Wtorek
9.06.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 23



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

KULTURA

KOROWÓD, WYSTAWY, KORTEZ, KABARET MORALNEGO NIEPOKOJU... 49. SATYRYKON PORA ZACZĄĆ

Program str. 2

REKONSTRUKCJA BITWY Z 1241 ROKU

Henryk Pobożny znów stracił głowę. Wielkie widowisko w Legnickim Polu

Tłumy obserwowały zmagania rycerstwa śląskiego księcia z mongolskim najeźdźcą **str. 10-11**



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA/ZŁOTORYJA



FOT. ARC

Z Legnicy w góry przez Złotoryję? To staje się całkiem realne

Dziś jeździmy S3. Ale budują I etap obwodnicy Złotoryi i rośnie szansa na nową, wygodną trasę **str. 6**

SPORT

Więcej pożegnań niż powitań. Miedź Legnica kompletuje drużynę przed nowym sezonem **str. 18**

PARLAMENT

Wybuchła dyskusja wokół kilometrówek. Czy nasi posłowie zachowują w tej kwestii umiar, czy też czerpią pełnymi garściami? **str. 3**

KOMUNIKACJA

Od niedzieli korekta rozkładu PKP. Jakie zmiany dla Legniczan i Dolnoślązaków **str. 4**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 36f1e84783



FOT. SZPITAL

LEGNICA

Łukasz Jastrzębski kieruje Centrum Diagnostyki Obrazowej w szpitalu

Łukasz Jastrzębski został lekarzem kierującym Centrum. Absolwentem Akademii Medycznej im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Specjalizację w dziedzinie radiologii i diagnostyki obrazowej odbywał w latach 2014-2020 w Affidea Sp. z o.o., ma europejski dyplom European Diploma in Radiology (EDiR). Doświadczenie zdobywał m.in. w ośrodkach diagnostycznych w Legnicy, Wałbrzychu i Lubinie. W latach 2020-2022 pracował w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej Specjalistycznego Szpitala im. dr. Alfreda Sokołowskiego w Wałbrzychu, gdzie w latach 2021-2022 pełnił funkcję kierownika zakładu. Następnie kierował Zakładami Diagnostyki Obrazowej w CDT Medicus w Lubinie oraz w Polmed Diagnostyka Spółka sp. o.o. (przy WSS w Legnicy). Ze szpitalem w Legnicy związany jest nieprzerwanie od maja 2023 roku.

Dodajmy, że kierownikiem Centrum Diagnostyki Obrazowej pozostaje Marta Soboń.

RED.

Lato blisko, pora już na SATYRYKON!

Redakcja
Legnickie Centrum Kultury

49. Satyrykon ruszy korowodem - w piątek o g. 16:45 z Placu Meisslera. Potem przystanek Aleja Gwiazd Satyrykonu przy NMP i odsłonięcie tablicy poświęconej Norbertowi Sarneckiemu.

Głowne wydarzenie piątku to otwarcie Międzynarodowej Wystawy Satyrykon - Legnica 2026 (g. 17:30, Muzeum Miedzi). Tegoroczna edycja przyciągnęła ponad 3500 prac z całego globu. Tematem była „Strefa komfortu". Ekspozycja prezentowana w Muzeum Miedzi to nie tylko zbiór najlepszych prac konkursowych, ale przede wszystkim świadectwo aktualnych nastrojów społecznych i uniwersalnych dylematów, z którymi mierzy się współczesny człowiek.

Oprócz głównej wystawy w programie są też inne ciekawe ekspozycje i imprezy.

W piątek o g. 18.30 w Galerii Ring - otwarcie wystawy „Szkic ma moc 2026". To wydarzenie dedykowane twórczości szkicownikowej, często pomijanej w głównym nurcie wystawienniczym.

Niebanalnym spojrzeniem na relację przeszłości z teraźniejszością będzie wystawa „Sztuka belgijskiego rysunku satyrycznego - od mistrzów flamandzkich do komiksu", przygotowana przez European Cartoon Centre. Otwarcie w sobotę, 13 czerwca, o g. 17 w holu Teatru Modrzejewskiej.

Drugą sobotnią propozycją będzie otwarcie ekspozycji „Uziemienie" Piotra Raurowicza, laureata nagrody za najlepszy debiut tegorocznego konkursu. Wernisaż rozpocznie się o godzinie 18 w Galerii Satyrykon. Artysta pochodzi z Kutna, studiował w Łodzi, a obecnie mieszka w Górach Świętokrzyskich, skąd bierze natchnienie.

A co będzie grane i śpiewane na Satyrykonie?

W piątek o godz. 20.30 na dziedzińcu Akademii Rycerskiej zaplanowano koncert Korteza (biletowany).

W niedzielę także na dziedzińcu Akademii Rycerskiej o g. 20 Kabaret Moralnego Niepokoju (biletowany).



FOT. UM LEGNICA

LEGNICA

Ławeczka, a pod nią kapsuła czasu na 80-lecie Szkoły Podstawowej nr 1

Najstarsza legnicka podstawówka rozpoczęła działalność 4 września 1945 roku. Mija więc 80. rok szkolny tej zasłużonej dla legnickiej oświaty placówki.
Z okazji80-lecia 3 czerwca w Szkole Podstawowej nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich na ulicy Kamiennej odbyła się uroczystość, podczas której wspominano dzieje „Jedynki", jej nauczycieli, dyrektorów i uczni ów. Podczas uroczystości odsłonięto specjalnąą ławeczkę na dziedzińcu szkoły i umieszczono pod nią kapsułę czasu, w której znalazły się, między innymi, nazwiska obecnych uczniów i inne dokumenty, które w ten sposób zostaną przekazane przyszłym pokoleniom.
Dyrekcja szkoły podziękowaniu za współpracę wręczyła statuetki „Przyjaciela szkoły" kilkunastu osobom i instytucjom.
Pierwszym dyrektorem SP 1 był Jan Kuczera, obecnie jest nim Dariusz Lisowski.

RED.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Prof. Joanna Senyszyn odwiedziła Legnicę i uczestniczyła w niedzielę w otwartym spotkaniu na Rynku. Joanna Senyszyn – profesor nauk ekonomicznych, publicystka, a przede wszystkim wieloletnia posłanka na Sejm RP i do Parlamentu Europejskiego – przyjechała do Legnicy w ramach działań pod szyldem „Nowa Fala Senyszyn". Znana jest ze swoich bezkompromisowych poglądów, ostrego języka i walki o prawa kobiet oraz świeckość państwa.
Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 36f1e84783

PARLAMENT JEDNI JEŹDZILI SPORADYCZNIE, INNI POTRAFILI WYKRĘCIĆ PRZEBIEG GODNY ZAWODOWEGO KIEROWCY

Kilometrówki naszych wybrańców. Poseł oświadcza i kasuje. Słusznie?

Remigiusz Biały
Wrocław

1 384 474,37 zł – tyle podatnicy zapłacili za paliwo 42 posłom i senatorom z Dolnego Śląska. W 2025 roku byli tacy, którzy z kilometrówki nie wzięli ani grosza, i tacy, którzy wykorzystali limit do maksimum.



ZDJĘCIA POLSKA PRESS

Arkadiusz Sikora wykorzystał limit maksymalnie - ponad 48 tys. zł

Choć kilometrówka to legalny i powszechny sposób rozliczania kosztów dojazdów, skala przejechanych tras robi wrażenie. Obok darmowych biletów lotniczych na samoloty Polskich Linii Lotniczych LOT, czy biletów na pociągi PKP, to jeden z kolejnych parlamentarnych przywilejów. Jedni jeździli sporadycznie, inni – jak wynika z dokumentów – potrafili w rok wykręcić przebieg godny zawodowego kierowcy. Do tego Kancelaria Sejmu zwraca także pieniądze za przejazdy taksówką.

48 300 zł i więcej pan poseł nie weźmie

Posłowie mają do dyspozycji rozliczenie w dwóch kwotach:

89 groszy/km – dla samochodu z silnikiem o pojemności poniżej 900 centymetrów sześciennych.

1,15 zł/km – dla pojazdów o pojemności silnika powyżej 900 centymetrów sześciennych.

Czyli tyle posłowie dostają dopłaty do przejechanego kilometra. Choć maksymalna kwota nie może przekraczać 48 300 złotych w skali roku. Kilometrówka to ryczałt, który posłowie i senatorowie mogą pobierać za dojazdy prywatnym samochodem w związku z wykonywaniem mandatu. Stawka jest stała — zależy tylko od pojemności.

Parlamentarzysta sam deklaruje liczbę kilometrów, a Kancelaria Sejmu lub Senatu wypłaca zwrot bez konieczności przedstawiania rachunków za paliwo czy serwis auta.

Limit jest roczny i różni się w zależności od okręgu. System od lat budzi kontrowersje. Krytycy wskazują, że rozliczenia opierają się głównie na oświadczeniach parlamentarzystów, co może sprzyjać nadużyciom.

„Ja nawet więcej wydaję na paliwo niż ta kilometrówka"

Na liście dolnośląskich rekordzistów znaleźli się m.in.



Elżbieta Witek jest jedną z trzech posłanek, które w ogóle nie korzystały z kilometrówek

Krzysztof Tuduj (Konfederacja) - poseł z Wrocławia, wałbrzyska senator Agnieszka Kołacz-Leszczyńska z Koalicji Obywatelskiej, Arkadiusz Sikora, jedyny poseł Lewicy na Dolnym Śląsku, czy posłanka PiS Agnieszka Soin.

– Miesięcznie przejeżdżam około pięciu tysięcy kilometrów, czyli 60 tys. rocznie. Pod tym kątem już dziennikarze TVN sprawdzali mój numer VIN w CEPiK-u. Mieszkam w Oleśnicy, a mój okręg to Legnica i Jelenia Góra, więc same dojazdy tam i z powrotem to po 300-400 kilometrów za jednym razem - mówi poseł Arkadiusz Sikora z Lewicy. - Do Warszawy też jeżdżę samochodem, bo przy obecnych trasach jest to dla mnie najszybsze i najwygodniejsze rozwiązanie. Nie latam samolotami, nie jeżdżę pociągami. Jestem bardzo aktywnym posłem: mam biura w całym województwie – od Wałbrzycha i Świdnicy, przez Bielawę i powiat kłodzki, po Wołów i Górę. Jako jedyny poseł Lewicy na Dolnym Śląsku obsługuję nie tylko swój okręg, ale cały region, więc siłą rzeczy jestem ciągle w trasie – dodaje poseł Arkadiusz Sikora.

Elżbieta Witek z PiS, Małgorzata Tracz z Zielonych i Marta Stożek z Partii Razem w sprawozdaniach za kilometrówkę wykazały 0 zł.

Przy stawce 1,15 zł za kilometr maksymalny roczny limit oznacza możliwość rozliczenia około 42 tys. kilometrów przez jednego parlamentarzystę. Dla porównania obwód Ziemi wynosi 40 075 kilometrów.

- Środki na paliwo stanowią znaczną część budżetu mojego biura poselskiego, które wydaje na utrzymanie prywatnego auta. Jako wiceprezes partii posiadam odpowiedzialność strukturalną. Wiąże się to z dodatkowymi podróżami nie tylko do Sejmu i z powrotem. Ponadto odbywam też spotkania otwarte z wyborcami w całej Polsce, nie tylko w okręgu wrocławskim. Częste wymagające podróże są elementem mojej pracy. Czasami korzystam z przelotów, ale to, jeśli nie mam dodatkowych obowiązków wymagających mobilności - mówi Krzysztof Tuduj z Konfederacji.

Trzy posłanki nie wzięły ani grosza

Średnio koszt kilometrówki na posła i senatora z Dolnego Śląska wyniósł ponad 38 tys. złotych. Kwotę tę zaniżają Elżbieta Witek z PiS, Małgorzata Tracz z partii Zielonych i Marta Stożek z Partii Razem. Panie w sprawozdaniach za tzw. kilometrówkę wykazały okrągłe zero złotych.

– Nie biorę kilometrówki, bo po prostu jeżdżę pociągami. To dla mnie najwygodniejszy i najmniej emisyjny sposób przemieszczania się, a w mieście korzystam z tramwajów, autobusów albo roweru. Prawo jazdy mam, ale staram się działać uczciwie i racjonalnie. Zdarza się, że gdy jedziemy w kilka osób na spotkania poza Wrocław, taniej wychodzi auto, ale to wyjątki. Na co dzień naprawdę nie potrzebuję samochodu, więc nie widzę powodu, żeby brać pieniądze z kilometrówki - mówi posłanka Małgorzata Tracz z klubu KO i partii Zielonych.

„Kilometrówka" dla posłów wynika z ryczałtu na prowadzenie biura poselskiego. Ten w skali roku nie może przekroczyć w sumie 280 tys. zł.

– Nie pobieram kilometrówek, bo wszystkie pieniądze z ryczałtu pochłania utrzymanie trzech biur i czterech pracowników. Mam ludzi, którzy są ze mną od zawsze, więc nie będę im mówić, że zabrakło mi na pensje, bo wzięłam kilometrówki. Jeżdżę dużo, ale jeżdżę za swoje – płacę za paliwo z diety, a samochodu już nawet nie mam. Tak po prostu wybrałam: ważniejsi są dla mnie pracownicy niż dodatkowe rozliczenia za przejazdy - mówi Elżbieta Witek, była marszałek Sejmu.

Od nowego roku zmieniły się zasady rozliczania kilometrówek. Marszałek Włodzimierz Czarzasty zaostrzył przepisy. Wprowadzono sztywny limit 1500 kilometrów miesięcznie w obrębie okręgu oraz obowiązek szczegółowego rejestrowania wszystkich tras odbywanych poza nim, z podaniem daty, przebiegu i liczby kilometrów. Nowe przepisy mają uszczelnić system i ograniczyć nadużycia, bo dotychczasowe rozliczenia opierały się wyłącznie na oświadczeniach posłów, bez realnej weryfikacji.

– Nie zamierzam się w to zagłębiać, bo te przepisy są dziwaczne i ciągle się zmieniają, a ja lubię proste rozwiązania. Kiedy byłam marszałkiem, nie ruszałam kilometrówek, bo nie było wielkich nieporozumień, a dziś wciąż nikt nie wymyślił mądrej i prostej zasady ich rozliczania. Nie wiem, jaki byłby idealny system rozliczania kilometrówek, ale jedno jest pewne: nadużycia mnie oburzają. Jeżeli ktoś ma samochód służbowy z kierowcą i ochroną, a mimo to pobiera kilometrówki, to jest to po prostu nieuczciwe. Ja bym się pod ziemię zapadła, gdybym mając taki transport brała jeszcze pieniądze za przejazdy - dodaje Elżbieta Witek.

Spośród dolnośląskich posłów, którzy zdecydowali się na wypłatę kilometrówki najmniej zainkasował wiceminister rozwoju i technologii Michał Jaros z Wrocławia. Polityk Koalicji Obywatelskiej z tzw. kilometrówki wziął 16 768,60 zł.

KILOMETRÓWKI POSŁÓW I SENATORA OKRĘGU LEGNICKIEGO NR 1

W galerii przedstawiliśmy wszystkich naszych posłów i senatora (całość na Gazetawroclawska.pl). Kwotę kilometrówki przeliczyliśmy na dystans, biorąc pod uwagę wyższą stawkę — 1,15 zł za kilometr. Oznacza to, że każdy parlamentarzysta mógł przejechać maksymalnie 42 tysiące kilometrów,

Piotr Borys (KO) kwota kilometrówki: 30 797 zł przeliczony dystans: 26 780 km

Wojciech Zubowski (PiS) Odpowiednio 46 414 zł/ 40 360 km

Marzena Machałek (PiS) 36 004,20 zł/31 308 km

Elżbieta Witek (PiS) 0 zł/0 km

Krzysztof Kubów (PiS) 31 162,70 zł/ 27 098 km

Zofia Czernow (KO)) 47 955 zł/: 41 700 km

Iwona Krawczyk (KO) 45 441,62 zł/39 514,45 km

Arkadiusz Sikora (Lewica) 48 300 zł/42 000 km

Szymon Pogoda (PiS) 36 892 zł/32 080 km

Tadeusz Samborski (PSL) 47 277,65 zł/41 111 km

Robert Kropiwnicki (KO) 43 249 zł/37 607,83 km

Łukasz Horbatowski (KO) 39 400 zł/34 260,87 km

Małgorzata Sekuła-Szmajdzińska (Lewica) - senator 20 919 zł/18 191 km

eprasa.pl 36f1e84783

Letnie zmiany w rozkładzie jazdy PKP

Remigiusz Biały
Wrocław

14 czerwca (niedziela) PKP wprowadzają letnią korektę w rozkładzie jazdy pociągów. Część nowości dotyczy też pasażerów z Legnicy.

Korekta rozkładu jazdy oznacza, że wiele pociągów - zarówno regionalnych, jak i dalekobieżnych - zmieni swoje godziny odjazdów. Przed każdą podróżą warto więc sprawdzić aktualny rozkład. Można to zrobić w internecie lub na stacji.



FOT. POLSKA PRESS
Wracają weekendowe połączenia KD z Wrocławia/Legnicy ze Świnoujściem

KD nad morze, z rowerami do Milicza

W wakacje wraca tradycyjny KD Premium Nadmorski z Wrocławia do Świnoujścia przez Legnicę, Lubin i Głogów. Pociąg będzie kursował:

w każdą sobotę - z Wrocławia nad morze,

w każdą niedzielę - ze Świnoujścia na Dolny Śląsk.

Dodatkowo na trasę Wrocław - Milicz wyjedzie KD Sprinter Ryszard Szurkowski, przystosowany do przewozu większej liczby rowerów.

PKP Intercity: więcej pociągów nad Bałtyk z Wrocławia

W nowym rozkładzie PKP Intercity również wzmacnia ofertę wakacyjną. Z perspektywy pasażerów z Dolnego Śląska najważniejsze są kolejowe połączenia prowadzące z Wrocławia w kierunku morza.

Nowe i wzmocnione kursy z Wrocławia:

IC Promenada - weekendowy pociąg z Wrocławia do Kołobrzegu, zatrzymujący się m.in. w Poznaniu.

IC Artus - z Bielska-Białej przez Wrocław i Poznań na Hel.

IC Mamry, IC Niegocin, IC Słowacki - pociągi z Wrocławia wydłużone do Białegostoku przez Olsztyn i Giżycko.

To oznacza, że Dolny Śląsk zyska więcej bezpośrednich połączeń zarówno nad Bałtyk, jak i na Mazury.

Choć te połączenia dotyczą całej Polski, część zmian ma znaczenie także dla podróżnych z Wrocławia i Dolnego Śląska:

IC Stańczyk - nowy pociąg z Pisza przez Olsztyn, Trójmiasto do Szczecina (możliwość wygodnych przesiadek).

IC Planty - pociąg Kraków - Wrocław przez Rybnik będzie kursował codziennie, a nie tylko w weekendy.

IC San i IC Witos - powrót na trasę przez Rzeszów skróci czas przejazdu między Warszawą a Podkarpaciem, ułatwiając dalsze podróże z Wrocławia.

