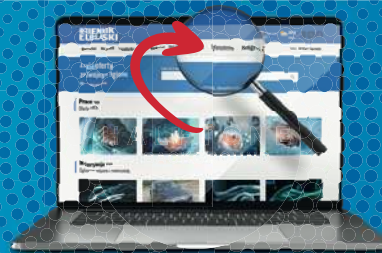


ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ OGŁOSZENIA

ZOBACZY JE PONAD 1 000 000 OSÓB

DZIENNIKELBLASKI.PL/OGLOSZENIA

**DZIENNIK
ELBLĄSKI**



10240tbp-c -P

CZWARTEK-CZWARTEK
|02-09.05|2024|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

POWIATU ELBLĄSKIEGO

ISSN 0137-9127



cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

ELBLĄG ❤️ **KOCHAM MOJE MIASTO!**

**KANAŁ ELBLĄSKI I JEGO UNIKATOWE ŚLUZY I POCHYLNIE
– TO NIEUSTANNIE NUMER JEDEN JEŚLI CHODZI
O ZAINTERESOWANIE TURYSTÓW**

**RUSZYŁ SEZON NA WODZIE
I DOBRZE SIĘ ZAPOWIADA** s. 4

SPORT W ELBLĄGU



**175 TYSIĘCY
DOLARÓW W PULI |21**



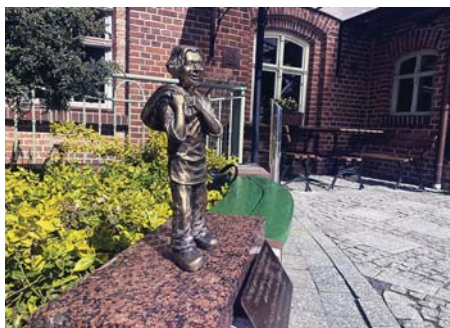
**ELBLĄG ŚWIĘTOWAŁ
JUŻ W SOBOTĘ |22**



**TYLKO ZWYCIĘSTWO
NAS URATUJE? |23**



**ZWIEDZAJĄ ZALEW WIŚLANY
NA DREZYNACH ROWEROWYCH |3**



**NOWA FIGURKA PIEKARZYKA.
TO MŁYNARCZYK! |6-7**



**UCZNIOWIE-KADECI
Z CERTYFIKATAMI |9**



**TURNIEJ BEZPIECZEŃSTWA
W RUCHU DROGOWYM |24**

SUKCES PÓL NADZIEI W PASŁĘKU

Mieszkańcy Pasłęka i okolic po raz kolejny pokazali, że nie tylko można na nich liczyć, ale najlepiej ich naśladować. Podczas miejscowej akcji Pola Nadziei zebrali kilkanaście tysięcy złotych na Elbląskie Hospicjum.

Przekazywanie takich informacji to czysta przyjemność! Podczas tegorocznej akcji dla Elbląskiego Hospicjum, została uzbierana przez pasłęckich wolontariuszy kwota 15731 złotych.

— Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom akcji Pola Nadziei za zaangażowanie jak również wszystkim ofiarodawcom. Dziękujemy wszystkim darczyńcom, za wszystkie dokonane wpłaty za pomoc, życzliwość i ofiarność. Każdy wasz dar serca jest cenny i pomaga. Wielkie dzięki za wszystkie środki, które trafiły do naszych puszek, są one cennym darem prosto z waszych serc! — powiedziała lek. Wiesława Pokropska, dyrektor Hospicjum Elbląskie im. dr Aleksandry Gabrysiak.

Złożyła także podziękowania wszystkim uczniom i wolontariuszom za udział w zónkilowej kweście.

— Pola nadziei zakwitły dzięki wam! Wasze serca i chęć działania na rzecz innych są odzwierciedleniem wytrwałości i dobra. Zrealizowane kwesty indywidualne placówek oraz kwesty przy parafiach dały szansę aby Pola Nadziei zakwitły i w tym roku w ludzkich sercach — dodała.

Słowa wdzięczności skierowała także za obecność, wsparcie i czuwanie nad przebiegiem akcji do wszystkich zaangażowanych nauczycieli.

— Dziękujemy za każde dobre słowo oraz nawet najdrobniejsze gesty serdeczności. Wolontariuszem może zostać w praktyce każdy, ale to dorośli wskazują drogę, którą powinni podążać młodzi ludzie, i to właśnie tego uczą swoich uczniów nasze panie koordynatorki. Dzięki ich codziennej pracy tak wielu młodych ludzi chętnie włącza się w pomaganie. Świadczy o tym chociażby rokrocznie zwiększająca się liczba wolontariuszy biorących udział w Żónkilowych Polach Nadziei. Dzięki waszej pomocy podopieczni Elbląskiego Hospicjum mają szansę na lepsze życie

i uśmiech na twarzy. Pola nadziei zakwitły dzięki wam! — podkreśliła pani dyrektor Pokropska.

Co ważne, to nie koniec regionalnej akcji Pola Nadziei dla Elbląskiego Hospicjum.

Tegoroczne Pola Nadziei rozpoczęły się w kwietniu, a zakończą w czerwcu. Do tej pory 13 kwietnia wolontariusze kwestowali w sklepach: Kaufland, Leclerc oraz CH Ogrody, a dzień później odbyły się kwesty w Parafiach Diecezji Elbląskiej. — Od kwietnia do czerwca placówki edukacyjne przeprowadzają kiermasze, z których środki kierowane są na wsparcie akcji Pola Nadziei — dodaje Anna Podhorodecka. — Oprócz tego realizowane są działania edukacyjne dla dzieci przy wsparciu Biblioteki Elbląskiej. W akcji brały także udział Pasłęk, Zielonka Pasłęcka, Drulity, Młynary, Jarnołtów, Gronowo Elbląskie, Zwierzno i Jezioro.

W ramach akcji Pola Nadziei organizowane są także inne wydarzenia, mające na celu promocję zdrowia, integrację społeczności lokalnej oraz zbieranie funduszy na cele charytatywne. A przed nami V Bieg i Marsz Nadziei! Odbędzie się on 19 maja wraz z Rodzinnym Piknikiem w Bażantarni.

— Rejestracja na udział w Biegu i Marszu Nadziei jest nadal otwarta, a liczba zapisanych osób rośnie — informuje Anna Podhorodecka. — To wydarzenie sportowe nie tylko stanowi okazję do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu, ale także jest istotnym elementem zbiórki funduszy na cele hospicjum. Chętni do udziału mogą zgłaszać się poprzez dedykowaną stronę internetową. Prosimy pamiętać o limicie miejsc, więc nie czekajcie na ostatnią chwilę.

Oprócz Biegu i Marszu Nadziei ważnym wydarzeniem będzie Rodzinny Piknik, który odbędzie się 19 maja w Bażantarni. To doskonała okazja do spędzenia czasu z rodziną i przyjaciółmi, jednocześnie wspierając szlachetny cel.



Istnieje wiele sposobów, aby wesprzeć działalność hospicjum i akcję Pola Nadziei. Oprócz uczestnictwa w wydarzeniach i zapisów na Bieg i Marsz Nadziei można także wspomagać hospicjum poprzez dobrowolne datki, oferowanie swojego czasu i umiejętności jako wolontariusz

— Jesteśmy wzruszeni i pełni wdzięczności, widząc ogromne zaangażowanie, jakie obserwujemy podczas naszej akcji. To niezwykle, że tak wiele osób, wręcz całe społeczności i rodziny, włączają się w akcję. Razem tworzymy przestrzeń pełną nadziei i wsparcia dla naszych pacjentów — przyznaje Anna Podhorodecka.

Istnieje wiele sposobów, aby wesprzeć działalność hospicjum i akcję Pola Na-

dziei. Oprócz uczestnictwa w wydarzeniach i zapisów na Bieg i Marsz Nadziei można także wspomagać hospicjum poprzez dobrowolne datki, oferowanie swojego czasu i umiejętności jako wolontariusz, a także poprzez promowanie idei hospicjum i akcji charytatywnych wśród znajomych, rodziny oraz w mediach społecznościowych. Każdy gest wsparcia ma ogromne znaczenie i przyczynia się do poprawy

jakości życia pacjentów hospicjum oraz ich rodzin.

Można także przekazać 1,5 proc. podatku lub wesprzeć placówkę na zrzutka.pl.

Dziennik Elbląski jest patronem medialnym tego wydarzenia.

„Pola Nadziei” to akcja organizowana przez Hospicjum Elbląskie im. Aleksandry Gabrysiak już od 2004 roku. — Ta inicjatywa narodziła się

w Fundacji Marie Curie Cancer Care z Edynburga już w 1988 roku — mówi Anna Podhorodecka z Hospicjum Elbląskiego. — W ramach akcji we wrześniu i październiku sadi się żónkile, które są symbolem nadziei. Wiosną, gdy kwiaty rozkwitają, przeprowadzane są kwesty, mające na celu wsparcie hospicjów w opiece nad ciężko chorymi osobami. To także niezwykle cenna lekcja empatii.

RAZ/AGATA TUPAJ

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Ewelina Gulińska
Agata Tupaj
Łukasz Razowski

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



ZWIEDZAJĄ ZALEW WIŚLANY NA DREZYNACH ROWEROWYCH

Nadzalewowa Kolej Drezynowa wyruszyła w kolejną podróż po malowniczych rejonach Mierzei Wiślanej. Od samego początku nowa atrakcja turystyczna wzbudziła duże zainteresowanie. W maju Nadzalewowa Kolej Drezynowa będzie obchodziła swoje pierwsze urodziny.

W sobotę 13 kwietnia nastąpiło huczne otwarcie drugiego sezonu Nadzalewowej Kolei Drezynowej. W wydarzeniu brało udział 100 przewodników turystycznych z PTTK Elbląg i PTTK Mazury.

— Przewodnicy dzielnie pedałowali na odcinku Tolkmicko – Święty Kamień i zapoznali się z trasą. Wszyscy uczestnicy byli bardzo zadowoleni. Na koniec zorganizowano integracyjne ognisko z kiełbasami — przekazuje Tomasz Zieliński, koordynator do spraw marketingu Nadzalewowej Kolei Drezynowej. Natomiast w sobotę 20 kwietnia oficjalnie ruszył sezon Nadzalewowej Kolei Drezynowej. Pomimo nieprzyjającej pogody znaleźli się śmiałkowie, którzy postanowili przejechać się drezynami rowerowymi.

— Po długim oczekiwaniu nadeszła wreszcie ta chwila – razem wyruszyliśmy w niezapomnianą podróż po malowniczych rejonach Mierzei Wiślanej i Kolei Nadzalewowej! Ten dzień był wyjątkowy dla nas wszystkich. Cieszymy się, że znów będziemy mogli regularnie się spotykać, dzieląc się wspólnymi aktywnościami w tych niezwykłych okolicznościach przyrody — mówi Mateusz Fliszkiewicz ze spółki Nadzalewowa Kolej Drezynowa.

A Tomasz Zieliński dodaje: — Na majówkę mamy już bardzo dużo rezerwacji. Jest naprawdę duże zainteresowanie naszą atrakcją.

Obecnie dostępne są dwie trasy: Niebieska: Tolkmicko – Święty Kamień – Tolkmicko (tam i z powrotem: 8,6 km); Zielona: Frombork – Święty Kamień – Frombork (tam i z powrotem: 14,6 km).

— Osoby, które jeżdżą rekreacyjnie na rowerze, bez problemu poradzą sobie z tą trasą. Ale te, które nie jeżdżą, też sobie poradzą. To nie jest aż tak duży wysiłek, zwłaszcza że pedałuje się w dwie osoby i druga osoba zawsze może pomóc. Jedzie się naprawdę lekko. Ale pedałowac muszą dwie osoby,

bo jednej będzie ciężko – to już sprawdziliśmy i jedna osoba sobie nie poradzi. Jest też opcja, że ktoś z obsługi dołączy do drezyny i w razie problemów pomoże pojechać dalej — tłumaczy Mateusz Fliszkiewicz.

Dlaczego drezyny?

— Razem z kolegą – trochę przez przypadek – dowiedzieliśmy się o nadzalewowej linii kolejowej i postanowiliśmy stworzyć przejazdy drezynami, wzorując się na popularnych drezynach rowerowych w Bieszczadach. Korzystaliśmy kiedyś z tej atrakcji i zamarzyliśmy, aby zrobić coś podobnego. Brakowało nam tylko nierokującej i nieużytkowanej linii kolejowej — opowiada Mateusz Fliszkiewicz. Wkrótce potem taka linia się znalazła.

— Jakiś czas temu budowałem dom w Kątach Rybackich, a Tomek Adamczyk, który mi w tym pomagał, jadąc do Jagodna, odkrył „jakąś” linię kolejową, która tamtędy przebiegała. Patrząc na jej historię i walory turystyczne, po prostu zauroczyliśmy się nią. Trasa, która przebiega przy samym zbiorniku wodnym, to naprawdę unikat — wspomina. Pan Mateusz wraz ze znajomymi założył spółkę NKD, czyli Nadzalewową Kolej Drezynową, aby móc wystąpić do samorządów we Fromborku i Tolkmicku o wskazanie spółki jako zarządcy, która może zorganizować ruch turystyczny przy użyciu drezyn w myśl ustawy o komercjalizacji PKP.

— Taką zgodę w samorządach dostaliśmy, procedowana była jeszcze w PKP PLK – to pierwsza realizowana w Polsce zgoda podjęta w tym trybie. Wcześniej zarządzanie liniami kolejowymi było bezpośrednio przekazywane samorządom, a nie – jak w naszym przypadku – wskazanym podmiotom prywatnym — przekazuje Mateusz Fliszkiewicz. Spółka PKP PLK podpisała umowę z Nadzalewową Koleją Drezynową na nieodpłatne przejęcie linii kolejowej nr 254 Tropy – Braniewo na odcinku Kamienica Elbląska – Frombork w celu jej eksploatacji drezynami kolejowymi.



W sobotę 13 kwietnia nastąpiło huczne otwarcie drugiego sezonu Nadzalewowej Kolei Drezynowej



W wydarzeniu brało udział 100 przewodników turystycznych z PTTK Elbląg i PTTK Mazury



Widokowo trasa Tolkmicko – Frombork to atrakcja na skalę europejską — mówi Mateusz Fliszkiewicz ze spółki Nadzalewowa Kolej Drezynowa

wymi. Spółka NKD nie stała się właścicielem wskazanego odcinka linii kolejowej, lecz otrzymała status zarządcy. — PKP PLK nie ma w najbliższym czasie planów związanych z reaktywacją tej linii – samorządy z uwagi na koszty również. Remont li-

nii byłby bardzo kosztowny – liczony prawdopodobnie w milionach. Alinia jest bardzo atrakcyjna i wyjątkowa – nawet na skalę Europy – i szkoda, aby niszczała. Taką alternatywą do prowadzenia ruchu kolejowego są właśnie drezyny rowerowe.

Przez to w jakiś sposób będziemy utrzymywać tę linię – ale i zapewnimy atrakcję dla regionu. Patrząc na sukces bieszczadzkiej drezyny, liczymy, że uda nam się powtórzyć go we Fromborku i Tolkmicku — wyjaśnia Mateusz Fliszkiewicz.

I podkreśla, że trasa Tolkmicko – Frombork jest naprawdę wyjątkowa: — Widokowo trasa Tolkmicko – Frombork to atrakcja na skalę europejską. Mocno liczymy na turystów, którzy będą mogli nas odwiedzić. To naprawdę będzie fajna przejażdżka. Należy też pamiętać o historii tej linii, którą jeździł nawet sam cesarz i wysiadał na specjalnym przystanku w Kadynach. Widokowo i historycznie jest to naprawdę perełka turystyczna.

Obecnie dostępne są dwie trasy:

Niebieska: Tolkmicko – Święty Kamień – Tolkmicko (tam i z powrotem: 8,6 km); **Zielona:** Frombork – Święty Kamień – Frombork (tam i z powrotem: 14,6 km).

EWELINA GULIŃSKA

— Czy podróżowanie koleją musi być nudne? Nie! Zapraszamy na przejazd drezynami rowerowymi malowniczą linią kolejową nr 254 wzdłuż Zalewu Wiślanego. Nasze przejazdy drezynami organizujemy pomiędzy Tolkmickiem a Fromborkiem z przystankiem na odpoczynek w Świętym Kamieniu. Udostępniamy dwie wyjątkowe trasy. Każdą z nich można pokonać w ok. 1,5 godziny, ale lepiej zaplanować sobie 2 godziny — mówi Mateusz Fliszkiewicz ze spółki Nadzalewowa Kolej Drezynowa. I tłumaczy: — Drezyna rowerowa to specjalnie skonstruowany pojazd kolejowy, który napędzany jest siłą mięśni — dokładnie tak samo, jak rower. Przewaga nad rowerem jest taka, że pedałowiesz w tandemie, więc możesz trochę oszukiwać. Na pojedynczej drezynie komfortowo może podróżować 4 osoby dorosłe lub 2 osoby dorosłe i 3 dzieci. Istnieje możliwość rezerwacji krzeseł na rowerowego dla maluchów lub przyczepki na rowery.

NKD, czyli Nadzalewowa Kolej Drezynowa, to spółka, którą zawiązało czterech inżynierów budownictwa: Mateusz Fliszkiewicz, Tomasz Adamczyk, Tomasz Kołakowski i Rafał Lewandowski. Zaciekała ich trasa dawnej Kolei Nadzalewowej i postanowili podjąć wyzwanie jej reaktywacji. Spółka NKD do obsługi taboru drezynowego zatrudniła 12 osób.

RUSZYŁ SEZON NA WODZIE I DOBRZE SIĘ ZAPOWIADA

Sztandarowy produkt turystyczny naszego regionu - Kanał Elbląski i jego unikatowe śluzy i pochylnie – to nieustannie numer jeden jeśli chodzi o zainteresowanie turystów. Sezon na Kanale właśnie ruszył. O tym, na jakie atrakcje mogą liczyć goście, rozmawiamy z Jakubem Urbanowiczem, prezesem Żeglugi Ostródzko-Elbląskiej.

— Kanał Elbląski i Pola Grunwaldu zawsze są wymieniane, jako dwie największe atrakcje naszego regionu. Czy ten kierunek wciąż jest modny wśród turystów?

— Tak jak co roku. Mamy około 70 tysięcy turystów przewiezionych przez Żeglugę Ostródzko-Elbląską w ubiegłym sezonie. W tym roku utrzymujemy wszystkie te trasy, które były w ubiegłym roku. Bardzo dobrze to działa i funkcjonuje. Cieszy się duża popularnością wśród turystów zarówno z kraju, jak i zagranicy.

— Sezon już został rozpoczęty? Czy wszystkie rejsy są realizowane już od kwietnia?

— Sezon rozpoczęliśmy już w ostatni weekend. Mamy do dyspozycji wszystkie osiem jednostek pływających. Nie wszystkie rozpoczęły pracę od razu w miniony weekend, ale są do dyspozycji turystów. Tak jak w ubiegłym roku funkcjonują biura Żeglugi w Ostródzie, Buczyńcu i Elblągu. Zapowiada się kolejny dobry sezon, ponieważ wracają do nas biura z zagranicy. Widać już istotny wzrost zainteresowania jeśli chodzi o turystów zza granicy. Szczególnie z kierunków zachodnich: Niemiec i Francji. To jest dobra prognoza, bo w czasie pandemii trochę klientów nam odeszło, potem była obawa związana z konfliktem na Ukrainie. Teraz zapowiedzi są dobre.

— To widać po rezerwacjach?

— Tak. Widać, że zainteresowanie jest duże. Rozpoczęło się na długo przed sezonem. Sama majówka też już dobrze wygląda jeśli chodzi o rezerwacje i sprzedaż biletów. Sprzedaż online uruchomiliśmy już w lutym. Postawiliśmy też na promocję w social mediach - Facebook, Youtube - i to przynosi rezultaty. Przekroczyliśmy w ubiegłym tygodniu siedem tysięcy osób obserwujących nasz profil na Facebooku. To też jest dobry punkt odniesienia. Stale rośnie liczba osób, któ-

re interesują się naszą ofertą, zadają pytania i uczestniczą w tym naszym życiu w mediach społecznościowych. Przykładamy do tego dużą wagę.

— Czy Kanał jest dobrze przygotowany?

— Nie jest przygotowany i wszyscy to wiemy. Wody Polskie wciąż coś robią, ale są to prace, które mają charakter bardziej kosmetyczny. Ale mam świadomość, że to wymaga gigantycznych nakładów żeby coś, co przez kilkadziesiąt lat funkcjonowało właściwie bez remontu, przywrócić do stanu używalności. My mamy statki, które radzą sobie z dużym poziomem zamulenia, znieczyszczeniami, czy niskim poziomem wody, natomiast myślę, że inne łodzie mogą mieć problem. Sami wykonujemy dużo pracy, aby ten Kanał był żeglowny. Nasze statki, które regularnie pokonują tę trasę też przecierają dno, usuwamy też przeszkody naturalne, jakieś konary. Tu współpracujemy z Wodami Polskimi. W tym roku mają pojawić się duże pieniądze na te inwestycje okołokanałowe, w tym również na prace na Kanale i mam nadzieję, że to się uda. Same próby pochylniowe w Buczyńcu wypadły dobrze, więc nie powinno być problemów. Są to jednak urządzenia techniczne i zawsze może się coś wydarzyć.

— Jak wygląda rezerwacja biletów? Już ruszyła? Czy są zmiany w cenach?

— Są trochę wyższe. Myślę jednak, że niewielki wzrost cen nie spowoduje wielkiego zamieszania, bo korekta z uwagi na inflację musiała nastąpić. Staramy się ceny utrzymać na dostępnym poziomie.

— Oczywiście Buczyniec, pochylnie i śluzy są główną atrakcją. A czy są jakieś nowe oferty?

— Bardzo dużym zainteresowaniem cieszą się krótsze rejsy do Starych Jabłonek i do Miłomłyn, ale też krótkie rejsy spacerowe po Jeziorze Drwęckim, które trwają od 45 minut do godziny. Od trzech lat naszą



Jakub Urbanowicz,
prezes Żeglugi
Ostródzko-Elbląskiej

atrakcją są też rejsy łodzią Party Boath. To mała, luksusowa jednostka, na której realizujemy bardziej kameralne wydarzenia, jak urodziny, imieniny, wieczór panieński, czy inne rodzinne imprezy. Mamy na niej dwa pokłady, ogrzewanie, kominek, profesjonalne nagłośnienie i oprawę świetlną. To bardzo ekskluzywna łódź, która sprawdza się przy takich wydarzeniach i spełnia najwyższe wymagania naszych klientów. Tu dobrze układa nam się współpraca z hotelarzami, którzy chętnie wynajmują Party Boath dla swoich gości. Mamy też w tym roku nowego operatora jeśli chodzi o posiłki na statkach, tę część przekazujemy podmiotom specjalistycznym. Nawiazaliśmy współpracę z właścicielem kempingu w Buczyńcu. To też zmiana, która - mam nadzieję - spodoba się naszym gościom.

— Jak wygląda sytuacja finansowa Żeglugi. Zamknęliście ubiegłoroczny sezon na plus?

