

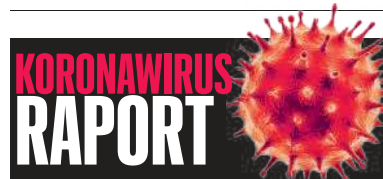
3,30
zł
w tym
8% VAT

Nr ISSN 0867-4965

Nr indeksu 350184



Już otwarte - o czym klienci
wiedzieć powinni **STRONY 15-17**



zakażeni
(kraj) **19 268**

zmarli
(kraj) **948**

zakażeni
(region) **583**

zmarli
(region) **44**

DANE Z DNIA 19.05.2020, GODZ. 18.00



FOT. PIOTR KRZYZANOWSKI

**Nareszcie! Uczniowie
poznali kalendarz
egzaminów - matur
i ósmoklasisty**

STRONA 8

GAZETA pomorska

Środa 20 maja 2020



Sport

**Żużlowe kluby mogą dostać
dodatkowe pieniądze**

**Do ekstrakligowych klubów trafi
1,5 mln zł, jeśli spór PZM i Romana
Karkosika zakończy się ugodą** STRONA 24

Testy dla tych, którzy opiekują się maluchami

Ruszą testy na koronawirusa dla
personelu żłobków, przedszkoli
i podstawówek w Toruniu.
Zapłaci miasto

STRONA 12

Zabił motocyklistę i... odebrał sobie życie

Śledztwo

Maciej Czerniak

maciej.czerniak@polskapress.pl

**Ciało motorowerzysty leżało w przy-
drożnych krzakach, a kilkaset me-
trów dalej stał uszkodzony ford. Psy
zaprowadziły policjantów do drze-
wa, na którym powiesił się 26-latek.**

- Rozpatrujemy i bierzemy pod uwagę
wszelkie okoliczności, w jakich doszło
do tego zdarzenia - mówi prok. Piotr

Dunał z Prokuratury Rejonowej Byd-
goszcz-Północ. - Czekamy na wyniki
sekcji zwłok ofiary wypadku.

Sekcja ma zostać przeprowadzona
dzisiaj. Chodzi o sprawę śmierci 50-let-
niego motorowerzysty. Mężczyzna
zginął w wypadku na krajowej „25”,
do którego doszło krótko po godzinie 4
rano w niedzielę, 17 maja, między Byd-
goszczą a Koronowem w miejscowości
Stary Dwór. Na tył motoroweru praw-
dopodobnie najechał ford mondeo,
kierowany przez 26-letniego mężczy-
znę. Słowo „prawdopodobnie” jest tu
kluczowe, bo sprawa wygląda na ta-
jemniczą.

Śledczy zaznaczają, że są na wstęp-
nym etapie postępowania. Ford został
znaleziony kilkaset metrów od mie-
jsca zderzenia z motorowerem. Poli-
cjanci przybyli na miejsce z psami tro-
piącymi. W zaroślach niedaleko po-
rzuconego auta znaleźli martwego kie-
rowcę. Popęłił samobójstwo.

© P

WIĘCEJ NA STRONIE 5



Wypadek

Czołówka pod Grudziądzem

Choć wyglądało groźnie, na szczęście nikomu nic się
nie stało. Wczoraj wczesnym popołudniem na krajowej
16., w miejscowości Kłódka pod Grudziądzem,

volkswagen golf czołowo zderzył się z ciężarowym
mercedesem. Na miejsce przybyły służby.
Przez dłuższy czas rozbite pojazdy blokowały drogę

FOT. LUKASZ SZALKOWSKI

PRENUMERATA „GAZETY POMORSKIEJ”

52 511 94 64

Prenumeratę można zamówić też za pośrednictwem urzędów pocztowych i w Internecie.

Roman Laudanski

roman.laudanski@polskapress.pl



SŁUSZNĄ LINIĘ MA NASZA WŁADZA!

Komentarz

Aż się proszę Szanownych Czytelników dziwię, że nasz rząd jeszcze tego nie rozpowszechnił, a to przecież przełom w leczeniu koronawirusa na światową skalę! Podczas demonstracji przedsiębiorców w stolicy zbrojne ramię rządu, czyli policja, zademonstrowała nową metodę walki z koronawirusem. Otóż w imię zakazu zgromadzeń (bo koronawirus!) policja otoczyła protestujących przedsiębiorców, mocno ścisnęła, by na koniec dać im gazem po oczach! I to jest właśnie lekarstwo na każdą zarazę! Pewnie mocno ściśnięty wirus tak się przestraszy, że nie przeskoczy na inne ściśnięte osoby oraz na ścisnąjących obywateli policjantów. Wirus po prostu odlatuje w kosmos. I jesteśmy uzdrowieni. Zapewne o leczniczych zaletach policyjnego gazu pieprzowego uczą tylko na wieczorowych kursach w Legionowie,

ale jaka to potęga umysłu, żeby wpaść na coś takiego? Jaki zapach, ilu zatrzymanych, to jest, chciałem napisać – ilu ozdrowieńców! Padajcie wszystkie narody na kolana, kiedy my z nich wstajemy!

Coś ostatnio ucichło o wicepremierze Jacku Sasinie. Jakoś nie błyszczy przed kamerami. Złośliwi mówią, że ręcznie poprawia trzydzieści trzy miliony kart wyborczych. Skreśla Małgorzatę Kidawę-Błońską i dopisuje Rafała Trzaskowskiego. Wszystko w trosce o Puszczę Białowieską, ażeby nie zmarowało się 33 mln gotowych kart. Podobno karty wysłał do wicepremiera Sasina największym na świecie antonowem. Ma to przyćmić transport podrobionych maszek wraz z certyfikatami. A jeszcze skandal z instruktorem narciarstwa. O co ten hałas? Jakoś nie może przyćmić aferę z unieważnieniem listy przebojów w radiowej Trójce. Po odejściu znanych dziennikarzy władze radia są tak zdesperowane, że publicznie namawiają do pracy młodych. Nie muszą być zdolni, bo nie matura, a chęć szczerze zrobi z każdego muzycznego reportera!

No i minister Błaszczak z MON stworzył stanowisko ds. kosmosu. Słuszną linię ma nasza partia! ©©

Program szczepień powinien obejmować także dorosłych

Rozmowa

z prof. dr. hab. n. med. Ernestem Kucharem, kierownikiem Kliniki Pediatrii z Oddziałem Obserwacyjnym na WUM, przewodniczącym Polskiego Towarzystwa Wakcynologii, o tym, że nastał czas, aby politycy sobie uświadomili, że jakość opieki zdrowotnej nie jest kosztem, lecz wartością przekładającą się na bezpieczeństwo, w tym także bezpieczeństwo gospodarcze.



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Prof. Ernest Kuchar: Obecnie większość zachorowań na choroby zakaźne dotyczy osób przewlekłe chorych i starszych

Jak wygląda świadomość Polaków w zakresie szczepień ochronnych na tle Europy?

W porównaniu z krajami Europy Zachodniej jest niższa, ponieważ w Polsce cały czas mamy do czynienia z rentą po czasach komunizmu, kiedy to szczepienia były obowiązkowe, a nawet powiem więcej – obligatoryjne. Polacy nie podejmowali samodzielnie decyzji o szczepieniach tylko byli do nich zmuszani. Wówczas wyszczepialność była bardzo wysoka, osiągała poziom 95-99 procent. Stąd szerzenie świadomości potrzeby szczepień nie było konieczne i zostało zaniedbane. Ponieważ Polska teraz upodabnia się do krajów zachodnich, to ludzie już sami podejmują decyzję o szczepieniach. Są one w części obowiązkowe, a w części zalecane, przestały być przymusowe. Nie sposób kogośkolwiek zmusić do szczepienia siebie czy dziecka. Stąd odsetek osób odmawiających szczepień rośnie, a wyszczepialność nam spada.

Czy pandemia może zmienić nasze podejście do szczepień?

Mam nadzieję, że tak, ponieważ uświadomiła nam, że choroby zakaźne stanowią

ogromne zagrożenie, a jednocześnie, że szczepienia są bardzo skuteczne. Podejrzewam, że gdyby istniała szczepionka przeciwko koronawirusowi, to niepotrzebne byłyby te liczne ograniczenia dotyczące dystansowania społecznego, za to ustawiałyby się kolejki do szczepienia.

Czy lobby antyszczepionkowe poniosło klęskę, czy też nabrało wiatru w żagle?

To jest złe pytanie. W czasie epidemii społeczeństwa w naturalny sposób przykładają większą wagę do szczepień ochronnych, a kiedy zagrożenie mija, to znowu następuje spadek poziomu świadomości konieczności szczepień. To jest dokładnie tak, jak ze zbrojeniami. Gdy jest wojna to wszyscy wiedzą, że trzeba się zbroić, a jak wojny nie ma, to wielu mówi: „A po co się zbroić, przecież jest bezpiecznie”.

Nawet gdyby skuteczna szczepionka na koronawirusa została dziś wynaleziona, to będzie dostępna za dłużej niż rok

Ruch antyszczepionkowy jest obecnie w defensywie, ale wraz z odejściem pandemii znowu zwiększy swoją aktywność. Istotną kwestią jest rodzaj stosowanych środków ochronnych. W czasie procedowania zakupu przez Ministerstwo Zdrowia szczepionki przeciwko pneumokokom, w mediach rozgorzała dyskusja: czy państwo powinno kupować szczepionkę tańszą, ale o mniejszym zakresie ochrony, czy niezależnie od kosztów, zdecydować się na lepszą.

Co mają zrobić urzędnicy, którzy stają przed takim wyborem?

To prawda, ale proszę zwrócić uwagę, że w świetle miliardów, które kosztuje nas pandemia, dylemat o wyborze szczepionki dotyczył niewielkich różnic. Z tej perspektywy widać, że warto inwestować w ochronę zdrowia. Fakt, że jesteśmy zmuszeni do wprowadzania aż tak licznych ograniczeń dławiących gospodarkę, wynika pośrednio z tego, że mamy niedoinwestowaną, mało wydolną służbę zdrowia. Nastał czas, żeby politycy sobie uświadomili, że jakość opieki zdrowotnej nie jest, jak sądzili, kosztem, lecz wartością przekładającą się na bezpieczeństwo, w tym także bezpieczeństwo gospodarcze.

A co ze szczepieniami dorosłych? Choroba pneumokokowa jest również przyczyną śmiertelnych powikłań u dorosłych.

Przyzwyczailiśmy się, że szczepienia są przeznaczone dla dzieci, ponieważ kiedyś było ich znacznie więcej i w dodatku to one częściej chorowały na choroby zakaźne. Teraz sytuacja demograficzna się

zmieniła, społeczeństwa się starzeją. Dlatego obecnie większość zachorowań na choroby zakaźne dotyczy osób przewlekłe chorych i starszych. Nasz program szczepień nie nadąża za zmianami demograficznymi. Na całym świecie te programy obejmują dorosłych, nasz kończy się na 19. roku życia. Czas to zmienić.

Jakie są perspektywy wynalezienia szczepionki na koronawirusa?

Są bardzo optymistyczne, co nie znaczy, że nastąpi to szybko. Nowy koronawirus jest ściśle spokrewniony z wirusem SARS, który wystąpił w 2002 r., też w Chinach. Wtedy rozpoczęto prace nad szczepionkami. Przerwano je, kiedy epidemię wygaszono. Doszły jednak do etapu badań przedklinicznych, co oznacza, że wypracowano technologie wytworzenia szczepionki. Wyniki tych badań można dziś wykorzystać. Pół roboty jest więc zrobione, co napawa optymizmem. Zostaje jednak konieczność przeprowadzenia badań klinicznych z udziałem ludzi, które ze względów bezpieczeństwa muszą potrwać długo, co najmniej rok. Kolejną sprawą jest produkcja. W tej chwili na świecie brakuje szczepionek, co oznacza, że fabryki mają więcej zamówień niż możliwości produkcyjnych. Dlatego do produkcji szczepionki na koronawirusa trzeba byłoby prawdopodobnie wybudować nowe zakłady, co jest bardzo kosztowne i też czasochłonne. Dlatego uważam, że nawet gdyby skuteczna szczepionka została dziś wynaleziona, to będzie dostępna za dłużej niż rok. ©©

Rozmawiał Bogusław Mazur
redakcja@polskapress.pl

Pożegnanie

Prezesa Zarządu

Pomorskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Wiesława Gęsikowskiego

napełnia nas ogromnym smutkiem i żalem.



Rodzinie i Bliskim

przekazujemy
wyrazy głębokiego współczucia

Przewodnicząca Rady
Miasta Bydgoszczy
Monika
Matowska-Gulczyńska

Prezydent
Miasta Bydgoszczy
Rafał Bruski

Koledze

Pawłowi Czarniakowi

wyrazy szczerzego współczucia
z powodu śmierci

Siostry

składają

Koleżanki i Koledzy
z „Gazety Pomorskiej”
oraz
Dyrekcja Oddziału Polska Press Grupa

GAZETA SŁUCHAM, TEL. 800-170-755 W GODZ. 9-15

Hejterzy sympatyzujący z KO są najgorsi

Chciałbym zwrócić uwagę na to, co się dzieje w sieci, a zwłaszcza w komentarzach pod postami na Facebooku. Hejt leje się strumieniami, a prym wiodą sympatycy Koalicji Obywatelskiej. Wystarczy, że ktoś napisze komentarz negatywny dla tej partii, a już pod jego adresem padają obraźliwe słowa. Człowiek się aż boi wyrażać w internecie swoje zdanie. Wydawało mi się, że hejterzy sympatyzujący z PiS są gorsi, ale uważam, że pierwsze miejsce w tym niechlubnym zestawieniu zajmują hejterzy popierający KO. CZYTELNIK Z GRUDZIADZA

PiS nie ma tyle krwi na rękach co komuna

Pojawiły się w tej rubryce wypowiedzi Czytelników, że rządy Prawa i Sprawiedliwości są gorsze niż komuna. Zgadzam się z tymi opiniami, ale pod warunkiem, że dopowiemy, iż za czasów komuny, na przykład w 1976 roku czy w stanie wojennym, zamordowano wielu polskich obywateli. Dodam, że PiS nie ma tyle krwi na rękach. WIEŚLAW Z WŁOCLAWKA NOT. (MAW)

Opinie Czytelników
nie zawsze są zgodne
ze stanowiskiem redakcji

Na hulajnodze, zgodnie z prawem, jak na rowerze

Marek Weckwerth
marek.weckwerth
@polskapress.pl



Prawo na drodze

Już niedługo osobę jadącą na hulajnodze elektrycznej będą obowiązywały podobne zasady jak rowerzystów. Najważniejszą nowelizacją będzie zatem jazda nie chodnikiem, a ścieżką rowerową.

Ministerstwo Infrastruktury opublikowało właśnie na stronach Rządowego Centrum Legislacji nowy projekt w tej sprawie, który znajdzie (po przyjęciu przez parlament) swój wyraz w Prawie o ruchu drogowym.

Najważniejszą zmianą formalną ma być wprowadzenie do Kodeksu drogowego zupełnie nowego pojęcia - urządzenia transportu osobistego (UTO). Takim urządzeniem będzie właśnie hulajnoga elektryczna, ale także inne pojazdy napędzane elektrycznie lub siłą mięśni ludzkich, np. deskorolka, monocykl czy segway. Warunkiem uznania ich za UTO jest konstrukcyjne ogranicze-



FOT. KAROLINA MISZTAŁ

Bierzesz z wypożyczalni e-hulajnogę i jedziesz... Ale już nie chodnikiem, a ścieżką rowerową. Tak przewiduje projekt zmian w Prawie o ruchu drogowym. Będziesz więc... rowerzystą

nie ich prędkości do 25 km na godzinę. Urządzenie może jechać szybciej, ale już przy wykorzystaniu mięśni użytkownika.

Projekt był konsultowany społecznie m.in. ze stowarzyszeniami rowerowymi i na skutek ich uwag wprowadzono niewielkie zmiany w stosunku do poprzedniego projektu, a dotyczące zniesienia ograniczenia maksymalnej masy

UTO. Gdyby je utrzymano, na rynek nie można by wprowadzać ani istniejących już cięższych wersji urządzeń (zwłaszcza wyposażonych w wydajniejsze baterie), ani nowych rozwiązań technicznych.

Utrzymano za to maksymalne wymiary urządzeń: szerokość do 0,9 m, długość do 1,25 m.

Zgodnie z projektowaną regulacją urządzenie transportu

osobistego objęte zostało definicją roweru, a jego użytkownik definicją rowerzysty.

- Dobrze się stało, że problem związany z poruszaniem się na e-hulajnodze i innych podobnych urządzeniach zostanie wreszcie uregulowany w Prawie o ruchu drogowym. Bardzo ważne jest to, że kierującego będą obowiązywać takie same zasady ruchu drogowego jak rowerzystę. W przypadku

kolizji traktowany będzie jak rowerzysta, a nie jak dotąd jak pieszy. Wszystko będzie więc jasne - komentuje kom. Robert Jakubas z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy.

Taka osoba musi zatem korzystać z infrastruktury przeznaczonej dla rowerów (droga dla rowerów i pas ruchu dla rowerów) oraz posiadać uprawnienia do kierowania takie jak rowerzysta.

W przypadku osób, które nie ukończyły 18 lat, dokumentem stwierdzającym posiadanie uprawnień jest karta roweru lub prawo jazdy kategorii AM, A1, B1 lub T. Dorośli takiego dokumentu nie będą musieli posiadać. Niestety z UTO nie będą mogły korzystać dzieci do 10. roku życia, również pod opieką osoby dorosłej. Wyjątek stanowi strefa zamieszkania, gdy dziecko będzie pod opieką dorosłego.

W terenie zabudowanym UTO będzie mogło poruszać się wyłącznie pasem ruchu dla rowerów. Wyjątkowo, w przypadku jego braku, może po drodze, na której prędkość dopuszczalna pojazdów jest nie większa niż 30 km na godz. Natomiast jazda chodnikiem doz-

18 lat

to granica wieku, od której użytkownik UTO nie będzie musiał posiadać karty rowerowej

wolona będzie wyjątkowo wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 30 km na godz.

Poza obszarem zabudowanym kierujący UTO będzie mógł poruszać się wyłącznie pasem ruchu dla rowerów, zaś w przypadku jego braku wyjątkowo chodnikiem.

Na chodniku kierujący UTO zostanie zobowiązany do ustępowania miejsca pieszym. Mało tego - w nowym projekcie doprecyzowano, że mają jechać z prędkością pieszego oraz ustępować mu pierwszeństwa.

Wprowadza się też przepis, zgodnie z którym dopuści się postój rowerów miejskich (w tym e-hulajnóg i innych UTO) w związku z usługą ich wypożyczania w pasie drogowym jedynie za zgodą zarządcy i w trybie określonym w ustawie. ©

Materiał informacyjny PARP

009696994

Tarcza antykryzysowa dla biznesu - rusza cykl wideokonferencji dla przedsiębiorców

„Tarcza antykryzysowa dla biznesu” - to tytuł kolejnej już edycji konferencji dla przedsiębiorców, które Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości organizuje wspólnie z Ministerstwem Rozwoju. W tym roku ze względu na epidemię COVID-19 spotkania odbędą się online. Od 26 maja do 9 lipca podczas 20 webinarów wspólnie z ekspertami pokażemy przedsiębiorcom, jak mogą skutecznie skorzystać z pomocy, którą oferują im Tarcza Antykryzysowa i Tarcza Finansowa.

Polski rząd uruchomił w ostatnich tygodniach bezprecedensową pomoc dla przedsiębiorców dotkniętych skutkami epidemii - to tarcza antykryzysowa, w tym tarcza finansowa. Zapowiadane są kolejne działania. Przedsiębiorcy muszą tylko wybrać, która z oferowanych form pomocy jest dla nich najlepsza, ustalić, czy spełniają warunki do jej udzielenia i poprawnie o nią zaaplikować. Dlatego rusza właśnie cykl skierowanych do nich konferencji, podczas których każdy zainteresowany uzyska pełną, rzetelną i bezpłatną informację. Pierwsza

z wideokonferencji odbędzie się już we wtorek 26 maja, a jej tematem będzie wsparcie dla branży turystycznej.

- Cykl tych wideokonferencji da możliwość zadawania pytań o najważniejsze formy wsparcia. W szerokim wachlarzu tematów odpowiedź na nurtujące pytania znajdą nie tylko przedsiębiorcy, ale też samorządowcy, pracownicy sektora publicznego i wszyscy, którzy w swojej codziennej pracy współpracują z biznesem - mówi Małgorzata Oleszczuk, prezes Polskiej Agencji

Rozwoju Przedsiębiorczości. Partnerami cyklu jest 10 instytucji publicznych, odpowiedzialnych za wybrane obszary pomocy dla firm: Ministerstwo Finansów, Krajowa Administracja Skarbowa, Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej, Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, Agencja Rozwoju Przemysłu, Polski Fundusz Rozwoju, Urząd Zamówień Publicznych, Bank Gospodarstwa Krajowego, Zakład Ubezpieczeń Społecznych oraz Narodowe Centrum Badań i Rozwoju. Wybrani eksperci z tych

- Ten projekt bardzo mnie cieszy, nie tylko dlatego, że ułatwi przedsiębiorcom korzystanie z instrumentów przewidzianych w tarczy antykryzysowej, ale także dlatego, że jest przykładem świetnej współpracy publicznych organizacji w jednym celu - pomocy przedsiębiorcom. Jestem przekonana, że nasza wspólna inicjatywa zapewni kompleksową wiedzę i ułatwi korzystanie z rozwiązań przewidzianych w tarczy - mówi Jadwiga Emilewicz, wicepremier i minister rozwoju.



Fot. Ministerstwo Rozwoju

instytucji będą rozmawiali o przygotowanych przez rząd rozwiązaniach osłonowych dla przedsiębiorców, a także o instrumentach, które mają być impulsem dla rozwoju gospodarki osłabionej pandemią. Co ważne, uczestniczący wirtualnych spotkaniach przedsiębiorcy będą mogli w ich trakcie zadawać ekspertom pytania.

Dodatkowo na ich pytania eksperci będą odpowiadali po każdym wydarzeniu w czasie dyżurów.

Podczas wirtualnych spotkań eksperci poruszają m.in. takie zagadnienia:

- rozwiązania i instrumenty finansowe z tarczy antykryzysowej i tarczy finansowej;

- tarcza samorządowa, która wesprze lokalne budżety istotnie uszczuplone w związku z pandemią;
- zmiany w Prawie zamówień publicznych, których celem jest przeciwdziałanie skutkom epidemii oraz nowe PZP, wchodzące w życie od 2021 r., które ma być impulsem dla gospodarki;
- pakiet mieszkaniowy oraz zmiany w procesie inwestycyjno-budowlanym, które przyczynią się do tego, że budownictwo mieszkaniowe będzie jednym z kluczowych czynników rozwoju gospodarki osłabionej wskutek pandemii.



Tarcza
Antykryzysowa
dla biznesu

Cykl wideokonferencji
dla przedsiębiorców
www.parp.gov.pl/tarcza



Ministerstwo
Rozwoju

PARP
Grupa PFR

Pełna informacja na temat cyklu, szczegółowy harmonogram i tematyka spotkań znajduje się na stronie: www.parp.gov.pl/tarcza.

Kup pan maseczkę, a przy okazji kapustę kiszoną

Katarzyna Pijoda
katarzyna.pijoda
@polskapress.pl



Biznes na pandemii

Maseczki ochronne z perełkami i koronkami, koszulki z napisem „Koronawirus 2020”, na lodówkę - magnesy z hasłem „Pandemia”. I jeszcze modlitwy przeciw zaradzie. Nie tylko tak wygląda koronawirusowy, biznesowy zawrót głowy.

Obroty 82 procent firm spadły w kwietniu 2020 roku, w porównaniu do kwietnia 2019, przy czym 2/3 badanych odnotowało spadek powyżej 15 procent. Tak wynika z najnowszych badań Business Centre Club i 4 Business & People. Są jednak firmy, które wpasowały się w nowe, pandemiczne czasy i niezły biznes na zaradzie robią.

Maseczki na Komunię i ślub
Przyjęcia Pierwszej Komunii Świętej zostały przełożone (w większości parafii - jeszcze nie wiadomo na kiedy), ale w sprzedaży pojawiły się maseczki ochronne w wersji pierwszokomunijnej. Na pierwszy rzut oka niczym się nie różnią od zwykłych białych maseczek uszytych z materiału. Producent zachwala natomiast, że to materiał „wyszukany, wyjątkowo elegancki, idealnie wpasowujący się w tkaninę, z jakiej została wykonana alba”. Wybrane posiadają delikatny wzór IHS. Ceny nie da się zachwalać: 85 złotych za sztukę



Handel w czasach pandemii kwitnie. Niektórzy sprzedawcy łączą oferty. Na jednym stoisku można kupić maseczkę ochronną, no i... kapustę kiszoną

innej. Na pierwszy rzut oka niczym się nie różnią od zwykłych białych maseczek uszytych z materiału. Producent zachwala natomiast, że to materiał „wyszukany, wyjątkowo elegancki, idealnie wpasowujący się w tkaninę, z jakiej została wykonana alba”. Wybrane posiadają delikatny wzór IHS. Ceny nie da się zachwalać: 85 złotych za sztukę

w promocji. Normalnie maseczka pierwszokomunijna kosztowałaby 87 zł.

Maseczka ślubna też jest w zasięgu ręki. Przyszła panna młoda może wydać przykładowo 109 zł na maseczkę, ozdobioną perełkami, koronkami i kwiatami z cyrkonii. Ślub i wesele to wielkie wydarzenie, potem zaczyna się proza życia. A propos: prozaicz-

nym problemem wydaje się palenie papierosów w dobie pandemii. Zamaskowanemu palaczowi trudno bowiem puścić dymka. Może zatem zainwestować w maseczkę dla palacza - z otworem na papierosa. Koszt: 18 zł.

„Pandemia anno Domini”
Koronawirusowy biznes to nie tylko maseczki. Wzrasta popyt

na koszulki na czasie, tzn. te z napisem „Koronawirus 2020” lub „Pandemia anno Domini 2020”. Ceny T-shirtów z nadrukami wahają się od 15 do ponad 50 zł. Mniej więcej tyle samo kosztują porcelanowe kubki z naklejkami „Zaraza” bądź „Pandemia”. Można dobrać podkładki z korka pod kubek z tym samym motywem przewodnim. Pojedynczą sztukę wyceniono na 6 zł, a czteropak to wydatek 22 zł.

Można nabyć poduszkę ozdobną w kształcie koronawirusa. Jest pluszowa, okrągła i posiada czerwone wstawki - podobnie do obrazu COVID-19, który widać pod mikroskopem. Kto chce sobie sprawić taką ozdobę na kanapę, wyda jakieś 40 zł. A jak ktoś życzy sobie udekorować lodówkę, niech kupi magnes z napisem „Pandemia” albo z poradą: „Koronawirus 2020: zbyt często otwierana lodówka grozi otyłością”, cena - 7-9 zł. Lniane fartuchy kuchenne z symbolem wirusa to kolejne 45 zł mniej w portfelu. Fartuch nadaje się do domu, a do biura choćby tablica, stylizowana na czarną, szkolną, z wypunktowanymi poradami na temat higieny w erze zaradzie. Więcej informacji o teście zaradzie warto poszukać w książ-

kach. Wybrane poradniki o pandemii kosztują jednak blisko 100 zł.

