Dwóch młodych ratowników zasiliło szeregi Komendy Powiatowej PSP w Rykach
STR. 3



Raport „drogówki”: Trzy czarne punkty na mapie powiatu ryckiego
STR. 4



STR. 30-32

Nr 10 (1151)
10 marca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 16 marca 2026 r.

TWÓJ GŁOS
GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

BURMISTRZ RYK BĘDZIE DORADZAŁ PREZYDENTOWI

Jarosław Zaczek został powołany do Rady Samorządu Terytorialnego przy Prezydencie RP. To gremium ma doradzać głowie państwa w sprawach samorządów


Łukasz Frączek/UMWL
STR. 5

W NUMERZE:

GM. NOWODWÓR
Jest dofinansowanie na przebudowę drogi w Nowodworze. Inwestycja jeszcze w tym roku STR. 5

DĘBLIN
Zabytkowy budynek przejdzie duży remont. Zmieni się też otoczenie dworca i droga dojazdowa STR. 6

RYKI
Stary budynek dawnej gorzelni został rozebrany. W jego miejscu ma powstać warsztat STR. 7

POWIAT
Zobacz fotoreportaż jak powiat świętował Dzień Kobiet STR. 26-27

Emilia w „Szansie na sukces”

Emilia Głodek z Kątów w gminie Kłoczew wystąpiła w programie „Szansa na sukces”. Młoda wokalistka zdobyła pierwsze wyróżnienie


STR. 2

Góry, kwiaty i... taekwondo


STR. 9

REKLAMA
USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 3602a301b4

Kolejny sukces Rubena Kośli



Ruben Kośla z pucharem i dyplomem przed budynkiem Szkoły Baletowej im. Feliksa Parnella (fot. MDK Dęblin)

Ruben Kośla z Dęblina zdobył trzecie miejsce w ogólnopolskim konkursie tanecznym „W Kręgu tańca". Młody tancerz na co dzień trenuje w Miejskim Domu Kultury

Miejski Dom Kultury w Dęblinie ma powody do dumy. Jednym z jego utalentowanych podopiecznych jest Ruben Kośla - solista Małej Rewii Tanecznej. Podczas prestiżowego konkursu „W Kręgu tańca" wytańczył trzecie miejsce w kategorii wiekowej 11-13 lat.

Konkurs odbył się w Łódzkiej Szkole Baletowej im. Feliksa Parnella pod patronatem prezydenta miasta Łodzi oraz Narodowego Instytutu Muzyki i Tańca. Na scenie wystąpili młodzi tancerze z całej Polski, a poziom rywalizacji był bardzo wysoki.

Ruben ma niespełna 11 lat. Trenuje pod okiem instruktorki MDK Małgorzaty Knieć-Sprawki.

- *Pracowitość Rubena, talent i pasja do tańca przynoszą piękne efekty. Dumni jesteśmy, że Dęblin ma tak zdolnych młodych artystów* - podkreśla pani Małgorzata.

Jej podopieczni ćwiczą w grupach reprezentacyjnych i początkujących. Regularnie biorą udział w warsztatach, festiwalach i koncertach.

Warto dodać, że w tym roku Mała Rewia Taneczna działająca przy Miejskim Domu Kultury w Dęblinie obchodzi 25-lecie swojej działalności.

PODZIĘKOWANIE

Szanowni Darczyńcy, w imieniu Izy Łukasiak oraz swoim pragniemy z całego serca podziękować za Wasze hojne wpłaty. Wierzymy, że dzięki wspólnemu wysiłkowi pomożemy Izie wrócić do samodzielności. Obecnie zaczyna się kluczowy etap rehabilitacji, który może przywrócić Izie sprawność.

Przesyłamy ciepłe myśli i wierzymy, że Wasze dobro wróci do Was ze zdwojoną siłą.

Z wyrazami wdzięczności
Rodzina i bliscy

16-LETNIA EMILIA W „SZANSIE NA SUKCES"

Emilia Głodek z Kątów w gminie Kłoczew wystąpiła w programie „Szansa na sukces". Młoda wokalistka zdobyła pierwsze wyróżnienie



Wyjazd do Warszawy i występ przed kamerami TVP zakończył się dla Emilii (druga od lewej) wyróżnieniem. Była najmłodszą uczestniczką tego odcinka muzycznego show (fot. Magdalena Głodek)

Podopieczna Ogniska Muzycznego w Rykach od lat zachwyca swoim głosem. Mimo młodego wieku ma już spore doświadczenie sceniczne i wiele konkursowych sukcesów. Do listy osiągnięć może dopisać kolejny - występ w programie „Szansa na sukces". Odcinek z jej udziałem został wyemitowany 1 marca.

KILKA TYSIĘCY CHĘTNYCH

To nie była jej pierwsza wizyta w studiu telewizyjnym przy ul. Woronicza w Warszawie. Pięć lat temu wystąpiła w dziecięcej edycji programu podczas eliminacji do Eurowizji Junior w Paryżu. Wtedy śpiewała piosenkę „I'll be standing" Ali Tracz - poprzedniej reprezentantki Polski w tym konkursie.

Powrót do studia po kilku latach okazał się zupełnie nowym doświadczeniem. - *Weszłam do całkiem nowego budynku, przez kompletnie inne wejście, czerwony korytarz, czerwony dywan i przez wiele różnych drzwi, aż w końcu dotarłam do studia. Więc było to całkowicie nowe doświadczenie, jakbym widziała TVP pierwszy raz* - mówi Emilia.

Casting do programu odbył się w grudniu ubiegłego roku. Jak przyznaje, decyzja o udziale była spontaniczna. - *Wszystko wyszło przypadkowo. Akurat z rodzicami jechaliśmy z jednej próby na drugą i postanowiliśmy, że wezmę udział w tym castingu* - przyznaje nastolatka.

Chętnych było kilka tysięcy. Emilia zaśpiewała patriotyczną piosenkę „123 lata". Mimo nietypowego repertuaru przeszła do kolejnego etapu. - *Byłam w szoku. Dodatkowo dla mnie miłe było to, że podczas tych przesłuchań, jedna z pań z obsługi poznała mnie z pierwszego występu* - dodaje.

O KROK OD ZWYCIĘSTWA

Na nagranie programu trzeba było poczekać ponad trzy miesiące. Najpierw przyszło zaproszenie, a 18 lutego odbyło się nagranie. - *Miałam więc bardzo mało czasu na przygotowanie siedmiu piosenek, czyli wszystkich śpiewanych w programie, bo nie wiadomo, na którą się trafi* - mówi Emilia.

W dniu nagrania odbywają się dodatkowe eliminacje. Na początku zapraszanych jest dziewięć osób, ale do programu trafia ostatecznie siedmiu uczestników.

W odcinku z udziałem Emilii wykonywano piosenki zespołu „Enej". Mieszkanka gminy Kłoczew była zadowolona z takiego wyboru, choć jak mówi, bliższy jest jej repertuar balladowy i anglojęzyczny.

Podczas nagrania prowadzący Artur Orzech wylosował dla niej utwór „Symetryczno liryczna". - *Wydaje mi się, że poszło mi dobrze, ale każdemu co innego się może podobać. Starałam się patrzeć bardziej na tekst, bo nie miałam czasu nauczyć się go dobrze. Poza tym stresowałam się. Ale jak raz zerknęłam na artystów, byli zadowoleni* - mówi młoda wokalistka. Emilia była o krok od zwycięstwa. Ostatecznie zdobyła pierwsze wyróżnienie. Warto dodać, że była najmłodszą uczestniczką tego odcinka.

CZAS NA NAUKĘ

Swój występ wspomina na bardzo dobrze. - *Nawiązałam fajny kontakt z uczestnikami. Z „Enejem" porozmawiałam o nagraniach muzycznych i moim występie* - podsumowuje.

Teraz przed Emilią czas na nadrobienie szkolnych zaległości. Jak mówi, przez próby i występy trochę ich się nazbierało. Jeśli pojawi się kolejny casting lub konkurs, weźmie w nim udział raczej spontanicznie.

Tomasz Kępka

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 3602a301b4

DOŁĄCZYLI DO EKIPY STRAŻAKÓW

Dwóch młodych ratowników zasiliło szeregi Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach. Za nimi długa droga rekrutacji, przed nimi służba, w której najważniejsze jest ratowanie życia



- Straż pożarna od zawsze była obecna w moim życiu - poprzez zbiórki, zebrania czy udział w zawodach w ramach Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej - mówi Szymon Prządka (arch. prywatne)



- Gdy byłem dzieckiem tata zabierał mnie do remizy i komendy. Od środka mogłem obserwować, jak to funkcjonuje i tak to się zaczęło - mówi Paweł Kowalewski (arch. prywatne)

W lutym do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach dołączyło dwóch nowych strażaków. Wolne miejsca w jednostce zajęli Szymon Prządka i Paweł Kowalewski. Uroczyste ślubowanie przyjął 17 lutego mł. bryg. Łukasz Tomaszewski, pełniący obowiązki komendanta powiatowego PSP w Rykach.

Obaj nowi strażacy wcześniej działali w Ochotniczych Strażach Pożarnych. Szymon w OSP Leopoldów, a Paweł w OSP Dęblin-Masów. Dla obu służba w straży to także rodzinna tradycja.

Ojciec i starszy brat Szymona od lat działają w OSP. Z kolei tata Pawła jest strażakiem ochotnikiem i jednocześnie strażakiem zawodowym w Wałbrzychu. To właśnie tam zaczęła się jego przygoda ze strażą.

- *Gdy byłem dzieckiem tata zabierał mnie do remizy i komendy. Od środka mogłem obserwować, jak to funkcjonuje i tak to się zaczęło* - mówi 22-latek.

Po podstawówce rozpoczął naukę w liceum o profilu strażackim. Później przygotowywał się do służby zawodowej. W młodości działał też w OSP Stare Bogaczowice koło Wałbrzycha, gdzie zaczynał w Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej.

5 lat temu Paweł przyjechał ze swoją dziewczyną do Dęblina. Tu zapisał się do OSP na Masowie.

- *Zawsze swoją przyszłość wiązałem ze służbą mundurową. Myślałem nie tylko o straży, ale też o wojsku czy policji, ale ostatecznie wybrałem służbę w straży pożarnej* - mówi Paweł Kowalewski. Jak podkreśla, od początku wiedział, że to wymagający zawód.

- *Wiedziałem o tym, że nie jest to praca za biurkiem, tylko w terenie, gdzie niejednokrotnie trzeba wejść w środek ognia. Od dawna jestem na to przygotowany* - dodaje.

Podobną drogę przeszedł Szymon Prządka. W OSP Leopoldów jest zastępcą naczelnika. Co ciekawe, zastępuje na tym stanowisku swojego tatę Adama.

- *Straż pożarna od zawsze była obecna w moim życiu - poprzez zbiórki, zebrania czy udział w zawodach w ramach Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Po ukończeniu szkoły zawodowej przyszedł moment, w którym trzeba było poważnie pomyśleć o swojej przyszłości. Zdobyłem zawód, jednak wciąż towarzyszyła mi myśl o służbie drugiemu człowiekowi* - mówi Szymon.

Najpierw wybrał jednak wojsko i ukończył szkołę podoficerską.

- *Od lat byłem związany z działalnością w OSP, jednak chciałem spróbować swoich sił również w wojsku. Z czasem doszedłem do wniosku, że to nie jest moja droga i coraz bardziej przekonywałem się, że chciałbym związać swoją przyszłość ze strażą pożarną* - dodaje 25-latek.



Do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach dołączyło dwóch nowych strażaków - Szymon Prządka i Paweł Kowalewski. Uroczyste ślubowanie przyjął mł. bryg. Łukasz Tomaszewski, pełniący obowiązki komendanta powiatowego PSP w Rykach (fot. KP PSP Ryki)

TRUDNA DROGA DO MUNDURU

Obaj młodzi strażacy przekonali się, że droga do służby zawodowej nie jest łatwa.

- *Od czerwca 2024 roku wziąłem udział w czterech naborach. Dopiero za czwartym razem udało się przejść cały proces rekrutacji z pozytywnym wynikiem* - mówi Szymon.

Kandydaci muszą wykazać się bardzo dobrą kondycją, dobrym zdrowiem i odpornością psychiczną. Wielu z nich przygotowuje się do testów przez wiele miesięcy.

- *Myślę, że moja działalność w Ochotniczej Straży Pożarnej w dużym stopniu pomogła mi w drodze do zostania strażakiem zawodowym. Ukończone kursy i szkolenia są dodatkowo punktowane podczas procesu rekrutacyjnego* - dodaje.

Paweł o naborze do ryckiej komendy dowiedział się od strażaków z posterunku PSP przy OSP Dęblin-Masów.

- *Przy OSP Dęblin-Masów jest posterunek PSP, dlatego podczas rozmów z pracującymi tam strażakami na bieżąco dowiadywałem się o planowanym naborze do ryckiej komendy. Jak tylko pojawiła się oficjalna informacja, to bez namysłu złożyłem swoje dokumenty* - mówi. Do testów sprawnościowych zgłosiło się 14 kandydatów. Do rozmowy kwalifikacyjnej przeszło dziewięć osób, ale jedna nie przyszła. Ostatecznie z ośmiu kandydatów przyjęto dwie osoby.

- *Wiadomość o przyjęciu do straży była dla mnie dużą radością. Wiele czasu poświęciłem na przygotowania do naboru, aby jak najlepiej zaprezentować się podczas poszczególnych etapów rekrutacji. Jednocześnie przez cały czas towarzyszyła mi niepewność, czy tym razem również się nie uda* - przyznaje Szymon.

- *Kilkanaście razy sprawdzałem wyniki naboru w komputerze, czy to prawda, byłem bardzo szczęśliwy* - dodaje Paweł.

UROCZYSTE ŚLUBOWANIE

Dla nowych strażaków szczególnym momentem było złożenie ślubowania.

„Świadom podejmowanych obowiązków strażaka, uroczyście ślubuję być ofiarnym i mężnym w ratowaniu zagrożonego życia ludzkiego i wszelkiego mienia - nawet z narażeniem życia” - rozbrzmiało podczas uroczystej zbiórki.

- *Był stres. Długo szykowaliśmy się przed wyjściem na salę, w której odbyła się uroczystość ślubowania. Chcieliśmy dobrze wyglądać. Myślę, że to na pewno jeden z ważniejszych, a na pewno bardzo doniosłych momentów w życiu każdego strażaka. Zdarza się to raz* - wyznaje Paweł.

- *To niezwykle podniosła i wyjątkowa chwila. Wtedy strażak zobowiązuje się do odważnej i ofiarnej służby w ratowaniu życia ludzkiego. Ślubowanie odbywa się w obecności sztandaru Państwowej Straży Pożarnej, który jest symbolem wieloletniej tradycji oraz poświęcenia wielu pokoleń strażaków* - dodaje Szymon.

Zbigniew Jończyk

Najtrudniejsze elementy rekrutacji do straży

Test sprawności fizycznej
Kandydaci muszą zaliczyć wymagające testy sprawdzające siłę, szybkość i wytrzymałość.
- podciąganie na drążku
- bieg po tzw. kopercie
- próba wydolnościowa - bieg na 2400 metrów lub tzw. beep test

Aby dostać się do służby, trzeba zdobyć bardzo wysoką liczbę punktów.

Wymogi zdrowotne i formalne
- odpowiedni wiek
- bardzo dobry stan zdrowia i pozytywne psychotesty
- niekaralność za przestępstwa umyślne

Etapy rekrutacji
Ocena dokumentów
Test sprawności fizycznej
Rozmowa kwalifikacyjna
Badania lekarskie sprawdzające zdolność do służby

eprasa.pl 3602a301b4

» RAPORT „DROGÓWKI”

TRZY CZARNE PUNKTY NA MAPIE

Policjanci podsumowali bezpieczeństwo na drogach w powiecie ryckim. W 2025 roku w wypadkach zginęły trzy osoby, a rannych zostało 49

W 2025 roku na drogach powiatu ryckiego doszło do 37 wypadków. Zginęły w nich trzy osoby, a 49 zostało rannych. Wśród ofiar był kierowca, pasażer samochodu oraz pieszy.

Choć wypadków było więcej niż rok wcześniej, liczba ofiar śmiertelnych spadła. Dla porównania w 2024 roku w wypadkach zginęło pięć osób, a w 2023 roku aż dwanaście.

Wzrosła natomiast liczba samych wypadków. W 2025 roku było ich 37, czyli o 15 więcej niż rok wcześniej. O 10 wzrosła też liczba rannych. W 2024 roku było to 37 osób.

Mniej było za to kolizji. Policja odnotowała ich 382, czyli o 24 mniej niż rok wcześniej. Łącznie na drogach powiatu ryckiego doszło do 419 zdarzeń. To o 24 mniej niż w 2024 roku.

NIEBEZPIECZNIEJ NA EKSPRESÓWCE

Jeszcze kilka lat temu najwięcej poważnych zdarzeń było na drogach krajowych nr 17 i 48. Po otwarciu trasy ekspresowej S17 ruch na dawnej „siedemnastce”, obecnie drodze wojewódzkiej DW 839, wyraźnie się zmniejszył.

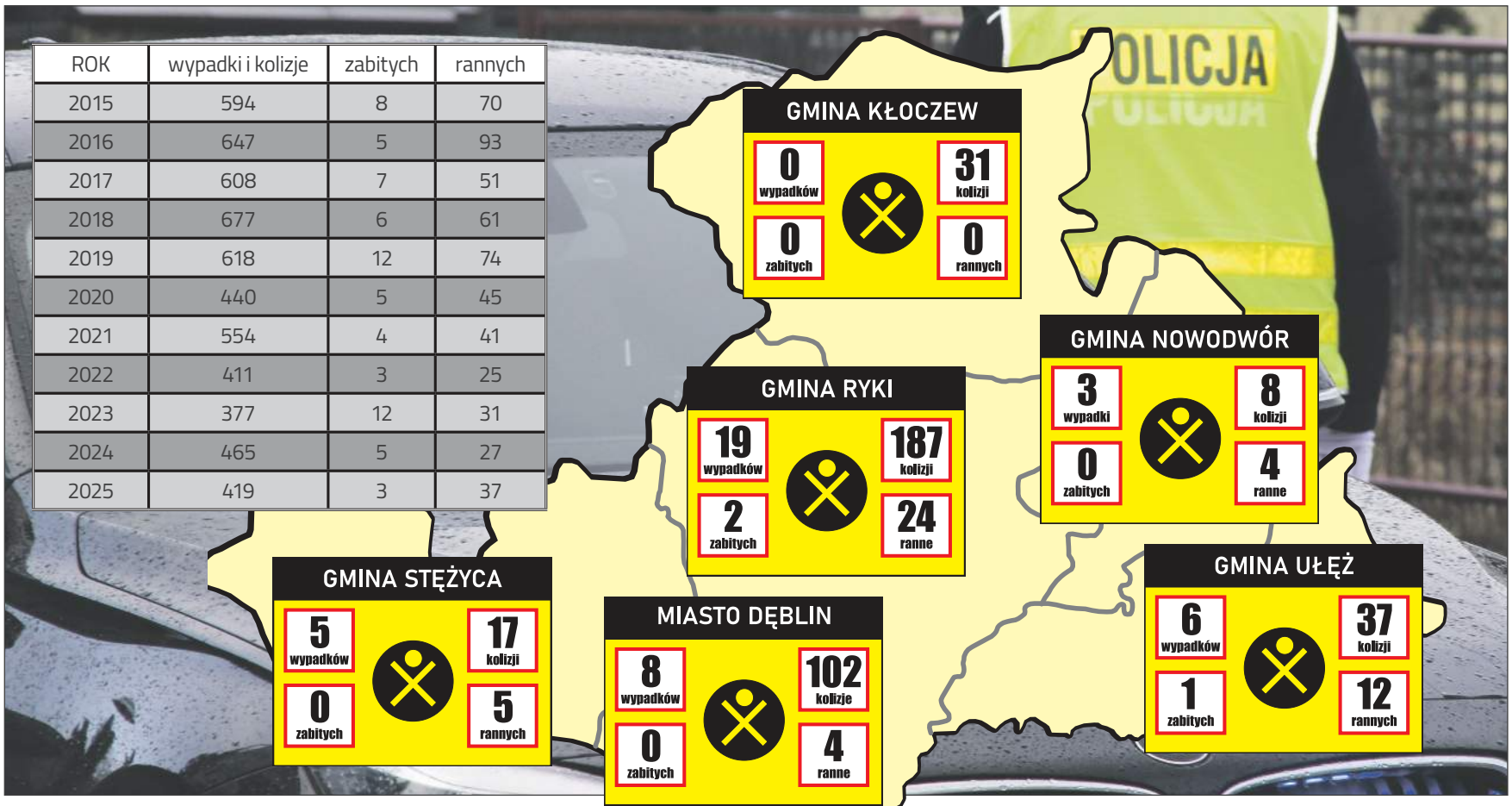
W ubiegłym roku doszło tam do czterech wypadków, w których ranne zostały cztery osoby. Odnotowano też 29 kolizji.

Na drodze krajowej nr 48 było pięć wypadków, czyli o pięć mniej niż rok wcześniej. Nikt nie zginął, ale rannych zostało 12 osób. Policja odnotowała tam także 71 kolizji, o dziesięć mniej niż rok wcześniej.

Więcej zdarzeń było na trasie ekspresowej S17 przebiegającej przez powiat rycki. W rejonie miejscowości Sarny doszło do wypadku, w którym zginęła jedna osoba. W sumie na tej drodze były trzy wypadki i 49 kolizji. Rannych zostało siedem osób. Rok wcześniej nie było tam żadnego wypadku, a jedynie 34 kolizje bez osób rannych.

Na drodze wojewódzkiej nr 801 w 2025 roku doszło do trzech wypadków, czyli o dwa więcej niż rok wcześniej. Ranne zostały trzy osoby. Policja

ROK	wypadki i kolizje	zabitych	rannych
2015	594	8	70
2016	647	5	93
2017	608	7	51
2018	677	6	61
2019	618	12	74
2020	440	5	45
2021	554	4	41
2022	411	3	25
2023	377	12	31
2024	465	5	27
2025	419	3	37





ROSOSZ 15 stycznia

Pijany kierowca na łuku drogi stracił panowanie nad kierownicą i z dużą prędkością uderzył prawym bokiem samochodu w drzewo. Wypadku nie przeżył jego 19-letni pasażer. 27-letni kierowca nie dostosował prędkości do panujących warunków. Nie miał prawa jazdy (fot. archiwum TG)



SARNY (S17) 25 czerwca

92-letni mieszkaniec Warszawy zatrzymał swój samochód i wysiadł z pojazdu. Chwilę później w tył jego Toyoty uderzył 27-letni kierowca dostawczego Iveco. Siła uderzenia była tak duża, że auto osobowe zostało niemal całkowicie zmiażdżone, a stojący obok senior zginął na miejscu (fot. KPP Ryki)



KOLONIA ZALESIE 26 września

23-letni mieszkaniec Kłoczewa zginął, kiedy jego BMW rozbiło się przy drodze powiatowej między Potokiem a Zalesiem. Samochód osobowy dosłownie „okręcił się” na przydrożnym drzewie. Kierowca jechał sam. Nie dostosował prędkości do warunków na drodze (fot. KPP Ryki)

eprasa.pl 3602a301b4

POWIATU

odnotowała tam także 13 kolizji. Z kolei na drodze wojewódzkiej nr 831 była jedna kolizja.

Gorzej wygląda sytuacja na drogach powiatowych, których w powiecie jest około 350 kilometrów. W ubiegłym roku doszło tam do 16 wypadków, czyli o osiem więcej niż rok wcześniej. Zginęły dwie osoby, a 16 zostało rannych. Policja odnotowała tam także 138 kolizji.

Na drogach gminnych było spokojniej. W 2025 roku doszło tam do sześciu wypadków i 48 kolizji. Nikt nie zginął, a rannych zostało siedem osób. Statystyki pokazują, że najwięcej zdarzeń drogowych jest w mieście i gminie Ryki oraz w Dęblinie.

W Rykach najbardziej niebezpieczne pozostają: ul. Lubelska i Warszawska (droga wojewódzka) oraz ul. Słowackiego i ul. Żytnia (drogi powiatowe). W Dęblinie do najwięcej liczby zdarzeń dochodzi na ul. Warszawskiej oraz ul. 15 Pułku Piechoty „Wilków", czyli na drodze krajowej nr 48.

NOGA Z GAZU

Przyczyny wypadków od lat są podobne. Najczęściej dochodziło do nich z powodu nieustąpienia pierwszeństwa przejazdu - 14 przypadków. Drugą najczęstszą przyczyną było niedostosowanie prędkości do warunków na drodze - 11 zdarzeń.

Do innych przyczyn należały m.in. nieprawidłowe wyprzedzanie, nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu na przejściu, nieprawidłowe wymijanie, zmęczenie i zaśnięcie za kierownicą, nieprzestrzeganie znaków drogowych oraz nieostrożne wejście na jezdnię.

W przypadku kolizji najczęściej przyczyną były „obiekty lub zwierzęta na drodze" - 72 zdarzenia. Dalej znalazły się: niedostosowanie prędkości - 67 zdarzeń, niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami - 49 oraz nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu - 45.

Z policyjnych danych wynika także, że najwięcej wypadków w powiecie ryckim dochodziło między godziną 14.00 a 22.00. Najczęściej ich sprawcami byli kierowcy w wieku od 40 do 59 lat.

Zbigniew Jończyk

Policjanci ruchu drogowego zatrzymali

48
kierujących w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila)

84
kierujących w stanie po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila)

W 2025 r. skontrolowano pod względem trzeźwości

31.442
kierujących

Wyniki pracy ryckiej „drogówki"

8.087
wykroczeń ujawnionych

12.212
wykroczeń kierujących

316
wykroczenia pieszych

66
zatrzymanych praw jazdy

12
zatrzymanych praw jazdy za przekroczeie prędkości o 50km/h w terenie zabudowanym

502
zatrzymanych dowodów rejestracyjnych

Burmistrz Ryk będzie doradzał Prezydentowi

Jarosław Żaczek został powołany do Rady Samorządu Terytorialnego przy Prezydencie RP. To gremium ma doradzać głowie państwa w sprawach samorządów



- Powołanie burmistrza Ryk do składu Rady stanowi ogromne wyróżnienie dla naszego samorządu oraz wyraz uznania dla dotychczasowej pracy na rzecz mieszkańców gminy Ryki - uważa Jarosław Żaczek (fot. Łukasz Frączek/UMWL)

Prezydent Karol Nawrocki powołał burmistrza Ryk Jarosława Żaczka do Rady Samorządu Terytorialnego. To ciało opiniodawczo-doradcze, które ma wspierać prezydenta w sprawach dotyczących samorządów.

- *To dla mnie wielki zaszczyt. Traktuję to jako docenienie nie tylko mojej pracy, ale też moich współpracowników i całej gminy Ryki* - mówi Jarosław Żaczek.

