PIĄTEK-CZWARTEK
16-22|10|2026

DZIENNIK ELBLĄSKI
TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY, MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO, PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

CO, GDZIE, KIEDY?

ISSN 2956-2740 42

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442968 \\\ ISSN 1731-4224 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 42



Fot. Zbigniew Woźniak

MACIEJ ROMANOWSKI CZŁOWIEKIEM ROKU „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO”



KANAŁ ELBLĄSKI JEDNYM Z CUDÓW POLSKI 2026! \5



NAGRODA TUUS DLA ZOFII BAGIŃSKIEJ \4



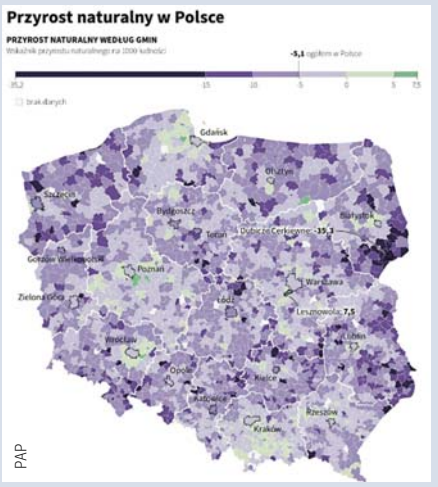
JUBILEUSZ ZESPOŁU SZKÓŁ ZAWODOWYCH W ELBLĄGU \6



200 MLN ZŁ NA OSTATNI ODCINEK DO PORTU I OBROTNICĘ \8

eprasa.pl 3390fb5840

POLSKA TRACI MIESZKAŃCÓW



W pierwszym półroczu 2026 r. liczba ludności Polski zmniejszyła się o 90 000 w stosunku do końca 2025 r. i wyniosła 37 243 000 – przekazał w czwartek Główny Urząd Statystyczny. Urząd poinformował, że w końcu czerwca 2026 r. ludność Polski liczyła 37 243 000 osób.

„W pierwszym półroczu 2026 r. liczba ludności Polski zmniejszyła się w stosunku do końca 2025 r. o 90 000 osób – oznacza to rzeczywisty ubytek, którego stopa wyniosła 0,24 proc." – podał GUS.

Wyjaśnił, że spadek liczby ludności jest wynikiem ujemnego przyrostu naturalnego, który wyniósł -95 200. Jest to różnica między liczbą urodzeń żywych a liczbą zgonów.

„Oznacza to, że w pierwszym półroczu 2026 r. w wyniku naturalnego ruchu na każde 10 000 ludności kraju ubyło 51 osób" – dodał GUS.

Przekazał też, że w miastach naturalny ubytek wyniósł 62 000, a na wsi 33 200.

Według danych GUS w pierwszym półroczu 2026 r. zarejestrowano około 115 000 urodzeń żywych – o 1000 mniej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. Z kolei liczba zgonów wyniosła około 210 000 (w tym 334 niemowląt) i zwiększyła się o około 2000 w stosunku do pierwszego półrocza 2025 r.

NISKI WSKAŹNIK URODZEŃ

Urząd zaznaczył, że od 2013 r. obserwowany jest naturalny ubytek wynikający z niskiej, pomimo wzrostu w latach 2016-2017, liczby urodzeń przy jednoczesnym zwiększaniu się liczby zgonów wynikających ze wzrostu liczby i odsetka osób w starszym wieku.

W pierwszym półroczu 2026 r. zawarto ponad 50 000 związków małżeńskich – o około 2000 więcej niż w pierwszym półroczu 2025 r. Około 38 proc. stanowiły małżeństwa wyznaniowe, czyli zawarte w kościele (związku wyznaniowym), a następnie zarejestrowane w urzędzie stanu cywilnego.

Rozwiodło się natomiast około 32 000 par małżeńskich – o około 1000 więcej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. Urząd dodał, że w przypadku kolejnych 300 małżeństw orzeczono separację.

Liczba rozwodów w miastach (23 000) była prawie trzykrotnie wyższa niż na wsi, a w przypadku separacji dwukrotnie wyższa – odnotowano prawie 200 orzeczeń w miastach oraz niespełna 100 w przypadku mieszkańców wsi.

GUS podał też, że drugim elementem wpływającym na ogólną liczbę ludności jest saldo migracji z zagranicy. Z danych pochodzących z rejestru PESEL wynika, że liczba imigracji (9926) była wyższa od liczby emigracji (4319).

„Na pobyt stały zameldowało się w Polsce około 9900 osób mających poprzednio stałe miejsce zamieszkania za granicą, natomiast wyjazd na pobyt stały za granicę zgłosiło 4300 osób" – czytamy w raporcie.

PAP/RED.

KTO RZĄDZI KOŚCIOŁEM W PRZYPADKU CIĘŻKIEJ CHOROBY PAPIEŻA?

W ZWIĄZKU ZE STANEM ZDROWIA LEONA XIV, KTÓRY PRZECHODZI REKONWALESCENCJĘ PO USUNIĘCIA NOWOTWORU PŁUCA, I PÓŁTORA ROKU PO ŚMIERCI PAPIEŻA FRANCISZKA W DYSKUSJACH POWRÓCIŁA KWESTIA WŁADZY PAPIEŻA W PRZYPADKU CIĘŻKIEJ CHOROBY.

Od wtorku Leon XIV przebywa w Poliklinice Gemelli, gdzie przechodzi bez powikłań rekonwalescencję po usunięciu nowotworu płuca.

Pobyt papieża w szpitalu, ciężka choroba lub utrata przytomności nie oznacza automatycznego przekazania jego uprawnień i władzy. Stwierdza to jasno Kodeks Prawa Kanonicznego, ale istnieje też swoista „szara strefa" dotycząca skrajnie trudnych sytuacji zdrowotnych.

Papież pozostaje przywódcą Kościoła i głową państwa watykańskiego także wtedy, gdy jest ciężko chory, długo przebywa w szpitalu, traci przytomność lub jest podłączony do aparatury medycznej. Zachowuje wtedy swoje prerogatywy, ale może innym osobom powierzać zwykłe zadania, np. odprawienie mszy czy odczytanie jego przemówienia.

Przywódca Kościoła nie ma zastępcy

Nie ma natomiast nikogo w strukturze Kurii Rzymskiej, komu papież mógłby oddać swoją władzę, nawet tymczasowo. Przywódca Kościoła nie ma też zastępcy.

Przepisy jasno definiują kompetencje i obowiązki hierarchów Kurii w okresie wakatu w Stolicy Apostolskiej, a więc po śmierci papieża lub jego rezygnacji, co obecnie także jest brane pod uwagę po historycznym ustąpieniu z urzędu przez Benedykta XVI w 2013 roku.

Tylko jeden przepis Kodeksu Prawa Kanonicznego odnosi się do sytuacji, w której papież nie jest w stanie sprawować władzy.

W części drugiej kodeksu na temat najwyższej władzy w Kościele jest kanon 335, który głosi: „Podczas wakansu stolicy rzymskiej lub przeszkody w jej działaniu, nie należy niczego zmieniać w zarządzie Kościoła powszechnego; powinny zaś być zachowane ustawy specjalne wydane na te okoliczności".

To zaś oznacza, że kiedy papież jest nieprzytomny, w śpiączce lub ciężko chory, formalnie nadal rządzi on sam. W prawie kanonicznym nie ma instytucji oficjalnego zastępcy czy na przykład tzw. regenta, który mógłby przejąć pełnię władzy papieskiej w takich okolicznościach.

Zatem w imieniu papieża nie można dokonywać nominacji biskupów ani nuncjuszy apostolskich wydawać żadnych dokumentów nauczania.

W rozważaniach znawców Watykanu i prawa zwraca się niekiedy uwagę na faktyczne istnienie tak zwanej kanonicznej szarej strefy, czyli braku wyraźnych i jednoznacznych procedur w sytuacjach takich jak poważna, długotrwała utrata przytomności przez papieża i choroba.

Są jedynie przepisy praktyczne, regulujące np. kwestie zarządzania administracyjnego. Tymi sprawami zajmują się instytucje Kurii Rzymskiej, w tym sekretarz stanu Stolicy Apostolskiej, a także przełożeni urzędów, czyli dykasterii.

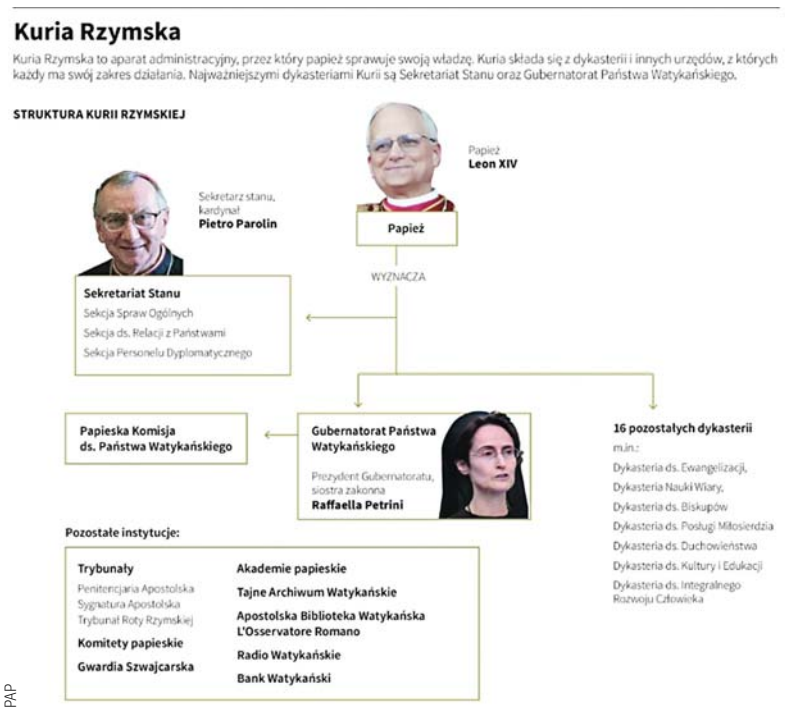
Urzędnicy Kurii podejmują wyłącznie zwykłe decyzje, a więc te, które nie wymagają aprobaty papieża, mogą zatem wykonywać część zadań w zastępstwie papieża.

Ważną postacią jest dziekan Kolegium Kardynalskiego, czyli wszystkich kardynałów z całego świata, jednak on również nie przejmuje żadnych wyłącznych uprawnień papieża. Odgrywa kluczową rolę w czasie wakatu w Stolicy Apostolskiej.

9 października papież mianował nowym dziekanem Kolegium Kardynalskiego kardynała Luisa Antonio Tagle. Przed konklawe w maju 2025 roku purpurat z Filipin uważany był za jednego z możliwych kandydatów na następcę papieża Franciszka.

Na stanowisku dziekana Kolegium Kardynalskiego Tagle zastąpił 92-letniego kard. Giovanniego Battistę Re.

PAP/RED.



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia w Białymstoku
Ignatki, ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 3390fb5840

MACIEJ ROMANOWSKI CZŁOWIEKIEM ROKU „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO”

Hala sportowo-widowiskowa i nowy ZOL w Pasłęku to inwestycje, które Maciej Romanowski zalicza do najważniejszych w swojej ponad 30-letniej pracy w samorządzie. Starosta elbląski nie ukrywa, że jego samorządowa kariera powoli zbliża się do końca. Podczas X Kongresu Przyszłości w Olsztynie otrzymał tytuł Człowieka Roku „Dziennika Elbląskiego”.

We wtorek, 13 października, w Olsztynie odbyła się jubileuszowa, dziesiąta edycja Kongresu Przyszłości. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele samorządów, biznesu, nauki i organizacji społecznych. W programie znalazły się m.in. dyskusje o gospodarce, nowych technologiach, sztucznej inteligencji, rynku pracy i rozwoju regionu.

Jednym z punktów Kongresu była gala, podczas której uhonorowano osoby, firmy i instytucje za działalność, osiągnięcia i wkład w rozwój Warmii i Mazur. Tytuł Człowieka Roku „Dziennika Elbląskiego” za 2026 rok otrzymał Maciej Romanowski, starosta elbląski.

Kapituła, przyznając Maciejowi Romanowskiemu tytuł Człowieka Roku „Dziennika Elbląskiego”, wskazała na jego wieloletnią służbę publiczną, samorządową konsekwencję oraz zaufanie budowane wśród mieszkańców. W laudacji podkreślono także jego skuteczność i umiejętność współpracy.

— To samorządowiec, który stawia na dialog, odpowiedzialność i współpracę. Potrafi łączyć ludzi wokół wspólnych celów, konsekwentnie działać na rzecz lokalnej społeczności i skutecznie odpowiadać na wyzwania stojące przed powiatem — podkreślił podczas gali Maciej Matera, redaktor naczelny „Dziennika Elbląskiego” i „Gazety Olsztyńskiej”.



Fot. Zbigniew Woźniak



Maciej Romanowski urodził się w 1955 roku w Pasłęku. Z samorządem związany jest od ponad 30 lat. W latach 1994-2002 był burmistrzem Pasłęka. W 2002 roku został radnym powiatowym i wicestarostą. Od 2009 roku jest starostą elbląskim; obecnie pełni tę funkcję trzecią kadencję. Jest fanem piłki nożnej. Był prezesem sekcji piłki nożnej Olimpii Elbląg oraz prezesem rady sponsorów klubu.

„Zbliżam się do lądowania”

Odbierając nagrodę, Maciej Romanowski mówił o zbliżającym się końcu swojej samorządowej kariery, inwestycjach, które uważa za najważniejsze, oraz współpracy ponad politycznymi podziałami.

— Zbliżam się do lądowania, do zakończenia kariery samorządowej, która trwa od 1994 roku: burmistrz Pasłęka, wicestarosta, teraz starosta trzecią kadencję. Wydawałoby się, że już nic nie mogę zrobić, tylko oferować doświadczenie i wyobraźnię, a jednak największe dzieła powstały w ostatnich dwóch latach mojego życia samorządowego i w ogóle. To wielka hala sportowo-widowiskowa w Pasłęku i szpital, w zasadzie nowy oddział ZOL za 30 milionów złotych: 20 milionów złotych pozyskaliśmy z zewnątrz, 10 milionów złotych dołożyliśmy wspólnie ze szpitalem. Czuję się spełniony i dziękuję losowi, że mogłem pracować w samorządzie. To coś niesamowitego. Ta samorządowa służba daje wiele satysfakcji. Warto było. Piękną przygodę w życiu przeżyłem. Teraz, cóż, czas oddać to w jakieś godne ręce — powiedział Maciej Romanowski podczas odbierania wyróżnienia.



I dodał: — Tutaj mówiliście o dialogu. W powiecie elbląskim mamy dziewięć gmin i trzy miasta. Mam 17 radnych i list intencyjny podpisali wszyscy, i PO, i PiS, i PSL, i niezrzeszeni, niezależni. Mam 17 podpisów i wspólnie ciągniemy ten wózek, bo razem można więcej. Teraz mocno zacieśniły się moje kontakty z prezydentem Elbląga. Młody prezydent, ale też człowiek dialogu, ma swoje wizje, stworzył subregion Zalewu Wiślanego. Możemy więcej. Do tego subregionu przystąpił powiat braniewski, więc ponad 200 tysięcy ludzi stoi za prezesem subregionu. Będziemy mogli te swoje problemy, swoje pomysły mocniej przekazywać i do pana wojewody, i do marszałka, i też do Warszawy. (...) Jeszcze kilka miesięcy przede mną. Mam nadzieję, że z prezydentem jeszcze tutaj się pokażemy i zrobimy jeszcze coś dobrego dla naszego subregionu Zalewu Wiślanego.



Hala i ZOL. Dwie ważne inwestycje w Pasłęku

Hala sportowo-widowiskowa i nowy ZOL to dwie duże inwestycje, które w ostatnim czasie zakończono w Pasłęku.

Hala przy Zespole Szkół Ekonomicznych i Technicznych została otwarta 4 września 2025 roku. Obiekt ma wielofunkcyjne boisko i trybuny na 194 miejsca. Można w nim rozgrywać mecze koszykówki, siatkówki i piłki ręcznej, a także grać w tenisa ziemnego i badmintona. Hala nadaje się również do organizacji koncertów, targów, konferencji, szkoleń i wystaw. Inwestycja kosztowała 14 milionów złotych. Z rządowego programu „Polski ład” pozyskano 10,8 miliona złotych, a 1,1 miliona złotych z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Pozostałą część kosztów pokryły samorządy powiatu elbląskiego i gminy Pasłęk.