Nowe stacje: Bielawa Jezioro i Bielawa Góry Sowie

Dolnośląska siatka kolejowa powiększa się o dwa nowe punkty: Bielawa Jezioro i Bielawa Góry Sowie. To kolejny etap odbudowy linii D4, która w 2019 roku przywróciła połączenia do Bielawy. Teraz pociągi KD dotrą jeszcze dalej - aż pod podnóże Gór Sowich.

Marszałek Paweł Gancarz podkreśla, że rewitalizacja linii do Bielawy była pierwszym tak szybkim projektem w regionie i wyznaczyła kierunek dalszych działań. - Przed wakacjami 2026 roku otwieramy odcinek nad Jezioro Bielawskie i dalej, do stacji Bielawa Góry Sowie, czyniąc te wyjątkowe miejsca dostępnymi dla pasażerów Kolei Dolnośląskich - mówi.

Pierwsze pociągi KD do Bielawy Jezioro i Bielawy Góry Sowie pojadą 14 czerwca.

Nowym kierunkiem KD będzie też Leszno. Wcześniej pociągi docierały tylko do Rawicza. Będą tu kursować Sprintery. Dzięki temu skróci się czas przejazdu z Góry do Wrocławia (pociąg-autobus) z 1 godziny i 50 min do 1 godziny i 11 min.

Dolnośląski BIlet Weekendowy

Ponieważ zbliżają się wakacje i pora nasilonych wyjazdów, warto przypomnieć, iż mamy możliwość obniżenia kosztów podróży korzystając z Dolnośląskiego Biletu Weekendowego. W ramach jednego biletu można podróżować pociągami KD i Polregio nie tylko po całym województwie dolnośląskim, ale również poza jego granicami do wybranych miejscowości w woj. lubuskim, wielkopolskim i opolskim oraz za granicę.

Uciekli zanim przyjechała policja

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Wypadek na ulicy Iwaszkiewicza w Legnicy. Kierowca i pasażerowie zniknęli przed przyjazdem policji, pozostawiając rozbite auto.

Do zderzenia aut doszło w sobotę, 6 czerwca, na ulicy Iwaszkiewicza w Legnicy. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący samochodem marki Kia jechał od strony Ziemnic z nadmierną prędkością. Na łuku drogi stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w prawidłowo zaparkowanego Forda.

Siła uderzenia była bardzo duża. Po zderzeniu Kia została odrzucona na drugą stronę jezdni, przejechała przez pas zieleni i uderzyła w Hondę stojącą na parkingu przy ulicy Baczyńskiego.

Kierowca i pasażerowie uciekli przed przyjazdem policji, policjanci ustalają tożsamości kierowcy.


FOT. PIOTR KRZYANOWSKI
Kia w wyniku wypadku została rozbita. Czy ucierpieli ludzie, którzy nią podróżowali?

Czyste Powietrze, ale brudne interesy

Redakcja
Legnica

Spółka IC Partner z Legnicy miała w imieniu wielu osób pobierać z funduszy ochrony środowiska zaliczki na terromodernizacje, fotowoltaikę czy wymianę pieca, ale tych zadań nie realizowała.

Decyzją Prokuratora Krajowego w połowie maja Prokuratura Okręgowa w Legnicy została wyznaczona do prowadzenia zbiorczego postępowania przygotowawczego we wszystkich sprawach dotyczących działalności IC Partner Sp. z o.o. z siedzibą w Legnicy.

Działalność ta miała polegać na wprowadzeniu w błąd beneficjentów dofinasowania z funduszy unijnych w ramach Programu „Czyste Powietrze".

Postępowanie (sygn. akt 3044-2.Ds.12.2026) prowadzi 2. Wydział do Spraw Przestępczości Gospodarczej Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

- Postępowanie dotyczy mającego miejsce w okresie od 1 czerwca 2021 r. do chwili obecnej, na terenie całego kraju, doprowadzenia wielu osób do niekorzystnego rozporządzenia mieniem przez osoby reprezentujące firmę „IC Partner" poprzez wprowadzenie w błąd co do zamiaru wywiązania się z umowy termomodernizacji budynku, wykonania instalacji fotowoltaicznej, wymiany pieca. W efekcie osoby ubiegające się o dofinansowanie udzieliły IC Partner Sp. o.o. pełnomocnictwa do wystąpienia w ich imieniu do miejscowo właściwego Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej o przyznanie na ten cel dotacji z prefinansowaniem w ramach Programu priorytetowego „Czyste Powietrze". Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przyznał dotacje na realizację przedsięwzięć wskazanych we wnioskach o dofinansowanie, wypłacając na ten cel zaliczki na rachunek bankowy wykonawcy „IC Partner", który jednak nie wywiązał się z zawartych umów, działając tym na szkodę osób, którym przyznano dofinansowanie z funduszy Unii Europejskiej, tj. o czyny z art. 286 § 1 k.k. informuje Liliana Łukasiewicz, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Legnicy.


FOT. MARIUSZ KAPAŁA
IC Partner nie wywiązał się z zawartych umów, działając tym na szkodę osób, którym przyznano dofinansowanie

Prokurator prosi poszkodowanych o kontakt

Jak dotąd z całego kraju przekazano do legnickiej prokuratury kilkadziesiąt postępowań na szkodę wielu pokrzywdzonych. Spraw tych z pewnością będzie więcej. Nadto w celu ustalenia ostatecznej liczby pokrzywdzonych prokurator nadzorujący sprawę komunikatem z 3 czerwca 2026 r. wezwał osoby, które dotychczas nie składały zawiadomienia o przestępstwie o kontakt osobisty lub korespondencyjny z Prokuraturą Okręgową w Legnicy w sprawie 3044-2.Ds.12.2026. Postępowanie jest w toku.

eprasa.pl 36f1e84783

„Legnickie Zabytki – Duma Miasta" na obrazach dzieci i młodzieży. Konkurs Fundacji GUGALI

Redakcja
Legnica

Prace wykonane na konkurs plastyczny dotyczący historii miasta zaprezentowano w Zamku Piastowskim.

Wystawa jest efektem konkursu skierowanego do uczinów podstawówek i szkól średnich. Stanowi część historycznego wydarzenia „Pożegnanie Doroty Elżbiety".

Podczas wernisażu 4 czerwca pokazano ok. 50 prac. Najczęściej były to obrazy i rysunki przedstawiające katedrę czy Zamek Piastowski. Były to rysunki, zdjęcia, obrazy i dzieła wykonane w innych technikach plastycznych.

- Prace młodych legniczan pokazały, że zabytki mogą być czymś więcej niż architekturą. Mogą stać się inspiracją, opowieścią i powodem do dumy - ocenili organizatorzy konkursu.

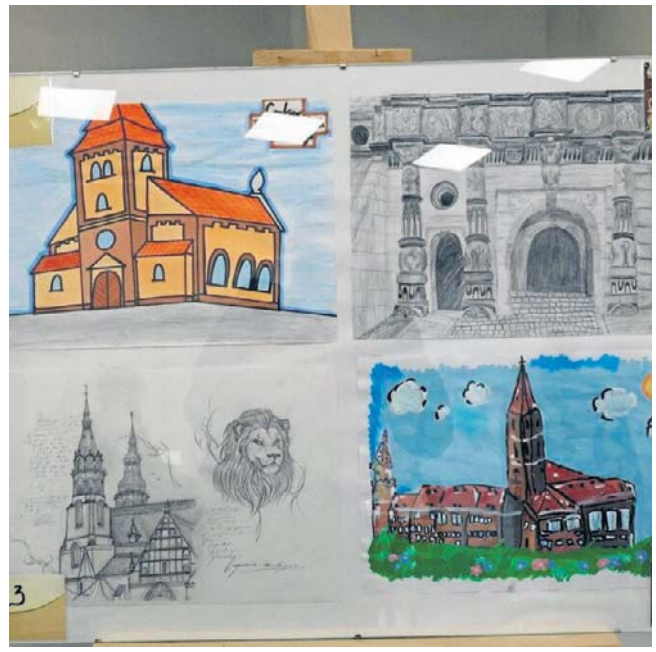
Kto wygrał ten konkurs? Dowiemy się 14 czerwca na Zamku Piastowskim. Wtedy to zaprezentowany zostanie też spektakl historyczny „Pożegnanie Doroty Elżbiety", a następnie będą ogłoszone wyniki konkursu.

Jak ujawnili organizatorzy konkursu, prace uczniów będą wykorzystane do wydania kalendarza z legnickimi zabytkami.



FOT. KRZYŻANOWSKI (2)

W Zamku Piastowskim pokazano pół setki prac, które napłynęły na konkurs



Na pracach pojawiły się najpopularniejsze zabytki

ZOSTAŁA KOLUMNA ŁEZ

Kim była Dorota Elżbieta? Jakie były jej dzieje? Nieco wiadomości zaczerpnęliśmy z pracy Wojciecha Mądrego (Poznań), opisującej piastowskie pochówki poza za granicami kraju. Oto fragment:
„Zazwyczaj los młodych księżniczek, wydawanych za mąż przez swoich ojców za obcych władców, mieszkających nierzadko setki kilometrów od rodzinnego domu, wiązał się zarówno z zerwaniem przez nie kontaktów z krewnymi, jak też trudną adaptacją w nowym, obcym środowisku. Symbolem pożegnania przez ojca młodej, wyruszającej w daleki i nieznany świat, księżniczki jest stojący w podlegnickiej wsi Ulesie pomnik zwany „Kolumną Łez".
Ten wzniesiony w 1664 r. kamienny zabytek w kształcie czworobocznej kolumny, ustawionej na postumencie w formie ośmiobocznego stołu, będący zarazem najstarszym na Śląsku monumentem o świeckim charakterze, upamiętnia miejsce pożegnania księcia legnicko-brzeskiego Jerzego II ze swoją córką Dorotą Elżbietą, wyjeżdżającą do Dillenburga w Hesji, do nowo poślubionego małżonka, księcia Henryka von Nassau-Dillenburg".
To podniosłe pożegnanie 17-latki miało miejsce 17 marca 1664 roku. Księżna Dorota Elżbieta już nigdy nie wróciła do Legnicy.



WIKIPEDIA/T. CHARETANOWICZ

Kolumna Łez w centrum Ulesia

Kierowca podczas jazdy zasłabł za kierownicą

Piotr Krzyżanowski
Legnica

W piątek do wypadku doszło na ulicy Jaworzyńskiej w Legnicy. Jak wynika ze wstępnych ustaleń policji, powodem zdarzenia było złe samopoczucie kierowcy.

Do wypadku doszło na ulicy Jaworzyńskiej w Legnicy w miniony piątek. Jak wynika ze wstępnych ustaleń legnickiej policji, kierujący samochodem marki Skoda mężczyzna podczas jazdy nagle źle się poczuł i zasłabł za kierownicą. W efekcie pojazd zjechał z toru jazdy, uderzył w znak drogowy, a następnie w dwa zaparkowane samochody. Siła uderzenia była duża. Mężczyzna został przewieziony do szpitala



FOT. POLICJA LEGNICA

Skoda uszkodziła znak drogowy, a następnie dwa zaparkowane samochody

REKLAMA 0011534408

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1
AB.6738.6.2025.KG

Legnica, dnia 28 maja 2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. art. 11f ust. 3 i 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 311), oraz art. 49 oraz 155 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r. poz. 1691)

z a w i a d a m i a m

że na wniosek inwestora – **Burmistrza Miasta Chojnowa** działającego przez pełnomocnika ustanowionego w osobie Jacka Walenckiego, **w dniu 28 maja 2026 r. została wydana decyzja nr 256/26** zatwierdzająca projekt zagospodarowania terenu oraz projekt architektoniczno-budowlany oraz zezwalająca na realizację inwestycji drogowej pn. **Budowa dróg ulicy Radosnej, ul. Pogodnej, ul. Miłej w Chojnowie,** w której orzeczono również o nadaniu ww. decyzji rygoru natychmiastowej wykonalności.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Dolnośląskiego za pośrednictwem organu, który wydał niniejszą decyzję, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub w terminie 14 dni od dnia zawiadomienia o wydaniu decyzji przez obwieszczenie w starostwie powiatowym oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów. Z treścią decyzji można zapoznać się w siedzibie urzędu w siedzibie organu administracji publicznej tj. w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Legnicy pokój nr 336, w obecności pracownika tego organu. Zgodnie z art. 11f ust. 3 i 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych i art. 49 k.p.a. doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. Stronom przysługuje także prawo do zrzeczenia się odwołania od niniejszej decyzji. Z dniem doręczenia organowi, który wydał decyzje oświadczenia ostatniej strony o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

W myśl art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Obwieszczenie niniejsze umieszcza się:
1. Tablica ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Legnicy
2. Tablica ogłoszeń Urzędu Miejski w Chojnowie
3. BIP Starostwa Powiatowego w Legnicy
4. BIP Urzędu Miejskiego w Chojnowie

eprasa.pl 36f1e84783

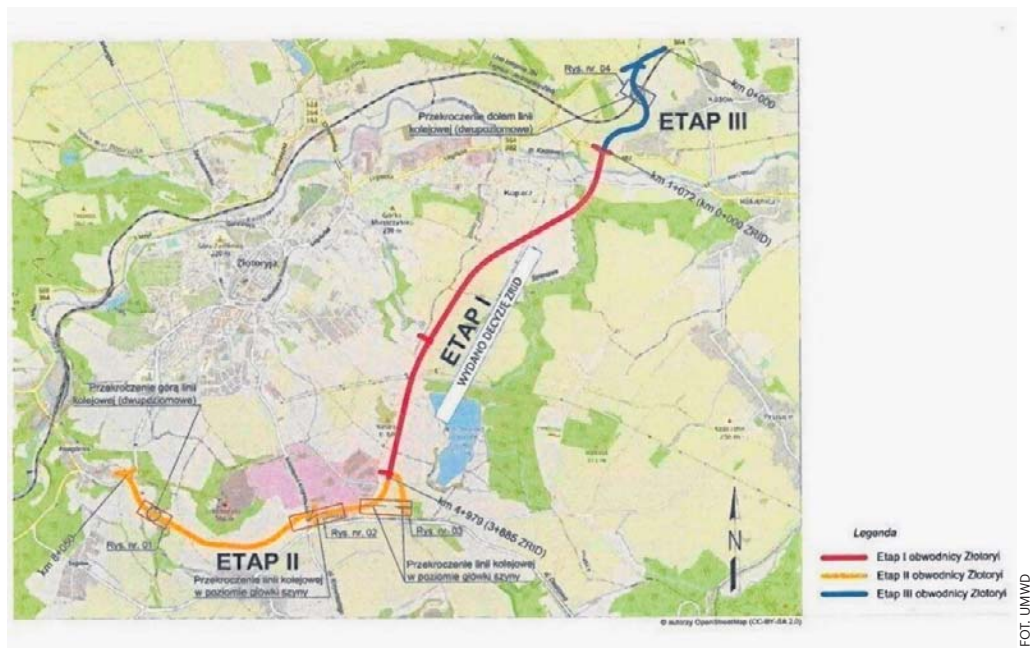
KOMUNIKACJA NOWA DROGA O DŁ. 8 KM WYPROWADZI RUCH TRANZYTOWY LEGNICA- JELENIA GÓRA Z MIASTA

Rusza budowa I etapu obwodnicy Złotoryi



FOT. GRZEGORZ CHMIELOWSKI

Dziś pojazdy do strefy specjalnej w Złotoryi muszą się przeciskać ul. Krzywoustego



FOT. UMWD

Umowę podpisano 26 maja. Zadanie ma być zrealizowane w 36 miesięcy

Redakcja
Legnica

Obwodnica Złotoryi będzie miała łącznie około 8 kilometrów długości i zostanie zrealizowana w trzech etapach.

Po latach przygotowań i oczekiwań Samorząd Województwa Dolnośląskiego podpisał umowę na budowę pierwszego etapu obwodnicy Złotoryi. Nowa trasa wyprowadzi ruch tranzytowy z miasta, poprawi bezpieczeństwo mieszkańców i otworzy nowe możliwości rozwoju gospodarczego.

Obwodnica Złotoryi będzie miała łącznie około 8 kilometrów długości i zostanie zrealizowana w trzech etapach.

Pierwszy odcinek, którego budowa właśnie się rozpoczyna, liczy 3,9 km i stanowi kluczowy fragment całej inwestycji. Trasa poprowadzona zostanie po południowo-wschodniej stronie miasta i połączy drogę wojewódzką nr 363 w kierunku Jawora z rejonem strefy ekonomicznej przy ul. Przemysłowej w Złotoryi.

Zabiegali o obwodnicę prawie 20 lat

– O obwodnicy Złotoryi mówiło się od dawna. Przez blisko dwie dekady samorządowcy z regionu mocno zabiegali o tę inwestycję. To historyczne, wieloletnie zadanie, które było długo wyczekiwane i długo przygotowywane. Dziś przechodzimy do skutecznej realizacji. Na początku kadencji zapowiedzieliśmy, że obwodnica Złotoryi będzie realizowana i dziś te słowa stają się faktem – mówił podczas konferencji Paweł Gancarz, marszałek dolnośląski.

Nowy most nad Kaczawą

Pierwszy etap inwestycji obejmie budowę trzech skrzyżowań, w tym dwóch rond, mostu nad rzeką Kaczawą, przejazdu gospodarczego, przepustu pieszo-rowerowego oraz pięciu przepustów z przejściami dla zwierząt. Szacowany koszt budowy wynosi 75,5 mln zł, a wykup gruntów pochłonie około 5,5 mln zł.



FOT. G.CHMIELOWSKI

Umowę podpisano 26 maja. Zadanie ma być zrealizowane w 36 miesięcy

- O budowie obwodnicy Złotoryi mówiło się od dawna, a samorządowcy z regionu mocno zabiegali o tę inwestycje. Mieszkańcy Złotoryi, ale i wszyscy jadący m.in. w Karkonosze będą niedługo mogli z tej ważnej trasy skorzystać - mówi Jarosław Rabczenko, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

Realizacja zadania była możliwa po zakończeniu wieloletnich procedur administracyjnych. Pierwotną decyzję ZRID wydano we wrześniu 2020 roku, a po postępowaniu odwoławczym została ona utrzymana w mocy we wrześniu 2024 roku.

W kwietniu 2026 roku wybrano wykonawcę inwestycji. Za realizację odpowiada konsorcjum firm Himmel i Papesch Opole Sp. z o.o. oraz Przedsiębiorstwo Transportowo-Budowlane Sp. z o.o. Umowa zakłada 36 miesięcy na wykonanie zadania, co oznacza zakończenie prac w 2029 roku. W postępowaniu przetargowym wpłynęło 11 ofert. Ich wartość mieściła się w przedziale od 43,9 mln zł do 56,9 mln zł, przy planowanym budżecie wynoszącym 65 mln zł.

Znaczenie inwestycji podkreślają samorządowcy. Złotoryja była ostatnim miastem powiatowym w regionie bez obwodnicy, a ruch w kierunku Karkonoszy od lat stanowi duże obciążenie dla mieszkańców.

Dyrektor Dolnośląskiej Służby Dróg i Kolei Mateusz Masłowski zaznaczył, że rozpoczęcie prac oznacza przejście z etapu wieloletniego planowania do realnej realizacji inwestycji. - Obwodnica nie tylko poprawi komfort życia mieszkańców, ale również zwiększy atrakcyjność inwestycyjną okolicy.

