NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 1.05-14.05.2026

nr 9 27 kwietnia 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele14 tele świat CYFROWY

HITY FILMOWE na każdy dzień!

DOMINIKA SKOCZYLAS

Przed nami 1000. odcinek kultowego serialu „Lombard. Życie pod zastaw”!

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje



s. 5 PIŁKA NOŻNA
FINAŁ PUCHARU POLSKI
GÓRNIK – RAKÓW



CZŁOWIEK W OGNIU

PÓŁBRAT

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22

DOM DUCHÓW

FINAŁY I JUBILEUSZE!



SIR DAVID ATTENBOROUGH – 100. URODZINY LEGENDY TELEWIZJI



TANIEC Z GWIAZDAMI



THE TRAITORS. ZDRAJCY



FARMA



SANATORIUM MIŁOŚCI

ISSN 1234-267X

Numer w sprzedaży do 10.05.2026

eprasa.pl 36b1d3fdfc



ANDRZEJ SEWERYN

Wpadł na „Ranczo"

Jeszcze w tym roku będzie premiera jedenastego i jednocześnie finałowego sezonu „Rancza". Póki co niewiele wiadomo na temat tego, co nas czeka w nowych odcinkach, ale aktorzy powoli uchylają rąbka tajemnicy. Niedawno Artur Barciś udzielił wywiadu. – To jest mądre, to jest wszystko potwornie zabawne, potwornie śmieszne, śmiejemy się z samych siebie – powiedział o scenariuszu. I przy okazji podał informację, która jest bardzo zaskakująca. – Przedwczoraj spotkałem Andrzeja Seweryna, który się tak cieszy, że będzie miał jeden dzień zdjęciowy – powiedział aktor w wywiadzie. Póki co jest tajemnicą, w kogo wcieli się Andrzej Seweryn. **ILE**

EWA BŁACHNIO

Na własny rachunek

Ewa Błachnio znów będzie miała wystarczająco dużo czasu na swoją ulubioną działalność, czyli stand-up. Przed nami bowiem finałowy odcinek hitowego programu Polsatu, którego jest współprowadzącą – „Bez pudru, czyli kabaret plus..." (ŚR, 13.05, godz. 20.30, Polsat). – „Bez pudru..." to duży projekt, do którego musiałam dojrzeć – mówi artystka. – A stand-up? O matko... „czego mi nie daje", byłoby łatwiej powiedzieć. Obecność solo na scenie, bycie równocześnie autorem tekstu, wykonawcą, odbiorcą każdej pięknej reakcji lub jej braku... Rozpoczęcie solowej ścieżki odmieniło w moim życiu wszystko. Ona przyniosła mi największe sukcesy – cieszy się pani Ewa. **MP**



Ewie Błachnio dobry humor dopisuje i na scenie, i w życiu prywatnym.



DAVID ATTENBOROUGH

Piękny jubileusz

Brytyjczycy nazywają go swoim skarbem narodowym, a na całym świecie jest znany jako fantastyczny popularyzator przyrody, który od ponad siedmiu dekad opowiada nam o faunie i florze naszej planety. Sir David Attenborough, bo o nim mowa, 8 maja kończy 100 lat! I z tej okazji BBC Earth, w weekend zaczynający się w dniu urodzin jubilata, przypomni jego filmy. Oprócz m.in „David Attenborough: życie w kolorze" (PT, 8.05, g. 22.00) czy wzruszającego „Jajko: cud natury" (SO, 9.05, g.13.00), obejrzymy także premierowe produkcje: „Londyn Davida Attenborough" (PT, 8.05, g. 19.45) oraz „David Attenborough: początek wielkiej przygody" (PT, 8.05, g. 20.55). **HM**

MAM TALENT!

Dzieci, pies i inni

To już 17. finał „Mam talent!"! Ale dla tych dziesięciu osób to pierwszy raz i dadzą z siebie wszystko. Wśród nich znajdzie się m.in. znakomita, choć dopiero 14-letnia, wokalistka Marcelina Runewicz. Oczarowała widzów, a zwłaszcza Marcina Prokopa, który wcisnął dla niej złoty przycisk. Dla Lizy i jej ślicznej suczki Diny zrobiła to samo Paulina. W wyniku głosowania jury w finale znajdą się również Piotr Iwanicki i Pati Alen – duet poruszył wszystkich swoim tańcem. W odcinku finałowym zobaczymy także zaledwie 11-letnią akrobatkę Milenę Tesarską. A to jeszcze nie wszyscy... Odcinek finałowy 9 maja o godzinie 19.45 w TVN-ie. **KS**

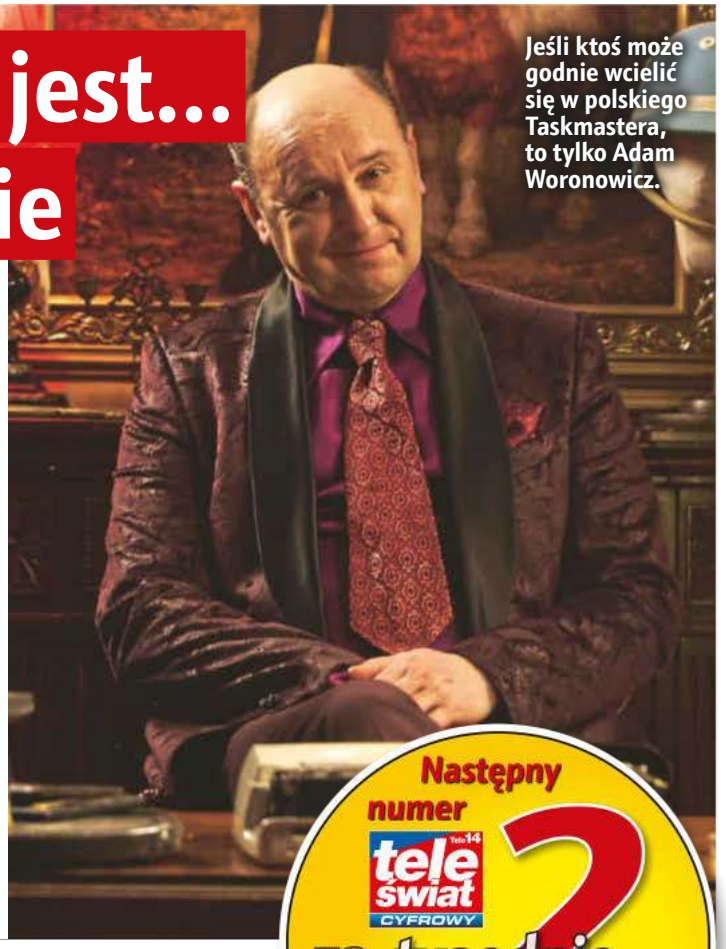


FOT.: MATERIAŁY PRASOWE (6), AKPA (2), EAST NEWS

eprasa.pl 38

ADAM WORONOWICZ

Stawką jest... popiersie



Jeśli ktoś może godnie wcielić się w polskiego Taskmastera, to tylko Adam Woronowicz.

No to już wszystko jasne. Jak informowaliśmy, jesienią TVN pokaże polską wersję programu „Taskmaster", w którym znani ludzie wykonują różne dziwne zadania – przydziela je im Taskmaster. On też je ocenia według własnego widzimisię. Miło nam przedstawić Taskamstera. Został nim Adam Woronowicz. Pomagać mu będzie Asystent – w tej roli Cezary Sikora. Zapraszanie do udziału w programie będzie elementem show. – Ktoś wykonuje koncert. Albo akurat trwa stand-up czy spektakl w teatrze. I nagle, w jego trakcie, ktoś wchodzi (...) i wręcza kopertę – zdradza Woronowicz. Nagrodą dla zwycięzcy będzie... złote popiersie Taskmastera. **ILE**

Następny numer tele świat CYFROWY za 2 tygodnie do kupienia od 11 maja



AGNIESZKA CHYLIŃSKA

Będzie wspólne świętowanie

Ta artystka wie, jak zrobić prywatkę, jakiej nie przeżył nikt. Agnieszka Chylińska wkrótce będzie świętować 50. urodziny. – Ktoś mi kiedyś powiedział, że prawdziwe życie zaczyna się po pięćdziesiątce. Coś w tym jest. Nigdy wcześniej nie czułam się tak dobrze – mówi artystka. A że okazja wyjątkowa, to i świętowanie będzie w wielkim stylu. – Wy i ja. Impreza mojego życia i goście, których z ogromnym poczuciem szczęścia i zachwytu zaprosiłam, by świętowali ze mną – zaprasza fanów na wyjątkowy koncert. Dla porządku podajemy: odbędzie się on 23 maja w łódzkiej Atlas Arenie o godz. 19.45. Będzie go można oglądać na żywo w TVN. **ILE**

GLINIARZE. ŚLĄSK

Za przestępcami na południe

Widzom chyba nigdy nie znudzą się seriale pokazujące pracę policji. „Gliniarze" (Polsat) wkrótce będą świętować swoje 10-lecie. Akcja serialu rozgrywa się w Warszawie, ale przecież nie tylko w stolicy są przestępcy i nie tylko w stolicy trzeba dbać o bezpieczeństwo. Trwają zdjęcia do nowej produkcji o policjantach, ale tym razem jednak z południa Polski. Akcja ma toczyć się na Śląsku, stąd jej tytuł „Gliniarze. Śląsk". Jedne z głównych ról zagrają Agnieszka Wagner (zdj.) i Zbigniew Stryj. Aktorka wcieli się w surową, ale skuteczną prokuratorkę; aktor zagra komendanta i oficera Śląskiego Biura Policji. Premiera serialu jesienią. **ILE**



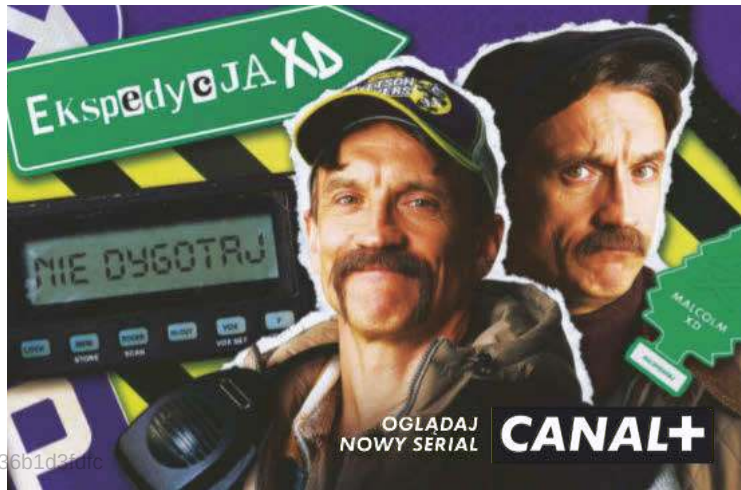
OKŁADKA: GRZEGORZ GOŁĘBIOWSKI / TV PULS, AKPA, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (7)



Każdy z nas uczestniczy w sztafecie pokoleń i niesie, co dostał wcześniej. Świadomość, jaki bagaż dźwigali mężczyźni w mojej rodzinie i jak to wpłynęło na mojego tatę, pozwoliła mi czerpać z jego doświadczeń i nie powielać wszystkich schematów.

Krzysztof Czeczot

REKLAMA



eprasa.pl 36b1d3fdfc

REALITY SHOW

FINAŁ SEZONU



Ekipa prowadzących już czeka na finał!

Dla kogo Złote Widły?

Przed nami finał sezonu! W emitowanym na żywo odcinku o tytuł Super Farmera, Złote Widły i nawet 200 tys. zł będą walczyć trzy osoby. Wreszcie dowiemy się, kto poradził sobie najlepiej z wyzwaniami związanymi z życiem na farmie. Przez cały sezon uczestnicy mierzyli się z surową naturą. To była prawdziwa szkoła przetrwania i nawet ci, którzy wydawali się zahartowani w boju, często mieli pod górkę. O tym, kto sięgnie po zwycięstwo, zdecydują widzowie w głosowaniu na żywo. W finale nie może oczywiście zabraknąć sióstr Mileny i Ilony Krawczyńskich oraz Marceliny Zawadzkiej, a także Beaty Oleszek i rolnika Szymona Karasia. **MAM**

FARMA **CZ** 7.05 **godz. 20.30** POLSAT



Super Farmer, a może... Farmerka? Kto tym razem okaże się najlepszy?

TALENT SHOW



Trenerzy: Blanka, Cleo i Tribbs.

FINAŁ SEZONU

Eurowizja Junior czeka!

Zmagania małych wokalistów w dziewiątym sezonie „The Voice Kids" dobiegają końca. Przed nami wielki finał, w którym dowiemy się, kto zostanie najlepszym dziecięcym głosem w Polsce wiosną 2026 roku. W każdej drużynie jest po trzech finalistów. Rywalizacja jest wyjątkowo wyrównana. Tym razem zwycięzca nie tylko otrzyma prestiżową statuetkę, kontrakt płytowy i nagrodę pieniężną, ale zostanie też reprezentantem Polski w Konkursie Piosenki Eurowizji Junior! Gościem specjalnym finału będzie austriacki piosenkarz JJ (Johannes Pietsch), zwycięzca Eurowizji w 2025 roku. **MJ**

THE VOICE KIDS **SO** 9.05 **godz. 20.30** TVP 2

REALITY SHOW

FINAŁ SEZONU

A wygraną zgarnie...

Rywalizacja na zamku rozpocznie się jak zawsze o godz. 19.45, ale już 20 minut wcześniej TVN zaprasza na transmisję na żywo, podczas której Malwina Wędzikowska spotka się m.in. z uczestnikami obecnej edycji. Zaraz potem przeniesiemy się do Château de Bournel we Francji, gdzie garstka pozostałych „przy życiu" uczestników stanie do finałowej rozgrywki. Czeka ich kolejna misja, podczas której zawalczą o duże pieniądze (przypominamy, że łącznie na przestrzeni sezonu mogli uzbierać nawet 500 tys. zł). Później zaś po raz ostatni spotkają się przy okrągłym stole, żeby spróbować wyeliminować zdrajców. **JK**

THE TRAITORS. ZDRAJCY **ND** 10.05 **godz. 19.45** TVN



TEATR TELEWIZJI

PREMIERA



Piotr Witkowski jako Andrzej Kmicic. W kółku (po lewej) Katarzyna Borkowska w roli Oleńki.

Kmicic w rytmie disco



Wydawałoby się, że to niemożliwe, a jednak... Przed nami teatralna wersja „Potopu" Henryka Sienkiewicza (przeniesiona na ekran z Teatru Wybrzeże). Jest to też wersja, w której aktorzy grają, tańczą i śpiewają do muzyki – od disco po techno. Kmicic nie jest tu pomnikiem z brązu, tylko kimś bliskim – człowiekiem, który próbuje zrozumieć, w jakim świecie żyje i co powinien zrobić. I to on prowadzi widza przez różne epoki i światy, pokazując, że historia nie jest zamknięta w przeszłości, ale wciąż żyje w nas i w naszych wyborach. Główne role grają Piotr Witkowski (Kmicic) i Katarzyna Borkowska (Oleńka). **ILE**

POTOP **PO** 4.05 **godz. 20.30** TVP 1

REALITY SHOW



FINAŁ SEZONU

Nadszedł czas pożegnań

Kolejny turnus „Sanatorium miłości" dobiega końca. Czas wybrać Króla i Królową Turnusu, wymienić się numerami telefonów i wrócić do domów. Ten sezon obfitował w wiele emocji. Zaczęło się od niesnasek. Jedna z uczestniczek – Basia – nie była w stanie dogadać się z grupą. Dla uczciwości dodajmy, że jej zdaniem to grupa nie potrafiła dogadać się z nią. W końcu opuściła program. Mieliśmy też zaczątki „love story". Emilia i Henryk (zdj.) doszli do etapu buziaków. Tyle że potem Henryk poszedł na randkę z inną, a Emilia myśli o udziale w programie „Rolnik szuka żony". **ILE**

SANATORIUM MIŁOŚCI 8 **ND** 10.05 **godz. 21.25** TVP 1

FOT. MATERIAŁY PRASOWE (8), AKPA (2)

eprasa.pl 36b1d3fdfc

WIDOWISKO



NA ŻYWO

Kiedy wystąpi Alicja?

W tym roku Konkurs Piosenki Eurowizji odbędzie się po raz 70. Ten wyjątkowy jubileusz wymaga specjalnej oprawy, którą zapewnią organizatorzy w wiedeńskiej Wiener Stadthalle. We wtorek 12 maja i w czwartek 14 maja zobaczymy występy półfinalistów, spośród których zostaną wybrani finaliści. Reprezentantka Polski, Alicja Szemplińska, wystąpi pierwszego dnia z utworem „Pray". – To intymna piosenka, która bazuje na tym, co działo się w moim życiu przez ostatnie lata i z jakimi przeszkodami musiałam się mierzyć – powiedziała nam wokalistka, która jest też współautorką tekstu. Finał odbędzie się w sobotę 16 maja. **MJ**

EUROWIZJA – PÓŁFINAŁ
WT 12.05 **godz. 21.00** TVP 1

KONCERT

Solo i w duetach



Ania Rusowicz pięknie wykonuje piosenki współczesne i sprzed lat.

Majówka to dobra okazja także do spotkań muzycznych, a wyjątkowo atrakcyjnym miejscem może być sopockie molo. Pod warunkiem, że pogoda dopisze. Już w 1956 r., a więc 70 lat temu, pisarz Leopold Tyrmand i wybitny publicysta Stefan Kisielewski otworzyli na molo I Ogólnopolski Festiwal Muzyki Jazzowej w Sopocie. Dlatego w tym roku usłyszymy to, co znamy, czyli lubimy – utwory nawiązujące do polskiej tradycji muzyki pop i jazzu. Zaśpiewają je, solo lub w duecie, znakomici wokaliści: Ania Rusowicz, Natalia Przybysz, Ewelina Flinta, Maciej Zakościelny i Filip Gurłacz, który ten koncert także poprowadzi. **KS**

MAJÓWKA NA MOLO – ZAKOCHANI W PIOSENCE
ND 3.05 **godz. 17.15** TVP 2

TALENT SHOW

Ostatnie kroki



FINAŁ SEZONU

Po dwóch miesiącach zmagań na parkiecie przychodzi czas na wielki finał. Zwycięska para podzieli się nagrodą – tancerz/tancerka zgarnie 50 tys. zł, gwiazda dwa razy tyle. Trudno dziś przewidzieć, kto dotrwa do ostatniego odcinka. Można tylko przyouszczać, że znajdzie się tam któraś z par regularnie zachwycających jurorów i widzów: Gamou Fall I Hanna Żudziewicz (zdj.), Magdalena Boczarska i Jacek Jeschke czy może Sebastian Fabijański z Julią Suryś? Wiadomo tylko, że finałowa trójka będzie musiała zaprezentować trzy tańce: wybrany przez siebie, przez jurorów i wzbudzający najwięcej emocji freestyle. **EGP**

TANIEC Z GWIAZDAMIU
ND 10.05 **godz. 19.55** POLSAT

MORWA BIAŁA

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.
Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.
*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się."*
Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: *„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**"*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletka zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



★★★★★
Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty obniżające poziom cukru"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletce Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



SUPER MARKA 2025

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

SUPLEMENT DIETY

REKLAMA

eprasa.pl 36b1d3fdfc

OBYCZAJOWY

1000. ODCINEK



Z okazji jubileuszu lombardu Kazimierz otrzyma od przyjaciół mnóstwo prezentów i moc życzeń.

Świętowanie czas zacząć!

W 1000. odcinku czeka nas wiele emocji! Kazimierz (Zbigniew Buczkowski) i jego pracownicy szykują się do imprezy z okazji 10-lecia lombardu. Roman dmucha balony, Marta organizuje catering, a Edward planuje grilla. Na przyjęciu zjawiają się znajomi i przyjaciele, oprócz Andżeli (Dominika Skoczylas)... Nieobecność przyjaciółki bardzo martwi Kazimierza i Beatę (Małgorzata Szeptycka). Tymczasem w lombardzie niespodziewanie zjawia się... Mariusz (Michał Chorosiński)! Kiedy dowiaduje się, że jego ukochana zwolniła się z pracy i wraz z synkiem dołączyła do podejrzanej wspólnoty, rusza jej na pomoc... Ale czy zdąży na czas? **PM**

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW **PO** 11.05 **godz. 19.00**

Na przyjęciu zabraknie Andżeli. Czy uda się ją bezpiecznie sprowadzić do domu?



KRYMINALNY

PREMIERA

Tylko nie mów mamie

Dzień zaćmienia słońca. 18-letni Luca (Aymeric Fougeron) przez przypadek strzela do swojej dziewczyny, Nour (Emma Jugi). Kiedy oddala się, by sprowadzić pomoc, ranna znika bez śladu. Tę zagadkę próbują rozwiązać miejscowe policjantki Manue i Johanna (Anne Charrier, Claire Keim) – na odnalezieniu zaginionej zależy im tym bardziej, że Luca i Nour to ich dzieci, a pechowy strzał został oddany ze służbowej broni Manue. Już na początku śledztwa funkcjonariuszki odkryją, że nastolatka otrzymywała niepokojące SMS-y... Nowy francuski thriller liczy sześć odcinków; w czwartek obejrzymy dwa pierwsze z nich. **JK**

ZAĆMIENIE **CZ** 14.05 **godz. 22.10** TVP 2

THRILLER

PREMIERA

Piekło w raju

Pozornie spokojny poranek w Paradise – bunkrze, który ma ocalić grupę wybrańców przed nuklearną zagładą – jest początkiem koszmaru Xaviera Collinsa (Sterling K. Brown), szefa ochrony prezydenta Cala Bradforda (James Marsden). Nie dość, że Collins znajduje prezydenta martwego, to na dodatek dowiaduje się, że był ostatnią osobą, która widziała go żywego. Wielogodzinne przesłuchania przez służby, testy na wariografie sprawiają, że Collins zaczyna wątpić, czy ktokolwiek uwierzy w jego niewinność. Wkrótce jednak okazuje się, że informacje, jakie przekazał mu przed śmiercią prezydent, mogą być jego kartą przetargową. **JP**

PARADISE **CZ** 7.05 **godz. 22.00** FX



Prezydent Cal Bradford tuż przed śmiercią przekazuje Collinsowi tajne informacje.



OBYCZAJOWY

Czy Romek i Alicja nawiążą bliższą relację?

Nowe więzi

Podczas kolejnej zmiany Sonia (Natalia Rewieńska) pozna sympatycznego, młodego rolnika Igora (Patryk Pietrzak). Wielgosz uratuje mężczyźnie życie i szybko okaże się, że na dramatycznym, pierwszym spotkaniu ich wspólna historia wcale się nie zakończy. Również Romek (Izydor Łobacz) podczas jednej z akcji nawiąże mocną więź z pacjentką, wymagającą opieki medycznej z powodu problemów psychicznych – Alicja (Nikola Górniak) okaże się ofiarą autorytarnych rodziców i z całego zespołu medyków za godnego zaufania uzna właśnie Romka. Gdy dziewczyna trafi do ośrodka opieki, ratownik od razu postanowi ją odwiedzić. **JP**

NA SYGNALE **PO** 4.05 **godz. 21.55** TVP 2

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 36b1d3fdfc

KRYMINALNY



PREMIERA

Wszystko dla córki

Renee Le Roux (Michèle Laroque) prowadzi renomowane kasyno w Nicei. Lokal staje się celem mafii i jej przywódcy, który chce przejąć kontrolę nad interesem. Właścicielka uparcie nie ulega jego żądaniom. Sytuacja się komplikuje, gdy jej córka Agnes (Marie Zabukovec) nawiązuje znajomość z adwokatem Maurice'em Agneletem (Yannick Choirat), który próbuje zdobyć zaufanie Renee i rozkochać w sobie dziewczynę. Gdy nie dostaje upragnionej posady dyrektora kasyna, postanawia się zemścić. Obmyśla sprytną intrygę finansową, która wpędza panią Le Roux w kłopoty. Na dodatek Agnes znika w tajemniczych okolicznościach. Serial powstał na faktach. **KS**

FRANCUSKA RULETKA
ŚR 6.05 **godz. 22.55** TVP 2

KRYMINALNY

PREMIERA

Zabiła



Czteroodcinkowy serial przedstawia historię Ruth Ellis, menedżerki klubu nocnego, która wdaje się w brutalny i toksyczny związek z zamożnym mężczyzną. Związek ten kończy się tragicznie – Ruth strzela do ukochanego i niebawem staje przed sądem. Opowieść pokazuje zarówno kulisy romansu, jak i głośny proces oraz walkę o ułaskawienie 28-latki. Serial odsłania nieznane fakty z historii ostatniej kobiety straconej w Wielkiej Brytanii, opisane przez Carol Ann Lee w jej książce „Piękny dzień na powieszenie. Historia Ruth Ellis". W głównej roli występuje Lucy Boynton (zdj.), a partnerują jej Mark Stanley, Toby Jones oraz Toby Stephens. **KS**

OKRUTNA MIŁOŚĆ
PO 11.05 **godz. 22.55** TVP 2

OBYCZAJOWY

Zaręczyny z przeszkodami



Karski odzyskuje biżuterię, ale oświadcza się Natalii cały przemoczony.

Hania prosi Adama (Patryk Szwichtenberg), by w końcu oświadczył się jej mamie, a ten zapowiada, że zrobi to jeszcze tego samego dnia. Jego plany burzy jednak właśnie córka Natalii (Dominika Suchecka). Gdy dziewczynka bawi się pierścionkiem, niechcący wrzuca go do zlewu. Kilka godzin później Adamowi udaje się biżuterię odzyskać, lecz kończy się to zalaniem łazienki i jego garnituru. Przemoczony strój jednak Natalii nie zniechęca, dziewczyna zgadza się wyjść za Karskiego. A kiedy później policjant wspomina o wyborze terminu na ślub, jego narzeczona dostaje wiadomość od... Mikołaja (Mateusz Kościukiewicz)! **BD**

M JAK MIŁOŚĆ **PO** 4.05
godz. 20.55 TVP 2



Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośnego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu." – powiedział Jan.

TONE™ POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę." – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośne, jak wcześniej."

– stwierdził Jan, chwaląc Tone!



Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.



Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii „Preparaty wspierające słuch"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.** W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 8255901 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

eprasa.pl 36b1d3fdfc

PIŁKA NOŻNA



Lukáš Sadílek i Michael Ameyaw wpisali się na listę strzelców w marcowym boju Górnika z Rakowem (3:1).

Jonatan Braut Brunes jest kuzynem Erlinga Haalanda, snajpera Manchesteru City.

Czas na finał!

Środek majówki to tradycyjny czas meczu o drugie najcenniejsze trofeum w rodzimym futbolu. Mający na koncie sześć Pucharów Polski Górnik czeka na powiększenie swojego stanu posiadania już od 54 lat. Kibice ekipy spod Jasnej Góry nie muszą sięgać pamięcią do tak zamierzchłych czasów. Oni z triumfu swojej ukochanej drużyny w tych rozgrywkach cieszyli się w 2021 i 2022 roku. Bardziej spragnieni sukcesu Zabrzanie uzyskali prawo występu na stołecznym PGE Narodowym, pokonując m.in. Lechię Gdańsk (3:1), Lecha Poznań (1:0) oraz Zawiszę Bydgoszcz (1:0). Do finałowej potyczki z Rakowem, który wyeliminował np. Cracovię (3:0), Śląsk Wrocław (2:1) i GKS Katowice (4:4, k. 4:2), podejdą, mając nad nim psychologiczną przewagę. W bieżącym sezonie Ekstraklasy ograli go 1:0 i 3:1. Znalezienie sposobu na Trójkolorowych będzie ważnym testem dla Łukasza Tomczyka. Były trener Polonii Bytom w grudniu 2025 roku zastąpił u steru Rakowa Marka Papszuna. Na razie 37-latek przeciętnie wywiązuje się ze swojej roli, a włodarze klubu z Częstochowy nie ukrywają, że są rozczarowani grą zespołu pod jego wodzą. Prawdopodobnie 2 maja Tomczyk zawalczy więc o swoją posadę.

GÓRNIK ZABRZE – RAKÓW
SO 2.05 **godz. 15.50** TVP 1

KOLARSTWO

Droga do chwały

Uczestnicy Corsa Rosa czwarty rok z rzędu i ósmy w historii przekonają się, że wszystkie drogi prowadzą do Rzymu. 109. edycja wyścigu zostanie zainaugurowana w Bułgarii, a 12 maja przeniesie się na teren Włoch. Dotarcie do Wiecznego Miasta zajmie kolarzom nieco ponad trzy tygodnie, podczas których pokonają dystans 3459 km. Podzielone na 21 etapów wyzwanie podejmie m.in. Jonas Vingegaard. Duńczyk jest głównym kandydatem do triumfu w Giro d'Italia. Debiut we włoskim tourze spróbują mu popsuć tacy rywale jak Richard Carapaz czy Adam Yates.

GIRO D'ITALIA **PT** 8.05
godz. 12.30 EUROSPORT 1



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

HOKEJ



Wrócić do elity

Biało-Czerwoni przystąpią do MŚ dywizji 1A w Sosnowcu z zamiarem wywalczenia promocji do grona 16 najlepszych drużyn globu. Wypadli z niego w 2024 roku, gdy podczas turnieju w Czechach przegrali wszystkie mecze. Ulegli wtedy m.in. Francji i Kazachstanowi. Okazja do rewanżu nadarzy się już w maju. Oprócz Trójkolorowych (ND godz. 19.25 Polsat Sport 1) i zespołu z Azji (WT 19.25 Polsat Sport 1) przeszkodzić Polakom w powrocie do elity spróbują: Ukraińcy, Japończycy (CZ godz. 19.25 Polsat Sport 1) i Litwini (PT godz. 19.25 Polsat Sport 1).



Alan Łyszczarczyk to aktualny mistrz Polski.

POLSKA – UKRAINA **SO** 2.05
godz. 19.25 POLSAT SPORT 1

DOKUMENTALNY

Sekrety przeszłości



Miłośnicy historii eksplorują lasy w pobliżu Blizny na Podkarpaciu, gdzie podczas II wojny światowej Niemcy testowali rakiety V2. Aparatura wskazuje, że kilka metrów pod ziemią mogą znajdować się szczątki pocisku. Ekipa bada, czy zachowały się ślady poligonu, który mógł wpłynąć na przebieg wojny. Kolejny odcinek serii poświęcony jest heroicznej obronie Twierdzy Modlin we wrześniu 1939 roku. Przez 16 dni polscy żołnierze stawiali tam opór znacznie liczniejszym i lepiej uzbrojonym siłom niemieckim, wspieranym przez lotnictwo i ciężką artylerię.

POSZUKIWACZE HISTORII
CZ 7.05 **godz. 21.00** FOKUS TV

DOKUMENT

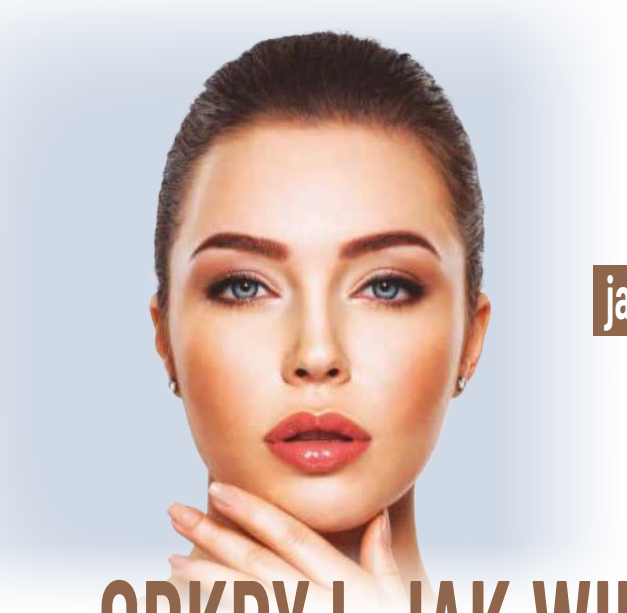


Ponad szczytami

Masyw Geislera jest uważany za serce Dolomitów Południowego Tyrolu, a także symbol doliny Villnöss. To tutaj legenda alpinizmu Reinhold Messner dorastał i podejmował swoje pierwsze wspinaczkowe wyzwania. Villnöss jest również znane z corocznego festiwalu szynki speck oraz z maskotki owcy. Val Badia z kolei to ważny ośrodek kultury ladyńskiej, słynący z rzeźbiarstwa w Val Gardenie i rękodzieła. Chcąc przyjrzeć się z bliska tym pięknym górom, twórcy zorganizowali nad nimi przelot, żeby wykonać zdjęcia specjalną kamerą.

MAGICZNE DOLOMITY – MASYW GEISLERA
PO 4.05 **godz. 12.50** TVP 1

eprasa.pl 36b1d3fdfc





ODKRYJ, JAK WIELKĄ MOC MA KOLAGEN!

Piękna, gładka skóra, sprawne stawy i kolana bez bólu - to zasługa „włókien młodości"". Jednak po 26 roku życia tracimy zdolność ich odbudowy. Na szczęście na rynku są doskonałe preparaty, które pomogą nam uzupełnić ubytki cennego kolagenu. Znakomitym wyborem jest dobroczynny KolagenCito!

Piękno zaczyna się od wewnątrz – chyba każdy słyszał o tej zasadzie. Ale czy pamiętamy o jej przestrzeganiu? Nawet najlepszy krem może nie przynieść zadowalających efektów, jeśli cennych składników nie dostarczymy organizmowi od środka. Jednym z najlepszych przykładów jest kolagen. Jego nazwa wywodzi się od greckiego słowa „kolla", które oznacza „klej". Dzięki swym niezwykłym właściwościom tworzy swego rodzaju rusztowanie dla skóry. Bywa też nazywany strażnikiem napięcia, bo to właśnie kolagen trzyma naszą skórę w ryzach, odpowiadając za jej sprężystość. Pielęgnuje i sprawia, że jest gładka, dobrze napięta i nawilżona. Kolagen pozwala też na sprawne gojenie się ran i zrastanie złamanych kości. Korzystnie wpływa również na układ krwionośny. Dzięki obecnej w nim prolinie ściany tętnic są oczyszczane z tłuszczu. Pełni także funkcję obronną w układzie odpornościowym – chroni go przed ingerencją drobnoustrojów i toksyn.

Gdy mi ciebie zabraknie

Po 26. roku życia organizm traci zdolność do odbudowy kolagenu, średnio o ok. 2 proc. rocznie. Objawy jego niedoboru to spadek napięcia skóry i jej wiotczenie, osłabienie włosów i paznokci, powstawanie zmarszczek oraz gorsza regeneracja organizmu. Ubytek kolagenu odczujemy również w postaci sztywności stawów, bólu kręgosłupa, kolan, łydek, bioder czy nadgarstków. Jego brak sprzyja też powstawaniu cellulitu i rozstępów, opadają powieki. Procesy te są postępujące, ale możemy je jednak starać się opóźniać i odbudowywać organizm. Jedną z najważniejszych zasad jest prawidłowa i zróżnicowana dieta, bogata w mikroelementy, witaminy A,C,E, kwasy tłuszczowe omega-3 i 6 oraz związki siarki, które bezpośrednio uczestniczą w produkcji kolagenu.

Najlepszy wybór - kolagen w małej pastylce

Jednak dieta to za mało. Czy istnieje zatem skuteczny sposób na korzystne rekompensowanie organizmowi ubytków kolagenu? Owszem! Za pomocą odbudowy organizmu kolagenem. Ważne jednak, by sięgać po produkty wysokiej jakości, z opatentowaną formułą i idealnym składem. Takim wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito, znanej z doskonałej niemieckiej technologii produkcji i cenionej przez klientów marki Reutter, który w swoim składzie ma także odpowiednio dobraną dawkę witaminy C, wspierającą proces odbudowy włókien kolagenowych. Każda pastylka zawiera aż 400 mg cennego kolagenu. Należy systematycznie ssać do trzech pastylek dziennie. Regularne stosowanie KolagenCito wspomaga utrzymanie aksamitnie gładkiej skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit. Działa też korzystnie np. na stawy – kolagen pomaga w regeneracji chrząstki, stymuluje wytwarzanie płynu maziowego.

Dobry, bo oryginalny!

Dobroczynny KolagenCito to produkt chroniony prawem patentowym na świecie. KolagenCito jest rekomendowany dla osób dbających o siebie. Można go kupić w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich w korzystnej cenie za ok. 43 zł.



eprasa.pl 36b1d3fdfc

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

HIT

PRZYGODOWY Szlachetny rabuś i jego kompani muszą stanąć do walki z byłym wspólnikiem.

Po nieudanym skoku złodziejaszek Edgin Darvis (Chris Pine, zdj.) wraz z wojowniczką Holgą (Michelle Rodriguez, zdj.) trafiają do więzienia. Po dwóch latach udaje im się uciec. Dowiadują się, że ich dawny wspólnik Forge (Hugh Grant, zdj.) został lordem Neverwinter i przejął opiekę nad nastoletnią córką Edgina, Kirą (Chloe Coleman). Darvis i Holga z pomocą sojuszników postanawiają pokonać nielojalnego kompana. Zamierzają również powstrzymać Czerwonych Czarodziejów i odnaleźć ukryty skarb.

INFO: USA 2023, reż. Jonathan Goldstein, John Francis Daley, wyk. Chris Pine **160 min do godz. 22.40**



18.00 TV PULS

Mój przyjaciel pingwin

FAMILIJNY Stroniący od towarzystwa ludzi rybak (Jean Reno, zdj.) znajduje oblanego ropą i dryfującego po oceanie pingwina. Zabiera go do domu. Zwierzę zmienia zgorzkniałego mężczyznę na lepsze. **120 min**

Brazylia/USA/Hiszpania 2024, reż. David Schurmann, wyk. Jean Reno, Adriana Barraza



20.00 TVN 7

Jedna noc

KOMEDIA Londyn. Ruby (Eliza Taylor, zdj.) niespodziewanie zostaje porzucona przez chłopaka. Przyjaciółki zabierają załamaną dziewczynę na miasto. Szalony wieczór obfituje w zaskakujące wydarzenia. **120 min**

Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, George Pullar, Blake Richardson



20.00 TVN FABUŁA

Blue Beetle

SCIENCE FICTION Jaime Reyes (Xolo Mariduena, zdj.) wchodzi w posiadanie Skarabeusza – tajemniczego starożytnego przedmiotu. Dzięki niemu chłopak staje się superbohaterem o pseudonimie Blue Beetle. **155 min**

USA/Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Susan Sarandon, Xolo Mariduena



20.00 METRO

Małe rzeczy

THRILLER Deacon (Denzel Washington, zdj.), zastępca szeryfa hrabstwa Kern, jedzie do Los Angeles. Ma pomóc w śledztwie dotyczącym seryjnego zabójcy. Sprawa jest powiązana z przeszłością policjanta. **155 min**

USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto



20.00 PULS 2

Ślub doskonały

KOMEDIA Po hucznym wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz, zdj.) budzi się w hotelowym apartamencie u boku nieznajomej (Sandra Staniszewska-Herbich). To początek jego kłopotów... **120 min**

Polska 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz



20.05 TV4

Witajcie w dżungli

PRZYGODOWY Beck (Dwayne Johnson, zdj.), człowiek do zadań specjalnych, ma odnaleźć w Brazylii Travisa (Seann William Scott), syna mafiosa. Chłopak szuka tam cennego posążka i nie chce bez niego wracać. **135 min**

USA 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson



21.00 SUPER POLSAT

Wojna o planetę małp

SCIENCE FICTION Cezar i podległe mu małpy zostają uwikłani w konflikt zbrojny. Walczą z armią ludzi bezwzględnego Pułkownika (Woody Harrelson). Od wyniku batalii zależy przetrwanie ich gatunku. **175 min**

USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson



21.30 TVP 1

Zołza

KOMEDIA Anna Sobańska (Małgorzata Kożuchowska, zdj.) jest wpływową scenarzystką seriali i producentką, która łatwo kreuje i niszczy gwiazdy. Los zmusza ją do refleksji nad swoim życiem. **105 min**

Polska 2022, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski

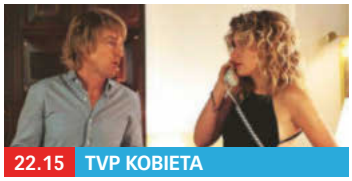


21.55 KINO POLSKA

Horror Story

CZARNA KOMEDIA Tomek (Jakub Zając, zdj.), absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z pozostałymi ekscentrycznymi lokatorami ponurej willi, w której wynajął pokój. **120 min**

Polska 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zając, Michalina Olszańska, Konrad Eleryk



22.15 TVP KOBIETA

Dziewczyna warta grzechu

KOMEDIA Reżyser teatralny (Owen Wilson, zdj.) spędza noc z prostytutką (Imogen Poots, zdj.). Marząca o aktorstwie dziewczyna otrzymuje rolę w spektaklu, w którym gra żona twórcy (Kathryn Hahn). **100 min**

Niemcy/USA 2014, reż. Peter Bogdanovich, wyk. Imogen Poots, Owen Wilson



22.40 TVN

Mortal Kombat

SENSACYJNY Zawodnik MMA Cole Young (Lewis Tan, zdj.) staje się celem Shang Tsunga (Chin Han), cesarza z innego wymiaru. Wraz z grupą wojowników musi przygotować się do decydującego starcia. **125 min**

USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, Josh Lawson



23.10 POLSAT

Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa

KRYMINAŁ Lata 70. Młody mężczyzna (Marcin Kowalczyk, zdj.) odkrywa uroki półświatka. Pragnie władzy i pieniędzy. Z czasem zdobywa coraz silniejszą pozycję. **180 min**

Polska 2019, reż. Maciej Kawulski, wyk. Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Jan Frycz

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.25 **Pytanie dnia** – program publicyst.
5.45 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (848) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
8.00 **Zaraz wracam 2** (121) – serial obycz.
8.30 **Ranczo 2** (18) – serial obycz., Pol. 2007
9.25 **Komisarz Alex 3** (27) – serial krym.
10.20 **Ojciec Mateusz 10** (131) – serial kryminalny, Polska 2013
11.10 **Ogniem i mieczem** (1, 2) – serial historyczny, Polska 1999
13.00 **Rolnik szuka żony 13** – telenowela dokumentalna, Pol. 2026
14.00 **Złoty chłopak** (281) – serial obycz.
15.00 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1134) – telet.
16.05 **Dziedzictwo** (906) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.20 **Zaraz wracam 2** (122) – serial obycz.
18.55 **Akacjowa 38** (859) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Powrót** (2) – serial komediowy, Polska

KOMEDIA



21.30 **Zołza** – Polska 2022, FILM reż. Tomasz Konecki
Humorystyczna opowieść według autoironicznego scenariusza Ilony Łepkowskiej, zwanej królową polskich serials. Główną rolę w produkcji zagrała Małgorzata Kożuchowska (zdj.). Partneruje jej m.in. Anna Dymna (zdj.). 105 min
23.15 **To ja, złodziej** – dramat FILM sensacyjny, Polska 2000, reż. Jacek Bromski, 105 min
1.00 **Wojna zastępcza** (9) – serial szpiegowski, Polska 2025
1.50 **Bez znieczulenia** – dramat FILM obyczajowy, Polska/Francja 1978, reż. Andrzej Wajda, 270 min

TVP 2 DVB T2

5.00 **Na dobre i na złe** (863) – serial obyczajowy, Polska 2022
5.55 **Koko** – komedia, Francja FILM 1963, reż. Jean Girault, 95 min
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.15 **Kung Fu Yoga** – komedia FILM przygodowa, USA/Chiny/Indie 2017, reż. Stanley Tong, 110 min
13.05 **Panna młoda** (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1816) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (9) – widowisko, Polska 2026
16.50 **Rodzinka.pl** (292) – serial komediowy, Polska 2025
17.20 **Panna młoda** (85) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer odwiedza Beyzę i poznaje prawdę o jej ciąży. Derya sądzi, że Cemil chce ją zostawić. 55 min
18.15 **Va banque** (1065) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (2) – mag.
20.05 **Barwy szczęścia** (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.45 **Kocham Cię, Polsko!** (8)
W drużynie Michała Koterskiego wystąpią tym razem Julia Kamińska, Mateusz Janicki i Katarzyna Żak (wszyscy na zdj.). W zespole Filipa Gurłacza – Katarzyna Zielińska, Staszek Karpiel-Bułecka i Majka Jeżowska. 95 min
22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
23.10 **To jest grane** (89) – program muz.
23.45 **Uciekający pociąg** – dramat FILM sensacyjny, USA/Izrael 1985, reż. Andriej Konczałowski, 110 min
1.35 **Szansa na miłość** – film FILM obyczajowy, USA 2023, 90 min
3.05 **Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015
4.50 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Zakochany Madagaskar** – film animowany, USA 2013
12.15 **Giganci ze stali** – film s.f., USA/ FILM Indie 2011, reż. Shawn Levy
Kariera pięściarza Charliego (Hugh Jackman) skończyła się, gdy boks zdominowały roboty. Jedenastoletni Max (Dakota Goyo) zachęca weterana ringu, by wystawił do walki mechanicznego zawodnika. 160 min
14.55 **Ogniem i mieczem** – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman FILM XVII w. Skrzetuski (Michał Żebrowski) zakochuje się w Helenie (Izabella Scorupco), którą przyrzeczono Bohunowi (Aleksander Domogarow). Naraża się na zemstę rywala. W tym czasie sprzymierzeni z Tatarami Kozacy organizują powstanie. 235 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Farma** (205) – reality show, Polska 2025

ROZRYWKA



21.00 **Must be the music** (134) – Pol. 2026
Natalia Szroeder (zdj.) wspólnie z kolegami z jury wyłoniła podczas castingów artystów, którzy zaprezentują się w pierwszym półfinale razem ze zdobywcami dzikich kart. Rywalizują zarówno instrumentaliści, jak i wokaliści. 130 min
23.10 **Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa** – film kryminalny, FILM Polska 2019, reż. Maciej Kawulski ●
Scenariusz został zainspirowany życiorysami kilku osób powiązanych z polskim półświatkiem. 180 min
2.10 **Terrorysta** – film kryminalny, Wielka FILM Brytania 2012, reż. Hadi Hajaig, 150 min

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1624) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Kuchenne rewolucje** (12, 5) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1585, 1586, 1676) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (119) – serial obyczajowy, Polska 2026
Alicja i Kaśka badają dwunastolatka, u którego nagle pogorszył się wzrok. Proszą Streckera o zgodę na kosztowną diagnostykę. Szansą dla chłopca może być niedostępny w Polsce lek biologiczny. Marta zagląda do szpitala. Tęskni za dawną pracą. 65 min
17.55 **Detektywi** (313) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do śledczych zgłasza się kobieta, której szwagier nagle zniknął, zostawiając pod opieką brata swoją kilkuletnią córkę. Przerażona dziewczynka nie chce nic mówić. Z kolei Drawicz jest świadkiem brutalnego pobicia męża klientki, z którym miał się spotkać. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

PRZYGODOWY



20.00 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** – USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023 FILM HIT
Losy bohaterów znanych z klasyka RPG. Grę po raz pierwszy opublikowano w 1974 roku. Na ekran przeniósł ją duet twórców komedii „W nowym zwierciadle: Wakacje". W jedną z głównych ról wcielił się Chris Pine (zdj.). 160 min
22.40 **Mortal Kombat** – film FILM sensacyjny, USA 2021, 125 min
0.45 **Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show
2.00 **Szpital św. Anny** (80) – serial obycz.
2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (13, 14) – krym., USA/Kanada
4.35 **Jak to jest zrobione?** (4) – dok., Kan.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sens.
7.55 **Gwiazdy Kabaretu** (5) – pr. rozrywk.
8.10 **Wyspa piratów** – film przygodowy, FILM USA/Francja/Włochy 1995, 160 min
10.50 **Asterix w Brytanii** – film animowany, FILM Francja/Dania 1986, 105 min
12.35 **Goście, goście** – komedia, Francja FILM 1993, reż. Jean-Marie Poiré, 130 min
14.45 **Faceci w czerni 2** – komedia s.f., USA FILM 2002, reż. Barry Sonnenfeld, 115 min
16.40 **U-571** – dramat wojenny, USA/Francja FILM 2000, reż. Jonathan Mostow, 140 min
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1415) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **A na deser...** (10) – magazyn kulinarny
20.05 **Witajcie w dżungli** – film przygodowy, FILM USA 2003, reż. Peter Berg, 135 min
22.20 **Gwiazdy Kabaretu** (176) – pr. rozrywk.
23.25 **Parszywa dwunastka** – film wojenny, FILM Wielka Brytania/USA 1967, 190 min
2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (8) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 **Lubię disco!** (264) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

5.50 **7 krasnoludków – Las to za mało!** FILM – komedia, Niemcy 2006, 120 min
7.50 **Jak rozmawiać z psem** – komedia, FILM Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 110 min
9.40 **Jak zostać kotem** – komedia, Francja/ FILM Chiny/Kanada 2016, 105 min
11.25 **BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film FILM familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, 135 min
13.40 **Mój przyjaciel wielbłąd** – film FILM przygodowy, Francja 2023, 130 min
15.50 **Mildred i mityczna pantera** – film FILM przygodowy, Nowa Zelandia 2024, 130 min
18.00 **Mój przyjaciel pingwin** – film familijny, FILM Brazylia/USA/Hiszpania 2024, 120 min
20.00 **Kickboxer** – film sensacyjny, USA 1989, FILM reż. Mark DiSalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Chan, Michel Qissi, Dennis Alexio, 120 min
22.00 **Murarz. Na granicy spisku** – film FILM sensacyjny, USA/Bułgaria 2023, 125 min
0.05 **Pitbull** – dramat sensacyjny, Polska FILM 2021, reż. Patryk Vega, 135 min ●
2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.15 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

5.45 **Ale numer! 22** (12) – program rozrywk.
6.20 **Różowa Pantera** – komedia sensacyjna, FILM USA/Czechy 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, 95 min
7.55 **Czarny młyn** – film przygodowy, Polska FILM 2020, reż. Mariusz Palej, 120 min
9.55 **Lassie** – film familijny, Francja/USA/ FILM Irlandia 2005, reż. Charles Sturridge, wyk. Samantha Morton, Peter O'Toole, 120 min
11.55 **Heidi** – film familijny, Wielka Brytania FILM 2005, reż. Paul Marcus, 125 min
14.00 **Narzeczona dla księcia** – film fantasy, FILM USA 1987, reż. Rob Reiner, wyk. Peter Falk, Fred Savage, Cary Elwes, 120 min
16.00 **Piękna i Bestia** – film fantasy, FILM Francja/Niemcy 2014, 150 min
18.30 **Asterix i Kleopatra** – film animowany, FILM Francja/Belgia 1968, 90 min
20.00 **Ślub doskonały** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Nick Moran, 120 min FILM
22.00 **Na krawędzi** – film sensacyjny, USA/ FILM Francja/Włochy 1993, 135 min
0.15 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (104-106) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.15 **Niesamowite!** (16-18) – serial dok., Pol.
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (1) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

5.25 **Ten moment** (5) – serial paradokum., Pol.
5.55 **Szkoła** (616-618) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1287, 1200, 1201) – serial paradokumentalny, Polska
11.40 **Detektywi** (72, 73) – serial fab.-dokum.
13.35 **Miś Yogi** – film familijny, USA/Nowa FILM Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller, 90 min
15.05 **Mała Stopa** – film animowany, USA 2018, FILM reż. Karey Kirkpatrick, Jason Reisig, 125 min
17.10 **Złoto dla zuchwałych** – komedia FILM wojenna, USA/Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, 170 min
20.00 **Jedna noc** – komedia, Australia 2023, FILM reż. Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik, Blake Richardson, 120 min
22.00 **Królowa przetrwania 3** (9) – reality show
23.15 **Mroczny rycerz powstaje** – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2012, 190 min
2.25 **Hotel Paradise 12** (36) – reality show
3.15 **Fachowcy 2** (15) – serial paradokum., Pol.
3.50 **SOS Ekipy w akcji** (40) – serial parador.
4.40 **Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.10 Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dokumentalny, Pol. 2020
12.55 M jak miłość (1918, 1919) – obycz., Pol.
14.30 „Panna, madonna, legenda tych lat (...)"
15.30 Wszystko przed nami (84) – serial obycz., Pol.
16.00 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1129) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (17) – magazyn kulinarny
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (183) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1088) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1032)
9.25 Koło fortuny (1975)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (2) – obycz.
14.20 Pan Mama (17) – kom.
14.55 Program rozrywkowy
15.25 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1033)
18.00 Koło fortuny (1976)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży

TTV HD

8.30 Orzeł czy reszka? 3 (8)
9.30 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
10.35 Kanapowczynie 3 (9)
11.35 Zakup w ciemno 4 (31)
12.35 Zakup w ciemno 2 (36)
13.35 Zakup w ciemno 7 (34)
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (1, 2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 8 (17, 18) – reality show
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (21) – program rozrywkowy
21.05 Zakup w ciemno extra (31) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (242) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (829, 830) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (237-239) – paradok., Pol.
11.30 Przyjaciółki (303) – serial obycz., Pol. 2025
12.30 Dlaczego ja? (1432, 1433) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (282-286) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (259, 260) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1120) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (23) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1052) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (13) – serial dokum., Pol. 2023
7.00 Ozzy – anim., Hiszp./ FILM Kan. 2016, 110 min
8.50 Garfield – film anim., FILM USA/Wlk. Bryt./ Hongkong 2024, 125 min
10.55 Kevin sam w domu – po raz czwarty – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, 105 min
12.40 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min
14.35 Dobra wróżka FILM – film familijny, USA/ Kanada 2010, 125 min
16.40 Łowca i Królowa FILM **Lodu** – film fantasy, USA 2016, 135 min
18.55 Faceci w czerni FILM – komedia s.f., USA 1997, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (15, 16) – serial kryminalny, USA/ Kanada 2008
7.30 Dr House 2 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2006
9.20 Castle 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Detektyw Monk 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Dr House 2 (19, 20) – serial obyczajowy, USA 2006
15.10 Agenci NCIS 13 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2015
17.05 Castle 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 FBI 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2022

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (986) Agata dowiaduje się, że jako niezamężna kobieta ma małe szanse na adopcję Mani. Rafał uznaje, że to dobry pretekst, by wziąć ślub. 50 min
21.15 Na sygnale (633, 634)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)
23.50 Panorama
0.15 Matki, żony i kochanki (8) – obycz., Pol. 1995
1.10 Polskie opowieści (2)
1.30 Program informacyjny 19.30

TELETURNIEJ



20.20 Postaw na milion Dwoje uczestników dostaje milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 115 min
22.15 Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) – program rozrywk.
0.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (32)
1.00 Koło fortuny (1976, 1970) – teleturniej
2.05 Lubię to – kabaret Hrabi (1, 2) – rozr.

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – Pol. 2026 Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Obie muszą odnaleźć się w nowych warunkach. 60 min
23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2)
1.00 Diabelnie boskie 3 (9, 10) – reality show, Pol.
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (19, 20)

KOMEDIODRAMAT



22.00 Pewnego razu w Hollywood FILM – USA/ Wlk. Bryt./Chiny 2019 Drogi aktora Ricka (Leonardo DiCaprio, zdj.), jego dublera Cliffa (Brad Pitt, zdj.) i sekty Mansona się przecinają. Dochodzi do dramatycznych wydarzeń. 195 min
1.15 Accident Man: Wakacje zabójcy FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, 125 min
3.20 Interwencja – mag.
3.40 Wydarzenia

BIOGRAFICZNY



21.00 Gierek – Polska 2021, FILM reż. Michał Węgrzyn Lata 70. XX w. Edward Gierek (Michał Koterski, zdj.) zostaje pierwszym sekretarzem PZPR. Dąży do rozwoju gospodarczego kraju. Przysparza sobie wrogów. 185 min
0.05 Wojna królów FILM – dramat historyczny, Czechy 2022, reż. Petr Jákl, 155 min
2.40 Ślad (82, 83) – krym., Pol.
4.45 Na ratunek 112 (795, 796) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Zabójca – USA 2007, FILM reż. Philip G. Atwell Morderca Rogue (Jet Li, zdj.) wymyka się z zasadzki. Morduje agenta FBI i jego rodzinę. Jack (Jason Statham) chce pomścić kolegę. 130 min
23.15 Snajper: Kolejne starcie FILM – thriller, RPA/ USA/Niem. 2011, 100 min
0.55 FBI 5 (6, 7) – serial krym.
2.50 Castle 6 (9, 10) – krym.
4.40 Agenci NCIS 13 (19) – serial kryminalny, USA
5.25 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.50 Wszystkie kolory świata – dok. **10.45** Tajemnica pana Michała **11.05** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) **12.00** Rezydencje królewskie (2) **12.55** Z ruin Warszawy **13.50** Polskie 100 lat **14.25** Przygody pana Michała (1-4) – przyg. **16.50** W samo południe – western, USA 1952 **18.15** Dzień pierwszy – 1 maja 2004 **19.15** Jacek Cygan. Życie jest sztuką – film dokum., Polska 2025 **20.30** 1917 – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt./Indie 2019 **22.30** Historia w postaciach zapisana – cykl dokum. **0.25** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

13.15 Portrety: Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny **14.20** Retro kino: Paryżanka – dram. obycz., Francja/Włochy 1957 **16.00** 51. KFPP Opole 2014 (1, 2) **18.05** Tygodnik kulturalny **18.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **19.25** Video Killed the Radio Star – dok. **20.00** Wieczór kinomana – mag. **20.05** Wieczór kinomana: La Chimera – dram. obycz., Włochy/Fr. 2023 **22.25** Czwartkowy klub filmowy – mag. **22.35** Czwartkowy klub filmowy: Popioły (2-ost.) – dramat hist., Pol. 1965 **0.45** Przygody Sherlocka Holmesa (9) – krym.

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (39, 40) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (379, 380) – kom. **11.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo (174) **13.30** Bitwa o palety (4) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (33) **16.00** Ninja Warrior Polska (1) **18.00** Świat według Kiepskich (467, 468) **19.00** Rolniczki (4) **20.00** Kolacja w ciemno (55) **21.00** Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017 **23.55** Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011 **2.15** Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom., Pol.

ZOOM TV

8.45 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1-3) – mag. **10.15** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **13.45** Sensacje XX wieku – hist. **15.50** Janosik – film przyg., Polska 1974 **18.40** Stara baśń – film kostiumowy, Pol. 2003 **20.55** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 **23.05** Magia nagości. Finlandia 4 (6) – rozr. **23.45** Magia nagości. Norwegia 3 (5) – rozr. **0.30** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (2) – rozr. **1.35** Kabaretowe przeboje 2 (1, 6) – rozr. **3.55** I love kabaret EXTRA (2, 82, 52) **5.25** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1)

METRO

8.30 Szpital (689, 690) **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska (632) – fab.-dok. **11.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (1) **12.00** Kryminalni 4 (9-11) **15.05** The Floor. VIP Challenge **16.15** Ciężarówką przez Afrykę (2) **17.05** Prawo Agaty 3 (8) **18.00** Kartoteka 9 (9, 10) **20.00** Małe rzeczy – thriller, USA 2021 **22.35** The Traitors. Zdrajcy (10) **0.05** Żołnierz przyszłości – film s.f., USA/ Wlk. Bryt. 1998 **2.05** Szpital (685) – paradok. **2.50** Pani gadżet (3) **3.15** Szkoła (792, 786) – paradok. **4.45** Nowa Maja w ogrodzie 2 (31, 35, 36) – mag.

ALE KINO +

9.20 The Hero – krótkometraż. **10.00** Grantchester 9 (5, 6) **12.05** Vera 8 (2) – krym. **14.00** Premiera: Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1978 **16.35** Decydująca godzina – thriller, USA 2021 **18.15** Vera 8 (3) – serial kryminalny **20.10** Anatomia zemsty – kom. krym., USA 2013 **22.15** Godzina prawdy – thriller, USA 2020 **0.40** Superposition – thriller, Dania 2023 **2.35** Kryptonim Polska (3-ost.) – serial kom. **3.15** Polana pośród brzeziny – dram. obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003 **4.45** Teoria grup **5.05** Kruk. Czorny Woron nie śpi (5)

TV TRWAM

16.10 Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie (17) **16.55** Brat Bronisław z Dębowca **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Maria – kobieta ośmiu błogosławieństw – dok., Pol. 2018

ANTENA HD

11.45 Raport 77 (2) **13.50** Morderstwa we Francji – Toulouse – film kryminalny, Fr. 2021 **15.50** Morderstwa we Francji – Na przyłądku – krym., Fr. 2020 **17.55** Morderstwa we Francji – Angouleme – krym., Fr. 2021 **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker – dramat obyczajowy, USA 2013 **21.40** Zabójca z autostrady I-5 – thriller, Kanada 2011 **23.20** Morderstwa we Francji – Le Mans – film krym., Fr. 2023 **1.35** Kabaretowy Szał – rozr. **2.55** Kabaretowy szał – rozr.

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **7.05** Klachy i Lachy – rozr. **8.10** Przy muzyce po Śląsku **11.10** Klachy i Lachy **11.35** Muzyczne podróże **12.35** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tajemnica białej gołębicy – melodram., Niem./Austria 2012 **14.30** Wielka Gala Hansiego **16.25** Koncert w TVS – program muz. **18.00** Koncert życzeń **19.10** Koncert w TVS – program muz. **22.55** Śląska karuzela – pr. muz. **0.25** Program kulinarny **2.00** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP

8.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (4) **9.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2) **11.00** Makłowicz w podróży **12.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (5, 11, 10) – dok., Kan. **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (1-4) – dok. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (27) – dok., Pol. **20.00** Policjanci w akcji (8) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (29) – dok. **22.00** Kabaretowa noc pod gwiazdami (3, 4) – pr. rozrywk. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (5) **1.05** Mistrzowie Kabaretu 12 (3) **2.05** Mistrzowie Kabaretu 8 (2)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (119) **16.00** Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (120) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem **20.00** Roztańczony PGE Narodowy (1-3) – koncert

EPIC DRAMA

9.05 Lekarze na start (39, 40) **10.40** Agenci NCIS 16 (17, 18) **12.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (1) **13.30** Panna Austen (2) **14.35** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **16.35** Agenci NCIS 16 (19, 20) **18.20** Panna Scarlet 6 (6) **19.30** Lekarze na start (41, 42) – obycz., Pol. **21.00** Kobiety na wojnie (7) **22.10** Sherlock i córka (7) **23.00** Robin Hood (7) **0.20** Lekarze na start (13) **1.05** Agenci NCIS 16 (16) **1.45** Kobiety na wojnie (7) **2.40** Panna Scarlet i komisarz (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Miś Kudłatek
7.40 Przygody Myszki – serial animowany
8.00 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.35 Akademia Pana FILM **Kleksa** (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 200 min
11.55 Czarne Stopy – przyg., FILM 1986, wyk. Cezary Pazura, 130 min
14.05 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, 235 min
18.00 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obyczajowa, 1974, 120 min

OBYCZAJOWY



20.00 Wielka majówka FILM – 1981 Rysiek (Zbigniew Zamachowski, zdj.) ucieka z poprawczaka i okrada willę bogaczy. Chce się zabawić wraz z nowymi znajomymi. 115 min
21.55 Horror Story – czarna komedia, 2023, reż. Adrian Apanel, 120 min FILM
23.55 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 130 min FILM
2.05 Ajlawju – komedia, 1999, 120 min FILM

TVP SERIALE

5.00 U Pana Boga za piecem – komedia,, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, 100 min FILM
6.40 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Wojciech Solarz, Emilian Kamiński, 125 min FILM
8.45 Alternatywy 4 (1-9) – serial komediowy, Polska 1983
19.30 Ojciec Mateusz 26 (339) – serial krym., Polska 2021
20.25 Ojciec Mateusz 33 (433) – serial kryminalny, Polska 2025

OBYCZAJOWY



21.25 Ranczo 5 (57, 58) – Pol. Do wsi przybywa plaga meszek. Lucy zamierza ogłosić stan klęski żywiołowej, jednak wcześniej konsultuje się z doktorem Wezółem. 115 min
23.20 Ojciec Mateusz 26 (340) – krym., Pol. 2021
0.10 Planeta singli FILM – komedia romantyczna, Polska 2016, 130 min
2.20 Oficer (10) – sens., Pol.
3.15 Czarna śmierć (7) – serial obycz., Pol. 2025
4.05 Rodzinka.pl (306-309)

13 ULICA

6.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.15 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Fr.
10.10 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
12.00 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2013
13.50 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 5 (1): Głos w nocy – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (9, 10): Fakt dokonany; Córka płetwonurka – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2013

THRILLER



22.00 Z zabójcą w zamknięciu FILM – Kanada 2022, reż. Roxanne Boisvert Melissa (Camille Stopps, zdj.) rozwodzi się z Kevinem. Kiedy mężczyzna zostaje znaleziony martwy, podejrzenie pada na jego żonę. 120 min
0.00 Kontrabanda FILM – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Francja 2012, 135 min
2.15 Kapitan Marleau 5 (1) – serial kryminalny, Fr.
4.15 Astrid i Raphaëlle 2 (7) – serial kryminalny

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (712) – paradok.
6.00 Absolwenci (1)
6.30 Po pierwsze kino (8)
6.35 Lekarze 5 (10) – obycz.
7.35 Kryminalni 4 (10) – serial kryminalny, Pol.
8.45 Detektywi (432, 433) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (5) – serial obycz., Pol. 2013
10.45 Artystki (5) – pr. rozr.
11.35 Uwolnić orkę – film FILM familijny, USA/Francja/Meksyk 1993, 135 min
13.50 Nad życie – dramat FILM biograficzny, Polska 2012, 120 min
15.50 Igrając z ogniem FILM – komedia, USA 2019, 120 min
17.50 Starcie tytanów – film FILM fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, 130 min

SCIENCE FICTION



20.00 Blue Beetle – USA/ FILM Meksyk 2023 Dzięki Skarabeuszowi niepozorny chłopak, Jaime (Xolo Mariduena, zdj.), zdobywa nadprzyrodzone moce. 155 min
22.35 Człowiek demolka FILM – film sensacyjny, USA 1993, 140 min
0.55 Coś jest nie tak z dzieciakami FILM – horror, USA 2023, 105 min
2.40 Szkoła (704) – paradok.
3.30 Ukryta prawda (1280, 1281) – paradok.

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (123) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (921) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 9 (110) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (85, 86) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 10 (128, 129) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1130) – teleturniej
11.20 Na sygnale (523, 524)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (403) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (83)
14.15 Ranczo 4 (51, 52)
16.05 Domowe patenty
16.10 Wypisz, wymaluj... miłość FILM – kom. romant., USA 2013, 130 min
18.20 Ojciec Mateusz 19 (251) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 7 (82) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (211, 212) – Polska 2017 Agata przyłapuje Marka na paleniu papierosów. Natalia znów próbuje porozmawiać z synem na temat rozstania z Magdą. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026
22.20 Władza – thriller, USA FILM 2013, reż. Allen Hughes, 120 min
0.20 Ekstradycja 3 (9, 10-ost.) – serial sens.
2.40 PitBull (1) – serial sens.

STOPKLATKA

6.00 Nowa Scena Śmiechu 2 (3) – pr. rozr.
6.45 Tajemnice piramid – film dok., Francja 2010
8.50 Mikołajek – komedia, FILM Fr./Bel. 2009, 120 min
10.50 Rodzina Addamsów FILM – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld, 140 min
13.10 Tajemnica pieczęci smoka FILM – film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019, 140 min
15.30 Jutro będziemy szczęśliwi FILM – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, 140 min
17.50 Spacer w chmurach FILM – melodramat, USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau, wyk. Keanu Reeves, 130 min

KOMEDIA



20.00 Brunet wieczorową porą FILM – Polska 1976 Michała (Krzysztof Kowalewski, zdj.) odwiedza Dzidek, który wkrótce ginie. Gospodarz chce rozwikłać zagadkę śmierci nieznajomego. 120 min
22.00 Suma wszystkich strachów FILM – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 155 min
0.35 Dzień świra FILM – komediodramat, Polska 2002, reż. Marek Koterski, 125 min

20

CANAL+ PREMIUM

8.50 Długi weekend – obycz., Polska 2004 **10.05** Hollywood Buzz – mag. film. **10.35** Yintah **12.40** Premierowa jazda **12.55** Peacock – thriller, USA 2010 **14.25** The Office PL 3 (10, 11) **15.25** Charlie Chaplin: duch włóczęgi – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024 **17.00** Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 **19.00** Łapu-capu **19.05** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **21.00** Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (1) – krym., Bel. **21.55** Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024 **23.30** Kill Bill 2 – sens., USA 2004

CANAL+ FILM

12.05 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **13.45** Hollywood Buzz **14.15** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **15.40** 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013 **17.40** Holiday – komedia romant., USA 2006 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Królestwo – dramat sensacyjny, USA/Niem./ZEA 2007 **21.50** Na zaginionych ziemiach – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025 **23.30** Alarum – film sensacyjny, USA 2025 **0.55** Nieukończony film – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024

KINO TV

9.40 Pierwsza liga – komedia, USA 1989, reż. David S. Ward **11.55** Francuski pocałunek – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1995 **14.00** Ści(a)gany – kom. sens., Niemcy/USA 1998 **15.45** Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kan. 2011 **17.45** Cztery wesela i pogrzeb – komedia romant., Wielka Brytania 1994 **20.00** Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst **22.35** Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joon-ho Bong, wyk. Chris Evans

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 5 (4-9) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 6 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 8 (16) **15.00** Dwóch i pół 9 (1-3) – kom. **16.30** Przyjaciele 5 (10-15) **19.30** Teoria wielkiego podrywu 6 (20-24) – kom. **21.35** Teoria wielkiego podrywu 7 (1) **22.00** The Office PL 2 (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 3 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 17 (8, 9) **1.05** Pracoholicy 3 (1, 2) **2.05** Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2) **2.50** Śmieszniej nie będzie (3, 4) **3.40** Miasteczko South Park 17 (5-7) **4.45** Comedy Club 5 (4-6)

HBO

9.20 Nasz dom – komediodramat, Hiszp. 2024 **10.40** Geneza planety małp – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2011 **12.25** Na planie 23 (18) – mag. **12.50** Marsjanin – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Jordania 2015 **15.10** Boska Sarah Bernhardt – film biograf., Fr./Belgia 2024 **16.45** Teściowie 3 – kom., Pol. 2025 **18.15** Mountainhead – dramat obycz., USA 2025 **20.00** Premiera: Piękna i rzeźnik – horror kom., Kan./USA 2020 **21.40** Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi – horror, USA/Kan. 2025 **23.30** Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025

FX

5.10 Dr House (18, 19) – obycz., USA 2011 **7.00** Kości (11, 12) – serial krym. **8.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. **10.40** Spider-Man 2 – film przygodowy, USA 2004 **13.15** Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007 **16.05** Faceci w czerni 2 – kom. s.f., USA 2002 **17.45** Szklana pułapka – film sens., USA 1988 **20.20** Premiera: Świat w płomieniach – film sens., USA 2013 **22.55** W pogoni za zemstą – film sensacyjny, USA 2010 **1.00** Pociąg z forsą – film sensacyjny, USA 1995 **3.15** Zabójcze umysły 13 (7, 8) – krym.

CANAL+ 360

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dokum. **14.05** Nepal – z zachodu na wschód **15.00** Wykrywacz historii 4 (4) – dok. **16.00** Grip – w świecie supersamochodów (7) **17.00** Supersamoloty bojowe 11 (4) **18.00** Sędziowie 2 (8) **18.45** Born Racers. Młodzi i szybcy (3) **19.50** Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (5) **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 4 (4) **21.55** Montana: na dzikiej północy (4) **23.00** Small World (1) **0.05** Kryptonim Polska (3) – kom. **0.55** Miasta rytm (3)

BBC FIRST

8.35 Lewis 7 (3) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 9 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 7 (7) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 2 (5) **12.55** Koroner 2 (9, 10) **14.55** Ojciec Brown 3 (9) **15.55** Lewis 7 (3) **16.55** My Life is Murder 2 (1) **17.50** Morderstwa w Midsomer 10 (3, 4) **19.55** Śmierć pod palmami 7 (8) **21.00** Ojciec Brown 13 (3) – krym. **22.00** Śmierć pod palmami 15 (7) **23.10** Koroner 2 (9, 10-ost.) **1.10** Śmierć pod palmami 7 (8-ost.) **2.20** Morderstwa w Midsomer 10 (3, 4) **4.05** Wyjęci spod prawa 2 (4)

ROMANCE TV

11.25 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Piemontu – obycz., Niemcy 2018 **13.20** Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodramat, Niem. 2019 **15.15** Statek marzeń – Coco Island – film obycz., Niem. 2022 **17.05** Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu – film obycz., Niemcy 2022 **19.00** Górski lekarz (88) – serial obyczajowy **20.00** Statek marzeń – Phuket – obycz., Niemcy 2024 **21.55** Czekoladowy klub – obycz., Wlk. Bryt. 2025 **23.55** Górski lekarz (88) **0.55** Statek marzeń – Phuket – obycz., Niem. 2024

FILMBOX PREMIUM HD

7.30 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Francja 2011 **9.20** Coco Chanel – dramat biograficzny, Fr. 2009 **11.20** Delikatność – komedia romant., Fr. 2011 **13.20** Droga pod wiatr – dramat krym., Fr./Bel. 2011 **15.00** Kochankowie z Księżyca – komediodramat, USA 2012, reż. Wes Anderson **16.45** Zaginiona – thriller, USA 2012 **18.30** Melodia wiatru – dramat obycz., Boliwia 2019 **20.00** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **22.05** Dynastia Tudorów (1-4) – serial hist. **2.10** Widzę cię – thriller, USA 2019

TV 6

8.45 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, USA 2002 **10.25** Na fali – film anim., USA 2007 **12.05** Kod nieśmiertelności – thriller s.f., USA/Francja 2011 **14.00** Policjantki i Policjanci (1150) – serial obycz., Polska **15.00** Kobra – oddział specjalny (157, 158) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) **18.00** Strażnik Teksasu (15, 16) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (139, 140) – serial krym. **21.55** Kości (51, 52) **23.50** Wściekłość – horror, Kanada 2019 **2.05** Krejzi patrol (31-35) **4.40** Kochane pieniądze (10)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary (17-20) – krym. **9.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **10.00** Narzeczona dla geniusza – komedia romantyczna, USA 1994 **12.20** Wolny dzień Ferrisa Buellera – komedia, USA 1986 **14.35** Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005 **17.10** Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 **20.00** Ostra jazda – komedia, USA 2000 **22.00** Wywiad z wampirem – horror, USA 1994 **0.25** Zakładnik – film sensacyjny, USA 2004 **2.55** Mexican – komedia, USA 2001

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody Wiadomości o tematyce politycznej, społecznej i gospodarczej z Polski i ze świata. 15 min
18.15 Mi-14 – reportaż, Polska 2026 Program Artura Molędy poświęcony zakończeniu służby śmigłowca ratowniczego. 50 min
19.05 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych oraz najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 20 min

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę (12)
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy 6
11.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Bawić się jak amisze 7 – pr. rozrywk.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (1) – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 – reality show
20.00 Miłość za granicą

TVN STYLE

5.10 Związki z modą (1) – program rozrywkowy
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (15, 16) – pr. rozr.
7.50 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (10-ost.) – magazyn
9.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5)
10.25 Bez kompleksów (7)
11.25 Ugotowani (5, 6)
13.20 Kuchenne rewolucje (10, 9) – pr. rozrywk.
15.10 Babski biznes (4) – rozr.
16.05 Jestem z Polski (11) – serial dokumentalny
17.00 Jestem z Polski 16 (29) – serial dokumentalny
18.00 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
18.55 Kuchenne rewolucje (10, 11) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dokumentalny
10.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
11.00 Złoto drwali – serial dokumentalny
12.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL (3) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – serial dokumentalny
17.00 Porty: Hiszpania (15, 16) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (5)
8.00 Prehistoryczne potwory (2) – serial dok.
9.00 Tajemnicze wyspy (8)
10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (3) – serial dok.
11.00 Podniebne cargo (2)
12.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (3, 4)
14.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
15.00 Morski patrol: Hiszpania (8) – serial dokum.
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
17.00 Tajemnice zaginionych miast (1) – serial dokumentalny
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (6)
19.00 Igrzyska Hitlera – film dokum., Wlk. Bryt. 2016
20.00 Ikony lotnictwa (2)

FOKUS TV

DVB T2

6.05 48h. Zaginieni (14)
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (501)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (36-39) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (9) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (2, 3) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (5)
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (5) – dok.

20

INFORMACYJNY



19.25 Fakty po Faktach Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najciekawsze wydarzenia. 35 min
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
20.30 Dokument w TVN 24
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 Czas na pierwsze spotkani par. Nie przebiega ono zgodnie z planem, a atmosfera szybko się zagęszcza. 120 min
23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
0.00 Twarz od nowa – dok.
1.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
3.40 Salon sukien ślubnych Goka (8)

REALITY SHOW



20.55 Bitwa o gości (7) – Pol. Goście odwiedzają m.in. liczący 260 lat Spichlerz von Donnersmarck w Miasteczku Śląskim, który prowadzą Agata i Mateusz. 55 min
21.50 Jestem z Polski 16 (31, 32) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – pr. rozr.
0.40 Skąd pochodzę? (7)
1.50 Pojedynek na podróże (3) – pr. rozr.
2.40 Jak siostry (5) – dok.
3.05 Apetyt na miłość (1)

DOKUMENTALNY



18.00 Truckerki (8) Losy sześciu pasjonatek motoryzacji, dla których kabina kierowcy ciężarówki jest nie tylko miejscem pracy, ale i drugim domem. 60 min
19.00 Złomowisko PL 5 (10, 11) – serial dokum.
21.00 Specjalistki (5) – serial dokumentalny
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) Po procesach nazistów idea międzynarodowej sprawiedliwości prawie się wyczerpała. Wielu zbrodniarzy wojennych uniknęło kary. 60 min
22.00 Nazistowskie stworzenia – film dokumentalny, Fr. 2017
23.00 1946: Proces tokijski – film dokum., Fr. 2025 ●
0.00 Złoto Hitlera (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Wymiar Sprawiedliwości według Hitlera (1/2) – Francja 2022 W latach 1931-1933 Hitler rozpoczął batalię o przekształcenie niemieckiego prawa w narzędzie do zaprowadzenia faszystowskiego porządku. 60 min
23.00 Wymiar Sprawiedliwości według Hitlera (2-ost.) – dok. , Fr. 2022
0.00 Miłość i seks w Ameryce – film dokumentalny, Francja 2019

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (12, 13) **13.25** M jak mięso (1, 2) – dok., Pol. **14.25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (1) – mag. **14.50** Nie bój ryby! 2 (7, 8) **15.45** Tajemnice indyjskich smaków (7, 8) **16.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok. **17.35** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4) – dok. **18.30** Nie bój ryby! 2 (1) – mag. **18.55** Zgrillowani 3 (5) **19.25** M jak mięso (6, 7) – dok., Pol. **20.15** Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (4) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1-4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno **15.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **16.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Randka w ciemno – rozr. **21.00** Kolacja w ciemno – rozr. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **8.00** Człowiek kontra asteroida **9.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Mega maszyny Alaski **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny **20.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii – serial dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Szyfry i spiski 2 (4) – dok.

TVP DOKUMENT

12.55 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd **14.00** Karpaty – królestwo niedźwiedzia **15.05** Był sobie suseł – film dok., Niemcy 2024 **15.55** Góry. Granice ludzkich możliwości **16.50** Podróżnicy – odkrywcy (15) **17.50** John Wayne – więcej niż mit – dok., Wlk. Bryt./Francja 2019 **18.55** W sercu gór – dok., Fr. 2020 **20.00** Dzień pierwszy: 1 maja 2004 **21.05** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (1) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Matki wojny **23.25** Królowe mafii (10) – dok. **0.15** Przyrodnik na tropie (16) – dok.

PLANETE+

12.35 Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery **13.45** Hannu – zaklinacz rysi **14.50** Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie? **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (8) **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (129-132) **18.15** Świat z góry 11 (1) – serial dok. **18.45** Pomyśl, zanim zjesz! (1) **19.45** CERN. Podróż w głąb atomu – dok., Wlk. Bryt. 2025 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 12 (1) **22.00** Obywatel Bruce Springsteen – dok., Fr. 2024 **23.10** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (1) **0.20** Niezwykłe podróże koleją (1)

TVN 24 BIS

16.00 Fakty po południu **17.55** Niechciane córki Chin **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Bez polityki – publ. **21.25** Kaliningrad: Rosyjska twierdza w sercu Europy **22.35** Stacja kosmiczna – realne zagrożenia (1) **23.40** Fakty po Faktach

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

14.20 Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Trening czyni BOA. 50 lat służby – reportaż **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Cafe Fogg (2) **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (142) – obycz.

HGTV

8.30 Najbrzydszy dom Ameryki 6 (1-6) – reality show **12.00** Uratuj swój ogród 8 (5) – mag. **13.00** Nowa Maja w ogrodzie 4 (3, 4) – mag. **14.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1, 2) – rozr. **15.10** Mieszkanie na miarę (2, 3) **17.05** Polowanie na ogród 2 (5, 6) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 2 (2, 3) – rozr. **20.10** Zróbmy sobie dom (9) – reality show **21.15** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-12) **0.20** Sprzątaczki 2 (7-9)

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Pięknie przyprawiONA 5 (9) – mag. **12.50** Przepis dnia (6) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37) **13.55** Najwspanialsze ikony natury (6) – dok. **15.00** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (4) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 25 (317, 318) **17.30** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (1) **18.30** Tak to leciało! (81) **19.30** Moja wielka grecka wycieczka – kom. romant., USA/Hiszp. 2009 **21.15** La Promesa – pałac tajemnic (221) **22.15** Dziewczyna warta grzechu – komedia, Niemcy/USA 2014

BBC EARTH

12.15 Planeta Ziemia 2 (4) – dok. **13.20** Układ Słoneczny (5) – dok. **14.30** W okowach mrozu 12 (16) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 11 (4) – dok. **16.30** Wyspy. Laboratoria natury (4) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok. **18.30** Planeta Ziemia 3 (3) **19.45** Amerykańskie Południe (1) **20.40** Potęga ssaków: kulisy (1) **20.55** Życie na pustkowiu 11 (5) – dok. **21.55** W okowach mrozu 12 (17) **22.55** Zabójcza pogoda 6 (7) – dok. **0.00** Brutalna planeta (3) **0.55** Skarby przeszłości i ich tajemnice (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (13) – dok. **14.00** Wyjaśnić niewyjaśnione (9) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (3) **16.15** Pogromca tajemnic 3 (10) – dok. **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (6) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (1) **19.05** Starożytni kosmici 17 (1) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (9) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (11) – dok. **22.00** Premiera: Seksualne obsesje dyktatorów (4) **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice armii (6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
16.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Madrycie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
Jannik Sinner wygrał w Monte Carlo, ale wciąż nie ma na koncie triumfu w turnieju ATP w Madrycie. 120 min
18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

EUROSPORT 1

6.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap
7.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap
8.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie
9.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
11.00 Snooker: Mistrzostwa
LIVE świata w Sheffield – mecz półfinałowy
14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
15.15 Snooker: Mistrzostwa
LIVE świata w Sheffield – mecz półfinałowy
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
5.55 Retro TVP Sport (64) – magazyn sportowy
8.05 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów
9.55 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
11.25 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
12.25 Piłka nożna: LM UEFA: Atletico Madryt – Arsenal
14.35 Żużel: Indywidualne
LIVE Mistrzostwa Polski – challenge w Świętochłowicach
18.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
8.20 Speedway+ – magazyn sportowy
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa
13.30 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
15.45 Premier League Review – magazyn piłkarski
16.55 Speedway+ – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – mag.
7.15 LaLiga Best 11 – Luis Garcia
7.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Real Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Roma
14.00 Xabi Alonso – Architekt – film dok.
15.25 Formuła 2: Grand Prix
LIVE Miami – trening
16.25 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
16.40 Bundesliga Clubs
16.55 Bundesliga Clubs
17.10 Inside Serie A (35) – magazyn piłkarski

TVP ABC

7.30 Świnka Peppa 11
7.40 Dolina Muminków
8.05 44 Koty – serial anim.
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.25 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (16) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (17) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham

TENIS



20.00 Turniej ATP
LIVE **w Madrycie** – mecz półfinałowy gry pojedynczej
Jeden z głównych faworytów turnieju w stolicy Hiszpanii Alexander Zverev (zdj.) dwukrotnie zwyciężył w Madrycie. Doświadczony Niemiec trofeum podniósł w 2018 i 2021 r. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Boks

SNOOKER



19.30 Mistrzostwa świata
LIVE **w Sheffield** – półfinał
Zawodnicy rywalizują o awans w pojedynkach do siedemnastu zwycięskich frejmów. 210 min
23.00 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał
0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap
1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał
2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 6. etap
3.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 3. etap

PIŁKA NOŻNA



20.00 Betclic 1. Liga
LIVE – mecz: Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław
W rundzie jesiennej w starciu tych drużyn Śląsk wygrał 3:1. W dzisiejszym spotkaniu też jest faworytem. 180 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Boks: Gala w Meksyku – podsumowanie
1.05 Hokej: NHL – mecz
LIVE fazy play-off
4.00 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

ŻUŻEL



17.30 PGE Ekstraliga – mecz:
LIVE Falubaz – Włókniarz
Spotkanie zespołów, które na inaugurację sezonu poniosły bolesne porażki. 165 min
20.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
22.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
23.00 Premier League Preview – mag. piłkarski
23.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 152

FORMUŁA 1



17.40 Grand Prix Miami
LIVE – sesja treningowa
Kierowcy szlifują formę do niedzielnego wyścigu na Miami International Autodrome. 110 min
20.25 Formuła 2: Grand
LIVE Prix Miami – sesja kwalifikacyjna
21.15 Formuła 1: Grand Prix Miami – sesja treningowa
22.00 Formuła 1: GP Miami
LIVE – kwalifikacje do sprintu
0.00 Formuła 2: GP Miami – sesja kwalifikacyjna
0.50 Formuła 1: GP Miami

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa 8
Kolejne przygody sympatycznej świnki. Peppa z przyjaciółmi bawi się, poznając świat. 10 min
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (1) – widowisko
15.15 Al-chemik (121)
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.10 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings... – anim.
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana

20

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy **8.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.30** Piłka nożna z archiwum **20.10** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: MKS Dąbrowa Górnicza – Legia Warszawa. Starcie drużyn, które w ostatnich tygodniach dobrze radziły sobie w OBL. Obie pokonały m.in. Trefla Sopot i Dziki Warszawa. **22.30** Piłka nożna z archiwum **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong – short track kobiet i mężczyzn **11.50** Race bikes – magazyn kolarski **12.20** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap **13.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 6. etap **15.15** Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong **15.45** Kolarstwo: Tour de Romandie – 3. etap **18.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong **19.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 6. etap **20.00** Kolarstwo: Tour de Romandie **21.00** Golf: Cadillac Championship **1.00** Lekkoatletyka: Maraton w Londynie

TVN TURBO

10.00 Wojny samochodowe (12, 14, 16) – pr. rozrywk. **12.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 2, 7) **14.10** Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. **15.35** Ciężarówką przez Chile (4) **16.30** Z drugiej ręki (9, 10) **17.55** Jeździć, obserwować (1, 13) **19.20** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr. **20.05** Moto kombat (9) **20.50** Mobilni mechanicy (1) **21.30** Duda kontra Szafrański (4) **22.15** Z drugiej ręki (13) **22.55** Zawodowi handlarze (13) **23.40** Moto Fachury (9) **0.20** Naprawy nie do naprawy (2, 7) **1.40** Wojny samochodowe (7)

CANAL+ SPORT 5

6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia Warszawa **9.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów **11.45** Premier League: The Big Interview (38) **12.20** Speedway+ **13.00** Ekstraklasa po godzinach **14.10** Turbokozak **15.15** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe CF – FC Barcelona **17.30** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Włókniarz **20.30** Sporty walki: ONE Friday Fights 152 **23.45** Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Piast

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Inter Mediolan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Werder Brema **18.00** Bundesliga Clubs **18.15** Bundesliga Clubs **18.30** Bundesliga Special (19) **19.00** Ligue 1 Show (31) – mag. **19.35** Bundesliga Weekly (36) – mag. **20.05** Ligue 1 Preview (32) – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Lecce **22.55** Inside Serie A (35) – mag. **23.30** Podróż do świata Calcio – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – PSG

NICK JR.

12.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim. **12.45** Psi Patrol **13.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.30** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 6 **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – serial anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 8 **20.20** Świnka Peppa 7 **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **13.30** Piłka nożna z archiwum **16.00** Piłka nożna z archiwum **18.00** Piłka nożna z archiwum **20.00** Tenis: Turniej ATP w Madrycie. Wynik sprzed roku chciałby powtórzyć Casper Ruud. **22.45** Szef Superligi – magazyn sportowy **23.00** Handball Arena – magazyn piłki ręcznej **0.00** Tenis: Turniej ATP w Madrycie **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) **13.15** Dla mnie już nie żyjesz (10) **14.10** Pogrzebani za domem 5 (15) **16.00** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (6) **17.00** Mistrzowie zbrodni 2 (7) – dok. **18.00** Prawda leży pod ziemią 2 (5) – dok. **19.00** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (8) – dok. **20.00** Lepiej nie otwieraj drzwi (10) **21.00** Zwłoki w walizce: Deborah Chong (2) **22.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) **23.00** Stalker: 12 lat koszmaru (1) **0.50** Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (5)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (15) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (1) **8.00** Dorwać tuńczyka (13) – dok. **9.05** Wojny magazynowe (179, 180) **10.00** Wojny kontenerowe (1, 2) **11.00** Hardkorowy lombard (74-79) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (53, 54) – dok. **16.00** Złomiarze (33, 34) **18.05** Poszukiwacze historii (245-248) **20.05** Chłopaki do wzięcia (471-474) – serial dok. **22.00** Zawód glina (4) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (208-210, 213-217) – dok., Pol. **4.00** Starożytni kosmici (1, 2) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (12, 13) **11.10** Fani czterech kółek 15 (20, 21, 24) – serial dokum. **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (6, 7) **18.10** Sydney – morski patrol (2) – serial dok. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (11, 1) – pr. rozr. **22.10** Uliczne wyścigi nocą – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga – dok. **0.10** Warsztat-reaktywacja **2.10** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **3.00** Metro po szwedzku (1) **3.45** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (1, 2)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – Sassuolo **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Osasuna – Sevilla FC **16.00** Bundesliga Special (19) **16.30** Full Impact (34) **17.00** Ligue 1 Preview (32) – mag. **17.30** Bundesliga Weekly (36) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Sassuolo **20.00** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż **20.25** Inside Serie A (35) – mag. **20.55** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Girona – Mallorca **23.00** Werder Double – film dok. **0.00** LaLiga Best 11

MINIMINI+

12.25 Blaze i megamaszyny **12.50** Moje urodziny **13.00** Blaze i megamaszyny **13.30** Koci domek Gabi **13.56** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy **15.55** Mia i Koduś **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 14 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.55** Blaze i megamaszyny – anim. **19.52** Basia **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

Kopiowanie zabronione

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



22.15 TVP 1

Kos

HIT

DRAMAT HISTORYCZNY Słynny dowódca usiłuje wzniecić powstanie w rozdartej zaborami ojczyźnie.

