

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 30.10-12.11.2026

nr 22 26 października 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat

Tele14

CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**ADAM
WORONOWICZ**

Absurdalny
humor i rozrywka
najwyższych lotów
– „Taskmaster”!

**Najlepszy
Program TV
na 14 dni
82 stacje**



PIŁKA NOŻNA
JAGA I LECH WALCZĄ
W LIDZE EUROPY



ZNIECZULENIE

**NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 28**

**THE OFFICE PL
6. SEZON**

**DEXTER:
ZMARTWYCHWSTANIE
2. SEZON**

POLECAMY NA LISTOPADOWE WIECZORY!

**SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2027**



MIEDZY POKOLENIAMI



**TWOJA TWARZ
BRZMI ZNAJOMO**



KLANGOR



TAKI JEST ŚWIAT

ISSN 1234-267X
9 771234 267606

Numer
w sprzedaży
do 8.11.2026



Aromatyczna pielęgnacja

Perfumy do włosów Neboa Sweet Grace nie tylko pięknie pachną, ale także dbają o wygląd włosów. Formuła z ekstraktem z dzikiej róży i owoców baobabu pomaga nadać pasmom miękkość i naturalny blask. Kompozycja łączy soczystą gruszkę, kremową pralinę i subtelną nutę kokosa, tworząc słodki, ciepły i apetyczny zapach, który przyjemnie otula włosy.

Neboa, perfumy do włosów, Sweet Grace, 50 ml

Kokosowo-waniliowy zapach

Old Spice Gentle Man's Coconut & Vanilla to łagodny żel pod prysznic 3 w 1 do ciała, twarzy i włosów – idealny na co dzień. Skutecznie, a jednocześnie delikatnie oczyszcza, pomaga utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia i zostawia skórę miękką oraz gładką przez cały dzień. Całość dopełnia kremowy zapach kokosa i wanilii.

Old Spice Gentle Man's, żel pod prysznic, Coconut, 400 ml



Cynamonowa słodycz

FaceBoom Nutri Lip Balm Cinnamon Roll to rozświetlający balsam pachnący słodko jak bułeczki cynamonowe. Intensywnie pielęgnuje, wygładza i zmiękcza naskórek, nadając ustom blask i delikatny kolor. Wegańska formuła z peptydami i masłem cupuacu wspiera regenerację i długie nawilżenie.

FaceBoom Nutri, balsam do ust Cinnamon Roll, 10 g



Twój czas

Tak trudno znaleźć chwilę tylko dla siebie. Dzięki tym kosmetykom codzienne czynności staną się momentem prawdziwej przyjemności – nie tylko dla ciała, ale i ducha. To twój czas – spraw, by był zmysłową przygodą.



Niekończące się możliwości

MUA Makeup Academy Professional 5 Shade Palette to paleta, która zachwyci kompaktową formą i dopracowaną gamą barw. Pięć mocno napigmentowanych cieni o jedwabistej matowości i błyszczących wykończeniach łatwo się rozprowadza i bez wysiłku blenduje. Odcienie są starannie dobrane, by łączyć je w nieskończonych kombinacjach, a opakowanie wykonano z tworzyw pochodzących z recyklingu.

MUA Andromeda Skies, paleta cieni, 3,8 g



Malinowe wygładzanie

Fluff Raspberry Milkshake Body Scrub to cukrowy peeling do mycia ciała, który łączy działanie żelu i peelingu: oczyszcza, delikatnie złuszcza i wygładza, a przy tym nie zostawia uczucia tłustości ani przesuszenia.

Olej z awokado nawilża i zmiękcza, olej z otrębów ryżu odżywia i nadaje zdrowy wygląd, a cukier poprawia strukturę skóry. A do tego ten słodki, malinowy zapach.

Fluff, peeling do mycia ciała,
Raspberry Milk, 350 ml

Miękkie otulenie

Moan Vida to nawilżający balsam do ciała, który otula skórę miękkością i komfortem.

Wygładza, wspiera barierę ochronną i pomaga pozegnać uczucie suchości. Odżywcza formuła łatwo się rozprowadza, przywracając skórze przyjemną gładkość. Masło shea i olej ylang-ylang wzmacniają barierę lipidową, olej z opuncji figowej pomaga zatrzymać wilgoć, a glukonolakton i bioferment Bacillus wspierają nawilżenie i poprawę struktury skóry. Zawiera 98% składników pochodzenia naturalnego.

Uwodzi zapachem róży, drzewa
sandałowego i piżma.

Moan Vida, nawilżający
balsam do ciała, 250 ml



Romantyczne podkreślenie

Lovely Pump Up Curling to maskara, która podkreśla rzęsy i pięknie je rozdziela dzięki silikonowej szczoteczce. W jednej chwili daje wrażenie większej gęstości i zauważalnego wydłużenia. Nie potrzebujesz zalotki, by uzyskać efekt romantycznego, powłóczego spojrzenia.

Lovely Pump Up Curling, tusz do rzęs, czarny, 8 g



Cytrusowa energia

Żel pod prysznic do codziennego stosowania. Naturalne oleje sprawiają, że ciało staje się gładkie i miękkie, a ekstrakty bogate w witaminy i przeciwutleniacze pomagają utrzymać odpowiednie pH i działają tonizująco. Zapach Sweet Wood łączy energetyczne cytrusy i wodną świeżość z kontrastową, korzenną nutą, nadając codziennoci niebanalny charakter.

Masveri Men Sweet Wood,
żel pod prysznic, 300 ml

Odświeżająca chmurka

Cloud111 to łagodzący tonik w mgiełce stworzony z myślą o młodej i wrażliwej skórze. Otula twarz lekką chmurką, która odświeża i natychmiast przynosi uczucie komfortu.

Cloud Bestie Complex z postbiotykami, pantenolem i alantoiną wspierają naturalną barierę skóry i pomagają ją nawilżyć. Delikatny, słodko-owocowy zapach zamienia tonizowanie w przyjemny rytuał pielęgnacyjny.

Cloud111, łagodzący tonik
do twarzy w mgiełce, 80 ml



Tylko tu!

ROSSMANN
Moja Drogeria



GWYNETH PALTROW

Wymierzy sprawiedliwość

W ostatnich latach o Gwyneth Paltrow częściej bywało głośno z powodu jej wynurzeń w dziedzinie lifestyle'u i samorozwoju niż aktorskich dokonań. Teraz jednak hollywoodzka gwiazda szykuje się do kolejnej dużej roli. Ma zagrać w powstającym dla Netflixa serialu – thrillerze psychologicznym „The Apology” (pol. „Przeprosiny”). Za kamerą stanie Duńczyk Thomas Vinterberg, reżyser nagrodzonego Oscarem „Na rauszu”. Nowa produkcja będzie opowiadać o rodzicach, którzy postanawiają na własną rękę wymierzyć sprawiedliwość mordercy swojego syna. Dla Paltrow to pierwsza główna rola w serialu. Trzymamy kciuki!

JK

DETEKTYW

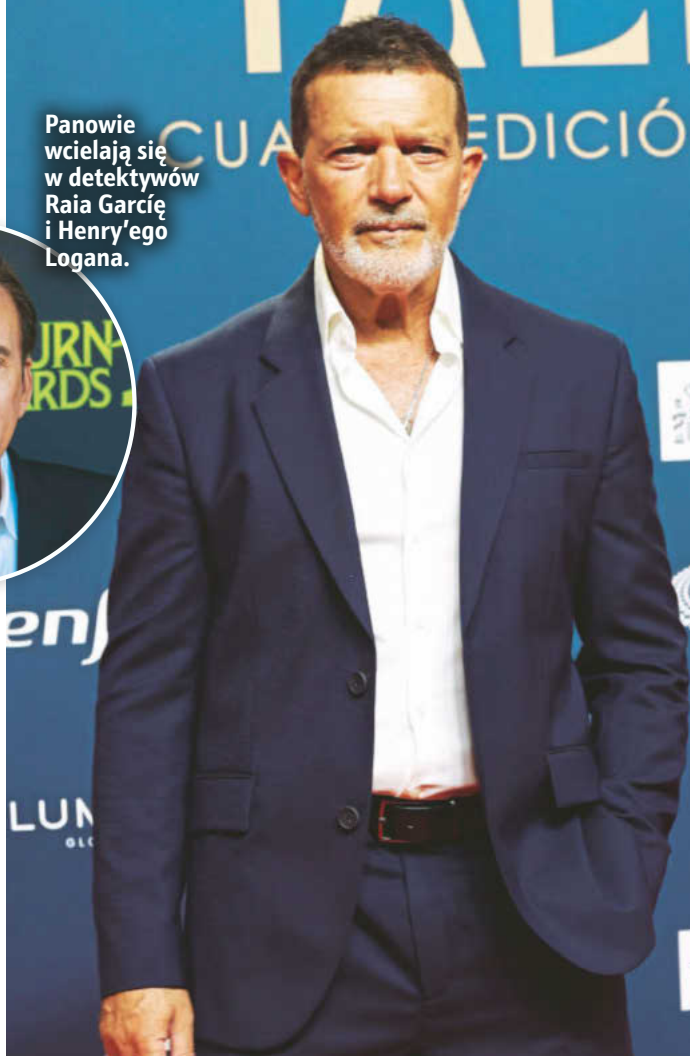
Nowy duet

Nadchodzi 5. odsłona kultowego serialu kryminalnego! Tym razem w głównych rolach zobaczymy Antonio Banderasa (zdj.) i Nicolasa Cage'a, a akcja rozgrywać się będzie w Nowym Jorku. Zdjęcia mają ruszyć w 2027 roku. Panowie spróbują powtórzyć sukces Matthew McConaugheya i Woody'ego Harrelsona, którzy w 1. sezonie jako policjanci z Luizjany nie tylko dostarczyli nam 10 pełnych emocji odcinków, ale i odmienili oblicze telewizji – dzięki „Detektywowi” seriale zaczęto traktować na równi z filmami kinowymi. W dalszych sezonach wystąpili m.in. Colin Farrell i Jodie Foster; wszystkie dotychczasowe serie znajdziemy w HBO Max.

JK



Panowie wcielają się w detektywów Raia Garcíę i Henry'ego Logana.



TVP SPORT

Komentator poszukiwany!

Z okazji swoich 20. urodzin TVP Sport ogłosił konkurs dla młodych fanów piłki nożnej. Zwycięzca 17 listopada wraz z Jackiem Laskowskim zrelacjonuje ze stadionu we Wrocławiu jedno ze spotkań Ligi Narodów – mecz Polski ze Szwecją. W konkursie mogą wziąć udział kibice w wieku od 10 do 16 lat (oczywiście za zgodą

opiekuna). Aby się zgłosić, wystarczy nagrać własny komentarz do wybranego przez stację fragmentu wideo. Chętni na zgłoszenie się mają czas do 5 listopada. Szczegóły znajdują na stronie tvpsport.pl. Tam będzie można również obejrzeć transmisję meczu z wersją komentarza Laskowskiego i zwycięzcy konkursu.

JK

PRZEPIS NA ŚWIĘTA – W KINACH OD 6 LISTOPADA

W kinie już Gwiazdka

Piotr, dyrektor banku, niedawno dowiedział się, że ma 10-letniego syna. Jakby tego było mało, nie potrafi zapomnieć o Idze – pięknej, pełnej temperamentu i wewnętrznego ciepła cukiernicze. Tymczasem jego partnerka, Klara, zaczyna coraz bardziej nastawać, żeby jak najszybciej sformalizowali swój

związek... Jak to się wszystko skończy, przekonamy się już 6 listopada, kiedy „Przepis na święta” wejdzie do kin! Na zachętę dodamy tylko, że w głównych rolach występują Zofia Jastrzębska i Piotr Stramowski, obok których na ekranie zobaczymy m.in. Sónię Mielicień, Danutę Stenkę oraz Adama Woronowicza. JK



GALA FRENCH TOUCH

Na francuską nutę

Przyjaźń między narodami najlepiej pielęgnować przy dobrej muzyce. Dlatego podczas 12. gali „French Touch” na scenie spotka się ponad 120 artystów z Polski i Francji. Wystąpią m.in. Ania Rusowicz, Zalia, Michał Szpak i BeMy (czyli urodzeni i wychowani w Tuluzie bracia Mattia i Elie Rosinscy), a wśród gości z zagranicy Zaz, Chór Armii Francuskiej oraz artyści La Nouvelle Eve – paryskiego teatru rewiowego. Gospodarzami wieczoru będą zaś Patricia Kazadi i Robert Górski. Galę obejrzemy w środę 28 października o godz. 22.00 w Polsacie (powtórka w piątek 30 października o 20.00 w Super Polsat).

JK



Obecność Zaz i Michała Szpaka gwarantuje wspaniałe widowisko!

Następny
numer
teleświat
CYFROWY
2
za tygodnie
do kupienia
od 9 listopada



POWRÓT NA RANCZO

Znowu w Wilkowyjach

Twórcy cyklu „Powrót na Ranczo – making off” dokumentują proces tworzenia kontynuacji serialu „Ranczo”. Pokazują okoliczności jego powrotu na antenę, prace nad scenariuszem oraz archiwalne materiały z wcześniejszych sezonów produkcji. Nowy sezon ma mieć 6 odcinków, które ostatecznie domkną różne wątki i historie bohaterów. Do pracy nad serialem wrócili wszyscy zaproszeni aktorzy znani z poprzednich odcinków, dołączyli też nowe postacie, w tym Daniel Olbrychski w roli Ignacego Japycza – młodszego kuzyna Stacha i Leona, który przyjeżdża z Australii. Premiera w piątek 30.10 o 21.30 w TVP 1.

EGP

GWIAZDY DOBROCZYNNOŚCI

Wielkie dzieło

W sobotę 17 października po raz 17. statuetki Gwiazdy Dobroczynności powędrowały do tych, którzy popularność wykorzystują, żeby pomagać najbardziej potrzebującym. Jednym z wyróżnionych jest Krzysztof Ibisz, związany z Fundacją Polsat. – Największą nagrodą jest dla mnie to, że przez prawie 30 lat mogę być malutką

ką częścią tego wielkiego dzieła – mówił prezydent. Wśród laureatów znaleźli się też m.in. Magdalena Steczkowska (za wkład w działalność Stowarzyszenia Wiosna), Eryk Kulm (Fundacja Klementyna) i Tomasz Wolny (Olimpiady Specjalne Polska). Gratulujemy i życzymy, by ich zaangażowanie nie słabło!

JK



OKŁADKA: ADAM PŁUĆNICKI / TVN, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (8)

„Nie prawie komplementów kolegom na planie, bo uważam, że one osłabiają człowieka. Sam też, kiedy młodzi aktorzy zaczynają mnie komplementować, to przerywam im, pukam w plecy i mówię: Zrobisz karierę.”

Lech Dyblik

eprasa.pl 3

anTenA HD **KLUB 17**

od poniedziałku do piątku 17:00



ZAKAZANA MIŁOŚĆ

JEDNA MIŁOŚĆ ZŁAMIE WIELE SERC I ZNISZCZY RODZINĘ

14 dni
ROZRYWKA

KOMEDIOWY TELETURNIEJ

Kto zgarnie Złoty Łeb?

FINAŁ
SEZONU



Na zawodników czeka zadanie z niespodzianką.

Gwiazdy przez dziesięć tygodni dawały z siebie wszystko (a przynajmniej starały się sprawiać takie wrażenie), żeby przeniknąć umysł Taskmastera i wykonać przygotowane przez niego zadania. W ostatnim odcinku zawodników czeka odrobina współpracy, zabawa szlachechem i chwile skrepowania (dobór słów nieprzypadkowy, choć nie możemy zdradzać zbyt wie-

le...), Czarka Sikorę zaś – kolejna niespodziewana kąpiel. Ale spokojnie, na tym nie koniec tortur! Taskmaster i jego Asystent wrócą jeszcze z nowymi zadaniami, no i oczywiście nową grupą uczestników do poddania trudnym, a przede wszystkim kuriozalnym próbom. JK

■ TASKMASTER PO 2.11
godz. 21.30 TVN

– Adam jest bardzo łagodnym, miłym gościem. Jest też świetnym aktorem, więc gdyby chciał, to mógłby grać groźnego chama, tak jak Taskmasterzy w zagranicznych edycjach – mówi Asystent.

MAGAZYN

Pogrzeb bez tabu

Z okazji zbliżającego się 1 listopada Anna Bogusiewicz, prowadząca program „Taki jest świat”, przyjrzy się branży funeralnej. Pokaże, jak zmieniło się planowanie ostatniego pożegnania i sposoby upamiętniania bliskich. Gościem odcinka będzie Aneta Dobroch, która organizuje ceremonie pogrzebowe w różnych zakątkach świata. Poprowadziła już blisko 4 tysiące uroczystości świeckich, jak i związanych z różnymi wyznaniem. Często są to uroczystości zgodne

z wolą osoby zmarłej, która za życia zaplanowała swój pogrzeb. – Jestem od tego, aby, choć dziwnie to zabrzmie, spełnić jej marzenia – mówi pani Aneta. MJ

■ TAKI JEST ŚWIAT SO 31.10
godz. 09.00 TV PULS



Aneta Dobroch od 9 lat organizuje pogrzeby.



Anna Bogusiewicz sprawdzi, co w ciągu ostatnich lat zmieniło się w branży funeralnej.

TALENT SHOW



Który z uczestników show zbierze najwyższe noty wymagającego jury?

FINAŁ SEZONU

Ostatnie starcie

Przed nami finałowy odcinek programu „Twoja Twarz Brzmi Znamo”. W tej edycji poziom uczestników jest wyjątkowo wysoki – każdy z nich zdołał zaskoczyć jurorów

swoimi umiejętnościami. Artyści niejednokrotnie odśladali też swoją prywatną stronę, którą na co dzień znają tylko ich bliscy i przyjaciele. W jednym z odcinków bryska, czyli Gabriela Anna Nowak-Skyrpan, zdradziła, że jako nastolatka zmagająca się z nadwagą. Na szczęście zawsze mogła liczyć na wsparcie ukochanych rodziców, którzy wystąpili razem z nią w odcinku rodzinnym. Z pewnością w finale będą mocno trzymać za nią kciuki! **MJ**

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO **PT 6.11**
godz. 19.55 POLSAT



Jakie miejsce w finałowym odcinku zajmie bryska?

REALITY SHOW

Familia w kłopotach



Czy właściciele pizzerii skorzystają z porad Magdy Gessler?

Magda Gessler jedzie do Gdańska, gdzie Asia i Włodek od lat prowadzą pizzerię „Familia”. Niestety, zagłada do nich coraz mniej gości, a sytuacja finansowa jest coraz gorsza. Problemy zawodowe coraz mocniej odbijają się na kondycji psychicznej właścicieli. Z pomocą postanawia przyjść im przyjaciel, który zgłasza ich do „Kuchennych rewolucji”. Przed słynną restauratorką stoi nie lada wyzwanie. Musi nie tylko odmienić lokal i stworzyć nowe, atrakcyjne menu, ale przede wszystkim zmotywować Asię i Włodka do działania oraz wyrwać ich z marazmu. Czy w takiej sytuacji rewolucja może zakończyć się powodzeniem? **EGP**

KUCHENNE REWOLUCJE
CZ 5.11 godz. 21.30 TVN

TALENT SHOW

Głos ery atomowej



Gwiazda pojawiła się w programie w 1999 i 2007 r.



Jakimi anegdotami podzielą się z nami goście?

Dysponowała czterooktawowym sopranem koloraturowym. Śpiewała w dziesięciu językach, komponowali dla niej m.in. Szpilman i Kilar, a w trakcie trwającej pięć dekad kariery występowała z takimi gwiazdami, jak Eartha Kitt, Frank Sinatra czy Charles Aznavour... Violetta Villas i jej piosenki wspominają będą uczestnicy oraz goście niedzielnego odcinka. W jury zasiądą kom-

pozytor, dyrygent i pianista Czesław Majewski, który przez 10 lat współpracował z piosenkarką, Michał Wiśniewski, Małgorzata Markiewicz – zwycięzcy poświęconego Villas odcinka z 1999 roku – oraz dziennikarz muzyczny Marcin Kusy. **JK**

SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2027 ND 1.11
godz. 15.10 TVP 2

DOCU-REALITY

PREMIERA



Katarzyna Dowbor mówi, że to program z misją, na który długo czekała.

Różni, a jednak podobni

Czy dwudziestolatek i siedemdziesięciolatek mogą znaleźć wspólny język? A może mimo różnic wieku mają ze sobą więcej wspólnego, niż przypuszczają? W programie „Między pokoleniami” Katarzyna Dowbor przedstawi nam ośmiro bohaterów, którzy stworzą cztery nietypowe pary. Będą nawzajem odkrywać swoje światy, poznawać domy, pasje, codzienne zwyczaje

i poglądy. Czekają ich szczerze rozmowy, wzruszenia, zabawne sytuacje, a zapewne także drobne nieporozumienia. Gospodyni programu pomoże im dostrzec, jak wiele ich łączy, my zaś przekonamy się, że prawdziwa przyjaźń nie zagłada do metryki! **MAM**

MIĘDZY POKOLENIAMI
SO 7.11 godz. 12.15 TVP 1

14 dni
SERIALE

NOWY
SEZON

KRYMINALNY

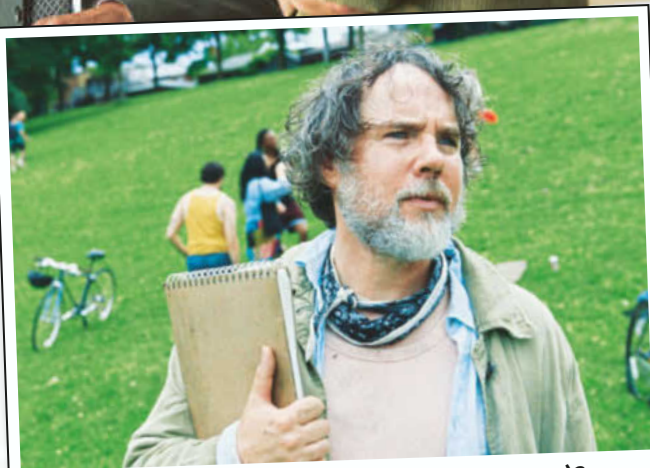
Śmierć w parku

Drugi sezon kanadyjskiego serialu kryminalnego, który skupia się nie tylko na wyjaśnianiu zbrodni (inspirowanych prawdziwymi wydarzeniami), ale przede wszystkim na odkrywaniu, dlaczego do nich doszło. Głównymi bohaterami są detektywi Henry Graff (Aden Young), interesujący się psychologią przestępców, i Frankie Bateman (Kathleen Munroe), mająca niesamowitą intu-

icję. W pierwszym odcinku badają sprawę śmierci bezdomnego mężczyzny, którego ciało znaleziono w parku w centrum Toronto. Ofiara zginęła od ciosu nożem, a śledztwo kieruje uwagę detektywów na podejrzaną osobę z jej otoczenia. **EGP**

▢ PRAWO I PORZĄDEK
TORONTO: ZBRODNICZY
ZAMIAR **WT 10.11**
godz. 22.00 13 ULICA

Frankie i Henry
przeczuwają,
że sprawa ma
drugie dno.



Komu naraził się bezdomny Mick (Kevin Drew)?

KRYMINALNY

NOWY
SEZON

Tajemnica przełożonej

Siostra Bonifacja (Lorna Watson), tajna broń miejscowej policji, wraca do akcji. W spokojnym na pozór miasteczku Great Slaughter dzieje się bowiem więcej, niż można by przypuszczać. Miejscowość staje się areną coraz dziwniejszych wydarzeń: rozszalały koń sieje zniszczenie na planie telewizyjnym, po ulicach krąży morderca przebrany za stracha na wróble, podczas popisu kaskader-

Siostra Bonifacja nie żałuje sobie drobnych życiowych przyjemności.

skiego ginie aktorka, a zorganizowany przez inspektora Lowsleya policyjny wyjazd integracyjny kończy się tragedią. Na dodatek matka przełożona (Carolyn Pickles) skrywa sekret, który może odmienić życie sióstr w zakonie. **EGP**

▢ ŚLEDZTWA SIOSTRY
BONIFACJI 4 **ND 1.11**
godz. 21.00 BBC FIRST

KRYMINALNY

Gdzie jest Gabi?

OD 1.
ODCINKA

Zaginiecie córki wystawi związek Rafała (Arkadiusz Jakubik) i Magdy (Maja Ostaszewska) na ciężką próbę.



Trzymający w napięciu serial Łukasz Kośmickiego rozpoczyna się od tragedii za murami więzienia. Po śmierci dwóch osadzonych Emil Knapik (Konrad Eleryk) trafia do szpitala, skąd ucieka. Tymczasem psycholog więzienny Rafał Wejman (Arkadiusz Jakubik) próbuje ratować swoje małżeństwo. Jego życie zamieni się w koszmar, gdy w tajemniczych okolicznościach

zniknie jedna z jego córek, Gabi. Zdesperowany ojciec rozpoczyna poszukiwania na własną rękę, odkrywając sekrety, których woląby nie znać. Zdjęcia kręcono m.in. w Świnoujściu, a tytuł oznacza krzyk żurawi zwiastujący wiosnę – symbol nadziei. **MAM**

▢ KLANGOR **CZ 12.11**
godz. 22.30 TVP 1



Droga przez skały

Seria o inżynierach i mechanikach stojących za jednymi z największych na świecie maszyn do podnoszenia i transportu ciężkich ładunków. Gigantyczne tarcze drążą pod Alpami najdłuższy tunel kolejowy na świecie, a ekipy pracują w trudnych warunkach, by utrzymać tempo i bezpieczeństwo inwestycji. Kolejne odcinki powstają metr po metrze, aż podziemny korytarz zaczyna łączyć kluczowe szlaki komunikacyjne. Po ukończeniu projekt ma usprawnić połączenia w Europie i skrócić podróż z Austrii do Włoch do zaledwie 25 minut.

OPERACJA TRANSPORT

SR 4.11 godz. 21.00

NATIONAL GEOGRAPHIC



DOKUMENTALNY

Dzielni odkrywcy

Historie pionierów, którzy dzięki swoim odkryciom ujawnili światu sekrety starożytnego Egiptu. Seria łączy fabularyzowane rekonstrukcje wydarzeń z nowoczesną grafiką 3D. W 1798 roku Napoleon na czele swojej armii oraz grupy uczonych dotarł na miejsce. Jednym z członków wyprawy był Dominique Vivant, baron Denon, który dokumentował starożytne zabytki, narażając przy tym życie. W tym samym czasie w Egipcie odkryto także Kamień z Rosetty, który odegrał kluczową rolę w zrozumieniu hieroglifów.

POSZUKIWACZE

ZAGINIONYCH FARAONÓW

PO 2.11 godz. 22.00 POLSAT

VIASAT HISTORY HD

PIŁKA NOŻNA

Patrik Walemark stał się motorem napędowym Lecha Poznań.

Rodrigo Conceicao trafił do Jagi latem 2026 roku z portugalskiej Tondeli.

Walka trwa

Pokonując Ararat 3:1, Duma Podlasia sięgnęła po pierwsze punkty w Lidze Europy. Przeciwnik wprawdzie nie był z najwyższej piłkarskiej półki, ale słabo spisujący się w Ekstraklasie Białostoczanie potrzebowali takiego pozytywnego impulsu. Może przełoży się on na konfrontację Jagiellonii w Sofii, gdzie drużyna Adriana Siemienia zmierzy się z Lewskim. Mistrzowie Bułgarii początek rozgry-

wek mieli dość niemrawy. Pregrali z RB Salzburg i zremisowali z NEC Nijmegen. Są dobrze zorganizowani w obronie, ale na pewno znajdują się w zasięgu Jesusa Imaza i spółki. Po dwóch porażkach 0:4 z Crystal Palace i Bayerem oraz remisie 1:1 z Sunderlandem kolejne arcytrudne wyzwanie czeka natomiast poznańskiego Lecha. Kolejorzą próbuje oszukać przeznaczenie w wyjazdowym spotkaniu

z Benficą (CZ 5.11 godz. 20.50 TV 6), która dała pokaz siły w potyczkach z Milanem 2:0 i Celtikiem 4:1. By wrócić z Lizbony z tarczą, podopieczni Nielsa Frederikseny będą musieli wznieść się na wyżyny swoich umiejętności. Przed mistrzem Polski szansa na potwierdzenie, że nie odstaje od poziomu Ligi Europy.

LEWSKI – JAGIELLONIA CZ

5.11 godz. 18.30 SUPER POLSAT

PIŁKA NOŻNA

Bitwa gigantów

Mecze Bayernu z Borussia Dortmund od lat nadają ton rywalizacji o mistrzostwo Niemiec. Nie inaczej będzie z Der Klassikerem numer 141, który zostanie rozegrany w ramach ósmej kolejki kampanii 2026/27. Bawarczyki i piłkarze BVB do połowy października szli łeb w łeb w wyścigu o tytuł. Ich bezpośrednie starcie na Allianz Arenie najprawdopodobniej zadecyduje o tym, który z gigantów zostanie samodzielnym liderem Bundesligi. Podopieczni Vincenta Kompany'ego mają nad Dortmundczykami przewagę psychologiczną. Znajdują się bowiem na fali trzech zwycięstw z rzędu nad Borussia.

BAYERN – BVB SO 31.10
godz. 18.20 ELEVEN SPORTS 1



PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

Dawid Dawydzik reprezentował Polskę w trzech ostatnich edycjach ME.

Początek drogi



Na początku bieżącego roku Biało-Czerwoni nie udźwignęli presji podczas mistrzostw Starego Kontynentu. Podnieśli trzy porażki w swojej grupie, kończąc turniej dopiero na 21. miejscu. Okazją do poprawy tego wyniku nadarzy się za dwa lata. Droga reprezentacji Polski do Euro 2028 nie będzie jednak usłana różami. Zmagania w eliminacjach podopieczni selekcjonera Joty Gonzáleza rozpoczną domowym spotkaniem z Łotwą, którą kilka miesięcy temu

ograli gładko w ramach dwumeczu o przepustkę do mistrzostw świata. Później poprzeczka pójdzie w górę. Cztery dni po meczu w opolskiej Stegu Arenie Dawid Dawydzik i spółka zawitają do Tulczy, by stawić czoła Rumunii (ND 8.11 godz. 18.50 Super Polsat). W poprzednich eliminacjach ME pokonaliśmy ją dwukrotnie zaledwie jedną bramką.

POLSKA – ŁOTWA SR 4.11

godz. 18.00 SUPER POLSAT

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Vinci 2

KOMEDIA KRYMINALNA Przestępca chce udowodnić, że mimo upływu lat jest najlepszy w branży.

Cuma (Robert Więckiewicz, zdj.) mieszka w słonecznej Hiszpanii. Jego spokój zakłóca wizyta Chudogo, który proponuje mu udział w nowym skoku w Polsce. Cuma początkowo odmawia. Zmienia zdanie dopiero, gdy dowiaduje się, że paser już znalazł na jego miejsce dwóch młodych złodziei,

którzy planują napad bez niego. Urażony włamywacz postanawia im przeszkodzić i okraść swojego niedoszłego mocodawcę. Problem w tym, że nie ma pojęcia, co dokładnie jest celem szajki.

INFO: Pol. 2025, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyk, Kamilla Baar **150 min do godz. 22.30**



20.00 TVN 7

Na twoim miejscu

KOMEDIA Małżeństwo Krzyśka (Miron Jagniewski, zdj.) i Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) przechodzi poważny kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji. **135 min**

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski



20.00 TV PULS

Czas zemsty

SENSACYJNY Archeolog Burns (Steven Seagal, zdj.) prowadzi wykopiska na granicy Chin i Kazachstanu. Odkrywa szlak handlarzy narkotyków. Agenci postanawiają wykorzystać go jako przynętę. **110 min**

USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Tom Wu



20.00 HBO

M3GAN

HORROR SF Gemma (Allison Williams), specjalistka od robotyki, konstruuje model humanoidalnej lalki. Przynosi jego prototyp osieroconej siostrzenicy. Ma to tragiczne konsekwencje. **100 min**

USA/Nowa Zelandia 2023, reż. Gerard Johnstone, wyk. Allison Williams, Violet McGraw



20.00 KINO POLSKA

Obława

DRAMAT WOJENNY II wojna światowa. Żołnierz partyzanckiego oddziału, kapral Wydra (Marcin Dorociński, zdj.), ma wykonać wyrok na zdrajcy (Maciej Stuhr, zdj.). Czeką go konfrontacja z przeszłością. **115 min**

Polska 2012, reż. Marcin Krzysztalowiec, wyk. Marcin Dorociński, Maciej Stuhr



20.00 STOPKLATKA

Air America

SENSACYJNY Amerykanie dostarczają żywność i leki na tereny atakowane przez Wietnam. Pilot Billy Covington (Robert Downey Jr., zdj.) odkrywa, że firma transportowa przemycza narkotyki. **150 min**

USA 1990, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Mel Gibson, Robert Downey Jr., Nancy Travis



20.00 ANTENA

Morderstwa we Francji - Lorraine

KRYMINALNY Porucznik Muller (Stéphane Bern, zdj.) bada sprawę ciała znalezionej w starej fortecy. Odkrywa, że jest spokrewniony z pomagającą mu studentką. **120 min**

Francja/Belgia 2019, reż. René Manzor, wyk. Stéphane Bern, Lilly-Fleur Poiteaux



20.10 TV 4

Czas wojny

DRAMAT WOJENNY Albert (Jeremy Irvine, zdj.) zajmuje się kupionym przez ojca koniem o imieniu Joey. Niestety, zwierzę zostaje sprzedane armii i wysłane na front. Nastolatek chce odnaleźć przyjaciela. **190 min**

USA 2011, reż. Steven Spielberg, wyk. Peter Mullan, Jeremy Irvine, Emily Watson



21.50 TV PULS

Transporter 3

SENSACYJNY Kurier do zadań specjalnych Frank Martin (Jason Statham, zdj.) ma przewieźć z Marsylii do Odessy córkę ważnego ukraińskiego urzędnika. Czeką go konfrontacja z gangsterami. **120 min**

Francja/Wielka Brytania/USA 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham



21.55 KINO POLSKA

Zabawa zabawa

DRAMAT OBYCZAJOWY Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Wśród nich jest odnosząca sukcesy prokurator Dorota (Agata Kulesza, zdj.). Wkrótce wszystkie doświadczą kryzysu. **110 min**

Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Maria Dębska, Dorota Kolak



21.55 SUPER POLSAT

Bullet Train

SENSACYJNY Japonia. Płatny morderca (Brad Pitt, zdj.) wsiada do pociągu. Ma przejąć walizkę pełną gotówki. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów. **165 min**

Japonia/USA 2022, reż. David Leitch, wyk. Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson



22.05 POLSAT

Terminator: Mroczne przeznaczenie

SCIENCE FICTION Dani (Natalia Reyes, zdj.) mieszka w Meksyku. Zjawia się tam terminator, który ma ją zlikwidować. Na ratunek z przyszłości przybywa Grace. **165 min**

Chiny/USA/Hiszp. 2019, reż. Tim Miller, wyk. Linda Hamilton, Arnold Schwarzenegger



22.30 TVN

Kler

DRAMAT OBYCZAJOWY Losy trzech duchownych uwikłanych w trudne sytuacje. Karierowicz Leszek (Jacek Braciak, zdj.) naraża się arcybiskupowi. Andrzej (Arkadiusz Jakubik, zdj.) traci zaufanie parafian. **165 min**

Polska 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 9.00 **Ranczo 4** (44) – serial obycz., Pol. 2009
 10.00 **Komisarz Alex 4** (40) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 24** (305) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.50 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (5)
 13.10 **Natura w Jedynce: David Attenborough: Tajemniczy świat dźwięków** (3-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
 14.05 **Splątane losy** (78) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1175) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1061) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4766) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (989) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** (966) – obycz., Pol.
 5.30 **M jak miłość** (1871) – serial obycz.
 6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
 6.55 **Barwy szczęścia** (3430) – obycz., Pol.
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Operacja zdrowie** (90) – mag. med.
 12.25 **Koło fortuny** (2119) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (236) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (1104) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (946) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (510) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2120) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (237) – serial obycz.
 18.15 **Va banque** (1105) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3430) – obycz., Pol.
 19.55 **Domowe patenty 3** (2) – magazyn poradnikowy
 20.05 **Barwy szczęścia** (3431) – obycz., Pol.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleshopping TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.40 **Na ratunek 112** (938) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (42) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (1028, 1029) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1258) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (43) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4276) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1521) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1684, 1685) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.45 **Młode gliny** (70) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (174) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (375) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Mężczyzna zgłasza, że z okna widział morderstwo w apartamencie po drugiej stronie ulicy. Na miejsce przyjeżdżają Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj, lecz nie znajdują ani ciała, ani śladów zbrodni. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

REKLAMA

STOPKLATKA

FILMOWE WIECZORY
CODZIENNIE OD 20:00AIR AMERICA | SOBOTA
BRATERSTWO WILKÓW | NIEDZIELA

SENSACYJNY



- 20.30 **Konflikt** (6-ost.) – Finlandia/USA 2024
 Siły specjalne ruszają na ratunek cywilom, a wojska lądowe wkraczają na okupowany obszar. Kapitan Rami i jego ludzie prowadzą natarcie na stocznię, w której przetrzymywani są Annika i Jeffrey. 60 min
 21.30 **Powrót na Ranczo** (1) – cykl felietonów
 22.05 **Okrucho losu: Mój bieg** – dramat biograficzny, Polska 2013, 100 min
 23.45 **Rocky 2** – dramat obyczajowy, USA 1979, reż. Sylvester Stallone, 120 min
 1.45 **Pasza** – dramat biograficzny, Polska 2013, reż. Krzysztof Krauze, 135 min
 4.00 **Film dokumentalny**

ROZRYWKA



- 20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (8)
 W drużynie Michała Koterskiego zagrają Edyta Gerbuś, Anna Gzyra i Paweł Koślik (wszyscy na zdj.). U boku Łukasza Kadziewicza wystąpią Paulina Holtz, Bartosz Obuchowicz oraz Joanna Kurowska. 95 min
 22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (7) – talk-show
 23.15 **To jest grane** (109) – program muzyczny
 23.50 **Porzucony** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
 1.45 **Miłość w chmurach** – komedia romantyczna, Niemcy 2017, 95 min
 3.20 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania

ROZRYWKA



- 19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** (234)
 Agnieszka Hyży i Maciej Rock (oboje na zdj.) zapraszają na scenę artystów, którzy zaprezentują się po raz ostatni przed finałem. Poznamy uczestników z największą liczbą punktów. Zawalczą oni o Złotą Twarz. 130 min
 22.05 **Terminator: Mroczne przeznaczenie** – film s.f., Chiny/USA/Hiszpania 2019, reż. Tim Miller, 165 min
 0.50 **Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka** – film przygodowy, Niemcy/USA/Chiny 2008, reż. Rob Cohen, 150 min
 3.20 **Nasz nowy dom** (333) – reality show, Polska 2024

KOMEDIA



- 20.00 **Vinci 2** – Polska 2025, reż. Juliusz Machulski
 Udana kontynuacja filmu, który powstał 22 lata temu, w świetnej obsadzie. Współtwórcą scenariusza jest wcielający się w postać Cumy Robert Więckiewicz (zdj.). 150 min
 22.30 **Kler** – dramat obyczajowy, Polska 2018, 165 min
 1.15 **Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show
 2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 12 (2, 3) – serial kryminalny
 4.35 **Nauka jazdy 5** (18) – pr. rozrywk.
 5.05 **Jak to jest zrobione?** (18) – dok.
 5.35 **Nic straconego** – pr. powtórkowe

20

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 1997-1998
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (115) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1042, 1043) – serial paradokumentalny, Polska
 12.55 **Trudne sprawy** (838-840) – paradok., Pol.
 15.55 **Trudne sprawy II** (1396) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
 16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (558) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1479, 1480) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 **A na obiad...** (8) – magazyn kulinarny
 20.10 **Czas wojny** – dramat wojenny, USA 2011, reż. Steven Spielberg, wyk. Peter Mullan, Jeremy Irvine, Emily Watson, 190 min
 23.20 **Gwiazdy Kabaretu** (190, 189) – program rozrywkowy
 1.30 **Opowieści o zbrodni 2** (1-4) – serial dokumentalny, Polska
 3.25 **Lubię disco!** (190) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleshopping TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (18, 19) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (63) – serial fantasy, USA 2008-2009
 11.00 **Kotka** (63) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (194) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (36) – serial kostium.
 14.00 **Rodziny interes** (29) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (628, 629) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Rodziny interes** (30) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1053, 1054) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Czas zemsty** – film sensacyjny, USA/Arabia 2003, reż. Michael Obolowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, 110 min
 21.50 **Transporter 3** – film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, 120 min
 23.50 **Bez twarzy** – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, 155 min
 2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1049) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwieżdża Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1043)
 21.00 **Straszny film 4** – horror komediowy, FILM USA 2006, reż. David Zucker, 100 min
 22.40 **Taxi 2** – komedia sensacyjna, FILM Francja 2000, 110 min
 0.30 **Krwawe Halloween** – horror, USA FILM 2016, reż. Damien Leone, 90 min ●

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (18) – serial paradok., Polska
 5.55 **Zony Podlasia** (5) – serial dok., Pol. 2024
 6.50 **Szkola** (553, 554) – serial paradok., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1419, 1605, 1606) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (782-784) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.55 **Detektywi** (359) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (164) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Ukryta prawda** (1215) – serial paradok.
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (593, 594) – serial fabularno-dokum., Polska
 19.00 **Ukryta prawda** (1793) – serial paradok.
 20.00 **Na twoim miejscu** – komedia, Polska FILM 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, 135 min
 22.15 **Król życia** – komediodramat, Polska FILM 2015, reż. Jerzy Zieliński, 125 min
 0.20 **Oszukać przeznaczenie 4** – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, 105 min
 2.05 **Hotel Paradise 13** (38) – reality show
 3.00 **Wrota piekła** (8) – serial dokumentalny
 3.55 **Usterka 11** (1) – serial fab.-dok., Pol. 2019
 4.30 **Dorota was urządzi!** (6 (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1940, 1941) – obycz., Pol.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Pięknie przypływna 2 (5) – mag.
16.00 Nasz premier. Tadeusz Mazowiecki – film dokumentalny, Pol. 2025
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1170) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wybieram Polskę (6)
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (992) Personel szpitala diagnozuje u młodej kobiety raka jajnika. Blanka sądzi, że lekarka, która się nią dotąd zajmowała, popełniła błąd. 55 min
21.20 Na sygnale (676, 677)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (8)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (9) – kom.
0.50 Zdzinka.pl (300)
1.15 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1151) – teleturniej
7.15 Okrasa lamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1072)
9.25 Koło fortuny (2089)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – serial obycz., Polska
14.05 Pan Mama (28, 29)
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Do śmiechu! (77, 78)
17.25 Va banque (1073)
18.00 Koło fortuny (2090)
18.40 Okrasa lamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (7) – widowisko
20.30 Do śmiechu! (80, 82)

ROZRYWKA



22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (9) Widzowie zobaczą kultowe skecze formacji Roberta Górskiego (zdj.). Scenki w zabawny sposób punktuja absurdalności. 40 min
23.05 Postaw na milion
0.55 Koło fortuny (2090, 2064) – teleturniej
2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (8) – program rozrywk.
2.40 Babylon Tour (1, 2)

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 5 (3)
6.00 24 godziny (103) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 Ukryta prawda (1466)
8.30 Kartoteka 10 (2, 3)
10.35 Detektywi (148, 370)
12.35 Zakup w ciemno 5 (38)
13.35 Zakup w ciemno 4 (3)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (5, 6) – serial dokum., Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 15 (2) – serial fabularno-dokum., Polska
17.40 Kochaj albo wróć (8)
18.35 Bitwa o gości (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredyt 9 (17, 18) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (9) Weronika i Emin jadą nad polskie morze. Przy okazji pojawia się pytanie, czy Bałtyk może konkurować z tureckim klimatem. 60 min
23.00 Nasi w mundurach 4 (4) – reality show, Polska
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (7)
1.00 Diabelnie boskie (16, 17) – reality show
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (17, 18) – serial obyczajowy, Turcja 2023

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (20) – serial parodokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1089, 1090) – serial parodokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (230-232) – serial parodokum., Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (951) – serial parodokum., Pol.
12.35 Więzienie (78-81) – serial dokum., Pol. 2020
14.30 Świat według Kiepskich (544-548) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (20) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1512, 1513) – serial parodokum., Polska 2025
20.00 Gliniarze (1077, 1007) – serial parodokum., Pol.

HORROR



22.00 Niewidzialny człowiek – Australia/USA/Kanada 2020 Cecilia (Elisabeth Moss, zdj.) jest pewna, że prześladowa ją mąż sadysta, który rzekomo odebrał sobie życie. Próbuje przekonać bliskich, że to nie urojenia. 160 min
0.40 Ostra noc – komedia, USA 2017, 125 min
2.45 Wydarzenia
3.30 Ewa gotuje (469) – mag.
4.00 Strzelnica Navala (3)
5.00 Interwencja – mag.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (39) – serial dokum., Pol. 2024
7.00 Na ratunek 112 (877) – serial parodokum., Pol.
7.30 Doktor Martin (36) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (295, 296) – serial obycz., Pol. 2025
10.25 Świat według Kiepskich (144, 145, 63, 64, 210, 211, 207) – serial komediowy, Polska
14.45 Zabij mnie, Kochanie – komedia romantyczna, Polska 2023, 120 min
16.45 Ghost Rider 2 – thriller s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 120 min
18.45 Zmartwychwstały – dramat obyczajowy, USA 2016, rez. Kevin Reynolds, 135 min

KRYMINALNY



21.00 Duchy w Wenecji – USA/Wielka Brytania/Włochy 2023 Detektyw Poirot (Kenneth Branagh, zdj.) bada zagadkę morderstwa dokonanego po zakończeniu seansu spirytystycznego. 125 min
23.05 Zielona miła – dramat obyczajowy, USA 1999, rez. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, 235 min
3.00 Ślad (77, 78) – krym., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (974, 975) – parodok., Pol.

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
7.30 Agenci NCIS 12 (6, 7) – serial sensacyjny, USA 2014
9.25 Castle 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2010
11.15 Detektyw Monk 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003
13.10 Agenci NCIS 12 (8, 9) – serial sensacyjny, USA
15.05 FBI: Most Wanted 3 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
19.05 Castle 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2010

PRZYGODOWY



21.05 W 80 dni dookoła świata – USA/Niemcy/Irlandia 2004 Phileas Fogg (Steve Coogan, zdj.) zakłada się, że w niecałe trzy miesiące okrąży Ziemię. Towarzyszy mu lokaj (Jackie Chan, zdj.). 140 min
23.25 Pogromcy duchów – komedia s.f., USA 1984, 135 min
1.40 Castle 2 (18, 19) – krym.
3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2, 3) – krym., USA/Kan.

TVP HISTORIA

8.30 Polskie drogi (1) **10.05** Uwieszony prymas **11.00** Tajemnice kulturowych seriali (4)
12.00 Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) **12.55** Przyczyny upadku cywilizacji Majów **14.00** Polskie drogi (2) – wojenny, Pol.
15.40 Sensacje XX wieku **17.25** Wojenne dziewczyny 4 (45) – hist.
18.20 Wojownicy czasu **18.55** Anna od... pamięci
20.00 Sprzymierzeni – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2016 **22.10** Historia w postaciach zapisana – cykl dokum.
0.00 Sensacje XX wieku **1.50** Encyklopedia II wojny światowej **2.25** Wojenne dziewczyny 4 (45) – hist.

TV TRWAM

16.40 Post Scriptum (3) **17.05** W sądeckiej krainie **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Aniol Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ.
19.30 Historie Starożytności **19.45** Mordlitwa z telefonem z udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Mysłąg Olczyna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Wolność ma swoją cenę

TVP KULTURA

12.25 Portrety: Van Gogh. Prawdziwa historia (2) **13.25** 145 lat historii. Nowe otwarcie Teatru S. Żeromskiego w Kielcach **13.50** Zapatrzeni w siebie – piosenki Marka Grechuty **14.55** Spokój – dramat obyczajowy, Polska 1976
16.30 Błisko, coraz bliżej (12) – serial obycz.
18.00 Tygodnik kulturalny – magazyn kulturalny **18.50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (2) – serial kryminalny
20.00 Wcześniej kinomana – mag.
20.05 Milczenie owiec – thriller, USA 1991 **22.15** Pit-Bull (8) – sens.
23.20 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (55) – dok.
12.05 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dok.
13.05 Klasywa Wyspy Dębów 6 (21) – reality show
14.00 Australijskie poszukiwacze złota 7 (18, 19) – serial dok.
16.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (5) – krym.
17.00 Zakazana miłość (15) **18.00** Polska przyszłości – nasze dylematy (2) **18.55** 77 TV (4)
20.00 Morderstwa we Francji – Lorraine – film krym., Fr./Bel.
2019 **22.00** Morderstwa we Francji – Vercors – krym., Fr.
2019 **0.05** Nie pozwól ci odejść – thriller, Kanada 2022

SUPER POLSAT

8.25 Świat według Kiepskich (416-418) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (32)
11.00 SuperMarket Chef (8)
11.30 Świat według Kiepskich (354-357) – kom.
13.25 Farma (83) **14.25** Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (41)
16.00 Ninja Warrior Polska (31)
18.00 Świat według Kiepskich (462) **18.30** SuperMarket Chef (1) **19.00** Rolniczy (16)
20.00 Gala French Touch 2026 (1, 2) **21.55** Bullet Train – film sens., Jap./USA 2022 **0.40** Lot skazańców – film sensacyjny, USA 1997 **3.00** Backdoor. Wyścigi awaryjne (10) – kom., Pol.

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – program popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Działalność w regionie – pr. inform.
10.15 Pogoda – magazyn **10.20** Ekwizja – program inform.
10.50 Wochentblatt TV – pr. inform.
11.10 Działalność w regionie – pr. inform.
11.15 Pogoda – mag.
11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz.
12.50 Klasyka i Lachy – pr. rozrywk.
14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr.
16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy **18.00** Koncert zyczeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz.

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 4 (16, 17) – sens.
10.05 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sens.
12.20 FBI 4 (5, 6) – serial krym.
14.20 Bitwa o palety 2 (15)
15.35 Wojna magazynowa: Kanada (35, 36) – reality show **16.45** Sensacje XX wieku – pr. hist.
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (13, 14) – serial sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19) **23.00** Magia nagości. Polska 4 (1) – rozr.
0.05 Milf manor – mamulski rządzą (9) **1.20** Magia nagości. Włochy 3 (7) **2.00** Kabaretowe przeboje 3 (7, 8) **4.10** Kabaretowe przeboje 4 (6)

WP

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (1) – krym., Fr.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (11, 12) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (2) – dok.
16.50 Pogoda (180) – inf.
17.00 Niepójte: Strefa tajemnic 2 (1, 4) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji (11) – obycz.
21.00 Premiera: Policjanci w akcji 2 (9) **21.55** Pogoda (180) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (4) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (2)

METRO

7.25 Bez kompleksów (5) **8.30** Szpital (990, 991) – parodok.
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (519, 520) – fab-dok.
12.25 Szkoła (669) **13.25** Brzydula (185, 186) **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą (5)
15.35 Druga szansa 2 (5) **16.45** The Floor (3) **18.00** Złomowisko PL 7 (1) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 9 (13) – fab-dok., Pol.
20.00 Płotka – kom., Fr. 2001
21.50 Taskmaster (9) **22.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (1, 2) **0.55** Szpital (951) **1.55** Szkoła (676, 672)
3.55 Nowa Majja w ogrodzie 3 (25) – mag.
4.25 Szpital (950)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Przyjaciółcie – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
16.00 Hit za hitem – muz.
17.00 Disco Weekend z Blondi (135) – pr. muz.
18.00 Hit za hitem **20.00** Festiwal Weselnych Przebojów – Mragowo 2026 (1, 2) – koncert **22.45** Hit za hitem – program muzyczny

ALE KINO +

9.15 Grantchester 10 (7, 8)
11.15 Detektyw Foyle 3 (4) – krym.
13.20 Pęknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980
15.30 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **18.00** Strefa interesów – dram. hist., USA/Wielka Brytania/Polska 2023
20.10 Agent – sens., USA 2024
22.15 Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009
0.40 Krawiec z Panamy – dram. sens., USA/Irl. 2001 **2.55** Minuta ciszy (3) – obycz.
4.05 Misie polarne – film krótkometr.
4.25 Wspaniałe kilka minut – film krótkometr.
5.00 Kruk. Szept słyhać po zmroku (3) – krym.

VIASAT EPIC DRAMA

8.10 Detektyw Murdoch 18 (21) – krym.
9.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (1) **10.05** Lekarze na start (42, 43)
11.40 Panna Scarlet 6 (2) **12.50** Sprawy pana Booka (3) **13.55** Agenci NCIS 17 (15) **15.50** Panna Marple: Uspione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006
16.55 Poirot 9 – krym.
18.55 Agenci NCIS 17 (16) – krym.
19.55 Poirot 3 (5) – krym.
21.00 Morderstwo to nie trudne (2)
22.00 Morderstwo w małym mieście 2 (8) **22.55** Poirot 3 (5) **0.05** Agenci NCIS 17 (16) **1.00** Sprawy pana Booka (3)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkanca 3 (5) – mag. 6.35 Bolek i Lolek – anim. 6.55 Przygody Myszk – serial animowany 7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.40 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – serial dok., 2022 8.45 Szatan z siódmej klasy – film przygodowy, 1960, 135 min 11.00 Gdzie jest generał? – komedia wojenna, 1963, 140 min 13.20 Konopielka – komedia obycz., 1981, 110 min 15.10 Zakazane piosenki – film wojenny, 1946, 150 min 17.40 Moja – film krótkometr. 17.55 Czerwone pancernie i pies (6, 7) – wojenny	5.55 Rodzinka.pl (184) – serial komediowy, Pol. 6.30 Na sygnale (566, 567) – serial fabularno-dokum. 7.40 Ojciec Mateusz 9 (116) 8.35 Komisarz Alex 12 (148) 9.25 Rodzinka.pl (185) 9.55 Klan (1532) – telen., Pol. 10.30 Ranczo 5 (53) – obycz. 11.20 Rodzinka.pl (319, 320) 12.20 Felicita (21, 22) – obycz. 13.35 Ojciec Mateusz 2 (21, 22) – krym., Pol. 2009 15.35 Komisarz Alex 12 (149) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (568, 569) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 5 (55, 56) – serial obycz., Pol. 2011 19.30 Ojciec Mateusz 2 (23) – serial kryminalny, Pol. 20.30 Ojciec Mateusz 9 (117) – serial kryminalny, Pol.	6.35 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2021 8.35 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 10.25 Bez śladu 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 12.15 Metoda Wagnera (10) – serial kryminalny, Fr. 14.15 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021 16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 18.15 Bez śladu 4 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2005-2006 20.00 Metoda Wagnera (11) – serial kryminalny, Fr.	5.05 Szkoła (34) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr. 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (7) – program rozrywkowy 6.45 Julia (54, 55) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (406-409) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (40) – krym. 10.55 Magda M. (10) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (156, 157) – telen. 13.55 Młode giny (41) – krym. 14.55 Detektywi (694, 695) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (148, 149) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Magia kina (5) – pr. kult. 17.35 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018, 145 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (260) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (562) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 7 (84) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (163, 164) 8.55 Ojciec Mateusz 8 (99, 100) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1170) – teleturniej 11.20 Na sygnale (880, 881) 12.25 Ojciec Mateusz 15 (191) – krym., Pol. 2016 13.20 Komisarz Alex 11 (136) 14.15 Ranczo 8 (101, 102) 16.05 Domowe patenty 3 (2) 16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (47) – talk-show 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 3 (40) – serial kryminalny, Pol. 19.20 Ranczo 5 (57) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2008 7.50 Robert Makłowicz (122, 205) – magazyn kulinarny, Polska 9.40 Komisarz Rex 5 (1, 2) – krym., Niemcy/Austria 11.45 Vera 5 (1) – serial krym., Wielka Brytania 2015 13.40 Hudson i Rex 5 (19) – krym., Kan. 2022-2023 14.40 Komisarz Montalbano (29) – serial kryminalny 17.05 Górski lekarz (3) – obycz., Niemcy/Austria 18.05 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (3, 4) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
DRAMAT	OBYDZAJOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY
20.00 Oblawa – 2012, reż. Marcin Krzyształowicz 21.55 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 110 min 23.45 Wyjazd integracyjny – komedia obyczajowa, 2011, 125 min 1.50 Ostatni prom – dramat obycz., 1989, 120 min	21.30 Ranczo 5 (57, 58) – Pol. Kozioł kupuje partię przeterminowanego oleju. Ogląda, że to najlepszy środek do walki z męskami. Lucy radzi się Wezola. 115 min 23.25 Ojciec Mateusz 2 (24) 0.25 Gra z Cieniem (8) 1.20 Trzeci oficer (9, 10) 3.00 Wojenne dziewczyny 2 (26) – serial hist. 3.50 Wojenne dziewczyny 3 (27) – serial hist. 4.35 Klan (1532) – telen., Pol. 5.05 Zaraz wracam 3 (165)	22.00 Zagadki Hailey Dean: Randka ze śmiercią – USA 2017 23.55 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, 120 min 1.55 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14) 3.50 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – sens.	20.00 Plan na miłość – Wielka Brytania 2022 22.25 Szczesliwe swięta – komediodramat, USA 2014, 95 min 0.00 Głupcy – dram. obycz., Polska/Rumunia/Niemcy 2022, 145 min 2.25 Zawieruchy przepis na kino (17) – pr. rozr.	20.10 Rodzinka.pl (310, 311) – Polska 2026 21.25 Ojciec Mateusz 35 (453) – krym., Pol. 2026 22.20 Jestem mordercą – thriller, Polska 2016, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski, 125 min 0.25 07 zgłoś się (12, 13) – serial kryminalny, Pol.	20.00 Air America – USA 1990 22.30 Poszukiwany, poszukiwana – kom., Polska 1972, 95 min 0.05 Lokatorka – dramat kryminalny, Polska 2021, 165 min 2.50 Leben 3.35 Hiacynt – dram. obycz., Pol. 2021, 145 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.10 Brat – film obycz., Polska 2025 13.45 Prawdziwa historia szeregowa Ryana 14.40 Peacock – thriller, USA 2010 16.10 Saga „Zmierzchni” : Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 18.05 Kapu capu 18.10 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 20.00 Samotnik – thriller, Wielka Brytania/USA/Kan. 2026 21.50 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (8) – sens. 22.30 Dla niej wszystko – dramat krym., USA/Fr. 2010 0.40 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, reż. David Slade	11.05 Kapu capu 11.10 Długi weekend – obycz., Polska 2004 12.25 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 14.05 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokum., Niemcy 2024 15.00 Zgred – dramat obyczajowy, Polska 2025 16.25 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 18.05 Niemiołowe – dram. katastrof., Hiszpania/USA 2012 19.55 Kapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Rocznicą – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa 21.50 Królestwo – dram. obycz., Pol. 2025 23.40 Romeria – dram. biograf., Hiszpania/Niem. 2025	9.50 Vera 14 (1) – krym., Wlk. Bryt. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4) – krym. 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (20) – serial kryminalny 15.00 Strażnik Tekusa (19, 20) – sens., USA 1975 15.50 Vera 14 (2) – krym. 18.55 Poirot (5) – krym. 20.00 Piękny umysł – dramat psychologiczny, USA 2001 22.55 Snowpiercer : Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong, wyk. Chris Evans 1.45 Przekręt – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2000 4.00 Tragedia w San Andreas – film katastroficzny, USA 2015	8.50 The Office PL 2 (7, 8) 9.55 Przyjaciele 7 (21-24) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (11-16) – kom., USA 14.30 Dwóch i pół 8 (12-14) – kom. 15.55 Dwóch i pół 15.25 Przyjaciele 8 (1-4) – kom. 18.25 The Office PL 2 (9, 10) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (11-16) 22.00 Miasteczko South Park 29 (4) 23.30 The Office PL 4 (5) 23.00 Comedy Club 7 (3, 4) 0.00 Miasteczko South Park 11 (11, 12) 1.00 Miasteczko South Park 18 (7) 1.30 Miasteczko South Park 27 (1) 2.00 Śmieśnij nie będzie 3 (19, 20) – rozr.	11.00 Człowiek z bieżąca – komediodramat, USA 2014 12.25 Anakonda – kom. przyg., USA 2005 14.00 Premiera: All American 8 (5, 6) – obycz. 15.25 The Pitt 2 (15) – obycz. 16.15 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010 18.05 Saga „Zmierzchni” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon 20.00 Premiera: M3GAN – horror s.f., USA/Nowa Zelandia 2023 21.40 Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins 23.30 Rewolwerowcy – western, USA 2025	9.00 FBI 6 (6) 10.00 Agenci NCIS (4) 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. 13.45 Castle (16) 14.40 Lucifer (13) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. 17.25 Z archiwum X (5, 6) – s.f. 19.15 Premiera: FBI 6 (7) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) – krym. 21.05 Zabójcze umysły (9) – krym. 22.00 Premiera: CIA (4) 22.55 Poznaj moją tatę – kom., USA 2000 1.10 Z archiwum X (6) – s.f. 2.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Odprawa przedmeczowa 13.00 Porzucone konstrukcje (7) 14.00 Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (8) – dok. 15.00 Okręty wojenne (5) – serial dok. 15.55 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) 16.50 Straż graniczny USA 4 (4) 18.00 Okręty wojenne (3) 18.55 Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (6) 19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (5) – dok. 21.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) – serial dok. 22.00 13 posterunek 2 (5, 6) – kom. 23.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt.	8.55 Z pamiętnika polonij 13 (5) 10.00 Ojciec Brown 8 (8, 9) 12.00 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) – serial krym. 14.00 Zbrodnie Saint-Pierre (10) 15.00 Śmierć z dala od palm 2 (2) – krym. 16.10 Tajemnice Brokenwood 10 (2) 18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (5) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 15 (6) 21.00 Po powodzi 2 (5) 22.00 Blackshore (4) 23.05 Luther (3) 0.15 Lynley (6) 1.15 Po powodzi 2 (5) 2.05 Tajemnice Brokenwood 10 (4) 3.40 Zagadki doktora Blake'a 2 (10)	13.05 Rzeka życia: Zaginiona na Amazonie – melodramat, Niemcy 2013 15.00 Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy, Niem. 2007 16.55 Miłosne sprawy – komedia romant., Niemcy 2022 19.00 Górski lekarz (291) – obycz. 20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna na Bermudy – film obyczajowy, Niem. 2010 21.50 Wielka prawdziwa miłość – komedia, USA 2022 23.45 Górski lekarz (291) – serial obycz. 0.40 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna na Bermudy – film obyczajowy, Niem. 2010	10.40 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015 12.20 Proza życia – komedia, USA 2017 14.15 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare 16.10 Minamata – dramat obyczajowy, USA/Jap./Wlk. Bryt. 2020 18.15 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, reż. Eleanor Coppola, wyk. Rita Wilson 20.00 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niem. 2019 21.50 Zanim zasne – thriller, Wielka Brytania/USA/Fr. 2014 23.35 Kolacja pożegnana – komediodramat, Niemcy 2023	6.55 Policjantki i Policjanci (869, 870) – obycz. 8.55 48h. Zaginięci (192-196) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1280) – obycz., Pol. 2025 14.55 Uroczysko (205, 206) – krym. 16.00 Strażnik Tekusa (3, 4, 19, 20) – serial sensacyjny 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (60, 61) – krym. 22.00 Kości (202, 203) 23.55 Gdzie jesteś, Bernadette? – kom., USA 2019 2.15 Cobra Kai (34) 3.00 Krejzi patrol (55) 3.30 Kochane pieniądze (57, 58) 5.35 Na ratunek 112 ekstra (7) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	6.00 Czarodziejki 6 (17-20) – serial fantasy 9.25 Policjantka grupa poscigowa 22 (9) – dok. 10.30 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005 13.00 Czarodziejki 6 (21, 22) – serial fantasy, USA 2004 14.55 xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017 17.05 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015 20.00 Lodowy złaz – film sens., USA/Kanada 2021 22.20 Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011 0.00 Drugie oblicze – dramat krym., USA 2012 3.00 Mexican – komedia, USA 2001

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
 Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

TLC

7.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
8.00 Megasknery 2 – dok.
9.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
11.00 Poligamista szuka żony 6 (6) – serial dok.
12.00 Podwójne życie żon (7) – serial dokumentalny
13.00 Cztery żony i mąż 13
15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
17.00 Skórze na ratunek (4) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (11)
20.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Paradise – film dokumentalny, USA 2026

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3
 Między Sarperem i Guillemo dochodzi do kłótni. Kara wpada w rozpacz. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3 – reality show, USA 2026
23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Przyszczyła 5 – dok.
1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Paradise – dok.

TVN STYLE

5.10 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (2) – serial dokumentalny
6.45 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (1) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Szpital św. Anny (5) – serial obycz., Pol. 2025
12.25 Ugotowani (14) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
15.30 MasterChef (7) – program rozrywkowy
17.05 Teraz one (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywkowy

MAGAZYN



20.50 Love the Look (5)
 Joanna Horodyńska (zdj.) i eksperci pomagają uczestniczkom wykreować korzystny wizerunek przed czekającym je wydarzeniem. 60 min
21.50 Jestem z Polski 18 (5)
22.50 Jestem z Polski (2)
23.50 Kobieta na krańcu świata (8-ost.) – dok.
0.40 EuroPOLKI studentki (2) – program rozrywk.
1.40 Kto tu mieszka? (1)
2.25 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5 (7, 8, 12)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek (25) – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Wybuchowy program
9.00 Gorączka złota: złoty szlak (4) – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt
15.00 Złomowisko PL 11 (9) – serial dokumentalny
16.00 Artemis II: Powrót na Księżyc – dok., 2026
18.00 Przyszanek Bieszczady 2 (3) – dok.
19.00 Nagi instykt
 przetwornia 2 – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
 Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczyć się siłą, sprytem, odwagą i odpornością. 60 min
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Eurotruckerzy (10)
3.00 Łowcy starości (21)

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Niszczycielskie żywioły (22) – serial dok.
10.55 Superfabryki (4) – dok.
11.55 Mega Metro (4) – dok.
13.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2, 3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)
16.00 Tajemnice wyspy (2)
16.55 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – serial dok.
17.55 Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2) – film dokumentalny, Fr. 2024
18.55 Stalin kontra Trocki – film dok., Francja 2015
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

DOKUMENTALNY



21.00 Hitler i jego świat (1)
 Po zakończeniu I wojny światowej Hitler wrócił do Monachium. Nawązał kluczowe znajomości w dziale propagandy Reichswahry. 60 min
22.00 Premiera: III Rzesza: Droga do upadku (7, 8)
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5) – dok.
1.00 Hitler i jego świat (1)
2.00 Katastrofa w przestworzach (4, 8, 9, 3) – serial dokum.

FOKUS TV

7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1030)
9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (14, 15) – reality show
12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (8) – dok.
12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (10) – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (6) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (4) – Wielka Brytania 2025
 Codzienne życie mieszkańców Pompejów tuż przed erupcją Wezuwiusza w 79 r. n.e. Ich świat w jednej chwili zniknął. 60 min
21.00 Samochody przywódców – film dokumentalny, Fr. 2018
22.00 Prawdziwa historia komunizmu (1, 2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Janowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Fakty o świecie – inf.
21.00 Kijew w kosmosie
21.40 24 godziny – inf.
22.50 Fakty o świecie
23.50 Tak jest 0.55
 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest
WYDARZENIA 24
16.20 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia
18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? 6 (7, 8)
13.45 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4)
14.40 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (9, 10) – mag.
15.45 Kucharskiego pomysły na kuchnię (9, 10) – mag.
16.45 Jamie Oliver: 5 składników (13, 14)
17.45 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) – dok.
18.40 Wioskie życie Sophie Grigson (4, 5) – serial dok.
19.45 M jak mięso (11) – mag. kulin.
20.20 Jamie: dania w 20 minut (2)
21.15 Ziemia, ogień i smak (4) – serial dokum.
22.05 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5, 6) – serial dok.

TVP 3

12.00 Telekurier – mag.
12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Misja interwencja – mag.
14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny
19.25 Plika nozna: Betclic 2. Liga: Sandecja – Olimpia
Grudziądz 21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionalny – pr. inf.
22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag.
22.30 Złoty chłopak (272) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Pol.
9.30 Hell's Kitchen – reality show
12.30 Oszukane – serial paradokum.
14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
15.30 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy
16.05 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
21.05 Więzienie kobiet – serial dokum.
22.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Więzienie kobiet – serial dok., Pol.
3.00 Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

HGTV

9.05 Ekstremalnie wymagający kupujący (5) – rozr.
10.00 Letnia chatka na lata 13 (13, 14)
11.55 Nowe życie w starym domu: Wyjątkowo pensjonat (3, 4) – rozr.
13.55 Odlotowy ogród (6) – mag.
14.30 Mieszkanie na miarę (3, 4) – pr. rozr.
16.25 Polowanie na ogród 9 (1-3)
18.15 Poukladani 2 (2)
19.15 Weekendowa metamorfoza (7, 8) – pr. rozrywk.
21.05 Zgłoś remont 11 (5) – pr. rozr.
22.05 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) – pr. rozr.
23.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-5) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.
11.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.
13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2)
15.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2023
16.00 Gwiezdne bitwy – dok.
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (20) – serial dok.
20.30 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – dok.
23.00 Kosmiczna mapa skarbow 1.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2)
2.00 Gwiezdne bitwy 4.00 Poszukiwacze dinozaurów

TVP Kobieta

12.45 Przepis dnia (43)
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43)
14.00 Lecę za miłością (13)
14.25 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską
15.00 Rodzinka.pl (320) – serial kom.
15.30 Ojciec Mateusz 18 (235, 236) – krym.
17.25 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – dok.
18.30 Tak to leciało! (90)
19.30 Panna młoda (33) – serial obycz.
20.30 Złoty chłopak (260) – serial obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (351) – obycz.
22.30 Teraz albo nigdy – komedia romant., USA 2018

TVP DOKUMENT

10.10 Szczepionki i ludzie
11.10 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – dok.
12.10 Rajskie zakątki Europy (4)
13.00 Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (1)
13.55 KraINY cudów natury (3)
14.55 Dinozaury Alaski
16.00 Nasz niewidzialny wrogiem 17.00 Kofun, tajemnice japońskich grobowców
18.05 Sanatorium miłości 8 (2)
19.05 Tajemnica Lema
20.10 Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (2)
 dok. 22.05 Deptak – dok., Pol.
 dok. 22.25 Przechwycone 0.10 Miasto gniewu (13, 14)

BBC EARTH

12.20 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (9) – dok.
13.25 Londyn Davida Attenborough
14.35 W okowach mrozu 9 (11)
15.30 Życie na pustkowiu: powroty 3 (5) – dok., Wlk. Bryt.
16.25 Ewolucja (2) – dok.
17.30 Londyn Davida Attenborough – film dokum., Wlk. Bryt./USA
 2026
18.45 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (10) – dok.
19.45 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (4) – dok.
21.00 W okowach mrozu 12 (4, 5) – dok.
22.55 Tsunami w święta (1, 2) – dok.
0.55 Londyn Davida Attenborough

PLANETE+

11.25 Burza. Ożywca siła przyrody – film dokum., Niemcy 2023
12.35 Niezwykłe podróże koleja 6 (4) – dok.
13.40 Gustave Eiffel. Nie tylko wieża
14.45 Krajobrazy świata (6) – dok.
15.50 360° Świat bez granic 11 (7)
16.55 Świat z góry 8 (6, 7)
 dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (115, 116) – dok.
18.35 Pod ciśnieniem. Siedziwo w sprawie Ryanaira – film dokum., Fr. 2024
19.45 TikTok. Chińska superbroń – film dok., Francja 2025
20.50 Adonis 22.00 Pułapki ludzkiego mózgu (2)
23.10 Śmierć na Cyprze (7) – dok.
0.15 360° Świat bez granic 11 (8) – dok.

HISTORY

14.50 Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (8)
16.15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (6) – dok.
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (9) – serial dok., USA
19.05 Starożytni kosmici 16 (8) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (8) – dok.
21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (6) – dok.
22.00 Premiera: Tajemnice skute lodem 5 (2)
23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (12) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Gieł Skra Belchatów – GKS Katowice 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Projekt – Aluron CMC Warta Zawiercie 11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: AZS Olsztyn – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 13.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – Energa Trefl Gdańsk 16.00 7. strefa – magazyn siatkarski 17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet – mecz: ŁKS Commercecon Łódź – LOTTO Chemik Police	EUROSPORT II 7.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – mecz finałowy 9.30 Curling kobiet: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026: Czechy – Niemcy 11.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia 12.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – finał 14.00 Curling: ME – Ostrawa 2026: Czechy – Szwecja 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – finał 17.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały	TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór 6.15 Piłka nożna: STS PP – 2. runda: Motor Lublin – Raków Częstochowa 8.20 Piłka nożna: STS PP – 2. runda: Polonia Warszawa – Korona 10.25 Piłka nożna: STS PP – 2. runda: Odra – Śląsk 12.30 Piłka nożna: STS PP LIVE – losowanie par 1/8 finału 13.05 Boks: Ostrzeszów Boxing Night – waga średnia: Kamil Kuździeń – Alexander Moreno 13.55 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem: F. Czerkaszyn – O. Diaz 14.50 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzów UEFA: HB Køge – FC Barcelona 17.00 Boks: Polska Liga Boks: LIVE Concordia – Pomorzanie	CANAL+ SPORT 6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Premier League: The Big Interview 8.20 LaLiga Show – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Getafe CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Zagłębie Lubin 13.45 LaLiga Show – mag. 14.30 Turbokozak (5) – mag. 15.40 LaLiga Highlights: 10. kolejka 16.20 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski 17.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF 19.15 LaLiga Show – mag. 20.00 Super Piątek – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Birds of paradise – film dokumentalny 6.45 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 2. rundy: Bayer – 1. FC Nürnberg 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Fiorentina – Atalanta BC 11.00 Ligue 1 Preview (9) – magazyn piłkarski 11.30 Bundesliga Weekly (10) – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Gil Vicente FC – FC Porto 14.00 Formula 1: GP USA 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Bologna 18.00 Inside Serie A (10) – magazyn piłkarski 18.35 GP Confidential – mag.	TVP ABC 7.40 Dolina Muminków 3 8.10 Sir Mysz – serial anim. 8.20 Tylaki – serial anim. 8.30 Lupin wśród bajek 9.00 Stacyjkowo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 10 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! 12.55 Sekretne życie roślin (13) – magazyn przyrod. 13.00 Zaczarowany świat... (17) – cykl reportaży, Pol. 13.25 Oktonauci – serial anim. 13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
SIATKÓWKĄ  20.00 TAURON Liga: Ślepsk LIVE – Norwid Częstochowa W ubiegłym sezonie Częstochowianie wrócili z Suwałk z pustymi rękami. U siebie udało im się wygrać w pięciu partiach. 180 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – Energa Trefl Gdańsk 1.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie: K. Meyna – M. Wach 12.04.2025	CURLING KOBIEC  18.30 ME – Ostrawa 2026 LIVE – mecz: Włochy – Niemcy W poprzedniej edycji czempionatu Włoski zakończyły rywalizację na 7. miejscu. Niemki uplasowały się na 9. pozycji. 120 min 20.30 Curling kobiet: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026: Czechy – Niemcy 22.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – finał	PIŁKA NOŻNA  20.00 Betclit 1. Liga LIVE – mecz: Pogon Grodzisk Mazowiecki – Stal Mielec Gospodarze zmierzą się z Mielczanami po raz trzeci w historii. W kwietniu ulegli im 1:2. Teraz spróbują im się zrewanżować. 180 min 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem: F. Czerkaszyn – O. Diaz 0.30 Koszykówka LIVE mężczyźni: NBA: 76ers – New York Knicks	PIŁKA NOŻNA  20.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Górnik Zabrze – Legia Warszawa Po raz pierwszy od lat obie drużyny biorące udział w ligowym klasyku mają realne szanse na mistrzostwo. Kto okaże się lepszy? 125 min 22.30 Super Piątek – mag. 23.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – RCD Espanyol 1.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Motor Lublin	FORMUŁA 1  19.10 Grand Prix Meksyku LIVE – 1. sesja treningowa Najlepsi kierowcy kontynuują rywalizację w Ameryce Płn. Smak zwycięstwa w Meksyku zna Lewis Hamilton (zdj.), który wygrywał tu dwukrotnie. 120 min 21.10 Formula 1: GP Meksyku – 1. sesja treningowa 22.40 Formula 1: Grand Prix Meksyku – studio 22.55 Formula 1: GP Meksyku LIVE – 2. sesja treningowa 0.30 Formula 1: GP Meksyku	ANIMOWANY  14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham Mały królik i jego tata mieszkają w pięknej dolinie. Poznają otoczenie podczas zmieniających się pór roku. 30 min 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Al-chemik (45) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Underdog – serial anim.
POLSAT SPORT 2 13.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Australii – podsumowanie 14.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – ćwierćfinał gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 20.10 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Anwil Włocławek – Stal Ostrów Wlkp. 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria – Kolstad 1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu: A. Palowski – R. Lew 21.02.2025	EUROSPORT 2 10.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans 12.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 120 min 14.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji 16.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 18.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – finał 19.30 Biegi górskie: GT World Series – Muju – podsumowanie 20.00 Jeździectwo: PS w Waszyngtonie 21.00 Golf: VidantWorld Mexico Open 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City 2.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie – finał	TVN TURBO 10.15 Samochód marzeń – kup i zrób (4) – mag. 11.15 Wojny samochodowe (7) – pr. rozrywk. 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (6, 7) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 11) 16.30 Jeździć, obserwować (7, 8) 18.00 Raport Turbo 18.15 Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. 19.45 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 20.30 2 drugiej ręki (4) – mag. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Zawodowi handlarze (8) 23.00 Polski supersamochód (4) 23.45 Ciężarówka przez pół świata (8) – rozr. 0.45 Naprawy nie do naprawy (8)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Raków 8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – GKM Grudziądz 11.20 LaLiga Show 12.00 LaLiga Highlights – mag. 12.45 Premier League: The Big Interview (11) – mag. 13.20 Football Office (3) – mag. 15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Wilki – Arged 18.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – Unia Leszno 21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 176 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia 2.45 Premier League: The Big Interview (11)	ELEVEN SPORTS 2 9.40 Bundesliga Clubs – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Lille OSC 12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – 1. FC Magdeburg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Atalanta 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Rot-Weiß Essen – RB Lipsk 17.55 Bundesliga Weekly (10) 18.25 Ligue 1 Preview (9) 18.55 Piłka nożna: Liga francuska: Le Havre AC – PSG 21.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Lens 23.15 Inside Serie A (10) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Le Havre AC – Paris Saint-Germain	NICK JR. 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! – anim. 15.46 Świnka Peppa 7 16.33 Świnka Peppa 8 16.38 Świnka Peppa 3 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.56 Świnka Peppa 8 – anim. 20.00 Świnka Peppa 2 – anim. 20.27 Świnka Peppa 3 – anim. 20.31 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 2 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – mecz 2. rundy 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – mecz 2. rundy 13.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – ćwierćfinał gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – ćwierćfinał 17.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – ćwierćfinał gry pojedynczej 20.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – ćwierćfinał 23.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – ćwierćfinał gry pojedynczej 1.00 Sporty walki: Babylon MMA 44 w Jaworznie: Filip Lamparski – Davide Martinez 23.03.2024	CI POLSAT 12.20 Szokujące morderstwa: Atlanta (8, 9) – serial dok. 14.10 Zbrodnia w moim domu (3) – dok. 15.05 Stróża zła: przestępcy w mundurze (2) – dok. 16.00 Lepiej nie otwierać drzwi (8) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 5 (11) – serial dokum. 18.00 Opowieści o zbrodni (5, 6) – dok. 19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (3) – serial dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (5) – dok. 21.00 Protokół zbrodni 2 (1) – dok. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (3) 23.00 Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (2) – dok.	POLSAT PLAY 7.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok. 9.00 Wojny magazynowe 15 (335, 336) 10.00 Gwiazdy lombard (130, 131) 11.00 Hardkorowy lombard (49-54) – dok. 14.00 Polacy za granicą (105, 106) – dok. 16.00 Złomiarze (5, 6) 18.05 Poszukiwacze historii (251-254) 20.05 Chłopaki do wzięcia (495-498) – dok. 22.00 Zawód glina (16) 23.05 Łowca pedofilów (249, 247, 225, 226) 1.10 Więzienie (156, 157) – dok. 2.05 Złomiarze (3) 3.05 Starożytni kosmici (184, 185) – dok. 5.05 Starożytni kosmici 15 (228)	DTX 9.10 Militaria na warsztat 4 (1, 2) – serial dok., Niem. 11.10 Chris i Max na tropie klasyków (6, 7) 13.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia (4) 14.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk 15.10 Fani czterech kółek (4) – dok. 17.10 Będzie pan zadzwolony 4 (11-13) – pr. rozr. 18.40 Ale jazda (1) – pr. rozr. 19.10 Auto-naprawa 11 (1, 2) 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Euro Truckersi 4 (4) 22.10 Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużynowy 0.10 Zielony patrol z Luizjany	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Lecce 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Paris FC 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 16.30 Full Impact Serie A (8) 17.00 Ligue 1 Show (9) – mag. 17.30 Ligue 1 Preview (9) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Atalanta 19.50 Bundesliga Weekly (10) – mag. 20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Mainz 22.35 Bundesliga Clubs 22.50 Historie Serie A 23.25 Najlepsi bramkarze Bundesliga lat 90. 0.00 Werder Double – film dok.	MINIMINI+ 5.05 Bardzo małe stworzonka 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora poznaje świat 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 – anim. 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia 2 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Treasure of Sylvanian Families – anim. 18.40 Dora poznaje świat 19.35 Kicia Kocia 2 20.25 Mały Charlie – serial anim.

Irytujący
szum w uszach?

Teraz w końcu doceniam ciszę...

Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośniego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu.” – powiedział Jan.

TONE™ POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę.” – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośnie, jak wcześniej.”

– stwierdził Jan, chwając Tone!



Miłorząb

Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.



Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach
i na www.newnordic.pl
w opakowaniach 60 i bardziej
ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

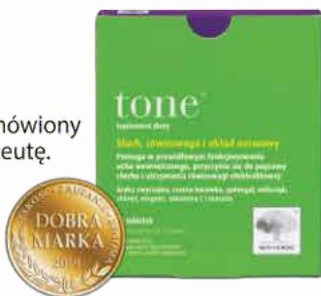
Kod BŁOZ 8255901

ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



tele
świat
CYFROWY

poleca

FILMOWE HITY DNIA



22.05 POLSAT

Przymierze

HIT

DRAMAT WOJENNY Dowódca jednostki walczącej z terrorystami zyskuje nieoczekiwanego sojusznika.

Marzec 2018 roku. Trwa wojna w Afganistanie. Ahmed Abdullah (Dar Salim, zdj.) zostaje tłumaczem Amerykanów. Starszy sierżant John Kinley (Jake Gyllenhaal, zdj.) dowiaduje się, że jego nowy współpracownik był wcześniej powiązany z talibami. Uciekł, gdy organizacja za-

mordowała jego syna. Z czasem między nim a amerykańskim żołnierzem zawiązuje się pewien sojusz. Ahmed ratuje życie Johna, który niebawem zyskuje okazję, by spłacić wobec niego dług.

INFO: Wlk. Bryt./Hiszpania/USA 2023, reż. Guy Ritchie, wyk. Jake Gyllenhaal, Dar Salim **165 min do godz. 0.50**



20.00 TVN 7

Transformers: Ostatni rycerz

SCIENCE FICTION Maszyny z kosmosu ponownie zagrażają ludziom. Los planety leży w rękach Cade'a (Mark Wahlberg, zdj.), lorda Burtona i oksfordzkiej profesor.

195 min

USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins



20.00 TV PULS

Lodowy szlak

SENSACYJNY Mike McCann (Liam Neeson, zdj.) ma dostarczyć sprzęt do kopalni na dalekiej północy Kanady. Musi pokonać niebezpieczną trasę. Towarzyszy mu m.in. Gurty (Marcus Thomas, zdj.).

130 min

USA/Kanada 2021, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Marcus Thomas



21.25 TVP 1

John Q.

DRAMAT SENSACYJNY Syn robotnika Johna (Denzel Washington, zdj.) ma wadę serca. Ojca nie stać na sfinansowanie drogiej operacji. Bierze on w szpitalu zakładników i żąda wykonania zabiegu.

125 min

USA 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, James Woods



21.30 TVN

Bridget Jones 3

KOMEDIA ROMANTYCZNA Bridget (Renée Zellweger, zdj.) nie wie, z kim zaszła w ciążę. W dodatku obaj kandydaci, Jack (Patrick Dempsey) i jej były partner, Mark (Colin Firth), widzą siebie w roli ojca.

145 min

Ir./Wielka Brytania/Fr. 2016, reż. Sharon McGuire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.15 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
5.30 Pytanie dnia – program publicyst.
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1189) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (462) – mag.
8.20 Pełnosprawni (676) – mag.
8.50 Ranczo 4 (45) – serial obyczaj., Pol. 2009
9.45 Felicity (20-22) – obycz., Pol./Wł. 2026
11.15 Ojciec Mateusz 24 (306) – krym., Pol.
12.00 Domowe patenty 3 (2) – mag.
12.10 Dobre strony – cykl felietonów
12.30 Gwiazdy w południe: Sabrina
FILM – komedia romant., USA 1954, 115 min
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Rolnik szuka żony 13 (8) – telenowela dokumentalna, Polska
16.00 Zaraz wracam 3 (166, 167) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.30 Ojciec Mateusz 35 (458) – krym., Pol.
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.00 Oredzie na uroczystość Wszystkich Świętych – pr. religijny
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Komisarz Alex 26 (329) – Polska 2026
Zespół Gancarza prowadzi śledztwo dotyczące zabójstwa adwokatki Agnieszki. Zaangażowanie prawniczkę w sprawy szkolne córki przysporzyło jej wielu wrogów. Alex znajduje kluczowy dowód. 60 min
21.25 Hit na sobotę: John Q. – dramat sensacyjny, USA 2002, reż. Nick Cassavetes, 125 min
23.30 Klasyka kina: Zaklinacz deszczu – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 1997, 140 min
1.50 Mój bieg – dramat biograficzny, Polska 2013, 95 min
3.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.10 Barwy szczęścia (3427, 3428) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1951) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4) – magazyn kulinarny
12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.40 Informacje kulturalne
13.05 Panna młoda (237) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (2121) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (8) – widowisko, Polska 2026
16.15 Na dobre i na złe (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.10 Święto Reformacji – program religijny
Relacja z uroczystego nabożeństwa w protestanckiej parafii w Goleśzowie na Śląsku Cieszyńskim. 65 min
18.15 Omnibus – szycy i mądrzy (54) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (320, 321) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.30 The Voice of Poland 17 (12) – Polska 2026
Uczestnicy zmierzają się dzisiaj w kolejnych muzycznych pojedynkach. Podczas poprzednich „Bitew” nie zabrakło emocji. Program prowadzi Paulina Chylewska oraz Maciej Musiał (oboje na zdj.). 150 min
23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Ugotowany – film obyczajowy, FILM USA 2015, reż. John Wells, 105 min
2.15 Obwiniony – dramat obyczajowy, FILM Wielka Brytania 2023, reż. Philip Barantini, 90 min
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tv polsat – magazyn
11.55 SuperMarket Chef (5) – reality show, Polska 2026
Uczestnicy rywalizacji mają przyrządzić dobrze zbilansowany posiłek. Mają proponować lekkie spring rollsy z kurczakiem, a Sebastian serwuje placzki z cukinią z łososiem. 35 min
12.30 Nasz nowy dom (380, 339) – reality show, Polska
14.55 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski
Frank Dolas (Marian Kociniak) ucieka sprzed włoskiego trybunału wojskowego. Wpada w ręce Niemców i jako deserter zostaje wysłany na front wschodni. Wyskakuje z samolotu i lądje ze spadochronem w Polsce. 95 min
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (9) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (473) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKA



- 19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (181) Robert Górski i Robert Korólczyk (oba na zdj.) zapraszają na kolejne skecze, w których nie oszczędzają ani polityków, ani zwykłych obywateli. 130 min
22.05 Przysięgę – dramat wojenny, FILM Wielka Brytania/Hiszpania/USA 2023, reż. Guy Ritchie
Nietypowy w dorobku twórcy „Przekreću” i „Porachunków” film o żołnierskim honorze i lojalności. 165 min
0.50 Ben Hur – dramat historyczny, USA 2016, reż. Timur Bekmambetov, 150 min
3.20 Świat według Kiepskich (423, 424) – serial komediowy, Polska 2013

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1522) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Bez kompleksów 2 (5) – program rozrywkowy
12.35 Na Wspólnej (4300-4303) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.10 MasterChef (8) – program rozrywkowy
Zabson zleci kucharzom przygotować eleganckiego dania surf & turf, łączącego smaki lądu i morza. Precyzja wykonania i wyczucie zdecydowały, kto zachwyci jurorów, a kto pozeźga się z programem. 100 min
15.50 Podróż do wnętrza Ziemi FILM – film przygodowy, USA 2008, reż. Eric Brevig
Prof. Anderson (Brendan Fraser) w towarzystwie swojego bratanka Seana (Josh Hutcherson) i przewodniczki wyrusza na wyprawę w głąb planety. Śmiałowie trafiają do świata pełnego groźnych istot. 125 min
17.55 Taskmaster (9) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda

REALITY SHOW



- 19.45 Azja Express (9) – Polska 2026
Uczestnicy wracają do pierwotnych duetów i ruszają do Kuala Lumpur, gdzie stawka są punkty decydujące o eliminacji. W Teluk Intan muszą zdobyć gniazda jaskółek i spróbować z nich słynnej zupy. 105 min
21.30 Bridget Jones 3 – komedia romant., FILM Irlandia/Wlk. Bryt./Fr. 2016, 145 min
23.55 Oszukać przeznaczenie FILM – horror, USA/Kanada 2011, 110 min
1.45 Uwaga! – magazyn reporterów
2.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4, 5) – serial kryminalny
4.00 Nauka jazdy 5 (19) – pr. rozrywk.
4.35 Zamieszkać na plaży 7 (10) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (225) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1167, 1220) – program popularnonaukowy
9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad... (8) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1221) – program popularnonaukowy
10.45 Mini Galileo (104, 177) – program popularnonaukowy
11.15 Pan i władca. Na krańcu świata FILM – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy, Edward Woodall, 190 min
14.25 SuperMarket Chef (5) – reality show
14.55 Policjantki i Policjanci (1466-1470) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 A na deser... (18) – magazyn kulinarny
20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1072-1075) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.20 Gwiazdy Kabaretu (188, 187) – pr. rozr.
2.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.25 Lubię disco! (291) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (15, 1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy
9.00 Taki jest świat 11 (43) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (621, 623, 625, 627, 629) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1050-1054) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Lodowy szlak FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2021, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Marcus Thomas, Laurence Fishburne, Amber Midthunder, 130 min
22.10 Zabójca – film sensacyjny, USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aoki, Luis Guzmán, Saul Rubinek, 145 min
0.35 Jestem zemsta – film sensacyjny, FILM USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull, Sam Trammell, 100 min
2.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 5.50 Ale numer! 20 (20) – program rozrywk.
6.20 Aukcja w ciemno 3 (4) – serial dok., USA
6.45 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
7.45 Gang Wiewióra – film animowany, FILM Kan./Korea Południowa/USA 2014, 90 min
9.15 Gang Wiewióra 2 – film animowany, FILM Korea Południowa/Kanada 2017, 105 min
11.00 Wojciech Ciejrowski. Boso – Luizjana (1-3) – serial dokumentalny, Polska
12.50 Puls Kabaret (2, 3) – program rozrywk.
14.50 Cudowna studnia – baśń filmowa, FILM Włochy/USA 2023, 120 min
16.50 Trzej muskietierowie – film przyg., FILM USA/Austria/Wlk. Bryt. 1993, 130 min
19.00 Pismo superanimacji: Potworna rodzinka – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, 115 min
20.55 Taxi 2 – komedia sensacyjna, Francja FILM 2000, reż. Gérard Krawczyk, 95 min
22.30 Zły porucznik – film sensacyjny, USA FILM 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, 150 min
1.00 Wstydlive choroby 7 (2, 3) – serial dok.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (329, 330) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Kręcimy z gwiazdami (5) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (19) – serial paradok., Polska
5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (6) – program rozrywkowy
6.45 Królik Bugs: Nowe konstrukcje – anim.
7.00 Richie milioner – komedia przygodowa, FILM USA 1994, reż. Donald Petrie, 125 min
9.05 Unboxing – wielkie otwarcie (1) – rozr.
9.40 The Floor (5, 6) – teleturniej
10.50 Ukryta prawda (1689) – serial paradok.
11.25 Mówię Wam 5 (11) – program kulturalny
12.50 Ukryta prawda (1597) – serial paradok.
13.55 Szpital św. Anny (86, 87) – serial obycz.
15.55 Detektywi (155) – serial fabularno-dokum.
16.55 Aquaman – film s.f., USA/Australia 2018, FILM reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, 185 min
20.00 Transformers: Ostatni rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, 195 min
23.15 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny, FILM USA 1990, reż. Bruce Malmuth, 130 min
1.25 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (6) – program rozrywkowy
2.15 Coś w wodzie – thriller, USA/Francja/Wielka Brytania 2024, 110 min
4.05 Usterka 11 (3) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.40 Dorota was urządzi! (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.20 Słowo daje! – magazyn
11.30 Podróże z historią (26)
12.05 Przygody psa Cywila (5, 6) – przyg., Pol. 1970
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (74)
13.45 Na dobre i na złe (992)
14.40 Na sygnale (676, 677)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1942)
18.20 Alternatywy 4 (8)
19.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.00 Ordęcie na uroczystość Wszystkich Świętych – pr. religijny
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

8.55 Kiedys to bylo... – mag.
9.30 Kolo fortuny (2090)
10.05 Tańcząca ze światem – Oman (1) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (6)
11.50 To jest grane (109)
12.25 Prywatne życie zwierząt 15 (8)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (47) – talk-show
13.55 Postaw na milion
14.50 Moje przeboje (19)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Kolo fortuny (2091)
18.10 Domowe patenty 3 (2)
18.15 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (7) – widowisko
18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (7)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8)

TTV HD DVB-T2

7.45 Ciężarówką przez Chile (9) – pr. rozrywk.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (9)
12.05 Zakup w ciemno 8 (34-36) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (8)
17.05 Usterka 15 (3)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (32)
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (8)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (11)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show, Polska 2024
7.30 SuperMarket Chef (7, 8) – reality show, Polska 2026
8.30 2 Klimatem i z pasją (257) – program publicystyczny
9.00 Dłaczego ja? (1473-1477) – serial paradoksm., Polska 2025
14.05 Wzięcie kobiet (41-46) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 Nasz nowy dom (376) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (33, 34) – serial paradoksmalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi! (204) – program rozrywk.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.15 Były sobie Ameryki – serial anim., Fr. 1991
9.55 Shrek ma wielkie oczy – film animowany
10.35 Shrek 3-D – film anim.
10.50 Rodzina Addamsów 2 – film animowany, USA/Kanada 2021, 115 min
12.45 Życie Pi – dram. przyg., USA/Tajwan/Wielka Brytania 2012, 160 min
15.25 Osobliwy dom pani Peregrine – film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, 150 min
17.55 Exodus: Bogowie i królowie – dramat przyg., Wielka Brytania/USA/Hiszp. 2014, 185 min

AXN

6.05 W 80 dni dookoła świata – film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia 2004, reż. Frank Coraci, wyk. Jackie Chan, Steve Coogan, 115 min
8.00 Rekrut: FBI (14) – serial kryminalny, USA 2022-2023
9.00 FBI: Most Wanted 5 (9) – serial kryminalny, USA 2020
10.00 Detektyw Monk (11-13) – serial kryminalny, USA 2002
13.00 Detektyw Monk 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2003
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (8-12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002

KRYMINALNY

20.20 Archiwista (11, 12) Zuza ma się zająć sprawą otrucia psa. Poznaje historię wieloletniego konfliktu dwóch rodzin. Mikos obawia się, że może on doprowadzić do tragedii. 100 min
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (46) – talk-show
23.00 Stawka większa niż życie (9) – wojenny, Pol.
0.05 Malicki & Laskowski. The Best of (1)
0.30 Tylko jeden skecz (4)
0.40 M jak miłość (1942)

ROZRYWKA

20.30 Kabaretowa scena Dwójki Gwiazdy satyry prezentują kultowe skece. Każda z ekip w swoim stylu komentuje gorące tematy i punktuje wady Polaków. 120 min
22.30 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.30 Kolo fortuny (2091, 2065) – teleturniej
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (13) – pr. rozr.
2.50 Do śmiechu! (79, 31)
4.30 Program rozrywkowy

REALITY SHOW

22.00 Nasi w mundurach 4 (5) – Polska 2026 Uczestnicy nadal przechodzą szkolenie bojowe pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM i kadry polskich wojsk specjalnych. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (9)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)
1.20 Diablenie boskie (18)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (152) – telenowela
2.50 Drugie serce (8) – telen.

KOMEDIA

20.10 Ostra noc – USA 2017, reż. Lucia Aniello
FILM Jess (Scarlett Johansson, zdj.) i jej cztery przyjaciółki jadą na weekend do Miami, by świętować wieczór panieński. Niechcący uśmiercają striptizera. 135 min
22.25 Życie toczy się dalej
FILM czarna komedia, USA 2022, 95 min
0.00 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, 195 min
3.15 Ewa gotuje (470) – mag.
4.05 Wydarzenia

HORROR

21.00 Egzorcysta papieża
FILM – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023 Rok 1987. Ksiądz (Russell Crowe, zdj.) bada sprawę opętania chłopca. Dziecko zaczęło dziwnie się zachowywać po przeprowadzce. 135 min
23.15 Dom Gucci – film kryminalny, Kanada/USA 2021, 190 min
2.25 Ślad (78-80) – serial kryminalny, Polska 2019
5.25 Na ratunek 112 (976) – serial paradoksm., Pol.

KOMEDIA

20.00 Men in Black: International – Chiny/USA 2019 W tajnej organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg. Agentka M (Tessa Thompson, zdj.) i jej partner H (Chris Hemsworth, zdj.) muszą go zdementować. 140 min
22.20 Escape room – horror, USA 2019, 110 min
0.10 Hostel – horror, USA
FILM 2005, 120 min
2.10 Hostel 2 – horror, USA
FILM 2007, 110 min
4.00 FBI 6 (9, 10) – krym., USA

TVP HISTORIA

9.05 Wojna domowa (3, 4) 10.15 Odnaleźć zaginione (23) – dok. 10.45 Jerozolima – budowniczość świętego miasta
11.50 Wszystkie kolory świata – dok. 12.55 Plaże Europy (6)
14.00 Ex Libris 14.30 Łalka – dramat obyczajowy, Pol. 1968
17.10 Łalka. Wspomnienia 17.30 Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) 18.25 Noce i dnie (7) – obycz., Pol. 1930 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3)
20.30 Zapomniane karty historii (3) – serial dokum. 21.35 Filip – dram. wojenny, Polska 2022
23.50 Sprzymierzeni – thriller, USA/Wielka Brytania 2016

TVP KULTURA

12.30 Zabawka – kom., Francja 1976 14.10 Dzień z życia artysty (7) – talk-show 14.50 O psie, który jeździł koleją – film familijny, Polska 2023
16.40 Serialowa nostalgia: Czterdziolatek (7) – obycz. 17.45 Tamte lata, tamte dni – mag. kult. 18.25 Retro kino: Strach – dramat obycz., Wł./RFN 1954
20.00 Bilet do kina: Wściekły byk – dramat biograf., USA 1980 22.20 Polskie Znaki. Rzeczy ostatnie – koncert 23.35 Wieczór kinomana – mag.
23.40 Wieczór kinomana: Milczenie owiec – thriller, USA 1991, reż. Jonathan Demme

SUPER POLSAT

10.10 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021
12.30 Świat według Kiepskich (573-579) – serial kom., Polska
16.00 SuperMarket Chef (1)
16.30 SuperMocni (1) – mag.
17.00 Złomiarz (22) – dok.
18.00 Świat według Kiepskich (580, 581) – kom. 19.00 Kolacja w ciemno (11, 12) – pr. rozr.
21.00 Death Race – wyścig śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 23.10 Life – horror s.f., USA 2017 1.20 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom. 1.50 Świat według Kiepskich (376-379) – kom.
3.50 Rolniczki (15, 16) – dok.

ZOOM

7.55 Jakubik rozgryza Włochy (5, 6) – mag. 8.55 Jakubik rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok. 9.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku – hist. 14.55 Stawka większa niż życie (7, 8) 17.30 Tak świętujemy (5) 18.45 Azja Olsena daje dyla – komedia sens., Dania 1981
20.40 Miś – komedia, Pol. 1981
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) – rozr. 0.10 Magia nagości. Polska 4 (1) – rozr. 1.20 Magia nagości (5) – rozr. 2.25 I love Kabaret (2, 4) 4.30 Kabaretowe przeboje 4 (1) 5.45 I love Kabaret EXTRA (1) – rozr.

METRO

5.25 Makłowicz w drodze (3)
6.00 Niezwykłe Stany Prokopa (7) 7.00 Gorączka złota (15) 8.55 Klan z Alaski (7, 8)
11.55 Złomowisko PL 6 (1, 2) – dok., Pol. 13.55 Makłowicz w drodze 3 (7, 8) – mag. 15.05 Farma Clarksona 2 (6) – dok.
16.10 Azja Express (8) 17.50 Kryminalni 3 (5, 6) – krym., Pol.
20.00 Koszykownia mężczyzn: NBA: Utah Jazz – Trail Blazers
22.00 Ocean's 8 – kom. krym., USA 2018 0.20 Kuba Wojewódzki (9) 1.20 Szkoła (952) – paradoksm. 2.15 Szkoła (677)
3.15 Nowa Majja w ogrodzie 3 (25, 26) 4.15 Szpital (951)

ALE KINO +

9.30 Matthew Perry. Ten, którego zabrakło – dok., Fr. 2024 10.45 Pies przed sądem – komedia obycz., Szwajcaria/Fr. 2024
12.25 Stan gry – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009
15.00 Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016 17.45 Niezwykły – dramat biograficzny, USA 2017
20.10 Pożarczek dusz – thriller, Fr./Bel. 2024 22.30 Inni – horror, USA/Fr./Hisp. 2001 0.40 Przekleństwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA 2000 3.00 Minuta ciszy (4) 4.10 Warszawa, Holandia 4.40 Fiber 5.00 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (4)

TV TRWAM

17.20 Świętość – cel naszego życia – religijny 17.30 Przelać bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Świat na każdy dzień 19.30 Mania z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.10 Warto być ojcem – mag. 22.25 Głos serca (126) – serial obycz.