Do zadań rady będzie należało m.in. przygotowywanie opinii i ekspertyz dla prezydenta, analiza przepisów dotyczących samorządu, opracowywanie założeń do inicjatyw ustawodawczych oraz wspieranie działań związanych z rozwojem samorządu terytorialnego.

- *Samorządy mają wiele problemów. W ostatnim czasie jest ich zdecydowanie więcej. Cieszę się, że pan prezydent te problemy widzi, również problemy takich gmin miejsko-wiejskich jak gmina Ryki. Wierzę, że działalność Rady przyniesie wiele dobrych efektów* - zaznacza burmistrz Ryk.

Jarosław Żaczek ma duże doświadczenie samorządowe. Zanim został burmistrzem, był radnym powiatowym, a później posłem, dzięki czemu dobrze zna problemy lokalnych społeczności.

FUNKCJA SPOŁECZNA

Członkostwo w Radzie Samorządu Terytorialnego nie wiąże się z dodatkowym wynagrodzeniem. To funkcja społeczna.

- *Jest to dodatkowy obowiązek, ale myślę, że warto być członkiem tej Rady. W kwestii samorządu jest wiele do zrobienia, do naprawy. Powołanie Rady ma sens, żeby ludzie z różnych szczebli samorządu, mogli wypowiedzieć się i szukać dobrych rozwiązań dla samorządu przy wsparciu pana Prezydenta* - oznajmia Jarosław Żaczek.

Prezydent podkreślił, że powołuje Radę Samorządu Terytorialnego, aby przywrócić „realny dialog pomiędzy władzą a samorządem" oraz pomóc samorządowcom w przedstawianiu ich codziennych problemów. Zwrócił uwagę, że jednym z nich jest brak dużych inwestycji w regionach, które potrzebują szybszego rozwoju gospodarczego i infrastrukturalnego.

W skład rady weszło 93 samorządowców z całej Polski - od gmin po województwa. Z województwa lubelskiego powołano siedem osób. Oprócz burmistrza Ryk są to: marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski, wicemarszałek Piotr Breś, prezydent Puław Paweł Maj, burmistrz Opola Lubelskiego Sławomir Plis, starosta łukowski Dariusz Szustek oraz zastępca wójta Michowa Katarzyna Włodarczyk.

Zbigniew Jończyk

W Nowodworze położą nowy asfalt

Gmina otrzymała dofinansowanie na przebudowę drogi w Nowodworze. Inwestycja ma ruszyć jeszcze w tym roku

Gmina Nowodwór ponownie skorzysta z pieniędzy z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Na liście projektów z dofinansowaniem znalazła się przebudowa drogi w Nowodworze.

- *Chodzi o odcinek o długości około 700 m. Oprócz nowej nawierzchni chcemy wykonać przejście dla pieszych, a na fragmencie w zabudowie także chodnik. Przetarg na wykonanie robót już przygotowujemy, jego ogłoszenie planujemy na marzec, a sama inwestycja ma być zrealizowana najpóźniej jesienią tego roku* - zapowiada wójt Ryszard Piotrowski.

Szacuje się, że inwestycja może kosztować ponad 750 tys. zł. Około 60 proc. tej kwoty będzie pochodzić z dotacji z budżetu państwa.

Gmina liczy także na dofinansowanie drugiego projektu. Dotyczy on przebudowy drogi w Urszulinie.

- *Na razie nasza propozycja jest na liście rezerwowej, ale jeśli obserwowane teraz na rynku atrakcyjne ceny wykonawców utrzymają się, to po przetargach na już dofinansowane zadania pojawią się oszczędności i część pieniędzy może trafić do nas* - przewiduje wójt gminy Nowodwór.

Koszt tej inwestycji szacuje się na ponad 700 tys. zł. W tym przypadku także możliwe jest dofinansowanie w wysokości do 60 proc. kosztów.

Gmina Nowodwór w ubiegłym roku przebudowała prawie kilometr drogi w Zawitale. Za poszerzenie jezdni, nową nawierzchnię, utwardzone pobocza i oznakowanie samorząd zapłacił niewiele ponad 460 tys. zł, choć kosztorys inwestycji przekraczał 1 mln 100 tys. zł.

eprasa.pl 3602a301b4

Pijany kierowca zatrzymany przy torach

Nie miał prawa jazdy i był pod wpływem alkoholu. 37-latek został zatrzymany podczas wspólnej akcji służb

Podczas działań prowadzonych w ramach operacji „TOR" funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei, policjanci oraz żołnierz Wojsk Obrony Terytorialnej zatrzymali 37-letniego kierowcę renault. Mężczyzna miał blisko promil alkoholu w organizmie i nie posiadał prawa jazdy.

Do zdarzenia doszło na drodze biegnącej wzdłuż linii kolejowej Zarzeka - Puławy Azoty. Mieszkaniec Dęblina wjechał samochodem na teren w pobliżu torowiska. W tym miejscu mogą przebywać wyłącznie osoby uprawnione, czyli pracownicy kolei.

Kierowcę zauważyli funkcjonariusze z Posterunku Straży Ochrony Kolei w Dęblinie, policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Puławach oraz żołnierz WOT pełniący służbę w ramach operacji „TOR".

Po sprawdzeniu okazało się, że 37-latek jest nietrzeźwy i nie ma prawa jazdy. Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu.

DWORZEC BĘDZIE JAK NOWY

Zabytkowy budynek przejdzie duży remont. Zmieni się też otoczenie dworca i droga dojazdowa



Wizualizacja dworca PKP w Dęblinie (materiał PKP)

Dworzec kolejowy w Dęblinie zostanie przebudowany. Polskie Koleje Państwowe podpisały umowy na dofinansowanie modernizacji trzech dworców w kraju - w Dęblinie, Otwocku i Częstochowie. Inwestycje mają zakończyć się do końca 2027 roku

Łączna wartość wsparcia to 155,5 mln zł. Z tego 132,2 mln zł pochodzi z programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko 2021-2027.

Pierwsza umowa dotyczy przebudowy dworców w Dęblinie i Otwocku. Na te inwestycje przeznaczono ponad 40 mln zł, w tym 34 mln zł ze środków unijnych. Reszta pochodzi z budżetu państwa. Druga umowa obejmuje przebudowę dworca w Częstochowie. Na ten cel przeznaczono 115,5 mln zł, z czego 98,2 mln zł to środki unijne.

- *Przebudowa dworców w Dęblinie, Otwocku i Częstochowie zakłada szeroki zakres prac, dlatego wsparcie ze środków unijnych i krajowych ma szczególne znaczenie dla realizacji tych inwestycji. Fundusze europejskie stanowią dziś ważny impuls do modernizacji infrastruktury dworcowej w naszym kraju. Dzięki nim możliwe jest nie tylko odnowienie historycznych obiektów i dostosowanie ich do współczesnych potrzeb użytkowników kolei, ale także zwiększenie atrakcyjności i konkurencyjności transportu kolejowego jako środka codziennej mobilności* - mówi Paweł Lisiewicz, członek zarządu PKP S.A.

REMONT BUDYNKU I OTOCZENIA

W Dęblinie przebudowa obejmie zabytkowy budynek dworca. Zaplanowano modernizację wnętrz i pomieszczeń dla podróżnych. Remont przejdzie elewacja - zarówno murowana, jak i drewniana. Wymienione zostanie także pokrycie dachu oraz część konstrukcji dachowej.



Ulica Dworcowa jest ważnym traktem komunikacyjnym. Droga ta stanowi jedyny dojazd dla mieszkańców, ale w głównej mierze dojazd pojazdów do dworca PKP w Dęblinie. Doraźne remonty, jak ten wykonany w ostatnim czasie, na niewiele się zdają

Prace obejmą również zmianę przeznaczenia części pomieszczeń oraz remont drugiego i trzeciego piętra. Zmodernizowany zostanie także teren wokół budynku.

Zakończył się już etap projektowy. W drugiej połowie lutego ogłoszono przetarg na wybór wykonawcy robót budowlanych. Termin składania ofert mija w marcu. Zakończenie inwestycji planowane jest na czwarty kwartał 2027 roku.

NOWA DROGA DO DWORCA

Mieszkańców może ucieszyć także plan remontu drogi dojazdowej do dworca. Chodzi o ulicę Dworcową, która od lat jest w złym stanie.

- *Droga asfaltowa ma być wykonana znacznie dalej niż jest do tej pory, za wieżę ciśnień. Miastu zależy, aby ta inwestycja jak najprędzej ruszyła* - mówi burmistrz Dęblina Roman Bytniewski.

Jak zapowiada PKP, wszystkie trzy inwestycje mają poprawić komfort podróżnych i zwiększyć znaczenie kolei w Polsce. Modernizacja ma podnieść standard obsługi i poprawić dostęp do połączeń kolejowych.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas



28 stycznia 2026 r. zmarł
Tomasz MUSZAŃSKI
z Ryk
przeżył 45 lat

26 lutego 2026 r. zmarł
Ryszard TROJANOWSKI
z Dęblina
przeżył 74 lata

28 lutego 2026 r. zmarł
Jan STACHURSKI
z Chrustnego
przeżył 79 lat

1 marca 2026 r. zmarł
Zdzisław MIĘSIAK
z Kletni
przeżył 82 lata

1 marca 2026 r. zmarła
Leokadia WOCHNA
z Ryk
przeżyła 95 lat

1 marca 2026 r. zmarła
Wiesława GOLAK
ze Starego Bazanowa
przeżyła 90 lat

3 marca 2026 r. zmarła
Jadwiga MIŁOSZ-PILZAK
z Ryk
przeżyła 78 lat

6 marca 2026 r. zmarła
Jadwiga JACKEL
z Dęblina
przeżyła 77 lat

eprasa.pl 3602a301b4

W MIEJSCU GORZELNI POWSTANIE WARSZTAT

Stary budynek dawnej gorzelni w Rykach został rozebrany. W jego miejscu ma powstać warsztat dla autobusów z myjnią i nową stacją paliw



Stary budynek dawnej gorzelni w Rykach został rozebrany. W jego miejscu ma powstać warsztat dla autobusów z myjnią i nową stacją paliw

Zagrażający bezpieczeństwu budynek dawnej gorzelni z początku XX wieku został rozebrany. Plac jednak nie pozostanie pusty. Samorząd Ryk planuje w tym miejscu nową inwestycję.

Pomysł rozbiórki pojawił się kilka lat temu. Powodem był bardzo zły stan obiektu.

- *Niczemu on już nie służył. Stanowił wręcz zagrożenie dla osób przemieszczających się w pobliżu dawnej gorzelni. A szczególnie niebezpieczny był wysoki, ceglany komin* - przyznaje Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk.

POPRAWIĆ WARUNKI PRACY

Ponieważ budynek miał charakter zabytkowy, potrzebna była zgoda wojewódzkiego konserwatora zabytków. Miasto otrzymało także pozwolenie od powiatowego inspektora nadzoru budowlanego.

- *Udało się opracować dokumentację rozbiórki, wybraliśmy wykonawcę, który profesjonalnie trudni się takimi pracami i doszło do wyburzenia. Chcemy jak najszybciej ten teren uporządkować, by w niedalekiej przyszłości prowadzić na nim dalsze inwestycje* - wyjaśnia Jarosław Żaczek.

Na tym terenie ma powstać nowy warsztat autobusowy z myjnią.

Jak podkreśla prezes Przedsiębiorstwa Komunikacji Samochodowej w Rykach, taka inwestycja jest bardzo potrzebna.

- *W tej chwili nasi pracownicy mają bardzo trudne warunki pracy, zwłaszcza zimą. Przydałby się im warsztat z prawdziwego zdarzenia. Obecnie prowadzimy rozeznanie w kwestii wielkości obiektu. Chcemy wybrać taki wariant, który będzie optymalny. Niedługo podejmiemy w tej sprawie decyzję* - zaznacza Ryszard Nowak.

W planach jest jednak więcej inwestycji. Oprócz warsztatu powstaną parkingi dla autobusów oraz bezobsługowa stacja paliw. Dokumentacja dla stacji jest już prawie gotowa i ma być szybko zrealizowana.

- *Własna stacja zabezpieczy zapotrzebowanie naszego taboru na paliwo, ale udostępnimy ją też dla każdego kierowcy. Jej dodatkową zaletą będzie cena paliwa, tańsza niż na tradycyjnych stacjach* - zaznacza prezes PKS.

PIERWSZY „ELEKTRYK" WKRÓTCE

Nowy warsztat ma być wyposażony w odnawialne źródła energii. Na dachu pojawią się panele fotowoltaiczne.

- *Zapewnią nam nie tylko tańszy prąd, ale też pomogą przygotować PKS do zakupu autobusów elektrycznych. Dzięki panelom, będziemy mieli możliwość ładowania takich pojazdów* - wyjaśnia Ryszard Nowak.

Gmina planuje kupić pierwszy autobus elektryczny już w najbliższym czasie. Kolejne mają pojawić się później.

- *Chciałbym, aby pierwszy autobus rozpoczął marsz w kierunku elektryków. A moim marzeniem jest wymiana całego taboru na takie autobusy. Może uda się to zrobić w perspektywie dziesięciu lat* - ocenia prezes PKS.

Koszt budowy warsztatu z myjnią i panelami fotowoltaicznymi nie jest jeszcze znany. Inwestycję sfinansuje PKS przy wsparciu gminy. Niewykluczone, że potrzebna będzie także pożyczka lub kredyt. Samorząd chce jednak rozpocząć prace jeszcze w tym roku.

Tomasz Kępka

Ulga dla firm za zatrudnienie żołnierza

Pracodawcy, którzy zatrudniają żołnierzy WOT lub Aktywnej Rezerwy, mogą skorzystać z ulg podatkowych

Początek roku to dla firm czas rozliczeń podatkowych. To także dobry moment, by przypomnieć o ulgach dla przedsiębiorców zatrudniających żołnierzy Terytorialnej Służby Wojskowej lub Aktywnej Rezerwy.

Ulgi obowiązują od ubiegłego roku. Zgodnie z przepisami pracodawcy mogą odliczyć od podstawy opodatkowania od 12 do 24 tys. zł na każdego zatrudnionego żołnierza. Wysokość ulgi zależy od długości jego nieprzerwanej służby.

Więcej mogą zyskać mniejsze firmy. Mikro- i mali przedsiębiorcy mogą zwiększyć kwotę ulgi o współczynnik 1,5. Pozostali pracodawcy zatrudniający co najmniej pięciu pracowników - o współczynnik 1,2.

Ulga przysługuje na każdego żołnierza zatrudnionego na umowę o pracę, który otrzymuje co najmniej minimalne wynagrodzenie.

Ustawa wprowadza także inne ułatwienia dla firm. Pracodawca nie musi wypłacać odprawy pracownikowi powołanemu do czynnej służby wojskowej. Takie świadczenie wypłaca jednostka wojskowa. Firmy zatrudniające żołnierzy mogą też liczyć na preferencje przy ubieganiu się o zamówienia publiczne. Wojska Obrony Terytorialnej opierają się na żołnierzach ochotnikach, którzy łączą pracę zawodową ze służbą.

- *Zatrudnianie żołnierzy WOT to nie tylko korzyści finansowe, ale także dostęp do pracowników zdyscyplinowanych, odpowiedzialnych i przygotowanych do działania w sytuacjach kryzysowych, co realnie wzmacnia zarówno przedsiębiorstwa, jak i odporność całego regionu* - podkreśla kpt. Marta Gaborek, oficer prasowy 2 LBOT.

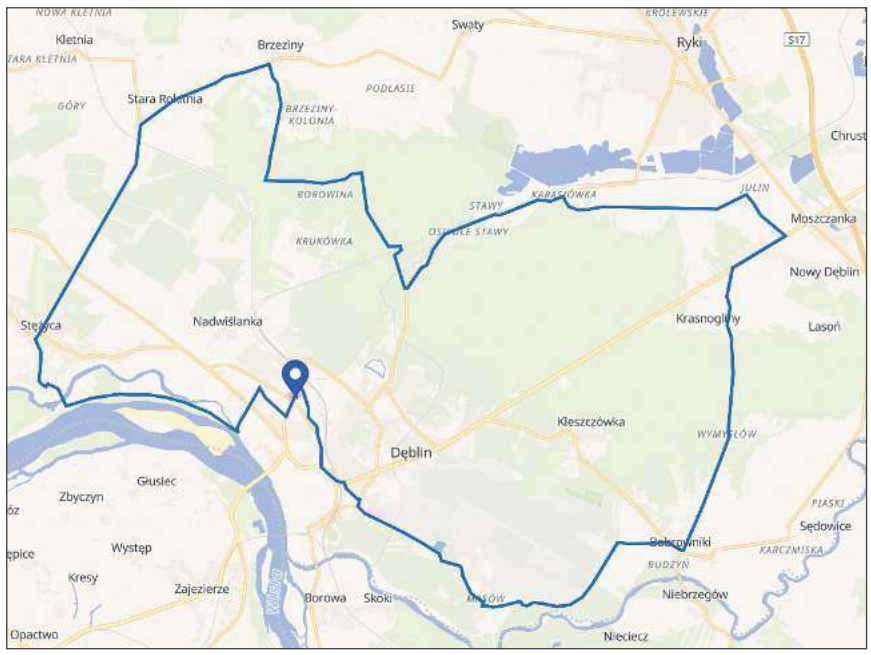


eprasa.pl 3602a301b4

TA NOC MOŻE BYĆ NAJWAŻNIEJSZĄ NOCĄ TWOJEGO ŻYCIA...

44 kilometry nocą, w ciszy i modlitwie. Z Dęblina wyruszy Ekstremalna Droga Krzyżowa

W piątek 20 marca z kościoła Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie wyruszy Ekstremalna Droga Krzyżowa. Początek wydarzenia o godz. 18:00. Wcześniej odprawiona zostanie Msza św.
Uczestnicy przejdą nocą około 44 kilometry. Trasa prowadzi przez okoliczne miejscowości i kończy się ponownie w Dęblinie. Wędrówka odbywa się w ciszy, skupieniu i modlitwie.
- *Ekstremalna Droga Krzyżowa to doświadczenie osobiste, nie jest to forma zorganizowana - każdy uczestnik odpowiada sam za siebie. To nie jest spacer, to wybór. Trzeba pokonać w ciemności wiele kilometrów w milczeniu oraz modlitwie, ale właśnie tam rodzi się siła. EDK jest formą wyzwania duchowego i fizycznego, dlatego warto w niej wziąć udział, aby wyjść ze strefy komfortu, spotkać się z Bogiem w trudzie i bólu oraz zmierzyć się z własnymi słabościami* - podkreśla Magdalena Krasuska, liderka regionu EDK.



Trasa Ekstremalnej Drogi Krzyżowej wiedzie z Dęblina przez Masów - Bobrowniki - Krasnogliny - Stawy - Brzeziny - Rokitnię Starą - Stężycę do Dęblina

TRUDNA TRASA

Jak informują organizatorzy, trasa nie należy do łatwych. W zależności od pogody uczestnicy mogą trafić na błoto, kałuże i inne utrudnienia w terenie.
Na Ekstremalną Drogę Krzyżową można zapisać się przez internet na stronie edk.org.pl. Na trasę można wyruszyć także bez wcześniejszego zgłoszenia.
Udział może wziąć każdy. Osoby niepełnoletnie muszą iść z opiekunem. Podczas marszu należy pamiętać o zasadach bezpieczeństwa - poruszać się lewą stroną drogi, mieć oświetlenie oraz elementy odblaskowe.
Można iść samemu albo w kilka osób, jednak w czasie drogi obowiązuje zasada milczenia.
- *Pierwsza moja EDK była w 2017 r. do Wąwolnicy, natomiast kolejne w Dęblinie. Nie liczę już tych tras, ile razy pokonałam EDK, każda była inna i wyjątkowa. Zachęcam do wyruszenia w głąb siebie, ponieważ ta noc może być najważniejszą nocą w Twoim życiu* - zachęca Magdalena Krasuska.

CO ZABRAĆ NA TRASĘ

Organizatorzy przypominają, aby dobrze przygotować się do drogi. Warto zabrać krzyż i różaniec, latarkę, naładowany telefon i powerbank, jedzenie oraz picie. Należy też mieć kamizelkę odblaskową. Dobrze jest także umówić się z bliską osobą, która w razie potrzeby pomoże wrócić do domu.

zj

Ekstremalna Droga Krzyżowa - Dęblin

Data: piątek, 20 marca
Początek: kościół Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie
Godzina: 18.00 - Msza św.
Długość trasy: 44 km
Trasa: Dęblin - Masów - Bobrowniki - Krasnogliny - Stawy - Brzeziny - Rokitnia Stara - Stężyca - Dęblin

KALENDARZ LITURGICZNY

10 marca, wtorek
PATRON DNIA: ŚW. MAKARY Z JEROZOLIMY

11 marca, środa
PATRON DNIA: SOFRONIUSZ WYZNAWCA
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ PAULĘ FRASSINETTI (1984 R.)
- ZM. STANSŁAWA LESZCZYŃSKA - POŁOŻNA Z AUSCHWITZ (1974 R.)

12 marca, czwartek
PATRON DNIA: KS. ALOJZY ORIONE
- PIUS VII WYDAŁ BULLĘ O UTWORZENIU ARCHIDIECEZJI WARSZAWSKIEJ (1818 R.)

13 marca, piątek
PATRON DNIA: ŚW. KRYSTYNA Z PERSJI
- KARD. JORGE MARIO BERGOGLIO ZOSTAŁ WYBRANY 266. PAPIEŻEM. PRZYJĄŁ IMIĘ FRANCISZEK (2013 R.)

14 marca, sobota
PATRON DNIA: ŚW. MATYLDA WESTFALSKA

15 marca
IV NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU
PATRON DNIA: ŚW. KLEMENS HOFBAUER

16 marca, poniedziałek
PATRON DNIA: BŁ. O. GABRIEL LALEMANT



Rekolekcje Wielkopostne

Trwa Wielki Post - czas przygotowania do najważniejszego święta w Kościele katolickim - Zmartwychwstania Pańskiego

Terminy kolejnych rekolekcji wielkopostnych

13-15 marca
Stężyca, parafia Św. Marcina (ks.Marian Daniluk)
Leopoldów, parafia Wniebowzięcia NMP (ks. Mateusz Sudewicz)
Wola Zadybska, parafia MB Nieustającej Pomocy (ks. Robert Osypowicz)

15-17 marca
Ryki, parafia Najświętszego Zbawiciela (ks. Bartosz Svabik)

20-22 marca
Piotrowice, parafia Św. Jakuba Apostoła (ks. Mateusz Kowalik)
Wargocin, Wniebowzięcia NMP (ks. Mateusz Kowalik)
Nowodwór, parafia Św. Wojciecha (ks. Jacek Wojdat)
Dęblin, parafia Chrystusa Miłosiernego (ks. prof. Robert Kublikowski)

22-24 marca
Bazanów, parafia Św. Maksymiliana Kolbe (ks. Maciej Majek)
Dęblin, parafia Św. Piusa V (ks. Łukasz Szczeblewski)

26-28 marca
Kłoczew, parafia św. Jana Chrzciciela (ks. Przemysław Radomyski)

27-29 marca
Sobieszyn, parafia Podwyższenia Krzyża (ks. prałat Stanisław Chodźko).

eprasa.pl 3602a301b4

GÓRY, KWIATY I... TAEKWONDO



- Kocham góry, uwielbiam na nie patrzeć. Wędrówki są odskocznią od rzeczywistości. Uwielbiam także taniec - oznajmia pani Aneta (fot. FB Aneta Piskała)



- Każdy medal jest ważny, wejście na podium to duma. Jak uczestniczy się na zawodach międzynarodowych a do piersi przylega flaga biało-czerwona, to zaszczyt. Zaszczyt reprezentować Majster Team, Dęblin i Polskę - wyznaje zawodniczka taekwondo (fot. FB Aneta Piskała)



- Delikatne i pachnące kwiaty, które dostarczają nam różne emocje, w życiu też są dla twardzieli - oznajmia mieszkanka Zajezierza, która od 15 lat prowadzi studio kwiatów w Dęblinie (fot. FB Aneta Piskała)

Układa bukiety, prowadzi studio kwiatowe, a po pracy trenuje sport dla twardzieli. Aneta Piskała pokazuje, że można łączyć wiele pasji

- Uwielbiam kwiaty - mówi Aneta Piskała z Dęblina. Właścicielka studia kwiatowego na co dzień układa bukiety i dekoracje, ale jej życie to nie tylko praca z kwiatami. Gdy trzeba, jeździ wózkiem widłowym, nosi worki z cementem, a po pracy trenuje taekwondo.

PRACA WŚRÓD KWIATÓW

Pani Aneta żadnej pracy się nie boi. W niedzielę, jak wiele kobiet, obchodziła swoje święto. Dla niej był to jednak także bardzo pracowity dzień. W okresie Dnia Kobiet w kwiaciarniach ruch jest ogromny, a kwiaty sprzedają się bardzo szybko. - *Uwielbiam kwiaty, pracować z nimi to przyjemność, a dostawać jeszcze większa, nieważne czy są perfekcyjnie ułożone czy z łąki, ogródka, czy nawet rosnące przy drodze. Kwiaty to cud natury, dający wiele emocji* - podkreśla Aneta Piskała.

Choć praca florystki kojarzy się z pięknem i zapachem kwiatów, w rzeczywistości bywa bardzo wymagająca. - *Pozornie wydaje się cudowna, pełna piękna, zapachu i koloru. Jest jednak druga strona medalu. Pobudki o trzeciej, czasem o czwartej rano lub zupełnie nieprzespane noce, pojemniki z wodą i kwiatami, podcinanie, kondycjonowanie, szorowanie szkła. Opuchnięte nogi, bolące nadgarstki w kulminacyjnych świętach, czyli Walentynki, Dzień Kobiet czy Wszystkich Świętych. Kiedy jest weekend u sąsiada czuć zapach grilla, a człowiek w locie ptaka usypia i nagle budzi się po 15 minutach zastanawiając się: „czy zabrałam dywan z kościoła po ślubie?" Tego nie widać na zdjęciach pięknych realizacji, ale jeżeli praca jest pasją, to kocha się tę krętą drogę* - mówi florystka.

SPORT DLA TWARDZIELI

Pasji pani Anecie nie brakuje i nie są one związane tylko z kwiatami. Po pracy wybrała sport, który wielu osobom kojarzy się z dużą siłą i wytrzymałością. W wieku 34 lat zaczęła trenować taekwondo. - *Wszyscy, którzy mnie znają, wiedzą, że ten wiek zatrzymał się dla mnie w miejscu. Każdego roku obchodzę 34 urodziny…* - mówi z uśmiechem nasza bohaterka.

Jej mottem są słowa Marka Twaina: „Wiek jest tylko w naszych głowach. To bardziej stan umysłu niż ciała".