Nowy zakład opiekuńczo-leczniczy przy Szpitalu Powiatowym w Pasłęku został oficjalnie otwarty 4 września 2026 roku. Liczba miejsc w ZOL-u wzrosła z 30 do 60. Placówka przeznaczona jest dla osób przewlekle chorych, z niepełnosprawnościami i niesamodzielnych, które nie wymagają już pobytu na oddziale szpitalnym, ale potrzebują całodobowej opieki, pielęgnacji, rehabilitacji i kontynuacji leczenia. W nowym obiekcie powstały m.in. dwu- i trzyosobowe pokoje, sala ćwiczeń rehabilitacyjnych, pomieszczenia do terapii zajęciowej, gabinet diagnostyczno-zabiegowy oraz gabinety logopedy i psychologa. Przygotowano również stanowiska dla pacjentów wymagających długotrwałej terapii oddechowej przy użyciu respiratorów. Inwestycja kosztowała blisko 28 milionów złotych. Szpital Powiatowy w Pasłęku otrzymał 20 milionów złotych dofinansowania z unijnych funduszy w ramach „Krajowego planu odbudowy i zwiększania odporności”. Pozostałą część kosztów pokryto z własnych środków szpitala oraz budżetu Starostwa Powiatowego w Elblągu.

EWELINA GULIŃSKA

eprasa.pl 3390fb5840

NAGRODA TUUS
DLA ZOFII BAGIŃSKIEJ

Pięćdziesiąt lat pracy na rzecz dzieci i ponad 800 wychowanków – Zofia Bagińska, dyrektor Domu dla Dzieci im. Sybiraków w Szymonowie, została uhonorowana Nagrodą Biskupa Elbląskiego „Tuus" za wieloletnią działalność wychowawczą i społeczną.

We wtorek, 13 października, w Elblągu odbyła się uroczysta gala z okazji XXVI Dnia Papieskiego. Podczas wydarzenia wręczono Nagrodę Biskupa Elbląskiego „Tuus". Tegoroczną laureatką została Zofia Bagińska, od blisko pół wieku związana z Domem dla Dzieci im. Sybiraków w Szymonowie. Przed wręczeniem wyróżnienia uczestnicy gali obejrzeli film poświęcony laureatce. Bagińska opowiadała w nim o początkach swojej pracy wychowawczej i drodze, która związała ją z Szymonowem na blisko 50 lat. Jak wspominała, przez ten czas opiekowała się ponad 800 dziećmi, starając się zapewnić im możliwie najlepsze warunki do życia i rozwoju.


Fot. UM Elbląg

Nagrodę wręczył biskup Wojciech Skibicki. Zwrócił uwagę, że wybór laureata nie jest łatwy, ponieważ w diecezji nie brakuje osób zasługujących na podobne wyróżnienie. Podkreślił również, że Zofia Bagińska dbała nie tylko o wychowanie swoich podopiecznych i przygotowanie ich do samodzielnego życia, ale także o ich rozwój duchowy. Wspomniał m.in. o przygotowywaniu dzieci do pierwszej komunii świętej i wspólnym przeżywaniu Wigilii. Jak zaznaczył, przed kilkudziesięciu laty takie działania w domach dziecka nie były czymś oczywistym. Laureatce gratulował również prezydent Elbląga Michał Missan. Podziękował jej za wieloletnie zaangażowanie i przekazywanie wartości kolejnym pokoleniom. Życzył jej także, aby jak najdłużej mogła kontynuować swoją działalność.





W drugiej części wieczoru odbył się koncert zespołu NiemaGOtu. Artyści zachęcili zgromadzonych do wspólnego śpiewania, a muzyce towarzyszyło świadectwo ich wiary. Publiczność włączyła się do zabawy, śpiewając i tańcząc razem z wykonawcami. W pewnym momencie na scenę zostali zaproszeni biskup Wojciech Skibicki oraz prezydent Michał Missan. Obaj dołączyli do muzyków i publiczności, aby razem z nimi śpiewać.



Nagroda Tuus została ustanowiona w 2007 roku przez ówczesnego biskupa elbląskiego Jana Styrnę. Nawiązuje do osoby, nauczania i dziedzictwa św. Jana Pawła II oraz stanowi lokalne dopełnienie ogólnopolskiej nagrody Totus Tuus, przyznawanej przez fundację Dzieło Nowego Tysiąclecia. Elbląskie wyróżnienie trafia do osób zaangażowanych w działalność dobroczynną, społeczną i ewangelizacyjną w lokalnej społeczności.

Wtorkowa gala była głównym punktem obchodów Dnia Papieskiego w diecezji elbląskiej. Poprowadził ją ksiądz Mateusz Łuszczykiewicz. Z okazji Dnia Papieskiego świętowano również w parafiach i szkołach na terenie diecezji. Głównymi organizatorami elbląskiej gali byli prezydent Elbląga oraz biskup elbląski.

DIECEZJA ELBLĄSKA

ROWEROWA ŚCIEŻKA
ZA 30 MLN ZŁ

ELBLĄG OTRZYMA PONAD 19,6 MLN ZŁ UNIJNEGO DOFINANSOWANIA NA BUDOWĘ ŚCIEŻKI PIESZO-ROWEROWEJ WZDŁUŻ UL. KRÓLEWIECKIEJ DO GRANIC MIASTA. TRASA BĘDZIE MIAŁA ŁĄCZNIE 6,6 KM. CAŁY PROJEKT MA KOSZTOWAĆ PONAD 29,3 MLN ZŁ. MIASTO PROWADZI JUŻ PRZETARG NA PIERWSZY ETAP PRAC.


Fot. UM Elbląg

Planowana trasa ma mieć dwa odcinki. Pierwszy, o długości około 1,55 km, obejmuje ul. Królewiecką od ul. płk. Dąbka do Al. Piłsudskiego. Drugi liczy około 5,05 km i prowadzi od ul. Fromborskiej do granicy administracyjnej Elbląga.

Oprócz samej ścieżki przy ul. Królewieckiej powstaną nowe wiaty przystankowe, a na trasie zamontowane zostaną liczniki ruchu rowerowego.

„Szeroki zakres prac obejmuje m.in. budowę i przebudowę dróg dla pieszych, dróg rowerowych oraz ciągów pieszo-rowerowych, przebudowę jezdni, zjazdów i miejsc postojowych, budowę zatok autobusowych, kładek i ścianek szczelnych, montaż nowoczesnego oświetlenia, rozbudowę przepustu oraz kanału technologicznego, przebudowę kanalizacji deszczowej i sanitarnej wraz z zabezpieczeniem sieci podziemnych, wykonanie docelowego oznakowania poziomego i pionowego" – poinformował elbląski ratusz.

Miasto analizuje obecnie oferty złożone w przetargu na ponad 5-kilometrowy odcinek od ul. Fromborskiej do granicy Elbląga. Do przetargu przystąpiło 10 firm. Najtańszą ofertę złożył Strabag – 17 738 617,16 zł. Najdroższa, przedstawiona przez Sanbud, opiewa na 25 607 299,95 zł. Wybrana firma będzie miała 21 miesięcy na wykonanie prac.

Dofinansowanie w wysokości 19 683 173,06 zł zatwierdził Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego. To 85 proc. kosztów kwalifikowanych projektu. Pieniądze pochodzą z programu „Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027", z puli zintegrowanych inwestycji terytorialnych miejskiego obszaru funkcjonalnego Elbląga. Całkowita wartość projektu wynosi 29 334 035,71 zł.

RED.

eprasa.pl 3390fb5840

KANAŁ ELBLĄSKI JEDNYM Z CUDÓW POLSKI 2026!

Kanał Elbląski, nasza atrakcja turystyczna i zabytek hydrotechniki, został wybrany jednym z 16 cudów Polski w plebiscycie „National Geographic Traveler".


Fot. Materiały prasowe/ Żegluga Ostródzko-Elbląska

Przez ponad miesiąc czytelnicy „National Geographic" oddali ponad 220 tysięcy głosów na 48 nominowanych miejsc. W każdym z województw wytypowane zostały trzy. Na Warmii i Mazurach były to Łynostrada, jezioro Jeziorak i Kanał Elbląski.

Wybór nie był łatwy, bo każdy z kandydatów z 16 województw przyciągał zupełnie czymś innym. W rywalizacji brały udział m.in. przyrodnicze szlaki, wielowiekowe zabytki oraz interaktywne, przyciągające ekspozycjami muzea.

— Ta szesnastka świetnie pokazuje, jak różnorodny i pełen niespodzianek jest nasz kraj. Mamy tu niezwykłą przyrodę, fascynującą historię, wyjątkową architekturę. To miejsca, które zdecydowanie zasługują na to, by wpisać je na swoją podróżniczą mapę. Zachęcam wszystkich: ruszajcie w Polskę, odkrywajcie ją na nowo i zbaczajcie z utartych szlaków. Bo nie trzeba jechać na drugi koniec świata, żeby przeżyć wyjątkową przygodę. I jak zawsze powtarzam: Polska jest najpiękniejsza! – apeluje Michał Cessanis, redaktor prowadzący „National Geographic Traveler" i ambasador plebiscytu Cuda Polski.

Gotowa lista do zwiedzania

Tegoroczna edycja Cudów Polski „National Geographic Traveler" po raz kolejny udowodniła, jak wielki potencjał turystyczny drzemie w obiektach niezaliczających się do najbardziej znanych atrakcji naszego kraju.— Największym sukcesem tej inicjatywy jest dla mnie to, że potrafimy połączyć ogólnopolski zasięg „National Geographic" z autentycznym zaangażowaniem mieszkańców, samorządów i lokalnych pasjonatów. Wierzę, że tegoroczni zwycięzcy, podobnie jak wszyscy nominowani, zyskają dzięki plebiscytowi nowych odkrywców, a dla wielu podróżników nasza lista stanie się inspiracją do poznawania Polski poza utartymi szlakami – mówi Łukasz Załuski, redaktor naczelny „National Geographic Polska".

Atrakcyjny od ponad 150 lat

Cały system Kanału Elbląskiego wraz z odgałęzieniami ma ponad 150 kilometrów długości, a główna trasa wodna między Ostródą a Elblągiem liczy około 80-84 kilometrów. Łączy Jezioro Drwęckie w Ostródzie z jeziorem Druzno i portem w Elblągu, przechodząc przez Miłomłyn, który jest węzłem hydrotechnicznym. Stąd statki płyną też odnogą kanału na Jeziorak. Najsłynniejszy odcinek z pięcioma historycznymi pochylniami: Buczyniec, Kąty, Oleśnica, Jelenie i Całuny pozwala statkom pokonywać różnicę poziomów wody za pomocą specjalnych wózków poruszających się po suchym lądzie. Stąd słynne stwierdzenie, że „statki pływają po trawie". Na trasie znajduje się kilka śluz, m.in. w Miłomłynie, Zielonce i Ostródzie, oraz płynie się przez malownicze jeziora, takie jak Ilińsk, Ruda Woda, Sambród czy wspomniane Druzno.

Polacy kochają wodę

Przedstawiciele Wód Polskich zauważyli, że aż pięć miejsc związanych z wodą znalazło się w gronie laureatów plebiscytu Cuda Polski 2026. Wyróżniono Mysią Wieżę i jezioro Gopło w Kruszwicy, Pojezierze Suwalskie i jezioro Hańcza, rzekę Nida w Świętokrzyskiem, Krainę 100 Jezior w Wielkopolsce i właśnie Kanał Elbląski. To wyraźny sygnał, że polskie rzeki, jeziora i kanały należą dziś do najbardziej cenionych atrakcji turystycznych kraju, a wypoczynek nad wodą oraz odkrywanie wodnych krajobrazów niezmiennie cieszą się dużą popularnością.

– Fakt, że aż pięć lokalizacji związanych z wodą znalazło się w gronie laureatów plebiscytu Cuda Polski 2026, pokazuje, jak dużą wartość dla mieszkańców i turystów mają polskie rzeki, jeziora oraz obiekty hydrotechniczne. To nie tylko piękne miejsca wypoczynku, ale również ważna część naszego dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego. Cieszy nas, że internauci docenili lokalizacje, którymi na co dzień opiekują się Wody Polskie, dbając o ich zachowanie dla obecnych i przyszłych pokoleń – podkreśla Mateusz Balcerowicz, prezes Wód Polskich. **BCL**

WYNIKI PLEBISCYTU CUDA POLSKI 2026
Dolnośląskie – arboretum w Wojsławicach
Kujawsko-pomorskie – Mysia Wieża i jezioro Gopło w Kruszwicy
Lubelskie – Kraszczady
Lubuskie – gród Santok
Łódzkie – Aflopark w Pabianicach
Małopolskie – Krynica-Zdrój
Mazowieckie – Otwock i świdermajer
Opolskie – zamek książęcy w Niemodlinie
Podkarpackie – kościół w Haczowie
Podlaskie – Pojezierze Suwalskie i jezioro Hańcza
Pomorskie – Kalwaria Wejherowska
Śląskie – Szlak Orlich Gniazd
Świętokrzyskie – rzeka Nida
Warmińsko-Mazurskie – Kanał Elbląski
Wielkopolskie – Kraina 100 Jezior
Zachodniopomorskie – Chłopy

REKLAMA

komunikat

Wójt Gminy Braniewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo, zgodnie z zarządzeniem nr 65/IX/2026 Wójta Gminy Braniewo z dnia 9.10.2026 r., wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. (55) 644 03 00.

11926SEZR-A-G

REKLAMA

przetarg

BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA

ogłasza
pierwszy przetarg ustny nieograniczony

na dzierżawę nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w Braniewie, przy ul. Stefczyka w obrębie nr 12, mającej urządzoną w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Braniewie księgę wieczystą **nr EL1B/00025642/3 – dzierżawa gruntu na farmę fotowoltaiczną.**

Działka nr 13/17 o pow. 15,5936 ha – cena wywoławcza 18 000,00 zł/ha rocznie, wadium 1000,00 zł.

Przetarg odbędzie się **w dniu 16.11.2026 r. o godz. 10.00** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 (pokój nr 25). Wadium należy wpłacić **do dnia 06.11.2026 r.** na rachunek bankowy Urzędu **nr 69 8313 0009 0036 9006 2000 0040**. Za datę wniesienia wadium uważa się datę jego wpływu na rachunek Urzędu.

Szczegółowe informacje na temat przetargu:
pokój nr 26 Urzędu, tel. 55 644 01 13,
pokój nr 27 Urzędu, 55 644 01 12.

Ogłoszenie umieszczono na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Braniewa oraz na stronach internetowych:
http://bip.braniewo.pl/ogloszenia/120/nieruchomosci-do-sprzedazy,
www.braniewo.pl/dla-mieszkancow/nieruchomosci-na-sprzedaz
i www.otoprzetargi.pl.

12026 SEZR-A-G

eprasa.pl 3390fb5840

JUBILEUSZ ZESPOŁU SZKÓŁ ZAWODOWYCH W ELBLĄGU

— Historia naszej szkoły trwa już 80 lat. Przez ten czas potrafiła zmieniać się wraz ze światem. Zachowała przy tym szacunek do wiedzy, umiejętności, pracy i drugiego człowieka — podkreśliła Beata Tuzimek, dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Elblągu. W piątek, 9 października, szkoła świętowała jubileusz 80-lecia.

Podczas uroczystości nie zabrakło wspomnień o tym, jak przez lata zmieniała się szkoła i sama nauka zawodu.

— Kiedy patrzymy dziś na placówkę, trudno wyobrazić sobie, jak wyglądała nauka zawodu kilkadziesiąt lat temu. Sale lekcyjne ogrzewano piecami kaflowymi. Zamiast komputerów, nowoczesnych symulatorów i urządzeń cyfrowych były imadła, pilniki, młotki, klucze, tokarki i frezarki. Nauce towarzyszył zapach metalu i smarów oraz dźwięk pracujących maszyn. Trzeba było wziąć narzędzie do ręki, zmierzyć, zaznaczyć, przyciąć, obrobić, sprawdzić i jeśli trzeba... zacząć od nowa — przypomniała Beata Tuzimek.

Dzisiaj uczniowie korzystają z nowoczesnych pracowni i specjalistycznego sprzętu. Zmieniły się też wymagania co do umiejętności osób wchodzących na rynek pracy.



fot. Kamil Czyżak

Zdjęcie grupowe uczestników jubileuszu 80-lecia Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Elblągu

— Dzisiejsza szkoła branżowa to nie tylko tradycyjne warsztaty. Mamy nowoczesne pracownie, specjalistyczne urządzenia, komputery i technologię cyfrową. W kształceniu obecne są diagnostyka i elektronika. Nasi uczniowie przygotowują się do pracy w zawodach wymagających nowych kompetencji. Uczą się naprawiać samochody, wykonywać instalacje elektryczne i obsługiwać maszyny CNC. Korzystają też z nowoczesnych technologii, diagnozują problemy i pracują, korzystając z cyfrowej dokumentacji technicznej. Muszą być przygotowani do funkcjonowania w świecie, który szybko się zmienia — zaznaczyła dyrektor.

Przez lata ewoluowała również oferta szkoły. Jest ona dostosowywana do potrzeb lokalnego rynku pracy. Od września uczniowie mogą kształcić się w nowym zawodzie — montera jachtów i łodzi.

— Obserwujemy potrzeby lokalnego rynku pracy, rozmawiamy z naszymi partnerami i staramy się tworzyć takie kierunki kształcenia, aby nasi absolwenci mieli realną możliwość znalezienia zatrudnienia i dalszego rozwoju zawodowego — stwierdziła Beata Tuzimek.

