

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 1.05-14.05.2026

nr 9 27 kwietnia 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele14

tele świat

CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

**DOMINIKA
SKOCZYŁAS**

Przed nami 1000.
odcinek kultowego
serialu „Lombard.
Życie pod zastaw”!

**Najlepszy
Program TV
na 14 dni
82 stacje**



PIŁKA NOŻNA
FINAŁ PUCHARU POLSKI
GÓRNIK - RAKÓW



CZŁOWIEK W OGNIU

**NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22**

DOM DUCHÓW

PÓŁBRAT

FINAŁY I JUBILEUSZE!



SIR DAVID ATTENBOROUGH
- 100. URODZINY
LEGENDY TELEWIZJI



TANIEC Z GWIAZDAMI



**THE TRAITORS.
ZDRAJCY**



FARMA



SANATORIUM MIŁOŚCI

ISSN 1234-267X
9 771234 267606

Numer
w sprzedaży
do 10.05.2026

eprasa.pl 36b1d3rfdc



ANDRZEJ SEWERYN

Wpadł na „Ranczo”

Jeszcze w tym roku będzie premiera jedenastego i jednocześnie finałowego sezonu „Rancza”. Póki co niewiele wiadomo na temat tego, co nas czeka w nowych odcinkach, ale aktorzy powoli uchylają rąbka tajemnicy. Niedawno Artur Barciś udzielił wywiadu. – To jest mądre, to jest wszystko potwornie zabawne, potwornie śmieszne, śmiejemy się z samych siebie – powiedział o scenariuszu. I przy okazji podał informację, która jest bardzo zaskakująca. – Przedwczoraj spotkałem Andrzeja Seweryna, który się tak cieszy, że będzie miał jeden dzień zdjęciowy – powiedział aktor w wywiadzie. Póki co jest tajemnicą, w kogo wcieli się Andrzej Seweryn.

ILE

EWA BŁACHNIO

Na własny rachunek

Ewa Błachnio znów będzie miała wystarczająco dużo czasu na swoją ulubioną działalność, czyli stand-up. Przed nami bowiem finałowy odcinek hitowego programu Polsatu, którego jest współprowadzącą – „Bez pudru, czyli kabaret plus...” (ŚR, 13.05, godz. 20.30, Polsat). – „Bez pudru...” to duży projekt, do którego musiałam dojrzeć – mówi artystka. – A stand-up? O matko... „czego mi nie daje”, byłoby łatwiej powiedzieć. Obecność solo na scenie, bycie równocześnie autorem tekstu, wykonawcą, odbiorcą każdej pięknej reakcji lub jej braku... Rozpoczęcie solowej ścieżki odmieniło w moim życiu wszystko. Ona przyniosła mi największe sukcesy – cieszy się pani Ewa.

MP



Ewie Błachnio dobry humor dopisuje i na scenie, i w życiu prywatnym.



DAVID ATTENBOROUGH

Piękny jubileusz

Brytyjczycy nazywają go swoim skarbem narodowym, a na całym świecie jest znany jako fantastyczny popularyzator przyrody, który od ponad siedmiu dekad opowiada nam o faunie i florze naszej planety. Sir David Attenborough, bo o nim mowa, 8 maja kończy 100 lat! I z tej okazji BBC Earth, w weekend zaczynający się w dniu urodzin

jubilata, przypomni jego filmy. Oprócz m.in. „David Attenborough: życie w kolorze” (PT, 8.05, g. 22.00) czy wzruszającego „Jajko: cud natury” (SO, 9.05, g. 13.00), obejrzymy także premierowe produkcje: „Londyn Davida Attenborough” (PT, 8.05, g. 19.45) oraz „David Attenborough: początek wielkiej przygody” (PT, 8.05, g. 20.55).

HM

MAM TALENT!

Dzieci, pies i inni

To już 17. finał „Mam talent!”! Ale dla tych dziesięciu osób to pierwszy raz i dadzą z siebie wszystko. Wśród nich znajdzie się m.in. znakomita, choć dopiero 14-lletnia, wokalistka Marcelina Runiewicz. Oczarowała widzów, a zwłaszcza Marcina Prokopa, który wcisnął dla niej złoty przycisk. Dla Lizy i jej ślicznej suczki Diny zrobiła to samo

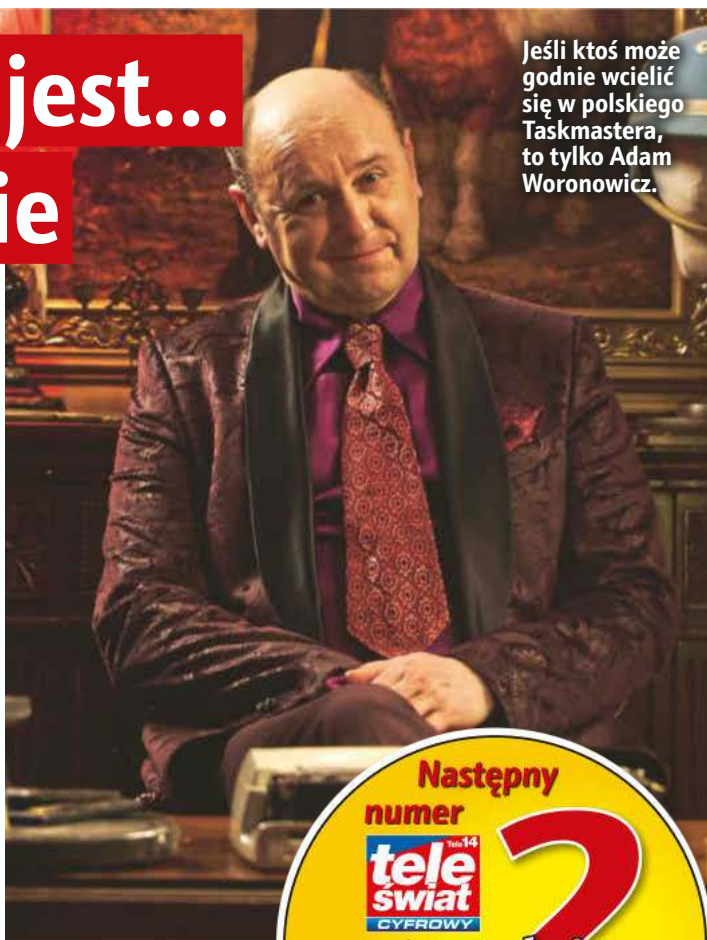
Paulina. W wyniku głosowania jury w finale znajdują się również Piotr Iwanicki i Pati Alen – duet poruszył wszystkich swoim tańcem. W odcinku finałowym zobaczymy także zaledwie 11-lletnią akrobatkę Milenę Tesarską. A to jeszcze nie wszyscy... Odcinek finałowy 9 maja o godzinie 19.45 w TVN-ie.

KS



Stawką jest... popiersie

No to już wszystko jasne. Jak informowaliśmy, jesienią TVN pokaże polską wersję programu „Taskmaster”, w którym znani ludzie wykonują różne dziwne zadania – przydzie-
la je im Taskmaster. On też je ocenia według własnego widzimisię. Miło nam przedstawić Taskmastera. Został nim Adam Woronowicz. Pomagać mu będzie Asystent – w tej roli Cezary Sikora. Zapraszamy do udziału w programie będzie elementem show.
– Ktoś wykonuje koncert. Albo akurat trwa stand-up czy spektakl w teatrze. I nagle, w jego trakcie, ktoś wchodzi (...), wręcza kopertę – zdradza Woronowicz. Nagrodą dla zwycięzcy będzie... złote popiersie Taskmastera. **ILE**



Jeśli ktoś może godnie wcielić się w polskiego Taskmastera, to tylko Adam Woronowicz.



GLINIARZE. ŚLĄSK

Za przestępcami na południe

Widzom chyba nigdy nie znu-
dzą się seriale pokazujące pracę policji. „Gliniarze” (Polsat) wkrótce będą świętować swoje 10-lecie. Akcja serialu rozgrywa się w Warszawie, ale przecież nie tylko w stolicy są przestępcy i nie tylko w stolicy trzeba dbać o bezpieczeństwo.

Trwają zdjęcia do nowej produkcji o policjantach, ale tym razem jednak z południa Polski. Akcja ma toczyć się na Śląsku, stąd jej tytuł „Gliniarze. Śląsk”. Jedne z głównych ról zagrają Agnieszka Wagner (zdj.) i Zbigniew Strzy. Aktorka wcieli się w surową,

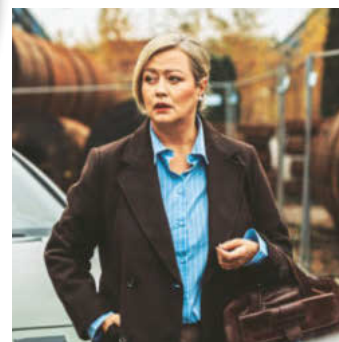
ale skuteczną prokuratorkę; aktor zagra komendanta i oficera Śląskiego Biura Policji. Premiera serialu jesienią. **ILE**



AGNIESZKA CHYLIŃSKA

Będzie wspólne świętowanie

Ta artystka wie, jak zrobić prywatkę, jakiej nie przeżył nikt. Agnieszka Chylińska wkrótce będzie świętować 50. urodziny.
– Ktoś mi kiedyś powiedział, że prawdziwe życie zaczyna się po pięćdziesiątce. Coś w tym jest. Nigdy wcześniej nie czułam się tak dobrze – mówi artystka. A że okazja wyjątkowa, to i świętowanie będzie w wielkim stylu.
– Wy i ja. Impreza mojego życia i goście, których z ogromnym poczuciem szczęścia i zachwytu zaprosiłam, by świętowali ze mną – zaprasza fanów na wyjątkowy koncert. Dla porządku podajemy: odbędzie się on 23 maja w łódzkiej Atlas Arenie o godz. 19.45. Będzie go można oglądać na żywo w TVN. **ILE**



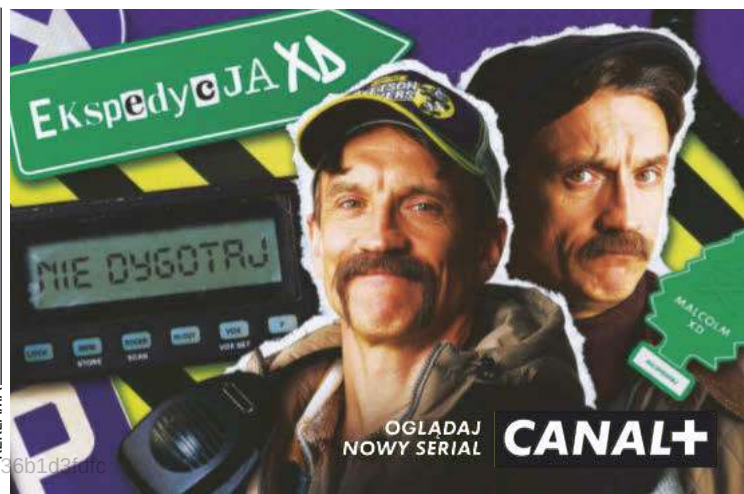
OKŁADKA: GRZEGORZ COŁEBOWSKI / TVP, PULS, AKPA, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (7)



Każdy z nas uczestniczy w sztafecie pokoleń i niesie, co dostał wcześniej. Świadomość, jaki bagaż dźwigali mężczyźni w mojej rodzinie i jak to wpłynęło na mojego tatę, pozwoliła mi czerpać z jego doświadczeń i nie powielać wszystkich schematów.

Krzysztof Czczot

eprasa.pl 36b1d3f4fc



OGLĄDAJ
NOWY SERIAL

CANAL+

14 dni
ROZRYWKA

REALITY SHOW

FINAŁ SEZONU

Ekipa prowadzących już czeka na finał!

Dla kogo Żółte Widły?

Pprzed nami finał sezonu! W emitowanym na żywo odcinku o tytuł Super Farmera, Żółte Widły i nawet 200 tys. zł będą walczyć trzy osoby. Wreszcie dowiemy się, kto poradził sobie najlepiej z wyzwaniami związanymi z życiem na farmie. Przez cały sezon uczestnicy mierzyli się z surową naturą. To była prawdziwa szkoła przetrwania i nawet ci, którzy wydawali się zahartowani w boju, często mieli

pod górkę. O tym, kto sięgnie po zwycięstwo, zdecydują widzowie w głosowaniu na żywo. W finale nie może oczywiście zabraknąć siostr Mileny i Ilony Krawczyńskich oraz Marceliny Zawadzkiej, a także Beaty Oleszek i rolnika Szymona Karasia. **MAM**

FARMA CZ 7.05
godz. 20.30 POLSAT



Super Farmer, a może... Farmerka? Kto tym razem okaże się najlepszy?

REALITY SHOW

A wygraną zgarnie...

FINAŁ SEZONU

Rywalizacja na zamku rozpocznie się jak zawsze o godz. 19.45, ale już 20 minut wcześniej TVN zaprasza na transmisję na żywo, podczas której Malwina Wędzikowska spotka się m.in. z uczestnikami obecnej edycji. Zaraz potem przeniesiemy się do Château de Bournel we Francji, gdzie garstka pozostałych „przy życiu” uczestników stanie do finałowej rozgrywki. Czeka ich kolejna misja, podczas której zaważczą o duże pieniądze (przypominamy, że łącznie na przestrzeni sezonu mogli uzbierać nawet 500 tys. zł). Później zaś po raz ostatni spotkają się przy okrągłym stole, żeby spróbować wyeliminować zdrajców. **JK**

THE TRAITORS. ZDRAJCY
ND 10.05 godz. 19.45 TVN



TEATR TELEWIZJI

PREMIERA



Piotr Witkowski jako Andrzej Kmicic. W kółku (po lewej) Katarzyna Borkowska w roli Oleńki.

Kmicic w rytmie disco

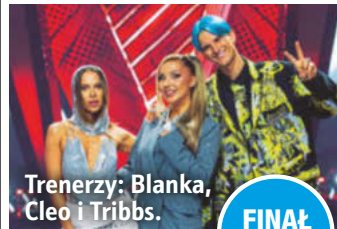
Wydawałoby się, że to niemożliwe, a jednak... Przed nami teatralna wersja „Potopu” Henryka Sienkiewicza (przeniesiona na ekran z Teatru Wybrzeże). Jest to też wersja, w której aktorzy grają, tańczą i śpiewają do muzyki – od disco po techno. Kmicic nie jest tu pomnikiem z brązu, tylko kimś bliskim – człowiekiem, który próbuje zrozumieć, w jakim świecie



żyje i co powinien zrobić. I to on prowadzi widza przez różne epoki i światy, pokazując, że historia nie jest zamknięta w przeszłości, ale wciąż żyje w nas i w naszych wyborach. Główne role grają Piotr Witkowski (Kmicic) i Katarzyna Borkowska (Oleńka). **ILE**

POTOP PO 4.05
godz. 20.30 TVP 1

TALENT SHOW



Trenerzy: Blanka, Cleo i Tribbs.

FINAŁ SEZONU

Eurowizja Junior czeka!

Zmagania małych wokalistów w dziewiątym sezonie „The Voice Kids” dobiegają końca. Przed nami wielki finał, w którym dowiemy się, kto zostanie najlepszym dziecięcym głosem w Polsce wiosną 2026 roku. W każdej drużynie jest po trzech finalistów. Rywalizacja jest wyjątkowo wyrównana. Tym razem zwycięzca nie tylko otrzyma prestiżową statuetkę, kontrakt płytowy i nagrodę pieniężną, ale zostanie też reprezentantem Polski w Konkursie Piosenki Eurowizji Junior! Gościem specjalnym finału będzie austriacki piosenkarz JJ (Johannes Pietsch), zwycięzca Eurowizji w 2025 roku. **MJ**

THE VOICE KIDS SO 9.05
godz. 20.30 TVP 2

REALITY SHOW



FINAŁ SEZONU

Nadszedł czas pożegnań

Kolejny turnus „Sanatorium miłości” dobiega końca. Czas wybrać Króla i Królową Turnusu, wymienić się numerami telefonów i wrócić do domów. Ten sezon obfitował w wiele emocji. Zaczęło się od niesnasek. Jedną z uczestniczek – Basia – nie była w stanie dogadać się z grupą. Dla uczciwości dodajmy, że jej zdaniem to grupa nie potrafiła dogadać się z nią. W końcu opuściła program. Mieliliśmy też zaczątki „love story”. Emilia i Henryk (zdj.) doszli do etapu buziaków. Tyle że potem Henryk poszedł na randkę z inną, a Emilia myśli o udziale w programie „Rolnik szuka żony”. **ILE**

SANATORIUM MIŁOŚCI 8
ND 10.05 godz. 21.25 TVP 1

WIDOWISKO

NA
ŻYWO

Kiedy wystąpi Alicja?

W tym roku Konkurs Piosenki Eurowizji odbędzie się po raz 70. Ten wyjątkowy jubileusz wymaga specjalnej oprawy, którą zapewnią organizatorzy w wiedeńskiej Wiener Stadthalle. We wtorek 12 maja i w czwartek 14 maja zobaczymy występy półfinalistów, spośród których zostaną wybrani finaliści. Reprezentantka Polski, Alicja Szemplińska, wystąpi pierwszego dnia

z utworem „Pray”. – To intymna piosenka, która bazuje na tym, co działo się w moim życiu przez ostatnie lata i z jakimi przeszkodami musiałam się mierzyć – powiedziała nam wokalistka, która jest też współautorką tekstu. Finał odbędzie się w sobotę 16 maja. **MJ**

EUROWIZJA – PÓŁFINAŁ
WT 12.05 godz. 21.00 TVP 1

KONCERT

Solo i w duetach

Majówka to dobra okazja także do spotkań muzycznych, a wyjątkowo atrakcyjnym miejscem może być sopockie moło. Pod warunkiem, że pogoda dopisze. Już w 1956 r., a więc 70 lat temu, pisarz Leopold Tyrmand i wybitny publicysta Stefan Kisielewski otworzyli na moło I Ogólnopolski Festiwal Muzyki Jazzowej w Sopocie. Dlatego w tym roku usłyszymy to, co znamy, czyli lubimy – utwory nawiązujące do polskiej tradycji muzyki pop i jazzu. Zaspiewają je, solo lub w duecie, znakomici wokaliści: Ania Rusowicz, Nata-



Ania Rusowicz pięknie wykonuje piosenki współczesne i sprzed lat.

lia Przybysz, Ewelina Flinta, Maciej Zakościelny i Filip Gurlacz, który ten koncert także poprowadzi. **KS**

MAJÓWKA NA MOŁO
– ZAKOCHANI W PIOSENCE
ND 3.05 godz. 17.15 TVP 2

TALENT SHOW

Ostatnie kroki



FINAŁ
SEZONU

Po dwóch miesiącach zmagania na parkiecie przychodzi czas na wielki finał. Zwycięska para podzieli się nagrodą – tancerz/tancerka zgarnie 50 tys. zł, gwiazda dwa razy tyle. Trudno dziś przewidzieć, kto dotrwa do ostatniego odcinka. Można tylko przypościć, że znajdzie się tam któraś z par regularnie zachwycających jurorów i widzów: Gamou Fall i Hanna Żudziejewicz (zdj.), Magdalena Boczarowska i Jacek Jeschke czy może Sebastian Fabijański z Julią Suryś? Wiadomo tylko, że finałowa trójka będzie musiała zaprezentować trzy tańce: wybrany przez siebie, przez jurorów i wzbudzający największą emocji freestyle. **EGP**

TANIEC Z GWIAZDAMI
ND 10.05 godz. 19.55 POLSAT

MORWA BIAŁA

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.

Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: „Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletką zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkach **Zuccarin** – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

★★★★★

Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty obniżające poziom cukru”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



SUPLEMENT DIETY

OBYCZAJOWY

1000.
ODCINEK

Z okazji jubileuszu lombardu Kazimierz otrzyma od przyjaciół mnóstwo prezentów i moc życzeń.

Świątowanie czas zacząć!

W 1000. odcinku czeka nas wiele emocji! Kazimierz (Zbigniew Buczkowski) i jego pracownicy szykują się do imprezy z okazji 10-lecia lombardu. Roman dmucha balony, Marta organizuje catering, a Edward planuje grilla. Na przyjęciu zjawiają się znajomi i przyjaciele, oprócz Andżeli (Dominika Skoczylas)... Nieobecność przyjaciółki bardzo martwi Kazimierza

i Beatę (Małgorzata Szeptycka). Tymczasem w lombardzie niespodziewanie zjawia się... Mariusz (Michał Chorośiński)! Kiedy dowiaduje się, że jego ukochana zwolniła się z pracy i wraz z synkiem dołączyła do podejrzaney wspólnoty, rusza jej na pomoc... Ale czy zdąży na czas? **PM**

▣ LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW **PO 11.05 godz. 19.00**



Na przyjęciu zabraknie Andżeli. Czy uda się ją bezpiecznie sprowadzić do domu?



KRYMINALNY

PREMIERA

Tylko nie mów mamie

Dzień zaćmienia słońca. 18-letni Luca (Aymeric Fougeron) przez przypadek strzela do swojej dziewczyny, Nour (Emma Jugi). Kiedy oddała się, by sprowadzić pomoc, ranna znika bez śladu. Tę zagadkę próbują rozwiązać miejscowe policjantki Manue i Johanna (Anne Charrier, Claire Keim) – na odnalezieniu zaginionej zależy im tym bardziej, że Luca i Nour to ich dzieci, a pechowy strzał został oddany ze służbowej broni Manue. Już na początku śledztwa funkcjonariuszki odkrywają, że nastolatka otrzymywała niepokojące SMS-y... Nowy francuski thriller liczy sześć odcinków; w czwartek obejrzymy dwa pierwsze z nich. **JK**

▣ ZAĆMIENIE **CZ 14.05 godz. 22.10** TVP 2

THRILLER

Pieśń w raju

Pozornie spokojny poranek w Paradise – bunkrze, który ma ocalić grupę wybrańców przed nuklearną zagładą – jest początkiem koszmaru Xaviera Collinsa (Sterling K. Brown), szefa ochrony prezydenta Cala Bradforda (James Marsden). Nie dość, że Collins znajduje prezydenta martwego, to na dodatek dowiaduje się, że był ostatnią osobą, która widziała go żywego.

Wielogodzinne przesłuchania przez służby, testy na wariografie sprawiają, że Collins zaczyna wątpić, czy ktokolwiek uwierzy w jego niewinność. Wkrótce jednak okazuje się, że informacje, jakie przekazał mu przed śmiercią prezydent, mogą być jego kartą przetargową. **JP**

▣ PARADISE **CZ 7.05 godz. 22.00** FX



Prezydent Cal Bradford tuż przed śmiercią przekazuje Collinsowi tajne informacje.

PREMIERA

OBYCZAJOWY



Czy Romek i Alicja nawiążą bliższą relację?

Nowe więzi

Podczas kolejnej zmiany Sonia (Natalia Rewieńska) pozna sympatycznego, młodego rolnika Igora (Patrik Pietrzak). Wielogosz uratuje mężczyźnię życie i szybko okaże się, że na dramatycznym, pierwszym spotkaniu ich wspólna historia wcale się nie zakończy. Również Romek (Izydor Łobacz) podczas jednej z akcji nawiąże mocną więź z pacjentką, wymagającą opieki medycznej z powodu problemów psychicznych – Alicja (Nikola Górniak) okaże się ofiarą autorytarnych rodziców i z całego zespołu medyków za godnego zaufania uzna właśnie Romka. Gdy dziewczyna trafi do ośrodka opieki, ratownik od razu postanowi ją odwiedzić. **JP**

▣ NA SYGNALE **PO 4.05 godz. 21.55** TVP 2

KRYMINALNY

PREMIERA

Wszystko dla córki

Renee Le Roux (Michèle Laroque) prowadzi renomowane kasyno w Nicei. Lokal staje się celem mafii i jej przywódcy, który chce przejąć kontrolę nad interesem. Właścicielka uparcie nie ulega jego żądaniom. Sytuacja się komplikuje, gdy jej córka Agnes (Marie Zabukovec) nawiązuje znajomość z adwokatem Maurice'em Agneletem (Yannick Choirat), który próbuje zdobyć zaufanie Renee i roz-

kochać w sobie dziewczynę. Gdy nie dostaje upragnionej posady dyrektora kasyna, postanawia się zemścić. Obmyśla sprytną intrygę finansową, która wpędza panią Le Roux w kłopoty. Na dodatek Agnes znika w tajemniczych okolicznościach. Serial powstał na faktach. **KS**

FRANCUSKA RULETKA
ŚR 6.05 godz. 22.55 TVP 2

KRYMINALNY

Zabiła

Czteroodcinkowy serial przedstawia historię Ruth Ellis, morderki klubu nocnego, która wdaje się w brutalny i toksyczny związek z zamożnym mężczyzną. Związek ten kończy się tragicznie – Ruth strzela do ukochanego i niebawem staje przed sądem. Opowieść pokazuje zarówno kulisy romansu, jak i głośny proces oraz walkę o ułaskawienie 28-latk. Serial odświeża nieznane fakty z historii ostatniej kobiety straconej w Wielkiej Brytanii, opisane przez Carol Ann Lee w jej książce „Piękny dzień

PREMIERA



na powieszenie. Historia Ruth Ellis”. W głównej roli występuje Lucy Boynton (zdj.), a partnerując jej Mark Stanley, Toby Jones oraz Toby Stephens. **KS**

OKRUTNA MIŁOŚĆ
PO 11.05 godz. 22.55 TVP 2

OBYCZAJOWY

Zaręczyny z przeszkodami



Karski odzyskuje biżuterię, ale oświadcza się Natalii cały przemoczony.

Hania prosi Adama (Patrik Szewczenko), by w końcu oświadczył się jej mamie, a ten zapowiada, że zrobi to jeszcze tego samego dnia. Jego plany burzy jednak właśnie córka Natalii (Dominika Suchecka). Gdy dziewczynka bawi się pierścieniem, niechcący wrzuca go do zlewu. Kilka godzin później Adamowi udaje się biżuterię odzyskać, lecz kończy się to zalaniem łazienki i jego garnituru. Przemoczony strój jednak Natalii nie zniechęca, dziewczyna zgadza się wyjść za Karskiego. A kiedy później policjant wspomina o wyborze terminu na ślub, jego narzeczona dostaje wiadomość od... Mikołaja (Mateusz Kościukiewicz)! **BD**

M JAK MIŁOŚĆ PO 4.05
godz. 20.55 TVP 2

Irytujący szum w uszach?

Teraz w końcu doceniam ciszę...



Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośnego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu.” – powiedział Jan.



Mitorzab

TONE™ POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z mitorzabu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę.” – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośne, jak wcześniej.”

– stwierdził Jan, chwalać **Tone**!

Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza mitorzab** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.



Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek**.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod **BŁOZ 8255901**
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



REKLAMA



Jonatan Braut Brunes jest kuzynem Erlinga Haaland, snajpera Manchesteru City.

Czas na finał!

Lukáš Sadílek i Michael Ameyaw wpisali się na listę strzelców w marcowym boju Górnika z Rakowem (3:1).

Srodek majówki to tradycyjny czas meczu o drugie najcenniejsze trofeum w rodzimym futbolu. Mający na koncie sześć Pucharów Polski Górnik czeka na powiększenie swojego stanu posiadania już od 54 lat. Kibice ekipy spod Jasnej Góry nie muszą sięgać pamięcią do tak zamierzchłych czasów. Oni z triumfu swojej ukochanej drużyny w tych rozgrywkach cieszyli się w 2021 i 2022 roku. Bardziej spragnieni sukcesu Zabrzeanie

uzyskali prawo występu na stółcznym PGE Narodowym, pokonując m.in. Lechię Gdańsk (3:1), Lecha Poznań (1:0) oraz Zawiszę Bydgoszcz (1:0). Do finałowej potyczki z Rakowem, który wyeliminował np. Cracovię (3:0), Śląsk Wrocław (2:1) i GKS Katowice (4:4, k. 4:2), podejść mając nad nim psychologiczną przewagę. W bieżącym sezonie Ekstraklasy ograli go 1:0 i 3:1. Znalezienie sposobu na Trójkolorowych będzie ważnym testem

dla Łukasza Tomczyka. Były trener Polonii Bytom w grudniu 2025 roku zastąpił u steru Rakowa Marka Papszuna. Na razie 37-latek przeciętnie wywiązuje się ze swojej roli, a władze klubu z Częstochowy nie ukrywają, że są rozczarowani grą zespołu pod jego wodzą. Prawdopodobnie 2 maja Tomczyk zawalczy więc o swoją posadę.

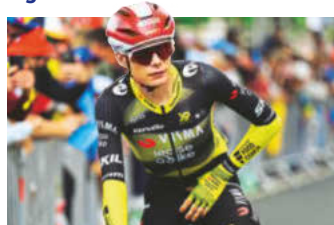
GÓRNIK ZABRZE – RAKÓW
SO 2.05 godz. 15.50 TVP 1

KOLARSTWO

Droga do chwały

Uczestnicy Corsa Rosa czwarty rok z rzędu i ósmy w historii przekonają się, że wszystkie drogi prowadzą do Rzymu. 109. edycja wyścigu zostanie zainaugurowana w Bułgarii, a 12 maja przeniesie się na teren Włoch. Dotarcie do Wiecznego Miasta zajmie kolarzom nieco ponad trzy tygodnie, podczas których pokonają dystans 3459 km. Podzielone na 21 etapów wyzwanie podejmie m.in. Jonas Vingegaard. Duńczyk jest głównym kandydatem do triumfu w Giro d'Italia. Debiut we włoskim tourze spróbują mu popsuć tacy rywale jak Richard Carapaz czy Adam Yates.

GIRO D'ITALIA PT 8.05
godz. 12.30 EUROSPORT 1



HOKEJ

Wrócić do elity

Biało-Czerwoni przystąpią do MŚ dywizji 1A w Sosnowcu z zamiarem wywalczenia promocji do grona 16 najlepszych drużyn globu. Wypadli z niego w 2024 roku, gdy podczas turnieju w Czechach przegrali wszystkie mecze. Ulegli wtedy m.in. Francji i Kazachstanowi. Okazja do rewanżu nadarzy się już w maju. Oprócz



Alan Łyszczarczyk to aktualny mistrz Polski.

Trójkolorowych (ND godz. 19.25 Polsat Sport 1) i zespołu z Azji (WT 19.25 Polsat Sport 1) przeszkodzić Polakom w powrocie do elity spróbują: Ukraińcy, Japończycy (CZ godz. 19.25 Polsat Sport 1) i Litwini (PT godz. 19.25 Polsat Sport 1).

POLSKA – UKRAINA SO 2.05
godz. 19.25 POLSAT SPORT 1

DOKUMENTALNY

Sekrety przeszłości



Miłośnicy historii eksplorują lasy w pobliżu Blizny na Podkarpaciu, gdzie podczas II wojny światowej Niemcy testowali rakietę V2. Aparatura wskazuje, że kilka metrów pod ziemią mogą znajdować się szczątki pocisku. Ekipa bada, czy zachowały się ślady poligonu, który mógł wpłynąć na przebieg wojny. Kolejny odcinek serii poświęcony jest heroicznej obronie Twierdzy Modlin we wrześniu 1939 roku. Przez 16 dni polscy żołnierze stawiali tam opór znacznie liczniejszemu i lepiej uzbrojonym siłom niemieckim, wspieranym przez lotnictwo i ciężką artylerię.

POSZUKIWACZE HISTORII
CZ 7.05 godz. 21.00 FOKUS TV

DOKUMENT



Ponad szczytami

Masyw Geislera jest uważany za serce Dolomitów Południowego Tyrolu, a także symbol doliny Villnöss. To tutaj legenda alpinizmu Reinhold Messner dorastał i podejmował swoje pierwsze wspinaczkowe wyzwania. Villnöss jest również znane z corocznego festiwalu szynki speck oraz z maskotki owcy. Val Badia z kolei to ważny ośrodek kultury ladyńskiej, słynący z rzeźbiarstwa w Val Gardene i rękodzieła. Chcąc przyrzeć się z bliska tym pięknym górcom, twórcy zorganizowali nad nimi przelot, żeby wykonać zdjęcia specjalną kamerą.

MAGICZNE DOLOMITY
– MASYW GEISLERA
PO 4.05 godz. 12.50 TVP 1



Dbaj o

jakość

życia



ODKRYJ, JAK WIELKĄ MOC MA KOLAGEN!

Piękna, gładka skóra, sprawne stawy i kolana bez bólu – to zasługa „włókien młodości”. Jednak po 26 roku życia tracimy zdolność ich odbudowy. Na szczęście na rynku są doskonałe preparaty, które pomogą nam uzupełnić ubytki cennego kolagenu. Znakomitym wyborem jest dobroczynny KolagenCito!

Piękno zaczyna się od wewnątrz – chyba każdy słyszał o tej zasadzie. Ale czy pamiętamy o jej przestrzeganiu? Nawet najlepszy krem może nie przynieść zadowalających efektów, jeśli cennych składników nie dostarczymy organizmowi od środka. Jednym z najlepszych przykładów jest kolagen. Jego nazwa wywodzi się od greckiego słowa „kolla”, które oznacza „klej”. Dzięki swym niezwykłym właściwościom tworzy swego rodzaju rusztowanie dla skóry. Bywa też nazywany strażnikiem napięcia, bo to właśnie kolagen trzyma naszą skórę w ryzach, odpowiadając za jej sprężystość. Pielęgnuje i sprawia, że jest gładka, dobrze napięta i nawilżona. Kolagen pozwala też na sprawne gojenie się ran i zrastanie złamanych kości. Korzystnie wpływa również na układ krwionośny. Dzięki obecnej w nim prolinie ściany tętnic są oczyszczane z tłuszczu. Pełni także funkcję obronną w układzie odpornościowym – chroni go przed ingerencją drobnoustrojów i toksyn.

Gdy mi Ciebie zabraknie

Po 26. roku życia organizm traci zdolność do odbudowy kolagenu, średnio o ok. 2 proc. rocznie. Objawy jego niedoboru to spadek napięcia skóry i jej wiotczenie, osłabienie włosów i paznokci, powstawanie zmarszczek oraz gorsza regeneracja organizmu. Ubytek kolagenu odczuwamy również w postaci sztywności stawów, bólu kręgosłupa, kolan, łydek, bioder czy nadgarstków. Jego brak sprzyja też powstawaniu cellulitu i rozstępów, opadają powieki.

Procesy te są postępujące, ale możemy je jednak starać się opóźnić i odbudowywać organizm. Jedną z najważniejszych zasad jest prawidłowa i zróżnicowana dieta, bogata w mikroelementy, witaminy A, C, E, kwasy tłuszczowe omega-3 i 6 oraz związki siarki, które bezpośrednio uczestniczą w produkcji kolagenu.

Najlepszy wybór – kolagen w małej pastylce

Jednak dieta to za mało. Czy istnieje zatem skuteczny sposób na korzystne rekompensowanie organizmowi ubytków kolagenu? Owszem! Za pomocą odbudowy organizmu kolagenem. Ważne jednak, by sięgać po produkty wysokiej jakości, z opatentowaną formułą i idealnym składem. Takim wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito, znanej z doskonałej niemieckiej technologii produkcji i cenionej przez

klientów marki Reutter, który w swoim składzie ma także odpowiednio dobraną dawkę witaminy C, wspierającą proces odbudowy włókien kolagenowych. Każda pastylka zawiera aż 400 mg cennego kolagenu. Należy systematycznie ssać do trzech pastylek dziennie. Regularne stosowanie KolagenCito wspomaga utrzymanie aksamitnie gładkiej skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit. Działa też korzystnie np. na stawy – kolagen pomaga w regeneracji chrząstki, stymuluje wytwarzanie płynu maziowego.

Dobry, bo oryginalny!

Dobroczynny KolagenCito to produkt chroniony prawem patentowym na świecie. KolagenCito jest rekomendowany dla osób dbających o siebie. Można go kupić w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich w korzystnej cenie za ok. 43 zł.

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgna, kości, stawów, chrząstki, dziąseł, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.

1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu

Reutter – ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

DOSTĘPNY W APTEKACH I ZIELARNIACH

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN

Dungeons & Dragons:
Złodziejski honor

HIT

PRZYGODOWY Szlachetny rabuś i jego kompani muszą stanąć do walki z byłym współnikiem.

Po nieudanym skoku złodziejsek Edgin Darvis (Chris Pine, zdj.) wraz z wojowniczką Holgą (Michelle Rodriguez, zdj.) trafiają do więzienia. Po dwóch latach udaje im się uciec. Dowiadują się, że ich dawny współnik Forge (Hugh Grant, zdj.) został lordem Neverwinter i przejął opiekę nad nastoletnią córką Edgi-

na, Kirą (Chloe Coleman). Darvis i Holga z pomocą sojuszników postanawiają pokonać nielegalnego kompana. Zamierzają również powstrzymać Czerwonych Czarodziejów i odnaleźć ukryty skarb.

INFO: USA 2023, reż. Jonathan Goldstein, John Francis Daley, wyk. Chris Pine 160 min do godz. 22.40



20.00 PULS 2

Ślub doskonały

KOMEDIA Po hucznym wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz, zdj.) budzi się w hotelowym apartamencie u boku nieznajomej (Sandra Staniszewska-Herbich). To początek jego kłopotów... 120 min

Polska 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz



20.05 TV4

Witajcie w dżungli

PRZYGODOWY Beck (Dwayne Johnson, zdj.), człowiek do zadań specjalnych, ma odnaleźć w Brazylii Trávissę (Seann William Scott), syna mafiosa. Chłopak szuka tam cennego posążka i nie chce bez niego wracać. 135 min

USA 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson



18.00 TV PULS

Mój przyjaciel pingwin

FAMILIJNY Stroniący od towarzystwa ludzi rybak (Jean Reno, zdj.) znajduje oblanego ropą i dryfującego po oceanie pingwina. Zabiera go do domu. Zwierzę zmienia zgorzkniałego mężczyznę na lepszego. 120 min

Brazylia/USA/Hiszpania 2024, reż. David Schurmann, wyk. Jean Reno, Adriana Barraza



20.00 TVN 7

Jedna noc

KOMEDIA Londyn. Ruby (Eliza Taylor, zdj.) niespodziewanie zostaje porzucona przez chłopaka. Przyjaciółki zabierają załamaną dziewczynę na miasto. Szalony wieczór obfituje w zaskakujące wydarzenia. 120 min

Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, George Pullar, Blake Richardson



20.00 TVN FABUŁA

Blue Beetle

SCIENCE FICTION Jaime Reyes (Xolo Mariduen, zdj.) wchodzi w posiadanie Skarabeusza – tajemniczego starożytnego przedmiotu. Dzięki niemu chłopak staje się superbohaterem o pseudonimie Blue Beetle. 155 min

USA/Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Susan Sarandon, Xolo Mariduen



20.00 METRO

Małe rzeczy

THRILLER Deacon (Denzel Washington, zdj.), zastępca szeryfa hrabstwa Kern, jedzie do Los Angeles. Ma pomóc w śledztwie dotyczącym seryjnego zabójcy. Sprawa jest powiązana z przeszłością policjanta. 155 min

USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto



21.55 KINO POLSKA

Horror Story

CZARNA KOMEDIA Tomek (Jakub Żajęć, zdj.), absolutnie bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z pozostałymi ekscentrycznymi lokatorami ponurej willi, w której wynajął pokój. 120 min

Polska 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Żajęć, Michalina Olszańska, Konrad Eleryk



22.15 TVP KOBIETA

Dziewczyna warta grzechu

KOMEDIA Reżyser teatralny (Owen Wilson, zdj.) spędza noc z prostytutką (Imogen Poots, zdj.). Marząca o aktorstwie dziewczyna otrzymuje rolę w spektaklu, w którym gra żona twórcy (Kathryn Hahn). 100 min

Niemcy/USA 2014, reż. Peter Bogdanovich, wyk. Imogen Poots, Owen Wilson



22.40 TVN

Mortal Kombat

SENSACYJNY Zawodnik MMA Cole Young (Lewis Tan, zdj.) staje się celem Shang Tsunga (Chin Han), cesarza z innego wymiaru. Wraz z grupą wojowników musi przygotować się do decydującego starcia. 125 min

USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, Josh Lawson



23.10 POLSAT

Jak zostałem gangsterem.
Historia prawdziwa

KRYMINAŁ Lata 70. Młody mężczyzna (Marcin Kowalczyk, zdj.) odkrywa uroki półświatka. Pragnie władzy i pieniędzy. Z czasem zdobywa coraz silniejszą pozycję. 180 min

Polska 2019, reż. Maciej Kawulski, wyk. Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Jan Frycz

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.05 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.25 Pytanie dnia – program publicyst.
5.45 Reporterzy – magazyn reporterów
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Akajowa 38 (848) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Zaraz wracam 2 (121) – serial obycz.
8.30 Ranczo 2 (18) – serial obycz., Pol. 2007
9.25 Komisarz Alex 3 (27) – serial krym.
10.20 Ojciec Mateusz 10 (131) – serial kryminalny, Polska 2013
11.10 Ogniem i mieczem (1, 2) – serial historyczny, Polska 1999
13.00 Rolnik szuka żony 13 – telenowela dokumentalna, Pol. 2026
14.00 Złoty chłopak (281) – serial obycz.
15.00 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1134) – telet.
16.05 Dziedzictwo (906) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.20 Zaraz wracam 2 (122) – serial obycz.
18.55 Akajowa 38 (859) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Powrót (2) – serial komediowy, Polska

KOMEDIA

- 21.30 Zolza** – Polska 2022, reż. Tomasz Konecki
FILM Humorystyczna opowieść według auti-ironicznej scenariusza Ilony Łepkowskiej, zwanej królową polskich seriali. Główną rolę w produkcji zagrała Małgorzata Kożuchowska (zdj.). Partneruje jej m.in. Anna Dymna (zdj.). 105 min
23.15 To ja, złodziej – dramat sensacyjny, Polska 2000, reż. Jacek Bromski, 105 min
1.00 Wojna zastępcza (9) – serial szpiegowski, Polska 2025
1.50 Bez znieczulenia – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1978, reż. Andrzej Wajda, 270 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.00 Na dobre i na złe** (863) – serial obyczajowy, Polska 2022
5.55 Koko – komedia, Francja
FILM 1963, reż. Jean Girault, 95 min
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Kung Fu Yoga – komedia
FILM przygodowa, USA/Chiny/Indie 2017, reż. Stanley Tong, 110 min
13.05 Panna młoda (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1816) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (9) – widowisko, Polska 2026
16.50 Rodzinka.pl (292) – serial komediowy, Polska 2025
17.20 Panna młoda (85) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Hancer odwiedza Beyę i poznaje prawdę o jej ciąży. Derya sądzi, że Cemil chce ją zostawić. 55 min
18.15 Va banque (1065) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (2) – mag.
20.05 Barwy szczęścia (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA

- 20.45 Kocham Cię, Polsko!** (8)
 W drużynie Michała Koterskiego wystąpią tym razem Julia Kamińska, Mateusz Janicki i Katarzyna Zak (wszyscy na zdj.). W zespole Filipa Gurlacza – Katarzyna Zielińska, Staszek Karpiel-Bulecka i Majka Jeżowska. 95 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.10 To jest grane (89) – program muz.
23.45 Uciekający pociąg – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1985, reż. Andrzej Konczalowski, 110 min
1.35 Szansa na miłość – film obyczajowy, USA 2023, 90 min
3.05 Akajowa 38 – telen., Hiszpania 2015
4.50 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT **DVB T2**

- 4.50 Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tv polsat – magazyn
11.40 Zakochany Madagaskar – film animowany, USA 2013
12.15 Giganci ze stali – film s.f., USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy
 Kariera pięściarza Charliego (Hugh Jackman) skończyła się, gdy boks zdominowały roboty. Jedenastoletni Max (Dakota Goyo) zachęca weterana ringu, by wystawił do walki mechanicznego zawodnika. 160 min
14.55 Ogniem i mieczem – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman
FILM XVII w. Skrzetuski (Michał Żebrowski) zakochuje się w Helenie (Izabella Scorupco), którą przyrzeczono Bohunowi (Aleksander Domogorow). Naraża się na zemstę rywala. W tym czasie sprzymierzeni z Tatarami Kozacy organizują powstanie. 235 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Farma (205) – reality show, Polska 2025

ROZRYWKA

- 21.00 Must be the music** (134) – Pol. 2026
 Natalia Szroeder (zdj.) wspólnie z kolegami z jury wyłoniła podczas castingów artystów, którzy zaprezentują się w pierwszym półfinale razem ze zdobywcami dzikich kart. Rywalizują zarówno instrumentalci, jak i wokaliści. 130 min
23.10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa – film kryminalny, Polska 2019, reż. Maciej Kawulski
FILM Scenariusz został zainspirowany życiorysami kilku osób powiązanych z polskim półświatkiem. 180 min
2.10 Terrorysta – film kryminalny, Wielka Brytania 2012, reż. Hadi Hajaig, 150 min

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1624) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kuchenne rewolucje (12, 5) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1585, 1586, 1676) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (119) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Alicja i Kaśka badają dwunastolatka, u którego nagle pogorszył się wzrok. Proszą Streckera o zgodę na kosztowną diagnostykę. Szansą dla chłopca może być niedostępny w Polsce lek biologiczny. Marta zagłada do szpitala. Tesniki są dawną parą. 65 min
17.55 Detektywi (313) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 DO śledczych zgłasza się kobieta, której szwagier nagle zniknął, zostawiając pod opieką brata swoją kilkulatnią córkę. Przerazona dziewczynka nie chce nic mówić. Z kolei Drowicz jest świadkiem brutalnego pobicia męża klientki, z którym miał się spotkać. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

PRZYGODOWY

- 20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** – USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023
FILM Losy bohaterów znanych z klasyka RPG. Grę po raz pierwszy opublikowano w 1974 roku. Na ekran przeniosł ją duet twórców komedii „W nowym zwierciadle: Wakacje”. W jedną z głównych ról wcielił się Chris Pine (zdj.). 160 min
22.40 Mortal Kombat – film sensacyjny, USA 2021, 125 min
0.45 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
2.00 Szpital św. Anny (80) – serial obycz.
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (13, 14) – krym., USA/Kanada
4.35 Jak to jest zrobione? (4) – dok., Kan.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
7.55 Gwiazdy Kabaretu (5) – pr. rozrywk.
8.10 Wyspa piratów – film przygodowy, USA/Francja/Włochy 1995, 160 min
10.50 Asterix w Brytanii – film animowany, Francja/Dania 1986, 105 min
12.35 Goście, goście – komedia, Francja
FILM 1993, reż. Jean-Marie Poiré, 130 min
14.45 Faceli w czerni 2 – komedia s.f., USA
FILM 2002, reż. Barry Sonnenfeld, 115 min
16.40 U-571 – dramat wojenny, USA/Francja
FILM 2000, reż. Jonathan Mostow, 140 min
19.00 Policjantki i Policjanci (1415) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 A na deser... (10) – magazyn kulinarny
FILM USA 2003, reż. Peter Berg, 135 min
22.20 Gwiazdy Kabaretu (176) – pr. rozrywk.
23.25 Parszywa dwunastka – film wojenny, Wielka Brytania/USA 1967, 190 min
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubie disco! (264) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 5.50 7 krasnoludków – Las to za mało!**
FILM – komedia, Niemcy 2006, 120 min
7.50 Jak rozmawiać z psem – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 110 min
9.40 Jak zostać kotem – komedia, Francja/Chiny/Kanada 2016, 105 min
11.25 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, 135 min
13.40 Mój przyjaciel wielbłąd – film przygodowy, Francja 2023, 130 min
15.50 Mildred i mityczna pantera – film przygodowy, Nowa Zelandia 2024, 130 min
18.00 Mój przyjaciel pingwin – film familijny, Brazylia/USA/Hiszpania 2024, 120 min
20.00 Kickboxer – film sensacyjny, USA 1989, reż. Mark DiSalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Chan, Michel Qissi, Dennis Alexio, 120 min
22.00 Murarz. Na granicy spisku – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2023, 125 min
0.05 Pitbull – dramat sensacyjny, Polska
FILM 2021, reż. Patryk Vega, 135 min
2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 5.45 Ale numer! 22** (12) – program rozrywk.
6.20 Różowa Pantera – komedia sensacyjna, USA/Czechy 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, 95 min
7.55 Czarny młyn – film przygodowy, Polska
FILM 2020, reż. Mariusz Palej, 120 min
9.55 Lassie – film familijny, Francja/USA/Irlandia 2005, reż. Charles Sturridge, wyk. Samantha Morton, Peter O'Toole, 120 min
11.55 Heidi – film familijny, Wielka Brytania
FILM 2005, reż. Paul Marcus, 125 min
14.00 Narzeczona dla księcia – film fantasy, USA 1987, reż. Rob Reiner, wyk. Peter Falk, Fred Savage, Cary Elwes, 120 min
16.00 Piękna i Bestia – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 150 min
18.30 Asterix i Kleopatra – film animowany, Francja/Belgia 1968, 90 min
20.00 Ślub doskonały – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Nick Moran, 120 min
22.00 Na krawędzi – film sensacyjny, USA/Francja/Włochy 1993, 135 min
0.15 Lombard. Życie pod zastaw 3 (104-106) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.15 Niesamowicie! (16-18) – serial dok., Pol.
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (1) – pr. rozrywk.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.25 Ten moment** (5) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (616-618) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1287, 1200, 1201) – serial paradokumentalny, Polska
11.40 Detektywi (72, 73) – serial fab.-dokum.
13.35 Miś Yogi – film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Farris, Tom Cavanagh, T.J. Miller, 90 min
15.05 Mała Stopa – film animowany, USA 2018, reż. Karey Kirkpatrick, Jason Reisig, 125 min
17.10 Złoto dla zwycięzcy – komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, 170 min
20.00 Jedna noc – komedia, Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik, Blake Richardson, 120 min
22.00 Królowa przetrwania 3 (9) – reality show
23.15 Mroczny rycerz powstaje – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2012, 190 min
2.25 Hotel Paradise 12 (36) – reality show
3.15 Fachowcy 2 (15) – serial paradokum., Pol.
3.50 SOS Ekipy w akcji (40) – serial paradok.
4.40 Dorota was urządzi! (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.10 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dokumentalny, Pol. 2020

12.55 M jak miłość (1918, 1919) – obycz., Pol.

14.30 „Panna, madonna, legenda tych lat (...)”

15.30 Wszystko przed nami (84) – serial obycz., Pol.

16.00 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1129) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Górna półka smaku (17) – magazyn kulinarny

18.45 Panorama

19.20 Polacy świata

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

ROZRYWKOWA

6.10 Zakochaj się w Polsce (183) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1088) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1032)

9.25 Kolo fortuny (1975)

10.00 Program rozrywkowy

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Noce i dnie (2) – obycz.

14.20 Pan Mama (17) – kom.

14.55 Program rozrywkowy

15.25 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) – program rozrywk.

17.25 Va banque (1033)

18.00 Kolo fortuny (1976)

18.40 Okrasa łamie przepisy

19.45 Makłowicz w podróży

TTV HD

8.30 Orzeł czy reszka? (3, 8)

9.30 99 – Gra o wszystko.

VIP 6 (8) – pr. rozrywk.

10.35 Kanapowczyńie (3)

11.35 Zakup w ciemno (4) (31)

12.35 Zakup w ciemno (2) (36)

13.35 Zakup w ciemno (7) (34)

14.35 Gogglebox. Przed telewizorem (23) (1, 2)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Życie na kredyt (8) (17, 18) – reality show

18.05 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.

19.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Idź na całość (2) (21) – program rozrywkowy

21.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (242) – reality show, Pol. 2021

7.30 Na ratunek 112 (829, 830) – serial parodokum., Polska 2023

8.30 Sekrety rodziny (237-239) – parodok., Pol.

11.30 Przyjaciółki (303) – serial obycz., Pol. 2025

12.30 Dlaczego ja? (1432, 1433) – serial parodokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (282-286) – serial komediowy, Pol.

17.00 48. Zaginięci (259, 260) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1120) – serial parodokum., Polska 2025

20.00 Ślad (23) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1052) – serial parodokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (13) – serial dokum., Pol. 2023

7.00 Ozy – anim., Hiszp./Kan. 2016, 110 min

8.50 Garfield – film anim., USA/Wlk. Bryt./Hongkong 2024, 125 min

10.55 Kevin sam w domu – po raz czwarty – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, 105 min

12.40 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min

14.35 Dobra wróżka – film familijny, USA/Kanada 2010, 125 min

16.40 Łowca i Królowa – film fantasy, USA 2016, 135 min

18.55 Faceci w czerni – komedia s.f., USA 1997, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008

7.30 Dr House 2 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2006

9.20 Castle (6, 7, 8) – serial kryminalny, USA 2013

11.20 Detektyw Monk 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004

13.10 Dr House 2 (19, 20) – serial obyczajowy, USA 2006

15.10 Agenci NCIS 13 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2015

17.05 Castle (6, 9, 10) – serial kryminalny, USA 2013

19.05 FBI 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2022

OBYČAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (986) Agata dowiaduje się, że jako niezażenowana kobieta ma małe szanse na adopcję Mani. Rafał uznaje, że to dobry pretekst, by wciąć ślub. 50 min

21.15 Na sygnale (633, 634)

22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)

23.50 Panorama

0.15 Matki, żony i kochanki (8) – obycz., Pol. 1995

1.10 Polskie opowiesci (2)

1.30 Program informacyjny 19.30

TELETURNIJ

20.20 Postaw na milion Dwoje uczestników dostaje milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 115 min

22.15 Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) – program rozrywk.

0.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (32)

1.00 Kolo fortuny (1976, 1970) – teleturniej

2.05 Lubie to – kabaret Hrabci (1, 2) – rozr.

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – Pol. 2026 Mielnicznicy miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Obie muszą odnaleźć się w nowych warunkach. 60 min

23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)

1.00 Diabłynie boskie 3 (9, 10) – reality show, Pol.

1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (19, 20)

KOMEDIODRAMAT

22.00 Pewnego razu w Hollywood – USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019 Drogi aktora Ricka (Leonardo DiCaprio, zdj.), jego dublera Cliffa (Brad Pitt, zdj.) i sekty Mansona się przecinają. Dochodzi do dramatycznych wydarzeń. 195 min

1.15 Accident Man: Wakacje zabójcy – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, 125 min

3.20 Interwencja – mag.

3.40 Wydarzenia

BIOGRAFICZNY

21.00 Gierek – Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn, Lata 70. XX w. Edward Gierek (Michał Koterski, zdj.) zostaje pierwszym sekretarzem PZPR. Dąży do rozwoju gospodarczego kraju. Przysparza sobie wrogów. 185 min

0.05 Wojna królów – dramat historyczny, Czechy 2022, reż. Petr Ják, 155 min

2.40 Ślad (82, 83) – krym., Pol.

4.45 Na ratunek 112 (795, 796) – parodok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójca – USA 2007, reż. Philip G. Atwell, Morderca Rogue (Jet Li, zdj.) wymyka się z zasadki. Morduje agenta FBI i jego rodzinę. Jack (Jason Statham) chce pomścić kolegę. 130 min

23.15 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niem. 2011, 100 min

0.55 FBI 5 (6, 7) – serial krym.

2.50 Castle (6, 9, 10) – krym.

4.40 Agenci NCIS 13 (19) – serial kryminalny, USA

5.25 Blok promocyjny AXN

HISTORIA

9.50 Wszystkie kolory świata – dok. **10.45 Tajemnica pana Michała** **11.05 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (3)

12.00 Rezydencje królewskie (2)

12.55 Z ruin Warszawy **13.50 Polska 100 lat** **14.25 Przygody pana Michała** (1-4) – przyg.

16.50 W samo południe – western, USA 1952 **18.15 Dzień pierwszy** – 1 maja 2004 **19.15 Jacek Cygan** – zycja jest sztuką – film dokum., Polska 2025

20.30 1917 – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt./Indie 2019

22.30 Historia w postaciach zapisana – cykl dokum. **0.25 Sensacje XX wieku** – pr. hist.

KULTURA

13.15 Portrety: Enzo Ferrari Czerwony i Czarny **14.20 Retro kino: Paryżanka** – dram. obycz., Francja/Włochy 1957

16.00 51. KFPP Opole 2014 (1, 2)

18.05 Tygodnik kulturalny

18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **19.25 Video Killed the Radio Star** – dok.

20.00 Wieczór kinomana – mag.

20.05 Wieczór kinomana: La Chimera – dram. obycz., Włochy/Fr. 2023 **22.25 Czwartkowy klub filmowy** – mag. **22.35 Czwartkowy klub filmowy: Popioły** (2-ost.) – dram. hist., Pol. 1965 **0.45 Przygody Sherlocka Holmesa** (9) – krym.

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (39, 40) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00 Wydarzenia** **10.30 Świat według Kiepskich** (379, 380) – kom.

11.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo (174) **13.30 Bitwa o palety** (4) **14.30 Hell's Kitchen** – Piekelnia Kuchnia 4 (33)

16.00 Ninja Warrior Polska (1)

18.00 Świat według Kiepskich (467, 468) **19.00 Rolniczy** (4) **20.00 Kolacja w ciemno** (55)

21.00 Wojna o planetę małą – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia **2017 23.55 Inwazja: Bitwa o Los Angeles** – film s.f., USA 2011 **2.15 Backdoor** Wyścig awaryjny (2) – kom., Pol.

zoom+ ZOOM TV

8.45 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1-3) – mag. **10.15 Wojciech Cejrowski** – boso przez świat

13.45 Sensacje XX wieku – hist.

15.50 Janosik – film przyg., Polska 1974 **18.40 Stara baśń** – film kostiumowy, Pol. 2003

20.55 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004

23.05 Magia nagości Finlandia 4 (6) – rozr. **23.45 Magia nagości** Norwegia 3 (5) – rozr.

0.30 Magia nagości Polska – Najsmaczniejsze kąski (2) – rozr. **1.35 Kabaretowe przeboje** 2 (1, 6) – rozr. **3.55 I love kabaret EXTRA** (2, 82, 82) **5.25 Jakubiak rozgryza Polskę** 2 (1)

METRO

8.30 Szpital (689, 690) **10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (632) – fab.-dok. **11.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska** 7 (1)

12.00 Kryminalni 4 (9-11) **15.05 The Floor** VIP Challenge

16.15 Cieżarówka przez Afrykę (2) **17.05 Prawo Agaty** 3 (8)

18.00 Kartoteka 9 (9, 10)

20.00 Male rzeczy – thriller, USA 2021 **22.35 The Traitors** Zdraycy (10) **0.05 Złotych przyszłości** – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1998 **2.05 Szpital** (685) – parodok. **2.50 Pani gądzet** (3) **3.15 Szkoła** (792, 786) – parodok. **4.45 Nowa Maja** w ogrodzie 2 (31, 35, 36) – mag.

ALE KINO +

9.20 The Hero – krótkometraż.

10.00 Grantchester 9 (5, 6)

12.05 Vera 8 (2) – krym. **14.00 Premiera: Śmierć na Nilu** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1978

16.35 Decydująca godzina – thriller, USA 2021 **18.15 Vera** 8 (3) – serial kryminalny

20.10 Anatomia zemsty – kom. krym., USA 2013 **22.15 Godzina prawdy** – thriller, USA 2020

0.40 Superposition – thriller, Dania 2023 **2.35 Kryptonim** Polska (3-ost.) – serial kom.

3.15 Polana pośród brzozy – dram. obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003 **4.45 Teoria grup** **5.05 Kruk** Czorny Woron nie śpi (5)

TV TRWAM

16.10 Natura obiektywnie

16.40 Zniewolenie (17) **16.55 Brat Bronisław** z Debowa

17.30 Łączy nas historia

17.55 Poczet wielkich Polaków

18.00 Regina Coeli **18.05 Informacje dnia** **18.15 Western** platte młodych **19.00 Warto zauważyć...** w mijającym tygodniu **19.30 Brat Franciszek**

20.00 Informacje dnia **20.20 Różaniec** **20.50 Myśląc Ojczyzną**

21.20 Apel Jasnogórski **21.20 Informacje dnia** **21.40 Polski punkt widzenia** – publ. **22.00 Maria** – kobieta ośmiu błogosławieństw – dok., Pol. 2018

ANTENA HD

11.45 Raport 77 (2) **13.50 Morderstwa we Francji** – Toulouse – film kryminalny, Fr. 2021

15.50 Morderstwa we Francji – Na przykładzie – krym., Fr. 2020

17.55 Morderstwa we Francji – Angoulême – krym., Fr. 2021

19.58 Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Porwana W poszukiwaniu Sophie Parker – dram. obyczajowy, USA 2013 **21.40 Zabójca z autostrady** I-5 – thriller, Kanada 2011 **23.20 Morderstwa we Francji** – Le Mans – film krym., Fr. 2023

1.35 Kabaretowy Szal – rozr.

2.55 Kabaretowy szal – rozr.

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00 Telesprzedaż** **7.05 Klasy** i Lachy – rozr. **8.10 Przy muzyce po Śląsku** **11.10 Klasy** i Lachy

11.35 Muzyczne podróże **12.35 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tajemnica białej gołębic** – melodram., Niem./Austria 2012

14.30 Wielka Gala Haniego

16.25 Koncert w TVS – program muz. **18.00 Koncert zyczeń**

19.10 Koncert w TVS – program muz. **22.55 Śląska karuzela** – pr. muz. **0.25 Program kulinarny** **2.00 Pasma ciekawostek** – pr. popularnonaukowy

WP

8.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (4)

9.00 Premiera: Komisarz Casandre Zbrodnie w Alpach (2)

11.00 Makłowicz w podróży

12.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (5, 11, 10) – dok., Kan.

15.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (1-4) – dok. **19.00 Policjanci z sąsiedztwa** 5 (27) – dok., Pol.

20.00 Policjanci w akcji (8) – obycz. **21.00 Policjanci z sąsiedztwa** 5 (29) – dok. **22.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami** (3, 4) – pr. rozrywk. **0.00 Mistrzowie Kabaretu** (5) **1.05 Mistrzowie Kabaretu** 12 (3)

2.05 Mistrzowie Kabaretu 8 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15 Przesłuchanie** **14.00 ESKA TV info** **14.15 Historia** jednej piosenki **15.00 ESKA TV info** – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki **19.00 Polacy** za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

14.00 Weselne przeboje **15.00 Disco Weekend z Blondi** (119)

16.00 Hit za hitem – muz. **17.00 Disco Weekend z Blondi** (120) – pr. muz. **18.00 Hit** za hitem

20.00 Roztaczony PGE Narodowy (1-3) – koncert

EPIC DRAMA

9.05 Lekarze na start (39, 40)

10.40 Agenci NCIS 16 (17, 18)

12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (1) **13.30 Panna Austen** (2) **14.35 Panna Marple: Tajemnica Białego Konia** – krym., Wlk. Bryt./USA 2010

16.35 Agenci NCIS 16 (19, 20)

18.20 Panna Scarlet 6 (6)

19.30 Lekarze na start (41, 42) – obycz., Pol. **21.00 Kobiety na wojnie** (7) **22.10 Sherlock i córka** (7) **23.00 Robin Hood** (7) **0.20 Lekarze na start** (13)

1.05 Agenci NCIS 16 (16) **1.45 Kobiety na wojnie** (7) **2.40 Panna Scarlet** i komisarz (4)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Miś Kudłatek 7.40 Przygody Myszy – serial animowany 8.00 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 8.35 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSR 1983, 200 min 11.55 Czarne Stopy – przyg., 1986, wyk. Cezary Pazura, 130 min 14.05 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 235 min 18.00 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, 1974, 120 min	5.00 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierała, 100 min 6.40 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierała, Andrzej Zaborski, Wojciech Solarz, Emilian Kamiński, 125 min 8.45 Alternatywy 4 (1-9) – serial komediowy, Polska 1983 19.30 Ojciec Mateusz 26 (339) – serial krym., Polska 2021 20.25 Ojciec Mateusz 33 (433) – serial kryminalny, Polska 2025	6.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 8.15 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Fr. 10.10 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021 12.00 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2013 13.50 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 5 (1): Głos w nocy – serial kryminalny, Francja 2020 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (9, 10): Fakt dokonany; Córka pletwonurka – serial sensacyjny, USA 2020 20.10 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2013	5.05 Szkoła (712) – paradok. 6.00 Absolutnie (1) 6.30 Po pierwsze kino (8) 6.35 Lekarze 5 (10) – obycz. 7.35 Kryminalni 4 (10) – serial kryminalny, Pol. 8.45 Detektywi (432, 433) – serial fabularno-dokum. 9.50 Przepis na życie 5 (5) – serial obycz., Pol. 2013 10.45 Artystki (5) – pr. rozr. 11.35 Uwolnić orkę – film familijny, USA/Francja/Meksyk 1993, 135 min 13.50 Nad życie – dramat biograficzny, Polska 2012, 120 min 15.50 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, 120 min 17.50 Starcie tytanów – film fantasy, USA 2010, reż. Louise Leterrier, 130 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (123) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (921) – serial obycz., Pol. 2024 6.55 Ranczo 9 (110) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (85, 86) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 10 (128, 129) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1130) – teleturniej 11.20 Na sygnale (523, 524) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (403) – krym., Pol. 2024 13.20 Komisarz Alex 7 (83) 14.15 Ranczo 4 (51, 52) 16.05 Domowe patenty 16.10 Wypisz, wymaluj... miłość – kom. romant., USA 2013, 130 min 18.20 Ojciec Mateusz 19 (251) – krym., Pol. 2018 19.20 Ranczo 7 (82) – obycz.	6.00 Nowa Scena Śmiechu 2 (3) – pr. rozr. 6.45 Tajemnice piramid – film dok., Francja 2010 8.50 Mikołajek – komedia, Fr./Bel. 2009, 120 min 10.50 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld, 140 min 13.10 Tajemnica pieczęci smoka – film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019, 140 min 15.30 Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, 140 min 17.50 Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau, wyk. Keanu Reeves, 130 min
OBYCZAJOWY	OBYCZAJOWY	THRILLER	SCIENCE FICTION	KOMEDIOWY	KOMEDIA
20.00 Wielka majówka – 1981 Rysiek (Zbigniew Zamachowski, zdj.) ucieka z poprawczaka i okrada wilę bogaczy. Chce się zabawić wraz z nowymi znajomymi. 115 min 21.55 Horror Story – czarna komedia, 2023, reż. Adrian Apanel, 120 min 23.55 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Lotwa 2021, 130 min 2.05 Ajlawju – komedia, 1999, 120 min	21.25 Ranczo 5 (57, 58) – Pol. Do wsi przybywa plaga meszek. Lucy zamierza ogłosić stan klęski żywiołowej, jednak wcześniej konsultuje się z doktorem Wesołem. 115 min 23.20 Ojciec Mateusz 26 (340) – krym., Pol. 2021 0.10 Planeta singli – komedia romantyczna, Polska 2016, 130 min 2.20 Officer (10) – sens., Pol. 3.15 Czarna śmierć (7) – serial obycz., Pol. 2025 4.05 Rodzinka.pl (306-309)	22.00 Z zabójcą w zamknięciu – Kanada 2022, reż. Roxanne Boisvert Melissa (Camille Stopps, zdj.) rozwodzi się z Kevinem. Kiedy mężczyzna zostaje znaleziony martwy, podejrzenie pada na jego żonę. 120 min 0.00 Kontrabanda – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Francja 2012, 135 min 2.15 Kapitan Marleau 5 (1) – serial kryminalny, Fr. 4.15 Astrid i Raphaëlle 2 (7) – serial kryminalny	20.00 Blue Beetle – USA/Film Meksyk 2023 Dzięki Skarabeuszowi niepozorny chłopak, Jaime (Xolo Maridueña, zdj.), zdobywa nadprzyrodzone moce. 155 min 22.35 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, 140 min 0.55 Coś jest nie tak z dziećmi – horror, USA 2023, 105 min 2.40 Szkoła (704) – paradok. 3.30 Ukryta prawda (1280, 1281) – paradok.	20.10 Rodzinka.pl (211, 212) – Polska 2017 Agata przyłapuje Marka na paleniu papierosów. Natalia znów próbuje porozmawiać z synem na temat roztania z Magdą. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026 22.20 Władza – thriller, USA 2013, reż. Allen Hughes, 120 min 0.20 Ekstradycja 3 (9, 10-ost.) – serial sens. 2.40 PitBull (1) – serial sens.	20.00 Brunet wieczorową porą – Polska 1976 Michała (Krzysztof Kowalewski, zdj.) odwiedza Dziadek, który wkrótce ginie. Gospodarz chce rozwiązać zagadkę śmierci nieznajomego. 120 min 22.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 155 min 0.35 Dzień świra – komediodramat, Polska 2002, reż. Marek Koterski, 125 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
8.50 Długi weekend – obycz., Polska 2004 10.05 Hollywood Buzz – mag. film. 10.35 Yintah 12.40 Premierowa jazda 12.55 Peacock – thriller, USA 2010 14.25 The Office PL 3 (10, 11) 15.25 Charlie Chaplin: duch wcielenia – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024 17.00 Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 19.00 Łapućapu – 19.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 21.00 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (1) – krym., Bel. 21.55 Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024 23.30 Kill Bill 2 – sens., USA 2004	12.05 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 13.45 Hollywood Buzz 14.15 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 15.40 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013 17.40 Holiday – komedia romant., USA 2006 19.55 Łapućapu – rozr. 20.00 Królestwo – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/USA 2021 21.50 Na zagniożonych ziemiach – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025 23.30 Alarm – film sensacyjny, USA 2025 0.55 Nieukonńczony film – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024	9.40 Pierwsza liga – komedia, USA 1989, reż. David S. Ward 11.55 Francuski pocałunek – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1995 14.00 Sciagany – kom. sens., Niemcy/USA 1998 15.45 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kan. 2011 17.45 Cztery wesela i pogrzeb – komedia romant., Wielka Brytania 1994 20.00 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst 22.35 Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong, wyk. Chris Evans	8.55 Przyjaciele 5 (4-9) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (14-19) – kom. 14.30 Dwóch i pół 8 (16) Dwóch i pół 9 (1-3) – kom. 16.30 Przyjaciele 5 (10-15) 19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (20-24) – kom. 21.35 Teoria wielkiego podrywu 7 (1) 22.00 The Office PL 2 (9, 10) – kom. 23.05 Comedy Club 3 (9, 10) 0.05 Miasteczko South Park 17 (8, 9) 1.05 Pracoholizy 3 (1, 2) 2.05 Śmieśnięcie nie będzie 2 (1, 2) 2.50 Śmieśnięcie nie będzie 3 (3, 4) 3.40 Miasteczko South Park 17 (5-7) 4.45 Comedy Club 5 (4-6)	9.20 Nasz dom – komediodramat, Hiszp. 2024 10.40 Geneva – planety malp – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2011 12.25 Na planie 23 (18) – mag. 12.50 Marsjanin – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Jordania 2015 15.10 Boska Sarah Bernhardt – film biograf., Fr./Belgia 2024 16.45 Teściowie 3 – kom., Pol. 2025 18.15 Mountainhead – dramat obycz., USA 2025 20.00 Premiera: Piękna i rzeźnik – horror kom., Kan./USA 2020 21.40 Oszułak – przeznaczenie: Węzy krwi – horror, USA/Kan. 2025 23.30 Untill Dawn – horror, USA/Węgry 2025	5.10 Dr House (18, 19) – obycz., USA 2011 7.00 Kości (11, 12) – serial krym. 8.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 10.40 Spider-Man 2 – film przygodowy, USA 2004 13.15 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007 16.05 Faceli w czerni 2 – kom. s.f., USA 2002 17.45 Szklana pułapka – film sens., USA 1988 20.20 Premiera: Świat w płomieniach – film sens., USA 2013 22.55 W pogoni za zemstą – film sensacyjny, USA 2010 1.00 Pociąg z forsą – film sensacyjny, USA 1995 3.15 Zabójcze umysły 13 (7, 8) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dokum. 14.05 Nepal – z zachodu na wschód 15.00 Wykrywacz historii 4 (4) – dok. 16.00 Grip – w świecie supersamochodów 17 (17) Super-samoloty bojowe 11 (4) 18.00 Sędziowie 2 (8) 18.45 Born Racers: Młodzi i szybcy (3) 19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (5) 20.50 Premiera: Porzucona Ameryka 4 (4) 21.55 Montana: na dzikiej północy 4 (23) 23.00 Small World (1) 0.05 Kryptonim Polska (3) – kom. 0.55 Miasta rytm (3)	8.35 Lewis 7 (3) – serial krym. 9.35 Ojciec Brown 9 (5) 10.40 Śmierć pod palmami 7 (7) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (5) 12.55 Koroner 2 (9, 10) 14.55 Ojciec Brown 3 (9) 15.55 Lewis 7 (3) 16.55 My Life is Murder 2 (1) 17.50 Morderstwa w Midsomer 10 (3, 4) 19.55 Śmierć pod palmami 7 (8) 21.00 Ojciec Brown 13 (3) – krym. 22.00 Śmierć pod palmami 15 (7) 23.10 Koroner 2 (9, 10-ost.) 1.10 Śmierć pod palmami 7 (8-ost.) 2.20 Morderstwa w Midsomer 10 (3, 4) 4.05 Wyjści spod prawa 2 (4)	11.25 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Piemontu – obycz., Niemcy 2018 13.20 Inga Lindström: Poszukiwać Ciebie – melodramat, Niem. 2019 15.15 Statek marzeń – Coco Island – film obycz., Niem. 2022 17.05 Rosamunde Pilcher: Różnica ślubu – film obycz., Niemcy 2022 19.00 Górski lekarz (88) – serial obyczajowy 20.00 Statek marzeń – Phuket – obycz., Niemcy 2024 21.55 Czekoladowy klub – obycz., Wlk. Bryt. 2025 23.55 Górski lekarz (88) 0.55 Statek marzeń – Phuket – obycz., Niem. 2024	7.30 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Francja 2011 9.20 Coco Chanel – dramat biograficzny, Fr. 2009 11.20 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011 13.20 Droga pod wiatr – dramat krym., Fr./Bel. 2011 15.00 Kochankowie z Księżyca – komediodramat, USA 2012, reż. Wes Anderson 16.45 Zagniona – thriller, USA 2012 18.30 Melodia wiatru – dramat obycz., Boliwia 2019 20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 22.05 Dynastia Tudorów (1-4) – serial hist. 2.10 Widzę ciebie – thriller, USA 2019	8.45 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, USA 2002 10.25 Na fali – film anim., USA 2007 12.05 Kod nieśmiertelności – thriller s.f., USA/Francja 2011 14.00 Policjantki i Policjanci (1150) – serial obycz., Polska 15.00 Kobra – oddział specjalny (157, 158) 17.05 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (95) 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (139, 140) – serial krym. 21.55 Kości (51, 52) 23.50 Wściekłość – horror, Kanada 2019 2.05 Krejzi patrol (31-35) 4.40 Kochane pieniądze (10)	6.00 Elementary (17-20) – krym. 9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. 10.00 Narzeczoną dla geniusza – komedia romantyczna, USA 1994 12.20 Wolny dzień Ferrisa Buelera – komedia, USA 1986 14.35 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005 17.10 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 20.00 Ostra jazda – komedia, USA 2000 22.00 Wywiad z wampirem – horror, USA 1994 0.25 Zakładnik – film sensacyjny, USA 2004 2.55 Mexican – komedia, USA 2001

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 Wiadomości o tematyce politycznej, społecznej i gospodarczej z Polski i ze świata. 15 min
18.15 Mi-14 – reportaż, Polska 2026
 Program Artura Mołody poświęcony zakończeniu służby śmigłowca ratowniczego. 50 min
19.05 Serwis informacyjny
 Prezentacja najnowszych oraz najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 20 min

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę (12)
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6
11.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Bawić się jak amisy 7 – pr. rozrywk.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (1) – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 – reality show
20.00 Miłość za granicą

TVN STYLE

5.10 Związki z modą (1) – program rozrywkowy
5.55 Damy i wiesiaki. Litwa (15, 16) – pr. rozr.
7.50 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (10-st.) – magazyn
9.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5)
10.25 Bez kompleksów (7)
11.25 Ugotowani (5, 6)
13.20 Kuchenne rewolucje (10, 11) – pr. rozrywk.
15.10 Babski biznes (4) – rozr.
16.05 Jestem z Polski (11) – serial dokumentalny
17.00 Jestem z Polski 16 (29) – serial dokumentalny
18.00 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
18.55 Kuchenne rewolucje (10, 11) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dokumentalny
10.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
11.00 Złoto drwali – serial dokumentalny
12.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
13.00 Nagi instykt przetrwania 9 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL (3) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – serial dokumentalny
17.00 Porty: Hiszpania (15, 16) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (5)
8.00 Prehistoryczne potrawy (2) – serial dok.
9.00 Tajemnicze wyspy (8)
10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (3) – serial dok.
11.00 Podniebne cargo (2)
12.00 Ocalań: Powstanie i upadek nazizmu (3, 4)
14.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (8) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
17.00 Tajemnice zaginionych miast (1) – serial dokumentalny
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (6)
19.00 Igrzyska Hitlera – film dokum., Wlk. Bryt. 2016
20.00 Ikony lotnictwa (2)

FOKUS TV

6.05 48h. Zaginięni (14)
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (501)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (36-39) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (9) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (2, 3) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (5)
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (5) – dok.

INFORMACYJNY

19.25 Fakty po Faktach
 Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 35 min
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
20.30 Dokument w TVN 24
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizor – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
 Czas na pierwsze spotkanie par. Nie przebiega ono zgodnie z planem, a atmosfera szybko się zagęszcza. 120 min
23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
0.00 Twarz od nowa – dok.
1.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
3.40 Salon sukien ślubnych Goka (8)

REALITY SHOW

20.55 Bitwa o gości (7) – Pol.
 Goście odwiedzają m.in. licząc 260 lat Spichlerz von Donnersmarck w Miasteczku Śląskim, który prowadzi Agata i Mateusz. 55 min
21.50 Jestem z Polski 16 (31, 32) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (6) – pr. rozr.
0.40 Skąd pochodzę? (7)
1.50 Pojedynki na podróże (3) – pr. rozr.
2.40 Jak siostry (5) – dok.
3.05 Apetyt na miłość (1)

DOKUMENTALNY

18.00 Truckerki (8)
 Losy sześciu pasjonatów motocykli, dla których kabina kierowcy ciężarówki jest nie tylko miejscem pracy, ale i drugim domem. 60 min
19.00 Złomowisko PL 5 (10, 11) – serial dokum.
21.00 Specjaliści (5) – serial dokumentalny
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6)
 Po procesach nazistów idea międzynarodowej sprawiedliwości prawie się wyzerpała. Wielu zbrodniarzy wojennych uniknęło kary. 60 min
22.00 Nazistowskie stworzenia – film dokumentalny, Fr. 2017
23.00 1946: Proces tokijski – film dokum., Fr. 2025
0.00 Złoto Hitlera (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Wymiar Sprawiedliwości według Hitlera (1/2) – Francja 2022
 W latach 1931-1933 Hitler rozpoczął batalię o przekształcenie niemieckiego prawa w narzędzie do zaprowadzenia faszystowskiego porządku. 60 min
23.00 Wymiar Sprawiedliwości według Hitlera (2-ost.) – dok., Fr. 2022
0.00 Miłość i seks w Ameryce – film dokumentalny, Francja 2019

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda** **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda** **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Janowskiego
18.00 Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Goździry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (12, 13) **13.25** M jak mięso (1, 2) – dok., Pol.
14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (1) – mag.
14.50 Nie bój ryby! (2, 7, 8)
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (7, 8) **16.40** Jamie Oliver: jedź na zdrowie (1) – dok.
17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4) – dok.
18.30 Nie bój ryby! 2 (1) – mag.
18.55 Zgrillowani 3 (5) **19.25** M jak mięso (6, 7) – dok., Pol.
20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (4) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (1-4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno **15.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr.
16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Ranka w ciemno – rozr.
21.00 Kolacja w ciemno – rozr.
22.00 Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wypa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **8.00** Człowiek kontra asteroida **9.00** Jak działa wszechświat? – dok.
11.00 Mega maszyny Alaski
13.00 Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny
20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dok.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok.
23.00 Kosmiczna mapa skarbów – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok.
4.00 Szyfry i spiski 2 (4) – dok.

TVP DOKUMENT

12.55 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd **14.00** Karpaty – królestwo niedźwiedzia **15.05** Był sobie susel – film dok., Niemcy 2024
15.55 Góry. Granice ludzkich możliwości **16.50** Podróżnicy – odkrywczy (15) **17.50** John Wayne – więcej niż mit – dok., Wlk. Bryt./Francja 2019 **18.55** W sercu gór – dok., Fr. 2020
20.00 Dzień pierwszy: 1 maja 2004 **21.05** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (1) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Matki wojny **23.25** Król mafi (10) – dok. **0.15** Przyrodnik na tropie (16) – dok.

PLANETE+

12.35 Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery **13.45** Hannu – zaklinacz rysi **14.50** Wielbłądzie przeciwiela. Rewolucja w medycynie?
15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (8) **16.55** Premiera: Do jak dzisiaj? 4 (129-132) **18.15** Świat z góry 11 (1) – serial dok.
18.45 Pomyśl, zanim zjesz! (1) **19.45** CERN. Podróż w głąb atomu – dok., Wlk. Bryt. 2025
20.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (1) **22.00** Obywatel Bruce Springsteen – dok., Fr. 2024
23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj! (1) **0.20** Niezwykłe podróże koleją (1)

TVN 24 BIS

16.00 Fakty po południu **17.55** Niechciane córki Chin **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach
20.00 Bez polityki – publ. **21.25** Kaliningrad: Rosyjska twierdza w sercu Europy **22.35** Stacja kosmiczna – realne zagrożenia (1) **23.40** Fakty po Faktach
WYDARZENIA 24
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

14.20 Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Trening czyni BOA. 50 lat służby – reportaż
15.30 Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – pr. inf.
20.10 Pogoda **20.13** Cafe Fogg (2) **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (142) – obycz.

HGTV

8.30 Najbrzydszy dom Ameryki 1 (6-16) – reality show
12.00 Uratuj swój ogród 8 (5) – mag. **13.00** Nowa Maja w ogrodzie 4 (3, 4) – mag.
14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1, 2) – rozr.
15.10 Mieszkając na miarę 2 (3)
17.05 Polowanie na ogród 2 (5, 6) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 2 (2, 3) – rozr.
20.10 Zrobmy sobie dom (9) – reality show **21.15** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty
22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-12)
0.20 Sprzątaczkę 2 (7-9)

TVP KOBIETA

12.30 Pięknie przyprowadź 5 (9) – mag. **12.50** Przepsis dnia (6) **13.00** Dalej słowo – Maciej Orłoś 2 (37) **13.55** Najwspanialsze ikony natury (6) – dok.
15.00 Bliisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (4) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 25 (317, 318) **17.30** Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem (1) **18.30** Tak to leciało! (81)
19.30 Moja wielka grecka wycieczka – kom. romant. USA/Hiszp. 2009 **21.15** La Promesa – pałac tajemnic (221) **22.15** Dziewczyna warta grzechu – komedia, Niemcy/USA 2014

BBC EARTH

12.15 Planeta Ziemia 2 (4) – dok.
13.20 Układ Słoneczny (5) – dok. **14.30** W okowach mrozu 12 (16) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 11 (4) – dok.
16.30 Wyspy. Laboratoria natury (4) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok.
18.30 Planeta Ziemia 3 (3)
19.45 Amerykańskie Południe (1) **20.40** Potęga ssaków: kulisy (1)
20.55 Życie na pustkowiu 11 (5) – dok. **21.55** W okowach mrozu 12 (17) **22.55** Zabójcza pogoda 6 (7) – dok. **0.00** Brutalna planeta (3) **0.55** Skarby przeszłości i ich tajemnice (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (13) – dok. **14.00** Wyjaśnij niewyjaśnione **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (3)
16.15 Pogromca tajemnic 3 (10) – dok. **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (6) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (1) **19.05** Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (9) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (11) – dok. **22.00** Premiera: Sekualne obsesje dyktatorów (4) **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice armii (6)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 16.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz półfinałowy gry pojedynczej Jannik Sinner wygrał w Monte Carlo, ale wciąż nie ma na koncie triumfu w turnieju ATP w Madrycie. 120 min 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	EUROSPORT 1 6.30 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 5. etap 7.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap 8.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie 9.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy 15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 5.55 Retro TVP Sport (64) – magazyn sportowy 8.05 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów 9.55 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów 11.25 Ring TVP Sport – magazyn bokserski 12.25 Piłka nożna: LM UEFA: Atlético Madryt – Arsenal 14.35 Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Polski – challenge w Świętchłowicach 18.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off	CANAL+ SPORT 6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski 8.20 Speedway+ – magazyn sportowy 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa 13.30 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 15.45 Premier League Review – magazyn piłkarski 16.55 Speedway+ – magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 – mag. 7.15 LaLiga Best 11 – Luis Garcia 7.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Real Madryt 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Roma 14.00 Xabi Alonso – Architekt – film dok. 15.25 Formula 2: Grand Prix Miami – trening 16.25 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 16.40 Bundesliga Clubs 16.55 Bundesliga Clubs 17.10 Inside Serie A (35) – magazyn piłkarski	TVP ABC 7.30 Świnka Peppa 11 7.40 Dolina Muminków 8.05 44 Koty – serial anim. 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Piotrusz Królik 2 – anim. 9.30 Domisie 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.25 Bolek i Lolek – anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (16) – eduk. 13.00 Zaczarowany świat... (17) – cykl reportaży, Pol. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham
TENIS  20.00 Turniej ATP w Madrycie – mecz półfinałowy gry pojedynczej Jeden z głównych faworytów turnieju w stolicy Hiszpanii Alexander Zverev (zdj.) dwukrotnie zwyciężył w Madrycie. Dosłownie podniósł w 2018 i 2021 r. 180 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Boks	SNOOKER  19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – półfinał Zawodnicy rywalizują o awans w pojedynkach do siedemnastu zwycięskich frejmwów. 210 min 23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał 0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał 2.30 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 6. etap 3.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 3. etap	PIŁKA NOŻNA  20.00 Betclit 1. Liga – mecz: Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław W rundzie jesiennej w starciu tych drużyn Śląsk wygrał 3:1. W dzisiejszym spotkaniu też jest faworytem. 180 min 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.30 Boks: Gala w Meksyku – podsumowanie 1.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off 4.00 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	ŻUŻEL  17.30 PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Włókniarz Spotkanie zespołów, które na inaugurację sezonu poniosły bolesne porażki. 165 min 20.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 22.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 23.00 Premier League Preview – mag. piłkarski 23.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 152	FORMUŁA 1  17.40 Grand Prix Miami – sesja treningowa Kierowcy szlifują formę do niedzielnego występu na Miami International Autodrome. 110 min 20.25 Formula 2: Grand Prix Miami – sesja kwalifikacyjna 21.15 Formula 1: Grand Prix Miami – sesja treningowa 22.00 Formula 1: GP Miami – kwalifikacje do sprintu 0.00 Formula 2: GP Miami – sesja kwalifikacyjna 0.50 Formula 1: GP Miami	ANIMOWANY  14.30 Świnka Peppa 8 Kolejne przygody sympatycznej świnki. Peppa z przyjaciółmi bawi się, poznając świat. 10 min 14.40 Topo Gigio – anim. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (1) – widowisko 15.15 Al-chemik (121) 15.35 Księga Ksiąg 5 – anim. 16.10 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings... – anim. 17.30 Piotrusz Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.30 Piłka nożna z archiwum 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: MKS Dąbrowa Górnicza – Legia Warszawa. Starcie drużyn, które w ostatnich tygodniach dobrze radziły sobie w OBL. Obie pokonały m.in. Trefla Sopot i Dzikie Warszawa. 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 10.00 Kolarstwo górskie: PS w Yongpyong – short track kobiet i mężczyzn 11.50 Race bikes – magazyn kolarski 12.20 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 5. etap 13.30 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 6. etap 15.15 Kolarstwo – górskie: PS w Yongpyong 15.45 Kolarstwo: Tour de Romandie – 3. etap 18.00 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 6. etap 19.00 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 6. etap 20.00 Kolarstwo: Tour de Romandie 21.00 Golf: Cadillac Championship 1.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie	TVN TURBO 10.00 Wojny samochodowe (12, 14, 16) – pr. rozrywk. 12.45 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (1, 2, 7) 14.10 Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. 15.35 Ciężarówka przez Chile (4) 16.30 Z drugiej ręki (9, 10) 17.55 Jeździć, obserwować (1, 13) 19.20 Prawo na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr. 20.05 Moto kombi (9) 20.50 Mobilni mechanicy (1) 21.30 Duda kontra Szafranski (4) 22.15 Z drugiej ręki (13) 22.55 Zawodowi handlarze (13) 23.40 Moto Fachu (9) 0.20 Naprawy nie do naprawy (2, 7) 1.40 Wojny samochodowe (7)	CANAL+ SPORT 5 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia Warszawa 9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów 11.45 Premier League: The Big Interview (38) 12.20 Speedwaya: 13.00 Ekstraklasa po godzinach 14.10 Turbokozak 15.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe CF – FC Barcelona 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Włókniarz 20.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 152 23.45 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Piast	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Inter Mediolan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Werder Brema 18.00 Bundesliga Clubs 18.15 Bundesliga Clubs 18.30 Bundesliga Clubs (19) Ligue 1 Show (31) – mag. 19.35 Bundesliga Preview (36) – mag. 20.05 Ligue 1 Preview (32) – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Lecce 22.55 Inside Serie A (35) – mag. 23.30 Podróż do świata Calcio – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – PSG	NICK JR. 12.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim. 12.45 Psi Patrol 13.40 Barabapa i jego rodzinka 2 14.30 Barabapa i jego rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.36 Świnka Peppa 6 16.10 Blaze i Megamaszyny 17.10 Psi Patrol 2 17.00 Rubble i jego ekipa 4 – serial anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Dora 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 8 20.20 Świnka Peppa 7 20.30 Barabapa i jego rodzinka 21.00 Barabapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie. Wynik sprzed roku chciałby powtórzyć Casper Ruud. 22.45 Sześć Superlig – magazyn sportowy 23.00 Handball Arena – magazyn piłki ręcznej 0.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) 13.15 Dla mnie już nie żyjesz (10) 14.10 Pogrzebani za domem 5 (15) 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (6) 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (7) – dok. 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (5) – dok. 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (8) – dok. 20.00 Lepiej nie otwierać drzwi (10) 21.00 Złotki w walizce: Deborah Chong (2) 22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) 23.00 Stalker: 12 lat koszmara (1) 0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (5)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (15) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (1) 8.00 Dorwać tunczyka (13) – dok. 9.05 Wojny magazynowe (179, 180) 10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) 11.00 Hardkorowy lombard (74-79) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (53, 54) – dok. 16.00 Złomiarze (33, 34) 18.05 Poszukiwacze historii (245-248) 20.05 Chłopać do wzięcia (471-474) – serial dok. 22.00 Zawód glina (4) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (208-210, 213-217) – dok., Pol. 4.00 Starożytni kosmici (1, 2) – dok.	DTX 9.10 Militaria na warsztat (12, 13) 11.10 Fani czterech kółek 15 (20, 21, 24) – serial dokum. 17.10 Będzie pan zadowolony 4 (6, 7) 18.10 Sydney – morski patrol (2) – serial dok. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Absurdy drogowe (11, 1) – pr. rozr. 22.10 Uliczne wyścigi nocą – dok. 23.10 Hołtrod wg Kindiga – dok. 0.10 Warsztat-reaktywacja 2.10 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda 3.00 Metro po szwedzku (1) 3.45 Retrorreanimacja: Pojazdy bojowe (1, 2)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – Sassuolo 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Osasuna – Sevilla FC 16.00 Bundesliga Special (19) 16.30 Full Impact (34) 17.00 Ligue 1 Preview (32) – mag. 17.30 Bundesliga Weekly (36) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Sassuolo 20.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 20.25 Inside Serie A (35) – mag. 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Girona – Mallorca 23.30 Werder Double – film dok. 0.00 LaLiga Best 11	MINIMINI+ 12.25 Blaze i megamaszyny 12.50 Moje urodziny 13.00 Blaze i megamaszyny 13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy 15.55 Mia i Kodus 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strażak Sam 14 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.55 Blaze i megamaszyny – anim. 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.15 TVP 1

Kos

HIT

DRAMAT HISTORYCZNY Słynny dowódca usiłuje wznieść powstanie w rozdartej zaborami ojczyźnie.

Rok 1794. Generał Tadeusz Kościuszko (Jacek Braciak, zdj.) wraca do kraju. Planuje powstanie przeciw Rosjanom. Zagrzewa do walki butną szlachtę i zgnębionych chłopów. Jego tropem podąża rosyjski rotmistrz (Robert Więckiewicz, zdj.). W tym czasie Ignac (Bartosz Bielenia, zdj.), nieślubny

syn szlachcica (Andrzej Seweryn), ucieka z cennym dokumentem. Ściga go brat (Piotr Pacek). Losy wszystkich spletają się w domu pułkownikowej (Agnieszka Grochowska, zdj.).