ANTENA HD

8.55 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia (10) 9.55 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (1, 2)
11.55 Co Polak potrafi na drodze? (2, 4, 9) 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 (3-6)
18.00 77 TV 2 (8) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 6 (10) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Arcachon – thriller, Francja 2019 22.00 Officer i morderca – dram. krym., Kan. 2012 23.55 Hellraiser III: Piekiło na Ziemi – horror, USA/Kanada 1992
2.00 Titanic: Zagadka rozwązana 3.05 Chuck Norris: na najwyższych półobrotach

TVS

6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag. 7.05 Klachy i Lachy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 11.00 Klachy i Lachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrywka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.35 Klachy i Lachy – rozr. 14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.05 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny

WP

12.15 Pokochaj lub sprzedaj (quebec) (1) 13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8) 14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (11) 15.05 Policjanci z sąsiedztwa 5 (23, 24) – dok.
16.50 Pogoda (181) 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (25, 27)
19.00 Policjanci w akcji 2 (9)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (29) – dok. 21.00 Straczą z sąsiedztwa 3 (4) – dok., Pol. 21.50 Pogoda (181) 22.00 Kabaret na żądanie (4) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (4) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (1) 1.00 Mistrzowie Kabaretu (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (37) – muz. 14.00 Łączy nas muzyka (76) – muz. 15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (858) – pr. muz. 20.00 Improwizacje sztosy – pr. muz. 23.00 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Panna Scarlet 5 (4-6) – serial krym. 9.10 Panna Scarlet 6 (1) – krym., USA/Wlk. Bryt. 2025
10.15 Agenci NCIS 17 (12-16) – krym. 14.45 Robin Hood (2)
16.00 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006 18.00 Poirot 9 – krym.
20.00 Detektyw Murdoch 19 (21) – serial krym. 21.00 Inspektor Ricciardi 3 (2) – krym. 23.10 Królowa węży (1) – kostium. 0.15 Robin Hood (2) – przyg. 1.20 Panna Scarlet 5 (4-6) – krym. 4.05 Panna Scarlet 6 (1) – krym. 4.55 Detektyw Murdoch 19 (21) – serial krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Och! Kabaret 2 (3, 4) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.10 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk. 8.50 Będzie lepiej – kom., 1936, reż. Michał Waszyński, wyk. Antoni Fertner, 120 min 10.50 Wyjście awaryjne – komedia, 1982, reż. Roman Zaluski, 120 min 12.50 Nie lubię poniedziałku – komedia obyczajowa, 1971, 130 min 15.00 Milioner – film obyczajowy, 1977, wyk. Janusz Gajos, 140 min 17.20 Oficer i szpieg – dram. biograf., Włochy/Francja 2019, 160 min	5.50 Na sygnale (937) – serial fab.-dokum., Polska 2026 6.25 Zmieniony (1) – serial komediowy, Polska 1986 7.30 Na sygnale (938-942) – serial fab.-dokum., Polska 2026 10.15 Ranczo 4 (51) – serial obyczajowy, Polska 2009 11.15 Na dobre i na złe (1002) – serial obycz., Pol. 12.15 Rodzinka.pl (319) – serial komediowy, Pol. 13.30 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – serial kryminalny, Polska 2009 15.25 Komisarz Alex 26 (328) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Ranczo 4 (52) – serial obyczajowy, Polska 2009 17.30 Zmieniony (2) – serial komediowy, Polska 1986	6.00 Zbrodnie idealne (31, 32) – serial kryminalny, Francja 2017 8.00 Bez śladu 4 (15-19) – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.35 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – film kryminalny, Francja 2017, reż. Frédéric Berthe, wyk. Richard Berry, Odile Vuillemin, Féodor Atkine, Alexis Loret, 130 min 14.45 Metoda Wagnera (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 18.55 Astrid i Raphaële 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 21.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (9) – serial kryminalny, Kanada 2024	5.05 Szkoła (35) – serial parodokum., Polska 2014 6.00 Seriale 2 (2) – magazyn filmowy 6.30 Artystki (2) – program rozrywkowy 7.25 Alfabet filmowy (36) – magazyn filmowy 7.30 Magda M. (4-7) – serial obyczajowy, Polska 2005 11.25 Lassie, wróć! – film przygodowy, Niemcy 2020, 130 min 13.35 Mała Wielka Stopa 2: W rodzinie siła – film animowany, Belgia/Francja 2020, 110 min 15.25 Mój książę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min 17.35 Barbie – komediodramat, Kanada/USA/Wielka Brytania 2023, 145 min	6.00 Na dobre i na złe (563) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 7 (85) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (165, 166) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 8 (101, 102) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (110) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (882, 883) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 15 (192) – krym., Pol. 2016 13.20 Komisarz Alex 11 (137) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 8 (103, 104) – serial obycz., Pol. 2014 16.10 Postaw na milion – teleturniej 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex 10 (5-8) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2011 10.00 Hudson i Rex 5 (20) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023 11.00 Hudson i Rex 6 (1) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024 12.00 Vera 5 (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2015 14.05 Za horyzontem – film przygodowy, USA 1992, reż. Ron Howard, wyk. Thomas Gibson, 175 min 17.00 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, Polska 1968 Kłoss ma nawiązać kontakt z szefową działającej w Gdańsku siatki szpiegowskiej. 180 min
KOMEDIA	WOJENNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	PRZYGODOWY
20.00 Sztos – 1997, reż. Olaf Lubaszenko Sopot, lata 70. Cinkciarz Eryk (Cezary Pazura, zdj.) i jego kompani potrzebują pieniędzy, by zemścić się na znanym, który oszukał jednego z nich. 115 min 21.55 Lokal zamknięty – komedia, 2021, 100 min 23.35 Wymyk – dramat obycz., 2011, 115 min 1.30 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 105 min	18.40 Stawka większa niż życie (9) – Polska 1968 Kraft chce podmienić braci bliźniaków. Pierwszy jest agentem wywiadu polskiego, drugi zaś niemieckiego. Kłoss poznaje ten plan. 70 min 19.50 Ojciec Mateusz 2 (17-19) – krym., Pol. 2009 22.45 Ranczo 5 (53, 54) 0.35 Komisarz Alex 26 (328) 1.25 Ojciec Mateusz 35 (457) – krym., Pol. 2026 2.20 Ekstradycja (4) – sens. 3.20 Trzeci oficer (10)	22.00 Morderstwo w Prowansji – Francja 2019, reż. Grégory Écale Kapitan Marie (Mimie Mathy, zdj.) dowiaduje się, że jej współpracownik Paul został aresztowany pod zarzutem morderstwa. 120 min 0.00 Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, 130 min 2.10 Zagadki Hailey Dean: Randka ze śmiercią – film kryminalny, USA 2017, 110 min	20.00 Batman – USA 2022, reż. Matt Reeves W siedlisku zbrodni i korupcji zamaskowany strażnik Gotham City (Robert Pattinson, zdj.) tropi przebiegłego przestępcę. 225 min 23.45 Twisters – film katastroficzny, USA 2024, 150 min 2.15 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna – komedia, USA 2023, 110 min 4.05 Ukryta prawda (1412)	18.20 Ojciec Mateusz 3 (41) W Pałacu Biskupów w Kielcach dochodzi do zabójstwa prof. Grudzińskiego i kradzieży starodruku. Policja szuka sprawcy. 60 min 19.20 Ranczo 5 (58-60) – serial obyczajowy, Polska 2011 22.20 W sieci zła – thriller, USA 1998, 135 min 0.35 07 zgłoś się (14, 15) – serial kryminalny, Pol. 3.45 Point Break: Na fali – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min	20.00 Braterstwo wilków – Francja 2001 XVIII wiek. Naukowiec Grégoire de Fronsac (Samuel Le Bihan, zdj.) ma wyjaśnić zagadkę serii tajemniczych morderstw w Gévaudan. 185 min 23.05 Krag – horror, USA/Japonia 2002, 155 min 1.40 The Ring 2 – horror, USA 2005, reż. Hideo Nakata, wyk. Naomi Watts, Simon Baker, 135 min 3.55 Mgła – horror, USA/Kanada 2005, 125 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.25 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 13.50 Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007 15.25 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 18.10 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012 20.00 Premiera: Piep*zyr Miciek – film obyczajowy, Polska 2026 21.30 Halloweenowy wieczór z CANAL+ PREMIUM: Nosferatu – horror, Czechy/USA 2024, reż. Robert Eggers 23.45 Halloweenowy wieczór z CANAL+ PREMIUM: Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025	12.25 Balony – film krótkometr. 12.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 13.00 Zmiercz – film fantasy, USA 2008 15.00 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 16.40 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 18.15 Pompa – film katastroficzny, Kanada/Niem./USA 2014 19.55 Łapu capu – program rozrywk. 20.00 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodram., Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008 21.45 Syn przeznaczenia – horror, Wielka Brytania/Fr. 2025 23.20 Barry Seal: Król przemocy – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017	6.00 Strażnik Teksasu 7 (11-15) – serial sensacyjny, USA 10.55 Vera 8 (2) – serial kryminalny 12.50 Potop (2-ost.) – film historyczny, Polska 1974 15.40 E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore 17.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (5) – serial krym., Fr./Szwajcaria 20.00 12 godzin – film sensacyjny, USA 2012 22.00 Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001 0.50 Piła: Dziedzictwo – horror, Kanada/USA 2017 2.55 Carrie – horror, USA 2013, reż. Kimberly Peirce, wyk. Chloë Grace Moretz, Julianne Moore	6.00 The Office PL 2 (1-4) – kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (6-17) – serial kom., USA 13.30 Przyjaciele 7 (9-15) – kom. 17.00 Duchy (17, 18) – serial fantasy 18.00 Austin Powers: Agent specjalnej troski – komedia, USA/Niemcy 1997 20.00 Agent XXL – kom., USA/Niemcy 2000 22.00 The Office PL 4 (6, 7) 23.05 Comedy Club 7 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 4 (5) 0.35 Miasteczko South Park 5 (1, 14) 1.35 Miasteczko South Park 6 (13) 2.00 Miasteczko South Park 7 (9, 11, 12) 3.30 Śmiech – nie będzie 3 (11-15) – rozr.	8.35 IO – dram. obycz., Pol./Wł. 2022 10.05 Po prostu uwierz – dramat obycz., USA 2024 11.50 Twórca – thriller s.f., USA 2023 14.00 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022 15.55 La Grazia – dram. obycz., Włochy 2025 18.05 Marley i ja – komedia, USA 2008 20.00 Premiera: Ostatnia sesja w Paryżu – thriller, Francja 2025 22.15 Tajny agent – dramat kryminalny, Brazylia/Fr./Meksyk 2025 0.50 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026 3.00 Frenzo – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025	5.00 9-1-1: Nashville (16) – obycz. 5.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – krym. 7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7) – krym. 10.30 Z archiwum X (2-4) – s.f. 13.15 CIA (4) – serial sens. 14.05 Spider-Man – film przygodowy, USA 2002, reż. Sam Raimi 16.35 Spider-Man 2 – film przygodowy, USA 2004 19.10 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004 21.45 Top Gun – film sens., USA 1986 23.55 Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004 2.20 Zaklamanie 2 (7) – obycz. 3.35 Tropiciel (12) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Kolejną przez świat 5 (2) 12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) 13.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) 13.55 Z archiwum historii (6) – dok. 15.00 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 17.00 Chwila prawdy (3, 4) 19.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (3) – serial dok. 19.55 Speedshop: warsztat marzeń (7) – dok. 21.10 Okręty wojenne (4) 22.05 Porzuczona Ameryka 2 (3) 23.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (2) – dok. 0.05 Small World (2) 1.00 Klopp: transfer stulecia	8.30 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6) – krym. 10.30 Morderstwa w Midsomer 8 (4, 7) – krym. 12.35 Ojciec Brown 13 (5-7) 15.35 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) – krym. 17.35 Z pamiętnika położnej 12 (6) – obycz. 18.45 Śmierć z dala od palm 4 (1) 19.55 Śmierć pod palmami 15 (7) – krym. 21.00 Lynley (7) 22.00 Milczący świadek 26 (3, 4) 0.15 Po powodzi 2 (5) 1.15 Blackshore (4) 2.05 Luther (3) 3.00 Lynley (6) 3.45 Morderstwa w Midsomer 8 (7)	12.25 Pułapka chłopaka – komedia romantyczna, USA 2022 14.15 Statek marzeń – Makau – obycz., Niemcy 2015 16.05 Rejs ku szczęściu . Podróż poślubna na Jersey – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2012 18.00 Piękna i miliard – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Brian Brough 20.00 Na zawsze lato – Nowe życie – film kryminalny, Niemcy 2024 21.55 Na zawsze lato – Odkrycia – film kryminalny, Niemcy 2024 23.50 Rosamunde Pilcher: Wolanie przeszłości – film obyczajowy, Niem. 2000	10.15 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 12.05 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 14.15 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012 16.00 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 18.05 Linoleum – komediodramat, USA 2022 20.00 Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021 22.10 Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 23.50 Kurczak ze sławkami – melodram, Fr./Niemcy/Belgia 2011	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 7.55 Sezon na misia 3 – anim., USA 2010 9.25 Cobra Kai (35-38) – serial przyg. 12.20 Strażnik Teksasu (19, 20) – sens. 14.15 Poirot – krym. 16.25 Columbo (8, 9) – krym. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (62, 63) – krym. 22.00 Kości (209, 210) – krym. 0.00 Trzy bilboardy za Ebbing, Missouri – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2017 2.25 Kochane pieniądze (59) 3.25 Na ratunek 112 ekstra (61) – parodok. 3.40 Kochane pieniądze (60, 61) 5.45 Teleszakupy TV Okazje	10.20 Gang Wiewióra – film animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014 12.00 Zmiercz – film fantasy, USA 2008, wyk. Taylor Lautner 14.35 Saga „Zmiercz” : Księgęz w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 17.25 Saga „Zmiercz” : Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 20.00 Hazardzista – dramat kryminalny, USA 2014 22.30 Elita – film sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011 0.50 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 3.15 Mechanik: Prawo zemsty – film sens., USA 2011

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
 Co tydzień Tomasz Terlikowski zaprasza do szerszej debaty nad światopoglądowymi, społecznymi i politycznymi tematami. 65 min
19.05 Serwis informacyjny
 Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski oraz z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 20 min
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Suknie ślubne dla pusztych – pr. rozr.
8.00 Sześć razy córka 5
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 4 (2) – serial dokum.
11.00 Rodzina Chantel 4
12.00 Ekstremalne choroby 10 – serial dokum.
13.00 Niepokonani (7) – dok.
14.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
17.00 Podwójne życie żon (6) – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: Darcey i Jesse
20.00 Siostry wielkiej wagi 7 (3) – serial dok.
21.00 Nie do uwierzenia!

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie (9)
5.25 Bez kompleksów (3)
6.20 Kobieta na krańcu świata (8-ost.) – dok.
7.10 Co za tydzień – mag.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywk.
12.25 Jestem z Polski 18 (5) – serial dokum.
13.25 Jestem z Polski (6) – serial dokum.
14.25 Ostre cięcie 13 (5)
15.25 Ostre cięcie 10 (9)
16.00 Bitwa o gości (3) – reality show, Pol. 2026
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywk.
18.00 Poukładani 2 (3) – rozr.
19.00 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywk.

Discovery

6.00 Zoom na architekturę
7.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
8.00 Kwatery Hitlera (7)
9.00 Gorączka złota 17 (1)
11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
13.00 Złomowisko PL 6 (5, 6)
15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (14)
17.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
18.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) – dok.
20.00 W oku cyklonu (11)
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 7) – serial dokum.
8.00 Katastrofy pod lupą (4, 6) – serial dokum.
10.00 Katastrofa w przestworzach (1, 9, 6, 4, 8, 2) – serial dokum.
16.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4): Rodzinny interes; Zorza polarna – serial dokum.
18.00 UFO: Przelomowe śledztwa (1): Tajny projekt Pentagonu – serial dokum.
19.00 Tajemnicze wyspy (7): Tajemnice indonezyjskich wysp – serial dokum.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1031) – serial kryminalny, Pol.
6.05 48h. Zaginięci (74) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (2, 3) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (5, 6) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (8) – dok.
12.00 Straż graniczna 10 (7, 8) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (7-9)
16.00 Wioski wioseczki (6, 7) – serial dokum.
17.00 Premiera: Historie szalonych bogaczy (7, 8) – serial dokum.
18.00 Planeta skarbów (2) – serial dokum.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (13) – dok.
20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki (6) – dok.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Program przybliży pracę docieklivych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia – serial dokum.

REALITY SHOW

22.00 Cztery żony i mąż 14 (1) – USA 2020
 To pierwszy dzień, który rodzina może spędzić na czymś innym, niż opróżnianie pudeł po przeprowadzce. 60 min
23.00 ER: Caught On Camera (8) – serial dok.
0.00 Dr Przyszczyła 5
1.00 Siostry wielkiej wagi 7 (3) – serial dok.
2.00 Cztery żony i mąż 14 (1) – reality show, USA
4.00 Suknie ślubne dla pusztych

ROZRYWKA

21.05 Teraz one (5)
 Żaneta Rosińska (zdj.) i pozostałe prowadzące komentują aktualności medialne. Prezentują także m.in. ciekawostki ze świata wody. 35 min
21.40 Top Model (9)
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (9)
0.05 Kochaj albo wróć (2)
1.05 Zagadki seksualności (7) – serial dokum.
1.40 Kto tu mieszka? (2)
2.25 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5 (9, 10, 13)

DOKUMENTALNY

22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata
 Ochotnicy stawiają czoło burzy śnieżnej i niskim temperaturom. Powoli zaczynają tracić pewność siebie, ale nie ma już odwrotu. 60 min
23.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokum.
0.00 Nowi badacze UFO (2)
1.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1) – dok.
2.00 Łowcy starości (8, 9)
4.00 Mistrzowie logistyki (12) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 Odkopać historię (1)
 W Polsce archeolodzy natrafili na grób ze szkieletem przysięgnięty do ziemi sierpem. Wskazuje to na wampiryzm pochówek. 60 min
21.00 Potwory: Prawda i mity (1, 2) – serial dok.
23.00 CIA: Tajemnice i szpiegry (3, 8) – dok.
1.00 Strzegąc granic 9 (7, 8)
2.00 Wyprawa na dno (6, 1)
4.00 III Rzesza: Droga do upadku (3) – dok.
5.00 Car S.O.S (1) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice wikingów (2-ost.) – Wlk. Bryt. 2016
 Badacze odnajdują ślady wikingów w Ameryce. Docierają także do być może najbardziej wysuniętej na zachód osady wikingów. 60 min
22.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (4) – serial dokum.
23.00 Poza kontrolą. Katastrofa platformy Deepwater Horizon – film dok., Francja 2017
0.00 Zabić dyktatora (4)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12:50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15:50 16.30
 Czysta Polska **17.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny **18.35**
 Debata polityczna **19.15**
 Prezydenci i premierzy – publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie
23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.00 Proste smaki (2, 3) – dok.
14.00 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (2)
15.00 M jak mięso 11 (1, 2)
16.00 Jamie: dania w 20 minut (2) – mag.
17.05 Jamie Oliver
 nad Morzem Śródziemnym (4)
 – dok.
18.05 Jakubki rozgryza
 Wietnam (1) – mag. kulin.
18.35 Wyjątkowe smaki miast 2 (5)
19.50 Poza Bali: podróz do serca Indonezji (6) – serial dok.
20.50 Włoska uczta (17, 18) – dok.
21.50 M jak mięso 9 (1) 22.15
 M jak mięso 8 (3) **22.40 M jak mięso 11 (2) 23.10 M jak mięso 6 (5) 23.40 M jak mięso 10 (6) 0.10** Nie bój ryby! 2 (5)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – rozr. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr.
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.55**
 Nasz nowy dom – reality show **12.05**
 Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.05**
 Kelnikeri – serial dok., Pol. 2026
15.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.05**
 Więzienie kobiet – dok. **23.00**
 Gry małżeńskie – reality show **1.05**
 Więzienie kobiet – dok. **3.00**
 Zdrady – serial paradok.

Discovery

6.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. **8.00** Podziemne sekrety – serial dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dok.
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum.
14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
20.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum.
22.00 Tajemnice Alaski – serial dok.
0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dokum. **2.00** Zaginięte miejsca (3) – serial dokum. **4.00**
 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum.

TVP DOKUMENT

9.10 Dinozaury Alaski **10.10**
 Nasi niewidzialni wrogowie **11.15**
 Kofun, tajemnice japońskich grobowców **12.15**
 Rajskie zakątki Europy (5) – dok. **13.10**
 Lena na Kaukazie **13.35**
 Tacy byliśmy **14.05**
 Zwierzęta zombie (1) – dok. **15.05**
 Widoki z lotu ptaka **17.10**
 Pociągami do Wodospadów Wiktoria **18.10**
 Sanatorium miłości 8 (3) **19.05**
 Paul Newman – niespokojny duch **20.10**
 Ciemna strona Everestu **21.45**
 Poświęćmy wszystko, życie poświęćmy – Jerzy Stuhr **22.45**
 Przechwycone **0.30**
 Kolory natury

PLANETE+

12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (9) – dok. **13.00**
 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) **13.30**
 Wiatr. Niewidzialna siła (3) **14.30**
 Meduzy. Nowi władcy oceanów – film dok., Fr. 2025 **15.40**
 Powrót rybołowa **16.50**
 Cap Corse – zagadkowe kręgi na dnie – dok. Fr. 2024 **18.00**
 Dokąd dzisiaj? 4 (117, 118) – dok., Fr. **18.40**
 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (8, 9) **19.40**
 Halloween – odwieczny mit (1, 2) **22.00**
 Eddy Merckx, zwany Kanibalem – dok., Fr./Bel. 2025 **23.10**
 Keanu Reeves. Mesjasz popkultury **0.15**
 Kasparow. Gra o wielką stawkę

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie **17.15**
 Dokument w TVN24 Bis **18.00**
 Ranking Mazura – pr. inf. **18.35**
 Horyzont – mag. **19.00**
 Fakty po Faktach – pr. inf. **19.20**
 Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00**
 Dokument w TVN24 Bis **21.00**
 Rozmowy na szczyście **21.50**
 Kobieta na krańcu świata

TVP 3

12.05 Między polem a domem **12.35**
 Rączka gotuje **13.10**
 Regiony na TAK **13.30**
 Program lokalny **15.00**
 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.52**
 Piłka nożna: Betic **1. Liga** – mecz: Lechia Gdańsk – Unia Świebodzice **17.30**
 Program lokalny **20.00**
 Dziennik regionów – inf. **20.10**
 Pogoda **20.15**
 Regiony na TAK **20.30**
 O milimetr **21.00**
 Program lokalny **22.00**
 Dziennik regionów **22.20**
 Pogoda **22.30**
 Kryminalna siódemka **23.00**
 O milimetr **23.30**
 Regiony na TAK **23.55**
 Panorama

HGTV

10.40 Uratuj swój ogród 8 (31)
11.35 Uchwyćmy dom (5, 6) – pr. rozr. **12.35**
 Dobre zabawy w domu (6) **12.45**
 Zgłoś remont 11 (5) – rozr. **13.40**
 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) **14.35**
 Poukładani 2 (2) **15.35**
 Polowanie na ogród 8 (3, 4) – rozr. **16.40**
 Polowanie na ogród 7 (6) – pr. rozr. **17.15**
 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (3-5) – pr. rozrywk.
18.55 Weekendowa metamorfoza 2 (1-3) – pr. rozrywk. **21.45**
 Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr. **23.40**
 Najstraszniejszy dom Ameryki 3 (1-6) – pr. rozr.

TVP Kobieta

12.30 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (7) – rozr. **12.55**
 Weneja, miasto wyrosłe z bagien **14.00**
 Rodzinka.pl (212, 213) – kom., Pol. **15.00**
 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn **15.30**
 Ojciec Mateusz 18 (237, 238) – krym. **17.20**
 Świat smaków, zapachów i kolorów Fani **18.30**
 Cud (nie)pamięci – Stanisław Soyka **19.30**
 Panna młoda (34) – serial obycz. **20.30**
 Złoty chłopak (261) – obycz. **21.30**
 Genialna przyjaciółka 3 (5) – serial obycz. **22.30**
 Wypisł, wymaluj... miłość – komedia romantyczna, USA 2013

BBC EARTH

8.55 Dzikie konie Gór Skalistych i ja **10.00**
 Ewolucja (2) – dok. **11.10**
 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (4) – dok. **12.20**
 W okowach mrozu 6 (7-9) **15.25**
 Malownicze trasy kolejowe 5 (9, 10) **17.20**
 David Attenborough i cuda natury (4) **17.50**
 Dzikie polowy (7) – dok. **18.50**
 Tajemnice wulkanów (1) **19.45**
 Wszechświat (3) – dok. **20.55**
 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (2) – dok. **22.00**
 W okowach mrozu 2 (5) – dok. **22.55**
 Ewolucja (2) – dok. **0.10**
 Bezsennosć: australijska rewolucja Michaela Mosleya (1)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (12) – serial dok. **13.05**
 Tajemnice skute lodem 5 (2) – dok. **14.00**
 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) **14.55**
 Wielka inżynieria z Dolphinem Lundgrenem (4) **15.45**
 Gwiazdy lombardu (10, 17, 18) **17.10**
 Nostradamus: proroctwa na XXI wiek (1) – film dokum., USA 2015 **19.05**
 Starożytni kosmici 18 (4) – dok. **20.00**
 Starożytni kosmici 16 (10) – serial dok. **21.00**
 Starożytni kosmici: geneza (5) – dok. **23.00**
 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9, 10) **0.50**
 Tom Hanks: II wojna światowa (19)

POLSAT SPORT 1	EUROSPORT 1
6.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	12.30 Snooker: Turniej International Championship – 1. dzień
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy	16.00 Biegi górskie: GT World Series – Muju – Podsumowanie
11.00 7. strefa – magazyn siatkarski	16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering mężczyzn – finały
12.30 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiety – mecz: Metalas Palac Bydgoszcz – PGE Budowlani Łódź	17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering kobiet – finały
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Cuprum Słon Gorzów – PGE Projekt Warszawa	18.30 Curling: ME – Ostrawa 2026 – półfinał
17.50 Siatkówka LIVE TAURON Liga – mecz: PGE GieK SKRA Belchatów – Aluron CMC Warta Zawiercie	20.30 Curling kobiet: ME – Ostrawa 2026 – półfinał

SIATKÓWKĄ	ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE
20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE Bogdanka ŁUK Lublin – GKS Katowice Na inaugurację rozgrywek Katowiczanie ograli 3:0 mistrzów Polski z Zawiercia. Czy poradzą sobie także z wice-mistrzami? 160 min	21.30 GP Francji – program dowolny solistów Na liście startowej zawodów znalazł się reprezentujący Francję Adam Siao Him Fa (zd.), trzykrotny medalista ME. 45 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	22.15 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – taniec rytmiczny
1.00 Sporty walki: UFC Fight LIVE Night – walka: Renato Moicano – Tom Nolan	23.40 Snooker: Turniej International Championship – 1. dzień
4.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie – podsumowanie

POLSAT SPORT 2	EUROSPORT 2
8.00 KOTV Classics – mag. 9.30 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz	11.30 Snooker: Northern Ireland Open – finał 12.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege
12.30 Piłka nożna	14.00 Curling kobiet: ME – Ostrawa 2026 – półfinał
15.00 Tenis: Turniej ATP w Bazyli – 1. półfinał 17.20 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia – Dzikie Warszawa	16.00 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz: Szkocja – Włochy 18.00 Snooker: Turniej International Championship – 1. dzień 19.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – speed
19.50 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Twardo Pierniki Toruń – Zastal 22.20 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – taniec rytmiczny 0.40 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – program dowolny solistów 2.40 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – program dowolny par sportowych	20.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie 21.00 Golf: Mexico Open 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – speed

POLSAT SPORT 3	CI POLSAT
6.00 Tenis: Turniej ATP w Bazyli – ćwierćfinał gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – ćwierćfinał gry pojedynczej 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów	12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (3) – dok. 13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2 (9) 14.10 Zbrodnia w moim domu (2) 15.05 Ferie, impreza, morderstwo (1) – serial dok.
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM 15.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – półfinał gry pojedynczej 17.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – półfinał	16.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (6) 17.00 Morderca z internetu (8, 9) – dok. 18.00 Pokój z widokiem na śmierć (1) – dok. 19.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (6) – dok.
20.30 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – program krótki solistek 21.30 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 2. dzień 2.30 Sporty walki: Babilon MMA	20.00 Zabójcze wakacje 2 (5) – dok. 21.00 Morderca na pokładzie (24): Steve – dok. 22.00 Seryjni mordercy: Grim Sleeper (1, 2) – film dok., USA 2024

TVP SPORT	TVP SPORT
5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny	6.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – FKS Stal Mielec
8.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: 76ers – New York Knicks	10.40 Polska na korcie (2): Wrocław – magazyn sportowy
11.10 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 2. rundy	12.40 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga: Pogoń Szczecin – KKS Czarni Antrax Sosnowiec
14.55 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Lechia Zielona Góra	

PIŁKA NOŻNA
17.05 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech – Wisła Kraków Biała Gwiazda w październiku nie sprostała Legii Warszawa. Teraz spróbuj zapunktować z nie mniej groźnym przeciwnikiem. 185 min
20.10 Pierwsza Dama
21.15 Sportowy wieczór
21.45 Letnie Igrzyska Olimpijskie
Modzieży Dakar 2026 – Ceremonia otwarcia
23.55 Boks: Polska Liga Boks: Concordia – Pomorzanie

TVN TURBO
10.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 11.00 Ciężarówka przez pół świata (8) – pr. rozr.
12.00 Duda kontra Szafranski (8) – pr. rozr. 12.45 Kupione, zrobione, sprzedane (4) 13.45 Wojny samochodowe (12, 13)
15.45 Polski super samochód (4) 16.30 2. drugiej reki (8) 17.15 Jeździć, obserwować (8) – dok. 18.00 Zawodowi handlarze (8) 18.45 Co tu się odejchało? (4) 19.15 Mobilni mechanicy (15, 16) – mag.
20.45 Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. 22.15 Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. 23.45 The Grand Tour 3 (13)

POLSAT PLAY
9.05 Poszukiwacze historii (253, 254) 10.00 Apokalipsa Stalina (1-3) – dok., Fr. 2015
13.25 Koszty wojny (5, 6) 15.45 Tajna historia XX wieku (102)
16.10 Zawód gлина (5) 17.05 Polacy za granicą (160) – dok.
18.10 Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi (81-85, 234) – dok.
21.05 Wakacje z Bałtykiem (65, 66) – dok. 22.00 Polacy za granicą (162, 121) 0.05 Łowca podoficerów (227, 228) 1.10 Wziewienie (158, 159) – dok. 2.05 Złomiarze (32) 3.05 Starożytni kosmici (186, 187) – dok. 5.05 Starożytni kosmici 15 (229)

CANAL+ SPORT	CANAL+ SPORT
6.00 Premier League Preview – mag. piłkarski	6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia Warszawa
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – RCD Espanyol	11.15 Premier League Review – mag. piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski	13.10 Premier League: The Big Interview (11)
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Levante – Atletico Madryt	16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – RCD Espanyol
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Malaga CF	

PIŁKA NOŻNA
20.55 Liga hiszpańska: Levante – Atletico Los Colchoneros wierzą, że w tym sezonie będą w stanie zaważyć o mistrzostwo. Do Walencji Atletico jedzie po komplet punktów. 135 min
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 176
0.20 1 na 1 Extra – mag.
1.15 Premier League: The Big Interview (11)
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Widzew Łódź

CANAL+ SPORT 5	CANAL+ SPORT 5
6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal – RCD Espanyol 8.20 1 na 1 Extra – mag. 9.30 Gala PGE Ekstraligi – widowisko	12.30 Premier League Preview – mag. 13.10 1 na 1 Extra
14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin	17.00 Żużel: Metalas 2. Ekstraliga: Orzeł – INNPRO ROW Rybnik
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubus – Włókniarz 22.45 Hit the Mic – Zostani komentatorem! (6) – reality show 23.45 Liga – mag. 1.15 Ligomistrzowie historii (1) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia	

DTX
6.00 Militaria na warsztat (17)
7.05 Fani czterech kółek 18 (7) 9.10 Królowie asfaltu 9 (7)
10.10 Dwa oblicza survivalu
12.10 Strażacy z Rostocku (9)
13.10 Mistrzowie logistyki (9-15)
20.10 Stacja Alaska – dok. 21.10 Militaria na warsztat (5, 2) – dok. 23.10 Policjanci z Kent – dok. 0.10 Euro Truckers 4 (4) – dok. 1.10 Ed Stafford poza cywilizacją 2 – dok. 2.10 Lotniskowiec HMS Ark Royal (8) – dok. 3.10 Retroreanimacja: Pojazydy bojowe (1) – dok. 4.10 Megatranspory 2 (8) 5.00 Eurotruckers (9) – serial dok.

ELEVEN SPORTS 1	ELEVEN SPORTS 1
6.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski	6.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SV 07 Elversberg – Mainz	9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Inter
11.00 Inside Serie A (10)	11.30 Historie Serie A – mag.
12.00 Bundesliga Clubs	12.20 Full Impact Serie A (9)
12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Darmstadt – 1. FC Magdeburg	14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Monza
17.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – studio	18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB

PIŁKA NOŻNA
20.30 Liga włoska – mecz: LIVE Milan – Inter Mediolan Ostatnie derby Mediolanu w Serie A zakończyły się wynikiem 1:0 dla Rossonerich. 150 min
23.00 Eleven Got Live – mag. 0.15 Formula 1: GP Meksyku – sesja kwalifikacyjna
1.40 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Roma
4.00 Pierwszy tytuł Kloppe – film dokumentalny
4.55 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

ELEVEN SPORTS 2	ELEVEN SPORTS 2
10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – RC Lens	12.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Wolfsburg – Osnabrück	15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart 17.35 GP Confidential – mag. 18.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku – 3. sesja treningowa
20.00 Formula 1: GP Meksyku – 3. sesja treningowa 21.00 Formula 1: GP Meksyku – studio 21.55 Formula 1: GP Meksyku – sesja kwalifikacyjna	0.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais

ELEVEN SPORTS 3	ELEVEN SPORTS 3
12.00 Ligue 1 Preview (9)	12.25 Bundesliga Weekly (10) 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Kaiserslautern – Hertha BSC
15.20 Goal Arena Bundesligi – mag. 17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – AS Roma	20.00 Bundesliga Clubs – mag.
20.30 Podróż do świata Calcio – mag. 20.55 Ligue 1 Show (9) – mag. piłkarski 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Estoril 23.30 Dramatyczne rzuty karne – mag. 23.45 Najszybsze gole Bundesligi 0.00 Bundesliga Dino – film dok.	0.50 Birds of paradise – dok.

TVP ABC	TVP ABC
8.40 Lupin wśród bajek	9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie	10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (91) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.	10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.	11.15 Świnka Peppa 7
11.30 Pszczołka Maja – anim.	11.55 Strażak Sam 10 – anim.
12.25 Domisie	12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (14) – magazyn przyrod.
13.00 Kocie kalamburki	13.05 Hulaho
13.20 Oktonakow – serial anim.	13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham	

ANIMOWANY
14.35 Lupin wśród bajek Wilczek wcielił się w syrenę. Swoim śpiewem musi uspić groźnych piratów. 10 min
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Zwierzęta Czytali (267) – program eduk.
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Wings – anim.
18.00 Underdog – serial anim.
18.25 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 3

NICK JR.
15.46 Świnka Peppa 7 – anim.
16.01 Świnka Peppa 8 16.05 Świnka Peppa 7 16.33 Świnka Peppa 8 16.38 Świnka Peppa 4 16.42 Świnka Peppa 3
17.00 Pan Krokodyl – anim.
17.30 Barabapa i jego rodzinka – anim. 18.00 Rubble i jego ekipa – anim. 18.30 Psi Patrol 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim.
19.56 Świnka Peppa 8 – anim.
20.00 Świnka Peppa 2 – anim.
20.27 Świnka Peppa 3 – anim.
20.31 Świnka Peppa – anim.
20.36 Świnka Peppa 2 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+
11.50 Mały Charlie – anim. 12.20 Smerły 12.50 Moje urodziny 15.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.40 Pszczołka Maja 2 13.55 Moje urodziny 14.01 Pszczołka Maja 2 14.40 44 Koty 15.45 Kicia Kocia – anim. 15.55 Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Blaze i megamaszyny 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Leśna rodzina. Freja spełnia swoje marzenia – anim. 19.40 Smerły 20.08 Cloudy & Stormy – anim.
20.35 Dolina Muminków 2 21.01 Wierszyki domowe

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.

Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”*

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: *„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletkę zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkach **Zuccarin** – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.



★★★★★
**Produkt Roku 2025
wg ŚWIATA FARMACJI**
w kategorii
**„Preparaty obniżające
poziom cukru”**
na podstawie ankiety
przeprowadzonej
wśród farmaceutów

Zapytaj o **Zuccarin**™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

SUPLEMENT DIETY

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVN

Sami swoi. Początek

KOMEDIA OBYCZAJOWA Rolnicy kontynuują tradycję rodzinnego sporu. Los szykuje im niespodziankę.

Druka dekada XX wieku. Rodziny Pawlaków oraz Kargulów nie znoszą się od pokoleń. Także młodzi przedstawiciele rodziny, Kazimierz (Adam Bobik, zdj.) oraz Władysław (Karol Dziuba, zdj.), kłócą się od szkolnej ławki. Ten pierwszy walczy nie tylko z sąsiadami, ale też z kompleksami i przeciwno-

ściami losu. Po zakończeniu II wojny światowej decyduje się wraz z żoną, dziećmi oraz całym dobytkiem ruszyć pociągami z Kresów na Ziemię Odzyskane. Za nimi podążają wrodzy im Kargulowie.

INFO: Polska 2023, reż. Artur Żmijewski, wyk. Adam Bobik, Karol Dziuba, Paulina Gałązka **145 min do godz. 23.45**



20.00 TVN 7

Aquaman i zaginione królestwo

SCIENCE FICTION Czarna Manta znów zagraża całej Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa, zdj.) jednoczy siły ze swoim przyrodnim bratem. **165 min**

USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Ben Affleck, Jani Zhao



20.00 TV PULS

Pompeje

KATASTROFICZNY I w. Gladiator Milo (Kit Harington, zdj.) zostaje wysłany do Pompejów na igrzyska. Ma okazję, by pomścić śmierć bliskich. Jego plany krzyżuje wybuch Wezuwiusza. **125 min**

Kanada/Niemcy/USA 2014, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harington, Emily Browning



20.50 TVP 2

Mój syn Ezra

KOMEDIODRAMAT Komik Max (Bobby Cannavale, zdj.) dowiaduje się, że była żona chce umieścić ich autystycznego syna w szkole specjalnej. Bez jej wiedzy zabiera chłopca w podróż przez Stany. **110 min**

USA 2023, reż. Tony Goldwyn, wyk. Bobby Cannavale, Fitzgerald William, Vera Farmiga



22.50 TVP 1

Mama

DRAMAT OBYCZAJOWY Magda (Penélope Cruz, zdj.) sama wychowuje 10-letniego syna. Lekarze diagnozują u niej raka piersi. W trakcie choroby kobieta znajduje w sobie niezwykle pokłady energii i odwagi. **120 min**

Hiszp./Fr. 2015, reż. Julio Medem, wyk. Penélope Cruz, Luis Tosar, Asier Etxeandia

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z kaplicy w Pałacu Arcybiskupów Krakowskich – program religijny
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (2) – cykl felietonów
8.40 U Pana Boga w ogródku (8) – kom.
9.25 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (3) – cykl felietonów
9.40 Ojciec Mateusz 24 (307) – krym., Pol.
10.30 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (4) – cykl felietonów
10.45 Wezwany z kamieniołomu – film dokumentalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.55 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (5) – cykl felietonów
13.05 Lalka (9-ost.) – serial obycz., Pol. 1977
14.35 Po prostu przyjaźń – komedia, FILM Polska 2016, reż. Filip Zylber, 145 min
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48)
18.35 Pejzaż bez ciebie – damy polskiego bigbitu – koncert, Polska
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem 2 (22) – Polska 2026
Podczas strzelaniny ginie Bosak. Kossek przejmując władzę w półświatku. Helena, pod fałszywym nazwiskiem, angażuje się w misję Tomasza. Zatrudnia się u chemik zawiązanej z zakładami „Boruta”. 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (9) – telen. dok.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (9) – program rozrywkowy
22.50 Zakochana Jedynka: Mama – dram. obycz., Hiszp./Fr. 2015, 120 min
0.50 John Q. – dramat sensacyjny, USA 2002, reż. Nick Cassavates, 120 min
2.50 Zaklinacz deszczu – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 1997, 135 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.50 Barwy szczęścia (3429-3431) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.30 M jak miłość (1952) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Domowe patenty 3 (2) – magazyn poradnikowy
11.05 Jak to się skończy? – film dokumentalny, Polska 2026
11.40 The Voice of Poland 17 (12) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (2122) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (9) – widowisko, Polska 2026
16.15 Świat w obłokach – muzyczny spadkobiercy Marka Grechuty – koncert, Polska 2026
17.15 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli – widowisko, Polska 2026
Przyjaciele i współpracownicy wspominają Iggę Cembrzyńską, Stanisławę Celiną, Joannę Rawik, Magdę Umer czy Michała Urbaniaka. 60 min
18.15 Omnibus – szybki i mądzy (55) – teleturniej, Polska 2026

KOMEDIA



- 19.10 Paryż może poczekać – Japonia/FILM USA 2016, reż. Eleanor Coppola
Żona producenta filmowego, Anne (Diane Lane, zdj.), czuje się samotną. Współpracownik męża (Arnaud Viard, zdj.) proponuje jej wycieczkę do Paryża. Podróż staje się początkiem gorącego romansu. 100 min
20.50 Mój syn Ezra – komediodramat, USA FILM 2023, reż. Tony Goldwyn, 110 min
22.40 Dla Ciebie wszystko – melodramat, USA 2014, 120 min
0.40 Matylda (3) – serial kostiumowy, Pol.
1.35 Porzucony (5, 6) – serial kryminalny
3.25 Ugotowany – film obyczajowy, USA FILM 2015, reż. John Wells, 100 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.00 Ewa gotuje (584) – magazyn kulinarny
Widzowie poznają przepis na tradycyjny portugalski rosół, zwany canja de galinha. Pojawia się też pulpety w sosie śmietanowym i ciasto na bazie purée z pieczonej dyni. 40 min
11.40 Pani Doubtfire – komedia, FILM USA 1993, reż. Chris Columbus
Bezrobotny aktor Daniel (Robin Williams) bierze rozwód. By częściej widywać trójkę swoich dzieci, zatrudnia się w domu byłej żony jako gosposia i opiekunka. Znakomita charakterystyka zmienia go w szesćdziiesięcioletnią szkodliwą damę. 155 min
14.15 Twoja Twarz Brzmi Znamo (234) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (10) – program rozrywkowy
Duety znanych osób muszą odgadnąć, z którego roku pochodzą prezentowane piosenki. Podzieli się wspomnieniami. Nie zabraknie wzruszeń. 70 min
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.30 Być Gwiazdą (9) – magazyn kulturalny

ROZRYWKA



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (192)
Estelle François i Dominik Rupiński (oboje na zdj.) zachwycili jurorów między innymi w odcinku nawiązującym do animacji Disneya. Zatańczyli jive'a, za który zdobyli 50 punktów. 165 min
22.40 Ogniem i mieczem – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman
XVII wiek. Skrzetuski (Michał Żebrowski) zakochuje się w Helenie, którą przyrzeczono Bohunowi. Naraża się na zemstę rywala. 240 min
2.40 Gęsia skórka 2 – komedia, USA/Wlk. FILM Bryt. 2018, reż. Ari Sandel, 120 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1523) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Unboxing – wielkie otwarcie (2) – program rozrywkowy
12.10 Azja Express (9) – reality show, Polska 2026
14.00 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
15.10 Władca Pierścieni: Wojna Rohirrimów – film animowany, USA/Wielka Brytania/Japonia 2024, reż. Kenji Kamiyama
Lord Dunlending szuka zemsty za śmierć ojca. Napada na lud Helma. Wkrótce córka władcy, Hera, staje w obliczu kryzysu. Nie zamierza jednak się poddać. 165 min
17.55 Nowa Szelągowska (6) – program rozrywkowy, Polska 2026
Maciek w ciągu trzech lat odwiedził Maroko 34 razy. Marzy, by w mieszkaniu w Warszawie stworzyć namiastkę kraju oddalonego o tysiące kilometrów. Jego 33 metry kwadratowe mają przejść totalną metamorfozę. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKA



- 19.45 MasterChef (9)
Uczestnicy mają przygotować eklera i szarlotkę. Proste z pozoru wypieki weryfikują ich umiejętności. 95 min
21.20 Sami swoi. Początek – komedia obyczajowa, Polska 2023, reż. Artur Zmijewski
Prequel słynnej trylogii Sylwestra Chęcińskiego. To pełnometrażowy debiut reżyserki Artura Zmijewskiego. 145 min
23.45 Wonder Woman – film fantasy, FILM Hongkong/Chiny/USA 2017, 180 min
2.45 Superwizjer – magazyn reporterów
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 Down the road 4 (2) – serial dokum.
4.45 Nauka jazdy 5 (20) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dokum., Francja 2022
7.05 Zamki krzyżowców: budowie nie do zdobycia – film dokum., Francja 2022
8.10 Galileo (1222) – program popularnonaukowy
9.10 A na deser... (18) – magazyn kulinarny
9.25 Galileo (1223) – pr. popularnonaukowy
10.30 Faceli w czerni 3 – komedia s.f., USA FILM 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, 130 min
12.40 Czas wojny – dramat wojenny, USA 2011, reż. Steven Spielberg, wyk. Peter Mullan, Jeremy Irvine, Emily Watson, 185 min
15.45 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (181) – program rozrywkowy
17.55 Uroczysko (223-226) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (189-192) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Alpinista – film dokumentalny, USA 2021
3.05 cudownych rodziców mam (15, 11) – cykl felietonów
3.25 Lubie disco! (292) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 5.45 Taki jest świat 11 (43) – program informacyjny
6.10 Hrabia Monte Christo – film kostium., FILM USA/Wlk. Bryt./Irl. 2002, 160 min
8.50 Willow – film fantasy, USA 1988, reż. Ron Howard, wyk. Warwick Davis, Val Kilmer, Jean Marsh, Joanne Whalley, 150 min
11.20 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, Jennifer Connelly, Ray Winstone, 190 min
14.30 33 – film katastroficzny, Chile/FILM Kolumbia/Hiszpania 2015, reż. Patricia Riggen, wyk. Antonio Banderas, 150 min
17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA FILM 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, 180 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA FILM 2014, reż. Paul W.S. Anderson, 125 min
22.05 Joanna d'Arc – film historyczny, FILM Francja 1999, reż. Luc Besson, 200 min
1.25 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA FILM 1998, reż. Mimi Leder, wyk. Robert Duvall, Morgan Freeman, Tea Leoni, 155 min
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Aukcja w ciemno 3 (5, 6) – serial dok.
7.00 Taki jest świat 11 (43) – program inform.
7.20 Wojciech Ciejrowski. Boso – Luizjana (4-6) – serial dokum., Pol. 2025
9.05 Kapitan Szablodzioby i skarb piratów – film familijny, Norwegia/Wielka Brytania 2014, reż. John Andreas Andersen, 120 min
11.05 Skapieć – komedia, Francja 1980, reż. FILM Louis de Funes, Jean Girault, 160 min
13.45 Wielka włóczga – komedia wojenna, FILM Francja/Wielka Brytania 1966, 155 min
16.20 Najpiękniejsze baśnie: Klucz Świętego Piotra – baśń filmowa, Czecho 2023, reż. Karel Janák, 135 min
18.35 Najpiękniejsze baśnie: Opowieść o srebrnym moście – baśń filmowa, Niemcy 2024, reż. Cüneyt Baya, 85 min
20.00 Fatima – dramat obyczajowy, FILM USA/Portugalia 2020, 135 min
22.15 Niebo istnieje... naprawdę – dramat obyczajowy, USA 2014, 125 min
0.20 Dzielnica strachu 4 (131, 132) – krym.
2.20 Niesamowite! (13) – serial dokumentalny
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (325, 326) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (586)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.05 Ten moment (20) – serial paradok., Polska
5.40 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (7) – program rozrywkowy
6.40 Nowe Zwiariowane Melodie 3 – anim.
6.55 Bez kompleksów 2 (5) – pr. rozrywk.
7.50 Clifford: Wielki czerwony pies – komedia, Kanada/USA 2021, 120 min
9.50 The Floor (7, 8) – teleturniej
11.15 Top Model (9) – reality show
12.40 Ukryta prawda (1598, 1599) – paradok.
14.40 Szpital św. Anny (88, 89) – serial obycz.
16.40 Detektywi (156) – serial fabularno-dokum.
17.35 U Pana Boga w ogródku – komedia obyczajowa, Polska 2007, 145 min
20.00 Aquaman i zaginione królestwo – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, 165 min
22.45 Egzekutor – film sensacyjny, USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn, 135 min
1.00 Wszystko wszędzie naraz – film s.f., FILM USA 2022, reż. Daniel Scheinert, Daniel Kwan, wyk. Michelle Yeoh, 165 min
3.45 Prawdziwy horror 2 (1) – serial dokum.
4.45 Fachowcy 2 (11) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

14.45 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego

15.00 Pora umierać – dramat obyczajowy, Pol. 2007, 110 min

16.50 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (3) – cykl felietonów

17.00 Teleexpress

17.15 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (4) – cykl felietonów

17.30 M jak miłość (1943)

18.20 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (5) – cykl felietonów

18.30 Transmisja mszy świętej...

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.50 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko

7.20 Okrasa łamie przepis

8.25 Górna półka smaku (3)

9.00 Kiedyś to było... – mag.

9.30 Kolo fortuny (2091)

10.10 Ania – dok., Polska 2022

11.40 Postaw na milion

13.30 Prywatne życie zwierząt 15 (9)

13.55 Program rozrywkowy – całe moje życie – film dokumentalny, Pol. 2020

14.35 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dokumentalny, Pol. 2020

16.20 Jeden z dziesięciu

17.35 Kolo fortuny (2092) – teleturniej

18.10 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdalenie Umer i Agnieszce Osieckiej (1, 2) – skróty koncertu

TTV HD

10.05 Zakup w ciemno 4 (3)

11.05 Zakup w ciemno extra 3 (31)

11.35 Zakup w ciemno 8 (33)

12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)

13.40 Nasi w mundurach 4 (5) – reality show, Polska

14.40 Kochaj albo wróć (9)

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Idź na calość 3 (9)

17.10 Życie na kredyt 9 (17) – reality show, Polska

17.45 Express – pr. inform.

18.00 Pogoda, sport – pr. inf.

18.10 Życie na kredyt 9 (18) – reality show, Polska

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Zakup w ciemno 8 (34)

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (9)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Sekrety rodziny (212) – serial paradokumentalny, Polska 2021

7.30 Z klimatem i z pasją (256) – program publicystyczny

8.00 Sekrety rodziny (213) – serial paradokument., Pol.

9.00 SuperMarket Chef (1, 2) – reality show, Polska 2026

10.00 Trudne sprawy (987-990) – serial paradokument., Polska 2020

14.00 Zawód glina (1-3) – serial dokum., Pol. 2026

17.00 Nasz nowy dom (377) – reality show, Polska 2026

18.10 Sekrety rodziny (35, 36) – serial paradokument., Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi! (205) – program rozrywk.

8.10 Były sobie Ameryki – serial anim., Fr. 1991

9.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata

9.50 Legenda o Smoku Gnatochrupie – anim.

10.20 Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności – film anim., USA 2021, 95 min

11.55 Osobliwy dom pani Peregrine – film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, 160 min

14.35 Przypływ wiary – film biograficzny, USA 2019, 140 min

16.55 Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min

AXN

6.05 Gęsia skórka – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 100 min

7.45 Agenci NCIS 20 (6) – serial sensacyjny, USA

8.45 Walker: Strażnik Teksasu 3 (10) – serial kryminalny, USA 2022

9.35 Detektyw Monk 2 (3-7) – serial kryminalny

14.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (13-17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002

Córka dawnego przycięcia Warricka pada ofiarą morderstwa. Ekipa rozpoczyna poszukiwania sprawcy. 330 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 24 (301) – Polska 2025

Ekpa szuka mordercy mezczyzny z policyjną odznaką. Alex ucieka opiekunom, by odwieźć Kozę. 55 min

21.15 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli – widowisko

22.10 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (1) – cykl felietonów

22.20 Kurier – film historyczny, POLSA 2019, 110 min

0.10 Pamiętamy... – rep.

DOKUMENTALNY

20.10 Sen o Warszawie – Polska 2014

Opowieść o życiu słynnego artysty. W czasach PRL-u Czesław Niemen (zdj.) zdołał podnieść muzykę rozrywkową do rangi sztuki. 115 min

22.05 Joanna Kolaćkowska – królowa kabaretu

23.10 Postaw na milion

0.05 Kolo fortuny (2092, 2066) – teleturniej

1.20 Mistrzowie sceny. Wspomnienia tych, co odeszli – widowisko

DOKUMENTALNY

22.00 Down the road 4 (9)

Uczestników czeka noc pod namiotami, daleko od cywilizacji. Mają wykazać się samodzielnością i przygotować kolację. 60 min

23.00 Ciężarówką przez Chile (9) – pr. rozrywk.

0.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (1) – serial dokumentalny

1.00 Down the road 4 (8) – serial dokum., Pol. 2026

2.00 SOS. Ekipy w akcji (43, 44) – paradow., Pol.

THRILLER

20.10 Kod da Vinci – USA

FILM 2006, reż. Ron Howard

Historyk Langdon (Tom Hanks, zdj.) i kryptołóżka Neveu (Audrey Tautou, zdj.) badają sprawę śmierci kustosa Luwru. Wpadają na trop wielkiej tajemnicy. 195 min

23.25 65 – film s.f., USA/

FILM Kanada 2023, 110 min

1.15 Bracia (4) – obycz., Pol.

2.15 Wydarzenia

3.05 Jesteśmy Dla Dzieci – magazyn

3.35 Oblicza Ameryki

DRAMAT

21.00 Zielona miła – USA

FILM 1999, reż. Frank Darabont

1935 r. Paul (Tom Hanks, zdj.) jest szefem strażników w więzieniu. Walczy o uwolnienie Johna (Michael Clarke Duncan, zdj.). 235 min

0.55 Kolysanka – czarna komedia, Polska

FILM 2010, 125 min

3.00 48h. Zaginięni (89, 90) – serial kryminalny, Pol.

5.00 Na ratunek 112 (976, 977) – serial paradokument., Polska 2024

KOMEDIA

20.00 Pogromcy duchów – USA 1984

Trzej parapsycholodzy zakładają firmę zajmującą się zwalczaniem duchów. Stają do walki z sumeryjskim bogiem, który sieje chaos w Nowym Jorku. 140 min

22.20 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 120 min

0.20 Hostel 2 – horror, USA

FILM 2007, 115 min

2.15 Hostel 3 – horror, USA

FILM 2011, 110 min

TVP HISTORIA

11.30 Przyczynę upadku cywilizacji Majów

12.35 Odrodzenie katedry Notre-Dame

13.30 Flesz historii (785)

13.55 Paweł, apostoł Chrystusa – dramat historyczny, USA 2018

15.45 Anna od... pamięci

16.40 Starożytność

17.30 Przyczynę pamięci

18.00 Noce i dnie (8) – obycz.

19.00 Gry wojenne (6) – dok.

20.00 Odciały: Powstanie i upadek nazizmu (8) – dok.

21.00 Polskie 100 lat – cykl dok., Pol.

21.30 Dom pod Dwoma Orlami (9) – obycz.

22.20 Łalka – dramat obycz., Polska 1968

1.00 Noce i dnie (8) – obycz.

TVP KULTURA

12.00 Teatr Telewizji: Dziady (fragmenty)

12.55 Myśmy już byli. Bohaterowie Starych Powązek

13.45 „Zielono mi” – piosenki Agnieszki Osieckiej

14.30 Wozac panią Daisy – komediodramat, USA 1989

16.15 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (8) – obycz.

17.15 Niedziela z...

18.05 Niedziela z...

19.05 Niedziela z...

20.00 Niezwykła wędrowka Harolda Fry – dramat obycz., Wlk. Bryt.

20.23 21.55 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.

22.30 Więcej niż fikcja: Hopper i Vermeer: dialog o samotności

SUPER POLSAT

7.10 Był sobie kosmos – anim.

9.35 Ania z Zielonego Wzgórza – film obyczajowy, Kan. 2016

11.15 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019

13.30 Kupiliśmy zoo – komediodramat, USA 2011

15.55 Wielki dar – dramat obycz., USA 2017

18.05 Pejzaz bez Ciebie – Romuald Lipko (1, 2)

20.00 Randka w ciemno (5)

21.00 Z Bożą pomocą – dramat przyg., USA 2023

23.05 Zmarłych wstali – dramat obycz., USA 2016

1.20 Backdoor, Wyście awaryjne (2)

1.50 Świat według Kiepskich (380-385)

4.50 Randka w ciemno (5)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok.

9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży

11.45 Sensacje XX wieku (5) – program hist.

13.55 Znachor – dramat obyczajowy, Pol. 1981

16.50 Rusz głową z Richardem Hammondem (3, 4) – pr. rozr.

18.55 Gang Olsena – komedia sensacyjna, Dania 1968

20.25 Ballistic – film sens., USA/Niemcy 2002

22.35 I stanie się koniec – horror, USA 1999

0.50 Magia nagości – Czechy i Słowacja (5) – pr. rozr.

2.20 Adam szuka Ewy VIP – Holandia 2 (1)

3.25 Kabaretowe przeboje 2 (7)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa (3, 5, 6)

6.35 Gorączka złota (16, 17) – dok.

8.25 Klan z Alaski

10.30 Podróż do wnętrza Ziemi – film przyg., USA 2008

12.25 The Floor (17, 18) – telet.

13.40 Diagnosta (4, 13) – obycz.

14.45 39 i pół (1) – serial kom.

15.50 Układ warszawski (7, 8) – serial krym.

17.50 Kryminalni 3 (7, 8) – serial kryminalny

20.00 Wallander (9) – krym.

22.05 Chyłka – Rewizja (4, 5)

0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (2, 3) – dok.

1.00 Szpital (953)

2.00 Szkoła (678)

3.00 Nowa Maja w ogrodzie (3, 26, 27)

4.05 Szpital (952)

ALE KINO +

8.10 Pod Starą Dębem – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023

10.30 Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Fr./Włochy 2018

13.10 Michael Clayton – thriller, USA 2007, reż. Tony Gilroy

15.40 Nasze córki – dramat obyczajowy, Austria/Bel./Hol. 2025

17.55 Złota dama – film biograf., Wielka Brytania 2015

20.10 Premiera: Był sobie chłopiec – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002

22.15 Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, reż. Russell Crowe

0.30 Pamięć – dramat obyczajowy, Meksyk/USA 2023

TV TRWAM

17.00 Natura et Homo

17.30 Sól ziemi – kult.

17.55 Poczet wielkich Polaków

18.00 Anioł Pański

18.05 Informacje dnia

18.15 Rozmowy niedokończone

19.25 Święty na każdy dzień

19.30 Basniowy teatr lalek – pr. dla dzieci

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Myśląc Ojczyznę

21.00 Apol Jasnogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Retro-spekacja – pr. publicyst.

21.45 Stan bezpieczeństwa państwa

21.55 Święty na każdy dzień

22.00 Mocni Jego mocą

22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

8.10 Ludzkość: Historia nas wszystkich (1) – dok.

9.10 Zaginiona księga Nostradamusa

11.05 Polska przyszłości – nasze dylematy (3) – pr. publicyst.

12.00 Co Polak potrafi na drodze? (2, 10) – pr. rozrywk.

13.00 Detektyw Candice – Niezawodny instykt 7 (3-6) – serial krym.

17.55 77 TV (2, 13, 15) – pr. rozr.

20.00 Morderstwa we Francji – Saint Martin – dramat kryminalny, Fr. 2024

22.00 Kryminalny duet (1, 2) – serial krym.

0.15 Oficer i morderca – dramat krym., Kanada 2012

2.00 Zaginiona księga Nostradamusa

TVS

5.00 Telesprzedaż

7.05 Pogoda

7.15 Klasyki i Lachy – rozr.

8.05 Przy muzyce po Śląsku

8.35 Muzyczne dzień dobry

9.35 Przy muzyce po Śląsku

10.50 Klasyki i Lachy

11.25 Muzyczne podróże Karoliny Trel – rozr.

12.20 Hansi Hinterseer zaprasza

14.30 Śląska karuzela

16.00 Koncert zyczeń

17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.

19.45 Koncert w TVS

21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Szczęściara – melodramat, Niem. 2026

23.35 Śląska karuzela

1.20 Program kulinarny

2.50 Pasma ciekawostek

WP

12.15 Premiera: Niepojęte – Strefa tajemnic wszechświata (2) – dok.

13.15 Pokochaj łab – sprzedaż Vancouver (12) – dok.

14.15 Pokochaj łab – sprzedaż Quebec (2)

15.10 Straszny z sąsiedztwa (3, 4) – serial dok.

16.10 Policjanci w akcji (2, 9) – obycz., Pol.

17.05 Pogoda (182) – pr. inf.

17.10 Policjanci z sąsiedztwa (6, 5-9) – dok., Pol.

21.50 Pogoda (182) – inf.

21.55 Mistrzowie Kabaretu 11 (5) – rozr.

22.55 Mistrzowie Kabaretu 5 (7) – rozr.

23.55 Mistrzowie Kabaretu 14 (3) (3) Mistrzowie Kabaretu 9 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.

13.15 Przesłuchanie

14.00 ESKA TV info

14.15 Historia jednej piosenki

15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Przyjaciele – serial kom.

20.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Hit za hitem – muz.

19.00 Disco Polo Live (858) – pr. muz.

20.00 Kochamy Łata 90! – pr. muz.

21.00 Disco Weekend z Blondi (135) – muz.

22.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (37)

23.00 Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.40 Panna Marple: Noc w bibliotece – krym., USA 2004

8.45 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – krym., USA 2004

10.40 Poirot 3 (1-4) – serial krym.

15.10 Komisarz Maigret (1, 2) – film krym., Wlk. Bryt. 2016

18.50 Robin Hood (2) – przyg.

20.00 Premiera: Rodzina Hardacre'ów 2 (2) – kostium.

21.00 Morderstwo w małym mieście (2, 9) – serial krym.

21.55 Morderstwo to nic trudnego (3) – krym.

23.00 Rodzina Hardacre'ów 2 (2, 00)

Detektyw Murdoch 18 (17-22) – krym.

4.50 Robin Hood (2) – przyg.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Och! Kabaret 2 (5, 6) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.10 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 150 min 10.40 Za duży na bajki – film familijny, 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karas, Amelia Fijałkowska, 135 min 12.55 Milioner – film obyczajowy, 1977, reż. Sylwester Szyszko, wyk. Janusz Gajos, 125 min 15.00 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, reż. Wojciech Wojcik, 130 min 17.10 Znachor – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 170 min	5.15 Zmieniony (2) – serial komediowy, Polska 1986 6.20 Na sygnale (943-946) – serial fabularno-dokum. 8.20 Stawka większa niż życie (8, 9) – serial wojenny, Polska 10.10 O zgłosz się (1) – krym. 11.10 Czerwony pies (19, 20) – wojenny 13.10 Ojciec Mateusz 2 (17-19) – krym., Pol. 2009 15.40 Komisarz Alex 26 (329) – serial kryminalny, Pol. 16.35 Ranczo 5 (55) – serial obyczajowy, Polska 2011 17.30 Czerwony pies i pies (21): Dom – serial wojenny, Polska 1970 18.45 O zgłosz się (1) – serial kryminalny, Polska 1976 19.50 Ojciec Mateusz 35 (458) – krym., Pol. 2026	6.15 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sens., Niemcy 2021 7.10 Bez śladu 4 (20-24) – serial kryminalny, USA 2005-2006 11.50 Metoda Wagnera (9-11) – serial kryminalny, Francja 2020 17.50 Podróżnik 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2024 19.55 Morderstwo w Le Mans – film kryminalny, Francja 2023, reż. Philippe Dajoux, wyk. Jason Priestley, Éléonore Gosset, Adele Galloy Na torze wyścigowym znaleziono ciało kierowcy. Sabrina (Éléonore Bernheim, zdj.) bada sprawę. 125 min	5.05 Szkoła (36) – paradok. 6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (1) – mag. 6.30 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol. 7.30 Magda M. (8-10) – serial obyczajowy, Polska 2005 10.30 Magia kina (2) – pr. kult. 10.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min 12.55 Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy, USA 2014, 135 min 15.10 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Dave Green, 145 min 17.35 Twisters – film katastroficzny, USA 2024, 145 min	8.55 Ojciec Mateusz 8 (103, 104) – serial krym. 10.30 Wszyscy Święci – felieton, Polska 2026 10.45 Czy wiesz, że? (111) 11.20 Na sygnale (884, 885) 12.25 Ojciec Mateusz 15 (193) – krym., Pol. 2016 13.10 Wszyscy Święci – felieton, Polska 2026 13.20 Komisarz Alex 11 (138) 14.15 Ranczo 9 (105) – obycz. 15.00 Wszyscy Święci – felieton, Polska 2026 15.15 Ranczo 9 (106) – obycz. 16.10 O zgłosz się (13) – krym. 17.45 Cud niepamięci – wspomnienie Stanisława Soyki – felieton, Polska 2025 18.20 Ojciec Mateusz 3 (42) 19.10 Wszyscy Święci – felieton, Polska 2026	6.00 Komisarz Rex 10 (8-11) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2011 10.00 Hudson i Rex 6 (2-4) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024 13.00 Komisarz Montalbano (31) – serial kryminalny, Włochy 2018 15.30 BFG: Bardzo fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, 120 min 17.30 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, Polska Kłoss bada plany konstrukcji wojskowych, które ukryto w willi ich autora. 150 min
DRAMAT	KRYMINALNY	DRAMAT	SCIENCE FICTION	OBYCAJOWY	DRAMAT
20.00 Pianista – Fr./Niemcy/Wielka Brytania 2002 Rok 1939. Szpilmanowi (Adrien Brody, zdj.) udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu ukrywa się w ruinach. 185 min 23.05 Wróg doskonały – thriller, Francja/Hiszp./Niemcy 2020, 110 min 0.55 Chemia – dramat obycz., 2015, 150 min 3.25 Żegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 115 min	20.45 Ojciec Mateusz 2 (20, 21) – Polska 2009 Mężczyzna zostaje ukąszony przez węży. Minas jest podejrzany o podżucenie gada. Jego żona prosi księdza Mateusza o pomoc. 110 min 22.35 Ranczo 5 (56, 57) 0.20 Rodzinka.pl (320, 321) 1.20 Korona królów Jagiellonów (42-44) 2.40 Krucjata. Prawo serii (11, 12) – krym., Pol. 2022 4.10 Londyńczycy 2 (5) 5.00 Czas honoru (4)	22.00 Zabójstwo w Audierne – Fr. 2025 Na plaży w Bretanii zostaje odnaleziono ciało surfera. Mężczyzna zginął od strzału. Śledztwo prowadzi kapitan Jérémy Laubier (Jeremy Banister, zdj.). 120 min 0.00 Morderstwa w Tours – film kryminalny, Francja 2018, 120 min 2.00 Morderstwo w Prowansji – film kryminalny, Francja 2019, 120 min	20.00 Furiosa: Saga Mad Max – Australia/USA 2024, reż. George Miller Przed laty Furiosę (Anya Taylor-Joy, zdj.) porwała horda Dementusa. Teraz usiłuje ona przetrwać w świecie podległym tyranom. 190 min 23.10 Obecność – horror, USA 2013, 145 min 1.35 Obecność 2 – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 155 min 4.10 Ukryta prawda (1413) – serial paradokum., Pol.	19.20 Ranczo 5 (61-63) – Pol. Lucy propaguje wśród mieszkanzów zdrowy styl życia. Zachęca kobiety do ćwiczeń tai chi. Książę potępia jednak te praktyki. 180 min 22.20 Żelazny most – dramat obycz., Pol. 2019, 95 min 23.55 U Pana Boga w Królowym Moście (1, 2) – obycz., Pol. 2025 1.55 Emma – kostium., USA/Wlk. Bryt. 1996, 130 min 4.05 Zakochaj się w Polsce (223) – magazyn	20.00 Oczy anioła – USA 2001 Catch (James Caviezel, zdj.) ratuje życie piliantce Sharon (Jennifer Lopez, zdj.). Okazuje się, że oboje skrywają bolesną tajemnicę. 125 min 22.05 Jeszcze raz – komedia romantyczna, Polska 2008, 115 min 0.00 Krzyk – horror, USA 1996, reż. Wes Craven, 140 min 2.20 Handlarz dziełami sztuki Hitlera – film dokum., Wlk. Bryt. 2014
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.25 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 13.10 Nowa fala – dramat biograficzny, Fr./USA 2025 14.55 Premierowa jazda – magazyn 15.10 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 16.50 Miss Potter – dramat biogr., USA/Wlk. Bryt. 2006 18.20 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025 20.00 Krytyk – thriller, Wielka Brytania/USA 2023 21.40 Pogłoski – horror komediowy, Kanada/Niemcy/Węgry 2024 23.25 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, reż. Michel Gondry	11.10 Zmienność kształtu 2 – film familijny, Niemcy 2026 12.50 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 15.00 Charlie Chaplin: duch włości 16.30 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 18.10 Brat – film obycz., Pol. 2025 19.45 Łapę capu – program rozrywk. 20.00 Canal+ Film w akcji : Balierina. Z uniwersum Thrilla Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman 22.00 Canal+ Film w akcji : The Killer – thriller, USA/Kan./Korea Południowa 2024 0.05 Afterburn – komedia sens., USA 2025	6.05 Strażnik Teksasu 7 (16-20) – serial sensacyjny, USA 11.00 Vera 8 (3) – serial kryminalny 13.00 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969 15.45 Ostatni legion – dramat historyczny, Francja/Słowacja/Wielka Brytania 2007 17.55 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, reż. Mel Brooks 20.00 Kod Merkury – film sensacyjny, USA 1998 22.10 Piękny umysł – dramat psychologiczny, USA 2001 1.00 Wichry namiętności – melodramat, USA 1994, reż. Edward Zwick 4.05 Cimarron Strip (23) – serial przygodowy	6.00 The Office PL 2 (6-9) – kom. 8.25 Teoria wielkiego podrywu 10 (18-24) – serial kom. 11.25 Teoria wielkiego podrywu (1-5) 13.30 Przyjaciele 7 (16-24) 18.00 Zostaliśmy przyjaciółmi – komedia romant., Niem./USA/Kanada 2005 20.00 Agent XXI 2 – kom., USA 2006 22.05 The Office PL 4 (8, 9) – kom. 23.05 Comedy Club 7 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 8 (5, 14) 1.05 Miasteczko South Park 9 (6) 1.35 Miasteczko South Park (7, 8) 2.30 Miasteczko South Park (11, 12) 3.30 Śmieśniznie będzie 3 (16-20) – pr. rozr.	9.10 Na arenie – dramat obycz., Fr. 2024 10.45 Moon: Panda i ja – kom. przyg., Fr./Bel. 2025 12.25 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – film anim., USA 2023 13.50 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024 15.30 Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023 17.25 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021 20.00 Film fabularny 21.40 W dzikim galopie – dramat obycz., USA 2024 23.40 Noc na suka – komediodramat, USA 2024 1.20 Prawa ludzi – krym., USA 2024 3.00 Pożnany wiek 4 (1) – serial kostium.	5.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5-8) – krym. 8.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – serial krym. 10.30 Z archiwum X (5, 6) – serial s.f. 12.30 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007 15.15 Poznaj moją matkę – komedia, USA 2000 17.30 Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004, reż. Jay Roach 19.45 Terminator: Genisys – film sens., USA/Kanada 2015 22.15 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 1.15 Tulsa King (2) – serial krym. 2.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9) – krym., USA/Kanada
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Być jak Beckham 12.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa : Lech Poznań – Wisła Kraków 14.45 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) – dok. 15.40 Na krawędzi możliwości (1, 2) 17.00 Niepokonany : droga na Denali 19.00 Miasta rytm : Zabrowane dzieła sztuki 20.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) 21.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (1) 22.00 Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 0.05 Hit Mic – Zostań komentatorem! (1) 1.00 Być jak Beckham – dok., Wlk. Bryt. 2023	7.35 Ulica nadziei (1) – serial krym. 8.30 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym. 9.30 Doktor Thorne (3) 10.35 Sanditon (1) 11.30 Duchy (2-4) – serial kom. 13.35 Morderstwa w Midsomer 8 (8-10, 16) – serial krym. 17.50 Z pamiętnika polonisty 12 (7) 18.55 Ulica nadziei (1) 19.55 Śmierć pod palmami 15 (8) 21.00 Śledztwa siostry Bonifacji 4 (1) 22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (1, 2) 0.10 Lynley (7) 1.05 Morderstwa w Midsomer 8 (8-10) 4.05 Ulica nadziei (1) – krym. 5.05 Śmierć pod palmami 15 (8)	12.25 Inga Lindström : Lato na wyspie – film obycz., Niem. 2005 14.20 Kryminalne zagadki Mazur : Zabójstwo w Galindii – film kryminalny, Niemcy 2025 16.15 Rosamunde Pilcher : Pomyłki serca – komedia obycz., Niem. 1997 17.05 Rosamunde Pilcher : Pralinki na śniadanie – film obyczajowy, Niem. 2019 20.00 Kopciuszka na Karaibach – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brian Brough 21.55 Lena Lorenz : Za kratami – dramat obyczajowy, Niem. 2021 23.50 Zawsze Wiosna – komedia romantyczna, Niemcy 2011	9.30 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 11.40 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 13.45 Spencer – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021 15.50 Coco Canal – dramat biograficzny, Francja 2009 17.55 Sześć – komedia, USA 2014 20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (5, 6) – hist., Fr./Kanada 22.20 Substancja – horror, Wielka Brytania/USA/Francja 2024 0.50 Grimsby – komedia, Wielka Brytania/Australia/USA 2016 2.25 To właśnie życie – dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018	6.00 Columbo (8, 9) – serial krym. 9.35 Poirot (1) – krym. 11.45 Czasy ostateczne : Pozostawieni – sens., USA/Kanada 2014 14.00 Policjantki i Policjanci (295-298) – obycz., Pol. 18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sensacyjny, USA 1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (64, 65) – krym. 21.55 Kości (211, 212) – krym. 23.50 Maksimum ryzyka – sens., USA 1996 2.00 Krejzri patrolu (56) – krym. 2.30 Kochane pieniądze (62-64) – paradok. 5.35 SuperLudzie Extra (20) – mag. 5.45 Teleszkapy TV Okazje	10.50 xXx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kanada/USA 2017 13.00 Saga „Zmierzch” : Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon 15.30 Saga „Zmierzch” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon 17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020 20.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 23.00 Lodowy szlak – film sensacyjny, USA/Kanada 2021 1.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Dziennikarze wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 35 min

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (11) – reality show, USA 2025
8.00 Kobiety plus size. Mocne oblicze Pearadise – film dokumentalny, USA 2026
9.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.
10.00 Dziśkuś do wzięcia – program rozrywkowy
11.00 Cztery żony i mąż 14 (1) – reality show, USA
12.00 Wiza na miłość 5 (1-4) – reality show, USA 2018
16.00 Szczęście nie zna wagi 2 (1-4) – serial dokumentalny
18.00 Dom wygrany na loterii 11 – serial dokumentalny
20.00 Podwójne życie żon (7) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.00 Tu jest pięknie 2 (3) – program rozrywkowy
5.25 Złoty remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywkowy
6.15 MasterChef (8) – rozr.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 13 (6) – program rozrywkowy
12.30 Love the Look (6)
13.30 Jestem z Polski 18 (6) – serial dokumentalny
14.35 Jestem z Polski 15 (1, 13) – serial dokum.
16.35 Teraz one (6) – pr. rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (6) – magazyn poradnikowy
17.45 Były sobie debiutanci (1/2) – film dokumentalny, Fr. 2025
18.50 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyciągi po antyki – serial dokumentalny
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko Pl. 6 (5, 6) – serial dokumentalny
11.00 Krzykacz – wspomnienia – film dok., Pol. 2021
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (14) – program rozrywkowy
13.00 Premiera: Wyzwanie: przetrwanie – serial dokumentalny
14.00 Gorączka złota 17 – serial dokumentalny
16.00 Zawodowcy: drwale (7) – serial dokumentalny
17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Co poszło nie tak (6)
9.00 Inżynierne tragedie (1) – serial dokumentalny
10.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok.
11.00 Kosmiczne horyzonty (2) – serial dokumentalny
12.00 Ikony lotnictwa (5)
13.00 Superfabryki (3) – dok.
14.00 Odkopać historię (9)
15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
16.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – serial dokumentalny
17.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1) – serial dokumentalny
18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok.
19.00 Tajemnicze wyspy (8)
20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (4) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1101) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (75) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) – serial dokumentalny
9.00 Z klimatem i w pasją (17, 18) – pr. publicyst.
10.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5, 6) – serial dok.
12.00 Wojny magazynowe 9 (26-29) – reality show
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (5) – reality show, USA
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (15, 16) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (41-44) – serial dokum.
21.00 Podglądacze przyrody (8) – serial dokumentalny
21.30 Podglądacze przyrody 2 (1) – dok.

INFORMACYJNY



20.00 W kulaarach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraso oraz Radosław Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2) Jamal stara się zdobyć Erickę, jednak nie potrafi pozbyć się swoich uczuć do Emmy. Z kolei Steven i Iris zbliżają się do siebie. 180 min
0.00 Nie do uwierzenia! – serial dokumentalny
1.00 Podwójne życie żon (7) – serial dokumentalny
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2)
4.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (11)

ROZRYWKA



20.50 Ostre cięcie 13 (6) Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki (obaj na zdj.) pomagają odmienić salony fryzjerskie, którym grozi zamknięcie. 60 min
21.50 Azja Express (9)
23.30 Odkryj niezwykłą Japonię – pr. rozrywk.
0.50 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
1.50 Tu jest pięknie (1)
2.35 Co nas truje (1, 2)
4.05 Zrób coś z tym dzieckiem (1, 2) – mag.

MAGAZYN



18.00 Od samochodu do domu 3 Ant decyduje się na zakup Alfę Romeo Giulia z 1968 r. Duncan widzi, że będą konieczne dodatkowe wydatki na naprawę sprzęgła. 60 min
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
20.00 Gorączka złota 17
22.00 W oku cyklonu (11)
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
0.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajne misje USA Opowieść o ukrytych amerykańskich wiezieniach, działaniach związanych z UFO i sekretnych misjach. Okazuje się, jak służby zwodzą opinię publiczną. 65 min
22.05 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – serial dokumentalny
23.00 Górnicy z Chile: wysięg z czasem (2) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2026

DOKUMENTALNY



22.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (1) – USA 2021 Specjaliści omawiają motyw działania Kim Dzong Una. Dyktator podejmuje starania, aby ocalić swoje państwo przed upadkiem. 60 min
23.00 Premiera: Wyspa kanibali – dok., Fr. 2010
0.00 UFO. Zaginięte dowody (10) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (36-39) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (9, 10)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytymie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytymie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytymie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30** W rytymie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debaty polityczne **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (6) **13.00** Azjatycka kuchnia Ewy Pau 2 (1) – mag. **13.30** Premiera: Poza Bali: podróż do serca Indonezji (7) **14.30** Proste smaki (2, 3) – dok. **15.20** Bosacka rusza w Polskę (4, 5)
16.25 Włoska uczta (17, 18)
17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (13, 14) – dok. **18.50** Jakubski rozgryza Polskę 2 (10)
19.25 Nie bój ryby! 2 (8) – mag.
19.50 M jak mięso 10 (2, 20) **20.15** M jak mięso 11 (1, 2) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (5-7) – serial dok.
23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakiaż 7.30 **7.30** Drugie życie sukni ślubnej **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Ambulans **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.00** Demakiaż – pr. rozrywk.
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wieżenie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? – dok. **8.00** Podziemne sekrety **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **14.00** Czy jest z nami inżynier? (5, 6)
16.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Megaprojekty generała Franco (1) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – serial dok. **22.00** Poszukiwacze dinosaurów – dok. **0.00** Jak działa wszechświat? – dok. **2.00** Akcja: innowacja – serial dok.
4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.30 Fajna dziewczyna! – Siłmona Kossak wie wspomnieniach leśników **13.05** Lena na Kaukazie **13.35** Tacy byliśmy **14.05** Zwierzęta zombie (2) **15.05** Włochy – ostatnie dzieki zakątki (4) – serial dok.
16.05 Program „Mamut” – na ratunek gatunkom **17.05** Ukryte oblicze (11) **18.00** Satornium miłości 8 (4) **18.55** Wanda. Ostatnia z oddziału **20.00** Wyjątkowe życie Ibelina **21.50** Jak to jest skończyć? **22.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.35** Cyfrowa bomba zegarowa **23.40** Tamte lata, tamte dni **0.15** Taniec Pol Pot

PLANETE+

12.30 Średniowieczne serce Czech i Moraw (10) **13.05** Polska z góry. Nad wodą 2 (2) **13.35** Wiatr. Niewidzialna siła (4) **14.40** Powrót rybolowa **15.50** Zaginione światy (1) **16.55** Najmilsze cuda świata (1) – dok., Niem. **2023** **18.00** Do kad dzisiaj? (4) **19.12** **12.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (10) **19.10** Polska z góry. Naj... w Polsce (1) – dok.
19.35 Yvan Jayne. Francuski mistrz rowu **20.50** Henry Ford. XX-wieczny zyciorys **22.00** Johnny Depp. Wieczny buntownik **23.10** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda

TVN 24 BIS

16.25 Kiję w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 Bis **22.50** Podcast ekonomiczny – ekon.
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.00 Całkiem niezła historia **12.25** Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **13.00** Cud (nie) pamięci – Poznański, Trzciński, Soyka – pr. rozr. **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Program lokalny
19.25 Antenowe remanenty **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf.
22.20 Pogoda **22.30** Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **23.00** Kościół z blisko – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama

HGTV

8.05 Uratuj swój ogród 8 (31) – mag. **9.00** Nowa Maja w ogrodzie 5 (30-33) **11.05** Polowanie na ogród 4 (5, 6)
12.05 Polowanie na ogród 8 (5) – rozr. **12.40** Uchwycić dom (5, 6) – rozr. **13.14** Letnia chatka na lata 13 (13, 14) – pr. rozrywk.
15.45 Złoty remont 11 (5) **16.40** Złoty remont – spełniamy marzenia (1) **17.40** Weekendowa metamorfoza (3, 4) – pr. rozr.
19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-8) – rozr. **21.20** Dorota inspiruje (4)
22.15 Poukładani 2 (2) **23.10** Podzieleni projektami (1, 2)

TVP Kobieta

13.45 Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (2) – cykl fel. **14.00** Rodzinka.pl (214, 215) – kom., Pol. **15.00** Pociąg do Polski (8)
15.30 Ojciec Mateusz 19 (239, 240) – krym., Pol. **17.15** Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (3) **17.25** Tajemnica grobu Kopernika – dok., Pol. 2009 **18.30** Gdzie jesteś Mały Książę – Ryszard Poznański **19.20** Wszyscy Święci z Kazimierza Dolnego (4) – cykl fel.
19.30 Wierzę w Ciebie – dramat biograficzny, USA 2020 **21.35** Dobry człowiek – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2023

BBC EARTH

9.55 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (2) – serial dok. **11.00** Ewolucja (3) – dok., Wlk. Bryt.
12.10 W okowach mrozu 6 (19) – dok. **13.15** Dzieki zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (4) – dok. **14.30** Azja (7) – dok.
15.40 Azja: kulisy produkcji – dok. **16.45** Życie na pustkowiu 5 (6, 7) – dok. **18.45** Szlakiem wulkanów (3) – serial dok.
19.45 Ekspedycja: orka – dok., Wlk. Bryt. **2024** **20.55** Ewolucja (3) **22.00** W okowach mrozu 2 (6) – dok. **23.00** Planeta zmian 2 (2) **0.15** Fenomeny współczesnego życia (3) (4)

HISTORY

14.00 Piątka z historii (1) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic **15.20** Starożytni kosmici 14 (12) – dok.
16.10 Sekrety widziane z góry 3 (1) – dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5, 6) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 18 (5) – serial dok.
20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (19) – serial dokum. **21.00** Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (5) – dok. **22.00** Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (7) – dok. **23.00** Starożytni kosmici 18 (3) – serial dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Cuprum Stilon Gorzów – PGE Projekt Warszawa 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Dzik Warszawa 14.45 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Jastrzębie Barok – Podziemia Kredowe ChKS Chełm 17.50 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – BKS ZGO Bielsko-Biala 20.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE 21.00 Skate Canada – program dowolny solistek Jedną z faworytek jest Isabelle Levtchenko (zdj.). Rok temu Amerykanka zajęła w Kanadzie drugie miejsce. 135 min 23.15 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – taniec dowolny 0.50 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – ceremonia dekoracji 1.30 Siatkówka mężczyzn: Skat Bechtatow – Warta	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Turniej International Championship – 2. dzień 10.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet 11.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn 12.30 Snooker: Turniej International Championship – 2. dzień 14.30 Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku 17.15 Curling: ME – Ostrawa 2026 – półfinał 18.00 Curling: ME – Ostrawa 2026 – finał 20.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – program dowolny solistów ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE 21.00 Skate Canada – program dowolny solistek Na tafi Angers IceParc swoje umiejętności zaprezentuje między innymi aktualna mistrzyni Europy – Niina Petrokino (zdj.). 110 min 22.50 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn 23.15 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada – taniec dowolny	TVP SPORT 6.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.35 Retro TVP Sport (30) – magazyn sportowy 8.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków 10.40 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 1. dzień 11.45 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych 12.10 Retro TVP Sport (23) – film dokum. – 2. dzień 14.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień 17.00 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – film dokum., Pr. 2021 18.00 Kamera TVP Sport: Wspomnienie Jacka Magiera PIŁKA NOŻNA 18.35 STS Puchar Polski – podsumowanie 2. rundy W tej fazie doszło do kilku ciekawych meczów. W jednym z nich obrońca trofeum z Zabrza rywalizował z Piastem Gliwice. 85 min 20.00 Retro TVP Sport – mag. 21.05 Sportowy wieczór – program informacyjny 21.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Orlando Magic – Celtics 0.15 Retro TVP Sport (150)	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Piast Gliwice 8.10 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Bylem królem (4) – serial dokumentalny 12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – CD Alaves 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Sevilla FC 16.10 Premier League Stories (10) – magazyn piłkarski 16.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Celta Vigo 19.10 Wysoki Pressing – magazyn sportowy PIŁKA NOŻNA 20.55 Liga hiszpańska: Athletic – Real Sociedad Derby Kraju Basków mają ogromne znaczenie dla graczy z tego regionu. Obie ekipy podejda do meczu z dużym zaangażowaniem. 125 min 23.00 Sport+ – mag. piłkarski 0.10 Hola LaLiga – mag. 1.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków 3.45 Ligomistrzowe historie (1) – mag. 4.30 Liga+ – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 6.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter 11.10 Eleven Gol – mag. 12.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Venezia FC 14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – Cagliari Calcio 17.00 GP Confidential – mag. – sesja kwalifikacyjna 19.00 Formula 1: GP Meksyku 19.30 Formula 1: Grand Prix Meksyku – studio FORMUŁA 1 20.55 Grand Prix Meksyku Dziewiętnasty wyścig bieżącego sezonu odbędzie się na torze Autódromo Hermanos Rodríguez. 125 min 23.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku – studio 0.00 Eleven Gol Live – mag. 1.20 Formula 1: GP Meksyku 3.25 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 3.55 Werder Double – dok. 5.05 Potrojna korona Bayernu Monachium	TVP ABC 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczołka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 10 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (15) – magazyn przyrod. 13.00 Zwierzaki Czytali (267) – program eduk. 13.25 Otkonauci – serial anim. 13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci 15.35 Lassie i przyjaciele ANIMOWANY 16.05 Ricky Zoom Blip werbuje kolegów, aby pomogli mu udomowić Dasherow, że będzie świetnym partnerem do szafetki. 30 min 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Underdog – serial anim. 18.25 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 3 19.20 Sił Mysz – serial anim. 19.30 Heidi – serial anim. 19.55 Kocie kalamburki 20.05 Grzybi i lemingi – anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka nożna: Liga czeska – mecz 13. kolejki 8.00 Piłka nożna: Liga holenderska 10.00 Curling kobiet: ME – Ostrawa 2026 – finał 13.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 14.00 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – finał 17.25 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Eurowic GTK Gliwice – WKS Śląsk. Po trzech kolejkach obie ekipy miały na koncie po dwie porażki i jednym zwycięstwie. 19.35 Short track: Zawody World Tour w Montrealu 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 10.00 Curling kobiet: ME – Ostrawa 2026 – finał 12.00 Curling: ME – Ostrawa 2026 – półfinał 14.15 Jeździectwo: Global Championships Tour w Rabacie 16.45 Kolarstwo: Giro di Lombardia 18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały 19.00 Snooker: Turniej International Championship – 2. dzień 20.00 Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku 21.00 Golf: Vidanta World Mexico Open – finał 0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie	TVN TURBO 12.30 Jeździć, obserwować (9) 13.15 Duda kontra Szafranski (9) 14.00 Polski supersamochód (5) 14.45 Zawodowi handlarze (9) 15.30 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (5) 17.15 Cieżarówka przez pół świata (9) – pr. rozr. 18.15 Raport końcowy (842) 18.40 Mobilni mechanicy (1) 19.25 Wojny samochodowe (14, 15) 21.25 Zawodowi handlarze (9) 22.10 Kupione, zrobione, sprzedane (5) 23.10 Jeździć, obserwować (9) 23.55 Duda kontra Szafranski (9) 0.40 Co tu się odejchało? (5) – rozr.	CANAL+ SPORT 5 12.00 Premier League Stories (10) – mag. 8.55 Premier League: The Big Interview (11) – mag. 9.30 Wysoki Pressing 11.05 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno 14.00 Hit the Mic – Zostan komentatorem! (6) – reality show 14.50 Champions Club – mag. 16.00 Liga+ – mag. 17.30 Wysoki Pressing – mag. sportowy 19.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Falubaz 22.15 Sporty walki: One Friday Fights 176 23.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe – Sevilla FC 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Piast	ELEVEN SPORTS 2 6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Stuttgart 8.00 Bundesliga Clubs 8.25 Werder Double 9.20 Bundesliga Clubs 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lyon – Angers 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB 14.00 HHH – Hamburger SV – film dok. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Torino 17.10 Historia Serie A 17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Genoa 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – SSC Napoli 23.15 Birds of paradise – dok. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco	NICK JR. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2.15 Wszystkie razem, sładem Blau! 2.15 Świnka Peppa 3 16.32 Świnka Peppa 7 17.30 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 2.18 Psi Patrol 13 18.55 Przygody Misia Paddingtona 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.56 Świnka Peppa 4 20.00 Świnka Peppa 6 – anim. 20.27 Świnka Peppa 4 – anim. 20.32 Świnka Peppa 8 – anim. 20.36 Świnka Peppa 6 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – półfinał 11.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 13.00 Atleci – magazyn sportowy 13.55 Piłka nożna: Liga szkocka: Falkirk FC – Celtic FC 16.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 17.55 Piłka nożna: Liga czeska: Bohemians Praga 1905 – AC Sparta Praga 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Renato Moicano – Tom Nolan 01.11.2026 23.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Dzik Warszawa 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (4) 14.10 Sprawa Iwony Wiecezorek (3) 15.05 Morderstwo czy wypadek? (3) 15.15 Dożywności (3) 16.30 Polskie zabójczynie (1) 17.00 Uznani za zmarłych (1) 18.00 Morderstwo sobotniej nocy (2) 19.00 Mordercze babce (4) 20.00 Polowanie na pedofila (10) 21.00 Absurdalne następstwa (4) 11.22 Protokół zbrodni (2) 12.00 Ciało w walizkach: krwawy bagaż (2) 23.55 Ekstremalna wiara (5) 0.50 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (1)	POLSAT PLAY 9.00 Kolowrotek (245) 9.30 Taaka ryba (135) 10.00 Jedziemy na ryby (31, 32) – dok., Pol. 12.05 Chłopi 13.00 Zawód glina (374, 375) 14.00 Samochodowi handlarze (4) 15.00 Złomiarze (60) 16.00 Polacy za granicą (161, 162) – serial dok. 18.05 Górale (14-18, 247) – dok., Pol. 21.05 Chłopi 22.00 Drwali i inne opowieści Bieszczadów (248) 22.30 Łowca pedofili (250) 23.00 Zawód glina (15) 0.05 Łowca pedofili (229, 230) 1.05 Więzienie (160, 161) – dok.	DTX 8.10 Fani czterech kółek – samochodowy marzeń – dok. 9.10 Królowie asfaltu (9) 10.10 Ed Stafford poza cywilizacją 2 11.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Militaria na warsztat (4) 13.10 Fani czterech kółek 15 14.10 Fani czterech kółek (25) 15.10 Fani czterech kółek 15 (26) 17.10 Fani czterech kółek 21 18.10 Euro Truckers 4 (4) 22.10 Będzie pan zadowolony 3 (13) 22.40 Będzie pan zadowolony 4 (1) 23.10 Straż z Rostocku (9) – dok. 0.10 Militaria na warsztat (5) – dok. 1.10 Stacja Alaska – dok.	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Legendy ligi niemieckiej 12.30 Podróż do świata Calcio 12.55 Ligue 1 Show (9) 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: St. Pauli – FC Nürnberg 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – FC Köln 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – HSV 19.45 Bundesliga Clubs – mag. 20.05 Historie Serie A – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC 22.50 Werder Double – dok. 23.45 Najlepsze gole Bayernu Monachium 0.00 Pierwszy tytuł Kloppa – dok.	MINIMINI+ 9.45 Edzio i Lusja – anim. 10.51 Basia 11.20 Marta młodo 11.50 Maly Charlie 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.40 Pszczołka Maja 2 13.55 Moje urodziny 14.01 Pszczołka Maja 2 14.40 44 Koty 15.28 Kicia Kocia 15.45 Kicia Kocia 2 16.05 Jeżyk Happy 16.56 Blaze i megamaszyny 3.17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Lesna rodzina 19.16 Dora poznaje świat 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

Wonder Woman 1984

HIT

FANTASY Nieustraszona Amazonka próbuje udaremnić działania dwojga szaleńców.

Lata 80. XX w. Diana Prince (Gal Gadot, zdj.) pracuje w muzeum i rzadko korzysta z mocy superbaterki. Jej spokój zakłóca magiczny żółty kamień. Spełnia on życzenie osoby, która trzyma go w dłoni. Dzięki właściwościom klejnotu za-

się w złowrogą Cheetah. Artefakt wpada też w ręce bezwzględnego biznesmena Lorda. Diana musi wyjść z ukrycia, aby stanąć do walki w obronie ludzkości.

INFO: USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 2020, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig **190 min do godz. 1.50**



20.00 TV PULS

Likwidator

SENSACYJNY Z konwoju FBI zostaje odbity boss narkotykowy. Kieruje się on w stronę granicy z Meksykiem. Szeryf Owens (Arnold Schwarzenegger, zdj.) musi go zatrzymać. **125 min**

USA/Korea Południowa 2013, reż. Kim Jee-woon, wyk. Arnold Schwarzenegger



20.35 POLSAT

Uprowadzona

SENSACYJNY Były agent Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę Kim (Maggie Grace). Dziewczynę porwał gang handlarzy ludźmi. **120 min**

Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen



21.00 TVN 7

Coś w wodzie

THRILLER Karaiby. Meg (Hiftu Quasem, zdj.) i jej przyjaciółki wynajmują łódź, by dostać się na malowniczą wyspę. Jedna z nich zostaje zaatakowana przez rekina. **110 min**

USA/Francja/Wielka Brytania 2024, reż. Hayley Easton Street, wyk. Lauren Lyle



22.55 TVP 2

Ojciec

DRAMAT OBYCZAJOWY Anthony (Anthony Hopkins, zdj.) ma 80 lat, ale chce korzystać z życia. Jego postępująca demencja coraz bardziej daje się wszystkim we znaki. **110 min**

Francja/USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Florian Zeller, wyk. Olivia Colman, Anthony Hopkins

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video

sky showtime

Disney+

NETFLIX

HBO max

apple tv

player

CANAL+



NETFLIX PREMIERA 04.11

Zneczenie

SERIAL OBYCZAJOWY Bezkompromisowy lekarz podejmuje walkę o życie i zdrowie pacjentów.

Pierwszy polski dramat medyczny w Netfliksie. Aby serial był zgodny z procedurami współczesnej praktyki lekarskiej, nad produkcją czuwalili konsultanci, w tym Neal Baer, który pracował przy „Ostrych dyżurze”. Po śmiałej, ale nieudanej operacji wybitny neurochirurg – w tej roli Leszek Lichota – koń-

czy karierę w stołecznym szpitalu i przenosi się na prowincję. Szybko odkrywa, że jego wiedza połączona ze skłonnością do ryzyka budzi w nowym miejscu zarówno podziw, jak i kontrowersje.

INFO: Polska 2026, wyk. Leszek Lichota, Aleksandra Popławska, Filip Kowalewicz, Karolina Gruszka **8 odcinków**



SKYSHOWTIME PREMIERA 31.10

Dexter: Zmartwychwstanie 2

SERIAL KRYMINALNY Dexter (Michael C. Hall) kontynuuje krwawą krucjatę. Pojawiają się nowi wrogowie. Mściciel mierzy się też z kryzysem wieku średniego... **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Michael C. Hall, Uma Thurman, Ntare Mwine, James Remar



NETFLIX PREMIERA 05.11

Black Doves 2

SERIAL SENSACYJNY Mąż Helen (Keira Knightley) obejmuje funkcję premiera. W tym czasie ginie dwóch pracowników Black Doves. Agentka łączy siły z Samem, by odkryć, kto odpowiada za ich śmierć. **6 odcinków**

Wielka Brytania 2026, wyk. Keira Knightley, Ben Whishaw, Charlotte Rice-Foley



HBO MAX PREMIERA 02.11

Poziłaczany wiek 4

SERIAL KOSTIUMOWY Nowy Jork, XIX w. Nowa i stara arystokracja rywalizuje o wpływy. Bertha (Carrie Coon) chce utrzymać z trudem wywalczoną pozycję. Przeszkodą jest kryzys w małżeństwie. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Carrie Coon, Morgan Spector, Louisa Jacobson, Denée Benton



CANAL+ PREMIERA 06.11

The Office PL 6

SERIAL KOMEDIOWY Do zespołu Kropliczanki dołącza Robert (Michał Sikorski). Nowy pracownik wbrew przeciwnemu zmianom Wasiakowi (Adam Woronowicz) przeprowadza w firmie rewolucję. **12 odcinków**

Polska 2026, reż. Maciej Bochniak, wyk. Piotr Polak, Vanessa Aleksander, Michał Sikorski

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.10 Akacyjowa 38 (973) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z krypty św. Leonarda na Wawelu – religijny
7.40 Wezwany z kamieniołomu.
Kapiastwo – film dokum., Pol. 2026
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Film dokumentalny
9.00 Ranczo 4 (46) – serial obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (269) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 24 (308) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Historia leniwa – film dokumentalny, Austria 2025
14.00 Splatane losy (79) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1176) – telet.
16.00 Dziedziczo (1062) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4767) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacyjowa 38 (990) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (23) – serial obycz., Polska/Wł.

TEATR TELEWIZJI



- 20.55 Kochany, najukochańszy – Polska 2026
Maria (Grażyna Barszczewska, zdj.) zabiera widzów do świata dojrzalej kobiety, która szuka prawdy o sobie, swoich uczuciach i potrzebach. Spektakl oparty na powieści Wiesława Myślińskiego pt. „Ostatnie rozdanie”. 70 min
22.05 Postscriptum – wywiad
22.35 Maryja. Matka Papieża – film dokumentalny, Polska 2026
0.05 Balans bieli – program religijny
0.45 Sabrina – komedia romantyczna, USA 1954, reż. Billy Wilder, 120 min
2.45 Zabić Sekala – dramat obyczajowy, FILM Czechy/Polska/Francja 1997, 115 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.30 M jak miłość (1872) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3431) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2122) – teleturniej
13.15 Program rozrywkowy
14.05 Va banque (1105) – teleturniej
14.35 Na sygnale (946) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (511) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2123) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (238) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1106) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3431) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3432) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.50 M jak miłość (1953) – Polska 2026
Mateusz zabiera Majkę do Grabiny, gdzie dziewczyna przekonuje go coraz śmielej i w końcu całuje. Zak zaczyna być zazdrosny, kiedy Kisielowa wybiera się do lasu z organistą. Postanawia działać. 60 min
21.50 Na sygnale (947, 948) – serial fab.-dok.
22.55 Ojciec – dramat obyczajowy, Francja/USA/Wielka Brytania 2020, 110 min
0.45 Davos, wojna szpiegów (3) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
1.40 Dla Ciebie wszystko – melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, 120 min
3.40 Serial

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1129) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (879, 878, 880) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (43) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1030, 1031) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1259) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (44) – serial kryminalny, Polska 2026
Ktoś przekazuje policji zamiar na transport narkotyków. Detektywi przejmują towar. Rozpoczynają poszukiwania zarówno osób zaangażowanych w proceder, jak i tajemniczego informatora. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4277) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.45 Wydarzenia
19.10 Wieczór Rymanowskiego – program publicystyczny
19.40 Sport
19.55 Milionerzy – teleturniej

SENSACYJNY



- 20.35 Megahit: Uprowadzona – Francja 2008, reż. Pierre Morel
Pierwsza odsłona trylogii z Liamem Neesonem (zdj.). Scenariusz współtworzył Luc Besson. Za kamerą stanął autor „13. dzielnicy”. 120 min
22.35 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, FILM USA 2003, reż. Michael Bay
Mike (Will Smith) rozpracowuje z Marcusem gang narkotykowy. Zakochuje się w siostrze policyjnego partnera. Nie wie, że jest ona agentką. 190 min
1.45 7 sekund – film sensacyjny, FILM Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, 125 min
3.50 Ewa gotuje (574) – magazyn kulinarny

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1524) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (37) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (9, 11) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1686, 1687) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (71) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (175) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maciek wraca do siebie po operacji, ale jako chirurg drży o sprawność ręki. Kolejny zabieg ma przeprowadzić znany dr Marcin Wilk. Tymczasem Radecki naciska na Asię, by odciąga się od Łukasza i odebrała mu prawa rodzicielskie. 65 min
17.55 Detektywi (376) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4304) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (13) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 Taskmaster (10-ost.)
W finałowym odcinku uczestnicy, m.in. Rafał Rutkowski (zdj.), po raz ostatni walczą o punkty. 70 min
22.40 Wonder Woman 1984 – film fantasy, FILM USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, reż. Patty Jenkins
Kontynuacja losów superbohaterki z uniwersum DC Comics. Świetna scenografia i kostiumy. 190 min
1.50 Vinci 2 – komedia kryminalna, Polska 2025, reż. Juliusz Machulski, 150 min
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.40 Nauka jazdy 5 (21) – pr. rozrywk.
5.10 Jak to jest zrobione? (10) – serial dokumentalny, Kanada 2007

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (116) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (717-719) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1044, 1045) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (841-843) – paradok., Pol.
16.00 Trudne sprawy II (1397) – paradok., Pol.
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (473) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1480, 1481) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (297) – serial kryminalny, Pol.
20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1076) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (193) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Opowieść ci o zbrodni 2 (5) – dok., Pol.
23.05 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. – film sensacyjny, USA 2023, 115 min
1.00 Love Island. Wypsa miłości (40) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard 7 (71) – serial dok.
2.40 SuperLudzie Extra (31) – magazyn
2.50 SuperLudzie (13-17) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (19, 20) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (64) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (64) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (1) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (37) – serial kostium.
14.00 Rodziny interes (30) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (630, 631) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodziny interes (31) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1054, 1055) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Poniedziałki z Arnoldem Schwarzeneggerem: Likwidator – film sensacyjny, USA/Korea Południowa 2013, reż. Kim Jee-Woon, 125 min
22.05 Jak to się robi w Chicago – dramat sensacyjny, USA/Holandia 1986, 125 min
0.10 Plan emerytalny – komedia sensacyjna, FILM Kanada 2023, reż. Tim Brown, 130 min
2.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1050) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.25 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1044)
21.00 Dzielnica strachu 4 (132, 133) – krym.
23.00 Wstydlive choroby 5 (1, 2) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 4 (131) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (81)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (331)

TVN 7 DVB T2

- 5.15 Ten moment (21) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (555-557) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1420, 1607, 1608) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (785-787) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.50 Detektywi (208) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (165) – obycz., Pol. 2026
15.55 Ukryta prawda (1216) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (595, 596) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 Ukryta prawda (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 13 (39) – reality show
21.00 Coś w wodzie – thriller, USA/Francja/Wielka Brytania 2024, 110 min
22.50 Ocean's 8 – komedia kryminalna, USA
FILM 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, 130 min
1.00 Mówię Wam 5 (11) – program kulturalny
2.20 Prawdziwy horror 2 (2) – serial dokumentalny, USA 2015
3.15 Fachowcy 2 (12) – serial paradokum., Pol.
3.55 Dorota was urządził! (1) – pr. rozrywk.
4.30 Usterka 11 (6) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA
11.40 Księga obyczajów (9) – kom.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 7 (85, 86) – serial obycz., Pol. 2018
13.50 Zmiennicy (9) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.05 Program rozrywkowy
16.00 Pan Mama (13) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3404) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1171) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Słownik polsko/polski (700)
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny
19.30 Pytanie dnia – pr. publ.
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (25) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1152) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1073)
9.25 Kolo fortuny (2092)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial obycz., Polska
14.10 Rodzinka.pl (269, 270) – serial komediowy, Pol.
15.15 Joanna Kolaćkowska – królowa kabaretu
16.25 Program rozrywkowy
17.25 Va banque (1074)
18.00 Kolo fortuny (2093)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jak to melodia?