Modlitwa za 40 złotych

Kolejny pomysł stanowi gra planszowa „Koronawirus” (70 zł), w opisie czytamy: „Gra edukuje najmłodszych o sprawach kwarantanny, zachowaniu bezpiecznej odległości, zgromadzeń, a nade wszystko o sposobie życia w ciężkich czasach”. Zadaniem gracza jest bezpieczne przejście całej trasy oraz zebranie kart ze składnikami substancji, z których na koniec da się ułożyć, jak z puzzli, szczepionkę na koronawirusa.

Można kupić też... modlitwę, tzn. drewnianą tabliczkę (właściwie to sklejka) z wypalonym tekstem modlitwy o zatrzymanie epidemii oraz o łaskę zdrowia dla osób zakażonych. Na obrazek trzeba wydać 40 zł. Obrazki z „krzyżem ochronnym z modlitwą na czas epidemii”, małe jak te, które ksiądz zostawia w domach parafian, chodząc z kołędą, są po złotówce każdy. Tradycyjny modlitewnik w formie książeczki do nabożeństwa, w tym z modlitwami do poszczególnych patronów chorób zakaźnych, to wydatek ok. 15 zł. ©©

Firmy mają szansę, by dostać odszkodowanie za COVID-19

Pieniądze

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@pomorska.pl

Znana bydgoska kancelaria prawna pracuje nad koncepcjami pozwów odszkodowawczych, na których mogą skorzystać firmy w związku z koronawirusem.

- Rozważamy różne warianty, a informacjami o nich będziemy dzielić się na bieżąco - informuje mec. Jarosław Kuropatwiński z kancelarii „Lege artis” w Bydgoszczy.

To są straty majątkowe

Najciekawszą koncepcją wydaje się pozew oparty na zaniechaniu legislacyjnym (art. 417 Kodeksu cywilnego).

- I tak: niewydanie przez Radę Ministrów rozporządzenia ogłaszającego stan klęski żywiołowej może być uznane za delikt rodzący odpowiedzialność odszkodowawczą - twierdzi dr Kuropatwiński. - Poszkodowany powinien być postawiony w takiej sytuacji, w jakiej znalazłby się, gdyby sprawa, w tym przypadku

państwo, zachowało się zgodnie z prawem i wydało rozporządzenie. Dzięki temu możliwe stało się zastosowanie zasad odszkodowawczych ustawy z 22 listopada 2002 roku o wyrównywaniu strat majątkowych wynikających z ograniczenia w czasie stanu nadzwyczajnego wolności i praw obywatela. Innymi słowami, odszkodowanie obliczone musi być w taki sposób, jakby ustawa ta miała zastosowanie.

Dr Jarosław Kuropatwiński tłumaczy, że ta ustawa odmiennie kształtuje odpowiedzialność odszkodowawczą w stosunku do odpowiedzialności za czyny niedozwolone: - Wynika to z tego, że dotyczy ona działań, które nie są bezprawne. Z tego względu zawiera ono ograniczenie odpowiedzialności państwa tylko do strat, nie obejmuje utraconych korzyści. Nie jest natomiast prawdą spotykane niekiedy stwierdzenie, że odszkodowanie to dotyczy wyłącznie strat będących bezpośrednim następstwem ograniczeń wolności. Wystarczy, że istnieje

Wystarczy, że istnieje związek między ograniczeniem wolności a stratą - to powinna należeć się rekompensata

dr Jarosław Kuropatwiński

związek przyczynowy między ograniczeniem wolności, a stratą i związek ten ma charakter następstwa normalnego, tzn., że określone ograniczenia generować muszą zwykłe określone straty. Natomiast od wartości tak obliczonego odszkodowania odliczyć należy, co zrozumiałe, korzyści, które przedsiębiorca otrzymał w związku z pomocą państwa w ramach tzw. tarcz antykrzysowych, a także oszczędności, które miały związek z ograniczeniami wolności.

Przypomnijmy, niedawno w „Lege artis” powstał poradnik, jak korzystać z tarczy.

- Leczyć, szyc maseczek i drukować w 3d przyłbic nie umiemy, ale doradzić to i owszem - mówił w rozmowie ze

„Strefą Biznesu” Artur Lewicki, radca prawny z tej kancelarii.

Mamy ten poradnik!

Autorzy poradnika poruszają wiele więcej ważnych zagadnień, jak m.in.: „Brak obowiązku podwyższenia dochodu do opodatkowania”, „Opłata za użytkowanie wieczyste płatna do 30 czerwca 2020 r.”, „Przesunięcie terminu rozliczenia rocznego (do 31 maja 2020 r.)”, „Rezygnacja z uproszczonych zaliczek na podatek dochodowy”, „Odroczenie terminów płatności”, „Szybsze rozliczanie straty podatkowej”, „Brak opłaty prolongacyjnej (podatki/ZUS)”, „Do wójta o umorzenie czynszu za nieruchomości gminne”, „Do starosty o umorzenie czynszu za grunty państwowe”, „Postojowe dla przedsiębiorców i samozatrudnionych”, „Dofinansowanie od starosty na wynagrodzenia”, „Dofinansowanie od starosty dla osób samozatrudnionych”.

Cały poradnik jest dostępny na naszej Strefie Biznesu. ©©

NA SYGNALE

Włocławek

Tragiczny wypadek na DK 62. Jedna osoba zginęła

Wczoraj, tuż po godzinie 10, w miejscowości Wistka Królewska, na prostym odcinku DK 62, doszło do tragicznego w skutkach wypadku. Samochód osobowy marki Renault zderzył się czołowo z samochodem ciężarowym - pustą cysterną. Na miejsce przyjechali strażacy z KM PSP we Włocławku, OSP Dąb Polski oraz OSP Smólnik.

- Samochód osobowy był bardzo zakleszczony - mówi bryg. Dariusz Krysiński, oficer prasowy Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej we Włocławku. - Strażacy po rozpoznaniu sytuacji przystąpili do działania. Po kilkunastu minutach udało się im wy dostać kierowcę z pojazdu i przekazać zespołowi pogotowia ratunkowego. Niestety, lekarz stwierdził zgon.

Po zakończeniu działań ratowniczych do swoich czynności przystąpili policjanci, którzy pod nadzorem prokuratora i z udziałem biegłego z dziedziny wypadków zbierali materiał dowodowy. Z ich wstępnych ustaleń wynika, że 67-letni kierujący pojazdem renault z niewyjaśnionych przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu i doprowadził do zderzenia się z ciężarówką daf. Badanie 29-letniego kierowcy daf-a wykazało, że był on trzeźwy. (HW)

Bydgoszcz

Włamywacze zabrali skrzynkę piwa

Dyżurny z bydgoskiego Śródmieścia, w minioną sobotę, otrzymał zgłoszenie o osobach, które włamały się do budynku przy ul. Rycerskiej. Na miejsce natychmiast został skierowany patrol. Przed budynkiem policjanci zastali 57-letnią kobietę oraz dwóch mężczyzn w wieku 38 i 49 lat. Jeden z nich niósł skrzynkę z 16 piwami. Osoby te zgodnie stwierdziły, że nic o włamaniu nie wiedzą. Do policjantów podszedł zgłaszający, który potwierdził, że legitymowane osoby dokonały przed chwilą włamania do mieszkania. Po wybiściu szyby sprawcy weszli do środka i zabrali piwo. W związku z tym „wspólnicy” zostali zatrzymani i przewiezieni do śródmiejskiego komisariatu. Usłaniem.

Liszkowice

Znaleziono amunicję z czasów wojny

W poniedziałek (18 maja 2020 r.) na terenie wsi Liszkowice gmina Rojewo, w gospodarstwie rolnym, podczas kopania piasku, znaleziono amunicję - 214 sztuk skorodowanych naboju kaliber 7,92 mm. Teren znaleziska został zabezpieczony, a o wykopaliskach powiadomiono wojskowy patrol saperów. Saperzy musieli zneutralizować ją na wojskowym poligonie. (HW)

Emerytury z ZUS będą przyznawane wstecz

Świadczenia

Jolanta Zielazna

jolanta.zielazna@polskapress.pl

Wniosek o emeryturę z ZUS możesz złożyć później i dostać spłatę. Trzeba dołączyć oświadczenie. I pamiętać o terminach!

To ważne dla osób, które w czasie pandemii nabywają prawo do emerytury lub chciałyby przeliczyć świadczenie, ale z różnych powodów w okresie zagrożenia nie mogą lub nie chcą złożyć wniosku. Jeśli złożą dokumenty w ciągu 30 dni po ustaniu epidemii i dołączą do nich specjalne oświadczenie, nie tracą wypłaty za wcześniejsze miesiące.

Wiadomo, że ZUS przyznaje świadczenie od miesiąca, w którym spełnione zostały warunki, ale nie wcześniej niż od miesiąca, w którym został złożony wniosek. Jeśli ktoś ma prawo do emerytury od kwietnia, ale wniosek złoży w czerwcu - będzie miał emeryturę od czerwca.

Teraz, w związku z epidemią, przepisy się zmieniły. Można złożyć wniosek później i dostać emeryturę przyznaną (przeliczoną) wstecz. Żeby z tego skorzystać, trzeba złożyć wniosek nie później niż w ciągu 30 dni po ustaniu epidemii i koniecznie dołączyć oświadczenie. Jest to oświadczenie ERO, druk znajdujący na stronie internetowej ZUS. To wniosek o podjęcie wypłaty przyznanego świadczenia od dnia spełnienia warunków.

- Osoby, które złożą dokumenty w ciągu 30 dni po ustaniu epidemii i dołączą do wniosku stosowne oświadczenie nie tracą

wypłaty za wcześniejsze miesiące - informuje Krystyna Michałek, rzecznik regionalny ZUS województwa kujawsko-pomorskiego. - ZUS może ustalić prawo do świadczenia, przeliczyć je lub podjąć wypłatę od dnia, w którym spełnione zostały wymagane do niego warunki. Jednak nie może to nastąpić wcześniej niż od 1 marca 2020 - podkreśla.

Pan Tomasz wniosek o emeryturę złoży kilka dni po ustaniu pandemii, ale warunki do przyznania spełnił już w marcu. Jeśli do wniosku dołączy oświadczenie ERO i zaznaczy, że chce dostać emeryturę od marca - będzie miał ją przyznaną, o ile spełni warunki. - Należy pamiętać, że prawo do emerytury, to nie to samo, co prawo do jej wypłaty. Przy wypłacie emerytury konieczne jest rozwiązanie stosunku pracy. Dopiero wtedy ZUS będzie mógł wypłacić świadczenie razem z wyrównaniem - dodaje Michałek.

Osoby, które ubiegają się o rentę z tytułu niezdolności do pracy muszą spełnić wszystkie ustawowe warunki, w tym ustalenie daty powstania niezdolności do pracy. - Jeśli ktoś złoży wniosek o rentę w ciągu 30 dni od odwołania stanu epidemii i w oświadczeniu wyrazi wolę uzyskania świadczenia od marca, a zgodnie z orzeczeniem lekarza orzecznika, niezdolność do pracy powstała dopiero od maja, to w takiej sytuacji renta będzie mogła być wypłacana od początku maja - zaznacza rzeczniczka.

Te zasady nie obowiązują np. w przypadku tzw. emerytury matczynej - dla matek, które wychowały co najmniej 4 dzieci. ©P

Koszmar w Starym Dworze. Dwie śmierci przed świtem

Maciej Czerniak

maciej.czerniak@polskapress.pl



Śledztwo

Przybywa pytań wokół sprawy tragicznego wypadku z niedzieli. Śledczy z bydgoskiej prokuratury szukają odpowiedzi na to, co tak naprawdę wydarzyło się nad ranem na krajowej 25 pod Koronowem.

- Nie będę komentował, ani odnosił się do plotek i informacji krążących wokół tego zdarzenia. Naprawdę, jesteśmy na wstępnym etapie prowadzenia tej sprawy. Czekamy na wyniki ekspertyzy z sekcji zwłok, która została zlecona. Wtedy, być może, będzie można powiedzieć coś więcej na temat sprawy - mówi prokurator Piotr Dunał, z Prokuratury Rejonowej Bydgoszcz-Północ.

Najechał na tył motoroweru

Co się właściwie wydarzyło? Pierwsze informacje na temat tragicznego wypadku, który wydarzył się w niedzielę pod Koronowem, były szczątkowe. Godzina: 4.30. Dokładne miejsce zdarzenia: Droga krajowa nr 25 w rejonie miejscowości Stary Dwór. Zmarły to mężczyzna kierujący motorowerem.



Do wypadku doszło na zakręcie, na drodze krajowej nr 25

Pierwotne ustalenia przedstawiały się następująco: Na tył motoroweru najeżdża auto osobowe, kierowca jednoślada traci panowanie nad maszyną, dochodzi do wypadku. Kierowcy przejeżdżający tą drogą w kierunku Koronowa i Bydgoszczy, mijają przewrócony motorower. Jeden z kierujących zatrzymuje się, sprawdza co się stało i wzywa na miejsce policję.

Kierowca odebrał sobie życie

Przyjeżdżają funkcjonariusze patrolu drogowego z komendy policji w Koronowie. Znajdują nieżywego motorowerzystę. Ustalają, że to 50-letni mieszkaniec tej samej gminy. Jednośląd znajduje się przy drzewie. Kilkaset me-

trów od miejsca znalezienia martwego mężczyzny znajdują fforda mondeo ze śladami uderzenia na przedzie.

- Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący ffordem mondeo nie zachował bezpiecznego odstępu od pojazdu poprzedzającego - mówi komisarz Przemysław Słomski, z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy.

Kierowcy nie ma w samochodzie. Na miejsce wezwana zostaje specjalistyczna ekipa z psem tropiącym. Zwierzę szybko prowadzi mundurowych w miejsce, gdzie znajdują się zwłoki 26-letniego mężczyzny.

Wszystko wskazuje na to, że kierowca fforda odebrał sobie życie.

Dotarły do nas informacje, z których wynika, że rzekomo w ffordzie znajdowały się jeszcze inne osoby, a samochód został porzucony, kiedy zatrzymał się z powodu awarii (związanej z faktem uderzenia w motorower). Rzekomo dwie osoby, które miały znajdować się w aucie, opuściły pojazd. Kierowca poszedł w swoją stronę.

Mają ustalić, kto był winny

Tej wersji nie potwierdza na razie ani policja, ani prokuratura.

- Policjanci na miejscu przeprowadzili oględziny i zabezpieczyli ślady. Teraz funkcjonariusze pod nadzorem prokuratora wyjaśniają dokładne okoliczności tego tragicznego zdarzenia - informuje kom. Przemysław Słomski w komunikacie dotyczącym niedzielnego wypadku.

Śledczy mają ustalić, czy do wypadku doszło z powodu tego, że kierujący autem osobowym nie zauważył jadącego przed nim motoroweru, czy do zdarzenia doszło z powodu zwykłej nieostrożności.

Dla wyjaśnienia sprawy kluczowe będą ekspertyzy z badań toksykologicznych. Ani policja, ani prokuratura nie udziela na razie informacji dotyczących stanu trzeźwości kierujących oboma pojazdami.

©P

FOT. LUKASZ CAPAR POLSKAPRESS/ILUSTRACJINE

AUTOPROMOCJA

009692113

Świętuj z nami URODZINY PAPIEŻA!

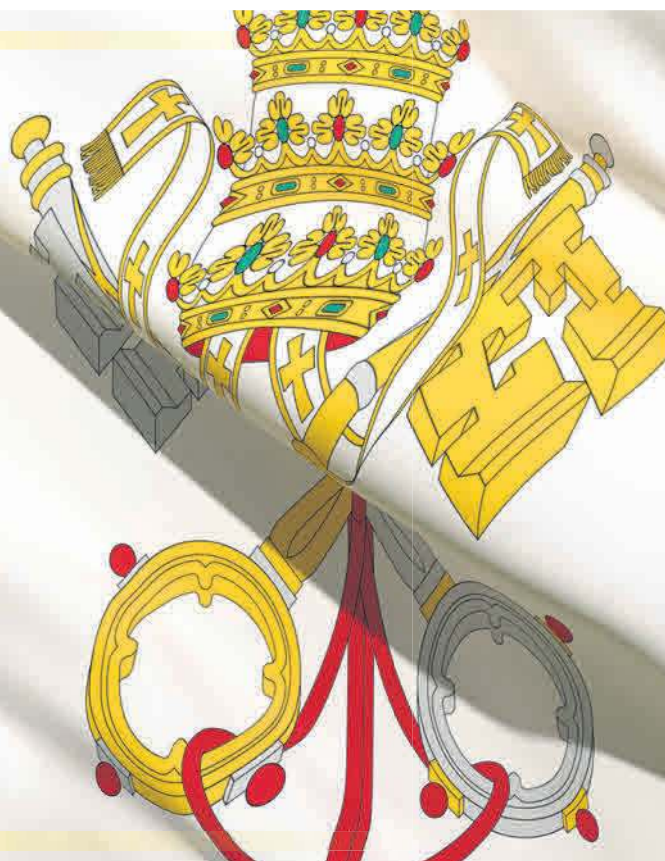
**Weź udział w konkursie
i wygraj 500 złotych!**

Z okazji 100. urodzin papieża udekoruj ogród, okna, balkon, ulicę lub dom i wyślij do nas od jednego do trzech zdjęć stworzonej aranżacji.

Zgłoszenie prześlij poprzez ankietę na stronie pomorska.pl/konkurspapieski

Nagrodzimy 12 najlepszych zdjęć!

Na zgłoszenia czekamy do 21 maja.



Dodatkowy zasiłek opiekuńczy wydłużony został do 14 czerwca

Pomoc

Kolejny raz wydłużono okres pobierania dodatkowego zasiłku opiekuńskiego.

Do 14 czerwca zostaje wydłużony dodatkowy zasiłek opiekuńczy, który przysługuje ubezpieczonym rodzicom dzieci do 8. roku życia w związku z zamknięciem żłobków, klubów dziecięcych, przedszkoli czy szkół z powodu koronawirusa. O zasiłek mogą także wnioskować ubezpieczeni rodzice starszych dzieci, które mają odpowiednie orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego. Ze świadczenia mogą skorzystać również rodzice, którzy pomimo otwarcia placówek opiekuńczych, nie wysła do nich dzieci. Zasiłek dostaną również ubezpieczeni rodzice pełnoletnich osób niepełnosprawnych, jeżeli nie mogą one uczęszczać do swojej placówki, bo jest zamknięta z powodu epidemii koronawirusa. Tak jak do tej pory zasiłek opiekuńczy przysługuje także, gdy nie ma możliwości sprawowania opieki przez nianie lub opiekunów dziennych z powodu COVID-19.

Zasady korzystania z zasiłku nie zmieniły się. Aby otrzymać dodatkowy zasiłek opiekuńczy, wystarczy złożyć u swojego płatnika składek, np. pracodawcy, zleceniodawcy oświadczenie o sprawowaniu opieki nad dzieckiem. Natomiast osoby prowadzące własną działalność gospodarczą przekazują takie oświadczenie bezpośrednio do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Przedsiębiorcy mogą je wysłać przez internet, za pomocą Platformy Usług Elektronicznych ZUS. Wzór oświadczenia można pobrać z www.zus.pl.

Tylko w kwietniu i maju do placówek ZUS w województwie kujawsko-pomorskim wpłynęło

niemal 30,5 tys. wniosków o wypłatę dodatkowego zasiłku opiekuńskiego. W oddziale w Bydgoszczy złożono 16 tys. wniosków, a w Toruniu 14,5 tys.

- Każdy z tych wniosków rozpatrujemy pod kątem kompletności dokumentów i podlegania do ubezpieczenia chorobowego, które jest podstawą do wypłaty. Niestety wiele wniosków o dodatkowy zasiłek opiekuńczy jest niepoprawnie wypełniona lub brakuje załączników od pracodawcy - informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Dlatego też należy zwrócić uwagę, by dane w oświadczeniu były poprawne i kompletne. Musi znaleźć się m.in. informacja czy był drugi rodzic/współmałżonek mogący zapewnić opiekę dziecku. Z kolei pracodawca/zleceniodawca, który nie wypłaca sam zasiłków powinien przekazać oświadczenie ubezpieczonego w ciągu 7 dni do ZUS-u wraz z drukiem Z-3 lub Z-3a.

Zasiłek opiekuńczy przysługują także KRUS. Stawka dzienna zasiłku opiekuńskiego - 32,41 zł (1/30 kwoty emerytury podstawowej, która od dnia 1 marca 2020 r. wynosi 972,40 zł). Liczba dzieci do 8. roku życia osób ubezpieczonych w KRUS to 165 264. Kolejne 8,3 tys. stanowią dzieci legitymujące się orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności do ukończenia 18 lat albo dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego. Szacunkowy maksymalny skutek zasiłku opiekuńskiego do lat 8 przez okres 21 dni wynosi ok. 112,5 mln zł. Skutki wypłaty zasiłku opiekuńskiego przez 21 dni z tytułu opieki nad dziećmi i osobami niepełnosprawnymi szacuje się na kwotę 5,6 mln zł. © © (MAW, AW)

Ksiądz z Pleszewa molestował? Kilka spraw się przedawnia

Pedofilia w Kościele

Łukasz Cieśla
lukasz.ciesla@polskapress.pl

Ksiądz Arkadiusz, którego pedofilię ujawniono w filmie „Zabawa w chowanego”, w 2019 r. usłyszał zarzuty w prokuraturze w Pleszewie.

- Ofiar jest znacznie więcej, około 7-10 osób, ale ich sprawy prawdopodobnie zostaną umorzone. Powodem jest fakt przedawnienia ścigania przestępstw, które ksiądz popełnił na szkodę tych chłopców, obecnie dorosłych już mężczyzn - zaznacza adw. Artur Nowak.

Film braci Sekielskich „Zabawa w chowanego”, dotyczący pedofilii w polskim Kościele (na YouTube od soboty już 5 mln wyświetleń), ujawnił kolejnego księdza molestującego chłopców. Ofiarami księdza Arkadiusza H. pełniącego posługę w różnych parafiach w Wielkopolsce, mieli paść m.in. bracia z Pleszewa, synowie tamtejszego organisty. W filmie opowiedzieli, że przed laty ksiądz Arkadiusz H., jako „przyjaciół rodziny”, odwiedzał ich dom i molestował. Rodzice o niczym nie wiedzieli.

W śledztwie się nie przyznał

Pod koniec 2018 młodszy, Bartłomiej, zawiadomił prokuraturę o zachowaniach księdza sprzed 20 lat. Postępowanie wszczęto w prokuraturze w Pleszewie. Księdzu postawiono zarzuty we wrześniu 2019 r. Z naszych informacji wynika, że ksiądz Arkadiusz H. nie przyznał się do winy.

- W śledztwie przesłuchano 35 świadków, niektórych wielokrotnie, zgromadzono liczne opinie biegłych i materiał dowodowy w postaci nagrań obciążających duchownego. Efektem postępowania jest też ujawnienie kolejnych sześciu osób, wobec których Arkadiusz H. miał się po-



FOT. TOMASZ HOŁO

Postawą bp. Edwarda Janiaka, po emisji filmu, zainteresował się prymas Polski abp Wojciech Polak

nad 20 lat temu dopuścić przestępstw o charakterze seksualnym - poinformowała Prokuratura Krajowa w komunikacie, który pojawił się po emisji filmu.

Co z kolejnymi ofiarami?

- Niestety, prawdopodobne, że zostanie oskarżony tylko o molestowanie młodszego z braci. Sprawa molestowania starszego brata, jak i pozostałych ofiar księdza H., wyglądają na przedawnione. Wiem w tej chwili o 7-10 ofiarach księdza Arkadiusza H., ale niewykluczone, że będą kolejne. Po filmie „Zabawa w chowanego” zgłaszają się różne osoby z różnych parafii i opowiadają swoje historie - mówi adw. Artur Nowak, pełnomocnik braci.

O ile w śledztwie prokuratury ksiądz Arkadiusz H. nie przyznaje się do winy, to w innej sytuacji przyznał się do molestowania.

W filmie „Zabawa w chowanego” ujawniono nagranie z roku 2016. Doszło wtedy do konfrontacji księdza Arkadiusza H. z rodzicami innego chłopca, któ-

rego w przeszłości molestował. Z nagranej rozmowy wynika, że ksiądz przyznał się do molestowania „do słabości”, przepraszał rodziców chłopca.

Rodziców odesłał

Rodzice tej ofiary księdza Arkadiusza H., w 2016 r. zgłosili się również do biskupa kaliskiego Edwarda Janiaka. Ale jak wynika z nagranej rozmowy między nimi a biskupem, Edward Janiak nie był zainteresowany dłuższą rozmową. Dążył do szybkiego zakończenia spotkania, rodziców ofiary nazwał „osobami trzecimi” i polecił, by do kaliskiej kurii zgłosili się ich syn.

- Rodzice tego chłopca byli zdruzgotani po spotkaniu z biskupem Janiakiem. Jako osoby wierzące liczyły na jego pomoc i zrozumienie. Przyszli do niego bez syna, który wskutek molestowania przez księdza Arkadiusza znajdował się w bardzo złej kondycji psychicznej. Ale biskup pokazał im drzwi. Mało tego, biskup nie zawiadomił Watykanu o sprawie księdza H. choć obli-

wały go do tego przepisy kościelne. Mówią o tym, że każda uprawdopodobniona informacja o molestowaniu skutkuje wszczęciem postępowania. Ale biskup Janiak nie zawiadomił Stolicy Apostolskiej i załatwił sprawę po swoim przenosząc księdza na inną parafię - przekonuje adw. Artur Nowak.

Tajemnica biskupa Janiaka

Postawą biskupa kaliskiego Edwarda Janiaka, po emisji filmu, zainteresował się prymas Polski abp Wojciech Polak.

Stwierdził, że zwróci się do Watykanu o wszczęcie postępowania „dotyczącego zaniechania wymaganego prawem działania”. Tymczasem biskup Janiak nie ma sobie niczego do zarzucenia. Taki wniosek płynie z lektury sobotniego oświadczenia kurii w Kaliszu.

W 2016 roku, gdy biskup Janiak dowiedział się o sprawie od rodziców jednej z ofiar, szybko przeniósł księdza Arkadiusza H. z jego ówczesnej parafii w Chwaliszewie pod Krotoszyń. Zdezorientowani parafianie z Chwaliszewa dwoma autobusami pojechali wówczas do kurii w Kaliszu chcąc prosić biskupa o przywrócenie księdza. Przed spotkaniem byli bojowo nastawieni. Ale po wyjściu od biskupa nie byli już zbyt rozmowni. Potem opowiadali, że biskup Janiak, podczas rozmowy z trzema mieszkańcami Chwaliszewa, kazał im złożyć przysięgę na Biblię. Gdy to zrobili powiedział im w tajemnicy, że powodem odwołania H. są nadużycia seksualne.

Decyzją bpa Janiaka, ksiądz H. w 2016 roku trafił z Chwaliszewa do Skalmierzyc. Potem, w 2017 roku, został kapłanem w szpitalu w Kaliszu. Dopiero w 2019 roku, po wszczęciu sprawy przez prokuraturę, został odsunięty od posługi. © ©

AUTOPROMOCJA

019683494

Każdego dnia coraz większa liczba internautów poszukuje rzetelnych informacji na

pomorska.pl

kwiecień
2019/2020

Źródło danych - Gemius Traffic



↑
WZROST
BLISKO

50%

6,1

9,1

MLN UNIKALNYCH UŻYTKOWNIKÓW

BADACZE Z OXFORDU POTWIERDZAJĄ:
To najnowocześniejsza metoda na chore stawy

ZAPOMNIJ O BÓLU KOLAN

Jeśli kłuje Cię w kolanach i strzyka Ci w stawach przy każdym kroku, a przejście kilkuset metrów do pobliskiego sklepu jest dla Ciebie nie lada wyzwaniem, to wiedz, że dzięki najnowszej opasce magnetycznej już niedługo możesz zapomnieć, że kiedykolwiek bolały Cię nogi. Teraz masz szansę otrzymać rewolucyjny stabilizator za darmo i rozpocząć kompleksową walkę z problemami zwyrodnieniowymi.