Rok 1794. Generał Tadeusz Kościuszko (Jacek Braciak, zdj.) wraca do kraju. Planuje powstanie przeciw Rosjanom. Zagrzewa do walki butną szlachtę i zgnębionych chłopów. Jego tropem podąża rosyjski rotmistrz (Robert Więckiewicz, zdj.). W tym czasie Ignac (Bartosz Bielenia, zdj.), nieślubny syn szlachcica (Andrzej Seweryn), ucieka z cennym dokumentem. Ściga go brat (Piotr Pacek). Losy wszystkich splatają się w domu pułkownikowej (Agnieszka Grochowska, zdj.).

INFO: Polska 2023, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia **125 min do godz. 0.30**



20.00 TVN 7

Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia

PRZYGODOWY Archeolog Lara Croft (Angelina Jolie, zdj.) chce odnaleźć puszkę Pandory, ukrytą w afrykańskim buszu. Uprzedzić ją próbuje dr Reiss (Ciarán Hinds). **145 min**

USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler



20.00 TV PULS

Twierdza

THRILLER Grupa żołnierzy opanowuje więzienie Alcatraz. Grożą atakiem rakietowym. Ekspert od broni chemicznej (Nicolas Cage, zdj.) i były brytyjski agent (Sean Connery, zdj.) muszą ich powstrzymać. **170 min**

USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer



20.00 HBO

Kolejna zwyczajna przysługa

CZARNA KOMEDIA Emily Nelson (Blake Lively, zdj.), która została skazana na 20 lat więzienia, odzyskuje wolność. Planuje ślub. Podczas ceremonii dochodzi do zbrodni. **120 min**

USA 2025, reż. Paul Feig, wyk. Blake Lively, Anna Kendrick, Joshua Satine, Mitch Salm



20.50 PULS 2

Planeta singli 3

KOMEDIA Tomek (Maciej Stuhr, zdj.) i Ania (Agnieszka Więdłocha, zdj.) postanawiają się pobrać. Zaczynają planować ślub. Spotkanie rodzin obojga zakochanych obfituje w niespodziewane wydarzenia. **125 min**

Polska 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Agnieszka Więdłocha, Maciej Stuhr



21.00 CANAL+ PREMIUM

Uciekinier

SCIENCE FICTION USA rządzi medialna korporacja, a większość ludzi żyje w nędzy. Ben (Glen Powell, zdj.) bierze udział w reality show, w którym stawką jest jego życie. Staje się symbolem walki z systemem. **130 min**

Wielka Brytania/USA 2025, reż. Edgar Wright, wyk. Emilia Jones, Glen Powell



21.00 POLSAT FILM

Znachor

DRAMAT OBYCZAJOWY Szanowany chirurg (Leszek Lichota, zdj.) budzi się z rozbitą głową. Nie pamięta, kim jest. Po latach zdobywa uznanie jako wiejski znachor. Wieść o jego umiejętnościach obiega okolicę. **170 min**

Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Anna Szymańczyk



22.00 POLSAT

Psy 3. W imię zasad

SENSACYJNY Franz Maurer (Bogusław Linda, zdj.) po latach opuszcza zakład karny. Spotyka dawnego znajomego, Nowego (Cezary Pazura). Byli policyjni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi. **170 min**

Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński



22.05 ANTENA

Przepowiednia

THRILLER Po śmierci żony John Klein (Richard Gere, zdj.) odkrywa w jej notatniku dziwne rysunki. Wkrótce trafia do miasteczka, którego mieszkańcy doświadczają wizji przypominających szkice zmarłej. **140 min**

USA 2002, reż. Mark Pellington, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Debra Messing



22.20 TVN

Imprezowi rodzice

KOMEDIA Frank (Alec Baldwin, zdj.) i Nancy (Salma Hayek, zdj.) uchodzą za typowych rodziców z bogatych przedmieść. Tak naprawdę są jednak bez grosza. By zdobyć gotówkę, chcą wynająć dom sąsiada. **115 min**

USA 2019, reż. Fred Wolf, wyk. Alec Baldwin, Salma Hayek, Jim Gaffigan, Joe Manganiello



22.20 TVP KOBIETA

Judy

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok 1968. Judy Garland (Renée Zellweger, zdj.) ma odbyć serię koncertów w Londynie. Gwiazda staje na scenie, ale za kulisami pogrąża się w nałogach, wspominając dawne czasy. **120 min**

Wielka Brytania/USA 2019, reż. Rupert Goold, wyk. Renée Zellweger, Jessie Buckley



22.50 TV PULS

Człowiek w ogniu

DRAMAT SENSACYJNY Pita (Dakota Fanning), córka meksykańskiego przemysłowca (Marc Anthony), zostaje porwana. Jej ochroniarz John (Denzel Washington, zdj.) planuje odwet na przestępcach. **185 min**

USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken



23.45 TVP 2

Co się zdarzyło w Las Vegas

KOMEDIA Jack (Ashton Kutcher, zdj.) i Joy (Cameron Diaz, zdj.) po wspólnej nocy w stolicy hazardu odkrywają, że wzięli ślub. Rozwód komplikuje wygrana w kasynie... **100 min**

USA 2008, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry, Lake Bell

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1163) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (436) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (650) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.50 **Ranczo 2** (19) – serial obycz., Pol. 2007
9.55 **Komisarz Alex 3** (28) – serial krym.
10.55 **Ojciec Mateusz 10** (132) – serial kryminalny, Polska 2013
11.50 **Ogniem i mieczem** (3, 4-ost.) – serial historyczny, Polska 1999
14.15 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
14.55 **Sanatorium miłości 8** (8) – reality show, Polska 2026
15.50 **Piłka nożna:** Puchar Polski – finał: LIVE Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
16.50 **Teleexpress**
17.00 **Piłka nożna:** Puchar Polski – finał: LIVE Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
18.25 **Przed ekranem** – magazyn
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 DVB T2

5.25 **Barwy szczęścia** (3367, 3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.35 **M jak miłość** (1928) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Górna półka smaku** (1) – magazyn kulinarny
12.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.45 **Kolekcja** – cykl felietonów
13.05 **Panna młoda** (85) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1817) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8) – widowisko, Polska 2026
16.20 **Na dobre i na złe** (991) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 **Panna młoda** (86) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Wszyscy szukają zaginionej Beyzy. Okazuje się, że Hancer spotyka się z nią za plecami Cihana. 55 min
18.15 **Va banque** (954) – teleturniej
18.45 **Słowo na niedzielę**
18.55 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl** (309, 310) – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Ewa gotuje** (570) – magazyn kulinarny
Prowadząca zaprasza na grilla. Zaproponuje miedzy innymi owocową sałatkę, placki ziemniaczane smażone na odrobinie tłuszczu, greckie szaszłyki i mięso z sosem tzatziki. 35 min
12.15 **Karate Kid 2** – film przygodowy, USA
FILM 1986, reż. John G. Avildsen, 155 min
14.50 **Shrek** – film animowany, USA 2001,
FILM reż. Andrew Adamson, Victoria Jenson, 110 min
16.40 **Serce nie sługa** – komedia
FILM romantyczna, Polska 2018, reż. Filip Zylber
Beztroski Filip (Paweł Domagała) postanawia wreszcie się ustatkować. Przypomina przyjaciółce, Darii (Roma Gąsiorowska), obietnicę sprzed lat. Po-przysięgli sobie, że jeśli do trzydziestego roku życia nie znajdą partnerów i nie założą rodziny, wezmą ślub. 130 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (449) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1625) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.35 **Na Wspólnej** (4201-4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 **Dennis rozrabiaka** – komedia, USA
FILM 1993, reż. Nick Castle
Dennis (Mason Gamble) podczas nieobecności matki przebywa pod opieką sąsiada (Walter Matthau). Gdy rozrabiaka dostrzega złodzieja, który włamuje się do domu staruszka, postanawia wkroczyć do akcji. 125 min
15.40 **Rodzina od zaraz** – komedia, USA
FILM 2018, reż. Sean Anders
Pete (Mark Wahlberg) i jego żona Ellie (Rose Byrne) przygarniają trójkę dzieci. Starają się zbudować z nimi dobre relacje, co nie jest łatwe. W dodatku ich piętnastoletnia podopieczna przechodzi okres buntu. 140 min
18.00 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty**
19.25 **Mam talent – prosto ze sceny** (4) – program rozrywkowy
19.30 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 25** (315, 316)
Trener osobisty zostaje odnaleziony martwy w swojej siłowni. Śledztwo utrudnia zespołowi Artura duża liczba podejrzanych osób. 110 min
22.15 **Hit na sobotę: Kos** – dramat
FILM historyczny, Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Maślona
HIT Opowieść o Tadeuszu Kościuszce, inspirowana m.in. westernami i dziełami Quentina Tarantino. 125 min
0.20 **Gdzie jesteś, Amando?** – dramat
FILM kryminalny, USA 2007, 115 min
2.15 **Zołza** – komedia, Polska 2022,
FILM reż. Tomasz Konecki, 100 min
3.55 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

WIDOWISKO



20.30 **The Voice Kids 9** (15) – Polska 2026
Jako ostatni do „Bitew" przystępują młodzi wokaliści z drużyny Tribbsa (zdj.), podzieleni przez trenera na trzyosobowe ekipy. Z każdego tria do kolejnego etapu programu przejdzie tylko jedna osoba. 140 min
22.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (9) – talk-show
23.45 **Kino relaks: Co się zdarzyło w Las**
FILM **Vegas** – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, 100 min
1.25 **Uciekający pociąg** – dramat
FILM sensacyjny, USA/Izrael 1985, 110 min
3.15 **Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015
4.05 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

ROZRYWKA



19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (172) – Polska 2026
Olga Łasak (zdj.) oraz inni znakomici satyrycy ponownie przyjrzą się pamiętnym lekturom szkolnym, które odczytają na nowo. Nie zabraknie serwisu informacyjnego. „Sektor prezydencki" przybliży sceny z najważniejszego gabinetu w Polsce. 125 min
22.00 **Psy 3. W imię zasad** – film
FILM sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, 170 min
0.50 **Nie zadzieraj z fryzjerem** – komedia,
FILM USA 2008, reż. Dennis Dugan, 140 min
3.10 **Świat według Kiepskich** (561, 562) – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKA



19.45 **Mam talent!** (11) – Polska 2026
Miejsce w finale zapewnili już sobie m.in. Marcelina Runewicz, a także Pati Alen i Piotr Iwanicki. Kto do nich dołączy? Uczestników wspierają prowadzący: Paulina Krupińska oraz Jan Pirowski (oboje na zdj.). 155 min
22.20 **Imprezowi rodzice** – komedia, USA
FILM 2019, reż. Fred Wolf, 115 min
0.15 **Amnezja** – thriller, USA/Niemcy
FILM 2004, reż. Philip Kaufman, 120 min
2.15 **Szpital św. Anny** (81) – serial obycz.
3.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (15, 16) – krym., USA/Kanada
4.45 **Jak to jest zrobione?** (26) – dok.

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (173) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1098, 1099) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na deser...** (10) – magazyn kulinarny
9.35 **Galileo** (1100, 1190, 1191) – program popularnonaukowy
12.35 **Mini Galileo** (3) – program popularnonaukowy
12.55 **Kod nieśmiertelności** – thriller s.f.,
FILM USA/Francja 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga, Jeffrey Wright, 120 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1401-1405) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1020-1023) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (175, 173) – program rozrywkowy
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.15 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (265) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (8-10) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
9.00 **Taki jest świat 11** (18, 17) – program informacyjny
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (699-703) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990-994) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Mocne sobotnie kino: Twierdza**
FILM – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, David Morse, Michael Biehn, Vanessa Marcil, John C. McGinley, Gregory Sporleder, 170 min
22.50 **Człowiek w ogniu** – dramat
FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Christopher Walken, Dakota Fanning, Marc Anthony, Radha Mitchell, Mickey Rourke, Giancarlo Giannini, 185 min
1.55 **Raport Pelikana** – film sensacyjny, USA
FILM 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard, John Heard, Tony Goldwyn, William Atherton, 185 min
5.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
6.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
7.35 **Kacze opowieści** – serial animowany
8.40 **Asterix i Kleopatra** – film animowany,
FILM Francja/Belgia 1968, 85 min
10.05 **Niezgaszalni** – film animowany, Francja/
FILM Kanada 2022, reż. Laurent Zeitoun, 110 min
11.55 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
13.40 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4, 5) – program rozrywk.
15.40 **Diabeł z trzema złotymi włosami**
FILM – baśń filmowa, Niemcy 2013, 75 min
16.55 **Cudowna studnia** – baśń filmowa,
FILM Włochy/USA 2023, 125 min
19.00 **Dwanaście prac Asteriksa**
FILM – film animowany, Francja 1976, 110 min
20.50 **Planeta singli 3** – komedia romantyczna,
FILM Polska 2019, reż. Sam Akina, 125 min
22.55 **Towarzysze broni** – film wojenny, USA
FILM 2022, reż. J.D. Dillard, 170 min
1.45 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (5) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
3.45 **A kto to mówi?** (42) – program rozrywk.
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (111) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (2) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

5.10 **Szkoła** (619) – serial paradokum., Pol. 2018
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (6) – program rozrywkowy
7.00 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
7.30 **Batman** – film przygodowy, USA/Wielka
FILM Brytania 1989, reż. Tim Burton, 150 min
10.00 **Ukryta prawda** (1200, 1192-1195) – serial paradokumentalny, Polska 2020
15.00 **Detektywi** (295-297) – serial fab.-dokum.
17.55 **Blueback** – dramat obyczajowy,
FILM Australia 2022, reż. Robert Connolly, wyk. Mia Wasikowska, Albert Mwangi, Ariel Donoghue, Radha Mitchell, 125 min
20.00 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka**
FILM **życia** – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont, 145 min
22.25 **Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J.
FILM Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 140 min
0.45 **Ukryta gra** – film sensacyjny, Polska/
FILM USA 2019, reż. Łukasz Kośmicki, 115 min
2.40 **Żyjąc z potworem 6** (14) – serial dokum.
3.30 **Usterka 11** (25) – serial fabularno-dokum.
4.05 **Fachowcy** (1) – serial paradok., Pol. 2017
4.40 **Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.20 Świadek historii – film dokumentalny, Pol. 2000
13.40 Na dobre i na złe (986) – serial obycz., Pol. 2026
14.35 Na sygnale (633, 634) – serial fabularno-dokum.
15.35 Z ziemi włoskiej do Polski – film dokumentalny, Pol. 2013
15.50 Piłka nożna: STS PP: LIVE Górnik Zabrze – Raków
16.50 Teleexpress
17.00 Piłka nożna: STS PP: LIVE Górnik Zabrze – Raków
18.30 54. KFPP w Opolu – Wariatka tańczy – 50 lat na scenie. Jubileusz Maryli Rodowicz – koncert
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (9)
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1976)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
11.45 To jest grane (89)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (8)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (934, 935)
17.00 Koło fortuny (1977)
17.35 Program rozrywkowy
17.40 Domowe patenty 2 (2)
17.50 Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) – program rozrywk.

TTV HD DVB T2

7.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – fab.-dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (6)
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (3)
12.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (34-36) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (23)
17.05 Zakup w ciemno extra (35) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczynie 3 (10)
19.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (22)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (243) – reality show, Polska 2021
7.30 Ewa gotuje (567, 568) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (240) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1343-1347) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (116) – serial paradokumentalny, Polska 2018
15.05 Więzienie kobiet (89-92) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025
16.55 Nasz nowy dom (355) – reality show, Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (182) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – serial anim., Czechosłowacja
8.10 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
8.45 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.25 Skok przez płot – film FILM animowany, USA 2006, reż. Tim Johnson, 95 min
11.00 Dobra wróżka – film FILM familijny, USA/Kanada 2010, 135 min
13.15 Karate Kid – film FILM przygodowy, USA/Chiny 2010, 165 min
16.00 Zew krwi – film FILM przygodowy, USA/Kan./Portugalia 2020, 120 min
18.00 Marsjanin – film s.f., FILM USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 180 min

AXN

6.00 Angry Birds 2 Film FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min
7.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (12) – serial kryminalny, USA 2024
8.25 Rekrut 8 (1) – serial kryminalny, USA 2026
9.25 FBI: Most Wanted 4 (5) – serial kryminalny, USA
10.25 Detektyw Monk 2 (14-16) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Detektyw Monk 3 (1, 2) – serial kryminalny
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (17) – krym., USA/Kanada
16.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1-4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008

20

KOSTIUMOWY



20.20 Dewajtis (6)
W zagrodzie Czertwana wybucha pożar. Mieszkańcy Saudwilów, Skomontów i Poświcia spieszą na ratunek. Marek się załamuje. 55 min
21.15 Sanatorium miłości 8 (8) – reality show, Polska
22.05 Koncert muzyki filmowej (2)
23.15 Tajemnica Enigmy (4) – serial hist., Polska 1979
0.05 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
1.00 Dama pikowa – obycz.

ROZRYWKA



19.45 M jak majówka (1, 2)
W krakowskiej Rotundzie zorganizowano wielka majówkę. Wystąpili m.in. kabaret Neo-Nówka (zdj.) i Baleczki z Rodzynkiem. 125 min
21.50 Postaw na milion
23.50 Koło fortuny (1977, 1971) – teleturniej
0.55 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27) – pr. rozr.
1.55 Rodzina, ach, rodzina (10) – program rozrywk.
2.50 Kabaretomaniacy (10, 11) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



22.00 Boys, boys, boys (1)
Chłopaki wybierają się do Palermo. Wcześniej podróżują śladami „Ojca Chrzestnego" do Corleone. Wieczór spędzają na karaoke. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (2)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
1.00 Diabelnie boskie 3 (11, 12) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (108, 109) – telen.
3.35 Detektywi (121)

KOMEDIA



18.15 Jak rozpętałem FILM II wojnę światową (1-3-ost.) – Polska 1969
Szeregowiec Dolas (Marian Kociniak, zdj.) jest przekonany, że strzałem na granicy polsko-niemieckiej rozpoczął wojnę. Trafia do obozu jenieckiego. 285 min
23.00 Bad Boys for Life FILM – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 160 min
1.40 Wydarzenia 18.50
2.20 Ewa gotuje (470-472)
4.10 SuperLudzie (7) – dok.

DRAMAT



21.00 Znachor – Polska 2023, FILM reż. Michał Gazda
Chirurg Wilczur (Leszek Lichota, zdj.) budzi się z rozbitą głową. Nie wie, kim jest. Po latach zdobywa uznanie jako znachor. Los stawia na jego drodze córkę. 170 min
23.50 Manchester by the FILM Sea – dramat obycz., USA 2016, reż. Kenneth Lonergan, 170 min
2.40 Ślad (84, 85) – krym., Pol.
4.40 Na ratunek 112 (796, 797) – paradok., Pol.

PRZYGODOWY



20.00 W 80 dni dookoła świata FILM – USA/Niemcy/Irlandia 2004
Phileas Fogg (Steve Coogan, zdj.) zakłada się, że w ciągu 80 dni okrąży kulę ziemską. Towarzyszy mu lokaj (Jackie Chan, zdj.). 160 min
22.40 Snajper: Niewidzialny zabójca FILM – film sensacyjny, USA 2016, 110 min
0.30 Snajper: Ostatni strzał FILM – dramat sensacyjny, USA 2017, 115 min

TVP HISTORIA DVB T2

9.55 Odnaleźć zaginione (14) **10.30** Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca **11.30** Wszystkie kolory świata – dok. **12.30** Odkryć tajemnicę – dok. **13.20** Polskie 100 lat **14.00** Ex Libris – mag. **14.25** Przygody pana Michała (5-9) – przyg. **17.10** Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – przyg., Niemcy/Bel./Fr. 2023 **19.15** Narodziny chirurgii (1) – dok., Niem. 2023 **20.10** Zapomniane karty historii (1) – serial dok. **21.10** Parszywa dwunastka 3: Mordercza misja – film wojenny, USA/Jugosławia 1987 **22.55** Historia w postaciach zapisana

TVP KULTURA DVB T2

12.15 Unity (finał zagranicznego programu kulturalnego polskiej prezydencji w Brukseli) – koncert **13.45** Frankie i Johnny – film muzyczny, USA 1966 **15.20** Wydarzenie aktualne – program informacyjny **15.50** Abba. Film – film biograficzny, Szwecja 1977 **17.40** Tamte lata, tamte dni – mag. **18.20** Retro kino: Paryżanka – dramat obycz., Fr./Wł. 1957 **20.00** Bilet do kina: Bolero – dramat historyczny, Fr./Bel. 2024 **22.05** The Rolling Stones – Live At The Wiltern Theatre – koncert **23.25** Wieczór kinomana – magazyn filmowy

SUPER POLSAT DVB T2

10.00 Piotruś Królik 2: Na gigancie – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021 **11.55** Świat według Kiepskich (97, 543-547) – serial kom. **15.00** Złomiarze (3, 4) – dok. **17.00** Świat według Kiepskich (548-551) – serial kom., Polska **19.00** Kolacja w ciemno (56, 57) **21.10** Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997 **22.55** Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017 **1.55** Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – serial kom. **2.25** Świat według Kiepskich (132, 103, 347) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (239, 240)

ZOOM TV

6.00 Strażnik Teksasu 6 (16, 17) – sens. **7.50** Dynamo Extra: Więcej niż magia (1/2) – film dok., Wlk. Bryt. **8.50** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. **10.20** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **13.50** Czterej pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, Polska **16.30** Potop Redivivus – film historyczny, Polska 2014 **20.10** Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012 **23.10** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (1) – pr. rozr. **1.10** Magia nagości. Finlandia 4 (6) – rozr. **1.50** I love kabaret (5-7) **4.55** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (4, 5) – mag.

METRO

6.00 Gorączka złota 8 (11, 12) – dok. **8.00** Klan z Alaski (7, 8) – dok. **10.00** The Floor (11, 12) **11.15** Złomowisko PL 4 – dok., Pol. **13.10** Gwiazdy lumpeksów (10) – mag. **13.55** Kryminalni 4 (12, 13) – serial krym. **16.00** Niezwykłe Stany Prokopa 5 (7) **17.00** Mam talent! (10) **19.25** Magda gotuje internet (4) **20.00** Terror w Berlinie – thriller, Niemcy 2017 **22.00** Zabójcza broń 4 – film sens., USA 1998 **0.30** Kuba Wojewódzki (9) **1.40** Szpital (687, 686) – paradok. **3.15** Szkoła (793, 787) – paradok. **4.45** Nowa Maja w ogrodzie 2 (36, 37) – mag.

ALE KINO +

11.45 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024 **13.45** Morderstwo w Orient Ekspresie – film kryminalny, Wielka Brytania 1974, reż. Sidney Lumet **16.15** Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024 **18.10** Porwanie Heinekena – dramat sensacyjny, Belgia/Hol./USA 2015 **20.10** Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, reż. Russell Crowe **22.25** Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bułgaria 2019, reż. Rod Lurie **0.55** Wind River. Na przeklętej ziemi – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2017

TV TRWAM DVB T2

16.00 Informacje dnia **16.10** Historia PL – dok. **17.00** Polka **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** W Naszej Rodzinie – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (117) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

7.40 Niezwykła Historia Ace Of Base (2) **8.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (76-81) **11.55** Australijscy poszukiwacze złota 6 (6-9) – dok., Australia **16.00** Co Polak potrafi na drodze? (12, 13) – rozr. **18.00** Polska. Największe tajemnice 2 (7) – rozr. **19.00** 77 TV 5 (24) – rozr. **19.58** Czas na pogodę **20.00** Morderstwa we Francji – Front-Romeu – krym., Fr. 2023 **22.05** Przepowiednia – thriller, USA 2002 **0.25** Kryminał: Gliny (7-10) – dok. **2.30** Kryminał Wronki (1-4) – dok. **4.25** Kabaretowy szał (8) – pr. rozr.

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – magazyn **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Muzyczne podróże Karoliny Treli **12.25** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Koncert w TVS – pr. muz. **23.45** Szlagierowa lista – pr. muz. **1.40** Pasmo ciekawostek – program popularnonaukowy

WP DVB T

9.05 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (3) **11.00** Pokochaj lub sprzedaj 6 (1) **12.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (8) **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (9) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (9) **15.00** Policjanci w akcji (7, 8) – obycz. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 2 (10) – dok., Pol. **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) – dok., Pol. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (1-3) – dok. **21.55** Przebojowe kabarety (5, 6) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (5) – rozr. **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (44) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (120) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (840) – muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

8.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) **9.55** Panna Austen (2) **11.00** Jane Eyre (2) **12.05** Panna Scarlet 6 (6) – krym. **13.15** Detektyw Murdoch 18 (6) **14.05** Marlow: klub zbrodni 2 (6) – krym. **15.15** Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym. **16.15** Sprawy pana Booka (6) **17.20** Sherlock i córka (6) **18.20** Agenci NCIS 16 (11, 12) **20.05** Grantchester 4 (6) – krym. **21.00** Wiedeńska krew 3 (3) – krym. **23.00** Niebezpieczne związki (7) – kostium. **0.15** Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – krym., Wlk. Bryt. 2008

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy
6.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Miś Kudłatek ●
7.45 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.55 Podróże Pana Kleksa FILM (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1986, 225 min
12.40 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 145 min
15.05 Znachor – dramat FILM obycz., 1981, 175 min
18.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka FILM – komedia obycz., 1976, 120 min

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (883) – serial fabularno-dokum.
6.35 Janosik (11) – przyg.
7.25 Na sygnale (884-888) – serial fabularno-dokum.
10.20 Na dobre i na złe (990) – serial obycz., Pol. 2026
11.20 Komisarz Alex 25 (314) – serial kryminalny, Pol.
12.10 Rodzinka.pl (308, 309)
13.20 Ojciec Mateusz 26 (332, 333) – serial krym.
15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – serial obycz., Polska
16.10 Ranczo 4 (52) – obycz.
17.15 Czterdziestolatek (7) – serial obycz., Pol. 1974
18.10 Na sygnale (889-891) – serial fabularno-dokum.
19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.40 Kapitan Marleau 3 (4): Młody człowiek i śmierć – serial kryminalny, Francja 2019
8.45 Motyw (1-10): Przyczajony; Zbrodnie namiętności; Fałszywy krok; Bez szans; Wróg publiczny; Bezdroże; Człowiek z przeszłością; Mroczne dziedzictwo; Wrobieni; Upadły anioł – serial kryminalny, Kanada 2013
17.55 Blue Ridge 2 (7, 8): Kwestia perspektywy; Ruchome góry – serial kryminalny, USA 2024
19.55 Chicago P.D. 13 (17) – serial kryminalny, USA 2025
20.55 Blanca 3 (10) – serial kryminalny, Włochy 2025

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (713) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Seriaale (3) – mag. film.
6.25 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol.
7.10 Kryminalni 3 (2-5) – serial kryminalny, Pol.
11.20 Pierścień i róża – baśń FILM filmowa, Polska 1986, reż. Jerzy Gruza, 130 min
13.30 Córka prezydenta FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004, 135 min
15.45 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole FILM – film animowany, USA/Australia 2010, 120 min
17.45 Och, życie! FILM – komediodramat, USA 2010, reż. Greg Berlanti, 135 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (922) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 9 (111) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (87, 88) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 10 (130, 131) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (266) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (525, 526) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 31 (404) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (84) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 5 (53, 54) – serial obycz., Pol. 2011
16.10 Muppety na Manhattanie FILM – komedia, USA 1984, reż. Frank Oz, 130 min
18.20 Ojciec Mateusz 20 (252) – krym., Pol. 2018

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 12 (9-12) – serial kryminalny, Wł.
9.55 Hudson i Rex 5 (20) – krym., Kan. 2022-2023
10.55 Hudson i Rex 6 (1) – krym., Kan. 2023-2024
11.55 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas FILM – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, 115 min
13.50 Ści(ą)gany – komedia FILM sensacyjna, Niemcy/USA 1998, 110 min
15.40 Kongo – film FILM przygodowy, USA 1995, reż. Frank Marshall, wyk. Dylan Walsh, 130 min
17.50 Francuski pocałunek FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995, 130 min

KOMEDIA



20.00 Miś – 1981, reż. FILM Stanisław Bareja
Prezes Ochódzki poszukuje sobowtóra (w obydwu rolach Stanisław Tym, zdj.), żeby na jego paszport wyjechać do Londynu. 155 min
22.35 Na układy nie ma rady FILM – komedia, 2017, 115 min
0.30 Dzień świra FILM – komediodramat, 2002, 125 min ●
2.35 IO – dramat obycz., Pol./ FILM Włochy 2022, 100 min

KRYMINALNY



20.40 Ojciec Mateusz 26 (334, 335) – Polska 2021
W trakcie spowiedzi Zosia zdradza wstydliwy sekret. Mateusz proponuje jej pomoc. O wsparcie prosi Marczaka i Nocula. 110 min
22.30 Ranczo 5 (53, 54) – serial obycz., Pol. 2011
0.15 E=mc2 – komedia sensa- FILM cyjna, Pol. 2002, 100 min
1.55 PitBull (9, 10) – sens.
3.25 Oficer (10, 11) – sens.
5.25 Rodzinka.pl (128) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo w miesiąc miodowy: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2021, reż. Martin Wood
Podczas romantycznego wyjazdu Nick i Aurora (Candace Cameron Bure, zdj.) znajdują zwłoki. Rozpoczynają śledztwo. 110 min
23.50 American Heist. Skok życia FILM – film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014, reż. Sarik Andreasian, 120 min

ANIMOWANY



20.00 Shrek Forever FILM – USA 2010
Znudzony życiem ogr zawiera pakt z Rumpelnickim. Trafia do alternatywnej rzeczywistości. 115 min
21.55 Bajecznie bogaci Azjaci FILM – kom. romant., USA 2018, 150 min
0.25 xXx: Reaktywacja FILM – film sens., Chiny/Kan./USA 2017, 130 min
2.35 Szkoła (705) – paradok.
3.25 Ukryta prawda (1282, 1283) – paradok.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 7 (83-85)
Ksiądz podejmuje decyzję, by upublicznić budżet parafii. Michałowa i wikary obawiają się, że ta decyzja doprowadzi do tragedii. 180 min
22.20 Herkules – film FILM przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, 110 min
0.10 PitBull (2-4) – sens., Pol.
3.05 Śniadanie u Tiffany'ego FILM – komediodramat, USA 1961, reż. Blake Edwards, wyk. Audrey Hepburn, 140 min

SENSACYJNY



20.00 Ślepa furia – USA 1989 FILM Nick (Rutger Hauer, zdj.), ociemniały weteran z Wietnamu, wykorzystuje swoje doświadczenie, by pomóc dawnemu przyjacielowi. 115 min
21.55 Kodeks sprawiedliwego – film sensacyjny, FILM USA 2016, 125 min
0.00 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA FILM 2005, 170 min ●
2.50 Gangsterzy i filantropi – film sens., FILM Polska 1963, 100 min

CANAL+ PREMIUM

10.05 Łapu-capu **10.20** Holiday – komedia romant., USA 2006
12.35 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024
14.15 Making of – magazyn filmowy **14.20** Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024
16.25 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010
18.10 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
20.05 Ekspedycja XD (1-5) – kom.
21.00 Premiera: Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025 **23.10** 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Belgia 2025 **1.00** Bitwa o Atlantyk – dramat hist., Norwegia 2023

CANAL+ FILM

10.45 Megamocny kontra Syndykat Zagłady – film animowany, Kanada/Indie/USA 2024
12.10 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023
14.05 Nadzieja – dramat sensacyjny, Pol./Niemcy 2006
15.55 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
18.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **19.55** Łapu capu
20.00 Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024 **21.35** Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024 **23.20** I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 **0.45** 21 gramów – dramat obycz., USA 2003

KINO TV

8.05 Kingsajz – komedia, Polska 1987 **10.30** I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! – komedia, Francja 2019
12.25 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984 **14.20** Zaginione miasto Z – film biograficzny, USA 2016
17.05 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014
20.00 John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023 **23.40** Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021 **2.05** Doom – horror s.f., Wielka Brytania/Czechy/Niemcy 2005 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 2 (1, 2) – kom. **7.10** Teoria wielkiego podrywu 5 (21-24) – kom., USA **9.00** Teoria wielkiego podrywu 6 (1-10) – kom. **13.30** Przyjaciele 4 (10-20) – kom., USA **19.00** Duchy (3-6) – serial fantasy
21.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – sens., Fr./Japonia 2001 **23.00** Comedy Club 3 (11, 12) – pr. rozrywk. **0.00** Miasteczko South Park 16 (14) – serial anim. dla dorosłych, USA 2012 **0.30** Miasteczko South Park 17 (1-3) – anim. dla dorosłych, USA 2013 **2.00** Pracoholicy 2 (3-7) – serial kom. **3.50** Śmiesznie nie będzie (1-6) – pr. rozrywk.

HBO

8.35 Fantastyczny Pan Lis – film animowany, USA/Wielka Brytania 2009 **10.00** Ewolucja planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014
12.10 Karate kid – film przyg., USA 1984 **14.15** Karate Kid – film przyg., USA/Chiny 2010
16.30 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025 **18.05** Vinci 2 – komedia kryminalna, Polska 2025
20.00 Premiera: Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025 **22.00** Anakonda – komedia przyg., USA 2025 **23.40** Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023

FX

5.00 FBI 3 (12, 13) – krym. **6.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **8.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9)
11.25 Agenci NCIS 8 (8, 9) – serial sensacyjny **13.15** Tropiciel (11) – krym. **14.10** Matlock (4)
15.05 Titanic – dram. katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997
18.50 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004 **21.25** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **23.35** Świat w płomieniach – film sensacyjny, USA 2013 **2.10** Tropiciel (11) – krym., USA **3.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.

CANAL+ 360

12.00 Andy Murray: Game, Set, Match **13.00** W trasie z Normanem Reedusem (3) **13.55** Co poszło nie tak 4 (3) **15.00** Porzucona Ameryka 4 (3, 4)
16.55 Wykrywacz historii 4 (3) – dok. **17.55** Grip – w świecie supersamochodów (12) – dok. **19.00** Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok.
20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) **20.50** Lotniskowce na wojnie (3) **21.55** Porzucone konstrukcje (12) **22.55** Wykrywacz historii 4 (4) **23.50** Co poszło nie tak 4 (1) **1.00** Zasada przyjemności (1)

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika położnej 5 (5, 6) **7.50** Duchy 4 (3-6) **10.30** Morderstwa w Midsomer 22 (5)
12.25 Ojciec Brown 3 (6-8)
15.25 Powrót do raju (5, 6) – serial krym. **17.45** Z pamiętnika położnej 14 (6) – obycz. **18.50** Śmierć pod palmami 15 (7)
19.55 Śmierć pod palmami 8 (1) – krym. **21.00** Dyplomatki (3) – serial krym. **22.00** Milczący świadek 28 (7, 8) – krym. **0.10** Ojciec Brown 13 (3) – krym. **1.15** Śmierć pod palmami 8 (1) – krym. **2.20** Milczący świadek 28 (7, 8) **4.25** Morderstwa w Midsomer 22 (5) – krym.

ROMANCE TV

8.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (33-36) – krym., Niem.
12.05 Katie Fforde: Sercowa sprawa – obycz., Niemcy 2017 **14.00** Statek marzeń – Vancouver – film obycz., Niem. 2023
15.55 Mężczyzna robi, co może – komedia, Niemcy 2012 **18.05** Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1996
20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Zaginiona córka – krym., Niemcy 2024 **21.55** Krawcowa z Madrytu (9, 10) **23.55** Inga Lindström: Ślubna gorączka – film obycz., Niemcy 2021

FILMBOX PREMIUM HD

9.35 Przyjaźń czy kochanie? – kostium., Fr./Hol./Irlandia 2016
11.20 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016 **13.10** Obywatelka Jane – dramat kryminalny, USA 2009 **14.50** Jak kochać się z D – komedia, Wielka Brytania 2019
16.35 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 **18.20** El camino – dramat obyczajowy, USA 2008
20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **22.20** Dynastia Tudorów (5-7) – hist. **1.25** American Ultra – film sens., USA/Szwajcaria 2015

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. **7.55** Na fali – film anim., USA 2007 **9.35** Cobra Kai (44, 45) – przyg.
11.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92-94) – serial sens. **14.00** Poirot (9, 10) – krym.
16.10 Columbo (2, 1) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (141, 142) – serial krym. **22.00** Kości (53, 54) – serial krym. **0.00** Babylon A.D. – film s.f., USA/Fr./Wielka Brytania 2008 **2.05** Krejzi patrol (36) – krym. **2.40** Kochane pieniądze (11-13) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Kiedy Harry poznał Sally – komedia romant., USA 1989
11.25 Baranek Shaun – anim., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015 **13.05** Dora i Miasto Złota – przyg., USA/Meksyk/Australia 2019
15.15 Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007 **17.30** Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005
20.00 Podziemny krąg – dramat psycholog., Niemcy/USA 1999 **23.00** Pakt z diabłem – film kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2015 **1.20** Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008 **3.00** Ostra jazda – komedia, USA 2000

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Superwizjer – magazyn reporterów Dziennikarze ujawniają afery gospodarcze, korupcję oraz skandale w instytucjach. 60 min
21.00 Ranking Mazura Maciej Mazur (zdj.) podsumowuje wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa je w „listę przebojów" złożoną z 10 pozycji. 30 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.40 Ranking Mazura – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (6, 7) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Baldwinowie
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem – rozr.
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
12.00 Jyoti: najmniejsza kobieta świata – dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
14.00 Klinika bez tajemnic (7) – program medyczny
15.00 Klinika urody gwiazd (2) – serial dokumentalny
15.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show, Wlk. Bryt.
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 Najbardziej lubiani przez widzów uczestnicy reality-show ujawniają kulisy poprzednich odcinków. 180 min
20.00 Niepokonani (3) – dok.
21.00 Twarz od nowa – dok.
22.00 Skórze na ratunek 8
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Niepokonani (3) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.
2.50 Skórze na ratunek 8

TVN STYLE

5.20 Związki z modą (1) – program rozrywkowy
6.15 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8-ost.) – rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Dzieci świata (5) – program edukacyjny
12.00 Jestem z Polski (13, 14, 12) – serial dok.
14.55 Babski biznes (4) – rozr.
15.50 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy
16.45 Do zobaczenia 2 (8) – magazyn poradnikowy
17.15 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2026
18.15 Niezwykłe Stany Prokopa (3) – pr. rozr.
19.10 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywk.
21.05 Królowa przetrwania 3 (9) – Polska 2026 Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) obserwuje konflikt, jaki narasta między Iloną a Moniką. Dochodzi do zmiany liderki drużyny. 80 min
22.25 Skok na głęboką wodę (8) – pr. rozrywk.
23.20 Ślub od pierwszego wejrzenia (7, 8)
1.20 Pani gadżet erotycznie (1, 2)
2.20 Apetyt na miłość (2)
3.55 Dieta czy cud? (2)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025
7.00 Brudne skarby 2 – dok.
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
13.00 Złomowisko PL (2, 3)
15.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny
16.00 Lotnisko (4) – serial dok.
17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.
19.00 Największe napady świata – serial dokum.
20.00 Bimbrownicy 14 – dok.
21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (4) Mike Brewer kupuje wadliwy samochód, próbuje sprzedać Stigowi małe auto, a BMW M3 przysparza mu wielu kłopotów. 60 min
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Morze złota 13 – dok.
0.00 Co zabiło Maradonę (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021
1.00 Potwory z Alaski
2.00 Łowcy staroci 10 (13, 14) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4, 1): Niebezpieczny zjazd; Razem można więcej – serial dokumentalny
8.00 Kosmiczne katastrofy (1, 2): Pierwsza generacja; Powrót z orbity
10.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4, 1, 6, 7, 2) – serial dokumentalny
16.00 Euroinżynieria (3, 4): Duże wysokości; Cuda zrównoważonej ekologicznie inżynierii – serial dokumentalny
18.00 Morski patrol: Hiszpania (4, 3): Zagrożenie życia; Ląd, woda i powietrze – serial dokumentalny
20.00 Mega Metro (3) Rozpoczyna się budowa stacji, układanie torów i testy pociągów. Prace nad Central Walk zmienią korytarze w 19-metrowy pasaż. 60 min
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1, 2) – dok.
23.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok.
0.00 Alarm na lotnisku: Peru (1, 2) – serial dok.
2.00 Wyprawa na dno: Mroczne głębiny (7, 8)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (502)
6.05 48h. Zaginieni (17) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokumentalny
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (3, 4) – dok.
11.00 Świat z góry. Parki narodowe (1, 2) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (29-31) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1) – serial dok.
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (6)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (1) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (9) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (7) – serial dokumentalny
20.00 Sekrety Biblii (4) Jezus jest uznawany za Mesjasza. Część wiedzy o Chrystusie została zawarta w Ewangeliach. Twórcy serii badają sprawę. 60 min
21.00 UFO. Zaginione dowody (1, 2) – dok.
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Tragedia Fukushimy – film dokumentalny, Fr. 2018
0.00 Premiera: Przestępcze podziemie (5) – serial dokumentalny

INFORMACYJNY



ROZRYWKA



REALITY SHOW



DOKUMENTALNY



DOKUMENTALNY



DOKUMENTALNY



POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) – dok. **13.50** Bosacka daje radę 4 (6, 7) **14.45** Dzień dobry, obiad 2 (2, 3) **15.40** Zgrillowani 2 (5) – mag. **16.05** M jak mięso 3 (7, 8) **16.55** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) **17.55** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3, 4) – dok. **18.50** Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (5, 6) – dok. **19.50** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) – dok. **20.45** Ziemia, ogień i smak (2) – serial dok. **21.40** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok. **22.35** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (9, 10) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy **14.00** Ani słowa pannie młodej – serial dok. **16.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. **7.00** NASA – archiwum tajemnic – dok. **8.00** Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17) – dok. **14.00** Jak działa wszechświat? **16.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dok. **20.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **22.00** Tajemnice Alaski **0.00** Na tropie legendarnych potworów **2.00** Przypadki z archiwum 10 (7, 8) **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17) – dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Podróże Małej i Dużej 7 (3) – mag. **13.20** Tacy byliśmy (7) **13.50** Ukryte serce Irlandii **14.50** Kraina górskich szczytów i rzek – dok., Niem. 2024 **15.55** Ziemia i jej sąsiedzi – dok. **17.00** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (1) – dok. **17.50** Dzień pierwszy: 1 maja 2004 **18.50** Od zera do milionera – 20 lat w Unii **20.00** Świat po pracy **21.30** Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu – dok., Polska 2025 **22.35** Moje miasto – impresja filmowa **22.45** Sprawdzamy **23.15** Generacja cyborg **0.20** Pasja według Tuszyńskiego

PLANETE+

12.30 Świat z góry 11 (1, 2) – dok. **13.35** Zebra. Gwiazda w paski – dok., Fr. 2022 **14.40** Bucket – historia pewnego lwiątka **15.50** Cap Corse – zagadkowe kręgi na dnie **17.00** Asteroidowy szał (1) – dok., Francja 2021 **18.00** Świat z góry 11 (9) – serial dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2, 3) **19.45** Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – dok., Francja 2023 **20.50** Louis de Funes – król francuskiej komedii **22.00** Tajemnice Picassa (2) **23.10** Eddy Merckx, zwany Kanibalem **0.15** Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie – dok., Kan. 2022

TVN 24 BIS

16.00 Fakty po południu **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Podziemne sekrety (5) – serial dok. **21.00** Rozmowy na szczycie – publ. **21.45** Kobieta na krańcu świata (7-ost.)

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda – inf. **22.30** Wydarzenia

TVP 3

11.55 Islandia, królestwo maskonurów – dok., Fr./Hiszp. 2022 **12.50** Pierwsza Druga w Trójce **13.00** Całkiem niezła historia **13.25** Wiosna na ROD'os – dok. **14.00** O milimetr – mag. **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Miedź – Stal Mielec **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

8.50 Życie w ogrodzie 3 (5, 6) **9.55** Z miłości do ogrodu 3 (5, 6) **11.00** Zróbmy sobie dom (9) **12.05** Odlotowy ogród (5, 6) **13.10** Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych (1-3) **16.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-9) – pr. rozr. **18.55** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty – pr. rozrywk. **19.50** Weekendowa metamorfoza 3 (7) – pr. rozrywk. **20.45** Weekendowa metamorfoza (8) – pr. rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę (2, 3) **23.35** Letnia chata na lata 13 (17) **0.30** Sprzątaczki (1-3) – obycz., Pol.

TVP KOBIETA

12.30 Pięknie przyprawiONA 5 (10) **13.00** Sanatorium miłości 8 (7) **14.00** Rodzinka.pl (108, 109) **15.00** Tańcząca ze światem – Tunezja (5) **15.30** Ojciec Mateusz 25 (319, 320) **17.25** Mury – film dok., Pol. 2022 **18.30** Organek pod prąd na dobry wieczór **19.30** Miłość, ślub i inne nieszczęścia – komedia romant., USA 2020 **21.15** Bardotka (1) – serial biograf., Francja 2023 **22.20** Judy – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2019 **0.20** Miłość na deser – film obyczajowy, Kan. 2021 **1.50** Ranczo 7 (80)

BBC EARTH

10.00 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok. **11.00** Malownicze trasy kolejowe (3) – serial dok. **12.00** W okowach mrozu 12 (18) – dok. **13.00** Pewnego razu w kosmosie (2) **14.10** Brytyjskie fabryki 10 (1) **15.15** Imperium brytyjskie (3) – dok. **16.30** Amerykańskie Południe (1) **17.40** Potęga ssaków: kulisy (1) – serial dok. **17.55** Dziewicze zakątki Ziemi (1-3) – dok. **21.00** Pewnego razu w kosmosie (2) – dok. **22.10** W okowach mrozu 12 (18) **23.10** Wyspy. Laboratoria natury (4) **0.10** Zabójcza pogoda 6 (7)

HISTORY

11.05 Wojny magazynowe 16 (3) **12.05** Starożytni kosmici 14 (5) **13.05** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6) **14.00** Wyjaśnić niewyjaśnione (10) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (5) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (4) **16.15** Piątka z historii (2, 3) – dok. **17.10** Zaginiona księga Nostradamusa **19.05** Starożytni kosmici 17 (2) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (10) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (21, 22) **0.50** Seksualne obsesje dyktatorów (4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 Magazyn Polskiego Sportu
11.00 7. strefa – magazyn siatkarski
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
14.30 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin Goście w sezonie regularnym dwukrotnie ulegli Jurajskim Rycerzom 2:3 i 3:0. 270 min

EUROSPORT 1

7.00 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Yongpyong – zjazd mężczyzn
9.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
11.00 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – mecz półfinałowy
14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
15.15 Snooker: Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – mecz półfinałowy Gracze, którzy pożegnają się z imprezą na tym etapie, otrzymają na pocieszenie po 100 tys. funtów. 195 min
18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław
8.20 Hokej: NHL – mecz fazy play-off
9.30 Kamerą TVP Sport
10.00 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
11.20 Mundial 2026 – Legendy miejskie (14) – cykl reportaży
11.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: Pogoń Szczecin – Czarni
14.00 Lekkoatletyka: MŚ LIVE sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień
17.00 Piłka nożna: STS PP: LIVE Górnik Zabrze – Raków
17.55 Piłka nożna: STS LIVE Puchar Polski – studio

CANAL+ SPORT

6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź
9.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
10.35 Premier League Stories (38) – mag.
11.15 Premier League Review – mag. piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
13.10 Premier League: The Big Interview (38) – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante
16.10 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante

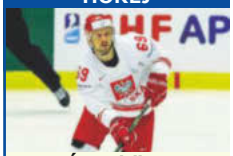
ELEVEN SPORTS 1

6.00 Moi bohaterowie – magazyn piłkarski
6.45 Legendy ligi niemieckiej – mag.
7.20 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Mainz – FC Bayern Monachium
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – RCD Mallorca
12.00 Formuła 2: Grand Prix Miami – sesja kwalifikacyjna
12.55 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: DSC Arminia Bielefeld – VfL Bochum
15.05 Formuła 1: GP Miami – kwalifikacje do sprintu
15.55 Formuła 2: Grand Prix LIVE Miami – sprint
16.55 GP Confidential – mag.

TVP ABC

8.05 44 Koty – serial anim.
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (113) – mag.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (17) – eduk.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8

HOKEJ



19.00 MŚ Dywizji 1A LIVE **– Sosnowiec 2026** – mecz: Polska – Ukraina W lutym Biało-Czerwoni mierzyli się z Ukraińcami w Europejskim Pucharze Narodów. Przegrali wówczas z nimi 2:4. 210 min
22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Sporty walki: UFC LIVE Fight Night: J. Della Maddalena – C. Prates
4.00 7. strefa – mag.

SNOOKER



19.30 Mistrzostwa świata LIVE w Sheffield – półfinał W tegorocznej edycji czempionatu Judd Trump (zdj.) rozpoczął marsz po tytuł mistrzowski od zwycięstwa nad Garym Wilsonem. 210 min
23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet
1.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 4. etap
1.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield

MAGAZYN



19.30 NBA Action (9) Najpiękniejsze akcje ostatnich meczów, podsumowania oraz najnowsze wiadomości i ciekawostki. 35 min
20.05 Piłka nożna – Mecz Gwiazd HS All Stars 2026
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.30 Piłka nożna: STS PP: Górnik Zabrze – Raków
0.45 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie
2.05 Hokej: NHL LIVE – mecz fazy play-off

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: LIVE Osasuna – Barcelona W ubiegłym sezonie ekipa z Pampeluny pokonała u siebie Dumę Katalonii. Teraz porażka Barcy jest mało prawdopodobna. 130 min
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 152
1.15 Premier League: The Big Interview (38)
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech
4.15 Premier League Stories (38) – mag.

FORMUŁA 1



17.30 Grand Prix LIVE **Miami** – sprint W ubiegłym sezonie Lando Norris (zdj.) zaliczył najszybsze okrążenie podczas zmagań na Florydzie. 110 min
19.20 Formuła 2: Grand Prix Miami – sprint
20.15 Formuła 1: Grand Prix Miami – sprint
21.15 Formuła 1: Grand Prix LIVE Miami – studio
21.55 Formuła 1: GP Miami LIVE – sesja kwalifikacyjna
0.00 Eleven Gol Live

ANIMOWANY



14.40 Topo Gigio Gigio oraz Zoe muszą zaopiekować się roślinką Laury. Nie jest to łatwe zadanie. 30 min
15.10 Rozmowy na dwie głowy (2) – widowisko
15.15 Zwierzaki Czytaki (251) – program eduk.
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.10 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik (14, 15)
18.00 Nowe przygody...

POLSAT SPORT 2

8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – półfinał gry pojedynczej **10.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: MKS Dąbrowa Górnicza – Legia
12.25 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026: Japonia – Francja
15.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: VakifBank SK – Conegliano **18.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: Eczacibasi – Savino Del Bene Scandicci
21.00 Piłka nożna z archiwum **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Ukraina
2.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong – zjazd kobiet **10.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 7. etap
12.30 Kolarstwo: Wyścig Eschborn-Frankfurt **14.00** Kolarstwo: Tour de Romandie
16.15 Formuła E: ePrix Niemiec – 1. wyścig **17.15** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yongpyong
18.15 Golf: Cadillac Championship – 3. runda **0.00** Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał: A. Sabalenka – J. Rybakina **1.00** Tenis: Turniej Australian Open 2026: Carlos Alcaraz – Novak Djoković

TVN TURBO

8.55 Samochód marzeń – kup i zrób 6 (2) – mag. **9.50** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **10.35** Moto kombat (9) **11.15** Ciężarówką przez Chile (4)
12.15 Moto Fachury (9) – mag. **13.00** Jeździć, obserwować (2) – serial dok. **13.45** Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr.
15.10 Wojny samochodowe (1, 3) **17.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 2) **18.00** Ciężarówką przez Malezję (6-9)
21.35 Ciężarówką przez Chile (4) – pr. rozr. **22.35** Naprawy nie do naprawy (8, 1, 2) – mag. **0.45** Zawodowi handlarze (8) – rozr. **1.30** Wypad z kraju (5)

CANAL+ SPORT 5

7.30 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe **9.40** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Włókniarz
12.30 Premier League Preview **13.00** Premier League Stories (38) **13.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Orzeł
16.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – ZKS Stal Rzeszów **18.45** Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
21.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Orzeł **23.45** Liga+ **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew **3.20** Ligomistrzowe historie (1)

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – OGC Nice
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer **14.00** Inside Serie A (35) – mag. **14.40** Bundesliga Weekly (36) – mag.
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim **17.35** Bundesliga Clubs – mag. **17.55** Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – SSC Napoli
20.10 GP Confidential – mag. **20.45** Ligue 1 Show (31) – mag. **21.25** Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca **23.30** Miguel Soler – dok. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – RC Lens

NICK JR.

12.45 Psi Patrol **13.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.30** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki – anim. **15.36** Świnka Peppa 6 – anim. **15.46** Świnka Peppa 7 – anim. **15.50** Świnka Peppa 8
15.55 Świnka Peppa 6 **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona
20.00 Świnka Peppa 7 **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy
12.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off
15.00 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet: Piotrcovia – PGE MKS El-Volt Lublin **17.25** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Trefl – Stal Ostrów Wlkp.
20.00 Piłka nożna z archiwum **22.30** Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Lepiej nie otwieraj drzwi (6) **13.15** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (3) **14.10** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (6) **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (6, 7)
16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) **17.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) **18.00** Morderca z Internetu 2 (11, 3) – dok. **19.00** Stróże zła: przestępcy w mundurze 2 (6)
20.00 Nastoletni mordercy (1) – dok. **21.00** Morderstwo w rodzinie 2 (1) **22.00** Zbrodnia na żywo (2) **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (2)

POLSAT PLAY

9.35 Poszukiwacze historii (248) **10.00** Kolaboranci Hitlera (1)
11.05 Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – dok., Fr. 2024 **13.10** Historia niemieckich czołgów **14.15** 1945 – rok, który odmienił historię **15.35** Tajna historia XX wieku (79) – dok.
16.00 Niezwykłe pociągi (5) **17.00** Polacy za granicą (152) **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (197-201, 224)
21.05 Wakacje z Bałtykiem (57, 58) – dok. **22.00** Polacy za granicą (154, 134) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (218-220) **1.50** Jedziemy na ryby! (5)

DTX

9.10 Królowie asfaltu (1) **10.10** Mieszkanie na pniu – dok.
12.10 Ekspertki z warsztatu 12 **13.10** Militaria na warsztat (2-7) – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 2 (7, 8) – pr. rozrywk.
20.10 Sydney – morski patrol (2) – dok. **21.10** Skarby z szopy – klasyki (8) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 4 (2) – dok. **23.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (1, 3) **3.40** Traktory na start (2) – dok. **4.25** Eurotruckersi 3 (5, 6)

ELEVEN SPORTS 3

12.25 Bundesliga Weekly (36) – mag. **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Dynamo Drezno – Kaiserslautern **14.55** Ligue 1 Show (31) – mag. **15.25** Bundesliga Special (19) – mag.
15.55 Piłkarscy celebryci – film dok. **16.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Atletico **18.05** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – RB Lipsk
20.25 Bundesliga Clubs – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Genoa **22.50** Bundesliga Dino – dok.

MINIMINI+

12.50 Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – serial anim. **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 4 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszyny – anim.
19.55 Smerfy – anim. **20.20** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 – anim. **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Godzilla

HIT

SCIENCE FICTION Ludzie są świadkami niezwykłego starcia. Naprzeciw siebie stają dwa monstra.

Żołnierz Ford Brody (Aaron Taylor-Johnson) dowiaduje się, że jego ojca (Bryan Cranston) zatrzymano podczas próby wejścia do objętej kwarantanną elektrowni. Odkrywa, że chce on poznać prawdę o wypadku sprzed 15 lat, w którym zginęła jego żona. Wychodzi na jaw, że na terenie kompleksu zespół dr. Serizawy (Ken Watanabe, zdj.) prowadzi badania nad tajemniczym monstrum. Wkrótce potwór wydostaje się na wolność...

INFO: USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Ken Watanabe, Bryan Cranston **150 min do godz. 22.30**



20.00 TV PULS

Mechanik: Prawo zemsty

SENSACYJNY Zabójca Bishop (Jason Statham, zdj.) likwiduje przyjaciela (Donald Sutherland) oskarżonego o zdradę. Kiedy odkrywa, że został okłamany, chce się zemścić. **115 min**

USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Jeff Chase



21.30 TVN

Polityka

OBYCZAJOWY Niepozorna Jadwiga (Ewa Kasprzyk, zdj.) zostaje premierem Polski. Prezes (Andrzej Grabowski) wyjaśnia jej, jak ma ona sprawować swój urząd. **155 min**

Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Ewa Kasprzyk, Andrzej Grabowski, Janusz Chabior



22.15 TVP 2

Obwiniony

DRAMAT OBYCZAJOWY Na stacji kolejowej dochodzi do zamachu bombowego. Harri (Chaneil Kular, zdj.) zostaje błędnie uznany za terrorystę. Musi oczyścić się z zarzutów. **95 min**

Wielka Brytania 2023, reż. Philip Barantini, wyk. Lauryn Ajufo, Chaneil Kular, Nila Aalia



22.50 POLSAT

Siostry

KOMEDIODRAMAT Maggie (Cameron Diaz, zdj.) i Rose (Toni Collette, zdj.) mimo więzów krwi są skłócone. Dzięki babci (Shirley MacLaine) zyskują szansę na pojednanie. **165 min**

USA 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+



NETFLIX DOSTĘPNY

Człowiek w ogniu

SERIAL SENSACYJNY Bohater powieściowego cyklu powraca na ekrany w nowej adaptacji.

Historia z kart książki autorstwa A.J. Quinnella doczekała się już głośnej ekranizacji. Gwiazdą filmu kinowego z 2004 roku w reżyserii Tony'ego Scotta był Denzel Washington. Tym razem w rolę Johna Creasy'ego wcielił się Yahya Abdul-Mateen. Creasy, były elitarny najemnik, niegdyś potrafił przetrwać w każdych warunkach. Dziś mierzy się z zespołem stresu pourazowego i próbuje uporać z przeszłością. Szukając odkupienia, ponownie zostaje wciągnięty do świata pełnego przemocy.

INFO: USA 2026, wyk. Yahya Abdul-Mateen II, Billy Blanco Jr., Alex Ozerov-Meyer **7 odcinków**



HBO MAX DOSTĘPNY

Półbrat

SERIAL OBYCZAJOWY Niall zaprzyjaźnia się z Rubenem, synem partnera matki. Z czasem oddalają się od siebie. Lata później Ruben (Richard Gadd) zjawia się nieproszony na ślubie Nialla (Jamie Bell)... **6 odcinków**

Wielka Brytania 2026, wyk. Richard Gadd, Jamie Bell, Neve McIntosh, Marianne McIvor



PRIME VIDEO DOSTĘPNY

Dom duchów

SERIAL OBYCZAJOWY Clara (Nicole Wallace), jej córka i wnuczka na przestrzeni lat prowadzą rewolucyjną działalność w konserwatywnym kraju kształtowanym przez katastrofy i konflikty klasowe. **8 odcinków**

Chile 2026, wyk. Alfonso Herrera, Nicole Wallace, Maribel Verdú, Juan Pablo Raba



CANAL+ PREMIERA 01.05

To nie jest zagadka kryminalna

SERIAL KRYMINALNY W rezydencji dochodzi do spotkania wybitnych surrealistów. Artyści zostają odcięci od świata. W posiadłości zaczyna grasować morderca. **6 odcinków**

Belgia 2025, wyk. Pierre Gervais, Stephen Tompkinson, Donna Banya, Aoibhinn McGinnity



NETFLIX PREMIERA 07.05

Kasztanowy ludzik: Zabawa w chowanego

SERIAL KRYMINALNY Znika kobieta, z którą ktoś prowadził upiorną grę. Śledztwo prowadzą Naia Thulin (Danica Ćurčić) i Mark Hess (Mikkel Boe Folsgaard). **6 odcinków**

Dania 2026, wyk. Danica Ćurčić, Mikkel Boe Folsgaard, Anders Hove, Anders Nyborg

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

5.30 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
6.20 **Słownik polsko@polski** (687) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Życie po „Sanatorium miłości"** (8) – cykl reportaży, Polska 2026
8.55 **Alternatywy 4** (4) – serial komediowy
10.00 **Ojciec Mateusz 35** (447) – serial kryminalny, Polska 2026
11.00 **Między ziemią a niebem** – magazyn
11.45 **Święto Konstytucji 3 Maja** – transmisja, Polska 2026
13.25 **Kapral Wojtek** – film krótkometraż., Pol./Wielka Brytania
14.25 **Dom** (14) – serial obyczajowy, Pol. 1996
16.05 **Dziedzictwo** (907) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (36) – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny
20.05 **Sport, pogoda**

SZPIEGOWSKI



20.25 **Wojna zastępcza** (10) – Polska 2025
CIA ostrzega, że kwestia ukrytych w Polsce głowic może uniemożliwić jej wejście do NATO. Artur i Sadowski odkrywają, że afera polityczna jest przykrywką dla operacji zagranicznego wywiadu. Budyń przenika w szeregi grupy przemytniczej. 60 min
21.25 **Sanatorium miłości 8** (9)
22.15 **„Sanatorium miłości 8". Kulisy programu** (9) – cykl felietonów
22.20 **Życie po „Sanatorium miłości"** (9)
22.50 **Zanim się pojawiłeś** – film obycz., FILM USA/Wlk. Bryt. 2016, 110 min
0.40 **Kos** – dramat historyczny, Niemcy/ FILM Szwecja/Polska 2023, 125 min

TVP 2 DVB T2

4.50 **Barwy szczęścia** (3369-3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.30 **M jak miłość** (1929) – serial obycz.
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.10 **Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy
11.20 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (63) – magazyn kulturalny
11.50 **The Voice Kids 9** (15) – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1818) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (1) – widowisko, Polska 2025
W programie spotkają się laureaci czterech różnych edycji muzycznego show „The Voice of Poland": Mateusz Ziółko, Marcin Sójka, Krystian Ochman i Dominik Dudek. 65 min
16.15 **Tak to leciało!** (78) – teleturniej muzyczny, Polska 2025, 60 min
17.15 **Majówka na molo. Zakochani w piosence** – koncert, Polska 2026
W wyjątkowej scenerii sopockiego molo wystąpią solo i w duetach popularni artyści, m.in. Natalia Przybysz, Sławomir Uniatowski, Ania Rusowicz oraz Ewelina Flinta. 65 min

KOMEDIOWY



18.20 **Pan Mama** (53) – Polska 2026
Sylwester ma kłopot z dziećmi, które nie chcą pomagać w domu. Szukają środków na opłacenie sprzątaczki. Miras i Bruno rozkręcają nowy biznes. Przekształcają pokój nastolatka w komórkę lokatorską. 35 min
18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (8) – pr. rozrywk.
20.20 **Postaw na milion** – teleturniej
21.20 **Kwiatki polskie duże** – pr. publicyst.
22.15 **Obwiniony** – dramat obyczajowy, FILM Wielka Brytania 2023, 95 min
23.50 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (7) – krym.
0.45 **Co się zdarzyło w Las Vegas** FILM – komedia romant., USA 2008, 100 min
2.25 **Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
10.50 **Małolaty na obozie** – film familijny, FILM USA 2007, reż. Fred Savage, 115 min
12.45 **Percy Jackson: Morze potworów** FILM – film przygodowy, USA 2013, reż. Thor Freudenthal
Nowy Jork. Nastoletni syn Posejdona, Percy (Logan Lerman), dowiaduje się, że zatruto drzewo chroniące obozowisko herosów. Udaje się w podróż, by je uzdrowić. 145 min
15.10 **Mastercard Off Camera 2026 – gala wręczenia nagród** (1, 2-ost.) – reportaż, Polska 2026
16.10 **Król Artur** – film przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, reż. Antoine Fuqua
V wiek. Artur (Clive Owen) oraz jego drużyna od lat służą Rzymianom. W ramach ostatniego zadania muszą wyprowadzić rodzinę cesarskiego dostojnika z terenów zajętych przez wojska saskie. 160 min
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Państwo w państwie** (611) – program publicystyczny

ROZRYWKA



19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (182)
Do półfinału zakwalifikowały się najlepsze pary. Poziom w bieżącej edycji show okazał się wysoki. Wśród uczestników, którzy zdołali uzyskać najwyższe noty jurorów, są m.in. Sebastian Fabijański (zdj.), Gamou Fall i Magdalena Boczarska. 175 min
22.50 **Siostry** – komediodramat, USA 2005, FILM reż. Curtis Hanson, 165 min
1.35 **Być jak Kazimierz Deyna** FILM – film obyczajowy, Polska 2011, reż. Anna Wieczur-Bluszcz, 140 min
3.55 **Świat według Kiepskich** (563) – serial komediowy, Polska 2019-2020

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1626) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Bitwa o gości** (8) – reality show, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.20 **Mam talent!** (11) – program rozrywkowy
14.55 **Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur
Marcin Zawada (Nikodem Rozbicki) prosi Agnieszkę (Aleksandra Hamkało) o rękę. Na drodze do szczęścia chłopaka staje jego dawna kochanka, Bożena (Anna Mucha). Sytuację dodatkowo komplikuje zniknięcie narzeczonej. 115 min
16.50 **Nie lubię poniedziałku** – komedia FILM obyczajowa, Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski
Lata 70. XX w. Francesco (Kazimierz Witkiewicz) przybywa do Warszawy. Prześladuje go pech. Los stawia na drodze Włocha ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy. Jednym z nich jest zaopatrzeniowiec Zygmunt (Jerzy Turek). 130 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

ROZRYWKA



19.45 **The Traitors. Zdrajcy** (11) – Pol. 2026
Uczestnicy zastanawiają się, dlaczego Iza i Wojtek wciąż pozostają poza kręgiem podejrzeń. Przy śniadaniu znów brakuje jednego z lojalnych. Gracze stają do misji, w której stawką jest udział w kolacji prawdy. 105 min
21.30 **Polityka** – film obyczajowy, Polska FILM 2019, reż. Patryk Vega, 155 min
0.05 **John Wick 3** – film sensacyjny, USA FILM 2019, reż. Chad Stahelski, 145 min
2.30 **Superwizjer** – magazyn reporterów
3.10 **Szpital św. Anny** (82) – serial obycz.
4.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (17) – krym., USA/Kan. 2011

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (174) – reality show, Polska
6.55 **Katakliźmy, które wstrząsnęły światem** (3, 4) – serial dok., USA/Czechy
9.05 **Galileo** (1101, 1192, 1193) – program popularnonaukowy
12.05 **Asterix w Brytanii** – film animowany, FILM Francja/Dania 1986, 105 min
13.50 **Faceci w czerni 2** – komedia s.f., USA FILM 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn, Lara Flynn Boyle, 110 min
15.40 **Goście, goście** – komedia, Francja 1993, FILM reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier, 135 min
17.55 **Uroczysko** (239-242) – serial krym., Polska
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (137-140) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.00 **Samochody, które podbiły świat** (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2020
2.55 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (266) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

5.35 **Taki jest świat 11** (18) – program inform.
5.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (15-18) – serial kryminalny, Włochy 2022
10.30 **Robin Hood: Faceci w rajtuzach** FILM – komedia, Francja/USA 1993, 130 min
12.40 **Mildred i mityczna pantera** – film FILM przygodowy, Nowa Zelandia 2024, reż. Ant Timpson, wyk. Nell Fisher, 135 min
14.55 **Pies** – komediodramat, USA 2022, reż. FILM Reid Carolin, Channing Tatum, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes, 125 min
17.00 **Forrest Gump** – komediodramat, USA FILM 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, 180 min
20.00 **Niedziela z gwiazdami: Mechanik: Prawo zemsty** FILM – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, 115 min
21.55 **Osaczony** – thriller, USA/Niemcy 2005, FILM reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, 135 min
0.10 **Badh** – film sensacyjny, Francja 2025, FILM reż. Guillaume de Fontenay, wyk. Emmanuelle Bercot, Marine Vacth, Niels Schneider, Slimane Dazi, 115 min
2.05 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6) – program rozrywkowy
6.55 **Taki jest świat 11** (18) – program inform.
7.20 **Aukcja w ciemno 3** (2, 3) – serial dok.
8.20 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
9.35 **Żandarm na emeryturze** – komedia, FILM Francja/Włochy 1970, 125 min
11.40 **Żandarm i kosmici** – komedia, Francja FILM 1979, reż. Jean Girault, 115 min
13.35 **7 krasnoludków – Las to za mało!** FILM – komedia, Niemcy 2006, 120 min
15.35 **BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film FILM familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, 135 min
17.50 **Najpiękniejsze baśnie: Legenda o górskim olbrzymie** – film FILM przygodowy, Norwegia 2017, 130 min
20.00 **Mój przyjaciel pingwin** – film familijny, FILM Brazylia/USA/Hiszpania 2024, 120 min
22.00 **Dzielnica strachu 10** (465-468) – krym.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (435, 436) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (107) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVN 7 DVB T2

5.15 **Szkoła** (620) – serial paradokum., Pol. 2018
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (7) – program rozrywkowy
6.55 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
7.40 **Dora i miasto złota** – film przygodowy, FILM USA/Meksyk/Australia 2019, reż. James Bobin, wyk. Isabela Moner, 125 min
9.45 **Ukryta prawda** (1201, 1196-1199) – serial paradokumentalny, Pol. 2020
14.45 **Detektywi** (298-300) – serial fab.-dokum.
17.55 **Vabank 2, czyli riposta** – komedia FILM sensacyjna, Polska 1984, 125 min
20.00 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 2014, FILM reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, Ken HIT Watanabe, Bryan Cranston, 150 min
22.30 **Na własną rękę** – film sensacyjny, USA FILM 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, 135 min
0.45 **Grunt to rodzinka** – komedia sensacyjna, FILM Francja 2004, reż. Alain Berbérian, 105 min
2.30 **Żyjąc z potworem 6** (15) – serial dok.
3.20 **Usterka 11** (26) – serial fabularno-dokum.
3.55 **Fachowcy** (2) – serial paradok., Pol. 2017
4.30 **Dorota was urządzi!** (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

10.40 Soleczniki – polska dusza – reportaż, Polska
11.00 Między ziemią a niebem – magazyn
11.45 Święto Konstytucji 3 maja – transmisja
13.25 Generałowie tułacze – film dokum., Pol. 2023
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Odra Opole
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1920) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Polonia 24 Tygodnik
19.20 Konstytucja 3 maja 1791 – felieton,
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (10) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1977)
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (9)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (78)
15.50 Va banque (936, 937)
17.00 Koło fortuny (1978) – teleturniej
17.35 Program rozrywkowy
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9)
19.45 Moje przeboje (3)

TTV HD

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (23)
11.05 Zakup w ciemno 7 (33)
12.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show
12.35 Boys, boys, boys (1)
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
14.35 Kanapowczynie 3 (10)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (24)
17.05 Życie na kredycie 8 (17) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (18) – reality show, Polska
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (34) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (117) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (239) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (118) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1287-1291) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (119) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (93-96) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (356) – reality show, Polska 2025
18.20 Dywizjon 303. Historia prawdziwa FILM – film wojenny, Polska 2018, reż. Denis Delić, wyk. Piotr Adamczyk, 125 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (183) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.10 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
9.45 Tajemnica zielonego królestwa FILM – film anim., USA 2013, 125 min
11.50 Zew krwi – film FILM przygodowy, USA/Kan./Portugalia 2020, 125 min
13.55 Łowca i Królowa Lodu FILM – film fantasy, USA 2016, 135 min
16.10 Faceci w czerni – kom. FILM s.f., USA 1997, 135 min
18.25 Mumia powraca FILM – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 155 min

AXN

6.00 W 80 dni dookoła świata FILM – film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia 2004, reż. Frank Coraci, wyk. Jackie Chan, 120 min
8.00 Zabójcza broń 2 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2017
10.00 Detektyw Monk 3 (3-7) – serial kryminalny, USA 2004
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (5-9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008 Funkcjonariusze prowadzą dochodzenie w sprawie morderstwa Iana Wallace'a, stałego bywalca klubów sado-maso. Przed śmiercią był torturowany. 300 min

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (275) Maria prosi sąsiadkę Zosię o pomoc w odnalezieniu brata Sargeja. Kobieta angażuje się w sprawę. Pomagają jej Kozera i Alex. 50 min
21.10 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2)
23.00 Ranczo Wilkowyje FILM – komedia, Polska 2007, 100 min
0.40 M jak miłość (1920) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA



20.25 Kocham Cię, Polsko! (8) W rywalizacji biorą udział m.in. aktorki Julia Kamińska i Kasia Zielińska. Prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
22.00 Postaw na milion
23.00 Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) – program rozrywk.
0.50 Koło fortuny (1978)
1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28) – pr. rozr.
2.20 M jak majówka (1, 2)

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (5) Widzowie zobaczą, jakie zmiany planuje wprowadzić w swoim życiu i gospodarstwie Aldona. Sprawdzą też, co słychać u Gali i Krysi. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (3)
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (5)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (34, 35) – paradok., Pol.
3.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (27)

KOMEDIA



20.25 Bad Boys for Life FILM – USA/Meksyk 2020 Detektyw Marcus (Martin Lawrence, zdj.) porzuca myśl o emeryturze. Wraz z kolegą Mikiem (Will Smith, zdj.) musi schwytać żądną zemsty szefową kartelu. 145 min
22.50 Korpus weteranów FILM – film sensacyjny, USA 2006, 135 min
1.05 Komisarz Mama (33)
2.05 Wydarzenia
2.50 #Jesteśmy dla dzieci
3.20 Oblicza Ameryki

HISTORYCZNY



21.00 Ogniem i mieczem FILM – Polska 1999 XVII wiek. Kozacy szykują powstanie. Jan Skrzetuski (Michał Żebrowski, zdj.) zakochuje się w Helenie (Izabella Scorupco, zdj.), obiecanej Kozakowi Bohunowi. 225 min
0.45 Ted 2 – komedia, FILM USA 2015, reż. Seth MacFarlane, 145 min
3.10 Gliniarze (329, 330) – serial paradokum., Pol.
5.15 Na ratunek 112 (798) – serial paradokum., Pol.

PRZYGODOWY



20.00 Maska Zorro FILM – USA/Meksyk 1998 Obrońca uciśnionych, Zorro, po 20 latach wychodzi z więzienia. Poszukuje następcy. Zostaje nim złodziejaszek Murrieta (Antonio Banderas, zdj.). 180 min
23.00 Snajper: Ostatni strzał FILM – dramat sensacyjny, USA 2017, reż. Claudio Fäh, 110 min
0.50 Snajper: Koniec zabójcy FILM – film sensacyjny, USA 2020, 115 min

TVP HISTORIA

9.50 Była sobie piosenka **10.45** Rezydencje królewskie (2) **11.35** Wszystkie kolory świata **12.40** Parki narodowe Korei Południowej (1) **13.40** Konstytucja 3 maja **14.25** Przygody pana Michała (10-13) – przyg. **16.35** Znachor – dramat obycz., Pol. 1981 **18.55** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) **19.55** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Pan Tadeusz – kostium., Polska/Fr. 1999 **22.30** Kroniki Hitlera (9) – serial dok. **23.35** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9) – dok. **0.30** Trzeci maja, czyli dziś – film dokum., Pol. 2021

TVP KULTURA

12.50 Dokument tygodnia: Sean Connery kontra James Bond **13.50** W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy **14.30** Bilet do kina: Bolero – dramat hist., Fr./Belgia 2024 **16.35** Dobry tytuł – mag. **17.15** Niedziela z... **18.00** Niedziela z... Mumio: Hi Way – kom., Pol. 2006 **19.40** Niedziela z... Mumio: Kabaretowy alfabet Dwójki **20.00** Księżna – dramat hist., Wlk. Bryt./Fr./Wł. 2008 **22.00** Kulturalni (16) – mag. **22.50** Więcej niż fikcja: Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane **0.00** Noc krótkich filmów: Przypadek Jana Pampucha

SUPER POLSAT

7.15 Byli sobie podróżnicy – serial anim. **10.00** SuperMocni (11, 12) **11.00** Hop – film familijny, USA 2011, reż. Tim Hill **13.10** Salon piękności – komedia, USA 2005 **15.25** Uncharted – film przyg., USA/Hiszp. 2022 **17.55** Świat według Kiepskich (172, 132) – serial kom. **19.00** Randka w ciemno (10, 11) – pr. rozr. **21.00** Bez urazy – komedia, USA 2023 **23.10** Zła kobieta – komedia, USA 2011 **1.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom., Pol. **1.30** Świat według Kiepskich (348-352) **4.00** Nasz nowy dom (241, 242)

ZOOM TV

6.00 Strażnik Teksasu 6 (18, 19) – serial sens. **7.50** Dynamo – cuda na żywo **9.20** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. **10.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **13.15** Czterej pancerni i pies (3, 4) **15.45** Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia, Polska 2011 **17.50** Pan Wołodyjowski – film historyczny, Pol. 1968 **21.00** Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dram. s.f., USA/Niem. 2015 **23.55** Magia nagości. Polska 4 (3) **1.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (1) **3.20** Magia nagości. Finlandia 3 (1) **3.50** I love kabaret (4, 5) – rozr.

METRO

9.50 The Floor (13, 14) – teleturniej **11.00** Dennis rozrabiaka – komedia, USA 1993 **12.50** Diagnoza (1, 2) – obycz. **14.50** Kryminalni 4 (1) – krym. **15.55** Kryminalni (1-3) – krym. **19.00** Milionerzy (782, 783) **20.00** Złoto dla zuchwałych – komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970 **22.55** Sekcja rytmiczna – thriller, Wlk. Bryt./USA/Hiszp. 2020 **1.05** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (2) **2.05** Szpital (688, 684) **3.35** Szkoła (794) **4.20** Pani gadżet (5) – mag. **4.45** Nowa Maja w ogrodzie 2 (37) **5.10** Nowa Maja w ogrodzie 3 (1)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 5 (6) **7.00** Kot **7.15** Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999 **10.10** Thelma i Louise. Smak wolności **11.25** Cicha dziewczyna – dramat obycz., Irlandia 2022 **13.30** Premiera: Pęknięte lustro – krym., Wlk. Bryt. 1980 **15.45** Układ – dramat krym., USA/Wlk. Bryt. 2013 **17.45** Prawnik z Lincolna – thriller, USA 2011, reż. Brad Furman **20.10** Crá. Torfowiska (1-6) – serial krym. **2.15** Belfer 3 (2) – krym., Pol. **3.00** Pornografia – obycz., Polska/Fr. 2003 **4.55** Swoboda – film krótkometraż. **5.10** Kruk. Jak tu ciemno (1)

TV TRWAM

17.00 Żyłem obok świętego (4) – pr. religijny **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD

7.10 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (2, 3) – dok. **9.10** Krzysztof Ziemiec zaprasza (9) – pr. publ. **10.00** Ostatni bój trzystu – dok., USA 2007 **12.00** Polska. Największe tajemnice 2 (7) **13.00** Co Polak potrafi na drodze? (1) **14.00** Łowcy skarbów 3 (10-13) **17.55** 77 TV 5 (24, 18) – pr. rozr. **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (9, 10) – krym. **0.05** Ostatni bój trzystu **2.15** Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker – dramat obycz., USA 2013 **3.55** 77 TV 5 (2) – pr. rozrywk.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda – mag. **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.30** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **11.10** Klachy i Lachy **11.40** Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozrywk. **12.35** Kino TVS: Film fabularny **14.30** Śląska karuzela – muz. **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.45** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP

10.55 Kim Dzong Un: współczesny despota – dok., Fr. 2017 **12.05** Czarnobyl: minuta po minucie – dok., Wlk. Bryt. 2024 **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (6) – dok. **14.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) – dok. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (6, 7) – dok. **17.55** Policjanci w akcji (7, 8) – serial obycz. **19.55** Policjanci z sąsiedztwa 6 (8, 9) – dok. **21.55** Przebojowe kabarety (7, 8) **23.55** Mistrzowie Kabaretu 14 (6) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (1) – rozr.

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

19.00 Disco Polo Live (840) **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Czekając na imprezę (9) – dok. **21.30** 10 najlepszych... (44) – pr. muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (32) – muz. **23.00** Hit za hitem

EPIC DRAMA

10.30 Księżycowy Klejnot (1) **11.30** Tessa D'Urberville (2) – kostium. **12.40** Rodzina Hardacre'ów (6) **13.40** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) **14.40** Panna Austen (2) **15.50** Jane Eyre (2) **16.55** Lekarze na start (13-16) – obycz. **20.00** Grantchester 5 (1) – krym. **21.00** Agatha Christie: Świadek oskarżenia (3) – krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **22.00** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007 **0.05** Grantchester 5 (1) **1.00** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.30 Miś Kudłatek ●
7.50 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.10 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.45 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy
10.55 Podróż za jeden uśmiech FILM – przyg., 1972, reż. Stanisław Jędryka, 120 min
12.55 Krzyżacy – film hist., FILM 1960, 230 min
16.45 Ranking naj polskiego kina (1, 3) – pr. rozrywk.
18.05 Wielka majówka FILM – film obyczajowy, 1981, 115 min

TVP SERIALE

6.05 Czterdziestolatek (6, 7) – serial obycz., Polska 1974
8.10 Janosik (10, 11) – serial przygodowy, Polska 1973
10.05 Rodzinka.pl (307-309) – serial komediowy, Polska 2026
12.00 Planeta singli FILM – komedia romantyczna, Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, 145 min
14.25 Ojciec Mateusz 26 (335) – serial krym., Polska 2021
15.20 Komisarz Alex 25 (315, 316) – serial kryminalny, Polska 2026
17.15 Janosik (12) – serial przygodowy, Polska 1973

13 ULICA

6.00 Knok (3) – serial kryminalny, Francja 2024
6.50 Kapitan Marleau 2 (5): Podwójna gra – serial kryminalny, Francja 2016
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1-10) – serial sensacyjny, USA
18.00 Metoda Wagnera (13): Do końca – serial kryminalny, Francja 2020
20.00 Zabójstwo w Chateau-Thierry FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Delphine Lemoine
Na schodach sądu zostaje znalezione ciało sędziego. Śledztwo prowadzi nieślubna córka ofiary, kapitan Laëtitia (Elsa Lunghini). 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (714) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3) – program rozrywkowy
6.45 Kryminalni 3 (6-9) – serial kryminalny, Pol.
11.05 Gniazdo – film hist., FILM Polska 1974, 125 min
13.10 Historia Kopciuszka FILM – komedia romantyczna, USA/Kan. 2004, 125 min
15.15 Uwolnić orkę – film FILM familijny, USA/Francja/Meksyk 1993, reż. Simon Wincer, 135 min
17.30 Blue Beetle – film s.f., FILM USA/Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Susan Sarandon, Bruna Marquezine, 150 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (124) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (923) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 9 (112) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (89, 90) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 10 (132, 133) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (267) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (527, 528) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 31 (405) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (85) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 5 (55) – obycz.
15.10 Rolnik szuka żony 13 (0) – telen. dok., Pol. 2026
16.10 Jak zostać królem FILM – dramat hist., Wlk. Bryt./Australia 2010, 130 min

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 12 (12) – serial kryminalny, Wł.
6.50 Komisarz Rex 13 (1-3) – serial kryminalny, Wł.
9.55 Hudson i Rex 6 (2-4) – krym., Kan. 2023-2024
12.55 Rodzina Addamsów FILM – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Anjelica Huston, Raul Julia, Christina Ricci, Jimmy Workman, 125 min
15.00 Znachor – dramat FILM obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, 165 min
17.45 Lot Feniksa – dramat FILM sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi, Miranda Otto, 135 min

KOMEDIA



20.00 Poszukiwany, poszukiwana – 1972 FILM Historyk sztuki (Wojciech Pokora, zdj.) jest oskarżany o kradzież obrazu. W przebraniu gosposi ukrywa się przed milicją. 115 min
21.55 7 uczuć – komediodramat, 2018, 135 min FILM
0.10 Psy – dramat sensacyjny, 1992, 160 min FILM ●
2.50 Ogród Luizy – dramat obycz., 2007, 155 min FILM ●
5.25 Moje stare – film krótkometrażowy, 2023

FABULARNO-DOK.



18.10 Na sygnale (891-893) Zespół dr. Vicka jedzie do nastolatka z ciężkim uszkodzeniem płuc. Chłopak kaszle krwią, lecz rodzice nie chcą zgodzić się na pomoc. 90 min
19.40 Ojciec Mateusz 35 (447) – krym., Pol. 2026
20.35 Ojciec Mateusz 26 (336, 337) – serial krym.
22.30 Ranczo 5 (56, 57) – serial obycz., Pol. 2011
0.15 Rodzinka.pl (309, 310)
1.10 Korona królów (391, 392) – telen. hist.

DRAMAT



22.00 Morderstwo w Puy-En-Velay FILM – Francja 2024
Przy rzekomo uzdrawiającym kamieniu porucznik Cazale znajduje zwłoki. Z kapitanem Martinem (Thomas Jouannet, zdj.) rozpoczyna śledztwo. 120 min
0.00 Morderstwo na wyspie Porquerolles FILM – krym., Fr. 2022, 120 min
2.00 Knok (1-4) – serial kryminalny, Francja 2024

THRILLER



20.00 Księgowy FILM – USA 2016
Matematyczny geniusz Christian Wolff (Ben Affleck, zdj.) ustala prawdę o finansach pewnej firmy. Staje się celem bandytów. 160 min
22.40 Dzięcioł – komedia, FILM Polska 1970, 110 min
0.30 Ocaleni – dramat FILM obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 125 min
2.35 Szkoła (706) – paradok.
3.25 Ukryta prawda (1284, 1285) – paradok.

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 20 (253): Ufo – Polska 2018
W Sandomierzu dochodzi do serii kradzieży. Osoby poszkodowane mówią o wizycie kosmitów. Mateusz bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 7 (86-88) – serial obyczajowy, Polska 2013
22.20 Jasminum – film obycz., FILM Polska 2006, 125 min
0.25 Daleko od szosy (1) – serial obycz., Pol. 1976
1.55 Władza – thriller, FILM USA 2013, 120 min

SENSACYJNY



20.00 Ucieczka z Alcatraz – USA 1979 FILM Recydywista Frank Morris (Clint Eastwood, zdj.) próbuje wydostać się z najcięższego i najpilniej strzeżonego więzienia w USA. 135 min
22.15 Spacer w chmurach FILM – melodramat, USA/Meksyk 1995, reż. Alfonso Arau, wyk. Keanu Reeves, 140 min
0.35 Przepraszam, czy tu bija? FILM – film sensacyjny, Polska 1976, 100 min

CANAL+ PREMIUM

8.30 Super pies i kot łotr – film animowany, Kan. 2025 **10.00** Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024 **11.35** Ocean, nasz dom **13.10** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **14.35** Premierowa jazda – magazyn **14.50** Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – studio **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock **19.35** Liga+ Extra – mag. **21.30** Ali – dramat biograficzny, USA 2001 **0.05** Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024

CANAL+ FILM

10.40 Balony – film krótkometr. **11.10** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **12.45** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016 **14.45** Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **16.05** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **18.15** Peacock – thriller, USA 2010 **19.45** Łapu capu – rozr. **20.00** Canal+ Film w akcji: Bałkańska vendetta 2 – sens., USA/Włochy/Hongkong 2024 **21.25** Canal+ Film w akcji: Diablo – film sens., Kolumbia/USA 2025 **23.00** Polowanie – dramat sens., USA 2025

KINO TV

9.40 Kung Fu Panda 2 – film animowany, USA/Kanada 2011 **11.40** Flicka – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006 **13.30** Cztery wesela i pogrzeb – kom. romant., Wlk. Bryt. 1994 **15.55** Ści(ą)gany – komedia sensacyjna, Niem./USA 1998 **17.45** Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **20.00** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **22.35** Kod Merkury – film sens., USA 1998 **0.50** Cyborg – film s.f., USA 1989 **2.40** Kroll – sens., Pol. 1991 **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

13.05 Teoria wielkiego podrywu 7 (1) – kom. **13.30** Tata ma plan 2 (6-8) **15.00** Duchy (3, 4) **16.00** Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003 **17.55** Wasabi: Hubert zawodowiec – sens., Fr./Japonia 2001 **20.00** Człowiek, który wiedział za mało – kom. krym., USA/Niemcy 1997 **22.00** Colin od rachunków (1, 2) – kom. **23.25** Comedy Club 4 (2) **0.00** Miasteczko South Park 17 (4-7) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 2 (8-10) **3.06** Pracoholicy 3 (1, 2) **3.50** Śmieszniej nie będzie (5-8) **5.15** Śmieszniej nie będzie 2 (1, 2)

HBO

12.20 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przyg., USA/Australia/Indie 2017 **14.15** Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025 **16.15** Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018 **18.20** Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015, reż. Leslye Headland, wyk. Alison Brie **20.00** Premiera: Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024 **21.35** Prawa ludzi – film kryminalny, USA 2024 **23.10** The Killer's Game – thriller, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2024 **0.50** Pan Aznavour – dram. biograf., Francja 2024

FX

5.00 FBI 3 (14, 15) – krym. **6.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13-15) – serial krym. **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10-12) – serial krym. **12.20** Agenci NCIS 8 (10, 11) **14.10** 9-1-1 (8) **15.05** Faceci w czerni 2 – kom. s.f., USA 2002 **16.45** Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005 **19.45** Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997 **23.40** Kolekcjoner kości – thriller, USA/Kanada 1999 **2.05** Zabójcze umysły 13 (7, 8) – krym. **3.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) – krym.