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (104) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 Ukryta prawda (1466)
8.30 Kartoteka 10 (4, 5)
10.35 Detektywi (149, 371)
12.35 Zakup w ciemno 5 (37)
13.35 Zakup w ciemno 7 (9)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (7, 8) – serial dokum., Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1686) – serial paradokum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 5 (9, 10) – reality show, Pol.
18.40 Bitwa o gości (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (37)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (34)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (21) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1091, 1092) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (233-235) – serial paradokum., Polska 2021
11.30 Trudne sprawy (1232) – serial paradokum., Polska 2024
12.35 Więzienie (82-85) – serial dokum., Pol. 2020
14.30 Świat według Kiepskich (549-553) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (21) – serial kryminalny, Polska 2022
18.00 Dlaczego ja? (1514, 1515) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Górale (192-194) – serial dokumentalny, Pol. 2024
7.30 Pólitrot (1) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.40 Przyjaciółki (297, 298) – serial obycz., Pol. 2025
10.35 Świat według Kiepskich (146, 147, 65, 66, 213) – serial kom.
13.15 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, 120 min
15.15 Exodus: Bogowie i królowie – dramat przyg., Wielka Brytania/USA/Hiszp. 2014, 195 min
18.30 Siedem dusz – dramat obyczajowy, USA 2008, reż. Gabriele Muccino, wyk. Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson, 150 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
7.25 Agenci NCIS 12 (8, 9) – serial sensacyjny, USA
9.10 Castle 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2010
11.10 Detektyw Monk 2 (8, 9) – serial kryminalny
13.10 Agenci NCIS 12 (10, 11) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
19.05 Castle 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2010
21.05 FBI 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024

HISTORYCZNY
20.25 Wojenne dziewczyny (12) – Polska 2016
 Komendant granatowej policji obiecuje wypuścić wszystkich zatrzymanych, jeśli otrzyma łapówkę. Ewka i Irka mają plan, jak zdobyć pieniądze. 50 min
21.15 Dom (8) – serial obycz.
22.45 Cud niepamięci – wspomnienie Stanisława Soyki – fel.
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.

TELETURNIJ
20.25 Postaw na milion
 W każdej grze dwoje uczestników dostaje milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą udzielić poprawnych odpowiedzi na osiem pytań. 110 min
22.15 Rodzinka.pl (105)
22.50 The Voice of Poland 17 (12)
1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.45 Kolo fortuny (2067)
2.20 Kabaretomania (38, 39) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10)
 Jakub Feliński, Krzysztof Ufnał i Konrad Mariański (wszyscy na zdj.) oglądają ulubione programy. Komentarz to, co ich bawi lub irytuje. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10)
0.20 Idź na calość 3 (9)
1.20 Kochaj albo wróć (9)
2.20 Wyburzacz 9 (1, 2)
3.40 Sedzia Anna Maria Wesołowska 7 (29)
4.25 Nauka jazdy 6 (9)

PARADOKUMENTALNY
20.00 Gliniarze (1078, 1008)
 Uprawdzonego syna właścicieli firmy deweloperskiej, Natalia i Kuba szybko wiążą sprawę z długami, w których tonie jej biznes. 120 min
22.00 Pogromcy mafii (5) – serial dokum., Pol. 2024
23.00 Ślad (34, 35) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (150) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (471) – mag.
3.35 Demokracja (93) – rozr.
4.00 Strzelanka Navala (9)

KRYMINALNY
21.00 Dom Gucci
 – Kanada/USA 2021
 Maurizio Gucci (Adam Driver, zdj.), wnuk założyciela znanego domu mody, żeni się z ambitną Patrizią (Lady Gaga). Żona zaczyna kierować jego decyzjami. 205 min
0.25 Dracula: Historia nieznana – horror, USA/Japonia 2014, 110 min
2.15 Ślad (78) – serial krym.
3.15 Fala zbrodni (39, 40)
5.20 Na ratunek 112 (978) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY
22.05 FBI: Most Wanted 5 (10) – USA 2020
 Sędzia Gimbali i jego żona giną w swoim domu. Wkrótce zamordowany zostaje też kancelista. Śledczy rozpoczynają dochodzenie. 55 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4, 5) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 2 (20, 21) – krym.
2.40 FBI 6 (13) – serial krym.
3.40 FBI: Most Wanted 5 (10) – serial kryminalny
4.35 FBI: Most Wanted 2 (9)

TVP HISTORIA
11.50 Plaże Europy (6) – cykl dok.
12.55 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) 14.00 Polskie drogi (3) – wojenny, Pol.
15.40 Sensacje XX wieku 17.40 Wojenne dziewczyny 4 (46) – hist.
18.35 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii
19.10 Historia Polski: Zapora. Energia dla Niepodległej
20.00 Falszerze. Powrót sfory (7) – sens.
20.55 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – serial hist.
22.00 Otchłani: Powstanie i upadek nazizmu (8) – dok.
23.00 Sensacje XX wieku – hist.
0.45 Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA
10.30 O psie, który jeździł koleją – film familijny, Polska 2023
12.15 Dokument tygodnia: Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy 13.20 Wydarzenie aktualne – pr. inform.
14.00 Kosmos 1999 (43) – s.f.
15.00 Hania – film obycz., Polska 1984
16.45 Blisko, coraz bliżej (13) – obycz.
18.15 Dobry tytuł 18.55 Rawhide 4 (90) – przyg.
20.00 Filmowa czytelnia: Imię róży – dramat krym., RFN/Fr./Włochy 1986
22.20 Niezwykła wędrowka Harolda Fry – dramat obycz., Wielka Brytania 2023
0.15 Wóz pania Daisy – komediodramat, USA 1989

SUPER POLSAT
8.15 SuperLudzie Extra (31) 8.25 Świat według Kiepskich (419-421) – kom.
10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni (4) 11.00 SuperMocni (5)
11.30 Świat według Kiepskich (358-361) – serial kom.
13.30 Farma (84) 14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (40)
16.20 Ninja Warrior Polska (32)
18.15 SuperLudzie Extra (62)
18.30 Świat według Kiepskich (463, 464, 582) – serial kom.
20.00 Złomiarze (18) – dok.
21.00 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romantyczna, USA 2002
23.00 Escape room – horror, USA 2019

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 4 (17, 18) – serial sens.
9.55 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (16) – reality show
13.15 Wojny magazynowe: Kanada (36) 13.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1, 2) 14.25 Wojciech Ciejrowski – bosy prezydent
16.50 Sensacje XX wieku (5, 6) – hist.
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (14, 15) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (4, 5) – krym.
23.00 Magia nagoci. Hiszpania (1) – pr. rozr.
0.05 Magia nagoci. Finlandia (1) 0.35 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (3) – pr. rozrywk.

METRO
6.05 Detektywi. Na zlecenie (11, 12) 7.25 Szpital (993-995) – paradok.
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (521, 522)
12.25 Szkoła (672) 13.30 Bez kompleksów (6) 14.30 Damy i wieśniaczki. Za granicą (6)
15.35 Druga szansa 2 (6) 16.45 The Floor (5, 6) 18.00 Złomowisko PL 7 (2) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 9 (14) – fab.-dok., Pol.
20.00 Kryminalni (9-11) – krym.
23.15 Hannibal 3 (8) – krym.
0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (4) – dok.
1.10 Szpital (954) 2.15 Szkoła (679)
3.10 Nowa Maja w ogrodzie 3 (27, 28) 4.20 Szpital (953)

ALE KINO +
8.10 Fuks – komedia sens., Pol. 1999
9.55 The Office PL (1, 2)
11.10 Marzylam o Afryce – dramat obycz., USA 2000
13.35 Detektyw Foyle (1) – krym.
15.50 Niezwykłyżony – dramat biograficzny, USA 2017
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu (1) – serial krym., Niemcy
20.10 Premiera: Wezwanie – thriller, Kan./USA 2014
22.20 Gorący temat – dram. biograf., USA/Kan. 2019
0.40 Na fali ryzyka – thriller, USA 2023
2.50 Minuta ciszy (6-ost.) – obycz.
4.05 Czarna woda 4.25 Pan młody 4.50 Kruk. Szepoty słońca po zmroku (6-ost.) – krym.

TV TRWAM
16.30 Porady medyczne bonifratrów (53) 17.00 Świadczenie – cykl reportaży
17.30 Moja parafia 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę (13) 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Głos serca (127) – serial obycz.

ANTENA HD
11.05 Niezwykły dr Pol (56) – dok.
12.05 Wojny kontenerowe (2, 3) – dok.
13.05 Kłątwa Wyspę Dobę 6 (22) – reality show
14.00 Australijskie poszukiwacze złota 7 (20) 15.00 Australijskie poszukiwacze złota 4 (1) – dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (6) – krym.
17.00 Zakazana miłość (16) – telen.
18.00 77 TV 2 (12, 12) – pr. rozr.
20.00 Kryminalny duet (5) – krym.
21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (7, 8) – krym.
23.35 Detektywi z Bordeaux 4 (7) 0.40 Polska. Największe tajemnice (6, 7)

TVS
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dni dobrych 13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Dzieciństwo naszego ojca – melodramat, Niemcy 2018
21.50 Rosamunde Pilcher: Tak blisko nieba – melodramat, Niem./Austria 2004
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP
11.00 Wariaci za kierownicą 5 (4)
12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (2) – krym., Fr.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13, 14) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (3) – dok.
16.55 Pogoda (183) – inf.
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (2, 5) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji (5, 6) – obycz.
22.05 Pogoda (183) – pr. inf.
22.05 Mistrzowie Kabaretu 16 (4) – rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (10) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (1) 1.00 Przebojowe Kabarety (8)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (53)
15.30 10 najpiększych... (53)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! 21.00 Chłopiaki do wzięcia (209, 210)
22.00 Wakacje z Bałtykiem (35, 36) 23.00 Zdrady (105)

VIASAT EPIC DRAMA
8.30 Detektyw Murdoch 18 (22) – krym.
9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (2) 10.25 Lekarze na start (44, 45)
11.55 Panna Scarlet 6 (3) 13.00 Sprawy pana Booka 4 14.10 Agenci NCIS 17 (16) – krym.
15.05 Panna Scarlet: Zatrute pióro – film krym., USA 2006
17.10 Dalgliesh (1) – krym.
19.05 Agenci NCIS 17 (17) – krym.
19.55 Pólitrot 3 (6) – krym.
21.00 Montmartre 8 22.10 Panna Scarlet 6 (5) – krym.
23.15 Pólitrot 3 (6) 0.25 Agenci NCIS 17 (17) – krym.
1.10 Sprawy pana Booka 4 2.05 Montmartre (8)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (6) – mag. 6.35 Bolek i Lolek – anim. 6.55 Miś Kudłatek – anim. 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.30 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – serial dokum., 2022 8.00 Polska z góry. Zamki, dworki, palace 3 (1) – serial dokum. 8.35 Akademia Pana Kleksa (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min 10.10 Szaletstwa panny Ewy – film obyczajowy, 1984, 145 min 12.35 W zawieszeniu – dram. polityczny, 1986, 125 min 14.40 Pan Wołodyjowski – film hist., 1968, 200 min 18.00 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny	5.55 Rodzinka.pl (185) 6.30 Na sygnale (567, 568) 7.40 Ojciec Mateusz 9 (117) 8.35 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (149) 9.25 Rodzinka.pl (186) 10.00 Klan (1533) – telen., Pol. 10.35 Ranczo 5 (54) – obycz. 11.30 M jak miłość (1952) 12.25 Komisarz Alex 26 (329) 13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (23) – cykl fel. 13.35 Ojciec Mateusz 2 (22, 23) – krym., Pol. 2009 15.35 Komisarz Alex 12 (150) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (569, 570) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 5 (56, 57) – serial obycz., Pol. 2011 19.30 Ojciec Mateusz 2 (24) – serial kryminalny, Pol. 20.30 Ojciec Mateusz 9 (118) – serial kryminalny, Pol.	6.35 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2021 8.35 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 10.25 Bez śladu 4 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.20 Metoda Wagnera (11) – serial kryminalny, Fr. 14.20 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2022 16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 18.15 Bez śladu 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA 20.00 Metoda Wagnera (12) – serial kryminalny, Fr.	5.05 Szkoła (37) – paradok. 6.00 Absolwenci (4) 6.30 Kino Buzz (1) – mag. 6.45 Julia (56, 57) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (410-413) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (41) – krym. 10.55 Magda M. (11) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (158, 159) – telen. 13.55 Młode giny (42) – krym. 14.55 Detektywi (696, 697) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (150, 151) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk. 17.50 Alfabet filmowy (38) 17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (261) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (565) 6.55 Ranczo 7 (87) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (169, 170) 8.55 Ojciec Mateusz 8 (105, 106) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1171) – teleturniej 11.20 Na sygnale (886, 887) 12.25 Ojciec Mateusz 15 (194) – krym., Pol. 2016 13.20 Komisarz Alex 11 (139) 14.15 Ranczo 9 (107, 108) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (6) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (5) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 3 (43) – serial kryminalny, Pol. 19.20 Ranczo 5 (64) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy 6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.00 Robert Makłowicz (121, 154) – mag. kulin. 9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26) 11.00 Aukcja w ciemno 3 (14, 15) – serial dok., USA 12.00 Katastrofy w przestworzach (3, 8, 5) – serial dok., Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (14, 15) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (2) – serial dok., Kan. 2010 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) – reality show, Kan. 2014 19.10 Aukcja w ciemno 3 (16, 17) – serial dok., USA
SENSACYJNY	OBYČAJOWY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	KOMEDIOWY	SENSACYJNY
20.00 Ekstradycja (1, 2) W Warszawie trwa wojna gangów, które handlują środkami odurzającymi. Komisarz Halki musi rozpracować grupę Sytego. 150 min 22.30 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 155 min 1.05 Cicha noc – dramat 3.35 Obudz się – dramat 5.05 Martwe małżeństwo – film krótkometraż.	21.30 Ranczo 5 (58, 59) Książd zwraca się o pomoc finansową do Rady Parafialnej. Czerepach obiecuje wsparcie, żąda jednak wolnej ręki. Ma pewien pomysł. 115 min 23.25 Ojciec Mateusz 2 (25) – serial kryminalny, Pol. 0.20 Na sygnale (943-946) – serial fabularno-dokum. 2.25 SOR (1, 2) – serial obycz. 3.50 Klan (1533) – telenowela, Pol. 2008 4.20 Rodzinka.pl (320, 321) – serial komediowy, Pol.	22.00 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – Fr./Bel./Szwajcaria Podczas lotniczej eks- tradycji mordcy ginie szef Raphaëlle. O zabój- stwo podejrzewany jest inny pasażer. 135 min 0.15 Podróżnik 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2024 2.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 4.15 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy	20.00 Batman: Początek – USA/Wlk. Bryt. 2005 Żadny zemsty bogacz Bruce Wayne (Christian Bale, zdj.) staje się strażnikiem Gotham City. Wypowiada wojnę przestępcom. 180 min 23.00 Jedna noc – komedia, Australia 2023, 115 min 0.55 Druga połowa – komedia romantyczna, Polska 2021, 110 min 2.45 Dziewczyny z Hollywood (9) – rozr. 3.00 Alfabet filmowy (9)	20.10 Rodzinka.pl (316, 317) – Polska 2026 U Boskich trwają przygo- towania do trwającej imprezy. Główny zainte- resowany sprzeciwia się celebrazjom. Natalia nie odpuszcza. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 32 (409) – krym., Pol. 2024 22.20 Morderstwa w Chantilly – dramat obyczajowy, Francja 2023, 105 min 0.05 Żelazny most – dramat obycz., Pol. 2019, 95 min	20.00 Amerykański ninja – USA 1985, reż. Sam Firstenberg Żołnierz Armstrong (Michael Dudikoff, zdj.) stacjonuje na Filipinach. Eskortowany przez niego konwój zostaje zaatakowany. 120 min 22.00 Królowie ulicy – thriller, USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, Forest Whitaker, 125 min 0.05 Boże Ciało – dramat obyczajowy, Polska 2019, 160 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.25 Łąpu capu 10.40 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 12.15 Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 13.35 Maria Callas. Nieznane lata 15.20 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – dok., Niemcy 2026 16.15 Saga „Zmierzch” : Przed świętem. Część 1 – film fanta- sy, USA 2011 18.10 Łąpu capu 18.15 Pompeje – film ka- tastrof, Kan./Niemcy/USA 2014 20.00 Premiera: S.W.A.T. Exiles (1) – sens. 20.50 Dziedzictwo Bourne'a – film sens., USA 2012 23.00 Lucky Strike – film wojenny, USA 2026 0.45 Rocznicą – thriller, USA 2025	11.30 Ida – dram. obycz., Pol./Dania/Fr. 2013, 80 min 12.50 Saga „Zmierzch” : Zaczemnie – film fantasy, USA 2010 14.50 Nowa fala – dramat bio- graficzny, Fr./USA 2025 16.35 Cudowne życie – komedio- dram., Francja/Kan. 2025 18.15 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander 19.45 Łąpu capu 19.45 Łąpu capu – program rozrywk. 20.00 Wieczór etyki lekarskiej : Błąd – dramat obycz., Nowa Zelandia/Wlk. Bryt. 2024 21.40 Wieczór etyki lekarskiej : Prze- budzenie – thriller, USA 2007 23.05 Giant – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2025	7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (20) – serial krym. 9.50 Vera 14 (2) – serial kryminalny 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (5) – krym. 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (21) – serial kryminalny 15.00 Strażnik Tekساسu 7 (21, 22) 17.55 Vera 6 (1) 18.55 Zbrodnie w Grantchester 5 (1) 20.00 Kuloodporni – komedia sens., USA 1996 21.45 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2017 0.10 Wskępiły pies – film sens., USA 2017 2.35 Prawo do zemsty – film sens., USA 2019 4.35 Bonanza – obycz.	8.50 The Office PL 2 (9, 10) – kom. 9.55 Przyjaciele 8 (1-4) 11.55 Teoria wielkiego podry- wu 4 (17-22) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 8 (16) – kom. 15.00 Dwóch i pół (1, 2) – serial kom. 15.55 Dwóch i pół 9 (3) 16.25 Przyjaciele 8 (5-8) – kom. 18.25 The Office PL 2 (11, 12) 19.30 Duchy (19, 20) – serial fantasy 20.30 Teoria wielkiego podry- wu 4 (20-22) 22.00 The Office PL 4 (10, 11) 23.05 Comedy Club 7 (9, 10) 0.05 Miasteczko South Park 12 (14) 0.30 Miasteczko South Park 13 (1) 1.00 Prachociny 2 (5, 6) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (1)	9.55 Policjalne – dramat psy- chologiczny, Australia 2024 11.25 Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argen- tyna/Bel. 2025 13.10 Saipan – dram. biograf., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025 14.40 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 16.45 Film fabularny 18.25 No hej! – komedia, USA 2025 20.00 Premiera: Poziaczany wiek 4 (1) 21.00 Premiera: Amerykański zakładnik (1) – sens. 21.45 Premiera: Druga młodość (8) 22.15 Nie mowa zia – thriller, USA 2024 0.05 MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024	9.00 FBI 6 (7) 10.00 Agenci NCIS (5) 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. 13.45 Castle (17) 14.40 Lucifer (14) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 17.25 Z archiwum X (6, 7) – s.f. 19.15 Premiera: FBI 6 (8) – serial krym. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) – krym. 20.55 Zabójcze umysły (10) 22.00 Premiera: Tulsa King (3) 22.55 Z archiwum X (7) 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miam (13, 14) 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Cztery pory lgi (1, 2) – dok. 13.00 Porzucone konstrukcje (8) 14.00 Zholowani: ciężarów- ki w opalach 7 (9) – dok. 15.00 Okręty wojenne (6) – serial dok. 15.55 Kłopot : transfer stulecia 17.00 Straż graniczna USA 4 (5) – dok. 18.00 Okręty wojen- ne 4 19.00 Zholowani: ciężar- ówki w opalach 7 (7) – dok. 19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (6) 21.00 Na krawędzi możliwości (1, 2) 22.00 13 po- sterunek 2 (7, 8) – kom. 23.00 Porzucone konstrukcje (9) 0.00 Mega transporty (1) – dok. 0.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (1)	9.40 Z pamiętnika poloniez 13 (6) 10.40 Ojciec Brown 8 (10) 11.40 Ojciec Brown 9 (1) 12.35 Shakespeare i Hathaway: Pry- watni detektywi 2 (9, 10) 14.20 Shakespeare i Hathaway: pry- watni detektywi 3 (1) 15.10 Śmierć z dala od palm 2 (3) 16.15 Tajemnice Brokenwood 10 (6) 18.00 Morderstwa w Midsomer 14 (6) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami (1) – krym. 21.00 Zbrodnie Saint- Pierre 2 (4) – krym., Kan. 22.00 Zbrodnie na Szetlandach 2 (2) – krym. 23.05 Dobijasz mnie (3) 0.00 Tajemnice Majorki (4)	9.20 Górski lekarz (291) 10.20 Inga Lindström: Droga do ciebie – film obyczajowy, Niem. 2005 12.05 Diagnosta Betty (193) 13.05 Szukając Persefony (1-4) – hist. 17.05 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romant., USA 2023 18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (17) – serial krym. 20.00 Zakonnica i komisarz – komedia kryminalna, Niem. 2006 21.55 Lato u Charlotte – film obycz., Kan./USA 2023 23.30 Śledztwo prowadzi Watzmann (17) – serial krym. 0.40 Zakonnica i komisarz – kome- dia kryminalna, Niemcy 2006	8.00 Książę i ja – komedia ro- mant., USA/Czechy 2004 10.00 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006 11.50 Świętacie opowieści – komediodramat, Francja 2008 14.30 W harmonii – dra- mat obyczajowy, Francja 2015 16.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 18.00 Wyciąg o życie – dramat przy- godowy, USA 2023 20.00 The Danish Woman (1) 21.05 Historia mojego życia – dram. obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021 0.05 Superbohaterowie – kom. romant., Wł. 2021	6.00 Więzienie (183, 184) – dok. 6.55 Policjanci i Policjanci (871, 872) – obycz. 8.55 48h. Zaginięni (197-201) – krym., Pol. 13.55 Policjanci i Policjanci (1281) – obycz., Pol. 2025 14.55 Uroczysko (207, 208) – krym. 16.00 Strażnik Tekساسu (5, 6, 21, 22) – serial sensacyjny 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (165, 166) – krym. 22.00 Mentalista (23) – krym., USA 23.05 Łowca pe- dofiliów (160-164) – dok. 1.40 Więzienie (200-203) 3.35 Sep- tagon (33, 34) – krym., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag.	10.25 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, wyk. Billy Burke 13.00 Czarodziejki 6 (23) – fan- tasy 13.55 Czarodziejki 7 (1) 14.50 Saga „Zmierzch” : Księ- życ w nowiu – film fantasy, Au- stralia/USA 2009 17.25 Saga „Zmierzch” : Zaczemnie – film fantasy, USA 2010 20.00 Szybki jak błyskawica – dramat sens., USA 1990 22.25 Saga „Zmierzch” : Przed świętem. Część 1 – film fanta- sy, USA 2011, reż. Bill Condon 0.30 Saga „Zmierzch” : Przed świę- tem. Część 2 – film fanta- sy, USA 2012, reż. Bill Condon

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
8.00 Cztery żony i mąż 14 (1) – reality show, USA
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show
15.00 Małi ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych (1) – pr. rozr.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy
5.45 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
6.45 Magda gotuje internet (1, 2) – magazyn kulinarny
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (6) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 Ugotowani 13 (5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywk.
15.35 Ugotowani (10) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
16.40 Poukładani 2 (3) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 15 (26) – dok.
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Wścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (10)
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przysanek Bieszczady 2 (4) – dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania 2 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny
7.00 Travel Man (1, 2) – dok.
8.00 Superfabryki (1) – dok.
9.00 Złapać przemysł (1) – serial dokumentalny
10.00 Pogodowe anomalie – serial dokumentalny
11.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3, 4) – serial dokumentalny
13.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2) – serial dokumentalny
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokumentalny
16.00 Katastrofa w przestworzach (4, 7, 1, 9) – serial dokum.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (1102)
6.05 48h. Zaginięni (43)
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1102)
9.00 Starożytni kosmici (13, 14) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (16) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
13.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2)
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (2) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (7) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (15, 16) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (27)

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i
 Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
 Jasmine organizuje uroczysty obiad z okazji Święta Dziękczynienia. Alex nie zgadza się z decyzją Loren dotyczącą dzieci. 60 min
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2)
23.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
0.00 Nie do uwierzenia!
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (2)

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski 18 (6)
 Ekipa odwiedza nasze rodaczki, które wyjechały na stałe za granicę. Poznaje m.in. Polkę żyjącą w Asyżu i mieszkankę jachtu. 60 min
21.50 Jestem z Polski (6)
22.50 Hotel Paradise 13 (39)
23.45 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
0.45 Bazyry Europy (1)
1.45 Tu jest pięknie (2)
2.25 Co nas truje (2, 3)
3.55 Zrób coś z tym dzieckiem (3, 4) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Fani czterech kółek: w trasie 3
 Mike stara się przekonać Elvisa, że uwielbiany w Serbii Yugo z 1989 roku może śmiało rywalizować z Volkswagensem Golfem. 60 min
22.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Eurotruckerzy (1) – dok.
3.00 Lwowci starci (22)

DOKUMENTALNY

21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2)
 Podczas burzy maszyną lotu Delta 191 rozbiła się w trakcie próby lądowania. Śledztwo skupiło się na zmianach wiatru w pobliżu pasa. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
23.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)

DOKUMENTALNY

21.00 Jak przegrać wojnę (1)
 Porażkę Japonii w 1945 roku zapoczątkował incydent mandzurski. Również decyzja Hitlera o zajęciu Krety zamiast Malty miała poważne konsekwencje. 60 min
22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (40-43) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (11, 12) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda** **14.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda** **15.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30**
 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Najważniejsze pytania – publ. **19.10** Wczoró Rymanowskiego – pr. publicyst.
20.10 Debata Gozdyry **21.50**
 Wydarzenia wieczorne **22.30**
 Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.45 Czy na pewno umiesz gotować? (6, 9, 10) **13.45** Kolacja z Gwinem Rossdale'em (5) – dok. **14.40** ABC gotowania – kuchnia grecka (1, 2) – mag.
15.45 Kucharskiego pomysły na kuchnię (11, 12) **16.45** Jamie Oliver: 5 składników (15, 16) **17.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok. **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (5, 6) – serial dok.
19.45 Jakubik rozgryza Maltę (2) – mag. **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (8) – dok. **21.15** Ziemia, ogień i smak (5) – dok. **22.10** Kolacja z Gwinem Rossdale'em (6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **7.00** Przyjaźniółki – obycz., Pol. **9.00** Hell's Kitchen – reality show
12.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy **12.30** Oszukane – serial paradokumentalny **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Wieżenie kobiet – serial dok. **22.05** Kelnery – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – serial dokumentalny **8.00** Tajemnice łądowania na Księżycu (1-3) – serial dokum. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.
13.00 Tajemnice łądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.
15.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dokumentalny
21.00 Tajemnice łądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **23.00** DNA epoki lodowcowej – film dok., 2019 **1.00** Gwiezdne bitwy – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety (8) – dok.

TVP DOKUMENT

12.15 Mokrada **12.50** Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (2) – dok. **13.45** Latające rzeki Amazonii **14.45** Świat tętniący życiem (1/2)
15.50 Przyszłość z góry (1) **16.55** Pieszo przez dżunglę Rumunii **17.55** Sanatorium miłości 8 (5) **18.55** Czesław Niemen
20.10 Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (3) – dok., Fr. **21.05** Metamorfozy lodowych gigantów (1) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Konstruktorzy z Ground Zero – dok., USA **2024** **23.25** Kto zabił Tupaca Shakare? **0.30** Magiczny Adriatyk (1) – dok.

PLANETA+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 6 (5) – dok. **13.45** Co kryje „Straz nocna” Rembrandta? (1) **14.40** Krajobrazy świata (7)
15.50 360° Świat bez granic 11 (8) **16.55** Świat z góry 8 (7, 8) **17.55** Dokąd działy? 4 (121)
18.10 Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (1, 2) **19.10** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (1)
19.45 Syndrom hawaski. Kto pierze umysły Amerykanów? (1) **20.50** Liban 1982. Anatomia masakra – dok., Fr. **2024** **22.00** Niepełnosprawni. Pułapki eutanazji **23.10** Czas dobrej śmierci (1) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic 11 (9) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy na świat **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** Wydarzenia **19.10** Wydarzenia **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – inf.

TVP 3 TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Miś Przyrodą! (14) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (273) – serial obycz.

HGTV HGTV

10.55 Moje miasto, mój dom: wspólny projekt (1) – pr. rozr. **11.55** Włoski wymiatą! (1)
12.35 Uratuj swój ogród (8) **13.35** Patent na dom (1) **14.35** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2)
16.30 Polowanie na ogród 9 (4-6) **18.10** Uchwyć dom (4, 5) – rozr. **19.15** Weekendowa metamorfoza 2 (4) – pr. rozr. **20.15** Złoty remont 11 (5) **21.10** Złoty remont – spełnianie marzeń (1) – rozr. **22.10** Dorota was urządzi! (12) – rozr. **22.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (7-10) – pr. rozr. **1.00** Remonty Christiny 3 (1) – rozr.

TVP Kobieta DVB T2

12.00 Na tropie przyspraw. Piekantnie i słodko **12.30** Kwiaty na warszta 2 (16) **12.50** Przypis dnia (44) **13.00** Na dobre i na złe (627) **13.55** Pejzaż bez ciebie – Zbigniew Wodecki
15.00 Rodzinka.pl (112) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 19 (241, 242) **17.25** Zakochani są wśród zwierząt – dok. **18.30** Rolnik szuka żony (17) **19.30** Panna młoda (35) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (262) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (352) – obycz. **22.30** Anglik, który mnie kochał – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2014

BBC EARTH

12.15 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (10) **13.10** David Attenborough: początek wielkiej przygody **14.30** W okowach mrozu 9 (12) **15.30** Życie na pustkowiu: powroty 3 (6)
16.30 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (3) **17.40** Zielona planeta (1) **18.40** Naturalnie odmienne życie (1)
19.45 Fenomeny współczesnego życia 3 (5) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 12 (6, 7) – dok. **22.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (4) – dok. **0.10** Potężny Dunaj z Joanną Lumley (2) – serial dok.

HISTORY HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (14) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (9)
16.15 Ranczo kosmitów 7 (9) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (10) **19.05** Starożytni kosmici 18 (6) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (11) – serial dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (11) – dok., USA **22.00** Największe tajemnice świata 7 (10) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (3) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 12.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 1. runda gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 1. runda gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 1. runda gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 1. runda gry pojedynczej Hiszpan Carlos Alcaraz jeszcze nigdy nie wygrał turnieju w stolicy Francji. W swoim najlepszym występie w 2022 roku dotarł zaledwie do ćwierćfinału. 140 min	EUROSPORT II EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Turniej International Championship – 3. dzień 10.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 12.30 Snooker: Turniej International Championship – 3. dzień Awans do głównej drabinki turnieju wywalczył Stephen Maguire, który w kwalifikacjach ograł Mateusza Baranowskiego. 210 min 16.00 Curling: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz finałowy 17.00 Curling kobiet: Mistrzostwa Europy – Ostrawa 2026 – mecz finałowy 18.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rabacie	TVP SPORT TVP SPORT 10.25 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 2. dzień 11.30 Nieustępliwymi – Waldemar Kikolski – film dokum., Pol. 2022 12.05 Kamera TVP Sport: Wspomnienie Jacka Magiera 12.40 Retro TVP Sport (22) 14.20 NBA Action (19) – mag. 14.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Orlando Magic – Celtics 16.55 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 2. dzień 17.55 Retro TVP Sport – mag. 19.05 Piłka nożna: Puchar Niemiec – podsumowanie 2. rundy 19.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.	CANAL+ SPORT 6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Madryt CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Widzew Łódź 13.40 Liga+ – magazyn piłkarski 15.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Valencia CF Nietoperzom zależy na punktach. Chcą zapewnić sobie spokojne utrzymanie. 135 min 17.25 Hola LaLiga: 11. kolejka – magazyn piłkarski 18.30 Sport+ – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 6.45 Bundesliga Clubs 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter 11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – Estoril 14.00 Formula 1: GP Meksyku 16.00 Ligue 1 (9) – mag. 16.40 Bundesliga (8) – mag. 17.10 Serie A (10) – mag. 17.45 Formula 1: GP Meksyku 18.25 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – ACF Fiorentina	TVP ABC TVP ABC 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (92) – mag. 10.20 Przypadki Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.30 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 10 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (16) – magazyn przyrod. 13.00 Figo Migu na planecie Czocharas (51) 13.25 Oktonauci – serial anim. 13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.35 Lipin wśród bajek 14.45 Oli i Luna – serial anim.
SIATKÓWKA KOBIEC 20.20 TAURON Liga Kobiet: Mogilno – MKS Kalisz Pojedynke zespołów, które nie mogą być zadowolone z początku rozgrywek. Jedną i drugą drużyną nie wygrała spotkania w pierwszych 3 kolejkach. 160 min 23.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku 0.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 2.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 4.00 Siatkówka mężczyzn	SNookER 20.00 Turniej International Championship – 3. dzień W Nankinie trwa 8. rankingowa impreza sezonu. Snookerzyści rywalizują o nagrody z puli 825 tysięcy funtów. 120 min 22.00 Racing on the Edge 22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii 0.00 Snooker: International Championship – 3. dzień 1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps	PIŁKA NOŻNA 20.25 Betclit 1. Liga – mecz: ŁKS – Polonia Warszawa Czarne Koszule dobrze radzą sobie na wyjazdach. W delegacji wygrali cztery z sześciu meczów. Czy w Łodzi zdobędą piąty komplet punktów? 125 min 22.30 Sportowy wieczór 22.55 Retro TVP Sport – mag. 0.55 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie 2.30 Boks: Gala w Londynie – walka: F. Hennessy – A. De Persio	MAGAZYN 19.30 Jej Wysokość Premier League: 9. kolejka Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki ligi angielskiej i omówi najciekawsze spotkanie. 85 min 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Racing Santander – Real Madryt 23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 176 0.25 Ekstrapaka – mag. 1.25 Premier League Stories (10) – mag.	PIŁKA NOŻNA 20.40 Liga włoska: Atalanta 20.40 Liga włoska: Atalanta Gialloblu nie wspominają dobrze ostatniej wizyty w Bergamo. W kampanii 2025/26 ponieśli tu porażkę 0:4. 135 min 22.55 Eleven Top Goals 0.00 Bundesliga Clubs 0.45 Eleven Gol – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli 4.00 Moi bohaterowie 4.45 Legendy ligi niemieckiej – mag. 5.25 Legendy Bundesligi	MAGAZYN 15.15 Al-chemik (46) Malina porwała królową Kalinę i oddaje ją w ręce prof. Stożka. Bartłomiej smuci się niezdanym egzaminem. 20 min 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty 2 – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 17.40 Super Wings: Super Lotki – serial animowany 18.00 Underdog – serial anim. 18.25 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 3
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka nożna: Liga szkocka: Falkirk FC – Celtic 8.30 Piłka nożna: Liga czeska – mecz: Bohemians – Sparta Praga 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Euwic GTK Gliwice – WKS Śląsk Wrocław 15.00 Piłka nożna: Liga szkocka 17.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Dzikie Warszawa 20.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 1. rundy 22.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 1. rundy 23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 1. runda 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 12.00 Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku 14.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sölden 15.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago 18.00 Snooker: Turniej International Championship 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago 22.00 Snooker: International Championship 0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa 1.30 Snooker: International Championship – 3. dzień	TVN TURBO 11.15 Wojny samochodowe (9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (8, 9) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (12, 13) 16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (9) 19.15 Kupione, zrobione, sprzedane (5) – mag. 20.15 Ciężarówka przez pół świata (9) – rozr. 21.15 Zawodowi handlarze (9) – rozr. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Polski supersamochód (5) – mag. 23.00 Jeździć, obserwować (9) – dok. Pol. 23.45 Naprawy nie do naprawy (5, 1) – mag.	CANAL+ SPORT 5 8.30 Wysoki Pressing – mag. 10.10 Sport+ – mag. piłkarski 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Czestochowa – Gezet Stal Gorzów 13.45 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Betard Sparta Wrocław 16.15 Hola LaLiga – mag. 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Korona 20.10 1 na 1 Extra 21.00 Jej Wysokość Premier League 22.30 Ekstraklasa po godzinach 23.45 Ekstrapaka 0.50 Sporty walki: ONE Friday Fights 176 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia	ELEVEN SPORTS 3 9.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Le Havre AC – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Roma 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart 18.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku 20.00 Bundesliga Clubs – mag. 20.20 Podróż do świata Calcio – mag. 21.10 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca 23.25 Historie Serie A – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais FC	NICK JR. 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – anim. 15.45 Świnka Peppa 3 16.32 Świnka Peppa 7 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 18.00 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 13 18.55 Przypadki Misia Paddingtona 3 19.25 Przypadki Misia Paddingtona – anim. 19.56 Świnka Peppa 4 20.00 Świnka Peppa 3 20.05 Świnka Peppa 6 20.27 Świnka Peppa 4 20.32 Świnka Peppa 8 20.36 Świnka Peppa 3 20.41 Świnka Peppa 6 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – finał gry pojedynczej 11.00 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień 13.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 15.00 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień 17.00 Sporty walki: UFC Fight Night – waga lekka: Renato Moicano – Tom Nolan 01.11.2026 20.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Handball Arena – mag. 0.00 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień	CI POLSAT 12.20 Kobiety, które zabijają: Wyznania z za krat (1, 3) 14.10 Zbrodnia w moim domu (4) – dok. 15.05 Stróża zła: prześcący w mundurze (3) – dok. 16.00 Lepiej nie otwierać drzwi (9) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 5 (13) – serial dokum. 18.00 Opowieści o zbrodni 2 (1, 2) – dok. 19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (4) – dok. 20.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (1) – dok. 21.00 Złwoki w walizce: Deborah Chong (2) – film dok. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (4) 23.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (6)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (90) – dok. 6.30 Koloowrotek (212) – mag. 7.00 Gwiazdy lombardu (132-135, 299, 300, 298, 301) 10.55 Hardkorowy lombard (56, 55, 57-60) – dok. 13.55 Polacy za granicą (107, 108) 15.55 Złomiarze (7, 8) 18.05 Poszukiwacze historii (156-159) 20.00 Złomiarze (44, 60) – dok., Pol. 22.00 Samochodowi handlarze (5, 4) – dok. 0.05 Łowca pedofilów (231, 232) 1.10 Wzienie (162, 163) – dok. 2.05 Złomiarze (34) 3.05 Starożytni kosmici (190, 191) – dok. 5.05 Starożytni kosmici (15, 231)	DTX 9.10 Militaria na warsztat 4 (3, 4) – serial dok., Niem. 11.10 Chris i Max na tropie klasyków (8, 1) 13.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Ale jazda (2-5) – pr. rozrywk. 19.10 Auto-naprawa 11 (3, 4) 20.10 Niechciani w Gas Moncey 21.10 Premiera: Stacja Alaska – dok. 22.10 Militaria na warsztat 5 (15, 16) – dok. 0.10 Zielony patrol z Luizjany – dok. 2.10 Megatransporty (9) – rozr. 3.00 Retroreanimacja: Pojady bojowe (2) – dok. 4.00 Metro po szwedzku (11)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Venezia 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – RC Lens 16.00 Eleven Gol Live 17.05 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 17.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Torino 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Mainz 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Toulouse FC 00 Werder Doube – dok. 0.55 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora poznaje świat 7 – anim. 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Szkłana pułapka 4.0

SENSACYJNY Niezniszczalny stróż prawa musi rozprawić się z przestępcami zagrażającymi Ameryce.

Hakerzy pod wodzą byłego pracownika Departamentu Obrony Thomasa Gabriela przejmują kontrolę nad systemem komputerowym w USA. John McClane (Bruce Willis, zdj.) jedzie do podejrzanego, zdolnego informatyka Matta Farrella (Justin Long, zdj.). Gdy zjawia się u niego, mieszkanie zostaje ostrze-

lane. Obaj cudem uchodzą z życiem. Okazuje się, że Farrell nieświadomie pomógł terrorystom. Teraz jest jedyną osobą, która wie, jak ich powstrzymać. Tymczasem Gabriel porywa córkę Johna, Lucy.

INFO: USA/Wielka Brytania 2007, reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant **160 min do godz. 23.15**



20.00 TV PULS

Dotyk śmierci

DRAMAT KRYMINALNY Na pustyni w Nowym Meksyku zostają odkryte szczątki 11 kobiet i płodu. Śledczą pewni, że to dzieło seryjnego mordercy. Tropi go m.in. detektyw Ortega (Brian Van Holt, zdj.). **125 min**

USA 2024, reż. Asif Akbar, wyk. Mel Gibson, 50 Cent, Brian Van Holt, Nora Zehetner



20.00 KINO POLSKA

Jestem mordercą

THRILLER Lata 70. Seryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Jasiński (Miroslaw Haniszewski, zdj.) arestuje podejrzanego. Ignoruje słabość dowodów. Wkrótce musi zdecydować, czy przyznać się do błędu. **150 min**

Polska 2016, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Miroslaw Haniszewski, Arkadiusz Jakubik



20.00 STOPKLATKA

Wyciąg

BIOGRAFICZNY Lata 70. XX w. Zdolni kierowcy, James Hunt (Chris Hemsworth, zdj.) i Niki Lauda (Daniel Brühl, zdj.), zyskują szansę na udział w wyścigach Formuły 1. Zaczynają ze sobą rywalizować. **155 min**

USA/Niemcy/Wielka Brytania 2013, reż. Ron Howard, wyk. Chris Hemsworth, Daniel Brühl



21.00 TVN 7

Egzekutor

SENSACYJNY Agent specjalny John Kruger (Arnold Schwarzenegger, zdj.) otrzymuje nowe zadanie. Ma ochraniać Lee Cullen, pracownicę Departamentu Obrony. Wykryła ona spisek ważnych polityków. **140 min**

USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams



21.00 SUPER POLSAT

8 części prawdy

THRILLER Hiszpania. Na konferencji poświęconej walce z terroryzmem zostaje postrzelony prezydent USA (William Hurt). Poszukiwania sprawy prowadzi kilka osób, m.in. agent Barnes (Dennis Quaid, zdj.). **115 min**

USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker



21.00 POLSAT FILM

Kołyaska

CZARNA KOMEDIA Mazury. Artystę ludowego odwiedza Michał i Bożena Makarewiczowie (Małgorzata Buczkowska, zdj.) z rodziną. Wkrótce gospodarz znika. To samo spotyka innych mieszkańców. **120 min**

Polska 2010, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska



22.10 TVP 1

Teoria spisku

SENSACYJNY Nowojorski taksówkarz Jerry (Mel Gibson, zdj.) jest zwolennikiem teorii spiskowych. Swoimi przemyśleniami dzieli się z prawniczką Alice. Jedną z jego hipotez zaczyna się sprawdzać. **140 min**

USA 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart



22.30 TVP Kobieta

Hotel Mumbai

THRILLER Listopad, 2008 rok. Mumbajem wstrząsa seria zamachów. Terrorysty wdierają się do hotelu Taj Mahal i biorą zakładników. David (Armie Hammer, zdj.) i Zahra chcą ocalić swoje dziecko. **130 min**

Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018, reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer



22.45 TVN

Człowiek na krawędzi

THRILLER Były policjant Nick Cassidy (Sam Worthington, zdj.) chce skończyć z 21. piętra wieżowca. Ściąga uwagę służb i mediów. Negocjatorka Lydia Mercer (Elizabeth Banks) staje się pionkiem w jego grze. **125 min**

USA 2012, reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell



23.05 TVP 2

Sługi boże

KRYMINALNY Młoda Niemka rzuca się z wieży kościoła we Wrocławiu. Dochodzeniem kieruje Warski (Bartłomiej Topa, zdj.). Do współpracy zostaje mu przydzielona policjantka zza Odry (Julia Kijowska). **115 min**

Polska 2016, reż. Mariusz Gawrys, wyk. Bartłomiej Topa, Julia Kijowska, Henryk Talar



23.05 TV 4

Bez snu

THRILLER Funkcjonariusz Downs (Jamie Foxx, zdj.) wraz z policyjnym partnerem Cassem (Tip „T.I.” Harris) wikał się w rozgrywkę z mafią. Jego syn zostaje uprowadzony. Rozpoczyna się wyścig z czasem. **120 min**

USA 2017, reż. Baran bo Odar, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy



23.20 TVN 7

Zakonnica

HORROR W klasztorze w Rumunii młoda zakonnica odbiera sobie życie. Z polecenia Watykanu sprawę badają ksiądz Burke (Demián Bichir) i nowicjuszką Irena (Taissa Farmiga, zdj.), która niedługo złoży ślubny. **130 min**

USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 6.10 Akacja 38** (974) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Film dokumentalny
9.00 Ranczo 4 (47) – serial obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (270) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 24 (309) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Abruzja – klejnot Włoch. **Dzika Natura** (1/2) – film dokumentalny, Austria 2025
14.00 Spłata losy (80) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1177) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1063) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4768) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (991) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

OBYCZAJOWY

- 20.30 Felicita** (24) – Polska/Włochy 2026
 Zośka uświadamia sobie, że kryzys zaczyna wpływać na jej pracę. Zmagając się też z poczuciem winy związanym z rozpadem małżeństwa. Po powrocie z Mazur razem z Ewką stawiają Piotrowi ultimatum. 35 min
21.05 Sekielski wieczorową porą (43) – program publicystyczny
22.10 Kino mocnych wrażeń: Teoria spisku – film sensacyjny, USA 1997, reż. Richard Donner, 140 min
0.30 Mama – dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2015, 120 min
2.30 Po prostu przyjaźń – komedia, Polska 2016, reż. Filip Zylber, 135 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 Na dobre i na złe** (967) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1873) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Tajemnica zamknięta w ołtarzu – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3432) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (45) – magazyn kulinarny
12.25 Kolo fortuny (2123) – teleturniej
13.15 Panna młoda (238) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1106) – teleturniej
14.35 Na sygnale (947) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (512) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Kolo fortuny (2124) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (239) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1107) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3432) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY

- 20.05 Barwy szczęścia** (3433) – Polska 2026
 Tolek, wspierany przez Natalię, staje naprzeciw Ireny na rozprawie rozwodowej. Kiedy żona stanowczo nie chce się rozstać, mężczyzna przyznaje się do dwóch romansów. Sędzia wysłał ich na mediację. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.50 M jak miłość (1954) – serial obycz.
21.50 SOR (3) – serial obyczajowy, Pol. 2026
22.30 Na sygnale (949) – serial fab.-dokum.
23.05 Sługi boże – film kryminalny, Polska 2016, reż. Mariusz Gawryś, 110 min
0.55 Ojciec – dramat obyczajowy, Francja/USA/Wielka Brytania 2020, 105 min
2.40 Rozbite marzenia. 1918-1939 (5)

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1130) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (881-883) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (44) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1032, 1033) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1260) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (45) – serial kryminalny, Polska 2026
 Mechanik specjalizujący się w motocyklach zostaje napadnięty w swoim warsztacie. Sprawę prowadzi jego przyjaciel Gutek oraz Kowalski. Na jaw wychodzą konflikty, w które mężczyzna był uwikłany. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4278) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SENSACYJNY

- 20.35 Szklana pułapka 4.0** – USA/Wielka Brytania 2007, reż. Len Wiseman
 Kontynuacja przygód nowojorskiego policjanta, którego specjalnością są konfrontacje z silniejszym przeciwnikiem. Tym razem Bruce'owi Willisowi (zdj.) towarzyszy znany ze „Smakosza” Justin Long. 160 min
23.15 Korpus weteranów – film sensacyjny, USA 2006, reż. Sheldon Lettich, 150 min
1.45 Niewidzialny człowiek
FILM – horror, Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, 160 min
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa (132) – program rozrywkowy

TVN **TVN** **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1525) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (38) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (11, 12) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1688, 1689) – serial paradokumentalny, Polska
15.45 Młode gliny (72) – serial kryminalny, Polska 2026
 Właściciel sklepu spożywczego znajduje na zapleczu pobitego pracownika. Brak portfela, telefonu i opróżniona kasa sugerują rabunek, więc śledczy kierują uwagę na bandę nastoletnich chuliganów. Wychodzi na jaw, że ofiara miała konflikt z bratem. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (176) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (377) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4305) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (14) – teleturniej

TALK-SHOW

- 21.30 Kuba Wojewódzki** (10) – Polska 2026
 Jednym z ostatnich gości był Tomasz Kot, który opowiedział o swojej aktorskiej drodze. Kuba Wojewódzki (zdj.) przepytął też siatkarzy, Bartłomieja Lemańskiego i Aleksandra Śliwkę. Pora na kolejne ciekawe rozmowy. 75 min
22.45 Człowiek na krawędzi – thriller, USA 2012, reż. Asger Leth, 125 min
0.50 Superwizjer – magazyn reporterów
1.30 Uwaga! – magazyn reporterów
1.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6) – serial kryminalny, USA
2.55 Młode gliny (45) – serial krym., Polska
3.55 Kto was tak urządził? – magazyn
4.30 Nauka jazdy 5 (22) – pr. rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (720-722) – serial obyczajowy, Polska
11.55 Na ratunek 112 (1046, 1047) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (844-846) – paradok., Pol.
16.00 Trudne sprawy II (1398) – paradok., Pol.
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (474) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1481, 1482) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (298) – serial kryminalny, Pol.
20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1077) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 Sprawiedliwi. Trójiasto (194) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Opowieści o zbrodni 2 (6) – dok., Pol.
23.05 Bez snu – thriller, USA 2017, reż. Baran bo Odar, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Scoot McNairy, Dermot Mulroney, 120 min
1.05 Love Island. Wyspa miłości (41) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard 7 (72) – serial dok.
2.40 SuperLudzie (15-19) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami** (20, 21) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (65) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (65) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (2) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (38) – serial kostium.
14.00 Rodzinny interes (31) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (632, 633) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (32) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1055, 1056) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, USA 2024, reż. Asif Akbar, wyk. Mel Gibson, 50 Cent, Brian Van Holt, 125 min
22.05 Czas zemsty – film sensacyjny, USA/Arabia 2003, reż. Michael Oblowitz, 110 min
23.55 57 sekund – thriller s.f., USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Josh Hutcherson, Morgan Freeman, Greg Germann, 125 min
2.00 Dzielnica strachu 3 (104) – serial krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1051) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 Myszką Miki: Frajdomek** – serial anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Głos. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1045) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 4 (133, 134) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 5 (3, 4) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 4 (132) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (83)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.15 Ten moment** (22) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (558-560) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1421, 1609, 1610) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (788-790) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.50 Detektywi (209) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (166) – obycz., Pol. 2026
15.55 Ukryta prawda (1217) – serial paradok.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (597, 598) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 Ukryta prawda (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 13 (40) – reality show
21.00 Egzekutor – film sensacyjny, USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn, 140 min
23.20 Zakonnica – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 130 min
1.30 Hotel Paradise 13 (39) – reality show
2.25 Prawdziwy horror 2 (3) – serial dokum.
3.20 Fachowcy 2 (13) – serial paradokum., Pol.
4.00 Dorota was urządził! (2) – pr. rozrywk.
4.35 Usterka 11 (8) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (301) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 4 (43) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (14) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3405) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1172) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

ROZRYWKĄ
6.15 Zakochaj się w Polsce (26) – magazyn
6.45 Gra słów. Krzyżówka (1153) – teleturniej
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1074)
9.25 Kolo fortuny (2093)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – serial obycz., Polska
14.10 Rodzinka.pl (271, 272)
15.25 Rolnik szuka żony 13 (7) – teren. dok., Pol. 2026
16.30 Kabaretomania (38)
17.25 Va banque (1075)
18.00 Kolo fortuny (2094)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (105) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 Ukryta prawda (1467)
8.30 Kartoteka 10 (6, 7)
10.35 Detektywi (150, 372)
12.35 Zakup w ciemno 5 (38)
13.35 Zakup w ciemno 8 (37)
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (9, 10) – serial dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1674) – serial paradokum., Pol.
17.45 Życie na kredyt 5 (11, 12) – reality show
18.40 Bitwa o gości (7)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (38)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (35)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (22) – serial paradokumentalny, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1093, 1094) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (236-238) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1233) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.35 Więzienie (86-89) – serial dokumentalny, Polska 2020
14.30 Świat według Kiepskich (554-558) – serial komediowy, Polska 2019-2020

POLSAT FILM
6.05 Górale (195-197) – serial dokumentalny, Pol. 2024
7.25 Poirot (2) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.35 Przyjaciółki (299, 300) – serial obycz., Pol. 2025
10.30 Świat według Kiepskich (148, 149, 67, 215) – serial kom., Polska
12.55 Sami swoi – komedia, Polska 1967, 105 min
14.40 Titanic – dramat katastroficzny, USA/ Meksyk/Australia 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, 240 min
18.40 Wykiwać klawisza – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds, Nelly, 140 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 12 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2014
9.20 Castle 2 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2010
11.10 Detektyw Monk 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 12 (12, 13) – serial sensacyjny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
19.05 Castle 2 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2010

20

OBYCZAJOWY
20.25 Stulecie Winnych (10) Ania z wyróżnieniem kończy naukę w Instytucie Pedagogicznym. Andzia odwiedza Winnych. Stanisław dostrzega urodę kobiety. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (42)
22.15 Pierwsza Dama – film dokumentalny, Pol. 2017
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporters
0.40 Pan Mama (13) – kom.
1.10 Polacy na ratunek
Ydom (53)

KOMEDIOWY
22.15 Rodzinka.pl (106) – Pol. Po wyjeździe chłopców Boscy biorą się za odnowienie domu. Maria chce im pomóc. Przyprawia do nuch ekspertkę od remontów. 40 min
22.55 Tak to leciało! (86)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (17) – pr. rozr.
1.00 Kolo fortuny (2094, 2068) – teleturniej
2.15 Do śmiechu! (79, 31)
3.55 Program rozrywkowy
4.30 Hiły wszech czasów (55) – magazyn muzyczny

FABULARNO-DOK.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – Pol. 2026 Dziewczyna z miasta jedzie na wieś, by szukać planu do teledysku. Mieszkanca prowincji zaś łączy na lepsze życie w stolicy. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (9)
0.00 Życie na kredytcie 9 (17, 18) – reality show
0.55 Nic do zgłoszenia 5 (5)
1.55 Osadzone. Blok F (1, 2) – serial paradokum., Pol.
2.55 Szpital (941) – paradok.
3.55 Szkoła (823) – paradok.

KRYMINALNY
17.00 Komisarz Mama (22) Trwa śledztwo w sprawie śmiertelnego pociągu kierowcy autobusu. Kamery zainstalowane w pojeździe prowadzą zespół Marii do dwóch nastolatków. 60 min
18.00 Dlaczego ja? (1516, 1517) – paradok.
20.00 Gliniarze (1079, 1009)
22.00 Łowca podołiów (211)
23.00 Ślad (36, 37) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (151) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.

KOMEDIA
21.00 Koleszanka – Pol. 2010
FILM Artystę ludowego odwieżdża Michał (Robert Więckiewicz, zdj.) z rodziną. Wkrótce gospodarz znikną w niejasnych okolicznościach. 120 min
23.00 Miłość do kwadratu bez granic – komedia romantyczna, Polska 2023, 130 min
1.10 48h. Zaginięci (87, 88) – serial kryminalny, Pol.
3.10 Fala zbrodni (41, 42) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (979)

KRYMINALNY
21.05 FBI: International (1) Agent Scott Forrester wraz ze swoim zespołem jedzie do Chorwacji. Ekipa prowadzi tam poszukiwania amerykańskiego zbiega. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (15) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (6, 7) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 2 (22, 23) – krym.
2.45 FBI: International (1)
3.40 Rekrut: FBI (15) – krym.
4.35 FBI: Most Wanted 2 (10) – serial kryminalny

HISTORIA
8.35 Polskie drogi (3)
10.15 Kalendarz przyrody (10)
11.10 Starożytność
12.00 Odrodzenie katedry Notre-Dame
13.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (3)
14.00 Polskie drogi (4)
15.20 Sensacje XX wieku – hist.
17.50 Wojenne dziewczyny 4 (47)
18.40 Odnaleźć zaginionie (23) – dok.
19.15 Historia Polski: Rodem spod Jazłowa
20.00 Falszerze. Powrót sfory (8)
20.55 Kroniki Hitlera (10)
21.55 Gry wojenne 6 (22)
22.55 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej
1.15 Falszerze. Powrót sfory (8)

KULTURA
8.30 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
9.10 Bliisko, coraz bliżej (13) – obycz., Pol.
10.45 Hania – film obycz., Polska 1984
12.40 Junio. Magiczny świat Józefa Mehoffera
13.45 Kosmos 1999 (44) – s.f.
14.50 Kontrakt – dramat obyczajowy, Pol. 1980
16.50 Bliisko, coraz bliżej (14) – obycz.
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag.
18.55 Rawhide 4 (91) – serial przyg.
20.00 Teatr Telewizji: Dziady
23.00 Na wschód od Hollywood: Rodzina – dramat obycz., Włochy 2017
1.00 Jak "Skrypek na dachu" trafił na ekran – dok., USA 2022

SUPER POLSAT
8.20 SuperLudzie Extra (45) – mag.
8.35 Świat według Kiepskich (422-424) – kom.
10.30 Wydarzenia 24 – pr. inf.
10.30 SuperLudzie (33, 34) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (362-365) – kom.
13.30 Farma (85)
14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (41)
16.00 Ninja Warrior Polska (33)
17.55 Świat według Kiepskich (465, 466, 583, 584) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (19) – dok.
21.00 8 części prawdy – thriller, USA 2008
22.55 Z Bożą pomocą – dramat przyg., USA 2023
1.00 Świat według Kiepskich (387)
1.30 48h. Zaginięci (3, 4)

ZOOM
6.05 MacGyver 7 (6, 7) – serial sens.
8.05 Strażnik Teksasu (18, 19) – sens.
10.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (17)
13.15 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1, 2)
14.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
16.50 Sensacje XX wieku (6, 7) – hist.
19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (15, 16) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (5, 6) – krym.
23.00 Magia nagości. Polska 3 (6) – pr. rozr.
0.00 Magia nagości. Włochy 2 (5) 1.35 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (1) – rozr.
2.45 I love kabaret (1-3)

METRO
6.05 Detektywi. Na zlecenie (13, 14)
7.25 Szpital (996-998) – paradok.
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (523, 524)
12.25 Szkoła (673)
13.25 Brzydula (187, 188)
14.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą (7)
15.35 Druga szansa 2 (7)
16.45 The Floor (7) 18.00 Złomowisko PL 7 (3) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 9 (15) – fab-dok., Pol.
20.00 Kryminalni (12, 13, 1) – krym.
23.15 Hannibal 3 (9)
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (5) – dok.
1.10 Szpital (955)
2.15 Szkoła (680)
3.15 Nowa Majja w ogrodzie 3 (28, 29)
4.20 Szpital (954)

ALE KINO +
8.05 Ultima Thule – dramat obyczajowy, Pol. 2023
9.45 Przybieleń – film krótkometr.
10.25 The Office PL (3, 4) – kom., Pol.
11.45 Zbrodnie na wybrzeżu (1)
13.45 Detektyw Foyle (2)
15.55 Trzy dni Kondora – dram. sens., USA 1975
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu (2) – krym.
20.10 Premiera: Każdy swój odchodek – thriller, USA 2021
22.20 Largo Winch 3: Cena pieniądza – film przyg., Fr./Bel. 2024
0.35 Trop ducha – thriller, Belgia/Niemcy/Fr. 2024
2.50 Powrót (1) – kom.
4.00 Nagle Oko 4.30 Asekuracja
5.00 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1) – krym., Pol.

TV TRWAM
17.00 Wierzę w Boga – religijny
17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefonem
19.55 udział dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.20 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Solidarność – narodziny Wolności
22.15 Głos serca (128)

ANTENA HD
9.10 Sekretne historie muzyczne (4)
10.10 77 TV 2 (10)
11.05 Niezwykły Dr. Pol (57) – dok.
12.05 Wojny kontenerowe (3, 4)
13.05 Kłątwa Wyspy Dębów 6 (23)
14.00 Australijski poszukiwacz złota 4 (2, 3) – serial dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (7) – krym.
17.00 Zakazana miłość (17) – teren.
18.00 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozr.
20.00 Kryminalny duet (6) – krym.
21.05 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7 (8, 9) – krym.
23.30 Detektywi z Bordeaux 4 (7)
0.35 Polska. Największe dylematy (2, 3)

TVS
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Muzyczne podróże
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Zagłębia miłości – obycz., Niem./Austria 2005
21.50 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna miłość a gdzie zaczyna – obycz., Austria/Niem. 2006
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obyczajowy

WP
12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (3) – krym., Fr.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15, 16) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (4) – dok.
16.55 Pogoda (184) – inf.
17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic 2 (3, 6) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (5)
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (1) – dok.
21.55 Pogoda (184)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (5)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (3)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (8)
0.00 Mistrzowie Kabaretu (8) – rozr.

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (37) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90!
21.00 Chłopaćki do wzięcia (211, 212)
22.00 Wakacje z Bałtykiem (37, 38)
23.00 Zdrady (106)

VIASAT EPIC DRAMA
8.15 Detektyw Murdoch 12 (1) – krym.
9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (3)
10.15 Lekarze na start (46, 47)
11.50 Panna Scarlet 6 (4)
12.55 Sprawy pana Booka (5) – krym.
14.05 Agenci NCIS 17 (17)
14.55 Panna Scarlet: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006
17.00 Dalgliesh (2) – krym.
18.55 Agenci NCIS 17 (18) – krym.
19.50 Poirot 3 (7) – krym.
21.00 Królowa węży (2) – kostium.
22.00 Niebezpieczne związki (2) – kostium.
23.15 Poirot 3 (7)
0.25 Agenci NCIS 17 (18)

KINO POLSKA

6.30 Bolek i Lolek – anim. **7.15 Miś Kudłatek** – anim. **6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum. **7.25 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1, 2) **8.35 Akademia Pana Kleksa** (2-ost.) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 105 min **10.20 Ada! To nie wypada!** – komedia, 1936, 100 min **12.00 Ranking naj polskiego kina** (3) – pr. rozrywk. **12.50 Zakalec** – krótkometraż. **13.00 Pieczone gołąbki** – komedia, 1966, 130 min **15.10 Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 150 min **17.40 Cztery pancerni i pies** (8) – wojenny **18.45 Pogranicze w ogniu** (1) – serial sensacyjny, 1988

THRILLER



20.00 Jestem mordercą – 2016 Seryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Ambitny milicjant (Mirosław Haniszewski, zdj.) jest gotów na wiele, by ująć sprawcę. 150 min **22.30 Ostatnia misja** – film sens., 1999, 135 min **0.45 Demony wojny wg Goi** – dramat wojenny, 1998, 130 min **2.55 Hyacint** – dramat obycz., 2021, 135 min **5.10 Sabina** – krótkometraż.

CANAL+ PREMIUM

9.55 Łąpu capu – pr. rozr. **10.00** Pod gwiazdystym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **11.40 Masz ci los!** – komedia, Polska 2023 **13.10** Yintah **15.15** Kaska Sochacka – „Ta Druga na Bis” (Live) – koncert **16.05** Trzej muszkieterowie – kostium., Niemcy/Fr./Wlk. Bryt. 2011 **17.55** Łąpu capu – pr. rozrywk. **18.00** Zmierzc – film fantasy, USA 2008 **20.00** Premiera: Extrawurst – komedia, Niemcy 2026 **21.40** Premiera: Szpiezy wśród nas **23.15** Ekspresz: Odsiadka 2 (1) **0.05** Bad Man – komedia sensacyjna, USA 2025

CANAL+ 360

11.00 Football Office – mag. **12.35** Okręty wojenne (5) – dok. **13.30** Porzucone konstrukcje (9) **14.30** Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (10) – dok. **15.30** Okręty wojenne (7) – serial dok. **16.30** Straż graniczna USA 4 (6) – dok. **17.30** Champions Club – mag. **19.00** Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (8) – dok. **19.50** Premiera: Straż graniczna USA 4 (7) – dok. **20.55** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **23.00** Porzucone konstrukcje (10) – dok. **0.00** Mega transporty (2) – dok. **1.00** Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (186) – serial komediowy, Pol. **6.35** Na sygnale (568, 569) – serial fabularno-dokum. **7.45 Ojciec Mateusz 9** (118) – serial kryminalny, Pol. **8.40 Komisarz Alex 12** (150) **9.35 Rodzinka.pl** (187) **10.05 Klan** (1534) – telen., Pol. **10.40 Ranczo 5** (55) – obycz. **11.30 M jak miłość** (1953) **12.25 Zaraz wracam 3** (166, 167) – obycz., Pol. **13.05 Ojciec Mateusz 2** (23, 24) – krym., Pol. 2009 **15.35 Komisarz Alex 12** (151) – serial kryminalny, Pol. **16.25 Na sygnale** (570, 571) – serial fabularno-dokum. **17.30 Ranczo 5** (57, 58) – serial obycz., Pol. 2011 **19.30 Ojciec Mateusz 2** (25) – serial kryminalny, Pol.

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 9 (119) W mieście trwa walka firm pomocy drogowej. Policjanci proszą o pomoc Natalię, która udaje, że jej samochód popsuł się na drodze. 60 min **21.30 Ranczo 5** (59, 60) **23.30 Ojciec Mateusz 2** (26) **0.25** Na dobre i na złe (1003) – obycz., Pol. 2026 **1.30** Czas honoru (4, 5) **3.15** Wojenne dziewczyny 3 (28) – serial hist. **4.00 Klan** (1534) – telen., Pol. **4.30 Zaraz wracam 3** (166)

CANAL+ FILM

12.50 Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **14.45** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa **16.25** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012 **18.15** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **19.55** Łąpu capu – pr. rozrywk. **20.00** Przepis na morderstwo – czarna komedia, Wielka Brytania/Fr. 2026 **21.45** Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, USA 2026 **23.25** Opętany – horror, Włochy/USA 2023 **0.50** Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025

BBC FIRST

8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (2) – krym. **9.40** Z pamiętnika polonijn (7) – obycz. **10.40** Ojciec Brown 9 (2, 3) – krym. **12.40** Śmierć pod palmami 13 (1) – krym. **13.40** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (2, 3) **15.10** Śmierć z dala od palm 2 (4) – krym. **16.15** Tajemnice Brokenwood 11 (1) **18.00** Morderstwa w Midlands 14 (7) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami (2) **21.00** Dobijasz mnie (4) **22.00** Tajemnice Majorki (4) **23.00** Detektyw z Chelsea 4 (4) **0.15** Zbrodnie Saint-Pierre 2 (4)

13 ULICA

6.00 Knok (1) – serial kryminalny, Francja 2024 **6.55** Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2022 **8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 **10.40** Bez śladu 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA **12.30** Metoda Wagnera (12) – serial kryminalny, Fr. **14.30** Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2022 **16.25** Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 **18.15** Bez śladu 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2006-2007

KRYMINALNY



20.00 Metoda Wagnera (13) Podczas ćwiczeń wojskowych ginie oficer. Zespół Wagnera dowiaduje się, że nie był to zwykły wypadek, lecz morderstwo. 120 min **22.00** Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (10) – krym., Kan. **23.00** Królowie ulicy – thriller, USA 2008, 135 min **1.15** Zagadki Hailey Dean: Randka ze śmiercią – film kryminalny, USA 2017, 115 min

FILMBOX+ ONE

7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (21) **9.50** Vera 6 (1) **11.50** Zbrodnie w Grantchester 5 (1) **12.50** Agatha Christie: Kryminalne zagadki (22) **15.00** Strażnik Teksasu 7 (23) **16.00** Strażnik Teksasu 8 (1) – serial sens. **17.05** Vera 6 (2) – serial krym. **18.55** Zbrodnie w Grantchester 5 (2) – krym. **20.00** Sexipistols – western kom., Fr./Meksyk/USA 2006 **21.55** Doom – horror s.f., Wielka Brytania/Czechy/Niem. 2005 **0.10** Oddział Delta 2 – sens., USA 1990 **2.50** Ninja – dram. sens., USA 2009 **4.45** Klasika krótkich animacji – filmy anim.

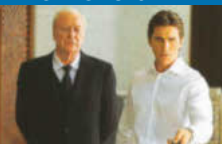
ROMANCE TV

13.05 Doktor Maiwald (1) – serial obycz. **15.00** Bilblińska miłość – komedia romantyczna, USA 2021, reż. Brian Brough **17.00** Inga Lindström: Hanna i dobre życie – obycz., Niemcy 2023 **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (18) – serial krym. **20.00** Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niem. 2025 **21.55** Łato w Amsterdamie – melodramat, Niem. 2014 **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (18) – krym., Niem. **0.50** Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niem. 2025

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (38) – serial paradoksm., Polska 2014 **6.00** Seriale 2 (3) – mag. **6.30** Kino Buzz Top 5 (1) – magazyn filmowy **6.45** Julia (58, 59) – obycz.-kom., Pol. 2012 **7.45** Detektywi (414-417) – serial fabularno-dokum. **9.50** Młode gminy (42) – krym. **10.55** Magda M. (12) – obycz. **11.55** Zapukaj do moich drzwi (160, 161) – telen. **13.55** Młode gminy (43) – krym. **14.55** Detektywi (698, 699) – serial fabularno-dokum. **16.05** Na Wspólnej (152, 153) – serial obycz., Pol. 2003 **17.10** Grażyna Torbicka zaprasza 2 (4) – mag. **17.55** Mój książę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 125 min

SENSACYJNY



20.00 Mroczny rycerz – USA/ Wielka Brytania 2008 Gotham City terroryzuje nieobliczalny Joker. Przestępca wciąga Batmana (Christian Bale, zdj.) w swoją makabryczną grę. 195 min **23.15** 100 dni do matury – komedia, Polska 2025, 125 min **1.20** Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska 1982, 125 min **3.25** Dziewczyny z Hollywood (17) – rozr.

COMEDY CENTRAL

8.25 Dwóch i pół 9 (3) – kom. **8.50** The Office PL 2 (11, 12) – kom. **9.55** Przyjaciele 8 (5-8) **11.55** Teoria wielkiego podrywku 4 (23, 24) – kom., USA **12.50** Teoria wielkiego podrywku 5 (1-4) **14.30** Dwóch i pół 9 (4-7) **16.25** Przyjaciele 8 (9-12) **18.25** The Office PL 3 (1, 2) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywku 4 (23, 24) – serial kom., USA **20.25** Teoria wielkiego podrywku 5 (1-4) – kom. **22.00** The Office PL 4 (12) – kom. **22.35** The Office PL (1) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (11, 12) **0.10** Miasteczko South Park 13 (2, 3) **1.05** Pracoholicy 2 (7, 8)

FILMBOX+ HITS

8.45 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **10.30** Proza życia – komedia, USA 2017 **12.25** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **14.10** Leonie – dramat biograficzny, Francja/Wielka Brytania/Australia 2010 **16.05** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **18.15** Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **20.05** Zdrajca – krym., Wł./Fr./Niemcy 2019 **22.50** Substancja – horror, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2024 **1.20** Kolacja pozełgalna – komediodramat, Niem. 2023

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (262) – magazyn **6.00** Na dobre i na złe (566) – serial obycz., Pol. 2014 **6.55** Ranczo 7 (88) – obycz. **7.55** Rodzinka.pl (171, 172) – serial komediowy, Pol. **8.55** Ojciec Mateusz 8 (107, 108) – serial krym. **10.45** Gra słów. Krzyżówka (1172) – teleturniej **11.20** Na sygnale (888, 889) **12.25** Ojciec Mateusz 15 (195) – krym., Pol. 2016 **13.20** Komisarz Alex 11 (140) **14.15** Ranczo 9 (109, 110) **16.10** Górna półka smaku (1) **16.40** Przystanek słow food 5 (8) – mag. kulin. **17.10** Okrasa łamie przepisy **17.45** Makłowicz w podróży **18.20** Ojciec Mateusz 3 (44) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 5 (65) Poparcie dla Lucy spada, a nieznani sprawcy demonstrują nocami pod jej domem. Były wójt proponuje Amerykance sojusz. 50 min **20.10** Rodzinka.pl (312, 313) **21.25** Ojciec Mateusz 32 (410) – krym., Pol. 2024 **22.20** Harry Wild (5) – krym. **23.25** Berlin Ku'damm 59 (1, 2) – serial obycz. **1.25** Głina. Nowy rozdział (4, 5) – krym., Pol. 2025 **3.30** Ranczo 9 (112) – obycz.

HBO HBO

12.15 A potem się zobaczy – komedia, Włochy 2025 **13.50** Wielka mała koba – film animowany, USA/Brazylia/Jap. 2026 **15.30** Wolność po włosku – dramat biograf., Wł./Fr. 2025 **17.25** Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025 **19.20** Amerykański zakładnik (1) – serial sensacyjny **20.00** Premiera: Hacks 5 (1, 2) – serial kom. **20.50** Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (4) – obycz. **22.10** Wiking – film fantasy, Chiny/USA/Wielka Brytania 2022 **0.25** M3GAN – horror s.f., USA/Nowa Zelandia 2023, reż. Gerard Johnstone

TV 6

6.00 Więzienie (185, 186) – dok. **6.55** Policjanci i Policjanci (873, 874) – obycz. **8.55** 48h. Zaginięni (202-206) – krym., Pol. **13.55** Policjanci i Policjanci (1282) – obycz., Pol. 2025 **14.55** Uroczysko (209, 210) – krym. **16.00** Strażnik Teksasu (7, 8, 23, 24) – serial sensacyjny **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (167, 168) **22.00** Mentalista 2 (24) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (797, 798) **1.05** Kości (207, 208) **3.00** Krejzi patrol (57) **3.30** Septagon (35, 36) **5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy **6.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **8.00** Robert Makłowicz (218, 219) – mag. kulin. **9.55** Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) **11.00** Aukcja w ciemno 3 (16, 17) – serial dok., USA **12.00** Katastrofy w przestworzach (4, 9, 6) – serial dok., Kan. **15.00** Zajązł. Będzie się działo 2 (15, 16) – obycz. **17.00** Katastrofy w przestworzach (1) – serial dok., Kan. 2009 **18.00** Wojny magazynowe: Kanada 2 (29, 30) – reality show, Kan. 2014 **19.10** Aukcja w ciemno 3 (18, 19) – serial dok., USA

BIOGRAFICZNY



20.00 Wyścig – USA/Niemcy/ Wielka Brytania 2013 Brytyjczyk James Hunt (Chris Hemsworth, zdj.) i Austriak Niki Lauda (Daniel Brühl, zdj.) rywalizują ze sobą o prymat w Formule 1. 155 min **22.35** Naczelny dowódca – film sensacyjny, USA/ Wielka Brytania/ Filipiny 2019, 115 min **0.30** 3:10 do Yumy – western, USA 2007, reż. James Mangold, wyk. Russell Crowe, 150 min

FX FX

9.00 FBI 6 (8) **9.55** Agenci NCIS (6) – sens. **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. **13.45** Castle (18) **14.40** Lucifer (15) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. **17.25** Z archiwum X (7, 8) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 6 (9) – serial krym. **21.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11) **21.00** Zabójcze umysły (1) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (17) **22.55** Z archiwum X (8) **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21)

PARAMOUNT NETWORK

8.25 Czarodziejki 7 (1) – fantasy **9.25** Policjanka grupa pościgowa 22 (11) – serial dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **10.55** Pokój Marvina – dramat psycholog., USA 1996 **13.00** Czarodziejki 7 (2, 3) – fantasy **USA 15.00** Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020 **17.00** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 **20.00** Na fall – film sens., USA 1991 **22.35** Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994 **1.50** Elita zabójców – film sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011

TVN 24	TLC	TVN STYLE	Discovery	NATIONAL GEOGRAPHIC	FOKUS TV
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – mag. inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – inf. 20.00 Kropka nad i – pr. publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn	6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 8.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 9.00 Siostry wielkiej wagi (2) – serial dokumentalny 10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show 14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA 15.00 Małi ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok. 16.00 Siostry wielkiej wagi (2) – serial dokumentalny 17.00 Salon sukien ślubnych (2) – pr. rozr. 18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 20.00 Niepokonani (8) – dok. 21.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	5.05 Tu jest pięknie (8) – program rozrywkowy 5.45 Jestem z Polski (6) – serial dokumentalny 6.45 Poukładani 2 (3) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn 11.20 Szpital św. Anny (7) – serial obyczajowy, Polska 2025 12.20 Ugotowani 13 (6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018 13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy 15.35 Ugotowani (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017 16.40 Kochaj albo wróć (2) – serial dokumentalny, Polska 2026	6.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum. 7.00 Jak to jest zrobione? 8.00 Wyścigi po antyki 9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum. 10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum. 13.00 Nagi instytnkt przetrwania: Elita 15.00 Złomowisko PL 11 (11) 16.00 Ocalić dom: Interwencja (1) – dok. 18.00 Przystanek Bieszczady 2 (5) – dok. 19.00 Nagi instytnkt przetrwania – dok. 20.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.	10.00 Pogodowe anomalie (2) – serial dokumentalny 11.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) 12.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok. 13.00 Katastrofa w przestworzach (8, 9) 15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2) 16.00 Tajemnicze wyspy (4) 17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok. 18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3, 4) – serial dokum. 20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny 21.00 Burzliwa historia Tudorów (5) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (1103) 6.05 48h. Zaginiem (44) 7.00 Był sobie kosmos – Fr. 8.55 Wehikuł czasu (1103) 9.00 Starożytni kosmici (15, 16) – serial dokum. 11.00 Gwiazdy lombardu (17) – reality show, USA 12.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum. 13.00 Brn w hollywoodzkiej filmach (3, 4) 14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3) – dok. 15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (8) – serial dokumentalny 16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) 18.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dokum. 20.00 Galileo 34 (28) 21.00 Jak przegrać wojnę (2)

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat
Codzienny autorski program informacyjny, w którym podsumowywane są czołowe wydarzenia z kraju i zagranicą. 60 min

22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



22.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA
Niki w szkole porzuciła karierę sportową z powodu nadwagi. Dodatkowe kilogramy psują też jej plany dotyczące trenowania syna. 60 min

23.00 Dr Przyszczyca 4 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
1.00 Niepokonani (8) – dok.
2.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
3.00 Kilogramy do szczęścia 2

ROZRYWKOWA



17.40 Kuchenne rewolucje (1, 2)
Świdnicka restauracja Kuby, Baszta, nie prosperuje najlepiej. Magda Gessler (zd.) odkrywa, że brak gości to nie jedyny problem. 190 min

20.50 Ostre cięcie 13 (6)
21.50 Jestem z Polski 15 (13)
22.50 Hotel Paradise 13 (40)
23.45 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
0.40 Bazyry Europy (2)
1.40 Tu jest pięknie (3)
2.30 Co nas truje (3, 4)

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu (12)
Nagrania klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich gwałtowny przebieg oraz skutki. 60 min

23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckerzy (3) – dok.
3.00 Łowcy staroci (23)
4.00 Łowcy staroci: Renowacje (2) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Potwory: Prawda i mity (3)
Wrz z rozwojem nauki historia o naukowcu tworzącym Frankensteina nabiera nowego znaczenia. Pokazuje, jak cienka jest granica między postępowaniem a etyką. 60 min

23.00 Sekrety starożytnej medycyny (7) – dok.
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok.
1.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2-4, 1) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (1, 2)
Po I wojnie światowej upokorzone i pobite Niemcy tracą swoją pozycję na Starym Kontynencie. Naród pokładając nadzieję w Adolfie Hitlerze. 120 min

0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (44-47) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (1, 2) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicyst. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf. **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.45 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6) – dok. **14.40** ABC gotowania – kuchnia grecka (3, 4) **15.45** Kucharskiego pomysłu na kuchnię (11) – mag.
16.15 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (1) **16.45** Jamie Oliver: 5 składników (17, 18)
17.45 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) – dok. **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (6, 7) – serial dok. **19.45** Jakubik rozgryza Małtę (3)
20.15 Bosacka rusza w Polskę (4, 5) – dok. **21.15** Ziemia, ogień i smak (6) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **7.00** Przyjaciółki – obycz., Pol. **9.00** Hell's Kitchen – reality show
11.55 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy **12.30** Oszukane – serial paradokumentalny **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wzięcie kobiet – serial dok.
3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dok. **8.00** Tajemnice ładowania na Księżycu (4-6) – serial dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów
13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **15.00** Gwiezdne bitwy – dok.
16.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dok.
21.00 Uliczne laboratorium – dok. **23.00** Wybuchowy program – pr. rozr. **1.00** Gwiezdne bitwy – dok. **2.00** Jak działa wszechświat? 6 – dok. **4.00** Podziemne sekrety – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Życie lasu. Wielcy roślinożercy **13.35** Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności (3) – dok. **14.30** Jaimen Hudson: Z przestworzy w głębi **15.30** Świat tętniący życiem (2-ost.) – film dok., Francja 2023
16.30 Przyszłość z góry (2) **17.30** Pociągami dookoła świata (4) – dok. **18.25** Sanatorium miłości (8) **19.25** Miałem farta **20.10** Zatkota Neapolitanka. W cieniu wulkanów **21.15** Metamorfozy lodowych gigantów (2) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.25** Psychologia pamięci **23.35** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2)

PLANETE+

11.25 Cieśniny. Między ładem a morzem (2) – serial dok., Fr.
12.35 Niezwykłe podróże kolejną 7 (1) – dok. **13.45** Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (2) **14.45** Krajobrazy świata (8)
15.50 360° Świat bez granic 11 (9) **16.55** Świat z góry 8 (8, 9) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (122, 123) **18.40** Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (1)
19.40 Syndrom hawaski. Kto pierze umysły Amerykanów? (2) **20.50** Wiązani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) – dok. **22.00** Cud numer 71 (1) **23.10** Czas dobrej śmierci (2) **0.15** 360° Świat bez granic 11 (10)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24 **0.35** Tak jest

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Mazowsze dla Korony (1) **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w reku (16) – mag.
19.45 Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (274) – obycz.

HGTV

12.00 Włoski wymiatają! (2)
12.40 Uratuj swój ogród 8 (2)
13.40 Patent na dom (2) **14.40** Mieszkaniak na miarę 4 (3, 4)
16.35 Polowanie na ogród 9 (7, 8) – rozr. **17.45** Polowanie na ogród (1) – pr. rozr. **18.20** Złoty remont – spełniamy marzenia (1) – pr. rozrywk. **19.15** Złoty remont 11 (5) – pr. rozr.
20.15 Dorota was urządzi! (2, 1) – pr. rozr. **21.35** Poukładani 2 (2) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (11, 12) **23.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1, 2) **0.45** Remonty Christiny 3 (2) – rozr.

TVP Kobieta

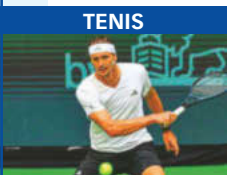
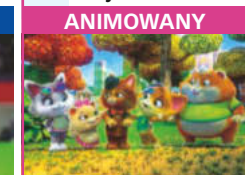
12.30 Kwiaty na warsztat 2 (17)
12.45 Przepsis dnia (45) **13.00** Na dobre i na złe (628) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (4)
15.00 Rodzinka.pl (113) – kom.
15.30 Okiem Mateusza 19 (243, 244) – krym. **17.20** Zakończani są wśród zwierząt **18.30** Europa da się lubić – nowe pokolenie (7) – pr. rozrywk. **19.30** Panna młoda (36) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (263) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (353) **22.30** Hotel Mumbai – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018

BBC EARTH

11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5) – dok., Wlk. Bryt.
12.25 Naturalne odmienne życie (1) **13.30** Zielona planeta (1) – dok. **14.35** W okowach mrozu 9 (13) – serial dok., USA
15.35 Życie na pustkowiu: powroty 3 (7) **16.35** Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (2) – dok. **17.40** Zielona planeta (2) **18.40** Naturalne odmienne życie (2)
19.45 Ewolucja (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu 12 (8, 9) – dok. **22.55** Chirurgia: kwestia życia i śmierci 3 (1) **0.20** Sekrety długowieczności (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (9) – dok. **14.00** Niewiarygodne tajemnice świata 3 (5) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (1) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (10)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (8)
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (1) **19.05** Starożytni kosmici 18 (7) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (12) – dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (20) – dok. **22.00** Premiera: Człowiek, który stworzył Amerykę

POLSAT SPORT 1 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 11.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Malezji – podsumowanie 12.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej 17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Cuprum Stilon Gorzów W ubiegłym sezonie zarówno w Trójmieście, jak i w Gorzowie wygrał w Trefl. 160 min	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Turniej International Championship – 4. dzień 10.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 12.30 Snooker: Turniej International Championship – 4. dzień 16.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy 16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet 17.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 19.00 Racing for excellence – mag. 19.30 World Touring Car Cup: Wyścig w Chinach – podsumowanie	TVP SPORT 5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.00 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 2. rundy 7.25 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 8.05 Piłka nożna: Betclac 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Polonia Warszawa 10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 3. dzień 11.05 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga – mecz: Pogoń Szczecin – Czarni 13.05 Boks: Polska Liga Boks: Concordia – Pomorzanie 15.30 Kamera TVP Sport 16.00 Piłka kobiet (19) – mag. 17.30 Betclac 1. Liga – magazyn (88)	CANAL+ SPORT 6.00 Ekstrapaka: 13. kolejka – magazyn piłkarski 7.10 Ekstrapaka po godzinach – magazyn piłkarski 8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RC Deportivo La Coruna – Osasuna 11.00 Football Office (4) – magazyn sportowy 12.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Pogoń Szczecin 14.50 1 na 1 Extra: Petr Cech – magazyn sportowy 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RC Deportivo La Coruna – Osasuna 18.00 Football Office (4) – magazyn sportowy 20.00 Premier League Review – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 6.45 Bundesliga Clubs 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Stuttgart 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Roma 11.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dokumentalny 11.35 Pewnego razu w Gru-zji – historia Khvichy Kvaratskheli – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca 14.00 Formula 1: GP Meksyku 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – BVB	TVP ABC 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.30 Pszczołka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 10 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (17) – magazyn przyrod. 13.05 Zagadki zwierzo-gromadki (12) – mag. 13.25 Oktonauci – serial anim. 13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Al-chemik (47) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim.
TENIS  20.00 Turniej ATP w Paryżu LIVE – mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej Alexander Zverev (zdj.) zdobył w tym roku dwa tytuły wielkoszlemowe. W Paryżu przed dwoma laty pokonał w finale Ugo Humberta. 120 min 22.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Paryżu – mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej 1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	SNOOKER  20.00 Turniej International Championship – 4. dzień W Nankinie Neil Robertson (zdj.) pragnie powetować sobie eks-presowe odpadnięcie z turnieju Northern Ireland Open. 120 min 22.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 0.00 Snooker: Turniej International Championship – 4. dzień 1.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans	PIŁKA NOŻNA  17.55 Betclac 1. Liga: Chrobry Głogów – Arka Gdynia Przełom września i październik nie był dobrym okresem dla obu ekip. Arka przegrała wtedy 4 mecz z rzędu, Chrobry 3. 125 min 20.00 Betclac 1. Liga – magazyn (88) 21.30 GOL – magazyn piłkarski 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Sporty walki: Oktagon 96 w Monachium 1.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	MAGAZYN  21.00 Premier League Netbusters Kibice futbolu zobaczą wszystkie bramki z ostatniej kolejki ligi angielskiej. Spośród nich wybrane zostanie pięć najładniejszych. 30 min 21.30 LaLiga Highlights 22.10 Ekstrapaka – mag. 23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 176 0.15 Premier League Review – mag. piłkarski 1.20 Premier League Netbusters – mag.	MAGAZYN  20.00 Ligue 1 Show (10) W programie m.in. ligo-we ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącą kolejką francuskiej ekstraklasy. 40 min 20.40 Formula 1: GP Meksyku 22.40 Eleven Gol – mag. 0.00 Olympique Lyon – Między legendą a tarzańszyszcą – film dokumentalny 0.50 Najszybsze gole Bundesligi – mag. 1.10 Bundesliga Clubs	ANIMOWANY  16.35 44 Koty 2 Arcykotki zapraszają do siebie ptaki, które zmokły na ulicznym deszczu. Skrzydłacy goście niebawem ścigają na siebie kłopoty. 30 min 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings – anim. 18.00 Underdog – serial anim. 18.25 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 3 19.20 Sir Mysz – serial anim. 19.30 Heidi – serial anim. 19.55 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka nożna: Liga czeska 8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Żytki Warszawa 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 16.00 Piłka nożna: Liga holenderska 18.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej 20.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej 22.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej 23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa – podsumowanie 12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 13.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix 15.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa 16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 18.00 Snooker: Turniej International Championship 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 22.00 Snooker: Turniej International Championship 0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 1.30 Snooker: International Championship	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (10, 11) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (14, 15) 16.30 Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 2. z drugiej ręki (9) 19.00 Duda kontra Szafrański (9) 19.45 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (9) – pr. rozr. 20.15 Wojny samochodowe (9) – rozr. 21.15 Polski supersamochód (5) – mag. 22.00 Raport Turbo 22.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 23.00 Kupione, zrobione, sprzedane (5) 0.00 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (9) – pr. rozr.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Hala LaLiga 7.20 Turbokozak (6) 8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz 11.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Racing Santander – Real Madryt 13.45 Premier League: The Big Interview (11) 14.30 Ekstrapaka po godzinach 15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Atletico – Bayern 18.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Reszów – Wilki 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Wisła Kraków 2.30 Premier League Netbusters – mag. 3.10 LaLiga Highlights	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 9.20 Legendy Bundesligi 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Monaco 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – SSC Napoli 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB 18.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Roma 22.00 Ligue 1 Show (10) 22.40 Eleven Top Goals 23.40 Bundesliga Clubs 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Le Havre AC – PSG 2.00 RC Lens – Sekrety sukcesu	NICK JR. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2.15 Świnka Peppa 3 16.10 Świnka Peppa 4 16.28 Świnka Peppa 3 16.32 Świnka Peppa 7 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 – anim. 18.30 Psi Patrol 13 – anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.56 Świnka Peppa 4 – anim. 20.00 Świnka Peppa 6 20.27 Świnka Peppa 4 20.32 Świnka Peppa 8 20.36 Świnka Peppa 20.41 Świnka Peppa 6 20.55 Barabapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 1. runda 11.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 13.00 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień 15.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 17.30 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień 20.10 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasnoe MKS Piotrków 22.30 Atleci – mag. 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Legia Warszawa – Żytki Warszawa	CI POLSAT 12.20 Kobiety, które zabijają: Wyznania z za krat (4, 5) 14.10 Zbrodnia w moim domu (5) – dok. 15.05 Stróża zła: prze-stępcy w mundurze (4) – dok. 16.00 Pokój z widokiem na śmierć (1) 17.00 Pogrzebanie za domem (5) – dok. 18.00 Opowieści o zbrodni 2 (3, 4) – dok. 19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (5) – dok. 20.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (2) – dok. 21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2) – dok. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (5) 23.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (5)	POLSAT PLAY 7.00 Gwiazdy lombardu (302-309) 10.55 Hardkorowy lombard (61-66) – dok. 13.50 Polacy za granicą (109, 110) – serial dok. 15.50 Złomiarze (9, 10) 17.45 Poszukiwacze historii (160-163) 19.45 Ładowanie w Normandii: Historie nieopowiedziane 21.35 Tajna historia XX wieku (81) 22.00 Poszukiwacze historii (255) 22.30 100 Milimetrów 23.00 Wieżenie (236, 237) 0.05 Łowca pedofilów (236, 237) 1.10 Wieżenie (164, 165) 2.05 Złomiarze (35) 3.05 Starożytni kosmici (192, 193) 4.00 Starożytni kosmici 15 (232)	DTX 9.10 Militaria na warsztat 4 (5, 6) – serial dok., Niem. 11.10 Chris i Max na tropie kłasyków (2, 3) 13.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Ale jazda (6, 8-10) – rozr. 19.10 Auto-naprawy 11 – reality show 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Ed Stafford pozna cywilizację 22 22.10 Militaria na warsztat 5 (17, 18) – dok. 0.10 Zielony patrol z Luizjany – dok. 1.10 Inwazja pytonów – dok. 2.10 Regre-transporty (10) 3.00 Metre-animacja: Pojazdy bojowe (3)	ELEVEN SPORTS 3 10.30 Legendy ligi niemieckiej 11.00 Bundesliga Clubs – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Parma 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Angers SCO 16.00 Eleven Top Goals – mag. 16.50 Podróż do świata Calcio 17.20 Historie Serie A – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Venezia 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Goal Arena – Bundesligi 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Lens 0.00 Bundesliga Dino – dok. 0.50 HHH – Hamburger SV – dok.	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora poznaje świat 7 7.33 Kicia Kocia 8 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10 10.00 Pszczołka Maja 2 – anim. 11.25 Babcine oczka 11.55 Marta mówi – anim. 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi – anim. 13.50 Moje urodziny 14.00 Basia 2 14.54 Basia 15 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.00 POLSAT

Fuks 2

KOMEDIA SENSACYJNA Kłopoty to ich rodzinna specjalność – ojciec i syn stawiają czoło gangsterom.

Syn Aleksa (Maciej Stuhr), Maciek (Maciej Musiał, zdj.), odziedziczył po nim słabość do kobiet oraz szybkich samochodów. Przez znajomość z pewną dziewczyną chłopak naraża się gangsterowi Bychawskiemu (Cezary Pazura) i wikała w przekręt. Niebawem pozna też zbuntowaną córkę bandy,

dyty, Julię (Katarzyna Sawczuk, zdj.), i daje się wciągnąć w jej ekologiczną krucjatę. Aleks próbuje wybawić syna z tarapatów. Prosi o wsparcie dawnego znajomego, Mazura (Janusz Gajos).

INFO: Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos **125 min do godz. 0.05**



20.00 TVP KULTURA

Cztery noce z Anną

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Były więzień Leon (Artur Steranko) kocha się w pielęgniarce Annie (Kinga Preis, zdj.). Aplikuje jej środek nasenny, by nocami zakradać się do jej mieszkania i ją obserwować. **105 min**

Polska/Fr. 2008, reż. Jerzy Skolimowski, wyk. Artur Steranko, Kinga Preis, Jerzy Fedorowicz



20.00 TV PULS

Piąty element

SCIENCE FICTION XXIII w. Ziemi zagraża zło. Uchronić planetę przed zagładą może „piąty element”. Ziemianom ma pomóc kosmitka Leeloo (Milla Jovovich, zdj.). Wspiera ją Korben (Bruce Willis, zdj.). **150 min**

Francja 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman, Ian Holm



20.00 KINO POLSKA

Kamienie na szaniec

DRAMAT WOJENNY Przyjaciele Alek, Zośka i Rudy (Tomasz Ziętek, zdj.) działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch wojny. Konflikt stawia młodych ludzi przed dramatycznymi wyborami. **145 min**

Polska 2014, reż. Robert Gliński, wyk. Tomasz Ziętek, Marcel Sabat, Kamil Szeptycki



20.00 STOPKLATKA

Za horyzontem

PRZYGODOWY XIX wiek. Irlandzki dzierzawca Joseph (Tom Cruise, zdj.) popada w konflikt z lordem. Jedyne ratunkiem jest ucieczka do Ameryki. W podróży towarzyszy mu córka arystokraty. **175 min**

USA 1992, reż. Ron Howard, wyk. Thomas Gibson, Robert Prosky, Barbara Babcock



21.00 TVN 7

Król życia

KOMEDIODRAMAT Zgorzkniały frustrat Edward (Robert Więckiewicz, zdj.) ulega wypadkowi. Ku zaskoczeniu bliskich kompletnie zmienia swoje nastawienie do życia. Zaczyna cieszyć się każdą chwilą. **125 min**

Polska 2015, reż. Jerzy ZIELIŃSKI, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska



21.00 POLSAT FILM

Dracula: Historia nieznana

HORROR Wiek XV. Sułtan żąda, by tysiąc chłopców z Transylwanii wcielono do jego armii. Wśród nich jest syn władcy krainy (Luke Evans, zdj.). By chronić dziecko i swój lud, król zawiera pakt z diabełem. **115 min**

USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper



21.00 PULS 2

Morskie diabły

HISTORYCZNY Rok 1598. Trwa wojna pomiędzy Japonią i Koreą. Flota dowodzona przez admirała Yi Sun-shina (Yun-seok Kim, zdj.) mierzy się z licznějšízą armią przeciwnika. Czeka ich ostatnia bitwa. **190 min**

Korea Południowa 2023, reż. Han-min Kim, wyk. Yun-seok Kim, Baek Yoon-Seok



21.00 SUPER POLSAT

Snajper: Dziedzictwo

SENSACYJNY Terrorysta zabija oficera Thomasa Becketta (Tom Berenger, zdj.). Syn legendarnego snajpera, Brandon (Chad Michael Collins, zdj.), postanawia za wszelką cenę odnaleźć mordercę i się zemścić. **120 min**

USA/Bułgaria 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Tom Berenger, Chad Michael Collins



22.30 TVP KOBIETA

Skazany na bluesa

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 70. XX wieku. Charyzmatyczny Ryszard Riedel (Tomasz Kot, zdj.) zdobywa sławę jako wokalista zespołu Dżem. Uzależnienie od narkotyków rujnuje mu życie oraz karierę. **110 min**

Pol. 2005, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Tomasz Kot, Jolanta Fraszyńska, Maciej Balcar



23.05 TV 4

Siódmy syn

FANTASY Mistrz Gregory (Jeff Bridges, zdj.) przed laty pokonał Macteczkę Malkin, ale wie, że wiedźma powróci silniejsza. Udaje mu się znaleźć godnego następcę. Ma mało czasu, by go wyszkolić. **125 min**

USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Siergiej Bodrow, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes



23.05 TVN 7

Wielki Szu

DRAMAT SENSACYJNY Oszust karciany zwany Wielkim Szu (Jan Nowicki, zdj.) wychodzi z więzienia. Wygrywa od zamożnego Mikuna (Leon Niemczyk) pół miliona złotych. Bogacz żąda rewanżu... **130 min**

Pol. 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk



23.20 TVP 2

Córka panny młodej

KOMEDIA OBYCZAJOWA Diane (Marcia Gay Harden, zdj.) oraz Kate, matka i córka, są nierozłącznymi przyjaciółkami. Ich życie wywraca się do góry nogami, gdy starsza z kobiet ogłasza swoje zaręczyny. **110 min**

USA 2023, reż. Annette Haywood-Carter, wyk. Marcia Gay Harden, Halston Sage

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Rodzina (nie od) święta – mag.
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.25** Zaraz wracam 3 (166) – serial obycz.
- 9.00** Ranczo 4 (48) – serial obycz., Pol. 2009
- 10.05** Komisarz Alex 22 (271) – krym., Pol.
- 11.05** Ojciec Mateusz 24 (310) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** To się opłaca – magazyn
- 12.55** Natura w Jedyńce: Abruzja – klejnot Włoch. Dziką Naturą (2-ost.) – film dokum., Austria 2025
- 14.00** Splatane losy (81) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Reporterzy – magazyn reporterów
- 15.35** Gra słów. Krzyżówka (1178) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (1064) – serial obycz.
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Klan (4769) – telenowela, Polska 2026
- 18.40** Akacja 38 (992) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.30** Felicita (25) – serial obycz., Polska/Wł.

