące życiem (2) **19.45** Poszukiwania ostatniego jednorożca – dok., Wlk. Bryt. 2020 **20.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (2, 3) – dok. **22.55** Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (3) – dok. **0.05** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 (2) – serial dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (13) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (16) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (17) – reality show **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (13) **17.10** II wojna światowa: planeta w ogniu (4) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (18) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (5) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (20) – dok. **21.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (5) **22.00** Premiera: Strangest Things: tajemnicze przedmioty (3) – dok. **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (26)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
17.20 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: MOYA Radomka Radom – LOTTO Chemik Police
Drużyna gości rozpoczęła sezon jak za najlepszych lat, wygrywając trzy pierwsze spotkania. Radomka zaś po dwóch zwycięstwach musiała się pogodzić z dwoma porażkami. 180 min

EUROSPORT 1

12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – supergigant mężczyzn
13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – zjazd mężczyzn
14.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country
15.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – zjazd
16.00 Snooker: Turniej British Open: M. Selby – J. Jones
17.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012 – mag. sportowy
18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – supergigant mężczyźni

TVP SPORT

8.15 Piłka nożna: Liga Narodów – zapowiedź meczów 5. i 6. kolejki
10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 12. dzień
11.10 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig elity mężczyzn
12.10 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA: Real Madryt CF – Paris FC
14.15 Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy: Izrael – Polska
16.15 Futsal: Eliminacje MŚ – Irlandia Północna – Polska
18.15 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 12. dzień
19.15 Ring TVP Sport – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 LaLiga Highlights: 12. kolejka – mag.
6.40 Football Office (5) – magazyn sportowy
8.20 Premier League Stories (12) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Getafe CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków Częstochowa
13.45 Premier League Stories (12) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Deportivo La Coruna
18.00 Turbokozak (7) – mag.
19.15 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (13)

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – SV 07 Elversberg
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – AC Milan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin

TVP ABC

7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (73)
7.30 Bazgrolinka – anim.
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (268) – program eduk.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa – anim.
11.35 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (10)
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (11)

SIATKÓWKA



20.20 TAURON 1. liga LIVE – mecz: PSG Stal Nysa – KPS Siedlce
Drużyna z Siedlec po pierwszych czterech seriach gier miała na koncie tylko jedno zwycięstwo i plasowała się w tabeli tuż nad grupą spadkową. 160 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

NARCIARSTWO



19.15 PŚ w Kitzbühel – zjazd mężczyzn
Na stoku Streifalm Włoch Giovanni Franzoni (zdj.) przyćmił między innymi samego Marca Odermatta. 45 min
20.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
21.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Weronie
22.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn
23.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

PIŁKA NOŻNA



20.15 Liga Narodów – mecz: LIVE Włochy – Francja
Pierwsze spotkanie tych zespołów zakończyło się remisem 1:1. Stawką tej konfrontacji może być pierwsze miejsce w grupie. 180 min
23.15 Sportowy wieczór
23.45 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: E. De Los Santos – J. Valenzuela
2.00 Boks: Gala w Las Vegas: J. Opetaia – B. Glanton
3.05 Boks: Gala w Tokio: Riku Masuda – Daigo Higa

MAGAZYN



20.35 Liga+ Extra
Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. 125 min
22.40 Boks: MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner
23.45 Hola LaLiga – mag.
0.50 Premier League Stories (12) – mag.
1.25 Premier League: The Big Interview (13) – magazyn piłkarski

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Weekly (12)
W programie m.in. analiza najważniejszych wydarzeń z niemieckich boisk. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.40 Bundesliga Special Show (7) – mag. piłkarski
23.20 Full Impact Serie A (11) – magazyn piłkarski
0.00 Historie Serie A – mag. sportowy
0.40 Podróż do świata Calcio

ANIMOWANY



13.25 Oktonauci
Niedźwiedź polarny, pingwin, kot i ich towarzysze przemierzają głębiny, poszerzając swoją wiedzę na temat mórz i oceanów. 25 min
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Olí i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (54)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **13.30** Piłka nożna: Liga holenderska **15.30** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **18.00** Piłka nożna: Liga holenderska **20.10** Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: Zagłębie Lubin – Krasoń MKS Piotrcovia. Mistrzynie Polski są faworytkami tego meczu. Nie mogą jednak zlekceważyć rywalek. **22.30** Piłka nożna: Liga holenderska