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Termalica **14.20** Na pierwszym planie (4) – dok. **15.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – dok., Niem. **16.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (19) **16.55** Grip – w świecie supersamochodów (9) **18.00** Polska z góry: Stadiony 2 (4, 5) – dok. **19.00** Co poszło nie tak (5) – dok. **20.00** Porzucone konstrukcje (9) – serial dok. **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem (4) – dok. **22.00** Kiler – komedia sens., Polska 1997

BBC FIRST

8.40 Śmierć pod palmami 15 (7) – krym. **9.45** Lewis 6 (7, 8) **11.45** Co ludzie powiedzą? 4 (3-5) **13.45** Śmierć pod palmami 8 (1) **14.55** Ojciec Brown 13 (3) **15.50** Tajemnice Brokenwood 10 (4) – serial krym. **17.50** Z pamiętnika położnej 14 (7) **18.50** Ludwig (1) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 8 (2) **21.00** Tajemnice Brokenwood 10 (5) **22.55** Dyplomatki (3) – krym. **23.55** Milczący świadek 28 (7, 8) **2.10** Tajemnice Brokenwood 10 (5) **4.10** Z pamiętnika położnej 14 (7) **5.00** Co ludzie powiedzą? 4 (3, 4)

ROMANCE TV

12.25 Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – komedia romant., Niem. 2011 **14.20** Kryminalne zagadki Mazur: Krwawe pieniądze – film krym., Niemcy 2024 **16.05** Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe – obycz., Niem./Austria 2008 **18.00** Levi Strauss i materiał marzeń (1-4) – obycz., Niem./Austria 2008 **21.55** Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – obycz., Niemcy/Austria 2006 **23.50** Statek marzeń – Utah – film obycz., Niemcy 2023 **1.45** Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii, część 2 – krym., Niemcy 2022

FILMBOX PREMIUM HD

9.25 Zen Noir – czarna kom., USA 2004 **10.50** Guido Superbohater – komedia, Kan. 2010 **12.25** W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017 **14.05** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 **16.15** Klub cudownych kobiet – komediodram., Irlandia/Wlk. Bryt. 2023 **17.55** Robin Hood: Początek – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **20.00** John Wick 3 – sens., USA 2019 **22.20** Dynastia Tudorów (8-10) – hist. **1.20** Żywioł. Deepwater Horizon – dramat katastrof., Hongkong/USA 2016

TV 6

6.00 Więzienie (179) – dok. **6.30** Columbo (2, 1) – serial krym. **10.20** Poirot (9, 10) – krym. **12.35** Wyspa piratów – film przyg., USA/Francja/Wł. 1995 **15.00** Policjantki i Policjanci (198-200) – obycz., Pol. 2016 **18.00** Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens., USA 1997-1998 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (143, 144) – serial krym. **22.00** Kości (55, 56) – serial kryminalny, USA **23.55** Nagi instynkt – thriller, USA/Francja 1992 **2.35** Kochane pieniądze (14-16) – paradok., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.00 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia krym., USA 1988 **10.50** Naga broń 2 1/2 – kom. sens., USA 1991 **12.35** Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga – kom., USA 1994 **14.25** Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019 **17.00** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 **20.00** Świat w ogniu – sens., USA 2019 **22.30** World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013 **0.50** Mexican – komedia, USA 2001 **3.30** Policyjna grupa pościgowa 22 (14) – dok. **4.30** Śmieszniej nie będzie 4 (12)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
12.00 Serwis informacyjny
13.00 Loża prasowa – program publicystyczny
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Baldwinowie
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Nałogowe panny młode – reality show
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (1, 2)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie (2, 3)
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa (1)

TVN STYLE

5.20 Czas na zmianę (1) – reality show, Pol. 2021
5.45 Zgłoś remont (2) – rozr.
6.35 Skąd pochodzę? (7) – serial dokumentalny
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (7)
12.30 Babski biznes (5) – rozr.
13.25 Jestem z Polski 16 (31, 32) – serial dokum.
15.25 Jestem z Polski (7) – serial dokumentalny
16.20 Do zobaczenia (2) – magazyn poradnikowy
16.50 Do zobaczenia 2 (9) – magazyn poradnikowy
17.20 Bitwa o gości (8) – reality show, Pol. 2026
18.15 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8-ost.) – rozr.
19.10 Kuchenne rewolucje (14, 1) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13 – dok.
8.00 Ed Stafford z rodziną w dziczy – film dokumentalny, 2019
9.00 Złomowisko PL (2, 3) – serial dokumentalny
11.00 Lotnisko (3, 4) – dok.
13.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (7) – dok.
14.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt – serial dokumentalny
16.00 Specjalistki (5) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 – dok.
20.00 Morze złota 13 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (9, 10) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (1, 2)
10.00 Pogodowe anomalie (1) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
12.00 Ikony lotnictwa (2)
13.00 Mega Metro (3) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (4) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3)
16.00 Koloseum (2) – dok.
17.00 Zakazana historia (2, 3) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (1) – dok.
20.00 Makro inżynieria (1)
21.00 Największe katastrofy budowlane (2)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (503)
6.05 48h. Zaginieni (18)
7.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6)
9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia (1, 2) – dok.
10.00 Podglądacze przyrody (3, 4) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (22) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (3-7) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (4)
15.00 Premiera: Megakonstrukcje przeszłości (4) – serial dokumentalny
16.00 Architektura z odzysku (4) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (15-18) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (5) – serial dokumentalny
21.30 Górale (8) – serial dok.

20

MAGAZYN



20.00 Kawa na ławę
Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia parlamentarzystów oraz komentuje najbardziej interesujące wydarzenia polityczne. 60 min
21.00 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Kawa na ławę – mag.
1.45 Kadr na Kino – mag.
1.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
Sumit podsuwa pomysł przeprowadzki do rodziców. Usman nagrywa piosenkę. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – pr. rozr.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
3.40 Salon sukien ślubnych z Tanem...

ROZRYWKA



21.05 Ostre cięcie 12 (7)
W Czechowicach-Dziedzicach styliści odwiedzają salon Patrycji. Szefowa nie ukrywa, że uczyła się fryzjerstwa z internetu. 55 min
22.00 Skąd pochodzę? (8) – serial dokumentalny
23.10 Jestem z Polski (2)
0.05 EuroPOLKI studentki (1) – program rozrywk.
1.05 Nieoczywiste miejsca (1, 2) – serial dokum.
2.05 Apetyt na miłość (3)
3.40 Dieta czy cud? (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 16
Ekipy poszukiwaczy złota są gotowe podjąć duże ryzyko, by zdobyć fortunę. Do wydobywania przystąpią nowi bohaterowie. 60 min
22.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dokumentalny
23.00 Celnicy na straży Turcji (9) – serial dokum.
0.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
2.00 Królowie asfaltu 7 (1) – reality show, Niemcy

DOKUMENTALNY



22.00 Logistyka na wielką skalę (2)
Każdej nocy przez lotnisko w Lipsku przechodzi 500 tysięcy paczek. Wszystkie elementy infrastruktury muszą działać bez zakłóceń. 60 min
23.00 Kosmiczne horyzonty (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (11, 12) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Putin – władza za wszelką cenę
– Niemcy 2022
Rosyjski prezydent napaścią na Ukrainę zaszokował Europę. Mimo działań podjętych przez państwa Zachodu dąży do swoich celów. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBŚP (4) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.30** Państwo w państwie – pr. publicyst. **21.00** Polsat News ujawnia: Bez mojej zgody. Pigułka gwałtu – reportaż **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inform.

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Jakubiak rodzinnie 2 (5, 6) **12.50** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) **13.50** Sekrety świata przyprawy 2 (3) – dok. **14.45** Ziemia, ogień i smak (2) **15.40** Bosacka daje radę 4 (5-8) **17.35** Dzień dobry, obiad 2 (3, 4) **18.25** Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) **19.20** Jakubiak rozgryza Włochy (1) – mag. **19.45** Zgrillowani (7, 8) **20.35** M jak mięso 3 (7, 8) **21.25** Nie tylko kimchi (3) – mag. **21.50** Podróż przez smaki Chin 3 (7, 8) – dok. **23.45** Sekrety świata przyprawy 2 (4) – dok. **0.40** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (3, 4) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi **12.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż **16.00** Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Gry małżeńskie

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (20) – serial dok. **12.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń **14.00** Czy jest z nami inżynier? (1, 2) **16.00** Jak działa wszechświat? (8) **18.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dok. **19.30** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – serial dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 **22.00** Sekrety Houdiniego – serial dok. **23.00** Smakołyki z fabryki – film dokumentalny **0.00** Jak działa wszechświat?

TVP DOKUMENT

12.50 Podróże Małej i Dużej 7 (4) – mag. **13.20** Tacy byliśmy (8) **13.50** Ukryte serce Irlandii – dok. **14.50** Arktyczna przyroda Laponii (10) **15.00** Kraina górskich szczytów i rzek **16.00** Układ Słoneczny – dok. **17.05** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (2) – dok. **17.55** Buntownicy z Placu Powstańców – film dok. **19.00** Mundial Biało-Czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska **20.00** Pieśni wielorybów **21.30** Marlon Brando – tahitańska udała **22.40** Tamte lata, tamte dni **23.20** Świat po pracy **0.40** Krótki kurs historii PZPR

PLANETE+

10.20 360° Świat bez granic (15, 16) – serial dok., Fr. **12.30** Świat z góry 11 (3, 4) – dok. **13.35** Pod wulkanem. Requiem dla Katii i Maurice'a Krafftów **15.15** Alfred Hitchcock: mistrz suspensu **17.00** Asteroidowy szał (2) **18.00** Świat z góry 11 (10) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5) **19.45** Jak wyprodukować szczęście **20.50** Tajemnice Picassa (2) **22.00** Ten inny Bond – film dok. **23.40** Dokąd dzisiaj? 4 (100) – dok., Fr. **0.00** Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (1) **1.00** Satanistyczna histeria. Historia Petera Ellisa (1, 2) – dok.

TVN 24 BIS

16.30 Kijek w kosmosie – popularnonaukowy **16.50** Loża prasowa – publ. **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inform. **20.00** Bez polityki – pr. publ. **21.30** Więzienne matki – dok.

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Chojniczanka – Olimpia Grudziądz **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

12.05 Polowanie na ogród (1) – pr. rozr. **12.40** Ogród Marthy Stewart (1, 2) **13.40** Zróbmy sobie dom (9) **14.45** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty **15.40** Weekendowa metamorfoza 2 (1) **16.35** Weekendowa metamorfoza (4, 5) **18.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1-3) – pr. rozrywk. **20.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) – pr. rozr. **20.45** Domy z potencjałem: dom w Górach Skalistych (1-3) **23.35** Łowcy staroci: historyczna renowacja (1) **0.35** Sprzątaczki (4-6) – obycz., Pol.

TVP KOBIETA

11.00 Akacjowa 38 (798) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (2) **13.00** Tak to leciało! (81) **14.00** Rodzinka.pl (110, 111) – kom. **15.00** Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon **15.30** Ojciec Mateusz 25 (321, 322) – krym., Pol. **17.25** Białe autobusy – film dokumentalny **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) **19.30** Fanfan Tulipan – przyg., Francja 2003 **21.15** Bardotka (2) – biograf. **22.15** Colombiana – dramat sensacyjny, USA/Fr. 2011 **0.00** Judy – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2019

BBC EARTH

12.00 W okowach mrozu 12 (19) **13.00** Amerykańskie Południe (1) **14.05** Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (1) **15.05** Potęga ssaków: kulisy (2) **15.20** Fenomeny współczesnego zycia 3 (2) **16.30** Pewnego razu w kosmosie (2) **17.40** Potęga ssaków: kulisy (3) **17.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (8) **18.55** Malownicze trasy kolejowe (3) **19.55** Wyspy Atlantyku (3) – serial dok. **21.00** Wyspy. Laboratoria natury (5) – serial dokum. **22.00** W okowach mrozu 12 (19) **23.00** Planeta zmian 2 (2)

HISTORY

14.00 Piątka z historii (3) – dok. **14.25** Wyjaśnić niewyjaśnione (1) – dok. **15.20** Starożytni kosmici 17 (1) – serial dok. **16.10** Premiera: Tajemnice zaginionych miast (1) **17.10** Odyseusz: nowe odkrycia (1) – dok. **18.10** Koniec świata na 10 sposobów (6) **19.05** Starożytni kosmici 17 (3) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (12) – serial dok. **21.00** Premiera: Najbardziej zabójcze historie świata (9) **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (7) **23.00** Starożytni kosmici 16 (18, 19) – dok., USA

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Copyright

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin
8.30 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Ukraina
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.25 Koszykówka mężczyzn: LIVE ORLEN Basket Liga – mecz: ORLEN Zastal Zielona Góra – WKS Śląsk Wrocław
14.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – 3. mecz o 3. miejsce fazy play-off: Projekt – Asseco Resovia Rzeszów

EUROSPORT 1

6.15 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: Carlos Alcaraz – Novak Djoković
7.35 Jeździectwo: Global LIVE Champions Tour w Szanghaju
10.20 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy
12.15 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał
13.45 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
17.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country kobiet
17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country mężczyzn
18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – finał

TVP SPORT

5.45 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień
7.55 Lekkoatletyka: LIVE Maraton w Pradze
10.45 Futbol totalny – program publicystyczny
11.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Podhale
14.00 Lekkoatletyka: LIVE Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień
17.20 Piłka nożna: STS PP – finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
19.30 Mundial 2026 – Legendy miejskie (14): San Francisco – cykl reportaży, Szwajcaria 2025

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante
8.15 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 The Big Pete (4) – magazyn piłkarski
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – FC Barcelona
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF
16.10 Premier League Stories (38) – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

ELEVEN SPORTS 1

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt
12.00 Piłkarscy celebryci
12.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Bologna – Cagliari Calcio
14.35 Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty – film dokum.
14.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Sassuolo – Milan
17.10 Formuła 1: GP Miami – sesja kwalifikacyjna
18.25 Formuła 2: LIVE Grand Prix Miami
19.55 Formuła 1: GP Miami LIVE – parada kierowców
20.30 Formuła 1: Grand LIVE Prix Miami – studio

TVP ABC

10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa – anim.
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (18) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytaki (251) – program eduk.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek – serial animowany
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (3) – widowisko
15.15 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.

HOKEJ



19.00 MŚ Dywizji 1A
LIVE **– Sosnowiec 2026** – mecz: Francja – Polska
Podopieczni Pekka Trikonena w tegorocznej odsłonie Europejskiego Pucharu Narodów wygrali z Francuzami po dogrywce. 210 min
22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. finał fazy play-off: Warta – Bogdanka LUK Lublin
1.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Polska

SNOOKER



19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
Triumfator ostatniego turnieju w sezonie wróci do domu bogatszy o 500 tys. funtów. 210 min
23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
1.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 8. etap
1.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina
3.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao

PIŁKA NOŻNA



20.10 Betclic 1. Liga: Stal LIVE Rzeszów – Wisła Kraków
Starcie tych zespołów w rundzie jesiennej 2:1 wygrała Biała Gwiazda. Dzisiaj również jest fawerytem. 125 min
22.15 Sportowy wieczór
23.00 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
1.45 Lekkoatletyka: MŚ sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień
3.45 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE Sparta – Unia Leszno
Gospodarze zaczęli sezon od dwóch zwycięstw. W obydwu tych spotkaniach bardzo dobrze punktował Brady Kurtz (zdj.). 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.10 Turbokozak – mag.
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Płock

FORMUŁA 1



21.55 Grand Prix Miami
LIVE O trzecie w bieżącym sezonie zwycięstwo postara się Andrea Kimi Antonelli (zdj.). 125 min
0.00 Formuła 1: Grand Prix LIVE Miami – studio
1.00 Formuła 1: GP Miami
3.00 Formuła 2: GP Miami
4.30 Najlepsze gole Borussii Dortmund
4.50 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.
5.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.

ANIMOWANY



16.05 Kosmo-kumple
Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. 30 min
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.30 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.
19.00 Dolina Muminków
19.25 44 Koty (90)
19.35 Jak borsuk z lisem 2

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **8.30** Atleci – mag. **9.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – FC Bayern Monachium **11.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz półfinałowy **12.30** Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 2. mecz finałowy fazy play-off **15.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz o 3. miejsce **18.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz finałowy **21.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: J. Della Maddalena – C. Prates 03.05.2026 **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.15 Cycling Show – mag. **10.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 8. etap **12.30** Cycling Show – magazyn sportowy **12.45** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 1. etap: Marin – Salvaterra de Mino **14.30** Kolarstwo: Tour de Romandie – 5. etap **16.15** Formuła E: ePrix Niemiec – 2. wyścig **17.15** Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet **18.15** Golf: Cadillac Championship – finał **0.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 1. etap **1.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (14) – dok. **13.15** Moto kombat (10) **14.00** Zawodowi handlarze (14) – rozr. **14.45** Duda kontra Szafrański (5) **15.30** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **16.15** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) **17.00** Ciężarówką przez Chile (5) – rozr. **18.00** Mobilni mechanicy (2) – mag. **18.45** Raport końcowy (816) **19.10** Nic do ukrycia (7, 8) – dok. **21.05** Jeździć, obserwować (14) – dok. **21.45** Moto kombat (10) **22.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8) **23.00** Moto Fachury (10) **23.40** Wojny samochodowe (14) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy **11.05** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (31) **11.45** The Big Pete (4) **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – Polonia Bydgoszcz **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Polonia Piła **17.45** Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne **19.50** Premier League: The Big Interview (38) – mag. **20.25** Premier League Stories (38) – mag. **21.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 152 **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech Poznań

ELEVEN SPORTS 2

8.40 Eleven Gol Live **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient **12.00** Xabi Alonso – Architekt – film dok. **13.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Hertha BSC **15.25** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Mainz **17.40** Bundesliga Clubs – mag. **17.55** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Hellas **20.05** Ligue 1 Show (31) – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma **22.50** Eleven Gol – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais

NICK JR.

11.20 Dora 3 – serial anim. **11.45** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **12.45** Psi Patrol **13.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.30** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 6 **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa 3 – serial anim. **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa 7 **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy **12.30** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz finałowy gry pojedynczej **19.55** Piłka nożna: Liga saudyjska **22.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates 03.05.2026 **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok. **14.10** 48 godzin 25 (9) **15.05** Morderstwo w rodzinie (7) – dok. **16.00** Dożywotniacy (1, 2) – dok. **17.00** To wszystko przez ciebie (4) – dok. **18.00** Morderstwo w motelu (5) **19.00** Protokół zbrodni (6) – dok. **20.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok. **21.00** Nie randkuj z Brandonem (1) – dok., USA 2025 **22.00** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (3) – dok. **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (4) **23.55** Uciec bestii (7, 11)

POLSAT PLAY

9.10 Kołowrotek (235) – mag. **9.40** Taaaka ryba **10.10** Jedziemy na ryby! (39, 40) – dok. **12.15** Chłopaki do wzięcia (322, 323) **13.05** Zawód glina (4) **14.05** Budowlańcy (37, 38) **15.05** Złomiarze (52) – dok. **16.05** Polacy za granicą (153, 154) – dok. **18.10** Górale (117-121, 237) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (475, 476) – dok. **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (236) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (242) – dok. **23.05** Więzienie (220, 221) **0.05** Tajna historia XX wieku (71-78)

DTX

6.00 Militaria na warsztat (7) – dok. **7.05** Fani czterech kółek – serial dok. **9.10** Królowie asfaltu (2) **10.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **11.10** Skarby z szopy – klasyki (8) – dok. **12.10** Militaria na warsztat (8) **13.10** Fani czterech kółek **21.10** Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **22.10** Absurdy drogowe (8, 9) **23.10** Ekspertki z warsztatu 12 **0.10** Dwa oblicza survivalu **1.10** Sydney – morski patrol (2) **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (2, 4) **3.40** Traktory na start (3) – dok. **4.25** Eurotruckersi 3 (6, 7)

ELEVEN SPORTS 3

11.05 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. **11.40** Królowie goli – magazyn piłkarski **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Genoa CFC **13.55** Legendy LaLiga – mag. **14.25** Ligue 1 Show (31) – mag. **14.55** Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Le Havre AC **17.00** One Club Man **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – BVB **19.25** Bundesliga Special (19) **19.55** Bundesliga Clubs – mag. **20.55** Piłka nożna: Liga hiszpańska: RCD Espanyol – Real Madryt **23.00** Legendy LaLiga

MINIMINI+

12.50 Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – serial anim. **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 4 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Blaze i megamaszyny 2 – anim. **19.55** Smerfy – anim. **20.20** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 – anim. **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.35 POLSAT

Bez litości 3. Ostatni rozdział

THRILLER Zawodowy morderca pomaga przyjaciołom, którym zagrażają bezwzględni mafiosi.

Były płatny zabójca pracujący na zlecenie amerykańskiego rządu, Robert McCall (Denzel Washington, zdj.), próbuje odciąć się od mrocznej przeszłości i odnaleźć upragniony spokój. Wyjeżdża na południe Włoch. Szybko staje się częścią społeczności niewielkiego miasteczka. Idylla nie trwa jednak długo. McCall odkrywa bowiem, że jego nowi znajomi są pod kontrolą lokalnych gangsterów. Kiedy sytuacja staje się niebezpieczna, dawny as wywiadu postanawia wkroczyć do akcji.

INFO: USA 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning **145 min do godz. 0.00**



20.00 TV PULS

Poza prawem

SENSACYJNY Shannon (Jaime King, zdj.) staje się świadkiem zabójstwa. Od tej pory jej śladem podążają skorumpowani stróże prawa. Kobiecie pomaga emerytowany policjant Jack (Bruce Willis, zdj.). **120 min**

USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, Tyler Jon Olson



20.00 STOPKLATKA

90 minut do śmierci

THRILLER Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Szef gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 miliony dolarów. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins, zdj.). **115 min**

USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez



21.00 TVN 7

Każdy twój oddech

THRILLER Pacjentka psychiatry Phillipa (Casey Affleck) popełnia samobójstwo. W domu lekarza zjawia się jej brat, James (Sam Claflin, zdj.). Zaczyna ingerować w życie mężczyzny i jego najbliższych. **140 min**

USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin



21.00 POLSAT FILM

Manchester by the Sea

DRAMAT OBYCZAJOWY Lee (Casey Affleck, zdj.) po śmierci brata (Kyle Chandler) wraca do rodzinnego miasteczka, żeby zaopiekować się jego synem (Lucas Hedges, zdj.). Mierzy się z dramatem sprzed lat. **175 min**

USA 2016, reż. Kenneth Lonergan, wyk. Casey Affleck, Michelle Williams, Lucas Hedges



21.00 SUPER POLSAT

Terrorysta

KRYMINAŁ W Londynie dochodzi do samobójczego zamachu. Służby ustalają, że atak przeprowadziła grupa, która planuje kolejne operacje. Ewan (Sean Bean, zdj.) musi wytropić dowódcę terrorystów. **135 min**

Wielka Brytania 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Tom Burke



22.00 TV PULS

Kickboxer

SENSACYJNY Mistrz kickboxingu Eric Sloane (Dennis Alexio) zostaje nieprzepisowo znokautowany. Okazuje się, że będzie niepełnosprawny. Kurt (Jean-Claude Van Damme, zdj.) chce pomścić brata na ringu. **120 min**

USA 1989, reż. Mark DiSalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Chan



22.30 TVP KOBIETA

Wakacyjna terapia

KOMEDIA Rose (Camille Cottin, zdj.) i Alice (Camille Chamoux, zdj.) chcą pocieszyć zdradzoną przez męża matkę (Miou-Miou, zdj.). Zabierają ją na tropikalną wyspę. Wyjazd jest pełen niespodzianek. **90 min**

Francja 2018, reż. Eloise Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin, Camille Chamoux



22.40 TVN

G.I. Joe: Czas Kobry

SENSACYJNY Kapitan Duke Hauser (Channing Tatum, zdj.) wstępuje w szeregi oddziału pod wodzą generała Abernathy'ego (Dennis Quaid, zdj.). Wkrótce staje do walki z tajemniczą organizacją Kobra. **140 min**

USA/Czechy 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Dennis Quaid



22.40 TV4

Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno, zdj.) szuka sprawcy zbrodni rytualnej, do której doszło w lotaryńskim klasztorze. Wkrótce w okolicy giną kolejne osoby. **125 min**

Francja/Wielka Brytania 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Christopher Lee



22.55 TVP KULTURA

Księżna

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1774. 17-letnia Georgiana Spencer (Keira Knightley, zdj.) poślubia znacznie starszego księcia Devonshire (Ralph Fiennes, zdj.). Małżeństwo nie należy jednak do udanych. **110 min**

Wielka Brytania/Francja 2008, reż. Saul Dibb, wyk. Keira Knightley, Ralph Fiennes



23.25 TVP 2

Point Break: Na fali

SENSACYJNY Johnny Utah (Luke Bracey, zdj.) z FBI prowadzi śledztwo dotyczące napadów. Dowody wskazują, że sprawcami są osoby lubiące ryzyko. Agent dołącza do grupy fanów sportów ekstremalnych. **120 min**

USA/Niemcy/Chiny/Austria 2015, reż. Ericson Core, wyk. Edgar Ramírez, Luke Bracey



23.45 STOPKLATKA

Przebiegła gra

SENSACYJNY Agent FBI John Nelson (Cuba Gooding Jr., zdj.) wyjaśnia tajemnicę sfingowanej śmierci swojego informatora. Pomaga mu żona rzekomej ofiary, Rebbecca (Emmanuelle Vaugier, zdj.). **125 min**

USA 2013, reż. Brian Trenchard-Smith, wyk. Cuba Gooding Jr., Emmanuelle Vaugier

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

6.25 **Akacjowa 38** (849) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.20 **Zaraz wracam 2** (122) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 2** (20) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Alex 3** (29) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 10** (133) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
12.50 **Natura w Jedynce: Magiczne Dolomity – Masyw Geislera** – film dokumentalny, Austria 2022
14.00 **Złoty chłopak** (282) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1135) – telet.
16.05 **Dziedzictwo** (908) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
17.55 **Klan** (4707) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (123) – serial obycz.
18.55 **Akacjowa 38** (860) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TEATR TELEWIZJI



20.30 **Potop** – Polska 2026
Kmicic (Piotr Witkowski, zdj.) stara się pojąć, w jakiej rzeczywistości żyje. Wyrusza w podróż przez różne epoki, udowadniając, że historia nie jest jedynie elementem przeszłości, ale ma wpływ na naszą codzienność. 125 min
22.35 **Postscriptum** – wywiad
23.05 **Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 5** – film dokumentalny, Polska 2025
0.05 **Balans bieli** – program religijny
0.40 **Chopin. Pragnienie miłości**
FILM – melodramat, Polska 2002, 125 min
2.45 **Patrzę na ciebie, Marysiu** – film
FILM obyczajowy, Polska 1999, 70 min

TVP 2 DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2022
5.30 **M jak miłość** (1747) – serial obycz.
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
12.10 **Program publicystyczny**
12.30 **Koło fortuny** (1818) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (86) – serial obycz.
14.05 **Va banque** (954) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (893) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (382) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1819) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (87) – serial obycz.
18.15 **Va banque** (955) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (3) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



20.55 **M jak miłość** (1930) – Polska 2026
Natalia otrzymuje propozycję od Mikołaja. Lipiński namawia ją, by poprowadziła zajęcia dla uczniów o bezpieczeństwie na drodze. Hania ponownie mobilizuje Adama do oświadczenia się jej mamie. 60 min
21.55 **Na sygnale** (894-896) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
23.25 **Point Break: Na fali** – film
FILM sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, reż. Ericson Core, 120 min
1.25 **Cztery pory roku w Hawanie** (4) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
2.15 **Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015
3.55 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.30 **Malanowski i partnerzy** (248, 249) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1054, 1055) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (751-753) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1559) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1156) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1196) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa 70-letniego rolnika, którego zwłoki znaleziono w sadzie. Dowiadują się o jego konfliktach z sąsiadem oraz rodziną. 60 min
18.00 **Pierwsza miłość** (4208) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TELETURNIEJ



19.55 **Milionerzy** – Polska 2026
Hubert Urbański (zdj.) zaprasza do gry kolejne osoby. By zdobyć nagrodę główną, muszą one poprawnie odpowiedzieć na 12 pytań. 35 min
20.30 **Farma** (206) – reality show
21.35 **Megahit: Bez litości 3. Ostatni rozdział** – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua
FILM HIT
Finał trylogii o zemście. Reżyser współpracował z Denzelem Washingtonem m.in. na planie „Dnia próby". 145 min
0.00 **7 sekund** – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005, 125 min
FILM
2.05 **Nie oddychaj 2** – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, 155 min ●
FILM

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1627) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (24) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (8, 6) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1587, 1588, 1677) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pacjenci i personel onkologii publikują w sieci apel o ocalenie oddziału. Łukasz operuje postrzelonego mężczyznę. Do szpitala przychodzi policja. 65 min
17.55 **Detektywi** (314) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Prokurator, dawny znajomy Anny Potaczek, otrzymuje groźby. Śledztwo prowadzi detektywów do fundacji kierowanej przez jego żonę, wspierającej ofiary przemocy domowej. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4205) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (8) – teleturniej

REALITY SHOW



21.30 **Bitwa o gości** (9) – Polska 2026
Paulina i Agata od 15 lat prowadzą pensjonat w Grabowcu pod Toruniem. Będą rywalizować m.in. z Markiem i Grzegorzem, którzy zarządzają odrestaurowanym hotelem w centrum Białegostoku. 70 min
22.40 **G.I. Joe: Czas Kobry** – film
FILM sensacyjny, USA/Czechy 2009, 140 min
1.00 **Mortal Kombat** – film
FILM sensacyjny, USA 2021, 145 min
3.25 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (18) – krym., USA/Kan. 2011
5.15 **Kto was tak urządził?** – magazyn

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (103) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (414, 415) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 **Na ratunek 112** (1157, 456) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1561, 1562) – paradok., Pol.
13.55 **Trudne sprawy** (1067-1069) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (518) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1415, 1416) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (245) – serial kryminalny, Pol.
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1024) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (141) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie**
FILM **Apokalipsy** – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min
0.45 **Love Island. Wyspa miłości** (33) – reality show
1.50 **Hardkorowy lombard** (149, 150) – serial dokumentalny, USA 2014
2.50 **SuperLudzie** (1-3) – serial dokum., Polska
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (4, 5) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (131, 132) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (66) – serial obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (91) – kostium.
14.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (19) – serial kryminalny, Włochy 2022
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (703, 704) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (464) – krym., Pol.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (994, 995) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Poza prawem** – film sensacyjny, USA
FILM 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, 120 min
22.00 **Kickboxer** – film sensacyjny, USA 1989,
FILM reż. Mark DiSalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme, 120 min
0.00 **Bronx** – film sensacyjny, Francja 2020,
FILM reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gautry, Claudia Cardinale, David Belle, 140 min
2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (991) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.15 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Przepis na zbrodnię** (32) – serial krym.
21.00 **Dzielnica strachu 10** (468, 469) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (5) – dok.
1.00 **Dzielnica strachu 10** (466) – krym., Pol.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (437)
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (112)

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (6) – serial paradokum., Pol.
5.55 **Szkoła** (621-623) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1288, 1202, 1203) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (951-953) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 **Detektywi** (74) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (110) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (615, 617) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 **Sekrety życia** (10) – serial paradokum.
19.00 **Ukryta prawda** (1481) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 12** (37) – reality show
21.00 **Każdy twój oddech** – thriller, USA
FILM 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres, 140 min
23.20 **Ocean's 8** – komedia kryminalna, USA
FILM 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, 140 min
1.40 **Skok na głęboką wodę** (8) – pr. rozrywk.
2.45 **Żyjąc z potworem 6** (16) – serial dokumentalny, USA 2021
3.40 **SOS Ekipy w akcji** (41) – serial paradok.
4.30 **Usterka 11** (27) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (9) – cykl dok.
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (78)
16.30 Barwy szczęścia (3301) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1130) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (688)
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (3)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (186) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1089) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1033)
9.25 Koło fortuny (1978)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (3) – obycz.
14.15 Rodzinka.pl (142, 143) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (8) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1034) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1979) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (1)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (18)
6.50 Diabelnie boskie 2 (1)
7.20 Ukryta prawda (1173) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (11, 12) – serial fabularno-dokum.
10.30 Detektywi (220, 310) – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 2 (37)
13.30 Zakup w ciemno 7 (35)
14.30 Kartoteka 3 (5, 6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (19) – program rozrywkowy
18.05 Zakup w ciemno extra (39) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (2) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (244) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (831, 832) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (240-242) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1192) – serial paradokumentalny, Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1434, 1435) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (287-291) – serial komediowy, Polska 2008
17.00 48h. Zaginieni (261, 262) – serial kryminalny, Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (28-30) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (68) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (231, 232) – serial obycz., Pol. 2022
10.30 Świat według Kiepskich (174, 175, 201, 202, 95, 236) – serial komediowy, Polska
14.05 Święty interes FILM – komedia, Polska 2010, 110 min
15.55 Marsjanin – film s.f., FILM USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, reż. Ridley Scott, 180 min
18.55 Z Bożą pomocą FILM – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, wyk. Dennis Quaid, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1) – krym., USA/Kanada
7.30 Dr House 2 (19, 20) – serial obycz., USA 2006
9.25 Castle 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2013
11.25 Detektyw Monk 3 (8, 9) – serial kryminalny
13.20 Dr House 2 (21, 22) – serial obycz., USA 2006
15.20 Agenci NCIS 13 (21, 22) – serial kryminalny, USA
17.10 Castle 6 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2014
19.05 FBI 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2022
21.05 FBI: International 4 (3) – serial kryminalny, USA

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru (77) – Pol. Władek obmyśla plan uratowania Rudej. Postanawia nawiązać kontakt z Lewińską. Karkowski odwiedza Emilię w jej mieszkaniu. 55 min
21.20 Stawka większa niż życie (13) – wojenny, Pol.
22.20 Małgorzata Ostrowska na dobry wieczór – widowisko
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski (52) – magazyn

MAGAZYN



19.45 Makłowicz w podróży Kucharz jest na Oktoberfeście, który odbywa się na przełomie września i października. W menu znajdują się m.in. płucka na kwaśno. 40 min
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (28) – kom.
22.50 The Voice Kids 9 (15)
0.50 Koło fortuny (1979, 1973) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31) – pr. rozr.
2.50 Do śmiechu! (76) – rozr.
3.45 Program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 7 (37) Handlarze rywalizują o wartościowe palety, pełne m.in. AGD. Licytują w ciemno, odkrywając zawartość dopiero po zakupie. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (37) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (1)
0.20 Kanapowczynie 3 (10)
1.20 Boys, boys, boys (1)

PARADOKUMENTALNY



19.00 Gliniarze (1121) Dochodzi do próby gwałtu. Policja znajduje ciało napastnika. Olgierd i Krystian początkowo sądzą, że była to obrona konieczna. 60 min
20.00 Ślad (24) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1053)
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (131, 132)
23.00 Świat według Kiepskich (282, 283)
0.00 Ślad (107) – krym.
1.00 Zdrady II (35) – paradok.
2.05 Wydarzenia

DRAMAT



21.00 Manchester by the Sea FILM – USA 2016 Lee Chandler (Casey Affleck, zdj.) powraca w rodzinne strony, żeby zaopiekować się bratankiem (Lucas Hedges, zdj.). Mierzy się z dramatem sprzed lat. 175 min
23.55 xXx – film sensacyjny, FILM USA 2002, reż. Rob Cohen, 155 min
2.30 Fala zbrodni (38, 39) – serial sensacyjny, Pol.
4.30 Na ratunek 112 (798, 799) – paradok.

KRYMINALNY



22.05 FBI: Most Wanted 4 (6) – USA 2022 Dochodzi do zabójstwa biznesmena z branży technologicznej. Trop prowadzi do młodego Jake'a, który zmaga się z traumą po samobójczej śmierci matki. 55 min
23.00 Castle 6 (11, 12) – krym.
0.45 FBI 5 (8, 9) – serial krym.
2.40 FBI: International 4 (3)
3.35 FBI 2 (1) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) – krym., USA
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

9.35 Ex Libris **10.05** Defilada **11.10** Fake czy historia? (61) **11.50** Odkryć tajemnicę **12.50** Narodziny chirurgii (1) **13.45** Królowie (6) – hist., Pol. **14.20** Polskie drogi (5) – wojenny **15.45** Sensacje XX wieku (1, 2) – hist. **17.40** Czas honoru (45) – wojenny, Pol. **18.40** Historia Polski: Powstania śląskie... Muzyczne historie **19.40** Królowie (45) – serial hist., Pol. **20.20** Zatoka szpiegów 2 (15) – szpiegowski **21.15** Berlin 1945 (1) **22.15** Kroniki Hitlera (9) – dok. **23.25** Sensacje XX wieku (1-4) **1.15** Encyklopedia II wojny światowej (1) – dok.

TVP KULTURA DVB T2

10.00 Na kłopoty... Bednarski (7-ost.) – krym. **11.10** Frankie i Johnny – film muz., USA 1966 **12.45** Abba. Film – film biograficzny, Szwecja 1977 **14.40** Na przełaj – film obyczajowy **15.35** Kocie ślady – film krym., Pol. 1971 **17.10** Jan Serce (1) – obycz. **18.25** Tygodnik kulturalny **19.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (9) **20.00** Poniedziałek z Bondem: Tylko dla twoich oczu – sens., Wlk. Bryt./USA 1981 **22.15** Porozmawiajmy szczerze – mag. **22.55** Księżna – dramat hist., Wielka Brytania/Fr./Wł. 2008 **0.45** Dzień z życia artysty (6)

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (617, 618) – paradok. **8.00** Doktor Martin (41, 42) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (19, 20) **11.30** Świat według Kiepskich (381-384) **13.30** Bitwa o palety (5) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (32) **16.00** Ninja Warrior Polska (16) **18.00** Świat według Kiepskich (469, 470, 553, 554) – kom. **20.00** Złomiarze (17) – dok., Pol. **21.00** Terrorysta – krym., Wlk. Bryt. 2012 **23.15** Kokainowy Rick – dram. krym., USA 2018 **1.35** Świat według Kiepskich (83, 23, 353-355) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (243, 244)

ZOOM TV

6.00 Kojak (1, 2) – serial kryminalny **8.00** Strażnik Teksasu 6 (20, 21) – serial sens. **9.50** MacGyver (1, 2) – serial sens. **12.00** Pułapki umysłu **13.10** Dynamo: Więcej niż magia (1) **14.25** Sensacje XX wieku **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Strażnik Teksasu 6 (22, 23) – serial sensacyjny **21.00** Hity polskiego kabaretu 7 (1, 6) – rozr. **23.00** Magia nagości (7) **0.05** Striptiz – tak to się robi w Vegas (6) **1.05** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (2) **2.10** I love kabaret (1-3) – rozr. **5.40** I love kabaret EXTRA (2) – rozr.

METRO

8.35 Szpital (691, 692) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (633, 634) **12.35** Szkoła (677) **13.35** Anatomia piękna 2 (4) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (129) **15.45** The Floor (11, 12) – telet. **17.00** Ciężarówką przez Afrykę (3) **18.00** Prawo Agaty 3 (9) **19.00** Kartoteka 9 (11) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (4, 5) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (2) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (3) **1.20** Szpital (689) **2.15** Szkoła (795, 789) – paradok. **4.10** Pani gadżet (4) **4.45** Nowa Maja w ogrodzie 3 (1, 2)

ALE KINO +

7.00 Pogrzeb panieństwa **7.50** Pieniądze to nie wszystko – kom., Pol. 2001 **10.00** Grantchester 9 (7, 8-ost.) – krym. **12.05** Vera 8 (3) – serial krym. **14.00** Tatami – thriller, USA/Wielka Brytania/Gruzja 2023 **16.10** Alfa. – dramat przyg., Szwajcaria/Hol./Słowenia 2024 **18.15** Vera 8 (4) – serial krym. **20.10** Na fali ryzyka – thriller, USA 2023 **22.15** Bestie – thriller, Hiszp./Fr. 2022 **0.55** Krwawa forsa – dramat krym., USA 2017 **2.35** Belfer 3 (3) **3.20** Cudownie ocalony – kom. obycz., Pol. 2004 **4.55** Swoboda **5.10** Kruk. Jak tu ciemno (2)

TV TRWAM DVB T2

14.20 Muzyczne chwile **14.30** Cyrla **15.00** Święto Dzieci Gór – dok. **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (28) – med. **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Gość oczekiwany – film obycz., Polska 2024

ANTENA HD DVB T2

8.45 Klątwa Wyspy Dębów 2 (4, 5) – reality show **10.40** Co Polak potrafi na drodze? (1) – program rozrywkowy **11.40** Koszalińska Arena Komików 2025 (1) **12.40** Winnice miłości (43) **13.55** 77 TV 4 (18) **14.55** Niezwykły dr Pol (23, 24) **16.55** 77 TV 5 (10) – rozr. **17.50** Co Polak potrafi na drodze? (3) **18.50** Morderstwa w Paryżu 9 (6) **19.58** Czas na pogodę **20.00** Morderstwa w Paryżu 9 (7) **21.15** Detektywi z Bordeaux 5 (13, 14) **23.45** Przepowiednia – thriller, USA 2002 **2.10** 77 TV 5 (5) **3.25** 77 TV (2)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

10.00 Pucz Hitlera **11.00** Mityczne bestie (10) – serial dok. **12.00** Wariaci za kierownicą 4 (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (12-14) – dok. **16.56** Pogoda **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (1) **18.55** Policjanci z sąsiedztwa 5 (30) **19.50** Kim Dżong Un: współczesny despota **21.00** Czarnobyl: minuta po minucie **22.01** Pogoda **22.05** Przebojowe kabarety (1) – rozr. **23.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (5) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (1) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (44) **15.30** 10 najlepszych... (44) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (1, 2) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (1, 2) – dok. **23.00** Zdrady (53)

EPIC DRAMA

9.30 Lekarze na start (41, 42) **10.55** Agenci NCIS 16 (19, 20) **12.45** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (2) – obycz. **13.45** Księżycowy Klejnot (2) **14.45** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **16.45** Agenci NCIS 16 (21, 22) **18.30** Sherlock i córka (7) **19.30** Lekarze na start (43, 44) **21.00** Premiera: Robin Hood (8) **22.15** Agatha Christie: Świadek oskarżenia (3) – film krym., Wlk. Bryt./USA 2016 **23.15** Panna Marple: Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe
pol 36
DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret (7, 8) – program rozrywkowy
8.10 Zwierzęta Wajraka 3 (9) – serial dokumentalny
8.50 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, wyk. Elżbieta Starostecka, 115 min
10.45 Stara baśń – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min
13.05 Pan Anatol szuka miliona FILM – komedia obyczajowa, 1958, reż. Jan Rybkowski, 110 min
14.55 Bitwa pod Wiedniem FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min
17.20 Czterej pancerni i pies (4, 5) – serial wojenny, 1966

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (55) – kom.
6.30 Na sygnale (437, 438)
7.45 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025
8.45 Komisarz Alex 23 (284)
9.40 Rodzinka.pl (56) – kom.
10.10 Klan (1405) – telen., Pol.
10.45 Komisarz Alex 25 (315)
11.35 M jak miłość (1929)
12.35 Komisarz Alex 25 (316)
13.35 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (9) – cykl fel.
13.45 Ojciec Mateusz 26 (338, 339) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 23 (285)
16.25 Na sygnale (439, 440) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 5 (56, 57) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 26 (340) – krym., Pol. 2021
20.30 Ojciec Mateusz (434) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.10 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 5 (1) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (9, 10): Fakt dokonany; Córka płetwonurka – serial sensacyjny, USA 2020
12.20 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2013
14.10 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 5 (2) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2020
20.10 Motyw (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2013

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (715) – paradok.
6.00 Seriaale 2 (2) – mag.
6.30 Seriaale Top 5 (21)
6.35 Lekarze 5 (11) – obycz.
7.35 Kryminalni 3 (10) – serial kryminalny, Pol.
8.45 Detektywi (434, 435) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (6) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (44) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa (5, 6) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (5) – serial kryminalny, Pol.
14.55 Detektywi (436, 437)
15.55 Artystki (1) – pr. rozr.
16.55 Historia Kopciuszka FILM – komedia romantyczna, USA/Kan. 2004, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (24) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (924)
6.55 Ranczo 9 (113) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (91, 92)
8.55 Ojciec Mateusz 10 (134) – krym., Pol. 2013
9.50 Ojciec Mateusz 11 (135) – krym., Pol. 2014
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1131) – teleturniej
11.20 Na sygnale (529, 530)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (406) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (86)
14.15 Ranczo 5 (57, 58)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (13) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (254) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 7 (89) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (34) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (151, 122) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (18, 19)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (11) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 2 (3, 4) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (34, 35) – reality show, Kanada 2013
19.10 Wojny kontenerowe (5, 6) – serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Znachor – 1981, reż. FILM Jerzy Hoffman
Chirurg (Jerzy Bińczycki, zdj.) traci pamięć. Po latach jako wiejski znachor przeprowadza trudną operację. Zdobywa sławę. 165 min
22.45 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
2.15 Chemia – dramat FILM obycz., 2015, 150 min ●
4.45 Wagary ●
5.30 Martwe małżeństwo – film krótkometraż. ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (58, 59) – Pol.
Ksiądz zwraca się o pomoc finansową do Rady Parafialnej. Czerepach obiecuje wsparcie, żąda jednak wolnej ręki. Ma pewien pomysł. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 26 (341) – krym., Pol. 2021
0.15 Na sygnale (889-893) – serial fabularno-dokum.
2.35 Ratownicy (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2010
4.00 Klan (1404, 1405) – telenowela, Pol. 2008
4.50 Rodzinka.pl (310)

KRYMINALNY



22.00 Blanca 3 (11) – Wł.
Dalsze poszukiwania dziecka osiągają punkt kulminacyjny. Blanca traci zaufanie do Domenica i sama stawia czoło wyzwaniu. 65 min
23.05 Metoda Wagnera (13) – serial kryminalny, Fr.
1.00 Kapitan Marleau 5 (2) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
5.15 Knok (2) – serial kryminalny, Francja 2024

KOMEDIA



20.00 Poznaj mojego tatę FILM – USA 2000
Greg (Ben Stiller, zdj.) planuje oświadczyć się Pam. Ojciec wybranki chce mu udowodnić, że nie jest dobrym kandydatem na męża. 140 min
22.20 xXx: Reaktywacja FILM – film sens., Chiny/Kan./USA 2017, 135 min
0.35 Blue Beetle – film s.f., FILM USA/Meksyk 2023, 150 min
3.05 Szkoła (707) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1286)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (307, 308)
Podczas kolejnej kolacji u Boskich w centrum uwagi stają Viola i Marek. Tomek jest coraz bardziej zazdrosny o Magdę. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (409) – krym., Pol. 2024
22.20 Czas patriotów – film FILM sens., USA 1992, 130 min
0.30 Jasminum – film obycz., FILM Polska 2006, 120 min
2.30 Daleko od szosy (1)
4.00 Tańczmy, jak nam miłość gra

THRILLER



20.00 90 minut
FILM **do śmierci** – USA 2021
Mike (Scott Adkins, zdj.) i Richard rywalizują o trzy miliony dolarów ukryte w budynku opuszczonego szpitala Castle Heights. 115 min
21.55 Bez litości – serial sens.
23.45 Przebiegła gra – film FILM sens., USA 2013, 125 min
1.50 Lokatorka – dramat FILM kryminalny, Polska 2021, 145 min ●
4.15 Przez ciebie, po tobie – film krótkometr., Pol.

CANAL+ PREMIUM

11.00 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013
12.55 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **14.00** The Office PL 3 (11, 12-ost.) – kom. **15.00** Bałtyk – dok., Pol. 2025
16.05 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **18.05** Łapu-capu **18.10** Mamma Mia! – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
20.00 Brygada 2 (1) – sens., Fr. **20.55** Making of – mag. **21.00** Premiera: Czarownice Mayfair 2 (7, 8-ost.) **22.30** Wola przetrwania – thriller, USA 2025 **0.30** Klucz do koszmaru – horror, USA/Niemcy 2005

CANAL+ FILM

9.30 Asekuracja **10.00** Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012
12.05 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1, 2) – dok. **13.45** Łapu capu – rozr. **14.00** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
16.00 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **17.40** Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 **19.45** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Wieczór sci-fi: Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014 **21.45** Wieczór sci-fi – horror, Kanada/Fr. 2024 **23.40** Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003

KINO TV

6.00 Celnicy (5) **6.35** Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) **13.10** Poirot
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – serial kryminalny, USA
20.00 Oczy węża – thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma **22.05** Oddział Delta 2 – sens., USA 1990 **0.15** Kod Merkury – sens., USA 1998 **2.35** Bałkańska vendetta – sens., USA 2017 **4.40** Bonanza – serial obycz.

COMEDY CENTRAL

8.30 Dwóch i pół 9 (3) – kom., USA **8.55** Przyjaciele 5 (10-15)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (20-24) – kom. **14.00** Teoria wielkiego podrywu 7 (1) **14.30** Dwóch i pół 9 (4-7)
16.30 Przyjaciele 5 (16-21) – kom. **19.30** Duchy (7, 8) – fantasy
20.30 Tata ma plan 2 (9-11) – kom. **22.00** The Office PL 2 (11, 12) **23.05** Comedy Club 4 (3, 4) **0.05** Miasteczko South Park 17 (10) **0.30** Miasteczko South Park 18 (1) **1.00** Pracoholicy 3 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 17 (7-9) **4.30** Comedy Club 5 (6-8)

HBO

10.55 Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025
12.40 Sir Alex Ferguson: Never Give In – film dok., Wielka Brytania 2021 **14.30** Karate kid – film przygodowy, USA 1984
16.35 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024 **18.10** Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 2013
20.00 Euforia 3 (4) – obycz., USA **21.00** Premiera: Rooster (9) – kom. **21.30** Premiera: Wielki powrót 3 (7) **22.05** Blue Moon – dramat biograf., USA/Irlandia 2025 **23.45** Milion minut – dramat obycz., Niemcy 2024

FX

9.10 Kości (13, 14) – serial krym.
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (11, 12)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) **18.19** Z archiwum X (1) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI (1)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) **22.00** Premiera: Tropiciel (12) **22.55** Z archiwum X (1) **23.55** 9-1-1 (8) **0.50** FBI (1) **1.45** Agenci NCIS 8 (12) **2.39** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20)

CANAL+ 360

12.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (1) – dok. **14.05** Przemierzając Mauretanię **15.00** Wykrywacz historii 4 (5) – dok.
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (8) **17.00** Supersamoloty bojowe 11 (5) **17.55** Sędziowie 2 (2) **18.35** Born Racers. Młodzi i szybcy (6)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (6) **20.50** Montana: na dzikiej północy (4) – serial dok. **21.55** Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. **23.00** Kryptonim Polska (1) – kom. **23.55** Polowanie na Hitlera (1) **0.55** Zasada przyjemności (3)

BBC FIRST

8.40 Lewis 7 (4) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 9 (6) **10.40** Śmierć pod palmami 15 (7)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (6) **12.55** London Kills (1, 2) **14.55** Ojciec Brown 3 (10)
15.55 Lewis 7 (4) **16.55** My Life is Murder 2 (2) **17.50** Morderstwa w Midsomer 10 (5, 6)
19.55 Śmierć pod palmami 8 (3) – krym. **21.00** Śmierć pod palmami 15 (8) – krym. **22.05** Na niebieskich światłach (1, 2) **0.20** Ludwig (1) **1.35** Śmierć pod palmami 8 (3) **2.40** Morderstwa w Midsomer 10 (5, 6) **4.30** Wyjęci spod prawa 2 (5)

ROMANCE TV

10.30 Diagnoza Betty (141, 142)
12.25 Lena Lorenz: Niemowlę wybawcą – dram. obycz., Niem. 2021 **14.20** Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodram., Niem. 2025
16.05 Pokój ze stajnią: Teściowa na horyzoncie – kom., Niem. 2021 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (85) – obycz. **19.00** Górski lekarz (89)
20.00 Pomoże tylko modlitwa! – komedia, Niem. 2023 **21.55** Mama się zwalnia – komedia, Niemcy 2021 **23.50** Górski lekarz (89) **0.45** Pomoże tylko modlitwa! – kom., Niem. 2023

FILMBOX PREMIUM HD

9.10 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
11.10 Kaktus – komedia obycz., Fr. 2005 **12.55** Weekend z królem – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2012 **14.40** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kan. 2011
16.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **18.15** Wesele Jenny – komedia, USA 2015
20.00 American Ultra – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015 **21.45** Iluzja – thriller, Fr./USA 2013 **23.50** Portret kobiety w ogniu – melodram., Fr. 2019

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (613, 614) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (157, 158)
10.55 48h. Zaginieni (204-206) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1151) **14.55** Kobra – oddział specjalny (159, 160)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (17, 18)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (131-133) – serial krym. **22.55** Łowca pedofilów (149-152) **0.55** Więzienie (181, 182) **1.55** Septagon (17-19) **5.10** Nona i jej córki (7) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary (19-22) – krym. **9.25** Pingwiny z Madagaskaru 3 – anim. **10.00** Narzeczona dla geniusza – komedia romantyczna, USA 1994
12.15 Buntownik z wyboru – dram. psycholog., USA 1997
15.00 Terminal – komedia romant., USA 2004 **17.50** Plan B – komedia romant., USA 2010
20.00 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004 **23.05** Negocjator – film sens., USA/Niem. 1998 **1.55** Ostra jazda – komedia, USA 2000 **3.55** Policyjna grupa pościgowa 22 (15) – serial dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (2, 3) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę (13, 14) – serial dokum.
9.00 Rodzice na szóstkę – program rozrywkowy
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA 2021
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show, USA 2021
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (6) – reality show, USA 2021
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (11) – dok.

TVN STYLE

5.30 Związki z modą (2) – program rozrywkowy
6.20 Bez kompleksów (7) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Zgłoś remont 9 (5) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (1) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017
11.25 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (9, 8) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
15.00 Złomowisko PL (4) – serial dokumentalny
16.00 Złoto drwali – dok.
17.00 Włoska kontrola celna (4) – serial dokum.
18.00 Truckerki (1) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (12, 13) – serial dokum.
21.00 Nic do ukrycia (1) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Prehistoryczne potwory (3) – serial dok.
9.00 Tajemnicze wyspy (9)
10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (1) – serial dok.
11.00 Superlotnisko LaGuardia (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021
12.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (5, 6)
14.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok.
17.00 Tajemnice zaginionych miast (2)
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (3)
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (504)
6.05 48h. Zaginieni (15) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (504)
9.00 Starożytni kosmici (1)
10.00 Gwiazdy lombardu (40, 41, 43) – reality show
12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (10)
13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (4, 5) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (19) – pr. popularnonaukowy
21.00 Maszyny bojowe (4) – serial dokumentalny

20

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski (zdj.) podsumowuje informacje dnia i zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w kraju. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.

DOKUMENTALNY



18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3
Dwie osoby po schudnięciu pragną pozbyć się nadmiaru skóry i odzyskać figurę. 60 min
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
21.30 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
23.30 Trójkąt zbrodni – dok.
0.30 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

ROZRYWKA



20.50 Babski biznes (5)
Marta Klepka (zdj.) poznaje Monikę, która prowadzi studio treningowe w Poznaniu. Jej firma nie przynosi spodziewanych zysków. 60 min
21.50 Jestem z Polski (15, 16) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (37) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (9, 10)
2.40 Apetyt na miłość (4)
3.45 Dieta czy cud? (4)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1) – mag.

MAGAZYN



22.00 Od samochodu do domu 2
Ant odnajduje Austina 7 z 1929 roku, którego chce naprawić. Szybko odkrywa, że auto ma szereg poważnych problemów. 60 min
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (10)
0.15 Gorączka złota 16
1.15 Porty: Hiszpania (1)
1.45 Fani czterech kółek – skróty (1) – serial dok.
2.00 Militaria na warsztat (8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofa w przestworzach (10, 5, 10)
Korean Air 6316 odbywa lot do Seulu. Maszyna spada na dzielnicę mieszkalną. Uderzenie jest tak potężne, że czarna skrzynka ulega zniszczeniu. 180 min
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
1.00 Alaska: Następne pokolenie (4, 5) – dok.
3.00 Ekstremalne katastrofy (8, 9) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Polowanie na Hitlera (2, 3)
Bob Baer angażuje do projektu Nadę Bakos, która jest specjalistką od tropienia terrorystów. Zespół natrafia na ważny ślad. 120 min
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (11) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (13, 14) **13.25** M jak mięso (2, 3) **14.25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (2) **14.50** Nie bój ryby! 2 (8) **15.15** Kucharskiego pomysł na kuchnię (1) – mag. **15.45** Tajemnice indyjskich smaków (8, 9) **16.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. **17.35** Jamie: dania na każdą kieszeń (5) **18.30** Nie bój ryby! 2 (2) **18.55** Zgrillowani 3 (6) **19.25** M jak mięso (7, 8) **20.15** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (7, 8) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (3-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej. Second Chance Dresses – pr. rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Walka o życie – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **8.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – dok. **11.00** Mega maszyny Alaski **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny **20.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **21.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **23.00** NASA – archiwum tajemnic – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Szyfry i spiski 2 **5.00** Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

12.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (1) **13.00** Od zera do milionera – 20 lat w Unii **14.05** Kanadyjskie parki narodowe (1) **15.05** Był sobie suseł **16.00** Muzyka ma moc **17.05** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – dok. **18.00** Papcio Chmiel **19.05** Naddniestrze, Abchazja i Osetia – fantomowe państwa **20.10** Wędrówki szlakami granicznymi (1) **21.05** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (2) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Zwycięstwo za wszelką cenę **23.25** Tajemnice miejsc zbrodni (1) – dok.

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (129-132) **12.35** Wodne królestwo Komodo (1) **13.40** Patagonia. Życie na krańcu świata (1) **14.45** Jak przetrwać w Australii (1) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją (1) – dok. **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (115, 125, 135, 136) **18.15** Świat z góry 11 (2) – serial dok. **18.45** Ramzes II. 66 lat panowania (1) – dok., Fr. **19.45** Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji – film dok., Fr. 2022 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 12 (2) **22.00** Historia Łuku Triumfalnego **23.10** Cel: zatrzymać ludobójstwo (1) **0.20** Niezwykłe podróże koleją (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda – pr. inform.

TVP 3

13.00 Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie) wygodne **14.15** Szkoła mistrzów **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inform. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (143)

HGTV

10.00 Remontujemy dom na plaży 3 (6) – pr. rozr. **11.00** Zarobić na remoncie 6 (1-4) – rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (10) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (3, 1) **15.05** Mieszkanie na miarę (4) **16.00** Mieszkanie na miarę 4 (1) **17.00** Zróbmy sobie dom (9) – reality show **18.00** Weekendowa metamorfoza 2 (4, 5) **19.55** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty **20.55** Dorota was urządzi! (11, 12) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1-4) **0.40** Kupujemy dom na plaży 26 (7, 8)

TVP KOBIETA

12.30 Kwiaty na warsztat (4) **12.50** Przepis dnia (7) **13.00** Na dobre i na złe (549) – obycz. **13.55** Kiedyś to było... – mag. **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 25 (323, 324) – krym. **17.30** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (2) – dok. **18.30** Rolnik szuka żony 12 (9) **19.30** Miłość i nadzieja (233) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (214) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (222) **22.30** Wakacyjna terapia – kom., Francja 2018

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia 2 (5) – dok. **13.25** Wędrówki z dinozaurami (1) **14.30** W okowach mrozu 12 (17) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 11 (5) – dok. **16.30** Amerykańskie Południe (1) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (2) – dok. **18.30** Planeta Ziemia 3 (4) – serial dok. **19.45** Pewnego razu w kosmosie (3) – serial dok. **20.55** Życie na pustkowiu 11 (6) – dok. **21.55** W okowach mrozu 12 (20) – dok. **22.55** Amerykańskie Południe (2) – dok. **23.55** Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (1) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (14) – dok. **14.00** Łowcy tajemnic (1) – dok. **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (9) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (5) **16.15** Wykute w ogniu 4 (1) **17.10** Premiera: II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (1) **18.10** Tajemnice ukryte w piasku 2 (8) **19.05** Starożytni kosmici 17 (4) **20.00** Starożytni kosmici 14 (11) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (3) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (3) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (3) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin
9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy
10.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Polska
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie – Bogdanka LUK Lublin
15.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
16.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz finałowy

EUROSPORT 1

8.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 1. etap
10.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 8. etap
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – mecz finałowy boulderingu mężczyzn
12.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
13.45 Snooker: MŚ LIVE w Sheffield – finał
17.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy
17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
18.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
19.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
7.30 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Odra Opole
9.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Wisła Kraków
11.45 Hokej: NHL – mecz fazy play-off
12.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off
14.45 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Chojniczanka Chojnice – Olimpia Grudziądz
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (62) – mag.
17.25 Betclic 1. liga magazyn (69)

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.00 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Rayo Vallecano
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski
19.30 Jej Wysokość Premier League (43) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – mag.
7.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – SSC Napoli
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia M'gladbach – Borussia Dortmund
16.00 Ligue1 (32) – mag.
16.40 Bundesliga (32) – mag.
17.15 Serie A (35) – mag.
17.50 LaLiga (34) – mag.
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: US Cremonese – SS Lazio

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (113) – mag.
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.50 Halo, halo! (19) – eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (26)
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (4) – widowisko

SIATKÓWKA



18.30 PlusLiga: Warta – Bogdanka LUK Lublin Trzecie starcie finałowe odbędzie się w Zawierciu. W sezonie zasadniczym na swoim podwórku Warta wygrała w 5 setach. 120 min
20.30 Piłka ręczna LIVE **mężczyzn:** ORLEN Superliga
23.00 Formuła 1: Grand Prix Miami
0.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Polska

SNOOKER



19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield LIVE – mecz finałowy Kyren Wilson (zdj.) wie, jak smakuje zdobycie tytułu czempiona globu. Anglik sięgnął po niego w 2024 roku, pokonując Jaka Jonesa. 210 min
23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap: Lobios – San Cibrao das Vinas
0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet

PIŁKA NOŻNA



17.55 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Polonia Bytom – Polonia Warszawa Przełom marca i kwietnia nie był udany w wykonaniu Czarnych Koszul. Czy w maju potwierdzą swoje ekstraklasowe aspiracje? 130 min
20.05 Betclic 1. liga magazyn (69)
21.30 GOL – magazyn piłkarski
22.55 Sportowy wieczór
23.25 Żużel: Indywidualne MP – challenge w Świętochłowicach

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Sevilla FC – Real Sociedad Broniąca się przed spadkiem z LaLigi drużyna z Andaluzji podejmuje triumfatora Pucharu Hiszpanii. 130 min
23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag.
0.15 Sport+ – mag. piłkarski
1.30 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United – mag.
2.10 Jej Wysokość Premier League (43) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: AS LIVE Roma – ACF Fiorentina Poprzednie spotkanie tych ekip zakończyło się wynikiem 2:1 na korzyść Giallorossich. W obecnej formie Violę stać na to, by odpłacić się Rzymianom pięknym za nadobne. 135 min
22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Lecce

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (1) Naukowiec Al wskutek zbiegu okoliczności przenosi się do średniowiecza. Trafia do zamku królowej Kaliny. 20 min
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Luke, podróżnik w czasie

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie **8.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie **11.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – półfinał: VakifBank – Conegliano **13.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – półfinał: Eczacibasi Dynavit Stambuł – Savino Del Bene Scandicci **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna z archiwum **20.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz o 3. miejsce **23.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz finałowy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 8. etap **13.00** Kolarstwo: Tour de Romandie – 5. etap **14.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Marin – Salvaterra de Mino **15.30** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap: Lobios – San Cibrao das Vinas **17.45** Jeździectwo: Global Champions Tour w Szanghaju **20.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap **22.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet **23.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 9 (10, 11) **12.15** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 3) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (14) **19.15** Usterka 16 (21) **19.45** Ciężarówką przez Chile (5) – rozr. **20.45** Naprawy nie do naprawy (5) **21.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8) **22.00** Raport Turbo **22.15** Moto Fachury (10) **23.00** Z drugiej ręki (14) **23.40** Jeździć, obserwować (14) – dok. **0.25** Mobilni mechanicy (2)

CANAL+ SPORT 5

7.50 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (31) **8.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Polonia Piła **11.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – GKM Grudziądz **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Unia Leszno **16.50** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Lechia Gdańsk **21.00** Ekstraklasa po godzinach **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **22.35** Sporty walki: ONE Friday Fights 152 **0.45** Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne **3.00** Ekstraklasa po godzinach

ELEVEN SPORTS 2

8.35 Magazyn piłkarski **9.15** HHH – Hamburger SV – film dokum. **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Milan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Heidenheim **18.00** Bundesliga Special (19) – mag. **18.40** Eleven Gol Live **20.00** Formuła 1: GP Miami **20.45** Rywalizacje konieczne – dok. **21.10** Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting – Vitoria **23.30** LaLiga (34) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 6 – serial anim. **15.50** Świnka Peppa – anim. **15.55** Świnka Peppa 6 **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa 7 – anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **13.30** Piłka nożna z archiwum **16.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **18.00** Piłka nożna z archiwum **20.00** Tenis: Turniej ATP w Madrycie. Jednym z głównych faworytów do triumfu w tegorocznej edycji zawodów w stolicy Hiszpanii był Jannik Sinner. **22.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (4, 6) **14.10** Prawda leży pod ziemią 2 (1) **15.05** Zbrodnia w moim domu (8) **16.00** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (7) – dok. **17.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok. **18.00** Prawda leży pod ziemią 2 (6) **19.00** Łowca morderców (1) – dok. **20.00** Tajemnica mojej śmierci (1) **21.00** Pogrzebani za domem 6 (1) **22.55** Morderstwo na Manhattanie **23.55** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (2) **0.50** Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (6) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (16) – serial dokum. **7.00** Truckersi przez Australię (2) – serial dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (14) – dok., USA **9.05** Wojny magazynowe (181, 182) **10.00** Wojny kontenerowe (3, 4) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (81, 80, 82-85) – dok. **14.00** Polacy za granicą (55, 56) – dok. **16.00** Złomiarze (35, 36) – serial dok. **18.00** Poszukiwacze historii (143-145) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (30, 52) – serial dok., Pol. **22.00** Kołowrotek (176-187) – mag. **4.05** Starożytni kosmici (6, 5) – dok., USA

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (1, 2) **11.10** Strażacy z Ruhry 4 (1-4) **15.10** Fani czterech kółek (23, 25) **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (8, 9) **18.10** Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (2, 3) **22.10** Strażacy z Ruhry 4 (5-8) – dok. **2.10** Megatransporty 2 (10) **3.00** Metro po szwedzku (2) – dok. **4.00** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (3) – dok. **5.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Genoa CFC **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Mallorca **16.00** Bundesliga Special (19) **16.30** Ligue 1 Show (31) **17.00** Bundesliga Clubs **17.15** Bundesliga Clubs **17.30** Bundesliga Clubs **17.45** Bundesliga Clubs **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Cagliari **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC St. Pauli – 1. FSV Mainz 05 **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Stade Rennais FC **0.00** Magazyn piłkarski

MINIMINI+

13.30 Koci domek Gabi **13.56** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy **15.55** Mia i Koduś **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 14 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Kicia Kocia 2 **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

Kopia 1361 [illegible]

FILMOWE HITY DNIA



BIOGRAFICZNY Dyrektor marketingu chce poprawić sytuację firmy. Podejmuje przełomową decyzję.

Lata 80. Sonny Vaccaro (Matt Damon, zdj.), dyrektor marketingu mało znanej firmy Nike, postanawia nawiązać współpracę z początkującym koszykarzem Michaelem Jordanem (Damian Delano Young). Negocjuje między innymi z jego matką Deloris (Viola Davis, zdj.), która jest świadoma talentu syna, i stawia bardzo twarde warunki. Umowa pomiędzy sportowcem a marką, której współzałożycielem jest Phil Knight (Ben Affleck, zdj.), rewolucjonizuje przemysł obuwia sportowego.

INFO: USA 2023, reż. Ben Affleck, wyk. Matt Damon, Jason Bateman, Viola Davis **145 min do godz. 0.00**



20.00 TV PULS

Dziedzictwo krwi

SENSACYJNY Byłego skazańca Linka (Mel Gibson, zdj.) odwiedza dawno niewidziana córka, Lydia (Erin Moriarty, zdj.). Nastolatka, której tropem podążają meksykańscy mafiosi, liczy na pomoc ojca. **110 min**

Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna



20.00 STOPKLATKA

Strefa zrzutu

SENSACYJNY Policjant Pete (Wesley Snipes, zdj.) chce ustalić, kto odpowiada za śmierć jego brata (Malcolm-Jamal Warner, zdj.). Przenika do środowiska spadochroniarzy związanych z nielegalną działalnością. **125 min**

USA 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey, Yancy Butler, Michael Jeter



21.00 TVN 7

Na własną rękę

SENSACYJNY W ataku terrorystycznym giną żona i syn Brewera (Arnold Schwarzenegger, zdj.). Zamachu dokonał przywódca kolumbijskiej partyzantki (Cliff Curtis). Brewer chce sam wymierzyć sprawiedliwość. **140 min**

USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas



21.00 CANAL+ PREMIUM

Wilhelm Tell

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 1307. Szwajcarią władają Habsburgowie. Do rebelii przeciwko najeźdźcom dołącza Wilhelm Tell (Claes Bang, zdj.), dawny uczestnik krucjat i mistrz w posługiwaniu się kuszą. **130 min**

Wielka Brytania/Szwajcaria/Niemcy 2024, reż. Nick Hamm, wyk. Claes Bang, Tobias Jowett



21.00 SUPER POLSAT

Jeszcze dłuższe zaręczyny

KOMEDIA Violet (Emily Blunt, zdj.) i Tom (Jason Segel, zdj.) rozpoczynają przygotowania do swojego ślubu. Zakochani muszą zmierzyć się z oczekiwaniami pomysłowej rodziny i niespodziankami losu. **150 min**

USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie



21.35 TVP KULTURA

O północy w Paryżu

KOMEDIA Hollywoodzki scenarzysta Gil (Owen Wilson, zdj.) jedzie z narzeczoną (Rachel McAdams, zdj.) do stolicy Francji. Pewnej nocy odbywa magiczną podróż w czasie. Poznaje swoich artystycznych idoli. **105 min**

Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen

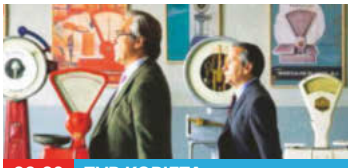


21.50 TV PULS

Ostateczna rozgrywka

DRAMAT SENSACYJNY Grupa terrorystów wdziera się na wypełniony kibicami stadion i przejmuje nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Knox (Dave Bautista, zdj.). **120 min**

Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan, Ray Stevenson



22.30 TVP KOBIETA

Szef roku

KOMEDIA Cyniczny Julio Blanco (Javier Bardem, zdj.) kieruje fabryką wag. Marzy o zdobyciu lokalnej nagrody. Zadanie utrudnia mu m.in. zwolniony przez niego pracownik, Jose (Óscar de la Fuente). **120 min**

Hiszpania 2021, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Manolo Solo



22.40 TV4

Krwawa rozgrywka

SENSACYJNY Agent Lin Dong (Jackie Chan, zdj.) dowiaduje się, że stan zdrowia jego cierpiącej na białaczkę córki znacznie się pogorszył. Dziewczynka umiera. Po latach okazuje się, że została wskrzeszona. **135 min**

Chiny/Hongkong 2017, reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan, Callan Mulvey, Tess Haubrich



23.20 TVP 1

Wielki napad na pociąg

SENSACYJNY Podający się za bogatego przedsiębiorcę Edward Pierce (Sean Connery, zdj.) postanawia obrabować pociąg z transportem złota. Pomaga mu m.in. włamywacz Agar (Donald Sutherland). **110 min**

Wielka Brytania 1979, reż. Michael Crichton, wyk. Donald Sutherland, Sean Connery



23.20 TVN 7

Obecność 3: Na rozkaz diabła

HORROR Oskarżony o zabójstwo chłopak (Ruairi O'Connor) twierdzi, że opętał go demon. Ed (Patrick Wilson, zdj.) i Lorraine (Vera Farmiga, zdj.) zamierzają mu pomóc. **135 min**

USA/Wielka Brytania 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga



23.25 TVP 2

Córki dancingu

MUSICAL Dwie niezwykle urodziwe syreny przyjmują postać kobiet i trafiają do świata warszawskich dancingów. Zostają gwiazdami zespołu Figi i Daktyle, w którym występuje Krysia (Kinga Preis, zdj.). **100 min**

Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Michalina Olszańska, Marta Mazurek

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.25 Zaraz wracam 2 (123) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (21) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 3 (30) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 10 (134) – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Las Kolorów – Góry Tenasserim – film dokum., Hiszpania/Wielka Brytania 2025
14.00 Złoty chłopak (283) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1016) – telet.
16.05 Dziedzictwo (909) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4708) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (124) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (861) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – studio

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA LIVE – rewanżowy mecz półfinałowy Arsenal tylko raz grał w finale Champions League. W 2006 roku lepsza od niego okazała się FC Barcelona. By Kanonierzy znów mogli wystąpić w decydującej batalii o prestiżowe trofeum, muszą wyeliminować Atletico Madryt, które w ćwierćfinale pokonało Blaugranę. 145 min
23.20 Wielki napad na pociąg – film FILM sensacyjny, Wlk. Bryt. 1979, 110 min
1.10 Zanim się pojawiłeś – film obycz., FILM USA/Wlk. Bryt. 2016, 110 min
3.00 To ja, złodziej – dramat FILM sensacyjny, Polska 2000, 100 min

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1748) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Przystań nad Biblią – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (34) – magazyn kulinarny
12.10 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1819) – teleturniej
13.15 Panna młoda (87) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (955) – teleturniej
14.35 Na sygnale (894) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (383) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1820) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (88) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (956) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3373) – Polska 2026 Daniel flirtuje w szpitalu z rejestratorką, a po pracy spędza czas z Emilem. Próbuje nauczyć syna, jak być prawdziwym mężczyzną. Sugeruje mu również, że powinien zakończyć przyjaźń z Polą i Emilką. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów
20.55 M jak miłość (1931) – serial obycz.
21.55 Na sygnale (897) – serial fab.-dokum.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Córki dancingu – musical, FILM Polska 2015, 100 min ●
1.05 Obwiniony – dramat obyczajowy, FILM Wielka Brytania 2023, 90 min

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (250, 251) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1056, 1057) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (754-756) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1560) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1157) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1197) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4209) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (207) – reality show Rywalizacja dobiega końca, więc nie ma taryfy ulgowej. Osoba, która odeszła jako ostatnia, wskaże bezpiecznego uczestnika w pojedynku. 65 min

BIOGRAFICZNY



21.35 Air – USA 2023, reż. Ben Affleck FILM HIT Oparta na faktach opowieść o umowie, która zrewolucjonizowała przemysł obuwia sportowego. Za swoją rolę Matt Damon (zdj.) otrzymał nominację do Złotego Globu. 145 min
0.00 Metro strachu – film sensacyjny, FILM USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott Bandyci biorą pasażerów nowojorskiego metra na zakładników. Dyspozytor ruchu (Denzel Washington) usiłuje udaremnić ich plany. 135 min
2.15 Detonator – film sensacyjny, FILM USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, 145 min

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1628) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (25) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (13, 7) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1589, 1590, 1678) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (121) – serial obyczajowy, Polska 2026 Znany influencer zostaje skierowany przez Rogowskiego na oddział kardiologii. Niebawem dochodzi u niego do zatrzymania krążenia. 65 min
17.55 Detektywi (315) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 Dziesięcioletni Dawid prosi śledczych o pomoc w odnalezieniu babci. Ojciec chłopca, który samotnie go wychowuje, nie chce angażować detektywów. Oni jednak podejmują działania. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (9) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 Skok na głęboką wodę (9) – Pol. Konflikty w parach narastają. Między Andżeliką a Kamilem szybko doszło do porozumienia. Inni uczestnicy dziwili się, że ich relacja tak łatwo nabrała tempa. Ostatnio w ich związku pojawił się jednak kryzys. 70 min
22.40 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show, Polska 2026
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów
0.20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, 165 min
3.05 The Traitors. Zdrajcy (11) – pr. rozr.
4.50 Uwaga! – magazyn reporterów
5.05 Jak to jest zrobione? (2) – dok., Kan.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (104) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (416, 417) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1158, 457) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1563, 1564) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1070-1072) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (519) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1416, 1417) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (246) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1025) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (142) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Krwawa rozgrywka – film sensacyjny, FILM Chiny/Hongkong 2017, 135 min
0.55 Love Island. Wyspa miłości (34) – reality show
2.00 Hardkorowy lombard (151, 152) – serial dokumentalny, USA 2014
3.00 SuperLudzie Extra (62) – magazyn
3.20 SuperLudzie (3, 4) – serial dok., Pol. 2019
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (5, 6) – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (133, 134) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (67) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (1) – serial kostium.
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (20) – serial kryminalny, Włochy 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (704, 705) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (465) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995, 996) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Dziedzictwo krwi – film FILM sensacyjny, Francja 2016, 110 min
21.50 Ostateczna rozgrywka – dramat FILM sensacyjny, Wielka Brytania 2018, 120 min
23.50 Rzeka tajemnic – dramat sensacyjny, FILM USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, 160 min
2.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Przepis na zbrodnię (33) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (469, 470) – krym.
23.00 Zawód gangster 4 – film sensacyjny, FILM Wielka Brytania 2019, 110 min ●
0.50 Dzielnica strachu 10 (467) – krym., Pol.
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (438)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (7) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (624-626) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1289, 1204, 1205) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (954-956) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (75) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (111) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (622, 623) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Sekrety życia (11) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1482) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (38) – reality show
21.00 Na własną rękę – film sensacyjny, USA FILM 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, 140 min
23.20 Obecność 3: Na rozkaz diabła FILM – horror, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor, 135 min ●
1.35 Hotel Paradise 12 (37) – reality show
2.35 Żyjąc z potworem 6 (17) – serial dokumentalny, USA 2021
3.35 SOS Ekipy w akcji (42) – serial paradok.
4.25 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (128)
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (275)
13.05 Ranczo 2 (17) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski (52) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (79)
16.30 Barwy szczęścia (3302) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1131) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (187) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1090) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1034)
9.25 Koło fortuny (1979)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (4) – obycz.
14.15 Rodzinka.pl (144, 145) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (6) – reality show, Polska
16.35 Do śmiechu! (72) – rozr.
17.25 Va banque (1035) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1980) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (2)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (19)
6.50 Diabelnie boskie 2 (2)
7.20 Ukryta prawda (1174) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (13, 14)
10.30 Detektywi (221, 311)
12.30 Zakup w ciemno 2 (38)
13.30 Zakup w ciemno 7 (36)
14.30 Kartoteka 3 (7, 8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (20)
18.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (3) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (38)
21.05 Zakup w ciemno extra (38) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (245) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (833, 834) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (243-245) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1193) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1436, 1437) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (292-296) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (263, 264) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1122) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (31-33) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (69) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (233, 234) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (176, 177, 203, 204, 97, 50) – kom.
13.50 Łowca i Królowa Lodu FILM – film fantasy, USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, 150 min
16.20 Mumia powraca FILM – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 150 min
18.50 Tower Heist: Zemsta cieciów FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Brett Ratner, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
7.30 Dr House 2 (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2014
11.25 Detektyw Monk 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 Dr House 2 (23, 24) – serial obyczajowy, USA 2006
15.20 Agenci NCIS 13 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 Castle 6 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2014
19.05 FBI 5 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2022

20

OBYCZAJOWY



20.25 Strażacy 2 (17)
Kamila nie radzi sobie z Krzysiem. Chłopak jest niezadowolony z tego, że mieszka ona z Adamem. Chce, by Wojnar wrócił do Magdy. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (17)
22.15 Lubię wracać tam, gdzie byłem – film dokumentalny, Pol. 2023
23.15 Panorama
23.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (16) – pr. rozr.
0.40 Zaraz wracam 2 (79)

MAGAZYN



18.40 Okrasa łamie przepisy
Znany kucharz przygotuje kiszone ogórki według receptury swojej mamy. Przyrządzi też szybki chłodnik. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (29) – kom.
22.50 Tak to leciało! (79)
23.45 Kabaretomaniacy (22)
0.40 Koło fortuny (1980, 1974) – teleturniej
1.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (32) – pr. rozr.
2.40 Do śmiechu! (77)

ROZRYWKA



22.00 Kanapowczynie 3 (11)
Nadchodzi decydujący moment programu. Uczestniczki niedługo zaprezentują efekty swojej wielotygodniowej pracy. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – fab.-dok.
0.00 Fachowcy 2 (1)
0.45 Żony Podlasia 4 (5)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (8) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 4 (10)
3.00 Szpital (915) – paradok.
4.00 Szkoła (792) – paradok.

KRYMINALNY



20.00 Ślad (25) – Polska
W eksplozji samochodu ginie kobieta. Jej syn doznaje lekkich obrażeń. Sześć lat wcześniej został on skazany za zgwałcenie dwóch dziewcząt. 60 min
21.00 Gliniarze (1054)
22.05 Łowca pedofilów (175, 176) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (284, 285)
0.00 Ślad (108) – krym.
1.00 Zdrady II (36) – paradok.
2.05 Wydarzenia

KOMEDIA



21.00 Ted 2 – USA 2015, FILM reż. Seth MacFarlane
Pluszak Ted pragnie mieć dziecko. Musi dowieść w sądzie, że jest pełnoprawnym członkiem społeczeństwa. Wspiera go John (Mark Wahlberg, zdj.). 135 min
23.15 Och, Karol 2 – komedia, FILM Polska 2011, reż. Piotr Wereśniak, 140 min
1.35 Fala zbrodni (39-41) – serial sensacyjny, Pol.
4.35 Na ratunek 112 (799, 800) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 8 (2) – USA 2026
Tim dostaje awans. Lucy wraca na dzienną zmianę. W związku z wizytą prezydenta Harper i Lopez wspierają Secret Service. Widzą podejrzanego mężczyznę. 60 min
22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (13) – krym.
23.00 Castle 6 (13, 14) – krym.
0.45 FBI 5 (10, 11) – krym.
2.40 Rekrut 8 (2) – krym.
3.35 FBI 2 (2) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (2) – krym., USA

TVP HISTORIA

9.35 Świątynie świata (2) **10.35** Sienkiewicz mniej znany **11.30** Parki narodowe Korei Południowej (1) **12.35** Berlin 1945 (1) **13.35** „Dom" – tak powstawał serial **14.00** Królowie (7) **14.30** Polskie drogi (6) **16.05** Sensacje XX wieku (1, 2) – hist. **18.05** Czas honoru (46) – wojenny, Pol. **19.00** Historia Polski: Ostatnie dni wojny **19.50** Królowie (46) – hist., Pol. **20.25** Zatoka szpiegów 2 (16) – szpiegowski **21.20** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9) **22.25** Nieznana wojna na Północy 2 (1) **23.30** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.45 Profesor na drodze – obycz., Pol. 1973 **14.00** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (9) – dok. **14.40** Komedia z pomyłek – kom. obycz. **15.20** Hania – film obyczajowy, Pol. 1984 **17.05** Jan Serce (2) – obycz. **18.10** Mody polskie **18.55** Zbigniew Zapasiewicz **20.00** Teatr Telewizji: Królowa i Szekspir – spektakl teatralny **21.35** Lekkie obyczaje: O północy w Paryżu – kom. obycz., Hiszp./USA 2011 **23.20** Nocny dokument: Jacques Audiard, wielce skromny bohater – dok., Fr. 2022 **0.20** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag.

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (619, 620) – paradok. **8.00** Doktor Martin (43, 44) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (21, 22) **11.30** Świat według Kiepskich (385-388) **13.30** Bitwa o palety (6) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (33) **16.00** Ninja Warrior Polska (17) **18.00** Świat według Kiepskich (471, 472, 555, 556) – kom. **20.00** Złomiarze (18) – dok., Pol. **21.00** Jeszcze dłuższe zaręczyny – kom. romant., USA 2012 **23.30** Bez urazy – komedia, USA 2023 **1.45** Świat według Kiepskich (115, 356-358) **3.50** Nasz nowy dom (245, 246)

ZOOM TV

6.00 Kojak (2, 3) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 6 (22, 23) – sens. **9.50** MacGyver (2, 3) **12.00** Pułapki umysłu **13.10** Dynamo: Więcej niż magia (2) **14.20** Sensacje XX wieku (5) **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Strażnik Teksasu 6 (24, 25) – serial sensacyjny **21.00** Hity polskiego kabaretu 7 (2) **22.00** Kabaretowe przeboje 3 (6) **23.00** Magia nagości. Polska 3 (5) **0.05** Magia nagości (7) **1.15** Striptiz – tak to się robi w Vegas (6) **2.15** Kabaretowe przeboje 2 (4, 3, 8) **5.35** I love kabaret EXTRA (3, 4)

METRO

7.40 Sekrety życia (28) **8.35** Szpital (693, 694) **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (1, 2) **12.35** Szkoła (678) **13.35** Przepis na życie 4 (2) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (130) **15.45** The Floor (13, 14) **17.00** Ciężarówką przez Afrykę (4) **18.00** Prawo Agaty 3 (10) **19.00** Kartoteka 9 (12, 13) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (6, 7) **23.20** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3) – krym. **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (4) **1.20** Szpital (690) **2.15** Szkoła (796, 790) **4.10** Pani gadżet (6) **4.40** Nowa Maja w ogrodzie 3 (2, 3)

ALE KINO +

7.45 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **9.25** The Hero **10.00** Karen Pirie 2 (1) – krym. **11.55** Vera 8 (4) **13.50** Pod Starym Dębem – dram. obycz., Bel./Fr./Wielka Brytania 2023 **16.10** Marokańskie wakacje – komedia, Hiszp. 2023 **18.15** Vera 9 (1) – serial kryminalny **20.10** Gunman: Odkupienie – film sens., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2015 **22.25** Premiera: Grzyby – thriller, Pol. 2023 **0.05** Przejścia – dram. obycz., Fr./Niemcy 2023 **2.00** Bélfer 3 (4) **2.50** Sweat – dram. obycz., Pol. 2020 **4.35** Wspaniałe kilka minut **5.10** Kruk. Jak tu ciemno (3)

TV TRWAM

17.00 Wierzę w Boga **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przebudzenie giganta – św. Weronika Giuliani – film dok., Wł. 2016

ANTENA HD

10.35 Co Polak potrafi na drodze? (2) – program rozrywk. **11.35** Koszalińska Arena Komików 2025 (2) **12.40** Winnice miłości (44) **13.55** 77 TV 4 (13) **14.50** Niezwykły dr Pol (24, 25) **16.50** 77 TV 5 (11) – rozr. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (82, 83) **18.50** Morderstwa w Paryżu 9 (7) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Paryżu 9 (8) **21.15** Detektywi z Bordeaux 5 (14) **22.35** Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker – dramat obycz., USA 2013 **0.15** 77 TV 5 (5, 7, 10) – pr. rozr.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 7 (2) **12.00** Wariaci za kierownicą 4 (2) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (15-17) – dok. **16.58** Pogoda **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (2) – serial kryminalny **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (5, 6) – serial dok. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji (9) – obycz. **21.59** Pogoda **22.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (11) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (7) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! (7)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (32) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (3, 4) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (3, 4) – dok. **23.00** Zdrady (54)

EPIC DRAMA

9.00 Lekarze na start (43, 44) **10.35** Agenci NCIS 16 (21, 22) **12.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (3) **13.30** Tessa D'Urberville (3) **14.35** Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 **16.35** Agenci NCIS 16 (23, 24) **18.20** Sprawy pana Booka (1) **19.30** Lekarze na start (45, 46) – obycz., Pol. **21.00** Premiera: W końcu cię zabiję (2) – krym. **22.00** Premiera: Niebezpieczne związki (8) **23.20** Nędznicy (3) **0.40** Kobiety na wojnie (7) – hist. **1.35** Lekarze na start (15) **2.10** Agenci NCIS 16 (23)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (9) – serial dokumentalny
6.35 Och! Kabaret (8) – rozr.
7.25 Och! Kabaret 2 (1) – program rozrywkowy
8.15 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – serial dokum., 2022
8.50 Podróże Pana Kleksa FILM (1/2, 2-ost.) – film przyg., Pol./ZSRR 1986, 200 min
12.10 Trędowata FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Anna Dymna, 130 min
14.20 Wracając do Marka – film dokum., 2002
15.40 Prawo i pięść – film FILM sensacyjny, 1964, reż. Edward Skórzewski, Jerzy Hoffman, 125 min
17.45 Czterej pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny, 1966

KOMEDIA



20.00 Horror Story – 2023, FILM reż. Adrian Apanel Tomek (Jakub Zając, zdj.), absolwent bankowości, poszukuje pracy. Rozterkami dzieli się z lokatorami willi, w której mieszka. 120 min
22.00 Kroll – film sensacyjny, FILM 1991, 125 min
0.05 Dzień kobiet – dramat FILM obycz., 2012, 125 min ●
2.10 Cicha noc – dramat FILM obycz., 2017, 150 min ●
4.40 Najpiękniejsze fajerwerki ever ●

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (56) – kom.
6.30 Na sygnale (438, 439) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz (434) – serial kryminalny, Pol.
8.40 Komisarz Alex 23 (285) – serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (57) – kom.
10.05 Klan (1406) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 5 (56) – obycz.
11.30 M jak miłość (1930)
12.25 Pan Mama (38) – kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (118)
13.40 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 23 (286) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (440, 441) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (57, 58) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 26 (341) – krym., Pol. 2021

KRYMINALNY



20.25 Ojciec Mateusz (435) Amanda chce zostać świecką zakonnicą. Mateusz zamierza ją w tym wspierać. Wkrótce pojawia się możliwość realizacji planu. 60 min
21.30 Ranczo 5 (59, 60)
23.25 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021
0.15 Na dobre i na złe (991)
1.10 Matylda (8, 9) – kostium.
2.45 Zatoka szpiegów (1, 2)
4.15 Klan (1406) – telen., Pol.
4.40 Zaraz wracam 2 (118)
5.05 Rodzinka.pl (56) – kom.

