

ISSN 1232-1931



TYGODNIK

# GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 12 (1550) rok XXX 21.03.2025- 27.03.2025 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

## PIĘĆ LAT WIĘZIENIA ZA WYPADEK Z 2019 ROKU W WYSOKIEJ LELOWSKIEJ

Wyrok łączny pięciu lat pozbawienia wolności usłyszał 24 stycznia 2025 roku Kamil G., Sąd Rejonowy w Myszkowie uznał go winnym spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym w którym zginął pasażer, wtedy 23 letni Mateusz Kaczmarzyk, rocznik 1996. Do wypadku doszło 24 września 2019 roku. Wcześniej obu młodych mężczyzn świadkowie widzieli w samochodzie Mini ONE. Prowadził Kamil G. Zatrzymali się w sklepie w Żarkach przy wyjeździe na Przybyszów i Wysoką Lelowską. Kilka, może 3 kilometry dalej, doszło do wypadku. Samochód wypadł z drogi, koziółkował, a z pojazdu wypadły dwie osoby. Widział to najbliższy wypadku świadek, ale nie był w stanie wskazać, kto kierował a kto był pasażerem. Prokuratura Rejonowa w Myszkowie, która prowadziła śledztwo od początku przyjęła wersję wydarzeń, że kierującym był Kamil G, a Mateusz Kaczmarzyk był pasażerem, na co wskazywały wszystkie gromadzone w śledztwie dowody.

więcej na str 3-4



Do wypadku doszło 24 września 2019 w Wysokiej Lelowskiej. 24 stycznia 2025 Kamil G. został uznany winnym jego spowodowania. Sąd nie miał wątpliwości, że to właśnie on prowadził. Od czasu wypadku Kamil G. był wielokrotnie wydzwany jak pomimo zakazu jeździ samochodem.

## PZD Myszków odpowiada w stylu: **JAK JEST ZIMA TO JEST BRUDNO**

dok. str.2



**Lilia**  
DOM POGRZEBOWY

- Usługi pogrzebowe
- Kremacje
- Całodobowy odbiór osób zmarłych
- Sala pożegnań
- Kwaciarnia **Lilia**



**518-518-208**



Myszków ul.Krasickiego 95 F [www.liliamyszkow.com](http://www.liliamyszkow.com)

**BEZPŁATNA OPIEKA**  
DLA OSÓB PRZEWLEKLE  
CHORYCH





**PALIUM**  
ZADZWOŃ DO NAS  
502 491 513

OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA  
[HOSPICIUM@PALIUM-MYSZKOW.PL](mailto:HOSPICIUM@PALIUM-MYSZKOW.PL) UL. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

**ZAKŁAD POGRZEBOWY „KURAŚ”**

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pogrzebna

**503 877 376**  
CAŁODOBOWO

KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY  
UL. JANA PAWŁA II 100 · 42-300 MYSZKÓW



GRUPA  
**TANDEM**

**NOWY WYMIAR MOTORYZACJI**  
**AUTORYZOWANY DEALER I SERWIS**



[www.grupatanDEM.pl](http://www.grupatanDEM.pl)

## PONAD 10 MLN NA USUWANIE ODPADÓW W BONOWICACH. ALE GMINA SZCZOKOCINY USUNIE TYLKO CZĘŚĆ PROBLEMU

Gmina Szczokociny dostała 10,3 mln zł na usunięcie i utylizację odpadów zakopanych w Bonowicach. Od kilku lat piszemy o tej aferze. Cztery działki na których są zakopane odpady leżą pomiędzy rzekami Krztynia i Żebrówka, dopływach Pilicy. Jednak to tylko część terenów należących do Artura Mejera i jego żony na których nieżyjący już A. Mejer pozwolił grupie przestępczej Olgierda L. zakopywać odpady. Badania wody w rzekach już od kilku lat pokazują, że do Krztyni i Żebrówki przedostają się metale ciężkie, w tym ołów, etylobenzen, toluen, ksylen.

Jak odpowiedział nam Burmistrz MiG Szczokociny w piśmie doręczonym 19 marca, dotacja celowa Ministerstwa Klimatu i Środowiska została gminie Szczokociny przyznana właśnie na utylizację najbardziej znanego składowiska nielegalnie tam zakopanych odpadów przez mafię Olgierda L., której proces karny ruszył w Sądzie Okręgowym w Częstochowie na początku 2025 roku. Oprócz uznawanego za przywódcę grupy przestępczej Olgierda L. i jego żony na ławie oskarżonych jest łącznie kilkanaście osób, głównie z terenu Myszkowa i gminy Koziegłowy (w tej gminie grupa też zakopywała ogromne ilości niebezpiecznych odpadów). Grupa przestępcza ogromne ilości niebezpiecznych chemikaliów zakopywała w różnych miejscach Polski, ale w gminie Szczokociny i Lelów odpady były zakopywane na działkach należących do Artura Mejera. Ten też znalazły się na ławie oskarżonych, ale zmarł. Jedno z miejsc gdzie zakopano odpady to działki 336, 337, 338, 343 w Bonowicach na wjeździe do Szczokocin. Działki leżą pomiędzy dwoma rzekami zasilającymi Pilicę: Żebrówką i Krztynią. Prawdopodobnie cztery wymienione działki to nie dały teren, na którym zakopane są odpady. Mieszkańcy Bonowic, a piszemy o tej sprawie od kilku lat, wskazywali, że jeszcze więcej odpadów może być zakopanych na kolejnych działkach.

**Gmina Szczokociny na likwidację odpadów na 4 działkach dostała 10.379.047,44 złote.** Resztę musi dołożyć z własnego budżetu. Ile? O to pytamy ponownie burmistrza **Jacka Lipę**.

Jak wyjaśnia burmistrz Szczokocin, przyznana dotacja stanowi część kosztów utylizacji odpadów zalegających na tych działkach. Przyznana dotacja nie pokrywa w 100% kosztów realizacji zadania. Gmina musi dołożyć. Razem (dotacja i środki gminy Szczokociny) -według sporządzonej opinii biegłego- powinny pokryć koszty usunięcia i utylizacji odpadów zakopanych na działkach 336, 337, 338, 343 w Bonowicach.

### Kiedy znikną odpady?

Realizacja zadania powinna zakończyć się do 15 listopada 2025. Jak wyjaśnia burmistrz obecnie gmina prowadzi „wstępne konsultacje rynkowe, które mają na celu przygotowanie postępowania i poinformowania wykonawców o planach gminy i wymaganiach dotyczących zamówienia”. Gmina po prostu zbiera opinie, w jakich sposób należy pozbyć się odpadów. Gdy ten etap przygotowań się zakończy, Gmina Szczokociny będzie mogła ustalić tryb wyboru wykonawcy, kryteria oceny

ofert, warunki realizacji umowy.

### Dobrze, że Szczokociny złożyły wniosek o dotację. Ale dlatego tylko na część składowiska?

**Gmina Szczokociny wystąpiła do dotację w kwocie 10.379.047,44 zł i dokładnie tyle dostała. Problem w tym, że odpady były zakopywane przez mafię Olgierda L. na łącznie 11 działkach.** Trzy pierwsze wymienione działki (336, 337, 338) były objęte śledztwem prowadzonym przez Prokuraturę Okręgową w Gliwicach, znalazły się w też w akcie oskarżenia. Ale już w toku śledztwa było powszechnie wiadomo, że niebezpieczne odpady są zakopane na łącznie 11 działkach. Nie bardzo więc wiadomo, dlaczego burmistrz Jacek Lipa wystąpił o dotację na usunięcie odpadów z tylko z 4 działek, z których trzy należały do nieżyjącego Artura Mejera, też zamieszanego w tę sprawę. Zwłaszcza, że jak ustaliliśmy, gmina Szczokociny w jednym z pism do Ministerstwa Klimatu i Środowiska wymienia cały obszar na którym były zakopywane odpady, łącznie 11 działek. Dlaczego więc nie starano się o środki na usunięcie całego niebezpiecznego składowiska? I czy usunięcie tylko części odpadów ma sens? O to będziemy pytać w ministerstwie

Oprócz Szczokocin, na terenie Województwa Śląskiego ze środków rządowych zostały przyznane dotacje na usuwanie miejsc nielegalnego składowania odpadów w gminach: Sosnowiec – 29 700 000 zł, Siemianowice Śląskie – 49 498 020 zł, Mykanów – 14 355 682,56 zł.

### TYLKO W TYM ROKU RZĄD WYDA 200 MLN ZŁ NA TO CO PODRZUCIŁA NAM MAFIA

W sumie na usuwanie nielegalnie zdeponowanych niebezpiecznych odpadów w roku 2025 Ministerstwo Klimatu i Środowiska przeznaczyło 200 mln zł. W całej Polsce, 23 lokalizacji, które zakwalifikowały się do naboru wniosków na usunięcie odpadów, wyłoniono 9. Dwie znajdują się w województwie łódzkim, dwie w województwie świętokrzyskim, jedna w małopolskim i cztery w województwie śląskim. Te 200 mln zł to tylko niewielka część wydatków jako społeczeństwo ponieśliśmy i jeszcze poniesiemy na usuwanie zagrożeń ekologicznych, jakie spowodują na nas różne grupy przestępcze. Jak ta kierowana przez Olgierda L. z Myszk-

# PZD Myszków odpowiada w stylu: JAK JEST ZIMA TO JEST BRUDNO

dok. ze str. 1

Piętnaście dni zajęło obecnej dyrektorce Powiatowego Zarządu Dróg w Myszkowie odpowiadanie na nasze pytania: dlaczego jest tak brudno? Z publikacją czekaliśmy dwa tygodnie, w tym czasie (pytania wysłane 27 lutego) nikt w PZD Myszków nie pomyślał, że można poprawić wrażenie i zacząć sprzątać. Nie zaczęli. Tydzień temu nieco po-



prawił sytuację deszcz, który część brudu spłukał (do kanalizacji!) Najgorzej wyglądają ścieżki rowerowe przy drogach powiatowych i wojewódzkich. Jak wynika z odpowiedzi dyrektorki PZD Myszków Joanny Gocyły brudno będzie co najmniej do kwietnia. Potem trochę ogarną?

W artykule: BRUDASY? CHYBA TAK, BO SĄ MIASTA I POWIATY GDZIE JEST CZYSTO!” pokazaliśmy jak brudne są okoliczne

kowa, która zakopywała odpady w Bonowicach, Paulinowie koło Lelowa, Siemianowicach Śląskich, Knurowie, Lublińcu, Woli Będkowskiej czy Gliwicach. Jeśli chodzi o gminę Koziegłowy, to prościej będzie napisać „niemal cały teren gminy” niż wymieniać poszczególne miejscowości. Z gminy Koziegłowy pochodzi duża część grupy przestępczej Olgierda L. Niebezpieczne odpady zakopywali i rozlewali na polach u siebie, trując siebie i swoje rodziny: rodziców, dzieci, kuzynów...

Jarosław Mazanek

drogi wojewódzkie, powiatowe. Zwłaszcza ścieżki rowerowe, skrzyżowania, ronda. Jedna wielka piaszkownica. Dużo gorzej niż w powiecie zawierciańskim jest na drogach powiatu myszkowskiego. Podaliśmy też przykłady miast, gdzie jest czysto: Tarnowskie Góry, Opole, ale dodamy do tej listy Częstochowę, gdzie może czasem nasi władarze zaglądają. W Częstochowie jest czysto. Dlaczego u nas nie?

Jeżeli PZD jest odpowiedzialny za sprzątanie tych DW, to dlaczego nie sprzątaacie?

Odpowiedź: Dyrektorka Joanna Gocyła potwierdza, że na podstawie porozumienia z Województwem Śląskim, PZD realizuje „zadania letniego i zimowego utrzymania dróg wojewódzkich na terenie powiatu myszkowskiego. Jak wyjaśnia dalej, umowa obejmuje odśnieżanie JEZDNI i usuwanie śniegu i lodu „w miejscach za które odpowiada zarządca drogi”. Nie odpowiedziała co ze ścieżkami rowerowymi, a to przecież nie jest „JEZDNIA”. Usuwanie śliskości ma być prowadzone do 31 marca 2025, później „w uzasadnionych przypadkach”.

Pytaliśmy konkretnie o ścieżki rowerowe, podając przykłady tych najbardziej zapiaszczonych (czyli wszystkich). Kto odpowiada za ich czystość? Jeżeli to PZD to dlaczego nie sprzątaacie?

W odpowiedzi PZD czytamy, że „zakres zadań zimowego utrzymania dróg nie przewiduje usuwania zanieczyszczeń powstałych wskutek zwalczania śliskości na DROGACH w okresie trwania sezonu zimowego.”

Już tu widać absurd regulacji, na jakie zgodził się PZD, który można sprowadzić do takiego podsumowania: Jak jest zima to jest brudno, śnieg i piach wywalany na ścieżkę rowerową, która nie jest JEZDNIĄ, tylko miejscem, gdzie wywalany śnieg, piach i lód.

Przypomnijmy nasze trzecie pytanie: Dlaczego drogi powiatowe, wojewódzkie, ścieżki rowerowe w ich ciągu nie są właściwie utrzymywane PRZEZ CAŁY ROK?

Odpowiedź: prace porządkowe w ciągu dróg wojewódzkich i powiatowych realizowane są na bieżąco przez cały rok „w zakresie przewidzianym i określonym dla danego sezonu”.

Czekamy więc na taki sezon, w którym Starostwo Powiatowe w Myszkowie określi zakres prac porządkowych który można by określić bardzo prosto: CZYSTO MA BYĆ, CAŁY ROK. Bez tych regulacji nie warto budować nowych ścieżek rowerowych, skoro będą dostępne tylko od maja do października.

Jarosław Mazanek

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress” s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030

Zespół redakcyjny: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Sebastian Michalak, Michalina Skwara, Sebastian Rusik.

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438

Godziny pracy: Pn-Wt 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> SRODA 9<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> CZWARTEK 9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> PIĄTEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

.PL NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

# PIĘĆ LAT WIĘZIENIA ZA WYPADEK Z 2019 ROKU W WYSOKIEJ LELOWSKIEJ

We wrześniu 2021 prokuratura skierowała do sądu akt oskarżenia, zarzucając Kamilowi G.: że 24 września 2019 roku kierując samochód Mini One umyślnie naruszył zasady ruchu drogowego, będąc w stanie nietrzeźwości 1,55 promila alkoholu etylowego we krwi i pod wpływem amfetaminy w stężeniu 78 ng/ml poprzez niezachowanie należytej ostrożności i bezpiecznej prędkości jazdy, stracił panowanie nad prowadzonym pojazdem, zjechał na prawe pobocze uderzając w ogrodzenie i doprowadzając do przemieszczania się pojazdu ruchem śrubowym uderzył w ogrodzenie po przeciwnej stronie drogi. Na skutek czego pasażer Mateusz Kaczmarzyk wypadł z pojazdu doznając obrażeń ciała w postaci urazu wielonarządowego, a w szczególności urazu głowy i klatki piersiowej ze złamaniem kości czaszki, żeber uszkodzenia mózgu i płuc z krwotokiem śródczaszkowym, zewnętrznym i wewnętrznym, które stały się przyczyną jego śmierci w dniu 25 września 2019 roku. Osobnym zarzutem dla oskarżonego był zarzut kierowania pojazdu w stanie nietrzeźwości i po użyciu narkotyków. Oskarżony Kamil G. był już wcześniej prawomocnie skazany za jazdę po pijanemu, więc w chwili wypadku w Wysokiej Lelowskiej dodatkowo naruszał orzeczony wobec niego zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Taki wyrok zapadł 5 sierpnia 2016 roku w Sądzie Rejonowym w Myszkowie.

## Proces poszlakowy, ale wyrok jednoznaczny: prowadził Kamil G.!

Przypomnijmy najważniejsze fakty jakie ustaliła prokuratura w toku śledztwa: 24 września 2019 roku dwóch kolegów Kamil G. rocznik 1993 i Mateusz Kaczmarzyk rocznik 1996 (rodzina zgodziła się na podawanie nazwiska), byli widziani jak jechali od Żarek w stronę Przybynowa. W Wysokiej Lelowskiej samochód koziołkował, Mateusz i Kamil G. wypadli z pojazdu. Samochód MINI One należał do matki Kamila G., który wg prokuratury był kierującym. Obaj młodzi mężczyźni byli nietrzeźwi. Mateusz dzień później zmarł w wyniku rozległych obrażeń ciała. Miał 23 lata. Bardzo trudne śledztwo zmierzało do ustalenia który z mężczyzn prowadził. W toku śledztwa informujący nas o ustaleniach prokuratury Prokurator Rejonowy Dariusz Bereza mówił, że będzie to proces poszlakowy. Choć przed wypadkiem świadkowie widzieli kto kierował, że był to

Kamil G., nie było stuprocentowej pewności, czy mężczyźni mogli się przesiąść. Zdaniem prokuratury tak nie było. W śledztwie wykonywano też bardzo dokładnie badanie śladów w samochodzie w specjalistycznych laboratoriach kryminalistycznych. We wrześniu 2021 Prokuratura Rejonowa w Myszkowie przesłała do Sądu Rejonowego w Myszkowie akt oskarżenia. Proces ruszył w kwietniu 2022 roku.

## Oskarżony Kamil G: bogata kartoteka karna!

Kamil G. ma bogatą kartotekę. Urodzony w 1993r., w chwili wypadku miał 26 lat, a obecnie to mężczyzna 31 letni. W 2022 roku pisaliśmy o nim: „Kawaler, ma na utrzymaniu 3 letnią córkę, bezrobotny, na utrzymaniu rodziców. Był w przeszłości karany za jazdę po pijanemu. W sierpniu 2016 Sąd Rejonowy w Myszkowie skazał **Kamila G.** za prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości, został wobec niego orzeczony zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Jak podkreśla Prokuratura Rejonowa w Myszkowie oskarżony **Kamil G.** był w przeszłości karany wielokrotnie, w tym również za przestępstwa narkotykowe.”

Na podstawie zebranych dowodów prokuratura uznała, że ponad wszelką wątpliwość to **Kamil G.** prowadził samochód Mini One w chwili wypadku w dniu 24 września 2019 roku około godziny 18:36. Jak ustaliła prokuratura Kamil G. będąc nietrzeźwym i pod wpływem narkotyków prowadził samochód i doprowadził do wypadku. Pasażer **Mateusz Kaczmarzyk (rocznik 1996)**, również był nietrzeźwy, zmarł dzień później w wyniku rozległych obrażeń głowy i klatki piersiowej.

## Prokuratura ocenia postawę oskarżonego

**Kamil G.** w śledztwie nie przyznawał się do winy, wyjaśniał, że z uwagi na doznane obrażenia po wypadku nie pamięta okoliczności z nim związanych, nie pamięta również, że przyszedł do niego Mateusz K. i że w ogóle gdzieś jechali samochodem. Ponieważ kierowca w wyniku wypadku również znalazł się poza pojazdem, ustalenie kto kierował samochodem prokuratura oparła na zeznaniach świadków, oraz bardzo żmudnych analizach sporządzonych w opinii sądowo-lekarskiej przez biegłych. W procesie prokuratura zawnioskowała o przesłuchanie 19

świadków, a całe akta, głównie sporządzone w sprawie opinie specjalistów to prawie 500 stron. Prokuraturę w tym procesie reprezentowała doświadczona prokurator Bogusława Gawrońska, która prowadziła śledztwo.

## Kto kierował? Biegli stwierdzili że Kamil G.

W opinii sądowo-lekarskiej z 22 listopada 2019 biegli analizowali zarówno obrażenia ciała mężczyzn, kierunek przed- i po-wypadkowego toru poruszania się pojazdu, a nawet kąt najechania na ogrodzenie pierwszej posesji i dalsze przemieszczanie się samochodu po odbiciu od płotu. Dalej miejsce położenia obu mężczyzn po wypadku. Wszystko to wskazuje, że większe jest prawdopodobieństwo, że kierował **Kamil G.**, a **Mateusz Kaczmarzyk**, który nie żyje był pasażerem. Ma na to wskazywać również rodzaj obrażeń jakie **Kamil G.** odniósł w wyniku wypadku.