Samorząd województwa zapowiada jednocześnie kontynuację prac nad kolejnymi etapami obwodnicy. Drugi odcinek ma liczyć 3 km, a trzeci - 1,1 km. Ich realizacja pozwoli w pełni wyprowadzić ruch samochodowy i ciężarowy poza miasto.

Motocyklista zginął na miejscu. Nadchodzi sądowy finał tragedii

Redakcja
Legnica

Prokuratura Rejonowa w Jaworze skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko Mateuszowi K., który doprowadził do śmiertelnego wypadku w Małuszowie.

Do tragicznego zdarzenia doszło 20 września 2025 r. na drodze wojewódzkiej nr 320. Mateusz K., kierując Volkswagenem stronę Legnicy, koło Małuszowa skręcił w lewo, chcąc wjechać na teren stacji paliw. 35-latek nie obserwował jednak należycie drogi i nie ustąpił pierwszeństwa nadjeżdżającej z naprzeciwka kolumnie trzech motocykli.

Doprowadziło to do zderzenia z motocyklem Kawasaki. Siła uderzenia była tak duża, że motocyklista został wyrzucony z pojazdu i upadł w odległości około 50 metrów od miejsca zderzenia. Mimo natychmiastowej próby udzielenia pierwszej pomocy przez świadków, 43-letni pokrzywdzony zmarł przed przybyciem służb medycznych z powodu ciężkich urazów wielonarządowych.

W zdarzeniu brali udział także dwaj inni motocykliści, którzy próbowali uniknąć kolizji. Jeden z nich uderzył w stojący już pojazd oskarżonego, a drugi wjechał w pole kukurydzy. Obaj nie odnieśli obrażeń.

Materiał dowodowy zabezpieczony przez jaworską prokuraturę jest bardzo obszerny. Obejmuje m.in. opinie biegłych, zapisy z monitoringu oraz nagranie z wideorejestratora innego pojazdu. Biegli ustalili, że sprawcą niebezpiecznej sytuacji był Mateusz K., który przeciął tor jazdy prawidłowo poruszającego się motocyklisty.

Mateusz K. został oskarżony o spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym. rozi za to do 8 lat więzienia. Kierowca nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Sprawę rozpozna Sąd Rejonowy w Jaworze.



FOT. POLICJA JAWOR

Biegli uznali, że sprawcą wypadku był kierowca VW

eprasa.pl 36f1e84783

Aleja na ul. Kościuszki jest niebezpieczna. Jednak miasto odkłada wycinkę suchych drzew do jesieni

G. Chmielowski, P. Krzyżanowski
Legnica

Wracamy do sprawy usychających drzew na alei na ulicy Kościuszki. Czy jest to tylko problem „pejzażowy" i przyrodniczy?

Stare graby na alei przy ul. Kościuszki (od strony ul. Grabskiego) usychają na potęgę. Już na początku aleja „wita" nas szkieletem uschniętego na amen drzewa. Co na pewno nie dodaje uroku okolicy. Sprawę opisywaliśmy niedawno na portalu Legnica.naszemiasto.pl oraz w poprzedniej „Panoramie Legnickiej", przytaczając m.in. argmenty radnego miejskiego Adama Wierzbickiego za tym, by usunąć wyschnięte drzewa, bowiem zagrażają one po prostu bezpieczeństwu Legniczan, którzy tu się wybiorą. Radny sugeruje, że drzewa są nękane jakąś chorobą. Proponuje, by na miejsce wyciętych dosadzić nowe - co nam też wydaje się obiektywną koniecznością.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Aleja to piękny trakt spacerowy o każdej porze. Trzeba jednak o nią zadbać...



FOT. GRZEWGORZ CHMIELOWSKI

Spacerowicze przechodzą obok grabów, po których zostały kikuty. Czas, by ich miejsce zajęły nowe drzewa

O stanowisko w tej sprawie zwróciliśmy się do rzecznika prezydenta Legnicy Grzegorza Kodczubaja. Spytaliśmy: 1. Jaka jest przyczyna usychania drzew? 2. Czy w związku z zagrożeniem dla ruchu przez ewentualnie upadające drzewa miasto planuje ich wycinkę i kiedy? 3. Czy i kiedy krzewy będą dosadzone?

Kilka dni temu otrzymaliśmy odpowiedź, którą przedstawiamy w całości:

Ad. 1.

Wskazana aleja to obecnie starodrzew zwarty w gęsty szpaler na niewielkiej powierzchni przepuszczalnej. Pierwotnie nasadzony jako formowalny szpaler krzewów.

Oględziny arborysty nie wskazują jednoznacznie na występowanie chorób czy patogenów. We wskazanej alei ponadto rosną bardzo duże topole, które stanowią konkurencję stanowiskową dla grabów.

Zamieranie starszych okazów może wynikać ze słabej dostępności wody i przedłużających się okresów suszy czy zasolenia gleby. Sam wiek drzew również może wskazywać, że alejka z uwagi na niesprzyjające czynniki środowiskowe może po prostu wchodzić w fazę schyłkową. Żywotność dla gatunku to około 80-100 lat, w przypadku drzew rosnących w dużo lepszych warunkach siedliskowych niż we wskazanej lokalizacji.

Ad. 2

Drzewa zostaną wycięte po 15 października 2026 tj. po zakończeniu okresu ochronnego siedlisk ptaków, i gatunków chronionych. Art. 52 ust. 1 pkt 8 Ustawy o ochronie przyrody, zabrania niszczenia siedlisk i gniazd ptaków objętych ochroną w okresie od 1 marca d o 15 października.

Ad. 3

Szpaler po wycince zostanie uzupełniony nowymi nasadzeniami grabów - pisze Grzegorz Koczubaj.



FOT. GZREWGORZ CHMIELOWSKI

Niektóre zeschnięte graby wystają wprost na jezdnię. Czy przetrwają mocniejszą burzę lub nawałnicę?



FOT. GZREWGORZ CHMIELOWSKI

Zeschniętych drzew jest mnóstwo. Na pewno nie ma na nich ptasich gniazd...

Nie czekajcie do jesieni

Nasze opinie w większości się pokrywają. Jednak informacja, że miasto będzie czekać do połowy października z wycinką uschniętych drzew budzi niepokój. Uważamy, że nie można z tym zwlekać ani dnia. Bezpieczeństwo przechodniów, kierowców, pasażerów to decydujący argument, gdy chodzi o usuwanie drzew - nie tylko na miejskiej alejce, ale w każdym innym miejscu przestrzeni publicznej czy prywatnej.

Czekamy więc na konkretne działanie miasta.

Wykonawcy Drogi Zbiorczej Południowej chcą od miasta całej umownej kwoty

Redakcja
Legnica

Wykonawcy opóźnili realizację inwestycji o 300 dni, więc ratusz zmniejszył im wypłaty o 14 mln zł. Teraz firmy dochodzą w sądzie tych pieniędzy. Argumentują, że opóźnienia nastąpiły z winy miasta.

Przed Sądem Okręgowym w Legnicy 2 czerwca odbyła się rozprawa w sprawie z powództwa wykonawców Zbiorczej Drogi Południowej w Legnicy - firm Mirbud S.A. w Skierniewicach i Kobylarnia S.A. w Kobylarni.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Nowa droga polepszyła komunikację w obrębie miasta, choć jej budowa trwała dłużej niż planowano

Firmy Mirbud S.A. i Kobylarnia S.A. domagają się od Miasta Legnicy zapłaty kwoty ponad 6,6 mln zł. Łączne żądania wykonawców w chwili obecnej wynoszą ponad 9 mln zł i obejmują dwa odrębne procesy. Skąd te pozwy?

- Wobec opóźnienia wykonawców w budowie drogi wynoszącego prawie 300 dni, Miasto Legnica obciążyło wykonawców karą umowną w kwocie ponad 14 mln zł, której to kwoty nie wypłaciło wykonawcom potrącając ją z przysługującego im wynagrodzenia - informuje GRzegorz Koczubaj, inspektor ds. komunikacji społecznej i współpracy z mediami w ratuszu. Teraz firmy te domagają się zwrotu zatrzymanych tytułem naliczonych kar umownych pieniędzy argumentując, że do opóźnienia w budowie Zbiorczej Drogi Południowej doszło nie z winy Miasta.

Na rozprawie przedstawiciel Kobylarni mówił, że urzędnicy nie dostarczali na czas dokumentacji, a sprawa miała też podtekst wyborczy. Miasto odpowiadało, że wykonawcy niezbyt się angażowali w realizację zadania, zarówno przed jak i po wyborach samorządowych. Sąd zaproponował stronom mediacje. Pierwszą turę zaplanowano na 22 czerwca. Jeżeli nie osiągną porozumienia w tym trybie - sprawa wróci na wokandę.

REKLAMA 0011459126



eprasa.pl 36f1e84783



ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI





Procesje Bożego Ciała, czyli publiczne wyznanie wiary tysięcy Legniczan

Redakcja
Legnica

Tysiące wiernych uczestniczyły w miniony czwartek w uroczystych procesjach Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa - Bożego Ciała.

W tym roku centralna procesja legnicka przeszła nową trasą. Tradycyjnie zatrzymywała się przy czterech ołtarzach. Pierwszy przygotowano przy katedrze. Drugi, w parku, wykonali wierni parafii św. Jana Chrzciciela. Trzeci - przy moście na Kaczawie powstał dzięki zaangażowaniu parafii św. Jacka, czwarty - przy kościele św. Trójcy. Procesję prowadził biskupo legnicki Andrzej Siemieniewski. Przy każdym z ołtarzy odczytywano fragmenty Ewangeli izwiązane z ustanowieniem sakramentu Eucharystii. Przypomnijmy, że w poprzednich latach procesja szła ulicami: Najświętszej Mari Panny, Wrocławską, Żołnierzy II AWP, Rzemieślniczą do kościoła Św. Trójcy.

W sumie 4 czerwca legnickimi ulicami przeszło siedem procesji. Organizowały je parafie: Świętej Rodziny, Św. Wojciecha, Katedra Legnicka / Diecezja Legnicka/, Św. Trójcy, Matki Bożej Królowej Polski, Najświętszego Serca Pana Jezusa, Św. Joachima i Św. Anny, Św. Tadeusza Apostoła.

Towarzyszyliśmy dwóm procesjom - diecezjalnej w centrum miasta oraz w procesji z kościoła Podwyższenia Krzyża Świętego do kościoła Najświęszego Serca Pana Jezusa na Piekarach. Tedruga prowadził biskup pomocniczy diecezji legnickiej Piotr Wawrzynek.











eprasa.pl 36f1e84783





ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI



VIII Piknik Rodzinny Tarninów 2026 z pomocą dla Kubusia i Ignasia

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Udany festyn charytatywny Jeden Piknik Wiele Serc. Chorzy chłopcy liczą na pomoc.

To już 8. edycja Pikniku Rodzinnego na Tarninowie przy ul. Oświęcimskiej w Legnicy. Idea, która przyświeca temu festynowi jest taka sama od początku – bawić się, integrować i najważniejsze pomagać. Tym razem na pikniku zbierano fundusze na lek AGAMREE dla braci Kubusia i Ignasia, którzy chorują na dystrofie mięśniową DUCHENNE'A. Lek jest bardzo drogi i rodzina nie jest w stanie poradzić sobie sama z tym problemem . Na początku pikniku wystąpiły grupy i soliści Gold-Art. Był też m.in. pokaz boksu ratownictwa z okularami VR. A także piana i fotobudka.







eprasa.pl 36f1e84783

FOTOREPORTAŻ 5 I 6 CZERWCA W LEGNICKIM POLU TYSIĄCE OSÓB OBEJRZAŁY REKONSTRUKCJĘ BITWY HENRYKA PO

Średniowieczna bitwa pod wiatrakami ko











Dużą rolę spełniały kolory. Tworzyły tło do popisów rycerzy i zwinnych wojowników na koniach

eprasa.pl 36f1e84783

BOŻNEGO Z MONGOŁAMI W 1241 ROKU

ło autostrady





Za polem bitwy stoją wiatraki i śmigają auta po autostradzie A4. Rekonstrukcja przypomina, że nie zawsze tak było







Gmina Legnickie Pole zadbała, by obok militariów był też klimat średniowiecznego obozowiska





FOT. ARC

eprasa.pl 36f1e84783

Kopalnia miedzi obok Dolnego Śląska

Mateusz Pojnar
mpojnar@gazetalubuska.pl

Dyrektor firmy Lumina Metals Stanisław Speczik opowiada nam o planach inwestycyjnych.

Prof. Stanisław Speczik jest dyrektorem działu eksploracji Lumina Metals, z wykształcenia geologiem, był prezesem zarządu KGHM (2001-2004) i wiceministrem Skarbu Państwa (2005).

Czym właściwie zajmuje się spółka Lumina Metals? Wiemy, że prowadzi odwierty, działa w kierunku zdobycia koncesji wydobywczych. Co jeszcze?
Powstaliśmy jako spółka celowa, która miała poszukiwać nowych głębokich złóż miedzi i srebra. W trakcie wyjazdów nau-kowych informowaliśmy, że w Polsce poza złożami, które znamy, są inne - głębokie - i że można je eksploatować. Znaleźliśmy partnera - Lumina Group Investors, a naszym zadaniem było szukać i odkryć. Udało się i to dla mnie nie było zaskoczenie, bo zajmowaliśmy się tym tematem od wielu lat. Jako pierwszy w Polsce mówiłem, że głębokie złoża będziemy kiedyś eksploatować, ale wtedy nikt w to nie wierzył. Mówiono o fantasmagoriach Speczika. Stosowaliśmy w poszukiwaniach unikalne metody naukowe na skalę światową. Stworzyliśmy grupę wskaźników, parametrów wynikających m.in. z chemii organicznej, które pokazują bogatą mineralizację. Zbadaliśmy gigantyczny obszar, mieliśmy 21 koncesji poszukiwawczych. Ograniczyliśmy obszar do trzech miejsc i we wszystkich znaleźliśmy złoża: dwa w Lubuskiem i jedno na granicy Wielkopolski i Dolnego Śląska. Wierciliśmy z wielką skutecznością, bo na złożu „Nowa Sól" na 23 odwiercone otwory 22 były pozytywne. To rekord świata w poszukiwaniach, bo mówi się, że jeżeli pozytywny będzie jeden na trzy, to już jest dobrze, a jeden na dwa - świetnie. Nasz główny inwestor na to przystał i przez pierwsze 2,5 roku nie wierciliśmy, tylko robiliśmy badania. Odwierty rozpoczęły się pod koniec 2013 roku. To było jeszcze za czasów Miedzi Copper, bo tak nasza spółka celowa nazywała się na początku. Lumina Group stworzyła wiele wielkich firm na świecie. Nasz główny inwestor, Ross Beaty, sam zbudował kilka od zera: m.in. Pan American Silver czy Equinox Gold.

Powiedzmy sobie jasno: Lumina Metals do tej pory nigdzie na świecie nie wydobyła niczego spod ziemi.
Spółka o tej konkretnej nazwie nie, ale firmy, które są z nami związane, już tak, np. Pan American Silver czy Equinox Gold mają kilkanaście kopalń na całym świecie. Pracują w nich tysiące ludzi. Lumina Metals powstała, żeby zagospodarować złoża miedzi i srebra w Polsce.

Teraz spółka pracuje nad tym, żeby zdobyć koncesję wydobywczą, prawda?
Tak, na dziś mamy koncesję w kategorii C1, co upoważnia do wystąpienia o wydobywczą. Nasi właściciele zrobili studium wykonalności i ono potwierdziło, że eksploatacja złoża „Nowa Sól" może być opłacalna przy odpowiednim reżimie podatkowym. My nadal wiercimy, a drugi zespół zajmuje się przygotowaniem wszelkich dokumentów potrzebnych do uzyskania koncesji wydobywczej.
To wymagający proces i może trwać wiele lat. Nie będziemy pierwszymi, którzy przez ten proces przechodzą. On jest długotrwały i wymagający, ale trzeba to po prostu przejść. I my to zrobimy.

Proces spełnienia wymagań środowiskowych jest trudny?

Polskie prawo jest pod tym względem bardzo rygorystyczne, ale nie uważam, że to źle. Wręcz przeciwnie - to dobrze. Można spokojnie spełnić warunki przez dbałość i dokładność.

Jeśli Lumina zdobędzie koncesję wydobywczą, będzie rozważała jej sprzedaż innemu podmiotowi?
Jesteśmy firmą giełdową. Trafiliśmy już na giełdę w Toronto, niedługo będziemy na warszawskim parkiecie. Jest wiele wariantów. Naszych inwestorów stać na to, żeby zbudować kopalnię samemu i może być tak, że zrobią to we współdziałaniu z jakimś innym światowym gigantem. Pamiętajmy, że budowa jednej kopalni to inwestycja rzędu 24 miliardów złotych.

Gdzie powstanie siedziba kopalni?
53 proc. złoża jest na terenie gminy wiejskiej Nowa Sól, a siedzibę kierownictwa planujemy zrobić w mieście. Zresztą już powstało tu biuro, w którym pracują nasi ludzie. Nie będziemy stąd uciekać, bo po co? Nowa Sól to sympatyczne miejsce, w którym mieszkają życzliwi ludzie i nie mamy żadnych zarzutów, jeśli chodzi o współpracę z lokalnymi włodarzami i tutejszą administracją.


FOT. MATEUSZ POJNAR
Stanisław Speczik

Wspomniał pan o tym, że zadebiutowaliście na giełdzie w Toronto. To udany debiut, akcje idą w górę.
Bo w branży nasze odkrycia złóż są uważane za największe na świecie w ostatnich 10 latach. Do tej pory prowadziliśmy dość oszczędną politykę informacyjną, bo najgorzej jest rozbudzić nadzieje, z których później nic nie wychodzi. Dziś możemy śmiało mówić, że Nowa Sól ma największe złoża miedzi w Polsce i Europie, a drugie na świecie, jeśli chodzi o zasoby srebra.

Na początku maja zaczął się odwiert na terenie Nadleśnictwa Sława Śląska w leśnictwie Dąbrowno. Zapowiadacie kolejne.
Na tym obszarze mamy udokumentowane złoże. Wiercimy dalej, by mieć lepsze rozeznanie dotyczące tego, jak zbudować kopalnię. Podkreślmy: samo ogromne złoże jest udokumentowane. Nasze prace służą uszczegółowieniu, dopracowaniu aspektów technicznych w kontekście hydrogeologii czy wpływu eksploatacji na powierzchnię. To wszystko musi zostać zbadane i te badania robimy.

Ile będzie szybów wydobywczych, gdzie powstaną?
Jest jeszcze za wcześnie, by na to dokładnie odpowiedzieć. Po to m.in. przeprowadzamy odwierty: żeby podjąć finalną decyzję co do szybów, której póki co nie ma i jeszcze długo nie będzie. Ostateczną decyzję inwestor podejmie po tym, jak opracowany zostanie dokument PZZ, czyli plan zagospodarowania złoża, który przygotowywany jest we współpracy z doświadczonymi podmiotami.