PIŁKA NOŻNA



- 20.55** Liga Mistrzów UEFA
LIVE – mecz: FC Porto – SSC Napoli
Smoki świetnie spijają się w rodzimej lidze, ale na europejskiej arenie nie są tak mocne. Przegrali m.in. z Betisem 2:3. W czwartę kolejke formę ekipy Jakuba Kiwiora (zdj.), Janna Bednarka i Oskara Pietuszewskiego sprawdzi wicemistrz Włoch. 130 min
- 23.05** Cyfrowa bomba zegarowa – film dokumentalny, Niemcy 2025
- 0.10** Bilet na Księżyc – film obyczajowy, Polska 2013, 130 min
- 2.20** Cesarskie cięcie – komedia obyczajowa, Polska 1987, 90 min
- 3.50** Sekielski wieczorową porą (43)

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30** Na dobre i na złe (968) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 5.30** M jak miłość (1874) – serial obycz.
- 6.25** Pożyteczni.pl – magazyn
- 6.55** Barwy szczęścia (3433) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (55) – magazyn kulinarny
- 12.30** Koło fortuny (2124) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (239) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (1107) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (948) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (513) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 15.50** Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy
- 16.00** Koło fortuny (2125) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (240) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (1108) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3433, 3434) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40** Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.50** Na dobre i na złe (1004) – Pol. 2026
Mała Nina trafia na SOR, gdzie rozpoznaje ją Julka. Dzięki temu Blanka może przytulić córeczkę. Badania wskazują na konieczność pilnej operacji. Porywaczka dziecka, Zuza, pojawia się w szpitalu. 60 min
- 21.50** Na sygnale (950) – serial fab.-dokum.
- 22.20** Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.20** Córka panny młodej – komedia obyczajowa, USA 2023, reż. Annette Haywood-Carter, 110 min
- 1.10** Peaky Blinders 3 (17) – serial krym.
- 2.15** Urodzeni zwycięzcy – film dokumentalny, Polska 2022
- 3.45** Serial

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Telezakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.20** Trudne sprawy (1131) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 9.20** Dlaczego ja? (884-886) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 12.20** Gliniarze. Śląsk (45) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.25** Gliniarze (1034, 1035) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.30** Wydarzenia 24
- 15.50** Pogoda
- 15.55** Gliniarze (1261) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55** Gliniarze. Śląsk (46) – serial kryminalny, Polska 2026
Przestępca napada na kantor, zabija właścicielkę i kradnie znajdującą się w sejfach gotówkę. Detektywi organizują obławę i namierzają jego kryjówkę. Po dotarciu na miejsce znajdują ciało sprawcy. 65 min
- 18.00** Pierwsza miłość (4279) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
- 19.30** Sport, pogoda
- 19.55** Milionerzy – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.30** Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (24)
Bartosz Klauziński (zdj.) zaprasza do studia nowych gości. Satyrycy zaprezentują między innymi sceny z życia nauczycieli. 90 min
- 22.00** Komediodwa środa: Fuks 2
FILM – komedia sensacyjna, Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz
Sequel komedii z 1999 roku. W obsadzie ponownie znaleźli się Maciej Stuhr i Janusz Gajos. 125 min
- 0.05** Szklana pułapka 4.0 – film sens., USA/Wielka Brytania 2007, 175 min
- 3.00** Nasz nowy dom (334) – reality show
- 4.00** Kabaretowa Ekstraklasa (129)

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1526) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50** Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (39) – magazyn kulinarny
- 11.30** Kuchenne rewolucje (12, 13) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1690, 1691) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45** Młode gliny (73) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50** Szpital św. Anny (177) – serial obyczajowy, Polska 2026
Sabina coraz bardziej martwi się o wnuka. Podejrzewa, że choroba chłopca ma podłoże genetyczne. W domu Kasi dzieci przygotowują transparent na powrót Maćka. 65 min
- 17.55** Detektywi (373) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do biura zgłasza się klientka przekonana, że mąż ją zdradza. Kowalik i Nowacki szybko odkrywają, że mężczyzna opłacał pokój dziewczynnie, która dwa dni temu zniknęła. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15** Na Wspólnej (4306) – Polska 2026
Anka ma żal do Igora, że zapomniał odebrać ją z pracy. Nowak ponownie skopie się na Wiole, która chce wycofać zeznania przeciw Anastazji. Lew wpada na Oriane. Ta drwi z jego motocykla oraz kryzysu wieku średniego. 35 min
- 20.50** The Floor (15) – teleturniej
- 21.30** Top Model (10) – reality show, Polska
- 23.05** Kier – dramat obyczajowy, **FILM** Polska 2018, 160 min
- 1.45** Nowa Szelągowska (6) – pr. rozrywk.
- 2.55** Uwaga! – magazyn reporterów
- 3.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (7) – serial kryminalny, USA
- 4.15** Kto was tak urządził? – magazyn

4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (118) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (723-725) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 11.55** Na ratunek 112 (1048, 1049) – paradok.
- 12.55** Trudne sprawy (847-849) – paradok., Pol.
- 16.00** Trudne sprawy II (1399) – paradok., Pol.
- 17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (475) – reality show, Polska
- 18.00** Policjantki i Policjanci (1482, 1483) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Uroczysko (299) – serial kryminalny, Pol.
- 20.35** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1078) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (195) – krym.
- 22.40** Opowiedz mi o zbrodni 2 (7) – dok., Pol.
- 23.05** Siódmy syn – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 125 min
- 1.10** Love Island. Wyspa miłości (42) – reality show
- 2.15** Hardkorowy Lombard 7 (73) – serial dok.
- 2.55** Śmierć na 1000 sposobów (2) – dok.
- 3.25** Lubię disco! (293) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami (21, 22) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
- 10.00** Zaklinaczka duchów 4 (66) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00** Kotka (66) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00** Mój grzech (3) – serial obycz., Meksyk
- 13.00** Wspaniałe stulecie (39) – serial kostium.
- 14.00** Rodziny interes (32) – obycz., Pol. 2019
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 12 (634, 635) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00** Rodziny interes (33) – obycz., Pol. 2019
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1056, 1057) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00** Piąty element – film s.f., Francja 1997, **FILM** reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman, Ian Holm, 150 min
- 22.30** Pompeje – film katastroficzny, **FILM** Kanada/Niemcy/USA 2014, 135 min
- 0.45** Koszmarna noc – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis, Tito Ortiz, Texas Battle, 130 min
- 2.55** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1052) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.50** Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30** Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
- 7.55** Koci domek Gabi – serial animowany
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – serial animowany, Wlk. Bryt./Ir.
- 10.00** Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Basia – serial animowany, Polska 2019
- 11.10** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 11.35** Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00** Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
- 13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka
- 13.35** Śmierć – serial animowany, Belgia
- 14.00** Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
- 17.00** SpongeBob Kanciastoporty – anim.
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1046) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00** Morskie diabły – film historyczny, **FILM** Korea Południowa 2023, 190 min
- 0.10** Pan Brooks – thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, 145 min

TVN 7 DVB T2

- 5.15** Ten moment (23) – serial paradok., Polska
- 5.50** Szkoła (561-563) – serial paradokum., Pol.
- 8.40** Ukryta prawda (1422, 1611, 1612) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.45** W-11 – Wydział Śledczy (791-793) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 13.50** Detektywi (210) – serial fabularno-dokum.
- 14.55** Szpital św. Anny (167) – obycz., Pol. 2026
- 15.55** Ukryta prawda (1218) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (599, 600) – serial fabularno-dokum., Polska
- 19.00** Ukryta prawda (1466) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00** Hotel Paradise 13 (41) – reality show
- 21.00** Król życia – komediodramat, **FILM** Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, 125 min
- 23.05** Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska **FILM** 1982, reż. Sylwester Chęciński, 130 min
- 1.15** Hotel Paradise 13 (40) – reality show
- 2.15** Prawdziwy horror 2 (14) – serial dokumentalny, USA 2015
- 3.10** Fachowcy 2 (14) – serial paradokum., Pol.
- 3.50** Dorota was urządził! (3) – pr. rozrywk.
- 4.25** Usterka 11 (9) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

14.00 Słowo daje! – magazyn
14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (9)
15.40 Przez pamięć
 i zapomnienie (9)
16.05 Moda na język polski
 (71) – magazyn
16.30 Barwy szczyścia
 (3406) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1173) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
 – magazyn informacyjny
18.15 Pani Alicja od Rossy
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program
 informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce
 (27) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1154) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1075)
9.25 Kolo fortuny (2094)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga
 w Królowym Moście
 (8) – serial obycz., Polska
14.05 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of
Poland 17 (12)
17.00 The Voice Comeback
Stage Powered by
Orange – widowisko
17.25 Va banque (1076)
18.00 Kolo fortuny (2095)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (106) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 Ukryta prawda (1467)
8.30 Kartoteka 10 (8, 9)
10.35 Detektywi (151, 373)
12.35 Zakup w ciemno 5 (39)
13.35 Zakup w ciemno 8 (38)
14.35 Nic do zgłoszenia 5
 (11, 12-ost.) – dok., Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1691)
 – serial paradowym, Pol.
17.45 Życie na kredycie 5
 (13, 14) – reality show
18.40 Bitwa o gości (8)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (39)
21.05 Zakup w ciemno
extra 3 (36)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (23) – serial
 paradowym, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112
 (1095, 1096) – serial
 paradowym, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny
 (239-241) – serial
 paradowym, Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1234)
 – serial paradowym, Pol.
12.35 Więzienie (90-93)
 – serial dokum., Pol. 2020
14.30 Świat według
Kiepskich (559-563)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (23)
 – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja?
 (1278, 1279) – serial
 paradowym, Polska 2024
20.00 Gliniarze (1080, 1010)
 – serial paradowym, Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (198-200) – serial
 dokumentalny, Pol. 2024
7.30 Poirot (3) – serial krym.,
 Wielka Brytania 1989
8.35 Przyjaciółki (301, 302)
 – serial obycz., Pol. 2025
10.30 Świat według
Kiepskich (150, 151, 69,
 70, 214, 16, 17) – serial
 komediowy, Polska
14.30 Nie ma mocnych
 – komedia, Polska
 1974, reż. Sylwester
 Chęciński, 120 min
16.30 Siedem dusz – dramat
 obyczajowy, USA 2008,
 reż. Gabriele Muccino,
 wyk. Will Smith, Rosario
 Dawson, 145 min
18.55 Wywizjon 303. Histo-
ria prawdziwa – film
 wojenny, Polska 2018,
 reż. Denis Delić, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 3
 (12, 13) – serial
 kryminalny, USA/
 Kanada 2002
7.30 Agenci NCIS 12
 (12, 13) – serial
 sensacyjny, USA 2014
9.20 Castle 2 (22, 23) – serial
 kryminalny, USA 2010
11.10 Detektyw Monk 2
 (12, 13) – serial
 kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS 12
 (14, 15) – serial
 sensacyjny, USA 2014
15.10 FBI: Most Wanted 4
 (5, 6) – serial
 kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 11
 (8, 9) – serial kryminalny,
 USA/Kanada 2010

20



OBYCZAJOWY

20.25 Nad rozlewiskiem...
 (12, 13) – Polska 2012
 Namówiony przez Agatę
 Kuba próbuje przekonać
 żonę, aby dała mu jesz-
 cze szansę i wycofała
 pozew. Marysia odrzuca
 taką możliwość. 105 min
22.10 Rozmowy
 (nie)wgodne – publ.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.15 Panorama
23.45 Śielski wieczorowa
pora (43) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (14) – kom.
1.10 Stacja innowacja



TELETURNIJ

19.45 Jaka to melodia?
 Trójka zawodników
 musi rozpoznać zapre-
 zentowane fragmenty
 utworów i podać ich
 tytuły. Prowadzi Robert
 Janowski (zdj.). 40 min
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (107)
22.50 Rolnik szuka żony 13
 (8) – telen. dok., Pol. 2026
23.55 Kabaret. Super Show
Dziękuję 2 (18) – pr. rozr.
1.00 Kolo fortuny
 (2095, 2069) – teleturniej
2.20 Do śmiechu! (80, 32)



ROZRYWKA

22.00 Ciężarówka przez
pół świata (1)
 Dawid Andres (zdj.) pla-
 nuje trasę inspirowaną
 słynnym Jedwabnym
 Szlakiem. Rusza z Ka-
 zachstanu, by dotrzeć
 aż do Portugalii. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed
teleglazurem 25 (10)
0.20 Fachowcy (13)
1.05 Nasi w mundurach 4
 (5) – reality show, Polska
2.05 Dobra robota (10)
3.05 Detektywi.
 Na zlecenie 3 (30)



DOKUMENTALNY

22.00 Zawód glina (5) – Pol.
 Kamery towarzyszą poli-
 ciantom podczas patroli i
 działani operacyjnych.
 Rejestrują często drama-
 tyczne chwile. 60 min
23.00 Ślad (38, 39) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (152) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (473) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy
5.10 Drwalie i inne
opowieści Bieszczadu
 (117) – serial dokum., Pol.
5.30 Teletakup TV Okazje



HORROR

21.00 Dracula: Historia
nieznana – USA/Japonia
 2014, reż. Gary Shore
 Rok 1462. Władca Tran-
 sylwanii Vlad Tepes
 (Luke Evans, zdj.), chcąc
 ratować rodzinę i pod-
 danych, zawiera pakt z
 diabłem. 115 min
22.55 Wrogowie – western,
 USA 2017, 170 min
1.45 48h. Zaginięni (90)
 – serial kryminalny, Pol.
2.40 Ślad (97, 98) – krym. ●
4.50 Na ratunek 112
 (979, 980) – paradok., Pol.



KRYMINALNY

19.05 Castle 2 (24) – USA 2010
 Kate i Richard badają
 sprawę śmierci mężczy-
 zny, który był zaanga-
 żowany w symulowaną
 grę szpiegowską. 60 min
20.05 Castle 3 (1) – krym., USA
21.05 FBI: International (2)
21.55 Walker: Strzałnik
Teksasu 3 (11) – krym.
22.55 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 11
 (8, 9) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 2 (24) – krym.
1.45 Castle 3 (1) – krym., USA
2.40 FBI: International (2)

HISTORIA

11.05 Zwierzęta, które zmieniały
 historię – film dok., Niem. 2021
12.00 Wszystkie kolory świata
13.00 Kroniki Hitlera (10) **14.00**
Polskie drogi (5) – wojenny, Pol.
15.20 Sensacje XX wieku **17.20**
 Myśliciele – sylwetki polskie
 (6) **17.30** Wojenne dziedziczy-
 ny 4 (48) – hist. 18.20 Fale czy
 historia? (74) – pr. publ. **19.00**
 Gdzie najpierw była Polska
20.00 Falszerzy. Powrót sfo-
 ry (9) – sens. **20.55** Nieznana wo-
 na na Północy (1) – dok. **22.00**
 Muammar Kaddafi – w umy-
 śle dyktatora **23.00** Sensacje
 XX wieku (1-4) **0.55** Encyklo-
 pedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA

12.25 Jak „Krzypek na dachu”
 trafił na ekran **14.10** Serialowa
 nostalgia: Czwterdziolatek (7)
15.15 Zielone kasztany – film
 obycz., Pol. 1985 **16.50** Bli-
 sko, coraz bliżej (15) – obycz.
18.15 Kolekcja – cykl fel. **18.30**
 Informacje kulturalne **18.55**
 Rawhide 4 (92) – serial przyg.
20.00 Panorama kina polskiego:
 Cztery noce z Anną – dramat
 psycholog., Pol./Fr. 2008 **21.45**
 Wstęp do spektakli tanecz-
 nych **21.50** Teraz taniec!: Ca-
 rolyn Carlson: Midnight Souls
 – widowisko **23.05** Dok Hane-
 kiego **0.10** Imię róży – dramat
 kryminalny, RFN/Fr./Wł. 1986

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich
 (425-427) – serial kom. **10.00**
 Wydarzenia 20 – pr. inf. **10.30**
 Superludzie (35, 36) – dok., Pol.
11.30 Świat według Kiepskich
 (366-369) – kom. **13.30** Farma
 (6) **14.30** Hell's Kitchen
 – Piekelnia Kuchnia 5 (42)
16.00 Ninja Warrior Polska (34)
18.00 Piłka ręczna mężczyzn:
 Eliminacje ME: Polska – Łotwa
20.00 Złomiarze (20) – dok. **21.00**
 Snajper: Dziedzictwo – film
 sens., USA/Bulgaria 2014 **23.00**
 Death Race – wyscig śmierci
 – sens., USA/Niemcy/Wlk.
 Bryt. 2008 **1.10** Świat według
 Kiepskich (388) – serial kom.

ZOOM

6.05 MacGyver 7 (7, 8) – serial
 sens. **8.05** Strażnik Teksasu
 (19, 20) – sens. **10.00** Kobra
 – oddział specjalny (2) – sens.
12.05 Bitwa o palety 2 (18) **13.15**
 Wojny magazynowe: Kana-
 da 2 (2, 3) **14.25** Wojciech
 Cejrowski – boso przez świat
16.50 Sensacje XX wieku (7, 8)
 – hist. **19.00** Kobra – oddział
 specjalny 2 (16, 17) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki
 Miami 9 (6, 7) – krym. **23.00**
 MILF Manor 2 (1) **0.10** Magia
 nagości. Norwegia 3 (1) – rozr.
1.00 Magia nagości. Dania (3)
1.50 I love Kabaret! (4-6) **5.10**
 I love Kabaret EXTRA (2, 31)

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie
 (15, 16) **7.25** Szpital (999-1001)
10.25 Szpital Anna Maria We-
 sołowska (525, 526)
12.25 Szkoła (674) **13.25** Brzy-
 dula (189, 190) **14.35** Dams
 i wieśniaczki. Za granicą (8)
15.35 Druga szansa 2 (8) **16.45**
 The Floor (9, 10) **18.00** Złomow-
 isko PL 7 (4) – dok., Pol. **19.00**
 Kartoteka 9 (16) – fab.-dok., Pol.
20.00 Kryminalni (2-4) – krym.
23.15 Hannibal 3 (10) – krym.
0.15 Zbrodnie z pierwszych
 stron gazet 2 (6) – dok. **1.10**
 Szpital (956) **2.15** Szkoła (681)
3.10 Nowa Majja w ogrodzie 3
 (29, 30) **4.20** Szpital (955)

ALE KINO +

7.00 Planeta Singli. Osiem hi-
 storii (3) – kom. **7.55** Pan Ta-
 deusz – kostium., Pol./Fr. 1999
11.00 The Office PL (5, 6)
12.05 Zbrodnie na wybrzeżu (2)
14.05 Detektyw Foyle (3)
16.10 Był sobie chłopiec – ko-
 mediodramat., Niemcy/USA/
 Fr. 2002 **18.15** Zbrodnie na wy-
 brzeżu 2 (1) – krym., Niem. 2023
20.10 Premiera: Paryż w ogniu.
 Paris Has Fallen (1, 2) **22.00**
 Walden – thriller, USA 2023
0.20 Fatalny rejs (1, 2) – krym.
2.25 Powrót (2) – kom. **3.25**
 Żurek – film obycz., Pol. 2003
4.40 Mój jedyny wróg **5.00**
 Kruk. Czorny Woron nie śpi (2)

TV TRWAM

16.10 Na zdrowie **16.30** Roz-
 mowy o edukacji (3) **17.00** Po
 stronie prawdy **17.55** Poczet
 wielkich Polaków – hist. **18.00**
 Aniol Pański **18.05** Informacje
 dnia **18.15** Rozmowy niedo-
 konane **19.20** Odnależcie sie-
 bie (50) – cykl fel. **19.30** Bóg
 z nami **19.45** Modlitwa z tele-
 fonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Ró-
 zaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna
21.10 Apel Jasnogórski **21.20**
 Informacje dnia **21.40** Polski
 punkt widzenia – pr. publicyst.
22.00 Przetraliśmy **22.30**
 Sztuka obmowy, czyli nędzą

ANTENA HD

9.05 Legendy rocka (3) – cykl
 dok. **10.05** 77 TV 2 (14) – rozr.
11.05 Niezłomny dr Pol (58)
12.05 Wojny kontenerowe (4, 5)
13.05 Kłątwa Wyspy Dębów 6
 (24) **14.00** Australijskie poszuki-
 wanie złota (4, 5) – serial dok.
16.00 Unforgettable: Zapisane
 w pamięci 3 (8) – krym. **17.00**
 Zakazana miłość (18) – telen.
18.00 77 TV 2 (16, 17) – pr. rozr.
19.00 Kryminalny duet (7) **21.10**
 Detektyw Candice: Niezawod-
 ny instykt 7 (9, 10) – krym.
23.30 Balzhazar: Śledczy fe-
 nomen 5 (1) **0.35** Co Polak po-
 trafi na drodze? (12, 13) – rozr.

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne
 dzień dobry **13.30** Muzyczne
 podróże **14.40** Doktor Kleist
 – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział **16.50** Wydział
 kryminalny Kitzbühel **17.50**
 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział **18.50** Doktor
 Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: Nad-
 chmurami – melodram., Aus-
 tria/Niem. 2005 **21.50** Rosamunde
 Pilcher: Magiczna noc
 – melodram., Niemcy/Austria
 2006 **23.35** Doktor z alpejs-
 kiej wioski – nowy rozdział

WP

12.00 Komisarz Cassandre:
 Zbrodnie w Alpach (4) – krym.,
 Fr. **14.00** Pokochaj TV sprzed-
 aj Vancouver 3 (17, 13) – dok.
16.00 Pokochaj TV sprzedaj 6
 (5) – dok. **16.50** Pogoda (185)
 – inf. **17.00** Niepójcie: Strefa
 tajemnic 2 (4, 7) – dok. **19.00**
 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji 2 (9)
 – obycz. **21.00** Policjanci z są-
 siedztwa 7 (2) – dok. **Pol. 21.55**
 Pogoda (185) **22.00** Mistrz-
 wie Kabaretu 14 (4) **23.00** Mistrz-
 wie Kabaretu 12 (4) **0.00**
 1, 2, 3... Kabaret! (4) – rozr. **1.00**
 Mistrzowie Kabaretu 15 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15**
 Przesłuchanie **14.00** ESKA TV
 info **14.15** Historia jednej pio-
 senki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20.00**
 18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco i relax z Tomkiem
 Samborskim (102) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00**
 Chłopaki do wzięcia (213, 214)
22.00 Wakacje z Bałtykiem
 (39, 40) **23.00** Zdrady (105)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 12 (2)
 – krym. **9.25** Wszystkie stwo-
 rzenia duże i małe 2 (4) **10.25**
 Lekarze na start (48, 49)
11.55 Panna Scarlet 6 (5) **13.00**
 Sprawy pana Booka (6) **14.15**
 Agenci NCIS 17 (18) – krym.
15.10 Panna Marple: Tajemnica
 Sittaford – krym., Wlk. Bryt.
 2006 **17.10** Dalgleish (3) **19.00**
 Agenci NCIS 17 (19) – krym.
19.55 Poirot 3 (8) – krym. **21.00**
 Panna Scarlet 6 (6) **22.05**
 Montmartre (8) **23.15** Poirot 3
 (8) **0.20** Agenci NCIS 17 (19)
1.10 Sprawy pana Booka (6)
2.05 Panna Scarlet 6 (6) – krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (8) – mag. 6.35 Bolek i Lolek – anim. 7.00 Miś Kudłatek – anim. ● 7.25 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2, 3) – serial dokumentalny 8.40 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022 9.00 Milion za Laure – komedia, 1971, reż. Hieronim Przybył, wyk. Bogdan Baer, 120 min 11.00 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 155 min 13.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film 17.20 Pogranicze w ogniu (1, 2) – serial sensacyjny	5.25 Rodzinka.pl (186, 187) – serial komediowy, Pol. 6.30 Na sygnale (569, 570) 7.35 Ojciec Mateusz 9 (119) 8.35 Komisarz Alex 12 (151) 9.25 Rodzinka.pl (188) 9.55 Klan (1535) – telen., Pol. 10.30 Ranczo 5 (56) – obycz. 11.20 Na dobre i na złe (1003) – obycz., Pol. 2026 12.20 Na sygnale (947, 948) 13.35 Ojciec Mateusz 2 (24, 25) – krym., Pol. 2009 15.35 Komisarz Alex 13 (152) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (571, 572) – serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 5 (58, 59) – serial obycz., Pol. 2011 19.35 Ojciec Mateusz 2 (26) – serial kryminalny, Pol. 20.30 Ojciec Mateusz 9 (120) – serial kryminalny, Pol.	6.00 Knok (2) – serial kryminalny, Francja 2024 6.50 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2022 8.40 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 10.25 Bez śladu 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 12.15 Metoda Wagnera (13) – serial kryminalny, Fr. 14.15 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2022 16.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sens., USA 2022-2023 17.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1) – serial sens., USA 2021-2022 18.10 Bez śladu 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA	5.05 Szkoła (39) – paradok. 6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (2) – mag. 6.30 Kino Buzz (3) – mag. 6.45 Julia (60, 61) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (418, 420-422) – fab.-dok. 9.50 Młode giny (43) – krym. 10.55 Magda M. (13) – obycz. 11.55 Prawo Agaty (1, 2) – serial obycz., Pol. 2012 13.55 Młode giny (44) – krym. 14.55 Detektywi (700, 701) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (154, 155) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk. 17.45 Po pierwsze kino 3 (8) 17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom., Polska 1978, 130 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (263) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (567) 6.55 Ranczo 7 (89) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (173, 174) 8.55 Ojciec Mateusz 9 (109, 110) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1173) – teleturniej 11.20 Na sygnale (890, 891) 12.25 Ojciec Mateusz 15 (196) – krym., Pol. 2016 13.20 Komisarz Alex 11 (141) 14.15 Ranczo 9 (111, 112) 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2, 4) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (85) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 4 (45) 19.20 Ranczo 6 (66) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (266, 267) – serial komediowy, Pol.	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 8.00 Robert Makłowicz (207, 217) – mag. kulin. 9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (29, 30) 11.00 Aukcja w ciemno 3 (18, 19) – serial dok., USA 12.00 Katastrofy w przestworzach (5, 10, 7) – serial dokum. 15.00 Zjazd. Będzie się działo 2 (16, 17) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (2) – serial dok., Kan. 2009 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (31, 32) – reality show, Kan. 2014 19.10 Aukcja w ciemno 3 (20, 21) – serial dok., USA
DRAMAT	OBYČAJOWY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	PRZYGODOWY
 20.00 Kamienie na szaniec – 2014, reż. Robert Gliński 22.25 Syberiańska polska – dramat historyczny, 2013, 155 min 1.00 Symetria – dramat 3.25 Zabawa zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 105 min ●	 21.30 Ranczo 5 (60, 61) – Pol. Romans Francesi i Witebskiego kwitnie do momentu, gdy dziewczyna przedstawia plany matrymonialne. Tomasz jest przerażony. 115 min 23.30 Ojciec Mateusz 2 (27) – serial kryminalny, Pol. 0.25 Czas niedokonyany (8) 1.20 Krucjata. Prawo serii (11, 12) – krym., Pol. 2022 3.00 Wojenne dziewczyny 3 (29) – serial hist. 3.50 Klan (1535) – telen., Pol. 4.20 Zaraz wracam 3 (167)	 20.00 Kapitan Marleau (1) Policjantka prowadzi śledztwo w sprawie śmierci księgowego w firmie transportowej. Usiłuje sprawdzić, czy mężczyźni mogli zabić jego szef. 120 min 22.00 Podróżnik 3 (5) – serial kryminalny, Francja 2024 0.00 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA	 20.00 Mroczny rycerz powstaje – USA/Wielka Brytania 2012 23.30 Interstellar – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 200 min 2.50 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna – komedia, USA 2023, 115 min	 21.25 Ojciec Mateusz 32 (411) – Polska 2024 22.20 Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982, reż. Ken Finkleman, wyk. Robert Hays, 90 min 23.50 Morderstwa w Chantilly – dramat obycz., Fr. 2023, 105 min 1.35 Harry Wild (5) – krym., Ir./Wlk. Bryt./Niem.	 20.00 Za horyzontem – USA 1992, reż. Ron Howard 22.55 Cyborg – film s.f., USA 1989, 110 min 0.45 Krag – horror, USA/Japonia 2002, 140 min 3.05 Lokatorka – dramat kryminalny, Polska 2021, 165 min ● 5.50 Zakalec – krótkometraż.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.10 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert 12.20 Łąka capu 12.25 Fuks – kom. sens., Pol. 1999 13.50 Naturalna dzikość serca 15.15 Juno – komediodramat, USA/Kan. 2007 16.50 Ocaleni – thriller, USA/Kan. 2008 18.25 Łąka capu – rozr. 18.30 Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 20.00 Jarhead: Żołnierze piechoty morskiej – dram. wojenny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2005 22.00 Premiera: Eksperyment: Odświadcza 2 (2) – reality show 22.50 Dezorientacja – thriller, USA 2026 0.20 Do samego końca – thriller, Włochy 2024	11.25 Łąka capu – pr. rozrywk. 11.30 Królowa chimur – film obycz., Pol. 2003 12.50 Saga „Zmierzch” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 14.40 Kopnieć w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 16.20 Zgred – dramat obycz., Polska 2025 17.45 Hollywood Buzz – mag. film. 18.10 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 19.55 Łąka capu – program rozrywk. 20.00 Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014 21.45 Anioły wojny – film sens., USA/Bulgaria 2024 23.25 Sprzączka – film sens., Wlk. Bryt. 2025	6.10 Celniczy 2 (6) 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (6) – krym. 7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (22) – krym. 9.50 Vera 6 (2) 11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (2) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (23) 15.00 Strażnik Teksasu 8 (2, 3) – serial sens. 17.05 Vera 6 (3) – serial krym. 18.55 Zbrodnie w Grantchester 5 (3) – krym. 20.00 Uprawdżona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 21.55 Liberator – sens., USA/Fr. 1992 0.00 Liberator 2 – sens., USA 1995 2.10 3000 mil do Graceland – film sens., USA 2001	6.00 Tata ma plan 4 (11, 12) – kom. 7.00 Dwóch i pół 9 (4-7) 8.50 The Office PL 3 (1, 2) 9.55 Przyjaciele 8 (9-12) 11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (5-10) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 9 (8-11) – kom. 16.25 Przyjaciele 8 (13-16) 18.25 The Office PL 3 (3, 4) – kom., Pol. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (5-10) 22.00 The Office PL 2 (3) 23.05 Comedy Club 8 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 13 (4, 5) 1.00 Pracoholizm 2 (9, 10) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (5, 6) 3.00 Miasteczko South Park 13 (1-3) 4.30 Comedy Club 4 (9-11)	8.00 Wielka mała koza – film anim., USA/Brazylia/Jap. 2026 9.40 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023 11.50 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009 13.20 Moon: Panda i ja – kom. przyg., Francja/Belgia 2025 15.00 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024 16.30 Eleanor Wspaniała – dramat obycz., USA 2025 18.10 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003 20.00 Film fabularny 21.45 Poziomcy wiek 4 (1) – serial kostiumowy 22.45 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025	9.00 FBI 6 (9) 10.00 Agenci NCIS (7) 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 13.45 Castle (19) 14.40 Lucifer (16) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 17.25 Z archiwum X (8, 9) – s.f. 19.15 Premiera: FBI 6 (10) – krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) 20.55 Zabójcze umysły (2) – krym. 22.00 Premiera: Matlock 2 (12) 22.55 Z archiwum X (9) – s.f. 23.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3, 4) 13.00 Porzucone konstrukcje (10) 14.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (11) 15.00 Okręty wojenne (8) – serial dok. 16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) 17.00 Straż graniczna USA 4 (7) – dok. 18.00 Okręty wojenne (6) 19.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (9) – serial dok. 19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (8) – dok. 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA 23.00 Porzucone konstrukcje (11) 0.00 Mega transporty (3)	8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (3) – krym. 9.40 2 pamiętnika polonij 8 (8) – obycz. 10.40 Ojciec Brown 9 (4, 5) – krym. 12.40 Śmierć pod palmami 13 (2) – krym. 13.40 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (4, 5) 15.10 Śmierć z dala od palm 2 (5) – krym. 16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (2) 18.00 Morderstwa w Midlands 14 (8) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami (3) – serial krym. 21.00 Detektyw z Chelsea 4 (5) 22.00 Dobijasz mnie (4) 22.55 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (1, 2)	13.15 Doktor Maiwald (2) 15.05 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – obycz., Austria/Niemcy 2006 17.00 Mój brat, jego spadek i ja – dramat obycz., Niemcy 2011 18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (19) – krym., Niem. 2019 20.00 Kryminal z Bolzano – piąte przykazanie – film krym., Niemcy 2016 21.55 Przepisy na miłość i zbrodnie (1, 2) – serial krym. 23.50 Śledztwo prowadzi Watzmann (19) – serial krym. 0.55 Kryminal z Bolzano – piąte przykazanie – film kryminalny, Niemcy 2016	11.30 Ambasador w Bernie – dramat hist., Węgry 2014 13.00 Weekend z królem – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2012 14.45 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006 16.35 Gorzko-słodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009 18.30 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007 20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (5, 6) – serial hist., Fr./Kanada 22.25 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler 0.35 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019	6.00 Więzienie (187, 188) – dok. 6.55 Policjanci i Policjanci (875, 876) – obycz. 8.55 48h. Zaginieni (207-211) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1283) – obycz., Pol. 2025 14.55 Uroczysko (211, 212) – krym. 16.00 Strażnik Teksasu (9, 10, 25, 26) – serial sens., USA 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (169, 170) 22.00 Mentalista 2 (25) – krym. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (799, 800) 1.05 Kości (209, 210) 3.00 Krejzi patrol (58) 3.35 Septagon (37, 38) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	6.45 Czarodziejki 7 (1-3) 9.25 Policjanka grupa poscigaowa 22 (12) 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 11.00 Czy leci z nami pilot? – kom., USA 1980 13.00 Czarodziejki 7 (4, 5) 15.00 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wlk. Bryt./USA 2003 17.55 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – film animowany, USA/Jap./Kan. 2023 20.00 Książę w Nowym Jorku – kom., USA 1988 22.30 Lodo-wy szlak – sens., USA/Kanada 2021 0.30 Huragan – thriller, USA 1999 3.35 Hazardzista – dramat kryminalny, USA 2014

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (9)
8.00 Kilogramy do szczęścia 2
9.00 Siostry wielkiej wagi (3) – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (9)
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mały ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi (3) – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.10 Tu jest pięknie (1)
5.45 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
6.45 Teraz one (6, 5) – program rozrywkowy, Polska 2026
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (8) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 Ugotowani 13 (7)
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 12) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.
20.45 Były sobie debiutanci (1/2) – film dokumentalny, Fr. 2025

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 11 (12) – serial dokumentalny
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 2 (6) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
10.00 Pogodowe anomalie (3) – serial dokumentalny
11.00 Burzliwa historia Tudorów (5) – dok.
12.00 Rosyjska rewolucja 1917 – film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
13.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
16.00 Tajemnicze wyspy (5)
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok.
19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1104)
6.05 48h. Zaginięci (45) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1104)
9.00 Premiera: Starożytni kosmici 11 (1) – dok.
11.00 Gwiazdy lombardu (18) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
13.00 Broń w hollywoodzkich filmach (5, 6)
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (4) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (9) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28) – serial dokum.

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Labe-dzińska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Skórce na ratunek 8
35-letnia Faizah znalazła i kupiła w internecie ziołowy krem, a ten zniszczył oraz silnie podrażnił jej skórę. Pomocy udziela jej dr Emma. 60 min
22.00 Skórce na ratunek 7 – serial dokumentalny
23.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
0.00 Moje koszarne story – serial dokum.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Skórce na ratunek 8
3.00 Skórce na ratunek 7
4.00 Cztery żony i mąż

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 15 (10)
Mieszkająca w Anglii Amanda prezentuje atrakcje Barnsley i Las Vegas. Filmowcy wraz z nią zaglądają do klubów i pubów. 60 min
22.50 Hotel Paradise 13 (41)
23.45 EuroPOLKI studentki (5) – program rozrywk.
0.40 Bazarzy Europy (3) – serial dokumentalny
1.40 Tu jest pięknie (4)
2.25 Co nas truje (4, 5)
3.50 Zrob coś z tym dzieckiem (7, 1) – mag.

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL 6 (6-8)
Krzykacz dobija targu pomimo wysokiej go-rączki. Złomiarzy na gieldzie w Radosławicach nie powstrzymuje nawet zła pogoda. 180 min
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (2) – serial dokum.
23.00 Premiera: Sekretne życie kasyna w Las Vegas – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny
2.00 Eurotruckerzy (4) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Operacja transport (1)
Gigantyczne maszyny drążą pod Alpami naj-dłuższy tunel kolejowy na świecie. Ekipy pracują w trudnych warunkach, by utrzymać tempo inwestycji. 60 min
22.00 Mega Metro (1) – serial dokumentalny
23.00 Uwaga, katastrofa! (1) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (1, 9, 10, 5, 6, 2) – serial dokumentalny

POPULARNONNAUKOWY

20.00 Galileo 34 (29)
Pierwszy reportaż dotyczący ciekawostki z Danii, czyli osiedla okragłych ogrodów. Tereny zostały zaprojektowane w formie równo podzielonych kół. 60 min
21.00 Jak przegrać wojnę (3) – serial dokumentalny
22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (3, 4) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (48-51) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicyst. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.40 Javier Peña zjada świat (1)
13.45 Wyjątkowe smaki miast 3 (1)
14.40 ABC gotowania – kuchnia grecka (5, 6)
15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (2, 3) – mag. 16.45
Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) – serial dok. 17.45
Po prostu jemy: szybko i łatwo (1) – magazyn kulinarny 18.40
Włoskie życie Sophie Grigson (7, 8) – serial dok. 19.45 Jakubak rozgrzywa Małtę (4) – mag.
20.10 Top Chef 22 (2)
21.15 Anthony Bourdain – miejsce nieznane 8 (1-3) – serial dok. 23.50
Ziemia, ogień i smak (5) – dok. 0.55
M jak mięso 3 (5, 6) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.00 Przyjaciółki – obycz., Polska 9.00
Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.00 Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2011 14.30
Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show 20.00
Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 22.00
Rolniczy – serial dok., Pol. 2026 23.30
Gry malżeńskie – reality show 1.05
Wieżenie kobiet – serial dok., Pol. 3.00
Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – dok. 8.00
Wybuchowe światła 11.00 Jak działa wszechświat? 6 – dok.
12.00 W sieci eksperymentów 13.00
Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. 15.00
Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 18.00
Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dokum.
20.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1, 2) – serial dok. 21.00
Śladami Wielkiej Stopy – dok. 23.00
Zaginięte miejsca – dok. 1.00
Jak działa wszechświat? 6 – dok. 4.00
Podziemne sekrety – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.30 Życie lasu. Mszaki 13.10
Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów 14.15
Życie na bieżących (1) 15.15 Motyle i hi-tech – film dokum., Fr. 2021
16.20 Przyszłość z góry (3) 17.20
Pociągami dookoła świata (3) – dok. 18.15
Sanatorium miłości 8 (7) 19.15 Książę William. Życie w fotografiach
20.10 Auschwitz nie spadło z nieba – dok., Wlk. Bryt. 2023 21.10
Metamorfozy lodowych gigantów (3) 22.15
Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 22.25
Rakka, cien ISIS 23.30
Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.) 0.30
Magiczny Adriatyk (3) – dok.

PLANETE+

11.25 Cieśniny. Między ładem a morzem (3) – serial dok., Fr.
12.35 Niezwykłe podróże kolejną 7 (2) – dok. 13.45
Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (3) 14.45
Krajobrazy świata (9) 15.50
360° Świat bez granic 11 (10) 16.55
Świat z góry 8 (9, 10) 18.00
Dokąd dzisiaj? 4 (124, 125) 18.45
Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (2) 19.45
Wojna światów. Jak powstało science fiction – dok., Fr. 2025 20.50
Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) 22.00
Cud numer 71 (2) 23.10
Czas dobrej śmierci (3) 0.15
360° Świat bez granic 11 (11)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00
Fakty 19.30
Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00
Kropka nad i 20.20
Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia 21.40
24 godziny 22.55
Czarno na białym – mag. 23.35
Polska i świat 0.35
Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00
Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Górna półka smaku (1)
13.00 Agrobiznes – mag. 13.20
Agropogoda 13.30
Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (43) 14.30
Program informacyjny 14.30
15.00 Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20
Serwis Info Dzień 15.30
Program lokalny 19.30
Calkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag. 20.00
Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13
Gość Regionów 20.30
Telekurier 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (275) – obycz.

HGTV

8.00 Remontujemy dom na plaży 3 (5)
8.55 Wymarzona wiejska posiadłość (1, 2) 10.55
Moje miasto, mój dom 7 (1)
11.50 Włoski wymiatąj! (3)
12.30 Uratuj swój ogród 8 (3)
13.30 Patent na dom 14 (3)
14.30 Mieszkając na miarę (1, 2)
16.35 Polowanie na ogród (2-4) – rozr. 18.15
Zgłoś remont 11 (5) 19.10
Złoty remont – spełniamy marzenia (1) – pr. rozr. 20.10
Poukładani 2 (2) 21.05
Dorota was urządzi! (3, 4) – rozr. 22.35
House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (3-6) 0.40
Remonty Christiny 3 (3) – rozr.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30
Ziołowa apteka 12.45
Przepisy dnia (46) 13.00
Na dobre i na złe (629) 14.00
Tańcząca ze światem – Malta (1) 14.30
Rosół polski (44) 15.00
Rodzinka.pl (114) – serial kom. 15.30
Ojciec Mateusz 19 (245, 246) 17.20
Zakochani są wśród zwierząt 18.30
Sanatorium miłości 8 (5) 19.30
Panna młoda (37) – serial obyczajowy 20.30
Złoty chłopak (264) 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (354) 22.30
Skazany na bluesa – dram. biograf, Pol. 2005 0.20
Kocham Cię, Polsko! (5) – rozr.

BBC EARTH

12.30 Naturalnie odmienione życie (2) 13.30
Zielona planeta (2) – dok. 14.35
W okowach mrozu 9 (14) – serial dok., USA 15.35
Życie na pustkowiu: powroty 3 (8) 16.35
Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2) 17.40
Zielona planeta (3) – dok. 18.40
Naturalnie odmienione życie (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021
19.45
Cywilizacja: rozkwit i upadek (1) – dok., Wlk. Bryt. 20.55
W okowach mrozu 12 (10, 11) 22.55
Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (3) 0.00
Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – dok. 1.00
Zielona planeta (3)

HISTORY

14.00 Nowyjaśnione tajemnice świata 3 (6) 14.50
Największe tajemnice świata 6 (16) 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (11)
16.15
Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show 17.10
II wojna światowa na Pacyfiku (1) – serial dok. 18.10
Największe tajemnice świata 6 (12) – serial dokum., USA 19.05
Starożytni kosmici 18 (8) – serial dok., USA 20.00
Starożytni kosmici 16 (13) – dok. 21.00
Premiera: Sekrety widziane z góry 3 (2) 22.00
Premiera: Ranczo kosmitów 7 (10) 23.00
Nowyjaśnione tajemnice świata 2 (1) – dok., USA

POLSAT SPORT 1 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 11.00 Tenis: Turniej ATP w Wiedniu – podsumowanie 12.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 2. runda gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 2. runda gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 2. runda gry pojedynczej 17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Energa Indykpol AZS Olsztyn Zawiercie w pierwszej kolejce sensacyjnie przegrali z GKS-em Katowice 0:3. 180 min	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Turniej International Championship – ćwierćfinał 10.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 12.30 Snooker: Turniej International Championship – mecze ćwierćfinałowe 16.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 17.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 19.00 Wspinaczka: World Series w Salt Lake City	TVP SPORT 5.50 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Betclik 1. Liga magazyn (88) 6.40 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – mecz: Chrobry Głogów – Arka Gdynia 8.40 Betclik 1. Liga magazyn (88) 10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 4. dzień 11.10 Piłka kobiet (19) – mecz 12.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków 14.45 GOL – magazyn piłkarski 16.20 Pełnosprawni (676) – magazyn dla niepełnosprawnych 16.50 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 4. dzień	CANAL+ SPORT 6.00 Jej Wysokość Premier League: 9. kolejka – magazyn piłkarski 7.30 Premier League Netbusters – mag. 8.00 Premier League Review – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Jagiellonia Białystok 13.45 Premier League Netbusters – mag. 14.30 Premier League Review – mag. piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Madryt CF 18.00 Hola LaLiga: 11. kolejka – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 6.45 Bundesliga Clubs – mag. piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – SSC Napoli 11.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – Estoril 14.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – AS Roma 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Stuttgart	TVP ABC 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.20 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczołka Maja – anim. 12.00 Strząk Sam 11 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Kocie kalamburki (1) 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (93) – mag. 13.25 Oktonauci – serial anim. 13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim. 14.05 Ernest i Celestyna 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Al-chemik (48) 15.35 Lassie i przyjaciele – serial animowany 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim.
SIATKÓWKĄ 20.20 TAURON Liga – mecz: Bogdanka ŁUK Lublin – Skra Belchatów 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	SNOOKER 20.00 Turniej International Championship – mecz ćwierćfinałowy 22.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 23.30 Racing on the Edge 0.00 Snooker: Turniej International Championship 1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo	KOSZYKÓWKĄ 17.50 Liga Mistrzów – mecz: Legia Warszawa – Galatasaray Nef 20.05 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – studio 21.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie 22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 1.10 Piłka nożna kobiet: MŚ U-17 – Maroko 2026 – półfinał	MAGAZYN 19.15 LaLiga Highlights – Przegląd najważniejszych wydarzeń z hiszpańskich boisk. 20.00 Premier League Stories (11) – mag. 20.30 Football Office (4) – magazyn sportowy 22.10 Premier League Review – mag. piłkarski 23.15 1 na 1 Extra – mag. 0.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.	MAGAZYN 20.00 Full Impact Serie A (10) – Podsumowanie najciekawszych spotkań z ostatniej kolejki włoskiej ekstraklasy. 40 min 20.40 Formula 1: GP Meksyku 22.40 Eleven Top Goals 23.40 Historie Serie A – mag. 0.10 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 0.40 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski 1.00 Bundesliga Clubs 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli	ANIMOWANY 17.30 Super Wings – Niezwykła misja Super Wings trwa. Przyjaciele muszą pokonać wiele przeszkód, by uporządkować kosmos. 10 min 17.40 Super Lotki – anim. 18.00 Underdog – serial anim. 18.25 The Garfield Show 19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.20 Sił Mysz – serial anim. 19.30 Heidi – serial anim. 19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci 20.05 Grzybi i lemingi – anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka nożna: Liga czeska 8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 15.30 Piłka nożna: Liga holenderska 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Łotwa 20.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 22.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy 23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 13.00 Racing for excellence 13.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race 15.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie 16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City 18.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz ćwierćfinałowy 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City 22.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz ćwierćfinałowy 0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo – podsumowanie	TVN TURBO 11.15 Wojny samochodowe (13) – program rozrywkowy 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (12, 13) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (16, 1) 16.30 Jeździć, obserwować (1, 2) 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (9) 19.00 Naprawy nie do naprawy (5) 19.45 Co tu się odejchało? (5) 20.15 Jeździć, obserwować (9) 21.00 Wojny samochodowe (9) 22.00 Raport Turbo 22.15 Z drugiej reki (9) 23.00 Duda kontra Szafranski (9) 23.45 Mobilni mechanicy (1) 0.30 Naprawy nie do naprawy (3)	CANAL+ SPORT 5 7.35 LaLiga Highlights 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – Motor Lublin 11.00 Premier League Netbusters 11.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Alaves 14.10 Turbokozak (6) 16.10 LaLiga Highlights – mag. 15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: BVB – Betis 18.15 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Arged 21.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 23.20 Premier League Stories (11) 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Jagiellonia 2.30 Ligomistrzowie historie (4)	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Moi bohaterowie – mag. 8.45 Birds of paradise – dok. 9.30 Podróż do świata Calcio 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Lazio – Cagliari 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart 18.00 Formula 1: Grand Prix Meksyku 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – SSC Napoli 22.00 Eleven Gol Live 23.20 Ligue 1 Show (10) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Monaco 2.00 Bundesliga Clubs	NICK JR. 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – anim. 15.45 Świnka Peppa 4 16.28 Świnka Peppa 3 16.32 Świnka Peppa 7 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 13 18.55 Przygody Misia Paddingtona 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.56 Świnka Peppa 4 20.00 Świnka Peppa 6 – anim. 20.15 Świnka Peppa 8 – anim. 20.27 Świnka Peppa 4 – anim. 20.32 Świnka Peppa 8 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 11.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 13.30 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień 16.00 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasnoł MKS Piotrcovia 18.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy 18.55 Koszykówka mężczyzn: EuroCup: Śląsk – JL Bourg-en-Bresse 21.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 22.30 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (6, 7) 14.10 Zbrodnia w moim domu (6) – dok. 15.05 Stróża zła: przestępcy w mundurze (3) – dok. 16.00 Pokój z widokiem na śmierć (2) 17.00 Pogrzebani za domem 5 (15) 19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (6) 20.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (3) – dok. 21.00 Mordercze babcię (5) – dok. 22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (6) 23.00 Morderstwo na Manhattanie – dok., 2017 23.55 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (6, 7)	POLSAT PLAY 6.30 Kolowrotek (214) 7.05 Gwiazdy lombardu (310-317) 11.00 Hardkorowy lombard (67-72) – dok. 14.00 Polacy za granicą (111, 112) – serial dok. 16.00 Złomiarze (11, 12) – dok., Pol. 18.00 Poszukiwacze historii (164, 165) – serial dokum. 20.00 Zawód gлина (5) 0.00 Łowca pedofilów (235) 1.10 Więzienie (166, 167) – dok. 2.05 Złomiarze (36) 3.10 Starożytni kosmici (194, 195) – dok. 5.05 Starożytni kosmici 15 (233)	DTX 9.10 Militaria na warsztat 4 (7) 10.10 Militaria na warsztat 5 11.10 Chris i Max na tropie kłasyków (4, 5) 13.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. 14.10 A2 – autostrada na Zachód (1) 15.10 Pani czterech koleś 17.10 Ale jazda (1) 17.10 Ale jazda 2 (1-3) – pr. rozr. 19.10 Ale jazda 2 (1-3) – pr. rozr. 19.10 Auto-naprawa 11 – reality show 20.10 Niechciani w Gas Monkey 2.10 Premiera: Straszcy z Rostocku (10) 22.10 Militaria na warsztat (1, 2) – dok. 0.10 Inwazja pytonów – dok. 2.10 Megatransporti (11) – pr. rozr. 3.00 Alpejscy drwale (1) – rozr.	ELEVEN SPORTS 3 11.00 Bundesliga Clubs – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Fiorentina 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – Auxerre 16.00 Historie Serie A 16.30 Podróż do świata Calcio 17.00 Ligue 1 (9) mag. 17.30 Bundesliga (8) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Parma 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Angers 0.00 Pierwszy tytuł Klop – dok. 0.45 Potrójna korona Bayernu Monachium – film dok.	MINIMINI+ 5.05 Bardzo małe stworzonka 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora poznaje świat 7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Pszczołka Maja 2 – anim. 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – serial anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Sylvanian Families 18.40 Dora poznaje świat 17.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Zjawa

DRAMAT BIOGRAFICZNY Myśliwy przemierza ośnieżone pustkowia, by zemścić się na zdrajcy.

Góry Skaliste, 1822 r. Traper Hugh Glass (Leonardo DiCaprio, zdj.) poluje wraz z synem i grupą myśliwych zatrudnionych przez kompanię futrzarską. Zostaje ranny wskutek ataku niedźwiedzia. John Fitzgerald (Tom Hardy), który miał się nim opiekować, zabija jego syna

i ucieka. Skrajnie wyczerpany Hugh rozpoczyna samotną wędrówkę przez pustkowia. Przy życiu utrzymuje go tylko chęć wymierzenia sprawiedliwości Johnowi.

INFO: USA/Hongkong/Tajwan 2015, reż. Alejandro G. Inárritu, wyk. Leonardo DiCaprio **185 min do godz. 23.05**



HIT



20.00 STOPKLATKA

Suma wszystkich strachów

THRILLER Dyrektor CIA (Morgan Freeman, zdj.) i analityk muszą zapobiec wybuchowi wojny między Rosją a Stanami Zjednoczonymi. **160 min**

Niem./USA/Kan. 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman



22.40 TVN

Jak stracić chłopaka w 10 dni

KOMEDIA ROMANTYCZNA Andie (Kate Hudson, zdj.) chce uwieść Bena, a potem sprawić, by ją porzucił. On też ma ukryty motyw. **140 min**

USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey



22.55 POLSAT

Wygrać marzenia

OBYCZAJOWY Karierę Maksa (Józef Pawłowski, zdj.) przerywa kontuzja. Sportowiec odzyskuje sens życia dzięki pianistce Shu. Motywuje go ona do walki o marzenia. **175 min**

Polska/Węgry 2022, reż. Piotr Fiedziukiewicz, wyk. Józef Pawłowski, Selina Lo



23.05 TV PULS

Wyspa tajemnic

THRILLER Daniels (Leonardo DiCaprio, zdj.) prowadzi śledztwo w położonym na wyspie szpitalu dla obłąkanych. Wpada w pułapkę mrocznych sekretów. **170 min**

USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley

REKLAMA



KRWAWY REJS

CZWARTKI O 21:00
OD 22 PAŹDZIERNIKA



TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.10 Akacja 38 (976) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (167) – serial obycz.
9.00 Ranczo 4 (49) – serial obycz., Pol. 2009
10.00 Komisarz Alex 22 (272) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 24 (311) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Życie w dębie – historia jelenia rogowca – film dokumentalny, Niemcy 2025
14.00 Słupianki losy (82) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1179) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1065) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4770) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacja 38 (993) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35 (459) – Pol. 2026
Bogdan zostaje znaleziony martwy w swoim pokoju w domu opieki dla seniorów. To już trzeci przypadek śmierci w tej placówce w krótkim czasie. Funkcjonariusze dokonują zaskakującego odkrycia. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.25 72 godziny na granicy – reportaż, Polska 2026
23.00 Gra z Cieniem 2 (22) – serial krym.
23.55 Teoria spisku – film sensacyjny, USA 1997, reż. Richard Donner, 140 min
2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.15 Sprawa dla reportera – mag.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe (969) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1875) – serial obycz.
6.25 Operacja zdrowie (90) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3434) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.50 Jedzenie ma znaczenie (34) – magazyn kulinarny
12.30 Kolo fortuny (2125) – teleturniej
13.15 Panna młoda (240) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1108) – teleturniej
14.35 Na sygnale (949) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (514) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Kolo fortuny (2126) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (241) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1109) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3434) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (3) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3435) – Polska 2026
Hubert i Asia nadal próbują przekonać Adama do leczenia, jednak on odmawia. Obawia się, że Lucyna umieści kogoś gorszego w ich mieszkaniu. Broda zamierza bronić klanu Rawiczów. Natalia studzi jego zapędy. 35 min
20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (5)
22.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywkowy
23.15 SOR (3) – serial obyczajowy, Pol. 2026
0.00 Rodzinka.pl (321) – serial kom., Polska
0.35 Peaky Blinders 3 (18) – serial krym.
1.45 Sługi boże – film kryminalny, Polska 2016, reż. Mariusz Gawryś, 105 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.20 Trudne sprawy (1132) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (887-889) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (46) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1036, 1037) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1262) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (47) – serial kryminalny, Polska 2026
Gutek i Kowalski zatrzymują mężczyznę, którego była partnerka oskarża o gwałt. Gdy jeden z kluczowych świadków zostaje pobity, zaczynają podejrzewać, że ktoś próbuje wpłynąć na przebieg śledztwa. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4280) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom (382) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże panu Krzysztofowi, który wychowuje Julkę. Dochody samotnego ojca nie wystarczają na remont mieszkania. Pod tapetami kryje się wilgoć. Fachowcy muszą również zająć się kuchnią. 70 min
21.40 Zdrada (10) – serial kryminalny, Polska
22.55 Wygrać marzenia – film obyczajowy, Polska/Węgry 2022, reż. Piotr Fiedziukiewicz, 175 min
1.50 Projektantka – komediodramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, 150 min
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (83)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1527) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (40) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (1, 14) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1692, 1693) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (74) – serial kryminalny, Polska 2026
Po wyjściu z pubu policjantka Monika zostaje napadnięta. Udaje jej się uciec. Szymon i Iza stawiają na nogi cały wydział, by namierzyć sprawców. Odkrywają, że napastnicy działali na zlecenie. Poszkodowana musi zmierzyć się z kimś z własnej przeszłości. 65 min
16.50 Szpital św. Anny (178) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (379) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4307) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (16) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 Kuchenne rewolucje (10)
W Gdańsku Asia i Włodek od lat prowadzą pizzerię, ale biznes coraz wyraźniej tonie w długach. Większość zamówień stanowią dostawy. Narastające kłopoty finansowe odbijają się na psychice właścicieli. 70 min
22.40 Jak stracić chłopaka w 10 dni
FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, 140 min
1.00 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (5)
1.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (8) – serial kryminalny, USA
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 Down the road 4 (3) – serial dokum.
4.15 Nauka jazdy 5 (24) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (119) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (726-728) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (1050, 1051) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (850-852) – paradok., Pol.
16.00 Trudne sprawy II (1400) – paradok., Pol.
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (553) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1483, 1484) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (300) – serial kryminalny, Pol.
20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1079) – serial kryminalny, Polska 2026
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (196) – krym.
22.40 Opowieści o zbrodni (1) – serial dok.
23.05 Uniwersalny żołnierz: Powrót
FILM – film sensacyjny, USA 1999, 105 min
0.50 Love Island. Wyspa miłości (43) – reality show
1.55 Hardkorowy Lombard 7 (74) – serial dok.
2.25 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4) – dok.
3.25 Lubie disco! (294) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (22, 23) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (67) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (67) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (4) – serial obycz., Meksyk
13.00 Wspaniałe stulecie (40) – kostium.
14.00 Rodzinny interes (33) – obycz., Pol. 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (636, 637) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (34) – obycz., Pol. 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1057, 1058) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Zjawia – dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan 2015, reż. Alejandro G. Inarritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson, Will Poulter, 185 min
23.05 Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley, 170 min
1.55 Dzielnica strachu 3 (107) – serial krym.
2.50 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1053) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.50 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
7.55 Koci domek Gabi – serial animowany
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1047)
21.00 Joanna d'Arc – film historyczny, FILM Francja 1999, reż. Luc Besson, 225 min
0.45 Krwawe Halloween – horror, USA
FILM 2016, reż. Damien Leone, 95 min
2.20 Lombard. Życie pod zastaw 2 (84)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.15 Ten moment (24) – serial paradok., Polska
5.50 Szkoła (564-566) – serial paradokum., Pol.
8.40 Ukryta prawda (1423, 1613, 1614) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (794-796) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
13.50 Detektywi (211) – serial fabularno-dokum.
14.55 Szpital św. Anny (168) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1219) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (601, 602) – serial fabularno-dokum., Polska
19.00 Ukryta prawda (1467) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 13 (42) – reality show
21.00 Kac Vegas – komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, 135 min
23.15 Taskmaster (10) – program rozrywkowy
0.20 Transformers: Ostatni rycerz – film s.f., FILM USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock, 185 min
3.25 Hotel Paradise 13 (41) – reality show
4.20 Fachowcy 2 (15) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

13.45 Klucz wileński – film dokumentalny, 2023

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Zakochaj się w Polsce (342) – magazyn

15.35 Słownik polsko (700)

16.00 Tamte lata, tamte dni

16.30 Barwy szczęścia (3407) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1174) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny

18.15 Tańcząca ze światem – Tuneja (10) – mag.

18.45 Panorama

19.20 Niezwykłe miejsca

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1155) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1076)

9.25 Kolo fortuny (2095)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial obycz., Polska

14.05 Pan Mama (29, 30) – serial komediowy, Pol.

15.10 Program rozrywkowy

15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8)

16.30 Karetomaniacy (39)

17.25 Va banque (1077) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (2096)

18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 4

6.00 24 godziny (107) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 Ukryta prawda (1468) – serial paradokum., Pol.

8.30 Kartoteka 10 (10, 11) – serial fabularno-dokum.

10.35 Detektyw (152, 374) – serial fabularno-dokum.

12.35 Zakup w ciemno 5 (40)

13.35 Zakup w ciemno 8 (39)

14.35 Nic do zgłoszenia 6 (1, 2) – serial obycz., Pol.

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Nauka jazdy 6 (19) – program rozrywkowy

17.40 Idź na całość 3 (9) – program rozrywkowy

18.40 Bitwa o gości (9) – reality show, Pol. 2026

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Pielęgniarki (24) – serial paradokum., Polska 2014

7.30 Na ratunek 112 (1097, 1098) – serial paradokum., Polska 2025

8.30 Sekrety rodziny (242-244) – serial paradokum., Polska 2022

11.30 Trudne sprawy (1235) – serial paradokum., Pol.

12.35 Więzienie (94-97) – serial dokum., Pol. 2020

14.30 Świat według Kiepskich (564-568) – serial komediowy, Pol.

17.00 Komisarz Mama (24) – serial kryminalny, Pol.

18.00 Dlaczego ja? (1280, 1281) – serial paradokum., Polska 2024

20.00 Gliniarze (1081, 1011) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (201-203) – serial dokumentalny, Pol. 2024

7.30 Poliroć (4) – serial krym., Wielka Brytania 1989

8.40 Przyjaciółki (303, 304) – serial obycz., Pol. 2025

10.35 Świat według Kiepskich (152, 153, 71, 72, 216, 217) – kom., Pol.

14.05 Wspólna chata – komedia, USA 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal, 130 min

16.15 Wykiwać klawisz – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, 145 min

18.40 I że ci nie odpuszczę – komedia romantyczna, USA 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, 140 min

AXN

6.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (15) – krym., USA/Kanada

7.15 Agenci NCIS 12 (14, 15) – serial sensacyjny, USA

9.05 Castle 2 (24) – serial kryminalny, USA 2010

10.05 Castle 3 (1) – serial kryminalny, USA 2010

11.05 Detektyw Monk 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004

13.05 Agenci NCIS 12 (16, 17) – serial sensacyjny, USA

15.05 FBI: Most Wanted 4 (7, 8) – serial kryminalny

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10, 11) – krym., USA/Kan.

19.05 Castle 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2010

21.05 FBI: International (3) – serial kryminalny, USA

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 4 (44) Czerepach zakłada się z Koziołem, że uda mu się uwieść panią Łodzie. Książek nakłania Lucy do startu w wyborach na wojta. 55 min

21.20 Polonia 24 Tygodnik

22.25 Ekstradycja 2 (8) – serial sensacyjny, Pol.

23.20 Panorama

23.50 Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr – dok., Pol. 2024

0.40 Rodzinka.pl (301)

MAGAZYN

19.10 Okrasa łamie przepisy Złomowisko kuchni przygotowuje dania postne. Podaje m.in. recepturę na ser z orzechów nerkowca i na dorsza z makaronem z dyni. 35 min

19.45 Jaka to melodia?

20.25 Do śmiechu! (81, 33)

20.25 Malicki & Laskowik. The Best of (9)

22.55 Postaw na milion

0.50 Kolo fortuny (2096, 2070) – teleturniej

2.05 Malicki & Laskowik. The Best of (8)

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 8 (40) Licytacje nadal wzbudzają ogromne emocje. Uczestnicy mogą zyskać fortunę, ale i wiele stracić. Muszą zaufać swojej intuicji. 100 min

21.45 Express – pr. inform.

22.00 Życie na kredycie 9 (19, 20) – reality show

23.00 Damy i wiesniaczki. PL 12 (1) – serial fab.-dok.

0.00 Detektywi (143, 144) – serial fabularno-dokum.

2.00 Dobra robota 3 (2) – serial dokum., Pol. 2023

OBYCZAJOWY

22.00 Bracia (5) – Polska 2023 Prokurator szuka dowodów na manipulację Jerzego w związku z konkursem na projekt osiedla, wygranym przez pracownię Piotra. 60 min

23.00 Ślad (40, 41) – krym., Pol.

1.00 Zdrady (153) – paradok.

2.05 Wydarzenia

2.45 Interwencja – mag.

3.00 Ewa gotuje (474, 475)

4.00 SuperLudzie (9) – dok.

5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (118) – serial dokum., Pol.

KOMEDIA

21.00 Miłość do kwadratu bez granic – Pol. 2023 Enzo (Mateusz Banasiuk, zdj.) i Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) planują ślub. Sytuację komplikuje pojawienie się Ewy. Twierdzi ona, że ma z Enzem syna. 125 min

23.05 Diabeł – thriller, Polska 2024, 140 min

1.25 Fala zbrodni (40) – serial sensacyjny, Pol.

2.25 Ślad (99, 100) – krym. ●

4.25 Na ratunek 112 (980, 981) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.55 Agenci NCIS 20 (7) Mąż sekretarza marynarki wojennej Tary Flynna oskarża ją o próbę zabójstwa. Ekipa jest zmuszona do wszczęcia śledztwa przeciwko przełożonej szefa. 60 min

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10, 11) – serial krym.

0.45 Castle 3 (2, 3) – krym.

2.40 FBI: International (3)

3.35 Agenci NCIS 20 (7)

4.25 FBI: Most Wanted 2 (12) – serial kryminalny

TVP HISTORIA

10.25 Wszystkie kolory świata (25) – dok. **11.25 Ex Libris**

11.55 Świat w filizance herbaty (1) – dok. **12.50 Nieznana wojna na północy** (1) – dok. **14.00 Polskie drogi** (6) – wojenny, Pol.

15.35 Sensacje XX wieku (1, 2) **17.40 Wojenne dziewczyny 4** (49) – hist., Pol. **18.30 Pasterz** – Kazimierz Kardynał Świątek **19.30 Flesz historii** (786)

20.00 Falszerze. Powrót sfory (10) – sens. **20.50 Zapomniane karty historii** (4) – dok. **21.55 Skalscy**. Heroiczna i chwalebna epopeja – dok., Pol. **2021 22.55 Sensacje XX wieku 0.50 Encyklopedia II wojny światowej**

TVP KULTURA

13.00 Serialowa nostalgia: Czerdziestolatek (8) – obycz., Pol. **19.75 14.00 Dwa księżycy** – dramat obyczajowy, Pol. 1993

16.25 Blisko, coraz bliżej (16)

17.45 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (2)

18.05 Kulturalni (43) – mag.

18.55 Rawhide 4 (93) – przyg.

20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05 Czwartkowy klub filmowy**: Dziewczyna na moście – dram. psychologicz. Francja 1999 **21.50 Hala odłotów** (207) – talk-show **22.50 Panorama kina polskiego**: Czerwony noc z Anna – dramat psychologiczny, Pol./Francja 2008

SUPER POLSAT

7.00 Cobra Kai (1, 2) – przyg. **8.15 SuperLudzie Extra** (47) – mag.

8.30 Świat według Kiepskich (428-430) **10.00 Wydarzenia 24** **10.30 SuperLudzie** (6)

11.25 Świat według Kiepskich (370-373) – kom. **13.30 Farma** (87) **14.30 Hell's Kitchen** – Piekielna Kuchnia 5 (43)

16.00 Ninja Warrior Polska (35)

17.55 Świat według Kiepskich (467) **18.20 Pilka nożna: LE UEFA: Lewski Sofia – Jagiellonia**

21.00 Bektary wojny – dramat wojenny, USA/Niem. 2009 **0.05 Bullet Train** – film sens., Jap./USA 2022 **2.50 48h. Zaginięci** (7, 8) – krym. **4.50 Farma** (87)

ZOOM

6.05 MacGyver 7 (8, 9) **8.05 Strażnik Teksasu** (20, 21) **10.00 Kobra** – oddział specjalny (3)

12.05 Bitwa o palety 2 (19) **13.15 Wojny magazynowe**: Kanada 2 (3, 4) **14.25 Wojciech Ciejrowski** – boso przez świat

16.50 Sensacje XX wieku (8, 9) – hist. **19.00 Kobra** – oddział specjalny 24 (17, 18) – sens.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) – krym.

23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja (6) – rozr. **0.25 Magia nagości** 7 (3) **1.40 Magia nagości**. Norwegia (3) **2.30 Kabaretowe przeboje 2** (1-3) **5.50 I love kabaret EXTRA** (1)

METRO

7.25 Szpital (1002-1004) – paradok., Pol. **10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (527, 528)

12.25 Szkoła (675) **13.25 Brzydula** (191, 192) **14.35 Damy i wiesniaczki**. Za granicą (9)

15.35 Druga szansa 2 (9) **16.45 The Floor** (11, 12) **18.00 Złomowisko PL 7** (5) – dok. **19.00 Kartoteka 9** (17) – fab.-dok., Pol.

20.00 Kryminalni (5-7) – krym., Pol. **23.15 Kuba Wojewódzki** (10) **0.30 Zbrodnie** z pierwszych stron gazet 2 (7) – dok. **1.30 Szpital** (957) – paradok.

2.30 Szkoła (682) – paradok.

3.30 Nowa Magia w ogrodzie 3 (30, 31) **4.30 Szpital** (956)

ALE KINO +

8.05 Benek – komediodramat, Pol. 2007 **10.10 Ciepło** **10.30 The Office PL** (7, 8) – kom., Pol.

11.50 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (1) **13.50 Detektyw Foyle** 4 (16)

16.00 Złota dama – biograf, Wlk. Bryt. 2015 **18.15 Zbrodnie** na wybrzeżu 2 (2) – krym.

20.10 Kamshes. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bulgaria 2019, reż. Rod Lurie **22.40 Premiera: Dziewczyna z igłą** – dram. obycz., Dania/Polska/Łotwa 2024 **1.05 Podwójna tożsamość** – dramat sens., USA/Niem. 2007 **3.10 Powrót** (3) – kom., Pol. **4.05 Wąsów Story** **4.35 Mój jedyny wróg**

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile **14.30 Cyryl** – film krótkometr. **15.00 Po stronie prawdy** **15.50 Ma się rozumieć** – program religijny

16.00 Informacje dnia **16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat** **16.35 Soli ziemi** **17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu** **19.25 Rodziny** **19.30 Ogród Zoologiczny "Królestwo Stworzenia"** (2) – pr. eduk.

20.00 Informacje dnia **20.10 Różaniec** **20.50 Głos Polski** **21.00 Apel Jasnogórski** **21.20 Informacje dnia** **21.40 Polski punkt widzenia** – pr. publicyst. **22.00 Głos serca** (129) – serial obycz.

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (59) – dok. **12.05 Wojny kontenerowe** (5, 6) **13.00 Kłatwa Wyspy Dębów** 6 (25) **14.00 Australijskie poszukiwania** złota 4 (6, 7) – serial dok.

16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (9) – krym. **17.00 Zakazana miłość** (19) – telen.

18.00 77 TV 2 (14, 18) – pr. rozr.

20.00 Kryminalny duet (8) – krym. **21.10 Detektyw Candice**: Niezawodny instykt 7 (10) **22.15 Detektyw Candice**: Niezawodny instykt 8 (1) – krym. **23.30 Balharz**: Śledczy fenomen 5 (2) **0.40 Zaginiona księga Nostradamusa**

TVS

12.10 Pogoda **12.25 Muzyczne** dzień dobry **13.30 Muzyczne** podróże **14.40 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny – obycz.

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym. **17.50 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział – obycz. **18.50 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny – obycz.

19.50 Rosamunde Pilcher: Miłość jej życia – obycz., Niemcy 2006 **21.50 Rosamunde Pilcher**: Szczęśliwa – melodram., Niem. **2022 23.35 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 5 (7) **12.00 Komisarz Cassandra**: Zbrodnie w Alpach 2 (1) – krym. **14.00 Pokochaj** lub sprzedaj Vancouver 3 (14, 15)

16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (6) – dok. **16.55 Pogoda** (186) – inf. **17.00 Niepojęte**: Strefa tajemnic 2 (5, 8) – dok. **19.00 Makłowicz w podróży** – mag.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (3, 4) **21.55 Pogoda** (186) – pr. inf. **22.00 Kabaretowy śmiech** grupowy (5) **23.00 Mistrzowie** Kabaretu 17 (7) **0.00 Mistrzowie** Kabaretu 16 (3) – rozr. **1.00 Mistrzowie** Kabaretu 7 (9)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15 Przesłuchanie** **14.00 ESKA TV info** **14.15 Historia** jednej piosenki **15.00 ESKA TV info** – inf.

15.15 Podwójna Gorąca **20.18 Przyjaciele** – serial kom. **20.00 Polacy** za granicą – dok. **21.00 Hardcorowy lombard**

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (858)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Lata 90! **21.00 Chłopaki** do wzięcia (215, 216) – dok. **22.00 Wakacje** z Bałtykiem (41, 42) – dok. **23.00 Czekając na imprezę** (1, 2) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

8.45 Detektyw Murdoch 12 (3) – krym. **9.40 Wszystkie** stworzenia duże i małe 2 (5) **10.40 Lekarze** na start (50, 51)

12.10 Panna Scarlet 6 (6) **13.15 Marlow: Klub zbrodni** (1) **14.15 Agenci NCIS 17** (19) – krym.

15.10 Panna Marple: Kłopot Bertram – krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.10 Dalglish** 2 (1) – krym.

19.05 Agenci NCIS 17 (20)

19.55 Poirot 3 (9) **21.00 Panna Marple**: Tajemnica Błagiego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **22.55 Rodzina** Hardcore'ów 2 (2) **23.55 Poirot 3** (9) **1.00 Agenci NCIS 17** (20)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (9) – mag. 6.30 Bolek i Lolek – anim. 6.50 Miś Kudłatek – anim. 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3, 4) – serial dokumentalny 8.35 Wagary – krótkometraż. 9.05 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024 9.35 Dwie Joasie – komedia, FILM 1935, 115 min 11.30 Dzieciół – komedia, FILM 1970, 105 min 13.15 Milioner – film FILM obycz., 1977, 140 min 15.35 Gdzie jest generał? – komedia wojenna, 1963, 125 min 17.40 Pogranicze w ogniu (2, 3) – serial sensacyjny	5.25 Rodzinka.pl (187, 188) – serial komediowy, Pol. 6.30 Na sygnale (570, 571) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 9 (120) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 13 (152) 9.25 Rodzinka.pl (189) 9.55 Klan (1536) – telen., Pol. 10.30 Ranczo 5 (57) – obycz. 11.20 Ojciec Mateusz 35 (458) – krym., Pol. 2026 12.15 Felicja (22, 23) – obycz. 13.30 Ojciec Mateusz 2 (25, 26) – krym., Pol. 2009 15.25 Komisarz Alex 13 (153) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (572, 573) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 5 (59, 60) – serial obycz., Pol. 2011 19.30 Ojciec Mateusz 2 (27) – serial kryminalny, Pol.	6.35 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2022 8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sens., USA 2022-2023 9.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (1) – serial sens., USA 2021-2022 10.20 Bez śladu 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 12.10 Kapitan Marleau (1) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2023 16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (2, 3) – serial sensacyjny, USA 18.05 Bez śladu 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 19.55 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Fr.	5.05 Szkoła (40) – paradok. 6.00 Absolwenci (5) – pr. artystyczny, Polska 6.30 Dziewczyny z Hollywood (8) – rozr. 6.45 Julia (62, 63) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (423-426) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode gminy (44) – krym. 10.55 Magda M. (14) – obycz. 11.55 Prawo Agaty (3, 4) – serial obycz., Pol. 2012 13.55 Młode gminy (45) – krym. 14.55 Detektywi (702, 703) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (156, 157) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Seriale: rozmowy (1) – magazyn 18.00 Liga potworów – film animowany, USA 2022, 120 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (264) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (568) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 7 (90) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (175, 176) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 9 (111, 112) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1174) – teleturniej 11.20 Na sygnale (892, 893) 12.25 Ojciec Mateusz 15 (197) – krym., Pol. 2016 13.20 Komisarz Alex 11 (142) 14.15 Ranczo 9 (113, 114) 16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (5) – magazyn 16.40 Pociąg do Polski (1) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 4 (46) – serial kryminalny, Pol.	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy 6.55 Wojciech Ceirowski – boso przez świat 8.00 Robert Makłowicz (205, 221) – mag. kulin. 9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (31, 32) 11.00 Aukcja w ciemno 3 (20, 21) – serial dok., USA 12.00 Katastrofy w przestworzach (6, 1, 8) – serial dok., Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (17, 18) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach – serial dok., Kan. 2009 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (33, 34) – reality show, Kan. 2014 19.10 Aukcja w ciemno 3 (22, 23) – serial dok., USA
KOMEDIA	KRYMINALNY	SENSACYJNY	BIOGRAFICZNY	OBYDZAJOWY	THRILLER
20.00 Nie lubię poniedziałku – 1971 Feralny początek tygodnia doprowadza do serii zabawnych nieporozumień i spłata losy kilku zupełnie obcych sobie osób. 130 min 22.10 Lokal zamknięty – komedia, 2021, 105 min 23.55 Wymyk – dramat FILM obycz., 2011, 120 min 1.55 Pianista – dram. FILM wojenny, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2002, 195 min 5.10 Ze mną się nie bój	20.25 Komisarz Alex 26 (329) Zespół Gancarza prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa adwokatki Agnieszki. Alex odnajduje kluczowy dowód – telefon ofiary. 60 min 21.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Pol. 2011 23.30 Ojciec Mateusz 2 (28) – serial kryminalny, Pol. 0.20 SOR (2, 3) – obycz., Pol. 1.45 Ekstradycja (5, 6) 3.45 Wojenne dziewczyny 3 (30) – serial hist. 4.30 Klan (1536) – telen., Pol.	22.00 Liberator – USA/Francja FILM 1992, reż. Andrew Davis Terrorysty zabijają załogę pancernika Missouri. Jedną z ocalałych osób jest kucharz Ryback (Steven Seagal, zdj.). Musi on rozprawić się z napastnikami. 130 min 0.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (10) – serial kryminalny, Kanada 1.10 Morderstwo w Prowansji – film krym., Fr. 2019, 120 min	20.00 Zenek – Polska 2020, reż. Jan Hryniak FILM Przełom lat 80. i 90. XX w. Pochożący z podlaskiej wsi Zenek (Jakub Zająć, zdj.) realizuje marzenie o karierze muzycznej. 160 min 22.40 Szczesliwie święta – komediodramat, USA 2014, 100 min 0.20 Jedna noc – komedia, FILM Australia 2023, 120 min 2.20 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) – program rozrywkowy	19.20 Ranczo 6 (67) Brak polskiego obywatelstwa nie pozwalała Francesce dołączyć do szeregów policji. Specjalnie dla niej została więc utworzona straż gminna. 50 min 20.10 Rodzinka.pl (268, 269) 21.25 Komisarz Alex 25 (317) 22.20 Moje wielkie greckie wesele 2 – komedia romantyczna, USA/Kanada 2016, 105 min 0.05 Firma – dramat sens., FILM USA 1993, 160 min	20.00 Suma wszystkich strachów – Niemcy/USA/Kanada 2002 FILM Dyrektor CIA (Morgan Freeman, zdj.) i analityk Jack Ryan (Ben Affleck, zdj.) muszą zapobiec wybuchowi wojny między Rosją a USA. 160 min 22.40 Air America – film sens., USA 1990, 135 min 0.55 The Ring 2 – horror, FILM USA 2005, 155 min 3.30 Family Man – komediodramat, USA 2000, 150 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.25 Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Francja 2013 13.45 Agent szczęścia – film dok. 15.20 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 17.05 Hollywood Buzz – mag. 17.30 Piękna Jaka kwietna – film krótkometraż. 18.00 Łapu capu 18.05 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 20.00 Premiera: Guru – thriller, Fr./Belgia 2025 21.45 S.W.A.T. Exiles (1) 22.35 Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015 0.35 Niedoszła panna młoda – komediodramat, Wlk. Bryt./USA 2024	8.50 Orzełek Iggy – anim., Pol./USA 2025 10.15 Łapu capu 10.20 Call me lala – film krótkometraż. 10.45 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Fr. 1999 13.15 Zapaleńcy Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 14.45 Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 16.15 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 17.55 Zmierzchni – film fantasy, USA 2008 19.55 Łapu capu – rozr. 20.00 Kukulka – thriller, Niemcy/USA 2024 21.40 21 gramów – dramat obyczajowy, USA 2003 23.40 Gdy zgasa światła – film sens., USA 2024	6.10 Celniczy 2 (7) 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (7) – krym. 7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (23) – krym. 9.50 Vera 6 (3) 11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (3) 12.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (24) 15.00 Straszne Teksaśki 8 (4, 5) 17.05 Vera 6 (4) – krym. 18.55 Zbrodnie w Grantchester 5 (4) 20.00 Iluzja – thriller, Fr./USA 2013 22.30 48 godzin – kom. sens., USA 1982 0.35 Następnie 48 godzin – komedia sens., USA 1990 2.40 Turistas – thriller, USA 2006 4.45 Klaszka krótkich animacji – filmy anim.	7.00 Dwóch i pół 9 (8-11) – kom. 8.50 The Office PL 3 (3, 4) 9.55 Przyjaciółki 8 (13-16) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podryw 5 (11-16) – kom., USA 14.30 Dwóch i pół 9 (12-15) – kom. 16.25 Przyjaciółki 8 (17-20) 18.25 The Office PL 3 (5, 6) – kom., Pol. 19.30 Teoria wielkiego podryw 5 (11-16) 22.00 The Office PL (4, 5) 23.05 Comedy Club 8 (3, 4) 0.05 Mistrzostwo South Park 13 (6, 7) 1.00 Pracholichy 3 (1, 2) 2.00 Śmieśnięcie nie będzie 4 (7, 8) 3.00 Mistrzostwo South Park 13 (3-5) 4.30 Comedy Club 4 (11, 12) – rozr. 5.30 Comedy Club 5 (1) – rozr.	9.05 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024 10.40 Film fabularny 12.20 Srebrna Gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024 14.05 Saipan – dramat biograficzny, Irlandia/Wielka Brytania 2025 15.35 Zegaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017 17.20 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025 20.00 Gran Torino – dram. sens., USA/Niemcy 2008 21.55 Premiera: Tajemnica cmentarza dla zwierząt 2 – serial dok. 22.55 Morderstwa w Austin (3) 23.55 Frenko – horror, USA/Luksemburg/Wielka Brytania 2025	9.00 FBI 6 (10) 10.00 Agenci NCIS (8) 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 13.45 Castle (20) 14.40 Lucifer (17) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. 17.25 Zarchiwum X (9, 10) – s.f. 19.15 Premiera: FBI 6 (11) – krym. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13) 20.55 Zabójcze umysły (3) – krym. 22.00 Premiera: Zaklamanie 2 (8) 22.55 Z archiwum X (10) 0.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) 2.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Porzucone konstrukcje (11) 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach (7) 15.00 Okręty wojenne (9) – serial dok. 16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) 17.00 Straż graniczna USA 4 (8) – dok. 18.00 Okręty wojenne (7) 19.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach (7) 20.10 – serial dok. 19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (9) 20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) – dok. 21.50 13 posterunek 2 (9, 10) 23.00 Porzucone konstrukcje (12) 0.00 Mega transporty (4)	8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (4) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 14 (1) – obycz. 10.40 Ojciec Brown 9 (6, 7) – krym. 12.40 Śmierć pod palmami 13 (3) – krym. 13.40 Shakespeare i Hathaway : prywatni detektywi 3 (6, 7) 15.10 Śmierć z dala od palm 2 (6) – krym. 16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (3) 18.00 Morderstwa w Midlands 15 (1) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami (4) 21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (3, 4) 23.15 Po powodzi 2 (5) 0.15 Koroner 2 (6) – krym. 1.10 Słamszeni (5)	13.15 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004 15.05 Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – film obycz., Niem. 2025 17.00 Rosamunde Pilcher: Płomień miłości – obycz., Niemcy/Austria 2003 18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (20) – serial krym. 20.00 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obyczajowy, Niemcy 2007 21.55 Dr Nice – Z ręką na sercu – komediodramat, Niemcy 2023 23.50 Śledztwo prowadzi Watzmann (20) – serial kryminalny, Niemcy	9.10 W harmonii – dram. obycz., Fr. 2015 10.50 Pokonać górę – dramat przyg., USA 2024 12.40 Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 14.40 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 16.30 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 18.15 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 20.00 Alex Cross – thriller, USA 2012 21.55 The Danish Woman (1) 23.00 Pierwsza klasa – kom. romant., USA 2024 0.55 Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 3.15 Trzy dni w piekle – przyg., Tajlandia 2023	6.00 Więzienie (189, 190) – dok. 6.55 Policjanci i Policjanci (877, 878) – obycz. 8.55 48h. Zaginieni (212-216) – krym., Pol. 13.55 Policjanci i Policjanci (1284) – obycz., Pol. 2025 14.55 Uroczysko (213, 214) – krym. 16.00 Strażnik Teksasu (11, 12, 1, 2) – serial sensacyjny 20.00 Cobra Kai (38) – przyg. 20.50 Pika nozka: LE UEFA: SL Benfica – Lech 2023 0.20 Gdzie jesteś, Bernadette? – kom., USA 2019 1.20 Kości (211, 212) 3.20 SuperLudzie Extra (23) – mag. 3.30 Septagone (39, 40) 5.45 Telezakupy TV Okazje	9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 10.40 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003 13.00 Czarodziejki 7 (6, 7) – serial fantasy 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. 15.25 Starsky i Hutch – komedia sensacyjna, USA 2004 17.45 Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990 20.00 Poszukiwacz zaginionej Arki – film przyg., USA 1981 23.50 Elita zabójców – sens., USA/Australia/Wielka Brytania 2011 0.50 Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011 2.50 Na fali – sens., USA 1991

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (10) – reality show, USA 2025
8.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (10) – reality show, USA 2025
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show
15.00 Małi ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
6.45 Love the Look (6) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry **LIVE** TVN – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (9) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.20 Ugotowani 13 (8) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2017
16.40 Ostre cięcie 13 (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (3, 5, 6) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Wyścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (13)
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (1) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Travel Man (2, 3) – dok.
8.00 Palupki przemysłu – dok.
9.00 Złapać zmyślnika (7) – serial dokumentalny
9.55 Pogodowe anomalie (4) – serial dokumentalny
10.55 Operacja transport (1)
12.00 Mega Metro (1) – dok.
13.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6, 1) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
16.00 Tajemnicze wyspy (6)
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (9) – serial dok.
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok.
19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1105) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (46) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1105)
9.00 Premiera: Starożytni kosmici 11 (2) – dok.
11.00 Gwiazdy lombardu (19) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera (1, 2) – serial dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (10) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (30) – pr. popularnonaukowy

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach
 Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju oraz ze świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

20.00 Wspólne życie XXL 2
 Szybkie randki BBW organizowane przez Neshę od początku napotykały problemy. Jazz coraz mocniej walczy o niezależność. 60 min
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (8) – dok.
22.00 Premiera: Siostry wielkiej wagi 7 – dok.
23.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarnie stopy – serial dokum.
1.00 Wspólne życie XXL 2 – reality show, USA 2026

ROZRYWKA

20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (2)
 Na prośbę Agaty Krzysztof Miruć (zdj.) zmienia kawalerskie sypialnie jej partnera Przemka w przytulne gniazdko dla dwojga. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (42)
23.45 Kochaj albo wróć (3)
0.45 Bazarzy Europy (4)
1.45 Tu jest pięknie (5)
2.25 Co nas truje (5, 6)

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota 17
 Tony'emu udaje się wydobycć buldożer i dwie ciężarówki, które utknęły w Midas Cut. Parker i Buzz próbują uruchomić anime oraz gier. 60 min
22.00 Gorączka złota 16
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckerzy (5) – dok.
3.00 Łowcy staroci (2) – dok.
4.00 Łowcy staroci: Renowacje (4) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Superfabryki (5)
 Kulisy produkcji samochodów marki Maserati, toalet, słonych przekąsek i zabawek przedstawiających bohaterów z seriali anime oraz gier. 60 min
22.00 Makro inżynieria (1)
23.05 Katastrofy pod lupą (6) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
1.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2, 7, 8, 10) – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (2-5)
 Olaf Popkiewicz oraz Sebastian Witkowski próbują odnaleźć ślady po szarych szwadronu Policji Państwowej z 23 września 1939 r. 120 min
23.00 Historia czołgów (1) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53, 1, 2) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (5, 6) – program wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicyst.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.40 Javier Peña zjada świat (2)
13.45 Wyjątkowe smaki miast 3 (2)
14.40 ABC gotowania – kuchnia grecka (7, 8)
15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (4, 5)
16.45 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2)
17.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2)
18.40 Włoskie życie Sophie Grigson (9, 10) – dok.
19.45 Jakubiak rozgrywa Chorwację (1) – mag.
20.15 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (6) – serial dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (2-4) – dok.
23.55 Ziemia, ogień i smak (6) – dok.
0.55 M jak mięso 3 (7, 8) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.00 Przyjaźniółki – obycz., Polska
9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.00 Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2011
14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
22.00 Ambulans – serial dok., Pol. 2026
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – serial dok., Pol.
3.00 Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15
8.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu
10.00 Superteleskop Webba
11.00 W sieci eksperymetów – dok.
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda
15.00 Jak działa wszechświat? 6 – dok.
16.00 Jak działa wszechświat? 18
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (3, 4, 7, 8)
21.00 Jak to jest zrobione? – dok.
23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
1.00 Jak działa wszechświat? 6 – dok.
2.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.
4.00 Podziemne sekrety – serial dok.

TVP DOKUMENT

10.20 Przyszłość z góry (3)
11.20 Pociągami dookoła świata (3)
12.15 Cis. Historia zapisana w drzewie
12.50 Dusza zaklęta w fortepianie
14.00 Życie na biegunach (2)
15.00 Przerażająca tajemnica kwiatów
16.00 Przyszłość z góry (4)
17.00 Pociągami dookoła świata (4)
17.55 Sanatorium miłości 8
18.55 Jack Cogan. Życie jest sztuką – film dok., Pol. 2025
20.10 Alhambra, utracony raj – dok., Fr. 2024
21.15 Złota 21
22.50 Barbara Włodarczyk zaprasza
23.00 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka – dok., Fr. 2022
0.05 Ostatni szpieg

PLANETE+

11.25 Cieśniny. Między ładem a morzem (4) – serial dok., Fr.
12.35 Niezwykłe podróże koleją 7 (3)
13.45 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (4)
14.45 Krajobrazy świata (10) – dok.
15.50 360° Świat bez granic 11 (11)
16.55 Świat z góry 8 (10, 11) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (126, 127) – dok., Fr.
18.45 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (3) – serial dok.
19.45 Historia fantasy (1)
20.50 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) – serial dok., Fr.
22.00 Cud numer 71 (3) – dok.
23.05 Czas dobrej śmierci (4)
0.15 360° Świat bez granic 11 (12)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i
20.20 Fakty o świecie
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat
0.35 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia
18.50 Wydarzenia
19.50 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag.
13.20 Agropogoda – inf.
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Eko na serio (2)
14.30 Program informacyjny
14.30 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksem w ręku (18) – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (276) – obycz.

HGTV

10.00 Ekstremalnie wymagający kupujący (6) – pr. rozr.
11.00 Moje miasto, mój dom (7)
12.00 Włoski wymiatają! (4)
13.40 Uratuj swój ogród (8)
14.35 Patent na dom (4)
14.35 Mieszkanie na miarę (3, 4)
16.35 Polowanie na ogród 2 (1-3)
18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (7, 8) – pr. rozrywk.
20.05 Polowanie na kuchnię (2)
21.35 Poukładani 2 (3)
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów (9, 7, 8)
23.35 House Hunters – Poszukiwacze domów (10, 1, 2) – pr. rozr.
0.40 Remonty Christiny 3 (4) – rozr.

TVP Kobieta

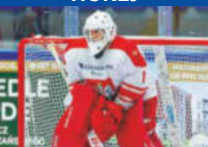
12.45 Przepis dnia (47)
13.00 Obiad – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie
14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (29)
14.30 Operacja zdrowie (91)
15.00 Rodzinka.pl (115)
15.30 Ojciec Mateusz 19 (247, 248)
17.20 Zakochani są wśród zwierząt
18.30 Żona dla Polaka. Toronto (2)
19.30 Panna młoda (38) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (265) – serial obyczajowy, Turcja
20.22 La Promesa – pałac tajemnic (355) – obycz., Hiszpania 2022
22.30 Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022

BBC EARTH

12.30 Naturalnie odmienione życie (1)
13.35 Zielona planeta (3) – dok.
14.40 W okowach mrozu 9 (15) – serial dok., USA
15.35 Życie na pustkowiu: powroty 3 (9)
16.35 Fenomeny współczesnego życia 3 (5)
17.40 Zielona planeta (4)
18.40 Naturalnie odmienione życie (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021
19.45 Planeta zmian: na ratunek rzekom 20.55 W okowach mrozu 12 (12) – dok.
22.55 Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (2) – dok.
0.00 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 3 (1) – serial dok.

HISTORY

14.00 Nowyjaśnione tajemnice świata 3 (7)
14.50 Największe tajemnice świata 6 (17)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (12)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (10)
17.10 II wojna światowa na Pacyfiku (2) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (13) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 18 (9) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.
21.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (4) – dok.
22.00 Premiera: Strangest Things: tajemnicze przedmioty (2) – dok.
23.00 Gwiazdy lombardu 25 (16) – reality show

POLSAT SPORT 1 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 11.00 Tenis: Turniej ATP w Bazylei – podsumowanie 12.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 3. runda gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 3. runda gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – 3. runda gry pojedynczej 18.35 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia Białystok Mistrz Bułgarii rozpoczął zmagania w LN od porażki z Salzburgiem oraz remis z NEC Nijmegen. 135 min	EUROSPORT 1 12.30 Snooker: Turniej International Championship – mecz półfinałowy 15.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Sölden – 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn 16.30 Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku 17.25 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country 18.25 Kolarstwo przełajowe: Supersprestige – Middelkerke – wyścig kobiet 19.30 Kolarstwo przełajowe: Trofee Oudenaarde – wyścig mężczyzn	TVP SPORT 5.55 Boks: Polska Liga Boks: Concordia – Pomorzanie Boxing Team Toruń 8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 5. dzień 11.15 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-17 – Maroko 2026 – mecz półfinałowy 13.05 Sportowe ABC – mag. 13.25 Koszykówka mężczyzn: LM – mecz: Legia – Galatasaray Nef 15.20 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 5. dzień 16.30 Piłka nożna: LM UEFA – mecz: FC Porto – Napoli 18.35 Ring TV Sport – mecz: mag. bokserski	CANAL+ SPORT 6.00 LaLiga Highlights 6.40 Football Office (4) 12.00 Premier League Stories (11) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Atletico Madryt 11.20 Piłka nożna: Liga Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków 13.45 Premier League Stories (11) – mag. 14.30 HOLA LaLiga – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Malaga CF 18.00 Turbokozak (6) – mag. 19.00 Premier League Stories (11) – mag. 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview (12)	ELEVEN SPORTS 1 6.45 Bundesliga Clubs 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Stuttgart 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Cagliari 11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – FC Alverca 14.00 Formula 1: GP Meksyku 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Napoli 18.00 Full Impact Serie A (10) – magazyn piłkarski 18.40 Historie Serie A – mag. 19.10 Bundesliga Clubs 19.25 Inside Serie A (11)	TVP ABC 11.05 Pajak Lucas 2 – anim. 11.20 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczołka Maja – anim. 12.00 Strzałak Sam 11 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Kocie kalamburki (2) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (10) 13.25 Oktonauci – serial anim. 13.55 Opowiadania z piaskownicy – anim. 14.05 Ernest i Celestyna 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Al-chemik (49) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Lotki – anim. 17.40 Super Wings: Super Lotki – serial animowany 18.00 Underdog – serial anim.
PIŁKA NOŻNA  20.50 Liga Europy UEFA – mecz: SL Benfica – Lech Poznań Przed Lechem kolejne trudne wyzwanie. By pokonać na wyjeździe Benficę, Poznaniacy muszą wnieść się na wyżyny swoich umiejętności. 130 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	KOLARSTWO PRZEŁAJOWE  20.25 Supersprestige – Middelkerke – wyścig mężczyzn Kolarze wracają do miejsca, gdzie zwyciężyli poprzednią edycję przełajowego cyklu. 65 min 21.30 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Lyonie – skoki przez przeszkody 22.30 Snooker: Turniej International Championship 0.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia	HOKEJ  19.30 Europejska LN – mecz: Polska – Ukraina Polacy mierzą się z ekipą, która w tym roku awansowała do elity. Jednak ostatnie bezpośrednie starcie wygrali Polacy 3:2. 180 min 22.30 Sportowy wieczór 23.00 Koszykówka mężczyzn: LM – mecz: Legia – Galatasaray Nef 0.55 Sporty walki: Oktagon 95 w Karłowych Warach 3.05 Boks: Gala w Las Vegas: M. Magsayo – A. Cortes	MAGAZYN  20.30 LaLiga Show: Zapowiedź 12. kolejki W najbliższy weekend Real Madryt gościł będzie na Estadio de Mestalla, gdzie powalczą o cenną wygraną z Valencią CF. 30 min 21.00 Jej Wysokość Premier League – mag. 22.30 HOLA LaLiga – mag. 23.45 Turbokozak (6) – mag. 0.45 LaLiga Show – mag. 1.20 Premier League: The Big Interview (12) – magazyn piłkarski	MAGAZYN  20.00 Bundesliga Weekly (11) Najnowsze informacje z niemieckich boisk. W programie także wywiady z piłkarzami i trenerami czołowych klubów. 40 min 20.40 Formula 1: GP Meksyku 22.40 Ligue 1 Preview (10) – magazyn piłkarski 23.20 Ligue 1 Show (10) 23.55 Bundesliga Weekly (11) – magazyn piłkarski 0.35 Inside Serie A (11) 1.15 Bundesliga Clubs	ANIMOWANY  18.25 The Garfield Show Przygody najbardziej leniwego na świecie kota. Jego życie wypełnione jest całkowicie samymi przyjemnościami. 35 min 19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.20 Sir Mysz – serial anim. 19.30 Heidi – serial anim. 19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci 20.00 Grzyby i lemingi – anim. 20.25 Głębia – serial anim. 20.50 Transformers: Iskra Ziemi – serial anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Łotwa 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 13.30 Piłka nożna: Liga holenderska 15.30 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Łotwa 17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiety – mecz: MOYA Radomka Radom – BKS ZGO Bielsko-Biała 20.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Projekt – Slepsk 23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 3. rundy 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 13.30 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – jazd 14.30 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country 15.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały 18.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz półfinałowy 20.00 Wspinaczka: World Series w Santiago 21.00 Golf: World Wide Television Championship 0.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (14, 15) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (2, 3) 16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) – dok., Pol. 18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (9) 19.00 Ciepłota przez pol światła (9) – pr. rozr. 20.00 Co tu się odejchało? (5) 20.30 Uwaga! Oszust: Szcina z ogłoszenia (9) 21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (5) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (9) 23.00 Wojny samochodowe (9) 0.00 Co tu się odejchało? (5) 0.30 Naprawy nie do naprawy (4)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ekstraklasa po godzinach 7.25 Ekstraklasa 8.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – Częstochowa – Betard Sparta Wrocław 11.20 Premier League Stories (11) 12.00 LaLiga Highlights – mag. 12.45 Wysoki Pressing 14.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia 16.50 Żużel: Metaliks 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Stal Rzeszów 20.00 Champions Pack 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – GKM Grudziądz 0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Wisła Kraków 2.45 Ligomistrzowie historie (3)	ELEVEN SPORTS 2 9.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Le Havre AC – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – Inter Mediolan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Cagliari 22.00 Bundesliga Weekly (11) – mag. 22.40 Inside Serie A (11) – mag. 23.10 Podróż do świata Calcio 23.40 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Stade Rennais FC	NICK JR. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 15.15 Wszystkie razem, sładem Buba 15.45 Świnka Peppa 4 16.28 Świnka Peppa 3 16.32 Świnka Peppa 7 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 13 18.55 Przygody Misia Paddingtona 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.56 Świnka Peppa 4 20.00 Świnka Peppa 8 – anim. 20.27 Świnka Peppa 4 – anim. 20.32 Świnka Peppa 8 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 2. rundy 11.00 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiety – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasnon MKS Piotrowice 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Polska – Łotwa 15.30 Koszykówka mężczyzn: EuroCup: WKS Śląsk Wrocław – JL Bourg-en-Bresse 18.00 Short track: Zawody World Tour w Montrealu – 3. dzień 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Polska – Łotwa 23.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate Canada 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Ferie, impreza, morderstwo (1, 2) – serial dok. 14.10 Zbrodnia w moim domu (7) – dok. 15.05 Stróża życia: przepiękny w mundurze (6) – dok. 16.00 Pokój z widokiem na śmierć (3) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem (6) – serial dok. 19.00 Miłość, ślub, morderstwo (3) – serial dok. 20.00 Daj znać, jak będziesz w domu (2) 21.00 Morderstwo sobotniej nocy (2) 22.00 Ted Bundy: ikona zła (1) 23.00 Ciała w walizkach: krwawy bagaż (1) 23.55 Ferie, impreza, morderstwo (1, 2)	POLSAT PLAY 11.00 Hardkorowy lombard (73-78) – dok. 14.00 Polacy za granicą (113, 114) – dok. 16.00 Złomiarze (13, 14) – dok., Pol. 18.00 Poszukiwacze historii (166, 167) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad (176-179) – dok. 22.00 Górale (248) – dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (235) – dok. 23.00 Polacy za granicą (162) – dok. 0.00 Łowca pedofilów (236) 1.10 Więzienie (168, 169) – dok. 2.05 Złomiarze (37, 37) – dok. 5.05 Starożytni kosmici (196, 197) – dok. 5.05 Starożytni kosmici (15) (234)	DTX 7.05 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dok. 9.10 Militaria na warsztat 5 (3) – dok. 11.10 Chris i Max na tropie kłasyków (6, 8) 13.10 A2 – autostrada na Zachód (2, 3) – dok. 15.10 Fani czterech kółek – serial dok. 17.10 Ale jechało (2) – rozr. 19.10 Auto-naprawa 11 20.10 Niechciani w Gas Monkey – reality show 21.10 Premieria: Militaria na warsztat (6, 3, 4) 0.10 Inwazja pytonów – dok. 2.10 Megatransporty (12) 3.00 Alpejski drwale (2) – rozr. 4.00 Metro po szwedzku (14) 5.00 Robota na pniu	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Torino 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Toulouse 16.00 Full Impact Serie A (10) 16.30 Ligue 1 Show (10) 17.00 Historie Serie A – mag. 17.30 Podróż do świata Calcio – mag. 17.45 Najwyższe gole Bundesligi 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Lecce – Genoa 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – HSV 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Strasbourg – AJ Auxerre 0.00 Werder Double 0.55 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora poznaje świat 7 7.33 Kicia Kicia 8 8.08 Kicia Kicia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 9.41 Bing 2 10.00 Pszczołka Maja 2 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kicia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – serial anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Sylvanian Families 18.40 Dora poznaje świat 17 19.35 Kicia Kicia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.00 TVP 1

Wyrwa

THRILLER Wdowiec próbuje rozwiązać zagadkę związaną ze śmiercią żony. Odkrywa jej tajemnice.

Janina Tomska (Karolina Gruszka, zdj.) ginie w wypadku samochodowym. Pojawia się podejrzenie, że popełniła samobójstwo. Maciek (Tomasz Kot, zdj.) nie wierzy w ten scenariusz. Jego wątpliwość budzi fakt, że do dramatu doszło pod Mrągowem, a żona mówiła mu, że udaje się w delegację do Krakowa. Pogrążony w rozpacz wyrusza w podróż, żeby zbadać okoliczności tragedii. Trafia na trop Wojnara (Grzegorz Damiński), którego podejrzewa o romans z Janiną. Na jaw wychodzą kolejne tajemnice.