## Świadkowie: KIEROWAŁ KAMIL G.

Kilkunastu świadków potwierdza, że przed wypadkiem widzieli dobrze im znany samochód i podejrzanego i potwierdzili, że kierowcą był **Kamil G.** Jeden ze świadków, który znalazł się najbliżej miejsca wypadku zeznał, że widział jak po uderzeniu w ogrodzenie przy Częstochowskiej 30 z samochodu wypadła pierwszy mężczyzna, pojazd koziołkuje na lewą stronę i

gdy jest w powietrzu wypada drugi mężczyzna, który na koniec znalazł się pod samochodem. Później już podczas czynności ratunkowych ustalono, że pod płotem jest nieżyjący **Mateusz**, a pod samochodem **Kamil G.** Prokuratura w akcie oskarżenia stwierdzała, że wszystkie dowody razem pozwalają na stwierdzenie, że to **Kamil G.** będąc kierującym, wypadł z pojazdu później i znalazł się pod samochodem. W sprawie prokuratura sięgała dodatkowo po wsparcie biegłych z zakresu techniki samochodowej i rekonstrukcji wypadków oraz medycyny sądowej. Zostały przeprowadzone symulacje komputerowe przebiegu wypadku, z których wynika, że pierwszy z pojazdu wypadł pasażer w rejonie ogrodzenia. Kierowca zdaniem biegłych wypadł jako drugi i gdy ruch pojazdu ustał, znalazł się bliżej wraku. Bezpośrednią przyczyną wypadku określoną przez biegłych był „zjazd pojazdu z jezdni na pobocze, będący błędem w technice i taktyce jazdy”. Prędkość pojazdu w obszarze zabudowanym gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h określono na 80-120 km/godzinę. **Kamila G.**, który od początku był podejrzany w sprawie, badali biegli psychiatrzy. Stwierdzili u niego objawy choroby psychicznej, dokładnie zespołu psychoorganicznego oraz zespołu mieszanego uzależnienia od substancji psychotropowych. Stwierdzili też, że w chwili wypadku Kamil G. był odurzony narkotykami i alkoholem do tego stopnia, że miał wyłączoną zdolność kierowania swoim postępowaniem. Jednocześnie biegli

uznali, że jego stan psychiczny nie wyłącza odpowiedzialności karnej i może odpowiadać za swoje czyny. Długo nie mogło dojść do przesłuchania podejrzanego, gdyż biegli psychiatrzy dwukrotnie przedłużali czas w jakim w ich ocenie nie był zdolny do uczestnictwa w postępowaniu karnym.

Oskarżony dalej jeździ samochodem? Prokuratura ma na to świadków! Prokuratura ustaliła też w śledztwie, na podstawie zeznań świadków, że w kilka miesięcy po wypadku podejrzany **Kamil G.** wielokrotnie był widziany jako kierowca samochodu, jest aktywny towarzysko, pomaga w prowadzeniu działalności gospodarczej rodziców.

Chodzi o działalność agroturystyczną prowadzoną przez matkę oskarżonego, **Anetę Bernacką** czyli tzw. „**Jurajskie apartamenty**” w **Żarkach**. **Anna Bernacka** była wtedy, w 2019 roku, radną w Radzie Miejskiej w Żarkach i była zapamiętana ze swoich wypowiedzi na temat bezpieczeństwa na drodze.

Świadkowie potwierdzili też, że 25 czerwca 2021 Karol G. brał udział w weselu w Jaworzniku. Świadkowie, którzy widzieli go na weselu podkreślali, że Kamil G. nie zachowywał się jak osoba chora psychicznie: bawił się, tańczył, rozmawiał z ludźmi. Spożywał alkohol, był w stanie nietrzeźwości.

W kolejnej opinii biegli stwierdzili u **Kamila G.** uzależnienie od alkoholu i prawdopodobne uzależnienie też od narkotyków. W tej opinii z 2 września 2021 biegli nie stwierdzili już przeszkód do uczestnictwa podejrzanego w toczącym się śledztwie. To pozwoliło śledczym na przesłuchanie Kamila G. w charakterze podejrzanego i sporządzenie aktu oskarżenia.

**Prokuratura tak podsumowała postawę oskarżonego:** „czuje się bezkarny, nie wyraża skruchy, nie wyciąga wniosków ze swoich zachowań, oraz stara się uniknąć odpowiedzialności karnej.”

dok. na str. 4

“Spółdzielczy kredyt”

MIEJSKI BANK SPÓŁDZIELCZY W MYSZKOWIE

Prowizja 0 %

Oprocentowanie stałe 9,99 %

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 10,46 %, przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 21.000,00 zł, całkowita kwota do zapłaty: 23.635,57 zł, oprocentowanie stałe 9,99 % w stosunku rocznym, całkowity koszt kredytu: 2.635,57 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 2.635,57 zł), spłata kredytu nastąpi w 28 miesięcznych ratach równych w wysokości 844,13 zł oraz ostatnia (28 rata) wyrównawcza 844,06 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 14.03.2024 r. na reprezentatywnym przykładzie bez dobrowolnego ubezpieczenia spłaty kredytu na wypadek zdarzeń losowych.

Zapraszamy do naszych placówek

# PIĘĆ LAT WIĘZIENIA ZA WYPADEK Z 2019 ROKU W WYSOKIEJ LEŁOWSKIEJ



**Wielu świadków zeznawało w toku procesu, że Kamil G. dalej jeździ samochodem mimo zakazu sądowego, oraz nadużywa alkoholu. Tu jeden ze świadków przyłapał go na spożywaniu alkoholu w miejscu publicznym, z tyłu sklepu DINO w Żarkach jesienią 2024r.**

**Po 3 latach procesu, 5 lat od wypadku wyrok: 5 lat więzienia. Rodzice zmarłego Mateusza uważają, że kara zbyt niska. Jest apelacja**

Jeżeli liczyć czas od skierowania przez prokuraturę aktu oskarżenia do Sądu (wrzesień 2021) to proces trwał ponad 3 lata. Po 5 latach od wypadku usłyszeliśmy wyrok. 24 stycznia 2025 Sąd Rejonowy w Myszkowie (orzekała sędzia Joanna Nowak-Piaścik). Przez 3 lata przesłuchano bardzo wielu świadków na 10 rozprawach.

Jak informuje naszą redakcję sędzia **Dominik Bogacz**, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Częstochowie, **Kamil G.** został uznany winnym spowodowania wypadku ze stukiem śmiertelnym gdy kierujący był pod wpływem alkoholu i narkotyków i wymierzył mu karę 4 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności, dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Ma też zapłacić po 100.000 zł rodzicom zmarłego Mateusza, jako zadośćuczynienie za doznaną krzywdę.

Sąd uznał go też winnym naruszenia sądowego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych i za to przestępstwo skazał na karę 1 roku pozbawienia wolności i taki sam, dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych.

Oskarżony ma też zapłacić świadczenie pieniężne w kwocie

10.000,00 /dziesięć tysięcy/ złotych na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

Wobec uznania **Kamila G.** winnego różnych przestępstw, Sąd orzekł karę łączną pozbawienia wolności w wymiarze 5 lat.

Kamil G. ma też zwrócić rodzicom zmarłego Mateusza, którzy w procesie występowali jako oskarżyciele posiłkowi, koszty ustanowienia pełnomocnika, którym jest adwokat **Marcin Janik**. W sumie to kwota 25.830 zł dla obojga rodziców: Wioletty i Arkadiusza Kaczmarzyków.

Ostatnia z finansowych konsekwencji jakie ma ponieść oskarżony, to zwrot Skarbowi Państwa opłaty sądowej w kwocie 600 zł koszty procesu do wysokości 20.000 zł. Sąd zwolnił oskarżonego z obowiązku pokrycia kosztów sądowych ponad tę kwotę.

Wyrok, na razie nieprawomocny w Sądzie Rejonowym w Myszkowie wydała sędzia Joanna- Nowak-Piaścik. W uzasadnieniu wyroku, do którego treści dotarliśmy, czytamy:

Przyjaźnili się. Młodszy Mateusz chciał się ustatkować

Z zeznań świadków wynika, że ofiara wypadku **Mateusz Kaczmarzyk** i **Kami G.** uznany za winnego się przyjaźnili, Mateusz wspierał kolegę finansowo, razem się bawili. Mateusz jest w zeznaniach świadków przedstawiany jako chłopak,

który chce się ustatkować, pomagał rodzicom w rodzinnych interesach, zdobył pracę.

Kamil G. (wtedy lat 26) nie pracuje, jeździ samochodem Mini ONE należącym do matki, nie lubi gdy prowadzi ktoś inny. Wielokrotnie kierował po spożyciu alkoholu i narkotyków.

**24 września 2019: widziano ich razem. Kierował zawsze Kamil G.**

W dniu tragicznego wypadku kolejny zeznający w procesie świadkowie widzą samochód, zawsze kierowany przez **Kamila G.**, w różnych częściach Żarek. Małe miasteczko, młodzież tu zna się przynajmniej z widzenia. 16:30: Kamila G. za kierownicą Mini One, z Mateuszem jako pasażerem widziano ich na ulicy Częstochowskiej, Myszkowskiej, w pobliżu banku. Byli dobrze widoczni, pozdrawiali świadków.

17:30: inni świadkowie widzą ich razem przy stadionie i przy sklepie MIŚ. Tam wysiadł Mateusz, kupił butelkę wódki. Świadek zapamiętał nawet, że była to Finlandia i 2 kubki. Świadek zeznał, że Mateusz wsiadł z powrotem na miejsce pasażera. Zamienił wcześniej ze świadkiem kilka zdań.

**Na stadionie był mecz. Co pili z białych kubków?**

Kolejni świadkowie widzieli ich, jak siedzieli w samochodzie w po-

blizu stadionu przy ul. Steinkellera. Grała muzyka, dwie dziewczyny zeznają, że obaj pili coś z kubków. Około 18:30, pod koniec drugiej połowy meczu piłkarskiego, świadkowie widzieli, jak samochód z impetem wyjechał ze stadionu. Nie minęło wiele czasu, gdy słysząc było syreny alarmowe. O 18:45 matka Mateusza otrzymała telefon, że doszło do wypadku. Nie będziemy już szczegółowo opisywać obrażeń jakich doznał **Mateusz Kaczmarzyk**. Były bardzo rozległe, chłopak zmarł dzień później.

**Biegli ocenili stan samochodu na ZŁY**

Biegli badali stan pojazdu i doszli do wniosku, że już przed wypadkiem był w złym stanie technicznym, co mogło mieć wpływ na powstanie i przebieg wypadku. Biegli uznali, że mogło dojść do zatarcia zużytego łożyska przy przednim amortyzatorze, że pojazd nie powinien być dopuszczony w tym stanie do ruchu.

**Nie tylko alkohol!**

Kamil G. w chwili wypadku był nie tylko pod wpływem alkoholu, ale też narkotyku, konkretnie amfetaminy i ilości kilkukrotnie przekraczającej normę. Był w trakcie procesu karnego badany psychiatrycznie, nie stwierdzono u niego choroby psychicznej. Ale uznano, że jest osobą uzależnioną od alkoholu i substancji psychoaktywnych.

Sąd nie dał wiary zeznaniom

rodziców oskarżonego ani jego ojczyma. Zdaniem sądu ci świadkowie próbowali jedynie chronić oskarżonego. Ojczym zeznał, że to Mateusz, który zmarł w wyniku obrażeń, jechał samochodem oskarżonego. Tak samo zeznawała matka. Sąd ocenił, że są to zeznania sprzeczne z pozostałymi dowodami.

**Badania DNA nieprzydatne**

Jeszcze w śledztwie, Prokuratura Rejonowa próbowała zdobyć materialne dowody, rozstrzygające kto siedział za kierownicą w chwili wypadku. W tym celu zlecono badania genetyczne śladów biologicznych zabezpieczonych w samochodzie. Wyniki badań nie były jednak wg Sądu przydatne dla rozstrzygnięcia kto prowadził.

**Co wyjaśniał oskarżony?**

Kamil G. na nie przyznał się do zarzucanych mu czynów. Zeznał, że nie pamięta wypadku, ani co się działo przed nim. Twierdził, że „dostał amnezji”. O zmarłym Mateuszu i relacjach z nim, zeznał że „razem pili, imprezowali, brali narkotyki”. Twierdził też, że byli do siebie podobni (podobieństwu obu mężczyzn zaprzeczali wszyscy inni świadkowie). Sąd uznał, że wyjaśnienia oskarżonego w dużej części są kłamliwe i i zmierzają wyłącznie do uchylenia się od odpowiedzialności karnej.

**Sąd ocenił też postawę oskarżonego: wg świadków „nie wykazywał skruchy”**

Do wypadku doszło 24 września 2019. Oskarżony był widziany w czerwcu 2021 na weselu. Świadek, też uczestniczka tego wesela, zapamiętała że się bawił, rozmawiał, był pijany. Wielu świadków zeznało, że już po wypadku widzieli oskarżonego wielokrotnie, jak ten jeździł samochodem. Niektórzy zeznawali,

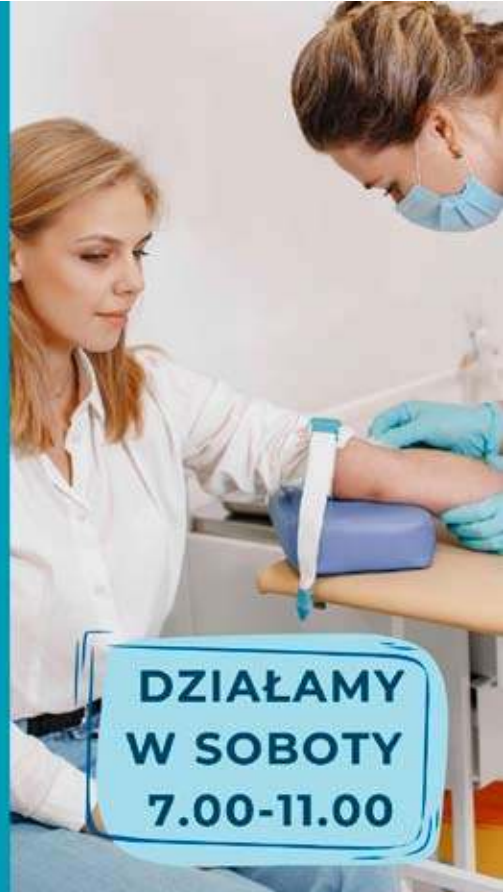


## PUNKT POBRAŃ

- badania dla kobiet, mężczyzn i dzieci
- badania krwi i moczu
- szeroki wybór badań laboratoryjnych
- szybkie wyniki i profesjonalna obsługa

DUŻY WYBÓR  
PAKIETÓW  
PROMOCYJNYCH  
[WWW.FIL-MED.PL](http://WWW.FIL-MED.PL)

+32 494 15 56   [www.fil-med.pl](http://www.fil-med.pl)  
ul. Kukułcza 2, 42-400 Zawiercie



**DZIAŁAMY  
W SOBOTY  
7.00-11.00**

że wiedzieli, że już przed wypadkiem miał odebrane prawo jazdy, a widywali go za kierownicą.

**Sąd: nie ma wątpliwości, że prowadził Kamil G. „Najbliższego przyjaciela zabrał w ostatnią drogę”**

Zdaniem Sądu kategorię ocena kto jest winny wypadku wynika z zeznań wielu świadków, którzy widzieli Kamila G. niedługo przed wypadkiem, za kierownicą Mini One, zeznań w których świadkowie mówili, że nigdy nie pozwalał innym prowadzić oraz z opinii biegłych, wyniku sekcji zwłok, z których wynika, że rodzaj obrażeń obu uczestników wypadku wskazuje na to, że za kierownicą siedział oskarżony.

Pojazd prowadził z prędkością 80-120 km w terenie zabudowanym, a po uderzeniu w ogrodzenie Mateusz wypadł przez przednią szybę. Zdaniem sądu Kamil G. musiał też zdawać sobie sprawę, że stan techniczny samochodu jest zły, celowo wprowadził się w stan nietrzeźwości. Zażył amfetaminę, pił alkohol. Sąd zanotował, że oskarżony umyślnie naruszył zasady bezpieczeństwa i -jak to ujął Sąd: „zabrał swojego najlepszego przyjaciela w „ostatnią drogę””.

**Pełnomocnik rodziców składa wniosek o areszt dla oskarżonego**

Wyrok który zapadł 24 stycz-

nia 2025 w Sądzie Rejonowym w Myszkowie jest nieprawomocny. Już wiemy, że apelację złożył pełnomocnik oskarżycieli posiłkowych adwokat **Marcin Janik** oraz obrońca oskarżonego adwokat **Sergiusz Pośpiech**. Jak dowiedzieliśmy się nieoficjalnie, oskarżony **Kamil G.** w apelacji może mieć drugiego obrońcę w osobie adwokata **Lecha Kasprzyka**.

W tej sprawie rozmawialiśmy z rodzicami zmarłego w wyniku wypadku **Mateusza Kaczmarzyka**, oboje komentują, że cieszy ich to, że Sąd uznał w całości winę **Kamila G.**, ale uważają, że kara 5 lat pozbawienia wolności jest zbyt niska. W ich imieniu apelację z tym zarzutem, że oskarżyciele posiłkowi w pełni zgadzają się z ustaleniami Sądu co do ustalonych przez Sąd okoliczności wypadku, winy oskarżonego, ale nie zgadzają się z wymiarem orzeczonej kary przez Sąd I instancji.

Sprawę krótko komentuje dla nas pełnomocnik oskarżycieli prywatnych adwokat **Marcin Janik**: - W pełni zgadzamy się w ustaleniami Sądu co do okoliczności wypadku, jak i winy oskarżonego. Ale w własnie ze względu na ustalone fakty, postawę oskarżonego już po wypadku, liczne dowody, że pomimo zarzutów karnych był wielokrotnie widywany po wypadku, jako osoba prowadząca samochód, złożyłem w imieniu rodziców apelację w zakresie wysokości orzeczonej kary. Uważamy, że jest rażąco niska.

Jak informuje nas rzecznik Sądu

Okręgowego w Częstochowie sędzia **Dominik Bogacz**, w sprawie został też przez adwokata rodziny, **mec. Marcina Janika** złożony już po wyroku sądu I instancji wniosek o zastosowanie wobec oskarżonego tymczasowego aresztowania. Jak wyjaśnia sędzia D. Bogacz, argumentacja za tymczasowym aresztowaniem to bardzo wysokie prawdopodobieństwo, że w sprawie zapadnie prawomocny wyrok wieloletniego więzienia. W dniu 28 lutego Sąd jednak odrzucił wniosek o areszt dla **Kamila G.** Pełnomocnik oskarżycieli posiłkowych adwokat **Marcin Janik**, dodał, że złożył już zażalenie na tę decyzję, czeka na jej rozpoznanie.

Adwokat **Marcin Janik**: -*We wniosku o areszt, jak i w złożonym zażaleniu podnoszę argument, że nie tylko zagrożenie wysoką karą, po wyroku sądu I instancji coraz bardziej prawdopodobne, uzasadnia areszt, zanim zapadnie wyrok prawomocny, ale również wykazana przed Sądem postawa oskarżonego, którą można wnioskować z zeznań świadków, że był przez te lata od wypadku widywany jako kierujący samochód.*

O tym, że nawet niedawno widywali oskarżonego za kierownicą samochodu mówili nam również rodzice zmarłego w wyniku wypadku z 24 września 2019 roku, Wioletta Kaczmarzyk i Arkadiusz Kaczmarzyk.

**Jarosław Mazanek**

# Kierował samochodem będąc pod działaniem narkotyków

**Uwagę policjantów zwrócił kierujący pojazdem marki Renault. Jak się okazało 46-latek kierował samochodem będąc pod działaniem narkotyków . Ponadto mężczyzna posiadał przy sobie środki psychotropowe w postaci amfetaminy.**

15 marca 2025 roku po godzinie 13.00 na jednej z myszkowskich ulic funkcjonariusze zatrzymali do kontroli kierującego pojazdem marki Renault. Bardzo nerwowe zachowanie i wyraźne pobudzenie mężczyzny podczas kontroli wzbudziło podejrzenie funkcjonariuszy. Policjanci przeprowadzili kierującemu badania na zawartość środka działającego podobnie do alkoholu. Jak się

okazało, wynik wyszedł pozytywny- mężczyzna znajdował się pod działaniem narkotyków.