Uczniowie zdobywają doświadczenie także poza szkołą.



fot. EG





REKLAMA

KORKUĆ
www.autoczesci-korkuc.pl

CZĘŚCI UŻYWANE – KASACJA POJAZDÓW
KUPIMY KAŻDE AUTO
TEL. (89) 511-91-00
ul. Olsztyńska 14D, DYWITY k. Olsztyna

68426OTBR-B-G

eprasa.pl 3390fb5840







Fot. EG





— Zagraniczne wyjazdy uczą samodzielności, odpowiedzialności, tolerancji, otwartości na innych i odwagi w pokonywaniu własnych granic — dodała dyrektor.

Podczas jubileuszu wspomniano także osoby, które przez minione dziesięciolecia tworzyły szkołę. Pamięć tych, których już nie ma, uczestnicy uroczystości uczcili minutą ciszy.

— Choć zmieniały się narzędzia pracy, pracownie, gabinety przedmiotowe iotaczający nas świat, człowiek nadal pozostaje najważniejszy — podsumowała Beata Tuzimek. **EWELINA GULIŃSKA**



80 lat historii ZSZ nr 1Zespół Szkół Zawodowych nr 1 to najstarsza i największa placówka kształcenia zawodowego w Elblągu. Jej historia, która zaczęła się 1 września 1946 roku, to osiem dekad ewolucji i budowania tożsamości w oparciu o tradycję.
Początki i rozwój (1946-1965)Zaczynała jako Publiczna Szkoła Dokształcająca przy ul. Pocztowej 2 pod kierownictwem Leona Milewskiego. Popołudniami uczyło się tu 226 pracujących osób w różnym wieku. Placówka wielokrotnie zmieniała siedziby: ul. Pocztowa, ul. Królewiecka 104 (1947-1949), ul. Blacharska 10 (1949-1964), ul. Zamkowa 16a (1964-2018), ul. Robotnicza 173. Kształcenie ewoluowało od profili mechanicznych, elektrycznych i handlowych przez specjalistyczne (np. maszynista turbin parowych) po branżę samochodową.
Okres przy ul. Zamkowej (1965–1999)Przeniosiny w 1965 r. na ul. Zamkową 16a przyniosły ponad 30 lat stabilizacji. Szkoła stała się dużym zespołem z salą gimnastyczną i internatem.
Innowacje i zmiana siedziby (od 1999)W odpowiedzi na reformy w strukturze ZSZ nr 1 działały Zasadnicza Szkoła Zawodowa nr 1 i Technikum. Wdrożono m.in. unikalną w Polsce klasę technik odlewnik (we współpracy z Alstomem i AGH w Krakowie) oraz innowację straż graniczna. Rozwijało się życie uczniowskie (sejmik, sąd uczniowski, gazetka „Grobla Zamkowa", sztab WOŚP). W 2018 roku szkołę przeniesiono do budynku przy ul. Robotniczej 173. Wchodząca w jej skład branżowa szkoła I stopnia otrzymała imię Sybiraków (po wygasłym Gimnazjum nr 2). Dziś w skład ZSZ nr 1 wchodzą branżowa szkoła I stopnia oraz branżowa szkoła II stopnia.Placówka łączy 80-letnią tradycję z nowoczesnym kształceniem w branżach mechanicznej, samochodowej, elektrycznej i transportu wodnego. Dzięki innowacyjnym pracowniom zawodowym oraz stałemu dostosowywaniu oferty do potrzeb rynku pracy szkoła stwarza młodzieży doskonałe warunki do zdobywania kwalifikacji w poszukiwanych zawodach.

WSPOMNIENIA ABSOLWENTÓW
(Z JUBILEUSZOWEGO BIULETYNU)

„Czas spędzony w tej szkole dał mi nie tylko solidny zawód, ale przede wszystkim przyjaźnie na całe życie i pewność siebie na rynku pracy".Waldemar, absolwent rocznika 1998

„Gdy rozpoczynałem naukę pod koniec lat 50., szkoła pachniała świeżą farbą i pyłem węglowym z pieców kaflowych. Wszystkiego brakowało, ale entuzjazm był ogromny. Warsztaty tworzyliśmy niemal od zera, a mistrzom zawodu zależało na precyzji co do ułamka milimetra. Pamiętam zapach oleju maszynowego i dumę, gdy po raz pierwszy samodzielnie wytoczyłem działającą część. Ta szkoła nie tylko dała mi fach w ręku, ale nauczyła szacunku do pracy".Jan, absolwent z 1958 roku

„Moje lata 70. to przede wszystkim tętniące życiem korytarze i niezapomniane apele na dziedzińcu. Mieliśmy swój stały rytm: tarcza szkolna obowiązkowo przyszyta do rękawa, apele z pocztem sztandarowym, a po lekcjach próby szkolnego zespołu i SKS. Najcieplej wspominam nauczycieli — byli wymagający, czasami wręcz surowi, ale kiedy trzeba było pomóc w trudniejszej sytuacji życiowej, otaczali nas prawdziwie rodzicielską opieką".Maria, absolwentka z 1974 roku

REKLAMA

przetarg

BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA

ogłasza
pierwszy przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, położonych w Braniewie, przy ul. Jana Bażyńskiego w obrębie nr 5, mających urządzoną w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Braniewie księgę wieczystą nr **EL1B/00021403/8 – sprzedaż gruntu pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną:**

działka nr 221/13 o pow. 0,0634 ha, cena wywoławcza 78 200,00 zł, wadium 11 700,00 zł
działka nr 221/14 o pow. 0,0607 ha, cena wywoławcza 74 900,00 zł, wadium 11 200,00 zł
działka nr 221/15 o pow. 0,0654 ha, cena wywoławcza 80 700,00 zł, wadium 12 100,00 zł
działka nr 221/16 o pow. 0,0826 ha, cena wywoławcza 101 900,00 zł, wadium 15 100,00 zł
działka nr 221/17 o pow. 0,0831 ha, cena wywoławcza 102 600,00 zł, wadium 15 200,00 zł
działka nr 221/18 o pow. 0,0831 ha, cena wywoławcza 102 600,00 zł, wadium 15 300,00 zł
działka nr 221/19 o pow. 0,1345 ha, cena wywoławcza 159 000,00 zł, wadium 23 700,00 zł
działka nr 221/20 o pow. 0,1345 ha, cena wywoławcza 159 000,00 zł, wadium 23 800,00 zł
działka nr 221/21 o pow. 0,1519 ha, cena wywoławcza 179 600,00 zł, wadium 26 900,00 zł.

Przetarg odbędzie się **w dniu 20.11.2026 r. o godz. 9.00** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 (pokój nr 25). Wadium należy wpłacić **do dnia 16.11.2026** r. na rachunek bankowy Urzędu nr **69 8313 0009 0036 9006 2000 0040,** podając w tytule przelewu: „Wadium – przetarg na sprzedaż nieruchomości nr… (należy podać nr ewidencyjny działki), ul. Jana Bażyńskiego". Osoby zainteresowane więcej niż jedną działką powinny dokonać kilku wpłat. Za datę wniesienia wadium uważa się datę jego wpływu na rachunek Urzędu.

Szczegółowe informacje na temat przetargu:
pokój nr 26 Urzędu, tel. 55 644 01 10,
pokój nr 24 Urzędu, tel. 55 644 01 17,
pokój nr 27 Urzędu, tel. 55 644 01 12.

Ogłoszenie umieszczono na tablicach informacyjnych
Urzędu Miasta Braniewa oraz na stronach internetowych:
http://bip.braniewo.pl/ogloszenia/120/nieruchomosci-do-sprzedazy,
www.braniewo.pl/dla-mieszkancow/nieruchomosci-na-sprzedaz i www.otoprzetargi.pl.

11826SEZR-A-G

eprasa.pl 3390fb5840

200 MLN ZŁ NA OSTATNI ODCINEK DO PORTU I OBROTNICĘ

OKOŁO 200 MILIONÓW ZŁOTYCH MA KOSZTOWAĆ OSTATNI ETAP PRZEKOPU MIERZEI WIŚLANEJ, KTÓRY UMOŻLIWI WIĘKSZYM JEDNOSTKOM ZAWIJANIE DO ELBLĄGA. PRACE OBEJMĄ BUDOWĘ 3-KILOMETROWEGO ODCINKA TORU WODNEGO PROWADZĄCEGO DO PORTU ORAZ OBROTNICY. WEDŁUG ZAPOWIEDZI URZĘDU MORSKIEGO W GDYNI JUŻ W PIERWSZEJ POŁOWIE 2027 ROKU ŻEGLUGA MA ODBYWAĆ SIĘ TOREM O SZEROKOŚCI 20 METRÓW. W 2028 ROKU TOR MA OSIĄGNĄĆ DOCELOWĄ SZEROKOŚĆ 36 METRÓW. ŚRODKI NA DOKOŃCZENIE PRAC NIE ZOSTAŁY JESZCZE UWZGLĘDNIONE W BUDŻECIE PAŃSTWA.



fot. Krzysztof Krasuski

Obecnie prace pogłębiarskie prowadzone są na odcinku rzeki Elbląg o długości 7,45 kilometra, od Zalewu Wiślanego do punktu P1 w rejonie oczyszczalni ścieków

O zakończeniu budowy drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską, która ma umożliwić większym statkom dopływanie do portu w Elblągu, mówiono w środę, 14 października, podczas konferencji przed nową siedzibą Zarządu Portu Morskiego w Elblągu przy ul. Warszawskiej. Wzięli w niej udział wiceminister infrastruktury Przemysław Koperski, dyrektor Urzędu Morskiego w Gdyni Anna Stelmaszyk-Świerczyńska, dyrektor Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Gdańsku Piotr Kowalski oraz dyrektor Zarządu Portu Morskiego w Elblągu Arkadiusz Zgliński.

Obecnie prace pogłębiarskie prowadzone są na odcinku rzeki Elbląg o długości 7,45 kilometra, od Zalewu Wiślanego do punktu P1 w rejonie oczyszczalni ścieków. To IV etap budowy drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską. Wykonawcą jest konsorcjum Hegemann GmbH i Van den Herik Kust-en Oeverwerken B.V. Zgodnie z umową prace mają zakończyć się do stycznia 2027 roku. Wcześniej w ramach IV etapu oczyszczono tor wodny z obiektów ferromagnetycznych i wykonano około połowy robót pogłębiarskich. Urobek został wykorzystany do wypełniania sztucznej wyspy na Zalewie Wiślanym. Po zakończeniu prac na tym odcinku do pogłębienia pozostanie ostatnia część drogi do portu.

Ostatnie 3 kilometry do portu

V etap inwestycji obejmuje pogłębienie i poszerzenie ostatnich 3 kilometrów rzeki Elbląg, od punktu P1 do terminala przy ul. Radomskiej. Docelowo tor wodny będzie miał 36 metrów szerokości na dnie. W ramach inwestycji powstanie również obrotnica o średnicy 160 metrów.

W zakres V etapu wchodzi kilometrowy odcinek, o który w 2023 roku bój toczyły władze Elbląga z ówczesnym rządem PiS. Obie strony przerzucały się odpowiedzialnością za jego pogłębienie. Ostatecznie, już po dojściu Koalicji Obywatelskiej do władzy, odcinek został w 2024 roku włączony do rządowego programu inwestycyjnego realizowanego przez Urząd Morski w Gdyni. Dokumentacja projektowa tej części przedsięwzięcia powstaje od marca 2025 roku. Urząd Morski rozważa rozszerzenie obecnej umowy z wykonawcą robót pogłębiarskich także na ostatnie 3 kilometry.

— Jeśli zostanie wybrany tryb rozszerzenia obecnej umowy, prace na tym odcinku zakończą się pod koniec przyszłego roku lub na przełomie przyszłego i kolejnego roku — przekazała Anna Stelmaszyk-Świerczyńska, dyrektor Urzędu Morskiego w Gdyni.

Osobnym zadaniem będzie obudowa brzegów rzeki na ostatnich 3 kilometrach. Przetarg na te roboty ma zostać ogłoszony jeszcze w październiku. Prace mają zostać wykonane w 2027 roku (dopuszcza się możliwość ich zakończenia w kolejnym roku). Projekt obrotnicy jest na ukończeniu. Teraz Urząd Morski prowadzi procedurę związaną z uzyskaniem pozwolenia wodnoprawnego.

Koszt V etapu (łącznie z obrotnicą) jest obecnie szacowany na około 200 milionów złotych. Dla porównania druga część trwających obecnie robót pogłębiarskich na wcześniejszym odcinku o długości 7,45 kilometra kosztuje ponad 51 milionów złotych. Wiceminister infrastruktury Przemysław Koperski zwrócił uwagę, że dodatkowe 200 milionów złotych podniesie łączny koszt inwestycji związanej z przekopem Mierzei Wiślanej do 2,3 miliarda złotych.



fot. EG

Przemysław Koperski, wiceminister infrastruktury, przyjechał do Elbląga, by zapewnić, że będą pieniądze na pogłębienie ostatniego odcinka toru wodnego, dzięki czemu do portu będą mogły wpływać większe statki

Finansowanie budowy ostatniego odcinka drogi wodnej, który ma umożliwić wpływanie do portu w Elblągu większym statkom, nie jest jeszcze zatwierdzone. Budżet państwa na 2027 rok nie został bowiem przyjęty. Wiceminister Przemysław Koperski zapewniał, że środki na dokończenie inwestycji zostały zapisane w projekcie budżetu.

— Budżet Ministerstwa Infrastruktury ze wszystkich źródeł to 103 miliardy złotych, z czego ponad 3 miliardy złotych są przeznaczone na gospodarkę morską, a ponad 4 miliardy złotych na gospodarkę wodną. Mamy środki finansowe na rozwój kolei i dróg. To wszystko jest w budżecie zapisane, natomiast potrzebujemy oczywiście jego przyjęcia — oznajmił. — Od 2024 roku bierzemy pełną odpowiedzialność za to, żeby zapewnić miastu dostęp do morza, a miasto realizuje swoje zadania związane z portem. Tutaj ta linia demarkacyjna jest bardzo wyraźna. Wiadomo, kto za co odpowiada. My ze swojej części bardzo konsekwentnie się wywiązujemy. Niech państwo sobie przypomną, jak to wyglądało przed rokiem 2024, w roku 2022 czy 2023, kiedy poprzedni rząd, rząd Prawa i Sprawiedliwości, zostawił Elbląg samemu sobie. Dzisiaj widać tę zmianę.

Najpierw 20 metrów, później 36

Inwestycja obejmująca wykonanie ostatniego odcinka toru wodnego prowadzącego do portu w Elblągu będzie prowadzona etapami. W pierwszej kolejności tor wodny ma zostać poszerzony do 20 metrów i pogłębiony do 5 metrów. Dzięki temu większe statki będą mogły dopływać do Elbląga jeszcze przed zakończeniem całego przedsięwzięcia. W kolejnym etapie szerokość dna toru ma zostać zwiększona do docelowych 36 metrów.

— Statki prawdopodobnie będą mogły przepłynąć do Elbląga w pierwszej połowie przyszłego roku, bo ta węższa wersja tego toru już powinna być wtedy gotowa. Natomiast docelowo będzie potrzebne jeszcze od pół roku do roku — poinformowała Anna Stelmaszyk-Świerczyńska.

Po zakończeniu całej inwestycji przez kanał na Mierzei Wiślanej do Elbląga będą mogły docierać statki o długości do 100 metrów, szerokości do 20 metrów i zanurzeniu do 4,5 metra. Zarząd portu z niecierpliwością czeka na osiągnięcie docelowych parametrów drogi wodnej, które pozwolą na obsługę większych statków i dalszy rozwój przeładunków.

— Otrzymaliśmy potwierdzone informacje odnośnie do toczących się inwestycji w Elblągu, na Zalewie Wiślanym i na nowym torze wodnym, w tym deklarację dotrzymania terminów i źródeł finansowania. Jest to dla nas bardzo istotne, ponieważ te terminy pozwolą na praktyczne funkcjonowanie wszystkich naszych kontrahentów i dalszy rozwój naszego portu — podkreślił Arkadiusz Zgliński, dyrektor Zarządu Portu Morskiego w Elblągu.

Pogłębianie i poszerzanie toru wodnego oraz inwestycje w elbląskim porcie mają zakończyć się niemal w tym samym czasie.

— Tak jak ustaliliśmy z panem dyrektorem zarządu portu, powinniśmy mniej więcej równo skończyć, tak że ten pełny rozwój, rozwój przeładunków będzie możliwy w ciągu dwóch, trzech lat — powiedziała Anna Stelmaszyk-Świerczyńska.