„Budowa szybu do oddania pod klucz w naszych warunkach to od 15 do nawet 20 lat" – mówił trzy miesiące temu „Rzeczpospolitej" wiceprezes KGHM-u Zbigniew Bryja. Państwo mówicie, że produkcja zacznie się u nas już w 2035 r. W jaki sposób można zbudować szyby tak szybko?
Im prędzej zrobimy szyby, tym szybciej będzie produkcja. W naszym wypadku chcemy wykorzystać najnowocześniejsze technologie na świecie i one są możliwe do zastosowania w naszych warunkach. Jesteśmy w stanie zbudować szyby w cztery lata, maksymalnie pięć.

Zastosujecie metodę zamrażania górotworu?
Są już inne technologie, ale nasze obecne badania służą też temu, żebyśmy dowiedzieli się, czy możemy je tutaj zastosować. Mrożenie przedłuża proces budowy. Zobaczymy, co się okaże możliwe.

Na czym jeszcze ma polegać nowoczesność planowanej inwestycji? Podczas inauguracji odwiertu powiedział pan, że chcecie, żeby to była pierwsza zielona kopalnia w Europie.
Wspierają nas zagraniczni eksperci, żebyśmy sięgnęli po najnowocześniejsze technologie, bo z wydobyciem schodzimy 300-400 m głębiej niż KGHM. Potrzebna jest pełna klimatyzacja, wentylacja, do tego maszyny elektryczne, składowanie podziemne i wiele innych technologii, których w Polsce nie wykorzystywaliśmy. Ale nasz szef od przygotowania produkcji przez kilkanaście lat pracował w RPA, gdzie kopalnie sięgają 3-4 tys. metrów. Czy dziś ktoś zgodziłby się na budowę innej kopalni niż zielona? Świadomość społeczna jest zupełnie inna niż kiedyś - i bardzo dobrze. Świat poszedł do przodu. W niektórych czołowych kopalniach wodę przemysłową, która wychodzi z zakładu, można normalnie pić. Podstawową rzeczą w kwestii ochrony środowiska jest to, żeby zobaczyć, jak można maksymalnie ograniczyć składowanie odpadów. Chcemy mieć tutaj swój Żelazny Most? [największy w Europie zbiornik odpadów poflotacyjnych należący do KGHM-u - red.]. Nie chcemy, gdzie mielibyśmy go zrobić?

Ale jak to w ogóle możliwe, że nie będzie takiego zbiornika? I że już na tym etapie wiecie, że nie będziecie musieli odpompowywać wody właśnie do niego?
Musimy tak prowadzić eksploatację, żeby większość tego, co jest urobkiem i nie jest użyteczne, ładować pod ziemią. Istnieje technologia tzw. pasty, w której odpowiednio dodaje się pewne środki wiążące i to jak beton zakleja puste przestrzenie - wtedy większość odpadów zostaje pod ziemią, co dodatkowo powoduje, że górotwór jest podparty, nie ma trzęsień ziemi i zapadlisk. To poprawia bezpieczeństwo. Zbiorniki osadnikowe i Żelazny Most nie wchodzą w rachubę.

Lumina Metals podpisała z KGHM list intencyjny. Państwa projekt nie zakłada budowy własnej huty - koncentrat miedziowy miałby być kierowany do tej w Głogowie.
My nie zamierzamy budować huty, bo ich w Europie jest mnóstwo, ale brakuje koncentratu. Każda huta chętnie kupi koncentrat z Lubuskiego, a KGHM jest za płotem i ma taki sam koncentrat jak my. Zagraniczny musi być dodatkowo przerabiany, bo jest wysokosiarkowy. Współpraca z KGHM-em jest oczywista.

Wasze badania pokazują, że w regionie jest 10 mln ton miedzi i miliard uncji srebra. KGHM produkuje też dużo złota. Też macie zamiar to robić?
Mamy nadzieję, że będziemy je produkować na poziomie KGHM-u. Jeszcze nie robiliśmy dokładnych prób flotacyjnych, więc nie mamy pełnego rozeznania w tym zakresie. Ta sprawa wyjaśni się w ciągu najbliższych dwóch lat.

Czyli Zakład Wzbogacania Rud KGHM mógłby wzbogacić rudę miedzi do ok. 20 proc., potem koncentrat byłby transportowany do huty w Głogowie, do tego dochodzi jeszcze podatek miedziowy - koszty wydobycia stają się ogromne. Czy w ogóle to będzie jeszcze opłacalne?
Trudno sobie wyobrazić, żeby najnowocześniejsza kopalnia była nieopłacalna. Niewątpliwie podatek jest ogromnym ciężarem. Płaci się go od zawartości miedzi w rudzie, a nie od finalnego produktu. Jego konstrukcja jest taka, że gdy cena miedzi idzie w górę, to podatek rośnie. Wspominałem o studium opłacalności, które zostało zrobione i przy tej zawartości miedzi, głębokości i zaplanowanej technologii to jest bardzo opłacalne; podatek wyliczenia rujnuje.

Kiedy pierwszy nowosolski koncentrat miedzi będzie gotowy?
Jeśli po drodze nie pojawią się problemy, to myślę, że za 8-10 lat. Ale region zacznie zarabiać już podczas samej budowy kopalni, gdy inwestowane są gigantyczne pieniądze. Budowa jednego szybu to kilka miliardów złotych. Duża część potrzebnego sprzętu będzie wytwarzana na miejscu.

Lubuskie nawet przez samych mieszkańców bywa nazywane Polską B. Niektórzy liczą, że kopalnia to odmieni.
Jaką Polską B wy jesteście?! [śmiech]. Gdyby porównać wielkość samych lubuskich zasobów z zasobami innych krajów, województwo jest na 10. miejscu na świecie, jeśli chodzi o srebro i miedź. To nie jest biedna, tylko bogata ziemia.

Ale to bogactwo jest pod ziemią.
Dlatego po zainwestowaniu 500 mln zł, żeby to bogactwo potwierdzić, teraz inwestujemy kolejny miliard, by po nie sięgnąć. I mam nadzieję, że lokalna społeczność będzie nas w tym wspierać, bo to naprawdę będzie duża korzyść dla regionu i kraju.

Lumina Metals to kanadyjska spółka. Są głosy, że kopalnię powinna zbudować polska firma.
Złoża są i pozostaną polskie, nawet jeśli będzie je eksploatować firma, która ma kapitał początkowy kanadyjski. Gdy wejdziemy na polską giełdę, to Polacy będą mogli ją kupić. I niech kupią. Byłoby dobrze, gdyby udział polskiego kapitału był duży.

Oprócz flagowej inwestycji w Nowej Soli Lumina Metals rozwija też projekty poszukiwawcze w Sulmierzycach i Mozowie. Jak bardzo są zaawansowane w stosunku do nowosolskiego?
Ten w Nowej Soli wyprzedza pozostałe o jakieś cztery lata. Nie dało się od razu zrobić wszystkiego. W Polsce przemysł wiertniczy jest jeszcze za mało rozwinięty - to znaczy jest za mało firm w stosunku do potrzeb. I to podstawowy problem - nie ma kto wiercić i trzeba czekać w kolejce. Chcielibyśmy robić więcej w tym kontekście, ale brakuje wykonawców. Kiedyś było inaczej, polskie przedsiębiorstwa wiertnicze pracowały na całym świecie, np. w Zjednoczonych Emiratach Arabskich, Pakistanie czy Kazachstanie.

Kiedy można się spodziewać rozpoczęcia rekrutacji do pracy przy tworzeniu kopalni i do pracy w samej kopalni?
Na niewielką skalę już zatrudniamy specjalistów w Nowej Soli i ten proces będzie rozszerzany. Natomiast pracowników do pracy w kopalni będziemy potrzebować w dalszej perspektywie - za cztery lata.

eprasa.pl 36f1e84783

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

FILM SENSACYJNY NIEDZIELA TVN 22:25

Sherlock Holmes: Gra cieni



Nominowany do BAFTY Guy Ritchie (Porachunki, Przekręt) w najlepszej formie. Widowiskowe sceny akcji, szybki montaż, dowcipne dialogi oraz gwiazdorska obsada to główne, choć niejedyne, atuty sequela jego filmu z 2009 roku. W kontynuacji światowego hitu o przygodach Sherlocka Holmesa (Robert Downey Jr.) i jego przyjaciela, doktora Watsona (Jude Law), genialny detektyw stanie przed trudnym wyzwaniem. Okazuje się, że istnieje człowiek, który dorównuje mu błyskotliwością i bystrością umysłu. To bezwzględny i przebiegły profesor James Moriarty, który zrobi wszystko, aby pogrążyć świat w chaosie i anarchii. Holmes i dr Watson zrobią zaś wszystko, by go przed tym powstrzymać. Jako czarny charakter znakomicie zaprezentował się znany z serialu „Mad Men" Jared Harris (także: „Ciekawy przypadek Benjamina Buttona", „Lincoln"). Nie zabraknie też pięknych kobiet, wśród nich zjawiskowej Szwedki Noomi Rapace (trylogia „Millennium", „Wykluczeni"). Muzyczne tło tworzą fragmenty utworów Mozarta i Schuberta oraz oryginalne kompozycje nagrodzonego Oscarem Hansa Zimmera („Król Lew", „Gladiator").

FILM PRZYGODOWY PIĄTEK TVN 20:00

Diuna: Część druga



„Diuna: Część druga" ukazuje imponującą podróż Paula Atrydy. Paul i Jessica zaczynają żyć wśród Fremenów na pustyni. Prorocze zdolności Paula są coraz silniejsze, a Jessica staje się Wielebną Matką Fremenów. Choć Paul zawarł sojusz z Chani i Fremenami, jednocześnie wkracza na wojenną ścieżkę, pałając żądzą zemsty na spiskowcach, którzy doprowadzili do upadku jego rodziny. Stając przed wyborem między miłością życia a losem znanego wszechświata, Paul pragnie zapobiec tragicznej przyszłości, którą tylko on potrafi przewidzieć. W epopei, będącej adaptacją bestsellera Franka Herberta pod tytułem „Diuna", pojawia się plejada gwiazd, wśród których znaleźli się: Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Josh Brolin, Austin Butler, Florence Pugh, Dave Bautista, Christopher Walken, Léa Seydoux, Souheila Yacoub, jak również Stellan Skarsgård, Charlotte Rampling i Javier Bardem. Film produkcji Warner Bros. Pictures i Legendary Pictures to kontynuacja nagrodzonej sześcioma Oscarami „Diuny" z 2021 roku.

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVN 7 20:00

Wyspa



Akcja filmu rozgrywa się w połowie XXI wieku. Lincoln Six-Echo (Ewan McGregor) i Jordan Two-Delta (Scarlett Johansson) są jednymi z setek mieszkańców zamkniętego ośrodka. Ich codzienne życie jest monitorowane, pozornie dla ich własnego dobra. Jedynym wyjściem i nadzieją, którą wszyscy się łudzą, jest być wybranym na Wyspę, ostatni wolny od zanieczyszczeń skrawek lądu, jaki ocalał po katastrofie ekologicznej, która podobno uśmierciła na planecie wszystkich oprócz nich. Dręczony od jakiegoś czasu przez niewyjaśnione koszmary, Lincoln zaczyna poddawać w wątpliwość restrykcje ograniczające ich życie. Jego rosnąca ciekawość doprowadza go do strasznego i przełomowego odkrycia, że wszystko związane z jego istnieniem to kłamstwo, Wyspa to okrutny żart, a on, Jordan i wszyscy inni są bardziej cenni martwi niż żywi. Mając coraz mniej czasu, Lincoln i Jordan decydują się na ucieczkę. W pościg za nimi rusza elitarna jednostka. Futurystyczny thriller na podstawie opowiadania Tredwell-Owena.

KOMEDIA NIEDZIELA TVP KULTURA 20:00

Boska Florence



Florence Foster Jenkins kochała muzykę. Nie miała niestety żadnych zdolności. Jako dziedziczka fortuny oraz narzeczona brytyjskiego aktora i arystokraty, miała niezbędne środki. Dzięki staraniom ukochanego, udawało się jej występować na Broadwayu i nagrywać płyty. Jednak koncert w słynnej Carnegie Hall to było już za wiele.

FILM KRYMINALNY WTOREK POLSAT 22:30

Baby Driver



Baby jest utalentowanym młodym kierowcą, który zarabia na życie, biorąc udział w napadach. Wielką pasją chłopaka jest muzyka. Kiedy poznaje dziewczynę marzeń, postanawia porzucić działalność przestępczą i zacząć żyć normalnie. Szybko okaże się, że nie będzie to takie łatwe. Szef mafii zmusza go do udziału w jeszcze jednym skoku.

WTOREK 9 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.05** Pogoda Info **8.15** Czterdziestolatek (7) **9.15** Ranczo (51): Fałszerze uczuć **10.10** Komisarz Alex (60): Gra pozorów **11.05** Ojciec Mateusz (167): Diabelski śmiech **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzikie imperium (1): Roksolany, złote małpy z Hubei **14.00** Złoty chłopak (308)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (943)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (886)
Blanca wraca na Akacjową i oskarża matkę o porwanie syna i jego podmianę na zmarłą dziewczynkę. Pułkownik Valverde prosi Silvię o rękę. Paquito odkrywa, że Flora ma towary z przemytu.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Prokurator (2) – serial krym.
21.25 Śmierć nadejdzie jutro
★★★ – film sens. W. Bryt./USA/Hiszpania/Islandia 2002
Reż. Lee Tamahori,
wyk. Pierce Brosnan,
Halle Berry, Toby Stephens
23.45 Katastrofa Air India. Jak do tego doszło? – film dokumentalny W. Bryt. 2025
0.45 Uczciwy złodziej
★★★ – thriller USA 2020
2.35 Poznań '56
★★★ – dramat hist. Polska 1996
4.30 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.35 M jak miłość (1772) **6.30** Ukryta historia. Leśne kościoły **6.55** Barwy szczęścia (3330) **7.30** Pytanie na śniadanie – mag. inf. **11.30** Rodzinka.pl (5, 6): Dziewczyna Tomka / Co jest do jedzenia? – serial kom. Polska 2011 **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (117) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (850): Sport to zdrowie – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (407)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (118)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3330)
– serial Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (839, 840-opis)
Zespół Banacha jedzie do mężczyzny, który ma poważne rany i krwotok. Obrażenia pacjenta od razu wydają się ratownikom podejrzane, a po chwili wychodzi na jaw, że ranny uciekł z więzienia.
22.55 Ludzie i bogowie (9, 10)
– serial hist. Polska 2020
0.45 Na tropach przeszłości (5)
– serial krym. Fr. 2023
1.45 Nasz dom w górach (5)
– serial obycz. Niemcy 2019
2.40 Dzieci wroga – film dokumentalny Szwecja/Dania/Katar 2021
3.45 Rodzinka.pl
– serial kom. Polska 2026
4.35 Na dobre i na złe (889)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.30** Malanowski i Partnerzy (288, 289): Uwikłana / Powrót zza grobu **9.30** Trudne sprawy (1217, 1218): Cudze szczęście / Strach przed wyjawieniem prawdy **11.35** Gliniarze (826-828) – serial fabul.-dokum. Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1464): Łowczyni majątku – serial fab.-dok. Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1061): Idiotka – serial fab.-dok.
17.00 Gliniarze (1029) – serial fab.-dokum. Polska 2024
18.00 Pierwsza miłość (4233)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Venom 2: Carnage
★★★ – horror USA 2021
Reż. Andy Serkis,
wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams
22.45 Barry Seal: Król przemytu
★★★★ – film sensac. USA 2017
Reż. Doug Liman,
wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright
Barry to przemytnik, pilot, ale także patriota i jeden z najbogatszych ludzi w Ameryce lat 80. XX wieku. Zostaje zwerbowany przez CIA, aby przeprowadzić tajną operację.
1.05 Alfa – film przygodowy USA/Chiny/Kanada 2018
★★★ Reż. Albert Hughes
3.20 Nasz nowy dom (359)

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1663) **6.50** Kuchenne rewolucje: Kalinowiec – „Schabowy i spółka" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje: Bistro „Galancie", Łódź: Żnin, bar „Chicken Go" **13.40** Ukryta prawda (1639-1640, 1702) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (42)
– serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (166): Wszystkie kobiety Kasjana – serial fabularno-dok. Polska 2025
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4225)
– serial Polska 2026
20.50 Podwójne ryzyko – thriller
★★★ USA/Niemcy/Kanada 1999
Reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Bruce Greenwood
23.05 Kuba Wojewódzki
0.10 Star Trek – film sf
★★★★ USA/Niemcy 2009
Reż. J.J. Abrams,
wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Leonard Nimoy
Opowieść o początkach historii załogi USS Enterprise. James Kirk i Spock spotykają na swojej drodze zaślepionego chęcią zemsty Nero, który podróżuje w czasie. Muszą go powstrzymać, nim będzie za późno.
2.45 Szpital św. Anny (109)
3.50 Uwaga! – magazyn
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18): Złośnica w Krainie Czarów

TVN 7

6.50 Szkoła (710, 711) **8.45** Ukryta prawda (1314, 1398, 1399) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1029-1031) **14.00** Detektywi (99) **15.00** Szpital (745) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (474, 475) **18.00** Sekrety życia (35) **19.00** Ukryta prawda (1506) **20.00** ★★★★ Dzień próby – film sensac. USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke **22.35** ★★★ Oszukać przeznaczenie – horror USA/Kan. 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter **0.45** ★★★ Wyścig o złoto – dramat Norwegia 2022 **3.20** Zgłoś remont (1)

TVP Kultura

10.15 ★★★ Zorro – film przygod. Wł./Fr. 1975 **12.45** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego **13.50** Kosmos 1999 **14.55** ★★★ Wenecja – film obycz. Polska 2010 **17.05** Zmiennicy (13) **18.15** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (2) **20.00** Teatr TV: Ja, Feuerbach – spektakl Polska 2015 **21.40** ★★★ Tommaso – dram. W. Bryt./Wł./USA/Grecja 2019 **23.45** Ingmar Bergman: okiem choreografa **0.50** ★★★★ Goldeneye – film sens. W. Bryt./USA 1995, reż. Martin Campbell

TVP Sport

8.15 Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa R1 Sopot **8.40** Koszykówka: NBA **9.55** Piłka nożna **11.50** Badminton: LOTTO Ekstraliga Badmintona: Mecz o 3. miejsce **12.55** (L) Badminton: LOTTO Ekstraliga Badmintona: Finał **16.10** Koszykówka uliczna 3x3: MŚ w Warszawie **17.55** (L) Piłka nożna **20.05** Studio **20.40** (L) Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Holandia – Polska **23.15** Sportowy wieczór **23.50** Piłka nożna (tow.): Polska – Ukraina **2.00** (L) Hokej na lodzie: NHL: Finał – 4. mecz

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (128) **8.55** Policjantki i policjanci (464, 465) **10.55** Na ratunek 112 (1122, 1123) **11.55** Dlaczego ja? (1551, 1552) **13.55** Trudne sprawy (1322, 1323) **16.55** Policjantki i policjanci (1376) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (63) **19.00** Policjantki i policjanci (1377) **20.00** Uroczysko (167, 168) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (110) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (993) **23.00** ★★★ We krwi – film sens. USA/W. Bryt./Puerto Rico 2014 **1.20** Love Island. Wyspa miłości (8)