INFO: Polska 2023, reż. Bartosz Konopka, wyk. Grzegorz Damiński, Karolina Gruszka **110 min do godz. 23.50**



20.00 TVN

Casino Royale

SENSACYJNY James Bond (Daniel Craig, zdj.) chce doprowadzić do bankructwa bankiera przestępczej organizacji, Le Chiffre'a (Mads Mikkelsen). Bierze udział w turnieju pokera w czarnogórskim kasynie. **190 min**

USA/Wielka Brytania/Niem. 2006, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green



20.00 TVN 7

Każdy wie lepiej

KOMEDIA Psycholożka Ania (Joanna Kulig, zdj.) i informatyk Grzesiek (Michał Czernecki, zdj.) po nieudanych związkach próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Spokój burzy wizyta ich bliskich. **135 min**

Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki



20.00 TV PULS

Osaczeni

SENSACYJNY Agentka ubezpieczeniowa Virginia Baker (Catherine Zeta-Jones, zdj.) chce złapać na gorącym uczynku złodzieja dzieł sztuki, MacDougala (Sean Connery, zdj.). Pada ofiarą własnej intrygi. **135 min**

USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 1999, reż. Jon Amiel, wyk. Sean Connery, Catherine Zeta-Jones



20.05 TVP KULTURA

Bestie

THRILLER Francuzi Antoine (Denis Ménochet, zdj.) i Olga (Marina Fois, zdj.) przeprowadzają się do wioski w Hiszpanii. Różnice zdań prowadzą do poważnego konfliktu pary z impulsywnymi sąsiadami. **150 min**

Hiszpania/Francja 2022, reż. Rodrigo Sorogoyen, wyk. Marina Fois, Denis Ménochet



20.10 TV 4

Desperado

SENSACYJNY Wędrowny muzyk El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) zamierza zemścić się na zabójcach swojej ukochanej. Podczas ucieczki przed przestępcami poznaje Carolinę (Salma Hayek). **135 min**

USA/Meksyk 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Danny Trejo



21.00 POLSAT FILM

Wrogowie

WESTERN Rok 1892. Kapitan Joseph Blocker ma eskortować dawnego indiańskiego wodza do Montany. Grupa spotyka Rosalee (Rosamund Pike, zdj.), która jako jedyna ocalała z masakry Komanczów. **165 min**

USA 2017, reż. Scott Cooper, wyk. Christian Bale, Rosamund Pike, Wes Studi



21.50 KINO POLSKA

Mistyfikacja

DRAMAT KRYMINALNY 1968 rok. Pracownik SB, Jakub Łazowski (Maciej Stuhr, zdj.), odkrywa, że Witkacy nie popełnił samobójstwa. Artysta wciąż tworzy i prowadzi skandalizujący tryb życia. **125 min**

Polska 2010, reż. Jacek Koprowicz, wyk. Maciej Stuhr, Piotr Róžański, Karolina Gruszka

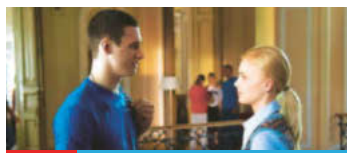


22.10 POLSAT

Królowna Śnieżka i Łowca

BAŚŃ FILMOWA Królowa Ravena zleca myśliwemu zabicie swojej pasierbicy, Śnieżki (Kristen Stewart, zdj.), która według przepowiedni odbierze jej władzę. Ten jednak staje po stronie niedosłej ofiary. **170 min**

USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Charlize Theron, Chris Hemsworth

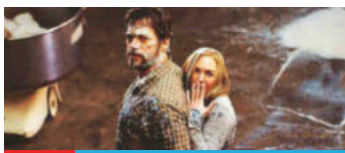


22.15 TVN 7

Kochaj i tańcz

KOMEDIA ROMANTYCZNA Początkująca dziennikarka Hania (Izabella Miko, zdj.) poznaje żywiołowego tancerza Wojtka (Mateusz Damiński, zdj.). Dzięki niemu znajduje pasję i miłość. **155 min**

Pol. 2008, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damiński, Katarzyna Figura



22.30 TVP KOBIETA

Za jakie grzechy

KOMEDIA ROMANTYCZNA Lucy (Renée Zellweger, zdj.) ma przeprowadzić restrukturyzację fabryki. Na prowincji przewartościowuje życie, zdobywa przyjaciół i zyskuje szansę na miłość. **110 min**

Kan./USA 2009, reż. Jonas Elmer, wyk. Renée Zellweger, Harry Connick Jr., Siobhan Fallon



23.10 TVN

Mroczny rycerz

SENSACYJNY W Gotham City zjawia się geniusz zbrodni, Joker (Heath Ledger). Żąda, by Batman (Christian Bale, zdj.) ujawnił swoją tożsamość. Jeśli tego nie zrobi, codziennie będą ginąć niewinni ludzie. **190 min**

USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger



23.50 TVP 1

Rambo: Ostatnia krew

SENSACYJNY John Rambo (Sylvester Stallone, zdj.) wiezie spokojne życie na farmie. Gdy wnuczka jego przyjaciółki znika bez śladu w Meksyku, rusza jej na pomoc. Musi stawić czoła gangowi narkotykowemu. **105 min**

USA/Hongkong/Francja 2019, reż. Adrian Grunberg, wyk. Sylvester Stallone, Paz Vega

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akajowa 38** (977) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Okrasza łamie przepisy** – mag. kulin.
 9.00 **Ranczo 4** (50) – serial obycz., Pol. 2009
 10.00 **Komisarz Alex 22** (273) – krym., Pol.
 11.00 **Ojciec Mateusz 24** (312) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyńce: Krąg życia** – film dokumentalny, Niemcy 2025
 14.00 **Splątane losy** (83) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1180) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1066) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4771) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akajowa 38** (994) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Pociąg widmo** (1) – Wlk. Bryt. Złoga nocnego pociągu natrafia w przedziale służbowym na tajemnicze urządzenie. Skład zostaje zatrzymany, a po chwili rusza z grupą pasażerów, ale bez maszynisty. 55 min
 21.25 **Powrót na Ranczo** (2) – cykl fel.
 22.00 **Okruchy losu: Wyrwa** – thriller, Polska 2023
 22.10 **Na ratunek 112** (1052, 1053) – serial paradokmalny, Polska
 23.50 **Rambo: Ostatnia krew** – film sens., USA/Hongkong/Fr. 2019, 105 min
 1.35 **Bilet na Księżyc** – film obyczajowy, Polska 2013, 130 min

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** (970) – serial obycz.
 5.30 **M jak miłość** (1876) – serial obycz.
 6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
 6.55 **Barwy szczęścia** (3435) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Operacja zdrowie** (91) – magazyn medyczny
 12.30 **Koło fortuny** (2126) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (241) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1109) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (950) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (515) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Koło fortuny** (2127) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (242) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1110) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3435) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 3** (3) – magazyn poradnikowy
 20.05 **Barwy szczęścia** (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (9) Zespół Miśka Koterskiego tworzą Magda Steczkowska, Katarzyna Burzyńska i Michał Mikołajczak (wszyscy na zdj.). Ekipa Łukasza Kadziewicza to Justyna Steczkowska, Tomasz Szczepanik oraz Anna Czartoryska. 95 min
 22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (8) – talk-show
 23.15 **To jest grane** (110) – program muzyczny
 23.50 **Porzucony** (7, 8) – serial kryminalny
 1.45 **Córka panny młodej** – komedia obyczajowa, USA 2023, reż. Annette Haywood-Carter, 105 min
 3.30 **Serial**

POLSAT

DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleshopping TV Okazje** – magazyn reklamowy
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.40 **Na ratunek 112** (939) – serial paradokmalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze. Ślask** (47) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (1038, 1039) – serial paradokmalny, Polska 2025
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1263) – serial paradokmalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Ślask** (48) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4281) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Melka dostrzega na ulicy osobę podobną do Lucji Reterskiej. Piotrek pragnie chronić swoją narzeczoną. Hubert dostaje list z żądaniem okupu za skradzione auto. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



- 19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** (235-ost.) Finał programu, w którym artyści wielokrotnie się w legendy estrady. Przez kolejne tygodnie Justyna Steczkowska (zdj.) oraz pozostali juryści przyznawali punkty uczestnikom. Rywale oceniali się także nawzajem. Dziś poznamy zwycięzcę Złotej Twarzy. 135 min
 22.10 **Królowna Śnieżka i łowca** – baśń filmowa, USA 2012, reż. Rupert Sanders, 170 min
 1.00 **Uprowadzona** – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, 120 min
 3.00 **Szkola uwodzenia 3** – komediodramat, USA 2004, reż. Scott Ziehl, 115 min

TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1528) – serial paradokmalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 1) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1694, 1695) – serial paradokmalny, Polska 2025
 15.45 **Młode gliny** (75) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (179) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Podczas randki w parku dziewczyna traci przytomność. Jej chłopak wzywa karetkę. Stażyści mają ostatni dzień w szpitalu i zaliczenie. Kaja zabiera ich na SOR do pilnego wezwania. Kobieta zgłasza duszności i ból. 65 min
 17.55 **Detektywi** (380) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 W miejskim parku dochodzi do serii eksplozji, za którymi stoi ktoś związany z wojskiem. W tym samym czasie w okolicy znika młoda kobieta. Dębosz i Korczyk angażują się w pomoc mężczyźnie szukającemu żony. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

SENSACYJNY



- 20.00 **Casino Royale** – USA/Wielka Brytania/Film Niemcy 2006, reż. Martin Campbell
 21. film o przygodach Jamesa Bonda, serial na podstawie powieści Iana Fleminga z 1953 roku. W roli głównej po raz pierwszy Daniel Craig (zdj.). Produkcji przyznano nagrodę BAFTA za najlepszy dźwięk. 190 min
 23.10 **Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 190 min
 2.20 **Kuba Wojewódzki** (10) – talk-show
 3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 12 (9) – serial kryminalny, USA
 4.45 **Nauka jazdy 5** (25) – pr. rozrywk.
 5.15 **Zamieszkać na plaży 5** (1) – pr. rozr.

TV4

DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (120) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (729-731) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (1052, 1053) – serial paradokmalny, Polska
 12.55 **Tłumne sprawy** (853-855) – paradok., Pol.
 16.00 **Tłumne sprawy II** (1401) – serial paradokmalny, Pol. 2026
 17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (554) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1484, 1485) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **A na obiad...** (9) – magazyn kulinarny
 20.10 **Desperado** – film sensacyjny, USA/
 22.25 **Gwiazdy Kabaretu** (191, 190) – pr. rozr.
 0.25 **Opowieść o złodziei 2** (5-7) – dok., Pol.
 1.55 **Love Island. Wyspa miłości** (44) – reality show
 3.00 **Gwiazdy Kabaretu** (6) – pr. rozrywk.
 3.25 **Lubię disco!** (295) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleshopping TV Okazje**

TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (23) – serial kryminalny, USA 1985
 7.00 **Policjanci z Miami 2** (1) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (68) – serial fantasy, USA 2008-2009
 11.00 **Kotka** (68) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Mój grzech** (5) – serial obycz., Meksyk
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (41) – serial kostium.
 14.00 **Rodzinny interes** (34) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (638, 639) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Rodzinny interes** (35) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1058, 1059) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Osaczeni** – film sensacyjny, USA/
 21.00 **Niemcy/Wielka Brytania** 1999, 135 min
 22.15 **Łodowy szlak** – film sensacyjny, USA/Kanada 2021, 125 min
 0.20 **Jak to się robi w Chicago** – dramat
 2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1054) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

DVB T2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial animowany, Wlk. Bryt./Irlandia
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Wlk. Bryt.
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1048) – serial obyczajowy, Polska 2026
 21.00 **Eliksir młodości** – komedia, USA/
 21.00 **Wielka Brytania** 2024, 120 min
 23.00 **Wyspa tajemnic** – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese, 170 min

TVN 7

DVB T2

- 5.15 **Ten moment** (25) – serial paradok., Polska
 5.50 **Zony Podlasia** (6) – serial dok., Pol. 2024
 6.45 **Szkola** (567, 568) – serial paradokmalny, Pol.
 8.40 **Ukryta prawda** (1424, 1615, 1616) – serial paradokmalny, Polska
 11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (797-799) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 13.50 **Detektywi** (212) – serial fabularno-dokum.
 14.55 **Szpital św. Anny** (169) – obycz., Pol. 2026
 15.55 **Ukryta prawda** (1220) – serial paradokmalny, Polska 2021
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (603, 604) – serial fabularno-dokum., Polska
 19.00 **Ukryta prawda** (1468) – serial paradokmalny, Polska 2023
 20.00 **Każdy wie lepiej** – komedia, Polska
 20.10 **Ukryta prawda** (1468) – serial paradokmalny, Polska 2023
 22.15 **Kochaj i tańcz** – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Parromore, 155 min
 0.50 **Oszukać przeznaczenie 5** – horror, USA/Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Bell, 115 min
 2.45 **Hotel Paradise 13** (42) – reality show
 3.40 **Usterka 11** (5) – serial fab.-dok., Pol. 2019
 4.20 **Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.

12.10 M jak miłość (1942, 1943) – obycz., Pol.

13.50 Polonia 24 Tygodnik

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.

15.40 Pięknie przypłynęła 4 (2) – magazyn kulin.

16.00 Pierwsza Dama – film dokumentalny, Pol. 2017

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1175) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Wybieram Polskę (7) – telen. dok., Polska 2024

18.45 Panorama

19.20 Niezwykłe miejsca

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (29) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1156) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1077)

9.25 Kolo fortuny (2096)

10.05 Makłowicz w podróży

10.40 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial obycz., Pol.

14.05 Pan Mama (30, 31) – serial komediowy, Pol.

15.10 Program rozrywkowy

15.30 Do śmiechu! (79, 80)

17.25 Va banque (1078) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (2097) – teleturniej

18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 4

6.00 24 godziny (108) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 Ukryta prawda (1468)

8.30 Kartoteka 10 (12, 13)

10.35 Detektywi (153, 375)

12.35 Zakup w ciemno 6 (1)

13.35 Zakup w ciemno 4 (4)

14.35 Nic do zgłoszenia 6 (3, 4) – serial dokum., Pol.

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Usterka 15 (4) – serial fabularno-dokum., Polska

17.40 Kochaj albo wróć (9)

18.35 Bitwa o gości (10)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Życie na kredyt 9 (19, 20) – reality show

21.05 Zakup w ciemno extra (9) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Pielęgniarki (25) – serial parodokum., Polska 2014

7.30 Na ratunek 112 (1099, 1100) – serial parodokum., Polska 2025

8.30 Sekrety rodziny (245-247) – serial parodokum., Polska 2022

11.30 Trudne sprawy (1236) – serial parodokum., Pol.

12.35 Więzienie (98-101) – serial dokum., Pol. 2022

14.30 Świat według Kiepskich (569-573) – serial komediowy, Pol.

17.00 Komisarz Mama (25) – serial kryminalny, Pol.

18.00 Dlaczego ja? (1282, 1283) – serial parodokum., Polska 2024

20.00 Gliniarze (1082, 1012) – serial parodokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (40) – serial dokum., Pol. 2024

7.00 Na ratunek 112 (878) – serial parodokum., Pol.

7.30 Poirot (5) – serial krym.

8.30 Przyjaciółki (305, 306) – serial obycz., Pol. 2025

10.25 Świat według Kiepskich (154, 155, 73, 74, 218, 219, 79) – serial komediowy, Polska

14.15 I że ci nie odpuszczę – komedia romantyczna, USA 2018, 150 min

16.45 Dywizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delic, 125 min

18.50 Władcy umysłów – thriller, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, John Slattery, 130 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002

7.15 Agenci NCIS 12 (16, 17) – serial sensacyjny, USA

9.05 Castle 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2010

11.05 Detektyw Monk 2 (16) – serial kryminalny, USA

12.05 Detektyw Monk 3 (1) – serial kryminalny, USA

13.05 Agenci NCIS 12 (18, 19) – serial sensacyjny, USA

15.05 FBI: Most Wanted 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.05 Castle 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2010

20

OBYCZAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (993) Do Leśnej Góry wraca Jakub Dobry, by skonsultować pacjentkę po operacji serca. W związku z tym Maria przeżywa trudne chwile. 55 min

21.20 Na sygnale (678, 679) – serial fabularno-dokum.

22.15 To jest mój sen

23.15 Panorama

23.45 Zmiennicy (10) – kom.

0.45 Rodzinka.pl (302)

1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

TELETURNIJ

19.45 Jaka to melodia? Robert Janowski (zdj.) obserwuje zmagania uczestników. Muszą oni odgadnąć tytuły prezentowanych we fragmentach utworów. 45 min

20.30 Do śmiechu! (82, 34) – program rozrywkowy

22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (10) – pr. rozrywk.

23.00 Postaw na milion – teleturniej

0.50 Kolo fortuny (2097, 2071) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Kochaj albo wróć (10) Międzykulturowe pary mierzą się z codziennością. Widzowie obserwują, jak pracują nad pokonywaniem dzielących ich różnic. 60 min

23.00 Nasi w mundurach 4 (5) – reality show, Polska

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3)

1.00 Diabelne boskie 2 (1, 2) – reality show, Pol.

1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (19, 20) – serial obyczajowy, Turcja 2023

DRAMAT

22.00 Skazaniec – USA 2008

FILM Wade (Stephen Dorff, zdj.) zabija złodzieja, który włamał się do jego domu. Trafia do więzienia o zastraszonym rygorze. Musi walczyć o przetrwanie. 125 min

0.05 Och, Karol 2 – komedia, **FILM** Polska 2011, 140 min

2.25 Ewa gotuje (476) – magazyn kulinarny

3.05 Wydarzenia

3.45 Interwencja – mag.

4.00 Strzelnica Navala (4) – magazyn sportowy

WESTERN

21.00 Wrogowie – USA 2017, **FILM** reż. Scott Cooper

Rok 1892. Kapitan eskortuje dawnego indiańskiego wodza do Montany. Wkrótce spotykają Rosalee (Rosemund Pike, zdj.). 165 min

23.45 Braveheart – **FILM** – **Walczenie serce** – dramat historyczny, USA 1995, 225 min

3.30 Ślad (102, 101) – serial kryminalny, Pol. 2020

5.25 Na ratunek 112 (982) – serial parodokum., Pol.

THRILLER

21.05 Pszczelarz – USA/ Wielka Brytania 2024

Adam (Jason Statham, zdj.) pragnie dopaść oszustów odpowiedzialnych za śmierć jego znajomej. Łączy siły z tajemniczą grupą. 125 min

23.10 Zabójca – film sens., **FILM** USA 2007, 125 min

1.15 Castle 3 (4, 5) – krym.

3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12, 13) – serial krym.

5.05 FBI: Most Wanted 2 (13) – serial kryminalny

TVP HISTORIA

8.20 Flesz historii (786) **8.55 Polskie drogi** (6) – wojenny

10.30 Saga przastarej puszczy – przyrod.

11.30 Wedrówki szlakami granicznymi (1)

12.25 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny 13.30 Flesz historii (786) 14.00 Polskie drogi (7)

15.45 Sensacje XX wieku – hist.

17.35 Wojenne dziewczyny 4 (50) – hist.

18.25 Wojownicy czasu 19.00 Karta. Archipelag pamięci – film dok., Polska 2023

20.10 Krew za krew – western, USA 2006

22.05 Historia w postaciach zapisana

23.55 Sensacje XX wieku 1.50 Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

12.20 Portrety: Van Gogh. Prawdziwa historia (3) **13.20 Pejzaż bez ciebie...** piosenki Jonasza Kofty **14.30 Cwał** – komediodramat, Polska 1995

16.40 Blisko, coraz bliżej (17) – obycz.

18.05 Tygodnik kulturalny 18.50 Pamiętniki Sherlocka Holmesa (3) – serial krym.

20.00 Wieczór kinomana – mag.

20.05 Bestie – thriller, Hiszp./Fr. 2022

22.35 Serialowa nostalgia: PitBull (9) – sens.

23.35 Czwartkowy klub filmowy – mag.

23.40 Dziewczyna na moście – dram. psycholog., Fr. 1999

1.20 My Secret Cyberlove – krótkometraż., Pol.

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia 24 – inf.

10.30 SuperLudzie (37) – dok.

11.00 SuperMarket Chef (1) – reality show

11.30 Sołtysi (1) – dok.

12.25 Świat według Kiepskich (374, 375) – kom.

13.30 Farma (88) **14.30 Hell's Kitchen** – Piekelnia Kuchnia 5 (44)

16.00 Ninja Warrior Polska (36)

17.55 Świat według Kiepskich (468) – kom.

18.30 SuperMarket Chef (2) – reality show

19.00 Rolniczy (16, 17) – dok.

21.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka – film przygodowy, Niemcy/USA/Chiny 2008

23.15 W jak morderstwo – komedia kryminalna, Polska 2021

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu (21, 22) – sens.

10.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1, 2) – sens., Niem.

12.05 Szkoła (676) **13.15 Wojny magazynowe**: Kanada 2 (4, 5) **14.25 Wojciech Ciejrowski** – boso przez świat

16.50 Sensacje XX wieku (9, 10) – hist.

19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (18) – sens., Niem.

20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (1) – sens.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21) – krym.

23.00 Magia nagości. Polska 4 (2) – rozr.

0.05 Milf marzy – mamski rządzą 2 (1) **1.20 Magia nagości**. Włochy 3 (8) – pr. rozr.

METRO

8.30 Szpital (1005, 1006) – parodok., Pol.

10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (529, 530)

12.15 Szkoła (676) **13.25 Brzydula** (193, 194) **14.35 Damy i wiesznaki**. Za granicą (10)

15.35 Druga szansa 2 (10) **16.45 The Floor** (13, 14) **18.00 Złomowisko PL 7** (6) – dok.

19.00 Kartoteka 9 (18) – fab.-dok., Pol.

20.00 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów – kom., Francja/Bel.

20.06 22.05 Taskmaster (10)

23.05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (8, 9) – dok.

1.05 Szpital (958) **2.05 Szkoła** (683)

3.05 Nowa Majja w ogrodzie 3 (31, 32) **4.10 Szpital** (957)

ALE KINO +

8.10 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006

10.15 Kot – film krótkometr.

10.30 The Office PL (9, 10) – serial kom.

11.45 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2)

13.45 Detektyw Doyle 2 (1)

16.00 Pod Starym Fobem – dramat obyczajowy, Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023

18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3) – krym.

20.10 6 dni – dramat krym., Fr./Belgia 2021

22.10 Wzwanie – thriller, Kanada/USA 2014

0.30 Dig – thriller, USA 2022

2.20 Powrót (4) – kom., Pol.

3.25 Cudownie ocалony – komedia obycz., Polska 2004

5.00 Kruk. Czorny Woron nie śpi (4)

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków

18.00 Aniol Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu

19.10 Historie Starożytności

19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci

20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.30 Podróż apostoła Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – program religijny

22.45 Przeglad katolickiego tygodnika „Niedziela”

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (60) – dok.

12.05 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dok.

13.05 Kłątwa Wyspy Dębów 6 (26) – reality show

14.00 Australijskie poszukiwacze złota 4 (8, 9) – serial dokum.

16.00 Zakazana miłość (19, 20) – telen.

18.00 Polska przyszłości – nasze dylematy (3) – publ.

18.55 77 TV (1) – rozr.

20.00 Morderstwa we Francji – Catalonia – dramat kryminalny, Fr. 2024

22.00 Morderstwa we Francji – Regulus Caves – dramat kryminalny, Fr. 2025

0.00 Officer i morderca – dramat kryminalny, Kan. 2012

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – program popularnonaukowy

6.00 Telesprzedaż 10.05 Dział w regionie – pr. inform.

10.15 Pogoda – magazyn

10.20 Ekologia – magazyn ekolog.

10.50 Wochentblatt TV – pr. inform.

11.10 Dział w regionie – pr. inform.

11.15 Pogoda – mag.

11.25 Muzyczne dzień dobry – pr. muz.

12.50 Klasy i Lachy – pr. rozrywk.

14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr.

16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy

18.00 Koncert zyczeń

19.05 Koncert w TVS – pr. muz.

WP

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 2 (2) – krym.

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (16, 17)

16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (7) – dok.

16.55 Pogoda (187) – inf.

17.00 Niepójte: Strefa tajemnic 2 (6, 9) – dok.

19.00 Makiowicz w podróży – mag.

20.00 Policjanci w akcji (12)

21.00 Premiera: Policjanci w akcji 2 (10) **21.55 Pogoda** (187) – inf.

22.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (5) **23.00 Mistrzowie Kabaretu** 15 (7) **0.00 Mistrzowie Kabaretu** 14 (5) **1.00 Mistrzowie Kabaretu** 4 (1)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.

13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Przyjaciele – serial kom.

20.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Hit za hitem – muz.

17.00 Disco Weekend z Blondi (136) – pr. muz.

18.00 Hit za hitem

20.00 Festiwal Weselnych Przebojów – Mragowo 2025 (1, 2) – koncert

22.50 Hit za hitem – program muzyczny

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 12 (4) – krym.

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (6) **10.30 Lekarze na start** (52, 1) – obycz.

12.00 Panna Scarlet i komisarz (1) **13.10 Marlow: klub zbrodni** (2) **14.10 Agenci NCIS** 17 (20)

15.05 Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007

17.05 Dalgliesh 2 (2)

19.00 Agenci NCIS 18 (1)

19.55 Poirot 3 (10) **21.00 Morderstwo z nic trudnego** (3)

22.00 Morderstwo w małym mieście 2 (9) **22.55 Poirot** 3 (10) **0.05 Agenci NCIS** 18 (1)

1.00 Marlow: klub zbrodni (2)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (10) 6.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 6.55 Miś Kudłatek – anim. 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5) 8.45 Wracając do Marka – film dokum., 2002 9.45 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026 10.10 Szaleństwo panny Ewy – film obyczajowy, 1984, 145 min 12.35 W pustyni i w puszczy – przyg., 2001, 145 min 15.00 Szatan z siódmej klasy – film przygodowy, 1960, 140 min 17.20 Pogranicze w ogniu (3, 4) – serial sensacyjny	5.25 Rodzinka.pl (188, 189) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (571, 572) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 9 (121) 8.30 Komisarz Alex 13 (153) 9.25 Rodzinka.pl (190) 9.55 Klan (1537) – telen., Pol. 10.30 Ranczo 5 (58) – obycz. 11.20 Rodzinka.pl (320, 321) 12.20 Felicita (24, 25) – obycz. 13.35 Ojciec Mateusz 2 (26, 27) – krym., Pol. 2009 15.35 Komisarz Alex 13 (154) – serial kryminalny, Pol. 16.25 Na sygnale (573, 574) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 5 (60, 61) – serial obycz., Pol. 2011 19.35 Ojciec Mateusz 2 (28) – serial kryminalny, Pol. 20.30 Ojciec Mateusz 10 (122) – krym., Pol. 2013	6.35 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2023 8.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 10.25 Bez śladu 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 12.15 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Fr. 14.20 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2023 16.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 18.15 Bez śladu 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2006-2007 20.00 Kapitan Marleau (3) – serial kryminalny, Fr.	5.05 Szkoła (41) – serial paradokum., Polska 2014 6.00 Seriale 2 (4) – mag. 6.30 Kino Buzz (4) – mag. 6.45 Julia (64, 65) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (427-430) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (45) – krym. 10.55 Magda M. (15) – obycz. 11.55 Prawo Agaty (5, 6) – serial obycz., Pol. 2012 13.55 Młode giny (46) – krym. 14.55 Detektywi (704, 705) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (158, 159) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Zawieruchy przepis na kino (18) – pr. rozr. 17.40 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, 140 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (265) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (569) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 7 (91) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (177, 178) 8.55 Ojciec Mateusz 9 (113, 114) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1175) – teleturniej 11.20 Na sygnale (894, 895) 12.25 Ojciec Mateusz 15 (198) – krym., Pol. 2016 13.20 Komisarz Alex 11 (143) 14.15 Ranczo 9 (115, 116) 16.05 Domowe patenty 3 (3) 16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48) – talk-show 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 4 (47) – serial kryminalny, Pol. 19.20 Ranczo 6 (68) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 8.00 Robert Makłowicz (154, 127) – mag. kulin. 9.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (33, 34) – reality show, Kan. 2014 11.00 Aukcja w ciemno 3 (22) – serial dokum., USA 11.40 Vera 5 (2) – serial krym., Wielka Brytania 2015 13.30 Hudson i Rex 6 (4) – krym., Kan. 2023-2024 14.35 Komisarz Montalbano (31) – serial kryminalny 17.00 Górski lekarz (4) – obycz., Niemcy/Austria 18.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (4, 5) – serial kryminalny
OBYCZAJOWY	OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIOWY	KOMEDIA
20.00 Historie miłosne – 1997, reż. Jerzy Stuhr 21.50 Misyfikacja – dramat 23.55 Wróg doskonały – thriller, Francja/Hiszp./Niemcy 2020, 120 min 1.55 Obcy musi fruwać – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 125 min	21.30 Ranczo 5 (62, 63) – Pol. 0.25 Gra z Cieniem (9) – serial kryminalny, Pol. 1.20 Trzeci oficer (10, 11) 3.05 Wojenne dziewczyny 3 (31) – serial hist. 3.55 Klan (1537) – telen., Pol. 4.25 Rodzinka.pl (319)	22.00 Zagadki Hailey Dean: 2 + 2 = Morderstwo – USA 2018 23.55 Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, 135 min 2.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (2, 3) 4.10 Kobra – oddział specjalny (1) – sens.	20.00 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – USA 2024 22.30 Batman – film sensacyjny, USA 2022, 205 min 1.55 Nie bój się ciemności – horror, USA/Australia/Meksyk 2010, 125 min 4.00 Po pierwsze kino (1) 4.05 Ukryta prawda (1418)	20.10 Rodzinka.pl (270, 271) 21.25 Ojciec Mateusz 35 (454) – krym., Pol. 2026 22.20 Midnight Express – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1978, 130 min 0.30 07 zgłoś się (16, 17) 3.25 Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982, 105 min	20.00 Jeszcze raz – Pol. 2008 1.25 Krzyk – horror, USA 3.45 Honor zabójcy – film sensacyjny, Kan./Wielka Brytania 1996, 120 min 5.45 Te cholerne peonie
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.20 Benek – komediodramat, Polska 2007 11.00 Peacock – thriller, USA 2010 12.30 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 14.40 Łapu capu 15.40 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 17.25 Niemożliwe – dramat katastrofic., Hiszp./USA 2012 19.15 Łapu capu – program rozrywk. 19.20 Kopnieć w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 21.00 Premiera: The Office PL 6 (1, 2) 21.55 Piep'zyc Mickiewicza 3 – film obycz., Pol. 2026 23.30 Zabójca – film sensacyjny, USA 2007	10.35 Sigourney Weaver . Ikona kina akcji – dok., Niemcy 2024 11.30 Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 12.45 Riefenstahl – dok., Niemcy 2024 14.40 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2025 16.20 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 17.50 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 19.55 Łapu capu – rozr. 20.00 Królestwo – dramat sens., USA/Niemcy/USA 2007 21.45 To był zwykły przypadek – dramat obycz., Iran/Fr./Luksemburg 2025 23.25 Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025	6.10 Celniczy 2 (8) 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (8) – krym. 7.45 Agatha Christie : Kryminalne zagadki (24) – krym. 9.50 Vera 6 (4) 11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (4) 12.50 Agatha Christie : Kryminalne zagadki (25) 15.00 Straszne Teksaśki 8 (6, 7) – serial sens. 17.05 Vera 7 (1) – serial krym. 18.55 Zbrodnie w Grantchester 5 (5) – krym. 20.00 Wyciszyć – film sensacyjny, USA/Kan./Australia 2021 22.35 Hannibal – thriller, Wlk. Bryt./USA 2001 1.20 Kod Merkurja – sens., USA 1998 3.55 Prawo do zemsty – sens., USA 2019	7.00 Dwóch i pół 9 (12-15) 8.50 The Office PL 3 (5, 6) – kom., Pol. 9.55 Przyjaciele 8 (17-20) 11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (17-22) – kom., USA 14.30 Dwóch i pół 9 (16-19) – kom. 16.25 Przyjaciele 8 (21-24) 18.25 The Office PL 3 (7, 8) – kom., Pol. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (17-22) 22.00 The Office PL 6 (7) 23.05 Comedy Club 8 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 13 (8, 9) 1.00 Pracholichy 3 (3, 4) 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (9) 2.30 Śmieszniej nie będzie 4 (10) 3.00 Miasteczko South Park 13 (5-7) 4.30 Comedy Club 5 (1-3)	8.10 Zła kuratorka – dramat obycz., USA 2024 9.35 Marley i ja – komedia, USA 2008 11.30 Na planie 23 (45) – mag. film. 12.00 Dusza idealna – komediodramat, Francja 2025 13.35 Premiera: All American 8 (7, 8) – obycz. 15.00 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie – western kom., USA 2014 16.55 Hacks 5 (1, 2) – kom., USA 2026 18.05 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022 20.00 Batman – film sensacyjny, USA 2022 22.50 Nie mów zła – thriller, USA 2024 0.40 Mumia : Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026	9.00 FBI 6 (11) 9.55 Agenci NCIS (9) 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. 13.45 Castle (21) 14.40 Lucifer (18) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym. 17.25 Z archiwum X (10, 11) – serial s.f. 19.15 Premiera: FBI 6 (12) 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) – krym. 20.55 Zabójcze umysły (4) 22.00 Premiera: CIA (5) 22.55 Z archiwum X (11) – s.f. 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Porzucone konstrukcje (12) 14.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (13) 15.00 Okrety wojenne (10) – dok. 15.55 II wojna światowa w kolorze : największe bitwy (3) 16.55 Straż graniczna USA 4 (9) 18.00 Okrety wojenne (8) – serial dok. 18.55 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (11) – dok. 19.50 Premiera: Straż graniczna USA 4 (10) 20.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – dok. 21.50 13 posterunek 2 (11, 12) – kom. 23.00 Porzucone konstrukcje (1) 23.55 Mega transporty (5)	8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (5) – krym. 9.40 2 pamiętnika położnej (4) (2) – obycz. 10.40 Ojciec Brown 9 (8, 9) – krym. 12.40 Śmierć pod palmami (4) 13.40 Shakespeare i Hathaway : prywatni detektywi 3 (8, 9) – krym. 15.20 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (1) – krym. 16.15 Tajemnice Brokenwood (14) 18.00 Morderstwa w Midsummer (15) 19.55 Śmierć pod palmami (5) – krym. 21.00 Po powodzi 2 (6) – krym. 22.05 Blackshore (5) 23.00 Luther (4) 0.00 Lynley (7) 1.00 Po powodzi 2 (6)	13.20 Gabinet z widokiem na morze : Uparcuści z Rugli – film obyczajowy, Niem. 2023 15.15 Inga Lindström : Na zawsze Vickerby – obycz., Niemcy 2027 17.05 Rosamunde Pilcher : Długa droga do szczęścia – obycz., Niemcy/Austria 2000 18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (21) – serial krym. 20.00 Statek marzeń – Argentyna – obycz., USA 2024 21.55 Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niemcy 2021 23.50 Śledztwo prowadzi Watzmann (21) 0.50 Statek marzeń – Argentyna – obycz., 2024	11.50 Ambasador w Bernie – dramat historyczny, Węgry 2014 13.20 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012, reż. Amy Heckerling 15.05 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Tim Rouna 16.50 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020 18.15 Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012 20.00 Historia mojego życia – dramat obyczajowy, Węgry/Niemcy/Francja 2021 23.00 Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014	6.55 Policjantki i Policjanci (879, 880) – obycz. 8.55 48h . Zaginięci (217-221) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1285) – obycz., Pol. 2025 14.55 Uroczysko (215, 216) – krym. 16.00 Strażnik Teksaśki (13, 14, 3, 4) – serial sensacyjny 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (66, 67) – krym. 22.00 Kości (213, 214) – krym. 0.00 American Hustle – dramat kryminalny, USA/Chiny 2013 2.55 Krejzi patrol (59) – krym. 3.30 SuperLudzie Extra (61) 3.40 Kochane pieniądze (65, 66) 5.45 Telezakupy TV Okazje	9.25 Policjina grupa pościgowa 22 (13) – serial dok. 10.30 Poszukiwacze zaginionej Arkii – film przygodowy, USA 1981 13.00 Czarodziejki 7 (8, 9) – serial fantasy 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. 15.25 Książę w Nowym Jorku – kom., USA 1988 17.55 Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge – komediodramat, USA 2022 20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984 22.30 Apokalypso – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006 1.20 Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów prowadzą dyskusję dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

TLC

8.00 Podwójne życie żon (8) – serial dokumentalny
9.00 Siostry wielkiej wagi (5) – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 (11)
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Małi ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi (5) – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
20.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokumentalny, USA 2026

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3
Shekinah przerywa Rebecca jej wypowiedź. W rezultacie dochodzi do kłótni drugiej z kobiet i Zieda. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporam i
23.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.
0.00 Moje koszarne stopy – serial dokum.
1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – dok.

TVN STYLE

5.15 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
6.45 Zgłosz remont: spełniamy marzenia (2) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Szpital św. Anny (10) – serial obycz., Pol. 2025
12.25 Ugotowani 13 (9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2018
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywk.
15.30 MasterChef (8) – program rozrywkowy
17.05 Teraz one (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (4, 7, 8) – program rozrywkowy

MAGAZYN



20.50 Love the Look (6)
Znani specjaliści proponują dwóm paniom kilka okolicznościowych kreacji, dopasowanych do ich stylu i sylwetki. Prowadzi Joanna Hordyńska (zdj.). 60 min
21.50 Jestem z Polski 18 (6)
22.50 Jestem z Polski 15 (1)
23.50 Down the road (1)
0.45 EuroPOLKI studentki (6) – program rozrywkowy
1.45 Tu jest pięknie (6)
2.30 Co nas truje (6, 7) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione?
8.00 Wyścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 11 (14)
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (2) – dok.
19.00 Nagi instykt przetrwania – dok.
20.00 Nagi instykt przetrwania 2 – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale
Dla drwali wyczerpująca praca to codzienność. Często walczą z technologią i naturą. Operują ciężkimi maszynami w trudno dostępnych górskich rejonach. 60 min
22.00 Premiera: Powrót geparda: więzy krwi – film dokumentalny
22.30 Najniebezpieczniejszy zawod świata 22
23.30 W oku cyklonu: Łowcy burz (2) – serial dokum.
0.30 Fani czterech kółek

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Pułapki umysłu – dok.
9.00 Złapać przemytnika: Kontrabanda (1) – dok.
10.00 Pogodowe anomalie (5) – serial dokumentalny
10.55 Superfabryki (5) – dok.
11.55 Makro inżynieria (1)
13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2, 3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
16.00 Tajemnicze wyspy (7)
17.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (10) – dok.
18.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok.
19.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)
21.00 Premiera: Hitler i jego świta (2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Operacja Barbarossa (1): Atak
Mimo paktu o nieagresji Wehrmacht napadł na ZSRR. Hitler wierzył w szybkie zwycięstwo. Czystki przeprowadzone przez Stalina osłabiły Armię Czerwoną. 60 min
23.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (1)
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) – dok.
1.00 Hitler i jego świta (2) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1106) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (47) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie kosmos – Francja 1982
8.55 Wehikuł czasu (1106) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (1, 2) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (20) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera (3, 4) – serial dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (11) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Historia krzyżowców (1)
Twórcy zastanawiają się, dlaczego mężczyźni decydowali się na udział w wyprawach krzyżowych i na czym one polegały. 60 min
21.00 Tajemnice piramid (1)
22.00 Dezinformacja w drugiej wojnie światowej (1, 2) – dok.
0.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (1) – film dok., USA 2021
1.00 Rolnicy. Podlasie (3-6)

POLSAT NEWS

11.55 Pogoda – program inform.
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Fakty o świecie – inf. 21.00
Kijew w kosmosie 21.40 24
godziny – inf. 22.50 Fakty
o świecie 23.50 Tak jest 0.55
Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

16.15 Pyszne dnia w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – mag. 16.25
Ekoraport z Julią Oleś 3 (1) – mag., Polska 2026
16.45 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok. 17.40
Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – mag. 18.40 Premiera: Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków (1) – dok.
19.45 M jak mięso 11 (2) – mag. kulin. 20.20 Jamie: dania w 20 minut (3) – mag. kulin.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 8 (3-5) – serial dok. 23.40 Planeta słodczy (1, 2) 0.55 M jak mięso 4 (1, 2) – serial dokumentalny

TVP 3

13.30 Misja interwencja 14.10
Inwestujemy w Twoje zdrowie 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... – mag. 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 21.00
Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. 22.30
Złoty chłopak (277) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
6.55 Przyjaźniółki – serial obyczajowy, Pol. 2016 8.55 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show, Polska 2016
11.55 Śmierć pod palmami – serial kryminalny, Wlk. Bryt./Francja 2011 14.10 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.05
Nasze nowe domy – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 22.00 Gry małżeńskie – reality show
0.105 Wzięcie kobiet – serial dokum., Pol. 2023 3.00 Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

HGTV

8.55 Moje miasto, mój dom: wspólny projekt (1) 9.50 Letnia chata na lata 13 (15, 16)
11.50 Włoszy wymiatają! (5)
12.35 Uratuj swój ogród 8 (5)
13.35 Patent na dom (5) 14.35 Mieszkanie na miarę 2 (1, 2)
16.30 Polowanie na ogród 2 (4, 6) – program rozrywkowy 18.15
Poukładani 2 (3) – pr. rozrywk.
19.15 Weekendowa metamorfoza 3 (1, 2) – pr. rozrywk. 21.05
Zgłosz remont 11 (6) – pr. rozrywk. 22.05
Zgłosz remont – spełniamy marzenia (2) – pr. rozrywk. 23.05
House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (3-5, 7) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (3, 4) – dok. 8.00
Smakowity z fabryki – dok. 9.00
Gwiezdne bitwy – dok. 11.00
W sieci eksperymentów – dok. 13.00
Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. 15.00
Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-13) – serial dokum.
21.00 DNA epoki lodowcowej – film dokum., 2019 23.00 Kosmiczna mapa karbow – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – serial dok.

TVP KOBIECIA

12.50 Przepis dnia (48) 13.00
Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (44)
14.00 Lecę za miłością (14)
14.25 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską
15.00 Rodzinka.pl (321) – serial kom. 15.30 Ojciec Mateusz 19 (249, 250) – serial krym. 17.20
Smaragdowe wyspy (1) 18.30
Tak to leciało! (91) – teleturbinny muzyczny 19.30 Panna młoda (39) – serial obyczajowy
20.30 Złoty chłopak (266) – serial obycz., Turcja 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (356) – obycz. 22.30 Za jakie grzechy – kom. romant. Kan./USA 2009

TVP DOKUMENT

9.50 Przyszłość z góry (4) 10.50
Pociągami dookoła świata (4)
11.45 Opowieści o niedźwiedziu – dok. 12.50 Alhambra, utracony raj – dok., Fr. 2024
13.50 Życie na bieżąco (3)
14.50 Ibeex – alpejski akrobata
15.55 Marzenie Leonarda. Sekrety latania 17.00 Pociągami dookoła świata (5) 17.55
Sanatorium miłości 8 (9) 18.55
Bob Fosse: show czas zacząć!
20.10 Grabież – zbrodnia i odkupienie – dok., Kan. 2025 21.15
Tajemnicza Wyspa Wielkanocna 22.20 Flying Hands – dok., Hiszp. 2023 23.50 Ostatni szpieg 0.50 Magiczny Adriatyk (5)

BBC EARTH

11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – dok., Wlk. Bryt.
12.25 Naturalnie odmiennione życie (2) 13.25 Zielona planeta (4) – dok. 14.35 W okowach mrozu 9 (16) – serial dok., USA
15.30 Życie na pustkowiach: powroty 4 (1) 16.35 Ewolucja (3) – dok. 17.40 Zielona planeta (5) – dok. 18.45 Naturalnie odmiennione życie 2 (3) – dok. 19.45
Dziłki połow: nieznane wody (1) – dok. 20.55 W okowach mrozu 12 (14, 15) – dok. 22.55 Tsunami w Święta (3) – dok. 23.55 Huragany widziane z góry 0.55 Zielona planeta

PLANETE+

11.25 Cap Corse – zagadkowe kregi na dnie – dok., Fr. 2024
12.35 Niezwykłe podróże kolejną 7 (4) – dok., Fr. 13.40 Świat zawarty w obrazie (5) – dok. 14.50 Krajobraz świata (11)
15.55 360° Świat bez granic 11 (12) 17.00 Świat z góry 8 (11, 12) – serial dok. 18.00 Dodać dzisiaj? 4 (128, 129) – dok. 18.45 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (4) – serial dok.
19.45 Historia fantasy (2) 20.50
Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) 22.00 Premiera: Wiraż 23.35 Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (1) – dok. 0.15
360° Świat bez granic 11 (13)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 6 (18) 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (13)
16.15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (7) – dok. 17.10 II wojna światowa na Pacyfiku (3) – serial dokum. 18.10
Największe tajemnice świata 6 (14) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 18 (10) – serial dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. 21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (7) – dok. 22.00 Premiera: Tajemnice skute lodem 5 (3) 23.00
Jak to wyjaśnić? 4 (13) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: SL Benfica – Lech
7.45 Łyżwiarstwo
LIVE **figurowe:** Cup of China – taniec rytmiczny
9.25 Łyżwiarstwo
LIVE **figurowe:** Cup of China – program krótki solistik
11.15 Łyżwiarstwo
LIVE **figurowe:** Cup of China – ceremonia otwarcia
12.00 Łyżwiarstwo
LIVE **figurowe:** Cup of China – program krótki par
13.25 Łyżwiarstwo
LIVE **figurowe:** Cup of China – program krótki solistów
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
16.00 7. strefa – mag.
17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga
LIVE Chemik – KS Rzeszów

SIATKÓWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobieta
LIVE – mecz: MKS Kalisz – ŁKS Commercecon Łódź
 Łodziński na początku rozgrywek grały z wicemistrzami i mistrzyniami Polski. Z DevelopResem przegrały w 5 setach, Budowlanych pokonały w czterech. 160 min
23.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: SL Benfica – Lech
1.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia

EUROSPORT 1

10.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – speed kobiet i mężczyzn – finały
11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały
12.30 Snooker: Turniej International Championship – półfinał
15.30 Narciarstwo alpejskie: PS w Sölden – slalom gigant kobiet
16.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki solistik
17.30 FIA WEC: Wyscig Lone Star Le Mans
19.00 Racing for excellence – mag.

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE



19.30 Cup of China – program krótki solistik Reprezentująca Japonię Mone Chiba (zdj.) na początku 2026 świętowała zdobycie srebrnego medalu MS. 30 min
20.00 Snooker: Turniej International Championship – półfinał
22.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program krótki solistik
23.00 Sambo: Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 – 1. dzień

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Koszykówka mężczyzn: LM – mecz: Legia – Galatasaray Nef
8.05 Hokej: Europejska LN – mecz: Polska – Ukraina
10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 6. dzień
11.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Krakowie – GP
12.45 Ring TVP Sport – mag.
13.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
15.30 Lekkie gadki – mag.
16.30 Niewzylkie historie Białe-Czerwonych – cykl reportaży, Polska
16.55 Pływanie: Memorial Marka Petruszewicza – Wrocław 2026 – 1. dzień

HOKEJ



19.35 Europejska LN
LIVE – mecz: Polska – Włochy
 W poprzedniej edycji Włosi przegrali z Białe-Czerwonymi 2:4. W tym roku liczymy na powtórzenie tego wyniku. 175 min
22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.00 Piłka nożna: LM UEFA – mecz: FC Porto – Napoli
1.05 Sporty walki: Oktagon 96 w Monachium
3.15 Boks: Gala w Leeds – waga średnia: Sam Hickey – Aljaz Venko

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (12)
8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Sevilla FC
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Śląsk
13.45 LaLiga Show – mag.
14.30 Champions Pack
15.40 LaLiga Highlights: 11. kolejka
16.20 Premier League: The Big Interview (12) – magazyn piłkarski
17.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
19.15 LaLiga Show – mag.
20.00 Super Piątek – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa
LIVE – mecz: Wisła Kraków – Cracovia
 Cztery lata czekała Biała Gwiazda na derbowy pojedynek z Pasami. Dobrze spisujący się w tym sezonie Wiślacy liczą na zwycięstwo. 125 min
22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski
23.05 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CD Alaves
1.20 Premier League Preview – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

9.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Inter
11.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dokumentalny
11.35 Pewnego razu w Gruzi – historia Khvichy Kvaratskheli – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – Estoril
14.00 Formula 1: GP Meksyku
14.45 Bundesliga Clubs
15.00 Bundesliga Special Show (6) – mag. piłkarski
15.35 GP Confidential – mag.
16.10 Formula 1:
LIVE Grand Prix Sao Paulo – 1. sesja treningowa
18.20 Formula 1:
 Grand Prix Sao Paulo – 1. sesja treningowa
19.40 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – studio

FORMUŁA 1



19.55 Grand Prix Sao Paulo
LIVE – 2. sesja treningowa
 Lewis Hamilton (zdj.) przybywa do Brazylii poprawić rezultat sprzed roku, kiedy w wyniku kolizji nie udało mu się ukończyć wyścigu w Sao Paulo. 95 min
21.30 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – sesja treningowa
0.40 Olympic Lyon – Między legendą a teraźniejszością
1.20 Bundesliga Clubs

TVP ABC

7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
8.05 Sir Mysz – serial anim.
8.15 Heidi – serial anim.
8.40 Lupin wśród bajek
9.00 Stacyjkowo – anim.
9.30 Domisie
9.55 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 7
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 11 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Kocie kalamburki (3)
13.00 Zaczarowany świat... (18) – cykl reportaży, Pol.
13.25 Oktauci – serial anim.
13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim.
14.05 Ernest i Celestyna

ANIMOWANY



14.35 Lupin wśród bajek
 Wiedźma rzuca zaklęcie na mieszkańców królestwa. Książędzica musi teraz zrobić wszystko, aby czarownica zdołała je z poddanych. 10 min
14.45 Oli i Luna – serial anim.
15.15 Al-chemik (50)
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom – anim.
16.35 44 Koty – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Super Lotki – anim.
17.40 Super Wings: Super Lotki – serial animowany

POLSAT SPORT 2

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Polska – Łotwa
11.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobieta: Radomka – BKS ZG0 Bielsko-Biala
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Projekt – Slepsk
15.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał
17.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał
21.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał
1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.35 Sambo: Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 – 1. dzień
15.30 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country olympic
16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
17.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz półfinałowy
18.30 Jeździectwo: Zawody PS w Lyonie
19.30 Sambo: MS – Taszkient 2026 – 1. dzień
20.30 Racing for excellence – mag.
21.00 Golf: World Wide Technology Championship – 2. runda

TVN TURBO

10.15 Samochód marzeń – kup i zrób 13 (3) – mag.
11.15 Wojny samochodowe (1) – pr. roz.
12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
13.20 Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. roz.
14.30 Wojny samochodowe (4, 5)
16.30 Jeździć, obserwować (5, 6)
18.00 Raport Turbo
18.15 Mobilni mechanicy (9, 10)
19.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
20.30 Z drugiej ręki (5, 9)
22.00 Raport Turbo – inf.
22.15 Zawodowi handlarze (9)
23.00 Polski supersamochód (5)
23.45 Ciężarówka przez pół świata (9) – rozr.
0.45 Naprawy nie do naprawy (5)

CANAL+ SPORT

8.30 Champions Pack – magazyn piłkarski
9.40 LaLiga Show – mag.
10.15 LaLiga Highlights – mag.
11.00 Premier League: The Big Interview (12) – mag.
11.40 1 na 1 Extra – mag.
12.30 Ekstraklasa – mag.
13.30 Football Office (4) – mag. sportowy
15.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Gezet Stal Gorzów
18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Unia Leszno
21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 177
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia
2.35 Turbokaz – mag.
3.00 Sporty walki: ONE Fight Night 49

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – BVB
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Roma
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – Stuttgart
17.45 Bundesliga Weekly (11) – mag.
18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Eintracht Brunszwik TSV – FC Energie Cottbus
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Udinese
22.55 Bundesliga Special Show (6)
23.30 Inside Serie A (11) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – RC Strasbourg

NICK JR.

14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.
15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – anim.
15.45 Świnka Peppa – anim.
16.05 Świnka Peppa 7
16.28 Świnka Peppa 3
16.32 Świnka Peppa 7
17.00 Pan Krokodyl 2 – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa 2
18.30 Psi Patrol 13
18.55 Przygody Misia Paddingtona 3
19.25 Przygody Misia Paddingtona – anim.
19.56 Świnka Peppa 4
20.00 Świnka Peppa 8 – anim.
20.27 Świnka Peppa 4 – anim.
20.32 Świnka Peppa 8
20.55 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz 3. rundy
11.00 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobieta – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasnoki MKS Piotrcovia
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Polska – Łotwa
15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Polska – Łotwa
20.10 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Enea Łańcut Astoria Bydgoszcz – PGE Start Lublin
22.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Ferie, impreza, morderstwo (3, 4) – serial dok.
14.10 Zbrodnia w moim domu (8)
15.05 Stróża zła: przestępcy w mundurze 2 (2) – serial dok.
16.00 Pokój z widokiem na śmierć (4)
17.00 Pogrzebani za domem 6 (2) – serial dok.
18.00 Opowieści o zbrodni 2 (5, 6) – dok.
19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (8) – dok.
20.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (5) – dok.
21.00 Protokół zbrodni 2 (2) – dok.
22.00 Michael Jackson: proces stulecia (1) – dok.
23.55 Ferie, impreza, morderstwo (3, 4)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlani (94) – dok.
6.30 Kolowrotek (216) – mag.
7.05 Gwiazdy lombardu (326-333)
11.00 Hardkorowy lombard (79-84) – dok.
14.00 Polacy za granicą (115, 116) – serial dok.
16.00 Złomiarze (15, 16)
18.05 Poszukiwacze historii (252-255)
20.05 Chłopaki do wzięcia (497-500) – dok.
22.00 Zawód glina (17) – dok.
23.05 Łowca pedofilów (250, 248, 237) – serial dok.
1.05 Wieżenie (170, 171) – dok.
2.05 Złomiarze (38) – dok.
3.05 Starożytni kosmici (198, 199) – dok.
5.00 Starożytni kosmici 15 (235)

DTX

8.10 Fani czterech kółek – samochody na warsztat 5 (4, 5)
11.10 Warsztat Goblin Works – dok.
13.10 A2 – autostrada na Zachód (4, 5) – dok.
15.10 Fani czterech kółek – dok.
16.10 Fani czterech kółek 18 – serial dok.
17.10 Ale jazda 2 (8-11)
19.10 Auto-naprawa 11
20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Euro Truckers 4 (5)
22.10 Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów – atak drużyny 0.10
 Inwazja pytonów – dok.
0.10 Megatransporty 2 (1) – pr. rozr.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Monza
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – RC Lens
16.00 Historie Serie A 16.30 Inside Serie A (11)
17.00 Ligue 1 Preview (10)
17.30 Ligue 1 Show (10)
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Venezia FC
19.50 Bundesliga Weekly (11) – mag.
20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
22.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.
23.10 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.
23.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny
6.10 Dora poznaje świat 7
7.33 Kicia Kicia 2
8.30 Cloudy & Stormy
9.05 Bing 2
10.00 Pszczółka Maja 2
11.25 Bączne oczka
11.55 Marta mówi – anim.
12.50 Moje urodziny
12.59 Marta mówi – anim.
13.55 Moje urodziny
14.00 Basia
14.24 Basia 2
15.10 Kicia Kicia – anim.
15.55 44 Koty
17.20 Staś i fajna Babcia – anim.
17.50 Moje urodziny
17.57 Staś i fajna Babcia
18.15 Leśna rodzina 3
 Konieczna
18.40 Dora poznaje świat 7
19.35 Kicia Kicia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVN

Bridget Jones: Szalejąc za facetem

KOMEDIA ROMANTYCZNA Owdowiała kobieta w średnim wieku stawia czoło nowym wyzwaniom.

Bridget (Renée Zellweger, zdj.) get postanawia wrócić do pracy dobiega pięćdziesiątki, jest wdową i samotnie wychowuje dwoje dzieci. Nie potrafi pogodzić się ze stratą miłości swojego życia, Marka (Colin Firth). Nieocenionym wsparciem jest dla niej dawny kochanek, podrywacz Daniel (Hugh Grant). Po dłuższej przerwie Brid-

get postanawia wrócić do pracy w roli producentki programu telewizyjnego. Jednocześnie poznaje 29-letniego strażnika, Roxstera (Leo Woodall, zdj.), który zaczyna zabiegać o jej względy.

INFO: Wlk. Bryt./Fr./USA 2025, reż. Michael Morris, wyk. Renée Zellweger, Leo Woodall **145 min do godz. 23.50**



20.00 FILMBOX+ HITS

Dobra osoba

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok po tragicznym wypadku Alison (Florence Pugh, zdj.) szuka pomocy w kościelnej grupie wsparcia. Spotyka tam swojego niedosłego teścia, Daniela (Morgan Freeman). **140 min**

USA/Kan. 2023, reż. Zach Braff, wyk. Florence Pugh, Morgan Freeman, Celeste O'Connor



20.00 HBO

Merv

KOMEDIA ROMANTYCZNA Po rozstaniu Anna (Zoëy Deschanel, zdj.) i Russ dzielą się opieką nad psem. Zwierzak jest apatyczny, więc postanawiają oni wyruszyć we wspólną podróż. Ich uczucie odżywa. **105 min**

USA 2025, reż. Jessica Swale, wyk. Zoëy Deschanel, Charlie Cox, Elyn Jameson



20.00 CANAL+ PREMIUM

Norymberga

DRAMAT HISTORYCZNY Amerykański psychiatra wchodzi w psychologiczną grę z niemieckim zbrodniarzem wojennym Hermannem Göringiem (Russell Crowe, zdj.), by zdobyć dowody jego winy. **150 min**

USA/Węgry 2025, reż. James Vanderbilt, wyk. Russell Crowe, Michael Shannon, Rami Malek



20.00 TVP KULTURA

Przerwane objęcia

DRAMAT OBYCZAJOWY Reżyser Harry Caine (Lluís Homar, zdj.) wspomina zmarłego biznesmena Martela. Wraca pamięcią do czasów, gdy nawiązał romans z jego partnerką Leną (Penélope Cruz, zdj.). **135 min**

Hiszpania 2009, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz, Lluís Homar, Blanca Portillo



20.00 TVN 7

Transformers: Przebudzenie bestii

SCIENCE FICTION Rok 1994. Noah (Anthony Ramos, zdj.) i Elena (Dominique Fishback, zdj.) wraz z Autobotami próbują ocalić Ziemię, której zagraża potężny Unicron. **160 min**

USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, Dominique Fishback



20.00 STOPKLATKA

Zdrada

THRILLER Członek IRA musi uciekać do Nowego Jorku. Zamieszkuje w domu Toma (Harrison Ford, zdj.), policjanta irlandzkiego pochodzenia. Wkrótce nawiązuje kontakt z handlarzem bronią. **135 min**

USA 1997, reż. Alan J. Pakula, wyk. Harrison Ford, Brad Pitt, Margaret Colin



21.25 TVP 1

Płoty

DRAMAT OBYCZAJOWY Lata 50. XX wieku. Zdolny bejsbolista Troy (Denzel Washington, zdj.) nie zrobił kariery z powodu uprzedzeń rasowych. Za sprawą syna (Jovan Adepo) odżywają w nim dawne marzenia. **145 min**

USA/Kanada 2016, reż. Denzel Washington, wyk. Denzel Washington, Viola Davis

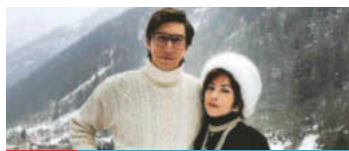


22.00 TV PULS

Cobra

SENSACYJNY W Los Angeles gang zabija przypadkowe osoby. Detektyw Cobretti (Sylvester Stallone, zdj.) musi chronić przed bandytami Ingrid (Brigitte Nielsen, zdj.), która była świadkiem zbrodni. **110 min**

USA/Izrael 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen



22.00 POLSAT

Dom Gucci

KRYMINALNY Maurizio Gucci (Adam Driver, zdj.), wnuk założyciela znanego domu mody, poślubia Patrizię Reggiani (Lady Gaga, zdj.). Kobieta kieruje decyzjami męża. Wkrótce ich związek dopada kryzys. **200 min**

Kan./USA 2021, reż. Ridley Scott, wyk. Lady Gaga, Adam Driver, Al Pacino, Jeremy Irons



22.15 FILMBOX+ ONE

Krzyk

HORROR W spokojnym miasteczku dochodzi do serii morderstw. Ofiarami zabójcy są uczniowie szkoły średniej. Celem psychopaty stają się m.in. nastoletnia Sidney (Neve Campbell, zdj.) i jej przyjaciółka Tatum. **145 min**

USA 1996, reż. Wes Craven, wyk. Drew Barrymore, Roger Jackson, Kevin Patrick Walls



23.50 TVN

Dziedzictwo

HORROR Umiera seniorka rodu Grahamów. Rodzina jej córki Annie (Toni Collette, zdj.) zaczyna doświadczać niepokojących zjawisk. Sprawy przybierają tragiczny obrót. Na rodzinie ciąży mroczne dziedzictwo. **160 min**

USA 2018, reż. Ari Aster, wyk. Alex Wolff, Gabriel Byrne, Mallory Bechtel, Toni Collette



23.50 TVP 1

Igła

DRAMAT SZPIEGOWSKI Rok 1944. Niemiecki szpieg Heinrich Faber (Donald Sutherland, zdj.), zwany Igłą, poznaje plan inwazji aliantów na Normandię. Zamierza poinformować o tym szefów. **115 min**

Wielka Brytania 1981, reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.05 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.25 Pytanie dnia – program publicyst.
5.45 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra – magazyn
8.20 Pełnosprawni (677) – mag.
8.45 Ranczo 4 (51) – serial obycz., Pol. 2009
9.45 Felicita (23-25) – obycz., Pol./Wł. 2026
11.05 Dobre strony – cykl felietonów
11.25 Ojciec Mateusz 24 (313) – krym., Pol.
12.10 Dobre patenty 3 (3) – mag.
12.15 Między pokoleniami – cykl dok., Pol.
12.55 Gwiazdy w południe: Porwana przez Komanczów – western, USA 1960, reż. Budd Boetticher, 80 min
14.15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (9) – cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Rolnik szuka żony 13 (9) – telen. dok.
16.00 Zaraz wracam 3 (168, 169) – obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Ojciec Mateusz 35 (459) – krym., Pol.
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY

- 20.25 Komisarz Alex 26 (330)** – Polska 2026
 W domowym basenie zostaje znalezione ciało 35-letniej Doroty, żony pisarza. Początkowo jej śmierć wygląda na wypadek. Funkcjonariusze rozpoczynają śledztwo, które niebawem się komplikuje. 60 min
21.25 Hit na sobotę: Płoty – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2016, 145 min
23.50 Klasyka kina: Igła – dramat szpiegowski, Wielka Brytania 1981, reż. Richard Marquand, 115 min
1.45 Wyrwa – thriller, Polska 2023, reż. Bartosz Konopka, 105 min
3.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.15 Barwy szczęścia (3432, 3433)** – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1953) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (5) – magazyn kulinarny
12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.40 Informacje kulturalne
13.05 Panna młoda (242) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (2128) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (9) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (243) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Derya odkrywa, że Cemil pracuje u Yoncy. Gdy Beyza razem z prawniczką Beren przygotowują się do rozprawy, robi awanturę w salonie i zamyka mężczyznę w domu. 60 min
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (56) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę

KOMEDIOWY

- 19.25 Rodzinka.pl (321, 322)** – Polska 2026
 U Boskich odwieczne pytanie o to, czego chcą kobiety i o czym marzą mężczyźni, nie ma jednej odpowiedzi. Ich oczekiwania rozmiągają się tak, że życie pod jednym dachem zamienia się w domowe pole minowe. 65 min
20.30 The Voice of Poland 17 (13) – widowisko, Polska 2026
23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Szkoła stewardes – komedia, USA 2003, reż. Bruno Barreto, 95 min
2.05 Paryż może poczekać – komedia obyczajowa, Jap./USA 2016, 100 min
3.45 Serial

POLSAT **DVB T2**

- 4.55 Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.35 SuperMarket Chef (6) – reality show, Polska 2026
 Uczestnicy mają 15 minut i 80 zł, by przygotować dania do pracy. Michał robi wrapy z szarpanym kurczakiem, Monika – aromatycznego kurczaka po koreańsku, a Błażej stawia na kapitańskie naleśniki. 30 min
12.05 Nasz nowy dom (382) – reality show, Polska 2026
13.35 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Michał Gazda
 Szanowany chirurg (Leszek Lichota) budzi się z rozbitą głową. Nie pamięta, kim jest. Zatrudnia się jako parobek w młynie. Po latach zdobywa uznanie jako znachor. Wieść o jego umiejętnościach obiega okolice. 175 min
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitser. Muzyczna gra przebojów (11) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (474) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKA

- 19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (182)**
 Robert Korólczyk, Robert Górski (oba na zdj.) oraz ich goście ponownie pokażą fachowców różnych branż. Nawigują też w skęczach do aktualnych tematów. Niedawno np. sportretowali szefową niemieckiej AfD. 125 min
22.00 Dom Gucci – film kryminalny, Kanada/USA 2021, reż. Ridley Scott, 200 min
1.20 Punisher: Strefa wojny – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, 145 min
3.45 Świat według Kiepskich (425) – serial komediowy, Polska 2013
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1529) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Bez kompleksów 2 (6) – program rozrywkowy
12.30 Na Wspólnej (4304-4307) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.05 MasterChef (9) – program rozrywkowy
15.45 Podróż na tajemniczą wyspę – film przygodowy, USA 2012, reż. Brad Peyton
 Sean (Josh Hutcherson) wyrusza na poszukiwanie dziadka. Wraz z ojczymem Hankiem (Wayne Johnson) wynajmuje helikopter pilotowany przez Gabatę (Luis Guzmán). Rozbijają się na niezwykłej wyspie. 130 min
17.55 Taskmaster (10-ost.) – program rozrywkowy
 Uczestnicy próbują związać się tak, by Czarek jak najdłużej nie zdołał ich uwolnić. Nie zabraknie też rywalizacji drużynowej, w której stawką jest to, by asystent nie zmókł pod ogrodowym prysznicem. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

REALITY SHOW

- 19.45 Azja Express (10)** – Polska 2026
 Wyścig wkracza w decydującą fazę. Pięć par staje do walki o bezpośredni awans do finału w Singapurze. 100 min
21.25 Bridget Jones: Szaletąc za facetem – komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja/USA 2025, reż. Michael Morris
 Ostatnia, nieco nostalgiczna część perypetii bohaterki bestsellerowych książek Helen Fielding. 145 min
23.50 Dziedzictwo – horror, USA 2018, reż. Ari Aster, 160 min
2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (10) – serial kryminalny, USA

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (226) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1174, 1175) – program popularnonaukowy
9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad... (9) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1222, 1223) – program popularnonaukowy
11.45 Mini Galileo (172) – program popularnonaukowy
12.05 Czesy ostatecznie: Pozostawieni – film sensacyjny, USA/Kanada 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage, 140 min
14.25 SuperMarket Chef (6) – reality show
14.55 Policjantki i Policjanci (1471-1475) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 A na deser... (19) – magazyn kulinarny
20.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1076-1079) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.15 Gwiazdy Kabaretu (189, 188) – program rozrywkowy
2.20 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.25 Lubie disco! (296) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (5-7)** – serial sensacyjny, Niemcy 2012
9.00 Taki jest świat 11 (44) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (631, 633, 635, 637, 639) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1055-1059) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Soboty z Rambo: Rambo: Pierwsza krew – film sensacyjny, USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, 120 min
22.00 Cobra – film sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen, Reni Santoni, Andrew Robinson, 110 min
23.50 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, USA 2024, reż. Asif Akbar, wyk. Mel Gibson, 50 Cent, Brian Van Holt, Nora Zehetner, 130 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 5.40 Ale numer! 21 (6)** – program rozrywkowy
6.05 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
7.10 Gnomeo i Julia – film animowany, Wielka Brytania/USA 2011, 95 min
8.45 Potwórna rodzinka – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, 100 min
10.25 Wojciech Ciejrowski. Boso – Luizjana (5-7) – serial dokumentalny, Polska
12.05 Puls Kabaret (3, 4) – program rozrywk.
14.00 Fatima – dramat obyczajowy, USA/Portugalia 2020, 150 min
16.30 Willow – film fantasy, USA 1988, reż. Ron Howard, wyk. Warwick Davis, Val Kilmer, Jean Marsh, Joanne Whalley, 150 min
19.00 Pismo superanimacji: Potwórna rodzinka 2 – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2021, 120 min
21.00 Taxi 3 – komedia sensacyjna, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Ling Bai, 105 min
22.45 Burza – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl, 135 min
1.00 Wstydlive choroby 5 (3, 4) – serial dok.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (337, 338) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Kręcimy z gwiazdami (7) – pr. rozrywk.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.15 Ten moment (26)** – serial paradok., Polska
5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (8) – program rozrywkowy
6.45 Nowe Zwiariowane Melodie 3 – anim.
7.00 Duma: Podróż do domu – film przygodowy, USA 2005, 120 min
9.00 Unboxing – wielkie otwarcie (2) – rozr.
9.35 The Floor (9, 10) – teleturniej
10.55 Ukryta prawda (1674) – serial paradok.
11.25 Mówię Wam 5 (12) – program kulturalny
12.50 Ukryta prawda (1691, 1608) – paradok.
14.20 Szpital św. Anny (90, 130) – obycz., Pol.
16.25 Detektywi (208) – serial fabularno-dokum.
17.30 Aquaman i zaginione królestwo – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, 150 min
20.00 Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, 160 min
22.40 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2 (1) – serial fantasy, USA 2024
0.15 Wszystko wszędzie naraz – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert, 170 min
3.05 Prawdziwy horror 2 (5) – serial dokum.
4.10 Fachowcy (1) – serial paradok., Pol. 2017
4.45 Dorota was urządzi! (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.30 Podróż z historią (27)
12.05 Przygody psa Cywila (7) – serial przyg., Polska
12.40 Awantura o Basię (1)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (75)
13.45 Na dobre i na złe (993)
14.40 Na sygnale (678, 679)
15.35 Okrasa łamie przepisy – muzyczny
16.10 Świat w obłokach – muzyczny
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1944)
18.10 Alternatywy 4 (9)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górna półka smaku (3)
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.25 Kolo fortuny (2097)
10.05 Tańcząca ze światem – Oman (2) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (7)
11.45 To jest grane – wakacyjnie (110)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (9)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (20)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Kolo fortuny (2098)
18.10 Domowe patenty 2 (3)
18.20 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1)

TTV HD DVB-T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno 8 (38-40) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (9)
17.05 Usterka 15 (5) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (35)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (6) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (9)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (118) – reality show, Polska 2024
7.30 Sekrety rodziny (214) – serial paradokumentalny, Polska 2021
8.30 Z klimatem i z pasją (258) – program publicystyczny
9.00 Dłaczego ja? (1478-1482) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Zawód glina (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 Nasz nowy dom (377) – reality show, Polska 2026
18.10 Dziewięć rodzin (37, 38) – serial paradokumentalny, Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo (206) – pr. rozr.
8.10 Sądzieli – anim. ●
8.25 Były sobie Ameryki – serial animowany, Fr.
10.45 Mitchellowie kontra maszyni – film anim., USA/Hongkong/Kanada 2021, 135 min
13.00 Wspólna chata – kom., USA 2012, reż. Andy Fickman, 140 min
15.20 Podróż Guliwera – komedia przygodowa, USA 2010, 95 min
16.55 Jedyny i niepowtarzalny Ivan – film familijny, USA 2020, reż. Thea Sharrock, 115 min
18.50 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min

AXN

6.30 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, USA 2013, reż. Cody Cameron, Kris Pearn, 95 min
8.05 Rekrut: FBI (15) – serial kryminalny, USA 2022-2023
9.00 FBI: Most Wanted 5 (10) – serial kryminalny, USA 2020
10.00 Detektyw Monk 2 (8-12) – serial kryminalny, USA
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (18-22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
Na pustyni znaleziono zwłoki mężczyzny. Śledztwo prowadzi Catherine, Nick i Sara. 295 min

KRYMINALNY

20.20 Archiwista (13)
Zuzia podsłuchuje rozmowę Henryka z młodą kobietą w archiwum, która okazuje się niedogdyjszą narzeczoną pasierby Mikosa. 50 min
21.10 Archiwista 2 (1) – krym.
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (47) – talk-show
22.50 Stawka większa niż życie (10) – wojenny, Pol.
23.55 Malicki & Laskowik. The Best of (2)
0.40 M jak miłość (1944) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA

20.30 Lubię to – kabaret Hrabi (1, 2)
Fani polskiego humoru zobaczą wybrane skecze formacji Hrabi. Za jej gwiazdę przez wiele lat uchodziła Joanna Kolaczewska (zdj.). 125 min
22.35 Postaw na milion
23.35 Jaka to melodia?
0.35 Kolo fortuny (2098, 2072) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (15) – pr. rozr.
2.55 Do śmiechu! (81, 33)
4.40 Program rozrywkowy

REALITY SHOW

22.00 Nasi w mundurach 4 (6) – Polska 2026
Trwa szkolenie, które dla dziesięciu uczestników stanowi próbę mekskości, charakteru, dyscypliny i umiejętności współpracy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1, 10)
1.20 Diabelnie boskie 2 (3)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (153) – telenowela
2.50 Drugie serce (9) – telen.
3.50 Detektywi (149) – serial fabularno-dokum., Polska

KOMEDIA

20.10 Och, Karol 2 (FILM) – Polska 2011
Maria (Małgorzata Socha, zdj.) odkrywa, że narzeczony Karol (Piotr Adamczyk, zdj.) nie jest jej wierny. W swój plan zemsty angażuje kochanki mężczyzny. 140 min
22.30 Spadaj, tato – komedia, USA 2012, 140 min
0.50 Świat w płomieniach (FILM) – film sensacyjny, USA 2013, 160 min
3.30 Ewa gotuje (477) – mag.
4.05 Wydarzenia

THRILLER

21.00 Diabeł – Polska 2024, reż. Błażej Jankowiak
Weteran GROM-u Maks (Eryk Lubos, zdj.) bierze udział w pogrzebie ojca. Niebawem trafia w sam środek wojny gangów. 145 min
23.25 Niezłomny – dramat wojenny, USA 2014, reż. Angelina Jolie, 160 min
2.05 Ślad (98) – krym., Pol. ●
3.05 48h. Zaginięcie (91, 92) – serial kryminalny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (982, 983) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

20.00 Snajper: Koniec zaboju – USA 2020
Strzelec Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) zostaje wrobiony w zabójstwo głowy państwa. Ucieka, by dowiedzieć swojej niewinności. 120 min
22.00 S.W.A.T.: Obiecenie (FILM) – USA 2017, reż. Tony Giglio, wyk. Sam Jaeger, 105 min
23.45 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 130 min

TVP HISTORIA

8.45 Wojna domowa (7, 8) – obycz., Pol. 10.15 Odnaleźć zaginione (24) – dok., Pol. 10.45 Wszystkie kolory świata – dok.
11.50 Świat w filizancie herbaty (1) – dok. 12.55 Era przyrody (1/3) 14.00 Ex Libris 14.30 Bodo – film biograf., Pol. 2016
16.25 Fleisz historii (786) 16.55 Golgota Wołynia 17.45 Noce i dnie (9) – obycz. 19.00 Dzień, który zmienił Azję (1) – cykl dok.
20.00 Zapomniane karty historii (4) – serial dok. 21.05 Protektor – dramat sensacyjny, USA 2012 22.50 Krew za krew – western, USA 2006 0.50 Historia w postaciach zapisana

TVP KULTURA

11.55 Wydarzenia aktualne
12.30 Dokument tygodnia: Niezwykła podróż Georgesa Méliessa 13.50 Dzień z życia artysty (15) 14.30 Janio Wodnik – dram. obycz., Polska 1993
16.25 Serialowa nostalgia: Czterdziolatek (9) – obycz. 17.30 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 18.10 Retro kino: Siedmiu wspaniałych nadszedł – western, USA 1972
20.00 Bilet do kina: Przerwane obcy – dramat obyczajowy, Hiszp. 2009 22.15 Klub Jazzy w 23.35 Wieczór kinomana 23.40 Wczoraj kinomana: Bestie – thriller, Hiszpania/Fr. 2022

SUPER POLSAT

10.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell
12.05 Świat według Kiepskich (360, 364, 368, 372, 374, 361, 365, 369) – serial kom., Polska
16.05 SuperMarket Chef (2) 16.35 SuperWocni (2) – mag.
17.05 Świat według Kiepskich (365, 369, 370) – kom. 18.50 Kolacja w ciemno (13) – pr. rozr.
20.00 Sporty walki: Babylon Show & K-1 w Szczecinie: Paweł Stepien – Junior Menendez 0.00 Zmartwychwstały – dramat obycz., USA 2016 2.15 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom. 2.50 Kolacja w ciemno (13) – pr. rozrywk.

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok. 9.35 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat – cykl reportaży
12.55 Sensacje XX wieku (10, 11) 15.05 Znachor – dramat obycz., Polska 1981 18.00 Jas Fasola w najlepszym wydaniu – komedia, Wlk. Bryt. 19.05 MasterChef: Cześć 7 (15) – rozr.
20.35 Seksmisja – kom. s.f., Pol. 1983 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (2) – rozr. 0.05 Magia nagości. Polska (1) 1.20 Magia nagości (6) 2.30 Kabaletowe przeboje (7, 8) 4.40 Kabaletowe przeboje 2 (8) 5.50 I love kabaret EXTRA (3) – rozr.

METRO

5.30 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (3) 6.00 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) 6.55 Gorączka ziota (18, 19) 8.50 Klan z Alaski 11.55 Złomowisko PL 6 (3, 4) – dok. 13.55 Makłowicz w drodze (3, 9, 10) – mag. 15.05 Fama Clarksona 2 (7) – serial dok.
16.10 Azja Express (9) 17.50 Kryminalni 3 (9, 10) – krym., Pol. 20.00 Jak stracił chopaka w 10 dni – komedia romant., USA/Niemcy 2003 22.25 Egzekutor – film sens., USA 1996 0.45 Kuba Wojewódzki (10) 1.45 Szpital (959) 2.40 Szkoła (684) 3.35 Nowa Majja w ogrodzie 3 (32, 33) 4.45 Szpital (958)

ALE KINO +

8.10 Miss mrokowego podkoszulka – kom., Pol. 2002 9.20 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Belgia/Szwajcaria 2021
11.35 Był sobie kłopot – komediodramat, Niem./USA/Fr. 2002 13.45 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012
16.10 Charlotte Link: Poszukiwanie (1/2) – krym., Niemcy 2021 18.05 Premiera: Grantchester 11 (1, 2) – serial krym.
20.10 Na fali ryzyka – thriller, USA 2023, reż. James Rowe 22.10 Feralna noc – dramat kryminalny, USA 2014 0.25 Każdy swój oddech – thriller, USA 2021 2.45 Powrót (5) – kom.

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 W Naszej Rodzinie 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba – pr. dla dzieci
19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci – religijny
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Podróż apostoła Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – religijny 21.50 Muzyczne chwile 22.00 Podróż apostoła Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru

ANTENA HD

6.40 Branicki od kuchni (2) – pr. kult. 7.10 Legendy opery (8)
8.10 Najlepsze Koncerty Szlagier TVI (3) 9.10 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (3-5)
12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (5, 10) 13.55 Australijskie poszukiwacze złota (7-10)
18.00 77 TV 3 (3) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 6 (11) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Sariat – thriller, Fr. 2017 22.00 Fournier: Bestia w ludzkiej skórze – dok. 0.00 Zabijasz mnie – horror, USA 2023 2.10 Pierwsza apokalipsa – dok., USA 2009 4.10 77 TV 5 (18)

TVS

6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag. 7.05 Klachy i Łachy 7.40 Koncert z 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 11.00 Klachy i Łachy 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrywka
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.35 Klachy i Łachy – rozr. 14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert z 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.05 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny

WP

12.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (3) 13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13) 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (12) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (30) – dok.
16.00 Policjanci z sąsiedztwa (1) 17.00 Pogoda (188) 17.05 Policjanci z sąsiedztwa (2, 3) 19.00 Policjanci w akcji 2 (10) 20.00 Policjanci z sąsiedztwa (4) – dok. 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 3 (5) – dok. Pol. 21.50 Pogoda (188) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (1) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (7) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Przyjaciele – serial kom. 20.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

13.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (38) – muz. 14.00 Łączny nas muzyka (77) – muz. 15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (859) – pr. muz. 20.00 Imprezowe sztosy – muz. 23.00 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Panna Scarlet 6 (3-6) – serial krym. 10.05 Panna Scarlet i komisarz (1) – krym., USA 2020
11.10 Agenci NCIS 17 (17-20) – krym. 14.45 Robin Hood (3) – krym. 15.55 Panna Marple: Dom niepokojnej starości – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2006 17.55 Poirot 10 (1) – serial kryminalny
20.00 Rodzina Hardcore'ów 2 (2) – serial kostium. 21.00 Inspektor Ricciardi 3 (3) – krym., Wł. 23.10 Królowa weży (2) – kostium. 0.20 Robin Hood (3) – przyg. 1.20 Panna Scarlet 6 (3-6) – krym. 5.00 Panna Scarlet i komisarz (1) – krym.

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 2 (7, 8) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Akademia Pana Kleksa (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 110 min
9.45 Nie lubię poniedziałku – komedia obycz., 1971, 130 min
11.55 Ranking najpolskiego kina (3) – pr. rozrywk.
12.45 Diabeł – film krótkometr.
13.20 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min
15.45 Za duży na bajki – film familijny, 2022, reż. Kristoffer Rus, 155 min
18.20 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 100 min



20.00 Vabank – 1981, reż. Juliusz Machulski
 Zdradzony kasierz skazuje wyrażoną zemstę. W realizacji planu pomagają mu Moks (Jacek Chmielnik, zdj.) i jego kumpel. 140 min
22.20 Ekstradycja (1, 2) – serial sensacyjny, 1995
0.55 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min
3.05 Tam i z powrotem – obycz., 2001, 150 min
5.35 Patrzę w niebo – film krótkometrażowy, 2025

CANAL+ PREMIUM

9.10 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2006
10.40 Brat – obycz., Pol. 2025
12.20 Lapu capu – pr. rozr. **12.35** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **14.20** Extrawurst – komedia, Niemcy 2026
16.00 Premiera: The Rolling Stones: Live at the Max – koncert
17.25 Czy AI zabija internet?
18.20 Cudowne życie – komediodram, Francja/Kanada 2025
20.00 Premiera: Norymberga – dramat historyczny, USA/Węgry 2025 **22.30** Mexicali. Ziemia bezprawia – dramat sensacyjny, USA 2026 **0.10** Pila 2 – thriller, USA 2005

CANAL+ 360

12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) **13.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) **14.00** Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (1) **15.10** Klopp: transfer stulecia – film dok., Wlk. Bryt. 2020
16.00 Pelé: Król gry **17.00** Chwila prawdy (5, 6) – dok. **19.00** Co poszło nie tak (5) – serial dok. **20.00** Na krawędzi możliwości (1, 2) **21.00** Okręty wojenne (5) **22.00** Porzućona Ameryka 2 (4) **23.00** Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (3) **0.05** Small World (3) – serial sens. **1.00** Klopp: transfer stulecia

TVP SERIALE

5.20 Na sygnale (940, 941) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.20 Zmiennicy (2) – serial komediowy, Polska 1986
7.30 Na sygnale (942-946) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.20 Ranczo 5 (56) – serial obyczajowy, Polska 2011
11.15 Na dobre i na złe (1003) – obycz., Pol. 2026
12.20 Rodzinka.pl (320, 321) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (20, 21) – serial krym., Polska 2009
15.30 Komisarz Alex 26 (329) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Ranczo 5 (57) – serial obyczajowy, Polska 2011
17.30 Zmiennicy (3) – serial komediowy, Polska 1986



18.35 Stawka większa niż życie (10) – Polska 1968
 Gestapo namierza radiostację siatki w Skowronka. Ten zgadza się współpracować z Niemcami. Nie wie o tym łączniczka Stasia. 70 min
19.45 Ojciec Mateusz 2 (22-24) – krym., Pol. 2009
22.45 Ranczo 5 (58, 59)
0.35 Komisarz Alex 26 (329)
1.25 Ojciec Mateusz 35 (458) – krym., Pol. 2026
2.20 Ekstradycja (5) – sens.
3.20 Trzeci oficer (11)

CANAL+ FILM

11.30 Call me lala
11.55 Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **13.15** Zmienność zlatni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **14.55** Zgred – dramat obyczajowy, Pol. 2025
16.20 Pod gwiazdystym niebem – komedia romant., USA 2025 **17.55** S.A. Zmierzchni: Zacięcie – film fantasy, USA 2010 **19.55** Lapu capu – rozr.
20.00 21 gramów – dramat obyczajowy, USA 2003 **21.55** Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005 **23.55** Do samego końca – thriller, Włochy 2024

BBC FIRST

8.00 Co ludzie powiedzą? 5 (4) – kom. **8.30** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10) **10.30** Morderstwa w Midsomer 8 (11, 12) – krym.
12.35 Ojciec Brown 13 (10) **13.35** Ojciec Brown 8 (1, 2) – krym.
15.35 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (1, 2) – krym. **17.35** Z pamiętnika polonoj 12 (1) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm (2)
19.55 Śmierć pod palmami (6)
21.00 Zbrodnie na Sztetlandach (1) **22.00** Milczący świadek 26 (5, 6) **0.00** Koroner 2 (6) – krym. **0.55** Słamszeni (5)

13 ULICA

6.20 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2022
8.10 Bez śladu 5 (1-5) – serial kryminalny, USA
12.45 Morderstwo w Herault – film kryminalny, Francja 2020, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, Guillaume Cramoisan, Lola Dewaere, Catherine Demaille, 120 min
14.45 Metoda Wagnera (12, 13) – serial kryminalny, Francja 2020
18.50 Astrid i Raphaële 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (10) – serial kryminalny, Kanada 2024



22.00 Morderstwo w Bearn – film kryminalny, Francja 2023
 W rzece znaleziono zwłoki Céline. Jeanne Laborde (Isabel Otero, zdj.) i jej partnerzy zaręczają, że szły medalion. 125 min
0.05 Nieuchwytny cel 2 – film kryminalny, USA 2016, reż. Roel Reiné, 130 min
2.15 Zagadki Hailey Dean: 2 + 2 = Morderstwo – film kryminalny, USA 2018, 115 min

FILMBOX+ ONE

6.05 Strażnik Teksasu 7 (21-23) – serial sens. **9.00** Strażnik Teksasu 8 (1, 2) – serial sens. **10.55** Vera 8 (3) – serial kryminalny
12.55 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel
15.00 Hulk – dramat s.f., USA 2003 **17.55** Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987
20.00 Ludzkie dzieci – dramat s.f., Jap./USA/Wielka Brytania 2006 **22.15** Krzyk – horror, USA 1996, reż. Wes Craven **0.40** Millennium: Mężczyźni, którzy nie widzą kobiet – dramat krym., Szwecja/Dania/Niemcy 2009 **3.55** Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017

ROMANCE TV

10.25 Statek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niem. 2025
12.20 Rosamunde Pilcher: Magia miłości – obycz., Niemcy 1999 **14.15** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Bermudy – film obyczajowy, Niem. 2010
16.05 Najlepsze na koniec – komedia, Niemcy 2024 **18.00** Krawcowca z Madrytu (1, 2) – serial obycz., Hiszp. 2013-2014
20.00 Weiss & Morales (1) – krym. **21.55** Wydział zabójstw Stambul: Zwłoki w cysterne – krym., Niemcy 2008
23.50 Lato w Kapsztadzie – melodramat, Niemcy 2010

TVN FABUŁA

6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (3) – mag.
6.30 Po drugiej stronie kamery (2) – dok., Pol.
7.35 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
8.05 Po pierwsze kino 3 (21) – program rozrywk.
8.10 Magda M. (11-13)
11.15 Mój książę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min
13.25 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 125 min
15.30 Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy, USA 2014, 135 min
17.45 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016, 135 min



20.00 Igrzyska śmierci – USA 2012, reż. Gary Ross
 W Panem władzę organizuje krwawy turniej. Skazywana na porażkę Katniss (Jennifer Lawrence, zdj.) rzuca wyzwanie losowi. 180 min
23.00 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat, USA 2011, 120 min
1.00 Furiosa: Saga Mad Max – film s.f., Australia/USA 2024, 180 min
4.00 Po pierwsze kino (3)

COMEDY CENTRAL

6.00 Hoży doktorzy (11-15) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywku (6-17) – kom.
13.40 Przyjaciele 8 (6-11) – kom.
16.45 Agent XXL – komedia, USA/Niemcy 2000 **18.50** Jas Fasola (1, 2) – serial komediowy
20.00 Agent XXL 3 – kom., USA
21.11 22.20 The Office Pl. (8) – kom. **23.00** Comedy Club 8 (7, 8) **0.00** Młasteczko South Park 12 (14) – anim. dla dorosłych **0.30** Młasteczko South Park 13 (1-3) **2.00** Pracoholizm 2 (5-8) – kom. **4.00** Śmiesznie nie będzie 4 (1) – rozr. **4.30** Śmiesznie nie będzie 2 (2) **5.00** Śmiesznie nie będzie 4 (3, 4)

FILMBOX+ HITS

10.30 Odejsie – melodramat, Austria 2018, reż. Ludwig Wüst
12.25 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 **14.10** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024
16.00 Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **18.00** Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, reż. Paul Middelitch
20.00 Dobra osoba – dramat obyczajowy, USA/Kan. 2023 **22.20** Superbohaterowie – komedia romantyczna, Wł. 2021 **0.30** Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (266) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (570) – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 8 (92) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (179, 180) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 9 (115, 116) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (112)
11.20 Na sygnale (896, 897) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 15 (199) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 12 (144) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 9 (117) – obycz.
15.15 Ranczo 10 (118) – serial obyczajowy, Polska 2016
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży



18.20 Ojciec Mateusz 4 (48)
 Biskup prosi Mateusza, by poprowadził kilka audycji w radiu Rytm. W rozgłośni książd jest świadkiem kłótni między prezenterami. 60 min
19.20 Ranczo 6 (69-71) – serial obyczajowy, Polska 2012
22.20 Firma – dramat sens., USA 1993, 165 min
1.05 07 zgłoś się (18, 19)
4.05 Moje wielkie greckie wesele 2 – komedia romantyczna, USA/Kanada 2016, 100 min

HBO HBO

9.10 Ostatnie znanie – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2024
10.45 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wlk. Bryt. 2024
12.30 Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 **14.35** Tak się poznaliśmy – komedia romantyczna, USA 2023
16.10 Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011
18.10 Parachute – dramat obyczajowy, USA 2023
20.00 Premiera: Merv – komedia romantyczna, USA 2025 **21.45** Film fabularny **23.30** Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, reż. Anders Thomas Jensen

TV 6

6.00 Jeżdźcy smoków: Na końcu świata – anim. **7.55** Wyścizkani – kom., Wlk. Bryt./USA 2018 **9.50** Gesia skórka – komedia, USA/Australia 2015
12.00 Cobra Kai (39-41) **14.20** Strażnik Teksasu (21, 22) – sens.
16.20 Columbo (11, 11) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (68, 69) – serial krym.
22.00 Gości (215, 216) – krym.
0.00 Pusty człowiek – horror, RPA/USA/Wielka Brytania 2020
2.55 Cobra Kai (42) – serial przyg. **3.40** Kochane pieniądze (67, 68) – serial paradok. **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 10 (11, 12) – serial krym., Wł./Austria/Niem. 2011
8.00 Komisarz Rex 11 (1, 2) – serial kryminalny, Włochy 2011
10.00 Hudson i Rex 6 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
12.00 Vera 5 (3): Mętna woda – serial kryminalny, Wielka Brytania 2015
14.05 Działalność Nawrony – film wojenny, USA/Wielka Brytania 1961, reż. J. Lee Thompson, wyk. Gregory Peck, David Niven, Anthony Quinn, 195 min
17.20 Stawka większa niż życie (5, 6): Ostatnia szansa: Podwójny nelson – serial wojenny, Polska



20.00 Zdrada – USA 1997, reż. Alan J. Pakula
 Irlandzki terrorysta Frankie McGuire (Brad Pitt, zdj.) musi uciekać do Nowego Jorku. Książd Fitzsimmons znajduje mu kwatery w domu policjanta. 135 min
22.15 Oczy anioła – dramat obyczajowy, USA 2001, reż. Luis Mandoki, wyk. Jennifer Lopez, 140 min
0.35 Nagi instykt 2 – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 140 min

FX FX

5.00 9-1-1: Nashville (17) – obycz. **5.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13-15) – krym.
8.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10-12) – krym.
11.25 Z archiwum X (7, 8) – s.f.
13.15 CIA (5) – sens. **14.10** Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017
16.50 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay
19.55 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 **22.55** Twierdza – thriller, USA 1996
1.35 Zakłamanie 2 (8) – obycz. **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – serial krym.
3.55 Tropiciel (13) – serial krym.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2
8.05 Gang Wiewiórki – anim., Kan./Korea Południowa/USA 2014 **10.00** Monster Trucks – kom. przyg., USA/Kan. 2016
12.20 Tajna baza – przyg., USA 2022 **14.30** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994
17.30 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988
20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989 **22.35** John Wick 4 – sens., USA/Niemcy 2023 **2.00** Zrodzony w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013 **4.30** Śmiesznie nie będzie 4 (5)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

15.30 Ranking Mazura – program informacyjny

16.00 Fakty po południu – program informacyjny

18.00 Dwie strony – program informacyjny

19.05 Serwis informacyjny Reportery przedstawiają najważniejsze i najbardziej interesujące wiadomości z Polski i ze świata. 20 min

19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Audycja stworzona przez prowadzących główne wydanie „Faktów”. Ciekawe rozmowy poświęcone czołowym wydarzeniom z kraju i z całego świata. 35 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych (1, 2) – pr. rozr.

8.00 Wspólne życie XXL 2: Sole Searching – reality show, USA 2026

9.00 Podwójne życie żon (7) – serial dokumentalny

10.00 Kilogramy do szczęścia 2: Wewnętrzny kusiciel – reality show, USA 2025

11.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokumentalny

12.00 Wiza na miłość 5 (5-8) – reality show, USA 2018

16.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokumentalny

18.00 Zaginięci 5: Naprawdę miły facet; Ciężkie życie gangstera – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.20 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywk.

6.15 Magda gotuje internet (5) – mag. kulin.

6.45 Bez kompleksów (4) – program rozrywkowy

7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn

11.25 Kuchenne rewolucje

12.25 Jestem z Polski 18 (6) – serial dokumentalny

13.25 Jestem z Polski 15 (3, 4) – serial dokument.

15.25 Ostre cięcie 13 (6) – program rozrywkowy

16.25 Ostre cięcie 10 (5) – program rozrywkowy

17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (3) – serial rozrywk.

18.00 Poukładani 2 (4) – rozr.

19.00 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

Discovery

6.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny

7.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.

8.00 Kwatery Hitlera (8) – serial dokumentalny

9.00 Gorączka złota 17 – serial dokumentalny

10.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny

11.00 Od samochodu do domu 3 – mag.

12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.

13.00 Złomowisko PL 6 (7, 8) – serial dokumentalny

15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.

16.00 Jak zostać pilotem – film dokumentalny

17.00 Wyzwanie: przetrwanie – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6, 8): Przepsis na awanturę; Podwójny kłopot – serial dokumentalny

8.00 Największe katastrofy budowlane (1, 2) – serial dokumentalny

10.00 Katastrofa w przestworzach (7, 3, 5, 1, 2) – serial dokumentalny

16.00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6) – serial dokumentalny

18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (1): Tajny projekt Pentagonu – serial dokumentalny

19.00 Kierunek: Kuejczou – film dokumentalny, Singapur/Chiny 2023

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1107) – program informacyjny

6.05 48h. Zaginięci (76) – serial kryminalny, Pol.

7.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7) – serial dokumentalny

9.00 Wielkie wycieczkowce (7, 8) – serial dokum.

11.00 Architektura z odzysku (9) – serial dokumentalny

12.00 Straż graniczna 10 (9, 10) – serial dokum.

13.00 Rolnicy. Podlasie (10-12) – serial dokum.

16.00 Największe domy na wsi (1) – serial dokumentalny

17.00 Premiera: Historie szalonych bogaczy (9, 10) – serial dokum.

18.00 Planeta skarbów (3) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Dziennikarze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają korupcję, skandale i afery gospodarcze. 60 min

21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.

22.00 Szkło kontaktowe

23.00 Dzień po dniu – mag.

0.00 Fakty po Faktach – inf.

0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.

1.45 Nic do zgłoszenia

2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (1) – USA Jenny jest gotowa zaryzykować wszystko, żeby zacząć nowe życie we Włoszech. 120 min

22.00 Premiera: Cztery żony i mąż 14 (2)

23.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.

0.00 Mój koszmarny stopy – serial dokum., USA 2020

1.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (1)

3.00 Cztery żony i mąż 14 (2) – reality show

ROZRYWKA

21.05 Teraz one (6) Małgorzata Tomaszewska (zdj.) i pozostałe prowadzące komentują najgorętsze tematy. Widzowie poznają m.in. newsy ze świata show-biznesu. 35 min

21.40 Top Model (10)

23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (10) ●

0.05 Kochaj albo wróć (3) – serial dokumentalny

1.05 Zagadki seksualności (8) – serial dokumentalny

1.40 Tu jest pięknie (7)

ROZRYWKA

18.00 Człowiek kontra niedźwiedź Niedźwiedź Bart mierzy się z mistrzem siłowania na rękę Bruce'em. Jesse, zawodnik MMA, walczy w klatce z wielkim grizzly. 60 min

19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (9) – dok.

20.00 W oku cyklonu (12)

21.00 Najniebezpieczniejszy zawod świata 22

22.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas

23.00 Akta ekspedycji 2

DOKUMENTALNY

20.00 David Blaine: Świat pełen wyzwań (3) Iluzjonista wyrusza do Brazylii. Spotka na swojej drodze niezwykle osoby – artystów, odkrywców i sportowców. 60 min

21.00 Potwory: Prawda i mity (3) – serial dokum.

22.00 Szlakiem przeklętych miejsc (3) – serial dok.

23.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (2, 4) – dok.

1.00 Złapać przemytnika: Kontrabanda (1) – dok.

DOKUMENTALNY

19.00 Jak to wyjaśnić? (14) Eksperti sprawdzają, czy na nagraniu z Turcji zostali uchwyteni obcy. Spróbuj się dowiedzieć, czym są światła wydywane w Brown Mountain. 60 min

20.00 Największe śledztwa CBS (1, 2) – serial dok.

22.00 Pogromcy mafii (1, 2) – serial dokumentalny

0.00 Zabić dyktatora (5) – serial dokumentalny

1.00 Rolnicy. Podlasie (7-10) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30

13.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**

14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**

15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**

15.50 Wydarzenia 15.50 16.30

16.30 Czysta Polska 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

18.35 Debata polityczna 19.15

19.15 Prezydenci i premierzy – publ.

19.50 Dobry wieczór, Polsko – publ.

21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30

22.30 Dzień na świecie

23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.00 Proste smaki (3, 4) – dok.

14.00 ABC gotowania – kuchnia polska 2 (8) **14.30** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (1)

15.00 M jak mięso 11 (2, 3)

16.00 Jamie: dania w 20 minut (3) – mag. **17.05** Jamie Oliver: 5 składników po średziemnomorsku (1) **18.05** Wyjątkowe smaki miast 3 (1) **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – mag. **19.20** Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (1)

19.50 Poza Bali: podróz do serca Indonezyj **20.50** Włoska uczta (19, 20) **21.50** James Martin: hiszpańska przysłoga (10) **22.40** M jak mięso 11 (3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.

7.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.30** Nasz nowy dom – reality show **11.30** Ewa gotuje – mag. kulin.

12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – pr. rozrywk. **14.05** Kelnikeri – serial dok., Pol. 2026

15.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Doktor uśmiech – pr. rozr.

21.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.05** Wzięcie kobiet – dok., Pol. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wzięcie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione?

12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 **14.00** Autostrada spotkań z UFO

16.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.

20.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. **2.00** Zaginięte miejsca **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **4.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3

TVP DOKUMENT

8.50 Ibez – alpejski akrobata **9.50** Marzenie Leonarda. Sekrety latania – dok., Fr. 2024 **10.55** Pociągami dookoła świata (5)

11.50 Żółw błotny. Osobliwy relikwiarz polskiej przyrody **12.55** Lena na Kaukazie **13.25** Tacy byliśmy **13.55** Fascynująca migracja (1) **14.55** Dzik – nietypowy sąsiad – dok., Fr. 2024

15.55 Doktor dzieciół **17.00** Pieśń przez dziką Rumunię **18.00** Sanatorium miłości **8** (10) **18.55** Siłaczka – dok., Pol. 2024

20.00 Silverado **21.55** Ultramaraton Mont Blanc. Bieg życia **23.05** Flying Hands **0.30** Magiczny Adriatyk (6) – dok., Niem.

PLANETE+

12.30 Na targach świata 2 (1) **13.05** Polska z góry. Nad wodą 2 (3) **13.35** Wiatr. Niewidzialna siła (5) **14.35** Wielki powrót lososia – dok., Fr. 2023

15.40 Zaginione światy (2) **16.50** Najmniejsze cuda świata (2) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (130, 131) – dok. **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce (2, 3)

19.40 Venus i Serena. Tenisowa rewolucja **20.00** Nicole Kidman. Czy szeroko otwarte – dok., Fr. 2023 **22.00** Premiera: Karl Lagerfeld. Objawienie (1) – dok. **23.15** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) **0.25** Cykl miesięczny. Moc natury

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzonty – mag. **19.00** Fakty po Faktach – pr. inf.

19.20 Fakty po Faktach – pr. inf.

20.00 Dokument w TVN24 Bis **21.50** Rozmowy na szczycie

21.50 Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50

19.15 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia 19.30

TVP 3

12.05 Sanatoria **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK – mag. **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny

15.25 Pilka nożna: Betlicio 1. Liga: Arka – Podbeskidzie **17.30** Program lokalny

20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

10.45 Uratuj swój ogród 8 (32)

11.45 Uchwyć go (7, 8) – pr. rozr. **12.45** Zgłoś remont 11 (6) – rozr. **13.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (2) – pr. rozr. **14.40** Poukładani 2 (3)

15.40 Polowanie na ogród (3, 4) – pr. rozr. **16.45** Polowanie na ogród 9 (5) – pr. rozr. **17.20** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-11) – pr. rozrywk.

19.00 Weekendowa metamorfoza 3 (3-5) – pr. rozrywk. **21.50** Mieszkanie na miarę (4) **22.45** Mieszkanie na miarę 2 (1) **23.45** Wymarzona wiejska posiadłość (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.

TVP KOBIECI

12.30 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (8) **13.00** Zdumiewające ciało człowieka (1) **14.00** Rodzinka.pl (216, 217) – kom.

15.00 Tańcząca ze światem – Malta (2) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 19 (251) – krym., Pol.

16.25 Ojciec Mateusz 20 (252) – krym. **17.20** Plazy. Pionierzy życia na lądzie **18.30** Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie – koncert **19.30** Panna młoda (40) – obycz.

20.30 Złoty chłopak (267) **21.30** Genialna przyjaciółka 3 (6) **22.30** Słońce też jest gwiazdą – dramat obycz., USA 2019

BBC EARTH

10.00 Ewolucja (3) – dok. **11.05** Amerykańskie Południe (1) **12.05** W okowach mrozu 6 (10-12) – serial dokumentalny

15.10 Planeta Ziemia 3 (1, 2) – dok. **17.15** David Attenborough i cuda natury (5) – dok.

17.45 Dzikie polowy (8) – dok. **18.40** Tajemnice wulkanów (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2025

19.45 Wszechświat (4) – dok. **21.00** Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (3) – dok. **22.05** W okowach mrozu 2 (7) – dok. **23.05** Ewolucja (3) – dok. **0.10** Bezsennosc: australijska rewolucja Michaela Mosleya (2)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (11) – serial dok. **13.05** Tajemnice skute lodem 5 (3) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (9) **14.55** Wielka inżynieria z Dolphinem Lundgrenem (5)

15.45 Gwiazdy lombardu 13 (11, 19, 20) **17.10** Dzik Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 18 (11) – serial dok.