ODCIĄŻ STAWY JUŻ PO 1. ZASTOSOWANIU INNOWACYJNEJ OPASKI.



Józef, 72 lata

Ból kolan może promieniować aż do kręgosłupa, co prowadzi do problemów z poruszaniem się i znaczne utrudnia sprawne funkcjonowanie. Jeśli strzyka Ci w stawach i masz kłopoty z chodzeniem, nie powinienes tego bagatelizować! Na szczęście najnowszy wynalazek specjalistów z Oxfordu - pionierska opaska magnetyczna pozwoli Ci na odzyskanie kondycji w czasie krótszym niż myślisz. Według dużej grupy specjalistów - ból kolan maleje już od pierwszego nałożenia innowacyjnej opaski na nogę, która pomaga regenerować tkanki chrzęstne i stabilizuje stawy, w takim samym stopniu zarówno u osób młodszych i starszych. Ten fakt pokazuje, że Ty też możesz odzyskać sprawność ruchów i pozbyć się trzaskania w kolanach, niezależnie od tego w jakim wieku jesteś. Już niedługo będziesz mógł znowu w pełni korzystać z życia - pójść na długi spacer, pobawić się z wnukami i wykonywać domowe obowiązki **BEZ ŻADNEGO BÓLU**. Jeśli jeszcze masz wątpliwości, to historia 72-letniego Józefa, który dzięki nowej metodzie ma zdrowsze stawy, to pewno je rozwieje.

Magnetyczną opaskę możesz nosić wszędzie

Dzięki łatwemu zapięciu na rzepy oraz elastycznemu i oddychającemu materiałowi korzystanie ze stabilizatora jest wyjątkowo proste. Innowacyjna opaska idealnie dopasowuje się do ciała i jest niewidoczna pod ubraniem.



Wybawienie dla sportowców - nowa formuła z OXFORDU pomaga odbudować uszkodzone kości oraz naderwane więzadła

„Przez prawie dziesięć lat pracowaliśmy nad nowatorską metodą, która pozwoli w naturalny i bezpieczny sposób wrócić do niemal pełnej sprawności fizycznej osobom po urazach mechanicznych kolan. Naszym celem było stworzenie formuły, która pomoże nawet sportowcom i ludziom trenującym wyczynowo wzmocnić stawy i więzadła. Dzięki najnowszemu odkryciu

Możesz nosić ją praktycznie cały czas - w drodze do sklepu, podczas pracy domowych, w kościele, a nawet w czasie snu. Według ekspertów już przy pierwszym założeniu stabilizatora ból może całkowicie ustąpić, a dzięki kontynuacji stosowania możesz odciążyć tkanki chrzęstne i utrzymać silne oraz zdrowe kolana. Daj sobie szansę na sprawne życie i nie czekaj, aż biodra, kolana i kręgosłup wysiądą Ci całkowicie!

Prawdopodobnie najlepsza metoda na ból stawów

1) Działanie doraźne

Magnetyczna opaska podtrzymuje elementy budujące aparat ruchu, odciąża i stabilizuje stawy, dzięki czemu możesz ją stosować doraźnie, kiedy dopadnie Cię kłucie w kolanach, a od razu poczujesz różnicę. Ponadto wbudowane aktywne polaryzatory natychmiast uwalniają fale magnetyczne, które mogą całkowicie łagodzić ból kolan i bioder, poprawiać krążenie krwi i pobudzać bioenergetykę komórek.

Według dużej grupy specjalistów ds. reumatologii -

Dzięki innowacyjnej opasce magnetycznej możesz:

- » Wesprzeć 3-krotnie regenerację chrząstki stawowej
- » Znacznie zmniejszyć ból kolan i bioder
- » Zredukować obrzęk i zaczerwienienie nóg
- » Zminimalizować stany zapalne o 87%
- » Pozbyć się strzykania i trzaskania w kolanach
- » Zminimalizować napięcie mięśni i odbudować uszkodzone tkanki
- » Poprawić sprawność fizyczną i zwiększyć swobodę ruchów
- » Odciążyć i ustabilizować stawy

Warto zaznaczyć, że opaska zawdzięcza swoje ekspresowe działanie magnesom o sile aż 1600 GS, co wyróżnia ją na tle innych magnetycznych produktów, które zazwyczaj mają moc 1000 GS. Dzięki ulepszonej formule, reumatyczne **bóle kolan mogą minąć w bardzo krótkim czasie** - bez względu na ich nasilenie.

2) Działanie długofalowe

Dzięki magnetoterapii możliwe jest kompleksowe wsparcie regeneracji tkanki chrzęstnej. Wystarczy nosić opaskę przez 4-5 godzin dziennie, żeby uchronić się przed narastającym bólem. Przyjemny i oddychający materiał, który idealnie dopasowuje się do ciała i mieści się praktycznie pod każdym ubraniem, nie przeszkadza w normalnym funkcjonowaniu. W przeciwieństwie do masywnych stabilizatorów, które utrudniają swobodne poruszanie się. Magnetyczna opaska może zmniejszyć napięcie mięśni, dzięki czemu **minimalizuje obrzęk i stany zapalne nawet w 2 tygodnie**.

„Po tygodniu zacząłem swobodnie chodzić, a po miesiącu jeździć na rolnach!”

„Kocham być w ciągłym ruchu, dlatego nie zważam na mój wiek i nadal uprawiam dużo sportu. Niestety kilka miesięcy temu kolana zaczęły dawać o sobie znać - przeszywający ból oddalał mnie od mojej największej pasji. Trzeszczało mi w kolanach i czułem kłucie przy każdym kroku. Bałem się, że już nigdy nie wrócę do pełnej sprawności. To było dla mnie jak wyrok. Wtedy postanowiłem wziąć sprawy w swoje ręce. Kiedy odwiedził mnie mój wnuk z Niemiec, poprosiłem go, żeby dowiedział się, jaki jest najlepszy sposób na chore kolana. Wiedziałem, że

on znacznie lepiej zna się na nowoczesnych metodach niż ja. Już po 2 tygodniach dostałem paczkę z magnetyczną opaską opracowaną przez specjalistów z Oxfordu. Byłem w szoku, ponieważ nie spodziewałem się, że metoda zadziała tak szybko. Praktycznie zaraz po tym jak nałożyłem opaskę, poczułem przyjemne ciepło i ból zmalał. Z każdym dniem zmniejszał się obrzęk kolan i stan moich nóg znacznie się poprawiał. Po miesiącu mogłem już spokojnie wrócić do jazdy na rolnach. **Nie mam już aż takich problemów ze stawami i czuję się jak nowonarodzony!**”

Już 154 tysiące Polaków podjęło walkę z bólem stawów i rozpoczęło nowe życie - wolne od sztywnych kolan.

Możesz do nich dołączyć i poczuć ulgę już przy 1. zastosowaniu stabilizatora. **Dowiedz się, jak otrzymać opaskę za darmo!**



Przygotuj się na przełomowy krok w stronę zdrowych stawów

Każdy ma wybór - Ty również! Możesz dalej cierpieć i narzekać na łupanie w stawach, albo wziąć sprawy w swoje ręce i rozpocząć walkę z bólem kolan i pleców. Wyobraź sobie, że masz w swojej domowej apteczce niezawodny sposób na pieczenie i rwanie w kolanach, dzięki czemu sztywne stawy nie muszą już więcej krzyżować Twoich planów. Pomyśl,

jak cudowne stanie się życie, gdy zaledwie **za 2 tygodnie będziesz mógł odzyskać większą swobodę**, a spacer, praca w ogródku czy zabawa z wnukami nie będą już więcej dla Ciebie problemem. Tylko jeden krok dzieli Cię od odciążenia i wzmocnienia stawów. Nie czekaj i już dziś sprawdź, czy możesz otrzymać bezpłatny stabilizator!

Regulamin - rgimprmojpok.com

ZADBAJ O STAWY

Lato to doskonały czas na aktywność bez wymówek!

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 17.06.2020 r., otrzyma 100% REFUNDACJI OD PRODUCENTA!



ZADZWOŃ: 54 426 07 21

pon.-pt. 08:00-20:00, sob.-nd. 09:00-20:00.
Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

**SZYBKA
DOSTAWA**

**Edward Taylor
Ekspert z Oxfordu**

Uczniowie poznali kalendarz egzaminów. Czeka ich gorące lato

Leszek Rudziński
Twitter: @LeszekRudziński



Nauka

Minister edukacji Dariusz Piontkowski przedstawił szczegółowe wytyczne dotyczące terminów i sposobu przeprowadzenia egzaminów zewnętrznych, w tym matur i egzaminu ósmoklasisty. Szef MEN wyjaśnił również, kiedy zdający mogą spodziewać się wyników egzaminów.

Zgodnie z zapowiedziami MEN, egzaminy maturalne rozpoczną się 8 czerwca, a egzamin ósmoklasisty będzie przeprowadzony od 16 do 18 czerwca br. W tym roku nie będzie ustnych egzaminów maturalnych. Z kolei egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie potrwa od 22 czerwca do 9 lipca, a egzamin zawodowy zaplanowany jest od 17 do 28 sierpnia.

Ósmoklasiści, którzy nie będą mogli przystąpić do egzaminu w czerwcu, będą go pisać w drugim terminie, czyli w dniach 7-9 lipca. Dla maturzystów, którzy nie będą mogli przystąpić do egzaminów w czerwcu, dodatkową sesję zaplanowano od 8 do 14 lipca.



Wyniki tegorocznych matur mają być dostarczone do 11 sierpnia. Poprawki do egzaminu maturalnego będą odbywały się we wrześniu

- Wyniki tegorocznych matur mają być dostarczone do 11 sierpnia. Poprawki do egzaminu maturalnego będą odbywały się we wrześniu. Ci poprawiający swoje wyniki dostaną znacznie później, bo dopiero 30 września. Wyniki z egzaminów zawodowych pojawią się 31 sierpnia - wyjaśniał minister.

Wnioski do szkół średnich

Piontkowski podkreślił, że od 15 czerwca ósmoklasiści mogą składać wnioski do szkół średnich. - Ten etap będzie trwał do 10 lipca. W tym czasie

szkoły, które wymagają dodatkowych egzaminów, mogą przeprowadzić takie testy między 23 czerwca a 7 lipca - tłumaczył.

Szef MEN dodał, że przewidziana jest również druga tura składania dokumentów, która zacznie się 31 lipca. - Najpóź-

WYTYCZNE NA EGZAMINY

Wśród najważniejszych zapisów dotyczących uczniów jest obowiązek zakrywania ust i nosa przez zdających aż do momentu zajęcia miejsca w sali egzaminacyjnej. Podczas egzaminów w szkole przebywać mogą jedynie zdający (bez rodziców, z wyjątkiem sytuacji, kiedy zdający wymaga pomocy, na przykład w poruszaniu się), pracownicy oświaty oraz służb medycznych. Inny zapis mówi o konieczności korzystania przez każdego zdającego z własnych przyborów piśmienniczych, linijki, cyrkla czy kalkulatora. Zdający nie powinni także wносить na teren szkoły zbędnych rzeczy, w tym książek, telefonów komórkowych czy maskotek.

starczyć odpowiednie dokumenty do szkół, do których aplikują w terminie 7 dni. - Po 19 sierpnia zostaną podane ostateczne wyniki. Później będzie czas na odwołania i ich rozpatrywanie (...) Dyrektorzy mają prawo zdecydować o tym, którzy uczniowie będą mogli zająć miejsca wolne - zaznaczył minister.

Luzowanie obostrzeń trwa

Dariusz Piontkowski mówił również, że szkoły znajdują się obecnie na etapie wstępnego luzowania obostrzeń i od 25 maja mogą ruszyć zajęcia opiekuńczo-wychowawcze w klasach 1-3.

Wprowadzona zostanie również możliwość konsultacji z maturzystami i uczniami klas ósmych. - Wiemy, że mogą potrzebować takiego bezpośredniego kontaktu. Od 1 czerwca te konsultacje będą mogły objąć wszystkich uczniów - stwierdził minister.

Co z wakacjami?

Szef MEN wyjaśniał również sytuację związaną z wakacyjnymi wyjazdami. - Trwają ostatnie konsultacje dotyczące wytycznych ws. wypoczynku dla dzieci. Wydaje się, że kolonie i obozy będą mogły się odbyć, ale przy obostrzeniach - zapowiedział minister.

©P

Trójka. Telefon, by zrobić coś z tym Kazikiem

Kontrowersje

Tomasz Dereszyński
Twitter: @TomDeresz

Tajemniczy telefon z interwencją w stosunku do utworu Kazika, manipulacja wynikami Listy Przebojów Trójki, manifestacja polityczna lidera PO w stacji oraz kolejne odejścia dziennikarzy Trójki - tak wygląda stan afery na teraz. Co dalej?

Szef PO Borys Budka był we wtorek gościem Programu 3 Polskiego Radia. Po wygłoszeniu oświadczenia przerwał rozmowę w „Salonie politycznym” i opuścił audycję. Ostentacyjność polityka to efekt afery związanej z 1998 notowaniem listy przebojów i manipulacją utworem Kazika.

Chwilę wcześniej na antenie stacji RMF FM gościem był Krzysztof Czabański, przewodniczący Rady Mediów Narodowych,

do obowiązków której należy m.in. powoływanie i odwoływanie składów osobowych organów jednostek publicznej radiofonii i telewizji oraz Polskiej Agencji Prasowej. - Wszyscy troszczymy się o wolność słowa w mediach publicznych - zapewniał Krzysztof Czabański.

Jego zdaniem, nie ma powodów do odwołania prezesa Polskiego Radia Agnieszki Kamińskiej. - Mamy do czynienia ze współczesnym rynkiem mediów, gdzie liczy się pewna narracja. Kiedyś być może nazywana propagandą, dziś narracją, czyli pewien sposób podawania wiedzy o świecie - powiedział Czabański.

Temat manipulacji na liście wokół piosenki Kazika trafił m.in. do dziennika „The Times”. „Polska stacja muzyczna stanęła w obliczu utalentowanych dziennikarzy i bojkotu artystów

po tym, jak piosenka przeciwko partii rządzącej znalazła się na szczycie cotygodniowej listy ulubionych utworów” - napisali we wstępie Brytyjczycy z tego szanowanego medium.

Lider koalicjanta PiS w rządzie, szef Porozumienia Jarosław Gowin napisał w oświadczeniu, że zdjęcie piosenki z listy, z rankingu prowadzonego od kilku dekad, to jest wydarzenie po 1989 r. bezprecedensowe. „To, co stało się z piosenką Kazika, oceniam jako zdecydowanie naganne”.

Polskie Radio chce przeprowadzić audyt Listy Przebojów Trójki z ostatnich lat.

Dziennikarz stacji Bartosz Gil (obecnie zawieszony) napisał w liście do dyrektora Trójki Tomasza Kowalczeńskiego, że podczas ostatniego notowania nr 1998 (piątek, 15 maja 2020 r.) wyjątkowe rzeczy zaczęły się dziać dopiero po jego nocnym poleceniu, by



20 listopada 2016 r. przed siedzibą Trójki odbył się duży protest słuchaczy pod hasłem „Łapy precz od radiowej Trójki”

„zrobić coś z tym Kazikiem”. Według serwisu press.pl, naciski ze strony Kowalczeńskiego potwierdza Piotr Metz, szef redakcji muzycznej Trójki.

Radio podało, ile głosów wpłynęło na poszczególne

utwory przed ich weryfikacją. Z przedstawionego zestawienia wynika, że na piosenkę Bartosa Szymoniaka „Wojownik z miłości” oddano 1487 głosów, a na piosenkę Kazika „Twój ból jest lepszy niż mój” - 1157.

I zrzuca winę na tajemniczego moderatora. - Moderator listy może dokonać selekcji głosów, polegającej na znalezieniu tych zgłoszeń, które wydają się oszukane. W tym momencie zaczyna się pewna uznaniowość - mówił podczas konferencji prasowej wicedyrektor Trójki Mirosław Rogalski. Przypomniał, że słuchacze nie wiedzą, ile głosów otrzymał wykonawca, bo prowadzący audycję nie podaje liczb.

A co o samym procesie głosowania mówi radio? Stacja na swojej stronie internetowej wyjaśnia krok po kroku, jak doszło do piątkowej manipulacji przy ustaleniu ostatecznych wyników głosowania. Jak konkluduje stacja w oświadczeniu: „Lista Przebojów Programu Trzeciego nie ma obecnie formalnego regulaminu, co ogranicza możliwość odwołania się od decyzji moderatora”. ©P

Donald Trump przyjmuje lek na malarię. To niebezpieczne

Kazimierz Sikorski
k.sikorski@polskapress.pl

Waszyngton

Burza w Ameryce po słowach Donalda Trumpa, że zapobiegawczo bierze przeciwko koronawirusowi hydroksychlorochinę, lek na malarię. Ci, którzy pójdą jego śladem, mogą umrzeć.

Amerykański prezydent przyznał, że bierze od pewnego czasu profilaktycznie jedną pastylkę dziennie hydroksychlorochiny jako prewencyjny lek przeciwko COVID-19.

To lekarstwo stosowane w leczeniu malarii zachwala 73-letni Donald Trump, choć nie ma ono rekomendacji FDA, amerykańskiej Agencji Żywności i Leków.

Co więcej, są wyniki badań wykazujące, że dla ludzi starszych i schorowanych branie tego specyfiku może zakończyć się śmiercią.

Trump wspominał o przyjmowaniu hydroksychlorochiny podczas spotkania w Białym Domu z restauratorami. Omaliał z nimi problemy związane z trudnościami, jakie mają oni w dobie pandemii.

- Przyjmuję to od półtora tygodnia. Biorę jedną pigułkę dziennie - padło z ust Donalda Trumpa o hydroksychlorochinie. Już wcześniej prezydent wyraźnie polecał ten specyfik, opierając się tylko na jednym badaniu, choć z innego wynikało, że pacjenci przyjmujący hydroksychlorochinę umierają częściej niż ci, którzy stosują standardowe leczenie.

Donald Trump zasłaniał się rozmową z lekarzem, który miał mu powiedzieć, że jeśli chce, może go stosować. Lekarz Białego Domu Sean Conley napisał w notatce służbowej, że Trump jest w dobrym stanie, przechodzi testy na COVID-19 i wszystkie były negatywne.

Dodał on, że wiele razy rozmawiał z Donaldem Trumpem o możliwościach hydroksychlorochiny i uznali, że potencjalne korzyści z jej stosowania

HYDROKSCHLOROCHINA

Hydroksychlorochina przyjmowana w połączeniu z azytromycyną była związana ze „znacznie podwyższonym poziomem zatrzymania akcji serca”, nawet po uwzględnieniu czynników takich jak płeć, wiek, warunki zdrowotne i cięższe choroby, zgodnie z nowym badaniem opublikowanym przez sieć JAMA Network. Departament Zdrowia stanu Nowy Jork, we współpracy z University of Albany, przeprowadził tzw. badanie obserwacyjne, które, jak mieli nadzieję medycy, pozwoliło uzyskać wgląd w potencjalną skuteczność leku.

są większe niż potencjalne ryzyko. Słowa Trumpa wywołały taki szok u Neila Cavuto prowadzącego jeden z programów w Fox News, że poświęcił kilka minut na wyraźne ostrzeżenie widzów o ryzyku brania tego specyfiku.

Cavuto przypomniał o licznych ostrzeżeniach wynikających z badań przeprowadzonych na grupie weteranów w szpitalu, którzy cierpieli na różne choroby i wielu po zażyciu tego leku zmarło.

Cavuto mówił: Ludzie z grupy ryzyka, którzy go zażywali, umarli. Chcę takim ludziom powiedzieć wyraźnie, że jeśli bierziesz zapobiegawczo ten lek, by pokonać koronawirusa, on cię zabije. Podkreślam, on cię zabije.

Cavuto miał za złe Donaldowi Trumpowi, że wyraźnie faworyzuje lek, choć nie zaleca go FDA, a jego słowa mogą brać serio ludzie. Każdy może przecież powiedzieć: skoro pomaga, skoro nie szkodzi prezydentowi, to i mnie nic złego się nie stanie.

Dziennikarz powołał się na opinię dr. Boba Lahity z uniwersyteckiego w szpitala St. Joseph, który powiedział: nie widziałem żadnego pozytywnego wpływu tego leku na pacjentów z COVID-19.

Lahita ostrzegał przed poważnymi zagrożeniami zażywania tego leku.

©P

100 mln Chińczyków może czekać powtórka

Jilin

Kazimierz Sikorski
k.sikorski@polskatimes.pl

Świat z niepokojem patrzy na północno-wschodnie Chiny, gdzie pojawiły się nowe zakażenia koronawirusem. Dla stu milionów ludzi może to oznaczać powrót do takich ograniczeń, jakie były w Wuhan, gdzie pandemia się narodziła.

Urzednicy z liczącego 4,5 mln mieszkańców Jilin, dawnej stolicy Chin, wprowadzili w okręgu Fengman stan „wysokiej gotowości” po odnotowaniu nowych zakażeń i kolejną śmierć, opisuje Bloomberg. Dochodzi do tego po tym, jak Shulan, zarządzane przez Jilin, zablokowano i poddano kwarantannie osiem tysięcy osób. Wicepremier Sun Chunlan, który kierował grupą zadaniową w Wuhan, przybył kilka dni temu do Jilin. Najwyższy rangą przedstawiciel partii komunistycznej w Shulan, gdzie pojawiła się pierwsza infekcja, został usunięty wraz z pięcioma innymi towarzyszami, Zarzucono im zaniedbania, które umożliwiły ponowny atak wirusa.

Władze Shulan oświadczyły, że podejmują bardzo ostre środki

w celu powstrzymania wirusa. Ograniczenia to zakazy ruchu pieszych, pojazdów, zamykanie szkół i miejsc rozrywki, kin, siłowni i restauracji. Rodzina może wysłać tylko jedną osobę na zakupy artykułów pierwszej potrzeby i dziennie. Sklepy i większość supermarketów też zamknięto i gromadzono zestawy testowe i sprzęt ochronny dla pracowników służby zdrowia. Centrum sportowe w Jilin przekształcono w 48 godzin w szpital polowy. Wstrzymano też wszystkie usługi porodowe, leki przeciwgorączkowe wycofano z drogerii, by zapobiec ukrywaniu objawów gorączki.

W sumie 108 milionów ludzi w północno-wschodnim regionie Chin odczuje blokady, bo rosnąca liczba zakażeń grozi kolejną epidemią. Miasta w prowincji Jilin unieruchomiły pociągi i autobusy, zamknęły szkoły i poddały kwarantannie dziesiątki tysięcy ludzi. Surowe środki przerażają mieszkańców, którzy sądzili, że najgorsze mają za sobą.

Chociaż liczba zakażeń nie rośnie tak szybko, jak po wybuchu epidemii w Wuhan, to szybka i zdecydowana reakcja Chin odzwierciedla obawy przed drugą falą koronawirusa. ©P

REKLAMA

009690194

Odpocznij blisko natury



Dolina Charlotty
Resort & SPA

Serdecznie zapraszamy na wypoczynek do jednego z najatrakcyjniejszych resortów w czasach pandemii.

Czeka na Państwa 120 ha terenu z lasami, strumykami, łąkami, gdzie będzie można wypocząć i zrelaksować się.

Do dyspozycji będą rowery, trasy spacerowe i biegowe, Nordic Walking, łowisko, kajaki, rowery wodne, możliwość wynajęcia basenu na wyłączność, a już niedługo mamy nadzieję, że Zoo i Fokarium. Wdrożyliśmy wszelkie procedury, aby pobyt w Dolinie Charlotty był w pełni bezpieczny.

hotel@charlotta.pl
+59 847 43 00

www.dolinacharlotty.pl

Odkryjemy urok wakacji na wsi. Wiele zależy od pogody i zasobności portfela

Lucyna Talaśka-Klich
lucyna.talaska@polskapress.pl



Agroturystyka

Rośnie zainteresowanie ofertą kujawsko-pomorskich gospodarstw agroturystycznych, ale na razie nie przekłada się to na większą liczbę rezerwacji.

- Nie chcę w tym roku jechać z rodziną na wakacje do zatłoczonych kurortów, za granicę raczej też nie wyjedziemy, więc planujemy odpoczynek w gospodarstwie agroturystycznym - mówi pani Elżbieta z Bydgoszczy.

Docenić kontakt z naturą

Do skorzystania z oferty gospodarstw agroturystycznych zachęca Jan Krzysztof Ardano-wski, minister rolnictwa:

- Dają one możliwość wypoczynku całym rodzinom, bez ścisłości, tłoku - od Bałtyku po Tatry i od Odry po Bug - podkreślił. - To nie tylko kontakt z naturą, ale też z tradycją i kulturą, w tym z naszym dziedzic-



Na zdjęciu z lewej gospodarstwo agroturystyczne Anny Iwanowskiej, z prawej - Gzinianka. Adresy także tych gospodarstw agroturystycznych znajdują się na stronie: www.agroturystyka.kpodr.pl prowadzonej przez KPODR w Minikowie

ctwem kulinarnym. W takich miejscach zjemy nasze ulubione potrawy, skosztujemy naturalnych produktów, pochodzących z okolicznych gospodarstw.

Minister przypomniał, że rząd planuje przyznanie bonów w wysokości 1000 zł z przeznaczeniem na letni wypoczynek.

Gdzie szukać solidnych

- Nie mamy dobrych doświadczeń, ponieważ kiedyś tylko jedną dobę spędziliśmy w pseudoagroturystycznym gospodarstwie na Mazurach - dodaje pani Elżbieta. - To było zatłoczone miejsce noclegowe! Uciekliśmy stamtąd. Teraz chcemy znaleźć porządną agroturystykę. Gdzie szukać takich ofert?



Informacje ogospodarstw agroturystycznych w kraju można znaleźć na stronach: odpoczywajnawsi.pl oraz www.agroturystyka.kpodr.pl, a na: www.agroturystyka.kpodr.pl można znaleźć oferty kujawsko-pomorskich gospodarstw.

- Odbieramy więcej telefonów od osób zainteresowanych takim wypoczynkiem - mówi

Anna Iwanowska, prowadząca gospodarstwo agroturystyczne w Strzelcach Dolnych (gm. Dobrcz). - Ostatnio dzwonił nawet z Katowic i Wrocławia.

Irena Tomkiewicz, która w Gzinie (gm. Dąbrowa Chełmińska) z mężem Jerzym prowadzi Gziniankę uważa, że wiele zależy będzie od pogody i zasobności portfeli potencjalnych gości. ©

W czasie epidemii Zmiany dotyczące biegu terminów. To ważne!

16 maja 2020 r. weszła w życie ustawa z 14 maja 2020 r. o zmianie niektórych ustaw w zakresie działań osłonowych w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 i w związku z tym zmieniły się przepisy, które pozwały na zawieszenie biegu terminów oraz na nie rozpoczęcie biegu terminów. ARiMR informuje, że prawodawca przewidział okres przejściowy po zmianach w przepisach. Zatem zgodnie z art. 68 ustawy z 16 kwietnia 2020 r. o szczególnych instrumentach wsparcia w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 (Dz. U. poz. 695):

★ od 24 maja 2020 r. (czyli od niedzieli) będą dalej wszelkie terminy, które uległy zawieszeniu na podstawie art. 15z oraz art. 15zss.

★ od 24 maja 2020 r. rozpoczną swój bieg wszelkie terminy, które na podstawie art. 15z oraz art. 15zss nie rozpoczęły swojego biegu.