EUROSPORT 2

12.00 Snooker: Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones **14.30** FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **16.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – supergigant mężczyzn **17.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ w Kitzbühel – zjazd mężczyzn **18.30** Snooker: Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones **20.00** Golf: Austin Championship – 1. runda **23.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012 – mag. sportowy **0.00** Snooker: Turniej English Open: Allister Carter – Mark Williams

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 11) **16.30** Jeździć, obserwować (12, 1) – dok. **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Duda kontra Szafrański (10) **19.00** Ciężarówką przez Malezję (1) – dok. **20.00** Co tu się odjechało? (6) **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (10) **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane (6) **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (10) **23.00** Wojny samochodowe (10) **0.00** Co tu się odjechało? (6) **0.30** Naprawy nie do naprawy (8)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **7.15** Ekstrapaka **8.30** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin **11.15** Premier League Stories (12) – mag. **12.00** LaLiga Highlights – mag. **12.50** 1 na 1 Extra – mag. **13.45** Snooker: Champion of Champions **18.45** Hit the Mic – Zostań komentatorem! (4) – reality show **19.45** Snooker: Champion of Champions **23.15** Premier League: The Big Interview (13) – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wieczysta Kraków **2.30** Hola LaLiga – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Lazio **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Elversberg **18.00** Formuła 1: GP Sao Paulo **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Milan **22.00** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **22.50** Bundesliga Weekly (12) – mag. **23.25** Bundesliga Clubs **23.40** Bundesliga Clubs **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes

NICK JR.

15.45 Świnka Peppa 7 **16.20** Świnka Peppa 5 – anim. **16.28** Świnka Peppa 3 **16.32** Świnka Peppa 7 **17.00** Pan Krokodyl 2 – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **18.30** Psi Patrol 13 – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.56** Świnka Peppa 7 – anim. **20.00** Świnka Peppa 8 – anim. **20.10** Świnka Peppa – anim. **20.27** Świnka Peppa 7 – anim. **20.32** Świnka Peppa 8 – anim. **20.36** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Liga Mistrzów **8.30** Hokej: Liga Mistrzów **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska **13.00** Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga **15.30** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **18.00** Hokej: Liga Mistrzów. W tej edycji Polskę reprezentuje GKS Tychy. **20.30** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Łotwa **23.00** Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Ferie, impreza, morderstwo 2 (4, 6) **14.10** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (4) **15.05** 48 godzin 25 (11) – dok. **16.00** Morderstwo sobotniej nocy (4) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 6 (7) – dok. **18.00** Opowiem ci o zbrodni 3 (6, 7) – dok. **19.00** Wakacje bez powrotu (2) – dok. **20.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (10) – dok. **21.00** Wakacje bez powrotu (1) **22.00** Ted Bundy: ikona zła (2) – dok. **23.00** Ciała w walizkach: krwawy bagaż (2) **23.55** Ferie, impreza, morderstwo 2 (4, 6)

POLSAT PLAY

7.05 Gwiazdy lombardu (358-365) **11.00** Hardkorowy lombard (103-108) – dok. **14.00** Polacy za granicą (123, 124) – dok. **16.00** Złomiarze (23, 24) **18.00** Poszukiwacze historii (180-182) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (180-183) – dok. **22.00** Górale (249) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (236) **23.00** Polacy za granicą (163) **0.05** Łowca pedofilów (171, 172) – dok. **1.10** Więzienie (181, 182) – dok. **2.05** Złomiarze (44) **3.05** Starożytni kosmici 14 (210, 211) **5.05** Starożytni kosmici 15 (241)

DTX

6.00 Robota na pniu – dok. **7.05** Fani czterech kółek: w trasie **9.10** Militaria na warsztat 5 (12-17) – serial dok., Niem. **15.10** Fani czterech kółek 18 – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (4-7) – pr. rozrywk. **19.10** Auto – naprawa 12 **20.10** Niechciani w Gas Monkey (1) **21.10** Premiera: Militaria na warsztat (7, 11, 12) **0.10** Inwazja pytonów – dok. **1.10** Złoto drwali (1) – dok. **2.10** Megatransporty 2 (5) **3.00** Metro po szwedzku (2) – dok. **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal – dok. **5.00** Robota na pniu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – Udinese **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – RC Strasbourg **16.00** Najlepsi dryblerzy Bundesligi **16.15** Najszybsze gole Bundesligi **16.30** Full Impact Serie A (11) **17.00** Historie Serie A **17.30** Podróż do świata Calcio **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta BC **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Hamburger SV – Borussia M'gladbach **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes **0.00** Bundesliga Clubs – mag.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Dora poznaje świat 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.06** Staś da radę **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** 44 Koty **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora poznaje świat 8 **19.35** Kicia Kocia 2 **19.43** Kicia Kocia – serial anim. **20.25** Mały Charlie – anim.