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 5 (2) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (11, 12) – serial sensacyjny, USA
12.20 Motyw (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2013
14.10 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 5 (3) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw (13) – serial kryminalny, Kanada 2013
21.05 Motyw 2 (1) – serial kryminalny, Kanada 2014

KRYMINALNY



22.00 Chicago P.D. 13 (3) Burgess i Ruzek badają sprawę zabójstwa dokonanego w sąsiedztwie. Muszą przeanalizować relacje w południowej części miasta. 60 min
23.00 Blue Ridge 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA
1.00 Kapitan Marleau 5 (3) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 3 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 Knok (3) – serial kryminalny, Francja 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (716) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr.
6.30 Seriaale Top 5 (13)
6.35 Lekarze 5 (12) – obycz.
7.35 Kryminalni (1) – krym.
8.45 Detektywi (436, 437) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (7) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (45) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa (7, 8) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (6) – serial kryminalny, Pol.
14.55 Detektywi (438, 439) – serial fabularno-dokum.
15.55 Artystki (2) – pr. rozr.
16.55 Shrek Forever – film FILM anim., USA 2010, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (25) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



20.00 Poznaj moich rodziców FILM – USA 2004 Byli hipisi Rozalin i Bernie (Dustin Hoffman, zdj.) spotykają się z konserwatywnymi rodzicami Pam. Konflikt jest nieunikniony. 145 min
22.25 Jak Boss – komedia, FILM USA 2020, 105 min
0.10 Księgowy – thriller, FILM USA 2016, 155 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (9)
3.05 Szkoła (708) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1287)

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (126) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (925) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 9 (114) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (93, 94) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 11 (136, 137) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1132) – teleturniej
11.20 Na sygnale (531, 532)
12.25 Ojciec Mateusz 31 (407) – krym., Pol. 2024
13.20 Komisarz Alex 7 (87)
14.15 Ranczo 5 (59, 60)
16.10 Górna półka smaku (8)
16.40 Przystanek slow food 2 (4) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (255) – krym., Pol. 2018

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 7 (90) Żona Kozioła ukrywa się u aptekarza, gdzie według męża jest bezpieczna. Tymczasem do prokuratury zostaje wezwany Duda. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (213, 214)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (410) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa w Cantal FILM – krym., Fr. 2023, 110 min
0.10 Peaky Blinders 6 (33)
1.20 Drelich (7) – krym., Pol.
2.20 Klangor (1) – krym., Pol.
3.35 Ranczo 7 (86) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wielkie wynalazki (35) – serial dokum., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (147, 118) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (19, 20)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (11, 12) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 5) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 2 (4, 5) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (35, 36) – reality show, Kanada 2013
19.10 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.00 Strefa zrzutu – USA FILM 1994, reż. John Badham Policjant Pete (Wesley Snipes, zdj.) chce ustalić, kto odpowiada za śmierć jego brata. Przenika do środowiska spadochroniarzy. 125 min
22.05 Alex Cross – thriller, FILM USA 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, Matthew Fox, 120 min
0.05 Dobry wojak Szwejk FILM – komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956, reż. Karel Steklý, 160 min

CANAL+ PREMIUM

10.20 Łapu-capu **10.25** Copa 71 **11.55** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 **14.05** The Office PL 5 (1, 2) **15.00** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **15.55** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **18.05** Łapu-capu **18.10** Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 **20.00** Spartakus: Dom Aszura (6) **21.00** Premiera: Wilhelm Tell – dramat hist., Wlk. Bryt./Wł./USA 2024 **23.10** Premiera: Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **0.40** Prawo odwetu – sens., Wlk. Bryt. 2025

CANAL+ FILM

10.00 Łapu capu – pr. rozr. **10.15** Kiler – kom. sens., Polska 1997 **11.55** Premierowa jazda (3) – mag. **12.10** Zmierzch – dramat obycz., Rosja 2008 **14.10** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **16.15** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman **19.55** Łapu capu – program rozrywk. **20.00** Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025 **22.15** Naznaczeni – melodramat, USA 2025 **23.45** Kill Bill: Vol. 1 – film sensacyjny, USA 2003

KINO TV

6.00 Celnicy (6) – dok. **6.35** Panna Marple: Uśpione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – krym., Australia **11.00** Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym. **13.10** Poirot **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial kryminalny, USA **20.00** G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997 **22.40** Nienawistna ósemka – western, USA 2015 **2.00** Płonąca pułapka – dramat sens., USA 2004 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 9 (4-7) – kom., USA **8.55** Przyjaciele 5 (16-21) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 9 (8-11) – kom. **16.30** Przyjaciele 5 (22-24) **18.00** Przyjaciele 6 (1-3) – serial kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL 3 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 4 (5, 6) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 18 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 3 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 17 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 18 (1) **4.30** Comedy Club 5 (8-10)

HBO

10.00 Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015 **11.40** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (9) – talk-show **12.45** Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015 **14.30** Karate Kid – przyg., USA/Chiny 2010 **16.45** Srebrna Gwiazda – dramat obycz., USA 2024 **18.25** Dzień Bastylii – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016 **20.00** Premiera: Gorąca rywalizacja (6) – obycz. **20.55** Premiera: Półbrat (2) **21.55** Ród smoka 2 (2) – fantasy **23.05** Bękart – dramat hist., Dania/Szwecja/Norwegia 2023

FX

9.10 Z archiwum X (1) – s.f. **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (12, 13) **15.35** FBI (1) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) **18.20** Z archiwum X (2) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI (2) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) **22.00** Premiera: 9-1-1 (9) **22.55** Z archiwum X (2) **23.55** Matlock (4) **0.50** FBI (2) **1.40** Agenci NCIS 8 (13) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22)

CANAL+ 360

10.55 Złombol (2) – serial dok. **11.50** Co poszło nie tak 4 (6) **12.55** Born Racers. Młodzi i szybcy (2) **14.00** Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog **15.00** Wykrywacz historii 5 (1) **16.00** Grip – w świecie supersamochodów (9) **17.00** Supersamoloty bojowe 11 (6) **18.00** Champions Club **19.05** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) **19.50** Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (7) **20.50** Złombol (5) **21.55** Powrót (1) **23.00** Montana: na dzikiej północy (4) **0.00** Polowanie na Hitlera (2) **0.55** Zasada przyjemności (4)

BBC FIRST

8.40 Lewis 7 (5) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 9 (7) **10.40** Śmierć pod palmami 8 (3) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 2 (9) **12.55** London Kills (3, 4) **14.50** Ojciec Brown 3 (11) **15.50** Lewis 7 (5) **16.55** My Life is Murder 2 (3) **17.50** Morderstwa w Midsomer 10 (7, 8) **19.50** Śmierć pod palmami 8 (4) – krym. **21.00** Ludwig (2) – krym. **22.10** Na niebieskich światłach (3, 4) **0.25** My Life is Murder 3 (5) **1.20** Śmierć pod palmami 8 (4) **2.30** Morderstwa w Midsomer 10 (7, 8) **4.25** Wyjęci spod prawa 2 (6)

ROMANCE TV

12.25 Lato na Istrii – film obyczajowy, Niemcy 2021 **14.20** Dwa osły na Sardynii – komedia romant., Niem./Wł. 2015 **16.05** Lena Lorenz: Rodzice dla mojego dziecka – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (86) – obycz. **19.00** Górski lekarz (90) – serial obyczajowy **20.00** Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – film obyczajowy, Austria/Niem. 2006 **21.55** O jedną miłość więcej – film obyczajowy, Niemcy 2022 **23.50** Górski lekarz (90) – obycz., Niem./Austria 2014

FILMBOX PREMIUM HD

11.00 Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **12.55** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **15.05** Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012 **16.50** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 **18.30** Melodia wiatru – dramat obyczajowy, Boliwia 2019 **20.00** Niewygodna prawda – dramat biograficzny, Australia/USA 2015 **22.15** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **0.35** Widzę cię – thriller, USA 2019

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (615, 616) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (159, 160) **10.55** 48h. Zaginieni (207-209) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1152) **14.55** Kobra – oddział specjalny (161, 162) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (19, 20) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (134-136) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (653, 654) **1.00** Kości (51, 52) **3.00** Septagon (20, 21) **5.05** Nona i jej córki (8) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 20 (1) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 3 **11.00** Mama i ja – kom., USA 2012 **13.00** Wolny dzień Ferrisa Buellera – komedia, USA 1986 **15.20** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **17.30** Baywatch. Słoneczny patrol – kom., Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017 **20.00** Złap mnie, jeśli potrafisz – kom. krym., USA/Kan. 2002 **23.00** Podziemny krąg – dram. psycholog., Niemcy/USA 1999 **1.55** Pakt z diabłem – krym., USA/Wlk. Bryt. 2015 **4.30** Śmieszniej nie będzie 4 (17)

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Kupić sobie plażę (15, 12) – serial dokum.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
13.00 Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane – dok.
14.00 Dr Mercy – reality show
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (7)
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 – reality show

TVN STYLE

5.30 Czas na zmianę (2) – reality show, Polska 2021
6.00 Damy i wieśniaczki. Litwa (17, 18) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont (6) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (2) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) – reality show, Polska 2017
11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (11, 10) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywk.
20.50 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (1) – serial dokumentalny
16.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (1) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (1) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (2) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (14, 15) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Prehistoryczne potwory (4) – serial dok.
9.00 Tajemnicze wyspy (10)
10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (2) – serial dok.
11.00 Superlotnisko LaGuardia (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021
12.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (7, 8)
14.00 Złapać przemytnika (6) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Tajemnice zaginionych miast (3)
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (4)
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (7)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (505) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (16) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.50 Wehikuł czasu (505) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (44-47) – reality show, USA 2014
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (6, 7) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokumentalny

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY



20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 Kamera śledzi dalsze losy kolejnych członków familii Johnstonów, którzy chorują na achondroplazję. 60 min
21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8 – pr. rozrywk.
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Twarz od nowa – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
2.00 Rodzina 10+ 8

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (17, 18-ost.) Mieszkanka Örnsköldsvik na Wysokim Wybrzeżu w Szwecji, Alicja, pokazuje mniej lub bardziej znane atrakcje tej miejscowości. 115 min
23.45 Hotel Paradise 12 (38) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (11, 12) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (5)
3.45 Dieta czy cud? (5)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Teorie spiskowe pod lupą Szczegółowa analiza największych rządowych spisków opierająca się na archiwalnych materiałach dziennika „New York Post". 60 min
22.00 Premiera: Brudne skarby 2 – serial dokum.
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Kosmiczne horyzonty (4): Kosmiczny chaos Próba odpowiedzi na pytanie, jak ocalić Ziemię, gdy znajdzie się na kursie kolizyjnym z asteroidą. 60 min
22.00 Klucz do przepowiedni (1) – serial dokum.
23.00 UFO: Przełomowe śledztwa (1): Tajny projekt Pentagonu
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (4) – dok.
1.00 Alaska: Następne pokolenie (6, 7) – dok.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 26 (20) W tym odcinku m.in. przepisy na śniadanie z różnych stron świata. Ekipa uda się do zakładu produkującego adwentowe wieńce. 60 min
21.00 Maszyny bojowe (5) – serial dokumentalny
22.00 Polowanie na Hitlera (4, 5) – serial dokum.
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (12) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – program inform. **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (14, 15) **13.25** M jak mięso (3, 4) **14.25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (3) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (1, 2) – mag. **15.45** Tajemnice indyjskich smaków (9, 10) – dok. **16.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) **17.35** Jamie: dania na każdą kieszeń (6) – mag. **18.30** Nie bój ryby! 2 (3) – mag. **18.55** Zgrillowani 3 (7) **19.25** M jak mięso (8, 9) – dok., Pol. **20.20** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (5-8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Najpiękniejsze domy na wsi – dok. **21.00** Rolniczki – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak to jest zrobione? – dok. **8.30** NASA: Niekończąca się podróż – film dok., USA 2018 **10.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Mega maszyny Alaski **12.00** Poszukiwacze dinozaurów **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? **17.00** Autostrada spotkań z UFO **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **19.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **21.00** Czy jest z nami inżynier? (3, 4) **23.00** W sieci eksperymentów **1.00** Jak działa wszechświat? **3.00** Autostrada spotkań z UFO **4.00** Zoom na architekturę (2)

TVP DOKUMENT

12.55 Wędrówki szlakami granicznymi (1) **13.45** Kanadyjskie parki narodowe (2) **14.50** Nagła cisza – dok., Niem. 2023 **15.50** Tajemnice piorunów **16.55** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) **17.55** Król Karol III. Nowa Monarchia **19.10** Jesteś tu? **20.10** Wędrówki szlakami granicznymi (2) **21.05** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (3) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Katastrofa Air India. Jak do tego doszło? **23.20** Tajemnice miejsc zbrodni (2) **0.15** Notacje **0.25** Przyrodnik na tropie (19) – dok.

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (115, 125, 135, 136) – dok., Francja 2020 **12.35** Wodne królestwo Komodo (2) **13.40** Patagonia. Życie na krańcu świata (2) **14.45** Jak przetrwać w Australii (2) – dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją (2) – dok. **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (137-140) **18.15** Świat z góry 11 (3) **18.45** Antropocen. Epoka człowieka **20.00** Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie? **21.00** Niezwykłe podróże koleją 12 (3) **22.05** Życie i śmierć z kosmosu **23.10** Żywność. Energia. Woda (1) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda – pr. inform.

TVP 3

12.30 Rączka gotuje – mag. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (144) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 6 (5-8) – program rozrywkowy **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (11) – pr. rozr. **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (4, 2) **15.00** Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – pr. rozrywk. **17.00** Polowanie na ogród 2 (7, 8) – pr. rozr. **18.10** Zróbmy sobie dom (9) **19.05** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty **20.05** Dorota inspiruje 2 (5) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (13, 1) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (5-8) **0.40** Kupujemy dom na plaży 26 (9, 10) – dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (5) **12.45** Przepis dnia (12) **13.00** Na dobre i na złe (550) – obycz. **13.55** Tajemnice Góry Olimp **15.00** Rosół polski (32) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 25 (325, 326) – krym. **17.30** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (3) **18.30** Szansa na sukces. Opole 2026 (1) **19.30** Miłość i nadzieja (234) **20.30** Wichrowe wzgórze (215) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (223) **22.30** Szef roku – kom., Hiszp. 2021 **0.30** Tańcząca ze światem – Tunezja (5)

BBC EARTH

12.10 Planeta Ziemia 2 (6) – dok. **13.25** Wędrówki z dinozaurami (2) **14.30** W okowach mrozu 12 (20) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 11 (6) – dok. **16.25** Imperium brytyjskie (2) **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – dok. **18.35** Planeta Ziemia 3 (5) – serial dok. **19.45** Wyspy. Laboratoria natury (5) – serial dok. **20.55** Życie na pustkowiu 11 (7) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (1) – dok. **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (3) **23.55** Michael Mosley: sekrety naszych zakupów (1) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. **14.00** Łowcy tajemnic (2) **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (10) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (6) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (10) **17.10** Starożytni kosmici 15 (8) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (2) **19.05** Starożytni kosmici 17 (5) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (16) **21.00** Premiera: Piątka z historii (4) **21.30** Tajemnice Dolnego Śląska (4) – dok. **22.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (18) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Formuła 1: Grand Prix Miami
9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.25 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Litwa – Japonia
15.55 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Ukraina
19.00 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio

EUROSPORT 1

10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – zjazd kobiet
14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap
15.30 Kolarstwo kobiet: LIVE La Vuelta Femenina – 3. etap
17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong
18.30 Cycling Show – mag.
19.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
20.30 Endurance Uncovered: Racing for Excellence – mag.

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – 1. dzień
8.10 Lekkoatletyka: Maraton w Pradze
9.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (62) – mag.
9.55 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Polonia Warszawa
12.05 Piłka nożna: STS PP – finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
14.30 GOL – magazyn piłkarski
15.55 Piłka nożna kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze – mecz: Francja – Polska
18.05 Piłka kobiet (8) – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.00 Turbokozak – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Sociedad
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lechia Gdańsk
13.30 Ekstrapaka – mag.
14.40 Sport+ – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Real Sociedad
18.00 Turbokozak – mag.
19.00 Premier League Stories (38) – magazyn piłkarski
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League Review – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Xabi Alonso – Architekt – film dok.
7.20 Birds of paradise – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Sassuolo Calcio – Milan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Heidenheim
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – SSC Napoli
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt

TVP ABC

10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.50 Halo, halo! (20) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (6) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (5) – widowisko
15.15 Al-chemik (2)
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.05 Kosmo-kumple – anim.

HOKEJ



19.25 MŚ Dywizji 1A LIVE – Sosnowiec 2026: Kazachstan – Polska
Po raz ostatni Placy rywalizowali z Kazachstanem podczas MŚ Elity w 2024 roku. Wówczas ulegli rywalom dwoma golami (1:3). 155 min
22.00 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

FORMUŁA E



21.00 ePrix Niemiec – podsumowanie
António Félix da Costa (zdj.) przybył do Berlina uskrzydlony zwycięstwami w Arabii Saudyjskiej i Hiszpanii. 60 min
22.00 Racing on the Edge
22.30 Cycling Show – mag.
23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 3. etap
0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
1.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong

PIŁKA NOŻNA



19.05 Liga Mistrzów UEFA – skróty
Najciekawsze fragmenty pierwszych meczów półfinałowych Champions League. 85 min
20.30 Oko w oko – mag.
21.05 Retro TVP Sport (171)
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Wyspy Owcze – mecz: Francja – Polska
1.30 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie
3.30 Boks: Gala w Quebecu – podsumowanie

MAGAZYN



21.00 Liga+ Extra
Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. Nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi. 120 min
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 152
1.15 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
4.20 Premier League Stories (38) – mag.

MAGAZYN



20.00 Ligue 1 Show (32)
W programie m.in. wywiady z gwiazdami francuskiej ekstraklasy oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Miami
22.40 Eleven Gol – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – BVB
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – US Lecce
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

ANIMOWANY



16.35 Ricky Zoom
Toot otwiera w Wheelford klinikę dla pluszaków, a zabawka Bustera przypadkowo ginie w drodze do niej. 30 min
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 44 Koty – serial anim.
19.35 Jak borsuk z lisem 2

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie **8.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie **11.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – półfinał: VakifBank – Conegliano **12.30** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz o 3. miejsce **15.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz finałowy **17.15** Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 3. mecz o 3. miejsce fazy play-off **19.45** Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 3. mecz finałowy fazy play-off **23.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Zastal – WKS Śląsk Wrocław **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

11.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 2. etap **13.00** Snooker: MŚ w Sheffield – mecz finałowy **15.00** Tenis: Turniej French Open 2025: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz **17.00** Snooker: MŚ w Sheffield – finał **19.00** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country mężczyzn **20.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna **22.00** Snooker: MŚ w Sheffield – finał **23.30** Endurance Uncovered: Racing for Excellence – mag. **0.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Padrón – A Coruna **1.00** FIA WEC

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 9 (12, 13) **12.15** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (4, 5) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 11) **16.30** Jeździć, obserwować (3, 4) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (14) **19.00** Duda kontra Szafrański (5) – pr. rozr. **19.45** Moto Fachury (10) **20.30** Moto kombat (10) **21.15** Jeździć, obserwować (14) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (5) **23.00** Zawodowi handlarze (14) **23.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) **0.25** Usterka 16 (20) **0.55** Wojny samochodowe (10)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **8.45** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Włókniarz **11.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – ZKS Stal Rzeszów **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – Orzeł **17.30** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **18.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – GKM Grudziądz **21.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Unia Leszno **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock **2.00** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (31)

ELEVEN SPORTS 2

8.00 LaLiga Best 11 – mag. **9.45** Mityczne stadiony LaLiga – mag. **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Hellas
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk **18.00** Eleven Top Goals – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Milan
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia – Atletico **23.00** Ligue 1 Show (32) **23.30** Ligue1 (32) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Nice – RC Lens **2.00** Pierwszy tytuł Kloppa

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 6
16.00 Świnka Peppa 7 **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.10** Rubble i jego ekipa – anim. **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa 7 – anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 **8.30** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Cafe Futbol – magazyn piłkarski **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** K.O. TV Classics – magazyn bokserski. Widzowie przypomną sobie legendarne walki z udziałem najlepszych pięściarzy w historii.
20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

10.20 Mordercze związki (3, 4) **12.20** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (2, 3) **14.10** Prawda leży pod ziemią 2 (2) **15.05** Zbrodnia po angielsku (1) **16.00** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (9) **17.00** Mistrzowie zbrodni 2 (8) – dok. **18.00** Prawda leży pod ziemią 2 (7) **19.00** Łowca morderców (2)
20.00 Tajemnica mojej śmierci (5) **21.00** Zbrodnia na żywo (3) **22.00** 48 godzin 26 (15) **23.00** Uciec bestii (10) **23.55** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (3) **0.50** Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (7) – dok.

POLSAT PLAY

8.00 Dorwać tuńczyka (15) – serial dok. **9.05** Wojny magazynowe (183, 184) **10.05** Wojny kontenerowe (5, 6) – dok.
11.00 Hardkorowy lombard (86-91) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (57, 58) – dok.
16.00 Złomiarze (37, 38) **18.05** Poszukiwacze historii (146-149)
20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (5) – dok. **21.10** Tajna historia XX wieku (32, 33) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (249) – dok. **22.30** Kołowrotek (235) **23.05** Wakacje z Bałtykiem (34-43) **4.00** Starożytni kosmici (7, 8)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (3, 4) **11.10** Robota na pniu **13.10** A2 – autostrada na Zachód (2, 3) **15.10** Fani czterech kółek 15 (26) **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (10, 11) **18.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu: Brazylia **19.10** Fani czterech kółek
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (4, 5) **22.10** Militaria na warsztat (6) – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga **0.10** Warsztat-reaktywacja – rozr. **2.10** Megatransporty 2 (11) **3.00** Metro po szwedzku (3) **4.00** Elita bodyguardów (1) **5.00** Mega maszyny Alaski

ELEVEN SPORTS 3

10.00 Diego Rodriguez **10.30** LaLiga Best 11 **11.00** Legendy LaLiga **11.30** Miguel Soler
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – ACF Fiorentina **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Oviedo
16.00 Eleven Top Goals – mag. **16.50** Eleven Gol Live – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Genoa
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – 1. FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient **0.00** Moi bohaterowie **0.35** Bundesliga Dino

MINIMINI+

13.30 Koci domek Gabi **13.56** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy **15.55** Mia i Koduś **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 14 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Kicia Kocia 2 **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

Kopiowanie zabronione

FILMOWE HITY DNIA



21.00 TVN 7

Legendy ringu

HIT

KOMEDIA Wielcy rywale po latach stają do pojedynku, który rozstrzygnie, kto jest lepszym pięściarzem.

Byli bokserzy Billy McDonnen (Robert De Niro, zdj.) i Henry Sharp (Sylvester Stallone, zdj.) niegdyś ze sobą konkurowali. Konflikt miała zakończyć walka w 1983 roku, ale nigdy do niej nie doszło. Po latach obaj zyskują szansę, aby udowodnić, kto zasługuje na miano legendy. Menedżer Dante (Kevin Hart) namawia ich do ponownego wystąpienia na ringu. Sharp pod okiem trenera (Alan Arkin) przygotowuje się do pojedynku z przeciwnikiem, pragnąc ostatecznie rozstrzygnąć ich spór.

INFO: USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone **145 min do godz. 23.25**



20.00 TVP KULTURA

Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy

KOMEDIA MUZYCZNA Lata PRL-u. Puzonista Fabian (Maciej Stuhr, zdj.) zakłada jazzband. Zakochuje się w intrygującej Modeście (Natalia Rybicka, zdj.). Kobieta znika. **125 min**

Polska 2015, reż. Janusz Majewski, wyk. Maciej Stuhr, Natalia Rybicka, Anna Dymna



20.00 TV PULS

Grizzly

SENSACYJNY Rowan (James Marsden) i jego brat (Thomas Jane) muszą stawić czoło niedźwiedziowi, który pustoszy ich miasto. Chcą go złapać. Pomaga im głuchoniema Michelle (Piper Perabo, zdj.). **110 min**

USA/Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, Piper Perabo



20.00 STOPKLATKA

Kongo

PRZYGODOWY Do Afryki wyrusza ekspedycja pod kierunkiem dr Ross (Laura Linney), mająca wyjaśnić zagadkę zaginięcia poszukiwaczy diamentów. Kobiecie towarzyszy m.in. Peter (Dylan Walsh, zdj.). **145 min**

USA 1995, reż. Frank Marshall, wyk. Dylan Walsh, Laura Linney, Ernie Hudson, Tim Curry



21.20 TVP 1

Dorwać małego

KOMEDIA SENSACYJNA Chili (John Travolta, zdj.) jest egzekutorem długów. Ma ściągnąć należność od producenta filmowego (Gene Hackman). Jako miłośnik kina wchodzi z nim jednak w spółkę. **115 min**

USA 1995, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. John Travolta, Danny DeVito, Gene Hackman



21.50 TV PULS

Instynkt pierwotny

THRILLER Profesjonalny łowca Frank (Nicolas Cage, zdj.) przewozi statkiem dzikie zwierzęta. Znajdujący się na pokładzie zabójca (Kevin Durand) wypuszcza je z klatek. Pasażerowie walczą o życie. **120 min**

USA 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand



22.30 TVP KOBIETA

Idź pod prąd

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 70. XX w. Niepokorny uczeń zawodówki, Siczka (Ignacy Liss, zdj.), i jego kumple są zafascynowani grupą Sex Pistols. Zakładają zespół KSU. Tropi ich Urząd Bezpieczeństwa. **110 min**

Polska 2024, reż. Wiesław Paluch, wyk. Ignacy Liss, Maciej Piotrowski, Igor Paszczyk



22.50 POLSAT

Logan Lucky

KOMEDIA KRYMINALNA Nad rodziną Loganów ciąży klątwa. Bracia Jimmy (Channing Tatum, zdj.) i Clyde (Adam Driver, zdj.) chcą odmienić swój los. Organizują napad. To początek ich kłopotów. **150 min**

USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Farrah Mackenzie, Channing Tatum



22.55 TVN

Showtime

KOMEDIA SENSACYJNA Producentka Chase (Rene Russo) chce stworzyć program o pracy policjantów. W show mają wziąć udział Mitch Preston (Robert De Niro, zdj.) i Trey Sellars (Eddie Murphy, zdj.). **120 min**

USA/Australia 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo



23.00 PULS 2

Nasze małe wielkie wesele

KOMEDIA Lou (Camille Lou, zdj.) i Max (Ahmed Sylla, zdj.) marzą o dziecku. W agencji adopcyjnej kłamią o swoich finansach. Planują też skromne wesele. Świadkowie zmieniają je w wielkie przyjęcie. **110 min**

Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, wyk. Ahmed Sylla, Camille Lou, Grégoire Bonnet



23.15 TVP 1

Pan Tadeusz

KOSTIUMOWY Rok 1811. Tadeusz Soplica (Michał Żebrowski, zdj.) powraca do rodzinnego majątku. Poznaje smak miłości. Tymczasem szlachta planuje zajazd, niwecząc plany ks. Robaka (Bogusław Linda). **155 min**

Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Andrzej Seweryn



23.25 TVN 7

Judasz i Czarny Mesjasz

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 60. XX w. Recydywista William (LaKeith Stanfield) na zlecenie FBI przenika do partii Czarnych Panter w Illinois. Ma zdobyć zaufanie lidera ugrupowania (Daniel Kaluuya, zdj.).**155 min**

USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, LaKeith Stanfield, Jesse Plemons



23.50 TVP 2

Zawsze zostaje ślad

DRAMAT OBYCZAJOWY Charlotte (Felicitas Woll, zdj.) jest zszokowana, gdy znajduje w internecie rozneglizowane zdjęcia swojej córki. Szybko wychodzi na jaw, że umieścił je tam tajemniczy szantażysta. **95 min**

Niemcy 2017, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll, Martin Gruber, Aleen Kötter

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (124) – serial obycz.
9.00 Rancz0 2 (22) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 3 (31) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (135) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Lis, który uratował wyspę – film dok., Fr. 2025
14.00 Złoty chłopak (284) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1017) – telet.
16.05 Dziedzictwo (910) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4709) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (125) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (862) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (24) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (24) – teleturniej

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1749) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (43) – magazyn kulinarny
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1820) – teleturniej
13.15 Panna młoda (88) – serial obyczajowy
14.05 Va banque (956) – teleturniej
14.30 Na sygnale (895) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (384) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1821) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (89) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (957) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3373, 3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (252, 253) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1058, 1059) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (757-759) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1561) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1158) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1198) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4210) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (208) – reality show
Uczestnicy nagrają film o sobie oraz o tych, którzy odpadli wcześniej z programu. Ostatni pojedynek wyłoni finalistów. 60 min

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1629) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (26) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (14, 8) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1591, 1592, 1679) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (122) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wojtek rusza z zespołem do wypadku. Kobieta, która rozbiła kamper tuż przed planowanym wyjazdem, bardziej niż o zdrowie martwi się reakcją męża. Łukasz przejmuje 35-latka z bólem w klatce piersiowej. 65 min
17.55 Detektywi (316) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mężczyzna zgłasza zaginięcie przyjaciółki, Ewy. Podejrzewa, że po kłótni jej partner mógł ją zabić. Maciej z policją badają trop prowadzący do miejsca, gdzie po raz ostatni logował się telefon kobiety. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA



21.20 Dorwać małego – USA 1995, FILM reż. Barry Sonnenfeld
Znakomity scenariusz, oparty na bestsellerowej powieści Elmore'a Leonarda, zręcznie łączy humor ze sprawnie skonstruowaną kryminalną intrygą. Na ekranie m.in. John Travolta i Rene Russo (oboje na zdj.). 115 min
23.15 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Pan Tadeusz – FILM film kostiumowy, Polska/Francja 1999, reż. Andrzej Wajda, 155 min
1.50 Wielki napad na pociąg – FILM film sensacyjny, Wielka Brytania 1979, reż. Michael Crichton, 110 min
3.40 Magazyn Ekspresu Reporterów

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (992) – Polska 2026
Blanka, Homolka i nowa onkolog, doktor Trawińska, diagnozują u młodej kobiety nowotwór jajnika. Tymczasem Agata przygotowuje pokój dla Mani. Planuje również spotkanie z kuratorką dziewczynki. 60 min
21.55 Na sygnale (898, 899) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Francuska ruletka (1) – serial kryminalny, Fr./Bel. 2023
23.50 Zawsze zostaje ślad – dramat FILM obyczajowy, Niemcy 2017, 95 min
1.25 Grabież – film dokumentalny, Pol. 2022
2.50 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015
3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

ROZRYWKA



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (9)
Satyrycy ponownie przyjrzą się politykom. Nie zabraknie zaskakujących gości czy nawiązań do aktualnej sytuacji w kraju oraz na świecie. Skecze przedstawią sceny codzienności. Niedawno na przykład Adrianna Borek i Michał Czernecki (oboje na zdj.) pokazali uroki życia na kredyt. 80 min
22.50 Komediowa środa: Logan Lucky – FILM komedia kryminalna, USA/Chiny 2017, reż. Steven Soderbergh, 150 min
1.20 Rok pierwszy – komedia przygodowa, FILM USA 2009, reż. Harold Ramis, 135 min
3.35 Nasz nowy dom (345) – reality show, Polska 2025

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4207) – Polska 2026
Junior jest wstrząśnięty widokiem Elizy całującej się z jego trenerem. Przy śniadaniu rzuca na ten temat aluzje. Sławek tropi osobę, która mogła wykraść telefon Damiana, a Monika prosi Igora o pomoc w sprawie jej męża. 35 min
20.50 The Floor (10) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (10)
22.55 Showtime – komedia sensacyjna, FILM USA/Australia 2002, 120 min
0.55 Imprezowi rodzice – komedia, USA FILM 2019, reż. Fred Wolf, 130 min
3.05 Szpital św. Anny (83) – serial obycz.
4.05 Uwaga! – magazyn reporterów
4.20 Największe polskie katastrofy (6)

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (105) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (418, 419) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1159, 458) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1565, 1566) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1073-1075) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (520) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1417, 1418) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (247) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1026) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (143) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Witajcie w dżungli – film przygodowy, FILM USA 2003, reż. Peter Berg, 130 min
0.50 Love Island. Wyspa miłości (35) – reality show
1.55 Hardkorowy lombard (153, 154) – dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (9) – dok.
3.25 Lubię disco! (267) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (6, 7) – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (135, 136) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (68) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (2) – serial kostium.
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (1) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (705, 706) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (466) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996, 997) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Grizzly – film sensacyjny, USA/Kanada FILM 2015, reż. David Hackl, wyk. James Marsden, Thomas Jane, 110 min
21.50 Instynkt pierwotny – thriller, USA FILM 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand, 120 min
23.50 Pitbull – dramat sensacyjny, Polska FILM 2021, reż. Patryk Vega, 135 min ●
2.05 Lombard. Życie pod zastaw 18 (993) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Przepis na zbrodnię (34) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (470, 471) – krym.
23.00 Nasze małe wielkie wesele – komedia, FILM Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, 110 min
0.50 Dzielnica strachu 10 (468) – krym., Pol.
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (439)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (8) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (627-629) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1290, 1206, 1207) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (957-959) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (76) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (112) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (624, 625) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Sekrety życia (12) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (39) – reality show
21.00 Legendy ringu – komedia, USA 2013, reż. FILM Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, Jim Lampley, 145 min
23.25 Judasz i Czarny Mesjasz – dramat FILM biograficzny, USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, 155 min
2.00 Hotel Paradise 12 (38) – reality show
3.00 Żyjąc z potworem 6 (18) – serial dokumentalny, USA 2021
3.55 SOS Ekipy w akcji (43) – serial paradok.
4.50 Usterka 11 (28) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (179) – magazyn
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (80) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3303) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1132) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Waldemar Milewicz – ze śmiercią twarzą w twarz – fel., Pol. 2024
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (188) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1091) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1035) – teleturniej
9.25 Koło fortuny (1980) – teleturniej
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (5) – obycz.
14.15 Rodzinka.pl (146) – serial komediowy, Pol.
14.50 Program rozrywkowy
15.15 The Voice Kids 9 (15) – widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (1036) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (3)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (20)
6.50 Diabelnie boskie 2 (3)
7.20 Ukryta prawda (1175) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (15, 16)
10.30 Detektywi (222, 312)
12.30 Zakup w ciemno 2 (39)
13.30 Zakup w ciemno 7 (37)
14.30 Kartoteka 3 (9, 10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (1)
18.05 Zakup w ciemno extra (41) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (4) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (39)
21.05 Zakup w ciemno extra (39) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (246) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (835, 836) – serial paradokumentalny, Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (246-248) – serial paradokumentalny, Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1194) – serial paradokumentalny, Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1438, 1439) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (297-301) – serial komediowy, Polska 2008

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (34-36) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (70) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (235, 236) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (178, 179, 205, 206, 99, 193, 50, 23) – serial komediowy, Pol.
14.55 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) – komedia, Polska 1969, 110 min
16.45 Z Bożą pomocą – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, wyk. Dennis Quaid, 125 min
18.50 Turysta – film sensacyjny, USA/Francja 2010, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
7.30 Dr House 2 (23, 24) – serial obycz., USA 2006
9.25 Castle 6 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2014
11.15 Detektyw Monk 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA
13.15 Dr House 3 (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2006
15.15 Agenci NCIS 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA
17.10 Castle 6 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2014
19.10 FBI 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2022
Zespół bada sprawę morderstwa w Red Hook. Ofiarą jest informator Dixon. 115 min

20

OBYCZAJOWY



20.25 Dom nad rozlewiskiem (1, 2) – Pol. 2009
Małgorzata traci pracę i zmaga się z problemami osobistymi. Postanawia wyjechać na Mazury, do matki, której od lat nie widziała. 110 min
22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
23.00 Słowo daję! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (80)
1.10 Stacja innowacja (18)

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (1981)
Zawodnicy kręcą kołem i typują litery z hasła. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (30) – kom.
22.50 Sanatorium miłości 8 (7) – reality show, Polska
23.50 Kabaretomaniacy (23)
0.40 Koło fortuny (1981, 1975) – teleturniej
1.45 Do śmiechu! (70, 71)

ROZRYWKA



22.00 Idź na całość 2 (24)
Uczestnicy mogą wygrać niemal 3 miliony złotych. Muszą strzec się zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (obaj na zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
0.00 Nic do zgłoszenia 3 (6)
1.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – reality show
2.10 Dobra robota (1) – dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (8, 9) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY



17.00 48h. Zaginieni (265, 266) – Polska 2024
Znika 21-letnia Amanda, która upubliczniła informację na temat swojego romansu z burmistrzem. To właśnie on staje się głównym podejrzanym. 120 min
19.00 Gliniarze (1123)
20.00 Ślad (26) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1055)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (2) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (286, 287)

SENSACYJNY



21.00 xXx – USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Asia Argento
Miłośnik sportów ekstremalnych Xander Cage (Vin Diesel, zdj.) dostaje zlecenie od rządu USA. Jako agent stawia czoło terrorystom. 155 min
23.35 Dżentelmeni – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2019, 140 min
1.55 Fala zbrodni (41) – serial sensacyjny, Pol.
2.55 Ślad (108, 109)
4.55 Na ratunek 112 (800, 801) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Zabójcza broń 2 (18, 19) – USA 2017
Przed laty zabójca darował życie Rogerowi. Teraz Murtaugh zauważa na miejscu zbrodni jego podpis. Ten twierdzi, że ktoś go wrabia. 115 min
23.00 Castle 6 (15, 16) – krym.
0.45 FBI 5 (12, 13) – krym.
2.35 Zabójcza broń 2 (18) – serial sensacyjny, USA
3.30 FBI 2 (3) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (3) – krym., USA
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

10.30 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. **11.05** Towarzysze sekretarze oraz inni dygnitarze – dok.
11.40 Wszystkie kolory świata **12.40** Nieznana wojna na Północy 2 (1) **13.45** Królowie (8) – hist. **14.20** Polskie drogi (7)
16.05 Sensacje XX wieku **18.00** Czas honoru (47) **19.00** Fake czy historia? (62) **19.40** Encyklopedia II wojny światowej
20.05 Królowie (47) – serial hist.
20.40 Zatoka szpiegów 2 (17)
21.30 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) **22.30** Enwer Hodża. Najmniej znany dyktator
23.45 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.55 Komedia z pomyłek – komedia obycz. **13.35** Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz 1846-1916 – film dok., Pol. 1998 **14.40** Cześć, kapitanie! – film krym., Polska 1967
15.50 Gra o wszystko – obycz., Polska 1978 **17.05** Jan Serce (3) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy (7) **19.45** Andrzej Wajda – Notatki
20.00 Panorama kina polskiego: Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy – komedia muz., Polska 2015 **22.05** Przygody Sherlocka Holmesa (10) **23.10** Rawa Blues Silesian Sound – Irek Dudek Big Band

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (621, 622) – paradok. **8.00** Doktor Martin (45, 46) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (23, 24)
11.30 Świat według Kiepskich (389-392) **13.35** Bitwa o palety (7) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (34)
16.00 Ninja Warrior Polska (18) **17.55** Świat według Kiepskich (473, 474, 557, 558) – kom.
20.00 Złomiarze (19) **21.00** Złodziej życia – thriller, USA/Kan./Australia 2004 **23.10** Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997 **1.00** Świat według Kiepskich (359-364) **4.00** Nasz nowy dom (247, 248)

ZOOM TV

6.00 Kojak (3, 4) – serial kryminalny **8.00** Strażnik Teksasu 6 (24, 25) – serial sens. **10.00** MacGyver (3, 4) – serial sens.
12.15 Pułapki umysłu **13.25** Dynamo: Więcej niż magia (3) **14.25** Sensacje XX wieku (5, 6)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
19.00 Strażnik Teksasu 7 (1, 2) – sens. **21.05** Hity polskiego kabaretu 7 (4) **22.00** Kabaretowe przeboje 3 (3) **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (3) **0.05** Magia nagości. Polska 3 (5) **1.20** Magia nagości 2 (10) **2.30** I love kabaret (1-3) **5.50** I love kabaret EXTRA (1)

METRO

7.40 Sekrety życia (29) – paradok. **8.35** Szpital (695, 696) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (3, 4)
12.35 Szkoła (679) **13.35** Przepis na życie 4 (3) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (131)
15.45 The Floor (15, 16) **17.00** Ciężarówką przez Afrykę (5) **18.00** Prawo Agaty 3 (11)
19.00 Kartoteka 9 (13, 15) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (8, 9) **23.20** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (4) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (5) **1.20** Szpital (691) **2.15** Szkoła (797, 791) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (3, 4)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 5 (9) **7.00** The Hero – film krótkometrażowy **7.40** Ciotka Hitlera – dramat wojenny, Pol. 2021 **9.25** Wyraj **10.00** Karen Pirie 2 (2) – krym.
11.55 Vera 9 (1) **13.50** Zła nie ma – dramat obycz., Japonia 2023
16.05 Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023 **18.15** Vera 9 (2) – krym.
20.10 Żona seryjnego mordercy (1-4) **23.50** Icebreaker. Każdy ma swój sekret (3, 4) **1.45** Poof – film krótkometr. **2.00** Belfer 3 (5) **2.45** Biały Potok – kom., Pol. 2021 **4.10** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **5.15** Kruk. Jak tu ciemno (4)

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Z Zacisza na Syberię **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (24) **19.30** Bóg z nami – anim.
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Beatus, źródła Camino de Santiago

ANTENA HD

8.45 Klątwa Wyspy Dębów 2 (8, 9) – reality show **10.35** Co Polak potrafi na drodze? (3)
11.35 Koszalińska Arena Komików 2025 (3) **12.40** Winnice miłości (45) **13.55** 77 TV 5 (1) **14.55** Niezwykły dr Pol (25, 26)
16.55 77 TV 5 (13) – rozr. **17.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (84, 85) **18.55** Morderstwa w Paryżu 9 (8) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (9) – krym. **21.20** Morderstwa we Francji – Sarlat – thriller, Fr. 2017 **23.25** Polska. Największe tajemnice 2 (2, 3) – pr. rozrywk.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

10.55 Porzucone budowle 7 (3)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (3) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (18, 12, 13) – dok.
16.58 Pogoda **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (3) **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (2)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (7) **21.00** Premiera: Policjanci w akcji (10) – obycz. **21.58** Pogoda **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (4) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (1) – rozr. **0.55** Mistrzowie Kabaretu 5 (3)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i Relax z Tomkiem Samborskim (95) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (5, 6) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (5, 6) – dok. **23.00** Zdrady (53)

EPIC DRAMA

9.20 Lekarze na start (45, 46) **10.55** Agenci NCIS 16 (23, 24)
12.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (4) **13.45** Rodzina Hardacre'ów (1) – kostium. **14.50** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – film krym., Wlk. Bryt. 2011
16.45 Agenci NCIS 17 (1, 2) – krym. **18.30** Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym.
19.30 Lekarze na start (47, 48) **21.00** Premiera: Sherlock i córka (8) **22.00** Robin Hood (8) **23.10** Wiedeńska krew 3 (3) **1.05** Lekarze na start (16) **1.45** Agenci NCIS 16 (24)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – serial dokum., 2022
6.25 Och! Kabaret 2 (2, 3) – program rozrywkowy
8.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok.
8.35 Akademia Pana
FILM **Kleksa** (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 110 min
10.25 Nad Niemnem
FILM (1/2, 2-ost.) – obycz., 1986, wyk. Adam Marjański, 220 min
14.05 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014
16.15 Krzyż Walecznych
FILM – film wojenny, 1958, reż. Kazimierz Kutz, 100 min
17.55 Czterej pancerni i pies (6, 7) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (57) – kom.
6.25 Na sygnale (439, 440) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz (435)
8.35 Komisarz Alex 23 (286)
9.25 Rodzinka.pl (58) – kom.
10.00 Klan (1407) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (57) – obycz.
11.20 Na dobre i na złe (991)
12.25 Pan Mama (39) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (119)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (340, 341) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 23 (287) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (441, 442) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (58, 59) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021
20.30 Ojciec Mateusz (436) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 5 (3) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021
12.20 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.10 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (15, 16): Syndrom oszusta; Oznaki zmian – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2014

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (717) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (4) – mag. film.
6.30 Seriaale Top 5 (19)
6.35 Lekarze 5 (13) – obycz.
7.35 Kryminalni (2) – krym.
8.45 Detektywi (438, 439) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (8) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (46) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa (9, 10) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (7)
14.55 Detektywi (440, 441)
15.55 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
16.40 Uwolnić orkę – film
FILM familijny, USA/Francja/Meksyk 1993, 140 min
19.00 Szpital św. Anny (26) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (127) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (926)
6.55 Ranczo 9 (115) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (95, 96)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (138, 139) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1133) – teleturniej
11.20 Na sygnale (533, 534)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (14)
13.20 Komisarz Alex 7 (88)
14.15 Ranczo 5 (61, 62)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (71)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (256) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 7 (91) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (215, 216) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2)
6.50 Złoty interes (1) – rozr.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (149, 154) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (12) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 6) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 2 (5, 6) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (36) – reality show, Kanada 2013
18.40 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (7, 8) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (1, 2) W Warszawie trwa wojna gangów, które handlują środkami odurzającymi. Komisarz Halski rozpracowuje grupę Sytego. 180 min
23.00 Wesele – dramat
FILM obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 145 min ●
1.25 Po miłość – dramat
FILM obycz., 2021, 105 min ●
3.10 Co dzień bliżej nieba
FILM – dramat obyczajowy, 1984, 155 min
5.45 Masza – film krótkometr.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (60, 61) – Pol. Romans Witebskiego i Franceski kwitnie do chwili, gdy kobieta przedstawia swoje plany matrymonialne. Mężczyzna jest przerażony. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022
0.15 Pan Mama (52, 53)
1.15 Fałszerze. Powrót sfory (11, 12) – sens.
2.50 Zatoka szpiegów (2, 3)
4.25 Klan (1407) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 2 (119)
5.15 Rodzinka.pl (57) – kom.

KRYMINALNY



22.00 Równoległe śledztwo (1): Efekt motyla – 2023 Córka dziennikarki znajduje ciało mężczyzny. Według policji doszło do samobójstwa, jednak Fred rozpoczyna własne śledztwo. 120 min
0.00 Blanca 3 (11) – serial kryminalny, Włochy 2025
1.05 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Fr.
3.05 Astrid i Raphaëlle 3 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 Knok (4) – krym., Francja

KOMEDIA



20.00 Poznaj naszą rodzinkę
FILM – USA 2010 Teść przysparza Gregowi (Ben Stiller, zdj.) zmartwień. Podejrzewa go o romans ze współpracowniczką i śledzi każdy krok. 130 min
22.10 Bajecznie bogaci
FILM **Azjaci** – kom. romant., USA 2018, 145 min
0.35 Poznaj mojego tatę
FILM – komedia, USA 2000, reż. Jay Roach, 135 min
2.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (1)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 32 (411) – Polska 2024 Manuela kradnie ubrania ze sklepów. W końcu zostaje znaleziona martwa. Policjanci z Sandomierza rozpoczynają śledztwo. 55 min
22.20 Krew za krew
FILM – western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, 120 min
0.20 Czas patriotów – film
FILM sens., USA 1992, 125 min
2.25 Morderstwa w Cantal
FILM – krym., Fr. 2023, 110 min

PRZYGODOWY



20.00 Kongo – USA 1995, reż.
FILM Frank Marshall Do zaginionego afrykańskiego miasta wyrusza ekspedycja pod kierunkiem doktor Karen Ross (Laura Linney, zdj.). Jej celem jest odnalezienie diamentów we wnętrzu wulkanu. 145 min
22.25 Czas zemsty – film
FILM sensacyjny, USA/Aruba 2003, 115 min
0.20 Poszukiwany, poszukiwana – kom., Polska 1972, 120 min

CANAL+ PREMIUM

9.05 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Pol. 2002 **10.05** Hollywood Buzz – magazyn film. **10.30** Agent szczęścia
12.05 LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Polska 2025 **13.40** The Office PL 5 (2, 3) – kom., Pol. 2025 **14.30** Rave
15.50 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **17.50** Łapu-capu **17.55** Kaskader – kom. sens., USA 2024
20.00 Para z sąsiedztwa 2 (2) **20.50** Making of – mag. **21.00** Premiera: Projekt Fighter (3) **21.50** 8. mila – dramat obycz., USA/Niemcy 2002 **23.40** Shadow Force – thriller, USA 2025

CANAL+ FILM

10.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – dok., Niemcy 2024
11.40 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999 **13.35** Mój jedyny wróg – film krótkometr. **13.55** Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
16.00 Peacock – thriller, USA 2010 **17.30** Hollywood Buzz **17.55** Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wilhelm Tell – dram. hist., Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024 **22.10** Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004 **23.55** Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins

KINO TV

6.00 Celnicy (7) – dok. **6.30** Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym., USA 2020 **13.10** Poirot – krym., Wlk. Bryt. 2013
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial krym.
20.00 Co z oczu, to z serca – kom. krym., USA 1998 **22.40** Mgła – horror, USA 2007 **1.05** Oddział Delta 2 – film sens., USA 1990 **3.40** Kronika opętania – horror, USA/Kan. 2012

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 9 (8-11) **8.55** Przyjaciele 5 (22-24) – kom. **10.25** Przyjaciele 6 (1-3) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 9 (12-15) – kom.
16.30 Przyjaciele 6 (4-9) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 3 (3, 4) – kom., Pol. **23.05** Comedy Club 4 (7, 8) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 18 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 3 (7, 8) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 18 (1-3) **4.30** Comedy Club 5 (10, 11, 13)

HBO

9.05 Srebrna Gwiazda – dramat obycz., USA 2024 **10.45** Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025
12.45 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024 **14.30** Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025
16.05 Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005 **18.25** Anakonda – komedia przyg., USA 2025
20.00 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024 **21.35** Euforia 3 (4) – obycz. **22.35** Premiera: Peacemaker 2 (6) – sens.-kom. **23.15** G20 – film sens., USA 2025 **1.00** Prawa ludzi – film krym., USA 2024

FX

9.10 Z archiwum X (2) – serial s.f. **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (13, 14)
15.35 FBI (2) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) **18.20** Z archiwum X (3) – serial s.f. **19.15** Premiera: FBI (3)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) – krym. **22.00** Premiera: Matlock (5) **22.55** Z archiwum X (3) – serial s.f. **23.50** The Hunting Party (7) **0.45** FBI (3) **1.40** Agenci NCIS 8 (14) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24)

CANAL+ 360

10.00 Co poszło nie tak (4) – dok. **11.00** Kolegium żużlowe
12.55 Born Racers. Młodzi i szybcy (3) – dok. **14.00** Okręty wojenne (1) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 5 (2) – dok.
16.00 Grip – w świecie supersamochodów (10) **17.00** Supersamoloty bojowe 11 (7) **18.00** Champions Club **19.05** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (8) **20.50** Złombol (6) **21.55** Powrót (2) **23.00** Łowcy tajemnic Bałtyku (1) **0.00** Polowanie na Hitlera (3) **0.55** Zasada przyjemności (5)

BBC FIRST

8.40 Lewis 7 (6) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 9 (8) **10.40** Śmierć pod palmami 8 (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (10) – krym. **12.55** London Kills (5) **13.55** London Kills 2 (1) **14.50** Ojciec Brown 3 (12)
15.50 Lewis 7 (6) **16.55** My Life is Murder 2 (4) **17.50** Morderstwa w Midsomer 10 (9, 10)
19.55 Śmierć pod palmami 8 (5) – serial krym. **21.00** My Life is Murder 3 (6) **22.00** Milczący świadek 28 (7, 8) **0.05** London Kills 2 (1) **1.05** Śmierć pod palmami 8 (5) **2.10** Morderstwa w Midsomer 10 (9, 10) – krym.

ROMANCE TV

10.25 Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012
12.20 Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku – melodram., Niem. 2014 **14.15** Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodram., Niem. 2025
16.05 Zawsze Wiosna – kom. romant., Niemcy 2011 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (87) **19.00** Górski lekarz (91)
20.00 Przepis na miłość – dramat obycz., USA 2019 **21.50** Dzieci zostają z tobą! – kom., Niemcy 2017 **23.45** Górski lekarz (91) **0.45** Przepis na miłość – dram. obycz., USA 2019

FILMBOX PREMIUM HD

8.10 Gorzko-słodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009 **10.05** Do zobaczenia we wrześniu – kom. romant., USA 2010
11.45 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007 **13.15** Trattoria – komedia, USA 2012 **14.45** Talea – dramat obyczajowy, Austria 2013
16.15 Ryczące otchłań **17.55** Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018
20.00 Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012 **22.30** John Wick 3 – sens., USA 2019 **0.50** Dynastia Tudorów (5, 6) – hist.

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (617, 618) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (161, 162)
11.00 48h. Zaginieni (210-212) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1153) **14.55** Kobra – oddział specjalny (163, 164)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (77) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (21, 22)
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9-11) – sens. **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (655, 656) – krym. **1.00** Kości (53, 54) **3.00** Septagon (22, 23) **5.05** Nona i jej córki (9) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary (23, 24, 1, 2) – krym. **9.20** Policyjna grupa pościgowa 20 (2) – dok. **10.25** Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997
13.05 Cudowna studnia – baśń filmowa, Włochy/USA 2023
15.20 Plan B – kom. romant., USA 2010 **17.30** Chłopięcy świat – dram. obycz., USA 1993
20.00 Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2018 **22.30** Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019 **0.50** Człowiek w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2004 **3.55** Policyjna grupa pościgowa 20 (3) – dok.

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (18) – program rozrywk.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (8)
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5

TVN STYLE

5.30 Czas na zmianę (3) – reality show, Polska 2021
6.00 Damy i wieśniaczki. Litwa (19, 20) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont (7) – program rozrywkowy, Polska 2023
8.45 Pojedynek na podróże (3) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 6) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski (13, 12) – serial dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (6) – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (2) – serial dokumentalny
16.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (3) – dok.
19.00 Złomowisko PL (3-5) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zakazana historia (1)
10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (3) – serial dok.
11.00 Superlotnisko LaGuardia (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2021
12.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (9, 10) – serial dokum.
14.00 Złapać przemytnika (7) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – serial dok.
17.00 Tajemnice zaginionych miast (4) – serial dokumentalny
18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (5)
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (506) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (17) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.50 Wehikuł czasu (506)
9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (2-5) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (8, 9) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (21) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA Natalie i jej matka Felicia walczą z otyłością przez niemal całe życie. Kobiety czeka operacja bariatryczna. 120 min
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
3.00 Transplantacja: drugie życie

ROZRYWKA



17.45 Kuchenne rewolucje (7-9) Magda Gessler (zdj.) pomaga ocalić Bar na Szybkiej. Gdy pobliska firma zmieniła siedzibę, jadłodajnia opustoszała. 185 min
20.50 Do zobaczenia 2 (5, 9)
21.50 Jestem z Polski (1, 3)
23.45 Hotel Paradise 12 (39)
0.45 40 kontra 20 2 (13, 14)
2.40 Apetyt na miłość (6)
3.45 Dieta czy cud? (6)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12 Na terenie Everglades na Florydzie panuje dotkliwa susza. Jeden z uczestników decyduje się na ekstremalny krok, by zdobyć wodę.120 min
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Premiera: Zoom na architekturę 6
2.00 Militaria na warsztat (10) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (7) – reality show, Niemcy

DOKUMENTALNY



21.00 Uwaga, katastrofa! (5) Upadek billboardu w Bombaju ma tragiczny finał. Kolejne zdarzenie to osunięcie się w przepaść przeprawy w Pittsburghu. 60 min
22.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (6)
1.00 Alaska: Następne pokolenie (8, 9) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Maszyny bojowe (6) Historia starcia z 1961 r. z berlińskiego Checkpoint Charlie, gdy radzieckie T-54 stanęły naprzeciw amerykańskich M-48 Patton. 60 min
22.00 Polowanie na Hitlera (6, 7) – serial dokum.
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (13) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso (4, 5) **14.25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (4) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (2, 3) **15.45** Tajemnice indyjskich smaków (10) – dok. **16.15** Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (1) **16.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4, 1) **18.30** Nie bój ryby! 2 (4) – mag. **18.55** Zgrillowani 3 (8) **19.25** M jak mięso (9, 10) – dok., Pol. **20.15** Dzień dobry, obiad 2 (3, 4) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7, 8) – serial dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Ani słowa pannie młodej – dok. **22.00** Ambulans – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dok. **7.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 **8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Poszukiwacze dinozaurów **12.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Autostrada spotkań z UFO **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dokum., Wielka Brytania **21.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok. **23.00** Zaginione miejsca (2) – dok. **1.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

13.10 Wędrówki szlakami granicznymi (2) **14.00** Kanadyjskie parki narodowe (3) **15.00** Kolory natury – film dok. **16.00** Dobre wieści z planety Ziemia (1) **17.05** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) – dok. **18.00** Niepoprawny Belmondo (1) **19.05** Wyspa Świętej Heleny **20.10** Wędrówki szlakami granicznymi (3) – cykl dokum., Niemcy **21.05** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (4) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Pułapki mediów społecznościowych **23.25** Tajemnice miejsc zbrodni (3)

PLANETE+

9.20 Polska z góry 9 (2, 3) **10.20** Krajobrazy świata (3) **11.20** Dokąd dzisiaj? 4 (137-140) **12.35** Wodne królestwo Komodo (3) **13.40** Patagonia. Życie na krańcu świata (3) **14.45** Jak przetrwać w Australii (3) **15.50** Niezwykłe podróże koleją (3) – dok. **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (141-144) **18.15** Świat z góry 11 (4) – dok. **18.45** Hannu – zaklinacz rysi **19.45** Życie i śmierć z kosmosu **20.50** Niezwykłe podróże koleją 12 (4) – dok. **22.00** Kongo. Kraina zbrodni **23.10** Cel: zatrzymać ludobójstwo (2) **0.20** Niezwykłe podróże koleją (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

DVB T2

12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (145) – obycz.

HGTV

13.00 Zbudujemy fajny dom 2 (12) – pr. rozr. **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2, 3) **15.05** Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozrywk. **16.00** Mieszkanie na miarę (1) **17.00** Polowanie na ogród 3 (1, 2) – pr. rozr. **18.10** Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 2 (6) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje 2 (6) **21.00** Dorota was urządzi! (2, 3) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-4) – pr. rozr. **0.40** Kupujemy dom na plaży 26 (11, 12) – dok., USA

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 5 (11) **12.50** Przepis dnia (14) **13.00** Na dobre i na złe (551) **13.55** Dziki ogród **15.00** Piękno, zgłoś się! (1) **15.30** Ojciec Mateusz 25 (327, 328) **17.30** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (4) – serial dok., Australia 2023 **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (9) **19.30** Miłość i nadzieja (235) **20.30** Wichrowe wzgórze (216) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (224) **22.30** Idź pod prąd – dram. biograf., Pol. 2024 **0.20** Kocham Cię, Polsko! (8)

BBC EARTH

11.05 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – serial dokum. **12.10** Planeta Ziemia 3 (1) – dok. **13.25** Wędrówki z dinozaurami (3) **14.25** W okowach mrozu: Odwilż (1) **15.25** Życie na pustkowiu 11 (7) – dok. **16.25** Brytyjskie fabryki 10 (1) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – dok. **18.35** Planeta Ziemia 3 (6) – serial dok. **19.45** Imperium brytyjskie (3) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu 11 (8) **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (2) **22.55** Brytyjskie fabryki 10 (2) **0.05** Jak budowano imperia 4 (5) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (4) **13.05** Starożytni kosmici 16 (16) **14.00** Łowcy tajemnic (3) – dok. **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (11) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (7) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (11) **17.10** Piątka z historii (3, 4) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (1) **19.05** Starożytni kosmici 17 (6) – dok. **20.00** Starożytni kosmici: geneza (2) – dok. **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (9) – dok. **23.00** Seksualne obsesje dyktatorów (4) – serial dok. **23.55** Jak to wyjaśnić? 5 (4) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
17.15 Siatkówka mężczyzn: LIVE PlusLiga – 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off: Asseco Resovia Rzeszów – PGE Projekt Warszawa

EUROSPORT 1

9.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 3. etap
10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
12.00 Formuła E: ePrix Niemiec – podsumowanie
13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country kobiet
14.00 Cycling Show – mag.
14.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 3. etap
15.30 Kolarstwo kobiet: LIVE La Vuelta Femenina – 4. etap
17.45 Cycling Show – mag.

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Lekkoatletyka: MŚ sztafet – Gaborone 2026 – 2. dzień
8.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Pogoń Szczecin – Czarni Sosnowiec
10.15 Piłka kobiet (8) – mag.
11.20 Żużel: Indywidualne MP – challenge w Świętochłowicach
13.25 Retro TVP Sport (171) – magazyn sportowy
15.25 Pełnosprawni (650)
15.55 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie
17.55 Futsal: FOGO Futsal LIVE Ekstraklasa – mecz fazy play-off

CANAL+ SPORT

7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – FC Barcelona
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock
13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.40 Premier League Review – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante
18.00 Premier League Netbusters – mag.
18.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
20.00 Premier League Stories (39) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski
6.45 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny
7.40 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Mönchengladbach – BVB
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Hellas Werona
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Milan
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt

TVP ABC

11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (21) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (82) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (6) – widowisko
15.15 Al-chemik (3)
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.10 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.

SIATKÓWKA



19.45 PlusLiga: Bogdanka LIVE LUK Lublin – Warta
Czwarte spotkanie finałowe odbędzie się tylko wówczas, gdy żadnej z drużyn nie uda się wygrać trzech pierwszych spotkań w serii. 195 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off

WSPINACZKA



18.15 World Series w Kegiao
– bouldering kobiet
Za faworytkę zmagań uchodziła Oriane Bertone (zdj.). 45 min
19.00 Szermierka: GP Seulu
20.00 Snooker: MŚ – finał
22.00 Kolarstwo kobiet
0.00 Formuła E

PIŁKA NOŻNA



20.00 Liga Mistrzów UEFA LIVE – mecz półfinałowy
Spotkanie między Bayernem i PSG nazywane jest przedwczesnym finałem. 200 min
23.20 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów UEFA – skróty
0.40 Piłka nożna kobiet: Barcelona – Levante

MAGAZYN



20.35 Wysoki Pressing
Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Wśród gospodarzy Daria Kabała-Malarz (zdj.). 95 min
22.10 Boks: BKFC Fight Night: Honolulu: Maki Pitolo – Doug Coltrane

MAGAZYN



20.00 Full Impact (35)
Porcja najnowszych informacji z boisk włoskiej Serie A. Fani calcio mogą liczyć m.in. na dogłębną analizę meczów minionej kolejki. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Miami
22.40 Ligue 1 Show (32)
23.15 Bundesliga Special

ANIMOWANY



17.30 Piotruś Królik
Ciekawski mały królik zadaje dużo pytań i próbuje wszystko zrozumieć. 30 min
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (17)
18.30 Luke, podróżnik w czasie
19.00 Dolina Muminków 3

20

FUTBOL NIE Z TEJ ZIEMI
OGLĄDAJ UEFA CHAMPIONS LEAGUE W CANAL+
CANAL+
UEFA CHAMPIONS LEAGUE

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie **8.30** Tenis: Turniej ATP w Madrycie **11.00** Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 3. mecz o 3. miejsce
13.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 3 mecz finałowy fazy play-off **15.00** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz finałowy
17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **18.55** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
21.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 1. runda **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 1. runda **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu **15.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn **17.00** Formuła E: ePrix Niemiec – podsumowanie **18.00** Snooker: MŚ w Sheffield – finał
20.00 Cycling Show – mag. **20.30** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap **22.00** Discovery golf **22.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet **0.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (6, 7) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (12, 13)
16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (14) **19.00** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8) – rozr.
20.15 Jeździć, obserwować (14) – dok. **21.00** Wojny samochodowe (14) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szafrański (5) **23.00** Moto kombat (10) **23.45** Z drugiej ręki (14) **0.25** Usterka 16 (21) **0.55** Wojny samochodowe (12)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **6.40** Ekstrapaka – mag. **7.45** Wysoki Pressing – mag. **9.30** Liga+ Extra – mag.
11.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – Polonia Bydgoszcz **14.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Polonia Piła
17.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
19.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **21.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Włókniarz **23.45** Sporty walki: ONE Friday Fights 152 **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: KGHM Zagłębie Lubin – Cracovia

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB **18.00** Ligue 1 Show (32) – mag. **18.30** Bundesliga Special (19) – mag. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Hellas
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Real Madryt **23.00** Full Impact (35) – mag. **23.30** Bundesliga Clubs **23.45** Bundesliga Clubs **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – FC Lorient

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7 – serial anim. **15.55** Świnka Peppa 6 – anim.
16.00 Świnka Peppa 7 **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.10** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa 7 – anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 **8.30** Piłka nożna z archiwum
11.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 **14.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy
16.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 **19.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
21.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 **23.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (4, 5) **14.10** Prawda leży pod ziemią 2 (3) **15.05** Zbrodnia po angielsku (2)
16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (10) – dok. **17.00** Mistrzowie zbrodni 2 (9) – serial dok. **18.00** Prawda leży pod ziemią 2 (8) – dok. **19.00** Łowca morderców (3) – dok.
20.00 Tajemnica mojej śmierci (4) **21.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. **22.00** 28 mil, by zabić (2) – krym. **23.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) **23.55** Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (18) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (4) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (1) **9.00** Wojny magazynowe (185, 186) **10.00** Wojny kontenerowe (7, 8)
11.00 Hardkorowy lombard (92-97) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (59, 60) – dok.
16.00 Złomiarze (39, 40) **18.05** Poszukiwacze historii (150-153)
20.00 Zawód glina (4) – dok. **21.00** Złomiarze (53) – dok. **22.00** Więzienie (222) **22.35** Łowca pedofilów (242) **23.05** Więzienie (196-205) **4.05** Starożytni kosmici (9, 10) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (5, 6) – dok. **11.10** Robota na pniu
12.10 Alpejscy drwale (1) – pr. rozr. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (4, 5) – dok., Niem.
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Będzie pan zadowolony 4 (12, 13) **18.10** Premiera: Ekspertki z warsztatu 12 – dok. **19.10** Fani czterech kółek
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (6, 7) **22.10** Militaria na warsztat (7) – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga **0.10** Warsztat-reaktywacja **2.10** Megatransporty 2 (12) **3.00** Metro po szwedzku (4)

ELEVEN SPORTS 3

11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokum.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – SS Lazio **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Mallorca
16.00 Ligue 1 Show (32) **16.30** Bundesliga Special (19) **17.00** Ligue 1 (32) **17.30** Bundesliga (32) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Fiorentina
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: St. Pauli – 1. FSV Mainz 05 **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Nice – RC Lens **0.00** Magazyn piłkarski **0.30** Werder Double – film dokum.

MINIMINI+

13.30 Koci domek Gabi **13.56** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy **15.55** Mia i Koduś
16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 14 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Kicia Kocia 2 **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



22.40 TVN

HIT

Niebezpieczni dżentelmeni

KOMEDIA KRYMINALNA Członkowie artystycznej bohemy wikłają się w skomplikowaną intrygę.

Zakopane, rok 1914. Tadeusz Boy-Żeleński (Tomasz Kot, zdj.), Stanisław Ignacy Witkiewicz (Marcin Dorociński, zdj.), Joseph Conrad (Andrzej Seweryn) i Bronisław Malinowski (Wojciech Mecwaldowski, zdj.) budzą się po hucznej, suto zakrapianej imprezie. Nie pamiętają nic z ubiegłego wieczoru. Ku swojemu zaskoczeniu znajdują na podłodze ciało nieznanego im mężczyzny. Postanawiają uwolnić się od podejrzeń o popełnienie zbrodni i na własną rękę wyjaśnić kryminalną zagadkę.

INFO: Polska 2022, reż. Maciej Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński **130 min do godz. 0.50**

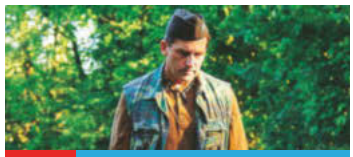


20.00 TV PULS

Za jakie grzechy, dobry Boże?

KOMEDIA Claude (Christian Clavier, zdj.) i jego żona (Chantal Lauby, zdj.) ze zgrozą patrzą na wybory miłosne córek. Czarę goryczy przelewa wybranek najmłodszej z nich. **120 min**

Francja 2014, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Chantal Lauby



20.00 HBO

Witajcie w Marwen

BIOGRAFICZNY Rysownik Mark Hogancamp (Steve Carell, zdj.) zostaje pobity. Z powodu obrażeń jego kariera artystyczna zostaje przekreślona. Mężczyzna znajduje sposób na przezwyciężenie traumy. **115 min**

USA/Japonia 2018, reż. Robert Zemeckis, wyk. Steve Carell, Falk Hentschel, Matt O'Leary



20.00 STOPKLATKA

Kodeks sprawiedliwego

SENSACYJNY Po zakończeniu kolejnej misji płk Robert Sikes (Steven Seagal, zdj.) wraca w rodzinne strony. Odkrywa, że rządzą tu teraz gangi narkotykowe. Chce na własną rękę przywrócić porządek. **130 min**

USA 2016, reż. Michael Winnick, wyk. Steven Seagal, Craig Sheffer, James Russo, Griff Furst



20.10 ALE KINO+

Eskorta

DRAMAT OBYCZAJOWY XIX w. Samotna farmerka (Hilary Swank, zdj.) zgadza się przewieźć do specjalnego ośrodka trzy kobiety, które uznano za obłąkane. Towarzyszy jej włóczęga (Tommy Lee Jones, zdj.). **145 min**

USA/Francja 2014, reż. Tommy Lee Jones, wyk. Tommy Lee Jones, Hilary Swank



21.00 TVN 7

Miss agent

KOMEDIA SENSACYJNA Psychopata grozi atakiem na uczestniczki konkursu piękności. Agentka FBI Gracie (Sandra Bullock, zdj.) musi go powstrzymać. W tym celu udaje pretendentkę do tytułu miss. **145 min**

USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt



21.00 CANAL+ PREMIUM

Bad Man

KOMEDIA SENSACYJNA W niewielkim miasteczku Colt Lake dochodzi do zbrodni. Sprawą zajmuje się działający pod przykrywką Bobby Gaines (Seann William Scott, zdj.). Sięga po brutalne metody. **100 min**

USA 2025, reż. Michael Diliberti, wyk. Johnny Simmons, Seann William Scott, Lovi Poe



21.00 SUPER POLSAT

Inwazja: Bitwa o Los Angeles

SCIENCE FICTION Kosmici atakują Ziemię. Sierż. Nantz (Aaron Eckhart, zdj.) wraca do służby, by pomóc w walce. Wojskowi odkrywają centrum dowodzenia obcych. **140 min**

USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Jim Parrack



22.00 TV PULS

Gliniarz z Belleville

KOMEDIA KRYMINALNA Policjant Sebastian (Omar Sy, zdj.) zostaje przeniesiony z Belleville do Miami jako oficer łącznikowy francuskiego konsulatu. Chce wyjaśnić zagadkę śmierci swojego kompana. **130 min**

Francja/Kolumbia 2018, reż. Rachid Bouchareb, wyk. Omar Sy, Luis Guzmán, Biyouna



22.30 TVP KOBIETA

Miłość jest blisko

KOMEDIA Natalia (Weronika Książkiewicz, zdj.) i Adam (Wojciech Solarz) przyjaźnią się od wielu lat. Ona marzy o stałym związku, on – o przygodach. Przewrotny los szykuje dla nich niespodziankę... **115 min**

Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz



22.40 TV4

Pole śmierci

THRILLER Detektyw Watson (Bruce Willis, zdj.) zostaje ranny. Jego partner (Swen Temmel) podczas pościgu trafia na farmę weterana Erica (Chad Michael Murray, zdj.). Razem bronią się przed gangsterami. **125 min**

USA 2021, reż. James Cullen Bressack, wyk. Chad Michael Murray, Bruce Willis



22.55 POLSAT

Pod słońcem Toskanii

KOMEDIA Po rozwodzie pisarka Frances (Diane Lane, zdj.) wybiera się na wycieczkę do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje nieruchomość pod Cortoną. Czuje, że właśnie tu odnalazła swoje miejsce na ziemi. **140 min**

USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan



23.00 PULS 2

Zawód gangster: Początek

THRILLER Żołnierz Tony Tucker (Terry Stone) wkracza na przestępczą ścieżkę. Kiedy nawiązuje współpracę z gangsterem Bernardem O'Mahoneyem (Vinnie Jones, zdj.), wpada w spiralę przemocy. **125 min**

Wielka Brytania 2021, reż. Nick Nevern, wyk. Vinnie Jones, Craig Fairbrass, Terry Stone

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (125) – serial obycz.
9.00 Ranczo 2 (23) – serial obycz., Pol. 2007
10.00 Komisarz Alex 3 (32) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (136) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (1) – dok.
14.00 Złoty chłopak (285) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1018) – telet.
16.05 Dziedzictwo (911) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4710) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (126) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (863) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (25) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (25) – teleturniej

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1750) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty (10) – talk-show
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1821) – teleturniej
13.15 Panna młoda (89) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (957) – teleturniej
14.35 Na sygnale (896) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (385) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1822) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (90) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (958) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy

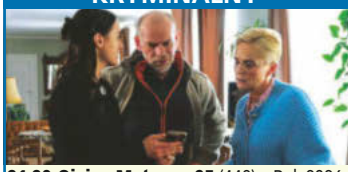
POLSAT DVB T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (254, 255) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1060, 1061) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (760-762) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1562) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1159) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1199) – serial paradokumentalny, Polska 2026
W miejskim parku znaleziono zwłoki mężczyzny. Natalia i Kuba sprawdzają różne tropy – od dawnych porachunków po konflikty z osobami z półświatka. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4211) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1630) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (27) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (1, 9) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1593, 1594, 1680) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (123) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ciężarna 34-latka spada ze schodów. Ratownicy zabierają ją i jej synka do szpitala. W placówce huczy od plotek o podwójnym życiu Streckera. 65 min
17.55 Detektywi (317) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
U Pawła Drawicza zjawia się dawny przyjaciel. 12 lat wcześniej pobił on byłego chłopaka swojej dziewczyny, po czym uciekł z kraju. Ktoś obiecał ujawnić dowody jego niewinności. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4208) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (11) – teleturniej

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 35 (448) – Pol. 2026
Amanda chce otworzyć placówkę łączącą funkcje domów dziecka i spokojnej starości. Mateusz nawiązuje kontakt z filantropką. Podczas ich spotkania pod drzwi rezydencji kobiety zostaje podrzucone niemowlę. 60 min
22.20 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
23.20 Dekady Diany (1/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
0.15 Powrót (2) – serial komediowy, Polska
1.10 Pan Tadeusz – film kostiumowy, FILM Polska/Francja 1999, 150 min
3.40 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3375) – Polska 2026
Do Pyrków na święta przyjeżdża Staś i w końcu poznaje Lucynę. Seniorka tymczasem zaczyna gorliwie namawiać Agatę i Ignacego do zakupu mieszkania na osiedlu budowanym przez firmę Wilka. 35 min
20.40 Tak to leciało! (79) – teleturniej muz.
21.40 Niepewne sytuacje 3 (8) – pr. rozr.
22.10 Syn 2 (19, 20-ost.) – serial obyczajowy
23.55 Rodzinka.pl (310) – serial kom., Polska
0.25 Córki dancingu – musical, FILM Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, 95 min ●
2.00 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015
3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

REALITY SHOW



20.30 Farma (209-ost.) – Polska 2025
Ilona i Milena Krawczyńskie (obie na zdj.) oraz Marcelina Zawadzka przez wiele tygodni śledziły zmagania uczestników rywalizacji. Nadszedł czas na finał. Widzowie wybiorą zwycięzcę edycji. Otrzyma on tytuł Super Farmera, Złote Widły i pieniądze. 60 min
21.30 Nasz nowy dom (369) – reality show, Polska 2026
22.55 Pod słońcem Toskanii – komedia FILM obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, 140 min
1.15 Captain Fantastic – komediodramat, FILM USA 2016, reż. Matt Ross, 165 min
4.00 Ewa gotuje (548) – magazyn kulinarny

ROZRYWKA



21.30 Kuchenne rewolucje (9) – Pol. 2026
Ewa jest właścicielką lokalu Króliczy Ogród. W kuchni rządzi menedżerka, co generuje konflikty. Magda Gessler (zdj.) spróbuje uzdrowić sytuację. 70 min
22.40 Niebezpieczni dżentelmeni FILM – komedia kryminalna, Polska 2022
HIT Szalone, nieco groteskowe, pełne akcji i humoru kino z wielopoziomową zagadką kryminalną. 130 min
0.50 Skok na głęboką wodę (9) – pr. rozr.
1.55 Szpital św. Anny (84) – serial obycz.
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (19, 20) – krym., USA/Kanada
5.10 Jak to jest zrobione? (3) – dok., Kan.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (106) – reality show
8.55 Policjantki i policjanci (420, 421) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1160, 459) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1567, 1568) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1076-1078) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (521) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i policjanci (1418, 1419) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (248) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1027) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (144) – krym.
22.40 Pole śmierci – thriller, USA 2021, reż. FILM James Cullen Bressack, wyk. Chad Michael Murray, Bruce Willis, 125 min
0.45 Love Island. Wyspa miłości (36) – reality show
1.50 Hardkorowy lombard (155, 156) – dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (10) – dok.
3.25 Lubię disco! (268) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.25 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (137, 138) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (69) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (3) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (2) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (706, 707) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (467) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (997, 998) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Za jakie grzechy, dobry Boże? FILM – komedia, Francja 2014, 120 min
22.00 Gliniarz z Belleville – komedia FILM kryminalna, Fr./Kolumbia 2018, 130 min
0.10 Miłość, seks & pandemia – film FILM obyczajowy, Polska 2022, 145 min ●
2.35 Lombard. Życie pod zastaw 18 (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Przepis na zbrodnię (35) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (471, 472) – krym.
23.00 Zawód gangster: Początek FILM – thriller, Wielka Brytania 2021, 125 min
1.05 Dzielnica strachu 10 (469) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (440)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (9) – serial paradokum., Pol.
5.55 Szkoła (630-632) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1291, 1208, 1353) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (960-962) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (77) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (113) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Sekrety życia (13) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1484) – serial paradok.
20.00 Hotel Paradise 12 (40) – reality show
21.00 Miss agent – komedia sensacyjna, USA FILM 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, 145 min
23.25 Jedna noc – komedia, Australia 2023, FILM reż. Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik, 120 min
1.25 Hotel Paradise 12 (39) – reality show
2.25 Żyjąc z potworem 6 (19) – serial dokumentalny, USA 2021
3.25 SOS Ekipy w akcji (44) – serial paradok.
4.20 Usterka 11 (29) – serial fabularno-dokum.
4.55 Dorota was urządzi! (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Giganci nauki – telet.
14.45 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (688)
16.10 Życie po „Sanatorium miłości" (9)
16.30 Barwy szczęścia (3304) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1133) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu – cykl dokum., Pol. 2021-2024
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (189) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1092) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1036)
9.25 Koło fortuny (1981)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (6) – obycz.
14.15 Pan Mama (17, 18) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.40 Tak to leciało! (79)
16.35 Do śmiechu! (73) – rozr.
17.25 Va banque (1037)
18.00 Koło fortuny (1982)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (4)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (21)
6.50 Diabelnie boskie 2 (4)
7.20 Ukryta prawda (1176) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (17, 18)
10.30 Detektywi (223, 313)
12.30 Zakup w ciemno 2 (40)
13.30 Zakup w ciemno 7 (38)
14.30 Kartoteka 3 (11, 12)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (2)
18.05 Zakup w ciemno extra (42) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (5) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (40)
21.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (247) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (837, 838) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (249-251) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1195) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1440, 1441) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (302-306) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (267, 268) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1124) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (27) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1056) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (37-39) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (71) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (237, 238) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (180, 181, 207, 208) – serial kom.
13.15 #Jestem M. Misfit FILM – komedia romantyczna, Polska 2019, 100 min
14.55 Daleko jeszcze? FILM – komedia, USA 2005, 115 min
16.50 Tower Heist: Zemsta cieciów FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Brett Ratner, 130 min
19.00 Nowożeńcy FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 120 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
7.30 Dr House 3 (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2014
11.20 Detektyw Monk 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2005
13.20 Dr House 3 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2006
15.20 Agenci NCIS 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA
17.10 Castle 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2014
19.10 FBI 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2022 Ochroniarz John Reagan ginie na służbie. Członkowie ekipy angażują się w śledztwo. 115 min

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 2 (18)
Wójt wysyła Czerepacha do Brukseli. Przed wyjazdem wyrzuca on do kosza wniosek Lucy o stworzenie uniwersytetu ludowego. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrě (3) – serial kryminalny, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Matka wołyńskich sierot – dok., Pol. 2025
0.45 Rodzinka.pl (250)
1.10 Kresowe grody i rody (9) – cykl reportaży, Pol.

ROZRYWKA



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (35)
Wybór najlepszych skeczy grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 30 min
22.45 Do śmiechu! (78) – rozr.
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33) – pr. rozr.
0.40 Koło fortuny (1982, 1976) – teleturniej
1.50 Kabaretomaniacy (10, 11) – pr. rozrywk.
3.30 Program rozrywkowy

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (19, 20) – Polska 2026
Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, by dopasować styl życia do realiów. 65 min
23.05 Kanapowczynie 3 (11)
0.05 Żony Podlasia 4 (5) – serial dokum., Pol. 2026
1.05 Wakacje dla bogaczy (4) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (12)
2.50 Osadzone. Blok F (25, 26) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (34)
Maria kontynuuje śledztwo dotyczące śmierci Chomickiego. Odkrywa, że jej matka, Antonina, może być zamieszana w tę sprawę. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (288, 289) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (110) – krym. ●
1.00 Zdrady II (38) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (479)
3.10 SuperLudzie (9, 10) – serial dokum., Pol. 2019

KOMEDIA



21.00 Och, Karol 2 FILM – Polska 2011
Podrywacz Karol (Piotr Adamczyk, zdj.) zdradza Marię (Małgorzata Socha, zdj.). Kobieta szykuje zemstę. Wtajemnicza w swój plan kochanki narzeczonego. 130 min
23.10 Niezniszczalni FILM – film sensacyjny, USA/Bułgaria/Hiszpania 2010, 135 min
1.25 Ślad (82, 83, 110, 1) – serial kryminalny, Pol.
5.20 Na ratunek 112 (802)

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS (12)
Do Torresa zgłasza się agent Dale Sawyer. Nick dołącza do prowadzonej przez niego tajnej operacji. Razem zamierzają rozbić gang złodziei ciężarówek. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (1) – krym.
23.00 Castle 6 (17, 18) – krym.
0.45 FBI 5 (14, 15) – krym.
2.35 Agenci NCIS (12)
3.25 FBI 2 (4) – serial krym.
4.20 Walker: Strażnik Teksasu (4) – krym., USA

TVP HISTORIA

8.05 Odnaleźć zaginione (14) – dok. **8.45** Polskie drogi (7) – wojenny **10.35** Wszystkie kolory świata **11.35** Ex Libris
12.00 Legendy polskiego sportu (1) **12.55** Islandia: na granicy zimnej wojny (2) **14.00** Królowie (9) **14.35** Polskie drogi (8)
16.15 Sensacje XX wieku **18.10** Czas honoru (48) **19.00** Flesz historii (760) **19.30** Encyklopedia II wojny światowej – dok.
20.00 Królowie (48) – hist., Pol. **20.30** Zatoka szpiegów 2 (18) – szpiegowski **21.25** Zapomniane karty historii (2) – dok. **22.25** Matka wołyńskich sierot **23.35** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.40 Cześć, kapitanie! – krym., Polska 1967 **13.50** Reżyserzy (7): Rob Reiner **15.00** Bodo – film biograficzny, Pol. 2016
17.00 Jan Serce (4) – obycz., Pol. **18.10** Którędy po sztukę – mag. **18.20** Julie Mehretu w Polsce **18.50** Portrety: Julie Mehretu: Palimpsest – dok., USA 2021
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Smuga cienia – dram. obycz., Pol./Wlk. Bryt. 1976 **22.00** Hala odlotów (60) – talk-show **23.00** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dok. **23.35** Video Killed the Radio Star – dok.

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (47, 48) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (11, 12) – mag. **11.30** Świat według Kiepskich (393-396) – serial kom. **13.30** Bitwa o palety (8) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (35)
16.00 Ninja Warrior Polska (19) **17.55** Świat według Kiepskich (475, 476, 559, 560) – kom.
20.00 Złomiarze (20) – dok., Pol. **21.00** Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011 **23.20** Złodziej życia – thriller, USA/Kanada/Australia 2004 **1.30** Świat według Kiepskich (35, 365-368) – serial kom.

ZOOM TV

6.00 Kojak (4, 5) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (1, 2) – sens. **10.00** MacGyver (4, 5) – sens.
12.15 Pułapki umysłu (1) **13.25** Dynamo: Więcej niż magia (4) **14.25** Sensacje XX wieku (6, 7)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 7 (3, 4) – sens.
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (3) – pr. rozr. **22.00** Kabaretowe przeboje 3 (2) – rozr. **23.00** Magia nagości. Norwegia 4 (1) – rozr. **23.55** Magia nagości 2 (10) – rozr. **1.05** Magia nagości. Dania (2) – rozr. **1.55** I love kabaret (5-7) – rozr. **5.10** I love kabaret EXTRA (22, 23) – rozr.

METRO

7.40 Sekrety życia (30) – paradok. **8.35** Szpital (697, 698) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (5, 6)
12.35 Szkoła (680) **13.35** Przepis na życie 4 (4) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (132)
15.45 The Floor (17, 18) **17.00** Ciężarówką przez Afrykę (6) **18.00** Prawo Agaty 3 (12)
19.00 Kartoteka 9 (14, 17) – serial fab.-dok. **21.05** Kryminalni (10, 11) – serial krym. **23.15** Kuba Wojewódzki (10) **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (6) **1.30** Szpital (693) **2.30** Szkoła (798, 792) **4.30** Nowa Maja w ogrodzie 3 (4, 5)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 5 (10) **7.00** Wyraj **7.35** Cudak – dram. wojenny, Pol. 2021 **9.25** The Hero **10.00** Karen Pirie 2 (3) – krym.
11.55 Vera 9 (2) **13.50** Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024
15.50 W 80 dni dookoła świata – przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004 **18.15** Vera 9 (3) – krym.
20.10 Eskorta – dramat obycz., USA/Fr. 2014 **22.35** Premiera: Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 **0.35** Daaaaaali! – komediodramat, Fr. 2023 **2.05** Belfer 3 (6) **2.55** Żurek – obycz., Pol. 2003 **4.10** Tylko do świtu **4.40** Skowyt **5.15** Kruk. Jak tu ciemno (5)

TV TRWAM

15.00 Po stronie prawdy – mag. **15.50** Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Akademia pro-life – eduk. **19.30** Każdy maluch to potrafi – dla dzieci **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (118) – obycz., USA 2024

ANTENA HD

9.40 Klątwa Wyspy Dębów 3 (1) – reality show **10.35** Co Polak potrafi na drodze? (4) – pr. rozr.
11.40 Kabaretowy szał (1) – rozr. **12.40** Winnice miłości (46) **13.50** 77 TV 5 (2) – rozr. **14.50** Niezwykły dr Pol (26, 27) – dok.
16.50 77 TV 5 (7) – rozr. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (86, 87) **18.50** Morderstwa w Paryżu 9 (9) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (10) – serial krym., Fr. **21.15** Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vence – film krym., Fr. 2017 **23.15** Ostatni bój trzystu

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 7 (4)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (4) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (14-16) – dok.
16.56 Pogoda **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (8)
20.00 Policjanci w akcji (9) – obycz. **21.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (3) **21.59** Pogoda **22.00** Kabaretowy śmiech grupowy (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (6) – rozr. **0.00** Przebojowe kabarety (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (3)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (840)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Chłopaki do wzięcia (7, 8) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (7, 8) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (9, 10) – dok.