TV Trwam

12.20 Kocham życie **13.05** W sądeckiej krainie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **15.30** Poronin – Parafia Św. Marii Magdaleny **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (6, 7) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Maria z przedmieścia (9, 10) **12.00** Nie igraj z aniołem (91) **13.00** Wspaniałe stulecie (25) **14.00** Kurierzy (10) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (492, 493) **17.00** Kurierzy (11) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (968, 969) **20.00** ★★ Tokarev. Zabójca z przeszłości – film sensacyjny USA/Francja 2014 **22.00** ★★ Transporter: Nowa moc – film sensacyjny Francja 2015 **23.55** ★★★ Pokerzysta – thriller USA/Australia 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 36f1e84783

ŚRODA 10 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Czterdziestolatek (8): Otwarcie trasy, czyli czas wolny **9.10** Ranczo (52): Zemsta i wybaczenie **10.10** Komisarz Alex (61): Bestia **11.05** Ojciec Mateusz (168): Reportaż z domu **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzikie imperium (2) **14.00** Złoty chłopak (309)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (944)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (887)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Prokurator (3) – serial krym.
21.25 Film dokumentalny
22.25 Niewinni czarodzieje
★★★★★ – dramat Polska 1960
Reż. Andrzej Wajda,
wyk. Tadeusz Łomnicki, Krystyna Stypułkowska, Wanda Koczeska
Młody lekarz pracuje w klubie sportowym, lubi jazz. Chętnie nawiązuje przelotne związki z kobietami. Poznaje w lokalu piękną dziewczynę. Oboje ulegają wzajemnej fascynacji.
0.00 Śmierć nadejdzie jutro
★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Hiszp./Islandia 2002
2.10 Kaziu, Polska Ci dziękuje
– film dokum. Polska 2006
3.00 Mundial 2026
– FIFA World Cup 2026 Countdown Concert

TVP 2

5.30 M jak miłość (1773) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3331) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.00** Rodzinka.pl (7): Jedna kobieta, czterech facetów **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (118) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (851): Obcy w domu

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (408)
Curro nie umie pogodzić się z zachowaniem Martiny. Jimena grozi Ablowi, że zniszczy mu życie, jeśli wyzna prawdę o jej ciąży. Salvador dostaje reprymendę od don Rómula.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (119)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3331)
– serial Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.50 Na sygnale (841, 842)
– serial obycz. Polska 2026
22.55 Ludzie i bogowie (11, 12)
– serial hist. Polska 2020
0.45 Na tropach przeszłości (6)
– serial krym. Fr. 2023
1.45 Nasz dom w górach (6)
– serial obycz. Niemcy 2019
2.45 Implozja: Katastrofa „Titana” – film dok. Wielka Bryt./Kan./Niemcy/USA 2025
4.30 Na dobre i na złe (890)
– serial obycz. Polska 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **9.30** Trudne sprawy (1219, 1220): Tancerka z przymusu / Powrót – serial fabul.-dokument. Polska 2023 **11.30** Gliniarze (829-831): Efekt motyla / Czas spłaty długów / Plan na życie – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **14.40** Dlaczego ja? (1465): Błąd młodości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1062)
17.00 Gliniarze (1030)
18.00 Pierwsza miłość (4234)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach
★★★ – komedia Polska 2016
Reż. Kinga Lewińska,
wyk. Zbigniew Zamachowski, Maciej Zakościelny, Mikołaj Roznerski
Siedem historii mężczyzn, którzy borykają się z problemami, od samotności po chęć ucieczki przed stabilizacją i zobowiązaniami. Każdy czuje co innego i musi odnaleźć się w wymagającym świecie.
23.05 Jak ukradłem 100 milionów
★★ – komedia Polska 2024
Reż. Michał Węgrzyn, wyk. Antoni Królikowski, Zuzanna Zielińska, Małgorzata Socha
1.10 Chiński zodiak – komedia
★★★ sens. Hongk./Chiny 2012
3.35 Nasz nowy dom

TVN

5.05 Recepta na stary dom (5) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1664) **6.50** Kuchenne rewolucje: Tarnowskie Góry – „Art-smaku” **7.45** Dzień Dobry TVN – program inform.-publicyst. **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Gospoda „Pod zachrypniętym kogutem”, Glewo / Łódź – „Swińskie sprawki” **13.40** Ukryta prawda (1641-1642, 1703) – serial fabul.-dok. Polska

16.50 Szpital św. Anny (43)
– serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (167): Koniec życia Aurelii – serial fabul.--dokument. Polska 2025
Detektywi prowadzą sprawę zaginięcia Aurelii. Policja i bliscy zaginionej uznali, że popełniła samobójstwo, ale ciała nie odnaleziono. Trop prowadzi do handlarzy żywym towarem.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4226)
– serial Polska 2026
20.50 Król Artur: Legenda miecza – film przygodowy
★★★ Wielka Brytania/USA/Australia 2017
Reż. Guy Ritchie,
wyk. Charlie Hunnam, Astrid Bergès-Frisbey, Jude Law
23.25 Diuna – film sf
★★★★ USA/Kanada 2021
Reż. Denis Villeneuve,
wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Zendaya
2.40 Śmierć Diany: dwa śledztwa: Zamknięcie sprawy
– serial dok. USA 2022
3.50 Szpital św. Anny (110)
4.50 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła (713, 714) **8.45** Ukryta prawda (1315, 1400, 1401) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1032-1034) **14.00** Detektywi (100) **15.00** Szpital (746) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (476, 477) **18.00** Sekrety życia (36) **19.00** Ukryta prawda (1507) **20.00** ★★★★ Przemytnik – dramat USA/Kan. 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **22.30** ★★★ Wszyscy święci New Jersey – dramat USA 2021, reż. Alan Taylor, wyk. Alessandro Nivola **1.00** ★★★ Zakonnica – horror USA 2018 **3.10** Żyjąc z potworem (5) **4.05** Fachowcy (20)

TVP Kultura

10.10 ★★★ Wenecja – film obycz. Polska 2010 **12.30** Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku **13.30** Kariera Nikodema Dyzmy (1) **14.35** Klub szachistów **15.20** ★★★★ Księżniczka w oślej skórze – baśń film. Fr. 1970 **17.00** Zmiennicy (14) **18.10** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (3) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (2) **21.05** ★★★★ Sonata – dram. Polska 2022 **23.15** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego **0.20** ★★★ Tommaso – dramat

TVP Sport

9.05 Hokej na lodzie: NHL **10.05** Piłka nożna **11.55** Pełnosprawni **12.25** Reportaż **13.10** KIQ Rajdowe Samochodowe MP – Rajd Nadwiślański **13.45** Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Holandia – Polska **15.55** Droga do mundialu **17.00** **(L)** Boks: 7. kolejka **20.05** Odliczanie do mundialu: Zapowiedź **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Piłka nożna: Mecz tow.na PGE Narodowym w Warszawie: Polska – Nigeria **0.40** Boks: Efe Ajagba – Charles Martin **2.00** **(L)** Koszykówka: NBA: Finał – 4. mecz

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (129) **8.55** Policjantki i policjanci (466, 467) **10.55** Na ratunek 112 (1124, 1125) **11.55** Dlaczego ja? (1553, 1554) **13.55** Trudne sprawy (1325-1327) **16.55** Policjantki i policjanci (1377) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (64) **19.00** Policjantki i policjanci (1378) **20.00** Uroczysko (169, 170) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (111) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (994) **23.05** ★★★ Wyspa strachu – thriller USA 2009 **1.05** Love Island. Wyspa miłości (9) **2.10** Hardkorowy lombard (11)

TV Trwam

11.30 Muzyczne chwile **11.40** Myśląc historia **11.50** Odnaleźć siebie **12.00** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Orędowniczka w codzienności **15.00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka **16.10** Na zdrowie **16.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **17.30** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Maria z przedmieścia (11, 12) **12.00** Nie igraj z aniołem (92) **13.00** Wspaniałe stulecie (26) **14.00** Kurierzy (11) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (494, 495) **17.00** Kurierzy (12) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (969, 970) **20.00** ★★★ Nocny łowca – film akcji Kanada 2018 **22.05** ★★★ Wojownik – film sensac. USA 2011 **0.55** ★★★★ Drapieżnik – thriller USA 2007 **3.10** Dzielnica strachu (386) **4.15** Menu na miarę (4)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 11 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Czterdziestolatek (9) **9.15** Ranczo (53): Msza obywatelska **10.10** Komisarz Alex (62): Śmiertelny wyścig **11.05** Ojciec Mateusz (169): Portret psychologiczny **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **13.00** Sprawa dla reportera – cykl reportaży **14.00** Złoty chłopak (310)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (945)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (888)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.40 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy A: Meksyk – RPA
23.35 Morderstwa w Honfleur
– film krym. Francja 2025
Reż. Christelle Raynal,
wyk. Hélène Seuzaret, Bernard Farcy, Mouloud Turki
Rybacy wyławiają z morza zwłoki deputowanego Villiersa. Szczegóły zbrodni nawiązują do XVII-wiecznej legendy. Śledztwo prowadzą policjantka Justine i emerytowany funkcjonariusz Paul.
1.15 Niewinni czarodzieje
★★★★★ – dramat Polska 1960
2.50 63. KFPP w Opolu
3.45 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1774) **6.20** Operacja zdrowie **6.50** Barwy szczęścia (3332) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (8, 9): Święta, święta i po świętach / Niedaleko pada jabłoń od jabłka **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (119) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (852): Kłamstwu stanowcze nie! – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (409)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (120)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3332)
– serial Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko!
22.30 Daleko od szosy (2)
Leszek pracuje na Śląsku jako robotnik. Gdy kończy kurs, zostaje kierowcą wywrotki. Spotkanie z pewną dziewczyną kończy się fatalnie i postanawia wrócić na wieś.
23.50 Ludzie i bogowie (13)
– serial hist. Polska 2020
0.50 O północy w Paryżu
★★★★ – komedia romantyczna USA/Hiszp./Francja 2011
Reż. Woody Allen
2.30 Rodzinka.pl
3.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
3.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka gr. A: Korea Połud. – Czechy

Polsat

5.45 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (290, 291): Powrót zza grobu / Podwójne życie męża **9.30** Trudne sprawy (1221, 1222): Braciszku, jak ty to robisz / Nieproszeni goście **11.30** Gliniarze (832, 833): Znajdę Cię / Dokręcona śruba **14.00 (L)** Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB: Słowenia – Polska

16.30 Na ratunek 112 (1063):
Obojniak – serial fabularno--dokument. Polska 2025
17.00 Gliniarze (1031): Pod drzewem – serial fabularno-dokument. Polska 2024
18.00 Pierwsza miłość (4235)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Tylko nie ty
★★★ – komedia romantyczna USA/Australia 2023
Reż. Will Gluck,
wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell, Alexandra Shipp
Bea i Ben, dwoje singli, z powodu konfliktu po pierwszej randce nie pałają do siebie sympatią. Niespodziewanie spotykają się na weselu. Postanawiają udawać parę, by uniknąć uwag krewnych.
22.50 Projektantka – komediodr.
★★★★ Australia 2015
Reż. Jocelyn Moorhouse,
wyk. Kate Winslet, Judy Davis, Liam Hemsworth
1.30 Bejbi blues – dramat obycz.
★★★ Polska 2012
3.45 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.05 Nauka jazdy (28) **5.40** Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1665) **6.50** Kuchenne rewolucje: Suwałki – „Fresco” **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku: Portugalski gulasz z jarmużem i fasolą **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ukradli talerze”, Prudnik / Myszęcin – „Gościniec” **13.40** Ukryta prawda (1643-1644, 1704) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (44)
– serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (168)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4227)
– serial Polska 2026
20.50 Kuchenne rewolucje: Włocławek – Biały Kredens
22.00 Słaba płeć?
★★★ – komedia Polska 2015
Reż. Krzysztof Lang,
wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki
Zośka zostaje oszukana przez szefa, traci pracę i reputację. Ten otrzeźwiający kubeł zimnej wody zmusza ją do działania. Jako silna i atrakcyjna kobieta chce wziąć z życia to, co jej się słusznie należy.
0.00 Szefowie wrogowie 2
★★★ – komedia USA 2014
Reż. Sean Anders
wyk. Jason Bateman, Jennifer Aniston, Jamie Foxx
2.30 Szpital św. Anny (111)
3.30 Uwaga! – magazyn
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19): Podzielona decyzja – serial krym.
4.45 Nauka jazdy (29)

TVN 7

6.50 Szkoła (716, 717) **8.45** Ukryta prawda (1316, 1402) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1035-1037) **14.00** Detektywi (101) **15.00** Szpital (747) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (478, 479) **18.00** Sekrety życia (37) **19.00** Ukryta prawda (1508) **20.00** ★★★ Czego pragną dziewczyny – komedia USA/W. Bryt. 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes **22.20** ★★★ Bardzo dziki Zachód – film sensacyjny USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith **0.35** ★★★★ Wszystko wszędzie naraz – komedia USA 2022 **3.25** Zgłoś remont (1)

TVP Kultura

10.15 ★★★★ Księżniczka w oślej skórze – baśń filmowa Fr. 1970 **11.55** Klub szachistów **12.40** Anhelli **13.05** Reżyserzy **14.05** Kariera Nikodema Dyzmy (2) **15.10** ★★★★ Jańcio Wodnik – dramat obycz. Polska 1993 **17.05** Zmiennicy (15) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (4) **20.00** Wstęp do filmu **20.05** ★★★ Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biogr. Polska 2013 **22.20** The Rolling Stones – Totally Stripped **0.05** ★★★★ Sonata – dram. Polska 2022

TVP Sport

6.15 Odliczanie do mundialu **8.10** Piłka nożna: Eliminacje MŚ (k) strefy UEFA: Holandia – Polska **10.15** Boks: 7. kolejka **12.40** Droga do mundialu **13.45** Koszykówka: NBA **15.55** Odliczanie do mundialu **17.50** Oko w oko: Wojciech Szczęsny **18.30** Studio **20.40 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Meksyk – RPA **0.05** Boks: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki **2.10** Boks: Brian Norman Jr. – Jin Sasaki **3.15** Studio **3.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Korea Połud.– Czechy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (130) **8.55** Policjantki i policjanci (468, 469) **10.55** Na ratunek 112 (1126, 1127) **11.55** Dlaczego ja? (1555, 1556) **13.55** Trudne sprawy (1328-1330) **16.55** Policjantki i policjanci (1378) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (65) **19.00** Policjantki i policjanci (1379) **20.00** Uroczysko (171, 172) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (112) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (995) **23.05** ★★★★ Pamięć absolutna – film sf USA/Meksyk 1990 **1.30** Love Island. Wyspa miłości (10)

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Muzyczne chwile **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu **12.40** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **15.00** Mocarz pokory **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Maria z przedmieścia (13, 14) **12.00** Nie igraj z aniołem (93) **13.00** Wspaniałe stulecie (27) **14.00** Kurierzy (12) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (496, 497) **17.00** Kurierzy (13) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (970, 971) **20.00** ★★ Terrorysta – film sensac. USA 2001 **22.00** ★★ Bestia – film sens. Hongkong/Wielka Bryt./Kanada 2003 **23.50** ★★★★ Suburra – dramat Włochy/Francja 2015 **2.25** Dzielnica strachu (387)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 36f1e84783

PIĄTEK 12 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura (2) **8.00** Serwis Info **8.05** Pogoda Info **8.15** Czterdziestolatek (10): Pocztówka ze Spitsbergenu, czyli oczarowanie **9.20** Ranczo (54): Czysty biznes **10.15** Komisarz Alex (63): Lincz **11.05** Ojciec Mateusz (170): Stan zagrożenia **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn **13.00** Dzikie imperium (3) **14.00** Złoty chłopak (311)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (946) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (889) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka gr. B: Kanada – Bośnia i Hercegowina
23.35 Biały potok
★★★ – komedia Polska 2020
Reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Dulęba-Kasza, Julia Wyszyńska
1.05 Zabić Sekala – dramat
★★★★ wojenny Czechy/Słowacja/Francja/Polska 1998
Reż. Vladimír Michálek, wyk. Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Jiří Bartoška
3.10 Morderstwa w Honfleur – film krym. Francja 2025

TVP 2

6.20 Anna Dymna – spotkajmy się (433) **6.55** Barwy szczęścia (3333) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Operacja zdrowie (82) **12.00** Rodzinka.pl (10): Spółka rodzinna **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (120) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (853): Miłość i genetyka – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (410)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (121) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3333) – serial Polska 2026
20.05 Rodzinka.pl (297) Natalia z przyjaciółkami wspominają młodość. Relacja Ludwika z Agatą budzi niepokój Marii i Violi. Tomek i Magda mierzą się z codziennymi problemami.
20.40 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty – koncert 2026
22.40 63. KFPP w Opolu: Autobiografia – Jubileusz Bogdana Olewicza – festiwal 2026
23.45 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika – koncert Polska 2025
1.55 Rodzinka.pl
2.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. D: USA – Paragwaj

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (834, 835): Detalista / Łowca głów – kryminalny serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **14.00 (L)** Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB: Japonia – Polska – transmisja spotkania z Chin

16.30 Na ratunek 112 (1064): Zdrada – serial fab.-dok.
17.00 Gliniarze (1032): Senior – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
18.00 Pierwsza miłość (4236) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Piraci z Karaibów:
★★★★ **Skrzynia umarlaka** – film przyg. USA 2006
Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley
23.10 Znaki – film sf USA 2002
★★★ Reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin
Graham jest byłym pastorem,. Po śmierci żony stracił wiarę. Z dwójką dzieci mieszka na farmie w Pensylwanii. Pewnego dnia na polu kukurydzy odkrywa tajemnicze symbole.
1.35 Cicha noc – komedia
★★★ USA/W. Bryt. 2021
Reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis
3.25 Nasz nowy dom (361)
4.55 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8013) **5.55** Ukryta prawda (1666) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Piccownia – reality show Polska 2024 **7.45** Dzień Dobry TVN – program infor.-publicyst. **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „U Mariusza”, Płock / Kalinowiec – „Schabowy i spółka” **13.40** Ukryta prawda (1645-1646, 1705) – serial fab.-dok. Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (45) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (169): Siostry – serial fab.-dok. Polska
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Diuna: Część druga
★★★★ – film przygodowy USA/Kanada 2023
Reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson
23.35 Zakonnica 2
★★★ – horror USA 2023
Reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Storm Reid
Zło rozprzestrzenia się w 1956 roku we francuskim mieście. Rozchodzi się wieść o brutalnym zamordowaniu księdza. Siostra Irena rozpoczyna śledztwo, by odkryć, że stoi za nim demon Valak.
1.55 Król Artur: Legenda
★★★ **miecza** – film przygodowy W. Bryt./USA/Austra. 2017
Reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Bergès-Frisbey, Jude Law
4.30 Uwaga! – magazyn
4.45 Nauka jazdy (30)