INFO: Polska 2023, reż. Paweł Małłona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia 125 min do godz. 0.30



20.00 TVN 7

Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia

PRZYGODOWY Archeolog Lara Croft (Angelina Jolie, zdj.) chce odnaleźć puszkę Pandory, ukrytą w afrykańskim buszu. Upредить ją próbuje dr Reiss (Ciarán Hinds). 145 min

USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler



20.00 TV PULS

Twierdza

THRILLER Grupa żołnierzy opanowuje więzienie Alcatraz. Grożą atakiem rakietowym. Ekspert od broni chemicznej (Nicolas Cage, zdj.) i były brytyjski agent (Sean Connery, zdj.) muszą ich powstrzymać. 170 min

USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer



20.00 HBO

Kolejna zwyczajna przysługa

CZARNA KOMEDIA Emily Nelson (Blake Lively, zdj.), która została skazana na 20 lat więzienia, odzyskuje wolność. Planuje ślub. Podczas ceremonii dochodzi do zbrodni. 120 min

USA 2025, reż. Paul Feig, wyk. Blake Lively, Anna Kendrick, Joshua Satine, Mitch Salm



20.50 PULS 2

Planeta singli 3

KOMEDIA Tomek (Maciej Stuhr, zdj.) i Ania (Agnieszka Włodko, zdj.) postanawiają się pobrać. Zaczynają planować ślub. Spotkanie rodzin obojga zakochanych obfituje w niespodziewane wydarzenia. 125 min

Polska 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Agnieszka Włodko, Maciej Stuhr



21.00 CANAL+ PREMIUM

Uciekinier

SCIENCE FICTION USA rządzi medialna korporacja, a większość ludzi żyje w nędzy. Ben (Glen Powell, zdj.) bierze udział w reality show, w którym stawką jest jego życie. Staje się symbolem walki z systemem. 130 min

Wielka Brytania/USA 2025, reż. Edgar Wright, wyk. Emilia Jones, Glen Powell



21.00 POLSAT FILM

Znachor

DRAMAT OBYCZAJOWY Szanowany chirurg (Leszek Lichota, zdj.) budzi się z rozbitą głową. Nie pamięta, kim jest. Po latach zdobywa uznanie jako wiejski znachor. Wieść o jego umiejętnościach obiega okolicę. 170 min

Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Anna Szymańczyk



22.00 POLSAT

Psy 3. W imię zasad

SENSACYJNY Franz Maurer (Bogusław Linda, zdj.) po latach opuszcza zakład karny. Spotyka dawnego znajomego, Nowego (Cezary Pazura). Byli policjanci partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi. 170 min

Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński



22.05 ANTENA

Przepowiednia

THRILLER Po śmierci żony John Klein (Richard Gere, zdj.) odkrywa w jej notatniku dziwne rysunki. Wkrótce trafia do miasteczka, którego mieszkańcy doświadczają wizji przypominających szkice zmarłej. 140 min

USA 2002, reż. Mark Pellington, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Debra Messing



22.20 TVN

Imprezowi rodzice

KOMEDIA Frank (Alec Baldwin, zdj.) i Nancy (Salma Hayek, zdj.) uchodzą za typowych rodziców z bogatych przedmieść. Tak naprawdę są jednak bez grosza. By zdobyć gotówkę, chcą wynająć dom sąsiada. 115 min

USA 2019, reż. Fred Wolf, wyk. Alec Baldwin, Salma Hayek, Jim Gaffigan, Joe Manganiello



22.20 TVP Kobieta

Judy

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok 1968. Judy Garland (Renée Zellweger, zdj.) ma odbyć serię koncertów w Londynie. Gwiazda staje na scenie, ale za kulisami pogrąża się w nałogach, wspominając dawne czasy. 120 min

Wielka Brytania/USA 2019, reż. Rupert Goold, wyk. Renée Zellweger, Jessie Buckley



22.50 TV PULS

Człowiek w ogniu

DRAMAT SENSACYJNY Pita (Dakota Fanning), córka meksykańskiego przemysłowca (Marc Anthony), zostaje porwana. Jej ochroniarz John (Denzel Washington, zdj.) planuje odwet na przestępcach. 185 min

USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken



23.45 TVP 2

Co się zdarzyło w Las Vegas

KOMEDIA Jack (Ashton Kutcher, zdj.) i Joy (Cameron Diaz, zdj.) po wspólnej nocy w stolicy hazardu odkrywają, że wzięli ślub. Rozwód komplikuje wygrana w kasynie... 100 min

USA 2008, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry, Lake Bell

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.20 Balans bieli** – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1163) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (436) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (650) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.50 Ranczo 2 (19) – serial obycz., Pol. 2007
9.55 Komisarz Alex 3 (28) – serial krym.
10.55 Ojciec Mateusz 10 (132) – serial kryminalny, Polska 2013
11.50 Ogniem i mieczem (3, 4-ost.) – serial historyczny, Polska 1999
14.15 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
14.55 Sanatorium miłości 8 (8) – reality show, Polska 2026
15.50 Piłka nożna: Puchar Polski – finał: **LIVE** Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
16.50 Teleexpress
17.50 Piłka nożna: Puchar Polski – finał: **LIVE** Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
18.25 Przed ekranem – magazyn
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Komisarz Alex 25** (315, 316) – Trener osobisty zostaje odnaleziony martwy w swojej siłowni. Śledztwo utrudnia zespołowi Artura duża liczba podejrzanych osób. 110 min
22.15 Hit na sobotę: Kos – dramat historyczny, Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Małsona. Opowieść o Tadeuszu Kościuszcze, inspirowana m.in. westernami i dziełami Quentina Tarantino. 125 min
0.20 Gdzie jesteś, Amando? – dramat kryminalny, USA 2007, 115 min
2.15 Zołza – komedia, Polska 2022, reż. Tomasz Konecki, 100 min
3.55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.25 Barwy szczęścia** (3367, 3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.35 M jak miłość (1928) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (1) – magazyn kulinarny
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.45 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (85) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1817) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (991) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (86) – serial obyczajowy, Turcja 2024. Wszyscy szukają zaginionej Beyzy. Okazuje się, że Hancer spotyka się z nią za plecami Cihana. 55 min
18.15 Va banque (954) – teleturniej
18.45 Słowo na niedzielę
18.55 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (309, 310) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.30 The Voice Kids 9** (15) – Polska 2026. Jako ostatni do „Bitew” przystępują młodzi wokaliści z drużyny Tribbsa (zdj.), podzieleni przez trenera na trzy-osobowe ekipy. Z każdego tria do kolejnego etapu programu przejdzie tylko jedna osoba. 140 min
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (9) – talk-show
23.45 Kino relaks: Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, 100 min
1.25 Uciekający pociąg – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1985, 110 min
3.15 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015
4.05 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (570) – magazyn kulinarny. Prowadząca zaprasza na grilla. Zaproponuje między innymi owocową sałatkę, placki ziemniaczane smażone na odrobinie tłuszczu, greckie szaszłyki i mięso z sosem tzatziki. 35 min
12.15 Karate Kid 2 – film przygodowy, USA 1986, reż. John G. Avildsen, 155 min
14.50 Shrek – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, 110 min
16.40 Serce nie służy – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Filip Zylber. Beztroski Filip (Paweł Domagała) postanawia wreszcie się ustakować. Przypomina przyjaciółce, Darii (Roma Gąsiorowska), obietnicę sprzed lat. Poprzysięgi sobie, że jeśli do trzydziestego roku życia nie znajdzie partnerów i nie założą rodziny, wezmą ślub. 130 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (449) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKA



- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (172) – Polska 2026. Olga Łasak (zdj.) oraz inni znakomici satyrycy ponownie przyróżają się pamiętnym lekturom szkolnym, które odczytują na nowo. Nie zabraknie serwisu informacyjnego „Sektor prezydencki” przybliżający sceny z najważniejszego gabinetu w Polsce. 125 min
22.00 Psy 3. W imię zasad – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, 170 min
0.50 Nie zadzieraj z fryzjerem – komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, 140 min
3.10 Świat według Kiepskich (561, 562) – serial komediowy, Polska 2019-2020

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1625) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.35 Na Wspólnej (4201-4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 Dennis rozbraja – komedia, USA 1993, reż. Nick Castle. Dennis (Mason Gamble) podczas nieobecności matki przeżywa pod opieką sąsiada (Walther Matthau). Gdy rozbraja dostrzega złodzieja, który włamuje się do domu starszuszka, postanawia wkroczyć do akcji. 125 min
15.40 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018, reż. Sean Anders. Pete (Mark Wahlberg) i jego żona Ellie (Rose Byrne) przysięgają trójkę dzieci. Starają się zbudować z nimi dobre relacje, co nie jest łatwe. W dodatku ich piętnastoletnia podopieczna przechodzi okres buntu. 140 min
18.00 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.25 Mam talent – prosto ze sceny (4) – program rozrywkowy
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKA



- 19.45 Mam talent!** (11) – Polska 2026. Miejsce w finale zapewnił już sobie m.in. Marcelina Lewandowska, a także Pati Alen i Piotr Iwanicki. Kto do nich dołączy? Uczestników wspierają prowadzący: Paulina Krupnińska oraz Jan Pirowski (oboje na zdj.). 155 min
22.20 Imprezowi rodzice – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, 115 min
0.15 Amnezja – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Philip Kaufman, 120 min
2.15 Szpital św. Anny (81) – serial obycz.
3.00 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (15, 16) – krym., USA/Kanada
4.45 Jak to jest zrobione? (26) – dok.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (173) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1098, 1099) – program popularnonaukowy
9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na deser... (10) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1100, 1190, 1191) – program popularnonaukowy
12.35 Mini Galileo (3) – program popularnonaukowy
12.55 Kod nieśmiertelności – thriller s.f., USA/Francja 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga, Jeffrey Wright, 120 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1401-1405) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020-1023) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (175, 173) – program rozrywkowy
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.15 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (265) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (8-10) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
9.00 Taki jest świat 11 (18, 17) – program informacyjny
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (699-703) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (990-994) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Twierdza – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, David Morse, Michael Biehn, Vanessa Marcil, John C. McGinley, Gregory Sporleder, 170 min
22.50 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken, Dakota Fanning, Marc Anthony, Radha Mitchell, Mickey Rourke, Giancarlo Giannini, 185 min
1.55 Raport Pelikana – film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard, John Heard, Tony Goldwyn, William Atherton, 185 min
5.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Kacze opowieści – serial animowany
8.40 Asterix i Kleopatra – film animowany, Francja/Belgia 1968, 85 min
10.05 Niezgaszalni – film animowany, Francja/Kanada 2022, reż. Laurent Zeitoun, 110 min
11.55 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4, 5) – program rozrywk.
15.40 Dłabeł z trzema złotymi włosami – baśń filmowa, Niemcy 2013, 75 min
16.55 Cudowna studnia – baśń filmowa, Włochy/USA 2023, 125 min
19.00 Dwanaście prac Asteriksa – film animowany, Francja 1976, 110 min
20.50 Planeta singli 3 – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Sam Akina, 125 min
22.55 Towarzysze broni – film wojenny, USA 2022, reż. J.D. Dillard, 170 min
1.45 Wstydliwe choroby: XXL 2 (5) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
3.45 A kto to mówi? (42) – program rozrywk.
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (111) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (2) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

- 5.10 Szkoła** (619) – serial paradok., Pol. 2018
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (6) – program rozrywkowy
7.00 Króliki Bugs: Nowe konstrukcje – serial animowany, USA 2022
7.30 Batman – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1989, reż. Tim Burton, 150 min
10.00 Ukryta prawda (1200, 1192-1195) – serial paradokumentalny, Polska 2020
15.00 Detektywi (295-297) – serial fab.-dokum.
17.55 Blueback – dramat obyczajowy, Australia 2022, reż. Robert Connolly, wyk. Mia Wasikowska, Albert Mwangi, Ariel Donoghue, Radha Mitchell, 125 min
20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont, 145 min
22.25 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 140 min
0.45 Ukryta gra – film sensacyjny, Polska/USA 2019, reż. Łukasz Kosmicki, 115 min
2.40 Żyjąc z potworem 6 (14) – serial dokum.
3.30 Usterka 11 (25) – serial fabularno-dokum.
4.05 Fachowcy (1) – serial paradok., Pol. 2017
4.40 Dorota was urządzi! (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.20 Świadek historii – film dokumentalny, Pol. 2000

13.40 Na dobre i na złe (986) – serial obycz., Pol. 2026

14.35 Na sygnale (633, 634) – serial fabularno-dokum.

15.35 Z ziemi włoskiej do Polski – film dokumentalny, Pol. 2013

15.50 Piłka nożna: STS PP: **LIVE** Górnik Zabrze – Raków

16.50 Teleexpress

17.00 Piłka nożna: STS PP: **LIVE** Górnik Zabrze – Raków

18.30 54. KFPP w Opolu – Wariata tańczy – 50 lat na scenie. Jubileusz Maryli Rodowicz – koncert

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.05 Sport, pogoda – mag.



KOSTIUMOWY

20.20 Dewajtis (6) W zagrodzie Czertwana na wybuchu pożar. Mieszkańcy Sądowilów, Skomontów i Poświęcia spieszą na ratunek. Marek się zalamuje. 55 min

21.15 Sanatorium miłości 8 (8) – reality show, Polska

22.05 Koncert muzyki filmowej (2)

23.15 Tajemnica Enigmy (4) – serial hist., Polska 1979

0.05 Łaskowik & Malicki – niedziela wieczór

1.00 Dama pikowa – obycz.

ROZRYWKOWA

7.15 Okrasa łamie przepisy

8.20 Górna półka smaku (9)

8.50 Kiedys to było... – mag.

9.30 Koło fortuny (1976)

10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn

10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)

11.45 To jest grane (89)

12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (8)

12.45 Program rozrywkowy

13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) – talk-show

13.55 Postaw na milion

15.50 Va banque (934, 935)

17.00 Koło fortuny (1977)

17.35 Program rozrywkowy

17.40 Domowe patenty 2 (2)

17.50 Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) – program rozrywk.



ROZRYWKOWA

19.45 M jak majówka (1, 2) W krakowskiej Rotundzie zorganizowano wielką majówkę. Wystąpili m.in. kabaret Neo-Nówka (zdj.) i Babeczki z Rodzinykiem. 125 min

21.50 Postaw na milion

23.50 Koło fortuny (1977, 1971) – teleturniej

0.55 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27) – pr. rozr.

1.55 Rodzina, ach, rodzina (10) – program rozrywk.

2.50 Kabaretomaniacy (10, 11) – pr. rozrywk.

TTV HD DVB-T2

7.45 Damy i wiesniaczki. PL 11 (9) – fab.-dok.

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)

9.45 Express – pr. inform.

10.05 Nic do zgłoszenia 3 (6)

11.05 Nic do zgłoszenia 4 (3)

12.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show

12.35 Zakup w ciemno 7 (34-36) – reality show

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Idź na całość 2 (23)

17.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show

17.45 Express – pr. inform.

18.05 Kanapowczynie 3 (10)

19.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Idź na całość 2 (22)

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)



ROZRYWKOWA

22.00 Boys, boys, boys (1) Chłopaki wybierają się do Palermo. Wcześniej podróżują śladami „Ojca Chrzestnego” do Corleone. Wieczór spędzają na karaoke. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)

1.00 Diabelnie boskie 3 (11, 12) – reality show

1.55 Zapukaj do moich drzwi (108, 109) – telen.

3.35 Detektywi (121)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (243) – reality show, Polska 2021

7.30 Ewa gotuje (567, 568) – magazyn kulinarny

8.30 2 Klimatem i z pasją (240) – program publicystyczny

9.00 Dlaczego ja? (1343-1347) – serial paradokumentalny, Polska 2024

14.00 Sekrety rodziny (116) – serial paradokumentalny, Polska 2018

15.05 Więzienie kobiet (89-92) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025

16.55 Nasz nowy dom (355) – reality show, Polska 2025



KOMEDIA

18.15 Jak rozpętałem II wojnę światową (1-3-ost.) – Polska 1969 Szeregowiec Dolas (Marian Kociniak, zdj.) jest przekonany, że strzałem na granicy polsko-niemieckiej rozpoczął wojnę. Trafia do obozu jenieckiego. 285 min

23.00 Bad Boys for Life (FILM) – komedia sens., USA/ Meksyk 2020, 160 min

1.40 Wydarzenia 18.50

2.20 Ewa gotuje (470-472)

4.10 SuperLudzie (7) – dok.

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (182) – pr. rozr.

8.00 Sąsiedzi – serial anim., Czechosłowacja

8.10 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997

8.45 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008

9.25 Skok przez płot – film animowany, USA 2006, reż. Tim Johnson, 95 min

11.00 Dobra wróżka (FILM) – film familijny, USA/ Kanada 2010, 135 min

13.15 Karate Kid – film przygodowy, USA/ Chin 2010, 165 min

16.00 Zew krwi – film przygodowy, USA/Kan./ Portugalia 2020, 120 min

18.00 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/ Jordania 2015, 180 min



DRAMAT

21.00 Znachor – Polska 2023, reż. Michał Gazda Chirurg Wilczur (Leszek Lichota, zdj.) budzi się z rozbitym głową. Nie wie, kim jest. Po latach zdobywa uznanie jako znachor. Los stawia na jego drodze córkę. 170 min

23.50 Manchester by the Sea (FILM) – dramat obycz., USA 2016, reż. Kenneth Lonergan, 170 min

2.40 Ślad (84, 85) – krym., Pol.

4.40 Na ratunek 112 (796, 797) – paradok., Pol.

AXN

6.00 Angry Birds 2 Film (FILM) – film animowany, Finlandia/Kanada/ USA 2019, 95 min

7.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (12) – serial kryminalny, USA 2024

8.25 Rekrut 8 (1) – serial kryminalny, USA 2026

9.25 FBI: Most Wanted 4 (5) – serial kryminalny, USA

10.25 Detektyw Monk 2 (14-16) – serial kryminalny, USA 2004

13.10 Detektyw Monk 3 (1, 2) – serial kryminalny

15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (17) – krym., USA/Kanada

16.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1-4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008



PRZYGODOWY

20.00 W 80 dni dookoła świata – USA/ Niemcy/Irlandia 2004 Phileas Fogg (Steve Coogan, zdj.) zakłada się, że w ciągu 80 dni okraży kule ziemską. Towarzyszy mu lokaj (Jackie Chan, zdj.). 160 min

22.40 Snajper: Niewidzialny zabójca (FILM) – film sensacyjny, USA 2016, 110 min

0.30 Snajper: Ostatni strzał (FILM) – dramat sensacyjny, USA 2017, 115 min

HISTORIA

9.55 Odnaleźć zaginionego (14)

10.30 Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca

11.30 Wszystkie kolory świata – dok.

12.30 Odkryć tajemnice – dok.

13.20 Polskie 100 lat 14.00 Ex Libris – mag.

14.25 Przygody pana Michała (5-9) – przyg.

17.10 Trzy wielkie tajemnice: D'Artagnan – przyg., Niemcy/ Bel./Fr. 2023

19.15 Narodziny chirurgii (1) – dok., Niem. 2023

20.10 Zapomniane karty historii (1) – serial dok.

21.10 Parszywa dwunastka 3: Mordercza misja – film wojenny, USA/Jugosławia 1987

22.55 Historia w postaciach zapisana

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL – dok.

17.00 Polka 17.30 Przelamując bariery

17.55 Poczet wielkich Polaków

18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 W Naszej Rodzinie – publ.

19.25 Święty na każdy dzień

19.30 Manna z Nieba

19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną – cykl fel.

21.00 Apeli Jasnoogórski

21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia

22.00 Warto być ojcem

22.15 Głos serca (117) – obycz., USA

TVP KULTURA

12.15 Unity (final zagranicznego programu kulturalnego polskiej prezydencji w Brukseli) – koncert

13.45 Frankie i Johnny – film muzyczny, USA 1966

15.20 Wydarzenie aktualne – program informacyjny

15.50 Abba. Film – film biograficzny, Szwecja 1977

17.40 Tamte lata, tamte dni – mag.

18.20 Retro kino: Paryżanka – dramat obycz., Fr./Wł. 1957

20.00 Bilet do kina: Bolero – dramat historyczny, Fr./Bel. 2024

22.05 The Rolling Stones – Live At The Wilton Theatre – koncert

23.25 Wieczór kinomana – magazyn filmowy

ANTENA HD

7.40 Niezwykła Historia Ace Of Base (2)

8.40 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat (76-81)

11.55 Australijscy poszukiwawcy złota 6 (6-9) – dok., Australia

16.00 Co Polak potrafi na drodze? (12, 13) – rozr.

18.00 Polska. Największe tajemnice 2 (7) – rozr.

19.00 77 TV 5 (24) – rozr.

19.58 Czas na pogodę

20.00 Morderstwa we Francji – Front-Romeu – krym., Fr. 2023

22.05 Przepowiednia – thriller, USA 2002

0.25 Kryminal: Gliny (7-10) – dok.

2.30 Kryminal: Wronki (1-4) – dok.

4.25 Kabaretowy szaf (8) – pr. rozr.

SUPER POLSAT

10.00 Piotruś Król 2: Na gigant – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021

11.55 Świat według Kiepskich (97, 543-547) – serial kom.

15.00 Złomiarze (3, 4) – dok.

17.00 Świat według Kiepskich (548-551) – serial kom., Polska

19.00 Kolacja w ciemno (56, 57)

21.10 Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997

22.55 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017

1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – serial kom.

2.25 Świat według Kiepskich (132, 103, 347) – kom.

4.00 Nasz nowy dom (239, 240)

TVS

6.00 Telesprzedaż

7.00 Pogoda – magazyn

7.05 Klachy i Lachy

7.40 Koncert zyczeń

9.25 Muzyczne dzień dobry

10.05 Przy muzyce po Śląsku

11.00 Klachy i Lachy

11.20 Muzyczne podróże Karoliny Treli

12.25 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.

13.35 Klachy i Lachy – rozr.

14.00 Szlagierowa lista

16.00 Koncert zyczeń

17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr.

18.25 Śląska karuzela – muz.

19.55 Koncert w TVS – pr. muz.

23.45 Szlagierowa lista – pr. muz.

1.40 Pismo ciekawostek – program popularnonaukowy

zoom+ ZOOM TV

6.00 Strażnik Teksasu 6 (16, 17) – sens.

7.50 Dynamo Extra: Więcej niż magia (1/2) – film dok., Wlk. Bryt.

8.50 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag.

10.20 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat – cykl reportaży

13.50 Czerwce pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska

16.30 Potop Redivivus – film historyczny, Polska 2014

20.10 Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012

23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (1) – pr. rozr.

1.40 Magia nagości. Finlandia 4 (6) – rozr.

1.50 I love kabaret (5-7)

4.55 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (4, 5) – mag.

WP WP

9.05 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (3)

11.00 Pokochaj lub sprzedaj (6)

12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (8)

13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (9)

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (9)

15.00 Policjanci w akcji (7, 8) – obycz.

17.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (10) – dok., Pol.

18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) – dok., Pol.

19.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1-3) – dok.

21.55 Przebojowe kabarety (5, 6) – rozr.

0.00 Miśtrzowice Kabareto 4 (5) – rozr.

1.00 1, 2, 3... Kabareti! 2 (3)

METRO

6.00 Gorączka złota 8 (11, 12) – dok.

8.00 Klan z Alaski (7, 8) – dok.

10.00 The Floor (11, 12)

11.15 Złomowisko PL 4 – dok., Pol.

13.10 Gwiazdy lumpek-sów (10) – mag.

13.55 Kryminalni 4 (12, 13) – serial krym.

16.00 Niewzkie Stany Prokopa 5 (7)

17.00 Mam talent! (10)

19.25 Magda gotuje internet (4)

20.00 Terror w Berlinie – thriller, Niemcy 2017

22.00 Zabójcza broń 4 – film sens., USA 1998

0.30 Kuba Wojewódzki (9)

1.40 Szpital (687, 686) – paradok.

3.15 Szkoła (793, 797) – paradok.

4.45 Nowa Maja w ogrodzie 2 (36, 37) – mag.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.

13.15 Przesłuchanie

14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki

15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 2

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (44)

13.00 Polskie szlagiery

14.00 Disco Weekend z Blondi (120)

15.00 Hit za hitem – muz.

19.00 Disco Polo Live (840) – muz.

20.00 Improwizowane sztosy – muz.

23.00 Hit za hitem – pr. muz.

ALE KINO +

11.45 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024

13.45 Morderstwo w Orient Ekspresie – film kryminalny, Wielka Brytania 1974, reż. Sidney Lumet

16.15 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024

18.10 Porwanie Heinekina – dramat sensacyjny, Belgia/Hol./USA 2015

20.10 Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, reż. Russell Crowe

22.25 Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bulgaria 2019, reż. Rod Lurie

0.55 Wind River. Na przekrobiej ziemi – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2017

EPIC DRAMA

8.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6)

9.55 Panna Austen (2)

11.00 Jane Eyre (2)

12.05 Panna Scarlet 6 (6) – krym.

13.15 Detektyw Murdoch 18 (6)

14.05 Marlow: Klub zbrodni 2 (6) – krym.

15.15 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym.

16.15 Sprawy pana Booka (6)

17.20 Sherlock i córka (6)

18.20 Agenci NCIS 16 (11, 12)

20.05 Grantchester 4 (3) – krym.

21.00 Wiedeńska krew 3 (3) – krym.

23.00 Niebezpieczne związki (7) – kostium.

0.15 Panna Marple: Kieszka pełna życia – krym., Wlk. Bryt. 2008

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy 6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Miś Kudłatek 7.45 Przygody Myszk – serial animowany 8.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 8.55 Podróż Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRP 1986, 225 min 12.40 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 145 min 15.05 Znachor – dramat 18.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obycz., 1976, 120 min	5.55 Na sygnale (883) – serial fabularno-dokum. 6.35 Janosik (11) – przyg. 7.25 Na sygnale (884-888) – serial fabularno-dokum. 10.20 Na dobre i na złe (990) – serial obycz., Pol. 2026 11.20 Komisarz Alex 25 (314) – serial kryminalny, Pol. 12.10 Rodzinka.pl (308, 309) 13.20 Ojciec Mateusz 26 (332, 333) – serial krym. 15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – serial obycz., Polska 16.10 Ranczo 4 (52) – obycz. 17.15 Czerdziejalek (7) – serial obycz., Pol. 1974 18.10 Na sygnale (889-891) – serial fabularno-dokum. 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – serial obycz., Polska	6.40 Kapitan Marleau 3 (4): Młody człowiek i śmierć – serial kryminalny, Francja 2019 8.45 Motyw (1-10): Przyczyny, Zbrodnie namietności; Falszywy krok; Bez szans; Wróg publiczny; Bezdroże; Człowiek z przeszłości; Mroczne dziedzictwo; Wrobień; Upadły anioł – serial kryminalny, Kanada 2013 17.55 Blue Ridge 2 (7, 8): Kwestia perspektywy; Ruchome góry – serial kryminalny, USA 2024 19.55 Chicago P.D. 13 (17) – serial kryminalny, USA 2025 20.55 Blanca 3 (10) – serial kryminalny, Włochy 2025	5.05 Szkoła (713) – serial paradokm., Polska 2019 6.00 Serialale (3) – mag. film. 6.25 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol. 7.10 Kryminalni 3 (2-5) – serial kryminalny, Pol. 11.20 Pierścien i róża – baśń filmowa, Polska 1986, reż. Jerzy Gruza, 130 min 13.30 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004, 135 min 15.45 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film animowany, USA/Australia 2010, 120 min 17.45 Och, życie! – komediodramat, USA 2010, reż. Greg Berlanti, 135 min	6.00 Na dobre i na złe (922) – serial obycz., Pol. 2024 6.55 Ranczo 9 (111) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (87, 88) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 10 (130, 131) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (266) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (525, 526) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 31 (404) – krym., Pol. 2024 13.20 Komisarz Alex 7 (84) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 5 (53, 54) – serial obycz., Pol. 2011 16.10 Muppety na Manhattanie – komedia, USA 1984, reż. Frank Oz, 130 min 18.20 Ojciec Mateusz 20 (252) – krym., Pol. 2018	6.00 Komisarz Rex 12 (9-12) – serial kryminalny, Wł. 9.55 Hudson i Rex 5 (20) – krym., Kan. 2022-2023 10.55 Hudson i Rex 6 (1) – krym., Kan. 2023-2024 11.55 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, 115 min 13.50 Ściągany – komedia sensacyjna, Niemcy/USA 1998, 110 min 15.40 Kongo – film przygodowy, USA 1995, reż. Frank Marshall, wyk. Dylan Walsh, 130 min 17.50 Francuski pocłunek – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995, 130 min
KOMEDIA	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	OBYDZAJOWY	SENSACYJNY
20.00 Miś – 1981, reż. Stanisław Bareja 22.35 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 115 min 0.30 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min 2.35 IO – dramat obycz., Pol./Włochy 2022, 100 min	20.40 Ojciec Mateusz 26 (334, 335) – Polska 2021 22.30 Ranczo 5 (53, 54) – serial obycz., Pol. 2011 0.15 E=mc2 – komedia sensacyjna, Pol. 2002, 100 min 1.55 PiłBull (9, 10) – sens. 3.25 Oficer (10, 11) – sens. 5.25 Rodzinka.pl (128) – serial komediowy, Pol.	22.00 Morderstwo w miesiąc miodowy: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2021, reż. Martin Wood 23.50 American Heist. Skok życia – film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014, reż. Sarik Andreasian, 120 min	20.00 Shrek Forever – USA 2010 21.55 Bajecznie bogaci Azjaci – kom. romant., USA 2018, 150 min 0.25 xXx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017, 130 min 2.35 Szkoła (705) – paradok. 3.25 Ukryta prawda (1282, 1283) – paradok.	19.20 Ranczo 7 (83-85) Książd podejmuje decyzję, by upublicznić budżet parafii. Michałowa i wikary obawiają się, że ta decyzja doprowadzi do tragedii. 180 min 22.20 Herkules – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, 110 min 0.10 PiłBull (2-4) – sens., Pol. 3.05 Śniadanie u Tiffany'ego – komediodramat, USA 1961, reż. Blake Edwards, wyk. Audrey Hepburn, 140 min	20.00 Ślepa furia – USA 1989 21.55 Kodeks sprawiedliwego – film sensacyjny, USA 2016, 125 min 0.00 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005, 170 min 2.50 Gangsterzy i filantropi – film sens., Polska 1963, 100 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.05 Łap-capu 10.20 Holiday – komedia romant., USA 2006 12.35 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 14.15 Making of – magazyn filmowy 14.20 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 16.25 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 18.10 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 20.05 Ekspedycja XD (1-5) – kom. 21.00 Premiera: Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025 23.10 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Belgia 2025 1.00 Bitwa o Atlantyk – dramat hist., Norwegia 2023	10.45 Megamocny kontra Syndykat Zagłady – film animowany, Kanada/Indie/USA 2024 12.10 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 14.05 Nadzieja – dramat sensacyjny, Pol./Niemcy 2006 15.55 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 18.00 Saga „Zmierzch” : Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 19.55 Łap-capu 20.00 Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024 21.35 Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024 23.20 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 0.45 21 gramów – dramat obycz., USA 2003	8.05 Kingsajz – komedia, Polska 1987 10.30 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! – komedia, Francja 2019 12.25 Niekonńcząca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984 14.20 Zaginiono miasto – film biograficzny, USA 2016 17.05 Nos : Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014 20.00 John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023 23.40 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021 2.05 Doom – horror s.f., Wielka Brytania/Czechy/Niemcy 2005 4.45 Klasa krótkich animacji – filmy animowane	6.00 The Office PL 2 (1, 2) – kom. 7.10 Teoria wielkiego podryw 5 (21-24) – kom., USA 9.00 Teoria wielkiego podryw 6 (1-10) – kom. 13.30 Przyjaciele 4 (10-20) – kom., USA 19.00 Duchy (3-6) – serial fantasy 21.00 Wasabi : Hubert zawodowiec – sens., Fr./Japonia 2001 23.00 Comedy Club 3 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.00 Miasteczko South Park 16 (14) – serial anim. dla dorosłych, USA 2012 0.30 Miasteczko South Park 17 (1-3) – anim. dla dorosłych, USA 2013 2.00 Pracoholicy 2 (3-7) – serial kom. 3.50 Śmieszniej nie będzie (1-6) – pr. rozrywk.	8.35 Fantastyczny Pan Lis – film animowany, USA/Wielka Brytania 2009 10.00 Ewolucja planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014 12.10 Karate kid – film przyg. USA 1984 14.15 Karate Kid – film przyg., USA/Chiny 2010 16.30 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025 18.05 Vinci 2 – komedia kryminalna, Polska 2025 20.00 Premiera: Kolejna zycza przyszła – czarna komedia, USA 2025 22.00 Anakonda – komedia przyg., USA 2025 23.00 Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023	5.00 FBI 3 (12, 13) – krym. 6.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) 8.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9) 11.25 Agenci NCIS 8 (8, 9) – serial sensacyjny 13.15 Tropiciel (11) – krym. 14.10 Matlock (4) 15.05 Titanic – dram. katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997 18.50 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004 21.25 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 23.35 Świat w płomieniach – film sensacyjny, USA 2013 2.10 Tropiciel (11) – krym., USA 3.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.00 Andy Murray: Game, Set, Match 13.00 W trasie z Normanem Reedusem (3) 13.55 Co poszło nie tak 4 (3) 15.00 Porzucona Ameryka 4 (3, 4) 16.55 Wykrwacz historii 4 (3) – dok. 17.55 Grip – w świecie supersamurajów (12) – dok. 19.00 Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 20.00 Wolne duchy . Starcie z żywiołami (3) 20.50 Lotniskowe na wojnie (3) 21.55 Porzucone konstrukcje (12) 22.55 Wykrwacz historii 4 (4) 23.50 Co poszło nie tak 4 (4) 1.00 Zasada przyjemności (1)	6.00 Z pamiętnika położnej 5 (5, 6) 7.50 Duchy 4 (3-6) 10.30 Morderstwa w Midsomer 22 (5) 12.25 Ojciec Brown 3 (6-8) 15.25 Powrót do raju (5) – serial krym. 17.45 Z pamiętnika położnej 14 (6) – obycz. 18.50 Śmierć pod palmami 15 (7) 19.55 Śmierć pod palmami 8 (1) – krym. 21.00 Dyplomaci (3) – serial krym. 22.00 Milczący świadk 28 (7, 8) – krym. 0.10 Ojciec Brown 13 (3) – krym. 1.15 Śmierć pod palmami 8 (1) – krym. 2.20 Milczący świadk 28 (7, 8) 4.25 Morderstwa w Midsomer 22 (5) – krym.	8.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (33-36) – krym., Niem. 10.55 Katie Fforde: Serce wa sprawa – obycz., Niemcy 2017 14.00 Statek marzeń – Vancouver – film obycz., Niem. 2023 18.55 Męczczyzna robi, co może – komedia, Niemcy 2012 18.05 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1996 20.00 Kryminalne zagadki Mażur: Zaginiona córka – krym., Niemcy 2024 21.55 Krawców z Madrytu (9, 10) 23.55 Inga Lindström: Słubna gorzka – film obycz., Niemcy 2021	9.35 Przyjaźń czy kochanie? – kostium., Fr./Hol./Irlandia 2016 11.20 Prawie przyjaciela – komediodramat, USA 2016 13.10 Obywatelka Jane – dramat kryminalny, USA 2009 14.50 Jak kochać się z d – komedia, Wielka Brytania 2019 16.35 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 18.20 El camino – dramat obyczajowy, USA 2008 20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 22.20 Dynastia Tudorów (5-7) – hist. 1.25 American Ultra – film sens., USA/Szwajcaria 2015	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. 7.55 Na fall – film anim., USA 2007 9.35 Cobra Kai (44, 45) – przyg. 11.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92-94) – serial sens. 14.00 Poirot (9, 10) – krym. 16.10 Columbo (2, 1) – krym. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (141, 142) – serial krym. 22.00 Kości (53, 54) – serial krym. 0.00 Babilon A.D. – film s.f., USA/Fr./Wielka Brytania 2008 2.05 Krejzi patrol (36) – krym. 2.40 Kochane pieniądze (11-13) – paradok. 5.45 Teleszkopy TV Okazje – mag.	9.20 Kiedy Harry poznał Sally – komedia romant., USA 1989 11.25 Baranek Shaun – anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015 13.05 Dora i Miasto Złota – przyg., USA/Meksyk/Australia 2019 15.15 Choc goni nas czas – komediodramat, USA 2007 17.30 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005 20.00 Podziemny krag – dramat psychologiczny, Niemcy/USA 1999 23.00 Pakt z diabłem – film kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2015 1.20 Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008 3.00 Ostra jazda – komedia, USA 2000

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– magazyn filmowy

9.50 Kadr na Kino
– magazyn filmowy

10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– program informacyjny

15.30 Ranking Mazura
– program informacyjny

16.00 Fakty po południu
– program informacyjny

18.00 Dwie strony
– program informacyjny

19.05 Kadr na Kino
– magazyn filmowy

19.15 Serwis informacyjny
– program informacyjny

19.25 Fakty po Faktach
– program informacyjny

20.00 Superwizjer
– magazyn reporterów
Dziennikarze ujawniają afery gospodarcze, korupcję oraz skandale w instytucjach. 60 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (6, 7) – program rozrywkowy

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.

8.00 Baldwinowie

9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.

10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem – rozr.

11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.

12.00 Joty: najmniejsza kobieta świata – dok.

13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.

14.00 Klinika bez tajemnic (7) – program medyczny

15.00 Klinika urody gwiazd (2) – serial dokumentalny

15.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.

TVN STYLE

5.20 Związki z modą (1) – program rozrywkowy

6.15 Co za tydzień – magazyn kulturalny

6.50 Niezwykłe Stany
Próka 6 (8-ost.) – rozr.

7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11.30 Dzieci świata (5) – program edukacyjny

12.00 Jestem z Polski (13, 14, 12) – serial dok.

14.55 Babski biznes (4) – rozr.

15.50 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy

16.45 Do zobaczenia 2 (8) – magazyn poradnikowy

17.15 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2026

18.15 Niezwykłe Stany
Próka 3 – pr. rozr.

19.10 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywkowy

Discovery

6.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025

7.00 Brudne skarby 2 – dok.

8.00 Bimbrownicy 14 – dok.

9.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny

10.00 Łowcy opali 8 – dok.

11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.

12.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny

13.00 Złomowisko PL (2, 3)

15.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny

16.00 Lotnisko (4) – serial dok.

17.00 Nagi instykt
przetwarzania 11 – dok.

19.00 Największe napady świata – serial dokum.

20.00 Bimbrownicy 14 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4, 1): Niebezpieczny zjazd; Razem można więcej – serial dokumentalny

8.00 Kosmiczne katastrofy (1, 2): Pierwsza generacja; Powrót z orbity

10.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4, 1, 6, 7, 2) – serial dokumentalny

16.00 Euroinżynieria (3, 4): Duże wysokości; Cuda zrównoważonej ekologicznej inżynierii – serial dokumentalny

18.00 Morski patrol: Hiszpania (4, 3): Zagrożenie życia; Łąd, woda i powietrze – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (502)

6.05 48h. Zaginięci (17) – serial kryminalny, Pol.

7.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokumentalny

9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (3, 4) – dok.

11.00 Świat z góry. Parki narodowe (1, 2) – dok.

13.00 Rolnicy. Podlasie (29-31) – serial dokum.

16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1) – serial dok.

17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (6)

18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (1) – serial dokumentalny

19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (9) – dok.

19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (7) – serial dokumentalny

INFORMACYJNY

21.00 Ranking Mazura
Maciej Mazur (zdj.) podsumowuje wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa je w „liście przebojów” złożoną z 10 pozycji. 30 min

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy

23.00 Dzień po dniu – mag.

0.00 Fakty po Faktach – inf.

0.40 Superwizjer – mag.

1.40 Ranking Mazura – inf.

ROZRYWKĄ

17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
Najbardziej lubiani przez widzów uczestnicy reality-show ujawniają kulisy poprzednich odcinków. 180 min

20.00 Niepokonani (3) – dok.

21.00 Twarz od nowa – dok.

22.00 Skórce na ratunek 8

23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.

1.00 Niepokonani (3) – dok.

2.00 Twarz od nowa – dok.

2.50 Skórce na ratunek 8

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetrwania 3 (9) – Polska 2026
Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) obserwuje konflikt, jaki narasta między Iłoną a Moniką. Dochodzi do zmiany liderki drużyny. 80 min

22.25 Skok na głęboką wodę (8) – pr. rozrywk.

23.20 Ślub od pierwszego wejrzenia (7, 8)

1.20 Pani gadziet erotycznie (1, 2) ●

2.20 Apetyt na miłość (2)

3.55 Dieta czy cud? (2)

DOKUMENTALNY

21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (4)
Mike Brewer kupuje wadliwy samochód, próbuje sprzedać Stigowi małe auto, a BMW M3 przysparza mu wielu kłopotów. 60 min

22.00 Łowcy opali 8 – dok.

23.00 Morze złota 13 – dok.

0.00 Co zabiło Maradonę (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021

1.00 Potwory z Alaski

2.00 Łowcy staroci 10 (13, 14) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 Mega Metro (3)
Rozpoczyna się budowa stacji, układanie torów i testy pociągów. Prace nad Central Walk zmieniają korytarze w 19-metrowy pasaż. 60 min

21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1, 2) – dok.

23.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok.

0.00 Alarm na lotnisku: Peru (1, 2) – serial dok.

2.00 Wyprawa na dno: Mroczne głębiny (7, 8)

DOKUMENTALNY

20.00 Sekrety Biblii (4)
Jezus jest uznawany za Mesjasza. Część wiedzy o Chrystusie została zawarta w Ewangeliach. Twórcy serii badają sprawę. 60 min

21.00 UFO. Zaginięte dowody (1, 2) – dok.

23.00 Premiera: Poza kontrolą: Tragedia Fukushima – film dokumentalny, Fr. 2018

0.00 Premiera: Przystępcze podziemie (5) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf.

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30 W rytmie dnia** – serwis informacyjny

13.55 Pogoda 14.00 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny

14.55 Pogoda 15.00 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny

15.30 Sport, pogoda – pr. inf.

15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30 Czysta Polska** 17.10 **Interwencja** – takta jest Polska – dok.

18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

18.35 Debat polityczna – publ.

19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.

19.50 Dobry wieczór, Polsko

21.50 Wydarzenia wieczorne

22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) – dok.

13.50 Bosacka daje radę 4 (6, 7) **14.45 Dzień dobry, obiad** 2 (2, 3)

15.40 Zgrillowani 2 (5) – mag.

16.05 M jak mięso 3 (7, 8) **16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (1) **17.55 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (3, 4) – dok.

18.50 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (5, 6) – dok.

19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) – dok.

20.45 Ziemia, ogień i smak (2) – serial dok.

21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok.

22.35 Kulinarne szlaki: Półdniowa Afryka (9, 10) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz.

8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show

10.00 Polacy za granicą – miłość – dok.

12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy

14.00 Ani słowa pannie model – serial dok.

16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy

18.00 Nasz nowy dom – reality show

20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show

23.00 Gry małżeńskie – reality show

0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show

2.00 Gry małżeńskie – reality show

4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.

7.00 NASA – archiwum tajemnic – dok.

8.00 Zoom na architekturę – dok.

10.00 Jak to jest zrobione? – dok.

12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17) – dok.

14.00 Jak działa wszechświat?

16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.

18.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dok.

20.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.

22.00 Tajemnice Alaski 0.00 **Na tropie legendarnych potworów** 2.00 **Przygodki z archiwum** 10 (7, 8)

4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17) – dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Podróż Małej i Dużej 7 (3) – mag.

13.20 Tacy byliśmy (7) **13.50 Ukryte serce Irlandii** 14.50 **Kraina górskich szczytów i rzek** – dok., Niem. 2024

15.55 Ziemia i jej sąsiedzi – dok.

17.00 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem (1) – dok.

17.50 Dzień pierwszy: 1 maja 2004 18.50 **Od zera do miliona** – 20 lat w Unii

20.00 Świat po pracy 21.30 **Pasikowski i Linda** – w czerwonym kręgu – dok., Polska 2025

22.35 Moje miasto – impresja filmowa

22.45 Sprawdzamy 23.15 **Generacja cyborg** 0.20 **Pasja według Tuszyńskiego**

PLANETE+

12.30 Świat z góry 11 (1, 2) – dok.

13.35 Zebra. Gwiazda w pasce – dok., Fr. 2022

14.40 Bucket – historia pewnego światła

15.50 Cap Corse – zagadkowe kregi na dnie

17.00 Asteroidowy szal (1) – dok., Francja 2021

18.00 Świat z góry 11 (9) – serial dok.

18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2, 3)

19.45 Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – dok., Francja 2023

20.50 Louis de Funes – król francuskiej komedii

22.00 Tajemnice Picassa (2) **23.10 Eddy Merckx**, zwany Kanibalem

0.15 Niezwykłe życie Buffi Saint-Marie – dok., Kan. 2022

TVN 24 BIS

16.00 Fakty po południu 18.00 **Ranking Mazura** – inf.

18.35 Horyzont – mag.

19.00 Fakty po Faktach – inf.

19.20 Fakty po Faktach – inf.

20.00 Podziemne sekrety (5) – serial dok.

21.00 Rozmowy na szczycie – publ.

21.45 Kobieta na krancu świata (7-ost.)

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia 18.00 **Wydarzenia**, pogoda 18.50 **Wydarzenia** 18.50

19.15 Wydarzenia 21.00 **Wydarzenia**, pogoda 21.50 **Wydarzenia** wieczorne 22.25 **Pogoda** – inf.

22.30 Wydarzenia

TVP 3

11.55 Islandia, królestwo maskonurów – dok., Fr./Hiszp. 2022

12.50 Pierwsza Droga w Trójce

13.00 Calkiem niezła historia

13.25 Wiosna na ROD'os – dok.

14.00 O milimetr – mag.

14.30 Program lokalny 15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**

15.20 Program lokalny

19.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Miedź – Tł. Mielec

21.30 Program lokalny 22.00 **Dziennik regionów** – inf.

22.20 Pogoda 22.30 **Kryminalna siódemka** 23.00 **O milimetr** 23.30 **Regiony na TAK** 23.55 **Panorama** 0.25 **Serwis Info Wieczór**

HGTV

8.50 Życie w ogrodzie 3 (5, 6)

9.55 Z miłości do ogrodu 3 (5, 6)

11.00 Zrobmy sobie dom (9)

12.05 Odlotowy ogród (5, 6)

13.10 Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych (1-3)

16.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-9) – pr. rozr.

18.55 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty – pr. rozrywk.

19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (7) – pr. rozrywk.

20.45 Weekendowa metamorfoza (8) – pr. rozr.

21.40 Mieszkanie na miarę (2, 3) **23.35 Letnia chata** na lata 13 (17) **0.30 Sprzątaczk** (1-3) – obycz., Pol.

TVP KOBIEC

12.30 Pięknie przyprawiona 5 (10) **13.00 Sanatorium miłości** 8 (7) **14.00 Rodzinka.pl** (108, 109) **15.00 Tańcząca ze światem** – Tunezja (5) **15.30 Ojciec Mateusz** 25 (319, 320)

17.25 Mury – film dok., Pol. 2022

18.30 Organek pod prąd na dobry wieczór

19.30 Miłość, ślub i inne nieszcześcia – komedia romant., USA 2020

21.15 Bardotki (1) – serial biograf., Francja 2021

22.10 Judy – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2019

0.20 Miłość na deser – film obyczajowy, Kan. 2021

1.50 Ranczo 7 (80)

BBC EARTH

10.00 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok.

11.00 Malownicze trasy kolejowe (3) – serial dok.

12.00 W okowach mrozu 12 (18) – dok.

13.00 Pewnego razu w kosmosie (2) **14.10 Brytyjskie fabryki** 10 (1) **15.15 Imperium brytyjskie** (3) – dok.

16.30 Amerykańskie Południe 17.40 **Potęga ssaków** (kulis) (1) – serial dok.

17.55 Dziewięć zakątków Ziemi (1-3) – dok.

21.00 Pewnego razu w kosmosie (2) – dok.

22.10 W okowach mrozu 12 (18) **23.10 Wyspy. Laboratoria natury** (4) **0.10 Zabójcza pogoda** 6 (7)

HISTORY

11.05 Wojny magazynowe 16 (3)

12.05 Starożytni kosmici 14 (5)

13.05 Nieujawnione tajemnice świata 4 (6) **14.00 Wyjaśnij** nieujawnione (10) – dok.

14.55 Gwiazdy lombardu 25 (5)

15.50 Gwiazdy lombardu 12 (4)

16.15 Piątka z historii (2, 3) – dok.

17.10 Zaginiona księga Nostradamusa 19.05 **Starożytni kosmici** 17 (2) – dok.

20.00 Starożytni kosmici 14 (10) – dok.

21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) – dok.

23.00 Nieujawnione tajemnice świata 3 (21, 22) **0.50 Sekualne obsesje dyktatorów** (4)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 10.00 Magazyn Polskiego Sportu 11.00 7. strefa – magazyn siatkarski 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin Goście w sezonie regularnym dwukrotnie ulegli Jurajskiemu Rycerzom 2:3 i 3:0. 270 min	EUROSPORT 1 7.00 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Yongpyong – zjazd mężczyzn 9.15 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz półfinałowy 11.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz półfinałowy 14.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz półfinałowy 15.15 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz półfinałowy 18.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield	TVP SPORT 6.15 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław 8.20 Hokej: NHL – mecz fazy play-off 9.30 Kamera TVP Sport 10.00 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów 11.20 Mundial 2026 – Legendy miejskie (14) – cykl reportaży 11.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: Pogoń Szczecin – Czarni 14.00 Lekkoatletyka: MS LIVE sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień 17.00 Piłka nożna: STS PP: LIVE Górnik Zabrze – Raków 17.55 Piłka nożna: STS LIVE Puchar Polski – studio	CANAL+ SPORT 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź 9.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 10.35 Premier League Stories (38) – mag. 11.15 Premier League Review – mag. piłkarski 12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski 13.10 Premier League: The Big Interview (38) – magazyn piłkarski 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante 16.10 Timbersport: MS – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Moi bohaterowie – magazyn piłkarski 6.45 Legendy ligi niemieckiej – mag. 7.20 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – FC Bayern Monachium 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – RCD Mallorca 12.00 Formula 2: Grand Prix Miami – sesja kwalifikacyjna 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: DSC Arminia Bielefeld – VfL Bochum 15.05 Formula 1: GP Miami – kwalifikacje do sprintu 15.55 Formula 2: Grand Prix Miami – sprint 16.55 GP Confidential – mag.	TVP ABC 8.05 44 Koty – serial anim. 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Wisper – serial anim. 9.00 Piotruś Królik 2 – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (113) – mag. 10.20 Bolek i Lolek – anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacykowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (17) – eduk. 13.00 Kocie kalambury 13.05 Hulaho 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Ci Kocham 14.30 Świnka Peppa
HOKEJ 19.00 MŚ Dywizji 1A LIVE – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Ukraina W lutym Białe-Czerwoni mierzyli się z Ukrainą w Europejskim Pucharze Narodów. Przegrali wówczas z nimi 2:4. 210 min 22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Sporty walki: UFC LIVE Fight Night: J. Della Maddalena – C. Prates 4.00 7. strefa – mag.	SNOOKER 19.30 Mistrzostwa świata LIVE w Sheffield – półfinał W tegorocznej edycji czempionatu Judd Trump (zdj.) rozpoczął marsz po tytuł mistrzowski od zwycięstwa nad Garym Wilsonem. 210 min 23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 1.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 4. etap 1.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield	MAGAZYN 19.30 NBA Action (9) Najpiękniejsze akcje ostatnich meczów, podsumowania oraz najnowsze wiadomości i ciekawostki. 35 min 20.05 Piłka nożna – Mecz Gwiazd HS All Stars 2026 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.30 Piłka nożna: STS PP: Górnik Zabrze – Raków 0.45 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie 2.05 Hokej: NHL LIVE – mecz fazy play-off	PIŁKA NOŻNA 20.55 Liga hiszpańska: LIVE Osasuna – Barcelona W ubiegłym sezonie ekipa z Pampeluny pokonała u siebie Dumę Katalonii. Teraz porażka Barcy jest mało prawdopodobna. 130 min 23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 152 1.15 Premier League: The Big Interview (38) 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech 4.15 Premier League Stories (38) – mag.	FORMUŁA 1 17.30 Grand Prix LIVE Miami – sprint W ubiegłym sezonie Lando Norris (zdj.) zaliczył najszybsze okrążenie podczas zmagania na Florydzie. 110 min 19.20 Formula 2: Grand Prix Miami – sprint 20.15 Formula 1: Grand Prix Miami – sprint 21.15 Formula 1: Grand Prix LIVE Miami – studio 21.55 Formula 1: GP Miami LIVE – sesja kwalifikacyjna 0.00 Eleven Go Live	ANIMOWANY 14.40 Topo Gigio Gigio oraz Zoe muszą zaopiekować się roślina Lauri. Nie jest to łatwe zadanie. 30 min 15.10 Rozmowy na dwie głowy (2) – widowisko 15.15 Zwierzątka Czytaki (251) – program eduk. 15.35 Księga Ksiąg 5 – anim. 16.10 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim. 17.30 Piotruś Królik (14, 15) 18.00 Nowe przygody...
POLSAT SPORT 2 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – półfinał gry pojedynczej 10.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: MKS Dąbrowa Górnicza – Legia 12.25 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Japonia – Francja 15.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: VakıfBank SK – Connekt 18.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: Eczacıbaşı – Savino Del Bene Scandicci 21.00 Piłka nożna z archiwum 23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Ukraina 2.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 10.00 Kolarstwo górskie: PS w Yongpyong – zjazd kobiet 10.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 7. etap 12.30 Kolarstwo: Wyścig Eschborn-Frankfurt 14.00 Kolarstwo: Tour de Romandie 16.15 Formula E: ePrix Niemiec – 1. wyścig 17.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yongpyong 18.15 Golf: Cadillac Championship – 3. runda 0.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał: A. Sabalenka – J. Rybakina 1.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026: Carlos Alcaraz – Novak Djoković	TVN TURBO 8.55 Samochód marzeń – kup i zrób 6 (2) – mag. 9.50 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 10.35 Moto kombait (9) 11.15 Cieżarówka przez Chile (4) 12.15 Moto Fachury (9) – mag. 13.00 Jeździć, obserwować (2) – serial dok. 13.45 Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr. 15.10 Wojny samochodowe (1, 3) 17.00 Uwaga! Oszust: Sciana z ogłoszenia (1, 2) 18.00 Cieżarówka przez Malezję (6-9) 21.35 Cieżarówka przez Chile (4) – pr. rozr. 22.35 Naprawy nie do naprawy (8, 1, 2) – mag. 0.45 Zawodowi handlarze (8) – rozr. 1.30 Wypad z kraju (5)	CANAL+ SPORT 5 7.30 Timbersport: MS – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 9.40 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Włókniarz 12.30 Premier League Preview (38) 13.00 Premier League Stories (38) 13.30 Żużel: Metalikas 2: Ekstraliga: PSŻ Poznań – Orzeł 16.00 Żużel: Metalikas 2: Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – ZKS Stal Rzeszów 18.45 Timbersport: MS – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 21.00 Żużel: Metalikas 2: Ekstraliga: PSŻ Poznań – Orzeł 23.45 Liga+ 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew 3.20 Ligomistrzowie historie (1)	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – OGC Nice 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer 14.00 Inside Serie A (35) – mag. 14.40 Bundesliga Weekly (36) – mag. 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 17.35 Bundesliga Clubs – mag. 17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – SSC Napoli 20.10 GP Confidential – mag. 20.45 Ligue 1 Show (31) – mag. 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca 23.30 Miguel Soler – dok. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – RC Lens	NICK JR. 12.45 Psi Patrol 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki – anim. 15.36 Świnka Peppa 6 – anim. 15.46 Świnka Peppa 7 – anim. 15.56 Świnka Peppa 8 – anim. 15.55 Świnka Peppa 6 Blaze i Megamaszyn 7 16.10 Psi Patrol i jego ekipa 3 – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2.15 Dora 3.15 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 12.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off 15.00 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet: Piotrcovia – PGE MKS El-Volt Lublin 17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Trefl – Stal Ostrów Wlkp. 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Lepiej nie otwierać drzwi (6) 13.15 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (3) 14.10 I nie opuścisz mnie aż do śmierci (4) 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (6, 7) 16.00 Nastoletnie polskie bojownicy (4, 3) 17.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) 18.00 Morderca z Internetu 2 (11, 3) – dok. 19.00 Stróża law przestępcy w mundurze 2 (6) 20.00 Nastoletni mordercy (1) – dok. 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (1) 22.00 Zbrodnia na żywo (2) 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (2)	POLSAT PLAY 9.35 Poszukiwacze historii (248) 10.00 Kolaboranci Hitlera (1) 11.05 Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – dok., Fr. 2024 13.10 Historia niemieckich czołgów 14.15 1945 – rok, który odmienił historię 15.35 Tajna historia XX wieku (79) – dok. 16.00 Niezwykłe pociągi (5) 17.00 Polacy za granicą (152) 18.05 Rolnicy – Tak się żyło u nas na wsie (197-201, 224) 21.05 Wakacje z Bałtykiem (57, 58) – dok. 22.00 Polacy za granicą (154, 134) – dok. 0.10 Łowca pedofilów (218-202) 1.50 Jedziemy na ryby! (5)	DTX 9.10 Królowie asfaltu (1) 10.10 Mieszkanie na priu – dok. 12.10 Ekspertki z warsztatu 12 13.10 Militaria na warsztad (2-7) – dok. 19.10 Będzie pan zadowolony 2 (7, 8) – pr. rozrywk. 20.10 Sydney – morski patrol (2) – dok. 21.10 Skarby z szopy – klasyki (8) – dok. 22.10 Militaria na warsztad 4 (2) – dok. 23.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 0.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 1.10 Odzyskać furę w Las Vegas 2.10 Chris i Max na tropie kalambury (1, 3) 3.40 Traktory na start (2) – dok. 4.25 Eurotruckersi 3 (5, 6)	ELEVEN SPORTS 3 12.25 Bundesliga Weekly (36) – mag. 12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Dynamo Drezno – Kaiserslautern 14.55 Ligue 1 Show (31) – mag. 15.25 Bundesliga Special (19) – mag. 15.55 Piłkarscy celebryci – film dok. 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Atletico 1805 Osunense Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – RB Lipsk 20.25 Bundesliga Clubs – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Genoa 22.50 Bundesliga Dino – dok.	MINIMINI+ 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu , pieki, gazu! – serial anim. 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jeżyk Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 4 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszyn – anim. 19.55 Smerfy – anim. 20.20 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 3 – anim. 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Godzilla

HIT

SCIENCE FICTION Ludzie są świadkami niezwykle go starcia. Naprzeciw siebie stają dwa monstra.

Żołnierz Ford Brody (Aaron Taylor-Johnson) dowiaduje się, że jego ojca (Bryan Cranston) zatrzymano podczas próby wejścia do objętej kwarantanną elektrowni. Odkrywa, że chce on poznać prawdę o wypadku sprzed 15 lat, w którym zginęła jego żona. Wychodzi na jaw, że na terenie kompleksu zespół dr. Serizawy (Ken Watanabe, zdj.) prowadzi badania nad tajemniczym monstrem. Wkrótce potwór wydostaje się na wolność... **INFO:** USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Ken Watanabe, Bryan Cranston **150 min do godz. 22.30**



20.00 TV PULS

Mechanik: Prawo zemsty

SENSACYJNY Zabójca Bishop (Jason Statham, zdj.) likwiduje przyjaciela (Donald Sutherland) oskarżonego o zdradę. Kiedy odkrywa, że został okłamany, chce się zemścić. **115 min**

USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Jeff Chase

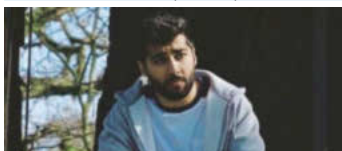


21.30 TVN

Polityka

OBYCZAJOWY Niepozorna Jadwiga (Ewa Kasprzyk, zdj.) zostaje premierem Polski. Prezes (Andrzej Grabowski) wyjaśnia jej, jak ma ona sprawować swój urząd. **155 min**

Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Janusz Chabior



22.15 TVP 2

Obwiniony

DRAMAT OBYCZAJOWY Na stacji kolejowej dochodzi do zamachu bombowego. Harri (Chaneil Kular, zdj.) zostaje błędnie uznany za terrorystę. Musi oczyścić się z zarzutów. **95 min**

Wielka Brytania 2023, reż. Philip Barantini, wyk. Laury Ajufu, Chaneil Kular, Nila Aalia



22.50 POLSAT

Siostry

KOMEDIODRAMAT Maggie (Cameron Diaz, zdj.) i Rose (Toni Collette, zdj.) mimo więzów krwi są skłócone. Dzięki babci (Shirley MacLaine) zyskują szansę na pojednanie. **165 min**

USA 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

sky
SHOWTIME

Disney+

NETFLIX

HBO
max

apple tv

player

CANAL+



NETFLIX DOSTĘPNY

Człowiek w ogniu

SERIAL SENSACYJNY Bohater powieściowego cyklu powraca na ekrany w nowej adaptacji.

Historia z kart książki autorstwa A.J. Quinnella doczekała się już głośnej ekranizacji. Gwiazdą filmu kinowego z 2004 roku w reżyserii Tony'ego Scotta był Denzel Washington. Tym razem w rolę Johna Creasy'ego wcielił się Yahya Abdul-Mateen. Creasy, były elitarny na- jemnik, niegdyś potrafił przetrwać

w każdych warunkach. Dziś mierzy się z zespołem stresu pourazowego i próbuje uporać z przeszłością. Szukając odkupienia, ponownie zostaje wciągnięty do świata pełnego przemocy.

INFO: USA 2026, wyk. Yahya Abdul-Mateen II, Billy Blanco Jr., Alex Ozerov-Meyer **7 odcinków**



HBO MAX DOSTĘPNY

Półbrat

SERIAL OBYCZAJOWY Niall zaprzyjaźnia się z Rubenem, synem partnera matki. Z czasem oddalają się od siebie. Lata później Ruben (Richard Gadd) zjawia się nieproszony na ślubie Nialla (Jamie Bell)... **6 odcinków**

Wielka Brytania 2026, wyk. Richard Gadd, Jamie Bell, Neve McIntosh, Marianne McIvor



PRIME VIDEO DOSTĘPNY

Dom duchów

SERIAL OBYCZAJOWY Clara (Nicole Wallace), jej córka i wnuczka na przestrzeni lat prowadzą rewolucyjną działalność w konserwatywnym kraju kształtowanym przez katastrofy i konflikty klasowe. **8 odcinków**

Chile 2026, wyk. Alfonso Herrera, Nicole Wallace, Maribel Verdú, Juan Pablo Raba



CANAL+ PREMIERA 01.05

To nie jest zagadka kryminalna

SERIAL KRYMINALNY W rezydencji dochodzi do spotkania wybitnych surrealistów. Artyści zostają odcięci od świata. W posiadłości zaczyna grasować morderca. **6 odcinków**

Belgia 2025, wyk. Pierre Gervais, Stephen Tompkinson, Donna Banya, Aoibhinn McGinnity



NETFLIX PREMIERA 07.05

Kasztanowy ludzik: Zabawa w chowanego

SERIAL KRYMINALNY Znika kobieta, z którą ktoś prowadził upiorną grę. Śledztwo prowadzą Naia Thulin (Danica Ćurčić) i Mark Hess (Mikkel Boe Folsgaard). **6 odcinków**

Dania 2026, wyk. Danica Ćurčić, Mikkel Boe Folsgaard, Anders Hove, Anders Nyborg

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.30 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko-polski** (687) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 Życie po „Sanatorium miłości”** (8) – cykl reportaży, Polska 2026
- 8.55 Alternatywy 4** (4) – serial komediowy
- 10.00 Ojciec Mateusz 35** (447) – serial kryminalny, Polska 2026
- 11.00 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 11.45 Święto Konstytucji 3 Maja** – transmisja, Polska 2026
- 13.25 Kapral Wojtek** – film krótkometraż., Pol./Wielka Brytania
- 14.25 Dom** (14) – serial obyczajowy, Pol. 1996
- 16.05 Dziedzictwo** (907) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (36) – talk-show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**

SZPIEGOWSKI

- 20.25 Wojna zastępcza** (10) – Polska 2025
CIA ostrzega, że kwestia ukrytych w Polsce głowic może uniemożliwić jej wejście do NATO. Artur i Sadowski odkrywają, że afera polityczna jest przykrywką dla operacji zagranicznej wywiadu. Budyń przenika w szeregi grupy przemytniczej. 60 min
- 21.25 Sanatorium miłości 8** (9)
- 22.15 „Sanatorium miłości 8”** – Kulisy programu (9) – cykl felietonów
- 22.20 Życie po „Sanatorium miłości”** (9)
- 22.50 Zanim się pojawiłeś** – film obycz., FILM USA/Wlk. Bryt. 2016, 110 min
- 0.40 Kos** – dramat historyczny, Niemcy/FILM Szwecja/Polska 2023, 125 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.50 Barwy szczęścia** (3369-3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.30 M jak miłość** (1929) – serial obycz.
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.10 Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy
- 11.20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (63) – serial obyczajowy kulturalny
- 11.50 The Voice Kids 9** (15) – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1818) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (1) – widowisko, Polska 2025
W programie spotkają się laureaci czterech różnych edycji muzycznego show „The Voice of Poland”: Mateusz Ziółko, Marcin Sójka, Krystian Ochman i Dominik Dudek. 65 min
- 16.15 Tak to leciało!** (78) – teleturniej muzyczny, Polska 2025, 60 min
- 17.15 Majówka na molo. Zakochani w piosence** – koncert, Polska 2026
W wyjątkowej scenarii sopockiego mola wystąpią solo i w duetach popularni artyści, m.in. Natalia Przybysz, Sławomir Uniątkowski, Ania Rusowicz oraz Ewelina Flinta. 65 min

KOMEDIOWY

- 18.20 Pan Mama** (53) – Polska 2026
Sylwester ma kłopot z dziećmi, które nie chcą pomagać w domu. Szukają środków na opłacenie sprzątaczk. Miras i Bruno rozkręcają nowy biznes. Przekształcają pokój nastolatka w komórkę lokatorską. 35 min
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (8) – pr. rozrywk.
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.20 Kwiatki polskie duże** – pr. publicyst.
- 22.15 Obwiniony** – dramat obyczajowy, FILM Wielka Brytania 2023, 95 min
- 23.50 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (7) – krym.
- 0.45 Co się wydarzyło w Las Vegas** – komedia romant., USA 2008, 100 min
- 2.25 Akacyjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 10.50 Małolaty na obozie** – film familijny, FILM USA 2007, reż. Fred Savage, 115 min
- 12.45 Percy Jackson: Morze potworów** – film przygodowy, USA 2013, reż. Thor Freudenthal
Nowy Jork. Nastoletni syn Posejdony, Percy (Logan Lerman), dowiaduje się, że zatruło drzewo chroniące obozowisko herosów. Udaje się w podróż, by je uzdrowić. 145 min
- 15.10 Mastercard Off Camera 2026** – gala wręczenia nagród (1, 2-ost.) – reportaż, Polska 2026
- 16.10 Król Artur** – film przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, reż. Antoine Fuqua
V wiek. Artur (Clive Owen) oraz jego drużyna od lat służą Rzymianom. W ramach ostatniego zadania muszą wyprowadzić rodzinę cesarskiego dostojnika z terenów zajętych przez wojska saskie. 160 min
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** (611) – program publicystyczny

ROZRYWKA

- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (182)
Do półfinału zakwalifikowały się najlepsze pary. Poziom w bieżącej edycji show okazał się wysoki. Wśród uczestników, którzy zdolali uzyskać najwyższe noty jurorów, są m.in. Sebastian Fabijański (zdj.), Gamou Fall i Magdalena Boczarzka. 175 min
- 22.50 Siostry** – komediodramat, USA 2005, reż. Curtis Hanson, 165 min
- 1.35 Być jak Kazimierz Deyna** – film obyczajowy, Polska 2011, reż. Anna Wierzbur-Bluszczyk, 140 min
- 3.55 Świat według Kiepskich** (563) – serial komediowy, Polska 2019-2020

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1626) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 6.50 Bitwa o gości** (8) – reality show, Polska 2026
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.35 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.20 Mam talent!** (11) – program rozrywkowy
- 14.55 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wierzbur Marcin Zawada (Nikodem Rozbicki) prosi Agnieszkę (Aleksandra Hamkało) o rękę. Na drodze do szczęścia chłopaka staje jego dawna kochanka, Bożena (Anna Mucha). Sytuację dodatkowo komplikuje zniknięcie narzeczonej. 115 min
- 16.50 Nie lubię poniedziałku** – komedia obyczajowa, Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski
Lata 70. XX w. Francesco (Kazimierz Witkiewicz) przybywa do Warszawy. Prześladuje go pech. Los stawia na drodze Włocha ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy. Jednym z nich jest zaopatrzeniowiec Zygmunt (Jerzy Turek). 130 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA

- 19.45 The Traitors. Zdradcy** (11) – Pol. 2026
Uczestnicy zastanawiają się, dlaczego Iza i Wojtek wciąż pozostają poza kręgiem podejrzanych. Przy śniadaniu znów brakuje jednego z lojalnych. Gracze stają do misji, w której stawką jest udział w kolacji prawdy. 105 min
- 21.30 Polityka** – film obyczajowy, Polska FILM 2019, reż. Patryk Vega, 155 min
- 0.05 John Wick 3** – film sensacyjny, USA FILM 2019, reż. Chad Stahelski, 145 min
- 2.30 Superwizjer** – magazyn reporterów
- 3.10 Szpital św. Anny** (82) – serial obycz.
- 4.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (17) – krym., USA/Kan. 2011

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (174) – reality show, Polska
- 6.55 Katakizmy, które wstrząsnęły światem** (3, 4) – serial dok., USA/Czechy
- 9.05 Galileo** (1101, 1192, 1193) – program popularnonaukowy
- 12.05 Asterix w Brytanii** – film animowany, FILM Francja/Dania 1986, 105 min
- 13.50 Faceli w czerni 2** – komedia s.f., USA FILM 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn, Lara Flynn Boyle, 110 min
- 15.40 Goście, goście** – komedia, Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier, 135 min
- 17.55 Uroczysko** (239-242) – serial krym., Polska
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (137-140) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.00 Samochody, które podbiły świat** (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2020
- 2.55 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (266) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 5.35 Taki jest świat 11** (18) – program inform.
- 5.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (15-18) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 10.30 Robin Hood: Faceli w rajstach** – komedia, Francja/USA 1993, 130 min
- 12.40 Mildred i mityczna pantera** – film przygodowy, Nowa Zelandia 2024, reż. Ant Timpson, wyk. Nell Fisher, 135 min
- 14.55 Pies** – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, Channing Tatum, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes, 125 min
- 17.00 Forrest Gump** – komediodramat, USA FILM 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, 180 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, 115 min
- 21.55 Osaczony** – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, 135 min
- 0.10 Badh** – film sensacyjny, Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vacth, Niels Schneider, Slimane Dazi, 115 min
- 2.05 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6) – program rozrywkowy
- 6.55 Taki jest świat 11** (18) – program inform.
- 7.20 Aukcja w ciemno 3** (2, 3) – serial dok.
- 8.20 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 9.35 Zandarm na emeryturze** – komedia, FILM Francja/Włochy 1970, 125 min
- 11.40 Zandarm i kosmici** – komedia, Francja FILM 1979, reż. Jean Girault, 115 min
- 13.35 7 krasnoludków – Las to za mało!** – komedia, Niemcy 2006, 120 min
- 15.35 BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, 135 min
- 17.50 Najpiękniejsze baśnie: Legenda o górkim olbrzymie** – film przygodowy, Norwegia 2017, 130 min
- 20.00 Mój przyjaciel pingwin** – film familijny, FILM Brazylia/USA/Hiszpania 2024, 120 min
- 22.00 Dzielnica strachu 10** (465-468) – krym.
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (435, 436) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (107) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (986) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVN 7 **DVB T2**

- 5.15 Szkoła** (620) – serial paradokmalny, Pol. 2018
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (7) – program rozrywkowy
- 6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
- 7.40 Dora i miasto złota** – film przygodowy, FILM USA/Meksyk/Australia 2019, reż. James Bobin, wyk. Isabella Moner, 125 min
- 9.45 Ukryta prawda** (1201, 1196-1199) – serial paradokmalny, Pol. 2020
- 14.45 Detektywi** (298-300) – serial fab.-dokum.
- 17.55 Vabank 2, czyli riposta** – komedia sensacyjna, Polska 1984, 125 min
- 20.00 Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, Ken Watanabe, Bryan Cranston, 150 min
- 22.30 Na własną rękę** – film sensacyjny, USA FILM 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, 135 min
- 0.45 Grunt to rodzinka** – komedia sensacyjna, FILM Francja 2004, reż. Alain Berbérian, 105 min
- 2.30 Żyjąc z potworem 6** (15) – serial dok.
- 3.20 Usterka 11** (26) – serial fabularno-dokum.
- 3.55 Fachowcy** (2) – serial paradokmalny, Pol. 2017
- 4.30 Dorota was urządzi!** (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

10.40 Soleczniki – polska dusza – reportaż, Polska

11.00 Między ziemią a niebem – magazyn

11.45 Święto Konstytucji 3 maja – transmisja

13.25 Generałowie tułacze – film dokum., Pol. 2023

14.15 Piłka nożna: Betcliv **LIVE** 1. Liga – studio

14.25 Piłka nożna: Betcliv **LIVE** 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Odra Opole

17.00 Teleexpress

17.25 M jak miłość (1920) – serial obycz., Pol. 2026

18.20 Polonia 24 Tygodnik

19.20 Konstytucja 3 maja 1791 – felieton,

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepis

8.20 Górna półka smaku (10) – magazyn kulinarny

8.50 Kiedyś to było... – mag.

9.30 Koło fortuny (1977)

10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn

10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)

11.45 Postaw na milion

13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (9)

14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) – mag.

14.40 Program rozrywkowy

15.50 Tak to leciało! (78)

14.50 Va banque (936, 937)

17.00 Koło fortuny (1978) – teleturniej

17.35 Program rozrywkowy

17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)

19.45 Moje przeboje (3)

TTV HD **DVB-T2**

9.45 Express – pr. inform.

10.05 Idź na całość 2 (23)

11.05 Zakup w ciemno 7 (33)

12.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show

12.35 Boys, boys, boys (1)

13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)

14.35 Kanapowczyźnie 3 (10)

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Idź na całość 2 (24)

17.05 Życie na kredyt 8 (17) – reality show, Polska

17.45 Express – pr. inform.

18.05 Życie na kredyt 8 (18) – reality show, Polska

18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Zakup w ciemno 7 (34) – reality show, Pol. 2026

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)

polosat 2 **POLSAT 2**

5.50 Wydarzenia

6.30 Sekrety rodziny (117) – serial paradokum., Pol.

7.30 Z Klimatem i z pasją (239) – program publicystyczny

8.00 Sekrety rodziny (118) – serial paradokum., Pol.

9.00 Trudne sprawy (1287-1291) – serial paradokum., Polska 2024

14.00 Sekrety rodziny (119) – serial paradokum., Pol.

15.05 Wziewanie kobiet (93-96) – serial dok., Pol.

17.00 Nasz nowy dom (356) – reality show, Polska 2025

18.20 Wywizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delic, wyk. Piotr Adamczyk, 125 min

polosat **POLSAT FILM**

6.00 Twoja Twarz Brzmi

8.00 Sądzieli (183) – pr. rozr.

8.10 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008

9.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA

9.45 Tajemnica zielonego królestwa – film anim., USA 2013, 125 min

11.50 Zew krwi – film przygodowy, USA/Kan./Portugalia 2020, 125 min

13.55 Łowca i Królowa

18.25 Mumia powraca – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 155 min

AXN

6.00 W 80 dni dookoła świata – film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia 2004, reż. Frank Coraci, wyk. Jackie Chan, 120 min

8.00 Zabójcza broń 2 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2017

10.00 Detektyw Monk 3 (3-7) – serial kryminalny, USA 2004

15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (5-9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008

Funkcjonariusze prowadzą dochodzenie w sprawie morderstwa lana Wallace'a, stałego bywalca klubów sado-masochistycznych. Przed śmiercią był torturowany. 300 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (275)

Maria prosi sąsiadkę Zosię o pomoc w odnalezieniu brata Sargeja. Kobieta angażuje się w sprawę. Pomagają jej Kozera i Alex. 50 min

21.10 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gassowskiego (1, 2)

23.00 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, 100 min

0.40 M jak miłość (1920) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA

20.25 Kocham Cię, Polsko! (8)

W rywalizacji biorą udział m.in. aktorzy Julia Kamińska i Kasia Zielińska. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.), 95 min

22.00 Postaw na milion

23.00 Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) – program rozrywk.

0.50 Koło fortuny (1978)

1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28) – pr. rozr.

2.20 M jak majówka (1, 2)

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (5)

Widzowie zobaczą, jakie zmiany planuje wprowadzić w swoim życiu i gospodarstwie Aldona. Sprawdzają też, co słychać u Gali i Krysi. 60 min

23.00 Nic do zgłoszenia 4 (3)

0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – fab.-dok.

1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (5)

2.00 SOS. Ekipy w akcji (34, 35) – paradok., Pol.

3.30 Siedzia Anna Maria Wesołowska 6 (27)

KOMEDIA

20.25 Bad Boys for Life **FILM** – USA/Meksyk 2020

Detektyw Marcus (Martin Lawrence, zdj.) porzuca myśli o emeryturze. Wraz z kolegą Mikiem (Will Smith, zdj.) musi schwycić żądną zemsty szefową kartelu. 145 min

22.50 Korpus weteranów **FILM** – film sensacyjny, USA 2006, 135 min

1.05 Komisarz Mama (33)

2.05 Wydarzenia

2.50 #Jesteśmy dla dzieci

3.20 Oblicza Ameryki

HISTORYCZNY

21.00 Ogniem i mieczem **FILM** – Polska 1999

XVII wiek. Kozacy szykują powstanie. Jan Skrzetuski (Michał Żebrowski, zdj.) zakochuje się w Helenie (Izabella Scorupco, zdj.), obiecanej Kozakowi Bohunowi. 225 min

0.45 Ted 2 – komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, 145 min

3.10 Gliniarze (329, 330) – serial paradokum., Pol.

5.15 Na ratunek 112 (798) – serial paradokum., Pol.

PRZYGODOWY

20.00 Maski Zorro **FILM** – USA/Meksyk 1998

Obronca uciśnionych, Zorro, po 20 latach wychodzi z więzienia. Poszukuje następcy. Zostaje nim złodziej szasek Murrieta (Antonio Banderas, zdj.). 180 min

23.00 Snajper: Ostatni strzał – dramat sensacyjny, USA 2017, reż. Claudio Fäh, 110 min

0.50 Snajper: Koniec zabójcy – film sensacyjny, USA 2020, 115 min

HISTORIA **TVP HISTORIA** **DVB-T2**

9.50 Była sobie piosenka 10.45 Rezydencje królewskie (2)

11.35 Wszystkie kolory świata

12.40 Parki narodowe Korei Południowej (1) **13.40 Konstytucja 3 maja** 14.25 Przygody pana Michała (10-13) – przyg.

16.35 Znachor – dramat obycz., Pol. 1981 **18.55 Tutanchamon**: życie, śmierć i dziedzictwo (3)

19.55 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Pan Tadeusz – kostium., Polska/Fr. 1999 **22.30 Kroniki Hitlera** (9) – serial dok.

23.35 1 wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9) – dok. **0.30** Trzeci maj, czyli dziś – film dokum., Pol. 2021

TVP KULTURA **DVB-T2**

12.50 Dokument tygodnia: Sean Connery kontra James Bond

13.50 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy

14.30 Bilet do kina: Bolero – dramat hist., Fr./Belgia 2024

16.35 Dobry tytuł – mag. **17.15** Niedziela z... **18.00** Niedziela z... **Mumio: Hi Way** – kom., Pol. 2006 **19.40** Niedziela z... **Mumio: Kabaretowy alfabet Dwójki**

20.00 Książka – dramat hist., Wlk. Bryt./Fr./Wł. 2008 **22.00** Kulturalni (16) – mag. **22.50** Więcej niż fikcja: Franco Zeffirelli. Obrazy życia malowane **0.00** Noc krótkich filmów: Przypadek Jana Pampucha

SUPER POLSAT **DVB-T2**

7.15 Byli sobie podróżnicy – serial anim. **10.00** SuperMocni (11, 12) **11.00** Hop – film familijny, USA 2011, reż. Tim Hill

13.10 Salon piękności – komedia, USA 2005

15.25 Uncharted – film przyg., USA/Hiszp. 2022 **17.55** Świat według Kiepskich (172, 132) – serial kom. **19.00** Randka w ciemno (10, 11) – pr. rozr.

21.00 Bez urazy – komedia, USA 2023 **23.10** Zła kobieta – komedia, USA 2011 **1.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom., Pol. **1.30** Świat według Kiepskich (348-352) **4.00** Nasz nowy dom (241, 242)

zoom TV

6.00 Strażnik Teksasu 6 (18, 19) – serial sens. **7.50** Dymno – cuda na żywo **9.20** Jakubak rozryzka Polskę 2 (6-8) – mag.

10.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat **13.15** Cztery pancerne i pies (3, 4)

15.45 Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia, Polska 2011 **17.50** Pan Wołodyjowski – film historyczny, Pol. 1968

21.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dram.s.f., USA/Niem. 2015 **23.55** Magia nagości. Polska 4 (3) **1.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (1) **3.20** Magia nagości. Finlandia 3 (1) **3.50** I love kabaret (4, 5) – rozr.

METRO

9.50 The Floor (13, 14) – teleturniej **11.00** Dennis rozrabiaka – komedia, USA 1993

12.50 Diagnosta (1, 2) – obycz.

14.50 Kryminalni 4 (1) – krym.

15.55 Kryminalni 1 (3) – krym.

19.00 Milionerzy (782, 783)

20.00 Złoto dla zwycięzcy – komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970 **22.55** Sekcja rytmiczna – thriller, Wlk. Bryt./USA/Hiszp. 2020 **1.05** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (2) **2.05** Szpital (688, 684)

3.35 Szkoła (794) **4.20** Pani gadziet (5) – mag. **4.45** Nowa Maja w ogrodzie 2 (37) **5.10** Nowa Maja w ogrodzie 3 (1)

ale kino +

6.30 Polska z góry 5 (6) **7.00** Kot

7.15 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francia 1999 **10.10** Thelma i Louise. Smak wolności

11.25 Cicha dziewczyna – dramat obycz., Irlandia 2020

13.30 Premiera: Pknięcie lustro – krym., Wlk. Bryt. 1980

15.45 Układ – dramat krym., USA/Wlk. Bryt. 2013 **17.45** Prawnik z Lincolnia – thriller, USA 2011, reż. Brad Furman

20.10 Crá. Torfowiska (1-6) – serial krym. **2.15** Belfer 3 (2) – krym., Pol. **3.00** Pornografia – obycz., Polska/Fr. 2003 **4.55** Swoboda – film krótkometraż.

5.10 Kruk. Jak tu ciemno (1)

TV TRWAM **DVB-T2**

17.00 Żyłem obok świętego (4) – pr. religijny **17.30** Śół ziemi

17.55 Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ.

19.25 Święty na każdy dzień

19.30 Baśniowy teatr lalek

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyznę – cykl fil. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.45** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień

22.00 Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD **DVB-T2**

7.10 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (2, 3) – dok.

9.10 Krzysztof Ziemięcki zaprasza (9) – pr. publ. **10.00** Ostatni brój trzystu – dok., USA 2007

12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (7) **13.00** Co Polak potrafi na drodze? (1) **14.00** Łowcy skarbów 3 (10-13)

17.55 77 TV 5 (24, 18) – pr. rozr.

19.58 Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Alex Hugo – górski detektyw (9, 10) – krym. **0.05** Ostatni bój trzystu **2.15** Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker – dramat obycz., USA 2013

3.55 77 TV 5 (2) – pr. rozrywk.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda – mag. **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.30** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **11.10** Klachy i Lachy

11.40 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozrywk. **12.35** Kino TVS: Film fabularny **14.30** Śląska karuzela – muz.

16.00 Koncert zyczeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz.

19.45 Koncert w TVS – pr. muz.

21.45 Kino TVS: Film fabularny **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasma ciekawostek

WP **DVB-T2**

10.55 Kim Dzong Un: współczesny despot – dok., Fr. 2017

12.05 Czarnobyl: minuta po minucie – dok., Wlk. Bryt. 2024

13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (6) – dok. **14.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10) **15.00** Stracy z sąsiedztwa 2 (2) – dok.

16.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (6, 7) – dok. **17.55** Policjanci w akcji (7, 8) – serial obycz.

19.55 Policjanci z sąsiedztwa 6 (8, 9) – dok. **21.55** Przebojowe kabarety (7, 8) **23.55** Mistrzowie Kabaretu 14 (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (1) – rozr.

ESKA TV **DVB-T2**

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca **20.10** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV **DVB-T2**

19.00 Disco Polo Live (840)

20.00 Kochamy Latę 90! – muz.

21.00 Czekać na imprezę (9) – dok. **21.30** 10 najlepszych... (4) – pr. muz. **22.00** Co o my robimy? Fajnie się bawimy (32) – muz. **23.00** Hit za hitem

EPIC DRAMA

10.30 Księżycowy Klejnot (1)

11.30 Tessa D'Urbervill (2) – kostium. **12.40** Rodzina Hardacre'ów (6) **13.40** Wszystkie stworzenia duże i małe (6)

14.40 Panna Austen (2)

15.50 Jane Eyre (2) **16.55** Lekare na start (13-16) – obycz.

20.00 Grantchester 5 (1) – krym.

21.00 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (3) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **22.00** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007

0.05 Grantchester 5 (1) **1.00** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007

KINO POLSKA 6.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.30 Miś Kudłatek 7.50 Przygody Myszk – serial animowany 8.10 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 8.45 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy 10.55 Podróż za jeden uśmiech – przyg., 1972, reż. Stanisław Jędrzyka, 120 min 12.55 Krzyżacy – film hist., 1960, 230 min 16.45 Ranking naj polskiego kina (1, 3) – pr. rozrywk. 18.05 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 115 min	TVP SERIALE 6.05 Czerdziestolatek (6, 7) – serial obycz., Polska 1974 8.10 Janosik (10, 11) – serial przygodowy, Polska 1973 10.05 Rodzinka.pl (307-309) – serial komediowy, Polska 2026 12.00 Planeta singli – komedia romantyczna, Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Włodocia, Piotr Glowacki, Weronika Książkiewicz, 145 min 14.25 Ojciec Mateusz 26 (335) – serial krym., Polska 2021 15.20 Komisarz Alex 25 (315, 316) – serial kryminalny, Polska 2026 17.15 Janosik (12) – serial przygodowy, Polska 1973	13 ULICA 6.00 Knok (3) – serial kryminalny, Francja 2024 6.50 Kapitan Marleau 2 (5): Podwójna gra – serial kryminalny, Francja 2016 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1-10) – serial sensacyjny, USA 18.00 Metoda Wagnera (13): Do końca – serial kryminalny, Francja 2020 20.00 Zabójstwo FILM W Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Delphine Lemoine. Na schodach sądu zostaje znalezione ciało sędziego. Śledztwo prowadzi niesłubna córka ofiary, kapitan Laëtitia (Elsa Lunghini). 120 min	TVN FABUŁA 5.05 Szkoła (714) – serial paradokm., Polska 2019 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk. 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) – program rozrywkowy 6.45 Kryminalni 3 (6-9) – serial kryminalny, Pol. 11.05 Gniazdo – film hist., Polska 1974, 125 min 13.10 Historia Kopciuszka – komedia romantyczna, USA/Kan. 2004, 125 min 15.15 Uwolnić orkę – film familijny, USA/Francja/Meksyk 1993, reż. Simon Wincer, 135 min 17.30 Blue Beetle – film s.f., USA/Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Susan Sarandon, Bruna Marquezine, 150 min	TVP HD 5.25 Zakochaj się w Polsce (124) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (923) – serial obyczaj., Pol. 2024 6.55 Ranczo 9 (112) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (89, 90) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 10 (132, 133) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (267) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (527, 528) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 31 (405) – krym., Pol. 2024 13.20 Komisarz Alex 7 (85) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 5 (55) – obycz. 15.10 Rolnik szuka żony 13 (0) – talent. dok., Pol. 2026 16.10 Jak zostać królem – dramat hist., Wlk. Bryt./Australia 2010, 130 min	STOKLATKA 6.00 Komisarz Rex 12 (12) – serial kryminalny, Wł. 6.50 Komisarz Rex 13 (1-3) – serial kryminalny, Wł. 9.55 Hudson i Rex 6 (2-4) – krym., Kan. 2023-2024 12.55 Rodzina Adamsów – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Anjelica Huston, Raul Julia, Christina Ricci, Jimmy Workman, 125 min 15.00 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Binczycki, 165 min 17.45 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi, Miranda Otto, 135 min
KOMEDIA 20.00 Poszukiwany, poszukiwana – 1972. Historyk sztuki (Wojciech Pokora, zdj.) jest oskarżony o kradzież obrazu. W przebraniu gospośki ukrywa się przed milicją. 115 min 21.55 7 uczu – komediodramat, 2018, 135 min 0.10 Psy – dramat sensacyjny, 1992, 160 min 2.50 Ogród Luzy – dramat obycz., 2007, 155 min 5.25 Moje stare – film krótkometrażowy, 2023	FABULARNO-DOK. 18.10 Na sygnale (891-893) Zespół dr. Vicka jedzie do nastolatka z ciężkim uszkodzeniem płuc. Chłopak kaszle krwią, lecz rodzice nie chcą zgodzić się na pomoc. 90 min 19.40 Ojciec Mateusz 35 (447) – krym., Pol. 2026 20.35 Ojciec Mateusz 26 (336, 337) – serial krym. 22.30 Ranczo 5 (56, 57) – serial obycz., Pol. 2011 0.15 Rodzinka.pl (309, 310) 1.10 Korona królów (391, 392) – talent. hist.	DRAMAT 22.00 Morderstwo w Puy-en-Velay – Francja 2024. Przy rzekomo uzdrawiającym kamieniu porucznik Cazale znajduje zwłoki. Z kapitanem Martinem (Thomas Jouannet, zdj.) rozpoczyna śledztwo. 120 min 0.00 Morderstwo na wyspie Porquerolles – krym., Fr. 2022, 120 min 2.00 Knok (1-4) – serial kryminalny, Francja 2024	THRILLER 20.00 Księgowy – USA 2016. Matematyczny geniusz Christian Wolff (Ben Affleck, zdj.) ustala prawdę o finansach pewnej firmy. Staje się celem bandytów. 160 min 22.40 Dzielci – komedia, Polska 1970, 110 min 0.30 Ocaleni – dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 125 min 2.35 Szkoła (706) – paradok. 3.25 Ukryta prawda (1284, 1285) – paradok.	KRYMINALNY 18.20 Ojciec Mateusz 20 (253): Ufo – Polska 2018. W Sandomierzu dochodzi do serii kradzieży. Osoby poszkodowane mówią o wizycie kosmitów. Mateusz bada sprawę. 60 min 19.20 Ranczo 7 (86-88) – serial obyczajowy, Polska 2013 22.20 Jasminum – film obycz., Polska 2006, 125 min 0.25 Daleko od szosy (1) – serial obycz., Pol. 1976 1.55 Władza – thriller, USA 2013, 120 min	SENSACYJNY 20.00 Ucieczka z Alcatraz – USA 1979. Recydysta Frank Morris (Clint Eastwood, zdj.) próbuje wydostać się z najcięższego i najpiękniejszego więzienia w USA. 135 min 22.15 Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau, wyk. Keanu Reeves, 140 min 0.35 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, Polska 1976, 100 min
CANAL+ PREMIUM 8.30 Super pies i kot lotr – film animowany, Kan. 2025 10.00 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024 11.35 Ocean, nasz dom 13.10 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 14.35 Premierowa jazda – magazyn 14.50 Azył – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – studio 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Pogoń Szczecin – Wisła Płock 19.35 Liga – Extra – mag. 21.30 Ali – dramat biograficzny, USA 2001 0.05 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024	CANAL+ FILM 10.40 Balony – film krótkometr. 11.10 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne rzeczy – kom., Pol. 2025 12.45 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016 14.45 Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 16.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 18.15 Peacock – thriller, USA 2010 19.45 Lapa capu – rozr. 20.00 Canal+ Film w akcji: Bałkańska vendetta 2 – sens., USA/Włochy/Hongkong 2024 21.25 Canal+ Film w akcji: Diabło – film sens., Kolumbia/USA 2025 23.00 Polowanie – dramat sens., USA 2025	KINO TV 9.40 Kung Fu Panda 2 – film animowany, USA/Kanada 2011 11.40 Flicka – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006 13.30 Cztery wesela i pogrzeb – kom. romant., Wlk. Bryt. 1994 15.55 Ściągany – komedia sensacyjna, Niem./USA 1998 17.55 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 22.35 Kod Merkury – film sens., USA 1998 0.50 Cyborg – film s.f., USA 1989 2.40 Kroll – sens., Pol. 1991 4.50 Kłasyka krótkich animacji – filmy anim.	COMEDY CENTRAL 13.05 Teoria wielkiego podrywu 7 (1) – kom. 13.30 Tata ma plan 2 (6-8) 15.00 Duchy (3, 4) 16.00 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003 17.55 Wasabi: Hubert zawodowiec – sens., Fr./Japonia 2001 20.00 Człowiek, który wiedział za mało – kom. krym., USA/Niemcy 1997 22.00 Colin od rachunków (1, 2) – kom. 23.25 Comedy Club 4 (2) 0.00 Miasteczko South Park 17 (4-7) – anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy 2 (8-10) 3.06 Pracoholicy 3 (1, 2) 3.50 Śmieszniej nie będzie (5-8) 5.15 Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2)	HBO 12.20 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przyg., USA/Australia/Indie 2017 14.15 Kolejna zwycięzka przyszłość – czarna komedia, USA 2025 16.15 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018 18.20 Spijając z innymi – komediodramat, USA 2015, reż. Leslye Headland, wyk. Alison Brie 20.00 Premiera: Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024 21.35 Prawa ludzi – film kryminalny, USA 2024 23.10 The Killer's Game – thriller, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2024 0.50 Pan Aznavour – dram. biograf., Francja 2024	FX 5.00 FBI 3 (14, 15) – krym. 6.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13-15) – serial krym. 9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10-12) – serial krym. 12.20 Agenci NCIS 8 (10, 11) 14.10 9-1-1 (8, 15) 15.05 Faceci w czerni 2 (kom. s.f., USA 2002) 16.45 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005 19.45 Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997 23.40 Kolekcjoner kości – thriller, USA/Kanada 1999 2.05 Zabójcze umysły 13 (7, 8) – krym. 3.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) – krym.
CANAL+ 360 12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – GKS Katowice – Termalica 14.20 Na pierwszym planie (4) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – dok., Niem. 16.00 Zholovani – ciężarówka w opałach 2 (19) 16.55 Grip – w świecie supersamochodów (9) 18.00 Polska z góry – Stadion 2 (4, 5) – dok. 19.00 Co poszło nie tak (5) – dok. 20.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok. 21.00 Premiera: W trasie z Normanem Redusem (4) – dok. 22.00 Kiler – komedia sens., Polska 1997	BBC FIRST 8.40 Śmierć pod palmami 15 (7) – krym. 9.45 Lewis 6 (7, 8) 11.45 Co ludzie powiedzą? 4 (3-5) 13.45 Śmierć pod palmami 8 (1) 14.55 Ojciec Brown 13 (3) 15.50 Tajemnice Brokenwood 10 (4) – serial krym. 17.50 Z pamiętnika położnej 14 (7) 18.50 Ludwig (1) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 8 (2) 21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (5) 22.55 Dyplomaci (3) – krym. 23.55 Miłczyzący świadek 28 (7, 8) 2.10 Tajemnice Brokenwood 10 (5) 4.10 Z pamiętnika położnej 14 (7) 5.00 Co ludzie powiedzą? 4 (3, 4)	ROMANCE TV 12.25 Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – komedia romant., Niem. 2011 14.20 Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze – film krym., Niemcy 2024 16.05 Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe – obycz., Niem./Austria 2008 18.00 Levi Strauss i materiał marzeń (1-4) – obycz., Niem./Austria 2008 21.55 Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – obycz., Niemcy/Austria 2006 23.50 Statek marzeń – Utah – film obycz., Niemcy 2023 1.45 Lost w Fusie – kryminaln. z Portugalii, część 2 – krym., Niemcy 2022	FILMBOX PREMIUM HD 9.25 Zen Noir – czarna kom., USA 2004 10.50 Guido Superbohater – komedia, Kan. 2010 12.25 W kregu zdrady – thriller, Kanada 2017 14.05 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 16.15 Klub cudownych kobiet – komediodram., Irlandia/Wlk. Bryt. 2023 17.55 Robin Hood: Początek – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018 20.00 John Wick 3 – sens., USA 2019 22.20 Dynastia Tudorów (8-10) – hist. 1.20 Zwiłk. Deepwater Horizon – dramat katastrof., Hongkong/USA 2016	TV 6 6.00 Więzienie (179) – dok. 6.30 Columbo (2, 1) – serial krym. 10.20 Poirót (9, 10) – krym. 12.35 Wyspa piratów – film przyg., USA/Francja/Wł. 1995 15.00 Policjanci i Policjanci (198-200) – obycz., Pol. 2016 18.00 Straznik Teksasu (17, 18) – serial sens., USA 1997-1998 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (143, 144) – serial krym. 22.00 Kości (55, 56) – serial kryminalny, USA 23.55 Nagi instynkt – thriller, USA/Francja 1992 2.35 Kochane pieniądze (14-16) – paradok., Pol. 5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.	PARAMOUNT NETWORK 9.00 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia krym., USA 1988 10.50 Naga broń 2 1/2 – kom. sens., USA 1991 12.35 Naga broń 33 1/3: Ostatnie zniewaga – kom., USA 1994 14.25 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019 17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 20.00 Świat w ogniu – sens., USA 2019 22.30 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013 0.50 Mexican – komedia, USA 2001 3.30 Policjyna grupa pościgowa 22 (14) – dok. 4.30 Śmieszniej nie będzie 4 (12)



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
12.00 Serwis informacyjny
13.00 Łoża prasowa – program publicystyczny
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Baldwinowie
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaimach 2 – reality show
11.00 Nalogowe panny młode – reality show
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (1, 2)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie (2, 3)
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa (1)



TVN STYLE

5.20 Czas na zmianę (1) – reality show, Pol. 2021
5.45 Złoty remont (2) – rozr.
6.35 Skąd pochodzę? (7) – serial dokumentalny
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (7)
12.30 Babski biznes (5) – rozr.
13.25 Jestem z Polski 16 (31, 32) – serial dokum.
15.25 Jestem z Polski (7) – serial dokumentalny
16.20 Do zobaczenia (2) – magazyn poradnikowy
16.50 Do zobaczenia 2 (9) – magazyn poradnikowy
17.20 Bitwa o gości (8) – reality show, Pol. 2026
18.15 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8-ost.) – rozr.
19.10 Kuchenne rewolucje (14, 1) – pr. rozryw.