— Zamknęliśmy sezon z plusem. Tutaj naturalną przeszkodą są rosnące koszty, ale w związku z tym, że mamy kilka dziedzin działalności, to staramy się tak tym kierować, żeby to przynosiło pozytywny rezultat. Niestety, taka działalność wymaga gigantycznych i stałych inwestycji. Gdy rozpocząłem pracę w Żegludze, wiele obszarów działalności spółki



Pochylnia w Buczyńcu, gdzie statki „pływają po trawie”



wymagało nakładów, pracy i dużego zaangażowania. Dzisiaj jesteśmy już w stabilnej sytuacji. Mamy opanowane sprawy techniczne i uporządkowane sprawy związane z naszymi obiektami. Pracy wymaga przede wszystkim statki, które pochodzą jeszcze z lat 60 ubiegłego wieku i wymagają wielu napraw. Ale z tym sobie radzimy, mamy bardzo dobrego mechanika. Nasze statki mają konstrukcje, które najlepiej sprawdzają się w żegludze po Kanale i w tej sferze niewiele chciałbym zmieniać. Tym bardziej, że specyfika Kanału jest taka, że aby statek mógł przejść przez śluzy i pochylnie, to musi mieć maksymalne wymiary nie przekraczające 3,15 m jeśli chodzi o szerokość

i masa jest też pewnym ograniczeniem. Większe jednostki nie mają szans, żeby się przeprawić. Nasze wpasowują się idealnie. Są też dwupokładowe. Przy dobrej aurze pasażerowie spędzają czas na otwartym, górnym pokładzie, a w sytuacji gdy pada deszcz czy są chłodniejsze dni, mogą zejść pod pokład.

— W tym roku przypada okrągły jubileusz wbicia pierwszej topaty w Miłomłyn pod budowę Kanału. Czy w związku z rocznicą planujecie jakieś wydarzenia?

— Zawsze interesujemy się wydarzeniami, które promują Kanał. Tak będzie i w tym roku. Skupiamy się na miastach łączących Kanał, czyli Ostródzie i Elblągu, gdzie angażujemy

się w wiele projektów kulturalnych i społecznych, ale też będziemy uczestniczyć w obchodach jubileuszu w Miłomylynie.

— Oglądał pan „Milionerów” gdy padło pytanie o Kanał Elbląski? Nawet olsztynianin miał problem z odpowiedzią. Pytanie brzmiało: „Kanał Elbląski to jedyny kanał żeglowny w Polsce, który jednostki pływające pokonują częściowo wodą, a częściowo...” i odpowiedzi do wyboru: na ludzkich ramionach, oślim zaprzęgiem, podwieszone do śmigłowca czy wózkami po szynach. Niby oczywiste, a jednak problem był...

— Rzeczywiście, pośmiałem się. Ale to pokazuje, że mamy jeszcze dużo do zrobienia w kwestii edukacji i promocji.

— Dziękuję za rozmowę.

BARBARA CHADAJ-LAMCHO

Warto w tym roku poświęcić szczególną uwagę Kanałowi Elbląskiemu (dawniej Oberlandzkemu – red.), bo przypada właśnie okrągła rocznica jego powstania. Dokładnie 180 lat temu w Miłomylynie Georg Jacob Steenke wbił pierwszą topatę podczas budowy Kanału. Uroczystości z okazji tej okrągłej rocznicy są planowane w Miłomylynie, gdzie co roku odbywa się rekonstrukcja historyczna tego wydarzenia. Odbędą się w czerwcu br.

KTO WYGRAŁ WYBORY?

Choć już kilka dni minęło od drugiej tury wyborów i są znane oficjalne wyniki, to na pytanie: kto zwyciężył tegoroczne wybory samorządowe, każde z największych ugrupowań wskazuje na siebie. Kto więc jest zwycięzcą? O pomoc w odpowiedzi poprosiliśmy komentatorów sceny politycznej.

O ile kilka miesięcy temu podczas wyborów parlamentarnych zaskoczeniem dla wszystkich była wręcz niespotykana wysoka frekwencja wyborcza, tak w wyborach samorządowych spadła do „średniej”, do której jesteśmy przyzwyczajeni. I choć już to samo jest uważane przez komentatorów za przegraną rządzącego obozu, który doszedł do władzy dzięki mobilizacji szerokich rzesz swoich zwolenników, to zasadniczo zostały zachowane proporcje głosów wobec tych oddanych w październiku 2023 roku.

— Bezspornie najwyższy wynik otrzymało Prawo i Sprawiedliwość — mówi Michał Karnowski, znany dziennikarz, publicysta i komentator polityczny z Warszawy.

— Wybory służą zdobywaniu władzy, a nie największej liczby głosów. Na ogół jedno z drugim się wiąże, ale liczy się przede wszystkim realna władza, stanowiska i funkcje — ripostuje dr Wojciech Szalkiewicz z Olsztyna.

PRAWIE KAŻDY JEST WYGRANY

Trudność ze wskazaniem jednoznacznego zwycięcy kwietniowych wyborów spowodowała, że karierę zrobiło określenie użyte przez twórcę Krzysztofa Stanowskiego, twórcę „Kanału Zero” na YouTube, że prawie każdy jest zwycięzcą, bo „prawie każdy ma wśród swoich znajomych kogoś, kto z powodzeniem ubiegał się o mandat radnego w jakiejś miejscowości, a może nawet zna jakiegoś nowo wybranego wójta”.

Przypomnijmy. W wybory do sejmików województw PiS uzyskało w skali kraju 34,27 proc. głosów, Koalicja Obywatelska – 30,59 proc., Trzecia Droga – 14,25 proc., Konfederacja i Bezpartyjni Samorządowcy – 7,23 proc., Lewica – 6,32 proc. — podał PKW.

Koalicja Obywatelska wygrała wybory w dziewięciu województwach, a PiS w siedmiu — jak wynika z oficjalnych danych udostępnionych przez PKW.

Frekwencja w pierwszej turze wynosiła 51,94 proc., w drugiej turze – 44,06 proc.

O ile w pierwszym głosowaniu wybraliśmy 46 797 radnych wszystkich trzech szczebli, o tyle w drugim wybieraliśmy wójtów, burmistrzów i prezydentów tych miejscowości, gdzie żaden z kandydatów nie uzyskał większości w pierwszej turze. I tylko w drugiej turze pracę dostało od nas 748 wójtów, burmistrzów i prezydentów miast.

DEMOKRACJA DOBRZE DZIAŁA

— Ta teza pana Krzysztofa Stanowskiego na pewno w pewnym stopniu jest prawdziwa. Podczas wyborów samorządowych, szczególnie w gminach, widać było bardzo dużo lokalnych komitetów, gdzie walka była naprawdę zacięta. W wielu miejscach widziałem, jak pewni siebie i swojego zwycięstwa wójtowie czy burmistrzowie zostali obaleni — mówi w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską” Michał Karnowski. — I w tym sensie wypada stwierdzić, że demokracja dobrze działa. Oczywiście im wyżej, tym bardziej w grę wchodzi polityka, tam widoczne są szczyły partyjne — dodaje.

— Co do sejmików wojewódzkich, to sytuacja jest trochę podobna jak przy wyborach parlamentarnych. Formalnie PiS zdobył największą ilość głosów, a rządzi Donald Tusk — stwierdza dr Wojciech Szalkiewicz. — W wyborach w sejmikach Wojewódzkich PiS wygrał, a stracił władzę w dwóch sejmikach w stosunku do tego, co miał wcześniej — podkreśla.

Tu jednak przeciwną opinię ma Michał Karnowski. Jego zdaniem spojrzenie na wybory do sejmików wojewódzkich ma szerszy aspekt i nie ogranicza się do prostego przełożenia na sprawowane funkcje i obsadę zarządów województw.

— I tutaj bez wątpienia formacja, która przecież w wyborach parlamentarnych straciła władzę, czyli Prawo i Sprawiedliwość, zwyciężając, i to w przeko-



Wojciech Szalkiewicz

nujący sposób, pokazała, że przetrwała ten bardzo trudny moment przejścia z urzędu do opozycji — stwierdza Michał Karnowski. — Te plany ze strony rządzącego obozu, żeby dokonać jakiejś anihilacji i żeby PiS stał się jakąś przeszłością po wypchnięciu ze spółki z mediów, to się nie udało — przekonuje.

NA CAŁYM ŚWIECIE

Michał Karnowski przyznaje, że to obecny obóz rządzący wziął większe miasta. Zastrzega jednak, że zupełnie inaczej wygląda to już w mniejszych miejscowościach. Jego zdaniem jest to jednak trend znany na całym świecie.

— Tak już jest, że ugrupowania konserwatywne uzyskują lepsze wyniki w mniejszych miejscowościach, a w metropoliach rządzą nurty liberalne. Wystarczy spojrzeć na takie miasta jak Londyn czy Berlin — przekonuje Michał Karnowski.

— Jeśli chodzi o wyniki wyborów na prezydentów największych miast, to PiS jest wyraźnej defensywy. Odnosił sukces bardziej w miastach, gdzie są burmistrzowie, niż tam, gdzie są prezydenci miast. Formacja Jarosława Kaczyńskiego ma silną pozycję bardziej na terenach wiejskich niż miejskich i to jest bardzo widoczne — mówi, zgodnie

z prawicowym publicystą, Wojciech Szalkiewicz.

Socjolog z Olsztyna podkreśla, że wymiar wyborów do powiatów i gmin miał zupełnie inny wymiar. Tym bardziej że w powiatach starostowie są wybierani przez radnych, a nie bezpośrednio. Do gry wchodzi tu komitety lokalne, a aspekt polityczny wyników wyborów do powiatów będzie można oceniać dopiero po ukonstytuowaniu się ich zarządów. Z kolei w wielu gminach zwyciężyły lokalne komitety, które formalnie odłączają się od szczydów partyjnych. Michał Karnowski, oceniając wyniki wyborów, wskazuje na ich efekty widoczne, jego zdaniem, po rekonstrukcji rządu.



Michał Karnowski

REKONSTRUKCJA RZĄDU

— Gdyby to było zwycięstwo obozu rządzącego, gdyby tak wszystko świetnie szło, nie byłoby zmiany na trzech kluczowych stanowiskach ministerialnych. Nie wysła się najważniejszych polityków swojej formacji za granicę, a przecież w tym kontekście mówi się też już teraz głośniej także o Sikorskim. Po politykach PiS-u widać też, że nabrali pewności siebie i mają coraz bardziej uśmiechnięte twarze — podsumowuje w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską” prawicowy dziennikarz i wydawca między innymi portalu Wpolityce.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI



WYBORY SAMORZĄDOWE 2024

pkw.gov.pl

wybory.gov.pl

NOWA FIGURKA PIEKARCZYKA. TO MŁYNARCZYK!

Hotel Młyn Aqua Spa w Elblągu jako pierwsza miejscowa firma postawiła rzeźbę małego Piekarczyka przed swoją siedzibą.

Jak przyznaje Stefan Kotowski, właściciel Hotelu Młyn na pomysł stworzenia figurki Piekarczyka Młynarczyka wpadła jego córka Marta Kotowska-Sokołowska.

— Postanowiliśmy zrobić w naszym hotelu coś wspólnego dla wszystkich odwiedzających nasze miasto. A że elbląskim symbolem jest Piekarczyk i w ostatnim czasie pojawiły się jego miniaturowe rzeźby, to uznaliśmy za stosowne, aby przy Młynie był Młynarczyk — mówi Stefan Kotowski.

Figurka Młynarczyka została wykonana ze szlachetnej stali i posadowiona na płycie granitowej obok głównego wejścia do hotelu. Wykonanie posągu kosztowało 3,5 tys. zł. Młynarczyk ma 30 cm i jest mniejszy od Piekarczyków, które w grudniu 2022 roku pojawiły się na elbląskiej starówce. Te mierzą 50 cm.

— Każdy wchodzący czy wychodzący choćby nawet nie chciał to i tak musi go zobaczyć. Aby przychodzący goście mieli satysfakcję, to zalecane i wskazane jest pogłaskanie Młynarczyka. Każdemu, kto to robi, Młynarczyk przyniesie „worek szczęścia” — przekazuje właściciel Hotelu Młyn.

Wzór Młynarczyka nawiązuje do gdańskich Młynarczyków.

— W Gdańsku na Starym Mieście na budynkach, które miały coś wspólnego z młynarstwem były w dawnych czasach wykute Młynarczyki. Pan profesor Andrzej Januszajtis, który pięknie opisuje zabytki Gdańska, opisał również naszego elbląskiego Piekarczyka. Uważałem, że trzeba uszanować wiedzę pana profesora i skorzystać z niej przy tworzeniu naszego Młynarczyka — wyjaśnia pan Stefan.

Stefan Kotowski podkreśla, że wszyscy mieszkańcy i turyści, którzy nawet

nie korzystają z usług jego obiektu, mogą przyjść i zobaczyć Młynarczyka i oczywiście potrzebę worka z mąką, aby zapewnić sobie szczęście: — Młynarczyk zobowiązuje każdego do spojrzenia na niego i pogłaskania go.

Piekarczyków będzie jeszcze więcej

W grudniu 2022 roku na Starym Mieście w Elblągu — przypomnijmy — pojawiło się 5 minifigurek Piekarczyka. To mosiężne odlewy, o wysokości ok. 50 cm każda. Pomysł stworzenia minifigurek Piekarczyka zgłosił klub radnych PO. Piekarczyki, nawiązując do elbląskiej legendy, miały zostać nową atrakcją turystyczną zarówno dla mieszkańców, jak i turystów odwiedzających Elbląg. Pomysły na figurki zgłaszały szkoły, przedszkola oraz mieszkańcy. Następnie nad wybranymi 10 spośród 60 propozycji głosowali mieszkańcy. Zdecydowali oni później także o lokalizacji małych Piekarczyków. I tak Piekarczyk z kotwicą stanął na bulwarze Zygmunta Augusta, Piekarczyk z książką jest przy Bibliotece Elbląskiej, Piekarczyk z gęsim piórem znajduje się nieopodal I Liceum Ogólnokształcącego, a Piekarczyk z wagą szalkową i Piekarczyk z wędką zdobną Most Wysoki. Koszt wykonania odlewów z mosiądzu wraz z projektami wyniósł 77,7 tys. zł. Bez wątpienia już od samego początku małe Piekarczyki cieszyły się dużym zainteresowaniem osób odwiedzających elbląską starówkę, które chciały odnaleźć każdą z pięciu minifigurek i uwiecznić na zdjęciu. Piekarczyki nie uszły też uwadze wandalów. Największym zainteresowaniem miejskich chuliganów cieszy się jeden z Piekarczyków na Moście Wysokim. Niestety już od samego początku musi walczyć z nimi o swoją wędkę. I nawet miejski monitoring nie odstrasza wandalów, którzy chcą zniszczyć figurkę. Minifigurki Piekarczyków, które



Podczas Konferencji Gospodarczej Elbląg'23 świętujący wówczas 20-lecie funkcjonowania Hotel Młyn otrzymał od redakcji Dziennika Elbląskiego tytuł Marki Warmii i Mazur

pojawiały się na elbląskiej Starówce, szybko stały się nową atrakcją turystyczną Elbląga. Radni poszli za ciosem i pomimo okrojonego budżetu postanowili wygospodarować 50 tys. zł na kolejne posągi. Wiadomo, że w budżecie miasta na 2024 rok zaplanowano 50 tys. zł na wykonanie 5 nowych figurek Piekarczyka. Wszystko wskazuje więc na to, że jeszcze w tym roku Elbląg będzie miał nie 6, a już 11 minifigurek Piekarczyków. Ale może będzie ich jeszcze więcej? O tym, czy kolejne elbląskie firmy przyłączą się do promowania Elbląga za pomocą stawiania rzeźb małych Piekarczyków, dowiemy się już wkrótce. Jak udało nam się nieoficjalnie ustalić, swojego Piekarczyka ma postawić również elbląski browar i jedna z lokalnych firm z branży meblarskiej.

Piekarczyk ożył na nowo

Trzeba przyznać, że w ostatnim czasie ratusz postawił na promocję Elbląga, przywracając do żywych Piekarczyka, który

nie był wystarczająco wykorzystywany do promowania miasta. Tuż przed Świętem Chleba 6 tys. zł zapłacono za nowy strój Piekarczyka, który wykorzystywany jest podczas miejskich imprez. Po opublikowaniu przez nas tej wiadomości pojawiło się też kilka głosów ulgi wskazujących, że dotychczasowe Piekarczyki pojawiające się na miejskich imprezach w końcu przestaną straszyc swoim wyglądem. Trzeba przyznać, że dużo w tym prawdy, a wcześniejsze kostiumy Piekarczyków wyjątkowo nie wzbudzały sympatii. Ale nowy kosztowny kostium Piekarczyka to był dopiero początek. Miasto postawiło na promocję za pomocą filmików umieszczanych w sieci. Przedstawiają one Piekarczyka prowadzącego zwykle życie mieszkańca Elbląga, który jak każdy z nas ma swoje mniejsze i większe przygody. Oglądając filmiki z elbląskim bohaterem, można sporo dowiedzieć się nie tylko o naszym mieście, ale i o aktualnych wydarzeniach.

EWELINA GULIŃSKA

Zabytkowy Zespół Młyna Wodnego

Historia zabytkowego obiektu związana jest z płynącą tuż obok rzeczką Kumiela. Już w okresie krzyżackim (XIII wiek) założono w tym miejscu Strauchmühle, czyli Młyn Krzaczasty (obecny Hotel Młyn). Pierwotnie Młyn Krzaczasty obejmował jeden budynek (obecna restauracja) z kanałem rzeczynym oraz kołem młyńskim. W XIX w. wykonano w cegle część południową z „domem młynarza” (obecna część hotelowa), zamieniając jednocześnie koło młyńskie na turbinę wodną. Ostatecznie w 1908 roku wzniesiono dobudówkę kończącą rozbudowę obecnie zachowanego Zespołu Młyna Wodnego, co potwierdza data wykonana z piaskowca na ścianie budynku. Obiekt przetrwał w dobrym stanie zawieruchę wojenną, aby po wojnie zostać przejętym przez państwo polskie i zelektryfikowanym. Wciąż wykorzystywany był zgodnie ze swoim pierwotnym

przeznaczeniem jako młyn zbożowy i silos do połowy lat 70., kiedy to nadeszła powódź. Rzeczka Kumiela, którą elblążanie nazywają Dzikuska ze względu na jej dziki górski charakter (spływa z Wysoczyzny Elbląskiej), wylała po raz kolejny i zniszczenia były tak duże, że podjęto decyzję o nieremontowaniu i stopniowym wygaszaniu młyna.

Pod koniec lat 80. obiekt został opuszczony. W 1991 roku Zespół Młyna Wodnego został wpisany do rejestru zabytków. W roku 1994 Młyn w wyniku pożaru uległ poważnemu zniszczeniu. Budynek główny został całkowicie pozbawiony dachu i stropów. W takim stanie w 1996 roku Młyn kupił Stefan Kotowski, który podjął trud jego odbudowy oraz przystosowania obiektu do celów hotelowych i gastronomicznych. Prace pod opieką konserwatora zabytków trwały 7 lat, aby w roku 2003 oddać do użytku gości Hotel Młyn.



Fot. FB



JAK GŁOSI LEGENDA O PIEKARCZYKU, KIEDY W 1521 ROKU KRZYŻACY POSTANOWILI NAPAŚĆ NA ELBLĄG I WEDRZEĆ SIĘ NA TEREN MIASTA, DZIELNY PIEKARCZYK PRZECIĄŁ SWOJĄ PIEKARSKĄ ŁOPATĄ GRUBE SZNURY, NA KTÓRYCH WISIAŁA DĘBOWA KRATA ZNAJDUJĄCA SIĘ W BRAMIE.

Na pomysł stworzenia figurki Młynarczyka wpadła Marta Kotowska-Sokołowska, córka właściciela Hotelu Młyn

W Elblągu pojawił się nowy Piekarczyk a właściwie Młynarczyk, który ma za zadanie przynieść szczęście każdemu, kto go dotknie. To już szósta minifigurka naszego elbląskiego bohatera. Ale miasto zapowiada, że małych rzeźb będzie jeszcze więcej!



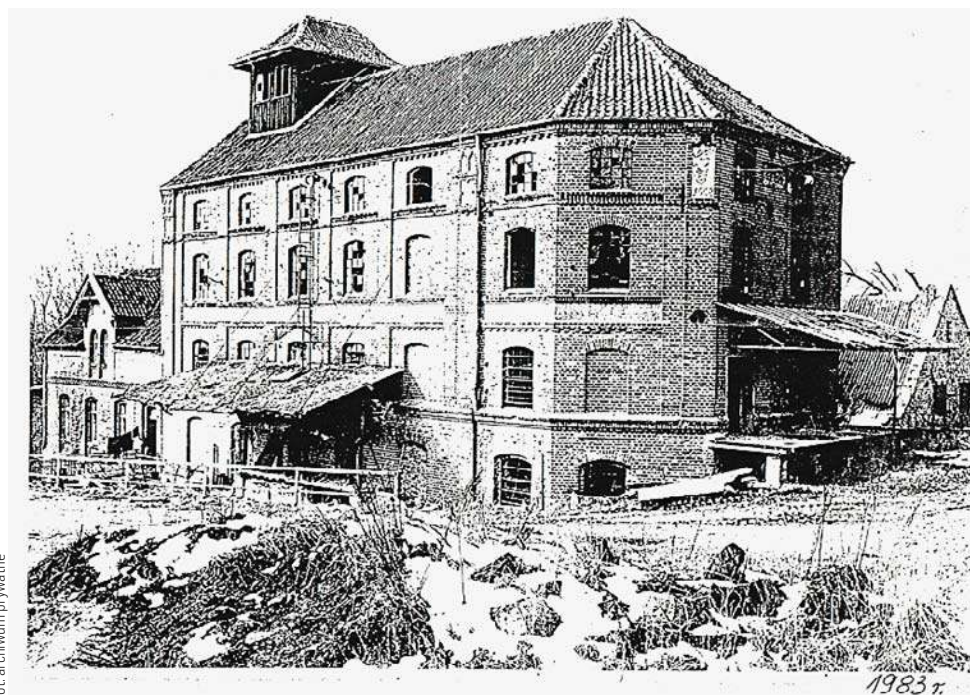
Potrzyj worek mąki legendarnego Piekarczyka, a przyniesie Ci worek szczęścia!



Piekarczyk z wagą szalkową i Piekarczyk z wędką zdobią Most Wysoki



Według legendy w 1521 roku Krzyżacy postanowili napaść na Elbląg. A kiedy chcieli wdrzeć się na teren miasta, dzielny Piekarczyk przeciął swoją piekarską łopatą grube sznury, na których wisiała dębowa krata znajdująca się w bramie. Sznury zaczęły pękać i krata w końcu osunęła się na dół. Dzięki temu Krzyżacy odstąpili od murów miasta. Piekarczyk stał się symbolem Elbląga, a jego podobizna zdobi tętejszą Starówkę. Rzeźba stanęła tuż obok Bramy Targowej 30 września 2006 roku. Autorem mierzącego 160 centymetrów pomnika jest Waldemar Grabowiecki z Gdańska, którego projekt wygrał w zorganizowanym 22 lata temu konkursie, w którym rywalizowało sześciu artystów z Elbląga i Trójmiasta. W czerwcu 2009 roku przy Piekarczyku umieszczono tablicę informacyjną, która przedstawiała naszego bohatera. Autorem tablicy-tarczy jest również Waldemar Grabowiecki. Pomnik stał się poniekąd symbolem miasta, podobnie jak bohater, którego podobiznę przedstawia. Wśród mieszkańców i turystów utarł się nawet zwyczaj pocierania nosa Piekarczyka — wydaje się, że wielu w przesąd ten wierzy, bo akurat ta część twarzy lokalnego bohatera jest wyjątkowo lśniąca.



1983 r.