EPIC DRAMA

9.25 Lekarze na start (47, 48) **11.00** Agenci NCIS 17 (1, 2)
12.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (5) **13.45** Jane Eyre (3) **14.50** Panna Marple: Karaibska tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013
16.45 Agenci NCIS 17 (3, 4) **18.30** Marlow: klub zbrodni (1)
19.30 Lekarze na start (49, 50) – obycz. **21.00** Nędznicy (4) – kostium. **22.20** I nie było już nikogo (1) – krym., Wlk. Bryt. 2015 **0.15** Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – film krym., Wlk. Bryt. 2008 **2.00** Agenci NCIS 17 (1) **2.45** Nędznicy (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe pl 36 DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 2 (3, 4) – program rozrywkowy
8.05 Polska z góry. Nad wodą 2 (2) – serial dok.
8.40 Akademia Pana
FILM **Kleksa** (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 90 min
10.10 Czarne Stopy – film FILM przyg., 1986, 130 min
12.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
13.00 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
13.50 Pieczone gołąbki
FILM – komedia, 1966, 125 min
15.55 Nie ma róży bez ognia
FILM – komedia obyczajowa, 1974, 125 min
18.00 Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (58) – kom.
6.25 Na sygnale (440, 441) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz (436) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 23 (287) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (59) – kom.
10.00 Klan (1408) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 5 (58) – obycz.
11.25 Ojciec Mateusz 35 (447) – krym., Pol. 2026
12.20 Pan Mama (40) – kom.
12.55 Zaraz wracam 2 (120) – serial obycz., Pol. 2025
13.35 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 23 (288) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (442, 443) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (59, 60) – serial obycz., Pol. 2011

13 ULICA

6.10 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Fr.
10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (15, 16): Syndrom oszusta; Oznaki zmian – serial sensacyjny, USA 2021
12.10 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.05 Astrid i Raphaëlle 3 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2014

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (718) – paradok.
6.00 Kino w drodze (5)
6.30 Seriaale Top 5 (12)
6.35 Zakochani po uszy (1, 2) – telenowela, Polska
7.35 Kryminalni (3) – krym.
8.45 Detektywi (440, 441) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (9) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (47) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa (11, 12) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (8)
14.55 Detektywi (442, 443)
15.55 Seriaale 4 (1) – mag.
16.35 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)
16.50 Gniazdo – film hist.,
FILM Polska 1974, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (27) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (927)
6.55 Ranczo 9 (116) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (97, 98)
8.55 Ojciec Mateusz 11 (140, 141) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1134) – teleturniej
11.20 Na sygnale (535, 536)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (15)
13.20 Komisarz Alex 7 (89)
14.15 Ranczo 5 (63, 64)
16.10 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką (8)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (257) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 8 (92) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (217, 218) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (2) – rozr.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (159, 162) – mag. kulin.
10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (21, 22)
11.55 Wojny kontenerowe 3 – serial dokumentalny
12.35 Wojny kontenerowe (1) – serial dokum., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 2 (6, 7) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (1) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (8, 9) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – 1976
FILM Karwowski (Andrzej Kopiczyński, zdj.), kierownik robót na budowie Dworca Centralnego, chce porzucić żonę dla kochanki. 115 min
21.55 Ajlawju – komedia,
FILM 1999, 110 min
23.45 Dzień świra
FILM – komediodramat, 2002, 125 min ●
1.50 Ciało – komedia,
FILM 2003, 150 min ●

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 27 (343) – Polska 2022
Nocul udaje się na otwarcie sandomierskiego niebieskiego szlaku. Zauważa tam Kęsickiego, który powinien przebywać w więzieniu. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (315)
21.30 Ranczo 5 (61, 62)
23.25 Ojciec Mateusz 27 (344) – krym., Pol. 2022
0.15 Wojna zastępcza (10)
1.05 PitBull (10, 11) – sens.
2.40 Zatoka szpiegów (3, 4)
4.15 Klan (1408) – telen., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Blue Ridge (1, 2)
Posterunek policji w Blue Ridge płonie w niewyjaśnionych okolicznościach. Szeryf Justin Wise podejrzewa podpalenie. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (3) – serial kryminalny, USA
1.00 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 Knok (5) – serial kryminalny, Francja 2024

KOMEDIODRAMAT



20.00 Och, życie! – USA 2010
FILM Niezniszczący się Holly (Katherine Heigl, zdj.) i Eric musi zająć się osieroconą córką przyjaciół. Ten cel zbliża ich do siebie. 150 min
22.30 Kobieta na skraju dojrzałości
FILM – komediodramat, USA 2011, 120 min
0.30 Poznaj moich rodziców
FILM – komedia, USA 2004, 145 min
2.55 Dziewczyny z Hollywood 2 (2)

KRYMINALNY



21.25 Komisarz Alex 24 (304)
Snajper strzela do ludzi na bazarku. Ginie dawny znajomy Moniki, który odkrył aferę finansową. To on mógł być celem zabójcy. 55 min
22.20 Licencja na uwodzenie – kom. romant., Fr./Monako 2010, 115 min
FILM
0.15 Złodziejski kodeks
FILM – thriller, USA/Niemcy 2009, 115 min
2.10 The Voice Kids 9 (14)
4.30 Zakochaj się w Polsce (166) – magazyn

SENSACYJNY



20.00 Kodeks sprawiedliwego – USA 2016
FILM Pułkownik Sikes (Steven Seagal, zdj.) usiłuje zaprowadzić porządek w rodzinnym mieście, w którym rządzą gangi narkotykowe. 130 min
22.10 Ucieczka z Alcatraz
FILM – film sensacyjny, USA 1979, 150 min
0.40 Życie za życie – dramat
FILM kryminalny, USA/Niemcy 2003, 175 min
3.35 Tajemnice piramid – film dok., Francja 2010

CANAL+ PREMIUM

10.15 Call me lala **10.40** Stracony weekend. Historia miłosna. **12.15** Kiler – kom. sens., Pol. 1997 **14.00** The Office PL 5 (3, 4) **14.55** Piękna łąka kwietna **15.25** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **17.20** Hollywood Buzz **17.50** Łapu-capu **17.55** Anna Karenina – dram. kostium., Wlk. Bryt./USA 2012 **20.00** Król i zdobywca (5) – hist. **20.50** Making of – mag. **21.00** Premiera: Bad Man – komedia sens., USA 2025 **22.40** Stiller – dram. obycz., Szwajcaria/Niem. 2025 **0.20** Sirât – dram. psycholog., Fr./Hiszp. 2025

CANAL+ FILM

12.25 Łapu capu – pr. rozrywk. **12.30** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **13.55** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **16.05** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016 **18.05** Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** 8. mila – dram. obycz., USA/Niem. 2002 **21.50** Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024 **23.35** Wola przetrwania – thriller, USA 2025 **0.50** MaXXXine – thriller, USA/Wlk. Bryt./Nowa Zelandia 2024

KINO TV

6.00 Celnicy (8) **6.30** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – serial krym. **11.05** Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym., USA 2020 **13.10** Poirot – krym., Wlk. Bryt. 2014 **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – serial krym. **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – serial kryminalny **20.00** Amerykański ninja – film sens., USA 1985 **22.00** Oczy węża – thriller, USA 1998 **0.00** Legionista – przyg., USA 1998 **2.20** Cyborg – film s.f., USA 1989 **4.15** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 9 (12-15) – kom. **8.55** Przyjaciele 6 (4-9) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 9 (16-19) – kom. **16.30** Przyjaciele 6 (10-15) **19.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (20-24) – kom. **21.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (1) **22.00** The Office PL 3 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 4 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 18 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 3 (9, 10) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 18 (3-5) **4.30** Comedy Club 5 (13-15)

HBO

9.10 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **11.15** Duża ryba – komediodramat, USA 2003, reż. Tim Burton **13.20** Detektyw Monk: Ostatnia sprawa – film kryminalny, USA 2023 **14.55** Teściowie 3 – komedia, Polska 2025 **16.25** Te dni – kom., USA 2025 **18.00** Kolejna zwyczajna przysługa – czarna kom., USA 2025 **20.00** Premiera: Witajcie w Marwen – biograf., USA/Jap. 2018 **21.55** Premiera: Między mrokiem a geniuszem (3) **22.55** Eileen – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023 **0.30** Piękna i rzeźnik – horror kom., Kan./USA 2020

FX

9.10 Z archiwum X (3) – serial s.f. **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – serial krym. **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (14, 15) **15.35** FBI (3) – krym. **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 1) **18.20** Z archiwum X (4) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (4) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) – krym. **22.00** Premiera: Paradise (1) **23.00** Z archiwum X (4) – s.f. **23.55** Tropiciel (12) – serial krym. **0.50** FBI (4) **1.45** Agenci NCIS 8 (15) **2.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 1)

CANAL+ 360

11.00 Champions Club – mag. **12.50** Born Racers. Młodzi i szybcy (4) – dok. **14.00** Okręty wojenne (2) – dok. **14.55** Wykrywacz historii 5 (3) – dok. **16.00** Grip – w świecie supersamochodów (11) **17.00** Supersamoloty bojowe 11 (8) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (1) **18.55** Okręty wojenne (1) **19.50** Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (9) **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 4 (5) **21.55** Powrót (3) **22.55** Łowcy tajemnic Bałtyku (2): Terra **23.50** Polowanie na Hitlera (4) **0.55** Zasada przyjemności (6)

BBC FIRST

8.35 Lewis 8 (1) – serial krym. **9.35** Ojciec Brown 9 (9) **10.35** Śmierć pod palmami 8 (5) **11.40** Zagadki doktora Blake'a 3 (1) **12.55** London Kills 2 (2, 3) **14.55** Ojciec Brown 3 (13) **15.55** Lewis 8 (1) **16.55** My Life is Murder 2 (5) **17.50** Morderstwa w Midsomer 10 (11, 12) **19.55** Śmierć pod palmami 8 (6) – krym. **21.00** Milczący świadek 28 (9, 10) **23.15** Ojciec Brown 13 (3) **0.15** London Kills 2 (2, 3) **2.20** Śmierć pod palmami 8 (6) **3.25** Morderstwa w Midsomer 10 (11, 12) **5.10** Ulica nadziei 4 (2) – krym.

ROMANCE TV

12.25 Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013 **14.20** Terapia pod palmami – film obycz., USA 2020 **16.05** Wiosna dla początkujących – komedia obycz., Niem. 2012 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (88) – obycz. **19.00** Górski lekarz (92) – obycz. **20.00** Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niem. 2005 **21.50** Rosamunde Pilcher: Magia miłości – obycz., Niemcy 1999 **23.45** Górski lekarz (92) – serial obycz. **0.45** Inga Lindström: Droga do ciebie – film obycz., Niem. 2005

FILMBOX PREMIUM HD

9.30 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011 **11.15** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **13.05** Wesele Jenny – kom., USA 2015 **14.50** Rozbitkowie – komedia romant., USA 2005 **16.25** Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 **18.10** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **20.00** Alex Cross – thriller, USA 2012 **21.50** Dynastia Tudorów (7, 8) **23.55** Pan Brooks – thriller, USA 2007 **2.05** Powrót Bena – dram. obycz., USA 2018

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (619, 620) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (163, 164) **10.55** 48h. Zaginieni (213-215) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1154) **14.55** Kobra – oddział specjalny (165, 166) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (78) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (23, 24) **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles 13 (12-14) – sens. **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (657, 658) – krym. **1.00** Kości (55, 56) **3.00** Septagon (24, 25) **5.05** Nona i jej córki (1) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

5.30 Śmieszniej nie będzie (1) – rozr. **6.00** Elementary (1-3) – krym. **9.25** Policyjna grupa pościgowa 20 (4) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru 3 **11.00** Terminal – komedia romantyczna, USA 2004 **13.55** Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia krym., USA/Kan. 2002 **17.00** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994 **20.00** Aviator – dramat biograficzny, USA/Niem. 2004 **23.30** Wywiad z wampirem – horror, USA 1994 **2.00** Equilibrium – film s.f., USA 2002 **4.05** Śmieszniej nie będzie (2, 3)

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em – pr. rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
8.30 Rodzice na szóstkę
9.30 Wiza na miłość: dalsze losy 8
10.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
12.00 Miłość bez tłumaczenia (4)
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (9)
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 – reality show
20.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.

TVN STYLE

5.30 Czas na zmianę (4) – reality show, Pol. 2021
6.00 Damy i wieśniaczki. Litwa (21, 22-ost.) – rozr.
7.45 Zgłoś remont (8) – rozr.
8.45 Pojedynek na podróże (4) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2017
11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 7) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 16 (31) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski (14) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (10, 11) – pr. rozrywk.
19.50 Kuchenne rewolucje 14 (12) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (7) – dok.
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (3)
16.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (4) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (16)
20.00 Złomowisko PL 6 (1)
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 (21) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zakazana historia (2)
10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (4) – serial dok.
11.00 Mega Metro (1) – dok.
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (1) – serial dok.
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (1) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (8) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Tajemnicze mumie z Sakkary (1) – dok.
17.00 Tajemnice zaginionych miast (5)
18.00 Historia Związku Radzieckiego (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (9)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (507) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (18) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.50 Wehikuł czasu (507)
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (6-9) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (13, 1) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (10, 11) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (22) – pr. popularnonaukowy

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.) ukazuje sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie obywateli Polski. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 Dalsze losy osób, które zostały same po tym, jak rozpadły się ich związki, a teraz szukają miłości. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórze na ratunek 6, Wielka Brytania 2024
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 – reality show, USA

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont 11 (1) Krzysztof Miruć (zdj.) szuka pomysłów, jak urządzić sypialnię i garderobę w domu Magdy i jej męża. Klientka jest wymagająca. 60 min
21.50 Jestem z Polski 2 (2, 4) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (40) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (15, 16)
2.40 Apetyt na miłość (7)
3.45 Dieta czy cud? (7)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (4) – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Łowcy opali 8 Matt i Cozza mają problemy, więc proszą się o wsparcie Dale'a Grobena, pokładając nadzieje w jego doświadczeniu i autorytecie. 60 min
23.00 Premiera: Morze złota 13 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (8) – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (12) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Co poszło nie tak (1) W 2018 roku zawalił się wiadukt Ponte Morandi w Genui. Zginęły 43 osoby. Eksperci wyjaśnią, czy można było temu zapobiec. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (1) – serial dokumentalny
23.00 Uwaga, katastrofa! (3)
0.00 Katastrofa w przestworzach (6)
1.00 Alaska: Następne pokolenie (10, 11)
3.00 Inżynieryjne tragedie (5, 6) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (1, 2, 9, 10) Miłośnicy historii udają się do lasu, gdzie Niemcy testowali rakiety V2. Kilka metrów pod ziemią może znajdować się wrak pocisku. 120 min
23.00 Premiera: Kobiety-szpiedzy II wojny światowej – film dok., Nowa Zelandia 2024
0.00 Starożytni kosmici 16 (14) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (16, 17) **13.25** M jak mięso (5, 6) **14.25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (5) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (3, 4) – mag. **15.45** Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (1, 2) **16.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5, 2) **18.30** Nie bój ryby! 2 (5) – mag. **18.55** Zgrillowani 2 (1) **19.25** M jak mięso (10) – dok. **19.50** M jak mięso 2 (1) – dok. **20.15** Bosacka daje radę 4 (7, 8) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1-4) **0.45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (25, 26) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Walka o życie – serial dok. **21.00** Polacy za granicą – miłość – serial dokum. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.35** Miłość z internetu – serial dok. **3.05** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **13.00** Zoom na architekturę – serial dokumentalny **15.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **23.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny **1.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **4.00** Zoom na architekturę – serial dok.

TVP DOKUMENT

13.05 Wędrówki szlakami granicznymi (3) **14.00** Kanadyjskie parki narodowe (4) **15.00** Wzgórza Styryjskie – film dokum., Austria 2025 **16.00** Dobre wieści z planety Ziemia (2) **17.05** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) – dok. **18.00** Niepoprawny Belmondo (2) **19.00** Kto rządzi światem? (1) **20.10** Laos – echa spokojności – film dok., Niem. 2023 **21.05** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (5) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.20** Powrót do Bhutanu **23.25** Tajemnice miejsc zbrodni (4)

PLANETE+

10.20 Krajobrazy świata (4) – serial dok. **11.20** Dokąd dzisiaj? 4 (141-144) – dok. **12.35** Wodne królestwo Komodo (4) **13.40** Patagonia. Życie na krańcu świata (4) **14.45** Jak przetrwać w Australii (4) **15.50** Niezwykłe podróże kolejką (4) – dok. **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (145-148) **18.15** Świat z góry 11 (5) **18.45** Boris Becker. Wzlot i upadek (1) **19.45** Dawno temu w Europie (1) **20.50** Niezwykłe podróże koleją 12 (5) – dok. **22.00** Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki **23.10** Sowiecki futbol. W uścisku władzy

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – inf. **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (146) – obycz.

HGTV

10.00 Letnia chata na lata (1) – pr. rozr. **10.55** Zarobić na remoncie 6 (13-15) – pr. rozrywk. **12.30** Zarobić na remoncie 7 (1) **13.00** Zbudujemy fajny dom 2 (13) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (7, 8) **15.05** Mieszkanie na miarę (2, 3) **17.00** Polowanie na ogród 3 (3, 4) – pr. rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 2 (7, 8) **20.05** Dorota was urządzi! (4, 5) – pr. rozrywk. **21.35** Zróbmy sobie dom (10) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (5-8) **0.50** Kupujemy dom na plaży 26 (13) – dok.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 5 (12) **12.50** Przepis dnia (15) **13.00** Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąsowskiego (1) **13.55** Pójdźki ziemne – historia miłości **15.00** Operacja zdrowie (66) **15.30** Ojciec Mateusz 25 (329) **16.30** Ojciec Mateusz 26 (330) **17.30** Plaże Europy (1) **18.30** Żona dla Polaka (7) **19.30** Miłość i nadzieja (236) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (217) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (225) **22.30** Miłość jest blisko – kom. romant., Pol. 2021

BBC EARTH

12.20 Planeta Ziemia 3 (2) – dok. **13.35** Wędrówki z dinozaurami (4) **14.35** W okowach mrozu: Odwilż (2) **15.30** Życie na pustkowiu 11 (8) – dok. **16.30** Pewnego razu w kosmosie (3) **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice (5) – serial dok. **18.35** Planeta Ziemia 3 (7) **19.45** Planeta zmian: koralowce – film dokum., Wlk. Bryt. 2024 **20.55** Życie na pustkowiu 11 (9) **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (3) **22.55** Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała (1) – serial dok. **23.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (3)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (5) **13.05** Starożytni kosmici 16 (17) **14.00** Łowcy tajemnic (4) – dok. **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (12) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (8) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (12) **17.10** Starożytni kosmici 15 (9) – dok. **18.10** Starożytni kosmici: geneza (2) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (15) **21.00** Gwiazdy lombardu 25 (24) **22.00** Premiera: Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (6) **23.00** Piątka z historii (3, 4) **23.55** Jak to wyjaśnić? 5 (5) **0.50** Starożytni kosmici 14 (15)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.25 Hokej: LIVE Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Francja – Litwa
15.55 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Ukraina – Kazachstan
19.00 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio

EUROSPORT 1

10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn
11.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – zjazd mężczyzn
14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap
15.30 Kolarstwo kobiet: LIVE La Vuelta Femenina – 5. etap
17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country mężczyzn
18.15 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
19.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering mężczyzn

TVP SPORT

7.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (62) – mag.
7.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
9.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Krakowie – Grand Prix
10.45 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Levante
12.45 Quiz TVP Sport (19) – teleturniej
13.40 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off
15.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – mecz półfinałowy
17.55 Piłka nożna: Betclic 1. LIVE Liga – mecz: ŁKS – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
20.05 Ring TVP Sport – magazyn bokserski

CANAL+ SPORT

7.00 Turbokozak – mag.
8.20 Premier League Stories (39) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech
13.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
15.10 Premier League Netbusters – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – Rayo Vallecano
18.00 Premier League Stories (39) – mag.
18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia M'gladbach – Borussia Dortmund
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Hellas Werona
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt

TVP ABC

8.05 44 Koty – serial anim.
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (250) – program eduk.
10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie
10.25 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (22) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (20)
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek

HOKEJ



19.25 MŚ Dywizji 1A LIVE **– Sosnowiec 2026** – mecz: Japonia – Polska
Biało-Czerwoni grają z drużyną, która przed rokiem pokonali 2:1. Liczymy na to, że przed własną publicznością także okażą się lepsi od Japonii. 185 min
22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Japonia – Polska

FIA WEC



20.30 Wyścig 6-godzinny w Imoli
Inauguracyjna runda sezonu 2026. Do rywalizacji przystąpili m.in. Robert Kubica (zdj.) i jego koledzy z zespołu AF Corse. 90 min
22.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap
0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet
1.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong

KOSZYKÓWKA



20.55 Final Four Ligi LIVE **Mistrzów** – półfinał: Unicaja Malaga – AEK
Czas poznać drugiego finalistę. W poprzedniej rundzie Unicaja wyeliminowała Albę Berlin, natomiast AEK Asisę Joventut. 125 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.35 Boks: Oleśnica Boxing Night – podsumowanie
2.00 Boks: Gala w Montrealu – waga superlekka: A. Biyarslanov – S. Lipinets

MAGAZYN



20.30 Speedway+
Najważniejsze informacje i ciekawostki o zespołach rywalizujących na co dzień w PGE Ekstralidze. 30 min
21.00 Boks: BKFC Blood 4 Blood: Daytona Beach
0.15 Premier League: The Big Interview (39) – magazyn piłkarski
0.55 Ligomistrzowe historie (2) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Weekly (37)
W programie m.in. ekspercki rzut oka na najciekawsze spotkania minionej kolejki niemieckiej ekstraklasy. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Miami
22.40 Ligue 1 Preview (33)
23.15 Full Impact (35) – mag.
23.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Lecce

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
Mały królik i jego tata przeżywają kolejne przygody. 25 min
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (7) – widowisko
15.15 Al-chemik (4)
15.35 Księga Ksiąg 5 – anim.
16.10 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata
17.30 Piotruś Królik

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy **11.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy **13.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy **15.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy **17.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy **19.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy **21.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 1. runda **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 4. etap: Monforte de Lemos – Antas de Ulla **13.00** Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie **15.00** Snooker: MŚ w Sheffield – finał **17.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Keqiao – bouldering kobiet **18.30** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – zjazd mężczyzn **19.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: León – Astorga **19.30** Discovery golf – mag. **20.00** Golf: Truist Championship – 1. runda **0.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap: León – Astorga

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (8, 9) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (14, 15) **16.30** Jeździć, obserwować (7, 8) **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (5) **19.00** Mobilni mechanicy (2) **19.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – rozr. **20.30** Zawodowi handlarze (14) – rozr. **21.15** Z drugiej ręki (14) – mag. **22.00** Raport Turbo – mag. inf. **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (8) **22.45** Wojny samochodowe (14) **23.45** Ciężarówką przez Chile (5) **0.45** Naprawy nie do naprawy (5)

CANAL+ SPORT 5

7.10 Ekstrapaka – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – Unia Leszno **11.00** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. żużlowy **12.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lechia Gdańsk **15.10** Turbokozak **16.20** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **17.00** Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe **19.15** Premier League Stories (39) – mag. **20.00** Dart: Premier League Darts w Leeds **23.45** Speedway+ – mag. sportowy **0.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech **2.35** Premier League: The Big Interview (39)

ELEVEN SPORTS 2

9.15 HHH – Hamburger SV – film dok. **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer – RB Lipsk **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – SSC Napoli **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Heidenheim **18.00** Formuła 1: Grand Prix Miami **18.40** Piłkarscy celebryci – dok. **19.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Parma **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Atletico **23.00** Bundesliga Weekly (37) – mag. **23.30** Ligue 1 Show (32) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Nice – RC Lens

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7 – serial anim. **15.55** Świnka Peppa 6 – anim. **16.00** Świnka Peppa 7 **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.10** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.02** Świnka Peppa 7 – anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka nożna z archiwum **11.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **13.30** Piłka nożna z archiwum **16.00** Piłka nożna z archiwum. Największe sukcesy w XXI wieku reprezentacja Polski odnosiła pod wodzą Adama Nawałki. Prowadzeni przez niego Biało-Czerwoni dotarli m.in. do ćwierćfinału mistrzostw Europy w 2016 roku. **18.00** Piłka nożna z archiwum **20.00** Piłka nożna z archiwum **22.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **1.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. **13.15** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (6) **14.10** Prawda leży pod ziemią 2 (4) **15.05** Zbrodnia po angielsku (3) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (1) **17.00** Morderca z internetu (2, 5) **18.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) **19.00** Łowca morderców (4) **20.00** Tajemnica mojej śmierci (3) **21.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (9) **22.00** Pogrzebani za domem 5 (9) **23.00** Zbrodnia na żywo (3) **23.55** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (4)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (1) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (5) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (2) **9.00** Wojny magazynowe (187, 188) **10.00** Wojny kontenerowe (9, 10) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (98-103) – dok. **14.00** Polacy za granicą (61, 62) – serial dok. **16.00** Złomiarze (41, 42) **18.05** Poszukiwacze historii (154-157) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (192-195) **21.55** Górale (238) **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (225, 184, 183, 186, 185, 187-192) **4.00** Starożytni kosmici (11, 12)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (7, 8) **11.10** Alpejscy drwale (2, 3) – pr. rozr. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (6, 7) – dok. **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda (1, 2) – rozr. **18.10** Absurdy drogowe (1, 2) **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Sprawa dla FBI **22.10** Militaria na warsztat (8) – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 **0.10** Warsztat-reaktywacja **2.10** Megatransporty (1) – rozr. **3.00** Metro po szwedzku (5) **4.00** Elita bodyguardów (3) **5.00** Mega maszyny Alaski

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Torino FC **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Oviedo **16.00** Bundesliga Clubs – mag. **16.15** Bundesliga Clubs **16.30** Full Impact (35) **17.00** Ligue 1 Show (32) **17.30** Bundesliga Special (19) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Lazio **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – 1. FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille – Le Havre AC **0.00** Magazyn piłkarski **0.30** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski

MINIMINI+

13.30 Koci domek Gabi **13.56** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy **15.55** Mia i Koduś **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 14 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Kicia Kocia 2 **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

Copyright 2026 Ringier Axel Springer Polska

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Godzilla i Kong: Nowe imperium

HIT

PRZYGODOWY Dwa gigantyczne monstra jednoczą siły przeciwko potworom zagrażającym Ziemi.

Placówka badawcza organizacji Monarch odbiera niezidentyfikowany sygnał. Czuje go także głuchoniema Jia (Kaylee Hottle), adoptowana córka ekspertki zajmującej się Kongiem, Ilene (Rebecca Hall), a zarazem ostatnia ocalała ze społeczności zamieszkującej niegdyś Wyspę Czaszki. Niebawem otwiera się zapadlisko, w którym King Kong odkrywa nieznane królestwo małp. Przywódca zamieszkującego je plemienia, Skar King, chce zawładnąć Ziemią. Kong i Godzilla muszą go pokonać.

INFO: USA 2024, reż. Adam Wingard, wyk. Rebecca Hall, Dan Stevens, Rachel House **150 min do godz. 22.30**



20.00 TV4

Łowca i Królowa Lodu

FANTASY Panująca nad lodem Freya (Emily Blunt) tworzy armię łowców, którym nie wolno kochać. Zakaz łamią Eryk (Chris Hemsworth, zdj.) i Sara (Jessica Chastain, zdj.). Władczyni chce ich rozdzielić. **145 min**

USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, Emily Blunt



20.00 TVN 7

Noce w Rodanthe

MELODRAMAT Będąca w kryzysie Adrienne (Diane Lane, zdj.) zajmuje się pensjonatem znajomej. Przebywa tam tylko jeden gość – dr Flanner (Richard Gere, zdj.). Przypadkowi znajomi nawiązują romans. **130 min**

USA/Australia 2008, reż. George C. Wolfe, wyk. Diane Lane, Richard Gere, Viola Davis



20.00 TV PULS

Reguły zabijania

SENSACYJNY Pracujący dla bossa mafii Gabriel Tancredi (Michael Rooker, zdj.) ma zlikwidować stróżów prawa, świadków zbrodni. Uwikłany w krwawą rozgrywkę musi stawić czoło demonom przeszłości. **115 min**

USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Michael Rooker, Bruce Willis, John Malkovich



20.00 KINO POLSKA

Trick

KOMEDIA SENSACYJNA Odsiadujący wyrok oszust Marek (Piotr Adamczyk, zdj.) przyjmuje ofertę władz. W zamian za skrócenie kary ma sfałszować pieniądze na okup za mężczyznę porwanego w Afganistanie. **120 min**

Polska 2010, reż. Jan Hryniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marian Dziędziel, Andrzej Chyra



20.00 STOPKLATKA

Lot Feniksa

DRAMAT SENSACYJNY Pilot Frank (Dennis Quaid, zdj.) zabiera z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. Dochodzi do katastrofy. Ocalali muszą z części wraku samolotu zbudować nową maszynę. **145 min**

USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi, Tony Curran



21.00 POLSAT FILM

Dżentelmeni

KRYMINAŁ Weteran przestępczego podziemia, Pearson (Matthew McConaughey, zdj.), chce zakończyć działalność. Wystawia na sprzedaż nielegalny biznes. Prócz ofert kupna otrzymuje groźby. **135 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Matthew McConaughey, Charlie Hunnam



21.00 SUPER POLSAT

Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna

PRZYGODOWY Licealista Percy (Logan Lerman, zdj.) dowiaduje się, że jego ojcem jest Posejdon. Zostaje wciągnięty w intrygę, gdy Zeus oskarża go o kradzież pioruna. **140 min**

USA/Kan. 2010, reż. Chris Columbus, wyk. Logan Lerman, Pierce Brosnan, Brandon T. Jackson



22.20 POLSAT

Wojna o jutro

DRAMAT SF Podróżnicy w czasie przybywają z pilną wiadomością. Za trzy dekady ludzkość nie będzie miała szans w wojnie z obcymi. Nauczyciel Dan (Christ Pratt, zdj.) jest gotów zawalczyć o przyszłość córki. **165 min**

USA 2021, reż. Chris McKay, wyk. Chris Pratt, Yvonne Strahovski, J.K. Simmons, Betty Gilpin



22.30 TVN

Pacific Rim

SCIENCE FICTION Ziemię atakują gigantyczne monstra z innego wymiaru. Do walki z najeźdźcami stają były pilot Raleigh Becket (Charlie Hunnam, zdj.) i stażystka Mako Mori (Rinko Kikuchi). **160 min**

USA/Meksyk 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Charlie Day



22.30 TVP KOBIETA

Elsa i Fred

KOMEDIODRAMAT 80-letni wdowiec Fred (Christopher Plummer, zdj.) zaprzyjaźnia się z sąsiadką Elsą (Shirley MacLaine). Gdy odkrywa, że kobieta jest chora, chce spełnić jej marzenie o wyjeździe do Włoch. **105 min**

Meksyk/Kanada/Portoryko/USA 2014, reż. Michael Radford, wyk. Shirley MacLaine



22.35 TVP 1

Porady na zdrady

KOMEDIA Kalina (Magdalena Lamparska, zdj.) i Fretka (Anna Dereszowska, zdj.) zakładają firmę testującą wierność mężczyzn. Pierwsza z nich zakochuje się w mężu klientki. To oznacza problemy. **105 min**

Polska 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski



23.45 TVP 2

Herkules

PRZYGODOWY Syn Zeusa, Herkules (Dwayne Johnson, zdj.), i jego kompani słyną z waleczności. Mają zmienić armię króla Tracji w niepokonany oddział. Wojownicy nie znają jednak całej prawdy o swojej misji. **105 min**

USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Rufus Sewell

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Zaraz wracam 2 (126) – serial obycz.
8.45 Ranczo 2 (24) – serial obycz., Pol. 2007
9.45 Komisarz Alex 3 (33) – serial krym.
10.40 Ojciec Mateusz 11 (137) – krym., Pol.
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (2) – dok.
14.00 Złoty chłopak (286) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1019) – telet.
16.05 Dziedzictwo (912) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4711) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (127) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (864) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (3) – Polska 2022
Małżeństwo Kostka i Malwiny przechodzi kryzys. Mężczyzna postanawia wziąć udział w indiańskim rytuale. Opowiada Janowi, że narkotyk, który zamierza zażyć, pomaga otworzyć ludzką świadomość. 60 min
21.30 Sekielski wieczorową porą (35) – program publicystyczny
22.35 Porady na zdrady – komedia
FILM romantyczna, Polska 2017, 105 min
0.20 Wojna zastępcza (10) – szpiegowski
1.10 Dorwać małego – komedia
FILM sensacyjna, USA 1995, 105 min
2.55 Sekielski wieczorową porą (35) – program publicystyczny

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2026
5.30 M jak miłość (1751) – serial obycz.
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Operacja zdrowie (79) – magazyn medyczny
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1822) – teleturniej
13.15 Panna młoda (90) – serial obycz.
14.05 Va banque (958) – teleturniej
14.35 Na sygnale (897) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (386) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1823) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (91) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (959) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (3) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.45 Kocham Cię, Polsko! (9)
W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Gurłacza zasilą tym razem Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak (wszyscy na zdj.). 95 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.15 To jest grane (90) – program muzyczny
23.45 Herkules – film przygodowy, USA
FILM 2014, reż. Brett Ratner, 105 min
1.30 Zawsze zostaje ślad – dramat
FILM obyczajowy, Niemcy 2017, reż. Jan Martin Scharf, 90 min
3.00 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (763-765) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1563) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1160) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1200) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgierd i Krzysiek wyjaśniają sprawę zaginięcia kobiety. Zrozpaczona siostra kieruje uwagę detektywów na jej byłego chłopaka. Podejrzenia padają jednak na innego mężczyznę. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
Policjanci poszukujący porwanej Angeliki słyszą dobiegający z domu Olszewskich huk wystrzału. Znajdują Bolesława leżącego we krwi. Niebawem Eliza wraz z córką składa zaskakujące zeznania. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.25 Sport, pogoda

ROZRYWKA



20.00 Must be the music (135) – Pol. 2026
Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski (wszyscy na zdj.) zapraszają na scenę kolejnych półfinalistów. Do ostatniego etapu zakwalifikuje się ósemka wykonawców. 140 min
22.20 Wojna o jutro – dramat s.f.,
FILM USA 2021, reż. Chris McKay
Znany ze „Strażników Galaktyki” i „Jurassic World” Chris Pratt ponownie wciela się w obrońcę świata. 165 min
1.05 Accident Man – film sensacyjny,
FILM Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, 145 min ●
3.30 Nasz nowy dom (346) – reality show, Polska 2025

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1631) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (2, 10) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1595, 1596, 1681) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (124) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łukasz zdobywa dowody obciążające Streckera i razem z Zytą składa zeznania. Na SOR-ze Maciek przyjmuje 60-latka z podejrzeniem ostrego niedokrwienia nogi. Stan mężczyzny szybko się pogarsza, a ryzyko amputacji kończyny rośnie. 65 min
17.55 Detektywi (318) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Sprzed fundacji dla kobiet znika siedmiomiesięczny Kacperek. Zrozpaczona matka podejrzewa o porwanie męża, byłego policjanta. W chwili uprowadzenia monitoring w ośrodku nie działał. Funkcjonariusze uruchamiają child alert i rozpoczynają poszukiwania. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

PRZYGODOWY



20.00 Godzilla i Kong: Nowe imperium
FILM HIT – USA 2024, reż. Adam Wingard
Połączenie uniwersów dwóch legendarnych potworów. Jest to 38. film opowiadający o zmutowanym jaszczurze, który debiutował w kinematografii w 1954 r., a zarazem 10. produkcja z oficjalnej serii o King Kongu. 150 min
22.30 Pacific Rim – film s.f., USA/Meksyk
FILM 2013, reż. Guillermo del Toro, 160 min
1.10 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show
2.25 Szpital św. Anny (85) – serial obycz.
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (21) – krym., USA/Kan. 2011
4.40 Nauka jazdy 5 (13) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (107) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (422, 423) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1161, 460) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 Dlaczego ja? (1569, 1570) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1079-1081) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (522) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1419, 1420) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Łowca i Królowa Lodu – film fantasy,
FILM USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, 145 min
22.25 Gwiazdy Kabaretu (177, 175) – pr. rozr.
0.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.25 Love Island. Wyspa miłości (37) – reality show
2.30 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (11) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubię disco! (269) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Triumf miłości (139, 140) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (70) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (4) – serial kostium.
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (3) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (707, 708) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (468) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (998, 999) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Reguły zabijania – film sensacyjny,
FILM USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Michael Rooker, Bruce Willis, 115 min
21.55 Twierdza – thriller, USA 1996, reż.
FILM Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, 155 min
0.30 Poza prawem – film sensacyjny, USA
FILM 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, 120 min
2.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial anim., USA 1991-1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Terminal – komedia romantyczna, USA
FILM 2004, reż. Steven Spielberg, 145 min
22.25 Porachunki – film sensacyjny, Wielka
FILM Brytania 1998, reż. Guy Ritchie, 125 min
0.30 Lombard. Życie pod zastaw 3 (118, 119) – serial obyczajowy, Polska 2018

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (10) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (633-635) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1292, 1354, 1355) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (963-965) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (78) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (114) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (628, 629) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Sekrety życia (14) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1485) – serial paradok.
20.00 Noce w Rodanthe – melodramat, USA/
FILM Australia 2008, reż. George C. Wolfe, wyk. Diane Lane, Richard Gere, Christopher Meloni, Viola Davis, 130 min
22.10 Królowa przetrwania 3 (10) – reality show
23.30 Stowarzyszenie Wędrujących
FILM **Dżinsów** – komedia, USA 2005, reż. Ken Kwapis, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, 150 min
2.00 Hotel Paradise 12 (40) – reality show
3.00 Żyjąc z potworem 6 (20) – serial dokumentalny, USA 2021
4.00 SOS Ekipy w akcji (45) – serial paradok.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (131)
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1920)
12.55 Parada oszustów (1)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (85) – serial obycz., Pol.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Lubię wracać tam, gdzie byłem – film dokumentalny, Pol. 2023
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1134) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (1)
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (190) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1093) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1037)
9.25 Koło fortuny (1982)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (7) – obycz.
14.15 Pan Mama (18, 19) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Kabaretomaniacy (18, 20) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1038)
18.00 Koło fortuny (1983)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD

6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (22)
6.50 Diabelnie boskie 2 (5)
7.20 Ukryta prawda (1177)
8.20 Kartoteka 8 (19, 20)
10.30 Detektywi (224, 314)
12.30 Zakup w ciemno 2 (41)
13.30 Zakup w ciemno 7 (39)
14.30 Kartoteka 3 (13)
15.35 Kartoteka 4 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 8 (19, 20) – reality show
18.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (23)
21.05 Zakup w ciemno extra (32) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (248) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (839, 840) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (252-254) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1196) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1442, 1443) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (307-311) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (269, 270) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1125) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (28) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1057) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (14) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (852) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (72) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (239, 240) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (84, 85, 209, 210, 102, 103, 83) – serial komediowy, Polska
14.30 Mumia powraca – film FILM przyg., USA/Maroko/Wlk. Bryt. 2001, 150 min
17.00 Turysta – film FILM sensacyjny, USA/Francja 2010, 140 min
19.20 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, 100 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008
7.30 Dr House 3 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2014
11.20 Detektyw Monk 3 (16) – serial kryminalny, USA 2005
12.20 Detektyw Monk (1) – serial kryminalny, USA
13.20 Dr House 3 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2006
15.20 Agenci NCIS 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 Castle 6 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013-2014
19.05 FBI 5 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2022

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (987) Bart wreszcie decyduje się operować Igę. Tuż przed zabiegiem Kaczorowska opuszcza szpital i rusza na poszukiwanie Klementyny. 50 min
21.15 Na sygnale (635, 636)
22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (1) – pr. rozrywk.
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (9) – obycz.
0.40 Rodzinka.pl (251)
1.10 Polskie opowieści (3)

ROZRYWKA



22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (36) Gwiazdy kabaretu z ekipy Roberta Górskiego (zdj.) bawią widzów, ukazując polską rzeczywistość w krzywym zwierciadle. 35 min
22.45 Do śmiechu! (79) – rozr.
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34) – pr. rozr.
0.45 Koło fortuny (1983, 1977) – teleturniej
1.50 M jak majówka (1, 2)
3.35 Program rozrywkowy

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – Pol. 2026 Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Obie spróbują odnaleźć się w nowych warunkach. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (11)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (3)
1.00 Diabelnie boskie 3 (13, 14) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (1, 2)

DRAMAT



22.00 American Hustle FILM – USA/Chiny 2013 Oszuści Irving (Christian Bale, zdj.) i Sydney (Amy Adams) zostają zmuszeni do współpracy z FBI. Mają pomóc w aresztowaniu kilku wpływowych osób. 170 min
0.50 Państwo młodzi: Chuck i Larry FILM – kom., USA 2007, 140 min
3.10 Wydarzenia
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (13)
4.30 Strzelnica Navala (9)

KRYMINALNY



21.00 Dżentelmeni FILM – Wielka Brytania/USA 2019 Weteran przestępczego podziemia (Matthew McConaughey, zdj.) zamierza zakończyć działalność. Wystawia ją na sprzedaż. Otrzymuje groźby. 135 min
23.15 Desperado FILM – film sensacyjny, USA/Meksyk 1995, reż. Robert Rodriguez, 135 min
1.30 Ślad (84-87) – krym., Pol.
5.30 Na ratunek 112 (803) – serial paradokum., Pol.

PRZYGODOWY



21.05 W imię króla 2: Dwa światy FILM – Kanada/Niemcy 2011 Granger (Dolph Lundgren, zdj.) zostaje wciągnięty przez portal czasu i przenosi się kilkaset lat wstecz. Musi oswobodzić królestwo spod rządów tyrana. 115 min
23.00 Uprowadzona – film FILM sens., Fr. 2008, 110 min
0.50 FBI 5 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2022
2.40 Castle 6 (19) – krym.
3.35 FBI 2 (5) – serial krym.

TVP HISTORIA

10.00 Saga prastarej puszczy **11.05** Historia kuchni polskiej **11.55** Rezydencje królewskie (3) **12.55** Dunhuang, starożytna warownia na granicy **14.00** Królowie (10) – hist. **14.35** Polskie drogi (9) – wojenny, Pol. **16.15** Sensacje XX wieku – hist. **18.10** Czas honoru (49) – wojenny **19.00** Encyklopedia II wojny światowej (1, 2) – dok. **20.00** Królowie (49) – hist., Pol. **20.35** Orzeł. Ostatni patrol – dram. wojenny, Polska 2022 **22.30** Pomiędzy – 1944-1945 **23.30** Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 – dok., Pol. **0.30** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.45 Portrety: Kant – doświadczenie wolności – dok., Niem. 2024 **14.15** Retro kino: Vera Cruz – western, USA 1954 **16.00** Zbigniew Wodecki i jego goście (1, 2) – koncert **18.05** Tygodnik kulturalny – mag. kult. **18.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka: Keith Moon **19.30** Video Killed the Radio Star: Bob Geldof – serial dok. **20.00** Wieczór kinomana **20.10** Wieczór kinomana: Most na Renie – dram. wojenny, USA 1969 **22.15** Czwartkowy klub filmowy **22.20** Czwartkowy klub filmowy: Smuga cienia – dram. obycz., Pol./Wlk. Bryt. 1976

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (49, 50) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (397, 398) – kom. **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo (175) **13.30** Bitwa o palety (9) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (36) **16.00** Ninja Warrior Polska (20) **18.00** Świat według Kiepskich (477, 478) **19.00** Rolniczki (5) **20.00** Kolacja w ciemno (58) **21.00** Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przyg., USA/Kan. 2010 **23.20** Rytuał – horror, USA/Węgry/Wł. 2011 **1.45** Backdoor. Wyjście awaryjne (5)

ZOOM TV

8.00 Strażnik Teksasu 7 (3, 4) – sens. **10.00** MacGyver (5, 6) **12.15** Pułapki umysłu (1, 2) – dok. **13.20** Dynamo: Więcej niż magia 2 (1) – serial dok. **14.25** Sensacje XX wieku (7, 8) – hist. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 7 (5, 6) – sens. **21.00** Kabaretowe przeboje 4 (2) – rozr. **22.00** Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości. Hiszpania (1) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości. Norwegia 4 (1) – pr. rozr. **1.00** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (3) **2.05** Kabaretowe przeboje 2 (2, 5, 7)

METRO

8.35 Szpital (699, 700) – paradok. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (7, 8) – fab.-dok. **12.35** Anatomia piękna 2 (5) **13.35** Przepis na życie 4 (5) – obycz., Pol. **14.35** Zapukaj do moich drzwi (133) – telen. **15.45** The Floor (19) **17.00** Ciężarówką przez Afrykę (7) – dok. **18.00** Prawo Agaty 3 (13) **19.00** Kartoteka 9 (15) **20.00** Zagubieni w słońcu – film sensacyjny, USA 2015, reż. Trey Nelson **22.05** The Traitors. Zdrajcy (11) – pr. rozr. **23.50** Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror, USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Michael Chaves

ALE KINO +

9.30 Mother Dear – film krótkometr. **10.00** Van der Valk 3 (1) **11.55** Vera 9 (3) – krym. **13.50** Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023 **16.00** Pęknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980 **18.15** Vera 9 (4) – serial kryminalny **20.10** Angielska robota – sens., Wlk. Bryt./USA 2008 **22.25** Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014 **0.25** Aż do piekła – dramat krym., USA 2016 **2.20** Belfer 3 (7) – krym. **3.05** Julia wraca do domu – dram. obycz., Niem./Kan./Pol. 2002 **5.05** Swoboda **5.20** Kruk. Jak tu ciemno (6-ost.) – krym., Pol.

TV TRWAM

16.30 Tyle krzywdy **16.40** Zniewolenie (18) **16.50** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia obrazu Matka Boska AK **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Matusia – siostra Matylda Getter

ANTENA HD

10.40 Co Polak potrafi na drodze? (5) – program rozrywk. **11.35** Kabaretowy szał (17) – rozr. **12.35** Winnice miłości (47) **13.45** 77 TV 5 (5) – rozr. **14.45** Niezwykły dr Pol (27, 28) – dok. **16.45** 77 TV 5 (15) – rozr. **17.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (88, 89) **18.50** Morderstwa w Paryżu 9 (10) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Paryżu 10 (1) – krym., Fr. 2020 **21.20** Oficer i morderca – dram. krym., Kanada 2012 **23.00** Ted Bundy: Ulubiony morderca Ameryki – dramat krym., USA 2021

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.10** Pogoda **10.20** Ekomisja – mag. **10.50** Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj w regionie **11.15** Pogoda **11.20** Muzyczne dzień dobry **12.55** Klachy i Lachy **14.35** Przy muzyce po Śląsku **15.10** Muzyczne podróże – pr. muz. **16.15** Śląska karuzela – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – program muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP

10.00 Porzucone budowle 7 (5, 6) **12.00** Wariaci za kierownicą 4 (5) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (17, 18, 12) – dok. **16.57** Pogoda (5) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (1) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (9) **20.00** Policjanci w akcji (10) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (10) – dok. **21.58** Pogoda (5) **22.00** Mistrzowie Kabaretu (2) **22.55** Mistrzowie Kabaretu 13 (1) – rozr. **23.55** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (6) **0.50** Mistrzowie Kabaretu 11 (2)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Hit za hitem – pr. muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (121) – program muz. **18.00** Hit za hitem – program muz. **20.00** Biesiada w Polsacie – Mrągowo 2025 (1, 2-ost.) – koncert **22.45** Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (49, 50) **10.40** Agenci NCIS 17 (3, 4) **12.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (6) **13.25** Panna Austen (3) **14.35** Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa – film krym., Wlk. Bryt. 2013 **16.35** Agenci NCIS 17 (5, 6) **18.20** Panna Scarlet 6 (1) **19.30** Lekarze na start (51, 52) – obycz., Pol. **21.00** Kobiety na wojnie (8) **22.05** Sherlock i córka (8) **23.00** Robin Hood (8) **0.15** Lekarze na start (18) **1.00** Agenci NCIS 17 (2) **1.40** Kobiety na wojnie (8) **2.35** Niebezpieczne związki (8)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe

Pol 36

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (2) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 2 (4, 5) – program rozrywkowy
8.05 Polska z góry. Nad wodą 2 (3) – serial dok.
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.50 W pustyni i w puszczy FILM – przyg., 2001, 155 min
11.25 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 100 min
13.05 Jeśli serce masz bijące FILM – dramat psychologiczny, 1980, reż. Wojciech Fiwek, 145 min
15.30 Stara baśń – film FILM kostium., 2003, 135 min
17.45 Czterej pancerni i pies (8) – wojenny
18.50 Stawka większa niż życie (1) – wojenny

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (59) – kom.
6.20 Na sygnale (441, 442)
7.30 Ojciec Mateusz (437)
8.30 Komisarz Alex 23 (288)
9.20 Rodzinka.pl (60) – kom.
9.55 Klan (1409) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 5 (59) – obycz.
11.20 Rodzinka.pl (309, 310)
12.20 Pan Mama (41) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (121)
13.35 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021
14.30 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022
15.30 Komisarz Alex 23 (289)
16.25 Na sygnale (443, 444) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (60, 61) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 27 (344) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz (438) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.15 Astrid i Raphaëlle 3 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.25 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Fr.
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (17, 18): Po drugiej stronie lustra; Opowieść o dwóch Igorach – serial sensacyjny, USA 2021
12.15 Motyw 2 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.05 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2): Przypadek 17 – serial sensacyjny, USA 2021

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (719) – paradok.
6.00 Absolwenci (2)
6.30 Seriaale Top 5 (6) – kult.
6.35 Zakochani po uszy (3, 4) – telenowela, Polska
7.35 Kryminalni (1) – krym.
8.45 Detektywi (442, 443) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (10) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (48) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa (13) – serial obycz., Pol. 2016
12.50 Druga szansa 2 (1)
13.55 Układ warszawski (9)
14.55 Detektywi (444, 445)
15.55 Filmowe duety (3)
16.40 Och, życie! FILM – komediodramat, USA 2010, 140 min
19.00 Szpital św. Anny (28) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (129) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (928) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 9 (117) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (99, 100) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 11 (142, 143) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1135) – teleturniej
11.20 Na sygnale (537, 538)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (16)
13.20 Komisarz Alex 7 (90)
14.15 Ranczo 5 (65) – obycz.
15.15 Ranczo 6 (66) – obycz.
16.00 Domowe patenty
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (258) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 8 (93) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (3) – rozr.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (122, 121) – mag. kulin.
10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23) – reality show, Kan. 2014
12.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 2 (7, 8) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (3) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (9, 10) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Trick – 2010, reż. Jan Hryniak
FILM Skazany na więzienie fałszerz (Piotr Adamczyk, zdj.) przyjmuje zlecenie od władz. W zamian ma odzyskać wolność. 120 min
22.00 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 155 min
0.35 Ogród Luizy – dramat FILM obycz., 2007, 140 min ●
2.55 7 uczuć – komediodramat, 2018, 165 min ●
5.40 Moja – film krótkometr.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (62, 63) – Pol. Czerepach rozszerza asortyment apteki o wodę ze świętych źródełek. Myćko zgłasza wniosek referendum w sprawie odwołania Lucy. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 27 (345) – krym., Pol. 2022
0.15 Dzień dobry, kocham FILM **Cię** – komedia romant., Polska 2014, 90 min
1.45 Oficer (11) – sens., Pol.
2.50 Zatoka szpiegów (4, 5)
4.20 Klan (1409) – telen., Pol.
4.45 Zaraz wracam 2 (121)

KRYMINALNY



20.10 Motyw 2 (6, 7) Założycielka firmy, która zajmuje się projektowaniem stron internetowych podejrzewa swojego chłopaka o zdradę. Zabija go. 110 min
22.00 Wyspa morderców FILM – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, 120 min
0.00 American Heist. Skok życia FILM – film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014, 120 min
2.00 Kapitan Marleau 3 (2)
4.00 Astrid i Raphaëlle 3 (7)

FANTASY



20.00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia FILM – USA/Nowa Zelandia 2001, reż. Peter Jackson Hobbit Frodo Baggins (Elijah Wood, zdj.) musi zniszczyć pierścień, w którym zaklęta jest zła moc. 220 min
23.40 Obecność – horror, FILM USA 2013, 140 min
2.00 Poznaj naszą rodzinkę FILM – komedia, USA 2010, reż. Paul Weitz, 125 min
4.05 Ukryta prawda (1290)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (219, 220) – Polska 2017
Okazuje się, że Marek ma nową partnerkę. Natalia podejrzewa, że chodzi o Marię. W domu Boskich odbywa się sparing bokserski. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
22.20 Skarbiec – dramat FILM krym., USA 2016, 105 min
0.05 PitBull (5-7) – sens., Pol.
3.05 Krew za krew FILM – western, USA 2006, 130 min

DRAMAT



20.00 Lot Feniksa – USA 2004
FILM Pilot Frank Towns (Dennis Quaid, zdj.) zabiera z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. Dochodzi do katastrofy. 145 min
22.25 Ślepa furia – film FILM sens., USA 1989, 95 min
0.00 Sin City – Miasto grzechu FILM – thriller, USA 2005, reż. Frank Miller, 170 min ●
2.50 Gangsterzy i filantropi FILM – film sens., Polska 1963, 100 min

CANAL+ PREMIUM

10.30 Hollywoodgate
12.05 Łapu-capu **12.10** Premierowa jazda – mag. **12.25** Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **13.45** The Office PL 5 (4, 5) – kom. **14.45** Riefenstahl
16.40 Making of – mag. **16.50** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **18.45** Łapu-capu **18.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
21.00 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (2) – serial krym. **21.55** Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025 **0.05** Everest – film katastrof., Wlk. Bryt./USA/Islandia 2015

CANAL+ FILM

11.10 Łapu capu – pr. rozrywk. **11.15** Nadzieja – dramat sens., Pol./Niem. 2006 **12.55** Asekuracja **13.25** Robin i obrońcy królestwa – film przyg., Wielka Brytania/Irlandia 2024 **15.05** Czarna woda – krótkometraż.
15.30 Kaskader – kom. sens., USA 2024 **17.35** Call me lala **17.55** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **19.55** Łapu capu
20.00 Bad Man – komedia sensacyjna, USA 2025 **21.40** Prawo odwetu – film sens., Wlk. Bryt. 2025 **23.20** 3000 metrów nad ziemią – thriller **0.15** Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (1) – dok. **6.30** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – krym., Wlk. Bryt. 2006 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – serial krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA **13.10** Poirot (1, 2) – krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny
20.00 Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 **22.00** John Wick 4 – film sens., USA/Niem. 2023 **1.30** Doom – horror s.f., Wlk. Bryt./Czechy/Niemcy 2005 **4.10** Bonanza – serial obycz.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 9 (16-19) – kom. **8.55** Przyjaciele 6 (10-15)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (20-24) **14.05** Teoria wielkiego podrywu 8 (1) – kom. **14.30** Dwóch i pół 9 (20-23)
16.30 Przyjaciele 6 (16-21)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL 3 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 4 (11, 12) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 18 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 3 (11, 12) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 18 (5-7) **4.30** Comedy Club 5 (15) – rozr. **5.00** Comedy Club 6 (1, 2)

HBO

9.15 Jedynka plus – komedia, USA 2025 **10.50** Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2016
13.00 Na planie 23 (19) – mag. **13.30** Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Jap. 2018
15.25 Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023 **17.05** Gerta Schnirch (1, 2) – dramat hist., Czechy/Niemcy 2025
20.00 Policja zastępcza – kom. sens., USA 2010 **21.45** Bękart – dram. hist., Dania/Szwecja/Norwegia 2023 **23.55** Venom – film s.f., Chiny/USA 2018 **1.45** Dzień Bastylii – dramat sens., Wlk. Bryt./Fr./USA 2016

FX

9.10 Z archiwum X (4) – serial s.f. **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 1) – serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (15, 16)
15.35 FBI (4) – krym. **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **18.20** Z archiwum X (5) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (6) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurdzy (9) – obycz. **22.55** Pojutrze – dramat katastrof., USA 2004 **1.25** Z archiwum X (5) – s.f. **2.20** Zabójcze umysły 13 (9, 10) – krym., USA

CANAL+ 360

13.00 Born Racers. Młodzi i szybcy (5) – dok. **14.00** Okręty wojenne (3) – dok. **14.55** Wykrywacz historii 5 (4) – dok.
15.55 Grip – w świecie supersamochodów (12) **17.00** Supersamoloty bojowe 11 (9) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (2) **18.55** Okręty wojenne (2)
19.50 Premiera: Supersamoloty bojowe 11 (10) **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 4 (6) **21.55** Montana: na dzikiej północy (5) – dok. **22.55** Small World (2) – sens. **23.50** Polowanie na Hitlera (5) **0.50** Zasada przyjemności (7) – krym.

BBC FIRST

8.35 Lewis 8 (2) – krym. **9.35** Ojciec Brown 9 (10) **10.35** Śmierć pod palmami 8 (6)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (2) **12.55** London Kills 2 (4, 5) **14.55** Ojciec Brown 3 (14)
15.50 Lewis 8 (2) **16.55** My Life is Murder 2 (6) **17.50** Morderstwa w Midsomer 10 (15, 16)
19.55 Śmierć pod palmami 8 (7) **21.00** Ojciec Brown 13 (4) – krym. **22.00** Śmierć pod palmami 15 (8) **23.05** London Kills 2 (4, 5) **1.05** Śmierć pod palmami 8 (7) **2.15** Morderstwa w Midsomer 10 (15, 16) **4.00** Moja rodzinka 3 (5) – kom.

ROMANCE TV

12.20 Rosamunde Pilcher: Złamane serce – obycz., Austria/Niemcy 2010 **14.15** Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obycz., Niem. 2007
16.05 Wiosenne dzieci – melodramat, Niemcy 2013 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (89) **19.00** Górski lekarz (93)
20.00 Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – obycz., Niemcy/Austria 2012 **21.55** Podręcznik szczęścia – kom., USA 2023 **23.45** Górski lekarz (93) **0.45** Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – obycz., Niem./Austria 2012

FILMBOX PREMIUM HD

8.55 Joga dla dwojga – obycz., USA/Kan. 2019 **10.30** Miłość x 3 – komediodram., USA 2020
12.10 Proza życia – komedia, USA 2017 **14.05** Leonie – dramat biograficzny, Fr./Wielka Brytania/Australia 2010
15.55 Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010 **17.50** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019 **22.10** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024 **23.55** Dynastia Tudorów (9, 10) – hist.

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (621, 622) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (165, 166)
10.55 48h. Zaginieni (216-218) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1155) **14.55** Kobra – oddział specjalny (167, 168)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (79) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (25, 26)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (145, 146) **21.55** Kości (57, 58) – krym. **23.55** Nagi instynkt – thriller, USA/Francja 1992 **2.35** Krejzi patrol (37-40) **4.40** Kochane pieniądze (17) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 20 (5) **10.25** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
12.35 Baywatch. Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017
15.05 Chłopięcy świat – dramat obyczajowy, USA 1993 **17.45** Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990
20.00 Zjawa – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015 **23.15** Miasteczko South Park – film anim. dla dorosłych, USA 1999 **0.55** Świat w ogniu – sens., USA 2019 **3.30** Policyjna grupa pościgowa 20 (6)

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Bawić się jak amisze 7 – pr. rozrywk.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 – reality show
20.00 Miłość za granicą
21.00 Premiera: Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE

5.20 Czas na zmianę (5) – reality show, Pol. 2021
5.50 Damy i wieśniaczki. Litwa (1, 2) – pr. rozrywk.
7.40 Zgłoś remont (9) – program rozrywkowy
8.40 Pojedynek na podróże (5) – pr. rozr.
9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2017
10.25 Bez kompleksów (8) – program rozrywkowy
11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – pr. rozrywk.
15.35 Babski biznes (5) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (32) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (13-15) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (7) – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 9 – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (4) – serial dokumentalny
16.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (5) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zakazana historia (3)
10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (5) – serial dok.
11.00 Mega Metro (2) – dok.
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (2) – serial dok.
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (1) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (9, 10)
16.00 David Attenborough: Świat oceanów – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
18.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (508)
6.05 48h. Zaginieni (19)
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.50 Wehikuł czasu (508)
9.00 Starożytni kosmici (5)
10.00 Gwiazdy lombardu (10-13) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (12, 13) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.
20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (6) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (6) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – USA 2025
Podczas warsztatów nt. mediów społecznościowych uczestnicy rozważają niespodziewany wybuch Colta. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Miłość za granicą
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (8) – Pol.
W Sierakowie Sławieńskim Asia i Robert zapraszają do Alpak na Sosnowych Wzgórzach. Oferują m.in. domowe sery. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (33, 30) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (2) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (8)
2.00 Pojedynek na podróże (4) – pr. rozr.
3.00 Apetyt na miłość (8-ost.) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 6 (2, 3)
Krzykacz i Edek są w Zakopanem, gdzie muszą wymyślić, jak zdobyć pieniądze na paliwo. To czas na poszukiwania cennego złomu. 120 min
21.00 Specjalistki (6) – dok.
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 (10) – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (13) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (9)

DOKUMENTALNY



21.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (3, 8)
Historia kobiety, która była pierwowzorem postaci Carrie Mathison z serialu „Homeland". Porwali ją uzbrojeni napastnicy. 120 min
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1) – serial dokumentalny
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (1) – dok.
1.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (3) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Mussolini, pierwszy faszysta (1, 2) – Fr. 2022
Historia włoskiego faszyzmu. Zanim Hitler wprowadza ustawy rasowe w Niemczech, Mussolini tworzy system oparty na dyskryminacji. 120 min
0.00 Putin – władza za wszelką cenę – film dokum., Niemcy 2022
1.00 Rolnicy. Podlasie (46-49) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso (6, 7) **14.25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (6) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (4, 5) **15.45** Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (2, 3) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) **17.35** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5) – dok. **18.30** Nie bój ryby! 2 (6) – mag. **18.55** Zgrillowani 2 (2) **19.25** M jak mięso 2 (1, 2) – dok., Pol. **20.15** Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (5) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 **0.45** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (26) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Randka w ciemno – rozr. **21.00** Kolacja w ciemno – rozr. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **12.00** Pomoc drogowa na Alasce **13.00** Zoom na architekturę **15.00** NASA – archiwum tajemnic **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **18.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-5) – dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii – dok. **22.00** Podziemne sekrety (8) **23.00** Kosmiczna mapa skarbów (3) **1.00** NASA – archiwum tajemnic **4.00** Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

13.10 Laos – echa spokojności **14.05** Kanadyjskie parki narodowe (5) **15.05** Dolina szczytów w Południowym Tyrolu **16.00** Dobre wieści z planety Ziemia (3) **17.00** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) **18.00** Bruce Willis – bohater kina akcji **19.05** Kto rządzi światem? (2) **20.10** Laos – echa spokojności – film dok., Niem. 2023 **21.05** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (6) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn **22.15** Wanda. Ostatnia z oddziału – film dok. **23.20** Tajemnice miejsc zbrodni (5)

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (145-148) **12.35** Wodne królestwo Komodo (5) **13.40** Bucket – historia pewnego lwiątka – film dok., Hol. 2025 **14.45** Cap Corse – zagadkowe kręgi na dnie **15.50** Niezwykłe podróże koleją (5) – dok. **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (149-152) **18.15** Świat z góry 11 (6) **18.50** Jak wyprodukować szczęście **19.50** T-Rex. Historia ewolucji **20.50** Niezwykłe podróże koleją 12 (6) **22.00** Pomyśl, zanim zjesz! (2) – film dok., Hol. 2024 **23.10** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (2) **0.20** Niezwykłe podróże koleją (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia – publ. **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

14.20 Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (147) – obycz. **23.30** Kryminalna siódemka

HGTV

10.55 Zarobić na remoncie 7 (2, 3) – program rozrywkowy **11.55** Uratuj swój ogród 8 (6) – mag. **12.55** Nowa Maja w ogrodzie 4 (5, 6) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1, 2) **15.05** Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozr. **16.00** Mieszkanie na miarę 2 (1) **17.00** Polowanie na ogród 4 (1, 2) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 3 (1, 2) – rozr. **20.10** Zróbmy sobie dom (10) **21.15** Zgłoś remont 11 (6) **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów (2-5) **0.15** Sprzątaczki (7-9) – obycz., Pol.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA (1) **12.45** Przepis dnia (16) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) **13.55** Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki **15.00** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (10) **15.30** Ojciec Mateusz 26 (331, 332) **17.30** Plaże Europy (2) **18.30** Tak to leciało! (82) **19.30** Miłość i nadzieja (237) **20.30** Wichrowe wzgórze (218) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (226) **22.30** Elsa i Fred – komediodramat, Meksyk/Kan./Portoryko 2014

BBC EARTH

11.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (1) – serial dok. **12.05** Planeta Ziemia 3 (3) – dok. **13.20** Wędrówki z dinozaurami (5) **14.25** W okowach mrozu: Odwilż (3) **15.25** Życie na pustkowiu 11 (9) – dok. **16.25** Wyspy. Laboratoria natury (5) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (1) – dok. **18.30** Planeta Ziemia 3 (8) **19.45** Londyn Davida Attenborough **20.55** David Attenborough: początek wielkiej przygody **22.00** David Attenborough: życie w kolorze (1, 2) – serial dok. **0.30** Brutalna planeta (4) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (18) **14.00** Tajemnice zaginionych miast (1) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (13) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (9) **16.15** Jak to wyjaśnić? 5 (9) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (7) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (4) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (8) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (17) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (12) – dok. **22.00** Premiera: Seksualne obsesje dyktatorów (5) **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.25 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Kazachstan – Francja
15.55 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Ukraina – Japonia
19.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – studio

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
9.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli – podsumowanie
11.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap: León – Astorga
12.00 Cycling Show – magazyn sportowy
12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 1. etap: Nesebyr – Burgas
16.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 6. etap: Gijón – Les Praeres

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Retro TVP Sport (171)
8.05 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie
10.05 Kamerą TVP Sport
10.30 Żużel: Drużynowe ME – Gdańsk 2025 – finał
12.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
13.50 Ring TVP Sport – mag.
14.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off
16.55 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – półfinał: Rytas – La Laguna
18.55 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Wyspy Owcze: Finlandia – Polska

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (39) – magazyn piłkarski
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Elche CF
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Zagłębie Lubin – Cracovia
13.30 Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
15.45 Premier League Stories (39) – mag.
16.20 Premier League: The Big Interview (39) – magazyn piłkarski
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Falubaz

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Xabi Alonso – Architekt – film dok.
7.20 Birds of paradise – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – SSC Napoli
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – 1. FC Heidenheim
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (69) – widowisko, Polska 2022
7.30 Świnka Peppa 11
7.40 Dolina Muminków 3
8.05 44 Koty – serial anim.
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
9.55 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (23) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (18) – cykl reportaży, Pol.

HOKEJ



19.25 MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Litwa
Podczas przygotowań do światowego czempionatu Polacy dwa razy spotkali się towarzysko z Litwą i dwa razy wygrali (3:1, 3:0). 185 min
22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
1.00 Hokej: MŚ Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 – mecz: Polska – Litwa
4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda

KOLARSTWO



18.15 Giro d'Italia – 1. etap: Nesebyr – Burgas
Tegoroczna, 109. edycja wyścigu rozpocznie się w Bułgarii. Na starcie zobaczymy m.in. Richarda Carapaza (zdj.), triumfatora Giro sprzed siedmiu lat. 105 min
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Nesebyr – Burgas
23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina
0.00 Wspinaczka

PIŁKA NOŻNA



20.55 Betclic 1. Liga – mecz: Wisła Kraków – Chrobry
Ekipa z Głogowa jest żadna rewanżu za porażkę na własnym boisku w rundzie jesiennej. Wówczas Biała Gwiazda wygrała 1:0. 125 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.35 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
1.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off
4.05 Boks: Gala w San Diego – podsumowanie

ŻUŻEL



20.00 PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno
W poprzednim swoim wyjazdowym spotkaniu Piotr Pawlicki (zdj.) i spółka przegrali z mistrzami z Torunia. 165 min
22.45 Premier League Preview – mag. piłkarski
23.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 153
2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Arka Gdynia
5.00 Ligomistrzowe historie (5) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska
Trzydziestą szóstą kolejkę Serie A otworzy konfrontacja Sassuolo z Torino. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
4.45 Magazyn piłkarski
5.20 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.

ANIMOWANY



13.20 Pszczółka Maja
Sędzia Wosk zarządza inspekcję. Zamyka Benia w więzieniu. 30 min
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (8) – widowisko
15.15 Al-chemik (5)
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple
16.35 Ricky Zoom (85, 86)
17.05 Super Wings... (17, 18)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 1. rundy **11.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **13.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **15.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **17.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda **19.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda **21.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **23.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yongpyong – cross-country mężczyzn **10.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 5. etap: León – Astorga **11.00** Snooker: MŚ w Sheffield – finał **13.00** Lekkoatletyka: Maraton w Londynie **15.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli **17.00** Formuła E: ePrix Niemiec – podsumowanie **18.00** Snooker: MŚ w Sheffield – finał **20.00** Golf: Truist Championship – 2. runda **0.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 6. etap **1.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 10 (2, 3) **12.15** Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (11, 1) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (16, 1) **16.30** Jeździć, obserwować (1, 2) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (14) – dok., Pol. **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – pr. rozr. **19.45** Moto kombat (10) – mag. **20.30** Mobilni mechanicy (2) **21.15** Duda kontra Szafrański (5) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (14) **23.00** Zawodowi handlarze (14) **23.45** Moto Fachury (10) **0.25** Wojny samochodowe (15, 16)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Speedway+ **6.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lechia Gdańsk **9.00** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – GKM Grudziądz **11.45** Premier League: The Big Interview (39) – mag. **12.20** Speedway+ – mag. **13.00** Dart: Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu **17.30** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz **20.00** Dart: Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu **23.00** Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 153 **2.15** Premier League Preview – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

8.00 LaLiga Best 11 – mag. **9.45** Mityczne stadiony LaLiga – mag. **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Sassuolo – Milan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Lipsk **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7 – serial anim. **15.55** Świnka Peppa 6 – anim. **16.00** Świnka Peppa 7 **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa 4 – anim. **17.30** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.40** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.02** Świnka Peppa 7 – anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **13.30** Piłka nożna z archiwum **16.00** Piłka nożna z archiwum **18.00** Piłka nożna z archiwum **20.30** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz półfinałowy fazy play-off **22.45** Szef Superligi – magazyn sportowy **23.00** Handball Arena – magazyn piłki ręcznej **0.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie **2.00** Sporty walki: Gala Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (1, 2) **14.10** Prawda leży pod ziemią 2 (5) **15.05** Zbrodnia po angielsku (4) **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (2) **17.00** Morderca z internetu (6, 7) **18.00** Prawda leży pod ziemią 2 (9) **19.00** Łowca morderców (5) – dok. **20.00** Tajemnica mojej śmierci (10) **21.00** Dowody zbrodni 4 (9) **22.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. **23.00** Nastoletni mordercy (1) **23.55** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (5) **0.50** Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (10)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (2) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (6) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (3) **9.00** Wojny magazynowe (189, 190) **10.00** Wojny kontenerowe (11, 12) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (104-109) – dok. **14.00** Polacy za granicą (63, 64) – serial dok. **16.00** Złomiarze (43, 44) **18.05** Poszukiwacze historii (246-249) **20.05** Chłopaki do wzięcia (473-476) – serial dokum., Pol. **22.00** Zawód glina (5) – serial dok. **23.05** Łowca pedofilów (221-230) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (13, 14) – serial dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (9, 10) **11.10** Alpejscy drwale (4, 5) – pr. rozr. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (8, 9) – dok. **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda (3, 4) – rozr. **18.10** Absurdy drogowe (3, 4) **19.10** Fani czterech kółek 2 – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Najszybsze pościgi Ameryki **22.10** Uliczne wyścigi nocą – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 – dok. **0.10** Warsztat-reaktywacja **2.10** Megatransporty (2) **3.00** Metro po szwedzku (6) – dok. **4.00** Elita bodyguardów (4)

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Sporting CP – Vitoria SC **10.00** Diego Rodriguez – dok. **10.30** LaLiga Best 11 – mag. **11.00** Legendy LaLiga – mag. **11.30** Miguel Soler – film dok. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 34. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska

MINIMINI+

13.30 Koci domek Gabi **13.56** Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy **15.55** Mia i Koduś **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 7 **17.00** Strażak Sam 14 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Kicia Kocia 2 **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Czerwone maki

HIT

WOJENNY Losy Polaków biorących udział w jednym z najbardziej spektakularnych starć z hitlerowcami.

Jędrek (Nicolas Przygoda, zdj.), po pobycie w łagrze, opuszcza Rosję razem z Armią Andersa (Michał Żurawski, zdj.). Jako jedna z tysięcy sierot robi wszystko, by przetrwać. Kiedy dołącza do żołnierzy 2. Korpusu, przechodzi przemianę. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny (Leszek Lichota, zdj.). Niebawem dochodzi do ataku na broniony przez niemieckie oddziały klasztor położony na wzgórzach Monte Cassino. Bitwa zmienia bieg historii i losy wielu żołnierzy, w tym Jędrka.

INFO: Pol. 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Nicolas Przygoda **135 min do godz. 23.40**



20.00 TVN 7

Notre Dame płonie

DRAMAT KATASTROFICZNY Paryż, 15 kwietnia 2019 roku. W słynnej paryskiej katedrze wybucha ogromny pożar. Strażacy ryzykują życie, żeby ocalić liczący niemal dziewięć wieków budynek. **140 min**

Fr./USA/Wlk. Bryt. 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe, Mickaël Chirinian



20.00 TVP KULTURA

Motyl i skafander

BIOGRAFICZNY Bauby (Mathieu Amalric, zdj.), redaktor naczelny magazynu „Elle", zostaje sparaliżowany. Postanawia napisać autobiografię. Dyktuje terapeutce tekst, mrugając powieką na wybraną literę. **120 min**

Francja/USA 2007, reż. Julian Schnabel, wyk. Mathieu Amalric, Emmanuelle Seigner



20.00 TV PULS

Jeden gniewny człowiek

THRILLER H (Jason Statham, zdj.), pracownik firmy transportowej, ma namierzyć sprawców napadu na konwój. Trop prowadzi go do bandytów, którzy odpowiadają za śmierć jego syna. Rozpoczyna zemstę. **155 min**

USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams



20.00 CANAL+ PREMIUM

Dziki robot

ANIMOWANY Po katastrofie statku maszyna Rozzum 7134 trafia na bezludną wyspę. Uczy się funkcjonowania wśród dzikiej przyrody i staje się mamą dla gęsi. Firma, której jest własnością, chce ją odzyskać. **101 min**

USA 2024, reż. Chris Sanders, dubbing Lidia Sadowa, Piotr Bajtlik, Maciej Tomaszewski



20.00 METRO

OSS 117 – Kair, gniazdo szpiegów

KOMEDIA Rok 1955. Agent francuskich służb Hubert (Jean Dujardin, zdj.), pseudonim OSS 117, wyrusza do Egiptu. Ma tam m.in. zbadać okoliczności śmierci przyjaciela. **130 min**

Fr./Bel. 2006, reż. Michel Hazanavicius, wyk. Jean Dujardin, Bérénice Bejo, Aure Atika



20.00 STOPKLATKA

Ślepy traf

THRILLER Student Richie (Justin Timberlake, zdj.) otrzymuje ofertę pracy od magnata internetowego hazardu Ivana Blocka (Ben Affleck). Wkrótce agenci FBI proszą go o pomoc w ujęciu biznesmena. **120 min**

USA 2013, reż. Brad Furman, wyk. Ben Affleck, Justin Timberlake, Gemma Arterton



20.00 TVN FABUŁA

Władca Pierścieni: Dwie wieże

FANTASY Ważą się losy Śródziemia. Aragorn (Viggo Mortensen), Legolas (Orlando Bloom, zdj.) i ich kompani szykują się do walki z potężną armią Saurona i Sarumana. **230 min**

USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen



21.00 SUPER POLSAT

Kokainowy Rick

DRAMAT KRYMINALNY Lata 80. XX wieku. Nastoletni Rick (Richie Merritt, zdj.) za przyzwoleniem ojca (Matthew McConaughey), drobnego oszusta, angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w kłopoty. **145 min**

USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh



22.20 TVN

Zwyczajna przysługa

KOMEDIA KRYMINALNA Samotna matka Stephanie (Anna Kendrick, zdj.) wyrusza na poszukiwanie przyjaciółki Emily (Blake Lively, zdj.), która zniknęła. Na jaw wychodzą kolejne tajemnice zaginionej. **135 min**

USA/Kanada 2018, reż. Paul Feig, wyk. Blake Lively, Anna Kendrick, Ian Ho, Joshua Satine



22.30 TVP KOBIETA

Trzy królowe

KOMEDIA W domu Helen (Ellen Burstyn, zdj.) wybucha pożar. Na czas remontu kobieta przenosi się do ośrodka spokojnej starości. Wkracza w świat ekscentrycznych seniorów, zawiłych układów i intryg. **115 min**

USA 2021, reż. Michael Lembeck, wyk. Ellen Burstyn, Jane Curtin, Loretta Devine



23.15 TVP KULTURA

Dzięki Bogu

DRAMAT OBYCZAJOWY Alexandre (Melvil Poupaud, zdj.) zauważa w kościele księdza, który molestował go w dzieciństwie. Postanawia doprowadzić do tego, by duchowny odpowiedział za swoje czyny. **140 min**

Fr./Bel. 2018, reż. François Ozon, wyk. Melvil Poupaud, Denis Ménochet, Swann Arlaud



23.40 TVP 1

Dziewczyna z tatuażem

THRILLER Dziennikarz Mikael Blomkvist (Daniel Craig, zdj.) i hakerka Lisbeth Salander (Rooney Mara, zdj.) badają sprawę zaginięcia bratanicy biznesmena. Odkrywają mroczne sekrety wpływowej rodziny. **155 min**

USA/Szwecja/Wlk. Bryt./Niemcy 2011, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.15 **Pytanie dnia** – program publicyst.
5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.50 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1164) – magazyn
8.00 **Rok w ogrodzie extra** (437) – mag.
8.20 **Pełnosprawni** (651) – mag.
8.50 **Rancho 2** (25) – serial obycz., Pol. 2007
9.55 **Komisarz Alex 3** (34) – serial krym.
10.50 **Ojciec Mateusz 11** (138) – krym., Pol.
11.50 **Gwiazdy w południe: Bitwa**
FILM **o Anzio** – dramat wojenny, USA/Włochy 1968, 145 min
14.15 **Domowe patenty 2** (3) – mag.
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
15.00 **Sanatorium miłości 8** (9) – reality show, Polska 2026
16.05 **Dziedzictwo** (913) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (26) – teleturniej
18.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (26) – teleturniej
18.35 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.25 **Komisarz Alex 25** (317) – Polska 2026
65-letni Edmund Kania zostaje znaleziony martwy w swojej drukarni. Policja odkrywa, że mógł wrócić do fałszowania banknotów. 60 min
21.25 **Hit na sobotę: Czerwone maki**
FILM – film wojenny, Polska 2024,
HIT reż. Krzysztof Łukaszewicz
W filmie twórcy „Karbali" wydarzenia historyczne przeplatają się z fikcyjnymi losami jednostki. 135 min
23.40 **Dziewczyna z tatuażem** – thriller,
FILM USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, 155 min ●
2.15 **Porady na zdrady** – komedia
FILM romantyczna, Polska 2017, 105 min

TVP 2 DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3372, 3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1930) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Górna półka smaku** (2) – magazyn kulinarny
12.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.45 **Kolekcja** – cykl felietonów
13.05 **Panna młoda** (91) – serial obyczajowy
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1824) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026** (1) – widowisko, Polska 2025
16.20 **Na dobre i na złe** (992) – serial obyczajowy, Polska 2026
Doktor Konica próbuje ustalić, co dolega Basi, samotnej seniorce. Okazuje się, że kobieta szuka w lecznicy towarzystwa. 60 min
17.20 **Panna młoda** (92) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (960) – teleturniej
18.50 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl** (310, 311) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



20.30 **The Voice Kids 9** (16) – Polska 2026
Cleo, Blanka i Tribbs wybrali już po trzech najlepszych wykonawców ze swoich drużyn, którzy zawalczą w finale o nagrodę pieniężną i kontrakt z wytwórnią muzyczną. Program prowadzą Paulina Chylewska i Michalina Sosna (obie na zdj.). 190 min
23.40 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (10) – talk-show
0.40 **Kino relaks: Ugotowany**
FILM – film obyczajowy, USA 2015, reż. John Wells, 100 min
2.20 **Herkules** – film przygodowy, USA
FILM 2014, reż. Brett Ratner, 95 min
3.55 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Ewa gotuje** (571) – magazyn kulinarny
12.20 **Świt jeźdźców smoków** – film animowany, USA 2014
12.55 **Ramona i Beezus** – film familijny,
FILM USA 2010, reż. Elizabeth Allen
Obdarzona bujną wyobraźnią Ramona (Joey King) często wpada w tarapaty. Zawsze może liczyć na pomoc starszej siostry (Selena Gomez). Obie próbują zapobiec przeprowadzce rodziny do innego miasta. 130 min
15.05 **Pod słońcem Toskanii** – komedia
FILM obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells
Po rozwodzie amerykańska pisarka Frances (Diane Lane) udaje się na wycieczkę do Włoch. Pod wpływem impulsu kupuje dom pod Cortoną. Odzyskuje radość życia i staje przed szansą na miłość. 145 min
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (450) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (173) – Polska 2026
Specjaliści od rozśmieszania zapraszają na najświeższe wiadomości z kraju i ze świata w serwisie „Dobry wieczór, Polsko". Nie zabraknie premierowych skeczy ukazujących m.in. perypetie damsko-męskie. 125 min
22.00 **Bez litości 3. Ostatni rozdział**
FILM – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, 135 min
0.15 **Logan Lucky** – komedia kryminalna,
FILM USA/Chiny 2017, 165 min
3.00 **Świat według Kiepskich** (564, 565) – serial komediowy, Polska 2019-2020
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – rozr.

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1632) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Pogromcy chaosu** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Na Wspólnej** (4205-4208) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.30 **Ciężarówką przez Malezję** (2) – serial dokumentalny, Polska 2025
14.40 **Kroniki Spiderwick** – film fantasy,
FILM USA 2008, reż. Mark Waters
Jared i Simon (w obu rolach Freddie Highmore) i ich siostra Mallory (Sarah Bolger) zamieszkują z matką w wiktoriańskiej rezydencji. W ręce dzieci wpada magiczna książka, która przenosi je w świat niezwykłych przygód. 130 min
16.50 **Córka króla** – film fantasy, Australia
FILM 2022, reż. Sean McNamara
Ludwik XIV (Pierce Brosnan) rozkazuje schwytać syrenę, którą chce złożyć w ofierze, by zyskać dar nieśmiertelności. Plany monarchy krzyżuje pojawienie się jego nieślubnej córki, którą łączy z syreną niezwykła więź. 130 min
19.00 **Fakty**
19.25 **Mam talent – prosto ze sceny** (5) – program rozrywkowy
19.30 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



19.45 **Mam talent!** (12-ost.) – Polska 2026
Finał siedemnastej edycji show. Jurorzy, w tym Julia Wieniawa i Marcin Prokop (oboje na zdj.), zobaczą ostatnie występy w tym sezonie programu. O zwycięstwo zawalczą m.in. Liza i Dina, a także Milena Tesarska. 155 min
22.20 **Zwyczajna przysługa** – komedia
FILM kryminalna, USA/Kanada 2018, 135 min
0.35 **Polityka** – film obyczajowy, Polska
FILM 2019, reż. Patryk Vega, 165 min
3.20 **Szpital św. Anny** (86) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (22) – krym., USA/Kan. 2011

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (175) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1102, 1103) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **Galileo** (1104, 1192, 1193) – program popularnonaukowy
12.30 **Mini Galileo** (12) – program popularnonaukowy
12.50 **Ewolucja** – komedia s.f., USA 2001, reż.
FILM Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, Orlando Jones, Seann William Scott, 125 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1406-1410) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1024-1027) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (176, 174) – program rozrywkowy
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (270) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (12-14) – serial sensacyjny, Niemcy 2014
9.00 **Taki jest świat 11** (19, 18) – program informacyjny
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (704-708) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995-999) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Mocne sobotnie kino: Jeden**
FILM **gniewny człowiek** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams, Josh Hartnett, Jeffrey Donovan, Scott Eastwood, 155 min
22.35 **Mechanik: Prawo zemsty** – film
FILM sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland, Jeff Chase, Mini Anden, James Logan, 100 min
0.15 **Pitbull. Nowe porządki** – film
FILM sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Stramowski, Andrzej Grabowski, Krzysztof Czeczot, Bogusław Linda, Maja Ostaszewska, Agnieszka Dygant, Michał Kula, 165 min ●
3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (7) – program rozrywkowy
6.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
7.35 **Kacze opowieści** – serial animowany
8.30 **Wyrolowani** – film animowany, Chiny/
FILM USA 2021, reż. Raymond S. Persi, 95 min
10.05 **Dwanaście prac Asteriksa**
FILM – film animowany, Francja 1976, 105 min
11.50 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
13.45 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6, 7) – program rozrywk.
15.50 **Najpiękniejsze baśnie: Oszukana**
FILM **księżniczka** – baśń filmowa, Niemcy/Włochy 2023, reż. Matthias Steurer, 90 min
17.20 **Jak rozmawiać z psem** – komedia,
FILM Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 100 min
19.00 **Asterix Gal** – film animowany, Francja/
FILM Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 95 min
20.35 **Gliniarz z Belleville** – komedia
FILM kryminalna, Fr./Kolumbia 2018, 130 min
22.45 **Droga bez powrotu. Geneza** – horror,
FILM Niemcy/USA/Wlk. Bryt. 2021, 125 min ●
0.50 **Wstydliwe choroby: Nastolatki 2** (1, 2)
2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (120, 121) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.45 **A kto to mówi?** (46) – program rozrywk.
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (4) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

5.00 **Szkoła** (636) – serial paradokum., Pol. 2018
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (8) – program rozrywkowy
6.55 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** – serial animowany, USA 2022
7.40 **Powrót Batmana** – film sensacyjny,
FILM USA/Wielka Brytania 1992, 160 min
10.20 **Ukryta prawda** (1202) – serial paradok.
11.25 **Mówię Wam 4** (12) – program kulturalny
12.40 **Ukryta prawda** (1688, 1204, 1205) – serial paradokumentalny, Polska
15.25 **Detektywi** (301, 302) – serial fab.-dokum.
17.30 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 2014,
FILM reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams, 150 min
20.00 **Notre Dame płonie** – dramat katastrof.,
FILM Francja/USA/Wlk. Bryt. 2022, 140 min
22.20 **Każdy twój oddech** – thriller, USA 2021,
FILM reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, 135 min
0.35 **Showtime** – komedia sensacyjna, USA/
FILM Australia 2002, reż. Tom Dey, 120 min
2.35 **Żyjąc z potworem 7** (1) – serial dokum.
3.30 **Usterka 11** (30) – serial fabularno-dokum.
4.05 **Fachowcy** (3) – serial paradok., Pol. 2017
4.45 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Podróże z historią** (7)
12.05 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa** (7, 8) – przyg.
13.10 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (61)
13.45 **Na dobre i na złe** (987)
14.40 **Na sygnale** (635, 636)
15.40 **Okrasa łamie przepisy**
16.10 **Tajemnice kulinarnych seriali** (4) – serial dok.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1921) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 **Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat** (1) – koncert, Polska
19.15 **Notacje** – cykl dok., Pol.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.05 **Sport, pogoda** – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 **Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko**
7.10 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Górna półka smaku** (10) – magazyn kulinarny
8.50 **Kiedyś to było...** – mag.
9.30 **Koło fortuny** (1983)
10.05 **Tańcząca ze światem – Maroko** (1) – magazyn
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8)
11.45 **To jest grane** (90)
12.20 **Prywatne życie zwierząt 14** (9)
12.45 **Program rozrywkowy**
13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (32) – talk-show
13.55 **Postaw na milion**
15.50 **Va banque** (938, 939)
17.00 **Koło fortuny** (1984)
17.35 **Domowe patenty 2** (3)
17.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (9)

TTV HD

7.45 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (10) – fab.-dok.
8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (11)
9.45 **Express** – pr. inform.
10.05 **Nic do zgłoszenia 3** (7)
11.05 **Nic do zgłoszenia 4** (4)
12.05 **Zakup w ciemno extra** (39) – reality show
12.35 **Zakup w ciemno 7** (38-40) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 2** (25)
17.05 **Zakup w ciemno extra** (37) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Kanapowczynie 3** (11)
19.05 **Zakup w ciemno extra** (38) – reality show
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Idź na całość 2** (24)
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (3)

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (249) – reality show, Pol. 2021
7.30 **Ewa gotuje** (568, 569) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (241) – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1348-1352) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 **Sekrety rodziny** (120) – serial paradokum., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (97-100) – serial dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (356) – reality show, Polska 2025
18.20 **Jak łyse konie**
FILM – komedia sensacyjna, Chiny 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haocun Liu, 150 min

POLSAT FILM

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (184) – pr. rozr.
8.00 **Sąsiedzi** – anim.
8.15 **Była sobie Ziemia** – serial anim., Fr. 2008
9.55 **Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny** – film animowany, USA 2013
10.15 **Rio** – film anim., USA/
FILM Wlk. Bryt. 2011, 120 min
12.15 **Daleko jeszcze?**
FILM – komedia, USA 2005, 115 min
14.10 **Nowożeńcy** – komedia
FILM romantyczna, USA/Niemcy 2003, 120 min
16.10 **Noc w muzeum** – film
FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 145 min
18.35 **Planeta małp** – film
FILM s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, 145 min

AXN

6.00 **Maska Zorro** – film
FILM przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones, Stuart Wilson, 135 min
8.15 **Rekrut 8** (2) – serial kryminalny, USA 2026
9.15 **FBI: Most Wanted 4** (6) – serial kryminalny, USA
10.10 **Detektyw Monk 3** (8-12) – serial kryminalny
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (10-14) – serial kryminalny, USA/Kanada
Gil Grissom informuje zespół o odejściu.
W ostatnim dniu pracy zdarza się jednak coś niecodziennego. 295 min

20

KOSTIUMOWY



20.20 **Dewajtis** (7)
U Czertwanów trwa kolacja. Marwitz przyznaje, że nie dbał właściwie o interesy. Witold ogłasza, jakie ma plany na przyszłość. 55 min
21.15 **Sanatorium miłości 8** (9) – reality show, Polska
22.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (29) – talk-show
23.00 **Tajemnica Enigmy** (5) – serial hist., Polska 1979
23.50 **Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
0.40 **M jak miłość** (1921)

ROZRYWKA



19.50 **62. KFPP w Opolu – KabareTYM** (1, 2)
W hołdzie Stanisławowi Tymowi wystąpią m.in. kabaret Jurki i Artur Andrus (zdj.). 120 min
21.50 **Postaw na milion**
23.55 **Koło fortuny** (1984, 1978) – teleturniej
1.00 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (29)
2.00 **Kabaret Potem. „Zielona Gęś" Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego**
2.50 **Kabaretomaniacy**

ROZRYWKA



22.00 **Boys, boys, boys** (3)
Krzysiek, Felek i Marian omijają zatłoczony Marrakesz na rzecz Agadiru. Grają na osiedlowym boisku, surfują i jeżdżą konno. 60 min
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (4)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (11)
1.00 **Diabelnie boskie 3** (15, 16) – reality show
1.55 **Zapukaj do moich drzwi** (110, 111) – telen.
3.55 **Detektywi** (122)

KOMEDIA



20.50 **Państwo młodzi:**
FILM **Chuck i Larry** – USA 2007, reż. Dennis Dugan
Larry (Kevin James, zdj.) musi być w związku, aby zapisać na partnera polisę na życie. Prosi przyjaciela (Adam Sandler, zdj.), by udawali, że są razem. 135 min
23.05 **Kobiety bez**
FILM **wstydu** – komedia, Pol. 2016, 150 min
1.35 **Królowa wojownik**
FILM – dram. przyg., USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min

SENSACYJNY



21.00 **Niezniszczalni** – USA/
FILM Bułgaria/Hiszpania 2010
Najemnicy pod wodzą Rossa (Sylvester Stallone, zdj.) mają obalić dyktatora. Pewne odkrycie stawia ich misję pod znakiem zapytania. 135 min
23.15 **Karma** – thriller, USA
FILM 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, 100 min
0.55 **Ślad** (108, 109, 88, 89) – serial krym., Polska
4.55 **Na ratunek 112** (803, 804) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.00 **Uprowadzona**
FILM – Francja 2008
Były agent CIA Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) rusza do Paryża, by ratować córkę. Nastolatkę porwał gang Albańczyków handlujących żywym towarem. 120 min
22.00 **Uprowadzona 2** – film
FILM sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, 105 min
23.45 **W imię króla 2: Dwa**
FILM **światy** – przyg., Kanada/Niemcy 2011, 125 min

TVP HISTORIA

8.20 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **9.00** Czarne chmury (1) **10.00** Odnaleźć zaginione (15) **10.30** Legendy polskiego sportu (1) **11.30** Wszystkie kolory świata **12.35** Odkryć tajemnicę – dok. **14.00** Ex Libris **14.30** Dama z Szanghaju – krym., USA 1947 **16.20** Flesz historii (760) **16.50** Świątynie świata (2) **17.50** Rodzina Połanieckich (1) – obycz. **19.20** Narodziny chirurgii (2) **20.15** Zapomniane karty historii (2) – dok. **21.20** Mały wielki człowiek – western, USA 1970 **23.50** Orzeł. Ostatni patrol – dram. wojenny, Polska 2022

TVP KULTURA

9.15 Dokument tygodnia: Fanny Ardant. Filmy mojego życia **10.25** Droga (3) – obycz., Pol. **11.40** Maria Joao Pires gra Mozarta **12.35** Wydarzenie aktualne – program inform. **13.10** Blue Note Records. Więcej niż muzyka **14.50** Most na Renie – dramat wojenny, USA 1969 **16.55** Tamte lata, tamte dni **17.35** Retro kino: Vera Cruz – western, USA 1954 **19.20** Dzień z życia artysty (10) **20.00** Bilet do kina: Motyl i skafander – dramat biograf., Fr./USA 2007 **22.00** Klub Jazzowy – koncert **23.15** Dzięki Bogu – dramat obycz., Fr./Bel. 2018

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (22) – serial dok. **7.15** Byli sobie podróżnicy **10.00** Hop – film familijny, USA 2011 **11.55** Świat według Kiepskich (553-558) – kom., Pol. **15.00** Złomiarze (5, 6) – serial dok. **17.00** Świat według Kiepskich (559-562) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (59, 60) – pr. rozr. **21.00** Kokainowy Rick – dramat kryminalny, USA 2018 **23.25** Jerry Maguire – dramat obyczajowy, USA 1996 **2.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom. **2.40** Świat według Kiepskich (104, 23, 50) – kom. **4.05** Nasz nowy dom (253, 254)

ZOOM TV

6.00 Kojak (1, 2) – krym. **8.00** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6-8) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX wieku (8, 9) **15.15** Czterej pancerni i pies (3, 4) – wojenny **17.50** Gang Olsena w potrzasku – komedia sensacyjna, Dania 1969 **20.00** Kabaretowe przeboje 4 (7) – rozr. **21.00** Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **23.10** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (2) – rozr. **0.10** Magia nagości. Hiszpania (1) **1.30** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (3) – rozr. **2.45** I love kabaret (7, 8, 1)

METRO

5.45 Gorączka złota 8 (15, 16) – dok. **7.35** Klan z Alaski (11) – dok. **9.40** The Floor (15, 16) **10.50** Złomowisko PL 5 (1, 2) **12.55** Gwiazdy lumpeksów (11) **13.45** Kryminalni (4, 1) – krym. **16.00** Niezwykłe Stany Prokopa 5 (1) **17.00** Mam talent! (11) **19.25** Magda gotuje internet (5) **20.00** OSS 117 – Kair, gniazdo szpiegów – kom., Fr./Bel. 2006 **22.10** Na własną rękę – sens., USA 2002 **0.15** Kuba Wojewódzki (10) – talk-show **1.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (7) – dok. **2.30** Szkoła (799, 794) – paradok. **4.25** Nowa Maja w ogrodzie 3 (6, 7)

ALE KINO +

9.00 Lana i Lilly Wachowski. Siostry, które podbiły Hollywood **10.20** Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1978 **13.05** Monster – dramat psychologiczny, Japonia 2023 **15.35** Niezwyciężony – dramat biograf., USA 2017 **18.00** Tunel – film katastrof., Norwegia 2019 **20.10** Zatruta róża – thriller, Wł./USA 2019 **22.15** WASP. Sieć szpiegów – thriller, Fr./Brazylia/Hiszp. 2019 **0.50** Cięcie! – horror kom., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2022 **3.05** Belfer 3 (8-ost.) **3.50** Grzyby – thriller, Pol. 2023 **5.15** Pan młody **5.40** Warszawa, Holandia – krótkometraż.