Przygodę ze sportem zaczęła od siłowni. Udało jej się schudnąć 9 kilogramów. Gdy pomyślała o treningach taekwondo, szkoda było jej rezygnować z wcześniejszych ćwiczeń. Dlatego dziś trenuje podwójnie. - *Podwójny trening jest wyzwaniem, ale to całkiem inne zajęcia* - mówi.

Jak przyznaje, także w pracy nie brakuje wysiłku fizycznego. - *Wielokrotnie nocny maraton, noszenie ciężkich ścianek, praca na wysokości, bieganie, skakanie, jazda samochodem niczym na wyścigu i oczywiście presja czasu* - wylicza pani Aneta. - *Nie jest łatwo pogodzić intensywne życie ze sportem, ale jak widać da się* - dodaje.

KOLEJNY KROK DO CZARNEGO PASA

Dużą motywacją jest dla niej rodzina. Pani Aneta ma męża oraz czworo dzieci - trzy córki i syna. Starsze córki trenowały taekwondo i osiągnęły wysokie stopnie.

Jedna zdobyła czerwony pas, a druga półczerwony. Z czasem wybrały inne sporty, ale ukończyły kursy sędziowskie.

Dwa lata temu treningi zaczęła także 11-letnia Zuzia. - *Okazało się, że odnalazła się w tej dyscyplinie „jak ryba w wodzie". Jako mama całym sercem uczestniczyłam w jej pasji. Zawody, wyjazdy, sparingi...* - mówi pani Aneta.

Z czasem sama postanowiła spróbować swoich sił. - *Jak szybko się zapisałam, tak szybko zrezygnowałam. Niestety ze względu na piątkowe treningi. Kolidowało to z moją pracą, większość dekoracji ślubnych realizuje się już w piątek. Ale… pewnego dnia w progu moich drzwi pojawił się trener. Po konsultacji z innymi zaproponował zmianę dni treningów. I tak zaczęła się moja przygoda* - wspomina.

Niedawno ukończyła kurs sędziowski i zdała egzamin, zdobywając stopień 6 Gup. Kolejny pas to następny krok w drodze do czarnego pasa.

Jak podkreśla, taekwondo daje jej nie tylko kondycję, ale też motywację i nowych przyjaciół. - *Po pierwsze dyscyplina. Trzeba się zmobilizować i często znaleźć czas, aby pójść na trening. Po drugie kondycja, siła i odskocznia od rzeczywistości - bo tam idzie się dla przyjemności. Oprócz treningu nawiązały się przyjaźnie, których nie zamykamy w sali treningowej tylko razem rozwijamy je na każdym kroku. Wzajemny szacunek i siła ducha jednoczą nas w taekwondo. Wiem, że na tych ludziach mogę zawsze polegać. Pomimo rywalizacji na macie wspieramy się* - podkreśla.

„KOPNIĘCIE TO JA MAM"

Taekwondo to sport oparty głównie na szybkich kopnięciach, gibkości i dobrej koordynacji. O drobne urazy nietrudno.

- *Sport to sport. Zawsze istnieje ryzyko kontuzji. Poza licznymi siniakami po zawodach niekiedy zakwasami, to tylko PESEL daje o sobie znać. Skręcenie kostki, ból w kolanach czy nadciągnięty mięsień to bardziej zużycie materiału i życie na wysokich obrotach. Jeszcze nie zeszłam z maty z podbitym okiem* - śmieje się pani Aneta.

Choć taekwondo to także nauka samoobrony, do tej pory nie musiała korzystać z tych umiejętności. - *Na szczęście nigdy nie musiałam wykorzystać zdobytych umiejętności do samoobrony. Oj biada jak ktoś mi podpadnie, bo kopnięcie to ja mam* - mówi z uśmiechem.

Pani Aneta nie lubi się poddawać i stale stawia sobie nowe cele. Największym wsparciem są dla niej najbliżsi. - *Mąż, który jest zawsze przy mnie, przeżywa stres czasem bardziej niż ja sama, cudowne dzieci, rodzice i rodzeństwo. Ważnym elementem tej układanki są klienci, którzy także wspierają, dopingują, po prostu są* - podkreśla.

Jej studio kwiatowe połączone jest ze sklepem z upominkami, ale także ze sklepem budowlanym prowadzonym przez męża. - *Jeżdżę wózkiem widłowym, noszę cement, jak to w budowlanym. Kiedyś na Facebooku ktoś polecił mnie jako panią z budowlanego co robi cuda. Tylko pogodne podejście do życia daje nam siłę do realizacji trudnych rzeczy* - podsumowuje Aneta Piskała.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 3602a301b4

Twój Głos nr 10(1151) | 10 marca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Powrót do źródła. Dlaczego chrześcijańskie zasady mogą być odpowiedzią na kryzys współczesnego świata?



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Żyjemy w czasach, które - przynajmniej na papierze - powinny być najlepszymi w historii ludzkości. Mamy więcej technologii, wolności i dostępu do wiedzy niż kiedykolwiek wcześniej. A mimo to, coś nie gra.

Epidemia samotności. Kryzys zdrowia psychicznego na niespotykaną skalę. Rozpadające się małżeństwa. Rosnąca nieufność między ludźmi. I to dojmujące poczucie, że gonimy za czymś, co wciąż nam się wymyka.

Światowa Organizacja Zdrowia mówi o globalnej epidemii depresji i lęku. Wskaźniki samotności rosną w każdym rozwiniętym kraju.

Młodzi ludzie częściej niż kiedykolwiek wcześniej czują się odcięci od innych i od samych siebie. Mimo materialnego dobrobytu zmagamy się z głębokim kryzysem sensu. Filozof Charles Taylor nazwał to „chorobą nowoczesności". Uwolniliśmy się od wielu ograniczeń, ale gdzieś po drodze zgubiliśmy odpowiedź na pytanie: po co to wszystko? Mamy niemal nieograniczoną wolność, ale często nie wiemy, jak z niej korzystać.

Kiedy myślę o współczesnym kryzysie i szukam odpowiedzi, jak można go przezwyciężyć, wracam do wartości i norm, które przez wieki kształtowały zachodnią cywilizację, a potem zostały nagle zanegowane i odrzucone. Mam na myśli zbiór zasad, które wywodzą się z chrześcijaństwa.

Każdy człowiek ma niezbywalną godność - nie dlatego, że jest produktywny czy użyteczny, lecz dlatego, że jest człowiekiem. W świecie, który mierzy ludzi liczbą followersów i stanem konta, ta idea jest wywrotowa. I desperacko potrzebna. Miłość bliźniego - nie jako sentyment, lecz jako świadoma decyzja. Nie: „kochaj tych, którzy ci schlebiają", ale: „kochaj każdego, także tego, który się z tobą nie zgadza". We współczesności ta zasada działa jak świeże powietrze. Przebaczenie - nie jako słabość, lecz jako siła. Pokora - nie jako uniżoność, lecz jako wyzwolenie od tyranii ego, które rodzi zarówno narcyzm, jak i rozpacz. Wspólnota - nie jako opcja, lecz jako egzystencjalna potrzeba, bo człowiek nie jest stworzony do samotności.

Rozumiem sceptycyzm wobec religii. Naprawdę go rozumiem. Historia Kościoła pełna jest kart trudnych do pogodzenia z wartościami, które głosi. Inkwizycja, skandale, hipokryzja, nadużycia władzy.

Każdy, kto odwrócił się od wiary z tych powodów, miał ku temu prawo - i to prawo zasługuje na szacunek. Ale jest różnica między instytucją a zasadami. Między ludźmi, którzy zawiedli, a ideałami, do których próbowali dorosnąć. Odrzucać zasady, bo ktoś ich nie spełnił, to jak odrzucać ideę sprawiedliwości, bo sędziowie bywają skorumpowani. Problem nie tkwi w zasadach - tkwi w naszej ludzkiej ułomności.

Co więcej, argumenty za tymi zasadami nie wymagają wiary w Boga.

Badania psychologiczne od lat pokazują, że ludzie żyjący we wspólnotach żyją dłużej, cieszą się lepszym zdrowiem psychicznym i łatwiej znoszą kryzysy. Praktyka wdzięczności należy do najlepiej udokumentowanych interwencji psychologii pozytywnej. Służba innym zmniejsza ryzyko depresji. Przebaczenie obniża poziom stresu i wzmacnia relacje. Nawet jeśli potraktujesz te zasady czysto pragmatycznie, jako swoistą „technologię życia" - one po prostu działają.

Viktor Frankl, psychiatra i więzień obozów koncentracyjnych, pisał, że człowiek zniesie każde „jak", jeśli ma swoje „dlaczego".

Współczesny świat zasypuje nas nieskończoną liczbą „jak" - jak zarabiać, jak wyglądać, jak optymalizować każdą minutę dnia - ale milczy na temat „dlaczego". Chrześcijaństwo odpowiada na to pytanie z odwagą, jakiej próżno szukać w wielu współczesnych filozofiach: twoje życie ma sens nie dlatego, że coś osiągnąłeś, lecz dlatego, że jesteś kochany. Sens nie jest czymś, co musisz zbudować od zera w kosmicznej pustce - to dar, który możesz przyjąć.

Współczesna kultura postawiła na indywidualizm. „Bądź sobą", „podążaj za sercem", „jesteś najlepszy". Piękne hasła, które w praktyce coraz częściej prowadzą do samotności. Bo jeśli jestem centrum własnego wszechświata, nie ma w nim miejsca na prawdziwe spotkanie z drugim człowiekiem - takie, w którym jestem gotów z czegoś zrezygnować, ustąpić, poświęcić się.

Chrześcijaństwo proponuje coś odwrotnego: spełnienie przychodzi nie przez skupienie na sobie, lecz przez wyjście ku drugiemu. Największe chwile szczęścia przeżywamy nie wtedy, gdy bierzemy, lecz gdy dajemy. To nie naiwność. To głęboki realizm.

Żyjemy w kulturze nieustannego rozliczania, w której media społecznościowe zamieniły się w trybunały ludowe. Każdy błąd jest nieprzebaczalny, a człowiek sprowadzony do najgorszego, co kiedykolwiek powiedział czy zrobił. Tymczasem chrześcijaństwo jest w swej istocie religią drugiej szansy. I trzeciej. I siedemdziesiątej siódmej. „Nie siedem razy, ale siedemdziesiąt siedem" - mówi Jezus o przebaczeniu. Ludzie są ważniejsi niż ich błędy.

Sprawiedliwość bez miłosierdzia przeradza się w zemstę - a zemsta nigdy nikogo nie uzdrowiła.

Wiem, że dla niektórych osób słowo „chrześcijaństwo" niesie ze sobą trudny bagaż. Złe doświadczenia z Kościołem. Poczucie bycia osądzonym. Wrażenie, że wiara to lista zakazów, a nie zaproszenie do pełniejszego życia. Słyszę to i rozumiem. Ale proszę - odłóżmy na chwilę ten bagaż i popatrzmy na same zasady. Godność. Miłość. Przebaczenie. Pokora. Wspólnota. Sens. Czy naprawdę znajdzie się ktoś, kto, patrząc na te słowa, powie: „nie, tego nam nie trzeba"?

Mówię: „uwierz" i mówię: „spróbuj". Spróbuj żyć tak, jakby każdy człowiek miał nieskończoną wartość. Jakby przebaczenie było siłą, nie słabością. Jakby sens życia leżał nie w tym, co bierzesz, lecz w tym, co dajesz. I zobacz, co się stanie.

Bo może odpowiedź na problemy współczesnego świata wcale nie jest przed nami. Może była tu cały czas - cierpliwie czekając, aż będziemy gotowi, by do niej wrócić.

REKLAMA



eprasa.pl 3602a301b4

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Dom po rodzicach. Czy naprawdę jest „tylko mój”?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

To zdanie słyszę zaskakująco często, najczęściej wtedy, gdy małżeństwo się kończy i zaczyna się rozmowa o rozwodzie i podziale majątku. I co ciekawe - z punktu widzenia prawa bardzo często jest w nim sporo prawdy.

Wyobraźmy sobie sytuację, która wcale nie jest rzadka. Małżonkowie mieszkają razem od wielu lat w domu odziedziczonym przez jednego z nich po rodzicach. Tam rodzą się dzieci, tam są święta, komunie, rodzinne spotkania. Tam stoi stół, przy którym przez lata jedzono niedzielne obiady. W ogrodzie rośnie jabłoń posadzona jeszcze przez dziadka, a w garażu stoją rowery dzieci, które już dawno wyprowadziły się z domu.

I przez dwadzieścia lat nikt nie zastanawia się nad jedną rzeczą: czyj to właściwie jest dom. Bo przecież to „nasz dom”. Tak się mówi. Tak się czuje. Tak wygląda codzienne życie.

Z biegiem lat pojawiają się remonty. Najpierw wymiana okien, później ocieplenie ścian. Kiedy indziej nowa łazienka, dach albo kuchnia. Czasem z pieniędzy odkładanych przez lata, czasem z kredytu, który spłacany jest wspólnie przez małżonków.

I nikt nie analizuje wtedy księgi wieczystej przy niedzielnym obiedzie. Problem zaczyna się dopiero wtedy, gdy pojawia się rozwód. Wtedy nagle ktoś zagląda do dokumentów i okazuje się, że właścicielem jest tylko jedna osoba.

Dlaczego tak jest?

Bo zgodnie z prawem spadek - a więc również odziedziczony dom czy mieszkanie - wchodzi do majątku osobistego tego małżonka, który go odziedziczył. Nie staje się automatycznie majątkiem wspólnym tylko dlatego, że małżeństwo trwało wiele lat.

Nie ma tu większego znaczenia, czy mieszkaliście tam pięć lat czy trzydzieści. Nie ma znaczenia, ile wspólnych świąt odbyło się przy tym stole. Nie ma znaczenia, że ktoś przez lata malował ściany, kosił trawę, robił ogrodzenie albo wymieniał płytki w łazience.

Z punktu widzenia prawa właścicielem pozostaje ten, kto odziedziczył nieruchomość. Dla wielu osób to ogromne zaskoczenie. Bo w życiu codziennym nie myślimy kategoriami kodeksu rodzinnego i opiekuńczego. Myślimy kategoriami wspólnego życia.

Mówimy: nasz dom, nasza kuchnia, nasz ogród. Ale prawo niestety bywa bardziej precyzyjne niż nasze poczucie sprawiedliwości.

I warto tu dodać jedną rzecz. W praktyce takie spory najczęściej dotyczą właśnie dużych, poważnych składników majątku - przede wszystkim nieruchomości. Dom, mieszkanie, działka - to rzeczy o dużej wartości, które często budzą największe emocje przy rozwodach.

W przypadku wielu innych rzeczy codziennego użytku sytuacja wygląda nieco inaczej. Kodeks rodzinny przewiduje bowiem wyjątki. Na przykład przedmioty zwykłego urządzenia domowego służące do użytku obojga małżonków są objęte wspólnością ustawową także wtedy, gdy zostały nabyte przez dziedziczenie, zapis lub darowiznę, chyba że spadkodawca lub darczyńca postanowił inaczej.

Mówiąc prościej - jeżeli ktoś odziedziczył na przykład wyposażenie domu czy mieszkania, które służy wspólnemu codziennemu funkcjonowaniu rodziny, to co do zasady takie rzeczy mogą wejść do majątku wspólnego małżonków.

Ale przy nieruchomościach sytuacja jest zazwyczaj dużo bardziej jednoznaczna. Czy to oznacza, że druga strona zostaje z niczym? Niekoniecznie.

Jeżeli z majątku wspólnego - czyli z pieniędzy zarabianych w trakcie małżeństwa - były ponoszone nakłady na ten dom, to można domagać się ich rozliczenia. Chodzi na przykład o duży remont, rozbudowę domu, wymianę instalacji, ocieplenie budynku albo inne inwestycje, które realnie zwiększyły wartość nieruchomości. Sąd może wtedy ustalić, jaka część tych wydatków pochodziła z majątku wspólnego i zasądzić odpowiedni zwrot.

Ale tu pojawia się kluczowa różnica, o której wiele osób dowiaduje się dopiero na sali sądowej. To nie jest udział we własności domu. To jest jedynie rozliczenie pieniędzy. Innymi słowy - ktoś może odzyskać część środków włożonych w nieruchomość, ale nie staje się współwłaścicielem domu, w którym przez lata mieszkał.

Dlatego takie sprawy przy rozwodach bardzo często budzą ogromne emocje. Bo dla jednej strony to „dom rodzinny”, a dla drugiej - „mój spadek”. Prawo próbuje to jakoś uporządkować, ale nie zawsze odpowiada ono temu, co ludzie uważają za sprawiedliwe.

Warto też pamiętać o jeszcze jednej możliwości. Spadkodawca lub darczyńca może wprost postanowić, że przekazywany majątek ma wejść do majątku wspólnego małżonków. Może to wynikać z treści testamentu albo z umowy darowizny.

Czasem również sami małżonkowie decydują się uregulować takie kwestie w umowie majątkowej małżeńskiej. Dlatego powtarzam klientom jedną rzecz. Wiedza o tym, co jest majątkiem wspólnym, a co osobistym, nie jest potrzebna dopiero przy rozwodzie. Warto mieć ją dużo wcześniej - wtedy, kiedy w małżeństwie jest jeszcze spokojnie i nikt nie myśli o rozstaniu.

Bo czasem wystarczy jedna rozmowa, jeden zapis w umowie albo jedna świadoma decyzja, żeby uniknąć wielu późniejszych sporów. A świadomość prawna nie jest brakiem zaufania.

To po prostu element odpowiedzialności za własne życie i przyszłość.

O ZDROWIU

O profilaktyce nowotworów



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

W skali świata nowotwory stają się główną przyczyną zgonów. Według danych z 2022 roku, co roku choruje na nie ponad 20 milionów ludzi, a 9,7 miliona umiera. Analizy przeprowadzone w 185 krajach, obejmujące 36 typów nowotworów, wykazały, że 40% przypadków można by zapobiec.

Około 15% nowotworów wiąże się z paleniem tytoniu, a 10% nowo wykrywanych przypadków ma związek z różnymi infekcjami, w tym z wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). Z nadmiernym spożyciem alkoholu powiązanych jest 3% nowotworów. Kolejnymi czynnikami sprzyjającymi ich rozwojowi są: otyłość, brak aktywności fizycznej, nadmierna ekspozycja na promieniowanie ultrafioletowe oraz zanieczyszczenie powietrza substancjami o udowodnionym działaniu kancerogennym. Do tych ostatnich zaliczamy: benzo(a)piren, pochodne ropy naftowej, pyły zawieszone (PM2.5, PM10), spaliny (zwłaszcza z silników diesla), radon oraz metale ciężkie (arsen, nikiel, kadm).

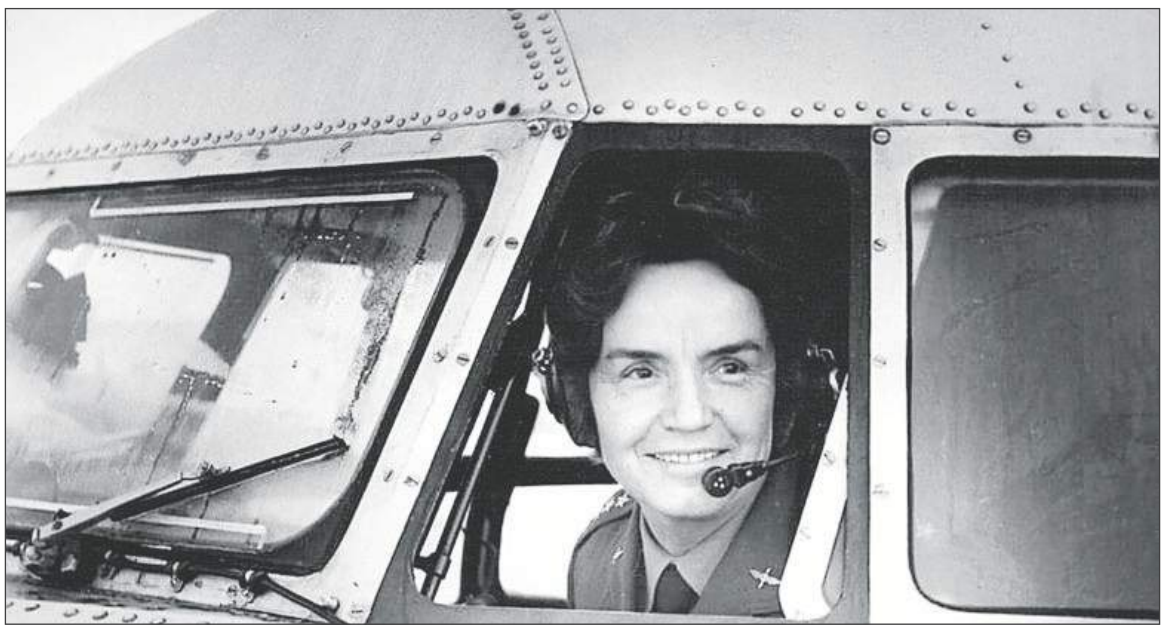
Częstość występowania nowotworów różni się w zależności od kraju oraz płci. Z analiz wynika, że u kobiet można zapobiec około 25-38% zachorowań, podczas gdy u mężczyzn odsetek ten sięga nawet 57%. W obliczu stosunkowo ograniczonej skuteczności leczenia onkologicznego - mimo wdrażania coraz nowocześniejszych terapii - to właśnie profilaktyka wydaje się najważniejszym sposobem walki z nowotworami na świecie. Wiadomo, że w niektórych rodzinach określone typy nowotworów występują częściej; to właśnie członkowie takich rodzin powinni być w pierwszej kolejności objęci działaniami profilaktycznymi. Obecnie znacznie łatwiej niż przed laty można wykonać badania genetyczne, które wykażą, czy u danej osoby istnieje predyspozycja do rozwoju choroby. Właśnie tym osobom należy poświęcić szczególną uwagę i zapewnić wsparcie, aby zminimalizować ryzyko wystąpienia nowotworu.

Jednym z kluczowych elementów profilaktyki jest wspomaganie układu odporności poprzez przywracanie prawidłowego składu mikroflory jelitowej. Można to osiągnąć m.in. dzięki spożywaniu domowych jogurtów i kefirów czy koncentratów bakterii fermentujących żywność. Wsparcie organizmu odpowiednio dobraną - na podstawie badań - dietą ułatwia nie tylko odchudzanie, ale również detoksykację. Ponadto unikanie palenia tytoniu oraz ograniczanie narażenia na szkodliwe czynniki w miejscu pracy i w codziennym życiu - także poprzez stosowanie środków ochrony osobistej - w dużej mierze zależy od świadomego wyboru każdego człowieka.

eprasa.pl 3602a301b4

„Po prostu chciałam latać” (część druga)

Bronisława Kamińska-Dudek, związana z Dęblinem, była jedną z pionierek polskiego lotnictwa myśliwskiego. Mimo trudności udowodniła, że kobieta także może pilotować wojskowe maszyny



Ostatni etap służby w lotnictwie Bronisława Kamińska-Dudek spędziła latając maszynami transportowymi w Krakowie-Balicach (fot. z archiwum Anny Sawińskiej)

Podpułkownik Bronisława Halina Kamińska-Dudek była jedną z nielicznych kobiet pilotów w powojennym polskim lotnictwie wojskowym. Choć początkowo planowała pracę w oświacie, jej prawdziwą pasją było latanie. Do Oficerskiej Szkoły Lotniczej dostała się dzięki ogromnej determinacji - po napisaniu listu do ówczesnego prezydenta Bolesława Bieruta. Wcześniej ukończyła także kursy szybowcowe.

Szkolenie lotnicze przeszła bardzo dobrze. Promocję oficerską otrzymała 15 lipca 1951 roku. Jako pierwsza w swojej eskadrze została wytypowana do samodzielnego lotu.

MARZENIE O MYŚLIWCACH

Po opanowaniu samolotów szkolnych marzyła o lataniu na myśliwcach. Jej przełożeni początkowo nie chcieli się na to zgodzić, twierdząc, że myśliwiec nie jest samolotem dla kobiety. Kamińska nie zrezygnowała jednak ze swoich planów. Ostatecznie zgodę na szkolenie wydał ówczesny dowódca wojsk lotniczych gen. Iwan Turkiel.

Szkolenie odbywało się w Radomskiej Szkole Lotniczej. Zanim jednak zostało ukończone, wraz z koleżankami - Ireną Sosnowską i Zofią Dziewiszek - została wytypowana do udziału w Centralnych Pokazach Lotniczych w Warszawie w 1951 roku.

Pilotki ćwiczyły na lotnisku w Podlodowie na samolotach UT-2. Zadanie było bardzo trudne. Maszyny nie miały łączności radiowej, dlatego pilotki porozumiewały się w powietrzu umówionymi znakami, na przykład ruchem ręki. Wymagało to ogromnej koncentracji.

Po latach Bronisława Kamińska-Dudek tak wspominała swoje lotnicze doświadczenia:

„Piękna zawodu pilota nie da się wyrazić słowami. To po prostu finezja. Wszystkie figury pilotażu oddziałują na psychikę pilota. (…) Byłam dumna, bo przecież miałam świadomość, że panuję nad bezkresną przestrzenią, nad rozbrykanym, stalowym rumakiem i że przyczyniam się do pomnażania pięknych tradycji, jakimi szczyci się Wojsko Polskie”.

ZACHWYT WIDZÓW

Pokaz trzech pilotek wzbudził ogromne zainteresowanie publiczności. Tak opisywał go płk Tadeusz Dalecki:

„Samoloty, jakby związane niewidzialną nicią trzymały się razem. (…) Pędziły, a silniki jakby na chwilę zgasły, a ludzie zamilkli. Naraz silniki warknęły. Tłum zafalował. Samoloty w krzywoliniowym ruchu poszły w górę do pętli. (…) Tłum aż odetchnął z ulgą, gdy samoloty przeszły do lotu poziomego. Nie trwało to długo. Dziewczęta, gdy tylko nadleciały nad centrum lotniska, weszły w ciasny wiraż. Z samolotów powstał krąg na błękicie nieba, jakby go ktoś odrysował cyrklem. (…) Później wiraż zaczął się rwać. Samoloty wychodziły z niego zwrotem bojowym. Teraz przemieściły się w kolumnę. Jedna maszyna za drugą w równych odległościach nabierały rozpędu i znowu ruszyły w górę do pętli. Z tej kombinacji powstał „diabelski młyn”. Rzeczywiście wirowały w pionie, goniąc jedna drugą. (…) Widzowie oniemieli z zachwytu. Ich wzrok nie nadążał za samolotami zamkniętymi w magicznym kole”.

Po pokazie pilotkom gratulował minister obrony Marian Spychalski. Trzy pilotki występowały razem także podczas kolejnych Centralnych Pokazów Lotniczych w latach 1953, 1956 i 1957, tym razem na samolotach Jak-18. Bronisława brała także udział w przelocie nad Stadionem X-lecia podczas Centralnych Dożynek, które obserwował I sekretarz KC PZPR Władysław Gomułka.