Dodatkowo w trakcie kontroli okazało się, iż posiada on przy sobie białe proszki, który okazał się być amfetaminą i posiada on aktywny zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. (red) KPP Policja

# Umowa na Porajską i Krótką podpisana

**(Poraj) W siedzibie Urzędu Gminy Poraj została podpisana umowa z wykonawcą na budowę kanalizacji w Jastrzębiu, w ciągu ulic Porajskiej i Krótkiej wraz z odtworzeniem nawierzchni.**

Roboty wykona konsorcjum firm: ECO-TEAM Sp. z o.o. Sp.k. – Lider Konsorcjum i ECO-INSTAL Paweł Pałasiński – Partner Konsorcjum. Budowa kanalizacji dotyczy kilometrowego odcinka w Jastrzębiu, w ciągu ulic Porajskiej i Krótkiej wraz z odtworzeniem nawierzchni.

Prace, których początek przewidziano już w tym miesiącu, zakończyć się mają do 20 czerwca br. Koszt prac wyniesie blisko 2 mln zł. (red) zd. UG Poraj



# Gminni operatorzy wkraczają do programu Czyste Powietrze

Dzięki nim mieszkańcy uzyskają pomoc w realizacji procesu wymiany kopciucha i termomodernizacji domu - od momentu podjęcia decyzji o inwestycji aż po rozliczenie dotacji. Nowy program Czyste Powietrze rusza 31 marca, z jasnymi zasadami i lepszą ochroną wszystkich, którzy chcą skorzystać z dofinansowania.



Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



KRAJOWY PLAN ODBUDOWY

Dofinansowane przez Unię Europejską - NextGenerationEU

Gmina jako operator programu Czyste Powietrze zapewni bezpłatną, kompleksową pomoc szczególnie dla mieszkańców narażonych na ubóstwo energetyczne czy mniej za radnych. To będą tacy aniołowie stróżowie, którzy poprowadzą ich za rękę od momentu podjęcia decyzji o realizacji inwestycji, przez cały proces inwestycyjny, aż do zakończenia projektu i rozliczenia dofinansowania. Rola operatora to nie tylko pomoc w składaniu wniosków, ale też wsparcie przy zlecaniu audytu energetycznego, wyborze wykonawcy i monitorowaniu inwestycji. Chodzi o to, żeby zapewnić tym osobom pomoc przez cały proces inwestycyjny.

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (NFOŚiGW) na finansowanie zadań operatorów przeznaczył w tym roku 40 mln zł.

## ❖ Anioł stróż beneficjenta

Osoby zagrożone ubóstwem energetycznym są uprawnione do 100 proc. dofinansowania kosztów netto termomodernizacji domu i wymiany pozaklasowego kotła, tzw. kopciucha. Dla tej grupy Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przygotował w nowym programie Czyste Powietrze specjalne wsparcie w postaci operatorów.

Ten najwyższy poziom wsparcia w nowym programie Czyste Powietrze będzie dostępny tylko poprzez pomoc operatora. Podobna sytuacja dotyczy dotacji z prefinansowaniem. Operator może też świadczyć pomoc osobom, które ubiegają się o podwyższone dotacje (70 proc.).

## ❖ Korzyści dla gminy z bycia operatorem

Zgłoszenia od gmin przyjmują Wojewódzkie Fundusze Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (WFOŚiGW). Nabór jest ciągły, do 21 marca trwa pierwsza tura zgłoszeń. Jeśli na danym terenie gmina nie zgłosi się do roli operatora, to planowane jest powierzenie tych zadań WFOŚiGW.

**Gminy, które podejmą się tej roli, za skuteczne wsparcie każdego beneficjenta dostaną dodatkowe 1700 zł**

Gminy już teraz są ważnym partnerem w programie Czyste Powietrze - 85 proc. gmin w kraju zawarło z WFOŚiGW porozumienia dotyczące prowadzenia gminnych punktów konsultacyjno-informacyjnych (PKI). Pełnienie roli operatora pozwoli na rozwinięcie pomocy, jaką obecnie otrzymują mieszkańcy, a gmina dostanie za swoją pracę dodatkowe wynagrodzenie.

Pracownik gminy działający w imieniu operatora nie musi posiadać wykształcenia inżynierskiego ani kwalifikacji w zakresie audytów. Powinien dobrze znać program Czyste Powietrze - a to zapewni kompleksowy pakiet szkoleń ze strony NFOŚiGW oraz WFOŚiGW.

## ❖ Zadania operatorów

Zadania operatorów podzielono na dwa etapy z odrębnym wynagrodzeniem za każdy z nich. Gmina będzie wynagradzana za działalność operatorską w formie ryczałtu za skuteczne wsparcie każdego beneficjenta w pierwszym i drugim etapie.

## ❖ Korzyści dla mieszkańców i dla gminy

Pełnienie funkcji operatora programu Czyste Powietrze przyniesie gminom oraz mieszkańcom szereg korzyści. Gminy zyskają większy wpływ na ochronę mieszkańców przed nieuczciwymi praktykami i przyspieszą tempo wymiany nieefektywnych źródeł ciepła. Wynagrodzenie, jakie otrzymają za swoją pracę, gminy będą mogły przeznaczyć zgodnie ze swoimi potrzebami.

Podpisywanie porozumień operatorskich między WFOŚiGW a gminami, które do 21 marca zgłoszą się do pełnienia funkcji operatora, przewidziano do 31 marca 2025 roku. Kolejny etap nastąpi do 30 czerwca 2025 roku. Nabór zgłoszeń na gminnych operatorów jest prowadzony w trybie ciągłym (szczegóły podane są na stronach internetowych WFOŚiGW).



**Zadania w pierwszym etapie obejmują:**

- dotarcie do mieszkańców, którzy potrzebują wsparcia przy wymianie źródła ciepła i termomodernizacji domu;
- ocenę poziomu dofinansowania możliwego do otrzymania przez danego mieszkańca;
- pomoc w procesie audytu energetycznego;
- pomoc w wypełnieniu i złożeniu wniosku o dofinansowanie do WFOŚiGW.

**Zadania w drugim etapie obejmują pomoc:**

- przy wyborze i podpisaniu umowy z wykonawcami;
- w przygotowaniu wniosku o wypłatę zaliczki, zgodnie z listą sprawdzającą (w przypadku prefinansowania obligatoryjne w I etapie);
- w realizacji umowy, uzyskiwaniu finansowania i prefinansowania na kolejnych etapach;
- w wyborze wykonawcy świadectwa charakterystyki energetycznej budynku;
- w przygotowaniu wniosku o płatność oraz w rozliczeniu końcowym projektu;
- w zapewnieniu pełnej dokumentacji przedsięwzięcia.



NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ



Współfinansowane z unijnego systemu handlu uprawnieniami do emisji (Funduszu Modernizacyjnego)

**Nowy program Czyste Powietrze ruszy 31 marca. To największa proekologiczna inicjatywa służąca skutecznej walce ze smogiem oraz poprawie efektywności energetycznej polskich domów.**

# WJECHAŁ POD POCIĄG TOWAROWY

**12 marca o godz. 11:50 na szlaku kolejowym między Częstochową Stradom a Częstochową Gnaszyn doszło do niebezpiecznej sytuacji. Kierowca samochodu osobowego zignorował czerwone światło na przejeździe kolejowo-drogowym przy ul. Mała Warszawka i wjechał pod pociąg towarowy. Wezwano służby ratunkowe. Ruch pociągów został wstrzymany. Koleje Śląskie wprowadziły zastępczą komunikację autobusową. Pociągi dalekobieżne kursują trasami zmienionymi przez Częstochowę, Zawiercie i Tarnowskie Góry.**

Na szczęście kierowca przeżył i został zabrany do szpitala. Zostanie ukarany mandatem, ale też poniesie odpowiedzialność finansową za wyrządzone szkody. Obejmie to m.in. konieczność organizacji zastępczej komunikacji autobusowej za pociągi. Dotyczy to również angażowania służb ratunkowych – policji, straży pożarnej, a w szczególności pogotowia, które w tym samym czasie mogłoby ratować innych potrzebujących.

Powołano komisję, która dokładnie oceni zakres uszkodzeń oraz określi niezbędne działania naprawcze i straty związane z uszkodzeniami

infrastruktury oraz konsekwencje wynikające z konieczności wstrzymania ruchu kolejowego.

Sprawca tego zdarzenia miał wiele szczęścia, ale takie nierozważne zachowania kierowców często prowadzą do tragedii i dramatycznych skutków. Na skrzyżowaniu dróg z torami niezbędny jest przede wszystkim zdrowy rozsądek i respektowanie zasad bezpieczeństwa. Każdy kierowca odpowiedzialny jest za bezpieczeństwo swoje i swoich pasażerów, a przejeżdżając przez tory także za obsługę i podróżnych w pociągu. (red) PKP Polskie Linie Kolejowe S.A.

# Uwaga oszustów internetowych podszywających się pod ZUS

**Zakład Ubezpieczeń Społecznych ostrzega przed fałszywymi mailami. ZUS nie kieruje do swoich klientów drogą mailową informacji z prośbami o podanie danych wrażliwych czy o błędnym logowaniu do PUE ZUS, w których zachęca do otwierania plików lub linków.**

Oszuści wysyłają maila z nazwą „zus-pl”, a w szczegółach wiadomości widnieje adres „kontakt@dentalstudio.krakow.pl”. W mailu proszą o aktualizację danych ze względu na problem z przetworzeniem płatności. Wchodząc w podany link otwiera się strona do logowania ezus, a adres strony to „prowebdigital.com.ng”. Po zalogowaniu otwiera się okno do wpisania danych karty kredytowej.

Przypominam, że ZUS nie wysyła do swoich klientów maili z prośbami o podanie danych kart kredytowych czy błędnym logowaniu do PUE ZUS, w których zachęca do otwierania plików lub linków. Drogą elektroniczną ZUS kontaktuje się jedynie z tymi klientami, którzy posiadają konto na Platformie Usług Elektronicznych i wybrali taką właśnie formę kontaktu. Mail w takim

przypadku jednak zawsze zawiera imię i nazwisko konkretnego pracownika ZUS – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

ZUS ostrzega, by w żadnym przypadku nie odpowiadać na maile ani nie otwierać załączników pochodzących od oszustów. Korespondencja tego typu ma bowiem najczęściej na celu zainfekowanie komputera lub uzyskanie dostępu do danych wrażliwych, które zapisane są w jego pamięci.

W sytuacji, w której klient ma wątpliwości co do nadawcy otrzymanej korespondencji, prosimy o kontakt z najbliższą placówką Zakładu lub Centrum Kontaktów Klientów (CKK) pod numerem: 22 560 16 00 lub adresem mailowym cot@zus.pl. (red)

Z cyklu „Na kartach historii”

## Grób Powstańców Styczniowych z 1863 roku w Fugasówce

**W Fugasówce (gm. Ogrodzieniec) przy ul. Reja znajduje się grób Powstańców Styczniowych poległych w potyczce pod Kuźnicą Masłowską w marcu 1863 roku.**

Pierwotnie szczątki powstańców znajdowały się na terenie dzisiejszej linii kolejowej relacji Katowice-Częstochowa. Podczas jej rozbudowy w latach 70 XX w. pracownicy natrafili na ludzkie szczątki. Fachowa ekspertyza potwierdziła, że są to powstańcy styczniowi polegli w rejonie Kuźnicy Masłowskiej. Do potyczki doszło pomiędzy wojskami Rosji carskiej a oddziałami polskimi pod dowództwem płk. Teodora Cieszkowskiego podczas Powstania Styczniowego. Do walk doszło 22 marca 1863 roku, gdy wojska rosyjskie idące w ślad za oddziałami płk. Cieszkowskiego napotkały w tym miejscu na obóz rozbity przez jego oddział. Powstańcy wycofali się w kierunku Siewierza, a następnie zagrożeni otoczeniem przez wojska carskie – do województwa kaliskiego. Poległych w potyczce powstańców

pochowano w pobliżu miejsca potyczki w Kuźnicy Masłowskiej.

W latach 70-tych XX wieku, w związku z przebudową linii kolejowej, ekshumowanych powstańców przeniesiono do mogiły na skraj lasu w Zawierciu w dzielnicy Wydra Zielona przy ul. Paderewskiego. Obecnie w Kazimierówce znajduje się symboliczna mogiła powstańców, natomiast szczątki na które natrafili pracownicy przy kolejnych pracach na linii kolejowej zostały przeniesione do Fugasówki, gdzie zostały złożone w mogile. Na pierwotnej mogile postawiono drewniany krzyż, na którym wyryto miesiąc w którym była potyczka „III” oraz rok „1863”.

Kolejną modyfikacją mogiły było wybrukowanie jej otoczenia, natomiast za drewnianym krzyżem postawiono jeszcze jeden, kamienny, z gładkim krzy-



żem pośrodku w lastryko. Kolejna przebudowa grobu była w 2020 roku, przeprowadzona przez Urząd Miasta i Gminy w Ogrodzieńcu. Prace remontowe wykonano z dotacji Ministerstwa Kultury w ramach programu „Miejsca Pamięci”. Grób jest w formie pomnika z krzyżem, na pomniku umieszczono pieczęć Rządu Narodowego oraz umieszczono inskrypcję: „PAMIĘCI SPOCZYWAJĄCYCH TU POWSTAŃCÓW STYCZNIOWYCH POLEGŁYCH W 1863R” Pomnik jest wybrukowany oraz otoczony słupkami z łańcuchami. Wspomnieć należy, że w kolejne rocznice wybuchu Powstania Styczniowego oraz potyczki pod Kuźnicą Masłowską na mogile składane są kwiaty oraz zapalane symboliczne znicze. Mogiła oznaczona jest kodem QR Bazy grobów Powstańców Styczniowych.

*Tekst oraz zdjęcia  
Damian Liszczyk*

## FIZJOTERAPIA

**PRZYSTĘPNE  
CENY!**

Pełny zakres usług

- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa



**Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski**

**Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496**

# Co nowego możemy spotkać w FIL-MED w kręgu zdrowia? - dwa lata na nowym miejscu

**ROZMAWIAMY Z WŁAŚCICIELAMI PRZYCHODNI „FIL-MED W KRĘGU ZDROWIA” – dr KAROLINĄ FILIPCZYK i dr PRZEMYSŁAWEM FILIPCZYKIEM**

**Redaktor:** Państwa przychodnia „FIL-MED w Kręgu Zdrowia” działa już od ponad 16 lat, a właśnie mija drugi rok od otwarcia nowej placówki przy ulicy Kukulczej 2 w Zawierciu. Jak oceniają Państwo ten czas?

**Karolina Filipczyk:** To były intensywny, ale niezwykle satysfakcjonujący czas. Przez wiele lat zdobywaliśmy doświadczenie, rozwijaliśmy nasze kompetencje i budowaliśmy zaufanie pacjentów. Przeniesienie działalności do nowej, większej placówki było dla nas ważnym krokiem, który umożliwił połączenie zdrowia fizycznego i psychicznego poszerzając tym samym nasze portfolio i oferując jeszcze lepszą opiekę nad pacjentami. Dziś możemy śmiało powiedzieć, że nasza przychodnia to miejsce, gdzie łączymy nowoczesną medycynę z holistycznym podejściem do zdrowia.

**Przemysław Filipczyk:** W nowej siedzibie mamy nie tylko więcej przestrzeni, ale przede wszystkim możliwość oferowania pacjentom kompleksowej pomocy – od diagnostyki po zaawansowaną terapię. Przez te dwa lata zbudowaliśmy zespół specjalistów z różnych dziedzin, dzięki czemu możemy skuteczniej pomagać naszym pacjentom. Każdy przypadek traktujemy indywidualnie i podchodzimy do niego całościowo – to nasza filozofia pracy.

Wiemy też, że pacjenci często potrzebują działania i konsultacji u wielu specjalistów, lub połączenia działań z różnymi specjalistami możliwe w jednym czasie i w jednym miejscu. U nas jest to możliwe.

**Redaktor:** Wspomnieli Państwo o holistycznym podejściu. Co to dokładnie oznacza ono w praktyce?

**Karolina Filipczyk:** Holistyczne podejście oznacza, że nie skupiamy się wyłącznie na objawach, ale szukamy ich przyczyn. Ciało człowieka to system naczyń połączonych – ból czy dysfunkcja w jednym miejscu może wynikać z zaburzeń w innym. Dlatego w naszej przychodni pracujemy zespołowo, łącząc wiedzę i doświadczenie specjalistów z różnych dziedzin: od osteopatii i fizjoterapii, przez psychiatrię, psychologię, aż po rehabilitację urologiczną czy stomatologiczną.

**Przemysław Filipczyk:** Jako fizjoterapeuta i osteopata wiem, jak ważne jest całościowe spojrzenie na organizm. Wiele dolegliwości – bóle kręgosłupa, migreny, napięcia mięśniowe – ma swoje źródło w

zaburzeniach biomechanicznych, ale również przyczyny mogą być związane ze stanem emocjonalnym. Klasyczny ból barku, może mieć swoje podłoże w dolegliwościach wątrobowych czy innych zaburzeniach metabolicznych. Bóle karku mogą mieć swoją przyczynę w nieprawidłowym chodzie, który warto skorygować wkładkami. To oczywiście tylko przykłady, ale właśnie dlatego oferujemy nie tylko klasyczną fizjoterapię, ale także osteopatię, która pomaga przywrócić naturalne zdolności organizmu do samoregulacji. A te dzieci z kolei łączymy ze specjalizacjami lekarskimi – chirurg, ortopeda, diabetolog, internista, dermatolog to niektórzy specjaliści, którzy działają z nami.

**Redaktor:** Jakże konkretne usługi mogą znaleźć pacjenci w „Kręgu Zdrowia”?

**Karolina Filipczyk:** Nasza oferta jest naprawdę szeroka. Poza klasyczną rehabilitacją ortopedyczną i neurologiczną, zajmujemy się również rehabilitacją urologiczną – wspieramy pacjentów z problemami nietrzymania moczu czy po zabiegach urologicznych. Mamy też specjalistyczną rehabilitację stomatologiczną dla osób z problemami stawu skroniowo-żuchwowego, bólami twarzy czy bruxizmem.

W naszej przychodni działa także zespół zajmujący się zdrowiem psychicznym – współpracujemy z psychiatrą dziecięcym i dla dorosłych, psychologiem oraz psychoterapeutą. Dbamy o zdrowie zarówno dorosłych, jak i dzieci – mamy neurologopedę, fizjoterapeutów pediatrycznych, terapeutów SI oraz specjalistów zajmujących się rozwojem



**dr Karolina FILIPCZYK i dr Przemysław FILIPCZYK**

najmłodszych.

**Przemysław Filipczyk:** Rozwijamy też ofertę zajęć grupowych i indywidualnych, które wspierają zdrowie fizyczne i psychiczne. Organizujemy zajęcia z jogi, treningi „zdrowego kręgosłupa”, Tai chi, jogaletes, a także zajęcia z kettlebell i TRX. Prowadzimy również specjalistyczne programy dla kobiet w ciąży i dzieci – na przykład ogólnorozwojowe zajęcia z elementami sztuk walki - Junior Fight Sport. Niedawno uruchomiliśmy również punkt pobrań, otwarty w soboty, co bardzo ułatwia pacjentom dostęp do diagnostyki. Szczególnie tym którzy nie mają możliwości wykonania badań wcześniej. Współpracujemy z firmami badającymi mikrobiom - ilość i jakość bakterii zamieszkujących w naszych jelitach. Takie badania w połączeniu z wiedzą lekarza diabetologa, internisty czy osteopatę mogą pomóc opracować naprawę skuteczną ścieżkę powrotu do formy.