Pogłębienie rzeki Elbląg ma znaczenie nie tylko dla żeglugi. Piotr Kowalski, szef Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Gdańsku, zwrócił uwagę na bezpieczeństwo powodziowe w okresie zimowym.— Bardzo nam się podoba to, co będzie realizował Urząd Morski w kontekście pogłębienia rzeki Elbląg, gdyż z naszego punktu widzenia, jeśli chodzi o bezpieczeństwo powodziowe zimowe, jest to istotny element. W przypadku zlodzenia, co mogli państwo obserwować wtym roku na Wiśle, zwiększa to bezpieczeństwo i ogranicza możliwość powstania zatoru lodowego. Pod pokrywą lodową będzie mógł odbywać się przez miasto przepływ wody tak, żeby nie powstało spiętrzenie, które mogłoby zagrozić mieszkańcom Elbląga czy też Żuław — stwierdził.

Tor będzie regularnie pogłębiany

Nowa droga wodna łącząca Zatokę Gdańską z portem w Elblągu będzie musiała być regularnie pogłębiana ze względu na naturalne zamulanie. Urząd Morski w Gdyni dysponuje własną pogłębiarką, która w 2027 roku ma być wykorzystywana do utrzymywania toru przez Zalew Wiślany. Urobek z prac pogłębiarskich będzie trafiał na sztuczną Wyspę Estyjską na Zalewie Wiślanym. Obecnie wykorzystano około 50 procent jej pojemności. Kolejne 20-30 procent ma zostać zapełnione materiałem wydobytym podczas pogłębiania rzeki Elbląg. Pozostała pojemność sztucznej wyspy ma wystarczyć na składowanie urobku z prac utrzymaniowych przez następnych 10-15 lat. Pogłębianie będzie prowadzone cyklicznie zarówno na Zalewie Wiślanym, jak i na rzece Elbląg.

EWELINA GULIŃSKA

eprasa.pl 3390fb5840

ELBLĄSCY NAUCZYCIELE ŚWIĘTOWALI

W CZWARTEK, 15 PAŹDZIERNIKA, W TEATRZE IM. ALEKSANDRA SEWRUKA W ELBLĄGU ODBYŁY SIĘ WOJEWÓDZKIE OBCHODY DNIA EDUKACJI NARODOWEJ. NAUCZYCIELOM I DYREKTOROM WRĘCZONO NAGRODY, ODZNACZENIA I WYRÓŻNIENIA. MÓWIONO O PROBLEMACH, Z KTÓRYMI MIERZĄ SIĘ SZKOŁY, ZAGROŻENIACH W INTERNECIE ORAZ BEZPIECZEŃSTWIE UCZNIÓW I NAUCZYCIELI. — MUSIMY JAKO PAŃSTWO WZMACNIAĆ ZARÓWNO OCHRONĘ PRAWNĄ NAUCZYCIELI I UCZNIÓW, JAK I OBOWIĄZUJĄCE PROCEDURY — PODKREŚLIŁ MATEUSZ SZAUER, WICEWOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI.



Fot. UM Elbląg







Uroczystość zorganizowali wojewoda warmińsko-mazurski, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego, warmińsko-mazurski kurator oświaty oraz prezydent Elbląga.

Wicewojewoda Mateusz Szauer podziękował nauczycielom i pracownikom oświaty za ich pracę.

— Dzień Edukacji Narodowej i nasze coroczne spotkania właśnie służą temu, żeby powiedzieć jedno kluczowe słowo wszystkim nauczycielom i pracownikom oświaty: dziękujemy. Dziękujemy za wasze zaangażowanie, niezłomność i trud. To wy kształtujecie kolejne pokolenie mieszkańców Warmii i Mazur, to wy jesteście w stanie sprostać wyzwaniom, które przynoszą te jakże trudne czasy. Dziś szkoła jest pierwszym miejscem, gdzie nasi uczniowie mogą znaleźć autorytety, a przecież żyjemy w czasach kryzysu autorytetu. To wy uczycie naszych uczniów, jak odróżnić dobro od zła, prawdę od fałszu. W dzisiejszym świecie, pełnym dezinformacji, hejtu i nienawiści, szczególnie w sieci, jest to niezwykle istotne — oznajmił.

W swoim wystąpieniu wicewojewoda nawiązał do serii ataków w szkołach, do których doszło w minionym tygodniu.

— Nie mogę nie wspomnieć o wydarzeniach sprzed kilku dni, bo dla nas wszystkich był to kolejny bardzo trudny egzamin. To wasz wysiłek i wasza niezłomność spowodowały, że ten egzamin zdaliśmy. Oczywiście to lekcja na przyszłość. Musimy jako państwo wzmacniać zarówno ochronę prawną nauczycieli i uczniów, jak i obowiązujące procedury. Kłaniam się wam wszystkim, bo ten wysiłek w ostatnich dniach było widać — stwierdził.

Poruszył również kwestię wynagrodzeń. Przypomniał o 30-procentowej podwyżce dla nauczycieli na początku obecnej kadencji.

— Oczywiście było to nadrobienie wieloletnich zaległości i będziemy się starali, aby te pensje sukcesywnie rosły, bo po prostu na to zasługujecie. Dziś nauczyciel to najważniejszy zawód w państwie. Po pierwsze autorytet, po drugie rozwijanie talentów i wychwytywanie ich wśród naszych dzieci i młodzieży — wymienił.

Michał Missan, prezydent Elbląga, odniósł się do zmian, jakie przynosi rozwój nowych technologii.

— Żyjemy w trudnych czasach, w czasach rewolucji cyfrowej i to wy wraz z rodzicami i dziećmi musicie się mierzyć z tym wyzwaniem. Pan wojewoda wspomniał o tym, co powodują różne rzeczy, które dzieją się w internecie, i jak wpływają na młodych ludzi. Myślę jednak, że kto, jak nie wy, kto, jak nie my, da sobie z tym radę — powiedział.

Wspomniał również swoich nauczycieli.

— W dniu święta chciałem wam życzyć, żeby wasi uczniowie tak wspominali was, jak ja wspominam swoich nauczycieli, którzy mnie ukształtowali jako człowieka, ukształtowali mój charakter, niełatwy, nie ukrywam. Wszystkiego dobrego. Chyba ta pamięć uczniów jest najlepszym podziękowaniem. A tak prywatnie, to co? Zdrowia, pomyślności i dobrej imprezy. Nie wiem, czy dziś, czy jutro. Wszystkiego dobrego — zakończył.

Do nauczycieli zwróciła się również Grażyna Kluge, przewodnicząca Rady Miejskiej w Elblągu.

— Codziennie stajecie przed grupą młodych ludzi, którzy wam ufają i oczekują od was tego, byście przekazali im przesłanie, jak żyć, jak budować swoją przyszłość. Taka stara mądrość, przekazana przez pisarzy, mówi o tym, że jeśli chcesz zbudować okręt, to nie każ ludziom zbierać drewna. Spraw, żeby zatęsknili za morzem. Państwo robią to każdego dnia, rozniecając w uczniach pasje, talenty, a także marzenia. Budujecie tę podstawę, na której uczniowie będą mogli swoją przyszłość zaprojektować i zrealizować. I za to dziś należą wam się serdeczne podziękowania — przekazała.

EWELINA GULIŃSKA

eprasa.pl 3390fb5840

MALOWAŁ SWASTYKI NA CHODNIKACH I POMNIKACH

DWUDZIESTOCZTEROLETNI MIESZKANIEC BRANIEWA ZOSTAŁ ZATRZYMANY ZA UMIESZCZENIE NAZISTOWSKICH SYMBOLI W KILKU MIEJSCACH W MIEŚCIE – PODAŁA W PIĄTEK POLICJA. PODEJRZANY MIAŁ JE MALOWAĆ M.IN. NA CHODNIKACH I POMNIKACH.

Namalowane w kilku rejonach miasta symbole przypominające swastykę odkryli braniewscy funkcjonariusze podczas patrolowania miasta.

– Były one umieszczone m.in. na chodnikach, pomniku żołnierzy niezłomnych i pomniku na Skwerze Sybiraków – poinformowała mł. asp. Justyna Romańczuk z policji w Braniewie.

Przekazała też, że kilka godzin po tym policjanci ustalili osobę mogącą mieć związek z tymi zdarzeniami. Dwudziestoczteroletni mieszkaniec Braniewa został zatrzymany. Przedstawiono mu trzy zarzuty. Odpowie za znieważenie pomnika, propagowanie ustroju państwa nazistowskiego oraz uszkodzenie mienia.

Prokuratura zastosowała wobec podejrzanego dozór policji. Za zarzucane czyny grozi mu kara do pięciu lat pozbawienia wolności. **RED.**

14 OSÓB STANIE PRZED SĄDEM

DO SĄDU OKRĘGOWEGO W ELBLĄGU TRAFIŁ AKT OSKARŻENIA PRZECIWKO 14 OSOBOM OSKARŻONYM O UDZIAŁ W ZORGANIZOWANEJ GRUPIE PRZESTĘPCZEJ, NIELEGALNY OBRÓT WYROBAMI AKCYZOWYMI ORAZ WIELOMILIONOWE OSZUSTWA PODATKOWE.

Grupa miała działać od lipca 2014 roku do kwietnia 2016 roku m.in. w Elblągu i Działdowie, a jej celem było unikanie opodatkowania oraz wyłudzanie podatków poprzez fikcyjny obrót olejem smarowym oraz preparatem antykorozyjnym.



Fot. Andrzej Sprączak

Gang olejowy miał działać w Elblągu w latach 2014-2016

Mechanizm przestępstwa opierał się na wykorzystaniu kilkunastu zagranicznych podmiotów i posłużeniu się 1293 nierzetelnymi fakturami VAT, które fikcyjnie potwierdzały m.in. wewnątrzwspólnotowe dostawy towarów poza granice Polski.

Śledztwo prowadzono we współpracy z Warmińsko-Mazurskim Urzędem Celno-Skarbowym w Olsztynie. Postępowanie objęło nierzetelną dokumentację dotyczącą ponad 25,5 miliona litrów oleju smarowego i preparatu antykorozyjnego. Skutki finansowe procederu to ponad 36 milionów złotych uszczuplonej akcyzy, około 17 milionów złotych uszczuplonego podatku VAT, ponad 5,7 miliona złotych strat z tytułu zatajenia produkcji oraz 448 tysięcy złotych wyłudzonego zwrotu podatku VAT.

Z uwagi na dużą wartość zakwestionowanych faktur oskarżonym grozi od 5 do 25 lat więzienia oraz wysoka kara grzywny. **PAP**

KONTROLE RESTAURACJI W ELBLĄGU. BYŁY NIEPRAWIDŁOWOŚCI

Inspekcja Handlowa przeprowadziła osiem kontroli lokali gastronomicznych w Elblągu i okolicach. W sześciu przypadkach inspektorzy mieli zastrzeżenia dotyczące cen i wag. W całym województwie nieprawidłowości stwierdzono aż w 25 z 26 skontrolowanych placówek.


Fot. Pixabay (ilustracyjne)

Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Olsztynie podsumował kontrole rzetelności usług gastronomicznych przeprowadzone w 2026 roku. Inspektorzy odwiedzili 26 placówek na Warmii i Mazurach. W 25 z nich, czyli 96 proc. skontrolowanych lokali, ujawniono nieprawidłowości. Część kontroli przeprowadziła Delegatura Inspekcji Handlowej w Elblągu. Inspektorzy sprawdzili osiem lokali w Elblągu i okolicach. W sześciu wykryli nieprawidłowości związane z cenami i wagami.Jednym z najczęściej stwierdzanych problemów był sposób informowania klientów o cenach.

Nieprawidłowości w tym zakresie wykryto w 19 placówkach. Chodziło przede wszystkim o brak określenia ilości potrawy, której dotyczy cena w menu, albo podawanie gramatury w niejednoznaczny sposób, np. jako „około".

Nie oznacza to jednak, że restauracja przy każdej pozycji w menu musi podawać liczbę gramów.– To nie musi być gramatura, to musi być nominalna ilość. Może to być porcja, może to być wagowo podane albo na sztukę. Ale ta ilość musi być – tłumaczy Mariusz Mączka, dyrektor Delegatury Inspekcji Handlowej w Elblągu.

Sama nazwa dania i jego cena nie wystarczą. Klient musi wiedzieć, za co płaci.

– Musi być ten dopisek, czy to dotyczy porcji, zestawu, czy wagowo, na przykład 100 g, czy sztuki. Nie może być sama cena i nazwa potrawy. To jest za mało – dodaje Mariusz Mączka.Za nieprawidłowości dotyczące prezentowania cen Inspekcja Handlowa nałożyła kary pieniężne. Przedsiębiorcy usunęli uchybienia jeszcze w trakcie kontroli.

Drugim problemem były wagi wykorzystywane w lokalach. W całym województwie nieprawidłowości związane z legalizacją przyrządów pomiarowych stwierdzono w 13 placówkach. W 10 przypadkach przedsiębiorcy posługiwali się niedozwolonymi w handlu domowymi wagami. W trzech przypadkach wagi miały nieaktualne świadectwa legalizacji. Skończyło się mandatami.

– W restauracji muszą być wagi z aktualnymi cechami, żeby konsument miał pewność, że one dobrze odważają. Jak waga jest po terminie, może odważać na niekorzyść konsumenta. Wtedy dostaniemy mniej towaru, a zapłacimy za więcej – wyjaśnia dyrektor elbląskiej delegatury. – Waga musi być poddana kontroli w urzędzie miar, żeby sprawdzili, czy ona dobrze odważa. Dostaje wtedy cechę legalizacji – dodaje.

Inspektorzy sprawdzali również, czy klienci rzeczywiście otrzymują tyle jedzenia, ile deklaruje lokal. W tym celu dokonywali kontrolnych zakupów. W większości przypadków gramatura potraw była prawidłowa, nie stwierdzono też podmiany deklarowanych składników. W jednym z lokali w województwie klient otrzymał jednak mniej, niż wynikało z deklarowanej wagi. Kotlet de volaille był lżejszy o 30 gramów, a grillowany kurczak o 55 gramów. W efekcie klient zapłacił więcej, niż powinien. Inspekcja uznała to za wykroczenie i skierowała do sądu wniosek o ukaranie przedsiębiorcy. Przypadek ten nie dotyczył Elbląga. Inspekcja Handlowa nie kontroluje natomiast czystości lokali czy warunków sanitarnych, ponieważ tym zajmuje się sanepid. Inspektorzy IH sprawdzają m.in. rzetelność obsługi klientów, ceny i sposób ich prezentowania, przyrządy pomiarowe, zezwolenia na sprzedaż alkoholu oraz przestrzeganie zakazu palenia.

– My właśnie jesteśmy po to, żeby chronić nas wszystkich, konsumentów, i żeby przedsiębiorcy dostosowywali się do przepisów – mówi Mariusz Mączka.Konsumenci sami mogą zgłaszać Inspekcji Handlowej zauważone nieprawidłowości.

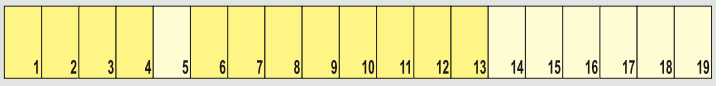
– Takie sygnały też bierzemy pod uwagę. Można napisać maila czy zadzwonić i powiedzieć, że na przykład nie ma ceny – informuje dyrektor Delegatury Inspekcji Handlowej w Elblągu.