TRUDNA DROGA DO MYŚLIWCÓW

W tym czasie trwało jej szkolenie na samolotach myśliwskich - najpierw w Radomiu, później w Tomaszowie Mazowieckim. Nie obyło się jednak bez problemów. Jeden z instruktorów nie ukrywał swojej niechęci.

Jak wspominała po latach: „Szkolił tak, aby mnie nigdy nie nauczyć”.

Instruktor wnioskował nawet o jej skreślenie z listy podchorążych pilotów. Sprawą zainteresował się jednak inspektor lotnictwa płk Gaszyn. Po dwóch lotach kontrolnych polecił, aby Kamińska latała codziennie.

Kolejną przeszkodą była decyzja Centralnej Komisji Lotniczo-Lekarskiej, która uznała, że nie nadaje się do służby na myśliwcach. Kamińska nie pogodziła się z tą decyzją i ponownie zwróciła się o pomoc do płk. Wasyla Gaszyna. Dzięki jego interwencji mogła dokończyć szkolenie na samolotach Jak-9. Wkrótce jednak te maszyny wycofano ze służby po serii katastrof.

Bronisława została więc instruktorką i szkoliła młodych pilotów na innych samolotach Jak. Za swoją pracę otrzymywała liczne pochwały i nagrody. W tym czasie zdobywała także tytuły mistrzowskie w gimnastyce. A prywatnie wyszła za mąż za pilota Józefa Dudka, absolwenta dęblińskiej Szkoły Orląt.

TRZY DEKADY W POWIETRZU

W połowie lat 60. małżonkowie przenieśli się - po krótkim pobycie w Dęblinie - do Krakowa-Balic, gdzie służyli w lotnictwie transportowym. Bronisława została przeszkolona na samolotach Li-2 i Ił-14. Latała zarówno w dzień, jak i w nocy, często w trudnych warunkach pogodowych.

Służba oznaczała wiele godzin w powietrzu, często bez przerwy. Załoga sama musiała zadbać o jedzenie i odpoczynek. W tym czasie Bronisława została także matką, ale nie korzystała z ulg przysługujących kobietom w służbie.

Z czasem powierzono jej nawet funkcję dowódcy załogi. Odpowiadała nie tylko za samolot i załogę, ale także za pasażerów. Uzyskała uprawnienia pilota I klasy w lotach dziennych i nocnych oraz prawo do lotów zagranicznych.

Ostatni lot wykonała 18 grudnia 1979 roku. W powietrzu spędziła w sumie około czterech tysięcy godzin. Tak wspominała zakończenie swojej służby: „Cała moja 30-letnia służba w lotnictwie to piękny sen. (…) Żegnano mnie bardzo uroczyście, (…) ale mnie dławiły łzy, choć łzy to sporadyczne przypadki w moim długim życiu”.

Na emeryturze działała społecznie i pisała wiersze. Ostatnie lata życia spędziła z rodziną w Krakowie. Zmarła 11 lutego 2018 roku.

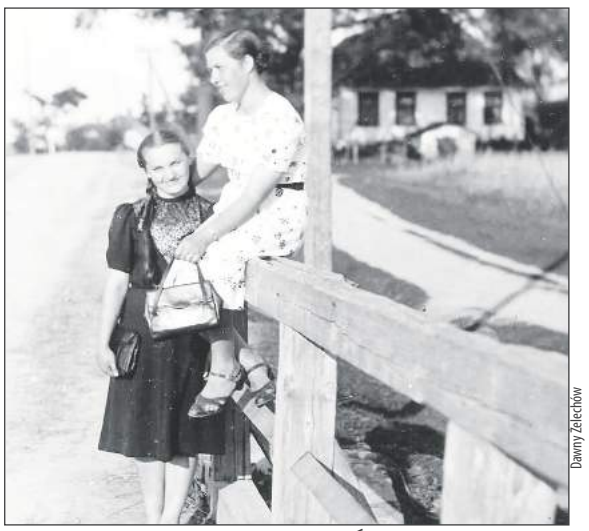
opr. Tomasz Kępka



eprasa.pl 3602a301b4

Kobiety z dawnego Żelechowa

Strona Dawny Żelechów opublikowała wyjątkowy zestaw starych fotografii pod hasłem „Na dzień Kobiet - zdjęcia z Kobietami". Na archiwalnych kadrach można zobaczyć mieszkanki Żelechowa sprzed wielu lat - podczas spotkań, ćwiczeń czy codziennych zajęć. Fotografie pochodzą głównie z lat 30. XX wieku. Pokazują nie tylko dawne stroje i modę, ale także fragmenty życia mieszkańców miasta i jego okolic. Dzięki nim można zobaczyć, jak wyglądał Żelechów i jego mieszkanki wiele lat temu



Dawny Żelechów

Kiedyś na ul. Długiej w pobliżu „Źródełka" był most... Zdjęcie zostało wykonane w 1937 r. Z lewej Marta Maszkiewicz. Pod tym mostem jeszcze przez kilkadziesiąt kolejnych lat kobiety robiły pranie. Używały do tego „kijanek". Dom z prawej strony w tle stoi do dziś. Z lewej strony, poza obrębem zdjęcia, znajduje się krzyż przydrożny. Fotografię przekazała kiedyś śp. Barbara Maszkiewicz



Dawny Żelechów

Tak sto lat temu ubierały się Żelechowianki. Piękne kobiety! Fotografia ze zbiorów Bogusława Andrzejczyka



Dawny Żelechów

Kobiety idące do dworu, w środku Genowefa Galińska z d. Zatyka. Fotografię udostępniła Agnieszka Osińska, wnuczka pani Genowefy



Dawny Żelechów

Dziewczęta z Oddziału Samarytanek OSP Żelechów na skwerku po ćwiczeniach, 4 września 1932 r. Fotografię udostępniła Zofia Włodarczyk - córka Aliny Galińskiej, komendantki Oddziału



Dawny Żelechów

Członkinie Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży Żeńskiej w Żelechowie, lata 30. XX w. Zdjęcie zostało wykonane przed budynkiem ochronki przy ul. św. Stanisława (obecnie Al. Wojska Polskiego). Wśród dziewcząt siedzą siostry ze Zgromadzenia Opatrzności Bożej, które od 1929 r. prowadziły ochronkę. Fotografia ze zbiorów Szymona Budniaka

Spotkanie o oficerze z Żelechowa

W Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej odbędzie się spotkanie poświęcone por. Ryszardowi Wierzbickiemu. Historię jego życia opowie członek rodziny

10 kwietnia w Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej odbędzie się spotkanie poświęcone por. Ryszardowi Wierzbickiemu. O jego życiu opowie stryjeczny wnuk - Jan Marek Domański.

Ryszard Kwiryn Leon Wierzbicki urodził się 5 kwietnia 1898 roku w Żelechowie. Był synem Antoniego i Emilii z Chabrowskich. W czasie nauki przeprowadził się do Lublina, gdzie chodził do gimnazjum. Działał w harcerstwie i w Polskiej Organizacji Wojskowej.

W 1915 roku, z powodu sytuacji rodzinnej i trudnych warunków, wyjechał do Moskwy. Tam kontynuował naukę w polskim Gimnazjum Centralnego Komitetu Obywatelskiego. Do kraju wrócił w 1918 roku.

W listopadzie tego samego roku brał udział w rozbrajaniu Austriaków w Lublinie. Później jako ochotnik wstąpił do Wojska Polskiego. Służył w szwadronie technicznym 7 Pułku Ułanów w stopniu wachmistrza i brał udział w wojnie polsko-bolszewickiej.

Za służbę został odznaczony m.in. Odznaką Honorową „Orlęta", Krzyżem Wschodu, Krzyżem Frontu Litewsko-Białoruskiego oraz Medalem Niepodległości.

W 1921 roku został przeniesiony do rezerwy. Pracował jako referent w Urzędzie Wojewódzkim w Lublinie. 1 lipca 1925 roku awansował na podporucznika. W 1927 roku ożenił się z Lucyną Dobrzycką. Nie mieli dzieci.

Podczas kampanii wrześniowej służył w 24 Pułku Ułanów. Po agresji ZSRR na Polskę 17 września 1939 roku dostał się do niewoli sowieckiej. Trafił do obozu w Kozielsku. Został zamordowany przez NKWD w Lesie Katyńskim.

5 października 2007 roku otrzymał pośmiertny awans na stopień porucznika.

Podczas spotkania będzie można także zobaczyć jego fotografię w mundurze podporucznika 24 Pułku Ułanów. Zdjęcie pochodzi ze zbiorów rodzinnych Jana Marka Domańskiego.

źródło: Dawny Żelechów

eprasa.pl 3602a301b4

Twój Głos nr 10(1151) | 10 marca 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

A jeśli jej nie ma…



Andrzej Szałas

Czytelnicy pamiętają Joannę Kożan-Łazor poprzez Jej udział w antologii utworów Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie „Mój Garwolin”. Poetka wydała osiem tomów poezji i prozy, a Jej najnowszy tomik „A jeśli jej nie ma…” stanowi wybór tekstów dokonany przez Kazimierza Żarskiego w oparciu o tomiki: „Wszystkie pory roku” (2017), „Krajobrazy malowane” (2019) oraz „Dzień za dniem” (2020). Podobnie jak w antologii „Mój Garwolin” projekt okładki stworzyła Ewa „Kropka” Lachowska.

A MOŻE JEJ NIE MA?

Frapujący tytuł został zaczerpnięty z wiersza „Początek”. Jest on ciekawym przekształceniem frazy „A może jej nie ma?”, która nadaje temu tekstowi ciekawy sens dyskursywny w stosunku do opozycji pomiędzy życiem a śmiercią, istnieniem a przemijaniem oraz trwaniem w życiu a odchodzeniem w niebyt. Pochwała witalności oraz „chwili narodzin” w tym wierszu jest tu tak sugestywna, że zafascynowani rozwijającym się życiem możemy wysnuć przypuszczenie, że śmierci po prostu nie ma. We fragmencie tego tekstu czytamy:
Zatrzymać chwilę
narodzin,
gdy nieświadome pąki
rozwijają się na
nieskończoną chwałę.
Dotknięte chłodem
zatrzymują się
w półgeście,
gotowe zaprzeczyć
śmierci.
A może jej nie ma?

Tomik otwiera tekst „Wiersze?”, który bezpośrednio odnosi się do sztuki tworzenia poezji. Autorka obejmuje refleksją proces powstawania mowy wiązanej. Patrząc z boku mamy tu przecież tylko niewielkie „szmatki tekstu”, które w zderzeniu z „koronkową prozą” już w punkcie startu mogą stać na przegranej pozycji. Niemniej jednak dzięki swej kruchości i delikatności są one pieczołowicie przechowywane przez Czytelnika w ważnych i w bardzo określonych miejscach.
Szmatki tekstu.
Nie to, co proza
pełna niekończących się
mrocznych
i koronkowo jasnych
wynurzeń,
głębokich wejrzeń
i lotnych podróży.
Tu zaledwie
start i meta.

DAJ SIŁĘ CHLEBA, PRZEJRZYSTOŚĆ WODY

Kontekst śmierci wywołuje w nas pytanie o istnienie Boga. Joanna Kożan-Łazor nie stroni również od takich pytań i w wierszu „Psalm” zwraca się wprost do Boga. W tej czułej i poetyckiej modlitwie Autorka powierza Bogu swoje najważniejsze sprawy. Prosi o jasne widzenie świata oraz o poczucie sensu doświadczeń, które spotykają ją na własnej drodze życia:
Panie,
pochyl pokornie nad moją
ciszą
zieleń kroplistą
wiosennych snów.
Nadziei płonnej daj
nawrócenie
do pierwszych małych
powszednich słów.
(…)
Każ oczom jasność,
a dłoniom pokój
nieść w ukojenie
człowieczym dniom.
Przywróć dziecięcą ufność
w tę ciszę,
przywróć znaczenie
słowom i dniom.

Ta gorąca i ufna modlitwa o przywrócenie „znaczenia słowom i dniom” odnosi



Joanna Kożan-Łazor

się również do najbardziej istotnego doświadczenia słowa, które głęboko zakorzenione jest w myśleniu poetyckim. We fragmencie wiersza „Kiedyś” czytamy:
Dotykam obcych
przestrzeni,
jak głuchoniemy ślepiec.
Postukuję słowami
w nieskończoności.

Słowo poetyckie staje się tu dodatkowym szóstym zmysłem, dzięki któremu lepiej poznajemy świat oraz własne otoczenie. Bez niego jesteśmy głusi i ślepi na otaczające nas doświadczenie metafizyczne, które spływa zewsząd. Tylko poprzez słowo poetyckie może ono zostać dogłębnie nazwane i opisane.

NA KAMIENIACH OSADZA SIĘ CIEŃ PTAKÓW

W poezji Joanny Kożan-Łazor język natury mówi do nas bezpośrednio. Porusza on najważniejsze tematy związane z życiem, metafizyką i nieskończonością. W wierszu „Odchodzenie lata” stajemy twarzą w twarz, nie tylko z fizycznym zjawiskiem związanym z przemijaniem pór roku, ale jednocześnie, poprzez odpowiedni dobór środków poetyckich, mamy świadomość, że podmiot liryczny jest w całości zanurzony w kontekst przemijania:
Błękit nieba
jak morze szumiące
sosnami.
Gdzieniegdzie bryza
białego obłoku.
I cisza haftowana dalekimi
odgłosami miast.
Brodzę w iglastej pianie.
Muszelki szyszek
strzelają spod stóp.
I ostre światło
pogłębione cieniem
umykającego lata.
I jeszcze czuły dotyk
brzęczącego tańca
w ostatnim geście
pożegnania.

Natura jest miejscem komunikacji człowieka z otoczeniem. Słownik tej mowy jest złożony, a przy tym jasny. Poprzez stany natury możemy opisać swoje emocje, przemyślenia i doświadczenia. Jest tak we fragmencie wiersza „Przedświt”, w którym to zaufanie do naturalnych zmian słonecznego dnia każe nam uzbroić się w optymizm i nadzieję związaną z przyszłością:
Witaj,
siwy dniu
narodzony w bezdechu,
ptasim krzykiem
przywrócony do życia.
(…)
Już rozkwita
rumieniec życia.
Jeszcze moment,
A rozbłyski słoneczne
spłyną na
okruchy czasu.

IDĘ

Optymizm związany z ciągłym byciem w drodze, z byciem wystawionym na nieustanne dojrzewanie w nas wrażliwości na piękno i prawdę, prowadzi do sedna życia. Ten optymizm związany z kojącym nasze serce pięknem natury wypełnia wiersz „Idę”:
Przeszłam pół drogi,
a niebo to samo,
białym obłokiem
wyprowadza ze smutku.
Rozpościera błękit
nad nieomylną ścieżką
wędrujących topoli.
Ziarenka piasku
Tulą się do stóp.

Ta droga prowadzi do piękna. Najdrobniejsze jego oznaki kryją się w zasięgu naszego wzroku. Wystarczy tylko umiejętność właściwego patrzenia na otaczający nas świat. Widzimy to we fragmencie wiersza „Jesienny zmierzch”:
Słońce usiadło
na wierzchołku brzozy.
Spłynęło wzdłuż gałązek
leniwie kapiąc na ziemię.
(…)
Ostatnie listki
drżą cichutko
nitkami babiego lata
przywiązane
do wiotkich gałązek.

PRZYŚPIESZYŁAM KROKU, DOGANIAJĄC SŁOWA

W poezji Joanny Kożan-Łazor odnajdujemy nieustanną walkę pomiędzy smutkiem a nadzieją, pomiędzy życiem a śmiercią, pomiędzy odejściem a pozostaniem w przestrzeni życia. Wiersz „Mroczność” jednoznacznie kieruje nas ku ostatecznym chwilom życia:
Mrok oblepia ramiona.
Wiotka pajęczyna spowija
włosy
i spływa na kolana.
Odbiera realność
stopom i dłoniom.
Dotykam twarzy
i kładę palce
na powieki.
Szukam obola.

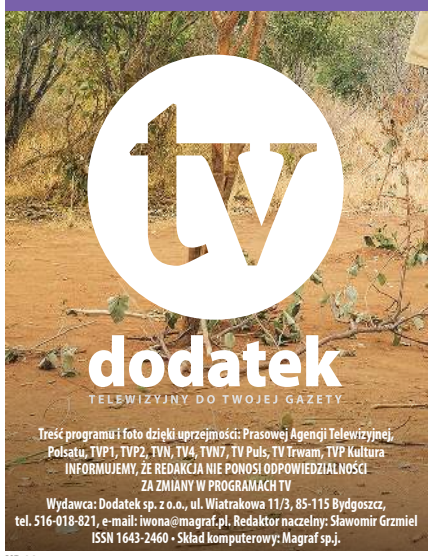
Podobnie jest również w wierszu „Zima?” w którym odejście, w dosłownym tego słowa znaczeniu, wiąże się ze śmiercią i umieraniem:
Styczeń.
Dzięcioły wystukują
wiosenny rytm -
przestrzeń otwierają
na nieskończoność.
A ja stroję się
w przemijanie
jak w szatę godową.

Jednak tak ukazana rzeczywistość nie wyczerpuje przestrzeni wierszy. Jesteśmy bowiem świadkami dynamicznej walki o istnienie. Walki, której stawką jest ludzkie życie, ludzkie emocje oraz obraz naszego własnego człowieczeństwa, jaki nieustannie nosimy w sobie. Wiersz „Metanoia” doskonale obrazuje nam ów konflikt. Tytułowe pojęcie wiersza w języku greckim oznacza „przemianę”. Słowo to odnosimy do „zmiany” odbywającej się w nas samych:
Ta szepcząca mglistość
poranka
wygasła, smutna
i wiotka…
Drzewa stoją zamarłe.
Cisza zastygła
w przestrzeni.
I nagle… promień słońca
zmienił
odejście
w
przyjście.

W takim kontekście silnie przemawia do nas tytuł całego zbiorku „A jeśli jej nie ma…”. Może rzeczywiście poezja może nas ocalić? Może dzięki owemu szóstemu zmysłowi związanemu z tak niezwykłą wrażliwością na słowo jesteśmy pewni, iż śmierci realnie nie ma? Jest tylko przemiana, zamiana jednej postaci i formy istnienia, w inną.

eprasa.pl 3602a301b4

13-19 marca 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 11

Piątek



20:05 TVP KULTURA

Przerwane objęcia

Obyczajowy, Hiszpania, 2009

Hiszpania, czasy współczesne. Harry Caine, niewidomy autor cenionych scenariuszy i opowiadań przypadkiem dowiaduje się o śmierci zamożnego biznesmena Ernesto Martela. Wkrótce odwiedza go też tajemniczy młody człowiek, ukrywający się pod pseudonimem Ray X. Pragnie on namówić Caine'a do współpracy nad scenariuszem własnego pomysłu. Harry jednak, tknięty niespokojnym przeczuciem, wyprasza przybysza za drzwi. Pomaga mu w tym Diego, syn wieloletniej przyjaciółki i producentki filmowej Judit Garcii.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:35

Sobota



21:45 TVN

Bohemian Rhapsody

Biograficzny, muzyczny, USA, Wielka Brytania, 2018

Filmowa biografia Freddiego Mercury'ego i zespołu Queen jest opowieścią o rodzinie, braterstwie i potrzebie miłości w brutalnym świecie showbiznesu. Freddiego i jego kolegów z zespołu poznajemy jako młokosów grających w podrzędnych brytyjskich klubach. Później towarzyszymy im w trakcie komponowania największych hitów, takich jak: „We will rock you", „We are the champions" czy tytułowe „Bohemian Rhapsody". Jesteśmy świadkami ich wzlotów i upadków. Wtedy, gdy odnoszą największe sukcesy i wtedy gdy konflikty wewnątrz zespołu grożą jego rozpadem.

Niedziela



00:40 POLSAT

Święty interes

Komedia, Polska, 2010

Dwaj bracia Leszek (Piotr Adamczyk) i Janek (Adam Woronowicz) przyjeżdżają do rodzinnej wsi na pogrzeb dawno niewidzianego ojca. Na miejscu okazuje się, że ojciec cały majątek pozostawił w spadku fundacji im. Jana Pawła II. Na pomysł, jak powetować sobie finansową stratę, wpadają, gdy odnajdują w stodole stary samochód, którym - jak wieść niesie - jeździł sam Karol Wojtyła... Gdy miejscowi dowiadują się o planach braci, postanawiają zebrać pieniądze i odkupić cudowne auto, które - w co głęboko wierzą - ma moc uzdrawiania.

Poniedziałek



20:30 TVP 1

Wszystko na sprzedaż

Teatr Telewizji, 2025

Akcja rozgrywa się w 2016 roku, jesteśmy na planie ostatniego filmu Wajdy. Pewnego dnia reżyser nie pojawia się jednak w pracy. Aktorzy i współpracownicy, zaniepokojeni przedłużającą się nieobecnością, ruszają na poszukiwania. Przemierzają miasto, przez które przetaczają się właśnie masowe strajki. Wkrótce okazuje się, że Wajda nie żyje... Jak skończyć film bez reżysera? Kto zajmie jego miejsce? Czy żałobę po zmarłym mistrzu można uczynić tematem sztuki? I czy faktycznie - wszystko jest na sprzedaż?

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Hamlet IV

Teatr Telewizji, 1991

Uważając „Hamleta" za sztukę „niemożliwą do wyreżyserowania", Andrzej Wajda powracał do tego arcydramatu kilka razy. Po raz pierwszy zrealizował ten bodaj najbardziej zagadkowy dramat Szekspira w roku 1960 w Teatrze Wybrzeże, następnie dwukrotnie przygotowywał widowisko według sztuki w Starym Teatrze, aby w 1989 roku wyreżyserować właśnie „Hamleta IV" z Teresą Budzisz - Krzyżanowską. W ogólnym zarysie można ująć tę ostatnią inscenizację jako rodzaj adaptacji, której osią jest postać tytułowego bohatera - jego przemyślenia, działania, cała psychologiczna i fizyczna sfera jego relacji z otoczeniem...

Środa



14:00 TVP KULTURA

Dekalog - Dziewięć

Psychologiczny, dramat, Polska, 1988

Roman i Hanka to kochające się, dobrze sytuowane małżeństwo. Na przeszkodzie ich wspólnemu szczęściu staje choroba - impotencja męża. Roman wie, że nie ma prawa do zazdrości, a jednocześnie ze wzmożoną siłą odczuwa ją. Śledzi i szpieguje Hankę. Myśli, że odkrył romans Hanki, ale z jej strony w kontaktach z młodym studentem Politechniki nie ma żadnych uczuć. W tych burzliwych okolicznościach małżonkowie znowu się odnajdują. Postanawiają, że Hanka na jakiś czas wyjedzie w góry, aby obydwoje mogli ochłonąć i odpocząć od siebie. Pewnego dnia Roman natyka się na byłego kochanka żony...

Czwartek



00:55 TVP KULTURA

Powrót do tamtych dni

Dramat, Polska, 2021

Tomek mieszka sam z matką, bo jego ojciec Alek wyjechał do USA za pieniędzmi. Niespodziewanie mężczyzna pojawia się w domu z naręczem prezentów, ale nie wyjaśnia powodu swojego powrotu. Wszyscy wydają się szczęśliwi, jednak coś niepokojącego wisi w powietrzu. W miarę upływu czasu daje się zauważyć, że Alek walczy z silnym uzależnieniem od alkoholu, co stopniowo niszczy rodzinę Tomka oraz jego dzieciństwo. Chłopiec musi bardzo szybko dorosnąć i zmierzyć się z rzeczywistością niepisaną żadnemu dziecku.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

PIĄTEK • 13 marca

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
08:50 Ranczo - serial kom., 2015
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:55 Rzeki Chorwacji - dok., Hiszp., Chorwacja, 2020
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Glina. Nowy rozdział - serial
21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:35 Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii - dram., Polska, 2023
00:15 Wojna zastępcza - serial
01:15 Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
02:50 Sekielski wieczorową porą
03:45 Wykrywacz kłamstw
04:05 Pytanie dnia - rozmowa
04:25 Reporterzy - magazyn
04:35 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2026
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:10 Wstęp Wolny - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 Czarne złoto - przygod., Katar, Franc., 2011
02:10 Druga córka - fab., Niemcy, 2020
03:55 Akacjowa 38 - serial kostiumowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzymy do restauracji „Quatro" w Bańsku na Podlasiu oraz do „Bistro Mateczka" w Wójtowie.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Twórca - SF, USA, Jap., 2023
22:55 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020. Widowiskowy film akcji, w którym szpiegowski klimat zderza się z koncepcją podróży w czasie. Agent CIA przenika w mroczny świat międzynarodowych szpiegów...
02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:25 Ej, Stara! - program poradnikowy
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma - reality show



21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:05 Królowa wojownik - sens., USA, RPA, Irlandia, 2022. Opowieść o elitarnej, całkowicie kobiecej jednostce wojskowej o nazwie Agojie.
02:00 22 Jump Street - kom., USA, 2014. Po przejściu przez szkołę średnią, Schmidt i Jenko, jako tajniacy trafiają do lokalnego college'u. Ich zadaniem jest działać pod przykrywką jako studenci i zlokalizować dostawcę zabójczego narkotyku o nazwie „WHYPHY".
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
07:40 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015
08:20 Wydarzenie aktualne
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Retro kino - Cyd - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 1961
13:05 Kulturalni - magazyn
14:00 Portrety - Still alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dokument, Polska, 2006
15:35 Spokój - film TVP, 1976
17:10 55 kapeluszy Pani Hanki -benefis Hanki Bielickiej, 1994
18:30 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton
18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - John Denver - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:30 Video Killed the Radio Star - Russel Mulcahy - Wlk. Bryt., 2009



20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Przerwane objęcia
20:05 Wieczór kinomana - Przerwane objęcia - obycz., Hiszp., 2009
22:25 Tygodnik Kulturalny
23:20 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
00:25 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Zemsta
00:35 Czwartkowy klub filmowy - Zemsta - kom., Polska, 2002
02:30 Noc krótkich filmów - Do raju - fab., Polska, 2023
03:10 Kino nocne - Przystań - film TVP, 1997
04:45 Porozmawiajmy szczerze - Eliza Kącka

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial obycz.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Liberator 2 - akcja, USA, 1995. Pędzący przez Góry Skaliste pociąg pasażerski Grand Continental zostaje opanowany przez grupę terrorystów. Dowodzący nimi szalony naukowiec, Travis Dane, przemienia go w ruchome centrum dowodzenia.