Fot. archiwum prywatne

Zdjęcie z lat 80., wykonane jeszcze przed pożarem, w wyniku którego w 1994 roku obiekt uległ poważnemu zniszczeniu — budynek główny został całkowicie pozbawiony dachu i stropów i w takim stanie w roku 1996 Młyn kupił Stefan Kotowski

POLACY MIELI LEPSZĄ OFERTĘ

— Ludzka głowa kosztowała trzy złote, noga – dwa złote, gawron – tyle samo. Mysz – złotówkę, kot – osiem złotych, a pies – piętnaście złotych — zanotował kijowski kupiec Bożek Bałyk sytuację polskich żołnierzy broniących się na Kremlu w początkach XVII. A przecież mogło być inaczej i moskiewskim carem mógł zostać polski królewicz. Ale czy to inaczej oznacza lepiej dla Rzeczypospolitej?

Książka-rozmowa Andrzeja Chwalby i Wojciecha Harpuly jest fascynująca. Dla mnie przede wszystkim dlatego, że mogłem poznać inne spojrzenie na polsko-rosyjskie relacje. To dla mnie, zafascynowanego Piłsudskim, także ciężka próba dla moich antyrosyjskich poglądów. Bo oile nie zgadzam się, że Polacy są rusofobami, to ja nim chyba jestem. Nie przeszkadza mi to jednak specjalnie, bo uważam, że dopóki w Rosji nie dokona się derusyfikacja, to Rosjanie będą naszymi wrogami.

— Jesteśmy więźniami własnych obsesji, które jeśli nawet na jakiś czas znikają, to jedynie po to, by zjawić się ponownie z większą mocą.

Nasze myślenie o Rosji i Rosjanach oraz wzajemnej historii wciąż jest irracjonalne i silnie nacechowane emocjami, a emocje nie pozwalają na trzeźwą ocenę sytuacji — mówi profesor Chwalba w jednym miejscu.

I jakby zaprzecza tej tezie winnym.

— Opowiadając o Rosji i jej specyfice, nie sposób pominąć wynikającego z tej koncepcji faktu, że imperatyw parcia na zewnątrz, poszerzania granic, zajmowania nowych ziem to trwały składnik jej państwowej tożsamości. To, co dla nas, Polaków, jest śmiertelnym zagrożeniem, dla Rosjan jest naturalne. Godne pochwały (...). Tylko dwukrotnie w swojej historii — na początku XVII wieku i po rozpadzie ZSRR — Rosja musiała się skupić na swoich wewnętrznych sprawach. Później, gdy okrzepła, wkraczała w stare koleiny, rozpychała się w Europie i na świecie. Obecnie robi to samo — dodaje Andrzej Chwalba.

— Inaczej nie potrafi? — pyta Wojciech Harpula.

— Nie potrafi, nie może, nie chce. Żeby przestać, musiałaby wymyślić siebie na nowo — odpowiada profesor. Czyż ta opinia nie jest jednak przejawem owej „obsesji”? Bo przecież, żeby wymyślić siebie na nowo, Rosjanie musieliby sami siebie derusyfikować, pozbawić się tej imperialnej tradycji.

CHCIELI DAĆ POLSCE SERBIĘ

Rozmowa Chwalby i Harpuly toczy się głównie wokół spraw dawnych, a przez to w Polsce zapomnianych, jak choćby szlacheckie pomysły, by na polskim tronie osadzić psychopatę i zbrodniarza cara Iwana Groźnego. Bo historia relacji polsko-moskiewskich nie zaczyna się od wojen, ale od wspomnianego pomysłu z 1572 roku, który był popularny na Litwie, ale i w Koronie miał zwolenników. Car musiałby jednak przejść na katolicyzm, co z góry cały zamysł sytuowało w sferze fantastyki politycznej. Wtedy pojawił się pomysł, że może królem zostałby jego syn Fiodor. Car zgodził się na to, ale jednym z warunków było, że na króla polskiego na Wawelu koronuje go... moskiewski patriarcha. Itak pomysł upadł, ale po 20 latach i wyprawach Stefana Batorego Fiodor, już jako car, przystał na rozmowy z Rzeczypospolitą. Moskwini zaproponowali w ramach przymierza między innymi wspólną wyprawę przeciwko Turcji. Rzeczpospolita po zwycięstwie miała dostać... Bośnię, Serbię oraz Węgry.

Litwini, którzy mocno obstawali za Fiodorem, októrym nie chciała słyszeć szlachta z Korony, zaproponowali, aby do wyborów dopuścić trzech kandydatów, w tym Fiodora, a wybrać jednego przez... losowanie. Pomysł jednak padł.

A kilkanaście lat później carem moskiewskim prawie został królewicz Władysław. Jeden z warunków: przejście na prawosławie. Wszystko było na dobrej drodze. W cerkwiach wprowadzono do liturgii modlitwy za nowego cara i wybito monetę z jego wizerunkiem. Na objęcie tronu nie zgodził się jednak jego ojciec Zygmunt III Waza, który sam chciał zostać carem, na dodatek katolikiem. Polacy zostali otoczeni na Kremlu i doszło do sytuacji wspomnianej na początku tekstu.

— Jeżeli Zygmunt III zgodziłby się na przejście syna na prawosławie (...) Władysław Zygmuntowicz



Władysław IV przyjmuje kapitulację wojsk moskiewskich pod Smoleńskiem w 1634 roku (sarkofag króla w katedrze na Wawelu)

zostałby zapewne carem (...). Jeżeli (...) utrzymałby się na tronie, to w perspektywie pokolenia, najwyżej dwóch, kremlowscy Wazowie staliby się wyrazicielami interesów Moskwy — uważa Andrzej Chwalba. Więc może w rozbiorach braliby moskwiecy Wazowie?

Pierwsza połowa XVII wieku to był czas, kiedy Rzeczpospolita utrzymywała przewagę nad Moskwą. Wygrała jeszcze wojnę 1632-1634. Potem było już tylko gorzej. Między innymi dlatego, że szlachta nie doceniła pragnienia kozaków, którzy chcieli stać się jej częścią.

— Kozacy czuli się częścią Rzeczypospolitej, ale ta odmawiała przyznania im choćby ograniczonych praw politycznych (...). Godność kozacka była naruszana przez egoistyczne, krótkowzroczne działania szlachty polskiej — podkreśla prof. Chwalba. I dodaje swoją opinię o Bohdanie Chmielnickim: — Podniósł bunt, bo uznał, że prawa Kozaków iszerzej: ludności ruskiej na Ukrainie nie są szanowane. Był jednak obywatel Rzeczypospolitej, nie pojmował imperatywu „zbierania ziem ruskich”. Dla niego układ z państwem moskiewskim miał być taktyczną zagrywką. Dla Moskwy był olbrzymią szansą, wydarzeniem o niezwykłej doniosłości.

Potem była jeszcze próba naprawienia tych relacji w unii hadziackiej 1658 roku, która zakładała przekształcenie Rzeczypospolitej

Dwojga w Trojga Narodów. Do Korony i Litwy miało dołączyć Księstwo Ruskie.

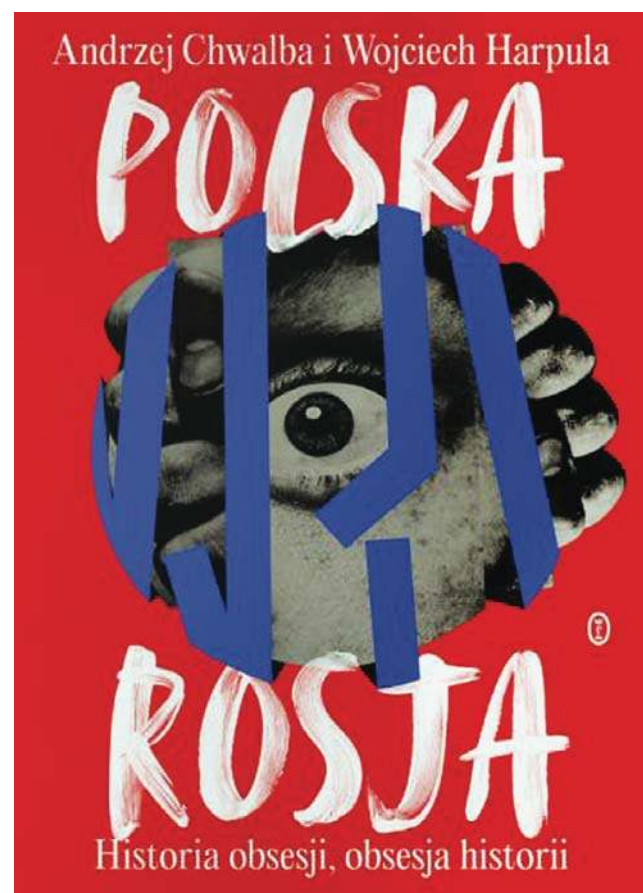
Hadziacz nie wyszedł, bo nie chciała go szlachta, ale i dlatego, że zdaniem prof. Chwalby tylko nieliczni Kozacy rozumieli, że „mając do wyboru Rzeczpospolitą i Moskwę, lepiej postawić na Lachów, bo mają lepszą ofertę”.

WSZYSTKIEMU WINNI ROMANTYCY?

Ostatnio przez Rzeczpospolitą przetacza się burza związana z kanonem lektur szkolnych i tym, czego będzie się uczyć na lekcjach historii. Zagrożeni mają być między innymi „romantycy”. Zdaniem Andrzeja Chwalby to oni odpowiadają w głównej mierze za to, że Rosja stała się dla Polaków „piekielną krainą”. Czyli są twórcami czarnego PR-u.

Jesteśmy zatem w XIX wieku. Wielu Polaków swoje polityczne nadzieje wiąże z Napoleonem, który, choć był popularny w Księstwie Warszawskim, to już nie wśród litewskich Polaków. Powstał wtedy nawet plan unii Rosji z Litwą, czyli polską szlachtą. Taki pomysł firmował na przykład Tomasz Wawrzecki, drugi i ostatni naczelnik insurekcji kościuszkowskiej. Car się jednak nie zdecydował na taki krok.

— Wkroczenie Napoleona na Litwę nie wywołało entuzjazmu znanego z kart Pana Tadeusza. Część szlachty, jak Jacek Soplica, przystąpiła do profrancuskiej konfederacji, ale to była mniejszość



Andrzej Chwalba, Wojciech Harpula, „Polska-Rosja. Historia obsesji, obsesja historii”, Wydawnictwo Literackie

— podkreśla prof. Chwalba. I dodaje, burząc mit o bitwie pod Borodino, w której w 1812 roku Rosjanie pokonali Francuzów: — My pamiętamy o żołnierzach księcia Józefa Poniatowskiego, który walczył uboku Napoleona i zapominamy, że po drugiej stronie „równie mężnie stawały pułki polskie po stronie rosyjskiej (...). Służyło w nich wielu dawnych żołnierzy Kościuszki”.

Zwycięski car Aleksander I myślał o jakiejś formie unii personalnej Królestwa Polskiego i Rosji. — Zdzisiejszej perspektywy trudno może zrozumieć, że pierwszej wizycie cara w Warszawie towarzyszył autentyczny entuzjazm. „Boże, coś Polskę”, znana pieśń Alojzego Felińskiego napisana w 1816 roku, pierwotnie nosiła tytuł „Boże, chroń króla” i była śpiewana jako manifest wiary w to, że Polskę pod rządami Aleksandra I czeka jak najlepszy los — przekonuje Andrzej Chwalba. I dodaje, że królestwo kwitło: — Za chlebem zaczęli do nas przyjeżdżać (...) osadnicy z Niemiec, Belgii, Czech i Wielkopolski.

To zmienił wybuch Powstania Listopadowego, do którego inicjatorów Chwalba nie ukrywa chłodu i twierdzi, że po prostu nie myśleli, bo „gdyby którykolwiek ze spiskowców zadał sobie pytanie o możliwe konsekwencje zbrojnego wystąpienia, to być może podchorążowie zostaliby wkoszarach”.

Jego zdaniem to właśnie upadek Powstania zrodził antyrosyjską obsesję, a jego twórcami byli Adam Mickiewicz i inni romantycy. — Po powstaniu i on, i pozostali twórcy tego okresu robili wszystko, by przekonać Polaków o konieczności konfrontacji z Rosją. Nadali walce z Moskalami sankcję moralną — uważa Andrzej Chwalba.

Kto nie zna historii, ten nie ma przyszłości. Zapamiętajmy zatem jego opinię, że Rosja wczoraj i dzisiaj przyjmowała „zachodnie rozwiązania nie po to, aby stawać się częścią szerszej wspólnoty, lecz po to, by lepiej budować własny świat. Po to, by dzięki modernizacji Zachód pokonać”.

IGOR HRYWNA

UCZNIOWIE-KADECI Z CERTYFIKATAMI

W Zespole Szkół Ekonomicznych i Technicznych w Pasłęku odbyło się wyjątkowe wydarzenie – uroczyste zakończenie szkolenia wojskowego dla IV klas wojskowych. Pożegnanie kadetów było nacechowane ceremoniałem wojskowym, który miał uroczysty przebieg i dostarczył niezapomnianych emocji zarówno uczestnikom, jak i zaproszonym gościom.

Rozpoczęcie uroczystości nastąpiło od odśpiewania hymnu narodowego, podkreślając tym samym znaczenie patriotyzmu oraz wartości narodowych w działalności kadetów. Dyrektor ZSEiT, Marian Matuszczak, wygłosił wzruszające słowa podziękowania, zwracając się do kończącego swoją działalność burmistrza Pasłęka Wiesława Śniecikowskiego. Na scenie zabrali głos również zaproszeni goście, wśród nich wicestarosta elbląski Ryszard Zając, przedstawiciel Dowódcy 9 Brygady Kawalerii Pancernej ppłk Radosław Głuchowski oraz kpt. Mirosław Kruba z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Elblągu.

Kadeci klas wojskowych podzielili się z zebranymi filmami, prezentując swoje umiejętności i osiągnięcia zdobyte podczas zajęć, zwłaszcza na obozach szkoleniowych w Braniewie. Nie zabrakło także momentów pełnych humoru, które do-

datkowo uprzyjemniły atmosferę całej ceremonii.

Nieocenioną częścią uroczystości było wręczenie certyfikatów potwierdzających ukończenie szkolenia w klasach wojskowych. Dyrektor ZSEiT i dowódca batalionu logistycznego 9 Brygady przekazali 50 certyfikatów, które ułatwią dalszą ścieżkę kadetom, umożliwiając studiowanie w akademii wojskowej lub w korpusie szeregowych i podoficerów. Dodatkowo, nagrodzono najlepszych kadetów, wręczając im atrakcyjne nagrody książkowe.

Po symbolicznej komendzie „Powstań-Baczość” wszyscy zebrani odśpiewali pieśń reprezentacyjną Wojska Polskiego. Ostatnia część programu pozwoliła gościom na aktywne uczestnictwo w strzelaniu laserowym na strzelnicy wirtualnej oraz strzelaniu śrutem ołowianym na polowej strzelnicy pneumatycznej.

Przypomnijmy, Zespół Szkół Ekonomicznych i Tech-



Uczniów OWP obowiązuje podstawa programowa, specjalny 4-letni program nauczania

nicznych w Pasłęku otworzył klasę wojskową liceum ogólnokształcącego z Oddziałem Przygotowania Wojskowego (OWP). Zezwolenie na prowadzenie OWP zostało wydane przez Ministerstwo Obrony Narodowej. Na wsparcie prowadzenia tego oddziału została przydzielona jednostka wojskowa, czyli 9 Braniewska Brygada Kawalerii Pancernej w Braniewie, z którą szkoła ma podpisane od 12 lat porozumienie o współpracy. Realizuje to między innymi poprzez organizację obozów szko-

leniowych w każdym roku szkolnym dla każdej klasy wojskowej. Ponadto Ministerstwo Obrony Narodowej przydziela szkole dotacje na zakup umundurowania oraz sprzętu specjalistycznego. Osoby, które zakwalifikują się do tej klasy, nie ponoszą żadnych wydatków, zakupy umundurowania w całości są pokrywane z dotacji.

Uczniów OWP obowiązuje podstawa programowa, specjalny 4-letni program nauczania. Są to zasady żołnierskiego zachowania się - regulaminy i musztry, tak-

tyka, rozpoznanie, łączność, szkolenie bojowe, strzelania, geografia wojskowa, szkolenie prawne, logistyka oraz szkolenie medyczne. Uczniowie biorą także udział w obozach szkoleniowych. W klasie OPW realizowane są przedmioty bazujące na programach szkoleniowych rekomendowanych przez MON i MSWiA: „Edukacja wojskowa”, „Przygotowanie wojskowe” czy „Wiedza o Służbach Mundurowych”.

W OWP realizowane jest szkolenie z zakresu przygotowania wojskowego w for-

mie obowiązkowych zajęć edukacyjnych, a jego program określa rozporządzenie Ministra Obrony Narodowej z dnia 21 maja 2020 r. w sprawie szkolenia w oddziale przygotowania wojskowego.

W części teoretycznej program realizowany jest przez szkołę, natomiast w części praktycznej - przez patrolną jednostkę wojskową. Szkolenie będzie kończyć 50-godzinny obóz szkoleniowy przeprowadzany na początku ostatniego roku nauki.

PROMOCJA



METROPOLIA WARSZAWSKA • MAZOWSZE

wawa.info

CODZIENNIE NAJNOWSZE WIADOMOŚCI





TO NIE BĘDZIE ŻŁOTA JESIEŃ

Rośnie problem emerytur groszowych.

Ocenia się, że ok. 2030 roku już niemal 600 tys. Polaków będzie otrzymywać niższą emeryturę niż minimalna.

A to oznacza, że tych, którzy nie mają wsparcia rodziny czy oszczędności, czeka na starość bieda.

W Polsce przepaść między emeryturami jest ogromna.

Jedni dostają grube tysiące, a inni kilka groszy. I to dosłownie, bo nawet dwa grosze, trudno więc nawet mówić tu o emeryturze, bo na usta ciśnie się zgoła inne słowo. Jednak sami nawarzyliśmy sobie tego piwa i dziś nie bardzo wiemy, jak je wypić.

A problem nasila się z każdym rokiem. Na koniec 2023 roku emerytury groszowe, a więc poniżej minimalnej emerytury otrzymywało 396,8 tys. osób, dwa lata wcześniej takich osób było 365,3 tys., a w 2020 roku ok. 310 tys.

Problem tzw. emerytur groszowych jest konsekwencją reformy systemu emerytalnego w 1999 r., która zniósła 15-letni staż pracy jako kryterium otrzymywania emerytury.

NAWET JEDNA SKŁADKA

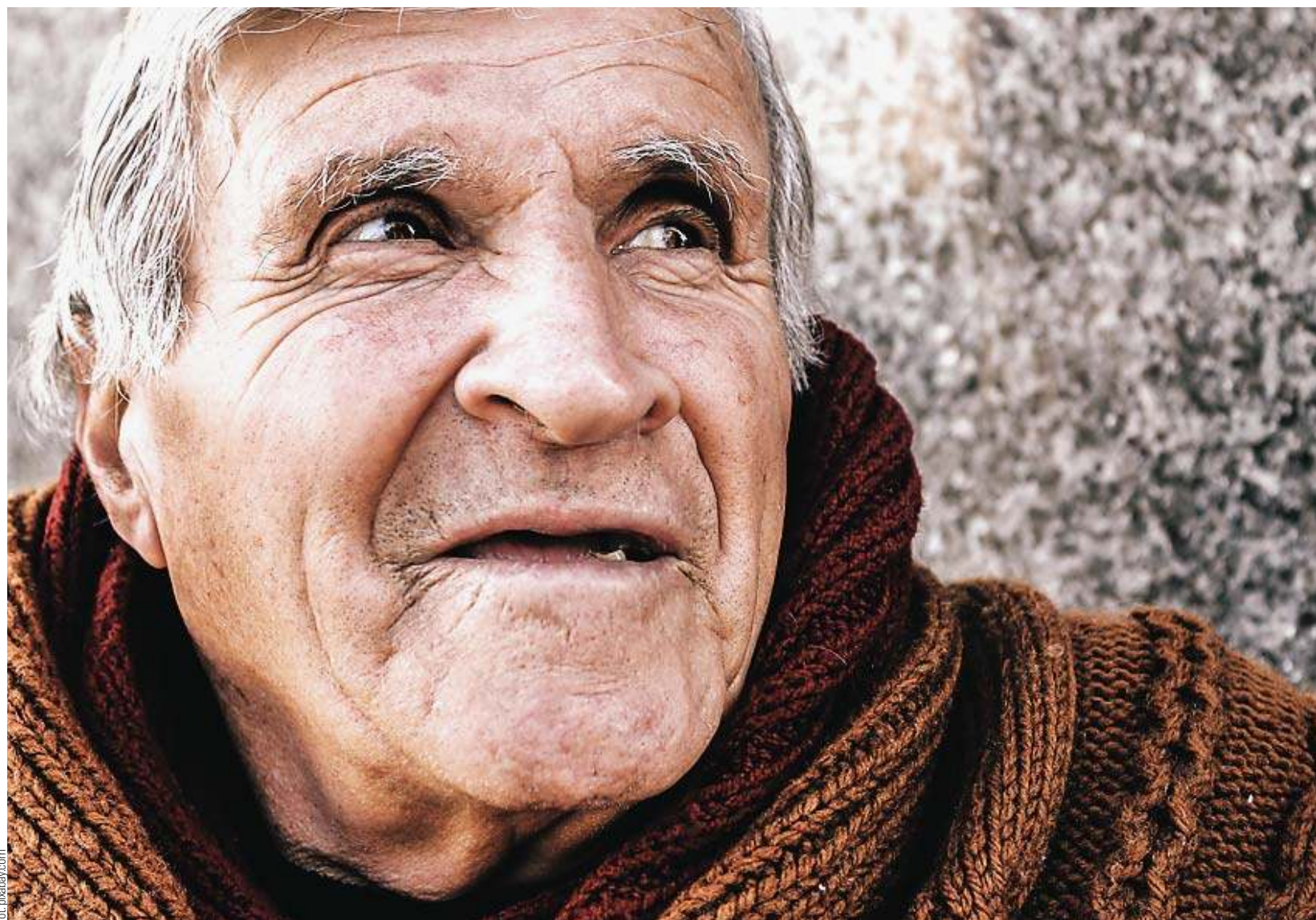
Obecnie nasza emerytura, którą wypłaca ZUS, uzależniona jest wyłącznie od zgromadzonych składek.

I w każdym przypadku ZUS musi wypłaci świadczenie.

— Dziś z każdej wpłaconej składki, nawet tej jednej, po osiągnięciu wieku emerytalnego przez daną osobę i złożeniu wniosku o emeryturę Zakład Ubezpieczeń Społecznych wylicza emeryturę. Inawet jeśli z tego wyliczenia wynika kilka groszy, to takie świadczenie jest wypłacane — wyjaśnia Anna Grabowska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa warmińsko-mazurskiego.

Jak to możliwe, że ludzie dostają tak śmieszne kwoty, skoro najniższa gwarantowana emerytura w Polsce od marca tego roku wynosi 1780,96 zł brutto, czyli 1620,67 zł netto? Bo trzeba pamiętać, że od emerytury i renty odliczana jest zaliczka na podatek dochodowy i składka na ubezpieczenie zdrowotne, z tym że świadczenia do 2500 zł brutto są zwolnione z PIT.