TV TRWAM

17.00 Razem możemy wszystko – reportaż **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (119) – obycz., USA

ANTENA HD

6.00 Hmmm... (8) **6.10** Branicki od kuchni (1) – kult. **6.40** Niezwykła Historia Ace Of Base (1, 2) **8.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (82-89) **13.00** Australijscy poszukiwacze złota 6 (10-14) – dok., Australia **18.00** Polska. Największe tajemnice 2 (7) **19.00** 77 TV 5 (24) **19.58** Czas na pogodę **20.00** Morderstwa we Francji – Sarlat – thriller, Francja 2017 **22.05** Nocny łowca – dramat kryminalny, USA 2016 **23.55** Kryminał Wronki (5, 2-4, 6) – dok. **2.30** 77 TV 3 (6, 1) **4.35** Kabaretowy szał (7) – pr. rozr.

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – magazyn **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.25** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Koncert w TVS – pr. muz. **23.45** Szlagierowa lista – pr. muz. **1.40** Pasmo ciekawostek – program popularnonaukowy

WP

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (2) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (16) – dok. **15.00** Policjanci w akcji (9, 10) – obycz. **16.53** Pogoda (6) – pr. inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (4) – dok. **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (3) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 8 (5, 6) – dok. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) **21.57** Pogoda (6) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (2) – rozr. **23.00** Przebojowe kabarety (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (5) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (2)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (45) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (121) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (841) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

8.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (7) **9.55** Panna Austen (3) **11.00** Jane Eyre (3) **12.05** Panna Scarlet 6 (1) – krym. **13.15** Detektyw Murdoch 18 (7) – krym. **14.10** Marlow: klub zbrodni (1) **15.10** Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym. **16.05** Sprawy pana Booka (1) **17.15** Sherlock i córka (7) **18.10** Agenci NCIS 16 (21, 22) **20.00** Grantchester 5 (1) – krym. **21.00** Wiedeńska krew 4 (1) – krym. **23.00** Niebezpieczne związki (8) **0.20** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe

pol 36 DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (3, 4) – program rozrywkowy
7.35 Masza – film krótkometr.
7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.25 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971
8.45 Przygody Myszki – serial animowany
9.05 Siedem życzeń (1, 2) – serial przygodowy
11.55 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Alina Janowska, 115 min
13.50 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 230 min
17.40 Miś – komedia, 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, 140 min

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (888) – serial fabularno-dokum.
6.35 Janosik (12) – przyg.
7.30 Na sygnale (889-893) – serial fabularno-dokum.
10.25 Na dobre i na złe (991) – serial obycz., Pol. 2026
11.25 Komisarz Alex 25 (315)
12.15 Rodzinka.pl (309, 310)
13.25 Ojciec Mateusz 26 (337, 338) – serial krym.
15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (8) – serial obycz., Polska
16.15 Komisarz Alex 25 (316) – serial kryminalny, Pol.
17.15 Czterdziestolatek (8) – serial obycz., Pol. 1975
18.05 Na sygnale (894-896) – serial fabularno-dokum.
19.35 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.00 Fałszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 5 (2): Kolejka górska – krym., Francja 2020
8.50 Motyw (11-13) – serial kryminalny, Kanada 2013
11.35 Motyw 2 (1-7) – serial kryminalny, Kanada 2014
18.00 Blue Ridge (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024
20.00 Chicago P.D. 13 (3) – serial kryminalny, USA 2025
Burgess i Ruzek badają sprawę zabójstwa w ich sąsiedztwie. Analizują napięte relacje w południowej części miasta. 60 min
21.00 Blanca 3 (11) – serial kryminalny, Włochy 2025, 60 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (720) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Seriaale (4) – mag. film.
6.30 Alfabet filmowy (19) – magazyn filmowy
6.35 Kryminalni 3 (11, 12) – serial kryminalny, Pol.
8.45 Kryminalni 4 (1, 5, 6) – serial kryminalny, Pol.
12.05 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film animowany, USA/Australia 2010, 135 min
14.20 Shrek Forever – film animowany, USA 2010, 125 min
16.25 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, 215 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (130) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (929) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (118) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (101, 102) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 11 (144, 145) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (268)
11.20 Na sygnale (539, 540) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (17) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 7 (91) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 6 (67, 68)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (259) – krym., Pol. 2018

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 13 (3-6) – serial kryminalny, Włochy 2012
10.05 Hudson i Rex 6 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
12.00 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, 175 min
14.55 Mit – film przygodowy, Chiny/Hongkong 2005, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Hee-seon Kim, 155 min
17.30 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, 150 min

KOMEDIA



20.00 Brunet wieczorową porą – 1976
Michał (Krzysztof Kowalewski, zdj.) próbuje uniknąć przepowiedni złowrogiej Cyganki, w myśl której zostanie mordercą. 120 min
22.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obyczajowa, 2006, 115 min
23.55 Psy – dramat sensacyjny, 1992, 140 min
2.15 Dzień kobiet – dramat obycz., 2012, 125 min

KRYMINALNY



20.35 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – Polska 2021
Ktoś przecina kable w aucie Natalii. Mieszkańcy plebanii starają się rozwikłać tę zagadkę. Okazuje się, że babcia Lucyna zna winowajcę. 110 min
22.30 Ranczo 5 (58, 59) – serial obycz., Pol. 2011
0.15 Gra z Cieniem (1, 2) – serial kryminalny, Pol.
1.50 PitBull (10) – sens., Pol.
2.40 Oficer (11, 12) – sens.
4.35 Rodzinka.pl (130, 131) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



22.00 Dręczony przez zbrodnie: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2022
Aurora (Candace Cameron Bure, zdj.) wszczyna śledztwo w rzekomo nawiedzonym domu. Lata temu znaleziono w nim zwłoki. 120 min
0.00 Psy mafii – film krym., USA 2016, 120 min
2.00 Wyspa morderców – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, 120 min
4.00 Kapitan Marleau 5 (3)

FANTASY



20.00 Władca Pierścieni: Dwie wieże – USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, reż. Peter Jackson
Ważą się losy Śródziemia. Aragorn (Viggo Mortensen, zdj.) i jego kompani szykują się do walki z potężną armią Saurona. 230 min
23.50 Obecność 2 – horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 160 min
2.30 Jak Boss – komedia, USA 2020, 100 min
4.10 Ukryta prawda (1291)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 8 (94-96) – Polska 2014
Kozioł i Czerepach stają przed problemem braku kobiet w swojej partii. Proboszcz wpada na pomysł naprawy życia na wsi. 180 min
22.20 Złodziejski kodeks – thriller, USA/Niemcy 2009, 115 min
0.15 PitBull (8-10) – sens.
3.15 Licencja na uwodzenie – komedia romantyczna, Francja/Monako 2010, 115 min

THRILLER



20.00 Ślepy traf – USA 2013, reż. Brad Furman
Student Richie (Justin Timberlake, zdj.) dostaje ofertę pracy od magnata hazardu. Wkrótce agenci FBI zwracają się do niego z prośbą. 120 min
22.00 Strefa zrzutu – film sens., USA 1994, 120 min
0.00 Na układy nie ma rady – komedia, Polska 2017, 120 min
2.00 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, Polska 1976, 115 min

CANAL+ PREMIUM

11.10 Łapu-capu
11.25 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **13.35** Call me lala – film krótkometrażowy **14.00** Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999
16.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman **17.55** Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
20.00 Premiera: Dziki robot – film animowany, USA 2024 **21.40** Wierny ogrodnik – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005 **23.45** Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA 2012

CANAL+ FILM

11.15 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **13.10** Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **14.40** Łapu capu – rozr. **14.45** Jutro będzie nasze – komediodram., Wł. 2023
16.40 Peacock – thriller, USA 2010 **18.10** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025 **22.15** Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005 **0.50** Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024

KINO TV

10.10 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014
13.05 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – film animowany, USA/Jap./Kan. 2023
15.20 Fenomen – komediodramat, USA 1996 **17.50** Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992
20.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kan. 2002 **22.30** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **0.50** G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997 **3.20** Cimarron Strip (9) – przyg. **5.05** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 2 (11, 12) – serial komediowy **7.10** Teoria wielkiego podrywu 7 (3-16) – serial kom., USA 2013-2014
13.30 Przyjaciele 5 (16-24) – kom.
18.00 Przyjaciele 6 (1, 2) – serial komediowy **19.00** Duchy (5-8) – fantasy, USA/Wlk. Bryt. 2021
21.00 Zakręcony – komedia, USA/Niem. 2000 **23.00** Comedy Club 5 (1, 2) – pr. rozr. **0.00** Miasteczko South Park 17 (10) – serial anim. dla dorosłych **0.30** Miasteczko South Park 18 (1-3) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 3 (3-6) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (3-6) – pr. rozrywk.

HBO

13.00 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025 **15.00** Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, reż. Marc Forster, wyk. Will Ferrell
16.55 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024 **18.30** Premiera: Batman Azteków: Starcie imperiów – film animowany, USA/Meksyk 2025, reż. Juan José
20.00 Premiera: Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018 **22.10** Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025 **23.50** Millerowie – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2013

FX

5.00 FBI (1, 2) **6.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19-21) **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym.
11.25 Agenci NCIS 8 (12-14) – serial sens. **14.10** Tropiciel (12) **15.05** Matlock (5) – krym.
16.00 Z archiwum X (1-3) – s.f., USA/Kan. 1993 **18.55** Strażnik – film sensacyjny, USA 2006
21.05 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005 **0.05** Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 **2.05** Paradise (1) – krym. **3.05** Tropiciel (12) – krym., USA **3.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22) – krym.

CANAL+ 360

12.00 KSI & Pauls: W sieci sukcesów **13.00** W trasie z Normanem Reedusem (4) **14.00** Co poszło nie tak 4 (4) **15.00** Porzucona Ameryka 4 (5, 6)
16.55 Wykrywacz historii 4 (4) **18.00** Z archiwów historii (1) – dok. **19.00** Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy (3)
20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – dok. **20.45** Born Racers. Młodzi i szybcy (1) – dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (13) **22.55** Wykrywacz historii 4 (5) **23.55** Co poszło nie tak 4 (2) **0.55** Zasada przyjemności (8) – krym.

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika położnej 5 (7, 8) – obycz. **7.50** Duchy 4 (7) **8.30** Duchy 5 (1-3) **10.30** Morderstwa w Midsomer 22 (6)
12.25 Ojciec Brown 3 (9-11)
15.25 Powrót do raju 2 (1, 2) – krym. **17.45** Z pamiętnika położnej 14 (7) – obycz. **18.50** Śmierć pod palmami 15 (8)
19.55 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym. **21.00** Dyplomatki (4) **22.00** Milczący świadek 28 (9, 10) **0.15** Ojciec Brown 13 (4) – krym. **1.15** Śmierć pod palmami 8 (8) **2.25** Milczący świadek 28 (9, 10) **4.30** Morderstwa w Midsomer 22 (6)

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – obycz., Niemcy 2010 **14.20** Statek marzeń – Phuket – obycz., Niem. 2024
16.15 Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niemcy/USA 2016 **18.05** Inga Lindström: Najpiękniejsze miejsce na świecie – film obyczajowy, Niemcy 2021
20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości – krym., Niemcy 2025 **21.55** Krawcowa z Madrytu (11, 12) – obycz. **23.50** Kryminalne zagadki Mazur: Zabójstwo w Galindii – film kryminalny, Niemcy 2025

FILMBOX PREMIUM HD

10.15 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023
12.20 Książę i ja: Królewskie wesele – kom. romant., USA 2006 **14.10** Gorzko-słodki – kom. romant., USA/Tajlandia 2009
16.05 Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **18.05** Skradziona dolina – film sensacyjny, USA 2022
20.00 To nasza młodość – komedia obyczajowa, USA 2014 **21.45** Kolacja pożegnalna – komediodramat, Niemcy 2023 **23.30** Narodziny Imperium – film historyczny, USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026

TV 6

6.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.25** Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk **7.55** Opowieść o bohaterskim psie – film przyg., USA/Węgry 2019 **9.55** Cobra Kai (46, 47) – przyg.
11.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96, 77, 78) – sens., USA **14.25** Poirot (1, 2) – krym.
16.40 Columbo (1, 2) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (147, 148) – serial krym. **22.00** Kości (59, 60) **0.00** Bez litości 2 – horror, USA 2013 **2.05** Krejzi patrol (41) **2.35** Kochane pieniądze (18-20) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

7.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **8.00** Psi Patrol: Film – anim., Kan./USA/Hiszpania 2021 **9.50** Dora i Miasto Złota – film przygodowy, USA/Meksyk/Australia 2019
12.00 Marley i ja – kom., USA 2008 **14.30** Forrest Gump – komediodramat, USA 1994
17.30 Tomb Raider – film przyg., Wielka Brytania/USA 2018
20.00 Transformers – film s.f., USA 2007 **23.00** Hazardziści – dramat obycz., USA 1998 **1.25** Negocjator – sens., USA/Niemcy 1998 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (1) – pr. rozrywk.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.00 Serwis informacyjny
9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach Program informacyjny autorstwa prowadzących główne wydanie „Faktów". 35 min

TLC

8.00 Baldwinowie
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem – rozr.
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
14.00 Klinika bez tajemnic (8, 9) – program med.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
19.00 Premiera: Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8 (19)
20.00 Niepokonani (4) – dok.

TVN STYLE

5.30 Związki z modą (3) – program rozrywkowy
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa (2) – pr. rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Dzieci świata (6) – program edukacyjny
12.00 Jestem z Polski (15) – serial dokumentalny
13.05 Jestem z Polski 2 (2, 4) – serial dokumentalny
15.05 Babski biznes (5) – rozr.
16.05 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (8) – reality show, Pol. 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (1, 2) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (7) – dok.
7.00 Brudne skarby 2 – dok.
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 (21) – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
13.00 Złomowisko PL (4, 5) – serial dokumentalny
15.00 Nic do ukrycia (1) – serial dokumentalny
16.00 Lotnisko (5) – serial dok.
17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – serial dokumentalny
18.00 Vantara – azyl dla zwierząt – serial dok.
19.00 Największe napady świata – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2, 3): W potrzasku; Ograniczanie strat – serial dokumentalny
8.00 Kosmiczne katastrofy (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (8-10, 5, 3) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car SOS (1) – serial dokumentalny
17.00 Największe katastrofy budowlane (1): Zamieszanie w Minneapolis – serial dokumentalny
18.00 Morski patrol: Hiszpania (6, 1): Wybuchowy alert; Ryzykowne misje – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (509)
6.05 48h. Zaginieni (19) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokumentalny
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (5, 6) – dok.
11.00 Świat z góry. Parki narodowe (3, 4) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (32-34) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) – serial dok.
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (1)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (2) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (10) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (8) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Magazyn reporterów TVN ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY



21.00 Twarz od nowa Pacjentka dokora Panossiana i doktor Rovelo ma na twarzy setki guzów. Trzeba je usunąć. 60 min
22.00 Chris Brown: Historia przemocy (1) – dok.
23.30 Pogromcy guzów
0.30 Dr Pryszczylla: wirtualnie – pr. rozr.
1.00 Niepokonani (4) – dok.
2.00 Twarz od nowa – dok.
3.00 Chris Brown: Historia przemocy (1) – dok., USA 2024, 90 min

REALITY SHOW



21.05 Królowa przetrwania 3 (10) – Polska 2026 Ilona opowiada Monice o walce z nałogiem. Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) przekazuje drużynom zaskakującą wiadomość. 85 min
22.30 Skok na głęboką wodę (9) – pr. rozrywk.
23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 11 (9, 10)
1.45 Śluby świata – Turcja (2) – program rozrywk.
2.45 Apetyt na miłość (1)
3.45 Dieta czy cud? (1)

DOKUMENTALNY



20.00 Bimbrownicy 14 Powódź i huragan niszczą nowy sprzęt Mike'a i Jerry'ego. W tym czasie Tickle próbuje wybić Joshovi z głowy powrót do wyścigów. 60 min
21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (5) – serial dokumentalny
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Morze złota 13 – dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Potwory z Alaski
2.00 Łowcy staroci 10 (15)

DOKUMENTALNY



20.00 Mega Metro (4) Zbliża się wielkie otwarcie. Eksperci monitorują start systemu, który stanie się częścią sieci przewożącej dziennie milion pasażerów. 60 min
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (3, 4) – dok.
23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (1) – serial dokumentalny
0.00 Alarm na lotnisku: Peru (3, 4) – serial dok.
2.00 Wyprawa na dno (4, 2)

DOKUMENTALNY



20.00 Sekrety Biblii (5) Uważa się, że biblijne proroctwa są przesłaniami Boga. Badacze zastanawiają się, czy jest możliwe ich rozszyfrowanie. 60 min
21.00 UFO. Zaginione dowody (3, 4) – serial dokumentalny
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Park rozrywki – od szaleństwa do koszmaru – film dokumentalny, Fr. 2022

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.50 Bosacka daje radę 4 (7, 8) **14.45** Dzień dobry, obiad 2 (3, 4) **15.40** Zgrillowani 2 (6) **16.05** M jak mięso 9 (8) – mag. kulin. **16.30** m jak mięso 10 (1) – mag. **16.55** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) – mag. **17.55** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5, 6) – dok., Pol. **18.50** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. **19.50** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (8, 9) – dok. **20.45** Ziemia, ogień i smak (3) – dok. **21.40** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) – dok. **22.35** M jak mięso 9 (8) – mag. **23.00** m jak mięso 10 (1) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy **14.00** Ani słowa pannie młodej – serial dok. **16.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dokum. **8.00** Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dokumentalny **14.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **16.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok. **2.00** Zaginione miejsca (2) – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.05 Taniec – kultura czy życie **13.00** Podróże Małej i Dużej 7 (4) – mag. **13.30** Tacy byliśmy (8) **14.00** Reunion – laboratorium ewolucji **15.00** Zwierzęta, które zmieniły historię **16.00** Neandertalczyk kontra Homo sapiens **17.05** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (3) – dok. **17.55** Zeńiski (1/2) – dok., Fr. 2025 **19.05** Kto rządzi światem? (3) **20.10** Legenda „Nocnego kowboja" **22.05** Miś dla Michaela **23.15** Reportaż prosto z patelni **23.25** Sprawdzamy – magazyn **23.55** O zwierzętach i ludziach – film dokum., Pol.

PLANETE+

10.20 360° Świat bez granic (16, 17) – serial dok., Fr. **12.30** Świat z góry 11 (5, 6) – dok. **13.35** Szop pracz: mistrz przetrwania – film dokum., Fr. 2021 **14.40** Miasto szczurów **15.50** Rosomak. Trudy macierzyństwa **17.00** Los Polacos. Kajakiem przez kanion Colca (1) **18.00** Świat z góry 11 (11) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6, 7) **19.45** Dokąd dzisiaj? 4 (1) – dok., Fr. **20.05** Nelly i Nadine. Zakazana miłość **22.00** Premiera: Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael **23.10** Václav Havel **0.30** Lombard

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

11.55 Film dokumentalny **12.50** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **13.00** Całkiem niezła historia **13.25** Wiosna na ROD'os – dok. **14.00** O milimetr **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Wieczysta – Miedź **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka – mag. **23.00** O milimetr – mag. **23.30** Regiony na TAK – mag. **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

9.55 Z miłości do ogrodu 3 (7, 8) **11.00** Zróbmy sobie dom (10) **12.05** Odlotowy ogród (7) – mag. **12.35** Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6) – pr. rozrywk. **14.40** Para w remont 2 (3, 4) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) **18.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – rozr. **18.50** Zgłoś remont 11 (6) – pr. rozr. **19.50** Weekendowa metamorfoza 3 (8) **20.45** Mieszkanie na miarę (3, 4) **22.35** Mieszkanie na miarę 2 (1) – rozr. **23.35** Letnia chata na lata (1) **0.30** Sprzątaczki (10-12) – obycz.

TVP KOBIETA

10.00 M jak miłość (1891) **11.00** Akacjowa 38 (804) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA (2) **13.00** Sanatorium miłości 8 (8) **14.00** Rodzinka.pl (112, 113) **15.00** Tańcząca ze światem – Tunezja (6) **15.30** Ojciec Mateusz 26 (333, 334) **17.25** Moda na sportowo – film dok., Francja 2024 **18.30** Daria ze Śląska na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (238) **20.30** Wichrowe wzgórze (219) – obycz. **21.30** Bardotka (3) **22.30** Trzy królowe – komedia, USA 2021 **0.25** Tulipan

BBC EARTH

10.00 Wyspy. Laboratoria natury (5) – dok. **11.00** Malownicze trasy kolejowe (4) – serial dok. **12.00** W okowach mrozu: Odwilż (4) **13.00** Jajko: cud natury **14.10** Attenborough i śpiew natury **15.20** Rajskie ptaki (1) **16.25** Attenborough i jurajski potwór morski (1) **17.30** Potęga ssaków: kulisy (4) **17.45** W okowach mrozu: Odwilż (4) **18.45** Szlakiem wulkanów (3) **19.45** Błękitna Planeta 2 (1, 7) – dok. **22.15** W okowach mrozu: Odwilż (4) **23.15** Wyspy. Laboratoria natury (5) **0.15** Huragany widziane z góry

HISTORY

9.45 Straż graniczna: USA 3 (1) – dok. **10.10** Wojny magazynowe 16 (4) – reality show **11.10** Premiera: Naziści: droga do kapitulacji (1-4) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (6) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (10) **16.15** Piątka z historii (4, 3) **17.10** Nostradamus: proroctwa na XXI wiek **19.05** Starożytni kosmici 17 (9) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (18) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (2) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (23, 24) **0.50** Seksualne obsesje dyktatorów (5)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 Magazyn Polskiego Sportu W programie informacje z różnych dyscyplin, analizy oraz ciekawe rozmowy. 60 min
11.00 7. strefa – magazyn siatkarski
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
14.30 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

EUROSPORT 1

6.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
7.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering mężczyzn
8.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 1. etap: Nesebyr – Burgas
10.45 Kolarstwo: Giro d'Italia LIVE – 2. etap: Burgas – Wielkie Tyrnowo
16.45 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap
17.45 Cycling Show – magazyn sportowy
18.15 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap: Burgas – Wielkie Tyrnowo

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Wyspy Owcze: Finlandia – Polska
8.10 Droga do Mundialu 2026 (1, 2) – mag.
9.10 Hokej: NHL – mecz fazy 2. rundy fazy play-off
10.15 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych – cykl reportaży, Polska
10.45 Boks: Memoriał Feliksa LIVE Stamma w Warszawie
15.05 Szachy: Super LIVE Rapid & Blitz Poland – Warszawa 2026
16.05 Żużel: Drużynowe ME LIVE – Rzeszów 2026 – finał
16.50 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Preview – mag. piłkarski
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – CA Osasuna
11.15 Premier League Review – mag. piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
13.10 Premier League: The Big Interview (39) – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Elche CF – CD Alaves
16.10 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Sevilla FC – RCD Espanyol
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – CD Alaves

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Moi bohaterowie – magazyn piłkarski
6.45 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny
7.40 Najlepsze gole Schalke 04 – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
14.00 Magazyn sportowy
14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 36. kolejki
17.00 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 36. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

7.30 Świnka Peppa 11
7.40 Dolina Muminków 3
8.05 44 Koty – serial anim.
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (114) – mag.
10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (24) – eduk.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek

SIATKÓWKA



20.00 PLS 1. liga – mecz LIVE finałowy fazy play-off W sezonie regularnym najlepiej zaprezentowała się ekipa GKS-u. Fazę play-off rozpoczęła od wyeliminowania drużyny z Siedlec. 150 min
22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
3.00 Sporty walki: UFC 328: LIVE K. Chimaev – S. Strickland

WSPINACZKA



20.00 Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie W tej konkurencji w poprzednim sezonie najlepiej radzili sobie Sorato Anraku (zdj.) oraz Alberto Ginés López. 120 min
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Burgas – Wielkie Tyrnowo
23.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina
0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał
1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Burgas – Wielkie Tyrnowo

KOSZYKÓWKA



19.50 Final Four Ligi LIVE **Mistrzów** – finał Przed rokiem Champions League wygrała Unicaja. Ekipa z Hiszpanii w tym sezonie też awansowała do turnieju finałowego. 145 min
22.15 Sportowy wieczór
22.45 Boks: Memoriał Feliksa Stamma w Warszawie
1.15 Boks: Gala w Paradise: Javier Zamarron – Ryan Lee Allen
2.05 Hokej: NHL – mecz fazy LIVE 2. rundy fazy play-off

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: Real LIVE Sociedad – Betis W spotkaniu tych zespołów w rundzie jesiennej ekipa z Sewilli zwyciężyła 3:1. 125 min
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 153
1.15 Premier League: The Big Interview (39) – magazyn piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin
4.15 Premier League Stories

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska LIVE Broniące się przed spadkiem Lecee podejmuje Juventus, który wciąż ma szansę ukończyć sezon na podium Serie A. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Miguel Soler – film dokumentalny
4.40 Magazyn piłkarski

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham Mały królik i jego tata poznają swoją dolinę podczas zmieniających się pór roku. 25 min
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (9) – widowisko
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom (53, 88)
17.05 Super Wings... (19, 20)
17.30 Piotruś Królik (28, 29)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **11.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **13.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **15.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **17.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **19.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **21.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 1. etap: Nesebyr – Burgas **9.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina: Gijón – Les Praeres **10.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao **11.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Imoli **12.30** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps **19.30** Golf: Truist Championship **0.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap **1.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps **3.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap

TVN TURBO

8.45 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (6) **9.45** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **10.30** Moto kombat (10) **11.15** Ciężarówką przez Chile (5) – rozr. **12.15** Moto Fachury (10) – mag. **13.00** Jeździć, obserwować (3, 4) – dok., Pol. **14.30** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (9, 11) – rozr. **18.00** Ciężarówką przez Stany 5 (1-4) – pr. rozr. **21.55** Ciężarówką przez Chile (5) – pr. rozr. **22.55** Naprawy nie do naprawy (4-6) – mag. **1.10** Zawodowi handlarze (1) – rozr. **1.55** Wypad z kraju 2 (3) – rozr. **2.40** Megatransporty (8)

CANAL+ SPORT 5

6.50 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz **9.40** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno **12.30** Premier League Preview **13.00** Dart: Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu **17.15** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32) **17.50** Premier League Stories (39) – mag. piłkarski **18.25** Premier League: The Big Interview (39) – mag. **19.00** Dart: Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu **23.30** Liga+ – mag. **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka Gdynia **3.20** Ligo-mistrzowe historie (3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Magazyn sportowy **14.40** Magazyn sportowy **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka **17.20** Magazyn sportowy **17.50** Magazyn sportowy **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki **20.40** Piłka nożna: Liga włoska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7 – serial anim. **15.50** Świnka Peppa 8 – anim. **15.55** Świnka Peppa 6 – anim. **16.00** Świnka Peppa 7 **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa 7 – anim. **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga. Kibice Śląska Wrocław liczą w tym sezonie na mistrzowski tytuł. **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Lepiej nie otwieraj drzwi (7) **13.15** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (1) – dok. **14.10** Dowody zbrodni 4 (9) **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9) – serial dok. **16.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (1) – dok. **19.00** Stróże zła: przestępcy w mundurze 2 (7) – dok. **20.00** Nastoletni mordercy (2) – serial dok. **21.00** Morderstwo w rodzinie 2 (2) – serial dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (3) – dok. **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (4) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Gwiazdy lombardu (123-129) **9.35** Poszukiwacze historii (249) – serial dok. **10.00** Kolaboranci Hitlera (2-4) – dok. **13.20** Fabryki wojny (1, 2) **15.30** Tajna historia XX wieku (80) **15.55** Niezwykłe pociągi (6) **17.00** Polacy za granicą (153) **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (202-206, 225) **21.05** Wakacje z Bałtykiem (35, 36) – serial dokum. **22.00** Polacy za granicą (155, 135) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (231-233) – dok. **1.50** Jedziemy na ryby! (6) – dok. **2.50** Dorwać tuńczyka (3-5) – dok.

DTX

9.10 Królowie asfaltu (3) **10.10** Mieszkanie na pniu – dok. **12.10** Ekspertki z warsztatu 12 **13.10** A8 – autostrada na Zachód (1-6) **19.10** Będzie pan zadowolony 2 (9, 10) – pr. rozr. **20.10** Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **21.10** Sprawa dla FBI **22.10** Militaria na warsztat 4 (3) **23.10** Dwa oblicza survivalu **0.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (3) **3.10** Traktory na start (4) – dok. **4.10** Megatransporty (3) **5.00** Eurotruckersi 3 (8)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 33. kolejki

MINIMINI+

13.37 Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – serial anim. **15.28** Kicia Kocia – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 4 **17.50** Moje urodziny **17.55** Enchantimals: Słoneczna Sawanna **18.30** Enchantimals: Wiosna na urodzajnych wzgórzach – film anim. **19.20** Baczne oczka **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.30 TVN

Teściowie

HIT

KOMEDIA W restauracji zjawiają się goście weselni. Zabawa się rozkręca, mimo że do ślubu nie doszło.

Łukasz (Ignacy Martusewicz) porzuca narzeczoną, Weronikę (Katarzyna Chojnacka), przed ołtarzem. Bogaci rodzice chłopaka, Małgorzata (Maja Ostaszewska, zdj.) i Andrzej (Marcin Dorociński, zdj.), oraz ubodzy rodzice panny młodej, Wanda (Izabela Kuna) oraz Tadeusz (Adam Woronowicz), nie odwołują wesela. Podczas gdy impreza się rozkręca, dwie rodziny spierają się o to, kto w tej sytuacji zawinił. Wymuszone uśmiechy zaczynają znikać. Narasta atmosfera wrogości.

INFO: Polska 2021, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Marcin Dorociński, Izabela Kuna **105 min do godz. 23.15**



20.00 TVN 7

Godzilla 2: Król potworów

SCIENCE FICTION Agencja Monarch, dla której pracuje Emma Russell (Vera Farmiga, zdj.), stawia czoło groźnym potworom. Kontrolę nad nimi chcą przejąć ekoterroryści. W obronie świata staje Godzilla. **170 min**

Jap./USA 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Ken Watanabe



20.00 TVP KULTURA

Męstwo i honor

PRZYGODOWY Rok 1815, Francja. Ojciec Jacquou, prześladowany przez hrabiego, trafia do więzienia. Chłopiec traci też matkę. Po latach Jacquou (Gaspard Ulliel, zdj.) chce się zemścić na szlachcicu. **160 min**

Fr. 2007, reż. Laurent Boutonnat, wyk. Gaspard Ulliel, Léo Legrand, Marie-Josée Croze



20.00 TV PULS

Mechanik: Konfrontacja

SENSACYJNY Zawodowy zabójca Arthur Bishop (Jason Statham, zdj.) zrywa z krwawym fachem. Wtedy ujawnia się jego największy wróg. By zmusić go do wykonania zleceń, porywa jego ukochaną. **120 min**

Fr./USA/Bułgaria/Niemcy 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba



20.00 PULS 2

Bitwa o Long Tan

DRAMAT WOJENNY Czerwiec 1966 roku. Mjr Smith (Travis Fimmel, zdj.) i jego oddział niedoświadczonych żołnierzy próbuje powstrzymać zaprawioną w boju armię wietnamską. Wróg ma dużą przewagę. **135 min**

Australia 2019, reż. Kriv Stenders, wyk. Travis Fimmel, Richard Roxburgh, Luke Bracey



20.00 STOPKLATKA

Oczy węża

THRILLER Podczas gali bokserskiej ginie sekretarz obrony USA. Policjant Santoro (Nicolas Cage, zdj.) i szef ochrony polityka Dunne (Gary Sinise, zdj.) szukają kobiety, która przekazała mu pewne dokumenty. **125 min**

USA 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, Gary Sinise, Carla Gugino, John Heard



20.00 FILMBOX PREMIUM

Powrót Bena

DRAMAT OBYCZAJOWY Syn Holly (Julia Roberts), uzależniony od narkotyków Ben (Lucas Hedges, zdj.), niespodziewanie przyjeżdża na święta do domu. Wizyta chłopaka ściąga na rodzinę kłopoty. **115 min**

USA 2018, reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Courtney B. Vance

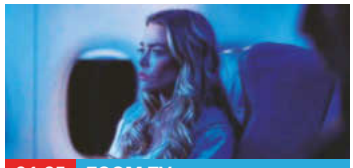


21.00 SUPER POLSAT

Spadaj, tato

KOMEDIA Zadłużony nieudacznik Donny (Adam Sandler, zdj.) odnawia kontakt z synem Toddem (Andy Samberg, zdj.), człowiekiem sukcesu. Zderzenie różnych światów daje początek problemom. **135 min**

USA 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester



21.35 ZOOM TV

Porwanie

THRILLER Funkcjonariuszka FBI Gretchen Blair (Denise Richards, zdj.) leci do Waszyngtonu. Mężczyzna siedzący obok oznajmia, że samolot ma zostać porwany. Składa agentce zaskakującą propozycję. **95 min**

USA 2017, reż. Alex Merkin, wyk. Dolph Lundgren, Denise Richards, Jonathan Lipnicki



22.20 TVP 2

Chrzciny

KOMEDIA Rok 1981. Marianna (Katarzyna Figura, zdj.) ma nadzieję, że rodzinna uroczystość pomoże jej zjednoczyć skonfliktowanych bliskich. Plany kobiety komplikuje wprowadzenie stanu wojennego. **100 min**

Pol. 2022, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawski



22.30 TVP KOBIETA

Dzień Patriotów

THRILLER Podczas maratonu w Bostonie dochodzi do zdetonowania dwóch bomb. Rozpoczyna się polowanie na sprawców zamachu. Tropi ich sierżant Tommy Saunders (Mark Wahlberg, zdj.). **140 min**

Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Michelle Monaghan, Mark Wahlberg



22.50 TVP 1

Wiek Adaline

MELODRAMAT Adeline (Blake Lively, zdj.) ulega wypadkowi, po którym przestaje się starzeć. Ukrywa się przed władzami, chcącymi poddać ją eksperymentom. Jej pełne przygód życie komplikuje miłość. **115 min**

USA/Kan. 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford



23.00 POLSAT

Skąd wiesz?

KOMEDIA Lekkoduch Matty (Owen Wilson) spotyka się z Lisą (Reese Witherspoon, zdj.). Gdy zaczyna dostrzegać jej wyjątkowość, na horyzoncie pojawia się rywal, stateczny George (Paul Rudd, zdj.). **160 min**

USA 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
6.20 **Słownik polsko@polski** (688) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Życie po „Sanatorium miłości"** (9) – cykl reportaży, Polska 2026
8.50 **Alternatywy 4** (5) – serial komediowy
9.55 **Ojciec Mateusz 35** (448) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 **Komisarz Alex 25** (317) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Nowe życie** – cykl reportaży, Pol. 2026
13.10 **BBC w Jedynce: Ssaki** (6-ost.) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
14.30 **Dom** (15) – serial obyczajowy, Pol. 1996
16.05 **Dziedzictwo** (914) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (40) – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.05 **Sport, pogoda**

SZPIEGOWSKI



20.25 **Wojna zastępcza** (11) – Polska 2025
Eksplozja w warszawskim kościele okazuje się mistyfikacją, co zmusza polski wywiad do intensywnego działania. Artur odkrywa, że Wiktor ukradł głowice nuklearne. 60 min
21.25 **Sanatorium miłości 8** (10) – reality show, Polska 2026
22.20 **Życie po „Sanatorium miłości"** (10)
22.50 **Zakochana Jedynka: Wiek Adaline**
FILM – melodramat, USA/Kan. 2015, 115 min
0.45 **Czerwone maki** – film wojenny,
FILM Polska 2024, 120 min
2.45 **Bitwa o Anzio** – dramat wojenny,
FILM USA/Włochy 1968, 120 min
4.45 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TVP 2 DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3374-3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1931) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10.30 **Domowe patenty 2** (3) – magazyn poradnikowy
10.35 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (64) – magazyn kulturalny
11.05 **The Voice Kids 9** (16) – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1825) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (2) – widowisko, Polska 2025
Wokalistów oceni Halina Mlynkowa. Artystka zdobyła popularność dzięki Brathankom, z którymi wylansowała hity „Czerwone korale" czy „W kinie, w Lublinie – kochaj mnie". 65 min
16.15 **Tak to leciało!** (79) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 **Sandokan, książę piratów** (7) – serial przygodowy, Wł./Francja 2025
Sandokan wpada w ręce żołnierzy. Zostaje przekazany konsulowi, który cieszy się z odzyskania córki. Marianne odwiedza go przed egzekucją. 65 min

KOMEDIOWY



18.20 **Pan Mama** (54) – Polska 2026
Sylwester przynosi do domu stary zegar. Wraz z nim sprowadza na rodzinę pasmo dziwnych i niepokojących zdarzeń. Bruno spełnia marzenie o internetowej sławie. Zaczyna karierę jako streamer gier wideo. 35 min
18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (9) – pr. rozrywk.
20.20 **Postaw na milion** – teleturniej
21.20 **Kwiatki polskie duże** – pr. publicyst.
22.20 **Gwiazdy w akcji: Chrzciny**
FILM – komedia obycz., Polska 2022, 100 min
0.00 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (8) – krym.
0.55 **Ugotowany** – film obyczajowy, USA
FILM 2015, reż. John Wells, 110 min
2.45 **Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.55 **Gęsia skórka** – komedia, USA/
FILM Australia 2015, reż. Rob Letterman
Po przeprowadzce do niewielkiego miasta nastoletni Zach (Dylan Minnette) poznaje Hannę (Odeya Rush), córkę autora powieści grozy dla dzieci. Pewnego dnia niechcący uwalnia potwory zamieszkujące karty książek. Wraz z przyjaciółką i pisarzem próbuje opanować sytuację. 130 min
14.05 **W głowie się nie mieści** – film
FILM animowany, USA 2015, reż. Pete Docter, Ronnie Del Carmen
Postępowaniem dorastającej Riley kierują emocje. Smutek i Radość zostają uwięzione w odległym zakątku umysłu. Muszą jak najszybciej przejąć stery, ponieważ Strach, Gniew i Odraza mimo dobrych intencji sieją spustoszenie w życiu nastolatki. 130 min
16.15 **Nasz nowy dom** (369) – reality show, Polska 2026
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Państwo w państwie** (612) – program publicystyczny

ROZRYWKA



19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (183-ost.)
Finał rywalizacji, która obfitowała w niespodzianki takie jak zamiana partnerów tanecznych, roszady w gronie jurorów czy improwizowany układ choreograficzny. Dziś widzowie wyłonią zwycięzcę. 185 min
23.00 **Skąd wiesz?** – komedia, USA 2010,
FILM reż. James L. Brooks, 160 min
1.40 **Dick i Jane: Niezły ubaw** – komedia,
FILM USA 2005, reż. Dean Parisot, 110 min
3.30 **Świat według Kiepskich** (566) – serial komediowy, Polska 2019-2020
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (107) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1633) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Bez kompleksów** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.05 **Mam talent!** (12) – program rozrywkowy
14.40 **Bitwa o gości** (9) – reality show, Polska 2026
15.45 **Istoty fantastyczne** – komediodra-
FILM mat, USA 2024, reż. John Krasinski
Dwunastoletnia Bea (Cailey Fleming) słyszy dziwny hałas. Gdy dostrzega animowaną postać, mdleje. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina (Ryan Reynolds). Poznaje tam fantastyczne istoty, które musi uratować. 135 min
18.00 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
W restauracji Króliczy Ogród, której właścicielką jest Ewa, rządzi menedżerka Milena, co jest powodem konfliktów. Magda Gessler próbuje naprawić relację między kobietami. 60 min
19.00 **Fakty**
19.25 **The Traitors. Zdrajcy 3 – prosto ze sceny** – program rozrywkowy
19.30 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



19.45 **The Traitors. Zdrajcy** (12-ost.)
Ostatnia misja staje się dla uczestników próbą zaufania i sprawdzianem zawartych sojuszy. Następnie Malwina Wędzikowska (zdj.) ogłosi najważniejsze wyniki trzeciej edycji programu. 105 min
21.30 **Teściowie** – komedia, Polska 2021,
FILM reż. Jakub Michalczuk
HIT Adaptacja sztuki Marka Modzelewskiego „Wstyd" z popisowym kwartetem aktorskim. 105 min
23.15 **G.I. Joe: Czas Kobry** – film
FILM sensacyjny, USA/Czechy 2009, 150 min
1.45 **Superwizjer** – magazyn reporterów
2.25 **Szpital św. Anny** (87) – serial obycz.
3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (176) – reality show, Polska
6.55 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (5, 6) – serial dok., USA/Czechy
9.05 **Ewa gotuje** (471) – magazyn kulinarny
9.35 **Galileo** (1194, 1195) – program popularnonaukowy
11.40 **Ace Ventura Junior** – film przygodowy,
FILM USA 2008, reż. David M. Evans, wyk. Josh Flitter, Emma Lockhart, 120 min
13.40 **Łowca i Królowa Lodu** – film fantasy,
FILM USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, 135 min
15.55 **Goście w Ameryce** – komedia,
FILM USA/Francja 2001, 120 min
17.55 **Uroczysko** (243-246) – serial krym., Polska
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (141-144) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.00 **Samochody, które podbiły świat** (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2020
2.55 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (271) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (19) – program inform.
6.40 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (19, 20) – serial kryminalny, Włochy 2022
8.50 **Naga broń: Z akt Wydziału**
FILM **Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, 105 min
10.35 **Johnny English** – komedia sensacyjna,
FILM Wielka Brytania/Francja 2003, 95 min
12.10 **Za jakie grzechy, dobry Boże?**
FILM – komedia, Francja 2014, 125 min
14.15 **Forrest Gump** – komediodramat, USA
FILM 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, 200 min
17.35 **Terminal** – komedia romantyczna, USA
FILM 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Stanley Tucci, Chi McBride, 145 min
20.00 **Niedziela z gwiazdami: Mechanik:**
FILM **Konfrontacja** – film sensacyjny, Francja/USA/Bułgaria 2016, 120 min
22.00 **Dziedzictwo krwi** – film
FILM sensacyjny, Francja 2016, 110 min
23.50 **Instynkt pierwotny** – thriller, USA
FILM 2019, reż. Nick Powell, wyk. Nicolas Cage, Famke Janssen, Kevin Durand, 125 min
1.55 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (19) – program inform.
7.25 **Aukcja w ciemno 3** (4-6) – serial dok.
8.55 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
10.20 **Żandarm i kosmici** – komedia, Francja
FILM 1979, reż. Jean Girault, 105 min
12.05 **Żandarm i policjantki** – komedia,
FILM Francja 1982, reż. Jean Girault, 140 min
14.25 **Najpiękniejsze baśnie: Magiczny dar**
FILM – baśń filmowa, Czechy 2020, 105 min
16.10 **Najpiękniejsze baśnie: Iwan**
FILM **i zaczarowany kucyk** – film fantasy, 2021, reż. Oleg Pogodin, 155 min
18.45 **Woda życia** – baśń filmowa, Niemcy
FILM 2017, reż. Alexander Wiedl, 75 min
20.00 **Bitwa o Long Tan** – dramat wojenny,
FILM Australia 2019, reż. Kriv Stenders, 135 min
22.15 **Dzielnica strachu 10** (469-472) – krym.
2.15 **Niesamowite!** (2) – serial dok., Pol. 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (441) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (115) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (991) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVN 7 DVB T2

5.15 **Szkoła** (637) – serial paradokum., Pol. 2018
6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (9) – program rozrywkowy
7.10 **Nowe Zwariowane Melodie 2** – serial animowany, USA 2018
7.40 **Wakacje w krzywym zwierciadle**
FILM – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, 125 min
9.45 **Ukryta prawda** (1206-1208, 1353, 1354) – serial paradokumentalny, Polska
14.55 **Detektywi** (303-305) – serial fab.-dokum.
17.55 **Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów**
FILM – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, wyk. Gugu Mbatha-Raw, Carter Thomas, Ava Fillery, 125 min
20.00 **Godzilla 2: Król potworów** – film s.f.,
FILM Japonia/USA 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, 170 min
22.50 **Kod dostępu** – film sensacyjny, USA 2001,
FILM reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, 120 min
0.50 **Legendy ringu** – komedia, USA 2013, reż.
FILM Peter Segal, wyk. Robert De Niro, 145 min
3.15 **Żyjąc z potworem 7** (2) – serial dokum.
4.10 **Usterka 11** (31) – serial fabularno-dokum.
4.45 **Fachowcy** (4) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

9.50 Słowo na niedzielę
10.00 Transmisja mszy świętej
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.55 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert, Pol.
14.00 Fajna Polska – mag.
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: GKS Tychy – Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1922) – serial obycz., Pol. 2026
18.15 Kabaretomaniacy
19.05 Muzyczne NAJ – mag.
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górna półka smaku (11) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1984)
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (1)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (10)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.55 Tak to leciało! (79)
15.50 Va banque (940, 941)
17.00 Koło fortuny (1985) – teleturniej
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
18.50 Do śmiechu! (75) – rozr.
19.50 Moje przeboje (4)

TTV HD DVB T2

7.45 Nic do zgłoszenia 4 (4)
8.45 Ciężarówką przez Indie (5) – serial dokum.
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (25)
11.05 Zakup w ciemno 7 (37)
12.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
12.35 Boys, boys, boys (3)
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
14.35 Kanapowczynie 3 (11)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (26)
17.05 Życie na kredycie 8 (19) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (20) – reality show, Polska
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (38)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (121) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (240) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (122) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1232-1236) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (123) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (101-104) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (357) – reality show, Pol. 2025
18.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu FILM – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, 100 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (185) – pr. rozr.
8.05 Sąsiedzi – anim.
8.20 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.55 Angry Birds Film FILM – film animowany, Finlandia/USA 2016, 120 min
12.55 Noc w muzeum FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 135 min
15.10 Hot Shots! FILM – komedia sens., USA 1991, 105 min
16.55 Faceci w czerni 2 FILM – komedia s.f., USA 2002, 110 min
18.45 Góra Dantego FILM – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 135 min

AXN

6.00 Zmierzch FILM – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, 125 min
8.05 Zabójcza broń 2 (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2017
10.05 Detektyw Monk 3 (13-16) – serial kryminalny, USA 2005
14.00 Detektyw Monk (1) – serial kryminalny, USA
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (15-19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
Zespół śledczych prowadzi odrębne dochodzenia w sprawie trzech znalezionych ciał. 300 min

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (276)
Grupa osób grających w paintballa znajduje w lesie zwłoki kobiety. Ofierze usunięto nerkę. Sprawie przygląda się Kozera. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (9) – talk-show
22.10 Gangsterzy i filantropi FILM – film sens., Polska 1963, 85 min
23.35 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert, Pol.
0.40 M jak miłość (1922)

ROZRYWKA



20.30 Kocham Cię, Polsko! (9)
Michał Koterski (zdj.) zaprosił do gry Kasię Moś, Zygmunta Kuklę i Magdalenę Smalarę. 90 min
22.00 Postaw na milion
0.00 Koło fortuny (1985, 1979) – teleturniej
1.10 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (30) – pr. rozr.
2.10 62. KFPP w Opolu – KabareTYM (1, 2)
3.55 Kabaret Potem przedstawia – Różne takie inne story

ROZRYWKA



21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus (obaj na zdj.) komentują to, co najciekawsze i najśmieszniejsze w polskiej telewizji. 60 min
22.00 Żony Podlasia 4 (6)
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (4)
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (6)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (36, 37) – paradok., Pol.

DRAMAT



20.00 Królowa wojownik FILM – USA/RPA/Irlandia 2023
Nanisca (Viola Davis, zdj.) dowodzi elitarną kobiecą jednostką w królestwie Dahomej. W obliczu wojny ma wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek. 155 min
22.35 Siła rażenia FILM – film sens., Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, 135 min
0.50 Komisarz Mama (34)
1.50 Wydarzenia
2.35 #Jesteśmy dla dzieci
3.05 Oblicza Ameryki

SENSACYJNY



21.00 Desperado FILM – USA/Meksyk 1995
Wędrowny muzyk El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) zamierza zemścić się na zabójcach swojej ukochanej. 125 min
23.05 Ostra noc FILM – komedia, USA 2017, reż. Lucia Aniello, 125 min
1.10 Ślad (110, 1) – serial krym., Polska
3.10 Gliniarze (331, 332) – serial paradokum., Pol.
5.15 Na ratunek 112 (805) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA



20.00 Pan i pani Smith FILM – USA 2005, reż. Doug Liman
John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdj.) są płatnymi zabójcami. Pewnego dnia dostają zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. 150 min
22.30 Uprowadzona 3 FILM – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 130 min
0.40 Snajper: Koniec zabójcy FILM – film sens., USA 2020, reż. Kaare Andrews, 115 min

TVP HISTORIA DVB T2

10.40 Rezydencje królewskie (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024 **11.35** Wszystkie kolory świata 3 **12.40** Parki narodowe Korei Południowej (2) **13.45** Flesz historii (760) **14.10** Mały wielki człowiek – western, USA 1970 **16.35** Dunhuang, starożytna warownia na granicy **17.35** Ex Libris **17.55** Rodzina Połaniecich (2) **19.25** Zapomniane agentki II wojny światowej (1) **20.30** Kroniki Hitlera (10) **21.30** Dama z Szanghaju – krym., USA 1947 **23.10** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Popioły (1/2) – dramat hist., Pol. 1965 **1.00** Mistrz życia – dok., Pol. 1987

TVP KULTURA DVB T2

12.10 Koncert **12.40** Dokument tygodnia: Fanny Ardant. Filmy mojego życia **13.45** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film. **14.25** Kansas City – dramat sensacyjny, USA/Fr. 1996 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Niedziela z... **18.05** Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek: Murmurando **18.55** Niedziela z...twórczością Marii Czubaszek: U cioci na imieninach **20.00** Męstwo i honor – przyg., Francja 2007 **22.40** Kulturalni (17) – mag. **23.35** Więcej niż fikcja: Kod Hanekego – dok., Fr. 2021 **0.35** Noc krótkich filmów: Klient nasz pan – anim.

SUPER POLSAT DVB T2

7.50 Była sobie Ziemia (1-4) – serial anim. **10.00** Supermocni (1, 2) – mag., Pol. 2025 **11.00** Smerfy – film familijny, USA 2011 **13.05** Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – przyg., USA/Kan. 2010 **15.40** Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021 **18.00** Świat według Kiepskich (563, 564) – kom. **19.00** Randka w ciemno (12, 1) – pr. rozr. **21.00** Spadaj, tato – komedia, USA 2012 **23.15** Jeszcze dłuższe zaręczyny – kom. romant., USA 2012 **1.30** Backdoor. Wyjście awaryjne (7) **2.00** Świat według Kiepskich (370-373)

ZOOM TV

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10) **9.00** Jakubiak rozgryza Włochy (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (9, 10) – hist. **13.55** Czterej pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny **16.15** I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! – kom., Francja 2019 **18.30** Kabaretowe przeboje (4, 6) – program rozrywkowy **20.35** Hity polskiego kabaretu 7 (8) **21.35** Porwanie – thriller, USA 2017 **23.10** Magia nagości. Polska 4 (4) **0.05** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (2) **1.10** Magia nagości. Finlandia 3 (2) **1.50** I love kabaret (1, 2, 7)

METRO

5.40 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (2) **6.10** Gorączka złota 8 (17, 18) – dok. **8.00** Klan z Alaski **10.00** The Floor (17, 18) **11.25** Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008 **13.30** Diagnoza (3, 4) – obycz., Pol. 2017 **15.35** Kryminalni (5-7) – krym. **18.55** Milionerzy (784, 785) **20.00** Szogun (1) **22.00** Miss agent – kom. sens., USA 2000 **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (8) **1.20** Szpital (698) **2.15** Zawodowa Anka (4) **3.00** Podsłuchane u fryzjera (1) **3.46** Formuła E: ePrix Niemiec – podsumowanie **4.50** Nowa Maja w ogrodzie 3 (8) – mag.

ALE KINO +

9.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **10.20** Morderstwo w Orient Ekspresie – film kryminalny, Wielka Brytania 1974 **12.50** Czwarta władza – dram. polityczny, USA/Wlk. Bryt. 2017 **15.10** Bracia ze stali – dramat biograf., USA/Wlk. Bryt. 2023 **17.45** Włamanie na śniadanie – komedia krym., USA 2001 **20.10** Premiera: Grantchester 10 (1, 2) – serial krym. **22.15** Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 **0.15** How to Have Sex – dram. obycz., Wlk. Bryt./Fr./Belgia 2023 **2.10** Kobieta na dachu – dramat obycz., Polska 2022

TV TRWAM DVB T2

17.00 Żyłem obok świętego (5) **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny – pr. religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD DVB T2

7.10 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (3, 4) – dok. **9.10** Krzysztof Ziemiec zaprasza (10) **10.00** Władimir Putin – Wróg numer jeden? **12.00** Polska. Największe tajemnice 2 (8) – pr. rozr. **13.00** Gdzie tu coś zjeść? (4) **14.00** Łowcy skarbów 3 (14-17) **17.55** 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk. **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (11, 12) – krym., Fr. **0.10** Władimir Putin – Wróg numer jeden? **2.15** Oficer i morderca – dramat krym., Kanada 2012 **4.00** 77 TV (3) – pr. rozrywk.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda – mag. **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.30** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **11.10** Klachy i Lachy **11.40** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.35** Koncert Hansi **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – program muz. **21.45** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP DVB T

12.00 Zakazana Moskwa: Sekretne życie stolicy w stanie wojny **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (13) – dok. **14.05** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11) **15.05** Strażacy z sąsiedztwa 2 (3) – dok. **16.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (10) **16.57** Pogoda (7) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (11) **18.00** Policjanci w akcji (9, 10) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (12) – dok. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa (1) – dok. **21.56** Pogoda (7) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (4) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (7)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

19.00 Disco Polo Live (841) **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Czekając na imprezę (9) – dok. **21.30** 10 najlepszych... (45) – pr. muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (23) – muz. **23.00** Hit za hitem

EPIC DRAMA

8.10 Sprawy pana Booka (6) **9.15** Sherlock i córka (7) **10.15** Księżycowy Klejnot (2) **11.15** Tessa D'Urberville (3) **12.25** Rodzina Hardacre'ów (1) – kostium. **13.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (7) **14.35** Panna Austen (3) **15.50** Jane Eyre (3) – kostium., Wlk. Bryt./USA **16.55** Lekarze na start (17-20) – serial obycz. **20.00** Grantchester 5 (2) – krym. **21.00** I nie było już nikogo (1) – film krym., Wlk. Bryt. 2015 **22.55** Panna Marple: Nemezis – krym., Wlk. Bryt. 2007 **0.55** Grantchester 5 (2) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (5, 6) – program rozrywkowy
7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Miś Kudłatek ●
8.20 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.40 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy
11.35 Poszukiwany, poszukiwana FILM – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, 115 min
13.30 Trędowata FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
15.30 Bitwa pod Wiedniem FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min
17.55 Hallo Szpicbródka FILM – komedia kryminalna, 1978, reż. Janusz Rzeszewski, 125 min

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (896) – serial fabularno-dokum.
6.30 Czterdziestolatek (7, 8) – serial obycz., Pol.
8.35 Janosik (11, 12) – serial przygodowy, Polska 1973
10.35 Ranczo 5 (59) – serial obyczajowy, Polska 2011
11.35 Dzień dobry, kocham Cię FILM – komedia romantyczna, Polska 2014, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, 100 min
13.15 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – serial kryminalny, Polska 2021
15.10 Komisarz Alex 25 (317) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Ranczo 5 (60) – serial obyczajowy, Polska 2011
17.15 Janosik (13-ost.) – serial przygodowy, Polska 1973

13 ULICA

6.00 Fałszerstwo (2) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 5 (4) – serial kryminalny, Francja 2020
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (11-18) – serial sensacyjny, USA
16.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2): Przypadek 17 – serial sensacyjny, USA 2021
18.00 Równoległe śledztwo (1): Efekt motyla – serial kryminalny, 2023
20.00 Morderstwo w Puy-En-Velay FILM – dramat kryminalny, Francja 2024
Przy kamieniu, który rzekomo ma uzdrawiającą moc zostają znalezione zwłoki. 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (721) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) – pr. rozrywk.
6.30 Grażyna Torbicka zaprasza (3) – mag. film.
7.05 Motywy filmowe (9) – magazyn filmowy
7.15 Kryminalni 4 (7-10) – serial kryminalny, Pol.
11.35 Nie lubię poniedziałku FILM – komedia obycz., Polska 1971, 130 min
13.45 Ojciec panny młodej FILM – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Gary Alazraki, 160 min
16.25 Władca Pierścieni: Dwie wieże FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, 215 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (132) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (930) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (119) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (103, 104) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 11 (146, 147) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (269)
11.20 Na sygnale (541, 542) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (18) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 8 (92) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 6 (69, 70) – serial obycz., Pol. 2012
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 13 (6-9) – serial kryminalny, Włochy 2012
10.00 Hudson i Rex 6 (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
13.00 Mój przyjaciel orzeł FILM – dramat przygodowy, Austria 2015, reż. Otmar Penker, Gerardo Olivares, 125 min
15.05 Trzej muszkieterowie FILM – film kostium., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2011, 135 min
17.20 Walkiria FILM – dramat wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, reż. Bryan Singer
Zbuntowany niemiecki oficer (Tom Cruise) planuje zamach na Adolfa Hitlera. 160 min

KOMEDIA



20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku FILM – 2011 Andrzej (Jacek Borusiński, zdj.) porywa dziewczynę, którą podejrzewa o kradzież oszczędności swojego ojca. Zakochuje się w niej. 120 min
22.00 Zabawa, zabawa FILM – dramat obyczajowy, 2018, 105 min
23.45 Leben – film krótkometraż., 2023 ●
0.15 Ekstradycja (1, 2)
3.45 Kroll – film sensacyjny, FILM 1991, 135 min

FABULARNO-DOK.



18.05 Na sygnale (897-899) Zespół dr Reiter udziela pomocy aktorowi, który oskarżył o pobicie Różę. Ratownicy chcą sprytnie wykorzystać to, że zatruł się alkoholem. 95 min
19.40 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol. 2026
20.35 Ojciec Mateusz 26 (341, 342) – serial krym.
22.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Pol. 2011
0.20 Rodzinka.pl (310, 311)
1.15 Korona królów (393, 394) – telen. hist.

DRAMAT



22.00 Morderstwo w koronkach FILM – Francja/Belgia 2025
Zostaje zabita kobieta, która odziedziczyła firmę. Śledztwo prowadzą Antoine (Jean Marc Barr, zdj.) i Lola (Camille Aguilar, zdj.). 120 min
0.00 Morderstwo na masywie Sancy FILM – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
2.00 Blue Ridge (1, 2) – krym.
4.00 Kapitan Marleau 6 (1) – serial kryminalny, Fr.

FANTASY



20.00 Władca Pierścieni: Powrót króla FILM – USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson
Przed ostateczną walką z siłami zła Gandalf (Ian McKellen, zdj.) wzywa do walki wojska Gondoru i Rohanu. 250 min
0.10 Obecność 3: FILM **Na rozkaz diabła** – horror, USA/Wlk. Bryt. 2021, 145 min ●
2.35 Kobieta na skraju dojrzałości FILM – komedio-dram., USA '11, 120 min

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 20 (260) – Polska 2018
Dziubak odwiedza posesję Pawlickiego. Zostaje napadnięty, jednak mimo namowy Mietka nie chce, by wzywano pogotowie. 60 min
19.20 Ranczo 8 (97-99) – serial obyczajowy, Polska 2014
22.20 Drzazgi – komedio-dramat, Pol. 2008, 120 min FILM
0.20 Daleko od szosy (2) – serial obycz., Pol. 1976
1.50 Skarbiec – dramat FILM krym., USA 2016, 105 min

THRILLER



20.00 Oczy węża – USA 1998, FILM reż. Brian De Palma
Ginie sekretarz obrony USA. Policjant Santoro (Nicolas Cage, zdj.) i oficer Dunne (Gary Sinise, zdj.) rozpoczynają dochodzenie. 125 min
22.05 Trick – komedia sens., FILM Polska 2010, 115 min
0.00 Gra tajemnic – dramat FILM biograf., Wielka Brytania/USA 2014, 295 min
4.55 Obrońcy skarbów – film dokumentalny, Wielka Brytania 2014

CANAL+ PREMIUM

13.20 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **14.45** Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024
16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa
19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio **20.55** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt **23.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – studio **0.05** Bałkańska vendetta 2 – film sens., USA/Włochy/Hongkong 2024

CANAL+ FILM

9.10 Kiler – komedia sens., Polska 1997 **10.50** Asekuracja
11.20 Holiday – komedia romant., USA 2006 **13.30** Premierowa jazda – mag. **13.45** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **15.45** Łapu capu – rozr.
16.00 Mój jedyny wróg **16.20** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **17.50** 47 roninów – film kostium., USA 2013 **19.45** Łapu capu
20.00 Canal+ Film w akcji: Polowanie – dramat sensacyjny, USA 2025 **21.40** Canal+ Film w akcji: Dotyk śmierci – dramat krym., USA 2024 **23.15** Aftermath – thriller, USA 2024

KINO TV

6.05 Ostatni skok Gangu Olsena – komedia sensacyjna, Dania 1974 **8.05** Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny **10.35** Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992
12.40 Czarny rumak – film familijny, USA 1979
15.10 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969 **17.55** Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987
20.00 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger **22.45** Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 **0.45** Fenomen – komediodramat, USA 1996 **3.30** Psy – dramat sens., Pol. 1992

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 3 (1, 2) – kom. **7.10** Teoria wielkiego podrywu 7 (18-24) **10.25** Teoria wielkiego podrywu 8 (1-7) – kom.
13.30 Tata ma plan 2 (9-11) **15.00** Duchy (5, 6) – fantasy
16.00 Człowiek, który wiedział za mało – kom. krym., USA/Niemcy 1997 **18.00** Zakręcony – kom., USA/Niemcy 2000
20.00 Poznaj moich rodziców – kom., USA 2004 **22.25** Colin od rachunków (3, 4) – kom. **23.30** Comedy Club 5 (4) **0.00** Miasteczko South Park 18 (4-7) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 3 (7-10) **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (9-12)

HBO

10.40 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022
13.00 Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018
15.15 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015 **17.35** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszp./Wielka Brytania 2005
20.00 Premiera: Wichrowe wzgórza – dram. obycz., USA/Wlk. Bryt. 2026 **22.20** Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz **0.00** Nóż w nocnej ciszy – horror kom., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2023

FX

5.00 FBI (3, 4, 6) – krym. **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17-19)
12.20 Agenci NCIS 8 (15, 16) **14.10** Grey's Anatomy: Chirurdzy (9) **15.05** 9-1-1 (9)
16.00 Z archiwum X (4, 5) – s.f. **17.50** Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts
20.25 Moje wielkie greckie wesele – komedia romant., USA/Kanada 2002 **22.30** Bez litości – sens., USA 2014 **1.05** Zabójcze umysły 13 (9, 10) – krym. **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 20) – krym.

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – GKS Katowice **14.20** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) **15.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – dok.
16.05 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (20) **17.00** Grip – w świecie supersamochodów (10) – dok. **18.00** Polska z góry: Stadiony 2 (5, 6) **19.00** Co poszło nie tak (6) – dok.
20.00 Porzucone konstrukcje (10) – dok. **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem (5) – dok. **21.55** Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999

BBC FIRST

8.45 Śmierć pod palmami 15 (8) – krym. **9.50** Lewis 7 (1, 2)
11.55 Co ludzie powiedzą? 4 (6, 7) – kom. **13.15** Co ludzie powiedzą? 5 (1) **13.50** Śmierć pod palmami 8 (8) **15.00** Ojciec Brown 13 (4) – krym.
15.55 Tajemnice Brokenwood 7 (6) **17.50** Z pamiętnika położnej 14 (8) **18.50** Ludwig (2)
19.55 Śmierć pod palmami 9 (1) **21.00** Tajemnice Brokenwood 10 (6) **22.55** Dyplomatki (4) – krym. **23.55** Milczący świadek 28 (9, 10) **2.15** Tajemnice Brokenwood 10 (6) **4.05** Z pamiętnika położnej 14 (8)

ROMANCE TV

12.25 Kto nakarmi królika? – komedia, Niemcy 2023 **14.20** Kryminalne zagadki Mazur: Zaginiona córka – film kryminalny, Niemcy 2024
16.15 Lato w Amsterdamie – melodramat, Niemcy 2014 **18.05** Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem – melodramat, Niem./Austria 2014
20.00 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – film obyczajowy, Niem./Austria 2000 **21.50** Gniazdowanie – komedia, Niemcy 2021 **23.45** Lato w Tyrolu Południowym – film obyczajowy, Niemcy 2021

FILMBOX PREMIUM HD

8.50 Trattoria – komedia, USA 2012 **10.20** Wyścig o życie – dramat przyg., USA 2023
12.20 Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023 **14.20** Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014
16.05 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **17.55** Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023
20.00 Powrót Bena – dramat obyczajowy, USA 2018 **21.55** Niewygodna prawda – dramat biograficzny, Australia/USA 2015 **0.10** Nienawistna ósemka – western, USA 2015

TV 6

6.00 Więzienie (190) **6.30** Columbo (1, 2) **9.45** Poirot (1, 2)
12.00 Patrz, jak kręcą – kom. krym., USA/Wielka Brytania 2022 **14.00** Policjantki i Policjanci (201-204) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens., USA 1997-1998
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (149, 150) – serial krym.
22.00 Kości (61, 62) – krym. **23.55** Egzamin dojrzałości – film krótkometr. **2.00** Krejzi patrol (42) – krym. **2.30** Kochane pieniądze (21-23) – paradok. **5.35** SuperLudzie Extra (7) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

8.30 Polowanie na mysz – komedia, USA 1997 **10.35** Tata kontra tata – kom., USA 2015
12.45 Szybki jak błyskawica – dramat sens., USA 1990
15.00 Poszukiwacze zaginionej Arki – przyg., USA 1981 **17.30** Indiana Jones i świątynia zagłady – film przyg., USA 1984
20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989 **22.35** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008 **1.00** Miasteczko South Park – film animowany dla dorosłych, USA 1999

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Wings for Life World Run – Polska 2026
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski oraz ze świata. 15 min
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

8.00 Baldwinowie
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Nałogowe panny młode – reality show
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (3, 4)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie (4) – reality show
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa (2, 3)
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024

TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (6) – reality show, Pol. 2021
5.45 Skąd pochodzę? (8) – serial dokumentalny
6.50 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (8) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (6) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (33, 30) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia 2 (10) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (9) – reality show, Pol. 2026
18.10 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13 – dok.
8.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (7) – dok.
9.00 Złomowisko PL (4, 5) – serial dokumentalny
11.00 Kolejarze (7) – dok.
12.00 Lotnisko (5) – serial dok.
13.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (8) – dok.
14.00 Gorączka złota 16 (21) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt – serial dokumentalny
16.00 Specjalistki (6) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (1) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 – dok.
20.00 Morze złota 13 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (11, 12) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 W pułapce żywiołów (1) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
12.00 David Attenborough: Świat oceanów – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (5) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dokumentalny
16.00 Koloseum (3) – dok.
17.00 Zakazana historia (4, 5) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok.

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (510) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (20) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.
9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia (3, 4) – dok.
10.00 Podglądacze przyrody (5, 6) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (23) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (8-12) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (5)
15.00 Architektura z odzysku (5, 6) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (16-19) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (6) – serial dokumentalny
21.30 Górale (9) – serial dok.

20

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach Prowadzący Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkło kontaktowe

ROZRYWKA



21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (20) Dalsze perypetie ośmiorga Amerykanów, którzy próbują budować związek z internetowymi sympatiami. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



21.05 Ostre cięcie 12 (8) Prowadzący próbują oczyścić napiętą atmosferę we wrocławskim salonie. Prowadzące go dwie krewne bardzo często się kłócą. 60 min
22.05 Skąd pochodzę? (9) – serial dokumentalny
23.20 EuroPOLKI studentki (2) – program rozrywk.
0.20 Cały jej świat (1)
1.20 Nieoczywiste miejsca (3, 4) – serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość (2)
3.10 Dieta czy cud? (2)

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 16 (21) Dalszy etap rywalizacji poszukiwaczy cennego kruszcu z Jukonu. Ekipy są gotowe wiele zaryzykować, by zdobyć prawdziwą fortunę. 60 min
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (10) – serial dok.
0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
2.15 Fani czterech kółek – skróty (6) – serial dok.
2.30 Porty: Hiszpania (1)

DOKUMENTALNY



20.00 Superstadion Realu Madryt – Hiszp. 2024 Autorzy pokażą, jak wygląda remont legendarnego obiektu. Santiago Bernabeu ma zyskać futurystyczną fasadę i składany dach. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane (3)
22.00 Logistyka na wielką skalę (3) – serial dokum.
23.00 Kosmiczne horyzonty (5) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2)

DOKUMENTALNY



22.00 Trumpowie. Pozłacana dynastia – Francja 2025 Film ukazuje, jak biznes, lojalność i polityka splatają się w jednym z najbardziej wpływowych amerykańskich rodów. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBŚP (5) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (5) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.30** Państwo w państwie **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) **13.50** Sekrety świata przypraw 2 (4) – dok. **14.45** Ziemia, ogień i smak (3) – dok. **15.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) **16.40** Sekrety gigantów fast foodu (1) – dok. **17.35** Dzień dobry, obiad 2 (4, 5) – mag. **18.25** Jakubiak rozgryza Włochy (1-3) – mag. **19.45** Zgrillowani (8) – mag. **20.10** Zgrillowani 2 (1) – mag. kulin. **20.35** M jak mięso 9 (8) – mag. **21.00** m jak mięso 10 (1) – mag. **21.25** Nie tylko kimchi (4) **21.50** Podróż przez smaki Chin 3 (8) – dok. **22.45** Podróż przez smaki Chin 4 (1) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi **12.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż **16.00** Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Gry małżeńskie **4.00** Zdrady – parador.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? **8.00** Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **14.00** Czy jest z nami inżynier? (3, 4) **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – serial dok. **22.00** Dolina Królów: ostatni sekret faraonów – film dok. **0.00** Jak działa wszechświat? – dok. **2.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok., USA

TVP DOKUMENT

11.00 Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (3) – dok. **11.55** Muzyka ma moc **13.00** Podróże Małej i Dużej 7 (5) – mag. **13.25** Tacy byliśmy (9) **13.55** Tajemna wiedza zwierząt **15.00** Świat świstaka **16.00** Przerażająca tajemnica kwiatów – film dok., Fr. 2022 **17.00** Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (4) **17.55** Zełenski (2) – dok., Fr. 2025 **19.05** Kto rządzi światem? (4) **20.10** Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu **21.35** Między nami są sytuacje **23.05** Tamte lata, tamte dni – mag. **23.35** Legenda „Nocnego kowboja"

PLANETE+

12.30 Świat z góry 11 (7, 8) – dok. **13.35** Genialne rośliny (1) **14.40** Ocalić raj (1) – dok., Fr. **15.50** Ołtarz pergaminski. Zrabowany zabytek **17.00** Los Polacos. Kajakiem przez kanion Colca (2) **18.00** Świat z góry 11 (12) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) **19.10** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1) **19.45** Świat zawarty w obrazie (1) **20.50** Asteroidowy szał (1) **22.05** Czego nam nie mówią o odchudzaniu **0.00** Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (2) **1.00** Satanistyczna histeria. Historia Petera Ellisa (3, 4) – dok.

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BiŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Unia Skierniewice – Resovia **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór – inf.

HGTV

8.55 Nowa Maja w ogrodzie 6 (31, 32) – mag. **10.00** Polowanie na ogród 3 (3) **10.30** Polowanie na ogród 4 (2) – pr. rozr. **11.00** Polowanie na ogród (2) **11.35** Ogród Marthy Stewart (3, 4) – mag. **12.35** Remont prosto z serca (2) – rozr. **13.40** Zróbmy sobie dom (10) **14.40** Zgłoś remont 11 (6) – pr. rozr. **15.35** Weekendowa metamorfoza 2 (8) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-5) **18.50** Dorota inspiruje 2 (7, 8) **20.45** Patent na dom (4-6) **23.35** Łowcy staroci: historyczna renowacja (2, 3) – pr. rozrywk.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (6) **13.00** Tak to leciało! (82) **14.00** Rodzinka.pl (114, 115) – serial kom. **15.00** Podróże Małej i Dużej 6 (6) **15.30** Ojciec Mateusz 26 (335, 336) **17.25** Orlando – światowa stolica rozrywki **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) – talk-show **19.30** Miłość i nadzieja (239) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (220) – obycz. **21.30** Bardotka (4) – biograf. **22.30** Dzień Patriotów – thriller, Hongkong/USA 2016 **0.50** Tulipan – obycz.

BBC EARTH

11.00 Wyspy. Laboratoria natury (6) – serial dokum., Wlk. Bryt. **12.00** W okowach mrozu: Odwilż (5) – serial dok. **13.00** Londyn Davida Attenborough **14.15** David Attenborough: początek wielkiej przygody **15.20** Błękitna Planeta 2 (1, 7) **17.50** W okowach mrozu: Odwilż (5) – dok. **18.50** Malownicze trasy kolejowe (4) – dok. **19.50** Jajko: cud natury **21.00** Attenborough i śpiew natury **22.05** W okowach mrozu: Odwilż (5) – dok. **23.05** Planeta zmian: koralowce (1) **0.10** Pewnego razu w kosmosie (3)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3) – serial dok. **14.00** Piątka z historii (4) **14.25** Wyjaśnić niewyjaśnione (2) **15.20** Starożytni kosmici 18 (3) – dok. **16.10** Premiera: Tajemnice zaginionych miast (2) **17.10** Zaginiona księga Nostradamusa – dok., USA 2007 **19.05** Starożytni kosmici 17 (10) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (13) – serial dok. **21.00** Premiera: Najbardziej zabójcze historie świata (4) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (8) **23.00** Starożytni kosmici 16 (20) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Cafe Futbol Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. 90 min
12.30 Piłka ręczna LIVE **mężczyzn:** ORLEN Superliga – mecz półfinałowy fazy play-off
14.30 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
17.25 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-in

EUROSPORT 1

6.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn
8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
10.00 Kolarstwo: Wyścig LIVE Baku-Chankendi – 1. etap
11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 2. etap: Burgas – Wielkie Tyrnowo
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia LIVE – 3. etap: Płowdiw – Sofia
16.30 Kolarstwo: LIVE Tro Bro Leon
17.15 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 1. etap
18.15 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Wieczysta Kraków – Miedź Legnica
8.20 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off
9.20 NBA Action (10) – mag.
9.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni Sosnowiec – Górnik Łęczna
12.10 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga: Warta Poznań – Sandecja Nowy Sącz
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: GKS Tychy – Ruch Chorzów
17.00 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie
8.05 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 The Big Pete – magazyn piłkarski
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – Villarreal CF
16.10 Premier League Stories (39) – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów

ELEVEN SPORTS 1

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.45 Mityczne stadiony LaLiga – magazyn piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
12.00 Magazyn sportowy
12.25 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 36. kolejki
14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 36. kolejki
17.00 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 36. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (10) – widowisko
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (25) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytaki (252) – program eduk.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham

SIATKÓWKA



20.00 PlusLiga – faza play-off Siatkarze Warty Zawiercie awansowali do rozgrywki finałowej po raz trzeci z rzędu. W dwóch pierwszych przypadkach musieli uznać wyższość rywali. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 3. runda

WSPINACZKA



20.00 Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały W rywalizacji nie powinno zabraknąć polskiego akcentu w postaci Natalii Kałuckiej (zdj.). 60 min
21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia
23.00 Kolarstwo szutrowe: Zawody World Series w Valkenburgu
0.00 Snooker: Turniej English Open

BOKS



20.00 MB Boxing Night 28: LIVE **Sunday of Pain** Podczas gali w Opocznie w ringu zobaczymy między innymi Karola Welterа (zdj.), Sebastiana Wiktorzaka czy Piotra Stępnia. 180 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: CD Tenerife – Barcelona
1.30 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA – mecz 2. rundy fazy play-off

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE ORLEN OIL Motor Lublin – Betard Sparta Wrocław Bartosz Zmarzlik (zdj.) i jego koledzy w dwóch pierwszych kolejkach udowodnili, że poważnie myślą o odzyskaniu mistrzostwa. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.00 Turbokozak – magazyn piłkarski
1.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 153

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: LIVE Barcelona – Real Madryt Dzięki pokonaniu Królewskich Blaugrana może postawić kropkę nad i w wyścigu o mistrzostwo Hiszpanii. 105 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
5.00 Werder Double – dok.

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa 8 Kolejne przygody wesołej świnki. Peppa razem z przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. 10 min
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (10) – widowisko
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik (30, 31)
18.00 Nowe przygody...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **11.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **13.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **15.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **17.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **19.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **20.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 2. runda **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps **11.45** Kolarstwo szutrowe: Zawody World Series w Valkenburgu **13.45** Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn **14.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały **15.45** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps **17.30** Snooker: MŚ w Sheffield – mecz finałowy **19.00** Golf: Truist Championship – finał **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Płowdiw – Sofia **1.30** Snooker: Turniej English Open

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (15) – dok. **13.15** Moto kombat (11) **14.00** Zawodowi handlarze (15) – rozr. **14.45** Duda kontra Szafrański (6) **15.30** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **16.15** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) **17.00** Ciężarówką przez Chile (6) – rozr. **18.00** Mobilni mechanicy (7) – mag. **18.45** Raport końcowy (817) **19.10** Nic do ukrycia (9, 10) – dok. **21.10** Jeździć, obserwować (15) – dok. **21.55** Moto kombat (11) **22.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9) **23.10** Moto Fachury (11) **23.55** Wojny samochodowe (15) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories (39) **8.55** Premier League: The Big Interview (39) – mag. **9.30** Wysoki Pressing **11.05** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32) **11.45** The Big Pete (5) **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Polonia Bydgoszcz **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – PSŻ Poznań **17.40** Premier League: The Big Interview (39) **18.20** Premier League Stories (39) – mag. **19.00** Dart: Elten Safety Shoes Austrian Darts Open w Grazu **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka Gdynia

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Magazyn sportowy **14.40** Magazyn sportowy **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka **17.20** Magazyn sportowy **17.50** Magazyn sportowy **18.25** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki **20.55** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7 – anim. **15.55** Świnka Peppa 6 **16.00** Świnka Peppa 7 **16.10** Blaze i Megamaszyny 7 **16.40** Psi Patrol 2 **17.00** Rubble i jego ekipa 3 – anim. **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa 7 **20.15** Świnka Peppa 8 **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga. Do walki o mistrzostwo Polski dość niespodziewanie włączyła się w tym sezonie Arka Gdynia. **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 3 (7) **14.10** 48 godzin 26 (15) **15.05** Morderstwo w rodzinie (9) **16.00** Dożywotniacy (3, 4) – dok. **17.00** To wszystko przez ciebie (5) **18.00** Morderstwo w motelu (8) **19.00** Tajemnice polskich morderstw (1) – dok. **20.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. **21.00** Nie randkuj z Brandonem (2) **22.00** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (1) – dok. **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (5) **23.55** Uciec bestii (10) – dok. **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (10) – dok.

POLSAT PLAY

9.10 Kołowrotek (236) **9.40** Taaaka ryba (110) **10.10** Jedziemy na ryby! (41, 42) – dok. **12.15** Chłopaki do wzięcia (324, 325) **13.05** Zawód glina (5) **14.05** Budowlańcy (39, 40) **15.05** Złomiarze (53) – dok. **16.05** Polacy za granicą (154, 155) – dok. **18.10** Górale (122-126, 238) – serial dokum. **21.05** Chłopaki do wzięcia (477, 478) – dok. **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (237) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (243) – dok. **23.05** Więzienie (221, 222) **0.05** Tajna historia XX wieku (79-86)

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **11.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Militaria na warsztat (9) **13.10** Skarby z szopy – klasyki (1-8) – serial dokumentalny **21.10** Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **22.10** Absurdy drogowe (10, 11) **23.10** Ekspertki z warsztatu 12 **0.10** Sprawa dla FBI – dok. **1.10** Najszybsze pościgi Ameryki **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (4) **3.10** Metro po szwedzku (1) – dok. **4.10** Megatransporty (4) **5.00** Eurotruckersi 3 (9) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 33. kolejki

MINIMINI+

12.55 Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 4 **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Wierszyki domowe – Film – anim., Pol. 2020 **18.59** Kicia Kocia 2 **19.20** Baczne oczka **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Bad Boys: Ride or Die

HIT

KOMEDIA SENSACYJNA Dwaj policjanci stają w obronie dawnego szefa. Wpadają w tarapaty.

Mija sześć lat od śmierci Isabel Aretas. Detektywi Mike Lowrey (Will Smith, zdj.) i Marcus Burnett (Martin Lawrence, zdj.) dowiadują się o rzekomych dowodach wskazujących na to, że ich dawny szef, nieżyjący kapitan Conrad Howard (Joe Pantoliano), został skorumpowany przez kartele narkotykowe. Nie chcąc pozwolić na zszarganie reputacji byłego przełożonego, postanawiają wyjaśnić sprawę. Sami stają się celem organów ścigania.

INFO: USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence **145 min do godz. 23.00**



20.00 TV PULS

Paradise City

THRILLER Łowca nagród Ian (Bruce Willis) zostaje uznany za martwego. Jego syn chce odnaleźć zabójców. Naraża się wpływowemu maklerowi (John Travolta, zdj.). **115 min**

USA 2022, reż. Chuck Russell, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Stephen Dorff



21.00 TVN 7

Nocny pościg

DRAMAT SENSACYJNY Płatny zabójca Jimmy (Liam Neeson, zdj.) odkrywa, że mafia wydała wyrok na jego syna. Musi zdecydować, po której stronie stanąć. **145 min**

USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Bruce McGill



22.40 TVN

G.I. Joe: Odwet

SENSACYJNY Wskutek spisku większość członków jednostki G.I. Joe ginie. Roadblock (Dwayne Johnson, zdj.) razem z ocalałymi próbuje odkryć, kto stoi za atakiem. **130 min**

USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung-hun Lee



23.50 TVP 2

Parasite

KOMEDIODRAMAT Los ubogiej rodziny ulega zmianie, gdy Ki-woo (Woo-shik Choi, zdj.) dostaje pracę u majętnego małżeństwa. Dołączają do niego pozostali krewni. **130 min**

Korea Płd. 2019, reż. Bong Joon Ho, wyk. Song Kang Ho, Lee Sun Kyun, Cho Yeo jeong

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 telewizja świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1

6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (854) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (127) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 2** (26) – serial obycz., Pol. 2007
10.05 **Komisarz Alex 3** (35) – serial krym.
11.05 **Ojciec Mateusz 11** (139) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (6-ost.) – dok.
14.00 **Złoty chłopak** (287) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1020) – telet.
16.05 **Dziedzictwo** (915) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
17.55 **Klan** (4712) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (128) – serial obycz.
18.55 **Akacjowa 38** (865) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2022
5.30 **M jak miłość** (1752) – serial obycz.
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
12.15 **Program publicystyczny**
12.30 **Koło fortuny** (1825) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (92) – serial obycz.
14.05 **Va banque** (960) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (899) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (387) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1826) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (93) – serial obycz.
18.15 **Va banque** (961) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (256, 257) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1062, 1063) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (766-768) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1564) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1161) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1201) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4213) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julka jest oburzona, gdy dowiaduje się, że jej ojciec randkuje z jej ciotką. Marysia chce interweniować w tej sprawie. Zazdrosny Kacper obawia się, że straci żonę. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.18 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1634) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (28) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 11) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1597, 1598, 1682) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (125) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 50-latka z dusznościami. Kobieta musi przejść pilny zabieg. Zyta martwi się o Kaję, która zaczęła imprezować. 65 min
17.55 **Detektywi** (319) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Śledczy badają sprawę kradzieży cennej biżuterii. W trakcie rozmowy w pracowni jubilerskiej dochodzi do napadu. Napastnicy biorą zakładników, w tym Maję Korczyk. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4209) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (12) – teleturniej

TEATR TELEWIZJI



20.30 **Wesele** – Polska 2018
W wiejskiej chacie Gospodarza (Grzegorz Małecki, zdj.) odbywa się wesele, na które przybywa szereg osób reprezentujących polskie społeczeństwo. Wśród gości są m.in. Dziennikarz (Tomasz Schuchardt) oraz Poeta (Piotr Adamczyk). 120 min
22.30 **Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 6** – dok.
23.40 **Balans bieli** – program religijny
0.15 **Gry uliczne** – film sensacyjny, Polska FILM 1996, reż. Krzysztof Krauze, 105 min
2.00 **Dziewczyna z tatuażem** – thriller, FILM USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, 180 min ●

OBYCZAJOWY



20.55 **M jak miłość** (1932) – Polska 2026
Kasia jest gotowa na wszystko, by Mariusz nie dowiedział się, że nie jest ojcem Zosi. Po kolejnym telefonie od Sokołowskiej lekarka zalewa się łzami. Aneta pomaga Wójcikowi, gdy jego syn zapada na anginę. 60 min
21.55 **Na sygnale** (900, 901) – serial fab.-dok.
22.55 **Okrutna miłość** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
23.50 **Parasite** – komediodram., Korea Płd. FILM 2019, reż. Bong Joon Ho, 130 min
2.00 **Cztery pory roku w Hawanie** (5) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
2.55 **Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015
3.45 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

KOMEDIA



20.35 **Bad Boys: Ride or Die** – USA 2024, FILM HIT reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah
Czwarta odsłona perypetii policyjnego duetu ponownie łączy kryminalną intrygę z wartką akcją i humorem. Will Smith i Martin Lawrence (obaj na zdj.) powracają do ról, które zagrali po raz pierwszy w 1995 roku w przeboju kinowym Michaela Baya. 145 min
23.00 **S.W.A.T. Jednostka specjalna** FILM – film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, 160 min
1.40 **Misjonarz** – film sensacyjny, USA FILM 2007, reż. Dolph Lundgren, 115 min
3.35 **Ewa gotuje** (549) – magazyn kulinarny, Polska 2025

REALITY SHOW



21.30 **Bitwa o gości** (10) – Polska 2026
Kolejni uczestnicy programu goszczą konkurentów w swoich obiektach. Wzajemnie oceniają, ile zapłaciliby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównują swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną. 70 min
22.40 **G.I. Joe: Odwet** – film sensacyjny, FILM USA 2013, reż. Jon M. Chu, 130 min
0.50 **Pacific Rim** – film s.f., USA/Meksyk FILM 2013, reż. Guillermo del Toro, 165 min
3.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.20 **Szpital św. Anny** (88) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.15 **Nauka jazdy 5** (4) – program rozrywk.