22:05 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982. John Rambo, żołnierz jednostek specjalnych, bohater wojny w Wietnamie, postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, wdaje się w konflikt z szeryfem.
23:55 Botoks - kom., Polska, 2017
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki.
04:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:35 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Nieśmiała i cicha gimnazjalistka, Gabrysia Midura martwi się, że nikt w klasie z nią nie rozmawia i wszyscy ją ignorują. Weronika Grabecka przygotowuje dla niej niespodziankę urodzinową.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy



20:00 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022. Film zgłębia złożoną, ponad dwudziestoletnią relację Presleya (Austin Butler) z Parkerem (Tom Hanks), która rozpoczęła się wraz z początkiem bezprecedensowej kariery piosenkarza.
23:20 Królowa przetrwania - reality show
00:30 Wesele - kom., Niemcy, 2020. Thomas pragnie się ożenić, Nils stara się zapomnieć o romansie żony, a Andreas ma nadzieję, że w końcu odnajdzie prawdziwą miłość...
03:00 Hotel Paradise - reality show
04:05 Usterka - program poradnik.

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... **20:05** Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **22:25** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **00:25** STOP Drogówka - serial policyjny **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Leśni zapylacze **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Kolor Boga **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** 40 dni ze św. Franciszkiem **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z nadmiaru Miłości **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl 3602a301b4

SOBOTA • 14 marca

TVP 1

05:20 Vasa. Okręt widmo - serial dok., Franc., 2023
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2015
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:50 Gwiazdy w południe - Teksańczyk - western, Wlk. Bryt., 1966
13:25 Noc w lesie - dok., Niemcy, 2024
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Sanatorium miłości - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Hit na sobotę - Lucy i Desi - fab., USA, 2021
23:45 Krew z krwi - serial, 2024
00:45 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
02:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
03:40 Adopcje zagraniczne - światowy skandal - dokument, Franc., 2024
04:40 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

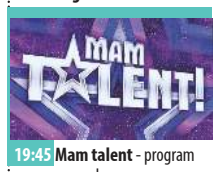
05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - Poleski
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo - reportaż
13:05 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:45 Kino relaks - Bezpieczna przystań - obycz., USA, 2013
01:50 Czarne złoto - przygod., Katar, Franc., 2011
04:05 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Jak wytresować smoka - przygod., USA, 2010. Nastoletni Wiking imieniem Czkawka podczas treningów spotyka rannego smoka i wkrótce zaprzyjaźnia się z nim...
15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:25 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Holmenkollen, Oslo
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Mam talent - program rozrywkowy
21:45 Bohemian Rhapsody - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2018 ●
00:30 Obecność - horror, USA, 2013. W 1971 roku Roger i Carolyn Perron wraz z pięcioma córkami przenoszą się do domu na wsi. Nie wiedzą jeszcze, że decyzja o przeprowadzce stanie się początkiem koszmaru, który odmieni ich życie...
02:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program inform.-rozr.
11:30 Ewa gotuje - program kulinarny
12:00 Rolniczki - serial dok.
13:05 Sing 2 - anim., USA, Jap., 2021. Miś koala Buster Moon marzy, aby jego zespół zadebiutował na scenie olśniewającego teatru Crystal w mieście Redshore.
15:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf



21:55 Przykładny obywatel - sens., Wlk. Bryt., Nor., Chiny, 2019. Spokojną egzystencję Nelsa burzy śmierć syna, który umiera wskutek przedawkowania heroiny. Postanawia, że sprawiedliwości musi stać się zadość.
00:35 Snajper 3 - sens., USA, 2004. Beckett zostaje zatrudniony przez urzędników NSA do przeprowadzenia tajnej operacji mającej na celu wyeliminowanie podejrzanych o terroryzm.
02:20 Independent - sens., USA, 2022
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Spokój - film TVP, 1976
08:05 Informacje kulturalne - magazyn
08:35 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino!, 2000
09:40 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton
10:00 Giganci sztuki - dokument, Niemcy, 2021
11:05 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1898 - serial, 1980
12:45 Ludwig van Beethoven - III Symfonia Es-dur op. 55 „Eroica” - koncert, Niemcy, 2020
13:50 Wydarzenie aktualne
14:25 Beethoven. Portret intymny - dok., Niderl., Franc., 2020
15:35 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
16:15 Retro kino - Cyd - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 1961



19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - mag.
20:00 Bilet do kina - Nadzieja - dramat, Norwegia, 2019
22:15 Klub Jazzowy - Atom String Quartet - koncert, 2025
23:30 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Przerwane objęcia
23:35 Wieczór kinomana - Przerwane objęcia - obycz., Hiszp., 2009 ●
01:55 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:35 Kino nocne - Niepamięć - dram., Grecja, Polska, Słowenia, 2020
04:15 Ludwig van Beethoven - III Symfonia Es-dur op. 55 „Eroica” - koncert, Niemcy, 2020

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Diler narkotyków pragnie wziąć odwet na Benie i Semirze za śmierć swojego brata. Przestępca knuje misterną intrygę, aby oczernić znienawidzonych stróżów prawa.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Do lombardu przychodzi klientka Alina, pyta o wycenę w domu unikalnego mebla, który chciałaby sprzedać.



20:00 Rambo 2 - akcja, USA, 1985. John Rambo, weteran wojny wietnamskiej, odsiaduje wyrok. Jego dawny dowódca pomaga mu odzyskać wolność.
22:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023. W poszukiwaniu wolności John Wick będzie musiał stoczyć walkę na śmierć i życie.
01:15 Jak to się robi w Chicago - akcja, USA, 1986
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Prymus z fizyki, Marek Sawicki podkochuje się w Agacie ze swojej klasy. Koledzy chcą pomóc mu ją poderwać, zapraszając chłopaka na imprezę.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:15 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995 Sara wychowuje się w Indiach, pośród wspaniałej przyrody, otoczona przez kochających ją ludzi. Niania Maya opowiada dziewczynce hinduskie bajki.
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Detektywi - program kryminalny



14:45 The Floor - teleturniej
16:45 Kobieta-Kot - przyg., USA, Australia, 2004. Patience Philips za sprawą nadprzyrodzonych mocy staje się silna i wyjątkowo sprawna, jej zmysły wyostrzają się niczym u drapieżnika.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy - miniserial, USA, N. Zel., Kanada
23:00 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021
01:40 Blade: Wieczny Łowca II - horror, USA, Niemcy, 2002
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser...
09:35 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:45** Siódmy syn - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2015 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telew. Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:10** Tyle krzywdy **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Podobni do ewangelicznego siewcy **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 15 marca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium Miłości - reportaż
08:55 Zmiennicy - serial, 1986
10:05 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - Michał - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:20 Dom - serial, 1982
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Kayah - talk-show

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - program poranny
11:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Życie po Sanatorium Miłości - reportaż
22:50 Zakochana Jedynka - Pamiętać Paryż - dram., Franc., 2022
00:45 Lucy i Desi - fab., USA, 2021
03:00 Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii - dram., Polska, 2023
04:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
05:30 Sprawdzamy - magazyn



17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025
18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
22:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
22:55 Gwiazdy w akcji - Gra o wszystko - biograficzny, dramat, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2017
01:25 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
02:25 Bezpieczna przystań - obycz., USA, 2013

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:15 Mam talent - program rozrywkowy
15:15 Kamil Stoch - Najlepszy Raz
15:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Holmenkollen, Oslo
18:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:25 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba (Maciej Stuhr), jest rysownikiem komiksów. Pewnego dnia poznaje gwiazdę muzyki pop, Noemi (Karolina Rosińska). Kuba nie wie jednak, że Noemi jest nie tylko piosenkarką, ale też...
23:30 Kroniki Riddicka - SF, USA, 2004
02:05 Superwizjer - magazyn reporterów
02:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:45 Uwaga! - program interw.
04:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:35 Shrek ma wielkie oczy - anim., USA, 2010. Shrek wraz z grupą przyjaciół wyrusza do zniszczonego królestwa Duloc, do nawiedzonego zamku Lorda Farquaada, gdzie postanawia urządzić konkurs na najbardziej przerażającą historię.
12:15 Shrek 2 - anim., USA, 2004
14:05 Must Be The Music - program muzyczny
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program rozrywkowy
22:25 Pokojówka na Manhattanie - kom., USA, 2002. Marisa Ventura pracuje jako pokojówka w luksusowym hotelu na Manhattanie. Pewnego dnia w Beresford Hotel dama z wyższych sfer, Carline Lan zleca jej zwrócenie do sklepu kilku eleganckich strojów.
00:40 Święty interes - kom., Polska, 2010 ●
02:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tyle słońca w całym mieście - przeboje Anny Jantar, 1993
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Maria Peszek
07:50 Bajnutki - Magiczna moneta - widowisko, 2026
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Siemianowicach Śląskich
09:05 Przystań nad Biblią - program religijny
09:25 Wspólny dom - magazyn
10:05 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - anim., Włochy, Franc., 2019
11:35 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:40 Dokument tygodnia - Giganci sztuki - dok., Niemcy, 2021
13:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:25 ZORRO - przygod., Włochy, Franc., 1975



16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... filmami Krzysztofa Kieślowskiego
18:05 Personel - obyczajowy, Polska, 1975
19:20 Przejście podziemne - obyczajowy, Polska, 1973
20:00 Małżeństwo po włosku - kom., Włochy, 1964
21:55 Kulturalni - magazyn
22:50 Więcej niż fikcja - Taniec Pol Pota - dok., Niem., 2023
00:45 Noc krótkich filmów - Ptak na półwyspie
01:15 Klub Jazzowy - Atom String Quartet - koncert, 2025
02:35 Kino nocne - Nadzieja - dramat, Norwegia, 2019
04:50 Niedziela z... filmami Krzysztofa Kieślowskiego

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Ofiarą zabójstwa pada maniakalny wyznawca teorii spiskowych. Głównym podejrzanym o popełnienie morderstwa jest 18-letni Max Berger.
08:40 Ranczo - serial obycz.
13:40 Sahara - przygod., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005
16:05 Był sobie pies - familijny, USA, Indie, 2017
18:20 Taxi - kom., Franc., 1998



20:00 Uprowadzona - akcja, Franc., USA, 2008. Bryan jest emerytowanym agentem. Daje się przekonać córce na wyjazd z koleżanką do Paryża. Dziewczyny zostają porwane. Rozpoczyna się emocjonujący wyścig z czasem.
21:55 Czarny lotos - akcja, USA, 2023
23:50 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004
01:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
02:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:05 Szkoła - Gimnazjalistka Inga Sowińska w ramach akcji adopcyjnej przynosi do szkoły chomika. Zwierzątko kradnie Kuba Mikucki, który farbuje mu futerko...
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Bugs Bunny Builders - animacja
07:30 Atramentowe serce - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Meggie (Eliza Bennett) jest dwunastoletnią córką introligatora Mortimera. Pewnego dnia ich dom odwiedza tajemniczy nieznajomy o imieniu Smolipaluch...
09:35 Ukryta prawda - 69-letnia Anna to miła starsza pani, która dokarmia koty i przynosi dzieciom sąsiadów słodycze...



14:40 Detektywi - program kryminalny
16:40 The Floor - teleturniej
17:50 Gniew Tytanów - przygod., USA, Hiszp., 2012
20:00 Black Adam - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022. Prawie 5000 lat po otrzymaniu olbrzymich mocy starożytnych bogów Black Adam (Johnson) zostaje uwolniony z ziemskiego grobowca.
22:40 Specjalista - sens., USA, 1994
01:00 Miasto złodziei - sens., USA, 2010
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Samochody, które podbiły świat **07:50** Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia - dok., Franc., 2024 **09:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:00 Stuart Malutki - kom., USA, Niemcy, 1999 **12:50** Quest - sens., USA, 1996 **14:50** Robin Hood: książę złodziei - sens., USA, 1991 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Koszty wojny - serial dokumentalny **02:15** Powrót do przeszłości **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” **09:30** Msza św. **10:30** 10 obrazów z życia Prymasa **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:55** Św. na każdy dzień **13:00** Maryja. Matka ludzkości
14:45 Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Gorzkie żale **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem
19:30 Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 3602a301b4

PONIEDZIAŁEK • 16 marca

TVP 1

06:15 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Rancho - serial kom., 2015
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Wszystko na sprzedaż - Teatr Telewizji, 2025 ●
21:45 Postscriptum - Wszystko na sprzedaż - dyskusja
22:15 Między nami są sytuacje - dokument, Polska, 2023
23:25 Balans bieli - magazyn
00:10 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
02:20 Pamiętać Paryż - dram., Franc., 2022
04:15 Raport specjalny - mag.
05:00 Wykrywacz kłamstw - mag.
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Na przekór losowi - dram. wojenny, Włochy, 2023
24:00 Wieloryb - fab., USA, 2022
02:05 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
03:00 Akacjowa 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

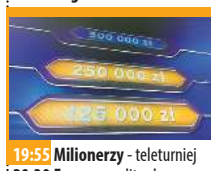
05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Jack Reacher - sens., USA, 2012. W Pittsburghu pięć przypadkowych osób zostaje zastrzelonych przez snajpera. Wszystkie ślady i dowody prowadzą policję do Jamesa Barra który przysięga, że jest niewinny.
01:15 Twórca - SF, USA, Jap., 2023
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Mega hit - Szybcy i wściekli 7 - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Członkowie załogi myśleli, że porzucili kryminalne życie. Pokonali międzynarodowego terrorystę Owena Shawa i rozeszli się w różne strony. Ale teraz brat Shawa, Deckard Shaw zabija członków ekipy jeden po drugim dla zemsty.
00:35 Królowa wojownik - sens., USA, RPA, Irlandia, 2022
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Od ucha do ucha - Niedźwiedzica i Ptak - anim., Franc., 2024
07:40 Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dokument, Polska, 2015
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:15 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004
12:05 Beethoven. Portret intymny - dok., Niderl., Franc., 2020
13:05 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż
13:30 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
14:30 Chłopiec na galopującym koniu - obycz., Polska, 2006
15:55 Niedzielne dzieci - film TVP, 1976
17:20 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sens., Wlk. Bryt., 1969
22:30 Porozmawiajmy szczerze
23:10 Małżeństwo po włosku - kom., Włochy, 1964
01:00 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa - reportaż
01:30 Kino nocne - Cham - obyczajowy, Polska, 1979
03:10 Więcej niż fikcja - Taniec Pol Pota - dok., Niemcy, 2023
05:05 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Frankie Dwyer powraca i chce zająć się przemytem narkotyków. Zleca także zabicie Nasha.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Komisarze kontynuują śledztwo w sprawie zabójstwa Olivera Sturma - szaleńca tworzącego teorie spiskowe.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Rancho - serial obycz.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Atomic Blonde - akcja, USA, 2017. Agentka brytyjskiego wywiadu zostaje wysłana na misję w Berlinie. Musi odnaleźć zabójców swojego partnera oraz zdobyć listę tajnych agentów.
22:15 Liberator 2 - akcja, USA, 1995
00:15 Potępiony - akcja, USA, 2007
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzystka Malwina Puska okrada swojego chłopaka Wiktora oraz jego kolegę Kamila. Uczeń od razu ją podejrzewa...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007. Psychiatra stanu Washington, wydelegowana do zbadania tajemniczej epidemii, odkrywa że źródło epidemii nie pochodzi z naszej planety.
23:10 Kac Vegas w Bangkoku - kom., USA, 2011. Phil, Stu, Alan i Doug wyjeżdżają do egzotycznej Tajlandii na ślub Stu. Będzie się działo...
01:20 Skok na głęboką wodę
02:30 Mówię Wam - talk-show
03:45 Fachowcy - paradokument
04:25 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:50** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017 **00:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy Iombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Sanktuarium Maria Schutz **13:10** Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienicznej **13:30** Msza św. **14:30** Czerwony Dwór **15:00** Za kołem podbiegunowym **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 17 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Rancho - serial kom., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:55 Pelagos. Śródziemno-morskie sanktuarium - dok., Franc., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Film fabularny
23:15 Psy wojny - fab., Wlk. Bryt., 1981
01:10 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
03:05 Film fabularny
04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:15 Którędy po sztukę - Marcello Bacciarelli - Stanisław August Poniatowski • Edward Okuń - Śmierć Paganiniego - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - , 2026
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Samiec Alfa - fab., Polska, 2022
01:15 Gra o wszystko, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2017
03:45 Sztuczna inteligencja - dwie strony medalu - dok., Australia, 2023

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny. Podczas programu poznamy Briam - warzywa zapiekane po grecku.
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty



19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 Obecność - horror, USA, 2013
02:40 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

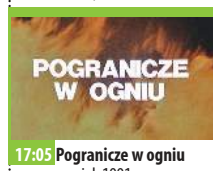
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:35 Mumia - sens., USA, Chiny, Jap., 2017. W ukrytym grobowcu spoczywa ciało starożytnej księżniczki z Egiptu, której w brutalny sposób odebrano władzę i wolność. Narastająca złość kobiety, wybudza ją z wiecznego snu.
02:00 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011. Ewan jest agentem MI6, który pracuje pod przykryciem. Gdy udaje się do banku, on i jego eskorta zostają zaatakowani.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
07:35 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią - dokument, Polska, 2015
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:10 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996
11:35 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta - serial dokumentalny, Wlk. Bryt., 2015
12:10 Hala odlotów - talk-show
13:10 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
13:55 Przystań - dramat, Polska, 1997
15:25 Horror w Wesołych Bagniskach - komedia, Polska, 1995



17:05 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
18:10 Mody Polskie - Podhale - reportaż
18:50 Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki - dokument, Polska, 2000
20:00 Hamlet IV- Teatr Telewizji, 1991 ●
22:50 Lekkie obyczaje - Noc Walpurgi - dram., Polska, 2015
00:10 Nocny dokument - Tehachapi - dok., Kan., Franc., 2024
01:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
02:35 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sensacyjny, Wlk. Bryt., 1969
05:05 Tygodnik Kulturalny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash ściga obłąkanego mężczyznę, który ubiera mundur nieżyjącego brata i udaje policjanta. Nick próbuje zdać egzamin na prawo jazdy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Rancho - serial obycz.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 21 mostów - akcja, USA, 2019



22:00 Bez twarzy - akcja, USA, 1997. Sean Archer od kilku lat ma jeden cel: aresztowanie terrorysty Castora Troya i pomszczenie swojego zmarłego syna. Kiedy udaje mu się namierzyć przestępcę, dowiaduje się, że ten leży w szpitalu w śpiączce.
00:50 Everly - akcja, USA, 2014
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzystka Joasia Ambroziak dochodzi do wniosku, że jej chłopak jest z nią tylko dla pieniędzy. Che dać mu nauczkę...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Detektywi razem z policją poszukują 18-latka, uprowadzonego z firmy jego ojca. Chłopak jest przetrzymywany w nieznanym miejscu.
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokument.
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Specjalista - sens., USA, 1994. May Munro (Sharon Stone) wynajmuje Raya Quicka (Sylvester Stallone), aby pomógł jej pomścić śmierć rodziców.
23:20 Blade: Wieczny Łowca II - horror, USA, Niemcy, 2002
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy Iombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Słowo życia **09:45** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Granica **13:05** Pradawne **13:30** Msza św. **14:30** O. Rafał, kto go nie zna? **15:00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 3602a301b4

ŚRODA • 18 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2015
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Mała myszka - opowieść o dzielnej matce - dokument, Hiszp., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska



18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Pod ostrzałem - fab., USA, 2021
23:20 Wyrok na Franciszka Kłosa - dram. wojenny, 2000
01:10 Psy wojny - fab., Wlk. Bryt., 1981
03:05 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:05 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu - dok., USA, Islandia, 2024
05:00 Wykrywacz kłamstw
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe
05:35 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dokument, 2018
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
24:00 Ślub na medal - fab., Kan., 2023
01:45 Na przekór losowi -, Włochy, 2023
02:45 Salaryman - japoński pracownik - dokument, Wlk. Bryt., 2021
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny. Dzisiaj z kolei na celowniku jest Eintopf...
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Dziewczyna moich koszmarów - kom., USA, 2007. Wieczny kawaler Eddie zostaje namówiony do ślubu przez ojca i kolegę...
01:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:15 Uwaga! - program interwencyjny
02:30 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Kuzyn klienta detektywów został znaleziony martwy w bagażniku limuzyny. Prawdopodobnie zginął w trakcie wesela klienta.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:45 New York Taxi - sens., USA, Franc., 2004. Belle to demon szybkości. Marzy, by zostać kierowcą rajdowym i zmierzyć się z równymi sobie na torze wyścigowym.
00:50 40-letni prawiczek - kom., USA, 2005
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn
07:35 Rozmowy z Wartburgiem - dokument, Polska, 2015
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:10 Horror w Wesołych Bagniskach - film TVP, 1995
11:45 Orawski dom - opowieść o Ludwiku Młynarczyku - dokument, Polska, 2024
12:30 Tygodnik Kulturalny
13:25 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - mag.
14:00 Dekalog - Dziewięć ● - film TVP, 1988
15:15 Córka generała Pankratowa - dram., Polska, 1934
16:50 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
18:00 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - reportaż



18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Anthony Mann - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 WTEM - Justyna Bargielska „Październik" • Jacek Dehnel „Pociąg Pistoia-Poretta" - felietony
20:00 Panorama kina polskiego - Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021 ●
22:00 Przygody Sherlocka Holmesa - Traktat morski - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:10 Hala odlotów - talk-show
00:10 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020
01:05 Lekkie obyczaje - Noc Walpurgi - dram., Pol., 2015
02:35 Informacje kulturalne
03:05 Tehachapi - dok., Kan., Franc., 2024

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Dwaj gangsterzy zostają zastrzeleni. W mieście wybucha wojna gangów. Nash otrzymuje wiadomość o kryjówce sprawców.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Bonrath w sekrecie rozpoczyna pracę jako ochroniarz w firmie biotechnologicznej.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Na tropie zabójcy - thriller, USA, Wlk. Bryt., 2024. Po zamordowaniu prywatnego detektywa, jego uczennica Cassie próbuje poznać okoliczności jego śmierci.
22:05 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013
00:05 Zulu - thriller, Francja, RPA, 2012. Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zmasakrowanych ciał, w których wykryto nowy narkotyk.
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Beata Kolska z 2c liceum zostaje porzucona przez swojego chłopaka Eryka Sośnickiego i postanawia do końca nauki w szkole zostać singielką.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Na ulicy znaleziono nieprzytomną kobietę. Badania pokazały, że kilka godzin wcześniej urodziła dziecko.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Miasto złodziei - sens., USA, 2010
23:40 Small World - sens., Polska, 2021
02:05 Hotel Paradise - reality show
03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:10 Usterka - program poradnikowy
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy Iombard **02:30** Interwencja - magazyn report. **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Życie lasu. Ptaki **13:05** Dar powołania **13:30** Msza św. **14:30** Razem możemy wszystko **15:00** Wygrana **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Sokolnik **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Bóg z nami **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 19 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Rybołów - drapieżca znad wody - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026



18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial krym.
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Grabież - dok., USA, 2022
00:30 Glina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
01:30 Pod ostrzałem - fab., USA, 2021
03:30 Sprawa dla reportera
04:25 Film dokumentalny
04:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2023
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn
12:10 Informacje kulturalne - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Program rozrywkowy
22:45 Syn - serial, USA, 2017
00:25 Rodzinka.pl - serial kom.
01:05 Samiec Alfa - fab., Polska, 2022
02:55 Lepsza połowa - serial, 2020
03:30 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Godziny szczytu - sens., USA, 1998. FBI bada sprawę uprowadzenia córki chińskiego dyplomaty...
00:40 Skok na głęboką wodę
01:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Ej, Stara! - program poradnikowy
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show



21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Sortownia - serial obycz. Na dyżurze Olgi znów umarł pacjent. Przerażona zastanawia się, co zrobiła nie tak.
23:55 Władcy umysłów - sens., USA, 2011. Młody i obiecujący polityk startuje w wyborach do senatu. Przez większość kampanii prowadzi w sondażach, jednak opublikowane przez gazety zdjęcie drastycznie zmniejsza szansę na wygraną.
02:10 New York Taxi - sens., USA, Franc., 2004
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:50 Tamte lata, tamte dni - Feliks Falk - magazyn
07:35 Legenda „Czarnej Wołgi" - dokument, Polska, 2015
08:10 Przystań nad Biblią - program religijny
08:30 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Pogranicze w ogniu - serial
10:10 Córka generała Pankratowa - dram., Polska, 1934
11:45 Reżyserzy - Anthony Mann - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:45 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
13:00 Niedziela z... filmami Krzysztofa Kieślowskiego
13:50 Personel - obycz., Polska, 1975
15:10 Młyn i krzyż - kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010
17:00 Pogranicze w ogniu - serial
18:10 Wydarzenie aktualne
18:40 Którędy po sztukę - Mirosław Bałka - mag.



18:55 Portrety - Franz Kafka - Pisarz między światami - dok., Austria, 2018
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Pan Tadeusz - dram. hist., Polska, Franc., 1999
23:45 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Johnny Cash - dok., Wlk. Bryt., 2018
00:20 Video Killed the Radio Star - Kevin Godley - Wlk. Bryt., 2009
00:55 Panorama kina polskiego - Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021 ●
02:55 Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020
03:50 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - mag.
04:30 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash dostaje zadanie pod przykrywką - ma schwytać groźnego włamywacza.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. 18-letnia Sarah Schubert znika bez śladu. Na poszukiwania wyrusza jej ojciec, który ma na to jedynie 48 godzin - później kończy mu się przepustka z więzienia.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial obycz.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Taxi 2 - kom., Franc., 2000. Daniel, taksówkarz o umiejętnościach rajdowego kierowcy i Emil, policjant, łączą siły, żeby uratować japońskiego ministra.
21:50 Cienki Bolek - kom., USA, 2015
23:50 Botoks - kom., Polska, 2017
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Natalia Dubińska z 2a gimnazjum rywalizuje z byłym chłopakiem w wyborach na przewodniczącego klasy. By zdobyć głosy wyborców, Natan kompromituje dziewczynę.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny



18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kac Vegas III - kom., USA, 2013
23:10 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022. Film zgłębia złożoną, ponad dwudziestoletnią relację Presleya z Parkerem, która rozpoczęła się wraz z początkiem bezprecedensowej kariery piosenkarza.
02:20 Hotel Paradise - reality show
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:15 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:55** Trudne sprawy - program obycz. **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Na ratunek duszy - sens., Meksyk, Wenez., USA, 2021 **00:45** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy Iombard **02:50** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Pasja w Imbramowicach **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Milczący Św. **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 3602a301b4

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE 3 pokoje wschód-zachód, 45 mkw, 3 piętro, balkon, niski czynsz, do remontu, Ryki ul. Wyczółkowskiego. Tel. 573 522 647.

DOM
SPRZEDAM

DOM drewniany z bali do przewiezienia lub na opał. Rokitnia Stara. Cena do uzgodnienia po oględzinach. Tel. 692 837 802



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 20 marca

eprasa.pl 3602a301b4

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788

DOM - pół bliźniaka po remoncie, Ryki Jarmołówka, cena 820.000 zł do neg. Tel. 667 110 778.