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13 – dok.
8.00 Ed Stafford z rodziną w dziczy – film dokumentalny, 2019
9.00 Złomowisko PL (2, 3) – serial dokumentalny
11.00 Lotnisko (3, 4) – dok.
13.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (7) – dok.
14.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt – serial dokumentalny
16.00 Specjaliści (5) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 – dok.
20.00 Morze złota 13 – dok.



NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (9, 10) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (1, 2)
10.00 Pogodowe anomalie (1) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
12.00 Ikony lotnictwa (2)
13.00 Mega Metro (3) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (4) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3)
16.00 Koloseum (2) – dok.
17.00 Zakazana historia (2, 3) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (1) – dok.
20.00 Makro inżynieria (1)
21.00 Największe katastrofy budowlane (2)



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (503)
6.05 48h. Zaginięci (18)
7.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6)
9.00 Podróż Gienka i Jastrzębia (1, 2) – dok.
10.00 Podglądacze przyrody (3, 4) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (22) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (3-7) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (4)
15.00 Premiera: Megakonstrukcje przeszłości (4) – serial dokumentalny
16.00 Architektura z odzysku (4) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (15-18) – serial dokum.
21.00 Wioski wieśeczki (5) – serial dokumentalny
21.30 Górale (8) – serial dok.



20

MAGAZYN



20.00 Kawa na ławę
 Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia parlamentarzystów oraz komentuje najbardziej interesujące wydarzenia polityczne. 60 min
21.00 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Kawa na ławę – mag.
1.45 Kadr na Kino – mag.
1.55 Nowa Majja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 Sumit podsuwa pomysł przeprowadzki do rodziców. Usman nagrywa piosenkę. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – pr. rozr.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
3.40 Salon sukien ślubnych z Tanem...

ROZRYWKA



21.05 Ostre cięcie 12 (7)
 W Czechowicach-Dziedzicach styliści odwiedzają salon Patrycji. Szeffowa nie ukrywa, że uczyła się fryzjerstwa z internetu. 55 min
22.00 Skąd pochodzę? (8) – serial dokumentalny
23.10 Jestem z Polski (2)
0.05 EuroPOLKI studentki (1) – program rozryw.
1.05 Nieoczywiste miejsca (1, 2) – serial dokum.
2.05 Apetyt na miłość (3)
3.40 Dieta czy cud? (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 16
 Ekipy poszukiwawcy złota są gotowe podjąć duże ryzyko, by zdobyć fortunę. Do wydobycia przystępują nowi bohaterowie. 60 min
22.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dokumentalny
23.00 Celnicy na straży Turcji (9) – serial dokum.
0.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
2.00 Królowie asfaltu 7 (1) – reality show, Niemcy

DOKUMENTALNY



22.00 Logistyka na wielką skalę (2)
 Każdej nocy przez lotnisko w Lipsku przechodzi 500 tysięcy paczek. Wszystkie elementy infrastruktury muszą działać bez zakłóceń. 60 min
23.00 Kosmiczne horyzonty (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10) – serial dokum.
2.00 Alaski: Następne pokolenie (11, 12) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Putin – władza za wszelką cenę – Niemcy 2022
 Rosyjski prezydent napadł na Ukrainę zaatakował Europę. Mimo działań podjętych przez państwa Zachodu dąży do swoich celów. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBŚP (4) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo w państwie – pr. publicyst. **21.00** Polsat News ujawnia: Bez mojej zgody. Piłkarski gwałt – reportaż **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inform.

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Jakubaki rodzinie 2 (5, 6)
12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo **13.50** Sekrety świata przypraw 2 (3) – dok.
14.45 Ziemia, ogień i smak (2)
15.40 Bosacka dąb raść 4 (5-8)
17.35 Dzień dobry, obiad 2 (3, 4) **18.25** Jakubaki rozgrywa Chorwację (5, 6) **19.20** Jakubaki rozgrywa Włochy (1) – mag.
19.45 Zgrillowani (7, 8) **20.35** M jak mięso 3 (7, 8) **21.25** Nie tylko kimchi (3) – mag. **21.50** Podróż przez smaki Chin 3 (7, 8) – dok. **23.45** Sekrety świata przypraw 2 (4) – dok.
0.40 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (3, 4) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczy – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi **12.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakiaj **16.00** Kolacja w ciemno – rozr.
17.00 Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozryw. **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Gry małżeńskie



DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – dok.
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (20) – serial dok.
12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń **14.00** Czy jest z nami inżynier? (1, 2)
16.00 Jak działa wszechświat? (8)
18.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dok. **19.30** Jak to jest zrobione? – serial dok.
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – serial dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 **22.00** Sekrety Houdiniego – serial dok.
23.00 Smakoludy z fabryki – film dokumentalny **0.00** Jak działa wszechświat?



TVP DOKUMENT

12.50 Podróż Małej i Dużej 7 (4) – mag. **13.20** Tacy byliśmy **13.50** Ukryte serce Irlandii – dok. **14.50** Arktyczna przyroda Laponii (10) **15.00** Kraina górskich szczytów i rzek
16.00 Układ Słoneczny – dok. **17.05** Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem (2) – dok.
17.55 Buntownicy z Placu Powstańców – film dok.
19.00 Mundial Białe-Czerwone: Trzej przyjaciele z boiska **20.00** Piosni wielorybów **21.30** Marlon Brando – tahiatański uluda **22.40** Tamte lata, tamte dni **23.20** Świat po pracy **0.40** Krótki kurs historii PZPR



PLANETE+

10.20 360° Świat bez granic (15, 16) – serial dok., Fr.
12.30 Świat z góry 11 (3, 4) – dok.
13.35 Pod wulkanem. Requiem dla Kati i Maurice'a Kraftowa
15.15 Alfred Hitchcock: mistrz suspensu **17.00** Asteroidowy szal (2) **18.00** Świat z góry 11 (10) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5) **19.45** Jak wyprodukować szczęście **20.50** Tajemnice Picassa (2)
22.00 Ten inny Bond – film dok. **23.40** Dokąd dzisiaj? 4 (100) – dok., Fr. **0.00** Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (1) **1.00** Satanistyczna histeria. Historia Petera Ellisa (1, 2) – dok.

TVN 24 BIS

16.30 Kijew w kosmosie – popularnonaukowy **16.50** Łoża prasowa – publ. **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty 19.20 Fakty po Faktach – pr. inform. **21.00** Bez polityki – pr. publ. **21.30** Wieżniemce matki – dok.

TVP 3

12.20 Ktośkolwiek widział, kto-kolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Chojniczanka – Olimpia Grudziądz **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionowy – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktośkolwiek widział, kto-kolwiek wie – publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Calkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

12.05 Polowanie na ogród (1) – pr. rozr. **12.40** Ogród Marthy Stewart (1, 2) **13.40** Zrobmy sobie dom (9) **14.45** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty **15.40** Weekendowa metamorfoza 2 (1) **16.35** Weekendowa metamorfoza 1 (4, 5) **18.30** House Hunters – Poszukiwawcy domów 7 (1-3) – pr. rozryw.
20.10 House Hunters – Poszukiwawcy domów 6 (10) – pr. rozr. **20.45** Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych (1-3) **23.35** Łowcy staroci: historyczna renowacja (1) **0.35** Sprzątaczk (4-6) – obycz., Pol.



TVP KOBIECIA

11.00 Akacja 38 (798) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (2)
13.00 Tak to leciało! (81) **14.00** Rodzinka.pl (110, 111) – kom.
15.00 Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon **15.30** Ojciec Mateusz 25 (321, 322) – krym., Pol.
17.25 Białe autobusy – film dokumentalny **18.30** Daję słowo – Maciej Oros 2 (38)
19.30 Fanfan Tulipan – przyg., Francja 2003 **21.15** Bartolka (2) – biograf. **22.15** Colombia – dramat sensacyjny, USA/ Fr. 2011 **0.00** Judy – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2019



BBC EARTH

12.00 W okowach mrozu 12 (19)
13.00 Amerykańskie Południe (1) **14.05** Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (1) **15.05** Potęga ssaków: kulisy (2) **15.20** Fenomeny współczesnego życia 3 (2)
16.30 Pewnego razu w kosmosie (2) **17.40** Potęga ssaków: kulisy (3) **17.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (8) **18.55** Malownicze trasy kolejowe (3)
19.55 Wyspy Atlantyku (3) – serial dok. **21.00** Wyspy. Laboratoria natury (5) – serial dokum. **22.00** W okowach mrozu 12 (19) **23.00** Planeta zmian 2 (2)



HISTORY

14.00 Piątka z historii (3) – dok. **14.25** Wyjaśnij niewyjaśnione (1) – dok. **15.20** Starożytni kosmici 17 (1) – serial dok.
16.10 Premiera: Tajemnice zaginionych miast (1) **17.10** Odyseusz: nowe odkrycia (1) – dok. **18.10** Koniec świata na 10 sposobów (6) **19.05** Starożytni kosmici 17 (3) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (12) – serial dok. **21.00** Premiera: Najbardziej zabójcze historie świata (9) **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (7) **23.00** Starożytni kosmici 16 (18, 19) – dok., USA

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz finałowej fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin 8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Ukraina 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.25 Koszykówka LIVE ORLEN Basket Liga – mecz: ORLEN Zastal Zielona Góra – WKS Śląsk Wrocław 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz o 3. miejsce fazy play-off: Projekt – Asseco Resovia Rzeszów	EUROSPORT 1 6.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković 7.35 Jeździectwo: Global Champions Tour w Szanghaju 10.20 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz półfinałowy 12.15 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał 13.45 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 17.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country kobiet 17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country mężczyzn 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał	TVP SPORT 5.45 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień 7.55 Lekkoatletyka: LIVE Maraton w Pradze 10.45 Futbol totalny – program publicystyczny 11.55 Piłka nożna: Betclitc LIVE 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Podhale 14.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień 17.20 Piłka nożna: STS PP – finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa 19.30 Mundial 2026 – Legends miejskie (14): San Francisco – cykl reportaży, Szwajcaria 2025	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante 8.15 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 The Big Pete (4) – magazyn piłkarski 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – FC Barcelona 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF 16.10 Premier League Stories (38) – magazyn piłkarski 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: PRES Grupa Deweloperka Toruń – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz	ELEVEN SPORTS 1 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt 12.00 Piłkarze celebryci 12.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Cagliari Calcio 14.35 Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty – film dokum. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Milan 17.10 Formula 1: GP Miami – sesja kwalifikacyjna 18.25 Formula 2: LIVE Grand Prix Miami 19.55 Formula 1: GP Miami LIVE – parada kierowców 20.30 Formula 1: Grand Prix Miami – studio	TVP ABC 10.20 Bolek i Lolek – anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (18) – eduk. 13.00 Zwierzaki Czytali (251) – program eduk. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek – serial animowany 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio – anim. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (3) – widowisko 15.15 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci 15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
HOKEJ 19.00 MŚ Dywizji 1A LIVE – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Polska Podopieczni Pekka Trikonena w tegorocznej odsłonie Europejskiego Pucharu Narodów wygrali z Francuzami po dogrywce. 210 min 22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. finał fazy play-off: Warta – Bogdanka LUK Lublin 1.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Polska	SNOOKER 19.30 Mistrzostwa Świata w Sheffield LIVE – mecz finałowy Triumfator ostatniego turnieju w sezonie wróci do domu bogatszy o 500 tys. funtów. 210 min 23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn 1.00 Kolarstwo: Wyścig dookola Turcji – 8. etap 1.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina 3.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao	PIŁKA NOŻNA 20.10 Betclitc 1. Liga: Stal Rzeszów – Wisła Kraków LIVE Starcie tych zespołów w rundzie jesiennej 2:1 wygrała Biała Gwiazda. Dziś również jest faworytem. 125 min 22.15 Sportowy wieczór 23.00 Koszykówka LIVE mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 1.45 Lekkoatletyka: MŚ sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień 3.45 Boks: Gala w Montrealu – nieudowodnienie	ŻUŻEL 19.15 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE Sparta – Unia Leszno LIVE Gospodarze zaczęli sezon od dwóch zwycięstw. W obydwo tych spotkaniach bardzo dobrze punktował Brady Kurtz (zdj.). 135 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – mag. piłkarski 0.10 Turbokozak – mag. 1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Płock	FORMUŁA 1 21.55 Grand Prix Miami LIVE O trzecie w bieżącym sezonie zwycięstwo postara się Andrea Kimi Antonelli (zdj.). 125 min 0.00 Formula 1: Grand Prix Miami LIVE Miami – studio 1.00 Formula 1: GP Miami 3.00 Formula 2: GP Miami 4.30 Najlepsze gole Borussia Dortmund 4.50 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. 5.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – dok.	ANIMOWANY 16.05 Kosmo-kumple Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. 30 min 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim. 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim. 19.00 Dolina Muminków 19.25 44 Koty (90) 19.35 Jak borsuk z lisem 2
POLSAT SPORT 2 6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 8.30 Atłeci – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – FC Bayern Monachium 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz półfinałowy 12.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 2. mecz finałowy fazy play-off 15.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz o 3. miejsce 18.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz finałowy 21.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: J. Della Maddalena – C. Prates 03.05.2026 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 10.15 Cycling Show – mag. 10.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 8. etap 12.30 Cycling Show – magazyn sportowy 12.45 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 1. etap: Marin – Salvaterra de Mino 14.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 5. etap 16.15 Formula E: ePrix Niemiec – 2. wyścig 17.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 18.15 Golf: Cadillac Championship – finał 0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 1. etap 1.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli	TVN TURBO 12.30 Jeździectwo, obserwować (14) – dok. 13.15 Moto kombat (10) – dok. 14.00 Zawodowy handlarze (14) – rozr. 14.45 Duda kontra Szafrański (5) 15.30 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) 17.10 Ciepłarówka przez Chile (5) – rozr. 18.00 Mobilni mechanicy (2) – mag. 18.45 Raport końcowy (816) 19.10 Nic do ukrzycia (7, 8) – dok. 21.05 Jeździectwo, obserwować (14) – dok. 21.45 Moto kombat (10) 22.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (8) 23.00 Moto Fachurowy (10) 23.40 Wojny samochodowe (14) – rozr.	CANAL+ SPORT 5 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.05 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (31) 11.45 The Big Pete (4) 12.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Arged – Polonia Bydgoszcz 15.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Wilki – Polonia Pila 17.45 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 19.50 Premier League: The Big Interview (38) – mag. 20.25 Premier League Stories (38) – mag. 21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 152 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech Poznań	ELEVEN SPORTS 2 8.40 Eleven Go Live 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient 12.00 Xabi Alonso – Architekt – film dok. 13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Hertha BSC 15.25 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Mainz 17.40 Bundesliga Clubs – mag. 17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Hellas 20.05 Ligue 1 Show (31) – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma 22.50 Eleven Gol – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais	NICK JR. 11.20 Dora 3 – serial anim. 11.45 Rubble i jego ekipa 2 – anim. 12.45 Psi Patrol 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęta zagadki 15.36 Świnka Peppa 6 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 17.00 Rubble i jego ekipa 3 – serial anim. 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 7 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz finałowy gry pojedynczej 19.55 Piłka nożna: Liga saudyjska 22.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates 03.05.2026 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok. 14.10 48 godzin 25 (9) 15.05 Morderstwo w rodzinie (7) – dok. 16.00 Dożywniacy (1, 2) – dok. 17.00 To wszystko przez ciebie (4) – dok. 18.00 Morderstwo w motelu (5) 19.00 Protokół zbrodni (6) – dok. 20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok. 21.00 Nie randkuj z Brandonem (1) – dok. USA 2025 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (3) – dok. 23.05 Najgroźniejsi seryjni mordercy (4) 23.55 Uciec bestii (7, 11)	POLSAT PLAY 9.10 Kolowrotek (235) – mag. 9.40 Taaka ryba 10.10 Jedziemy na ryby! (39, 40) – dok. 12.15 Chłopaki do wzięcia (322, 323) 13.05 Zawód glina (4) 14.05 Budowlaniacy (37, 38) 15.05 Złomiarze (52) – dok. 16.05 Polacy za granicą (153, 154) – dok. 18.10 Górale (117-121, 237) – serial dokum. 21.05 Chłopaki do wzięcia (475, 476) – dok. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (236) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (242) – dok. 23.05 Wzięcie (220, 221) 0.05 Tajna historia XX wieku (71-78)	DTX 6.00 Militaria na warsztat (7) – dok. 7.05 Fani czterech kółek – serial dok. 9.10 Królowie asfaltu (2) 10.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 11.10 Skarby z szopy – klasyki (8) – dok. 12.10 Militaria na warsztat (8) 13.10 Fani czterech kółek 21.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok. 22.10 Absurdy drogowe (8, 9) 23.10 Eksperti z warsztatu 12 0.10 Dwa oblicza survivalu 1.10 Sydney – morski patrol (2) 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (2, 4) 3.40 Traktory na start (3) (dok. 4.25 Eurotrucks 3 (6, 7)	ELEVEN SPORTS 3 11.05 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. 11.40 Królowie goli – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Genoa CFC 13.55 Legendy LaLiga – mag. 14.25 Ligue 1 Show (31) – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Le Havre AC 17.00 One Club Man 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – BVB 19.25 Bundesliga Special (19) 19.55 Bundesliga Clubs – mag. 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RCD Espanyol – Real Madryt 23.00 Legendy LaLiga	MINIMINI+ 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.37 Robotkowi 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieki, gazu! – serial anim. 15.28 Kicia Kocia 15.45 Język Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 4 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszyny 2 – anim. 19.55 Smerfy – anim. 20.20 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 3 – anim. 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.35 POLSAT

Bez litości 3. Ostatni rozdział

THRILLER Zawodowy morderca pomaga przyjaciołom, którym zagrażają bezwzględni mafiosi.

Były płatny zabójca pracujący na zlecenie amerykańskiego rządu, Robert McCall (Denzel Washington, zdj.), próbuje odciąć się od mrocznej przeszłości i odnaleźć upragniony spokój. Wyjeżdża na południe Włoch. Szybko staje się częścią społeczności niewielkiego miasteczka. Idylla nie trwa jednak

długo. McCall odkrywa bowiem, że jego nowi znajomi są pod kontrolą lokalnych gangsterów. Kiedy sytuacja staje się niebezpieczna, dawny as wywiadu postanawia wkroczyć do akcji.

INFO: USA 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning **145 min do godz. 0.00**



20.00 TV PULS

Poza prawem

SENSACYJNY Shannon (Jaime King, zdj.) staje się świadkiem zabójstwa. Od tej pory jej śladem podążają skorumpowani stróże prawa. Kobięcie pomaga emerytowany policjant Jack (Bruce Willis, zdj.). **120 min**

USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, Tyler Jon Olson



20.00 STOPKLATKA

90 minut do śmierci

THRILLER Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Szef gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 miliony dolarów. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins, zdj.). **115 min**

USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez



21.00 TVN 7

Każdy twój oddech

THRILLER Pacjentka psychiatry Philipa (Casey Affleck) popełnia samobójstwo. W domu lekarza zjawia się jej brat, James (Sam Claflin, zdj.). Zaczyna ingerować w życie mężczyzny i jego najbliższych. **140 min**

USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin



21.00 POLSAT FILM

Manchester by the Sea

DRAMAT OBYCZAJOWY Lee (Casey Affleck, zdj.) po śmierci brata (Kyle Chandler) wraca do rodzinnego miasteczka, żeby zaopiekować się jego synem (Lucas Hedges, zdj.). Mierzy się z dramatem sprzed lat. **175 min**

USA 2016, reż. Kenneth Lonergan, wyk. Casey Affleck, Michelle Williams, Lucas Hedges



21.00 SUPER POLSAT

Terrorysta

KRYMINAŁ W Londynie dochodzi do samobójczego zamachu. Służby ustalają, że atak przeprowadziła grupa, która planuje kolejne operacje. Ewan (Sean Bean, zdj.) musi wytropić dowódcę terrorystów. **135 min**

Wielka Brytania 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Tom Burke



22.00 TV PULS

Kickboxer

SENSACYJNY Mistrz kickboxingu Eric Sloane (Dennis Alexio) zostaje nieprzepisowo znokautowany. Okazuje się, że będzie niepełnosprawny. Kurt (Jean-Claude Van Damme, zdj.) chce pomścić brata na ringu. **120 min**

USA 1989, reż. Mark DiSalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Chan



22.30 TVP KOBIETA

Wakacyjna terapia

KOMEDIA Rose (Camille Cottin, zdj.) i Alice (Camille Chamoux, zdj.) chcą pocieszyć zdradzoną przez męża matkę (Miou-Miou, zdj.). Zabierają ją na tropikalną wyspę. Wyjazd jest pełen niespodzianek. **90 min**

Francja 2018, reż. Eloise Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin, Camille Chamoux



22.40 TVN

G.I. Joe: Czas Kobry

SENSACYJNY Kapitan Duke Hauser (Channing Tatum, zdj.) wstępuje w szeregi oddziału pod wodzą generała Abernathy'ego (Dennis Quaid, zdj.). Wkrótce staje do walki z tajemniczą organizacją Kobra. **140 min**

USA/Czechy 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Dennis Quaid



22.40 TV4

Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno, zdj.) szuka sprawcy zbrodni rytualnej, do której doszło w lotaryńskim klasztorze. Wkrótce w okolicy giną kolejne osoby. **125 min**

Francja/Wielka Brytania 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Christopher Lee



22.55 TVP KULTURA

Księżna

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1774. 17-letnia Georgiana Spencer (Keira Knightley, zdj.) poślubia znacznie starszego księcia Devonshire (Ralph Fiennes, zdj.). Małżeństwo nie należy jednak do udanych. **110 min**

Wielka Brytania/Francja 2008, reż. Saul Dibb, wyk. Keira Knightley, Ralph Fiennes



23.25 TVP 2

Point Break: Na fali

SENSACYJNY Johnny Utah (Luke Bracey, zdj.) z FBI prowadzi śledztwo dotyczące napadów. Dowody wskazują, że sprawcami są osoby lubiące ryzyko. Agent dołącza do grupy fanów sportów ekstremalnych. **120 min**

USA/Niemcy/Chiny/Austria 2015, reż. Ericson Core, wyk. Edgar Ramirez, Luke Bracey



23.45 STOPKLATKA

Przebiegła gra

SENSACYJNY Agent FBI John Nelson (Cuba Gooding Jr., zdj.) wyjaśnia tajemnicę sfigowanej śmierci swojego informatora. Pomaga mu żona rzekomej ofiary, Rebecca (Emmanuelle Vaugier, zdj.). **125 min**

USA 2013, reż. Brian Trenchard-Smith, wyk. Cuba Gooding Jr., Emmanuelle Vaugier

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.25 **Akacja 38** (849) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.20 **Zaraz wracam 2** (122) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 2** (20) – serial obycz., Pol. 2007
 10.00 **Komisarz Alex 3** (29) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (133) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.30 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.50 **Natura w Jedynce: Magiczne Dolomity – Maszys Geislera** – film dokumentalny, Austria 2022
 14.00 **Złoty chłopak** (282) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1135) – telet.
 16.05 **Dziedziczy** (908) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 17.55 **Klan** (4707) – telenowela, Polska 2026
 18.20 **Zaraz wracam 2** (123) – serial obycz.
 18.55 **Akacja 38** (860) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

TEATR TELEWIZJI



- 20.30 **Potop** – Polska 2026
 Kmicic (Piotr Witkowski, zdj.) stara się pojąć, w jakiej rzeczywistości żyje. Wyrusza w podróż przez różne epoki, udowadniając, że historia nie jest jedynie elementem przeszłości, ale ma wpływ na naszą codzienność. 125 min
 22.35 **Postscriptum** – wywiad
 23.05 **Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 5** – film dokumentalny, Polska 2025
 0.05 **Balans bieli** – program religijny
 0.40 **Chopin. Pragnienie miłości** – melodramat, Polska 2002, 125 min
 2.45 **Patrzę na ciebie, Marysiu** – film obyczajowy, Polska 1999, 70 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2022
 5.30 **M jak miłość** (1747) – serial obycz.
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 12.10 **Program publicystyczny**
 12.30 **Koło fortuny** (1818) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (86) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (954) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (893) – serial fab. dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (382) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1819) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (87) – serial obycz.
 18.15 **Va banque** (955) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (3) – magazyn poradnikowy
 20.05 **Barwy szczęścia** (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.55 **M jak miłość** (1930) – Polska 2026
 Natalia otrzymuje propozycję od Mikołaja. Lipiński namawia ją, by poprowadziła zajęcia dla uczniów o bezpieczeństwie na drodze. Hania ponownie mobilizuje Adama do oświadczenia się jej mamie. 60 min
 21.55 **Na sygnale** (894-896) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 23.25 **Point Break: Na fali** – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, reż. Ericson Core, 120 min
 1.25 **Cztery pory roku w Hawanie** (4) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
 2.15 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015
 3.55 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszukupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (248, 249) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1054, 1055) – serial paradokumentalny, Polska 2021
 11.35 **Gliniarze** (751-753) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 14.40 **Dlaczego ja?** (1559) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1156) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1196) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa 70-letniego rolnika, którego zwłoki znaleziono w sadzie. Dowiadują się o jego konfliktach z sąsiadem oraz rodziną. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4208) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**

TELETURNIEJ



- 19.55 **Milionerzy** – Polska 2026
 Hubert Urbański (zdj.) zaprasza do gry kolejne osoby. By zdobyć nagrodę główną, muszą one poprawnie odpowiedzieć na 12 pytań. 35 min
 20.30 **Farma** (206) – reality show
 21.35 **Megahit: Bez ilitości 3. Ostatni rozdział** – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua
 Final trylogii o zemście. Reżyser współpracował z Denzelem Washingtonem m.in. na planie „Dnia próby”. 145 min
 0.00 **7 sekund** – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005, 125 min
 2.05 **Nie oddychaj 2** – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, 155 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1627) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (24) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (8, 6) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1587, 1588, 1677) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 16.50 **Szpital św. Anny** (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Pacjenci i personel onkologii publikują w sieci apel o ocalenie oddziału. Łukasz operuje postrzelonego mężczyznę. Do szpitala przychodzi policja. 65 min
 17.55 **Detektywi** (314) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Prokurator, dawny znajomy Anny Potaczek, otrzymuje groźby. Śledztwo prowadzi detektywów do fundacji kierowanej przez jego żonę, wspierającej ofiary przemocy domowej. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (8) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 **Bitwa o gości** (9) – Polska 2026
 Paulina i Agata od 15 lat prowadzą pensjonat w Grabowcu pod Toruniem. Będą rywalizować m.in. z Markiem i Grzegorzem, którzy zarządzają odrestaurowanym hotelem w centrum Białegostoku. 70 min
 22.40 **G.I. Joe: Czas Kobry** – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 140 min
 1.00 **Mortal Kombat** – film sensacyjny, USA 2021, 145 min
 3.25 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (18) – krym., USA/Kan. 2011
 5.15 **Kto was tak urządził?** – magazyn

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (103) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (414, 415) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1157, 456) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1561, 1562) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1067-1069) – paradok.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (518) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1415, 1416) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (245) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1024) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójięstwo** (141) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min
 0.45 **Love Island. Wyspa miłości** (33) – reality show
 1.50 **Hardkorowy lombard** (149, 150) – serial dokumentalny, USA 2014
 2.50 **Superludzie** (1-3) – serial dokum., Polska
 5.30 **Teleszukupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (4, 5) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
 10.00 **Triumf miłości** (131, 132) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (66) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (91) – kostium.
 14.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (19) – serial kryminalny, Włochy 2022
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (703, 704) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Dzielnica strachu 10** (464) – krym., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (994, 995) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Poza prawem** – film sensacyjny, USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, 120 min
 22.00 **Kickboxer** – film sensacyjny, USA 1989, reż. Mark DiSalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme, 120 min
 0.00 **Bronx** – film sensacyjny, Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, 140 min
 2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (991) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.15 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 9.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 12.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Przepis na zbrodnię** (32) – serial krym.
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (468, 469) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby. XXL 2** (5) – dok.
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (466) – krym., Pol.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (437)
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (112)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (6) – serial paradokum., Pol.
 5.55 **Szkola** (621-623) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1288, 1202, 1203) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (951-953) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 14.00 **Detektywi** (74) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (110) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (615, 617) – serial fabularno-dokum., Polska
 18.00 **Sekrety życia** (10) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1481) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Hotel Paradise 12** (37) – reality show
 21.00 **Każdy drugi oddech** – thriller, USA
 21.21, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres, 140 min
 23.20 **Ocean's 8** – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, 140 min
 1.40 **Skok na głęboką wodę** (8) – pr. rozrywk.
 2.45 **Żyjąc z potworem 6** (16) – serial dokumentalny, USA 2021
 3.40 **SOS Ekipy w akcji** (41) – serial paradok.
 4.30 **Usterka 11** (27) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (9) – cykl dok.

14.10 Kulturalni – magazyn

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Kiedys to było... – mag.

15.40 Hity i historie gwiazd

16.00 Zaraz wracam 2 (78)

16.30 Barwy szczyścia (3301) – obycz., Pol. 2026

17.00 Telexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1130) – teleturniej

17.50 Telexpress Extra

18.15 Słownik polsko@polski (688)

18.45 Panorama

19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (3)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogodę – mag.

TVP ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (186) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1089) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepis

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1033)

9.25 Koło fortuny (1978)

10.00 Program rozrywkowy

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Noce i dnie (3) – obycz.

14.15 Rodzinka.pl (142, 143) – serial komediowy, Pol.

15.20 Program rozrywkowy

15.50 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk.

17.25 Va banque (1034) – teleturniej

18.00 Koło fortuny (1979) – teleturniej

18.40 Okrasa łamie przepis

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (1)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 13 (18)

6.50 Diabelnie boskie 2 (1)

7.20 Ukryta prawda (1173) – serial parokom., Pol.

8.20 Kartoteka 8 (11, 12) – serial fabularno-dokum.

10.30 Detektywi (220, 310) – serial fabularno-dokum.

12.30 Zakup w ciemno 2 (37)

13.30 Zakup w ciemno 7 (35)

14.30 Kartoteka 3 (5, 6)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idź na całość 2 (19) – program rozrywkowy

18.05 Zakup w ciemno extra (39) – reality show

18.45 Damy i wiesniaczki. PL 8 (2) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (244) – reality show, Polska 2021

7.30 Na ratunek 112 (831, 832) – serial parokom., Polska 2023

8.30 Sekrety rodziny (240-242) – serial parokom., Polska 2022

11.30 Trudne sprawy (1192) – serial parokomentalny, Polska 2023

12.30 Dlaczego ja? (1434, 1435) – serial parokom., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (287-291) – serial komediowy, Polska 2008

17.00 48h. Zaginięci (261, 262) – serial kryminalny, Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (28-30) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin (68) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (231, 232) – serial obycz., Pol. 2022

10.30 Świat według Kiepskich (174, 175, 201, 202, 95, 236) – serial komediowy, Polska

14.05 Święty interes – komedia, Polska 2010, 110 min

15.55 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, reż. Ridley Scott, 180 min

18.55 Z Bożą pomocą – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, wyk. Dennis Quaid, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008

6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1) – krym., USA/Kanada

7.30 Dr House 2 (19, 20) – serial obycz., USA 2006

9.25 Castle 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2013

11.25 Detektyw Monk 3 (8, 9) – serial kryminalny

13.20 Dr House 2 (21, 22) – serial obycz., USA 2006

15.20 Agenci NCIS 13 (21, 22) – serial kryminalny, USA

17.10 Castle 6 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2014

19.05 FBI 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2022

21.05 FBI: International 4 (3) – serial kryminalny, USA

WOJENNY

20.25 Czas honoru (77) – Pol. Władek obmyśla plan uratowania Rudej. Postanawia nawiązać kontakt z Lewińską. Karłowski odwiedza Emilię w jej mieszkaniu. 55 min

21.20 Stawka większa niż życie (13) – wojenny, Pol.

22.20 Małgorzata Ostrowska na dobry wieczór – widowisko

23.15 Panorama

23.45 Kod bezpieczeństwa

0.15 Moda na język polski (52) – magazyn

MAGAZYN

19.45 Makłowicz w podróży Kucharz jest na Oktoberfestcie, który odbywa się na przełomie września i października. W menu znajdują się m.in. plucka na kwasno. 40 min

20.25 Postaw na milion

22.10 Rodzinka.pl (28) – kom.

22.50 The Voice Kids 9 (15)

0.50 Koło fortuny (1979, 1973) – teleturniej

2.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31) – pr. rozr.

2.50 Do śmiechu! (76) – rozr.

3.45 Program rozrywkowy

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 7 (37) Handlarze rywalizują o wartościowe palety, pełne m.in. AGD. Licytują w ciemno, odkrywając zawartość dopiero po zakupie. 60 min

21.05 Zakup w ciemno extra (37) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)

23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (1)

0.20 Kapoścwinie 3 (10)

1.20 Boys, boys, boys (1)

PARADOKUMENTALNY

19.00 Gliniarze (1121) Dochodzi do próby gwałtu. Policja znajduje ciało napastnika. Olgierd i Krystian początkowo sądzą, że była to obrona konieczna. 60 min

20.00 Ślad (24) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1053)

22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (131, 132)

23.00 Świat według Kiepskich (282, 283)

0.00 Ślad (107) – krym.

1.00 Zdrady II (35) – paradok.

2.05 Wydarzenia

DRAMAT

21.00 Manchester by the Sea – USA 2016 Lee Chandler (Casey Affleck, zdj.) powraca w rodzinne strony, żeby zaopiekować się bratanikiem (Lucas Hedges, zdj.). Mierzy się z dramatem sprzed lat. 175 min

23.55 xXx – film sensacyjny, USA 2002, reż. Rob Cohen, 155 min

2.30 Fala zbrodni (38, 39) – serial sensacyjny, Pol.

4.30 Na ratunek 112 (798, 799) – paradok.

KRYMINALNY

22.05 FBI: Most Wanted 4 (6) – USA 2022 Dochodzi do zabójstwa biznesmena z branży technologicznej. Trop prowadzi do młodego Jake'a, który zmaga się z traumą po samobójczej śmierci matki. 55 min

23.00 Castle 6 (11, 12) – krym.

0.45 FBI 5 (8, 9) – serial krym.

2.40 FBI: International 4 (3)

3.35 FBI 2 (1) – serial krym.

4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) – krym., USA

5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.35 Ex Libris 10.05 Defilada

11.10 Fake czy historia? (61)

11.50 Odkryć tajemnice 12.50 Narodziny chirurgii (1) 13.45 Królowie 6 – hist., Pol. 14.20 Polskie drogi 5 – wojenny

15.45 Sensacje XX wieku (1, 2) – hist. 17.40 Czas honoru (45) – wojenny, Pol. 18.40 Historia Polski: Powstania śląskie... Muzyczne historie 19.40 Królowie (45) – serial hist., Pol.

20.20 Złota szesnastka 2 (15) – szpiegowski 21.15 Berlin 1945 (1) 22.15 Kroniki Hitlera (9) – dok. 23.25 Sensacje XX wieku (1-4) 1.15 Encyklopedia II wojny światowej (1) – dok.

TVP KULTURA

10.00 Na kłopoty... Bednarski (7-ost.) – krym. 11.10 Frankie i Johnny – film muz., USA 1966

12.45 Abba. Film – film biograficzny, Szwecja 1977 14.40 Na przełaj – film obyczajowy

15.35 Kocie ślady – film krym., Pol. 1971 17.10 Jan Serce (1) – obycz. 18.25 Tygodnik kulturalny 19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (9)

20.00 Poniędziałek z Bondem: Tylko dla twoich oczu – sens., Wlk. Bryt./USA 1982 22.15 Porozmawiajmy szczerze – mag. 22.55 Księżna – dramat hist., Wielka Brytania/Fr./Wł. 2008 0.45 Dzień z życia artysty (6)

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (617, 618) – paradok. 8.00 Doktor Martin (41, 42) 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (19, 20)

11.30 Świat według Kiepskich (381-384) 13.30 Bitwa o palety 5 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (32)

16.00 Ninja Warrior (16)

18.00 Świat według Kiepskich (469, 470, 553, 554) – kom.

20.00 Złomiarze (17) – dok., Pol.

21.00 Terrorista – krym., Wlk. Bryt./USA 1982 23.15 Kokołajnowy Rick – dram. krym., USA 2018

1.35 Świat według Kiepskich (83, 23, 353-355) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (243, 244)

zoom TV

6.00 Kojak (1, 2) – serial kryminalny 8.00 Strażnik Teksasu 6 (20, 21) – serial sens. 9.50 MacGyver (1, 2) – serial sens.

12.00 Pułapki umysłu 13.10 Dymno: Więcej niż magia (1)

14.25 Sensacje XX wieku

16.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat (1, 2) – cykl reportaży

19.00 Strażnik Teksasu 6 (22, 23) – serial sensacyjny

21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (1, 6) – rozr. 23.00 Magia nagości (7) 0.05 Striptiz – tak to się robi w Vegas 6 1.05 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (2) 2.10 I love kabaret (1-3) – rozr. 5.40 I love kabaret EXTRA (2) – rozr.

METRO

8.35 Szpital (691, 692) – paradok., Pol. 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (633, 634)

12.35 Szkoła (677) 13.35 Anatomia piękna 2 (4) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (129)

15.45 The Floor (11, 12) – telet.

17.00 Cieżarówka przez Afrykę (3) 18.00 Prawo Agaty 3 (9)

19.00 Kartoteka 9 (11) – fab.-dok.

21.05 Kryminalni (4, 5) – krym.

23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (2) 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (3) 1.20 Szpital (689)

2.15 Szkoła (795, 789) – paradok. 4.10 Pani gądzet (4) 4.45 Nowa Maja w ogrodzie 3 (1, 2)

ALE KINO +

7.00 Pogrzeb panieństwa 7.50 Pieniądze to nie wszystko – kom., Pol. 2001 10.00 Grantchester 9 (7, 8-ost.) – krym.

12.05 Vera 8 (3) – serial krym.

14.00 Tatami – thriller, USA/ Wielka Brytania/Gruzja 2023

16.10 Alfa – dramat przyg., Szwajcaria/Hol./Słowenia 2024

18.15 Vera 8 (4) – serial krym.

20.10 Na fall ryzyka – thriller, USA 2023 22.15 Bestie – thriller, Hiszp./Fr. 2022 0.55 Krawa forsa – dramat krym., USA 2017 2.35 Belfer 3 (3) 3.20 Cudownie ocalony – kom. obycz., Pol. 2004 4.55 Swoboda 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (2)

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile 14.30 Cyryl 15.00 Święto Dzieci Gór – dok. 15.50 Ma się rozumieć

16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów (28) – med. 17.00 Świadcówce – cykl reportaży 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Z wdęką nad wodę w Polskę i świat 22.30 Głos oczekiwany – film obycz., Polska 2024

ANTENA HD

8.45 Kłątwa Wyspy Debów 2 (4, 5) – reality show 10.40 Co Polak potrafi na drodze? (1) – program rozrywkowy

11.40 Koszalińska Arena Komików 2025 (1) 12.40 Winnice miłości (43) 13.55 77 TV 4 (18)

14.55 Niezwykły dr Pol (23, 24)

16.55 77 TV 5 (10) – rozr. 17.50 Co Polak potrafi na drodze? (3) 18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (6) 19.58 Czas na pogodę 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (7)

21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (13, 14) 23.45 Przepowiednia – thriller, USA 2002 2.10 77 TV 5 (5) 3.25 77 TV (2)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry

12.05 Dziś i jutro w regionie – pr. inf.

12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

10.00 Pucz Hitlera 11.00 Mityczne bestie (10) – serial dok.

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (1)

13.00 Makłowicz w podróży

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (12-14) – dok.

16.56 Pogoda 17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (1) 18.55 Policjanci z sąsiedztwa 5 (30)

19.50 Kim Dzong Un: współczesny despot 21.00 Czarnobyl: minuta po minucie 22.01 Pogoda 22.05 Przebojowe kabarety (1) – rozr. 23.00 1, 2, 3... Kabaret! 3 (5) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (1) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Wiadomości jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20.18 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (44) 15.30 10 najszczęśliwszych... (44)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Łata 90! 21.00 Chiropki do wzięcia (1, 2) – dok.

22.00 Wakacje z Bałtykiem (1, 2) – dok. 23.00 Zdrady (53)

EPIC DRAMA

9.30 Lekarze na start (41, 42) 10.55 Agenci NCIS 16 (19, 20)

12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe (2) – obycz.

13.45 Świeżycywo Klejnot (2)

14.45 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimmeyes – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010

16.45 Agenci NCIS 16 (21, 22) 18.30 Sherlock i córka (7)

19.30 Lekarze na start (43, 44) 21.00 Premiera: Robin Hood (8)

22.15 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (3) – film krym., Wlk. Bryt./USA 2016

23.15 Panna Marple: Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – serial dokumentalny 6.25 Ochi! Kabaret (7, 8) – program rozrywkowy 8.10 Zwierzęta Wajraka 3 (9) – serial dokumentalny 8.50 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, wyk. Elżbieta Starostecka, 115 min 10.45 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min 13.05 Pan Anatol szuka miliona – komedia obyczajowa, 1958, reż. Jan Rybkowski, 110 min 14.55 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min 17.20 Cztery pancerni i pies (4, 5) – serial wojenny, 1966	5.55 Rodzinka.pl (55) – kom. 6.30 Na sygnale (437, 438) 7.45 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025 8.45 Komisarz Alex 23 (284) 9.40 Rodzinka.pl (56) – kom. 10.10 Klan (1405) – telen., Pol. 10.45 Komisarz Alex 25 (315) 11.35 M jak miłość (1929) 12.35 Komisarz Alex 25 (316) 13.35 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (9) – cykl fel. 13.45 Ojciec Mateusz 26 (338, 339) – serial krym., 15.35 Komisarz Alex 23 (285) 16.25 Na sygnale (439, 440) – serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 5 (56, 57) – serial obycz., Pol. 2011 19.30 Ojciec Mateusz 26 (340) – krym., Pol. 2021 20.30 Ojciec Mateusz (434) – serial kryminalny, Pol. 2025	6.10 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria 8.30 Kapitan Marleau 5 (1) – serial kryminalny, Fr. 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (9, 10): Fakt dokonany; Córka pletwonurka – serial sensacyjny, USA 2020 12.20 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2013 14.10 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 5 (2) – serial kryminalny, Fr. 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2020 20.10 Motyw (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2013	5.05 Szkoła (715) – paradok. 6.00 Serieale 2 (2) – mag. 6.30 Serieale Top 5 (21) 6.35 Lekarze 5 (11) – obycz. 7.35 Kryminalni 3 (10) – serial kryminalny, Pol. 8.45 Detektywi (434, 435) – serial fabularno-dokum. 9.50 Przepis na życie 5 (6) – serial obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (44) – serial obycz., Pol. 2025 11.50 Druga szansa (5, 6) – serial obycz., Pol. 2016 13.55 Układ warszawski (5) – serial kryminalny, Pol. 14.55 Detektywi (436, 437) 15.55 Artyści (1) – pr. rozr. 15.55 Historia Kopciuszka – komedia romantyczna, USA/Kan. 2004, 125 min 19.00 Szpital św. Anny (24) – serial obycz., Pol. 2025	6.00 Na dobre i na złe (924) 6.55 Ranczo 9 (113) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (91, 92) 8.55 Ojciec Mateusz 10 (134) – krym., Pol. 2013 9.50 Ojciec Mateusz 11 (135) – krym., Pol. 2014 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1131) – teleturniej 11.20 Na sygnale (529, 530) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (406) – krym., Pol. 2024 13.20 Komisarz Alex 7 (86) 14.15 Ranczo 5 (57, 58) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (13) – mag. kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 20 (254) – krym., Pol. 2018 19.20 Ranczo 7 (89) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy 6.50 Wielkie wyzwalaki (34) – serial dokum., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska 9.00 Robert Makłowicz (151, 122) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (18, 19) 11.55 Wojny kontenerowe 3 (11) – serial dokum., USA 13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4) – serial dokum., Kanada 16.00 MacGyver 2 (3, 4) – sens., USA/Kan. 1986 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (34, 35) – reality show, Kanada 2013 19.10 Wojny kontenerowe (5, 6) – serial dok., USA
DRAMAT	OBYCAJOWY	KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIOWY	THRILLER
20.00 Znachor – 1981, reż. Jerzy Hoffman 22.45 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 210 min 2.15 Chemia – dramat obycz., 2015, 150 min 4.45 Wargy 5.30 Martwe małżeństwo – film krótkometraż.	21.30 Ranczo 5 (58, 59) – Pol. Książd zwraca się o pomoc finansową do Rady Parafialnej. Czerepach obiecuje wsparcie, żąda jednak wolnej ręki. Ma pewien pomysł. 115 min 23.25 Ojciec Mateusz 26 (341) – krym., Pol. 2021 0.15 Na sygnale (889-893) – serial fabularno-dokum. 2.35 Ratownicy (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2010 4.00 Klan (1404, 1405) – telenowela, Pol. 2008 4.50 Rodzinka.pl (310)	22.00 Blanca 3 (11) – Wł. Dalsze poszukiwania dziecka osiągają punkt kulminacyjny. Blanca traci zaufanie do Domenica i sama stawia czoło wyzwaniu. 65 min 23.05 Metoda Wagnera (13) – serial kryminalny, Fr. 1.00 Kapitan Marleau 5 (2) – serial kryminalny, Fr. 3.00 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria 5.15 Knok (2) – serial kryminalny, Francja 2024	20.00 Poznaj mojego tatę – USA 2000 22.20 XXX: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017, 135 min 0.35 Blue Beetle – film s.f., USA/Meksyk 2023, 150 min 3.05 Szkoła (707) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1286)	20.10 Rodzinka.pl (307, 308) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (409) – krym., Pol. 2024 22.20 Czas patriotów – film sens., USA 1992, 130 min 0.30 Jasminum – film obycz., Polska 2006, 120 min 2.30 Daleko od szosy (1) 4.00 Tańczmy, jak nam miłość gra	20.00 90 minut do śmierci – USA 2021 21.55 Bez litości – serial sens. 23.45 Przegląd gra – film sens., USA 2013, 125 min 1.50 Lokatorka – dramat kryminalny, Polska 2021, 145 min 4.15 Przez ciebie, po tobie – film krótkometr., Pol.
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.00 47 roniów – film kostiumowy, USA 2013 12.55 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 14.00 The Office PL 3 (11, 12-ost.) – kom. 15.00 Baityk – dok., Pol. 2025 16.05 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 18.05 Łąpu capu 18.10 Mamma Mia! – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 20.00 Brygada 2 (1) – sens., Fr. 20.55 Making of – mag. 21.00 Premiera: Czarownice Mayfair 2 (7, 8-ost.) 22.30 Wola przetrwania – thriller, USA 2025 0.30 Klucz do kosmosu – horror, USA/Niemcy 2005	9.30 Asekuracja 10.00 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012 12.05 Elizabeth Taylor: Zbuntowana supergwiazda (1, 2) – dok. 13.45 Łąpu capu – rozr. 14.00 Saga „Zmierzch” : Zamknięcie – film fantasy, USA 2010 16.00 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 17.40 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 19.45 Łąpu capu – program rozrywk. 20.00 Wieżor sci-fi: Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014 21.45 Wieżor sci-fi: horror , Kanada/Fr. 2024 23.40 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003	6.00 Celnicy (5) 6.35 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym., Australia 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) 13.10 Poirot 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – serial kryminalny, USA 20.00 Oczy węża – thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma 22.05 Oddział Delta 2 – sens., USA 1990 0.15 Kod Merkury – sens., USA 1998 2.35 Balkanska vendetta – sens., USA 2017 4.40 Bonanza – serial obycz.	8.30 Dwóch i pół 9 (3) – kom., USA 8.55 Przyjaciele 5 (10-15) 11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (20-24) – kom. 14.00 Teoria wielkiego podrywu 7 (1) 14.30 Dwóch i pół 9 (4-7) 16.30 Przyjaciele 5 (16-21) – kom. 19.30 Duchy (7, 8) – fantasy 20.30 Tata ma plan 2 (9-11) – kom. 22.00 The Office PL 2 (11, 12) 23.05 Comedy Club 4 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 17 (10) 0.30 Miasteczko South Park 18 (1) 1.00 Pracoholicy 3 (3, 4) 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (3, 4) 3.00 Miasteczko South Park 17 (7-9) 4.30 Comedy Club 5 (6-8)	10.55 Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025 12.40 Sir Alex Ferguson: Never Give In – film dok. Wielka Brytania 2021 14.30 Karate kid – film przygodowy, USA 1984 16.35 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024 18.10 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 2013 20.00 Euforia 3 (4) – obycz., USA 21.00 Premiera: Rooster (9) – kom. 21.30 Premiera: Wielki powrót 3 (7) 22.05 Blue Moon – dramat biograf., USA/Irlandia 2025 23.55 Million minut – dramat obycz., Niemcy 2024	9.10 Kości (13, 14) – serial krym. 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. 13.45 Agenci NCIS 8 (11, 12) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) 18.19 Z archiwum X (1) – serial s.f. 19.15 Premiera: FBI (1) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 22.00 Premiera: Tropiciel (12) 22.55 Z archiwum X (1) 23.55 9-1-1 (8) 0.50 FBI (1) 1.45 Agenci NCIS 8 (12) 2.39 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (1) – dok. 14.05 Przemierzając Mauretanie 15.00 Wykrywacz historii 4 (5) – dok. 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (8) 17.00 Supersamochody 2 (15) 17.55 Sędziowie 2 (2) 18.35 Born Racers. Młodzi i szybcy (6) 19.50 Premiera: Supersamochody (16) 20.50 Montana: na dzikiej północy (4) – serial dok. 21.55 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 23.00 Kryptomim Polska (1) – kom. 23.55 Powanie na Hitlera (1) 0.55 Zasada przyjemności (3)	8.40 Lewis 7 (4) – serial krym. 9.40 Ojciec Brown 9 (6) 10.40 Śmierć pod palmami 15 (7) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (6) 12.55 Londons Kills (1, 2) 14.55 Ojciec Brown 3 (10) 15.55 Lewis 7 (4) 16.55 My Life is Murder 2 (2) 17.50 Morderstwa w Midsomer 10 (5, 6) 19.55 Śmierć pod palmami 8 (3) – krym. 21.00 Śmierć pod palmami 15 (8) – krym. 22.05 Na niebieskich świątłach (1, 2) 0.20 Ludwig (1) 1.35 Śmierć pod palmami 8 (3) 2.40 Morderstwa w Midsomer 10 (5, 6) 4.30 Wyjści spod prawa 2 (5)	10.30 Diagnosta Betty (141, 142) 12.25 Lena Lorenz: Niemowle wybaczą – dram. obycz., Niem. 2021 14.20 Szkola nad morzem: Zakaz całowania – komediodram., Niem. 2025 16.05 Pokój że stajnia: Tescio – na horyzoncie – kom., Niem. 2021 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (85) – obycz. 19.00 Górski lekarz (89) 20.00 Pomóżcie tylko modlitwa! – komedia, Niem. 2023 21.55 Mama się zwalnia – komedia, Niemcy 2021 23.50 Górski lekarz (89) 0.45 Pomóżcie tylko modlitwa! – kom., Niem. 2023	9.10 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 11.10 Kaktus – komedia obycz., Fr. 2005 12.55 Weekend z królem – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2012 14.40 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodram., Kan. 2011 16.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 18.15 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 20.00 American Ultra – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015 21.45 Iluzja – thriller, Fr./USA 2013 23.50 Portret kobiety w ogniu – melodram., Fr. 2019	6.55 Policjantki i Policjanci (613, 614) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (157, 158) 10.55 48h. Zaginięni (204-206) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1151) 14.55 Kobra – oddział specjalny (159, 160) 17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (95) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (131-133) – serial krym. 22.55 Lowca pedofilów (149-152) 0.55 Wieżenie (181, 182) 1.55 Septon (17-19) 5.10 Nona i jej córki (7) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	6.00 Elementary (19-22) – krym. 9.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 – anim. 10.00 Narzęczona dla geniusza – komedia romantyczna, USA 1994 12.15 Buntownik z wyboru – dram. psycholog., USA 1997 15.00 Terminal – komedia romant., USA 2004 17.50 Plan B – komedia romant., USA 2010 20.00 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004 23.05 Negociator – film sens., USA/Niem. 1998 1.55 Ostra jazda – komedia, USA 2000 3.55 Policjantka pościgowa 22 (15) – serial dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (2, 3) – program rozrywkowy.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę (13, 14) – serial dokum.
9.00 Rodzice na szóstkę – program rozrywkowy
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA 2021
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show, USA 2021
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (6) – reality show, USA 2021
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (11) – dok.

TVN STYLE

5.30 Związki z modą (2) – program rozrywkowy
6.20 Bez kompleksów (7) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Zgłosz remont 9 (5) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (1) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017
11.25 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy.
15.35 Jestem z Polski (9, 8) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywkowy.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instykt przetrwania 9 – dok.
15.00 Złomowisko PL (4) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Włoska kontrola celna (4) – serial dokum.
18.00 Truckerki (1) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (12, 13) – serial dokum.
21.00 Nic do ukrycia (1) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Prehistoryczne potwory (3) – serial dok.
9.00 Tajemnicze wyspy (9)
10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (1) – serial dok.
11.00 Superlotnisko LaGuardia (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021
12.00 Odcień: Powstanie i upadek nazizmu (5, 6)
14.00 Złapać przemityka (5) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok.
17.00 Tajemnice zaginionych miast (2)
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (3)
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (504)
6.05 48h. Zaginięci (15) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (504)
9.00 Starożytni kosmici (1)
10.00 Gwiazdy lombardu (40, 41, 43) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (10)
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (4, 5) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (19) – pr. popularnonaukowy
21.00 Maszyny bojowe (4) – serial dokumentalny

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Andrzej Morozowski (zdj.) podsumowuje informacje dnia i zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w kraju. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.

DOKUMENTALNY

18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3
 Dwie osoby po schudnięciu pragną pozbyć się nadmiaru skóry i odzyskać figurę. 60 min
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
21.30 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
23.30 Trójkąt zbrodni – dok.
0.30 Dr Przyszczyla 4 – dok.
1.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

ROZRYWKĄ

20.50 Babski biznes (5)
 Marta Klepka (zdj.) poznaje Monikę, która prowadzi studio treningowe w Poznaniu. Jej firma nie przynosi spodziewanych zysków. 60 min
21.50 Jestem z Polski (15, 16) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (37) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (9, 10)
2.40 Apetyt na miłość (4)
3.45 Dieta czy cud? (4)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1) – mag.

MAGAZYN

22.00 Od samochodu do domu 2
 Ant odnajduje Austina 7 z 1929 roku, którego chce naprawić. Szybko odkrywa, że auto ma szereg poważnych problemów. 60 min
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (10)
0.15 Gorączka złota 16
1.15 Porty: Hiszpania (1)
1.45 Fani czterech kółek – skróty (1) – serial dok.
2.00 Militarista na warsztat (8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach (10, 5, 10)
 Korean Air 6316 odbyła lot do Seulu. Maszyna spada na dzielnicę mieszkalną. Uderzenie jest tak potężne, że czarna skrzynka ulega zniszczeniu. 180 min
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
1.00 Alaski: Następne pokolenie (4, 5) – dok.
3.00 Ekstremalne katastrofy (8, 9) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

22.00 Polowanie na Hitlera (2, 3)
 Bob Baer angażuje do projektu Nade Bakos, która jest specjalistką od tropienia terrorystów. Zespół natrafia na ważny ślad. 120 min
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (11) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Gozdry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (13, 14)
13.25 M jak mięso (2, 3)
14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (2)
14.50 Nie bój ryby! 2 (8, 15)
15.15 Kucharskiego pomysły na kuchnię (1) – mag.
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (7, 8)
16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok.
17.35 Jamie: dania na każdą kieszeń (5)
18.30 Nie bój ryby! 2 (2)
18.55 Zgrillowani 3 (6)
19.25 M jak mięso (7, 8)
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (3-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses – pr. rozr.
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom
14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.05 Wieżenie kobiet – dok.
22.00 Walka o życie – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok.
8.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – dok.
11.00 Mega maszyny Alaski
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny
20.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok.
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – dok.
23.00 NASA – archiwum tajemnic – dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Szyfry i spiski 2
5.00 Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

12.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (1)
13.00 Od zera do milionera – 20 lat w Unii
14.05 Kanadyjskie parki narodowe (1)
15.05 Był sobie susel
16.00 Muzyka ma moc 17.05 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – dok.
18.00 Papcio Chmiel 19.05 Naddniestrze, Abchazja i Osetia – fantomowe państwa
20.10 Wędrówki szlakiem granicznymi (1)
21.05 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (2)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Wycieczka za wszelką cenę 23.25 Tajemnice miejsc zbrodni (1) – dok.

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (129-132)
12.35 Wodne królestwo Komodo (1)
13.40 Patagonia. Życie na krańcu świata (1)
14.45 Jak przetrwać w Australii (1) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją (1) – dok.
16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (115, 125, 136)
18.15 Świat z góry 11 (2) – serial dok.
18.45 Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok., Fr.
19.45 Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji – film dok., Fr. 2022
20.50 Niezwykłe podróże koleją (2)
22.00 Historia łuku Triumfalnego 23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (1)
0.20 Niezwykłe podróże koleją (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.40 Pogoda – pr. inform.

TVP 3

13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie) wygodne 14.15 Szkoła mistrzów 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień – pr. inform.
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (143)

HGTV

10.00 Remontujemy dom na plaży 3 (6) – pr. rozr.
11.40 Zarobić na remoncie 6 (1-4) – rozr.
13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (10)
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (3, 1)
15.05 Mieszkanie na miarę (4)
16.00 Mieszkanie na miarę (4)
17.00 Zrobimy sobie dom (9) – reality show
18.00 Weekendowa metamorfoza 2 (4, 5)
19.55 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty 20.55 Dorota was urządzi! (11, 12)
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1-4)
0.40 Kupujemy dom na plaży 26 (7, 8)

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztat (4)
12.50 Przepis dnia (7)
13.00 Na dobre i na złe (549) – obycz.
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.30 Okrasa łatwiej przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 25 (323, 324) – krym.
17.30 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileyem (2) – dok.
18.30 Rolnik szuka żony 12 (9)
19.30 Miłość i nadzieja (233) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (214)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (222)
22.30 Wakacyjna terapia – kom., Francja 2018

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia 2 (5) – dok.
13.25 Wędrówki z dinosaurami (1)
14.30 W okowach mrozu 12 (17) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu 11 (5) – dok.
16.30 Amerykańskie Południe (1)
17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – dok.
18.30 Planeta Ziemia 3 (4) – serial dok.
19.45 Pewnego razu w kosmosie (3) – serial dok.
20.55 Życie na pustkowiu 11 (6) – dok.
21.55 W okowach mrozu 12 (20) – dok.
22.55 Amerykańskie Południe (2) – dok.
23.55 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (1) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.
14.00 Lowcy tajemnic (1) – dok.
14.55 Nieujawnione tajemnice świata 3 (9) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (5)
16.15 Wykute w ogniu 4 (1)
17.10 Premiera: Il wojna światowa w kolorze – promowe momenty (1)
18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (8)
19.05 Starożytni kosmici 17 (4)
20.00 Starożytni kosmici 14 (11) – dok.
21.00 Premiera: Starożytni kosmici 18 (3)
22.00 Największe tajemnice świata 7 (3) – dok.
23.00 Nieujawnione tajemnice świata 7 (3) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin 9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy 10.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Polska 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin 15.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 16.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – mecz finałowy SIATKÓWKĄ  18.30 PlusLiga: Warta – Bogdanka LUK Lublin Trzecie starcie finałowe odbędzie się w Zawierciu. W sezonie zasadniczym na swoim podwórku Warta wygrała w 5 setach. 120 min 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 23.00 Formula 1: Grand Prix Miami 0.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Polska	EUROSPORT II EUROSPORT 1 8.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 1. etap 10.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 8. etap 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – mecz finałowy boulderingu mężczyzn 12.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 13.45 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 17.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy 17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 18.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn 19.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał SNOKER  19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy Kyren Wilson (zdi.) wie, jak smakuje zdobycie tytułu czempiona globu. Anglik sięgnął po niego w 2024 roku, pokonując Jaka Jonesa. 210 min 23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap: Lobios – San Cibrao das Vinas 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet	TVP SPORT TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 7.30 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Odra Opole 9.40 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Wisła Kraków 11.45 Hokej: NHL – mecz fazy play-off 12.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 14.45 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Chojniczanka Chojnice – Olimpia Grudziądz 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (62) – mag. 17.25 Betclit 1. liga – magazyn (69) PIŁKA NOŻNA  17.55 Betclit 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Polonia Warszawa Przełom marca i kwietnia nie był udany w wykonaniu Czarnych Koszul. Czy w maju potwierdzą swoje ekstraklasowe aspiracje? 130 min 20.05 Betclit 1. liga – magazyn (69) 21.30 GOL – magazyn piłkarski 22.55 Sportowy wieczór 23.25 Żużel: Indywidualne MP – challenge w Świętobłocicach	CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.00 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Rayo Vallecano 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League (43) – magazyn piłkarski PIŁKA NOŻNA  20.55 Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Real Sociedad Bronia się przed spadkiem z LaLigi drużyna z Andaluzji podejmując triumfatora Pucharu Hiszpanii. 130 min 23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.15 Sport+ – mag. piłkarski 1.30 Ligomistrzowie – historia (1): Leeds United – mag. 2.10 Jej Wysokość Premier League (43) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 – mag. 7.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – SSC Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia M'Gladbach – Borussia Dortmund 16.00 Ligue 1 (32) – mag. 16.40 Bundesliga (32) – mag. 17.15 Serie A (35) – mag. 17.50 LaLiga (34) – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Cremonese – SS Lazio PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska – mecz: AS Roma – ACF Fiorentina Poprzednie spotkanie tych ekip zakończyło się wynikiem 2:1 na korzyść Giallorossich. W obecnej formie Viole stać na to, by odpłacić się Rzymianom pięknym za nadobne. 135 min 22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Lecce	TVP ABC TVP ABC 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (113) – mag. 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Halo – anim. 12.25 Domisie 12.50 Halo, halo! (19) – eduk. 13.00 Figu Migu na planecie Czochozas (26) 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio – anim. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (4) – widowisko MAGAZYN  15.15 Al-chemik (1) Naukowiec Al wskutek zbiegu okoliczności przenosi się do średniowiecza. Trafia do zamku królowej Kaliny. 20 min 15.35 Księga Ksiąg 5 – anim. 16.05 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.25 Luke, podróznik w czasie
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – półfinał: VakıfBank – Ceneclano 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – półfinał: Eczacıbaşı Dynavit Stambuł – Savino Del Bene Scandicci 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – mecz o 3. miejsce 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – mecz finałowy 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT II EUROSPORT 2 12.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 8. etap 13.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 5. etap 14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Marin – Salvatera de Mino 15.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap: Lobios – San Cibrao das Vinas 17.45 Jeździectwo: Global Champions Tour w Szanghaju 20.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap 22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn	TVN TURBO TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL 9 (10, 11) 12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (1, 3) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (8, 9) 16.30 Jeździectwo, obserwować (1, 2) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (14, 19, 15) Usterka 16 (21) 19.45 Ciężarówka przez Chile (5) – rozr. 20.45 Naprawy nie do naprawy (5) 21.30 Uwaga! Oszust: Schemat ogłoszenia (8) 22.00 Raport Turbo 22.15 Moto Farchy (10) 23.00 Z drugiej ręki (14) 23.40 Jeździectwo, obserwować (14) – dok. 0.25 Mobilni mechanicy (2)	CANAL+ SPORT 5 CANAL+ SPORT 5 7.50 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (31) 8.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Wilki – Polonia Piła 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – GKM Grudziądz 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Unia Leszno 16.50 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radołomki Radołomki – Lechia Gdańsk 21.00 Ekstraklasa po godzinach 22.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga 22.35 Sporty walki: ONE Friday Fights 152 0.45 Timbersport: MŚ – Mediolan 20.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient	ELEVEN SPORTS 2 ELEVEN SPORTS 2 8.35 Magazyn piłkarski 9.15 HHH – Hamburger SV – film dokum. 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Milan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim 18.00 Bundesliga Special (19) – mag. 18.40 Eleven Go Live 20.00 Formula 1: GP Miami 20.45 Rywalizacje konieczne – dok. 21.10 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – Vitoria 23.30 LaLiga (34) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient	NICK JR. NICK JR. 14.45 Zwierzęce zagadki 15.36 Świnka Peppa 6 – serial anim. 15.50 Świnka Peppa – anim. 15.55 Świnka Peppa 6 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 17.00 Rubble i jego ekipa 4 – anim. 17.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 7 – anim. 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie. Jednym z głównych faworytów do triumfu w tegorocznej edycji zawodów w stolicy Hiszpanii był Jannik Sinner. 22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT CI POLSAT 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (4, 6) 14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (1) 15.05 Zbrodnia w moim domu (8) 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (7) – dok. 17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok. 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (6) 19.00 Łowca morderców (1) – dok. 20.00 Tajemnica mojej śmierci (1) 21.00 Pogrzebany za domem 6 (1) 22.55 Morderstwo na Manhattanie 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (2) 0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (6) – dok.	POLSAT PLAY POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (16) – serial dokum. 7.00 Truckersi przez Australię (2) – serial dok. 8.00 Dorwać tłuścizka (14) – dok., USA 9.05 Wojny magazynowe (181, 182) 10.00 Wojny kontenerowe (3, 4) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (81, 80, 82-85) – dok. 14.00 Polacy za granicą (55, 56) – dok. 16.00 Złomiarze (35, 36) – serial dok. 18.00 Poszukiwacze historii (143-145) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (30, 52) – serial dok., Pol. 22.00 Kolowrotek (176-187) – mag. 4.05 Starożytni kosmici (6, 5) – dok., USA	DTX DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Militaria na warsztat (1, 2) 11.10 Strażacy z Ruhry 4 (1-4) 15.10 Fani czterech kółek (23, 25) 17.10 Będzie pan zadowolony 4 (8, 9) 18.10 Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas – dok. 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Absurdy drogowe (2, 3) 22.10 Strażacy z Ruhry 4 (5-8) – dok. 2.10 Megatransporty 2 (10) 3.00 Metro po szwedzku (2) – dok. 4.00 Retroreanimacja: Pojazydy bojowe (3) – dok. 5.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.	ELEVEN SPORTS 3 ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Genoa CFC 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Mallorca 16.00 Bundesliga Special (19) 16.30 Ligue 1 Show (31) 17.00 Bundesliga Clubs 17.15 Bundesliga Clubs 17.30 Bundesliga Clubs 17.45 Bundesliga Clubs 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Cagliari 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – 1. FSV Mainz 05 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Stade Rennais FC 0.00 Magazyn piłkarski	MINIMINI+ MINIMINI+ 13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, piekni, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jezyk Happy 15.55 Mia i Kodus 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 7 17.00 Strażak Sam 14 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smierły 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Kicia Kocia 2 19.36 Jezyk Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE

HITY DNIA



21.35 POLSAT

Air

HIT

BIOGRAFICZNY Dyrektor marketingu chce poprawić sytuację firmy. Podejmuje przełomową decyzję.

Lata 80. Sonny Vaccaro (Matt Damon, zdj.), dyrektor marketingu mało znanej firmy Nike, postanawia nawiązać współpracę z początkującym koszykarzem Michałem Jordanem (Damian Delano Young). Negocjuje między innymi z jego matką Deloris (Viola Davis, zdj.), która jest świadoma talen-

tu syna, i stawia bardzo twarde warunki. Umowa pomiędzy sportowcem a marką, której współzałożycielem jest Phil Knight (Ben Affleck, zdj.), rewolucjonizuje przemysł obuwia sportowego.

INFO: USA 2023, reż. Ben Affleck, wyk. Matt Damon, Jason Bateman, Viola Davis **145 min do godz. 0.00**



20.00 TV PULS

Dziedzictwo krwi

SENSACYJNY Byłego skazańca Linka (Mel Gibson, zdj.) odwiedza dawno niewidziana córka, Lydia (Erin Moriarty, zdj.). Nastolatka, której tropem podążają meksykańscy mafiosi, liczy na pomoc ojca. **110 min**

Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna



20.00 STOPKLATKA

Strefa zrzutu

SENSACYJNY Policjant Pete (Wesley Snipes, zdj.) chce ustalić, kto odpowiada za śmierć jego brata (Malcolm-Jamal Warner, zdj.). Przenika do środowiska spadochroniarzy związanych z nielegalną działalnością. **125 min**

USA 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Bussey, Yancy Butler, Michael Jeter



21.00 TVN 7

Na własną rękę

SENSACYJNY W ataku terrorystycznym giną żona i syn Brewera (Arnold Schwarzenegger, zdj.). Zamachu dokonął przywódca kolumbijskiej partyzantki (Cliff Curtis). Brewer chce sam wymierzyć sprawiedliwość. **140 min**

USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas



21.00 CANAL+ PREMIUM

Wilhelm Tell

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1307. Szwajcarią władają Habsburgowie. Do rebelii przeciwko najeźdźcom dołącza Wilhelm Tell (Claes Bang, zdj.), dawny uczestnik krucjat i mistrz w posługiwaniu się kuszą. **130 min**

Wielka Brytania/Szwajcaria/Niemcy 2024, reż. Nick Hamm, wyk. Claes Bang, Tobias Jowett



21.00 SUPER POLSAT

Jeszcze dłuższe zaręczyny

KOMEDIA Violet (Emily Blunt, zdj.) i Tom (Jason Segel, zdj.) rozpoczynają przygotowania do swojego ślubu. Zakochani muszą zmierzyć się z oczekiwaniami pomysłowej rodziny i niespodziankami losu. **150 min**

USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie



21.35 TVP KULTURA

O północy w Paryżu

KOMEDIA Hollywoodzki scenarzysta Gil (Owen Wilson, zdj.) jedzie z narzeczoną (Rachel McAdams, zdj.) do stolicy Francji. Pewnej nocy odbywa magiczną podróż w czasie. Poznaje swoich artystycznych idoli. **105 min**

Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen



21.50 TV PULS

Ostateczna rozgrywka

DRAMAT SENSACYJNY Grupa terrorystów wdzierza się na wypełniony kibicami stadion i przejmując nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Knox (Dave Bautista, zdj.). **120 min**

Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan, Ray Stevenson



22.30 TVP KOBIETA

Sześć roku

KOMEDIA Cyniczny Julio Blanco (Javier Bardem, zdj.) kieruje fabryką wag. Marzy o zdobyciu lokalnej nagrody. Zadanie utrudnia mu m.in. zwolniony przez niego pracownik, Jose (Óscar de la Fuente). **120 min**

Hiszpania 2021, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Manolo Solo



22.40 TV4

Krwawa rozgrywka

SENSACYJNY Agent Lin Dong (Jackie Chan, zdj.) dowiaduje się, że stan zdrowia jego cierpiącej na białaczkę córki znacznie się pogorszył. Dziewczynka umiera. Po latach okazuje się, że została wskrzeszona. **135 min**

Chiny/Hongkong 2017, reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan, Callan Mulvey, Tess Haubrich



23.20 TVP 1

Wielki napad na pociąg

SENSACYJNY Podający się za bogatego przedsiębiorcę Edward Pierce (Sean Connery, zdj.) postanawia obrabować pociąg z transportem złota. Pomaga mu m.in. włamywacz Agar (Donald Sutherland). **110 min**

Wielka Brytania 1979, reż. Michael Crichton, wyk. Donald Sutherland, Sean Connery



23.20 TVN 7

Obecność 3:
Na rozkaz diabła

HORROR Oskarżony o zabójstwo chłopak (Ruairi O'Connor) twierdzi, że opętał go demon. Ed (Patrick Wilson, zdj.) i Lorraine (Vera Farmiga, zdj.) zamierzają mu pomóc. **135 min**

USA/Wielka Brytania 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga



23.25 TVP 2

Córki dancingu

MUSICAL Dwie niezwykle urodzive syreny przyjmują postać kobiet i trafiają do świata warszawskich dancin-gów. Zostają gwiazdami zespołu Figi i Daktyle, w którym występuje Krysia (Kinga Preis, zdj.). **100 min**

Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Michalina Olszańska, Marta Mazurek

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 7.30 Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.25 Zaraz wracam 2 (123) – serial obyczaj.
9.00 Ranczo 2 (21) – serial obyczaj., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 3 (30) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 10 (134) – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Las Kolorów – Góry Tenasserim – film dokum., Hiszpania/Wielka Brytania 2025
14.00 Złoty chłopak (283) – serial obyczaj.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1016) – telet.
16.05 Dziedzictwo (909) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4708) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (124) – serial obyczaj.
18.55 Akademia 38 (861) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Piłka nożna: Liga
LIVE Mistrzów UEFA – studio

PIŁKA NOŻNA

- 20.55 Liga Mistrzów UEFA**
LIVE – rewanżowy mecz półfinałowy Arsenal tylko raz grał w finale Champions League. W 2006 roku lepsza od niego okazała się FC Barcelona. By kanonierzy znów mogli wystąpić w decydującej batalii o prestiżowe trofeum, muszą wyeliminować pokonało Blaugranę. 145 min
23.20 Wielki napad na pociąg – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 1979, 110 min
FILM
1.10 Zanim się pojawiłeś – film obyczaj., USA/Wlk. Bryt. 2016, 110 min
FILM
3.00 To ja, złodziej – dramat
FILM sensacyjny, Polska 2000, 100 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1748) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Przysłań nad Biblią – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (34) – magazyn kulinarny
12.10 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1819) – teleturniej
13.15 Panna młoda (87) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (955) – teleturniej
14.35 Na sygnale (894) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (383) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1820) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (88) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (956) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY

- 20.05 Barwy szczęścia** (3373) – Polska 2026
 Daniel flirtuje w szpitalu z rejestratorką, a po pracy spędza czas z Emilem. Próbuje nauczyć syna, jak być prawdziwym mężczyzną. Sugeruje mu również, że powinien zakończyć przyjaźń z Polą i Emilką. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.55 M jak miłość (1931) – serial obyczaj.
21.15 Na sygnale (897) – serial fab.-dokum.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Córki dancingu – musical,
FILM Polska 2015, 100 min ●
1.05 Obwiniony – dramat obyczajowy,
FILM Wielka Brytania 2023, 90 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (250, 251) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1056, 1057) – serial paradowalacyjny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (754-756) – serial paradowalacyjny, Polska 2022
14.40 Dłaczego ja? (1560) – serial paradowalacyjny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1157) – serial paradowalacyjny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1197) – serial paradowalacyjny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4209) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (207) – reality show
 Rywalizacja dobiega końca, więc nie ma taryfy ulgowej. Osoba, która ode-
 szła jako ostatnia, wskaże bezpiecz-
 nego uczestnika w pojedynku. 65 min

BIOGRAFICZNY

- 21.35 Air** – USA 2023, reż. Ben Affleck
FILM Oparta na faktach opowieść o umowie, która zrewolucjonizowała przemysł obuwia sportowego. Za swoją rolę Matt Damon (zdj.) otrzymał nominację do Złotego Globu. 145 min
0.00 Metro strachu – film sensacyjny,
FILM USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott
 Bandyci biorą pasażerów nowojorskiego metra na zakładników. Dyspozytor ruchu (Denzel Washington) usiłuje udaremnić ich plany. 135 min
2.15 Detonator – film sensacyjny,
FILM USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, 145 min

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1628) – serial paradowalacyjny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (25) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (13, 7) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1589, 1590, 1678) – serial paradowalacyjny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (121) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Znany influencer zostaje skierowany przez Rogowskiego na oddział kardiologii. Niebawem dochodzi u niego do zatrzymania krążenia. 65 min
17.55 Detektywi (315) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Dziesięcioletni Dawid prosi śledczych o pomoc w odnalezieniu babci. Ojciec chłopca, który samotnie go wychowuje, nie chce angażować detektywów. Oni jednak podejmują działania. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (9) – teleturniej

ROZRYWKA

- 21.30 Skok na głęboką wodę** (9) – Pol.
 Konflikty w parach narastają. Między Andżelką a Kamilem szybko doszło do porozumienia. Inni uczestnicy dziwni się, że ich relacja tak łatwo nabrała tempa. Ostatnio w ich związku pojawił się jednak kryzys. 70 min
22.40 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show, Polska 2026
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów
0.20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, 165 min
FILM
3.05 The Traitors. Zdraycy (11) – pr. rozr.
4.50 Uwaga! – magazyn reporterów
5.05 Jak to jest zrobione? (2) – dok., Kan.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (104) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (416, 417) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1158, 457) – paradok.
11.55 Dłaczego ja? (1563, 1564) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1070-1072) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (519) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1416, 1417) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (246) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1025) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (142) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Krwawa rozgrywka – film sensacyjny,
FILM Chiny/Hongkong 2017, 135 min
0.55 Love Island. Wyspa miłości (34) – reality show
2.00 Hardkorowy Lombard (151, 152) – serial dokumentalny, USA 2014
3.00 SuperLudzie Extra (62) – magazyn
3.20 SuperLudzie (3, 4) – serial dok., Pol. 2019
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami** (5, 6) – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (133, 134) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (67) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (1) – serial kostium.
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (20) – serial kryminalny, Włochy 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (704, 705) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (465) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995, 996) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Dziedzictwo krwi – film
FILM sensacyjny, Francja 2016, 110 min
21.50 Ostatczna rozgrywka – dramat
FILM sensacyjny, Wielka Brytania 2018, 120 min
23.50 Rzeki tajemnic – dramat sensacyjny,
FILM USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, 160 min
2.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finess i Ferb – serial anim., USA 2007
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Złapiesz na złodzieja (33) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (469, 470) – krym.
23.00 Zawód gangster 4 – film sensacyjny,
FILM Wielka Brytania 2019, 110 min ●
0.50 Dzielnica strachu 10 (467) – krym., Pol.
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (438)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Ten moment** (7) – serial paradowal., Pol.
5.55 Szkoła (624-626) – serial paradowal., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1289, 1204, 1205) – serial paradowalacyjny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (954-956) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (75) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (111) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (622, 623) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Sekrety życia (11) – serial paradowal.
19.00 Ukryta prawda (1482) – serial paradowalacyjny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (38) – reality show
21.00 Na własną rękę – film sensacyjny, USA
FILM 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, 140 min
23.20 Obecność 3: Na rozkaz diabła
FILM – horror, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor, 135 min ●
1.35 Hotel Paradise 12 (37) – reality show
2.35 Żyjąc z potworem 6 (17) – serial dokumentalny, USA 2021
3.35 SOS Ekipy w akcji (42) – serial paradowal.
4.25 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (128)
12.10 Komisarz Alex 22 (275)
13.05 Ranczo 2 (17) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski (52) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (79)
16.30 Barwy szczęścia (3302) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1131) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

rozrywka **TVP ROZRYWKA**

6.10 Zakochaj się w Polsce (187) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1090) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1034)
9.25 Kolo fortuny (1979)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (4) – obycz.
14.15 Rodzinka.pl (144, 145) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (6) – reality show, Polska
16.35 Do śmiechu! (72) – rozr.
17.25 Va banque (1035) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1980) – teleturniej

TTV HD **DVB-T2**

5.00 Złomowisko PL 10 (2)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (19)
6.50 Diabelnie boskie 2 (2)
7.20 Ukryta prawda (1174) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (13, 14)
10.30 Detektywi (221, 311)
12.30 Zakup w ciemno 2 (38)
13.30 Zakup w ciemno 7 (36)
14.30 Kartoteka 3 (7, 8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (20)
18.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 8 (3) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (38)
21.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

polsat2 **POLSAT 2**

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (245) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (833, 834) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (243-245) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1193) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1436, 1437) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (292-296) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (263, 264) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1122) – serial paradokum., Polska 2025

polsat film **POLSAT FILM**

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (31-33) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (69) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaźniółki (233, 234) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (176, 177, 203, 204, 97, 50) – kom.
13.50 Łowca i Królowa Łodu – film fantasy, USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, 150 min
16.20 Mumia powraca – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 150 min
18.50 Towia Heist: Zemsta cieciców – komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Brett Ratner, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
7.30 Dr House 2 (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2014
11.25 Detektyw Monk 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 Dr House 2 (23, 24) – serial obyczajowy, USA 2006
15.20 Agenci NCIS 13 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 Castle 6 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2014
19.05 FBI 5 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2022



OBYCZAJOWY

20.25 Strażacy 2 (17)
Kamil nie radzi sobie z Krzysiem. Chłopak jest niezadowolony z tego, że mieszka ona z Adamem. Chce, by Wojnar wrócił do Magdy. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (17)
22.15 Lubię wracać tam, gdzie byłem – film dokumentalny, Pol. 2023
23.15 Panorama
23.45 Tak to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (16) – pr. rozr.
0.40 Zaraz wracam 2 (79)



MAGAZYN

18.40 Okrasa łamie przepisy
Znany kucharz przygotowuje kiszone ogórki według receptury swojej mamy. Przyrządzi też szybki chłodnik. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (29) – kom.
22.50 Tak to leciało! (79)
23.45 Kabaretomaniacy (22)
0.40 Kolo fortuny (1980, 1974) – teleturniej
1.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (32) – pr. rozr.
2.40 Do śmiechu! (77)



ROZRYWKA

22.00 Kanapowczyźnie 3 (11)
Nadchodzi decydujący moment programu. Uczestniczki swojego zaprezentują efekty swojej wielotygodniowej pracy. 60 min
23.00 Damy i wiesniaczki. PL 11 (9) – fab.-dok.
0.00 Fachowcy 2 (1)
0.45 Żony Podlasia 4 (5)
1.45 Niebezpieczne dzienne (8) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 4 (10)
3.00 Szpital (915) – paradok.
4.00 Szpital (792) – paradok.



KRYMINALNY

20.00 Ślad (25) – Polska
W eksplozji samochodu zginęła kobieta. Jej syn doznaje lekkich obrażeń. Sześć lat wcześniej został on skazany za zgwałcenie dwóch dziewcząt. 60 min
21.00 Gliniarze (1054)
22.05 Łowca pedofili (175, 176) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (284, 285)
0.00 Ślad (108) – krym.
1.00 Zdrady II (36) – paradok.
2.05 Wydarzenia



KOMEDIA

21.00 Ted 2 – USA 2015, reż. Seth MacFarlane
Pluszak Ted pragnie mieć dziecko. Musi do wieść w sądzie, że jest pełnoprawnym członkiem społeczeństwa. Wspiera go John (Mark Wahlberg, zdj.). 135 min
23.15 Och, Karol 2 – komedia, Polska 2011, reż. Piotr Weresniak, 140 min
1.35 Fala zbrodni (39-41) – serial sensacyjny, Pol.
4.35 Na ratunek 112 (799, 800) – paradok., Pol.



KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (2) – USA 2026
Tim dostaje awans. Lucy wraca na dzienną zmianę. W związku z wizytą prezydenta Harper i Lopez wspierają Secret Service. Widzą podejrzanego mężczyznę. 60 min
22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (13) – krym.
23.00 Castle 6 (13, 14) – krym.
0.45 FBI 5 (10, 11) – krym.
2.40 Rekrut 8 (2) – krym.
3.35 FBI 2 (2) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (2) – krym., USA

historia **TVP HISTORIA**

9.35 Świętyni (2) **10.35 Sienkiewicz mniej znany**
11.30 Parki narodowe Korei Południowej (1) **12.35 Berlin** 1945 (1) **13.35 „Dom”** – tak powstał serial **14.00 Królowie** (7) **14.30 Polskie drogi** (6)
16.05 Sensacje XX wieku (1, 2) – hist. **18.05 Czas honoru** (46) – wojenny, Pol. **19.00 Historia Polski**. Ostatnie dni wojny
19.50 Królowie (46) – hist., Pol. **20.25 Zatoka szpiegów** 2 (16) – szpiegowski **21.20 II wojna światowa w kolorze**. Droga do zwycięstwa (9) **22.25 Nieznana wojna na Północy** 2 (1) **23.30 Sensacje XX wieku**

kultura **TVP KULTURA**

12.45 Profesor na drodze – obycz., Pol. 1973 **14.00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (9) – dok. **14.40 Komedie z pomyłek** – kom. obycz.
15.20 Hanna – film obyczajowy, Pol. 1984 **17.05 Jan Serce** (2) – obycz. **18.10 Mody polskie**
18.55 Zbigniew Zapasiewicz
20.00 Teatr Telewizji: Królowa i Szekspir – spektakl teatralny
21.35 Lekkie obyczaje. O północy w Paryżu – kom. obycz., Hiszp./USA 2011 **23.20 Nocny dokument**. Jacques Audiard, wielce skromny bohater – dok., Fr. 2022 **0.20 W poszukiwaniu dobrego filmu** – mag.

superpolsat **SUPER POLSAT**

7.00 Na ratunek 112 (619, 620) – paradok. **8.00 Doktor Martin** (43, 44) **10.00 Wydarzenia**
12.30 SuperLudzie 2 (21, 22)
11.30 Świat według Kiepskich (385-388) **13.30 Bitwa o palety** (6) **14.30 Hell's Kitchen** – Piekelnia Kuchnia 4 (33)
16.00 Ninja Warrior Polska (17)
18.00 Świat według Kiepskich (471, 472, 555, 556) – kom.
20.00 Złomiarze (18) – dok., Pol.
21.00 Jeszcze dłuższe zarczyn – kom. romant., USA 2012
23.30 Bez urazy – komedia, USA 2023 **1.45 Świat według Kiepskich** (115, 356-358) **3.50 Nasz nowy dom** (245, 246)

zoom+ zoom TV

6.00 Kojak (2, 3) – krym. **8.00 Strażnik Teksasu** 6 (22, 23) – sens. **9.50 MacGyver** (2, 3)
12.00 Pułapki umysłu **13.10 Dynamo: Więcej niż magia** (2)
14.20 Sensacje XX wieku (5)
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży
19.00 Strażnik Teksasu 6 (24, 25) – serial sensacyjny
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2) **22.00 Kabaretowe przeboje** 3 (6) **23.00 Magia nagości**. Polska 3 (5) **0.05 Magia nagości** 7 (7) **1.15 Striptiz** – tak to się robi w Vegas (6) **2.15 Kabaretowe przeboje** 2 (4, 3, 8) **5.35 I love kabaret EXTRA** (3, 4)

METRO

7.40 Sekrety życia (28) **8.35 Szpital** (693, 694) **10.35 Sedzia Anna Maria Wesolowska** 6 (1, 2)
12.35 Szkoła (678) **13.35 Przepis na życie** 4 (2) **14.35 Zapukaj do moich drzwi** (130)
15.45 The Floor (13, 14) **17.00 Ciejrowska przez Afrykę** (4)
19.00 Prawo Agaty 3 (10)
19.00 Kartoteka 9 (12, 13) – fab.-dok. **21.05 Kryminalni** (6, 7) **23.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 10 (3) – krym.
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (4) **1.20 Szpital** (690) **2.15 Szkoła** (796, 799)
4.10 Pani gadziet (6) **4.40 Nowa Maja w ogrodzie** 3 (2, 3)

ale kino +

7.45 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **9.25 The Hero** **10.00 Karen Pirie** 2 (1) – krym.
11.55 Vera 8 (4) **13.50 Pod Starą Dębem** – dram. obycz., Bel./Fr./Wielka Brytania 2023
16.10 Marokańska wakacje – komedia, Hiszp. 2023 **18.15 Vera** 9 (1) – serial kryminalny
20.10 Gunman: Odkupienie – film sens., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2015 **22.25 Premiera: Grzyby** – thriller, Pol. 2023 **0.05 Przejścia** – dram. obycz., Fr./Niemcy 2023 **2.00 Belfer** 3 (4) **2.50 Sweat** – dram. obycz., Pol. 2020
4.35 Wspaniałe kilka. minut **5.10 Kruk**. Jak tu ciemno (3)

TV TRWAM

17.00 Wierzę w Boga **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katynski
17.55 Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli
18.05 Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.20 Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Mysłąg Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przebudzenie giganta – św. Weronika Giuliani – film dok., Wł. 2016

antena HD

10.35 Co Polak potrafi na drodze? (2) – program rozrywk.
11.35 Koszalinaska Arena Komików 2025 (2) **12.40** Winnice miłości (44) **13.55** 77 TV 4 (13)
14.50 Niezwykły dr Pol (24, 25)
16.50 77 TV 5 (11) – rozr. **17.50** Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat (82, 83) **18.50** Morderstwa w Paryżu 9 (7)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Paryżu 9 (8)
21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (14) **22.35** Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker – dramat obycz., USA 2013 **0.15** 77 TV 5 (5, 7, 10) – pr. rozr.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś!aj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 7 (2)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (2)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (15-17) – dok.
16.58 Pogoda **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpac 2 (2) – serial kryminalny
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (5, 6) – serial dok.
21.00 Premiera: Policjanci w akcji (9) – obycz. **21.59** Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (11) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (7) **1.00** 1, 2, 3... Kabareti! (7)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20**
18.00 Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (32) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (3, 4) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (3, 4) – dok. **23.00** Zdrady (54)

EPIC DRAMA

9.00 Lekarze na start (43, 44)
10.35 Agenci NCIS 16 (21, 22)
12.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (3) **13.30** Tessa D'Urberville (3) **14.35** Panna Marple: Błkitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010
16.35 Agenci NCIS 16 (23, 24)
18.20 Sprawy pana Booka (1)
19.30 Lekarze na start (45, 46) – obycz., Pol. **21.00** Premiera: W końcu się zabije (2) – krym.
22.00 Premiera: Niebezpieczne związki (8) **23.20** Nędznicy (3) **0.40** Kobiety na wojnie (7) – hist. **1.35** Lekarze na start (15) **2.10** Agenci NCIS 16 (23)

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (9) – serial dokumentalny
6.35 Och! Kabaret (8) – rozr.
7.25 Och! Kabaret 2 (1) – program rozrywkowy
8.15 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – serial dok., 2022
8.50 Podróże Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyz., Pol./ZSR 1986, 200 min
12.10 Trędowata (FILM) – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Anna Dymna, 130 min
14.20 Wracając do Marka – film dok., 2002
15.40 Prawo i pięść – film sensacyjny, 1964, reż. Edward Skórzewski, Jerzy Hoffman, 125 min
17.45 Cztery pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny, 1966

KOMEDIA

20.00 Horror Story – 2023, reż. Adrian Apanel Tomek (Jakub Zając, zdj.), absolwent bankowości, poszukuje pracy. Rozterkami dzieli się z lokatorami willi, w której mieszka. 120 min
22.00 Kroll – film sensacyjny, FILM 1991, 125 min
0.05 Dzień kobiet – dramat obycz., 2012, 125 min
2.10 Cicha noc – dramat obycz., 2017, 150 min
4.40 Najpiękniejsze fajerwerki ever

CANAL+ PREMIUM

10.20 Łąku-capu 10.25 Copa 71
11.55 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 **14.05 The Office PL 5** (1, 2) **15.00** Selena Gomez: A Year in the Life – koncert, USA/Chiny 2018
15.55 Saga "Zmierzchni": Księgę w nowelu – film fantasy, Australia/USA 2009 **18.05 Łąku-capu 18.10 Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
20.00 Spartacus: Dom Aszura (6)
21.00 Premiera: Wilhelm Tell – dramat hist., Wlk. Bryt./Wł./USA 2024 **23.10 Premiera: Zapytaj**. Historia polskiego filmu animowanego **0.40 Prawo odwetu** – sens., Wlk. Bryt. 2025

CANAL+ 360

10.55 Złomol (2) – serial dok.
11.50 Co poszło nie tak 4 (6)
12.55 Born Racers. Młodzi i szczyty (2) **14.00 Polarna stolica** motoryzacji: Arjeplog
15.00 Wykrywczy historii 5 (1)
16.00 Grip – w świecie supersamochodów **17.00 Super-samoloty bojowe 11** (6) **18.00 Champions Club 19.05 Wolne duchy**. Starcie z żywiołami **17.19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe 11** (7) **20.50 Złomol** (5) **21.55 Powrót** (1) **23.00 Montana** na dzikiej północy (4) **0.00 Polowanie na Hitlera** (2) **0.55 Zasada przyjemności** (4)

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (56) – kom.
6.30 Na sygnale (438, 439) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz (434) – serial kryminalny, Pol.
8.40 Komisarz Alex 23 (285) – serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (57) – kom.
10.05 Klan (1406) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 5 (56) – obycz.
11.30 M jak miłość (1930)
12.25 Pan Mama (38) – kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (118)
13.40 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 23 (286) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (440, 441) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (57, 58) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 26 (341) – krym., Pol. 2021

KRYMINALNY

20.25 Ojciec Mateusz (435) Amanda chce zostać świecką zakonnicą. Mateusz zamierza ją w tym wspierać. Wkrótce pojawia się możliwość realizacji planu. 60 min
21.30 Ranczo 5 (59, 60)
23.25 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021
0.15 Na dobre i na złe (991)
1.10 Matylda (8, 9) – kostium.
2.45 Złotokosie (1, 2)
4.15 Klan (1406) – telen., Pol.
4.40 Zaraz wracam 2 (118)
5.05 Rodzinka.pl (56) – kom.