**Redaktor:** Wspomnieli państwo o sprzęcie - to urządzenia do terapii czy diagnostyki ?

**Przemysław Filipczyk:** W sumie i jedno i drugie. Diagnostyczne gadżety jak urządzenie do pomiaru siły, zakresów ruchomości, platformy do oceny reakcji stóp na podłoże, czy ocenę przepustowości elektrycznej to sprzęty, które zero jedynkowo potrafią ocenić postęp terapeutyczny. Ale też są często niezbędne do podejmowania dalszych decyzji związanych z terapią. Korzystamy oczywiście ze sprzętu do badania obrazowego jak USG. Jest ono też bardzo przydatne przy ostrzykiwaniach stawów obwodowych (barki, kolana, łokcie) czy kręgosłupa osoczem bogatopłytkowym. USG bardzo przydaje się również przy pracy z kobietami w ciąży i po ciąży, np do

oceny rozejścia kresy białej. Często sprzęt ten służy do pracy na żywo z pacjentem jako biofeedback - umożliwiając obrazowanie jakiegoś mięśnia, głęboko położonego, który wymaga uruchomienia. Ma to świetne zastosowanie właśnie w pracy z kobietami na mięśniach dna miednicy. Czasami to jedyny sposób na wyjaśnienie co dokładnie pacjent powinien napinać lub roluźniać. Jeśli już mówimy o terapii kobiet to należy wspomnieć o urządzeniu do stymulacji, ale i do bardzo dokładnej oceny przepychowej efektywności pracy mięśni dna miednicy. Od niedawna w naszym „arsenale” zagościła INDIBA - urządzenie pomocne praktycznie w każdym przypadku dolegliwości i przewlekłych i ostrych. Rewelacyjnie sprawdza się w pracy z bliznami, w urazach sportowych, ale też w problemach uro-ginekologicznych. Wykonujemy wkładki ortopedyczne - bezpośrednio na miejscu - ciężko może mówić o sprzęcie do tego, ale sama technologia umożliwiająca dopasowanie wkładki podczas jednej wizyty jest rewelacyjna. Komora hiperbaryczna - to kolejny ciekawy sprzęt, pozwalający na bardzo skuteczną regenerację tlenową w odpowiednich warunkach. Fala uderzeniowa - kolejne urządzenie, które chętnie i często jest u nas wykorzystywane do „przebicia” się przez ból, a następnie pozbycie się go całkowicie.

**Karolina Filipczyk:** W wielu przypadkach najlepszym „sprzętem” jest człowiek i jego umiejętność analizy całego spektrum objawów. Nie każdy wie wszystko, ale dobrze jest znać miejsce, gdzie szybko znajdziemy pomoc w uzupełniających i wspierających się działkach medycyny. A jeśli ktoś zechce odejść od nowoczesnych technik to posiadamy u

nas również dział Medycyny Chińskiej, gdzie skutecznie są działania z akupunkturą, igłami czy bankami.

**Redaktor:** Brzmi imponująco! Jak udaje się Państwu utrzymać tak wysoki poziom usług?

**Karolina Filipczyk:** Kluczem jest zaangażowanie i ciągły rozwój. Stawiamy na wysoką jakość, dlatego nasz zespół to doświadczeni specjaliści, którzy regularnie podnoszą swoje kwalifikacje. Wierzymy, że skuteczne leczenie wymaga nie tylko wiedzy, ale też empatii i indywidualnego podejścia do pacjenta.

**Przemysław Filipczyk:** Poza tym dysponujemy nowoczesnym sprzętem i stale inwestujemy w rozwój technologii medycznych. Dzięki temu jesteśmy w stanie przeprowadzać dokładną diagnostykę i skutecznie leczyć nawet najbardziej skomplikowane przypadki. Naszą misją jest nie tylko eliminacja bólu, ale także edukacja pacjentów – chcemy, by byli świadomi swojego ciała i potrafili o nie dbać na co dzień.

**Redaktor:** Co wyróżnia „FIL-MED w Kręgu Zdrowia” na tle innych placówek medycznych?

**Karolina Filipczyk:** Przede wszystkim nasze kompleksowe podejście. Pacjent, który trafia do naszej przychodni, może liczyć na pełną ścieżkę diagnostyczno-terapeutyczną. A jeśli już zdarza się potrzeba konsultacji na zewnątrz mamy coraz szersze grono specjalistów z którymi współpracujemy. Niemniej w wielu przypadkach wszelkie niezbędne konsultacje mogą odbyć się u nas. To oszczędza czas pacjentów i daje pewność, że leczenie jest spójne i skuteczne.

**Przemysław Filipczyk:** Poza tym wyróżnia nas pasja i zaangażowanie. Dla nas każdy pacjent to nie tylko przypadek medyczny, ale człowiek, któremu chcemy pomóc odzyskać zdrowie i komfort życia. Przez te lata pomogliśmy setkom pacjentów wrócić do sprawności i cieszyć się życiem bez bólu – i to daje nam największą satysfakcję. Co jeszcze ? Nasz zespół ! Ludzie u których empatia to cecha pierwszorzędowa, co sprawia, że poziom usług nieustannie rośnie, a pacjenci bardzo to doceniają.

**Redaktor:** Jakże mają Państwo plany na przyszłość?

**Karolina Filipczyk:** Nie zamierzamy zwalniać tempa! Chcemy dalej rozwijać naszą ofertę, wdrażać innowacyjne terapie i edukować naszych pacjentów. Planujemy również rozszerzenie działalności diagnostycznej oraz kolejne programy profilaktyczne.

**Przemysław Filipczyk:** Naszym celem jest, aby FIL-MED w Kręgu Zdrowia był miejscem, gdzie każdy znajdzie profesjonalną, kompleksową pomoc. Zdrowie to najcenniejszy skarb – my pomagamy je odzyskać i utrzymać.

**Redaktor:** Dziękuję za rozmowę i życzę dalszych sukcesów!

**Karolina i Przemysław Filipczyk:** Dziękujemy! Zapraszamy wszystkich do „FIL-MED w Kręgu Zdrowia” – u nas każdy znajdzie wsparcie i profesjonalną opiekę.

**FIL-MED w Kręgu Zdrowia**  
Zawiercie ul. Kukulcza 2 Zawiercie tel  
+32 494 15 56 [www.fil-med.pl](http://www.fil-med.pl)

# Konsumenci zwracają uwagę na klasę energetyczną sprzętu AGD

**Duże AGD ma spory potencjał oszczędności prądu w gospodarstwach domowych i w całym systemie elektroenergetycznym – ocenia APPLiA Polska, związek pracodawców tej branży. Ze względu na postęp technologiczny dziś produkowane urządzenia w najlepszych klasach energetycznych zużywają 10–20 proc. prądu w porównaniu do urządzeń dostępnych 25 lat temu. Do stałego postępu w tym obszarze motywują też wymogi unijne, które z roku na rok się zaostrzają.**

– Unia Europejska narzuciła nam, i to już kilka lat temu, odpowiednie cele, które musimy spełniać – pod względem efektywności energetycznej naszych wyrobów, ale też ich recyklingu. Musimy zbierać i poddawać odzyskowi 65 proc. tego, co sprzedajemy. To są bardzo wygórowane cele, gdzie inne branże w ogóle do tego jeszcze nawet nie dochodzą, tak jak branża opakowaniowa. My jesteśmy prekursorem i chyba dobrym benchmarkiem, czyli przykładem do naśladowania – mówi agencji Newseria Wojciech Konecki, prezes zarządu APPLiA – Związku Producentów AGD.

Rozszerzona odpowiedzialność producenta – nad którą w branży opakowaniowej toczą się prace – w sektorze AGD działa od 20 lat. System polega na tym, że producenci sprzętu finansują zbiórkę, przetwarzanie i odzysk swoich zużytych produktów. ROP nakłada na producentów obowiązek finansowania recyklingu na poziomie 65 proc. masy sprzedanego sprzętu – w 2025 roku to ok. 219 tys. ton. Jak wskazuje związek,

do tej pory na recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wydano ponad 1,5 mld zł.

Inny obowiązek, który obejmuje producentów, to ekoprojektowanie, które polega na uwzględnieniu aspektów środowiskowych podczas projektowania produktu, aby miał jak najmniejszy wpływ na środowisko w całym cyklu życia. Producenci muszą więc dążyć do ograniczania szkodliwych substancji, zużycia zasobów oraz do zwiększania dostępności części. Wymogi te są aktualizowane i zaostrzane co kilka lat. Od 1 lipca br. nowe wymagania zaczną obowiązywać suszarki do ubrań.

– W życie weszło prawo do naprawy. Jest to odpowiedni pakiet regulacji, które nas producentów obligują do pewnych czynności, chociażby, co jest ciekawostką, po zakończeniu produkcji danego wyrobu my musimy jeszcze przez 10 lat trzymać części zamienne do tych wyrobów. Nie wiemy dokładnie, ile ich będzie potrzebne, tak że prawdopodobnie będziemy je trzymali w nadmiarze. To jest dodatkowy koszt, który się będzie



przekładał na cenę finalną produktu. Ale zdajemy sobie sprawę, że pewne koszty, szczególnie okołośrodowiskowe, trzeba ponieść, co notabene też ponosi konsument i tego nie ukrywamy – mówi

Wojciech Konecki.

Jak podkreśla, odpowiednio przeprowadzona naprawa nieprawidłowo działającego urządzenia ma duże znaczenie, ponieważ – według analizy APPLiA i Krajowej Agencji Poszanowania Energii z roku 2025 – ponad 80 proc. wpływu sprzętu AGD na środowisko (czyli jego śladu węglowego) jest generowane właśnie w czasie jego wieloletniego użytkowania przez konsumentów.

– Sprzęt AGD jest teraz bardzo energooszczędny i to jest nasza główna domena. Już powoli cena na półce, cena detaliczna przestaje być głównym determinantem pod względem decyzji zakupowych konsumentów. Teraz lodówki zużywają 110 kWh rocznie, a te, które pracują w domach, zużywają 400, 500 czy 600 kWh rocznie, tak że zakup nowego sprzętu praktycznie się zwraca po kilku latach. Chcemy z tym przekazem wyjść na zewnątrz, ponieważ to jest związane również z bezpieczeństwem ekonomicznym, zarówno gospodarstw domowych, jak i całego kraju. Cały kraj mógłby zaoszczędzić terawaty energii dzięki temu, że w gospodarstwach domowych pojawiłby się naprawdę nowoczesny sprzęt – pod-

kreśla prezes APPLiA Polska.

Według analiz APPLiA oraz KAPE chłodziarki w polskich domach zużywają obecnie ok. 4,5 TWh, a ich wymiana na bardziej innowacyjny sprzęt pozwoliłaby oszczędzić 3 TWh rocznie.

– W polskich gospodarstwach domowych dominuje głównie sprzęt ponad 10-letni. Niestety niektórzy się chwalą, że mają pracującą 15-, 20- czy 30-letnią lodówkę czy pralkę w domach, a niestety to nie jest powód do dumy, ponieważ wymieniając sprzęt na nowy, mogliby corocznie zaoszczędzić na jednym tylko sprzęcie około 300 zł, czyli po 10 latach użytkowania takiego sprzętu mieliby już pieniądze na zupełnie nowy sprzęt – tłumaczy Wojciech Konecki.

Dla polskiej prezydencji eksperci APPLiA przygotowali postulat wprowadzenia na poziomie UE lub tylko w Polsce programu wspierającego zakup sprzętu efektywnie energetycznego.

– Rozmawiamy z rządem, próbujemy go przekonać do tego, że wsparcie wymiany sprzętów w gospodarstwach domowych, czyli wsparcie zakupów konsumenckich, byłoby superkorzystne zarówno dla konsumentów, gospodarstwa domowego, jak i całej gospodarki polskiej, ale też dla środowiska, ponieważ tutaj mówimy o gigantycznych oszczędnościach pod względem zużycia energii, ale także emisji CO<sub>2</sub> – wyjaśnia prezes Związku Producentów AGD.

Z informacji APPLiA wynika, że w Europie tego typu programy funkcjonowały m.in. w Grecji i na Węgrzech, a od stycznia br. włoski rząd oferuje 100 euro wsparcia na zakup bardziej energooszczędnego sprzętu. W ubiegłym roku dopłaty uruchomiły także władze w Pekinie – w ciągu kilku miesięcy skorzystało z niego prawie 30 mln konsumentów, zwiększając znacząco krajowy popyt i napędzając tę gałąź przemysłu.

Związek podaje, że w całej Polsce pracuje ok. 200 mln sztuk AGD, z czego ponad 60 mln to duże AGD. Zużywają one rocznie ok. połowy energii elektrycznej w gospodarstwach domowych, czyli ok 14 TWh. Newseria



## INFORMACJA dla MIESZKAŃCÓW ul. Pawiej i ul. Żurawiej

**W związku z wybudowaniem wodociągu w ul. Pawiej i w ul. Żurawiej zachęcamy Właścicieli nieruchomości do skorzystania z możliwości przyłączenia się do sieci wodociągowej, aby móc korzystać z dostaw wody o sprawdzonej jakości.**

- Pierwszym krokiem w tym kierunku jest złożenie wniosku o wydanie warunków technicznych. Dokument ten można pobrać z naszej strony internetowej: <https://www.zwik-myszkow.pl/> w zakładce: „Dla Klienta – Formularze do pobrania” i po jego wypełnieniu dostarczyć do siedziby Spółki osobiście, pocztą tradycyjną lub elektronicznie na adres: [sekretariat@zwik-myszkow.pl](mailto:sekretariat@zwik-myszkow.pl)

- Wydanie warunków technicznych jest bezpłatne.

- Koszty związane z wykonaniem przyłącza (dokumentacja techniczna, materiały i robocizna) ponoszone są przez zainteresowanego.

- Więcej informacji dotyczących procedury wybudowania przyłącza wodociągowego na naszej stronie <https://www.zwik-myszkow.pl/dla-klienta/zalatw-sprawe/podlaczenie-do-sieci-wod-kan>



**WAŻNE TELEFONY**  
**Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym-**  
**TEL. 800 702 222**

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111**

**Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia**  
**TEL. 800 120 002**

**Numer Aborcji Bez Granic**  
**TEL. 22 29 22 597**

**Fundacja FEDERA - FEDERA to fundacja, która walczy o równe i sprawiedliwe prawa do decydowania o swoim ciele i zdrowiu seksualnym oraz dostęp do informacji i usług związanych z antykoncepcją, aborcją, ciążą oraz porodem**  
**tel. 22 635 93 95**

# CO TRZECI WYPADEK NA KOLEI POWODUJE KIEROWCA SAMOCHODU. WCIAŻ ZA MAŁO SKRZYŻOWAŃ BEZKOLIZYJNYCH

**Ze statystyk Urzędu Transportu Kolejowego wynika, że w systemie kolejowym w Polsce co trzeci wypadek powodują kierowcy samochodów. Zdaniem eksperta najsłabszymi punktami w bezpieczeństwie na kolei są miejsca, w których tory przecinają się z drogami. Kierowcy zapominają, że droga hamowania pociągu jest bardzo długa, a samochód w starciu z lokomotywą jest bez szans.**

Według danych Urzędu Transportu Kolejowego w ubiegłym roku na liniach kolejowych i bocznicach doszło do 653 wypadków. To liczba o 16 zdarzeń niższa niż w 2023 roku. Wypadków na przejazdach kolejowo-drogowych było 177. W ich wyniku życie straciło 51 osób.

– Mamy bardzo duży problem z bezpieczeństwem na drogach w Polsce i odwrotnie zupełnie na kolei, gdzie jest niezwykle bezpiecznie, dojeżdżamy do celu cali, zdrowi, nie musimy się martwić, wsiadając do pociągu, czy coś nam nie zagraża. W miejscu, gdzie te dwa systemy się przecinają, tam gdzie droga przecina tory, niestety zwycięża nasza uląńska fantazja drogowa i mamy bardzo dużo wypadków – mówi agencji informacyjnej Newseria dr Jakub Majewski, prezes zarządu Fundacji ProKolej.

**Kierowcy często zachowują się bez wyobraźni, zapominając, że zderzenie z pociągiem zwykle ma tragiczny finał.**

– Samochód w starciu z pociągiem nie ma żadnych szans, dlatego giną tam ludzie, jest bardzo dużo rannych, 1/3 wypadków w systemie kolejowym to wypadki powodowane przez kierowców. Stąd kolej jest bezpieczna, drogi cały czas bezpieczne nie są i tam, gdzie te dwa systemy się przecinają, mamy tych wypadków bardzo dużo – ocenia dr Jakub Majewski.

Oczywiście pewnym rozwiązaniem tego problemu byłaby budowa skrzyżowań bezkolizyjnych, czyli dwupoziomowych. Nie wszędzie jest to możliwe np. z uwagi na warunki terenowe oraz na koszty takiej inwestycji. Przykładem

może być wiadukt nad torami przy ul. Gołęcińskiej w Poznaniu, którego budowa ma się zakończyć w 2025 roku. Koszt tej inwestycji PKP-PLK wylicza na ok. 22,5 mln zł. To pokazuje, że nie wszędzie istnieje możliwość zastosowania właśnie takiego rozwiązania infrastrukturalnego.

– Musimy bardzo mocno zwracać uwagę i na edukację kierowców, i na świadomość tego, że pociąg nie zatrzyma się ani na przestrzeni 10, ani na przestrzeni 100 m, że ten samochód zostanie zmieciony z torów. I jeżeli nawet znaleźliśmy się w trudnej sytuacji, to trzeba z tego przejazdu za wszelką cenę uciekać, nawet jeżeli to się wiąże z wyłamaniem rogatek, nawet jeżeli to się wiąże z tym, że wysiadzimy z samochodu i uciekniemy piechotą, to uciekajmy

przed pociągiem, bo ten pociąg nie stanie – zauważa prezes Fundacji ProKolej.

Dlatego za niewybaczalny błąd należy uznać ignorowanie oznakowania, które wyraźnie informuje o konieczności zachowania szczególnej ostrożności i ustąpienia pierwszeństwa pojazdowi szynowemu.

– Myślę, że tej świadomości u bardzo wielu kierowców nie ma i dlatego tak często ignorujemy znak stop, dlatego tak często ignorujemy migające czerwone światło. Wydaje nam się, że tak jak na drodze może dojść do stłuczki, ale nie ma szans, pociąg ten samochód zmiecie z torów – przestrzega ekspert.

Uszczelnienie systemu na skrzyżowaniu dróg kolejowych z ruchem kołowym nie jest łatwym zadaniem. Nadal jednak kluczowa będzie wyobraźnia samych użytkowników dróg i przestrzeganie podstawowych przepisów ruchu drogowego.

– Wiemy z systemu drogowego, że wprowadzenie fotoradarów, wprowadzenie odcinkowego pomiaru prędkości natychmiast uspokaja kierowców, natychmiast temperuje ich wybujałe ego w rozpędzaniu się czy wyprzedzaniu tam, gdzie nie wolno. I dokładnie takie samo narzędzie zaczyna działać na przejazdach kolejowo-drogowych, dzisiaj jest takich urządzeń w Polsce kilka, ale plan jest, że mogłoby ich być nawet kilkaset. I wtedy liczymy na to, że pod czujnym okiem kamer, pod czujnym okiem systemów nadzoru, które automatycznie spiszą tablicę rejestracyjną, kierowcy będą

się zachowywać zgodnie z przepisami i po prostu do tych kolizji nie będzie dochodziło – przestrzega dr Jakub Majewski.

Okazuje się, że problem bezpieczeństwa na przejazdach nie występuje wyłącznie w Polsce. Zawsze na drodze może się pojawić ktoś, kto zignoruje elementarne zasady bezpieczeństwa i dochodzi do nieszczęścia. Biorąc jednak pod uwagę doświadczenia i statystyki z innych krajów europejskich, można odnieść wrażenie, że w wielu krajach na zachód od Odry udało się zminimalizować zagrożenie, a sytuacja jest dużo lepsza niż w Polsce.

– Kultura jazdy w krajach Europy Zachodniej i przyzwyczajenie do bardzo rygorystycznego nadzoru tych kamer, które obserwują ruch drogowy, jest na tyle duża, że tam jest bezpieczniej. Natomiast jak wyjdziemy poza Europę, to powiem szczerze, że na tym tle wypadamy całkiem nieźle. Polski system kolejowy jest dość bezpieczny na tle Europy, polski system drogowy niekoniecznie, chociaż mamy tutaj pewien podstęp. Możemy liczyć na to, że niedługo będziemy w Europie Zachodniej również pod względem mentalności kierowców i w związku z tym bezpieczeństwo na przejazdach będzie wyższe niż dzisiaj – podsumowuje ekspert.