TV4

6.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (108) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (424, 425) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 **Na ratunek 112** (1162, 461) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1571, 1572) – paradok., Pol.
13.55 **Trudne sprawy** (1082-1084) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (523) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1420, 1421) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (249) – serial kryminalny, Pol.
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1028) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (145) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 **Underworld: Bunt Lykanów** – horror, FILM USA/Nowa Zelandia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Kate Beckinsale, 110 min
0.30 **Love Island. Wyspa miłości** (38) – reality show
1.35 **Hardkorowy lombard** (157, 158) – dok.
2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
2.55 **SuperLudzie** (2, 4, 5) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami** (9, 10) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Triumf miłości** (141, 142) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (71) – serial obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (5) – serial kostium.
14.00 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (4) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (708, 709) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (469) – krym., Pol.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (999, 1000) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Paradise City** – thriller, USA 2022, reż. FILM Chuck Russell, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Stephen Dorff, Blake Jenner, Noel Gugliemi, Amber Abara, 115 min
21.55 **Reguły zabijania** – film sensacyjny, FILM USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, 110 min
23.45 **Ostateczna rozgrywka** – dramat FILM sensacyjny, Wielka Brytania 2018, 135 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (468) – krym., Pol.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2012
11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
13.00 **Gumisie** – serial anim., USA 1991-1992
14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial anim., USA 2007
17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Przepis na zbrodnię** (36) – serial krym.
21.00 **Dzielnica strachu 10** (472, 473) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby: Nastolatki 2** (1, 2)
1.00 **Dzielnica strachu 10** (470) – krym., Pol.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (442)
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (122)

TVN 7

5.20 **Ten moment** (11) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (638-640) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1293, 1356, 1357) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (966-968) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
14.00 **Detektywi** (79) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (115) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (630, 631) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 **Sekrety życia** (15) – serial paradokum.
19.00 **Ukryta prawda** (1486) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 12** (41) – reality show
21.00 **Nocny pościg** – dramat sensacyjny, USA FILM 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, 145 min
23.25 **Miss agent** – komedia sensacyjna, USA FILM 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, 135 min
1.40 **Skok na głęboką wodę** (9) – pr. rozrywk.
2.45 **Mówię Wam 4** (12) – program kulturalny
3.55 **SOS Ekipy w akcji** (46) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.45 **Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (10)
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (81)
16.30 Barwy szczęścia (3305) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1135) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (689) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (5)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (193) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1094) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1038)
9.25 Koło fortuny (1985)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (8) – obycz.
14.15 Rodzinka.pl (147, 148) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1039) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1986) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (6)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (23)
6.50 Diabelnie boskie 2 (6)
7.20 Ukryta prawda (1178) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (21, 22) – serial fabularno-dokum.
10.30 Detektywi (225, 315) – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 3 (1)
13.30 Zakup w ciemno 7 (40)
14.30 Kartoteka 4 (2, 3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (21)
18.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (6) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform., Polska
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (250) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (841, 842) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (255-257) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1197) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1444, 1445) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (312-316) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (271, 272) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1126) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (29) – serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (40-42) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (73) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (241, 242) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (86, 87, 211, 212, 104) – serial kom.
13.35 Tower Heist: Zemsta cieciów – komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Brett Ratner, 130 min
15.45 Planeta małp – film FILM s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, 160 min
18.25 Wielki George Foreman FILM – dramat biograficzny, USA 2023, reż. George Tillman Jr., wyk. Khris Davis, 155 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 3 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (19, 20) – serial krym., USA 2013-2014
11.20 Detektyw Monk (2, 3) – serial kryminalny, USA
13.10 Dr House 3 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2006
15.10 Agenci NCIS 14 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 Castle 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013-2014
19.05 FBI 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022
21.05 FBI: International 4 (4) – serial kryminalny, USA 2024-2025

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru (78) – Pol. Michał nie umie pogodzić się ze śmiercią Celiny. Maria namawia syna, by z bratem wyjechał na Zachód. 55 min
21.20 Stawka większa niż życie (14) – serial wojenny, Polska
22.25 Myslovitz na dobry wieczór – koncert, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski
0.40 Zaraz wracam 2 (81) – serial obycz., Pol. 2025

MAGAZYN



19.45 Makłowicz w podróży Prowadzący gości na Malcie. W Valletcie degustuje okonia morskiego. W Marsaxlokku odwiedza sklepik rybny i przyrządza tuńczyka z kaparami. 40 min
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (31) – kom.
22.50 The Voice Kids 9 (16)
1.45 Koło fortuny (1980)
2.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33) – pr. rozr.
3.15 Do śmiechu! (78) – rozr.
4.00 Program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 7 (1) Handlarze rywalizują o palety pełne ubrań, AGD i innych towarów. Mogą poznać zawartość platform dopiero po ich zakupie. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)
0.20 Kanapowczynie 3 (11)
1.20 Boys, boys, boys (3)

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1058) Nocą na ulicy dochodzi do gwałtu na młodej kobiecie. Wkrótce ma miejsce kolejny atak. Detektywi wpadają na trop sprawcy. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (133, 134)
23.00 Świat według Kiepskich (290, 291)
0.00 Ślad (85) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (39) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (480, 481)
3.40 Strzelnica Navala (3)

THRILLER



21.00 Karma – USA 2015, FILM reż. Diane Bell Shiva (Jessica Biel, zdj.) odnajduje przyrodnią siostrę, która zarabia na życie jako prostytutka. Robi wszystko, by jej pomóc. 110 min
22.50 xXx: Następny poziom FILM – film sens., USA 2005, 135 min
1.05 Gliniarze (331, 332) – serial paradokum., Pol.
3.05 Fala zbrodni (42, 43)
5.00 Na ratunek 112 (805, 806) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.05 FBI: Most Wanted 4 (7) – USA 2022 Plany zespołu na Święto Dziękczynienia przerywa strzelanina w świątyni buddyjskiej. Monitoring pozwala ustalić, że sprawcą jest Adam Moore. 55 min
23.00 Castle 6 (21, 22) – krym.
0.45 FBI 5 (18, 19) – krym.
2.40 FBI: International 4 (4)
3.35 FBI 2 (6) – serial krym.
4.30 Walker: Strażnik Teksasu (6) – krym., USA
5.15 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

9.15 Ex Libris **9.40** Jan Paweł II i prymas Stefan kardynał Wyszyński – film dok., Pol. 2008 **10.40** Fake czy historia? (62) **11.20** Odkryć tajemnicę – dok. **12.20** Narodziny chirurgii (2) **13.20** Królowie (11) – hist., Pol. **14.00** Polskie drogi (10) **15.30** Sensacje XX wieku – hist. **17.25** Czas honoru (50) – wojenny **18.25** Historia Polski: Juliusz Madritsch – sprawiedliwy wśród narodów świata **19.50** Królowie (50) – hist., Pol. **20.25** Zatoka szpiegów 2 (19) **21.20** Berlin 1945 (2) **22.25** Kroniki Hitlera (10) **23.30** Sensacje XX wieku (1, 2) – pr. hist.

TVP KULTURA DVB T2

8.05 WTEM **8.20** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. **9.00** Dobre strony **9.20** Tamte lata, tamte dni **10.00** Jan Serce (4) **11.15** Bodo – film biograficzny, Polska 2016 **13.30** Blue Note Records. Więcej niż muzyka **15.05** U Pana Boga za miedzą – kom., Polska 2009 **17.05** Jan Serce (5) **18.25** Tygodnik kulturalny **19.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (10) **20.00** Poniedziałek z Bondem: Ośmiorniczka – sens., Wielka Brytania/USA 1983 **22.20** Porozmawiajmy szczerze – magazyn kult. **23.00** Męstwo i honor – film przyg., Fr. 2007

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (627, 628) – paradok. **8.00** Doktor Martin (51, 52) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (25, 26) **11.30** Świat według Kiepskich (399-402) **13.30** Bitwa o palety (10) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (35) **16.00** Ninja Warrior Polska (21) **17.55** Świat według Kiepskich (479, 480, 565, 566) – kom. **20.00** Złomiarze (21) – dok., Pol. **21.00** Transfer – thriller, USA 2007 **23.25** Wyścig z czasem – thriller, USA 2003 **1.40** Świat według Kiepskich (136, 86, 374, 375) – serial kom. **3.55** Nasz nowy dom (257, 258)

ZOOM TV

6.00 Kojak (6, 7) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (4, 5) – sens. **9.50** MacGyver (6, 7) – sens. **11.55** Pułapki umysłu (2, 3) – dok. **13.05** Dynamo: Więcej niż magia 2 (2) – dok. **14.20** Sensacje XX wieku (10, 11) – hist. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 7 (6, 7) – sens. **21.00** Kabaretowe przeboje (2, 7) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości (8) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości 4 (1) – rozr. **1.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (3) – pr. rozr. **2.35** I love kabaret (4-6) – pr. rozr. **5.50** I love kabaret EXTRA (1) – pr. rozr.

METRO

7.35 Magda gotuje internet (4, 5) **8.35** Szpital (701, 702) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (9, 10) **12.35** Szkoła (681) **13.35** Anatomia piękna 2 (5) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (134) **15.45** The Floor (1, 2) **17.00** Ciężarówką przez Afrykę (8) – dok. **18.00** Prawo Agaty 4 (1) **19.00** Kartoteka 9 (16, 20) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (12, 13) **23.20** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (5) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (9) **1.25** Szpital (699) **2.25** Szkoła (801, 796) **4.25** Nowa Maja w ogrodzie 3 (8, 9)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (2) **7.00** Wolna krowa – film krótkometraż. **7.45** Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **9.25** Mother Dear **10.00** Van der Valk 3 (2) – krym. **11.55** Vera 9 (4) **13.50** Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021 **16.05** Poprzednie życie – dram. obycz., USA/Korea Południowa 2023 **18.15** Vera 10 (1) **20.10** Premiera: Krew na betonie – film krym., Kan./Wlk. Bryt./USA 2018 **23.10** Sharon Stone. Instynkt przetrwania **0.25** Poof – film krótkometr. **0.50** Meduzy **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

TV TRWAM DVB T2

14.20 Muzyczne chwile – kult. **14.30** Bohaterowie najdłuższej wojny **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (29) – med. **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **22.25** Serce ojca – film religijny, Hiszpania 2022

ANTENA HD DVB T2

8.40 Megalotnisko w Dubaju w pigułce (13, 14) **10.40** Co Polak potrafi na drodze? (6) **11.40** Komiczny Ludzik (1) – rozr. **12.40** Winnice miłości (48) **13.50** 77 TV 5 (5) – rozr. **14.50** Niezwykły dr Pol (28, 29) – dok. **16.50** 77 TV 5 (15) – rozr. **17.50** Gdzie tu coś zjeść? (4) **18.50** Morderstwa w Paryżu 10 (1) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Paryżu 10 (2) – krym. **21.10** Morderstwa we Francji – Plaża Omaha – krym., Fr./Belgia 2018 **23.10** Nocny łowca – dramat krym., USA 2016 **0.45** 77 TV (4, 5)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (6) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (19-21) – dok. **16.52** Pogoda (8) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (2) **18.55** Policjanci z sąsiedztwa 4 (11) **19.50** Rosyjska rewolucja – dok., Wlk. Bryt. 2017 **20.50** Zakazana Moskwa: Sekretne życie stolicy w stanie wojny **21.56** Pogoda (8) **22.00** Przebojowe kabarety (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (1) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (6)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (45) **15.30** 10 najlepszych... (45) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (9, 10) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (9, 10) **23.00** Zdrady (55)

EPIC DRAMA

9.20 Lekarze na start (51, 52) **10.55** Agenci NCIS 17 (5, 6) **12.40** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (7) **13.50** Księżycowy Klejnot (3) **14.50** Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **16.45** Agenci NCIS 17 (7, 8) **18.30** Sherlock i córka (8) **19.30** Lekarze na start (1, 2) **21.00** Premiera: Robin Hood (9) **22.15** I nie było już nikogo (1) – krym., Wlk. Bryt. 2015 **0.10** Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **1.55** Agenci NCIS 17 (8) **2.40** Robin Hood (9)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (3) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 2 (6) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – serial dok.
7.45 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 85 min
9.10 Pieczone gołąbki – komedia, 1966, 120 min
11.10 Jeśli serce masz bijące – dramat psychologiczny, 1980, 125 min
13.15 Prawo i pięść – film sens., 1964, 140 min
15.35 Pokój z widokiem na morze – psycholog., 1977, reż. Janusz Zaorski, wyk. Gustaw Holoubek, 105 min
17.20 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (60) – kom.
6.30 Na sygnale (442, 443)
7.35 Ojciec Mateusz 34 (438) – krym., Pol. 2025
8.35 Komisarz Alex 23 (289)
9.30 Rodzinka.pl (61) – kom.
10.00 Klan (1410) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 5 (60) – obycz.
11.30 M jak miłość (1931)
12.30 Komisarz Alex 25 (317)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (10) – cykl fel.
13.40 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 23 (290)
16.25 Na sygnale (444, 445) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (61, 62) – serial obycz., Pol. 2011
19.35 Ojciec Mateusz 27 (345) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021
12.20 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.10 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 3 (3): Królowa lodu – serial kryminalny, Francja 2019
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4): Kontrakt; Wielka strata – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2014

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (722) – paradok.
6.00 Seriaale 2 (3) – mag.
6.30 Alfabet filmowy (19)
6.35 Zakochani po uszy (5, 6) – telenowela, Polska
7.35 Kryminalni (2) – krym.
8.45 Detektywi (444, 445) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (11) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (49) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (2, 3) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (10)
14.55 Detektywi (446, 447)
15.55 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
16.35 Zimowa opowieść FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min
19.00 Szpital św. Anny (29) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (133) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (931) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (120)
7.55 Rodzinka.pl (105, 106)
8.55 Ojciec Mateusz 12 (148, 149) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1016) – teleturniej
11.20 Na sygnale (543, 544)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (19)
13.20 Komisarz Alex 8 (93)
14.15 Ranczo 6 (71, 72)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (15) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (261) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 8 (100) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (4) – rozr.
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (118, 139) – mag. kulin.
10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24)
12.00 Wojny kontenerowe (2, 3) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9) – serial dokum., Kanada
16.00 MacGyver 2 (8, 9) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (3, 4) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (10) – serial dokum., USA
19.40 Wojny kontenerowe 2 (11) – serial dokum., USA

DRAMAT



20.00 Cicha noc – 2017, reż. Piotr Domalewski
FILM Pracujący w Holandii Adam (Dawid Ogrodnik, zdj.) wraca do domu na święta. Podczas wigilii dochodzi do szokujących zdarzeń. 125 min
22.05 W nich cała nadzieja FILM – dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedroń, 110 min
23.55 Co dzień bliżej nieba FILM – dramat obyczajowy, 1984, 155 min
2.30 Po miłość FILM – dramat obycz., 2021, 125 min ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (63, 64) – Pol.
Lucy powołuje komisję, która ma sprawdzić, jak gospodarze traktują swoje zwierzęta. Wkrótce dochodzi do przykrego incydentu. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022
0.15 Na sygnale (895-899) – serial fabularno-dokum.
2.35 Ratownicy (6, 7) – serial obyczajowy, Polska 2010
4.05 Klan (1409, 1410) – telenowela, Pol. 2008
4.50 Rodzinka.pl (312, 311)

KRYMINALNY



22.00 Blanca 3 (12) – Wł.
W obliczu nowych faktów śledztwo w sprawie zaginionego dziecka wchodzi w decydującą fazę. Blanca oddala się od Domenico. 65 min
23.05 Równoległe śledztwo (1) – serial kryminalny
1.00 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
5.10 Fałszerstwo (1) – serial kryminalny, Francja 2025

KOMEDIA



20.00 Z ust do ust – USA
FILM 2005, reż. Rob Reiner
Babka opowiada Sarah (Jennifer Aniston, zdj.) historię miłosną sprzed wielu lat. Wnuczka podąża jej tropem. 130 min
22.10 Kobieta na skraju dojrzałości FILM – komediodramat, USA 2011, 120 min
0.10 Głupcy – dramat FILM obycz., Polska/Rumunia/Niemcy 2022, 145 min ●
2.35 Kino Buzz Top 5 (20)
2.40 Magia kina

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (308, 309) – Polska 2026
Ludwik coraz bardziej boi się, że przez Adelę traci zmysły. Natalia namawia Marysię, by podjęła terapię u dr. Jastrzębskiego. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (412) – krym., Pol. 2024
22.20 Człowiek mafii – film FILM sens., USA 2015, 105 min
0.05 Drzazgi – komediodramat FILM, Pol. 2008, 120 min
2.05 Daleko od szosy (2) – serial obycz., Pol. 1976

SENSACYJNY



20.00 Kontakt bezpośredni FILM – Niemcy/USA 2009
Skazany na więzienie były komandos Mike (Dolph Lundgren, zdj.) w zamian za wolność ma odnaleźć niejaką Anę (Gina May, zdj.). 115 min
21.55 Bez litości – serial sens.
23.45 Kosmiczny grzech FILM – film s.f., USA 2021, reż. Edward Drake, 120 min
1.45 Wilczyca – horror, FILM Polska 1982, 150 min
4.15 Filip z konopi – kom. FILM obycz., Pol. 1981, 95 min

CANAL+ PREMIUM

9.10 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003 **10.30** Maria Callas. Nieznane lata **12.15** Call me lala **12.40** Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **14.10** The Office PL 5 (5, 6) – kom. **15.05** Kwiat ośmiu gór **16.25** Premierowa jazda – mag. **16.40** Peacock – thriller, USA 2010 **18.10** Łapu-capu **18.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **20.00** Brygada 2 (2) **20.55** Making of **21.00** Premiera: Kontyngent (1) **21.45** Wilhelm Tell – dramat hist., Wielka Brytania/Wł./USA 2024 **0.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

CANAL+ FILM

9.50 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001 **11.35** Robin i obrońcy królestwa – film przygodowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024 **13.15** Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Francja 1999 **15.45** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **17.50** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.45** Łapu capu – program rozrywkowy **20.00** Wieczór survivalowy: Wola przetrwania – thriller, USA 2025 **22.00** Wieczór survivalowy: Mordercza wataha – thriller, Kan./USA 2024 **23.35** Opętany – horror, Włochy/USA 2023

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (2) – dok. **6.35** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – krym., Australia **11.00** Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) **13.10** Poirot (3, 4) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – serial kryminalny **20.00** Za linią wroga – sens., USA 2001 **22.10** Amerykański ninja – sens., USA 1985 **0.05** Dom Hemingway – komediodramat, Wlk. Bryt. 2013 **2.00** Krwawe walentynki – horror, USA 2009 **4.30** Bonanza

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 6 (16-21) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 8 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 9 (24) **15.00** Dwóch i pół 10 (1-3) – kom. **16.30** Przyjaciele 6 (22-25) – kom. **18.30** Przyjaciele 7 (1, 2) **19.30** Duchy (9, 10) – serial fantasy **20.30** Tata ma plan 2 (12-14) – kom. **22.00** The Office PL 3 (9, 10) **23.05** Comedy Club 5 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 18 (10) **0.30** Miasteczko South Park 19 (1) **1.00** Pracoholicy 3 (13, 14) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (13, 14) **3.00** Miasteczko South Park 18 (7-9) **4.30** Comedy Club 6 (2-4)

HBO

10.25 Harry Potter i kamień filozoficzny – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2001 **12.55** Do granic – dram. obycz., Hiszp. 2022 **14.10** Jumanji: Przygoda w dżungli – przyg., USA/Australia/Indie 2017 **16.05** Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019 **18.05** Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Jap. 2018 **20.00** Euforia 3 (5) – obycz., USA **21.05** Premiera: Rooster (10) – kom. **21.35** Premiera: Wielki powrót 3 (8) – kom. **22.10** Anakonda – komedia przyg., USA 2025 **23.50** Blue Valentine – melodramat, USA 2010

FX

9.10 Z archiwum X (5) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (16, 17) **15.35** FBI (6) – krym. **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **18.20** Z archiwum X (6) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (5) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **22.00** Premiera: Tropiciel (13) **22.55** Z archiwum X (6) – s.f. **23.50** 9-1-1 (9) **0.45** FBI (5) **1.40** Agenci NCIS 8 (17) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **4.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3)

CANAL+ 360

12.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (6) – dok. **14.05** Okręty wojenne (4) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 5 (5) – dok. **16.05** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) **17.00** Supersamoloty bojowe 11 (10) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (3) – dok. **18.55** Okręty wojenne (3) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (1) **20.55** Montana: na dzikiej północy (5) **22.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) **22.55** Kryptonim Polska (2) – kom. **23.40** Polska z góry: Stadiony (1)

BBC FIRST

8.40 Lewis 8 (3) – krym. **9.45** Ojciec Brown 10 (1) **10.40** Śmierć pod palmami 15 (8) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 3(3) **12.55** London Kills 3 (1, 2) **14.55** Ojciec Brown 3 (15) **15.55** Lewis 8 (3) **16.55** My Life is Murder 2 (7) **17.50** Morderstwa w Midsomer 11 (1, 2) **19.55** Śmierć pod palmami 9 (2) – krym. **21.00** Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym. **22.15** Na niebieskich światłach (5, 6) **0.25** Ludwig (2) **1.40** Śmierć pod palmami 9 (2) **2.45** Morderstwa w Midsomer 11 (1, 2) **4.30** Ulica nadziei 4 (4) – krym.

ROMANCE TV

12.20 Inga Lindström: Ślubna gorączka – film obycz., Niemcy 2021 **14.15** Ojcowskie radości – komedia, Niem. 2023 **16.05** Lilly Schönauer: Głos serca – obycz., Niem./Austria 2006 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (90) – obycz. **19.00** Górski lekarz (94) – obycz. **20.00** Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – komedia, Niem. 2024 **21.55** Tessa Hennig: Mamusia na wylocie – komedia romant., Niemcy 2013 **23.50** Górski lekarz (94) **0.45** Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – kom., Niemcy 2024

FILMBOX PREMIUM HD

9.35 Odległa dzielnica – dramat fantasy, Belgia/Luksemburg/Francja 2010 **11.20** Rzeź – komediodramat, Fr./Niem./Polska 2011 **12.50** Królowe ringu – kom., Francja 2013 **14.40** Między wierszami – dramat obycz., USA 2012 **16.30** W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015 **18.10** Bernie – komediodramat, USA 2011 **20.00** Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014 **22.05** Alex Cross – thriller, USA 2012 **23.55** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (623, 624) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (167, 168) **10.55** 48h. Zaginieni (219-221) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1156) **14.55** Kobra – oddział specjalny (169, 170) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (79) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (1, 2) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (137-139) – serial krym. **22.55** Łowca pedofilów (153-156) **0.55** Więzienie (183, 184) **1.55** Septagon (26-28) **5.05** Nona i jej córki (9) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 20 (7) – dok. **10.20** Plan B – komedia romant., USA 2010 **12.30** Baywatch. Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 **15.00** Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia krym., USA/Kanada 2002 **18.00** Elektra – przyg., USA/Kanada/Szwajcaria 2005 **20.00** Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa – dramat kryminalny, USA 2015 **22.00** Zjawa – dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan 2015 **1.00** Aviator – dramat biograficzny, USA/Niemcy 2004

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania (3)
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (6)
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025

TVN STYLE

5.25 Związki z modą (4) – program rozrywkowy
6.15 Bez kompleksów (8) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Zgłoś remont (10) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (6) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017
11.25 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (17, 16) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali (9) – dok.
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (5)
16.00 Co zabiło Maradonę (1) – dok., Wlk. Bryt. 2021
17.00 Włoska kontrola celna (5) – serial dokum.
18.00 Truckerki (6) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (4, 5) – serial dokumentalny
21.00 Nic do ukrycia (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Zakazana historia (4)
10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (6) – serial dok.
11.00 Mega Metro (3) – dok.
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (3) – serial dok.
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (3) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (2) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (1, 2) – serial dokumentalny
16.00 Tajemnicze mumie z Sakkary (3) – dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (1) – serial dokum.
18.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (2) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (511) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (20) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (511) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (1-4) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (14, 15) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 1) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest
Prowadzący przedstawiają wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
Katherine Ryan organizuje pierwsze spotkanie par. Pojawiają się na nim niespodziewani goście. 120 min
22.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
3.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
5.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozr.

ROZRYWKA



20.50 Babski biznes (6)
W Bytomiu Marta Klepka (zdj.) poznaje Agatę, właścicielkę kwiaciarni. Wymarzony biznes przynosi jej wiele rozczarowań i niewielki zysk. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 2 (6)
23.45 Hotel Paradise 12 (41)
0.45 40 kontra 20 2 (17, 18)
2.40 Apetyt na miłość (3)
3.45 Dieta czy cud? (3)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) – mag.

MAGAZYN



22.00 Od samochodu do domu 2
Ant próbuje odnowić Forda Transita z 1971 roku, który w przeszłości służył jako wóz strażacki. Teraz jednak auto nie chce odpalić. 60 min
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (11)
0.30 Gorączka złota 16 (21) – serial dokumentalny
1.30 Porty: Hiszpania (2)
2.00 Militaria na warsztat (1) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu (10)

DOKUMENTALNY



20.00 Katastrofa w przestworzach (2)
Lot Martinair 495 podchodził do lądowania w Faro w trakcie burzy z piorunami. Maszyna rozpadła się na kawałki. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)
22.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 26 (23)
Ekipa odwiedzi sklep, w którym klienci, robiąc zakupy, biorą udział w badaniach rynku i testowaniu nowych produktów. 60 min
21.00 Maszyny bojowe (7) – serial dokumentalny
22.00 Polowanie na Hitlera (8, 9) – serial dokum.
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (15) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (18, 19) **13.25** M jak mięso (7, 8) **14.25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (7) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (5, 6) **15.45** Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (3, 4) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) **17.35** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) **18.30** Nie bój ryby! 2 (7) **18.55** Zgrillowani 2 (3) **19.25** M jak mięso 2 (2, 3) **20.15** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (8, 9) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (5-8) **0.45** Bitwa na smaki: David vs Matteo (1, 2) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – parodok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Walka o życie – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **6.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-3) **8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Pomoc drogowa na Alasce – film dok. **13.00** Zoom na architekturę **15.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (6, 8-12) – serial dokum. **21.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok. **23.00** NASA – archiwum tajemnic – dok. **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. **4.00** Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Laos – echa spokojności **13.45** Góry Europy (1) **14.45** Wyspy Kanaryjskie (1) – dok. **15.50** Dobre wieści z planety Ziemia (4) **16.50** Pociągiem dookoła świata (1) **17.50** Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć – film dok., Pol. 2025 **18.55** Kto rządzi światem? (3) **20.00** Patagonia, droga na koniec świata – dok., Francja 2022 **21.05** Kroniki Hitlera (1) – dok. **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.15** Skąd, dokąd – dok., Pol./Fr./Ukraina 2023 **23.50** Tajemnice miejsc zbrodni (6) **0.45** Notacje **1.00** Przyrodnik na tropie (25) – dok.

PLANETE+

11.20 Dokąd dzisiaj? 4 (149-152) **12.35** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (1) – serial dok. **13.40** Patagonia. Życie na krańcu świata (5) – dok., USA **14.45** Zaginione światy (1) – dok., Fr. **15.50** Niezwykłe podróże koleją (1) – dok. **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (153-156) **18.15** Świat z góry 11 (7) **18.45** Ramzes II. 66 lat panowania (2) **19.45** Zaginiona świątynia Artemidy **20.50** Niezwykłe podróże koleją 12 (7) – dok. **21.55** Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji **22.55** Cel: zatrzymać ludobójstwo (3) – dok. **0.00** Niezwykłe podróże koleją (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – inf. **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

13.00 Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie) wygodne **14.15** Szkoła mistrzów **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inform. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (148)

HGTV

10.00 Remontujemy dom na plaży 3 (11) – pr. rozr. **11.00** Zarobić na remoncie 7 (4-7) **13.00** Zbudujemy większy dom (1) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) **15.05** Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) **17.00** Zróbmy sobie dom (10) **18.00** Weekendowa metamorfoza 3 (2, 4) – pr. rozr. **19.55** Zgłoś remont 11 (6) **20.55** Dorota was urządzi! (6, 7) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów (6-8) **0.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1) **0.40** Kupujemy dom na plaży 27 (6, 7) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat (7) **12.50** Przepis dnia (83) **13.00** Na dobre i na złe (552) – obycz. **13.55** Kiedyś to było... – mag. **14.25** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (64) – mag. kult. **15.30** Ojciec Mateusz 26 (337, 338) – krym. **17.30** Plaże Europy (3) **18.30** Rolnik szuka żony 12 (10) **19.30** Miłość i nadzieja (240) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (221) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (227) – obycz. **22.30** Hotel Mumbaj – thriller, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018

BBC EARTH

12.05 Planeta Ziemia 3 (4) – dok. **13.20** Wędrówki z dinozaurami (6) **14.30** W okowach mrozu: Odwilż (4) **15.25** Życie na pustkowiu 11 (10) – dok. **16.25** Amerykańskie Południe (2) **17.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (2) – dok. **18.30** Londyn Davida Attenborough – dok., Wlk. Bryt./USA 2026 **19.45** Pewnego razu w kosmosie (4) **20.55** Życie na pustkowiu 11 (11) **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (6) **22.55** Amerykańskie Południe (3) **0.00** Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (1) **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (2) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (14) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (11) **16.15** Wykute w ogniu 4 (2) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – dok. **18.10** Naziści: droga do kapitulacji (1) **19.05** Starożytni kosmici 17 (11) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (20) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (2) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (4) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej
19.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: M. Allen – Z. Yuelong
8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
10.00 Kolarstwo: Wyścig LIVE Baku-Chankendi – 2. etap
11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Burgas – Wielkie Tyrnowo
13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia
14.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 6. etap: Gijón – Les Praeres
15.00 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – 7. etap
16.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia
17.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 2. etap

TVP SPORT

7.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Bruk-Bet Termalica Niecieca – Legia Warszawa
9.50 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce
11.05 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – mecz finałowy
13.10 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off
15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (63) – mag.
15.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ME U-17 – Wyspy Owcze: Polska – Hiszpania
18.05 Betclic 1. liga magazyn (70)

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – Villarreal CF
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.10 Premier League: The Big Interview (39) – magazyn piłkarski
16.50 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
17.30 Magazyn sportowy
18.00 Magazyn sportowy
18.40 Magazyn sportowy
19.20 Magazyn sportowy
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (114) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (26) – eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (27)
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8

TENIS



20.30 Turniej ATP w Rzymie LIVE – mecz 3. rundy Jannik Sinner (zdj.) bardzo dobrze rozpoczął sezon na kortach ziemnych, wygrywając turniej Masters 1000 w Monte Carlo. 150 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026
4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 3. runda

SNOOKER



18.00 Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong W finale północnoirlandzki snookerzysta (zdj.) stawił czoło pogromcy między innymi Marka Selby'ego i Luca Brecela. 120 min
20.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
22.00 Kolarstwo: Tro Bro Leon
0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: Jack Lisowski – Judd Trump

PIŁKA NOŻNA



18.25 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Śląsk Wrocław – ŁKS Łódź Gospodarze chcą się zrewanżować rywalom z porażkę 1:2 w rundzie jesiennej. 130 min
20.35 Betclic 1. liga magazyn (70)
22.00 GOL – magazyn piłkarski
23.25 Sportowy wieczór
23.50 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: CD Tenerife – Barcelona
1.55 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie

MAGAZYN



19.30 Jej Wysokość Premier League Prowadzący wraz z gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i omówi jej najciekawsze spotkanie. 85 min
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt
23.05 Ekstraklasa po godzinach
0.10 Ligomistrzowe historie (3): Manchester United 1998/99 – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska LIVE Wisienką na torcie 36. serii spotkań będzie potyczka SSC Napoli z Bolonią. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



14.40 Topo Gigio Gigio próbuje zorganizować idealną randkę dla Zoe i Boba. 30 min
15.10 Rozmowy na dwie głowy (11) – widowisko
15.15 Al-chemik (6)
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (22)
18.25 Luke, podróżnik...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 2. rundy **11.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off **15.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
17.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna z archiwum
20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy: Mark Allen – Zhou Yuelong **15.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn
16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały **17.00** Lekkoatletyka: Maraton w Londynie **19.00** Kolarstwo: Tro Bro Leon
20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Płowdiw – Sofia **21.00** Szermierka: Grand Prix Seulu **22.00** Snooker: Turniej English Open: M. Allen – Z. Yuelong **0.00** Kolarstwo: Tro Bro Leon

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 10 (4, 5)
12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (2, 3) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 3)
16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (15) **19.15** Usterka 16 (23)
19.45 Ciężarówką przez Chile (6) – rozr. **20.45** Naprawy nie do naprawy (6) **21.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9) **22.00** Raport Turbo **22.15** Moto Fachury (11) **23.00** Z drugiej ręki (15) **23.40** Jeździć, obserwować (15) – dok. **0.25** Mobilni mechanicy (7)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **7.50** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32) **8.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ROW Rybnik – PSŻ Poznań
11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Motor Lublin – Sparta
16.50 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Radomiak Radom
21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski **22.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 153 **0.00** Ekstrapaka – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

11.45 Rubble i jego ekipa 2 **12.45** Psi Patrol 6 **13.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.30** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 3 **17.15** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa 8 **20.30** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum. Przypomnimy sobie najlepsze spotkania polskich drużyn klubowych w europejskich pucharach.
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (3, 4) **14.10** Prawda leży pod ziemią 2 (6) **15.05** Zbrodnia po angielsku (5)
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (3) – dok. **17.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 4) – dok. **18.00** Prawda leży pod ziemią 2 (10) – dok. **19.00** Łowca morderców 2 (1) – dok.
20.00 Tajemnica mojej śmierci (2) – dok. **21.00** Pogrzebani za domem 6 (2) – dok. **22.00** Kino Crime&Investigation: Labirynt zabójcy – thriller, USA 2013 **23.55** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (6) – serial dokum.

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (3) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (7) – serial dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (4) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (191, 192) – reality show **10.00** Wojny kontenerowe (13, 14) – dok.
11.00 Hardkorowy lombard (111, 110, 112-115) **14.00** Polacy za granicą (65, 66) – dok.
16.00 Złomiarze (45, 46) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (158-161) – serial dokum.
20.00 Złomiarze (31, 53) – serial dok., Polska **22.00** Kołowrotek (188-199) – mag. **4.05** Starożytni kosmici (38, 37) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (11, 12) **11.10** Zawód: drwal **13.10** A2 – autostrada na Zachód (10, 11)
15.10 Fani czterech kółek (21) – dok. **17.10** Ale jazda (5, 6) – rozr. **18.10** Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas **19.10** Fani czterech kółek 2 – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (5, 6) **22.10** Militaria na warsztat (9) – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 **0.10** Od samochodu do domu **2.10** Megatransporty (3) **3.00** Metro po szwedzku (7) **4.00** Elita bodyguardów (5) **5.00** Mega maszyny Alaski

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 33. kolejki

MINIMINI+

14.22 Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie
16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 4 **17.00** Strażak Sam 14 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.35** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Bandyta

HIT

DRAMAT KRYMINALNY Przestępca zmienia personalia i znajduje miłość. Nie rezygnuje jednak z kradzieży.

Złodziej Gilbert Galvan Jr. (Josh Duhamel, zdj.) po ucieczce z więzienia wyjeżdża ze Stanów Zjednoczonych do Kanady. Przyjmuje tam tożsamość Roberta Whitemana. Jakiś czas później poznaje Andreę (Elisha Cuthbert), w której się zakochuje. Niestety, nie potrafi zmienić swojej natury. Wraca do opróżniania bankowych kas i okradania sklepów jubilerskich. Jego tropem podąża detektyw Snydes (Nestor Carbonell).

INFO: Kanada 2022, reż. Allan Ungar, wyk. Josh Duhamel, Mel Gibson, Elisha Cuthbert **145 min do godz. 22.25**



20.30 POLSAT

Dzień Niepodległości

SCIENCE FICTION Ziemia staje się celem ataku kosmitów. W obliczu zagłady wojsko, naukowcy i politycy jednoczą siły. Z obcymi walczy m.in. pilot Hiller (Will Smith, zdj.). **195 min**

USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, Will Smith, Jeff Goldblum, Judd Hirsch



21.00 TVN 7

Kod dostępu

SENSACYJNY Szpieg Shear (John Travolta, zdj.) planuje okraść nielegalny fundusz rządowej agencji. Potrzebuje pomocy hakera Jobsona (Hugh Jackman, zdj.). **130 min**

USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Don Cheadle



23.25 TVP 2

Anatomia zła

THRILLER W ramach układu z prokuratorem zawodowy morderca ma zlikwidować szefa CBŚ. Do pomocy werbuje starego znajomego, Staszka (Marcin Kowalczyk, zdj.). **125 min**

Pol. 2015, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stroiński, Marcin Kowalczyk, Piotr Głowacki



23.45 POLSAT

Django

WESTERN Rok 1858. Łowca głów tropi kryminalistów. Jego pomocnik, były niewolnik Django (Jamie Foxx, zdj.), chce odnaleźć żonę, którą kupił bezwzględny plantator. **215 min**

USA 2012, reż. Quentin Tarantino, wyk. Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

śmieszna sytuacja		samiec w stajni		nad zlewem		kruszywo budowlane	boa z piór		Ireneusz ..., „Broad Peak”		człowiek dla człowieka		niezręczny postępek		np. fastryga
bohater „07 zgłoś się”	▶								ratuje z opresji	▶					
▶	2			niewyrażenie zgody		z knotem w środku	... Dymsza, aktor	▶			5		chroniona bogatka		gumowy but na słotę
piórkowa boksera								3	dużo go na plaży	▶					
hodowana na rodzynki	biały proszek na odlewy		znak, wróżba		„Postaw na ...”, teleturniej	rzadko się odzywa		sklepik z prasą		ciężka na ugorze		... Świątek, tenisistka		1	
▶					▶				4			błąd serwisu		do przykrywania się	
przytłaczająca ilość		Julianne ..., „Godziny”	▶					rzeka w Wenezueli	▶				7		
▶			6		wyzysk, gnębienie	▶					grecki bóg miłości	▶			
syreni uwodził żeglarzy		„... jazdy”, program	▶					dawny pocisk armatni	▶						

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (128) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (27) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 3 (36) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (140) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (3) – dok.
14.00 Złoty chłopak (288) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1021) – telet.
16.05 Dziedzictwo (916) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4713) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (129) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (866) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (27) – teleturniej
20.45 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (27) – teleturniej

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1753) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Przystań nad Biblią – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (35) – magazyn kulinarny
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1826) – teleturniej
13.15 Panna młoda (93) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (961) – teleturniej
14.35 Na sygnale (900) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (388) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1827) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (94) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (962) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3377) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (258, 259) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1064, 1065) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (769-771) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1565) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1162) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1202) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Natalia i Kuba wyjaśniają okoliczności śmierci kobiety. Ustalają, że brała udział w wieczorze panieńskim, a rano zgłoszono jej zaginięcie. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1635) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (29) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (3, 12) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1599, 1600, 1683) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (126) – serial obyczajowy, Polska 2026
Strecker wręcza Życie wypowiedzenie oraz rozporządzenie dotyczące zamknięcia oddziału onkologicznego. Kaja kłóci się z przyjaciółką. 65 min
17.55 Detektywi (320) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do szpitala trafia pobita i zgwałcona kobieta. O dokonanie napaści podejrzewany jest jej kolega z pracy. On twierdzi, że jest niewinny i prosi detektywów o pomoc. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4210) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (13) – teleturniej

KONCERT



21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 1 półfinał
Piętnaścioro wykonawców zawalczy o dziesięć miejsc w finale. Wśród nich będzie reprezentantka Polski Alicja Szemplińska (zdj.), która zaśpiewa utwór „Pray”. Oprócz niej wystąpią m.in.: Satoshi z Mołdawii, Felicia ze Szwecji, Lelek z Chorwacji, Akylas z Grecji i Vanilla Ninja z Estonii. 160 min
23.40 Rain Man – dramat psychologiczny, FILM USA 1988, reż. Barry Levinson, 135 min
1.55 Wiek Adaline – melodramat, FILM USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, 110 min
3.45 Raport specjalny – magazyn

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3378) – Polska 2026
Marcin odwozi Renatę do ośrodka leczenia uzależnień. Sam także niebawem ponosi konsekwencje swoich decyzji. Rawicz wydaje go prokuraturze w zamian za złagodzenie wyroku. Kodur zostaje zdegradowany. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1933) – serial obycz.
21.55 Na sygnale (902) – serial fab.-dokum.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Anatomia zła – thriller, Polska 2015, FILM reż. Jacek Bromski, 125 min
1.30 Chrzciny – komedia obyczajowa, FILM Polska 2022, reż. Jakub Skoczeń, 90 min
3.00 Cesaria Evora – dok., Portugalia 2022

SCIENCE FICTION



20.30 Dzień Niepodległości FILM – USA 1996, reż. Roland Emmerich
Przebój kinowy lat 90. z Willem Smithem (zdj.) i Billem Pullmanem. Imponujące efekty specjalne nagrodzono Oscarem. W 2016 roku nakręcono kontynuację filmu. 195 min
23.45 Django – western, USA 2012, FILM reż. Quentin Tarantino ●
Udana wariacja na temat westernu według twórcy „Pulp Fiction”. Drugoplanową rolę Christopha Waltza oraz scenariusz uhonorowano Oscarem i Złotym Globem. 215 min
3.20 Nasz nowy dom (347) – reality show, Polska 2025

ROZRYWKA



21.30 Skok na głęboką wodę (10)
Przed uczestnikami kolejny dzień pełen wrażeń. Wydaje się, że część par zna się już bardzo dobrze, ale niektóre rozmowy potrafią zmienić dynamikę w ich związkach. 70 min
22.40 Kuba Wojewódzki (11) – talk-show, Polska 2026
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów
0.20 Godzilla i Kong: Nowe imperium FILM – film przygodowy, USA 2024, reż. Adam Wingard, 145 min
2.45 The Traitors. Zdrajcy (12-ost.) – program rozrywkowy, Polska 2026
4.25 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Szpital św. Anny (89) – serial obycz.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (109) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (426, 427) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1163, 462) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1573, 1574) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1085-1087) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (524) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1421, 1422) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (250) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1029) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (146) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Wyniszczenie – film sensacyjny, USA/ FILM Tajlandia/Hongkong 2018, 100 min
0.20 Love Island. Wyspa miłości (39) – reality show
1.25 Hardkorowy lombard (159, 160) – serial dokumentalny, USA 2014
2.25 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 SuperLudzie (3, 5, 6) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (10, 11) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (143, 144) – obycz.
12.00 Nie igraj z aniołem (72) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (6) – serial kostium.
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (5) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (709, 710) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (470) – krym., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000, 1001) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Bandyta – dramat kryminalny, Kanada FILM 2022, reż. Allan Ungar, wyk. Josh HIT Duhamel, Mel Gibson, Elisha Cuthbert, Nestor Carbonell, 145 min
22.25 Zły porucznik – film sensacyjny, USA FILM 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer, 155 min
1.00 Grizzly – film sensacyjny, USA/Kanada FILM 2015, reż. David Hackl, 90 min
2.30 Dzielnica strachu 10 (469) – krym., Pol.
3.35 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 Dzielnica strachu 10 (472) – krym., Pol.

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Przepis na zbrodnię (37) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (473, 474) – krym.
23.00 Starożytne histerie – przygody FILM **frywolnych Rzymian** – komedia, Wielka Brytania 2019, 120 min
1.00 Dzielnica strachu 10 (471) – krym., Pol.

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (12) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (641-643) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1294, 1358, 1359) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (969-971) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (80) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (116) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (632, 633) – serial fabularno-dokum., Polska
18.00 Sekrety życia (16) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1487) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (42) – reality show
21.00 Kod dostępu – film sensacyjny, USA FILM 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard, Don Cheadle, 130 min
23.10 Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021, FILM reż. James Wan, wyk. Annabelle Wallis, Maddie Hasson, George Young, Michole Briana White, 135 min ●
1.25 Hotel Paradise 12 (41) – reality show
2.25 Żyjąc z potworem 7 (3) – serial dokum.
3.25 SOS Ekipy w akcji (47) – serial paradok.
4.15 Dorota was urządzi! (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (90) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (276)
13.05 Ranczo 2 (18) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (82) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3306) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1016) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (194) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1095) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1039)
9.25 Koło fortuny (1986)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (9) – obycz.
14.15 Rodzinka.pl (149, 150)
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (7) – reality show, Polska
16.30 Do śmiechu! (74) – rozr.
17.25 Va banque (1040)
18.00 Koło fortuny (1987)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (7)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 13 (24)
6.50 Diabelnie boskie 2 (7)
7.20 Ukryta prawda (1179) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (23, 24)
10.30 Detektywi (226, 316)
12.30 Zakup w ciemno 3 (2)
13.30 Zakup w ciemno 4 (1)
14.30 Kartoteka 4 (4, 5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (22)
18.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (7) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (2)
21.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (251) – reality show, Polska 2021
7.30 Na ratunek 112 (843, 844) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (258-260) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1198) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1446, 1447) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (317-321) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (273, 274) – serial kryminalny, Polska 2024
19.00 Gliniarze (1127) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (43-45) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (74) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (243, 244) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (88, 89, 213, 214, 105, 59, 189) – serial komediowy, Polska
14.45 Hot Shots! FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, 100 min
16.25 Góra Dantego – film FILM katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 140 min
18.45 Wieczorówka FILM – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 3 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2006
9.25 Castle 6 (21, 22) – serial krym., USA 2013-2014
11.25 Detektyw Monk (4, 5) – serial kryminalny, USA
13.25 Dr House 3 (9, 10) – serial obycz., USA 2006
15.25 Agenci NCIS 14 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2016
17.15 Castle 6 (23) – serial kryminalny, USA 2013-2014
18.15 Castle 7 (1) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 FBI 5 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2022

20

OBYCZAJOWY



20.15 Strażacy 2 (18) Adam pakuje rzeczy Krzysia. Jest przekonany, że zobaczą się znowu w weekend. Chłopiec ma jednak inne plany. 45 min
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 1 półfinał
23.30 Panorama
0.00 Sekielski wieczorową porą (35) – pr. publicyst.
0.55 Zaraz wracam 2 (82) – serial obycz., Pol. 2025
1.20 Polacy światu

KOMEDIOWY



22.10 Rodzinka.pl (32) – Pol. Natalia wprowadza dietę tofu. Tomek, Kuba i Kacper za cichym przyzwoleniem taty sabotują jej działania. 35 min
22.45 Tak to leciało! (80)
23.45 Kabaretomaniacy
0.35 Koło fortuny (1987, 1981) – teleturniej
1.40 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34) – pr. rozr.
2.40 Do śmiechu! (79) – rozr.
3.30 Program rozrywkowy
4.25 Kortez na dobry wieczór – widowisko

ROZRYWKA



22.00 Kanapowczynie 3 (12-ost.) – Pol. 2026 Nadszedł długo wyczekiwany finał, w którym uczestniczki zmierzą się z najbardziej wymagającym zadaniem w historii programu. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.
0.00 Fachowcy 2 (2)
0.45 Żony Podlasia 4 (6)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (9) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 4 (11)
3.00 Szpital (916) – paradok.

KRYMINALNY



20.00 Ślad (30) – Polska Ktoś porzuca niemowlę. Na ubranku dziecka widoczne są ślady krwi. Ekipa Jędrzeja podejrzewa, że sprawa może być powiązana z innym przestępstwem. 60 min
21.00 Gliniarze (1059)
22.05 Łowca pedofilów (177, 178) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (292, 293)
0.00 Ślad (86) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (40) – paradok.
2.00 Wydarzenia

KOMEDIA



21.00 Ostra noc – USA 2017, FILM reż. Lucia Aniello Jess (Scarlett Johansson, zdj.) wraz z przyjaciółkami wyjeżdża na wieczór panieński do Miami. Podczas imprezy niechcący uśmiercają striptizera. 120 min
23.00 Wystrzałowe wesele FILM – kom., USA 2022, reż. Jason Moore, 125 min
1.05 Fala zbrodni (42-45) – serial sensacyjny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (806, 807) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 8 (3) – USA 2026 Bezdomny Ezra Kane zostaje zatrzymany za włamanie. Dochodzenie ujawnia jego związek z potrójnym morderstwem sprzed trzech lat w Oregonie. 60 min
22.05 Nocny lot (1) – sens.
23.05 Castle 6 (23) – krym.
23.50 Castle 7 (1) – krym., USA
0.50 FBI 5 (20, 21) – krym.
2.40 Rekrut 8 (3) – krym.
3.35 FBI 2 (7) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (7) – krym., USA

TVP HISTORIA

8.00 Polskie drogi (10) – wojenny **9.35** Świątynie świata (3) – dok. **10.35** Parki narodowe Korei Południowej (2): Morze **11.45** Polskie 100 lat **12.40** Berlin 1945 (2) **13.40** Film dokumentalny **14.00** Królowie (12) **14.30** Polskie drogi (11-ost.) **16.20** Sensacje XX wieku (1, 2) **18.10** Czas honoru (51) **19.05** Historia Polski: Zamach majowy **19.45** Królowie (51) – hist., Pol. **20.20** Ekstradycja (1) – sens., Pol. **21.25** Zapomniane agentki II wojny światowej (1) – hist. **22.30** Nieznana wojna na Północy 2 (2) **23.30** Prasa donosi **23.40** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

13.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (10) – serial dokum. **14.00** Awatar, czyli zamiana dusz – film obycz., Pol. 1964 **15.10** Mój Nikifor – film biograf., Polska 2004 **17.00** Jan Serce (6) – serial obycz. **18.15** Mody polskie **18.55** Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć **20.00** Teatr Telewizji: Kuracja **21.25** Lekkie obyczaje: Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006 **23.10** Nocny dokument: Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona **0.10** W poszukiwaniu dobrego filmu **0.40** Ośmiorniczka – sens., Wlk. Bryt./USA 1983

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra (25) **6.55** Na ratunek 112 (629, 630) **8.00** Doktor Martin (53, 54) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (27, 28) **11.30** Świat według Kiepskich (403-406) **13.30** Bitwa o palety (11) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (36) **16.00** Ninja Warrior Polska (22) **17.55** Świat według Kiepskich (481, 482, 567, 568) – kom. **20.00** Złomiarze (22) **21.00** Sąsiedzi – kom., USA 2014 **23.00** Spadaj, tato – kom., USA 2012 **1.25** Świat według Kiepskich (112, 376-379) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (259, 260)

ZOOM TV

6.00 Kojak (7, 8) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (6, 7) – sens. **9.55** MacGyver (7, 8) – sens. **12.00** Pułapki umysłu (3, 4) – dok. **13.05** Dynamo: Więcej niż magia 2 (3) – dok. **14.15** Sensacje XX wieku (11, 12) – hist. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Strażnik Teksasu 7 (8, 9) – sens. **21.05** Hity polskiego kabaretu 7 (7) **22.00** Kabaretowe przeboje (8) **23.00** Magia nagości. Polska 3 (6) – pr. rozr. **0.05** Magia nagości (8) – rozr. **1.15** Magia nagości. Dania (1) **2.05** I love kabaret (5-7) **5.25** I love kabaret EXTRA (2, 3)

METRO

8.35 Szpital (703, 704) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (11, 12) **12.35** Szkoła (682) **13.35** Przepis na życie 4 (6) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (135) **15.45** The Floor (3, 4) **17.00** Ciężarówką przez Afrykę (9) – dok. **18.00** Prawo Agaty 4 (2) **19.00** Kartoteka 9 (17, 22) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (1, 2) **23.20** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (10) **1.20** Szpital (700) **2.15** Szkoła (802, 797) **4.10** Pani gadżet (8) **4.50** Nowa Maja w ogrodzie 3 (9, 10)

ALE KINO +

7.00 Pogrzeb panieństwa **7.50** Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 **9.30** Wyraj – film krótkometr. **10.00** Van der Valk 3 (3) **11.55** Vera 10 (1) – serial krym. **13.50** Moi synowie – dramat polityczny, Francja/Bel. 2024 **16.10** Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022 **18.15** Vera 10 (2) – krym. **20.10** 6 dni – dram. krym., Francja/Bel. 2024 **22.10** Wrócicie do siebie – komediodramat, Hiszp./Fr. 2024 **0.30** Superposition – thriller, Dania 2023 **2.25** Powrót (1) **3.25** Cudownie ocalony – kom. obycz., Pol. 2004 **5.00** Minuta ciszy (1)

TV TRWAM

16.40 Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Rotmistrz Pilecki. Ofiarowanie

ANTENA HD

10.35 Co Polak potrafi na drodze? (7) – program rozrywk. **11.40** Komiczny Ludzik (2) – rozr. **12.40** Winnice miłości (49) **13.50** 77 TV 5 (7) – rozr. **14.50** Niezwykły dr Pol (29, 30) – dok. **16.50** 77 TV 5 (18) – rozr. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (90, 91) **18.55** Morderstwa w Paryżu 10 (2) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Paryżu 10 (3) – krym. **21.05** Morderstwa we Francji – Lille – krym., Fr. 2018 **23.10** Oficer i morderca – dramat krym., Kanada 2012 **0.50** 77 TV 2 (2, 3, 8) – pr. rozr.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 7 (8) **12.00** Wariaci za kierownicą 4 (7) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (22-24) – dok. **16.54** Pogoda (9) – pr. inform. **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (3) – krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (12, 13) – dok., Pol. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji (11) **21.55** Pogoda (9) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (1) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (8)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (23) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (11, 12) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (11, 12) **23.00** Zdrady (56)

EPIC DRAMA

8.55 Lekarze na start (1, 2) **10.25** Agenci NCIS 17 (7, 8) **12.10** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (1) **13.10** Tessa D'Urberville (4) **14.15** Poirot 6 **16.35** Agenci NCIS 17 (9, 10) **18.15** Sprawy pana Booka (2) **19.30** Lekarze na start (3, 4) – obycz., Pol. **21.00** Premiera: W końcu cię zabiję (3) **22.00** Premiera: Królowa węży (1) **23.00** Nędznicy (4) – kostium. **0.20** Kobiety na wojnie (8) – hist. **1.20** Lekarze na start (20) **1.55** Agenci NCIS 17 (9, 10) **3.25** Królowa węży (1) **4.15** Panna Scarlet i komisarz 4 (5)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe

Pol 36

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 2 (7) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (5) – serial dok.
7.45 Krzyż Walecznych FILM – film wojenny, 1958, reż. Kazimierz Kutz, 105 min
9.30 Nad Niemnem FILM (1, 2-ost.) – obycz., 1986, wyk. Adam Marjański, 235 min
13.25 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 120 min
15.25 W zawieszeniu FILM – dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 105 min
17.10 Stawka większa niż życie (2, 3) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (61) – kom.
6.30 Na sygnale (443, 444) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025
8.40 Komisarz Alex 23 (290) – serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (62) – kom.
10.05 Klan (1411) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 5 (61) – obycz.
11.30 M jak miłość (1932)
12.25 Pan Mama (42) – kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (122)
13.35 Ojciec Mateusz 27 (344, 345) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 23 (291) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (445, 446) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 5 (62, 63) – serial obycz., Pol. 2011
19.35 Ojciec Mateusz 27 (346) – krym., Pol. 2022

13 ULICA

6.15 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.25 Kapitan Marleau 3 (3) – serial kryminalny, Fr.
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2021
12.15 Motyw 2 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.05 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 6 (4): W imię syna – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6): Podzieleni przegrywamy; Zachód słońca – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 2 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2014

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (723) – paradok.
6.00 Kino w drodze (1)
6.30 Seriaale Top 5 (16)
6.35 Zakochani po uszy (7, 8) – telenowela, Polska
7.35 Kryminalni (3) – krym.
8.45 Detektywi (446, 447) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (12) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (50) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (4, 5) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (11) – serial kryminalny, Pol.
14.55 Detektywi (448, 449)
15.55 Seriaale 4 (4) – mag.
16.35 Ojciec panny młodej FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 145 min
19.00 Szpital św. Anny (30) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (134) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (932) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (121) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (107, 108) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 12 (150, 151) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1017) – teleturniej
11.20 Na sygnale (545, 546)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (20)
13.20 Komisarz Alex 21 (265)
14.15 Ranczo 6 (73, 74)
16.10 Górna półka smaku (9)
16.40 Przystanek slow food 3 (1) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (262) – krym., Pol. 2018

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (5) – rozr.
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (154, 162) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (24, 25) – reality show, Kan. 2014
12.00 Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (9, 10) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (4) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe 2 (11, 12) – serial dok., USA

KRYMINALNY



20.00 Czerwony kapitan FILM – Czechy/Słowacja/Polska 2016 Na cmentarzu w Bratysławie zostają odkryte zwłoki ze śladami tortur. Sprawę bada detektyw Richard Krauz (Maciej Stuhr, zdj.). 130 min
22.10 Mniejsze zło FILM – film obycz., 2009, 150 min
0.40 Jezioro Słone FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 135 min ●
2.55 Trick FILM – komedia sens., 2010, 150 min

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 34 (440) – Polska 2025 Ginie podopieczna domu dziecka, Julia. Dziewczyna w przeszłości próbowała odebrać sobie życie. W poszukiwania włącza się ksiądz. 60 min
21.30 Ranczo 5 (64, 65)
23.25 Ojciec Mateusz 27 (347) – krym., Pol. 2022
0.15 Na dobre i na złe (992)
1.10 Matylda (9, 10)
2.45 Zatoka szpiegów (5, 6)
4.15 Klan (1411) – telen., Pol.
4.40 Zaraz wracam 2 (122)

KRYMINALNY



22.00 Chicago P.D. 13 (4) – USA 2025 Zespół pracuje nad sprawą dotyczącą serii napadów z bronią w mieście. Z kolei Hank Voight ukrywa tajemnicę z przeszłości. 60 min
23.00 Blue Ridge (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 Kapitan Marleau 6 (4) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (3, 4) – serial kryminalny
5.10 Fałszerstwo (2) – serial kryminalny, Francja 2025

SENSACYJNY



20.00 Kobieta-Kot – USA FILM 2004, reż. Pitof Patience (Halle Berry, zdj.) ginie, gdyż dowiedziała się o nieuczciwych interesach swoich szefów. Odradza się jako mścicielka. 140 min
22.20 Zielona granica – dram. FILM obycz., Pol./Niemcy/Francja 2023, 185 min
1.25 Obecność – horror, FILM USA 2013, 140 min
3.45 Dziewczyny z Hollywood (15) – rozr.
4.05 Ukryta prawda (1293)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 8 (101) Lucy czuje się zawiedziona. Rozważa powrót do USA. Kusy bezskutecznie próbuje odwieść żonę od tego pomysłu. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (221, 222)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa w Chantilly FILM – dramat obycz., Fr. 2023, 105 min
0.05 Peaky Blinders 6 (34)
1.15 Klangor (2, 3) – krym.
3.15 Ranczo 7 (87) – obycz.

SENSACYJNY



20.00 W potrzasku – USA FILM 1995, reż. J.F. Lawton Paul (Christopher Lambert, zdj.) jest świadkiem zabójstwa swojej kochanki. Chce ją pomścić. Prosi o pomoc mistrza sztuk walki. 135 min
22.15 Mgła – horror, USA FILM 2007, 160 min
0.55 Wyklęty – dram. obycz., FILM Pol. 2017, 140 min ●
3.15 W imię... – dram. obycz., FILM Pol. 2013, 145 min ●
5.40 Syn szczęścia – film krótkometr., Pol.

CANAL+ PREMIUM

11.30 Przybieżeli – krótkometraż. **12.00** Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999 **13.55** The Office PL 5 (6, 7) – kom., Pol. 2025 **14.45** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne **16.05** Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 **18.10** Łapu-capu **18.15** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **20.00** Spartakus: Dom Aszura (7) – serial hist. **21.00** Premiera: Zgred – dramat obyczajowy, Pol. 2025 **22.25** Premiera: Wcielenie zła: Akta Epsteina – film dok., 2026 **0.00** Aftermath. Most w ogniu – thriller, USA 2024, reż. Patrick Lussier

CANAL+ FILM

10.10 W kogo ja się wrodziłem? – film obyczajowy, Pol. 2001 **11.10** Holiday – komedia romantyczna, USA 2006 **13.25** Premierowa jazda – magazyn **13.40** Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 **15.40** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **19.55** Łapu capu – program rozrywk. **20.00** Wilhelm Tell – dram. hist., Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024 **22.10** Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024 **23.50** Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (3) – serial dok. **6.35** Panna Marple: Próba niewinności – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) **13.10** Poirot (5, 6) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – serial kryminalny **20.00** Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008 **22.40** Co z oczu, to z serca – komedia kryminalna, USA 1998 **1.05** Wyrok śmierci – film sens., USA 2007 **3.35** Ostatnia rzecz – dramat obycz., USA 2018

COMEDY CENTRAL

7.30 Dwóch i pół 10 (1-3) – kom. **8.55** Przyjaciele 6 (22-25) **10.55** Przyjaciele 7 (1, 2) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 8 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 10 (4-7) – kom. **16.30** Przyjaciele 7 (3-8) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 3 (11, 12) **23.05** Comedy Club 5 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 19 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 3 (15, 16) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 18 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 19 (1) **4.30** Comedy Club 6 (4-6)

HBO

12.20 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (10) – talk-show **13.05** Salve Maria – dramat obycz., Hiszpania 2024 **14.55** Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025 **16.45** Pomimo – dram. fantasy, Wł. 2024 **18.15** Policja zastępcza – kom. sens., USA 2010 **20.00** Premiera: Stamtąd 4 (1) – serial grozy **21.00** Premiera: Półbrat (3) – obycz. **21.55** Ród smoka 2 (3) – serial fantasy **23.00** Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 **0.35** Sir Alex Ferguson: Never Give In – film dokum., Wlk. Bryt. 2021

FX

9.10 Z archiwum X (6) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (17, 18) **15.35** FBI (5) – krym. **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) **18.20** Z archiwum X (7) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (7) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1 (10) **22.55** Z archiwum X (7) – s.f. **23.50** Matlock (5) **0.45** FBI (7) **1.40** Agenci NCIS 8 (18) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) **4.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4)

CANAL+ 360

13.00 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (1) – dok. **14.10** Okręty wojenne (5) **15.10** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – serial dok. **16.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (1) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (4) **18.55** Okręty wojenne (4) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (2) – dok. **20.50** Zabójcze drogi (1) – dok. **21.55** Powrót (4) – serial kom. **22.55** Montana: na dzikiej północy (5) – serial dokum., USA

BBC FIRST

8.40 Lewis 8 (4) – krym. **9.40** Ojciec Brown 10 (2) **10.35** Śmierć pod palmami 9 (2) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 3 (4) **12.55** London Kills 3 (3, 4) **14.55** Ojciec Brown 4 (1) **15.55** Lewis 8 (4) **16.55** My Life is Murder 2 (8) **17.50** Morderstwa w Midsomer 11 (3, 4) **19.50** Śmierć pod palmami 9 (3) **21.00** Ludwig (3) **22.10** Bergerac (1, 2) **0.10** My Life is Murder 3 (6) **1.10** Śmierć pod palmami 9 (3) – krym. **2.15** Morderstwa w Midsomer 11 (3, 4) **4.00** Moja rodzinka 3 (6) – kom. **4.30** Ulica nadziei 4 (5)

ROMANCE TV

12.20 Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – film obyczajowy, Niem./Austria 2008 **14.15** Pomoże tylko modlitwa! – komedia, Niemcy 2023 **16.05** Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (91) – serial obyczajowy **19.00** Górski lekarz (95) – obycz., Niemcy/Austria **20.00** Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obycz., Niemcy 2026 **21.55** Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – obycz., Niemcy 2010 **23.50** Górski lekarz (95) – obycz.

FILMBOX PREMIUM HD

9.15 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obyczajowy, Niemcy 2021 **11.00** Amazing Grace: Aretha Franklin – film dokumentalny, USA 2018 **12.40** Piekło '63 – dramat biograf., Hol. 2009 **14.40** Miłość i Mary – komedia, USA 2007 **16.35** Nic dobrego dla kowboja – komedia romantyczna, Kan. 1998 **18.20** Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011 **20.00** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024 **21.50** To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014 **23.35** Trzy dni w pielke – przyg., Tajlandia 2023

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (625, 626) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (169, 170) **10.55** 48h. Zaginieni (222-224) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1157) **14.55** Kobra – oddział specjalny (171, 172) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (80) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (3, 4) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (140-142) **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (659, 660) **1.00** Kości (57, 58) **3.00** Septagon (29, 30) **5.05** Nona i jej córki (1) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary (7-9) **9.20** Policyjna grupa pościgowa 20 (8) – dok. **10.15** Cudowna studnia – baśń filmowa, Wł./USA 2023 **12.15** Szybki jak błyskawica – dramat sens., USA 1990 **14.30** Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay **17.30** Poszukiwacze zaginionej Arki – film przyg., USA 1981 **20.00** Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011 **22.25** Pan Brooks – thriller, USA 2007 **0.50** Hazardziści – dramat obycz., USA 1998 **3.30** Policyjna grupa pościgowa 20 (9) **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (9)

Kopiowanie zabronione

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Najbardziej popularni politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania (9) – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (7)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
13.00 Dr Mercy – reality show
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025

DOKUMENTALNY



20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11: Członkowie familii mierzą się z kolejnymi wyzwaniami. Życie ich nie rozpieszcza. 60 min
21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8 (4) – pr. rozrywk.
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11
2.00 Rodzina 10+ 8 (4)

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (7) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (3, 4) – pr. rozrywk.
7.45 Zgłoś remont (1) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (7) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (7, 8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (1, 18) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywk.
20.50 Ostre cięcie 12 (8) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (1, 2) Mieszkająca w Nowym Jorku Magda jest autorką bloga i przewodnika. Opowiada, jak trudnym procesem jest tu zakup mieszkania. 115 min
23.45 Hotel Paradise 12 (42) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (19, 20) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (4) – program rozrywkowy
3.45 Dieta czy cud? (4)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 4 – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 2 (6) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (6, 7) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: Teorie spiskowe pod lupą

DOKUMENTALNY



22.00 Brudne skarby 2 (6) Max Paxton razem z ekipą przeszukują, sortują, czyszczą i pomagają wycenić drogocenne kolekcje, dając im drugie życie. 60 min
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie (9) – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (2) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu (11)

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (7) – serial dok.
11.00 Mega Metro (4) – dok.
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (4) – serial dok.
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Tajemnicze mumie z Sakkary (4) – dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (2) – serial dokum.
18.00 Gułag – system śmierci (1/3) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Kosmiczne horyzonty (5) Miliardy lat temu Mars wyglądał podobnie do Ziemi. Eksperci omówią teorię o pierścieniu, który mógł otaczać Błękitną Planetę. 60 min
22.00 Klucz do przepowiedni (2) – serial dokum.
23.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) – dok.
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5) – dok.
1.00 Życie na Alasce (2, 3) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (512) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (21) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (512)
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (5-8) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – serial dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (16, 17) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (2, 3) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (24) – pr. popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Maszyny bojowe (8) W czasach zimnej wojny ludzkość stała u progu globalnego konfliktu. Zarówno ZSRR, jak i Zachód prowadziły prace nad bronią masowej zagłady. 60 min
22.00 Premiera: Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) – serial dokum.
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (16) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso (8, 9) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (8) – mag. kulin. **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (6, 7) – mag. **15.45** Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (4, 5) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) **17.35** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) **18.30** Nie bój ryby! 2 (8) **18.55** Zgrillowani 2 (4) **19.25** M jak mięso 2 (4, 5) **20.15** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (7, 8) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Najpiękniejsze domy na wsi – dokum. **21.00** Rolniczki – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.25** Miłość z internetu – dok. **3.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (6, 8-10) – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **10.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **11.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **13.00** Zoom na architekturę – serial dokumentalny, USA 2019 **15.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (13, 15, 17-19, 1) – serial dok. **21.00** Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – serial dok. **23.00** Wybuchowy program – pr. rozrywk. **1.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **4.00** Zoom na architekturę – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.50 Kroniki Hitlera (1) **12.50** Patagonia, droga na koniec świata **13.50** Góry Europy (2) **14.55** Wyspy Kanaryjskie (2) **15.55** Dobre wieści z planety Ziemia (5) **17.00** Pociągiem dookoła świata (2) – dok. **17.55** Dziewczyna z ekranu – film dok., Polska 2017 **18.55** Kto rządzi światem? (4) – dok. **20.00** Dzikie życie poza szlakiem **21.05** Kroniki Hitlera (2) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Kuba i Alaska **23.20** Tajemnice miejsc zbrodni (7) **0.15** Notacje **0.25** Przyrodnik na tropie (26) **0.55** Poeta nieznany (Zygmunt Rumel)

PLANETE+

12.35 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (2) – serial dok. **13.40** Patagonia. Życie na krańcu świata (6) – dok., USA **14.45** Zaginione światy (2) – dok., Fr. **15.50** Niezwykłe podróże koleją (2) – dok. **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (157-160) **18.15** Świat z góry 11 (8) **18.50** Zapomniane królowe epoki żelaza **19.55** Udar. Powstrzymać skutki **20.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (1) – dok., Fr. 2023 **22.00** Apokalipsa, plan B **23.10** Żywność. Energia. Woda (2) **0.20** Niezwykłe podróże koleją (3) **1.25** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (11) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – inf. **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.30 Rączka gotuje – mag. kulin. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (149) – obycz.

HGTV

13.00 Zbudujemy większy dom (2) – rozr. **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów (2, 3) – pr. rozr. **15.00** Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozr. **16.00** Mieszkanie na miarę (1) – pr. rozr. **17.00** Polowanie na ogród 4 (3, 4) – rozr. **18.10** Zróbmy sobie dom (10) **19.05** Zgłoś remont 11 (6) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje 3 (1) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (8, 9) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (2-5) – pr. rozr. **0.40** Kupujemy dom na plaży 27 (8, 9) – serial dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (8) – mag. **12.45** Przepis dnia (84) **13.00** Na dobre i na złe (553) – obycz. **13.55** Lasy bagienne **15.00** Rosół polski (33) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 26 (339, 340) **17.25** Plaże Europy (4) **18.30** Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9) **19.30** Miłość i nadzieja (241) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (222) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (228) **22.30** Kod Annie Parker – obycz., USA 2013 **0.20** Tańcząca ze światem – Tunezja (6) – mag.

BBC EARTH

12.10 Planeta Ziemia 3 (5) – dok. **13.20** Sekrety jurajskich dinozaurów (1) **14.25** W okowach mrozu: Odwilż (6) **15.25** Życie na pustkowiu 11 (11) – dok. **16.25** Jajko: cud natury – dok., Wlk. Bryt. 2018 **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (3) – dok. **18.35** David Attenborough: początek wielkiej przygody – dok., Wlk. Bryt. 2026 **19.45** Wyspy. Laboratoria natury (6) – serial dok. **20.55** Życie na pustkowiu 11 (12) **21.55** W okowach mrozu: Kanada (1) – dok. **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (4)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (8) **13.05** Starożytni kosmici 17 (2) **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (3) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (15) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (12) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (13) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dok. **18.10** Naziści: droga do kapitulacji (2) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (1, 14) – dok. **21.00** Premiera: Piątka z historii (5, 4) – dok. **22.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (18) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski W tym programie. Marek Magiera i Jakub Bednaruk zestawią ze sobą często skrajnie różne opinie. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
11.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 1

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia
9.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały
10.00 Kolarstwo: Wyścig LIVE Baku-Chankendi – 3. etap
11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 3. etap: Płowdiw – Sofia
12.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie
13.30 Kolarstwo: Giro d'Italia LIVE – 4. etap: Catanzaro – Cosenza
17.45 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 3. etap
18.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy: Jack Lisowski – Judd Trump

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – USA 2
7.10 Betclic 1. liga magazyn (70)
7.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Śląsk – ŁKS
9.40 Betclic 1. liga magazyn (70)
11.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa
13.10 GOL – magazyn piłkarski
14.30 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain
15.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze – mecz: Polska – Hiszpania
17.30 Piłka kobiet (9) – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
8.00 Turbokozak – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Real Betis Balompie
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Lechia Gdańsk
13.30 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
14.40 Turbokozak – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF
17.50 Sport+ – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

9.30 Domisie
9.55 Figu Migu na planecie Czochras (6) – dla dzieci
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (27) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (7) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (12) – widowisko

TENIS



19.00 Turniej ATP w Rzymie LIVE – mecz 4. rundy 38-letni Novak Djokovic (zdj.) wciąż jest głodny sukcesów. W Rzymie wygrywał dotychczas pięć razy, po raz ostatni w 2022 roku. 60 min
20.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE PLS 1. liga – mecz finałowy fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off

FIM WEC



20.00 Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps – podsumowanie W pierwszej rundzie sezonu Sébastien Buemi (zdj.) poprowadził swój zespół do triumfu we włoskiej Imoli. 60 min
21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang
21.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina
22.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 4. etap
0.00 Snooker: Turniej UK Championship

PIŁKA NOŻNA



18.30 Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów O finał zagrały zespoły Southampton i Manchester City oraz Chelsea i Leeds United. 95 min
20.05 Retro TVP Sport (172)
22.00 Sportowy wieczór
22.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
0.35 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz ćwierćfinałowy: Southampton FC – Arsenal FC

PIŁKA NOŻNA



18.55 Liga hiszpańska LIVE 36. kolejkę LaLigi rozpocznie spotkanie pomiędzy Celta Vigo a UD Levante. 150 min
21.25 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
23.35 Premier League Netbusters – mag.
0.10 Premier League Review – mag. piłkarski
1.15 The Big Pete – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka
4.20 Premier League Stories (39) – mag.

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix W poprzednim sezonie George Russell (zdj.) uplasował się tuż za podium klasyfikacji generalnej kierowców. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (7) Al w sekrecie przed królową Kaliną spotyka się z czarownicą. Prezentuje jej doświadczenie z mgłą. 20 min
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Luke, podróżnik w czasie (41, 42)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz 3. rundy gry pojedynczej **11.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off **17.30** Piłka nożna z archiwum
20.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 3. runda. Do zawodów przystąpił Hubert Hurkacz, który od niedawna ma nowego trenera, Gilles'a Cervarę. **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli **14.30** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy: J. Lisowski – J. Trump
17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie **18.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały **19.00** Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie
20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Catanzaro – Cosenza **21.30** Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz finałowy: J. Lisowski – J. Trump

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 10 (6, 7)
12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (4, 5) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5)
16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (15) **19.00** Duda kontra Szafrański (6) – pr. rozr.
19.45 Moto Fachury (11) **20.30** Moto kombat (11) **21.15** Jeździć, obserwować (15) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (6) **23.00** Zawodowi handlarze (15) **23.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) **0.30** Usterka 16 (22) **1.00** Wojny samochodowe (4)

CANAL+ SPORT 5

8.45 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno
11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Polonia Bydgoszcz **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: ROW Rybnik – PSŻ Poznań
17.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (32) **18.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Gezet Stal Gorzów
21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – Sparta **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin **2.00** The Big Pete (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 3 **17.15** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **23.00** Magazyn koszykarski. Kibice obejrzą obszerne skróty wszystkich meczów ostatniej kolejki ORLEN Basket Ligi. **0.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3 (5, 6) – serial dokum. **14.10** Prawda leży pod ziemią 2 (7) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 2 (1) – dok.
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (6) **17.00** Morderca z internetu (8, 9) **18.00** Morderstwo w motelu (1) **19.00** Łowca morderców 2 (2) – dok.
20.00 Tajemnica mojej śmierci (9) **21.00** Zbrodnia na żywo (4) **22.00** 48 godzin 26 (21) **23.00** Uciec bestii (7, 11) **23.55** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (7) **0.50** Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa 2 (12)

POLSAT PLAY

8.00 Dorwać tuńczyka (5) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (193, 194) **10.00** Wojny kontenerowe (15, 16) – serial dok.
11.00 Hardkorowy lombard (116-121) – dok. **14.00** Polacy za granicą (67, 68) – serial dok.
16.00 Złomiarze (47, 48) **18.05** Poszukiwacze historii (162-164)
20.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (6) – dok. **21.10** Tajna historia XX wieku (34, 35) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (250) **22.30** Kołowrotek (236) **23.05** Wakacje z Bałtykiem (44-53) **4.05** Starożytni kosmici (39, 40)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (13, 14) **11.10** Zawód: drwal **13.10** A2 – autostrada na Zachód (12, 13)
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda (8, 9) – pr. rozrywk. **18.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu: Brazylia **19.10** Fani czterech kółek 2 (2, 1) – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (7, 8) **22.10** Militaria na warsztat (10) – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 **0.10** Od samochodu do domu **2.10** Megatransporty (4) **3.00** Metro po szwedzku (8) **4.00** Elita bodyguardów (6) **5.00** Mega maszyny Alaski

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 33. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie
16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 4 **17.00** Strażak Sam 14 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Mizantrop

KRYMINAŁ Duet śledczych usiłuje namierzyć mordercę, który dąży do realizacji zbrodniczego planu.

W Baltimore snajper zabija przypadkowe ofiary. Tropi go doświadczony agent FBI Geoffrey Lammark (Ben Mendelsohn, zdj.). Dostrzega on w młodej policjantce Eleanor Falco (Shailene Woodley) ogromny potencjał. Zmagająca się z osobistymi demonami funkcjonariuszka może pomóc w zrozumieniu psychiki mordercy i ustaleniu jego motywów. Tymczasem tajemniczy strzelec popełnia kolejną zbrodnię.