20.00 Starożytni kosmici 16 (16) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: geneza (6) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (11, 12) – serial dok. **0.50** Starożytni kosmici 16 (16)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 7.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – taniec dowolny 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 11.50 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiety – mecz: PGE Budowlani Łódź – ITA Tools Stal Mielec 14.45 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Cuprum Stilon Gorzów – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 17.50 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Podziemia Kredowe ChKS Chelm – Neonet Norwid Częstochowa SIATKÓWKA KOBIET  20.20 TAURON Liga Kobiety – mecz: Metalkas Pałac Bydgoszcz – Volley Wrocław Pałac punktował w trzech pierwszych setach. Najpierw przegrał 2:3 z BKS-em, a później pokonał Stal i MKS Kalisz. 160 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Cuprum Stilon Gorzów – ZAKSA 2.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gabriel Bonfim – Sean Brady	EUROSPORT 1 11.30 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Lyonie 12.30 Snooker: Turniej International Championship – finał 15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – taniec dowolny 16.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny solistek 17.30 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyscig kobiet 18.00 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat 19.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny solistek SNOKER  20.00 Turniej International Championship – finał Ubiegłoroczna edycja zmagania w Nankinie zakończyła się triumfem Wu Yize (zjd.). 45 min 22.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China 23.00 Sambo: Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 0.00 Snooker: Turniej International Championship – finał 1.30 FIA WEC: Wycisg 6-godzinny w Barcelonie	TVP SPORT 6.40 Sportowy wieczór – program informacyjny 7.10 Pływanie: Memorial Marka Petruszewicza – Wrocław 2026 – 1. dzień 8.40 Koszykówka mężczyzn: NBA: Lakers – Portland Trail Blazers 10.35 Polska na korcie – mag. sportowy 11.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 7. dzień 12.10 Piłka nożna: Betclit 2. Liga: Znicz Pruszków – Podhale Nowy Targ 14.20 Hokej: Europejska LN: Polska – Wielka Brytania 17.25 Pływanie: Memorial Marka Petruszewicza – Wrocław 2026 – 2. dzień BOKS  20.00 PZB Suzuki Boxing Night 43 w Krakowie – mecz: Polska – Włochy Miesiąc temu Polacy rozbili Norwegię, wygrywając 20 pojedynków. Czy w starciu z Włochami też odniosą efektowne zwycięstwo? 180 min 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Futsal: Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Irlandia Północna 1.25 Piłka nożna kobiet: MŚ U-17 – Maroko 2026 – mecz o 3. miejsce	CANAL+ SPORT 7.00 Premier League Preview – mag. piłkarski 7.45 1 na 1 Extra – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CD Alaves 11.15 Premier League Review – mag. piłkarski 12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski 13.10 Premier League: The Big Interview (12) – magazyn piłkarski 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – Racing Santander 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Deportivo La Coruna 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – CD Alaves PIŁKA NOŻNA  20.55 Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Real Madryt CF Nietoperze spisuja się fatalnie. W 9. kolejkach wywalczyli jedno zwycięstwo. W starciu z Królewskimi też są skazywane na porażkę. 135 min 23.10 Sporty walki: ONE Fight Night 49 0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 177 1.20 Premier League: The Big Interview (12) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach 9.00 Historie Serie A – mag. 9.40 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – 1. sesja treningowa 11.15 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – 2. sesja treningowa 12.20 Bundesliga Special Show (6) – mag. piłkarski 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – Darmstadt 15.10 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – 3. sesja treningowa 17.10 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – 3. sesja treningowa 18.15 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – studio FORMUŁA 1  18.55 Grand Prix Sao Paulo – sesja kwalifikacyjna Oscar Piastri (zjd.) wie, jak smakuje podium w Sao Paulo. Rok temu Australijczyk ukończył wyścig w Brazylji na 3. miejscu. 135 min 21.10 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – sesja kwalifikacyjna 22.30 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 23.00 Eleven Gol Live – mag. 0.20 Ligue 1 Show (10) 1.00 Bundesliga Clubs	TVP ABC 8.05 Sir Mysz – serial anim. 8.15 Heidi – serial anim. 8.40 Lupin wśród bajek 9.00 Stacyjkowo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (94) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.20 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczołka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 11 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Kocle kalamburki (4) 13.05 Hulaho 13.25 Oktonauci – serial anim. 13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim. 14.05 Ernest i Celestyna 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna – serial anim. EDUKACYJNY  15.15 Zwierzaki Czytali (268) Znikają zabawki Pimpka i Pompka. Z ratunkiem przybywa pani Monika. Ma pomysły na rozładowanie atmosfery. 20 min 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings: Super Lotki – serial animowany 17.40 Super Lotki – anim. 18.00 Underdog – serial anim. 18.25 The Garfield Show
POLSAT SPORT 2 11.40 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny par sportowych 13.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – ceremonia dekoracji 15.00 ATP World Tour Next Week – magazyn tenisowy 15.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy 17.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy 20.00 ATP World Tour Next Week – mag. 20.55 Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren FC – Rangers 23.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy 1.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy	EUROSPORT 2 13.00 Kolarstwo: Wycisg Mediolan-San Remo 14.00 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat – magazyn 15.00 Kolarstwo przełajowe: Mistrzostwa Europy – Montferland 2026 – wyscig kobiet 16.10 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – zjazd 17.10 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn 17.30 Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy 19.30 Sambo: MŚ – Taszkient 2026 – 2. dzień 21.00 Golf: World Wide Technology Championship – 3. runda	TVN TURBO 10.15 Naprawy nie do naprawy (5) 11.00 Ciężarówka przez pol światła (9) – pr. rozr. 12.00 Duda kontra Szafranski (9) – rozr. 12.45 Kupione, zrobione, sprzedane (5) 13.45 Wojny samochodowe (16, 1) 15.45 Polski supersamochód (5) 16.30 2 z drugiej ręki (9) 17.15 Jeździć, obserwować (9) – dok. 18.00 Zawodowy handlarz (9) 18.45 Co tu się odejchalo? (5) 19.15 Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. 20.40 Zawodowy handlarz (1, 2) – rozr. 22.10 Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. 23.40 The Grand Tour (1) – mag.	CANAL+ SPORT 5 7.00 Ligi mistrzów historie (3) – mag. 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – KS Toruń 11.15 Champions Pack – mag. 12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski 13.10 1 na 1 Extra – mag. sportowy 14.00 Żużel: Metalakas 2. Ekstraliga – mecz: Stal Rzeszów – Arged 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Włókniarz 20.00 Boks: BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir 0.45 Premier League Stories (12) – mag. 1.30 Sporty walki: ONE Fight Night 49 2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – RC Strasbourg 12.00 Bundesliga Clubs 12.20 Bundesliga Weekly (11) 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Osnabrück – Kaiserslautern 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern 17.40 Bundesliga Clubs – mag. 17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Bologna FC 20.00 Historie Serie A – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Sassuolo 22.55 Birds of paradise – dok. 23.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: AJ Auxerre – Paris FC	NICK JR. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – serial animowany 15.45 Świnka Peppa 7 16.28 Świnka Peppa 3 16.32 Świnka Peppa 7 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 13 18.55 Przygody Misia Paddingtona 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.56 Świnka Peppa 4 20.00 Świnka Peppa 3 20.05 Świnka Peppa 8 20.27 Świnka Peppa 4 20.32 Świnka Peppa 8 20.36 Świnka Peppa 3 20.41 Świnka Peppa 8 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna: LE UEFA: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia 13.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Benfica – Lech 15.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China 17.25 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Dzik Warszawa – Anwil 20.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China 22.30 Piłka nożna: 1.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Dzik Warszawa – Anwil 3.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 4.30 Cafe Futbol – mag.	CI POLSAT 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (4) – dok. 13.15 Morderstwo sobotniej nocy 2 14.10 Zbrodnia w moim domu (3) 15.05 Ferie, impreza, morderstwo (2) – serial dok. 16.00 Dowody zbrodni 3 (12) 17.00 Morderca z internetu (11, 13) 18.00 Pokój z widokiem na śmierć (2) 19.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (7) 20.00 Zabójcze wakacje 2 (6) 21.00 Morderca na pokładzie 22.00 Zbrodnia na żywo (1) 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (1) 23.55 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (1)	POLSAT PLAY 10.05 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (1, 2) – dok. 12.25 Druga wojna światowa w liczbach (1, 2) – dok. 14.25 Hitlerowska machina (śmierci (1)) – dok. 15.40 Tajna historia XX wieku (103) – serial dok. 16.05 Zawód glina (6) – dok. 17.05 Polacy za granicą (161): Johannesburg 18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (86-90, 235) – serial dok. 18.45 Wakacje z Bałtykiem (67, 68) – dok. 22.00 Polacy za granicą (163, 113) – dok. 0.00 Łowca pedofilów (238) – dok. 1.00 Więzienie (172) – dok. Pol.	DTX 6.00 Militaria na warsztat – unboxing (2) 7.05 Fani czterech kółek – samochody marzeń 9.10 Królowie asfaltu 9 10.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Stracy z Rostocku (10) 14.10 Ale jazda 2 (6, 7) 14.10 Stacja Alaska – serial dok. 21.10 Militaria na warsztat (6, 3) 23.10 Policjanci z Kent 0.10 Euro Truckersi 4 (5) 1.10 Ed Stafford poza cywilizacją 2 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (2) 3.10 Retroanimacja: Pojazdy bojowe (3) – dok. 4.10 Megatranspory 2 5.00 Eurotruckersi 3 (1)	ELEVEN SPORTS 3 12.25 Inside Serie A (11) – mag. 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Holstein Kiel – Arminia 15.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Elversberg 17.35 Najszabsze gole Bundesligi 17.50 Podróż do świata Calcio 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – Werder 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes 22.45 Historie Serie A – mag. 23.15 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dok.	MINIMINI+ 9.22 Cloudy & Stormy – anim. 9.45 Edzio i Lusja – anim. 10.51 Basia 11.20 Marta mówi 11.50 Mały Charlie 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.40 Pszczołka Maja 2 13.55 Moje urodziny 14.01 Pszczołka Maja 2 14.40 44 Koty 15.28 Kicia Kocia 15.45 Kicia Kocia 2 16.05 Język Happy 16.56 Blaze i megamaszyny 3 17.50 Moje urodziny 17.55 Blaze i megamaszyny – anim. 18.22 Dora poznaje świat 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 2 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Blue Beetle



SCIENCE FICTION Dzięki Skarabeuszowi niepozorny chłopak zdobywa nadprzyrodzone moce.

Po ukończeniu nauki w koledżu pełen nadziei oraz ambicji Jaime Reyes (Xolo Mariduen) szuka nowego celu w życiu. Zyskuje go, gdy wchodzi w posiadanie Skarabeusza – tajemniczego starożytnego przedmiotu wytworzonego przez obcą biotechnologię. Arte-

fakt wybiera Jaimego na symbiocytycznego gospodarza. Dzięki niemu, w zbroi o niezwyklej mocy, chłopak staje się superbohaterem o pseudonimie Blue Beetle.

INFO: USA/Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Susan Sarandon, Bruna Marquezine **170 min do godz. 22.50**



20.00 TV PULS

Olimp w ogniu

THRILLER Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do walki z nimi staje Mike (Gerard Butler, zdj.), który był ochroniarzem prezydenta (Aaron Eckhart, zdj.). **135 min**

USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen



20.40 TVP 2

Zanim się pojawiłeś

OBYCZAJOWY Louisa (Emilia Clarke, zdj.) zostaje opiekunką sparaliżowanego młodego milionera, Willa (Sam Claflin, zdj.). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. **120 min**

USA/Wlk. Bryt. 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer



22.35 POLSAT

27 sukienek

KOMEDIA ROMANTYCZNA Organizatorka wesel, Jane (Katherine Heigl, zdj.), staje się bohaterką sztycherczego artykułu. Pragnie zmienić swoje życie. **140 min**

USA 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin



22.45 TVP 1

Tylko miłość

KOMEDIA ROMANTYCZNA Katie (Michelle Pfeiffer, zdj.) i Ben (Bruce Willis, zdj.) postanawiają na jakiś czas się rozstać. Uświadamiają sobie, że nie potrafią bez siebie żyć. **105 min**

USA 1999, reż. Rob Reiner, wyk. Bruce Willis, Michelle Pfeiffer, Tim Matheson, Rita Wilson

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

nocny motyl	▼	jon ujemny	▼	... Cem-brzyńska	▼	łańcuch gór	▼	stolica Korei Południowej	▼	Burt ..., "Twardziele"	▼	antonim błazenady	▼	krótka sukienka	▼	kultowy zakaz
Cielecka, "Prokurator"	▶									flamaster	▶					
▶		2		chłopiec, szkrab		tajniki		świeci nad witryną	▶					5	krasno-ludek	kojarzy pary
powieść Zoli	▼	... Duchowny, aktor		sklepik z prasą	▶		▼			psotnik, urwis	▶					
Quinn", serial	▶		6		▼			zwód, wolta	▶	duża papuga	▶			Paul ..., śpiewał "Dianę"		między kręgami
▶						trasa statku	▶				3	pozycja w boksie	▶			
pekata butla		cyklon tropikalny	▶					przewóz eksportu	▶						4	
▶						skrzydlata bogini	▶					chroni głowę rowerzysty	▶			
miasto nad Białą Elsterą		łódź na spływy	▶						1	zapora drogowa	▶					

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy – magazyn
 5.25 Sprawa dla reportera – mag.
 6.20 Słownik polsko-polski (700)
 – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
 6.55 Słowo na niedzielę
 7.00 Transmisja mszy świętej
 z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
 8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
 8.30 Film dokumentalny
 9.05 U Pana Boga w ogródku (9) – kom.
 10.00 Ojciec Mateusz 24 (314) – krym., Pol.
 10.55 Komisarz Alex 26 (330) – krym., Pol.
 11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
 12.00 Anioł Pański
 12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
 12.45 Taizé. Dom serca – cykl reportaży
 13.10 BBC w Jedyńce: Ssaki (5) – dok.
 14.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (9)
 14.45 Alternatywy 4 (1) – serial komediowy
 16.00 Zaraz wracam 3 (170, 171) – obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (49) – talk-show
 18.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (10) – cykl felietonów
 18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Gra z Cieniem 2 (23) – Polska 2026
 Tomasz postanawia zwerbować młodą chemikę, by zdobyć dokumentację niebezpiecznej broni. Płk Lipmann znajduje w mieszkaniu Niny zaszyfrowany zapis nutowy, który może doprowadzić bezpiekę do Cienia. 60 min
 21.25 Rolnik szuka żony 13 (10)
 – telenowela dokumentalna, Pol.
 22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (10)
 22.45 Zakochana Jedynka: Tylko miłość
 – komedia romant., USA 1999, 105 min
 0.30 Ploty – dramat obyczajowy, USA/
 Kanada 2016, 140 min
 2.50 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 3.45 Film dokumentalny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia (3434-3436)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 M jak miłość (1954) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 10.50 Domowe patenty 3 (3)
 – magazyn poradnikowy
 11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (76) – magazyn kulturalny
 11.40 The Voice of Poland 17 (13)
 – widowisko, Polska 2026
 14.00 Familiada – teleturniej
 14.35 Kolo fortuny (2129) – teleturniej
 15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (10) – widowisko, Polska 2026
 Bohaterka odcinka, Ania Karwan, dała się poznać szerszej publiczności jako finalistka „The Voice of Poland”. Ma na koncie hity „Słucham Cię w radiu co tydzień” czy „W to mi grą”. 60 min
 16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (9) – program rozrywkowy
 17.15 Tak to leciało! (94) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
 18.15 Omnibus – szczyby i mądry (57) – teleturniej
 19.10 Kocham Cię, Polsko! (9)
 – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY

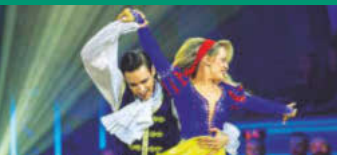


- 20.40 Gwiazdy w akcji: Zanim się pojawiłeś – USA/Wielka Brytania 2016
 Ekranizacja bestsellerowej powieści Jojo Moyes. Główną rolę żeńską zagrała Emilia Clarke (zdj.), znana z serialu „Gra o tron” czy hitu „Last Christmas”. Partneruje jej Sam Claflin (zdj.) – „Igrzyska śmierci”. 120 min
 22.40 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
 23.40 Dzień z życia artysty (15) – talk-show
 0.15 Matylda (4) – serial kostiumowy, Pol.
 1.10 Porzucony (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
 2.55 Szkoła stewardes – komedia, USA 2003, reż. Bruno Barreto, 90 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.00 halo tu polsat – magazyn
 10.55 Ewa gotuje (585) – magazyn kulinarny
 Ewa Wachowicz przyrządza kociołek myśliwski. Jej kolejna propozycja na jesień to papula – owocowa zupa, najczęściej robiona z węgierki. 40 min
 11.35 Pogromcy duchów. Dziedzictwo
 – komedia s.f., USA/Kanada 2021, reż. Jason Reitman
 Phoebe (Mckenna Grace) i Trevor (Finn Wolfhard) wraz z mamą (Carrie Coon) przeprowadzają się na odziedziczoną farmę. Dziewczyna poznaje historię pogromców duchów. Wkrótce razem z bratem i nowymi znajomymi staje do walki ze zjawami. 150 min
 14.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo (235-ost.) – program rozrywkowy
 16.30 Awantura o kasę – teleturniej
 17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (12) – program rozrywkowy
 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
 19.30 Być Gwiazdą (10)
 – magazyn kulturalny

ROZRYWKOWY



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (193)
 W wydaniu przypominającym świat disneyowskich animacji Dominik Smaruj i Magdalena Tarnowska (oboje na zdj.) oczarowali jurorów tańcem współczesnym. Przekonamy się, czy kolejny odcinek tematyczny przyniesie im szczęście. 160 min
 22.35 27 sukienek – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher, 140 min
 0.55 Downton Abbey – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 2019, 160 min
 3.35 Świat według Klepskich (426)
 – serial komediowy, Polska 2013
 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (53)

tvn TVN DVB T2

- 5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
 6.10 Kuchenne rewolucje (2)
 – program rozrywkowy
 7.10 Magda gotuje internet (1)
 – magazyn kulinarny
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.30 Unboxing – wielkie otwarcie (3)
 – program rozrywkowy
 12.10 Co za tydzień! – magazyn kulturalny
 12.55 Azja Express (10)
 – reality show, Polska 2026
 14.35 Kuchenne rewolucje (10)
 – program rozrywkowy
 15.45 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King
 Miś Paddington postanawia znaleźć nowy dom. Trafia z Peru do Londynu, aby odszukać dawnego znajomego ciotki. Poznaje rodzinę Brownów, którzy oferują mu schronienie. 130 min
 17.55 Nowa Szlagowiska (7)
 – program rozrywkowy
 Phil i Alex mieszkają w Warszawie i splacają kredyt za mieszkanie w okrągliku. Chcą stworzyć wnętrze w kolorach ziemi, z wyraźnymi akcentami nawiązującymi do Australii, rodzinnego kraju Phila. 65 min
 19.00 Fakty, sport i pogoda

ROZRYWKOWY



- 19.45 MasterChef (10)
 W kuchni rośnie napięcie, bo startuje ostatnia rywalizacja o awans do wielkiego półfinału. W grze zostaje już tylko grupa najlepszych uczestników, a stawka jest przepustką do kolejnego etapu i wyjazd za granicę. 95 min
 21.20 Wyjście awaryjne – komedia, Polska 1982, reż. Roman Zaluski, 115 min
 23.15 Wonder Woman 1984 – film fantasy, USA/Wlk. Bryt./Hiszpania 2020, 190 min
 2.25 Superwizjer – magazyn reporterów
 3.05 Uwaga! – magazyn reporterów
 3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11) – serial kryminalny, USA
 4.30 Nauka jazdy 5 (27) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (227) – reality show, Polska
 7.00 Alpinista – film dokumentalny, USA 2021
 8.55 A na deser... (19) – magazyn kulinarny
 9.05 Galileo (1224, 1225) – program naukowy
 11.10 Mini Galileo (168) – program naukowy
 11.30 Babe, świnka z klasą – film familijny, Australia/USA 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, 105 min
 13.15 Siódmy syn – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 140 min
 15.35 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, wyk. Chris Hemsworth, 140 min
 17.55 Uroczysko (227-230) – serial krym., Polska
 20.00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (193-196) – serial kryminalny, Polska 2026
 0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
 1.00 Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – film dokumentalny, Polska 2024
 2.15 Miłość i seks w Ameryce – film dokumentalny, Francja 2019
 3.35 Gwiazdy Kabaretu (2) – pr. rozrywk.
 3.55 Hardkorowy lombard (75) – serial dok.
 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 5.45 Taki jest świat 11 (44)
 – program informacyjny
 6.05 Kobra – oddział specjalny (8)
 – serial sensacyjny, Niemcy 2012
 7.05 Don Matteo: Boski detektyw 13 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2022
 9.15 Rodzinny interes (31, 32) – serial obycz.
 11.15 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, 195 min
 14.30 33 – film katastroficzny, Chile/Kolumbia/Hiszpania 2015, 150 min
 17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, 180 min
 20.00 Niedziele z Gerardem Butlerem:
 01.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen, 135 min
 22.15 Pięty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman, Ian Holm, 165 min
 1.00 Likwidator – film sensacyjny, USA/Korea Południowa 2013, reż. Kim Jee-woon, wyk. Arnold Schwarzenegger, 135 min
 3.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Puls Kabaret (4) – program rozrywkowy
 7.00 Taki jest świat 11 (44) – program inform.
 7.25 Aukcja w ciemno 3 (7-9) – serial dok.
 9.00 Wojciech Ciejrowski. Boso – Luizjana (8, 9) – serial dokum., Pol. 2025
 10.20 Wielka włóczega – komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966, 150 min
 12.50 Kapusińszczek – komedia, Francja 1981, reż. Jean Girault, 145 min
 15.15 Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, 100 min
 16.55 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, 110 min
 18.45 Trzy piórka – baśń filmowa, Niemcy 2014, reż. Su Turhan, wyk. Sky du Mont, 75 min
 20.00 Żelazny krzyż – film wojenny, Jugosławia/Film Niemcy/Wielka Brytania 1977, 170 min
 22.50 Zapomniana bitwa – dramat wojenny, Holandia/Litwa/Belgia 2020, 145 min
 1.15 Dzielnica strachu 4 (133, 134) – krym.
 3.15 Niesamowite! (22) – serial dokumentalny
 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (334) – serial obyczajowy, Polska 2020
 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (591)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.15 Ten moment (27) – serial paradok., Polska
 5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (9) – program rozrywkowy
 6.45 Nowe Zwiariowane Melodie 3 – anim.
 7.00 Bez kompleksów 2 (6) – pr. rozrywk.
 8.00 Ekspres polarny – film animowany, USA/Australia 2004, 125 min
 10.05 The Floor (11, 12) – teleturniej
 11.30 Top Model (10) – reality show
 12.55 Ukryta prawda (1609, 1610) – paradok.
 14.55 Szpital św. Anny (130, 131) – obycz., Pol.
 16.55 Detektywi (209) – serial fabularno-dokum.
 17.55 Akademia policyjna – komedia, USA 1984, reż. Hugh Wilson, 125 min
 20.00 Blue Beetle – film s.f., USA/Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Susan Sarandon, Bruna Marquezine, Xolo Maridueña, Raoul Max Trujillo, 170 min
 22.50 Morderstwo doskonałe – thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, 125 min
 0.55 Równi goście – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, 145 min
 3.20 Fachowcy (2) – serial paradok., Pol. 2017
 4.00 Usterka 11 (6) – serial fab.-dok., Pol. 2019
 4.40 Dorota was urządzi! (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.25 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

11.55 Między ziemią a niebem – magazyn

12.00 Anioł Pański

12.15 Między ziemią a niebem – magazyn

12.50 Słowo na niedzielę

13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Wszystkich Świętych w Brusach

14.15 Piłka nożna: Betclitc **LIVE** 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Stal Rzeszów

17.00 Teleexpress

17.25 M jak miłość (1945)

18.20 Do śmiechu! (58) – rozr.

19.10 Laskowik & Malicki

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepis

8.15 Górna półka smaku (4)

8.50 Między pokoleniami

9.25 Koło fortuny (2098)

10.00 Tańcząca ze światem – Oman (3) – magazyn

10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (2)

11.45 Postaw na milion

13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (10)

14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (1) – mag.

14.50 Tak to leciało! (86)

15.45 Moje przeboje (21)

16.20 Jeden z dziesięciu

17.35 Koło fortuny (2099)

18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (8)

19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (9) – program rozrywk.

20.00 Jaka to melodia?

TTV HD DVB-T2

10.05 Idź na calość 3 (9)

11.05 Zakup w ciemno extra 3 (34)

11.35 Zakup w ciemno 8 (37)

12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10)

13.40 Nasi w mundurach 4 (6) – reality show, Polska

14.40 Kochaj albo wróć (10)

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Idź na calość 3 (10)

17.10 Życie na kredycie 9 (19) – reality show, Polska

17.45 Express – pr. inform.

18.00 Pogoda, sport – pr. inf.

18.10 Życie na kredycie 9 (20) – reality show, Polska

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Zakup w ciemno 8 (38)

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (10)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Sekrety rodziny (215) – serial paradokumentalny, Polska 2021

7.30 Z klimatem i z pasją (257) – program publicystyczny

8.00 Sekrety rodziny (216) – serial paradokument., Pol.

9.00 SuperMarket Chef (3, 4) – reality show, Polska 2026

10.00 Trudne sprawy (991, 1232-1234) – serial paradokumentalny, Pol.

14.00 Zawód glina (7-9) – serial dokum., Pol. 2026

17.00 Nasz nowy dom (378) – reality show, Polska 2026

18.10 Sekrety rodziny (39, 40) – serial paradokument., Polska 2018

POLSAT FILM

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (207) – pr. rozr.

8.00 Śledzi – anim. ●

8.20 Były sobie Ameryki – serial animowany, Fr.

10.10 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA

11.35 Jedyny i niepowtarzalny Ivan – film familijny, USA 2020, reż. Thea Sharrock, wyk. Bryan Cranston, 115 min

13.30 Obłądny rycerz – komedia przygodowa, USA 2001, 155 min

16.05 Władcy umysłów – thriller, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, 145 min

18.30 Zawód: Szpieg – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001, 150 min

AXN

6.00 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, 80 min

7.20 FBI: International (2) – serial kryminalny, USA

8.10 Agenci NCIS 20 (7) – serial sensacyjny, USA

9.10 Walker: Strzałnik Teksasu 3 (11) – serial kryminalny, USA 2022

10.05 Detektyw Monk 2 (13-16) – serial kryminalny, USA 2004

14.00 Detektyw Monk 3 (1) – serial kryminalny, USA

15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002

16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1-4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2005

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 24 (302) Dochodzi do kolizji. W aucie znalezione zostaje ciało kominiarza Romana. Kozera odkrywa, że prawdopodobnie był on zamieszany w serię kradzieży. 55 min

21.15 Na granicy – thriller, **FILM** Polska 2016, 100 min

22.55 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) – talk-show

23.45 Piknik Country 2026 (1) – widowisko, Pol. 2026

0.40 M jak miłość (1945) – serial obyczajowy

ROZRYWKA

21.00 Kocham Cię, Polsko! (8) Michał Koturski zaprosił Edytę Herbuś, Annę Gzyrę i Pawła Koślika (wszyscy na zdj.). Muzycznym gościem jest Patrycja Kazadi (zdj.). 95 min

22.35 Postaw na milion – teleturniej

0.30 Koło fortuny (2099, 2073) – teleturniej

1.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (16) – pr. rozr.

2.55 Do śmiechu! (82, 34)

4.40 Program rozrywkowy

DOKUMENTALNY

22.00 Down the road 4 (10) Uczestnicy zostają zaproszeni przez lokalnego farmera do jego gospodarstwa. Później nocują w drewnianych domkach. 60 min

23.00 Ciężarówką przez pół świata (1) – pr. rozrywk.

0.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dokumentalny

1.00 Down the road 4 (9) – serial dokum., Pol. 2026

2.00 SOS. Ekipy w akcji (45, 46) – paradow., Pol.

SENSACYJNY

20.10 Świat w płomieniach **FILM** – USA 2013 Grupa terrorystów przejmując kontrolę nad Białym Domem. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. 165 min

22.55 Escape room – horror, **FILM** USA 2019, 125 min

1.00 Bracia (5) – obycz., Pol.

2.05 Wydarzenia

2.45 Interwencja – mag.

3.05 Jesteśmy Dla Dzieci – magazyn

3.35 Obłazki Ameryki

DRAMAT

21.00 Braveheart **FILM** – **Waleczne serce** – USA 1995 XIII wiek. Żona Williama (Mel Gibson, zdj.) ginie z rąk Anglików. Wdowiec rozpoczyna walkę z okupantem. Staje na czele powstania. 225 min

0.45 Jak ukradłem 100 milionów – komedia krym., Pol. 2024, 120 min

2.45 48h. Zaginięci (93, 94) – serial kryminalny, Pol.

4.40 Na ratunek 112 (983, 984) – paradow., Pol.

SENSACYJNY

20.00 S.W.A.T.: Obłężenie **FILM** – USA 2017 Siedziba jednostki policyjnej staje się celem ataku uzbrojonej grupy napastników. Walki z nimi podejmuje się m.in. agent Hall (Sam Jaeger, zdj.). 115 min

21.55 Pszczelarz – thriller, **FILM** USA/Wielka Brytania 2024, reż. David Ayer, 120 min

23.55 Snajper: Koniec zabójcy – film sensacyjny, USA 2020, 125 min

TVP HISTORIA

10.30 Wojownicy czasu 11.05 Wszystkie kolory świata 3 (12)

12.05 Saga prehistorycznej puszczy – przyrod.

13.10 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (1) 14.15 Flesz historii (786) 14.40 Kochankowie roku tygrysa – melodramat, Polska/Chiny 2005

16.30 Starożytna mocestarwa (2) 17.30 Ex Libris 17.55 Noce i dnie (10) – obycz. 19.00 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny

20.05 Otcłani: Powstanie i upadek nazizmu (9) 21.00 Polskie 100 lat (21.35) Dom pod Dwoma Orlami (10) – obycz. 22.35 Protektor – dramat sensacyjny, USA 2012 0.15 Ułani, ulani

TVP KULTURA

12.05 Teatr Telewizji: Brat marnotrawny 13.40 Pan Verdoux – komediodramat, USA 1947

16.00 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (10) – obycz. 17.15 Niedziela z... z program kult.

18.05 Nielezła... Wzwanie – dramat obycz., Polska 1996

19.25 Wydarzenia aktualne

20.00 Księżna – dramat hist. Wielka Brytania/Fr./Wł. 2008

22.00 Porozmawiajmy szczerze – mag. 22.40 Więcej niż fikcja: Noc sześciu zbrodni. Truman Capote „Z zimną krwią” 23.45 Przed Madrytem – film krótkometr., Urugwaj 2022

0.15 Klub Jazzowy – koncert

SUPER POLSAT

9.55 SuperMarket Chef (2) 10.25 SuperMocni (5) – mag. 10.55 Świat według Kiepskich (373)

11.25 Sing 2 – film anim., Jap./USA 2021 13.30 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romantyczna, USA 2002

15.40 Ace Ventura: Psi detektywi – komedia, USA 1994 17.30 SuperLudzie Extra (31) – mag. 17.40 Pokochaj lub sprzedaj (1) – pr. rozrywk.

18.50 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Rumunia – Polska

21.00 Nieszczęśliwcy – thriller, USA 2000 23.10 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka – przyg., Niem./USA/Chiny 2008

ZOOM

6.00 Kobra – oddział specjalny 24 (17, 18) – serial sens. 7.55 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5-7) – serial dok. 9.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży

11.40 Sensacje XX wieku (11, 12) – program historyczny 14.00 Janosik – film przyg., Pol. 17.40 16.55 Rusz głową z Richardem Hammondem (4, 5) 19.05 MasterChef: Cześć 7 (16) – rozr.

20.25 Konwój – sens., USA 1978

23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja (6) – pr. rozr. 0.25 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (2) 1.30 Magia nagości 5 (1) 2.50 I love Kabaret (1-3)

METRO

5.40 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (4, 5) 6.35 Gorączka złota (20, 21) – dok. 8.25 Klan z Alaski 10.40 Podróż na tajemniczą wyspę – film przyg., USA 2012

12.40 The Floor (19) – telet. 13.40 39 i pół (2, 3) – kom., Pol.

15.50 Układ warszawski (9, 10) – serial krym. 17.50 Kryminalni 3 (11, 12) – krym., Pol. 2005

20.00 Wallander (10) – serial krym. 22.05 Chyłka – Rewizja (6, 7) – krym. 23.55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (10) – dok. 0.55 Szpital (960) – paradow. 1.55 Szkoła (685)

2.55 Nowa Majja w ogrodzie 3 (33, 34, 28) 4.30 Szpital (959)

ALE KINO +

8.05 Czarna woda – film krótkometraż. 8.30 Grantchester 11 (1, 2) 10.35 Marzyłam o Afryce – dramat obycz., USA 2000

13.00 Bulion i inne namietności – melodram., Francja/Bel. 2023

15.45 Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – krym., Niemcy 2021 17.40 Ostatnie wielkie dzieło – dram. obycz., USA 2019

20.10 Premiera: Szepoty mroku 2 (1, 2) 22.10 Gdzieś prawda – thriller, USA 2020 0.40 Dziewczyna z igłą – dramat obycz., Dania/Polska/Szwecja 2024 3.05 Powrót (6-ost.) 4.05 Warszawa, Holandia 4.30 Pierwszy taniec w chmurach

TV TRWAM

15.00 Wieś – to też Polska

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 16.50 Mateczniki Polskości (5) – kult. 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Podróż apostoła Józefa Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – pr. religijny

ANTENA HD

6.40 Tajemnica kodu Boga 8.10 Ludzkość: Historia na wszystkich (2) 9.10 Wyspa Apokalipsy (1) 11.05 Polska przyszłości – nasze dylematy (4) – pr. publ.

12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (11) – pr. rozrywk. 13.00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 7 (7-10) – krym., Fr. 18.00 77 TV (6, 11, 5) – pr. rozrywk.

20.00 Morderstwa we Francji – Aveyron – dramat krym., Fr. 2014 22.00 Kryminalny duet (3, 4) – krym. 0.20 Wyspa Apokalipsy (1) – dok. 2.25 Ludzkość: Historia na wszystkich (2) – dok. 3.40 77 TV 5 (19, 20)

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Klachy i Lachy 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Trel – rozr.

12.20 Hansi Hinterseer zaprasza 14.30 Śląska karuzela

16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.

19.45 Koncert w TVS – pr. muz. 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Ostatnia wola naszego ojca – melodramat, Niemcy 2018 23.35 Śląska karuzela – muz. 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek

WP

12.15 Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata (3) – dok. 13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (13) – dok. 14.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (4) 15.05 Strażacy z sąsiedztwa 3 (5) – serial dok. 16.00 Policjanci w akcji 2 (10) 16.55 Pogoda (189) 17.05 Policjanci z sąsiedztwa 6 (10-12)

20.00 Policjanci w akcji 2 (1) – obycz. 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1) – dok. Pol. 21.50 Pogoda (189) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (1) 23.00 Kabaret na żądanie (23) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV 15.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Przyjaciele – serial kom. 20.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (859) – pr. muz. 20.00 Kochamy Ładła 901 – muz. 21.00 Disco Weekend z Blondi (136) – muz. 22.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (38) 23.00 Hit za hitem – muz.

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film kryminalny, Wielka Brytania 2006

10.35 Poirot 3 (6-9) 14.55 Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film krym., Wlk. Bryt. 2006

16.55 Poirot 10 – krym. 18.55 Robin Hood (3) – serial przyg.

20.00 Rodzina Hardacre'ów 2 (3) – kostium. 21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym., Kan. 21.55 Tajemnica Błagiego Konia (1) 22.55 Rodzina Hardacre'ów 2 (3) – serial kostium. 23.55 Detektyw Mursdock 12 (1-6) – krym. 4.55 Robin Hood (3) – serial przyg.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Och! Kabaret 3 (1, 2) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.55 Akademia Pana Kleksa (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 105 min 9.40 Czy Lucyna to dziewczyna? – komedia obyczajowa, 1934, 95 min 11.15 Znachor – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min 14.10 Pieczone gołąbki – komedia, 1966, 125 min 16.15 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 140 min 18.35 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 85 min	5.30 Zmiennicy (3) – serial komediowy, Polska 1986 6.35 Na sygnale (947-950) – serial fab.-dokum., Polska 2026 8.55 Stawka większa niż życie (9, 10) – serial wojenny, Polska 1968 11.05 Cztery pancerni i pies (20, 21) – serial wojenny, Polska 1970 13.30 Ojciec Mateusz 2 (23, 24) – serial kryminalny, Polska 2009 15.30 Komisarz Alex 26 (330) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Ranczo 5 (60) – serial obyczajowy, Polska 2011 17.30 07 zgłoś się (1, 2) – serial kryminalny, Pol. 19.40 Ojciec Mateusz 35 (459) – serial krym., Polska 2026	6.25 Knok (3) – serial kryminalny, Francja 2024 7.25 Bez śladu 5 (6-10): Czysta przed: Wszystkich grzeszników, świętych; Dziś wygrynam; Mniej mnie w opiece; Pióra – serial kryminalny, USA 2006-2007 11.55 Kapitan Marleau (1-3): Philippe Muir; Podchmielony na śmierć; Tajemnice wiary – serial kryminalny, Francja 2015 18.00 Podróżnik 3 (5) – serial kryminalny, Francja 2024 20.00 Zabójstwo w Audierne – dramat kryminalny, Francja 2025, reż. Emilie Barbault, Sarah Barbault, Wylke Jeremy Banster, Evelyn Bouix, 120 min	5.05 Szkoła (43) – paradok. 6.00 Absolwenci (6) – pr. artystyczny, Polska 6.30 Magia kina (7) – pr. kult. 6.50 Po pierwsze kino 3 (14) – program rozrywk. 6.55 Magda M. (14, 15) – serial obyczaj., Pol. 2005 8.50 Magda M. 2 (1, 2) – serial obyczaj., Pol. 2006 10.55 Liga potworów – film anim., USA 2022, 125 min 13.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom., Polska 1978, 140 min 15.20 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, 145 min 17.45 Mój przyjaciel szpieg – komedia sensacyjna, USA 2024, 135 min	6.00 Na dobre i na złe (571) – serial obycz., Pol. 2014 6.55 Ranczo 8 (93) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (181, 182) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 9 (117, 118) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (113) 11.20 Na sygnale (898, 899) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 16 (200) – krym., Pol. 2016 13.20 Komisarz Alex 12 (145) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 10 (119, 120) – serial obycz., Pol. 2016 16.10 Postaw na milion – magazyn kulinarny 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 18.20 Ojciec Mateusz 4 (49) – serial kryminalny, Pol.	6.00 Komisarz Rex 11 (2-5): Na wysokich obrotach; Wycie; Mój zespół gra rocka; Odliczanie – serial kryminalny, Włochy 2011 10.00 Hudson i Rex 6 (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024 13.00 Komisarz Montalbano (32) – serial kryminalny, Włochy 2018 15.35 La Bamba – dramat biograficzny, USA 1987, reż. Luis Valdez, wyk. Lou Diamond Phillips, Esai Morales, Rosanna DeSoto, Elizabeth Pena, 130 min 17.45 Stawka większa niż życie (7, 8): Wielka wyspa; Genialny plan pułkownika Krafta – serial wojenny, Polska
DRAMAT	KRYMINALNY	DRAMAT	DRAMAT	OBYCAJOWY	PRZYGODOWY
20.00 Wielki Szu – 1982, reż. Sylwester Chęciński 22.05 Różyczka – dramat obycz., 2010, 150 min 0.35 Oblawa – dram. wojenny, 2012, wyk. Maciej Stuhur, 120 min 2.35 Kamienne tablice – dramat obyczajowy, 1983, 185 min	20.35 Ojciec Mateusz 2 (25, 26) – Polska 2009 0.25 Rodzinka.pl (321, 322) 1.35 Korona królów Jagiellonowie (44, 45) 2.35 Krucjata. Prawo serii (12) – serial krym., Polska 3.25 Londynczycy 2 (6) 4.10 Czas honoru (5)	22.00 Zabójstwo w Concarneau – Francja 2025 0.00 Morderstwo na przylądku Finisterre – film krym., Francja 2023, 125 min 2.05 Morderstwo w Bearn – krym., Fr. 2023, 125 min	20.00 Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży – USA/Kan. 2023 23.25 Zły Mikołaj – kom., USA/Niem. 2003, 110 min 1.15 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, 150 min 3.45 Zawieruchy przepis na kino (17) – pr. rozr.	19.20 Ranczo 6 (72-74) – Polska 2012 22.20 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 95 min 23.55 U Pana Boga w Królowym Moście (3, 4) – obycz., Pol. 2025 1.55 Midnight Express – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1978, 130 min	20.00 Ostatni rycerz – USA/Korea Południowa/Wielka Brytania 2015 22.15 Amerykański ninja – film sensacyjny, USA 1985, reż. Sam Firstenberg, 115 min 0.10 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, Polska 1998, 145 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
13.20 Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis” (Live) – koncert 14.10 The Office PL 6 (1, 2) – serial komediowy, Polska 2026 15.10 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków 19.30 Hollywood Buzz – mag. film. 20.00 Przepis na morderstwo – czarna kom., Wielka Brytania/Fr. 2026 21.45 Bracia pod ostrzałem – film sensacyjny, Kolumbia/USA/Wlk. Bryt. 2026 23.30 Classified – thriller, USA/Bulgaria 2024, reż. Roel Reiné	10.10 Fuks – kom. sens., Polska 1999 11.35 Lapu capu – rozr. 11.50 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Fr. 1999 14.20 Niemowlę – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012 16.10 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 17.50 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 19.45 Lapu capu – rozr. 20.00 Canal+ Film w akcji: Death Race: Wycieczka śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 21.50 Canal+ Film w akcji: Herosi wojny – thriller, USA 2024 23.35 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024	6.05 Strażnik Teksasu 8 (3-7) – sens. 10.55 Vera 8 (4) – krym. 12.50 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005 15.35 Wycieczka – film sensacyjny, USA/Kanada/Australia 2001 17.55 Next – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Julianne Moore 20.00 Dziennik Bridget Jones – kom. romant., Francja/Wlk. Bryt./USA 2001 22.00 Ludzkie dzieci – dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006 0.00 Liberator – film sens., USA/Fr. 1992 2.30 Kuloodporni – komedia sensacyjna, USA 1996 4.05 Bonanza – serial obycz.	6.00 Hoży doktorzy (16-20) – serial kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (1-12) – kom. 13.40 Przyjaciele 8 (14-19) – kom. 16.45 Agent XXI. 2 – kom., USA 2006 18.50 Jaś Fasola (2, 3) 20.00 Szpiechdżi jak my – komedia sens., USA 1985 22.10 The Office PL (9) – kom. 22.50 Comedy Club 8 (9, 10) – rozr. 0.00 Miasteczko South Park 13 (4-7) – anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy 2 (9, 10) – serial kom. 3.00 Pracoholicy 3 (1, 2) – kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 4 (7, 8) 5.00 Śmieszniej nie będzie 2 (9) – pr. rozr. 5.30 Śmieszniej nie będzie 4 (10)	8.10 Niesamowity Spider-Man 2 – film przyg., USA 2014 10.25 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019 12.20 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011 13.55 Sypialac z innymi – komediodramat, USA 2015 15.35 Wielka mała kocha – anim., USA/Brazylia/Jap. 2026 17.15 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023 20.00 Premiera: I Swear – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Ir. 2025 22.20 G20 – film sens., USA 2025 23.45 Siły: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025	5.19 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16-20) – serial krym. 9.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. 11.45 Z archiwum X (9-11) – s.f. 14.35 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Australia/Czechy 2019, reż. Jon Watts 17.10 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005 19.45 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016 22.20 Speed – niebezpieczna prędkość – film sensacyjny, USA 1994 0.40 Tulsa King (3) – serial krym. 1.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2, 22) – krym., USA/Kan.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia 14.45 Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) – dok. 15.45 Na krawędzi możliwości (3, 4) 16.45 Stalowe bestie z demobilu (1) – dok. 18.30 Premiera: Na straży (1) 19.00 Co poszło nie tak 5 (2) – dok. 20.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) 21.10 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) – dok. 22.00 Prawo ojca – dram. sens., Polska 1999 23.55 Na straży (1) – serial dok. 0.25 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (2)	8.30 Śmierć z dala od palm 4 (2) – krym. 9.35 Sanditon (2, 3) 11.30 Duchy (5, 6) 12.50 Co ludzie powiedzą? (1) 13.35 Morderstwa w Midsomer 8 (13-15) 16.35 Morderstwa w Midsomer 9 (3) 17.50 Z pamiętnika położnej (1, 2) – serial obycz. 18.55 Ulica nadziei (2) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami (7) 21.00 Śledztwa siostry Bonifacji 4 (2) 22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny (3, 4) 0.10 Lynley (8) 1.15 Morderstwa w Midsomer 8 (14, 15) 3.15 Z pamiętnika położnej 13 (1) 4.20 Ulica nadziei (2)	8.55 Śledztwo prowadzi Watson (17-21) – serial krym. 14.05 Na zawsze lato – Nowe życie – film krym., Niemcy 2024 16.00 Na zawsze lato – Odkrycia – film krym., Niem. 2024 17.55 Zwierzynek doktor Mertens (85, 86) – serial obycz., Niem. 20.00 W pogoni za miłością – film obyczajowy, USA 2022, reż. Brian Brough 21.55 Hotel Barcelona (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2023 1.45 W pogoni za miłością – film obyczajowy, USA 2022 3.40 Zwierzynek doktor Mertens (86) – obycz., Niem. 2006-2025	9.35 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 11.45 Święteczne opowieści – komediodramat, Fr. 2008 14.25 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 16.25 Zaczynaj od śniadania – komedia, Kanada 2020 18.10 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016 20.00 Supernova – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt. 2020 21.45 Wersal. Prawo krwi 2 (7, 8) – hist. 0.05 Alex Cross – thriller, USA 2012 1.55 Zdradca – krym., Włochy/Fr./Niem. 2019	6.00 SuperLudzie Extra (36) – mag. 6.10 Columbo (10, 11) 9.55 Poirot (2) – krym. 12.00 Ghost Rider 2 – thriller s.f., USA/USA 2011 14.00 Policjanci i Policjanci (299-302) 18.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sensacyjny, USA 1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (70, 71) – krym. 22.00 Kości (217, 218) – krym. 23.55 Zaulek koszmarny – dramat psychologiczny, Kan./Meksyk/USA 2021 3.05 Krejzi patrol (60) – krym. 3.35 Kochane pieniądze (69, 70) – paradok. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	11.00 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – film anim., USA/Jap./Kan. 2023 13.15 Starzy i Młodzi – komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Todd Phillips 15.25 Sonic – Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia 2020 17.30 Sonic – Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Japonia 2022 20.00 Indiana Jones i Królestwo Krystalowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg 22.30 Na fall – film sensacyjny, USA 1991 1.00 John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023

TVN 24	TLC	TVN STYLE	Discovery DISCOVERY CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC	FOKUS TV FOKUS TV DVB T2
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę – mag. 11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny 12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 16.00 Fakty po południu – program informacyjny 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.30 Ranking Mazura – program informacyjny Maciej Mazur dokonuje podsumowania wydarzeń tygodnia ze świata polityki, sportu oraz show-biznesu. 40 min 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny	6.00 Salon sukien ślubnych – program rozrywkowy 8.00 Kobiety plus size. Mocne oblicze Pearadise – film dokumentalny, USA 2026 9.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (1) – reality show, USA 2026 11.00 Cztery żony i mąż 14 (2) – reality show, USA 2020 12.00 Wiza na miłość 5 (9-12) – reality show, USA 2018 16.00 Szczęście nie zna wagi 2 (5-8) – serial dokumentalny 18.00 Dom wygrany na loterii 11 – serial dokumentalny 20.00 Podwójne życie żon (8) – serial dokumentalny	5.25 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (3) – program rozrywk. 6.15 MasterChef (9) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn 11.30 Ostre cięcie 13 (7) – program rozrywkowy 12.30 Love the Look (7) – magazyn poradnikowy 13.30 Jestem z Polski 18 (7) – serial dokumentalny 14.35 Jestem z Polski 15 (8, 11) – serial dokum. 16.35 Teraz one (7) – pr. rozr. 17.10 Do zobaczenia 3 (7) – magazyn poradnikowy 17.45 Były sobie debiutantki (2-ost.) – film dok., Francja 2025 18.55 Kuchenne rewolucje (9, 10) – pr. rozrywk.	7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 8.00 Powrót geparda: więzy krwi – film dok. 8.30 Jak funkcjonuje miasto? (3) – serial dok. 9.00 Złomowatory PL 6 (7, 8) 11.00 Kwatery Hitlera (7, 8) 13.00 Premiera: Wyzwanie: przetrwanie – dok. 14.00 Gorączka złota 17 15.00 Premiera: Alaska w budowie 8 – dok. 16.00 Zawodowcy: drwale (8) – serial dokumentalny 17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok. 18.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok. 20.00 Gorączka złota 16 21.00 Gorączka złota 17	7.55 Inżynierskie tragedie (2, 3) – serial dokum. 10.05 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok. 11.00 Kosmiczne horyzonty (3) – serial dokumentalny 12.00 Ikony lotnictwa (6) 13.00 Superfabyry (4) – dok. 14.00 Odkopać historię (10) 15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok. 16.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – serial dokumentalny 17.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2) 18.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok. 19.00 Strefa 51: Tajne archiwa CIA – film dokum., Wielka Brytania 2014 20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (5) – dok.	6.00 Wehikuł czasu (1108) – program informacyjny 6.05 48h. Zaginięci (77) – serial kryminalny, Pol. 7.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9) – serial dokumentalny 9.00 Z klimatem i z pasją (18, 19) – pr. publicyst. 10.00 Świat z góry. Parki narodowe (1, 2) – dok. 12.00 Wojny magazynowe 9 (30) – reality show, USA 12.30 Wojny magazynowe (1-3) – reality show, USA 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (6) – reality show, USA 15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (17, 18) – serial dokum. 17.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dokum. 21.00 Podglądacze przyrody 2 (2, 3) – dok.
INFORMACYJNY	REALITY SHOW	ROZRYWKĄ	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
 20.00 W kulaarach Prowadzący program analizują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach – inf. 0.50 Kawa na ławę – mag. 2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.30 Akademia ogrodnika 2.35 Szkło kontaktowe 3.40 Nic do zgłoszenia	 21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (3) Chloe odwraca się od Emmy, a Brian stara się odzyskać jej zaufanie. Jamal podrywa Erikę, ale nie przestaje myśleć o swojej eks. 120 min 23.00 Moje koszarne story – serial dokum. 1.00 Podwójne życie żon (8) – serial dokumentalny 2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (3) 4.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.	 20.55 Ostre cięcie 13 (7) Znawcy branży fryzjerskiej odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Szukając przyczyn problemów, testują m.in. umiejętności personelu. 60 min 21.55 Azja Express (10) 23.25 Japonia na talerzu – film dokum., Pol. 2020 0.30 Jestem z Polski 15 (20) – serial dokumentalny 1.30 Tu jest pięknie (8) – program rozrywk. 2.15 Co nas truje (8, 9)	 22.00 W oku cyklonu (12) Eksperti analizują nagrania ekstremalnych zjawisk pogodowych oraz wypowiedzi naocznych świadków klęsk żywiołowych. 60 min 23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok. 0.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (2) – serial dokum. 1.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas 2.00 Królowie asfaltu 9 (9) 3.00 Mistrzowie logistyki (13) – serial dokum.	 21.00 Megażywioly (7) W 2024 roku w rejonie Walencji doszło do najtragiczniejszej powodzi w historii Hiszpanii. Kataklizm pochłonął 240 ofiar. 60 min 22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok. 23.00 Górnicy z Chile: wyścig z czasem (3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6, 7)	 22.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (2) – USA 2021 Kim Dzong Un próbuje uzyskać legitymację swojej władzy. Podejmując szereg działań, aby złagodzić nałożone sankcje. 60 min 23.00 Poza kontrolą. Zatonienie tankowca "Erika" – film dokumentalny, Fr. 2019 0.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (5) – serial dokumentalny
POLSAT NEWS	CANAL+ KUCHNIA	POLSAT CAFÉ	Discovery SCIENCE	TVP DOKUMENT	PLANETE+
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony 18.15 Debata polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. 20.45 Pogoda – pr. inf. 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf.	14.30 Proste smaki (3, 4) – dok. 15.25 Bosacka rusza w Polskę (5, 6) – dok., Pol. 2026 16.25 Włoska uczta (19, 20) 17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (15, 16) 18.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) 19.05 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (1) – mag. 19.25 Jelit vs mózg (5) 19.50 Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (1) – magazyn kulin., Polska 20.15 M jak mięso 11 (2, 3) – mag. 21.15 Anthony Bourdain – miłośca nieznanego (6-8) – serial dok. 23.45 Hongkong od kuchni z Jereym Pangiem (6) – serial dok.	6.00 Demakijaż 7.30 7.30 Drugie życie sukni ślubnej 8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 SuperMarket Chef 10.00 Rolniczy – dok. 11.00 Ambulans 12.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Wieżenie kobiet 17.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00 Gry małżeńskie – reality show 22.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.	8.00 Poszukiwacze dinozaurów 10.00 Jak to jest zrobione? 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. 13.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 14.00 Uliczne laboratorium – dok. 16.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Megaprojekty generała Franco (2) – dok. 21.00 Wyprawa w nieznaną 9 – serial dokum. 22.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 0.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.	12.50 Lena na Kaukazie 13.20 Pociąg do Polski (1) 13.50 Działa Transylwania – Królestwo Drakuli 14.50 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5) 15.50 Człowiek, dziecko gwiazd 16.55 Ukryte oblicze (12) 17.50 Mówię gruszką inaczej – dok., Pol. 2020 18.50 Bohdan Smoleń. W cieniu sceny 20.00 Ostatnia wyprawa 21.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 21.25 Psychologia pamięci 22.35 Tamte lata, tamte dni – mag., Pol. 23.15 Silverado – film dok. 1.05 Tajemnica Wyspa Wielkanocna – film dokumentalny, USA 2024	12.30 Na targach świata 2 (2) – dok., Fr. 13.05 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) 13.35 Żywioly w akcji. Ziemia na krawędzi (1) – dok. 14.40 Sekretne tanie węgorki – dok., Hol. 2024 15.50 Zaginięcie świąty (3) 17.00 Najdłuższe ostepy Europy (1) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (132, 133) – dok. 18.40 Polska z góry. Najl. – w Polsce (4, 5) 19.45 Karl Lagerfeld. Objawienie (1) 20.50 Clint Eastwood. Ostatnia legenda – film dok., Francja 2022 22.00 Opowiadz nam, Iggy 2013 Premiera: CTRL+SEKS+ŚMIERĆ (1) 0.20 Seks chrześcijaczy chińczy
TVN 24 BIS	TVP 3 TVP 3 DVB T2	HGTV	TVP Kobieta DVB T2	BBC EARTH	HISTORY
16.25 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Bez polityki – publ. 21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.	12.00 Całkiem niezła historia 12.25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Program lokalny 19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Zawisza – GKS Tychy 21.30 Program lokalny 22.00 Dzieńnik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 23.00 Kościół z bliska 23.30 Całkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Program informacyjny 19.30	11.05 Polowanie na ogród 5 (1, 2) – program rozrywkowy 12.05 Polowanie na ogród 2 (1) – rozr. 12.40 Uchwycić dom (7, 8) – rozr. 13.40 Letnia chata na lata 13 (15, 16) – pr. rozrywk. 15.45 Zgłoś remont 11 (6) 16.40 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (2) 17.40 Weekendowa metamorfoza (5, 6) – pr. rozr. 19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (12) – pr. rozr. 20.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1, 2) – rozr. 21.20 Dorota inspiruje (5) 22.15 Poukądani 2 (3) 23.10 Podzieleni projektami (3, 4)	10.05 M jak miłość (1944) 11.00 Hrabia Monte Christo (6) 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (18) 13.00 Tak to leciało! (91) 14.00 Rodzinka.pl (218, 219) – kom. 15.00 Pociąg do Polski 15.30 Ojciec Mateusz 20 (253, 254) – krym. 17.25 Karawany – dok. 18.30 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (45) 19.30 Panna młoda (41) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (268) 21.30 Genialna przyjaciółka 3 (7) – serial obyczajowy 22.30 Uciekinier – dramat obycz., USA 2012 0.50 Matki, żony i kochanki (8)	9.55 Ben Fogle na szczytach wyspach 2 (3) – serial dok. 11.00 Ewolucja (4) – dok., Wlk. Bryt. 12.10 W okowach mrozu 7 (2) – dok. 13.10 Dzikie połow: nieznanie wody (1) – dok. 14.15 Sekretne życie ogrodu (1, 2) 16.35 Życie na pustkowiu 5 (8) – dok. 17.35 Życie na pustkowiu 6 (1) – dok., Wlk. Bryt. 18.40 Szlakiem wulkanów (4) – dok. 19.45 Zielona planeta (1) – dok. 20.55 Ewolucja (4) – dok. 22.00 W okowach mrozu 2 (8) – dok. 23.00 Planeta zmian: na ratunek rzekom 0.20 Fenomeny współczesnego życia 3 (5)	13.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (1) – dok. 14.00 Piątka z historii (2) – dok. 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic (2) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 14 (11) – dok. 16.10 Sekrety widziane z góry (3) 17.10 Il wojna światowa na Pacyfiku (1, 2) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 12 (1) – dok. 20.00 Tom Hanks: Il wojna światowa (20) 21.00 Premiera: Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (6) 22.00 Premiera: Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (8) – dok. 23.00 Starożytni kosmici 18 (4) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Stilon Gorzów – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 8.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny solistów 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Koszykówka LIVE mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Legia Warszawa 14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Asseco Resovia Rzeszów – Aluron CMC Warta Zawiercie 17.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Slepsk Malow Suwałki – Energia Trefl Gdańsk SIATKÓWKĄ 20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE Jastrzębie Barokom – PGE Projekt Warszawa. Obie drużyny mogą być zadowolone z początku rozgrywek. Jastrzębie pokonało Slepsk. Projekt okazał się lepszy od AZS-u Olśtyn. 160 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 1.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia 3.30 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: SL Benfica – Lech	EUROSPORT 1 7.00 Lekkoatletyka: Maraton w Nowym Jorku – podsumowanie 8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 10.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Monzy. Czas na finał tego sezonu. Robert Kubica i jego koledzy z teamu AF Corse nie znaleźli się na podium żadnej z siedmiu poprzednich rund cyklu. 150 min 13.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Monzy 17.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – program dowolny solistów KOLARSTWO PRZELAJOWE 18.30 ME – Montferland 2026 – wyścig mężczyzn. Tytuł czempiona w tej konkurencji należy do Toona Aerts (zdj.) z Belgii. 30 min 19.00 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat – magazyn 20.00 Snooker: International Championship – finał 22.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Lyonie 23.00 Sambo: Mistrzostwa Świata – Taszkient 2026 – 3. dzień	TVP SPORT 7.00 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Podbeskidzie 9.00 Kolarstwo przełajowe: Mistrzostwa Europy – Montferland 2026 – wyścig elity kobiet 10.00 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 8. dzień 11.00 Rozmowy na medal plus: Jerzy Engel 12.10 Piłka nożna: Betclitc LIVE 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Lechia Gdańsk 14.20 NBA Action (20) – mag. 14.55 Piłka nożna kobiet: LIVE Ekstraliga: GKS Katowice – AP ORLEN Gdańsk 17.00 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraliga – mecz: Legia – Raków Częstochowa PIŁKA NOŻNA 20.10 Betclitc 1. Liga: FKS Stal LIVE Mielec – Ruch Chorzów. Niebiescy chcą kontynuować swoją znakomitą passę meczów bez porażki. Po raz ostatni przegrali w lidze 30 sierpnia. 125 min 22.15 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.45 Koszykówka LIVE mężczyzn: NBA: Bulls – Philadelphia 76ers 0.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-17 – Maroko 2026 – finał	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraliga – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin 8.10 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Byłem królem (4): Kazimierz Kmiecik – serial dokumentalny 11.50 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Real Madryt CF 13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Betis Balompie 16.10 Premier League Stories (11) – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy PIŁKA NOŻNA 18.25 Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Betis Balompie. Piłkarze z Andaluzji liczą na komplet punktów w spotkaniu z bardzo słabo grającym w tym sezonie Elche. 130 min 20.35 Boks 22.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 177 23.00 Sport+ 0.00 Hola LaLiga: 12. kolejka 1.00 Boks: MVPW 7 w Arling-ton: E. Nur Turhan – A. Baumgardner	ELEVEN SPORTS 1 6.45 Bundesliga Clubs 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – FC Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Frosinone Calcio 11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 11.50 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 12.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Napoli – SS Lazio 14.35 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – sesja kwalifikacyjna 16.00 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – parada kierowców 16.30 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – studio FORMUŁA 1 17.55 Grand Prix Sao Paulo LIVE George Russell (zdj.) ma na koncie dwa triumfy na Autódromo José Carlos Pace. Brytyjczyk był najlepszy w Sao Paulo w 2021 i 2022 r. 125 min 20.00 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo – studio 21.00 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo 23.00 Eleven Go Live – mag. 0.15 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como	TVP ABC 10.00 Hulaho 10.05 Bajnutki i bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (23) – widowisko 10.20 Przemyśl Borka i Lolka – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.20 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 11 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Kocie kalamburki (5) 13.00 Zwierzaki Czytali (268) – program eduk. 13.25 Oktonakali – serial anim. 13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim. 14.05 Ernest i Celestyna 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Lassie i przyjaciele ANIMOWANY 16.05 Ricky Zoom Przyjaciele poznają magię świat. Niestety nie wszyscy podzielają radośną atmosferę. Może uda się to zmienić. 30 min 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings: Super Lotki – serial animowany 18.00 Underdog – serial anim. 18.25 The Garfield Show 19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.20 Sir Mysz – serial anim. 19.30 Heidi – serial anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy 8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy 11.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China – pokazy mistrzów 13.30 Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren – Rangers 16.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – finał 17.50 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Rumunia – Polska 20.00 Piłka nożna: Liga holenderska: FC Twente – Ajax 22.30 Piłka nożna 1.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy 3.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy	EUROSPORT 2 12.15 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu kobiet – magazyn 13.30 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn – magazyn 15.00 Kolarstwo przełajowe: Mistrzostwa Europy – Montferland 2026 – wyścig mężczyzn 16.30 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat – magazyn 17.30 Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy 19.30 Sambo: MŚ – Taszkient 2026 – 3. dzień 21.00 Golf: World Wide Technology Championship – finał 0.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy	TVN TURBO 12.30 Jeździectwo, obserwować (10) 13.15 Duda kontra Szafranski (10) 14.00 Polski supersamochód (6) 14.45 Zawodowi handlarze (10) 15.30 Napraw nie do naprawy (6) – mag. 16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (6) 17.15 Ciężarówka przez Malezję (11) 18.15 Raport końcowy (843) – mag. 18.40 Mobilni mechanicy (2) 19.25 Wojny samochodowe (2, 3) – pr. rozr. 21.25 Zawodowi handlarze (10) – rozr. 22.10 Kupione, zrobione, sprzedane (6) 23.10 Jeździectwo, obserwować (10) – dok., Pol. 23.55 Duda kontra Szafranski (10)	CANAL+ SPORT 5 8.20 Premier League Stories (11) – mag. 8.55 Premier League: The Big Interview (12) – mag. 9.30 Wysoki Pressing 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz 14.30 Champions Pack – mag. 15.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Gezet Stal Gorzów 18.45 Premier League Stories (11) 19.20 1 na 1 Extra – mag. 21.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 22.00 Boks: BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir 23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 177 0.30 Premier League: The Big Interview (12) – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern 14.00 Bundesliga Clubs – mag. 14.15 Historie Serie A – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – AC Milan 17.15 Podróż do świata Calcio – mag. 17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Como 20.05 Bundesliga Special Show – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: AC Fiorentina – Juventus 22.55 Bundesliga Clubs 23.10 Bundesliga Clubs 23.25 Bundesliga Clubs 23.40 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia	NICK JR. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 15.15 Wszystkie razem, sładem Blue! 15.45 Świnka Peppa 7 16.28 Świnka Peppa 3 16.32 Świnka Peppa 7 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 13 18.55 Przygody Misia Paddingtona 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.56 Świnka Peppa 4 20.00 Świnka Peppa 8 – anim. 20.27 Świnka Peppa 4 – anim. 20.32 Świnka Peppa 8 20.55 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 11.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Monzy 14.25 Piłka nożna: Liga holenderska: Twente – AFC Ajax Amsterdam 16.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy 17.25 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Stal Ostrów Wlkp. – Zastal Zielona Góra 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Gabriel Bonfim – Sean Brady 08.11.2026 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Rumunia – Polska 1.00 Piłka nożna: Liga holenderska: Twente – AFC Ajax Amsterdam	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (6) – dok. 14.10 Miss America: Mocne sekrety (1) – dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? (3) – serial dok. 16.00 Polskie zabójczynie (2, 3) 17.00 Uznani za zmarłych (2) – dok. 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (10) – dok. 19.00 Mordercze babcię (5) – dok. 20.00 Nielelni mordercy (2) 21.00 Absurdalne przestępstwa 4 (13, 14) – dok. 22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (21, 22) – dok. 23.00 Protokół zbrodni 2 (2) 23.55 Ekstremalna wiara (6)	POLSAT PLAY 9.10 Kolowrotek (246) 9.40 Taaka ryba (136) 10.10 Jedzie na ryba (33, 34) – dok., Pol. 12.15 Chłopałki do wzięcia (376, 377) 13.05 Zawód glina 14.05 Samochodowi handlarze (5) 15.05 Złomiarze (61) 16.05 Polacy za granicą (162, 163) – serial dok. 18.05 Górale (19-23, 248) – dok., Pol. 21.05 Chłopałki do wzięcia (501, 502) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (249) 22.30 Łowca pedofilów (251) 23.00 Zawód glina (16) 0.10 Łowca pedofilów (160, 161) 1.10 Więzienie (173, 174) – dok.	DTX 9.10 Królowie asfaltu 9 (10) 10.10 Ed Stafford poza cywilizacją 2: Namibia 11.10 Dwa oblicza survivalu – serial dok. 12.10 Militaria na warsztat (5) 13.10 A8 – autostrada na Zachód (1-8) – dok., Niemcy 2020 21.10 Euro Truckers 4 (5) – dok. 22.10 Będzie pan zadowolony 4 (2, 3) – rozr. 23.10 Strażnicy z Rostocku (10) – dok. 0.10 Militaria na warsztat (5) 21.10 Euro Truckers 4 (5) – dok. 22.10 Będzie pan zadowolony 4 (2, 3) – rozr. 23.10 Strażnicy z Rostocku (10) – dok. 0.10 Militaria na warsztat (5) 21.10 Euro Truckers 4 (5) – dok. 22.10 Będzie pan zadowolony 4 (2, 3) – rozr. 23.10 Strażnicy z Rostocku (10) – dok. 0.10 Militaria na warsztat (5) 21.10 Euro Truckers 4 (5) – dok. 22.10 Będzie pan zadowolony 4 (2, 3) – rozr. 23.10 Strażnicy z Rostocku (10) – dok. 0.10 Militaria na warsztat (5)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag. 12.35 Najlepsze gole VfL Wolfsburg 12.55 Historie Serie A 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – FC St. Pauli 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer 17.35 Moi bohaterowie – mag. 18.10 Najlepsze gole Bayernu Monachium 18.25 Ligue 1 Show 18.55 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitoria – FC Porto 21.00 Podróż do świata Calcio 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela – Benfica 23.30 Legendy ligi niemieckiej – mag.	MINIMINI+ 9.45 Edzio i Lusja – anim. 10.51 Basia 11.20 Marta młodo 11.50 Mały Charlie 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.40 Pszczółka Maja 2 13.55 Moje urodziny 14.01 Pszczółka Maja 2 14.40 44 Koty 15.28 Kicia Kocia 15.45 Kicia Kocia 2 16.05 Jeżyk Happy 16.56 Blaze i megamaszyny 17.23 Blaze i megamaszyny – anim. 17.50 Moje urodziny 17.55 Blaze i megamaszyny 18.22 Dora poznaje świat 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Bez litości 3. Ostatni rozdział



THRILLER Zawodowy morderca pomaga przyjaciołom, którym zagrażają bezwzględni mafiosi.

Były płatny zabójca pracujący na zlecenie rządu Robert McCall (Denzel Washington, zdj.) próbuje odciąć się od mrocznej przeszłości i odnaleźć upragniony spokój. Wyjeżdża na południe Włoch, gdzie czuje się jak w domu. Odkrywa, że jego nowi przyjaciele są pod kontrolą lokalnych szefów mafii. Gdy sytuacja staje się bardzo niebezpieczna, McCall postanawia wkroczyć do akcji. W swój plan angażuje także agentkę CIA.

INFO: USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning 140 min do godz. 22.55



20.00 TV PULS

Pamięć absolutna

SCIENCE FICTION Robotnik (Arnold Schwarzenegger, zdj.) korzysta z usługi wszczepienia ekscytujących przeżyć. Wybiera scenariusz tajnego agenta. Wpada w kłopoty. 140 min

USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin



21.30 TVN

Jack Ryan: Teoria chaosu

SENSACYJNY Rosyjski oligarcha chce doprowadzić USA do upadku. Agent Jack Ryan (Chris Pine, zdj.) musi temu zapobiec. Jedzie do Moskwy. Plany krzyżuje mu narzeczona. 135 min

USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner



22.55 TVP 2

Znajdę cię

DRAMAT OBYCZAJOWY Lata 30. Robert (Leo Suter, zdj.) po wybuchu wojny zostaje rozdzielony z ukochaną (Adelaide Clemens, zdj.). Prześięga sobie, że ją odnajdzie. 130 min

USA/Polska 2019, reż. Martha Coolidge, wyk. Adelaide Clemens, Leo Suter, Ursula Parker



22.55 POLSAT

S.W.A.T. Jednostka specjalna

SENSACYJNY Jim (Colin Farrell, zdj.) dołącza do oddziału policji, który ma eskortować barona narkotykowego. Gangster oferuje 100 milionów dolarów za pomoc w ucieczce. 160 min

USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Colin Farrell, Michelle Rodriguez

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.30 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 5.40 **Oko na świat** – magazyn
 6.05 **Akacyjowa 38** (978) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 3** (168) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 4** (52) – serial obycz., Pol. 2009
 10.00 **Komisarz Alex 22** (274) – krym., Pol.
 11.00 **Ojciec Mateusz 24** (316) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.55 **BBC w Jedynie: Ssaki** (5) – dok.
 14.00 **Spiątane losy** (84) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1181) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1067) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4772) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacyjowa 38** (995) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



- 20.30 **Felicita** (26-ost.) – Polska/Wł. 2026
 Giulia rezygnuje z planu sprzedaży domu, a Zośka, oczyszczona nocą tarantą, przestaje rozmyślać nad tym, którą rodzinę wybrałby Kamil. Obie kobiety dochodzą do wniosku, że za bardzo uległy mężczyźnie. 25 min
 20.55 **Teatr Telewizji: Wszystkie czerwone**
 22.05 **Postscriptum** – wywiad
 22.30 **Świat bez fikcji: Tajemnica „Gwiazdzistej eskadry”** – film dokumentalny, Polska 2025
 0.00 **Balans bieli** – program religijny
 0.40 **Igla** – dramat szpiegowski, Wielka Brytania 1981, 120 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2025
 5.35 **M jak miłość** (1877) – serial obycz.
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny
 12.30 **Kolo fortuny** (2129) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (243) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (1110) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (950) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (516) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** (2130) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (244) – serial obycz.
 18.15 **Va banque** (1111) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy
 20.05 **Barwy szczęścia** (3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.50 **M jak miłość** (1955) – Polska 2026
 Za sprawą intryg Elżbiety Kama zaczyna trać klientów. Po odnalezieniu ciała Sowińskiego Sanocka ucieka z córką. Olek natomiast okłamuje policję w sprawie wydarzeń, do jakich doszło w noc morderstwa. 60 min
 21.50 **Na sygnale** (951, 952) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
 22.55 **Znajdź cię** – dramat obyczajowy, USA/Polska 2019, 130 min
 1.05 **Davos, wojna szpiegów** (4) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
 2.00 **Zanim się pojawiłeś** – film obycz., USA/Włk. Bryt. 2016, 115 min
 3.55 **Serial**

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.20 **Trudne sprawy** (1133) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.20 **Dlaczego ja?** (890-892) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 12.20 **Gliniarze. Śląsk** (48) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.25 **Gliniarze** (1040, 1041) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1264) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (49) – serial kryminalny, Polska 2026
 Podczas akcji przeciwko dilerom narkotykowym ginie policjant. Sprawa wydaje się oczywista. Gutek i Kowalski odkrywają jednak niewygodną prawdę o tych, którzy powinni stać po stronie prawa. 65 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4282) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

THRILLER



- 20.35 **Megahit: Bez litości 3. Ostatni rozdział** – USA/Włochy 2023
 Final trylogii o losach mściciela, którego gra Denzel Washington (zdj.). Za kamerą ponownie stanął Antoine Fuqua. Współpraca z tym reżyserem zapewniła aktorowi drugiego w karierze Oscara („Dzień próby”). 140 min
 22.55 **S.W.A.T. Jednostka specjalna** – film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, 160 min
 1.35 **W pogoni za zemstą** – film sensacyjny, USA 2010, reż. George Tillman Jr., 125 min
 3.40 **Kabaretowa Ekstraklasa** (94) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1530) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (9) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (10, 2) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1696, 1697) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.45 **Młode gliny** (76) – serial kryminalny, Polska 2026
 Spanikowana Aldona zgłasza się na komendę po niepokojącym zdarzeniu na podmiejskiej szosie. Jadąc z kilkuletnim synem, zobaczyła brudną i zakrwawioną kobietę, która wyskoczyła jej przed maskę i błagała o pomoc. 65 min
 16.50 **Szpital św. Anny** (180) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (381) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4308) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (17) – teleturniej

SENSACYJNY



- 21.30 **Jack Ryan: Teoria chaosu** – USA/Rosja/Wielka Brytania 2014
 Jack Ryan, w którego wcielił się tym razem Chris Pine (zdj.), to postać stworzona przez zmarłego mistrza powieści szpiegowskich, Toma Clancy'ego, autora m.in. „Czasu patriotów” i „Polowania na Czerwony Październik”. 135 min
 23.45 **Wyjście awaryjne** – komedia, Polska 1982, reż. Roman Łanulski, 115 min
 1.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (12) – serial kryminalny, USA
 3.55 **Młode gliny** (47) – serial krym., Polska
 4.55 **Nauka jazdy 5** (28) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Stróżnik Teksasu** (3, 4) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (121) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (732-734) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (934, 935) – paradok., Pol.
 12.55 **Trudne sprawy** (856-858) – paradok., Pol.
 16.00 **Trudne sprawy II** (1402) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
 17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (555) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1485, 1486) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (301) – serial kryminalny, Pol.
 20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1080) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.35 **Sprawiedliwi. Trójiasto** (197) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Opowieść ci o zbrodni** (2) – serial dok.
 23.05 **Król Artur** – film przygodowy, USA/Włk. Brytania/Irlandia 2004, 160 min
 1.45 **Love Island. Wyspa miłości** (45) – reality show
 3.05 **SuperLudzie Extra** (10) – magazyn
 3.20 **SuperLudzie** (19-22) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (1, 2) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (69) – serial fantasy, USA 2008-2009
 11.00 **Kotka** (69) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Mój grzech** (6) – serial obycz., Meksyk
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (42) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
 14.00 **Rodziny interes** (35) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (640, 641) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Rodziny interes** (36) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1059, 1060) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Poniedziałki z Arnoldem Schwarzeneggerem: Pamięć absolutna** – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, 140 min
 22.20 **Czerwona gorączka** – film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, 130 min
 0.30 **Street Fighter: Legenda Chun-Li** – film sensacyjny, Kan./Indie/USA 2009, 120 min
 2.30 **Dzielnica strachu 3** (108) – serial krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1055) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Włk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Włk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Włk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwieżdża Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoparty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1049)
 21.00 **Dzielnica strachu 4** (134, 135) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby 5** (5, 6) – serial dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 4** (133) – serial krym.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (86)
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (339)

TVN 7 DVB T2

- 5.15 **Ten moment** (28) – serial paradok., Polska
 5.50 **Szkola** (569-571) – serial paradokum., Pol.
 8.40 **Ukryta prawda** (1425, 1617, 1618) – serial paradokumentalny, Polska
 11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (800-802) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
 13.50 **Detektywi** (213) – serial fabularno-dokum.
 14.55 **Szpital św. Anny** (170) – obycz., Pol. 2026
 15.55 **Ukryta prawda** (1221) – serial paradokumentalny, Polska 2021
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (605, 606) – serial fabularno-dokum., Polska
 19.00 **Ukryta prawda** (1469) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Hotel Paradise 13** (43) – reality show
 21.00 **Morderstwo doskonałe** – thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, 135 min
 23.15 **Kac Vegas** – komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, 135 min
 1.30 **Mówię Wam 5** (12) – program kulturalny
 2.55 **Prawdziwy horror 2** (6) – serial dokum.
 3.55 **Fachowcy** (3) – serial paradok., Pol. 2017
 4.30 **Dorota was urządzi!** (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.30 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn

12.00 Serwis Info – pr. inform.

12.10 Blondynka 7 (87, 88)

13.50 Zmieniony (10) – kom.

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 100 pytań do...

16.00 Pan Mama (15) – kom.

16.30 Barwy szczęścia (3408) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1176) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Słownik polsko@polski (701) – talk-show

18.45 Panorama

19.20 Niezwykłe miejsca

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (33) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1157) – teleturniej

7.15 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familia – teleturniej

8.55 Va banque (1078)

9.25 Koło fortuny (2099)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familia – teleturniej

13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial obycz., Pol.

14.05 Rodzinka.pl (273, 274) – serial komediowy, Pol.

15.15 Program rozrywkowy

15.50 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk.

17.25 Va banque (1079) – teleturniej

18.00 Koło fortuny (2100) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 4

6.00 24 godziny (109) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 13 (8, 9)

8.30 Kartoteka 10 (14, 15) – serial fabularno-dokum.

10.35 Detektyw (154, 376) – serial fabularno-dokum.

12.35 Zakup w ciemno 6 (2)

13.35 Zakup w ciemno 7 (10)

14.35 Nic do zgłoszenia 6 (5)

15.35 Złomowisko PL 10 (2)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Ukryta prawda (1723) – serial parodokum., Pol.

17.45 Życie na kredycie 5 (15, 16) – reality show

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (4) – program rozrywkowy

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Pielęgniarki (26) – serial parodokum., Polska 2014

7.30 Na ratunek 112 (1101, 1102) – serial parodokum., Polska 2025

8.30 Sekrety rodziny (248-250) – serial parodokum., Polska 2022

11.30 Trudne sprawy (1237) – serial parodokum., Pol.

12.35 Więzienie (102-105) – serial dokum., Pol. 2022

14.30 Świat według Kiepskich (574-578) – serial komediowy, Pol.

17.00 Komisarz Mama (26) – serial kryminalny, Pol.

18.00 Dlaczego ja? (1284, 1285) – serial parodokum., Polska 2024

20.00 Gliniarze (1083) – serial parodokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (204-206) – serial dokumentalny, Pol. 2024

7.30 Polirót (6) – serial krym., Wielka Brytania 1989

8.35 Przyjaciółki (307, 308) – serial obycz., Pol. 2025

10.30 Świat według Kiepskich (156, 157, 75, 76, 220-222, 50) – serial komediowy, Polska

14.55 Podróże Guliwera – komedia przygodowa, USA 2010, reż. Rob Letterman, 110 min

16.45 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f., USA/Kanada 2008, reż. Scott Derrickson, 125 min

18.50 Z Archiwum X: Chcę wierzyć – film s.f., USA/Kanada 2008, reż. Chris Carter, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.30 Agenci NCIS 12 (18, 19) – serial sensacyjny, USA

9.15 Castle 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2010

11.10 Detektyw Monk 3 (2, 3) – serial kryminalny

13.10 Agenci NCIS 12 (20, 21) – serial sensacyjny, USA

15.10 FBI: Most Wanted 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2022

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.05 Castle 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2010

21.05 FBI: International (4) – serial kryminalny, USA

HISTORYCZNY

20.25 Wojenne dziewczyny (13) – Polska 2016

Ewka ucieka z transportu i znajduje schronienie u kolegi. Margarette żąda od Marysi zwrotu zdjęć kompromitujących jej brata. 50 min

21.15 Dom (9) – serial obycz.

22.55 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika – koncert

23.15 Panorama

23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – program publicystyczny

MAGAZYN

18.40 Okrasa łamie przepisy

W Krotoszynie mistrz kulinarny gotuje z członkami Kurkowego Bractwa Strzeleckiego. Przyrządza m.in. cynadkeri królewskie. 65 min

19.45 Jaka to melodia?

20.25 Postaw na milion

22.15 Rodzinka.pl (108)

22.50 The Voice of Poland 17 (13)

1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko

1.45 Koło fortuny (2074)

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 8 (1)

Czas na pierwszą licytację w nowym sezonie. Do gry powraca Darek. Handlarze będą rywalizować o palety z kategorii AGD. 60 min

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (37)

21.45 Express – pr. inform.

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (11, 3)

0.20 Idź na calość 3 (10)

1.20 Kochaj albo wróć (10) – serial dokum., Pol. 2026

2.20 Wyburzacz 9 (3, 4)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (1013)

Specjaliści od cyberprzestępstwa wpadają na trop złecenia zabójstwa. Adam i Olga odpowiadają na internetową ofertę, by namierzyć złeceniodawcę. 60 min

22.00 Pogromcy mafii (6)

23.00 Ślad (42, 43) – krym., Pol.

1.00 Zdrady (154) – parodok.

2.05 Wydarzenia

2.45 Interwencja – mag.

2.55 Ewa gotuje (478) – mag.

3.35 Detektywa (94) – rozr.

4.00 Szermakinja Navala (10)

DRAMAT

21.00 Niezłomny – USA 2014

II wojna światowa. Louis (Jack O'Connell, zdj.) wstępuje do wojska. Trafia do obozu jenieckiego. Strażnik próbuje go zlać. 170 min

23.50 Predator: Prey – thriller s.f., USA 2022, reż. Dan Trachtenberg, 130 min

2.00 Ślad (102) – serial kryminalny, Pol. 2020

3.00 Fała zbrodni (43, 44) – serial sensacyjny, Pol.

4.55 Na ratunek 112 (984, 985) – parodok., Pol.

KRYMINALNY

21.55 FBI: Most Wanted 5 (11) – USA 2020

Podczas interwencji giną dwaj policjanci. Wkrótce dochodzi do kolejnego ataku na patrol. Zespół łączy siły z 86. komisariatem, by ująć sprawcę. 60 min

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (14, 15) – serial krym.

0.45 Castle 3 (6, 7) – krym.

2.40 FBI: International (4)

3.35 FBI: Most Wanted 5 (11) – serial kryminalny

TVP HISTORIA

9.15 Polskie drogi (7) – wojenny

10.55 Golgota Wołynia

11.50 Era przyrody (1/3) **12.55** Dzień, który zmienił Azję (1)

14.00 Polskie drogi (8)

15.35 Sensacje XX wieku 17.30

Wojenne dziewczyny 4 (51) – hist.

18.20 Było, nie minęło – kronika wiadomości historii

18.50 Historia Polski: Maria

20.00 Falszerze. Powrót sfo (11)

20.55 Zapomniane agentki II wojny światowej (4)

22.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (9)

23.00 Sensacje XX wieku 0.50

Encyklopedia II wojny światowej 1.20

Falszerze. Powrót sfo (11)

TVP KULTURA

9.00 Blisko, coraz bliżej (17) – obycz.

10.25 Pan Verdoux – komediodramat, USA 1947

12.40 Dokument tygodnia: Niezwykła podróż Georgesa Méliasa 13.55

Kosmos 1999 (45) – s.f.

15.00 Doktor Murek – dramat sensacyjny, Pol. 1939

16.45 Blisko, coraz bliżej (17) – obycz.

18.15 Dobry tytuł

18.55 Rawhide 4 (94) – przyg.

20.00 Filmowa czytelnia: Kto się boi Virginii Woolf? – dramat obyczajowy, USA 1966

22.20 Księżna – dram. hist., Wlk. Bryt./Francja/Włochy 2008

0.15 Dzielęczęta z Nowolipiek – dramat obyczajowy, Polska 1985

SUPER POLSAT

8.30 Świat według Kiepskich (434-436) – kom.

10.00 Wydarzenia 24

10.30 SuperMocni (5, 6) – magazyn sportowy

11.30 Świat według Kiepskich (376-379)

13.30 Farma (89)

14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (43) – reality show

16.00 Ninja Warrior Polska (37)

17.55 Pokochaj lub sprzedaj (1) – rozr.

19.00 Świat według Kiepskich (585, 586) – kom., Pol.

20.00 Złomiarze (21) – dok.

21.00 Pasazerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016

23.30 Niezniszczalny – thriller, USA 2000

2.00 48h. Zaginięci (11, 12) – krym., Pol. 2021

4.00 Farma (88, 89)

ZOOM

6.10 MacGyver 7 (10, 11) – serial sens.

8.10 Strażnik Teksasu 4 (22, 23) – sens.

10.05 Kobra – oddział XX wieku 22 (2, 3)

12.20 FBI 4 (11, 12) – serial krym.

14.20 Bitwa o palety 2 (21)

15.30 Wojny magazynowe: Kanada 5 (6) – reality show

16.50 Sensacje XX wieku 12 (13) – pr. hist.

19.00 Kobra – oddział specjalny 25 (1, 2) – sens., Niem.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (7, 8) – krym.

23.00 Magia nagości. Hiszpania (2) – pr. rozr.

0.10 Magia nagości. Finlandia (2)

0.45 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (4)

1.50 Kabaletowe przeboje 4 (2, 7, 8, 6)

METRO

7.25 Szpital (1007-1009) – parodok., Pol.

10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531, 532)

12.25 Szkoła (679)

13.50 Bez kompleksów (7)

14.30 Damy i wiesznice (4). Za granicą (1)

15.35 Druga szansa 2 (11)

16.45 The Floor (15, 16)

18.00 Złomowisko PL 7 (7) – dok.

19.00 Kartoteka 9 (19) – fab-dok., Pol.

20.00 Kryminalni (8-10) – krym.

23.15 Hannibal 3 (11) – serial krym.

0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (11) – dok.

1.20 Szpital (961) – parodok.

2.20 Szkoła (686) – parodok.

23.00 Nowa Majja w ogrodzie 3 (34, 35)

4.20 Szpital (960)

ALE KINO +

7.40 Benek – komediodramat, Pol. 2007

9.50 Gorzko 10.30

The Office PL (11, 12-ost.)

11.50 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (3)

13.50 Detektyw Foyle 2 (2)

16.00 Mój jedyny wróg 16.25

Charlotte Link: Bez winy – thriller, Niemcy 2023

18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1)

20.10 Premiera: Skok – dramat krym., USA/Kanada 2001

22.20 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (1, 2) – sens.

0.20 Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Fr./Belgia 2024

2.50 Furoza (1) – sens.

3.55 Moje miasto – obycz., Pol. 2002

5.00 Kruk. Jak tu ciemno (1) – krym., Pol.

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków

18.00 Aniol Pański 18.05

Informacje dnia 18.15

Rozmowy niedokończonych – pr. publ.

19.25 Święty na każdy dzień

19.30 Poznajemy Polskę (14) – eduk.

19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia 20.10

Podróż apostoła Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru

21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia 21.30

Podróż apostoła Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru

22.15 Leśni zapylacze

ANTENA HD

8.10 Co Polak potrafi na drodze 2 (5) – rozr.

9.10 Legendy rocka (1)

10.05 77 TV 2 (16)

11.05 Niezwykły Pol (61)

12.05 Wojny kontenerowe (7, 8)

13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 6 (27)

14.00 Australijski poszukiwacz złota 4 (10, 11) – dok.

16.00 Zakazana miłość (20, 21) – tel.

18.00 77 TV 6 (6, 7)

20.00 Kryminalny duet (9)

21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 8 (1, 2, 23)

23.30 Detektywi z Bordeaux 7 (8) – krym.

0.40 Polska. Największe tajemnice (8)

1.55 Polska. Największe tajemnice 2 (1)

TVS

12.10 Pogoda 12.25

Muzyczne dzień dobry 13.30

Muzyczne podróże 14.40

Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50

Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

19.50 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2006

21.50 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodram, Niem. 2025

23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP

11.00 Wariaci z kierownicą 5 (8) – program rozrywkowy

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (3) – serial krym.

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (18, 19)

16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (8) – dok.

16.55 Pogoda (190) – inf.

17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (7, 10) – dok.

19.00 Makłowicz w podróży – mag.

20.00 Policjanci w akcji 7 (8)

21.55 Pogoda (190)

22.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (8)

23.00 2, 3... Kabaret! 3 (7)

0.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (3)

1.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.

13.15 Przesłuchanie 14.00

ESKA TV info 14.15

Historia jednej piosenki 15.00

ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Przyjaciele – serial kom.

20.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLE TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (54)

15.30 10 najpiększych... (54)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Latę 90!

21.00 Chłopałki do wzięcia (217, 218)

22.00 Wakacje z Bałtykiem (43, 44)

23.00 Zdrady (107)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 12 (5) – krym.

9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (7)

10.20 Lekkarze na start (2, 3) – obycz.

12.00 Panna Scarlett i komisarz (2) – krym.

13.05 Marlow: Klub zbrodni (3) – serial krym.

14.00 Agenci NCIS 18 (1)

14.55 Panna Marlow: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007

17.00 Dalgliesh 2 (3) – krym.

18.55 Agenci NCIS 18 (2)

20.00 Polirót 5 (1)

21.00 Próba niewinności (1)

22.00 Panna Scarlet 6 (6)

23.05 Polirót 5 (1)

0.15 Agenci NCIS 18 (2)

1.05 Marlow: Klub zbrodni (3)

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (11)
6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
6.50 Miś Kudłatek – anim. ●
7.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5, 6)
8.30 Ada! To nie wypada! – komedia, 1936, 100 min
10.10 Milion za Laure – komedia, 1971, 140 min
12.30 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 105 min
14.15 Ranking najpolskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk.
15.45 Ostatnie dni – film wojenny, 1969, 95 min
17.20 Pogranicze w ogniu (4, 5) – serial sensacyjny

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (3, 4)
 Wydalony z policji Halski sięga po alkohol. Wkrótce były szef proponuje mu powrót do służby i rozpracowywanie rynku narkotykowy. 150 min
22.30 Hiacynt – dramat
FILM obycz., 2021, 135 min
0.45 Symetria – dramat
FILM obycz., 2003, 130 min ●
2.55 Co dzień bliżej nieba – dramat obyczajowy, 1984, 150 min
5.25 Najpiękniejsze fajerwerki ever ●

CANAL+ PREMIUM

12.55 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025
14.30 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokum., Niem./USA 2025
15.50 Saga „Zmierzch”: Księżyce w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
18.00 Łąpu capu 18.05 Premierowa jazda – mag.
18.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr.
20.00 Premiera: S.W.A.T. Exiles (2) – sens.
20.50 Samotnik – thriller, Wlk. Bryt./USA/Kanada 2026
22.40 Chrysty – dramat biograf., USA 2025
0.50 Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (1) 14.00 Zholowiani: ciężarów-ki w opałach 7 (14) – dok.
15.00 Lotnisko na Alasce 5 (1) – dok.
16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) 17.00 Straż graniczna USA 4 (10) – dok.
18.00 Okręty wojenne (9) 19.00 Zholowiani: ciężarów-ki w opałach 7 (12) – serial dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (1) 20.55 Na krawędzi możliwości (3, 4) – dok.
22.00 Na straży (1) – dok.
22.30 13 posterunek 2 (13) 23.00 Porzucone konstrukcje (2) 0.00 Mega transporty (6) – serial dok.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (189, 190)
6.30 Na sygnale (572, 573)
7.40 Ojciec Mateusz 10 (122) – krym., Pol. 2013
8.40 Komisarz Alex 13 (154)
9.30 Rodzinka.pl (191)
10.00 Klan (1538) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 5 (59) – obycz.
11.30 M jak miłość (1954)
12.30 Komisarz Alex 26 (330)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (24) – cykl fel.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (27, 28) – krym., Pol. 2009
15.35 Komisarz Alex 13 (155)
16.25 Na sygnale (574, 575) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Pol. 2011
19.35 Ojciec Mateusz 2 (29) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Ojciec Mateusz 10 (123) – krym., Pol. 2013

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (63, 64)
 Lucy powołuje komisję, która ma sprawdzić, jak gospodarze traktują swoje zwierzęta. Wkrótce dochodzi do przykre- go incydentu. 115 min
23.30 Ojciec Mateusz 2 (30) – serial kryminalny, Pol.
0.20 Na sygnale (947-950) – serial fabularno-dokum.
2.30 SOR (2, 3) – serial obycz.
3.50 Klan (1538) – telenowela, Pol. 2008
4.20 Rodzinka.pl (321, 322) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ FILM

12.40 Hollywood Buzz 13.05 Zapalenie. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024
14.35 Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025
16.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
17.55 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fanta- sy, USA 2012, reż. Bill Condon
19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk.
20.00 Węzłów klasyki kina gangsterskiego: Wrogowie publicz- ni – film gangsterski, USA 2009

BBC FIRST

12.40 Śmierć pod palmami 13 (5) 13.40 Shakespeare i Ha- thaway: prywatni detektywi 3 (10) 14.30 Shakespeare i Ha- thaway: prywatni detektywi 4 (1) 15.20 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (2)
16.15 Tajemnice Broken- wood 11 (5) 18.00 Morder- stwa w Midsummer 15 (3)
19.55 Śmierć pod palmami (8) 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (5) 22.00 Zbrodnie na Sze- tan- dach 2 (3) – krym.
23.05 Do- bi- jasz mnie (4) 0.00 Tajemni- ce Majorki (5) 0.50 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (6)

13 ULICA

6.30 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
8.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
10.15 Bez śladu 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA
12.10 Kapitan Marleau (3) – serial kryminalny, Fr.
14.15 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
16.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (6, 7) – serial sensacyjny, USA 2021-2022
18.10 Bez śladu 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2006-2007
20.00 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr.

KRYMINALNY



22.00 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – Francja/Belgia/ Szwajcaria
 Podczas turnieju sza- chowego ginie jeden z graczy. Okazuje się, że ofiara została otruta. Pa- nie detektyw podejmują śledztwo. 145 min
0.25 Podróżnik 3 (5) – serial kryminalny, Francja 2024
2.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
4.10 Kobra – oddział specjalny (2) – sens.

FILMBOX+ ONE

6.10 Celniccy 2 (9) 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fi- sher 2 (1) – krym.
7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (25) – krym.
9.50 Vera 7 (1)
11.50 Zbrodnie w Grantche- ster 5 (5) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (26)
15.00 Strzałne Teksasu 8 (8, 9)
17.05 Vera 7 (2) – krym.
18.55 Zbrodnie w Grantchester 5 (6)
20.00 Air America – sens., USA 1990
22.30 Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012
0.10 48 godzin – kom. sens., USA 1982
2.35 Następne 48 godzin – komedia sens., USA 1990
4.40 Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

13.15 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022
15.05 Kopciuszek na Karaibach – film obycz., USA 2023
17.00 Tego tylko brakowało! – kom., Niemcy 2024
18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (22)
20.00 Zakonnica i komisarz: Upadły anioł – komedia krymi- nalna, Niem. 2009
21.55 Pod jabłonią – Uwaga! Grozi zła- maniem! – komedia, Niemcy 2022
23.50 Śledztwo prowadzi Watzmann (22) – krym., Niem. 2019
0.50 Zakonnica i komi- sarz: Upadły anioł – komedia kryminalna, Niemcy 2009

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (44) – paradok.
6.00 Seriale 2 (5) – mag.
6.30 Kino Buzz Top 5 (2)
6.45 Julia (66, 67) – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (431-434) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode giny (46) – krym.
10.55 Magda M. 2 (1) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (7, 8) – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode giny (47) – krym.
14.55 Detektywi (706, 707) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (160, 161) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (1) – pr. kult.
17.35 Po pierwsze kino 3 (19) – program rozrywk.
17.40 Mój przyjaciel szpieg – film
FILM – Wieczne Miasto – komedia sensacyjna, USA 2024, 140 min

KRYMINALNY



20.00 Sherlock Holmes – USA/Niemcy/ Wielka Brytania 2009
 Koniec XIX wieku. Se- ria rytualnych zbrodni wstrząsa Londynem. Trop- mordercy rusza ge- nialny detektyw (Robert Downey Jr., zdj.). 170 min
22.50 Wielki Szu – dramat
FILM sens., Pol. 1982, 120 min
0.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom., Polska 1978, 135 min
3.05 Szkoła (806) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1421)

COMEDY CENTRAL

8.55 Hoży doktorzy (19, 20) 9.55 Przyjaciele 8 (21-24) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podry- wu 5 (23, 24) 12.50 Teoria wiel- kiego podrywu 6 (1-4) 14.30 Dwóch i pół 9 (20-23) – kom.
16.30 Przyjaciele 9 (1-4) 18.30 Hoży doktorzy (21, 22) 19.30 Duchy (21, 22) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podry- wu 6 (2-4) – kom.
22.00 The Office Pl (10, 11) – kom.
23.05 Comedy Club 8 (11, 12) 0.05 Miasteczko South Park 13 (10, 11) 1.00 Pracochołki 3 (5, 6) – kom.
2.30 Śmieszniej nie będzie 4 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 13 (7-9)

FILMBOX+ HITS

10.40 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008
12.20 Koncert – dramat obycz- ajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009
14.35 W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015
16.15 Między wierszami – dram. obycz., USA 2012
18.10 Bernie – komediodramat, USA 2011
20.00 The Danish Woman (2) – kom., Fr./Islandia 21.05 Kur- czak ze śliwkami – melodram., Fr./Niem./Belgia 2011
22.50 Wyspa śmierci – film sensacyj- ny, USA/Wlk. Bryt. 2023
0.25 Trzy dni w piekle – film przy- godowy, Tajlandia 2023

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (572)
6.55 Ranczo 8 (94) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (183, 184)
8.55 Ojciec Mateusz 9 (119, 120) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1176) – teleturniej
11.20 Na sygnale (900, 901)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (201) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 12 (146)
14.15 Ranczo 10 (121, 122)
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (9)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (13) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (6) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 4 (50) – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 6 (75) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (317, 318) – Polska 2026
 W rodzinie Boskich nie zwalnia karuzela zmian. Każdy próbuje odnaleźć się w nowej sytuacji. U Natalii i Ludwika szy- kuje się przełom. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (412) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa w Montauban – film kryminalny, Francja 2024, 105 min
0.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 100 min

HBO

10.20 Kochanek królowej – dra- mat historyczny, Dania/Szwec- ja/Czechy 2012
12.35 La Grazia – dram. obycz., Wł. 2025
14.45 Salve Maria – dram. obycz., Hiszpania 2024
16.35 Bezmierz – dramat obycz., Wł./Fr. 2022
18.15 Nasz syn – dramat obycz., USA 2023
20.00 Premiera: Pozłaczany wiek 4 (2) – kostium.
21.00 Premiera: Amerykański za- kładnik (2) – sens.
21.50 Tajny agent – dram. krym., Brazylia/ Fr./Meksyk 2025
0.30 Nieczy- sta gra – dram. krym., Austria/USA 2025
2.35 Wcielecie – horror, Wielka Brytania 2024

TV 6

6.00 Więzienie (193, 194) – dok.
6.55 Policjanci i Policjanci (881, 882) – obycz.
8.55 48h. Zaginięni (222-226) – krym., Pol.
13.55 Policjanci i Policjanci (1286) – obycz., Pol. 2025
14.55 Uroczysko (217, 218) – krym.
16.00 Strażnik Teksasu (15, 16, 5, 6) – serial sensacyjny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (171, 172) – krym.
22.00 Mentalista 2 (26) – krym.
23.05 Łowca pe- dofili (165-168) – dok.
2.10 Więzienie (204-206) – dok.
3.35 Septagon (41, 42) – krym.
5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
8.00 Robert Makłowicz (219, 222) – mag. kulin.
9.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (35)
10.25 Wojny magazynowe: Kanada (36)
11.00 Aukcja w ciemno 3 (24, 25) – serial dok., USA
12.00 MacGyver (9, 10) – sens.
14.00 Katastrofy w przestworzach (7, 2, 9) – serial dok., Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (1, 2) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno 3 (26) – serial dokum., USA
19.40 Aukcja w ciemno (1) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



20.00 Amerykański ninja 2 – USA 1987
 Joe Armstrong (Michael Dudikoff, zdj.) i Curtis Jackson (Steve James, zdj.) muszą rozwiązać sprawę tajemniczych za- ginięć żołnierzy. 115 min
21.55 Cyborg – film s.f., USA 1989, 105 min
23.40 Wyniszczenie – film sens., USA/Tajlandia/ Hongkong 2018, 120 min
1.40 Cicha noc – dramat obyczajowy, Polska 2017, 130 min ●

FX

9.00 FBI 6 (12) 9.55 Agenci NCIS (10) 10.55 CSI: Kryminal- ne zagadki Las Vegas (4) – krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym.
13.45 Castle (22) 14.40 Lucifer (1)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym.
17.25 Z archiwum X (11, 12) – serial s.f.
19.15 Premiera: FBI 6 (13)
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) 20.55 Za- bójcze umysły (5) – krym.
22.00 Premiera: Tulsa King (4) 22.55 Z archiwum X (12) – s.f.
23.55 CSI: Kryminalne zagadki Miam- i (23, 24) 1.50 CSI: Kryminal- ne zagadki Nowego Jorku (15)

PARAMOUNT NETWORK

5.30 Śmieszniej nie będzie 4 (10) – rozr.
6.00 Czardziejki 7 (6-9) – fantasy
9.25 Policjyna grupa pościgowa 22 (14) – dok.
10.30 Indiana Jones i Świątynia zagłady – film przyg., USA 1984
13.00 Czardziejki 7 (7, 11)
14.50 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wlk. Bryt./USA 2003
17.30 Poszukiwacz zaginiętej Arki – film przygodowy, USA 1981
20.00 G.I. Joe: Czas Kobry – sens., USA/Czechy 2009
22.30 Za- kładnik – sens., USA 2004
0.50 Pulp Fiction – dramat sens., USA 1994
4.00 Policjyna grupa pościgowa 22 (15) – serial dok.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
8.00 Cztery żony i mąż 14 (2) – reality show, USA
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show
15.00 Małi ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozrywk.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025

TVN STYLE

4.55 Tu jest pięknie (4) – program rozrywkowy
5.35 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywk.
6.30 Magda gotuje internet (6) – magazyn kulinarny
7.00 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (11) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 Ugotowani (10) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
15.35 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
16.40 Poukladani 2 (4) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (5, 11, 12) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

8.00 Wścigi po antyki
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (1)
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – serial dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przyszanek Bieszczady 3 (3) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.
21.00 Premiera: Fani czterech kółek: w trasie 3 – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny
7.00 Travel Man (7, 8) – dok.
8.00 Superfabryki (2) – dok.
9.00 Złapać przemytnika: Kontrabanda (5) – dok.
10.00 Pogodowe anomalie – serial dokumentalny
11.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5, 6) – serial dokumentalny
13.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4) – serial dokumentalny
15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) – serial dokumentalny
16.00 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 2) – serial dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1109)
6.05 48h. Zaginięci (48) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie kosmos – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1109)
9.00 Starożytni kosmici (3, 4) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (21) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (1, 2) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (12) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (31)
21.00 Jak przegrać wojnę (4) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
 Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość: oczami bohaterów 7
 Matka Matta chce za wszelką cenę zepsuć obchody Święta Dziękczynienia. 60 min
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (3) – reality show, USA 2026
23.00 Dr Przyszyciła 4 – dok.
0.00 Moje koszmarnie stopy (7) – serial dokum.
1.00 Wiza na miłość: oczami bohaterów 7
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (3)

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski 18 (7)
 Filmowcy odwiedzają rodacki na stałe mieszkające za granicą. Poznają m.in. mamę trojki dzieci, która żyje na jachcie w Chorwacji. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (3)
22.50 Hotel Paradise 13 (43)
23.45 EuroPOLKI studentki (7) – program rozrywk.
0.45 Bazyry Europy (5)
1.45 Tu jest pięknie (1)
2.25 Co nas truje (9, 10)
3.50 Zrób coś z tym dzieckiem (10, 11)

MAGAZYN

22.00 Od samochodu do domu 3
 Ant zamierza uratować Fiat X1/9 z 1987 roku. Duncan ma jednak wątpliwości, ponieważ auto jest już częściowo rozebrane. 60 min
23.00 Premiera: Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckerzy (7) – dok.
3.00 Łowcy staroci (4) – dok.
4.00 Łowcy staroci: Renowacje (6) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3)
 Zanieszczenie paliwa doprowadziło do tego, że maszyna lotu Cathay 780 straciła silniki. Złoga ładowała z ogromną prędkością. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
23.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)

DOKUMENTALNY

22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (5, 6)
 Gdy III Rzesza przygotowuje się do wojny, Hess, Göring i Goebbels rywalizują o uznanie Führera. Na scenę wkracza Martin Bormann. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (15-18) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda** **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda** **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

14.40 ABC gotowania – kuchnia włoska (2, 3) – mag.
15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (6, 7) **16.45** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) **17.45** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson (10) – dok. **19.05** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (1) – mag. **19.25** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (1) – dok.
19.50 Jakubak rozgryza Chorwację (2) **20.20** Klejnoty Morza Śródziemnego (9) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (4-6) – dok. **23.55** Wyjątkowe smaki miast 3

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
6.30 Przyjaźniółki – obycz., Polska **7.30** Doktor uśmiech – pr. rozr. **8.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.05 Śmierć pod palmami – krym. **14.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Wzięcie kobiet – dok., Pol. **22.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wzięcie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dokum. **8.00** Gwiezdne bitwy – serial dokum. **11.00** W sieci eksperymentów – serial dok.
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-20) – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok.
4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.10 Ukryte oblicze (12) – dok.
12.05 Wędrowcy Karkonoszy **13.15** Grabież – zbrodnia i odkupienie **14.20** Niedźwiedzie polarny **15.20** Tropikalne królestwo słońca – dok., Niem. **20.23** Turbulencje: Czy lot jest bezpieczny? **17.15** Pociągami dookoła świata (6) – dok. **18.15** Jesteś tu? **19.10** Lech Wałęsa. Nasza historia – dok., Pol. 2026
20.05 Teatr w Kijowie – wyspa nadziei **21.10** Krainy cudów natury (1) – cykl dokum. **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Ślisa kłamstwa **23.30** Eko – zbrodnia (1) **0.30** Ukryte cuda europejskiej przyrody (1)

PLANETE+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 7 (5) – dok., Fr. **13.40** Świat zawarty w obrazie (1) – dok. **14.50** Krajobrazy świata (12)
15.55 360° Świat bez granic 11 (13) **17.00** Świat z góry 8 (12, 13) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (134) **18.15** Polska z góry. Naj... w Polsce 3 (2, 3) – dok. **19.05** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (2) – dok.
19.40 Świat zawarty w obrazie (5) – dok. **20.50** Tutanchamon: wielkie odkrycie – dok., Fr. 2022 **22.00** T-Rex. Historia ewolucji – dok., Jap./USA 2019 **23.10** Planeta Seks (1) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic 11 (14)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda – pr. inf. **13.30** Między pokoleniami **14.10** Inwestujemy w Twoje zdrowie **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (278) – serial obycz.