To prawda. Jednak żeby dostać tę minimalną emeryturę, trzeba osiągnąć nie



ROŚNIE LICZBA SENIORÓW, KTÓRZY DOSTAJĄ EMERYTURY GROSZOWE

tylko wiek emerytalny, ale też mieć odpowiedni staż pracy. Dla kobiet jest to 20 lat, a dla mężczyzn – 25 lat. Jeśli spełniają te wymogi, to niejako z urzędu ma się zagwarantowaną minimalną emeryturę, nawet jeśli zgromadzone przez nich składki nie pozwalają na wypłatę co miesiąc takiego świadczenia.

KILKA GROSZY NA ŻYCIE

Groszowe emerytury to problem osób, które płaciły okazjonalnie składki, i to z różnych powodów, bo tu nie można jedną miarą mierzyć wszystkich, choćby matki wychowujące dzieci czy ludzi, którzy często nie mając wyboru, pracowali na tzw. śmieciówkach – umowach, od których nie

były odprowadzane składki emerytalne. Niestety teraz ponoszą tego konsekwencje.

Przed marcową waloryzacją najniższą emeryturę, którą wypłacał olsztyński oddział ZUS, wynosiła 22 grosze. Dostawała ją kobieta, która na emeryturę przeszła w wieku 61 lat. Nie ma kapitału początkowego, a jej staż składkowy wynosił 10 dni. Z kolei najniższa emerytura, którą wypłacał elbląski oddział ZUS, wynosiła 1,35 zł. Otrzymywał ją mężczyzna, którego staż składkowy również wynosił tylko 10 dni. Waloryzacja, która podniosła świadczenia o 12,12 proc., niewiele zmieniła sytuację tych osób.

Jak przeżyć za te kilkadziesiąt groszy? To oczywiście

niemożliwe. Dlatego coraz więcej mówi się o zmianach. Jednak nie w kierunku podniesienia tych groszowych świadczeń do minimalnej emerytury, bo byłoby to po prostu niesprawiedliwe wobec tych, którzy przez lata pracowali i odkładali na swoją emeryturę.

CZAS NA ZMIANY

Wielu ekspertów uważa, że należy się przede wszystkim określić minimalny staż pracy, który uprawniałby do comiesięcznej emerytury. Tu padają propozycje 5, 10 i 15 lat. Trzeba też określić kwotę minimalnego świadczenia, która powinna być wypłacana co miesiąc. Bo choć już ponad 80 proc. seniorów otrzymuje

świadczenia emerytalne bezpośrednio na rachunek bankowy, to do wielu osób emerytury trafiają poprzez pocztę, przynosi je listonosz. A to kosztuje i dochodzi do absurdów, że koszt przekazu pocztowego często wielokrotnie przekracza kwotę przekazanej emerytury. Są to też koszty dla systemu.

I tu rodzi się pytanie, jak przekazać to należne świadczenie, które byłoby poniżej ustalonego minimum progu, seniorom? Coraz więcej jest głosów za tym, aby pieniądze te przekazywać raz w roku i to wraz z „trzynastką”, do której mają prawo wszyscy emeryci i renciści.

Rządzący jak dotąd nie mówią o konkretnych zmia-

nach, ale widzą problem. Wskazuje na to chociażby odpowiedź Agnieszki Dziemianowicz-Bąk – ministra rodziny, pracy i polityki społecznej, na szczegółowe pytania posłów podczas exposé Donalda Tuska.

— Pragnę podkreślić, że dostrzegamy problem osób, które nie nabyły prawa do emerytury najniższej bez swojej winy, w szczególności w wyniku trudnej sytuacji społeczno-gospodarczej w okresie transformacji systemowej (np. długotrwałe bezrobocie). Podejmiemy prace w zakresie możliwości poprawy sytuacji tej grupy osób — zapewniła szefowa MRPiPS.

ANDRZEJ MIELNICKI

3 maja - 9 maja 2024

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

20:30

TVP 1

Zapiski z wygnania
Teatr Telewizji, 2024

„Zapiski z wygnania” to bardzo osobiste wspomnienia Sabiny Baral, dwudziestoletniej emigrantki roku 1968, która wyjechała razem z rodzicami z Polski. Spektakl jest oparty na książce, jednak zobaczymy w nim o wiele więcej: projekcje video z tamtego czasu, fragmenty kronik, cytaty z ważnych przemówień partyjnych oficjeli. Ponadto Krystyna Janda wykona kilka znanych piosenek.

Piątek

22:50

TVN

Siedem
Sensacyjny, USA, 1995

Detektyw William Somerset (Morgan Freeman), przed przejściem na emeryturę, musi w ciągu tygodnia przekazać obowiązki swemu następcy Davidowi Millsowi (Brad Pitt). Akurat wtedy dochodzi do serii wyjątkowo okrutnych i odrażających zbrodni. Somerset i Mills rozpoczynają wspólne śledztwo. Nawet nie przypuszczają, że ta sprawa na zawsze zmieni ich życie.

Sobota

21:20

TVP 1

Pianista
Biograficzny, dramat, wojenny, Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002

Akcja rozpoczyna się we wrześniu 1939 r., kiedy to 28-letni wówczas Władysław Szpilman gra w Polskim Radiu Nokturn cis-moll Fryderyka Chopina. Wybuch niszczy siedzibę rozgłośni i przerywa występ na pięć długich lat. Po wkroczeniu do Warszawy Niemcy wprowadzają różniczne restrykcje wobec ludności żydowskiej. Władysław, jego rodzice, dwie siostry i brat przeżywają pasmo upokorzeń. Pozbawieni pracy i środków do życia wyprzedają kolejno obrazy, srebra, meble. W końcu z domu znika także największy skarb artysty – fortepian.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 1:10

Niedziela

11:55

TVP 2

Ptaszek na uwięzi
Komedia, USA, 1989

Wzięta prawniczka Marianne Graves (Goldie Hawn) podróżuje służbowo samochodem do Detroit. W pracowniku stacji benzynowej rozpoznaje dawnego narzeczonego, Ricka Jarmina (Mel Gibson), który - jak sądziła - zginął przed laty w katastrofie lotniczej. Ten wypiera się jednak znajomości z nią, sugerując, że musiała go z kimś pomylić. Okazuje się, że przed 15 laty Jarmin wydał policji gangsterów i podlega stałej inwigilacji FBI w ramach ochrony świadków. Ciągłe zmiany nazwiska i adresu mają być zabezpieczeniem przed grążącymi zemstą przestępcami.

Wtorek

2:00

TVP KULTURA

Serpico
Biograficzny, dramat, kryminal, USA, Włochy, 1973

Młody idealista Frank Serpico, pochodzący z rodziny włoskich imigrantów, kończy z wyróżnieniem szkołę policyjną. Rozpoczyna służbę jako szeregowy funkcjonariusz na ulicach Nowego Jorku. Jest nieprzekupny i bezwzględny dla przestępców, co doprowadza do konfliktów z kolegami, którzy wolą przyjąć bardziej asekuracyjną postawę w walce o poszanowanie prawa i porządku w mieście. Skłócony ze środowiskiem przenosi się do innych jednostek, wszędzie jednak obowiązują te same zasady gry, a on czuje się coraz bardziej wyobcowany.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 20:00

Środa

0:20

TVP KULTURA

Mąż fryzjerki
Dramat, Francja, 1990

Miłość do fryzjerki powoduje, że młody chłopiec Antoine często przychodzi do fryzjera. Jako dorosły mężczyzna poznaje piękną fryzjerkę Mathildę i oboje zakochują się w sobie. Reżyser Patrice Leconte mówi tak o swoim filmie: „Chodzenie do fryzjera sprawiło mi przyjemność, już gdy byłem małym chłopcem. Doznanie to zintensyfikowało się szczególnie, gdy miałem 12 lub 13 lat. Wtedy zacząłem się strzyć u fryzjerki. Nie istniała czynność, która odpowiadałaby mi bardziej niż sposób, w jaki byłem przez nią traktowany.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:45

Czwartek

22:40

TVN

Ikar. Legenda Mietka Kosza
Biograficzny, Polska, 2019

Przyszły geniusz fortepianu od wczesnego dzieciństwa niedowidzi. Na operację oczu jest za późno, w wyniku czego całkowicie traci wzrok. Jedynym sposobem jego komunikacji pozostaje muzyka. To dzięki swojemu wielkiemu talentowi pianistycznemu, potrafi przekazać innym towarzyszące mu uczucia. Pod koniec lat 60. XX w. staje się fenomenem polskiej i światowej pianistyki jazzowej, porównywanym do Billa Evansa. Jednak wielki sukces nie daje mu szczęścia. Jego życie osobiste jest puste, bez miłości i przyjaźni. W każdej nowo poznanej kobiecie widzi ideał - swoją matkę.

PIĄTEK • 3 maja

TVP 1

05:25 Podróż za jeden uśmiech - komedia, Polska, 1972

07:00 Transmisja Mszy Świętej

08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.

08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2012

09:45 Komisarz Alex - serial krym.

10:45 Ojciec Mateusz - serial

11:45 Święto Konstytucji 3 Maja

13:10 Natura w Jedynce - Leśne rzeki - dok., Polska, 2021

13:55 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969

17:00 Teleexpress; Pogoda

17:30 Rolnik szuka żony - reality show

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:15 Reporterzy - magazyn

TVP 2

06:00 Zainwestuj w miłość - kom., USA, 2019

07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny

11:45 Asterix na olimpiadzie - kom., Belgia, Franc., Hiszp., Niemcy, 2008

13:50 Koło Fortuny - extra - teleturniej

14:00 Familiada - teleturniej

14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Postaw na milion - teleturniej

16:15 Tak to leciało - teleturniej

17:15 Uciekająca panna młoda - komedia romant., USA, 1999. Julia Roberts zagrała dziewczynę z małego miasteczka, która tuż przed ołtarzem kilkakrotnie wycofuje się z obietnicy małżeńskiej...

19:15 Przepis dnia

20:35 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021

22:30 Matylda - serial kostium.

23:30 Bóg zemsty - thriller, USA, 2010. Gdy żona Willa, Laura, zostaje zaatakowana i poturbowana, mąż korzysta z pomocy pewnej organizacji, aby dokonać zemsty na napastniku. Ale za wszystko trzeba będzie słono zapłacić...

01:25 Pociąg strachu - sens., USA, Aruba, 2002. Agent Jacques Kristoff ma ochraniać agentkę Galinę w drodze z Bratysławy do Monachium...

03:05 Morderstwa na Belle-Ile - dram., Franc., 2020

04:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz - reality show

07:45 Dzień Dobry TVN

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

12:30 Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy - przyg., USA, 2014

14:40 Ostatni smok - przyg., USA, 1996. Smok Draco chociaż wygląda odpychająco, ma jednak szlachetne serce i wierzy we wzniosłe ideały. Wie, że królestwo należy uwolnić od władzy despoty i tyrańa, Einona...

16:50 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001

19:00 Fakty

19:25 Sport; Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:25 Ron Usterka - anim., famil., USA, Wlk. Bryt., 2021

09:40 Fałszywa dwunastka - familijny, kom., USA, 2003

11:50 Tajemnica pieczęci smoka - fantasy, przyg., Rosja, Chiny, USA, 2018. Podróżnik Jonathan Green otrzymuje od cara Piotra Wielkiego polecenie sporządzenia mapy rosyjskiego Dalekiego Wschodu.

14:30 Duże dzieci - kom., USA, 2010

16:40 Bruce Wszchemgający - fantasy, kom., USA, 2003

18:50 Wydarzenia

19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:45 Sport; Pogoda

20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy

22:10 Bracia - serial obyczajowy

23:10 Szybcy i wściekli 8 - akcja, Chiny, USA, Jap., 2017. Wydaje się, że drużyna obieżyświatów może w końcu wieść coś na kształt normalnego życia. Pojawia się jednak tajemnicza kobieta...

02:10 Czarny świt - sens., USA, 2005. W tajemniczych okolicznościach wychodzi na jaw, że były agent CIA Jonathan Cold (Seagal) uwalnia z więzienia niebezpiecznego handlarza bronią i na domiar złego pomaga grupie terrorystów wejść w posiadanie broni nuklearnej.

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki

08:30 Wydarzenie aktualne

09:00 Jan Serce - serial, 1981

10:10 Noce i dnie - fab., Polska, 1975

13:05 PRL de Luxe - dok., Polska, 2007

13:30 Słowobranie - magazyn

14:10 Legendy opery - Montserrat Caballe - dok., Wlk. Bryt., 2018

15:05 Mistrz. Jan Matejko znany i nieznany - dok., Polska, 2021

16:40 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert, 2005

18:15 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Alicja Majewska - widowisko rozryw., 2017

18:40 Klasyczna literatura i kino - Zbrodnia i kara - dok., Wlk. Bryt., 2007

19:40 Portrety - Stefan Kamasa - reportaż

TV Puls

05:20 Most na rzece Kwai - akcja, Wlk. Bryt., 1957. Birma, rok 1943. Brytyjscy żołnierze, wzięci do niewoli przez Japończyków, otrzymują rozkaz budowy mostu kolejowego. Żołnierze nie chcą budować dla wroga...

08:35 Mania wielkości - kom., Franc., Hiszp., Włochy, Niemcy, 1971

10:45 Agent z przypadku - kom., Hongkong, 2001. Pewnego dnia zwykły, niczym nie wyróżniający się mężczyzna Buck Yuen jest świadkiem napadu. Szybko decyduje się pokonać rabusiów...

12:35 Trzej muszkieterowie - przyg., Niemcy, Franc., Wlk. Bryt., USA, 2011

14:30 W imię króla - akcja, USA, Kan., Niemcy, 2007

17:00 Hobbit: Bitwa pięciu armii - przyg., USA, 2014

20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Nebraska

20:05 Wieczór kinomana - Nebraska - fab., USA, 2013

22:05 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny

23:10 07 zgłoś się - serial krym., 1981

00:40 Czwartkowy klub filmowy - Ramen. Smak wspomnień - fab., Singapur, Franc., 2018

02:25 Noc krótkich filmów - Własne śmieci - Pięć minut starsza - anim.

02:50 Kino nocne - Jak narkotyk - dram., Polska, 1999

05:25 Afisz kulturalny ekstra

05:40 Jeszcze więcej kultury

TVN 7

05:00 Szkoła - Radek Janisz z licealnej 3 wychował się w rodzinie adopcyjnej. Niedawno nastolatek poznał swoją biologiczną matkę...

06:55 Szpital - program obycz.

07:55 Ukryta prawda

09:50 Bugs Bunny Builders - animacja

10:05 Skok przez płot - kom., USA, 2006

11:50 DUFF - kom., USA, 2015. Nie łatwo jest być nastolatką, zwłaszcza jeśli dowiadujesz się, że twoje najlepsze przyjaciółki kumplują się z tobą dlatego, żeby na twoim tle zawsze wypadać lepiej...

13:55 Jestem na tak - kom., USA, Australia, 2008

16:00 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem - miniserial obyczajowy, Włochy, Polska, Kan.

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej

07:00 Mistrz kierownicy ucieka, cz. 1 - akcja, kom., USA, 1977

09:00 Hammy i przygodny bumerang - anim., familijny, USA, 2006

09:05 Lassie - familijny, przyg., Franc., Irlandia, USA, Wlk. Bryt., 2005

11:25 Max 2 - bohater Białego Domu - familijny, USA, 2017

13:15 Mission Impossible - sens., USA, 1996

15:30 Przypadkowy mąż - kom. romant., USA, 2008

17:25 Diabeł - horror, USA, 2010

19:00 Policjantki i Policjanci

20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny

23:00 Prawdziwa jazda 2 - akcja, kom., USA, 2016

01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show

03:25 Disco Polo Life

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Głos Polski

09:10 Z wędką nad wodę

09:45 Jestem Mamą

10:00 Oratorium o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny

11:00 Uroczystość NMP Królowej Polski

13:10 Misjonarz

14:05 Maryja Królowa Polskiego Narodu

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Siódmy Sakrament

16:35 Prosto o gosp.

17:00 Oregdowniczka w codzienności

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Regina Coeli

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Inf. dnia

21:20 Inf. dnia

21:40 Pod Twoją Obronę

22:45 Przegląd Tyg. „Niedziela”

22:50 Nie bój się, Ja jestem z tobą

SOBOTA • 4 maja

TVP 1

05:45 Balans bieli - magazyn
06:20 Panna z mokrą głową - serial, 1994
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Fascynujący czas wiosny - Nowy Początek - dok., Niemcy, 2019
09:05 Fascynująca Szwajcaria - Jezioro Maggiore - dok., Niemcy, 2019
09:35 Ranczo - serial obycz., Polska, 2012
10:30 Komisarz Alex - serial krym.
11:30 Ojciec Mateusz - serial
12:30 Gwiazdy w południe - Muły siostry Sary - western, USA, 1970
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Miłość i medycyna - serial obyczajowy, Dania, 2018



15:55 Sanatorium miłości - reality show
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Komisarz Alex - serial krym.
21:20 Hit na sobotę - Pianista - biograf., dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002 ●
23:55 Likwidator - akcja, USA, 2013
01:55 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021
03:55 Jaka to melodia?
04:50 Tacy byliśmy - Cud narodzin - reportaż

TVP 2

05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2024
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:15 To jest grane - magazyn muzyczny
11:50 Uciekająca panna młoda - komedia romantyczna, USA, 1999. Julia Roberts zagrała dziewczynę z małego miasteczka, która tuż przed ołtarzem kilkakrotnie wycofuje się z obietnicy małżeńskiej...
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
16:20 no... wiadomo - magazyn
16:55 Słowo na niedzielę



17:10 Footloose - dram., USA, 1984
19:00 Przepis dnia
19:15 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Urodziny w Europie! Dobrze, że jesteśmy razem. - widowisko
21:15 Postaw na milion - telet.
22:20 Panorama
22:50 Anna Wyszkonki na dobry wieczór - wid. muzyczne
23:50 Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008
01:40 Legalna blondynka 2 - kom., USA, 2003
03:25 Podły, okrutny, zły - fab., USA, 2019. Wstrząsająca historia Teda Bundy'ego, o którym do dziś mówi się jako o jednym z najkrwawszych seryjnych morderców w historii USA.

TVN

05:50 Nastolatki rządzą... kasą
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy. Gdzieś na kalifornijskiej pustyni, pośrodku niczego, w swoim domu sesje zdjęciowe największym gwiazdom na świecie organizuje Magda Wosińska.
14:30 Wredne dziewczyny - kom., USA, Kan., 2004
16:30 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy



19:00 Fakty
19:25 Sport; Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
22:15 Podejrzani zakochani - kom., Polska, 2013
00:30 Koniec przyjaźni - horror, USA, 2014
02:05 Lady Gucci: historia czarnej wdowy - dokument
03:30 Szpital - program obycz.
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Nauka jazdy - reality show
04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Fałszywa dwunastka - familijny, kom., USA, 2003
10:05 Ewa gotuje - program kulinarny
10:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:40 Dagmara szuka męża - serial obyczajowy
16:45 Więzienie kobiet - program paradokumentalny
17:45 Chłopaki do wzięcia - Robert i Daniel poszli do szkoły tańca, żeby nauczyć się walca. Robertowi nauka idzie słabo...
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 Sport; Pogoda



20:00 Buzz Astral - anim., familijny, USA, Jap., 2022
22:15 Tajemnicza pieczęć smoka - fantasy, przyg., Rosja, Chiny, USA, 2018
01:00 Terminator: Ocalenie - akcja, SF, USA, 2009. John Connor to człowiek, którego przeznaczeniem jest prowadzić opór przeciwko Skynet i armii Terminatorów. Ale przyszłość, w którą Connor od początku wierzył, zostaje częściowo zmieniona na skutek pojawienia się Marcusa Wrighta...
03:30 Świat według kłepkich
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 „LUKSUS” - koncert piosenek Grzesiuka przygotowanych przez formację towarzysko-muzyczną Szwagierkolaska, 1995
08:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Żółkowska - magazyn
09:30 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979
10:35 Scena klasyczna - Moniuszko for the World - koncert, 2019
11:30 Stanisław Moniuszko - Bajka - koncert, 2023
12:00 Borge Mogensen - sztuka projektowania - dok., Dania, 2015
13:15 Zmruż oczy - obycz., Polska, 2003
14:55 Słowobranie - magazyn
15:30 Szarada - kom. sens., USA, 1963
17:35 Wydarzenie aktualne



18:05 Retro kino - Zabawna buzia - kom., USA, 1957
20:00 Bilet do kina - Jutro będziemy szczęśliwi - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2016
22:05 Jazz.pl - Marek Kądziała - koncert, 2023
23:30 Wieczór kinomana - Nebraska - fab., USA, 2013
01:35 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
02:40 Kino nocne - Mój ojciec Staś - dok., Polska, 2014
03:40 Projektując przyszłość - dok., Hiszp., 2022
04:45 Teledyski
05:15 Podróż z historią - dok.
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:55 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - Lidia i jej mąż Ryszard mieszkają na obrzeżach miasteczka. Kobiętę niepokoi zachowanie 38-letniego sąsiada Macieja, który pół roku temu stracił żonę i został sam z trójką dzieci.
09:50 Lombard. Życie pod zastaw - Grzegorz Węglarz to 29-latek z dużą nadwagą - wazy ponad sto kilogramów. Wiele razy próbował się odchudzać, ale bezskutecznie. Jego dziewczyna Aśka, która prowadzi zdrowy tryb życia, martwi się, że Grzesiek zachoruje na serce...



15:55 Niania w Nowym Jorku - kom., USA, 2007. Nanny zatrudnia się u mającej nowojorskiej rodziny jako opiekunka do dziecka 4-letniego Grayera. Szybko okazuje się, że nie będzie łatwo...
18:20 SexiPistols - akcja, Franc., 2006
20:00 W złym miejscu - akcja, USA, 2022
22:00 Niezniszczalni - akcja, USA, 2010
00:00 Quest - akcja, USA, Kan., 1996
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Trzej nastolatkwie z ósmej klasy wpadają na pomysł zarabiania pieniędzy na zastraszeniu młodszych uczniów.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:30 Młodzi Tytani: Akcja! Film - przyg., USA, 2018
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 Detektywi - program krym.
14:45 Razem odNowa - reality show
15:45 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, 2007
17:30 Pacific Rim - przyg., USA, 2013. Olbrzymie potwory - Kaiju - przybyłe z dna Pacyfiku, zaczynają niszczyć miasta. Do walki z nimi zostają skierowane...



20:00 Saga Zmierzch: Przed świtem Część I - horror, USA, 2011
22:25 Włamanie - sens., USA, Jap., 2018. Shaun jedzie do rodzinnego domu, sprzedać nieruchomości po ojcu. Wkrótce do pełnego zabezpieczeń lokum włamują się czterej mężczyźni i przetrzymują dzieci Shaun...
00:10 Poszukiwany - sens., USA, 1997
02:10 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
03:00 Medium z Long Island - paradokument
03:30 Nagi instykt przetrwania
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 łowcy skarbów. Kto da więcej
07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
12:00 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy
13:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:00 13 posterunek 2 - serial kom.
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:05 13 posterunek 2 - serial komediowy
02:00 STOP Drogówka - serial policyjny
03:05 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Anioł Dobroci
10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja
10:35 Słowo życia
10:40 Kalina
11:00 Kropelka radości
12:00 Regina Coeli
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Siódmy Sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Polskie dziedzictwo
15:30 Wierzę w Boga
15:50 Krótka Historia Zbawienia
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europ.
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia
18:15 W naszej Rodzinie
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzną
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

NIEDZIELA • 5 maja

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
08:55 Fascynująca Szwajc. - Rzeka Aare - dok., Niemcy, 2019
09:20 Tarapaty - film familijny, 2017
10:55 Janosik - serial przyg., 1973
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Brazylia - Tu i teraz - reportaż
13:15 Zielona Planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:20 Sanditon - serial, Wlk. Bryt., 2022
15:25 Dom - serial, 1996



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Matylda - serial kostiumowy, 2024
21:20 Sanatorium miłości - reality show
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Moje wielkie greckie wesela - kom., USA, 2002
01:10 Pianista - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002 ●
03:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Ptaszek na wzięci - komedia, USA, 1989 ●
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - wid. muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej
17:10 Moonraker - sens., Franc., Wlk. Bryt., USA, 1979. Jedenasty film z „bondowskiego” cyklu, wyróżniony w 1979 r. nominacją do Oscara za efekty specjalne i uchodzący za jeden z najbardziej spektakularnych.
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.