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1318, 1404) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1038-1040) **14.00** Detektywi (102) **15.00** Szpital (748) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (480, 481) **18.00** Sekrety życia (38) **19.00** Ukryta prawda (1509) **20.00** ★★★ Ojciec panny młodej – komedia USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan **22.30** ★★★ Ocean's 8 – kom. sensac. USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett **0.50** ★★★★ Sherlock Holmes – film kryminalny USA/Niemcy 2009 **3.25** Żyjąc z potworem (6) **4.25** Fachowcy (1)

TVP Kultura

8.30 Klub profesorą Tutki (8) **9.00** Zmiennicy (15) **10.15** ★★★ Świat cyrku – dramat USA 1964 **13.00** Christopher Reeve – wieczny Superman **14.15** Piotr Fronczewski zaprasza **15.15** ★★★ Panna z mokrą głową – film przyg. Polska 1994 **17.00** Samochodzik i templariusze (1, 2) **18.20** Video Killed the Radio Star **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (5) **20.00** ★★★ Diuna – film sf USA/Meksyk 1984, reż. David Lynch **22.25** Powrót Sherlocka Holmesa (2) **23.40** ★★★ Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biogr. Polska 2013

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.30** Droga do mundialu **11.05** Piłka nożna: Eliminacje MŚ (k) strefy UEFA: Holandia – Polska **13.10 (L)** Konkurs skoków – Jeździectwo: LOTTO CSIO4 Sopot **16.05** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. A: Korea Poł. – Czechy **18.30** Dzień na mundialu **20.00** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. B: Kanada – Bośnia i Hercegowina **0.00** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. A: Korea Połu. – Czechy

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (131) **8.55** Policjantki i policjanci (470, 471) **10.55** Na ratunek 112 (1128, 1129) **11.55** Dlaczego ja? (1557, 1558) **13.55** Trudne sprawy (1331-1333) **16.55** Policjantki i policjanci (1379) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (66) **19.00** Policjantki i policjanci (1380) **20.00** Gwiazdy kabaretu (171, 179) **22.00** ★★ Obcy kontra Predator – film akcji USA/Wielka Brytania/Niemcy/Kanada/Czechy 2004, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Raoul Bova **0.05** STOP Drogówka (375) **1.05** Love Island. Wyspa miłości (11)

TV Trwam

10.15 Muzyczne chwile **10.30** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **11.10** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **12.20** Głos serca (127) **13.15** Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wielkopolanie nad Wisłą **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Ustanowienie Sanktuarium Serca Pana Jezusa **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Maria z przedmieścia (15, 16) **12.00** Nie igraj z aniołem (94) **13.00** Wspaniałe stulecie (28) **14.00** Kurierzy (13) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (498, 499) **17.00** Kurierzy (14) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (971, 952) **20.00** ★★★ Momentum – thriller USA/RPA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Olga Kurylenko **22.00** ★★★ Anna – film sens. Fr. 2019, reż. Luc Besson **0.30** ★★★ Kobiety mafii 2 – film sens. Polska 2019 **3.10** Taki jest świat (23)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 13 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (55): Wielki powrót **9.50** Komisarz Alex (64) **10.45** Ojciec Mateusz (171) **11.40** Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (2): Łowcy o trzech sercach i tajemniczy padlinożercy **12.55** ★★★ Zaproszenie dla rewolwerowca – western USA 1964 **14.45** Okrasa łamie przepisy

15.20 Rozmowy na medal
16.00 Dziedzictwo (947) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony (2)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. B: Katar – Szwajcaria
23.30 Trzy sekundy
★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Kanada 2019
Reż. Andrea Di Stefano, wyk. Rosamund Pike, Joel Kinnaman, Common
Były agent sił specjalnych na zlecenie agencji FBI infiltruje polską mafię, która opanowała handel narkotykami w Nowym Jorku. By przeniknąć w jej struktury, trafia do więzienia Bale Hill.
1.30 63. KFPP w Opolu
2.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. C: Haiti – Szkocja

TVP 2

5.40 Barwy szczęścia (3331) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1915) – serial obycz. Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informac.-publicystyczny **11.20** Górna półka smaku – magazyn kulinarny **11.55** Zmiennicy (2): Ostatni kurs – serial komed. Polska 1986 **13.00** Panna młoda (121) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Ralph Kaminski
16.15 Na dobre i na złe (984) – serial obycz. Polska 2026
17.20 Panna młoda (122) Cihan dowiaduje się, że Hancer zerwała tapety w pokoju dziecka. Romantyczne spotkanie w letnim domu się nie udaje. Beyza uważa, że dziecko Yoncy może mieć poważne wady. Cihan prosi Ertugrula o radę.
18.15 Va banque – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (2)
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (298): Zęby – serial kom. Polska 2025
20.00 63. KFPP w Opolu: SuperJedynki – festiwal
22.05 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.00 63. KFPP w Opolu: Hip-hop. Jedno podwórko 2
23.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
23.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. C: Brazylia – Maroko
2.25 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania
4.30 Barwy szczęścia (3332)

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **12.00** ★★★ Dziennik cwaniaczka II – komedia obyczajowa USA 2011, reż. David Bowers, wyk. Zachary Gordon, Devon Bostick **14.20** Toy Story II – film anim. USA 1999, reż. John Lasseter, Ash Brannon, Lee Unkrich

16.20 7 rzeczy, których nie wiecie
★★★ **o facetach** – komedia Polska 2016
Reż. Kinga Lewińska, wyk. Zbigniew Zamachowski, Maciej Zakościelny, Mikołaj Roznerski
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Polsat Hit Festiwal 2025: Sopocki Hit Kabaretowy
23.25 Venom 2: Carnage
★★★ – horror USA 2021
Reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams
1.45 Rok pierwszy
★★ – komedia USA 2009
Reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt
Jaskiniowcy Zed i Oh to nieudacznicy. Starszyzna wygania ich z wioski. W ten sposób rozpoczynają pełną przygód podróż życia. Biorą udział w najbardziej kluczowych momentach w dziejach ludzkości.
3.50 Świat według Kiepskich (582): Patoturystyka
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Recepta na stary dom (6) – serial dokument. USA 2018 **5.40** Uwaga! (8014) **5.55** Ukryta prawda (1667) **6.50** Pogromcy chaosu (6) – program rozrywkowy **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Na Wspólnej (4224-4227) – serial ob. Polska 2026 **13.35** Młode gliny (3) – serial kryminalny Polska 2026 **14.40** Mała Wielka Stopa – film anim. Belgia/Fr./USA 2017

16.30 Indiana Jones i Świątynia
★★★★ **Zagłady** – film USA 1984
Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Dzień Matki
★★★ – komediodramat USA 2016
Reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Kate Hudson, Julia Roberts
Mąż zostawił Sandy dla młodszej kobiety. Bohaterka robi wszystko, żeby udowodnić, że jest lepszą matką dla dzieci niż ich macocha. Ale stosunki Jesse i jej siostry z matką są dalekie od ideału.
22.30 Weselne przeznaczenie
★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada/W. Bryt. 2018
Reż. Victor Levin, wyk. Winona Ryder, Keanu Reeves, Dj Dallenbach
0.15 Dziewczyna w czerwonej
★★★ **pelerynie** – horror USA/Kanada 2011
2.25 Szpital św. Anny (112)
3.25 Uwaga! – magazyn
3.40 Kuba Wojewódzki
4.50 Recepta na stary dom (7)

TVN 7

7.15 New Looney Tunes (24-26) **8.00** Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film – film anim. USA/Kan./Fr./W. Bryt./Indie 2017 **9.55** Zgłoś remont (2) **10.55** Bitwa o gości (3) **12.00** Ukryta prawda (1396-1398) **15.00** Szpital św. Anny (5, 6) **16.55** Detektywi (323) **17.55** Madagaskar III – film anim. USA/Indie 2012 **20.00** ★★★ Wyspa – film sensacyjny USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Sean Bean **22.55** ★★★ Jack Ryan: Teoria chaosu – thriller USA/Rosja/W. Bryt. 2014 **1.15** ★★★★ Matrix – film sf USA 1999 **3.55** Fachowcy (2)

TVP Kultura

8.50 ★★★ Panna z mokrą głową – film przyg. **10.35** Kosmos 1999 (3) **11.45** Odrodzenie katedry Notre-Dame **12.50** ★★★★ Mała księżniczka – film dla dzieci USA 1939 **14.35** Kariera Nikodema Dyzmy (3) **15.35** ★★★★ Siekierezada – film psych. Polska 1985 **17.05** Zmysły – Musica Polonica Nova 2026 **17.35** ★★★ Świat cyrku – dramat USA 1964 **20.00** ★★★★ Matka siedzi z tyłu – komediodr. Estonia/Isl. 2022 **22.05** Falowanie i spadanie – pamięci Kory **23.50** ★★★ Diuna – film sf USA/Meksyk 1984

TVP Sport

10.30 Droga do mundialu **11.05** Oko w oko: Wojciech Szczęsny **11.45 (L)** Jeździectwo: LOTTO CSIO4 Sopot **14.00** Piłka nożna: 1. kol. gr. D: USA – Paragwaj; 1. kol. gr. B: Kanada – Bośnia i Hercegowina **18.30** Dzień na mundialu **20.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. B: Katar – Szwajcaria **23.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. C: Brazylia – Maroko **2.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. C: Haiti – Szkocja

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (185) **7.00** Galileo (1139, 1140) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (332) **9.30** Galileo (1141, 1202, 1203) **12.30** Mini Galileo (33) **12.40** ★★★ Tolkien – film biograficzny USA 2019, reż. Dome Karukoski, wyk. Nicholas Hoult, Lily Collins **14.55** Policjantki i policjanci (1431-1435) – serial obyczaj. Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (109-112) – serial krymin. Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (177, 178): Kabaret Rewers / Grupa Rafała Kmity **2.05** STOP Drogówka (350) **3.05** Interwencja (5915) **3.25** Lubię Disco! (259)

TV Trwam

12.20 Brat Bronisław z Dębowca **12.55** Natura obiektywnie **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Fatima – orędzie na dziś **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicz. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (128)

TV Puls

5.00 Dyżur (31, 33) **6.00** Kobra – oddział specjalny (5-7) **9.00** Taki jest świat (24, 23) **9.25** Boso przez świat **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (491, 493, 495, 497, 499, 968-971, 952) **20.00** ★★★★ Prawo zemsty – thriller USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx **22.10** ★★★ Bodyguard zawodowiec – film akcji USA/Holandia/Bułgaria/Hongk./Kanada/W. Bryt./Fr. 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds **0.25** ★ Najemnik – film sens. USA/Aruba/RPA 2006 **2.30** Dyżur (34) **3.10** Taki jest świat (24)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 36f1e84783

NIEDZIELA 14 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.35** Stawka większa niż życie (2, 3): Hotel Excelsior / Ściśle tajne **10.55** Ojciec Mateusz (172): Złoty saganek **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana (12): Ks. Leszek **13.05** Planeta zmian II **14.10** Dom (20): Powrót z dalekiej podróży – serial obycz. Polska 1997

16.00 Dziedzictwo (948) – serial obyczaj. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka (2)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Ojciec Mateusz (333) Mateusz zostaje wezwany do biskupa trzynastego, dokładnie na godzinę 13:00. Natalia odczytuje to jako znak, że nadchodzą wielkie zmiany. Gibalski marzy o awansie na sierżanta sztabowego.
21.20 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
21.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. F: Holandia – Japonia
0.35 Delikatność – komedia ★★★ romantyczna Francja 2011 Reż. David Foenkinos, Stéphane Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, François Damiens, Bruno Todeschini
2.30 63. KFPP w Opolu
3.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
3.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. F: Szwecja – Tunezja

TVP 2

5.05 Barwy szczęścia (3333) – serial Polska 2026 **5.35** Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA **5.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy D: Australia – Turcja **8.25** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Tamte lata, tamte dni **11.55** 63. KFPP w Opolu – festiwal **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Ich Troje – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom (4) Król Olaf po raz pierwszy zasięga porady rządu. Wielu Norwegów uważa, że Harald i Sonja powinni wziąć ślub, ale rząd obawia się, że będzie to stanowiło początek końca monarchii.
18.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
18.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. E: Niemcy – Curaçao
21.40 63. KFPP w Opolu: „Kiedy mnie już nie będzie..." W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
22.20 Café Fogg – show
0.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
0.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy E: Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador
3.30 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026
4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **7.00 (L)** Siatkówka: Liga Narodów mężczyzn FIVB: Ukraina – Polska **9.25** Halo tu Polsat – program infornacyjno-publicystyczny **11.30** Piotruś Królik 2: Na gigancie – film animowany USA/Australia 2021 **13.15** ★★ Daleko jeszcze? – komedia Kanada/USA 2005, reż. Brian Levant, wyk. Ice Cube, Nia Long, Aleisha Allen

15.30 Piraci z Karaibów: ★★★★ **Skrzynia umarlaka** – film przygod. USA 2006 Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie
20.00 Zadra – dramat obyczajowy Polska 2022 Reż. Grzegorz Mołda, wyk. Magdalena Wieczorek, Jakub Gierszał, Ignacy Liss
22.05 Tylko nie ty – komedia ★★★ romant. USA/Australia 2023 Reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell, Alexandra Shipp
0.15 Captain Fantastic ★★★★ – komediodr. USA 2016 Reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Isler Ben jest ojcem sześciorga dzieci, które z żoną wychowują inaczej, niż ma to miejsce w innych rodzinach. Sytuacja ulega zmianie, gdy trzeba stawić czoła cywilizacji.
3.00 Świat według Kiepskich (583, 584)
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.40 Uwaga! (8015) – magazyn public. **5.55** Ukryta prawda (1668) **6.50** Bez kompleksów (6) **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Co za tydzień (1274) – magazyn **12.10** Ugotowani (2) – reality show Polska 2025 **13.25** ★★ Wredne dziewczyny 2 – komedia obyczajowa USA 2011, reż. Melanie Mayron, wyk. Meaghan Martin, Maiara Walsh, Jennifer Stone

15.35 Starcie tytanów ★★★ – film przygodowy W. Bryt./Austral./USA 2010 Reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Gemma Arterton, Mads Mikkelsen Hades marzy o odebraniu Zeusowi mocy i przejęciu kontroli nad Ziemią. Perseusz postanawia poprowadzić wyprawę do krainy umarłych, by pokonać boga śmierci i ocalić świat.
17.55 Kuchenne rewolucje: Włocławek – Biały Kredens
19.00 Fakty
19.45 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygod. ★★★★ USA/Włochy/Hiszpania/W. Bryt./Jordania 1989 Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott
22.25 Sherlock Holmes: Gra cieni ★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2011 Reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace
1.00 15:17 do Paryża – dramat ★★★ dokumentalny USA 2018
3.00 Szpital św. Anny (113)
3.55 Superwizjer

TVN 7

7.10 New Looney Tunes (27, 28) **7.55** ★★★ Chłopiec i wilk – komedia Belg./Francja 2019 **9.40** Ukryta prawda (1399-1401) **14.40** Szpital św. Anny (7, 8) **16.40** Detektywi (324) **17.45** ★★★ Czego pragną dziewczyny – komedia USA/W. Bryt. 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes **20.00** ★★★ Liga Sprawiedliwości – film fantasy USA 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck **22.40** ★★★ Oszukać przeznaczenie II – horror USA/Kan. 2003 **0.35** ★★★ Sekret w ich oczach – film krym. USA/W. Bryt./Hiszp./Korea Pd. 2015

TVP Kultura

9.15 Modlitwa w kamieniu **9.55** Odrodzenie katedry Notre-Dame **11.00** Kosmos 1999 (4) **12.05** Opole – koncertowe wspomnienia 2020 **12.25** Opole 2007 na bis **14.15** ★★★ Łowcy skalpów – western USA 1968 **16.05** Kariera Nikodema Dyzmy (4) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **17.55** ★★★ Złoto dezerterów – komedia Polska 1998 **20.00** ★★★★ Boska Florence – komedia W. Bryt./USA/Fr. 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant **22.00** Kulturalni **22.55** Bob Fosse: show czas zacząć!

TVP Sport

5.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. D: Australia – Turcja **9.00** Mundialowy poranek **10.30 (L)** Wioślarstwo: PŚ w Płowdiwie **14.10** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. C: Brazylia – Maroko **16.30** Dzień na mundialu **18.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. E: Niemcy – Curaçao **21.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. F: Holandia – Japonia **0.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. E: Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador

TV 4

7.00 Wielkie tajemnice historii (13, 14) **8.50** Galileo (1204, 1205) **10.50** ★★★ Dziś 13, jutro 30 – kom. USA 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo **12.50** ★★★★ Wojna o planetę małp – film sens. USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Woody Harrelson, Amiah Miller **15.50** ★★ Obcy kontra Predator – film akcji USA/W. Brytania/Kanada/Czechy 2004 **17.55** Uroczysko (159-162) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (992-995) **0.05** STOP Drogówka (351) **1.10** Wielkie tajemnice historii (15, 16) **3.05** Interwencja (5916)

TV Trwam

9.30 Msza święta z Jasnej Góry **10.30** Komańcza w duchu Prymasa **11.00** Głos serca (128) **11.45** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.25** ★★★★ Najświętsze Serce – dramat Hiszp. 2020 **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą

TV Puls

8.35 Zaklinaczka duchów (61) **9.30** ★★ Bileciki do kontroli – kom. Fr./Belg. 2023 **11.10** ★★ 7 krasnoludków. Historia prawdziwa – komedia Niemcy 2004 **13.10** ★★ Agent XXL – kom. sens. USA/Niemcy 2000 **15.10** ★★★★ Dirty Dancing – film muzyczny USA 1987 **17.35** ★★ W imię króla – film fant. USA/Niemcy/Kan. 2007 **20.00** ★★★ Bodyguard i żona zawodowca – film sens. USA/W. Bryt./Szwecja/Bułg./Fr. 2021 **22.30** ★★ Terrorysta – film sens. USA 2001 **0.10** ★★★ Nocny łowca – film akcji Kan. 2018

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 15 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Czterdziestolatek (11): Cudze nieszczęście, czyli świadek obrony **9.10** Ranczo (56): Amerykańska baza **10.10** Komisarz Alex (65): Ślepa furia **11.05** Ojciec Mateusz (173): Ostatnie dni **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Planeta zmian II **14.00** Złoty chłopak (312)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (949)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (890) Leonor chce zorganizować przyjęcie dla Blanki. Ursula jest wściekła, że nie została zaproszona i przysięga zemstę wszystkim lokatorom.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. G: Belgia – Egipt
23.35 La Singla – film dok. Hiszpania/Niemcy 2023, wyk. La Singla, Adelfa Calvo, Helena Kaittani
0.40 Trzy sekundy – film sens. ★★★ W. Bryt./USA/Kanada 2019 Reż. Andrea Di Stefano
2.40 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. G: Iran – Nowa Zelandia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1775) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3334) **7.30** Pytanie na śniadanie – program infor.-publicystyczny **11.30** Okrasa łamie przepisy (405): Wrocławski bigos **12.00** Wyższa Szkoła Jazdy (2) **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (122) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (854): W sieci kłamstw – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (411) – telenowela Hiszpania 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
17.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy H: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka
20.40 Omnibus – szybcy mądrzy – teleturniej
21.30 Postaw na milion
22.30 Na sygnale (843-opis, 844) Zespół Góry odpowiada na wezwanie z zegarka z funkcją SOS i trafia na młodego pacjenta w spektrum autyzmu, który ma poparzenia. Ekipa Banacha musi pomóc kobiecie, której serce stanęło podczas ćwiczeń.
23.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
23.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy H: Arabia Saudyjska – Urugwaj
2.40 Akacjowa 38
4.35 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (292, 293): Poszukiwana / Bezbronny w śpiączce **9.30** Trudne sprawy (1223, 1224): Ciężarówka / Zadłużony z miłości **11.35** Gliniarze (836, 837): Wykorzystana / Konwój – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **13.40** Dlaczego ja? (1466, 1467): Stalker / Test na wytrzymałość