CANAL+ FILM

10.00 Łąku-capu – pr. rozr. **10.15 Kiler** – kom. sens., Polska 1997
11.55 Premierowa jazda (3) – mag. **12.10 Zmierzchni** – dramat obycz., Rosja 2008 **14.10 Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012
16.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010
18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman **19.55 Łąku-capu** – program rozrywk.
20.00 Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025 **22.15 Naznaczeni** – melodramat
20.25 23.45 Kil Bill: Vol. 1 – film sensacyjny, USA 2003

BBC FIRST

8.40 Lewis 7 (5) – serial krym.
9.40 Ojciec Brown 9 (7) **10.40 Śmierć pod palmami 8** (3)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (9) **12.55 London Kills** (3, 4)
14.50 Ojciec Brown 3 (1)
15.50 Lewis 7 (5) **16.55 My Life is Murder 2** (3) **17.50 Morderstwa w Midsomer 10** (7, 8)
19.50 Śmierć pod palmami 8 (4) – krym. **21.00 Ludwig** (2) – krym. **22.10 Na niebieskich świątyniach** (3, 4) **0.25 My Life is Murder 3** (5) **1.20 Śmierć pod palmami 8** (4) **2.30 Morderstwa w Midsomer 10** (7, 8) **4.25 Wyjści spod prawa 2** (6)

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 5 (2) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (11, 12) – serial sensacyjny, USA
12.20 Motyw (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2013
14.10 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 5 (3) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw (13) – serial kryminalny, Kanada 2013
21.05 Motyw 2 (1) – serial kryminalny, Kanada 2014

KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. 13 (3) Burgess i Ruzek badają sprawę zabójstwa dokonanego w sąsiedztwie. Muszą przeanalizować relacje w południowej części miasta. 60 min
23.00 Blue Ridge 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA
1.00 Kapitan Marleau 5 (3) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
5.10 Knok (3) – serial kryminalny, Francja 2024

KINO TV

6.00 Celniczy (6) – dok. **6.35 Panna Marple: Uspione morderstwo** – krym., Wlk. Bryt. 2006
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. **13.10 Poirot**
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial kryminalny, USA
20.00 G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997 **22.40 Nienawistna ośsemka** – western, USA 2015 **2.00 Płonąca pulapka** – dramat sens., USA 2004 **4.45 Klasika** krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

12.25 Lato na Istrii – film obyczajowy, Niemcy 2021 **14.20 Dwa osły na Sardynii** – komedia romant., Niem./Wł. 2015
16.05 Lena Lorenz: Rodzice dla mojego dziecka – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **18.00 Zwierzyniec doktor Mertens** (86) – obycz. **19.00 Górski lekarz** (90) – serial obyczajowy
20.00 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – film obyczajowy, Austria/Niem. 2006
21.55 O jedną miłość więcej – film obyczajowy, Niemcy 2022 **23.50 Górski lekarz** (90) – obycz., Niem./Austria 2014

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (716) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr.
6.30 Seriale Top 5 (13)
6.35 Lekarze 5 (12) – obycz.
7.35 Kryminalni (1) – krym.
8.45 Detektywi (436, 437) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (7) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (45) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa (7, 8) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (6) – serial kryminalny, Pol.
14.55 Detektywi (438, 439) – serial fabularno-dokum.
15.55 Artystki (2) – pr. rozr.
16.55 Shrek Forever – film anim., USA 2010, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (25) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA

20.00 Poznaj moich rodziców – USA 2004 Byli hipisi Rozalin i Bernie (Dustin Hoffman, zdj.) spotykają się z konserwatywnymi rodzicami Pam. Konflikt jest nieunikniony. 145 min
22.25 Jak Boss – komedia, FILM USA 2020, 105 min
0.10 Księgowy – thriller, FILM USA 2016, 155 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (9)
3.05 Szkoła (708) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1287)

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 9 (4-7) – kom., USA **8.55 Przyjaciele 5** (16-21)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (2-7) – serial kom. **14.30 Dwóch i pół** 9 (8-11) – kom.
16.30 Przyjaciele 5 (22-24) **18.00 Przyjaciele 6** (1-3) – serial kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (8-13) – kom. **22.00 The Office PL 3** (1, 2) – kom. **23.05 Comedy Club 4** (5, 6) – pr. rozr.
0.05 Mistrzostwo South Park 18 (2, 3) **1.00 Pracoholicy 3** (5, 6) – kom. **2.05 Śmiesznie nie będzie 2** (5, 6) **3.00 Mistrzostwo South Park 17** (9, 10) **4.00 Mistrzostwo South Park 18** (1) **4.30 Comedy Club 5** (8-10)

FILMBOX PREMIUM HD

11.00 Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010
12.55 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
15.05 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
16.50 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 **18.30 Melodia wiatru** – dramat obyczajowy, Boliwia 2019
20.00 Nowygodna prawda – dramat biograficzny, Australia/USA 2015 **22.15 Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **0.35 Widzę cię** – thriller, USA 2019

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (126) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (925) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 9 (114) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (93, 94) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 11 (136, 137) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1132) – teleturniej
11.20 Na sygnale (531, 532)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (407) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (87)
14.15 Ranczo 5 (59, 60)
16.10 Górna półka smaku (8)
16.40 Przystanek słów food 2 (4) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (255) – krym., Pol. 2018

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 7 (90) Żona Koziola ukrywa się u aptekarza, gdzie według męża jest bezpieczna. Tymczasem do prokuratury zostaje wezwany Duda. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (213, 214)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (410) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa w Cantal (FILM) – krym., Fr. 2023, 110 min
0.10 Peaky Blinders 6 (33)
1.20 Drelich (7) – krym., Pol.
2.20 Kłangor (1) – krym., Pol.
3.35 Ranczo 7 (86) – obycz.

HBO HBO

10.00 Spisując z innymi – komediodramat, USA 2015
11.40 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (9) – talk-show **12.45 Focus** – komedia krym., USA/Argentyna 2015 **14.30 Karate Kid** – przyz., USA/Chiny 2010
16.45 Srebrna Gwiazda – dramat obycz., USA 2024 **18.25 Dzień Bastylu** – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016
20.00 Premiera: Gorąca rywalizacja (6) – obycz. **20.55 Premiera: Półbrat** (2) **21.55 Ród smoka 2** (2) – fantasy **23.05 Bekart** – dramat hist., Dania/Szwecja/Norwegia 2023

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (615, 616) – obycz. **8.55 Kobra** – oddział specjalny (159, 160)
10.55 48h. Zaginiony (207-209) – krym. **13.55 Policjantki i Policjanci** (1152) **14.55 Kobra** – oddział specjalny (161, 162)
17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (96) – sens. **18.00 Strażnik Teksasu** (19, 20)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (134-136)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (653, 654) **1.00 Kości** (51, 52) **3.00 Septagon** (20, 21) **5.05 Nona i jej córki** (8)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (35) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (147, 118) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (19, 20)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (11, 12) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 5) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 2 (4, 5) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 3 (35, 36) – reality show, Kanada 2013
19.10 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dok., USA

SENSACYJNY

20.00 Strefa zrzutu – USA (FILM) 1994, reż. John Badham Policjant Pete (Wesley Snipes, zdj.) chce ustalić, kto odpowiada za śmierć jego brata. Przenika do środowiska spadochroniarzy. 125 min
22.05 Alex Cross – thriller, FILM USA 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, Matthew Fox, 120 min
0.05 Dobry wojak Szwejk (FILM) – komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956, reż. Karel Steklý, 160 min

FX FX

9.10 Z archiwum X (1) – s.f.
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) **11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (22)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (12, 13)
15.35 FBI (1) **16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22)
18.20 Z archiwum X (2) – serial s.f. **19.15 Premiera: FBI** (2)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) **22.00 Premiera: 9-1-1** (9) **22.55 Z archiwum X** (2) **23.55 Matlock** (4) **0.50 FBI** (2) **1.40 Agenci NCIS 8** (13) **2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policijna grupa pościgowa 20 (1) – dok. **10.30 Pingwiny z Madagaskaru 3** **11.00 Mama i ja** – kom., USA 2012
13.00 Wolny dzień Ferrisa Buelera – komedia, USA 1986
15.20 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **17.30 Baywatch: Słoneczny patrol** – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017
20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – kom. krym., USA/Kan. 2002
23.00 Podziemny krag – dram. psycholog., Niemcy/USA 1999
1.55 Paki z diabłem – krym., USA/Wlk. Bryt. 2015 **4.30 Śmiesznie nie będzie 4** (17)

TVN 24

7.30 Rozmowa
Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
– program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i
Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym
– magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

7.00 Salon sukien
ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę
(15, 12) – serial dokum.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość:
dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość:
pierwsze spotkanie 8
13.00 Chiropraktyka
– chrupnięcia
kontrolowane – dok.
14.00 Dr Mercy – reality show
15.00 Wiza na miłość:
dalsze losy 8 (7)
16.00 Historie wielkiej wagi
– dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej
skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość
– oczami bohaterów 5 – reality show

DOKUMENTALNY



20.00 Mali ludzie,
wielka rodzina 11
Kamera śledzi dalsze losy kolejnych członków rodziny Johnstone'ów, którzy chorują na achondroplazję. 60 min
21.00 Premiera: Rodzina
10+ 8 – pr. rozrywk.
22.00 Premiera: Kiedy dzieci
mają dzieci 7 – dok.
23.00 Twarz od nowa – dok.
0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.
1.00 Mali ludzie, wielka
rodzina 11 – serial dok.
2.00 Rodzina 10+ 8

TVN STYLE

5.30 Czas na zmianę (2)
– reality show, Polska 2021
6.00 Damy i wieśniaczki.
Litwa (17, 18)
– program rozrywkowy
7.45 Zgłosz remont (6)
– program rozrywkowy
8.45 Pojedynek
na podróże (2) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż
do ślubu (8, 9) – reality
show, Polska 2017
11.25 Ugotowani (9, 10) – pr.
kulin.-rozrywk., Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje
(4, 3) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (11, 10)
– serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje
(4-6) – program rozrywk.
20.50 Ostre cięcie 12 (7)
– program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski
(17, 18-ost.)
Mieszkanca Örnköldsvik na Wysokim Wybrzeżu w Szwecji, Alicja, pokazuje mniej lub bardziej znane atrakcje tej miejscowości. 115 min
23.45 Hotel Paradise 12 (38)
– reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (11, 12)
– reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (5)
3.45 Dieta czy cud? (5)
4.25 Wiem, co jem i wiem,
co kupuję (2) – mag.

Discovery

6.00 Fani czterech kółek
– serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota:
na kłopoty Freddy
Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka
skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt
przetłumienia 9 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (1)
– serial dokumentalny
16.00 Fukushima: dni, które
zastąpiły światem
(1) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (1)
– serial dokumentalny
18.00 Truckerki (2) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5
(14, 15) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Teorie spiskowe
pod lupą
Szczegółowa analiza największych rządowych spisków opierająca się na archiwalnych materiałach dziennika „New York Post”. 60 min
22.00 Premiera: Brudne
skarby 2 – serial dokum.
23.00 Premiera: Bimbrownicy
14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek:
w trasie – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę
6 – serial dokum.

National Geographic

8.00 Prehistoryczne
potwory (4) – serial dok.
9.00 Tajemnice wyspy (10)
10.00 Sydney: Lotnisko pod
kontrolą (2) – serial dok.
11.00 Superlotnisko
LaGuardia (2) – film
dokum., Wlk. Bryt. 2021
12.00 Odcień: Powstanie
i upadek nazizmu (7, 8)
14.00 Złapać przemytnika
(6) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Egipt: Miejsce pełne
tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Tajemnice
zaginionych miast (3)
18.00 II wojna światowa:
Ukryta prawda (4)
19.00 Wielkie konstrukcje
III Rzeszy (4) – dok.
20.00 Katastrofa
w przestworzach (7)

DOKUMENTALNY



21.00 Kosmiczne horyzonty
(4): Kosmiczny chaos
Próba odpowiedzi na pytanie, jak ocalić Ziemię, gdy znajdzie się na kursie kolizyjnym z asteroidą. 60 min
22.00 Klucz do przepowiedni
(1) – serial dokum.
23.00 UFO: Przelomowe
śledztwa (1): Tajny
projekt Pentagonu
0.00 Ostatni lot: Anatomia
katastrofy (4) – dok.
1.00 Alaska: Następne
pokolenie (6, 7) – dok.

Fokus TV

6.00 Wehikuł czasu (505)
– program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (16)
– serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
– Francja 1997
8.50 Wehikuł czasu (505)
– program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (2)
– serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu
(44-47) – reality
show, USA 2014
12.00 Wielkie konstrukcje
III Rzeszy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii
(9, 10) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera
(5, 6) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać
tuńczyka (6, 7) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie
(3, 4) – serial dokumentalny

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 26 (20)
W tym odcinku m.in. przepisy na śniadanie z różnych stron świata. Ekipa uda się do zakładu produkującego adwentowe wieniec. 60 min
21.00 Maszyny bojowe (5)
– serial dokumentalny
22.00 Polowanie na Hitlera
(4, 5) – serial dokum.
0.00 Premiera: Starożytni
kosmici 16 (12) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie
(34-37) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
– publ. **18.00 Punkt widzenia**
Szubartowicza – publ. **19.15**
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – pr. publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – program
inform. **23.30 Obraz dnia**
– serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie **19.00 Fakty**
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20**
Fakty o świecie – pr. inf. **21.00**
Rozmowy dnia **21.40 24 go**
dziny **22.55 Czarno na białym**
– mag. **23.55 Polska i świat**
WYDARZENIA 24 DVB T2
18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15 Gość
„Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie,
komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.40 Pogoda – pr. inform.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy
na co dzień (14, 15) **13.25**
M jak mięso (3, 4) **14.25 ABC**
gotowania – kuchnia meksykańska (3) **14.50**
Kucharskiego pomysł na kuchnię (1, 2) – mag.
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (9, 10) – dok. **16.40**
Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3)
17.35 Jamie: dania na każdą
kieszeń (6) – mag. **18.30**
Nie bój ryby! 2 (3) – mag. **18.55**
Zgrillowani 3 (7) **19.25**
M jak mięso (8, 9) – dok., Pol.
20.20 Poza utartym szlakiem:
Colin i Manu (5) – dok. **21.15**
Anthony Bourdain – miejsca
nieznane 10 (5-8) – serial dok.

TVP 3

12.30 Rączka gotuje – mag.
13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region **14.30**
Program informacyjny **14.30**
14.50 Pogoda 15.00 Koronka
do Miłosierdzia Bożego **15.20**
Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny **19.30**
Calkiem niezła historia **19.45**
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10**
Pogoda **20.13** Gość Regionów
20.30 Telekurier **21.00** Pro-
gram lokalny **22.00** Dziennik
regionów **22.20** Pogoda **22.30**
Złoty chłopak (144) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00**
Komisarz Mama – krym. **9.00**
Drugie życie sukni ślubnej
– rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Pie-
kielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom
14.30 Kolacja w ciemno **16.30**
Hell's Kitchen – Piekielna
Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom
20.00 Najpiękniejsze domy na
wsi – dok. **21.00** Rolniczy
– dok., Pol. **22.00** Bogaty dom
– biedny dom – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality
show **0.00** Love Island. Wyspa
miłości – reality show **2.00**
Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

HGTV

11.00 Zrobić na remoncie 6
(5-8) – program rozrywkowy
13.00 Zbudujemy fajny dom 2
(11) – pr. rozr. **13.55** House
Hunters – Poszukiwacze do-
mów 8 (4, 2) – pr. rozrywk.
15.00 Mieszkanie
na miarę 4 (2, 3) – pr. rozrywk.
17.00 Polowanie na ogród 2
(7, 8) – pr. rozr. **18.10** Zrobmy
sobie dom (9) **19.05** Prawdziwi
ludzie, prawdziwe remonty
20.05 Dorota inspiruje 2 (5)
– reality show **21.00** Dorota
wasze urządzi! (13, 1) **22.30** Ho-
use Hunters – Poszukiwacze
domów 9 (5-8) **0.40** Kupujemy
dom na plaży 26 (9, 10) – dok.

Discovery Science

8.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.30 NASA: Niekończąca się
podróż – film dok., USA 2018
10.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Mega maszyny Alaski
12.00 Poszukiwacze dinozaurów
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat?
17.00 Autostrada spotkań z UFO
18.00 Jak to jest zrobione
– samochody marzeń 3 – dok.
19.30 Zwykłe rzeczy – niezwy-
kle wynalazki 11 – dok. **21.00**
Czy jest z nami inżynier? (3, 4)
23.00 W sieci eksperymentów
1.00 Jak działa wszechświat?
3.00 Autostrada spotkań z UFO
4.00 Zoom na architekturę (2)

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat (5)
12.45 Przepisy dnia (12) **13.00**
Na dobre i na złe (550) – obycz.
13.55 Tajemnice Góry Olimpu
15.00 Rosół polski (32) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 25
(325, 326) – krym. **17.30** Dzikie
Australia Zachodnia z Billem
Baileym (3) **18.30** Szansa
na sukces. Opole 2026 (1)
19.30 Miłość i nadzieja (234)
20.30 Wichrowe wzgórze (215)
21.30 La Promesa – pałac ta-
jemnic (223) **22.30** Sześć ro-
ku – kom., Hiszp. **2021 0.30** Tań-
cząca ze światem – Tunezja (5)

TVP Dokument

12.55 Wędrowki szlakami
granicznymi (1) **13.45** Kana-
dyjskie parki narodowe (2) **14.50**
Nagła cisza – dok., Niem. 2023
15.50 Tajemnice piorunów
16.55 Podróż z Agatą Christie
i sir Davidem Suchetem (2)
17.55 Król Karol III. Nowa Mo-
narchia 19.10 Jesteś tu?
20.10 Wędrowki szlakami
granicznymi (2) **21.05** Taniec
z rosyjskim niedźwiedziem (3)
22.10 Barbara Włodarczyk za-
prasza **22.20** Katastrofa Air
India. Jak do tego doszło?
23.20 Tajemnice miejsca zbrodni
(2) **0.15** Notacje **0.25** Przyrod-
nik na tropie (19) – dok.

BBC EARTH

12.10 Planeta Ziemia 2 (6) – dok.
13.25 Wędrowki z dinozaurami
(2) **14.30** W okowach mro-
zu (2) – dok. **15.30** Życie
na pustkowiu 11 (6) – dok.
16.25 Imperium brytyjskie (2)
17.35 Skarby przeszłości i ich
tajemnice (3) – dok. **18.35** Pla-
neta Ziemia 3 (5) – serial dok.
19.45 Wyspy. Laboratoria natu-
ry (5) – serial dok. **20.55** Życie
na pustkowiu 11 (7) – dok.
21.55 W okowach mrozu: Od-
wilż (1) – dok. **22.55** Chirurgi:
kwestia życia i śmierci 2 (3)
23.55 Michael Mosley: sekre-
ty naszych zakupów (1) – dok.

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (115, 125,
135, 136) – dok., Francja 2020
12.35 Wodne królestwo Komo-
do (2) **13.40** Patagonia. Życie
na krańcu świata (2) **14.45** Jak
przeżyć w Australii (2) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją
(2) – dok. **16.55** Premiera: Do-
kąd dzisiaj? 4 (137-140) **18.15**
Świat z góry 11 (3) **18.45** An-
tropocen. Epoka człowieka
20.00 Wielbłądzie przeciwciała.
Rewolucja w medycynie?
21.00 Niezwykłe podróże kole-
ją 12 (3) **22.05** Życie i śmierć
z kosmosu **23.10** Zynność.
Energia. Woda (1) – dok. **0.20**
Niezwykłe podróże koleją (3)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (15)
– dok. **14.50** Łowcy tajemnic
(2) **14.50** Niewyjaśnione ta-
jemnice świata 3 (10) **15.45**
Gwiazdy lombardu 12 (6)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (10)
17.10 Starożytni kosmici 15
(8) – dok. **18.10** Największe
tajemnice świata 6 (2) **19.05**
Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (16)
21.00 Premiera: Płątka z hi-
storii (4) **21.30** Tajemnice Do-
łnego Śląska (4) – dok. **22.00**
Premiera: Kłątwa Wypsy De-
bów 13 (18) **23.00** Niewyja-
śnione tajemnice świata 7 (4)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 8.00 Formula 1: Grand Prix Miami 9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.25 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Litwa – Japonia 15.55 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Ukraina 19.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio	EUROSPORT 1 10.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz finałowy 12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong – zjazd kobiet 14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap 15.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 3. etap 17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong 18.30 Cycling Show – mag. 19.00 Snooker: MS w Sheffield – finał 20.30 Endurance Uncovered: Racing for Excellence – mag.	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień 8.10 Lekkoatletyka: Maraton w Pradze 9.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (62) – mag. 9.55 Piłka nożna: Betclac 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Polonia Warszawa 12.05 Piłka nożna: STS PP – finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa 14.30 GOL – magazyn piłkarski 15.55 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owczce – mecz: Francja – Polska 18.05 Piłka nożna (8) – mag.	CANAL+ SPORT 6.00 Ekstrapaka – mag. 7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.00 Turbokożak – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Sociedad 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lechia Gdańsk 13.30 Ekstrapaka – mag. 14.40 Sport+ – mag. piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Sociedad 18.00 Turbokożak – mag. 19.00 Premier League Stories (38) – magazyn piłkarski 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League Review – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Xabi Alonso – Architekt – film dok. 7.20 Birds of paradise – film dokumentalny 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Sassuolo Calcio – Milan 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Heidenheim 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – SSC Napoli 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt	TVP ABC 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.50 Halo, halo! (20) – eduk. 13.00 Zagadki zwierozogromadki (6) – mag. 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio – anim. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (5) – widowisko 15.15 Al-chemik (2) 15.35 Księga Ksiąg 5 – anim. 16.05 Kosmo-kumple – anim.
HOKEJ 19.25 MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Kazachstan – Polska Po raz ostatni Placy rywalizowali z Kazachstanem podczas MŚ Elity w 2024 roku. Wówczas ulegli rywalom dwoma golami (1:3). 155 min 22.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	FORMUŁA E 21.00 ePrix Niemiec – podsumowanie Antonio Félix de Costa (zdj.) przybył do Berlina uskrzydłony zwycięstwami w Arabii Saudyjskiej i Hiszpanii. 60 min 22.00 Racing on the Edge 22.30 Cycling Show – mag. 23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 3. etap 0.00 Snooker: MS w Sheffield – finał 1.00 Kolarstwo górskie: PS w Yongpyong	PIŁKA NOŻNA 19.05 Liga Mistrzów UEFA – skróty Najciekawsze fragmenty pierwszych meczów półfinałowych Champions League. 85 min 20.30 Oko w oko – mag. 21.05 Retro TVP Sport (171) 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Wyspy Owczce – mecz: Francja – Polska 1.30 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie 3.30 Boks: Gala w Quebecu – podsumowanie	MAGAZYN 21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Głębowski podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. Nie zabraknie bramek i rozmoów z gośćmi. 120 min 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 152 1.15 Premier League Netbusters – mag. 2.00 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 4.20 Premier League Stories (38) – mag.	MAGAZYN 20.00 Ligue 1 Show (32) W programie m.in. wywiady z gwiazdami francuskiej ekstraklasy oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki. 40 min 20.40 Formula 1: GP Miami 22.40 Eleven Gol – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – BVB 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – US Lecce 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90 – mag.	ANIMOWANY 16.35 Ricky Zoom Toot otwiera w Wheelford klinię dla plusz-ków, a zabawka Bustera przypadkowo ginie w drodze do niej. 30 min 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim. 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.25 Luke, podróżnik w czasie – serial anim. 19.00 Dolina Muminków 3 19.20 44 Koty – serial anim. 19.35 Jak borsak z lisem 2
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – półfinał: VakifBank – Conegliano 12.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – mecz o 3. miejsce 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów – mecz finałowy 17.15 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 3. mecz o 3. miejsce fazy play-off 19.45 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 3. mecz finałowy fazy play-off 23.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Zastal – WKS Śląsk Wrocław 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 11.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap 13.00 Snooker: MS w Sheffield – mecz finałowy 15.00 Tenis: Turniej French Open 2025: Yannik Sinner – Carlos Alcaraz 17.00 Snooker: MS w Sheffield – finał 19.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong – cross-country mężczyzn 20.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna 22.00 Snooker: MS w Sheffield – finał 23.30 Endurance Uncovered: Racing for Excellence – mag. 0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna 1.00 FIA WEC	TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL 9 (12, 13) 12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 13.00 Zawodowci handlarze (4, 5) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 11) 16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) 18.00 Raport Turbo 18.15 Z drugiej reki (14) 19.00 Duda kontra Szafrański (5) – pr. rozr. 19.45 Moto Fachury (10) 20.30 Moto kombi (10) 21.15 Jeździć, obserwować (14) 22.00 Raport Turbo 22.15 Naprawy nie do naprawy (5) 23.00 Zawodowci handlarze (14) 23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) 0.25 Usterka 16 (20) 0.55 Wojny samochodowe (10)	CANAL+ SPORT 5 8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga 8.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Włókniarz 11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INPRO ROW Rybnik – ZKS Stal Rzeszów 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Orzeł 17.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – GKM Grudziądz 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Unia Leszno 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock 2.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (31)	ELEVEN SPORTS 2 8.00 LaLiga Best 11 – mag. 9.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – BVB 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Hellas 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk 18.00 Eleven Top Goals – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Milan 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia – Atletico 23.00 Ligue 1 Show (32) 23.30 Ligue 1 (32) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – RC Lens 2.00 Pierwszy tytuł Klopka	NICK JR. 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.36 Świnka Peppa 6 16.00 Świnka Peppa 7 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 17.00 Rubble i jego ekipa 4 – anim. 17.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród przygód 18.55 Dora 3 19.25 Wyzwioł Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 7 – anim. 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 K.O. TV Classics – magazyn bokserki. Widzowie przypomną sobie legendarne walki z udziałem najlepszych pięściarzy w historii. 20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 10.20 Mordercze związki (3, 4) 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (2, 3) 14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (2) 15.05 Zbrodnia po angielsku (1) 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (9) 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (8) – dok. 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (7) 19.00 Łowca morderców (2) 20.00 Tajemnica mojej śmierci (4) 21.00 Zbrodnia na żywo (3) 22.00 48 godzin 26 (15) 23.00 Uciec bestii (10) 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (3) 0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (7) – dok.	POLSAT PLAY 8.00 Dorwać tuńczyka (15) – serial dok. 9.05 Wojny magazynowe (183, 184) 10.05 Wojny kontenerowe (5, 6) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (86-91) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (57, 58) – dok. 16.00 Złomiarze (37, 38) 18.05 Poszukiwacze historii (146-149) 20.01 II wojna światowa – jednostki specjalne (5) – dok. 21.10 Tajna historia XX wieku (31, 32) – dok. 22.00 Poszukiwacze historii (249) – dok. 22.30 Kolowrotek (235) 23.05 Wakacje z Bałtykiem (34-43) 4.00 Starożytni kosmici (7, 8)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (3, 4) 11.10 Robota na pniu 13.10 A2 – autostrada na Zachód (2, 3) 15.10 Fani czterech kółek 15 (26) 17.10 Będzie pan zadowolony 4 (10, 11) 18.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu: Brazylia 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Absurdy drogowe (4, 5) 22.10 Militaria na warsztat (6) 23.10 Hotrod w Kingda 0.10 Warsztat-reaktywacja – rozr. 2.10 Megatransporty 2 (11) 3.00 Metro po szwedzku (3) 4.00 Elita bodyguardów (1) 5.00 Mega maszyny Alaski	ELEVEN SPORTS 3 10.00 Diego Rodriguez 10.30 LaLiga Best 11 11.00 Legendy LaLiga 11.30 Miguel Soler 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – ACF Fiorentina 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Oviedo 16.00 Eleven Top Goals – mag. 16.50 Eleven Gol Live – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Genoa 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient 0.00 Moi bohaterowie 0.35 Bundesliga Dino	MINIMINI+ 13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, piekni, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jeżyk Happy 15.55 Misi i Kodus 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strażak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smery 18.25 Lesna rodzina: Pamiętnik Frei 18.50 Baczna oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Kicia Kocia 2 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.00 TVN 7

Legendy ringu

KOMEDIA Wielcy rywale po latach stają do pojedynku, który rozstrzygnie, kto jest lepszym pięściarzem.

Byli bokserzy Billy McDonnen (Robert De Niro, zdj.) i Henry Sharp (Sylvester Stallone, zdj.) niegdyś ze sobą konkurowali. Konflikt miała zakończyć walka w 1983 roku, ale nigdy do niej nie doszło. Po latach obaj zyskują szansę, aby udowodnić, kto zasługuje na miano legendy. Menedżer Dante

(Kevin Hart) namawia ich do ponownego wystąpienia na ringu. Sharp pod okiem trenera (Alan Arkin) przygotowuje się do pojedynku z przeciwnikiem, pragnąc ostatecznie rozstrzygnąć ich spór.

INFO: USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone 145 min do godz. 23.25



20.00 TVP KULTURA

Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy
KOMEDIA MUZYCZNA Lata PRL-u. Puzonista Fabian (Maciej Stuhur, zdj.) zakłada jazzband. Zakochuje się w intrygującej Modeście (Natalia Rybicka, zdj.). Kobieta znika. 125 min

Polska 2015, reż. Janusz Majewski, wyk. Maciej Stuhur, Natalia Rybicka, Anna Dymna



20.00 TV PULS

Grizzly
SENSACYJNY Rowan (James Marsden) i jego brat (Thomas Jane) muszą stawić czoło niedźwiedziowi, który pustoszy ich miasto. Chcą go złapać. Pomaga im głuchoniema Michelle (Piper Perabo, zdj.). 110 min

USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, Piper Perabo



20.00 STOPKLATKA

Kongo
PRZYGODOWY Do Afryki wyrusza ekspedycja pod kierunkiem dr Ross (Laura Linney), mająca wyjaśnić zagadkę zaginięcia poszukiwaczy diamentów. Kobiecie towarzyszy m.in. Peter (Dylan Walsh, zdj.). 145 min

USA 1995, reż. Frank Marshall, wyk. Dylan Walsh, Laura Linney, Ernie Hudson, Tim Curry



21.20 TVP 1

Dorwać małego
KOMEDIA SENSACYJNA Chili (John Travolta, zdj.) jest egzekutorem długów. Ma ściągnąć należność od producenta filmowego (Gene Hackman). Jako miłośnik kina wchodzi z nim jednak w spółkę. 115 min

USA 1995, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. John Travolta, Danny DeVito, Gene Hackman



21.50 TV PULS

Instynkt pierwotny

THRILLER Profesjonalny łowca Frank (Nicolas Cage, zdj.) przewozi statkiem dzikie zwierzęta. Znajdujący się na pokładzie zabójca (Kevin Durand) wypuszcza je z klatek. Pasażerowie walczą o życie. 120 min

USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand



22.30 TVP KOBIETA

Idź pod prąd

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 70. XX w. Niepokorny uczeń zawodówki, Siczka (Ignacy Liss, zdj.), i jego kumple są zafascynowani grupą KSU. Tropią ich Urząd Bezpieczeństwa. 110 min

Polska 2024, reż. Wiesław Paluch, wyk. Ignacy Liss, Maciej Piotrowski, Igor Paszczyk



22.50 POLSAT

Logan Lucky

KOMEDIA KRYMINALNA Nad rodziną Loganów ciąży klątwa. Bracia Jimmy (Channing Tatum, zdj.) i Clyde (Adam Driver, zdj.) chcą odmieścić swój los. Organizują napad. To początek ich kłopotów. 150 min

USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Farrah Mackenzie, Channing Tatum



22.55 TVN

Showtime

KOMEDIA SENSACYJNA Producentka Chase (Rene Russo) chce stworzyć program o pracy policjantów. W show mają wziąć udział Mitch Preston (Robert De Niro, zdj.) i Trey Sellars (Eddie Murphy, zdj.). 120 min

USA/Australia 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo



23.00 PULS 2

Nasze małe wielkie wesele

KOMEDIA Lou (Camille Lou, zdj.) i Max (Ahmed Sylla, zdj.) marzą o dziecku. W agencji adopcyjnej kłamią o swoich finansach. Planują też skromne wesele. Świadkowie zmieniają je w wielkie przyjęcie. 110 min

Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, wyk. Ahmed Sylla, Camille Lou, Grégoire Bonnet



23.15 TVP 1

Pan Tadeusz

KOSTIUMOWY Rok 1811. Tadeusz Soplica (Michał Żebrowski, zdj.) powraca do rodzinnego majątku. Poznaje smak miłości. Tymczasem szlachta planuje zajazd, niwecząc plany ks. Robaka (Bogusław Linda). 155 min

Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Andrzej Seweryn



23.25 TVN 7

Judasza i Czarny Mesjasz

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 60. XX w. Recydywista William (LaKeith Stanfield) na zlecenie FBI przenika do partii Czarnych Panter w Illinois. Ma zdobyć zaufanie lidera ugrupowania (Daniel Kaluuya, zdj.). 155 min

USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, LaKeith Stanfield, Jesse Plemons



23.50 TVP 2

Zawsze zostaje ślad

DRAMAT OBYCZAJOWY Charlotte (Felicitas Woll, zdj.) jest szokowana, gdy znajduje w internecie roznieglizowane zdjęcia swojej córki. Szybko wychodzi na jaw, że umieścił je tam tajemniczy szantażysta. 95 min

Niemcy 2017, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll, Martin Gruber, Aleen Kötter

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (124) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (22) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 3 (31) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (135) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Lis, który uratował wyspę – film dok., Fr. 2025
14.00 Złoty chłopak (284) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1017) – telet.
16.05 Dziedzictwo (910) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4709) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (125) – serial obycz.
18.55 Akacyjowa 38 (862) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (24) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (24) – teleturniej

KOMEDIA



- 21.20 Dorwać małego – USA 1995, reż. Barry Sonnenfeld
Znakomity scenariusz, oparty na best-sellerowej powieści Elmore'a Leonarda, zreżnście łączy humor ze sprawnie skonstruowaną kryminalną intrygą. Na ekranie m.in. John Travolta i Rene Russo (oboje na zdj.). 115 min
23.15 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, 155 min
1.50 Wielki napad na pociąg – film sensacyjny, Wielka Brytania 1979, reż. Michael Crichton, 110 min
3.40 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1749) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczyścia (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdowska kuchnia Ani 4 (43) – magazyn kulinarny
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1820) – teleturniej
13.15 Panna młoda (88) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (956) – teleturniej
14.30 Na sygnale (895) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (384) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1821) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (89) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (957) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczyścia (3373, 3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe (992) – Polska 2026
Blanka, Homolka i nowa onkolog, doktor Trawińska, diagnozują u młodej kobiety nowotwór jajnika. Tymczasem Agata przygotowuje pokój dla Mani. Planuje również spotkanie z kuratorką dziewczynki. 60 min
21.55 Na sygnale (898, 899) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Francuska ruletka (1) – serial kryminalny, Fr./Bel. 2023
23.50 Zawsze zostaje ślad – dramat obyczajowy, Niemcy 2017, 95 min
1.25 Grabież – film dokumentalny, Pol. 2022
2.50 Akacyjowa 38 – telen., Hiszpania 2015
3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (252, 253) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1058, 1059) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (757-759) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1561) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1158) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1198) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4210) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (208) – reality show
Uczestnicy nagrywają film o sobie oraz o tych, którzy odpadli wcześniej z programu. Ostatni pojedynek wyłoni finalistów. 60 min

ROZRYWKA



- 21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (9)
Satyrycy ponownie przyjrzą się politykom. Nie zabraknie zaskakujących gości czy nawiązań do aktualnej sytuacji w kraju oraz na świecie. Skesce przedstawiają sceny codzienności. Niedawno na przykład Adrianna Borek i Michał Czernecki (oboje na zdj.) pokazali uroki życia na kredyt. 80 min
22.50 Komedioda środa: Logan Lucky – komedia kryminalna, USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, 150 min
1.20 Rok pierwszy – komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, 135 min
3.35 Nasz nowy dom (345) – reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1629) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (26) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (14, 8) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1591, 1592, 1679) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (122) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wojtek rusza z zespołem do wypadku. Kobieta, która rozbiła kamper tuż przed planowanym wyjazdem, bardziej niż o zdrowie martwi się reakcją męża. Łukasz przeżył 35-latką z bólem w klatce piersiowej. 65 min
17.55 Detektywi (316) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mężczyzna zgłasza zaginięcie przyjaciółki, Ewy. Podejrzewa, że po klótni jej partner mógł ją zabić. Maciej z policją badają trop prowadzący do miejsca, gdzie po raz ostatni logował się telefon kobiety. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4207) – Polska 2026
Junior jest wstrząśnięty widokiem Elizy całującej się z jego trenerem. Przy śniadaniu rzuca na ten temat aluzje. Sławek tropi osobę, która mogła wykraść telefon Damiana, a Monika prosi Igora o pomoc w sprawie jej męża. 35 min
20.50 The Floor (10) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (10)
22.55 Showtime – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, 120 min
0.55 Imprezowy rodzice – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, 130 min
3.05 Szpital św. Anny (83) – serial obycz.
4.05 Uwaga! – magazyn reporterów
4.20 Największe polskie katastrofy (6)

TV4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (105) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (418, 419) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1159, 458) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1565, 1566) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1073-1075) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (520) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1417, 1418) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (247) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1026) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto (143) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Witajcie w dżungli – film przygodowy, USA 2003, reż. Peter Berg, 130 min
0.50 Love Island. Wyspa miłości (35) – reality show
1.55 Hardkorowy lombard (153, 154) – dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (9) – dok.
3.25 Lubie disco! (267) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (6, 7) – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (135, 136) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (68) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (2) – serial kostium.
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (1) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (705, 706) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (466) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996, 997) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Grizzly – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, 110 min
21.50 Instykt pierwszy – thriller, USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand, 120 min
23.50 Pitbull – dramat sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega, 135 min
2.05 Lombard. Życie pod zastaw 18 (993) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finesaz i Ferb – serial anim., USA 2007
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Przepis na zbrodnię (34) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (470, 471) – krym.
23.00 Nasze małe wielkie wesele – komedia, Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, 110 min
0.50 Dzielnica strachu 10 (468) – krym., Pol.
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (439)

TVN 7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (8) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (627-629) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1290, 1206, 1207) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (957-959) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (76) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (112) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (624, 625) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Sekrety życia (12) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (39) – reality show
21.00 Legendy ringu – komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, Jim Lampley, 145 min
23.25 Judasz i Czarny Mesjasz – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, 155 min
2.00 Hotel Paradise 12 (38) – reality show
3.00 Żyjąc z potworem 6 (18) – serial dokumentalny, USA 2021
3.55 SOS Ekipy w akcji (43) – serial paradok.
4.50 Usterka 11 (28) – serial fabularno-dokum.

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (10) – serial dokum., 2022
6.25 Ochi! Kabaret 2 (2, 3) – program rozrywkowy
8.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok.
8.35 Akademia Pana Kleksa (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 110 min
10.25 Nad Niemnem (1/2, 2-ost.) – obycz., 1986, wyk. Adam Marijański, 220 min
14.05 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014
16.15 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, reż. Kazimierz Kutz, 100 min
17.55 Czterej pancerni i pies (6, 7) – wojenny

SENSACYJNY



- 20.00 Ekstradycja** (1, 2) – W Warszawie trwa wojna gangów, które handluje środkami odurzającymi. Komisarz Halski rozpracowuje grupę Sytego. 180 min
23.00 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 145 min
1.25 Po miłość – dramat obycz., 2021, 105 min
3.10 Co dzień białe niebo – dramat obyczajowy, 1984, 155 min
5.45 Masza – film krótkometr.

CANAL+ PREMIUM

- 9.05 Miss mrocznego podkoszulka** – komedia, Pol. 2002
10.05 Hollywood Buzz – magazyn film.
10.30 Agenci szczeniaka
12.05 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2022
13.40 The Office PL 5 (2, 3) – kom., Pol. 2025
14.30 Rave
15.50 Saga „Zmierzyć”: Zacięcie – film fantasy, USA 2010
17.50 Łapuć-cu
17.55 Kaskader – kom. sens., USA 2024
20.00 Para z sąsiedztwa 2 (2)
20.50 Making of – mag. 21.00 Premiera: Projekt Fighter
21.50 8. mila – dramat obycz., USA/Niemcy 2002
23.40 Shadow Force – thriller, USA 2025

CANAL+ 360

- 10.00 Co poszło nie tak** (4) – dok.
11.00 Kolegium żuźlowe
12.55 Born Racers. Młodzi i szybcy (3) – dok.
14.00 Okrety wojenne (1) – dok.
15.00 Wykrywacz historii 5 (2) – dok.
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (10)
17.00 Super-samoloty bojowe (11)
17.18 Champions Club
19.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (11)
20.50 Złomol (6)
21.55 Powrót (2)
23.00 kowcy tajemnic Bałtyku (1)
0.00 Polowanie na Hitlera (3)
0.55 Zasada przyjemności (5)

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (57) – kom.
6.25 Na sygnale (439, 440) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz (435)
8.35 Komisarz Alex 23 (286)
9.25 Rodzinka.pl (58) – kom.
10.00 Klan (1407) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (57) – obycz.
11.20 Na dobre i na złe (991)
12.25 Pan Mama (39) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (119)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (340, 341) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 23 (287) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (441, 442) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (58, 59) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021
20.30 Ojciec Mateusz (436) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 5** (60, 61) – Pol. Romans Wittebskiego i Franceski kwitnie do chwili, gdy kobieta przedstawia swoje plany matriamonalne. Mężczyzna jest przerażony. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022
0.15 Pan Mama (52, 53)
1.15 Falszerze. Powrót sfory (11, 12) – sens.
2.50 Złotko szpiegów (2, 3)
4.25 Klan (1407) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 2 (119)
5.15 Rodzinka.pl (57) – kom.

CANAL+ FILM

- 10.45 Sigourney Weaver**. Ikona kina akcji – dok., Niemcy 2024
11.40 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999
13.35 Mój jedyny wróg – film krótkometr.
13.55 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
16.00 Peacock – thriller, USA 2010
17.30 Hollywood Buzz
17.55 Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999
19.55 Łapuć-cu – pr. rozrywk.
20.00 Wilhelm Tell – dram. hist., Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024
22.10 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004
23.55 Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 7** (6) – serial krym.
9.40 Ojciec Brown 9 (8, 10)
10.40 Śmierć pod palmami 8 (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (10) – krym.
12.55 London Kills (5)
13.55 London Kills 2 (1)
14.50 Ojciec Brown 3 (12)
15.50 Lewis 7 (6)
16.55 My Life is Murder 2 (4)
17.50 Morderstwa w Midsomer 10 (9, 10)
19.55 Śmierć pod palmami 8 (5) – serial krym.
21.00 My Life is Murder 3 (6)
22.00 Miłczący świadek (28, 7, 8)
0.05 London Kills 2 (1)
0.55 Śmierć pod palmami 8 (5)
1.10 Morderstwa w Midsomer 10 (9, 10) – krym.

13 ULICA

- 6.20 Astrid i Raphaëlle 3** (3, 4) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 5 (3) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021
12.20 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.10 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (15, 16): Syndrom oszustwa; Oznaki zmian – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2014

KRYMINALNY



- 22.00 Równoległe śledztwo** (1): Efekt motyla – 2023 Córka dziennikarki znajduje ciało mężczyzny. Według policji doszło do samobójstwa, jednak Fred rozpoczyna własne śledztwo. 120 min
0.00 Blanca 3 (11) – serial kryminalny, Włochy 2025
1.05 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Fr.
3.05 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
5.10 Knok (4) – krym., Francja

KINO TV

- 6.00 Celnicy** (7) – dok.
6.30 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym., USA 2020
13.10 Poirot – krym., Wlk. Bryt. 2013
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial krym.
20.00 Co z oczu, to z serca – kom. krym., USA 1998
22.40 Mgła – horror, USA 2007
1.05 Oddział Delta 2 – film sens., USA 1990
3.40 Kronika opętania – horror, USA/Kan. 2012

ROMANCE TV

- 10.25 Lato w Chorwacji** – melodramat, Austria/Niemcy 2012
12.20 Katie Forde: Miłość w Nowym Jorku – melodram., Niem. 2014
14.15 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodram., Niem. 2025
16.05 Zawsze Wiosna – kom. romant., Niemcy 2011
18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (87)
19.00 Górski lekarz (9)
20.00 Przepis na miłość – dram. obycz., USA 2019
21.50 Dzieci zostają z tobą! – kom., Niemcy 2017
23.45 Górski lekarz (9)
0.45 Przepis na miłość – dram. obycz., USA 2019

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (717) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (4) – mag. film.
6.30 Seriale Top 5 (19)
6.35 Lekarze 5 (13) – obycz.
7.35 Policjanci (12) – krym.
8.45 Detektywi (438, 439) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (8) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (46) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa (9, 10) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (7)
14.55 Detektywi (440, 441)
15.55 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
16.40 Uwolnić orkę – film familijny, USA/Francja/Meksyk 1993, 140 min
19.00 Szpital św. Anny (26) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



- 20.00 Poznaj naszą rodzinę** – USA 2010 Teś przysparza Grogowi (Ben Stiller, zdj.) zmartwień. Podejrzewa go o romans z współpracowniczką i śledzi każdy krok. 130 min
22.10 Bajecznie bogaci
Azjaci – kom. romant., USA 2018, 145 min
0.35 Poznaj moją tatę
FILM – komedia, USA 2000, reż. Jay Roach, 135 min
2.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (1)

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Pingwiny z Madagaskaru**
7.00 Dwóch i pół 9 (8-11)
8.55 Przypadek 5 (22-24) – kom.
10.25 Przypadek 6 (1-3) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu (7-8-13) – kom., USA
14.30 Dwóch i pół 9 (12-15) – kom.
16.30 Przypadek 6 (4-9) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (14-19) – kom.
22.00 The Office PL 3 (3, 4) – kom., Pol.
23.05 Comedy Club 4 (7, 8) – rozr.
0.05 Miasteczko South Park 18 (4, 5)
1.00 Pracoholizm 3 (7, 8) – kom.
2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (7, 8)
3.00 Miasteczko South Park 18 (1-3)
4.30 Comedy Club 5 (10, 11, 13)

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.10 Gorzko-słodki** – komedia romant., USA/Tajlandia 2009
10.05 Do zobaczenia we wrzesniu – kom. romant., USA 2010
11.45 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007
13.15 Trattoria – komedia, USA 2012
14.45 Talea – dram. obyczajowy, Austria 2013
16.15 Rycząca otchłań
17.55 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018
20.00 Igrzyska śmierci – dram. s.f., USA 2012
22.30 John Wick 3 – sens., USA 2019
0.50 Dynastia Tudorów (5, 6) – hist.

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (127) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (926)
6.55 Ranczo 9 (115) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (95, 96)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (138, 139) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1133) – teleturniej
11.20 Na sygnale (533, 534)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (14)
13.20 Komisarz Alex 7 (88)
14.15 Ranczo 5 (61, 62)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (7)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (256) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 7 (91) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (215, 216) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



- 21.25 Ojciec Mateusz 32** (411) – Polska 2024 Manuela kradnie ubrania ze sklepow. W końcu zostaje znaleziona martwa. Policjanci z Sandomierza rozpoczynają śledztwo. 55 min
22.20 Krew za krew
FILM – western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, 120 min
0.20 Czas patriotów – film sens., USA 1992, 125 min
2.25 Morderstwa w Cental
FILM – krym., Fr. 2023, 110 min

HBO HBO

- 9.05 Srebrna Gwiazda** – dramat obycz., USA 2024
10.45 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025
12.45 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024
14.30 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025
16.05 Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005
18.25 Anakonda – komedia przyg., USA 2025
20.00 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024
21.35 Euforia (4) – obycz.
22.35 Premiera: Peacemaker 2 (6) – sens.-kom.
23.15 G20 – film sens., USA 2025
1.00 Prawa ludzi – film krym., USA 2024

TV 6

- 6.55 Policjanci i Policjanci** (617, 618) – obycz.
8.55 Kobra – oddział specjalny (161, 162)
11.00 48h. Zaginiony (210-212) – krym.
13.55 Policjanci i Policjanci (1153)
14.55 Kobra – oddział specjalny (163, 164)
17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (77) – sens.
18.00 Strażnik Teksasu (21, 22)
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9-11) – sens.
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (655, 656) – krym.
1.00 Kobiety (53, 54)
3.00 Septagton (22, 23)
5.50 Nona i jej córki (9)
5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (2)
6.50 Złoty interes (1) – rozr.
7.55 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (149, 154) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (12) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 6) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 2 (5, 6) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (36) – reality show, Kanada 2013
18.40 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (7, 8) – serial dok., USA

PRZYGODOWY



- 20.00 Kongo** – USA 1995, reż. Frank Marshall Do zaginionego afrykańskiego miasta wyrusza ekspedycja pod kierunkiem doktora Karen Ross (Laura Linney, zdj.). Jej celem jest odnalezienie diamentów we wnętrzu wulkanu. 145 min
22.25 Czas zemsty – film sensacyjny, USA/Aruba 2003, 115 min
0.20 Poszukiwany, poszukiwana – kom., Polska 1972, 120 min

FX FX

- 9.10 Z archiwum X** (2) – serial s.f.
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (13, 14)
15.35 FBI (2)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24)
18.20 Z archiwum X (3) – serial s.f.
19.15 Premiera: FBI (3)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) – krym.
22.00 Premiera: Matlock (5)
22.55 Z archiwum X (3) – serial s.f.
23.50 The Hunting Party (7)
0.45 FBI (3)
1.40 Agenci NCIS 8 (14)
2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24)

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00 Elementary** (23, 24, 1, 2) – krym.
9.20 Policjanci grupa pościgowa 20 (2) – dok.
10.25 Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997
13.05 Cudowna studnia – baśń filmowa, Włochy/USA 2023
15.20 Plan B – kom. romant., USA 2010
17.30 Chłopi – dram. obycz., USA 1993
20.00 Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt. 2018
22.30 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019
0.50 Człowiek w ogniu – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2004
3.55 Policjanci grupa pościgowa 20 (3) – dok.

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (18) – program rozrywk.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (8)
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5

TVN STYLE

5.30 Czas na zmianę (3) – reality show, Polska 2021
6.00 Damy i wieśniaczki. Litwa (19, 20) – program rozrywkowy
7.45 Zgłosz remont (7) – program rozrywkowy, Polska 2023
8.45 Pojedynek na podróże (3) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 6) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski (13, 12) – serial dokumentalny

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (6) – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (2) – serial dokumentalny
16.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (3) – dok.
19.00 Złomowisko PL (3-5) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zakazana historia (1)
10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (3) – serial dok.
11.00 Superlotnisko LaGuardia (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021
12.00 Odcłani: Powstanie i upadek nazizmu (9, 10) – serial dokum.
14.00 Złapać przemytnika (7) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – serial dok.
17.00 Tajemnice zaginionych miast (4) – serial dokumentalny
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (5)
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (506) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (17) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.50 Wehikuł czasu (506)
9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (2-5) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (8, 9) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (21) – pr. popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA
Natalie i jej matka Felicia walczą z otyłością przez niemal całe życie. Kobiety czeka operacja bariatryczna. 120 min
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
3.00 Transplantacja: drugie życie

ROZRYWKA

17.45 Kuchenne rewolucje (7-9)
Magda Gessler (zdj.) pomaga ocalić Bar na Szybkiej. Gdy pobliska firma zmienia siedzibę, jadłodajnia opustoszała. 185 min
20.50 Do zobaczenia 2 (5, 9)
21.50 Jestem z Polski (1, 3)
23.45 Hotel Paradise 12 (39)
0.45 40 kontra 20 (13, 14)
2.40 Apetyt na miłość (6)
3.45 Dieta czy cud? (6)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instynkt przetrwania 12
Na terenie Everglades na Florydzie panuje dotkliwa susza. Jeden z uczestników decyduje się na ekstremalny krok, by zdobyć wodę. 120 min
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Premiera: Zoom na architekturę 6
2.00 Militaria na warsztat (10) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (7) – reality show, Niemcy

DOKUMENTALNY

21.00 Uwaga, katastrofa! (5)
Upadek billboardu w Bombaju ma tragiczny finał. Kolejne zdarzenie to osunięcie się w przepaść przeprawy w Pittsburghu. 60 min
22.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (6)
1.00 Alaska: Następne pokolenie (8, 9) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Maszyny bojowe (6)
Historia starcia z 1961 r. z berlińskiego Checkpoint Charlie, gdy radzieckie T-54 stanęły naprzeciw amerykańskim M-48 Patton. 60 min
22.00 Polowanie na Hitlera (6, 7) – serial dokum.
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (13) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – pr. publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso (4, 5) 14.25
ABC gotowania – kuchnia meksykańska (4) 14.50
Kucharskiego pomysłu na kuchnię (2, 3) 15.45
Tajemnice indyjskich smaków (10) – dok.
16.15 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (1) 16.40
Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4, 1) 18.30
Nie bój ryby! 2 (4) – mag.
18.55 Zgrillowani 3 (8) 19.25
M jak mięso (9, 10) – dok., Pol.
20.15 Dzień dobry, obiad 2 (3, 4) – mag.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7, 8) – serial dok.
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00
Komisarz Mama – krym. 9.00
Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30
Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
14.30 Kocłacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Ani słowa pannie młodej – dok. 22.00
Ambulans – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island – Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dok.
7.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 8.00
Jak działa wszechświat? 11.00
Poszukiwacze dinozaurów 12.00
Gigantyczne konstrukcje według Hammonda 13.00
Zoom na architekturę 15.00
Autostrada spotkań z UFO 18.00
Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dokum., Wielka Brytania
21.00 Śladami Wielkiej Stopy – dok. 23.00
Zaginionie miejsca (2) – dok. 1.00
Autostrada spotkań z UFO – dok. 4.00
Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

13.10 Wędrowni szlakami granicznymi (2) 14.00
Kanadyjskie parki narodowe (3) 15.00
Kolory natury – film dok.
16.00 Dobre wieści z planety Ziemia (1) 17.05
Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – dok. 18.00
Niepoprawny Belmond (1) 19.05
Wyspa Świętej Heleny 20.10
Wędrowni szlakami granicznymi (3) – cykl dokum., Niemcy 21.05
Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (4) 22.10
Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20
Pułapki mediw społecznościowych 23.25
Tajemnice miejsc zbrodni (3)

PLANETE+

9.20 Polska z góry 9 (2, 3) 10.20
Krajobrazy świata (3) 11.20
Dokąd dzisiaj? 4 (137-140)
12.35 Wodne królestwo Komodo (3) 13.40
Patagonia. Życie na krańcu świata (3) 14.45
Jak przetrwać w Australii (3) 15.50
Niezwykłe podróże koleją (3) – dok. 16.55
Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (141-144) 18.15
Świat z góry 11 (4) – dok. 18.45
Hannu – zaklinacz rys. 19.45
Życie i śmierć z kosmosu 20.50
Niezwykłe podróże koleją 12 (4) – dok. 22.00
Kongo. Krajina zbrodni 23.10
Cel: zatrzymać ludobójstwo 2 (2) 0.20
Niezwykłe podróże koleją (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00
Fakty 19.30
Fakty po Faktach – inf.
20.00
Kropka nad i – publ. 20.20
Fakty o świecie – pr. inf. 21.00
Rozmowy dnia 21.40
24 godziny 22.55
Czarno na białym – mag. 23.55
Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00
Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00
Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30
Górna polska smaku 13.00
Agrobiznes 13.20
Agropogoda 13.30
Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38)
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50
Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20
Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30
Calkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13
Gość Regionów 20.30
Telekurier 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (145) – obycz.

HGTV

13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (12) – pr. rozr. 13.55
House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2, 3) 15.05
Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00
Polowanie na ogród 3 (1, 2) – pr. rozr. 18.10
Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty – pr. rozr. 19.05
Weekendowa metamorfoza 2 (6) – pr. rozr. 20.05
Dorota inspiruje 2 (6) 21.00
Dorota w urzędzi (2, 3) 22.30
House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-4) – pr. rozr. 0.40
Kupujemy dom na plaży 26 (11, 12) – dok., USA

TVP KOBIEC

12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30
Piekinie przyprawio-NA 5 (11) 12.50
Przepis dnia (14) 13.00
Na dobre i na złe (551) 13.55
Dziś ogród 15.00
Piekinie, zgłoś się! (1) 15.30
Ojciec Mateusz 25 (327, 328)
17.30 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileym (4) – serial dok., Australia 2023 18.30
Gabi Drzewiecka zaprasza (9) 19.30
Miłość i nadzieja (235) 20.30
Wichrowe wzgórze (216) 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (224) 22.30
Idź pod prąd – dram. biograf. Pol. 2024 0.20
Kocham Cię, Polsko! (8)

BBC EARTH

11.05 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – serial dokum.
12.10 Planeta Ziemia 3 (1) – dok. 13.25
Wędrowni z dinozaurami (3) 14.25
W okowach mrozu: Odwilż (1) 15.25
Życie na pustkowiu 11 (7) – dok. 16.25
Brytyjskie fabryki 10 (1) 17.30
Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – dok. 18.35
Planeta Ziemia 3 (6) – serial dok. 19.45
Imperium brytyjskie (3) – dok. 20.55
Życie na pustkowiu 11 (8) 21.55
W okowach mrozu: Odwilż (2) 22.55
Brytyjskie fabryki 10 (2) 0.05
Jak budowano imperia 4 (5) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (4) 13.05
Starożytni kosmici 16 (16) 14.00
Lowcy tajemnic (3) – dok. 14.50
Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (11) 15.45
Gwiazdy lombardu 25 (11) 16.15
Gwiazdy lombardu 25 (11) 17.10
Piątka z historii (3, 4) – dok. 18.10
Największe tajemnice świata 5 (1) 19.05
Starożytni kosmici 17 (6) – dok. 20.00
Starożytni kosmici: geneza (2) – dok. 22.00
Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (9) – dok. 23.00
Seksualne obsesje dyktatorów (4) – serial dok. 23.55
Jak to wyjaśnić? 5 (4) – dok.

POLSAT SPORT 1	EUROSPORT 1	TVP SPORT	CANAL+ SPORT	ELEVEN SPORTS 1	TVP ABC
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.15 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off: Asseco Resovia Rzeszów – PGE Projekt Warszawa SIATKÓWKĄ  19.45 PlusLiga: Bogdanka LUK Lublin – Warta Czwarte spotkanie finałowe odbędzie się tylko wówczas, gdy żadnej z drużyn nie uda się wygrać trzech pierwszych spotkań w serii. 195 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off	9.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 3. etap 10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn 12.00 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong – cross-country kobiet 14.00 Cycling Show – mag. 14.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 3. etap 15.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap 17.45 Cycling Show – mag.	5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Lekkoatletyka: MS sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień 8.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Pogoń Szczecin – Czarni Sosnowiec 10.15 Piłka nożna (8) – mag. 11.20 Żużel: Indywidualne MP – challenge w Świętchłowicach 13.25 Retro TVP Sport (171) – magazyn sportowy 15.25 Pelnosprawni (650) 15.55 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie 17.55 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz fazy play-off PIŁKA NOŻNA  20.00 Liga Mistrzów UEFA – mecz półfinałowy Spotkanie między Bayernem i PSG nazywane jest przedwcześnie finałem. 200 min 23.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 0.40 Piłka nożna kobiet: Barcelona – Levante	7.30 Premier League Netbusters – mag. 8.00 Premier League Review – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – FC Barcelona 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock 13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 14.40 Premier League Review – mag. piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante 18.00 Premier League Netbusters – mag. 18.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 20.00 Premier League Stories (39) – mag. MAGAZYN  20.35 Wysoki Pressing Prowadzony w lekkiej formule telewizyjnej program poświęcony piłce nożnej. Wśród gospodarzy Daria Kabala-Malarz (zd.). 95 min 22.10 Boks: BKFC Fight Night: Honoluli – Maki Pitolo – Doug Coltrane	6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 6.45 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny 7.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – BVB 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Hellas Werona 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Milan 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt MAGAZYN  20.00 Full Impact (35) Porcja najnowszych informacji z boisk włoskiej Serie A. Fani calcio mogą liczyć m.in. na dogłębną analizę meczów minionej kolejki. 40 min 20.40 Formula 1: GP Miami 22.40 Ligue 1 Show (32) 23.15 Bundesliga Special	11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (21) – eduk. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (82) – mag. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio – anim. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (6) – widowisko 15.15 Al-chemik (3) 15.35 Księga Ksiąg 5 – anim. 16.10 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim. ANIMOWANY  17.30 Piotruś Królik Ciekawski mały królik zadaje dużo pytań i próbuje wszystko zrozumieć. 30 min 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (17) 18.30 Luke, podróżnik w czasie 19.00 Dolina Muminków 3

FUTBOL NIE Z TEJ ZIEMI

OGLĄDAJ UEFA CHAMPIONS LEAGUE W CANAL+

CANAL+



POLSAT SPORT 2	EUROSPORT 2	TVN TURBO	CANAL+ SPORT 5	ELEVEN SPORTS 2	NICK JR.
6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 11.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 3. mecz o 3. miejsce 13.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 3. mecz finałowy 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz finałowy 17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 18.55 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 21.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 1. runda 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 1. runda 1.00 Sporty walki: FEN	13.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu 15.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn 17.00 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie 18.00 Snooker: MS w Sheffield – finał 20.00 Cycling Show – mag. 20.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap 22.00 Discovery golf 22.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap	12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (6, 7) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (12, 13) 16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (14) 19.00 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8) – rozr. 20.15 Jeździć, obserwować (14) – dok. 21.00 Wojny samochodowe (14) – rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Duda kontra Szafranski (5) 23.00 Moto komat (10) 23.45 Z drugiej reki (14) 0.25 Usterka 16 (21) 0.55 Wojny samochodowe (12)	6.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 6.40 Ekstrapaka – mag. 7.45 Wysoki Pressing – mag. 9.30 Liga+ Extra – mag. 11.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – Polonia Bydgoszcz 14.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Polonia Pila 17.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 19.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Włókniarz 23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 152 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: KGHM Zagłębie Lubin – Cracovia	10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB 18.00 Ligue 1 Show (32) – mag. 18.30 Bundesliga Special (19) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Hellas 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Real Madryt 23.00 Full Impact (35) – mag. 23.30 Bundesliga Clubs 23.45 Bundesliga Clubs 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient	14.45 Zwierzęce zagadki 15.36 Świnka Peppa 7 – serial anim. 15.55 Świnka Peppa 6 – anim. 16.00 Świnka Peppa 7 – 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 17.00 Rubble i jego ekipa 4 – anim. 17.10 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Dora 4 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 7 – anim. 20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3	CI POLSAT	POLSAT PLAY	DTX	ELEVEN SPORTS 3	MINIMINI+
6.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 9.10 Piłka nożna z archiwum 11.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 14.00 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 16.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 21.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 23.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (4, 5) 14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (3) 15.05 Zbrodnia po angielsku (2) 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (10) – dok. 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (9) – serial dok. 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (8) – dok. 19.00 Łowca morderców (3) – dok. 20.00 Tajemnica mojej śmierci (4) 21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. 22.00 28 mil, by zabić (2) – krym. 23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) 23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok.	6.00 Niezwykłe pociągi (18) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (4) – dok. 8.00 Dwać tuńczyka (1) 9.00 Wojny magazynowe (185, 186) 10.00 Wojny kontenerowe (7, 8) 11.00 Hardkorowy lombard (92-97) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (59, 60) – dok. 16.00 Złomiarze (39, 40) 18.05 Poszukiwanie historii (150-153) 20.00 Zawód glina (4) – dok. 21.00 Złomiarze (53) – dok. 22.00 Więzienie (222) 22.35 Łowca pedofilów (242) 23.05 Więzienie (196-205) 4.05 Starożytni kosmici (9, 10) – dok.	9.10 Militaria na warsztat (5, 6) – dok. 11.10 Robota na pniu 12.10 Alpejskie drwale (1) – pr. rozr. 13.10 A2 – autostrada na Zachód (4, 5) – dok., Niem. 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Bedzie pan zadowolony 4 (12, 13) 18.10 Premiera: Ekspertki z warsztatu 12 – dok. 19.10 Fani czterech kółek 19.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Absurdy drogowe (6, 7) 22.10 Militaria na warsztat (7) – dok. 23.10 Hotrod wg Kindiga 0.10 Warsztat-reaktywacja 2.10 Megatransport 2 (12) 3.00 Metro po szwedzku (4)	11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokum. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – SS Lazio 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Mallorca 16.00 Ligue 1 Show (32) 16.30 Bundesliga Special (19) 17.00 Ligue 1 (32) 17.30 Bundesliga (32) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Fiorentina 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – 1. FSV Mainz 05 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Nice – RC Lens 0.00 Magazyn piłkarski 0.30 Werder Double – film dokum.	13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, piekni, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jezyk Happy 15.55 Misa i Kodus 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strażak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Lesna rodzina: Pamiętnik Frei 18.50 Bacznie oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Kicia Kocia 2 19.36 Jezyk Happy 19.52 Basia 20.30 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

HIT

Niebezpieczni dżentelmeni

KOMEDIA KRYMINALNA Członkowie artystycznej bohemy wikłają się w skomplikowaną intrygę.

Zakopane, rok 1914. Tadeusz Boy-Żeleński (Tomasz Kot, zdj.), Stanisław Ignacy Witkiewicz (Marcin Dorociński, zdj.), Joseph Conrad (Andrzej Seweryn) i Bronisław Malinowski (Wojciech Meczaldowski, zdj.) budzą się po hucznej, suto zakrapianej imprezie. Nie pamiętając nic z ubiegłego wieczoru.

Ku swojemu zaskoczeniu znajdują na podłodze ciało nieznanego im mężczyzny. Postanawiają uwolnić się od podejrzeń o popełnienie zbrodni i na własną rękę wyjaśnić kryminalną zagadkę.

INFO: Polska 2022, reż. Maciej Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński 130 min do godz. 0.50



20.00 TV PULS

Za jakie grzechy, dobry Boże?

KOMEDIA Claude (Christian Clavier, zdj.) i jego żona (Chantal Lauby, zdj.) ze zgrozą patrzą na wybory miłosne córek. Czarę goryczy przelewa wybranek najmłodszej z nich. 120 min

Francja 2014, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Chantal Lauby



20.00 HBO

Witajcie w Marwen

BIOGRAFICZNY Rysownik Mark Hogancamp (Steve Carell, zdj.) zostaje pobity. Z powodu obrażeń jego kariera artystyczna zostaje przekreślona. Mężczyzna znajduje sposób na przezwycięzenie traumy. 115 min

USA/Japonia 2018, reż. Robert Zemeckis, wyk. Steve Carell, Falk Hentschel, Matt O'Leary



20.00 STOPKLATKA

Kodeks sprawiedliwego

SENSACYJNY Po zakończeniu kolejnej misji ptk Robert Sikes (Steven Seagal, zdj.) wraca w rodzinne strony. Odkrywa, że rządzi tu teraz gangi narkotykowe. Chce na własną rękę przywrócić porządek. 130 min

USA 2016, reż. Michael Winnick, wyk. Steven Seagal, Craig Sheffer, James Russo, Griff Furst



20.10 ALE KINO+

Eskorta

DRAMAT OBYCZAJOWY XIX w. Samotna farmerka (Hilary Swank, zdj.) zgadza się przewieźć do specjalnego ośrodka trzy kobiety, które uznano za obłąkane. Towarzyszy jej włóczęga (Tommy Lee Jones, zdj.). 145 min

USA/Francja 2014, reż. Tommy Lee Jones, wyk. Tommy Lee Jones, Hilary Swank



21.00 TVN 7

Miss agent

KOMEDIA SENSACYJNA Psychopata grozi atakiem na uczestniczki konkursu piękności. Agentka FBI Gracie (Sandra Bullock, zdj.) musi go powstrzymać. W tym celu udaje pretendentkę do tytułu miss. 145 min

USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt



21.00 CANAL+ PREMIUM

Bad Man

KOMEDIA SENSACYJNA W niewielkim miasteczku Colt Lake dochodzi do zbrodni. Sprawą zajmuje się działający pod przykrywką Bobby Gaines (Seann William Scott, zdj.). Sięga po brutalne metody. 100 min

USA 2025, reż. Michael Diliberti, wyk. Johnny Simmons, Seann William Scott, Lovi Poe



21.00 SUPER POLSAT

Inwazja: Bitwa o Los Angeles

SCIENCE FICTION Kosmici atakują Ziemię. Sierż. Nantz (Aaron Eckhart, zdj.) wraca do służby, by pomóc w walce. Wojskowi odkrywają centrum dowodzenia obcych. 140 min

USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Jim Parrack



22.00 TV PULS

Gliniarz z Belleville

KOMEDIA KRYMINALNA Policjant Sebastian (Omar Sy, zdj.) zostaje przeniesiony z Belleville do Miami jako oficer łącznikowy francuskiego konsulatu. Chce wyjaśnić zagadkę śmierci swojego kompana. 130 min

Francja/Kolumbia 2018, reż. Rachid Bouchareb, wyk. Omar Sy, Luis Guzmán, Biyouna



22.30 TVP KOBIEȘA

Miłość jest blisko

KOMEDIA Natalia (Weronika Książkiewicz, zdj.) i Adam (Wojciech Solorz) przyjaźnią się od wielu lat. Ona marzy o stałym związku, on – o przygodach. Przewrotny los szykuje dla nich niespodziankę... 115 min

Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solorz



22.40 TV4

Pole śmierci

THRILLER Detektyw Watson (Bruce Willis, zdj.) zostaje ranny. Jego partner (Sven Temmel) podczas pościgu trafia na farmę weterana Erica (Chad Michael Murray, zdj.). Razem bronią się przed gangsterami. 125 min

USA 2021, reż. James Cullen Bressack, wyk. Chad Michael Murray, Bruce Willis



22.55 POLSAT

Pod słońcem Toskanii

KOMEDIA Po rozwodzie pisarka Frances (Diane Lane, zdj.) wybiera się na wycieczkę do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje nieruchomość pod Cortoną. Czuje, że właśnie tu odnalazła swoje miejsce na ziemi. 140 min

USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan



23.00 PULS 2

Zawód gangster: Początek

THRILLER Żołnierz Tony Tucker (Terry Stone) wkracza na przestępczą ścieżkę. Kiedy nawiązuje współpracę z gangsterem Bernardem O'Mahoneyem (Vinnie Jones, zdj.), wpada w spiralę przemocy. 125 min

Wielka Brytania 2021, reż. Nick Nevern, wyk. Vinnie Jones, Craig Fairbrass, Terry Stone

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 2** (125) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 2** (23) – serial obycz., Pol. 2007
 10.00 **Komisarz Alex 3** (32) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 11** (136) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **To się oplaca** – magazyn
 12.55 **Natura w Jedynce: Włochy** – ostatnie dzikie zakątki (1) – dok.
 14.00 **Złoty chłopak** (285) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1018) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (911) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 17.55 **Klan** (4710) – telenowela, Polska 2026
 18.20 **Zaraz wracam 2** (126) – serial obycz.
 18.55 **Akacja 38** (863) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (25) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – dogrywka (25) – teleturniej

KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 35** (448) – Pol. 2026
 Amanda chce otworzyć placówkę łączącą funkcje domów dziecka i społecznej starości. Mateusz nawiązuje kontakt z filantropką. Podczas ich spotkania pod drzwiami rezydencji kobiety zostaje podrażnione niemowlę. 60 min
 22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
 23.20 **Dekady Diany** (1/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
 0.15 **Powrót** (2) – serial komediowy, Polska
 1.10 **Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min
 3.40 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
 5.30 **M jak miłość** (1750) – serial obyczajowy, Polska 2023
 6.25 **Operacja zdrowie** – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Dzień z życia artysty** (10) – talk-show
 12.15 **Program publicystyczny**
 12.30 **Koło fortuny** (1821) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (89) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (957) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (896) – serial fab.-dok., Pol.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (385) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1822) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (90) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (958) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (3) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3375) – Polska 2026
 Do Pyrków na święta przyjeżdża Stas i w końcu poznaje Lucyne. Seniorka tymczasem zaczyna gorliwie namawiać Agatę i Ignacego do zakupu mieszkania na osiedlu budowanym przez firmę Wilka. 35 min
 20.40 **Tak to leciało!** (79) – teleturniej muz.
 21.40 **Niepewne sytuacje 3** (8) – pr. rozr.
 22.10 **Syn 2** (19, 20-ost.) – serial obyczajowy
 23.55 **Rodzinka.pl** (310) – serial kom., Polska
 0.25 **Córki dancingu** – musical, Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, 95 min
 2.00 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015
 3.40 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (254, 255) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1060, 1061) – serial paradokumentalny, Polska 2021
 11.35 **Gliniarze** (760-762) – serial paradokumentalny, Polska 2022
 14.40 **Dlaczego ja?** (1562) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1159) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1199) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 W miejskim parku znaleziono zwłoki mężczyzny. Natalia i Kuba sprawdzają różne tropy – od dawnych porachunków po konflikty z osobami z półświatka. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4211) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Farma** (209-ost.) – Polska 2025
 Ilona i Milena Krawczyńskie (obie na zdj.) oraz Marcelina Zawadzka przez wiele tygodni śledziły zmagania uczestników rywalizacji. Nadszedł czas na finał. Widzowie wybiorą zwycięzcę edycji. Otrzyma on tytuł Super Farmera, Złote Widły i pieniądze. 60 min
 21.30 **Nasz nowy dom** (369) – reality show, Polska 2026
 22.55 **Pod słońcem Toskanii** – komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, 140 min
 1.15 **Captain Fantastic** – komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, 165 min
 4.00 **Ewa gotuje** (548) – magazyn kulinarny

TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1630) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (27) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 9) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1593, 1594, 1680) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (123) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Ciężarna 34-latką spada ze schodów. Ratownicy zabierają ją i jej synka do szpitala. W placówce huczy od plotek o podwójnym życiu Streckera. 65 min
 17.55 **Detektywi** (317) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 U Pawła Drawicza zjawia się dawny przyjaciel. 12 lat wcześniej poblił on byłego chłopaka swojej dziewczyny, po czym uciekł z kraju. Ktoś obiecał ujawnić dowody jego niewinności. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4208) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (11) – teleturniej

ROZRYWKI



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (9) – Pol. 2026
 Ewa jest właścicielką lokalu Króliczy Ogród. W kuchni rządzi menedżerka, co generuje konflikty. Magda Gessler (zdj.) spróbuje uzdrowić sytuację. 70 min
 22.40 **Niebezpieczni dzentelmeni** – komedia kryminalna, Polska 2022
 Szalone, nieco groteskowe, pełne akcji i humoru kino z wielopozomową zagadką kryminalną. 130 min
 0.50 **Skok na głęboką wodę** (9) – pr. rozr.
 1.55 **Szpital św. Anny** (84) – serial obycz.
 2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (19, 20) – krym., USA/Kanada
 5.10 **Jak to jest zrobione?** (3) – dok., Kan.

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (106) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (420, 421) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1160, 459) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1567, 1568) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1076-1078) – paradok.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (521) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1418, 1419) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (248) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1027) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (144) – krym.
 22.40 **Pole śmierci** – thriller, USA 2021, reż. James Cullen Bressack, wyk. Chad Michael Murray, Bruce Willis, 125 min
 0.45 **Love Island. Wyspa miłości** (36) – reality show
 1.50 **Hardkorowy Lombard** (155, 156) – dok.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (10) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (268) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (7, 8) – serial kryminalny, USA 1984-1989
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
 10.00 **Triumf miłości** (137, 138) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (69) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (3) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (2) – serial kryminalny, Włochy 2024
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (706, 707) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Dzielnica strachu 10** (467) – serial krym.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (997, 998) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Za jakie grzechy, dobry Boże?** (FILM) – komedia, Francja 2014, 120 min
 22.00 **Gliniarz z Belleville** – komedia kryminalna, Fr./Kolumbia 2018, 130 min
 0.10 **Miłość, seks & pandemia** – film obyczajowy, Polska 2022, 145 min
 2.35 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.35 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 12.00 **Gumisie** – serial animowany, USA
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** – serial anim., USA 2007
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Przepis na zbrodnię** (35) – serial krym.
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (471, 472) – krym.
 23.00 **Zawód gangster: Początek** (FILM) – thriller, Wielka Brytania 2021, 125 min
 1.05 **Dzielnica strachu 10** (469) – krym., Pol.
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (440)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (9) – serial paradokum., Pol.
 5.55 **Szkola** (630-632) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1291, 1208, 1353) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (960-962) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 14.00 **Detektywi** (77) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (113) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Sędzia Anna Wesołowska** (626, 627) – serial fabularno-dokum., Polska
 18.00 **Sekrety życia** (13) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1484) – serial paradok.
 20.00 **Hotel Paradise 12** (40) – reality show
 21.00 **Miss agent** – komedia sensacyjna, USA
 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, 145 min
 23.25 **Jedna noc** – komedia, Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik, 120 min
 1.25 **Hotel Paradise 12** (39) – reality show
 2.25 **Żyłac z potworem 6** (19) – serial dokumentalny, USA 2021
 3.25 **SOS Ekipy w akcji** (44) – serial paradok.
 4.20 **Usterka 11** (29) – serial fabularno-dokum.
 4.55 **Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Giganci nauki – telet.
14.45 Słowo daje! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko/polski (688)
16.10 Życie po „Sanatorium miłości” (9)
16.30 Barwy szczęścia (3304) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1133) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata – cykl dokum., Pol. 2021-2024
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (189) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1092) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1036)
9.25 Kolo fortuny (1981)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (6) – obycz.
14.15 Pan Mama (17, 18) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.40 Tak to leciało! (79)
16.35 Do śmiechu! (73) – rozr.
17.25 Va banque (1037)
18.00 Kolo fortuny (1982)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (4)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (21)
6.50 Diabelnie boskie 2 (4)
7.20 Ukryta prawda (1176) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (17, 18)
10.30 Detektywi (223, 313)
12.30 Zakup w ciemno 2 (40)
13.30 Zakup w ciemno 7 (38)
14.30 Kartoteka 3 (11, 12)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (2)
18.05 Zakup w ciemno extra (42) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 8 (5) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (40)
21.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (247) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (837, 838) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (249-251) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1195) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1440, 1441) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (302-306) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (267, 268) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1124) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (27) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1056) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (37-39) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (71) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (237, 238) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (180, 181, 207, 208) – serial kom.
13.15 #Jestem M. Misfit – komedia romantyczna, Polska 2019, 100 min
14.55 Daleko jescze? – komedia, USA 2005, 115 min
16.50 Tower Heist: Zemsta cieciorów – komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Brett Ratner, 130 min
19.00 Nowożeńcy – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 120 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
7.30 Dr House 3 (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2014
11.20 Detektyw Monk 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2005
13.20 Dr House 3 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2006
15.20 Agenci NCIS 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA
17.10 Castle 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2014
19.10 FBI 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2022
Ochroniarz John Reagan ginie na służbie. Członkowie ekipy angażują się w śledztwo. 115 min



OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 2 (18)
Wójt wysła Czerepacha do Brukseli. Przed wyjazdem wyrzuca on do kosza wniosek Lucy o stworzenie uniwersytetu ludowego. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Półfilara Jastrzę (3) – serial kryminalny, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Matka wołyńskich sierot – dok., Pol. 2025
0.45 Rodzinka.pl (250)
1.10 Kresowe grody i rody (9) – cykl reportaży, Pol.



ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (35)
Wybór najlepszych skeczy grupy. Kultowe scenki ukazują codzienną sytuację w krzywym zwierciadle. 30 min
22.45 Do śmiechu! (78) – rozr.
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33) – pr. rozr.
0.40 Kolo fortuny (1982, 1976) – teleturniej
1.50 Kabaretomaniacy (10, 11) – pr. rozrywk.
3.30 Program rozrywkowy



REALITY SHOW

22.00 Życie na kredyt 8 (19, 20) – Polska 2026
Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, by dopasować styl życia do realiów. 65 min
23.05 Kanapowczyźnie 3 (11)
0.05 Żony Podlasia 4 (5) – serial dokum., Pol. 2026
1.05 Wakacje dla bogaczy (4) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (12)
2.50 Osadzone. Blok F (25, 26) – paradok., Pol.



KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (34)
Maria kontynuuje śledztwo dotyczące śmierci Chemicznego. Odkrywa, że jej matka, Antonina, może być zamieszana w tę sprawę. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (288, 289) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (110) – krym.
1.00 Zdrady II (38) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (479)
3.10 SuperLudzie (9, 10) – serial dokum., Pol. 2019



KOMEDIA

21.00 Och, Karol 2 – Polska 2011
Podrywacz Karol (Piotr Adamczyk, zdj.) zdradza Marię (Małgorzata Socha, zdj.). Kobieta szkuje zemstę. Wtajemnicza w swój plan kochanki narzeczonego. 130 min
23.10 Niezniszczalni – film sensacyjny, USA/Bulgaria/Hiszpania 2010, 135 min
1.25 Ślad (82, 83, 110, 1) – serial kryminalny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (802)



SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (12)
Do Torresa zgłasza się agent Dale Sawyer. Nick dołącza do prowadzonej przez niego tajnej operacji. Razem zamierzają rozbić gang złodziei cięzarówek. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1) – krym.
23.00 Castle 6 (17, 18) – krym.
0.45 FBI 5 (14, 15) – krym.
2.35 Agenci NCIS (12)
3.25 FBI 2 (4) – serial krym.
4.20 Walker: Strażnik Teksasu (4) – krym., USA

TVP HISTORIA

8.05 Odnaleźć zaginionie (14) – dok.
8.45 Polskie drogi (7) – wojenny
10.35 Wszystkie kolory świata 11.35 Ex Libris
12.00 Legendy polskiego sportu (1) 12.55 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) 14.00 Królowie (9) 14.35 Polskie drogi (8)
16.15 Sensacje XX wieku 18.10 Czas honoru (48) 19.00 Flesz historii (760) 19.30 Encyklopedia II wojny światowej – dok.
20.00 Królowie (48) – hist., Pol.
20.30 Złota szpiegów 2 (18) – szpiegowski
21.25 Zapomniane karty historii (2) – dok.
22.25 Matka wołyńskich sierot
23.35 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.40 Cześć, kapitanie! – krym., Polska 1967
13.50 Reżyserzy (7): Rob Reiner
15.00 Bodo – film biograficzny, Pol. 2016
17.00 Jan Serce (4) – obycz., Pol.
18.10 Ktośredy po sztuce – mag.
18.20 Julie Mehretu w Polsce
18.50 Portrety: Julie Mehretu
Palimpsest – dok., USA 2021
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag.
20.05 Czwartkowy klub filmowy: Smuga cienia – dram. obycz., Pol./Wlk. Bryt.
1976
20.20 Hala odlotów (60) – talk-show
23.00 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dok.
23.35 Video Killed the Radio Star – dok.

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (47, 48) – obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (11, 12) – mag.
11.30 Świat według Kiepskich (393-396) – serial kom.
13.30 Bitwa o palety (8)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (35)
16.00 Ninja Warrior Polska (19)
17.55 Świat według Kiepskich (475, 476, 559, 560) – dok., Pol.
20.00 Złomiarze 2 – kom., Pol.
21.00 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011
23.20 Złotydzia życia – thriller, USA/Kanada/Australia 2004
1.30 Świat według Kiepskich (35, 365-368) – serial kom.

ZOOM TV

6.00 Kojak (4, 5) – krym.
8.00 Strażnik Teksasu 7 (1, 2) – sens.
10.00 MacGyver (4, 5) – sens.
12.15 Pułapki umysłu (1) 13.25 Dynamo: Więcej niż magia (4)
14.25 Sensacje XX wieku (6, 7)
16.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 7 (3, 4) – sens.
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (3) – pr. rozr.
22.00 Kabaretowe przeboje 3 (2) – rozr.
23.00 Magia nagości. Norwegia 4 (1) – rozr.
23.55 Magia nagości 2 (10) – rozr.
1.05 Magia nagości. Dania 2 (2) – rozr.
1.55 I love kabaret (5-7) – rozr.
1.50 I love kabaret EXTRA (22, 23) – rozr.

METRO

7.40 Sekrety życia (30) – paradok.
8.35 Szpital (697, 698) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (5, 6)
12.35 Szkoła (680) 13.35 Przepis na życie 4 (4) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (132)
15.45 The Floor (17, 18) 17.00 Cieczarówka przez Afrykę (6)
18.00 Prawo Agaty 3 (12)
19.00 Kartoteka 9 (14, 17) – serial fab.-dok.
21.05 Kryminalni (10, 11) – serial krym.
23.15 Kuba Wojewódzki (10) 0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (6) 1.30 Szpital (693)
2.30 Szkoła (798, 792) 4.30 Nowa Maja w ogrodzie 3 (4, 5)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 5 (10) 7.00 Wyraj 7.35 Cudak – dram. wojenny, Pol. 2021
9.25 The Hero 10.00 Karen Pirie 2 (3) – krym.
11.55 Vera 9 (2) 13.50 Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024
15.50 W 80 dni dookoła świata – przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004
18.15 Vera 9 (3) – krym.
20.10 Eskort – dram. obycz., USA/Fr. 2014
22.35 Premiera: Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012
0.35 Daaaawaa! – komediodramat, Fr. 2023
2.05 Belfer 3 (6) 2.55 Żurek – obycz., Pol. 2003
4.10 Tylko do świtu 4.40 Skowyt 5.15 Kruk. Jak tu ciemno (5)

TV TRWAM

15.00 Po stronie prawdy – mag.
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Sól ziemi 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Akademia pro-life – eduk.
19.30 Każdy małuch to potrafi – dla dzieci
19.45 Modlitwa z telefonizacją udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Głos serca (118) – obycz., USA 2024

ANTENA HD

9.40 Kłątwa Wyspy Dębów 3 (1) – reality show
10.35 Co Polak potrafi na drodze? (4) – pr. rozr.
11.40 Kabaretowy szal (1) – rozr.
12.40 Winnie miłości (46)
13.50 77 TV 5 (2) – rozr.
14.50 Niewzdyk z Pol (26, 27) – dok.
16.50 77 TV 5 (7) – rozr.
17.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (86, 87)
18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (9)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (10) – serial krym., Fr.
21.15 Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vence – film krym., Fr. 2017
23.15 Ostatni bój trzystu

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś i jutro w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 7 (4)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (4)
13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (14-16) – dok.
16.56 Pogoda 17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpac 2 (4) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (8)
20.00 Policjanci w akcji (9) – obycz.
21.00 Premiera: Stracy z sąsiedztwa 2 (3) 21.59 Pogoda 22.00 Kabaretowy śmiech grupowy (6) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (6) – rozr.
0.00 Przeboje kabaretu (1) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (3)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco Polo Live (840)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łata 90! – muz.
21.00 Chłopaki do wzięcia (7, 8) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (7, 8) – dok.
23.00 Czekając na imprezę (9, 10) – dok.

EPIC DRAMA

9.25 Lekarze na start (47, 48)
11.00 Agenci NCIS 17 (1, 2)
12.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (5) 13.45 Jane Eyre (3) 14.50 Panna Marple: Karaibská tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013
16.45 Agenci NCIS 17 (3, 4)
18.30 Marlow: klub zbrodni (1)
19.30 Lekarze na start (49, 50) – obycz.
21.00 Nędznicy (4) – kostium.
22.20 Nie było już nikogo (1) – krym., Wlk. Bryt.
2015
0.15 Panna Marple: Kleśniena pełna zła – film krym., Wlk. Bryt. 2008
2.00 Agenci NCIS 17 (1) 2.45 Nędznicy (4)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (1) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 2 (3, 4) – program rozrywkowy
8.05 Polska z góry. Nad wodą 2 (2) – serial dok.
8.40 Akademia Pana Kleksa (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 90 min
10.10 Czarne Stopy – film przyg., 1986, 130 min
12.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
13.00 Ranking najpolskiego kina (3) – pr. rozrywk.
13.50 Pieczone gołąbki – komedia, 1966, 125 min
15.55 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, 1974, 125 min
18.00 Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny

KOMEDIA



- 20.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** – 1976 Karwowski (Andrzej Kopiczyński, zdj.), kierownik robot na budowie Dworca Centralnego, chce porzucić żonę dla kochanki. 115 min
21.55 Ajlawaj – komedia, 1999, 110 min
23.45 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min
1.50 Ciało – komedia, 2003, 150 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.15 Call me lala** **10.40** Stracy weekend. Historia miłosna.
12.15 Kiler – kom. sens., Pol. 1997
14.00 The Office PL 5 (3, 4)
14.55 Piekna laka kwietna
15.25 Saga „Zmierzczeni”: Przed swiety. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **17.20** Hollywood Buzz **17.50** Łapuću-łapuću
17.55 Anna Karenina – dram. kostium., Wlk. Bryt./USA 2012
20.00 Król i zdobywca (5) – hist.
20.50 Making of – mag. **21.00** Premiera: Bad Man – komedia sens., USA 2025 **22.40** Stiller – dram. obycz., Szwajcaria/Niem. 2025 **0.20** Sirat – dram. psycholog., Fr./Hiszp. 2025

CANAL+ 360

- 11.00 Champions Club** – mag.
12.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (4) – dok. **14.55** Okrety wojenne (2) – dok. **14.55** Wykrywacz historii 5 (3) – dok.
16.00 Grip – w świecie supersamolotów (11) **17.00** Supersamoloty bojowe (11) (8) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (1) **18.55** Okrety wojenne (1)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe (10) **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 4 (5)
21.55 Powrót (3) **22.55** Łowcy tajemnic Bałtyku (2): Terra **23.50** Polowanie na Hitlera (4)
0.55 Zasada przyjemności (6)

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (58) – kom.
6.25 Na sygnale (440, 441) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz (436) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 23 (287) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (59) – kom.
10.00 Klan (1408) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 5 (58) – obycz.
11.25 Ojciec Mateusz 35 (447) – krym., Pol. 2026
12.20 Pan Mama (40) – kom.
12.55 Zaraz wracam 2 (120) – serial obycz., Pol. 2025
13.35 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 23 (288) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (442, 443) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (59, 60) – serial obycz., Pol. 2011

KRYMINALNY



- 19.30 Ojciec Mateusz 27** (343) – Polska 2022 Nocul udaje się na otwarcie sandomierskiego niebieskiego szlaku. Zauważa tam Kępskiego, który powinien przebywać w więzieniu. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (315)
21.30 Ranczo 5 (61, 62)
23.25 Ojciec Mateusz 27 (344) – krym., Pol. 2022
0.15 Wojna zastępcza (10)
1.05 PitBull (10, 11) – sens.
2.40 Zatoką szpiegów (3, 4)
4.15 Klan (1408) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

- 12.25** Łapuću-łapuću – pr. rozrywk.
12.30 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2006
13.55 Chopin, Chopin! – dram. biograf., Polska 2025
16.05 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016
18.05 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018
19.55 Łapuću-łapuću – pr. rozrywk.
20.00 8. mila – dram. obycz., USA/Niem. 2002 **21.50** Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024 **23.35** Wola przetrwania – thriller, USA 2025
0.50 MaXXXine – thriller, USA/Wlk. Bryt./Nowa Zelandia 2024

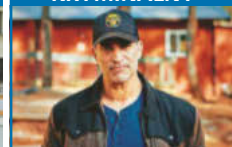
BBC FIRST

- 8.35** Lewis 8 (1) – serial krym.
9.35 Ojciec Brown 9 (9) **10.35** Śmierć pod palmami 8 (5)
11.40 Zagadki doktora Blake'a 3 (1) **12.55** London Kills 2 (2, 3)
14.55 Ojciec Brown 3 (13)
15.55 Lewis 8 (1) **16.55** My Life is Murder 2 (5) **17.50** Morderstwa w Midsomer 10 (11, 12)
19.55 Śmierć pod palmami 8 (6) – krym. **21.00** Milczący świadek 28 (9) **23.15** Ojciec Brown 13 (3) **0.15** London Kills 2 (2, 3) **2.20** Śmierć pod palmami 8 (6) **3.25** Morderstwa w Midsomer 10 (11, 12)
5.10 Ulica nadziei 4 (2) – krym.

13 ULICA

- 6.10 Astrid i Raphaëlle 3** (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Fr.
10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (15, 16): Syndrom oszustwa; Oznaki zmian – serial sensacyjny, USA 2021
12.10 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.05 Astrid i Raphaëlle 3 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2014

KRYMINALNY



- 22.00 Blue Ridge** (1, 2) Posterunek policji w Blue Ridge płonie w niewyjaśnionych okolicznościach. Szeryf Justin Wise podejrzewa podpalenie. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (3) – serial kryminalny, USA
1.00 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 Knok (5) – serial kryminalny, Francja 2024

KINO TV

- 6.00** Celniczy (8) **6.30** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – serial krym.
11.05 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym., USA 2020 **13.10** Poirot – krym., Wlk. Bryt. 2014
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – serial krym.
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – serial kryminalny
20.00 Amerykański ninia – film sens., USA 1985 **22.00** Oczy węża – thriller, USA 1998 **0.00** Legionista – przyg., USA 1998
2.20 Cyborg – film s.f., USA 1989 **4.15** Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 12.25** Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013 **14.20** Terapia pod palmami – film obycz., USA 2020
16.05 Wiosna dla początkujących – komedia obycz., Niem. 2012
18.00 Zwyrzyńiec doktor Mertens (88) – obycz. **19.00** Górski lekarz (92) – obycz.
20.00 Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niem. 2005 **21.50** Rosamunde Pilcher: Magia miłości – obycz., Niemcy 1999 **23.45** Górski lekarz (92) – serial obycz. **0.45** Inga Lindström: Droga do ciebie – film obyczajowy, Niem. 2005

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (718) – paradok.
6.00 Kino w drodze (5)
6.30 Seriale Top 5 (12)
6.35 Zakochani po uszy (1, 2) – telenowela, Polska
7.35 Kryminalni (3) – krym.
8.45 Detektywi (440, 441) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (9) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (47) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa (11, 12) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (8)
14.55 Detektywi (442, 443)
15.55 Seriale 4 (1) – mag.
16.35 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)
16.50 Gniazdo – film hist., Polska 1974, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (27) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIODRAMAT



- 20.00 Och, życie!** – USA 2010
FILM Nieznoszący się Holly (Katherine Heigl, zdj.) i Eric musi zająć się osieroconą córką przyjaciół. Ten cel zbliża ich do siebie. 150 min
22.30 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat, USA 2011, 120 min
0.30 Poznaj moich rodziców – komedia, USA 2004, 145 min
2.55 Dziewczyny z Hollywood 2 (2)

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Pingwiny z Madagaskaru
7.00 Dwóch i pół 9 (12-15) – kom. **8.55** Przyjaciele 6 (4-9)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 9 (16-19) – kom.
16.30 Przyjaciele 6 (10-15)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (20-24) – kom. **21.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (1)
22.00 The Office PL 3 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 4 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 18 (6, 7) **1.00** Pracochłoby 3 (9, 10) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 18 (3-5)
4.30 Comedy Club 5 (13-15)

FILMBOX PREMIUM HD

- 9.30** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
11.15 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
13.05 Wesele Jenny – kom., USA 2015 **14.50** Rozbitkowie – komedia romant., USA 2005
16.25 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014
18.10 Pokonał górę – dram. przygodowy, USA 2024
20.00 Alex Cross – thriller, USA 2012 **21.50** Dynastia Tudorów (7, 8) **23.55** Pan Brooks – thriller, USA 2007 **2.50** Powrót Bena – dram. obycz., USA 2018

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (927)
6.55 Ranczo 9 (116) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (97, 98)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (140, 141) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1134) – teleturniej
11.20 Na sygnale (535, 536)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (15)
13.20 Komisarz Alex 7 (89)
14.15 Ranczo 5 (63, 64)
16.10 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Buleką (8)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (257) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 8 (92) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (217, 218) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



- 21.25 Komisarz Alex 24** (304) Snajper strzela do ludzi na bazaru. Glinie dawni znajomy Moniki, który odkrył aferę finansową. To on mógł być celem zabójcy. 55 min
22.20 Licencja na uwodzenie – kom. romant., Fr./Monako 2010, 115 min
0.15 Złodziejski kodeks – thriller, USA/Niemcy 2009, 115 min
2.10 The Voice Kids 9 (14)
4.30 Zakochaj się w Polsce (166) – magazyn

HBO

- 9.10** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007
11.15 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, rez. Tim Burton
13.20 Detektywi Monk: Ostatnia sprawa – film kryminalny, USA 2023 **14.55** Tesciowie 3 – komedia, Polska 2025
16.25 Te dni – kom., USA 2025
18.00 Kolejna zwycięzyna przysługą – czarna kom., USA 2025
20.00 Premiera: Witajcie w Krzym – biograf., USA/Jap. 2018
21.55 Premiera: Między mrokiem a geniuszem (3) **22.55** Eileen – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023 **0.30** Piekna i rzeźnik – horror kom., Kan./USA 2020

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (619, 620) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (163, 164)
10.55 48h. Zaginięni (213-215) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1154) **14.55** Kobra – oddział specjalny (165, 166)
17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (78) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (23, 24)
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (12-14) – sens. **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (657, 658) – krym. **1.00** Kości (55, 56) **3.00** Septagon (24, 25) **5.05** Nona i jej córki (1)
5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
6.50 Złoty Interes (2) – rozr.
7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (159, 162) – mag. kulin.
10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (21, 22)
11.55 Wojny kontenerowe 3 – serial dokumentalny
12.35 Wojny kontenerowe (1) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 2 (6, 7) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (8, 9) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 Kodeks sprawiedliwego** – USA 2016 Pułkownik Sikes (Steven Seagal, zdj.) usiłuje zaprowadzić porządek w rodzinnym mieście, w którym rządzą gangi narkotykowe. 130 min
22.10 Ucieczka z Alcatraz – film sensacyjny, USA 1979, 150 min
0.40 Życie za życie – dram. kryminalny, USA/Niemcy 2003, 175 min
3.35 Tajemnice piramid – film dok., Francja 2010

FX

- 9.10** Z archiwum X (3) – serial s.f.
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) – krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (14, 15)
15.35 FBI (3) – krym. **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 1) **18.20** Z archiwum X (4) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (4)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) – krym.
22.00 Premiera: Paradise (1)
23.00 Z archiwum X (4) – s.f. **23.55** Tropiciel (12) – serial krym. **0.50** FBI (4) **1.45** Agenci NCIS 8 (15) **2.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 1)

PARAMOUNT NETWORK

- 5.30** Śmieszniej nie będzie (1) – rozr. **6.00** Elementary (1-3) – krym. **9.25** Policjanci grupa pościgowa 20 (4) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru 3
11.00 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 **13.55** Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia krym., USA/Kan. 2002
17.00 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994
20.00 Awiator – dram. biograficzny, USA/Niem. 2004 **23.30** Wywiad z wampirem – horror, USA 1994 **2.00** Equilibrium – film s.f., Francja 2002 **4.05** Śmieszniej nie będzie (2, 3)

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
8.30 Rodzina na szóstkę
9.30 Wiza na miłość: dalsze losy 8
10.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
12.00 Miłość bez tłumaczenia (4)
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (9)
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bogatych 5 – reality show
20.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.