Według danych Eurostatu w 2023 roku w całej Unii Europejskiej 25 proc. wszystkich poważnych wypadków kolejowych miało miejsce na przejazdach. Newseria (red)

## SPORT

### Piłka nożna, III liga Śląska Lubliniec – Częstochowa, grupa 2

# MECZ ZA SZEŚĆ PUNKÓW DLA AMATORA GOLCE

**(Powiat zawierciański) W sobotę 15 marca obie drużyny z naszego regionu grające w III lidze śląskiej grupie 2 miały rozegrać swoje mecze ligowe. KS Skalniak Kroczyce przegrał u siebie z LKS-em Amatorem Golce 0:2, a MLKS Sparta Szczekociny na wyjeździe miał zagra z KS-em Kamienicą Polską. Jednak spotkanie to zostało przełożone w związku ze złym stanem murawy.**



W sobotę 15 marca obie drużyny z naszego regionu grające w III lidze śląskiej grupie 2 miały rozegrać swoje mecze ligowe. KS Skalniak Kroczyce przegrał u siebie z LKS-em Amatorem Golce 0:2. Obie bramki dla LKS-u padły w drugiej połowie spotkania. W 57 minucie wynik dla Amatora otworzył Dominik Kurek. A drugiego gola w 65 minucie zdobył Kamil Waryś.

A MLKS Sparta Szczekociny na wyjeździe miał zagra z KS-em Kamie-

nicą Polską. Jednak spotkanie to zostało przełożone w związku ze złym stanem murawy.

W najbliższy weekend drużyny grające w III lidze śląskiej, grupie 2 zmierzą się w osiemnastej kolejki. W piątek 21 marca o godzinie 18:00 MLKS Sparta Szczekociny zagra na wyjeździe z LKS-em Lotnikiem Kościelec, a w sobotę 22 marca o godzinie 15:00 również w wyjazdowym meczu KS Skalniak Kroczyce podejmie LKS Pro-

mień Glinica.

\*\*\*

KS Skalniak Kroczyce - LKS Amator Golce 0:2 (0:0)

Bramki: Dominik Kurek (57'), Kamil Waryś (65').

Żółte kartki: Michał Sołtysik, Juan Jose Castillo Jaramiillo, Jakub Kuczyński - Kamil Waryś, Łukasz Toborek II, Miłosz Szałaj.

LKS Skalniak Kroczyce: Kacper Dworak - Kacper Bojanek, Szymon Mucha, Szymon Kiszal, Juan Jose Castillo Jaramiillo, Michał Sołtysik, Mateusz Kucharski, Dawid Gajda (60' Dawid Mroziński), Juan, Antonio Gil Ortiz (60' Jakub Kuczyński), Santiago Alvis Cortes (70' Oskar Dario Mena Quejada), Paweł Gajecki. Trener: Michał Sołtysik.

LKS Amator Golce: Szymon Fyda - Mateusz Jabłko, Łukasz Toborek, Dominik Kurek (85' Bartłomiej Łojaszczyk), Kacper Klamut, Mikołaj Kołaczkowski, Alan Pijet (61' Dorian Matyja), Kamil Waryś, Miłosz Szałaj (82' Filip Piskorski), Mateusz Ślemp (79' Grzegorz Kędzierski), Oskar Bednarek. Trener: Paweł Rycharski.

Wyniki par siedemnastej kolejki III

ligi Śląskiej Lubliniec - Częstochowa, grupa 2:

LKS Liswarta Popów - GLKS Lot Konopiska 0:3

KS Płomień w Lgocie Małej - MLKS Pilica Koniecpol (przełożony)

LKS Warta Kamińskie Młyny - KS Unia Kalety 1:0

LKS Jedność Boronów - KS Stradom Częstochowa 2:5

KS Skalniak Kroczyce - LKS Amator Golce 0:2

KS Kamienica Polska - MLKS Sparta Szczekociny (przełożony)

LKS Mechanik Kochce - LKS Lotnik Kościelec 1:6

LKS Sparta Lubliniec - LKS Promień Glinica 2:4

Aktualna tabela III ligi Śląskiej Lubliniec - Częstochowa, grupa 2:

- KS Unia Kalety 17 - 39 - 45:12
- LKS Warta Kamińskie Młyny 17 - 37 - 43:18
- KS Stradom Częstochowa 17 - 35 - 40:22
- LKS Jedność Boronów 17 - 31 - 44:22
- MLKS Pilica Koniecpol 16 - 31 - 36:14
- GLKS Lot Konopiska 17 - 30 - 37:25
- LKS Lotnik Kościelec 17 - 29 - 38:30
- LKS Amator Golce 16 - 28 - 37:22
- LKS Skalniak Kroczyce 17 - 26 - 37:21
- KS Płomień w Lgocie Małej 16 - 22 - 20:26
- LKS Kamienica Polska 16 - 18 - 28:29
- LKS Sparta Lubliniec 16 - 15 - 26:33
- LKS Promień Glinica 17 - 12 - 16:54
- MLKS Sparta Szczekociny 16 - 8 - 19:45
- LKS Liswarta Popów 17 - 7 - 18:58
- LKS Mechanik Kochce 17 - 3 - 12:65

**Zestawy par osiemnastej kolejki III ligi Śląskiej Lubliniec - Częstochowa, grupa 2:**

LKS Lotnik Kościelec - MLKS Sparta Szczekociny (21 marca, godzina 18:00)

LKS Amator Golce - LKS Kamienica Polska

LKS Mechanik Kochce - LKS Liswarta Popów

LKS Promień Glinica - LKS Skalniak Kroczyce (22 marca, godzina 15:00)

KS Stradom Częstochowa - LKS Sparta Lubliniec

KS Unia Kalety - LKS Jedność Boronów

LKS Warta Kamińskie Młyny - MLKS Pilica Koniecpol

KS Płomień w Lgocie Małej - GLKS Lot Konopiska (tu), foto: profil na FB KS Skalniak Kroczyce



# MECZ PRZEMSZY PRZEŁOŻONY

(Siewierz) Na sobotę 15 marca piłkarze LKS-u Przemszy Siewierz zaplanowany mieli mecz dwudziestej pierwszej kolejki I ligi śląskiej. Ich rywalem w domowym meczu miała być drużyna KS-u Kuźni Ustroń. Jednak do spotkania nie doszło z powodu złego stanu murawy po piątkowych opadach deszczu.

Na sobotę 15 marca piłkarze LKS-u Przemszy Siewierz zaplanowany mieli mecz dwudziestej pierwszej kolejki I ligi śląskiej. Ich rywalem w domowym meczu miała być drużyna KS-u Kuźni Ustroń. Jednak do spotkania nie doszło z powodu złego stanu murawy po piątkowych opadach deszczu. Spotkanie Przemszy z Kuźnią było jednym z dwóch, które się nie odbyło. Większość meczów została rozegrana, a w jednym z ciekawszych była porażka lidera RKS-u Rakowa II Częstochowa z KS-em Decor Bełk 5:4. A drugi w tabeli Rozwój zremisował u siebie 2:2 z Ruchem Radzionków. Podobnie trzecia Sparta Katowice zremisowała u siebie z Dramą Zbroslawice 1:1.

W najbliższą sobotę 22 marca piłkarze LKS-u Przemszy Siewierz rozegrają kolejny mecz w I lidze śląskiej. W spotkaniu dwudziestej drugiej kolejki zmierzą się na wyjeździe z KS-em Spójnią Landek. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 15:30.

## Wyniki par dwudziestej pierwszej kolejki spotkań I ligi śląskiej:

BKS Sparta Katowice - LKS Drama Zbroslawice 1:1  
KS Rozwój Katowice - KS Ruch Radzionków 2:2  
GKS Gwarek Ornontowice - TS Podbeskidzie Bielsko-Biała II 2:2  
LKS Przemsza Siewierz - KS Kuźnia Ustroń (przełożony)  
TS Gwarek Tarnowskie Góry - KS Polonia Łaziska Górne 2:0  
KS Decor Bełk - RKS Raków Częstochowa II 5:4  
Victoria M-Bet Częstochowa - Odra Wodzisław Śląski 2:1  
GKS Piast Gliwice II - KS Unia Dąbrowa Górnicza 1:2

KS ROW 1964 Rybnik - KS Spójnia Landek (przełożony)

## Aktualna tabela I ligi śląskiej:

1. RKS Raków Częstochowa II 21 - 44 - 59:41
2. KS Rozwój Katowice 21 - 41 - 53:40
3. BKS Sparta Katowice 21 - 41 - 31:24
4. Victoria M-Bet Częstochowa 19 - 35 - 26:17
5. KS Ruch Radzionków 20 - 33 - 40:23
6. GKS Piast Gliwice II 20 - 31 - 32:26
7. KS Polonia Łaziska Górne 21 - 31 - 33:30
8. LKS Drama Zbroslawice 20 - 30 - 36:35
9. KS Decor Bełk 20 - 30 - 38:37
10. KS ROW 1964 Rybnik 19 - 27 - 37:37
11. Odra Wodzisław Śląski 19 - 26 - 36:34
12. TS Gwarek Tarnowskie Góry 20 - 25 - 34:35
13. KS Kuźnia Ustroń 20 - 24 - 29:38
14. GKS Gwarek Ornontowice 20 - 23 - 27:35
15. KS Unia Dąbrowa Górnicza 20 - 21 - 22:32
16. KS Spójnia Landek 20 - 21 - 27:34
17. LKS Przemsza Siewierz 18 - 19 - 33:36
18. TS Podbeskidzie Bielsko-Biała II 21 - 17 - 33:55
19. BTS Rekord Bielsko-Biała II 20 - 12 - 27:44

## Zestawy par dwudziestej drugiej kolejki spotkań I ligi śląskiej:

RKS Raków Częstochowa II - GKS Gwarek Ornontowice  
TS Podbeskidzie Bielsko-Biała II - TS Gwarek Tarnowskie Góry  
LKS Drama Zbroslawice - GKS Piast Gliwice II  
KS Polonia Łaziska Górne - KS Rozwój Katowice  
KS Decor Bełk - BTS Rekord Bielsko-Biała II  
KS Unia Dąbrowa Górnicza - KS ROW 1964 Rybnik  
KS Spójnia Landek - LKS Przemsza Siewierz (22 marca, godzina 15:30)  
KS Kuźnia Ustroń - Victoria M-Bet Częstochowa  
KS Ruch Radzionków - BKS Sparta Katowice (tu)

# OGÓLNOPOLSKA LIGA W JU-JITSU

(Katowice, Żarki Letnisko) W dniu 09.03.2025 na hali MOSiR-u w Katowicach przy ul. Alfreda 1 odbył się pierwszy turniej Ogólnopolskiej Ligi Dzieci, Młodzieży i Dorosłych w Ju-Jitsu Sportowym w roku 2025. W zawodach wzięło udział 140 zawodników z 16 klubów, w tym również młodzi zawodnicy Musashi Żarki Letnisko. W turnieju medale zdobyło 5 zawodników Musashi.

W dniu 09.03.2025 na hali MOSiR-u w Katowicach przy ul. Alfreda 1 odbył się pierwszy turniej Ogólnopolskiej Ligi Dzieci, Młodzieży i Dorosłych w Ju-Jitsu Sportowym w roku 2025. W zawodach wzięło udział 140 zawodników z 16 klubów, w tym również młodzi zawodnicy Musashi Żarki Letnisko. W turnieju medale zdobyło 5 zawodników Musashi.

## Miejsca zajmowane przez zawodników i zawodniczki z Musashi w turnieju Ogólnopolskiej Ligi Dzieci, Młodzieży i Dorosłych w Ju-Jitsu:

Lena Liszka U8 1 miejsce i 2 miejsce  
Dawid Dziecioł U8 1 miejsce i 2 miejsce  
Lena Szluzewicz U10 2x 1 miejsce  
Oliwier Dziecioł U12 2 miejsce i 4 miejsce  
Borys Płatek U12 2 miejsce i 3 miejsce  
(tu), **foto:** profil na FB Musashi Żarki Letnisko



# ŁAZOWIANKA I ŹRÓDŁO WRACAJĄ DO GRY

(Powiat zawierciański) W najbliższy weekend ruszają rozgrywki w sosnowieckiej A-klasie. Powiat zawierciański w tej klasie rozgrywkowej reprezentując dwie drużyny. A są nimi MKS Łazowianka - Wysoka Łazy oraz LKS Źródło Kromolów.

W najbliższy weekend ruszają rozgrywki w sosnowieckiej A-klasie. Powiat zawierciański w tej klasie rozgrywkowej reprezentując dwie drużyny. A są nimi MKS Łazowianka - Wysoka Łazy, który po rundzie jesiennej plasuje się na dalekim dwunastym miejscu w tabeli z zaledwie 9 punktami na koncie oraz LKS Źródło Kromolów zajmująca szóstą lokatę z 22 punktami po trzynastu rozegranych kolejkach.

Obie nasze drużyny rundę wiosenną rozpoczną od spotkań domowych w sobotę 22 marca o godzinie 15:30. MKS Łazowianka - Wysoka Łazy podejmie wtedy AKS 1917 Niwka Sosnowiec, a LKS Źródło Kromolów zagra z CKS II Czeladź.

## Zestawy par czternastej kolejki sosnowieckiej A-klasy:

MKS Łazowianka - Wysoka Łazy - AKS 1917 Niwka Sosnowiec (22 marca, godzina 15:30)  
LKS Źródło Kromolów - CKS II Czeladź (22 marca, godzina 15:30)  
KS ZEW Sosnowiec - RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza  
LKS Iskra Psary - KS Górnik Sosnowiec  
RKS Grodziec Będzin - UKS Sławków  
KS Preczów - KS Unia Zabkowice  
UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza (pauza)

## Aktualna tabela sosnowieckiej A-klasy:

1. UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza 13 - 31 - 57:23

2. KS Górnik Sosnowiec 13 - 30 - 36:11
3. RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza 13 - 29 - 42:30
4. KS Unia Zabkowice 12 - 23 - 26:23
5. RKS Grodziec Będzin 13 - 23 - 40:23
6. LKS Źródło Kromolów 13 - 22 - 32:25
7. CKS II Czeladź 12 - 20 - 42:38
8. UKS Sławków 12 - 19 - 32:29
9. KS ZEW Sosnowiec 13 - 14 - 23:32
10. AKS 1917 Niwka Sosnowiec 12 - 13 - 29:25
11. LKS Iskra Psary 13 - 12 - 17:23
12. MKS Łazowianka - Wysoka Łazy 12 - 9 - 29:36
13. KS Preczów 13 - 4 - 11:44
14. KS Strażak Nowa Wieś 12 - 2 - 8:62 (tu)



**MARSZ NORDIC WALKING  
POWITANIE WIOSNY  
22 MARCA 2025**



## ZBIÓRKA

**9:10 – DWORZEC PKP UL. SIKORSKIEGO**

**BEZPŁATNY PRZEJAZD AUTOBUSEM  
LINI 3 DO ŻERKOWIC  
MARSZ W KIERUNKU „OKIENNIKA”  
OGNIŚKO I PIECZENIE KIEŁBASEK W  
SKARŻYCACH**

**16:00 – POWRÓT DO ZAWIERCIA**

WYSOKA WYGRANA MKS-U

MKS Myszków - Dąb Zabierzów Bocheński 8:1 (4:0)

(Myszków) W niedzielę 16 marca zawodniczki MKS-u Myszków podejmowały na własnym boisku drużynę Dąb Zabierzów Bocheński. Był to mecz w ramach trzynastej kolejki II liga kobiet. Spotkanie zakończyło się wygrana MKS-u 8:1.



W niedzielę 16 marca zawodniczki MKS-u Myszków podejmowały na własnym boisku drużynę Dąb Zabierzów Bocheński. Był to mecz w ramach trzynastej kolejki II liga kobiet. Spotkanie zakończyło się wygrana MKS-u 8:1. Do przerwy myszkowianki prowadziły 4:0. Pierwszą bramkę dla MKS-u zdobyła w 11 minucie Magdalena Lisik. W 12 minucie na 2:0 podwyższyła Justyna Matusiak, która trafiała jeszcze w 38 i 75 minucie. W doliczonym czasie pierwszej połowy bramkę dla Myszkowa zdobyła Jesica Godowska.

Drugą połowę również od zdobytego gola rozpoczęła Magdalena Lisik. W 64 minucie drugą bramkę zanotowała Jesica Godowska. A w 82 minucie strzelanie dla MKS-u zakończyła Weronika Wałęciak. Honorowego gola dla przyjezdnych zdobyła w 84 minucie Weronika Najberek.

W sobotę 22 marca w kolejnym meczu ligowym MKS-u Myszków zagra na wyjeździe z PTC Pabianice. Spotkanie zaplanowane jest na godzinę 12:00.

\*\*\*

MKS Myszków - Dąb Zabierzów Bocheński 8:1 (4:0)

**Bramki:** Magdalena Lisik (11', 52'), Justyna Matusiak (12', 38', 75'), Jesica Godowska (45' +1', 64'), Weronika Wałęciak (82') - Weronika Najberek (84').

**Żółte karki:** Milena Ziębińska - Anna Płaszczyk.

**Składy:**

**MKS Myszków:** Faustyna Korzekwa - Oliwia Frontczak, Natalia Liczko (80' Zuzanna Sikora), Milena Ziębińska, Paulina Idzik, Daria Polańska, Dominika Rosak, Klaudia Heblík (75' Weronika Wałęciak), Magdalena Lisik (75' Wiktoria Aumiiller), Justyna Matusiak (80' Emilia Domagała), Jesica Godowska (65' Zuzanna Kubiciel). **Trener:** Tomasz Dusza.

**Dąb Zabierzów Bocheński:**

Gabriela Siuda - Anna Płaszczyk, Wiktoria Porosło (75' Justyna Zelek), Katarzyna Nowak, Magda Miklas, Karolina Lis, Dominika Heryan, Dominika Lasek (75' Dominika Kulpa), Weronika Gawłowicz (55' Weronika Najberek), Katarzyna Kozak (55' Małgorzata Borgosz), Renata Mróz. **Trener:** Marcin Kutek.

**Zestawy par trzynastej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej:** UKS Wisła Kraków - UJ II Kraków 1:1

MKS Myszków - Dąb Zabierzów Bocheński 8:1

Respekt Myślenice - PTC Pabianice Wanda Nowa Huta (Kraków) - MOSiR Lubartów 1:2

Górník Zabrze - Unia Lublin 0:8

Iskra Tarnów - Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski 6:2

**Aktualna tabela II ligi kobiet, grupy południowej:**

- 1. Unia Lublin 13 - 33 - 39:11
- 2. MOSiR Lubartów 13 - 30 - 38:12
- 3. MKS Myszków 13 - 27 - 35:16
- 4. Respekt Myślenice 12 - 25 - 29:15
- 5. Iskra Tarnów 13 20 6 2 5 43:23
- 6. Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski 13 - 18 - 23:32
- 7. PTC Pabianice 12 - 17 - 13:15
- 8. Wanda Nowa Huta (Kraków) 13 - 16 - 18:20
- 9. Dąb Zabierzów Bocheński 13 - 14 - 16:30
- 10. UKS Wisła Kraków 13 - 11 - 18:30
- 11. UJ II Kraków 13 - 8 - 16:28
- 12. Górnik Zabrze 13 - 3 - 6:62

**Zestawy par czternastej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej:**

UJ II Kraków - Iskra Tarnów Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski - Górnik Zabrze

Unia Lublin - Wanda Nowa Huta (Kraków)

MOSiR Lubartów - Respekt Myślenice PTC Pabianice - MKS Myszków (22 marca, godzina 12:00)

Dąb Zabierzów Bocheński - UKS Wisła Kraków (**tu**), **foto:** profil na FB MKS-u Myszków

ALURON BEZ STRATY SETA W PIERWSZYM ĆWIERĆFINALE

SVG Luneburg – Aluron Warta Zawiercie 0:3 (15:25, 21:25, 13:25)

(Zawiercie) W minionym tygodniu podopieczni Michała Winiarskiego rozegrali mecze w ćwierćfinale siatkarskiej Ligi Mistrzów. We wtorek 11 marca Aluron CMC Warta Zawiercie na wyjeździe zagrał z SVG Luneburg, który zaskakująco pokonał w barażach Berlin Recycling Volleys. Spotkanie to zakończyło się wygraną zawiercian 3:0. A w kolejny wtorek 18 marca rozegrali spotkanie rewanżowe, wynik i opis podamy w kolejnym wydaniu.