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1033, 1034): Winny / To tylko biznes
18.50 Wydarzenia
19.18 Gość „Wydarzeń"
19.55 Szybcy i wściekli VI ★★★ – film sensacyjny USA/Jap./Hiszp./W. Bryt. 2013 Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson Agent Hobbs jest na tropie organizacji przestępczej. Jedyny sposób na powstrzymanie gangsterów to pokonanie ich w ulicznych wyścigach. Hobbs zwraca się więc z propozycją do Doma.
22.45 Snajper: Dziedzictwo ★★ – thriller USA/Bułg. 2014 Reż. Don Michael Paul, wyk. Tom Berenger, Chad Michael Collins, Doug Allen
0.55 Wpół do śmierci – film sens. ★★ USA/Niemcy 2002 Reż. Don Michael Paul, Morris Chestnut, wyk. Steven Seagal, Morris Chestnut, Ja Rule
3.05 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1669) **6.50** Kuchenne rewolucje: Bobowa – Paleta Smaków **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku: Ubijana feta z szynką i warzywami **11.25** Kuchenne rewolucje: Włocławek – Biały Kredens / Tarnowskie Góry – „Art-smaku" **13.40** Ukryta prawda (1647-1648, 1706) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (46) Kaśka zajmuje się jedenastolatkiem, który ma anginę. Zachowanie chłopca niepokoi lekarkę. Daria nie zamierza przepraszać Bartka za spotkanie z Wrońskim. Paweł odwiedza Zytę i proponuje wyjazd w góry.
17.55 Detektywi (170)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4228)
20.50 Bitwa o gości (4) Magda i Andrzej ugoszczą rywali we francuskim zamku pod Koszalinem, Marek i Łukasz zaproszą wszystkich do luksusowych namiotów, a Weronika z Krzysztofem zaprezentują swój hotel.
22.00 Nagle – thriller ★★★ Francja/Islandia/Belgia 2023 Reż. Thomas Bidegain, wyk. Mélanie Thierry, Gilles Lellouche
0.10 Matrix: Reaktywacja ★★★★ – film sf USA 2003 Reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski
3.00 Co za tydzień – magazyn
3.35 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła (724, 725) **8.45** Ukryta prawda (1319, 1406, 1407) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1041-1043) **14.00** Detektywi (103) **15.00** Szpital (749) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (482, 483) **18.00** Sekrety życia (39) **19.00** Ukryta prawda (1510) **20.00** ★★★ Wyścig o złoto – dram. Norw. 2022 **22.35** ★★★ Ojciec panny młodej – kom. USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan **1.00** ★★★★ Dzień próby – film sensac. USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington **3.30** Fachowcy (4) **4.10** Dorota was urządzi (4)

TVP Kultura

10.25 ★★★ Łowcy skalpów – western USA 1968 **12.20** Niepoprawny Belmondo **13.20** Kosmos 1999 (3) **14.25** ★★★★ Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg – film Polska 1967 **15.05** ★★★★ Mała księżniczka – film dla dzieci USA 1939 **16.45** Samochodzik i templariusze (3, 4) **18.10** Dźwięk Nowego Jorku **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (6) **20.00** ★★★ Jutro nie umiera nigdy – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1997 **22.10** ★★★★ Boska Florence – komedia obycz. W. Bryt./USA/Fr. 2016

TVP Sport

12.40 Droga do mundialu **13.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. F: Szwecja – Tunezja **15.30** Dzień na mundialu **17.00** Studio **17.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. H: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka **20.35** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. G: Belgia – Egipt **23.35** Studio **23.50 (L)** Piłka nożna: MŚ: 1. kol. gr. H: Arabia Saudyjska – Urugwaj **2.50 (L)** Piłka nożna: MŚ: 1. kol. gr. G: Iran – Nowa Zelandia

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (132) **8.55** Policjantki i policjanci (472, 473) **10.55** Na ratunek 112 (1130-1131) **11.55** Dlaczego ja? (1559, 1560) **13.55** Trudne sprawy (1134-1136) **16.55** Policjantki i policjanci (1380) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (67) **19.00** Policjantki i policjanci (1381) **20.00** Uroczysko (173, 174) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (113) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (996) **23.05** ★★★★ Pamięć absolutna – film sf USA/Meksyk 1990 **1.30** Love Island. Wyspa miłości (12)

TV Trwam

12.20 Rotmistrz Pilecki – przywrócenie pamięci (1) **12.55** Czerwony Dwór **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Dom w sercе wpisany **15.00** Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec zagłady **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** ★★ Gość oczekiwany – dramat społ. Polska 2024

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (10, 11) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Maria z przedmieścia (17, 18) **12.00** Nie igraj z aniołem (95) **13.00** Wspaniałe stulecie (29) **14.00** Kurierzy (14) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (500, 501) **17.00** Kurierzy (15) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (952, 953) **20.00** ★★ Prowokacja – film sens. USA 2005 **21.55** ★★ Zabójca idealny – film sens. USA/Hiszpania/Szwecja 2016 **23.30** ★★★ Batalion Donbas – dramat Ukraina 2019 **2.00** Dzielnica strachu (388)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 36f1e84783

Interaktywna mapa kleszczy w Polsce 2026. Gdzie jest teraz największe zagrożenie?

Eliza Ciepielewska
redakcja@stronazdrowia.pl

Planujesz wypoczynek w Polsce albo krótki wypad za miasto? Chcesz wiedzieć, czy miejsce, które wybrałeś, jest wolne od kleszczy? Skorzystaj z interaktywnej mapy.

Kleszcze już dawno przestały być wyłącznie „leśnym" zagrożeniem. Dziś spotkasz je nie tylko w zaroślach czy na łąkach, ale też w parkach miejskich, ogrodach, a nawet na placach zabaw. Wraz z coraz cieplejszym klimatem sezon aktywności kleszczy zaczyna się wcześniej i trwa dłużej – nawet od marca do listopada.



FOT. SMILEUS/123RF.COM

Obecnie największe skupiska kleszczy występują w środkowej i południowej Polsce

Interaktywna mapa kleszczy pomaga zaplanować bezpieczny urlop

Chcesz wiedzieć, gdzie występują kleszcze i jakie miejsca omijać szerokim łukiem? Z pomocą przychodzi interaktywna mapa kleszczy, stworzona na podstawie zgłoszeń użytkowników strony ciemnastronawiosny.pl. Narzędzie to pozwala sprawdzić, w jakich lokalizacjach zgłoszono najwięcej przypadków obecności kleszczy – i gdzie zagrożenie jest największe.

Obecnie największe skupiska kleszczy występują w środkowej i południowej Polsce. Wiele niebezpiecznych obszarów zgłoszono w okolicach dużych miast – Warszawy, Wrocławia, Rzeszowa, na wybrzeżu w Trójmieście, a także wokół Tomaszowa Mazowieckiego.

Ryzyko jest jednak zmienne, dlatego warto regularnie zaglądać na mapę kleszczy 2026 i aktualizować swoją wiedzę.

Projekt na stronie ciemnastronawiosny.pl to mapa zagrożeń tworzona przez użytkowników i ekspertów. Interaktywna mapa kleszczy to narzędzie, które pozwala użytkownikom zgłaszać miejsca, w których zauważyli kleszcze – zarówno na sobie, jak i na zwierzętach. Informacje te trafiają na mapę, a zgłoszenia są widoczne dla wszystkich odwiedzających.

Dzięki systemowi anonimizacji dokładna lokalizacja ukąszenia nie jest ujawniana – kleszcz pojawia się na mapie w promieniu około 100 metrów od faktycznego miejsca. Oprócz pojedynczych zgłoszeń użytkownicy mogą także oznaczać obszary niebezpieczne, czyli miejsca, w których kleszcze występują regularnie.

Co ważne – brak oznaczenia na mapie nie oznacza, że dane miejsce jest w 100 proc. bezpieczne. Kleszcze potrafią pojawić się nagle i w nietypowych lokalizacjach, dlatego warto zachować czujność nawet w pozornie „czystych" rejonach.

Kleszcze najczęściej żerują w miejscach wilgotnych, zacienionych i porośniętych roślinnością – w lasach liściastych, wysokich trawach, na skraju ścieżek czy w miejskich parkach. Gdy tylko temperatura utrzymuje się powyżej 5°C, pasożyty budzą się do życia i rozpoczynają poszukiwania żywiciela.

Szczyt aktywności przypada na wiosnę i wczesne lato, ale w cieplejsze lata mogą być groźne nawet jesienią. W ciągu dnia największe ryzyko ukąszenia występuje rano i późnym popołudniem, gdy wilgotność powietrza jest wyższa.

Gdzie najczęściej są kleszcze?

Kleszcze występują najczęściej w tych miejscach lasu, gdzie panuje wilgoć – czyli w otoczeniu drzew liściastych. Nie sprzyja im natomiast susza panująca w lasach iglastych.

– Zdecydowanie lepsze warunki przetrwania zapewniają kleszczom lasy liściaste i mieszane z bogatym podszytem, gdzie jest duży opad ściółki, a liście drzew zacieniają dno lasu zmniejszając parowanie i w efekcie wzrasta wilgotność powietrza – wyjaśnia prof. Jerzy Michalik z Zakładu Morfologii Zwierząt Uniwersytetu Wydziału Biologii im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. – Dlatego wypoczynek wakacyjny w lasach liściastych i mieszanych znacząco zwiększa ryzyko kontaktu z kleszczem w porównaniu z drzewostanami iglastymi.

Biolog wskazuje też miejsca, gdzie szczególnie powinniśmy chronić się przed ugryzieniami kleszczy. To okolice, gdzie poszycie leśne zalega dużo rozkładającego się drewna, również w postaci gałęzi.

Kleszczy najmniej możemy obawiać się wśród iglaków, szczególnie w suchych borach sosnowych. W takich miejscach promienie słoneczne łatwo docierają do dna lasu, powodując wysychanie warstwy ściółki. To właśnie ona jest wykorzystywana przez kleszcze jako strefa buforowa, która magazynuje wilgoć i chroni pasożyty przed działaniem wysokiej temperatury.

Jak się chronić przed kleszczami?

Jeśli planujesz spacer, piknik, wycieczkę rowerową czy wyjazd za miasto, warto wcześniej sprawdzić mapę kleszczy i przygotować się odpowiednio. Oto kilka sprawdzonych metod ochrony:

- Stosuj repelenty, które odstraszają kleszcze – dostępne są w formie sprayów, płynów i kremów.
- Ubieraj się odpowiednio – długie rękawy, spodnie i zakryte buty to podstawa. Jasna odzież ułatwia zauważenie pasożyta.
- Unikaj wysokich traw i zarośli, trzymaj się środka ścieżki.
- Po spacerze dokładnie obejrzyj ciało – szczególnie kark, pachy, pachwiny, za uszami, zgięcia kolan i miejsca intymne.
- Jeśli zauważysz kleszcza, usuń go jak najszybciej – najlepiej plastikową pęsetą, nie wykręcając, a delikatnie wyciągając pasożyta ze skóry. Miejsce ukąszenia należy odkazić i obserwować przez kilka dni.

Choć kleszcze mogą być niebezpieczne, nie musisz rezygnować z aktywności na świeżym powietrzu. Wystarczy dobrze się przygotować, odpowiednio ubrać i regularnie sprawdzać interaktywną mapę kleszczy, która pokaże, gdzie jest największe zagrożenie. Dzięki temu możesz cieszyć się wiosennymi i letnimi spacerami bez stresu – wiedząc, jak chronić siebie i swoich bliskich.

WARTO WIEDZIEĆ

Jak prawidłowo wyciągnąć kleszcza?
Ważne jest, aby kleszcza wbitego w skórę wyjąć jak najszybciej.

- Użyj plastikowej pęsety lub specjalnego narzędzia do usuwania kleszczy (tak zwane kleszczołapki czy haczyków do usuwania kleszczy, które możesz kupić w aptece).
- Chwyć kleszcza i stanowczym, ale delikatnym i powolnym ruchem prosto ku górze wyciągnij go ze skóry, nie szarp, bo może to spowodować jego urwanie się.
- Zdezynfekuj miejsce wkłucia oraz dłonie.



FOT. FREEPIK

Seniorzy są narażeni na tzw. polisensytyzację – uczulenie na wiele różnych alergenów jednocześnie

Pierwsze objawy alergii mogą poczuć także seniorzy

oprac. Katarzyna Zawada
redakcja@stronazdrowia.pl

Choroby alergiczne kojarzyły się głównie z dziećmi i młodymi dorosłymi. Jak wskazują jednak naukowcy ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, coraz częściej diagnozuje się je u osób po 60. roku życia.

Podczas konferencji poświęconej immunoterapii alergenowej u seniorów zauważono, że osoby starsze nie tylko nie są wolne od alergii, ale mogą doświadczać jej objawów po raz pierwszy.

– Obserwujemy pacjentów, którzy pierwszy raz w życiu w tym wieku doświadczają objawów alergicznego nieżytu nosa czy reakcji na pyłki – przyznał prof. Andrzej Bożek, kierownik Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych i Geriatrii.

Przyczyny tej zmiany mogą być związane z rosnącą liczbą czynników środowiskowych oraz urbanizacją, co skutkuje zanieczyszczeniem powietrza. Wysoko rozwinięte kraje oraz środowiska miejskie częściej odnotowują przypadki alergii. Wiąże się to z ilością toksyn i alergenów w powietrzu oraz wpływem zmian klimatycznych. Urbanizacja i długotrwała ekspozycja na alergeny mogą prowadzić do rozwoju alergii w późniejszym wieku. Ryzyko jest nie tylko dziedziczne, ale także zależne od środowiska.

W przypadku leczenia alergii u osób starszych kluczowym elementem pozostaje immunoterapia alergenowa, znana jako odczulanie. Z badań specjalistów wynika, że ta metoda może być równie efektywna u seniorów, jak u młodszych pacjentów. Leczenie łagodzi objawy alergii i ogranicza potrzebę stosowania dodatkowych leków objawowych. Każdy przypadek jednak wymaga indywidualnego podejścia.

Specjaliści wymieniają, że seniorzy są coraz częściej narażeni na tzw. polisensytyzację, co oznacza, że mogą być uczuleni na wiele różnych alergenów jednocześnie. Może to obejmować zarówno pyłki roślin, jak i roztocza kurzu domowego czy grzyby pleśniowe. W momencie, gdy kilka alergenów wywołuje reakcje jednocześnie, leczenie staje się bardziej skomplikowane. Jednym z najpoważniejszych zagrożeń dla osób z alergiami jest ryzyko anafilaksji, czyli ciężkiej reakcji ogólnoustrojowej. Jest to szczególnie niebezpieczne w przypadku uczuleń na jad owadów, takich jak pszczoły i osy.

Jak podkreślili naukowcy, rozwój alergii może być efektem wieloletniego kontaktu z czynnikami środowiskowymi, które „uruchamiają" reakcję immunologiczną w późniejszym wieku. PAP



FOT. FREEPIK

W przypadku leczenia alergii u osób starszych kluczowym elementem jest immunoterapia alergenowa (odczulanie)

eprasa.pl 36f1e84783





FOT. MIEDZLEGNICA.EU

28-letni Chorwat Kristian Fućak całą karierę spędził w ojczyźnie. W ub. roku zasilił Stal Mielec, a teraz jest w Miedzi

PIŁKA NOŻNA W LEGNICY PRZED SEZONEM MNIEJ POWITAŃ NIŻ POŻEGNAŃ

Dwa mocne transfery już są, będzie kolejny

Piotr Janas
Legnica

Po zakończeniu sezonu z Miedzią Legnica pożegnało się łącznie ośmiu piłkarzy, a przyszło dwóch nowych.

Ci, którzy już dołączyli do zespołu trenera Niedźwiedzia - a będąc precyzyjnym zrobią to po zakończeniu urlopów - są doskonale znanymi w realiach Betclic 1 ligi zawodnikami.

Strzelec z Chrobrego

Pierwszy umowę z Miedzią podpisał 28-letni Ukrainiec Myrosław Mazur. Ostatni sezon spędził w Chrobrym Głogów, będąc absolutnie kluczową postacią drużyny, która zagrała w finale baraży o awans do PKO Ekstraklasy.

Mazur urodził się w Kijowie i jest wychowankiem Dynama Kijów. Był w kręgach zainteresowań selekcjonerów młodzieżowej reprezentacji Ukrainy, ale w pierwszej drużynie Dynama nigdy nie zadebiutował. Grywał w innych klubach ukraińskiej ekstraklasy, w Mołdawii, Szwecji, a w 2021 roku na chwilę trafił do Polski - do Jagiellonii Białystok. W ekstraklasie zagrał tylko 3 razy, a potem znów wyjechał do Szwecji, grał jeszcze na Litwie, aż w końcu wylądował w Chrobrym, gdzie z miejsca stał się liderem. Jest bramkostrzelnym piłkarzem. Sezon 2025/26 zakończył z 9 bramkami w 35 występach! Miedź miała na niego chrapkę już pół roku temu. Podpisała z nim kontrakt obowiązujący od 1 lipca 2026 roku i choć bardzo chciała, to nie była w stanie wykupić go z Chrobrego już wtedy. Pomarańczowo-Czarni nie chcieli stracić swojego lidera.

Solidny Chorwat

Kolejny nabytek legnickiego klubu to Kristian Fućak. Chorwat jest napastnikiem. 28-latek całą karierę spędził w ojczyźnie, aż pod koniec 2025 roku związał się ze Stalą Mielec. Strzelił 4 gole i zaliczył 1 asystę w 18 spotkaniach, ale dał się poznać jako bardzo silny i wysoki, a przy tym szybki i mocno pracujący dla drużyny piłkarz.

Zawodnik z taką charakterystyką bardzo odpowiada trenerowi Niedźwiedziowi.

Szukają wahadłowego

To nie koniec transferów w Legnicy, ale przyjść będzie mniej, niż odejść. Obecnie klub koncentruje się na sprowadzeniu lewego wahadłowego. Wątpliwe, by ktoś jeszcze dołączył do drużyny przed zaplanowanym na 18 czerwca powrotem do treningów.

Górnik Polkowice bliżej awansu do drugiej ligi

Piotr Janas
Legnica

Górnik Polkowice zrobił kolejny krok w stronę powrotu na szczebel centralny. Polkowiczanie wygrali pierwszy mecz finału baraży z Sokołem Kleczew 1:0.

Dziś (wtorek, 9 czerwca) poznamy pełen skład Betclic 2. ligi na nowy sezon. Na trzeci poziom rozgrywkowy w Polsce (a za razem pierwszy centralny) spadły z Betclic 1. ligi trzy zespoły: Znicz Pruszków, Górnik Łęczna i GKS Tychy.