DOM murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

DOM drewniany o pow. 60 m.kw. (dwa pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój) położony na działce 600 m.kw. w miejscowości Stężyca. Dom posiada ogrzewanie gazowe, wodę z sieci wodociągowej, kanalizację. Cena do uzgodnienia. Tel.886 950 014, 608 140 839

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

MIESZKANIE - 3 pokoje, w Warszawie przy metrze Ursynów z oddzielną kuchnią. ul. Wiolinowa, 60 metrów. Cena 3.900 zł za miesiąc plus liczniki prąd i woda. Wolne od 1 kwietnia. Tel. 452 040 212 3x

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

UMEBLOWANE MIESZKANIE w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka . Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA rolno-przemysłowa w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr 5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel. 664 782 319 .

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

ATRAKCYJNA DZIAŁKA BUDOWLANA w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

DZIAŁKI budowlane 10 ar. częściowo uzbrojone (prąd). Ryki wjazd od ul. Janiszewskiej. Tel. 506 167 645 lub 503 112 430.

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

ODDAM 4 ha ŁĄKI do wykoszenie, w miejscowości Ułęż. Tel. 600 153 374.

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha z budynkami drewnianymi, przy szosie wszystkie media, cena 60 zł/ mkw. do neg. Okrzeja ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

ZIEMIA 1,6 ha w Rososzy. Tel. 664 513 988.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

LAS w Jakubówce, gmina Nowodwór. Powierzchnia 0,28 arów, las dębowo-grabowy około 100 letni. Cena 20 tys zł. Tel. 721 480 076

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

ALFA ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

OPEL ASTRA 1.9 CDTI diesel 2006r. kolor srebrny, kombi, przebieg 298 tys.km. stan bdb, cena 10.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

OPEL ASTRA benzyna 1.4 rok 2008 przebieg 148000 km, kolor czarny, salon Polska, 2 właściciel, radio cd, klimatyzacja, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 693 333 753.

OPEL CORSA 1.2 benzyna + gaz, prod. 2013r. kolor szary met. Ryki. Tel. 731 125 600, 609 334 333.

OPEL MERIWA 2009r. 1.7 CTDI 125 KM, przebieg 173 tys.km. kolor błękit, bogate sprawne wyposażenie, stan techniczny i wizualny bdb, cena 10.800 zł. Kłoczew. Tel. 501 366 985.

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 9000 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 89.900 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGETO 508 prod. 2012r. silnik 2.0 DIESEL, przebieg 240 tys.km. kolor biały, stan bdb, skrzynia 6-biegowa, koła aluminiowe opony letnie 17 i zimowe 16, cena 24.000 zł do neg. Okolice Ryki. Tel. 603 229 632.

VOLVO v70, diesel, 2003r., stan dobry, przegląd i oc do IV 2026, opony zimowe i letnie, w ciągłym użytkowaniu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

VW UP prod. 2012r. przebieg 101250km, kolor czarny, pierwszy właściciel, cały czas użytkowany, stan dobry, cena do uzg. Tel. 606 707 357.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
SPRZEDAM

SKUTER (motorower) romet, 2016 r., więcej informacji telefonicznie. Okolice Ryk, tel: 889 575 810

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI 17 cali, 4 szt. Opel Insignia, cena 1.000 zł. Podebłocie. Tel. 667 495 008.

BAGAŻNIK dachowy (stopy i belki) do Hyundai Elantra oraz kpl dywaników gumowych + mata bagażnika. Tel. 795 862 073.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook kpl 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 350 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY zimowe komplet, na felgach stalowych 195/65 R15 91T - Opony używane - bieżnik około 5mm, poza tym brak uszkodzeń. Cena 200 zł. Ryki i okolice. Tel. 605 650 166

PILNIE sprzedam. Nowe opony lotnicze z dętką o wym. 595x185, wys. 59,5 cm szer. 18,5, otwór pod felgę fi.27,5cm. Opony fabrycznie nowe - nigdy nie używane. Telefon cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRZYCZEPKA samochodowa zarejestrowana, rama ocynk, alu burty wszystkie otwierane 750 kg DMC, wym. 260x160 światła LED, cena 4.700 zł. Ryki. Tel. 508 734 252.

QUAD 150, mało używany, cena 4800 zł. Tel. 669 708 624.

ROZRUSZNIK po regeneracji do samochodu Toyota Corolla Verso , 1.8 brnzyna, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.000 zł i piekarnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

KOPACZKĘ, SADZARKĘ do ziemniaków rydełka, Tel. 602 874 052.

KOSIARKA ROTACYJNA, 1,35m 1,65 m 2,10 m. Tel. 602 874 052.

TALERZÓWKA , agregat uprawo-

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 3602a301b4

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

wy, kultywator, brony, pługi. Tel. 602 874 052.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

ZGRABIARKA Deutz-Fahr do siana w zestawie wałek skrętna wieżyczka, szerokie kółka kopiujące. okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

KOMBAJN MdW Fortschritt 514 heder 5 metrów z wózkiem, prod. 1994r. cena 52.500 zł. Ryki. Tel. 723 005 373.

KULTYWATOR Unia Grudziądz 2,4m z pojedynczym wałkiem, wałek jest nowy na 10 płaskownikach, cena 2050 zł do neg. Grabów Szlachecki. Tel. 604 886 997.

KOMBAJN Claas Mercator 75 heder 3,60 , kabina rura hydrauliczna, cena do uzg. Tel. 694 827 734.

WÓZEK KOLEBA (ciągniczek) spalinowy, wywrotka, duża koleb, koła 16, stan bdb, okolice Garwolina. Tel. 500 446 562.

PŁUGI 4 zagonowe, cena 1.600 zł do neg. Tel. 505 544 375.

CIĄGNICZEK jednoosiowy poj. 196 wraz z osprzętem (glebogryzarka, pilnik itp), stan bdb. Cena do uzg. Tel. 514 286 554.

SADZARKA solan, lubelska, dwa koła, mało używana, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ do nawozu, dwa talerze, nowe łożyska, wchodzi 700l nawozu, stan bdb. Tel: 505 900 999

POZNANIAK, skrzynia olejowa, szer. 3, rurki plastik, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER 6 łap, 2.6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

BRONA talerzowa 2x10, międzyrzec, 2000r. Tel: 692 290 910

SIEWNIK poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

OPRYSKIWACZ 1200l. Tel: 721 330 269

SIEWNIK do kukurydzy, 4 rzędowy z podsiewaczem. Tel: 721 330 269

CIĄGNIK C-360 3p, 1987r., nowe opony, zarejestrowany, oc - 2026, przegląd 2026 ,stan idealny, bez wkładu finansowego. 32 000 zł. Mroków. Tel: 692 263 782

CIĄGNIK T-25A, 1986r. z kabiną, garażowany. 16 500 zł do negocjacji. Tel: 664 939 148

JOHN deere 1140, stan dobry, bez przedniego napędu. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale, wałeki, drabinka. Tel: 692 290 910

KOPACZKA konna do ogrodu, cena do uzg. Tel. 785 465 788.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, prod. 1989r. stan dobry. Tel. 511 079 554.

AGREGAT uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

GLEBOGRYZARKA OGRODOWA z napędem, niewiele używana, moc 4,1 KM. FREZARKA górnowrzecionowa . Cena do uzg. Niwa Babicka. Tel. 721 607 500.

CIĄGNIK MASY FERGUSON 690 oraz inny sprzęt rolniczy. Ownia. Tel. 604 924 765.

SADZARKA do ziemniaków. Siewnik 23Meprozet, Poznaniak 2,7. Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 2,1 / 2,4. Tel. 784 063 070.

PŁUG 3-skibowy, brona talerzowa (8), aparat do rozrzutnika na 2 wałki, pompa wtryskowa do ciągnika C360, tryjer do czyszczenia boża. Tel. 694 825 530.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków. Tel: 666 941 477

CIĄGNIK kupię , C330 C360, lub T25 może być do remontu. Tel. 693 106 228.

KUPIĘ GLEBOGRYZARKE, TALERZÓWKE, KOPACZKE, SADZARKĘ, KOSIARKE ROTACYJNĄ. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

SIEWNIK 15 i 17. Tel: 692 290 910

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

PRASA hydrauliczna 20t wys. 2m z oprzyrządowaniem: do gięcia drutu, blachy, do łupania drewna. Cena do uzg. Ryki. Tel. 691 977 061.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

PRZECINARKA plazmowa KRAFT - DELE CUT - 60, nowa + dysze, 230V, cena 550 zł. Dęblin. Tel. 783873219.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa sprowadzona z Niemiec, 8 T nacisku, silnik 3,5 kW 380V, regulacja długości łupania, stan bdb. Ownia. Tel. 604 924 765.

MASZYNY URZĄDZENIA
KUPIĘ

WIERTARKA stołowa, trzyfazowa, używana. Tel: 602 357 597

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SIANO w kostkach. Słoma w kostkach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

SIANO w kostkach, pierwszy pokos, pogodne. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 290 093

SIANO belowane oraz belowane słomę. Belowane 120 po prasie pasowej, 150 zł za belę. Słoma belowana sucha 60 zł za bele. Anielów gmina Sobolew. Tel: 730 019 454

ŁUBIN caro czyszczony, cena do uzg. Kletnia. Tel. 600 810 053.

RZODKIEW OLEISTA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

WYKA siewna, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

PSZENICA ozima, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

BELE siana ok.70 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Cena 170 zł/szt. Przykwa. Tel. 663 855 914

SIANO w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

PSZENŻYTO, ŻYTO JARE, cena do uzg. Maciejowice. Tel. 606 684 935.

MARCHEW ekologiczna. Buraczki czerwone. Cebula. Cena 2 zł/kg. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

OWIES rok po centrali, odmiana rambo, cena do uzg. Gmina Ułęż. Tel. 576 979 995.

SIANO w kostkach oraz słomę w belotach. Tel. 606 181 345

PSZENŻYTO i czarny owies. Niwa babicka. Tel. 726 880 440.

SŁOMA i siano w belach. Nowodwór. Tel. 515 206 025.

SŁOMA w belach 120/130. Cena 50 zł/szt. Tel. 660 387 436.

SADZONKI TRUSKAWEK odmiana honey, cena 50 gr/szr. Tel. 608 887 301.

SIANO w paczkach i luzem. Słoma w paczkach. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

ŁUBIN biały gorzki na siew, nie pryskany przed zbiorem, mocno czyszczony, sprawdzona wschodowość. Ryki. Tel. 695 731 791.

ZBOŻE - pszenica ozima, owies. Sobolew. Tel. 509 463 025.

SIANO I SŁOMA w belach, pogodne, składowane pod dachem, pierwszy i drugi pokos, możliwy transport po uzgodnieniu. Cena 120 zł. Ułęż. Tel. 793 114 534.

OWIES, cena 60 zł/100kg. Przytkwa. Tel. 535 001 663.

ZBOŻE: owies Bingo i Szakal, mieszanka zbożowa, pszenica, pszenżyto, jęczmień, Ownia. Tel. 604 154 734.

OWIES 65 zł. Owies młynkowany 80 zł. Pszenżyto 70 zł. Ryki. Tel. 535 044 833.

SIANO, SŁOMA. po prasie pasowej

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
bezpłatny kosztorys wybranego systemu
szybka instalacja
całodobowy serwis instalacji
całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

eprasa.pl 3602a301b4





, baloty 120x130, baloty suche składowane w stodole, Stara Rikitnia. Tel. 667 818 770.

SIANO w belach, cena 120 zł. Tel. 512 189 456.

ZIEMNIAKI jadalne, odmiana owacja. Uprawiane tylko na oborniku duże i średnie. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

PSZENŻYTO ozime,. zboża jare: mieszanka, owies Bingo, jęczmień Kucyk, pszenica Aura. Słoma i siano w belach po pasówce, rozmiar 120 cm. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

SPRZEDAM łubin gorzki, odwietrzony, zbiór 2025 r. nie pryskany. Tel. 663 612 464.

SIANOKISZONKA w belach. Łubin biały. Czernic. Tel. 660 844 118.

OWIES, różne odmiany, po centrali. PSZENICA ozima. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI jadalne, różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk i okolic możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka, katania, ricarda i jurek. Posiadam rownież owies odmiany Bingo. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ZIEMNIAKI paszowe i jadalne sprzedam, możliwy transport w cenie paliwa. Tel: 663 736 611

SIANO i słoma w belach z dowozem. Cena do uzgodnienia. Tel: 661 824 902

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

SIANOKISZONKA w belach oraz siano. Zawitała. Tel: 668 340 336

BELKI siano-kiszonki, 20 sztuk. Tel: 503 935 007

ŁUBIN gorzki, Oskar. 1500 zł/t. Tel: 693 034 704

SIANO w belach, suche z roku 2025, możliwość transportu. Janopol. Tel: 721 400 805

OWIES sprzedam, okolice Ryk. Tel. 81 8654972.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

JĘCZMIEŃ OZIMY, sprzedam 7 metrów, ładny gruby, cena do uzg. Kłoczew. Tel. 724 988 325.

ZBOŻE - owies, pszenżyto, pszenica, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 889 315 347.

OWIES poker pierwszy rok po centrali, na siew. Owies paszowy. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 769 232.

ŁUBIN biały gorzki, niepryskany przed zbiorem. Swaty. Tel. 697 776 145.

ZBOŻE: Pszenica jara Telimena. Jęczmień jary Stratus. Łubin gorzki Karo. Ziemniaki sadzeniaki Katania i Jurek. Pszenica i pszenżyto ozime na paszę. Zalesie Kolonia 16. Tel. 722 066 555.

BELE SIANA, cena do uzg. Swaty. Tel. 781 153 046.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

OWIES Bingo 60 zł/100 kg. Tel. 607 545 514

ZIEMNIAKI paszowe, odpadowe dla zwierząt oraz ziemniaki kaliber sadzeniakowy 35-45. Odmiany Catania, Jurek, Mariola, Melody, Ricarda, Bellarosa. Tel. 608 107 393

SŁOMA owsiana i pszeniczna w belach. Cena 70 zł, możliwość negocjacji. Tel. 665 085 181, okolice Kłoczewa.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DRZEWO sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 501 316 158



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

SUCHE sosny na pniu na opał. Oddam za darmo, ścięcie we własnym zakresie. Sławiny. Tel: 691 866 822

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

KUCHNIA gazowa 4-palnikowa z piekarnikiem gazowym oraz kuchnia gazowa 4-palnikowa naszafkowa. cena do uzg. Tel. 795 862 073.

KOMPUTER
SPRZEDAM

LAPTOP LENOVO używany, roczny. Laptop HP nowy. Cena do uzg. Tel. 514 286 554.

MEBLE
SPRZEDAM

FOTEL dwuosobowy, rozkładana. Dęblin. Tel. 661 199 221.

MEBLE - wersalka, 2 fotele, ława, w dobrym stanie, cen do uzg. Tel. 507 114 046.

MEBLE - stoły, krzesła, komoda, fotele, wersalka, szafa. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DREWNO TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

BLACHA trapezowa ocynkowana, dł 6,20 4,20, 3,20 2,20 cena 15 zł/mb. Tel. 503 449 002.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. TEL. 513 307 104

KRATKI WEMA ocynkowane różne wymiary, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI leśne od 120cm do 200cm, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA WARSZAWSKIE, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe 120cmx220cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA wykonane z ceowników zimnogiętych, cena 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi .42x1,5mm cena 10 ł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profila 50x50x1,5 cena 10 zł/mb, 28 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.10 i fi.8 długość po 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3mm II gat. 240cm, nowe za pół ceny, 5 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA na słupy do wiat fi.219x5 uzywane, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

HALA WARSZTATOWA 400mkw na wszelką działalność, do wynajęcia cena 5.000zł miesięcznie. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

PARKIET BUKOWY o wym. 40x7 cm, gr 2,20 cm. ilośc 28 mkw, Cena 30 zł/mkw. Tel. 507 114 046.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KLACZ z pkz typ Sztum. Duża ramowa klacz wiek 4 lata. Tel. 534 921 107

KLACZ , wiek 3 lata, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

KACZORY i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

KLACZ 2,5 letnia, kasztanka ładnej budowy. Okolice Garwolina. Tel: 667 495 651

PIES american bully, wiek 1,5 roku, Brusów. Tel. 537 380 652.

JAŁÓWKA simental, po wycieleniu, mleczna, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 666 252 509.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

KROWA pierwiastka, cena 6.900 zł do neg. Tel. 505 544 375.

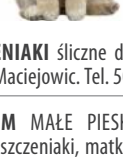
PROSIACZKI rejestrowane, Paprotnia. Tel. 606 394 380.

ZARYBIENIE do stawu karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty sandacz sum mętus i inne. Gos. Rybackie Tel. 669 926 255

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

KOZA MLECZNA w ciąży, okolice Ryk. Tel. 693 515 461.

ZWIERZĘTA
ODDAM



SZCZENIAKI śliczne do oddania. Okolice Maciejowic. Tel. 500 874 431.

ODDAM MAŁE PIESKI, 2-miesięczne szczeniaki, matka z małych psów. Nowodwór. Tel. 692 515 086.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

AKORDEON WELTMEISTER STELLA 120 basów, po remoncie i strojeniu, cena 2.000 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 3602a301b4



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

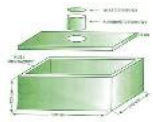
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

ORBITREK, stan dobry, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 783 873 219.

BIEŻNIA KLARFIT , bardzo mało używana , cena 550 zł. Dęblin. Tel. 783 873 219.

LAMPY naftowe, meble, obrazy, mundury z 1979r., hełmy, itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

ROWER elektryczny, 28, męski, nowy. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

ROWER holenderski „sparta", z silnikiem spalinowym schas 30. Pilawa. 1200 zł. Tel: 604 656 549 / 662 832 058

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ klika dębów. Tel. 604 902 433.

KUPIĘ PILNIE STAROCIE. Stare młynki do kawy.Kryształy, szkło z PRL, porcelana. Lampy naftowe i inne. Czapki służb mundurowych. Wyroby z miedzi i mosiądzu. Obrazy, zegary, wagi szalkowe. Wszystko co stare i zbędne. Inne ciekawe przedmioty. Można dzwonić cały dzień. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

REGAŁ solidny do garażu i piwnicy, kupię. Podobłocie. Tel. 668 365 974.

RÓŻNE

WEAR AGAIN – nowo otwarty second hand w Garwolinie! Odzież damska, męska i dziecięca. Nowy towar co tydzień (sobota). Kids corner + darmowa kawa. Szkolna 5, Garwolin, pn-pt 9-18, sob 9-16. Tel: 503694369 x4

PRACA

DAM

FIRMA ALLFIL poszukuje pracowników na stanowiska: 1. Operator maszyn - SZYCIE: 5 osób 2. Operator maszyn -ZGRZEWANIE: 6 osób 3. Operator wtryskarek: 2 osoby 4. Operator tokarki i frezarki CNC: 1 osoba. 5. Spawacz stali kwasoodpornej metodą TIG: 1 osoba. Miejsce pracy: Wola Rębkowska k. Garwolina. Tel: 505 345 962

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ pracowników do elewacji, wykończeń i prac ogólnobudowlanych. Z doświadczeniem. Praca cały rok. Atrakcyjne wynagrodzenie i klarowna umowa. Tel. 695 725 656 .

KIEROWCA ŚMIECIARKI Ekolider z siedzibą w Lucinie (gm. Garwolin), poszukuje osób na stanowisko: KIEROWCA ŚMIECIARKI Tel. 509 980 987 .

RODZINNY Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Pracownik Obsługi Parku, Pomoc Kucharza oraz Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jeśli jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubisz kontakt z ludźmi i cenisz pracę w otoczeniu przyrody – dołącz do naszego zespołu! Nie wymagamy doświadczenia – wszystkiego Cię nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548, praca@lasodkrywcow.pl. Czekamy właśnie na Ciebie.

BORGIO

KRAWCOWA/ KRAWIEC w Salonie BORGIO Garwolin. Zatrudnię krawcową / krawca / szwaczkę / szwacza, 1/2 etatu, praca od zaraz. Tel: 600 502 213



ZATRUDNIĘ pracowników ogólnobudowlanych głównie wykonywanie docieplеń, praca cały rok, wszystkie świadczenia. Tylko i wyłącznie z doświadczeniem. Tel. 509 743 684

MAGAZYNIER / SPRZEDAWCA w firmie AUTO CZĘŚCI MIĘTNE. 08-400 Miętne ul. Garwolińska 110. adres e-mail: solinka41@wp.pl dopisując w tytule PRACA MAGAZYNIER/SPRZEDAWCA lub TEL. 505 031 112

ZATRUDNIĘ kamieniarzy z doświadczeniem. Ryki. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 536 053 072.

ZAKŁAD krawiecki „Semina" zatrudni szwaczki. Stefanów, gm. Żelechów. Tel: 502 124 186

SZUKAM opiekunki do osoby starszej 3-4 godziny dziennie, lub tylko sobota-niedziela. Ryki. Tel. 887 230 545.

Burmistrz Ryk
ogłasza kolejne przetargi ustne nieograniczone

na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Rykach, obręb Ryki, przy drodze bocznej od ul. Piaskowej.

Lp.	Nr geod. działki	Nr Księgi Wieczystej	Pow. działki [m2]	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza działki (brutto) [zł]	Wadium [zł]	Termin przetargu
1	5217/2	LU1Y/00014246/8	1064	Nieruchomość gruntowa o kształcie zbliżonym do trapezu prostokątnego. Teren nieogrodzony, niezabudowany, niezagospodarowany. Działka w zasięgu pełnego uzbrojenia w infrastrukturę techniczną zlokalizowaną w ul. Piaskowej. Rozpoczeta budowa sieci wodociągowej oraz kanalizacji bezpośrednio w drodze dojazdowej. Dojazd drogą nieutwardzoną.	148.640,00	14.900,00	07.04.2026r. godz. 9:00
2	5217/3	LU1Y/00014246/8	946	Nieruchomość gruntowa o kształcie prostokąta. Teren nieogrodzony, niezabudowany, niezagospodarowany. Działka w zasięgu pełnego uzbrojenia w infrastrukturę techniczną zlokalizowaną w ul. Piaskowej. Rozpoczeta budowa sieci wodociągowej oraz kanalizacji bezpośrednio w drodze dojazdowej. Dojazd drogą nieutwardzoną.	132.710,00	13.300,00	07.04.2026r. godz. 10:00

Nieruchomości nieobciążone prawem ograniczonym na rzecz osób trzecich. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki leżą w terenie przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i usługową.
Poprzednie przetargi na sprzedaż działek odbyły się w dniach: 03.09.2024r., 03.12.2024r., 02.04.2025r., 02.10.2025r.
Przetargi odbędą się w terminach umieszczonych w tabeli, w Urzędzie Miejskim w Rykach przy ulicy Karola Wojtyły 29, pok. 115, I piętro.

Wadium należy wpłacić w pieniądzu przelewem na konto Urzędu Miejskiego w Rykach w Banku Spółdzielczym w Rykach nr 22 8724 0005 2001 0000 4952 0007, najpóźniej do dnia 31.03.2026r.

Wadium wniesione przez uczestnika, który przetarg wygrał, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia nieruchomości. Osoba wygrywająca przetarg zostanie zawiadomiona na piśmie o terminie i miejscu zawarcia umowy sprzedaży.
Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Nabywca zobowiązany jest do wpłaty wylicytowanej kwoty najpóźniej na dzień przed spisaniem aktu notarialnego (decyduje data wpływu należności na konto urzędu). Nabywca ponosi także ustawowe koszty zawarcia umowy notarialnej i wieczystoksięgowe.

Burmistrzowi Ryk przysługuje prawo odstąpienia od każdego z przetargów z ważnych przyczyn.

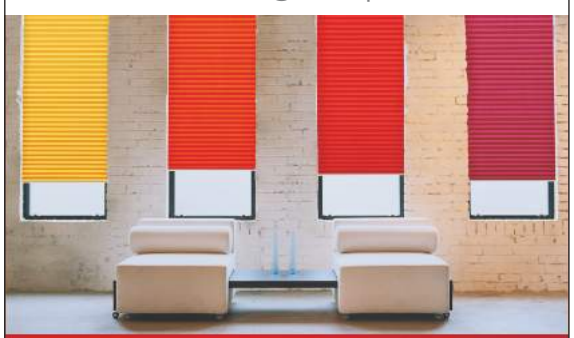
Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Nieruchomości i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Rykach, pokój nr 118 lub 119, tel. 818657150 lub 818657152.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97

roldeko@interia.pl



ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ

✆ 793 733 400

✆ 793 933 400

www.roldeko.pl

eprasa.pl 3602a301b4

Burmistrz Ryk

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w miejscowości Bobrowniki, obręb Bobrowniki, gmina Ryki.

Nr geod. działki – 3242
Pow. działki – 600m2
Nr Księgi Wieczystej – LU1Y/00028787/3
Cena wywoławcza – 12.300,00zł
Wadium – 1.300,00zł

Działka o kształcie wielokąta nieforemnego, niezabudowana, nieogrodzona, bez dostępu do drogi. Położona w bezpośrednim sąsiedztwie terenów zabudowy zagrodowej i gruntów niezabudowanych. Teren silnie zakrzewiony i zadrzewiony dziką roślinnością.

Działka znajduje się w zasięgu uzbrojenia w sieć: elektryczną, wodociągową i telekomunikacyjną. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Ryki przedmiotowa nieruchomość leży w obszarze przeznaczonym pod zabudowę zagrodową. Nieruchomość nieobciążona prawem na rzecz osób trzecich.

Pierwszy przetarg na sprzedaż działki odbył się w dniu 6 października 2025 roku.

Przetarg odbędzie się 7 kwietnia 2026r., o godz. 8:00 w Urzędzie Miejskim w Rykach przy ulicy Karola Wojtyły 29, pok. 115, I piętro.

Wadium należy wpłacić w pieniądzu na konto Urzędu Miejskiego w Rykach w Banku Spółdzielczym w Rykach nr 22 8724 0005 2001 0000 4952 0007, najpóźniej do dnia 31 marca 2026 roku. Wadium wniesione przez uczestnika, który przetarg wygrał, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Osoba wygrywająca przetarg zostanie zawiadomiona na piśmie o terminie i miejscu zawarcia umowy sprzedaży. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Nabywca zobowiązany jest do wpłaty wylicytowanej kwoty najpóźniej na dzień przed spisaniem aktu notarialnego (decyduje data wpływu należności na konto urzędu). Nabywca ponosi także ustawowe koszty zawarcia umowy notarialnej i wieczystoksięgowe.

Burmistrzowi Ryk przysługuje prawo odstąpienia od przetargu z ważnych przyczyn.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Nieruchomości i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Rykach, pokój nr 118 lub 119, tel. 818657150 lub 818657152.