W minionym tygodniu podopieczni Michała Winiarskiego rozegrali mecze w ćwierćfinale siatkarskiej Ligi Mistrzów. We wtorek 11 marca Aluron CMC Warta Zawiercie na wyjeździe zagrał z SVG Luneburg, który zaskakująco pokonał w barażach Berlin Recycling Volleys. Spotkanie to zakończyło się wygraną zawiercian 3:0. Spotkanie rozpoczęło się od mocnych zagrywek Jurij Gładyr co dało prowadzenie Jurajskim Rycerzom 3:0. Gospodarze próbowali dotrzymać kroku zawiercianom, ale ich gra w ofensywie nie dawała rezultatu. Po asie serwisowym Karola Butryna i Gładyra było już 11:5 dla Aluronu. Podopieczni Michała Winiarskiego mocno nękali SVG w przyjęciu, a dystans zwiększył się do 17:9. Końcówka seta podobnie jak początek do mocna zagrywka Gładyra, który przypieczętował zwycięstwo Zawiercia wynikiem 25:15.

Początek drugiego seta to wyrównana gra z obu stron. SVG Luneburg miał większą kontrolę nad przebiegiem meczu. Gra toczyła się punkt za punkt, a gdy siatki dotknął Butryn, było 3:3. Wtedy jednak goście lepiej zaczęli grać w ofensywie oraz w bloku co dało im odskoczyć na 8:4. W połowie seta przytrafił się Aluronowi delikatny przestój co pozwoliło SVG dojść na 16:15. Gra ponownie się wyrównała, a o końcowym zwycięstwie zdecydował atak Butryna. Set zakończył się wynikiem 25:21 dla przyjezdnych.

W kolejnej partii Jurajscy Rycerze ponownie rozpoczęli od prowadzenia 3:0. Gospodarze mieli problemy z kończeniem ataków. Z kolei nie do zatrzymania był dla SVG był Aaron Russell. Prowadzenie Aluronu wzrosło do 9:4. Gospodarze nie potrafili kończyć swoich ataków, a gdy rozgrywający dołożył asa serwisowego, wynik wskazywał 16:7 dla



zawiercian. Z każdą piłką zawiercianie powiększali przewagę. Gospodarzom nie nie wychodziło w tej partii, a błąd serwisowy Joschy Kunstmanna był tylko gwoździem do trumny gospoda-



rzy, którzy przegrali seta do 13 i cały mecz 3:0.

A w kolejny wtorek 18 marca rozegrali spotkanie rewanżowe, wynik i opis podamy w kolejnym wydaniu. Drużynie z Zawiercia brakuje dwóch wygranych setów do awansu to turnieju finałowego w Łodzi.



Wright, Ketrzyński, Mohwinkel, Kunstmann, Worsley (libero), Leeson, Karlitzek. Trener: Stefan Hubner.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Kwolek, Tavares, Gładyr, Bieniek, Butryn, Russell, Perry (libero). Trener: Michał Winiarski.

MVP: Karol Butryn.

**Wyniki spotkań ćwierćfinały siatkarskiej Ligi Mistrzów:**

Olympiacos PIRAEUS - Jastrzębski Węgiel 3:2

SVG LÜNEBURG - Aluron CMC Warta ZAWIERCIE 0:3

Mint Vero Volley MONZA - Sir Sicoma Monini PERUGIA 1:3

Halkbank ANKARA - PGE Projekt WARSZAWA 3:1

Zestawy spotkań spotkań rewanżowych ćwierćfinału siatkarskiej Ligi Mistrzów:

Jastrzębski Węgiel - Olympiacos PIRAEUS

Aluron CMC Warta ZAWIERCIE - SVG LÜNEBURG (18 marca)

Sir Sicoma Monini PERUGIA - Mint Vero Volley MONZA

PGE Projekt WARSZAWA - Halkbank ANKARA (tu), foto: www.aluroncmc.pl

\*\*\*

SVG Luneburg – Aluron Warta Zawiercie 0:3 (15:25, 21:25, 13:25)

**Składy:**

SVG Luneburg: Torwie, Espeland,



Terminarz meczów sparingowych  
KP Warta Zawiercie

## MECZE DOMOWE

- 1 lutego godz. 15:00  
Kamienica Polska
- 15 lutego godz. 17:00  
Łazowianka Łazy
- 22 lutego godz. 09:00  
Unia Ząbkowice
- 26 lutego godz. 18:00  
Skra II Częstochowa
- 8 marca godz. 11:00  
Skalniak Kroczyce



## MECZE WYJAZDOWE

- 5 Luty godz. 18:00  
MKS Myszkow
- 8 luty godz. 13:00  
Zieloni Żarki
- 7 marca godz. 11:00  
Przemsza Siewierz

## REGULAMIN DOSTĘPNY NA:

www.mosirmyszkow.pl

X CYKL  
BIEGÓW PO ZDROWIE  
MYSZKÓW 2025

## KALENDARZ BIEGÓW:

- 1 BIEG - 26.01.2025 r.
- 2 BIEG - 16.02.2025 r.
- 3 BIEG - 09.03.2025 r.
- 4 BIEG - 13.04.2025 r.
- 5 BIEG - 11.05.2025 r.
- 6 BIEG - 14.09.2025 r.
- 7 BIEG - 12.10.2025 r.
- 8 BIEG - 09.11.2025 r.
- 9 BIEG - 07.12.2025 r.

START wszystkich biegów godz. 10:00  
MIEJSCE Kompleks wypoczynkowo - sportowy  
"DOTYK JURY" w Myszkowie

losowanie  
atrakcyjnych upominków

## MKS „DWÓJKA” ZAWIERCIE

Zapraszamy  
na trening

Klasy 1-3

poniedziałek,  
środa, piątek  
godzina 16-18

Trener Marek  
606887772



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9  
SALA GIMNASTYCZNA  
UL. PIŁSUDSKIEGO 117  
ZAWIERCIE

## Grupa rekreacyjna

wtorek, czwartek  
godzina 16-18  
Trenerka Barbara 607082333  
Trener Marek 607887772



## Piłka nożna, Piąta liga „II Liga Śląska północna” Grupa 1

JUŻ W NAJBLIŻSZĄ SOBOTĘ  
WYJAZD DO LIDERA

(Żarki) W miniony weekend rozegrane zostały spotkania siedemnastej kolejki w II lidze śląskiej północnej. W kolejce tej reprezentujący nasz region piłkarze LKS-u Zielonych Żarki mieli zagra u siebie z GKS-em Unią Rędziny, jednak spotkanie to zostało przełożone na 20 maja.

W miniony weekend rozegrane zostały spotkania siedemnastej kolejki w II lidze śląskiej północnej. W kolejce tej reprezentujący nasz region piłkarze LKS-u Zielonych Żarki mieli zagra u siebie z GKS-em Unią Rędziny, jednak spotkanie to zostało przełożone na 20 maja. Podobnie mecz lidera rozgrywek TS-u Szombierki Bytom ze Zniczem Kłobuck zostało przełożone na początek maja. W rozegranych spotkaniach trzeci w tabeli Ruch Chorzów II wygrał u siebie z KS-em Silesią Miechów 2:0, a wicelider Zagłębie II Sosnowiec przegrał na wyjeździe z MKS-em Śląskiem Demarko Świętochłowice 4:3.

W najbliższej kolejce LKS Zieloni Żarki zagrają na wyjeździe z liderem rozgrywek drużyną TS Szombierki Bytom. Spotkanie zaplanowane jest na sobotę 22 marca na godzinę 15:30.

## Wyniki par siedemnastej kolejki II

## ligi śląskiej północnej, grupy 1:

Ruch Chorzów II - KS Silesia Miechów 2:0  
LKS Jedność 32 Przyszowice - Skra Płomień Częstochowa 2:5  
Zalchem Znicz Kłobuck - TS Szombierki Bytom (przełożony na 7 maja)  
HKS Odra Miasteczko Śląskie - AKS Mikołów 4:1  
KS Panki - JSP Szczakowianka Jaworzno 0:4  
MKS Śląsk Demarko Świętochłowice - Zagłębie Sosnowiec II 4:3  
LKS Orzeł Miedary - MGLKS Liswarta Krzepice 2:1  
LKS Zieloni Żarki - GKS Unia Rędziny (przełożony na 20 maja)

## Aktualna tabela II ligi śląskiej północnej, grupy 1:

1. TS Szombierki Bytom 16 - 40 - 60:23
2. Zagłębie Sosnowiec II 17 - 39 - 57:20
3. Zalchem Znicz Kłobuck 16 - 38 - 36:19
4. Ruch Chorzów II 17 - 37 - 38:17
5. GKS Unia Rędziny 16 - 31 - 43:20
6. MKS Śląsk Demarko Świętochłowice 17 - 30 - 39:35

7. AKS Mikołów 17 - 26 - 40:35
8. LKS Orzeł Miedary 17 - 23 - 30:41
9. JSP Szczakowianka Jaworzno 17 - 22 - 37:36
10. HKS Odra Miasteczko Śląskie 17 - 19 - 30:42
11. MGLKS Liswarta Krzepice 17 - 19 - 32:31
12. Skra Płomień Częstochowa 17 - 17 - 42:42
13. LKS Jedność 32 Przyszowice 17 - 14 - 18:46
14. KS Silesia Miechów 17 - 13 - 27:60
15. LKS Zieloni Żarki 16 - 9 - 11:39
16. KS Panki 17 - 7 - 21:55

## Zestawy par osiemnastej kolejki II ligi śląskiej północnej, grupy 1:

Zagłębie Sosnowiec II - LKS Jedność 32 Przyszowice  
Skra Płomień Częstochowa - LKS Orzeł Miedary  
MGLKS Liswarta Krzepice - Ruch Chorzów II  
KS Silesia Miechów - KS Panki  
JSP Szczakowianka Jaworzno - HKS Odra Miasteczko Śląskie  
AKS Mikołów - Zalchem Znicz Kłobuck  
TS Szombierki Bytom - LKS Zieloni Żarki (22 marca, godzina 15:30)  
GKS Unia Rędziny - MKS Śląsk Demarko Świętochłowice (tu)

## Piłka nożna, B-klasa Sosnowiec

POGODA POKRZYŻOWAŁA  
LIGOWE PLANY

(Powiat zawierciański) W sobotę 15 marca miały zostać rozegrane zaległe spotkania czwartej kolejki w sosnowieckiej B-klasie. Jednak złe warunki atmosferyczne oraz zły stan murawy uniemożliwił rozegranie spotkań.

W sobotę 15 marca miały zostać rozegrane zaległe spotkania czwartej kolejki w sosnowieckiej B-klasie. Jednak złe warunki atmosferyczne oraz zły stan murawy uniemożliwił rozegranie spotkań. Jedyne mecz LKS-u Promień Strzemieszyce Małe z KS-em Javafit Sosnowiec udało się rozegrać, w którym sosnowiczanie wygrali 1:0. A w niedzielę 16 marca zaplanowane mecze drużyn z powiatu zawierciańskiego KS-u Wysokiej na wyjeździe z KS-em Górnikiem II Piaski oraz LKS-u Skalniak II Kroczyce z MKS-em Górnikiem II Wojkowice zostały odwołane.

W najbliższą niedzielę 23 marca drużyny z powiatu zawierciańskiego wznowią rywalizację w sosnowieckiej B-klasie. Wszystkie mecze rozpoczną się o godzinie 15:30. KS Wysoka podejmie wtedy u siebie UKS Zagłębiak Tucznawa, LKS Skalniak II Kroczyce na wyjeździe

zagra z KS Javafit Sosnowiec, a LKS Przemsza II Siewierz na własnym boisku podejmie UKS Akademia 2012 Jaworzno

## Wyniki par zaległej czwartej kolejki spotkań sosnowieckiej B-klasy:

LKS Promień Strzemieszyce Małe - KS Javafit Sosnowiec 0:1  
KS Górnik II Piaski - KS Wysoka (przełożony)  
MKS Górnik II Wojkowice - LKS Skalniak II Kroczyce (przełożony)

## Aktualna tabela w sosnowieckiej B-klasie:

1. UKS Akademia 2012 Jaworzno 13 - 36 - 75:9
2. MKS Górnik II Wojkowice 12 - 33 - 59:12
3. LKS Przemsza II Siewierz 13 - 32 - 48:9
4. LKS Jedność Strzyżowice 13 - 27 - 37:19
5. KP Samów 13 - 25 - 40:18
6. LKS Skalniak II Kroczyce 12 - - 22 - 25:30
7. KS Górnik II Piaski 12 - 21 - 33:17
8. UKS Zagłębiak Tucznawa 13 - 16 - 24:38
9. KS JAVAFIT Sosnowiec 13 - 11 - 16:41
10. LKS Źródło II Kromolów 13 - 8 - 25:57
11. LKS Promień Strzemieszyce Małe 13 - - 7 -

12. RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza 13 - 6 - 16:47
13. KS Wysoka 12 - 1 - 11:71
14. KKS Czarni Sosnowiec 13 - 12 - 21:38

## Zestawy par czternastej kolejki spotkań sosnowieckiej B-klasy:

LKS Promień Strzemieszyce Małe - KP Sarnów  
LKS Przemsza II Siewierz - UKS Akademia 2012 Jaworzno (23 marca, godzina 15:30)  
MKS Górnik II Wojkowice - LKS Jedność Strzyżowice  
KS Górnik II Piaski - RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza  
KS Javafit Sosnowiec - LKS Skalniak II Kroczyce (23 marca, godzina 15:30)  
KS Wysoka - UKS Zagłębiak Tucznawa (23 marca, godzina 15:30) (tu)

## USŁUGI

**PRANIE, CZYSZCZENIE**  
Karcherem dywanów, tapicerek.  
500-200-337

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Montaż klimatyzacji w budynkach. 506-655-874

Ekspertyzy sprzętu AGD po burzy 506-655-874

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999

PRANIE kanap, dywanów tel. 504-369-534

Przycinanie tui. 600-826-895

TAXI Myszków 510-310-931

USŁUGI  
BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarские, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

**AZBEST demontaż i utylizacja**  
791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

IMPERIA DYLAND  
SYSTEMY OSŁON CIEMNOŚCI

Myszków Słowackiego 88  
/Baza Jurajskiej/  
czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTAŃSZEJ  
NAJSZYBSZEJ  
NAJLEPIEJ

- MARKIZY, PERGOLE
  - ROLETY WEWNĘTRZNE
  - ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
  - SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
  - KARNISZE
  - POMIAR, MONTAŻ, WYCENA
- tel kom. 517 369 743  
34 313 42 96

**Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057**

**Wykonuję świadectwa charakterystyki energetycznej obowiązujące od 28 kwietnia 2023! Audyty do „Czyste powietrze” 691-298-811**

**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agradociepzenia.pl**

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Blacharstwo Budowlane- Kompleksowe pokrycia dachów, blacha, dachówka, gonty, papa remonty budowlane. Zadaszenia nad tarasami, altanki. 739-011-775

**Elewacje docieplenia budynków wymiana okien i drzwi. Sprzątanie garaży i posesji. Wywóz mebli, gruzu. 739-011-775**

Gładzie, malowanie 600-165-989

Malowanie, gipsowanie, karton-gips. 507-467-009

ARTYKUŁY  
BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

## DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

**DREWNO KOMINKOWE SUCHE, BRYKIET KOSTKA RUF. MOŻLIWOŚĆ TRANSPORTU. PRODUCENT. TEL 669-989-912**

Pielęgnacja ogrodów, wycinka drzew tel. 881-332-455

## NAUKA

Matematyka. Angielski 737-925-902

Angielski- matura, 8 klasa, FCE dojazd do ucznia tel. 884-292-107, 32/138-36-70

## DAM PRACĘ

Sprzedam piękną Dacie Daster 2020r. 1,3 benzyna, bezwypadkowa, przebieg 40.000 km tel. 691-329-809

Zatrudnię pana na stanowisko- gospodarz budynków. Prace porządkowe. Mile widziana grupa inwalidzka 662-079-468

PPHU POLBUT zatrudni osoby do produkcji obuwia na stanowiska; Krojczy, Szyjąca, Stołowa, Szarfowanie, Wszywanie texonu, Monter obuwia, Obszywanie gotowego obuwia. Kontakt telefoniczny pod numerem; 607 913 231 w godzinach 08.00 - 14.00 lub e-mail: polbut@polbut.pl

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, dekarza, cieślę, pomocników. Na godziny lub na umowę. 739-011-775

**Kucharza, kucharkę do domu opieki. 519-562-027**

**PPH Lemi zatrudni na stanowisko krojczy- ploter, możliwość przyuczenia do plotera, praca cały rok tel. 505-435-381, 601-997-271**

**PRZYJMĘ DO PRACY MĘŻCZYZNĘ W WIEKU DO 45 LAT. PRACA NA HALI PRZY PRODUKCJI ZBIORNIKÓW. MILE WIDZIANA UMIEJĘTNOŚĆ SPAWANIA I OBSŁUGA ELEKTRONARZĘDZI. CV PROSZĘ SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY AQUA-LIVE ZAWADA 85, 42-310 ŻARKI. TEL. 508-363-085**

Pomocnika do prac ciesielsko- dekarских. 508-454-992

Zatrudnię do dociepleń z doświadczeniem. 502-702-175

Pizzeria Capri przyjmie do pracy pomoc kuchenną oraz barmankę. Więcej informacji w lokalu Myszków ul. Sikorskiego 18A

Zatrudnię montera obuwia, Żarki. 505-584-691

## SPRZEDAM

Brama uchylna, wiertarka stołowa. 576-315-335

**Maszynę do szycia Łucznik nowa, piec grzewczy, szafę, kuchnie włoską na gaz z butli, bielizniarkę 796-409-833**

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Sprzedam nowy kask narciarski, roz. 59 biały tel. 796-409-833

## KUPIĘ

DVD kupię tel. 504-874-922

## PRZYJMĘ

Przyjmę gruz/ ziemię Myszków ul. Szpitalna tel. 531-755-637

NIERUCHOMOŚĆ-  
SPRZEDAM

**Nowy dom w zabudowie bliźniaczej, centrum Myszków sprzedam tel. 604-947-016**

Nieużytek zalesiony na Jurze- sprzedam. 508-384-281

Sprzedam działkę budowlaną uzbrojoną (woda, prąd) 1399 m w Pustkowie Lgockim przy ul. Szpitalnej. W pobliżu przystanek, przedszkole. Tel. 606-406-696

Działka budowlana w Myszkowie, Stary Myszków, 1291mkw. 693-631-623

Sprzedam kawalerkę do zamieszkania od zaraz Myszków, niski czynsz tel. 784-823-023

Sprzedam działkę budowlaną uzbrojoną (woda, prąd) 1399 m w Pustkowie Lgockim przy ul. Szpitalnej. W pobliżu przystanek, przedszkole. Tel. 606-406-696

NIERUCHOMOŚĆ-  
KUPIĘ

**Kupię dom w trakcie budowy lub do remontu w Zawierciu i okolicach tel: 516-599-680**

**Kupię działkę budowlaną w Zawierciu i okolicach tel: 506-840-046**

## MOTORYZACJA

**Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010**

## MOTO- KUPIĘ

Kupię malucha, 125p, WSK Komarek, każdy stan, niekompletny, bez papierów, oraz części, odbiór lawetą tel. 531-755-637

Kobido  
japoński lifting twarzy

*Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.*

*Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.*

*Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.*



**Cleo Day Spa**  
ul. Kościuszki 4 Żarki

Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220

DOBRE CZUĆ SIĘ  
PIĘKNIE



## OGŁOSZENIA DROBNE

### AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

### SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-328, pług 2,3 glebogryzarka. 535-073-595.

Przetrasaczo- zgrabiarkę do siana 5-gwiazdową, pług dwu-sibowy Grudziak stan idealny, kultywator16-zębony tel. 531-214-909.

Kosiarkę rotacyjną, sadzarka Polska i betoniarkę 120 L na 220V tel. 535-073-595.

Sprzęt rolniczy sprzedam- likwidacja gospodarstwa rolnego tel. 505-821-702.

Ciągnik S-18 „SAM”: kabina, rozrusznik, podnośnik, światła. 4800zł. 608-480-589.