Wsparcie

Dłuższy termin naboru dotyczący nawadniania

Do 20 lipca 2020 r. wydłużono termin naboru wniosków o przyznanie pomocy na operacje typu „Modernizacja gospodarstw rolnych” w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji w gospodarstwach rolnych” (PROW 2014-2020) w obszarze nawadniania w gospodarstwie. (LT)

REKLAMA

069672210

MERLO

www.bogart.info.pl

BOGART

Maszyne Rolnicze

T: 506 038 319, 797 720 016

E: bogart@bogart.info.pl

AUTOPROMOCJA

009500650

REKLAMA

009694742

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

NIERUCHOMOŚĆ NIEROLNA NIEZABUDOWANA

ODDZIAŁ TERENOWY W BYDGOSZCZY

podaje do publicznej wiadomości **informację o przeznaczeniu do sprzedaży** nieruchomości z Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa.

Przedmiotem sprzedaży jest niezabudowana **nieruchomość nierolna** położona w województwie Kujawsko-Pomorskim, powiat lipnowski, gmina Skępe, obręb **Wioska** działki nr **9/1, 9/7, 20/3, 35** o powierzchni ogólnej **18,0114 ha** (w tym użytki i ich klasy wg danych z ewidencji gruntów: RIVb - 7,1100 ha, RV - 9,7614 ha, RVI - 0,8400 ha, PsV - 0,3000 ha), zapisane w księgach wieczystych KW nr WL1L/00032772/1 oraz WL1L/00039333/1 prowadzonych przez Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Lipnie.

Kompleks przedmiotowych działek leży **wzdłuż drogi krajowej nr 10**, w bliskiej odległości od siedziby Gminy Skępe (2 km) oraz około 9 km od miasta Lipna – siedziby Powiatu.

W bliskim sąsiedztwie nieruchomości znajdują się sieci: energetyczna, wodna, kanalizacyjna i telekomunikacyjna.

Cena sprzedaży wynosi **3.380.000,00 zł** (słownie: trzy miliony trzysta osiemdziesiąt tysięcy zł). Cena zawiera koszty przygotowania nieruchomości do sprzedaży i nie podlega rozłożeniu na raty.

Nieruchomość zostanie rozdysponowana w drodze **przetargu nieograniczonego dnia 4 czerwca 2020 r. o godzinie 14.15** w Sali Przetargowej w Nasiegniewie nr 88, 87-811 Fabianki.

Zgodnie z zaświadczeniem wydanym przez Burmistrza Miasta i Gminy Skępe dla przedmiotowej nieruchomości nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy określa lokalizację przedmiotowych działek **na terenie rozwoju zabudowy produkcyjnej, magazynowej, składowej i usługowej**. Na działki nie zostały wydane decyzje o warunkach zabudowy oraz decyzje celu publicznego, nie są one położone w strefie rewitalizacji oraz nie są objęte planem odbudowy w myśl przepisów ustawy z dnia 11 sierpnia 2001 r. o szczególnych zasadach odbudowy, remontów i rozbiórek obiektów budowlanych zniszczonych lub uszkodzonych w wyniku działania żywiołu. Nieruchomość położona jest w obszarze rewitalizacji, jednakże nie ustalono dla tego terenu prawa pierwokupu.

Pełną treść wykazu opublikowano m.in. w internecie na stronie www.kowr.gov.pl

Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży można uzyskać w dni robocze w Oddziale Terenowym Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Bydgoszczy przy ul. Hetmańskiej 38 oraz w Sali Przetargowej w Nasiegniewie 88, 87-811 Fabianki, tel. **54 234 28 79** w godz. 7.30-15.30.

Strefa Biznesu

**NAJWIĘKSZY
REGIONALIZOWANY
SERWIS GOSPODARCZY
W POLSCE**

- ✓ Sprawdzone informacje gospodarcze ze świata, z Polski i z Twojego regionu
- ✓ Porady dla małych i średnich przedsiębiorstw
- ✓ Baza komunikatów i przetargów



www.strefabiznesu.pl

GRUDZIĄDZ

Dyżur (w g. 10-15): tel. 697 772 052

Problem

Co z izbą wytrzeźwień?
Reaktywacja odsuwa się

Niestety plany ponownego uruchomienia punktu dla osób nietrzeźwych w Grudziądzu odsuwają się w czasie. Tym razem „winny” koronawirus. Mimo tego, władze miasta nie rezygnują z tego przedsięwzięcia. - Pomimo tego, że sytuacja związana z epidemią bardzo mocno ograniczyła możliwości budżetowe miasta mamy nadzieję, że w nieodległej przyszłości uruchomimy izbę wytrzeźwień - zaznacza Beata Adwent, rzeczniczka prasowa Ratusza. Jej roczny koszt funkcjonowania jest szacowany na około milion złotych.

- Rozważamy alternatywne źródła finansowania - podkreśla - podobnie jak kilka miesięcy temu - Beata Adwent. Jednak szczegółów nie zdradza. Przypomnijmy, że izbę wytrzeźwień zamknięto z końcem ubiegłego roku. Odbiło się to szerokim echem w mieście. Co do zasadności działania tego punktu zgodne były służby - medycy, policjanci, strażnicy. Wiceprezydent Gurbin zapewniał, że funkcjonowanie jednostki zostało zawieszone, jednak nie ma mowy o jej likwidacji. Podczas komisji bezpieczeństwa pod koniec stycznia br. Szymon Gurbin deklarował: „Zrobimy wszystko, co się da, aby w ciągu trzech miesięcy uruchomić ponownie ten punkt”.

Powodem zamknięcia izby wytrzeźwień był brak pieniędzy w budżecie na jej prowadzenie.

(PA)

Wokół epidemii

Jarmark staroci padł
ofiara koronawirusa

Decyzja zapadła: czerwcowego Narodziny Jarmarku Staroci w tym roku nie będzie. Jarmark staroci to impreza, która od 18 już lat towarzyszyła obchodom Dni Grudziądza. W tym roku nie będziemy obchodzić ani święta miasta, ani odwiedzać stoisk miłośników staroci. - Decyzję o odwołaniu naszego jarmarku, z powodu pandemii koronawirusa, zarząd podjął na zdalnym posiedzeniu, jednomyślnie - mówi Adam Stenzel, szef Grudziądzkiego Towarzystwa Kolekcjonerów i Miłośników Sztuki Dawnej „Pomorze”, które organizowało coroczny jarmark.

Tegoroczny jarmark planowany był na dni 12-14 czerwca. - Odwołujemy go w trosce o zdrowie kolekcjonerów oraz osób, które odwiedzałyby stoiska - tłumaczy Adam Stenzel. Towarzystwo „Pomorze” jest organizatorem comiesięcznych giełd staroci, które odbywają się w soboty, w Ognisku Pracy Pozaszkolnej. One również zostały odwołane. Jeśli sytuacja epidemiologiczna pozwoli, najbliższa giełda odbędzie się jesienią. (DX)

Wystawa

Zobaczmy „Rdzawki”
Ewy Grzeszczuk

W czwartek, o g. 18 w galerii klubu „Akcent” otwarta zostanie wystawa zdjęć autorstwa grudziądzkiej Ewy Grzeszczuk. Ekspozycja zatytułowana jest „Rdzawki”. Otwarcie na żywo obejrzyć będzie można na facebookowym profilu Centrum Kultury Tear. (DX)

Szycie maseczek. Do maszyn zasiedli także więźniowie

Aleksandra Pasis

aleksandra.pasis@polskapress.pl



Grudziądz

Spod rąk Szyjących Aniołów „wyfrunęło” 20 tys. maseczek. Pracownicy Visscher-Caravelle uszyli ich 17 tys. Skazani z więzienia przy Sikorskiego dopiero szlifują umiejętności przy maszynach i igłach. Wszystkim przyświeca jeden cel: pomoc w walce z koronawirusem.

Pracownicy Visscher-Caravelle z Grudziądza, producenta mat samochodowych, uszyli 17 tys. sztuk maseczek ochronnych.

- Pandemia bardzo mocno uderzyła w całą branżę automotive - zauważa Anna Jaranowska z Visscher-Caravelle. - Także my odczuliśmy jej negatywne skutki. Jesteśmy jednak firmą, która trudności traktuje jak wyzwania, dlatego szybko podjęliśmy decyzję o wykorzystaniu najcenniejszego kapitału czyli kompetencji, wiedzy i doświadczenia naszych pracowników oraz parku maszynowego. Tak powstał projekt produkcji maseczek ochronnych.

Firma przekazała je Grudziądzkiemu Centrum Caritas. - Cieszymy się bardzo! - podkreśla zastępca dyrektora Caritasu, Rafał Parol. - Otrzymaliśmy, co prawda, od różnych instytucji maseczki, ale nigdy w takiej ilości.



FOT. NADESANEKAD KARNY NR 2 GRUDZIĄDZ

Więźniowie uczą się szyc pod okiem terapeutki

- Cieszymy się bardzo! Otrzymaliśmy - co prawda - od różnych instytucji maseczki, ale nigdy w takiej ilości

Rafał Parol, Caritas

Maseczki od Visscher-Caravelle, co prawda nie posiadają certyfikatu medycznego, ale są wykonane z wielowarstwowego materiału dzięki czemu są trwałe i odporne na przesiąkanie. - Strona materiału która jest przeznaczona do kontaktu z twarzą jest powleczone środkiem antybakteryjnym, co również przedłuża żywotność takiej maseczki, a także zwiększa jej funkcjonal-

ność - wyjaśnia Anna Jaranowska.

- W tym tygodniu rozpoczynamy wydawanie żywności dla potrzebujących. Na liście jest 1850 osób i z pewnością każda z nich otrzyma maseczkę - mówi Rafał Parol. - Ponadto planujemy wydawać je mieszkańcom, którzy przychodzą na posiłki do naszej jadalni przy al. 23 Stycznia. Mowa o 530 osobach.

Dary zostaną rozdane też podopiecznym Środowiskowego Domu Samopomocy oraz świetlic terapeutycznych, prowadzonych przez grudziądzki Caritas.

Szyjące Anioły

- Ludzie są wspaniali - podsumowuje akcję Arletta Żebrowski, inicjatorka grupy „Szyjące Anioły”. W sumie ponad 20 osób

z Grudziądza i okolic, które wcześniej się nie znały połączyła idea: chęć pomocy. Przez dwa miesiące uszyto 20 tys. maseczek! Trafiły one m.in. do medyków, urzędów, służb a także mieszkańców.

- Poruszające było to, że ludzie nie dowierzali że otrzymują je za darmo tym bardziej, że na początku był to towar deficytowy - wspomina Arletta Żebrowska. - Ujmujące też było to jak mieszkańcy, zwłaszcza starsi przynosili stare, ale dobrze zachowane prześcieradła, byśmy mogli z nich szyc.

Akcja została zakończona. Ostatnie maseczki zostały rozdane przy targowisku miejskim i w szpitalu.

Aniołami nie są, ale chcą pomóc

- Krótki instruktaż obsługi maszyny do szycia, dużo dobrych chęci ze strony funkcjonariuszy jako i zmotywowanych do działania skazanych sprawiło, iż ruszył program szycia maseczek - mówi kpt. Marta Mazurska, rzecznik prasowy Zakładu Karnego nr 2 w Grudziądzu.

W programie resocjalizacyjnym „Szukam pracy”, którego jednym z elementów jest szycie środków ochrony osobistej, bierze udział 10 więźniów. - Niektórzy z osadzonych posiadają wykształcenie krawieckie, inni po prostu potrafią obsłużyć maszynę do szycia, jeszcze inni czerpią doświadczenie od swoich kolegów - wyjaśnia kpt. Marta Mazurska. ©P

REKLAMA

009694804

Wyciąg z ogłoszenia PREZYDENT GRUDZIĄDZA o pierwszym przetargu ustnym nieograniczonym, organizowanym w dniu 30 czerwca 2020 r. na ustanowienie odrębnej własności i sprzedaż lokalu mieszkalnego, stanowiącego własność gminy – miasto Grudziądz

Lp.	Położenie nieruchomości w Grudziądzu	Oznaczenie księgi wieczystej	Powierzchnia nieruchomości gruntowej (m ²)	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza	Wysokość wadium
1.	ulica Libelta 13 lokal mieszkalny nr 5	nieruchomość gruntowa TO1U/00054130/4	obręb 108 działka nr 302/1 o powierzchni 0,0032 ha nr 302/9 o powierzchni 0,0995 ha łączna pow. 0,1027 ha (nieruchomość wspólna)	lokal mieszkalny nr 5 o powierzchni użytkowej 50,80 m ² , położony na poddaszu (III kondygnacja) wraz z pomieszczeniem przynależnym – piwnicą o pow. 15,00 m ² oraz udziałem wynoszącym 658/4544 części we współwłasności części budynku i urządzeń, które nie służą wyłącznie do użytku kupujących oraz w prawie własności nieruchomości gruntowej oznaczonej jako działka nr 302/1 i 302/9, obr. 108	74.000,00 złotych	7.400,00 złotych

1. Lokal mieszkalny nr 5 składa się z kuchni, czterech pokoi, przedpokoju i łazienki z w.c. oraz pomieszczenia przynależnego – piwnicy nr 5 o powierzchni 15,00 m².
Opis lokalu: stolarka okienna – drewniana, jedno okno z PCV, stolarka drzwiowa – drewniana, ściany w pokojach pokryte tapetami, w łazience pokryte glazurą, w kuchni częściowo malowane, pokryte glazurą oraz tapetą, podłogi w pokojach i w kuchni pokryte panelami podłogowymi a w łazience terakotą. Instalacje wewnętrzne – wodno-kanalizacyjna, elektryczna, gazowa. Ogrzewanie piecami kaflowymi. Lokal o niskim standardzie wykończenia, nadający się do kapitalnego remontu.

2. Sprzedaży podlegać będzie lokal mieszkalny nr 5 na odrębną własność, znajdujący się w budynku położonym w Grudziądzu przy ulicy Libelta 13 wraz z udziałem wynoszącym 658/4544 części w prawie własności części budynku i urządzeń, które nie służą wyłącznie do użytku właściciela lokalu oraz w prawie własności nieruchomości gruntowej, stanowiącej działki nr 302/1 i 302/9 o łącznej powierzchni 0,1027 ha, obr. 108, zapisanej w księdze wieczystej nr TO1U/00054130/4 jako prawo związane z odrębną własnością lokalu.

3. Zarząd nieruchomością wspólną sprawuje Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Nieruchomościami Spółka z o.o. w Grudziądzu na podstawie aktu notarialnego Repertorium A nr 4345/2013 z dnia 21.06.2013 r.

Przetarg na ustanowienie odrębnej własności lokalu i sprzedaż lokalu odbędzie się w **dnio 30 czerwca 2020 r. o godz. 13.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Grudziądzu, ul. Ratuszowa 1 - pokój 301.

Pełna treść ogłoszenia zamieszczona została na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Grudziądzu, ul. Ratuszowa 1 (parter i II piętro), na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej www.bip.grudziadz.pl w zakładce „informacje” → „sprzedaż nieruchomości” oraz na stronie internetowej Grudziądza www.grudziadz.pl w zakładce „dla inwestorów” → „baza ofert nieruchomości”.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Grudziądzu, ul. Ratuszowa 1 - Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami pok. 312, II piętro, tel. (56) 45-10-277.

REKLAMA

009694810

Wyciąg z ogłoszenia PREZYDENT GRUDZIĄDZA o pierwszym przetargu ustnym nieograniczonym, organizowanym w dniu 30 czerwca 2020 r. na ustanowienie odrębnej własności i sprzedaż lokalu mieszkalnego, stanowiącego własność gminy – miasto Grudziądz

Lp.	Położenie nieruchomości w Grudziądzu	Oznaczenie księgi wieczystej	Powierzchnia nieruchomości gruntowej (m ²)	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza	Wysokość wadium
1.	ulica Legionów 30a lokal mieszkalny nr 3	nieruchomość gruntowa TO1U/00055071/9	obręb 31 działka nr 41/2 o powierzchni 0,0410 ha (nieruchomość wspólna)	lokal mieszkalny nr 3 o powierzchni użytkowej 44,10m ² , położony na I piętrze (II kondygnacja) wraz z pomieszczeniami przynależnymi – pomieszczeniem gospodarczym o pow. 7,90 m ² i piwnicą o pow. 17,80m ² oraz udziałem wynoszącym 698/2248 części we współwłasności części budynków i urządzeń, które nie służą wyłącznie do użytku kupującego oraz w prawie własności nieruchomości gruntowej oznaczonej jako działka nr 41/2 w obr. 31	67.000,00 złotych	6.700,00 złotych

1. Lokal mieszkalny nr 3 składa się z kuchni, dwóch pokoi, korytarza i łazienki oraz pomieszczeń przynależnych – pomieszczenia gospodarczego o pow. 7,90 m² i piwnicy o powierzchni 17,80 m².
Opis lokalu: stolarka okienna – drewniana, dwa okna z PCV, stolarka drzwiowa – drewniana, ściany w pokojach pokryte tapetami, w kuchni oraz w łazience częściowo panelami PCV oraz glazurą, posadzki w pomieszczeniach zróżnicowane – panele podłogowe, w łazience - terakota. Instalacje wewnętrzne – wodno-kanalizacyjna, elektryczna, gazowa, ogrzewanie piecami kaflowymi. Stan techniczny lokalu ocenia się jako niski.

2. Sprzedaży podlegać będzie lokal mieszkalny nr 3 na odrębną własność, znajdujący się w budynku położonym w Grudziądzu przy ulicy Legionów 30a wraz z udziałem wynoszącym 698/2248 części w prawie własności części budynków i urządzeń, które nie służą wyłącznie do użytku właściciela lokalu oraz w prawie własności nieruchomości gruntowej, stanowiącej działkę nr 41/2 o powierzchni 0,0410 ha, obr. 31, zapisanej w księdze wieczystej nr TO1U/00055071/9 jako prawo związane z odrębną własnością lokalu.

Przetarg na ustanowienie odrębnej własności lokalu i sprzedaż lokalu odbędzie się w **dnio 30 czerwca 2020 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Grudziądzu, ul. Ratuszowa 1 - pokój 301. Pełna treść ogłoszenia zamieszczona została na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Grudziądzu, ul. Ratuszowa 1 (parter i II piętro), na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej www.bip.grudziadz.pl w zakładce „informacje” → „sprzedaż nieruchomości” oraz na stronie internetowej Grudziądza www.grudziadz.pl w zakładce „dla inwestorów” → „baza ofert nieruchomości”. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Grudziądzu, ul. Ratuszowa 1 - Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami pok. 312, II piętro, tel. (56) 45-10-277.

REGION

Toruń, Świecie

Testy dla personelu
żłobków i przedszkoli

Toruń

Małgorzata Oberlan

malgorzata.oberlan@polskapress.pl

Ponad pół tysiąca pracowników żłobków, przedszkoli i podstawówek w Toruniu przejdzie testy immunologiczne na obecność koronawirusa. Oplaci je gmina.

- Chcemy mieć pewność, że osoby pracujące z dziećmi i spotykające się z ich rodzicami są zdrowe i mogą wypełniać swoje obowiązki - podkreślał wczoraj prezydent Michał Zaleski podczas telekonferencji, zapowiadając wielkie testowanie.

Dodał, że przykłady innych miast wskazują, iż od kilku do kilkunastu procent takich testów immunologicznych daje wynik dodatni lub niepewny. W takiej sytuacji władze miasta będą oczekiwać od podległego wojewodzie sanepidu, że szybko przebadają osobę precyzyjniejszym testem genetycznym.

Badaniem immunologicznym (z krwi) na obecność koronawirusa objętych zostanie w Toruniu ponad pół tysiąca pracowników żłobków, przedszkoli, przyszłolnych oddziałów przedszkolnych oraz opiekunów/nauczycieli klas I-III szkół podstawowych.

Miasto prowadzi rozpoznanie rynku. Testowanie odbędzie się w 3 turach.

W pierwszej kolejności, w ostatnich dniach tego tygodnia, badania będą przeprowadzone wśród personelu 3 żłobków, 6 przedszkoli i 6 szkół podstawowych, w których są oddziały przedszkolne. Na początku następnego tygodnia badania zostaną wykonane w 12 przedszkolach i 16 szkołach. Od 28 do 30 maja - w szkołach podstawowych, w których uruchomione zostaną klasy 1-3. Według wstępnych szacunków (nie licząc klas 1-3) badaniami objętych zostanie około 550 osób.

Badania są ważne, bo epidemia nie gaśnie.

Sytuacja epidemiologiczna dla Torunia i powiatu w liczbach (na 19 maja) wygląda tak: 135 zakażonych od początku epidemii (wzrost), 16 zgonów (wzrost), około 100 ozdrowieńców (wzrost). Obecnie w kwarantannie znajduje się około 600 osób, a ponad 300 w nadzorze epidemiologicznym.

Dodajmy, że dzisiaj kończy się dystrybucja 180 tysięcy darmowych maseczek dla mieszkańców Torunia. Jeśli nie otrzymaliście maseczki, możecie dzwonić pod numer 56 611 83 70.

©©

Chce, aby Pruszcz został
miastem i lepiej się rozwijał

Agata Kozicka

agata.kozicka@polskapress.pl

Rozmowa z

... Dariuszem Wądołowskim, wójtem Pruszcza w powiecie świeckim o pomysły, by starać się o prawa miejskie

Skąd w Pruszczu taka nagła potrzeba, by ubiegać się o prawa miejskie?

Nie tyle nagła, co pomyśleliśmy, że 30-lecie istnienia samorządów, jest dobrą okazją, by postarać się o prawa miejskie.

Bo to takie prestiżowe? Już nie będzie wsi, ale miasto?

To nie jest tylko prestiż, ale to są też duże możliwości gospodarcze. Pruszcz prężniej będzie się rozwijać, jeśli będzie mógł pozyskać fundusze z różnych źródeł. Nie tylko fundusze wiejskie, ale i miejskie. Będąc miastem do 5 tys. mieszkańców będziemy mogli korzystać z jednych i z drugich.

Największa obawa mieszkańców jest taka, że podatki wzrosną.

No to weźmy sobie podatki w Żnieniu. Mają prawa miejskie, są miastem, ale nie mają tam wyższych podatków. Nie od tego podatki zależą, czy gmina miejsko-wiejska, czy tylko wiejska. Zależą od gminy, od rady gminy. To ona ustala.



FOT. ANDRZEJ BARTNIAK/ARCHIWUM GP

Wójt Dariusz Wądołowski będzie burmistrzem?

Nie chodzi tylko o prestiż (...) Chodzi o to, żeby nasze dzieci zostały tutaj, żeby chciały mieszkać w Pruszczu

wójt Dariusz Wądołowski

I są to podatki prorozwojowe. Aby gmina się rozwijała musi mieć dochody, wkład na udziały własne. Skąd te pieniądze musimy uzyskać.

Czy wydatki wzrosną?

Nie widzę takiej obawy. Jedynie na rozwój. Jeżeli mogę dostać pieniądze z UE na obszary wiejskie i na miejskie, to wykorzystanie z obu źródeł, powoduje, że będę musiał mieć więcej wkładu własnego. Więcej dotacji, ale i więcej wydatków. Tu może będziemy

chcieli więcej dla gminy zrobić. Bo będzie okazja.

Czyli wójt widzi w prawach miejskich szansę na rozwój?

Każdy może sobie zadać pytanie, jak się rozwijają miasta, a jak się rozwija wieś? Świecie na przykład, czy chociażby Nowe. Oczywiście to zależy też od potencjału, każda gmina jest w innej sytuacji, ale prawa miejskie dają możliwości. Dla nas możliwości wykorzystania kolei przechodzącej przez gminę, drogi ekspresowej S5, która też w końcu powstanie, bliskość Bydgoszczy, Świecia, nie daleko mamy jeszcze Bory Tucholskie, no i Wisłę. Nasi mieszkańcy mogą szybko dojechać do Bydgoszczy i do Świecia, a zamieszkanie tu jest bardziej ekologiczne, komfortowe dla osób wybierających spokój. A ceny nieruchomości jeszcze są w stosunkowo niskie, jak na położenie.

I to się może zmienić po uzyskaniu praw miejskich.

Myślę, że sytuacja, rozwój gminy spowodują, że ceny nieruchomości w centrum Pruszcza mogą wzrosnąć.

Kiedy składacie wniosek?

W maju myślę, że podejmiemy uchwałę otwierającą drogę do nadania praw miejskich. Potem będą konsultacje społeczne. Jeśli mieszkańcy zdecydują, że nie chcą miasta, no to jest ich decyzja. Jeśli zdecydują, że chcą, to potem

wojewoda opiniuje taki wniosek. I dopiero wtedy trafia to do Prezesa Rady Ministrów.

I będziecie przekonywać do tego mieszkańców?

Tak, bo, jak wspominałem, nie chodzi tylko o prestiż, myślę, że to korzystne dla rozwoju gminy. Chodzi o to, żeby nasze dzieci zostały tutaj, żeby chciały mieszkać w Pruszczu.

O jakiej perspektywie czasowej mówimy?

Jeśli uda nam się te prawa miejskie uzyskać w 2022 roku, to będzie dobrze. Łatwiej jest uzyskać przywrócenie praw miejskich. Mamy wprowadzić wzmianki, że Pruszcz był miastem, ale nie znalazłem żadnych dowodów. Trudno opierać swój wniosek o wzmianki w dokumentach pisanych.

Jeśli zostaniecie miastem, to wójt automatycznie stanie się burmistrzem?

- Tak. Prezydent, wójt i burmistrz są wybierani są w wyborach bezpośrednich. Moja kadencja kończy się w 2023 roku i nie ukrywam, chciałbym mieć też taki sukces, żeby udało się to zrobić jeszcze w trakcie mojej kadencji. I mam nadzieję, że zagrają tu tylko względy społeczne: wola społeczeństwa, a nie kwestie polityczne. ©©

Całą rozmowę przeczytasz na www.pomorska.pl/swiecie

Toruń

Biznes. Wraca nadzieja

W maju aż 103 firmy w Toruniu wznowiły działalność. Przyhamowało też masowe zawieszanie biznesu. Dane, przekazane przez Magdalenę Stremplewską, rzeczniczkę prezydenta Torunia, dają nadzieję. Krytycznymi miesiącami były marzec i kwiecień. W tym czasie działalność gospodarczą w Toruniu zawiesiło łącznie aż 388 firm. To dużo, bo np. w lutym takich zawieszonych było 79. Od 1 do 10 maja już tylko 30 przedsiębiorców zdecydowało się na taki ruch. Co ważne, od 1 do 19 maja wiele firm zdecydowało się na wznowienie działalności gospodarczej (103 podmioty). (MO)

Policja

Miał 3 promile, prowadził

Funkcjonariusze z Komisariatu Policji Toruń Podgórz pełnili służbę w Cierpicach (gm. Wielka Nieszawka). Mundurowi zauważyli mężczyznę, który wjechał na stację benzynową. Wystarczyła krótka wymiana zdań, aby funkcjonariusze wyczuli od 44-letniego mężczyzny woń alkoholu. - Badanie wykazało, że mężczyzna miał ponad trzy promile - informuje podinsp. Wioletta Dąbrowska, oficer prasowa komendy miejskiej. Ba, wyszło na jaw, że kierowca ten - miał cofnięte uprawnienia do kierowania. (SW)

REKLAMA

009696674



Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.)

Burmistrz Nowego

podaje do publicznej wiadomości informację, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Nowem w dniu 20 maja 2020 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do wynajęcia.

Pełna treść wykazu dostępna na stronie internetowej www.bip.gminanowe.pl w dziale obwieszczenia - znak IKS.6845.8.2020.AG.