1. tydzień: 30 października – 5 listopada

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Szymon wspiera chorą na raka Wandę. Eliza wpada na pomysł usprawnienia Iskry. Musi jednak pozyskać dla klubu sponsora.

PO Grażyna wciąż przyłapuje Radka i Maję na wymianie czułości. Niebawem lekarz staje w pracy w obliczu trudnej decyzji.

WT Emilka jedzie do Wrocławia, by zawalczyć o Bartka. Paulina i Hubert wciąż przebywają na wsi. Nie wszystko układa się po ich myśli.

ŚR Pacjentka zamierza pozwać Radka za przekroczenie uprawnień. Hubert na własną rękę poszukuje złodzieja samochodu.

CZ Marta dziękuje Łukaszowi za rozkręcenie zbiórki Szymona. Nie zna jednak jego motywów. Paweł dostaje propozycję nie do odrzucenia. **odc. 4276-4280**

18.05 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PT Jerzy postanawia nakłonić Czopa do wycofania wymówienia. Paweł odbiera telefon od Moniki, która przekazuje złe wieści.

PO Lubiczowie przeżywają dramat, jaki dotknął Kaję i Daniela. Brajan namawia Dżesikę i Czesię do otwarcia szkoły dobrych manier.

WT Monika orientuje się, że opłakująca córkę Kaja zaniedbuje syna. Czop oznajmia, że zostanie w firmie, jeśli otrzyma podwyżkę.

ŚR Rutka ma gorączkę i kaszel. Lekarz podejrzewa u niego krztusiec. Monika wciąż zastanawia się, czy zostać przy Kai i Danielu.

CZ Agata oświadcza Gustawowi, że chce go zabrać wieczorem na premierę do kina. Ten jednak mówi, że ma już inne plany związane z Feminą. **odc. 4766-4770**

20.05 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Renata nie chce wracać do zamkniętego ośrodka. Obiecuje Marcinowi, że podda się terapii. Weronika pada ofiarą ataku.

PO Związek Tomasza i Grażyny się rozwija. Para rozważa wspólne mieszkanie. W redakcji Weronika składa wypowiedzenie.

WT Tolek, wspierany w sądzie przez Natalię, staje naprzeciw Ireny na rozprawie rozwodowej. Sędzia kieruje małżonków na mediację.

ŚR Rawiczową odwiedza samozwańczy spadkobierca. Zapowiada odbudowę potęgi rodu i deklaruje, że będzie na rozprawie Zastoi.

CZ Hubert i Asia nadal próbują przekonać Adama do leczenia, lecz on odmawia. Broda chce bronić klanu Rawiczów. Natalia studzi jego zapał. **odc. 3431-3435**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Marta docieka, skąd media wiedziały o zdjęciach wysyłanych pedofilowi. Olszewską nachodzi Żaba. Żąda, by ona i Hebel zostawili jego brata w spokoju.

WT Igor odbiera Julkę ze szpitala. Dzwoni do niego przerażona Wiola, która ma problem z córką. Tomek widzi, jak brat podrzuca coś do torebki Agnieszki.

ŚR Nowak przekonuje Wiolę, że więzienie może ocalić Anastazji życie. Olszewska i Hebel próbują ratować podopiecznego, który wziął na siebie winę brata. Ten nagle zjawia się w komisariacie i wyznaje prawdę.

CZ Iga i Sławek dzięki prowokacji aresztują pedofila. Dyrektorka szpitala proponuje Nalepie kandydowanie na jej zastępcę, lecz on się waha. **odc. 4304-4307**

20.50 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Na Mazurach Maria podczas spaceru natrafia na chorego na cukrzycę Jerzego Wielickiego, który wymaga natychmiastowej pomocy. Wzywa karetkę i ratuje mu życie. Kilka godzin później mężczyzna odnajduje ją, żeby podziękować. Gdy na miejscu zjawia się Judyta, Rogowska w końcu szczerze opowiada jej o swoim bólu po zdradzie.