HGTV

12.35 Uratuj swój ogród 8 (6)
13.35 Patent na dach **14.35** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4)
16.30 Polowanie na ogród 2 (7, 8) – rozr. **17.35** Polowanie na ogród 3 (1) **18.10** Uchwycić dom (7, 8) **19.15** Weekendowa metamorfoza 3 (6) – rozr.
20.15 Zgłoś remont 11 (6) – pr. rozrywk. **21.10** Zgłoś remont – spełniamy marzenia (2) – pr. rozr. **22.10** Dorota was urządził (8) **22.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (8)
23.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-4) **1.00** Remonty Christiny 3 (5) – rozr.

TVP KOBIECI

11.00 Akacja 38 (982) – telen.
12.00 Na tropie przysław. Piekantnie i słodko **12.30** Seniorzy **13.00** Na dobre i na złe (630) – obycz., Pol. 2016 **13.55** Malediwy – sztuczny raj
15.00 Rodzinka.pl (116) – kom., Pol. **15.30** Ojciec Mateusz 20 (255, 256) **17.20** Szmarałdowy wyspy (2) **18.30** Rolnik szuka żony 13 (8) **19.30** Panna młoda (42) – serial obyczajowy
20.30 Złoty chłopak (269) – serial obycz., Turcja **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (357) **22.30** Hit Man – komedia sens, USA 2023 **0.30** Królowe mafii (3)

BBC EARTH

12.15 Naturalnie odmienione życie 2 (3) **13.15** Zielona planeta (5) **14.20** W okowach mrozu 9 (17) **15.20** Życie na pustkowiach: powroty 4 (2) – serial dok.
16.20 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 (4) – dok.
17.35 Szpiezy w oceanie (1) – serial dok. **18.45** Naturalnie odmienione życie 2 (4) – dok.
19.45 Fenomeny współczesnego życia (1) – dok., Wlk. Bryt. **20.55** W okowach mrozu 12 (16, 17) – dok. **22.55** Dzikie polów: nieznanne wody (1) **23.55** Potężny Dunaj z Joanną Lumley (3) **0.55** Szpiezy w oceanie (1) – dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (10) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (19) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (14) – reality show
16.15 Ranczo kosmitów 7 (10) – dok. **17.10** II wojna światowa: planeta w ogniu (1) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 12 (2) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (17) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (12) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (11) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (4)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Resovia – Aluron CMC Warta Zawiercie 8.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 9.30 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Legia Warszawa 13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Jastrzębie Barokom – PGE Projekt Warszawa 15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Asseco Resovia Rzeszów – Warta 17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin SIATKÓWKA KOBIET  20.20 TAURON Liga Kobiet: UNI Opole – Mogilno W poprzednim sezonie Opolanki okazały się dwa razy lepsze od Sokółki. Zarówno u siebie, jak i na wyjeździe pokonały rywalki w czterech setach 160 min 23.00 Formula 1: GP Brazylii 0.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Jastrzębie Barokom – Projekt 2.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: AZS Olsztyn – LUK Lublin	EUROSPORT 1 8.30 Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy 11.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000 – mag. sportowy 12.00 FIA WEC: Wyciąg 6-godzinny w Monzy 13.45 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyciąg kobiet 14.30 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyciąg mężczyzn 15.30 Snooker: Turniej International Championship – finał 17.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000 – mag. sportowy KOLARSTWO PRZELAJOWE  18.30 ME – Montferland 2026 – wyciąg kobiet Za jedną z faworytek do zdobycia złotego medalu uchodzi Inge van der Heijden (zdj.). 45 min 19.15 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyciąg mężczyzn 20.00 Snooker: International Championship – finał 22.00 FIA WEC: Wyciąg 6-godzinny w Monzy 0.00 FIA WEC: Wyciąg 6-godzinny w Imoli	TVP SPORT 10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 9. dzień 11.05 Hokej: Europejska LN – mecz: Polska – Włochy 13.10 Kolarstwo przełajowe: Mistrzostwa Europy – Montferland 2026 – wyciąg elity kobiet 14.10 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyciąg elity mężczyzn 15.15 Koszykówka mężczyzn: NBA – Chicago Bulls – Philadelphia 76ers 17.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 18.00 Piłka nożna: Betclif 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Stal Rzeszów MAGAZYN  20.05 Betclif 1. Liga magazyn (88) Omówienie poszczególnych meczów, goli i najładniejszych parad bramkarzy. 90 min 21.35 GOL – magazyn piłkarski 23.05 Sportowy wieczór 23.30 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 43 w Krakowie – mecz: Polska – Włochy 1.50 Boks: ME – Sofia 2026 – 6. dzień 4.05 Boks: Gala w Los Angeles – waga lekka: J. Mansour – M. A. Juarez	CANAL+ SPORT 6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Raków Częstochowa Faworytami tego spotkania są piłkarze ze stolicy. 140 min 13.40 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 15.20 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 17.25 HOLA LaLiga: 12. kolejka – magazyn piłkarski 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski MAGAZYN  19.30 Jej Wysokość Premier League: 10. kolejka Prowadzący z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i przeanalizuje jej najciekawsze spotkanie. 90 min 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona 23.15 Turbokozak (7) – magazyn piłkarski 0.25 Ekstraklasa: 14. kolejka – magazyn piłkarski 1.25 Premier League Stories (11) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – SV 07 Elversberg 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – US Sassuolo Calcio 11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Vitória Guimarães – FC Porto 14.00 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907 18.00 Ligue 1 (10) – magazyn piłkarski 18.40 Bundesliga (9) – magazyn piłkarski MAGAZYN  19.20 Serie A (11) Skróty spotkań jedenaściej kolejki. W miniony weekend odbył się m.in. hitowy mecz Interu z Como 40 min 20.00 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo 20.40 Eleven Top Goals 21.40 Historie Serie A – mag. 22.10 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 22.40 Eleven Gol – mag. 0.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny	TVP ABC 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (95) – mag. 10.15 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 10.55 Rekiro – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 11 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Kocie kalamburki (7) 13.00 Figa Migru na planecie Czochara (52) 13.25 Oktonauci – serial anim. 13.50 Opowiadania z piaskownicy – anim. 14.05 Ernest i Celestyna 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Al-chemik (51) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. ANIMOWANY  16.35 44 Koty Po przekąsach z parku kotki bolą brzuszki. Na szczęście dla przyjaciół Mimi, kot pediastra, jest w pobliżu. 30 min 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings: Super Lotki – serial animowany 18.00 Underdog – serial anim. 18.25 The Garfield Show – serial animowany 19.00 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.20 Si Mysz – serial anim. 19.30 Heidi – serial anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy 8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Piłka nożna: Liga szwajska – mecz: St. Mirren – Rangers FC 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Rumunia – Polska 17.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Dzik Warszawa – Anwil 20.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China 22.30 Piłka nożna: 1.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy 3.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy	EUROSPORT 2 12.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy 14.30 FIA WEC: Wyciąg 6-godzinny w Monzy 16.45 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyciąg kobiet 17.30 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyciąg mężczyzn 18.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000 – mag. 19.30 FIA WEC: Wyciąg 6-godzinny w Monzy 22.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000 23.00 Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie 0.00 Snooker: MS w Sheffield: S. Murphy – W. Yize	TVN TURBO 11.15 Wojny samochodowe (3) 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (6, 7) 16.30 Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. 18.00 Raport Turbo – inf. 18.15 Wojny samochodowe (10) 19.15 Kupione, zrobione, sprzedane (6) – mag. 20.15 Cieżarówka przez Malezję (1) – dok. 21.15 Zawodowi handlarze (10) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – inf. 22.15 Polski supersamochód (6) – mag. 23.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – GKS Katowice 8.30 Wysoki Pressing 10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – GKM Grudziądz 13.10 1 na 1 Extra – mag. 13.45 Snooker: Champion of Champions 18.50 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (1) – reality show 19.45 Snooker: Champion of Champions 23.15 Boks: BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir 0.30 Boks: MVPV 7 w Arlington – walka: Elf Nur Turhan – Alycia Baumgardner 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków	ELEVEN SPORTS 2 9.20 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Juventus FC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – SS Lazio 22.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 22.55 Eleven Top Goals – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia	NICK JR. 15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 2 – serial animowany 15.45 Świnka Peppa 7 16.28 Świnka Peppa 3 16.32 Świnka Peppa 7 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 18.30 Psi Patrol 13 18.55 Przygody Misia Paddingtona 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.56 Świnka Peppa 4 20.00 Świnka Peppa 3 20.05 Świnka Peppa 8 20.27 Świnka Peppa 7 20.32 Świnka Peppa 8 20.36 Świnka Peppa 3 20.41 Świnka Peppa 8 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 8.30 Cafe Futbol 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME: Rumunia – Polska 13.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – finał gry pojedynczej 15.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China 17.30 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: SC Cambuur – PSV Eindhoven 20.00 Magazyn ligi holenderskiej 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska: Twente – Ajax 23.00 Handball Arena 0.00 Piłka nożna mężczyzn: Eliminacje ME: Rumunia – Polska 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 14.10 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (4) – serial dok. 15.05 Stróża zła: przestępcy w mundurze 2 (4) – serial dok. 16.00 Pokój z widokiem na śmierć (6) 17.00 Pogrzebani za domem 6 (4) – dok. 18.00 Opowieść ci o zbrodni 2 (7) – dok. 18.30 Opowieść ci o zbrodni 3 (1) 19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (9) – dok. 20.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (7) – dok. 21.00 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (1) – film dok. 22.00 Scott Peterson: zło wcielone? (1) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Budowlaniacy (1) – dok., Pol. 6.30 Kolorowki (217) – mag. 7.05 Gwiazdy lombardu (334-337, 339, 340, 338, 341) 11.00 Hardkorowy lombard (86, 85, 87-90) – dok. 14.00 Polacy za granicą (117, 118) 16.00 Złomiarze (17, 18) 18.05 Poszukiwacze historii (168-171) 20.00 Złomiarze (45, 61) – dok., Pol. 22.00 Samochody z handlarze (6, 5) – dok. 0.10 Łowca pedofilów (162, 163) 1.10 Wziewienie (175, 176) – dok. 2.05 Złomiarze (24) 3.10 Starożytni kosmici (404, 205) – dok. 5.05 Starożytni kosmici 15 (238)	DTX 8.10 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok. 9.10 Militaria na warsztat 5 (6, 7) – dok. 11.10 Warsztat Goblin Works – serial dok. 13.10 A2 – autostrada na Zachód (6, 7) – dok. 15.10 Fani czterech kółek 18 17.10 Ale jazda 2 (12) – rozr. 17.40 K2 – kierowców dwóch (1-3) 19.10 Auto-naprawa 11 20.10 Niechciani w Gas Monkey – reality show 21.10 Premiera: Stacja Alaska 22.10 Militaria na warsztat (5, 6) – dok. 0.10 Inwazja pytonów 2.10 2.10 Megatransporty 2 (2) 3.00 Alpejscy dwule (4)	ELEVEN SPORTS 3 11.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Frosinone Calcio 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – RC Strasbourg 16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu 17.40 Najlepsze gole VfL Wolfsburg 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Udinese 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hamburger SV – Borussia M'gladbach 20.20 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes 0.00 Bundesliga Clubs – mag. 1.00 Werder Double – film dok.	MINIMINI+ 6.10 Dora poznaje świat 7 7.33 Kicia Kocia 2 8.15 Kicia Kocia – anim. 8.30 Cloucy & Stormy 9.05 Bing 2 10.00 Pszczółka Maja 2 11.06 Staś da radę 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 3: Koniczyna 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia 20.04 Kicia Kocia 2 – anim. 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Przykładny obywatel

THRILLER Pograżony w żałobie rodzic poszukuje prawdy na temat zagadkowej śmierci syna.

Nels Coxman (Liam Neeson, zdj.) w grzyby po śmierci syna. Wszystko mieszka wraz z żoną (Laura Dern, zdj.) w Górach Skalistych. Pracuje tam jako operator pług śnieżnego i każdego dnia pozbywa się zasp blokujących drogi do narciarskich kurortów. Cały jego uporządkowany świat obraca się

w grzyby po śmierci syna. Wszystko wskazuje na to, że chłopak przedawkował narkotyki, ale ojciec w to nie wierzy. Rozpoczyna prywatne śledztwo w tej sprawie.

INFO: Wlk. Brytania/Norwegia/Kanada 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson 150 min do godz. 23.05



20.00 TV PULS

Dwunastu odważnych

DRAMAT SENSACYJNY Rok 2001. Tuż po zamachu na WTC kapitan Nelson (Chris Hemsworth, zdj.) zostaje oddelegowany do Afganistanu. Ma podjąć walkę z Al-Kaidą. 165 min

USA 2018, reż. Nicolai Fuglsig, wyk. Chris Hemsworth, Michael Shannon, Michael Pena



22.10 TVP 1

Czarny motyl

THRILLER Pisarz Paul (Antonio Banderas, zdj.) proponuje bezdomnemu (Jonathan Rhys Meyers) nocleg. Gdy burza odcina dopływ prądu, zaczyna się niepokojąca gra. 105 min

USA/Hiszpania/Włochy 2017, reż. Brian Goodman, wyk. Antonio Banderas



23.05 TVP 2

Ikar. Legenda Mietka Kosza

DRAMAT BIOGRAFICZNY Niewidomy pianista Mieczysław Kosz (Dawid Ogrodnik, zdj.) odnosi sukces. Kariera nie daje mu spełnienia. Problemy muzyk zagłusza alkoholem. 130 min

Pol. 2019, reż. Maciej Pieprzyca, Ewa Brodzka, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski



23.05 POLSAT

21

SENSACYJNY Benowi (Jim Sturgess, zdj.) brakuje pieniędzy. Prof. Rosa zaprasza go do grupy wybitnych matematyków. Wykorzystują oni swoje zdolności w kasynach. 160 min

USA 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Jim Sturgess, Kevin Spacey, Laurence Fishburne

REKLAMA



PRAWO I PORZĄDEK
TORONTO
ZBRODNICZY ZAMIAR
WTORKI O 22:00 OD 10 LISTOPADA

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Kościół z bliska – magazyn religijny
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.25** Zaraz wracam 3 (169) – serial obycz.
- 9.00** Ranczo 5 (53) – serial obycz., Pol. 2011
- 10.00** Komisarz Alex 22 (275) – serial kryminalny, Polska 2024
- 11.00** Ojciec Mateusz 25 (317) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.35** Magazyn rolniczy
- 12.55** Natura w Jedyńce: Lwy z Wybrzeża Szkieletowego – film dokumentalny, Austria/Niem./USA 2024
- 14.00** Słpiatane losy (85) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Reporterzy – magazyn reporterów
- 15.35** Gra słów. Krzyżówka (1182) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (1068) – serial obycz.
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Klan (4773) – telenowela, Polska 2026
- 18.40** Akacja 38 (996) – telen.,
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda

OBYCZAJOWY



- 20.30** Słoneczna. Poza ciszą (1) – Pol. 2026
Terapeutka Lena otwiera gabinet w niewielkiej miejscowości, w której rozmowy o zdrowiu psychicznym są tematem tabu, powodując strach przed oceną, plotkami oraz społecznym wykluczeniem. Próbuje zdobyć zaufanie mieszkańców. 35 min
- 21.05** Sekielski wieczorową porą (44)
- 22.10** Kino mocnych wrażeń: Czarny motyl – thriller, USA/Hiszpania/Włochy 2017, reż. Brian Goodman, 105 min
- 23.55** Tylko miłość – komedia romantyczna, USA 1999, reż. Rob Reiner, 100 min
- 1.35** Pułapka – film sensacyjny, Polska 1997, reż. Adek Drabiński, 120 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35** Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2025
- 5.35** M jak miłość (1878) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 6.25** Kościoły pokoju. Tylko z drewna i gliny – reportaż, Polska 2026
- 6.55** Barwy szczęścia (3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.45** Rosół polski (46) – magazyn kulinarny
- 12.25** Kolo fortuny (2130) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (244) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (1111) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (951) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (517) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00** Kolo fortuny (2131) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (245) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (1112) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55** Domowe patenty 3 (4) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05** Barwy szczęścia (3438) – Polska 2026
Hubert boi się, że Wilk wytoczy mu proces i oskarży o doprowadzenie Lucy do zawału. Gdy Pyrka odwiedza seniorkę w szpitalu, kobieta staje jednak po jego stronie. Uznaje ratownika za bohatera. 35 min
- 20.40** Kulisy serialu „M jak miłość”
- 20.50** M jak miłość (1956) – serial obycz.
- 21.50** SOR (4) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 22.30** Na sygnale (953) – serial fab.-dokum.
- 22.55** Ikar. Legenda Mietka Kosza
- FILM** – dramat biograf., Polska 2019, 130 min
- 1.15** Znajdę cię – dramat obyczajowy, USA/Polska 2019, 125 min
- 3.20** Rozbite marzenia. 1918-1939 (6)

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Teleshopping TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.20** Trudne sprawy (1134) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 9.20** Dlaczego ja? (893-895) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 12.20** Gliniarze. Śląsk (49) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.25** Gliniarze (1042, 1043) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.30** Wydarzenia 24
- 15.50** Pogoda
- 15.55** Gliniarze (1265) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55** Gliniarze. Śląsk (50) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci tropią sprawcę serii ataków, który oblewa młode kobiety żrącą substancją i ucieka na hulajnodzie. Okazuje się, że wszystkie ofiary łączy kilka wspólnych cech. 65 min
- 18.00** Pierwsza miłość (4283) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.30** Sport, pogoda
- 19.55** Milionerzy – teleturniej

THRILLER



- 20.35** Przykładowy obywatel – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, reż. Hans Petter Moland
Remake norweskiego filmu kryminalnego z 2014 roku „Obywatel roku”. Obie produkcje zrealizował ten sam reżyser. Ponownie podjął on współpracę z aktorem Liamem Neesonem (zdj.) na planie thrilleru „Rozgrzeszenie” z 2024 roku. 150 min
- 23.05** 21 – film sensacyjny, USA 2008, reż. Robert Luketic, 160 min
- FILM** 1.45 Rzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark, 125 min
- 3.50** Kabaretowa Ekstraklasa (76) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1531) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50** Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (11) – magazyn kulinarny
- 11.30** Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1698, 1699) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45** Młode gliny (77) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50** Szpital św. Anny (181) – serial obyczajowy, Polska 2026
Hanka zostaje odsunięta od sprawy handlu opioidami. Wojtek i ratownicy otrzymują zgłoszenie do rezydencji mężczyzny. Zastają go z nożem wbito w klatkę piersiową. 65 min
- 17.55** Detektywi (382) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Podczas wystawy sztuki współczesnej ktoś demoluje ekspozycję i rani dziewczynę. Wkrótce atakuje także ojca autora prac. Dębosz trafia na protesty przeciwko wystawie. 65 min
- 19.00** Fakty, sport i pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15** Na Wspólnej (4309) – Polska 2026
Kacper zauważa, że Jagoda od kilku dni milczy i zniknęła z mediów społecznościowych. Alarmuje mamę i Lwa. Tymczasem Judyta boi się o posadę i szantażuje Fabiana. Żąda pozbycia się Leśniewskiego. 35 min
- 20.50** The Floor (18) – teleturniej
- 22.45** Kuba Wojewódzki (11) – talk-show
- 22.45** Casino Royale – film sensacyjny, USA/Film Wielka Brytania/Niemcy 2006, 180 min
- 1.45** Superwizjer – magazyn reporterów
- 2.20** Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (13) – serial kryminalny, USA
- 3.40** Młode gliny (48) – serial krym., Polska

4 TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci (735-737) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 11.55** Na ratunek 112 (936, 937) – paradok., Pol.
- 12.55** Trudne sprawy (859-861) – paradok., Pol.
- 16.00** Trudne sprawy II (1403) – paradok., Pol.
- 17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (556) – reality show, Polska
- 18.00** Policjantki i Policjanci (1486, 1487) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Uroczysko (302) – serial kryminalny, Pol.
- 20.35** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1081) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.35** Sprawiedliwi. Trójmieście (198) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.40** Opowieść ci o zbrodni (3) – serial dok.
- 23.05** Dziedzictwo – thriller, USA 2020, reż. Vaughn Stein, wyk. Lily Collins, Simon Pegg, Connie Nielsen, Chace Crawford, 140 min
- 1.25** Love Island. Wyspa miłości (46) – reality show
- 2.35** SuperLudzie Extra (62) – magazyn
- 2.50** SuperLudzie (20-24) – serial dokum., Pol.
- 5.30** Teleshopping TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
- 10.00** Zaklinaczka duchów 4 (70) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00** Kotka (70) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00** Mój grzech (7) – serial obycz., Meksyk
- 13.00** Wspaniałe stulecie (43) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00** Rodziny interes (36) – obycz., Pol. 2019
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 12 (642, 643) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00** Rodziny interes (37) – obycz., Pol. 2019
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1060, 1061) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00** Dwunastu odwaznych – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Nicolai Fuglsig, wyk. Chris Hemsworth, 165 min
- 22.45** Operacja „Wilk morski” – film wojenny, USA 2022, reż. Steven Luke, wyk. Frank Grillo, Dolph Lundgren, 95 min
- 0.20** Litewski przekręt – komedia sensacyjna, Polska 2024
- 2.20** Dzielnica strachu 3 (109) – serial krym.
- 3.20** Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30** Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
- 7.55** Koci domek Gabi – serial animowany
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.25** Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00** Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.35** Basia – serial animowany, Polska 2016
- 11.10** Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
- 11.35** Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00** Lwia Straż – serial animowany, USA 2015
- 13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka
- 13.35** Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
- 17.00** SpongeBob Kancianstoporty – anim.
- 18.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 19 (1050) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00** Dzielnica strachu 4 (135, 136) – krym.
- 23.00** Wstydliwe choroby 5 (7, 8) – serial dok.
- 1.00** Dzielnica strachu 4 (134) – serial krym.
- 2.00** Lombard. Życie pod zastaw 2 (87)

TVN 7 DVB T2

- 5.15** Ten moment (29) – serial paradok., Polska
- 5.50** Szkoła (572-574) – serial paradokum., Pol.
- 8.40** Ukryta prawda (1426, 1619, 1620) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.45** W-11 – Wydział Śledczy (803-805) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
- 13.50** Detektywi (214) – serial fabularno-dokum.
- 14.55** Szpital św. Anny (171) – obycz., Pol. 2026
- 15.55** Ukryta prawda (1222) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) – serial fabularno-dokum., Polska
- 19.00** Ukryta prawda (1470) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00** Hotel Paradise 13 (44) – reality show
- 21.00** Epidemia – film sensacyjny, USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, 160 min
- 23.40** Zakonnica 2 – horror, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Bonnie Aarons, 140 min
- 2.00** Hotel Paradise 13 (43) – reality show
- 2.55** Prawdziwy horror 2 (7) – serial dokum.
- 3.55** Fachowcy (4) – serial paradok., Pol. 2017
- 4.35** Usterka 11 (7) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (302) – serial kryminalny, Pol.
13.05 Ranczo 4 (44) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy świata
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (16) – kom.
16.30 Barwy szczytów (3409) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1177) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny
19.30 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

ROZRYWKA
6.35 Gra słów. Krzyżówka (1158) – teleturniej
7.05 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.45 Va banque (1079)
9.20 Koło fortuny (2100)
10.00 Makłowicz w podróży
10.30 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (9)
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial obycz., Pol.
14.05 Rodzinka.pl (275, 276)
15.10 Program rozrywkowy
15.25 Rolnik szuka żony 13 (8) – telen. dok. Pol. 2026
16.30 Kabaretomania
17.25 Va banque (1080)
18.00 Koło fortuny (2101)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (110) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (10, 11)
8.30 Kartoteka 10 (16, 17)
10.35 Detektywi (155, 377)
12.35 Zakup w ciemno 6 (3)
13.35 Zakup w ciemno 8 (1)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (6)
15.35 Złomowisko PL 10 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1734)
17.45 Życie na kredycie 5 (17, 18) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (2)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (38)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (27) – serial paradokum, Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1103, 1104) – serial paradokum, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (251-253) – serial paradokum, Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1238) – serial paradokum, Pol.
12.35 Więzienie (106-109) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (579-583) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (27) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1286, 1287) – serial paradokum, Polska 2024
20.00 Gliniarze (1084, 1014) – serial paradokum, Pol.

POLSAT FILM
6.05 Górale (207-209) – serial dokumentalny, Pol. 2024
7.30 Poirot (7) – serial krym., Wielka Brytania 1989
8.35 Przyjaciółki (309, 310) – serial obycz., Pol. 2025
10.30 Świat według Kiepskich (158, 159, 77, 78, 223, 207) – kom., Pol.
14.05 Z Archiwum X: Chcę wierzyć – film s.f., USA/Kanada 2008, reż. Chris Carter, wyk. David Duchovny, 125 min
16.10 Zawód: Szpieg – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 160 min
18.50 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, 130 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 12 (20, 21) – serial sensacyjny, USA 2014
9.25 Castle 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 Detektyw Monk 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004
13.15 Agenci NCIS 12 (22, 23) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI: Most Wanted 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2010

20

OBYCZAJOWY
20.25 Stulecie Winnych (11) Kazia i Damian rozpoczynają pracę u Iwaskiewicz. Mania, Ania i Paweł próbują unormować swoje relacje. Jasięk wynajmuje Łucję miłość. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (43)
22.10 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – dok., Pol. 2013
22.55 Cafe Fogg (2)
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

TELETURNIEJ
20.25 Postaw na milion Duety zawodników muszą wykazać się wiedzą, by zachować przekazaną im kwotę miliona złotych. Prowadzi Łukasz Nowicki (zdj.). 110 min
22.15 Rodzinka.pl (109)
22.55 Tak to leciało! (94)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (19) – pr. rozr.
0.55 Koło fortuny (2101, 2075) – teleturniej
2.10 Do śmiechu! (81, 33)
3.55 Program rozrywkowy
4.30 Hity wszech czasów

FABULARNO-DOK.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – Pol. 2026 W odcinku wystąpią Andrzej w Warszawie i Gosia z Łososińsk, której wieś słynie z rzekomych wizyt UFO. Zamiana nie przebiega gładko. 60 min
23.00 Kochaj albo wróć (10)
0.00 Życie na kredycie 9 (19, 20) – reality show
0.55 Nic do zgłoszenia 5 (11) – serial dokum., Pol.
1.55 Osadzone. Blok F (3, 4)
2.55 Szpital (942) – paradok.
3.55 Szkoła (824) – paradok.

DOKUMENTALNY
22.00 Łowca pedofilów (212) Krzysztof Dymkowski (zdj.) słynie z tego, że w internecie wyszukuje ludzi, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie z policją organizuje na nich zasadzki. 60 min
23.00 Ślad (44, 45) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (155) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (479) – mag.
3.35 Śluby gwiazd (28) – program rozrywkowy
4.00 Strzelnica Navala (10)

KOMEDIA
21.00 Jak ukradłem 100 milionów – Polska 2024 Nieuczynię księgowy Ed (Antoni Królikowski, zdj.) trafia do więzienia. Wmawia swojej narzeczonej, że wyjechał w delegację. 115 min
22.55 Brutalna szczerzość – komediodramat, USA 2023, 120 min
0.55 48h. Zaginięci (91, 92) – serial kryminalny, Pol.
2.50 Fala zbrodni (45, 46)
5.00 Na ratunek 112 (985, 986) – paradok., Pol.

KRYMINALNY
21.05 FBI: International (5) Dziennikarz próbuje się spotkać z anonimowym informatorem w Polsce. Wkrótce zostaje otruty. Drużyna rozpoczyna dochodzenie. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (16) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – serial krym.
0.45 Castle 3 (8, 9) – krym.
2.40 FBI: International (5)
3.40 Rekrut: FBI (16) – krym.
4.35 FBI: Most Wanted 2 (15) – serial kryminalny

HISTORIA
9.00 Polskie drogi (8) – wojenny
10.40 Ex Libris 11.05 Kalendarz przyrody (12): Grudzień
12.00 Starożytność. Człowiek – serial dok.
13.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) – hist.
14.00 Polskie drogi (9)
15.35 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Wojenne dziewczyny (4) (52) – hist.
18.20 Odnaleźć zaginionie (24) – dok., Pol.
18.55 Polskie 100 lat – cykl dokum.
20.00 Falszerze. Powrót sfory (12)
20.55 Kroniki Hitlera (11)
21.55 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (1)
23.00 Niepodległość 0.35 Sensacje XX wieku – hist.

KULTURA
8.25 Porozmawiajmy szczerze
9.00 Bliśko, coraz bliżej (18) – obycz.
10.30 Doktor Murek – dramat sensacyjny, Pol. 1939
12.20 Potop. Postscriptum 14.05 Kosmos 1999 (46) – s.f.
15.05 Leśmian – biograf, Polska 1990
16.40 Bliśko, coraz bliżej (19)
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu 18.55 Rawhide 4 (95)
20.00 Wstęp do Teatru TV 20.05 Teatr Telewizji: Siostry 21.10 Na wschód od Hollywood: Pojedynki na głosy – komediodramat, Wielka Brytania 2019
23.10 Filmowa czytelnia: Kto się bol Virginia Woolf? – dramat obyczajowy, USA 1966

SUPER POLSAT
8.15 SuperLudzie Extra (51) – mag.
8.30 Świat według Kiepskich (437-439)
10.00 Wydarzenia 24-30 SuperLudzie (38)
11.00 SuperMocni (7)
11.30 Świat według Kiepskich (380-383) – serial kom.
13.30 Farma (90)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (44)
16.00 Ninja Warrior Polska (38)
17.55 Świat według Kiepskich (469, 470, 587, 588) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (22) – dok.
21.00 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009
22.50 Snajper: Dzieciństwo – sens., USA/Bulgaria 2014
0.55 Świat według Kiepskich (397, 398) – kom., Pol.

ZOOM
6.10 MacGyver 7 (11, 12) – serial sensacyjny
8.10 Strażnik Teksasu 4 (23, 24) – sens., USA
10.05 Kobra – oddział specjalny 22 (3, 4) – sens., Niem. 2016
12.02 FBI 4 (12, 13) – krym.
14.20 Bitwa o palety 2 (22)
16.30 Wojsny magazynowe: Kanada 6 (7) – reality show
16.50 Sensacje XX wieku (13, 14) – pr. hist.
19.00 Kobra – oddział specjalny 25 (2, 3) – sens., Niem.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (8, 9) – krym.
23.00 Magia nagości. Polska 3 (7)
0.00 Magia nagości. Włochy 2 (6)
1.35 Magia nagości 6 (1) – rozr.
2.50 I love Kabaret (2-4)

METRO
7.25 Szpital (1010-1012) – paradok., Pol.
10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (534, 535)
12.25 Szkoła (680)
13.25 Brzydula (195, 196)
14.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą (12)
15.35 Druga szansa 2 (12)
16.45 The Floor (17, 18)
18.00 Złomowisko 17 (7, 8) – dok.
19.00 Kartoteka 9 (20) – fab-dok., Pol.
20.00 Kryminalni (1-3) – krym.
23.15 Hannibal 3 (12) – serial krym.
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (12) – dok.
1.10 Szpital (962) – paradok.
2.15 Szkoła (687) – paradok.
3.10 Nowa Majja w ogrodzie 3 (35, 36)
4.20 Szpital (961)

ALE KINO +
8.40 Grzyby – thriller, Pol. 2023
10.10 The Office PL 2 (1, 2)
11.30 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1)
13.35 Detektyw Foyle 2 (3)
15.50 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – serial krym.
20.10 Premiera: Charlotte Link: Samotna noc (1/2) – krym., Niemcy/Wlk. Bryt.
22.00 Wszystkie imiona Boga – dram. krym., Hiszpania 2023
0.10 Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025
2.15 Furioza (2) – sens.
3.20 Kobieta na dachu – dramat obycz., Pol. 2022
5.05 Kruk. Jak tu ciemno (2) – krym.

TV TRWAM
16.40 Zdrowie z Bożej Apteki
17.00 Wierze w Boga – religijny
17.30 24. Międzyrodowy Rajd Katynski
17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone
19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny – pr. religijny
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.20 Apol Jasnogórski
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Solidarność – narodziny Wolności (17)
22.15 Głos serca (130)

ANTENA HD
8.10 Co Polak potrafi na drodze? 2 (6) – rozr.
9.10 Legendy rocka 2 (10)
10.10 77 TV 2 (17)
11.05 Niezwykły Pol (62)
12.05 Wojny kontenerowe (8, 9)
13.05 Kłątwa Wyspy Dębów 6 (28)
14.00 Australijskie poszukiwanie złota 4 (12, 13) – dok.
16.00 Zakazana miłość (21, 22) – telen.
18.00 77 TV 6 (8, 9)
20.00 Kryminalny duet (10) – krym.
21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 8 (2, 3) – krym.
23.30 Detektywi z Bordeaux 7 (9)
0.40 Polska. Największe dylematy (4, 5)
3.10 Gdzie tu coś zjeść? (5)

TVS
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Muzyczne podróże
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – melodramat
21.50 Rosamunde Pilcher: Nad chmurami – melodramat, Austria/Niem. 2005
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP
11.00 Wariaci z kierownicą 5 (9) – program rozrywkowy
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (4) – serial krym.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (20, 21)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (9) – dok.
16.50 Pogoda (191) – inf.
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (8, 11) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 3 (6)
21.00 Policjanci w akcji 2 (1)
21.55 Pogoda (191) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (5, 4, 3)
1.00 Kabaretowy śmiech grupowy (6)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (38) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łata 90!
21.00 Chopaki do wzięcia (219, 220)
22.00 Wakacje z Bałtykiem (45, 46)
23.00 Zdrady (108)

VIASAT EPIC DRAMA
8.35 Detektyw Murdoch 12 (6) – krym.
9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (1)
10.30 Lekarze na start (4, 5) – obycz.
12.00 Panna Scarlet i komisarz (3)
13.10 Marlow: Klub zbrodni (4)
14.05 Agenci NCIS 18 (2)
15.00 Panna Marple: Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007
17.00 Dalgliesh 3 (1) – krym.
19.00 Agenci NCIS 18 (3)
20.00 Poirot 5 (2) – krym.
21.00 Królowa weży (3) – kostium.
22.00 Niebezpieczne związki (3) – kostium.
23.20 Poirot 5 (2)
0.25 Agenci NCIS 18 (3)
1.15 Marlow: Klub zbrodni (4)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (12) – magazyn poradnikowy 6.30 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 6.50 Miś Kudłatek – anim. 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, palace 3 (6, 7) – serial dokumentalny 8.30 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024 8.50 Wagary – krótkometraż. 9.35 Dzieciol – komedia, 1970, reż. Jerzy Gruza, 115 min 11.30 Dwie Joasie – komedia, 1935, 125 min 13.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film 17.15 Pogranicze w ogniu (5, 6) – serial sensacyjny	5.25 Rodzinka.pl (190, 191) – serial komediowy, Pol. 6.35 Na sygnale (573, 574) – serial fabularno-dokum. 7.45 Ojciec Mateusz 10 (123) – krym., Pol. 2013 8.40 Komisarz Alex 13 (155) 9.35 Rodzinka.pl (192) 10.05 Klan (1539) – telen., Pol. 10.40 Ranczo 5 (60) – obycz. 11.30 M jak miłość (1955) 12.30 Zaraz wracam 3 (168, 169) – obycz., Pol. 13.35 Ojciec Mateusz 2 (28, 29) – krym., Pol. 2009 15.30 Komisarz Alex 13 (156) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Na sygnale (575, 576) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 5 (62, 63) – serial obycz., Pol. 2011 19.30 Ojciec Mateusz 2 (30) – serial kryminalny, Pol.	6.25 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2023 8.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (6, 7): Wróg u bram; Nowa śmierć – serial sensacyjny, USA 2021-2022 10.10 Bez śladu 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2006-2007 12.00 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Fr. 14.00 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025 16.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 17.55 Bez śladu 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2006-2007	5.05 Szkoła (45) – serial paradokm., Polska 2014 6.00 Grażyna Torbicka zaprasza 2 (4) – mag. 6.30 Kino Buzz (5) – mag. 6.45 Julia (68, 69) – obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (435-438) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode gminy (47) – krym. 10.55 Magda M. 2 (2) – obycz. 11.55 Prawo Agaty (9, 10) – serial obycz., Pol. 2012 13.55 Młode gminy (48) – krym. 14.55 Detektywi (708, 709) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (162, 163) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Seriale: rozmowy (2) – magazyn 18.00 Liga potworów – film animowany, USA 2022, 120 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (268) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (573) 6.55 Ranczo 8 (95) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (185, 186) 8.55 Ojciec Mateusz 9 (121) 9.50 Ojciec Mateusz 10 (122) – krym., Pol. 2013 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1177) – teleturniej 11.20 Na sygnale (902, 903) 12.25 Ojciec Mateusz 16 (202) – krym., Pol. 2016 13.20 Komisarz Alex 12 (147) 14.15 Ranczo 10 (123, 124) 16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (10) 16.10 Górna półka smaku (2) 16.40 Seniorzy – fel., 2026 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 4 (51) – serial kryminalny, Pol.	6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy 6.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 8.00 Robert Makłowicz (217, 221) – mag. kulin. 9.50 Wojny magazynowe: Kanada (1, 2) 11.00 Aukcja w ciemno 3 (26) – serial dokum., USA 11.35 Aukcja w ciemno (1) – serial dokumentalny 12.00 MacGyver (10, 11) – serial sens., USA/Kan. 14.00 Katastrofy w przestworzach (8, 3, 10) – serial dokum. 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (3, 4) – reality show, Kanada 2013 19.10 Aukcja w ciemno (2, 3) – serial dokumentalny
DRAMAT	KRYMINALNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	THRILLER
20.00 Syberiańska polska – 2013 NKWD wysiedla mieszkańców podolskiej wsi w głąb tajgi. Wśród nich są Jan Dolina (Adam Woronowicz, zdj.) oraz jego bliscy. 165 min 22.45 Wygrany – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 145 min 1.10 Horror Story – czarna kom., 2023, 145 min 3.35 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, 145 min	20.30 Ojciec Mateusz 10 (124) – Polska 2013 W rezydencji Jerzego Cholewy zostają znalezione zwłoki jego ochroniarza. Kłószka Mateusz angażuje się w policyjne śledztwo. 60 min 21.30 Ranczo 5 (64, 65) – serial obycz., Pol. 2011 23.25 Ojciec Mateusz 3 (31, 32) – krym., Pol. 2010 1.25 Czas honoru (5, 6) – serial wojenny, Polska 3.05 Wojenne dziewczyny 3 (32, 33) – hist., Pol.	19.45 Kapitan Marleau 2 (2) Podczas przyjęcia u pisarza została zamordowana opiekunka do dziecka. Marleau ustala, kto jest sprawcą zbrodni. 135 min 22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (1) – krym. 23.00 Liberator – film sens., USA/Fr. 1992, 130 min 1.10 Zagadki Hailey Dean: 2 + 2 = Morderstwo – film kryminalny, USA 2018, 115 min	20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni – USA 2011 Genialny detektyw (Robert Downey Jr., zdj.) trafia na godnego siebie rywala, który zagraża światowemu bezpieczeństwu. 170 min 22.50 Godzina zemsty – film sensacyjny, USA 1999, 120 min 0.50 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997, 135 min 3.05 Szkoła (807) – paradokm. 4.05 Ukryta prawda (1422)	19.20 Ranczo 6 (76) Proboszcz zmagają się z kryzysem wiary. Młody wikary musi przejąć jego obowiązki. Zjawia się kontroler z kuratorium oświaty. 50 min 20.10 Rodzinka.pl (272, 273) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024 22.20 Harry Wild (6) – krym. 23.10 Berlin Ku'damm 59 (3, 4) – serial obycz. 1.15 Głina. Nowy rozdział (6) – serial krym., Polska 2.15 Król (1) – sens., Pol. 2020	20.00 Bez przedawnienia – USA 2002 Claire (Ashley Judd, zdj.) decyduje się bronić męża (James Caviezel, zdj.) oskarżonego o dezerację i udział w ludobójstwie. Pomaga jej były wojskowy prawnik. 150 min 22.30 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 145 min 0.55 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.25 Łąpu capu – pr. rozrywk. 10.30 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025 12.10 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 13.50 Fukushima: atomowy koszmar – film dokum., Wlk. Bryt. 2026 15.20 Making of – mag. film. 15.25 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025 17.10 Łąpu capu 17.15 Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024 20.00 Guru – thriller, Francja/Belgia 2025 21.45 Premiera: Orwell: 2+2=5 23.35 Eksperyment: Odsiadka 2 (2) – reality show 0.25 Ikona mody – dramat obyczajowy, Fr./USA 2025	10.30 Łąpu capu – program rozrywk. 10.35 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 12.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dok., Niemcy 2024 13.40 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 15.15 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 16.55 Peacock – thriller, USA 2010 18.25 Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 19.55 Łąpu capu 20.00 Wilhelm Tell – dram. hist., Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024 22.10 Błąd – dramat obycz., Nowa Zelandia/Wlk. Bryt. 2024 23.50 Groundhouse: Death Proof – thriller, USA 2007	6.10 Celniczy 2 (10) 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (2) – krym. 7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (26) – krym. 9.50 Vera 7 (2) 11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (6) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (27) 15.00 Strażnik Teksasu 8 (10, 11) 17.05 Vera 7 (3) 18.55 Zbrodnie w Grantchester 6 (1) 20.00 Braterstwo wilków – film przyg., Fr. 2001 22.35 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 1.00 Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 3.10 Naczelny dowódca – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019	8.55 Hoży doktorzy (21, 22) – kom. 9.55 Przyjaciele 9 (1-4) 11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (5-10) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 9 (24) – kom. 15.00 Dwóch i pół 10 (1-3) – kom. 16.25 Przyjaciele 9 (5-8) 18.30 Hoży doktorzy (23, 24) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (5-10) 22.00 The Office PL (12) 22.35 The Office PL 2 (1) 23.10 Comedy Club 9 (1, 2) – rozr. 0.10 Miasteczko South Park (13, 14) 1.05 Praco-holicy 3 (7, 8) 2.00 Śmieśnij nie będzie 4 (13, 14) 3.00 Miasteczko South Park (13 (9-11) 4.30 Comedy Club 5 (5-7)	12.15 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (13 (28)) – talk-show 12.55 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – film animowany, USA 2023 14.20 Emotki – film animowany, USA 2017 15.45 Eleanor Wspaniała – dramat obycz., USA 2025 17.25 Parachute – dramat obyczajowy, USA 2023 19.10 Amerykański zakładnik (2) – sens., USA 20.00 Premiera: Hacks 5 (3, 4) 21.10 Premiera: Outlander: Krew z krwi 2 (5) – obycz. 22.55 Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024 0.55 Joe Baby – thriller, USA 2024	9.00 FBI 6 (13) 10.00 Agenci NCIS (11) 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) – krym. 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym. 13.45 Castle (23) 14.40 Lucifer (2) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) 17.25 Z archiwum X (12, 13) 19.15 FBI 5 (1) 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) 20.55 Zabójcze umysły (6) – krym. 22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville (18) 22.55 Z archiwum X (13) 23.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) 2.45 Zabójcze umysły (6)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.35 Na straży (1) – dok. 13.00 Porzucone konstrukcje (2) 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (15) – dok. 15.00 Lotnisko na Alasce 5 (2) – dok. 16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) 17.00 Straż graniczna USA 5 (1) – dok. 18.00 Okręty wojenne (10) 19.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (13) – dok. 19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (2) 20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) 21.50 13 posterunek 2 (14, 15) – kom., Pol. 23.00 Porzucone konstrukcje (3)	8.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (7) – krym. 9.40 Z pamiętnika położnej 14 (4) – hist. 10.40 Ojciec Brown 10 (2, 3) – krym. 12.40 Śmierć pod palmami 13 (6) 13.40 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (2, 3) – krym. 15.20 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (3) – krym. 16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (6) 18.00 Morderstwa w Midsummer 15 (4) 19.55 Śmierć pod palmami 2 (1) 21.00 Dobijasz mnie (5) 22.00 Tajemnice Majora (5) 23.00 Detektyw z Chelsea 4 (5) 0.15 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (5)	13.15 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia – obycz. 15.05 Zakonnica i komisarz – komedia krym., Niem. 2006 17.00 Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem – film obycz., Niemcy 1995 18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (23) – serial krym. 20.00 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – obycz., Niem./Austria 1996 21.50 Pod jabłonią – Wszystko płynie – kom., Niemcy 2022 23.45 Śledztwo prowadzi Watzmann (23) – krym., Niem. 2005 0.50 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – obycz., Niemcy/Austria 1996	8.30 Mały różowy dom – dramat obycz., Kanada/USA 2017 10.20 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015 12.05 Piekło 63 – dramat biograf., Hol. 2009 14.05 Amazing Grace: Aretha Franklin 15.45 Autor widmo – thriller, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2010 18.05 Miłość Mary – kom., USA 2007 20.00 Dobra osoba – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2023 22.20 Pierwsza klasa – komedia romantyczna, USA 2024 0.15 Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025	6.00 Więzienie (195, 196) – dok. 6.55 Policjanci i Policjanci (883, 884) – obycz. 8.55 48h. Zaginięni (227-231) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1287) – obycz., Pol. 2025 14.55 Uroczysko (219, 220) – krym. 16.00 Strażnik Teksasu (17, 18, 7, 8) – serial sensacyjny 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (173, 174) 22.00 Mentalista 2 (27) – krym. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (801, 802) 1.00 Kości (213, 214) 3.00 Cobra Kai (39) 3.35 Septagón (43, 44) 5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.	10.25 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989 13.00 Czarodziejki 7 (12, 13) – fantasy, USA 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. 15.30 Wycieczki losu Jerry'ego i Marge – komediodramat, USA 2022 17.30 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984 20.00 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA 2013 22.10 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009 0.30 Zrodzony w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24

7.30 Rozmowa
Piaseckiego – pr. publ.

8.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody

9.55 Biznes – pr. publicyst.

10.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody

10.55 Biznes – pr. publicyst.

11.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody

11.55 Biznes – pr. publicyst.

12.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody

13.55 Biznes – pr. publicyst.

14.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody

14.55 Biznes – pr. publicyst.

15.00 15 na żywo – mag. inf.

16.00 Fakty po południu
– program informacyjny

18.00 Tak jest – pr. publicyst.

19.15 Serwis informacyjny

19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Wiza na miłość:
dalsze losy 9

8.00 Transplantacja: drugie
życie – serial dokum.

9.00 Siostry wielkiej wagi

10.00 Wiza na miłość:
dalsze losy 9

12.00 Historie wielkiej wagi:
Brazylia – reality show

14.00 Premiera: Cztery żony
i małż – reality show, USA

15.00 Małi ludzie, wielka
rodzina 2 – serial dok.

16.00 Siostry wielkiej wagi
– serial dokumentalny

17.00 Salon sukien
ślubnych – pr. rozrywk.

18.00 Wiza na miłość:
dalsze losy 9 – reality
show, USA 2025

20.00 Niepokonani (9) – dok.

21.00 Transplantacja: drugie
życie – serial dokum.

TVN STYLE

5.05 Tu jest pięknie (5)
– program rozrywkowy

5.45 Kuchenne
rewolucje (1)
– program rozrywkowy

6.45 Poukładani 2 (4)
– program rozrywkowy

7.45 Dzień Dobry
LIVE TVN – magazyn

11.20 Szpital św. Anny (12)
– serial obyczajowy,
Polska 2025

12.20 Ugotowani (1)
– program kulinarno-
rozrywkowy, Pol. 2017

13.25 Kuchenne rewolucje
(2, 1) – program
rozrywkowy

15.35 Ugotowani (6)
– program kulinarno-
rozrywkowy, Pol. 2017

16.40 Kochaj albo wróć (3)
– serial dokumentalny

Discovery

6.00 Fani czterech
kółek 16 – serial dokum.

7.00 Jak to jest zrobione?
– serial dokumentalny

8.00 Wyścigi po antyki
– serial dokumentalny

9.00 Gorączka złota:
na kłopoty Freddy
Dodge – serial dokum.

10.00 Budowa na końcu
świata – serial dokum.

11.00 Klan z Alaski – dok.

12.00 Celnicy na straży
Szwecji – serial dokum.

13.00 Nagi instykt
przeżwania: Elita
– serial dokumentalny

15.00 Złomowisko PL 12 (2)
– serial dokumentalny

16.00 Ocalić dom:
Interwencja – dok.

18.00 Przystanek
Bieszczady 3 (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Pogodowe anomalie
(7) – serial dokumentalny

11.00 Katastrofa
w przestworzach:
Raport specjalny (2)

12.00 Ostatni lot: Anatomia
katastrofy (2) – dok.

13.00 Katastrofa
w przestworzach (1, 2)

15.00 Katastrofa
w przestworzach:
Raport specjalny (7)

16.00 Tajemnicze wyspy (9)

17.00 Ukryte pod miastami
(2) – serial dokumentalny

18.00 Państwa Osi: Droga
ku porażce (5) – dok.

19.00 Hitler i jego świat (2)
– serial dokumentalny

20.00 Katastrofa
w przestworzach (3)

21.00 Burzliwa historia
Tudorów (6) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1110)

6.05 48h. Zaginięci (49)
– serial kryminalny, Pol.

7.00 Był sobie kosmos – Fr.

8.00 Był sobie czas – Fr.

8.55 Wehikuł czasu (1110)

9.00 Starożytni kosmici
(5, 6) – serial dokum.

11.00 Gwiazdy lombardu
(22) – reality show, USA

12.00 Poszukiwacze historii
(8, 9) – serial dokum.

13.00 Ostatni bastion
Hitlera 2 (3, 4) – dok.

15.00 Premiera: Poszukiwa-
cze złota w Australii
(13) – serial dokum.

16.00 Dorwać tuńczyka 2
(1, 2) – serial dokum.

18.00 Rolnicy. Podlasie
(35, 36) – serial dokum.

20.00 Galileo 34 (32) – pr.
popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i
Najpopularniejsi polscy
politycy odpowiadają
na pytania dotyczące
bieżących problemów
w naszym kraju. 30 min

20.30 Czarno na białym

21.00 Polska i świat – inf.

22.00 Szkło kontaktowe

23.00 Dzień po dniu – mag.

0.25 Biznes – pr. publicyst.

0.45 Fakty po Faktach – inf.

1.20 Kropka nad i – pr. publ.

1.50 Tak jest – pr. publicyst.

2.50 Nowa Mają
w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

22.00 Kilogramy
do szczęścia 2 – USA
Nadwaga Keitha
może zniszczyć mu
nie tylko zdrowie, ale
i małżeństwo. Walczy
z pokusami, by stracić
kilogramy. 60 min

23.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.

0.00 Moje koszmarnie
stopy – serial dokum.

1.00 Niepokonani (9) – dok.

2.00 Transplantacja: drugie
życie – serial dokum.

3.00 Kilogramy
do szczęścia 2

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne
rewolucje (6, 1, 2)
Magda Gessler (zdj.) pró-
buje ocalić przed ban-
kructwem Bistro 12 Sie-
dliszcz na Lubelszczyź-
nie. Jego załoga obawia
się o przyszłość. 190 min

20.50 Ostre cięcie 13 (7)

21.50 Jestem z Polski 15 (11)

22.50 Hotel Paradise 13 (44)

23.45 EuroPOLKI studentki
(8) – program rozrywk.

0.40 Bazyry Europy (6)

1.40 Tu jest pięknie (2)

2.30 Co nas truje (10) – rozr.

DOKUMENTALNY

19.00 Nagi instykt
przeżwania 2
Smałkowie muszą prze-
wać deszcz w ama-
zońskiej dżungli. Brak
prowiantu sprawia, że
stają się coraz bardziej
nerwowi. 120 min

21.00 Wyzwanie:
przeżwanie – dok.

22.00 Alaska w budowie 8

23.00 Premiera: Najniebez-
pieczniejszy zawód
świata 22 – serial dok.

0.00 Największe napady
świata – serial dokum.

DOKUMENTALNY

22.00 Potwory: Prawda
i mity (4): Demony
W XVII wieku we fran-
cuskim klasztorze miało
dość do masowego ope-
tania. W epoce wiktoriań-
skiej dwie siostry zdobyły
sławę dzięki wywoływa-
niu duchów. 60 min

23.00 Sekrety starożytnej
medycyny (8)

0.00 A Plane Crash
Recreated (2) – dok.

1.00 Katastrofa
w przestworzach
(6, 7, 3, 4, 8) – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Jak przegrać wojnę (5)
Do klęski państw Osi
przyczyniła się ich sytu-
acja wewnętrzna. Wraz
z kolejnymi porażkami
zmieniali się narzędzia
społeczne. 60 min

22.00 W kręgu zła: Ludzie
Hitlera (7, 8) – serial
dokumentalny

0.00 Starożytni kosmici (1)
– serial dokumentalny

1.00 Rolnicy. Podlasie
(19-22) – serial dokum.

5.00 Kolowrotek (6, 7)
– mag. rozrywk.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis
informacyjny **12.45 Pogoda**

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30**
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny **13.55 Pogoda** **14.00**
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny **14.55 Pogoda** **15.00**
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny **15.30 Sport, pogoda**

15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30**
Punkt widzenia Jankowskiego
– publ. **18.00** Punkt widzenia
Szubartowicza – pr. publ. **19.15**
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.

19.50 Debata Gozdyry **21.50**
Wydarzenia wieczorne **22.30**
Dzień na świecie **23.30** Obraz
dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.40 Javier Peña zjada świat
(5) **13.45** Wyjątkowe smaki
miast (5) **14.40** ABC gotowania
– kuchnia włoska (3, 4) – mag.

15.45 Kucharskiego pomysłu na
kuchnię 2 (8, 9) **16.45** Po pro-
sto Jamie: szybko i łatwo (1, 5)

18.40 Włoskie życie **Sophie** Grig-
son 2 (1) – dok. **19.05** Pyszne
dania w 10 minut z Julią
Oleś 2 (1) **19.25** Włoskie życie
Sophie Grigson 2 (2) – dok.

19.50 Jakubik rozgryza Chor-
wację (3) **20.15** Bosacka rusza
w Polskę (5, 6) – dok. **21.15**
Anthony Bourdain – miejsca
nieznane 8 (5-7) – dok. **23.55**
Wyjątkowe smaki miast 3 (2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.

7.00 Przyjaźni – obycz., Pol-
ska **9.00** Hell's Kitchen – Pie-
kielna Kuchnia – reality show

12.00 Śmierć pod palmami
– serial krym., Wlk. Bryt./Fran-
cja 2013 **14.30** Bogaty dom
– biedny dom – reality show

16.30 Hell's Kitchen – Piekielna
Kuchnia – reality show **18.00**
Nasz nowy dom – reality show

20.00 Kolacja w ciemno – pro-
gram rozrywkowy **22.00** Bo-
gaty dom – biedny dom –
reality show **23.00** Gry mał-
żeńskie – reality show **1.05**
Wieżenie kobiet – serial dok.

3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – sa-
mochody marzeń **2.00** Jak
działa wszechświat? **11.00**
Pogromca mitów w akcji – dok.

13.00 Poszukiwacze dinozaurów

15.00 Gwiezdne bitwy **18.00**
Jak to jest zrobione – samo-
chody marzeń **2.00** **18.30**
Jak to jest zrobione? 25 (2)

21.00 Pogromca mitów w akcji
(2): Kolo śmierci **22.00** Inżynie-
ria ekstremalna – dok. **23.00**
W sieci eksperymentów – se-
rial dokum. **1.00** Autostrada
spotkań z UFO – serial dokum.

2.00 Gwiezdne bitwy – serial
dok. **4.00** Tajemnice ładowania
na Księżycu (5, 6) – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.55 Bóbr. Odrodzenie rzeki

12.50 Teatr w Kijowie – wyspa
nadziei – dok., Fr. 2024

13.55 Zjawiskowe góry Portu-
galii **14.55** Nietoperz – zagad-
ka **15.55** Mikroorganizmy: co
wiśi w powietrzu? **17.00** Po-
ciągami dookoła świata (7)

17.55 Jakiego koloru jest mi-
łość? **18.55** Kościusko. Prze-
wodnik bardzo współczesny

20.05 Atlas niepodległości **21.10**
Krainy cudów natury **22.15**
Barbara Włodarczyk zaprasza
– mag. **22.25** Twórcy manipu-
lacji – film dok., Fr. 2020 **23.35**
Eko – zbrodnia **2.05** Ukryte
cuda europejskiej przyrody (2)

PLANETE+

8.10 Niezwykłe podróże kole-
ją 8 (3) **9.20** Polska z góry 2
(1, 2) **10.20** Dokąd dzisiaj? 4
(58-60) **11.20** Wyżylowy w akcji.
Ziemia na krawędzi (2) – dok.

12.30 Niezwykłe podróże kole-
ją 7 (6) **13.35** Świat zawarty
w obrazie (2) **14.40** Los Pola-
cos. Kajakami przez kanion Col-
ca (1) – film dokum., USA 2020

15.50 360° Świat bez granic (1)

16.10 **16.55** Świat z góry 8
(13, 14) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4
(135, 136) – dok., Fr. 2020 **18.40**
Świat zawarty w obrazie (1)

20.00 Wiraż **21.35** Lombard

23.10 Planeta Seka (2) **0.15**
360° Świat bez granic 11 (15)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30**
Fakty o świecie **19.00** Fakty

19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.

20.00 Kropka nad i **20.20** Fakty
o świecie **21.00** Rozmowy
dnia **21.40** 24 godziny **22.55**
Czarno na białym – mag. **23.35**
Polska i świat **0.35** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wy-
darzenia, pogoda **18.50** Wy-
darzenia **18.50** **19.15** Gość
„Wydarzeń” – pr. publicyst.

20.00 Wydarzenia, opinie, ko-
mentarze – magazyn inform.

21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Rączka gotuje – mag. **13.00**
Agrobiznes **13.20** Agropogoda

13.30 Bez retuszu **14.20** Ma-
zowskie dla Korony (2) **14.30**
Program informacyjny **14.30**
14.50 Pogoda **15.00** Koronka
do Miłosierdzia Bożego – reli-
gijny **15.20** Serwis Info Dzień

15.30 Program lokalny **19.30**
Z indeksu w reku (17) – mag.

19.45 Kryminalna siódemka

20.00 Dziennik regionów **20.10**
Pogoda **20.13** Gość Regionów

20.30 Telekurier **21.00** Pro-
gram lokalny **22.00** Dziennik
regionów **22.20** Pogoda **22.30**
Złoty chłopak (279) – obycz.

HGTV

9.00 Ekstremalnie wymagający
kupujący (6) **10.00** Polowanie
na remont (1) **11.00** Nowe ży-
cie w starym domu 7 (11) – rozr.

12.00 Włoszki wymiatają! (7)

12.40 Uratuj swój ogród 8 (7)

13.40 Patent na dom (7) **14.40**
Mieszkanie na miarę (1, 2)

16.35 Polowanie na ogród 3
(2-4) – rozr. **18.20** Złoty re-
mont – spełniania marzenia (2) **19.15**
Złoty remont 11 (6) – pr. rozr.

20.15 Dorota was urządzi! (3, 9)
– rozr. **21.35** Poukładani 2 (3)

22.35 House Hunters – Poszu-
kiwacze domów 5 (5-8) **0.45**
Remonty Christiny 3 (6) – rozr.

TVP Kobieta

11.00 Akacja 38 (983) – telen.

12.00 Okrasa łamie przepisy

12.30 Kwiaty na warsztat 2
(20) **12.45** Przepis dnia (50)

13.00 Na dobre i na złe (631)

13.55 Kiedyś to było... **14.30**
Super Gąs. Gąs. z Bosacką!

15.00 Rodzinka.pl (117) – kom.

15.30 Ojciec Mateusz 20
(257, 258) **17.25** Szmara-
gowe wyspy (3) **18.30** Europa da
się lubić – nowe pokolenie (8)

19.30 Panna młoda (43) **20.30**
Złoty chłopak (270) – obycz.

21.30 La Promesa – pałac ta-
jemnic (358) **22.25** Medius
– przyg., Niemcy 2013

BBC EARTH

10.15 Życie na pustkowi: po-
wroty 4 (3) **11.15** Skarby prze-
szłości i ich tajemnice (2) – dok.

12.15 Naturalnie odmienione ży-
cie 2 (4) – dok. **13.20** Szpieczy
w oceanie (1) **14.30** W oko-
wach mrozu 9 (18)

15.25 Życie na pustkowi: po-
wroty 4 (3) **16.25** Cywilizacje:
rozkwit i upadek (1) **17.35**
Szpieczy w oceanie (2) **18.40**
Miasta tętniące życiem (1)

19.45 Ewolucja (4) – dok. **20.55**
W okowach mrozu 12 (18, 19)
– dok. **22.55** Chirurgia: kwe-
stia życia i śmierci 3 (2) **0.25**
Sekrety długowieczności (2)

HISTORY

15.45 Gwiazdy lombardu 13 (15)
– reality show, USA 2014 **16.15**
Gwiazdy lombardu 25 (11)
– reality show, USA 2023

17.10 II wojna światowa: plane-
ta w ogniu (2) – serial dok.

18.10 Największe tajemnice
świata 6 (16) – dok. **19.05** Sta-
rożytni kosmici 12 (3) – dok.

20.00 Starożytni kosmici 16 (18)
– dok. **21.00** II wojna światowa
na Pacyfiku (1) – dok. **22.00**
II wojna światowa: planeta
w ogniu (1) – dok. **23.00** II woj-
na światowa w kolorze – prze-
łomowe momenty (7) – dok.

23.55 Jak to wyjaśnić? 6 (4)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin 8.00 Formula 1: Grand Prix Brazylii 9.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin 17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga: GKS Katowice – Podziemna Kredowe CHKS Chelm 19.30 Handball Arena – mag. piłki ręcznej	EUROSPORT II EUROSPORT 1 11.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004 – mag. sportowy 12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet 13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn 14.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn 15.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize 17.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004 – mag. sportowy 18.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet	TVP SPORT TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-17 – Maroko 2026 – mecz finałowy 8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty meczów 4. kolejki 10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 10. dzień 11.05 Hokej: Europejska LN: Polska – Wielka Brytania 13.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków Częstochowa 15.10 GOL – magazyn piłkarski 16.45 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig elity mężczyzn 17.45 Piłka kobiet (20) – mag.	CANAL+ SPORT 6.00 Ekstraklasa: 14. kolejka – magazyn piłkarski 7.10 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 8.15 Turbokozak – magazyn piłkarski 8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Betis Balompie 11.00 Football Office (5) – magazyn sportowy 12.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin 15.00 Premier League: The Big Interview (12) – magazyn piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona 18.00 Football Office (5) – magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio 11.00 Bundesliga Clubs: FC Augsburg: 1. FSV Mainz; 1. FC Union Berlin – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica 14.00 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – US Sassuolo Calcio	TVP ABC TVP ABC 8.15 Heidi – serial anim. 8.40 Lupin wśród bajek 9.00 Stacyjkowo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Figu Migu na planecie Czochara (32) 10.20 Przypadki Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa – anim. 11.35 Pszczółka Maja – anim. 12.00 Strażak Sam 11 – anim. 12.10 Strażak Sam 12 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Kocie kalamburki (8) 13.00 Zagadki zwierozogromadki (13) – mag. 13.25 Oktonauci – serial anim. 13.50 Frycek – mały Chopin 14.05 Ernest i Cestyna 14.35 Lupin wśród bajek 14.45 Oli i Luna – serial anim.
WIDOWISKO  20.00 Gala z okazji 10-lecia LOTTO Superligi Podczas uroczystości zaprezentowana zostanie drużyna dekady. Nominowani do niej byli tacy zawodnicy jak Krzysztof Lijewski, Karol Bielecki (zdj.) czy Bartosz Jurecki. 90 min 21.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	NARCIARSTWO  19.15 Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn Przekonamy się, czy Marco Odermatt (zdj.) po raz kolejny zdominuje rywalizację wśród alpejszczyków. 45 min 20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize 21.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy 22.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden 23.00 Tadej Pogacar: Anatomia of a Goat	PIŁKA NOŻNA KOBIET  18.40 Liga Mistrzyń UEFA: LIVE Real Madryt CF – Paris FC Ekipa Kingi Seweryn i Klaudii Jedlińskiej w dwóch pierwszych kolejkach wywalczyła jeden punkt. 125 min 20.45 Piłka nożna: Liga Narodów – zapowiedź meczów 5. i 6. kolejki 22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.00 Sporty walki: Oktagon 97 w Hanowerze 1.15 Boks: ME – Sofia 2026 – 7. dzień	MAGAZYN  19.35 Turbokozak: Quebo Specjalny odcinek, w którym Quebo mierzy się z zadaniami razem z zespołem Mazura Radzymin. 25 min 20.00 Premier League Review – mag. piłkarski 21.00 Premier League Netbusters – mag. 21.35 Jej Wysokość Premier League – mag. 23.10 Sporty walki: ONE Fight Night 49 0.15 Premier League Review – mag. piłkarski	PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga niemiecka – mecz: BVB – SV 07 Elversberg Wynik inny niż triumf Borussia Dortmund były gigantyczną niespodzianką. 120 min 20.00 Historie Serie A – mag. 20.40 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo 22.40 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 23.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 0.30 Bundesliga (9) – mag. 1.00 Ligue1	MAGAZYN  15.15 Al-chemik (52) Wanda odkrywa, że profesor Stózek przejął tron królowej Kaliny. Bartłomiej i Mirmil nie mogą dojść ze sobą do porozumienia. 20 min 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 44 Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Super Wings: Super Lotki – serial animowany 18.00 Underdog – serial anim. 18.25 The Garfield Show – serial animowany
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka nożna: Liga czeska 8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Żukovia Warszawa – Anwil Włocławek 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Tasmis Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski – Zastal Zielona Góra 15.30 Piłka nożna: Liga holenderska 18.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Arka – Legia Warszawa 20.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje ME – mecz: Rumunia – Polska 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT II EUROSPORT 2 14.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli 16.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet 17.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn 18.30 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – jazd 19.30 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country olympic 20.30 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig kobiet 21.15 Kolarstwo przełajowe: ME – Montferland 2026 – wyścig mężczyzn 22.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004 – mag.	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (8, 9) 16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 2 drugiej reki (10) 19.00 Duda kontra Szafranski (10) 19.45 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (10) – rozr. 20.15 Wojny samochodowe (10) 21.15 Polski supersamochód – mag. 22.00 Raport Turbo 22.15 Naprawy nie do naprawy (6) 23.00 Kupione, zrobione, sprzedane (6) – mag. 0.00 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (10) – rozr.	CANAL+ SPORT 5 6.00 HOLA Liga – mag. 7.10 Turbokozak (7) – mag. 8.20 Zuzel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włocławek – FOGO Unia Leszno 11.45 Ekstraklasa – mag. piłkarski 12.55 1 na 1 Extra – mag. 13.45 Snooker: Champion of Champions 18.45 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (2) – reality show 19.45 Snooker: Champion of Champions 23.15 LaLiga Highlights – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia 2.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Marsylia 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Freiburg – Union 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Juventus FC 22.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – dok. 22.40 Historie Serie A 23.20 Serie A (11) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes	NICK JR. 14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2 15.15 Wszystkie razem, śladem Blue! 2 15.45 Świnka Peppa 7 16.28 Świnka Peppa 3 16.32 Świnka Peppa 7 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 3 18.30 Psi Patrol 13 18.55 Przypadki Lotki – serial animowany 19.25 Przypadki Misią Paddingtona 2 – anim. 19.56 Świnka Peppa 7 20.00 Świnka Peppa 8 – anim. 20.27 Świnka Peppa 7 – anim. 20.32 Świnka Peppa 8 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej 11.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska 15.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China 17.25 Piłka nożna z archiwum 19.40 Hokej: Liga Mistrzów 22.30 Atleti – mag. sportowy 23.00 Magazyn koszykarski 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Ferie, impreza, morderstwo (8) 13.15 Ferie, impreza, morderstwo 2 (1) – dok. 14.10 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (6) 15.05 Stróża zła: przestępcy w mundurze 2 (6) 16.00 Morderstwo sobotniej nocy (1) 17.00 Pogrzebani za domem 6 (5) 18.00 Opowieści o zbrodni 3 (2, 3) 19.00 Miłość, ślub, morderstwo 3 (10) 20.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (8) – dok. 21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie 2020 21.10 Serjini mordercy: Joel Rifkin (1) 23.55 Ferie, impreza, morderstwo (8) – dok.	POLSAT PLAY 7.05 Gwiazdy lombardu (342-349) 11.00 Hardkorowy lombard (91-96) – dok. 14.00 Polacy za granicą (119, 120) – serial dok. 16.00 Złomiarze (19, 20) 18.10 Poszukiwacz historii (172-175) 20.10 Należało – zło wielocone 21.00 Tajna historia XX wieku (82, 83) – dok. 22.00 Poszukiwacz historii (256) – dok. 22.30 Milantini (6) 23.00 Więzienie (238, 239) 0.05 Łowca pedofilów (164, 165) 1.10 Więzienie (177, 178) – dok. 2.05 Złomiarze (42) 3.05 Starożytni kosmici (206, 207) – dok. 5.00 Starożytni kosmici 15 (239)	DTX 9.10 Militaria na warsztat 5 (8, 9) – dok., Niemcy 2018 11.10 Warsztat: Goblin Works – serial dok. 13.10 A2 – autostrada na Zachód (8, 9) – dok. 15.10 Fani czterech kółek 18 (17-19) K2 – kierowców dwóch (4-7) 19.10 Auto-naprawa 11 20.10 Niechciani w Gas Monkey (1) 21.10 Premiera: Ed Stafford poza cywilizacją 2 22.10 Militaria na warsztat 7 (8) – dok. 0.10 Inwazja pytonów – dok. 2.10 Megatransporty 2 3.00 Alpejscy drwale (5) 4.00 Lotniskowy HMS Ark Royal 5.00 Roboty na pniu	ELEVEN SPORTS 3 11.05 Legendy Bundesligi 11.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khichy Kvaratskheli – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma – Bologna 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AJ Auxerre – Paris FC 16.00 Eleven Top Goals – mag. 16.50 Eleven Gol Live – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Frosinone Calcio 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Werder 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – RC Strasbourg 0.00 Bundesliga Clubs – mag. 1.00 Bundesliga Dino – film dokum.	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora poznaje świat 7.33 Kicia Kocia 8.30 Chłopy & Stormy 9.05 Bing 2 10.00 Pszczółka Maja 2 – anim. 11.06 Staś na radę 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.44 44 Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina: Piwonie 18.40 Dora poznaje świat 19.08 Dora poznaje świat 8 19.35 Kicia Kocia 2 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.00 TVN 7

Chłopi

HIT

DRAMAT OBYCZAJOWY Pełna pasji dziewczyna naraża się na wrogość wiejskiej społeczności.

W Lipcach życie toczy się zgodnie z rytmem przyrody i zmieniających się pór roku. Piękna, ale mająca złą reputację Jagna (Kamila Urzędowska, zdj.) zostaje żoną najbogatszego gospodarza we wsi, wdowca Boryny (Mirosław Baka). Nie jest jednak szczęśli-

wa, kocha bowiem jego syna, żonatego Antka (Robert Gulaczyk). Kolejne dramatyczne wydarzenia sprawiają, że wrogość sąsiadów wobec dziewczyny narasta.

INFO: Polska 2023, reż. DK Welchman, wyk. Kamila Urzędowska, Robert Gulaczyk **155 min do godz. 23.35**



20.00 TVP KULTURA

Zimna wojna

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1949. Pianista Wiktor (Tomasz Kot, zdj.) decyduje się uciec na Zachód. Namawia na wyjazd swoją kochankę, Zulę (Joanna Kulig, zdj.). **95 min**

Polska/Wielka Brytania/Fr. 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig



20.00 TV PULS

Leon zawodowiec

DRAMAT SENSACYJNY Policjanci mordują rodzinę Mathildy (Natalie Portman, zdj.). Dziewczynka chroni się u sąsiada (Jean Reno, zdj.), profesjonalnego zabójcy. **170 min**

Francja/USA 1994, reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Gary Oldman, Natalie Portman



22.00 POLSAT

Jak rozpętałem II wojnę światową

KOMEDIA Franek (Marian Kociniak, zdj.) jest przekonany, że strzałem na granicy rozpoczął wojnę. Trafia do obozu jenieckiego. **115 min**

Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wiriłiusz Gryń, Zdzisław Kuźniar



23.15 TVP 2

Empire State: Ryzykowna gra

SENSACYJNY Ochroniarz Chris (Liam Hemsworth, zdj.) z kolegą okradają konwój. Śledztwo w tej sprawie zaczyna detektyw Ransome. **100 min**

USA 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Michael Angarano, Dwayne Johnson

HOROSKOP

Od 30 października do 12 listopada 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ

Nie testuj innych milczeniem. Wrażliwość będzie Twoją siłą, jeśli powiesz wprost o potrzebach. **PRACA** Zgłoś się do ambitnego zadania. Pokaż samodzielność i odwagę w decyzjach. **ZDROWIE** Wieczorem odłóż telefon. Porządek w otoczeniu uspokoi głowę.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ

Rodzinne rozmowy przyniosą ukojenie. Daj szansę znajomościom z polecenia. **PRACA** Finansowe sprawy wymagają dokładności. Warto dopracować szczegóły umowy albo oferty. **ZDROWIE** Wybierz łagodną pielęgnację skóry. Zwróć uwagę na jakość snu.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ

Na spotkaniach bądź na prawdę obecna. Ułóż wspólny plan na weekend. **PRACA** Możliwa ciekawa wymiana myśli z kimś z branży. Usprawnij komunikację w zespole. **ZDROWIE** Ogranicz nadmiar bodźców. Ćwiczenia oddechowe wyciszą układ nerwowy.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ

Zdradź bliskiej osobie, za co jesteś wdzięczna. Singielki mogą poznać kogoś w podróży. **PRACA** Przed Rakami dobry czas na rozmowy i prezentacje. Zapisuj ustalenia, aby nie pogubić wątków. **ZDROWIE** Zwolnij nieco tempo. Łagodna joga rozluźni ciało.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ

Pragniesz być zauważona, ale postaw też na słuchanie. Pojawi się okazja do romantycznego gestu. **PRACA** Poprowadź spotkanie z pewnością siebie. Zaprezentuj portfolio osiągnięć. **ZDROWIE** Zatrósz się o kręgosłup. Wprowadź przerwy na rozciąganie.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ

Mniej analizowania, więcej czułości w praktyce. W związku docenisz drobne dowody zaangażowania. **PRACA** Zrób audyt kalendarza i rachunków. Rozwiąż problem krok po kroku. **ZDROWIE** Nie zapominaj o profilaktyce w chłodniejsze dni i ciepłych posiłkach.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ

Złóż partnerowi propozycję randki z kulturą w tle. Wystawa lub koncert będą inspirujące. **PRACA** Wagi sprawdzają się jako mediatorzy. Znajdź rozwiązania korzystne dla wszystkich stron. **ZDROWIE** Pij więcej wody i zrezygnuj z podjadania przekąsek w biegu.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ

Postaraj się okazać więcej troskliwości. Dyskusja na temat granic poprawi atmosferę. **PRACA** Twoja dokładność pomoże uniknąć kosztownej pomyłki. Przyszykuj listę zadań i trzymaj się planu. **ZDROWIE** Weź relaksującą kąpiel. Zanotuj swoje emocje w dzienniku.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ

Potrzebujesz swobody, ale nie uciekaj od zobowiązań. Aktywność we dwie odświeży relację. **PRACA** Poszukaj motywacji do działania w książce lub podcaście. Sprawdź kursy i terminy. **ZDROWIE** Uważaj na impulsywne decyzje związane z dietą albo treningiem.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ

Stabilność oraz lojalność będą teraz ważniejsze niż sumienne deklaracje. **PRACA** To idealny moment na pytania o podwyżkę lub zakres zadań. Nie odkładaj formalności. **ZDROWIE** Traktuj odpoczynek jak strategię. Wybierz spokojny marsz i ćwiczenia na plecy.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ

Potrzebujesz relacji, w której jest przestrzeń na niezależność, a także własne pasje. **PRACA** Testuj nowe rozwiązania. Automatyzacja ułatwi podział obowiązków w firmie. **ZDROWIE** Kontakt z naturą pozwoli się odstresować i zapomnieć o trudach codzienności.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ

Intensywne emocje warto przekuć w szczerość, nie kontrolę. Flirt doda pewności siebie. **PRACA** Rano zapisz trzy priorytety. Nie bierz na siebie cudzych obowiązków. **ZDROWIE** Nie ignoruj sygnałów przemęczenia. Literatura lub muzyka przywrócą równowagę.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem



Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: reklama@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywki i TV: Red. zarządzająca

Anita Nawrocka Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapki,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska,

Hanna Miłkowska, Maciej Misiomny, Joanna

Pastelańska, Mirosław Piwowarek

Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika

Bobowska Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek

Lider Mirosław Orzechowski Koordynator Marcin

Makarewicz Graficy Edyta Ciuchta, Dominika

Kraśnicka-Waliniowicz, Sławomir Kozłowski,

Agneszka Głewicka, Małgorzata Porębska,

Piotr Piórkowski Hub Fotoedyt: Lider Agata Zasada

Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno

Fotoedytorki Magdalena Dąbek-Makowska,

Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska,

Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafliriska

Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo

Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarnicka

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi Klienta

Piotr Ludwicz, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby

Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpracuje: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 4.55 Rzymskie wakacje** – komedia romantyczna, USA 1953, reż. William Wyler, 115 min
- 6.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (10) – cykl felietonów
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 8.00 Chłopiec z chmur** – film przygodowy, Francja/Norwegia 2019, reż. Nicolas Vanier, 120 min
- 10.00 Szabla od Komendanta** – komedia, Polska 1995, reż. Jan Jakub Kolisko, 105 min
- 11.45 Narodowe Święto Niepodległości** – transmisja uroczystości państwowych w Warszawie, Polska 2026
- 13.50 Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy** – skróty widowiska, Polska 2026
- 14.50 Emma** – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1996, reż. Douglas McGrath, 130 min
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.30 Program rozrywkowy**
- 18.30 Program rozrywkowy**
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.10 Sport, pogoda**

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 20.30 Znachor** – Polska
- FILM** 1981, reż. Jerzy Hoffman
- Ceniony chirurg (Jerzy Bińczycki, zdj.) traci pamięć wskutek uderzenia w głowę. Po piętnastu latach jako wiejski znachor przeprowadza trudną operację. Wieść o uzdrowicielu szybko obiega okolice. 140 min
- 22.50 Śniłem tylko przyszłość** – film dokumentalny, Polska 2026
- 0.00 Kos** – dramat historyczny, Niemcy/Szwecja/Polska 2023, 125 min
- FILM**
- 2.05 Czarny motyl** – thriller, USA/Hiszpania/Włochy 2017, reż. Brian Goodman, 100 min
- FILM**
- 3.45 Film dokumentalny**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.50 Miss Potter** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Chris Noonan, 100 min
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.55 Śniadanie u Tiffany'ego** – komediodramat, USA 1961, reż. Blake Edwards
- Holly (Audrey Hepburn) przyjeżdża z prowincji do Nowego Jorku, by zdobyć męża milionera. Zakochuje się w niej nowy lokator domu, w którym kobieta mieszka, Paul (George Peppard). Ona jednak wciąż marzy o bogatym partnerze. 125 min
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.30 Kolo fortuny** (2215) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (6) – widowisko, Polska 2026
- 16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie** (10) – program rozrywkowy
- 17.05 Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy
- 17.20 Panna młoda** (246) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1113) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Rodzinka.pl** (321) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.00 The Voice of Poland 17** (14) – Polska 2026
- Zwycięzcy „Bitew” zmierzają się w „No-kautach”. Wybrana 16 przejdzie do odcinków na żywo. Edytę Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kubę Badacha oraz Tomsona i Barona (wszyscy na oz.) czekają trudne decyzje. 165 min
- 22.45 Program rozrywkowy**
- 23.15 Empire State: Ryzykowna gra** – film sensacyjny, USA
- FILM** 2013, reż. Dito Montiel, 100 min
- 0.55 Peaky Blinders 4** (19) – serial krym.
- 2.05 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy** – film dok., Pol. 2013
- 2.55 Serial**

TV4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
- 7.55 Bogaty dom – biedny dom** (123)
- 8.50 Gwiazdy Kabaretu** (6) – pr. rozrywk.
- 9.10 Granice wytrzymałości** – film przygodowy, USA/Niemcy 2000, 160 min
- FILM**
- 11.50 Wakacje rodziny Johnsonów** – komedia, USA 2004, 125 min
- FILM**
- 13.55 Król Artur** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, 165 min
- 16.40 Inwazja: Bitwa o Los Angeles** – film s.f., USA 2011, 140 min
- FILM**
- 19.00 Policjantki i Policjanci** (1488) – obycz.
- 20.00 Uroczysko** (303) – serial kryminalny, Pol.
- 20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1082) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (199) – krym.
- 22.40 Opowieść ci o zbrodni** (4) – serial dok.
- 23.50 Desperado** – film sensacyjny, USA/Meksyk 1995, 135 min
- FILM**
- 1.20 Love Island. Wyspa miłości** (47) – reality show
- 2.25 Hardkorowy lombard** (76) – serial dok.
- 2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (5) – dok.
- 3.25 Lubię disco!** (297) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS TV PULS DVB T2

- 6.00 Książę i ja** – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, 145 min
- 8.25 Piękna i Bestia** – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 140 min
- 10.45 Krokodyl Dundee** – komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon, David Gulpilgi, 120 min
- FILM**
- 12.45 Krokodyl Dundee 2** – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, 150 min
- FILM**
- 15.15 W imię króla** – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, 145 min
- FILM**
- 17.40 Bogowie Egiptu** – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, 140 min
- FILM**
- 20.00 Leon zawodowiec** – dramat sensacyjny, Francja/USA 1994, 170 min
- FILM**
- 22.50 Nikita** – dramat sensacyjny, Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, 140 min
- FILM**
- 1.10 Zjawia** – dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan 2015, reż. Alejandro G. Iñárritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson, 190 min
- FILM**
- 4.20 Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.20 Trudne sprawy** (1135) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 9.20 Dlaczego ja?** (896-898) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 12.20 Gliniarze. Śląsk** (50) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.25 Gliniarze** (1044, 1045) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.30 Wydarzenia 24**
- 15.50 Pogoda**
- 16.00 Gliniarze** (1266) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 16.55 Gliniarze. Śląsk** (51) – serial kryminalny, Polska 2026
- Detektywi wyjaśniają sprawę pobicia seniorki. Są zaskoczeni, gdy odkrywają w jej domu ślady narkotyków. Niebawem namierzają kryjówkę groźnego przestępcy. 65 min
- 18.00 Pierwsza miłość** (4284) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (25)
- Bartosz Kłauziński (zdj.) niedawno zaprosił Ilonę Krawczyńską i jej siostrę Milenę. Dziś pojawiają się nowi goście. Nie zabraknie też kabaretowego przeglądu „Niewydarzeń” i kontynuacji nauczycielskich perypetii. 90 min
- 22.00 Komediovia środa: Jak rozpętałem II wojnę światową** (1-3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, 315 min
- FILM**
- 3.15 Nasz nowy dom** (335) – reality show, Polska 2024
- 4.20 Kabaretowa Ekstraklasa** (126) – program rozrywkowy

TVN TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1532) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Mru i ja: wielka przygoda na cztery łapy** – film familijny, Francja 2023, reż. Guillaume Maitatchevsky, 100 min
- FILM**
- 13.00 C.K. Dezerterzy** – komedia, Polska/Węgry 1985, reż. Janusz Majewski
- Rok 1918. Do garnizonu na węgierskiej prowincji przybywa nowy zastępca dowódcy, von Nogay (Wojciech Pokora), który chce zaprowadzić tam porządek. 210 min
- 16.30 Listy do M. Pożegnania i powroty** – komedia romantyczna, Polska 2024, reż. Łukasz Jaworski
- Magia Bożego Narodzenia zmienia życie kilku osób. Odwiodziały Wojciech (Wojciech Malajka) wraca z Londynu. Na lotnisku poznaje tajemniczą Ewę (Magdalena Walach). 150 min
- FILM**
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4310) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor** (19) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 Top Model** (11) – Polska 2026
- Rozpoczyna się fashion week. To wielkie wyzwanie dla uczestników, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z modelingiem. Ich poczynania na zagranicznych pokazach obserwuje jury, m.in. Ewelina Gralak (zdj.). 95 min
- 23.05 Na twoim miejscu** – komedia, Polska 2023, 130 min
- FILM**
- 1.15 Nowa Szelągowska** (7) – pr. rozrywk.
- 2.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 12 (14) – serial kryminalny, USA
- 3.40 Młode giny** (49) – serial krym., Polska
- 4.40 Nauka jazdy 5** (30) – pr. rozrywk.
- 5.10 Zamieszkać na plaży 5** (5) – pr. rozr.

TVP POLONIA

7.00 Okrasa łamie przepisy
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.45 Narodowe Święto Niepodległości
13.50 Stulecie Winnych (11) – serial obyczaj., Pol. 2019
14.45 Stawka większa niż życie (10) – wojenny, Pol.
15.45 Moda na język polski (72) – magazyn
16.10 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – dok., Pol. 2013
17.00 Teleexpress
17.20 Portrety niepodległości (9) – cykl felietonów
17.30 Program rozrywkowy
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKI

6.10 Zakochaj się w Polsce (35) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1159) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1080)
9.25 Kolo fortuny (2101)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Wojna domowa (1, 2) – serial obyczaj., Pol. 1965
14.40 The Voice of Poland 17 (13)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (1081) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2102) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 4
6.00 24 godziny (111) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.30 Nic do zgłoszenia 6 (1)
8.30 Detektywi (156, 378) – serial fabularno-dokum.
10.25 Kartoteka 10 (18)
11.30 Nasi w mundurach 4 (1-5) – reality show, Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Ukryta prawda (1672) – serial paradowum., Pol.
17.45 Życie na kredycie 5 (19, 20) – reality show
18.40 Damy i wieśniaczki. Pl 11 (3) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (3)
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (28) – serial paradowum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1105, 1106) – serial paradowum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (254-256) – serial paradowum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1239) – serial paradowum., Pol.
12.35 Więzienie (110-113) – serial dokum., Pol. 2022
14.30 Świat według Kiepskich (584-588) – serial komediowy, Pol.
17.00 Komisarz Mama (28) – serial kryminalny, Pol.
18.00 Dlaczego ja? (1288, 1289) – serial paradowum., Polska 2024
20.00 Gliniarze (1085, 1015) – serial paradowum., Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (210-212) – serial dokumentalny, Pol.
7.45 Szczęście Mikolajka – film animowany, Francja/Luksemburg/Kanada 2022, 105 min
9.30 Kot w butach: Trzy diaby – film anim.
9.45 Fernando – film anim., USA 2017, reż. Carlos Saldanha, 130 min
11.55 Kupiliśmy zoo – komediodramat, USA 2011, reż. Cameron Crowe, wyk. Matt Damon, 160 min
14.35 Obłądny rycerz – komedia przygodowa, USA 2001, reż. Brian Helgeland, 165 min
17.20 Ogniem i mieczem – film historyczny, Polska 1999, 220 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 12 (22, 23) – serial sensacyjny, USA 2014
9.25 Castle 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 Detektyw Monk 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004
13.15 Agenci NCIS 12 (24) – serial sensacyjny, USA
14.10 Agenci NCIS 13 (1) – serial kryminalny, USA
15.10 FBI: Most Wanted 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada

KOMEDIA

20.25 Ranczo Wilkowyje – Polska 2007
We wsi rządzonej przez proboszcza i wójta zjawia się Louis. Szuka Lucy (Ilona Ostrowska, zdj.), która widzie życie u boku Kusego. 105 min
22.10 Wrota Europy – dramat wojenny, Polska 1999, reż. Jerzy Wójcik, 80 min
23.30 Pamięć jest naszą ojczyzną – film dokumentalny, Kan. 2019
1.00 Pan Mama (16) – serial komediowy, Polska 2025

KONCERT

19.45 Polska na Tak! – Polska
Widzowie zobaczą fragmenty patriotycznej imprezy, promującej piękno i osiągnięcia Polski. Wystąpiła m.in. Natalia Nykiel (zdj.), 40 min
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (110)
22.50 Rolnik szuka żony 13 (9) – telen. dok., Pol. 2026
23.50 Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy (1, 2)
1.55 Kolo fortuny (2076)
2.30 Do śmiechu! (82, 34)

ROZRYWKI

22.00 Ciężarówka przez pol światła (2)
David Andres (zdj.) nadal przemierza Kazachstan. W Aralsku poznaje kulisy największej katastrofy ekologicznej w dziejach XX w. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (11)
0.20 Fachowcy (14)
1.05 Nasi w mundurach 4 (6) – reality show, Polska
2.05 Dobra robota 2 (11)
3.05 Detektywi. Na zlecenie 4 (2, 3)

DOKUMENTALNY

22.00 Zawód glina (6) – Pol.
Prowadzący ukazują bezpośredni, nieupiększony obraz służby w polskiej policji. Rejestrują interwencje, pościgi i dramatyczne chwile. 60 min
23.00 Ślad (46, 47) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (156) – paradowum.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (480) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (124) – serial dokum., Pol.

THRILLER

21.00 Predator: Prey – USA 2022
Rok 1719. Naru (Amber Midthunder, zdj.) staje oko w oko z kosmicznym monstrum. Podejmując nierówną walkę, by ocalić wioskę. 125 min
23.05 Air – film biograficzny, USA 2023, 145 min
1.30 48h. Zaginięni (93, 94) – serial kryminalny, Pol.
3.25 Ślad (103, 104) – serial kryminalny, Pol. 2020
5.25 Na ratunek 112 (987) – serial paradowum., Pol.

KRYMINALNY

19.05 Castle 3 (10, 11) – USA
Ojciec Alexis pomaga zbadać sprawę zabójstwa właściciela baru, który w przeszłości pracował w porcie. Jego ciało wyłowiono z rzeki East River. 120 min
21.05 FBI: International (6)
22.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (12) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18, 19) – serial krym.
0.45 Castle 3 (10, 11) – krym.
2.40 FBI: International (6)

TVP HISTORIA

9.10 Polskie drogi (9) – wojenny
10.45 Z ruin Warszawy
11.45 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (1)
12.50 Antoni Patek – patriota i zegarmistrz
14.00 Powrót do Polski – film hist., Pol. 1988
15.15 Kapral Wojtek
15.45 Piosenka przez historię
15.55 Niepodległość
17.30 Wonne dziewczyny 5 (53)
18.25 1953. Walka o nadzieję
20.00 Syfry wojny – dramat wojenny, USA 2002
22.20 Wojna światów
23.50 Sensacja XX wieku – hist.
1.40 Encyklopedia II wojny światowej – dok.
2.05 Rzeczypospolitej dni pierwsze – hist., Pol. 1988

TVP KULTURA

12.45 Dla Ciebie, Polsko – dramat wojenny
13.40 Serialowa nostalgia: Czerwiniak (9) – obyczaj.
14.45 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Meksyk 1960, reż. John Sturges
17.05 Rodzina Kanderów (1) – obyczaj.
18.15 Kolekcja
18.30 Wydarzenie aktualne – pr. inf.
18.55 Rawhide 4 (96) – przyg.
20.00 Panorama kina polskiego: Zimna wojna – dramat obyczaj., Pol./Wlk. Bryt./Fr. 2018
21.35 Wstępy do spektakli tanecznych – pr. kult.
21.45 Teraz taniec!
23.35 Joni Mitchell. W rytmie niebieskiej melancholii – dok., Fr. 2022

SUPER POLSAT

8.15 SuperLudzie Extra (53) – mag.
8.25 Świat według Kiepskich (440-442)
10.00 Wydarzenia 24
10.30 SuperLudzie (39)
11.00 SuperMocni (8)
11.30 Świat według Kiepskich (384-387)
13.30 Farma (91)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (45) – reality show
16.00 Ninja Warrior Polska (39)
17.55 Świat według Kiepskich (471, 472, 541, 542) – kom., Pol.
20.00 Złomowisko (23) – dok.
21.00 Łzy słońca – dramat wojenny, USA 2003
23.25 Bękart wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009
24.00 48h. Zaginięni (15, 16)
4.45 Farma (91)

ZOOM

7.55 Strażnik Teksasu 4 (24, 25) – sens.
9.40 Kobra – oddział specjalny 22 (4, 5) – sens., Niem.
11.45 FBI 4 (13, 14) – krym.
13.40 Nie ma róż bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974
15.45 Poszukiwani, poszukiwana – komedia, Pol. 1972
17.40 Janosik – film przyg., Pol. 1974
20.10 Seksmisja – kom. s.f., Pol. 1983
22.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (10) – krym.
23.25 Milf manor – mamuśki rządzą 2 (2) – reality show
0.35 Magia nagości. Norwegia 3 (2)
1.35 Magia nagości. Dania (4) – rozr.
2.25 I love kabaret (6-8)
5.35 I love kabaret EXTRA (2)

METRO

5.25 Klan z Alaski
7.25 Szpital (1013, 1014, 292) – paradowum.
10.25 Szczęście Anna Maria Wesołowska (536, 537) – fab.-dok.
12.25 Szkoła (681) – paradowum.
13.25 Milionerzy (786, 787) – teleturniej
14.35 Wyjście awaryjne – komedia, Pol. 1982
16.45 The Floor (19, 20)
18.00 Złomowisko PL 7 (9) – dok., Pol.
19.00 Kryminalni (4-7) – krym.
23.15 Hannibal 3 (13) – serial krym.
0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (1) – dok.
1.15 Szpital (963) – paradowum.
2.15 Szkoła (688) – paradowum.
3.10 Nowa Magia w ogrodzie 3 (36, 37)
4.20 Szpital (962)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (6) – dok.
7.00 Kot
7.10 Pan Tadeusz – film kostium., Pol./Fr. 1999
10.15 The Office PL 2 (3, 4) – kom., Pol.
11.25 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – serial krym.
13.25 Detektyw Foyle 2 (4) – krym.
15.40 Stan gry – dramat krym., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2009
18.10 Van der Valk 3 (1) – serial krym.
20.10 Premiera: Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – sens.
22.10 Szept mroku 2 (1, 2) – krym., USA
0.20 Fatalny rejs (3, 4) – krym.
2.15 Furioza (3) – sens.
3.15 Sweat – dramat obyczaj., Pol. 2020
5.00 Kruk. Jak tu ciemno (3) – krym., Pol.

TV TRWAM

12.30 Muzyczne chwile – pr. kult.
12.40 Głos serca (130) – obyczaj.
13.25 Muzeum Powstania Warszawskiego – reportaż
13.50 Odnaleźć siebie (51) – cykl fel.
14.00 Miejsce Niepodległości pod hasłem „Jeden naród, silna Polska” – pr. inf.
18.00 Podróż apostoła Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru – program religijny, Watykan
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.00 Apie Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Nasz-li ten kraj – koncert

ANTENA HD

11.50 Winnetou: Złoto Apaczów – film przygodowy, RFN/Jugosławia/Wlk. 1963
14.00 Morderstwa we Francji – Hossegor – film kryminalny, Francja 2017
16.00 Morderstwa we Francji – Cevennes – film kryminalny, Francja 2014
17.55 Morderstwa we Francji – Somme – film kryminalny, Francja 2015
20.00 Kryminalny duet (11) – krym.
21.10 Detektyw Candice. Niezawodny instykt 8 (3, 4) – serial krym.
23.35 Balazar. Słedczy fenomen 5 (3) – krym.
0.50 Co Polak potrafi na drodze? (14, 15) – pr. rozr.

TVS

12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne chwile
13.30 Muzyczne chwile
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obyczaj.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obyczaj.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher. Magiczna noc – melodramat, Niem./Austria 2006
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher. Melodramat
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obyczaj., Niemcy/Austria

WP

11.10 Pogoda (192) – inf.
11.15 Czarnobyl: minuta po minucie
12.15 Hitler: Narodziny potwora
13.15 Pokochaj łab sprzedaj Vancouver 3 (22)
14.15 Pokochaj łab sprzedaj Quebec (6)
15.10 Policjanci z sąsiedztwa Extra (1, 2) – dok.
17.05 Pogoda (192) – inf.
17.15 Policjanci z sąsiedztwa Extra (3-6) – dok.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (5) – dok.
21.55 Pogoda (192) – pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (8)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (5)
23.55 Mistrzowie Kabaretu 5 (1) – rozr.
0.55 Mistrzowie Kabaretu 13 (1)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Przyjaciele – serial kom.
20.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (103) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90!
21.00 Chłopi do wzięcia (221, 222)
22.00 Wakacje z Bałtykiem (47, 48)
23.00 Zdrady (107)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 12 (7) – krym.
9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (2)
10.30 Lekarze na start (6, 7) – obyczaj.
12.00 Panna Scarlet i komisarz (4) – krym.
13.10 Marlow: Klub zbrodni 2 (1) – krym.
14.05 Agenci NCIS 18 (4)
15.00 Panna Marple: Kieszki pełna życia – film krym., Wlk. Bryt. 2008
17.00 Dalgliesh 3 (2) – krym.
19.00 Agenci NCIS 18 (4)
20.00 Poirot 5 (3) – serial krym.
21.00 Premiera: Sprawy pana Booka 2 (1)
22.10 Proba niewinności (1)
23.10 Poirot 5 (3)
0.20 Agenci NCIS 18 (4) – sens.

KINO POLSKA

- 6.00 Reksio** – serial anim. ●
6.35 Komedia małżeńską
 – komedia obyczajowa,
 1993, 105 min
8.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.45 Gdzie jest generał?
 – komedia wojenna,
 1963, reż. Tadeusz
 Chmielewski, 125 min
10.50 1920 Bitwa
Warszawska – dramat
 wojenny, 2011, reż.
 Jerzy Hoffman, 140 min
13.10 Zakazane piosenki
 – film wojenny,
 1946, 150 min
15.40 Wyjście awaryjne
 – komedia, 1982, reż.
 Roman Zaluski, 125 min
17.45 Vabank – kom. sens.,
 1981, wyk. Jan
 Machulski, 135 min

KOMEDIA



- 20.00 Vabank 2, czyli riposta** – 1984
 Oszust Kramer (Le-
 onard Pietraszak, zdj.)
 ucieka z więzienia.
 Na wolności rozpoczyna
 realizację planu zemsty
 na Kwincie. 125 min
22.05 Dobrze się kłamię
w miłym towarzystwie – komediodramat,
 Włochy 2016, 120 min
0.05 Mistyfikacja – dramat
 kryminalny, 2010, reż.
 Jacek Kopowicz, wyk.
 Maciej Stuhr, 155 min ●

CANAL+ PREMIUM

- 12.25 Łapę capu** – pr. rozr. **12.30**
 Kawałek po kawalku – anim.,
 USA/Dania 2024 **14.05** Łapę
 capu Extra (11) **14.35** Trzeci
 muskietierowie – kostium.,
 Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2011
16.25 Niemożliwe – dramat kate-
 strof, Hiszp./USA 2012 **18.15**
 Łapę capu **18.20** Kopniaki
 w czasie – kom., Fr./Belgia 2025
20.00 Polojednek – thriller wojen-
 ny, Pol./Ukraina 2026 **21.50**
 Making of – mag. **22.00** Pre-
 mieria: Eksperyment: Odsiad-
 ka 2 (3) – reality show **22.50**
 Dobry chłopiec – film obyczajowy,
 Polska/Wlk. Bryt. 2025 **0.40**
 Opancerzeni – sens., USA 2024

CANAL+ 360

- 12.00** Kolejka przez świat 3 (1)
13.00 Porzucone konstrukcje
14.00 Zholowani: ciężarów-
 ki w opałach 7 (16) – dok. **15.00**
 Lotnisko na Alasce 5 (3) – dok.
16.00 II wojna światowa w kolo-
 rez: największe bitwy (6) **17.00**
 Straż graniczna USA 5 (2)
 – dok. **18.00** Lotnisko na Ala-
 sce 5 (1) **19.00** Zholowani: cięż-
 żarów ki w opałach 7 (14) – dok.
19.50 Premiera: Straż graniczna
 USA 3 (3) **20.50** Hot Roads
 – Najniebezpieczniejsze drogi
 świata (4) **21.50** 13 posteru-
 nek 2 (16, 17) – kom., Pol. **23.00**
 Porzucone konstrukcje (4)

TVP SERIALE

- 5.10 Powrót na Ranczo**
 (1, 2) – cykl felietonów,
 Polska 2026
6.10 Ranczo (1-13) – serial
 obyczajowy, Polska 2006
 Amerykanka polskiego
 pochodzenia, dziedziczy
 dworek w małej wsi.
 Okazuje się, że po-
 siadłość jest zrujnowana
 przez czas i wojnę, który
 chce ją odkupić. 800 min
19.30 Ojciec Mateusz 35
 (457, 458) – serial
 kryminalny, Polska 2026
 W mieście odbywa się
 koncert śpiewacki
 operowej. Dziennikarz
 natrafia na zaskakujące
 fakty o jej przeszłości.
 Przekazuje jej urzęd-
 nikowi, który wkrótce
 zostaje otruty. 115 min

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 5** (65)
 Poparcie dla Lucy spa-
 da, a nieznani sprawcy
 demonstrują nocami
 pod jej domem. Były
 wojt proponuje Amery-
 kance sojusz. 60 min
22.30 Ranczo 6 (66) – obycz.
23.25 Ojciec Mateusz 35 (32)
0.25 Ojciec Mateusz 35
 (459) – krym., Pol. 2026
1.20 Krucjata. Prawo serii
 (12, 13) – krym., Pol. 2022
3.00 Wojenne dziewczyny
 3 (33) – serial hist.
3.50 Klan (1539) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

- 10.05 Łapę capu** – pr. rozrywk.
10.10 Miss mokiego podko-
 szulka – komedia **11.05** Kiler
 – komedia sens., Polska 1997
12.45 Zmiennokształtni 2 – film
 familijny, Niemcy 2026 **14.25**
 Nowa fala – dramat biogra-
 ficzny, Francja/USA 2025
16.10 Brat – obycz., Pol. 2025
17.45 Hollywood Buzz **18.10**
 Listy do Julii – kom. romant.,
 USA 2010 **19.55** Łapę capu
20.00 Diamenty – komediodra-
 mat, Włochy 2024 **22.10** Cicha
 noc, Śmierci noc – horror, USA
 2025, reż. Mike P. Nelson **23.45**
 30 dni mroku – horror, USA/
 Nowa Zelandia 2007

BBC FIRST

- 6.00** Lewis 2 (1-6) – serial krym.
12.00 Duma i uprzedzenie (1-6)
 – serial kostiumowy, Wlk. Bryt.
18.00 Morderstwa w Midsom-
 mer 15 (5) – serial kryminalny
19.55 Śmierć pod palmami 2 (2)
 – serial krym. **21.00** Detektyw
 z Chelsea 4 (6) – serial krym.
22.00 Dobijasz mnie (5) – se-
 rial krym. **22.55** Line of Duty
 – Wydział wewnętrzny 5 (3, 4)
 – serial krym. **1.05** Tajemnice
 Brokenwood 12 (1) – serial
 krym. **2.40** Ojciec Brown 10
 (5) – krym. **3.50** Śmierć pod
 palmami 2 (2) – krym. **4.55** Co
 ludzie powiedzą? 3 (3, 4) – kom.