TVN STYLE

5.30 Czas na zmianę (4) – reality show, Pol. 2021
6.00 Damski wieśniaczki. Litwa (21, 22-ost.) – rozr.
7.45 Zgłoś remont (8) – rozr.
8.45 Pojedynk na podroże (4) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2017
11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 7) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 16 (31) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski (14) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (10, 11) – pr. rozrywk.
19.50 Kuchenne rewolucje 14 (12) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (7) – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instykt przetrwania 9 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (3)
16.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dokumentalny
18.00 Truckerk (4) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (16)
20.00 Złomowisko PL 6 (1)
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 (21) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zakazana historia (2)
10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (4) – serial dok.
11.00 Mega Metro (1) – dok.
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (1) – serial dok.
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (8) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Tajemnice mumie z Sakary (1) – dok.
17.00 Tajemnice zaginionych miast (5)
18.00 Historia Związku Radzieckiego (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (507) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (18) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.50 Wehikuł czasu (507)
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (6-9) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (13, 1) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (10, 11) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (22) – pr. popularnonaukowy

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Ląbędziska (zdj.) ukazuje sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie obywateli Polski. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
Dalsze losy osób, które zostały same po tym, jak rozpadły się ich związki, a teraz szukają miłości. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórze na ratunek 6, Wielka Brytania 2024
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 – reality show, USA

ROZRYWKĄ

20.50 Zgłoś remont 11 (1)
Krzysztof Miruć (zdj.) szuka pomysłów, jak urządzić sympialnie i garderobę w domu Magdy i jej męża. Klientka jest wymagająca. 60 min
21.50 Jestem z Polski 2 (2, 4) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (40) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (15, 16)
2.40 Apetyt na miłość (7)
3.45 Dieta czy cud? (7)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (4) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Łowcy opali 8
Matt i Cozza mają problemy, więc proszą się o wsparcie Dale'a Grobena, pokładając nadzieję w jego doświadczeniu i autorytecie. 60 min
23.00 Premiera: Morze złota 13 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (8) – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (12) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Co poszło nie tak (1)
W 2018 roku zawałił się wiadukt Ponte Morandi w Genui. Zginęły 43 osoby. Eksperci wyjaśniają, czy można było temu zapobiec. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (1) – serial dokumentalny
23.00 Uwaga, katastrofa! (3)
0.00 Katastrofa w przestworzach (6)
1.00 Alaski: Następne pokolenie (10, 11)
3.00 Inżynierskie tragedie (5, 6) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (1, 2, 9, 10)
Miełośnicy historii udają się do lasu, gdzie Niemcy testowali rakietę V2. Kilka metrów pod ziemią może znajdować się wrak pocisku. 120 min
23.00 Premiera: Kobieły-szpiedzy II wojny światowej – film dok., Nowa Zelandia 2024
0.00 Starożytni kosmici 16 (14) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – pr. publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (16, 17) 13.25 M jak mięso (5, 6) 14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (5) 14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię (3, 4) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (1, 2) 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5, 2) 18.30 Nie bój ryby! 2 (5) – mag. 18.55 Zgrillowani 2 (1) 19.25 M jak mięso (10) – dok.
19.50 M jak mięso 2 (1) – dok.
20.15 Bosacka daje radę 4 (7, 8) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 11 (1-4) 0.45 David Rocca w zaciszu domowej kuchni (25, 26) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom
13.40 Kolacja w ciemno – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom
20.00 Walka o życie – serial dok.
21.00 Polacy za granicą – miłość – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show 2.35 Miłość z internetu – serial dok. 3.05 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny 1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 4.00 Zoom na architekturę – serial dok.

TVP DOKUMENT

13.05 Wędrowni szlakami granicznymi (3) 14.00 Kanałski parki narodowe (4) 15.00 Wzgórza Styryjskie – film dokum., Austria 2025
16.00 Dobre wieści z planety Ziemia (2) 17.05 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) – dok. 18.00 Niepoprawny Belmondo (2) 19.00 Kto rządzi światem? (1) 20.10 Laos – echa spójności – film dok., Niem. 2023 21.05 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (5) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 22.20 Powrót do Bhutanu 23.25 Tajemnice miejsc zbrodni (4)

PLANETE+

10.20 Krajoznazczy świata (4) – serial dok. 11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (141-144) – dok.
12.35 Wodne królestwo Komodo (4) 13.40 Patagonia. Życie na krańcu świata (4) 14.45 Jak przetrwać w Australii (4)
15.50 Niezwykłe podróże koleją (4) – dok. 16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (145-148) 18.15 Świat z góry 11 (5) 18.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (1) 19.45 Dawno temu w Europie (1) 20.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (5) – dok. 22.00 Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki 23.10 Sowiecki futbol. W uścisku władzy

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty o świecie 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – inf. 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłoszdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (146) – obycz.

HGTV

10.00 Letnia chata na lata (1) – pr. rozr. 10.55 Zarobić na remoncie 6 (13-15) – pr. rozrywk.
12.30 Zarobić na remoncie 7 (1) 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (13) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (7, 8) 15.05 Mieszkanie na miarę (2, 3) 17.00 Polowanie na ogród 3 (3, 4) – pr. rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (7, 8) 20.05 Dorota Was urządzi! (4, 5) – pr. rozrywk. 21.35 Zrobimy sobie dom (10) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (5-8) 0.50 Kupujemy dom na plaży 26 (13) – dok.

TVP Kobieta

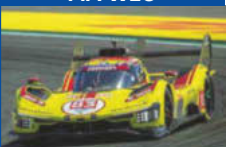
12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Pięknie przypawia! 12.50 Przepis dnia (15) 13.00 Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gasowskiego (1) 13.55 Pojdzij ziemie – historia miłości 15.00 Operacja zdrowie (66) 15.30 Ojciec Mateusz 25 (329) 16.30 Ojciec Mateusz 26 (330) 17.30 Europejczy (1) 18.30 Żona dla Polaka (7) 19.30 Miłość i nadzieja (236) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (217) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (225) 22.30 Miłość jest blisko – kom. romant., Pol. 2021

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia 3 (2) – dok. 13.35 Wędrowni dinozaurami (4) 14.35 W okowach mrozu: Odwilż (2) 15.30 Życie na pustkowiu 11 (8) – dok.
16.30 Pewnego razu w kosmosie (3) 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – serial dok. 18.35 Planeta Ziemia 3 (7)
19.45 Planeta zmian: koralowce – film dokum., Wlk. Bryt. 2024 20.55 Życie na pustkowiu 11 (9) 21.55 W okowach mrozu: Odwilż (3) 22.55 Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała (1) – serial dok. 23.55 Chirurgia: kwestia życia i śmierci (2, 3)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (5) 13.05 Starożytni kosmici 16 (17) 14.00 Łowcy tajemnic (4) – dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (12) 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (8) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (12) 17.10 Starożytni kosmici 15 (9) – dok. 18.10 Starożytni kosmici: geneza (2) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (15) 21.00 Gwiazdy lombardu 25 (12) 22.00 Premiera: Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (6) 23.00 Piątką z historii (3, 4) 23.55 Jak to wyjaśnić? (5) 0.50 Starożytni kosmici 14 (15)

POLSAT SPORT 1 7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.25 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Litwa 15.55 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Ukraina – Kazachstan 19.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio	EUROSPORT 1 10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn 11.00 Snooker: MS – w Sheffield – finał 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong – zjazd mężczyzn 14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap 15.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap 17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong – cross-country mężczyzn 18.15 Snooker: MS – w Sheffield – finał 19.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn	TVP SPORT 7.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (62) – mag. 7.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 9.05 Jeździectwo: Cavallada Tour w Krakowie – Grand Prix 10.45 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Levante 12.45 Quiz TVP Sport (19) – teleturniej 13.40 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 15.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – mecz półfinałowy 17.55 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: ŁKS – Pogoń Grodzisk Mazowiecki 20.05 Ring TVP Sport – magazyn bokserki	CANAL+ SPORT 7.00 Turbokozak – mag. 8.20 Premier League Stories (39) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech 13.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 15.10 Premier League Netbusters – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – Rayo Vallecano 18.00 Premier League Stories (39) – mag. 18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia M'gladbach – Borussia Dortmund 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Hellas Verona 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt	TVP ABC 8.05 44 Koty – serial anim. 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Wisper – serial anim. 9.00 Piotruś Królik 2 – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytali (250) – program eduk. 10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie 10.25 Bolek i Lolek w Europie – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Maffi 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (22) – eduk. 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (20) 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek
HOKEJ  19.25 MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Japonia – Polska Bialo-Czerwoni grają z drużyną, którą przed rokiem pokonali 2:1. Liczymy na to, że przed własną publicznością także okażą się lepsi od Japonii. 185 min 22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Japonia – Polska	FIA WEC  20.30 Wyścig 6-godzinny w Imoli Inauguracyjna runda sezonu 2026. Do rywalizacji przystąpili m.in. Robert Kubica (zdj.) i jego koledzy z zespołu AF Corse. 90 min 22.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 1.00 Kolarstwo górskie: PS w Yongpyong	KOSZYKÓWKI  20.55 Final Four Ligi Mistrzów – półfinał: Unicaja Malaga – AEK Czesz poznać drugiego finalistę. W poprzedniej rundzie Unicaja wyeliminowała Albę Berlin, natomiast AEK Asisę Joventut. 125 min 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.35 Boks: Oleśnica Boxing Night – podsumowanie 2.00 Boks: Gala w Montrealu – waga superlekka: A. Białas – S. Lipinets	MAGAZYN  20.30 Speedway+ Najważniejsze informacje i ciekawostki o zespołach rywalizujących na co dzień w PGE Ekstralidze. 30 min 21.00 Boks: BKFC Blood 4 Blood: Daytona Beach 0.15 Premier League: The Big Interview (39) – magazyn piłkarski 0.55 Ligomistrzowe historie (2) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock	MAGAZYN  20.00 Bundesliga Weekly (37) W programie m.in. ekspercki rzut oka na najciekawsze spotkania minionej kolejki niemieckiej ekstraklasy. 40 min 20.40 Formula 1: GP Miami 22.40 Ligue 1 Preview (33) 23.15 Full Impact (35) – mag. 23.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Lecce	ANIMOWANY  14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham Mały królik i jego tata przeżywają kolejne przygody. 25 min 14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio – anim. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (7) – widowisko 15.15 Al-chemik (4) 15.35 Księga Ksiąg 5 – anim. 16.10 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.30 Piotruś Królik
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy 21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 1. runda 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap: Montfort de Lemos – Antas de Ulla 13.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 15.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet 18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong – zjazd mężczyzn 19.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: León – Astorga 19.30 Discovery golf – mag. 20.00 Golf: Trust Championship – 1. runda 0.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap: León – Astorga	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (8, 9) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (14, 15) 16.30 Jeździć, obserwować (7, 8) 18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (5) 19.00 Mobilni mechanicy (2) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze (14) – rozr. 21.15 Z drugiej ręki (14) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia 18.22.45 Wojny samochodowe (14) 23.45 Cieniarówka przez Chile (5) 0.45 Naprawy nie do naprawy (5)	CANAL+ SPORT 5 7.10 Ekstraklasa – mag. 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Unia Leszno 11.00 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. żużlowy 12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomsk – Lechia Gdańsk 15.10 Turbokozak 16.20 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga 17.00 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 19.15 Premier League Stories (39) – mag. 20.00 Dart: Premier League Darts w Leeds 23.45 Speedway+ – mag. sportowy 0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech 2.35 Premier League: The Big Interview (39)	ELEVEN SPORTS 2 9.15 HHH – Hamburger SV – film dok. 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – SSC Napoli 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim 18.00 Formula 1: Grand Prix Miami 18.40 Piłkarscy celebryci – dok. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico 23.00 Bundesliga Weekly (37) – mag. 23.30 Ligue 1 Show (32) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – RC Lens	NICK JR. 14.45 Zwierzęce zagadki 15.36 Świnka Peppa 7 – serial anim. 15.55 Świnka Peppa 6 – anim. 16.00 Świnka Peppa 7 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 17.00 Rubble i jego ekipa 4 – anim. 17.10 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krakodul – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 15.55 Dora 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.02 Świnka Peppa 7 – anim. 20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim. 21.00 Barabapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Piłka nożna z archiwum. Największe sukcesy w XXI wieku reprezentacji Polski odnosiła pod wodzą Adama Nawalki. Przeniesienie przez niego Bialo-Czerwoni dotarli m.in. do ćwierćfinału mistrzostw Europy w 2016 roku. 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. 13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (6) 14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (4) 15.05 Zbrodnia po angielsku (3) – dok. 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (1) 17.00 Morderca z internetu (2, 5) 18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) 19.00 Łowca morderców (4) 20.00 Tajemnica wojny śmierci (3) 21.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (9) 22.00 Pogrzebani za domem 5 (9) 23.05 Zbrodnia na żywo (3) 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (4)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (1) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (5) – dok. 8.00 Dorwać tunika (2) 9.00 Wojny magazynowe (187, 188) 10.00 Wojny kontenerowe (9, 10) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (98-103) – dok. 14.00 Polacy za granicą (61, 62) – serial dok. 16.00 Złomiarze (41, 42) 18.05 Poszukiwacze historii (154-157) 20.05 Drwalie i inne opowieści Bieszczad (192-195) 21.55 Górale (238) 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (225, 184, 183, 186, 185, 187-192) 4.00 Starożytni kosmici (11, 12)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (7, 8) 11.10 Alpejski drwal (2, 3) – pr. rozr. 13.10 A2 – autostrada na Zachód (6, 7) – dok. 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Ale jazda (1, 2) – rozr. 18.10 Absurdy drogowe (1, 2) 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Sprawa dla FBI 22.10 Militaria na warsztat (8) – dok. 23.10 Hotrod w Kindiga 7 0.10 Warsztat-reaktywacja 2.10 Megatransporty (1) – rozr. 3.00 Metro po szwedzku 4.10 Elita bodyguardów (3) 5.00 Mega maszyny Alaski	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Torino 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Oviedo 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 16.15 Bundesliga Clubs 16.30 Full Impact (35) 17.00 Ligue 1 Show (32) 17.30 Bundesliga Special (19) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Lazio 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille – Le Havre AC 0.00 Magazyn piłkarski 0.30 Najlepsi bramkarze Bundesliga lat 90. – magazyn piłkarski	MINIMINI+ 13.30 Koci domek Gabi 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, piekni, gazu! 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jezyk Happy 15.55 Maja i Kodus 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strażak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerły 18.25 Lesna rodzina: Pamiętnik Frei 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Kicia Kocia 2 19.36 Jezyk Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Godzilla i Kong:
Nowe imperium

PRZYGODOWY Dwa gigantyczne monstra jednoczą siły przeciwko potworom zagrażającym Ziemi.

Placówka badawcza organizacji Monarch odbiera niezidentyfikowany sygnał. Czuje go także głuchoniema Jia (Kaylee Hottle), adoptowana córka ekspertki zajmującej się Kongiem, Ilene (Rebecca Hall), a zarazem ostatnia ocalała ze społeczności zamieszkującej niedługo Wyspę Czaszki. Niebawem

otwiera się zapadlisko, w którym King Kong odkrywa nieznaną królestwo małp. Przywódca zamieszkującego je plemienia, Skar King, chce zawładnąć Ziemią. Kong i Godzilla muszą go pokonać.

INFO: USA 2024, reż. Adam Wingard, wyk. Rebecca Hall, Dan Stevens, Rachel House **150 min do godz. 22.30**



20.00 STOPKLATKA

Lot Feniksa

DRAMAT SENSACYJNY Pilot Frank (Dennis Quaid, zdj.) zabiera z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. Dochodzi do katastrofy. Ocalali muszą z części wraku samolotu zbudować nową maszynę. **145 min**

USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi, Tony Curran

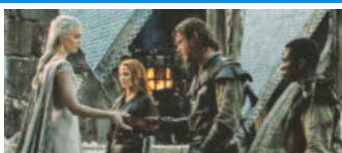


21.00 POLSAT FILM

Dżentelmeni

KRYMINAŁ Weteran przestępczego podziemia, Pearson (Matthew McConaughey, zdj.), chce zakończyć działalność. Wystawia na sprzedaż nielegalny biznes. Prócz ofert kupna otrzymuje groźby. **135 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Matthew McConaughey, Charlie Hunnam



20.00 TV4

Łowca i Królowa Lodu

FANTASY Panująca nad lodem Freya (Emily Blunt) tworzy armię łowców, którym nie wolno kochać. Zakazamią Eryk (Chris Hemsworth, zdj.) i Sara (Jessica Chastain, zdj.). Władcy chcą ich rozdzielić. **145 min**

USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, Emily Blunt



20.00 TVN 7

Noce w Rodanthe

MELODRAMAT Będąca w kryzysie Adrienne (Diane Lane, zdj.) zajmuje się pensjonatem znajomej. Przebywa tam tylko jeden gość – dr Flanner (Richard Gere, zdj.). Przypadkowi znajomi nawiązują romans. **130 min**

USA/Australia 2008, reż. George C. Wolfe, wyk. Diane Lane, Richard Gere, Viola Davis



20.00 TV PULS

Reguły zabijania

SENSACYJNY Pracujący dla bossa mafii Gabriel Tancredi (Michael Rooker, zdj.) ma zlikwidować stróżów prawa, świadków zbrodni. Uwikłany w krwawą rozgrywkę musi stawić czoło demonom przeszłości. **115 min**

USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Michael Rooker, Bruce Willis, John Malkovich



20.00 KINO POLSKA

Trick

KOMEDIA SENSACYJNA Odsiadujący wyrok oszust Marek (Piotr Adamczyk, zdj.) przyjmuje ofertę władz. W zamian za skrócenie kary ma sfałszować pieniądze na okup za mężczyznę porwanego w Afganistanie. **120 min**

Polska 2010, reż. Jan Hryniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marian Dziędziel, Andrzej Chyra



22.30 TVN

Pacific Rim

SCIENCE FICTION Ziemię atakują gigantyczne monstra z innego wymiaru. Do walki z najeźdźcami stają były pilot Raleigh Becket (Charlie Hunnam, zdj.) i stażystka Mako Mori (Rinko Kikuchi). **160 min**

USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Charlie Day



22.30 TVP KOBIETA

Elsa i Fred

KOMEDIODRAMAT 80-letni wdowiec Fred (Christopher Plummer, zdj.) zaprzyjaźnia się z sąsiadką Elsą (Shirley MacLaine). Gdy odkrywa, że kobieta jest chora, chce spełnić jej marzenie o wyjeździe do Włoch. **105 min**

Meksyk/Kanada/Portoryko/USA 2014, reż. Michael Radford, wyk. Shirley MacLaine



22.35 TVP 1

Porady na zdrady

KOMEDIA Kalina (Magdalena Lamparska, zdj.) i Fretka (Anna Dereszowska, zdj.) zakładają firmę testującą wierność mężczyzn. Pierwsza z nich zakochuje się w mężu klientki. To oznacza problemy. **105 min**

Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski



23.45 TVP 2

Herkules

PRZYGODOWY Syn Zeusa, Herkules (Dwayne Johnson, zdj.), i jego kompani słyną z waleczności. Mają zmieścić armię króla Tracji w niepokonany oddział. Wojownicy nie znają jednak całej prawdy o swojej misji. **105 min**

USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Rufus Sewell

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 7.00** **Transmisja mszy świętej** z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
- 8.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10** **Pogoda Info**
- 8.15** **Zaraz wracam 2** (126) – serial obycz.
- 8.45** **Ranczo 2** (24) – serial obycz., Pol. 2007
- 9.45** **Komisarz Alex 3** (33) – serial krym.
- 10.40** **Ojciec Mateusz 11** (137) – krym., Pol.
- 11.30** **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 12.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10** **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30** **Agropogoda**
- 12.40** **Magazyn rolniczy**
- 12.55** **Natura w Jedynce: Włochy** – ostatnie dzikie zakątki (2) – dok.
- 14.00** **Złoty chłopak** (286) – serial obycz.
- 15.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15** **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35** **Gra słów. Krzyżówka** (1019) – telet.
- 16.05** **Dziedziczo** (912) – serial obycz.
- 17.00** **Teleexpress, pogoda**
- 17.25** **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 17.55** **Klan** (4711) – telenowela, Polska 2026
- 18.20** **Zaraz wracam 2** (127) – serial obycz.
- 18.55** **Akacjaowa 38** (864) – telen., Hiszpania
- 19.30** **Program informacyjny 19.30**
- 19.55** **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10** **Sport, pogoda**

KOMEDIOWY

- 20.30** **Powrót** (3) – Polska 2022
Małżeństwo Kostka i Malwiny przechodzi kryzys. Mężczyzna postanawia wziąć udział w indyjskim rytuale. Opowiada Janowi, że narkotyki, który zamierza zażyć, pomagają otworzyć ludzką świadomość. 60 min
- 21.30** **Sekielski wieczorową porą** (35) – program publicystyczny
- 22.35** **Porady na zdrady** – komedia romantyczna, Polska 2017, 105 min
- 0.20** **Wojna zastępcza** (10) – szpiegowski
- 1.10** **Dorwać malego** – komedia
- FILM** **2.55** **Sekielski wieczorową porą** (35) – program publicystyczny

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35** **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2026
- 5.30** **M jak miłość** (1751) – serial obycz.
- 6.25** **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.55** **Barwy szczęścia** (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55** **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40** **Operacja zdrowie** (79) – magazyn medyczny
- 12.15** **Program publicystyczny**
- 12.30** **Kolo fortuny** (1822) – teleturniej
- 13.15** **Panna młoda** (90) – serial obycz.
- 14.05** **Va banque** (958) – teleturniej
- 14.35** **Na sygnale** (897) – serial fab.-dokum.
- 15.05** **La Promesa – pałac tajemnic** (386) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** **Kolo fortuny** (1823) – teleturniej
- 16.35** **Familiada** – teleturniej
- 17.20** **Panna młoda** (91) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** **Va banque** (959) – teleturniej
- 18.50** **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25** **Barwy szczęścia** (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55** **Domowe patenty 2** (3) – magazyn poradnikowy
- 20.05** **Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA

- 20.45** **Kocham Cię, Polsko!** (9)
W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmun Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Guliacza zasilą tym razem Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak (wszyscy na zdj.). 95 min
- 22.20** **Postaw na milion** – teleturniej
- 23.15** **To jest grane** (90) – program muzyczny
- 23.45** **Herkules** – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, 105 min
- 1.30** **Zawsze zostaje ślad** – dramat obyczajowy, Niemcy 2017, reż. Jan Martin Scharf, 90 min
- 3.00** **Akacjaowa 38** – telen., Hiszpania 2015

POLSAT **DVB T2**

- 4.40** **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25** **Teleszkupy TV Okazje**
- 6.00** **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00** **halo tu polsat** – magazyn
- 11.30** **Gliniarze** (763-765) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40** **Dlaczego ja?** (1563) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50** **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20** **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30** **Na ratunek 112** (1160) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00** **Gliniarze** (1200) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Olgiard i Krzysiek wyjaśniają sprawę zaginięcia kobiety. Zrozpaczona siostra kieruje uwagę detektywów na jej byłego chłopaka. Podejrzenia padają jednak na innego mężczyznę. 60 min
- 18.00** **Pierwsza miłość** (4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Policjanci poszukujący porwanej Angeliki słyszą dobiegający z domu Olszewskich huk wystrzału. Znajdują Bolesława leżącego we krwi. Niebawem Eliza wraz z córką składa zaskakujące zeznania. 50 min
- 18.50** **Wydarzenia**
- 19.20** **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.25** **Sport, pogoda**

ROZRYWKA

- 20.00** **Must be the music** (135) – Pol. 2026
Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski (wszyscy na zdj.) zapraszają na scenę kolejnych półfinalistów. Do ostatniego etapu zakwalifikuje się osiemka wykonawców. 140 min
- 22.20** **Wojna o jutro** – dramat s.f., USA 2021, reż. Chris McKay
Znany ze „Strażników Galaktyki” i „Jurassic World” Chris Pratt ponownie wcieli się w obrońcę świata. 165 min
- 1.05** **Accident Man** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, 145 min
- 3.30** **Nasz nowy dom** (346) – reality show, Polska 2025

TVN **TVN** **DVB T2**

- 5.40** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55** **Ukryta prawda** (1631) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50** **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
- 7.45** **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25** **Kuchenne rewolucje** (2, 10) – program rozrywkowy
- 13.40** **Ukryta prawda** (1595, 1596, 1681) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50** **Szpital św. Anny** (124) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łukasz zdobywa dowody obciążające Streckera i razem z Zytą składa zeznania. Na SOR-ze Maciek przysięga 60-latkę z podejrzeniem ostrego niedokrwienia nogi. Stan mężczyzny szybko się pogarsza, a ryzyko amputacji kończy się rośnię. 65 min
- 17.55** **Detektywi** (318) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Sprzed fundacji dla kobiet znika siedmiomiesięczny Kacperek. Zrozpaczona matka podejrzewa o porwanie męża, byłego policjanta. W chwili uprowadzenia monitoring w ośrodku nie działał. Funkcjonariusze uruchamiają child alert i rozpoczynają poszukiwania. 65 min
- 19.00** **Fakty, sport i pogoda**
- 19.50** **Uwaga!** – magazyn reporterów

PRZYGODOWY

- 20.00** **Godzilla i Kong: Nowe imperium**
– USA 2024, reż. Adam Wingard
Połączenie uniwersów dwóch legendarnych potworów. Jest to 38. film opowiadający o zmutowanym jaszczurze, który debiutował w kinematografii w 1954 r., a zarazem 10. produkcja z oficjalnej serii o King Kongu. 150 min
- FILM** **22.30** **Pacific Rim** – film s.f., USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, 160 min
- 1.10** **Kuba Wojewódzki** (10) – talk-show
- 2.25** **Szpital św. Anny** (85) – serial obycz.
- 3.25** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.40** **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (21) – krym., USA/Kan. 2011
- 4.40** **Nauka jazdy 5** (13) – pr. rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00** **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
- 7.55** **Bogaty dom – biedny dom** (107) – reality show
- 8.55** **Policjantki i Policjanci** (422, 423) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55** **Na ratunek 112** (1161, 460) – serial paradokumentalny, Pol.
- 11.55** **Dlaczego ja?** (1569, 1570) – paradok., Pol.
- 13.55** **Trudne sprawy** (1079-1081) – paradok.
- 16.55** **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (522) – reality show, Polska
- 18.00** **Policjantki i Policjanci** (1419, 1420) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **Łowca i Królowa Lodu** – film fantasy, USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, 145 min
- 22.25** **Gwiazdy Kabaretu** (177, 175) – pr. rozr.
- 0.25** **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.25** **Love Island. Wyspa miłości** (37) – reality show
- 2.30** **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55** **Śmierć na 1000 sposobów** (11) – serial dokumentalny, USA 2010
- 3.25** **Lubię disco!** (269) – program muzyczny
- 4.25** **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30** **Teleszkupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00** **Policjanci z Miami** (8, 9) – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00** **Kobra – oddział specjalny** (15, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00** **Triumf miłości** (139, 140) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00** **Nie igraj z aniołem** (70) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** **Wspaniałe stulecie** (4) – serial kostium.
- 14.00** **Don Matteo: Boski detektyw 14** (3) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00** **Lombard. Życie pod zastaw 13** (707, 708) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00** **Dzielnica strachu 10** (468) – serial krym.
- 18.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (998, 999) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **Reguły zabijania** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Michael Rooker, Bruce Willis, 115 min
- 21.55** **Twierdza** – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, 155 min
- 0.30** **Poza prawem** – film sensacyjny, USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, 120 min
- 2.30** **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30** **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50** **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30** **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50** **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20** **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35** **Basia** – serial animowany, Polska 2019
- 10.00** **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25** **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25** **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
- 11.55** **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 13.00** **Gumisie** – serial anim., USA 1991-1992
- 14.00** **Kaczki opowieści** – serial animowany
- 15.00** **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00** **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
- 17.00** **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35** **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00** **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15** **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45** **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00** **Kaczki opowieści** – serial animowany
- 20.00** **Terminal** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Steven Spielberg, 145 min
- 22.25** **Porachunki** – film sensacyjny, Wielka Brytania 1998, reż. Guy Ritchie, 125 min
- 0.30** **Lombard. Życie pod zastaw 13** (118, 119) – serial obyczajowy, Polska 2018

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20** **Ten moment** (10) – serial paradok., Polska
- 5.55** **Szkola** (633-635) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** **Ukryta prawda** (1292, 1354, 1355) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55** **W-11 – Wydział Śledczy** (963-965) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 14.00** **Detektywi** (78) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** **Szpital św. Anny** (114) – obycz., Pol. 2026
- 16.00** **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (628, 629) – serial fabularno-dokum., Polska
- 18.00** **Sekrety życia** (14) – serial paradokum.
- 19.00** **Ukryta prawda** (1485) – serial paradok.
- 20.00** **Noce w Rodanthie** – melodramat, USA/FILM Australia 2008, reż. George C. Wolfe, wyk. Diane Lane, Richard Gere, Christopher Meloni, Viola Davis, 130 min
- 22.10** **Królowa przetrwania 3** (10) – reality show
- 23.30** **Stowarzyszenie Wedrujących**
– reality show
- FILM** **Dżinsów** – komedia, USA 2005, reż. Ken Kwapis, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, 150 min
- 2.00** **Hotel Paradise 12** (40) – reality show
- 3.00** **Złajac z potworem 6** (20) – serial dokumentalny, USA 2021
- 4.00** **SOS Ekipy w akcji** (45) – serial paradok.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (131)
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1920)
12.55 Parada oszustów (1)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (85) – serial obycz., Pol.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Lubie wracać tam, gdzie byłem – film dokumentalny, Pol. 2023
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1134) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (1)
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKI

6.10 Zakochaj się w Polsce (190) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1093) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1037)
9.25 Koło fortuny (1982)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (7) – obycz.
14.15 Pan Mama (18, 19) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Kabaretomaniacy (18, 20) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1038)
18.00 Koło fortuny (1983)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TV HD DVB-T2

6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (22)
6.50 Diablinie boskie 2 (5)
7.20 Ukryta prawda (1177)
8.20 Kartoteka 8 (19, 20)
10.30 Detektywi (224, 314)
12.30 Zakup w ciemno 2 (41)
13.30 Zakup w ciemno 7 (39)
14.30 Kartoteka 3 (13)
15.35 Kartoteka 4 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredytle 8 (19, 20) – reality show
18.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (23)
21.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (248) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (839, 840) – serial paradokum, Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (252-254) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1196) – serial paradokum, Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1442, 1443) – serial paradokum, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (307-311) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (269, 270) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1125) – serial paradokum, Polska 2025
20.00 Ślad (28) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1057) – serial paradokum, Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (14) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (852) – serial paradokum, Pol.
7.25 Doktor Martin (72) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (239, 240) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (84, 85, 209, 210, 102, 103, 83) – serial komediowy, Polska
14.30 Mumia powraca – film przyg., USA/Maroko/Wlk. Bryt. 2001, 150 min
17.00 Turysta – film sensacyjny, USA/Francja 2010, 140 min
19.20 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, 100 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
7.30 Dr House 3 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2014
11.20 Detektyw Monk 3 (16) – serial kryminalny, USA 2005
12.20 Detektyw Monk (1) – serial kryminalny, USA
13.20 Dr House 3 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2006
15.20 Agenci NCIS 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 Castle 6 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013-2014
19.05 FBI 5 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2022



OBYCZAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (987) Bart wreszcie decyduje się operować Igę. Tuż przed zabiegiem Kaczorowska opuszcza szpital i rusza na poszukiwanie Klementyny. 50 min
21.15 Na sygnale (635, 636)
22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (1) – pr. rozrywk.
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (9) – obycz.
0.40 Rodzinka.pl (251)
1.10 Polskie opowieści (3)



ROZRYWKI

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (36) Gwiazdy kabaretu z ekipy Roberta Górskiego (zdj.) bawią widzów, ukazując polską rzeczywistość w krzywym zwierciadle. 35 min
22.45 Do śmiechu! (79) – rozr.
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34) – pr. rozr.
0.45 Koło fortuny (1983, 1977) – teleturniej
1.50 M jak majówka (1, 2)
3.35 Program rozrywkowy



FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – Pol. 2026 Milioczniki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Obie próbują odnaleźć się w nowych warunkach. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (11)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (3)
1.00 Diablinie boskie 3 (13, 14) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (1, 2)



DRAMAT

22.00 American Hustle [FILM] – USA/Chiny 2013 Osuści Irving (Christian Bale, zdj.) i Sydney (Amy Adams) zostają zmuszeni do współpracy z FBI. Mają pomóc w aresztowaniu kilku wpływowych osób. 170 min
0.50 Państwo młodzi: [FILM] Chuck i Larry – kom., USA 2007, 140 min
3.10 Wydarzenia
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (13)
4.30 Strzelnica Navala (9)



KRYMINALNY

21.00 Dżentelmeni – Wielka Brytania/USA 2019 Weteran przestępczo-groźni podziemia (Matthew McConaughey, zdj.) zamierza zakończyć działalność. Wystawia ją na sprzedaż. Otrzymuje groźby. 135 min
23.15 Desperado – film sensacyjny, USA/Meksyk 1995, reż. Robert Rodriguez, 135 min
1.30 Ślad (84-87) – krym., Pol.
5.30 Na ratunek 112 (803) – serial paradokum, Pol.



PRZYGODOWY

21.05 W imię króla 2: Dwa światy – Kanada/Niemcy 2011 Granger (Dolph Lundgren, zdj.) zostaje wciągnięty przez portal czasu i przenosi się kilkadziesiąt lat wstecz. Musi oswobodzić królestwo spod rządów tyrańca. 115 min
23.00 Urowadzona – film sens., Fr. 2008, 110 min
0.50 FBI 5 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2022
2.40 Castle 6 (19) – krym.
3.35 FBI 2 (5) – serial krym.

TVP HISTORIA

10.00 Saga przastarej puszczy
11.05 Historia kuchni polskiej
11.55 Rezydencje królewskie (3)
12.55 Dunhuang, starożytna warownia na granicy
14.00 Królowie (10) – hist.
14.35 Polskie drogi (9) – wojenny, Pol.
16.15 Sensacje XX wieku – hist.
18.10 Czas honoru (49) – wojenny
19.00 Encyklopedia II wojny światowej (1, 2) – dok.
20.00 Królowie (49) – hist., Pol.
20.35 Orzeł. Ostatni patrol – dram. wojenny, Polska 2022
22.30 Między – 1944-1945
23.30 Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 – dok., Pol.
0.30 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.45 Portrety: Kant – doświadczenie wolności – dok., Niem. 2024
14.15 Retro kino: Vera Cruz – western, USA 1954
16.00 Zbigniew Wodecki i jego goście (1, 2) – koncert
18.05 Tygodnik kulturalny – mag. kult.
18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka: Keith Moon
19.30 Video Killed the Radio Star: Bob Geldof – serial dok.
20.00 Wieczór kinomana 20.10 Wieczór kinomana: Most na Renie – dram. wojenny, USA 1969
22.15 Czwartkowy klub filmowy 22.20 Czwartkowy klub filmowy: Smuga cienia – dram. obycz., Pol./Wlk. Bryt. 1976

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (49, 50) – obycz., Wlk. Bryt.
10.00 Wydarzenia
10.30 Świat według Kiepskich (397, 398) – kom.
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (175) 13 Bitwa o palety (9)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (36)
16.00 Ninja Warrior Polska (20)
18.00 Świat według Kiepskich (477, 478)
19.00 Rolniczy (5)
20.00 Kolacja w ciemno (58)
21.00 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przyg., USA/Kan. 2010
23.20 Rytuał – horror, USA/Węgry/Wlk. 2011
1.45 Backdoor: Wyjście awaryjne (5)

zoom TV

8.00 Strażnik Teksasu 7 (3, 4) – sens.
10.00 MacGyver (5, 6)
12.15 Pułapki umysłu (1, 2) – dok.
13.20 Dymno: Więcej niż magia 2 (1) – serial dok.
14.25 Sensacje XX wieku (7, 8) – hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 7 (5, 6) – sens.
21.00 Kabaretowe przeboje 4 (2) – rozr.
22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr.
23.00 Magia nagoci. Hiszpania (1) – pr. rozr.
0.05 Magia nagoci. Norwegia 4 (1) – pr. rozr.
1.00 Magia nagoci. Polska – Najsmaczniejsze kaszki (3)
2.05 Kabaretowe przeboje 2 (2, 5, 7)

METRO

8.35 Szpital (699, 700) – paradok.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (7, 8) – fab.-dok.
12.35 Anatomia piękna 2 (5)
13.35 Przepis na życie 4 (5) – obycz., Pol.
14.35 Zapukaj do moich drzwi (133) – telen.
15.45 The Floor (19)
17.00 Cieszarówka przeżył Afrykę (7) – dok.
18.00 Prawo Agaty 3 (13)
19.00 Kartoteka 9 (15)
20.00 Zagubieni w słońcu – film sensacyjny, USA 2015, reż. Trey Nelson
22.05 The Traitors. Zdradcy (11) – pr. rozr.
23.50 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror, USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Michael Chaves

ALE KINO +

9.30 Mother Dear – film krótkometr.
10.00 Van der Valk 3 (1)
11.55 Vera 9 (3) – krym.
13.50 Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023
16.00 Pęknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980
18.15 Vera 9 (4) – serial kryminalny
20.10 Angielska robota – sens., Wlk. Bryt./USA 2008
22.25 Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014
0.25 Aż do piekła – dramat krym., USA 2016
2.20 Belfer 3 (7) – krym.
3.05 Julia wraca do domu – dram. obycz., Niem./Kan./Pol. 2002
5.05 Swoboda 5.20 Kruk. Jak tu ciemno (6-ost.) – krym., Pol.

TV TRWAM

16.30 Tyle krzywdy
16.40 Zniewolenie (18)
16.50 Ku pokrzepieniu powstańców serc. Historia obrazu Matka Boska AK
17.30 Łączy nas historia
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Brat Franciszek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Matysia – siostra Matylda Getter

ANTENA HD

10.40 Co Polak potrafi na drodze? (5) – program rozrywk.
11.35 Kabaretowy szal (17) – rozr.
12.35 Winnice miłości (47)
13.45 77 TV 5 (5) – rozr.
14.45 Niezwykły dr Pol (27, 28) – dok.
16.45 77 TV 5 (15) – rozr.
17.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat (88, 89)
18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (10)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (1) – krym., Fr. 2020
21.20 Oficer i morderca – dram. krym., Kanada 2012
23.00 Ted Bundy: Ulubiony morderca Ameryki – dramat krym., USA 2021

TVS

5.30 Pasma ciekawostek
6.00 Teleprzeżądź
10.05 Dzisiaj w regionie – inf.
10.10 Pogoda
10.20 Ekonomia – mag.
10.50 Wochenblatt TV
11.10 Dzisiaj w regionie
11.15 Pogoda
11.20 Muzyczny dzień dobry
12.55 Klasyki i Lachy
14.35 Przy muzyce po Śląsku
15.10 Muzyczne podróże – pr. muz.
16.15 Śląska karuzela – pr. muz.
18.00 Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – program muz.
22.55 Szlagierowa lista – pr. muz.
0.55 Program kulinarny
3.00 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP

10.00 Porzucone budowle 7 (5, 6)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (5)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (17, 18, 12) – dok.
16.57 Pogoda 5
17.00 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnia w Alpach 3 (1)
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (9)
20.00 Policjanci w akcji (10) – obycz.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (10) – dok.
21.58 Pogoda 5
22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (2)
22.55 Mistrzowie Kabaretu 13 (1) – rozr.
23.55 1, 2, 3... Kabaret! 4 (6)
0.50 Mistrzowie Kabaretu 11 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (49, 50)
10.40 Agenci NCIS 17 (2, 3, 4)
12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (6)
13.25 Panna Austen (3)
14.35 Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa – film krym., Wlk. Bryt. 2013
16.35 Agenci NCIS 17 (5, 6)
18.20 Panna Scarlet 6 (1)
19.30 Lekarze na start (51, 52) – obycz., Pol.
21.00 Kobiety na wojnie (8)
22.05 Sherlock i córka (8)
23.05 Robin Hood (8)
0.15 Lekarze na start (18)
1.00 Agenci NCIS 17 (2)
1.40 Kobiety na wojnie (8)
2.35 Niebezpieczne związki (8)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (2) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 2 (4, 5) – program rozrywkowy
8.05 Polska z góry. Nad wodą 2 (3) – serial dok.
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.50 W pustyni i w puszczy – przyg., 2001, 155 min
11.25 Skradzionka kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 100 min
13.05 Jeśli serce masz bijące – dramat psychologiczny, 1980, reż. Wojciech Fiwek, 145 min
15.30 Stara baśń – film kostium., 2003, 135 min
17.45 Cztery pancerni i pies (8) – wojenny
18.50 Sławka większa niż życie (1) – wojenny

KOMEDIA

- 20.00 Trick** – 2010, reż. Jan Hryniak
 Skazany na więzienie fałszerz (Piotr Adamczyk, zdj.) przyjmuje zlecenie od władz. W zamian ma odzyskać wolność. 120 min
22.00 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 155 min
0.35 Ogród Luizy – dramat obycz., 2007, 140 min
2.55 7 uczuć – komediodramat, 2018, 165 min
5.40 Moja – film krótkometr.

CANAL+ PREMIUM

- 10.30 Hollywoodgate**
12.05 Łapu-capu **12.10** Premiera: jechała – mag. **12.25** Ida – dram. obycz., Polska/Dania/ Fr. 2013 **13.45** The Office PL 5 (4, 5) – kom. **14.45** Riefenstahl **16.40** Making of – mag. **16.50** Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **18.45** Łapu-capu **18.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
21.00 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (2) – serial krym., Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015
21.55 Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025
0.05 Everest – film katastrof., Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015

CANAL+ 360

- 13.00** Born Racers. Młodzi i szybcy (5) – dok. **14.00** Okrety wojenne (3) – dok. **14.55** Wykrywcą historii 5 (4) – dok. **15.55** Grip – w świecie supersamochodów (12) **17.00** Supersamoloty bojowe 11 (9) – dok. **18.00** Porzucona konstrukcja (2) **18.55** Okrety wojenne (2) **19.50** Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (10) **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 4 (6) **21.55** Montana: na dzikiej północy (5) – dok. **22.55** Small World (2) – sens. **23.50** Polowanie na Hitlera (5) **0.50** Zasadą przyjemności (7) – krym.

TVP SERIALE

- 5.50 Rodzinka.pl** (59) – kom. **6.20** Na sygnale (441, 442) **7.30** Ojciec Mateusz (437) **8.30** Komisarz Alex 23 (288) **9.20** Rodzinka.pl (60) – kom. **9.55** Klan (1409) – telen., Pol. **10.25** Ranczo 5 (59) – obycz. **11.20** Rodzinka.pl (309, 310) **12.20** Pan Mama (41) – kom. **13.00** Zaraz wracam 2 (121) **13.35** Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021 **14.30** Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022 **15.30** Komisarz Alex 23 (289) **16.25** Na sygnale (443, 444) – serial fabularno-dokum. **17.30** Ranczo 5 (60, 61) – serial obycz., Pol. 2011 **19.30** Ojciec Mateusz 27 (344) – krym., Pol. 2022 **20.30** Ojciec Mateusz (438) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

- 21.30 Ranczo 5** (62, 63) – Pol. Czerepach rozszerza asortyment apteki o wodę ze świętych źródełek. Myćko zgłasza wniosek referendum w sprawie odwołania Lucy. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 27 (345) – krym., Pol. 2022
0.15 Dzień dobry, Kocham Cię – komedia romant., Polska 2014, 90 min
1.45 Oficer (11) – sens., Pol. **2.50 Zatkota szpiegów** (4, 5) **4.20** Klan (1409) – telen., Pol. **4.45** Zaraz wracam 2 (121)

CANAL+ FILM

- 11.10** Łapu capu – pr. rozrywk. **11.15** Nadejście – dramat sens., Pol./Niem. 2006 **12.55** Asekuracja **13.25** Robin i obrońcy królestwa – film przyg., Wielka Brytania/Irlandia 2024 **15.05** Czarna woda – krótkometr. **15.30** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **17.35** Call me lala **17.55** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **19.55** Łapu capu **20.00** Bad Man – komedia sensacyjna, USA 2025 **21.40** Prawo odwetu – film sens., Wlk. Bryt. 2025 **23.20** 3000 metrów nad ziemią – thriller **0.15** Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025

BBC FIRST

- 8.35** Lewis 8 (2) – krym. **9.35** Ojciec Brown 9 (10) **10.35** Śmierć pod palmami 8 (6) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 3 (2) **12.55** London Kills 2 (4, 5) **14.55** Ojciec Brown 3 (14) **15.50** Lewis 8 (2) **16.55** My Life is Murder 2 (6) **17.50** Morderstwa w Midsomer 10 (15, 16) **19.55** Śmierć pod palmami 8 (7) **21.00** Ojciec Brown 13 (4) – krym. **22.00** Śmierć pod palmami 8 (5) **23.05** London Kills 2 (4, 5) **1.05** Śmierć pod palmami 8 (7) **2.15** Morderstwa w Midsomer 10 (15, 16) **4.00** Moja rodzinka 3 (5) – kom.

13 ULICA

- 6.15 Astrid i Raphaëlle 3** (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria **8.25** Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Fr. **10.25** Agenci NCIS: Los Angeles 12 (17, 18): Po drugiej stronie lustra; Opowieść o dwóch Igorach – serial sensacyjny, USA 2021 **12.15** Motyw 2 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2014 **14.05** Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria **16.20** Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019 **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2): Przypadek 17 – serial sensacyjny, USA 2021

KRYMINALNY

- 20.10 Motyw 2** (6, 7) Zażycielka firmy, która zajmuje się projektowaniem stron internetowych podejrzewa swojego chłopaka o zdradę. Zabija go. 110 min
22.00 Wyspa morderców – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, 120 min
0.00 American Heist. Skok życia – film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014, 120 min
2.00 Kapitan Marleau 3 (2) **4.00** Astrid i Raphaëlle 3 (7)

KINO TV

- 6.00** Celnicy 2 (1) – dok. **6.30** Panna Marple: Tajemnica Sitafor – krym., Wlk. Bryt. 2006 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – serial krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA **13.10** Poirot (1, 2) – krym. **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny **20.00** Uproszczona – film sens., Fr. 2008 **22.00** John Wick 4 – film sens., USA/Niem. 2023 **1.30** Doom – horror s.f., Wlk. Bryt./Czechy/Niemcy 2005 **4.10** Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV

- 12.20** Rosamunde Pilcher: Złamane serce – obycz., Austria/Niemcy 2010 **14.15** Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obycz., Niem. 2007 **16.05** Wiosenne dzieci – melodramat, Niemcy 2013 **18.00** Zwieryźnec doktor Mertens (89) **19.00** Górski lekarz (93) **20.00** Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – obycz., Niem./Austria 2012 **21.55** Podręcznik szczęścia – kom., USA 2023 **23.45** Górski lekarz (93) **0.45** Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – obycz., Niem./Austria 2012

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (719) – paradok. **6.00 Absolwenci** (2) **6.30** Seriale Top 5 (6) – kult. **6.35** Zakochani po uszy (3, 4) – telenowela, Polska **7.35** Kryminalni (1) – krym. **8.45** Detektywi (442, 443) – serial fabularno-dokum. **9.50** Przepis na życie 5 (10) – serial obycz., Pol. 2013 **10.50** Szpital św. Anny (48) – serial obycz., Pol. 2025 **11.50** Druga szansa (13) – serial obycz., Pol. 2016 **12.50** Druga szansa 2 (1) **13.55** Układ warszawski (9) **14.55** Detektywi (444, 445) **15.55** Filmowe duety (3) **16.40** Och, życie! – komediodramat, USA 2010, 140 min **19.00** Szpital św. Anny (28) **19.20** Ranczo 8 (93) – obycz.

FANTASY

- 20.00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia** – USA/Nowa Zelandia 2001, reż. Peter Jackson
 Hobbit Frodo Baggins (Elijah Wood, zdj.) musi zniszczyć pierścienie, w którym zaklęta jest zła moc. 220 min
23.40 Obecność – horror, USA 2013, 140 min
2.00 Poznaj naszą rodzinę – komedia, USA 2010, reż. Paul Weitz, 125 min
4.05 Ukryta prawda (1290)

COMEDY CENTRAL

- 7.00** Dwóch i pół 9 (16-19) – kom. **8.55** Przyjaciele 6 (10-15) **11.55** Teoria wielkiego podryw 7 (20-24) **14.05** Teoria wielkiego podryw 8 (1) – kom. **16.30** Dwóch i pół 9 (20-23) **18.30** Przyjaciele 6 (16-21) **19.30** Teoria wielkiego podryw 8 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL 3 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 4 (11, 12) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 18 (8, 9) **1.00** Pracholichy 3 (11, 12) – kom. **2.00** Śmieszni nie będzie 2 (1, 12) **3.00** Miasteczko South Park 18 (5-7) **4.30** Comedy Club 5 (15) – rozr. **5.00** Comedy Club 6 (1, 2)

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.55** Joga dla dwojga – obycz., USA/Kan. 2019 **10.30** Miłość x 3 – komediodram., USA 2020 **12.10** Proza życia – komedia, USA 2017 **14.05** Leonie – dramat biograficzny, Fr./Wielka Brytania/Australia 2010 **15.55** Wykretasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **17.50** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **20.00** Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019 **22.10** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024 **23.55** Dynastia Tudorów (9, 10) – hist.

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (129) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (928) – serial obycz., Pol. 2024 **6.55** Ranczo 9 (117) – obycz. **7.55** Rodzinka.pl (99, 100) – serial komediowy, Pol. **8.55** Ojciec Mateusz 11 (142, 143) – serial krym. **10.45** Gra słów. Krzyżówka (1135) – telewizyjny **11.20** Na sygnale (537, 538) **12.25** Ojciec Mateusz 2 (16) **13.20** Komisarz Alex 7 (90) **14.15** Ranczo 5 (65) – obycz. **15.15** Ranczo 6 (66) – obycz. **16.00** Domowe patenty **16.10** Postaw na milion **17.10** Okrasa łamie przepisy **17.45** Makłowicz w podróży **18.20** Ojciec Mateusz 20 (258) – krym., Pol. 2018 **19.20** Ranczo 8 (93) – obycz.

KOMEDIOWY

- 20.10 Rodzinka.pl** (219, 220) – Polska 2017
 Okazuje się, że Marek ma nową partnerkę. Natalia podejrzewa, że chodzi o Marię. W domu Boskich odbywa się sparing bokserski. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
22.20 Skarbiec – dramat **0.05** Piłkuli (5-7) – sens., Pol. **3.05** Krew za krew – western, USA 2006, 130 min

HBO HBO

- 9.15** Jedyńka plus – komedia, USA 2025 **10.50** Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć: film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2016 **13.00** Na planie 23 (19) – mag. **13.30** Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Jap. 2018 **15.25** Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023 **17.05** Gerta Schnirch (1, 2) – dramat hist., Czechy/Niemcy 2025 **20.00** Policja zastępca – kom. sens., USA 2010 **21.45** Bękart – dram. hist., Dania/Szwecja/Norwegia 2023 **23.55** Venom – film s.f., Chiny/USA 2018 **1.45** Śnież Bastylia – dramat sens., Wlk. Bryt./Fr./USA 2016

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (621, 622) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (165, 166) **10.55** 48h. Zaginiony (216-218) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1155) **14.55** Kobra – oddział specjalny (167, 168) **17.00** Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (79) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (25, 26) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (145, 146) **21.55** Kości (57, 58) – krym. **23.55** Nagi instykt – thriller, USA/Francja 1992 **2.35** Krejz patrol (37-40) **4.40** Kochane pieniądze (17) **5.45** Telezakupy TV Okazuje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
6.50 Złoty Interes (3) – rozr. **7.55** Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska **9.00** Robert Makłowicz (122, 121) – mag. kulin. **10.55** Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23) – reality show, Kan. 2014 **12.00** Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dok., USA **13.00** Katastrofy w przestworzach (7, 8) – serial dokum., Kanada **16.00** MacGyver 2 (7, 8) – sens., USA/Kan. 1986 **18.00** Wojny magazynowe: Kanada 2 (3) – reality show, Kanada 2014 **19.10** Wojny kontenerowe (9, 10) – serial dok., USA

DRAMAT

- 20.00 Lot Feniksa** – USA 2004
 Pilot Frank Towns (Dennis Quaid, zdj.) zabiera z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. Dochodzi do katastrofy. 145 min
22.25 Ślepa furia – film sens., USA 1989, 95 min
0.00 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005, reż. Frank Miller, 170 min
2.50 Gangsterzy i filantropi – film sens., Polska 1983, 100 min

FX FX

- 9.10** Z archiwum X (4) – serial s.f. **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 1) – serial krym. **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (15, 16) **15.35** FBI (4) – krym. **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **18.20** Z archiwum X (5) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (6) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgi (9) – obycz. **22.55** Poljutrze – dramat katastrof., USA 2004 **1.25** Z archiwum X (5) – s.f. **2.20** Zabójcze umysły 13 (9, 10) – krym., USA

PARAMOUNT NETWORK

- 9.20** Policijna grupa pościgowa 20 (5) **10.25** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **12.35** Baywatch. Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 **15.05** Chłopcy z ulic – dramat obyczajowy, USA 1993 **17.45** Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990 **20.00** Zława – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015 **23.15** Miasteczko South Park – film anim. dla dorosłych, USA 1999 **0.55** Świat w ogniu – sens., USA 2019 **3.30** Policijna grupa pościgowa 20 (6)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Rodzina 10+8 – pr. rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Bawić się jak amizse 7 – pr. rozrywk.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 – reality show
20.00 Miłość za granicą
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE

5.20 Czas na zmianę (5) – reality show, Pol. 2021
5.50 Damy i wieśniaczki. Litwa (1, 2) – pr. rozrywk.
7.40 Zgłoś remont (9) – program rozrywkowy
8.40 Pojedynk na podróże (5) – pr. rozr.
9.40 I nie opuszczę Cię aż do snu (5) – reality show, Polska 2017
10.25 Bez kompleksów (8) – program rozrywkowy
11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – pr. rozrywk.
15.35 Babski biznes (5) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (32) – serial dokum.
17.45 Kuchenne rewolucje (13-15) – pr. rozrywk.

Discovery

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (7) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (4) – serial dokum.
16.00 Czarnobyli: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokum.
18.00 Truckerki (5) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zakazana historia (3)
10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (5) – serial dok.
11.00 Mega Metro (2) – dok.
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrowienie i taktyka (2) – serial dok.
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (1) – serial dokum.
15.00 Strzegąc granic (9, 10)
16.00 David Attenborough: Świat oceanów – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
18.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (508)
6.05 48h. Zaginięci (19)
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (508)
9.00 Starożytni kosmici (5)
10.00 Gwiazdy lombardu (10-13) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (12, 13) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.
20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (6) – serial dokum.
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (6) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – USA 2025
Podczas warsztatów nt. mediów społecznościowych uczestnicy rozważają niespodziewany wybuch Coła. 60 min
23.00 Dr Przyszycilla 5 – dok.
0.00 Dr Przyszycilla 4 – dok.
1.00 Miłość za granicą
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (8) – Pol.
W Sierakowie Sławieńskim Asia i Robert zapraszają do Alp na Sosnowych Wzgórzach. Oferują m.in. domowe sery. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (33, 30) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (2) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (8)
2.00 Pojedynk na podróże (4) – pr. rozr.
3.00 Apetyt na miłość (8-ost.) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL 6 (2, 3)
Krzykacz i Edek są w Zakopanem, gdzie muszą wymyślić, jak zdobyć pieniądze na paliwo. To czas na poszukiwania cennego złomu. 120 min
21.00 Specjalistki (6) – dok.
22.00 Bimbrowy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 (10) – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (13) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (9)

DOKUMENTALNY

21.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (3, 8)
Historia kobiety, która była pierwszym zbrodniarzem postaci Carrie Mathison z serialu „Homeland”. Porwali ją uzbrojeni napastnicy. 120 min
23.00 Czarnobyli: Świadkowie tragedii (1) – serial dokum.
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1) – dok.
1.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (3) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Mussolini, pierwszy faszysta (1, 2) – Fr. 2022
Historia włoskiego faszysty. Zanim Hitler wprowadza ustawy rasowe w Niemczech, Mussolini tworzy system oparty na dyskryminacji. 120 min
0.00 Putin – władza za wszelką cenę – film dokum., Niemcy 2022
1.00 Rolnicy. Podlasie (46-49) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Gozdry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso (6, 7) 14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (6) 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (4, 5)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (2, 3) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1)
17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5) – dok.
18.30 Nie bój ryby! 2 (6) – mag.
18.55 Zgrillowani 2 (2) 19.25 M jak mięso 2 (1, 2) – dok., Pol.
20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (5) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11.0 4.45 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (26) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Randka w ciemno – rozr. 21.00 Kolacja w ciemno – rozr.
22.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
12.00 Pomoc drogowa na Alasce
13.00 Znowu na architekturę
15.00 NASA – archiwum tajemnic 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.
18.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-5) – dok.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – dok. 22.00 Podziemne sekrety (8) 23.00 Kosmiczna mapa skarbow (3) 1.00 NASA – archiwum tajemnic 4.00 Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

13.10 Laos – echa spokojności
14.05 Kanadyjskie parki narodowe (5) 15.05 Dolina szczytów w Południowym Tyrolu
16.00 Dobre wieści z planety Ziemia (3) 17.00 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) 18.00 Bruce Willis – bohater krwa akcji 19.05 Kto rządzi światem? (2)
20.10 Laos – echa spokojności – film dok., Niem. 2023 21.05 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (6) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.15 Wanda. Ostatnia z oddziału – film dok. 23.20 Tajemnice miejsc zbrodni (5)

PLANETA+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (145-148)
12.35 Wodne królestwo Komodo (5) 13.40 Bucket – historia pewnego lwiątka – film dok., Hol. 2025 14.45 Cap Corse – zagadkowe kregi na dnie
15.50 Niezwykłe podróże koleją (5) – dok. 16.55 Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (149-152) 18.15 Świat z góry 11 (6) 18.50 Jak wyprodukować szczęście
19.50 T-Rex. Historia ewolucji 20.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (6) 22.00 Pomyśl, zanim zjesz! (2) – film dok., Hol. 2024 23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj! (2) 0.20 Niezwykłe podróże koleją (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia – publ. 21.40 24 godzinny – inf. 22.50 Fakty o świecie 23.50 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest
WYDARZENIA 24 DVB T2
18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Servis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. 22.30 Złoty chłopak (147) – obycz.
23.30 Kryminalna siódemka

HGTV

10.55 Zrobić na remoncie 7 (2, 3) – program rozrywkowy
11.55 Uratuj swój ogród 8 (6) – mag. 12.55 Nowa Maja w ogrodzie 4 (5, 6) 13.55 House Hunters – Poszukiwanie domów 10 (1, 2) 15.05 Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozr.
16.00 Mieszkanie na miarę 2 (1) 17.00 Polowanie na ogród 4 (1, 2) – rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza 3 (1, 2) – rozr.
20.10 Zrobmy sobie dom (10) 21.15 Zgłoś remont 11 (6) 22.10 House Hunters – Poszukiwanie domów (2-5) 0.15 Sprzątaczk (7-9) – obycz., Pol.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Pięknie przyprowadź 12.10 12.45 Przepis dnia (16)
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) 13.55 Blotniki stawowy z Doliny Wiśloki 15.00 Blisko – rozmowy z Aleksandram Piotrowską (10) 15.30 Ojciec Mateusz 26 (331, 332)
17.30 Plaże Europy 2 (18.30 Tak to leciało! (82) 19.30 Miłość i nadzieja (237)
20.30 Wichrowe wzgórze (218) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (226) 22.30 Elsa i Fred – komediodramat, Meksyk/Kan./Portoryko 2014

BBC EARTH

11.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (1) – serial dok.
12.05 Planeta Ziemia 3 (3) – dok.
13.20 Wędrowni z dinozaurami (5) 14.25 W okowach mrozu: Odwilż (3) 15.25 Życie na pustkowiu 11 (9) – dok.
16.25 Wyspy. Laboratoria natury (5) 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (1) – dok.
18.30 Planeta Ziemia 3 (8)
19.45 Londyn David Attenborough: początek wielkiej przygody 22.00 David Attenborough: życie w kolorze (1, 2) – serial dok.
0.30 Brutalna planeta (4) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (18)
14.00 Tajemnice zaginionych miast (1) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (13) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (9)
16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (9)
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (7) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (4) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 17 (8) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (17) – serial dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (12) – dok. 22.00 Premiera: Seksalne obsesje dyktatorów (5) 23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (6)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 Kosa na Kosę** – magazyn sportowy, Polska 2026
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 12.25 Hokej:** Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Kazachstan – Francja
- 15.55 Hokej:** Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Ukraina – Japonia
- 19.00 Hokej:** Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio



- 19.25 MŚ Dywizji 1A** – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Litwa Podczas przygotowań do światowego czempionatu Polacy dwa razy spotkali się z Litwą i dwa razy wygrali (3:1, 3:0). 185 min
- 22.30 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 1.00 Hokej:** MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Litwa
- 4.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – 2. runda

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – 2. runda
- 19.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – 2. runda
- 21.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 23.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 8.30 Piłka nożna** z archiwum
- 11.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 13.30 Piłka nożna** z archiwum
- 16.00 Piłka nożna** z archiwum
- 18.00 Piłka nożna** z archiwum
- 20.30 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga – mecz półfinałowy fazy play-off
- 22.45 Sześć Superligi** – magazyn sportowy
- 23.00 Handball Arena** – magazyn piłki ręcznej
- 0.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie
- 2.00 Sporty walki:** Gala Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 6.30 Snooker:** Mistrzostwa Świata w Sheffield – mecz finałowy
- 8.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn
- 9.30 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Imoli – podsumowanie
- 11.00 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 5. etap: León – Astorga
- 12.00 Cycling Show** – magazyn sportowy
- 12.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia
- 1.00 Nesebyr** – Burgos
- 16.30 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 6. etap: Gijón – Les Praeres



- 18.15 Giro d'Italia** – 1. etap: Nesebyr – Burgos Tęgoroczna, 109. edycja Wyścigu rozpocznie się w Bułgarii. Na starcie zobaczymy m.in. Ričarda Carapaz (zdj.), triumfatora Giro sprzed siedmiu lat. 105 min
- 20.00 Kolarstwo:** Zawody World Series w Keqiao
- 22.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Nesebyr – Burgos
- 23.00 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina
- 0.00 Wspinaczka**

EUROSPORT 2

- 9.00 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Yongpyong – cross-country mężczyzn
- 10.00 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 5. etap: León – Astorga
- 11.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
- 13.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Londynie
- 15.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
- 17.00 Formula E:** ePrix Niemiec – podsumowanie
- 18.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – finał
- 20.00 Golf:** Trust Championship – 2. runda
- 21.00 Kolarstwo kobiet:** La Vuelta Femenina – 6. etap
- 1.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

CI POLSAT

- 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią** (3, 1, 2)
- 14.10 Prawda leży pod ziemią** (2, 5)
- 15.05 Zbrodnia po angielsku** (4)
- 16.00 Szokujące mordsterwa:** Atlanta (2)
- 17.00 Morderca z internetu** (6, 7)
- 18.00 Prawda leży pod ziemią** (2, 9)
- 19.00 Łowca morderców** (5) – dok.
- 20.00 Tajemnica mojej śmierci** (10)
- 21.00 Mordercy zbrodni** (4)
- 22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie** (5, 4) – dok.
- 23.00 Nastoletni mordercy** (1)
- 23.55 Szokujące mordsterwa:** Kalifornia (3)
- 0.50 Gypsy Rose Blanchard:** życie od nowa (2)

TVP SPORT

- 5.35 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.00 Retro TVP Sport** (17, 1)
- 8.05 Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie
- 10.05 Kamera TVP Sport**
- 10.30 Żużel:** Drużynowe ME – Gdańsk 2025 – finał
- 12.30 Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty
- 13.50 Ring TVP Sport** – mag.
- 14.50 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
- 16.55 Koszykówka mężczyzn:** Final Four
- 1.00 Rytas** – La Laguna
- 18.55 Piłka nożna kobiet:** ME U-17 – Wyspy Owce: Finlandia – Polska



- 20.55 Betclit 1. Liga** – mecz: Wisła Kraków – Chrobry
- 1.00 Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
- 4.05 Boks:** Gala w San Diego – podsumowanie

TVN TURBO

- 10.15 Złomowisko PL** (10, 2, 3)
- 12.15 Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
- 13.00 Zawodowi handlarze** (11, 1) – rozr.
- 14.30 Wojny samochodowe** (16, 1)
- 16.30 Jeździć, obserwować** (1, 2)
- 18.00 Raport Turbo** 18.15 Jeździć, obserwować (14) – dok., Pol.
- 19.00 Prawko** na świecie. Jazda bez zasad (7) – pr. rozr.
- 19.45 Moto kombat** (10) – mag.
- 20.30 Mobilni mechanicy** (2)
- 21.15 Duda kontra Szafranski** (5) – rozr.
- 22.00 Raport Turbo** 22.15 2 drugiej ręki (14)
- 23.00 Zawodowi handlarze** (14)
- 23.45 Moto Fachu** (10)
- 0.25 Wojny samochodowe** (15, 16)

POLSAT PLAY

- 6.00 Niezwykłe pociągi** (2) – dok.
- 7.00 Truckersi przez Australię** (6) – dok.
- 8.00 Dorwać tunczyka** (3)
- 9.00 Wojny magazynowe** (189, 190)
- 10.00 Wojny kontenerowe** (11, 12) – dok.
- 11.00 Hardkorowy lombard** (104-109) – dok.
- 14.00 Polacy za granicą** (63, 64) – serial dok.
- 16.00 Złomiarze** (43, 44)
- 18.05 Poszukiwacze historii** (246-249)
- 20.05 Chłopa**ki do wzięcia (473-476) – serial dokum., Pol.
- 22.00 Zawód glina** (5) – serial dok.
- 23.05 Łowca pedofilów** (221-230) – dok.
- 4.00 Starożytni kosmici** (13, 14) – serial dok.

CANAL+ SPORT

- 6.00 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 7.45 Premier League: The Big Interview** (39) – magazyn piłkarski
- 8.20 Speedway+** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Zagłębie Lubin – Cracovia
- 13.30 Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
- 15.45 Premier League Stories** (39) – mag.
- 16.20 Premier League: The Big Interview** (39) – magazyn piłkarski
- 16.55 Speedway+** – mag.
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – Falubaz



- 20.00 PGE Ekstraliga:** GKM Grudziądz – Unia Leszno
- 1.00 Hokej:** NHL – mecz fazy play-off
- 4.05 Boks:** Gala w San Diego – podsumowanie

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Speedway+** – 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lechia Gdańsk
- 9.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – GKM Grudziądz
- 11.45 Premier League: The Big Interview** (39) – mag.
- 12.20 Speedway+** – mag.
- 13.00 Dart:** Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz
- 20.00 Dart:** Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu
- 23.00 Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 153
- 2.15 Premier League Preview** – magazyn piłkarski

DTX

- 9.10 Militar**ia na warsztat (9, 10)
- 11.10 Alpejski drwale** (4, 5) – pr. rozr.
- 13.10 A2** – autostrada na Zachód (8, 9) – dok.
- 15.10 Fani czterech kółek** 17.10 Ale jazda (3, 4) – rozr.
- 18.10 Absurdy drogowe** (3, 4, 19)
- 19.10 Fani czterech kółek** 2 – dok.
- 20.10 Niechciani** w Gas Monkey
- 21.10 Premiera:** Najszybsze pościgi Ameryki
- 22.10 Uliczne wyścigi** kolarzy – dok.
- 23.10 Hotrod** wg Kindiga (7) – dok.
- 0.10 Wzrost**at-reaktywacja
- 2.10 Megatransporty** (2)
- 3.00 Metro** po szwedzku (6) – dok.
- 4.00 Elita** bodyguardów (4)

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Xabi Alonso** – Architekt – film dok.
- 7.20 Birds of paradise** – film dokumentalny
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Como 1907 – SSC Napoli
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Heidenheim
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 20.00 Magazyn sportowy**



- 20.40 Liga włoska** – Trzydziestą szóstą kolejkę Serie A otworzy konfrontacja Sassuolo z Torino. 120 min
- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.
- 4.45 Magazyn piłkarski**
- 5.20 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.**

ELEVEN SPORTS 2

- 8.00 LaLiga Best** 11 – mag.
- 9.45 Mityczne stadiony LaLiga** – mag.
- 10.00 Formula 1**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Sassuolo – Milan
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
- 18.00 Magazyn sportowy**
- 18.30 Magazyn sportowy**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.00 Magazyn sportowy**
- 2.30 Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 3

- 8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Sporting CP – Vitoria SC
- 10.00 Diego Rodriguez** – dok.
- 10.30 LaLiga Best** 11 – mag.
- 11.00 Legendy LaLiga** – mag.
- 11.30 Miguel Soler** – film dok.
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 34. kolejki
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 Magazyn sportowy**
- 1.00 Magazyn sportowy**
- 2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

TVP ABC

- 7.05 Przyjaciele Misia i Margolci** (69) – widowisko, Polska 2022
- 7.30 Świnka Peppa** 11
- 7.40 Dolina Muminków** 3
- 8.05 44 Koty** – serial anim.
- 8.20 Jak borsuk z lisem** 2
- 8.30 Wissper** – serial anim.
- 9.00 Piotruś Królik** 2 – anim.
- 9.30 Domisie**
- 9.55 Ugotuj nam bajkę**
- 10.20 Bolek i Lolek w Europie** – serial anim.
- 10.45 Pamiętnik Florki**
- 11.05 Male i duże przygody Miffy** 2 – serial anim.
- 11.20 Świnka Peppa** 8
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Strażak Sam** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (23) – eduk.
- 13.00 Zaczarowany świat...** (18) – cykl reportaży, Pol.



- 13.20 Pszczółka Maja** – Sędzia Wosk zarządza inspekcję. Zamyka Benia w więzieniu. 30 min
- 13.50 Lupin wśród bajek**
- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham**
- 14.30 Świnka Peppa** 8
- 14.40 Topo Gigio** – anim.
- 15.10 Rozmowy na dwie głowy** (8) – widowisko
- 15.15 Al-chemik** (5)
- 15.35 Mała Marinette**
- 16.05 Kosmo-kumple**
- 16.35 Ricky Zoom** (85, 86)
- 17.05 Super Wings...** (17, 18)

NICK JR.

- 14.45 Zwierzęce zagadki**
- 15.36 Świnka Peppa** 7 – serial anim.
- 15.55 Świnka Peppa** 6 – anim.
- 16.00 Świnka Peppa** 7 – anim.
- 16.10 Blaze i Megamaszyny** 7
- 16.40 Psi Patrol** 2
- 17.00 Rubble i jego ekipa** 4 – anim.
- 17.30 Pan Krokodyl**
- 18.00 Barbapapa i jego rodzinka**
- 18.25 Tim Rex wśród gwiazd**
- 18.40 Tim Rex wśród gwiazd**
- 18.55 Dora** 4
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona** 2 – anim.
- 19.50 Przygody Misia Paddingtona**
- 20.02 Świnka Peppa** 7 – anim.
- 20.30 Barbapapa** i jego rodzinka 2 – anim.
- 21.00 Barbapapa i jego rodzinka** – anim.

MINIMINI+

- 13.30 Koci domek Gabi**
- 13.56 Moje urodziny** 14.03 Kicia Kocia
- 14.22 Cloudy & Stormy**
- 14.45 Gazu, piekni, gazu!**
- 15.10 Baranek Shaun**
- 15.36 Język Happy**
- 15.55 Misi i Kodus**
- 16.05 Mega Ekspres**
- 16.30 Ciekawski George**
- 17.00 Strzak Sam**
- 17.25 Staś i fajna Babcia**
- 17.50 Moje urodziny**
- 17.56 Smierci**
- 19.52 Lesna rodzina: Pamiętnik Frei**
- 18.50 Baczne oczka**
- 19.05 Kicia Kocia**
- 19.25 Kicia Kocia**
- 19.36 Język Happy**
- 19.52 Basia**
- 20.05 Wierszyki domowe**
- 20.35 Dolina Muminków** 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Czerwone maki

HIT

WOJENNY Losy Polaków biorących udział w jednym z najbardziej spektakularnych starć z hitlerowcami.

Jędrak (Nicolas Przygoda, zdj.), po pobycie w łagrze, opuszcza Rosję razem z Armią Andersa (Michał Żurawski, zdj.). Jako jedna z tysięcy sierot robi wszystko, by przetrwać. Kiedy dołącza do żołnierzy 2. Korpusu, przechodzi przemianę. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny (Leszek

Lichota, zdj.). Niebawem dochodzi do ataku na broniony przez niemieckie oddziały klasztor położony na wzgórzach Monte Cassino. Bitwa zmienia bieg historii i losy wielu żołnierzy, w tym Jędraka.

INFO: Pol. 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Nicolas Przygoda 135 min do godz. 23.40



20.00 TVN 7

Notre Dame płonie

DRAMAT KATASTROFICZNY Paryż, 15 kwietnia 2019 roku. W słynnej paryskiej katedrze wybucha ogromny pożar. Strażacy ryzykują życie, żeby ocalić liczący niemal dziewięć wieków budynek.

140 min

Fr./USA/Wlk. Bryt. 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe, Mickaël Chirinian



20.00 TVP KULTURA

Motyl i skafander

BIOGRAFICZNY Bauby (Mathieu Amalric, zdj.), redaktor naczelny magazynu „Elle”, zostaje sparaliżowany. Postanawia napisać autobiografię. Dyktuje teście tekst, mrugając powieką na wybraną literę.

120 min

Francja/USA 2007, reż. Julian Schnabel, wyk. Mathieu Amalric, Emmanuelle Seigner



20.00 TV PULS

Jeden gniewny człowiek

THRILLER H (Jason Statham, zdj.), pracownik firmy transportowej, ma namierzyć sprawców napadu na konwój. Trop prowadzi go do bandytów, którzy odpowiadają za śmierć jego syna. Rozpoczyna zemstę.

155 min

USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams



20.00 CANAL+ PREMIUM

Dziki robot

ANIMOWANY Po katastrofie statku maszyna Rozzum 7134 trafia na bezludną wyspę. Uczy się funkcjonowania wśród dzikiej przyrody i staje się mamą dla gęsi. Firma, której jest własnością, chce ją odzyskać.

101 min

USA 2024, reż. Chris Sanders, dubbing Lidia Sadowa, Piotr Bajtlik, Maciej Tomaszewski



20.00 METRO

OSS 117 – Kair, gniazdo szpiegów

KOMEDIA Rok 1955. Agent francuskich służb Hubert (Jean Dujardin, zdj.), pseudonim OSS 117, wyrusza do Egiptu. Ma tam m.in. zbadać okoliczności śmierci przyjaciela.

130 min

Fr./Bel. 2006, reż. Michel Hazanavicius, wyk. Jean Dujardin, Bérénice Bejo, Aure Atika



20.00 STOPKLATKA

Ślepy traf

THRILLER Student Richie (Justin Timberlake, zdj.) otrzymuje ofertę pracy od magnata internetowego hazardu Ivana Blocka (Ben Affleck). Wkrótce agenci FBI proszą go o pomoc w ujęciu biznesmena.

120 min

USA 2013, reż. Brad Furman, wyk. Ben Affleck, Justin Timberlake, Gemma Arterton



20.00 TVN FABUŁA

Władca Pierścieni: Dwie wieże

FANTASY Wąż się losy Śródziemia. Aragorn (Viggo Mortensen), Legolas (Orlando Bloom, zdj.) i ich kompani szycują się do walki z potężną armią Saurona i Sarumana.

230 min

USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen



21.00 SUPER POLSAT

Kokainowy Rick

DRAMAT KRYMINALNY Lata 80. XX wieku. Nastoletni Rick (Richie Merritt, zdj.) za przyzwoleniem ojca (Matthew McConaughey), drobnego oszusta, angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w kłopoty.

145 min

USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh



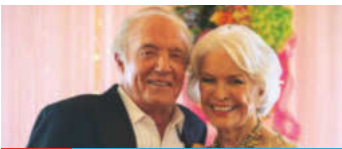
22.20 TVN

Zwyczajna przysługa

KOMEDIA KRYMINALNA Samotna matka Stephanie (Anna Kendrick, zdj.) wyrusza na poszukiwanie przyjaciółki Emily (Blake Lively, zdj.), która zniknęła. Na jaw wychodzą kolejne tajemnice zaginionej.

135 min

USA/Kanada 2018, reż. Paul Feig, wyk. Blake Lively, Anna Kendrick, Ian Ho, Joshua Satine



22.30 TVP KOBIETA

Trzy królowe

KOMEDIA W domu Helen (Ellen Burstyn, zdj.) wybucha pożar. Na czas remontu kobieta przenosi się do ośrodka spokojnej starości. Wkracza w świat ekscentrycznych seniorów, zawiłych układów i intryg.

115 min

USA 2021, reż. Michael Lembeck, wyk. Ellen Burstyn, Jane Curtin, Loretta Devine



23.15 TVP KULTURA

Dzięki Bogu

DRAMAT OBYCZAJOWY Alexandre (Melvil Poupaud, zdj.) zauważa w kościele księdza, który molestował go w dzieciństwie. Postanawia doprowadzić do tego, by duchowny odpowiedział za swoje czyny.

140 min

Fr./Bel. 2018, reż. François Ozon, wyk. Melvil Poupaud, Denis Ménochet, Swann Arlaud



23.40 TVP 1

Dziewczyna z tatuażem

THRILLER Dziennikarz Mikael Blomkvist (Daniel Craig, zdj.) i hakerka Lisbeth Salander (Rooney Mara, zdj.) badają sprawę zaginięcia bratanicy biznesmena. Odkrywają mroczne sekrety wpływowej rodziny.

155 min

USA/Szwecja/Wlk. Bryt./Niemcy 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
- 5.15 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1164) – magazyn
- 8.00 Rok w ogrodzie extra** (437) – mag.
- 8.20 Pełnosprawni** (651) – mag.
- 8.50 Ranczo 2** (25) – serial obycz., Pol. 2007
- 9.55 Komisarz Alex 3** (34) – serial krym.
- 10.50 Ojciec Mateusz 11** (138) – krym., Pol.
- 11.50 Gwiazdy w południe: Bitwa o Anzio** – dramat wojenny, USA/Włochy 1968, 145 min
- 14.15 Domowe patenty 2** (3) – mag.
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.00 Sanatorium miłości 8** (9) – reality show, Polska 2026
- 16.05 Dziedzictwo** (913) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Omnibus – szycy i mądrzy** (26) – teleturniej
- 18.05 Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka** (26) – teleturniej
- 18.35 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 20.05 Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.25 Komisarz Alex 25** (317) – Polska 2026
- 65-letni Edmund Kania zostaje znalezionym martwym w swojej drukarni. Policja odkrywa, że mógł wrócić do fałszowania banknotów. 60 min
- 21.25 Hit na sobotę: Czerwone maki** – film wojenny, Polska 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz
- W filmie twórcy „Karbali” wydarzenia historyczne przeplatają się z fikcyjnymi losami jednostki. 135 min
- 23.40 Dziewczyna z tatuażem** – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, 155 min
- 2.15 Porady na zdrady** – komedia romantyczna, Polska 2017, 105 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3372, 3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1930) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Górna półka smaku** (2) – magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.45 Kolekcja** – cykl felietonów
- 13.05 Panna młoda** (91) – serial obyczajowy
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (1824) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (1) – widowisko, Polska 2025
- 16.20 Na dobre i na złe** (992) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Doktor Konica próbuje ustalić, co dolega Basi, samotnej seniorce. Okazuje się, że kobieta szuka w lecznicy towarzystwa. 60 min
- 17.20 Panna młoda** (92) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (960) – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (310, 311) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.30 The Voice Kids 9** (16) – Polska 2026
- Cleo, Blanka i Tribbs wybrali już po trzech najlepszych wykonawców ze swoich drużyn, którzy zaważają w finale o nagrodę pieniężną i kontrakt z wytwórnią muzyczną. Program prowadzi Paulina Chylewska i Michalina Sosna (obie na zdj.). 190 min
- 23.40 Gabi Drzewiecka zaprasza** (10) – talk-show
- 0.40 Kino relaks: Ugotowany** – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, 100 min
- 2.20 Herkules** – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, 95 min
- 3.55 Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.40 Ewa gotuje** (571) – magazyn kulinarny
- 12.20 Świt jeźdźców smoków** – film animowany, USA 2014
- 12.55 Ramona i Beezus** – film familijny, USA 2010, reż. Elizabeth Allen
- Obdarzona bujną wyobraźnią Ramona (Joey King) często wpada w tarapaty. Zawsze może liczyć na pomoc starszej siostry (Seleny Gomez). Obie próbują zapobiec przeprowadzce rodziny do innego miasta. 130 min
- 15.05 Pod słońcem Toskanii** – komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells
- Po rozwodzie amerykańska pisarka Frances (Diane Lane) udaje się na wycieczkę do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje dom pod Cortoną. Odszukuje radość życia i staje przed szansą na miłość. 145 min
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (450) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKA



- 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (173) – Polska 2026
- Specjaliści od rozbawiania zapraszają na najświeższe wiadomości z kraju i ze świata w serwisie „Dobry wieczór, Polsko”. Nie zabraknie premierowych skeczy ukazujących m.in. perypetie damsko-męskie. 125 min
- 22.00 Bez łańcucha 3. Ostatni rozdział** – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, 135 min
- 0.15 Logan Lucky** – komedia kryminalna, USA/Chiny 2017, 165 min
- 3.00 Świat według Kiepskich** (564, 565) – serial komediowy, Polska 2019-2020
- 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – rozr.

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1632) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu** (1) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4205-4208) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.30 Ciężarówka przez Malezję** (2) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 14.40 Kroniki Spiderwick** – film fantasy, USA 2008, reż. Mark Waters
- Jared i Simon (w obu rolach Freddie Highmore) i ich siostra Mallory (Sarah Bolger) zamieszkują z matką w wiktoriańskiej rezydencji. W ręce dzieci spada magiczna książka, która przenosi je w świat niezwykłych przygód. 130 min
- 16.50 Córka króla** – film fantasy, Australia 2022, reż. Sean McNamara
- Ludwik XIV (Pierce Brosnan) rozkazuje schwytać syrenę, którą chce złożyć w ofierze, by zyskać dar nieśmiertelności. Plany monarchy krzyżuje pojawienie się jego nieślubnej córki, która łączy z syreną niezwykłą więź. 130 min
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Mam talent – prosto ze sceny** (5) – program rozrywkowy
- 19.30 Sport, pogoda**

ROZRYWKA



- 19.45 Mam talent!** (12-ost.) – Polska 2026
- Final siedemnastej edycji show. Jurorzy, w tym Julia Winiarska i Marcin Prokop (oboje na zdj.), zobaczą ostatnie występy w tym sezonie programu. O zwycięstwo zaważają m.in. Liza i Dina, a także Milena Tesarska. 155 min
- 22.20 Zwyczajna przysługa** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, 135 min
- 0.35 Polityka** – film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, 165 min
- 3.20 Szpital św. Anny** (86) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (22) – krym., USA/Kan. 2011

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (175) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1102, 1103) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 Galileo** (1104, 1192, 1193) – program popularnonaukowy
- 12.30 Mini Galileo** (12) – program popularnonaukowy
- 12.50 Evolucja** – komedia s.f., USA 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, Orlando Jones, Seann William Scott, 125 min
- 14.55 Policjantki i Policjanci** (1406-1410) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1024-1027) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (176, 174) – program rozrywkowy
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (270) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (12-14) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 9.00 Taki jest świat 11** (19, 18) – program informacyjny
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (704-708) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (995-999) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Rocco Williams, Josh Hartnett, Jeffrey Donovan, Scott Eastwood, 155 min
- 22.35 Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland, Jeff Chase, Mini Anden, James Logan, 100 min
- 0.15 Pitbull. Nowe porządki** – film sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Stramowski, Andrzej Grabowski, Krzysztof Czeczot, Bogusław Linda, Majka Ostaszewska, Agnieszka Dygant, Michał Kula, 165 min
- 3.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 5.50 Ale numer! 23** (7) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Kacze opowieści** – serial animowany
- 8.30 Wyrołowani** – film animowany, Chiny/USA 2021, reż. Raymond S. Persi, 95 min
- 10.05 Dwanaście prac Asteriksa** – film animowany, Francja 1976, 105 min
- 11.50 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6, 7) – program rozrywk.
- 15.50 Najpiękniejsze baśnie: Oszukanka księżniczka** – baśń filmowa, Niemcy/Włochy 2023, reż. Matthias Steurer, 90 min
- 17.20 Jak rozmawiać z psem** – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 100 min
- 19.00 Asterix Gal** – film animowany, Francja/Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 95 min
- 20.35 Gliniarz z Belleville** – komedia kryminalna, Fr./Kolumbia 2018, 130 min
- 22.45 Droga bez powrotu. Geniza** – horror, Niemcy/USA/Wlk. Bryt. 2021, 125 min
- 0.50 Wystydliwe choroby: Nastolatki 2** (1, 2)
- 2.50 Lombard. Życie pod zastaw 3** (120, 121) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 4.45 A kto to mówi?** (46) – program rozrywk.
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (4) – pr. rozrywk.

puls TVN 7 DVB T2

- 5.00 Szkoła** (636) – serial paradokum., Pol. 2018
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (8) – program rozrywkowy
- 6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
- 7.40 Powrót Batmana** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1992, 160 min
- 10.20 Ukryta prawda** (1202) – serial paradok.
- 11.25 Mówię Wam 4** (12) – program kulturalny
- 12.40 Ukryta prawda** (1688, 1204, 1205) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.25 Detektywi** (301, 302) – serial fab.-dokum.
- 17.30 Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, 150 min
- 20.00 Notre Dame płonie** – dramat katastrof., Francja/USA/Wlk. Bryt. 2022, 140 min
- 22.20 Każdy twój oddech** – thriller, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, 135 min
- 0.35 Showtime** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, reż. Tom Dey, 120 min
- 2.35 Żyjąc z potworem 7** (1) – serial dokum.
- 3.30 Usterka 11** (30) – serial fabularno-dokum.
- 4.05 Fachowcy** (3) – serial paradokum., Pol. 2017
- 4.45 Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
7.55 Pytanie na śniadanie
12.05 Podróż z historią (7)
12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (7, 8) – przyg.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (61)
13.45 Na dobre i na złe (987)
14.40 Na sygnale (635, 636)
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Tajemnice kulturowych seriali (4) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1921) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat (1) – koncert, Polska
19.15 Notacje – cykl dok., Pol.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.40 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (10) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1983)
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (2, 8)
11.45 To jest grane (90)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (9)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (32) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (938, 939)
17.00 Kolo fortuny (1984)
17.35 Domowe patenty 2 (3)
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (2, 9)

TTV HD
7.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab. dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (7)
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (4)
12.05 Zakup w ciemno extra (39) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (38-40) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (25)
17.05 Zakup w ciemno extra (37) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczyńce 3 (11)
19.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (24)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (249) – reality show, Pol. 2021
7.30 Ewa gotuje (568, 569) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (241) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1348-1352) – serial paradokum, Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (120) – serial paradokum, Pol.
15.05 Wzięcie kobiet (97-100) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (356) – reality show, Polska 2025
18.20 Jak tyse konie – komedia sensacyjna, Chiny 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haocun Liu, 150 min

POLSAT FILM
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (184) – pr. rozr.
8.00 Śledzi – anim.
8.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.55 Smerfy. Legenda Smerfnej Doliny – film animowany, USA 2013
10.15 Rio – film anim., USA/Wlk. Bryt. 2011, 120 min
12.15 Daleko jesszcze? – komedia, USA 2005, 115 min
14.10 Nowożeńcy – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 120 min
16.10 Noc w muzeum – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 145 min
18.35 Planeta maip – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, 145 min

AXN
6.00 Maski Zorro – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones, Stuart Wilson, 135 min
8.15 Rekrut 8 (2) – serial kryminalny, USA 2026
9.15 FBI: Most Wanted 4 (6) – serial kryminalny, USA
10.10 Detektyw Monk 3 (8-12) – serial kryminalny
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10-14) – serial kryminalny, USA/Kanada
 Gil Grissom informuje zespół o odejściu. W ostatnim dniu pracy zdarza się jednak coś niecodziennego. 295 min

KOSTIUMOWY
20.20 Dewajtis (7)
 U Czertwanów trwa kolacja. Marwitz przyznaje, że nie dbał właściwie o interesy. Witold ogłasza, jakie ma plany na przyszłość. 55 min
21.15 Sanatorium miłości 8 (9) – reality show, Polska
22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (29) – talk-show
23.00 Tajemnica Enigmy (5) – serial hist., Polska 1979
23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1921)

ROZRYWKA
19.50 62. KFPP w Opolu – KabareTYM (1, 2)
 W holiście Stanisławowi Tymowi wystąpią m.in. kabaret Jurki i Artur Andrus (zdj.). 120 min
21.50 Postaw na milion
23.55 Kolo fortuny (1984, 1978) – teleturniej
1.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29)
2.00 Kabaret Potem. „Zielona Geś” Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego
2.50 Kabaretomaniacy

ROZRYWKA
22.00 Boys, boys, boys (3)
 Krzysiek, Felek i Marian omijają zatłoczony Marakesz na rzecz Agadiru. Grają na osiedlowym boisku, surfują i jeżdżą konno. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
1.00 Diabelnie boskie 3 (15, 16) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (110, 111) – telen.
3.55 Detektywi (122)

KOMEDIA
20.50 Państwo młodzi: Chuck i Larry – USA 2007, reż. Dennis Dugan Larry (Kevin James, zdj.) musi być w związku, aby zapisać na partnera polisę na życie. Prosi przyjaciela (Adam Sandler, zdj.), by udawali, że są razem. 135 min
23.05 Kobiety bez wstyd – komedia, Pol. 2016, 150 min
1.35 Królowa wojownik – dram. przyg., USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min

SENSACYJNY
21.00 Niezniszczalni – USA/Bulgaria/Hiszpania 2010
 Najemnicy pod wodzą Rossa (Sylvester Stallone, zdj.) mają obalić dyktatora. Pewne odkrycie stawia ich misję pod znakiem zapytania. 135 min
23.15 Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, 100 min
0.55 Ślad (108, 109, 88, 89) – serial krym., Polska
4.55 Na ratunek 112 (803, 804) – paradok., Pol.

SENSACYJNY
20.00 Urowadzona – Francja 2008
 Były agent CIA Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) rusza do Paryża, by ratować córkę. Nastolatka porwał gang Albańczyków handlujących żywym towarem. 120 min
22.00 Urowadzona 2 – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, 105 min
23.45 W imię króla 2: Dwa światy – przyg., Kanada/Niemcy 2011, 125 min

TVP HISTORIA
8.20 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii
9.00 Czarne chmury (1) 10.00 Odnalezienie zaginionego
10.50 Legendy polskiego sportu (1)
11.30 Wszystkie kolory świata
12.35 Odkryć tajemnice – dok.
14.00 Ex Libris 14.30 Dama z Szanghaju – krym., USA 1947
16.20 Flesz historii (760)
16.50 Świętynie świata (2)
17.50 Rodzina Polanieckich (1) – obycz.
19.20 Narodziny chirurgii (2)
20.15 Zapomniane karty historii (2)
20.40 21.20 Mały wielki człowiek – western, USA 1970
23.50 Orzeł. Ostatni patrol – dram. wojenny, Polska 2022

TVP KULTURA
9.15 Dokument tygodnia: Fanny Ardant. Filmy mojego życia
10.25 Droga (3) – obycz., Pol.
11.40 Maria Joao Pires gra Mozarta
12.35 Wydarzenie aktualne – program inform.
13.10 Blue Note Records. Więcej niż muzyka
14.50 Most na Renie – dram. wojenny, USA 1969
16.55 Tamte lata, tamte dni
17.35 Retro kino: Vera Cruz – western, USA 1954
19.20 Dzień z życia artysty (10)
20.00 Bilet do kina: Motyl i skafander – dram. biograf., Fr./USA 2007
22.00 Klub Jazzowy – koncert
23.15 Dzięki Bogu – dram. obycz., Fr./Bel. 2018

SUPER POLSAT
6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (22) – serial dok.
7.15 Byli sobie podróżnicy 10.00 Hop – film familijny, USA 2011
11.55 Świat według Kiepskich (553-558) – kom., Pol.
15.00 Złomiarze (5, 6) – serial dok.
17.00 Świat według Kiepskich (559-562) – kom.
19.00 Kolacja w ciemno (59, 60) – pr. rozr.
21.00 Kokainowy Rick – dram. kryminalny, USA 2018
23.25 Jerry Maguire – dram. obyczajowy, USA 1996
2.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom.
2.40 Świat według Kiepskich (104, 23, 50) – kom.
4.05 Nasz nowy dom (253, 254)

zoom TV
6.00 Kojak (1, 2) – krym.
8.00 Jakubak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag.
9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku (8, 9)
15.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny
17.50 Gang Olsena w potrzasku – komedia sensacyjna, Dania 1969
20.00 Kabaretowe przeboje 4 (7) – rozr.
21.00 Urowadzona 3 – sens., Fr./Hiszp. 2014
23.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (2) – rozr.
0.10 Magia nagości. Hiszpania (1)
1.30 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaszki (3) – rozr.
2.45 I love kabaret (7, 8, 1)

METRO
5.45 Gorączka złota 8 (15, 16) – dok.
7.35 Klan z Alaski (11) – dok.
9.40 The Floor (15, 16)
10.50 Złomowisko PL 5 (1, 2)
12.55 Gwiazdy Lumpesków (11)
13.45 Kryminalni (4, 1) – krym.
16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (1) 17.00 Mam talent! (1)
19.25 Magda gotuje internet (5)
20.00 OSS 117 – Kair, gniazdo szpiegów – kom., Fr./Bel. 2006
22.10 Na własną rękę – sens., USA 2002
0.15 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show
1.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (7) – dok.
2.30 Szkoła (799, 794) – paradok.
4.25 Nowa Maja w ogrodzie 3 (6, 7)

ALE KINO +
9.00 Lana i Lilly Wachowski. Siostro, które podbiły Hollywood
10.20 Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1978
13.05 Monster – dram. psychologiczny, Japonia 2023
15.35 Niezwykły zony – dram. biograf., USA 2017
18.00 Tunel – film katastrof., Norwegia 2019
20.10 Zatruta róża – thriller, Wł./USA 2019
22.15 WASP. Sieć szpiegów – thriller, Fr./Brazylia/Hiszp. 2019
0.50 Cieciele – horror, kom., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2022
3.05 Belfer 3 (8-ost.)
3.50 Grzyby – thriller, Pol. 2023
5.15 Pan młody 5.40 Warszawa, Holandia – krótkometraż.