REKLAMA

009696666



Urząd Gminy w Nowem

Plac Św. Rocha 5, 86-170 Nowe

woj. kujawsko-pomorskie

tel. +48 52 33 37 210

fax +48 52 33 28 466

www.gminanowe.pl

e-mail: nowe@gminanowe.pl

Burmistrz Nowego podaje do publicznej wiadomości wyciąg z ogłoszenia o pierwszym nieograniczonym przetargu ustnym na oddanie w najem lokalu użytkowego w budynku przy ul. Gdańskiej 8 w Nowem, który został ogłoszony w dniu 20 maja 2020 r.

- Lokal użytkowy o pow. 64,44m² w budynku przy ul. Gdańskiej 8 w Nowem.
- Wywoławcza stawka czynszu: 8,00zł/m² miesięcznie (słownie: osiem złotych 00/100 gr).
- Termin i miejsce przetargu: 5 czerwca 2020 r. godz. 11.00 siedziba Urzędu Gminy w Nowem (adres: Plac św. Rocha 5, 86-170 Nowe, sala nr 17).
- Wadium w kwocie 700,00 zł płatne do 3 czerwca 2020 r. na rachunek bankowy nr 87 8173 0005 2001 0000 0303 0003.
- Przetarg został ogłoszony przez wywieszenie ogłoszenia na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Nowem przy Placu św. Rocha 5 oraz przez publikację ogłoszenia na stronie internetowej www.bip.gminanowe.pl w zakładce „przetargi”.
- Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać pod nr tel. 523337250 lub w siedzibie Urzędu Gminy w Nowem w pokoju nr 12.

IKS.6845.8.2020.AG

Nowe, dnia 20 maja 2020 r.

BURMISTRZ NOWEGO

Czesław Woliński

REKLAMA

009696645



Urząd Gminy w Nowem

Plac Św. Rocha 5, 86-170 Nowe

woj. kujawsko-pomorskie

tel. +48 52 33 37 210

fax +48 52 33 28 466

www.gminanowe.pl

e-mail: nowe@gminanowe.pl

Burmistrz Nowego podaje do publicznej wiadomości wyciąg z ogłoszenia o drugim nieograniczonym przetargu ustnym na oddanie w najem lokalu użytkowego w budynku przy Rynku 20 w Nowem, który został ogłoszony w dniu 20 maja 2020 r.

- Lokal użytkowy o pow. 33,39 m² w budynku przy Rynku 20 w Nowem.
- Wywoławcza stawka czynszu: 8,00 zł/m² miesięcznie (słownie: osiem złotych 00/100 gr).
- Termin i miejsce przetargu: 5 czerwca 2020 r. godz. 10.00 siedziba Urzędu Gminy w Nowem (adres: plac św. Rocha 5, 86-170 Nowe, sala nr 17).
- Wadium w kwocie 500,00 zł płatne do 3 czerwca 2020 r. na rachunek bankowy nr 87 8173 0005 2001 0000 0303 0003.
- Przetarg został ogłoszony przez wywieszenie ogłoszenia na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Nowem przy Placu św. Rocha 5 oraz przez publikację ogłoszenia na stronie internetowej www.bip.gminanowe.pl w zakładce „przetargi”.
- Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać pod nr tel. 52 333 72 50 lub w siedzibie Urzędu Gminy w Nowem w pokoju nr 12.

IKS.6845.2.2020.AG

Nowe, dnia 20 maja 2020 r.

BURMISTRZ NOWEGO

Czesław Woliński

To są nasze bolączki - wskazali dyrektorzy szpitali w Rypinie i w Golubiu-Dobrzyniu

Tomasz Błaskiewicz
tomasz.blaskiewicz@polskapress.pl



Opieka zdrowotna

Rypińska delegacja, stworzona z dyrektora SP ZOZ i przedstawicieli zarządu powiatu (starosty i wicestarosty), spotkała się w Golubiu-Dobrzyniu z tamtejszym starostą i prezesem szpitala. Głównym tematem były problemy, które dotyczą lecznice w pogłębiającym się procesie zadłużania.

- Zarówno szpital w Golubiu, jak i w Rypinie boryka się z tymi samymi problemami - tłumaczy Anna Wilkanowska, p.o. dyrektora SP ZOZ w Rypinie. - To przede wszystkim znaczny niedobór w kadrze lekarskiej oraz brak systemowych rozwiązań w ochronie zdrowia, które nawarstwiają się od lat. To też problem wyceny wartości świadczeń w stosunku do kosztów jakie ponoszą lecznice (wzrost kosztów towarów i usług, energii, wynagrodzeń

personelu medycznego, wzrost najniższego wynagrodzenia).

Póki co, oba szpitale nie rozmawiają o szerszej współpracy, która mogłaby polegać np. na dzieleniu się oddziałami. Anna Wilkanowska wyjaśnia, że na przeszkodzie stoją przepisy.

- Wypracowanie przez nasze szpitale rozwiązania, by móc łączyć oddziały czy funkcjonować zamiennie jest trudne z uwagi na brak jednoznacznych przepisów w tym zakresie, a ponadto każdy z podmiotów ma inną osobowość prawną - zaznacza dyrektor Wilkanowska.

SP ZOZ w Rypinie próbuje uzyskać finansową płynność, restrukturyzując oddziały. Dyrekcja podjęła decyzję o zawieszeniu od początku maja oddziału położniczo-ginekologicznego, co spotkało się ze sprzeciwem pracowników.

- Stoimy na stanowisku, że szpital powiatowy ma do spełnienia misję społeczną, którą jest zapewnienie podstawowej opieki medycznej mieszkańcom powiatu - pisali w oświadczeniu pracownicy SP ZOZ. -



SP ZOZ w Rypinie próbuje uzyskać finansową płynność, restrukturyzując oddziały

Robiliśmy wszystko, co w naszej mocy, aby uratować ten oddział, ale niestety, nie udało się.

Powstała petycja mieszkańców, którzy nie chcą definitywnego zamknięcia oddziału. - Oddział jest wyremontowany, lekarze i pielęgniarki bardzo dbają o pacjentki ginekologii

oraz o mamy i ich pociechy na położniczym - tłumaczy Magdalena Zaborowska, autorka petycji. - Myślę że warto powalczyć o oddział, bo jest nam potrzebny. Urodziłam w Rypinie dwójkę dzieci i nie wyobrażam sobie, żeby teraz było inaczej, tym bardziej, że

w drodze są bliźniaki. Proszę o podpisywanie petycji i udostępnianie jej dalej.

SP ZOZ rozkłada jednak akcenty z myślą o oddziale chirurgii. W ostatnich dniach Wilkanowska poinformowała o pozyskaniu nowej kadry lekarskiej. - Wspólnie z wicedyrektorem

Markiem Bruzdowiczem uznaliśmy za kluczowe ustabilizowanie sytuacji finansowej szpitala, ale także i kadrowej, z wykorzystaniem planu naprawczego, który został napisany w 2019 roku - mówi. - Rozpoczęcie zarządzania było o tyle trudne, że napotkaliśmy na problemy kadrowe, w postaci braku personelu na oddziale chirurgicznym.

Jak wyjaśnia p.o. dyrektora SP ZOZ, poprzedni zespół postanowił odejść z Rypina do Brodnicy. Na oddziale zostali tylko dwaj lekarze - dr Grajkowski i dr Sharma. Dyrekcja rozpoczęła więc poszukiwania nowej załogi.

- Dzięki zaangażowaniu dyrektora Bruzdowicza udało się sprowadzić kadrę lekarską na oddział chirurgiczny - podkreśla Anna Wilkanowska. - W tej chwili jest już i ordynator i dwoje nowych chirurgów, którzy gwarantują wiedzę, doświadczeniem i specjalizacją, jak najlepszą opiekę dla pacjentów.

Do tematu kłopotów szpitala w Rypinie - powrócimy. ©

AUTOPROMOCJA

019683196

W czerwcu trzymamy rękę na pulsie

Wyłącznie w prenumeracie:

- 16-stronicowy miesięcznik **Pasje**, o zainteresowaniach naszych Czytelników oraz **krzyżówki**

Ponadto:

- Poradnik 500+ - kto i jakim terminie powinien złożyć wiosek
- Pieniądze dla rodziny
- Wakacje w Polsce
- Wielka powtórka przed maturą

Nie przegap ważnych artykułów i dodatków!
Zamów prenumeratę już dziś!

Prenumerata
pocztowa
na czerwiec
44 zł

Oszczędzasz
41⁸⁰ zł*

Masz pytania? Zadzwoń do nas: tel. 52 511 94 64, pn.-pt. w godzinach 9.00-15.00

To już **ostatni dzień**, w którym możesz zamówić prenumeratę na poczcie lub u listonosza! W punktach pozostałych dystrybutorów prenumeratę można zamówić **do 23 maja**

* W porównaniu do sumy cen wydań detalicznych

Z ŻYCIA GWIAZD

CELEBRYCI

Otylia Jędrzejczak napisała książkę „Moja historia” to autobiograficzna książka sportsmenki, w której opisuje wielką pasję, ale nie w mniejszym stopniu skupia się na życiu prywatnym. „To intymna i przejmująca opowieść o życiu wielkiej sportsmenki, którą los wyniósł na piedestał, by stracić w przepaść. Słynna pływaczka otwiera się przed czytelnikami, by na własnym przykładzie pokazać, jak ulotne potrafią być chwile szczęścia” - podał wydawca książki.



FOT. ŁUKASZ KACZANOWSKI

CELEBRYCI



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Antek Smykiewicz tkwi na azjatyckiej wyspie „Dni zlewają się tu jeden z drugim i znikąd nie widać światła w tunelu na nasz powrót. Mimo pięknych okoliczności przyrody brak jakiegokolwiek możliwości trochę przytłacza” - napisał na Instagramie. Wokalista i uczestnik „Twoja twarz brzmi znajomo” od dwóch miesięcy mieszka na wyspie Koh Rong Samloem w Kambodży, gdzie utknął z powodu zamknięcia granic oraz zawieszenia lotów.

Joanna Koroniewska szykuje się do sesji Aktorka opublikowała zdjęcie, które zrobiła w salonie fryzjerskim. Pod postem pojawiło się wiele komentarzy sugerujących, że aktorka złamała zakaz wyjmowania i używania telefonu w trakcie wizyty. „Uspokajam wszystkich zainteresowanych, martwiących się o złamanie zakazu - to przygotowania do sesji zdjęciowej bez osób trzecich” - skomentowała aktorka.

CELEBRYCI



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Izabela Janachowska boi się o branżę ślubną Blogerka i ekspertka ślubna opublikowała apel do rządu: „Jeśli rząd szybko nie podejmie działań, które pozwolą złagodzić skutki obecnej sytuacji, to obawiam się, że przyjdzie nam się zmierzyć nie tylko z gospodarczym kryzysem, ale także tym o wiele bardziej niebezpiecznym - kryzysem tożsamości narodowej. (...) Co jeżeli już niedługo obraz tradycyjnej rodziny będziemy znali z książek i opowiadań?” - napisała na swojej stronie internetowej.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Od Twojego zaangażowania będzie zależało powodzenie przedsięwzięć podejmowanych przez inne osoby. Horoskop dzienny to wskazówka, by sumiennie podejść do obowiązków.

Ryby (19.02 - 20.03)

Uda Ci się dzisiaj zrealizować zadania, na które zazwyczaj brakuje Ci czasu. Horoskop na dziś zapowiada, że taki obrót sprawy dostarczy sporo satysfakcji nie tylko Tobie.

Baran (21.03 - 19.04)

Doświadczysz drobnych gestów życzliwości ze strony osoby, po której trudno było się tego spodziewać. Horoskop dzienny na środę mówi, że poprawi to łączące Was relacje.

Byk (20.04 - 20.05)

Nie upieraj się przy swoim zdaniu i słuchaj, co mają do powiedzenia inni. Horoskop dzienny mówi, że ugodowa postawa Ci się opłaci.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Ktoś wytknie Ci dzisiaj drobne błędy i niedociągnięcia. Horoskop na dziś wyraźnie zapowiada, że w tych słowach będzie trochę racji...

Rak (22.06 - 22.07)

Przed Tobą pracowyty dzień. Jeśli coś zacznie Ci się dzisiaj wymykać spod kontroli, horoskop na dziś radzi poprosić innych o pomoc.

Lew (23.07 - 22.08)

Ktoś będzie próbował dzisiaj namówić Cię do zmiany podjętej decyzji. Horoskop dzienny radzi zachowywać czujność, bo nie będą za tym stały zbyt czyste intencje...

Panna (23.08 - 22.09)

Nie zmartwiaj się, jeśli nie wszystko będzie dzisiaj szło po Twojej myśli. Horoskop na dziś wyraźnie uspokaja, że z konsekwencjami niepowodzenia bardzo szybko się uporasz.

Waga (23.09 - 22.10)

Punktualność nie będzie dzisiaj Twoją mocną stroną. Horoskop dzienny na środę ostrzega, że niektórym osobom się to nie spodoba. Będą mówić, że przez Ciebie mają problemy.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Nie angażuj się dzisiaj zbyt w życie innych osób. Horoskop dzienny radzi zatroszczyć się o sprawy osobiste oraz potrzeby najbliższych.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Czeka Cię dzień, który nie będzie specjalnie różnił się od innych. Horoskop na dziś mówi, że momentami powieje nudą...

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Nie bierz się dzisiaj za nic, co wymaga precyzji i skrupulatności. Horoskop dzienny na środę ostrzega, że nie będziesz w najwyższej formie.

INFORMATOR

APTEKI

Toruń

Całodobowa Apteka św. Faustyny 14/4a, os. Koniechy 56/623-50-70. Niedziele, święta. 000044
„Podłabędziem” Kościuszki 47 (przy Biedronce) pn.-pt. 8.00-22.00, niedz. 8.00-14.00. 000071
56/655-95-37.

Inowrocław

Apteka Pogodna Drive Rąbin, ul. Wojska Polskiego 17a Inowrocław, Tel. 52/353-06-20 pn.-pt. 8.00-20.00, sob. 8.00-16.00, niedz. 8.00-14.00. 000213
Apteka Całodobowa „Chirofarm” niedziele i święta Inowrocław, ul. Marulewska 41 Tel. 52/353-24-22, 669-500-343. 000137

Włocławek

Apteka „Alba” od 8.00 do 21.00, 7 dni w tyg., Wiejska 18a (przy kościele św. Stanisława) 54/236-63-65. 000183
Apteka OMEGA, pn.-sob. 7.21.00, nd. 9.19.00, ul. Kaliska 89a, 54/307-08-00 000073

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805 000532
LEKARSKIE

Bydgoszcz

Ginekolog dr med. Piotr Siwek. USG, kolposkopia. Poniedziałki i czwartki 16.00-19.00. Pestalozziego 27, 601-664-748. Rejestracja 661-60-70-90 000528
Chojnice

Gabinet internistyczny Bernadeta Klunder. Chojnice ul. Młyńska 4. Gastrokopia, EKG. 602-494-649. 000017
Kardiolog Witold Armada, Chojnice Żwirki i Wigury 2. Echo, EKG wysiłkowe, holter, doppler naczyniowy. 602-387-506, 52/397-63-28. 000017

Inowrocław

Lewicki Zenon-doktor nauk medycznych, specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej, Czarnieckiego 24, przyjęcia: środy 16.00-18.00, 609-254-846. 000129
Ortopeda-Piechocki Karol, Gabinet Prywatny, rejestracja tel. 607-920-845. 000147

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń lek. Wojciech Czarak, Plac Wolności 17 pn.9.30-11.00, wt. 8.00-9.00, czw. 8.00-9.00, pt. 18.15-19.00, 603-767-838, 54/231-43-54 000074

Radziejów

Internista Mieczysław Wołański przyjmuje codziennie od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40 Q701187897A

PRZEWOZY

Toruń

Niemcy, Belgia, Holandia. Wynajem busów 8-50 osób. 56/652-90-03, www.pro-line.com.pl 000067

Włocławek

„Transline”- Niemcy, Holandia, Belgia, Dania. 504-006-353, www.transline.net.pl 000067

SZPITALI, PORADNIE

Chojnice

Eskulap Przychodnia, Kościelna 9, ogólna 523979170, dziecięca 523979296, kobiet 523951252 000018
USŁUGI

Bydgoszcz

Auto-gaz Brzoza montaż, raty, tel. 52/364-10-60. 000289
Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp” 52/320-81-85. 000288
Gres, kafelkowanie, panele podłogowe, łazienki, malowanie, gładzie, solidnie remonty, 521-288-755 9453817

Grudziądz

Stacja demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88 000320

Świecie

LEW ul. Sportowa 11, druki, stemple, ksero wielkoformatowe, oprawy, nadruki na materiałach, długopisach, plenery drukujące, 52/331-09-05 000156

Włocławek

Naprawa aut, przeglądy rejestracyjne. Usługi blacharskie, ślusarskie, tokarskie. TOS, ul. Kaliska 14/16, 54/23-41-715 000128
Szklarskie usługi, kabiny prysznicowe, ul. Okrzei 71a (Statoil), 601-65-07-39, 54/237-95-95. 000070

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

JERUSALEM M.J.PYTLIK Usługi Pogrzebowe tel. 514 80 99 99, 516 80 99 99 24h, ul. Wyzwolenia 82, BEZGOTÓWKOWO 000935

ABC Białe Błota Całodobowe Usługi Pogrzebowe, Ukrowa 14, 52/360-82-84, 608-620-484. Administrujemy cmentarzami Białe Błota i Ciele. 000420

Atrakcyjne ceny. Kompleksowy całodobowy Zakład Międzynarodowych Usług Pogrzebowych „Uniwersal” Bałtycka 9, 52/370-54-40, 52/342-07-24, św. Trójcy 28, 52/322-67-66, 52/321-55-22. System bezgotówkowy. Administrujemy cmentarzem Zaświat. 000420
Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych Plac Piastowski 9 Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja 420114801/A

NERO-FALKOWSKI Zakład Pogrzebowy 24h CHŁODNIA KREMATORIUM PRZEWOZY kraj zagranicą. POGRZEBY wszystkie CMENTARZE w tym WIŚLANIA, kredytowanie ZUS KRUS wojsko policja BEZGOTÓWKOWO 52/328-23-73, 664-63-28-38 Wyszyńskiego 50 oraz Stary Fordon Rynek 4 www.nero-falkowski.pl 000528

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900. 000010

Tuchola

Usługi Pogrzebowe Przedsiębiorstwa Komunalnego w Tucholi Sp. z o.o. ul. Świecka 68 (całodobowo) 52/3365739, 603265868 000007

Silno

Zakład Stolarski - Usługi Pogrzebowe - Sprzedaż Trumien R.Z. Klunder s.c. ul. Przyrzeczna 1, 89-620 Silno. 52/3987613, 02632354, 512180414. Czynne Całą Dobę 000012

Toruń

Alpa-Toruń, ul. Podgórna 16, tel. 56/622-26-59 Dom Pogrzebowy ul. Okólna 30. Transport Międzynarodowy. Godna Obsługa Ceremonii Pogrzebowej. www.alpa.com.pl 001384

„Elizjum” kompleksowa obsługa pogrzebów, Kościuszki 9, 56/657-26-50, 600-168-113. Transport międzynarodowy, ekshumacje, kremacje. Nagrobki granitowe. 000047

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl ISO 9001-2008 000028

Grudziądz

A. Witkowski „ELWAN”, ul. Piłsudskiego 55, Dom Pogrzebowy, Usługi Pogrzebowe i Kamieniarskie, Kaplica, Chłodnia bezpłatnie, tel. 56/64-267-08, 24h 000018

Inowrocław

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witrażem) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl 139014805
Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA ul. św. Ducha 76, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wyplacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl 408914801

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy - św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wyplacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net 282814801

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917. Szubin, 3 Maja 27, tel. 52/384-91-50, 605-656-591. Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS 000528

Pakość

„Konkordia” kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 602-74-81-19, całą dobę. Wyplacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS. 8210983

Dąbrowa

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Władysław Domagański, Dąbrowa ul. Szkolna 18, 52/315-34-69,

603-105-656. Kompleksowe usługi pogrzebowe - CENY KONKURENCYJNE 802814b01a

Gniewkowo

Całodobowy Zakład Pogrzebowy A.W. Paradowscy, Kościelna 10, 52/35-58-174, 502-521-418. Kompleksowe usługi pogrzebowe, wysoka jakość, niska cena. 00418

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 52/351 02 36 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl ISO 9001-2008 000045

Janikowo

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy KURCZEWSKI. Janikowo ul. Klonowa 2. Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem 52/351-37-02, 507-364-717. 000502

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witrażem) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności. 000345

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917 8686162

Żłotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Żłotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322 000281

Żnin

Całodobowy, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy” ul. Górską 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 000417

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648 000416

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Magdalena Jezerska, ul. św. Floriana 8. Wyplacam zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. Tel. całodobowy 661-565-917 528414801/B

Włocławek

TARTAR spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93. 000074

Kowal

Producent trumien, całodobowa obsługa pogrzebów, chłodnia, kaplica. Lewandowski, Kowal ul. Kościuszk 56. Tel. 54/28-41-234, 603-998-321. 000289

WETERYNARYJNE

Toruń

„Canmed” Przychodnia Weterynaryjna. Specjalista chorób psów, kotów oraz chirurgii weterynaryjnej. Tel. 56/652-07-44, codziennie 10.00-13.00, 15.00-19.00, czwartek 15.00-19.00, sb, ndz. 11.00-14.00, ul. Podgórna 13, B-C. Artykuły dla zwierząt. www.canmed.pl 000028
Przychodnia Weterynaryjna „Salus”, Lelewela 33/teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG, USG. Całodobowy dyżur 504-052-789. 000045

Inowrocław

Specjalista radiologii weterynaryjnej, specjalista chirurgii weterynaryjnej lek. wet. Piotr Biegała. Przychodnia Niki Inowrocław ul. Dubienka 3 52/355-04-49, www.biegala.com.pl

ZDROWIE I URODA

Bydgoszcz

Przepuklinowepasy - sprzęzynowe, wypadanie macicy - inne. Wkładki - płaskostopie, koślawość. Wysyłamy pocztą. Ortopedia. Bydgoszcz, kr. Jądwiży 15, 52/322-22-85. 412314801/A

Chojnice

MocNatury Zdrowia i ekologiczna żywność Chojnice Cechowa 10 667611248 00143

Toruń

Laureat Konkursu „Orty Optyki” najlepszy zakład w Toruniu. Bezpłatne badanie wzroku. Rewelacyjne ceny. Okulary progresywne od 250 zł. Umowa NFZ, okuliści, soczewki kontaktowe. Optyk Trejnowski: Kościuszk 41/47 (obok Biedronki) Legionów 216a (skrzyżowanie z ul. św. Faustyny) 56/623-23-26, www.optyk-trejnowski.pl 000046

GAZETA pomorska

www.pomorska.pl

REDAKTOR WYDANIA

Adam Szczeniński, Alicja Domachowska, REDAKCJA ul. Zamyskiego 2, 85-063 Bydgoszcz, tel. 52 32 63 100, fax 52 34 55 321 gp.redakcja@polskapress.pl
Redaktor naczelny Tomasz Pietraszak, tomasz.pietraszak@polskapress.pl, tel. 52 32 63 164
Zastępca redaktora naczelnego Alicja Polewska, alicia.polewska@polskapress.pl, tel. 52 32 63 168

Wydawcy Beata Busz, tel. 52 32 63 172, beata.busz@pomorska.pl; Alicja Domachowska, tel. 52 32 63 172, alicia.domachowska@polskapress.pl, Adam Szczeniński, tel. 52 32 63 172, adam.szczeni@polskapress.pl
Dział dosiadków Lucyna Tałaska-Klich, tel. 52 32 63 132, lucyna.talaska@polskapress.pl
Interwencje Małgorzata Wąsacz, tel. 52 32 63 215, malgorzata.wasacz@polskapress.pl
Dział Magazynu Alicja Polewska, alicia.polewska@polskapress.pl, tel. 52 32 63 168
Sport Magdalena Zimna, tel./fax 52 326 32 00, magdalena.zimna@polskapress.pl
Online: www.pomorska.pl Jakub Stykowski, tel. 52 32 63 187 jakub.stykowski@polskapress.pl

BYDGOSZCZ Ewa Czarnowska-Woźniak, tel. 52 32 63 176 ewa.czarnowska-wozniak@polskapress.pl
BRODNICA Katarzyna Pomianowska, tel. 519503676, katarzyna.pomianowska@polskapress.pl
CHEŁMNO Monika Smół, tel. 639 770 268, monika.smol@polskapress.pl
CHOJNICE ul. Cechowa 3 Anna Kłaman, tel. 52 39 66 990, anna.klaman@polskapress.pl
CIECHOĆCINEK Krzysztof Górski, tel. 607 774 472, krzysztof.gorski@polskapress.pl
GRUDZIĄDZ ul. Wybińskiego 38 Daniel Dreyer, tel. 56 45 119 20, daniel.dreyer@polskapress.pl
INOWROCŁAW Al. Ratuszowa 15 Zbigniew Polittowski, tel. 52 55 29 470, zbigniew.polittowski@polskapress.pl
TORUŃ, ul. Podmurma 31 Joanna Maciejewska, tel. 519 503 590, fax 56 475 42 45, joanna.maciejewska@polskapress.pl

WŁOCŁAWEK, ul. Żabia 29 Karol Poliriski, tel. 54 23 22 222, karol.poliriski@polskapress.pl
ŚWIECIE, ul. Mickiewicza 14 Agata Kozicka, tel. 52 33 14 350, agata.kozicka@polskapress.pl
ZNIN, ul. 700-lecia 34 Iwona Wo

Robimy zakupy, ale bezpiecznie. Maski włóż!

Handel

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

18 maja rząd zniósł kolejne obostrzenia w galeriach handlowych i wielkich sklepach. Jednak zarówno sprzedawcy, jak i klienci wciąż muszą stosować dość rygorystyczne zasady.

Od 4 maja nie obowiązują już „godziny dla seniora”.

Jeden klient na 15 metrów kwadratowych

Były to specjalne dwie godziny w ciągu dnia, od 10.00 do 12.00, w trakcie których zakupy mogły robić tylko i wyłącznie osoby 65 plus, a za obsługiwane w tym czasie młodszych klientów sprzedawcom groziły surowe kary.

Najpierw „godziny dla seniorów” były obowiązkowe od poniedziałku do niedzieli, a od 20 kwietnia - od poniedziałku do piątku (pierwszy etap od-mrażania gospodarki).

Od 4 maja (drugi etap) zostały całkowicie zniesione i sklepy są teraz dostępne dla wszystkich o każdej porze swojego otwarcia.

Także 4 maja otwarto centra handlowe i sklepy wielkopo-



W wielu miejscach pojawiły się pojemniki z płynem do dezynfekcji rąk. Sklepy muszą je zapewnić

wierzchniowe z limitem osób i bez możliwości spożywania posiłków.

Ten limit to jeden klient na co najmniej 15 metrów kwadratowych powierzchni handlowej. Co ważne, do tej powierzchni nie wlicza się korytarzy.

Miedzy klientami, ale także sprzedawcami, nadal musi być

zachowywana odległości co najmniej dwóch metrów.

Wszyscy powinni mieć na twarzach maseczki lub szaliki, chusty czy kominy.

Za brak maseczki grozi mandat do 500 zł. Nosimy ją na nosie i ustach, a nie na szyi, brodzie czy czole!