20:00 Podły, okrutny, zły - fab., USA, 2019. Wstrząsająca historia Teda Bundy'ego, o którym do dziś mówi się jako o jednym z najkrwawszych seryjnych morderców w historii USA.
22:05 Panorama
22:45 Kino bez granic - Drugie życie pana Alaina - kom., Franc., 2018. Pełna humoru opowieść o biznesmenie, który mimo tragedii, jaką przeżył, na nowo odnajduje sens i radość życia. Scenariusz filmu zainspirowany prawdziwą historią.
00:35 Ludzie i bogowie - serial
02:20 Riffi po sześćdziesiątce - kom., Polska, 1989
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:45 Uwaga! - program interw.
06:00 Batwheels - animacja
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:40 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:15 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:55 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
15:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:15 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - kom., USA, Kan., Franc., 2017
18:00 The Traitors. Zdrajcy - reality-show
19:00 Fakty
19:25 Sport; Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994. Odsiadujący dożywocie Red (Freeman) i Andy Dufresne (Robbins), tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat...
22:55 Steve Jobs - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2015
01:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:20 Szpital - program obycz.
03:15 Uwaga! - program interw.
03:30 Nauka jazdy - reality show
03:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:20 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
04:50 Kto was tak urządził
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:05 Doktor Dolittle - familijny, USA, Chiny, Wlk. Bryt., 2020
10:30 Buzz Astral - anim., familijny, USA, Jap., 2022
12:45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
14:45 Mastercard OFF Camera, 2024
15:50 Finał Ligi Mistrzów w Siatkówce: Jastrzębski Węgiel - Trentino Volley
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy. Finałowy odcinek 14. edycji tanecznego show.



22:10 Trzy billboardy za Ebbing, Missouri - dram., Wlk. Bryt., USA, 2017. Zdesperowana matka brutalnie zamordowanej dziewczyny, chcąc sprowokować policję do działania, opłaca wyklejenie trzech lokalnych billboardów kontrowersyjnymi przekazami.
00:50 Nocny patrol - dram., krym., USA, 2018. Mandel i Holland muszą ująć dwóch zabójców policjantów. W czasie poszukiwań walczą nie tylko ze światem przestępczym
03:10 Świat według kłepkich
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:10 Rozmowy niewygodne
08:00 Jutrznia paschalna - nabożeństwo wielkanocne
09:05 Borge Mogensen - sztuka projektowania - dok., Dania, 2015
10:20 Od ucha do ucha - Niczego się nie boję - Prezent - Wiatr - filmy animowane
10:50 Thierry Śmiełek - serial przyg.-hist., Franc., 1963
12:05 Tamte lata, tamte dni - Joanna Żółkowska - mag.
12:50 Wydarzenie aktualne
13:20 Przybywa jeździec - dram., USA, 1978
15:25 Księga Przestrzeni - Dla zysku i na służbie
16:10 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979
17:15 Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego
18:40 Lubie wracać tam, gdzie byłem - dok., Polska, 2023



20:00 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1968
21:50 Teatr
23:05 Więcej niż fikcja - Botero - dok., Niemcy, 2008
00:45 Noc krótkich filmów - Własne śmieci- Pięć minut starsza - anim., Polska, 2021
01:15 Kino nocne - Morderstwo w hotelu Hilton - film kryminalny, Niemcy, Dania, Szwecja, 2017
03:15 Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego
04:10 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018
05:15 Podróż z historią - dok.
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

05:50 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - Barbara wyprowadza 50. urodziny. Przyjaciółki wspierały ją po śmierci męża, ale uważają, że kobieta jest jeszcze młoda i powinna jeszcze z życia. W ramach urodzinowej niespodzianki, na imprezie pojawia się striptizer...
10:40 SexiPistols - akcja, Franc., 2006
12:35 Sahara - przyg., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005
14:55 Hobbit: Bitwa pięciu armii - przyg., USA, 2014. Bilbo Baggins dołącza do Czarnodzieja Gandalfa, Thorina Dębowej Tarczy i jego kompanii Krasnoludów, w śmiertelnym starciu. Bitwa Pięciu Armii to walka, która może zadecydować o przyszłości całego Śródziemia na dobre...



17:50 Robin Hood: Początek - przyg., USA, 2018. Zaprawiony w bojach podczas wypraw krzyżowych Robin z Loxley powraca w rodzinne strony, gdzie odkrywa, że jego zamek został spłądrowany...
20:00 Niezniszczalni 2 - akcja, USA, Niemcy, 2012
22:00 Cudzoziemiec - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017
00:10 Solomon Kane: Pogromca zła - przyg., Franc., Czechy, Wlk. Bryt., 2008
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Maturzystka Bożena Kulig jest w 5 miesiacu ciąży jednak ukrywa to, bo nie wie, czy...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:30 Agencje, podaj łapę - kom., USA, 2001. Agent 11 to sympatyczny buldog, który służy w FBI i jest specjalistą od wykrywania narkotyków.
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Detektywi - program krym.
14:10 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz - reality show
15:05 Bitwa o gości - program rozrywkowy
16:05 Alvin i wiewiórki - przyg., USA, 2007
17:55 Znów mam 17 lat - kom., USA, 2009



20:00 Pacific Rim: Rebelia - film, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Jap., 2018
22:20 Zabójcza broń - sens., USA, 1987. Martin Riggs (Mel Gibson) to doskonały policjant, ale też bardzo niebezpieczny człowiek. Doświadczenie w walce zdobył w czasie wojny w Wietnamie.
00:35 Adrenalina - sens., USA, 2006
02:15 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
03:05 Medium z Long Island - program paradokumentalny
03:35 Nagi instykt przetrwania
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Interwencja - magazyn reporterów
06:20 Siedem nowych znaków Apokalipsy - akcja, USA, 2015
08:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:25 Klik: i robisz, co chcesz - fantasy, komedia, USA, 2006
12:40 Mission Impossible - sens., USA, 1996
14:55 Pamiętniki z wakacji - serial obycz.
18:00 Gliniarze - serial paradok.
20:00 Błękitna głębia - przyg., USA, 2005
22:30 Diabeł - horror, USA, 2010
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny
01:05 Navy Seals - tajna broń Ameryki, cz. 2 - dok., USA, 2016
03:05 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza św.
10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela”
10:40 Cudowne przejście przez Morze Czerwone
11:40 Albertynki
12:00 Regina Coeli z Ojcem Św. Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków
13:20 Zerwany kłós
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Inf. dnia
16:45 Dziewczyny z tamtych lat
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan Bezp.
Państwa 21:55 Św. na każdy dzień
22:00 Polskie dziedzictwo
22:30 Jej misja trwa
22:45 Jak wygrać małżeństwo?

PONIEDZIAŁEK • 6 maja	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Zielona Planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia?	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:20 Dobre historie - Arka w Bydgoszy - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:45 Pascha - prawosławne nabożeństwo wielkanocne 12:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 13:15 Akacjaowa 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:00 Koło Fortuny - extra 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
	
17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Reporterzy - magazyn 20:30 Teatr Telewizji - Zapiski z wygnania - spektakl teatralny, 2024 ● 22:05 Zapiski z wygnania. Postscriptum, 2024 22:35 Świat bez fikcji - Król Karol III - dok., Wlk. Bryt., 2023 23:40 Balans bieli - magazyn 00:25 Fatalna namiętność - dram., USA, 1997 02:40 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, 2002 04:20 Notacje - dokument	18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:10 Barwy szczęścia - serial obycz., 2023 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Panorama - program informacyjny 23:00 Stulecie Winnych - serial, 2022 23:55 Komedianci debiutanci - kom., Franc., 2019 01:50 O mnie się nie martw - serial komediowy, 2019 02:50 Drugie życie pana Alaina - kom., Franc., 2018

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. obyczajowy 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Detektywi - program krym. 15:45 Doradca smaku - program kulinarny 15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:00 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery - program rozrywkowy 21:35 Skazana - serial, Polska 22:45 Jestem legendą - SF, USA, 2007 00:50 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:30 Pokonaj mnie, jeśli potrafiś - reality show 02:25 Dowody zbrodni - serial kryminalny 03:10 Szpital - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interw. 04:15 Nauka jazdy - reality show 04:40 Recepta na stary dom 05:05 Jak to jest zrobione?

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - Więzionej na terenie ogródków działkowych dziewczynie udaje się uciec, lecz... 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 MEGA HIT - Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - akcja, USA, Jap., 2019 00:00 W stronę słońca - thriller, akcja, USA, 2005 02:20 Snajper 3 - akcja, USA, 2004 04:00 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
08:00 Muzyczne poranki 08:40 Portrety - Stefan Kamasa - reportaż 09:05 Francuskie śniadanie - Thierry Smiałek - serial przyg.-hist., Franc., 1963 10:25 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert, 2005 12:05 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Alicja Majewska - widowisko rozrywkowe, 2017 12:50 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:50 Retro kino - Zabawna buzia - kom., USA, 1957 15:45 Jan Serce - serial, 1981 17:05 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny 18:10 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Alicja Majewska - wid. rozrywkowe, 2017

18:35 Gotyk w malarstwie: między grozą, wiarą i geniuszem - dok., Franc., Niemcy, 2020 19:40 Zaginione Skarby - film animowany 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Serpico - biograf., dramat, krym., USA, Wołchy, 1973 ● 22:20 Panorama kina polskiego - Iluzja - krym., Polska, 2022 24:00 Scena muzyczna - Kinga Glyk - koncert, 2020 01:00 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1968 02:55 Przestrzenie Fangora - dok., Polska, 2005 03:55 Zaginione Skarby - anim. 04:25 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Nash i Joe tropią spadkobierców mafijnej rodziny... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir rozwdzi się z Andree. Mężczyzna jest kłębkiem nerwów. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - Konrad, który prowadzi niewielki sklep spożywczy, kilka lat temu się rozwiódł. Pewnego dnia zakupy robi u niego kobieta, która niedawno wynajęła dom w miasteczku. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014. Matt Scuddell (Liam Neeson) zakończył swoją karierę w policji i obecnie pracuje jako prywatny detektyw. Pewnego dnia dostaje szalenie trudne zlecenie. Musi dowiedzieć się, kto... 22:10 Champion 4: Walka o honor - akcja, Bułgaria, 2016 00:00 Pod ścianą - akcja, Kan., 2011 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:00 Szkoła - Przyjaciele Janka Plucińskiego martwią się o niego. Gimnazjalista nie wie bowiem, że... 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Detektywi - program krym. 12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Doktor Michał Morawski przyjmuje na oddział 10-latk. Pacjent miał poważny wypadek na quadzie. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Idealny facet dla mojej dziewczyny - kom., Polska, 2009. Człowa polska feministka, Klaudia Rojek jest szefową Akademii Feministycznej „Wolna Polka”. Szkoła ma jednak problemy finansowe. 23:35 Włamanie - sens., USA, Jap., 2018. Sierżant James Dunn walczył w Zatoce Perskiej. Podczas wojny zabił skorumpowanego oficera, za co czeka go teraz kara śmierci. Pewnego dnia 01:25 Poszukiwani - sens., USA, 1997 03:15 Mój sąsiad morderca 04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Impas - thriller, akcja, USA, 2021 23:00 Honor zabójcy - thriller, akcja, USA, 1996 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:15 Śmierć na, 1000 sposobów 02:45 Interwencja 03:00 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polsości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 11:45 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Matusia - siostra Matyldy Gatter 13:20 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego 13:30 Msza św. 14:30 Niewierzunkowy 15:00 Fenomen polsości 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Polska Bretania

WTOREK • 7 maja	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dokument. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Relacja z Jutrzni 13:45 Paschalnej w kościele greckokatolickim 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:40 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Z historii prawosławia w Polsce. Złoty wiek - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz 11:15 Mieszkac pięknie - rep. 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2023 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Leśniczówka - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:15 Reporterzy - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 21:00 68. Konkurs Piosenki Eurovizji - Malmö, 2024 - koncert, Szwecja 23:25 Dżungla - fab., Australia, 2017 01:30 Magazyn Ekspresu Reporterów 02:35 Fatalna namiętność - dram., USA, 1997	17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Panorama 23:00 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011 23:50 Show - kom. sens., Polska, 2003 02:10 Komedianci debiutanci - kom., Franc., 2019 04:05 Persona: film, który ocalił Bergmana - dok., Franc., 2018

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. obyczajowy 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Detektywi - program krym. 15:45 Doradca smaku - program kulinarny 15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:00 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 Milionery - program rozrywkowy 21:35 Pokonaj mnie, jeśli potrafiś - reality show 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:15 Skazana - serial, Polska 01:25 Dowody zbrodni - serial 02:20 Szpital - program obycz. 03:05 Uwaga! - program interw. 03:20 To tylko kilka dni - program o osobach z niepełnosprawnościami 04:05 Nauka jazdy - reality show 04:30 Recepta na stary dom 04:55 Jak to jest zrobione? 05:20 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - Zamaskowany i uzbrojony mężczyzna wkracza do kawiarni i bierze zakładników. Wśród nich jest policjantka informatyk... 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 Kod da Vinci - thriller, USA, 2006 23:15 Salt - akcja, USA, 2010 01:25 7 sekund - krym., thriller, USA, Szwajc., Wlk. Bryt., 2005 03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
08:00 Muzyczne poranki - teledyski 08:40 Zaginione Skarby - film animowany 09:05 Jan Serce - serial, Polska, 1981 10:25 Drzazgi - obycz., Polska, 2008 12:25 Wędrowiec Polski - reportaż 13:00 Gotyk w malarstwie: między grozą, wiarą i geniuszem - dok., Franc., Niemcy, 2020 14:05 Film dokumentalny 15:00 Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA, 1964 16:45 Jan Serce - serial, 1981 18:00 Rozmowy niewygodne 19:00 Mistrzowie muzyki filmowej - 1990s - dok., Wlk. Bryt., 2019 20:00 Teatr Telewizji - Sprawa Dantona - spektakl teatralny, 2009

22:45 Lekkie obyczaje - Mąż fryzjerki - dram., Franc., 1990 ● 00:20 Bunuel: surrealistą wśród reżyserów - dok., Hiszp., 2021 02:00 Kino Mocnych Wrażeń - Serpico - biograf., dram., krym., USA, Wołchy, 1973. Młody idealista Frank Serpico kończy z wyróżnieniem szkołę policyjną. Rozpoczyna służbę, jest nieprzekupny i bezwzględny dla przestępców, co doprowadza do konfliktów z kolegami. ● 04:20 Nadal wracam. Portret Ryszarda Krynickiego - dokument, Polska, 2015 05:30 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Nash wraca pociągiem z wieczoru kawalerskiego jednego ze swoich kolegów. Przypadkowo zostaje wpłątany w napad na pociąg. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - 60-letni wdowiec Jędrzej ma spore gospodarstwo, jest ojcem dwóch dorosłych synów: Tadka i Roberta. Mimo protestów ze strony dzieci, żeni się z atrakcyjną i dużo młodszą Natalią. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny

17:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Po śladach mordercy - akcja, USA, 2021. Agenci FBI Karl Helter (Bruce Willis) i Rebecca Lombardi (Megan Fox) prowadzą śledztwo w sprawie handlu kobietami. Sprawa prowadzi ich na Florydę 22:00 Niebezpieczni intruzi - akcja, USA, 2016 23:55 Prawo zbrodni - akcja, USA, 2011 01:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Szalone fabryki polskiej muzyki! 04:00 Menu na miarę 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:15 Szkoła - Nowy gimnazjalista, Daniel Jarys, zakochał się w koleżance z równoległej klasy. 07:10 Szpital - program obycz. 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Pacjentem doktor Anny Nowickiej jest 30-latek, który wpadł na drabinę i dotkliwie się poturbował. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show

21:00 Zabójcza broń - sens., USA, 1987. Martin Riggs (Mel Gibson) to doskonały policjant, ale też bardzo niebezpieczny człowiek. Doświadczenie w walce zdobył w czasie wojny w Wietnamie. Niedawno zmarła jego ukochana żona. Po jej śmierci Riggs stał się kimś, kto nie ma już nic do stracenia, jest niczym „zabójcza broń” w rękach wymiaru sprawiedliwości. 23:20 Wzgórze krwi - horror, USA, Kan., 2015 01:50 Hotel Paradise - reality show 02:40 Nagi instynkt przetrwania 04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Dzień Bastylli - thriller, Wlk. Bryt., Franc., USA, Belgia, Luk., China, Niemcy, 2016 23:00 Amerykan Pie: Księga miłości - kom., USA, 2009 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:10 Śmierć na, 1000 sposobów 02:40 Interwencja 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy

08:55 Papież Polak do Rodaków 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Marianie w Kazachstanie 12:35 Zapomniane męczeństwo 13:30 Msza św. 14:30 Razem możemy wszystko 15:00 Polskie ślady w Ziemi Świętej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Życie wg. św. Jana Pawła II 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 8 maja

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrzuwani odbudowani - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiello- nowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Kan., Niemcy, 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz 11:15 Zrzuwani odbudowani - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2023 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Reporterzy - magazyn
**20:30 Korona królów. Jagiello-
nowie** - serial historyczny
21:10 Wojna o prąd - fab., USA, 2017
23:05 Chirurgi - **Neuroradio-
logia** - dok., Polska, 2023
00:05 Zelenie - fab., USA, Meksyk, 2017
01:45 Strażnik pokoju - sens., USA, 1997
03:35 Tabu - serial kostiumowy



19:35 Barwy szczęścia - serial
20:40 Przepis Dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama
23:00 Izabela, królowa
Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011
23:50 Moja super
ekszkizyczna - kom., USA, 2006. Wychodzący z wagonu metra złodziej wyrzyna kobiecie torebkę i ucieka. Matt rzuca się za nim w pogoń. Wdzięczna dziewczyna umawia się z nim na randkę...
01:35 Tajemnice roku
Valentów - serial obycz.
03:30 Natura człowieka - dok., USA, 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Detektywi - program krym.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 The Traitors. Zdrajcy - reality-show
22:45 Niebezpieczny - sens., USA, 2021
00:45 Superwizjer - magazyn reporterów
01:20 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:20 Szpital - program obycz.
03:15 Uwaga! - program interw.
03:30 Nauka jazdy - reality show
03:55 Recepta na stary dom
04:15 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
04:45 Kto was tak urządził
05:15 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny
11:40 Gliniarze - Niedaleko podmiejskiego motelu ginie niemy mężczyzna...
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokulturalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:05 Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013
23:30 Nadchodzi Polly - kom. romant., USA, 2004
01:10 Jak ugrać 10 milionów - kom. krym., USA, 2000
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:35 Zaginione-odnalezione - **Czarny neser** - magazyn
09:05 Jan Serce - serial, 1981
10:20 Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA, 1964
12:00 Tamte lata, tamte dni - **Joanna Żółkowska** - magazyn
12:45 Mistrzowie muzyki filmowej - 1990s - dok., Wlk. Bryt., 2019
14:00 Błękitna nuta - dram., Franc., Niemcy, 1990
16:20 Jan Serce - serial, 1981
17:40 Rzec Polska - Wieszak
Seven Tomka Rygalika - dok., 2018
18:05 Którędy po sztuce - **Piotr Michałowski** - magazyn
18:20 Świat myśli - dok., Nederl., 2019
19:40 Ukraińska czytanka - Łarysa Denysenko, Czechy, Polska, 2016



20:00 Na wschód od Hollywood - **Pogarda** - obycz., Włochy, Franc., 1963. Film obnaża brutalne prawa rządzące przemysłem filmowym, wedle których dzieło reżysera jest li tylko towarem na sprzedaż.
21:50 Profesor T - Posłuszne dziecko - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2020
22:55 Jazz.pl - **Marek Kądziała** - koncert, 2023
00:20 Lekkie obyczaje - **Mąż fryzjerki** - dram., Franc., 1990
01:55 Ukraińska czytanka
02:20 Tarantino: bękart kina - dok., USA, 2019
04:10 Teledyski
05:05 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash próbuje złapać Żodiaka - nieuchwytnego, seryjnego mordercę, który ukrywa się od ponad dwudziestu lat.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - Młody ksiądz Teodor wrócił z misji w Afryce i czeka na wyjazd do swojej pierwszej parafii. Jego matka, Maria, pęka z dumy, że został księdzem.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokulturalny
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Skazany - akcja, USA, 2017. Biznesmen Jacob Harlon trafia do więzienia po spowodowaniu śmiertelnego wypadku. By przetrwać za kratkami, musi nauczyć się...
22:30 Na straży prawa - akcja, USA, 2020. Po zakończeniu kariery Strażnika Teksasu Jim (Guy Pearce) zostaje zesłany do małego wymierającego miasteczka Silver Rock.
00:15 Miasto gniewu - thriller, USA, 2004
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Dyżur - serial medyczny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Uczennica pierwszej klasy liceum, Sara Czarniecka, zaprzyjaźnia się z nową uczennicą z gimnazjalnej 3a. Licealistka nie wie, że...
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Dr Wojciech Jarosz zajmuje się 26-latką, który złamał nogę podczas w siłowni.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - Doktor Wojciech Jarosz przyjmuje dwóch recydywistów, którzy napadli na kantor.
18:55 Ukryta prawda



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Judasz i czarny mesjasz - obycz., USA, 2021. Stany Zjednoczone, koniec lat 60. Fred Hampton (Daniel Kaluuya), młody i charyzmatyczny niespełna 21-letni działacz, zostaje wiceprzewodniczącym oddziału Partii Czarnych Panther w stanie Illinois...
23:40 Wieczór gier - kom., USA, 2018
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:40 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
03:30 Nagi instyntyk przetrwania
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Bestia - akcja, USA, 2003 **22:55** Haker - krym., USA, Tajlandia, Kan., 2016 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Wspaniali ludzie **02:50** Interwencja - magazyn rep. **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:00 Tak Go pamiętam **09:20** Mateczniki Polkości **09:30** Sanktuarium polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audienca Gen. Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Kolor Boga **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Zofia Czeska - błogosławiona na nasze czasy **12:40** Moja wyspa wiary **13:30** Msza św. **14:30** Śludzy Boga i człowieka. Aniołowie **15:00** Muzeum Papiernictwa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Sokolnik **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Mysłąc Ojczyzną **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 9 maja

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela TVP 05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiello- nowie. Taka historia - telenowela dokument. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Kan., Niemcy, 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2021 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Mistyczne aspekty święta Pesach 12:05 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2023 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, Niemcy, 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Reporterzy - magazyn
**20:30 Korona królów. Jagiello-
nowie** - serial historyczny
21:00 68. Konkurs Piosenki
Eurowizji - Malmö, 2024
23:25 Morderstwa w Blois - dram., Franc., 2021
01:10 Wojna o prąd - fab., USA, 2017
03:10 Tabu - serial kostiumowy, Wlk. Bryt., USA, 2017
04:20 Violetta Villas - reportaż