INFO: USA/Kan. 2023, reż. Damián Szifrón, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn **140 min do godz. 22.20**



21.20 TVP 1

Afera Thomasa Crowna

SENSACYJNY Agentka ubezpieczeniowa ma zdemaskować milionera Crowna (Pierce Brosnan, zdj.), którego podejrzewa o kradzież obrazu. Jej plany komplikuje miłość. **125 min**

USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, Denis Leary, Faye Dunaway



21.50 POLSAT

Wkręceni

KOMEDIA Bezrobotny Ślązak Franek (Piotr Adamczyk, zdj.) i jego dwaj koledzy zostają błędnie uznani za zagranicznych inwestorów. Postanawiają grać swoje role. **125 min**

Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała



22.20 TV PULS

Księga luster

KRYMINAŁ Były detektyw Roy (Russell Crowe, zdj.) cierpi na alzheimera. Postanawia jeszcze raz przyjrzeć się sprawie zabójstwa profesora, do którego doszło przed laty. **125 min**

Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas



22.55 TVN

Idealny facet dla mojej dziewczyny

KOMEDIA Nieśmiały konserwatysta Kostek (Marcin Dorociński, zdj.) ma zagrać w filmie porno. Zakochuje się w partnerce z planu, lesbijce. **155 min**

Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarska

HOROSKOP

Od 1 do 14 maja 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Wyjazd we dwoje odświeży uczucia. Singielki mogą poznać wartościową osobę na spacerze. **PRACA** Pojawi się szansa udziału w ambitnym przedsięwzięciu wymagającym działania. **ZDROWIE** Przerwa na relaks ułatwi utrzymanie równowagi psychicznej.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ W relacjach zapanuje pragnienie stabilizacji. Ukochany doceni lojalność oraz troskę. **PRACA** Dzięki skupieniu na szczegółach będzie Ci łatwiej unikać kosztownych błędów. **ZDROWIE** Uważaj na kręgosłup podczas wykonywania prac w ogrodzie.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Flirt nabierze tempa w trakcie spotkań towarzyskich. Ktoś zaskoczy Cię wiadomością. **PRACA** Zyskasz motywację do działania. Unikaj jednak zbyt pochopnych deklaracji. **ZDROWIE** Wycieczki rowerowe poprawią formę. Ogranicz czas spędzany przed ekranem.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Rodzinna atmosfera będzie dla Raków najważniejsza. Wspólne gotowanie zbliży Cię do wybranka. **PRACA** Unikaj angażowania się w biurowe konflikty, które mogą odciągać od celów. **ZDROWIE** Majówka spędzona nad wodą ukoi Twoje nerwy.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Zabierz partnera na kreatywną randkę. Samotne Lwy przyciągną uwagę swoją charyzmą. **PRACA** Spodziewaj się propozycji współpracy. Uporządkuj sprawy formalne. **ZDROWIE** Aktywność sportowa wysmukli sylwetkę, pozwoli również zadbać o serce.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Docenisz drobne gesty bliskości. Rozmowa o przyszłości rozwieje Twoje obawy. **PRACA** Nie podejmuj się zbyt wielu zadań i wystrzegaj impulsywnych reakcji. **ZDROWIE** Ćwiczenia przyniosą ulgę zmęczonym plecom. Przejdź na nieco lżejszą dietę.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Poczujesz potrzebę harmonii. Nowa znajomość może zacząć się od przyjaźni. **PRACA** Odzyskasz balans między obowiązkami a życiem prywatnym. Możesz podpisać korzystną umowę. **ZDROWIE** Kontakt z naturą Cię wyciszy. Unikaj przeciążania organizmu.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ W sprawach sercowych będą dominować emocje. Powiedz o swoich oczekiwaniach. **PRACA** Długi weekend pozwoli przemyśleć strategię działania. Zaufaj intuicji finansowej. **ZDROWIE** Wciel w życie detoks cyfrowy. Warto też ograniczyć nadmiar stresu.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Podróż sprzyja zawieraniu znajomości. W stałym związku postaw na spontaniczność. **PRACA** Przerwa od obowiązków otworzy Cię na inne perspektywy. Pomyśl o szkoleniu. **ZDROWIE** Twoja energia będzie zmienna, dlatego ważny jest regularny rytm dnia.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Wiosna zachęci Koziorożce do większej otwartości. Istnieje szansa, że spotkasz kogoś w firmie. **PRACA** Twoja konsekwencja i wytrwałość zaprocentują ofertą zmiany stanowiska. **ZDROWIE** Wyprawa w góry zwiększy wydolność. Zapisz się na badania kontrolne.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Zaskocz partnera niecodziennym pomysłem. Ciekawa relacja może zacząć się online. **PRACA** Odpoczynek pobudzi innowacyjne myślenie. Możesz wpaść na rozwiązanie trudnego problemu. **ZDROWIE** Postaw na ruch, aby rozładować napięcie nerwowe.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Wsłuchasz się w swoje potrzeby. Ryby bez drugiej połówki mogą przeżyć subtelne zauroczenie. **PRACA** Twoja kreatywność pomoże wyróżnić się w ważnym projekcie. **ZDROWIE** Wytchnienie przyniesie Ci muzyka, medytacja lub spokojny spacer.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca** Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł **Członkowie** Andrzej Choynowski, Marek Lasota **Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego** Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

7.30 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.25 Zaraz wracam 2 (129) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (28) – serial obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 3 (37) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (141) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (4) – dok.
14.00 Złoty chłopak (289) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1022) – telet.
16.05 Dziedzictwo (917) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4714) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (130) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (867) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (28) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (28) – teleturniej

SENSACYJNY



21.20 Afera Thomasa Crowna FILM – USA 1999, reż. John McTiernan
Remake filmu Normana Jewisona z 1968 r. z Pierce'em Brosnanem i Rene Russo (oboje na zdj.) w rolach pierwszoplanowych. W poprzedniej wersji główny duet zagrali Steve McQueen i Faye Dunaway, która pojawia się też tutaj w epizodzie. 125 min
23.25 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Zemsta FILM – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, 105 min
1.10 Gry uliczne FILM – film sensacyjny, Polska 1996, reż. Krzysztof Krauze, 105 min
2.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.55 Film dokumentalny

TVP 2 DVB T2

4.25 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2022
5.20 M jak miłość (1754) – serial obycz.
6.10 Przystań nad Biblią – program religijny
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (44) – magazyn kulinarny
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1827) – teleturniej
13.15 Panna młoda (94) – serial obycz.
14.05 Va banque (962) – teleturniej
14.35 Na sygnale (901) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (389) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1828) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (95) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (963) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3378, 3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (993) – Polska 2026
Maria jest zaniepokojona powrotem Jakuba Dobrego do Leśnej Góry. Konsultuje on pacjentkę potrzebującą przeszczepu nerki. Blanka pomaga przy trudnym porodzie. Nina, będąca pod opieką Maria, dostaje gorączki. 60 min
21.55 Na sygnale (903, 904) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026
22.55 Francuska ruletka (2) – serial kryminalny, Francja/Bel.
23.55 Jesień w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA/Kan. 2022, 90 min
1.25 Okrutna miłość (1) – serial kryminalny
2.20 Dzieci duchy – film dok., Francja 2023
3.35 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (260, 261) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1066, 1067) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (772-774) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1566) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1163) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1203) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4215) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta i Szymon spędzają dzień na gotowaniu i rozmowach. Po powrocie do domu kobieta wyznaje Laurze, że jest zakochana. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

ROZRYWKA



20.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (10-ost.) – Polska 2026
Ewa Błachnio i Michał Czernecki (oboje na zdj.) zapraszają na scenę kolejnych gości, którzy udowodnią, że polityka i codzienność to niewyczerpane źródło tematów dla satyryków. W premierowych skeczach wypunktują przywary tych, którzy sprawują władzę. 80 min
21.50 Komediowa środa: Wkręceni FILM – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak, 125 min
23.55 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 195 min
3.10 Nasz nowy dom (348) – reality show, Polska 2025

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1636) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (30) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (4, 13) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1601, 1602, 1684) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (127) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wandzia skarży się mamie, że Bartek nie odbiera telefonów. Kaśka bezskutecznie próbuje dodzwonić się do męża. Strecker przekazuje zespołowi plany stworzenia przy szpitalu bazy pogotowia lotniczego. 65 min
17.55 Detektywi (321) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Znika taksówkarz. Żona podejrzewa, że jego zaginięcie ma związek z serią zabójstw innych kierowców, choć te mają podłoże rasowe. Śledczy znajdują w rzeczach zaginionego notatkę z tajemniczymi inicjałami. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4211) – Polska 2026
Kamil mówi Michałowi, że jego problemy z sercem to skutek leków odchudzających, które zażywał. Lucy zapewnia go, że nie musi się dla niej zmieniać. Przebywający w areszcie Damian zaczyna tracić siły. 35 min
20.50 The Floor (14) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (11)
22.55 Idealny facet dla mojej dziewczyny FILM – kom. romant., Pol. 2009, 155 min
1.30 Niebezpieczni dżentelmeni FILM – komedia krym., Polska 2022, 135 min
3.45 Największe polskie katastrofy (1)
4.45 Uwaga! – magazyn reporterów
5.00 Jak to jest zrobione? (5) – dok., Kan.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (110) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (428, 429) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1164, 463) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1575, 1576) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1088-1090) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (525) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1422, 1423) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (251) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1030) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (147) – krym.
22.40 Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990, FILM reż. Paul Verhoeven, 135 min
0.55 Love Island. Wyspa miłości (40) – reality show
2.00 Hardkorowy lombard (161) – serial dok.
2.30 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (12) – dok.
3.25 Lubię disco! (272) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (11, 12) – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny 20 (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (145, 146) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (73) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (7) – serial kostium.
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (6) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (710, 711) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (471) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001, 1002) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Mizantrop – film kryminalny, USA/
FILM Kanada 2023, reż. Damián Szifrón, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, HIT Jovan Adepo, Ralph Ineson, 140 min
22.20 Księga luster – film kryminalny, FILM Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, 125 min
0.25 Miłość, seks & pandemia – film FILM obyczajowy, Polska 2022, 150 min ●
2.55 Dzielnica strachu 10 (470) – serial krym.
3.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2012
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial anim., USA 2007
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Przepis na zbrodnię (38) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (474, 475) – krym.
23.00 Zły porucznik – film sensacyjny, USA
FILM 2009, reż. Werner Herzog, 145 min
1.25 Dzielnica strachu 10 (472) – krym., Pol.
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9 (444)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (13) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (644-646) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1295, 1360, 1361) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (972-974) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
14.00 Detektywi (81) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (117) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (634) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (1) – serial fabularno-dokum., Polska 2019
18.00 Sekrety życia (17) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1488) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (43) – reality show
21.00 W sieci kłamstw – film sensacyjny, USA
FILM 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, 160 min
23.40 Cry Macho – dramat obyczajowy, USA
FILM 2021, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Dwight Yoakam, 135 min
1.55 Hotel Paradise 12 (42) – reality show
2.55 Żyjąc z potworem 7 (4) – serial dokum.
3.50 Fachowcy (5) – serial paradok., Pol. 2017
4.30 Dorota was urządzi! (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.00 Matka wołyńskich sierot – dok., Pol. 2025
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (180) – magazyn
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (83)
16.30 Barwy szczęścia (3307) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1017) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Źródło nadziei – film dokumentalny, Pol. 2020
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (195) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1096) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1040)
9.25 Koło fortuny (1987)
10.00 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.30 Familiada – teleturniej
13.10 Noce i dnie (10) – serial obyczajowy, Polska 1977
14.20 The Voice Kids 9 (16)
17.25 Va banque (1041) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1988) – teleturniej
18.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
19.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (8)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (1)
6.50 Diabelnie boskie 2 (8)
7.20 Ukryta prawda (1180) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (25, 26)
10.30 Detektywi (227, 317)
12.30 Zakup w ciemno 3 (3)
13.30 Zakup w ciemno 4 (2)
14.30 Kartoteka 4 (6, 7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (3)
18.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (8) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (3)
21.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (252) – reality show, Pol. 2021
7.30 Na ratunek 112 (845, 846) – paradok., Pol.
8.30 Sekrety rodziny (261-263) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1199) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1448, 1449) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (322, 324-327) – serial komediowy, Polska
17.00 48h. Zaginieni (275, 276) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1128) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (31) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1060) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (46-48) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (75) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (245, 246) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (90, 91, 215, 216, 60, 224, 225) – serial komediowy, Polska
14.55 Jak rozpętałem II wojnę światową (2/3) – komedia, Polska 1969, 100 min
16.35 Wielki George Foreman – dramat biograficzny, USA 2023, 165 min
19.20 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Columbus Short, 100 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 3 (9, 10) – serial obycz., USA 2006
9.25 Castle 6 (23) – serial krym., USA 2013-2014
10.25 Castle 7 (1) – serial krym., USA 2014-2015
11.25 Detektyw Monk (6, 7) – serial kryminalny, USA
13.25 Dr House 3 (11, 12) – serial obycz., USA 2007
15.25 Agenci NCIS 14 (11, 12) – serial sensacyjny, USA
17.10 Castle 7 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 FBI 5 (22) – serial kryminalny, USA 2022
20.05 FBI 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024

20

OBYCZAJOWY



20.25 Dom nad rozlewiskiem (3, 4) – Pol. 2009
Małgosia przyjeżdża na Mazury, do domu matki Basi. Poznaje też upośledzoną umysłowo Kasię, swoją przybraną ciotkę. 110 min
22.15 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.00 Słowo daję! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (83)
1.10 Stacja innowacja (19)

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion
Nowe duety podejmują walkę o główną wygraną. W tym celu muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 50 min
21.15 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 1 półfinał
23.55 Sanatorium miłości 8 (8) – reality show, Polska
0.45 Koło fortuny (1988, 1982) – teleturniej
1.55 Do śmiechu! (72, 73)
3.25 Program rozrywkowy
4.30 Hity wszech czasów

ROZRYWKA



22.00 Idź na całość 2 (26)
Program prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (zdj.). W każdym odcinku śmiałkowie podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
0.00 Nic do zgłoszenia 3 (7)
1.00 Życie na kredycie 8 (19, 20) – reality show
2.10 Dobra robota (2) – dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (10, 11) – serial fabularno-dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (3) – Polska 2023
Widzowie poznają kulisy zniknięcia Doroty, Polki osiadłej od lat w Niemczech. Głównym podejrzanym był Manfred G., jej małżonek. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (294, 295) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (87) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (41) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (484, 485)
4.00 Atleci – mag. sportowy

SENSACYJNY



21.00 xXx: Następny poziom – USA 2005
Sekretarz obrony planuje zamach stanu. Szef Narodowej Agencji Bezpieczeństwa (Samuel L. Jackson, zdj.) musi mu przeszkodzić. 135 min
23.15 Stillwater – thriller, USA 2021, reż. Tom McCarthy, 165 min
2.00 Fala zbrodni (45) – serial sensacyjny, Pol.
3.00 Ślad (2, 3) – krym., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (807, 808) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Zabójcza broń 2 (20, 21) – USA 2017
Włamanie do rezydencji kończy się zabójstwem. Murtaugh i Riggs tropią sprawcę. Przez nowych przyjaciół Riana wpada w tarapaty. 115 min
23.00 Castle 7 (2, 3) – krym.
0.45 FBI 5 (22) – serial krym.
1.45 FBI 6 (1) – serial krym.
2.40 Zabójcza broń 2 (20)
3.30 FBI 2 (8) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (8) – krym., USA
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

8.25 Polskie drogi (11-ost.) – wojenny **10.15** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **10.50** Rakowiecka
11.55 Wszystkie kolory świata **12.55** Nieznana wojna na Północy 2 (2) **14.00** Królowie (13) **14.35** Pogranicze w ogniu (1) – dok. **15.45** Sensacje XX wieku (1, 2) **17.45** Czas honoru (52) – wojenny **18.35** Encyklopedia II wojny światowej (1) – dok. **19.00** Fake czy historia? (63) **19.45** Królowie (52) – hist., Pol. **20.20** Ekstradycja (2) – sens., Pol. **21.25** Świadkowie Czarnobyla **22.25** Zamach **23.20** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA DVB T2

12.30 Mój Nikifor – film biograficzny, Polska 2004 **14.20** Kant – doświadczenie wolności – film dokum., Niem. 2024 **15.30** Tydzień z życia mężczyzny – dramat obycz., Polska 1999 **17.10** Jan Serce (7) – obycz. **18.10** Dobre strony (7) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy (8) – dok. **19.45** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** Panorama kina polskiego: Wilkołak – horror, Polska/Holandia/Niem. 2018 **21.40** Przygody Sherlocka Holmesa (11) – krym. **22.50** Scena muzyczna: RGG Trio – koncert **23.50** Hala odlotów (60) – talk-show

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 Na ratunek 112 (631, 632) – paradok. **8.00** Doktor Martin (55, 56) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (29, 30) **11.30** Świat według Kiepskich (407-410) **13.30** Bitwa o palety (12) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (37) **16.00** Ninja Warrior Polska (23) **17.55** Świat według Kiepskich (483, 484, 569, 570) – kom. **20.00** Złomiarze (23) – dok., Pol. **21.00** W pogoni za zemstą – film sens., USA 2010 **23.05** Rytuał – horror, USA/Węgry/Wł. 2011 **1.25** Świat według Kiepskich (380-384) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (261, 262)

ZOOM TV

6.00 Kojak (8, 9) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (8, 9) – sens. **9.50** MacGyver (8, 9) – sens. **11.55** Pułapki umysłu (4, 5) – dok. **13.00** Dynamo: Więcej niż magia 2 (4) – dok. **14.15** Sensacje XX wieku (12, 13) – hist. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Strażnik Teksasu 7 (10, 11) – serial sensacyjny **21.00** Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) – rozr. **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4) – rozr. **0.05** Magia nagości. Polska 3 (6) – pr. rozr. **1.10** Magia nagości (1) **2.25** I love kabaret (2-4) **5.30** I love kabaret EXTRA (1)

METRO

8.35 Szpital (705, 706) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (13, 14) **12.35** Szkoła (683) **13.35** Przepis na życie 4 (7) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (136) **15.45** The Floor (5, 6) **17.00** Ciężarówką przez RPA (1) **18.00** Prawo Agaty 4 (3) – obycz. **19.00** Kartoteka 9 (18, 24) **21.05** Kryminalni (3, 4) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (7) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (11) **1.20** Szpital (701) **2.15** Szkoła (803, 798) **4.15** Anka testuje internety (3) – rozr. **4.45** Nowa Maja w ogrodzie 3 (10, 11)

ALE KINO +

7.00 Ciepło – film krótkometraż. **7.30** Pieniądze to nie wszystko – komedia, Pol. 2001 **9.35** Problem **10.00** Patience (1, 2) **12.05** Vera 10 (2) – serial krym. **14.00** Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022 **15.50** Prawnik z Lincolna – thriller, USA 2011 **18.15** Vera 10 (3) **20.10** Premiera: Co się stało z Gracie Darling (1, 2) **22.05** Godzina prawdy – thriller, USA 2020 **0.30** Icebreaker. Każdy ma swój sekret (5, 6-ost.) – krym. **2.25** Powrót (2) – kom. **3.15** Na pastwę lasu – dramat obycz., Pol. 2024 **4.45** Swoboda **5.00** Minuta ciszy (2)

TV TRWAM DVB T2

16.10 Na zdrowie **16.30** Pastuszkowie z Fatimy (1) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (25) **19.30** Bóg z nami – anim. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Z nadmiaru Miłości – dok., Pol. 2023

ANTENA HD DVB T2

8.35 Megalotnisko w Dubaju w pigułce (15, 16) **10.35** Co Polak potrafi na drodze? (8) **11.35** Kabaretowy szał – rozr. **12.40** Winnice miłości (50) **13.50** 77 TV 5 (10) **14.50** Niezwykły dr Pol (30, 31) – dok. **16.50** 77 TV 5 (17) – rozr. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (92, 66) **18.55** Morderstwa w Paryżu 10 (3) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa w Paryżu 10 (4) – krym. **21.10** Morderstwa we Francji – Correze – krym., Fr. 2019 **23.10** Polska. Największe tajemnice 2 (3, 4) – pr. rozr.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

11.00 Porzucone budowle 7 (9) **12.00** Wariaci za kierownicą 4 (8) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (25, 19, 20) – dok. **16.54** Pogoda (10) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (4) **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (3) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (14) – dok. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji (12) **21.55** Pogoda (10) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (6) **0.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (8) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (1)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (96) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (13, 14) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (13, 14) **23.00** Zdrady (55)

EPIC DRAMA

9.05 Lekarze na start (3, 4) **10.45** Agenci NCIS 17 (9, 10) **12.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (2) – obycz. **13.30** Rodzina Hardacre'ów (2) – kostium. **14.30** Poirot 6 **16.50** Agenci NCIS 17 (11, 12) – krym. **18.35** Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym. **19.30** Lekarze na start (5, 6) – obycz. **21.00** Panna Scarlet 6 (1) – krym. **22.10** Robin Hood (9) – przyg. **23.20** Wiedeńska krew 4 (1) **1.15** Lekarze na start (21) **1.50** Agenci NCIS 17 (11) **2.30** Panna Scarlet 6 (1) **3.20** Robin Hood (9)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe

Pol 36

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (5) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 2 (8) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (6) – serial dok.
7.45 Złoty pociąg FILM (1, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 190 min
10.55 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 115 min
12.50 Basia sama w domu FILM – komedia, 2021, reż. Marek Rębacz, 120 min
14.50 Atrakcyjny pozna panią... FILM – komedia, 2004, reż. Marek Rębacz, 130 min
17.00 Stawka większa niż życie (3, 4) – serial wojenny, 1968

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (62) – kom.
6.30 Na sygnale (444, 445)
7.35 Ojciec Mateusz 34 (440) – krym., Pol. 2025
8.35 Komisarz Alex 23 (291)
9.25 Rodzinka.pl (63) – kom.
10.00 Klan (1412) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (62) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (992)
12.25 Pan Mama (43) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (123)
13.35 Ojciec Mateusz 27 (345, 346) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 23 (292) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (446, 447) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (63, 64) – serial obycz., Pol. 2011
19.30 Ojciec Mateusz 27 (347) – krym., Pol. 2022
20.25 Ojciec Mateusz (441) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.05 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 6 (4) – serial kryminalny, Fr.
10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2021
12.10 Motyw 2 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.00 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Francja 2021
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8): Ostatni żołnierz; Kraina wilków – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 2 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2014

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (724) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (5) – mag. film.
6.30 Kino Buzz Top 5 (10)
6.35 Zakochani po uszy (9, 10) – telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (4) – krym.
8.45 Detektywi (448, 449) – serial fabularno-dokum.
9.50 Przepis na życie 5 (13) – serial obycz., Pol. 2013
10.50 Szpital św. Anny (51) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (6, 7)
13.55 Układ warszawski (12)
14.55 Detektywi (450, 451)
15.55 Filmowe duety (2)
16.35 Seriaale Top 5 (14)
16.45 DC Liga Super-Pets FILM – film animowany, USA 2022, 135 min
19.00 Szpital św. Anny (31) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (135) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (933)
6.55 Ranczo 10 (122)
7.55 Rodzinka.pl (109, 110)
8.55 Ojciec Mateusz 12 (152, 153) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1018) – teleturniej
11.20 Na sygnale (547, 548)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (21)
13.20 Komisarz Alex 21 (266)
14.15 Ranczo 6 (75, 76)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (1) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (72)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (263) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 8 (102) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (223, 224) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (6) – rozr.
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (159, 128) – mag. kulin.
10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (25, 26) – reality show, Kan. 2014
12.00 Wojny kontenerowe (4, 5) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (10, 11) – serial sens., USA/Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe 2 (12, 13) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (3, 4) Wydalony z policji Halski sięga po alkohol. Wkrótce były szef proponuje mu powrót do służby i rozpracowywanie rynku narkotyków. 140 min
22.20 Misja Afganistan (1)
23.30 Lokatorka – dramat FILM krym., 2021, 165 min
2.15 Zabawa zabawa FILM – dramat obyczajowy, 2018, 120 min
4.15 Polisz kicz projekt... kontratakuje FILM – komedia, 2006, 105 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (65) Poparcie dla Lucy spada. Były wójt proponuje Wilskiej sojusz. Postanowi poprzeć ją w referendum, jeśli ona odwdzięczy się mu w wyborach. 60 min
22.30 Ranczo 6 (66) – obycz.
23.25 Ojciec Mateusz 27 (348) – krym., Pol. 2022
0.15 Pan Mama (53, 54)
1.10 Fałszerze. Powrót sfory (12, 13) – sens.
2.50 Zatoka szpiegów (6, 7)
4.20 Klan (1412) – telen., Pol.
4.45 Zaraz wracam 2 (123)

KRYMINALNY



22.00 Równoległe śledztwo (2) – 2023 Mężczyzna, którego Fred powstrzymała przed dokonaniem samobójstwa, zostaje zatrzymany pod zarzutem zabójstwa żony. 120 min
0.00 Blanca 3 (12) – serial kryminalny, Włochy 2025
1.00 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial kryminalny
5.05 Fałszerstwo (3) – serial kryminalny, Francja 2025

KOMEDIOWY



20.00 Zołza (1-3) – Polska 2022 Scenarzystka Anna jest znienawidzona przez współpracowników i nie dogaduje się z bliskimi. Nawiedzają bohaterowie jej produkcji. 160 min
22.40 Z ust do ust – komedia FILM romantyczna, USA 2005, reż. Rob Reiner, 115 min
0.35 Obecność 2 – horror, FILM Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, 165 min
3.20 Dziewczyny z Hollywood (15) – rozr.
3.35 Andrzej Sołtysik 3 (3)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 32 (414) – Polska 2024 Oktawia zgłasza zaginięcie narzeczonego, twórcy internetowego. Rozpoczynają się poszukiwania. Proboszcz pomaga w śledztwie. 55 min
22.20 Przełęcz ocalonych FILM – dramat wojenny, USA/Australia 2016, 150 min
0.50 Człowiek mafii – film FILM sens., USA 2015, 100 min
2.30 Morderstwa w Chantilly FILM – dramat obycz., Fr. 2023, 105 min

KOMEDIA



20.00 Szpica – Chiny 2020, FILM reż. Stanley Tong Księgowy staje się celem najemników. O jego bezpieczeństwo ma zadbać ochroniarz Tang (Jackie Chan, zdj.). 125 min
22.05 Azyl – dramat biograf., FILM Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 160 min
0.45 Wściekły – film FILM kryminalny, Polska 1979, 130 min
2.55 Wszyscy jesteśmy Chrystusami – FILM, Pol. 2006, 155 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.35 Fuks – kom. sens., Polska 1999 **14.00** The Office PL 5 (7, 8) **14.50** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **16.20** Premierowa jazda – mag. **16.35** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.00** Łapu-capu **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007 **20.00** Para z sąsiedztwa 2 (3) – serial obycz. **20.50** Making of **21.00** Premiera: Projekt Fighter (4) **21.50** Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 **23.40** Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017

CANAL+ FILM

9.00 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kan. 2011 **10.30** Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 **11.45** Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **13.40** Czarna woda **14.05** Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **15.30** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **17.30** Hollywood Buzz **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **21.25** Stiller. Oblicza prawdy – dram. obycz., Szwajcaria/Niem. 2025 **23.00** Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (4) – dok. **6.35** Panna Marple. Godzina zero – film krym., Wlk. Bryt./USA 2007 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) – krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) **13.10** Poirot (7, 8) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny **20.00** American Pie – komedia, USA 1999 **22.00** Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995 **0.00** Strażnik czasu – thriller s.f., USA/Jap. 1994 **2.20** Killshot – thriller, USA 2008 **4.20** Bonanza – serial obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 10 (4-7) – kom. **8.55** Przyjaciele 7 (3-8) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 8 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 10 (8-11) – kom. **16.30** Przyjaciele 7 (9-14) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (20-24) – kom. **21.35** Teoria wielkiego podrywu 9 (1) **22.00** The Office PL 4 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 19 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 3 (17, 18) **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 19 (1-3) **4.30** Comedy Club 6 (6-8)

HBO

10.05 Harry Potter i więzień Azkabanu – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004 **12.25** Lalka – komedia, Fr. 2025 **13.45** Pokojówka na Manhattanie – kom. romant., USA 2002 **15.30** Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023 **18.15** Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015 **20.00** Wichrowe wzgórza – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026 **22.20** Euforia 3 (5) **23.20** Premiera: Peacemaker 2 (7) **23.55** Nie! – thriller, Japonia/Kan./USA 2022 **2.05** Człowiek w ogniu – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2004

FX

9.10 Z archiwum X (7) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (18, 19) **15.35** FBI (7) – krym. **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) **18.20** Z archiwum X (8) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (8) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Premiera: Matlock (6) **22.55** Z archiwum X (8) **23.55** The Hunting Party (8) **0.50** FBI (8) **1.45** Agenci NCIS 8 (19) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) **4.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5)

CANAL+ 360

13.00 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (2) – dok. **14.10** Okręty wojenne (6) **15.10** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – serial dok. **16.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (2) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (5) **18.55** Okręty wojenne (5) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (3) **20.50** Zabójcze drogi (2) **21.55** Powrót (5) – kom. **22.55** Łowcy tajemnic Bałtyku (3) – dok. **23.55** Polowanie na Hitlera (8)

BBC FIRST

8.40 Lewis 8 (5) – krym. **9.40** Ojciec Brown 10 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 9 (3) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 3 (5) – krym. **12.55** London Kills 3 (5) **13.55** London Kills 4 (1) **14.55** Ojciec Brown 4 (2) **15.55** Lewis 8 (5) **16.55** My Life is Murder 2 (9) **17.50** Morderstwa w Midsomer 11 (7, 8) **19.55** Śmierć pod palmami 9 (4) – krym. **21.00** My Life is Murder 3 (7) – krym. **22.00** Milczący świadek 28 (9, 10) **0.15** London Kills 4 (1) **1.15** Śmierć pod palmami 9 (4) **2.20** Morderstwa w Midsomer 11 (7, 8)

ROMANCE TV

12.20 Rosamunde Pilcher: Godziny decyzji – film obyczajowy, Niem./Austria 1996 **14.15** Rosamunde Pilcher: Gdzie zaczyna się miłość – film obyczajowy, Austria/Niem. 2006 **16.05** Lato w Barcelonie – kom. romant., Niemcy/Hiszp. 2015 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (92) – obycz. **19.00** Górski lekarz (96) – obycz. **20.00** Miłosne sprawki – komedia romantyczna, Niem. 2022 **22.05** Serca pod drzewem oliwnym – komedia romantyczna, USA 2023 **23.55** Górski lekarz (96) – serial obyczajowy

FILMBOX PREMIUM HD

9.10 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017 **10.50** Irlandzki numer – kom. obycz., Wielka Brytania/USA 2006 **12.35** Wieczorne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009 **14.35** Maraton – komediodramat, Holandia 2012 **16.35** Satin – komediodramat, USA 2011 **18.10** Kanciarz – thriller, USA 2018 **20.00** Winner – dramat biograficzny, Kan./USA 2024 **21.55** Ostatni gliniarz – kom. krym., Niemcy 2019 **23.45** Narodziny Imperium – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (627, 628) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (171, 172) **10.55** 48h. Zaginieni (225-227) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1158) **14.55** Kobra – oddział specjalny (173, 174) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (81) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (5, 6) – sens. **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15-17) – sens. **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (661, 662) – krym. **1.00** Kości (59, 60) **3.00** Septagon (31, 32) **5.05** Nona i jej córki (2) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Psi Patrol: Film – film anim., Kan./USA/Hiszp. 2021 **11.20** Czy leci z nami pilot? – komedia, USA 1980 **13.05** Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982 **15.00** Poszukiwacze zaginionej Arki – przyg., USA 1981 **17.30** Indiana Jones i świątynia zagłady – film przyg., USA 1984 **20.00** Podejrzani – thriller, USA/Niemcy 1995 **22.25** Jaja w tropikach – komedia, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2008 **0.25** Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa – dramat kryminalny, USA 2015

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Rodzice na szóstkę
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (8)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (19)
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Kilogramy do szczęścia 2

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (8) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (5, 6) – pr. rozrywk.
7.45 Zgłoś remont (2) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (8) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2016
11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2017
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 2 (2) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (1) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (8) – dok.
19.00 Złomowisko PL (5-7) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Sydney: Lotnisko pod kontrolą (8) – serial dok.
11.00 Mega Metro (1) – dok.
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (5) – serial dok.
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (5) – dok.
14.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic 9 (5, 6)
16.00 Tajemniczy świat Majów (1) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (3) – serial dokum.
18.00 Gułag – system śmierci (2/3) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (513) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (22) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (513) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (9-12) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (9, 1) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (1, 2) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (25) – pr. popularnonaukowy

20

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY



21.00 Nie do uwierzenia! Kolejne historie osób, którzy cierpią na rzadkie, a co gorsza trudne do zdiagnozowania schorzenia. 60 min
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszmarne stopy 2 (1) – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia!
3.00 Transplantacja: drugie życie

KULIN.-ROZRYWK.



20.50 Ugotowani (1) – Pol. Kulinarny pojedynek odbywa się w Warszawie. Piotr, Alesia, Mariusz i Ania przygotowują niebanalne kolacje, licząc na uznanie gości. 60 min
21.50 Jestem z Polski (3, 8) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (43) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (21, 22)
2.40 Apetyt na miłość (5)
3.45 Dieta czy cud? (5)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (10) – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12 Tropikalna wyspa w Tajlandii, która miała być rajem, szybko pokazuje groźne oblicze. Nawet egzotyczne owoce okazują się trujące. 60 min
23.00 Dorwać komandosa
0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dokum.
1.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
2.00 Militaria na warsztat (3) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu (12)

DOKUMENTALNY



21.00 Uwaga, katastrofa! (6) Eksperci omówią powódź w Walencji, wypadek w trakcie przejażdżki kolejką linową i zawalenie się zadaszenia peronu. 60 min
22.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1)
0.00 Katastrofa w przestworzach (3)
1.00 Życie na Alasce (4, 5)
3.00 Uwaga, katastrofa! (7, 8) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Legendarne zamki (1) Opowieść o tym, jak zdołano zdobyć pozornie niedostępne fortece. Twórcy przypomną przebieg oblężeń w czasach starożytnych i średniowiecza. 60 min
22.00 Premiera: Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) – serial dokum.
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (17) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak mięso (9, 10) **14.25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (9) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (7, 8) **15.45** Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (5, 6) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (1, 2) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok., Pol. **18.55** Zgrillowani 2 (5) **19.25** M jak mięso 2 (6, 7) – dok., Pol. **20.15** Dzień dobry, obiad 2 (4, 5) – magazyn kulinarny **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 – dok. **0.45** Bitwa na smaki: David vs Matteo

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Ani słowa pannie młodej – dok. **22.00** Ambulans – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (13, 15, 17, 18) **8.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **11.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. **13.00** Zoom na architekturę **15.00** NASA – archiwum tajemnic **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (2) – dok. **18.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 **19.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (4-6, 8) – serial dokum. **21.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok. **23.00** Zaginione miejsca (3) – dok. **1.00** NASA – archiwum tajemnic – dok. **4.00** Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

11.55 Kroniki Hitlera (2) – dok. **12.55** Dzikie życie poza szlakiem **13.55** Góry Europy (3) **14.55** Wyspy Kanaryjskie (3) **16.00** Dobre wieści z planety Ziemia (6) **17.00** Pociągiem dookoła świata (3) **17.55** Franz Kafka – Pisarz między światami **18.55** Niebezpieczne drogi (1) **20.00** Tajemnice samolotów prezydenckich – dok., Fr. 2024 **21.05** Kroniki Hitlera (3) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Tajwan. Niewidzialny naród **23.20** Tajemnice miejsc zbrodni (8) **0.15** Notacje **0.25** Przyrodnik na tropie (27) – dok. **0.55** Na krawędziach

PLANETE+

12.35 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (3) – serial dok. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (1) – dok., Fr. **14.45** Zaginione światy (3) – dok., Fr. **15.50** Niezwykłe podróże koleją (3) – dok. **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (161-164) **18.15** Świat z góry 11 (9) **18.50** Udar. Powstrzymać skutki **19.45** Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr. **20.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (2) – dok. **22.00** Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (1) **23.10** Cel: zatrzymać ludobójstwo (4) **0.20** Niezwykłe podróże koleją (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – inf. **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (150) – obycz.

HGTV

10.00 Design w australijskim stylu (10) – rozr. **11.00** Zarobić na remoncie 7 (12-15) – rozr. **13.00** Zbudujemy większy dom (3) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów (7, 8) **15.05** Mieszkanie na miarę (2, 3) **17.00** Polowanie na ogród 4 (5, 6) – rozr. **18.10** Zgłoś remont 11 (6) **19.05** Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr. **20.05** Dorota inspiruje 3 (2) **21.00** Dorota was urządzi! (10, 11) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6-9) **0.40** Kupujemy dom na plaży 27 (10, 11) – serial dokum.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA (3) **12.50** Przepis dnia (85) **13.00** Na dobre i na złe (554) **13.55** Książ. Klucz do Śląska **15.00** Piękno, zgłoś się! (2) – reality show **15.30** Ojciec Mateusz 26 (341, 342) **17.30** Plaże Europy (5) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (10) **19.30** Miłość i nadzieja (242) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (223) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (229) – obycz. **22.30** Lęk – dram. obycz., Polska/Szwajcaria/Niemcy 2023 **0.20** Kocham Cię, Polsko! (9)

BBC EARTH

11.05 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (4) – serial dokum. **12.10** Planeta Ziemia 3 (6) – dok. **13.20** Sekrety jurajskich dinozaurów (2) **14.25** W okowach mrozu: Kanada (1) **15.25** Życie na pustkowiu 11 (12) – dok. **16.25** Brytyjskie fabryki 10 (2) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (4) – dok. **18.35** Błękitna Planeta 2 (1) – dok. **19.45** Starożytne mocarstwa (1) **20.55** Życie na pustkowiu 11 (13) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Kanada (2) **22.55** Brytyjskie fabryki 10 (3) **0.00** Jak budowano imperia 4 (6) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (9) **13.05** Starożytni kosmici 17 (3) **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (4) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (13) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (14) **17.10** Piątka z historii (4, 5) – dok. **18.10** Naziści: droga do kapitulacji (3) **19.05** Starożytni kosmici 17 (2) – dok. **20.00** Starożytni kosmici: geneza (3) – dok. **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (10) – dok. **23.00** Seksualne obsesje dyktatorów (5) – serial dok. **23.55** Jak to wyjaśnić? 3 (9) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
15.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz 4. rundy gry pojedynczej W poprzednim roku najlepszym zawodnikiem imprezy okazał się Carlos Alcaraz. Hiszpan pokonał w finale Jannika Sinnera. 145 min
17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 4. etap: Catanzaro – Cosenza
9.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn
10.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 4. etap
11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Catanzaro – Cosenza
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza
17.45 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 4. etap
18.45 Cycling Show – mag.
19.00 Szermierka: Grand Prix Bogoty
20.00 Żeglarstwo: SailGP w Bermudach

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór
6.10 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Dubaj 2
7.10 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: CD Tenerife – Barcelona
9.10 Piłka kobiet (9) – mag.
10.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni – Górnik Łęczna
12.10 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce
13.20 Koszykówka mężczyzn: Final Four Ligi Mistrzów – finał
15.20 Pełnosprawni (651) – magazyn
15.50 Retro TVP Sport (172) – magazyn sportowy
17.55 Futsal: FOGO Futsal LIVE Ekstraklasa – półfinał

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
7.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
8.00 Premier League Review – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Arka Gdynia
13.30 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
14.40 Premier League Review – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
17.50 Turbokozak – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (28) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (83) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (13) – widowisko
15.15 Al-chemik (8)
15.35 Mała Marinette – serial animowany

TENIS



20.30 Turniej ATP w Rzymie LIVE – mecz 4. rundy Jednym z faworytów zmagań na ziemnych kortach w Rzymie jest Alexander Zverev (zdj.). Niemiec triumfował w stolicy Włoch w 2017 i 2024 roku. 150 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 4. runda

KOLARSTWO



21.00 Wyścig dookoła Węgier – 1. etap Kolarze wyruszą z miejscowości Gyula, a na metę w Békéscsabie dotrą po przejechaniu 143 kilometrów. 60 min
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza
0.00 Snooker: Turniej Scottish Open – finał
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Praia a Mare – Potenza
3.30 Snooker: Turniej Scottish Open – finał
5.30 Kolarstwo

PIŁKA NOŻNA



20.05 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Raków – Jagiellonia Czy Duma Podlasia zrewanżuje się Medalikom za porażkę w rundzie jesiennej? 180 min
23.05 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.35 Boks: Gala w Meksyku – podsumowanie
1.00 Sporty walki: Oktagon 86 w Szczecinie
3.20 Boks: Gala w Tokoname – waga piórkowa: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero

PIŁKA NOŻNA



18.55 Liga hiszpańska LIVE Sevilla FC nie wygrała z Villarrealem od 2023 roku. Teraz również nie jest faworytem. 150 min
21.25 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
23.30 Bez gardy. Magazyn KSW – mag.
1.15 Premier League Stories (39) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Radomiak Radom
4.20 Premier League Review – mag. piłkarski

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Charles Leclerc (zdj.) i Lewis Hamilton są na dobrej drodze do tego, by w obecnym sezonie nawiązać do czasów świetności Ferrari. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



16.05 Kosmo-kumple Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. 30 min
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 44 Koty (100)
19.35 Jak borsuk z lisem 2

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 3. runda **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – 3. runda **11.00** Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off **12.30** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off **15.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off **17.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej **19.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał **20.30** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz fazy play-off **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.30 Biegi górskie – podsumowanie sezonu **11.30** Snooker: Turniej UK Championship – finał: M. Selby – J. Trump **13.00** FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps **14.30** Snooker: Turniej UK Championship – finał: M. Selby – J. Trump **17.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli **19.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap **21.00** Snooker: Turniej UK Championship: Mark Selby – Judd Trump **23.00** Szermierka: Grand Prix Seulu **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (6, 7) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7) **16.30** Jeździć, obserwować (7, 8) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (15) **19.00** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9) – rozr. **20.15** Jeździć, obserwować (15) – dok. **21.00** Wojny samochodowe (15) **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szafrański (6) **23.00** Moto kombat (11) **23.45** Z drugiej ręki (15) **0.25** Usterka 16 (23) – fab.-dok. **0.55** Wojny samochodowe (6)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne **8.15** Wysoki Pressing – mag. sportowy **9.50** Liga+ Extra – mag. **11.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska **13.45** Turbokozak – mag. **15.00** Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe **17.15** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Unia Leszno **20.00** Bez gardy. Magazyn KSW (5) – mag. **21.45** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Falubaz **0.45** Ligomistrzowe historie (1) – mag. piłkarski **1.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Arka Gdynia

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7 **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 3 **17.15** Rubble and Crew 2 – anim. **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata Dywizji 1A – Sosnowiec 2026. Fani hokeja liczyli na jak najlepszy wynik w turnieju reprezentantów Polski. **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (1, 2) – serial dokum. **14.10** Prawda leży pod ziemią 2 (8) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 2 (2) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (8) – dok. **17.00** Morderca z internetu (11, 13) – dok. **18.00** Morderstwo w motelu (3) – serial dok. **19.00** Łowca morderców 2 (3) – serial dok. **20.00** Tajemnica mojej śmierci (7) **21.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) **22.00** Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) **23.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (9)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (5) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (9) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (6) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (195, 196) **10.00** Wojny kontenerowe (1, 2) **11.00** Hardkorowy lombard (122-127) – dok. **14.00** Polacy za granicą (69, 70) – serial dok. **16.00** Złomiarze (1, 2) **18.00** Poszukiwacze historii (165, 166) **20.00** Zawód glina (5) – dok. **21.00** Złomiarze (54) – dok. **22.00** Więzienie (223) **22.35** Łowca pedofilów (243) **23.05** Więzienie (206-215) **4.05** Starożytni kosmici (41, 42) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (15, 1) **11.10** Zawód: drwal **13.10** A2 – autostrada na Zachód (14, 15) **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Ale jazda (10, 11) – pr. rozr. **18.10** Premiera: Amerykańscy ryzykanci – dok. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe (9, 10) **22.10** Militaria na warsztat (11) – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 **0.10** Od samochodu do domu **2.10** Megatransporty (5) **3.00** Metro po szwedzku (9) **4.00** Elita bodyguardów (7) **5.00** Megaładunki (1) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 33. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 4 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

Kopiowanie zabronione

FILMOWE HITY DNIA



21.50 POLSAT

Zabij mnie, kochanie

HIT

KOMEDIA Wygrana na loterii budzi w małżonkach mordercze instynkty. Chcą wzajemnie się pozbyć.

Natalia (Weronika Książkiewicz, zdj.) i Piotr (Mateusz Banasiuk, zdj.) Rozwadowscy tworzą z pozoru udaną parę. Codzienna rutyna sprawia jednak, że dopada ich kryzys. Kiedy udaje im się wygrać fortunę na loterii, dzielą się radością. Wkrótce jednak zaczynają opracowywać plan, jak pozbyć się drugiej połówki, aby przejąć całą nagrodę. Muszą zorganizować wszystko tak, aby zabójstwo wyglądało na nieszczęśliwy wypadek. Ich działania powodują serię zwariowanych wydarzeń.

INFO: Pol. 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz **125 min do godz. 23.55**



20.00 TV PULS

Iluzja

THRILLER Mistrzowie magicznych sztuczek, m.in. Merritt (Woody Harrelson, zdj.), dokonują serii spektakularnych rabunków. Agent Rhodes (Mark Ruffalo) rozpoczyna w ich sprawie dochodzenie. **130 min**

Fr./USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson

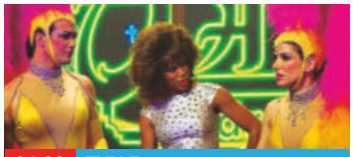


20.05 TVP KULTURA

Człowiek z marmuru

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1976. Studentka Agnieszka (Krystyna Janda, zdj.) przygotowuje film o przodowniku pracy Mateuszu Birkucie (Jerzy Radziwiłowicz). Odkrywa fakty kompromitujące ustrój. **170 min**

Pol. 1976, reż. Andrzej Wajda, wyk. Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz, Bogusław Sobczuk

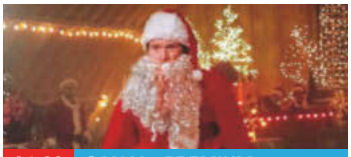


21.00 TVN 7

Miss agent 2: Uzbrojona i urocza

KOMEDIA SENSACYJNA Agentka FBI Gracie Hart (Sandra Bullock, zdj.) łamie rozkaz przełożonych i rusza na pomoc przyjaciołom, którzy zostali uprowadzeni. **145 min**

USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano



21.00 CANAL+ PREMIUM

Cicha noc, śmierci noc

HORROR Billy (Rohan Campbell, zdj.) jako dziecko był świadkiem śmierci rodziców. Zabił ich mężczyzna w stroju Świętego Mikołaja. Teraz Billy kontynuuje jego dzieło. Na trop mściciela wpada agresywny policjant. **95 min**

USA 2025, reż. Mike P. Nelson, wyk. Rohan Campbell, David Tomlinson, Ruby Modine



21.00 POLSAT FILM

Wystrzałowe wesele

KOMEDIA Darcy (Jennifer Lopez, zdj.) i Tom (Josh Duhamel, zdj.) mają wziąć ślub na egzotycznej wyspie. Ich plany zakłócają piraci, którzy biorą gości weselnych na zakładników i żądają okupu. **120 min**

USA 2022, reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz, Sônia Braga



21.00 SUPER POLSAT

Wyścig z czasem

THRILLER Floryda. Szef policji Matthias Whitlock (Denzel Washington, zdj.) bierze rozwód. Kochanka Ann (Sanaa Lathan, zdj.) wplątuje go w zbrodnię. Stróż prawa musi zniszczyć dowody swojej winy. **130 min**

USA 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Sanaa Lathan

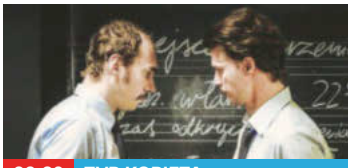


22.10 TV PULS

Córka prezydenta

KOMEDIA Ojcem Samanthy (Katie Holmes, zdj.) jest prezydent USA. Dziewczyna pragnie żyć na własnych zasadach. Na studiach poznaje Jamesa (Marc Blucas). Nie wie, że skrywa on tajemnicę. **120 min**

USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Michael Keaton, Marc Blucas



22.30 TVP KOBIETA

Święty

KRYMINAŁ Rok 1986. Z bazyliki w Gnieźnie znikają elementy wykutego w srebrze sarkofagu Świętego Wojciecha. Sprawę prowadzi porucznik milicji Andrzej Baran (Mateusz Kościukiewicz, zdj.). **120 min**

Polska/Węgry 2023, reż. Sebastian Buttny, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Lena Góra



22.40 TVN

Na twoim miejscu

KOMEDIA Małżeństwo Krzyśka (Miron Jagniewski, zdj.) i Kasi (Paulina Gałązka, zdj.) przechodzi kryzys. W magiczny sposób partnerzy zamieniają się ciałami. To dla nich szansa na odbudowę relacji. **125 min**

Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski

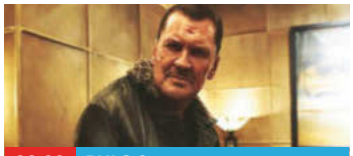


22.40 TV4

Braterstwo wilków

PRZYGODOWY XVIII wiek. Badacz Grégoire (Samuel Le Bihan) prowadzi dochodzenie w sprawie zbrodni dokonanych przez bestię z lasu. Pomaga mu wojownik z plemienia Irokezów, Mani (Mark Dacascos, zdj.). **190 min**

Francja 2001, reż. Christophe Gans, wyk. Samuel Le Bihan, Vincent Cassel, Monica Bellucci



23.00 PULS 2

Zawód gangster 6: Zemsta

SENSACYJNY Soho, lata 90. XX w. Tate (Craig Fairbrass, zdj.) traci zaufanego człowieka, który został zamordowany. Planuje zemstę na jego oprawcy. Żeby go wyśledzić, opuszcza bezpieczne Essex. **130 min**

Wlk. Bryt. 2023, reż. Nick Nevern, wyk. Ben Wilson, Craig Fairbrass, George Russo



23.55 POLSAT

Jerry Maguire

DRAMAT OBYCZAJOWY Cyniczny agent sportowy Jerry (Tom Cruise, zdj.) zostaje zwolniony z pracy. Z pomocą swego jedynego klienta, futbolisty Roda (Cuba Gooding Jr.), chce odzyskać pozycję w branży. **180 min**

USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger

eprasa.pl 36b1d3fdfc

TVP 1 DVB T2

5.10 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
5.30 Pytanie dnia – program publicyst.
5.50 Reporterzy – magazyn reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacjowa 38 (857) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.30 Zaraz wracam 2 (130) – serial obycz.
9.05 Ranczo 3 (29) – serial obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 3 (38) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (142) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Program rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5) – serial dokumentalny, Włochy
14.00 Złoty chłopak (290) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1023) – telet.
16.05 Dziedzictwo (918) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4715) – telenowela, Polska 2026

OBYCZAJOWY



18.20 Zaraz wracam 2 (131) – Polska 2025
Zbyszek postanawia odejść z pracy w ramach protestu przeciw układowi Krystyny z Rawiczewskim. Obawiająca się nadchodzącej kontroli Filarowa stara się utrzymać swoje wpływy. Oferuje Asi posadę asystentki. 35 min
18.55 Akacjowa 38 (868) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport
20.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (29)
20.45 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (29) – teleturniej
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2 półfinał – koncert
23.35 Sprawa dla reportera

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1755) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Operacja zdrowie (79) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty (10) – talk-show
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny (1828) – teleturniej
13.15 Panna młoda (95) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (963) – teleturniej
14.35 Na sygnale (902) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (390) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1829) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (96) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (964) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3380) – Polska 2026
Hubert z irytacją obserwuje, jak Wilk przekonuje kolejnego mieszkańca Zacisznej do sprzedaży domu. Przed wyjazdem do Londynu Aleks informuje matkę, że szykuje wystawę i zamierza pokazać na niej jej portrety. 35 min
20.40 Tak to leciało! (80) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
21.40 Niepewne sytuacje 3 (9) – program rozrywkowy
22.10 Zaćmienie (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
0.00 Rodzinka.pl (311) – serial kom., Polska
0.35 Anatomia zła – thriller, Polska 2015, FILM reż. Jacek Bromski, 125 min
2.40 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (262, 263) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1068, 1069) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (775-777) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1567) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1164) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1204) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
Eliza oznajmia mężowi, że chce rozwodu. Bolesław grozi jej śmiercią. Seweryn poszukuje żony, która nie wróciła z wieczornego spotkania koła gospodyń wiejskich. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (370) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże rodzinie pani Moniki. Zajmie się domem, w którym problem stanowią brak ogrzewania i wilgoć. 80 min
21.50 Zabij mnie, kochanie FILM – komedia romantyczna, HIT Polska 2023, reż. Filip Zylber
Remake tureckiej komedii z 2019 roku. Za kamerą – twórca filmów „Po prostu przyjaźń” i „Parada serc”. 125 min
23.55 Jerry Maguire – dramat FILM obyczajowy, USA 1996, reż. Cameron Crowe, 180 min
2.55 Nasz nowy dom (349) – reality show, Polska 2025

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1637) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (31) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (5, 1) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1603, 1604, 1685) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (128) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wojtek próbuje porozmawiać z Kają, ale ona nie ma czasu. Strecker proponuje Mirkowi awans – ma zastąpić Sabinę w roli koordynatora SOR-u. 65 min
17.55 Detektywi (322) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Znika 15-letnia Helena Wolak. Zaniepokojony ojciec zgłasza się do detektywów. Nastolatka miała nocować u przyjaciółki, lecz w środku nocy wyszła z domu. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (15) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 Kuchenne rewolucje (10) – Pol. 2026
Bartek i Tomek w swojej restauracji Szagówka i Majeranek w Poznaniu stawiają na tradycyjne receptury. Gdy lokal odwiedza Magda Gessler (zdj.), szybko odkrywa, że kuchnia nie działa tak, jak powinna. 70 min
22.40 Na twoim miejscu – komedia, FILM Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, 125 min
0.45 Skok na głęboką wodę (10) – pr. rozr.
1.50 Szpital św. Anny (90) – serial obycz.
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2, 3) – serial kryminalny
5.05 Jak to jest zrobione? (6) – serial dok.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (111) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (430, 431) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1165, 464) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1577, 1518) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1091-1093) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (526) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1423, 1424) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (252) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1031) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (148) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Braterstwo wilków – film FILM przygodowy, Francja 2001, 190 min
1.50 Love Island. Wyspa miłości (41) – reality show
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (13) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubię disco! (273) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (12, 13) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny 20 (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (147, 148) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (74) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (8) – serial kostium.
14.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (7) – serial kryminalny, Włochy 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (711, 712) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (472) – krym., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002, 1003) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. FILM Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Isla Fisher, Dave Franco, 130 min
22.10 Córka prezydenta – komedia FILM romantyczna, USA 2004, 120 min
0.10 Johnny English – komedia sensacyjna, FILM Wielka Brytania/Francja 2003, 110 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (471) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (998) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Przepis na zbrodnię (39) – serial krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (475, 476) – krym.
23.00 Zawód gangster 6: Zemsta – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 130 min
1.10 Dzielnica strachu 10 (473) – krym., Pol.
2.10 Lombard. Życie pod zastaw 9 (445)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (14) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (647-649) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1296, 1362, 1363) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (975-977) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (82) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (2, 3) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 Sekrety życia (18) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1489) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (44) – reality show
21.00 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, 145 min
23.25 Notre Dame płonie – dramat katastrof., FILM Francja/USA/Wlk. Bryt. 2022, 140 min
1.45 Hotel Paradise 12 (43) – reality show
2.45 Żyjąc z potworem 7 (5) – serial dokum.
3.40 SOS Ekipy w akcji (48) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 Dorota was urządzi! (13) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Dom nad rozlewiskiem (3, 4) – obycz.
13.50 Giganci nauki – telet.
14.45 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (689) – talk-show
16.10 Życie po „Sanatorium miłości" (10)
16.30 Barwy szczęścia (3308) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1018) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (196) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1097) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1041)
9.25 Koło fortuny (1988)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (11) – serial obyczajowy, Polska 1977
14.15 Pan Mama (19, 20) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (80)
16.30 Do śmiechu! (75) – rozr.
17.25 Va banque (1042) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1989) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (9)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (2)
6.50 Diabelnie boskie 2 (9)
7.20 Ukryta prawda (1181) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (27, 28)
10.30 Detektywi (228, 318)
12.30 Zakup w ciemno 3 (4)
13.30 Zakup w ciemno 4 (3)
14.30 Kartoteka 4 (8, 9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (4)
18.05 Zakup w ciemno extra (5) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (9) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (4)
21.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (253) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (847, 848) – paradok., Pol.
8.30 Sekrety rodziny (264-266) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1200) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1450, 1451) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (328-331, 338) – serial komediowy, Polska 2010
17.00 48h. Zaginieni (277, 278) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1129) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (32) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1061) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (49-51) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (76) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (247, 248) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (92, 93, 202, 189) – serial kom., Polska
13.05 Paddington – film FILM familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, 130 min
15.15 Jak długo jeszcze? FILM – komedia, USA/Kanada 2007, 105 min
17.00 Wieczorówka FILM – komedia, USA/Chiny 2018, 145 min
19.25 Śniadanie do łóżka FILM – komedia romantyczna, Polska 2010, 95 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 3 (11, 12) – serial obyczajowy, USA 2007
9.25 Castle 7 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2014-2015
11.25 Detektyw Monk (8, 9) – serial kryminalny, USA 2002
13.25 Dr House 3 (13, 14) – serial obycz., USA 2007
15.25 Agenci NCIS 14 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2016
17.20 Castle 7 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 FBI 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024

20

OBYCZAJOWY



20.10 Ranczo 2 (19) Więcławscy chcą wziąć fikcyjny rozwód na wypadek, gdyby fiskus i prokuratura zajęły ich firmę. Kusy tworzy cykl obrazów. 50 min
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2. półfinał
23.30 Panorama
0.00 Polskie serce Jerozolimy – film dokumentalny, Pol. 2023
0.55 Rodzinka.pl (252) – serial komediowy, Pol.

MAGAZYN



18.40 Okrasa łamie przepisy Gospodarz programu sięga po mak. Szykuje sałatkę z bakłażana i danie z dorsza. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (36) – pr. rozrywk.
22.50 Do śmiechu! (80) – rozr.
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (35) – pr. rozr.
0.45 Koło fortuny (1989, 1983) – telet.
1.55 Kabaretomaniacy

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (21, 22) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, by dopasować styl życia do realiów. 65 min
23.05 Kanapowczynie 3 (12-ost.) – pr. rozrywk.
0.05 Żony Podlasia 4 (6)
1.05 Wakacje dla bogaczy (5) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (13)
2.50 Osadzone. Blok F (1, 2) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (35) Ekipa Marii bada sprawę śmiertelnego potrącenia Anety Kozłowskiej. Ofiara współpracowała z agencją, która dostarcza alibi niewiernym małżonkom. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (296, 297) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (88) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (42) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (486, 487)
3.40 SuperLudzie (2-4)

KOMEDIA



21.00 Wystrzałowe wesele FILM – USA 2022, reż. Jason Moore Darcy (Jennifer Lopez, zdj.) i Tom (Josh Duhamel, zdj.) organizują swój ślub na egzotycznej wyspie. Ich plany zakłócają uzbrojeni piraci. 120 min
23.00 Niezniszczalni 2 – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2012, 130 min
1.10 Ślad (86, 87, 4, 5) – serial kryminalny, Polska ●
5.15 Na ratunek 112 (809) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS (13) Aktorka Tania Raymonde dołącza do zespołu McGee, by przygotować się do roli agentki. Pomaga drużynie podczas śledztwa. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (2) – krym.
23.00 Castle 7 (4, 5) – krym.
0.40 FBI 6 (2, 3) – serial krym.
2.35 Agenci NCIS (13)
3.25 FBI 2 (9) – serial krym.
4.20 Walker: Strażnik Teksasu (9) – krym., USA
5.05 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

11.15 Ex Libris – magazyn
11.45 Legendy polskiego sportu (2) **12.40** Świadkowie Czarnobyla **13.40** „Chłopi" – wielkie kino na małym ekranie **14.00** Królowie (14) – hist. **14.35** Pogranicze w ogniu (2) – sens.
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) **17.40** Czas honoru (53) – wojenny **18.35** Encyklopedia II wojny światowej (2) – dok. **19.00** Flesz historii (761) **19.25** Lalka. Wspomnienia
19.45 Królowie (53) – hist., Pol. **20.20** Ekstradycja (3) – sens. **21.15** Zapomniane karty historii (3) – dok. **22.20** Doktórka **23.25** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

12.45 Co mówią lekarze **13.25** Reżyserzy: Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow **14.30** Dwa księżyce – dramat obycz., Polska 1993
16.55 Jan Serce (8) – obycz., Pol. **18.05** Wydarzenie aktualne – inf. **18.40** Którędy po sztukę – mag. **18.50** Portrety: Paul Newman – niespokojny duch
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Człowiek z marmuru – dramat obycz., Polska 1976 **22.55** Hala odlotów (61) **23.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **0.20** Video Killed the Radio Star

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (57, 58) – serial obycz., Wlk. Bryt. 2017 **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMoce (1, 2) – mag., Pol.
11.30 Świat według Kiepskich (411-414) **13.30** Bitwa o palety (13) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (38)
16.00 Ninja Warrior Polska (24) **17.55** Świat według Kiepskich (485, 486, 571, 572) – kom.
20.00 Złomiarze (24) – serial dokum. **21.00** Wyścig z czasem – thriller, USA 2003 **23.10** Korpus weteranów – sens., USA 2006 **1.30** Świat według Kiepskich (385-389) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (263, 264)

ZOOM TV

6.00 Kojak (9, 10) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (10, 11) – sens. **9.50** MacGyver (9, 10)
11.55 Pułapki umysłu (5, 6) – dok. **13.00** Dynamo – najlepsze momenty – dok. **14.15** Sensacje XX wieku (13, 14) – pr. hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 7 (12, 13)
21.00 Kabaretowe przeboje 4 (8) – pr. rozr. **22.00** Kabaretowe przeboje 3 (1) – rozr. **23.00** Magia nagości. Norwegia 4 (2) **23.50** Magia nagości 6 (1) **1.00** Magia nagości. Dania (3) **1.50** I love kabaret (4-6) **5.15** I love kabaret EXTRA (2, 31)

METRO

7.40 Sekrety życia (34) – paradok. **8.35** Szpital (707, 708) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (15, 16)
12.35 Szkoła (684) **13.35** Przepis na życie 4 (8) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (137)
15.45 The Floor (7, 8) **17.00** Ciężarówką przez RPA (2) **18.00** Prawo Agaty 4 (4) – obycz.
19.00 Kartoteka 9 (19, 26) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (5, 6) – krym. **23.15** Kuba Wojewódzki (11) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 (12) **1.25** Szpital (703) **2.25** Szkoła (804, 801) **4.25** Nowa Maja w ogrodzie 3 (11, 12) – mag.

ALE KINO +

9.35 Mother Dear – film krótkometraż. **10.00** Patience (3, 4)
12.05 Vera 10 (3) – krym. **14.00** Opadające liście – komediodramat, Niem./Finlandia 2023
15.40 Przyrzeczenie – dramat hist., USA/Hiszp. 2016 **18.15** Vera 10 (4) – serial kryminalny
20.10 Premiera: Bulion i inne namiętności – melodram., Fr./Belgia 2023 **22.50** Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bułgaria 2019 **1.20** Anorgasmia – komediodramat, Islandia/Kan./Czechy 2025 **3.05** Powrót (3) – kom., Pol. **4.00** Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002

TV TRWAM DVB T2

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (120) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

8.35 Megalotnisko w Dubaju w pigułce (16, 17) **10.35** Co Polak potrafi na drodze? (9)
11.40 Kabaretowy szał (14) – rozr. **12.40** Winnice miłości (51) **13.50** 77 TV 5 (11) **14.50** Niezwykły dr Pol (31, 32) – dok.
16.50 77 TV 5 (18) – rozr. **17.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (67, 68) **18.50** Morderstwa w Paryżu 10 (4) **19.54** Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 10 (5) **21.15** Morderstwa we Francji – La Rochefoucauld – thriller, Fr. 2020 **23.15** Władimir Putin – Wróg numer jeden?

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

11.00 Porzucone budowle 7 (10)
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (9) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (21-23) – dok.
16.53 Pogoda (11) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (1) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (15)
20.00 Policjanci w akcji (11) – obycz. **21.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) **21.55** Pogoda (11) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (8) **0.00** Przebojowe kabarety (2) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (841)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (15, 16) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (15, 16) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (1, 2) – dok.

EPIC DRAMA

9.00 Lekarze na start (5, 6) **10.35** Agenci NCIS 17 (11, 12)
12.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3) **13.20** Jane Eyre (4) **14.30** Poirot 6 – krym.
16.45 Agenci NCIS 17 (13, 14) **18.30** Marlow: klub zbrodni (2)
19.30 Lekarze na start (7, 8) **21.00** Nędznicy (5) **22.20** I nie było już nikogo (2) – krym., Wlk. Bryt. 2015 **0.15** Panna Marple: Strzały w Stonygates – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2009 **2.00** Agenci NCIS 17 (12) **2.45** Nędznicy (5) **3.45** Panna Scarlet 5 (1) **4.40** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe

Pol 36

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (6) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 3 (1) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (7) – serial dok.
7.40 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014
9.25 Potop Redivivus FILM – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Bruno O'Ya, 235 min
13.20 Quo vadis (1, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Paweł Deląg, 220 min
17.00 Stawka większa niż życie (4, 5) – serial wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (63) – kom.
6.25 Na sygnale (445, 446) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz (441) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 23 (292) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (64) – kom.
10.00 Klan (1413) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 5 (63) – obycz.
11.25 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol. 2026
12.20 Pan Mama (44) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (124) – serial obycz., Pol. 2025
13.35 Ojciec Mateusz 27 (346, 347) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 23 (293) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (447, 448) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (64, 65) – serial obycz., Pol. 2011

13 ULICA

6.15 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.35 Kapitan Marleau 6 (5) – serial kryminalny, Fr.
10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021
12.25 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2015
14.15 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2024
16.20 Kapitan Marleau 6 (6): Dwa życia – serial kryminalny, Francja 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10): Influencerzy; Lojalność – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2015

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (725) – paradok.
6.00 Kino w drodze (6)
6.30 Seriaale Top 5 (24)
6.35 Zakochani po uszy (11, 12) – telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (6) – krym.
8.45 Detektywi (450, 451) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (1) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (52) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (8, 9) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Układ warszawski (13) – serial kryminalny, Pol.
14.55 Detektywi (452, 453)
15.55 Artystki (3) – pr. rozr.
16.55 Wehikuł czasu FILM – film s.f., USA/ZEA 2002, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (32) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (934)
6.55 Ranczo 10 (123)
7.55 Rodzinka.pl (111, 112)
8.55 Ojciec Mateusz 12 (154, 155) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1019) – teleturniej
11.20 Na sygnale (549, 550)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (22)
13.20 Komisarz Alex 21 (267)
14.15 Ranczo 6 (77, 78)
16.10 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką (9)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 20 (264) – krym., Pol. 2018
19.20 Ranczo 8 (103) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (225, 226) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA

6.00 Hitler's Coup 1923 – dok., Wlk. Bryt. 2023
6.50 Złoty interes (7) – rozr.
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (121, 134) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (26, 27) – reality show, Kan. 2014
11.55 Wojny kontenerowe (5, 6) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2, 12) – serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (11, 12) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6, 7) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe 2 (13, 14) – serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Kamerdyner – 2018, FILM reż. Filip Bajon
Początek XX wieku. Nieślubny syn hrabiego i jego ojciec chrzestny (Janusz Gajos, zdj.) angażują się w walkę o wolność. 180 min
23.00 Mój dług – dramat FILM krym., 2021, 150 min ●
1.30 Ogród Luizy – dramat FILM obycz., 2007, 140 min ●
3.50 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 27 (348) – Polska 2022
Zostają znalezione zwłoki siostry zakonnej. Policjanci odkrywają przeszłość kobiety. Wraz z księdzem próbują odnaleźć jej zaginioną matkę. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (316)
21.30 Ranczo 6 (66, 67)
23.25 Ojciec Mateusz 27 (349) – krym., Pol. 2022
0.10 Wojna zastępcza (11)
1.00 PitBull (11, 12) – sens.
2.40 Zatoka szpiegów (7, 8)
4.10 Klan (1413) – telen., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Blue Ridge (3, 4)
Znaleziono zwłoki promotora podejrzanego sojuszu wrestlingowego. Zespół Wise'a zagłębia się w przeszłość zmarłego. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (4) – serial kryminalny, USA
1.00 Kapitan Marleau 6 (6) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
5.20 Fałszerstwo (4) – serial kryminalny, Francja 2025

THRILLER



20.00 Sekcja rytmiczna FILM – Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2020
Trzy lata po śmierci najbliższych pogrążona w żałobie Stephanie (Blake Lively, zdj.) znajduje sens życia. Staje się nim zemsta. 140 min
22.20 Constantine – horror, FILM USA/Niem. 2005, 150 min
0.50 Obecność 3: Na rozkaz diabła FILM – horror, USA/Wielka Brytania 2021, 140 min ●
3.10 Szkoła (712) – paradok.

KRYMINALNY



21.25 Komisarz Alex 24 (305) – Polska 2025
Pożar domu, w którym ginie kobieta, okazuje się próbą zatarcia śladów morderstwa. Policjanci podejrzewają byłego męża ofiary. 55 min
22.20 Eiffel – dram. biograf., FILM Francja/Belgia/Niem. 2021, 120 min
0.20 Labirynt – thriller, USA FILM 2013, reż. Denis Villeneuve, 160 min
3.00 The Voice Kids 9 (15) – widowisko, Polska 2026

DRAMAT



20.00 Kamienne Pięści FILM – Panama/USA 2016
Robert Durán (Édgar Ramírez, zdj.) robi karierę w boksie. Przed nim walka z niezwyciężonym dotąd Sugar Rayem Leonardem. 145 min
22.25 Ślepy traf – thriller, USA FILM 2013, reż. Brad Furman, wyk. Ben Affleck, 115 min
0.20 Hitmen. Żywi lub martwi FILM – film sens., Wlk. Bryt. 2023, 140 min
2.40 Sługi boże – film krym., FILM Polska 2016, 130 min ●

20

CANAL+ PREMIUM

10.20 Łapu-capu **10.25** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016
12.25 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Pol. 2001 **14.10** The Office PL 5 (8, 9) – kom. **15.00** Gorzko – krótkometraż.
15.30 Milli Vanilli – dok., USA 2023 **17.15** Hollywood Buzz **17.40** Łapu-capu **17.45** Holiday – kom. romant., USA 2006
20.00 Król i zdobywca (6) – hist. **20.50** Making of – mag. **21.00** Premiera: Cicha noc, śmiercinoc – horror, USA 2025 **22.40** Nie mów zła – thriller, USA 2024 **0.30** Kruk – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2024

CANAL+ FILM

11.25 Charlie Chaplin: duch włóczęgi **12.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **13.00** W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001 **14.00** 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013
15.55 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **17.50** Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Death Race: Wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niem./Wielka Brytania 2008 **21.50** 21 gramów – dramat obyczajowy, USA 2003 **23.50** Aftermath – thriller, USA 2024

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (5) – serial dok. **6.30** Panna Marple. Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) **13.10** Poirot (9, 10)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – serial kryminalny
20.00 Amerykański ninja 2 – film sens., USA 1987 **21.55** Za linią wroga – film sensacyjny, USA 2001 **0.00** Uciec, ale dokąd? – film sens., USA 1993 **1.55** Opętanie – horror, USA 1999 **4.20** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru – anim. **7.00** Dwóch i pół 10 (8-11) **8.55** Przyjaciele 7 (9-14)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (20-24) **14.05** Teoria wielkiego podrywu 9 (1) – kom. **14.30** Dwóch i pół 10 (12-15)
16.30 Przyjaciele 7 (15-20) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL 4 (3, 4) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (11, 13) **0.05** Miasteczko South Park 19 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 3 (19, 20) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 19 (3-5) **4.30** Comedy Club 6 (8-10) – pr. rozr.

HBO

10.45 Harry Potter i Czara Ognia – przyg., USA/Wlk. Bryt. 2005 **13.20** Boska Sarah Bernhardt – film biograf., Fr./Belgia 2024 **15.00** The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024
16.30 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 **18.10** Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 2013
20.00 Premiera: Amrum – dram. wojenny, Niemcy 2025 **21.35** Premiera: Między mrokiem a geniuszem (4) – dok. **22.35** Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi – horror, USA/Kanada 2025 **0.25** Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025

FX

9.10 Z archiwum X (8) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (19, 20)
15.35 FBI (8) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **18.20** Z archiwum X (9) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (9) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **22.00** Premiera: Paradise (2) **23.10** Z archiwum X (9) – s.f. **0.10** Tropiciel (13) **1.05** FBI (9) **1.55** Agenci NCIS 8 (20) **2.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **4.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6)

CANAL+ 360

13.00 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (3) – dok. **14.10** Okręty wojenne (7) **15.10** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – serial dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (3) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (6) **18.55** Okręty wojenne (6)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (4) – dok. **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 4 (7) **21.55** Powrót (6) – kom. **22.55** Łowcy tajemnic Bałtyku (4): U-768 – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 8 (6) – krym. **9.40** Ojciec Brown 10 (4) **10.35** Śmierć pod palmami 9 (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (6) **12.55** London Kills 4 (2, 3) **14.55** Ojciec Brown 4 (3)
15.55 Lewis 8 (6) **16.55** My Life is Murder 2 (10) **17.50** Morderstwa w Midsomer 11 (9, 10)
19.55 Śmierć pod palmami 9 (5) – krym. **21.00** Na niebieskich światłach 2 (1) **22.05** Ojciec Brown 13 (4) **23.05** London Kills 4 (2, 3) **1.10** Śmierć pod palmami 9 (5) **2.15** Morderstwa w Midsomer 11 (9, 10) **4.00** Moja rodzinka 3 (8) – kom.

ROMANCE TV

12.25 Statek marzeń – Utah – obycz., Niemcy 2023 **14.20** Przepis na miłość – dramat obyczajowy, USA 2019
16.05 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Birmy – film obycz., Niemcy 2007 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (93) – obycz. **19.00** Górski lekarz (97) – serial obyczajowy
20.00 Inga Lindström: Po prostu tylko miłość – dramat obyczajowy, Niem. 2023 **21.55** Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak"? – melodramat, USA/Niem. 2016 **23.50** Górski lekarz (97) – obycz., Niemcy/Austria

FILMBOX PREMIUM HD

10.20 Goalie. Legenda na bramce – dram. biograf., Kan. 2019
12.20 Zwycięzczyni z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005 **14.10** Zawsze chciałem być gangsterem – komedia kryminalna, Francja 2007
16.10 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008 **17.50** Koncert – dram. obycz., Francja/Wł./Rumunia 2009
20.00 Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022 **22.35** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 **0.25** Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (629, 630) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (173, 174)
10.55 48h. Zaginieni (228-230) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1159) **14.55** Kobra – oddział specjalny (175, 176)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (82) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (7, 8) – sens.
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (18-20) – sens. **22.55** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (663, 664) – krym. **1.00** Kości (61, 62) **2.55** Septagon (33, 34) **5.05** Nona i jej córki (3) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 20 (10) – dok. **10.30** Tata kontra tata – kom., USA 2015
12.45 Mama i ja – komedia, USA 2012, reż. Anne Fletcher
14.50 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984 **17.20** Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przyg., USA/Włochy/Hiszpania 1989
20.00 Sahara – film przyg., USA/Hiszpania/Niemcy 2005 **22.35** Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987 **1.00** Wyścig z czasem – thriller s.f., USA 2011 **3.15** Hazardziści – dramat obyczajowy, USA 1998

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 11 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko (1) – serial dok.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (9)
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Miłość bez tłumaczenia (5)
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (1) – reality show, Pol. 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (7, 8) – pr. rozrywk.
7.45 Zgłoś remont (3) – rozr.
8.45 Pojedynek na podróże (1) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2016
11.25 Ugotowani 13 (1) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
12.25 Ugotowani (2)
13.30 Kuchenne rewolucje 14 (12) – rozr.
14.30 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 16 (33) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski 2 (4) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (14, 1, 2) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (2) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (1) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (8, 9) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 (22) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Mega Metro (2) – dok.
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (6) – serial dok.
13.00 Islandia: Granica zimnej wojny (1/2) – film dokum., Islandia 2020
14.00 Złapać przemytnika (5) – serial dokumentalny
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Tajemniczy świat Majów (2) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (4) – serial dokum.
18.00 Gułag – system śmierci (3) – film dokumentalny, Fr. 2019
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (1) – serial dokum.
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)
21.00 Co poszło nie tak (2)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (514) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (23) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (514) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (13-16) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (2, 3) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (3, 4) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 26 (26) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Codzienny autorski program informacyjny, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 Historie singli, którzy ponownie szukają szczęścia. Widzowie przekonają się, czy odniosą sukces. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórze na ratunek 7, Wielka Brytania 2024
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 – reality show, USA

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont 11 (7) Krzysztof Miruć (zdj.) szuka pomysłu na kuchnię z jadalnią w domu Agnieszki. Pani domu marzy o dużym blacie roboczym. 60 min
21.50 Jestem z Polski (4, 9) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (44) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (23, 24)
2.40 Apetyt na miłość (6)
3.45 Dieta czy cud? (6)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11) – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Łowcy opali 8 Ekipa Cheals uruchamia drugie mieszkadło, zwiększając swoją wydajność. Tymczasem Blacklighters znajdują imponujące skamieliny. 60 min
23.00 Premiera: Morze złota 13 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1) – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (4) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu 9 (1)

DOKUMENTALNY



22.00 Jak oni to zbudowali? (2): Bagna i blichtr Autorzy omówią m.in. projekt muzeum Guggenheima w Bilbao i kampusu uniwersyteckiego wyrastającego z bagien Florydy. 60 min
23.00 Uwaga, katastrofa! (4)
0.00 Katastrofa w przestworzach (7)
1.00 Życie na Alasce (6, 7)
3.00 Uwaga, katastrofa! (1, 2) – serial dokum.
5.00 Katastrofa w przestworzach (1)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (3, 4, 11, 12) Największa bitwa kawalerii wojny polsko-bolszewickiej rozegrała się w sierpniu 1920 roku pod Komarowem. Poszukiwacze ruszają w teren. 120 min
23.00 Premiera: Kulisy historii. Denazyfikacja. Zadanie nie do wykonania – film dokumentalny, Fr. 2021
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (18)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – pr. publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.55 M jak mięso 2 (1) **14.25** ABC gotowania – kuchnia meksykańska (10) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (8, 9) **15.45** Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (6) – dok. **16.15** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (3, 4) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2) – dok., Pol. **18.55** Zgrillowani 2 (6) – mag. **19.25** M jak mięso 2 (8-10) – dok. **20.40** Bąbelki: historia szampana **22.25** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (4-6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol. **8.00** Komisarz Mama – krym., Pol. **9.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Walka o życie – serial dok. **21.00** Polacy za granicą – miłość – serial dokum. **22.55** Gry małżeńskie – reality show **23.55** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

7.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (4, 5) **8.00** Autostrada spotkań z UFO **11.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **13.00** Zoom na architekturę – serial dok. **15.00** NASA – archiwum tajemnic (16) – dok. **17.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2023 **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki **21.00** Jak to jest zrobione? – dok. **23.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **1.00** NASA – archiwum tajemnic (16) **3.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) **4.00** Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

12.50 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok., Fr. 2024 **13.50** Góry Europy (4) **14.50** Wyspy Kanaryjskie (4) – dok. **15.55** Ręka – od dotyku do triumfu – film dok. **16.55** Pociągiem dookoła świata (4) **17.50** W poszukiwaniu sir Waltera Scotta – dok., Wlk. Bryt. 2021 **18.55** Niebezpieczne drogi (2) **20.00** Największe wycieczkowce świata – film dokum., Fr. 2024 **21.05** Kroniki Hitlera (4) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Adopcje zagraniczne – światowy skandal – dok., Fr. 2024 **23.20** Tajemnice miejsc zbrodni (9) **0.15** Notacje

PLANETE+

12.35 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (4) – serial dok. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (2) – dok., Fr. **14.45** Zaginione światy (4) – dok., Fr. **15.50** Niezwykłe podróże koleją (4) – dok., Fr. **16.55** Premiera: Dokąd dzisiaj? 4 (165) **17.15** Świat według termitów **18.15** Świat z góry 11 (10) **18.45** Boris Becker. Wzlot i upadek (2) **19.45** Dawno temu w Europie (2) – film dok., Fr. 2019 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (3) **22.00** Normanowie na Sycylii **23.10** Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael **0.20** Niezwykłe podróże koleją (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – inf. **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (151) – obycz.

HGTV

10.55 Zarobić na remoncie 7 (16-19) – program rozrywk. **12.55** Zbudujemy większy dom (4) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4, 5) **15.05** Mieszkanie na miarę (4) **16.00** Mieszkanie na miarę 4 (1) **17.00** Polowanie na ogród 5 (1, 2) – pr. rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 3 (6, 7) **20.05** Dorota was urządzi! (12, 1) **21.35** Będzie pięknie (1) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (10-12) **0.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1) **0.50** Kupujemy dom na plaży 27 (12, 13)

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Pięknie przyprawiONA (5) **12.45** Przepis dnia (86) **13.00** Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąsowskiego (2) **13.55** Dziupla i ich mieszkańcy – film dok. **15.00** Operacja zdrowie! (79) **15.30** Ojciec Mateusz 27 (343, 344) **17.30** Plaże Europy (6) **18.30** Żona dla Polaka (8) **19.30** Miłość i nadzieja (243) **20.30** Wichrowe wzgórze (224) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (230) **22.30** Święty – krym., Pol./Węgry 2023 **0.30** Lucia w pajęczej sieci (4) – dok.

BBC EARTH

12.10 Planeta Ziemia 3 (7) – dok. **13.20** Sekrety piramid (1) – dok. **14.20** W okowach mrozu: Kanada (2) **15.20** Życie na pustkowiu 11 (13) – dok., Wlk. Bryt. **16.20** Pewnego razu w kosmosie (4) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (5) – dok. **18.30** Błękitna Planeta 2 (3) **19.45** Planeta zmian: na ratunek rzekom – dok., Wlk. Bryt. 2025 **20.55** Życie na pustkowiu 11 (14) **21.55** W okowach mrozu: Kanada (3) **22.55** Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała (2) – dok. **23.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (4)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (10) **13.05** Starożytni kosmici 17 (4) **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (5) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (14) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (15) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – dok. **18.10** Starożytni kosmici: geneza (3) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (19) – serial dok. **21.00** Klątwa Wyspy Dębów 13 (18) **22.00** Wojny magazynowe 16 (1) **23.00** Piątka z historii (5, 4) – dok. **23.55** Jak to wyjaśnić? 3 (10)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej, zarówno tej w wydaniu klubowym, jak i reprezentacyjnym. Kibice nie znajdą tu suchych analiz meczów, będą mogli za to wysłuchać często skrajnie różnych opinii na dany temat. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – bouldering kobiet
10.00 Kolarstwo: LIVE Wyścig Baku-Chankendi – 5. etap
11.30 Kolarstwo kobiet: La Vuelta Femenina – podsumowanie
12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 5. etap: Praia a Mare – Potenza
13.45 Kolarstwo: LIVE Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol
17.45 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – 5. etap

TVP SPORT

6.50 Sportowy wieczór
7.20 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał
9.30 GOL – magazyn piłkarski
10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok
12.55 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off
14.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ME U-17 – Wyspy Owcze – półfinał
17.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (63) – mag.
17.50 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Europy U-17 – Wyspy Owcze – podsumowanie występu Polek
18.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ME U-17 – Wyspy Owcze – półfinał

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka Gdynia – Górnik Zabrze
8.20 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Jagiellonia Białystok
13.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
15.10 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
17.50 Premier League Review – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 33. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 36. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (29) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (21)
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (14) – widowisko
15.15 Al-chemik (9)
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.

KOSZYKÓWKA



17.25 ORLEN Basket Liga LIVE – ćwierćfinał fazy play-off Legia Warszawa bardzo dobrze spisywała się w drugiej części sezonu, dzięki czemu zapewniła sobie miejsce w ćwierćfinale. 155 min
20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off
1.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał

SNOOKER



18.45 Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu Chris Wakelin (zdj.) nie mógł pozwolić sobie na zlekceważenie pogromcy Marka Allena i Kyrena Wilsona. 135 min
21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 2. etap
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Paestum – Neapol
0.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins

MAGAZYN



21.05 Ring TVP Sport Najważniejsze informacje ze świata boksu. Spotkania ze znanymi polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących walk. 55 min
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.30 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Wyspy Owcze – półfinał
0.35 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy – J. Blais
1.05 Sporty walki: Oktagon 87 w Libercu

PIŁKA NOŻNA



18.55 Liga hiszpańska LIVE Dwa ostatnie spotkania Valencii i Rayo Vallecano kończyły się podziałem punktów. 125 min
21.00 Speedway+ – mag.
21.25 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
23.35 Premier League: The Big Interview (40) – magazyn piłkarski
0.15 Bez gardy. Magazyn KSW – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Max Verstappen (zdj.) po wyścigu w Japonii tracił już 60 punktów do Kimiego Antonellego – lidera klasyfikacji kierowców. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



16.35 Ricky Zoom Ricky ma zaplanowany wyścig z Dasherem, ale nie czuje się najlepiej. Próbuje wszelkich możliwych sposobów, by wyzdrowieć. 30 min
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.
19.00 Dolina Muminków 3
19.20 44 Koty – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej **11.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off **13.00** Piłka nożna z archiwum **15.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **21.00** Piłka nożna z archiwum **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli **11.30** Snooker: Turniej Scottish Open: Chris Wakelin – Chang Bingyu **13.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie **14.30** Snooker: Turniej Masters w Londynie: Kyren Wilson – John Higgins **17.00** FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps **19.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap **21.00** Lekkoatletyka: Maraton w Londynie **22.00** Snooker: Turniej Scottish Open: Chris Wakelin – Chang Bingyu **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (8, 9) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (9, 10) **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (6) **19.00** Mobilni mechanicy (7) **19.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – rozr. **20.30** Zawodowi handlarze (15) – rozr. **21.15** Z drugiej ręki (15) – mag. **22.00** Raport Turbo – mag. inf. **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9) **22.45** Wojny samochodowe (15) **23.45** Ciężarówką przez Chile (6) **0.45** Naprawy nie do naprawy (6)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach **7.10** Ekstrapaka **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Falubaz **11.00** Liga+ Extra – mag. **12.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – KGHM Zagłębie Lubin **15.00** Timbersport: MŚ – Mediolan 2025 – zawody drużynowe **17.15** Żużel – INNPRO ROW Rybnik – HUNTERS PSŻ Poznań **20.00** Dart: Premier League Darts w Birmingham **23.45** Speedway+ – mag. **0.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok **2.35** Premier League: The Big Interview (40) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka **14.30** Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7 **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 3 **17.15** Rubble and Crew 2 – anim. **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.02** Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga. Wkraczający w decydującą fazę sezon ligowy mocno rozczarował kibiców PGE Startu Lublin, który spisywał się w tym roku bardzo słabo. **23.00** Hokej **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. **13.15** Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (3) **14.10** Prawda leży pod ziemią 2 (9) **15.05** Zbrodnia po angielsku 2 (3) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (10) **17.00** Morderca z internetu (16, 17) – dok. **18.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. **19.00** Łowca morderców 2 (4) – dok. **20.00** Sekstaśmy, o których mówił cały świat (1) **21.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (10) **22.00** Polowanie na pedofila (1) **23.00** Zbrodnia na żywo (4)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (6) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (10) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (7) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (197, 198) **10.00** Wojny kontenerowe (3, 4) **11.00** Hardkorowy lombard (128-133) – dok. **14.00** Polacy za granicą (71, 72) – serial dok. **16.00** Złomiarze (3, 4) **18.00** Poszukiwacze historii (167-169) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (196-199) **22.00** Górale (239) **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (226, 194, 193, 196, 195, 197-202) **4.00** Starożytni kosmici (43, 44)

DTX

7.05 Fani czterech kółek 18 (3) **9.10** Militaria na warsztat (2, 3) **11.10** Zawód: drwal **13.10** A2 – autostrada na Zachód (16, 17) **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Ale jazda 2 (1, 2) **18.10** Absurdy drogowe (11, 12) **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Sprawa dla FBI **22.10** Militaria na warsztat (12) **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 **0.10** Od samochodu do domu **2.10** Megatransporty (6) – rozr. **3.00** Metro po szwedzku (10) – dok. **4.00** Elita bodyguardów (8) **5.00** Megaładunki (2)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 35. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 33. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 4 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

Kopiowanie i rozpowszechnianie zabronione

17.55 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PO Leszek próbuje wjechać autem na posesję Rutki, ale blokuje go samochód Zbigniewa. Dochodzi do nieprzyjemnej wymiany zdań. Marek opowiada Maćkowi o wypadzie na łódkę.

WT Miłka nie chce lecieć do Brukseli na ślub ojca. Kuba z kolei chętnie odwiedziłby to miasto. Ola relacjonuje siostrze wizytację kuratorską, podczas której pies zranił ją w nogę.

ŚR W biurze Jerzy opowiada o ataku na konto Lutki, która straciła wszystkie pieniądze. Norbert mówi Sandrze, że to Roksi zainicjowała pocałunek.

CZ Anna narzeka na zawroty głowy. Iwona wzywa doktora Kowalskiego. Lubicz proponuje swoim kolegom rozpoczęcie sezonu golfowego. **odc. 4707-4710**

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PO Jurek odwiedza Adriannę w Kołobrzegu. Przyłapuje ją na kłamstwie. Kalina szuka dowodów, aby oczyścić się z zarzutów odpowiedzialności za katastrofę budowlaną.

WT Angelika ma zacząć pracę w sklepie jubilerskim. Zostaje porwana, nim udaje jej się dotrzeć do mieszkania. Filip leczy złamane serce alkoholem i przygodnymi znajomościami.

ŚR Radek i Maja przygotowują się do konferencji medycznej. Eliza oświadcza mężowi, że od niego odchodzi. On z kolei informuje ją o uprowadzeniu Angeliki.

CZ Filip zaczyna dostrzegać konsekwencje swojego zachowania. Darek podpuszcza kibiców, aby ostatecznie rozprawili się z Bolesławem. **odc. 4208-4211**

20.05 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Darek szykuje się do wyjazdu do Portugalii. Po wypadzie z Mariuszem Kasia przeżywa wstrząs, gdy widzi, jak skandalicznie zachowuje się Ksawery.

PO Daniel zaczyna współpracę z „Szokiem". Agata zauważa, że z jej telefonu zniknęły zdjęcia, które miała przesłać ubezpieczycielowi.

WT Dominika znów przekazuje prowadzenie bistro Renacie. Z kolei Daniel próbuje nauczyć syna, jak być prawdziwym mężczyzną.

ŚR Emil ponownie bierze udział w szkolnym występie z Polą. Romeo planuje kupić pierścionek zaręczynowy dla Ewy.

CZ Kępski zaprasza matkę na wigilię. Aleks wciąż okazuje Romeowi niechęć, a Grzelakowie próbują ich pogodzić. **odc. 3371-3375**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Cieślik zostaje aresztowany pod zarzutem pedofilii. Jego żona dowiaduje się, że usunięto ją z trójki klasowej. Kasia zastawia pułapkę na Łukasza, który próbuje wyłudzić 100 tys. złotych.

WT Monika prosi Weronikę o pomoc prawną. Tymczasem plan Kasi oraz Anety, żeby zdemaskować Łukasza, kończy się fiaskiem. Żbikowa wyznaje więc Andrzejowi prawdę o Kalinie.

ŚR Sławek podąża tropem osoby, która mogła wykraść telefon Damiana. Łukasz odkrywa, kim jest Kasia. Junior widzi Elizę całującą się z Bartkiem.

CZ Damian pada ofiarą przemocy. Sławek zdobywa nagranie, na którym Zięba rozpoznaje kobietę podszywającą się pod dziennikarkę. **odc. 4205-4208**

20.55 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Bliscy wspierają Pawła, który wciąż przebywa w Grabinie i jest w złym stanie. Szczególnie troszczy się o niego Agnes. Nadal pomaga mu ona w opiece nad Antosiem. Wyznaje też, że nie może mieć własnych dzieci. Mikołaj Lipiński zaprasza Natalię na kawę. Proponuje poprowadzenie zajęć dla uczniów o bezpieczeństwie na drodze.

WT Bartek usiłuje wymóc na Franku, aby wyznał, z kim spotkał się w nocy nad rzeką. Sfrustrowany chłopak ucieka z domu i po raz kolejny okrada Lisieckich. Natalia ogłasza Child Alert. Wieczorem w Siedlisku pojawia się uzbrojony w nóż ojczym Franka. Piotrek przeprasza brata, że lekceważył objawy jego depresji. **odc. 1930, 1931**

20.55 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Blanka, Homolka i doktor Trawińska diagnozują młodą kobietę, skarżącą się na silny ból brzucha. Wychodzi na jaw, że cierpi ona na nowotwór jajnika. W opinii Milewskiej lekarka, która do tej pory zajmowała się chorą, mogła popełnić błąd. Kiedy wspomina o tym mężowi pacjentki, sprawy przybierają tragiczny obrót.

Agata bierze urlop, aby w spokoju zająć się przygotowaniem pokoju dla Mani. Planuje również spotkanie z kuratorką. Liczy na to, że dowie się czegoś więcej o autystycznym bracie dziewczynki. Konica próbuje ustalić, co dolega pani Basi. Okazuje się, że jest ona wyjątkowo samotna i właśnie w szpitalu szuka towarzystwa. **odc. 992**

17.55 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PT Norbert stara się przekonać Sandrę do ślubu. Jedną z głównych atrakcji na wernisażu Panki Hajdukiewicz okazuje się zdjęcie Kornela i Ostrej.

PO Pawełek ma żal do ojca za zrujnowanie mu weekendu. Instagramerka przekonuje Kornela do utrzymania fałszywego romansu.

WT Lutka i Krzysztof odzyskują pieniądze wyłudzone przez oszustów. Tymon odwiedza Agnieszkę w sprawie pożaru w hodowli psów.

ŚR Kaja i Daniel zapowiadają wizytę w Warszawie. Z kolei Agnieszka otrzymuje wezwanie na komisariat w celu złożenia zeznań.

CZ Brajan sugeruje Czesi przekształcenie przedszkola w dom opieki. Czesiek pokazuje Uli zdjęcie jej męża i Ostrej. **odc. 4711-4715**

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Radek wraca z konferencji. Policjanci poszukujący Angeliki słyszą dobiegający z domu Olszewskich huk wystrzału. Znajdują Bolesława leżącego we krwi.

PO Kalina jest zdeterminowana w walce z oskarżeniami Mikołaja. Julka dowiaduje się, że ojciec randkuje z jej ciotką.

WT Mimo dobrych intencji Oskar komplikuje sytuację Kaliny. Tymczasem Kacper nie potrafi poskromić zazdrości o Pawła.

ŚR Kalina dowiaduje się od Edwarda, że Sandra ukrywa się na Malcie. Alan szykuje się na mecz. Ma nadzieję spotkać się z Kostkiem.

CZ Seweryn nie może znaleźć żony, która nie wróciła do domu. Eliza oznajmia, że chce rozwodu. Dostaje groźby. **odc. 4212-4216**

20.05 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Aldona martwi się o Aleksa, który wrócił do domu pod wpływem alkoholu. W sklepie Borys ulega namowom stałego klienta i popełnia ryzykowny błąd.

PO Elżbieta nakrywa Romea w pokoju Ewy. Marcin znajduje nieprzytomną Renatę. Po przedawkowaniu leków trafia ona do szpitala.

WT Oliwka oraz Tomek mają ciche dni. Po wyjściu Renaty ze szpitala Marcin odwozi ją do ośrodka leczenia uzależnień.

ŚR Marczakowie wybierają się na brydżowego sylwestra do Jaworskich. Oliwka spędza noc w towarzystwie Madzi.

CZ Wilk przekonuje kolejnego mieszkańca Zaciszne do sprzedaży domu. Broda wyznaje, że czuje się samotny. **odc. 3376-3380**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Jarek pakuje swoje rzeczy. Jest już pewien, że Eliza wdała się w romans z Wichrowskim. Mariusz nachodzi Olę pod kancelarią. Próbuje siłą zmusić ją do powrotu do domu.

WT Eliza usiłuje porozmawiać z Juniorem, lecz wściekły chłopak ucieka. W zdemolowanym mieszkaniu Czerskiego zjawia się jego matka, która jest przerażona stanem syna.

ŚR Weronika stara się dla Damiana o widzenie. Junior znów nie idzie do szkoły. Wychowawczyni ostrzega, że sprawa może trafić do opieki społecznej.

CZ Julka spotyka się z Leonem. Bogdan namawia Jarka, by dla dobra dzieci ustalił z Elizą, jak będzie wyglądała przyszłość ich małżeństwa. **odc. 4209-4212**

20.55 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Marcin, chcąc uniknąć scen zazdrości ze strony Kamy, przekonuje, że jego nowa szefowa, Domańska, jest starsza i nieatrakcyjna. Kłamstwo wychodzi na jaw. Aneta ponownie pomaga Wójcikowi, gdy jego syn zapada na anginę. W ramach rewanżu biznesmen zdobywa cenne informacje o Sowińskim, a także o jej mężu Olku.

WT Magda cały czas drży o los Pauliny. Uważa, że Jabłoński mógł ją uwięzić. Niespodziewanie kobieta zjawia się u Budzyńskich i deklaruje, że zamierza walczyć z mężem. Mateusz wyjeżdża wraz z kolegami do Ostrowa na parapetówkę u Winiarów. Całuje się z Bogną. Ewelina i Michał ogłaszają bliskim radosną nowinę. **odc. 1932, 1933**

20.55 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Maria przeżywa trudne chwile, gdy do Leśnej Góry wraca Jakub Dobry, by skonsultować pacjentkę po operacji serca, która teraz wymaga przeszczepu nerki. Przed agresorem broni ją Michał. Blanka bierze wolne, lecz mimo to przyjeżdża do szpitala, by pomóc ciężarnej z kardiomiopatią podczas wyjątkowo trudnego porodu.

Mała Nina, która została pod opieką Maria, nagle dostaje wysokiej gorączki. Kiedy Milewski przywozi córkę na badania, doktor Tretter poddaje go surowemu ojcowskiemu przesłuchaniu. Ten zapewnia, że zrobi wszystko, żeby Blanka i córka czuły się bezpiecznie. Starszy mężczyzna wątpi jednak, że jest to możliwe. **odc. 993**

eprasa.pl 36b1d3fdfc



NAJLEPSZE APLIKACJE NA SPOTKANIE Z PRZYJACIÓŁMI

No to gramy!

Majówkowy wieczór, paczka znajomych i smartfon w roli głównej? Tak! **Te gry mobilne w mgnieniu oka wprowadzą wszystkich w imprezowy nastrój – nawet wtedy, gdy zabraknie zasięgu.**

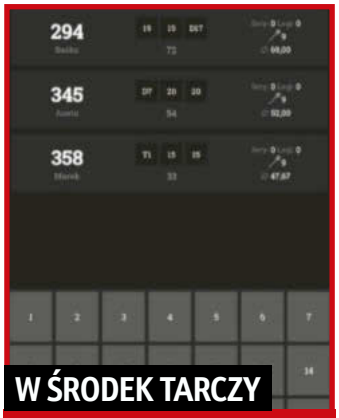
ZAKAZANE WYRAZY

TABU – OFICJALNA GRA IMPREZOWA na Androida (w App Store jako **TABOO**) wymaga sprytu i refleksu. Do wyboru jest tryb drużynowy lub „jeden kontra wszyscy" (dla maksymalnie 10 osób). Wylosowane hasło trzeba opisać w taki sposób, by nie użyć zakazanych słów z karty. Celem jest odgadnięcie jak największej liczby haseł przed upływem czasu. Tryb lokalny działa offline, możliwa jest także gra zdalna przez czat wideo. Za darmo dostępnych jest 100 kart, dodatkowe 50 to koszt od 8,89 zł. Płatność m.in. Blikiem i kartą.

PRAWDA CZY FAŁSZ?

PINOKIO – GRA IMPREZOWA jest darmowa i działa offline. Na początku każdej rundy gracz, którego imię pojawi się na ekranie, wpisuje szczerą odpowiedź na wyświetlone pytanie. Później przekazuje telefon kolejnej osobie, która zapoznaje się z tym pytaniem i odpowiedzią, a następnie udziela uczestnikom rozgrywki odpowiedzi prawdziwej lub... wymyśla nową. Reszta ocenia, czy to prawda, czy fałsz, i otrzymuje punkty za poprawne typy. Aplikacja jest dostępna w Google Play i App Store.





W ŚRODEK TARCZY

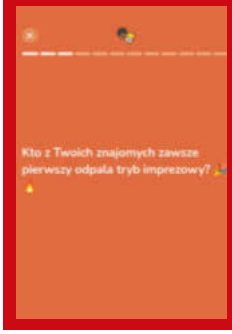
DART SCOREBOARD RZUTKI LICZNIK to darmowa aplikacja, dzięki której zwykła tarcza zyskuje cyfrowe wsparcie – automatycznie zlicza punkty oraz wskazuje zwycięzcę. Można wybrać liczbę graczy, tryb rozgrywki, liczbę rund i punktów do zdobycia. Po uruchomieniu dodajemy zawodników, wpisujemy ich imiona i klikamy „Graj". Punkty wprowadzamy na ekranie (z opcją „double" i „triple"). Aplikacja dostępna jest w Google Play i App Store. Wersja bez reklam: 39,99 zł.

GOTOWI? START!

TUKU TUKU – WYZWANIE 5 SEKUND jest dostępna na Androida, w App Store – pod nazwą **WYZWANIE 5 SEKUND**. Po uruchomieniu kliknij „Graj", wskaż liczbę zawodników i wpisz ich imiona. Każdy gracz ma 5 sekund, by podać 3 odpowiedzi na pytanie z karty (np. „Wymień trzy miejsca na miesiąc miodowy"). Dostępnych jest 11 kategorii, możesz dodawać własne pytania. Aplikacja działa offline, nie zawiera reklam i pozwala na grę nawet w 20 osób. Pełny pakiet pytań kosztuje 13,99 zł.



JAK DOBRZE SIĘ ZNACIE?



KUMPLE: GRA IMPREZOWA wymaga połączenia z internetem. Nie chodzi tu o punkty, bo aplikacja oferuje tysiące pytań pomagających lepiej poznać znajomych. Uczestnicy muszą pobrać apkę z Google Play lub App Store. Potem kliknij „Nowa gra" i wyślij kod zaproszonym osobom SMS-em lub przez WhatsApp – przystąpią do rozgrywki, wybierając „Dołącz do gry" i wpisując otrzymany kod. Wersja bezpłatna zawiera 14 zestawów pytań. Bez limitu kosztuje 9,99 zł tygodniowo lub 59,99 zł na zawsze.

FOT. ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl 36b1d3fdfc

JEDYNY MAGAZYN TYLKO O SERIALACH!



MNÓSTWO NOWOŚCI I HITÓW Z PLATFORM VOD + WYJĄTKOWE PLAKATY + KUCHNIA, HOROSKOP I KRZYŻÓWKI

POLUB NAS NA FACEBOOK. COM/PRASA. SWIATSERIALI/

eprasa.pl 36b1d3fdfc