WT Marcin odkrywa, że w noc zaginięcia Sowińskiego Olek pojechał taksówką pod jego dom. Ostrzega brata, by nie mówił o tym policji. Mariusz nadużywa alkoholu, staje się agresywny i zmienia życie Kasi w piekło. Martyna wybucha zazdrością, gdy dowiaduje się, że Klara, przyjaciółka Domańskiej, chce uwieść Jakuba. **odc. 1953, 1954**

20.50 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Mała Nina trafia na SOR w Leśnej Górze, gdzie od razu rozpoznaje ją Julka. Dzięki temu Blanka wreszcie może przytulić odzyskaną córeczkę. Radość szybko miesza się ze strachem, gdy badania wskazują na konieczność pilnej operacji. Porywaczka dziecka, Zuza, nie rezygnuje i pojawia się w szpitalu, podszywając się pod pacjentkę.

W tym samym czasie w klinice trwają przygotowania do trudnego zabiegu, który jest dla lekarzy ogromnym wyzwaniem. Pomimo zdecydowanego sprzeciwu Zawady i Wilczewskiego ma go przeprowadzić Jakub Dobry. Z kolei Maria pozostaje w Krakowie, wciąż próbując zdobyć jakieś dowody przeciwko swojemu oprawcy. **odc. 1004**

2. tydzień: 6 – 12 listopada

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Hubert otrzymuje list z żądaniem okupu za ukradzione auto. Chce spełnić życzenia złodzieja, realizując przy tym własny plan.

PO Paweł wyprowadza się od Janka. Radek ma poważne kłopoty. Jego pacjentka udziela wywiadu pt. „Rzeźnik z We-Medu".

WT Angelika odwiedza ojca w areszcie. Ten udaje skruchę, by nią manipulować. Wieczorem ktoś podkłada ogień w Iskrze...

ŚR Świder wpada do klubu w ostatniej chwili. Wynosi Elizę z płomieni. Darek zapewnia Angelikę, że to nie on podpalił budynek.

CZ Piotrek obawia się o Melkę, która chce wrócić do pracy w fundacji. Żądny zemsty Świder konfrontuje się z Darkiem. Ten wyciąga nóż... **odc. 4281-4285**

18.05 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

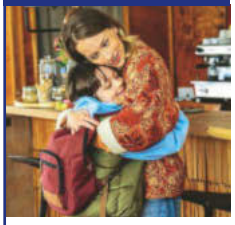
PT Julka nie chce jechać na weekend do Oli i Filipka. Mimo jej oporów Paweł dopina swego. Agata pakuje się na wyjazd do Paryża. Gustaw obawia się, że już do niego nie wróci.

PO W klinice Górzyński stara się podnieść na duchu Kowalskiego. Grażyna i Leopold wciąż spierają się o Marka, który bardzo chce pracować u Maćka.

WT Ola przeżywa wieści od Agnieszki dotyczące Zosi, która dostała propozycję zapłaty za urodzenie dziecka. Paweł także jest oburzony sytuacją. Liczy na to, że wnuczka odmówi.

CZ Anna martwi się o Gustawa, który po wyjeździe Agaty został sam. Witold jasno jednak daje do zrozumienia, że nie chce jego powrotu. **odc. 4771-4774**

20.05 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Renata jest zazdrosna o Darię, co irytuje Marcina. W pracy Kodur mierzy się z rodzicami Oskara, którzy nadużywają alkoholu. Wanda wymyka się z brydża, by spotkać się z Romanem.

PO Kryzys w relacji Renaty i Marcina narasta. Hubert prosi Lucynę, by powstrzymała syna. Podczas rozmowy kobieta zaczyna mieć problemy z sercem.

WT Lucyna decyduje się odsprzedać Asi i Hubertowi swoje udziały w domu na korzystnych warunkach. W redakcji Radomir znów ściera się z Kornelem. Szef odbiera mu premię.

CZ Gabrysia udaje się na mammografię. Hubert odwiedza w szpitalu Lucynę i mówi jej o Adamie. Gdy zjawia się Wilk, dochodzi do kłótni. **odc. 3436-3439**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Weronika uświadamia ukochanemu, że jego dawna miłość ma do niego żal. W szpitalu Lew próbuje to wyjaśnić. Bogdan zamierza powiedzieć dzieciom o rozwodzie z Joanną.

WT Greg wywozi Ewelinę i córkę do domu na odludziu. Jagodzie udaje się zawiadomić Kacpra, że są więzione. Judyta żąda od Fabiana pozbycia się Marty.