W galeriach w wielu miejscach pojawiły się pojemniki

z płynem do odkażania rąk i punkty, gdzie można kupić maseczki czy gumowe rękawiczki. Ponadto są i takie miejsca, do których mają być kierowani pracownicy lub klienci z podejrzeniem koronawirusa, aby poczekali na konsultację medyczną.

W galeriach i centrach handlowych otwartych musi być

jak najwięcej wejść i wyjść i trzeba wietrzyć pomieszczenia. Windami mogą jeździć jeżdżąc tylko 3-4 osoby (nie dotyczy rodzin).

Kierowcy, klienci galerii, powinni parkować na co drugim miejscu.

Ponadto 4 maja rząd uchylił dotychczasowy zakaz handlu w weekendy dla wielkopowierzchniowych sklepów budowlanych.

Po 18 maja (trzeci etap od-

półki, posadzki, wózki, koszyki.

To sklepy muszą zapewnić klientom dostęp do rękawiczek i płynów do dezynfekcji rąk.

W galeriach handlowych działalność na tzw. wyspach handlowych nadal jest dopuszczona tylko pod warunkiem, że stanowiska są oddzielone od klientów przestonami, a obsługa ma maseczki i rękawiczki.

Przy takich punktach może być obsługiwana tylko jedna osoba.

500

złotych - tyle wynosi kara za brak maseczki, trzeba ją nosić na ustach i nosie, a nie na szyi czy brodzie

Kina i place zabaw pozostają zamknięte

Mogą działać strefy gastronomiczne. Jest możliwość spożywania posiłków na miejscu z nowymi obostrzeniami: maksymalnie jedna osoba siedząca przy jednym stoliku (nie dotyczy rodzin), chyba, że jego wielkość umożliwi zachowanie odległości minimum dwóch metrów między osobami.

Uwaga!

W centrach i galeriach handlowych nadal nie mogą funkcjonować jednak kluby fitness i przestrzeń rekreacyjną, jak m.in. place zabaw. Wciąż zamknięte pozostają kina.

©

REKLAMA 009691211

MAJSTER PLUS

SKLEP OTWARTY
pn.-pt. 8.00-17.00, sob. 8.00-13.00
ZAPRASZAMY!

OKNA	DRZWI
BRAMY	PODŁOGI

89-600 Chojnice, ul. Łużycka 1
tel./fax 52 334 14 47
kom. 662 226 156
e-mail: chojnice@majsterplus.com
www.chojnice.majsterplus.com

REKLAMA 009694404

INSTALACJE SANITARNE

BARTŁOMIEJ ŚPIEWAK

- USŁUGI WODNO-KANALIZACYJNE
- MONTAŻ KOTŁÓW GAZOWYCH, OLEJOWYCH, EKOGROSZEK, PELLET
- MONTAŻ POMP CIEPŁA
- MONTAŻ KLIMATYZACJI
- SZAMBA EKOLOGICZNE
- REKUPERCJA
- PRZYŁĄCZA GAZOWE
- MONTAŻ UZDATNIACZY WODY

664-427-041

UL. KOŚCIUSZKI 59/15
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ

REKLAMA 009691179

SCHODY DOMBROWSKI

SCHODY I DRZWI Z DREWNA LITEGO

Okoniny 31, 89-530 Śliwice
tel. 794 934 230
stolarniadombrowski@gmail.com

Jest w nas siła, ale siłownie wciąż zamknięte

Dla aktywnych

Marek Weckwerth
marek.weckwerth@polskapress.pl

Po ograniczeniach spowodowanych epidemią koronawirusa jesteśmy spragnieni ruchu. Już można uprawiać indywidualnie sport i rekreację, a pod pewnymi warunkami także aktywność zbiorową.

W pierwszym etapie łagodzenia restrykcji w poruszaniu się, czyli 20 kwietnia, otwarto lasy i parki. Można też wrócić do aktywności fizycznej, biegać i jeździć na rowerze, pływać żaglówką i kajakiem.

- Nadal jednak obowiązuje zasłanianie ust i nosa na ogólnodostępnym, publicznym terenie. Dotyczy to także osób uprawiających sport i rekreację, w tym rowerzystów - wyjaśnia mł. insp. Monika Chlebicz, rzecznik komendanta wojewódzkiego policji w Bydgoszczy. - Wyjątkiem są lasy i zamknięte obiekty sportowe. Bez maseczki można też jeździć konno.

- Już można przyjeżdżać na kajaki. Oczywiście pewne ograniczenia jeszcze obowiązują, jak konieczność zachowania co najmniej dwumetrowych odległości między załogami poszczególnych

kajaków, ale przecież przed epidemią dla bezpieczeństwa, zmniejszenia ryzyka zderzenia, trzeba było zachowywać się podobnie - wyjaśnia Zbigniew Galiński, bydgoski przedsiębiorca branży turystycznej, który prowadzi dużą stanicę wodną PTTK we Wdzydżach Kiszewskich na Kaszubach. - Organizujemy też przewozy osobowe na spływy busami. Wszyscy pasażerowie muszą mieć założone maseczki - dodaje.

Jak dodaje Zbigniew Galiński na znanych z restauracji zasadach czynna już jest także tawerna (słynąca w sezonie z wieczorów szantowych).

Na razie wszakże do stancji przyjeżdżają tylko pojedynczy turyści i niestety letnie rezerwacje są w dużej części anulowane.

- Prawdopodobnie jest jednak taka, że jak tylko zrobi się ciepło, będą telefony, zapytania i ludzie zaczną przyjeżdżać. Co do tego nie mam wątpliwości, nawet w tej nowej rzeczywistości, z którą wszystkim nam przyszło się zmierzyć. Turystyka i rekreacja muszą odżyć - stwierdza Galiński.

18 maja działalność wznowili fryzjerzy i kosmetyczki oraz restauratorzy, co niewątpliwie wpłynie także na aktywność kon-



Nie czas jeszcze na wznowienie treningów w siłowniach i klubach fitness. Ale może już niedługo tak się stanie

sumentów ich usług. Ale to za mało, by zaspokoić oczekiwania osób chodzących wcześniej na siłownie i do klubów fitness.

Zgodnie z czwartym etapem odmrażania gospodarki ta forma aktywności może być dostępna (choć nie wiadomo tego na pewno) dopiero od 1 czerwca. Przy okazji otwarte zostaną zapewne salony masażu i solaria.

- Jestem bardzo zadowolony, że już można biegać, trenować w plenerze, bo ruch jest podstawą zdrowia i dobrego samopoczucia - mówi Marcin Rybacki, bydgoski maratończyk i triathlonista. - Zamknięcie społeczeństwa w domach nie było najlepszym rozwiązaniem, bo ludzie nie ruszali się, a przy tym spożywali większe ilości przetworzonych produktów, w tym cukrów. A ten obniża odporność organizmu przez 2 najbliższe godziny o połowę. Nasza odporność na wszelkie in-

fekcje spada. Teraz czas ją odbudować, ale jeszcze nie na siłowniach i w klubach fitness. Uważam bowiem, że aktywności w zamkniętych pomieszczeniach i w bliskim kontakcie z innymi osobami niosą spore ryzyko zarażenia koronawirusem.

Marcin Rybacki proponuje, by na razie trenować on-line, jako że wielu trenerów zachęca do tego w sieci.

Na razie, zgodnie z trzecim etapem powrotu do normalności (od 18 maja) Ministerstwo Sportu publikuje listę tych aktywności, które są dozwolone. Można już korzystać z boisk, hal i sal sportowych, lecz z wyłączeniem szatni i węzła sanitarnego (poza toaletą). Podmiot uprawniony do udostępnienia obiektu weryfikuje liczbę osób korzystających z niego oraz zapewnia im środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego. Zalecane jest zachowywanie dystansu społecznego.

Na hali sportowej można już prowadzić zajęcia fitness, taneczne, zapasnicze, bokserskie i inne związane ze sportami walki. Na zamkniętym terenie sportowym możliwe są także treningi na ścianie wspinaczkowej, ale na otwartym terenie jeszcze nie.

© P

1.06

to spodziewana data otwarcia siłowni, klubów fitness, masażu i solariów. To czwarty etap odmrażania gospodarki

FOT. ANDRZEJ BANAS

REKLAMA 009691237

Producent
PELETU
SOSNOWO-ŚWIERKOWEGO
fi 6/8 mm.

Pellet spełnia normy DIN PLUS A1

Kontakt:
664 464 794

Nie pozostawia spieków

REKLAMA 009694328

PROJEKTOWANIE OGRODÓW
KOMPLEKSOWE WYKONANIE
PROFESJONALNA PIELĘGNACJA
NAWADNIANIE

GRUDZIĄDZ
tel. 608 014 062
e-mail: akant@ogrody-akant.pl
www.ogrody-akant.pl

REKLAMA 009694270

MATERACE I ŁÓŻKA
...dla wymagających

Koło materace
MEDICAL SLEEP CENTER

- SZYBKI TERMIN REALIZACJI
- DOWOLNY ROZMIAR
- RATY 0%

Salon Firmowy M&K Foam - Wzorcownia, wejście - ul. Kościuszki 10, 87-800 Włocławek
tel. 606 300 316; www.materacewloclawek.pl

REKLAMA 009694415

zepter INTERNATIONAL
SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA
PRZEDSTAWICIEL HANDLOWY
Henryk Sikora
Tel. 603 973 343
E-mail: sikorahenryk@interia.pl

REKLAMA 009696006

drukarnia studio graficzne
grawer laserowy

Studio M&M GRAPHIC
86-100 Świecie, ul. Klasztorna 16, tel. 52 332 46 90
www.mmgraphic.pl

REKLAMA 009696287

Lodziarnia Zak
Bydgoszcz, ul. Śniadeckich 57
z tradycją od 1956

Zapraszamy na lody wyrabiane na miejscu według tradycyjnych receptur z naturalnych składników!

Kliencie, tak zachowuj się w kawiarni i w salonie

Najnowsze zmiany

Katarzyna Paczewska
katarzyna.paczewska@polskapress.pl

W miniony poniedziałek rozpoczął się trzeci etap odmrażania polskiej gospodarki. Tym razem otwarte zostały branża „beauty” - czyli usługi kosmetyczne i fryzjerskie oraz branża gastronomiczna. Jak powinni się zachowywać klienci?

W kawiarni i restauracji

Wytoczne jak po winni zachowywać się klienci przygotowało Ministerstwo Rozwoju, w porozumieniu z Głównym Inspektorem Sanitarnym oraz przedstawicielami branż i ekspertami. Co z nich wynika? Stojący w kolejce powinni zachować 2-metrowy dystans. Wymagana jest dezynfekcja rąk przy wejściu na teren lokalu. Dozowniki z płynem do dezynfekcji powinny się znajdować w obszarze sali jadalnej (przy punktach składania zamówień/kasowych) oraz przy wyjściu z toalet.

Odległość od krańca blatu jednego stolika do krańca blatu drugiego stolika powinna wynosić 1,5 metra lub 1 m w przypadku oddzielenia stolików przegrodami o wysokości minimum 1 m (ponad blat stolika).



Odległość krańców blatów od jednego do drugiego stolika w restauracji powinna wynosić 1,5 m

Do właścicieli lokali gastronomicznych należy ustalenie i kontrola maksymalnej liczby gości, która w danym momencie w nim przebywa.

U fryzjera

W salonach fryzjerskich obowiązuje zasada - 1 fryzjer z zestawem czystych narzędzi dla 1 klienta. Fryzjerzy są zobowiązani m.in.

do noszenia rękawiczek, maseczek, a nawet gogli i przyłbic przy wykonywaniu usług. Do stosowania odzieży ochronnej lub dedykowanej roboczej.

Klienci powinni umawiać wizytę przez internet lub telefon. Zachować bezpieczną odległość - 2 m, mijając się z innymi osobami w salonie. Nosić jednorazowe maseczki i rękawiczki.

Dokonywać płatności w sposób bezkontaktowy.

W przypadku braku możliwości zapewnienia minimum 2 m odległości między stanowiskami dla klientów, Ministerstwo Rozwoju rekomenduje zainstalowanie ekranów ochronnych (ścianki) między stanowiskami. Przepierzenia powinny być wykonane z materiału nieprzepuszczonego powietrza.

czającego powietrza. W salonie nie ma możliwości skorzystania z poczekalni. Klienci nie mogą tam też używać komórek.

Od zakończenia usługi do przyjęcia kolejnego klienta powinno upłynąć tyle czasu, ile wymagane jest przy zastosowaniu danego środka do dezynfekcji.

U kosmetyczki

Podobnie w salonach kosmetycznych stanowiska pracy powinny uwzględniać wymagany

stłaniania nosa i ust oraz do noszenia rękawic ochronnych (jeśli jest to możliwe ze względu na rodzaj wykonywanego zabiegu). Nie mogą też używać telefonów w trakcie wykonywania usługi. W zależności od wykonywanego zabiegu, gabinet powinien im też zapewnić: peniarz jednorazowy lub zastępczo inne rozwiązanie spełniające jego funkcję, bieliznę jednorazową, podkład jednorazowy do gromadzenia odpadów niemających kontaktu z krwią.

Po zakończeniu zabiegu należy zabezpieczyć urządzenie, które było w jego trakcie używane. Każdorazowo powinno się zdezynfekować jego panel sterowania, a jeżeli urządzenie na to nie pozwala, sugerowane jest foliowanie panelu.

Najważniejsze stałe zasady

Zapamiętaj - stopniowy powrót do normalności nie zwalnia ze stosowania zasad bezpieczeństwa! Zachowuj w przestrzeni publicznej 2-metrową odległość od innych. Zasłaniaj nos i usta w miejscach publicznych. Ścisłe przestrzegaj zasad sanitarnych w miejscach gromadzenia ludzi - dezynfekcja i utrzymanie dystansu. Kwarantanna i izolacja dla osób zarażonych lub potencjalnie zarażonych. ©

2

Stoisz w kolejce? Mijas inne osoby w salonie fryzjerskim lub kosmetycznym? Dystans 2 m powinieneś zachować

FOT. ANDRZEJ BANAS

REKLAMA 009696633

BRODNICA
-gdzie warto pójść:

ul. Duży Rynek 22

CZARNA MALINA
lodziarnia kawiarnia

ul. Duży Rynek 34

Welcome TO MY Garden

STAROWKA
KLUBOKAWIARNIA RESTAURACJA

REKLAMA 009694700

ZAKŁAD INSTALACJI „SANGAZ”
firma z 35-letnim doświadczeniem

ODZYSK CIEPŁA Z GRUNTU
- NOWOŚĆ!!!

- instalacje c.o., wod.-kan. i gazowe
- instalacje grzewcze (kotłownie, centralne ogrzewanie, pompy ciepła, ogrzewanie podłogowe, kolektory słoneczne)
- instalacje klimatyzacyjne
- systemy wentylacyjne i kominowe
- systemy p.poż.
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny na urządzenia grzewcze Beretta
- naprawa innych urządzeń grzewczych

Zakład Instalacji SAN-GAZ
ul. Antoniego Grabowskiego 5
87-100 Toruń

+48 (56) 6458605
+48 782 415 131 +48 601 618 353
SAN-GAZ00@WP.PL
www.san-gaz.com.pl

REKLAMA 009697324

Lody lubranieckie®
klasyczne i 0% cukru

Prawdziwy smak lodów niezmienny od ponad 60 lat, tylko z naturalnych składników!

Polecamy również desery i puchary lodowe

Lubraniec, Plac 3 Maja 12
514 · 521 · 670

REKLAMA009699429

KOMUNIKAT
Wójta Gminy Dąbrowa Chełmińska
Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r., poz. 65 ze zm.) informuję, że w siedzibie Urzędu Gminy w Dąbrowie Chełmińskiej przy ul. Bydgoskiej 21 na tablicy informacyjnej został wywieszony na okres **21 dni wykaz:**
1. Nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy na rzecz dotychczasowych dzierżawców.
2. Nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.
Z wykazem można zapoznać się w dniach od 20.05.2020 r. do 10.06.2020 r.
Szczegółowe informacje o ww. nieruchomościach można uzyskać telefonicznie pod nr 0-52 38 16 056 wew. 45 lub osobiście w Urzędzie Gminy w Dąbrowie Chełmińskiej przy ul. Bydgoskiej 21, pok. 2.
Komunikat niniejszej treści zamieszcza się w prasie, na stronie internetowej Gminy Dąbrowa Chełmińska, Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Dąbrowa Chełmińska oraz tablicy ogłoszeń Gminy Dąbrowa Chełmińska.

Handlowe

MATERIAŁY BUDOWLANE

UŻYWANE konstrukcje stalowe, blachy dachowe, profile stalowe. 726909070

MATERIAŁY OPAŁOWE

PRODUCENT pelletu, dostawa cały kraj, 607594885

INNE

KARP, Amur, Lin 504-44-18-05

ZŁOM, Żeliwo i Akumulatory skupujemy w dobrej cenie. Złomowanie piecy. Firma GOMB-ZŁOM, Krusza Zamkowa 4, Inowrocław, 602-726-894

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

OPEL Corsa B, 1993-1999, stan bez znaczenia, tel. 532-233-323.

AUTOPROMOCJAQ002416780C

#zostańwdomu Zlecę ogłoszenie

zadzwoń: 519-503-607 lub 601-923-775

malgorzata.dyrda@polskapress.pl
magdalena.jaskulska@polskapress.pl

ŚLUSARZ/ spawacz - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774270543 Cert. 9875

Zdrowie

GINEKOLOGIA

A-Z, 501-776-232 Ginekolog

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ za gotówkę mieszkanie, nieruchomość, zadłużone, lokatorskie, spadkowe, do remontu, udział, z dożywociem 24h! tel. 666686606

LOKALE UŻYTKOWE - WYNAJMĘ

LOKALE biurowe tanio, Włocławek centrum, parter, 12m², 15m² oraz 18m² do wynajęcia od zaraz, bez pośredników, Tel. 697770330

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

SPRZEDAM GRUNTY ROLNE, REKREACYJNE, BUDOWLANE, MIESZKANIA, DWORY.TEL. 577111502, 603791007

DZIAŁKI, GRUNTY KUPIĘ

KUPIĘ działkę budowlaną w Inowrocławiu, tel. 532-233-323.

GARAŻE

GARAŻE blaszane wzmocnione,bramy garażowe,kojce-dowóz montaż gratis-cały kraj raty, tel.509-574-644, 52/388-22-73, 54/421-00-45, 56/649-44-30 www.konstal-garaze.pl

GARAŻE blaszane, drewnopodobne, kojce dla psów, partnerstal.pl, 698-230-205

KUPIĘ garaż murowany w Inowrocławiu, może być do remontu, tel. 880-476-737.

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

Remonty, dachy, tel. 665 305 714

Turystyka

KRAJ - MORZE

Kołobrzeg !! EkoPark Wczasy blisko natury tel. 94 35 43 665

USTKA - wczasy, pokoje 604-486-413

Zwierzęta

INNE

! Skup bydła na ubój z konieczności. 570-586-992

KNURKI loszki prośne sprzedam, maciory i tuczniki skupuję 663 932 137

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

KUPIĘ każdy traktor, 502939200

PLODY ROLNE

PSZENICĘ zboża kupię 732-238-291

ZWIERZĘTA HODOWLANE

CIEŁĘTA mięsne, Skuśk 726909060

KURKI, kaczki odchowane, Zieleń, 506-405-692, 56/688-55-14

SPRZEDAŻ kur rocznych oraz kurek odchodowanych tel. 785-188-999

WPOZH WAGANIEC prowadzi skup trzody chlewnej, oraz bydła rzeźnego, konkurencyjne ceny, szybkie płatności 54/2830083, 601841047, 607038549, oraz sprzedaż cieląt krzyżówek ras mięsnych w wadze do 80kg/szt, tel. 784052582, www.wpoz.pl

INNE

!!! Gazowanie zboża, bielenie wapnem budynków, mycie hal i obiektów, tel. 600-137-410.

BIAŁKOWANIE Mycie kurników chlewni itp. Gazowanie zboża Dezynsekcja Deratyzacja 600267663 www.agba-kill.pl

009697953

Z sercem pełnym bólu zawiadamiamy, że dnia 17 maja 2020 roku zmarł nasz kochany Brat, Szwagier i Wujek



Artur Parszyk

lat 51

Msza św. żałobna zostanie odprawiona dnia 20 maja 2020 r. o godz. 12.30 w kościele pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Nowej Wsi Wielkiej. Po mszy św. odbędzie się ceremonia pogrzebowa na miejscowym cmentarzu.

Pograżona w smutku Rodzina

009698897

„Nie umiera ten, kto pozostaje w sercach i pamięci bliskich”

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 18 maja 2020 r. zmarł kochany Tata, Teść, Dziadek i Pradziadek



Jan Drużkowski

lat 97

Pogrzeb poprzedzony mszą św. odbędzie się w czwartek 21 maja 2020 r. o godz. 11.00 na cmentarzu parafialnym przy Al. Kard. S. Wyszyńskiego – Bielawki w Bydgoszczy.

W smutku pograżona Córka z Rodziną

009698289

Zbigniewowi Moks oraz Jego Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

Przełożeni i Pracownicy z Wydziału Finansów Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy

009698232

Pani Marii Legwińskiej inspektorowi w Biurze Rady Miejskiej Inowrocławia

serdeczne wyrazy współczucia z powodu śmierci Taty

ś†p

Edmunda Szparagi

składają

Ryszard Brejza
Prezydent Inowrocławia
wraz z pracownikami Urzędu Miasta Inowrocławia

008173700

Wszystkie nekrologi z ostatniego tygodnia znajdziesz na naszej stronie internetowej.

Uczcij pamięć bliskiej osoby zapalając świeczkę na

www.pomorska.pl/nekrologi

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 16 maja 2020 roku zmarł
nasz kochany Ojciec, Teść i Dziadek



Jerzy Czajkowski

lat 67

Pograżone w smutku

Dzieci z Rodzinami

Naszemu Koledze
Stanisławowi Wiśniewskiemu
oraz
najbliższej Rodzinie

serdeczne wyrazy współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci



Syna

składają

*Właściciele Firm Korbud i Instalco
oraz Koleżanki i Koledzy z pracy*

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 18 maja 2020 roku zmarł
mój kochany Mąż,
nasz Ojciec, Teść, Dziadek i Pradziadek



Edmund Szparaga

lat 83

Msza św. żałobna odprawiona zostanie
dnia 21 maja 2020 r. o godz. 13.00
w kościele parafii pw. Opatrzności Bożej.
Po mszy św. ceremonia pogrzebowa
na cmentarzu parafialnym.

Pograżeni w smutku
Żona i Dzieci z Rodzinami

Wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach
dzielili smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości
oraz uczestniczyli we mszy św. i ceremonii pogrzebowej



Zbigniewa Śmiejkowskiego

Księdzu z parafii pw. św. Królowej Jadwigi,
Rodzinie, Przyjaciółom, Sąsiadom, Znajomym,
Delegacjom ze Straży Pożarnej,
za intencje mszalne, złożone wieńce i kwiaty
oraz Zakładowi Pogrzebowemu Pani Małgorzaty Matuszak
za godną oprawę ceremonii
serdeczne „Bóg zapłać”

składa
Żona z Córką

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 18 maja 2020 roku zmarł
mój kochany Mąż,
nasz Ojciec, Teść, Dziadek i Pradziadek



Tadeusz Nowak

lat 79

Msza św. żałobna odprawiona zostanie
dnia 21 maja 2020 r. o godz. 10.00
w kościele parafii pw. św. Ducha.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia
o godz. 11.00 na cmentarzu parafii św. Mikołaja
przy ul. Marulewskiej w Inowrocławiu.

Pograżeni w smutku
Żona i Dzieci z Rodzinami

Koleżance
Marii Legwińskiej

najserdeczniejsze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają

*Krystyna Klisowska, Mariola Kościelska,
Maria Stępniewska, Anna Więckowska*

Wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
Mężowi oraz Rodzinie
z powodu śmierci

śp
**Elżbiety
Gąsiorowskiej**

wieloletniego Pracownika
Zakładu Anatomii Patologicznej
Szpitala Wielospecjalistycznego
im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu
i naszej drogiej Koleżanki
składają

*Dyrekcja i Pracownicy Szpitala Wielospecjalistycznego
im. dr. Ludwika Błażka w Inowrocławiu*

Koleżance
Marii Legwińskiej

serdeczne wyrazy współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Ojca

składają

*Tomasz Marcinkowski
Przewodniczący Rady Miejskiej Inowrocławia
wraz z Radnymi
oraz
Koleżanki i Koledzy
z Biura Rady Miejskiej Inowrocławia*

**Zleć nekrologi,
ogłoszenia drobne,
życzenia**

Biura ogłoszeń Gazety Pomorskiej:

Bydgoszcz

- 519 503 607, malgorzata.dyrda@polskapress.pl
- 601 923 775, magdalena.jaskulska@polskapress.pl
- 52 326 32 82, ogloszenia.bydgoszcz@pomorska.pl

Toruń, 510 026 936, iwona.kaminska@polskapress.pl

Grudziądz, 697 770 137, marta.sadowska@polskapress.pl

Świecie, 697 770 289, iwona.osiadacz@polskapress.pl

Chojnice, 697 771 729, dariusz.nawrocki1@polskapress.pl,

Włocławek, 54 231 45 31, 697 771 786, ogloszenia.wloclawek@pomorska.pl

697 770 288, renata.brzostowska@polskapress.pl

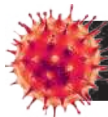
Inowrocław, 52 357 76 14, irena.skuratowicz@polskapress.pl,

ogloszenia.inowroclaw@pomorska.pl

**GAZETA
pomorska**

NOWOŚCI
DZIENNIK TORUŃSKI

Express
BYDGOSKI



Przestępcy bezwzględnie wykorzystują strach ludzi w czasie epidemii i pozbawiają ich oszczędności

Seniorze, nie daj się oszustom!

WAŻNE TELEFONY • Infolinia NFZ 800 190 590 • Infolinia ZUS 22 290 87 01 • Infolinia ZUS dla przedsiębiorców 22 290 87 02 • Infolinia MSZ 22 523 88 80 • Wsparcie psychologiczne 800 100 102

WAŻNE ZASADY • Jak najczęściej myj ręce • Kiedy kichasz lub kaszlesz, zakryj usta chusteczką lub swoim zgiętym łokciem • Unikaj bliskiego kontaktu z osobami, które mają gorączkę i kaszlą

Bezpieczeństwo

Do 80-letniej kobiety zadzwonił 19-latek, podając się za policjanta. Poinformował, że jej oszczędności są zagrożone i że się nimi „zaopiekuje”. Senior-ka miała wypłacić 20 tysięcy z banku i przekazać je „funkcjonariuszowi”. Na szczęście nie dała się nabrać i powiadomiła prawdziwą policję.

Pewien mężczyzna, który czekał na przesyłkę zamówioną przez internet, otrzymał SMS-a, że jego paczka została wstrzymana z uwagi na potrzebę dezynfekcji i że należy kliknąć w link i postępować według instrukcji. Mężczyzna to zrobił i został przekierowany na fałszywą stronę internetową. W efekcie stracił wszystkie pieniądze z konta w banku.

92-latką wpadła do mieszkania obcą kobietę, która przedstawiała się jako pracownica zajmująca się kontrolą poboru wody. Obie udały się do łazienki, a w tym czasie współmieszkanica oszustki spłądowała mieszkanie. Staruszką straciła 3 tys. zł.

83-letnią seniorkę przestępcy oszukali metodą „na dezynfekcję mieszkania”, wykorzystując jej strach przed koronawirusem. Weszli do jej mieszkania przebrani w kombinezony, a następnie – udając, że przeprowadzają dezynfekcję – przeszukali pokój i ukradli cenną biżuterię.