OGŁOSZENIE

Konsultacje społeczne projektu Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Łaskarzew na lata 2026-2035

Wójt Gminy Łaskarzew zawiadamia o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Łaskarzew na lata 2026-2035.

Konsultacje przeprowadzone będą **od 6 marca 2026 r. do 10 kwietnia 2026 r.** w postaci:

1. Zbierania uwag w postaci wypełnionego papierowego lub elektronicznego formularza uwag.
2. Wypełnienia ankiety on-line dostępnej pod adresem: https://forms.gle/Wzeje3VJrqNxEurh8
3. Spotkania konsultacyjnego on-line w dniu 26 marca 2026 roku o godzinie 14:00 po uprzedniej rejestracji (do 23 marca br.) pod adresem: https://forms.gle/ANV7X2N7pKxJyNvm9

Poniższe materiały informacyjne zostaną zamieszczone w wersji elektronicznej na stronie podmiotowej Gminy w Biuletynie Informacji Publicznej: www.gminalaskarzew.bip.gov.pl i na stronie: www.laskarzew.pl oraz będą dostępne w wersji papierowej w Urzędzie Gminy Łaskarzew:
- zarządzenie Wójta Gminy Łaskarzew w sprawie przeprowadzenia konsultacji społecznych projektu Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Łaskarzew na lata 2026-2035,
- projekt Gminnego Programu Rewitalizacji dla Gminy Łaskarzew na lata 2026-2035 wraz z załącznikiem graficznym,
- formularz zgłaszania uwag.

AKZONOBEL z siedzibą w Pilawie poszukuje osób do pracy na stanowisku Operator Linii Produkcyjnej. Praca w systemie 3-zmianowym, umowa o pracę. Zgłoszenia: rekrutacja@akzonobel.com lub tel. 661 990 082.

SERWISANT / Serwisantka urządzeń ppoż. Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ kierownika budowy z uprawnieniami. Praca na etat. Zainteresowane osoby proszę o kontakt. Tel. 695 725 656

PIEKARZA zatrudnię do pracy w Parysowie. Praca na pełny etat od godziny 16. Tel 503 120 454



ZATRUDNIĘ osobę posiadającą UPRAWNIENIA BUDOWLANE konstrukcyjno-budowlane i/lub sanitarne. Tel. 690 314 500

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

KIEROWNIK BUDOWY – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (ście). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

MALOWANIE dachów i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

REMONTY i wykończenia wnętrz – M&M Services. Łazienki, kuchnie, mieszkania pod klucz. Solidnie i w rozsądnej cenie. Wolne terminy. Bezpłatna wycena w 1–2 dni. Tel. 600 271 431

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

PAN POZNA PANIĄ

KAWALER bez zobowiązań, z wykształceniem wyższym, pozna kobietę - przyjaciółkę na dalsze lata życia. Poszukuję osoby cichej, spokojnej, poważnie myślącej o przyszłości. Wiek do około 32-37 lat. Tel: 501 631 387, proszę o kontakt w godzinach wieczornych.

ODDAM ZA DARMO

WERSALKA w dobrym stanie do tego szafa dwudrzwiowa, oddam za darmo, stan dobry, odbiór osobisty, 4 piętro w bloku, os. Stawy w Dęblinie. Tel. 783 493 397.

FOTELIK samochodowy , oddam za darmo. Tel. 514 286 554.

Przetarg



Samochód Mercedes-Benz Unimog U 400 wraz z następującym osprzętem: głowicą do poboczy BRG 1000 (nr ewid. 582/529/09), głowicą do cięcia gałęzi FSG 2000A (nr ewid. 582/528/09), tablicą ostrzegawczą U-26C (nr ewid. 624/090/09), pługiem odśnieżnym VARIO KL-V32 (nr ewid. 809/240/09), posypywarką STRATOS 25-24VCXN (nr ewid.582/530/09), głowicą do koszenia HMK 1200 (nr ewid. 582/527/09) i wysięgnikiem FME 600 z osprzętem (nr ewid. 582/526/09)
- nr inw. 743/432/09,
- rok prod. 2009,
- nr rej. WG 2619J,
- cena wywoławcza 180 000,00 zł brutto (za samochód wraz z osprzętem)

Niniejszym ogłasza się przetarg pozwalający na wyłonienie ewentualnego nabywcy. Szczegółowych informacji o stanie technicznym, miejscu przechowywania i możliwościach obejrzenia w/w środka udziela p. Kamil Mucha tel.(25) 682-01-79. Ogłoszenie o przetargu zostało zamieszczone na stronie BIP MZDW w Warszawie.

Oferty (na wymaganym wzorze druku) zawierające imię, nazwisko, adres, tel. kontaktowy, nazwę środka, nr inwentarzowy oraz oferowaną kwotę nabycia, należy kierować w zamkniętych kopertach z napisem „Przetarg - nie otwierać" **wraz z informacją na kopercie, którego postępowania oferta dotyczy (nr postępowania- E-3.233.15.2025.3.MŻ)**, do MZDW w Warszawie przy ul. Kolejowej 5/7, w terminie do dn. 24.03.2026 r. do godz. 10.00. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 24.03.2026 r. o godz. 11.00. Termin związania ofertą wynosi 30 dni. Sprzedający zastrzega sobie możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

„Środy z KSeF – szkolenia dla branży"

ZAPROSZENIE

na cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur. „Środy z KSeF „ to cykl spotkań, podczas których omawiane są zasady funkcjonowania oraz praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.

Harmonogram i terminy spotkań:

1. KSeF – szkolenie dla branży: Branża beauty
– termin spotkania: 11 marca 2026 roku, godz. 10.00.

2. KSeF – szkolenie dla branży: Organizacje pozarządowe
– termin spotkania: 18 marca 2026 roku, godz. 10.00.

3. KSeF – szkolenie dla branży: Rolnicy, producenci rolni
– termin spotkania: 25 marca 2026 roku, godz. 10.00.

4. KSeF – szkolenie dla branży: Usługi medyczne
– termin spotkania: 1 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

5. KSeF – szkolenie dla branży: Roboty budowlane
– termin spotkania: 8 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

6. KSeF – szkolenie dla branży: Wspólnoty, Spółdzielnie mieszkaniowe, Ogródki działkowe
– termin spotkania: 15 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

7. KSeF – szkolenie dla branży: Handel detaliczny „straganowy"
– termin spotkania: 22 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

8. KSeF – szkolenie dla branży: Koła gospodyń wiejskich
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

Miejsce spotkań:
Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro budynku).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w poszczególnych spotkaniach na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki



USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ✆783 493 576

eprasa.pl 3602a301b4

JEDYNA TAKA SZKOŁA W POLSCE



Adam Granat z ZS w Sobieszynie marzy, by kiedyś zasiąść za sterami samolotu odrzutowego. Podczas Dni Otwartych w LAW miał okazję usiąść w kokpicie szybowca



Uczniowie ZS im. hr Kajetana Kickiego w Sobieszynie z zainteresowaniem oglądali symulator kontroli ruchu lotniczego

Przez dwa dni Lotnicza Akademia Wojskowa w Dęblinie otworzyła swoje drzwi dla gości z całej Polski. Uczniowie mogli zobaczyć, jak wygląda nauka w jednej z najbardziej znanych uczelni wojskowych w kraju



W trakcie Dni Otwartych odwiedzający mieli niepowtarzalną okazję zobaczyć sale treningowe i wykładowe, nowoczesne laboratoria, statki powietrzne, specjalistyczne symulatory i trenażery lotnicze oraz infrastrukturę dydaktyczną wykorzystywaną w codziennym szkoleniu studentów



Eryk Wójcikiewicz do Dęblina przyjechał aż z Nowego Targu. Od dzieciństwa marzy o tym, aby zostać pilotem. Po skończeniu liceum będzie starał się o przyjęcie do LAW. Podczas Dni Otwartych miał okazję zasiąść za sterami symulatora F16

Zainteresowani przyjechali z wielu miejscowości, aby zajrzeć do środka dęblińskiej uczelni. Dni Otwarte to okazja, by poznać kierunki studiów, specjalności, zasady rekrutacji oraz zaplecze dydaktyczne i kadrę naukową.

Jeszcze kilka lat temu wydarzenie trwało jeden dzień. Z powodu dużego zainteresowania już po raz drugi zorganizowano je w formule dwudniowej.

- *Pierwszego dnia mamy wejścia grupowe. Odwiedzają nas wtedy szkoły, różne stowarzyszenia, organizacje. Drugiego dnia są wejścia indywidualne, aby każdy zainteresowany mógł w pełni skorzystać z bogatej oferty przygotowanych atrakcji* - mówi mjr Marek Przedpełski, rzecznik prasowy dęblińskiej uczelni.

Lotnicza Akademia Wojskowa w Dęblinie to jedna z najstarszych wojskowych szkół lotniczych na świecie. W ubiegłym roku uczelnia obchodziła 100-lecie istnienia. Została założona w 1925 roku w Grudziądzu, a dwa lata później przeniesiona do Dęblina.

Uczelnia szkoli przyszłych dowódców i specjalistów dla wszystkich rodzajów Sił Zbrojnych RP. Studiują tu także cywilni studenci, którzy chcą pracować w lotnictwie, bezpieczeństwie i obronności. Akademia prowadzi też badania naukowe wspierające rozwój polskiego lotnictwa. Legendarna „Szkoła Orląt" jest jedyną uczelnią w Polsce, która szkoli przyszłych pilotów wojskowych. Nic dziwnego, że wielu młodych ludzi marzy o studiach właśnie tutaj.

- *Od zawsze samoloty mnie interesowały i marzę o tym, aby zostać pilotem. Jeżeli zdrowie pozwoli to pójdę na pilota myśliwców, a jeśli nie to na pilota śmigłowców. Jeżeli i to nie wyjdzie, to pójdę do piechoty górskiej. Na pewno swoją przyszłość wiążę z mundurem* - mówi Eryk Wójcikiewicz, uczeń III klasy Prywatnego LO im. gen. Józefa Hallera w Nowym Targu.

Eryk przyjechał do Dęblina razem z kolegami aż z Nowego Targu.

Podczas dni otwartych goście mogli zobaczyć sale wykładowe i treningowe, nowoczesne laboratoria, statki powietrzne, symulatory i trenażery lotnicze. Była też okazja porozmawiać ze studentami i kadrą uczelni.

- *Przygotowaliśmy różne stoiska m.in. Kół Naukowych funkcjonujących przy naszej uczelni, jedyne w swoim rodzaju przyrządy gimnastyczno-lotnicze używane tylko tutaj w Dęblinie w Szkole Orląt* - podkreśla rzecznik Marek Przedpełski.

Odwiedzający mogli nie tylko zobaczyć sprzęt, ale także spróbować swoich sił. Możliwości żyroskopu sprawdził m.in. Jakub Sala z LO w Ostrowcu Świętokrzyskim.

- *Ciekawe doświadczenie* - przyznaje Jakub. Jak sam mówi, nie planuje jednak studiów lotniczych.

Inne plany ma Adam Granat, uczeń czwartej klasy liceum w Zespole Szkół im. hr. Kajetana Kickiego w Sobieszynie.

- *Myślę o tym, aby studiować na tej uczelni. To mój cel. Nad moim domem przebiega linia lotnicza i często przelatują nad nami samoloty. Lubię być w powietrzu, dlatego chciałbym uczyć się na pilota odrzutowców* - mówi Adam.

Droga do lotnictwa nie jest łatwa. Kandydaci muszą mieć bardzo dobrą kondycję fizyczną, odporność psychiczną oraz dobre wyniki z matematyki, fizyki i języka angielskiego.

Co roku o przyjęcie na studia i do służby wojskowej stara się kilka tysięcy kandydatów. W tym roku przygotowano 213 miejsc na 10 specjalnościach - od pilota samolotu naddźwiękowego po specjalistów od obrony przeciwlotniczej.

- *To nie tylko prestiżowe wykształcenie, ale również perspektywa fascynującej i odpowiedzialnej pracy. To miejsce dla tych, którzy chcą łączyć pasję z profesjonalizmem, naukę z praktyką oraz tradycję z nowoczesnymi technologiami* - podkreśla Adam Wetoszka, prorektor ds. studenckich.



Dni Otwarte LAW to wyjątkowa okazja, aby od środka poznać uczelnię. - Przygotowaliśmy różne stoiska m.in. Kół Naukowych funkcjonujących przy naszej uczelni, jedyne w swoim rodzaju przyrządy gimnastyczno-lotnicze używane tylko tutaj w Dęblinie w Szkole Orląt - informuje mjr Marek Przedpełski, rzecznik LAW

Obecnie w Lotniczej Akademii Wojskowej kształci się ponad 1200 podchorążych oraz około 600 studentów cywilnych.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 3602a301b4

ZA ZDROWIE PAŃ. TOAST, KTÓRY

To był weekend pełen życzeń dla kobiet. Jak powiat długi i szeroki wszędzie świętowano Dzień Kobiet. Po raz pierwszy obchodzony był 28 lutego 1909 roku. Ustanowiony przez amerykańską socjalistyczną partię po zamieszkach i strajkach w Nowym Jorku. Rok później w Kopenhadze ustanowiono Międzynarodowy Dzień Kobiet, który służyć miał krzewieniu idei praw kobiet i budowaniu społecznego wsparcia dla powszechnych praw wyborczych dla pań. Dzień ten przypadł na 8 marca i tak zostało do dzisiaj



DĘBLIN Fantastyczna energia, świetna atmosfera i cudowna zabawa. W Klubie Uczelnianym dla naszych Pań zagrał zespół zespół Mig, a życzenia złożył komendant rektor gen. Krzysztof Cur (Fot. Karolina Zawadka LAW)



KŁOCZEW Z życzeniami dla Pań przyjechał poseł Przemysław Czarnek, kandydat PiS na premiera po ewentualnych wygranych wyborach w 2027 roku. Obok niego wicestarosta Monika Kośmińska (z lewej) i poseł Magdalena Filipek Sobczak. - Z Wami jest pięknie. Ten dzień pokazuje, nam, kim jest kobieta. A kobieta to ktoś, komu zawdzięczamy życie. Dlatego wspominamy dziś mamy, babcie, prababcie. Za to, że kobiety są w naszym życiu, życzę wszystkim kobietom szczęścia i pomyślności - przemawiał parlamentarzysta (fot. FB P. Czarnek)



RYKI Ze specjalnym koncertem dla pań wystąpiła Orkiestra Dęta OSP Ryki. Muzycy pod dyrekcją kapelmistrza Jarosława Mielko przygotowali ciekawy, bo różnorodny repertuar. Nie mogło w nim zabraknąć popularnych przebojów z repertuaru choćby Zbigniewa Wodeckiego, Krzysztofa Krawczyka czy Anny Jantar. W piosence „lubię wracać tam gdzie byłem" partie solowe na skrzypcach zagrała Pola Piasecka. Co ciekawe, koncert nie ograniczał się jedynie do muzyki instrumentalnej - na scenie wystąpili również wokaliści: Zuzanna Pastuszka i Łukasz MieloW Mielko (fot. Zbigniew Jończyk)



PIOTROWICE Święto kobiet nie mogło obyć się bez występów artystycznych. - Spotykamy się właśnie w takim klimacie. Chcemy wspólnie celebrować wasze święto. Zapewniam, że nie tylko dziś, ale każdego dnia mężczyźni myślą o kobietach - mówił współorganizator spotkania Mirosław Nierubca. W części artystycznej z piosenkami ostatniego ćwierćwiecza wystąpił maturzysta i początkujący organista Stanisław Kułak oraz trio w składzie: ks. Marcin Dąbrowski, Wacław Jopek i Mirosław Nierubca. Panowie do akompaniamentu Andrzeja Wierzbickiego zaśpiewali m.in. „Najwięcej witaminy mają polskie dziewczyny" i „Prząśniczki" (fot. Tomasz Kępka)



STAWY To był uroczysty wieczór pełen uśmiechu i dobrej energii. Zarząd Osiedla Stawy oraz burmistrz Dęblina z okazji Dnia Kobiet zaprosił Panie na wyjątkowe wydarzenie zorganizowane w Klubie Garnizonowym. Oprócz życzeń była muzyka na żywo, program okolicznościowy i słodki poczęstunek. Organizatorzy spotkania chcieli, aby ten czas był chwilą wytchnienia od codziennych obowiązków i okazją do sąsiedzkiej integracji w kobiecym gronie (fot. FB Osiedle Stawy)



RYKI Po raz pierwszy panowie z zarządu ryckiego oddziału Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów zorganizował wieczór poświęcony tej piękniejszej części organizacji. Panie skorzystały z zaproszenia do spędzenia wieczoru w miłej atmosferze. Były życzenia od przewodniczącego Włodzimierza Jankowskiego, występy na scenie, lampka szampana i słodki prezent (fot. Zbigniew Jończyk)



PIOTROWICE Podczas Dnia Kobiet w świetlicy wiejskiej wszystkie zgromadzone panie przywitał ks. proboszcz Marcin Dąbrowski, zwracając uwagę na wielką wartość pań. - Kobiety miały od wieków ważną rolę w historii zbawienia. Pan Bóg się nimi posłużył, jak Esterą, Ruth czy Weroniką i płaczącymi niewiastami w drodze krzyżowej. A najważniejszym wzorem kobiecości jest Matka Boża. Można by wręcz powiedzieć, że Kościół nie jest rzymskokatolicki, ale „żeńskokatolicki" - zaznaczył. Każda z przybyłych na spotkanie kobiet otrzymała kwiat i lampkę szampana. A na zakończenie odbyło się krojenie tortu, który również panie skosztowały (fot. Tomasz Kępka)

eprasa.pl 3602a301b4

NIECHAJ WIECZNIE TRWA



UŁĘŻ Gmina oraz Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka zaprosili swoje mieszkanki na wyjątkowy koncert „Tylko mnie poproś do tańca”. Na scenie nie zabrakło artystycznych występów, które zachwycały licznie zgromadzoną publiczność (fot. GOKiB Ułęż)



RYKI Sala kina „Renesans” wypełniła się do ostatniego miejsca. Doroczny koncert z okazji Dnia Kobiet przygotowany przez Centrum Kultury i Sportu przyniósł zgromadzonym wiele radości (fot. Zbigniew Jończyk)



KŁOCZEW Na gminne święto kobiet do hali sportowej przybyło dziesiątki pań, dziewcząt i dzieci. Nie zabrakło i panów. Główną częścią programu był koncert Macieja Miecznikowskiego oraz miejscowych zespołów śpiewaczych. Publiczność mogła też obejrzeć pokaz tańca współczesnego w wykonaniu najmłodszych mieszkańców. A dla spragnionych większych doznań artystycznych, Gminny Ośrodek Kultury przygotował wystawę prac plastycznych trzech mieszkanek gminy: Elżbiety Pleskot z Kłoczewa, Barbary Sadrzak z Bramki i Elżbiety Łubianki z Kawęczyna, które doskonalą swój talent pod okiem instruktor Wioletty Rzążewskiej. Nie mogło również zabraknąć kwiatów od wójta Zenona Stefanowskiego (fot. Tomasz Kępka)



STĘŻYCA Na panie, które w piątkowy wieczór przybyły do Gminnego Ośrodka Kultury czekały życzenia od wójta Zbigniewa Chlaściaka. W koncercie zaśpiewała męska część chóru Seniora Zorza. Oprócz nich na scenie wystąpili Grzegorz Joński oraz siostry Karina i Nikola Ciesielskie. Było też coś dla ciała, bo po występach artystycznych na scenie czekał słodki poczęstunek (fot. Zbigniew Jończyk)



RYKI Dzień Kobiet był doskonała okazją, aby wyrazić wdzięczność i uznanie dla wszystkich kobiet pełniących służbę oraz pracujących w ryckiej i dęblińskiej jednostce Policji. Męska część funkcjonariuszy i pracowników spotkała się, aby podkreślić, jak ważną rolę kobiety odgrywają w codziennej służbie i pracy na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców. W imieniu męskiej części funkcjonariuszy i pracowników życzenia Paniom złożył zastępca komendanta, kom. Sebastian Stolarczyk, dziękując za ich zaangażowanie, profesjonalizm oraz codzienny wkład w realizację policyjnych zadań. Na zakończenie spotkania policjanci wręczyli Paniom symboliczne kwiaty, życząc zdrowia, pomyślności, satysfakcji z pracy oraz spełnienia zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym (fot. KPP Ryki)



RYKI Podczas spotkania w restauracji Jubilatka dla Pań ze Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów wystąpił Zespół „Tańcuj, tańcuj, okręcaj” (fot. Zbigniew Jończyk)



RYKI Podczas Dnia Kobiet z PSL zaproszone panie miały okazję posłuchać koncertu ballad popowo-rockowych w wykonaniu Barbary Kurek. Każda uczestniczka w dniu swojego święta otrzymała od panów białą różę i wysłuchała ich gromkiego „Sto lat”. Swoje upominki przekazali również dyrektor KOWR Henryk Smolarz, reprezentant europosła Krzysztofa Hetmana Michał Marciniak oraz szef oddziału fundacji Polskiej Akademii Nauk w Lublinie Ireneusz Samodulski. Był też szampan, konkursy i słodki poczęstunek. - Drogie panie, towarzyszycie nam w każdym okresie życia, począwszy od urodzin i za każdym razem wypełniacie go w inny, cudowny sposób. Możemy was tylko kochać i podziwiać. Obyście były kochane całym sercem. Jesteście jedyne i niepowtarzalne. Życzę byście każdego dnia doświadczały tej miłości - mówił Henryk Smolarz (fot. Tomasz Kępka)

eprasa.pl 3602a301b4

BIEGNIEMY, BO PAMIĘTAMY

1 marca, w całej Polsce obchodzony był Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. W wielu miejscach odbył cykliczny już Bieg Tropem Wilczym, upamiętniający żołnierzy powojennego podziemia niepodległościowego



Na starcie szkolnej edycji Biegu Tropem Wilczyn stanęło 50 kadetów reprezentujących Zespół Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie



Na zdjęciu: Dawid Cieloch, Paweł Cybulski, Artur Garbacik, Jakub Kurdziałek, Fabian Jarecki. Na dole Alan Przerwiński

Tak było również w Sobieszynie. Trasa o symbolicznej długości 1963 m (nawiązująca do roku w którym zginął ostatni żołnierz podziemia antykomunistycznego) wiodła przez las i skrajem kompleksu stawów. Na starcie szkolnej edycji Biegu Tropem Wilczyn stanęło 50 kadetów reprezentujących Zespół Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie. - *Udział w biegu był dla mnie kontynuacją obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. W niedzielę razem z drużyną „od Kickiego" uczestniczyłem w powiatowych obchodach święta, a we wtorek wystartowałem w biegu zajmując w swojej kategorii wiekowej 2 miejsce. Wszystko to wpisuje się w ważne w naszej szkole kształtowanie postaw patriotycznych* - mówi Krystian Ruszkiewicz, uczeń drugiej klasy LO.

Po raz pierwszy udział w biegu wzięli przedstawiciele jednostki patronackiej: Centrum Szkolenia Inżynieryjno-Lotniczego w Dęblinie. W organizację biegu włączył się Ośrodek Edukacji Ekologicznej w Sobieszynie ZLPK. - *W zamyśle organizatorów tegoroczną edycję biegu rozegrano w kategoriach wiekowych, prowadząc odrębne klasyfikacje dla poszczególnych klas, oddzielnie nagradzając dziewczęta i chłopców. W odrębnej kategorii wystartowali przedstawiciele Wojska Polskiego* - mówi Wojciech Niedziółka. Dekoracji zwycięzców dokonali: dyrektor szkoły „u Kickiego", przedstawiciel OEE w Sobieszynie Marcin Jabłoński oraz sierż. Daniel Celej.

Zbigniew Jończyk, fot. plut. Robert Cebula CSIL Dęblin

Wyniki

Klasa 1
Dziewczęta
1. Zosia Bajura
2. Nikola Wysokińska
3. Oliwia Ozygała
Chłopcy
1. Jakub Pytka
2. Paweł Dmowski
3. Igor Czerski

Klasa 2
Dziewczęta
1. Magdalena Kaznowska
2. Anna Król
3. Lena Osiadł
Chłopcy
1. Mikołaj Grabski
2. Krystian Ruszkiewicz
3. Mateusz Jurek

Klasa 3
Dziewczęta
1. Amelia Syczyńska
2. Gabriela Cybul
3. Nikola Jasińska
Chłopcy
1. Jan Gałkowski
2. Adam Szczygielski
3. Marcel Gorzkowski

Klasa 4
Dziewczęta
1. Estera Kurzep
2. Oliwia Frankiewicz, Zuzanna Kowalczyk
3. Aleksandra Psionka
Chłopcy
1. Patryk Wachnik
2. Kamil Brygoła
3. Bartosz Kot, Adam Granat

Kategoria Wojsko Polskie
1. sierż. Daniel Celej
2. plut. Rafał Cuch
3. kpr. Paweł Zięba

POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

25 lat minęło...



Nie było czasu na nudę



Biblioteka przygotowała dla dzieci bogaty program ferii zimowych (fot. MBP Dęblin)

Miejska Biblioteka Publiczna w Dęblinie przygotowała dla dzieci bogaty program ferii zimowych. Nie brakowało wyjazdów, warsztatów i wspólnej zabawy

Pierwszą atrakcją był wyjazd do Zoom Natury w Janowie Lubelskim. Uczestnicy mogli zobaczyć z bliska, a nawet dotknąć kameleona, jaszczurkę oraz węża.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się także zwiedzanie Muzeum Fotografii. To prawdopodobnie jedyne takie miejsce na Lubelszczyźnie, a być może nawet w Polsce, gdzie z tak dużym zaangażowaniem gromadzone są aparaty fotograficzne, lampy błyskowe oraz inne przedmioty związane z fotografią.

Podczas ferii dzieci tworzyły też zakładki do książek oraz wielkanocne jajka metodą decoupage. Warsztaty prowadziła Monika Gołąb-Kufel, która cierpliwie wprowadzała uczestników w tajniki tej techniki. Efekty prac bardzo ucieszyły młodych twórców.

Kolejnego dnia odbyło się spotkanie z Magdaleną Jakubik-Cichą, która przyjechała ze swoim pupilem - puszystym królikiem rasy angora. Tego dnia dzieci przygotowały także prace plastyczne o tematyce antyalkoholowej.

W programie był również wyjazd do kina. Na zakończenie ferii uczestnicy grali w gry planszowe i razem z pracownikami biblioteki piekli gofry.

Zajęcia w bibliotece zostały dofinansowane przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dęblinie.

eprasa.pl 3602a301b4

Zakończenie siatkarskich lig

AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI W RYKACH

Dragon, czy Sęp? Garwolin, a może Górzno? Już w najbliższą sobotę ostateczne rozstrzygnięcia w Amatorskiej Lidze w Rykach

Panie po raz dwunasty rywalizują w amatorskich rozgrywkach siatkarskich w Rykach. Dotychczas najczęściej te rozgrywki wygrywały siatkarki Jakubowej Izby Ryki, które czterokrotnie zdobywały mistrzostwo ALS Kobiet. Rok temu tytuł przypadł DD Teamowi, który w finale pokonał 2:0 Dragona Wojcieszków.