ŚR Podczas konsultacji Wysocki dosypuje Uli do soku środek odurzający. Weronika i Kacper informują Tadeusiaka o lokalizacji Jagody oraz jej matki. Robert rusza z pomocą.

CZ Greg konfrontuje się z Weroniką, która upada i traci przytomność. Ula budzi się u Wysockiego. Wykładowca zapewnia, że nic się nie stało. **odc. 4308-4311**

20.50 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Elżbieta próbuje zniszczyć Kamę. Za jej sprawą Liliana Kolender oskarża fryzjerkę o błąd i żąda odszkodowania. Chodakowska zaczyna tracić klientki. Po odnalezieniu ciała Sowińskiego Sanocka ucieka z córką. Boi się, że za zbrodnią stoi jej mąż. Olek okłamuje policję w sprawie wydarzeń, do jakich doszło w noc morderstwa.

WT Basia uświadamia sobie, że ojciec na stałe związał się z Joanną. W emocjach niszczy jej auto. Lenka prosi Kingę o pracę w bistro. Poznaje kelnera, który od początku zarówno ją drażni, jak i przyciąga jej uwagę. Wkrótce dziewczyna wpada poważne w tarapaty, gdy próbuje uratować szczeniaki z pseudohodowli. **odc. 1955, 1956**

20.30 TVP 1



Słoneczna. Poza ciszą

OBYCZAJOWY

WT Terapeutka Lena Majewska jest córką szanowanych w Krakowie lekarzy. Pełna zapału dziewczyna zaskakuje rodziców decyzją o przeprowadzce do Pułtuska i otworzenia tam gabinetu. Wie, że w mniejszej miejscowości zdrowie psychiczne jest tematem tabu i będzie musiała zapracować na zaufanie.

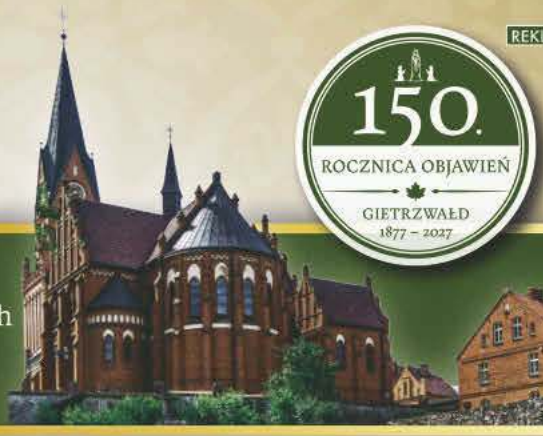
Młodą, początkującą psycholog wspiera jednak partner, Dawid Sokołowski, który dorastał w Pułtusku. Na przyjazd chłopaka niecierpliwie czekają jego bliscy – dziadkowie, rodzice i siostra. Matka, która nie miała jeszcze okazji poznać Leny, obawia się tego spotkania. Tymczasem para ma podczas podróży pewne trudności. **odc. 1**

eprasa.pl 32fa89e2a2

REKLAMA

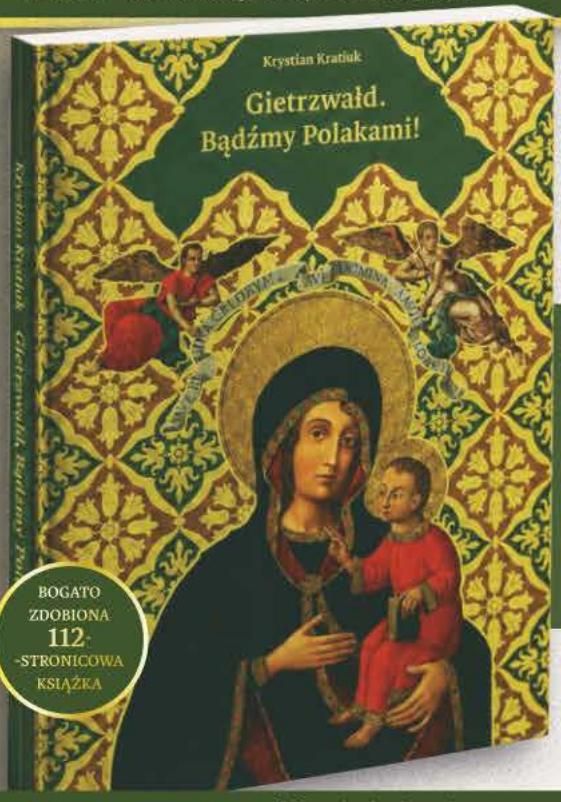
WIELKI JUBILEUSZ 150-LECIA OBJAWIEŃ MARYI W POLSCE.