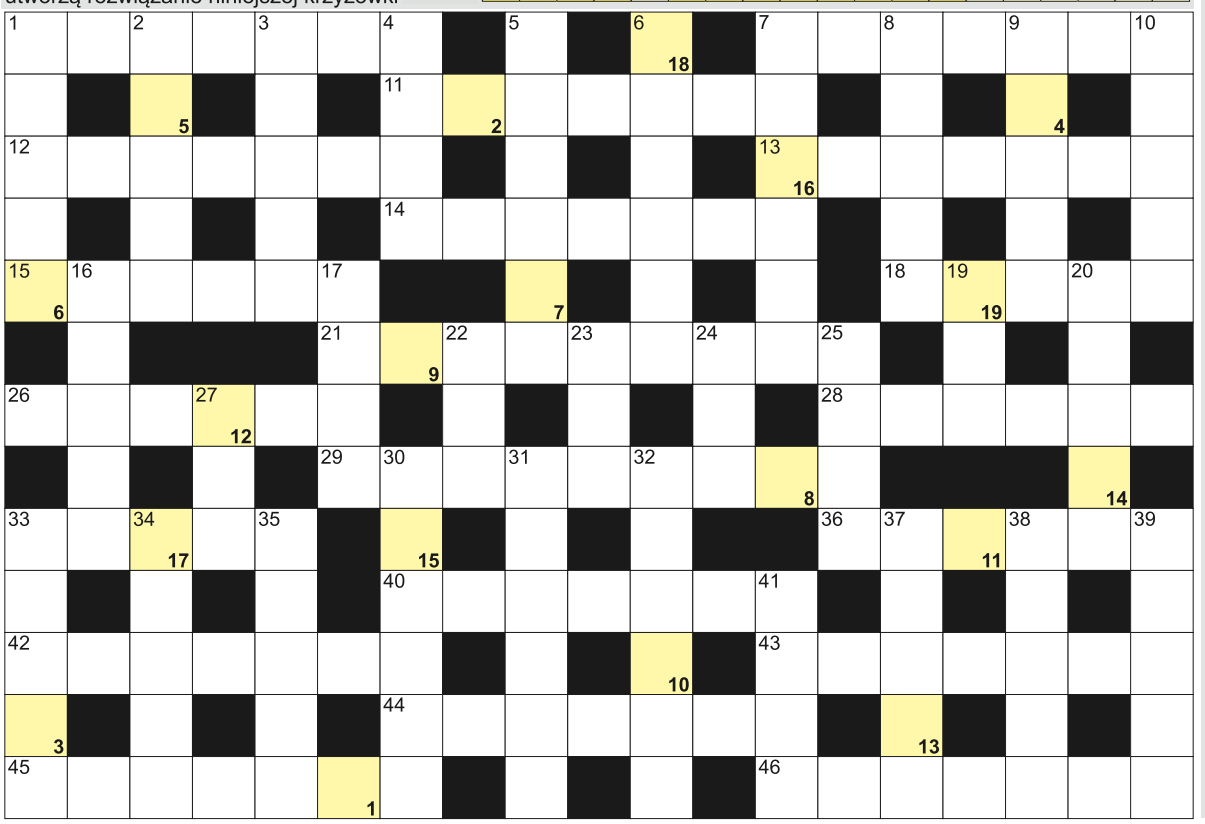
EWELINA GULIŃSKA

eprasa.pl 3390fb5840

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

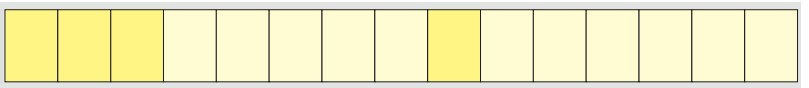


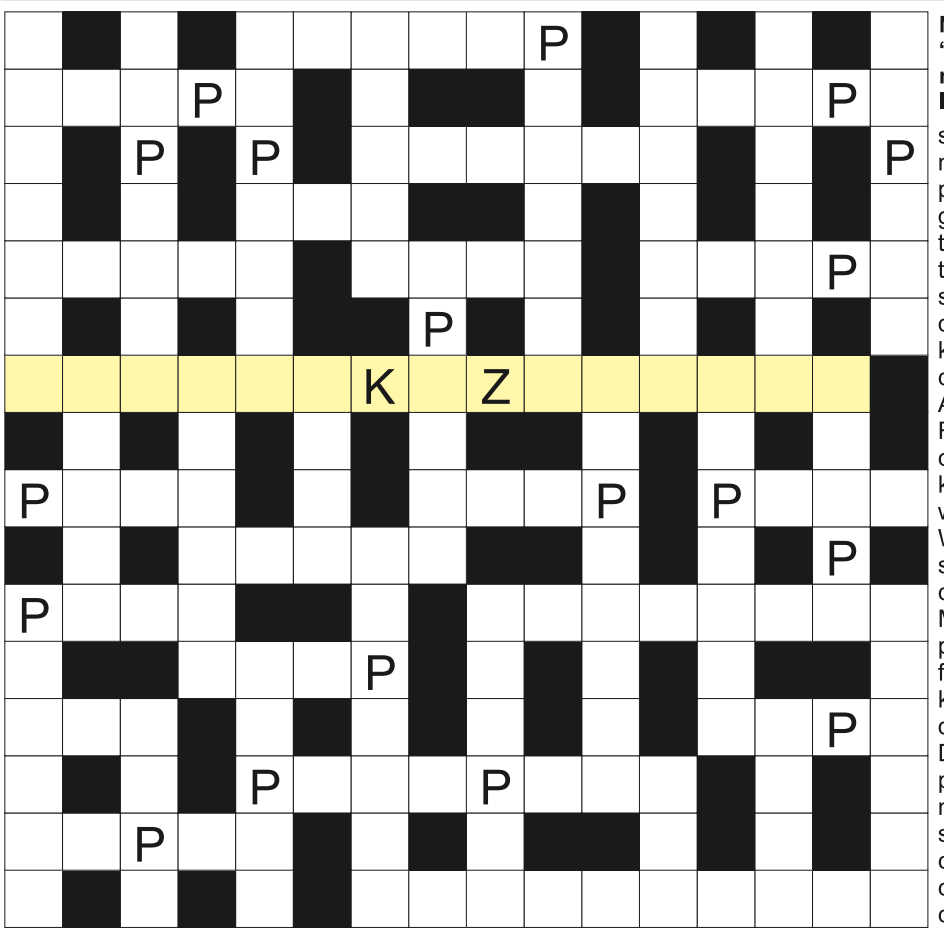


POZIOMO: 1) nożyce ogrodowe; 7) czerwona do obiadu; 11) zatrzymuje się na przystankach; 12) Staff, polski poeta; 13) igły pod sosną; 14) przysposobienia dzieci; 15) rodowity Nowozelandczyk; 18) sport na korcie; 21) "Szklana ..." Tennessee Williamsa; 26) leżakuje w niej wino; 28) tytułowy Monte Christo u Dumasa; 29) region Hiszpanii z Barceloną; 33) inaczej o mężczyźnie; 36) sierżant w Marynarce Wojennej; 40) pocisk podwodny; 42) jezioro w Czaplinku; 43) folder reklamowy inaczej; 44) święty z Xanten; 45) najdłuższa rzeka Mjanmy; 46) przerwa między aktami w teatrze. **PIONOWO:** 1) stolica stanu Oregon w USA; 2) dawna stolica Japonii; 3) ślady dla myśliwego; 4) mądra wskazówka inaczej; 5) niejedna w książce; 6) stok góry inaczej; 7) przełożona klasztoru żeńskiego; 8) pracuje za sterami; 9) największe jezioro Armenii; 10) nie rewers; 16) grecka bogini mądrości; 17) kwaśny lub słony; 19) Minge, projektantka mody; 20) hiszpańska wyspa w Balearach; 22) egipska bogini nieba; 23) płyn pod prysznic; 24) rzeka w Wormacji; 25) kapitan z powieści "Moby Dick"; 27) córka Konstantyna VIII; 30) Macierewicz i Piechniczek; 31) rzymska bogini zorzy porannej; 32) eteryczny lub do opalania; 33) państwo ze stolicą w Suva; 34) przysłowiowe naczynie z goryczą; 35) samochód od Elona Muska; 37) zespół ośmiu muzyków; 38) jej stolicą Valletta; 39) rzeka w Malborku; 41) dokumenty sądowe inaczej.

JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól, czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:





Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "P". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych poziomo.

siedziba Kongresu Stanów Zjednoczonych; napisał "Orlanda szalonego"; przepływa przez Mirandelę; nie oryginał; błonica krtani inaczej; nie przód; tarczowa do drewna; dokument potrzebny na granicy; oddanie towaru do sklepu; pracownia stolarza; cenna wydzielina kaszalota; odcinek wyścigu kolarskiego; grecki bóg ciemności; czepliwe zapięcia przy kurtce; inaczej Apu Punchau; Levin, autor "Dziecka Rosemary"; osoba ufająca doświadczeniu; sztuczny, przyklejany paznokieć; rząd lamp w teatrze; zdobycze wojenne, trofea; Giorgia, premier Włoch; tarczyca lub ślinianka; pierwiastek lutet dawniej; octowiec odurzający, roślina; ich stolicą Victoria; rzeka w Melbourne; szybka, cięta odpowiedź; płynny miód potocznie; inaczej epinefryna; na oku pirata; trawiaste azjatyckie równiny; dla botanika cupressus; dawny kawiarniany pianista; był nim Drakula; przeciwieństwo eksportera; płynie w gniazdku; Cézanne, francuski malarz; makak i szympans; staropolska sakiewka, kieska; oddany do przechowania w banku; kłopot, komplikacja; ordery i odznaczenia dla sportowców; Helmut, były kanclerz Niemiec.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	6		1			4		
		5						
9	2		3	4	7	5	6	
6		2		1	3		8	
8		1		9			5	7
					2		1	
1	5		4		9		3	2
3				8	1	7	4	
		4	7		5		9	

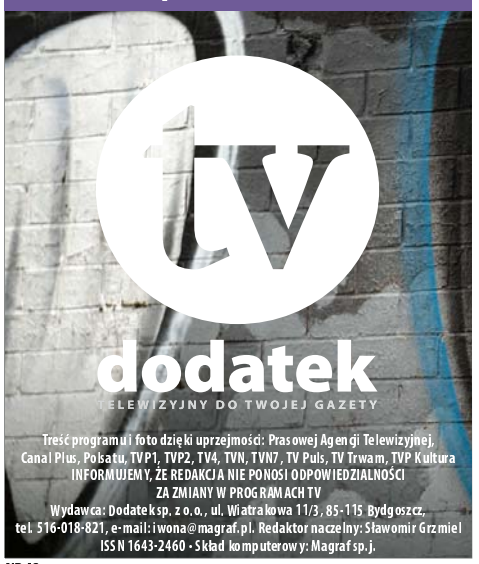
6	8				7	1		
	2		9	1	5	8		7
9			6		3	5	2	
	5	6			2			
3								
	9	2		6			5	8
7				5	6		8	1
		8	3	4	9			6
			8		1	4	3	

WYKREŚLANKA: znajdź nazwy 22 gwiazd. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Syriusz, Arktur, Wega, Rigel, Procjon, Hadar, Kapella, Altair, Spica, Phecda, Mimosa, Deneb, Dubhe, Menkar, Adara, Elnath, Shaula, Alnair, Alioth, Wezen, Sargas, Hamal.

S	D	E	N	E	P	H	A	N	D
C	U	B	S	H	A	U	L	A	U
S	H	U	E	M	L	G	T	L	P
P	A	C	A	E	L	N	A	T	H
I	D	L	K	L	D	A	N	A	E
A	A	U	S	A	N	E	D	I	M
M	L	O	B	A	P	A	N	R	I
E	G	S	D	H	R	E	I	E	L
N	I	A	Y	B	E	G	L	R	B
K	R	E	W	R	E	M	A	L	H
A	W	E	H	L	I	R	H	S	A
R	G	L	O	M	K	U	P	W	Y
A	L	I	O	T	H	I	S	E	M
P	I	S	U	B	C	E	W	Z	A
I	A	R	B	A	W	E	Z	E	L
N	R	P	R	O	C	J	O	N	H

eprasa.pl 3390fb5840

16-22 października 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 42

Piątek



05:20 STOP-KLATKA

Najpiękniejsze fajerwerki ever

Polityczny, Polska, 2016

Duże, europejskie miasto. Beztroskie życie trojga przyjaciół tworzących miłosny trójkąt przerywa gwałtownie brutalny konflikt, który przekształca się w wojnę domową. Bohaterowie nie chcą się angażować po żadnej ze stron...

Sobota



21:25 TVP 1

Sędzia

Dramat, USA, 2014

Odnoszący sukcesy adwokat, Hank Palmer (Robert Downey Jr.), wraca do rodzinnego miasteczka na pogrzeb matki. Do miasteczka, z którego przed laty wyjechał i do którego nie miał zamiaru wracać, m.in. ze względu na napięte relacje z ojcem (Robert Duvall). Na miejscu dowiaduje się jednak, że jego ojciec, lokalny sędzia, jest podejrzany o popełnienie morderstwa. Nominacja do Oscara dla Roberta Duvalla.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:45

Niedziela



20:40 TVP 2

Dla niej wszystko

Thriller, USA, 2010

Oskarżona o zabójstwo swego szefa, Lara Brennan zostaje skazana na dożywotnie więzienie. Kobieta przeżywa tragedię. Jej syn Luke, który ją odwiedza, wyraźnie coraz bardziej oddala się od matki. Odwołanie od wyroku kończy się odmową, ale prawnik nie daje za wygraną i podejmuje kolejne kroki. Zrozpaczona Lara nie wytrzymuje jednak napięcia, próbuje popełnić samobójstwo. Jej mąż John jest gotów na wszystko, by wyciągnąć żonę z więzienia. Dla ratowania Lary, John wkracza w niebezpieczny, przestępczy świat. Ryzykuje własne życie, by uwolnić ukochaną żonę.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 01:45

Poniedziałek



20:55 TVP 1

Amerykański przyjaciel

Teatr Telewizji, 2026

Dramat autorstwa Macieja Wojtyszki to dająca do myślenia historia spotkania rosyjskiego pisarza żydowskiego pochodzenia, Isaaka Babla, z Merianem Cooperem - amerykańskim generałem, służącym podczas wojny polsko-bolszewickiej w lotnictwie polskim, a po wojnie znanym hollywoodzkim reżyserem i producentem. Cooper po zestrzeleniu samolotu przez bolszewików trafił do niewoli. Jedyną osobą w sztabie Budionnego, znającą język angielski, był Isaak Babel. W trakcie przesłuchania między mężczyznami nawiązała się nić sympatii i szacunku...

Wtorek



23:05 TVP 2

Powrót do tamtych dni

Dramat, Polska, 2021

Tomek mieszka sam z matką, bo jego ojciec Alek wyjechał do USA za pieniędzmi. Niespodziewanie mężczyzna pojawia się w domu z naręczem prezentów, ale nie wyjaśnia powodu swojego powrotu. Wszyscy wydają się szczęśliwi, jednak coś niepokojącego wisi w powietrzu. W miarę upływu czasu daje się zauważyć, że Alek walczy z silnym uzależnieniem od alkoholu, co stopniowo niszczy rodzinę Tomka oraz jego dzieciństwo. Chłopiec musi bardzo szybko dorosnąć i zmierzyć się z rzeczywistością niepisaną żadnemu dziecku.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 00:30

Środa



02:35 STOP-KLATKA

Ziarno prawdy

Kryminał, Polska, 2015

Zamordowana zostaje znana działaczka społeczna. Zwłoki ofiary zostały porzucone pod synagogą. Obrażenia sugerują, że mogło dojść do brutalnego zabójstwa o charakterze rytualnym, gdyż z ciała kobiety spuszczono krew, a znalezione nieopodal narzędzie zbrodni używane jest do przeprowadzania ubojureligijnego. Dochodzenie w sprawie morderstwa wszczyna prokurator Teodor Szacki (Robert Więckiewicz) z pomocą koleżanki po fachu Barbary Sobieraj (Magdalena Walach) oraz inspektora Leona Wilczura (Jerzy Trela). O budzącej kontrowersje zbrodni szybko dowiadują się dziennikarze...

Czwartek



22:55 POLSAT

Ojcostwo -

Obyczajowy, USA, 2021

Dramat obyczajowy, oparty na prawdziwej historii. Znakomity amerykański komik, Kevin Hart jako ojciec, który samotnie wychowuje swoją córeczkę po nieoczekiwanej śmierci swojej żony, która zmarła dzień po narodzinach ich dziecka w następstwie komplikacji po porodzie. Pierwsze miesiące opieki nad niemowlęciem są trudne, ale Matthew Logelin (Kevin Hart) radzi sobie z wątpliwościami, lękami, bólem serca i brudnymi pieluchami. Mijają lata, w trakcie których główny bohater z powodzeniem mierzy się z wyzwaniem, jakim jest opieka nad małą dziewczynką...