17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2023
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama
23:00 Erynie - **Subterra** - serial krym., Polska, 2022. Detektyw ma odkryć, kto spośród uczniów prowadzonego przez Stefanusa tajnego kursu filozofii jest donosicielem.
23:50 Hala odlotów - talk-show
00:55 Greta - fab., USA, 2018
02:50 Warsaw Dark - sens., Polska, 2008

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Detektywi - program krym.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Ikar. Legenda Mietka Kosza - biograficzny, Polska, 2019
01:05 Podejrzani zakochani - kom., Polska, 2013
03:10 Szpital - program obycz.
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:35 Recepta na stary dom
04:55 Jak to jest zrobione?
05:20 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny
11:40 Gliniarze - serial paradokulturalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokulturalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokulturalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - prog. publicystyczny
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:10 Przyjaciółki - serial obycz.
22:10 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - kom. romant., USA, Wlk. Bryt., 2008
00:20 Tłumaczka - sens., Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, USA, 2005
03:10 Nasz Nowy Dom
04:05 Zjedz Kambodzę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:40 Ukraińska czytanka - Łarysa Denysenko - Czechy, Polska, 2016
09:05 Jan Serce - serial, Polska, 1981
10:20 Błękitna nuta - dram., Franc., Niemcy, 1990
12:45 Rzec Polska - Wieszak
Seven Tomka Rygalika - dok., 2018
13:10 Którędy po sztuce - **Piotr Michałowski** - magazyn kulturalny
13:30 Świat myśli - dok., Nederl., 2019
14:55 Alicja w miastach - dram., Niemcy, 1974
17:00 Jan Serce - serial, Polska, 1981
18:20 Tamte lata, tamte dni - **Joanna Żółkowska** - magazyn
19:00 Legendy opery - **Jessye Norman** - dok., Wlk. Bryt., 2018



20:00 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
21:05 Czwartkowy klub filmowy - **Wstęp do filmu**
21:10 Czwartkowy klub filmowy - **Belle** - anim., Jap., 2021
23:25 Oficerowie - serial krym., Polska, 2006
00:25 Na wschód od Hollywood - **Pogarda** - obycz., Włochy, Franc., 1963
02:20 Kino nocne - **Bandyta** - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, 1997
04:05 Teledyski
04:45 Podróż z historią - dokument
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Zakończenie dnia

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe próbują powstrzymać przestępce, który uciekł z policyjnego aresztu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir przekonuje Andree, aby poszła z nim na urodziny wujka Ömerek.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - 35-letnia Julia jest właścicielką niewielkiej kawiarni i od kilku lat mieszka ze swoim partnerem. Pewnego dnia zaplankana zjawia się z walizkami w...
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokulturalny
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Gliniarz z Beverly Hills - kom., USA, 1984. Axel Foley (Eddie Murphy) pracuje jako policjant w Detroit. Mężczyzna postanawia udać się do Beverly Hills, aby wyjaśnić sprawę śmierci swojego przyjaciela.
22:05 Straszny film 5 - kom., USA, 2013
23:50 Skazany na miłość - kom., Czechy, 2020
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Maturzystka Zuza Antosik często imprezuje i upija się do nieprzytomności...
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - **Paćentką dr Dominiki Gajdy** jest młoda kobieta, która na imprezie w klubie flirtowała z mężem przyjaciółki.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Strażnicy cnoty - kom., USA, 2018. Kiedy troje rodziców (John Cena, Leslie Mann i Ike Barinholtz) odkrywa, że ich córki zawarły pakt, by stracić dziewictwo na balu maturalnym, rozpoczynają tajną operację, aby powstrzymać nastolatki przed realizacją tego planu.
23:15 Walentynki - kom., USA, 2010
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:40 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
03:30 Nagi instyntyk przetrwania
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:05** Wojna Harta - dram. woj., USA, 2002 **23:45** Miliardowy okup - thriller, Wlk. Bryt., 2016 **02:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:15** Cudownych rodziców mam **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:55 Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Opowieści z Księgi Cnót **09:45** Historie obzowe **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Mysłąc Ojczyzną **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność” **12:50** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela” **13:30** Msza św. **14:30** Powołani **15:00** Terrorysta od Pana Boga. Św. Andrzej Bobola **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za **Kościół** **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15**

JEDZMY OLIWKI!

Nic nie chcę mówić, ale majówka za pasem, a taka Grecja lub Włochy — ostatecznie nie aż tak daleko...
Przy okazji wizyt w południowych zakątkach Europy — prócz przewodników o wielkim dziedzictwie starożytnych Aten, niepowtarzalnej kulturze Sycylii czy florenckiej kolebce renesansu — warto też kierować się smakiem i żołądkiem.
I korzystać z tego, co na greckich i włoskich stołach najzdrowsze!

A mało jest smakolików tak zdrowych i tak bogatych w składniki odżywcze jak oliwki, które mnie jednoznacznie kojarzą się z grecką sałatką, ale i z daniem, które Włosi zwą olive ascolane — czyli z oliwkami nadziewanymi mięsem... I to właśnie oliwki są bardzo bogate w witaminę E i inne silne przeciwutleniacze, ale wspomagają też serce, mogą chronić przed osteoporozą i rakiem, a zapewniając uczucie sytości, skutecznie wspierają w walce z nadwagą.

Oliwka, czyli co dokładnie?

Oliwki są owocem drzewa oliwnego *Olea europaea*, co oznacza 'oliwka europejska'. Należą do grupy owoców zwanych pestkami lub owocami pestkowymi i są spokrewnione z mango, wiśniami, brzoskwiniami, migdałami i pistacjami. Drzewa oliwne uprawia się w całym basenie Morza Śródziemnego, a także w Ameryce Południowej, Afryce Południowej, Indiach, Chinach, Australii, Nowej Zelandii, Meksyku i Stanach Zjednoczonych. Jako się rzekło — oliwki różnych odmian są głównym składnikiem dań kuchni śródziemnomorskiej i znaczącą uprawą eksportową w Hiszpanii, Włoch, Grecji, Turcji i Maroka. Niektóre niedojrzałe oliwki są zielone i po dojrzeniu stają się czarne. Inne pozostają zielone nawet w pełni dojrzałe. Najpopularniejszymi oliwkami są te zielone i czarne, choć popularne są również oliwki kalamata, które mają barwę od ciemnoczerwonej do burgundowej i pochodzą z greckiego Peloponezu.

Oliwki są podstawą diety śródziemnomorskiej, ale pasują również do wielu schematów żywieniowych. Prawie nie zawierają węglowodanów, co czyni je dobrym wyborem w przypadku planów niskowęglowodanowych, takich jak keto, i są dobrą przekąską również dla osób przestrze-

gających diety roślinnej. Oferują różnorodne smaki. Wszystkie oliwki są słone, ale niektóre przyprawy nadają im inny smak. Wśród śródziemnomorskich specjałów można znaleźć także oliwki nadziewane czosnkiem czy czerwoną papryką.

Spożywanie oliwek w całości lub używanie oliwy z oliwek do niektórych posiłków może pomóc w ochronie przed różnymi problemami zdrowotnymi. W przepisach greckich i włoskich oliwki często używane są w całości lub kroi się je w plasterki. Natomiast tłoczona z nich oliwa — jeden z kluczowych składników niezwykle zdrowej diety śródziemnomorskiej i główny rolny produkt eksportowy tego regionu — to temat nie tylko na osobny artykuł, ale zgoda na traktat o zdrowiu...!

W czym tkwi zdrowie?

Oliwki to odżywcza bomba. Chociaż składają się głównie z tłuszczu, jest to tłuszcz jednonienasycony, czyli ten typ, który ma właściwości zdrowotne. To tłuszcz, który nie jest wrogiem! Raczej powinniśmy traktować go jak wielkiego przyjaciela naszego serca.

Ponadto oliwki są bogate w inne korzystne dla organizmu składniki odżywcze, w tym witaminę E i przeciwutleniacze — substancje chroniące komórki przed uszkodzeniem. Mają też żelazo: zwłaszcza czarne oliwki są jego bogatym źródłem, a to ważne dla czerwonych krwinek w transporcie tlenu. Sporo w nich miedzi: minerału bardzo ważnego, ajakże często brakuje go w typowej zachodniej diecie. Niedobór miedzi może zwiększać ryzyko chorób serca. Oliwki to także wapń, najobficiej występujący minerał w organizmie, który jest niezbędny do funkcjonowania kości, mięśni i nerwów. I do tego jeszcze sód, którego większość oliwek zawiera duże ilości.

Dlatego właśnie oliwki powinniśmy jeść w miarę regularnie. Dlaczego konkretnie?



Bo poprawiają zdrowie serca

Większość planów zdrowego odżywiania zachęca do stosowania oliwy z oliwek jako ulubionego oleju do gotowania. Oliwa z oliwek zawiera również kwas oleinowy, który może podnieść dobry cholesterol, a za to obniżyć wysokie ciśnienie krwi. Jedzenie oliwek może być również dobrym posunięciem dla serca, bo zawierają również kwas oleinowy.

Dostarczają zdrowych tłuszczów

Chwalona dieta śródziemnomorska promuje spożywanie zdrowych tłuszczów, w tym oliwek, a także oliwy z oliwek. Tłuszcz ma więcej kalorii niż węglowodany czy białko. Ale jeśli chodzi o zdrowie serca, specjaliści zapewniają, że rodzaj spożywanego tłuszczu jest ważniejszy niż jego ilość. Wiele lat temu panował trend w kierunku diet niskotłuszczowych. Tymczasem lekarze odkryli jednak, że kiedy ludzie ograniczali spożycie tłuszczów, jedli więcej słodkich pokarmów. I jednocześnie zaobserwowali wzrost liczby osób cierpiących na otyłość...!

Zwiększają zawartość błonnika w diecie

Większość z nas nie spożywa wystarczającej ilości błonnika w swojej diecie. Oliwki są dobrym źródłem składników odżywczych: zawierają 1,5 g błonnika wokoło pół filiżanki. Aten błonnik pomaga utrzymywać dobre trawienie, zmniejsza ryzyko chorób serca, zapewnia uczucie sytości na dłużej. A oliwki, które zawierają dużo tłuszczu, są przekąską sycącą. Dzieje się tak dlatego, że tłuszcz trawi się dłużej, dzięki czemu czujemy się pełni. Czyli zasadniczo oliwki robią to, czego oczekujemy od przekąski: są dobre dla zdrowia i powstrzymują uczucie głodu aż do następnego posiłku. Jeśli zjemy niewielką ilość oliwek, będą one zdrową przekąską: 10 oliwek ma tylko około 50 kalorii.

Zdrowa dawka witaminy E

Witamina E to potężna witamina. Jest przeciwutleniaczem chroniącym komórki przed uszkodzeniami, które mogą zwiększać ryzyko chorób takich jak rak i choroba Parkinsona. To także ona zmniejsza stany zapalne, podrażnienia i obrzęki, odgrywa rolę w zapobieganiu miażdżycy, gdy tętnice tward-

nieją i się zwężają. Jednak przyjmowanie suplementów witaminy E może być niebezpieczne — może powodować poważne skutki uboczne. Dlatego lepiej jeść produkty bogate w witaminę E. Na przykład oliwki.

Zmniejszają ryzyko raka

Oliwki zawierają składniki odżywcze, w tym przeciwutleniacze. Badania wskazują, że te przeciwutleniacze zmniejszają stany zapalne, które mogą uszkadzać zdrowe komórki i prowadzić do raka.

Na zdrowe kości

Osteoporoza charakteryzuje się zmniejszoną masą kostną i jakością kości. Może zwiększyć ryzyko złamań. W krajach śródziemnomorskich wskaźniki osteoporozy są niższe niż w pozostałej części Europy, co prowadzi do spekulacji, że oliwki mogą chronić przed tą chorobą. W badaniach wykazano, że niektóre związki roślinne występujące w oliwkach i oliwie z oliwek pomagają zapobiegać utracie kości. Kolejne badania obserwacyjne sugerują, że przestrzeganie diety śródziemnomorskiej może zmniejszać ryzyko złamań kości.

Pomagają kontrolować poziom cukru we krwi

Osoby stosujące dietę bogatą w tłuszcze jednonienasycone, takie jak te znajdujące się w oliwkach, zwykle lepiej kontrolują poziom cukru we krwi. W jednym z badań porównano wpływ kwasu oleinowego na palmitynian — czyli tłuszcz nasycony występujący w oleju palmowym i maśle. Palmitynian miał większy wpływ na insulinooporność w porównaniu z kwasem oleinowym. A insulinooporność wiąże się z wyższym poziomem cukru we krwi, co niechybnie zwiastuje cukrzycę.

Ile oliwek dziennie?

Starajmy się jeść garść dziennie — to ilość, która zapewni wszystkie zalety owocu. Kto nie lubi podjadać oliwek z puszki lub słoika, może dodać je do niemal wszystkiego, a i tak uzyskać pożądaną zdrowotny efekt. Czyli do sałatki, pizzy, obiadu z kurczakiem, a nawet do śniadania. Oczywiście najzdrowsze są te, które przebyły najkrótszą drogą i można je zjadać prosto ze stołu z widokiem na Akropol lub Koloseum. Smacznego!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
Korzystałam ze stron healthline.com, webmd.com oraz z Encyclopædia Britannica.

9 CZERWCA – WYBORY „DO BRUKSELI”



Ryszard Czarnecki
europoseł
Prawa i Sprawiedliwości

Dziś oczymś, co będzie miało miejsce już niedługo, bo za nieco ponad miesiąc. Oto bowiem 9 czerwca odbędą się w Polsce po raz piąty w historii wybory do Parlamentu Europejskiego. Tym razem jest to jednak sytuacja całkiem wyjątkowa, bo dotychczas w latach 2004, 2009, 2014, 2019 wybory europejskie odbywały się w maju.

Elekcje do parlamentu z siedzibami w Brukseli i Strasburgu (ale także

w Luksemburgu – tam znajduje się część administracyjno-finansowa i tam posłowie nie jeżdżą) w 27 krajach Unii Europejskiej trwać będą przez cztery dni.

Zaczyna Królestwo Niderlandów w czwartek 6 czerwca, ale aby nie wpływać na wybory w innych krajach, będzie musiało utajnić (!) wyniki wyborów przez 72 godziny do zakończenia wyborów wreszcie państw UE. Następnego dnia, w piątek 7 czerwca, wybory odbędą się jeszcze w dwóch krajach: Irlandii i Czechach. W tym drugim kraju będą one tradycyjnie dwudniowe. Jest jeszcze jeden kraj, w którym elekcja potrwa dwie doby – i są to Włochy. Skądinąd przez Italię wyniki wyborów w Polsce możemy poznać nie o 21:00, kiedy się one u nas – nad Wisłą, Wartą i Odrą – zakończą, ale godzinę później, gdy urny zamknięte zostaną właśnie na Półwyspie Apenińskim.

Bolączką Rzeczypospolitej była bardzo słaba frekwencja w wyborach do europarlamentu. W 2004 i 2009 roku sytuowała ona nas na szarym końcu państw członkowskich Unii – obok



Słowacji i Litwy. Przełomem były ostatnie wybory europejskie w roku 2019, gdzie frekwencja była znacznie wyższa (45,68 proc.). Pamiętam, że wyprzedziliśmy wówczas nawet niespodziewanie ojczyznę lubiącego nas pouczać i krytykować Fransa Timmermansa, czyli wspomnianą już Holandię.

Trzykrotnie wybory europejskie wygrywała Platforma Obywatelska, tylko raz Prawo i Sprawiedliwość, co pokazuje, że dla PiS są to wybory trudniejsze niż prezydenckie, parlamentarne czy samorządowe.

Rekordowy wynik w wyborach europejskich miała jednak właśnie partia Jarosława Kaczyńskiego,

uzyskując w roku 2019 aż 27 mandatów. Rekord PO to wynik osiągnięty w roku 2009 – 25 mandatów.

Na te wybory warto iść w sposób szczególny, bo – jak mało kto zdaje sobie z tego sprawę – aż 3/4 polskiego ustawodawstwa tak naprawdę powstaje w parlamencie z siedzibami w Belgii i Francji, a stamtąd dopiero

jest implementowane i wdrażane przez Sejm i Senat RP. Pamiętajmy, że jak mówi stare polskie przysłowie: „Nieobecni nie mają racji”. Zwłaszcza że Unia – Unia, integracja – integracja, globalizacja – globalizacja, ale w UE każdy naród i każde państwo walczy przede wszystkim o własne interesy.

PAP



W turnieju zmierzyły się cztery czteroosobowe zespoły z IV Liceum Ogólnokształcące im. Marii Skłodowskiej-Curie w Olsztynie, Uniwersyteckiego XII Liceum Ogólnokształcące im. Marii i Georga Dietrichów w Olsztynie, I Liceum Ogólnokształcące im. Jana Bażyńskiego w Ostródzie oraz Liceum Ogólnokształcące w Lidzbarku Warmińskim.

Turniej był prowadzony w formie debaty oksfordzkiej, a uczniowie dyskutowali na temat wojny obronnej z 1939 r., bitwy pod Falaise, kłamstwa ka-

tyńskiego oraz Kościoła katolickiego jako opozycji antykomunistycznej w powojennej Polsce. Drużyna z Ostródy będzie reprezentować nasz region w finałowym Turnieju Debat Historycznych IPN w Warszawie.

— To były niezwykle debaty, używana argumentacja powodowała, że mogły trwać dużo dłużej, niż powala na to czas turnieju. Debata o roli Kościoła jako opozycji antykomunistycznej miała szczególnie emocjonujący przebieg — powiedział nam przedstawiciel organizatorów Turnieju.



O dziwo w drużynie zwycięzców nie mają przewagi humaniści. „Kapitan” drużyny uczęszcza do klasy biologiczno-chemicznej.

— Chociaż chodzę do „biol-chemu”, to bardzo interesuje się historią. To dlatego już trzeci raz biorę udział w debacie oksfordzkiej. Również w dwóch poprzednich, z tym że szkolnych, wygraliśmy

— powiedział nam Szymon z klasy 2C ILO z Ostródy.

Jury, w którego skład wchodził przedstawiciel olsztyńskiej delegatury Instytutu Pamięci Narodowej, nie było jednogłosne w swoim werdykcie. ILO z Ostródy otrzymało dwa z trzech sędziowskich głosów.

— Każda z takich debat to wyjątkowe spotkanie z uczniami, którzy pasjonują się



historią. Turniej dla wielu z nich to także okazja do szlifowania umiejętności wystąpień publicznych i widać było, że wśród uczestników są talenty w tej dziedzinie — powiedział nam dr Krzysztof Kierski z IPN w Olsztynie.

Drużynom towarzyszyli nauczyciele, którzy zagrzewali swoich uczniów do walki i zawzięcie im kibicowali. Zwycięzcy zapowiadają, że

w Warszawie podczas finałów ogólnopolskich mają zamiar zawalczyć z najlepszymi.

— Mamy sprawdzony skład i jesteśmy ze sobą zgrani. Każdy z nas pasjonuje się historią. Zrobimy wszystko, żeby godnie reprezentować Warmię i Mazury — zapowiada Szymon z Ostródy.

SK

MAM ODWAGĘ SIĘGAĆ PO MARZENIA!

Śmiało można powiedzieć, że taniec to jej miłość. Jest niezwykle pracowita, utalentowana i potrafi zaskakiwać. Nawet kontuzje nie są dla niej przeszkodą, bo doskonale wie, co chce w przyszłości osiągnąć. Oto Maja Dowolnia, młoda ęlczanka i tancerka.

— Maju, na co dzień mieszkasz w Elku i tu zaczynałaś swoją przygodę z tańcem. I to już 8 lat temu!

— Zaczęłam tańczyć hip-hop, gdy miałam 7 lat. Od początku był to mój ulubiony styl. Moją pierwszą trenerką była Dominika Nowakowska. Zaczęłam od zajęć indywidualnych, później dołączyłam do grupy. Byłam najmłodsza, więc musiałam gonić resztę. Razem jeździliśmy na pierwsze turnieje i tak minęły 4 lata. Otrzymałam już wtedy dużo wsparcia od rodziny i od Dominiki. Pewnego dnia, razem z moją trenerką, pojechałam na warsztaty do Białegostoku. Tam zobaczyłam ulotkę o obozie, który organizowało studio właśnie z Białegostoku. Wzięłam w nim udział i bardzo mi się podobało. Później, gdy Dominika zaszła w ciążę i na pewien czas zamykała swoje studio w Elku, rodzice zgodzili się, żebym jeździła na zajęcia właśnie do Białegostoku. To było Whats Up Studio, w którym moją trenerką była Ada Kawecka, finalistka programu You Can Dance. Poznałam ją właśnie dzięki Dominice. Miałam wtedy 11 lat. Przez 2 lata tańczyłam w Whats Up Studio, ale moja grupa zaczęła się rozpadać. Zaczęliśmy szukać nowego rozwiązania i tak trafiłam do Studia Atom Białystok, w którym jestem teraz. Jestem bardzo zadowolona. Moją trenerką jest Edyta Jeronczuk. Razem z nami pracują jeszcze jej córka, Oliwia Jeronczuk, i Rokšana Pluta. Dzięki temu studiu zaczęłam jeździć na większe zawody, jak te na Litwie czy w Krakowie.

— Obecnie masz 15 lat, uczysz się w liceum. Jak łączysz naukę w szkole z nauką tańca? Jak wygląda Twój dzień?

— Wracam do domu na przykład, tak jak w środę, po 14:00, kiedy tylko skończyłam zajęcia. Jem obiad i szybko przygotowuję się na trening. Na treningu spędzam zazwyczaj trzy godziny, chociaż czasami zostaję dłużej, gdy mamy kluczowe ćwiczenia, zale-

ży to od decyzji trenerki. Czasami wracam do domu około 22:00 i od razu kładę się spać. A kiedy mam czas na naukę? Zazwyczaj uczę się w samochodzie. Ale jeśli jestem bardzo zmęczona, to wolę odpocząć w drodze, żeby mieć siłę i energię na trening. A żeby się nauczyć, muszę wtedy wstać wcześniej następnego dnia. Wydaje mi się, że mam zaufanie ze strony rodziców, bo wiedzieli, że poradzę sobie z nauką. Nawet teraz w liceum idzie mi dobrze. Mimo że jest ciężko, staram się być systematyczna. Niestety, dojazdy pochłaniają mnóstwo czasu. Normalnie jeździmy dwa razy w tygodniu na treningi, trwające po trzy godziny, lub nawet więcej, w zależności od sytuacji. Czasami zdarza się, że trzeba pojechać trzy lub nawet cztery razy, zwłaszcza gdy mamy treningi trwające cały dzień, przygotowujące nas do zawodów. Jest naprawdę ciężko na tych zajęciach, ale nasza trenerka bardzo mocno nas motywuje. Jednakże wymagania są wysokie, a treningi intensywne. Nasza grupa liczy 32 osoby, zróżnicowane wiekowo. Najmłodsza ma teraz 13 lat, a najstarsza 20. W tym roku połączyły się dwie grupy: „Atomizer” i „Atom Mini”. Na zawodach startujemy w starszej kategorii. To sprawiło, że poziom rywalizacji znacznie wzrósł, ponieważ starsze osoby mają duże doświadczenie, ale też dzięki temu jesteśmy zmotywani, aby nadążyć za nimi i podnieść nasz poziom.

— Jak wyglądają Wasze treningi?