TV TRWAM
17.00 Razem możemy wszystko – reportaż
17.30 Przelać barierę 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Świat na każdy dzień
19.30 Mania z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę – cykl fel.
21.00 Apelo Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (119) – obycz., USA

ANTENA HD
6.00 Hmm... (8)
6.10 Branicki od kuchni (1) – kult.
6.40 Niezwykła Historia Ace Of Base (1, 2)
8.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (82-89)
13.00 Australijskie poszukiwacze złota (6-10-14) – dok., Australia
18.00 Polska. Największe tajemnice 2 (7)
19.00 77 TV 5 (24)
19.58 Czas na pogodę 20.00 Morderstwa we Francji – Sarlat – thriller, Francja 2017
22.05 Nocny łowca – dram. kryminalny, USA 2016
23.55 Kryminal Wronki (5, 2-4, 6) – dok.
2.30 77 TV 3 (6, 1)
4.35 Kabaretowy szal (7) – pr. rozr.

TVS
6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – magazyn
7.05 Klachy i Lachy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Słasku 11.00 Klachy i Lachy 11.20 Muzyczne podróże Karoliny Trel – rozr.
12.25 Przy muzyce po Słasku – pr. rozr.
13.35 Klachy i Lachy – rozr.
14.00 Słazierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Słasku – rozr.
18.25 Słaski karuzela – muz.
19.55 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Słazierowa lista – pr. muz.
1.40 Pismo ciekawostek – program popularnonaukowy

WP
12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (2) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (16) – dok.
15.00 Policjanci w akcji (9, 10) – obycz.
16.53 Pogoda (6) – pr. inf.
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (4) – dok.
18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (3)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5, 6) – dok.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1)
21.57 Pogoda (6)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (2) – rozr.
23.00 Przeboje kabaretu (1)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 8 (5)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (2)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20.18 Historia jednej piosenki 21.00 Polacy za granicą – dok.
19.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (45)
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (121)
15.00 Hit za hitem – muz.
19.00 Disco Polo Live (84) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz.
23.00 Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA
8.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (7)
9.55 Panna Austen (3)
11.00 Jane Eyre (3)
12.05 Panna Scarlet 6 (1) – krym.
13.15 Detektyw Murdoch 18 (7) – krym.
14.10 Marlow: Klub zbrodni (1)
15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym.
16.05 Sprawy pana Booka (1)
17.15 Sherlock i córka (7)
18.10 Agenci NCIS 16 (21, 22)
20.00 Grantchester 5 (1) – krym.
21.00 Wiedeńska krew 4 (1) – krym.
23.00 Niebezpieczne związki (8)
0.20 Panna Marple: Tajemnica Błagego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (3, 4) – program rozrywkowy
7.35 Masza – film krótkometr.
7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.25 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971
8.45 Przygody Myski – serial animowany
9.05 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy
11.55 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, reż. Stanisław Jędrka, wyk. Alina Janowska, 115 min
13.50 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 230 min
17.40 Miś – komedia, 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, 140 min

KOMEDIA

20.00 Brunet wieczorową porą – 1976 Michał (Krysztof Kowalewski, zdj.) próbuje uniknąć przepowiedni złowrogię Ciganki, w myśl której zostanie mordercą. 120 min
22.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obyczajowa, 2006, 115 min
23.55 Psy – dramat sensacyjny, 1992, 140 min
2.15 Dzień kobiet – dramat obycz., 2012, 125 min

CANAL+ PREMIUM

11.10 Lądu capu
11.25 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012
13.35 Call me lala – film krótkometrażowy
14.00 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999
16.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman
17.55 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
20.00 Premiera: Dzikie roboty – film animowany, USA 2024
21.40 Wierny ogródnik – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005
23.45 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA 2012

CANAL+ 360

12.00 KSI & Pauls: W sieci sukcesów
13.00 W trasie z Normanem Reedeusem (4)
14.00 Co poszło nie tak (4)
15.00 Porzucona Ameryka (4)
16.55 Wykrywacz historii (4)
18.00 Z archiwów historii (1) – dok.
19.00 Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy (3)
20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok.
20.45 Born Racers. Młodzi i szybcy (1) – dok.
22.00 Porzucone konstrukcje (13)
22.55 Wykrywacz historii (4)
23.55 Co poszło nie tak (4)
0.55 Zasada przyjemności (8) – krym.

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (888) – serial fabularno-dokum.
6.35 Janosik (12) – przyg.
7.30 Na sygnale (889-893) – serial fabularno-dokum.
10.25 Na dobre i na złe (991) – serial obycz., Pol. 2026
11.25 Komisarz Alex 25 (315)
12.15 Rodzinka.pl (309, 310)
13.25 Ojciec Mateusz 26 (337, 338) – serial krym.
15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – serial obycz., Polska
16.15 Komisarz Alex 25 (316) – serial kryminalny, Pol.
17.15 Czerdziejstolek (8) – serial obycz., Pol. 1975
18.05 Na sygnale (894-896) – serial fabularno-dokum.
19.35 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial obycz., Polska

KRYMINALNY

20.35 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – Polska 2021 Ktoś przecina kable w aucie Natalii. Mieszkańcy plebanii starają się rozwikłać tę zagadkę. Okazuje się, że babcia Lucyina zna winowajcę. 110 min
22.30 Ranczo 5 (58, 59) – serial obycz., Pol. 2011
0.15 Gra z Cieniem (1, 2) – serial kryminalny, Pol.
1.50 PitBull (10) – sens., Pol.
2.40 Oficer (11, 12) – sens.
4.35 Rodzinka.pl (130, 131) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ FILM

11.15 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon
13.10 Masz ci los! – komedia, Polska 2023
14.40 Lądu capu – rozr.
14.45 Jutro będzie nasze – komediodram., Wł. 2023
16.40 Peacock – thriller, USA 2010
18.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
19.55 Lądu capu – pr. rozrywk.
20.00 Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025
22.15 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005
0.50 Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika położnej 5 (7, 8) – obycz. 7.50 Duchy (7)
8.30 Duchy 5 (1-3) – Morderstwa w Midsomer 22 (6)
12.05 Ojciec Brown 3 (9-11)
15.25 Powrót do rajy 2 (1, 2) – krym.
17.45 Z pamiętnika położnej 14 (7) – obycz.
18.50 Śmierć pod palmami 15 (8)
19.55 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym.
21.00 Dyplomaci (4)
22.00 Milczący świadek 28 (9, 10)
0.15 Ojciec Brown 13 (4) – krym.
1.15 Śmierć pod palmami 8 (8)
2.25 Milczący świadek 28 (9, 10)
4.30 Morderstwa w Midsomer 22 (6)

13 ULICA

6.00 Falszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 5 (2): Kolejka górską – krym., Francja 2020
8.50 Motyw (11-13) – serial kryminalny, Kanada 2013
11.35 Motyw 2 (1-7) – serial kryminalny, Kanada 2014
18.00 Blue Ridge (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024
20.00 Chicago P.D. 13 (3) – serial kryminalny, USA 2025
Burgess i Ruzek badają sprawę zabójstwa w ich sąsiedztwie. Analizują napięte relacje w południowej części miasta. 60 min
21.00 Blanca 3 (11) – serial kryminalny, Włochy 2025, 60 min

KRYMINALNY

22.00 Dręczony przez zbrodnie: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2022 Aurora (Candace Cameron Bure, zdj.) wszczynia śledztwo w rzekomo nawiedzonym domu. Lata temu znaleziono w nim zwłoki. 120 min
0.00 Psy mafii – film krym., USA 2016, 120 min
2.00 Wypsi morderców – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, 120 min
4.00 Kapitan Marleau 5 (3)

KINO TV

10.10 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014
13.05 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – film animowany, USA/Jap./Kan. 2023
15.20 Fenomen – komediodram., USA 1996
17.50 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992
20.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kan. 2002
23.20 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017
0.50 G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997
3.20 Cimarron Strip (9) – przyg.
5.05 Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – obycz., Niemcy 2010
14.20 Statek marzeń – Phuket – obycz., Niem. 2024
16.15 Katie Forde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niemcy/USA 2016
18.05 Inga Lindström: Najpiękniejsze miejsce na świecie – film obyczajowy, Niemcy 2021
20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości – krym., Niemcy 2025
21.55 Krawcowa z Madrytu (11, 12) – obycz.
23.50 Kryminalne zagadki Mazur: Zabójstwo w Galindii – film kryminalny, Niemcy 2025

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (720) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Seriale (4) – mag. film.
6.30 Alfabet filmowy (19) – magazyn filmowy
6.35 Kryminalni 3 (11, 12) – serial kryminalny, Pol.
8.45 Kryminalni 4 (1, 5, 6) – serial kryminalny, Pol.
12.05 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film animowany, USA/Australia 2010, 135 min
14.20 Shrek Forever – film animowany, USA 2010, 125 min
16.25 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, 215 min

FANTASY

20.00 Władca Pierścieni: Dwie wieże – USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, reż. Peter Jackson Ważą się losy Śródziemia. Aragorn (Viggo Mortensen, zdj.) i jego kompani szycują się do walki z potężną armią Saurona. 230 min
23.50 Obecność 2 – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 160 min
2.30 Jak Boss – komedia, USA 2020, 100 min
4.10 Ukryta prawda (1291)

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 2 (11, 12) – serial komediowy
7.10 Teoria wielkiego podrywu (7-16) – serial kom., USA 2013-2014
13.30 Przyjaciecie 5 (16-24) – kom.
18.00 Przyjaciecie 6 (1, 2) – serial komediowy
19.00 Duchy (5-8) – fantasy, USA/Wlk. Bryt. 2021
21.00 Zakręcony – komedia, USA/Niem. 2000
23.00 Comedy Club 5 (1, 2) – pr. rozr.
0.00 Miasteczko South Park 17 (10) – serial anim. dla dorosłych
0.30 Miasteczko South Park 18 (1-3) – serial anim. dla dorosłych
2.00 Pracochołcy 3 (3-6) – serial kom.
4.00 Śmiesznie nie będzie 2 (3-6) – pr. rozrywk.

FILMBOX PREMIUM HD

10.15 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023
12.20 Książę i ja: Królewskie wesela – kom. romant., USA 2006
14.10 Gorzko-słodki – kom. romant., USA/Tajlandia 2009
16.05 Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023
18.05 Skradziona dolina – film sensacyjny, USA 2022
20.00 To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014
21.45 Kolacja pożegnania – komediodramat, Niemcy 2023
23.30 Narodziny Imperium – film historyczny, USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (130) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (929) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (118) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (101, 102) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 11 (144, 145) – serial krym.
10.45 Czy wierzyć, że? (268)
11.20 Na sygnale (539, 540) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (17) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 7 (91) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 6 (67, 68)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (259) – krym., Pol. 2018

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 8 (94-96) – Polska 2014 Kozioł i Czerpach stają przed problemem braku kobiet w swojej partii. Proboszcz wpada na pomysł naprawy życia na wsi. 180 min
22.20 Złodziejski kodeks – thriller, USA/Niemcy 2009, 115 min
0.15 PitBull (8-10) – sens.
3.15 Licencja na uwodzenie – komedia romantyczna, Francja/Monako 2010, 115 min

HBO HBO

13.00 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025
15.00 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, reż. Marc Forster, wyk. Will Ferrell
16.55 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024
18.30 Premiera: Batman Azteków: Starcie imperiów – film animowany, USA/Meksyk 2025, reż. Juan Jose
20.00 Premiera: Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018
22.10 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025
23.50 Millerowie – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013

TV 6

6.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.25 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk 7.55 Opowieść o bohaterskim psie – film przyg., USA/Węgry 2019
9.55 Cobra Kai (46, 47) – przyg.
11.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96, 77, 78) – sens., USA
14.25 Poirot (1, 2) – krym.
16.40 Columbo (1, 2) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (147, 148) – serial krym.
22.00 Kości (59, 60)
0.00 Bez litości 2 – horror, USA 2013
2.05 Krejzj patrol (41)
2.35 Kochane pieniądze (18-20)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 13 (3-6) – serial kryminalny, Włochy 2012
10.05 Hudson i Rex 6 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
12.00 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, 175 min
14.55 Mit – film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Hee-seon Kim, 155 min
17.30 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, 150 min

THRILLER

20.00 Ślepy traf – USA 2013, reż. Brad Furman Student Richie (Justin Timberlake, zdj.) dostaje ofertę pracy od magnata hazardu. Wkrótce agenci FBI zwracają się do niego z prośbą. 120 min
22.00 Strefa zrzutu – film sens., USA 1994, 120 min
0.00 Na układy nie ma rady – komedia, Polska 2017, 120 min
2.00 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, Polska 1976, 115 min

FX FX

5.00 FBI (1, 2)
6.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19-21)
9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym.
11.25 Agenci NCIS 8 (12-14) – serial sens.
14.10 Tropiciel (12)
15.05 Matlock (5) – krym.
16.00 Z archiwum X (1-3) – s.f., USA/Kan. 1993
18.55 Straznik – film sensacyjny, USA 2006
21.05 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005
0.05 Liberato 2 – film sensacyjny, USA 1995
2.05 Paradise (1) – krym.
3.05 Tropiciel (12) – krym., USA
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

7.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. 8.00 Psi Patrol: Film – anim., Kan./USA/Hiszpania 2021
9.50 Dora i Miasto Złota – film przygodowy, USA/Meksyk/Australia 2019
12.00 Marley i ja – kom., USA 2008
14.30 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994
17.30 Tomb Raider – film przyg., Wielka Brytania/USA 2018
20.00 Transformers – film s.f., USA 2007
23.00 Hazardzisty – dramat obycz., USA 1998
1.25 Negocjator – sens., USA/Niemcy 1998
4.30 Śmiesznie nie będzie 2 (1) – pr. rozrywk.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.00 Serwis informacyjny
9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny autorstwa prowadzącego główne wydanie „Faktów”. 35 min

TLC

8.00 Baldwinowie
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Mój chłopak jest maminyskiem – rozr.
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
14.00 Klinika bez tajemnic (8, 9) – program med.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
19.00 Premiera: Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (19)
20.00 Niepokonani (4) – dok.

TVN STYLE

5.30 Związki z modą (3) – program rozrywkowy
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa (2) – pr. rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Dzieci świata (6) – program edukacyjny
12.00 Jestem z Polski (15) – serial dokumentalny
13.05 Jestem z Polski 2 (2, 4) – serial dokumentalny
15.05 Babski biznes (5) – rozr.
16.05 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (8) – reality show, Pol. 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (1, 2) – program rozrywk.

Discovery

6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (7) – dok.
7.00 Brudne skarby 2 – dok.
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 (21) – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Wścigi po antyki – serial dokumentalny
13.00 Złomowisko PL (4, 5) – serial dokumentalny
15.00 Nic do ukrycia (1) – serial dokumentalny
16.00 Lotnisko (5) – serial dok.
17.00 Nagi instykt przetrwania 11 – serial dokumentalny
18.00 Vantara – czyli dla zwierząt – serial dok.
19.00 Największe napady świata – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2, 3): W potrzasku; Ograniczanie strat – serial dokumentalny
8.00 Kosmiczne katastrofy (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (8-10, 5, 3) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car SOS (1) – serial dokumentalny
17.00 Największe katastrofy budowlane (1): Zamieszanie w Minneapolis – serial dokumentalny
18.00 Morski patrol: Hiszpania (6, 1): Wybuchowy alert; Ryzykowne misje – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (509)
6.05 48h. Zaginięci (19) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokumentalny
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (5, 6) – dok.
11.00 Świat z góry. Parki narodowe (3, 4) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (32-34) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) – serial dok.
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (1)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (2) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyglądać 2 (10) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (8) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 Superwizjer – Magazyn reporterów TVN ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

21.00 Twarz od nowa – Pacjentka doktora Panossiana i doktor Rovelo ma na twarzy setki guzów. Trzeba je usunąć. 60 min
22.00 Chris Brown: Historia przemocy (1) – dok.
23.30 Pogromcy guzów
0.30 Dr Pryszczyla: wirtualnie – pr. rozr.
1.00 Niepokonani (4) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.
3.00 Chris Brown: Historia przemocy (1) – dok., USA 2024, 90 min

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetrwania 3 (10) – Polska 2026
 Ilona opowiada Monice o walce z nalogiem. Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) przekazuje drużynom zaskakującą wiadomość. 85 min
22.30 Skok na głęboką wodę (9) – pr. rozrywk.
23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 11 (9, 10)
1.45 Śluby świata – Turcja (2) – program rozrywk.
2.45 Apetyt na miłość (1)
3.45 Dieta czy cud? (1)

DOKUMENTALNY

20.00 Bimbrownicy 14 – Powódź i huragan niszczy nowy sprzęt Mike'a i Jerry'ego. W tym czasie Tickle próbuje wybić Joshovi z głowy powrót do wyścigów. 60 min
21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (5) – serial dokumentalny
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 More złota 13 – dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Potwory z Alaski
2.00 Łowcy staroci 10 (15)

DOKUMENTALNY

20.00 Mega Metro (4) – Zbliża się wielkie otwarcie. Ekspersi monitorują start systemu, który stanie się częścią sieci przewożącej dziennie milion pasażerów. 60 min
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3, 4) – dok.
23.00 Hitler: Zaginięte taśmy III Rzeszy (1) – serial dokumentalny
0.00 Alarm na lotnisku: Peru (3, 4) – serial dok.
2.00 Wyprawa na dno (4, 2)

DOKUMENTALNY

20.00 Sekrety Biblii (5) – Uważa się, że biblijne prorocтва są przesłaniami Boga. Badacze zastanawiają się, czy jest możliwe ich rozszyfrowanie. 60 min
21.00 UFO. Zaginięte dowody (3, 4) – serial dokumentalny
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Park rozrywki – od szaleństwa do koszmara – film dokumentalny, Fr. 2022

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf.
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14:00
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15:00
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska 17:10
17.00 Interwencja – taka jest Polska – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debat polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Bosacka daję radę 4 (7, 8)
14.45 Dzień dobry, obiad 2 (3, 4)
15.40 Zgrillowani 2 (6)
16.05 M jak mięso 9 (8) – mag. kulin.
16.30 m jak mięso 10 (1) – mag.
16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo 2 – mag.
17.55 Jakubki rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5, 6) – dok., Pol.
18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
19.50 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (8, 9) – dok.
20.45 Ziemniaki, ogień i smak (3) – dok.
21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) – dok.
22.35 M jak mięso 9 (8) – mag.
23.30 m jak mięso 10 (1) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz.
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
10.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy
14.00 Ani słowa pannie model – serial dok.
16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę – dok.
10.00 Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dokumentalny
14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
20.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.
22.00 Tajemnice Alaski – dok.
0.00 Śladami Wielkiej Stopy – dok.
2.00 Zaginięte miejsca (2) – serial dok.
4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.05 Taniec – kultura czy życie
13.00 Podróż Malej i Dużej 7 (4) – mag.
13.30 Tacy byliśmy (8) – 14.00 Reunion – laboratorium ewolucji
15.00 Zwierzęta, które zmieniły historię
16.00 Neandertalcy kontra Homo sapiens
17.05 Dzik Australia Zachodnia z Billem Baileyem (3) – dok.
17.55 Zeleński (1/2) – dok., Fr. 2025
19.05 Kot rzuca światem? (3)
20.10 Legenda „Nocnego kowboja”
22.05 Miś dla Michaela
23.15 Reportaż prosto z patelni
23.25 Sprawdzamy – magazyn
23.55 O zwierzętach i ludziach – film dokum., Pol.

PLANETE+

10.20 360° Świat bez granic (16, 17) – serial dok., Fr.
12.30 Świat z góry 11 (5, 6) – dok.
13.35 Szop prac: mistrz przetrwania – film dokum., Fr. 2021
14.40 Miasto szczurów
15.50 Rosomak. Trudy macierzyństwa 17.00
18.00 Świat z góry 11 (11)
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6, 7)
19.45 Dokąd dzisiaj? 4 (1) – dok., Fr.
20.05 Nelly i Nadine. Zakazana miłość 22.00
22.00 Premiera: Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael
23.10 Václav Havel
0.30 Lombard

TVN 24 BIS

16.40 Kiję w kosmosie
17.15 Dokument w TVN24 Bis
18.00 Ranking Mazura – inf.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty 19.20
19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis
21.00 Rozmowy na szczytach
21.50 Kobieta na krańcu świata
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia 18.00
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.25 Pogoda
22.30 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

11.55 Film dokumentalny
12.50 Pierwsza Droga w Trójce – mag.
13.00 Calkiem niezła historia
13.25 Wiosna na ROD'os – dok.
14.00 O milimetr 14.30
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betclis 1. Liga: Wieczysta – Miedź
21.30 Program lokalny
22.00 Dzieńnik regionów – pr. inf.
22.20 Pogoda
22.30 Kryminalna siódemka – mag.
23.00 O milimetr – mag.
23.30 Regiony na TAK – mag.
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Wieczór

HGTV

9.55 Z miłości do ogrodu 3 (7, 8)
11.00 Zrobić sobie dom (10)
12.05 Odlotowy ogród (7) – mag.
12.35 Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6) – pr. rozrywk.
14.40 Para w remoncie 2 (3, 4)
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6)
18.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – rozr.
18.50 Zgłoś remont 11 (6) – pr. rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (7, 8)
21.45 Mieszkanie na miarę (3, 4)
22.35 Mieszkanie na miarę 2 (1) – rozr.
23.35 Letnia chata na lata (1)
0.30 Sprzątaczkii (10-12) – obycz.

TVP KOBIETA

10.00 M jak miłość (1891)
11.00 Akacja 38 (804) – telen.
12.00 Okrasa lamie przepisy
12.30 Pięknie przyprowadź
13.00 Sanatorium miłości 8 (8)
14.00 Rodzinka.pl (112, 113)
15.00 Tańcząca ze światem – Tuneja (6)
16.30 Ojciec Mateusz 26 (333, 334)
17.25 Moda na sportowo – film dok.
18.20 Francja 2024
18.30 Daria ze Śląska na dobre wieczór
19.30 Miłość i nadzieja (238)
20.30 Wichrowe wzgórce (219) – obycz.
21.30 Bardotka (3)
22.30 Trzy królowe – komedia, USA 2021
0.25 Tulipan

BBC EARTH

10.00 Wyspy. Laboratoria natury (5) – dok.
11.00 Malownicze trasy kolejowe (4) – serial dok.
12.00 W okowach mrozu: Odwilż (4)
13.00 Jajko: cud natury
14.10 Attenborough i śpiew natury
15.20 Rajskie ptaki (1)
16.25 Attenborough i jurański potwór morski (1)
17.30 Potęgę ssaków: kulisy (4)
17.45 W okowach mrozu: Odwilż (4)
18.45 Szlakiem wulkanów (3)
19.45 Błękitna Planeta 2 (1, 7) – dok.
22.15 W okowach mrozu: Odwilż (4)
23.15 Wyspy. Laboratoria natury (5)
0.15 Huragany widziane z góry

HISTORY

9.45 Straż graniczna: USA 3 (1) – dok.
10.10 Wojny magazynowe 16 (4) – reality show
11.10 Premiera: Naciżcie: droga do kapitulacji (1-4) – dok.
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (6)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (10)
16.15 Piątka z historii (4, 3)
17.10 Nostradamus: prorocтва na XXI wiek
19.05 Starożytni kosmici (17, 9) – dok.
20.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (2) – dok.
23.00 Niezwykłe tajemnice świata 3 (23, 24)
0.50 Sekualne obsesje dyktatorów (5)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka** mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
- 8.00 Siatkówka** mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu**
W programie informacje z różnych dyscyplin, analizy oraz ciekawe rozmowy. 60 min
- 11.00 7. strefa** – magazyn siatkarski
- 12.30 Siatkówka** mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
- 14.30 Siatkówka** **LIVE** mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
- 17.30 Siatkówka** mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

SIATKÓWKĄ



- 20.00 PLS 1. liga** – mecz **LIVE** finałowy fazy play-off
W sezonie regularnym najlepszej zaprezentowała się ekipa GKS-u. Fazę play-off rozpoczęła od wyeliminowania drużyny z Siedlec. 150 min
- 22.30 Siatkówka** mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 Hokej**: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
- 3.00 Sporty walki**: UFC 328: K. Chimaev – S. Strickland **LIVE**

EUROSPORT 1

- 6.30 Wspinaczka**: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet
- 7.30 Wspinaczka**: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn
- 8.30 Snooker**: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
- 10.00 Kolarstwo**: Giro d'Italia – 1. etap: Nesebyr – Burgos
- 10.45 Kolarstwo**: Giro d'Italia **LIVE** – 2. etap: Burgos – Wielkie Tynowo
- 16.45 Kolarstwo kobiet**: La Vuelta Femina – 7. etap
- 17.45 Cycling Show** – magazyn sportowy
- 18.15 Kolarstwo**: Giro d'Italia – 2. etap: Burgos – Wielkie Tynowo

WSPINACZKA



- 20.00 Zawody World Series w Wujiang** – prowadzenie
W tej konkurencji w poprzednim sezonie najlepszej radził sobie Sorato Anraku (zdj.) oraz Alberto Ginés López. 120 min
- 22.00 Kolarstwo**: Giro d'Italia: Burgos – Wielkie Tynowo
- 23.00 Kolarstwo kobiet**: La Vuelta Femina
- 0.00 Snooker**: MS w Sheffield – finał
- 1.00 Kolarstwo**: Giro d'Italia: Burgos – Wielkie Tynowo

TVP SPORT

- 5.35 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.00 Piłka nożna kobiet**: ME U-17 – Wyspy Owcze: Finlandia – Polska
- 8.10 Droga do Mundialu 2026** (1, 2) – mag.
- 9.10 Hokej**: NHL – mecz fazy 2. rundy fazy play-off
- 10.15 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych** – cykl reportaży, Polska
- 10.45 Boks**: Memoriał Feliksa Stamma w Warszawie
- 15.05 Szachy**: Super **LIVE** Rapid & Blitz Poland – Warszawa 2026
- 16.05 Żużel**: Drużynowe ME **LIVE** – Rzeszów 2026 – finał
- 16.50 Koszykówka** **LIVE** mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce

KOSZYKÓWKĄ



- 19.50 Final Four Ligi Mistrzów** – finał **LIVE**
Przed rokiem Champions League wygrała Unicaia. Ekipa z Hiszpanii w tym sezonie też awansowała do turnieju finałowego. 145 min
- 22.15 Sportowy wieczór**
- 22.45 Boks**: Memoriał Feliksa Stamma w Warszawie
- 1.15 Boks**: Gala w Paradise: Javier Zamarron – Ryan Lee Allen
- 2.05 Hokej**: NHL – mecz fazy **LIVE** 2. rundy fazy play-off

CANAL+ SPORT

- 6.00 Premier League** **Preview** – mag. piłkarski
- 6.40 Piłka nożna**: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka
- 9.00 Piłka nożna**: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – CA Osasuna
- 11.15 Premier League** **Review** – mag. piłkarski
- 12.30 Premier League** **Preview** – mag. piłkarski
- 13.10 Premier League: The Big Interview** (39) – magazyn piłkarski
- 13.55 Piłka nożna**: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – CD Alaves **LIVE**
- 16.10 Piłka nożna**: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – RCD Espanyol **LIVE**
- 18.25 Piłka nożna**: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – CD Alaves

PIŁKA NOŻNA



- 20.55 Liga hiszpańska**: Real **LIVE** Sociedad – Betis
W spotkaniu tych zespołów w rundzie jesiennej ekipa z Sewilli zwyciężyła 3:1. 125 min
- 23.00 Sporty walki**: ONE Friday Fights 153
- 1.15 Premier League: The Big Interview** (39) – magazyn piłkarski
- 2.00 Piłka nożna**: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin
- 4.15 Premier League Stories**

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Moi bohaterowie** – magazyn piłkarski
- 6.45 Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokumentalny
- 7.40 Najlepsze gole Schalke 04** – magazyn piłkarski
- 8.00 Piłka nożna**: Liga niemiecka
- 10.00 Piłka nożna**: Liga hiszpańska
- 12.00 Piłka nożna**: Liga włoska – mecz 36. kolejki
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.55 Piłka nożna**: Liga włoska – mecz 36. kolejki **LIVE**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 17.55 Piłka nożna**: Liga włoska – mecz 36. kolejki **LIVE**
- 20.00 Magazyn sportowy**

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska** **LIVE**
Broniące się przed spadkiem Lecce podejmują Juventus, który wciąż ma szansę ukończyć sezon na podium Serie A. 120 min
- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna**: Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna**: Liga włoska
- 4.00 Miguel Soler** – film dokumentalny
- 4.40 Magazyn piłkarski**

TVP ABC

- 7.30 Świnka Peppa 11**
- 7.40 Dolina Muminków 3**
- 8.05 44 Koty** – serial anim.
- 8.20 Jak borsuk z lisem 2**
- 8.30 Wissper** – serial anim.
- 9.00 Piotrś Król 2** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (114) – mag.
- 10.20 Bolek i Lolek w Europie** – serial anim.
- 10.45 Pamiętnik Florki**
- 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2** – serial anim.
- 11.20 Świnka Peppa 8**
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Strażak Sam** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (24) – eduk.
- 13.00 Kocie kalamburki**
- 13.05 Hulaho**
- 13.20 Puszczółka Maja** – anim.
- 13.50 Lata wśród bajek**

ANIMOWANY



- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham**
Mały królik i jego tata poznają swoją dolinę podczas zmieniających się pór roku. 25 min
- 14.30 Świnka Peppa 8**
- 14.40 Topo Gigio** – anim.
- 15.10 Rozmowy na dwie głowy** (9) – widowisko
- 15.15 Zwierzęta Czytali**
- 15.35 Mała Marinette**
- 16.05 Kosmo-kumple** – anim.
- 16.35 Ricky Zoom** (53, 88)
- 17.05 Super Wings...** (19, 20)
- 17.30 Piotruś Król** (28, 29)

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis**: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis**: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
- 11.00 Tenis**: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
- 13.00 Tenis**: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
- 15.00 Tenis**: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
- 17.00 Tenis**: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
- 19.00 Tenis**: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy
- 21.00 Tenis**: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda
- 23.00 Tenis**: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda
- 1.00 Sporty walki**: FEN

EUROSPORT 2

- 8.00 Kolarstwo**: Giro d'Italia – 1. etap: Nesebyr – Burgos
- 9.00 Kolarstwo kobiet**: La Vuelta Femina: Gijón – Les Praeres
- 10.00 Wspinaczka**: Zawody World Series w Keqiao
- 11.00 FIA World Endurance Championship**: Wyścig 6-godzinny w Imoli
- 12.30 FIA WEC**: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
- 19.30 Golf**: Trust Championship
- 0.00 Kolarstwo kobiet**: La Vuelta Femina – 7. etap
- 1.00 FIA WEC**: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
- 3.00 Kolarstwo**: Giro d'Italia: La Vuelta Femina – 7. etap

TVN TURBO

- 8.45 Samochód marzeń** – kup i zrób 10 (6)
- 9.45 Naprawy nie do naprawy** (5) – mag. **10.30 Moto** kombat (10)
- 11.15 Cieżarówka** przez Chile (5) – rozr.
- 12.15 Moto** Farchy (10) – mag.
- 13.00 Jeździć**, obserwować (3, 4) – dok., Pol.
- 14.30 Zawodowi** handlarze (3, 4) – pr. rozr.
- 16.00 Wojny samochodowe** (9, 11) – rozr.
- 18.00 Cieżarówka** przez Stany 5 (1-4) – pr. rozr.
- 21.55 Cieżarówka** przez Chile (5) – pr. rozr.
- 22.55 Naprawy nie do naprawy** (4-6) – mag.
- 1.10 Zawodowi** handlarze (1) – rozr.
- 1.55 Wypad** z kraju 2 (3) – rozr.
- 2.40 Megatranspory** (8)

CANAL+ SPORT 5

- 6.50 Żużel**: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz
- 9.40 Żużel**: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno
- 12.30 Premier League** **Preview**
- 13.00 Dart**: Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu
- 17.15 Magazyn Ligi Mistrzów** UEFA (32)
- 17.50 Premier League** **Preview** (39) – mag. piłkarski
- 18.25 Premier League: The Big Interview** (39) – mag. piłkarski
- 19.00 Dart**: Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu
- 23.30 Liga** – mag. **1.00 Piłka nożna**: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka Gdynia
- 3.20 Ligo** mistrzowe historie (3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

- 8.00 Magazyn sportowy**
- 9.00 Magazyn sportowy**
- 9.30 Magazyn sportowy**
- 10.00 Piłka nożna**: Liga francuska
- 12.00 Piłka nożna**: Liga niemiecka
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.40 Magazyn sportowy**
- 15.20 Piłka nożna**: Liga niemiecka
- 17.20 Magazyn sportowy**
- 17.50 Magazyn sportowy**
- 18.20 Piłka nożna**: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
- 20.40 Piłka nożna**: Liga włoska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna**: Liga francuska
- 2.00 Magazyn sportowy**

NICK JR.

- 14.45 Zwierzęce zagadki**
- 15.36 Świnka Peppa 7** – serial anim.
- 15.50 Świnka Peppa 8** – anim.
- 15.55 Świnka Peppa 6** – anim.
- 16.00 Świnka Peppa 7**
- 16.10 Blaze i Megamaszyny**
- 17.40 Psi Patrol**
- 17.00 Rubble i jego ekipa** – anim.
- 17.30 Pan Krokodyl** – anim.
- 18.00 Barbapapa i jego rodzinka**
- 18.25 Tim Rex wśród gwiazd**
- 18.55 Dora**
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona**
- 2.19 Przygody Misia Paddingtona**
- 20.01 Świnka Peppa 7** – anim.
- 20.30 Barbapapa i jego rodzinka** – anim.
- 21.00 Barbapapa i jego rodzinka** – anim.

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Koszykówka** mężczyzn: ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna** z archiwum
- 10.30 Piłka nożna** z archiwum
- 13.00 Piłka ręczna** mężczyzn: ORLEN Superliga
- 15.00 Piłka nożna** z archiwum
- 17.00 Piłka nożna** z archiwum
- 19.00 Piłka nożna** z archiwum
- 21.00 Koszykówka** mężczyzn: ORLEN Basket Liga. Kibice Śląska Wrocław liczą w tym sezonie na mistrzowski tytuł.
- 23.00 Hokej**: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
- 2.00 Sporty walki**: Babilon MMA

CI POLSAT

- 12.20 Lepiej nie otwierać drzwi** (7)
- 13.15 Pierce Brosnan**: Najbardziej zuchwałe napady (1) – dok.
- 14.10 Dowody** zbrodni (4, 9)
- 15.05 Absurdalne przestępstwa** 2 (8, 9) – serial dok.
- 16.00 Nastoletnie** polskie zabójczynie (5, 4)
- 17.00 Pogrzebani** za domem 6 (1) – dok.
- 19.00 Stróża** law: przestępcy w mundurze 2 (7) – dok.
- 20.00 Nastoletni mordercy** (2) – serial dok.
- 21.00 Morderstwo** w rodzinie 2 (2) – serial dok.
- 22.00 Zbrodnia** na żywo (3) – dok.
- 23.00 Jak** zostałem seryjnym mordercą (4) – dok.

POLSAT PLAY

- 6.00 Gwiazdy lombardu** (123-129)
- 9.35 Poszukiwacze historii** (249) – serial dok.
- 10.00 Kolaranci** Hitlera (2-4) – dok.
- 13.20 Fabryki** wojny (1, 2)
- 15.30 Tajna historia** XX wieku (80)
- 15.55 Niezwykłe** pociągi (6)
- 17.00 Polacy** za granicą (153)
- 18.05 Rolnicy** – Tak się żyje u nas na wsi (202-206, 225)
- 21.05 Wakacje** z Bałtykiem (35, 36) – serial dok.
- 22.00 Polacy** za granicą (155, 135) – dok.
- 0.10 Łowca** pedofilów (231-233) – dok.
- 1.50 Jazdy** na ryby! (6) – dok.
- 2.50 Dorwać** tunczyka (3-5) – dok.

DTX

- 9.10 Królowie** asfaltu (3)
- 10.10 Mieszkanie** na priu – dok.
- 12.10 Eksperti** z warsztatu 12
- 13.10 A8** – autostrada na Zachód (1-6)
- 19.10** Będzie pan zadowolony (9, 10) – pr. rozr.
- 20.10** Najsympatyczniejsi Ameryki – dok.
- 21.10** Sprawa dla FBI
- 22.10** Militaria na warsztat 4 (3)
- 23.10** Dwa oblicza survivalu
- 0.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia
- 1.10** Odzywać się fure w Las Vegas
- 2.10** Chris i Max na tropie klasyków (3)
- 3.10** Traktory na start (4) – dok.
- 4.10** Megatranspory (3)
- 5.00** Eurotruckerzy (3)

ELEVEN SPORTS 3

- 6.00 Piłka nożna**: Liga włoska
- 8.00 Piłka nożna**: Liga portugalska
- 10.00 Magazyn sportowy**
- 11.00 Magazyn sportowy**
- 12.00 Piłka nożna**: Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna**: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna**: Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna**: Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna**: Liga francuska
- 0.00 Magazyn sportowy**
- 1.00 Magazyn sportowy**
- 2.00 Piłka nożna**: Liga portugalska
- 4.00 Piłka nożna**: Liga francuska – mecz 33. kolejki

MINIMINI+

- 13.37 Robotkowo**
- 13.55** Moje urodziny
- 14.00** Bing
- 14.20** Strazak Sam
- 14.45** Looloo Kids
- 15.01** Gazu, pieski, gazu! – serial anim.
- 15.28** Kicia Kocia – anim.
- 15.45** Jeżyk Happy
- 16.02** Marta mowi
- 16.30** Mega Ekspres
- 16.56** Ciekawski George
- 17.50** Moje urodziny
- 17.55** Enchantimals: Słoneczna Savanna
- 18.30** Enchantimals: Wiosna na urodzinach wzgórzach – film anim.
- 19.20** Bączne oczka
- 19.40** Smerfy
- 20.08** Cloudy & Stormy – anim.
- 20.35** Dolina Muminków
- 3.21** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.30 TVN

Teściowie

HIT

KOMEDIA W restauracji zjawiają się goście weselni. Zabawa się rozkręca, mimo że do ślubu nie doszło.

Łukasz (Ignacy Martusewicz) porzuca narzeczoną, Weronikę (Katarzyna Chojnacka), przed ołtarzem. Bogaci rodzice chłopaka, Małgorzata (Maja Ostaszewska, zdj.) i Andrzej (Marcin Dorociński, zdj.), oraz ubodzy rodzice panny młodej, Wanda (Izabela Kuna) oraz Tadeusz (Adam Wo-

ronowicz), nie odwołują wesela. Podczas gdy impreza się rozkręca, dwie rodziny spierają się o to, kto w tej sytuacji zawinił. Wymuszone uśmiechy zaczynają zniknąć. Narasta atmosfera wrogości.

INFO: Polska 2021, reż. Jakub Michałczuk, wyk. Marcin Dorociński, Izabela Kuna 105 min do godz. 23.15

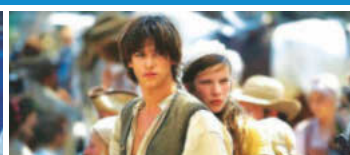


20.00 TVN 7

Godzilla 2: Król potworów

SCIENCE FICTION Agencja Monarch, dla której pracuje Emma Russell (Vera Farmiga, zdj.), stawia czoło groźnym potworom. Kontrolę nad nimi chcą przejąć ekoterrorysty. W obronie świata staje Godzilla. 170 min

Jap./USA 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Ken Watanabe



20.00 TVP KULTURA

Męstwo i honor

PRZYGODOWY Rok 1815, Francja. Ojciec Jacquou, prześladowany przez hrabiego, trafia do więzienia. Chłopek traci też matkę. Po latach Jacquou (Gaspard Ulliel, zdj.) chce się zemścić na szlachcicu. 160 min

Fr. 2007, reż. Laurent Boutonnat, wyk. Gaspard Ulliel, Léo Legrand, Marie-Josée Croze



20.00 TV PULS

Mechanik: Konfrontacja

SENSACYJNY Zawodowy zabójca Arthur Bishop (Jason Statham, zdj.) zrywa z krwawym fachem. Wtedy ujawnia się jego największy wróg. By zmusić go do wykonania zleceń, porwuje jego ukochaną. 120 min

Fr./USA/Bułgaria/Niemcy 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba



20.00 PULS 2

Bitwa o Long Tan

DRAMAT WOJENNY Czerwiec 1966 roku. Mjr Smith (Travis Fimmel, zdj.) i jego oddział niedoświadczonych żołnierzy próbuje powstrzymać zaprawioną w boju armię wietnamską. Wróg ma dużą przewagę. 135 min

Australia 2019, reż. Kriv Stenders, wyk. Travis Fimmel, Richard Roxburgh, Luke Bracey



20.00 STOPKLATKA

Oczy węża

THRILLER Podczas gali bokserskiej ginie sekretarz obrony USA. Policjant Santoro (Nicolas Cage, zdj.) i szef ochrony polityka Dunne (Gary Sinise, zdj.) szukają kobiety, która przekazała mu pewne dokumenty. 125 min

USA 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, Gary Sinise, Carla Gugino, John Heard



20.00 FILMBOX PREMIUM

Powrót Bena

DRAMAT OBYCZAJOWY Syn Holly (Julia Roberts), uzależniony od narkotyków Ben (Lucas Hedges, zdj.), niespodziewanie przyjeżdża na święta do domu. Wizyta chłopaka ściąga na rodzinę kłopoty. 115 min

USA 2018, reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Courtney B. Vance

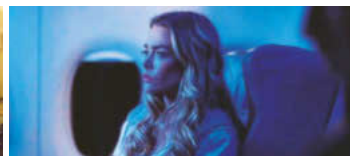


21.00 SUPER POLSAT

Spadaj, tato

KOMEDIA Zadłużony nieudacznik Donny (Adam Sandler, zdj.) odnawia kontakt z synem Toddem (Andy Samberg, zdj.), człowiekiem sukcesu. Zderzenie różnych światów daje początek problemom. 135 min

USA 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester



21.35 ZOOM TV

Porwanie

THRILLER Funkcjonariuszka FBI Gretchen Blair (Denise Richards, zdj.) leci do Waszyngtonu. Mężczyzna siedzący obok okazuje się samolotem ma zostać porwany. Składa agentce zaskakującą propozycję. 95 min

USA 2017, reż. Alex Merkin, wyk. Dolph Lundgren, Denise Richards, Jonathan Lipnicki



22.20 TVP 2

Chrzczyny

KOMEDIA Rok 1981. Marianna (Katarzyna Figura, zdj.) ma nadzieję, że rodzina uroczystość pomoże jej zjednoczyć skonfliktowanych bliskich. Plany kobiety komplikuje wprowadzenie stanu wojennego. 100 min

Pol. 2022, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawski



22.30 TVP KOBIETA

Dzień Patriotów

THRILLER Podczas maratonu w Bostonie dochodzi do zdetonowania dwóch bomb. Rozpoczyna się polowanie na sprawców zamachu. Tropi ich sierżant Tommy Saunders (Mark Wahlberg, zdj.). 140 min

Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Michelle Monaghan, Mark Wahlberg



22.50 TVP 1

Wiek Adaline

MELODRAMAT Adeline (Blake Lively, zdj.) ulega wypadkowi, po którym przestaje się starzeć. Ukrywa się przed władzami, chcącymi poddać ją eksperymentom. Jej pełne przygód życie komplikuje miłość. 115 min

USA/Kan. 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford



23.00 POLSAT

Skąd wiesz?

KOMEDIA Lekkoduch Matty (Owen Wilson) spotyka się z Lisą (Reese Witherspoon, zdj.). Gdy zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość, na horyzoncie pojawia się rywal, stateczny George (Paul Rudd, zdj.). 160 min

USA 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (688) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (9) – cykl reportaży, Polska 2026
8.50 Alternatywy 4 (5) – serial komediowy
9.55 Ojciec Mateusz 35 (448) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 Komisarz Alex 25 (317) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży, Pol. 2026
13.10 BBC w Jedyne: Ssaki (6-ost.) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
14.30 Dom (15) – serial obyczajowy, Pol. 1996
16.05 Dziedzictwo (914) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda

SZPIEGOWSKI



- 20.25 Wojna zastępcza** (11) – Polska 2025
 Eksplozja w warszawskim kościele okazuje się mistyfikacją, co zmusza pokazywać do intensywnego działania. Artur odkrywa, że Wiktor ukradł głowice nuklearne. 60 min
21.25 Sanatorium miłości 8 (10) – reality show, Polska 2026
22.20 Życie po „Sanatorium miłości” (10)
22.50 Zakochana Jedyńka: Wiek Adaline – melodramat, USA/Kan. 2015, 115 min
FILM 0.45 Czerwone maki – film wojenny, Polska 2024, 120 min
2.45 Bitwa o Anzio – dramat wojenny, USA/Włochy 1968, 120 min
FILM 4.45 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3374-3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1931) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
10.30 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy
10.35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (64) – magazyn kulturalny
11.05 The Voice Kids 9 (16) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1825) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) – widowisko, Polska 2025
 Wokalistów oceni Halina Mlynkova. Artystka zdobyła popularność dzięki Brathankom, z którymi wyłansowała hity „Czerwone korale” czy „W kinie, w Lublinie – Kochaj mnie”. 65 min
16.15 Tak to leciało! (79) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Sandokan, książę piratów (7) – serial przygodowy, Wł./Francja 2025
 Sandokan wpada w ręce żołnierzy. Zostaje przekazany konsułowi, który chce się z odzyskania córki. Marianne odwiedza go przed egzekucją. 65 min

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama** (54) – Polska 2026
 Sylwester przynosi do domu stary zegar. Wraz z nim sprowadza na rodzinę pasmo dziwnych i niepokojących zdarzeń. Bruno spełnia marzenie o internetowej sławie. Zaczyna karierę jako streamer gier wideo. 35 min
18.55 Kocham Cię, Polsko! (9) – pr. rozrywk.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – pr. publicyst.
22.20 Gwiazdy w akcji: Chrzcziny – komedia obycz., Polska 2022, 100 min
FILM 0.00 Krucjata 2. Znak bliźniąt (8) – krym.
0.55 Ugotowany – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, 110 min
FILM 2.45 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.55 Gęsia skórka – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman
 Po przeprowadzce do niewielkiego miasta nastoletni Zach (Dylan Minnette) poznaje Hannę (Odeya Rush), córkę autora powieści grozy dla dzieci. Pewnego dnia niechcący uwalnia potwory zamieszkujące karty książek. Wraz z przyjaciółką i pisarzem próbuje opanować sytuację. 130 min
FILM 14.05 W głowie się nie mieści – film animowany, USA 2015, reż. Pete Docter, Ronnie Del Carmen
 Postępowaniem dorastającej Riley kierują emocje. Smutek i Radość zostają uwiecznione w odległym zakątku umysłu. Muszą jak najszybciej przejąć stery, ponieważ Strach, Gniew i Odrazza mimo dobrych intencji sięgają spustoszenie w życiu nastolatki. 130 min
FILM 16.15 Nasz nowy dom (369) – reality show, Polska 2026
17.00 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (612) – program publicystyczny

ROZRYWKI



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (183-ost.)
 Finał rywalizacji, która obfitowała w niespodzianki takie jak zamiana partnerów tanecznych, roszady w gronie jurorów czy improwizowany układ choreograficzny. Dziś widzowie wyłonią zwycięzcę. 185 min
23.00 Skąd wiesz? – komedia, USA 2010, reż. James L. Brooks, 160 min
FILM 1.40 Dick i Jane: Niezły ubaw – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, 110 min
FILM 3.30 Świat według Kiepskich (566) – serial komediowy, Polska 2019-2020
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (107) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1633) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.05 Mam talent! (12) – program rozrywkowy
14.40 Bitwa o gości (9) – reality show, Polska 2026
15.45 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski
 Dwunastoletnia Bea (Cailey Fleming) słyszy dziwne hałas. Gdy dostrzega animowaną postać, mdleje. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina (Ryan Reynolds). Poznaj tam fantastyczne istoty, które musi uratować. 135 min
FILM 18.00 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
 W restauracji Króliczy Ogórek, której właścicielką jest Ewa, rządzi menedżerka Milena, co jest powodem konfliktów. Magda Gessler próbuje naprawić relacje między kobietami. 60 min
19.00 Fakty
19.25 The Traitors. Zdraycy 3 – prosto ze sceny – program rozrywkowy
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKI



- 19.45 The Traitors. Zdraycy** (12-ost.)
 Ostatnia misja staje się dla uczestników próbą zaufania i sprawdzianem zawartych sojuszy. Następnie Malwina Wędkowska (zdj.) ogłosi najważniejsze wyniki trzeciej edycji programu. 105 min
FILM 21.30 Teściowie – komedia, Polska 2021, reż. Jakub Michalczyk
 Adaptacja sztuki Marka Modzelewskiego „Wstyd” z popisowym kwartetem aktorskim. 105 min
23.15 G.I. Joe: Czas Kobry – film
FILM 1.45 Superwizjer – magazyn reporterów
2.25 Szpital św. Anny (87) – serial obycz.
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (176) – reality show, Polska
6.55 Katakлизmy, które wstrząsnęły światem (5, 6) – serial dok., USA/Czechy
9.05 Ewa gotuje (471) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1194, 1195) – program popularnonaukowy
11.40 Ace Ventura Junior – film przygodowy, USA 2008, reż. David M. Evans, wyk. Josh Flitter, Emma Lockhart, 120 min
FILM 13.40 Łowca i Królowa Łodu – film fantasy, USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, 135 min
15.55 Goście w Ameryce – komedia, USA/Francja 2001, 120 min
FILM 17.55 Uroczysko (243-246) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (141-144) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Samochody, które podbiły świat (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2020
2.55 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (271) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11** (19) – program inform.
6.40 Don Matteo: Boski detektyw 13 (19, 20) – serial kryminalny, Włochy 2022
8.50 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, 105 min
FILM 10.35 Johnny English – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, 95 min
FILM 12.10 Za jakie grzechy, dobry Boże? – komedia, Francja 2014, 125 min
FILM 14.15 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, 200 min
FILM 17.35 Terminal – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Stanley Tucci, Chi McBride, 145 min
FILM 20.00 Niedziela z gwiazdami: Mechanik: Konfrontacja – film sensacyjny, Francja/USA/Bulgaria 2016, 120 min
FILM 22.00 Dziedzictwo krwi – film sensacyjny, Francja 2016, 110 min
FILM 23.50 Instykt pierwotny – thriller, USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand, 125 min
FILM 1.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (19) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno 3 (4-6) – serial dok.
8.55 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.20 Zandarm i kosmici – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, 105 min
FILM 12.05 Zandarm i policjantki – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, 140 min
FILM 14.25 Najpiękniejsze baśnie: Magiczny dar – baśń filmowa, Czechy 2020, 105 min
FILM 16.10 Najpiękniejsze baśnie: Iwan zaczarowany kucyk – film fantasy, 2021, reż. Oleg Pogodin, 155 min
FILM 18.45 Woda życia – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Alexander Wiedl, 75 min
FILM 20.00 Bitwa o Long Tan – dramat wojenny, Australia 2019, reż. Kriv Stenders, 135 min
FILM 22.15 Dzielnica strachu 10 (469-472) – krym.
2.15 Niesamowite! (2) – serial dok., Pol. 2014
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (441) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (115) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (991) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVN 7 DVB T2

- 5.15 Szkoła** (637) – serial paradok., Pol. 2018
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (9) – program rozrywkowy
7.10 Nowe Związane Melodie 2 – serial animowany, USA 2018
7.40 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, 125 min
9.45 Ukryta prawda (1206-1208, 1353, 1354) – serial paradokumentalny, Polska
14.55 Detektyw (303-305) – serial fab.-dokum.
FILM 17.55 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, wyk. Gugu Mbatha-Raw, Carter Thomas, Ava Fillery, 125 min
FILM 20.00 Godzilla 2: Król potworów – film s.f., Japonia/USA 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, 170 min
FILM 22.50 Kod dostępu – film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, 120 min
0.50 Legendy ringu – komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, 145 min
3.15 Żyłak z potworem 7 (2) – serial dokum.
4.10 Usterka 11 (31) – serial fabularno-dokum.
4.45 Fachowcy (4) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

9.50 Słowo na niedzielę
10.00 Transmisja mszy świętej
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.55 Zawsze z Wami chiałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert, Pol.
14.00 Fajna Polska – mag.
14.15 Piłka nożna: Betclit LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclit LIVE 1. Liga – mecz: GKS Tychy – Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1922) – serial obycz., Pol. 2026
18.15 Kabaretomaniacy
19.05 Muzyczne NAJ – mag.
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepis
8.15 Górna półka smaku (11) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1984)
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (1)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (10)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.55 Tak to leciało! (79)
15.50 Va banque (940, 941)
17.00 Koło fortuny (1985) – teleturniej
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
18.50 Do śmiechu! (75) – rozr.
19.50 Moje przeboje (4)

TTV HD DVB-T2

7.45 Nic do zgłoszenia 4 (4)
8.45 Ciepłarówka przez Indie (5) – serial dokum.
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (25)
11.05 Zakup w ciemno 7 (37)
12.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
12.35 Boys, boys, boys (3)
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
14.35 Kanapowczyźnie 3 (11)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (26)
17.05 Życie na kredycie 8 (19) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (20) – reality show, Polska
18.40 Damy i wiesniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (38)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (121) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z Klimatem i z pasją (240) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (122) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1232-1236) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (123) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (101-104) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (357) – reality show, Pol. 2025
18.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, 100 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (185) – pr. rozr.
8.05 Śledzi – anim.
8.20 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.00 Jeżdżący smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.55 Angry Birds Film – film animowany, Finlandia/USA 2016, 120 min
12.55 Noc w muzeum – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 135 min
15.10 Hot Shots! – komedia sens., USA 1991, 105 min
16.55 Faceti w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, 110 min
18.45 Góra Danteo – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 135 min

AXN

6.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, 125 min
8.05 Zabójcza broń 2 (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2017
10.05 Detektyw Monk 3 (13-16) – serial kryminalny, USA 2005
14.00 Detektyw Monk (1) – serial kryminalny, USA
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (15-19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
Zespół śledczych prowadzi odrębne dochodzenia w sprawie trzech znalezionych ciał. 300 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (276) Grupa osób grających w paintballa znajduje w lesie zwłoki kobiety. Ofierze usunęto nerkę. Sprawie przygląda się Kozera. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (9) – talk-show
22.10 Gangsterzy FILM I filantropi – film sens., Polska 1963, 85 min
23.35 Zawsze z Wami chiałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert, Pol.
0.40 M jak miłość (1922)

ROZRYWKA

20.30 Kocham Cię, Polsko! (9) Michał Koterski (zdy.) zaprosił do gry Kasie Moś, Zygmunta Kuklę i Magdalene Smalare. 90 min
22.00 Postaw na milion 0.00 Koło fortuny (1985, 1979) – teleturniej
1.10 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) – pr. rozr.
2.10 62. KFPP w Opolu – KabaretYM (1, 2)
3.55 Kabaret Potem przedstawia – Różne takie inne story

ROZRYWKA

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11) Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus (obaj na zdy.) komentują to, co najciekawsze i najsmakowitsze w polskiej telewizji. 60 min
22.00 Żony Podlaska 4 (6)
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (4)
0.00 Damy i wiesniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (6)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (36, 37) – parodok., Pol.

DRAMAT

20.00 Królowa wojownik FILM – USA/RPA/Irlandia 2023 Naniša (Viola Davis, zdy.) dowodzi elitarną kobietą jednostką w królestwie Dahomej. W obliczu wojny ma wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek. 155 min
22.35 Siła rażenia – film sens., Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, 135 min
0.50 Komisarz Mama (34)
1.50 Wydarzenia
2.35 Jesteśmy dla dzieci 3.05 Oblizka Ameryki

SENSACYJNY

21.00 Desperado FILM – USA/Meksyk 1995 Wędrowny muzyk El Mariachi (Antonio Banderas, zdy.) zamierza zemścić się na zabójcach swojej ukochanej. 125 min
23.05 Ostra noc – komedia, USA 2017, reż. Lucia Aniello, 125 min
1.10 Ślad (110, 1) – serial krym., Polska
3.10 Gliniarze (331, 332) – serial paradokum., Pol.
5.15 Na ratunek 112 (805) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA

20.00 Pan i pani Smith – USA 2005, reż. Doug Liman John (Brad Pitt, zdy.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdy.) są płatnymi zabójcami. Pewnego dnia dostają zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. 150 min
22.30 Uprowadzona 3 FILM – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 130 min
0.40 Snajper: zabic zabójcę – film sens., USA 2020, reż. Kaare Andrews, 115 min

TVP HISTORIA

10.40 Rezydencje królewskie (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024
11.35 Wszystkie kolory świata 3
12.40 Parki narodowe Korei Południowej (2)
13.45 Flesz historii (760)
14.10 Mały wielki człowiek – western, USA 1970
16.35 Dunhuang, starożytna warownia na granicy
17.35 Ex Libris
17.55 Rodzina Polańskich (2)
19.25 Zapomniane agentki II wojny światowej (1)
20.30 Kroniki Hitlera (10)
21.30 Dama z Szanghaju – krym., USA 1947
23.10 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Popioły (1/2) – dramat hist., Pol. 1965
1.00 Mistrz życia – dok., Pol. 1987

TVP KULTURA

12.10 Koncert 12.40 Dokument tygodnia: Fanny Ardant. Filmy mojego życia (13, 4) – dok.
9.10 Krzysztof Ziemięcki zaprasza (10)
10.00 Władimir Putin – Wróg numer jeden?
12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (8) – pr. rozr.
13.00 Gdzie tu coś zjesz?
14.00 Łowcy skarbów 3 (14-17)
17.55 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (11, 12) – krym., Fr. 0.10 Władimir Putin – Wróg numer jeden? 2.15 Oficer i morderca – dramat krym., Kanada 2012
4.00 77 TV (3) – pr. rozrywk.

SUPER POLSAT

7.50 Była sobie Ziemia (1-4) – serial anim.
10.00 Super-Mocni (1, 2) – mag., Pol. 2025
11.00 Smerfy – film familijny, USA 2011
13.05 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – przyg., USA/Kan. 2010
15.40 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021
18.00 Świat według Kiepskich (563, 564) – kom.
19.00 Randka w ciemno (12, 1) – pr. rozr.
21.00 Spadaj, tato – komedia, USA 2012
23.15 Jeszcze dłuższe zaręczyny – kom. romant., USA 2012
1.30 Backdoor. Wyjście awaryjne (7)
2.00 Świat według Kiepskich (370-373)

zoom TV

8.00 Jakubik rozgryza Polskę 2 (9, 10)
9.00 Jakubik rozgryza Włochy (1)
9.35 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (9, 10) – hist.
13.55 Cztery pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny
16.15 Złotowłosego zgrzeszylimy, do bry Boże! – kom., Francja 2019
18.30 Kabaretowe przeboje (4, 6) – program rozrywkowy
20.35 Hity polskiego kabaretu 7 (8)
21.35 Porwanie – thriller, USA 2017
23.10 Magia nagości. Polska 4 (4)
0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (2)
1.10 Magia nagości. Finlandia 3 (2)
1.50 I love kabaret (1, 2, 7)

METRO

5.40 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (2)
6.10 Gorączka złota 8 (17, 18) – dok.
8.00 Klan z Alaski 10.00 The Floor (17, 18)
11.25 Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008
13.30 Diagnoza (3, 4) – obycz., Pol. 2017
15.35 Kryminalni (5-7) – krym.
18.55 Milionierzy (784, 785)
20.00 Szogun (1)
22.00 Miss agent – kom. sens., USA 2000
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (8)
1.20 Szpital (698)
2.15 Zawodowa Anka (4)
3.00 Podśluchane u fryzjera (1)
3.46 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie e.50 Nowa Maja w ogrodzie 3 (8) – mag.

ALE KINO +

9.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 10.20 Morderstwo w Orient Ekspresie – film kryminalny, Wielka Brytania 1974
12.50 Czarna władza – dram. polityczny, USA/Wlk. Bryt. 2017
15.10 Bracia ze stali – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2023
17.45 Włamanie na śniadanie – komedia krym., USA 2001
20.10 Premiera: Grantchester 10 (1, 2) – serial krym.
22.15 Zabic, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012
0.15 How to Have Sex – dram. obycz., Wlk. Bryt./Fr./Belgia 2023
2.10 Kobieta na dachu – dramat obycz., Polska 2022

TV TRWAM

17.00 Żyłem obok świętego (5)
17.30 Sól ziem 17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończonych
19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny – pr. religijny
20.00 Informacje dnia 20.00 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę – cykl fel.
21.00 Apel Jasnoogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa
21.55 Święty na każdy dzień
22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD

7.10 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (3, 4) – dok.
9.10 Krzysztof Ziemięcki zaprasza (10)
10.00 Władimir Putin – Wróg numer jeden?
12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (8) – pr. rozr.
13.00 Gdzie tu coś zjesz?
14.00 Łowcy skarbów 3 (14-17)
17.55 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (11, 12) – krym., Fr. 0.10 Władimir Putin – Wróg numer jeden? 2.15 Oficer i morderca – dramat krym., Kanada 2012
4.00 77 TV (3) – pr. rozrywk.

TVS

5.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda – mag.
7.15 Klachy i Lachy – rozr.
8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku
11.10 Klachy i Lachy
11.40 Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr.
12.35 Koncert Hansi 14.30 Śląska karuzela
16.00 Koncert 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – program muz.
21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Śląska karuzela – pr. muz.
1.20 Program kulinarny 2.50 Pasmno ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP

12.00 Zakazana Moskwa: Sekretne życie stolicy w stanie wojny
13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (13) – dok.
14.05 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11)
15.05 Stracy z sąsiedztwa 2 (3) – dok.
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (10)
16.57 Pogoda (7)
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (11)
18.00 Policjanci w akcji (9, 10)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (12) – dok.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa (1) – dok.
21.56 Pogoda (7)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (4) – rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (7)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.05 Podwójna Gorąca 20
18.10 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
19.00 Disco Polo Live (841)
20.00 Kochamy Latę 90! – muz.
21.00 Czekając na imprezę (9) – dok.
21.30 10 najlepszych... (45) – pr. muz.
22.00 Co co tu robimy? Fajnie się bawimy (23) – muz.
23.00 Hit za hitem

EPIC DRAMA

8.10 Sprawy pana Booka (6)
9.15 Sherlock i córka (7)
10.15 Księżycowy Klejnot (2)
11.15 Tessa D'Urberville (3)
12.25 Rodzina Hadacze'ów (1) – kostium.
13.25 Wszystkie stworzenia duże i małe (6)
14.35 Panna Austen (3)
15.50 Jane Eyre (3) – kostium., Wlk. Bryt./USA
16.55 Lekarze na start (17-20) – serial obycz.
20.00 Grantchester 5 (2) – krym.
21.00 Nie było już nikogo (1) – film krym., Wlk. Bryt. 2015
22.55 Panna Marple: Nemesis – krym., Wlk. Bryt. 2007
0.55 Grantchester 5 (2) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Złoty interes 2** (5, 6) – program rozrywkowy
7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Miś Kudłatek ●
8.20 Przygody Myszk – serial animowany ●
8.40 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy
11.35 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, 115 min
13.30 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
15.30 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min
17.55 Halo Szpichródek – komedia kryminalna, 1978, reż. Janusz Rzeszewski, 125 min

KOMEDIA



- 20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku** – 2011 Andrzej (Jacek Borusinski, zdj.) porwaja dziewczynę, którą podejrzewa o kradzież oszczędności swojego ojca. Zakochuje się w niej. 120 min
22.00 Zabawa, zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 105 min
23.45 Leben – film krótkometraż., 2023 ●
0.15 Ekstradycja (1, 2)
3.45 Kroll – film sensacyjny, 1991, 135 min

CANAL+ PREMIUM

- 13.20 Morderstwo w ambasadzie** – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **14.45 Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024
16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu **17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa
19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio **20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska** – mecz: FC Barcelona – Real Madryt **23.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska** – studio **0.05 Bałkańska vendetta 2** – film sens., USA/Włochy/Hongkong 2024

CANAL+ 360

- 12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast** – GKS Katowice
14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) **15.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – dok.
16.05 Zholovani: ciężarówka w opałach 2 (20) **17.00 Grip** – w świecie supersamocho-
dów (10) – dok. **21.00 Polska z góry**: Stadion 2 (5, 6) **19.00** Co poszło nie tak (6) – dok.
20.00 Porzuczone konstrukcje (10) – dok. **21.00 Premiera**: W trasie z Normanem Reedusem (5) – dok. **21.55 Kilerów 2-óch** – komedia, Polska 1999

TVP SERIALE

- 5.55 Na sygnale** (896) – serial fabularno-dokum.
6.30 Czerdziesiątolatek (7, 8) – serial obycz., Pol.
8.35 Janosik (11, 12) – serial przygodowy, Polska 1973
10.35 Ranczo 5 (59) – serial obyczajowy, Polska 2011
11.35 Dzień dobry, kocham Cię – komedia romantyczna, Polska 2014, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, 100 min
13.15 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – serial kryminalny, Polska 2021
15.10 Komisarz Alex 25 (317) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Ranczo 5 (60) – serial obyczajowy, Polska 2011
17.15 Janosik (13-ost.) – serial przygodowy, Polska 1973

FABULARNO-DOK.



- 18.05 Na sygnale** (897-899) Zespół dr Reiter udziela pomocy aktorowi, który oskarżył o pobicie Różę. Ratownicy chcą sprytnie wykorzystać to, że zatruli się alkoholem. 95 min
19.40 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol. 2026
20.35 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – serial krym.
22.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Pol. 2011
0.20 Rodzinka.pl (310, 311)
1.15 Korona królów (393, 394) – telen. hist.

CANAL+ FILM

- 9.10 Kiler** – komedia sens., Polska 1997 **10.50 Asekuracja**
11.20 Holiday – komedia romant., USA 2006 **13.30 Premierowa jazda** – mag. **13.45 Jason Bourne** – thriller, USA 2016 **15.45 Łapu capu** – rozr.
16.00 Mój jedyny wróg **16.20 Zapalenie**. Historia polskiego filmu animowanego **17.50 47 roninów** – film kostium., USA 2013 **19.45 Łapu capu**
20.00 Canal+ Film w akcji: Polowanie – dramat sensacyjny, USA 2025 **21.40 Canal+ Film w akcji: Dotyk śmierci** – dramat krym., USA 2024 **23.15 Aftermath** – thriller, USA 2024

BBC FIRST

- 8.45 Śmierć pod palmami** 15 (8) – krym. **9.50 Lewis** 7 (1, 2)
11.55 Co ludzie powiedzą? 4 (6, 7) – kom. **13.15 Co ludzie powiedzą?** 5 (1) **13.50 Śmierć pod palmami** 8 (8) **15.00 Ojciec Brown** 13 (4) – krym.
15.55 Tajemnice Brokenwood 7 (6) **17.50 Z pamiętnika położnej** 14 (8) **18.50 Ludwig** (2)
19.55 Śmierć pod palmami 9 (1) **21.00 Tajemnice Brokenwood** 10 (6) **22.55 Dyplomaci** (4) – krym. **23.55 Milczący świadek** 28 (9, 10) **2.15 Tajemnice Brokenwood** 10 (6) **4.05 Z pamiętnika położnej** 14 (8)

13 ULICA

- 6.00 Falszerstwo** (2) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Francja 2020
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (11-18) – serial sensacyjny, USA
16.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2): Przypadek 17 – serial sensacyjny, USA 2021
18.00 Równoległe śledztwo (1): Efekt motyla – serial kryminalny, 2023
20.00 Morderstwo w Puy-en-Velay – dramat kryminalny, Francja 2024
Przy kamieniu, który rzekomo ma uzdrawiającą moc zostają znalezione zwłoki. 120 min

DRAMAT



- 22.00 Morderstwo w koronkach** – Francja/Belgia 2025
Zostaje zabita kobieta, która odziedziczyła firmę. Śledztwo prowadzą Antoine (Jean Marc Barr, zdj.) i Lola (Camille Aguilar, zdj.). 120 min
0.00 Morderstwo na maszywie Sancy – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
2.00 Blue Ridge (1, 2) – krym.
4.00 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

- 6.05 Ostatni skok Gangu Olsena** – komedia sensacyjna, Dania 1974 **8.05 Czwórka pancerni** i pies (1, 2) – wojenny **10.35 Ze śmiercią jej do twarzy** – czarna komedia, USA 1992
12.40 Czarny rumak – film familijny, USA 1979
15.10 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969
17.55 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987
20.00 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger **22.45 Uprawdazona** – film sens., Fr. 2008 **0.45 Fenomen** – komediodramat, USA 1996 **3.30 Psy** – dramat sens., Pol. 1992

ROMANCE TV

- 12.25 Kto nakarmi królika?** – komedia, Niemcy 2023
14.20 Kryminalne zagadki Mazur: Zaginiona córka – film kryminalny, Niemcy 2024
16.15 Lato w Amsterdamie – melodramat, Niemcy 2014
18.05 Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niem./Austria 2014
20.00 Rosamunda Pilcher: Długa droga do szczęścia – film obyczajowy, Niem./Austria 2000
21.50 Gniazdowanie – komedia, Niemcy 2021 **23.45 Lato w Tyrolu** Południowym – film obyczajowy, Niemcy 2021

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (721) – serial paradoksm., Polska 2019
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) – pr. rozrywk.
6.30 Grażyna Torbicka zaprasza (3) – mag. film.
7.05 Motywy filmowe (9) – magazyn filmowy
7.15 Kryminalni 4 (7-10) – serial kryminalny, Pol.
11.35 Nie lubię poniedziałku – komedia obycz., Polska 1971, 130 min
13.45 Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Gary Alazraki, 160 min
16.25 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, 215 min

FANTASY



- 20.00 Władca Pierścieni: Powrót króla** – USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson
Przed ostateczną walką z siłami zła Gandalf (Ian McKellen, zdj.) wzywa do walki wojska Gondoru i Rohanu. 250 min
0.10 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror, USA/Wlk. Bryt. 2021, 145 min ●
2.35 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodram., USA '11, 120 min

COMEDY CENTRAL

- 6.00 The Office PL** 3 (1, 2) – kom.
7.10 Teoria wielkiego podrywu 7 (18-24) **10.25 Teoria wielkiego podrywu** 8 (1-7) – kom.
13.30 Tata ma plan 2 (9-11)
15.00 Duchy (5, 6) – fantasy
16.00 Człowiek, który wiedział za mało – kom. krym., USA/Niemcy 1997 **18.00 Zakrecony** – kom., USA/Niemcy 2000
20.00 Poznaj moich rodziców – kom., USA 2024 **22.25 Colin od rachunków** (3, 4) – kom.
23.30 Comedy Club 5 (4) **0.00 Miasteczko South Park** 18 (4-7) – serial anim. dla dorosłych
2.00 Prachocichy 3 (7-10) **4.00 Śmieszniej nie będzie** 2 (9-12)

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.50 Trattoria** – komedia, USA 2012 **10.20 Wycisnąć do życia** – dramat przyg., USA 2023
12.20 Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023
14.20 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014
16.05 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **17.55 Czekając na Dalego** – komediodramat, Hiszpania 2023
20.00 Powrót Bena – dramat obyczajowy, USA 2018 **21.55 Niewygodna prawda** – dramat biograficzny, Australia/USA 2015 **0.10 Nienawistna ósemka** – western, USA 2015

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (132) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (930) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (119) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (103, 104) – serial obyczajowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 11 (146, 147) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (269)
11.20 Na sygnale (541, 542) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (18) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 8 (92) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 6 (69, 70) – serial obycz., Pol. 2012
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży

KRYMINALNY



- 18.20 Ojciec Mateusz 20** (260) – Polska 2018
Dziubak odwiedza posesję Pawlikowej. Zostaje napadnięty, jednak mimo namowy Mietka nie chce, by wzywano pogotowie. 60 min
19.20 Ranczo 8 (97-99) – serial obyczajowy, Polska 2014
22.20 Drzazgi – komediodramat, Pol. 2008, 120 min
0.20 Daleko od szosy (2) – serial obycz., Pol. 1976
1.50 Skarbiec – dramat krym., USA 2016, 105 min

HBO HBO

- 10.40 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora** – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022
13.00 Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018
15.15 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015
17.35 Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszp./Wielka Brytania 2005
20.00 Premiera: Wichrowe wzgórza – dram. obycz., USA/Wlk. Bryt. 2026 **22.20 Mrużnij dwa razy** – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz **0.00 Nóż w nocnej ciszy** – horror kom., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2023

TV 6

- 6.00 Więzienie** (190) **6.30 Colombo** (1, 2) **9.45 Poirot** (1, 2)
12.00 Patrz, jak kręca – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2022 **14.00 Policjanci i Policjanci** (201-204) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens., USA 1997-1998
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (149, 150) – serial krym.
22.00 Kości (61, 62) – krym.
23.55 Egzamin dojrzałości – film krótkometr. **2.00 Krejczy patrol** (42) – krym. **2.30 Kochane pieniądze** (21-23) – paradok.
5.35 SuperLudzie Extra (7)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex** 13 (6-9) – serial kryminalny, Włochy 2012
10.00 Hudson i Rex 6 (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
13.00 Mój przyjaciel orzeł – dramat przygodowy, Austria 2015, reż. Otmar Penker, Gerardo Olivares, 125 min
15.05 Trzej muskietowie – film kostium., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2011, 135 min
17.20 Walkiria – dramat wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, reż. Bryan Singer
Zbuntowany niemiecki oficer (Tom Cruise) planuje zamach na Adolfa Hitlera. 160 min

THRILLER



- 20.00 Oczy węża** – USA 1998, reż. Brian De Palma
Ginie sekretarz obrony USA. Policjant Santoro (Nicolas Cage, zdj.) i oficer Dunne (Gary Sinise, zdj.) rozpoczynają dochodzenie. 125 min
22.05 Trick – komedia sens., Polska 2010, 115 min
0.00 Gra tajemnic – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2014, 295 min
4.55 Obrońcy skarbów – film dokumentalny, Wielka Brytania 2014

FX FX

- 5.00 FBI** (3, 4, 6) – krym. **7.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22, 23) **9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17-19)
12.20 Agenci NCIS 8 (15, 16) **14.10 Grey's Anatomy**: Chirurgi (9) **15.05 9-1-1** (9)
16.00 Z archiwum X (4, 5) – s.f.
17.50 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts
20.25 Moje wielkie greckie wesela – komedia romant., USA/Kanada 2002 **22.30 Bez litości** – sens., USA 2014 **1.05 Zabójcze umysły** 13 (9, 10) – krym.
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 20) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 8.30 Polowanie na mysz** – komedia, USA 1997 **10.35 Tata kontra tata** – kom., USA 2015
12.45 Szybki jak błyskawica – dramat sens., USA 1990
15.00 Poszukiwacze zaginionej Arkii – przyg., USA 1981 **17.30** Indiana Jones i świątynia zagłady – film przyg., USA 1984
20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989 **22.35** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008 **1.00 Miasteczko South Park** – film animowany dla dorosłych, USA 1999



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Wings for Life World Run – Polska 2026
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
 Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski oraz ze świata. 15 min
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

8.00 Baldwinowie
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show
11.00 Nalagowane panny młode – reality show
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (3, 4)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie (4) – reality show
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa (2, 3)
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024



TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (6) – reality show, Pol. 2021
5.45 Skąd pochodzę? (8) – serial dokumentalny
6.50 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (8) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (6) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (33, 30) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia 2 (10) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (9) – reality show, Pol. 2026
18.10 Ugotowani (1) – pr. kulin. rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywk.



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13 – dok.
8.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (7) – dok.
9.00 Złomowisko PL (4, 5) – serial dokumentalny
11.00 Kolejjarze (7) – dok.
12.00 Lotnisko (5) – serial dok.
13.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (8) – dok.
14.00 Gorączka złota 16 (21) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt – serial dokumentalny
16.00 Specjaliści (6) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (1) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 – dok.
20.00 Morze złota 13 – dok.



NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (11, 12) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 W pułapce żywiołów (1) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
12.00 David Attenborough: Świat oceanów – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (5) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Bibli: Tajemnice wiary (6) – serial dokumentalny
16.00 Koloseum (3) – dok.
17.00 Zakazana historia (4, 5) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (510) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (20) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.
9.00 Podróżnie Gienka i Jastrzębia (3, 4) – dok.
10.00 Podglądacz przyrody (5, 6) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (23) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (8-12) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (5)
15.00 Architektura z odzysku (5, 6) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (16-19) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (6) – serial dokumentalny
21.30 Górale (9) – serial dok.



INFORMACYJNY

ROZRYWKA

ROZRYWKA

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY



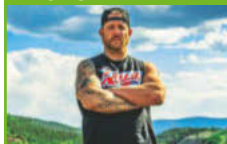
20.00 W kuluarach
 Prowadzący Agata Adamk (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia miniego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkło kontaktowe



21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (20)
 Dalsze perypetie ośmiorga Amerykanów, którzy próbują budować związek z internetowymi sympatiami. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 5
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – pr. rozrywk.



21.05 Ostre cięcie 12 (8)
 Prowadzący próbują oczyścić napiętą atmosferę we wrocławskim salonie. Prowadzące go dwie krewne bardzo często się kłócą. 60 min
22.05 Skąd pochodzę? (9) – serial dokumentalny
23.20 EuroPOLKI studentki (2) – program rozrywk.
0.20 Cały jej świat (1)
1.20 Nieoczekiwiste miejsca (3, 4) – serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość (2)
3.10 Dieta czy cud? (2)



21.00 Gorączka złota 16 (21)
 Dalszy etap rywalizacji poszukiwaczy cennego kruszcza z Jukonu. Ekipy są gotowe wiele zaryzykować, by zdobyć prawdziwą fortunę. 60 min
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (10) – serial dok.
0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
2.15 Fani czterech kółek – skróty (6) – serial dok.
2.30 Porty: Hiszpania (1)



20.00 Superstadion Realu Madryt – Hiszp. 2024
 Autorzy pokazują, jak wygląda remont legendarnego obiektu. Santiago Bernabeu ma zyskać futurystyczną fasadę i składany dach. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane (3)
22.00 Logistyka na wielką skalę (3) – serial dokum.
23.00 Kosmiczne horyzonty (5) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przetworzach (1, 2)



22.00 Trumpowie. Pozłaczona dynastia – Francja 2025
 Film ukazuje, jak biznes, lojalność i polityka spletały się w jednym z najbardziej wpływowych amerykańskich rodów. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBŚP (5) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (5) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (12, 1)



POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony
18.35 Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo na państwie **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.



CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) **13.50** Sekrety świata przypraw 2 (4) – dok. **14.45** Ziemia, ogień i smak (3) – dok.
15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) **16.40** Sekrety gigantów fast foodu (1) – dok.
17.35 Dzień dobry, obiad 2 (4, 5) – mag. **18.25** Jakubaki rozgryza Włochy (1-3) – mag.
19.45 Zgrillowani (8) – mag.
20.10 Zgrillowani 2 (1) – mag. kulin. **20.35** M jak mięso 9 (8) – mag. **21.05** M jak mięso 10 (1) – mag. **21.20** Nie tylko kimchi (4) **21.50** Podróż przez smaki Chin 3 (8) – dok. **22.45** Podróż przez smaki Chin 4 (1) – dok.



6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakiaj
16.00 Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Gry małżeńskie **4.00** Zdrady – paradok.



DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? **8.00** Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń **2.14.00** Czy jest z nami inżynier? (3, 4)
16.00 Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione?
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – serial dok.
22.00 Dolina Królów: ostatni sekret faraonów – film dok.
0.00 Jak działa wszechświat? – dok. **2.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok., USA



TVP DOKUMENT

11.00 Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (3) – dok.
11.55 Muzyka ma moc **13.00** Podróż: Małej i Dużej 7 (5) – mag. **13.25** Tacy byliśmy (9)
13.55 Tajemna wiesta zwierząt **15.00** Świat Świdzka
16.00 Przerazająca tajemnica kwiatów – film dok. **Pr. 2022**
17.00 Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (4) **17.55** Zeleniski (2) – dok. **Pr. 2025**
19.05 Kto rządzi światem? (4)
20.10 Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu **21.35** Między nami są sytuacje **23.05** Tamte lata, tamte dni – mag. **23.35** Legenda „Nocnego kowboja”



PLANETE+

12.30 Świat z góry 11 (7, 8) – dok.
13.35 Genialne rośliny (1)
14.40 Ocalić raj (1) – dok., Fr.
15.50 Ołtarz pergamonty. Zrabowany zabytek **17.00** Los Polacos. Jakimiś przez kanyon Colca (2) **18.00** Świat z góry 11 (12) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) **19.10** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1)
19.45 Świat zawarty w obrazie (1)
20.50 Asteroidowy szal (1)
22.05 Czego nam nie mówią o odchudzaniu **0.00** Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (2)
1.00 Stanistyczna historia. Historia Petera Ellisa (3, 4) – dok.



TVN 24 BIS

16.25 Kiję w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 Bis **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.



TVP 3

12.20 Ktokolwiek widział, kto-kolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Unia Skierniewice – Resovia **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf.
22.20 Pogoda **22.30** Kto-kolwiek widział, kto-kolwiek wie – pr. publ. **23.00** Kościół z blisko – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór – inf.



HGTV

8.55 Nowa Maja w ogrodzie 6 (31, 32) – mag. **10.00** Polowanie na ogród 3 (3) **10.30** Polowanie na ogród 4 (2) – pr. rozr.
11.00 Polowanie na ogród (2)
11.35 Ogród Marthy Stewart (3, 4) – mag. **12.35** Remont prosto z serca (2) – rozr. **13.40** Zrobmy sobie dom (10) **14.40** Zgłoś remont 11 (6) – pr. rozr.
15.35 Weekendowa metamorfoza 2 (8) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-5)
18.50 Dorota inspirowa 2 (7, 8)
20.45 Patent na dom (4-6) **23.35** Łowcy starości: historyczna renowacja (2, 3) – pr. rozrywk.



TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (6) **13.00** Tak to leciało! (82)
14.00 Rodzinka.pl (114, 115) – serial dok. **15.00** Podróż Małej i Dużej 6 (6) **15.30** Ojciec Mateusz 26 (335, 336)
17.25 Orlando – światowa stolica rozrywki **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) – talk-show **19.30** Miłość i nadzieja (239) – telen., Turcja
20.30 Wichrowe wzgórze (220) – obycz. **21.30** Bardotka (4) – biograf. **23.30** Dzień Patriotów – thriller, Hongkong/USA 2016 **0.50** Tulipan – obycz.



BBC EARTH

11.00 Wyspy. Laboratoria natury (6) – serial dokum., Wlk. Bryt.
12.00 W okowach mrozu: Odwilż (5) – serial dok. **13.00** Londyn Davida Attenborough: początek wielkiej przygody
14.15 David Attenborough: 150. Błękitna Planeta 2 (1, 7)
17.50 W okowach mrozu: Odwilż (5) – dok. **18.50** Malownicze trasy kolejowe (4) – dok.
19.50 Jajko: cud natury **21.00** Attenborough i śpiew natury **22.05** W okowach mrozu: Odwilż (5) – dok. **23.05** Planeta zmian: koralewce (1) **0.10** Pewnego razu w kosmosie (3)



HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3) – serial dok. **14.00** Piątka z historii 4 **14.25** Wyjaśnić niewyjaśnione (2) **15.20** Starożytni kosmici 18 (3) – dok.
16.10 Premiera: Tajemnice zaginionych miast (2) **17.10** Zaginiona księga Nostradamusa – dok., USA 2007 **19.05** Starożytni kosmici 17 (10) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (13) – serial dok. **21.00** Premiera: Najbardziej zabójcze historie świata (4) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (8) **23.00** Starożytni kosmici 16 (20) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 8.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Cafe Futbol Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. 90 min 12.30 Piłka ręczna LIVE meżczyzn: ORLEN Superliga – mecz półfinałowy fazy play-off 14.30 Siatkówka LIVE meżczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 17.25 Koszykówka LIVE meżczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-in	EUROSPORT 1 6.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn 8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 10.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Charhendri – 1. etap 11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap: Burgos – Wielkie Tarnowie 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia LIVE – 3. etap: Płowdiw – Sofia 16.30 Kolarstwo: LIVE Tro Bro Leon 17.15 Kolarstwo: Wyścig Baku-Charhendri – 1. etap 18.15 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Piłka nożna: Betlic 1. Liga – mecz: Wieczysta Kraków – Między Legnica 8.20 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off 9.20 NBA Action (10) – mag. 9.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni Sosnowiec – Górniki Łęczna 12.10 Piłka nożna: Betlic LIVE 2. Liga: Warta Poznań – Sandecja Nowy Sącz 14.15 Piłka nożna: Betlic LIVE 1. Liga – mecz: GKS Tychy – Ruch Chorzów 17.00 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie 8.05 Liga+ – mag. piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 The Big Pete – magazyn piłkarski 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – Villarreal CF 16.10 Premier League Stories (39) – magazyn piłkarski 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.45 Mityczne stadiony LaLiga – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki 12.00 Magazyn sportowy 12.25 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 36. kolejki 14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 36. kolejki 17.00 Magazyn sportowy 17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 36. kolejki 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Piotruś Królik 2 – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulaho 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (10) – widowisko 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (25) – eduk. 13.00 Zwierzęta Czytali (252) – program eduk. 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham
SIATKÓWKĄ  20.00 PlusLiga – faza play-off Siatkarze Warty Zawiercie awansowali do rozgrywek finałowej po raz trzeci z rzędu. W dwóch pierwszych przypadkach musieli uznać wyższość rywali. 180 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 3. runda	WSPINACZKA  20.00 Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały W rywalizacji nie powinni zabraknąć polskiego akcentu w postaci Natalii Kaluckiej (zdj.). 60 min 21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia 23.00 Kolarstwo szutrowe: Zawody World Series w Valkenburgu 0.00 Snooker: Turniej English Open	BOKS  20.00 MB Boxing Night 28: LIVE Sunday of Pain Podczas gali w Opolu w ringu zobaczymy między innymi Karola Weltera (zdj.), Sebastiana Wiktorzaka czy Piotra Stępnia. 180 min 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.30 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: CD Tenerife – Barcelona 1.30 Koszykówka LIVE meżczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off	ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE ORLEN OIL Motor Lublin – Betard Sparta Wrocław Bartosz Zmarlik (zdj.) i jego koledzy w dwóch pierwszych kolejkach udowodnili, że poważnie myślą o odzyskaniu mistrzostwa. 135 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – mag. piłkarski 0.00 Turbokozak – magazyn piłkarski 1.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 153	PIŁKA NOŻNA  20.55 Liga hiszpańska: LIVE Barcelona – Real Madryt Dzięki pokonaniu Królewskich Błaugrana może postawić kropkę nad i w wyscuju o mistrzostwo Hiszpanii. 105 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 5.00 Werder Double – dok.	ANIMOWANY  14.30 Świnka Peppa 8 Kolejne przygody wesołej świnki. Peppa razem z przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. 10 min 14.40 Topo Gigio – anim. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (10) – widowisko 15.15 Ugotul nam bajkę 15.30 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim. 17.30 Piotruś Królik (30, 31) 18.00 Nowe przygody...
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 11.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 20.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 11.45 Kolarstwo szutrowe: Zawody World Series w Valkenburgu 13.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn 14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały 15.45 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 17.30 Snooker: MŚ w Sheffield – mecz finałowy 19.00 Golf: Trust Championship – finał 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Płowdiw – Sofia 1.30 Snooker: Turniej English Open	TVN TURBO 12.30 Jeździć, obserwować (15) – dok. 13.15 Moto kombat (11) – dok. 14.00 Zawodowi handlarze (15) – rozr. 14.45 Duda kontra Szafrański (6) 15.30 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 16.15 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (8) – rozr. 16.00 Ciepłarówka przez Chile (6) – rozr. 18.00 Mobilni mechanicy (7) – mag. 18.45 Raport końcowy (817) 19.10 Nic do ukręca (9, 10) – dok. 21.10 Jeździć, obserwować (15) – dok. 21.55 Moto kombat (11) 22.40 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (9) 23.10 Moto Fachurow (11) 23.55 Wojny samochodowe (15) – rozr.	CANAL+ SPORT 5 8.20 Premier League Stories (39) 8.55 Premier League: The Big Interview (39) – mag. 9.30 Wysoki Pressing 11.05 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32) 11.45 The Big Pete (5) 12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Polonia Bydgoszcz 15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – PSZ Poznań 17.10 Premier League: The Big Interview (39) 18.20 Premier League Stories (39) – mag. 19.00 Dart: Eliten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka Gdynia	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Magazyn sportowy 14.40 Magazyn sportowy 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 17.20 Magazyn sportowy 17.50 Magazyn sportowy 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.36 Świnka Peppa 7 – anim. 15.55 Świnka Peppa 6 16.00 Świnka Peppa 7 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 2 17.00 Rubble i jego ekipa 3 – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 3 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 7 20.15 Świnka Peppa 8 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 21.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Piłka nożna z archiwum 21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga Do walki o mistrzostwo Polski dość niespodziewanie włączyła się w tym sezonie Arka Gdynia. 23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni 3 (7) 14.10 48 godzin 26 (15) 15.05 Morderstwo w rodzinie (9) 16.00 Dożywotniacy (3, 4) – dok. 17.00 To wszystko przez ciebie (5) 18.00 Morderstwo w motelu (8) 19.00 Tajemnice polskich morderstw (1) – dok. 20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. 21.00 Nie randkuj z Brandonem (2) 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej niebezpieczne napady (1) – dok. 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (5) 23.55 Uciec bestii (10) – dok. 0.50 Zbrodnia prawie doskonała (10) – dok.	POLSAT PLAY 9.10 Kolowrotek (236) 9.40 Taaka ryba (110) 10.10 Jędziemy na ryby (41, 42) – dok. 12.15 Chłopaki do wzięcia (324, 325) 13.05 Zawód glina (15) 14.05 Budowlancy (39, 40) 15.05 Ziomiarze (53) – dok. 16.05 Polacy za granicą (154, 155) – dok. 18.10 Górale (122-126, 238) – serial dokum. 21.05 Chłopaki do wzięcia (477, 478) – dok. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczad (237) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (243) – dok. 23.05 Wzięcie (221, 222) 0.05 Tajna historia XX wieku (79-86)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Królowie asfaltu 10.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 11.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Militaria na warsztat (9) 13.10 Skarby z szopy – klasyki (1-8) – serial dokumentalny 21.10 Odsyskać furę w Las Vegas – dok. 22.10 Absurdy drogowe (10, 11) 23.10 Ekspertki z warsztatu 12.00 Sprawa dla FBI – dok. 1.10 Najszybsze pościgi: Ameryki 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (4) 3.10 Metro po szwedzku (1) – dok. 4.10 Megatranspory (4) 5.00 Eurotrucks (3) (9) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 33. kolejki	MINIMINI+ 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16.14 Looloo Kids 15.01 Gazu, psiki, gazu! 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jezyk Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Mega Ekspres 16.50 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Wierszyki domowe – Film – anim., Pol. 20.20 18.59 Kicia Kocia 2 19.20 Baczne oczka 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Bad Boys: Ride or Die

HIT

KOMEDIA SENSACYJNA Dwaj policjanci stają w obronie dawnego szefa. Wpadają w tarapaty.

Mija sześć lat od śmierci Isabel Aretas. Detektywi Mike Lowrey (Will Smith, zdj.) i Marcus Burnett (Martin Lawrence, zdj.) dowiadują się o rzekomych dowodach wskazujących na to, że ich dawny szef, nieżyjący kapitan Conrad Howard (Joe Pantoliano), został skorumpo-

wany przez kartele narkotykowe. Nie chcąc pozwolić na zszarganie reputacji byłego przełożonego, postanawiają wyjaśnić sprawę. Sami stają się celem organów ścigania.

INFO: USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilal Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence 145 min do godz. 23.00



20.00 TV PULS

Paradise City

THRILLER Łowca nagród Ian (Bruce Willis) zostaje uznany za martwego. Jego syn chce odnaleźć zabójców. Naraża się wpływowemu maklerowi (John Travolta, zdj.). 115 min

USA 2022, reż. Chuck Russell, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Stephen Dorff



21.00 TVN 7

Nocny pościg

DRAMAT SENSACYJNY Płatny zabójca Jimmy (Liam Neeson, zdj.) odkrywa, że mafia wydała wyrok na jego syna. Musi zdecydować, po której stronie stanąć. 145 min

USA 2015, reż. Jaime Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Bruce McGill



22.40 TVN

G.I. Joe: Odwet

SENSACYJNY Wskutek spisku większość członków jednostki G.I. Joe ginie. Roadblock (Dwayne Johnson, zdj.) razem z ocalałymi próbuje odkryć, kto stoi za atakiem. 130 min

USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung-hun Lee



23.50 TVP 2

Parasite

KOMEDIODRAMAT Los ubogiej rodziny ulega zmianie, gdy Ki-woo (Woo-shik Choi, zdj.) dostaje pracę u majątnego małżeństwa. Dołączają do niego pozostali krewni. 130 min

Korea Płd. 2019, reż. Bong Joon Ho, wyk. Song Kang Ho, Lee Sun Kyun, Cho Yeo Jeong

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1

DVB T2

- 6.00 Sprawdzamy – magazyn
6.20 Akacja 38 (854) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (127) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (26) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 3 (35) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 11 (139) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (6-ost.) – dok.
14.00 Złoty chłopak (287) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1020) – telet.
16.05 Dziedziczy (915) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4712) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (128) – serial obycz.
18.55 Akacja 38 (865) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TEATR TELEWIZJI



- 20.30 Wesele – Polska 2018
W wiejskiej chacie Gospodarza (Grzegorz Masek, zdj.) odbywa się wesele, na które przybywa szereg osób reprezentujących polskie społeczeństwo. Wśród gości są m.in. Dziennikarz (Tomasz Schuchardt) oraz Poeta (Piotr Adamczyk). 120 min
22.30 Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 6 – dok.
23.40 Balans bieli – program religijny
0.15 Gry uliczne – film sensacyjny, Polska
FILM 1996, reż. Krzysztof Krauze, 105 min
2.00 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, 180 min ●

TVP 2

DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2022
5.30 M jak miłość (1752) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.15 Program publicystyczny
12.30 Kolo fortuny (1825) – teleturniej
13.15 Panna młoda (92) – serial obycz.
14.05 Va banque (960) – teleturniej
14.35 Na sygnale (899) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (387) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1826) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (93) – serial obycz.
18.15 Va banque (961) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.55 M jak miłość (1932) – Polska 2026
Kasia jest gotowa na wszystko, by Mariusz nie dowiedział się, że nie jest ojcem Zosi. Po kolejnym telefonie od Sokołowskiej lekarka zalewa się łzami. Aneta pomaga Wójcikowi, gdy jego syn zapada na anginę. 60 min
21.55 Na sygnale (900, 901) – serial fab.-dok.
22.55 Okrutna miłość (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
23.50 Parasite – komediodram., Korea Płd. 2019, reż. Bong Joon Ho, 130 min
FILM 2.00 Cztery pory roku w Hawanie (5) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
2.55 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat

POLSAT

DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (256, 257) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1062, 1063) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (766-768) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1564) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1161) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1201) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4213) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julka jest oburzona, gdy dowiaduje się, że jej ojciec randkuje z jej ciotką. Marysia chce interweniować w tej sprawie. Zazdrośny Kacper obawia się, że straci żonę. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.18 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35 Bad Boys: Ride or Die – USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah
Czwarta odsłona perypetii policyjnego duetu ponownie łączy kryminalną intrygę z wartką akcją i humorem. Will Smith i Martin Lawrence (oba na zdj.) powracają do ról, które zagraли po raz pierwszy w 1995 roku w przeboju kinowym Michaela Baya. 145 min
23.00 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, 160 min
FILM 1.40 Misjonarz – film sensacyjny, USA 2007, reż. Dolph Lundgren, 115 min
3.35 Ewa gotuje (549) – magazyn kulinarny, Polska 2025

tvn

TVN

DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1634) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (28) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (9, 11) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1597, 1598, 1682) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (125) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 50-latką z dusznościami. Kobieta musi przejść pilny zabieg. Żyła martwi się o Kają, która zaczęła imprezować. 65 min
17.55 Detektywi (319) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Śledczy badają sprawę kradzieży cennej biżuterii. W trakcie rozmowy w pracowni jubilerskiej dochodzi do napadu. Napastnicy biorą zakładników, w tym Maję Korczyk. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4209) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (12) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 Bitwa o gości (10) – Polska 2026
Kolejni uczestnicy programu goszczą konkurentów w swoich obiektach. Wzajemnie oceniają, ile zapłaciłyby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównują swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną. 70 min
22.40 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA 2013, reż. Jon M. Chu, 130 min
FILM 0.50 Pacific Rim – film s.f., USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, 165 min
3.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
4.05 Uwaga! – magazyn reporterów
4.20 Szpital św. Anny (88) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.15 Nauka jazdy 5 (4) – program rozrywk.