PIĄTEK • 16 października

TVP 1

04:55 **Wykrywacz kłamstw**
05:15 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:35 **Reporterzy** - magazyn
05:45 **Oko na Świat** - magazyn
06:10 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie**
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:05 **Ranczo** - serial kom., 2008
10:05 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce - Maluchy z drugiej strony świata** - Wyspy - serial dok., Niemcy, 2025
14:00 **Splątane losy** - serial, Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info**
15:10 **Reporterzy** - magazyn



15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:00 **Totus Tuus** - koncert
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Klan** - telenowela, Polska
18:40 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Konflikt** - serial, Fin., 2024
21:30 **Dzisiaj śpisz ze mną** - fab., Polska, 2023
23:10 **Śmiertelna dawka** - fab., Franc., 2022
01:15 **Rozdroże cafe** - dram., Polska, 2005
03:15 **Śmierć Zygielbojma** - dram., Polska, 2021

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe - Chciałabym, żebyś była** - serial, Polska, 2025
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2025
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:45 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej



16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial
20:40 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
22:15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny
23:15 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:50 **Porzucony** - serial, 2016
01:45 **Słońce też jest gwiazdą** - obycz., USA, 2019. Natasha Kingsley urodziła się na Jamajce, teraz mieszka w Ameryce, gdzie studiuje fizykę. Następnego dnia jej rodzina ma być deportowana do swego kraju.
03:30 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - serial
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 **Ukryta prawda** - 42-letnia Dorota niedawno rozstała się z mężem i wraz z synem przeprowadziła się do niewielkiego miasteczka pod Warszawą...
15:45 **Młode gliny** - serial krym., Polska
16:50 **Szpital św. Anny** - serial
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda** - informacje
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:00 **Listy do M.: Pożegnania i powroty** - kom., Polska, 2024. Wszyscy szykują się do Wigilii. Padają obietnice i deklaracje, których niełatwo dotrzymać... ale w święta wszystko jest możliwe!
22:35 **Kiler** - kom., Polska, 1997. Zwyczajny taksówkarz, Jurek Kiler (Cezary Pazura), zostaje uznany przez policję za profesjonalnego zabójcę.
00:45 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
01:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
02:10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
03:10 **Młode gliny** - serial krym.
04:15 **Nauka jazdy** - reality show
04:45 **Zamieszkać na plaży**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy
12:20 **Gliniarze** - Na podmiejskim parkingu dochodzi do śmiertelnego potrącenia. Mężczyzna ginie na miejscu. Śledczy szybko ustalają, że auto biorące udział w wypadku...
15:30 **Wydarzenia** - program informacyjny
15:50 **Pogoda**
15:55 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**



19:55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy
22:20 **Jurassic World** - sens., USA, 2015. Park oferuje gościom możliwość podziwiania żywych dinozaurów. Najnowszą atrakcją tego miejsca jest Indominus Rex, genetycznie zmodyfikowany potwór o niespotykanym poziomie inteligencji i okrucieństwa.
01:05 **Spider-Man Uniwersum** - anim., USA, 2018
03:35 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:40 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
04:50 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:10 **Dobry tytuł** - magazyn
06:45 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
07:15 **Rawhide - Incydent przed Czarną Przełęczą** - western, USA, 1959
08:20 **Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk** - magazyn
09:00 **Blisko, coraz bliżej** - serial, Polska, 1982
10:30 **Paryżanka** - dram., USA, 1923
12:10 **Portrety - Kim Novak - buntowniczka z Hollywood** - dok., Franc., 2021
13:30 **Magda Umer i mężczyźni jej życia** - widowisko artystyczne, 1995
14:50 **Księżna łowicka** - dram., Polska, 1932
16:35 **Blisko, coraz bliżej** - serial, Polska, 1982
18:00 **Tygodnik Kulturalny**
18:50 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1994



20:00 **2001: Odyseja kosmiczna** - SF, Wlk. Bryt., 1968
22:45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego** - podsumowanie
23:55 **Pitbull** - serial policyjny
00:50 **Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu**
00:55 **3 × Roman Polański - Dziewiąte wrota** - horror, Franc., USA, 1999
03:15 **Noc krótkich filmów - Tama** - film krótkometrażowy, 2024
03:45 **Tygodnik Kulturalny**
04:35 **Podróże z historią - Jak powstaje papier?** - dok., Polska, 2017
05:10 **Teledysk**

Stopklatka

06:00 **Kabaretowe hity** - program rozrywk., Polska, 2024
06:50 **Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat** - serial podróżniczy, Polska, 2007. Wojciech Cejrowski - podróżnik, dziennikarz i autor wielu książek o tematyce podróżniczej oprowadza widzów po egzotycznych zakamarkach świata.
07:50 **Robert Makłowicz** - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 **Wojny magazynowe Kanada** - reality show, Kan., 2015. Serial dokumentalny o ludziach, którzy pragną odnieść duży sukces i zgarnąć dużą kasę...
11:00 **Aukcja w ciemno** - dokument, USA, 2012
11:45 **Kryminalne zagadki Mazur** - serial, Niem., 2021



13:50 **Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2022
14:50 **Detektyw Montalbano** - serial thriller, Wł., 1999
17:00 **Górski lekarz** - serial, Niem., 2026
18:00 **Komisarz Rex** - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
20:00 **Underworld: Evolution** - SF, Kan., USA, 2006
22:10 **Stój, bo mamuśka strzela** - kom., USA, 1992
00:00 **Ekstradycja** - serial, Polska, 1998
02:40 **Zaraz wracam** - thriller, USA, 2008
04:35 **Nie mów tak do mnie** - dramat, Polska, 2022
05:20 **Najpiękniejsze fajerwerki ever** - polityczny, Polska, 2016 ●

TVN 7

05:20 **Ten moment** - serial
05:55 **Żony Podlasia** - dokument
06:50 **Szkoła** - serial obycz., Polska
08:45 **Ukryta prawda** - serial
11:50 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:55 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital św. Anny** - serial
16:00 **Szpital** - program obycz.
17:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **Rozwód. Walka o wszystko** - program obycz.
19:00 **Ukryta prawda** - serial
20:00 **Słaba płeć?** - kom., Polska, 2015
22:10 **Śubuk** - obycz., Polska, 2022
00:35 **Oszukać przeznaczenie II** - horror, USA, 2003
02:40 **Hotel Paradise** - reality show
03:40 **Fachowcy** - paradokument
04:15 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** A na obiad... - program kulinarny **20:15** Góra Dantego - sens., USA, 1997 **22:35** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy
00:45 Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **02:45** Śmierć na 1000 sposobów **03:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
10:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fabularny
11:00 **Kotka** - serial, Meksyk
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial
14:00 **Rodzinny interes** - serial
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
17:00 **Rodzinny interes** - serial
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Komornik** - akcja, USA, 2018
22:00 **Komornik 2** - akcja, USA, 2020
23:55 **Wolni strzelcy** - akcja, USA, 2012
02:00 **Menu na miarę**
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
04:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
04:35 **Menu na miarę**
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Odpust ku czci św. Jana Pawła II **14:15** Głos serca **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Warkocz królewny Wisły **16:40** Post Scriptum **17:10** Woda i las - źródło życia na ziemi **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Trzy pokolenia dla Jana Pawła II

eprasa.pl 3390fb5840

SOBOTA • 17 października

TVP 1

05:15 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
05:30 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:55 **Oko na Świat** - magazyn
06:20 **Balans bieli** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 **Ranczo** - serial kom., 2008
09:50 **Felicita** - serial obycz., Polska, 2026
11:25 **Ojciec Mateusz** - serial
12:15 **Dobre strony** - **Fokus i Rahim** - rep.
12:40 **Gwiazdy w południe** - **Sam Whiskey** - fab., USA, 1969
14:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
15:00 **Rolnik szuka żony** - reality show



16:00 **Zaraz wracam** - serial, Polska, 2026
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ojciec Mateusz** - serial
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:05 **Sport**
20:10 **Pogoda**
20:25 **Komisarz Alex** - serial krym.
21:25 **Hit na sobotę** - **Sędzia** - dram., USA, 2014 ●
23:55 **Klasyka kina** - **Oddział Delta** - fab., USA, Izrael, 1986
02:05 **Dzisiaj śpisz ze mną** - fab., Polska, 2023
03:45 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 **Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
06:25 **Dla niesłyszących** - **M jak miłość** - serial, Polska, 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie** - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - program rozrywkowy
12:05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
12:40 **Informacje kulturalne** - magazyn
13:05 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2027** - widowisko muzyczne



16:20 **Na dobre i na złe** - **Veni, vidi, Wiki** - serial, Polska, 2026
17:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Omnibus** - **szybcy i mądrzy** - teleturniej
19:10 **Słowo na niedzielę** - rozmowa
19:25 **Rodzinka.pl** - serial kom.
20:30 **The Voice of Poland - Bitwa** - widowisko muzyczne
23:00 **Program rozrywkowy**
23:30 **Postaw na milion** - teleturniej
00:30 **Cwaniaki z Hollywood** - kom., USA, 2020
02:20 **Dziewczyna w sieci pająka** - dram., Niemcy, Szwecja, USA, 2018
04:15 **Rodzinka.pl** - serial kom.

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - serial
06:50 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Bez kompleksów** - reality show
12:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
14:00 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
15:40 **Poskromienie złośnicy II** - kom., Polska, 2023. Miłość Kaśki i Patryka zostaje poddana próbie, bo oboje podejrzewają się nawzajem o niewierność. Jakby tego było mało, sąsiedzi wciąż wtrącają się w ich sprawy.
17:55 **Taskmaster** - reality show
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda** - informacje



19:45 **Azja Express** - reality show
21:30 **Jestem taka piękna** - kom., Chiny, USA, 2018. Renee (Amy Schumer) jest przeciętniaczką mieszkającą w Nowym Jorku - mieście pięknych i bogatych...
23:45 **Oszukać przeznaczenie III** - horror, USA, Niemcy, 2006. Wendy (Mary Elizabeth Winstead), uczennica ostatniej klasy liceum, umówiła się na świętowanie zakończenia roku szkolnego w...
01:40 **Uwaga!** - program interw.
02:00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
03:05 **Młode gliny** - serial krym.
04:10 **Nauka jazdy** - reality show
04:45 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny
05:10 **Jak to jest zrobione**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:35 **SuperMarket Chef**
12:10 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
14:40 **Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1** - **Ucieczka** - kom., Polska, 1970. Opowieść o szeregowym Franku Dolasie, którego przypadkowy wystrzał nad ranem 1 września 1939 roku faktycznie rozpętał wojnę polsko-niemiecką.
16:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
17:40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**



19:55 **Kabaret na żywo** - **Młodzi i moralni.**
22:00 **Gladiator** - sens., USA, Wlk. Bryt., Malta, 2000. Maximus Decimus Meridius (Russell Crowe) poprowadził armię Rzymu do zwycięstwa nad germańskimi barbarzyńcami w roku 180 n.e. Śmiertelnie chory władca wybiera Maximusa na swojego następcę, przedkładając go nad swojego własnego syna, Kommodusa...
01:15 **Szybcy i wściekli 8** - sens., Chiny, USA, Jap., 2017
04:15 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:10 **Ukrainian Freedom Orchestra gra IX symfonię Beethovena** - koncert, Niemcy, 2025
07:35 **Od ucha do ucha** - **Niedźwiadek Pompon** - **Sen o totemicznym drzewie**
08:15 **Ruchomy zamek Hauru** - anim., Jap., 2004
10:25 **Kosmos 1999** - serial, Wlk. Bryt., 1977
11:30 **Olga Tokarczuk - wywiad rzeka** - 2026
12:20 **Dokument tygodnia** - **Podwójne życie paryskich kawiarni** - dok., Franc., 2022
13:25 **Dzień z życia artysty** - **Aga Zaryan** - magazyn
14:05 **Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler** - fab., Wlk. Bryt., 1993
16:00 **Serialowa nostalgia** - **Czterdziestolatek** - serial, Polska, 1974



17:05 **Tamte lata, tamte dni** - **Dorota Segda** - magazyn
17:45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego**
21:35 **Bilet do kina** - **Gloria Bell** - fab., USA, 2018
23:25 **Wieczór kinomana** - **Wstęp do filmu** - **2001: Odyseja kosmiczna**
23:35 **2001: Odyseja kosmiczna** - SF, Wlk. Bryt., 1968
02:05 **Olga Tokarczuk - wywiad rzeka** - 2026
02:55 **Pitbull** - serial policyjny
03:45 **Kulturalni** - magazyn
04:35 **Podróże z historią** - **Atomowa tajemnica** - dok., Polska, 2017
05:10 **Komeda** - dok., Polska, 1973
05:50 **Teledyski**

Stopklatka

06:00 **Komisarz Rex** - serial krym., Wł., Austria, 2003
10:00 **Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2022. Po wieczorze panieńskim zostaje zamordowana druhna. Charlie i Rex muszą dowiedzieć się, co zdarzyło się tej tragicznej nocy.
12:00 **Kryminalne zagadki Mazur** - serial, Niem., 2021
14:00 **Starsza pani musi zniknąć** - kom., USA, Niem., 2003
15:50 **Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** - kom., Polska, 1976
17:45 **Czterej pancerni i pies** - serial wojenny, Polska, 1966. Wyleczeni pancerniacy chcą dołączyć do swojego dowódcy i walczyć dalej na Pomorzu. Dowiadują się, że Olgierd zginął.



20:00 **Ognisty podmuch** - dramat, USA, 1991. Stephen (Kurt Russell) i Brian (William Baldwin) McCaffreyowie pochodzą z rodziny, w której mężczyźni od pokoleń pracowali jako strażacy...
22:45 **I stanie się koniec** - akcja, USA, 1999
01:25 **Historie miłosne** - kom., Polska, 1997. Bohaterem każdej z czterech opowieści jest inny mężczyzna, który staje przed dylematem moralnym...
03:05 **Tajemnice Szpiegów Wojny** - dokument, USA, 2019. Dowiedzisię, jak agenci wprowadzili Niemców w błąd, powstrzymując ich wojska przed wysłaniem...

TVN 7

05:20 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
06:20 **Bugs Bunny Builders** - animacja
06:35 **Złoty kompas** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007
08:55 **The Floor** - teleturniej
10:15 **Ukryta prawda** - serial
11:20 **Mówię Wam** - talk-show
12:40 **Ukryta prawda** - serial
14:15 **Szpital św. Anny** - serial
16:15 **Detektywi** - program kryminalny
17:15 **Shazam!** - przygod., USA, 2019
20:00 **Transformers III** - przygod., USA, 2011
23:20 **Ruchomy chaos** - przygodowy, USA, Kan., 2021
01:35 **Zbliżenie. Mówię Wam** - talk-show
02:25 **Słaba płeć?** - kom., Polska, 2015
04:30 **Usterka** - program poradnikowy

TV Puls

06:00 **Kobra** - **oddział specjalny** - serial kryminalny
09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 **Boso przez świat** - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Twierdza** - akcja, USA, 1996. Generał Francis Hummel (Ed Harris) to bohater wojny w Zatoce Perskiej. Wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiedzających jako zakładników.
22:50 **Mechanik: Prawo zemsty** - akcja, USA, 2011
00:30 **Cash Out 2** - akcja, USA, 2025
02:50 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
03:15 **Menu na miarę**
04:20 **Dyżur** - serial medyczny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
12:40 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:55** Miłość na talerzu fab. Australia, USA, 2020 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** A na deser... - program kulinarny
20:20 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:25** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Kamienie wołać będą **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
14:30 Przegląd Tyg.„Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Idę zostać Św. Gerard Majella
17:00 Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna

NIEDZIELA • 18 października

TVP 1

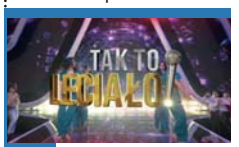
05:00 **Sprawdzamy** - magazyn
05:25 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
06:55 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00 **Tydzień** - magazyn
08:30 **Pociąg do Polski** - dok.
09:00 **U Pana Boga w ogródku** - serial kom. TVP, 2008
09:55 **Ojciec Mateusz** - serial
10:55 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański, Watykan**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Taize** - Dom serca - rep.
13:05 **BBC w Jedynce** - **Ssaki** - **Zimno** - dok., Wlk. Bryt.
14:10 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny**
14:30 **Lalka** - serial 1977
16:00 **Zaraz wracam** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**



17:35 **Daję słowo** - **Maciej Orłoś** - **Jolanta Kwaśniewska** - talk-show
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program informacyjny 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:05 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:25 **Gra z Cieniem** - serial, Polska, 2026
21:25 **Rolnik szuka żony** - reality show
22:20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny**
22:45 **Zakochana Jedynka** - **Zgaga** - komedia, romans, USA, 1986
00:45 **Sędzia** - dram., USA, 2014 ●
03:10 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:50 **Misja Orthodoxia** - reportaż
05:10 **Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
06:25 **Dla niesłyszących** - **M jak miłość** - serial, Polska, 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie** - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
11:40 **The Voice of Poland - Bitwa** - widowisko muzyczne
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2027** - widowisko muzyczne
16:10 **Europa da się lubić** - nowe pokolenie



17:15 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
18:15 **Omnibus** - **szybcy i mądrzy** - teleturniej
19:10 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
20:40 **Gwiazdy w akcji** - **Dla niej wszystko** - thriller, USA, 2010. Oskarżona o zabójstwo swego szefa, Lara Brennan zostaje skazana na dożywotnie więzienie. ●
23:00 **Kwiatki Polskie duże** - widowisko publicystyczne, 2026
24:00 **Matylda** - serial kostiumowy, 2024
00:55 **Porzucony** - serial, Wlk. Bryt., 2016
02:40 **Cwaniaki z Hollywood** - kom., USA, 2020

TVN

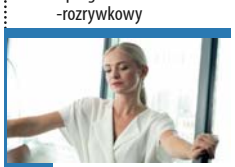
05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - serial
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
12:25 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
13:20 **Azja Express** - reality show
15:10 **Shazam! Gniew bogów** - przygod., USA, 2023. Dalszy ciąg historii nastolatka Billy'ego Batsona, który po wypowiedzeniu magicznego słowa zmienia się superbohatera.
17:55 **Nowa Szelągowska**
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda** - informacje



19:45 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 **Mayday** - kom., Polska, 2019. posiadający dwie żony, umiejętnie lawiruje pomiędzy nimi. Do czasu...
23:45 **Człowiek ze stali** - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2013. Krypton jest na krawędzi zagłady. W wyniku eksploatacji jego bogactw naturalnych, jądro planety przestało być stabilne.
02:50 **Superwizjer** - magazyn reporterów
03:30 **Uwaga!** - program interwencyjny
03:50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
04:45 **Nauka jazdy** - reality show
05:10 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:15 **Ewa gotuje** - Dzisiejszy odcinek rozpocznie kremowa zupa z modrej kapusty...
11:45 **Wspólna chata** - kom., USA, 2012
14:00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy
16:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
17:40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:35 **Być gwiazdą**
19:55 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - program taneczno-rozrywkowy