— Na samym początku sezonu, czyli we wrześniu, zaczynamy intensywne przygotowania, które trwają aż do listopada. W tym czasie mamy ćwiczenia siłowe, aby zbudować formę i kondycję. Poza tym, dużo czasu poświęcamy na technikę i ćwiczenia choreograficzne, aby utrwalić ruchy i zapamiętać układy. Nauka formacji odbywa się zazwyczaj podczas ferii zimowych, kiedy do naszego studia przyjeżdża trenerka, Sandy Rzeźniczak. Wte-

dy intensywnie trenujemy przez kilka godzin dziennie, dopracowując układy i synchronizując ruchy w grupie. Turnieje zaczynają się zwykle w marcu. W zależności od sezonu, startujemy w zawodach średnio 5-6 razy. Nasza formacja trwa około 4 minut, co wymaga świetnej kondycji fizycznej i zapamiętania wszystkich fragmentów układu. Trenerka stawia przed nami wysokie wymagania, ale jednocześnie ufając nam, co motywuje nas do ciężkiej pracy i szybkiego uczenia się. Dzięki temu szybko rozwijamy się i widać postępy, o to właśnie mi chodziło.

— Podczas występów na pewno towarzyszą Wam ogromne emocje, do tego dochodzi stres. Domyślam się, że czasami niestety coś pójdzie nie tak. Jak sobie radzisz z porażkami?

— Wydaje mi się, że wsparcie od trenera jest najważniejsze. Jeśli coś się nie udało, trzeba powiedzieć trudno i postarać się, aby następnym razem to się nie powtórzyło. Na treningach często wykonujemy akrobacje i podnoszenia, więc musimy się na nich skupić. Raz coś wychodzi, raz nie. Na przykład na ostatnich zawodach popełniłam błąd

w formacji, przez co byłam zmartwiona przez tydzień. Ale nie ma sensu się tym zamartwiać, bo czasu cofnąć się nie da. Trzeba się zastanowić, poprawić na treningu i popracować nad tym, co poszło źle. Na początku bałam się akrobacji i podnoszeń, ale trzeba zaufać grupie. Jak się boimy, to nic z tego nie będzie. Trzeba przełamać strach. Trzeba zbudować zaufanie, ale kiedy już je mamy, wszystko staje się łatwiejsze.

— Z których zawodów i nagrody jestem najbardziej dumna?

— Ostatnie zawody na Litwie były naprawdę świetne. Przyjechały grupy z Litwy, Ukrainy, Białorusi, Niemiec i oczywiście z Polski, w tym i my. Zawody polegały na występach grup w różnych kategoriach. Grand Prix, czyli główna nagroda, była jak marzenie, i właśnie udało nam się ją zdobyć! To było ogromne osiągnięcie, biorąc pod uwagę, że w poprzednim roku nie udało się nam tego dokonać. Nasza trenerka wymyśla naprawdę fantastyczne stroje. To dodatkowo zwraca uwagę sędziów i publiczności, co zawsze się opłaca. Dostajemy za to bardzo dużo punktów, co

świadczy o zaangażowaniu naszej trenerki. W tym roku nasz temat to czarna pantera. Technika, choreografia, stroje, ustawienia, fryzury - wszystko to ma wpływ na odbiór naszego występu. To nie tylko taniec, ale także energia, wiele czynników, które decydują o tym, czy wygramy zawody, czy nie.

— Domyślam się, że Twoja przyszłość, Twoje marzenia związane są właśnie z tańcem. Zdradzisz je nam?

— Od 8. roku życia marzę, żeby polecieć do Stanów, do Los Angeles i tam tańczyć. Patrząc na Mańka (Mariusz Maniek Kotarski - red.), polskiego tancerza, który tańczył na przykład z Jennifer Lopez, widzę, że wszystko jest możliwe. Ja również chciałabym pójść tą drogą. Chciałabym się wybrać na warsztaty prowadzone przez Mańka i Sandy. Baza tancerzy to takie warsztaty, które odbywają się co miesiąc, na których uczymy się różnych tańców i technik. Dużo dzieciaków w Polsce chce tam się dostać. W tamtym roku byłam na obozie, na którym byli właśnie tancerze z Bazy, zaprosili mnie na casting. Niestety skreśliłam kostkę i musiałam zrezygnować. Mocno to przeży-

łam... Chcę się rozwijać, pokazywać, doskonalić, to naprawdę duża szansa. Miałam już wcześniej wziąć w nich udział, ale niestety nie miałam możliwości ze względu na kontuzję.

— No właśnie. Niestety kontuzje mogą chyba czasami pokrzyżować plany?

— Oczywiście, nie wszystko idzie gładko. Kontuzje się zdarzają. Ja sama miałam poważne złamanie, ale to mnie nie powstrzymało przed uczestnictwem w obozie tanecznym, nawet w gipsie. Trenerzy mówili mi, żeby przestać, ale nie mogłam przestać robić tego, co kocham. To właśnie miłość do tańca sprawiła, że walczyłam, mimo przeciwności losu. Była też taka sytuacja, że miałam kontuzję przed zawodami w marcu na Litwie, ale zaryzykowałam, wystartowałam i było warto. Nie tylko nie zaszkodziłam grupie, ale też zdobyliśmy razem Grand Prix, co było fantastycznym przeżyciem. Gdybym tego nie zrobiła, mogłabym żałować. Cieszę się, że ryzykowałam, bo dzięki temu nie tylko zdobyliśmy nagrodę, ale też czułam się ważną częścią grupy. To było naprawdę super!

— Dziękuję za rozmowę.

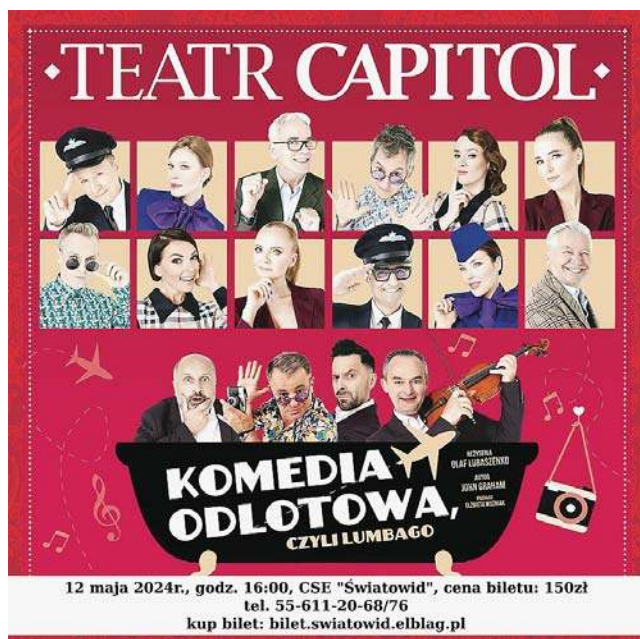
PAWEŁ TOMKIEWICZ





CO: ZNICH
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 11 MAJA, 19:00 DOOR

ZNICH to legend of Belarusian Pagan Metal. Zespół Znich powstał w 1996 roku, od tego czasu skład zmieniał się kilkakrotnie. W tym okresie zespół występował na różnych festiwalach i koncertach zarówno na Białorusi jak i za granicą (Polska, Ukraina, Francja, Litwa). Zespół prowadzi aktywną działalność koncertową, wielokrotnie występował jako goście i uczestnicy na festiwalu Basovische w Polsce, a także na wszystkich festiwalach. Zespół prezentuje na festiwalu nowy program, styl który nazwał Archaic-folk black pagan metal.



CO: KOMEDIA ODLOTOWA, CZYLI LUMBAGO
GDZIE: KINO ŚWIATOWID
KIEDY: 12 MAJA

Zafascynował Was ktoś tak bardzo, że gotowi byliście złamać małżeńską przysięgę? Pójść za szaleństwem jak w dym, bez względu na konsekwencje? Jeśli tak, to... zapnijcie pasy, bo zapowiada się jazda bez trzymanki! Zapraszamy na komediowy spektakl do Kina Światowid. Odbędzie się on 12 maja, początek o 16:00.

Sally i Peter spotykają się, oczywiście w tajemnicy, na ekscytującą, upojną noc. Mąż Sally – pilot samolotów pasażerskich, właśnie wyleciał więc kochankowie lądują w ich małżeńskim łóżu. Sytuacja się jednak komplikuje. Petera niespodziewanie łapie paraliżujący ból w kręgosłupie – lumbago. Amant postanawia rozgrzać plecy w gorącej kąpiel, ale los lubi płać figle... Zamiast cudownego ozdrowienia klinuje się w wannie! To dopiero początek kłopotów pary, bo lawina niefortunnych zdarzeń dopiero się zaczyna. Niespodziewanie w apartamencie pojawiają się wciąż nowi ludzie: niewidomy stroiciel pianin, doktor bez licencji, przystojny mąż Sally, tajemnicza Annabelle oraz stanowcza Jocelyn. Co ich wszystkich łączy? Niedomówienia! W matni kłamstewek, w którą wpadli, każdy jest kimś innym i nieświadomie odgrywa przypisaną rolę. Co z tego wyniknie? Czy można jeszcze bardziej skomplikować sobie życie? Kto będzie w stanie uporządkować ten galimatias?

Przekonajcie się na własne oczy w Teatrze Capitol – BĘDZIE ODLÓT!

Reżyseria: Olaf Lubaszenko
Przekład: Elżbieta Woźniak
Scenografia: Joanna Pielat
Kostiumy: Tomasz Jacyków
Opracowanie muzyczne: Agnieszka Putkiewicz



CO: CZTERY PORY MIŁOWANIA
GDZIE: TEATR IM. ALEKSANDRA SEWRUKA
KIEDY: 15 MAJA

Masz ochotę na rewelacyjny wieczór z muzyką, poezją i uśmiechem? Przyjdź na Cztery pory miłowania! Będzie nastrojowo, poetycko i uroczo. Ich twórczość jest niczym pożywka dla duszy. Przenieś się z nami do krainy łagodności. Cztery Pory Miłowania to obecnie najszybciej zdobywający popularność zespół na polskiej scenie muzycznej, wykonujący muzykę w nurcie poezji śpiewanej i folku. Ich niezwykła zdolność do rozbudzania emocji, wzruszania słowem i muzyką, sprawia że trafiają prosto do ludzkich serc - zaskakując i zachwycając. Cieszą się ogromnym uznaniem wśród fanów, czego odzwierciedleniem są pełne sale koncertowe, owacje na stojąco oraz fantastyczna, wyjątkowa i rozśpiewana publiczność. Regularnie koncertują, realizując zadanie pozostawiania we wszystkich słuchaczach refleksji i tęsknoty za miłowaniem życia i drugiego człowieka. Na scenie emanują szczerością, pokorą i dobrym humorem.

Wokalistą, gitarzystą, konferansjerem, autorem muzyki, liderem i założycielem zespołu jest utalentowany i charyzmatyczny Michał Miotke. To jego poruszający głos uszyścić możecie przy mikrofonie. Gitarzystą basowym, współzałożycielem zespołu i autorem kilku piosenek jest Patryk Wendrowski, nietuzinkowy wirtuoz gitary basowej z wybitną wyobraźnią muzyczną. Całość aranżacji muzycznych swoim talentem instrumentalnym i wokalem ubogaca znakomita pianistka Malwina Groenwald. Zespół w swojej karierze wydał pięć płyt studyjnych, a najnowsza z nich nosi tytuł „Zaczynam od nowa”. Cztery Pory Miłowania to grupa dobrych znajomych, muzykujących ze sobą od dzieciństwa. Obsada: Michał Miotke – śpiew, gitara akustyczna; Patryk Wendrowski – śpiew, gitara basowa; Malwina Groenwald – śpiew, instrumenty klawiszowe.



CO: TNM 2# GRAM TECHNO
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 18 MAJA

Ugasimy wasze pragnienia i dorzucamy trochę tego towaru w postaci drugiej edycji GRAM TECHNO od TnM.



CO: V ELBLĄSKI BIEG I MARSZ NADZIEI
GDZIE: BAŻANTARNIA
KIEDY: 19 MAJA

Dołącz do nas, stwórzmy Drużynę Nadziei!
Bądź z nami 19 maja, biegnij, idź, bądź częścią tego wyjątkowego wydarzenia!



CO: SCENA MUZYCZNYCH TALENTÓW
GDZIE: ZESPÓŁ PAŃSTWOWYCH SZKÓŁ MUZYCZNYCH W ELBLĄGU
KIEDY: 19 MAJA

Koncert dyplomantów Akademii Muzycznej w Gdańsku Młodość i talent to cechy, które najlepiej opisują artystów majowego koncertu. Po raz kolejny scena sali koncertowej w Zespole Państwowych Szkół Muzycznych w Elblągu ugości najlepszych studentów Akademii Muzycznej w Gdańsku. Dyplomanci klas wokalnych i instrumentalnych zaprezentują się w zróżnicowanym repertuarze od klasycyzmu po XX wiek.

19.05.2024, niedziela, 18:00

Scena Muzycznych Talentów

Zespół Państwowych Szkół Muzycznych w Elblągu

Wykonawcy: Radosław Droń – dyrygent, Elbląska Orkiestra Kameralna, Dyplomanci Akademii Muzycznej w Gdańsku: Marcelina Winczewska-Lipka - sopran; Monika Maciejewska – sopran; Gabriela Kleban – sopran; Kornelia Trochowska – skrzypce; Nadia Ziomko – skrzypce; Letong Wan – fortepian.

W programie:* Muzyka operowa i instrumentalna w wykonaniu najlepszych dyplomantów Akademii Muzycznej w Gdańsku.

G. Gershwin – Koncert fortepianowy F-dur cz. I

W. A. Mozart – Koncert skrzypcowy A-dur nr 5 KV 219, cz. I

W. A. Mozart – Koncert skrzypcowy D-dur nr 4 KV 218, cz. I

W. A. Mozart – Aria koncertowa „Voi avete un cor fedele” KV 217

W. A. Mozart – Recytatyw i aria Hrabiny „E Susanna...

Dove sono” z III aktu opery Le nozze di Figaro

Ch. W. Gluck – Recytatyw i aria Eurydyki „Qual vita...,

Che fiero momento...” z III aktu opery „Orfeusz i Eurydyka”

PROMOCJA

OGŁOSZENIA DROBNE



GINEKOLOG. 790310034.



sprzedam

ZATRUDNIĘ pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania. 504-262-593.



zwierzeta hodowlane

KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, **TANIO**, 502-031-298

 NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

!!! Sprzedam działkę 15000 m² nad jeziorem Karw, gmina Mrągowo z własną linią brzegową z rozpoczętą budową. 509-489-027

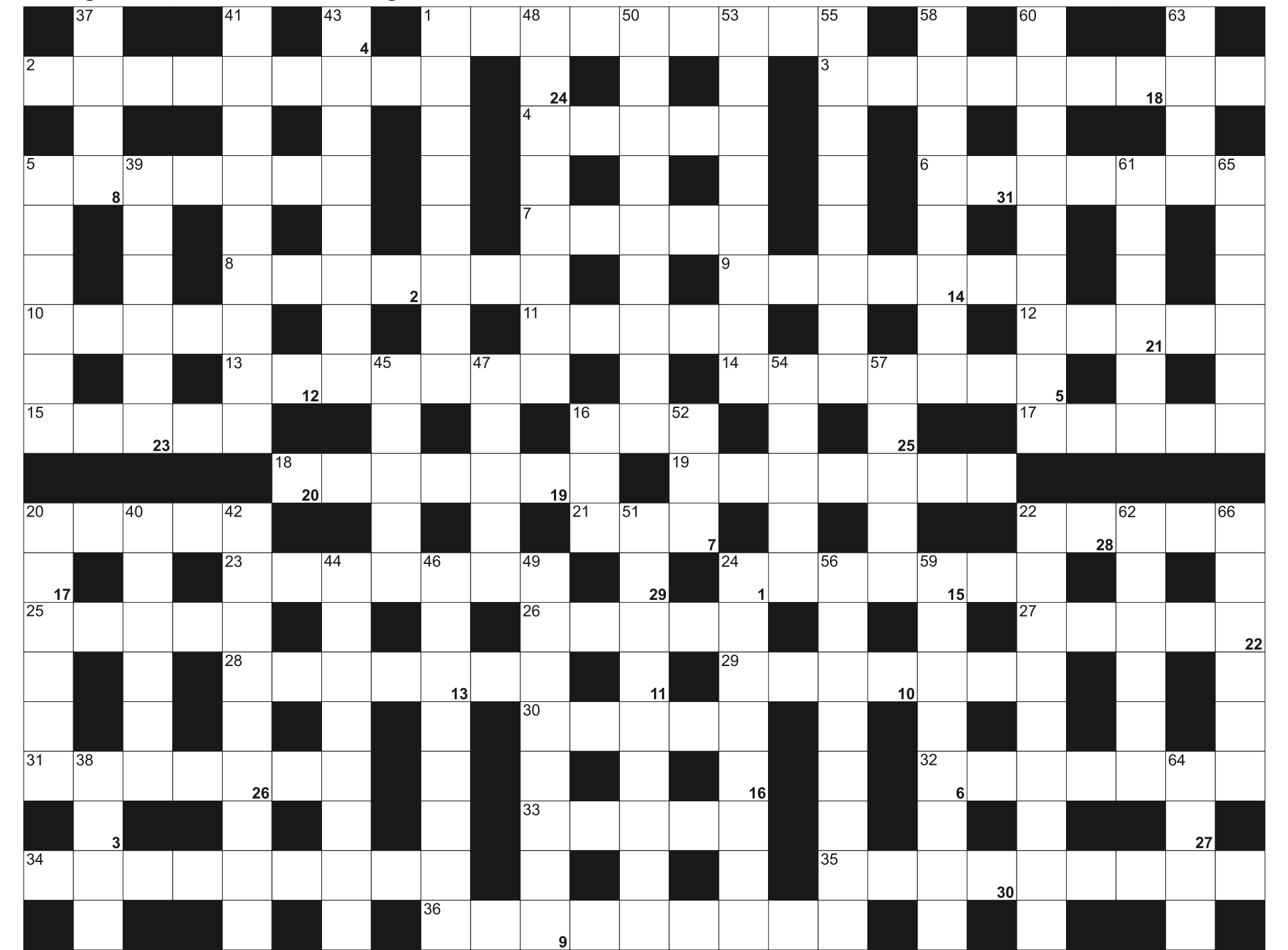
DZIAŁKA ogrodnicza 400m2
w Mykach przy trasie Wadąg/
Słupy cena 40.000 domek
drewniany, prąd, woda 513-
505-384

kupię

KUPIĘ NIERUCHOMOŚĆ, najlepiej mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, **POMOŻĘ** w spłacie długów, **ZAPŁACĘ** wysoką **NAGRODĘ FINANSOWĄ** za informację o takiej nieruchomości (jeżeli dojdzie do zakupu) tel. 661-435-785

The image is a large advertisement for the 'MAGAZYN TURYSTYCZNY' (Tourist Magazine). The background is a vibrant blue sky filled with several colorful hot air balloons in shades of purple, yellow, and orange. In the foreground, several covers of the magazine are displayed. One prominent cover features a woman in a red and white patterned dress standing on a rocky cliff, with the headline 'DLA MIŁOŚNIKÓW PODRÓŻY' (For Travelers) and 'ZWIĘDZAMY POLSKIE ŚWIATY' (We travel Polish lands). Another cover shows a car and the text 'WARMIA & MAZURY'. A third cover features a woman in a sun hat and the text 'GOTOWY PLAN NA URLOP' (Ready plan for vacation). The main part of the advertisement shows an open magazine with a large photo of a coastal town and the headline 'GRECKI SMAK WENTU' (Greek taste in the wind). To the right, there is a large, stylized title 'MAGAZYN TURYSTYCZNY' in pink and white, with 'Świat' (World), 'Polska' (Poland), and 'Warmia & Mazury' listed below it. At the bottom, a large orange banner contains the text 'DLA MIŁOŚNIKÓW PODRÓŻY' in white. Below this banner, there is a black box with white text providing information about where to buy the magazine and how to subscribe. On the right side, there is a circular logo with the text 'NOWE WYDANIE' (New edition) and 'WŻYWKI SPRZEDAŻY' (Live sale).

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

POZIOMO: 1) bezinteresowny dobroczyńca potrzebujących; 2) państwo wyspiarskie z San Juan; 3) Giulio, były włoski premier; 4) może być na cztery koła; 5) pod oknem; 6) drugie co do wielkości miasto na wyspie Vancouver; 7) klinowy lub do spodni; 8) trzecia żona Bolesława I Chrobrego; 9) przestarzałe o chodniku; 10) Makak królewski; 11) skrzyżowanie o ruchu okrężnym; 12) przeciwnik egzorcysty; 13) rezystor inaczej; 14) poszczególne ministerstwa; 15) wyżej niż kapitan; 16) niewiadoma w równaniu; 17) bada wrak statku; 18) pływa nad powierzchnią wody; 19) obrażony, dotknięty; 20) Joanna z Zimnej Wojny Pawlikowskiego; 21) mocny alkohol z soku z trzciny cukrowe; 22) warzywo na cukier; 23) ateńskie wzgórze z sanktuarium Artemidy; 24) wieczorny posiłek; 25) K w chemii; 26) gruzińska potrawa z sera i ciasta

makaronowego; 27) z Filonem w książce Karpińskiego; 28) podtrzymuje złamaną rękę; 29) Abraham, prezydent USA; 30) wcięcie w pasie; 31) rola Viggo Mortensena we "Władcy pierścieni"; 32) Thomas ... Wilson, prezydent USA; 33) kraj ze stolicą Nuku'alofa; 34) piorunochron; 35) rejestruje parametry jazdy; 36) żyd w Starym Testamencie

PIONOWO: 1) park narodowy w prowincji Quebec w Kanadzie; 5) kompletne rozbicie przeciwnika; 16) metal Y; 20) ludowy zespół muzyczny; 22) lekarz od borowin i wód podziemnych; 24) pustynna kotlina w pld. Afryce z rzeką Okavango; 37) Sforza na polskim tronie; 38) kotwiczowisko; 39) męski, żeński lub nijaki; 40) niejedna w alfabecie; 41) urządzenie do sprężania gazów; 42) specjalista od chorób żołądka; 43)

sprawdzian ortograficzny; 44) inwentaryzacja w sklepie; 45) słuchane w samochodzie; 46) Roman, reżyser z oscarami za "Pianistę"; 47) lodowy domek; 48) park rozrywki, wesołe miasteczko; 49) odciągacz pokarmu; 50) Lewandowski, Milik i Patek; 51) alergia; 52) ryba z wąsami; 53) naczelny lub techniczny w wydawnictwie; 54) grecka muza poezji miłosnej; 55) zaskakująca sprzeczność; 56) duży jadalny skorupiaki z ciepłych mórz; 57) na feldze; 58) Konrad, długoletni kanclerz Niemiec; 59) sąsiedzi Serbów; 60) narodowa rasa psów w Szwajcarii; 61) Bergman, szwedzki reżyser; 62) brytyjska agencja prasowa; 63) jądro z elektronami; 64) szlam, muł; 65) odrywany od czereśni; 66) miasto z Wawelem

SUDOKU

		9		8	4		2	
7			2			4		
		2	3	7	1			
	1	7					8	
8	2		7		5			4
9	3			4	6			
6			1	3	7			8
				9				7
	7			5				3

376

	5			8	4	9	6	
				5	1	4		7
9		8			7	5		3
	1				8			5
		4			6			9
	3		7		5	2		1
					3			
4		5	6					
	9			4				

377

9				2				
		2			3			
			9	1			2	
5	7					4		9
2			4		1	5	6	
		6	7		8		1	3
6		3			9			
1			5			6		4
7	5			6	2			

378

175 TYSIĘCY DOLARÓW W PULI

SZACHY Grupa wyjątkowych arcymistrzów ponownie zmierzy się w Warszawie o wygraną w turnieju Superbet Rapid & Blitz. Przed rokiem pasjonującą walkę stoczyli Jan-Krzysztof Duda i wieloletni mistrz świata Magnus Carlsen. Teraz też obaj zagrają.