### ROLNICTWO

Sprzedam zboże, siano. 608-436-062.

### USŁUGI FINANSOWE

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul Kwiatkowskiego 5 tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadvigakwiecien.pl, www.jadvigakwiecien.pl porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych.

Pomoc w kompletowaniu i złożeniu dokumentów emerytury, kapitału początkowego z ZUS, KRUS tel. 693-145-999.

### RÓŻNE

Kupię miejsce na cmentarzu- Myszków tel. 795-242-375.

### MATRYMONIALNE

Poznam panią. 781-307-027.

Kawaler lat 49 brunet, 182 cm bez nałogów, pozna kobietę do wspólnego życia. 726-600-496.

### Boisz się kontroli w sypialni? WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY! w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbowki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

### Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!

START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3

Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!



**PAKIET PODSTAWOWY**- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji  
**PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY** + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu  
**PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES** +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.  
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

Poprzez naszą oficjalną stronę [www.poreco.pl](http://www.poreco.pl) można m.in.:

- podać stan wodomierza
- zapisać się do systemu powiadamiania SMS
- zgłosić awarię wody
- uzyskać informację o przerwach/awariach w dostawie wody
- sprawdzić badania laboratoryjne wody
- pobrać druki wniosków



Gminna Spółka „PORECO” sp. z o.o.  
42-360 Poraj  
ul. Górnicza 21  
tel./fax 34 314 76 54  
Pogotowie techniczne:  
601 349 378

Spółka odpowiedzialna za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzenie ścieków na terenie Gminy Poraj



KIEROWCĘ C +E zatrudnimy

**Polska-Norwegia**

tel. 34 313 13 57  
604-409-779



KIEROWCĘ C +E zatrudnimy

**na skoczka. W Polsce do 100 km od Myszkowa oraz różne trasy międzynarodowe**  
tel. 34 313 13 57  
604-409-779

**Gazeta Myszkowska i Kurier Zawierciański w prenumeracie cyfrowej! wejdź na eprasa.pl**

eprasa.pl

KATEGORIE NOWOŚCI OFERTA O NAS KONTAKT

eprasa.pl • Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne • Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne 6 (06.02.2020)

Wydanie pobrano 11 razy.

Gazeta Myszkowska - wydanie bezpłatne 6 (06.02.2020)

**Gabinet Weterynaryjny "MATWET"**  
Lek. wet. Mateusz Piecuch  
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4  
tel. 608/062-916

### SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe  
tel. 739 011 775  
Myszków ul. Dworska 69

**STOP WYPALANIU TRAW!**

**JEST ZABRONIONE!**

ZAGRAŻA ŻYCIU LUDZI I ZWIERZĄT

NISZCZY PRZYRODĘ ZATRUWA POWIETRZE

JEST NIEBEZPIECZNE ZAGRAŻA MIENIU

SZYBKO SIĘ ROZPRZESTRZENIA

NISZCZY WSZYSTKO, CO SPOTKA NA DRODZE

WIDZISZ PALĄCE SIĘ ŁĄKI, TRAWY LUB LAS? DZWOŃ NA **998** LUB **112**

# XXXVI MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ TAŃCA TOWARZYSKIEGO

**HONOROWY PATRONAT: PREZYDENT ZAWIERCIA ANNA NEMŚ**



**TURNIEJ POPROWADZI  
IWONA PAVLOVIĆ**

**29**

**MARCA 2025 godz. 17:30**

**HALA SPORTOWA OSiR II ul. Blanowska 40**



**Bilety dostępne w kasie MOK  
oraz na stronie [www.bilety24.pl](http://www.bilety24.pl)**

KSIAŻKI



Co by było, gdybyś myślała, że zamordowałaś najlepszą przyjaciółkę?  
I gdyby wszyscy inni też tak myśleli?  
A prawda w ogóle nie miałaby znaczenia?

Lucy i Savvy były wspaniałymi dziewczynami, chlubą małego teksańskiego miasteczka, z którego pochodziły. Obie ładne, inteligentne i budzące zazdrość. Lucy poślubiła wymarzonego chłopaka, który dał jej ogromny pierścionek i jeszcze większy nowy dom. Savvy była duszą towarzystwa – wszyscy ją kochali, a jeśli wierzyć plotkom, szczególną popularnością cieszyła się wśród mężczyzn.

Pewnej straszliwej nocy znaleziono Lucy blakającą się po poboczu drogi, całą we krwi swojej najlepszej przyjaciółki Savvy. Lucy nie pamiętała, co się wtedy wydarzyło, i choć nigdy nie została oskarżona o tę zbrodnię, wszyscy uznali, że jest morderczynią.

Od tamtego czasu minęło kilka lat. Lucy przeprowadziła się do Los Angeles i rozpoczęła nowe życie. Niestety, jej sprawę wziął właśnie na celownik Ben Owens, prowadzący nieprawdopodobnie popularny podcast kryminalny Słuchajcie, jak kłamią. Zagadkowe morderstwo Savvy ma być hitem drugiego sezonu jego programu.



**Druga powieść z bestsellerowego cyklu Pierre’a Lemaitre’a Lata chwały, której bohaterami są rozrzućeni po świecie członkowie rodziny Pelletierów. Sagi obejmującej trzydzieści lat z dziejów powojennej Francji i jej kolonii.**

Rok 1952  
Pelletierowie spotykają się w Libanie na dorocznej uroczystości upamiętniającej założenie fabryki mydła, stanowiącej podstawę egzystencji rodziny.

Po tragicznej śmierci najmłodszego syna Louisa i Angèle Pelletierów – Étienne’a, który zginął w tajemniczych okolicznościach w Indochinach – do Libanu przybywa pozostała trójka ich dzieci.

Rodzina wciąż nie może pogodzić się ze śmiercią Étienne’a, ale pojawia się w niej nowa osoba – córeczka najstarszego z rodzeństwa, Jeana, tkwiącego w toksycznym małżeństwie i bezskutecznie walczącego ze swoimi morderczymi skłonnościami, ale odnoszącego sukcesy w branży tekstylnej.

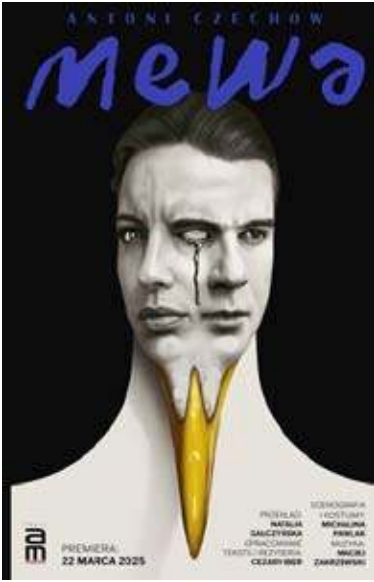
François, który przeżywa burzliwy romans, nadal nie wybił się na wyżyny dziennikarstwa i tkwi w dziale kroniki miejskiej paryskiego „Journal du soir”, gdzie wciąż zajmuje się między innymi sprawą zabójstwa słynnej aktorki Mary Lampson, nie mając pojęcia, że morderca jest znacznie bliżej, niż François mógłby się spodziewać.

Tymczasem jego siostra, która zawodowo poszła w jego ślady, pnie się coraz wyżej na ścieżce kariery. Tylko dzięki niezwyklej determinacji, poruszając się w zdominowanym przez mężczyzn świecie, wyrabia sobie pozycję, która pozwala jej zajmować się poważnymi krajowymi sprawami.

No i oczywiście jest jeszcze kot Étienne’a, Josep, który cudem odnalazł się w Sajgonie i w swoim trzecim wcieleniu został paryżaninem.

Epicki i barwny obraz francuskiego życia, głównie Paryża w latach 50. XX wieku.

Napisana z dużym rozmachem saga rodzinna, powieść kryminalna i historyczna w jednym. Wielka polityka, miłość i zdrada, zemsta i zbrodnia. Narracja oscylująca między zjadliwą złośliwością wobec francuskiego społeczeństwa, a spojrzeniem na nie z dobrotliwym przymrużeniem oka.



KINO

KINO MOK ZAWIERCIE

**21 03 2025 Piątek**  
14:00 SERCE OJCA  
16:00 ŚNIEŻKA  
18:00 ŚNIEŻKA  
20:15 BOGINI PARTENOPE  
**22 03 2025 Sobota**  
16:00 ŚNIEŻKA  
17:00 SERCE OJCA  
18:05 ŚNIEŻKA  
19:00 MISIE  
20:00 BOGINI PARTENOPE  
**23 03 2025 Niedziela**  
11:00 ŚNIEŻKA  
13:00 ŚNIEŻKA  
18:00 SERCE OJCA  
19:15 MISIE  
20:15 BOGINI PARTENOPE  
**24 03 2025 Poniedziałek**  
16:00 ŚNIEŻKA  
17:00 JA JESTEM NIEPOKALANE  
POCZĘCIE  
18:05 ŚNIEŻKA  
19:00 MISIE  
20:15 BOGINI PARTENOPE  
**25 03 2025 Wtorek**  
16:00 ŚNIEŻKA  
17:00 JA JESTEM NIEPOKALANE  
POCZĘCIE  
18:05 ŚNIEŻKA  
19:00 MISIE  
20:15 BOGINI PARTENOPE  
**26 03 2025 Środa**  
16:00 ŚNIEŻKA  
17:00 JA JESTEM NIEPOKALANE  
POCZĘCIE

Mewa  
reżyseria Cezary Iber

Pobyty na prowincji stają się pretekstem do opowiedzenia historii dziesięciu indywidualności. Atmosfera jest duszna, bohaterów trawi marazm, na jaw wychodzą kolejne frustracje wywołane niespełnieniem, czy to na polu prywatnym, czy zawodowym. Tu nikt nie żyje naprawdę, wszyscy kurczowo trzymają się własnej iluzji.

Jedni wydają się być na szczycie, drudzy dopiero do tego aspirują. Jest więc i wybitna aktorka Arkadina, i młoda Nina, która rozpaczliwie marzy o podobnym zajęciu, odnoszący sukcesy pisarz Trigorin i Trieplew, syn Arkadiny, który pragnie zostać niezależnym artystą. Są też tacy, którzy zamiast tworzyć, chcą inspirować, tak jak rozczarowana życiem Masza, marząca o tym, by zostać czyjąś muzą. Dlaczego zawsze ubierasz się na czarno? – pyta Maszę, ubogi wiejski pisarz Miedwiedienko. To żałoba – odpowiada. Po

kim? – dopytuje. Po moim życiu – stwierdza dziewczyna.

Ten najsłynniejszy chyba dialog z „Mewy” dobrze oddaje nastroje wszystkich bohaterów. Wszystkim czegoś brakuje, tęsknią za miłością, tęsknią za artystycznym spełnieniem. Zatracają się, gdy brakuje im odwagi, by podążyć za marzeniami, albo zmierzyć się z tym, że pogoń ta kończy się porażką.

**Spektakl można zobaczyć w Teatrze Mickiewicza:**

2025-03-23, godz. 19:00  
2025-03-27, godz. 19:00  
2025-04-26, godz. 19:00  
2025-04-27, godz. 19:00  
2025-05-10, godz. 19:00

KINO



La Cocina dramat USA

Kuchnia wielkiej nowojorskiej restauracji jest jak mikrokosmos, w którym krzyżują się drogi grupy marzycieli z różnych stron świata. Ich aspiracje i pragnienia boleśnie konfrontują się z rzeczywistością zarządzanej żelazną ręką restauracji. Młoda lecz doświadczona kelnerka Julia i utalentowany kucharz Pedro muszą ukrywać swoją relację. Młodzieńcza Estela dopiero wchodzi w ten świat. Pracujący tu od lat Max za wszelką cenę chce udowodnić swój talent.

Nonzo marzy, by sprowadzić do Nowego Jorku rodzinę. Na wszystkich z góry spogląda właściciel Rashid, dla którego liczy się tylko sprawnie funkcjonujący biznes. Gdy pewnego dnia rano, szef zmiany odkrywa kradzież, wszyscy stają się Cinema City

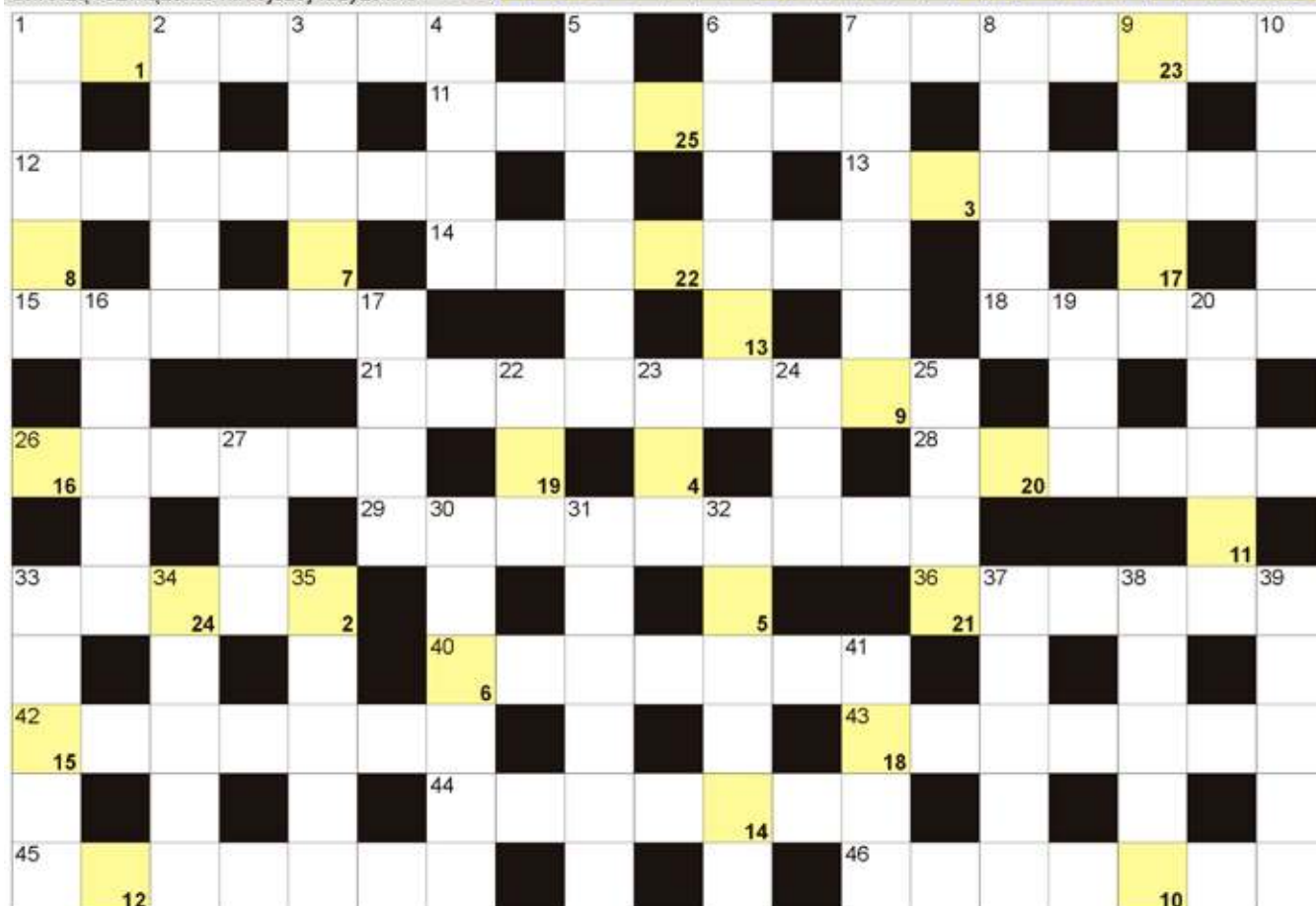
KINO MYSZKÓW

JEDEN NA MILION- 23 mar 2025 - 19:00 - 21:00  
PRZEPIĘKNE!- 28 mar 2025 - 12:00 - 13:45  
PRZEPIĘKNE!- 29 mar 2025 - 30 mar 2025 - 18:00 - 19:45  
21:37 - 02 kwi 2025 - 19:00 - 20:30  
MARIA CALLAS - 04 kwi 2025 - 18:00 - 20:00  
MARIA CALLAS - 05 kwi 2025 - 16:00 - 18:00  
JA JESTEM NIEPOKALANE POCZĘCIE - 05 kwi 2025 - 19:00 - 20:30  
21:37 - 06 kwi 2025 - 10:00 - 11:30  
JA JESTEM NIEPOKALANE POCZĘCIE - 06 kwi 2025 - 16:00 - 17:30  
MARIA CALLAS - 06 kwi 2025 - 19:00 - 21:00



# KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 12

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 (2025) utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



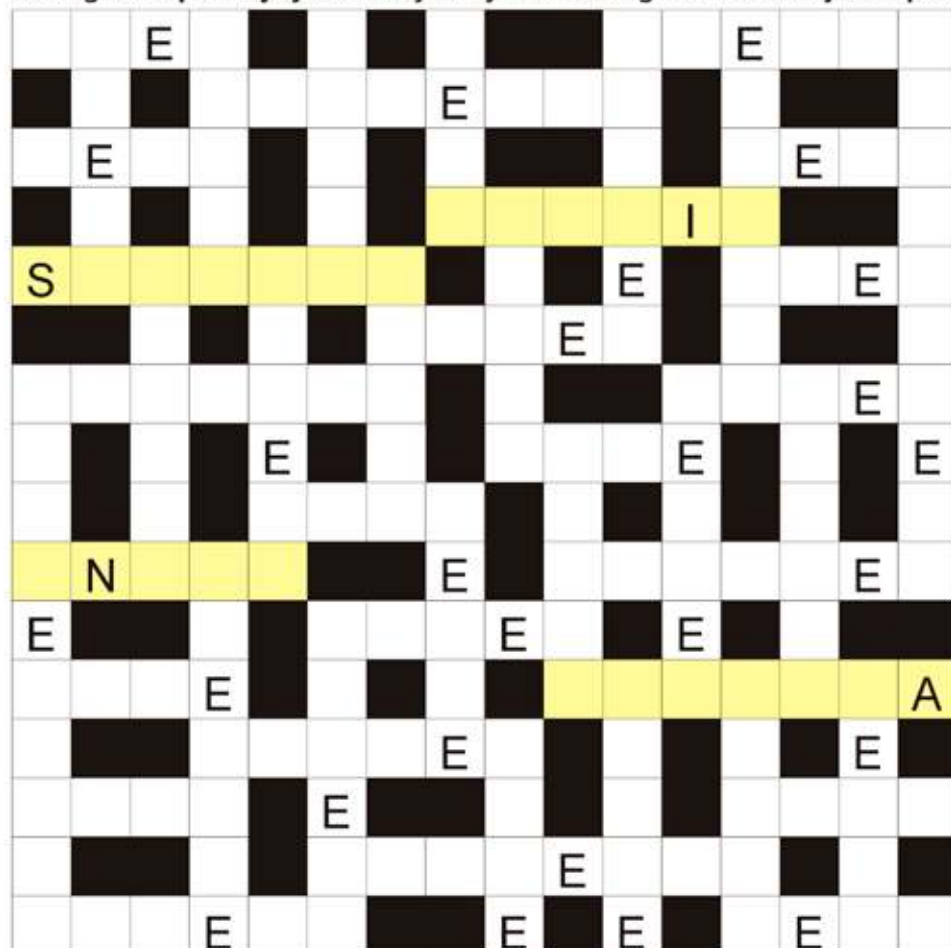
**POZIOMO:** 1) narzędzie do przekopywania działki; 7) płytki basenik pod prysznicem; 11) smaczliwka wdzięczna; 12) owczarek niemiecki potocznie; 13) opis pod mapą; 14) inaczej zwarcie elektryczne; 15) opiekunka do dzieci; 18) waluta Erytrei; 21) Wyspy Żółwie inaczej; 26) Bergman, słynny szwedzki reżyser; 28) faza Księżyca; 29) jej stolicą jest Sewilla; 33) wzrok lub słuch; 36) potocznie o Amerykaninie; 40) japońska technika składania papieru; 42) chroni od deszczu; 43) duży pokój w pałacu; 44) największa wyspa archipelagu Galapagos; 45) inaczej szarłat wyniosły; 46) amerykański hodowca bydła i koni. **PIONOWO:** 1) największe jezioro w Armenii; 2) drzewo z kokosem; 3) wejściowe z kławką; 4) von Trier, duński reżyser; 5) Nowosadko, Miss Polonia 1987; 6) każda świętuje 21 stycznia; 7) słynny utwór Maurice'a Ravela; 8) serce lub nerka; 9) Zenon dla przyjaciół; 10) tors kulturyisty potocznie; 16) pochrzyn, jam, pnące; 17) miasto z Tadż Mahal; 19) Sari, słynna śpiewaczka; 20) zimowa przerwa w nauce; 22) czarny, to Afryka; 23) partia Władysława Kosiniaka-Kamysza; 24) jest nim azot; 25) materiał imitujący skórę; 27) krem z przetartych owoców; 30) epoka kamienia gładzonego; 31) znana marka obuwia sportowego; 32) z licznikiem i mianownikiem; 33) chińska z makaronem zalewana wrzątkiem; 34) rzeka w Melbourne; 35) niejedna na rybie; 37) stolica Jordanii; 38) niejedna w stajni; 39) Ringo z The Beatles; 41) mityczny syn Dedala.