22:35 **Narzeczony na niby** - kom., Polska, 2018. Opowieść o sercowych perypetiach, które pokocha każdy, kto choć raz zakochał się w niewłaściwej osobie oraz ci, którzy wierzą, że o prawdziwą miłość warto walczyć...
00:50 **Koniec świata, czyli Kogel-mogel 4** - kom., Polska, 2022. Miłość Agnieszki (Aleksandra Hamkało) i Marcina (Nikodem Rozbicki) rozkwita, podobnie jak Kasi (Grażyna Błęcka-Kolska) i profesora Wolańskiego (Zdzisław Wardejn)...
02:55 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

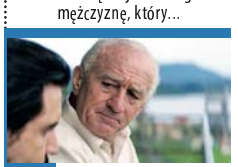
06:05 **Niepewność, czyli spotkanie z Markiem Grechutą** - program muzyczny
06:30 **Opole 2006 na bis** - **przeboje Marka Grechuty** - koncert, 2006
07:05 **Rozmowy (nie)wygodne** - **Weronika Mliczewska**
07:50 **Od ucha do ucha** - **Bajnutki** - **Akcja ratunkowa**
08:00 **Nabożeństwo luterańskie we Wrocławiu**
09:05 **Wspólny dom** - magazyn
09:40 **Przystań nad Biblią** - program religijny
10:00 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa** - serial, 1994
11:05 **Kosmos 1999** - serial, 1977
12:10 **Teatr Telewizji** - **Dudek** - spektakl teatralny, 1964
13:20 **Cyrk** - kom., USA, 1928
14:35 **Jaśniejsza od gwiazd** - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009



16:45 **Czterdziestolatek** - serial, Polska, 1974
17:45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego**
21:35 **Porozmawiajmy szczerze**
22:15 **Współczesny mężczyzna** - dok., Dania, 2017
23:45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego**
24:00 **Gloria Bell** - fab., USA, 2018
01:45 **Noc krótkich filmów - Tama**
02:20 **Borsalino i spółka** - dram., Franc., Włochy, 1974
04:10 **Łódź filmowa** - dokument, Polska, 2017
04:45 **Wolna sobota** - film TVP, 1977
05:30 **Teledysk**

Stopklatka

06:00 **Komisarz Rex** - serial krym., Wł., Austria, 2003
10:00 **Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2022. Zostaje zamordowany popularny fizjoterapeuta. Zespół wszczyna śledztwo...
13:00 **Detektyw Montalbano** - serial thriller, Wł., 1999
15:30 **Adwokat** - dramat, USA, 1998. Boston, lata 80. Wzięty adwokat zostaje zaproszony do małego miasta, w którym dzieci chorują i umierają na białaczkę.
17:40 **Stawka większa niż życie** - serial, Polska
20:00 **W potrzasku** - thriller, USA, 1995
22:20 **S.W.A.T.: Under Siege** - akcja, USA, 2017. Kiedy SWAT cało wychodzi z zasadzki zastawionej przez terrorystów, ratuje z ich rąk tajemniczego mężczyznę, który...



00:00 **Kamienne pięści** - dramat, USA, 2016
02:20 **1923 Hitler i narodziny nazizmu** - dokument, Wlk. Bryt., 2023. Noc z 8 listopada 1923 roku okazała się jednym z najbardziej przełomowych momentów XX wieku. W monachijskiej piwiarni Adolf Hitler podjął pierwszą próbę przejęcia władzy.
03:40 **Juliusz Cezar** - serial, USA, Niem., Wł., 2002
05:40 **Zakalec** - dramat, Polska, 2024. Alicja, w siódmym miesiącu ciąży, przychodzi do swoich rodziców, by upewnić się, że jej mama będzie z nią w czasie porodu. Rodzice zachowują się nieco nietypowo...

TVN 7

05:35 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
06:35 **Bez kompleksów** - reality show
07:30 **Ochroniarz amator** - kom., USA, 2008
09:40 **The Floor** - teleturniej
11:00 **Top Model** - reality show
12:30 **Ukryta prawda** - serial
14:30 **Szpital św. Anny** - serial
16:30 **Detektywi** - program kryminalny
17:35 **Rodzina od zaraz** - film rodzinny, USA, 2018
20:00 **Terminator Genisys** - SF, USA, Kan., 2015
22:45 **Sanktuarium** - przygod., USA, Australia, 2011
00:55 **Refugium** - horror, USA, Bułg., 2023
02:45 **Wrota piekieł** - program rozrywkowy
03:45 **Fachowcy** - program paradokumentalny
04:20 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV Puls

05:35 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
06:00 **Kobra** - **oddział specjalny** - serial kryminalny
07:05 **Don Matteo: Boski detektyw** - serial krym.
09:15 **Rodzinny interes** - serial
11:10 **Ja cię kocham, a ty śpisz** - kom., USA, 1995
13:35 **Zakonnica w przebraniu** - kom., USA, 1992
15:40 **Zakonnica w przebraniu 2** - kom., USA, 1993
17:50 **Robin Hood: Początek** - przygod., USA, 2018
20:00 **Mechanik: Konfrontacja** - akcja, USA, Tajl., 2016
22:00 **Komando** - akcja, USA, 1985
23:55 **Czas rozliczenia** - akcja, Kan., USA, 2019
02:05 **Taki jest świat** - przegląd
02:30 **Dyżur** - serial medyczny
03:05 **Menu na miarę** - program
04:35 **Dyżur** - serial medyczny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli - dok., Franc. **08:15** Najdziwniejsze domy świata - dok., Wlk. Bryt., 2015 **09:20** A na deser... - program kulinarny **09:25** Galileo
11:25 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki **11:50** Zabójcze maszyny - sens., USA, N. Zel., Jap., 2018 **14:20** Góra Dantego - sens., USA, 1997 **16:45** Tower Heist: Zemsta cieciów - kom., USA, Jap., 2011 **18:55** Uroczysko - serial krym. **20:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:05 STOP Drogówka **01:15** Miłość i seks w Rosji - dok., Franc., 2020 **02:25** Salwador: gangi, superwięzienia - dok., Franc., 2024 **03:45** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **04:15** Extra **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg.„Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Mała Nellie od Św. Boga **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Msza św. **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:00** Idę zostać Św. Gerard Majella. **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Żyłem obok Św. **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia
20:20 Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 3390fb5840

OD SZPITALNEGO ODDZIAŁU DO RODZINNEGO SZCZĘŚCIA

ICH HISTORIA ZACZĘŁA SIĘ W SZPITALU OD ZŁAMANEJ NOGI I SPOTKANIA, KTÓRE ODMIENIŁO ICH ŻYCIE. DZIŚ, PO 20 LATACH WSPÓLNEJ DROGI, WYCHOWALI DWOJE DZIECI, DOCZEKALI SIĘ WNUCZKI LAURY I WCIĄŻ POTRAFIĄ CIESZYĆ SIĘ SOBĄ TAK SAMO JAK NA POCZĄTKU. BO CHOĆ ŻYCIE NIE ZAWSZE PISZE PROSTE SCENARIUSZE, MAŁGORZATA I RAFAŁ WIEDZĄ, ŻE NAJWIĘKSZĄ SIŁĄ JEST RODZINA.

Nie chodzi o to, by zawsze myśleć tak samo i nigdy się nie różnić. Ważne jest to, by umieć słuchać, rozmawiać i pamiętać, że mimo nieraz odmiennych zdań jest się w tej samej drużynie. Historia Małgorzaty i Rafała pokazuje, że trwały związek buduje się nie tylko podczas wyjątkowych uroczystości czy wielkich życiowych wydarzeń. Tworzą go także zwykłe dni, wspólne obowiązki, drobne gesty troski i świadomość, że po powrocie do domu czeka ktoś bliski.



Fot. Arch. prywatne

Największy skarb? Rodzina

Owocem ich miłości jest dwoje dzieci: Alicja i Konrad. To właśnie rodzicielstwo przyniosło Małgorzacie i Rafałowi kolejne niezwykłe doświadczenia. Wraz z pojawieniem się dzieci zmieniły się ich codzienność, priorytety i spojrzenie na świat. Rodzina stała się przestrzenią, w której wspólnie przeżywali kolejne etapy życia, cieszyli się sukcesami i uczyli radzić sobie z tym, co nie zawsze było łatwe.

Rodzicielstwo to przecież nieustanna nauka. Nie ma gotowych odpowiedzi na wszystkie pytania, a każdy etap przynosi nowe wyzwania. Czasem trzeba odpuścić, czasem wykazać się cierpliwością, a niekiedy po prostu być obok, nawet jeśli nie potrafi się znaleźć odpowiednich słów. Małgorzata i Rafał wiedzą, że w rodzinie nie chodzi o to, by wszystko było idealne. Najważniejsze jest to, by nikt nie musiał mierzyć się z trudnościami w samotności.

Szczególnym sprawdzianem okazała się sytuacja, gdy ich córka, mając zaledwie 17 lat, zaszła w ciążę. Wiadomość była dla rodziców ogromnym zaskoczeniem. Pojawił się szok, niepewność i wiele pytań o przyszłość. Była to sytuacja, której wcześniej nie przewidywali, a która wymagała od wszystkich zmierzenia się z zupełnie nową rzeczywistością.

Mimo początkowych emocji Małgorzata i Rafał wiedzieli jedno: nie zostawią córki samej.

– Nie wyobrażaliśmy sobie, że zostawimy ją samą. Początkowo był duży szok, ale teraz nie wyobrażamy sobie życia bez naszej małej gwiazdki – opowiadają.

Zamiast mieć pretensje, postanowili być dla córki oparciem. Dali jej to, co w takim momencie jest szczególnie ważne: obecność, troskę i poczucie bezpieczeństwa. Wiedzieli, że przed nią wiele wyzwań, a ich wsparcie może pomóc jej odnaleźć się w nowej roli.

Mała gwiazdka, wielka miłość

Rok temu Małgorzata i Rafał zyskali wyjątkowy tytuł dziadków. Na świecie pojawiła się Laura, która szybko skradła serca wszystkich bliskich. Wraz z jej narodzinami ich rodzinne szczęście nabrało nowego wymiaru.

Bycie dziadkami przynosi inne emocje niż rodzicielstwo. To radość z obserwowania, jak mały człowiek poznaje świat, zachwyt nad jego pierwszymi osiągnięciami i chwile, które dla postronnych mogą wydawać się zupełnie zwyczajne, ale dla dziadków potrafią być jednak bezcenne.

Laura stała się ich małą gwiazdką, kimś, kto wnosi do codzienności jeszcze więcej ciepła, śmiechu i powodów do radości. Jej obecność przypomina, że rodzina nieustannie się rozwija, a miłość może przybierać coraz to nowe formy.

Historia młodej mamy i jej rodziców pokazuje też, jak ważne jest wsparcie najbliższych. Życie potrafi zaskakiwać, a niektóre sytuacje wymagają zmiany planów i spojrzenia na świat z innej perspektywy. Kiedy jednak masz obok siebie ludzi, którzy nie odwracają się od ciebie w trudnych chwilach, łatwiej znaleźć w sobie siłę do działania.

Dla Małgorzaty i Rafała rodzina to nie tylko więzy krwi. To przede wszystkim odpowiedzialność za siebie nawzajem, gotowość do pomocy i przekonanie, że każdy zasługuje na wsparcie, szczególnie wtedy, gdy najbardziej go potrzebuje.

Szczęście ukryte w codzienności

Choć za nimi już 20 lat wspólnej drogi, nie potrzebują wielkich wydarzeń, by czuć się szczęśliwi. Uwielbiają wspólne spacery, wyjazdy i odkrywanie nowych miejsc. Cenią sobie chwile, które pozwalają oderwać się od codziennych obowiązków i po prostu pobyć razem.

Jednak równie ważne są dla nich te momenty, które nie wymagają żadnych przygotowań. Zwykła rozmowa po całym dniu, wieczór przed telewizorem, wspólny posiłek czy spokojna chwila spędzona w domowym zaciszu – to właśnie z takich drobiazgów składa się codzienność, a z niej całe wspólne życie.

Małgorzata i Rafał celebrują wspólne jedzenie i rodzinne spotkania. Wiedzą, że stół może być czymś więcej niż miejscem, przy którym się posila. To przestrzeń do rozmów, dzielenia się przeżyciami, opowiadania o planach i budowania bliskości. Czasem właśnie podczas zwyczajnego posiłku można dowiedzieć się o sobie najwięcej.

W świecie, który nieustannie przyspiesza, takie chwile nabierają szczególnego znaczenia. Łatwo wpaść w wir obowiązków i odkładać wspólne spędzanie czasu na później. Oni starają się pamiętać, że bliskość nie tworzy się sama. Trzeba o nią dbać, znajdować dla siebie czas i nie zapominać o tym, co naprawdę ważne.

„W rodzinie największa siła!"

Dwadzieścia lat razem nauczyło ich, że miłość nie oznacza życia bez problemów. Oznacza raczej gotowość, by stawiać im czoło wspólnie. Nie zawsze da się uniknąć trudności, ale można zdecydować, jak się z nimi zmierzy. Można rozmawiać, zamiast milczeć, szukać rozwiązań, zamiast obwiniać się nawzajem i wspierać się nawet wtedy, gdy sytuacja wydaje się skomplikowana.

– Życie zsyła na nas różne przeciwności losu, trudności, ale też wiele radości. Ważne jest to, by wspólnie szukać rozwiązań problemów, rozmawiać, dyskutować i wspierać się. W rodzinie największa siła! – zapewniają.

W tych słowach kryje się nie tylko ich sposób patrzenia na małżeństwo, lecz także doświadczenie zdobywane przez lata. Wiedzą, że każdy dzień może przynieść coś niespodziewanego. Czasem będzie to powód do świętowania, innym razem wyzwanie wymagające cierpliwości i wzajemnego zrozumienia. Najważniejsze jest to, by nie zapominać, że razem łatwiej przejść przez jedno i drugie.

Po 20 latach nadal mówią, że była to miłość od pierwszego spojrzenia. I choć od tamtego spotkania minęło wiele lat, swoją opowieść wciąż piszą. Są w niej Alicja, Konrad i mała Laura, wspólne wyjazdy, rodzinne posiłki, zwyczajne wieczory oraz chwile, które wymagają odwagi i jedności.

Bo prawdziwa miłość nie polega na tym, że zawsze jest łatwo. Polega na tym, że mimo wszystko chce się iść dalej ramię w ramię. A kiedy ma się rodzinę, która daje siłę, nawet najbardziej nieoczekiwany początek może zaprowadzić do pięknego miejsca.

Tak właśnie stało się w przypadku Małgorzaty i Rafała. Ich historia udowadnia, że czasem życie potrafi napisać najpiękniejszy scenariusz wtedy, gdy zupełnie się tego nie spodziewamy.

JOANNA KARZYŃSKA

OGŁOSZENIA DROBNE / REKLAMA

ZWIERZĘTA

sprzedam

BORNITY-NARYBEK karpia zwykłego i kolorowego, amura i kroczek lina zielonego i złotego, 669-483-895.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

RÓŻNE

sprzedam

BORNITY-NARYBEK karpia zwykłego i kolorowego, amura i kroczek lina zielonego i złotego, 669-483-895.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

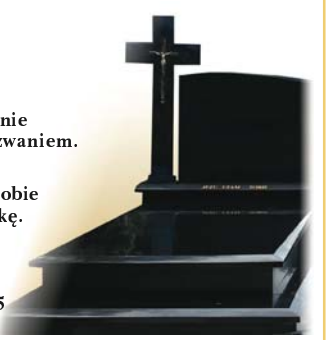
KURY nioski z jajem, 600500710.

SKUP koni, bydła, 606-954-202

NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE • NAGROBKI URNOWE • RZEŹBY

PIK GRANIT KAMIENIARSTWO

Oryginalne i wytworne nagrobki, eleganckie oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.



Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.
*
Zadowolenie klienta to podstawa, stawiamy je sobie jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl

48425otbr-b-M

eprasa.pl 3390fb5840

GDZIE SZUKAĆ POMOCY, GDY ŻYCIE W POJEDYNKĘ STAJE SIĘ TRUDNE?

SAMODZIELNE MIESZKANIE MOŻE BYĆ DLA SENIORA ŹRÓDŁEM NIEZALEŻNOŚCI I POCZUCIA BEZPIECZEŃSTWA. Z CZASEM JEDNAK CODZIENNE OBOWIĄZKI — PRZYGOTOWYWANIE POSIŁKÓW, SPRZĄTANIE, ZAKUPY CZY PRZYJMOWANIE LEKÓW — MOGĄ STAWAĆ SIĘ CORAZ TRUDNIEJSZE. PROBLEM POGŁĘBIAJĄ CHOROBA, OGRANICZONA SPRAWNOŚĆ, SAMOTNOŚĆ ALBO BRAK BLISKICH W POBLIŻU. WARTO WTEDY WIEDZIEĆ, ŻE POMOC NIE MUSI OD RAZU OZNACZAĆ PRZEPROWADZKI DO PLACÓWKI. DOSTĘPNE SĄ RÓŻNE FORMY WSPARCIA: OD USŁUG W DOMU, PRZEZ OPIEKĘ DZIENNĄ I KRÓTKOTERMINOWĄ, AŻ PO CAŁODOBOWY POBYT W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ LUB ZAKŁADZIE OPIEKUŃCZO-LECZNICZYM.