Superbet Rapid & Blitz 2024 to jedno z największych szachowych wydarzeń w naszym kraju - w maju do Warszawy przyjadą gwiazdy królewskiego sportu z całego świata. Trwa już sprzedaż biletów, które gwarantują najlepsze miejsca na widowni.

W stolicy - oprócz dumy polskich szachów Jana-Krzysztofa Dudy oraz wieloletniego mistrza świata Magnusa Carlsena - zagra wielu wybitnych arcymistrzów. Do Polski przylecą reprezentujący Indie Gu-kesh Dommaraju, Pragnanandhaa Rameshbabu i Arjun Erigaisi oraz Holender Anish Giri, Ukrainiec Kirill Szewczenko, Niemiec Vincent Keymer, Chińczyk Wei Yi oraz reprezentant Uzbekistanu Nodirbek Abdusattorov. Takie nagromadzenie znakomitych graczy gwarantuje wielkie emocje. Apieciokrotny mistrz świata ma apetyt na kolejne zwycięstwo.

- Cieszę się, że znowu zagram w Superbet Rapid & Blitz Poland, bo lubię brać udział w turnieju szachów szybkich i błyskawicznych - przyznaje Magnus Carlsen. - Przed rokiem słabiej zaprezentowałem się w pierwszej części turnieju, za to dobrze w szachach błyskawicznych. Wiem, że mam spore szanse na powtórzenie wyniku z 2023 roku, ale nigdy nie jest łatwo zwyciężać w takiej stawce. Widziałem na liście startowej wielu młodych graczy, więc jestem bardzo podekscytowany przed przyjazdem do Warszawy - mówi arcymistrz, który przed rokiem w Polsce znalazł też czas na coś więcej poza rywalizacją szachową. - To prawda, zagrałem w piłkę, choć ostatnio rzadko mi się to zdarza, teraz z chęcią pograłbym w golfa, który mnie zainteresował od minionych wakacji. Codziennie spacerowałem też po Warszawie z hotelu do miejsca, gdzie graliśmy, byłem też w kilku różnych restauracjach, próbowałem rozmaitych kuchni. Mam dobre wspomnienia z Polski - dodaje.



Warszawski turniej rozpocznie się 8 maja w Centrum Konferencyjnym POLIN



PRZYPOMNIJMY, ŻE PRZED ROKIEM MAGNUS CARLSEN WYGRAŁ W WARSZAWIE PO PASJONUJĄCYM FINISZU. NORWEG ZGROMADZIŁ 24 PUNKTY I DOPIERO OSTATNIEGO DNIA RYWALIZACJI WYPRZEDZIŁ JANA-KRZYSZTOFA DUDĘ (23) ORAZ WESLEYA SO I LEVONA ARONIANA (PO 21,5).

- Ogólnie miejsce jest z pewnością dobre, ale dla mnie to trochę gorzkie doświadczenie - komentował wtedy na gorąco Jan-Krzysztof Duda, który miał ambicję wygrać po raz drugi z rzędu w stolicy. - Szczególnie ostatniego dnia wypadłem słabo, oddałem zbyt dużo punktów, rozdawałem rywalom prezenty, podczas gdy Magnus miał bardzo dużo szczęścia. Zaliczył imponującą serię siedmiu zwycięstw, a ja zgubiłem wątek i nawet drugie miejsce było

zagrożone. Podsumowując, to jednak był nie najgorszy finał, w którym zająłem drugie miejsce - dodał Polak.

Turniej Superbet Rapid & Blitz jest organizowany w Polsce już po raz trzeci, rozgrywany jest w ramach cyklu Grand Chess Tour. Tak jak w poprzednich edycjach rywalizacja odbywać się będzie w Centrum Konferencyjnym POLIN. Nowością jest wprowadzenie biletów, z których dochód zostanie przeznaczony na cele charytatywne.

W tym roku możliwości wejścia na każdy dzień turniejowy są dwie. Płatna - dla osób, które chcą być pewne swojego miejsca i oglądać zmagania możliwie jak najbliżej sceny, doświadczając szachowych super emocji (VIP PREMIUM - 2 rząd, 500 PLN i VIP - rzędy 4-9, 25 PLN). Wejściówki są dostępne na superchess.kupbilecik.pl. Na pozostałą część widowni będzie można wejść bezpłatnie, ale przy dużym zainteresowaniu organizatorzy nie mogą zagwaran-

tować miejsca (decyduje kolejność przybycia).

Każdego dnia (8-12 maja) rywalizacja będzie się rozpoczynać o godz. 13. Pula nagród polskiego turnieju to 175 tysięcy dolarów, a w całym cyklu do wygrania jest półtora miliona.

* Fundacja Superbet - organizacja non-profit, której celem jest wspieranie rozwoju inicjatyw związanych ze zdrowiem, edukacją i sportem, ze szczególnym naciskiem na promowanie gry w szachy.

* Grupa Superbet - globalny operator zakładów bukmacherskich i gier on-line, prowadzi działalność w Rumunii, Polsce, Brazylii, Belgii i Serbii. Na rynku polskim jest obecny od 2018 roku. 1 lipca 2023 roku Superbet został sponsorem strategicznym Lecha Poznań oraz jego Akademii. To jedna z największych umów partnerskich w polskiej piłce klubowej i pierwsza w takiej formule. W Ekstraklasie sponсорuje też Górnik Zabrze, a w niższych ligach GKS Tychy i Stomil Olsztyn.

ELBLĄG ŚWIĘTOWAŁ JUŻ W SOBOTĘ

KOSZYKÓWKA \\ Energa Basketball Elbląg zagra w II lidze. Zespół trenera Arkadiusza Majewskiego odniósł komplet zwycięstw w barażach o awans, tak jak wcześniej w III lidze. Roś Pisz zajął 4. miejsce w turnieju finałowym rozgrywanym w Sosnowcu.

Niesieni dopingiem swoich kibiców koszykarze z Elbląga efektownie zakończyli sezon, w którym zachowali miano niepokonanych. Basketball świętuje upragniony awans do II ligi po znakomicie rozegranych barażach. Zespół trenera Arkadiusza Majewskiego już przed dwoma tygodniami w pierwszej rundzie eliminacji w Pile wysłał sygnał, że jest mocny i należy upatrywać w nim faworyta.

– Awansujemy do II ligi jako niepokonany zespół w tym sezonie, więc to na pewno duże osiągnięcie – cieszy się Arkadiusz Majewski, trener Basketballu. – Pokazaliśmy, że mamy bardzo dobry, doświadczony zespół. Najwięcej problemów znów sprawił nam zespół z Gdańska, ale znamy się jak lyse konie i spodziewaliśmy się, że zagrają bardzo dobrze. Otworzyliśmy turniej wygraną, a w drugim spotkaniu zapewniliśmy sobie awans i mogliśmy zakończyć rywalizację meczem przyjaźni.

Turniej finałowy w Elblągu był prawdziwym pokazem siły gospodarzy. Wyrównany mecz Basketball stoczył tylko piątkowy wieczór, gdy po raz trzeci w sezonie mierzył się z młodym zespołem Szkoły Gortata Politechnika Gdańsk. Elblążanie triumfowali po raz trzeci z rzędu, ale różnica punktowa po ostatniej syrenie znów była



Basketball Elbląg awansował do II ligi wygrywając w tym sezonie wszystkie mecze

niewielka. W kluczowym momencie spotkania niewielką przewagę zbudowali liderzy Basketballu – Przemysław Zamojski, Piotr Prokurat i Kacper Jastrzębski – a mecz zakończył się wynikiem 70:66.

Elbląska drużyna wraz z licznie zgromadzonymi kibicami awans świętowała już w sobotę. Grę w II lidze w kolejnym sezonie zagwarantowało drugie turniejowe zwycięstwo nad GKK Grodzisk Mazowiecki. W niedzielę trzeba było już tylko dopełnić for-

malności i Basketball zrobił to naprawdę efektownie – w meczu z MKS Gorlice rzucił równo dwa razy więcej punktów od rywala, wygrywając aż 86:43.

Niepowodzenie w finałowej rundzie barażów zanotował Roś Pisz. Drugi zespół z naszego województwa rywalizował w weekend w turnieju w Sosnowcu. Pisanie zanotowali zwycięstwo i dwie porażki, zajmując ostatnie miejsce w tabeli, choć przed dwoma tygodniami w półfinałach ba-

rażów „Jeziorowcy” mieli taki sam bilans i wówczas zostali sklasyfikowani na drugiej pozycji, premiowanej awansem do drugiego etapu eliminacji.

– Zakończyliśmy sezon bezpośrednim meczem o awans do II ligi. Po porażce były nerwy i żal, ale osiągnęliśmy wynik, którego kilka miesięcy temu raczej nikt nie zakładał – mówi Mateusz Bessman, kapitan Rosia. – Włożyliśmy w ten turniej całe serce, ale niestety zabrakło trochę sił. W pierw-

szej kwarcie ostatniego meczu zdobyliśmy tylko pięć punktów, pudlując wielokrotnie spod samej obręczy. Wyszło zmęczenie, bo wobec kontuzji i nieobecności Szymona Urbańskiego, który nie mógł dojechać do Sosnowca, graliśmy bardzo wąską kadrą.

Pisanie zmagania rozpoczęli od wysokiej porażki z Zagłębiem Sosnowiec, ale gospodarze byli stawiani w roli zdecydowanego faworyta i faktycznie wygrali turniej w cuglach. W dru-

gim meczu Roś rzucił na szalę wszystkie siły, dzięki czemu po zaciętej walce pokonał 81:80 Świecki Klub Koszykówki i zapukał do drzwi z napisem „Awans”. By nie oglądać się na rywali pisanie potrzebowali zwycięstwa nad Basketem Kruszwica w trzecim dniu rywalizacji. Triumfowali jednak koszykarze z Kujaw i to oni cieszyli się z awansu, choć tak jak Roś i drużyna ze Świecia, zanotowali w grupowych zmaganiach jedno zwycięstwo i dwie porażki.

LUKASZ SZYMAŃSKI

Turniej w Elblągu

GKK Grodzisk Mazowiecki – MKS Gorlice 92:60, Energa Basketball Elbląg – Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk 70:66, Gorlice – Politechnika 57:87, Grodzisk Mazowiecki – Basketball 53:80, Politechnika – Grodzisk Mazowiecki 74:63, Basketball – Gorlice 86:43

1. Basketball	6	236:162
2. Szkoła Gortata	5	227:190
3. Grodzisk Maz.	4	208:214
4. MKS Gorlice	3	160:265

Turniej w Sosnowcu

Basket Kruszwica – Świecki Klub Koszykówki 72:75, Zagłębie Sosnowiec – Roś Pisz 95:69, Świecki KK – Roś 80:81, Zagłębie – Basket 88:52, Roś – Basket 63:76, Zagłębie – Świecki KK 86:61

1. Zagłębie	6	269:182
2. Basket	4	200:226
3. Świecki KK	4	216:239
4. Roś	4	213:251

FANTASTYCZNY POCZĄTEK KAJAKARSKIEGO SEZONU!

Sześć elbląskich zawodników zakwalifikowało się do Reprezentacji Polski! W miniony weekend w Wątczu odbyły się Ogólnopolskie konsultacje wiosenne, które były eliminacją do Reprezentacji Polski dla zawodników wszystkich kategorii wiekowych.

Przemysław Korsak triumfował w K1 500m oraz zajął II miejsce w K1 1000 m. Dzięki wspaniałym wynikom niespełna za dwa tygodnie będzie walczył o zdobycie Kwalifikacji Olimpijskich w węgierskim Szeged. Przemysław Rojek, Igor Komorowski, Julia Kot,

Mikołaj Kot oraz Patryk Stasielowicz (PKS Korona) to zawodnicy, którzy również osiągnęli świetne wyniki, dzięki którym znaleźli miejsce w szeregach kadry narodowej.

– Poziom kajakarstwa znacznie się podniósł. To bardzo cieszy, gdyż wszy-

scy mają na nowo ogromną motywację aby znaleźć się w szeregach Reprezentacyjnych. Uważam, że indywidualne wyniki kajakarzy są na tyle dobre, że z powodzeniem będą mogli walczyć na Mistrzostwach Europy oraz Mistrzostwach Świata. Przykładowo dzisiaj

strata Przemysława Rojka do najbardziej utytułowanego Rafała Rosolskiego to już nie 12 sekund, a niespełna 4s. Natomiast na 500m to już niespełna 1s. Jesteśmy mocno podbudowani! – Wojciech Załuski, Trener elbląskich kajakarzy.

WOJCIECH ZAŁUSKI



TYLKO ZWYCIĘSTWO NAS URATUJE?

PIŁKA NOŻNA \\ Jeźli Stomil Olsztyn marzy o pozostaniu w II lidze, nie może przegrać z rezerwami Lecha Poznań. Olsztynianie do bezpiecznego miejsca w tabeli tracą sześć punktów. Niespodziankę w Kaliszu sprawiła Olimpia Elbląg, wygrywając 1:0 z KKS-em.

Piłkarze Stomilu Olsztyn są najgorzej punktującą drużyną rundy wiosennej. Podopieczni Grzegorza Lecha, który przejął zespół w trakcie rundy po Bartoszu Tarachulskim, wywalczyli zaledwie siedem punktów. Olsztynianie mają szansę opuścić ostatnie miejsce w tabeli za 2024 rok, ale nie mają na ten moment szans opuścić strefy spadkowej. Drużyna walcząca o pozostanie w II lidze na wiosnę wygrywa tylko jedno spotkanie i cztery zremisowała. To zdecydowanie za mało, jeżeli nie chce się zanotować kolejnego spadku w ciągu ostatnich dwóch lat. Przypomnijmy, że w 2022 roku Stomil grał jeszcze na zapleczu Ekstraklasy, ale po dziesięciu latach gry w I lidze spadł do II ligi. Teraz zanosi się na kolejny spadek i na... więcej derbowych spotkań województwa warmińsko-mazurskiego.

Legendarny trener Kazimierz Górski powiedział kiedyś, że „Dopóki piłka w grze, wszystko jest możliwe”. Ioczywiście, przynajmniej teoretycznie, Stomil Olsztyn może utrzymać się w rozgrywkach II ligi, ale teraz oprócz swoich wyników musi też analizować wyniki rywali. Skoro doszło do takiej sytuacji, to oznacza, że sytuacja jest fatalna. Wyniki w miniony weekend ułożyły się źle dla Stomilu. Swoje spotkania wygrały GKS Jastrzębie, Olimpia Elbląg oraz Wisła Puławy. Mecz przegrała Sandecja Nowy Sącz, więc do dzisiejszego spotkania z Lechem II Poznań Stomil przystąpi nie z ostatniego, a z przedostatniego miejsca.

Olsztynianie w ostatnim meczu ligowym tylko zremisowali na wyjeździe 1:1 z Olimpią Elbląg. Ten mecz miał być przełomowy i napędzić pozytywnie piłkarzy i całe środowisko Stomilowskie na ostatnie pięć kolejek w tym sezonie. Tyle tylko, że jeden punkt niewiele znaczy w aktualnej sytuacji Stomilu.

– MOGLIŚMY Z TEGO MECZU WYCIĄGNAĆ ZDECYDOWANIE WIĘCEJ. JEST NAM PRZYKRO, BO PRZY EWENTUALNYM ZWYCIĘSTWIE NASZA SYTUACJA, TAKŻE W TABELI, BYŁABY INNA – MÓWI LUKAŚ KUBAŃ, OBROŃCA STOMILU.

– Teraz nie ma co patrzeć wstecz i na wyniki, jakie osiągamy z drużynami rezerw (same porażki w tym sezonie - red.). Chcemy bardzo wygrać spotkanie z Lechem II Poznań i wywalczyć trzy punkty. Musimy wyciągnąć nasze umiejętności na wyższy poziom. Musimy zapomnieć o wszystkim, o całej otoczce, wyjść na boisko i wygrać.

W sobotę na treningu piłkarzy Stomilu Olsztyn odwiedził nowy prezydent Olsztyna Robert Szewczyk. – Bardzo dziękuję za ciepłe przyjęcie i pamiątkową koszulkę. Wprawdzie Stomil jest teraz w trudnej sytuacji, a do końca sezonu tylko kilka kolejek, ale mocno trzymam kciuki za sukces w zbliżających się meczach, bo Stomil to Duma Warmii! – napisał Robert Szewczyk w mediach społecznościowych.

Olsztynianie przystępują do tego spotkania w najsilniejszym składzie. Nikt nie pauzuje za żółte kartki, a w ostatnim meczu po kontuzji wrócił obrońca Bartosz Waleńcik.

EM

Olimpia pogrążyła wicelidera

KKS Kalisz – Olimpia Elbląg 0:1 (0:1)
0:1 – Kuczałek (6)

Gol Michała Kuczałka dał Olimpii Elbląg drugie wyjazdowe zwycięstwo w rundzie wiosennej. Elblązianie pokonali 1:0 KKS Kalisz, wicelidera tabeli, który nie może wyjść z kryzysu.

Elblązianie triumfowali w sobotę po raz pierwszy pod wodzą trenera Sebastiana Letniowskiego. Po remisach ze 0:0 Stalą Stalowa Wola i 1:1 Stomilem



Dzisiejszy mecz Stomilu z Lechem II Poznań rozpocznie się o godz. 18.15

Olsztyn przyszło skromne, ale bardzo cenne w walce o utrzymanie, zwycięstwo na boisku wicelidera z Kalisza. Jedyne gola już w 6. min zdobył Michał Kuczałek.

– JESTEM BARDZO ZADOWOLONY Z POSTAWY ZESPOŁU – MÓWIŁ NA POMECZOWEJ KONFERENCJI SEBASTIAN LETNIEWSKI, TRENER OLIMPII. – NIE BYŁO WIELKIEJ PIŁKI NOŻNEJ W NASZYM WYKONANIU, ALE POKAZALIŚMY ODPOWIEDNIE PODEJŚCIE I WOLĘ WALKI. NA TĘ CHWILĘ NIE MAMY PIĘKNIE GRAĆ, TYLKO PUNKTOWAĆ. ZESPÓŁ DAWNO NIE CIESZYŁ SIĘ ZE ZWYCIĘSTWA. BYŁO WIDAĆ PO CHŁOPAKACH, JAK ZESZŁO NAPIĘCIE. ZDAJEMY SOBIE SPRAWĘ, ŻE BĘDZIEMY LEPIEJ GRAĆ, JAK BĘDZIEMY W INNYM

MIEJSCU W TABELI. DZISIAJ WALCZYMY O UTRZYMANIE, WIĘC TYM BARDZIEJ TAKIE PUNKTY NA TERENIE WICELIDERA CIESZĄ.

W spotkaniu Olimpii z KKS Kalisz sytuacja bramkowych było jak na lekarstwo. Goście wykorzystali stały fragment gry, zdobywając gola w długim wrzucie piłki z autu i przebitce wygranej przez Adama Żaka. Michał Kuczałek, który jest środkowym obrońcą, w tym sezonie ma na koncie już sześć trafień i właśnie zrównał się z Żakiem w klasyfikacji najsukuteczniejszych strzelców zespołu.

Elblązianie mogli pokusić się kolejne gole w drugiej połowie. W 63. minucie Jakub Sangowski długo holował piłkę, ale akcję zakończył uderzeniem kilka metrów obok bramki. Tuż przed końcem regulaminowego czasu gry Maciej Famulak wyluskał

piłkę obrońcy gospodarzy i wyłożył ją Kacprowi Józwickiemu, a jego uderzenie zostało zablokowane, przez ratujących sytuację gospodarzy.

Najpoważniejszy błąd pod własną bramką Olimpia popełniła już w doliczonym czasie gry, gdy piłka trafiła do niepilnowanego w polu karnym Nestora Gordillo. Hiszpan w barwach KKS ma jednak w ostatnich meczach problemy, jak cały jego zespół, i posłał piłkę nad bramką Andrzeja Witana. Kaliszanie przegrali po raz drugi z rzędu na swoim boisku z zespołem walczącym o utrzymanie, a w czterech kwietniowych meczach zdobyli zaledwie jeden punkt. Mimo to wciąż są wiceliderem tabeli.

LUKASZ SZYMAŃSKI

Wyniki 30. kolejki: Stal Stalowa Wola - Kotwica Kołobrzeg 1:1, GKS Jastrzębie - Zagłębie II Lubin 1:0, Wisła Puławy - Skra Częstochowa

1:0, Hutnik Kraków - Polonia Bytom 4:1, Pogoń Siedlce - Radunia Stężyca 0:3, Chojniczanka - Sandecja Nowy Sącz 1:0, ŁKS II Łódź - Olimpia Grudziądz (poniedziałek, godz. 18).

PO 30 KOLEJKACH

1. Pogoń	52	47:38
2. Kalisz	48	42:28
3. Kotwica	47	54:42
4. Radunia	46	42:36
5. Chojniczanka	45	38:35
6. Hutnik	45	43:39
7. ŁKS II*	43	43:39
8. Zagłębie	42	44:41
9. Stal	42	34:35
10. Polonia	41	43:44
11. Lech II*	38	33:41
12. Olimpia E.	36	33:40
13. Wista	36	43:44
14. Skra	36	33:34

15. Jastrzębie	36	34:41
16. Olimpia G.*	33	30:36
17. Stomil*	30	25:34
18. Sandecja	28	29:43

* Mecz mniej

GODKOWO: TURNIEJ BEZPIECZEŃSTWA W RUCHU DROGOWYM

Już tradycyjnie, jak co roku w Szkole Podstawowej w Godkowie odbył się Finał Powiatowego Warmińsko-Mazurskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym.



W rywalizacji z zakresu wiedzy i umiejętności dotyczącej bezpiecznego poruszania się po drogach uczestniczyło kilkanaście drużyn z powiatu elbląskiego. Jako sędziowie

zawody obsługiwaliby policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Elblągu, przedstawiciele Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Elblągu, Komisariatu Policji w Pasłęku oraz Posterunku w Młynarach.

Puchar i nagrody za zajęcie trzecich miejsc w dwóch kategoriach wiekowych wręczał I Zastępca Komendanta Miejskiego Policji w Elblągu podinsp. Zbigniew Przyborski. W spotkaniu udział wzięli przedstawiciele sa-

morządów, w tym: Wicestarosta Ryszard Zając oraz Wójt Gminy Godkowo Andrzej Bondaruk, którzy nagradzali najlepszych zawodników. Wszystkim młodym uczestnikom gratulujemy wiedzy i umiejętności.

A TO KLASYFIKACJA:
Grupa dzieci od 10 do 12 lat
I miejsce SP w Nowakowie
II miejsce SP w Godkowie
III miejsce SP w Tolkmicku

Grupa dzieci od 13 lat
I miejsce SP w Godkowie

II miejsce SP w Pilonie
III miejsce SP nr 2 w Pastęku

Wyróżnienia indywidualne zdobyli uczniowie SP w Młynarach i SP w Godkowie.

ŹRÓDŁO: KMP ELBLĄG