W bieżących rozgrywkach wzięło udział 10 zespołów, które najpierw walczyły w systemie ligowym każdy z każdym. Następnie cztery najlepsze ekipy zmierzyły się w półfinałach. Pierwszy z nich był rewanżem za ubiegłoroczny finał, tym razem jednak zwycięsko z konfrontacji z DD Teamem wyszedł Dragon Wojcieszków, który wygrał 2:0 i w sobotę zagra o swój drugi tytuł w ryckiej lidze. Rywalkami siatkarek z Wojcieszkowa będzie ekipa Sępa Żelechów, która w półfinale pokonała 2:1 No Mercy Unin. Żelechowianki będą walczyć o swój pierwszy tytuł w ALS Kobiet w Rykach, a Dragon tryumfował już w tych rozgrywkach w 2024 roku.



Siatkarki Dragona Wojcieszków zagrają z Sępem Żelechów o mistrzostwo ALS Kobiet w Rykach

Panowie w ryckiej lidze siatkarzy rywalizowali już po raz dwudziesty czwarty. Najczęściej te rozgrywki wygrywał Kangur Okrzeja, który siedmiokrotnie zdobył najważniejsze trofeum ryckiej ligi. Rok temu tytuł zdobył zespół AWP Deweloppment, który w finale pokonał Powiślaka Końskowola. Co ciekawe, w bieżącej edycji te zespoły zagrają o brązowe medale. W półfinale, podobnie jak przed rokiem, AWP Development zagrał z Setem Górzno. Rok temu górą były „Developmenty" wygrywając 3:1. Teraz Set wziął rewanż wygrywając... 3:1. W drugiej parze zmierzył się Powiślak Końskowola, ubiegłoroczny finalista ALS, z SPS 4CV Garwolin, debiutantem w ryckich rozgrywkach. I to właśnie Garwolinianie okazali się lepsi w tej parze wygrywając 3:0.

Sobotni „rozkład jazdy" przewiduje najpierw mecze pań - o trzecie miejsce i finał, a następnie odbędzie się rywalizacja panów. Po rozegraniu tych najważniejszych w sezonie 2025/26 spotkań odbędzie się ceremonia wręczenia pucharów, medali, dyplomów i nagród dla najlepszych zespołów oraz wyróżnień indywidualnych. Powyższa ceremonia powinna odbyć się około godziny 16:45, o ile nie przedłużą się mecze finałowe.

DOTYCHCZASOWI MISTRZOWIE ALS

Mężczyźni

Kangur Okrzeja (2007, 2008, 2009, 2013, 2014, 2016, 2017)
Pumar Ryki (2003, 2004, 2005, 2006)
SM Hades Ryki (2011, 2012)
Lotnisko Dęblin (2019, 2020)
LAW Dęblin (2022, 2023)
KP RSP Znicz Romex Straż Ryki (2002)
I LO Ryki (2010)
Libero Dęblin (2015)
Set Górzno (2018)
FC KKS Kozienice (2024)
AWP Development (2025)

Kobiety

Jakubowa Izba Ryki (2013, 2015, 2016, 2018)
Unia Krzywda (2014, 2017, 2019)
Jagienka Lublin (2020)
Feniks AZS Politechnika (2023)
Dragon Wojcieszków (2024)
DD Team (2025)

NASTĘPNE MECZE

14 marca (sobota), Hala Sportowa Ryki

ALS Kobiet pod patronatem Grzegorza Kapusty, zastępcy dyrektora AMW w Lublinie

11:00 mecz o III miejsce: DD Team - No Mercy Unin
12:00 finał: Dragon Wojcieszków - Sęp Żelechów

ALS Mężczyzn pod patronatem Dariusza Szczygielskiego, starosty ryckiego

13:30 mecz o III miejsce: Powiślak Końskowola - AWP Development
15:00 finał: SPS 4CV Garwolin - Set Górzno
16:45 ceremonia zakończenia turnieju

Pingpongowa stolica Lubelszczyzny

TENIS STOŁOWY - ZAWODY W GOŹDZIE

Wojewódzkie eliminacje Pucharu Polski, Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny oraz mecz II ligi kobiet - w niedzielę w Goździe skupiło się pingpongowe życie województwa lubelskiego

TYLKO (ALBO AŻ) BRĄZ...

Do małego Gozda w gminie Kłoczew zjechali najlepsi 9-latkowie (i młodsi) grający w tenisa stołowego oraz kobiece drużyny, które walczyły w Pucharze Polski. Do rywalizacji przystąpiło sześć zespołów, w tym aż trzy z powiatu ryckiego - Dynamo Gózd oraz dwie ekipy Bobrów Bobrowniki. Faworytkami turnieju były ekipy AZS UMCS Lublin (Ekstraklasa Kobiet) oraz Lewart Lubartów (I liga kobiet). Lublinianki do Gozda przyjechały bez swoich czołowych zawodniczek (jak chociażby reprezentantka Polski Natalia Partyka), ale za to z Kamilą Głodek w składzie (wychowanka Arki Ryki). W półfinale Dynamo grało właśnie z zespołem z Lublina i niestety do finału awansowały rywalki. Ale tam uległy Lewartowi Lubartów, który będzie dalej reprezentował województwo lubelskie w tych rozgrywkach.



To była pracowita niedziela w Goździe - Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny dzieci do lat 9, wojewódzkie eliminacje Pucharu Polski kobiet oraz zaległy mecz II ligi pań. Na zdjęciu żeńska drużyna Dynama Gózd, która grała w eliminacjach PP oraz o II-ligowe punkty

SREBRO JĘDRYSA

Sporo emocji, zaangażowania i ambicji przy goździańskich stołach było w rywalizacji dziewięciolatków. Najlepszy z zawodników reprezentujących dwa kluby z powiaty ryckiego był Aleksander Jędrys z Bobrów Bobrowniki, który zajął drugie miejsce. Natomiast wśród dziewcząt najwyżej sklasyfikowana została Jagoda Szlendak, koleżanka klubowa Jędrysa i podobnie jak i on trenująca pod okiem znanego szkoleniowca, Andrzeja Kołodzieja.

BLISKO NIESPODZIANKI

W II-ligowych derbach powiatu ryckiego w tenisie stołowym, zgodnie z przewidywaniami, wygrało Dynamo Gózd. Jednak wynik 6:4 pokazuje, że nie było to łatwe zwycięstwo.

- Byliśmy o krok od sprawienia niespodzianki - komentuje Andrzej Kołodziej, trener Bobrów Bobrowniki. - Zabrakło trochę szczęścia, a dziewczęta z Bobrownik „urwałyby" punkt wiceliderkom.

W tabeli II ligi tenisistek stołowych Dynamo Gózd zajmuje drugie miejsce, mając tyle samo (13) punktów, co prowadzący KU PANS Chełm, ale gorszy bilans „małych punktów". Dziewczęta z Bobrownik są na czwartej pozycji mając zdobyte dwa punkty.

WYNIKI

Wojewódzkie Eliminacje Pucharu Polski

1. Lewart Lubartów
2. AZS UMCS Lublin
3. Dynamo Gózd (Emilia Kołomańska, Maja Warowna, Wiktoria Osial, Nikola Król)
4. Żaczek Fajsławice
5-6. Bobry I Bobrowniki (Bajon, Marzysz, Węglińska)
Bobry II Bobrowniki (Maj, Wąsik, Szlendak, Oleszczuk)

III WTK Skrzatek

1. Kaja Babiracka (Kraśnik)
5-6. Jagoda Szlendak (Bobry)
9-12. Aleksandra Król (Dynamo)

III WTK Skrzatów

1. Franciszek Cybul (Lewart)
2. Aleksander Jędrys (Bobry)
5-6. Patryk Król (Dynamo)
7-8. Maciej Janeczek (Dynamo)
9-12. Adam Błażejczyk (Dynamo), Ignacy Sochal (Bobry)

II LIGA KOBIET

Dynamo Gózd	6
Bobry Bobrowniki	4

Dynamo: Emilia Kołomańska 2,0; Maja Warowna 1,5; Nikola Król 1,5; Wiktoria Osial 1

TABELA

1. PANS Chełm	7	13 57-13
2. Dynamo	7	13 46-24
3. Sygnał	7	4 29-41
4. Bobry	6	2 20-40
5. Żaczek	7	2 18-52

eprasa.pl 3602a301b4

Twój Głos nr 10(1151) | 10 marca 2026 | www.twojglos.pl

Poznaliśmy Mistrzów Sportu 2025 roku!

Emilia Kołomańska Sportowcem Roku, Gustaw Serafin Trenerem Roku, Filip Stępnicki Juniorem Roku 2025. To najważniejsze rozstrzygnięcia jubileuszowego Plebiscytu Sportowego Twojego Głosu



Emilia Kołomańska odbiera statuetkę Sportowca Roku 2025 z rąk Michała Gawryołka, redaktora naczelnego TG

W sobotę, 7 marca o godzinie 14:00, ryckie kino „Renesans" wypełniło się sympatykami sportu, by wspólnie świętować 25-lecie Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku. Uroczystość otworzył występ Rubena Kośli z „Małej Rewii Tanecznej".

Kulisy tegorocznej edycji Plebiscytu przybliżył Adam Faluszczak, redaktor działu sportowego „Twojego Głosu", przypominając, że o głosy Czytelników walczyło 18 trenerów, 32 juniorów oraz 31 sportowców seniorów. Nasi czytelnicy oddali 2279 kuponów.

GWIAZDY I PATRONI NA SCENIE

Jubileusz uświetnili goście honorowi światowego formatu: legenda polskiego boksu Krzysztof Kosedowski, sprinterka i olimpijka z Paryża Monika Romaszko, ceniona dziennikarka sportowa Justyna Kostyra oraz komentator sportowy Andrzej Kostyra (prywatnie ojciec pani Justyny). Wśród gości oficjalnych zasiedli patroni Plebiscytu: starosta rycki Dariusz Szczygielski oraz włodarze (lub ich przedstawiciele) wszystkich gmin powiatu: Jarosław Żaczek, Roman Bytniewski, Zenon Stefanowski, Ryszard Piotrowski, Zbigniew Chlaściak i Izabela Kulik. Wszystkich zgromadzonych w sali kina powitał Zbigniew Jończyk, zastępca redaktora naczelnego „Twojego Głosu".

GUSTAW SERAFIN TRENEREM ROKU

Jako pierwszą poznaliśmy „Złotą Piątkę" trenerów. Werdykt w najważniejszej kategorii ogłosiła Justyna Kostyra, a statuetkę dla najpopularniejszego szkoleniowca odebrał Gustaw Serafin z Legionu Grabów Szlachecki (2134 pkt).

Pozostałe miejsca w piątce zajęli: Witold Łukasiak (Dynamo Gózd, 1503 pkt), Krzysztof Kuchnio (Tur Ryki, 1285 pkt), Łukasz Wojtaś (Orlęta Nowodwór, 941 pkt) i Wojciech Kryczka (Amator Leopoldów/Rososz, 765 pkt).

FILIP STĘPNICKI PONOWNIE NAJLEPSZY

Po muzycznym przerywniku w wykonaniu Pawła Błędowskiego, poznaliśmy laureatów kategorii Junior Roku. Tytuł obronił Filip Stępnicki (Dynamo Gózd, 1236 pkt), o czym poinformowała Monika Romaszko.

W „Złotej Dziesiątce" juniorów znaleźli się również: Maciej Niebrzydowski (Tur Ryki - 953 pkt.), Wojciech Pieńkosz (Dynamo Gózd - 918 pkt.), Nikola Tyszkiewicz (Orlik Dęblin - 909 pkt.), Jan Jankowski (Tur Ryki - 785 pkt.), Julia Gruza (KK Tsunami - 768 pkt.), Antoni Chadaj (Orlęta Nowodwór - 700 pkt.), Alicja Surmacz (Legion Grabów Szlachecki - 641 pkt.), Bartłomiej Ochal (Gabaryty Dęblin - 562 pkt.) i Julia Skwarek (KK Tsunami - 527 pkt.).

EMILIA KOŁOMAŃSKA SPORTOWCEM ROKU

Największe emocje towarzyszyły ogłoszeniu „Złotej Dziesiątki" seniorów. Kulminacyjnym momentem było odczytanie werdyktu przez Krzysztofa Kosedowskiego - najpopularniejszym sportowcem została Emilia Kołomańska z Dynama Gózd, zdobywając 2807 punktów. Pozostałe miejsca zajęli: Maja Warowna (Dynamo Gózd - 2745 pkt.), Wiktoria Osial (Dynamo Gózd - 2174 pkt.), Tomasz Woliński (Tur Ryki - 1713 pkt.), Marcin Głodek (Mazowsze Stężyca - 1612 pkt.), Kamil Rafeld (Biegusuem.pl - 1598 pkt.), Piotr Świtaj (Z Łabędziem Pływać - 1550 pkt.), Ryszard Bieńczyk (Tur Ryki - 1475 pkt.), Mateusz Mateńka (Orlęta Nowodwór - 1466 pkt.) i Błażej Sikora (Czarni Dęblin - 1432 pkt.).

JUBILEUSZOWE PODZIĘKOWANIA I SŁODKI FINAŁ

Wyjątkowym punktem programu było wręczenie pamiątkowych grawertonów włodarzom powiatu, miast i gmin jako podziękowanie za objęcie honorowym patronatem oraz pomoc w organizacji XXV Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku 2025. - Dziękujemy za wspólne budowanie 25-letniej tradycji promowania pasji i sukcesów sportowych w powiecie ryckim.

Oprawę artystyczną zapewniła świętująca swoje 25-lecie Mała Rewia Taneczna z Dęblina oraz Paweł Błędowski, który również poprowadził jubileuszową Galę.

Partnerem Gali Sportu 2026 było Centrum Kultury i Sportu w Rykach z dyrektor Donatą Łukasiak.

Na zakończenie Gali Sportu wszyscy uczestnicy zostali zaproszeni na jubileuszowy tort przygotowany przez „Gościniec Pod Lasem" w Grabowcach Dolnych.



Dziennikarka Justyna Kostyra odczytała zwycięzcę Plebiscytu w kategorii Trener Roku



Adam Faluszczak (z prawej) przypomniał pokrótce historię Plebiscytu Twojego Głosu



Punktem programu było wręczenie pamiątkowych grawertonów włodarzom powiatu, miast i gmin jako podziękowanie za objęcie honorowym patronatem oraz pomoc w organizacji XXV Plebiscytu



Ryszard Bieńczyk zajął 8. miejsce w kategorii Sportowiec Roku. Na zdjęciu z Anną Żaczek, dyrektor MDK w Dęblinie

eprasa.pl 3602a301b4



Oprawę artystyczną zapewniła świętująca swoje 25-lecie Mała Rewia Taneczna z Dęblina



Gala Sportu 2026 odbyła się w kinie Renesans w Rykach



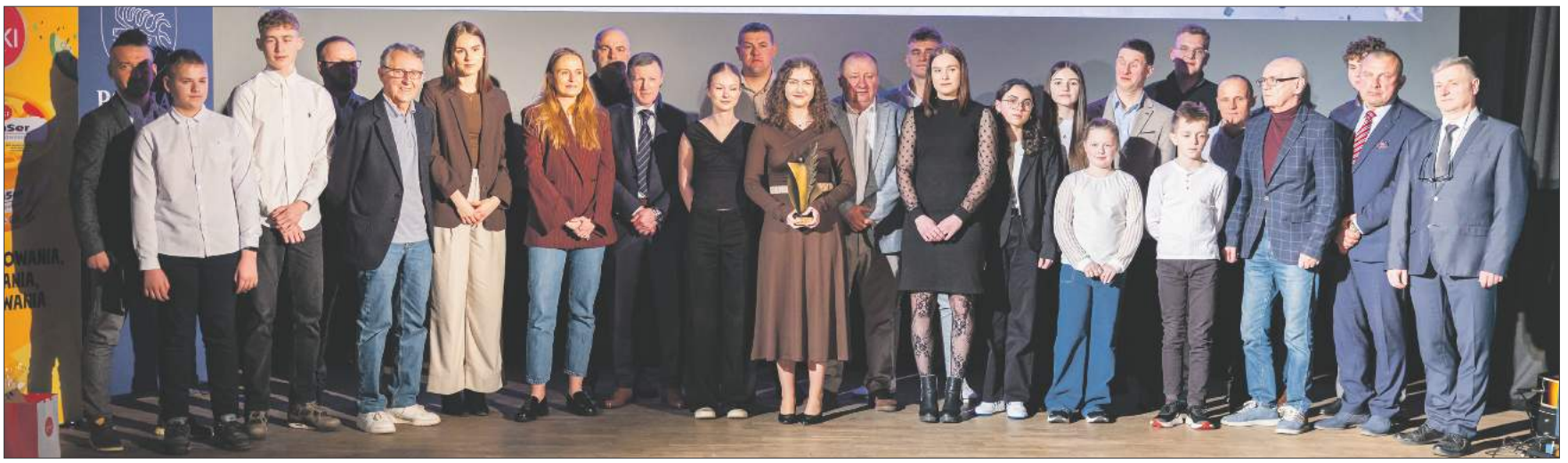
Starosta Dariusz Szczygielski objął XXV Plebiscyt honorowym patronatem



Kamil Rafeld (Biegusiem.pl) zajął 6. miejsce w kategorii Sportowiec Roku



Jan Jankowski zajął 5. miejsce w kategorii Junior Roku. Na zdjęciu z Donatą Łakasiak, dyrektor CKiS w Rykach



Wspólne zdjęcie laureatów, organizatorów i gości honorowych

Partnerzy i Sponsorzy XXV Plebiscytu Twojego Głosu:

- Starosta Dariusz Szczygielski - Starostwo Powiatowe w Rykach
- Burmistrz Ryk Jarosław Żaczek - Urząd Miejski w Rykach
- Burmistrz Roman Bytniewski - Urząd Miasta Dęblin
- Wójt Kłoczewa Zenon Stefanowski - Urząd Gminy Kłoczew
- Wójt Nowodworu Ryszard Piotrowski - Urząd Gminy Nowodwór
- Wójt Stężycy Zbigniew Chlaściak - Urząd Gminy Stężyca
- Wójt Ułęża Izabela Kulik - Urząd Gminy Ułęż
- Marek Jóźwik - radny Sejmiku Województwa Lubelskiego
- Tomasz Pośpiech - PGKiM Ryki
- Spółdzielnia Mleczarska Ryki
- Gościniec pod Lasem Grabowce Dolne
- Danuta Majek - Bank Spółdzielczy w Rykach
- Grzegorz Kapusta - wicedyrektor Agencji Mienia Wojskowego w Lublinie
- JG Events Jakub Głuch
- Tadeusz Polański - Leki Natury Ryki
- Aneta Piskała - Kreator Studio Dekoracji Dęblin
- Ewa Wieczorek - Tad Bags Usługi Komunalne Dęblin
- Zbigniew Siemiątkowski - HHS Chemicals Dęblin
- Adrian Kapusta
- Mała Rewia Taneczna przy Miejskim Domu Kultury w Dęblinie
- Centrum Kultury i Sportu w Rykach

eprasa.pl 3602a301b4

Twój Głos nr 10(1151) | 10 marca 2026 | www.twojglos.pl

Głosy Mistrzów: Pasja, determinacja i marzenia o ogólnopolskich sukcesach



Gustaw Serafin - Trener Roku 2025. Na zdjęciu z Alicją Surmacz, laureatką kategorii Junior Roku



Emilia Kołomańska - Sportowiec Roku 2025. Na zdjęciu z Krzysztofem Kosedowskim, gościem honorowym Gali Sportu



Filip Stępnicki - Junior Roku 2025. Na zdjęciu z Moniką Romaszko - gościem honorowym Gali i Zbigniewem Jończykiem, zastępcą redaktora naczelnego TG

Jubileuszowa, 25. Gala Sportu była nie tylko okazją do wręczenia statuetek, ale przede wszystkim momentem szczerych podziękowań i dzielenia się sportowymi marzeniami

Oddajemy głos głównym bohaterom wieczoru - laureatom pierwszych miejsc, dla których Plebiscyt „Twojego Głosu" stał się impulsem do dalszej pracy.

GUSTAW SERAFIN: WYRÓŻNIENIE DLA CAŁEGO KLUBU

Dla Gustawa Serafina, który zdobył tytuł Najpopularniejszego Trenera Roku 2025, nagroda zbiegła się w czasie z pięknym jubileuszem jego macierzystej jednostki. - *Otrzymana nagroda jest wyróżnieniem nie tylko dla mnie, lecz dla całego klubu. Kilka tygodni temu Legion Grabów Szlachecki obchodził swoje 20-lecie* - podkreśla trener. Klub ten, szkolący obecnie około 60 zawodników (co stanowi ponad 50% liczby uczniów miejscowej szkoły), ma na koncie ponad sto medali na szczeblu wojewódzkim i 5 w finałach ogólnopolskich. Gustaw Serafin dziękuje społeczności za głosy oraz wójtowi gminy Nowodwór, Ryszardowi Piotrowskiemu, za dotychczasową współpracę, licząc na jej owocną kontynuację w szkoleniu młodzieży.

FILIP STĘPNICKI: MARZENIE O PODIUM MISTRZOSTW POLSKI

Dla Filipa Stępnickiego, który obronił tytuł Juniora Roku (zwycięzca kategorii również w roku 2024), wygrana jest dowodem, że determinacja pozwala spełniać cele. Młody zawodnik w emocjonalnych słowach dziękuje swojemu trenerowi, Witoldowi Łukasiakowi (ubiegłorocznemu Trenerowi Roku), za cierpliwość w przygotowaniach oraz rodzinie za codzienne wsparcie i motywację. - *Moim marzeniem sportowym jest zdobycie podium na mistrzostwach Polski. Niewątpliwie wygrana w plebiscycie motywuje mnie do dalszych działań* - przyznaje laureat, czując się doceniony przez osoby śledzące jego sportową drogę.

EMILIA KOŁOMAŃSKA: OSTATNIA SZANSA W KATEGORII MŁODZIEŻOWEJ

Najpopularniejszy Sportowiec Roku 2025, Emilia Kołomańska, traktuje zwycięstwo jako docenienie całorocznej pracy, która wykracza poza ramy samych wygranych meczów. - *Wygraną w plebiscycie traktuję jako motywację do rozwijania moich umiejętności i stawiania sobie nowych sportowych celów* - mówi laureatka.

Zawodniczka podkreśla ogromną rolę rodziców, a zwłaszcza taty, który był jej pierwszym trenerem. - *Poświęcił mi bardzo dużo czasu oraz mojemu sportowemu rozwojowi* - wyznaje. - *Mogę zawsze liczyć także na mojego trenera i koleżanki z drużyny, którzy wspierają mnie w trudnych momentach i podczas najważniejszych meczów. Zawsze możemy na siebie polegać i wspieramy się nawzajem.*

Przed nią teraz kolejne wyzwania. - *Moje aktualne marzenia to wygranie Mistrzostw Województwa Młodzieżowców w kwietniu, co pozwoliłoby mi pojechać na Mistrzostwa Polski. To moja ostatnia szansa na zawody tej rangi, ponieważ od następnego roku będę już w kategorii seniorskiej* - mówi mistrzyni. Emilia planuje również walkę o medale z drużyną akademicką Uniwersytetu Medycznego w Krakowie. Jej zdaniem Plebiscyt Twojego Głosu jest ważny i potrzebny dla sportowców, gdyż pokazuje, że ludzie naprawdę interesują się sportem i wynikami lokalnych zawodników.



Oprawę artystyczną zapewnił Paweł Błędowski, który również poprowadził jubileuszową Galę

WYNIKI GŁOSOWANIA

Trener Roku

1 Gustaw Serafin	2134
2 Witold Łukasiak	1503
3 Krzysztof Kuchnio	1285
4 Łukasz Wojtaś	941
5 Wojciech Kryczka	765
6 Daniel Cienkowski	741
7 Andrzej Kołodziej	735
8 Krystian Filipek	732
9 Cezary Adamski	686
10 Adrian Kurek	646
11 Maciej Wnuk	629
12 Wojciech Kępka	553
13 Robert Piotrowski	498
14 Dariusz Piwoński	418
15 Sebastian Kozdrój	308
16 Damian Szczęśniak	294
17 Zbigniew Kuźmiak	224
18 Radosław Kornas	168

Junior Roku

1 Filip Stępnicki	1236
2 Maciej Niebrzydowski	953
3 Wojciech Pieńkosz	918
4 Nikola Tyszkiewicz	909
5 Jan Jankowski	785
6 Julia Gruza	768
7 Antoni Chadaj	700
8 Alicja Surmacz	641
9 Bartłomiej Ochal	562
10 Julia Skwarek	527
11 Wojciech Goluch	509
12 Michał Chmielewski	505
13 Maja Beczek	476
14 Franek Kępka	425
15 Julia Ziemkowska	397
16 Julia Janiszek	348
17 Julia Micek	308
18 Szymon Sikora	250
19 Bartek Jermolik	216
20 Jakub Dominiak	212
21 Kacper Goluch	182
22 Przemysław Piątek	181
23 Magdalena Beczek	177
24 Antoni Opieka	171
25 Amelia Grzechnik	167
26 Filip Rułka	160
27 Antoni Piszczek	139
28 Marcin Płusa	95
29 Igor Wojdat	5
30 Aleksander Janiszek	75
31 Krzysztof Kamiński	69
32 Daniel Piwowarczyk	60

Sportowiec Roku

1 Emilia Kołomańska	2807
2 Maja Warowna	2745
3 Wiktoria Osial	2174
4 Tomasz Woliński	1713
5 Marcin Głodek	1612
6 Kamil Rafeld	1598
7 Piotr Świtaj	1550
8 Ryszard Bieńczyk	1475
9 Mateusz Mateńka	1466
10 Błażej Sikora	1432
11 Jacek Błasiński	1230
12 Jan Cieśla	894
13 Szymon Beczek	866
14 Katarzyna Fijoł	860
15 Sebastian Jawoszek	856
16 Dominik Buczek	825
17 Igor Belka	812
18 Marcin Wiśniewski	801
19 Witold Kania	783
20 Daniel Filiks	746
21 Łukasz Potocki	738
22 Krzysztof Popis	623
23 Bartłomiej Bułhak	584
24 Michał Imas	568
25 Krzysztof Bednarczyk	548
26 Błażej Woźniak	528
27 Piotr Józefowicz	427
28 Maksymilian Łubianka	425
29 Paweł Gawryołek	298
30 Mirosław Kowalski	294
31 Rafał Niedbalski	167

eprasa.pl 3602a301b4