13 ULICA

- 6.20 Kobra – oddział specjalny** (1) – serial
 sensacyjny, Niemcy 2025
8.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (8, 9)
 – serial sensacyjny,
 USA 2021-2022
10.10 Bez śladu 5 (13, 14)
 – serial kryminalny, USA
12.00 Kapitan Marleau 2 (2)
 – serial kryminalny, Fr.
14.20 Kobra – oddział specjalny (2) – serial
 sensacyjny, Niemcy 2025
16.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (10, 11)
 – serial sensacyjny,
 USA 2021-2022
18.15 Bez śladu 5 (15, 16)
 – serial kryminalny,
 USA 2006-2007
20.00 Kapitan Marleau 2 (3)
 – serial kryminalny, Fr.

KRYMINALNY



- 22.00 Kasandra 10** (1)
 – Francja 2015
 Do komisariatu przyby-
 wa kobieta, która twier-
 dzi, że zabiła swojego
 męża. Cassandra nie
 jest o tym przekonana
 i bada sprawę. 120 min
0.00 Astrid i Raphaëlle 4
 (5, 6) – serial kryminalny
2.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (8, 9)
 – serial sensacyjny, USA
4.20 Kobra – oddział specjalny (1) – serial
 sensacyjny, Niemcy 2025

FILMBOX+ ONE

- 5.40** K-9 – komedia kryminalna,
 USA 1989 **7.40** Mój przyjaciel
 orzeł – dramat przygodowy,
 Austria 1915 **9.45** Legenda
 Zorro – film przyg., USA 2005
12.30 Noe: Wybrany przez Boga
 – dramat przyg., USA 2014
15.10 Hulk – dramat s.f., USA
 2003 **18.05** Dziennik Bridget
 Jones – komedia romantyczna,
 Fr./Wielka Brytania/USA 2001
20.00 Wróg u bram – dramat
 wojenny, Niem./USA/Irlandia
 2001 **22.50** Air America – film
 sensacyjny, USA 1990 **1.30** 13
 godzin: Tajna misja w Bengha-
 zi – sens., USA/Malta/Maroko
 2016 **4.20** Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 13.15** Rosamunde Pilcher: Kim-
 kolwiek jesteś – komediodra-
 mat, Niemcy 2025
15.05 Pokój ze stajnią: Ucieczka
 – kom. romant., Niemcy 2022
17.00 Pokój ze stajnią: Co za
 cyrki! – komedia, Niemcy 2022
18.55 Śledztwo prowadzi Watz-
 mann (24) – krym., Niem. 2019
20.00 Kryminal z Bolzano
 – Krew Chrystusa – film kry-
 minalny, Niemcy 2016 **21.55**
 Przepisy na miłość i zbrodnię
 (3, 4) **23.50** Śledztwo prowa-
 dzi Watzmann (24) **0.55** Krymi-
 nal z Bolzano – Krew Chrystusa
 – film kryminalny, Niemcy 2016

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (46) – paradok.
6.00 Superbohaterowie
 (1) – program kulturalny
6.30 Dziewczyny z Hollywood
 (9) – rozr.
6.45 Julia (70, 71)
 – obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (439-442)
 – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gminy (48) – krym.
10.55 Magda M. 2 (3) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (11, 12)
 – serial obycz., Pol. 2012
13.55 Młode gminy (49) – krym.
14.55 Detektywi (710, 711)
 – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (164, 165)
 – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2
 (3) – magazyn
18.00 Historia Kopciuszka
 – komedia romantyczna,
 USA/Kan. 2004, 120 min

DRAMAT



- 20.00 Colombiana**
 – USA/Francja 2011
 Płatna zabójczyni Cata-
 leya (Zoe Saldana, zdj.)
 tropi osoby odpowiedzialne
 za śmierć jej
 rodziców. Wendeta ma
 wysoką cenę. 145 min
22.25 Zenek – film biograf.,
 Polska 2020, 140 min
0.45 Godzina zemsty
 – film sensacyjny,
 USA 1999, 125 min
2.50 Po pierwsze kino 3 (9)
2.55 Motywy filmowe (1)
3.05 Szkoła (808) – paradok.

COMEDY CENTRAL

- 8.50** Hoży doktorzy (23, 24)
 – kom. **9.50** Przyjaciele 9 (5-8)
11.55 Teoria wielkiego podry-
 wu 6 (11-16) – kom., USA **14.30**
 Dwóch i pół 10 (4-7) – kom.
16.30 Przyjaciele 9 (9-12) **18.30**
 Hoży doktorzy 2 (1, 2) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podry-
 wu 6 (11-16) – kom. **22.00** The
 Office PL 2 (2, 3) – kom. **23.05**
 Comedy Club 9 (3, 4) – pr. rozr.
0.05 Miasteczko South Park 13
 (14) **0.30** Miasteczko South
 Park 14 (1) **1.00** Prapocholocy
 3 (9, 10) – kom. **2.00** Śmiesznie
 nie będzie 4 (15, 16) **3.00** Mias-
 techko South Park 13 (11-13)
4.30 Comedy Club 5 (7-9)

FILMBOX+ HITS

- 8.45** Piaskun – komediodramat,
 Szwajcaria 2011, reż. Peter
 Luisi **10.30** Skarb Jessego Ja-
 mesa – film przyg., USA 2020
12.20 Cenny czas – komedio-
 dram., Hol. 2017 **14.00** Zaczni
 od śniadania – kom., Kan. 2020
15.40 Spencer – dram. obycz.,
 Wielka Brytania/Niem./USA
 2021 **17.50** Jak zostać królem
 – dramat historyczny, Wielka
 Brytania/Australia 2010
20.00 Wersal. Prawo krwi 2
 (7, 8) **22.20** Powodzenia, Leo
 Grande! – komediodramat,
 Wielka Brytania/USA 2022 **0.10**
 Under Fire – thriller, USA 2025

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce**
 (225) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (574)
 – serial obycz., Pol. 2014
6.55 Ranczo 8 (96) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (187, 188)
8.55 Ojciec Mateusz 10
 (123, 124) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka
 (1178) – teletutur
11.20 Na sygnale (904, 905)
12.25 Ojciec Mateusz 16
 (203) – krym., Pol. 2016
13.20 Komisarz Alex 12 (148)
14.15 Ranczo 10 (125)
15.05 Polska na Tak!
15.40 Łalka – dramat obycz.,
 Polska 1968, 160 min
18.20 Ojciec Mateusz 4 (52)
 – serial kryminalny, Pol.
19.20 Ranczo 6 (77) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (274, 275)
 – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



- 21.25 Ojciec Mateusz 32**
 (414) – Polska 2024
 Znika bez śladu twórca
 popularnych filmi-
 ków internetowych.
 Prosząc pomaga
 w śledztwie. 55 min
22.20 Czas patriotów – film
 sens., USA 1992, 130 min
0.30 Morderstwa
w Montauban – film
 krym., Fr. 2024, 105 min
2.15 Seniorzy – fel., 2026
2.55 Lady Pank na dobry
wieczór – widowisko,
 Polska 2024

HBO HBO

- 11.55** Kłopsiki kontratakują – film
 animowany, USA 2013 **13.30**
 Nowy początek – film s.f., USA/
 2016, reż. Denis Villeneuve
15.25 Zła kuratorka – dramat
 obyczajowy, USA 2024 **16.50**
 Piotrsk Krolik – film familijny,
 USA/Australia/Wielka Bryta-
 nia 2018 **18.20** Nocna kula
 – komediodramat, USA 2024
20.00 I Swear – dramat obycz.,
 Wielka Brytania/Irl. 2025 **22.05**
 Pozłacany wiek 4 (2) – serial
 kostium. **23.00** Sojusznicy
 – komedia sensacyjna, USA
 2025 **0.50** Sprzedawcy 3 – ko-
 mediodramat, USA 2022, reż.
 Kevin Smith

TV 6

- 8.25** Gesia skórka – komedia,
 USA/Australia 2015 **10.45** Do-
 bra wročka – film familijny,
 USA/Kanada 2010
12.50 Wyszczekani – kom., Wlk.
 Bryt./USA 2018 **14.45** Wielki
 dar – dramat obycz., USA 2017
16.55 Straznik Tekasu (19, 9, 10)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki
 Nowego Jorku (175, 176) –
 krym. **21.55** Mentalista 2
 (28) **22.55** Sprawiedliwi – Wy-
 dział Kryminalny (803) **23.50**
 W cywilu – dramat sens., USA
 2006 **1.40** Kości (215, 216) **3.40**
 Septagion (45, 46) – krym. **5.45**
 Telezakupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity**
 (12, 15, 13) – pr. rozrywk.
6.45 Za duży na bajki – film
 familijny, Polska 2022,
 reż. Kristoffer Rus, wyk.
 Maciej Karaś, 130 min
8.55 Działalność – film
 wojenny, USA/Wielka
 Brytania 1961, reż. J. Lee
 Thompson, 210 min
12.25 La Bamba – dramat
 biograficzny, USA 1987,
 reż. Luis Valdez, wyk. Lou
 Diamond Phillips, 135 min
14.40 Gry wojenne – sens.,
 USA 1983, reż. John
 Badham, wyk. Matthew
 Broderick, 175 min
17.35 Komandosi
z Nawarony – wojenny,
 Wielka Brytania 1978,
 reż. Guy Hamilton, wyk.
 Robert Shaw, 145 min

DRAMAT



- 20.00 Wykidało** – USA 1989
 James (Patrick Swayze,
 zdj.) zostaje wynajęty
 do przywrócenia por-
 ządku w barze. Czeką
 konfrontacja z gan-
 giem Wesleya. 150 min
22.30 Zdrada – thriller, USA
 1997, reż. Alan J. Pakula,
 wyk. Harrison Ford,
 Brad Pitt, 135 min
0.45 Prawo ojca – dramat
 sens., Pol. 1999, 135 min
3.00 Piłsudski – film biograf.,
 Polska 2019, 150 min
5.30 Diabeł – film krótkometr.

FX FX

- 5.00** Kości (1-5) – serial krym.
10.00 CSI: Kryminalne zagadki
 Las Vegas (6) – krym., USA/Kan.
10.55 Premiera: U-571 – dra-
 mat wojenny, USA/Francja
 2000 **13.15** Legenda Zorro
 – film przygodowy, USA 2005
15.50 Armageddon – film s.f.,
 USA 1998, reż. Michael Bay,
 wyk. Bruce Willis
18.55 Dzień Niepodległości – film
 s.f., USA 1996, reż. Roland
 Emmerich, wyk. Bill Pullman **22.00**
 Twierdza – thriller, USA 1996,
 reż. Michael Bay, wyk. Sean
 Connery, Nicolas Cage **0.45**
 Kości (4, 5) – serial krym. **2.45**
 Lucyfer (1, 2) – serial kryminalny

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policijna grupa pościgo-
 wa 15 (2) – dok. **10.30** Indiana
 Jones i Królestwo Krystalowej
 Czaszki – film przyg., USA 2008
13.00 Czardziejki 7 (14, 15)
 – fantasy, USA **14.55** Pingwiny
 z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.25 Wojownicze Żółwie Ninja:
 Zmutowany chaos – anim.,
 USA/Jap./Kan. 2023 **17.25** In-
 diana Jones i ostatnia krucjata
 – przyg., USA/Wlk./Hiszp. 1989
20.00 Ojciec chrzestny – dramat
 sensacyjny, USA 1972 **23.45**
 Hellboy – horror s.f., USA 2004
21.50 John Wick 4 – film sensa-
 acyjny, USA/Niemcy 2023

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 Wybór najciekawszych wiadomości o tematyce politycznej i społecznej, a także gospodarczej z Polski i ze świata, zebranych przez reporterów stacji. 30 min
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny Maciej Mazur w subiektywny sposób podsumowuje najciekawsze wydarzenia tygodnia. Układa je w „listę przebojów” złożoną z dziesięciu pozycji. 40 min
19.10 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
 Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 30 min
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
20.30 Czarno na białym
21.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Skąd kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.

TLC

6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
8.00 Kilogramy do szczęścia 2
9.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9
12.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA
15.00 Mały ludzie, wielka rodzina 2 – serial dok.
16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny
17.00 Salon sukien ślubnych (8) – pr. rozr.
18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show, USA 2025
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Skórce na ratunek 8
 Twórczyni internetowa Billie mierzy się w sieci z ostrą krytyką zacierwionej twarzy. Diagnosta dr Emmy jest zaskakująca. 60 min
22.00 Moje paranoje – dok.
23.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.
0.00 Moje koszmarny stopy – serial dokum.
1.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny
2.00 Skórce na ratunek 8
3.00 Moje paranoje – dok.
4.00 Cztery żony i mąż

TVN STYLE

5.10 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
5.45 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywk.
6.45 Teraz one (7, 6) – rozr.
7.45 Dzień Dobry
LIVE TVN – magazyn
11.20 Szpital Św. Anny (13) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 Love the Look (1) – magazyn poradnikowy
13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 18 (1, 2) – serial dokum.
17.40 Zgłosz remont – spełniamy marzenia (3) – program rozrywk.
18.40 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywk.
20.45 Były sobie debiutantki (2) – film dokumentalny, Fr. 2025

DOKUMENTALNY



21.55 Jestem z Polski 16 (5)
 Emilia mieszka w Santa Teresa w Kostaryce. Prowadzi firmę w branży nieruchomości. Pod okiem kamer wybiera się na surfing. 60 min
22.55 Hotel Paradise 13 (45)
23.50 EuroPOLKI studentki (7) – program rozrywk.
0.45 Bazarzy Europy (7)
1.45 Tu jest pięknie (3)
2.30 Co nas truje (11) – rozr.
3.15 Dieta czy cud? (2)
3.55 Zrób coś z tym dzieckiem (2, 3) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
7.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
8.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celniczy na straży Szwecji – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: Elita (4) – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 12 (3) – serial dokumentalny
16.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (5) – dok.

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 6 (8-10)
 Zakaz handlu w niedziele nie powstrzymuje złomiarzy. Biorą najcenniejsze przedmioty, które znaleźli i ruszają z nimi na bazar. 180 min
22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (4) – serial dokum.
23.00 Premiera: Sekretne życie kasyna w Las Vegas – serial dokum.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckerzy (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Travel Man (3, 4) – dok.
8.00 Palupki umysłu (1)
9.00 Złapać przemytnika: Kontrabanda (9) – dok.
10.00 Polacy pod Monte Cassino – film dokum., Wielka Brytania 2024
11.00 Europa z powietrza (6, 5) – serial dokum.
13.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3) – dok.
14.00 Wojna widziana z powietrza (6) – dok.
15.00 Euroinżynieria (6)
16.00 Odkopać historię (1)
17.00 Polacy pod Monte Cassino – film dokum., Wielka Brytania 2024
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Operacja transport (2)
 26 marca 2024 roku kontenerowiec MV Dali stracił załadunek, a następnie uderzył w most w Baltimore. Aby usunąć wrak jednostki, użyto dźwigu Chesapeake 1000. 65 min
22.05 Mega Metro (2) – serial dokumentalny
23.05 Uwaga, katastrofa! (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (6, 8, 1, 5) – serial dokum.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (1111) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (50) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (1111)
9.00 Starożytni kosmici (7, 8) – serial dokum.
11.00 Gwiazdy lombardu (23) – reality show, USA
12.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
13.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (5, 6) – dok.
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (14) – serial dokum.
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (3, 4) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (37, 38) – serial dokum.
20.00 Galileo (1) – program popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Military top 10 (1)
 Ranking samolotów bojowych, które odegrały ważną rolę w poszczególnych konfliktach. Eksperci omawiają m.in. P-51 Mustanga. 60 min
22.00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (9, 10) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (23-26) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Fakty po południu
18.00 Dokument w TVN24 Bis
19.00 Fakty po Faktach
20.00 Bez polityki – publ.
21.30 Dokument w TVN24 Bis
23.45 Fakty po Faktach
0.30 Szkoło kontaktowe
1.35 Nic do zgłoszenia
2.30 Szkoło kontaktowe
WYDARZENIA 24
16.20 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (10) – mag. poradnikowy, Polska 2019
16.15 Dzień dobry, obiad (1)
16.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2)
17.45 Jamie gotuje w Gruzji – dok., Wlk. Bryt.
2024 **18.40** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (2) – dok.
19.05 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (1)
19.20 Ekoporażki z Julią Oleś 3 (1)
19.25 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (3)
19.50 Jakubak rozgryza Chorwację (4)
20.15 Top Chef 22
21.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (6-8)
23.55 Wyjątkowe smaki miast

TVP 3

12.00 Telekurier
12.30 Górna polka smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś
14.30 Program informacyjny
14.30 **14.50** Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (280) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.00 Przyjaźniółki – obycz., Polska
9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.00 Śmierć pod palmami – serial kryminalny, Wlk. Bryt./Francja 2013
14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
22.00 Rolniczki – serial dok., Pol. 2026
23.00 Gry malżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – serial dok., Pol. 2003
2.00 Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.

HGTV

8.55 Wymarzona wiejska posiadłość (3, 4) – dok.
10.50 Moje miasto, moją dom (7, 3) – pr. rozr.
11.50 Włoski wymiatają! (8)
12.35 Uratuj swój ogród (8)
13.35 Patent na dom (8)
14.35 Mieszkanie na miarę (3, 4)
16.35 Polowanie na ogrody 4 (1-3)
18.15 Zgłosz remont 11 (6)
19.10 Zgłosz remont – spełniamy marzenia (2) – pr. rozr.
20.10 Poukładani 2 (3) – pr. rozr.
21.05 Dorota was urządzi! (11, 12) – pr. rozr.
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1-4) – pr. rozrywk.
0.45 Remonty Christiny 3 (7) – rozr.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
6.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – dok.
10.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemie sekretów (8)
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
23.00 Tajemnice Alaski – dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa lamie przepisy
12.30 Złota apteka
12.45 Przepis dnia (51)
13.00 Na dobre i na złe (632)
14.00 Tańcząca ze światem – Malta (2)
14.30 Rosół polski (45)
15.00 Rodzinka.pl (118) – serial kom.
15.30 Ojciec Mateusz 20 (259, 260) – krym. 17.5
15.50 Mania – królestwo Himalajów
18.30 Sanatorium miłości (8)
19.30 Księga miłości – dramat obyczajowy, USA 2016
21.30 Pierwsza klasa – komedia romant., USA 2024
23.25 Kocham Cię, Polsko! (6) – pr. rozr.
1.00 Minuta ciszy (6) – obycz.

TVP DOKUMENT

12.05 Odra. Największa żeglowna rzeka w Polsce
12.55 Atlas niepodległości
14.00 Zew dzikiej natury
15.00 Zagadkowe ważki – dok., Fr. 2024
16.05 W objęciach lodu
17.05 Pociągami dookoła świata (8) – dok.
18.05 Lubie poplakać przy Mazurku Dąbrowskiego – dok., Pol. 2021
19.00 Polska Norwida – film dok., Pol. 2021
20.05 Witos – dok., Polska 2023
21.15 Krainy cudów natury (3)
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza
22.25 Wanda. Ostatnia z oddziału 23.30
23.30 Eko – zbrodnie (3)
0.30 Ukryte cuda europejskiej przyrody (3) – dok., Hol.

BBC EARTH

8.30 Alaska z Sue Perkins (1-3) – serial przyrod., Wlk. Bryt.
11.35 W okowach mrozu: Kanada (1-8) – serial dok., Kanada
19.45 Cywilizacje: rozkwit i upadek (2)
20.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – serial dokumentalny
22.55 Pociągami przez starożytny Egipt (1) – serial dokum., Wlk. Bryt.
0.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – serial dok.
1.00 Alaska z Sue Perkins (1-3)
3.35 W okowach mrozu: Kanada (1)
4.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4)

PLANETA+

12.35 Niezwykłe podróże koleją 7 (7)
13.45 Świat zawarty w obrazie (3)
14.50 Los Polacos. Kajakami przez kanion Colorado (2) – film dokum., USA 2020
15.50 360° Świat bez granic 11 (15)
16.55 Świat z góry 8 (14)
17.25 Świat z góry 13 (1) – dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (137, 138) – dok.
18.40 Świat zawarty w obrazie (2)
19.45 Na targach świata 2 (5) – dok.
20.15 Dzieci chaosu – dok., Fr./Bel./Pol.
2021 **22.00** Premiera: Charlie Hebdo. Rysunek kontra fanatyzm
23.10 Planeta Seks (3) – dok.
0.15 360° Świat bez granic 11 (16) – dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (12) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 7 (2) – dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (16) – reality show
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (12)
17.10 I wojna światowa: planeta w ogniu (3) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (17) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 12 (4) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (19) – dok.
21.00 Premiera: Sekrety widziane z góry 3 (3)
22.00 Premiera: Ranczo kosmitów 7 (11)
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (2) – dok., USA

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Podziemia Kredowe ChKS Chelm

8.30 Gala z okazji 10-lecia LOTTO Superligi – widowisko

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

15.00 Piłka ręczna **LIVE** **mężczyzn:** LOTTO Superliga – mecz: Industria Kielce – PGE Wybrzeże Gdańsk

17.20 Siatkówka **LIVE** **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Neonet Norwid Częstochowa – Jastrzębski Bąkorn

SIATKÓWKĄ

20.20 TAURON Liga – mecz: **LIVE** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Resovia Rzeszów

Góście próbują przełamać złą passę w spotkaniach z Zaksą. Przegrali z nimi ostatnie cztery mecze. Ostatecznie w Kędzierzynie-Koźlu w 4 partiach. 160 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga czeska

8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga

11.00 Piłka nożna: Liga holenderska

13.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga

15.00 Piłka nożna: Liga holenderska

17.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska

19.00 FIA World Endurance Championship – podsumowanie. Omówienie najważniejszych wydarzeń z zakończonego niedawno sezonu.

20.00 Piłka nożna: Liga holenderska

22.30 Łyżwiarskie figurowe: Cup of China

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Liga Mistrzów

8.30 Hokej: Liga Mistrzów

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska

13.00 Łyżwiarskie figurowe: Cup of China

15.00 Koszykówka **mężczyzn:** PGE Basket Liga

17.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej. Przed rozegranym z wygraną w stolicy Francji cieszył się Janik Sinner.

19.25 Hokej: Liga Mistrzów

22.30 Tenis: Turniej ATP w Paryżu – finał gry pojedynczej

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

11.00 IO: Galeria Sław Pekin 2008

12.00 Kolarstwo **przełajowe:** ME – Montferland 2026

13.35 Kolarstwo **przełajowe:** **LIVE** Superprestige – Niel – wyścig kobiet

14.45 Cycling Show – mag.

15.05 Kolarstwo **przełajowe:** **LIVE** Superprestige – Niel – wyścig mężczyzn

16.15 Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat – magazyn

17.15 Snooker: Turniej Shanghai Masters – finał: J. Trump – K. Wilson

18.30 Narciarstwo alpejskie: PS w Wengen – supergigant mężczyzn

NARCIARSTWO

19.15 PS w Wengen – zjazd mężczyzn

Jedną z ostatnich prób w tej konkurencji przed IO w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo. W Wengen z dobrej strony pokazał się m.in. Vincent Kriechmayr (zdł.). 45 min

20.00 Snooker: Turniej Shanghai Masters

22.00 Kolarstwo **przełajowe:** Superprestige – Niel

0.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

EUROSPORT 2

14.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

16.30 Narciarstwo alpejskie: PS w Wengen – supergigant mężczyzn

17.30 Narciarstwo alpejskie: PS w Wengen – zjazd mężczyzn

18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Santiago – prowadzenie – finały

19.15 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu kobiet – magazyn

20.30 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn – mag.

22.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2008 – mag.

23.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Wengen – zjazd mężczyzn

CI POLSAT

12.20 Ferie, impreza, morderstwo 2 (2, 3)

14.10 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (3)

15.05 Stróża życia: przestępcy w mundurze 2 (7) – dok.

16.00 Morderstwo sobotniej nocy (3)

17.00 Pogrzebani za domem 6 (6)

18.00 Opowieści o zbrodni 3 (4, 5)

19.00 Wakacje bez powrotu (1) – dok.

20.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (9)

21.00 Mordercze babie (6)

22.00 Chippendales: mroczne sekrety (1) – dok.

23.00 Scott Peterson: zło wielocone? (1)

23.55 Ferie, impreza, morderstwo 2 (2, 3)

TVP SPORT

6.05 Piłka nożna: LN: Polska – Bośnia i Hercegowina

8.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Belgia

10.15 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 11. dzień

11.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.

12.00 Srebrny Montreal 50 lat później – rep.

13.00 Piłka nożna: LN – mecz: Polska – Rumunia

15.05 Piłka nożna: Liga Narodów – zapowiedź meczów 5. i 6. kolejki

16.55 Pełnosprawni (677)

17.25 Sport w Polsce – sto lat historii

18.30 Koszykówka kobiet: **LIVE** Eliminacje mistrzostw Europy: Izrael – Polska

FUTSAL

19.50 Eliminacje mistrzostw świata – Irlandia Północna – Polska

Nasi przeciwnicy rozpoczęli kwalifikacje od kompromitującej przegranej 1:17 z Bosnią i Hercegowiną. 130 min

22.00 Sportowy wieczór

22.35 Koszykówka **mężczyzn:** Puchar Europy FIBA: Dzikie Warszawa – Tartu Ulikool

0.30 Boks: Gala w Londynie: Chris Billam-Smith – Chevon Clarke

TVN TURBO

8.10 Usterka 16 (2, 3)

9.15 Naprawy nie do naprawy (5, 7)

10.45 Z drugiej ręki (2, 3, 6)

13.00 Zawodowi handlarze (7-9)

15.15 Wojny samochodowe (2-4)

18.15 Zawodowi handlarze (10) – rozr.

19.00 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.

19.45 Jedździć, obserwować (6, 10) – dok.

21.15 Wojny samochodowe (10) – rozr.

22.15 Z drugiej ręki (10) – mag.

23.00 Duda kontra Szafrański (10)

23.45 Mobilni mechanicy (2)

0.30 Naprawy nie do naprawy

1.15 Zawodowi handlarze (7)

2.00 Megatransporty (7, 8)

3.30 Wypad z kraju 2 (5) – rozr.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlancy (3) – dok.

6.30 Kolowrotek (219) – mag.

7.05 Gwiazdy lombardu (350-357)

11.00 Hardkorowy lombard (97-102) – dok.

14.00 Polacy za granicą (121, 122) – dok.

16.00 Ziomiarze (21, 22)

18.05 Poszukiwacze historii (176-179)

20.00 Zawód gлина (17) – dok.

21.00 Ziomiarze (26)

22.00 Wzięcie (240, 241)

23.00 Zawód gлина (6) – dok.

0.05 Łowca pedofilów (167, 169)

1.10 Wzięcie (179, 180) – dok.

2.05 Ziomiarze (43)

3.05 Starożytni kosmici (1208, 209)

5.05 Starożytni kosmici (15 240)

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – mag.

7.30 Premier League Netbusters – mag.

8.00 Premier League Review – mag. piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Madryt CF

11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – GKS Katowice

13.45 Premier League Netbusters – mag.

14.30 Premier League Review – mag. piłkarski

15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Elche – Betis

18.00 Boks: MWPV 7 w Arlington – walka: Elf Nur Turhan – Alycia Baumgardner

MAGAZYN

19.15 LaLiga Highlights

Podsumowanie najważniejszych wydarzeń z dwunastej kolejki ligi hiszpańskiej. 45 min

20.00 Premier League Stories (12) – mag.

20.30 Football Office (5)

22.10 Premier League Review – mag. piłkarski

23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 177

0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag.

1.20 Premier League Stories (12) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Football Office (5) – mag.

7.35 LaLiga Highlights – mag.

8.15 Zuzel: PGE Ekstraklasa: Falubaz – Sparta 11.00 Premier League Netbusters – mag.

11.40 1 na 1 Extra – mag.

12.30 Turbokozak (7) – mag. piłkarski

13.45 Snooker: Champion of Champions

18.45 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (3) – reality show

19.45 Snooker: Champion of Champions

23.20 Premier League Stories (12)

0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków

2.30 Boks: BKFC 96: Glasgow: Connor Cooke – Sean Weir

DTX

7.05 Fani czterech kółek: w trasie (4) – dok.

9.10 Militaria na warsztad 5 (10, 11) – dok.

11.10 Fani czterech kółek

17.10 K2 – kierowców dwóch (8) – pr. rozr.

17.40 K2 – kierowców dwóch (21-3) – rozr.

19.10 Auto – naprawa 12

20.10 Niechciani w Gas Monkey 2 (10)

21.10 Fani czterech kółek: w trasie 2 (11) – serial dok.

22.10 Militaria na warsztad (9, 10)

0.10 Inwazja pytonów – dok.

2.10 Megatransporty 2 (4)

3.00 Metro po szwedzku (1)

4.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal – dok.

5.00 Robota na pniu

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Birds of paradise – film dokumentalny

6.40 Najlepsze gole Schalke 04 – magazyn piłkarski

7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin

9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – AC Milan

11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski

12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Vitória Guimarães – FC Porto

14.00 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka – mecz: 1. FSV Mainz 05 – Bayern W kampanii 2025/26 w dwóch starciach tych drużyn padło łącznie jedenaście goli. 120 min

20.00 Full Impact Serie A (11) – magazyn piłkarski

20.40 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo

22.40 Bundesliga Clubs

23.00 Serie A (11) – mag.

23.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag.

0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu

ELEVEN SPORTS 2

8.45 Legendy ligi niemieckiej

9.15 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – SV 07 Elversberg

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – AC Milan

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin

18.00 Formula 1

20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como

22.00 Full Impact Serie A (11) – mag.

22.40 Eleven Gol Live – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia

ELEVEN SPORTS 3

10.55 Legendy Bundesligi

11.25 Legendy ligi niemieckiej – mag.

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta

14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes

16.00 Podróż do świata Calcio

16.30 Ligue 1 (10) – mag.

17.00 Serie A (11) – mag.

17.30 Bundesliga (9)

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Bologna

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Köln – Bayer

22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Auxerre – Paris FC

0.00 Bundesliga Clubs – mag.

1.00 HHH – Hamburger SV – dok.

TVP ABC

10.00 Zagadki zwierzędomadki (14) – mag.

10.20 Przypadki Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Pająk Lucas 2 – anim.

11.15 Świnka Peppa – anim.

11.35 Świnka Peppa – anim.

12.00 Strażak Sam 12 – anim.

12.25 Domisie

12.50 Kocie kalamburki (9)

13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (96) – mag.

13.25 Oktonauci – serial anim.

13.50 Frycek – mały Chopin

14.05 Ernest i Celestyna

14.35 Lupin wśród bajek

14.45 Oli i Luna – serial anim.

15.15 Al-chemik (53)

15.35 Lassie i przyjaciele

16.05 Ricky Zoom – anim.

16.35 44 Koty – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

ANIMOWANY

17.30 Super Wings: Super Lotki

YenYen zamawia torebkę na szczęście. Chce poprosić smoka o deszcz, który podleje drzewa jej dziadka. 30 min

18.00 Underdog – serial anim.

18.25 The Garfield Show

19.00 Przypadki Misia Paddingtona 2 – anim.

19.20 Sid Mysz – serial anim.

19.30 Heidi – serial anim.

19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci

20.05 Grizzly i lemingi – anim.

NICK JR.

14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka

14.45 Barbapapa i jego rodzinka

2.15 Wszystkie razem, śladem Blue! 2

15.45 Świnka Peppa 7

16.28 Świnka Peppa 3

16.32 Świnka Peppa 7

17.00 Pan Krokodyl 2 – anim.

17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim.

18.00 Rubble i jego ekipa 3

18.30 Psi Patrol 13

18.55 Przypadki Misia Paddingtona 3

19.25 Przypadki Misia Paddingtona 2 – anim.

19.56 Świnka Peppa 7

20.00 Świnka Peppa 8 – anim.

20.27 Świnka Peppa 7 – anim.

20.32 Świnka Peppa 8

20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka

6.05 Moje urodziny 6.10 Dora poznaje świat 7 – anim.

7.33 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 2

10.00 Pszczółka Maja 2

11.06 Staś da radę

11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi

13.55 Moje urodziny 14.00 Basia

15.10 Kicia Kocia – anim.

15.55 44 Koty

17.20 Staś i fajna Babcia – anim.

17.50 Moje urodziny

17.57 Staś i fajna Babcia

18.15 Lesna rodzina: Piwonie

18.40 Dora poznaje świat

18.35 Kicia Kocia

20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

Zaginione miasto

HIT

PRZYGODOWY Znana pisarka staje się bohaterką własnej książki, gdy wyrusza odnaleźć skarb.

Loretta Sage (Sandra Bullock, zdj.), która identyfikuje się z bohaterem jej prozy, rusza pisarce na ratunek. Towarzyszy mu najemnik Jack Trainer. Odnaleźć się i przeżyć w dżungli, do której oboje trafiają, muszą już jednak sami.

INFO: USA 2022, reż. Aaron Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe **140 min do godz. 1.00**



20.00 TV PULS

Niewidzialna zemsta

THRILLER Odim County w Appalachach. Cash (Orlando Bloom, zdj.) musi stawić czoła przestępcom, gdy wychodzi na jaw, że jego szwagier jest zaadulżony u Kingpin Big Cat (Andie MacDowell). **135 min**

USA 2024, reż. Eshom Nelms, Ian Nelms, wyk. Orlando Bloom, Garret Dillahunt



20.00 HBO

Wiki i jej sekret

FAMILIJNY Po śmierci mamy ośmioletnia Victoria (Shanna Keil, zdj.) przestaje mówić. Tata zamieszkuje z nią w górach. Radość przywraca dziecku otrzymane od napotkanego pasterza szczęnię. **85 min**

Francja 2021, reż. Denis Imbert, wyk. Vincent Elbaz, Eric Elmosnino, Marie Gillain



20.00 CANAL+ PREMIUM

Operacja Kabul

SENSACYJNY Specjalna jednostka Węgierskich Sił Obronnych, do której należy Bálint (Gábor Jászberényi, zdj.), ściga się z czasem, aby ewakuować swoich obywateli z pogrążonego w chaosie Afganistanu. **95 min**

Węgry 2025, reż. Zsombor Dyga, wyk. Gábor Jászberényi, Blanka Mészáros, Nóra Tórkán



20.00 FILMBOX+ ONE

Iluzja 2

THRILLER Daniel (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Tym razem mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie. **170 min**

Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo



20.05 TVP KULTURA

Żegnaj, panie Haffmann

DRAMAT HISTORYCZNY Paryż, rok 1941. Żydzi zobowiązani są stawić się przed władzami. Joseph Haffmann (Daniel Auteuil, zdj.) domyśla się, co to może oznaczać. Postanawia uciec. **130 min**

Francja 2021, reż. Fred Cavayé, wyk. Daniel Auteuil, Gilles Lellouche, Sara Giraudeau



20.10 ALE KINO+

W pokoju obok

DRAMAT OBYCZAJOWY Ingrid (Julianne Moore, zdj.) dowiaduje się o chorobie dawnej znajomej, Marthy (Tilda Swinton). Odnawiają one relację, która zostaje wystawiona na dramatyczną próbę. **125 min**

Hiszp./USA 2024, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Julianne Moore, Tilda Swinton, John Turturro



21.00 TVN 7

Kac Vegas w Bangkoku

KOMEDIA Stu (Ed Helms, zdj.) planuje się usatkwować. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość zaślubin, przylatują Phil (Bradley Cooper, zdj.) oraz jego kumple. Przyjaciele znów wpadają w tarapaty. **130 min**

USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis



21.00 PULS 2

13. dzielnica: Ultimatum

SENSACYJNY Szef tajnej policji namawia do zburzenia 13. dzielnicy Paryża. By uratować rejon, Leito (David Belle, zdj.) i Tomaso (Cyril Raffaelli, zdj.) muszą zaprowadzić w nim porządek. **125 min**

Francja 2009, reż. Patrick Alessandrini, wyk. Cyril Raffaelli, David Belle, Daniel Duval



21.00 SUPER POLSAT

Kingsman: Złoty krąg

KOMEDIA SENSACYJNA Ocalali z zamachu na siedzibę agencji Eggsy (Taron Egerton, zdj.) i Merlin (Mark Strong) muszą ustalić sprawców ataku. Pomagają im członkowie siostrzanej organizacji z USA. **175 min**

Wlk. Bryt./USA 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Mark Strong



22.15 TV PULS

Miasto odkupienia

SENSACYJNY Cztery skazańcy uciekają z więzienia. Trafiają do miasteczka na pustyni, gdzie szeryfem jest Bishop (Lennie James, zdj.). Wraz z ich przybyciem senna miejscowość zmienia się w plac boju. **140 min**

USA 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean-Claude Van Damme



22.55 POLSAT

Nie kłam, kochanie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Podrywacz Marcin (Piotr Adamczyk, zdj.) traci pracę. Może liczyć na pomoc ciotki, jeśli się ożeni. Obmyśla intrygę, w którą wciąga Anię (Marta Żmuda Trzebiatowska, zdj.). **130 min**

Polska 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk



23.05 TV 4

Podwójna agentka

THRILLER Harris z CIA (Dermot Mulroney) zostaje niesłusznie oskarżony o zamordowanie swojego partnera. Musi uciekać przed zespołem Olse- na (Mel Gibson, zdj.) i Visser, którzy mają rozkaz go zlikwidować. **115 min**

USA 2022, reż. Grant S. Johnson, wyk. Dermot Mulroney, Adan Canto, Katie Cassidy

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.35 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 5.45 **Oko na świat** – magazyn
 6.10 **Akacja 38** (980) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 3** (170) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 5** (54) – serial obycz., Pol. 2011
 10.00 **Komisarz Alex 22** (276) – krym., Pol.
 11.00 **Ojciec Mateusz 25** (318) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyne: Zwierzęta 3** (1)
 14.00 **Splątane losy** (86) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1183) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1069) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Klan** (4774) – telenowela, Polska 2026
 18.40 **Akacja 38** (997) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **Ojciec Mateusz 36** (460) – Pol. 2026
 Proboszcz chrzci Antoninę. Po ceremonii odbywa się przyjęcie. Wkrótce w tajemniczych okolicznościach umiera babcia dziewczynki. Badania wykazują obecność w jej krwi pewnego związku chemicznego. 55 min
 21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
 22.30 **Klango** (1) – serial kryminalny, Polska
 23.40 **Gra z Cieniem 2** (23) – serial krym.
 0.35 **Emma** – film kostiumowy, USA/
 Wielka Brytania 1996, 125 min
 2.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 3.40 **Sprawa dla reportera** – mag.
 4.30 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
 5.30 **M jak miłość** (1879) – serial obyczajowy, Polska 2025
 6.25 **Operacja zdrowie** (91) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3438) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (35) – magazyn kulinarny
 12.25 **Kolo fortuny** (2131) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (246) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1113) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (952) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (518) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** (2132) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (247) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1114) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3438) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3439) – Polska 2026
 Ewa odprowadza Romea na maturę z polskiego i dopina wszystko na ostatni guzik, nie zapominając o kopniaku na szczęście. Mirek podchodzi do egzaminu po raz drugi. Wspierają go ojciec i siostra. 35 min
 20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
 21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (6) – magazyn kulinarny
 22.15 **Dyżur ogólny** (1) – program rozrywk.
 22.45 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (9) – program rozrywkowy
 23.45 **SOR** (4) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 0.30 **Rodzinka.pl** (322) – serial kom., Polska
 1.05 **Peaky Blinders 4** (20) – serial krym.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.20 **Trudne sprawy** (1136) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 9.20 **Dlaczego ja?** (899-901) – serial paradokumentalny, Polska 2019
 12.25 **Gliniarze. Śląsk** (51) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.25 **Gliniarze** (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1267) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.55 **Gliniarze. Śląsk** (52) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4285) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Melka postanawia wrócić do w fundacji, która pomaga osobom żyjącym na ulicy. Piotrek obawia się o jej zdrowie. Tymczasem dochodzi do kolejnego zamachu na życie Elizy. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (383) – Polska 2026
 Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) udaje się do wsi nieopodal Łodzi. W małym domu mieszka tu trzypokoleniowa rodzina. Ma do dyspozycji tylko jeden pokój i kuchnię oraz pomieszczenie na poddaszu. 70 min
 21.40 **Zdrada** (11) – serial kryminalny, Polska
 22.55 **Nie kłam, kochanie** – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Weresniak, 130 min
 1.05 **Lista dzwoniących** – film obyczajowy, USA 2021, reż. Bennett Lasseret, 140 min
 3.25 **Nasz nowy dom** (336) – reality show, Polska 2024

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1533) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (4) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1700, 1701) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.45 **Młode gliny** (78) – serial kryminalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (182) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 **Detektywi** (383) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Do Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się roztrzęsiona naręczona mężczyzny, którego policja ściga za zabójstwo. Kobieta nie zna szczegółów sprawy i wierzy, że jej ukochany jest niewinny, choć od wczoraj nie ma z nim kontaktu. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4311) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (20) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (11)
 W Stąporkowie działa Calore Caffè, lokal prowadzony przez Agnieszke. Nie przyciąga on klientów. 70 min
 22.40 **Zaginione miasto** – film przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, Adam Nee
 Wartka akcja plus cała plejada hollywoodzkich gwiazd, w tym ciekawy występ Brada Pitta. 140 min
 1.00 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (6)
 1.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (15) – serial kryminalny, USA
 3.15 **Down the road 4** (4) – serial dokum.
 4.15 **Jak to jest zrobione?** (1) – serial dok.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (124)
 8.55 **Policjanci i Policjanci** (738-740) – serial obyczajowy, Polska 2020
 11.55 **Na ratunek 112** (938, 939) – paradok., Pol.
 12.55 **Trudne sprawy** (862-864) – paradok., Pol.
 16.00 **Trudne sprawy II** (1404) – paradok., Pol.
 17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (557) – reality show, Polska
 18.00 **Policjanci i Policjanci** (1488, 1489) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (304) – serial kryminalny, Pol.
 20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1083) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (200) – krym.
 21.40 **Opowiem ci o zbrodni** (5) – serial dok.
 23.05 **Podwójna agentka** – thriller, USA
 2022, reż. Grant S. Johnson, 115 min
 1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (48) – reality show
 2.05 **Gwiazdy Kabaretu** (5) – pr. rozrywk.
 2.20 **Hardkorowy lombard** (77) – serial dok.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (6) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (298) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (3, 4) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
 10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (71) – serial fantasy, USA 2008-2009
 11.00 **Kotka** (71) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Mój grzech** (8) – serial obycz., Meksyk
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (44) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
 14.00 **Rodziny interes** (37) – obycz., Pol. 2019
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (644, 645) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Rodziny interes** (38) – obycz., Pol. 2019
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1061, 1062) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Niewidzialna zemsta** – thriller, USA
 2024, reż. Eshom Nelms, Ian Nelms, wyk. Orlando Bloom, Garret Dillahunt, 135 min
 22.15 **Miasto okupienia** – film sensacyjny, USA 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean-Claude Van Damme, 140 min
 0.35 **Bullet** – film sensacyjny, USA 2014, reż. Nick Lyon, wyk. Danny Trejo, Jonathan Banks, Julia Dietze, Torsten Voges, 95 min
 2.10 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 7.55 **Koci domek Gabi** – serial animowany
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial animowany, Wlk. Bryt./Irlandia
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Lwia Straż** – serial animowany, USA 2015
 13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1051) – serial obyczajowy, Polska 2026
 21.00 **13. dzielnica: Ultimatum** – film sensacyjny, Francja 2009, 125 min
 23.05 **Miasto śmierci** – film sensacyjny, USA/
 Meksyk/Wielka Brytania 2006, 130 min

puls TVN 7 DVB T2

- 5.15 **Ten moment** (31) – serial paradok., Polska
 5.50 **Szkola** (578-580) – serial paradokum., Pol.
 8.40 **Ukryta prawda** (1428, 1622, 1623) – serial paradokumentalny, Polska
 11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (806-808) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 13.50 **Detektywi** (375) – serial fabularno-dokum.
 15.50 **Szpital św. Anny** (172) – obycz., Pol. 2026
 15.55 **Ukryta prawda** (1223) – serial paradok.
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (609, 610) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 19.00 **Ukryta prawda** (1471) – serial paradok.
 20.00 **Hotel Paradise 13** (46) – reality show
 21.00 **Kac Vegas w Bangkoku** – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, 130 min
 23.10 **Transformers: Przebudzenie bestii** – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, Dominique Fishback, Luna Lauren Velez, Domicen Di Rosa, 160 min
 1.50 **Hotel Paradise 13** (45) – reality show
 2.45 **Prawdziwy horror 2** (9) – serial dokum.
 3.45 **Fachowcy** (6) – serial paradok., Pol. 2017
 4.25 **Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.45 Słowo daje! – magazyn

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Zakochaj się w Polsce (261) – magazyn

15.35 Słownik polsko@polski (701) – talk-show

16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn informacyjny

16.30 Barwy szczęścia (3410) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1178) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny

18.15 Tańcząca ze światem – Jordania (1) – mag.

18.45 Panorama

19.20 Niezwykłe miejsca – cykl reportaży, Polska

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (36) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1160) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

8.20 Familiada – teleturniej

8.55 Va banque (1081)

9.30 Koło fortuny (2102)

10.10 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.40 Familiada – teleturniej

13.15 Wojna domowa (3, 4) – serial obycz., Pol. 1965

14.30 Pan Mama (32) – kom.

15.05 Program rozrywkowy

15.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywkowy

16.30 Kabaretomaniacy – program rozrywkowy

17.25 Va banque (1082) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (2)

6.00 Złomowisko PL (13)

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 13 (12, 13)

8.30 Kartoteka 10 (20, 21) – serial fabularno-dokument.

10.35 Detektywi (207, 379)

12.35 Zakup w ciemno 6 (5)

13.35 Zakup w ciemno 8 (3)

14.35 Nic do zgłoszenia 6 (7)

15.35 Złomowisko PL 10 (4)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Nauka jazdy 6 (20)

17.40 Idź na całość 3 (10)

18.40 Goglebox. Przed telewizorem 24 (4)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 8 (4)

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (40-ost.)

21.45 Express – pr. inform.

21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Pielęgniarki (29) – serial paradokum, Polska 2014

7.30 Na ratunek 112 (1107, 1108) – serial paradokum, Polska 2025

8.30 Sekrety rodziny (257-259) – serial paradokum, Polska 2022

11.30 Trudne sprawy (1240) – serial paradokum, Pol.

12.35 Więzienie (114-117) – serial dokum., Pol. 2022

14.30 Świat według Kiepskich (1-5) – serial komediowy, Polska

17.00 Komisarz Mama (29) – serial kryminalny, Pol.

18.00 Dlaczego ja? (1290, 1291) – serial paradokum, Polska 2024

20.00 Gliniarze (1086, 1016) – serial paradokum, Pol.

POLSAT FILM

6.05 Górale (213-215) – serial dokumentalny, Pol. 2025

7.30 Poirot (8) – serial krym., Wielka Brytania 1989

8.30 Przyjaciółki (311, 312) – serial obycz., Pol. 2025

10.30 Świat według Kiepskich (160, 161, 79, 80, 225, 172, 23) – serial komediowy, Polska

14.25 Falszywa dwunastka – komedia, USA 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, 125 min

16.30 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, 125 min

18.35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach – kom., Polska 2016, reż. Kinga Lewińska, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1, 2) – krym., USA/Kan.

7.30 Agenci NCIS 12 (24) – serial sensacyjny, USA

8.25 Agenci NCIS 13 (1) – serial kryminalny, USA

9.20 Castle 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA

11.10 Detektyw Monk 3 (8, 9) – serial kryminalny

13.10 Agenci NCIS 13 (2, 3) – serial kryminalny, USA

15.05 FBI: Most Wanted 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2022

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (20, 21) – krym., USA/Kan.

19.00 Castle 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2011

21.05 FBI: International (7) – serial kryminalny, USA

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 4 (45) Zbliżają się urodziny wojewody. Wójt zastanawia się nad prezentem. Pomysł podsuwa mu znajomy Klaudii, psycholog. 55 min

21.20 Polonia 24 Tygodnik

22.25 Ekstradycja 2 (9)

23.20 Panorama

23.50 Lech Wałęsa. Nasza historia – dok., Pol. 2026

0.30 Dobre strony (4)

0.40 Rodzinka.pl (303)

1.10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny

TELETURNIJ

18.00 Koło fortuny (2103) Zawodnicy kręcą kołem, typują litery i odgadują hasła. Ich zmagania obserwują Agnieszka Dziekan i Błażej Stencel (oboje na zdj.). 40 min

18.40 Okrasa łamie przepisy

19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

20.30 Do śmiechu! (83, 35)

22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (10)

22.55 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (10)

23.05 Postaw na milion

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 9 (21, 22) – Polska 2026 Pod czujnym okiem kamery Polacy zmagają się z drożyzną. Próbuja dopiąć budżet w obliczu bieżących wydatków i pożyczek. 60 min

23.00 Damy i wiesniaczki. PL 12 (2) – serial fab.-dok.

0.00 Detektywi (145, 146)

2.00 Dobra robota 3 (3)

2.35 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dokumentalny

3.40 Zakup w ciemno 6 (1)

OBYCZAJOWY

22.00 Bracia (6) – Polska 2023 Piotr orientuje się, że Wiki nawiązała romans z jego współmieszkaniem. Wojtek zaprasza Martę do domu. 60 min

23.00 Ślad (48, 49) – krym., Pol.

1.00 Zdrady (157) – paradok.

2.05 Wydarzenia

2.45 Interwencja – mag.

3.00 Ewa gotuje (481, 482)

4.00 SuperLudzie (10) – dok.

5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (125) – serial dokum., Pol.

5.30 Telezakupy TV Okazje

KOMEDIODRAMAT

21.00 Brutalna szczerość – USA 2023 Pisarka Beth (Julia Louis-Dreyfus, zdj.) podслушуje, jak mąż wypowiada się niepocholebnie o jej pracy. Tak rozpoczyna się małżeński kryzys w ich życiu. 115 min

22.55 Psy 3 (20) – telen.

1.30 Fała zbrodni (43, 44) – serial sensacyjny, Pol.

3.25 Ślad (105, 106) – serial kryminalny, Pol. 2021

SENSACYJNY

22.00 Agenci NCIS 20 (8) Podczas obchodów Święta Dziękczynienia ma miejsce zamach. Jego celem była Knight. Sprawcą jest brat weterana, który popełnił samobójstwo. 60 min

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (20, 21) – serial krym.

0.45 Castle 3 (12, 13) – krym.

2.40 FBI: International (7)

3.40 Agenci NCIS 20 (8)

4.35 FBI: Most Wanted 2 (2)

5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

11.00 Świat w filizance herbaty (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

12.00 Ex Libris – magazyn

12.25 Wojna światów 14.00 Polskie drogi (10) – wojenny, Pol. 1977

15.30 Sensacje XX wieku 17.05 Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu 17.25 Wojenne dziewczyny 5 (54)

18.15 Jerzy Buzek. Siła marzeń 19.35 Fleśz historii (787)

20.05 Falszerze. Powrót sfory (13) – sens. 20.55 Zbrodnie sprząta lat (1) 21.55 Sensacje XX wieku – hist. 23.35 Il wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (1) 0.30 Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

12.35 Reżyserzy (2) – dok. 13.25 Ktoś po sztuce – mag. kult.

13.40 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (10) – obycz.

14.50 Szczęśliwy brzeg – film psychologiczny, Polska 1983

16.40 Rodzina Kanderov (2) – obycz., Pol. 17.45 Tuż obok. O rzemie i przestrzeni publicznej (3) – fel., Pol. 18.00 Kulturalni (44) – mag. 18.55 Rawhide 4 (97) – serial przyg.

20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 20.05 Czwartkowy klub filmowy: Zegnar, panie Haffmann – dramat historyczny, Fr. 2021 22.15 Hala odlotów (208) – talk-show

SUPER POLSAT

8.20 SuperLudzie Extra (55) – mag. 8.30 Świat według Kiepskich (443-445) 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie (44) 11.00 SuperMocni (9)

11.30 Świat według Kiepskich (388-391) – serial kom. 13.30 Farma (92) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (46)

16.00 Ninja Warrior Polska (40)

17.55 Świat według Kiepskich (473, 474, 543, 544) – kom., Pol.

20.00 Złomiarze (24) – dok. 21.00 Kingsman: Złoty krąg – komedia sens., Wlk. Bryt./USA 2017

23.55 Korpus weteranów – sens., USA 2006 22.00 Świat według Kiepskich (399) – kom.

zoom

8.10 Strażnik Teksasu 4 (25, 26) – sens. 10.05 Kobra – oddział specjalny 22 (5, 6) – sens., Niem.

12.20 FBI 4 (14, 15) 14.20 Bitwa o palety 2 (23) 15.30 Wojny magazynowe: Kanada (7)

16.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (8) 16.50 Sensacje XX wieku (14, 15) – hist. 19.00 Kobra – oddział specjalny 25 (3, 4)

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) 23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja (7) 0.25 Magia nagości. 6 (1) 1.40 Magia nagości. Norwegia 3 (2) 2.30 Kabareto-wo przeboje 3 (3, 1, 2) – rozr.

5.50 I love kabaret EXTRA (1)

METRO

6.05 Detektywi. Na zlecenie (25, 26) 7.25 Szpital (293-295) – paradok. 10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (538, 539)

12.25 Szkoła (682) – paradok.

Pol. 13.25 Brzydula (197, 198)

14.35 Drugie serce (20) – telen.

15.35 Druga szansa 2 (13) 16.45 The Floor (1, 2) 18.00 Złomowisko PL 7 (10) – dok. 19.00 Kartoteka 10 (21) – fab.-dok.

20.00 Kryminalni (8-10) – krym.

23.15 Kuba Wojewódzki (11)

0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (2) – dok. 1.30 Szpital (964) 2.30 Szkoła (689)

3.30 Nowa Majja w ogrodzie 3 (37, 38) 4.35 Szpital (963)

ALE KINO +

8.45 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 10.50 The Office PL 2 (5, 6) – serial kom.

12.00 Van der Valk 3 (1) – krym.

14.00 Detektyw Foyle 3 (1)

16.05 Był sobie chłopiec – komediomedramat, Niem./USA/Fr. 2002 18.10 Van der Valk 3 (2)

20.10 Premiera: W pokoju obok – dramat obyczajowy, Hiszp./USA 2024 22.15 Agent – film sensacyjny, USA 2024 0.20 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 2.30 Furioza (4-ost.) – serial sens. 3.35 Kobieta na dachu – dramat obycz., Pol. 2022 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (4) – krym., Pol.

TV TRWAM

15.35 Św. Józef – patron na trzecie tysiąclecie – reportaż 15.50 Ma się rozumieć – pr. religijny

16.00 Informacje dnia 16.10 Akademia pro-life 16.20 Podróż apostoła Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru 18.30 Rozmowy niedokończone 19.25 Rodziny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (3)

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – pr. publicyst. 22.00 Głos serca (131) – serial obycz.

ANTENA HD

8.10 Co Polak potrafi na drodze 2 (7) – rozr. 9.10 Legendy rocka (9) 9.40 Oszuaki przeznaczenie. Historie prawdziwe 13 (9) 10.10 77 TV 2 (18)

11.10 Niezwykły dr Pol (63)

12.10 Wojny kontenerowe (9, 10) – dok. 13.05 Kłątwa Wyspy Dębów 6 (29) 14.00 Australijskie poszukiwacze złota 5 (1, 2) 16.00 Zakazana miłość (22, 23) – telen. 18.00 77 TV 3 (4, 6)

20.00 Kryminalny duet (12) – serial krym. 21.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 8 (4, 5) – krym. 23.30 Balhazar: Śledczy fenomen 5 (4) – krym.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Muzyczne podróże 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – melodram. 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość jej życia – obycz., Niemcy 2006 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 3 (2) – serial krym. 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (19, 20)

16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (10) – dok. 16.55 Pogoda (193)

17.10 Niepójcie: Strefa tajemnic 2 (10, 13) – serial dok. 19.00 Makłowicz w podróży – mag.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (6, 7) – dok. 21.55 Pogoda (193) – pr. inf. 22.50 Mistrzowie Kabaretu 9 (3) – pr. rozr.

23.00 Kabaret na żądanie (20) – rozr. 23.50 Mistrzowie Kabaretu 13 (2) – rozr. 0.55 Mistrzowie Kabaretu 2 (3) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Przyjaciele – serial kom.

20.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (859)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Chłopcami Lata 901 21.00 Chłopcami do wzięcia (223, 224) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (49, 50) – dok. 23.00 Czekać na imprezę (3, 4) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3) – serial obycz. 10.30 Lekarze na start (8, 9) – obycz.

12.00 Panna Scarlet i komisarz (5) 13.00 Marlow: Klub zbrodni 2 (2) 14.00 Agenci NCIS 18 (4) 14.55 Panna Marlow: Morderstwo to nie trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008

17.00 Dalgliesh 3 (3) – krym.

19.00 Agenci NCIS 18 (5)

20.00 Poirot 5 (4) – serial krym.

21.00 Panna Marlow: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010

23.00 Rodzina Hardacre 6 (2) – kostium. 0.00 Poirot 5 (4)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.50 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. na wakacjach – anim. 7.10 Reksio – serial anim. ● 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) 8.20 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – serial dokumentalny 8.50 Ranking najpolskiego kina (3) – pr. rozrywk. 9.35 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min 11.35 ABC miłości – komedia muzyczna, 1935, 130 min 14.35 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 115 min 15.40 Historie miłosne – film obyczaj., 1997, 100 min 17.20 Pogranicze w ogniu (6, 7) – serial sensacyjny	5.20 Rodzinka.pl (193) 6.20 Na sygnale (575, 576) 7.30 Ojciec Mateusz 10 (125) – krym., Pol. 2013 8.30 Komisarz Alex 13 (156) 9.20 Rodzinka.pl (194) 9.50 Klan (1540) – telen., Pol. 10.25 Ranczo 5 (62) – obyczaj. 11.15 Ojciec Mateusz 35 (459) – krym., Pol. 2026 12.10 Felicita (25, 26) – obyczaj. 13.25 Ojciec Mateusz 2 (30) 14.25 Ojciec Mateusz 3 (31) 15.25 Komisarz Alex 13 (157) – serial kryminalny, Pol. 16.15 Na sygnale (577, 578) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 5 (64, 65) – serial obyczaj., Pol. 2011 19.15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (9) 19.30 Ojciec Mateusz 3 (32) – serial kryminalny, Pol.	6.20 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025 8.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 10.05 Bez śladu 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 12.05 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025 16.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 18.05 Bez śladu 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2006-2007 19.55 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Fr.	5.05 Szkoła (47) – serial parodokom., Polska 2014 6.00 Seriale 2 (6) – mag. 6.30 Kino Buzz (6) – mag. 6.45 Julia (72, 73) – obyczaj.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (443-446) – serial fabularno-dokum. 9.50 Młode giny (49) – krym. 10.55 Magda M. 2 (4) – obyczaj. 11.55 Prawo Agaty (13, 14) – serial obyczaj., Pol. 2012 13.55 Młode giny (50) – krym. 14.55 Detektywi (712, 713) – serial fabularno-dokum. 16.05 Na Wspólnej (166, 167) – serial obyczaj., Pol. 2003 17.10 Zawieruchy przepis na kino (21) – pr. rozr. 17.40 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, 140 min	5.25 Zakochać się w Polsce (269) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (575) – serial obyczaj., Pol. 2014 6.55 Ranczo 8 (97) – obyczaj. 7.55 Rodzinka.pl (189, 190) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 10 (125, 126) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1179) – teleturniej 11.20 Na sygnale (906, 907) 12.25 Ojciec Mateusz 16 (204) – krym., Pol. 2016 13.20 Komisarz Alex 12 (149) 14.15 Ranczo 10 (126, 127) 16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (6) – magazyn 16.40 Pociąg do Polski (2) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 4 (53) – serial kryminalny, Pol.	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.55 Wojciech Ceirowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 8.00 Robert Makłowicz (127, 195) – magazyn kulinarny 9.50 Wojny magazynowe: Kanada (3, 4) – reality show, Kanada 2013 11.00 Aukcja w ciemno (2, 3) – serial dokumentalny 12.00 MacGyver (11, 12) – sens., USA/Kan. 1986 14.00 Katastrofy w przestworzach (9, 4, 1) – serial dok., Kan. 18.00 Wojny magazynowe: Kanada – reality show, Kanada 2013 19.10 Aukcja w ciemno (4, 5) – serial dokumentalny
DRAMAT	KRYMINALNY	SENSACYJNY	MELODRAMAT	OBYDZAJOWY	THRILLER
20.00 Różyczka – 2010, reż. Jan Kidawa-Błoński 22.20 Mniejsze zło – film obyczaj., 2009, 150 min ● 0.50 Wtorek – komedia, 2001, 120 min ● 2.50 Obcy musi frwować – komediodramat, Polska/Niemcy 1993, 125 min 4.55 Diabeł – film krótkometr.	20.25 Komisarz Alex 26 (330) W domowym basenie zostaje znalezione ciało żony znanego pisarza. Początkowo jej śmierć wygląda na wypadek. Funkcjonariusze rozpoczynają śledztwo. 65 min 21.30 Ranczo 6 (66, 67) 23.25 Ojciec Mateusz 3 (33) 0.20 SOR (3, 4) – obyczaj., Pol. 1.45 Ekstradycja (6) – sens. 2.45 Ekstradycja 2 (1) 3.45 Wojenne dziewczyny (3) (34) – serial hist. 4.30 Klan (1540) – telen.	22.00 Liberatorka 2 – USA 1995, reż. Geoff Murphy 0.05 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (1) – krym. 1.05 Morderstwo w Beem – krym., Fr. 2023, 125 min 3.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (11) – serial sensacyjny, USA	20.00 Pamiętnik – USA 2004 22.45 Sherlock Holmes – krym., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2009, 145 min 1.10 Sherlock Holmes: Gra cieni – film kryminalny, USA 2011, 155 min 3.45 Motywy filmowe (3) 3.55 Po pierwsze kino 2 (3)	19.20 Ranczo 6 (78) Dyrektorka szkoły udaje się po pomoc do Kozioła i Czerpaccha. Mężczyźni dostrzegają w jej problemie szansę na poprawę swego wizerunku. 50 min 20.10 Rodzinka.pl (276, 277) 21.25 Komisarz Alex 25 (318) 22.20 Ich własna liga – komediodramat, USA 1992, 140 min 0.40 Bogowie ulicy – dramat krym., USA 2012, 120 min 2.40 The Voice of Poland 17 (13)	20.00 Alex Cross – USA 2012 22.05 Silver – film sensacyjny, USA 1993, 145 min 0.30 7 uczuć – komediodramat, Polska 2018, 145 min ● 2.55 Wojna polsko-ruska – dramat obyczajowy, Polska 2008, 160 min ● 5.35 Nie mów tak do mnie
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
8.15 Wszyscy święci – obyczaj., Polska 2002 9.35 Nowa fala – dramat biograf., Fr./USA 2025 11.20 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999 13.50 Skok na milion – kom., Fr./Bel. 2025 15.20 Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007 16.55 Hollywood Buzz 17.20 Łapę capu 17.25 Brat – obyczaj., Pol. 2025 19.00 The Office PL 6 (1, 2) 20.00 Premiera: Operacja Kabul – film sens., Węgry 2025 21.35 S.W.A.T. Exiles (2) – sens. 22.25 Norymberga – dramat historyczny, USA/Węgry 2025 0.55 The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024	8.50 Orzeł i igły – film anim., Polska/USA 2025 10.12 Łapę capu – rozr. 10.15 Długi weekend – film obyczaj., Polska 2004 11.30 Kiler-ów 2-óch – komedia, Pol. 1999 13.25 Charlie Chaplin : duch wciółcegi 14.55 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014 16.35 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 18.15 Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 19.55 Łapę capu 20.00 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 22.10 Stręta zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025 23.50 Potępiony – thriller, USA 2007	6.10 Celnicy 3 (1) 6.45 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (3) – krym. 7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (27) – krym. 9.50 Vera 7 (3) 11.50 Zbrodnie w Grantchester 6 (1) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (1) 15.00 Strażnik Teksasu 8 (12, 13) 17.05 Vera 7 (4) 18.55 Zbrodnie w Grantchester 6 (2) 20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 22.50 Braterstwo wilków – przyg., Fr. 2001 2.25 Kruk , zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszp. 2012 4.45 Klasika krótkich animacji – filmy anim.	8.55 Hoży doktorzy 2 (1, 2) 9.55 Przyjaciele 9 (9-12) – serial kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (17-22) – film kryminalny, kom., USA 14.30 Dwóch i pół 10 (8-11) – kom. 16.25 Przyjaciele 9 (13-16) 18.30 Hoży doktorzy 2 (3, 4) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (17-22) – kom. 22.00 The Office PL 2 (4, 5) 23.05 Comedy Club 9 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 14 (2, 3) 1.00 Prachociny 3 (11, 12) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (17, 18) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 13 (13, 14) 4.00 Miasteczko South Park 14 (1) 4.30 Comedy Club 5 (9-11)	11.50 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024 13.35 Marley i ja – komedia, USA 2008 15.30 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – anim., USA 2023 16.55 Spłajac z innymi – komediodramat, USA 2015 18.35 Premiera: Królewski sekret – komedia romant., USA 2026 20.00 Premiera: Wiki i jej sekret – film familijny, Fr. 2021 21.25 Premiera: Tajemnica cmentarza dla zwierząt (3) – dok. 22.25 Morderstwo w Austin (4) 23.25 Sisu: Droga do zemsty – dram. wojenny, Wielka Brytania/Finlandia/USA 2025 0.55 Birth/Rebirth – horror, USA 2023	9.00 FBI 5 (1) – krym. 9.55 Agenci NCIS (12) 10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. 13.45 Castle (24) 14.40 Lucifer (3) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) 17.25 Z archiwum X (13, 14) 19.15 FBI 5 (2) 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) – serial krym. 20.55 Zabójcze umysły (7) 22.00 Premiera: Rywale (1) 23.10 Z archiwum X (14) – s.f. 0.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) 2.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) 2.55 Zabójcze umysły (7)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Porzucone konstrukcje (4) 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (17) – dok. 15.00 Lotnisko na Alasce 5 (4) – dok. 16.00 Dover 24/7 (1) – dok. 17.00 Straż graniczna USA 5 (3) – dok. 18.00 Lotnisko na Alasce 5 (2) 19.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (15) – dok. 19.50 Premiera: Straż graniczna USA 5 (4) 20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – dok. 21.50 13 posterunek 2 (18, 19) – kom. 23.00 Porzucone konstrukcje (5) 0.00 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (1) – dok.	8.40 Zagadki doktora Blake'a 4 (1) – krym. 9.40 Z pamiętnika polonij 14 (6) – obyczaj. 10.40 Ojciec Brown 10 (6, 7) – krym. 12.40 Śmierć pod palmami 13 (8) 13.40 Shakespeare i Hathaway : prywatni detektywi 4 (6, 7) – krym. 15.20 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (5) – krym. 16.15 Tajemnice Brokenwood 12 (2) 18.00 Morderstwa w Midsummer 15 (2) 21.00 Śmierć pod palmami 2 (3) 21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5 (5, 6) 23.40 Po powodzi 2 (6) 0.30 Koroner 2 (7) – krym. 1.10 Słamszeni (6)	13.15 Kryminal z Bolzano – pięć przykazań – film kryminalny, Niemcy 2016 15.05 Käthe i ja: Śpiąca Królowna – dramat obyczaj., Niemcy 2019 17.00 Romans Therese – kom. romant., Niemcy 2011 18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (25) – krym., Niem. 2019 20.00 Inga Lindström: Siła wspomnień – dramat obyczaj., Niemcy 2004 21.50 Dr Nice – Stare rany – komediodram., Niemcy 2023 23.45 Śledztwo prowadzi Watzmann (25) 0.45 Inga Lindström: Siła wspomnień – dramat obyczaj., Niemcy 2004	10.05 Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlister 12.00 Autor widmo – thriller, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2010 14.20 Pora na życie – komedia romantyczna, USA 2023 16.20 Mały różowy dom – dramat obyczaj., Kan./USA 2017 18.10 Prawda o kłamstwach – komedia romant., USA 2018 20.00 Supernova – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt. 2020 21.45 The Danish Woman (2) 22.50 Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczaj., USA 2013 0.35 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Fr./Bel. 2019	6.00 Więzienie (197, 198) – dok. 6.55 Policjanci i Policjanci (885, 886) – obyczaj. 8.55 48h. Zaginieni (232-236) – krym., Pol. 13.55 Policjanci i Policjanci (1288) – obyczaj., Pol. 2025 14.55 Uroczysko (221, 222) – krym. 16.00 Strażnik Teksasu (20, 21, 11, 12) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (72, 73) – krym. 22.00 Mentalista 2 (29) – krym. 23.00 Patrz, jak kręca – kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2022 1.05 Kości (217, 218) 3.05 Krejzł patrol (1) 3.35 Septagon (47, 48) 5.45 Telezakupy TV Okazje	9.25 Policynia grupa pościgowa 15 (3) 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 11.00 Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge – komediodramat, USA 2022 13.00 Czarodziejki 7 (16, 17) – fantasy, USA 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. 15.25 Od wesela do wesela – komedia romant., USA 1998 17.25 Indiana Jones i Królestwo Krystalowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008 20.00 Ojciec chrzestny 2 – film sensacyjny, USA 1974 0.05 Apokalypso – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006

 TVN 24	 TLC	 TVN STYLE	 DISCOVERY CHANNEL	 NATIONAL GEOGRAPHIC	 FOKUS TV	 FOKUS TV	
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – mag. inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – inf. 20.00 Kropka nad i – pr. publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn	6.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 8.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum. 9.00 Siostry wielkiej wagi 10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 12.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum. 14.00 Premiera: Cztery żony i mąż – reality show, USA 15.00 Małi ludzie, wielka rodzina (1) – serial dok. 16.00 Siostry wielkiej wagi – serial dokumentalny 17.00 Salon sukien ślubnych (9) – pr. rozr. 18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4 20.00 Premiera: Wspólne życie XXL 2 21.00 Jak zostać amizem (1) – reality show, USA	5.15 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy 5.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy 6.45 Love the Look (7) – magazyn poradnikowy 7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn 11.20 Szpital św. Anny (14) – serial obycz., Pol. 2025 12.20 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2017 13.25 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy 15.35 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2017 16.40 Ostre cięcie 11 (7) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (8, 5, 6) – program rozrywkowy	8.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – serial dokum. 9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dokum. 10.00 Budowa na końcu świata – serial dokum. 11.00 Klan z Alaski – dok. 12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dokum. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 15.00 Złomowisko PL 12 (4) 16.00 Poszukiwacze przekleśniętego złota 5 (1) 17.00 Co zabiło Maradonę (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021 18.00 Przystanek Bieszczady 3 (6) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. 20.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.	6.00 Katastrofa w przestworzach (5) 7.00 Travel Man (3, 4) – dok. 8.00 Złapaki umysłu (2) 9.00 Złapaki przemysłowi (1) – serial dokumentalny 10.00 Pogodowe anomalie (8) – serial dokumentalny 10.55 Operacja transport (2) 12.00 Mega Metro (2) – dok. 13.00 Burzliwa historia Tudorów (1, 2) – dok. 15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9) 16.00 Odkopac historie (1) 17.00 Ukryte pod miastami (4) – serial dokumentalny 18.00 Wcielenia zła – dok. 19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (5)	6.00 Wehikuł czasu (1112) – program informacyjny 6.05 48h. Zaginięci (51) – serial kryminalny, Pol. 7.00 Było sobie życie – Fr. 8.55 Wehikuł czasu (1112) 9.00 Starożytni kosmici (9, 10) – serial dokum. 11.00 Gwiazdy lombardu (24) – reality show, USA 12.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – serial dokum. 13.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (1, 2) – dok. 15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (15) – serial dokum. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (5, 6) – serial dokum. 18.00 Rolnicy. Podłaskie (39, 40) – serial dokum. 20.00 Galileo (2) – program popularnonaukowy		

INFORMACYJNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKA	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej (zdz.), w którym podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.20 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika	22.00 Siostry wielkiej wagi 7 Amy i Tammy Slaton kontynuują swoją walkę z nadwagą. Muszą też mierzyć się przykrymi niespodziankami w codziennym życiu. 60 min 23.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 0.00 Moje koszmarnie stopy – serial dokum. 1.00 Wspólne życie XXL 2 2.00 Jak zostać amizem (1) – reality show, USA 3.00 Siostry wielkiej wagi 7 – serial dokum.	20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (3) Krzysztof Miruć (zdz.) odmienia przestrzenie domów i mieszkań. Proponuje piękne, ale zarazem praktyczne rozwiązania. 60 min 21.50 Jestem z Polski 15 (20) 22.50 Hotel Paradise 13 (46) 23.45 Kochaj albo wróć (4) 0.45 Bazarzy Europy (8) 1.45 Tu jest pięknie (4) 2.25 Co nas truje (12) – rozr. 3.10 Dieta czy cud? (3)	21.00 Gorączka złota 17 Poszukiwacze złota z Jukonu po raz kolejny zaryzykują wszystko w pogoni za fortuną. Pojawia się nowe działo i wyższe stawki. 60 min 22.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny 23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok. 0.00 Największe napady świata – serial dokum. 1.00 Zoom na architekturę 2.00 Eurotrucksy (10) 3.00 Łowcy staroci (7) – dok.	21.00 Superfabryki (6) Kulisy funkcjonowania amerykańskiej firmy kurierskiej. Ponadto autorzy serii pokażą, jak powstają składane rowery. 60 min 22.00 Makro inżynieria (2) 23.05 Katastrofy pod lupą (2) – serial dokumentalny 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) 1.00 Katastrofa w przestworzach (2, 3, 7, 8) – serial dokum.	21.00 Poszukiwacze historii (6-9) Po śmierci króla Jana III Sobieskiego Rzeczpospolita była już cieniem dawnej świetności. Wojny doprowadziły państwo do ruiny. 120 min 23.00 Historia czołgów (2) – serial dokumentalny 0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny 1.00 Rolnicy. Podłaskie (27-30) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS	CANAL+ KUCHNIA	POLSAT CAFÉ	DISCOVERY SCIENCE	TVP DOKUMENT	PLANETA+
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ. 19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	15.45 Dzień dobry, obiad (2, 3) – mag. 16.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – mag. 17.45 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) – magazyn kulin. 18.40 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4) – serial dok. 19.05 Pyszne dania w 10 minut z Julia Oleś 2 (3) – mag. kulin. 19.25 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4) – serial dok. 19.50 Jakubak rozgryza Chorwację (5) 20.15 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (7) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (7, 8) – dok. 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1) – dok.	6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. 6.55 Przyjaźniółki – obycz., Polska 8.55 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 12.15 Śmierć pod palmami – serial krym., Wlk. Bryt./Francja 2013 14.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 22.00 Ambulans – serial dok., Pol. 2026 23.00 Gry malżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – serial dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradokumentalny, Pol.	6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 21.00 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokum. 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1-4) – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy	11.45 Książ. Klucz do Śląska 12.50 Witos 13.55 Kolory natury 14.55 Subtropikalne Królestwo Słońca – dok., Niem. 2023 15.55 Zdumiewające ciało człowieka (1) – dok. 16.55 Pociągami dookoła świata (9) 17.50 Moja Ozerna – film dok., Pol. 2022 19.00 Pilsudski Bronisław – zesłaniec, etnograf, bohater 20.05 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – dok., Fr. 2024 21.10 Siedmiu Żydów z mojej klasy 22.00 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.10 Grabież 23.15 Dale – agent pod przykrywką 0.20 Ukryte cuda europejskiej przyrody (4-ost.) – dok.	9.50 Polska z góry 2 (5) 10.20 Dokąd dzisiaj? 4 (64-66) 11.20 Dzikie iberyjskie opowieści (2) 12.25 Niezwykłe podróże koleją 8 (1) 13.30 Świat zawarty w obrazie (4) 14.40 Jak budowano Watykan. Sekrety Świętego miasta – film dok., Fr. 2022 15.55 360° Świat bez granic 11 (16) 17.00 Świat z góry 13 (1, 2) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (139, 140) – dok. 18.40 Świat zawarty w obrazie (3) 19.45 Ten inny Bond – dok., Wlk. Bryt. 2022 21.25 Bestie ze Złego – dok., Polska 2022 23.10 Planeta Seks (4) – dok. 0.15 360° Świat bez granic 11 (17)
TVN 24 BIS	TVP 3	HGTV	TVP Kobieta	BBC EARTH	HISTORY
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat 0.35 Tak jest	13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda – inf. 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Eko na serio (3) 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w reku (20) – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (281) – obycz.	9.00 Polowanie na remont (1) 10.00 Ekstremalnie wymagający kupujący (7) – pr. rozr. 11.00 Moje miasto, mój dom (7, 4) 12.00 Włoskie wymiatarki (9) 12.40 Uratuj swój ogród (8) 13.40 Patent na dom (1) 14.35 Mieszkanie na miarę (4, 1) 16.35 Polowanie na ogród 4 (4-6) 18.20 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2) – pr. rozrywk. 20.05 Polowanie na kuchnie (3, 4) – pr. rozr. 21.35 Poukadanii 2 (4) – pr. rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (5-8) – pr. rozr. 0.40 Remonty Christiny 3 (8) – rozr.	12.30 Pięknie przyprawiona 2 (9) 12.45 Przepsidnia (52) 13.00 Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – elektrycznie – koncert 14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (30) – mag. 16.30 Operacja zdrowie (91) 15.00 Rodzinka.pl (119) – serial kom. 15.30 Ojciec Mateusz 20 (261, 262) – krym. 17.20 Zwierzęta, które zmieniły historię 18.30 Żona dla Polaka. Toronto 19.30 Panna młoda (44) 20.30 Złoty chłopak (271) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (359) 22.30 Porady na zdrady – komedia romant., Pol. 2017	12.10 Miasta tętniące życiem (1) 13.20 Szpiezy w oceanie (2) 14.30 W okowach mrozu 9 (19) 15.30 Życie na pustkowiu: powroty 4 (4) – dok., Wlk. Bryt. 16.25 Fenomeny współczesnego życia (1) 17.30 Szpiezy w oceanie (3) – dok. 18.35 Miasta tętniące życiem (2) 19.45 Poszukiwania ostatniego jednorozca – dok., Wlk. Bryt. 2020 20.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (2, 3) – dok. 22.55 Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (3) – dok. 0.05 Chirurgia: kwestia życia i śmierci (3, 2) – serial dok.	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (13) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 7 (16) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (17) – reality show 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (17) 17.10 II wojna światowa: planeta w ogniu (4) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (18) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 12 (5) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (20) – dok. 21.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 6 (5) 22.00 Premiera: Strangest Things: tajemnice przedmioty (3) – dok. 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (26)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet – mecz: MOYA Radomka Radom – LOTTO Chemik Police Drużyna gości rozpoczęła sezon jak za najlepszych lat, wygrywając trzy pierwsze spotkania. Radomka zaś po dwóch zwycięstwach musiała się pogodzić z dwoma porażkami. 180 min SIATKÓWKA  20.20 TAURON 1. liga – mecz: PSG Stal Nysa – KPS Siedlce Drużyna z Siedlec po pierwszych czterech seriach grę miała na koncie tylko jedno zwycięstwo i plasowała się w tabeli tuż nad grupą spadkową. 160 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga 3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga	EUROSPORT 1 12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Kitzbühel – supergigant mężczyzn 13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Kitzbühel – zjazd mężczyzn 14.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country 15.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – zjazd 16.00 Snooker: Turniej British Open: M. Selby – J. Jones 17.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012 – mag. sportowy 18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Kitzbühel – supergigant mężczyzn NARCIARSTWO  19.15 PS w Kitzbühel – zjazd mężczyzn Na stok Strefalm Włoch Giovanni Franzoni (zdj.) przyćmił między innymi samego Marca Odermatta. 45 min 20.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 21.00 Jeździectwo: Zawody PS w Weronie 22.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn 23.30 FIA WEC: Wycisk 6-godzinny w Sao Paulo	TVP SPORT 8.15 Piłka nożna: Liga Narodów – zapowiedź meczów 5. i 6. kolejki 10.05 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 12. dzień 11.10 Kolarstwo przełajowe: ME – Montherland 2026 – wycisk elity mężczyzn 12.10 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA: Real Madryt CF – Paris FC 14.15 Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy: Izrael – Polska 16.15 Futsal: Eliminacje MS – Irlandia Północna – Polska 18.15 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 12. dzień 19.15 Ring TVP Sport – mag. PIŁKA NOŻNA  20.15 Liga Narodów – mecz: Włochy – Francja Pierwsze spotkanie tych zespołów zakończyło się remisem 1:1. Stawką tej konfrontacji może być pierwsze miejsce w grupie. 180 min 23.15 Sportowy wieczór 23.45 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: E. De Los Santos – J. Valenzuela 2.00 Boks: Gala w Las Vegas: J. Opetaita – B. Glanton 3.05 Boks: Gala w Tokio: Riku Maku – Maku – Daigo Higa	CANAL+ SPORT 6.00 LaLiga Highlights: 12. kolejka – mag. 6.40 Football Office (5) – magazyn sportowy 8.20 Premier League Stories (12) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Getafe CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Raków Częstochowa 13.45 Premier League Stories (12) – mag. 14.30 Hola LaLiga – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Deportivo La Coruna 18.00 Turbokozak (7) – mag. 19.15 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview (13) MAGAZYN  20.35 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Głęb (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. 125 min 22.40 Boks: MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner 23.45 Hola LaLiga – mag. 0.50 Premier League Stories (12) – mag. 1.25 Premier League: The Big Interview (13) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – SV 07 Elversberg 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907 11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica 14.00 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – AC Milan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin MAGAZYN  20.00 Bundesliga Weekly (12) W programie m.in. analiza najważniejszych wydarzeń z niemieckich boisk. 40 min 20.40 Formula 1: Grand Prix Sao Paulo 22.40 Bundesliga Special Show (7) – mag. piłkarski 23.20 Full Impact Serie A (11) – magazyn piłkarski 0.00 Historie Serie A – mag. sportowy 0.40 Podróż do świata Calcio	TVP ABC 7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (73) 7.30 Bazarlinka – anim. 7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 8.05 Sir Mysz – serial anim. 8.15 Heidi – serial anim. 8.40 Lupa wśród bajek 9.00 Stacyjkowo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytali (268) – program eduk. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pajak Lucas 2 – anim. 11.15 Świnia Peppa – anim. 11.35 Pszczółka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 12 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Kocie kalamburki (10) 13.00 Szkoła z Kłosem Bystrzakami (11) ANIMOWANY  13.25 Oktonauci Niedźwiedź polarny, pingwin, kot i ich towarzysze przemierzają głębinę, poszerzając swoją wiedzę na temat mórz i oceanów. 25 min 13.50 Frycek – mały Chopin 14.05 Ernest i Celestyna 14.35 Lupa wśród bajek 14.45 Oli i Luna – serial anim. 15.15 Al-chemik (54) 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom – anim. 16.35 Ada Koty – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 13.30 Piłka nożna: Liga holenderska 15.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 18.00 Piłka nożna: Liga holenderska 20.10 Piłka ręczna kobiet: LOTTO Superliga Kobiet – mecz: Zagłębie Lubin – Krasoń MKS Piotrcovia. Mistrzyni Polski są faworytkami tego meczu. Nie mogą jednak zlekceważyć rywalek. 22.30 Piłka nożna: Liga holenderska	EUROSPORT 2 12.00 Snooker: Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones 14.30 FIA World Endurance Championship: Wycisk 24-godzinny w Le Mans 16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Kitzbühel – supergigant mężczyzn 17.30 Narciarstwo alpejskie: PS w Kitzbühel – zjazd mężczyzn 18.30 Snooker: Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones 20.00 Golf: Austrian Championship – 1. runda 23.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012 – mag. sportowy 0.00 Snooker: Turniej English Open: Allister Carter – Mark Williams	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 11) 16.30 Jeździectwo: obserwowac (12, 1) – dok. 18.00 Raport Turbo – inf. 18.15 Duda kontra Szafrański (10) 19.00 Cieszarówka przez Malezję (1) – dok. 20.00 Co tu się odejchało? (6) 20.30 Uwaga! Oszust: Sciana z ogłoszenia (10) 21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (6) 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździectwo: obserwowac (10) 23.00 Wojny samochodowe (10) 0.00 Co tu się odejchało? (6) 0.30 Naprawy nie do naprawy (8)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 7.15 Ekstraklasa 8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin 11.15 Premier League Stories (12) – mag. 12.00 LaLiga Highlights – mag. 12.50 1 na 1 Extra – mag. 13.45 Snooker: Champion of Champions 18.45 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (4) – reality show 19.45 Snooker: Champion of Champions 23.15 Premier League: The Big Interview (13) – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wiczyńska Kraków 2.30 Hola LaLiga – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Lazio 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Elversberg 18.00 Formula 1: GP Sao Paulo 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Milan 22.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 22.50 Bundesliga Weekly (12) – mag. 23.25 Bundesliga Clubs 23.40 Bundesliga Clubs 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes	NICK JR. 15.45 Świnia Peppa 7 16.20 Świnia Peppa 5 – anim. 16.28 Świnia Peppa 3 16.32 Świnia Peppa 7 17.00 Pan Krokodyl 2 – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 18.30 Psi Patrol 13 – anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 19.56 Świnia Peppa 7 – anim. 20.00 Świnia Peppa 8 – anim. 20.10 Świnia Peppa – anim. 20.27 Świnia Peppa 7 – anim. 20.32 Świnia Peppa 8 – anim. 20.36 Świnia Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Hokej: Liga Mistrzów 8.30 Hokej: Liga Mistrzów 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska 13.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 15.30 Łwiarstwo figurowe: Cup of China 18.00 Hokej: Liga Mistrzów. W tej edycji Polskę reprezentuje GKS Tychy. 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Łotwa 23.00 Łwiarstwo figurowe: Cup of China 1.00 Sporty walki: Babylon MMA	CI POLSAT 12.20 Ferie, impreza, morderstwo 2 (4, 6) 14.10 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (4) 15.05 48 godzin 25 (11) – dok. 16.00 Morderstwo sobotniej nocy (4) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 6 (7) – dok. 18.00 Opowieści o zbrodni 3 (6, 7) – dok. 19.00 Wakacje bez powrotu (2) – dok. 20.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (10) – dok. 21.00 Wakacje bez powrotu (1) 22.00 Ted Bundy: ikona zła (2) – dok. 23.00 Ciała w walizkach: krwawy bagaż 2 (23.55 Ferie, impreza, morderstwo 2 (4, 6)	POLSAT PLAY 7.05 Gwiazdy lombardu (358-365) 11.00 Hardkorowy lombard (103-108) – dok. 14.00 Polacy za granicą (123, 124) – dok. 16.00 Złomiarze (23, 24) 18.00 Poszukiwacze historii (180-182) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (180-183) – dok. 22.00 Górale (249) – dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (236) 23.00 Polacy za granicą (163) 0.05 Łowca pedofiliów (171, 172) – dok. 1.10 Więzienie (181, 182) – dok. 2.05 Złomiarze (44) 3.05 Starożytni kosmici (120, 211) 5.05 Starożytni kosmici 15 (241)	DTX 6.00 Robota na pniu – dok. 7.05 Fani czterech kółek: w trasie 9.10 Militaria na warsztat 5 (12-17) – serial dok., Niem. 15.10 Fani czterech kółek 18 – dok. 17.10 K2 – kierowców dwóch 2 (4-7) – pr. rozrywk. 19.10 Auto – naprawa 12 20.10 Niechciani w Gas Monkey (1) 21.10 Premiera: Militaria na warsztat (7, 11, 12) 0.10 Inwazja pytonów – dok. 1.10 Złoto drwali (1) – dok. 2.10 Megatransporty 2 (5) 3.00 Metro po szwedzku (2) – dok. 4.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal – dok. 5.00 Robota na pniu	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – Udinese 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – RC Strasbourg 16.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi 16.15 Najwyższe gole Bundesligi 16.30 Full Impact Serie A (11) 17.00 Historie Serie A 17.30 Podróż do świata Calcio 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta BC 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hamburger SV – Borussia M'gladbach 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes 0.00 Bundesliga Clubs – mag.	MINIMINI+ 6.05 Moje urodziny 6.10 Dora poznaje świat 7.13 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 2 10.00 Pszczółka Maja 2 11.06 Staś da radę 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia 2 – anim. 15.55 Ada Koty 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 18.40 Dora poznaje świat 19.35 Kicia Kocia 2 19.43 Kicia Kocia – serial anim. 20.25 Mały Charlie – anim.

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Szymon wspiera chorą na raka Wandę. Eliza wpada na pomysł usprawienia Iskry. Musi jednak pozyskać dla klubu sponsora.

PO Grażyna wciąż przylapuje Radka i Maję na wyminie czułości. Niebawem lekarz staje w pracy w obliczu trudnej decyzji.

WT Emilia jedzie do Wrocławia, by zawalczyć o Bartka. Paulina i Hubert wciąż przebywają na wsi. Nie wszystko układa się po ich myśli.

SR Pacjentka zamierza pozwać Radka za przekroczenie uprawnień. Hubert na własną rękę poszukuje złodzieja samochodu.

CZ Marta dzięki Łukasowi za rozkręcenie zbiórki Szymona. Nie zna jednak jego motywów. Paweł dostaje propozycję nie do odrzucenia. **odc. 4276-4280**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Jerzy postanawia nakłonić Czopa do wycofania wymownienia. Paweł odbiera telefon od Moniki, która przekazuje złe wieści.

PO Lubiczowie przeżywają dramat, jaki dotknął Kaję i Daniela. Brajan namawia Dżesikę i Czesię do otwarcia szkoły dobrych manier.

WT Monika orientuje się, że oplakująca córkę Kaja zastanawia się, czy pozostanie w firmie, jeśli otrzyma podwyżkę.

SR Rutka ma gorączkę i kaszel. Lekarz podejrzewa u niego krztusiec. Monika wciąż zastanawia się, czy zostać przy Kai i Danielu.

CZ Agata oświadcza Gustawowi, że chce go zabrać wieczorem na premierę do kina. Ten jednak mówi, że ma już inne plany związane z Femią. **odc. 4766-4770**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Renata nie chce wracać do zamkniętego ośrodka. Obiecuje Marcinowi, że podda się terapii. Weronika pada ofiarą ataku.

PO Związek Tomasza i Grażyny się rozwija. Para rozważa wspólne mieszkanie. W redakcji Weronika składa wypowiedzenie.

WT Tolek, wspierany w sądzie przez Natalię, staje na przeciwko Ireny na rozprawie rozwodowej. Sędzia kieruje małżonków na mediację.

SR Rawiczową odwiedza samowwarczy spadkobierca. Zapowiada odbudowę potęgi rodu i deklaruje, że będzie na rozprawie Zastoi.

CZ Hubert i Asia nadal próbują przekonać Adama do leczenia, lecz on odmawia. Broda chce bronić klanu Rawiczów. Natalia studi jego zapal. **odc. 3431-3435**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Marta docieka, skąd media wiedziały o zdjęciach wysyłanych pedofilowi. Olszewską nachodzi Żaba. Żąda, by ona i Hebel zostawili jego brata w spokoju.

WT Igor odbiera Julkę ze szpitala. Dzwoni do niego przerażona Wiola, która ma problem z córką. Tomek widzi, jak brat podrzuca coś do terekki Agnieszki.

SR Nowak przekonuje Wiołę, że więzienie może ocalić Anastazji życie. Olszewska i Hebel próbują ratować podopiecznego, który wziął na siebie winę brata. Ten nagle zjawia się w komisariacie i wyznaje prawdę.

CZ Iga i Sławek dzięki prowokacji aresztują pedofila. Dyrektorka szpitala proponuje Nalepie kandydowanie na jej zastępcę, lecz on się waha. **odc. 4304-4307**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Na Mazurach Maria podczas spaceru natrafia na chorego na cukrzycę Jerzego Wielickiego, który wymaga natychmiastowej pomocy. Wzywa karetkę i ratuje mu życie. Kilka godzin później mężczyzna odnajduje ją, żeby podziękować. Gdy na miejscu zjawia się Judyta, Rogowska w końcu szczerze opowiada jej o swoim bólu po zdradzie.

WT Marcin odkrywa, że w noc zaginięcia Sowińskiego Olek pojechał taksówką pod jego dom. Ostrzega brata, by nie mówił o tym policji. Mariusz nadużywa alkoholu, staje się agresywny i zmienia życie Kasi w piekło. Martyna wybuchła zazdrością, gdy dowiaduje się, że Klara, przyjaciółka Domarśkiej, chce uwiść Jakuba. **odc. 1953, 1954**

20.50 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Mała Nina trafia na SOR w Leśnej Górze, gdzie od razu rozpoznaje ją Julka. Dzięki temu Blanka wreszcie może przytulić odzyskaną córeczkę. Radość szybko miesza się ze strachem, gdy badania wskazują na konieczność pilnej operacji. Porywaczka dziecka, Zuza, nie rezygnuje i pojawia się w szpitalu, podszywając się pod pacjentkę.

W tym samym czasie w klinice trwają przygotowania do trudnego zabiegu, który jest dla lekarzy ogromnym wyzwaniem. Pomimo zdecydowanego sprzeciwu Zawady i Wilczewskiego ma go przeprowadzić Jakub Dobry. Z kolei Maria zostaje w Krakowie, wciąż próbując zdobyć jakieś dowody przeciwko swojemu oprawcy. **odc. 1004**

2. tydzień: 6 – 12 listopada

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Hubert otrzymuje list z żądaniem okupu za ukradzione auto. Chce spełnić życzenia złodzieja, realizując przy tym własny plan.

PO Paweł wyprowadza się od Janka. Radek ma poważne kłopoty. Jego pacjentka udziela wywiadu pt. „Rzeźnik z We-Medu”.

WT Angelika odwiedza ojca w areszcie. Ten udaje skrucę, by nią manipulować. Wieczorem ktoś podkłada ogień w Iskrze...

SR Świder wpada do klubu w ostatniej chwili. Wynosi Elżę z płomieni. Darek zapewnia Angelikę, że to nie on podpalił budynek.

CZ Piotrek obawia się o Melkę, która chce wrócić do pracy w fundacji. Żądny zemsty Świder konfrontuje się z Darkiem. Ten wyciąga nóż... **odc. 4281-4285**

18.05 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Julka nie chce jechać na weekend do Oli i Filipka. Mimo jej oporów Paweł dopina swego. Agata pakuje się na wyjazd do Paryża. Gustaw obawia się, że już do niego nie wróci.

PO W klinice Górzniński stara się podnieść na duchu Kowalskiego. Grażyna i Leopold wciąż spierają się o Marka, który bardzo chce pracować u Maćka.

WT Ola przeżywa wieści od Agnieszki dotyczące Zosi, która dostała propozycję zapłaty za urodzenie dziecka. Paweł także jest oburzony sytuacją. Liczy na to, że wnuczka odmówi.

CZ Anna martwi się o Gustawa, który po wyjeździe Agaty został sam. Witold jasno jednak daje do zrozumienia, że nie chce jego powrotu. **odc. 4771-4774**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Renata jest zazdrosna o Darię, co irytuje Marcina. W pracy Kodur mierzy się z rodzicami Oskara, którzy nadużywają alkoholu. Wanda wymyka się z brydza, by spotkać się z Romanem.

PO Kryzys w relacji Renaty i Marcina narasta. Hubert prosi Lucyne, by postrzymała syna. Podczas rozmowy kobieta zaczyna mieć problemy z sercem.

WT Lucyne decyduje się odsprzedać Asi i Hubertowi swoje udziały w domu na korzystnych warunkach. W redakcji Radomir znów ściera się z Kornelem. Szefer odbiera mu premię.

CZ Gabrysia udaje się na mammografię. Hubert odwiedza w szpitalu Lucyne i mówi jej o Adamie. Gdy zjawia się Wilk, dochodzi do kłótni. **odc. 3436-3439**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Weronika uświadamia ukochanemu, że jego dawna miłość ma do niego żal. W szpitalu Lew próbuje to wyjaśnić. Bogdan zamierza powiedzieć dzieciom o rozwodzie z Joanną.

WT Greg wywozi Ewelinę i córkę do domu na odludziu. Jagodzie udaje się zawiadomić Kaprę, że są związane. Judyta żąda od Fabiana pozbycia się Marty.

SR Podczas konsultacji Wysocki dosyduje Uli do soku środków odurzających. Weronika i Kacper informują Tadeusiaka o lokalizacji Jagody oraz jej matki. Robert rusza z pomocą.

CZ Greg konfrontuje się z Weroniką, która upada i traci przytomność. Ula budzi się u Wysockiego. Wykładowca zapewnia, że nic się nie stało. **odc. 4308-4311**

20.50 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Elżbieta próbuje zniszczyć Kamę. Za jej sprawą Liliana Kolender oskarża fryzjerkę o błąd i żąda odszkodowania. Chodakowska zaczyna tracić klientki. Po odnalezieniu ciała Sowińskiego Sanocka ucieka z córką. Boi się, że za zbrodnią stoi jej mąż. Olek okłamuje policję w sprawie wydarzeń, do jakich doszło w noc morderstwa.

WT Basia uświadamia sobie, że ojciec na stałe związał się z Joanną. W emocjach niszczy jej auto. Lenka prosi Kingę o pracę w bistro. Poznaje kelnera, który od początku zarówno ją drażni, jak i przyciąga jej uwagę. Wkrótce dziewczyna wpada poważnie w tarapaty, gdy próbuje uratować szczeniaki z pseudohodowli. **odc. 1955, 1956**

20.30 TVP 1

**Słoneczna.****Poza ciszą****OBYCZAJOWY**

WT Terapeutka Lena Majewska jest córką szanowanych w Krakowie lekarzy. Pełna zapału dziewczyna zaskakuje rodziców decyzją o przeprowadzce do Pułtusa i otworzenia tam gabinetu. Wie, że w mniej szej miejscowości zdrowie psychiczne jest tematem tabu i będzie musiała zapracować na zaufanie.

Młoda, początkująca psycholog wspiera jednak partner, Dawid Sokołowski, który dorastał w Pułtusku. Na przyjazd chłopaka niecierpliwie czekał jego bliski – dziadkowie, rodzice i siostra. Matka, która nie miała jeszcze okazji poznać Leny, obawia się tego spotkania. Tymczasem para ma podczas podróży pewne trudności. **odc. 1**

WIELKI JUBILEUSZ 150-LECIA OBJAWIEŃ MARYI W POLSCE.

Znasz ich treść?

Czy wiesz, że...

- w całej historii Kościoła tylko kilkanaście objawień Maryjnych zostało oficjalnie uznanych przez Stolicę Apostolską;
- jedno z nich miały miejsce w Polsce!



W 1877 roku w Gietrzwałdzie, niepozornej wsi na Warmii, dwójce dzieci ukazała się Matka Boża siedząca na polskim tronie. Objawiła się jako Królowa kraju, który był wówczas pozbawiony nie tylko władcy, ale i własnej państwowości czy granic. Maryja wezwała Polaków do nawrócenia, koniecznego aby Jej królestwo na ziemi mogło odrodzić się i wzrastać w chwale.

Czy Polacy spełnili prośby Matki Zbawiciela? **Odpowiedź znajdziesz w wyjątkowej książce...**

Każdy Polak powinien znać te objawienia! Poznaj je i Ty! **TERAZ!**

Książka pt. *Gietrzwałd. Bądźmy Polakami!* zawiera wszystko, co każdy katolik powinien wiedzieć o objawieniach w Gietrzwałdzie:

- kontekst historyczny, w jakim doszło do objawień;
- dokładną treść przesłania Matki Bożej do narodu polskiego;
- rolę Gietrzwałdu w całej historii objawień Maryjnych;
- historię obrania Matki Bożej na Królową Polski.

Autor publikacji, **Krystian Kratiuk**, jest redaktorem naczelnym portalu PCh24.pl, zajmującego się sprawami wiary i Kościoła. Tematykę objawień w Gietrzwałdzie zgłębiał przez wiele lat. Ta książka jest zwieńczeniem jego pracy.



Wartość książki to jedyne **12 zł.** Odbierz teraz, a otrzymasz w prezencie:



Poświęcony różaniec wydany z okazji 150. rocznicy objawień w Gietrzwałdzie.



Kartę Zawierzenia, dzięki której możesz przestać swoje podziękowania i prośby do Gietrzwałdzkiej Pani!



Poświęcony przez kapłana duży piękny obrazek z wizerunkiem Matki Bożej Gietrzwałdzkiej.

Zatem nie zwlekaj i...

JUŻ DZIŚ SIĘGNIJ PO KSIĄŻKĘ GIETRZWAŁD. BĄDŹMY POLAKAMI!



zadzwoń:
12 444 78 88
i podaj kod:
01 00 04

lub



wyślij SMS
o treści **1 00 04** pod nr:
661 007 676
(koszt zwykłego SMS-a)

lub

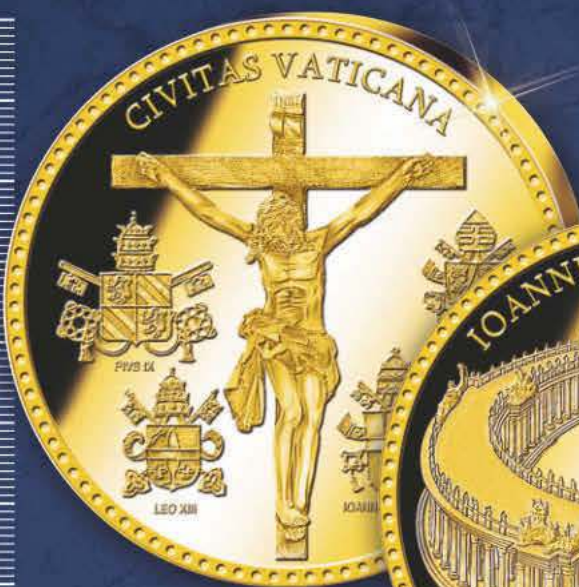


zeskanuj kod QR lub odbierz książkę na **Gietrzwald.org**

W hołdzie dla św. Jana Pawła II – wielkiego papieża Polaka
Olbrzymi medal platerowany czystym złotem



0
10
20
30
40
50
60
70 mm



Platerowany
**czystym
złotem**
(próby 999/1000)

**Brak zobowiązań
do dalszych zakupów!**



Teraz tylko
99 zł!
(zamiast 395 zł)
WYSYŁKA GRATIS!

Średnica ok. **70 mm**

- Wyjątkowy projekt wykonany przez mistrzów medalierstwa
- Edycja limitowana – tylko 9999 wyjątkowych egzemplarzy na całym świecie
- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany

**Ponad 3 razy większy
i ponad 22 razy cięższy
niż moneta 1 zł.**



W PREZENCIE

Piękny breloczek
w postaci krzyża

- Ozdobiony błyszczącymi kryształkami
- Z kółkiem na klucze dla bezpiecznego zamocowania



Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG.

Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Ten medal z pewnością szybko się wyprzeda. Zamów już teraz!

TAK! Chcę otrzymać ten ogromny medal upamiętniający wybitnego papieża Polaka (art. nr 953-160-5) za jedyne 99 zł (zamiast 395 zł) – **WYSYŁKA GRATIS**. Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni: 99 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany breloczek. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie zyczysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych jest dostępnych na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc.

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00)

Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informację o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan

517C-06

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty, dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres:

Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167 • 05-070 Sulejówkę • www.mennica-numizmaty.pl