Znasz ich treść?



Czy wiesz, że...

- w całej historii Kościoła tylko kilkanaście objawień Maryjnych zostało oficjalnie uznanych przez Stolicę Apostolską;
- jedne z nich miały miejsce w Polsce!



W 1877 roku w Gietrzwałdzie, niepozornej wsi na Warmii, dwójce dzieci ukazała się Matka Boża siedząca na polskim tronie. Objawiła się jako Królowa kraju, który był wówczas pozbawiony nie tylko władcy, ale i własnej państwowości czy granic. Maryja wezwała Polaków do nawrócenia, koniecznego aby Jej królestwo na ziemi mogło odrodzić się i wzrastać w chwale.

Czy Polacy spełnili prośby Matki Zbawiciela? **Odpowiedź znajdziesz w wyjątkowej książce...**

Każdy Polak powinien znać te objawienia! Poznaj je i Ty! TERAZ!

Książka pt. *Gietrzwałd. Bądźmy Polakami!* zawiera wszystko, co każdy katolik powinien wiedzieć o objawieniach w Gietrzwałdzie:

- kontekst historyczny, w jakim doszło do objawień;
- dokładną treść przesłania Matki Bożej do narodu polskiego;
- rolę Gietrzwałdu w całej historii objawień Maryjnych;
- historię obrania Matki Bożej na Królową Polski.



Autor publikacji, **Krystian Kratiuk**, jest redaktorem naczelnym portalu PCh24.pl, zajmującego się sprawami wiary i Kościoła. Tematykę objawień w Gietrzwałdzie zgłębiał przez wiele lat. Ta książka jest zwieńczeniem jego pracy.

Wartość książki to jedyne 12 zł. Odbierz teraz, a otrzymasz w prezencie:



Poświęcony różaniec wydany z okazji **150. rocznicy objawień w Gietrzwałdzie.**



Kartę Zawierzenia, dzięki której możesz przesłać swoje podziękowania i prośby do Gietrzwałdzkiej Pani!



Poświęcony przez kapłana duży piękny obrazek z wizerunkiem Matki Bożej Gietrzwałdzkiej.

Zatem nie zwlekaj i...

JUŻ DZIŚ SIĘGNIJ PO KSIĄŻKĘ *GIETRZWAŁD. BĄDŹMY POLAKAMI!*

zadzwoń:
12 444 78 88
i podaj kod:
01 00 04

lub

wyślij SMS
o treści **1 00 04** pod nr:
661 007 676
(koszt zwykłego SMS-a)

lub

zeskanuj kod QR lub odbierz książkę na **Gietrzwald.org**

eprasa.pl 32fa89e2a2

W hołdzie dla św. Jana Pawła II – wielkiego papieża Polaka

Olbrzymi medal platerowany czystym złotem

MENNICA NUMIZMATY



Platerowany czystym złotem (próby 999/1000)

Teraz tylko 99 zł! (zamiast 395 zł) **WYSYŁKA GRATIS!**

Średnica ok. **70** mm

Brak zobowiązań do dalszych zakupów!

- Wyjątkowy projekt wykonany przez mistrzów medalierstwa
- Edycja limitowana – tylko 9999 wyjątkowych egzemplarzy na całym świecie
- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany



Ponad 3 razy większy i ponad 22 razy cięższy niż moneta 1 zł.

W PREZENCIE

Piękny breloczek w postaci krzyżyka

- Ozdobiony błyszczącymi kryształkami
- Z kółkiem na klucze dla bezpiecznego zamocowania



Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG.
Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Ten medal z pewnością szybko się wyprzeda. Zamów już teraz!

☑ **TAK!** Chcę otrzymać ten ogromny medal upamiętniający wybitnego papieża Polaka **(art. nr 953-160-5)** za jedyne 99 zł (zamiast 395 zł) – **WYSYŁKA GRATIS.** Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni: 99 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany breloczek. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych jest dostępnych na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc.

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00)

Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

❑ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek.

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan

517C-06

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty, dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data Podpis

MENNICA NUMIZMATY

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres:
Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167 • 05-070 Sulejówek • www.mennica-numizmaty.pl

eprasa.pl 32fa89e2a2