TV4

DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (108) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (424, 425) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1162, 461) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1571, 1572) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1082-1084) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (523) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1420, 1421) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (249) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1028) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto (145) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Underworld: Bunt Lykanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Kate Beckinsale, 110 min
0.30 Love Island. Wypsa miłości (38) – reality show
1.35 Hardkorowy lombard (157, 158) – dok.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Superludzie (2, 4, 5) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (9, 10) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (141, 142) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (71) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (5) – serial kostium.
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (4) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (708, 709) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (469) – krym., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (999, 1000) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Paradise City – thriller, USA 2022, reż. Chuck Russell, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Stephen Dorff, Blake Jenner, Noel Gugliemi, Amber Abara, 115 min
21.55 Reguly zabijania – film sensacyjny, USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, 110 min
23.45 Ostateczna rozgrywka – dramat
FILM 2.00 Dzielnica strachu 10 (468) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls

PULS 2

DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial anim., USA 1991-1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Przepis na zbrodnię (36) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (472, 473) – krym.
23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (1, 2)
1.00 Dzielnica strachu 10 (470) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (442)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (122)

TVN 7

DVB T2

- 5.20 Ten moment (11) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (638-640) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1293, 1356, 1357) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (966-968) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
14.00 Detektywi (79) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (115) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (630, 631) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Sekrety życia (15) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1486) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (41) – reality show
21.00 Nocny pociąg – dramat sensacyjny, USA
FILM 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, 145 min
23.25 Miss agent – komedia sensacyjna, USA
FILM 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, 135 min
1.40 Skok na głęboką wodę (9) – pr. rozrywk.
2.45 Mówię Wam 4 (12) – program kulturalny
3.55 SOS Ekipy w akcji (46) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.45 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (10)

14.10 Kulturalni – magazyn

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Kiedys to bylo... – mag.

15.40 Hity i historie gwiazd

16.00 Zaraz wracam 2 (81)

16.30 Barwy szczescia (3305) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra slow. Krzyzowka (1135) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Sownik polsko@polski (689) – talk-show

18.45 Panorama

19.20 Mysliciele – sylwetki polskie (5)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj sie w Polsce (193) – magazyn

6.40 Gra slow. Krzyzowka (1094) – teleturniej

7.10 Okrasa lamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1038)

9.25 Kolo fortuny (1985)

10.00 Program rozrywkowy

10.05 Maklowicz w podrzozy

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Noce i dnie (8) – obycz.

14.15 Rodzinka.pl (147, 148) – serial komediowy, Pol.

15.20 Program rozrywkowy

15.50 Kocham Cie, Polsko! (9) – program rozrywk.

17.25 Va banque (1039) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (1986) – teleturniej

18.40 Okrasa lamie przepisy

TTV HD DVB T2

5.00 Zlomowisko PL 10 (6)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 13 (23)

6.50 Diabelnie boskie 2 (6)

7.20 Ukryta prawda (1178) – serial paradokum., Pol.

8.20 Kartoteka 8 (21, 22) – serial fabularno-dokum.

10.30 Detektywi (225, 315) – serial fabularno-dokum.

12.30 Zakup w ciemno 3 (1)

13.30 Zakup w ciemno 7 (40)

14.30 Kartoteka 4 (2, 3)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idz na calosc 2 (21)

18.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show

18.45 Damy i wiesniaczki. PL 8 (6) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform., Polska

20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (250) – reality show, Pol. 2021

7.30 Na ratunek 112 (841, 842) – serial paradokum., Polska 2023

8.30 Sekrety rodziny (255-257) – serial paradokum., Polska 2022

11.30 Trudne sprawy (1197) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1444, 1445) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Swiat wedlug Kiepskich (312-316) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginieni (271, 272) – serial kryminalny, Polska 2024

19.00 Gliniarze (1126) – serial paradokum., Polska 2025

20.00 Slad (29) – serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy - Tak sie zylje u nas na wsi (40-42) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin (73) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciolki (241, 242) – serial obycz., Pol. 2022

10.25 Swiat wedlug Kiepskich (86, 87, 211, 212, 104) – serial kom.

13.35 Tower Heist: Zemsta cieciow – komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Brett Ratner, 130 min

15.45 Planeta malp – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, 160 min

18.25 Wielki George Foreman – dramat biograficzny, USA 2023, reż. George Tillman Jr., wyk. Khrist Davis, 155 min

THRILLER

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.30 Dr House 3 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2006

9.25 Castle 6 (19, 20) – serial krym., USA 2013-2014

11.20 Detektyw Monk (2, 3) – serial kryminalny, USA

13.10 Dr House 3 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2006

15.10 Agenci NCIS 14 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2016

17.10 Castle 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013-2014

19.05 FBI 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022

21.05 FBI: International 4 (4) – serial kryminalny, USA 2024-2025

WOJENNY

20.25 Czas honoru (78) – Pol. Michał nie umie pogodzić się ze śmiercią Celiney. Maria namawia syna, by z bratem wyjechał na Zachód. 55 min

21.20 Stawka większa niż życie (14) – serial wojenny, Polska

22.25 Myslovitz na dobry wieczór – koncert, Pol.

23.15 Panorama

23.45 Kod bezpieczeństwa

0.15 Moda na język polski

0.40 Zaraz wracam 2 (81) – serial obycz., Pol. 2025

MAGAZYN

19.45 Maklowicz w podrzozy Prowadzący gości na Malcie. W Valletcie degustuje okonia morskigo. W Marsaxlokku odwiedza sklepik rybny i przyrządza tuńczyka z kaparami. 40 min

20.25 Postaw na milion

22.10 Rodzinka.pl (31) – kom.

22.50 The Voice Kids 9 (16)

1.45 Kolo fortuny (1980)

2.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33) – pr. rozr.

3.15 Do śmiechu! (78) – rozr.

4.00 Program rozrywkowy

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 7 (1) Handlarze rywalizują o palety pełne ubrań, AGD i innych towarów. Mogą poznać zawartość platform dopiero po ich zakupie. 60 min

21.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)

23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)

0.20 Kanapowczynie 3 (11)

1.20 Boys, boys, boys (3)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (1058) Nocą na ulicy dochodzi do gwałtu na młodej kobiecie. Wkrótce ma miejsce kolejny atak. Detektywi wpadają na trop sprawcy. 65 min

22.05 Rolnicy - Tak sie zylje u nas na wsi (133, 134)

23.00 Swiat wedlug Kiepskich (290, 291)

0.00 Slad (85) – krym., Pol. ●

1.00 Zdrady II (39) – paradok.

2.00 Wydarzenia

2.40 Ewa gotuje (480, 481)

3.40 Strzelnica Navala (3)

21.00 Karma – USA 2015, reż. Diane Bell Shiva (Jessica Biel, zdj.) odnajduje przynajmniej jedną siostrę, która zarabia na życie jako prostytutka. Robi wszystko, by jej pomóc. 110 min

22.50 xxx: Nastepny poziom – film sens., USA 2005, 135 min

1.05 Gliniarze (331, 332) – serial paradokum., Pol.

3.05 Fala zbrodni (42, 43)

5.00 Na ratunek 112 (805, 806) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.05 FBI: Most Wanted 4 (7) – USA 2022 Plan zespołu na Święto Dziękczynienia przerywa strzelanina w świątyni buddyjskiej. Monitoring pozwala ustalić, że sprawcą jest Adam Moore. 55 min

23.00 Castle 6 (21, 22) – krym.

0.45 FBI 5 (18, 19) – krym.

2.40 FBI: International 4 (4)

3.35 FBI 2 (6) – serial krym.

4.30 Walker: Straznik Teksasu (6) – krym., USA

5.15 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.15 Ex Libris 9.40 Jan Paweł II i prymas Stefan kardynał Wyszyński – film dok., Pol. 2008

10.30 Fake czy historia? (62)

11.20 Odkryć tajemnice – dok.

12.20 Narodziny chirurgii (2)

13.20 Królowie (11) – hist., Pol.

14.00 Polskie drogi (10)

15.30 Sensacje XX wieku – hist.

17.25 Czas honoru (50) – wojenny

18.25 Historia Polski: Juliusz Madritsch – sprawiedliwy wśród narodów świata

19.50 Królowie (5) – hist., Pol.

20.25 Złotokopie (2) (19)

21.20 Berlin 1945 (2) (22)

22.25 Kroniki Hitlera (10) (23)

23.30 Sensacje XX wieku (1, 2) – pr. hist.

TVP KULTURA

8.05 WTEM 8.20 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. 9.00 Dobre strony 9.20 Tamte lata, tamte dni 10.00 Jan Serce (4)

11.15 Bodo – film biograficzny, Polska 2016

13.30 Blue Note Records Więcej niż muzyka

15.05 U Pana Boga za miedzą – kom., Polska 2009

17.15 Jan Serce (5)

18.25 Tygodnik kulturalny

19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (10)

20.00 Poniedziałek z Bondem: Osmiorniczka – sens., Wielka Brytania/USA 1983

22.20 Porozmawiajmy szczerze – magazyn kult.

23.00 Mestwo i honor – film przyg., Fr. 2007

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (627, 628) – paradok.

8.00 Doktor Martin (51, 52)

10.00 Wydarzenia

10.30 SuperLudzie 2 (25, 26)

11.30 Swiat wedlug Kiepskich (399-402)

13.30 Bitwa o palety (10)

14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (35)

16.00 Ninja Warrior Polska (21)

17.55 Swiat wedlug Kiepskich (479, 480, 565, 566) – kom.

20.00 Zlomiarze (21) – dok., Pol.

21.00 Transfer – thriller, USA 2007

23.25 Wyścig z czasem – thriller, USA 2003

1.40 Swiat wedlug Kiepskich (136, 86, 374, 375) – serial kom.

3.55 Nasz nowy dom (257, 258)

ZOOM TV

6.00 Kojak (6, 7) – krym.

8.00 Strażnik Teksasu 7 (4, 5) – sens.

9.50 MacGyver (6, 7) – sens.

11.55 Palupki umysłu (2, 3) – dok.

13.05 Dynamo: Więcej niż magia 2 (2) – dok.

14.20 Sensacje XX wieku (10, 11) – hist.

16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat

19.00 Strażnik Teksasu 7 (6, 7) – sens.

21.00 Kabaretowe przeboje (2, 7) – pr. rozr.

23.00 Magia nagości (8) – pr. rozr.

0.05 Magia nagości 4 (1) – rozr.

1.20 Adam Szacki Ewy VIP Holandia

3 (3) – pr. rozr.

2.35 I love kabaret (4-6) – pr. rozr.

5.50 I love kabaret EXTRA (1) – pr. rozr.

METRO

7.35 Magda gotuje internet (4, 5)

8.35 Szpital (701, 702) – paradok., Pol.

10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (9, 10)

12.35 Szkoła (681)

13.35 Anatomia piękna 2 (5)

14.35 Zapakuj do moich drzwi (134)

15.45 The Floor (1, 2)

17.00 Ciężarówka przez Afrykę (8) – dok.

18.00 Prawo Agaty 4 (1)

19.00 Kartoteka 9 (16, 20) – fab.-dok.

21.05 Kryminalni (12, 13)

23.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) (5)

0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (8) (9)

1.25 Szpital (699)

2.25 Szkoła (801, 796)

4.25 Nowa Maja w ogrodzie 3 (8, 9)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (2)

7.00 Wolna krowa – film krótkometraż.

7.45 Długi weekend – obycz., Pol. 2004

9.25 Mother Dear

10.00 Van der Valk 3 (2) – krym.

11.55 Vera 9 (4)

13.50 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Belg./Szwajcaria 2021

16.05 Poprzednie życie – dram. obycz., USA/Korea Południowa 2023

18.15 Vera 10 (1)

20.10 Premiera: Krew na beton – film krym., Kan./Wlk. Bryt./USA 2018

23.10 Sharon Stone. Instykt przetrwania

0.25 Poof – film krótkometr.

0.50 Mistrzowie

1.00 Zakonczenie (przerwa techniczna)

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile – kult.

14.30 Bohaterowie najdluszej wojny 15.50 Ma sie rozumiec

16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie

16.30 Porady medyczne bonifratrów (29) – med.

17.00 Świadkowie – cykl reportaży

17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja

20.00 Informacje dnia 20.20 Róznice

20.50 Myśląc Ojczyzna

21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia

21.40 Polski punkt widzenia – publ.

22.00 Z wdęką nad wodę w Polsce i świat

22.25 Serce ojca – film religijny, Hiszpania 2022

ANTENA HD

8.40 Megalotnisko w Dubaju w pigułka (13, 14)

10.40 Co Polak potrafi na drodze? (6)

11.40 Komiczny Ludzik (1) – rozr.

12.40 Winnice miłości (48)

13.50 77 TV 5 (5) – rozr.

14.50 Niewzdyk Dr Pol (28, 29) – dok.

16.57 77 TV 5 (15) – rozr.

17.50 Gdzie tu coś zjesz? (4)

18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (1)

19.58 Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (2) – krym.

21.10 Morderstwa we Francji – Plaża Omaha – krym., Fr./Belgia 2018

23.10 Nocny łowca – dramat krym., USA 2016

0.45 77 TV 4 (5)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry

12.05 Dziś i jutro w regionie – pr. inf.

12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry

13.30 Emeryci na tropie – krym.

14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Kino TVS: Film fabularny

21.50 Kino TVS: Film fabularny

23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (6)

13.00 Maklowicz w podrzozy

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (19-21) – dok.

16.52 Pogoda (8)

17.00 Premiera: Komisarz Cassandra Zbrodnie w Alpach 3 (2)

18.55 Policjanci z sąsiedztwa 4 (11)

19.50 Rosyjska rewolucja – dok., Wlk. Bryt. 2017

20.50 Zakazana Moskwa Sekretne życie stolicy w stanie wojny

21.56 Pogoda (8)

22.00 Przebojowe kabarety (2)

23.00 Miśtrzowie Kabaretu 11 (3) – rozr.

0.00 Miśtrzowie Kabaretu 17 (1)

1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.

13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info

14.15 Historia jednej piosenki

15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (45)

15.30 10 najpiększych (45)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Lata 90!

21.00 Chłopaki do wzięcia (9, 10) – dok.

22.00 Wakacje z Bałtykiem (9, 10)

23.00 Zdrady (55)

EPIC DRAMA

9.20 Lekarze na start (51, 52)

10.55 Agenci NCIS 17 (5, 6)

12.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (7)

13.50 Księżycowy Klejnot (3)

14.50 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013

16.45 Agenci NCIS 17 (7, 8)

18.30 Sherlock i córka (8)

19.30 Lekarze na start (1, 2)

21.00 Premiera: Robin Hood (9)

22.15 I nie było już nikogo (1) – krym., Wlk. Bryt. 2015

0.10 Panna Marple: Morderstwo to nie trudne – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008

1.55 Agenci NCIS 17 (8)

2.40 Robin Hood (9)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (3) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 2 (6) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – serial dok.
7.45 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 85 min
9.10 Pieczone gołąbki – komedia, 1966, 120 min
11.10 Jeśli serce masz bijące – dramat psychologiczny, 1980, 125 min
13.15 Prawo i pięść – film sens., 1964, 140 min
15.35 Pokój z widokiem na morze – psycholog., 1977, reż. Janusz Zaorski, wyk. Gustaw Holoubek, 105 min
17.20 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny

DRAMAT



- 20.00 Cicha noc** – 2017, reż. Piotr Domalewski
Pracujący w Holandii Adam (Dawid Ogrodnik, zdj.) wraca do domu na święta. Podczas wigilii dochodzi do szokujących zdarzeń. 125 min
22.05 W nicość nadzieja – dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedroń, 110 min
23.55 Co dzień bliżej nieba – dramat obyczajowy, 1984, 155 min
2.30 Po miłość – dramat obycz., 2021, 125 min

CANAL+ PREMIUM

- 9.10 Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003
10.30 Maria Callas. Nieznane lata
12.15 Call me lala 12.40 Masz ci los! – komedia, Polska 2023
14.10 The Office PL 5 (5, 6) – kom. 15.05 Kwiat osmiu gór
16.25 Premierowa jazda – mag.
16.40 Peacock – thriller, USA 2010
18.10 Łapu-capu 18.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
20.00 Brygada 2 (2) 20.55 Making of 21.00 Premiera: Kontyngent (1) 21.45 Wilhelm Tell – dramat hist., Wielka Brytania/USA 2024
0.00 Zakochanie (przerwa techniczna)

CANAL+ 360

- 12.50 Born Racers. Młodzi i szybki** (6) – dok. 14.05 Okrety wojenne (4) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 5 (5) – dok. 16.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) 17.00 Supersamoloty boje 11 (10) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok. 18.55 Okrety wojenne (3) 19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkami w opałach 7 (1) 20.55 Montana: na dzikiej północy (5) 22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) 22.55 Kryptonim Polska (2) – kom. 23.40 Polska z góry: Stadiony (1)

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (60) – kom. 6.30 Na sygnale (442, 443) 7.35 Ojciec Mateusz 34 (438) – krym., Pol. 2025
8.35 Komisarz Alex 23 (289) 9.30 Rodzinka.pl (61) – kom. 10.00 Klan (1410) – telen., Pol. 10.35 Ranczo 5 (60) – obycz. 11.30 M jak miłość (1931) 12.30 Komisarz Alex 25 (317) 13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (10) – cykl fel. 13.40 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 23 (290) 16.25 Na sygnale (444, 445) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Pol. 2011 19.35 Ojciec Mateusz 27 (345) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 5** (63, 64) – Pol. Lucy powołuje komisję, która ma sprawdzić, jak gospodarze traktują swoje zwierzęta. Wkrótce dochodzi do przekrojowego incydentu. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022
0.15 Na sygnale (895-899) – serial fabularno-dokum. 2.35 Ratownicy (6, 7) – serial obyczajowy, Polska 2010
4.05 Klan (1409, 1410) – telenowela, Pol. 2008
4.50 Rodzinka.pl (312, 311)

CANAL+ FILM

- 9.50 Pieniądze to nie wszystko** – komedia, Polska 2001
11.35 Robin i obrońcy królestwa – film przygodowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024
13.15 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Francja 1999
15.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008
17.50 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
19.45 Łapu capu – program rozrywkowy
20.00 Wieszcz survivalowy: Wola przetrwania – thriller, USA 2025
22.00 Wieszcz survivalowy: Morderca wataha – thriller, Kan./USA 2024
23.35 Opętany – horror, Włochy/USA 2023

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 8** (3) – krym. 9.45 Ojciec Brown 10 (1) 10.40 Śmierć pod palmami 15 (8) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (3) 12.55 London Kills 3 (1, 2) 14.55 Ojciec Brown 3 (15) 15.55 Lewis 8 (3) 16.55 My Life is Murder 2 (7) 17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (1, 2) 19.55 Śmierć pod palmami 9 (2) – krym. 21.00 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym. 22.15 Na niebieskich świątłach (5, 6) 0.25 Ludwig (2) 1.40 Śmierć pod palmami 9 (2) 2.45 Morderstwa w Midsomer 11 (1) 4.30 Ulica nadziei 4 (4) – krym.

13 ULICA

- 6.20 Astrid i Raphaëlle 4** (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021
12.20 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.10 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 3 (3): Królowa lodu – serial kryminalny, Francja 2019
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4): Kontrakt; Wielka strata – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2014

KRYMINALNY



- 22.00 Blanca 3** (12) – Wł. W obliczu nowych faktów śledztwo w sprawie zaginionego dziecka wchodzi w decydującą fazę. Blanca oddała się od Domenico. 65 min
23.05 Równoległe śledztwo (1) – serial kryminalny
1.00 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
5.10 Fałszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

- 6.00 Celnicy 2** (2) – dok. 6.35 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) 13.10 Poirot (3, 4) 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – serial kryminalny
20.00 Za linia wojna – sens., USA 2001
22.10 Amerykański ninja – sens., USA 1985
0.05 Dom Hemingway – komediodramat, Wlk. Bryt. 2013
2.00 Krwawe walentynki – horror, USA 2009
4.30 Bonanza

ROMANCE TV

- 12.20 Inga Lindström: Ślubna gorączka** – film obycz., Niemcy 2021
14.15 Ojciecowie – radości – komedia, Niem. 2023
16.05 Lilly Schönauer: Głos serca – obycz., Niem./Austria 2006
18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (90) – obycz. 19.00 Górski lekarz (94) – obycz. 20.00 Bachmannowie: Jak zawsze za późno? – komedia, Niem. 2024
21.55 Tessa Henning: Mamusia na wycioch – komedia romant., Niemcy 2013
23.50 Górski lekarz (94) 0.45 Bachmannowie: Jak zawsze za późno? – kom., Niemcy 2024

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (722) – paradok. 6.00 Seriale 2 (3) – mag. 6.30 Alfabet filmowy (19) 6.35 Zakochani po uszy (5, 6) – telenowela, Polska 7.35 Kryminalni (2) – krym. 8.45 Detektywi (444, 445) – serial fabularno-dokum. 9.50 Przepis na życie 5 (11) – serial obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (49) – serial obycz., Pol. 2025 11.50 Druga szansa 2 (2, 3) – serial obycz., Pol. 2016 13.55 Układ warszawski (10) 14.55 Detektywi (446, 447) 15.55 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk. 16.35 Zimowa opowieść – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min 19.00 Szpital św. Anny (29) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



- 20.00 Z ust do ust** – USA 2005, reż. Rob Reiner
Babka opowiada Sarah (Jennifer Aniston, zdj.) historię miłosną sprzed wielu lat. Wnuczka podąża jej tropem. 130 min
22.10 Kobieta na skraju dojrzałości – komediodramat, USA 2011, 120 min
0.10 Głupcy – dramat obycz., Polska/Rumunia/Niemcy 2022, 145 min
2.35 Kino Buzz Top 5 (20)
2.40 Magia kina

COMEDY CENTRAL

- 8.55 Przyjaciele 6** (16-21) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (2-7) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 9 (24) 15.00 Dwóch i pół 10 (1-3) – kom. 16.30 Przyjaciele 6 (22-25) – kom. 18.30 Przyjaciele 7 (1, 2) 19.30 Duchy (9, 10) – serial fantasy 20.30 Tata ma plan 2 (12-14) – kom. 22.00 The Office PL 3 (5, 6) 23.05 Comedy Club 5 (9, 10) 0.05 Mistrzostwo South Park 18 (10) 0.30 Mistrzostwo South Park 19 (1) 1.00 Pracholice 3 (13, 14) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (13, 14) 2.30 Mistrzostwo South Park 18 (7-9) 4.30 Comedy Club 6 (2-4)

FILMBOX PREMIUM HD

- 9.35 Odległa dzielnica** – dramat fantasy, Belgia/Luksemburg/Francja 2010
11.20 Rzeź – komediodramat, Fr./Niem./Polska 2011
12.50 Królowa ringu – kom., Francja 2013
14.40 Między wierszami – dramat obycz., USA 2012
16.30 W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015
18.10 Bernie – komediodramat, USA 2011
20.00 Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014
22.05 Alex Cross – thriller, USA 2012
23.55 Bardzo grzeszne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (133) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (931) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (120)
7.55 Rodzinka.pl (105, 106)
8.55 Ojciec Mateusz 12 (148, 149) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1016) – teleturniej
11.20 Na sygnale (543, 544)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (19)
13.20 Komisarz Alex 8 (93)
14.15 Ranczo 6 (71, 72)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (15) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (261) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 8 (100) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (308, 309) – Polska 2026
Ludwik coraz bardziej boi się, że przez Adelę traci zmysły. Natalia namawia Marysię, by podjęła terapię u dr. Jastrzębskiego. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (412) – krym., Pol. 2024
22.20 Człowiek mafii – film sens., USA 2015, 105 min
0.05 Drzazgi – komediodramat, Pol. 2008, 120 min
2.05 Daleko od szosy (2) – serial obycz., Pol. 1976

HBO HBO

- 10.25 Harry Potter i kamień filozoficzny** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2001
12.55 Do granic – dram. obycz., Hiszp. 2022
14.10 Jumanji: Przygoda w dżungli – przyg., USA/Australia/Indie 2017
16.05 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019
18.05 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Jap. 2018
20.00 Euforia 3 (5) – obycz., USA
21.05 Premiera: Rooster (10) – kom. 21.35 Premiera: Wielki powrót 3 (8) – kom. 22.10 Anakonda – komedia przyg., USA 2025
23.50 Blue Valentine – melodramat, USA 2010

TV 6

- 6.55 Policjantki i Policjanci** (623, 624) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (167, 168) 10.55 48h. Zaginiony (219-221) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1156) 14.55 Kobra – oddział specjalny (169, 170) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (79) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (137-139) – serial krym. 22.55 Łowca pedofilów (153-156) 0.55 Więzienie (183, 184) 1.55 Septagon (26-28) 0.55 Nona i jej córki (9) 5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy
6.50 Złoty Interes (4) – rozr. 7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (118, 139) – mag. kulin.
10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24)
12.00 Wojny kontenerowe (2, 3) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 2 (8, 9) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (3, 4) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (10) – serial dokum., USA
19.40 Wojny kontenerowe 2 (11) – serial dokum., USA

SENSACYJNY



- 20.00 Kontakt bezpośredni** – Niemcy/USA 2009
Skazany na więzienie byłby komandos Mike (Dolph Lundgren, zdj.) w zamian za wolność ma odnaleźć znikającą Anę (Gina May, zdj.). 115 min
21.55 Bez łańcuchów – serial sens. 23.45 Kosmiczny grzech – film s.f., USA 2021, reż. Edward Drake, 120 min
1.45 Wilczyca – horror, Polska 1982, 150 min
4.15 Filip z konopi – kom. obycz., Pol. 1981, 95 min

FX FX

- 9.10 Z archiwum X** (5) 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. 13.45 Agenci NCIS 8 (16, 17) 15.35 FBI (6) – krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) 18.20 Z archiwum X (6) – s.f. 19.15 Premiera: FBI (5) – krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. 22.00 Premiera: Tropiciel (13) 22.55 Z archiwum X (6) – s.f. 23.50 9-1-1 (9) 0.45 FBI (5) 1.40 Agenci NCIS 8 (17) 2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.20 Policijna grupa pościgowa 20** (7) – dok. 10.20 Plan B – komedia romant., USA 2010
12.30 Baywatch. Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017
15.00 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia krym., USA/Kanada 2002
18.00 Elektra – przyg., USA/Kanada/Szwajcaria 2005
20.00 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa – dramat kryminalny, USA 2015
22.00 Zjawy – dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan 2015
1.00 Avatar – dramat biograficzny, USA/Niemcy 2004

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania (3)
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (6)
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do więzienia
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025

TVN STYLE

5.25 Związki z modą (4) – program rozrywkowy
6.15 Bez kompleksów (8) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Zgłoś remont (10) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (6) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017
11.25 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski (17, 16) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: rzeka na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (9) – dok.
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instykt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (5)
16.00 Co zabiło Maradonę (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021
17.00 Włoska kontrola celna (5) – serial dokum.
18.00 Truckerki (6) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (4, 5) – serial dokumentalny
21.00 Nic do ukrycia (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zakazana historia (4)
10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (6) – serial dok.
11.00 Mega Metro (3) – dok.
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Uzbrojenie i taktyka (3) – serial dok.
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (1, 2) – serial dokumentalny
16.00 Tajemnicze mumie z Sakkary (3) – dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (1) – serial dokum.
18.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Zapomniany bohaterowie II wojny światowej (2) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (511) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (20) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (511) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (1-4) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (14, 15) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 1) – serial dokum.

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW

20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
 Katherine Ryan organizuje pierwsze spotkanie par. Pojawiają się na nim niespodziewani goście. 120 min
22.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
3.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
5.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozr.

ROZRYWKA

20.50 Babski biznes (6)
 W Bytomiu Marta Klepka (zdj.) poznaje Agatę, właścicielkę kwaciarni. Wy-marzony biznes przynosi jej wiele rozczarowań i niewielki zysk. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 2 (6)
23.45 Hotel Paradise 12 (41)
0.45 40 kontra 20 2 (17, 18)
2.40 Apetyt na miłość (3)
3.45 Dieta czy cud? (3)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) – mag.

MAGAZYN

22.00 Od samochodu do domu 2
 Ant próbuje odnowić Forda Transita z 1971 roku, który w przeszłości służył jako wóz strażacki. Teraz jednak auto nie chce odpalić. 60 min
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (11)
0.30 Gorączka złota 16 (21) – serial dokumentalny
1.30 Porty: Hiszpania (2)
2.00 Militaria na warsztaty (1) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu (10)

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (2)
 Lot Martinair 495 podchodził do lądowania w Faro w trakcie burzy z piorunami. Maszyna rozpadła się na kawałki. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
22.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 26 (23)
 Ekipa odwiedzi sklep, w którym klienci, robiąc zakupy, biorą udział w badaniach rynku i testowaniu nowych produktów. 60 min
21.00 Maszyny bojowe (7) – serial dokumentalny
22.00 Polowanie na Hitlera (8, 9) – serial dokum.
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (15) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.50 Debata Goźdździ
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (18, 19)
13.25 M jak mięso (7, 8)
14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (7)
14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (5, 6)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (3, 4)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2)
17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3)
18.30 Nie bój ryby! (2)
18.55 Zgrillowani 2 (3)
19.25 M jak mięso 2 (2, 3)
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (8, 9)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezna- nie 11 (5-8)
0.45 Bitwa na smaki: David vs Matteo (1, 2) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.05 Wieżenie kobiet – dok.
22.00 Walka o życie – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wypa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.
6.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-3)
8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dok.
13.00 Zoom na architekturę
15.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (6, 8-12) – serial dokum.
21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.
23.00 NASA – archiwum tajemnic – dok.
1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok.
4.00 Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Laos – echa spokojności
13.45 Góry Europy (1)
14.45 Wyspy Kanaryjskie (1) – dok.
15.50 Dobre wieści z planety Ziemia (4)
16.50 Pociągami dookoła świata (1)
17.50 Jan Englert. Spróbuj jeszcze raz pofurnąć – film dok., Pol. 2025
18.55 Kto rządzi światem? (3)
20.00 Patagonia, droga na koniec świata – dok., Francja 2022
21.05 Kroniki Hitlera (1) – dok.
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.
22.15 Skąd, dokąd – dok., Pol./Fr./Ukraina 2023
23.50 Tajemnice miejsc zbrodni (6)
0.45 Notacje 1.00 Przyrodnik na tropie (25) – dok.

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (149-152)
12.35 Superskały. Historia wyku- ta w kamieniu (1) – serial dok.
13.40 Patagonia. Życie na krań- cu świata (5) – dok., USA 14.45 Zaginione światy (1) – dok., Fr.
15.50 Niezwykłe podróże koleją (1) – dok.
16.55 Premiera: Do- kąd dzisiaj? 4 (153-156)
18.15 Świat z góry 11 (7)
18.45 Ram- zes II. 66 lat panowania (2)
19.45 Zaginiona świątynia Ar- temidy
20.50 Niezwykłe podró- że koleją 12 (7) – dok.
21.55 Cytadela Sisteron. U wrót Pro- wansji
22.55 Cel: zatrzymać ludobójstwo (3) – dok.
0.00 Niezwykłe podróże koleją (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 go- dziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.55 Polska i świat

TVP 3

13.00 Agrobiznes
13.20 Agro- pogoda
13.30 Rozmowy (nie) wygodne
14.15 Szkoła mistrz- ów
14.30 Program informacyj- ny
14.40 14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bo- żego – religijny
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inform.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.10 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Po- goda
22.30 Złoty chłopak (148)

HGTV

10.00 Remontujemy dom na pla- ży 3 (11) – pr. rozr.
11.00 Zaro- bić na remoncie 7 (4-7)
13.00 Zbudujemy większy dom (1)
13.55 House Hunters – Po- szukiwacze domów 10 (7, 8)
15.05 Mieszkanie na miarę 2 (2, 3)
17.00 Zrobimy sobie dom (10)
18.00 Weekendowa metamorfoza 3 (2, 4) – pr. rozr.
19.55 Zgłoś remont 11 (6)
20.55 Dorota was urządzi! (6, 7)
22.30 House Hunters – Po- szukiwacze domów (6-8)
0.00 House Hunters – Poszukiwa- cze domów 2 (1)
0.40 Kupuje- my dom na plaży 27 (6, 7) – dok.

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztaty (7)
12.50 Przepsis dnia (83)
13.00 Na dobre i na złe (552) – obycz.
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.25 Okrasa łamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (64) – mag. kult.
15.30 Ojciec Mateusz 26 (337, 338) – krym.
17.30 Plaże Europy (3)
18.30 Rolnik szuka żony 12 (10)
19.30 Miłość i nadzieja (240) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (221) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (227) – obycz.
22.30 Hotel Mumbai – thriller, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018

BBC EARTH

12.05 Planeta Ziemia 3 (4) – dok.
13.20 Wędrowki z dinosauza- mi (6)
14.30 W okowach mro- zu: Odwilż (4)
15.25 Życie na pustkowiu 11 (10) – dok.
16.25 Amerykańskie Południe (2)
17.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (2) – dok.
18.30 Londyn Davida Attenborough – dok., Wlk. Bryt./USA 2026
19.45 Pewnego razu w kosmo- sie (4)
20.55 Życie na pustko- wiu 11 (11)
21.55 W okowach mrozu: Odwilż (6)
22.55 Amerykańskie Południe (3)
0.00 Nowozelandzka wyprawa Jim- my'ego Doherty'ego (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (1)
14.00 Tajemnice skute lo- dem 3 (2)
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (14) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (11)
16.15 Wykute w ogniu 4 (2)
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – dok.
18.10 Naciśnij: droga do kapitulacji (1)
19.05 Staro- żytni kosmici 17 (11) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (20) – dok.
21.00 Premiera: Staro- żytni kosmici 18 (2)
22.00 Naj- większe tajemnice świata 7 (4) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 19.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej TENIS  20.30 Turniej ATP w Rzymie LIVE – mecz 3. rundy Jannik Sinner (zdj.) bardzo dobrze rozpoczął sezon na kortach ziemnych, wygrywając turniej Masters 1000 w Monte Carlo. 150 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Hokej: Mistrzostwa Świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 3. runda	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: M. Allen – Z. Yuelong 8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 10.00 Kolarstwo: Wyścig LIVE Baku-Chankendi – 2. etap 11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Burgos – Wielkie Tymowo 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia 14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 6. etap: Gijón – Les Praeres 15.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap 16.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia 17.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 2. etap SNOOKER  18.00 Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong W finale północnoirlandzkiej snookerzysty (zdj.) stawili czoło pogromcy między innymi Marka Selby ego i Luca Brecela. 120 min 20.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 22.00 Kolarstwo: Tro Bro Leon 0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump	TVP SPORT 7.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa 9.50 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce 11.05 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – mecz finałowy 13.10 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off 15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (63) – mag. 15.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ME U-17 – Wyspy Owcze: Polska – Hiszpania 18.05 Betclic 1. liga LIVE magazyn (70) PIŁKA NOŻNA  18.25 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Śląsk Wrocław – ŁKS Łódź Gospodarze chcą się zrewanżować rywalom z porażką 1:2 w rundzie jesiennej. 130 min 20.35 Betclic 1. liga magazyn (70) 22.00 GOL – magazyn piłkarski 23.25 Sportowy wieczór 23.50 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: CD Tenerife – Barcelona 1.55 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – Villarreal CF 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.10 Premier League: The Big Interview (39) – magazyn piłkarski 16.50 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski MAGAZYN  19.30 Jej Wysokość Premier League Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i omówi jej najciekawsze spotkanie. 85 min 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt 23.05 Ekstraklasa po godzinach 0.10 Ligomistrzowie historie (3): Manchester United 1998/99 – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 33. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 17.30 Magazyn sportowy 18.00 Magazyn sportowy 18.40 Magazyn sportowy 19.20 Magazyn sportowy 20.00 Magazyn sportowy PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska LIVE Wisienką na torcie 36. serii spotkań będzie potyczka SSC Napoli z Bolonią. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 8.20 Jak borsuk z lisem 2 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Piotruś Królik 2 – serial anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (114) – mag. 10.20 Przypadki Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (26) – eduk. 13.00 Figu Migu na planecie Czocharas (27) 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Ci Kocham 14.30 Świnka Peppa 8 ANIMOWANY  14.40 Topo Gigio Gigio próbuje zorganizować idealną randkę dla Zoe i Boba. 30 min 15.10 Rozmowy na dwie głowy (11) – widowisko 15.15 Al-chemik (6) 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-Koom – anim. 16.35 Ricky Zupla – anim. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim. 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (22) 18.25 Luke, podróznik...	POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 17.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy 1.00 Sporty walki: FEN EUROSPORT 2 12.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: Mark Allen – Zhou Yuelong 15.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn 16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały 17.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 19.00 Kolarstwo: Tro Bro Leon 20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Płowdiw – Sofia 21.00 Szmierka: Grand Prix Seulu 22.00 Snooker: Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong 0.00 Kolarstwo: Tro Bro Leon TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL 10 (4, 5) 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (2, 3) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (2, 3) 16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (15) 19.15 Usterka 16 (23) 19.45 Ciężarówka przez Chile (6) – rozr. 20.45 Naprawy nie do naprawy (6) 21.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (9) 22.00 Raport Turbo 22.15 Moto Fachurow (11) 23.00 Z drugiej roli (15) 23.40 Jeździć, obserwować (15) – dok. 0.25 Mobilni mechanicy (7) CANAL+ SPORT 5 6.00 Magazyn PGE Ekstraklasa – mag. 7.50 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32) 8.30 Żużel: Metalas 2. Ekstraklasa – mecz: ROW Rybnik – PSŻ Poznań 11.15 Żużel: PGE Ekstraklasa: KRONO-Puławski Włóknarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów 14.00 Żużel: PGE Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Sparta 16.50 Magazyn PGE Ekstraklasa – magazyn żużlowy 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Radomiak Radom 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 153 0.00 Ekstraklasa – mag. ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 33. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 33. kolejki NICK JR. 11.45 Rubble i jego ekipa 2 12.45 Psi Patrol 6 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.36 Świnka Peppa 7 16.00 Małe Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 4 16.50 Rubble i jego ekipa 3 17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim. 17.35 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 4 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 8 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 MINIMINI+ 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu 15.10 Baranek Shaun 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strażak Sam 14 – anim. 17.50 Staś i fajna Babcia 17.75 Moje urodziny 17.56 Smierń 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei 18.35 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Basia oczka 19.05 Kicia Kicia 19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.
---	--	--	--	--	--	---

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Bandyta

HIT

DRAMAT KRYMINALNY Przestępca zmienia persona-
lia i znajduje miłość. Nie rezygnuje jednak z kradzieży.

Żłodziu Gilbert Galvan Jr. (Josh Duhamel, zdj.) po ucieczce z wię-
zienia wyjeżdża ze Stanów Zjed-
noczonych do Kanady. Przyjmuje
tam tożsamość Roberta White-
mana. Jakiś czas później poznaje
Andreę (Elisha Cuthbert), w któ-
rej się zakochuje. Niestety, nie po-

trafi zmienić swojej natury. Wraca
do opróżniania bankowych kas
i okradania sklepów jubilerskich.
Jego tropem podąża detektyw
Snydes (Nestor Carbonell).

INFO: Kanada 2022, reż. Allan Ungar,
wyk. Josh Duhamel, Mel Gibson, Elisha
Cuthbert 145 min do godz. 22.25



20.30 POLSAT

Dzień Niepodległości

SCIENCE FICTION Ziemia staje się
celem ataku kosmitów. W obliczu
zagłady wojsko, naukowcy i politycy
jedenocześnie siły. Z obcymi walczą m.in.
pilot Hiller (Will Smith, zdj.). 195 min

USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill
Pullman, Will Smith, Jeff Goldblum, Judd Hirsch



21.00 TVN 7

Kod dostępu

SENSACYJNY Szpieg Shear (John
Travolta, zdj.) planuje okraść nie-
legalny fundusz rządowej agencji.
Potrzebuje pomocy hakera Jobsona
(Hugh Jackman, zdj.). 130 min

USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Tra-
volta, Halle Berry, Hugh Jackman, Don Cheadle



23.25 TVP 2

Anatomia zła

THRILLER W ramach układu z pro-
kuratorem zawodowy morderca ma
zlikwidować szefa CBS. Do pomocy
werbuję starego znajomego, Staszka
(Marcin Kowalczyk, zdj.). 125 min

Pol. 2015, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof
Stroiński, Marcin Kowalczyk, Piotr Głowacki



23.45 POLSAT

Django

WESTERN Rok 1858. Łowca głów
tropi kryminalistów. Jego pomocnik,
były niewolnik Django (Jamie Foxx,
zdj.), chce odnaleźć żonę, którą kupił
bezwzględny plantator. 215 min

USA 2012, reż. Quentin Tarantino, wyk. Jamie
Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

śmieszna situacja	▼	samiec w stajni	▼	nad zlewem	▼	kruszywo budowlane	boa z piór	▼	Ireneusz „Broad Peak”	▼	człowiek dla człowieka	▼	niezręcz- ny postępek	▼	np. fastryga
bohater „07 zgłoś się”	▶		▼						ratuje z opresji	▶					
▶		2		niewyra- żenie zgody		z knotem w środku	Dymśza, aktor	▶			5		chroniona bogotka		gumowy but na słotę
piórkowa boksera			▼					▼	3	dużo go na plaży	▶			▼	
hodowa- na na rodzynki		biały proszek na odlewy		znak, wróźba		„Postaw na ...”, teleturniej	rzadko się odzywa		sklepik z prasą		ciężka na ugorze		Świątek, tenisistka	▶	1
▶		▼	▼					▶		4			błąd serwisu		do przy- krywania się
przytła- czająca ilość		Julianne „Godziny”	▶						rzeka w Wene- zueli	▶				7	
▶			6		wyzysk, gnębienie	▶					grecki bóg miłości	▶			
syreni uwodził żeglarzy		 jazdy”, program	▶						dawny pocisk armatni	▶					

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (128) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (27) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 3 (36) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (140) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się oplaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (3) – dok.
14.00 Złoty chłopak (288) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1021) – telet.
16.05 Dziedzictwo (916) – serial obycz.
17.22 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4713) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (129) – serial obycz.
18.55 Akacja 38 (866) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (27) – teleturniej
20.45 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (27) – teleturniej

KONCERT

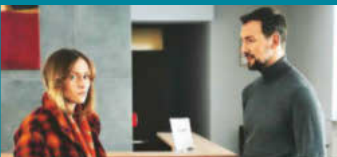


- 21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 1 półfinał
Piętnastoro wykonawców zaważyło o dziesięć miejsc w finale. Wśród nich będzie reprezentantka Polski Alicja Szemplińska (zdj.), która zaśpiewa utwór „Pray”. Oprócz niej wystąpią m.in.: Satoshi z Moldawii, Felicia ze Szwecji, Lelek z Chorwacji, Akylas z Grecji i Vanilla Ninja z Estonii. 160 min
23.40 Rain Man – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, 135 min
FILM 1.55 Wiek Adaline – melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, 110 min
3.45 Raport specjalny – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1753) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Przysłań nad Biblią – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (35) – magazyn kulinarny
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1826) – teleturniej
13.15 Panna młoda (93) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (961) – teleturniej
14.35 Na sygnale (900) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (388) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1827) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (94) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (962) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3378) – Polska 2026
Marcin odwozi Renatę do ośrodka leczenia uzależnień. Sam także niebawem ponosi konsekwencje swoich decyzji. Rawicz wydaje go prokuraturze w zamian za złagodzenie wyroku. Kodur zostaje zdegradowany. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (3373) – serial obycz.
21.55 Na sygnale (902) – serial fab.-dokum.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Anatomia zła – thriller, Polska 2015, reż. Jacek Bromski, 125 min
FILM 1.30 Chrzczni – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Jakub Skoczeń, 90 min
3.00 Cesaria Evora – dok., Portugalia 2022

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (258, 259) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1064, 1065) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (769-771) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dłaczego ja? (1565) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1162) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1202) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Natalia i Kuba wyjaśniają okoliczności śmierci kobiety. Ustalamy, że brała udział w wieczorze panińskim, a rano zgłoszono jej zaginięcie. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SCIENCE FICTION



- 20.30 Dzień Niepodległości
FILM – USA 1996, reż. Roland Emmerich
Przebieg kinowy lat 90. z Willem Smithem (zdj.) i Billem Pullmanem. Impo-
nujące efekty specjalne nagrodzono
Oscarem. W 2016 roku nakręcono
kontynuację filmu. 195 min
23.45 Django – western, USA 2012,
reż. Quentin Tarantino
FILM Udana wariacja na temat westernu
według twórcy „Pulp Fiction”. Drugo-
planową rolę Christoph'a Waltza oraz
scenariusz uhonorowano Oscarem
i Złotym Globem. 215 min
3.20 Nasz nowy dom (347)
– reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1635) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (4)
– program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (29)
– magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (3, 12)
– program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1599, 1600, 1683)
– serial paradokumentalny, Polska
obyczajowy, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (126) – serial obyczajowy, Polska 2026
Strecker wręcza Zycie wypowiedzie-
nie oraz rozporządzenie dotyczące
zamknięcia oddziału onkologicznego.
Kaja klóci się z przyjaciółką. 65 min
17.55 Detektywi (320) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do szpitala trafia pobita i zgwałco-
na kobieta. O dokonanie napasli
podejrzewany jest jej kolega z pracy.
On twierdzi, że jest niewinny i prosi
detektywów o pomoc. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4210) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (13) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 Skok na głęboką wodę (10)
Przed uczestnikami kolejny dzień
pełen wrażeń. Wydaje się, że część
par zna się już bardzo dobrze, ale
niektóre rozmowy potrafią zmienić
dynamikę w ich związkach. 70 min
22.40 Kuba Wojewódzki (11)
– talk-show, Polska 2026
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów
0.20 Godziła i Kong: Nowe imperium
FILM – film przygodowy, USA 2024, reż.
Adam Wingard, 145 min
2.45 The Traitors. Zdradcy (12-ost.)
– program rozrywkowy, Polska 2026
4.25 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Szpital św. Anny (89) – serial obycz.

TV4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (109) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (426, 427)
– serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1163, 462) – paradok.
11.55 Dłaczego ja? (1573, 1574) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1085-1087) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
(524) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1421, 1422)
– serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (250) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
(1029) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto (146)
– serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Wyniszczenie – film sensacyjny, USA/
FILM Tajlandia/Hongkong 2018, 100 min
0.20 Love Island. Wyspa
miłości (39) – reality show
1.25 Hardkorowy lombard (159, 160)
– serial dokumentalny, USA 2014
2.25 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Superludzie (3, 5, 6) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (10, 11) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3)
– serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (143, 144) – obycz.
12.00 Nie igraj z aniołem (72) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (6) – serial kostium.
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (5)
– serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13
(709, 710) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (470) – krym., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18
(1000, 1001) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Bandyta – dramat kryminalny, Kanada
FILM 2022, reż. Allan Ungar, wyk. Josh
Duhamel, Mel Gibson, Elisha Cuthbert,
Nestor Carbonell, 145 min
22.25 Zły porucznik – film sensacyjny, USA
FILM 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas
Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, 155 min
1.00 Grizzly – film sensacyjny, USA/Kanada
FILM 2015, reż. David Hackl, 90 min
2.30 Dzielnica strachu 10 (469) – krym., Pol.
3.35 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996)
– serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 Dzielnica strachu 10 (472) – krym., Pol.

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finesas i Ferb – serial anim., USA 2007
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Złapiesz na złodzieja (37) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (473, 474) – krym.
23.00 Starożytne historie – przygody
frywoliowych Rzymian – komedia,
Wielka Brytania 2019, 120 min
1.00 Dzielnica strachu 10 (471) – krym., Pol.

TVN 7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (12) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (641-643) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1294, 1358, 1359)
– serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (969-971)
– serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (80) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (116) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Wesołowska
(632, 633) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Sekrety życia (16) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1487) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (42) – reality show
21.00 Kod dostępu – film sensacyjny, USA
FILM 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John
Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam
Shepard, Don Cheadle, 130 min
23.10 Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021,
FILM reż. James Wan, wyk. Annabelle Wallis,
Maddie Hasson, George Young,
Nichole Briana White, 135 min
1.25 Hotel Paradise 12 (41) – reality show
2.25 Żyłak z potworem 7 (3) – serial dokum.
3.25 SOS Ekipy w akcji (47) – serial paradok.
4.15 Dorota was urządzi! (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
11.50 Przepis dnia (90) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (276)
13.05 Ranczo 2 (18) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Mod na język polski
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (82) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęcia (3306) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1016) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (194) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1095) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1039)
9.25 Kolo fortuny (1986)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (9) – obycz.
14.15 Rodzinka.pl (149, 150)
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (7) – reality show, Polska
16.30 Do śmiechu! (74) – rozr.
17.25 Va banque (1040)
18.00 Kolo fortuny (1987)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 10 (7)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (24)
6.50 Diabelnie boskie 2 (7)
7.20 Ukryta prawda (1179) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (23, 24)
10.30 Detektywi (226, 316)
12.30 Zakup w ciemno 3 (2)
13.30 Zakup w ciemno 4 (1)
14.30 Kartoteka 4 (4, 5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na calość 2 (22)
18.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 8 (7) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (2)
21.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (251) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (843, 844) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (258-260) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1198) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1446, 1447) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (317-321) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (273, 274) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1127) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (43-45) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (74) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (243, 244) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (88, 89, 213, 214, 105, 59, 189) – serial komediowy, Polska
14.45 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, 100 min
16.25 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 140 min
18.45 Wieczorówka – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish, 135 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 3 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (21, 22) – serial krym., USA 2013-2014
11.25 Detektyw Monk (4, 5) – serial kryminalny, USA
13.25 Dr House 3 (9, 10) – serial obycz., USA 2006
15.25 Agenci NCIS 14 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2016
17.15 Castle 6 (23) – serial kryminalny, USA 2013-2014
18.15 Castle 7 (1) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 FBI 5 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2022

20

OBYČAJOWY
20.15 Strażacy 2 (18) Adam pakuje rzeczy Krzysia. Jest przekonany, że zobaczą się znów w weekend. Chłopiec ma jednak inne plany. 45 min
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 1 półfinał
23.30 Panorama
0.00 Sześciu wieczorową porą (35) – pr. publicyst.
0.55 Zaraz wracam 2 (82) – serial obycz., Pol. 2025
1.20 Polacy świata

KOMEDIOWY
22.10 Rodzinka.pl (32) – Pol. Natalia wprowadza dietę tofu. Tomek, Kuba i Kacper za cichym przyzwoleniem taty sabotują jej działania. 35 min
22.45 Tak to leciało! (80)
23.45 Kabaretomaniacy
0.35 Kolo fortuny (1987, 1981) – teleturniej
1.40 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34) – pr. rozr.
2.40 Do śmiechu! (79) – rozr.
3.30 Program rozrywkowy
4.25 Korteż na dobry wieczór – widowisko

ROZRYWKA
22.00 Kanapowczyńie 3 (12-ost.) – Pol. 2026 Nadszedł długo wyczekiwany finał, w którym uczestniczki zmierzają się z najbardziej wymagającym zadaniem w historii programu. 60 min
23.00 Damy i wiesniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.
0.00 Fachowcy 2 (2)
0.45 Żony Podlaski 4 (6)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (9) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 4 (11)
3.00 Szpital (916) – paradok.

KRYMINALNY
20.00 Ślad (30) – Polska Ktoś porzuca niemowlę. Na ubranku dziecka widoczne są ślady krwi. Ekipa Jędrzeja podejrzewa, że sprawa może być powiązana z innym przestępstwem. 60 min
21.00 Gliniarze (1059)
22.05 Łowca pedofiliów (177, 178) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (292, 293)
0.00 Ślad (86) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (40) – paradok.
2.00 Wydarzenia

KOMEDIA
21.00 Ostra noc – USA 2017, reż. Lucia Aniello
21.05 Rekrut 8 (3) – USA 2026 Jess (Scarlett Johansson, zdj.) wraz z przyjaciółkami wyjeżdża na wieczór panieński do Miami. Podczas imprezy niechcący uśmiercają striptizera. 120 min
23.00 Wystrzałowe wesela – kom., USA 2022, reż. Jason Moore, 125 min
1.05 Fala zbrodni (42-45) – serial sensacyjny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (806, 807) – paradok., Pol.

KRYMINALNY
21.05 Rekrut 8 (3) – USA 2026 Bezdomny Ezra Kane zostaje zatrzymany za włamanie. Dochodzenie ujawnia jego związek z potrojnym morderstwem sprzed trzech lat w Oregonie. 60 min
22.05 Nocny lot (1) – sens.
23.05 Castle 6 (23) – krym.
23.50 Castle 7 (1) – krym., USA
0.50 FBI 5 (20, 21) – krym.
2.40 Rekrut 8 (3) – krym.
3.35 FBI 2 (7) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (7) – krym., USA

TVP HISTORIA
8.00 Polskie drogi (10) – wojenny
9.35 Świętynie świata (3) – dok.
10.35 Parki narodowe Korei Południowej (2): Morze
11.45 Polskie 100 lat 12.40 Berlin 1945 (2) 13.40 Film dokumentalny 14.00 Królowie (12)
14.30 Polskie drogi (11-ost.)
16.20 Sensacje XX wieku (1, 2)
18.10 Czas honoru (51) 19.05 Historia Polski: Zamach majowy
19.45 Królowie (1) – hist., Pol.
20.20 Ekstradycja (1) – sens., Pol.
20.25 Zapomniane agentki II wojny światowej (1) – hist.
22.30 Nieznana wojna na Północ (2) 23.30 Prasa donosi
23.40 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA
13.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (10) – serial dokum.
14.00 Awatar, czyli zamiana filmu – dok., Pol. 1964
15.10 Mój Nikifor – film biograf.
16.30 Polska 2004 17.00 Jan Serce (6) – serial obycz.
18.15 Mody polskie 1855 Jan Englert. Spróbuj jeść raz postrącaną.
20.00 Teatr Telewizji: Kuracja 21.25 Lekkie obyczaje: Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006 23.10 Nocny dokument: Demonizacja uśmiechu Jacka Nicholsona
0.10 W poszukiwaniu dobrego filmu 0.40 Ośmiorniczka – sens., Wlk. Bryt./USA 1983

SUPER POLSAT
6.45 SuperLudzie Extra (25)
6.55 Na ratunek 112 (629, 630)
8.00 Doktor Martin (53, 54) – obycz. 10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (27, 28)
11.30 Świat według Kiepskich (403-406) 13.30 Bitwa o palety (11) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (36)
16.00 Ninja Warrior Polska (22)
17.55 Świat według Kiepskich (481, 482, 567, 568) – kom.
20.00 Złomiarze (22) 21.00 Sasiedzi – kom., USA 2014 23.00 Spadaj, tato – kom., USA 2012
1.25 Świat według Kiepskich (112, 376-379) – kom. 3.55 Nasz nowy dom (259, 260)

zoom TV
6.00 Kojak (7, 8) – krym. 8.00 Strażnik Teksasu 7 (6, 7) – sens.
9.55 Maggyver (7, 8) – sens.
12.00 Pułapki umysłu (3, 4) – dok.
13.05 Dymno: Więcej niż magia 2 (3) – dok. 14.15 Sensacje XX wieku (11, 12) – hist.
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży
19.00 Strażnik Teksasu 7 (8, 9) – sens. 21.05 Hity polskiego kabaretu 7 (7) 22.00 Kabaretowe przeboje (8) 23.00 Magia nagości. Polska 3 (6) – pr. rozr.
0.05 Magia nagości (8) – rozr.
1.15 Magia nagości. Dania (1)
2.05 I love kabaret (5-7) 5.25 I love kabaret EXTRA (2, 3)

METRO
8.35 Szpital (703, 704) – paradok., Pol. 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (11, 12)
12.35 Szkoła (682) 13.35 Przepis na życie 4 (6) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (135)
15.45 The Floor 3 (4) 17.00 Cieżarówka przez Afrykę (9) – dok.
18.00 Prawo Agaty 4 (2)
19.00 Kartoteka 9 (17, 22) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni (1, 2) 23.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6) 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (10) 1.20 Szpital (700)
2.15 Szkoła (802, 797) 4.10 Pani gadziet (8) 4.50 Nowa Maja w ogrodzie 3 (9, 10)

ALE KINO +
7.00 Pogrzeb panieństwa 7.50 Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 9.30 Wyraj – film krótkometr. 10.00 Van der Valk 3 (3)
11.55 Vera 10 (1) – serial krym.
13.50 Moi synowie – dramat polityczny, Francja/Bel. 2024
16.10 Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022
18.15 Vera 10 (2) – krym.
20.10 6 dni – dramat krym., Francja/Bel. 2024 22.10 Wróćcie do siebie – komediodramat, Hiszp./Fr. 2024 0.30 Superposition – thriller, Dania 2023
2.25 Powrót (1) 3.25 Cudownie ocalony – kom. obycz., Pol. 2004 5.00 Minuta ciszy (1)

TV TRWAM
16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierze w Boga 17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski
17.55 Poczet wielkich Polaków – hist. 18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – publ. 19.25 Wytyczne na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Róznice 20.50 Myśląc Ojczyzną
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Rotmistrz Pilecki. Ofiarowanie

ANTENA HD
10.35 Co Polak potrafi na drodze? (7) – program rozrywk.
11.40 Kominiarz Ludzik (2) – rozr.
12.40 Winnice miłości (49)
13.50 77 TV 5 (7) – rozr. 14.50 Niezwykły dr Pol (29, 30) – dok.
16.50 77 TV 5 (18) – rozr. 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat (90, 91) 18.55 Morderstwa w Paryżu 10 (2)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (3) – krym. 21.05 Morderstwa we Francji – Lille – krym., Fr. 2018 23.10 Officer i morderca – dramat krym., Kanada 2012
0.50 77 TV 2 (2, 3, 8) – pr. rozr.

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś! w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP
11.00 Porzucone budowle 7 (8)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (7)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (22-24) – dok.
16.54 Pogoda (9) – pr. inform.
17.00 Premiera: Komisarz Casandre Zbrodnie w Alpach 3 (3) – krym. 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (12, 13) – dok., Pol.
21.00 Premiera: Policjanci w akcji (11) 21.55 Pogoda (9) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (3) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (1) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (1) – rozr. 1.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (8)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (23) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łatą 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (11, 12) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (11, 12) 23.00 Zdrady (56)

EPIC DRAMA
8.55 Lekarze na start (1, 2)
10.25 Agenci NCIS 17 (7, 8)
12.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (1) 13.10 Tessa d'Urberville 4 (4) 14.15 Poirot 6
16.35 Agenci NCIS 17 (9, 10)
18.15 Sprawy pana Booka (2)
19.30 Lekarze na start (3, 4) – obycz., Pol. 21.00 Premiera: W końcu ci zabiją 3 22.00 Premiera: Królowa wezy (1) 23.00 Nędznicy (4) – kostium.
0.20 Kobiety na wojnie (8) – hist. 1.20 Lekarze na start (20) 1.55 Agenci NCIS 17 (9, 10)
3.25 Królowa wezy (1) 4.15 Panna Scarlet i komisarz 4 (5)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (4) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 2 (7) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (5) – serial dok.
7.45 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, reż. Kazimierz Kutz, 105 min
9.30 Nad Niemnem – (1, 2-ost.) – obycz., 1986, wyk. Adam Marjański, 235 min
13.25 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 120 min
15.25 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 105 min
17.10 Stawka większa niż życie (2, 3) – wojenny

KRYMINALNY



- 20.00 Czerwony kapitan** – Czechi/Słowacja/Polska 2016 Na cmentarzu w Bratysławie zostają odkryte zwłoki ze śladami tortur. Sprawę bada detektyw Richard Krauz (Maciej Stuhr, zdj.). 130 min
22.10 Mniejsze zło – film obycz., 2009, 150 min
0.40 Jezioro Słone – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 135 min
2.55 Trick – komedia sens., 2010, 150 min

CANAL+ PREMIUM

- 11.30 Przbieżeli** – krótkometraż.
12.00 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999 **13.55** The Office PL 5 (6, 7) – kom., Pol. 2025 **14.45** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne
16.05 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 **18.10** Łapu capu **18.15** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
20.00 Spartakus: Dom Aszura (7) – serial hist. **21.00** Premiera: Zgreb – dramat obyczajowy, Pol. 2025 **22.25** Premiera: Wcielenie zła: Akta Epstein – film dok., 2026 **0.00** Aftermath. Most w ogniu – thriller, USA 2024, reż. Patrick Lussier

CANAL+ 360

- 13.00 Futbolowa gorączka.** Jak powstała piłka Premier League (1) – dok. **14.10** Okrety wojenne (5) **15.10** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – serial dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – dok. **17.00** Zholowani: cieżarówki w opałach 7 (1) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (4) **18.55** Okrety wojenne (4) **19.50** Premiera: Zholowani: cieżarówki w opałach 7 (2) – dok. **20.50** Zabójcze drogi (1) – dok. **21.55** Powrót (4) – serial kom.
22.55 Montana: na dzisiaj północy (5) – serial dokum., USA

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (61) – kom. **6.30** Na sygnale (443, 444) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025
8.40 Komisarz Alex 23 (290) – serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (62) – kom.
10.05 Klan (1411) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 5 (61) – obycz. **11.30** M jak miłość (1932)
12.25 Pan Mama (42) – kom. **13.05 Zaraz wracam 2** (122)
13.35 Ojciec Mateusz 27 (344, 345) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 23 (291) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (445, 446) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 5 (62, 63) – serial obycz., Pol. 2011
19.35 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 34** (440) – Polska 2025 Ginie podopieczna domu dziecka, Julia. Dziewczyna w przeszłości próbowała odebrać sobie życie. W poszukiwaniu włącza się ksiądz. 60 min
21.30 Ranczo 5 (64, 65)
23.25 Ojciec Mateusz 27 (347) – krym., Pol. 2022
0.15 Na dobre i na złe (992)
1.10 Matylda (9, 10)
2.45 Zatkota szpiegów (5, 6)
4.15 Klan (1411) – telen., Pol.
4.40 Zaraz wracam 2 (122)

CANAL+ FILM

- 10.10** W kogo ja się wrodziłem? – film obyczajowy, Pol. 2001
11.10 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006 **13.25** Premierowa jazda – magazyn
13.40 Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999
15.40 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Wilhelm Tell – dram. hist., Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024 **22.10** Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024 **23.50** Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024

BBC FIRST

- 8.40** Lewis 8 (4) – krym. **9.40** Ojciec Brown 10 (2) **10.35** Śmierć pod palmami 9 (2)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (4) **12.55** London Kills 3 (3, 4)
14.55 Ojciec Brown 4 (1)
15.55 Lewis 8 (4) **16.55** My Life is Murder 2 (8) **17.50** Morderstwa w Midsomer 11 (3, 4)
19.50 Śmierć pod palmami 9 (3) **21.00** Ludwig (3) **22.10** Bergerac (1, 2) **0.10** My Life is Murder 3 (6) **1.10** Śmierć pod palmami 9 (3) – krym. **2.15** Morderstwa w Midsomer 11 (3, 4) **4.00** Moja rodzinka 3 (6) – kom. **4.30** Ulica nadziei 4 (5)

13 ULICA

- 6.15 Astrid i Raphaëlle 4** (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.25 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2021
12.15 Motyw 2 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.05 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 6 (4): W imię syna – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6): Podzieleni przegrywamy; Zachód słońca – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 2 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2014

KRYMINALNY



- 22.00 Chicago P.D. 13** (4) – USA 2025 Zespół pracuje nad sprawą dotyczącą serii napadów z bronią w mieście. Z kolei Hank Voight ukrywa tajemnicę z przeszłości. 60 min
23.00 Blue Ridge (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 Kapitan Marleau 6 (4) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial kryminalny
5.10 Fałszerstwo (2) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

- 6.00** Celnicy 2 (3) – serial dok.
6.35 Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) **13.10** Poirot (5, 6)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – serial kryminalny
20.00 Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008 **22.40** Co z oczu, to z serca – komedia kryminalna, USA 1998 **1.05** Wyrok śmierci – film sens., USA 2007 **3.35** Ostatnia rzecz – dramat obycz., USA 2018

ROMANCE TV

- 12.20** Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – film obyczajowy, Niem./Austria 2008
14.15 Pomoże tylko modlitwa! – komedia, Niemcy 2023
16.05 Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015 **18.00** Zwierzynek doktor Mertens (91) – serial obyczajowy **19.00** Górski lekarz (95) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 Rosamunde Pilcher: Pani Szczęścia – film obycz., Niemcy 2026 **21.55** Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – obycz., Niemcy 2020 **23.50** Górski lekarz (95) – obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (723) – paradok.
6.00 Kino w drodze 1
6.30 Seriale Top 5 (16)
6.35 Zakochani po uszy (7, 8) – telenowela, Polska
7.35 Kryminalni (3) – krym.
8.45 Detektywi (446, 447) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (12) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (50) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (4, 5) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (11) – serial kryminalny, Pol.
14.55 Detektywi (448, 449)
15.55 Seriale 4 (4) – mag.
16.35 Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, 145 min
19.00 Szpital św. Anny (30) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY



- 20.00 Kobieta-Kot** – USA **FILM** 2004, reż. Pitof Patience (Halle Berry, zdj.) ginie, gdyż wiedziała o nieuczciwych interesach swoich szefów. Odradza się jako mścicielka. 140 min
22.20 Zielona granica – dram. obycz., Pol./Niemcy/Francja 2023, 185 min
1.25 Obecność – horror, USA 2013, 140 min
3.45 Dziewczyny z Hollywood (15) – rozr.
4.05 Ukryta prawda (1293)

COMEDY CENTRAL

- 7.30** Dwóch i pół 10 (1-3) – kom.
8.55 Przyjaciele 6 (22-25)
10.55 Przyjaciele 7 (1, 2)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 10 (4-7) – kom.
16.30 Przyjaciele 7 (3-8) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 3 (11, 12) **23.05** Comedy Club 5 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 19 (2, 3)
1.00 Pracoholicy 3 (15, 16) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 18 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 19 (1)
4.30 Comedy Club 6 (4-6)

FILMBOX PREMIUM HD

- 9.15** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **11.00** Amazing Grace: Aretha Franklin – film dokumentalny, USA 2018
12.40 Piekło '63 – dramat biograf., Hol. 2009 **14.40** Miłość i Mary – komedia, USA 2007
16.35 Nic dobrego dla kowboja – komedia romantyczna, Kan. 1998 **18.20** Piaski – komediodramat, Szwajcaria 2011
20.00 Tajemnica Trójcy – western, USA 2024 **21.50** To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014 **23.35** Trzy dni w piekle – przyg., Tajlandia 2023

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (134) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (932) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (121) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (107, 108) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 12 (150, 151) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1017) – teleturniej
11.20 Na sygnale (545, 546)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (20)
13.20 Komisarz Alex 21 (265)
14.15 Ranczo 6 (73, 74)
16.10 Górna półka smaku (9)
16.40 Przystanek słów food 3 (1) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (262) – krym., Pol. 2018

OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo 8** (101) Lucy czuje się zawiedziona. Rozważa powrót do USA. Kusy bezzwrotnie próbuje odwieść żonę od tego pomysłu. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (221, 222)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa w Chantilly – dramat obycz., Fr. 2023, 105 min
0.05 Peak Blinders 6 (34)
1.15 Kłangor (2, 3) – krym.
3.15 Ranczo 7 (87) – obycz.

HBO

- 12.20** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (10) – talk-show **13.05** Salve Maria – dramat obycz., Hiszpania 2024 **14.55** Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025
16.45 Pomimo – dram. fantasy, Wł. 2024 **18.15** Policja zastępca – kom. sens., USA 2010
20.00 Premiera: Stamtaq 4 (1) – serial grozy **21.00** Premiera: Półbrat (3) – obycz. **21.55** Ród smoka 2 (3) – serial fantasy **23.00** Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 **0.35** Sir Alex Ferguson: Never Give In – film dokum., Wlk. Bryt. 2021

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (625, 626) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (169, 170)
10.55 48h. Zaginiony (222-224) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1157) **14.55** Kobra – oddział specjalny (171, 172)
17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (80) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (3, 4) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (140-142)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (659, 660) **1.00** Kości (57, 58) **3.00** Septagon (29, 30) **5.05** Nona i jej córki (1)
5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
6.50 Złoty Interes (5) – rozr.
7.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (154, 162) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (24, 25) – reality show, Kan. 2014
12.00 Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (9, 10) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (24) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe 2 (11, 12) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 W potrzasku** – USA **FILM** 1995, reż. J.F. Lawton Paul (Christopher Lambert, zdj.) jest świadkiem zabójstwa swojej kochanki. Chce ją pomścić. Prosi o pomoc mistrza sztuk walki. 135 min
22.15 Mgia – horror, USA **FILM** 2007, 160 min
0.55 Wykłety – dram. obycz., Pol. 2017, 140 min
3.15 W imię... – dram. obycz., Pol. 2013, 145 min
5.40 Syn szczęścia – film krótkometr., Pol.

FX

- 9.10** Z archiwum X (6) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (17, 18)
15.35 FBI (5) – krym. **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)
18.20 Z archiwum X (7) – s.f.
19.15 Premiera: FBI (7) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym.
22.00 Premiera: 9-1-1 (10)
22.55 Z archiwum X (7) – s.f.
23.50 Matlock (5) **0.45** FBI (7) **1.40** Agenci NCIS 8 (18) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) **4.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4)

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00** Elementary (7-9) **9.20** Policja grupa pościgowa 20 (8) – dok. **10.15** Cudowna studnia – baśń filmowa, Wł./USA 2023
12.15 Szkybi jak błyskawica – dramat sens., USA 1990
14.30 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay
17.30 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przyg., USA 1981
20.00 Wylściz z czasem – thriller s.f., USA 2021 **22.25** Pan Brooks – thriller, USA 2007
0.50 Hazardziści – dramat obycz., USA 1998 **3.30** Policja grupa pościgowa 20 (9)
4.30 Śmieszniej nie będzie 2 (9)

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania (9) – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (7)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
13.00 Dr Mercy – reality show
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (7) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (3, 4) – pr. rozrywk.
7.45 Zgłosz remont (1) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (7) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (1, 18) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywk.
20.50 Ostre cięcie 12 (8) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (6) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (6, 7) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: Teorie spiskowe pod lupą

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (7) – serial dok.
11.00 Mega Metro (4) – dok.
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Uzbrojenie i taktyka (4) – serial dok.
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Tajemnicze mumie z Sakary (4) – dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (2) – serial dokum.
18.00 Gulag – system śmierci (1/3) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (512) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (21) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.00 Byli sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (512)
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (5-8) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (16, 17) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (2, 3) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (24) – pr. popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i
Najbardziej popularni politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarne na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11:
Członkowie rodziny mierzą się z kolejnymi wyzwaniem. Życie ich nie rozpieszcza. 60 min
21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8 (4) – pr. rozrywk.
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Przychyła 5 – dok.
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11
2.00 Rodzina 10+ 8 (4)

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski (1, 2)
Mieszkająca w Nowym Jorku Magda jest autorką bloga i przewodnika. Opowiada, jak trudnym procesem jest tu zakup mieszkania. 115 min
23.45 Hotel Paradise 12 (42) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (19, 20) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (4) – program rozrywkowy
3.45 Dieta czy cud? (4)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Brudne skarby 2 (6)
Max Paxton razem z ekipą przeszukują, sortują, czyszczą i pomagają wycenić drogie cenne kolekcje, dając im drugie życie. 60 min
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (9) – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (2) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu (11)

DOKUMENTALNY

21.00 Kosmiczne horyzonty (5)
Miliardy lat temu Mars wyglądał podobnie do Ziemi. Eksperti omówią teorię o pierścieniu, który mógł otaczać Błękitną Planetę. 60 min
22.00 Klucz do przepowiedni (2) – serial dokum.
23.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok.
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5) – dok.
1.00 Życie na Alasce (2, 3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Maszyny bojowe (8)
W czasach zimnej wojny ludzkość stała u progu globalnego konfliktu. Zarówno ZSRR, jak i Zachód prowadził prace nad bronią masowej zagłady. 60 min
22.00 Premiera: Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) – serial dokum.
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (16) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – pr. publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 Jak mięso (8, 9) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (8) – mag. kulin.
14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (6, 7) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (4, 5) 16.40
Janie Oliver: gotuj sezonowo (3)
17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) 18.30
Nie bój ryby! 2 (8) 18.55 Zgrillowani 2 (4) 19.25
M jak mięso 2 (4, 5)
20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) 21.15
Anthony Bourdain – mielsza nieznana 11 (7, 8) – dok. 23.00
Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00
Komisarz Mama – krym. 9.00
Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30
Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom
14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00
Nasz nowy dom 20.00
Najpiękniejsze domy na wsi – dokum. 21.00
Roliniczki – dok., Pol. 22.00
Bogaty dom – biedny dom – reality show
23.00 Gry malżeńskie 0.00
Love Island. Wyspa miłości 2.25
Miłość z internetu – dok. 3.00
Gry malżeńskie – reality show 4.00
Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (6, 8-10) – dok. 8.00
Jak działa wszechświat? – dok.
10.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 11.00
Kosmiczna mapa skarbow – dok. 13.00
Zoom na architekturę – serial dokumentalny, USA 2019
15.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00
Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (13, 15, 17, 1) – serial dok.
21.00 Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – serial dok. 23.00
Wybuchowy program – pr. rozrywk.
1.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 4.00
Zoom na architekturę – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.50 Kroniki Hitlera (1) 12.50
Patagonia, droga na koniec świata 13.50
Góry Europy (2) 14.55
Wyspy Kanaryjskie (2) 15.55
Dobre wieści z planety Ziemia (5) 17.00
Pociągami dookoła świata (2) – dok. 17.55
Dziwczyna z ekranu – film dok., Polska 2017 18.55
Kto rządzi światem? (4) – dok. 20.00
Dziki życie poza szlakiem 21.05
Kroniki Hitlera (2) 22.10
Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15
Kuba i Alaska 23.20
Tajemnicze miejsc zbrodni (7) 0.15
Notacje 0.25
Przyrodnik na tropie (26) 0.55
Poeta nieznany (Zygmunt Rumel)

PLANETE+

12.35 Superskały. Historia wykuła w kamieniu (2) – serial dok.
13.40 Patagonia. Życie na krańcu świata (6) – dok., USA 14.45
Zaginione światy (2) – dok., Fr. 15.50
Niezwykłe podróże koleją (2) – dok. 16.55
Premiera: Do kad świata? 4 (157-160) 18.15
Dział z gory 11 (8) 18.50
Zapomniane królowe epoki żelaza 19.55
Udar. Powstrzymać skutki 20.50
Niezwykłe podróże koleją (3) 1.25
Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (11) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00
Fakty o świecie – inf. 19.30
Fakty po Faktach – inf. 20.00
Kropka nad i – publ. 20.20
Fakty o świecie – pr. inf. 21.00
Rozmowy dnia 21.40
24 godziny 22.55
Czarno na białym – mag. 23.35
Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – inf. 21.00
Wydarzenia, pogoda 21.40
Pogoda 21.50
Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.30 Rączka gotuje – mag. kulin.
13.00 Agrobiznes 13.20
Agro-podroże 13.30
Bez retuszu 14.20
Poznaj region 14.30
Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20
Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30
Calkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13
Gość Regionów 20.30
Telekurier 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (149) – obycz.

HGTV

13.00 Zbudujemy większy dom (2) – rozr. 13.55
House Hunters – Poszukiwacze domów (2, 3) – pr. rozr. 15.00
Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozr. 16.00
Mieszkanie na miarę (1) – pr. rozr. 17.00
Polowanie na ograd 4 (3, 4) – pr. rozr. 18.10
Zróbmy sobie dom (10) 19.05
Zgłosz remont 11 (6) – pr. rozr. 20.05
Dorota inspiruje 3 (1) – reality show 21.00
Dorota was urządził (8, 9) – pr. rozr. 22.30
House Hunters – Poszukiwacze domów (2) (2-5) – pr. rozr. 0.40
Kupujemy dom na plaży 27 (8, 9) – serial dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30
Kwiaty na warsztat (8) – mag. 12.45
Przepis dnia (84) 13.00
Na dobre i na złe (553) – obycz. 13.55
Lasy bagienne 15.00
Rosół polski (33) – mag. 15.30
Ojciec Mateusz 26 (339, 340) 17.25
Plaże Europy (4) 18.30
Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9) 19.30
Miłość i nadzieja (241) – telen., Turcja 20.30
Wichrowe wzgórze (222) – obycz. 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (228) 22.30
Kod Annie Parker – obycz., USA 2013 0.20
Tańcząca ze światem – Tunezja (6) – mag.

BBC EARTH

12.10 Planeta Ziemia 3 (5) – dok. 13.20
Sekrety jurańskich dinozaurów (1) 14.25
W okowach mrozu: Odwilż (6) 15.25
Życie na pustkowiu 11 (11) – dok. 16.25
Jajko: cud natury – dok., Wlk. Bryt. 2018 17.35
Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (3) – dok. 18.35
David Attenborough: początek wielkiej przygody – dok., Wlk. Bryt. 2026 19.45
Wyspy. Laboratoria natury (6) – serial dok. 20.55
Życie na pustkowiu 11 (12) 21.55
W okowach mrozu: Kanada (1) – dok. 22.55
Chirurgzy: kwestia życia i śmierci (2) (4)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (8)
13.05 Starożytni kosmici 17 (2)
14.00 Tajemnice skute lodem 3 (3) 14.55
Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (15) – dok. 15.50
Gwiazdy lombardu 12 (12)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (13) 17.10
II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dok. 18.10
Naziści: droga do kapitulacji (2) – dok. 19.05
Starożytni kosmici 14 (1, 14) – dok. 21.00
Premiera: Piątka z historii (5, 4) – dok. 22.00
Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (18) 23.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga

9.00 Polsat SiatCast
– magazyn siatkarski w tym programie. Marek Magiera i Jakub Bednaruk zestawiają ze sobą często skrajnie różne opinie. 60 min

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga

11.00 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

17.00 Tenis: Turniej ATP **LIVE** w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

TENIS

19.00 Turniej ATP w Rzymie **LIVE** – mecz 4. rundy 38-letni Novak Djokovic (zdj.) wciąż jest gładnym sukcesów. W Rzymie wygrywał dotychczas pięć razy, po raz ostatni w 2022 roku. 60 min

20.00 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** PLS 1. liga – mecz finałowy fazy play-off

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off

TENIS

19.00 Turniej ATP w Rzymie **LIVE** – mecz 4. rundy 38-letni Novak Djokovic (zdj.) wciąż jest gładnym sukcesów. W Rzymie wygrywał dotychczas pięć razy, po raz ostatni w 2022 roku. 60 min

20.00 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** PLS 1. liga – mecz finałowy fazy play-off

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **11.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

17.30 Piłka nożna z archiwum

20.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off

23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 3. runda. Do zawodów przystąpił Hubert Hurkacz, który od niedawna ma nowego trenera, Gilles'a Cerveare. **1.00** Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **23.00** Magazyn koszykarski. Kibice obejrzą obszerne skróty wszystkich meczów ostatniej kolejki ORLEN Basket Ligi. **0.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

EUROSPORT 1

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia

9.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały

10.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 3. etap **LIVE**

11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia

12.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie

13.30 Kolarstwo: Giro d'Italia **LIVE** – 4. etap: Catanzaro – Cosenza

17.45 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 3. etap

18.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy: Jack Lisowski – Judd Trump

FIM WEC

20.00 Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps – podsumowanie W pierwszej rundzie sezonu Sébastien Buemi (zdj.) poprawił swój zespół do triumfu we włoskiej Imoli. 60 min

21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang

21.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina

22.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 4. etap

0.00 Snooker: Turniej UK Championship

EUROSPORT 2

13.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli **14.30** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy: J. Lisowski – J. Trump

17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie **18.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały **19.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie

20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Catanzaro – Cosenza **21.30** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy: J. Lisowski – J. Trump

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (5, 6) – serial dokum.

14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (7) – dok. **15.05** Zbrodnie po angielsku 2 (1) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (6) **17.00** Morderca z internetu (8, 9) **18.00** Morderstwo w motelu (1) **19.00** Łowca morderców 2 (2) – dok.

20.00 Tajemnica mojej śmierci (9) **21.00** Zbrodnie na żywo (4) **22.00** 48 godzin 26 (21) **23.00** Uciec bestii (7, 11) **23.55** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (7) **0.50** Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (12)

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.05 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – USA 2

7.10 Betclic 1. liga **magazyn** (70)

7.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Śląsk – ŁKS

9.40 Betclic 1. liga **magazyn** (70)

11.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa

13.10 GOL – magazyn piłkarski

14.30 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain

15.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owczce – mecz: Polska – Hiszpania

17.30 Piłka kobiet (9) – mag.

PIŁKA NOŻNA

18.30 Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów O finał zagrały zespoły Southampton i Manchester City oraz Chelsea i Leeds United. 95 min

20.05 Retro TVP Sport (172)

22.00 Sportowy wieczór

22.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

0.35 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz ćwierćfinałowy: Southampton FC – Arsenal FC

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 10 (6, 7)

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (4, 5) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5)

16.30 Jeździć, obserwować (5, 6)

18.00 Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (15) **19.00** Duda kontra Szafrański (6) – pr. rozr.

19.45 Moto Fachury (11) **20.30** Moto kombat (11) **21.15** Jeździć, obserwować (15) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (6) **23.00** Zawodowi handlarze (15) **23.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) **0.30** Usterka 16 (22) **1.00** Wojny samochodowe (4)

POLSAT PLAY

8.00 Dorwać tuńczyka (5) – dok.

9.00 Wojny magazynowe (193, 194) **10.00** Wojny kontenerowe (15, 16) – serial dok.

11.00 Hardkorowy lombard (116-121) – dok. **14.00** Polacy za granicą (67, 68) – serial dok.

16.00 Złomiarze (47, 48) **18.05** Poszukiwacze historii (162-164)

20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (6) – dok. **21.10** Tajna historia XX wieku (34, 35) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (250) **22.30** Kolorowrotek (236) **23.05** Wątki z Bałtykiem (44-53) **4.05** Starożytni kosmici (39, 40)

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstraklasa – magazyn piłkarski

7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski

8.00 Turbokozak – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Lechia Gdańsk

13.30 Ekstraklasa – magazyn piłkarski

14.40 Turbokozak – magazyn piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF

17.50 Sport+ – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA

18.55 Liga hiszpańska **LIVE** 36. kolejkę LaLiga rozpoczęło spotkanie pomiędzy Celtą Vigo a UD Levante. 150 min

21.25 Piłka nożna: **LIVE** Liga hiszpańska

23.35 Premier League Netbusters – mag.

0.10 Premier League Review – mag. piłkarski

1.15 The Big Pete – mag.

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka

4.20 Premier League Stories (39) – mag.

CANAL+ SPORT 5

8.45 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Polonia Bydgoszcz **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ROW Rybnik – PSZ Poznań

17.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32) **18.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezeł Stal Gorzów

21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Sparta **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin **2.00** The Big Pete (5) – mag.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (13, 14)

11.10 Zawód: drwal (13, 10) A2 – autostada na Zachód (12, 13)

15.10 Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda (8, 9) – pr. rozrywk.

18.10 Premiera: Dwa oblicza survivalu: Brazylia 19.10 Fani czterech kółek 2 (1, 1) – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (7, 8)

22.10 Militaria na warsztat (10) – dok. **23.10** Hotrod w Kingdiga 7.0 **0.10** Od samochodu do domu **2.10** Megatransporty (4) **3.00** Metro po szwedzku (8) **4.00** Elita bodyguardów (6) **5.00** Mega maszyny Alaski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki

20.00 Magazyn sportowy

FORMUŁA 1

20.40 Grand Prix W poprzednim sezonie George Russell (zdj.) uplasował się tuż za podium klasyfikacji generalnej kierowców. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki

16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 33. kolejki

TVP ABC

9.30 Domisie

9.55 Figu Migu na planecie Czocharas (6) – dla dzieci

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Pamiętnik Florki

11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.

11.20 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strzałak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (27) – eduk.

13.00 Zagadki zwierzędomadki (7) – mag.

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa 8

14.40 Topo Gigio – anim.

15.10 Rozmowy na dwie głowy (12) – widowisko

MAGAZYN

15.15 Al-chemik (7) Al w sekrecie przed królową Kalinę spotyka się z czarownicą. Prezentuje jej doświadczenie z mgłą. 20 min

15.35 Mała Marinette

16.05 Kosmo-kumple – anim.

16.35 Ricky Zoom – anim.

17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.

17.30 Piotruś Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Luke, podróżnik w czasie (41, 42)

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7

16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 3 **17.15** Rubble i jego ekipa 2 – anim.

17.35 Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona

20.01 Świnka Peppa 8 – anim.

20.30 Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 4 **17.00** Strzałak Sam 14 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim.

18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia

20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Mizantrop

KRYMINAŁ Duet śledczych usiłuje namierzyć mordercę, który dąży do realizacji zbrodniczego planu.

W Baltimore snajper zabija przypadkowe ofiary. Tropi go doświadczony agent FBI Geoffrey Lammark (Ben Mendelsohn, zdj.). Dostrzega on w młodej policjantce Eleanor Falco (Shailene Woodley) ogromny potencjał. Zmagając się z osobistymi demonami funkcjonariuszka może pomóc w zrozumieniu psychiki mordercy i ustaleniu jego motywów. Tymczasem tajemniczy strzelec popełnia kolejną zbrodnię.

INFO: USA/Kan. 2023, reż. Damián Szifron, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn 140 min do godz. 22.20



21.20 TVP 1

Afera Thomasa Crowna

SENSACYJNY Agentka ubezpieczeniowa ma zdemaskować milionera Crowna (Pierce Brosnan, zdj.), którego podejrzuje o kradzież obrazu. Jej plany komplikuje miłość. 125 min

USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, Denis Leary, Faye Dunaway



21.50 POLSAT

Wkręcenie

KOMEDIA Bezrobotny Ślązak Franek (Piotr Adamczyk, zdj.) i jego dwaj koledzy zostają błędnie uznani za zagranicznych inwestorów. Postanawiają grać swoje role. 125 min

Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała



22.20 TV PULS

Księga luster

KRYMINAŁ Były detektyw Roy (Russell Crowe, zdj.) cierpi na alzheimera. Postanawia jeszcze raz przyrzeć się sprawie zabójstwa profesora, do którego doszło przed laty. 125 min

Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas



22.55 TVN

Idealny facet dla mojej dziewczyny

KOMEDIA Nieśmiały konserwatysta Kostek (Marcin Dorociński, zdj.) ma zagrać w filmie porno. Zakochuje się w partnerce z planu, lesbijce. 155 min

Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarska

HOROSKOP

Od 1 do 14 maja 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Wyjazd we dwoje odświeży uczucia. Singielki mogą poznać wartościową osobę na spacerze. **PRACA** Pojawi się szansa udziału w ambitnym przedsięwzięciu wymagającym działania. **ZDROWIE** Przerwa na relaks ułatwi utrzymanie równowagi psychicznej.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Rodzinna atmosfera będzie dla Raków najważniejsza. Wspólne gotowanie zbliży Cię do wybranka. **PRACA** Unikaj angażowania się w biurowe konflikty, które mogą odciągać od celów. **ZDROWIE** Majówka spędzona nad wodą ukoji Twoje nerwy.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Poczujesz potrzebę harmonii. Nowa znajomość może zacząć się od przyjaźni. **PRACA** Odzyskasz balans między obowiązkami a życiem prywatnym. Możesz podpisać korzystną umowę. **ZDROWIE** Kontakt z naturą Cię wyciszy. Unikaj przeciążania organizmu.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Wiosna zachęci Koziorożców do większej otwartości. Istnieje szansa, że spotkasz kogoś w firmie. **PRACA** Twoja konsekwencja i wytrwałość zaprocentują ofertą zmiany stanowiska. **ZDROWIE** Wyprawa w góry zwiększy wydolność. Zapisz się na badania kontrolne.

Rzeczposzechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ W relacjach zapanuje pragnienie stabilizacji. Ukochany doceni lojalność oraz troskę. **PRACA** Dzięki skupieniu na szczegółach będzie Ci łatwiej unikać kosztownych błędów. **ZDROWIE** Uważaj na kręgosłup podczas wykonywania prac w ogrodzie.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Zabierz partnera na kreatywną randkę. Samotne Lwy przyciągną uwagę swoją charyzmą. **PRACA** Spodziewaj się propozycji współpracy. Uporządkuj sprawy formalne. **ZDROWIE** Aktywność sportowa wysmukli sylwetkę, pozwoli również zadbać o serce.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ W sprawach sercowych będą dominować emocje. Powiedz o swoich oczekiwaniach. **PRACA** Długi weekend pozwoli przemyśleć strategię działania. Zaufaj intuicji finansowej. **ZDROWIE** Wciel w życie detoks cyfrowy. Warto też ograniczyć nadmiar stresu.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Zaskocz partnera niecodziennym pomysłem. Ciekawa relacja może zacząć się online. **PRACA** Odpoczynek pobudzi innowacyjne myślenie. Możesz wpaść na rozwiązanie trudnego problemu. **ZDROWIE** Postaw na ruch, aby rozładować napięcie nerwowe.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Flirt nabierze tempa w trakcie spotkań towarzyskich. Ktoś zaskoczy Cię wiadomością. **PRACA** Zyskasz motywację do działania. Unikaj jednak zbyt pochopnych deklaracji. **ZDROWIE** Wycieczki rowerowe poprawią formę. Ogranicz czas spędzany przed ekranem.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Docenisz drobne gesty bliskości. Rozmowa o przyszłości rozwieje Twoje obawy. **PRACA** Nie podejmuj się zbyt wielu zadań i wystrzegaj impulsywnych reakcji. **ZDROWIE** Ćwiczenia przyniosą ulgę zmęczonemu plecom. Przejdź na nieco lżejszą dietę.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Podróż sprzyja zawieraniu znajomości. W stałym związku postaw na spontaniczność. **PRACA** Przerwa od obowiązków otworzy Cię na inne perspektywy. Pomyśl o szkoleniu. **ZDROWIE** Twoja energia będzie zmienna, dlatego ważny jest regularny rytm dnia.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Wsłuchasz się w swoje potrzeby. Ryby bez drugiej połowy mogą przeżyć subtelne zauroczenie. **PRACA** Twoja kreatywność pomoże wyróżnić się w ważnym projekcie. **ZDROWIE** Wytchnienie przyniesie Ci muzyka, medytacja lub spokojny spacer.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka

Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapki,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kolakowska, Iwona Leonczuk,

Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej

Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,

Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka Hub Poradniki: Red.

zarządzająca Monika Bobowska Hub Graficzny:

Dyrektor Robert Latek Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz Graficy Edyta

Cuchta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir

Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata

Porębska, Piotr Piórkowski Hub Fotoeditorzy: Lider

Agata Zasada Koordynatorzy Emil Przygodzki,

Magdalena Wojno Fotoeditorzy Magdalena

Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna

Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska,

Mirela Tafińska Sekretariat Aleksandra Kominiek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarniecka

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta

Piotr Ludwicz, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców

Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 8.25 Zaraz wracam 2** (129) – serial obycz.
- 9.00 Ranczo 3** (28) – serial obycz., Pol. 2008
- 10.05 Komisarz Alex 3** (37) – serial krym.
- 11.00 Ojciec Mateusz 11** (141) – krym., Pol.
- 12.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Włochy** – ostatnie dzikie zakątki (4) – dok.
- 14.00 Złoty chłopak** (289) – serial obycz.
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1022) – telet.
- 16.05 Dziedzictwo** (917) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 17.55 Klan** (4714) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2** (130) – serial obycz.
- 18.55 Akacja 38** (867) – telen., Hiszpania
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy** (28) – teleturniej
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy** – dogrywka (28) – teleturniej

SENSACYJNY



- 21.20 Afera Thomasa Crownana** – USA 1999, reż. John McTiernan. Remake filmu Normana Jewisona z 1968 r. z Pierce'em Brosnanem i Rene Russo (oboje na zdj.) w rolach pierwszoplanowych. W poprzedniej wersji główny duet zagrali Steve McQueen i Faye Dunaway, która pojawia się też tutaj w epizodzie. 125 min
- 23.25 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Zemsta** – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, 105 min
- 1.10 Gry uliczne** – film sensacyjny, Polska 1996, reż. Krzysztof Krauze, 105 min
- 2.55 Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 3.55 Film dokumentalny**

TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens., USA
- 7.55 Bogaty dom – biedny dom** (110) – reality show
- 8.55 Policjantki i Policjanci** (428, 429) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 Na ratunek 112** (1164, 463) – paradok.
- 11.55 Dłaczego ja?** (1575, 1576) – paradok., Pol.
- 13.55 Trudne sprawy** (1080-1090) – paradok.
- 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (525) – reality show, Polska
- 18.00 Policjantki i Policjanci** (1422, 1423) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Uroczysko** (251) – serial kryminalny, Pol.
- 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1030) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (147) – krym.
- 22.40 Pamięć absolutna** – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, 135 min
- 0.55 Love Island. Wyspa miłości** (40) – reality show
- 2.00 Hardkorowy lumbard** (161) – serial dok.
- 2.30 Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.55 Śmierć na 1000 sposobów** (12) – dok.
- 3.25 Lubie disco!** (272) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.25 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2022
- 5.20 M jak miłość** (1754) – serial obycz.
- 6.10 Przysiądź nad Biblią** – program religijny
- 6.25 Pożyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia** (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (44) – magazyn kulinarny
- 12.15 Program publicystyczny**
- 12.30 Koło fortuny** (1827) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (94) – serial obycz.
- 14.05 Va banque** (962) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (901) – serial fab.-dokum.
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (389) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 15.50 Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy
- 16.00 Koło fortuny** (1828) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (95) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (963) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3378, 3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe** (993) – Polska 2026
- Maria jest zaniepokojona powrotem Jakuba Dobrego do Lesznej Góry. Konsultuje on pacjentkę potrzebującą przeszczepu nerki. Blanka pomaga przy trudnym porodzie. Nina, będąca pod opieką Marii, dostaje gorączki. 60 min
- 21.55 Na sygnale** (903, 904) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026
- 22.55 Francuska ruletka** (2) – serial kryminalny, Francja/Bel.
- 23.55 Jesień w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA/Kan. 2022, 90 min
- 1.25 Okrutna miłość** (1) – serial kryminalny
- 2.20 Dzieci duchy** – film dok., Francja 2023
- 3.35 Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami** (11, 12) – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny 20** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości** (145, 146) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (73) – serial obycz.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (7) – serial kostium.
- 14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14** (6) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (710, 711) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (471) – serial krym.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001, 1002) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00 Mizantrop** – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damián Szifron, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepo, Ralph Ineson, 140 min
- 22.20 Księga luster** – film kryminalny, Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, 125 min
- 0.25 Miłość, seks & pandemia** – film obyczajowy, Polska 2022, 150 min
- 2.55 Dzielnica strachu 10** (470) – serial krym.
- 3.55 Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (260, 261) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1066, 1067) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze** (772-774) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dłaczego ja?** (1566) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1163) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze** (1203) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 Pierwsza miłość** (4215) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Marta i Szymon spędzają dzień na gotowaniu i rozmowach. Po powrocie do domu kobieta wyznaje Laurze, że jest zakochana. 50 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.30 Bez pudru, czyli kabaret plus...** (10-ost.) – Polska 2026
- Ewa Blachnio i Michał Czerneki (oboje na zdj.) zapraszają na scenę kolejnych gości, którzy udowodnią, że polityka i codzienność to niewyczerpane źródło tematów dla satyryków. W premierowych skeczach wypunktują przywary tych, którzy sprawują władzę. 80 min
- 21.50 Komediodwa środa: Wkręcenie** – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresniak, 125 min
- 23.55 Dzień Niepodeległości** – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 195 min
- 3.10 Nasz nowy dom** (348) – reality show, Polska 2025

PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2018
- 7.50 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35 Basia** – serial animowany, Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25 Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
- 11.55 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 13.00 Gumisie** – serial animowany, USA
- 14.00 Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** – serial anim., USA 2007
- 16.00 Fineszi i Ferb** – serial anim., USA 2007
- 17.00 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (38) – serial krym.
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (474, 475) – krym.
- 23.00 Zły porucznik** – film sensacyjny, USA 2009, reż. Werner Herzog, 145 min
- 1.25 Dzielnica strachu 10** (472) – krym., Pol.
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9** (444)

TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1636) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (30) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (4, 13) – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1601, 1602, 1684) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 Szpital św. Anny** (127) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Wandzia skarży się mamie, że Bartek nie odbiera telefonów. Kaśka bezskutecznie próbuje dodzwonić się do męża. Strecker przekazuje zespołowi plany stworzenia przy szpitalu bazy pogotowia lotniczego. 65 min
- 17.55 Detektywi** (321) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Znika taksówkarz. Żona podejrzewa, że jego zaginięcie ma związek z serią zabójstw innych kierowców, choć te mają podłoże rasowe. Śledczy znajdują w rzeczach zaginionego notatkę z tajemniczymi inicjałami. 65 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej** (4211) – Polska 2026
- Kamil mówi Michałowi, że jego problemy z sercem to skutek leków odchudających, które zażywał. Lucy zapewnia go, że nie musi się dla niej zmieniać. Przebywający w areszcie Damian zaczyna tracić siły. 35 min
- 20.50 The Floor** (14) – teleturniej
- 21.30 Królowa przezwania 3** (11)
- 22.55 Idealny facet dla mojej dziewczyny** – kom. romant., Pol. 2009, 155 min
- 1.30 Niebezpieczni dzentelmeni** – komedia krym., Polska 2022, 135 min
- 3.45 Największe polskie katastrofy** (1)
- 4.45 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.00 Jak to jest zrobione?** (5) – dok., Kan.

TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment** (13) – serial paradok., Polska
- 5.55 Szkoła** (644-646) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 Ukryta prawda** (1295, 1360, 1361) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (972-974) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (81) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 Szpital św. Anny** (117) – obycz., Pol. 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (634) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** 6 (1) – serial fabularno-dokum., Polska 2019
- 18.00 Sekrety życia** (17) – serial paradokum.
- 19.00 Ukryta prawda** (1488) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 Hotel Paradise 12** (43) – reality show
- 21.00 W sieci kłamstw** – film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, 160 min
- 23.40 Cry Macho** – dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Dwight Yoakam, 135 min
- 1.55 Hotel Paradise 12** (42) – reality show
- 2.55 Żyłak z potworem 7** (4) – serial dokum.
- 3.50 Fachowcy** (5) – serial paradok., Pol. 2017
- 4.30 Dorota was urządzi!** (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.00 Matka wołyńskich sierot – dok., Pol. 2025
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (180) – magazyn
15.35 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (83)
16.30 Barwy szczęścia (3307) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1017) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Źródło nadziei – film dokumentalny, Pol. 2020
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (195) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1096) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1040)
9.25 Koło fortuny (1987)
10.00 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.30 Familiada – teleturniej
13.10 Noce i dnie (10) – serial obyczajowy, Polska 1977
17.25 Va banque (1041) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1988) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
19.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (8)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (1)
6.50 Diabelnie boskie 2 (8)
7.20 Ukryta prawda (1180) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (25, 26)
10.30 Detektywi (227, 317)
12.30 Zakup w ciemno 3 (3)
13.30 Zakup w ciemno 4 (2)
14.30 Kartoteka 4 (6, 7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (3)
18.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (8) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (3)
21.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (252) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (845, 846) – paradok., Pol.
8.30 Sekrety rodziny (261-263) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1199) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1448, 1449) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (322, 324-327) – serial komediowy, Polska
17.00 48h. Zaginięci (275, 276) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1128) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (31) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1060) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (46-48) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (75) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (245, 246) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (90, 91, 215, 216, 60, 224, 225) – serial komediowy, Polska
14.55 Jak rozpętałem II wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, 100 min
16.35 Wielki George Foreman – dramat biograficzny, USA 2013, 165 min
19.20 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Columbus Short, 100 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 3 (9, 10) – serial obycz., USA 2006
9.25 Castle 6 (23) – serial krym., USA 2013-2014
10.25 Castle 7 (1) – serial krym., USA 2014-2015
11.25 Detektyw Monk (6, 7) – serial kryminalny, USA
13.25 Dr House 3 (11, 12) – serial obycz., USA 2007
15.25 Agenci NCIS 14 (11, 12) – serial sensacyjny, USA
17.10 Castle 7 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 FBI 5 (22) – serial kryminalny, USA 2022
20.05 FBI 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024

OBYCZAJOWY

20.25 Dom nad rozlewiskiem (3, 4) – Pol. 2009
 Magosia przyjeżdża na Mazury, do domu matki Basi. Poznaje też upośledzoną umysłowo Kasie, swoja przybraną ciotkę. 110 min
22.15 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.00 Słowo daje! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (83)
1.10 Stacja innowacja (19)

TELETURNIEJ

20.25 Postaw na milion
 Nowe duety podejmują walkę o główną wygraną. W tym celu muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 50 min
21.15 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 1 półfinał
23.55 Sanatorium miłości 8 (8) – reality show, Polska
0.45 Koło fortuny (1988, 1982) – teleturniej
1.55 Do śmiechu! (72, 73)
3.25 Program rozrywkowy
4.30 Hity wszech czasów

ROZRYWKA

22.00 Idź na całość 2 (26)
 Program prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka (zdj.). W każdym odcinku śmiałkowicie podejmują ryzyko i próbują uniknąć zbanka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
0.00 Nic do ogłoszenia 3 (7)
1.00 Życie na kredyt 8 (19, 20) – reality show
2.10 Dobra robota (2) – dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (10, 11) – serial fabularno-dokum.

DOKUMENTALNY

22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (3) – Polska 2023
 Widzowie poznają kulisy zaginięcia Doroty, Polki osiadłej od lat w Niemczech. Głównym podejrzany był Manfred G., jej mąż. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (294, 295) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (87) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (41) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (484, 485)
4.00 Atleci – mag. sportowy

SENSACYJNY

21.00 xXx: Następny poziom – USA 2005
 Sekretarz obrony planuje zamach stanu. Szef Narodowej Agencji Bezpieczeństwa (Samuel L. Jackson, zdj.) musi mu przeszkodzić. 135 min
23.15 Stillwater – thriller, USA 2021, reż. Tom McCarthy, 165 min
2.00 Fala zbrodni (45) – serial sensacyjny, Pol.
3.00 Ślad (2, 3) – krym., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (807, 808) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 2 (20, 21) – USA 2017
 Włamanie do rezydencji kończy się zabójstwem. Murtaugh i Riggs tropią sprawcę. Przez nowych przyjaciół Riana wpada w tarapaty. 115 min
23.00 Castle 7 (2, 3) – krym.
0.45 FBI 5 (22) – serial krym.
1.45 FBI 6 (1) – serial krym.
2.40 Zabójcza broń 2 (20)
3.30 FBI 2 (8) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (8) – krym., USA
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.25 Polskie drogi (11-ost.) – wojenny
10.15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii
10.50 Rakowiecka
11.55 Wszystkie kolory świata
12.55 Nieznana wojna na Północy 2 (2)
14.00 Królowie (13)
14.35 Pogranicze w ogniu (1)
15.45 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.45 Czas honoru (52) – wojenny
18.35 Encyklopedia II wojny światowej (1) – dok.
19.00 Fale czy historia? (63)
19.45 Królowie (52) – hist., Pol.
20.20 Ekstradycja (2) – sens., Pol.
21.25 Świadkowie Czarobyla
22.25 Zamach
23.20 Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

12.30 Mój Nikfor – film biograficzny, Polska 2004
14.20 Kant – doświadczenia wolności – film dokum., Niem. 2024
15.30 Tydzień z życia mężczyzny – dramat obycz., Polska 1999
17.10 Jan Serce (7) – obycz.
18.10 Dobre strony (7)
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Reżyserzy (8) – dok.
19.45 Andrzej Wajda – Notatki
20.00 Panorama kina polskiego: Wilkołak – horror, Polska/Holandia/Niem. 2018
21.40 Przygody Sherlocka Holmesa (11) – krym.
22.50 Scena muzyczna – RGG Trio – koncert
23.50 Hala odlotów (60) – talk-show

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (631, 632) – paradok.
8.00 Doktor Martin (55, 56)
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (29, 30)
11.30 Świat według Kiepskich (407-410)
13.30 Bitwa o palety (12)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (37)
16.00 Ninja Warrior Polska (23)
17.55 Świat według Kiepskich (483, 484, 569, 570) – dok.
20.00 Złomiarze (23) – kom., Pol.
21.00 W pogoni za zemstą – film sens., USA 2010
23.05 Rytuał – horror, USA/Węgry/Wł.
2011 1.25 Świat według Kiepskich (380-384) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (261, 262)

zoom TV

6.00 Kojak (8, 9) – krym.
8.00 Strażnik Teksasu 7 (8, 9) – sens.
9.50 MacGyver (8, 9) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (4, 5) – dok.
13.00 Dynamo: Więcej niż magia 2 (4) – dok.
14.15 Sensacje XX wieku (12, 13) – hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
19.00 Strażnik Teksasu 7 (10, 11) – serial sensacyjny
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) – rozr.
23.00 Adam szuka Ewy VIP – Holandia (4) – rozr.
0.05 Magia nagości – Polska 3 (6) – pr. rozr.
1.10 Magia nagości (1)
2.25 I love kabaret (2-4)
5.30 I love kabaret EXTRA (1)

METRO

8.35 Szpital (705, 706) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (13, 14)
12.35 Szkoła (683)
13.35 Przypis na życie 4 (7)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (136)
15.45 The Floor (5) i **17.00 Ciężarówka** przez RPA (1)
18.00 Prawo Agaty 4 (3) – obycz.
19.00 Kartoteka 9 (18, 24)
21.05 Kryminalni 3 (4)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (7)
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (11)
1.20 Szpital (701)
2.15 Szkoła (803, 798)
4.15 Anka testuje internet (3) – rozr.
4.45 Nowa Maja w ogrodzie 3 (10, 11)

ALE KINO +

7.00 Ciepło – film krótkometraż.
7.30 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Pol. 2001
9.35 Problem
10.00 Patience (1, 2)
12.05 Vera 10 (2) – serial krym.
14.00 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022
15.50 Prawnik z Lincoln – thriller, USA 2011
18.15 Vera 10 (3)
20.10 Premiera: Co się stało z Gracie Darling (1, 2)
22.05 Godzina prawdy – thriller, USA 2020
0.30 Icebreaker – każdy ma swój sekret (5, 6-ost.) – krym.
2.25 Powrót (2) – kom.
3.15 Na pastwę lasu – dramat obycz., Pol. 2024
4.45 Swoboda
5.00 Minuta ciszy (2)

TV TRWAM

16.10 Na zdrowie
16.30 Pastuszkowie z Fatimy (1)
17.00 Po stronie prawdy
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.20 Odnaleźć siebie (25)
19.30 Bóg z nami – anim.
19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzną
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Przetrawiliśmy
22.30 Z nadmiaru Miłości – dok., Pol. 2023

ANTENA HD

8.35 Megalotnisko w Dubaju w pigułka (15, 16)
10.35 Co Polak potrafi na drodze? (8)
11.35 Kabaretowy szal – rozr.
12.40 Winnice miłości (50)
13.50 77 TV 5 (10)
14.50 Niezwykły detektyw (30, 31) – dok.
16.50 77 TV 5 (17) – rozr.
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (92, 66)
18.55 Morderstwa w Paryżu 10 (3)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (4) – krym.
21.10 Morderstwa w Paryżu 10 (5) – krym.
21.30 Polska. Największe tajemnice 2 (3, 4) – pr. rozr.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 7 (9)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (8)
13.00 Makłowicz w podróży
14.05 Pokochaj lub sprzedaj
15.00 Vancouver 5 (25, 19) – dok.
16.54 Pogoda (10)
17.00 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 3 (4)
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (3)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (14) – dok.
21.00 Premiera: Policjanci w akcji (12)
21.55 Pogoda (10)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (2)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (6)
0.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (8) – rozr.
1.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (1)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (96) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (13, 14) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (13, 14)
23.00 Zdrady (55)

EPIC DRAMA

9.05 Lekarze na start (3, 4)
10.45 Agenci NCIS 17 (9, 10)
12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (2) – obycz.
13.30 Rodzina Hardacre'ów (2) – kostium.
14.30 Pilot 6
16.50 Agenci NCIS 17 (11, 12) – krym.
18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym.
19.30 Lekarze na start (5, 6) – obycz.
21.00 Panna Scarlet 6 (1) – krym.
22.10 Robin Hood (9) – przyg.
23.20 Wiedeńska krew 4 (1)
1.15 Lekarze na start (21)
1.50 Agenci NCIS 17 (11)
2.30 Panna Scarlet 6 (1)
3.20 Robin Hood (9)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (5) – serial dok.
6.25 Ochi! Kabaret 2 (8) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (6) – serial dok.
7.45 Złoty pociąg (1, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 190 min
10.55 Żegnaj, Ameryko! (FILM) – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 115 min
12.50 Basia sama w domu (FILM) – komedia, 2021, reż. Marek Rebacz, 120 min
14.50 Atrakcyjny pozna panią... – komedia, 2004, reż. Marek Rebacz, 130 min
17.00 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, 1968

SENSACYJNY



- 20.00 Ekstradycja** (3, 4) Wydalony z policji Halski sięga po alkohol. Wkrótce były szef proponuje mu powrót do służby i rozpracowywanie rynku narkotyków. 140 min
22.20 Misja Afganistan (1)
23.30 Lokatorzy – dramat krym., 2021, 165 min
2.15 Zabawa zabawa (FILM) – dramat obyczajowy, 2018, 120 min
4.15 Polisz kicz projekt... (FILM) – komedia, 2006, 105 min

CANAL+ PREMIUM

- 12.35 Fuks** – kom. sens., Polska 1999
14.00 The Office PL 5 (7, 8)
14.50 Zapalec. Historia polskiego filmu animowanego
16.20 Premierowa jazda – mag.
16.35 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
18.00 Łąpu-capu – film sensacyjny, USA/Niem. 2007
20.00 Para z sąsiedztwa 2 (3) – serial obycz., 20.50 Making of
21.00 Premiera: Projekt Fighter (4)
21.50 Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008
23.40 Barry Seal. Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017

CANAL+ 360

- 13.00 Futbolowa gorączka**. Jak powstała Premier League (3) – dok.
14.10 Okręty wojenne (6)
15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – serial dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – dok.
17.00 Zholowani: cieżarówki w opałach 7 (2) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (5)
18.55 Okręty wojenne (5)
19.50 Premiera: Zholowani: cieżarówki w opałach 7 (3)
20.50 Zabójcze drogi (2)
21.55 Po wrót (5) – kom.
22.55 Tajemnic Baltyku (3) – dok.
23.55 Polowanie na Hitlera (8)

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (62) – kom.
6.30 Na sygnale (444, 445)
7.35 Ojciec Mateusz 3 (440) – krym., Pol. 2025
8.35 Komisarz Alex 23 (291)
9.25 Rodzinka.pl (63) – kom.
10.00 Klan (1412) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (62) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (992)
12.25 Pan Mama (43) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (123)
13.35 Ojciec Mateusz 27 (345, 346) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 23 (292) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (446, 447) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (63, 64) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 27 (347) – krym., Pol. 2022
20.25 Ojciec Mateusz (441) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 5** (65) Poparcie dla Lucy spada. Były wójt proponuje Wilkie sojusz. Postanowił poprzeć ją w referendum, jeśli ona odwdzięczy się mu w wyborach. 60 min
22.30 Ranczo 6 (66) – obycz.
23.25 Ojciec Mateusz 27 (348) – krym., Pol. 2022
0.15 Pan Mama (53, 54)
1.10 Falszerze. Powrót sory (12, 13) – sens.
2.50 Zatkota szpiegów (6, 7)
4.20 Klan (1412) – telen., Pol.
4.45 Zaraz wracam 2 (123)

CANAL+ FILM

- 9.00 Kung Fu Panda 2** – anim., USA/Kan. 2011
10.30 Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002
11.45 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023
13.40 Czarna woda
14.05 Masz ci los! – komedia, Polska 2023
15.30 Saga „Zmierzch”: Zaczniecie – film fantasy, USA 2010
17.30 Hollywood Buzz
17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016
19.55 Łąpu-capu – rozr.
20.00 Zgred – dramat obycz., Polska 2025
21.25 Stillier. Oblicza prawdy – dram. obycz., Szwajcaria/Niem. 2025
23.00 Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025

BBC FIRST

- 8.40** Lewis 8 (5) – krym.
9.40 Ojciec Brown 10 (3)
10.40 Śmierć pod palmami 9 (3)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (5) – krym.
12.55 London Kills 3 (5)
13.55 London Kills 4 (1)
14.55 Ojciec Brown 4 (2)
15.55 Lewis 8 (5)
16.55 My Life is Murder 2 (9)
17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (7, 8)
19.55 Śmierć pod palmami 9 (4) – krym.
21.00 My Life is Murder 3 (7)
21.00 Milczący świadek 28 (9, 10)
0.15 London Kills 4 (1)
1.15 Śmierć pod palmami 9 (4)
2.20 Morderstwa w Midsomer 11 (7, 8)

13 ULICA

- 6.05 Astrid i Raphaëlle 4** (5, 6) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 6 (4) – serial kryminalny, Fr.
10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021
12.10 Motyw 2 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.00 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Francja 2021
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8): Ostatni żołnierz; Kraina wilków – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 2 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2014

KRYMINALNY



- 22.00 Równoległe śledztwo** (2) – 2023
 Mężczyzna, którego Fred powstrzymała przed dokonaniem samobójstwa, zostaje zatrzymany pod zarzutem zabójstwa żony. 120 min
0.00 Blanca 3 (12) – serial kryminalny, Włochy 2025
1.00 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial kryminalny
5.05 Falszerstwo (3) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

- 6.00** Celnicy 2 (4) – dok.
6.35 Panna Marple. Godzina zero – film krym., Wlk. Bryt./USA 2007
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2)
13.10 Poirot (7, 8)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny
20.00 American Pie – komedia, USA 1999
22.00 Pocłunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995
0.00 Strażnik czasu – thriller s.f., USA/Jap. 1994
2.20 Killshot – thriller, USA 2008
4.20 Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV

- 12.20** Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – film obyczajowy, Niem./Austria 1996
14.15 Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – film obyczajowy, Austria/Niem. 2006
16.05 Lato w Barcelonie – kom. romant., Niemcy/Hiszp. 2015
18.00 Zwierzynek doktor Mertens (92) – obycz.
19.00 Górski lekarz (96) – obycz.
20.00 Miłosne sprawy – komedia romantyczna, Niem. 2022
22.05 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romantyczna, USA 2023
23.55 Górski lekarz (96) – serial obyczajowy

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (724) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (5) – mag. film.
6.30 Kino Buzz Top 5 (10)
6.35 Zakochani po uszy (9, 10) – telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (4) – krym.
8.45 Detektywi (448, 449) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (13) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (51) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (6, 7)
13.55 Układ warszawski (12)
14.55 Detektywi (450, 451)
15.55 Filmowe duety (2)
16.35 Seriale Top 5 (14)
16.45 DC Liga Super-Pets (FILM) – film animowany, USA 2022, 135 min
19.00 Szpital św. Anny (31) – serial komediowy, Pol. 2025

KOMEDIOWY



- 20.00 Zoiza** (1-3) – Polska 2022
 Scenarzystka Anna jest zniechędzona przez współpracowników i nie dogaduje się z bliskimi. Nawiedzają bohaterowie jej produkcji. 160 min
22.40 Z ust do ust – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Rob Reiner, 115 min
0.35 Obecność 2 – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 165 min
3.20 Dziewczyny z Hollywood (15) – rozr.
3.35 Andrzej Sołtyś 3 (3)

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Pingwiny z Madagaskaru
7.00 Dwóch i pół 10 (4-7) – kom.
8.55 Przyjaciele 7 (3-8)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (14-19) – kom.
14.30 Dwóch i pół 10 (8-11) – kom.
16.30 Przyjaciele 7 (9-14) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (20-24) – kom.
21.35 Teoria wielkiego podrywu 9 (1)
22.00 The Office PL 4 (1, 2) – kom.
23.05 Comedy Club 5 (9, 10)
0.05 Miasteczko South Park 19 (4, 5)
1.00 Pracoholizm 3 (17, 18)
2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (17, 18)
3.00 Miasteczko South Park 19 (1-3)
4.30 Comedy Club 6 (6-8)

FILMBOX PREMIUM HD

- 9.10** Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017
10.50 Irlandzki numer – kom. obycz., Wielka Brytania/USA 2006
12.35 Wieczorne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009
14.35 Maraton – komediodramat, Holandia 2012
16.35 Satin – komediodramat, USA 2011
18.10 Kanciarz – thriller, USA 2018
20.00 Winner – dramat biograficzny, Kan./USA 2024
21.55 Ostatni gliniarz – kom. krym., Niemcy 2019
23.45 Narodziny Imperium – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (135) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (933)
6.55 Ranczo 10 (122)
7.55 Rodzinka.pl (109, 110)
8.55 Ojciec Mateusz 12 (152, 153) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1018) – teleturniej
11.20 Na sygnale (547, 548)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (21)
13.20 Komisarz Alex 21 (266)
14.15 Ranczo 6 (75, 76)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (1) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (72)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (263) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 8 (102) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (223, 224) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



- 21.25 Ojciec Mateusz 32** (414) – Polska 2024
 Oktawia zgłasza zaginięcie narzeczonego, twórcy internetowego. Rozpoczynają się poszukiwania. Proboszcz pomaga w śledztwie. 55 min
22.20 Przelecz ocalonej (FILM) – dramat wojenny, USA/Australia 2016, 150 min
0.50 Człowiek mafii – film sens., USA 2015, 100 min
2.30 Morderstwa w Chantilly – dramat obycz., Fr. 2023, 105 min

HBO HBO

- 10.05** Harry Potter i więzień Azkabanu – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004
12.25 Lalka – komedia, Fr. 2025
13.45 Pokojówka na Manhattanie – kom. romant., USA 2002
15.30 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023
18.15 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
20.00 Wichrowe wzgórza – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026
22.20 Euforia 3 (5)
23.20 Premiera: Peacemaker 2 (7)
23.55 Niel – thriller, Japonia/Kan./USA 2022
2.05 Człowiek w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2004

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (627, 628) – obycz.
8.55 Kobra – oddział specjalny (171, 172)
10.55 48h. Zaginięci (225-227) – krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1158)
14.55 Kobra – oddział specjalny (173, 174)
17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (81) – sens.
18.00 Strażnik Teksasu 5 (6) – sens.
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15-17) – sens.
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (661, 662) – krym.
1.00 Kości (59, 60)
3.00 Septagon (31, 32)
5.05 Nona i jej córki (2)
5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
6.50 Złoty Interes (6) – rozr.
7.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (159, 128) – mag. kulin.
10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26) – reality show, Kan. 2014
12.00 Wojny kontenerowe (4, 5) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (10, 11) – serial sens., USA/Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (26) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe 2 (12, 13) – serial dok., USA

KOMEDIA



- 20.00 Szpica** – Chiny 2020, reż. Stanley Tong
 Księgowny staje się celem najemników. O jego bezpieczeństwo ma zadbać ochroniarz Tang (Jackie Chan, zdj.). 125 min
22.05 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 160 min
0.45 Wściekły – film kryminalny, Polska 1979, 130 min
2.55 Wszyscy jesteśmy Chrystusami – Pol. 2006, 155 min

FX FX

- 9.10** Z archiwum X (7)
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (18, 19)
15.35 FBI (7) – krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9)
18.20 Z archiwum X (8) – s.f.
19.15 Premiera: FBI (8) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)
22.00 Premiera: Matlock (6)
22.55 Z archiwum X (8)
23.55 The Hunting Party (8)
0.50 FBI (8)
1.45 Agenci NCIS 8 (19)
2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9)
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Psi Patrol: Film – film anim., Kan./USA/Hiszp. 2021
11.20 Czy leci z nami pilot? – komedia, USA 1980
13.05 Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982
15.00 Poszukiwacze zaginionej Arki – przyg., USA 1981
17.30 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przyg., USA 1984
20.00 Podejrzani – thriller, USA/Niemcy 1995
22.25 Jaja w tropikach – komedia, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2008
0.25 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa – dramat kryminalny, USA 2015



TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (8)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (19)
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Kilogramy do szczęścia 2



TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (8) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (5, 6) – pr. rozrywk.
7.45 Złoty remont (2) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (8) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2016
11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 2 (2) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (1) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (8) – dok.
19.00 Złomowisko PL (5-7) – serial dokumentalny



NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (8) – serial dok.
11.00 Mega Metro (1) – dok.
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Uzbrojenie i taktyka (5) – serial dok.
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
15.00 Strzęp granic 9 (5, 6)
16.00 Tajemniczy świat Majów (1) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (3) – serial dokum.
18.00 Gula – system śmierci (2/3) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (513) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (22) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (513) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (9-12) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (9, 1) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (1, 2) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (25) – pr. popularnonaukowy



MAGAZYN



20.30 Czarno na białym
Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
22.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY



21.00 Nie do uwierzenia!
Kolejne historie osób, którzy cierpią na rzadkie, a co gorsza trudne do zdiagnozowania schorzenia. 60 min
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszarne story 2 (1) – serial dok.
0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia!
3.00 Transplantacja: drugie życie

KULIN.-ROZRYWK.



20.50 Ugotowani (1) – Pol. Kulinarny pojedynek odbywa się w Warszawie. Piotr, Alesia, Mariusz i Ania przygotowują niebanalne kolacje, licząc na uznanie gości. 60 min
21.50 Jestem z Polski (3, 8) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (43) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (21, 22)
2.40 Apetyt na miłość (5)
3.45 Dieta czy cud? (5)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1) – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instykt przetrwania 12
Tropikalna wyspa w Tajlandii, która miała być rajem, szybko pokazuje groźne oblicze. Nawet egzotyczne owoce okazują się trujące. 60 min
23.00 Dorwać komandos 0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (3) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu (12)

DOKUMENTALNY



21.00 Uwaga, katastrofa! (6)
Eksperti omówią powódź w Walencji, wypadek w trakcie przejazdu koleją linową i zawalenie się zadaszne peronu. 60 min
22.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1)
0.00 Katastrofa w przestworzach (3)
1.00 Życie na Alasce (4, 5)
3.00 Uwaga, katastrofa! (7, 8) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Legendarne zamki (1)
Opowieść o tym, jak zdołano zdobyć pozornie niedostępne fortece. Twórcy przypomną przebieg obłędów w czasach starożytnych i średniowiecza. 60 min
22.00 Premiera: Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) – serial dokum.
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (17) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – pr. publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak mięso (9, 10) 14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (9) 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (7, 8)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (5, 6) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4)
17.35 David Rocchi w zaciszu domowej kuchni (1, 2) – dok.
18.30 Jakubik rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok., Pol.
18.55 Zgrillowani 2 (5) 19.25 M jak mięso 2 (6, 7) – dok., Pol.
20.15 Dzień dobry, obiad 2 (4, 5) – magazyn kulinarny 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 8 – dok. 0.45 Biftna na smaki: David vs Matteo

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Ani słowa pannie młodej – dok. 22.00 Ambulans – dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (13, 15, 17, 18) 8.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. 11.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dok. 13.00 Zoom na architekturę
15.00 NASA – archiwum tajemnic 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (2) – dok.
18.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 19.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (4-6, 8) – serial dok.
21.00 Śladami Wielkiej Stopy – dok. 23.00 Zaginione miejsca (3) – dok. 1.00 NASA – archiwum tajemnic – dok. 4.00 Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

11.55 Kroniki Hitlera (2) – dok. 12.55 Dzikie życie poza szlakiem 13.55 Góry Europy (3) 14.55 Wyspy Kanaryjskie (3)
16.00 Dobre wieści z planety Ziemia (6) 17.00 Pociągami dookoła świata (3) 17.55 Franz Kafka – Pisarz między światami
18.55 Niebezpieczne drogi (1) 20.00 Tajemnice samolotów prezydenckich – dok., Fr. 2024
21.05 Kroniki Hitlera (3) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza
22.15 Tajwan. Niewidzialny naród 23.20 Tajemnice miejsc zbrodni (8) 0.15 Notacje 0.25 Przyrodnic na tropie (27) – dok. 0.55 Na krawędziach

PLANETE+

12.35 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (3) – serial dok. 13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (1) – dok., Fr. 14.45 Zaginione światy (3) – dok., Fr. 15.50 Niezwykłe podróże koleją (3) – dok. 16.55 Premiera: Do kadz dżiast 4 (161-164) 18.15 Świat z góry 11 (9) 18.50 Udar. Powstrzymać skutki
19.45 Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie – dok., Fr. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (2) – dok. 22.00 Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (1) 23.10 Cel: zatrzymać ludobójstwo (4) 0.20 Niezwykłe podróże koleją (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30 Górna polka smaku 13.00 Agrobiznes 13.30 Agropogoda 13.30 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (39)
14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (150) – obycz.

HGTV

10.00 Design w australijskim stylu (10) – rozr. 11.00 Zarobek na remoncie (7-12-15) – rozr.
13.00 Zbudujemy większy dom (3) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów (7, 8)
15.05 Mieszkanie na miarę (2, 3) 17.00 Polowanie na ogród 4 (5, 6) – rozr. 18.10 Złoty remont 11 (6) 19.05 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (2) 21.00 Dorota was urządził (10, 11) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6-9)
0.40 Kupujemy dom (15-16) 22.30 Złoty chłopak (150) – serial dokum.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Pięknie przyprowadzi 13.30 Przepis dnia (85) 13.00 Na dobre i na złe (554) 13.55 Ksiądz. Klucz do Śląska
15.00 Piękno, zgłoś się! (2) – reality show 15.30 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) 17.30 Plaża Europy (5) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (10) 19.30 Miłość i nadzieja (242) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (223) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (229) – obycz. 22.30 Lęk – dram. obycz., Polska/Szwajcaria/Niemcy 2023
0.20 Kocham Cię, Polsko! (9)

BBC EARTH

11.05 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (4) – serial dok. 12.10 Planeta Ziemia 3 (6) – dok.
13.20 Sekrety jurskich dinozaurów (2) 14.25 W okowach mrozu: Kanada (1) 15.25 Życie na pustkowiu 11 (12) – dok.
16.25 Brytyjskie fabryki 10 (2) 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (4) – dok. 18.35 Błękitna Planeta 2 (1) – dok.
19.45 Starożytnie mocarstwa (11) 20.55 Życie na pustkowiu 11 (13) – dok. 21.55 W okowach mrozu: Kanada (2) 22.55 Brytyjskie fabryki 10 (3) 0.00 Jak budowano imperia 4 (6) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (9) 13.05 Starożytni kosmici 17 (3) 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (4) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (13) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (4) 17.10 Piątka z historii (4, 5) – dok. 18.10 Naziści: droga do kapitulacji (3) 19.05 Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
20.00 Starożytni kosmici: geneza (3) – dok. 22.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (10) – dok. 23.00 Seksalne obsesje dyktatorów (5) – serial dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (9) – dok.

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
15.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej w poprzednim roku najlepszym zawodnikiem imprezy okazał się Carlos Alcaraz. Hiszpan pokonał w finale Jannika Sinnera. 145 min
17.25 Koszykówka LIVE **ORLEN** Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

TENIS



- 20.30 Turniej ATP w Rzymie LIVE** – mecz 4. rundy Jednym z faworytów zmagania na ziemnych kortach w Rzymie jest Alexander Zverev (zdj.). Niemiec triumfował w stolicy Włoch w 2017 i 2024 roku. 150 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 4. runda

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – 3. runda **8.30 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – 3. runda
11.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej **19.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz fazy play-off **23.00 Tenis:** Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga **8.30 Piłka nożna z archiwum** **10.30 Piłka nożna z archiwum**
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00 Piłka nożna z archiwum**
17.00 Piłka nożna z archiwum **19.00 Piłka nożna z archiwum**
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **23.00 Hokej:** Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026. Fani hokeja liczyli na jak najlepszy wynik w turnieju reprezentantów Polski. **2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 7.00 Snooker:** Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 4. etap: Catanzaro – Cosenza
9.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn
10.00 Kolarstwo: Wyciąg Baku-Chankendi – 4. etap **11.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Catanzaro – Cosenza
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza **17.45 Kolarstwo:** Wyciąg Baku-Chankendi – 4. etap
18.45 Cycling Show – mag.
19.00 Szmierka: Grand Prix Bogoty
20.00 Żeglarski: SailGP w Bermudach

KOLARSTWO



- 21.00 Wyciąg dookoła Węgier** – 1. etap Kolarze wyruszą z miejscowości Gyula, a na metę w Békéscsabie dotrą po przejechaniu 143 kilometrów. 60 min
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza
0.00 Snooker: Turniej Scottish Open – finał
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza
3.30 Snooker: Turniej Scottish Open – finał
5.30 Kolarstwo

EUROSPORT 2

- 10.30 Biegi górskie** – podsumowanie sezonu
11.30 Snooker: Turniej UK Championship – finał: M. Selby – J. Trump **13.00 FIA World Endurance Championship:** Wyciąg 6-godzinny w Spa-Francorchamps **14.30 Snooker:** Turniej UK Championship – finał: M. Selby – J. Trump
17.00 FIA WEC: Wyciąg 6-godzinny w Imoli **19.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 5. etap
21.00 Snooker: Turniej UK Championship: Mark Selby – Judd Trump **23.00 Szmierka:** Grand Prix Seulu **0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 5. etap

CI POLSAT

- 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (1, 2)** – serial dokum.
14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (8) – dok. **15.05 Zbrodnie** po angielsku 2 (2) – dok.
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (8) – dok. **17.00 Morderca z internetu (11, 13)** – dok.
18.00 Morderstwo w motelu (3) – serial dok. **19.00 Łowca morderców 2 (3)** – serial dok.
20.00 Tajemnica mojej śmierci (7)
21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) **22.00 Nastoletni mordercy:** masakra na domówce (1) **23.00 Ferie,** impreza, morderstwo 2 (9)

TVP SPORT

- 5.35 Sportowy wieczór**
6.10 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Dubaj 2
7.10 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: CD Tenerife – Barcelona
9.10 Piłka nożna kobiet (9) – mag.
10.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni – Górnik Łęczna
12.10 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce
13.20 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – finał
15.20 Pełnosprawni (651) – magazyn
15.50 Retro TVP Sport (172) – magazyn sportowy
17.55 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – półfinał

PIŁKA NOŻNA



- 20.05 PKO BP Ekstraklasa:** LIVE Raków – Jagiellonia Czy Duma Podlasia zrewanżuje się Medalikom za porażkę w rundzie jesiennej? 180 min
23.05 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.35 Boks: Gala w Meksyku – podsumowanie
1.00 Sporty walki: Oktagon 86 w Szczecinie
3.20 Boks: Gala w Tokoname – waga piórkowa: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero

TVN TURBO

- 12.15 Naprawy nie do naprawy (3)** – mag. **13.00 Zawodowi handlarze (6, 7)** – rozr. **14.30 Wojny samochodowe (6, 7)**
16.30 Jeździć, obserwować (7, 8)
18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (15) **19.00** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **19.45 Uwaga!** Oszust: Ściera z ogłoszenia (9) – rozr.
20.15 Jeździć, obserwować (15) – dok. **21.00 Wojny samochodowe (15)** **22.00 Raport Turbo 22.15** Duda kontra Szafranski (6) **23.00 Moto kombi (11)** **23.45** Z drugiej ręki (15) **0.25** Usterka 16 (23) – fab.-dok. **0.55** Wojny samochodowe (6)

POLSAT PLAY

- 6.00 Niezwykłe pociągi (5)** – dok. **7.00 Truckersi przez Australię (9)** – dok. **8.00 Dorwać tufczyka (6)** – dok. **9.00 Wojny magazynowe (195, 196)** **10.00** Wojny kontenerowe (1, 2)
11.00 Hardkorowy lombard (122-127) – dok. **14.00** Polacy za granicą (69, 70) – serial dok.
16.00 Złomiarze (1, 2) **18.00** Poszukiwacze historii (165, 166)
20.00 Zawód glina (5) – dok. **21.00** Złomiarze (54) – dok. **22.00** Więzienie (223) **22.35** Łowca pedofilów (243) **23.05** Więzienie (206-215) **4.05** Starożytni kosmici (41, 42) – dok.

CANAL+ SPORT

- 6.00 Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
7.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
8.00 Premier League Review – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Arka Gdynia
13.30 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
14.40 Premier League Review – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
17.50 Turbokozak – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



- 18.55 Liga hiszpańska LIVE** Sevilla FC nie wygrała z Villarreal od 2023 roku. Teraz również nie jest faworytem. 150 min
21.25 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
23.30 Bez gardy. Magazyn KSW – mag.
1.15 Premier League Stories (39) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Radomiak Radom
4.20 Premier League Review – mag. piłkarski

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne **8.15** Wysocki Pressing – mag. sportowy
9.50 Liga+ Extra – mag.
11.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska **13.45** Turbokozak – mag.
15.00 Timbersport: MS – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno
20.00 Bez gardy – magazyn KSW (5) – mag. **21.45** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz **0.45** Ligomistrzowie historii (1) – mag. piłkarski
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka Gdynia

DTX

- 9.10** Militar na warsztat (15, 1) **11.10** Zawód: drwal **13.10** A2 – autostrada na Zachód (14, 15)
15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10** Ale jazda (10, 11) – pr. rozr. **18.10** Premiera: Amerykańscy ryzykanci – dok. **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **22.10** Absurdy drogowe (9, 10) **22.10** Militar na warsztat (11) – dok. **23.10** Hotrod w Kingdiga 7 0.10 Od samochodu do domu **2.10** Megatransporty (5) **3.00** Metro po szwedzku (9) **4.00** Elita bodyguardów (7) **5.00** Megaladunki (1) – dok.

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Magazyn sportowy**
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

FORMUŁA 1



- 20.40 Grand Prix** Charles Leclerc (zdj.) i Lewis Hamilton są na dobrej drodze do tego, by w obecnym sezonie nawiązać do czasów świetności Ferrari. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

- 8.00 Magazyn sportowy** **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formula 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy
2.30 Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

- 6.00 Piłka nożna:** Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 33. kolejki

TVP ABC

- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (28) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (83) – mag.
13.20 Pszczołka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (13) – widowisko
15.15 Al-chemik (8)
15.35 Mała Marinette – serial animowany

ANIMOWANY



- 16.05 Kosmo-kumple** Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. 30 min
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 44 Koty (100)
19.35 Jak borsuk z lisem 2

NICK JR.

- 13.40** Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 3 **17.15** Rubble and Crew 2 – anim.
17.35 Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa 8 – anim.
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

MINIMINI+

- 14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pleski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie
16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciemkawi George **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Babcine oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.50 POLSAT

Zabij mnie, kochanie

HIT

KOMEDIA Wygrana na loterii budzi w małżonkach mordercze instynkty. Chcą wzajemnie się pozbyć.

Natalia (Weronika Książkiewicz, zdj.) i Piotr (Mateusz Banasiuk, zdj.) Rozwadowscy tworzą z pozorów udaną parę. Codzienna rutyna sprawia jednak, że dopada ich kryzys. Kiedy udaje im się wygrać fortunę na loterii, dzielą się radością. Wkrótce jednak zaczynają opracowywać plan, jak pozbyć

się drugiej połówki, aby przejąć całą nagrodę. Muszą zorganizować wszystko tak, aby zabójstwo wyglądało na nieszczęśliwy wypadek. Ich działania powodują serię zwirowanych wydarzeń.

INFO: Pol. 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz 125 min do godz. 23.55



21.00 POLSAT FILM

Wyrzutowe wesele

KOMEDIA Darcy (Jennifer Lopez, zdj.) i Tom (Josh Duhamel, zdj.) mają wziąć ślub na egzotycznej wyspie. Ich plany zakłócają piraci, którzy biorą gości weselnych na zakładników i żądają okupu.

120 min

USA 2022, reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz, Sônia Braga



21.00 SUPER POLSAT

Wyścig z czasem

THRILLER Floryda. Szef policji Matthias Whitlock (Denzel Washington, zdj.) bierze rozwód. Kochanka Ann (Sanaa Lathan, zdj.) wpłtuje go w zbrodnię. Stróż prawa musi zniszczyć dowody swojej winy.

130 min

USA 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Sanaa Lathan



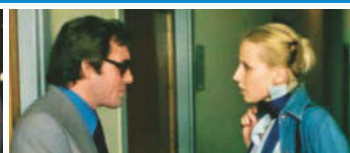
20.00 TV PULS

Iluzja

THRILLER Mistrzowie magicznych sztuczek, m.in. Merritt (Woody Harrelson, zdj.), dokonują serii spektakularnych rabunków. Agent Rhodes (Mark Ruffalo) rozpoczyna w ich sprawie dochodzenie.

130 min

Fr./USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson



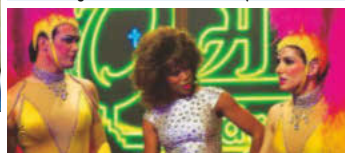
20.05 TVP KULTURA

Człowiek z marmuru

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1976. Studentka Agnieszka (Krystyna Janda, zdj.) przygotowuje film o przodowniku pracy Mateuszu Birkucie (Jerzy Radziwiłowicz). Odkrywa fakty kompromitujące ustrój.

170 min

Pol. 1976, reż. Andrzej Wajda, wyk. Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz, Bogusław Sobczuk



21.00 TVN 7

Miss agent 2: Uzbrowiona i urocza

KOMEDIA SENSACYJNA Agentka FBI Gracie Hart (Sandra Bullock, zdj.) łamie rozkaz przełożonych i rusza na pomoc przyjacielom, którzy zostali uprowadzeni.

145 min

USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano



21.00 CANAL+ PREMIUM

Cicha noc, śmierci noc

HORROR Billy (Rohan Campbell, zdj.) jako dziecko był świadkiem śmierci rodziców. Zabił ich mężczyzna w stroju Świętego Mikołaja. Teraz Billy kontynuuje jego dzieło. Na trop mściciela wpada agresywny policjant.

95 min

USA 2025, reż. Mike P. Nelson, wyk. Rohan Campbell, David Tomlinson, Ruby Modine



22.40 TVN

Na twoim miejscu

KOMEDIA Małżeństwo Krzyśka (Miron Jagniewski, zdj.) i Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) przechodzi kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji.

125 min

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski



22.40 TV4

Braterstwo wilków

PRZYGODOWY XVIII wiek. Badacz Grégoire (Samuel Le Bihan) prowadzi dochodzenie w sprawie zbrodni dokonanych przez bestię z lasu. Pomaga mu wojownik z plemienia Irokezów, Mani (Mark Dacascos, zdj.).

190 min

Francja 2001, reż. Christophe Gans, wyk. Samuel Le Bihan, Vincent Cassel, Monica Bellucci



23.00 PULS 2

Zawód gangster 6: Zemsta

SENSACYJNY Soho, lata 90. XX w. Tate (Craig Fairbrass, zdj.) traci zaufanego człowieka, który został zamordowany. Planuje zemstę na jego oprawcy. Żeby go wysledzić, opuszcza bezpieczne Essex.

130 min

Wlk. Bryt. 2023, reż. Nick Nevern, wyk. Ben Wilson, Craig Fairbrass, George Russo



23.55 POLSAT

Jerry Maguire

DRAMAT OBYCZAJOWY Cyniczny agent sportowy Jerry (Tom Cruise, zdj.) zostaje zwolniony z pracy. Z pomocą swego jedyne go klienta, futbolisty Roda (Cuba Gooding Jr.), chce odzyskać pozycję w branży.

180 min

USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
5.30 Pytanie dnia – program publicyst.
5.50 Reportery – magazyn reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacja 38 (857) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.30 Zaraz wracam 2 (130) – serial obycz.
9.05 Ranczo 3 (29) – serial obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 3 (38) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (142) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Program rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5) – serial dokumentalny, Włochy
14.00 Złoty chłopak (290) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reportery – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1023) – telet.
16.05 Dziedzictwo (918) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4715) – telenowela, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 18.20 Zaraz wracam 2 (131) – Polska 2025
Zbyszek postanawia odejść z pracy w ramach protestu przeciw układowi Krystyny z Rawiczewskim. Obawiająca się nadchodzącej kontroli Filarowa stara się utrzymać swoje wpływy. Oferuje Asi posadę asystentki. 35 min
18.55 Akacja 38 (868) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport
20.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (29)
20.45 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (29) – teleturniej
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2 półfinał – koncert
23.35 Sprawa dla reportera

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1755) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Operacja zdrowie (79) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty (10) – talk-show
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1828) – teleturniej
13.15 Panna młoda (95) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (963) – teleturniej
14.35 Na sygnale (902) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (390) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1829) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (96) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (964) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia (3380) – Polska 2026
Hubert z irytacją obserwuje, jak Wilk przekonuje kolejnego mieszkańca Zaczisnej do sprzedaży domu. Przed wyjazdem do Londynu Aleks informuje matkę, że szykuje wystawę i zamierza pokazać na niej jej portrety. 35 min
20.40 Tak to leciało! (80) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
21.40 Niepewne sytuacje 3 (9) – program rozrywkowy
22.10 Zaćmienie (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
0.00 Rodzinka.pl (311) – serial kom., Polska
0.35 Anatomia zła – thriller, Polska 2015, reż. Jacek Bromski, 125 min
2.40 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (262, 263) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1068, 1069) – serial paradowymalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (775-777) – serial paradowymalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1567) – serial paradowymalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1164) – serial paradowymalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1204) – serial paradowymalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
Eliza oznajmia mężowi, że chce rozvodu. Bolesław grozi jej śmiercią. Seweryn poszukuje żony, która nie wróciła z wieczornego spotkania koła gospodyń wiejskich. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom (370) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże rodzinie pani Moniki. Zajmie się domem, w którym problemem stanowią brak ogrzewania i wilgoć. 80 min
21.50 Zabij mnie, Kochanie – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber
Remake tureckiej komedii z 2019 roku. Za kamerą – twórca filmów „Po prostu przyjaźń” i „Parada serc”. 125 min
23.55 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, USA 1996, reż. Cameron Crowe, 180 min
2.55 Nasz nowy dom (349) – reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1637) – serial paradowymalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (31) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (5, 1) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1603, 1604, 1685) – serial paradowymalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (128) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wojtek próbuje porozmawiać z Kają, ale ona nie ma czasu. Strecker proponuje Mirkowi awans – ma zastąpić Sabinę w roli koordynatora SOR-u. 65 min
17.55 Detektywi (322) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Znika 15-letnia Helena Wolak. Zaniepokojony ojciec zgłasza się do detektywów. Nastolatka miała nocować u przyjaciółki, lecz w środku nocy wyszła z domu. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (15) – teleturniej

ROZRYWKI



- 21.30 Kuchenne rewolucje (10) – Pol. 2026
Bartek i Tomek w swojej restauracji Szagówka i Majeranek w Poznaniu stawiają na tradycyjne receptury. Gdy lokal odwiedza Magda Gessler (zdj.), szybko odkrywa, że kuchnia nie działa tak, jak powinna. 70 min
22.40 Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, 125 min
0.45 Skok na głęboką wodę (10) – pr. rozr.
1.50 Szpital św. Anny (90) – serial obycz.
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2, 3) – serial kryminalny
5.05 Jak to jest zrobione? (6) – serial dok.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (111) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1165, 464) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1577, 1518) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1091-1093) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (526) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1423, 1424) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (252) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1031) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (148) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Braterstwo wilków – film przygodowy, Francja 2001, 190 min
1.50 Love Island. Wyspa miłości (41) – reality show
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (13) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubie disco! (273) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (12, 13) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny 20 (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (147, 148) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (74) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (8) – serial kostium.
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (7) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (711, 712) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (472) – krym., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002, 1003) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrison, Isla Fisher, Dave Franco, 130 min
22.10 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min
0.10 Johnny English – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, 110 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (471) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (998) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finesaz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Złoty rybek – serial animowany, USA
21.00 Dzielnica strachu 10 (475, 476) – krym.
23.00 Zawód gangster 6: Zemsta – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 130 min
1.10 Dzielnica strachu 10 (473) – krym., Pol.
2.10 Lombard. Życie pod zastaw 9 (445)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (14) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (647-649) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1296, 1362, 1363) – serial paradowymalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (975-977) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (82) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (2, 3) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 Sekrety życia (18) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1489) – serial paradowymalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (44) – reality show
21.00 Miss agent 2: Uzbrowiona i uroczą – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, 145 min
23.25 Notre Dame płonie – dramat katastrof., Francja/USA/Wlk. Bryt. 2022, 140 min
1.45 Hotel Paradise 12 (43) – reality show
2.45 Żyjąc z potworem 7 (5) – serial dokum.
3.40 SOS Ekipy w akcji (48) – serial paradowymalny, Polska 2018
4.30 Dorota was urządzi! (13) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Dom nad rozlewiskiem (3, 4) – obycz.
13.50 Giganci nauki – telet.
14.45 Słowo daje! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko-polski (689) – talk-show
16.10 Życie po „Sanatorium miłości” (10)
16.30 Barwy szczęścia (3308) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1018) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

TVP ROZRYWKI

6.10 Zakochaj się w Polsce (196) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1097) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1041)
9.25 Kolo fortuny (1988)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (11) – serial obyczajowy, Polska 1977
14.15 Pan Mama (19, 20) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (80)
16.30 Do śmiechu! (75) – rozr.
17.25 Va banque (1042) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1989) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (9)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (2)
6.50 Diabelnie boskie 2 (9)
7.20 Ukryta prawda (1181) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (27, 28)
8.30 Detektywi (228, 318)
12.30 Zakup w ciemno 3 (4)
13.30 Zakup w ciemno 4 (3)
14.30 Kartoteka 4 (8, 9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (4)
18.05 Zakup w ciemno extra (5) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (9) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (4)
21.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (253) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (847, 848) – paradok., Pol.
8.30 Sekrety rodziny (264-266) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1200) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1450, 1451) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (328-331, 338) – serial komediowy, Polska 2010
17.00 48h. Zaginięci (277, 278) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1129) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (32) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1061) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (49-51) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (76) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (247, 248) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (92, 93, 202, 189) – serial kom., Polska
13.05 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, 130 min
15.15 Jak długo jeszcze? – komedia, USA/Kanada 2007, 105 min
17.00 Wieczorówka – komedia, USA/Chiny 2018, 145 min
19.25 Śniadanie do łóżka – komedia romantyczna, Polska 2010, 95 min

AXN

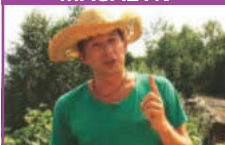
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 3 (11, 12) – serial obyczajowy, USA 2007
9.25 Castle 7 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2014-2015
11.25 Detektyw Monk (8, 9) – serial kryminalny, USA 2002
13.25 Dr House 3 (13, 14) – serial obycz., USA 2007
15.25 Agenci NCIS 14 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2016
17.20 Castle 7 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 FBI 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024

OBYCZAJOWY



20.10 Ranczo 2 (19) – Włocławscy chcą wziąć fikcyjny rozwód na wypadek, gdyby fiskus i prokuratura zajęli ich firmę. Kusy tworzy cykl obrazów. 50 min
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2. półfinał
23.30 Panorama
0.00 Polskie serce Jerzolim – film dokumentalny, Pol. 2023
0.55 Rodzinka.pl (252) – serial komediowy, Pol.

MAGAZYN



18.40 Okrasa łamie przepisy – Gospodarz programu sięga po mak. Szykuje sałatkę z bakłażan i danie z dorsza. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (36) – pr. rozrywk.
22.50 Do śmiechu! (80) – rozr.
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (35) – pr. rozr.
0.45 Kolo fortuny (1989, 1983) – telet.
1.55 Kabaretomaniacy

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredyt 8 (21, 22) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, by dopasować styl życia do realiów. 65 min
23.05 Kanałowiczynie 3 (12-ost.) – pr. rozrywk.
0.05 Żony Podlasia 4 (6)
1.05 Wakacje dla bogaczy (5) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (13)
2.50 Osadzone. Blok F (1, 2) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (35) – Ekipa Marii bada sprawę śmiertelnego potrącenia Anety Kozłowskiej. Ofiara współpracowała z agencją, która dostarcza alibi niewiernym małżonkom. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (296, 297) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (88) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (42) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (486, 487)
3.40 SuperLudzie

KOMEDIA



21.00 Wystrzałowe wesela – USA 2022, reż. Jason Moore Darcy (Jennifer Lopez, zdj.) i Tom (Josh Duhamel, zdj.) organizują swój ślub na egzotyjnym wyspie. Ich plany zakłócają uzbrojeni piraci. 120 min
23.00 Niezniszczalni 2 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2012, 130 min
1.10 Ślad (86, 87, 4, 5) – serial kryminalny, Polska ●
5.15 Na ratunek 112 (809) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS (13) – Aktorka Tania Raymond dełącza do zespołu McGee, by przygotować się do roli agentki. Pomaga drużynie podczas śledztwa. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (2) – krym.
23.00 Castle 7 (4, 5) – krym.
0.40 FBI 6 (2, 3) – serial krym.
2.35 Agenci NCIS (13)
3.25 FBI 2 (9) – serial krym.
4.20 Walker: Strażnik Teksasu (9) – krym., USA
5.05 Błk promocyjny AXN

TVP HISTORIA

11.15 Ex Libris – magazyn
11.45 Legendy polskiego sportu
12.40 Świadkowie Czarnobyla 13.40 „Chłopi” – wielkie kino na małym ekranie 14.00 Królowie (14) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (2) – sens.
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.40 Czas honoru (53) – wojenny 18.35 Encyklopedia II wojny światowej (2) – dok.
19.00 Flesz historii (761)
19.25 Lalka. Wspomnienia
19.45 Królowie (53) – hist., Pol.
20.20 Ekstradycja (3) – sens.
21.15 Zapomniane karty historii (3) – dok. 22.20 Doktorka
23.25 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.45 Co mówią lekarze 13.25 Reżyserzy: Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikowa 14.30 Dwa księżycy – dramat obycz., Polska 1993
16.55 Jan Serce (8) – obycz., Pol.
18.05 Wydarzenia aktualne – inf. 18.40 Kłótnie po sztuce – mag. 18.50 Portrety: Paul Newman – niespokojny duch
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. 20.05 Czwartkowy klub filmowy: Człowiek z marmuru – dramat obycz., Polska 1976
22.55 Hala odlotów (61)
23.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. 0.20 Video Killed the Radio Star

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (57, 58) – serial obycz., Wlk. Bryt. 2017
10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (1, 2) – mag., Pol.
11.30 Świat według Kiepskich (411-414) 13.30 Bitwa o palety (13) 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (38)
16.00 Ninia Warrior Polska (24)
17.55 Świat według Kiepskich (485, 486, 571, 572) – kom.
20.00 Złomiarze (24) – serial dokum.
21.00 Wyciszyć z czasem – thriller, USA 2003
23.10 Korpus weteranów – sens., USA 2006
1.00 Świat według Kiepskich (385-389) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (263, 264)

ZOOM TV

6.00 Kojak (9, 10) – krym. 8.00 Strażnik Teksasu 7 (10, 11) – sens. 9.50 MacGyver (9, 10)
11.55 Pułapki umysłu (5, 6) – dok.
13.00 Dymno – najlepsze momenty – dok. 14.15 Sensacje XX wieku (13, 14) – pr. hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 7 (12, 13)
21.00 Kabaretowe przeboje 4 (8) – pr. rozr. 22.00 Kabaretowe przeboje 3 (1) – rozr. 23.00 Magia nagości. Norwegia 4 (2)
23.50 Magia nagości. 6 (1)
1.00 Magia nagości. Dania (3)
1.50 I love Kabaret (4-6) 5.15 I love Kabaret EXTRA (2, 31)

METRO

7.40 Sekrety życia (34) – paradok.
8.35 Szpital (707, 708) – paradok., Pol. 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (15, 16)
12.35 Szkoła (684) 13.35 Przepis na życie 4 (8) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (137)
15.45 The Floor (7, 8) 17.00 Ciężarówka przez RPA (2) 18.00 Prawo Agaty 4 (4) – obycz.
19.00 Kartoteka 9 (19, 26) – fab.-dok. 21.05 Kryminalni (5, 6) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (11) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (12)
1.25 Szpital (703) 2.25 Szkoła (804, 801) 4.25 Nowa Maja w ogrodzie 3 (11, 12) – mag.

ALE KINO +

9.35 Mother Dear – film krótkometraż. 10.00 Patience (3, 4)
12.05 Vera 10 (3) – krym. 14.00 Opadające liście – komediodramat, Niem./Finlandia 2023
15.40 Przyrzeczenie – dramat hist., USA/Hiszp. 2016 18.15 Vera 10 (4) – serial kryminalny
20.10 Premiera: Bulion i inne namietności – melodram., Fr./Belgia 2023 22.50 Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bulgaria 2019
1.20 Anorgasmia – komediodramat, Islandia/Kan./Czechy 2025 3.05 Powrót (3) – kom., Pol. 4.00 Miss mrocznego podkoszulka – komedia, Polska 2002

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Głos serca (120) – obycz., USA

ANTENA HD

8.35 Megalotnisko w Dubaju w pigułce (16, 17) 10.35 Co Polak potrafi na drodze? (9)
11.40 Kabaretowy szal (14) – rozr.
12.40 Winnice miłości (51)
13.50 77 TV 5 (11) 14.50 Niezwykły dr Pol (31, 32) – dok.
16.50 77 TV 5 (18) – rozr. 17.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat (67, 68) 18.50 Morderstwa w Paryżu 10 (4)
19.54 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (5) 21.15 Morderstwa we Francji – La Rochefoucauld – thriller, Fr. 2020 23.15 Władimir Putin – Wróg numer jeden?

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dziś i jutro w regionie – pr. inf. 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 7 (10)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (9)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (21-23) – dok.
16.53 Pogoda (11) 17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (15)
20.00 Policjanci w akcji (11) – obycz. 21.00 Premiera: Stracy z sąsiedztwa 4 (2) 21.55 Pogoda (11) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (6) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (8) 0.00 Przeboje kabaretu 2 1.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco Polo Live (841)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Chłopaki do wzięcia 901 21.00 Chłopaki do wzięcia (15, 16) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (15, 16) – dok. 23.00 Czekać na imprezę (1, 2) – dok.

EPIC DRAMA

9.00 Lekarze na start (5, 6) 10.35 Agenci NCIS 17 (11, 12)
12.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3) 13.20 Jane Eyre (4) 14.30 Poirot 6 – krym.
16.45 Agenci NCIS 17 (13, 14)
18.30 Marlow: klub zbrodni (2)
19.30 Lekarze na start (7, 8) 21.00 Nędznicy (5) 22.20 Nie było już nikogo (2) – krym., Wlk. Bryt. 2015 0.15 Panna Marple: Strzały w Stonygates – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2009 2.00 Agenci NCIS 17 (12) 2.45 Nędznicy (5) 3.45 Panna Scarlet 5 (1) 4.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (6) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 3 (1) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (7) – serial dok.
7.40 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014
9.25 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Bruno O'Ya, 235 min
13.20 Quo vadis (1, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Paweł Deląg, 220 min
17.00 Stawka większa niż życie (4, 5) – serial wojenny

DRAMAT



- 20.00 Kamerdyner** – 2018, reż. Filip Bajon
Początek XX wieku. Nieślubny syn hrabiego i jego ojciec chrzestny (Janusz Gajos, zdj.) angażują się w walkę o wolność. 180 min
23.00 Mój dług – dramat krym., 2021, 150 min
1.30 Ogród Luizy – dramat obycz., 2007, 140 min
3.50 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014

CANAL+ PREMIUM

- 10.20 Łąpu-capu 10.25** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016
12.25 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Pol. 2001
14.10 The Office PL (8, 9) – kom.
15.00 Gorzko – krótkometraż
15.30 Milili Vanilli – dok., USA
17.25 Hollywood Buzz
17.40 Łąpu-capu 17.45 Holi-day – kom. romant., USA 2006
20.00 Król i zdobywca (6) – hist.
20.50 Making of – mag.
21.00 Premiera: Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025
22.40 Nie mów już – thriller, USA 2024
0.30 Kruk – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2024

CANAL+ 360

- 13.00** Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (4) – dok.
14.10 Okręty wojenne (7) 15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – serial dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – dok.
17.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (3) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (6) 18.55 Okręty wojenne (6)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (4) – dok.
20.50 Premiera: Porzucona Ameryka 4 (7) 21.55 Powrót (6) – kom. 22.55 Włosy tajemnic Bałtyku (4): U-768 – dok.

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (63) – kom.
6.25 Na sygnale (445, 446) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz (441) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 23 (292) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (64) – kom.
10.00 Klan (1413) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 5 (63) – obycz.
11.25 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol. 2026
12.20 Pan Mama (44) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (124) – serial obycz., Pol. 2025
13.35 Ojciec Mateusz 27 (346, 347) – serial krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 23 (293) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (447, 448) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (64, 65) – serial obycz., Pol. 2011

KRYMINALNY



- 19.30 Ojciec Mateusz 27** (348) – Polska 2022
Zostają znalezione zwłoki siostry zakonnej. Policjanci odkrywają przeszłość kobiety. Wraz z księdzem próbują odnaleźć jej zaginioną matkę. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (316)
21.30 Ranczo 6 (66, 67)
23.25 Ojciec Mateusz 27 (349) – krym., Pol. 2022
0.10 Wojna zastępcza (11)
1.00 Pit Bull (11, 12) – sens.
2.40 Złota szpiegów (7, 8)
4.10 Klan (1413) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

- 11.25** Charlie Chaplin: duch wcielony 12.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 13.00 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001
14.00 47 roninów – film kulturowy, USA 2013
15.55 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon
17.50 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.
20.00 Death Race: Wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niem./Wielka Brytania 2008
21.50 21 gramów – dramat obyczajowy, USA 2003
23.50 Aftermath – thriller, USA 2024

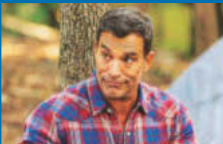
BBC FIRST

- 8.40** Lewis 8 (6) – krym. 9.40 Ojciec Brown 10 (4) 10.35 Śmierć pod palmami 9 (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (6) 12.55 London Kills 4 (2, 3) 14.55 Ojciec Brown 4 (3)
15.55 Lewis 8 (6) 16.55 My Life is Murder 2 (10) 17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (9, 10) 19.55 Śmierć pod palmami 9 (5) – krym. 21.00 Na niebieskich świątłach 2 (1) 22.05 Ojciec Brown 13 (4) 23.05 London Kills 4 (2, 3) 1.10 Śmierć pod palmami 9 (5) 2.15 Morderstwa w Midsomer 11 (9, 10) 4.00 Moja rodzinka 3 (8) – kom.

13 ULICA

- 6.15 Astrid i Raphaëlle 4** (7, 8) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
8.35 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Fr.
10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
12.25 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2015
14.15 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2024
16.20 Kapitan Marleau 6 (6): Dwa życia – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10): Influencerzy; Lojalność – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2015

KRYMINALNY



- 22.00 Blue Ridge** (3, 4)
Znaleziono zwłoki promotora podejrzanego sojuszu wrestlingowego. Zespół Wise'a zagłębia się w przeszłość zmarłego. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (4) – serial kryminalny, USA
1.00 Kapitan Marleau 6 (6) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
5.20 Falszerstwo (4) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

- 6.00** Celnicy 2 (5) – serial dok.
6.30 Panna Marple. Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (4, 3) 13.10 Poirot (9, 10)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 1 (2) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – serial kryminalny
20.00 Amerykański ninja 2 – film sens., USA 1987
21.55 Za linia wroga – film sensacyjny, USA 2001
0.00 Uciec, ale dokoła? – film sens., USA 1993
1.55 Opetanie – horror, USA 1999
4.20 Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 12.25** Statek marzeń – Utah – obycz., Niemcy 2023
14.20 Przepis na miłość – dramat obyczajowy, USA 2019
16.05 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Birmy – film obycz., Niemcy 2007
18.00 Zwierzynek doktor Mertens (93) – obycz. 19.00 Górski lekarz (97) – serial obyczajowy
20.00 Inga Lindström: Po prostu tylko miłość – dramat obyczajowy, Niem. 2023
21.55 Katie Forde: Dlaczego powiedziałam „tak”? – melodramat, USA/Niem. 2016
23.50 Górski lekarz (97) – obycz., Niemcy/Austria

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (725) – paradok.
6.00 Kino w drodze (6)
6.30 Seriale Top 5 (24)
6.35 Zakochani po uszy (11, 12) – telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (6) – krym.
8.45 Detektywi (450, 451) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (1) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (52) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (8, 9) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (13) – serial kryminalny, Pol.
14.55 Detektywi (452, 453)
15.55 Artystki (3) – pr. rozr.
16.55 Wehikuł czasu – film s.f., USA/ZE/2002, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (32) – serial obycz., Pol. 2025

THRILLER



- 20.00 Sekcja rytmiczna** – Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2020
Trzy lata po śmierci najbliższych pogrążona w żałobie Stephanie (Blake Lively, zdj.) znajduje sens życia. Staje się nim zemsta. 140 min
22.20 Constantine – horror, USA/Niem. 2005, 150 min
0.50 Obecność 3 – horror, USA/Wielka Brytania 2021, 140 min
3.10 Szkoła (712) – paradok.

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Pingwiny z Madagaskaru – anim. 7.00 Dwóch i pół 10 (8-11) 8.55 Przyjaciele 7 (9-14)
11.55 Teoria wielkiego podryw 8 (20-24) 14.05 Teoria wielkiego podryw 9 (1) – kom.
14.30 Dwóch i pół 10 (12-15)
16.30 Przyjaciele 7 (15-20) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podryw 9 (2-7) – kom. 22.00 The Office PL 4 (3, 4) – kom. 23.05 Comedy Club 5 (11, 13) 0.05 Miasteczko South Park 19 (6, 7) 1.00 Pracochylcy 3 (19, 20) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (19, 20) 3.00 Miasteczko South Park 19 (3-5) 4.30 Comedy Club 6 (8-10) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

- 10.20** Goale. Legenda na bramce – dram. biograf., Kan. 2019
12.20 Zwycięzczyń z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005
14.10 Zawsze chciałem być gangsterem – komedia kryminalna, Francja 2007
16.10 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008
17.50 Koncert – dram. obycz., Francja/Wł./Rumunia 2009
20.00 Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022
22.35 Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022
0.25 Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (934)
6.55 Ranczo 10 (123)
7.55 Rodzinka.pl (111, 112)
8.55 Ojciec Mateusz 12 (154, 155) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1019) – teleturniej
11.20 Na sygnale (549, 550)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (22)
13.20 Komisarz Alex 21 (267)
14.15 Ranczo 6 (77, 78)
16.10 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką (9)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (264) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 8 (103) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (225, 226) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



- 21.25 Komisarz Alex 24** (305) – Polska 2025
Pożar domu, w którym ginie kobieta, okazuje się próbą zatarcia śladów morderstwa. Policjanci podejrzewają byłego męża ofiary. 55 min
22.20 Eiffel – dram. biograf., Francja/Belgia/Niem. 2021, 120 min
0.20 Labirynt – thriller, USA 2013, reż. Denis Villeneuve, 160 min
3.00 The Voice Kids 9 (15) – widowiskowy, Polska 2026

HBO HBO

- 10.45** Harry Potter i Czarna Ognia – przyg., USA/Wlk. Bryt. 2005
13.20 Boska Sarah Bernhardt – film biograf., Fr/Belgia 2024
15.00 The Last Showgirl – dram. obyczajowy, USA 2024
16.30 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025
18.10 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 2013
20.00 Premiera: Amrum – dram. wojenny, Niemcy 2025
21.35 Premiera: Między mrokiem a geniuszem (4) – dok. 22.35 Oszułak przeznaczenie: Wieży krwi – horror, USA/Kanada 2025
0.25 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (629, 630) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (173, 174)
10.55 48h. Zaginionie (228-230) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1159) 14.55 Kobra – oddział specjalny (175, 176)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (82) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – sens. 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (18-20) – sens. 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (663, 664) – krym. 1.00 Kości (61, 62) 2.55 Septagon (33, 34) 5.05 Nona i jej córki (3) 5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Hitler's Coup 1923** – dok., Wlk. Bryt. 2023
6.50 Złoty Interes (7) – rozr.
7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (121, 134) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (26, 27) – reality show, Kan. 2014
11.55 Wojny kontenerowe (5, 6) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2, 12) – serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (11, 12) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6, 7) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe 2 (13, 14) – serial dok., USA

DRAMAT



- 20.00 Kamienne Pięć** – Panama/USA 2016
Robert Duran (Edgar Ramirez, zdj.) robi karierę w boksie. Przed nim walka z niezwykłym dotąd Sugar Rayem Leonardem. 145 min
22.25 Ślepy traf – thriller, USA 2013, reż. Brad Furman, wyk. Ben Affleck, 115 min
0.20 Hitmen. Żywi lub martwi – film sens., Wlk. Bryt. 2023, 140 min
2.40 Sługi boże – film krym., FILM Polska 2016, 130 min

FX FX

- 9.10** Z archiwum X (8) 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. 13.45 Agenci NCIS 8 (19, 20) 15.35 FBI (8) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) 18.20 Z archiwum X (9) – s.f. 19.15 Premiera: FBI (9) – krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. 22.00 Premiera: Paradise (2) 23.10 Z archiwum X (9) – s.f. 0.10 Tropiciel (13) 1.05 FBI (9) 1.55 Agenci NCIS 8 (20) 2.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) 4.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policjyna grupa pościgowa 20 (10) – dok. 10.30 Tata kontra tata – kom., USA 2015
12.45 Mama i ja – komedia, USA 2012, reż. Anne Fletcher
14.50 Indiana Jones i Świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984
17.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przyg., USA/Włochy/Hiszpania 1989
20.00 Sahara – film przyg., USA/Hiszpania/Niemcy 2005
22.35 Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987
1.00 Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011
3.15 Hazardziści – dramat obyczajowy, USA 1998

- 6.00** **Wehikuł czasu** (514)
– program informacyjny
- 6.05** **48h. Zaginięci** (23)
– serial kryminalny, Pol.
- 7.00** **Była sobie Ziemia** – Fr.
- 8.55** **Wehikuł czasu** (514)
– program informacyjny
- 9.00** **Starożytni kosmici** (9)
– serial dokumentalny
- 10.00** **Gwiazdy lombardu**
(13-16) – reality show
- 12.00** **Wielkie konstrukcje**
III Rzeszy (2) – dok.
- 13.00** **Poszukiwacze historii**
(10, 11) – serial dokum.
- 14.00** **Polowanie na Hitlera**
(2, 3) – serial dokum.
- 16.00** **Premiera: Dorwać**
tuńczyka (3, 4) – dok.
- 18.00** **Rolnicy. Podlasie** (6, 7)
– serial dokumentalny
- 20.00** **Galileo 26** (26) – pr.
popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (3, 4, 11, 12)
Największa bitwa kawalerii wojny polsko-bolszewickiej rozegrała się w sierpniu 1920 roku pod Komarowem. Poszukiwacze ruszają w teren. 120 min

23.00 Premiera: Kulisy historii. Denazyfikacja. Zadanie nie do wykonania – film dokumentalny, Fr. 2021

0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (18)

12.35 Superskaly. Historia wyku-
tą w kamieniu (4) – serial dok.

13.40 Sekrety budowniczych
piramid 2 (2) – dok., Fr. **14.45**
Zaginione światy (4) – dok., Fr.

15.50 Niezwykłe podróże koleją-
4) – dok., Fr. **16.55** Premiera:
Dokąd dzisiaj? 4 (165) **17.15**
Świat według terminów **18.15**
Świat z góry 11 (10) **18.45** Bo-
ris Becker. Wzlot i upadek (2)

19.45 Dawno temu w Europie
(2) – film dok., Fr. **2019** **20.50**
Nieznane podróże koleją 13 (3)

22.00 Normanowie na Sycylii

23.10 Teodor Herzl – człowiek,
który wymyślił Izrael **0.20** Nie-
zwykłe podróże koleją (5)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (10)
13.05 Starożytni kosmiczi 17 (4)
14.00 Tajemnice skute lombem 3 (5) **14.55** Nowojawisze tajemnice swiata 3 (17) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (14)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (15) **17.10** II wojna swiatowa w kolorze: najwieksze bitwy (3) – dok. **18.10** Starożytni kosmiczi: geneza (3) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmiczi 14 (19) – serial dok. **21.00** Klatwa Wyspy Dębów 13 (18) **22.00** Wojny magazynowe 16 (1) **23.00** Płatka z historii (5, 4) – dok.
23.55 Jak to wyjasnic? 3 (10)

POLSAT SPORT 1 7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej, zarówno tej w wydaniu klubowym, jak i reprezentacyjnym. Kibice nie znajdą tu suchych analiz meczów, będą mogli za to wysłuchać często skrajnie różnych opinii na dany temat. 60 min 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 13.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Kedao – bouldering kobiet 10.00 Kolarstwo: LIVE Wyciąg Baku-Chankendi – 5. etap 11.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie 12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap: Praia a Mare – Potenza 13.45 Kolarstwo: LIVE Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol 17.45 Kolarstwo: Wyciąg Baku-Chankendi – 5. etap	TVP SPORT 6.50 Sportowy wieczór 7.20 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał 9.30 GOL – magazyn piłkarski 10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok 12.55 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off 14.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ME U-17 – Wyspy Owcze – półfinał 17.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (63) – mag. 17.50 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze – podsumowanie występu Polek 18.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ME U-17 – Wyspy Owcze – półfinał	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arkę Gdynia – Górnik Zabrze 8.20 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Jagiellonia Białystok 13.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski 15.10 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 17.50 Premier League Review – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (29) – eduk. 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (21) 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Lusin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio – anim. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (14) – widowisko 15.15 Al-chemik (9) 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple – anim.
KOSZYKÓWKA 17.25 ORLEN Basket Liga LIVE – ćwierćfinał fazy play-off Legia Warszawa bardzo dobrze spisywała się w drugiej części sezonu, dzięki czemu zapewniła sobie miejsce w ćwierćfinale. 155 min 20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off 1.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał 4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał	SNOOKER 18.45 Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu Chris Wakelin (zdj.) nie mógł pozwolić sobie na zlekceważenie pogromcy Marka Allena i Kyrena Wilsona. 135 min 21.00 Kolarstwo: Wyciąg dookola Węgier – 2. etap 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Paestum – Neapol 0.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins	MAGAZYN 21.05 Ring TVP Sport Najważniejsze informacje ze świata boksu. Spotkania ze znanymi polskimi pięściami i zapowiedzi nadchodzących walk. 55 min 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.30 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Wyspy Owcze – półfinał 0.35 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy – J. Blais 1.05 Sporty walki: Oktagon 87 w Liberu	PIŁKA NOŻNA 18.55 Liga hiszpańska LIVE Dwa ostatnie spotkania Valencii i Rayo Vallecano tracili już 60 punktów do Kimiego Antonellego – lidera klasyfikacji kierowców. 120 min 21.00 Speedway+ – mag. 21.25 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska 23.35 Premier League: The Big Interview (40) – magazyn piłkarski 0.15 Bez gardy. Magazyn KSW – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin	FORMUŁA 1 20.40 Grand Prix Max Verstappen (zdj.) po wyścigu w Japonii tracił już 60 punktów do Kimiego Antonellego – lidera klasyfikacji kierowców. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy	ANIMOWANY 16.35 Ricky Zoom Ricky ma zaplanowany wyścig z Dasherem, ale nie czuje się najlepiej. Próbuje wszelkich możliwych sposobów, by wyzdrowieć. 30 min 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim. 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.25 Luke, podróżnik w czasie – serial anim. 19.00 Dolina Muminków 3 19.20 44 Koty – serial anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 21.00 Piłka nożna z archiwum 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 10.00 FIA WEC: Wyciąg 6-godzinny w Imoli 11.30 Snooker: Turniej Scottish Open: Chris Wakelin – Chang Bingyu 13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie 14.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie: Kyren Wilson – John Higgins 17.00 FIA WEC: Wyciąg 6-godzinny w Spa-Francorchamps 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap 21.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 22.00 Snooker: Turniej Scottish Open: Chris Wakelin – Chang Bingyu 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (8, 9) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (8, 9) 16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) 18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (6) 19.00 Mobilni mechanicy (7) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze (15) – rozr. 21.15 Z drugiej reki (15) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (19) 22.45 Wojny samochodowe (15) 23.45 Cieszarówka przez Chile (6) 0.45 Naprawy nie do naprawy (6)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Ekstraklasa po godzinach 7.10 Ekstraklasa: KS Toruń – Falubaz 11.00 Liga+ Extra – mag. 12.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin 15.00 Timbersport: MS – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 17.15 Żużel – INNPOROW Rybnik – HUNTERS PSZ Poznań 20.00 Darts: Premier League Darts w Birmingham 23.45 Speedway+ – mag. 0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok 2.35 Premier League: The Big Interview (40) – mag. piłkarski	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 10.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	KICK JR. 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.36 Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 16.50 Rubble i jego ekipa 17.15 Rubble and Crew 17.35 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wstrząs gwiazd 18.55 Dora 19.25 Przygody Misia Paddingtona 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.02 Świnka Peppa 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Piłka nożna z archiwum 21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga. Wkraczający w decydującą fazę sezonu ligowy mocno rozczarował kibiców PGE Startu Lublin, który spisywał się w tym roku bardzo słabo. 23.00 Hokej 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. 13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (3) 14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (9) 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 (3) – dok. 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (16) 17.00 Morderca z internetu (16, 17) – dok. 18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. 19.00 Łowca morderców 2 (4) – dok. 20.00 Sekstasmy , o których mówił cały świat (1) 21.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (10) 22.00 Polowanie na pedofila (1) 23.00 Zbrodnia na żywo (4)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (6) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (10) – dok. 8.00 Dorwać tunczyka (7) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (197) 10.00 Wojny kontenerowe (3, 4) 11.00 Hardkorowy lombard (128-133) – dok. 14.00 Polacy za granicą (71, 72) – serial dok. 16.00 Złomiarze (3, 4) 18.00 Poszukiwacze historii (167-169) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczady (196-199) 22.00 Górale (239) 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (226, 194, 193, 196, 195, 197-202) 4.00 Starożytni kosmici (43, 44)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 18 (3) 9.10 Militaria na warsztat (2, 3) 11.10 Zawód: drwal 13.10 A2 – autostrada na Zachód (16, 17) 15.10 Fani czterech kółek 17.10 Ale jazda 2 (1, 2) 18.10 Absurdy drogowe (11, 12) 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Sprawa dla FBI 22.10 Militaria na warsztat (12) 23.10 Hotrod wg Kindiga 7 0.10 Od samochodu do domu 2.10 Megatransporty (6) – rozr. 3.00 Metro po szwedzku (10) – dok. 4.00 Elita bodyguardów (8) 5.00 Megaladunki (2)	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 33. kolejki	MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strażak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spelnia swoje marzenia 18.50 Babcia oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszki 20.25 Dolina Muminków 4 – anim.

17.55 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PO Leszek próbuje wjechać autem na posesję Rutki, ale blokuje go samochód Zbigniewa. Dochodzi do nieprzyjemnej wymiany zdań. Marek opowiada Maćkowi o wypadzie na łódce.

WT Miłka nie chce lecieć do Brukseli na ślub ojca. Kuba z kolei chętnie odwiedziłby to miasto. Ola relacjonuje siostrze wizytację kuratorską, podczas której pies zranił ją w nogę.

SR W biurze Jerzy opowiada o ataku na konto Lutki, która straciła wszystkie pieniądze. Norbert mówi Sandrze, że to Roksi zainicjowała pocatunek.

CZ Anna narzeka na zawroty głowy. Iwona wzywa doktora Kowalskiego. Lubicz proponuje swoim kolegom rozpoczęcie sezonu golfowego. **odc. 4707-4710**

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PO Jurek odwiedza Adrianę w Kołobrzegu. Przytłupa ją na kłamstwie. Kalina szuka dowodów, aby oczyścić się z zarzutów odpowiedzialności za katastrofę budowlaną.

WT Angelika ma zacząć pracę w sklepie jubilerskim. Zostaje porwana, nim udaje jej się dotrzeć do mieszkania. Filip leczy złamanie serca alkoholem i przygodnymi znajomościami.

SR Radek i Maja przygotowują się do konferencji medialnej. Eliza oświadcza mężowi, że od niego odchodzi. On z kolei informuje ją o uprowadzeniu Angeliki.

CZ Filip zaczyna dostrzegać konsekwencje swojego zachowania. Darek podpuszcza kibiców, aby ostаточно rozprawił się z Bolesławem. **odc. 4208-4211**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Darek szykuje się do wyjazdu do Portugalii. Po wypadzie z Mariuszem Kasia przeżywa wstrząs, gdy widzi, jak skandalicznie zachowuje się Ksawery.

PO Daniel zaczyna współpracę z „Szokiem”. Agata zauważa, że z jej telefonu zniknęły zdjęcia, które miała przesłać ubezpieczycielowi.

WT Dominika znów przekazuje prowadzenie bistro Renacie. Z kolei Daniel próbuje nauczyć syna, jak być prawdziwym mężczyzną.

SR Emil ponownie bierze udział w szkolnym występie z Polą. Romeo planuje kupić pierścionek zaręczynowy dla Ewy.

CZ Kępski zaprasza matkę na wigilię. Aleks wciąż okazuje Romeowi niechęć, a Grzelakowie próbują ich pogodzić. **odc. 3371-3375**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Cieślak zostaje aresztowany pod zarzutem pedofilii. Jego żona dowiaduje się, że usunięto ją z trójki klasowej. Kasia zastawia pułapkę na Łukasza, który próbuje wyłudzić 100 tys. złotych.

WT Monika prosi Weronikę o pomoc prawną. Tymczasem plan Kasi oraz Anety, żeby zdemaskować Łukasza, kończy się fiaskiem.

SR Sławek podąża tropem osoby, która mogła wykraść telefon Damiana. Łukasz odkrywa, kim jest Kasia. Junior widzi Elizę całującą się z Bartkiem.

CZ Damian pada ofiarą przemocy. Sławek zdobywa nagranie, na którym Zięba rozpoznaje kobietę podszycającą się pod dziennikarkę. **odc. 4205-4208**

20.55 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Bliscy wspierają Pawła, który wciąż przeżywa w Grabinie i jest w złym stanie. Szczególnie troszczy się o niego Agnes. Nadal pomaga mu ona w opiece nad Antosiem. Wyznaje też, że nie może mieć własnych dzieci. Mikołaj Lipiński zaprasza Natalię na kawę. Proponuje poprowadzenie zajęć dla uczniów o bezpieczeństwie na drodze.

WT Bartek usiłuje wymóc na Franku, aby wyznał, z kim spotkał się w nocy nad rzeką. Sfrustrowany chłopak ucieka z domu i po raz kolejny okrada Lisieckich. Natalia ogłasza Child Alert. Wieczorem w Siedlisku pojawia się uzbrojony w nóż ojczym Franka. Piotrek przeprosza brata, że lekceważył objawy jego depresji. **odc. 1930, 1931**

20.55 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Blanka, Homolka i doktor Trawińska diagnozują młodą kobietę, skarżącą się na silny ból brzucha. Wychodzi na jaw, że cierpi ona na nowotwór jajnika. W opinii Milewskiej lekarka, która do tej pory zajmowała się chora, mogła popełnić błąd. Kiedy wspomina o tym mężowi pacjentki, sprawy przybierają tragiczny obrót.

Agata bierze urlop, aby w spokoju zająć się przygotowaniem pokoju dla Mani. Planuje również spotkanie z kuratorką. Liczy na to, że dowie się czegoś więcej o autystycznym bracie dziewczynki. Konica próbuje ustalić, co dolega pani Basi. Okazuje się, że jest ona wyjątkowo samotna i właśnie w szpitalu szuka towarzystwa. **odc. 992**

2. tydzień: 8 – 14 maja

17.55 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Norbert stara się przekonać Sandrę do ślubu. Jedną z głównych atrakcji na wernisażu Panki Hajdukiewicz okazuje się zdjęcie Kornela i Ostrej.

PO Pawełek ma żal do ojca za zrujnowanie mu weekendu. Instagramerka przekazuje Kornela do utrzymania fałszywego romansu.

WT Lutka i Krzysztof odzyskują pieniądze wyłudzone przez oszustów. Tymon odwiedza Agnieszkę w sprawie pożaru w hodowli psów.

SR Kaja i Daniel zapowiadają wizytę w Warszawie. Z kolei Agnieszka otrzymuje wezwanie na komisariat w celu złożenia zeznań.

CZ Brajan sugeruje Czesi przekształcenie przedszkola w dom opieki. Czesiek pokazuje Uli zdjęcie jej męża i Ostrej. **odc. 4711-4715**

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Radek wraca z konferencji. Policjanci poszukujący Angeliki słyszą dobiegający z domu Olszewskich huk wystrzału. Znajdują Bolesława leżącego we krwi.

PO Kalina jest zdeterminowana w walce z oskarżeniami Mikołaja. Julka dowiaduje się, że ojciec randkuje z jej ciotką.

WT Mimo dobrych intencji Oskar komplikuje sytuację Kaliny. Tymczasem Kacper nie potrafi poskromić zazdrości o Pawła.

SR Kalina dowiaduje się od Edwarda, że Sandra ukrywa się na Malcie. Alan szykuje się na mecz. Ma nadzieję spotkać się z Kostkiem.

CZ Seweryn nie może znaleźć żony, która nie wróciła do domu. Eliza oznajmia, że chce rozwodu. Dostaje groźby. **odc. 4212-4216**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Aldona martwi się o Aleksa, który wrócił do domu pod wpływem alkoholu. W sklepie Borys ulega namowom stałego klienta i spełnia ryzykowny błąd.

PO Elżbieta nakrywa Romea w pokoju Ewy. Marcin znajduje nieprzytomną Renatę. Po przedawkowaniu leków trafia ona do szpitala.

WT Oliwka oraz Tomek mają ciche dni. Po wyjściu Renaty ze szpitala Marcin odwozi ją do ośrodka leczenia uzależnień.

SR Marczałowie wybierają się na brydżowego sylwestra do Jaworskich. Oliwka spędza noc w towarzystwie Madzi.

CZ Wilk przekonuje kolejnego mieszkańca Zacisza do sprzedaży domu. Broda wyznaje, że czuje się samotny. **odc. 3376-3380**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Jarek pakuje swoje rzeczy. Jest już pewien, że Eliza wdała się w romans z Wichrowskim. Mariusz nachodzi Olę pod kancelarią. Próbuje siłą zmusić ją do powrotu do domu.

WT Eliza usiłuje porozmawiać z Juniorem, lecz wściekły chłopak ucieka. W zdemolowanym mieszkaniu Czerskiego pojawia się jego matka, która jest przerażona stanem syna.

SR Weronika stara się dla Damiana o widzenie. Junior znów nie idzie do szkoły. Wychowawczyni ostrzega, że sprawa może trafić do opieki społecznej.

CZ Julka spotyka się z Leonem. Bogdan namawia Jarkę, by dla dobra dzieci ustąpił z Elizą, jak będzie wyglądała przyszłość ich małżeństwa. **odc. 4209-4212**

20.55 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Marcin, chcąc uniknąć scen zazdrości ze strony Kamy, przekonuje, że jego nowa szefowa, Domańska, jest starsza i nieatrakcyjna. Kłamstwo wychodzi na jaw. Aneta ponownie pomaga Wójcikowi, gdy jego syn zapada na anginę. W ramach rewanżu biznesmen zdobywa cenne informacje o Sowińskich, a także o jej mężu Olku.

WT Magda cały czas drży o los Pauliny. Uważa, że Jabłoński mógł ją uwięzić. Niespodziewanie kobieta pojawia się u Budzyńskich i deklaruje, że zamierza walczyć z mężem. Mateusz wyjeżdża wraz z kolegami do Ostrowa na parapetówkę u Winiarów. Całuje się z Bogną. Ewelina i Michał ogłaszają bliskim radosną nowinę. **odc. 1932, 1933**

20.55 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Maria przeżywa trudne chwile, gdy do Leśnej Góry wraca Jakub Dobry, by skonsultować pacjentkę po operacji serca, która teraz wymaga przeszczepu nerki. Przed agresorem broni ją Michał. Blanka bierze wolne, lecz mimo to przyjeżdża do szpitala, by pomóc ciężarnej z kardiomiopatią podczas wyjątkowo trudnego porodu.

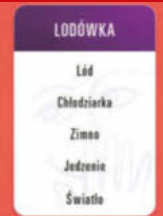
Mała Nina, która została pod opieką Maria, nagle dostaje wysokiej gorączki. Kiedy Milewski przywozi córkę na badania, doktor Tretter poddaje go surowemu ojcowskiemu przesłuchaniu. Ten zapewnia, że zrobi wszystko, żeby Blanka i córka czuły się bezpiecznie. Starszy mężczyzna wątpi jednak, że jest to możliwe. **odc. 993**

NAJLEPSZE APLIKACJE NA SPOTKANIE Z PRZYJACIÓŁMI

No to gramy!

Majówkowy wieczór, paczka znajomych i smartfon w roli głównej? Tak! Te gry mobilne w mgnieniu oka wprowadzą wszystkich w imprezowy nastrój – nawet wtedy, gdy zabraknie zasięgu.

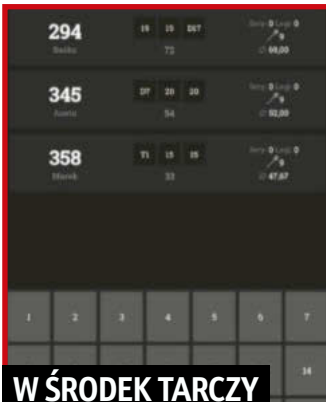
ZAKAZANE WYRAZY



TABU – OFICJALNA GRA IMPREZOWA na Androida (w App Store jako **TABOO**) wymaga sprytu i refleksu. Do wyboru jest tryb drużynowy lub „jeden kontra wszyscy” (dla maksymalnie 10 osób). Wylosowane hasło trzeba opisać w taki sposób, by nie użyć zakazanych słów z karty. Celem jest odgadnięcie jak największej liczby haseł przed upływem czasu. Tryb lokalny działa offline, możliwa jest także gra zdalna przez czat wideo. Za darmo dostępnych jest 100 kart, dodatkowe 50 to koszt od 8,99 zł. Płatność m.in. Blikiem i kartą.

PRAWDA CZY FAŁSZ?

PINOKIO – GRA IMPREZOWA jest darmowa i działa offline. Na początku każdej rundy gracz, którego imię pojawi się na ekranie, wpisuje szczerą odpowiedź na wyświetlone pytanie. Później przekazuje telefon kolejnej osobie, która zapoznaje się z tym pytaniem i odpowiada, a następnie udziela uczestnikom rozgrywki odpowiedzi prawdziwej lub... wymyśla nową. Reszta ocenia, czy to prawda, czy fałsz, i otrzymuje punkty za poprawne typy. Aplikacja jest dostępna w Google Play i App Store.



W ŚRODEK TARCZY

DART SCOREBOARD RZUTKI LICZNIK to darmowa aplikacja, dzięki której zwykła tarcza zyskuje cyfrowe wsparcie – automatycznie zlicza punkty oraz wskazuje zwycięzcę. Można wybrać liczbę graczy, tryb rozgrywki, liczbę rund i punktów do zdobycia. Po uruchomieniu dodajemy zawodników, wpisujemy ich imiona i klikamy „Graj”. Punkty wprowadzamy na ekranie (z opcją „double” i „triple”). Aplikacja dostępna jest w Google Play i App Store. Wersja bez reklam: 39,99 zł.

GOTOWI? START!

TUKU TUKU – WYZWANIE 5 SEKUND jest dostępna na Androida, w App Store – pod nazwą **WYZWANIE 5 SEKUND**. Po uruchomieniu kliknij „Graj”, wskaż liczbę zawodników i wpisz ich imiona. Każdy gracz ma 5 sekund, by podać 3 odpowiedzi na pytanie z karty (np. „Wymień trzy miejsca na miesiąc miodowy”). Dostępnych jest 11 kategorii, możesz dodawać własne pytania. Aplikacja działa offline, nie zawiera reklam i pozwala na grę nawet w 20 osób. Pełny pakiet pytań kosztuje 13,99 zł.



JAK DOBRZE SIĘ ZNACIE?

KUMPLE: GRA IMPREZOWA wymaga połączenia z internetem. Nie chodzi tu o punkty, bo aplikacja oferuje tysiące pytań pomagających lepiej poznać znajomych. Uczestnicy muszą pobrać apkę z Google Play lub App Store. Potem kliknij „Nowa gra” i wyślij kod zaproszonym osobom SMS-em lub przez WhatsApp – przystąpią do rozgrywki, wybierając „Dołącz do gry” i wpisując otrzymany kod. Wersja bezpłatna zawiera 14 zestawów pytań. Bez limitu kosztuje 9,99 zł tygodniowo lub 59,99 zł na zawsze.

JEDYNY MAGAZYN TYLKO O SERIALACH!

BARWY SZCZĘŚCIA: MARCIN ZNAJDUJE NIEPRZYTOMNĄ RENATĘ!

Nr 9 20 IV 2026

Nr wydania: 35757X ISSN 1640-2294

Cena: 4,49 zł (w tym 8% VAT)

ŚWIAT S



PIERWSZA MIŁOŚĆ

Paweł zaprosi
Dominikę na randkę!



NA DOBRE I NA ZŁE

Jaki zapadnie wyrok
w sprawie Klemi?



NA WSPÓLNEJ

Zimiński jest wściekły
na agresywnego zięcia!



PEREŁKI STREAMINGU

W oczekiwaniu na
3. sezon „Rodu smoka”

GRA O MARCINA

Kama stawia mężowi
ultimatum, a on
rezygnuje z pracy
detektywa. Szybko jednak
nowa szefowa Elżbieta
komplikuje jego życie...

**HITY
STREAMINGU**
NETFLIX DISNEY+
HBO MAX PLAYER
PRIME VIDEO
APPLE TV
CANAL+



WYWIAD

Tego nie
wiedzieliście
o Mikołaju
Krawczyku!

**MNÓSTWO NOWOŚCI I HITÓW
Z PLATFORM VOD + WYJĄTKOWE
PLAKATY + KUCHNIA, HOROSKOP
I KRZYŻÓWKI**



POLUB NAS
NA FACEBOOK.
COM/PRASA.
SWIATSERIALI/