Pierwszy krok: rozmowa i ocena potrzeb

Niepokój powinny wzbudzić między innymi częste upadki, problemy z higieną, niedożywienie, zapominanie o lekach, trudności w poruszaniu się, zagubienie w znanym otoczeniu czy brak możliwości wezwania pomocy. Sygnałem jest również sytuacja, w której senior przestaje wychodzić z domu i nie ma z kim porozmawiać.

Najlepiej rozpocząć od spokojnej rozmowy z seniorem. Warto zapytać, co jest dla niego najtrudniejsze i jakiego wsparcia sam chciałby spróbować. Zmiana miejsca zamieszkania może budzić lęk, dlatego nie należy podejmować decyzji za osobę starszą, jeśli jest zdolna do ich podejmowania. W wielu przypadkach wystarczy najpierw zorganizować pomoc w domu albo skorzystać z opieki na kilka godzin dziennie.

Dobrym punktem wyjścia jest też wizyta u lekarza rodzinnego. Lekarz może ocenić stan zdrowia, zalecić leczenie, rehabilitację lub konsultację specjalistyczną, a także pomóc ustalić, czy senior wymaga opieki medycznej, czy przede wszystkim codziennego wsparcia. W nagłym zagrożeniu życia należy dzwonić pod numer 112 lub 999.

Pomoc w miejscu zamieszkania

Jeśli senior chce pozostać u siebie, warto sprawdzić dostępność usług opiekuńczych w ośrodku pomocy społecznej właściwym dla miejsca zamieszkania — najczęściej jest to MOPS, GOPS lub OPS. Pracownik socjalny może przeprowadzić wywiad środowiskowy i ocenić sytuację. W zależności od potrzeb możliwe są usługi takie jak pomoc w zakupach, przygotowaniu posiłków, sprzątaniu, higienie osobistej czy dotarciu do lekarza. W określonych przypadkach można ubiegać się także o specjalistyczne usługi opiekuńcze, na przykład wsparcie dostosowane do potrzeb osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Zakres, dostępność i odpłatność usług zależą od sytuacji seniora oraz zasad obowiązujących w danej gminie. Warto więc zapytać pracownika socjalnego o wymagane dokumenty, kryteria i ewentualne ulgi. Pomoc mogą zapewniać również organizacje pozarządowe, parafie, centra wolontariatu oraz lokalne kluby seniora. Niektóre samorządy prowadzą teleopiekę lub programy, w których senior otrzymuje urządzenie pozwalające szybko wezwać pomoc.

Wsparciem bywają także posiłki dostarczane do domu, transport na wizyty lekarskie, rehabilitacja domowa oraz dzienne domy pomocy. W takim miejscu senior może spędzać część dnia pod opieką personelu, uczestniczyć w zajęciach, zjeść posiłek i porozmawiać z innymi. To rozwiązanie może odciążyć rodzinę, a jednocześnie pomóc osobie starszej zachować własne mieszkanie.

Dom pomocy społecznej — kiedy potrzebna jest stała opieka

Dom pomocy społecznej (DPS) jest przeznaczony dla osób, które z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności wymagają całodobowej opieki, a potrzebnego wsparcia nie da się zapewnić w miejscu zamieszkania. DPS-y mogą być przeznaczone między innymi dla osób w podeszłym wieku, przewlekle somatycznie chorych lub przewlekle psychicznie chorych. Konkretna placówka musi odpowiadać potrzebom mieszkańca.


fot. Pixabay

Postępowanie zwykle rozpoczyna się w OPS, MOPS albo GOPS. Pracownik socjalny udziela informacji o dokumentach i przeprowadza wywiad środowiskowy. Co do zasady pobyt w DPS odbywa się za zgodą seniora. Jeśli osoba nie jest zdolna do wyrażenia zgody, sytuację rozpatruje się według odrębnych przepisów; nie należy samodzielnie zakładać, że rodzina może zdecydować o umieszczeniu jej w placówce bez wymaganej procedury.

Pobyt w DPS jest odpłatny. Zasady ustalania opłaty oraz udziału mieszkańca, rodziny i gminy określają przepisy, a szczegóły powinien wyjaśnić ośrodek pomocy społecznej. Przed podjęciem decyzji warto odwiedzić placówkę, porozmawiać z personelem i — jeśli to możliwe — z mieszkańcami. Dobrze sprawdzić warunki mieszkaniowe, dostęp do lekarza i rehabilitacji, organizację dnia, możliwość odwiedzin oraz sposób kontaktu z rodziną.

Zakład opiekuńczo-leczniczy — dla osób wymagających opieki medycznej

Zakład opiekuńczo-leczniczy (ZOL) jest placówką medyczną dla osób, które nie wymagają już pobytu w szpitalu, ale ze względu na stan zdrowia i niesamodzielność nadal potrzebują całodobowej opieki oraz świadczeń zdrowotnych. Podobną funkcję może pełnić zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy (ZPO). Nie są to po prostu „domy starości” — zapewniają opiekę pielęgniarską i lekarską oraz, zależnie od potrzeb i możliwości placówki, rehabilitację.

O skierowanie do ZOL lub ZPO należy zapytać lekarza prowadzącego albo lekarza rodzinnego. Przy kwalifikacji bierze się pod uwagę stan zdrowia i stopień samodzielności, a o przyjęciu decyduje placówka zgodnie z obowiązującymi zasadami. W przypadku świadczeń finansowanych ze środków publicznych ważne są skierowanie, dokumentacja medyczna i ocena wskazana w wymaganych formularzach. Czas oczekiwania i dostępność miejsc mogą się różnić, dlatego warto wcześniej skontaktować się z wybranym zakładem lub oddziałem NFZ.

Pobyt w ZOL nie oznacza, że wszystkie koszty są pokrywane przez NFZ. Finansowanie świadczeń zdrowotnych odbywa się na zasadach systemu publicznego, natomiast pacjent może ponosić opłatę za wyżywienie i zakwaterowanie, ustalaną zgodnie z przepisami. Szczegóły należy potwierdzić w placówce, ponieważ zależą od rodzaju pobytu i sytuacji pacjenta.

Prywatny dom opieki i opieka krótkoterminowa

Prywatne placówki opiekuńcze oferują pobyt całodobowy, czasem również czasowy, na przykład po wypisie ze szpitala lub w okresie, gdy rodzina nie może zapewnić opieki. Przed podpisaniem umowy trzeba dokładnie sprawdzić, jakie usługi obejmuje cena, czy na miejscu jest personel medyczny, jak wygląda postępowanie w nagłym pogorszeniu stanu zdrowia oraz kto odpowiada za podawanie leków i kontakt z lekarzem.

Należy również sprawdzić, czy placówka działa legalnie i jest wpisana do właściwego rejestru prowadzonego przez wojewodę. Warto poprosić o regulamin, wzór umowy i pełny cennik, a także osobiście obejrzeć pomieszczenia. „Dom opieki”, „dom seniora” czy „dom starości” to określenia używane potocznie — sama nazwa nie przesądza o zakresie opieki ani kwalifikacjach personelu.

Samotność też wymaga uwagi

Nie każdy senior potrzebuje stałej opieki, ale każdy może potrzebować kontaktu z innymi. Kluby seniora, uniwersytety trzeciego wieku, biblioteki, organizacje społeczne i lokalne domy kultury pomagają wyjść z domu, znaleźć zajęcia i nawiązać relacje. Czasem ważnym wsparciem jest regularny telefon od bliskiej osoby, sąsiada lub wolontariusza. Jeżeli samotności towarzyszy długotrwały smutek, lęk, brak energii albo utrata zainteresowań, warto porozmawiać z lekarzem — depresja u osób starszych wymaga profesjonalnej pomocy i można ją leczyć.

Nie trzeba czekać na kryzys

Najważniejsze jest dopasowanie pomocy do potrzeb i możliwości seniora. Nie zawsze konieczna jest natychmiastowa przeprowadzka. Można zacząć od usług opiekuńczych, rehabilitacji, posiłków, teleopieki czy pobytu dziennego, a sytuację ponownie ocenić po kilku tygodniach. Gdy jednak senior nie może bezpiecznie mieszkać sam albo wymaga stałego nadzoru medycznego, należy sprawdzić DPS, ZOL lub ZPO.

Pierwszy telefon można wykonać do lokalnego OPS, MOPS lub GOPS, lekarza rodzinnego albo szpitalnego pracownika socjalnego. Warto wcześniej przygotować listę chorób, przyjmowanych leków, trudności w codziennym funkcjonowaniu i dostępnego wsparcia bliskich. Szukanie pomocy nie jest porażką ani odbieraniem seniorowi godności. To sposób, by zadbać o jego bezpieczeństwo, zdrowie i możliwie najlepszą jakość życia.

JOANNA KARZYŃSKA

eprasa.pl 3390fb5840



Fot. PAP/Wojtek Jargiło

Warszawianie wygrali w Lublinie memoriał Tomasza Wójtowicza

PROJEKT CHCE ZROBIĆ KROK DO PRZODU

SIATKÓWKA\\\ W rozpoczynającym się w piątek sezonie TauronLigi mocnym faworytem jest broniący tytułu Aluron CMC Warta Zawiercie. Zespół został wzmocniony dwoma reprezentantami Polski: Tomaszem Fornalem i Jakubem Kochanowskim.

Sezon to będzie wyjątkowy, gdyż po raz pierwszy od 2008 roku rozgrywki nie będą już nosić nazwy PlusLiga, tylko TauronLiga.

O tytuł będzie znowu rywalizować 14 zespołów, wśród nich wracający do najwyższej klasy po rocznej przerwie GKS Katowice.

System w play-offach pozostał niezmieniony. W ćwierćfinałach, do których tradycyjnie awansuje osiem najlepszych drużyn po fazie zasadniczej, a także w półfinałach, rywalizacja będzie się toczyć do dwóch wygranych meczów. Zmagania o medale potrwają natomiast do trzech zwycięstw.

Podobnie jak w poprzednim sezonie kluby nie będą już walczyć po zakończeniu fazy zasadniczej o miejsca 9-14. Ostatni zespół spadnie do natomiast do I ligi.

Nadchodzący sezon będzie wyjątkowy również z innego względu. Po raz pierwszy od 1997 roku w ekstraklasie nie zagra klub z Jastrzębia-Zdroju. W wyniku długo ciągnących się problemów finansowych zespół się rozpadł i był zmuszony wycofać się z rozgrywek.

Siatkówka pozostanie jednak w mieście, gdyż doszło do fuzji klubu JSW Jastrzębski Węgiel z ukraińskim Barkomem Każany Lwów. Nowa drużyna pod nazwą Jastrzębie Barkom będzie rozgrywać swoje mecze w Jastrzębiu-Zdroju, a jej prezesem będzie dotychczasowy szef JSW Jastrzębskiego Węgla - Adam Gorol. Projekt będzie jednak nadal wspierany finansowo przez właściciela Barkomu Ołeha Barana.

W lidze wystąpi aż 14 z 15 polskich mistrzów Europy, w tym MVP wrześniowego turnieju Wilfredo Leon, niezmiennie broniący barw Bogdanki LUK Lublin.

Do polskiej ekstraklasy po roku przerwy wrócił natomiast Tomasz Fornal, gwiazda kadry trenera Nikoli Grbicia. Przyjmujący wzmocni mistrza Polski.

- To jest wielka postać, bardzo rozpoznawalna. Myślę, że robi bardzo dużo, żeby promować siatkówkę w Polsce i na świecie - powiedział lubelski rozgrywający Marcin Komenda. - Myślę, że sezon w Turcji pokazał mu, że jednak w Polsce siatkówka jest bardzo popularna i jemu też jest to potrzebne, żeby kibice go napędzali. Dlatego bardzo się cieszę, że wraca. Będziemy rywalizować i myślę, że to będą bardzo ciekawe boje.

Zespół z Zawiercia wzmocnił też reprezentacyjny środkowy Jakub Kochanowski, który przeniósł się z Projektu.

Hitu transferowego nie zabrakło także w Lublinie, bo szeregi Bogdanki LUK wzmocni japoński przyjmujący Ran Takahashi.

- Te zespoły, które były w czołówce, dalej są mocne, a przypuszczam, że jeszcze mocniejsze niż w tamtym roku. Dlatego układ sił raczej diametralnie się nie zmieni. Na pewno mogą pojawić się zespoły określane mianem „czarnych koni", które, brzydko mówiąc, z drugiego szeregu wskoczą wyżej i powalczą o coś więcej. Zawsze taka drużyna się znajdzie. Natomiast wydaje mi się, że liga będzie bardzo wyrównana. Zespoły teoretycznie z dołu tabeli też się wzmocniły, więc sądzę, że czeka nas bardzo wyrównany sezon — ocenił Komenda.

WARSZAWA CHCE WIĘCEJ!

PGE Projekt Warszawa, po trzech z rzędu sezonach zakończonych z brązowym medalem, teraz chce wykonać krok do przodu. Ponownie stawia głównie na stabilizację, ale tym razem do sukcesu poprowadzić ma go uznany włoski trener Roberto Piazza.

Poziom i potencjał drużyny zostały utrzymane, podobnie jak cele, którymi już od kilku lat jest walka o mistrzostwo kraju, Puchar Polski oraz sukces w Lidze Mistrzów.

W stolicy pozostało dwóch rozgrywających, którzy kierowali grą w zeszłym sezonie — tegoroczny mistrz Europy z reprezentacją Polski Jan Firlej oraz doświadczony Michał Kozłowski.

Do wzmocnienia doszło w Projekcie na pozycji atakującego. W ekipie pozostał Bartosz Gomułka, który przebojem wywalczył sobie miejsce w wyjściowym składzie pod koniec zeszłego sezonu, natomiast w miejsce Niemca Linusa Webera do zespołu dołączył utytułowany Yuri Romano.

Na środku siatki w stołecznym klubie wciąż jest mieszanka młodości i doświadczenia. W zespole pozostali były reprezentant Polski Karol Kłos, Ukrainiec Jurij Semeniuk oraz młody Jakub Strulak. Drużynę opuścił za to utytułowany Jakub Kochanowski, ale jego miejsce zajmie Bartłomiej Lemański.

Pierwszym libero pozostaje Damian Wojtaszek, kapitan drużyny, a wspierać go będzie niezmiennie Maciej Olenderek.

Do wielkich zmian nie doszło również na przyjęciu, bo pozostali Bartosz Bednorz, doświadczony Francuz Kevin Tillie i Kanadyjczyk Brandon Koppers. Na stałe w ekipie zamelduje się natomiast kapitan reprezentacji Polski Aleksander Śliwka, który dołączył do warszawskiego klubu już pod koniec zeszłego sezonu na zasadzie transferu medycznego. Niestety, kilka dni temu klub poinformował, że Śliwka z powodu urazy stopy musiał przerwać treningi. Według nieoficjalnych informacji może to potrwać nawet kilka tygodni.

Najważniejsza wydaje się jednak roszada trenerska. Po tym, jak w zeszłym sezonie dosyć krótka była przygoda Fina Tommiego Tiilikainena, którego zastąpił duet trenerski Kamil Nalepka - Bartosz Kaczmarek, w tym roku zarząd Projektu stawia na doświadczonego fachowca — Włocha Piazzę.

- Roberto Piazza to bez wątpienia jeden z absolutnie najlepszych trenerów na świecie. Podpisanie czteroletniej umowy to jasny dowód, jak stabilny, silny i perspektywiczny projekt budujemy w stolicy. Kontrakt o takiej długości daje nam komfort pracy i gwarancję budowania drużyny z myślą o najwyższych celach przez lata — podkreślił prezes klubu Piotr Gacek.

W okresie przygotowawczym Warszawianie rozegrali szereg meczów towarzyskich, pokonali m.in. Bogdankę LUK Lublin 4:0, wygrali też Copernicus Volleyball Cup w Toruniu, zwyciężając CUK Anioły Toruń i ICT Pierrot Czarnych Radom po 3:1.

Równie udanie wypadł sprawdzian generalny przed ligą, gdyż zespół Piazzy triumfował w turnieju Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza. W półfinale pokonał słoweński ACH Volley Lublana 3:1, a w finale wygrał z ekipą lubelskich gospodarzy także w czterech setach.

PGE PROJEKT WARSZAWA

> rozgrywający: Jan Firlej, Michał Kozłowski
> przyjmujący: Bartosz Bednorz, Brandon Koppers (Kanada), Kevin Tillie (Francja), Aleksander Śliwka
> środkowi: Karol Kłos, Bartłomiej Lemański, Jurij Semeniuk (Ukraina), Jakub Strulak
> atakujący: Bartosz Gomułka, Yuri Romano (Włochy)
> libero: Maciej Olenderek, Damian Wojtaszek
> trener: Roberto Piazza (Włochy)

eprasa.pl 3390fb5840