Takie przykłady, niestety, można mnożyć. Oszuści wymyślają coraz to nowe metody okradania ludzi i ich mieszkań, czyszczenia kont bankowych itp. Metody „na wnuczka”, „na policjanta”, „na pracownika sanepidu” – wyobraźnia naciągaczy nie zna granic... W dodatku są niezwykle pomysłowi.

Błyskawicznie dostosowują swe metody do aktualnej sytuacji, w zależności od tego, jakie tematy są akurat ważne społecznie, np. gdy weszły w życie przepisy dotyczące wymiany starych pieców, oszuści natychmiast to wykorzystali i zaczęli się podszywać pod pracowników firm zajmujących się wymianą pieców. Teraz z kolei mamy epidemię, więc przestępcy wymyślili metody „na pracownika sanepidu”, „na dezynfekcję mieszkania” czy „na szczepienia przeciw koronawirusowi”. Nie wolno więc tracić czujności! – przestrzega podkom. Beata Wcisło z Wydziału Prewencji małopolskiej Komendy Wojewódzkiej Policji.

Jedną z grup społecznych, najbardziej narażonych na ataki



Pamiętaj, nigdy nie przekazuj pieniędzy, biżuterii lub innych cennych rzeczy obcym osobom

oszustów oraz zagrożenia związane z kradzieżami i wyłudzeniami, są osoby starsze. Często są bowiem nadmiernie ufne, nie zachowują czujności, gdyż wierzą w ludzką dobroć i bezinteresowność. Łatwym celem dla naciągaczy są zwłaszcza seniorzy samotni, nieutrzymujący stałego kontaktu z rodziną.

Jak działają oszuści?

Jakie zagrożenia czyhają na seniorów? Najczęściej oszuści dzwonią do swych potencjalnych ofiar lub odwiedzają je osobiście. Pukają do drzwi i przedstawiają się np. jako pracownicy gazowni, wodociągów czy administracji, jako akwizytorzy kuszący promocjami na atrakcyjne towary itp. Ostatnio przestępcy wykorzystują panującą epidemię i udają np. medyków oferujących testy na koronawirusa, przedstawicieli sanepidu albo pracowników socjalnych. Ta ostatnia metoda jest wyjątkowo perfidna, bo naciągacze pytają seniora, czy potrzebuje on wsparcia w tych trudnych czasach, a gdy starszy człowiek – ucieszony faktem, że ktoś okazuje mu serce i chce pomóc – wpuszcza fałszywych „pracowników socjalnych” do środka, ci plądrują mu mieszkanie.

Schemat działania naciągaczy zawsze wygląda podobnie: jeden z oszustów, który został wpuszczony do mieszkania, zagaduje seniora, odwracając jego uwagę, a drugi w tym czasie wchodzi po cichu, by przetrząsnąć wszystkie szafy, szafki i szuflady w domu. Często właściciel mieszkania nie ma pojęcia, że padł ofiarą oszustwa i dopiero po wielu godzinach bądź nawet dniach odkrywa, że został okradziony.

Ulubionym narzędziem „pracy” przestępców jest również te-

lefon. Tu do najbardziej chyba znanych metod oszustwa należy metoda „na wnuczka”. Przestępca dzwoni do seniora, przedstawia się jako jego krewny, opowiada np. o tym, że uczestniczył w wypadku i pilnie musi zapłacić kaucję policji, bo inaczej trafi do aresztu. Prosi o pieniądze, wyjaśniając jednocześnie, że nie może zgłosić się po nie osobiście, dlatego wyśle kolegę czy koleżankę. Gdy łatwowierny senior przekaże pieniądze, już ich raczej nie odzyska...

– Ktoś może pomyśleć: „To nie do wiary! Jak można obcą osobę wziąć za krewnego?”. Pamiętajmy jednak, że oszuści są świetnymi manipulacjami. Grają na emocjach ofiary, dezorientują ją, wywołują wrażenie, że trzeba działać jak najszybciej, bo inaczej zdarzy się coś złego (presja czasu). Krótko mówiąc: stosują wyrafinowane metody manipulacji, wobec których senior często jest bezbronny – tłumaczy podkom. Beata Wcisło.

Niezwykle często stosowana przez oszustów – zwłaszcza ostatnimi czasy – jest również metoda „na policjanta”. Polega na tym, że do seniora dzwoni osoba podająca się za policjanta i informuje, że np. prowadzi akcję przeciwko oszustom bankowym albo akcję mającą na celu ujęcie groźnego przestępcy. Czasem senior może też usłyszeć historię o tym, że ktoś zaciągnął na niego kredyt i potrzebna jest opłata w celu odblokowania konta albo że miał miejsce atak hakerów i teraz trzeba zapłacić, by uniknąć wycieku wrażliwych danych. Takich historii jest mnóstwo, ale cel jeden: wyłudzenie pieniędzy.

Oszuści są tak perfidni, że nawet sugerują seniorowi, by – nie

rozłączając się – zadzwonił pod numer 112 i zweryfikował prawdziwość tego, co mówią. Następnie przekazują telefon wspólnikowi, a ten również udaje policjanta i potwierdza, że wszystko jest prawdą. Gdy ofiara uwierzy, przestępcy nakłaniają ją do tego, by przekazała im pieniądze. Proszą o pozostawienie gotówki w umówionym miejscu i gdy senior się oddali, zabierają ją.

Coraz częściej naciągacze do wyłudzenia pieniędzy wykorzystują internet. Wysyłają SMS-y bądź mejle, podszywając się pod różne instytucje zaufania publicznego, jak np. sanepid, banki czy Ministerstwo Zdrowia (ten rodzaj oszustwa nosi nazwę phishingu). Proceder taki nasilił się zwłaszcza teraz – w czasie epidemii. Ofiara otrzymuje wiadomość z informacją, że np. konieczne jest szczepienie na koronawirusa bądź dezynfekcja mieszkania albo że jej pieniądze zostaną przekierowane do rezerwy NBP w celu walki z pandemią.

W tego typu wiadomości znajduje się link, w który ofiara ma kliknąć, a gdy to zrobi, zostanie przekierowana na fałszywą stronę internetową, za pomocą której przestępcy wyłudząją wrażliwe dane – takie jak np. login i hasło do konta bankowego. Jeśli uda im się te dane pozyskać, wycisną ofertę konta do zera...

Jak się bronić?

Zagrożen czyhających na seniorów jest mnóstwo, dlatego należy mieć się na baczności i zachowywać szczególną ostrożność. Jak nie dać się oszustom, naciągaczom i złodziejom?

• Zawsze pamiętaj o najważniejszej zasadzie: **ograniczono- nego zaufania.**

• **Nigdy nie przekazuj pieniędzy, biżuterii lub innych wartościowych rzeczy obcym osobom,** nawet jeśli próbują cię przekonać, że znają kogoś z twoich krewnych. Pamiętaj również o tym, że jeśli przechowujesz gotówkę lub wartościowe rzeczy w domu, powinieneś je schować w jak najmniej dostępnym i nieoczywistym miejscu (a nie np. w szkatułce na kredensie czy w szufladzie z bielizną).

• **Pod żadnym pozorem nie wpuszczaj obcej osoby do domu.** Najpierw spojrz przez wizjer, spytaj przez drzwi o cel wizyty, zażądaj okazania legitymacji służbowej itp. Możesz otworzyć tylko wówczas, gdy zyskasz pewność, że jesteś bezpieczny. Gdy zdecydujesz się otworzyć drzwi, możesz np. poprosić sąsiada (telefonicznie), by towarzyszył ci podczas wizyty nieznajomego w domu. Jeśli natomiast masz jakiegokolwiek wątpliwości, zadzwoń na policję.

• **Konieczne zweryfikuj tożsamość osoby, z którą rozmawiasz telefonicznie bądź osobiście.** Jeśli ktoś podaje się za twojego wnuczka, rozłącz się i zadzwoń do tego wnuczka. Gdy odwiedzi cię ktoś, kto twierdzi, że jest pracownikiem gazowni, wodociągów, sanepidu czy ośrodka pomocy społecznej, poproś go o identyfikator, spytaj o jego dane i miejsce pracy, a następnie zadzwoń do tejże instytucji, by potwierdzić, czy faktycznie wysłała ona do ciebie swojego pracownika.

• **Jeśli dzwoni do ciebie ktoś podający się za policjanta, zanutuj sobie jego imię i nazwisko, stopień oraz numer służbowy,** a następnie rozłącz się i zadzwoń na numer alarmowy 112, by potwierdzić dane dzwoniącego. Pamiętaj: policja **NIGDY** nie prosi o przekazanie pieniędzy ani nie pyta o numery kont, loginy, hasła i inne wrażliwe dane. Nigdy też nie informuje telefonicznie o prowadzonych przez siebie sprawach ani nie proponuje osobom postronnym udziału w policyjnych akcjach.

• **Nigdy nie podawaj obcej osobie – czy to przez telefon, czy osobiście – informacji na swój temat.** Nie zdradzaj imion członków swojej rodziny, nie mów, ile masz oszczędności i gdzie je trzymasz, czy masz w domu jakieś cenne rzeczy, biżuterię. Nie podawaj również nikomu swojego numeru PESEL, numeru konta, loginów, haseł, PIN-ów, kodów dostępu itp. ©© Paulina Szymczewska

WAŻNE

Uwaga na reklamy!

Zagrożenia czyhają na nas wszędzie, także pod postacią nachalnych, agresywnych reklam.

Ich cel jest jeden: za wszelką cenę „upolować” klienta. Bywają też groźne – fałszywymi reklamami mogą się posługiwać przestępcy czyhający na nasze dane i pieniądze. Jak się bronić? Przede wszystkim pamiętajmy, że dane osobowe są cennym „towarem”, którym chętnie się handluje – i to nie tylko w celach marketingowych. Dlatego trzeba je szczególnie chronić. Urząd Ochrony Danych Osobowych radzi:

- ▶ Kupując np. coś np. w sklepie internetowym, sprawdź go. Zwracaj uwagę, komu i jakich zgód udzielasz (np. marketingowych, zgód na przekazywanie twoich danych innym podmiotom itp.). To ważne dla ochrony twojej prywatności.
- ▶ Uważaj, co i komu udostępniasz o sobie w internecie, także w mediach społecznościowych.
- ▶ Chroń swoje dokumenty i karty, nie podawaj nikomu numeru dowodu osobistego, PESEL-u czy numeru karty kredytowej.
- ▶ Nie podawaj swoich danych przez telefon, szczególnie gdy nie wiesz, z kim rozmawiasz.
- ▶ Uważaj na różne formularze, poprzez które udostępniasz swoje dane. Mogą to być np. ankiety, umowy lojalnościowe itp.
- ▶ Używaj programów chroniących komputer i urządzenia mobilne.
- ▶ Nie otwieraj mejli od nieznanego nadawcy, nie odpowiadaj na nie, absolutnie nie klikaj w linki ani nie otwieraj załączników. Najlepiej od razu kasuj takie wiadomości. Uważaj, bo oszuści wysyłają mejle, podszywając się np. pod banki, urzędy, firmy kurierskie itp. Mogą to być także mejle typu „Gratulacje! Wygrałeś laptopa! By go otrzymać, wystarczy, że klikniesz”.
- ▶ Często zmieniaj hasła – do komputera, do poczty, do bankowości elektronicznej, do sklepów internetowych itd. To niezwykle ważna czynność z punktu widzenia ochrony danych osobowych.

Jeśli ktoś nie życzy sobie przetwarzania jego danych, może dopisać się do tzw. listy Robinsonów, stworzonej przez Stowarzyszenie Marketingu Bezpośredniego. Lista jest prowadzona od 1996 r. na stronie listarobinsonow.pl. Każdy konsument może bezpłatnie zarejestrować swoje dane kontaktowe (adres, e-mail, telefon) w celu ich zastrzeżenia.

Pieprzyki - kiedy warto je usuwać?

Dermatologia

Tomasz Mrozek
redakcja@stronazdrowia.pl

Pieprzyki powstają na skutek nadmiernego gromadzenia się w skórze melanocytów, czyli komórek barwnikowych. W większości przypadków nie stanowi to zagrożenia dla zdrowia. Niekiedy jednak bezpieczniej jest poddać się zabiegowi usunięcia znamienia.

Pieprzyki na skórze występują u wielu osób, zwłaszcza o jasnej karnacji. Jeżeli któraś z takich zmian powiększa się, zmienia kształt swoich brzegów z owalnego na bardziej postrzępiony, przybiera ciemniejszy kolor czy zaczyna utrudniać ubieranie się, może stanowić zagrożenie dla zdrowia i wymaga konsultacji dermatologa. Pojawiające się na skórze znamiona barwnikowe ocenia się za pomocą pięciostopniowej skali:

- A - asymetria - jeśli da się stwierdzić, że pieprzyk jest bardzo asymetryczny, oznacza to, że może przekształcić się w czerniaka.



FOT. 123RF

Wszelkich zmian skórnych, które budzą niepokój, nie powinno się bagatelizować. Jeśli wykryje się problem dostatecznie szybko, prawdopodobieństwo wyleczenia jest większe

- B - brzegi - ryzyko przekształcenia się zmiany w czerniaka istnieje również wtedy, gdy znamieńko ma nieregularne brzegi.
- C - kolor - zagrożenie czerniakiem zwiększa się też w sytuacji, gdy znamieńko ma niejednorodną barwę, co oznacza nierównomierne rozłożenie melanocytów.
- D - średnica - pieprzyk może się okazać niebezpieczny, jeśli jego średnica przekracza 0,5 cm.
- E - rozwój - zmiana wyglądu

znamienia w trakcie ostatnich trzech miesięcy może świadczyć o rozwoju choroby i powinna zwrócić uwagę. Jeśli osoba, która ma pieprzyki, zauważy u siebie którąkolwiek z powyższych cech, wówczas konieczne powinno zgłosić się do dermatologa w celu skonsultowania objawów. W większości przypadków lekarz jest w stanie ocenić na podstawie obserwacji, czy pieprzyk kwalifikuje się do usunięcia, czy jest tylko niegroźną plamką na skórze.

Kiedy i jak usuwać pieprzyk?
Usuwanie pieprzyków jest dość częstym rozwiązaniem w przypadku osób, które ze względów zdrowotnych lub estetycznych nie chcą mieć znamion na skórze. Usunięciu często poddawane są pieprzyki na twarzy i innych często odsłanianych miejscach, zwłaszcza gdy wpływają negatywnie na wygląd. Chociaż nie każde znamienie barwnikowe kwalifikuje się do usunięcia, lekarze zalecają, aby pozbywać się tych, które są często nasłoneczniane – mogą one rozrastać się i w przyszłości przekształcać w zmiany rakowe. Usuwać należy również te pieprzyki, które znajdują się w niewralgicznych miejscach i są stale naruszane przez bieliznę czy pasek od spodni. Istnieje kilka metod usuwania pieprzyków. Pierwsza to metoda chirurgiczna, czyli wycięcie znamienia skalpelem przy wykorzystaniu znieczulenia miejscowego. Wycięty fragment tkanki jest poddawany badaniu histopatologicznemu. Dzięki temu można stwierdzić, jaki był charakter zmiany na skórze. Badanie pozwala również określić, czy istnieje

zagrożenie rozwojem czerniaka i czy zmiana została wycięta w całości. Natomiast metoda laserowa pozwala trwale pozbyć się pieprzyków nawet wtedy, gdy są one głęboko zakorzenione. Czas usuwania jednego znamienia to zaledwie kilka minut. Gdy jest ich więcej, wykonuje się je etapami, a między zabiegami powinno się robić kilka tygodni przerwy. Wycinanie metodą laserową jest bezbolesne, nie ma też potrzeby zakładania szwów.

Czy pieprzyk to czerniak?
Wiele osób obawia się, że znajdujący się na ich skórze spory pieprzyk jest zapowiedzią czerniaka. Kiedy więc zmiana w wyglądzie skóry może okazać się groźnym nowotworem? Znamień barwnikowe powinno zwrócić naszą uwagę, jeśli: zaczyna rosnąć i zmieniać swój kształt, zmienia swój kolor na jasny (blednie) lub odwrotnie, znajduje się ponad poziomem skóry, zaczyna krwawić lub wydzielać jakieś inne płyny, oraz gdy wyrastają z niego włoski. Dlatego właśnie tak ważne jest, aby regularnie obserwować stan pieprzyków, a najlepiej regularnie robić ich zdjęcia.

WAŻNE

ROZDRAPANIE PIEPRZYKA A NOWOTWÓR

Kwestia, która martwi wiele osób, jest swędzący pieprzyk. Nie należy go dotykać. Objaw ten należy skonsultować z dermatologiem. Może być to oznaką zmian prowadzących do rozwoju czerniaka. Jeśli jednak znamieńko zostało rozdrapane i rozwinęło się z niego nowotwór, na pewno nie było to spowodowane samym uszkodzeniem skóry. Możliwe, że już wcześniej stan skóry był zagrożony, co może potwierdzić badanie histopatologiczne. Szkodliwy wpływ na pieprzyki mają za to promienie ultrafioletowe.

Wtedy można ocenić na bieżąco, czy zmiana ich wyglądu kwalifikuje je do oględzin dermatologa i ew. do zabiegu usunięcia. Trzeba także sprawdzić, czy na skórze nie pojawiają się nowe znamiona. ©

MATERIAL INFORMACYJNY TAKEDA PHARMA

SZPICZAK PLAZMOCYTOWY. DOŚWIADCZENIA I OCZEKIWANIA W STOSUNKU DO METOD LECZENIA



- Choroba nowotworowa dotyka całą rodzinę. Większość pacjentów i ich bliskich podkreśla, że rak zmienił nie tylko życie chorego, ale i jego bliskich. Choroba wprowadza bowiem w ich życie nowe priorytety - życie pacjenta i rodziny zaczyna koncentrować się wokół leczenia i związanych z nim problemów. Szczególnie ważne w procesie terapii jest wsparcie innych chorych, którzy mają za sobą doświadczenie tej samej choroby, którzy niejako już ją „przerobili” i są wiarygodni w swoich opiniach i radach. Są oni dla chorego i opiekunów także źródłem bezcennych informacji, jak poruszać się w systemie ochrony zdrowia, jak sobie radzić w życiu codziennym - wyjaśnia Aleksandra Rudnicka, Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych. Według raportu „Szpiczak plazmocytowy. Doświadczenia i oczekiwania w stosunku do metod leczenia”, 59% pacjentów oraz 61% opiekunów negatywnie ocenia dostęp do leczenia szpiczaka plazmocytozowego w Polsce. Obecnie przyjmowana terapia dla większości pacjentów oznacza obniżoną odporność, a co za tym idzie ograniczoną możliwość przebywania

SZPICZAK PLAZMOCYTOWY

to nowotwór złośliwy układu krwiotwórczego, którego następstwem mogą być uszkodzenia kości, upośledzenie czynności krwiotwórczej szpiku, uszkodzenie nerek oraz skłonność do zakażeń.^[1]

wśród innych ludzi (70%), a także zmęczenie i spadek energii (61%). Dokuczliwe okazują się też konieczność dojazdów do szpitala w celu przyjęcia leków (26%), a także długość pobytu w ośrodku (20%). Są to równocześnie powody wskazania terapii doustnej, jako preferowanej formy podania leku przez większość chorych i opiekunów. Przy założeniu, że wszystkie dostępne terapie są jednakowo skuteczne, podanie doustne wybrałoby 82% pacjentów oraz 85% opiekunów. Argumentami za są wygoda stosowania (odpowiednio 51% i 46% odpowiedzi), rzadsze wizyty w szpitalu (29% i 28% odpowiedzi) oraz mniejszy stres i lepsze samopoczucie (11% i 21% odpowiedzi).

- W zdecydowanej większości przypadków głównym parametrem decydującym o wyborze terapii powinna być jej potencjalna skutecz-

ność w określonej sytuacji klinicznej. Jeżeli jednak porównujemy leki o podobnej skuteczności i toksyczności, preparat stosowany w formie doustnej w domu pacjenta ma oczywiste przewagi nad lekiem, który musi być podawany w szpitalu drogą dożylną lub nawet podskórną. Podstawową zaletą formy doustnej z punktu widzenia lekarza jest możliwość uniknięcia niepotrzebnego narażenia na infekcję, których prawdopodobieństwo wzrasta w wyniku przerwania ciągłości tkanek (wlew dożylny lub iniekcja podskórna) i wielogodzinnego kontaktu ze środowiskiem szpitalnym. Dla wielu chorych, szczególnie w młodszych grupach wiekowych, leczenie doustne umożliwia normalną aktywność zawodową i społeczną, co jest niezwykle istotne - powiedział prof. dr hab. Krzysztof Jamrozik, Klinika Hematologii Instytutu Hematologii i Transfuzjologii.

- Obciążenia finansowe związane z terapią w formie wlewów lub iniekcji wynikają często z konieczności dojazdu do szpitala oddalonego od miejsca zamieszkania w celu poddania się długotrwałej jedno-, dwudniowej procedurze medycznej raz lub więcej w miesiącu. Z powodu terapii w formie wlewów lub iniekcji, pacjenci, po często wielogodzinnym dojeździe do szpitala, spędzają kolejne godziny

siedząc w poczekalni, w mało komfortowych warunkach, narażając się na infekcję. Te wszystkie czynniki, a także sama świadomość choroby powodują stres, fizyczne i psychiczne zmęczenie. Dodatkowo obciążeni są opiekunowie, którzy muszą brać urlop, zwolnienie, aby towarzyszyć pacjentom - podsumowuje Łukasz Rokicki, Fundacja Carita im. Wiesławy Adamiec.

- W ostatnich latach dostęp do nowoczesnych terapii w Polsce poprawił się, co może wpłynąć na poprawę przeżycia chorych ze szpiczakiem plazmocytozowym. Odpowiedź na leczenie i związane z tym rokowanie jest zróżnicowane. W ostatnich latach udało się zidentyfikować kilka czynników rokowniczych, a aktualny indeks prognostyczny uwzględnia obecność zmian cytogenetycznych. Do najważniejszych mających wpływ na przebieg choroby i przeżywalność pacjentów należą del(17p), t(4;14) i t(14;16). Wyniki leczenia w grupie chorych wysokiego ryzyka cytogenetycznego są gorsze

od tych uzyskiwanych w grupie z ryzykiem standardowym, stąd konieczność stosowania skutecznych schematów terapeutycznych zawierających nowe leki. Niektóre grupy badawcze zalecają inne schematy leczenia dla chorych z wysokim ryzykiem cytogenetycznym. W Polsce konieczne wydaje się także zwiększenie dostępności do nowych terapii dla chorych na szpiczaka, w szczególności z grupy wysokiego ryzyka cytogenetycznego - tłumaczy prof. dr hab. Krzysztof Gianopoulos, Zakład Hematoonkologii Doświadczalnej na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie.

Porównanie konsekwencji stosowania danej formy terapii w życiu codziennym

	WLEW DOŻYLNÝ	INIEKCJA PODSKÓRNA	TERAPIA DOUSTNA
Przeciętna długość dojazdu do szpitala na podanie leku	1 godz. 19 min (n=30)	53 min (n=12)	brak konieczności dojazdu
Przeciętna odległość od szpitala, w którym pacjent przyjmował lek	61 km (n=29)	33 km (n=11)	brak konieczności dojazdu
Częstota przyjmowania leków	>=1 w tygodniu (57% pacjentów) (n=30)	2x w tygodniu (42% pacjentów) (n=12)	przyjmowanie w domu
Towarzystwo opiekuna	TAK 47% (n=30)	TAK 42% (n=12)	brak konieczności dojazdu
Przeciętna długość wizyty w szpitalu w związku z podaniem leku	9 godz. - cała wizyta 2 godz. 8 min - samo podanie leku (n=30)	5 godz. - cała wizyta 5 min - samo podanie leku (n=12)	brak konieczności dojazdu

[1] <https://hematoonkologia.pl/info-o-chorobach/szpiczak-plazmocytowy>, dostęp: styczeń 2020.

Nadciśnienie tętnicze - częste schorzenie, które zwiększa ryzyko udaru i zawału

Problem zbyt wysokiego ciśnienia krwi dotyczy ponad 30 procent dorosłych Polaków. **Choroba rozwija się latami, nie dając wyraźnych objawów**

Kardiologia

Ewa Zwolak
redakcja@stonazdrowia.pl

O rozwoju nadciśnienia świadczą zwykle subtelne sygnały, które długo mogą pozostawać niezauważone. To m.in. bóle głowy, okresowe zaczerwienienie twarzy, szyi i klatki piersiowej, nadpobudliwość, bezsenność, łatwe męczenie się i kołatanie serca. Aby je zdiagnozować, wystarczy jednak prosty pomiar.

Nadciśnienie tętnicze jest jednym z powszechniejszych schorzeń układu krążenia, a zarazem podstawowym czynnikiem ryzyka udaru mózgu, zawału mięśnia sercowego i niewydolności serca. Mówi się o nim wówczas, gdy ciśnienie skurczowe krwi jest większe niż 140 mm Hg, a ciśnienie rozkurczowe przekracza 90 mm Hg. Problem ten aż w 90 proc. przypadków ma charakter pierwotny – nie wynika z istniejących chorób, tylko ze stylu życia.

Objawy nadciśnienia

Z powodu niespecyficznych objawów w przeważającej



Nadciśnienie dotyka nie tylko osób w starszym wieku

większości przypadków pacjenci z nadciśnieniem dowiadują się o nim przypadkowo, np. podczas rutynowych badań kontrolnych. Symptomy pojawiają się szczególnie podczas gwałtownych skoków ciśnienia i należą do nich m.in.: pulsujący ból głowy, który pojawia się głównie w godzinach rannych, chwilowe zaburzenia widzenia, szumy w uszach, nudności i wymioty, krwawienia z nosa, uczucie niepokoju, nadpobudliwość, nadmierna potliwość, a także drżenie powiek czy kołatanie serca związane z niedoborem potasu. Przy znacznym nadciśnieniu może dojść do utraty przytomności.

Przyczyny problemu

Występowaniu pierwotnego nadciśnienia tętniczego sprzyja zwłaszcza wiek powyżej 55 lat u mężczyzn i powyżej 65 lat u kobiet, płeć męska, palenie tytoniu, otyłość (zwłaszcza brzuszna), spożywanie nadmiaru kalorii, tłuszczów nasyconych, soli i sodu, wysoki poziom stresu, zaburzenia lipidowe powodujące zwężenie światła tętnic spowodowane podwyższonym poziomem cholesterolu we krwi, nadmierne spożycie al-

koholu, zażywanie narkotyków, przyjmowanie leków przeciwrheumatycznych, przeciwzapalnych i hormonalnych. Natomiast nadciśnienie wtórne najczęściej towarzyszy chorobom nerek, tarczycy i nadnerczy. Jego rozwój może być też związany z zaburzeniami neurologicznymi (guzem lub urazem mózgu) i kardiologicznymi. Nadciśnienie może występować okresowo, natomiast jeśli stan podwyższonego ciśnienia tętniczego jest stały, mówi się o chorobie nadciśnieniowej.

Konsekwencje zdrowotne

Nieleczone nadciśnienie tętnicze może prowadzić do poważnych powikłań. To m.in.: uszkodzenie naczyń krwionośnych m.in. w siatkówce oka, będące bezpośrednim następstwem rozwoju zmian miażdżycowych i mikrowylewów na dnie oka, czy w kłębuszkach nerkowych, co może prowadzić do albuminurii (wydalania białka z moczem), a w dłuższej perspektywie – do niewydolności nerek.

Przerost lewej komory serca, który jest symptomem przeciążenia mięśnia sercowego. Może to prowadzić do powikłań, z których najpo-

ważniejszym jest niewydolność tego organu.