## BAŚKA z HASŁEM Nr 12

Wyrazy z kolorowych bloków czytane od góry ułożą hasło: (2025)

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie samogłoski "E". Miejsce wpisu hasel - do odgadnięcia.



Płyne w żyłach; zespół dwóch muzyków; inaczej kosaciec; luksusowy pokój w hotelu; uroczysty obiad firmowy przy muzyce; meksykańska waluta; biblijny ojciec Kaina i Abła; rzymska bogini Księżyca; natchnienie artysty; sklep z lekami; wyraz bliskoznaczny; wielkie gospodarstwo rolne w Ameryce; broń z dawnych pojedynków; rzeka w Rzymie; zielony lub czerwony w górach; zakrzep inaczej; brytyjska marka sportowa; obsługuje gości w restauracji; utwory w tomiku; stoły, komody i krzesła; ptasi nazywany świńską trawą; pomieszczenie z prysznicem; podpory chromych; naczynie do gotowania zupy; państwo w Kreta; siły zbrojne, wojsko; poddawane ondulacji; kraj ze stolicą w Quito; pastylka podawana choremu; stolica amerykańskiej Alaski; pierwszy krąg szyjny; pierwiastek Si; teatralne i filmowe w dorobku aktora; wrażliwy w zębie; głos Marka Torzewskiego; kwadrat na szachownicy; Sikorski, polski minister MSZ; na nim ruszają się drzwi; ptak na Święto Dziękczynienia; gouda i ementaler; Alighieri, autor "Boskiej komedii"; papierowa okleina ścian.

## Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

|   |   |   |   |  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
|   | 8 |   | 4 |  | 9 | 3 | 6 |   |
| 2 | 6 |   |   |  | 8 |   |   | 4 |
|   | 7 |   |   |  | 1 |   | 2 |   |
| 6 |   | 4 | 8 |  | 2 |   | 5 | 1 |
|   | 1 | 2 | 7 |  | 5 |   |   | 3 |
|   |   |   | 1 |  |   | 4 | 8 |   |
| 1 |   |   |   |  |   | 2 | 7 | 6 |
|   | 4 |   | 2 |  | 7 |   |   | 8 |
| 7 | 2 | 8 |   |  |   |   |   | 5 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 | 3 |   |   |   |   | 1 |
|   |   | 7 |   | 9 | 1 | 2 | 4 |   |
| 1 | 9 |   |   | 4 |   | 8 |   |   |
| 7 |   | 9 | 2 |   |   | 5 |   | 6 |
|   |   | 2 |   | 5 |   |   | 3 |   |
|   |   |   |   | 7 | 6 | 9 | 1 | 2 |
| 4 |   | 5 |   | 8 |   |   |   |   |
| 2 | 7 |   |   |   |   | 1 | 5 | 8 |
|   |   |   | 6 | 2 | 5 | 3 | 7 |   |

**WYKREŚLANKA:** poniżej ukryliśmy 23 nazwy rybek akwariowych. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź: akara, babka, badis, bocja, brzanka, danio, fantom, garra, gupik, gurami, kirys, kirysek, labeo, mieczyk, mruk, neon, otosek, pirania, razbora, skalar, sum, tetra, zwińnik.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | A | Z | B | O | R | A | T | O | R |
| E | S | Z | T | A | N | G | A | R | P |
| W | P | O | W | A | B | N | O | G | I |
| I | B | A | D | I | S | K | E | F | R |
| A | K | R | Y | L | N | I | A | O | A |
| G | U | R | A | M | I | N | A | K | N |
| T | F | B | Ł | O | T | O | I | M | I |
| P | E | A | N | O | G | R | B | K | A |
| O | L | T | M | A | Y | R | O | R | G |
| M | G | O | R | S | Z | Z | C | O | S |
| A | I | R | O | A | U | Y | J | K | D |
| G | A | E | N | T | A | M | A | M | A |
| I | U | K | C | U | O | L | S | R | N |
| K | A | P | A | Z | A | S | T | U | I |
| A | T | K | I | R | Y | S | E | K | O |
| R | U | M | A | K | A | K | R | K | N |

# Domowe sosy- prosty sposób na podkreślenie smaku każdej potrawy

Wyraziste, słodkie lub wytrawne sosy potrafią wydobyć potencjał nawet najbardziej neutralnych w smaku potraw. Czasem wystarczy zaledwie kilka składników, by szybko stworzyć domowy sos idealny do mięs, warzyw, makaronów lub pieczywa. I choć można skorzystać z gotowych sosów ze słoika lub torebki, domowy sos na bazie wyłącznie naturalnych składników to naprawdę żadne wyzwanie kulinarne. Zwłaszcza, że przygotowaliśmy dla Was krótką ściągawkę.

## Idealny sos serowy do warzyw na gorąco

Sos serowy to jeden z najbardziej uniwersalnych, efektownych i jednocześnie najprostszych w przygotowaniu domowych sosów podawanych na ciepło. Wystarczy połączyć dobrej jakości ulubiony ser żółty, mleko lub śmietanę oraz mąkę lub skrobię do zagęszczenia. Do pełni kulinarnej rozkoszy brakuje tylko świeżych lub suszonych ziół oraz przypraw – papryki chili, czosnku, pieprzu i gałki muszkatołowej. Ser żółty należy zetrzeć na grubych oczkach, aby łatwiej i szybciej się rozpuścił. Sos serowy gęstnieje błyskawicznie, dlatego należy mieszać go szybko i intensywnie oraz stale kontrolować jego temperaturę i konsystencję.

– Sos serowy najlepiej przygotowywać na bazie miękkiego i wilgotnego sera podpuszczkowego. Bardzo dobrze rozpuszcza się zarówno Gouda, Morski, jak i ser Edamski, jednak przygotowując sos serowy warto poeksperymentować i rozpuścić kilka różnych gatunków żółtych serów półtłustych – podpowiada Ewa Połińska z MSM Mońki.

Świeżo przyrządzonym sosem serowym możemy polać w zasadzie każde danie, jednak najlepiej koresponduje z blanszowanymi młodymi warzywami – kalafiorem, brokułem, fasolką szparagową, szparagami, młodymi ziemniaczkami, marchewką, burakami lub kalarepą. Sos

serowy doskonale pasuje także do tradycyjnych placków ziemniaczanych lub placków z cukinii. Możemy także wykorzystać go jako „pierzynkę”, pod którą możemy zapiec ulubione warzywa lub makaron. Sos serowy podajemy na ciepło, jednak nawet na zimno może nam posłużyć jako kremowe i aromatyczne smarowidło do kanapek, grzanek lub tostów. Każde danie polane sosem serowym możemy dodatkowo posypać drobno posiekanym szczypiorkiem lub dymką.

## Sos ziołowy na bazie jogurtu

Podczas gdy sos serowy doskonale komponuje się z daniami serwowanymi na ciepło, w potrawach podawanych na zimno zdecydowanie lepiej sprawdzi się dobrze schłodzony sos na bazie gęstego naturalnego jogurtu. Aromatyczne zioła, ulubione przyprawy i odrobina soku z cytryny – tylko tyle wystarczy, by szybko zrobić domowy dip do warzyw, mięs lub placków tortilli

Klasyczną odmianą sosu jogurtowego jest sos czosnkowy, którym uwielbiamy polewać zwłaszcza dania z dodatkiem mięsa np. pizzę, kebaby, burrito lub wrapy z panierowanym lub grillowanym kurczakiem. Aby wykonać idealny sos czosnkowy należy użyć wyłącznie świeżych ząbków czosnku przeciśniętych przez praskę, a następnie dodać jedynie sól i pieprz. Przed

podaniem sos czosnkowy powinien się jeszcze dobrze przegryźć. W tym celu wystarczy go szczelnie zapakować i umieścić na kilka minut w lodówce.

## Kremowy sos z awokado

Sos na bazie awokado to najzdrowsza alternatywa wszystkich klasycznych sosów zarówno do dań na zimno, jak i na ciepło. Awokado należy dokładnie zblendować z dodatkiem śmietanki lub jogurtu, doprawić sokiem z cytryny lub limonki, solą i pie-



przem oraz odrobiną ostrej papryczki chili. Aby wzmocnić jego smak i kolor, podczas blendowania warto dorzucić świeże listki bazylii lub kolendry.

Awokado to prawdziwa bomba zdrowia. Stanowi naturalne źródło nienasyconych kwasów tłuszczowych, witamin i mikroelemen-

tów. Pomaga regulować poziom cholesterolu oraz ciśnienia krwi, wspiera pracę serca, a nawet upiększa skórę.

Sos z awokado to idealny dodatek do wypełnionych warzywami sałatek. Pasuje także do chipsów kukurydźnianych, grzanek z podpieczonego chleba, a nawet frytek. Sos z awokado doskonale sprawdzi się także na ciepło jako dodatek do makaronu. Wystarczy wymieszać zblendowane awokado z kilkoma garściami drobno startego sera, doprawić i gotową miksturą polać świeżo ugotowany, jeszcze gorący makaron.

## Aromatyczny sos na bazie pieczonych warzyw

Sos z pieczonych warzyw to doskonały pomysł, by wykorzystać resztki z lodówki. Wystarczy umieścić na blaszce kawałki różnokolorowych papryki, cebule, pomidory, cukinię, bakłażana, marchewki, pietruszki i selera, a następnie całość dokładnie polać olejem i zapiec do momentu aż wszystkie warzywa zmiękną. Po wyciągnięciu z piekarnika, wszystkie warzywa wystarczy dokładnie zblendować i doprawić do smaku.

Sos z pieczonych warzyw doskonale pasuje do makaronu, ryżu i kaszy. Można także polać nim gotowane, grillowane lub pieczone kawałki mięsa, drobiu lub owoców morza. Sos z pieczonych warzyw to także doskonała alternatywa do klasycznego sosu na pizzę. Ponieważ wypełniony jest aromatycznymi warzywami, można zapiec go na pizzie jedynie z dodatkiem ulubionego żółtego sera.

Każdy z przedstawionych sosów idealnie pasuje do jajek serwowanych na podpieczonym pieczywie. Jeżeli chcesz zaszerwować swoim najbliższym naprawdę wyjątkowe śniadanie, koniecznie sprawdź nasz przepis na jajka po benedyktyńsku z sosem serowym, który zamieszczamy poniżej.

## Jajka po benedyktyńsku z sosem serowym

Składniki:

2 angielskie muffiny, przekrojone na pół,  
4 jajka,  
4 plasterki szynki,  
100 g startego sera Aldamer  
2 łyżki masła,  
2 łyżki octu,  
sól i pieprz do smaku  
Sos serowy:  
200 ml śmietany kremówki,  
100 g sera Aldamer MSM  
1 łyżka masła,  
1 łyżka mąki,  
sól i pieprz do smaku,  
szczypta gałki muszkatołowej  
Przygotowanie:

Sos serowy: W rondlu roztop masło na średnim ogniu. Dodaj mąkę i mieszaj, aż powstanie jednolita masa (roux). Powoli wlewaj śmietanę kremówkę, cały czas mieszając, aż sos zgęstnieje. Dodaj starty ser Aldamer MSM Mońki, sól, pieprz i gałkę muszkatołową. Mieszaj, aż ser się roztopi i sos będzie gładki. Utrzymuj sos ciepły.

Jajka w koszulkach: W dużym garnku zagotuj wodę z octem. Delikatnie rozbij jajka do małych miseczek. Twórz wir w wodzie za pomocą łyżki i delikatnie wlewaj jajka do wody. Gotuj przez około 3-4 minuty, aż białka się zetną, a żółtka pozostaną płynne. Wyjmij jajka łyżką cedzakową i odstaw.

Muffiny: Podpiecz angielskie muffiny w tosterze lub na patelni z odrobiną masła, aż będą złociste i chrupiące.

Szynka: Na patelni podsmaż szynkę, aż będzie lekko zrumieniona.

Składanie: Na każdej połówce muffina ułóż plasterki szynki, połóż na wierzchu jajko w koszulce i polej sosem serowym. (red)



## Nabór wniosków 17.02.-6.04.2025 r.

# 1 500 000 zł czeka na Was



## WSPÓLNIE ZMIENIAMY NASZE MIASTO

Dowiedz się więcej na [www.zawiercie.eu](http://www.zawiercie.eu)



# SIATKARZE ALURONU Z NYSY WRÓCILI Z KOMPLETEM PUNKÓW

PSG Stal Nysa - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (19:25, 20:25, 16:25)

**(Zawiercie) Na rozpoczęcie dwudziestej dziewiątej kolejki siatkarskiej PlusLigi siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zagrali z walczącą o utrzymanie drużyną PSG Stal Nysa. Mecz rozegrany został w Nysie w piątek 14 marca i zakończył się wygraną Jurajskich Rycerzy 3:0.**

Na rozpoczęcie dwudziestej dziewiątej kolejki siatkarskiej PlusLigi siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zagrali z walczącą o utrzymanie drużyną PSG Stal Nysa. Mecz rozegrany został w Nysie w piątek 14 marca i zakończył się wygraną Jurajskich Rycerzy 3:0. Początek spotkania to wyrównana gra i wymiana mocnych zagrywek. Już na wstępie asem serwisowym popisał się Remigiusz Kapica przy wyniku 2:1 dla gospodarzy. Z czasem Jurajscy Rycerze zaczęli przejmować inicjatywę. Przy stanie 8:5 dla Zawiercia grę przerwał Francesco Petrella. Od razu po czasie blokiem na El Graouim popisał się Aaron Russell. Ręki na zagrywce nie wstrzymywał Miguel Tavares dokładając asa przy wyniku 14:10. Różnica w kolejnych minutach była coraz bardziej widoczna, a po dwóch asach serwisowych Bartosza Kwolka było już 18:11 dla Aluronu. W końcu dobre wejście zanotował Dawid Dulski odrabiając część strat, ale po bloku Karola Butryna set zakończył się wygraną gości 25:19.

Po dość wyrównanym początku drugiego seta, w którym ciężar gry wziął na siebie Michał Gierżot w szeregach gospodarzy, a po stronie zawiercian na grę z Mateuszem Bieńkiem postawił Tavares. Po kilku akcjach równej gry do głosu znów zaczęła dochodzić zawiercianie prowadząc 8:6, a po chwili 13:10. Ale Stal zdołała doprowadzić do remisu 14:14 po asie serwisowym Patryka Szczurka. Później Jurajscy Rycerze znów odskoczyli na 2 punkty. A po kolejnych asach Kwolka było 20:17. Niemoc trwała dalej, a atakiem ze środka zakończył seta Jurij Gładyr – 25:20.

Trzeci set również w początkowej fazie był wyrównany. Po ataku w antenkę Karola Butryna było jednak 5:3 dla gospodarzy. Odrabianie strat Jurajskim Rycerzom przychodziło z trudem. Po bloku Kelliana Motta Paesa na Aaronie



Russellu zrobiło się 12:9. Ale dobra gra na zagrywce Butryn i po dwóch asach serwisowych zrobiło się 12:12. Po tej sytuacji zawiercianie zanotowali imponującą serię, po której prowadzili 20:13 do czego przyczynił się duet Kwolek-Russell. Gra gospodarzy całkowicie się posypała i już nie zdołali odwrócić losów seta przegrywając 25:16 i cały mecz 3:0.

W ostatniej kolejce rundy zasadniczej siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie

zagrali na wyjeździe z Jastrzębskim Węglem. Mecz rozegrany zostanie w sobotę 22 marca o godzinie 14:45.

\*\*\*

**PSG Stal Nysa - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (19:25, 20:25, 16:25)**

**Składy:**

**PSG Stal Nysa:** El Graoui, Gierżot, Kapica, Zerba, Abramowicz, Szczurek, Szymua (libero) oraz Kosiba, Dulski, Olejniczak (libero), Jankowski i Motta.



**Trener:** Francesco Petrella.

**Aluron CMC Warta Zawiercie:** Kwolek, Russell, Gładyr, Tavares, Bień, Butryn, Perry (libero). **Trener:** Michał Winiarski.

**MVP:** Karol Butryn.

**Wyniki par dwudziestej dziewiątej kolejki siatkarskiej PlusLigi:**

Jastrzębski Węgiel - BOGDANKA LUK Lublin 3:1

PSG Stal Nysa - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3

Nowak-Mosty MKS Będzin - Barkom Każany Lwów 1:3

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów 2:3

Ślepsk Malow Suwałki - GKS Katowice 3:0

PGE GiEK Skra Bełchatów - PGE Projekt Warszawa 1:3

Trefl Gdańsk - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa

Cuprum Stilon Gorzów - Indykpol AZS Olsztyn 1:3

**Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:**

1. JSW Jastrzębski Węgiel 29 - 75 - 80:28

2. PGE Projekt Warszawa 29 - 69 - 78:33

3. Aluron CMC Warta Zawiercie 29 - 69 - 76:32

4. BOGDANKA LUK Lublin 29 - 60 - 71:42

5. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 29 - 59 - 67:46

6. Asseco Resovia Rzeszów 29 - 56 - 70:50

7. PGE GiEK Skra Bełchatów 29 - 48 - 60:54

8. Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 28 - 43 - 57:56

9. Ślepsk Malow Suwałki 29 - 39 - 56:63

10. Indykpol AZS Olsztyn 29 - 37 - 49:60

11. Trefl Gdańsk 28 - 34 - 50:64

12. Cuprum Stilon Gorzów 29 - 28 - 44:69

13. PSG Stal Nysa 29 - 25 - 39:74

14. Barkom Każany Lwów 29 - 23 - 43:72

15. GKS Katowice 29 - 15 - 33:78

16. Nowak-Mosty MKS Będzin 29 - 13 - 27:79

**Zestawy par trzydziestej kolejki siatkarskiej PlusLigi:**

BOGDANKA LUK Lublin - Cuprum Stilon Gorzów

Steam Hemarpol Norwid Częstochowa - PGE GiEK Skra Bełchatów

PGE Projekt Warszawa - Ślepsk Malow Suwałki

GKS Katowice - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

Asseco Resovia Rzeszów - Nowak-Mosty MKS Będzin

Barkom Każany Lwów - PSG Stal Nysa

Jastrzębski Węgiel - Aluron CMC Warta Zawiercie (22 marca, godzina 14:45)

Trefl Gdańsk - Indykpol AZS Olsztyn (tu), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

**SANIKO BIS**  
www.sanikobis.pl

**OFERTA NA WYWÓZ  
ODPADÓW Z FIRM**

**Nasza firma oferuje odbiór, wywóz  
i zagospodarowanie odpadów  
z firm, instytucji, biurowców, sklepów, lokali  
gastronomicznych.**

**W celu uzyskania szczegółowych informacji  
dotyczących podpisania umowy prosimy  
o kontakt.**

**SANIKO BIS Sp. z o.o. • 42-300 Myszków • ul. Prusa 70**  
**600 065 202 • bok@sanikobis.pl**

**CITROËN**

**NOWY CITROËN C3  
REWOLUCJA SIĘ ZACZĘŁA!**

OD  
**68 550 PLN**

**GRUPA  
TANDEM**

**www.grupatanDEM.pl**