Awansowali z kolei mistrzowie czterech grup Betclic 3 ligi, a więc: Legia II Warszawa, Zawisza Bydgoszcz, Lechia Zielona Góra oraz Avia Świdnik.

PZPN chcąc uatrakcyjnić rozgrywki 2. i 3. ligi wprowadził przepis dający szansę awansu także wicemistrzom Betclic 3. ligi. Cała czwórka rozgrywa między sobą półfinał (jeden mecz, rywal wyłoniony przez losowanie), a zwycięzcy grają baraż o awans (dwumecz) z 13. oraz 14. zespołem ostatniego sezonu Betclic 2. ligi.

Górnik Polkowice (wicemistrz grupy III) pokonał w półfinale ŁKS Łomża (wicemistrza grupy II) i w finale mierzy się z Sokołem Kleczew (14. drużyna 2. ligi). Polkowiczanie wygrali u siebie 1:0, a jutro rozegrają rewanż w Wielkopolsce.

Finał baraży o Betclic 2. ligę

I mecze:

Górnik Polkowice - Sokół Kleczew 1:0 (1:0)

Bramka: Wireński 31.

Górnik: Furtak - Frankowski (75. Jóźwiak), Stawny, Rymaniak, Bogacz, Sobczak - Żendełek, Solarz, WireńskiI (76. Strzelecki), Nagrodzki (90. Leopold) - SkrzypczakI (81. Baranowski).

Sokół: Mazur - Zimmer (68. Kargul-Grobla), Bartosiak, Gawlik, Janiszewski, Andrzejewski - Sangowski (46. Kubacki), Dudziński, Karbowy (57. Wandachowicz), Tkaczyk - Stangret (75. Retlewski).

KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski - Resovia Rzeszów 0:1 (0:1)

Bramka: Czyżycki 44.

Rewanże:

Sokół Kleczew - Górnik Polkowice - 9 czerwca, godz. 17:30.

Resovia Rzeszów - KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski - 9 czerwca, godz. 19.



FOT. UŻYCZONE/GÓRNIK POLKOWICE

Piłkarze Górnika Polkowice mają dziś szansę awansować do 2. ligi

eprasa.pl 36f1e84783

KASK JUŻ OBOWIĄZKOWY. ALE JAK ZMUSIĆ DO ROZSĄDKU?

Wprowadzony właśnie obowiązek jazdy w kaskach na rowerach, hulajnogach i urządzeniach transportu osobistego dla dzieci do lat 16. to ulga dla ich rodziców i... chirurgów. Ale niektórzy przekonują, że skutek może być opłakany

Matylda Witkowska



FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

Dzieci muszą już jeździć na rowerach i hulajnogach elektrycznych w kaskach ochronnych. Równie ważna jednak – jeżeli nie ważniejsza – jest skrupulatna edukacja związana z bezpieczeństwem ruchu drogowego

Pan Mariusz, ojciec nastolatka spod Łodzi obowiązek jazdy w kasku przywitał z ulgą. - Widziałem na własne oczy, czym może skończyć się zderzenie dziecka na rowerze z samochodem. Syn sąsiada jechał drogą rowerową, nagle z posesji wyjechał inny sąsiad samochodem. Dzieciak go nie zauważył, uderzył głową w maskę auta tak, że kask mu pękł, a maska w aucie się wgniotła. Na szczęście ochrona głowy zadziałała. Młody był po wypadku trochę skołowany, ale nic mu się nie stało. Nie wiem, co by było, gdyby jechał bez tego kasku - wspomina.

Swojego syna od małego uczył jazdy w kasku. Do późnej podstawówki chłopiec był posłuszny, ale rok temu przestał jeździć w kasku, bo koledzy z klasy też nie używali kasków.

- Mam nadzieję, że dzięki przepisowi teraz będzie w końcu jeździł w kasku. A jeśli nie, to potrącę mu mandat z kieszonkowego! - odgraża się ojciec.

Od 3 czerwca wszystkie dzieci do szesnastego roku życia kierujące rowerami, hulajnogami elektrycznymi i tzw. urządzeniami do transportu osobistego (np. segwayami czy elektrycznymi deskorolkami) mają obowiązek używania kasków ochronnych. Kaski muszą mieć też dzieci przewożone w fotelikach i w przyczepkach, chyba że konstrukcja sprzętu to uniemożliwia a ma on pasy. Nie jest jasne czy kask muszą mieć maluchy do lat dziesięciu, bo według prawa traktowane są jak... piesi. Natomiast za brak kasku policja może nałożyć mandat karny w wysokości do 100 złotych, ale nie dostaną go dzieci, tylko rodzice lub opiekunowie.

Na razie wygląda na to, że rodzice się przejęli. W ostatnich dniach maja w łódzkich sklepach rowerowych pojawiło się sporo osób szukających dziecięcych kasków. Niestety, nie są one tanie. Przykładowo w Decathlonie najtańsze kaski dla dzieci można kupić za kilkadziesiąt złotych, najdroższe kosztują kilkaset. W sklepach rowerowych Exim Bike w Łodzi dziecięce kaski kosztują od stu kilkudziesięciu zł do ponad tysiąca. - Rodzice zwykle kupują te najtańsze, za około 200 złotych - słyszymy w jednym ze sklepów.

Wsparcie w wypełnianiu obowiązku zadeklarował Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego, który chce zakupić 10 tysięcy dziecięcych kasków za kwotę szacowaną na 700 tysięcy złotych. Mają one trafić za pośrednictwem WORD do uczniów klas czwartych zdających egzaminy na kartę rowerową. Resztę rozda policja w ramach akcji edukacyjnych takich jak „Bezpieczna droga do szkoły".

W pierwszych dniach obowiązywania nowych przepisów policjanci będą skupiali się na pouczeniach.

- Regulacje dotyczące obowiązku używania kasków przez osoby do szesnastego roku życia są nowym rozwiązaniem, funkcjonariusze w pierwszej kolejności będą prowadzić działania edukacyjne i profilaktyczne, mające na celu uświadamianie młodzieży oraz ich opiekunów o znaczeniu tych przepisów dla bezpieczeństwa - informuje mł. asp. Izabela Wypychowska z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi. - Jednocześnie w przypadkach rażącego lub uporczywego naruszania obowiązujących przepisów policja będzie kierować wnioski i materiały do właściwego sądu rodzinnego i nieletnich, który podejmie dalsze decyzje w sprawie - dodaje.

Teoretycznie policjanci widząc dziecko bez kasku powinni ustalić jego wiek i dane - na podstawie karty rowerowej, którą ma obowiązek mieć przy sobie - a później znaleźć kontakt do opiekunów i ewentualnie nałożyć na nich karę. Policja nie tłumaczy, jak to będzie wyglądać w praktyce.

Podkom. Maksymilian Jasiak z Komendy Miejskiej Policji w Łodzi zaznacza jednak, że zamiast zastanawiać się nad konsekwencjami prawnymi lepiej pomyśleć o konsekwencjach dla życia i zdrowia.

- Rowerzysta, podobnie jak pieszy to niechroniony uczestnik ruchu drogowego i w starciu z otoczonym karoserią ciężkim pojazdem nie ma szans. Dlatego dla własnego bezpieczeństwa lepiej ten kask założyć - zaznacza. Podkreśla, że policjanci sami dają dobry przykład - funkcjonariusze jeżdżący w patrolach rowerowych obowiązkowo noszą kaski.

Stanowisko policji potwierdzają raporty, bo młodzi ludzie na rowerach i hulajnogach ulegają wypadkom. Tylko w tym roku do połowy maja - a sezon dopiero się zaczyna - w województwie łódzkim doszło do 33 zdarzeń drogowych z udziałem nieletnich na hulajnogach elektrycznych i 32 zdarzeń z udziałem młodocianych rowerzystów.

Dane nie obejmują jeszcze dwóch ostatnich tragicznych wydarzeń z Kutna. 25 maja jadący na hulajnodze 15-latek zderzył się z również jadącym hulajnogą 52-latkiem. Chłopiec miał na głowie kask, nie odniósł większych obrażeń, ale starszy mężczyzna nie miał ochrony, co skończyło się dla niego tragicznie - uderzył głową w metalowy słup i zmarł w szpitalu. Kilka dni później - również w wyniku obrażeń mózgu - zmarł 62-latek, który 25 maja zderzył się z jadącymi na jednej hulajnodze dwiema nastolatkami.

Takie wypadki do tej pory były rzadkością. Według danych Polskiego Obserwatorium Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym w regionie łódzkim w roku 2025 na hulajnodze nie zginął nikt (w całym kraju jedenaście osób), a na rowerach śmierć poniosło dwanaście osób (w całym kraju 157). Ale różnego rodzaju obrażenia głowy wśród użytkowników jednośladów są bardzo częste. Wśród ofiar wypadków ma je od 18 do 41 proc. jeżdżących na e-hulajnogach, 20-24 proc. rowerzystów i 35 proc. ofiar poruszających się na rowerach elektrycznych. Jednocześnie używanie kasku może realnie pomóc - u rowerzystów zmniejsza śmiertelne obrażenia głowy o 71 proc, zaś u użytkowników hulajnóg wszystkich obrażeń głowy jest o 44 proc. mniej.

- Brutalna prawda jest taka, że w mieście około 90 proc. powierzchni jest twardych - mówi Adam Stępka, ratownik medyczny z Łodzi. Podkreśla, że nasz mózg jest bardzo wrażliwy na urazy i każdy uraz czaszkowo-mózgowy to igranie z życiem i śmiercią. - Już uczestnik ruchu poruszający się jednośladem z prędkością 20-30 km/h, gdy dojdzie do wypadku może doznać krwotoku wewnątrzczaszkowego, który zagraża życiu - podkreśla Adam Stępka.

Jednocześnie ratownik zwraca uwagę, że obowiązkowe kaski to tylko jeden czynnik mający wpływ na urazy, bo wzmaga je też prędkość.

- Powinniśmy dopilnować, by część użytkowników jednośladów nie zdejmowała z nich blokad prędkości - mówi.

Tym torem myślenia idą rowerzyści. Uważają oni, że pomysł obowiązkowych kasków dla młodych rowerzystów jest efektem... rosnącej liczby użytkowników dużo bardziej niebezpiecznych hulajnóg elektrycznych. Z danych Polskiej Federacji Rowerowej wynika, że ryzyko wypadku na mającej małe kółka i duże przyspieszenie elektrycznej hulajnodze jest niemal dwadzieścia razy większe niż na zwykłym rowerze. Jednocześnie w ostatnich latach - także z powodu rozwoju infrastruktury - spada liczba zdarzeń drogowych z udziałem rowerzystów.

- Musimy rozróżnić dwie rzeczy: to, czy warto mieć kask na głowie i to, czy państwo powinno zabraniać dzieciom i młodzieży jazdy na rowerze bez kasku i karać za to mandatami - podkreśla Andrzej Janowski, członek zarządu Polskiej Federacji Rowerowej. - My uważamy, że karanie za jazdę na rowerze bez kasku to krok za daleko. Państwo powinno zachęcać do jazdy na rowerze, bo korzyści są bardzo duże. Natomiast obowiązek jazdy w kasku i karanie za jego brak może zniechęcać użytkowników. Tak niestety się stało w nielicznych krajach, które takie obowiązki wprowadziły - zaznacza.

Federacja podkreśla, że zakup kasku to spory koszt, a w przypadku dzieci taki sprzęt powinien być wymieniany mniej więcej co trzy lata. To może wykluczyć część dzieci z rowerowej aktywności. Z danych PFR wynika, że w Australii po wprowadzeniu obowiązkowej jazdy w kasku w ciągu roku prawie połowa 12-17-latków zrezygnowała z jazdy na rowerze. Dlatego zdaniem federacji lepszym rozwiązaniem - przynajmniej dla samych rowerzystów - jest zachęcanie do jazdy w kaskach i walka raczej o zmniejszenie liczby wypadków przez poprawę infrastruktury rowerowej czy lepszą edukację o ruchu drogowym.

Istotne są też aspekty praktyczne. Andrzej Janowski podkreśla też, że stworzony został przepis trudny do wyegzekwowania i jednocześnie niepotrzebnie angażujący siły policji.

- Policja w naszym kraju ma ważniejsze zadania niż bieganie za dziećmi, które jadą do szkoły bez kasku - podkreśla.

eprasa.pl 36f1e84783

Krzyżówka panoramiczna

kurka wodna
wędrujący handlowiec
matka cnoty
owoc palmy
ponaglenie z urzędu
stolica Albanii
gaz z wyspy Komodo
Sm dla chemika
szybka na lodzie
dawna kopalnia soli
masywna bryła lodu
duża rzeka azjatycka
... przysięgłych
gruba gałąź
werwa, animusz
uliczna rozróba
wdowia moneta
mięso z klępy
kres wyścigu
miejsce akcji „Dżumy”
małpiatka z Madagaskaru
rwana na pomoście
teren sianokosów
karnacja skóry twarzy
zawijana potrawa w menu
kwiecista oracja
dramat muzyczny
pokolenie
ronienie łez
okrywa pień lipy
zabronienie
syn Aresa
ścinek, zrzynek
plac z kramami
zakończone kropką
cząstka elementarna
dzielny ... Szwejk
„broń” drogówki
sitwa, kamarylа
jajowaty kształt
rycerze z „Gwiezdnych wojen”
małpa wąskonosa
zakład przerobu ropy

Uśmiechnij się!

Dziewczyna uczęszcza do technikum gastronomicznego. Pewnego dnia jej matka pyta:
– Pozwalają wam jeść to, co ugotujecie?
Dziewczyna ze łzami w oczach:
– Czy pozwalają? Oni ...!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) palma cukrowa (6).
B) głos Mariusza Kwietnia i Artura Rucińskiego (7).
C) roślina z rodziny astrowatych zwana jakobinką (5).
D) legendarna założycielka Kartaginy (6).
E) specjalizuje się w pokrywaniu garnków szkliwem (7).
F) ssaki żyjące w zimnych morzach (4).
G) pracownik odlewni (5).
H) łóżko przydatne w tropikach (5).
I) wyspa, królestwo Odyseusza (5).
J) znawca języka i kultury Kraju Kwitnącej Wyspy (9).
K) dozorca słoni, mahaut (6).
L) partyjny przywódca (5).
Ł) drewno wierzby szarej (6).
M) poczucie odpowiedzialności oraz gotowość do działania (6).
N) miasto w widłach Czarnego i Białego Dunajca (4,4).
O) cenne futro ze skóry dydelfów (5).
P) nałogowo używa tytoniu lub opium (8).
R) drugoplanowa w filmie (4).
S) wstępny projekt czegoś, zarys (5).
T) pomieszczenie dla opasów (9).
U) grozi każdemu, kto pnie się w górę (6).
W) rejestr, lista (5).
Z) mroźna pora roku (4).
Ż) zasiali je górale (w piosence) (4).

Krzyżówka z hasłem

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 21 utworzą rozwiązanie: myśl Józefa Bułatowicza.

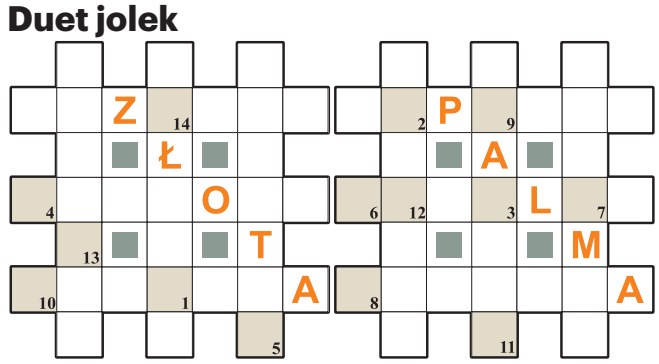
Poziomo:
1) modrak, bławatek,
7) ciasto z rożna,
8) barwna kompozycja w oknie,
9) weekendowy dzień,
12) polewa na kubku,
13) łagodzi obyczaje,
15) karciana figura,
17) herbaciany kwiat,
18) przodek, praszczur,
22) lekkie obuwie sportowe,
23) uznane utwory literackie.

Pionowo:
1) perz lub oset,
2) wiekowe ludwiki,
3) przezroczysta tkanina,
4) krążek myśliwskiej,
5) papuga popielata,
6) pokój w chacie,
9) bojowy środek trujący,
10) kotki na wierzbie,
11) kalebasa z Afryki,
14) pojazd dla oseska,
15) ofiara na tacę,
16) kuglarz, iluzjonista,
19) faza negocjacji,
20) niewygodne łóżko,
21) strój mecenasa.

łazienkowy kamień
cieszy estetę
Edward, I sekretarz PZPR
stolica Kamerunu
spec z kielnią
WIRÓWKA PANORAMICZNA
grupa atomowa
naczynie na owoce
złowrogi odgłos
formacja piłkarska
miasto w stanie New Jersey

Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł książki.

Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:
– przyjemność, ekstaza
– wyrób z Tuły
– głowica kolumny
– beza lub kremówka
– zwisa z karnisza
– wygłaszane z ambony
– wykres krzyżówki
– jednostka ilości ciepła
– półwysep w Europie Południowej
– główny port lotniczy Cypru
– smaczne, prostokątne ciasteczka
– Michael, aktor („Nagi instynkt”)

Logogryf

1	2	3	4	5	6	7	8

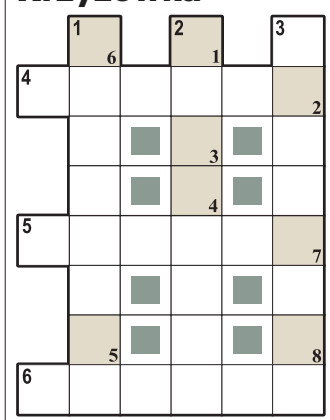
Litery w polach z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie: aktualne hasło.
1) kontrola, piecza,
2) mistrz w robieniu zapasów,
3) kartauna lub kolubryna,
4) racja żywnościowa,
5) owoc z zieloną czuprynką,
6) ażurowa torba na zakupy,
7) powalający cios w boksie,
8) karma dla zwierząt hodowlanych.

Szyfr

13					4
8	17	1	12	10	3
7				11	
16	6	15	14	9	2
					5

Litery z pól od 1 do 17 utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
Poziomo:
8) roślina zielna z rodziny astrowatych,
16) aureola na obrazie.
Pionowo:
13) gorący napój alkoholowy,
4) kraj z Kopenhagą.

Krzyżówka



Litery w polach ponumerowanych od 1 do 8, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
4, 5, 6) ryby słodkowodne.
Pionowo:
1) pielęgnacja stóp,
2) luka w murze,
3) separatka dla chorego.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: … nas do tego zmuszają; **wirówka panoramiczna:** "Księgi jakubowe"; **krzyżówka z hasłem:** Strach boi się odważnych; **duet jolek:** nagroda filmowa; **logogryf:** Nadchodzi pora na sianokosy; **szyfr:** "Mandalorian i Grogu"; **krzyżówka:** szczupak; **krzyżówka A-Ż:** partytura.

eprasa.pl 36f1e84783