● Choroba niedokrwienności serca, która związana jest bezpośrednio z nasileniem zmian miażdżycowych i zmniejszeniem tolerancji wysiłku fizycznego. Choroba ta nieuchronnie prowadzi do zamknięcia światła naczyń wieńcowych, a co za tym idzie – do zawału mięśnia sercowego.

● Udar krwotoczny mózgu, którego wystąpienie jest związane z osłabieniem ścian naczyń krwionośnych mózgu, a także tworzeniem się mikrotętniaków i ich późniejszym pękaniem.

● Choroba naczyń obwodowych na podłożu zmian miażdżycowych.

● Tętniak aorty, który pojawia się na skutek poszerzenia ściany tego naczynia.

Metody leczenia

Leczeniem nadciśnienia tętniczego zajmuje się lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, a w bardziej zaawansowanych przypadkach także kardiolog. Diagnozę choroby umożliwia badanie za pomocą ciśnieniomierza. Sposób jej leczenia zależy od przyczyn problemu, występujących czynników ryzyka, rodzaju schorzeń współtowarzyszących i zagrożenia wystąpieniem chorób sercowo-naczyniowych. Oprócz przyjmowania leków, do których najczęściej należą inhibitory konwertazy angiotensyny (ACE-inhibitory), blokery receptora angiotensyny II (sartany), blokery kanału wapniowego (Ca-blokery), leki alfa-adrenolityczne (alfa-blokery) oraz moczopędne (diuretyki), zalecana jest zmiana stylu życia. Wskazana jest dieta ograniczająca zwłaszcza spożycie sodu, tłuszczów nasyconych i czerwonego mięsa. Rekomendowana w zapobieganiu i leczeniu nadciśnienia jest dieta DASH. Oprócz tego ważna jest aktywność fizyczna, która nie tylko poprawia krążenie, ale również obniża poziom cholesterolu (LDL) we krwi, pomaga utrzymywać prawidłową wagę i rozładować napięcie emocjonalne. ©

POLECANE

Produkty, które pomagają obniżyć zbyt wysokie ciśnienie. Udowodniono, że warto jeść je codziennie!

CZOSNEK

Związki zawarte w czosnku rozrzedzają krew i zwiększają w niej poziom gazów rozszerzających naczynia krwionośne, takich jak tlenek azotu i siarkowodor. Osoby jedzące czosnek codziennie mogą zredukować ciśnienie skurczowe krwi nawet o 6 mm Hg, a rozkurczowe o 12 mm Hg.



CZERWONE BURAKI

Są bogate w azotany, które w organizmie przekształcają się do tlenu azotu. Codzienne wypijanie szklanki soku burakowego bez dodatku soli może sprawić, że po 4 tygodniach ciśnienie skurczowe krwi obniży się nawet o 8 mm Hg, natomiast to rozkurczowe spadnie o 4 mm Hg.



KŁĄCZE IMBIRU

Pikantne związki lotne zawarte w kłączu imbiru mają działanie rozkurczowe na mięśnie otaczające naczynia krwionośne i usprawniają krążenie krwi. Już po miesiącu codziennego spożywania świeżego imbiru ciśnienie skurczowe krwi może spaść o 4 mm Hg, a rozkurczowe – o 6 mm Hg.



OWOCE JAGODOWE

Zawarte w jagodach antyoksydanty, m.in. z grupy flawonoidów, obniżają ciśnienie krwi na kilka różnych sposobów. W przypadku borówek amerykańskich miesiąc ich codziennej konsumpcji może spowodować spadek ciśnienia skurczowego o 7 mm Hg, a rozkurczowego – ok. 5 mm Hg.



ZIELONE WARZYWA LIŚCIASTE

Produkty, takie jak szpinak, sałaty i kapusty obfitują w kwas foliowy, potas i azotany – składniki, które pomagają obniżyć ciśnienie krwi. Zbadano np., że spożywanie zupy krem ze szpinaku przez 7 dni zmniejszało ciśnienie skurczowe o ponad 3 mm Hg, a rozkurczowe – o ponad 2,5 mm Hg.



SIEMIĘ LNIANE

Jest źródłem rozpuszczalnego w wodzie błonnika, który obniża poziom cholesterolu we krwi, co pomaga zmniejszać jej ciśnienie. Podobnie działają zawarte w lnianych kwasach omega-3. Do diety należy też włączyć ich źródła zwierzęce – tłuste ryby morskie lub kapsułki z olejem rybim.



WARTO WIEDZIEĆ

CO TO JEST CIŚNIENIE TĘTNICZE?

Ciśnienie tętnicze to siła nacisku, z jaką krew uderza od wewnątrz o naczynia krwionośne. Jest ono wytwarzane przez serce i umożliwia krążenie krwi w ustroju. Prawidłowo powinno wynosić 120/80 mm Hg (milimetrów słupa rtęci). Wartość jest podawana w postaci dwóch cyfr, ponieważ jest większa podczas skurczu mięśnia sercowego. Ciśnienie krwi podczas jego rozkurczu powinno być o 30-50 mm Hg niższe. Pomiar najłatwiej wykonać ciśnieniomierzem elektronicznym.

Zmniejsz przewlekły ból stawów! Z innowacyjnej metody skorzystały już tysiące osób!

Bezinwazyjna metoda niemieckiego specjalisty w kilkadziesiąt dni pomaga **zmniejszać ból i sztywność zniszczonych stawów**

Wielu ochotników przetestowało nową metodę. Ich historie i opinie dotyczące stosowania innowacyjnego środka zaprezentowane w Berlinie wywołały szok wśród specjalistów.

Spec. Ulrich Rochmann
z kolońskiego centum ds. stawów



Kości trą o siebie powodując ból
Kości poruszają się płynnie i mniej boleśnie

Po lewej stronie widzimy niedobór mazi stawowej co powoduje ścieranie się kości oraz chrząstki stawowej wywołując ból. Zmiana postaci płynu maziowego w stawie (z gęstej i galaretowatej na płynną) powoduje lepsze odżywianie komórek chrząstki stawowej, a tym samym kości poruszają się płynnie stymulując regenerację stawów (zdjęcie po prawej stronie).

Osoby stosujące autorski preparat już po kilkunastu dniach stosowania mogły zwiększyć sprawność swoich stawów, zmniejszając ból kolan, bioder, nadgarstków czy pleców. Stawy miały szansę się wzmocnić, a wytarta przed rozpoczęciem terapii chrząstka stawowa mogła wzmocnić swoją strukturę.

Dzięki innowacyjnej i w 100% naturalnej formule, stawy mają możliwość odzyskać dawną poślizgowość i większą ruchomość, a dzięki stymulacji procesów samonaprawczych, organizm może rozpocząć proces zmniejszania szkód w stawach, wyrządzonych chociażby nadwagą czy wieloletnią pracą. Wszystko to dokonało się poprzez przełomowe odkrycie spec. Ulricha Rochmanna z kolońskiego centrum stawów.

Nowatorski, naturalny preparat umożliwia:

- ✓ I etap: zmniejszenie bólu wszystkich stawów – od kolan aż po kręgosłup,
- ✓ II etap: łagodzenie zapalenia i regenerację kluczowych elementów stawów (gruczoł szyszynkowy, chrząstka stawowa, rwa kulszowa, przepuklina kręgosłupa),
- ✓ III etap: zmniejszenie nadwrażliwości i nieprzyjemnego uczucia sztywności stawów
- ✓ IV etap: szansa na zwiększenie kondycji fizycznej.

co czynne penetrują nanostrukturę stawu i zachęcają chondroblasty do wyzdrowienia. Mogą one zmniejszać przyczyny zapalenia i odżywiać komórki, rozpoczynając proces samoregeneracji. Nawet od lat zniszczone i zwyrodniałe stawy mogą być odnawiane i odmładzane. Wynaleziona przez mnie formuła wspomaga proces stymulacji do regeneracji, przez co stawy mają szansę odbudowywać swoją strukturę niezależnie od wieku, zwiększając ilość mazi stawowej. Ściągną, kości i stawy mogą być mocniejsze i elastyczniejsze. Naturalny skład o silnych właściwościach prozdrowotnych może pomagać zmniejszać zmiany wywołane zaawansowanymi zwyrodnieniami, także kręgosłupa.

Dzięki poprawie krążenia w naczyniach włosowatych, mogą być zmniejszane stany zapalne. Ta metoda szybciej niż inne środki może przyspieszać zwiększanie zakresu ruchów. Ból stawów może być zmniejszany w krótkim czasie i zostać załagodzony na długi czas. Te same składniki pomagają opóźniać zanikający z wiekiem kolagen i mazi stawową. W rezultacie, zdolność poruszania się stawów może zostać zwiększona na poziomie komórkowym, organizm sam naprawiać szkody. Aby formuła była dostępna dla każdego, wprowadziłem ją w postaci bioaktywnych tabletek.

Dla potwierdzenia skuteczności metody, **poprosiłem o ocenę materiałów przedstawionych w Berlinie jednego z najlepszych specjalistów, Toma Browna z brytyjskiego centrum zajmującego się urazami sportowymi:** „Jako specjalista ds. stawów pomogłem tysiącom kobiet i mężczyzn poradzić sobie z bólami stawów i pleców. W przypadku kolan najczęstszą dolegliwością jest przeciążenie stawu kolanowego, zwyrodnienie czy uraz mechaniczny. Chroniczny ból ogranicza codzienną aktywność i utrudnia funkcjonowanie osób w każdym wieku. By pokonać ból, nie wystarczy doraźne stosowanie popularnych środków.

Przyglądając się efektom stosowania formuły nie wierzyłem, że są prawdziwe. **Moje wątpliwości rozwiąły zdjęcia RTG z przed i po stosowaniu autorskiej metody Ulricha. Jeszcze raz przeanalizowałem materiały i zrozumiałem, że ta metoda może być rewolucją w zmniejszaniu problemów ze stawami i kręgosłupem.**”

Dzięki naturalnym właściwościom odbudowy chrząstki, preparat może pomóc przywracać stawom dawną sprawność już w początkowej fazie stosowania. Wyselekcjonowany, oryginalny, **naturalny MSM metylo-sulfonylo-metan** pomocny jest

w leczeniu problemów zwyrodnieniowych stawów, ponieważ ma zdolność odbudowy chrząstki stawowej. Dlatego ulgę w bólu można odczuć już na początku stosowania, a charakterystyczne „trzeszczenie” w kolanach może zmniejszyć się po kilku dniach. Maksymalne stężenie „MSM” daje szansę na wzmocnienie stawów, wspomagając proces stymulacji organizmu do samodzielnego wydzielania mazi stawowej. Dzięki temu pomaga:

ZMNIJSZĄC OPUCHLIWY I OBRZĘKI

Nigdy nie pozbędziesz się bólu kolan, jeśli będą opuchnięte. Obrzęk blokuje prawidłowy przepływ krwi oraz pracę mięśni, co powoduje ból. Metoda może pomóc zmniejszać obrzęk i opuchliznę. Powstawanie przyczyn bólu zostaje zmniejszone na poziomie komórkowym.

POPRAWIĆ STAN KRĘGOSŁUPA I REGENEROWAĆ STAWY

Po kilku dniach ilość mazi w stawach i wzmocnienie zwyrodniałych chrząstek mogą zacząć rosnąć. Ten wysoki poziom odporności i wzmocnienia docelowo ustabilizuje się, dając szansę na mocniejsze i bardziej zregenerowane stawy kolanowe oraz mięśnie podporowe kręgosłupa.

ZMNIJSZĄC BÓL KOLAN, BIODER I ŁĘDŹWI

Od momentu, gdy rozpoczniesz stosowanie, ból kolan, bioder oraz dolnego odcinka kręgosłupa będzie mógł się zmniejszać. Możesz mniej dotkliwie odczuwać ból i dyskomfort, więc Twoje ograniczenia mogą ulec złagodzeniu.

Zmniejsza ból stawów szybko, długofalowo i bezpiecznie

„Jedyną co musisz zrobić, to pamiętać, by regularnie przez okres kilkunastu dni zażywać moją formułę. Kolana będą mogły się regenerować podczas

codziennej aktywności i odpoczywać podczas snu. Każda dawka to w 100% naturalny wyciąg bioaktywnych substancji o właściwościach regeneracyjnych. Liczne opinie użytkowników wspominają wysoką skuteczność metody, dzięki czemu preparat zdobył uznanie wśród osób dotkniętych problemami ze stawami w całej Europie, którzy polecają go swoim znajomym. Jestem przekonany, że już po kilku tygodniach możesz zmniejszyć uciążliwy ból i zwiększyć swoją sprawność fizyczną.”

Możesz zmniejszyć dolegliwości w kilkadziesiąt dni!

Dzięki regeneracji stawów na poziomie komórkowym, możesz w sposób całkowicie naturalny zwiększyć produkcję mazi stawowej, wzmocnić chrząstki oraz mięśnie podporowe pleców. Autorska formuła spec. Rochmanna odniosła już sukces na całym świecie. Nawet osoby zawodowo zajmujące się sportem oraz ludzie mający złą dietę i niedobory witaminy C, bezskutecznie szukający pomocy mają szansę zmniejszyć dolegliwości bólowe stawów i kręgosłupa.

Skorzystaj z produktu za DARMO

Specjaliści potwierdzają – innowacyjne kapsułki to turbodoładowanie w procesie regeneracji układu kostnego i stawów. Właśnie dlatego nawet na początku stosowania możesz odczuć wyraźną ulgę w bólu. Już wkrótce Twoje życie może stać się lżejsze. Z programu zniżkowego skorzystały już tysiące osób, które dzięki tej metodzie dostały szansę na złagodzenie zwyrodnień stawów i odzyskanie swobody ruchów. Jeśli masz skończone 40 lat i posiadasz obywatelstwo polskie, przysługuje Ci **100% zniżki** na preparat spec. Rochmanna.



ODBIERZ DARMOWY PRODUKT!

Zniżka 100% dla pierwszych 220 osób!
By otrzymać darmowy preparat* o wartości 317 zł, zadzwoń:

61 300 33 67

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 Zwykle połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.
*Przysługuje Ci DARMOWY PRODUKT przy zakupie pełnej kuracji.

Oferta ważna do **23.05.2020**

Liczba bezpłatnych opakowań jest ograniczona!



Eryk 72 lata, Myszków

72-letni p. Eryk był jedną z pierwszych osób w Polsce, które przetestowały metodę: Bioaktywne tabletki „odblokowały moje stawy” po kilku tyg. To niesamowite uczucie. Niemal każdego dnia odczuwałem ulgę w bólu kręgosłupa i bioder, zwiększała się sprawność w nogach. Po jakimś czasie zorientowałem się, że bez większego problemu mogę chodzić po schodach! Dolegliwości zmniejszyły się do tego stopnia, że moja laska nie była mi już tak niezbędna przy każdym kroku. Dzisiaj czuję się, jakbym dostał nowe stawy. Minęło już kilka miesięcy, a ja nadal utrzymuję świetną sprawność fizyczną. Teraz z przyjemnością zabawiam wnuki, które odzyskały dawnego dziadka!

To nie jest żaden cud, ale podstawowa, naturalna zdolność regeneracyjna każdego organizmu. Tkanki i komórki potrzebują jedynie wsparcia i stymulacji do rozpoczęcia procesów zachodzących w elementarnych składnikach naszych kości.

Spec. Rochmann: „Odkryłem, że niektóre substan-

*Szczegóły oraz informacje dotyczące procedury zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem: www.grouptcm.com

Formuła 1
Możliwe duże roszady w zespołach F1

Wszystko wskazuje na to, że sezon 2020 rozpocznie się na początku lipca od dwóch wyścigów w Austrii. Ile uda się zorganizować rund? Trudno przewidzieć, na pewno będą one ostatnie dla Sebastiana Vettela w bolidzie Ferrari. Ekipa z Maranello zdecydowała nie przedłużać umowy z czterokrotnym mistrzem świata (wszystkie w Red Bullu). - Między nim a Ferrari nigdy nie było takiej magii, jak w przypadku Michaela Schumachera i Włochów. Zespół i kierownictwo nie dawali Vettelowi takiego wsparcia, jak Schumacherowi - podsumował w rozmowie z „F1-insider” były prezes F1 Bernie Ecclestone. Jego zdaniem 32-letni kierowca powinien trafić do Mercedes. - Zespół powinien go rozważyć. Miałby rodaka-bohatera. Byłby to emocjonalny impuls dla pracowników oraz romantyczna historia dla kibiców na całym świecie. Korzyści wizerunkowe mogłyby być ogromne - ocenił biznesmen. O marketingowym potencjale ma świadomość szef Mercedes, Toto Wolff. - Niemiecki kierowca w niemieckim samochodzie, to dobra historia. Vettel ma kilka ciekawych opcji, sam zdecyduje, czy zakończy karierę, czy podpisze umowę z jakąś ekipą. My w pierwszej kolejności rozważymy zatrudnienie George'a Russella, który jest w naszym programie juniorskim - skomentował w Frankfurter Allgemeine Zeitung. Umowy Lewisa Hamiltona i Valtteriego Bottasa wygasają po tym sezonie. Vettela w Ferrari zastąpi Carlos Sainz, dziś kierowca McLarena. Z kolei miejsce Hiszpana zajmie Daniel Ricciardo, zwalnając bolid Renault. Wśród jego potencjalnych następców jest dwukrotny mistrz świata z francuskiej ekipy Fernando Alonso. - Jest zmotywowany i gotowy do powrotu. Rok poza Formułą 1 dobrze mu zrobił. Odrzucił się i jest spokojniejszy - zachwalał doradca Hiszpana Flavio Briatore. Na swoją szansę musi czekać Robert Kubica. Sainz z Ferrari oznacza kolejny rok w Alfie Romeo Antonio Giovinazziego. Decyzji o przyszłości nie podjął drugi kierowca zespołu 41-letni Kimi Räikkönen. (TB)

LOTTO
PONIEDZIAŁEK, 18.05
MULTI MULTI - GODZ. 21.40
1, 4, 8, 12, 14, 15, 16, 22, 24, 32, 34, [35], 38, 41, 45, 53, 70, 73, 77, 80
KASKADA - GODZ. 21.40
1, 2, 3, 4, 8, 9, 10, 11, 13, 20, 21, 22
SUPER SZANSA - GODZ. 21.40
0 9 1 1 8 0 4
MINI LOTTO
11, 14, 30, 33, 34
EKSTRA PENSJA
2, 11, 19, 20, 21 - 3
EKSTRA PREMIA
4, 21, 24, 26, 32 - 2
WTOREK, 19.05
MULTI MULTI - GODZ. 14.00
1, 5, 12, 15, 16, 18, 19, 24, 28, 42, 47, 48, 52, 61, 66, 67, [69], 75, 78, 80
KASKADA - GODZ. 14.00
1, 2, 5, 6, 8, 9, 12, 14, 15, 16, 21, 23
SUPER SZANSA - GODZ. 14.00
0 0 7 0 3 7 9



W 2013 r. Unibax nie chciał startować bez kontuzjowanego Tomasza Golloba i nie przystąpił do finału ligi

PZM i Roman Karkosik mówią „sprawdzam”

Żużel

Piotr Bednarczyk
piotr.bednarczyk@polskapress.pl

Być może do klubów PGE Ekstraligi trafi niebawem około półtora miliona złotych.

Pod koniec kwietnia Roman Karkosik zareagował na słowa Andrzeja Witkowskiego. Prezesa honorowy Polskiego Związku Motorowego i prezes rady nadzorczej Ekstraligi Żużlowej załżył się, że nie może przeznaczyć pieniędzy na polski żużel, gdyż są one zabezpieczone na wypadek przegranej w sądzie z biznesmenem spod Torunia i byłym właścicielem Unibaksu Toruń. Chodziło o około 1,5 mln złotych straty, jakie toruński klub poniósł wskutek kar za oddanie walkowerem finałowego meczu w Zielonej Górze w 2013 roku. Z niektórymi karami Roman Karkosik nie zgodził się - sprawa wylądowała w sądzie i... tam jest do dziś.

Roman Karkosik stwierdził, że jest gotów zakończyć spór, jeśli PZM przekaże wspomniane pieniądze na jego konto i obiecał, że od razu przeznaczy je na rozwój żużla w kraju.

W oficjalnym piśmie do PZM Roman Karkosik stwierdził: „Oświadczam, że gotów jestem spowodować przekazanie dochodzonych od Polskiego Związku Motorowego i Ekstraligi środków na cele związane z polskim sportem żużlowym. W konsekwencji mogę się prawnie zobowiązać, że Unibax, w przypadku zawarcia z Polskim Związkiem Motoro-

wymi Ekstraligi ugody, na podstawie której Unibax otrzyma od tych podmiotów dochodzone w procesach sądowych kwoty, przeznaczy te kwoty na rozwój polskiego żużla w ciągu 30 dni od ich otrzymania. Na marginesie deklaruje przy tym, że możliwe jest zrezygnowanie przez Unibax z odsetek od dochodzonych kwot, co pozwoli zaoszczędzić PZM i Ekstralidze kilkaset tysięcy złotych.”

Karkosik dodał, że takie rozwiązanie da mu gwarancję, iż pieniądze „rzeczywiście przeznaczone zostaną na rozwój sportu żużlowego i nie zostaną wydatkowane przez PZM na bliżej nieokreślone cele, choćby związane z utrzymaniem aparatu biurokratycznego PZM czy wydatkami samych działaczy związku”.

Portal sportowefakty.pl opublikował we wtorek odpowiedź PZM i Ekstraligi Żużlowej. Informując, że prezes Witkowski wystąpił z inicjatywą ugody. Zaproponował jednak inną formułę, wynikającą z przyczyn prawnych. Powodem w sądzie jest bowiem Klub Sportowy Toruń, w którym Roman Karkosik nie ma już żadnych udziałów.

Propozycja jest taka: „KST w ramach ugody wycofałby sprawy z sądów i ostatecznie zrezygnował ze swoich roszczeń w stosunku do PZM i EŻ, a związek i liga zobowiązałaby się, w formie ugody, do przeznaczenia środków stanowiących rezerwy utworzone na poczet tych postępowań sądowych (ok. 1,4 mln zł, bez odsetek) na szkolenie młodzieży przez kluby żużlowe.

Uwolnione w ten sposób fundusze, po uzyskaniu akceptacji wszystkich współników EŻ, zostałyby przekazane klubom żużlowym (w formie dywidendy), z przeznaczeniem do wykorzystania na ten właśnie cel. Dzięki temu odpowiednie dofinansowanie trafiłoby od razu bezpośrednio do klubów żużlowych Ekstraligi, a realizacja wspomnianego celu zostałaby niezwłocznie rozpoczęta. Nie byłoby przy tym potrzeby transferowania środków w jakikolwiek sposób do Unibax sp. z o.o. za pośrednictwem KST, a następnie oczekiwania na ich ewentualną dystrybucję przez pana Romana Karkosika na rozwój polskiego żużla w jakimś późniejszy”.

Przy okazji nie obyło się bez żłośliwości z obu stron. Roman Karkosik swoje pismo z propozycją zakończył słowami: „tak więc, Panie Prezesie Witkowski - SPRAWDZAM!”.

PZM i EŻ w końcówce oświadczenia stwierdziły zaś, że: „cel zaproponowanej ugody jest jasny - zakończenie sporów oraz troska o dobro polskiego sportu żużlowego i jego rozwój (ze szczególnym zaakcentowaniem szkolenia młodzieży). Sprawdzamy zatem, czy Pan Roman Karkosik istotnie ma chęć go jak najszybciej zrealizować”.

Co warto podkreślić, Roman Karkosik poniósł straty jako właściciel ekstraligowego klubu. Dziś z zabezpieczonych pieniędzy (wg Karkosika to 1,5 mln zł, wg PZM to 1,4 mln) do kasy KS Toruń (w tym sezonie to pierwszoligowiec) nie trafiłaby nawet złotówka. ©©

Oferty pracy dla Adama Nawałki, Liga Mistrzów zagrożona

Piłka nożna

Hubert Zdankiewicz
sport@polskapress.pl

- W grudniu otrzymałem propozycję poprowadzenia reprezentacji Cypru - przyznał Adam Nawałka. Były selekcjoner reprezentacji Polski miał również ofertę z Chin.

Od czasu nieudanej przygody z Lechem Poznań Adam Nawałka pozostawał bez pracy i wygląda na to, że na razie nie spieszy się z powrotem na trenerską ławkę, choć w międzyczasie media łączyły go z kilkoma klubami (m.in. z Jagiellonią Białystok i ukraińskim Dynamem Kijów).

Jak się okazuje, były selekcjoner reprezentacji Polski miał również oferty z innych stron Europy i świata. Konkretnie z Chin. - Były wstępne rozmowy, ale nie doszło do ich finalizacji. Tak jak w grudniu, kiedy otrzymałem propozycję poprowadzenia reprezentacji Cypru. Wtedy to ja nie zdecydowałem się na przyjęcie tej oferty - przyznał Adam Nawałka, w rozmowie z „Super Expressem”.

Brytyjskie weto

Nie kończą się komplikacje spowodowane pandemią koronawirusa i wymuszoną przerwą w piłkarskich rozgrywkach.

Podczas gdy większość lig w Europie (wyłamały się na razie Belgia, Francja i Szkocja) szykuje się już do powrotu na boiska, a niemiecka Bundesliga zrobiła to w ostatni weekend, UEFA napotkała na kolejny problem, który może uniemożliwić dokończenie rozgrywek Ligi Mistrzów i Ligi Europy. Weto postavili bowiem Brytyjczycy.

Nie samemu pomysłowi wznowienia rozgrywek, bo na Wyspach również szykują się do powrotu na boiska tam-

tejszej Premier League. W tym wypadku chodzi o względy zdrowotne.

Plan UEFA jest ponoć taki, by Liga Europejska wystartowała ponownie 3 lub 6 sierpnia. Zaległe mecze 1/8 Ligi Mistrzów mają z kolei zostać rozegrane 7 i 8 sierpnia. Do tego czasu mają zakończyć się wszystkie rozgrywki ligowe w Europie.

Takie ekspresowe tempo rozgrywek (finał Ligi Mistrzów ma odbyć się 29 sierpnia w Stambule, a Ligi Europy 26, lub 27 sierpnia w Gdańsku) wymusza jednak połuzowanie rygorów sanitarnych. I tak, podróżujący na mecze wyjazdowe piłkarze, musieliby zostać zwolnieni z czternastodniowej kwarantanny - a taki przepis wciąż obowiązuje w wielu krajach. W tym również w Wielkiej Brytanii, której rząd postawił weto w tej sprawie.

Jeśli nie zmieni zdania, może być duży problem, bo np. w Lidze Mistrzów wciąż występują dwie angielskie drużyny: Manchester City i Chelsea (choć szanse The Blues na awans do ćwierćfinału są znikome). Do 1/8 finału Ligi Europy awansowały z kolei Arsenal Londyn, Wolverhampton Wanderers i Manchester United.

Zaporowa cena

21 spotkań, 11 bramek i 10 asyst - taki jest dorobek Denisa Alibeca w tym sezonie. Nic zatem dziwnego, że jeden z najlepszych piłkarzy ligi rumuńskiej znalazł się niedawno w orbicie zainteresowań Legii Warszawa. Problemem jest „tylko” cena, bo jego dotychczasowy klub, Astry Giurgiu, wycenia swoją gwiazdę na 1,5 miliona euro (Transfermarkt z kolei na 1,4 miliona), a to jest kwota, której wicemistrz Polski raczej nie jest w stanie obecnie zapłacić. ©©



W pierwszym meczu 1/8 finału Manchester City pokonał w Madrycie Real 2:1, a jedną z bramek zdobył Kevin De Bruyne