



**WOŚP już
w niedzielę!**

str. 9, 21



**Malarka
z Nowej Soli
zaprasza na
wystawę**

str. 15



**Opowiadamy
historię
nowosolskiego
żeglarstwa**

str. 22-23



Tygodnik **KRAĞ**

23 stycznia 2024

4/1658

rok XXXII

cena: 4,30 zł (5% VAT)

Wybory samorządowe: kandydaci się ujawniają

W ostatnim czasie kilka osób potwierdziło swój start w nadchodzących wyborach samorządowych. A te coraz bliżej – odbędą się 7 kwietnia. W paru gminach będzie naprawdę ciekawie

czyt. str. 13

Eksperci zbadali hałdę

Poznaliśmy najświeższe wyniki badań gruntu pod nowosolską hałdą odpadów ropopochodnych, wykonanie których zleciło starostwo. Potwierdzają, że na terenie hałdy stężenia różnych węglowodorów są znacznie przekroczone, ale jednocześnie to nie powinno być zagrożeniem dla wód gruntowych

czyt. str. 5



**Nikt nie dał
niczego za darmo**
str. 7

**Jak w programie
„Nasz nowy dom”**
str. 8

**Model funduje
grant**
str. 6

**Wicelider
znokautowany**
str. 19

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

Zatrudnimy PROTETYKA SŁUCHU

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997

Mile widziany osoby lubiące swoją pracę

Zapraszamy do naszego ZESPOŁU !

Szczegółowe informacje pod nr tel: **604 453 880**

email: **agnieszka.lozowska@fonmed.pl**



**MASAŻE
LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**

**mgr fizjoterapii
Maciej Bezak**

Nowa Sól
i okolice dojazd gratis

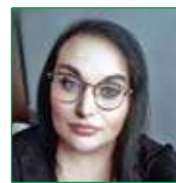
TEL. 600 385 049

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Rafał Krzysiński**

dziennikarz

tel. 68 387 54 35
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Małgorzata Matysiak**reklama,
ogłoszenia
drobne,
płatnościtel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Charytatywne Zimowe Show

W minionym tygodniu w Nowosolskim Domu Kultury miało miejsce wyjątkowe wydarzenie kulturalne. Fundacja JuPi i Niepubliczne Przedszkole i Żłobek Słoneczko połączyły siły i zorganizowały niezapomniane dziecięce przedstawienie. Sala wypełniła się po brzegi śmiechem, radością i urokiem maluchów



Podczas zbiórki zebrano blisko 3,7 tys. zł

W centrum wydarzenia znalazły się dzieci z Fundacji JuPi, które miały doskonałą okazję wystąpić na prawdziwej ogromnej scenie, otoczone wspianymi

mi i wrażliwymi rówieśnikami z przedszkola Słoneczko. To wyjątkowe połączenie zdolności i uroku maluchów stworzyło niepowtarzalny klimat pełen pozy-

tywnych emocji.

W uroczystości wzięli udział m.in. prezydent Jacek Milewski i jego zastępczyni Karina Jarosz.

Tego wieczoru najważniejszymi

słowami były: akceptacja, dobroć, wrażliwość, empatia i tolerancja. Te wartości stanowiły fundament całego wydarzenia, które nie tylko dostarczyło rozrywki, ale również skłoniło do refleksji nad potrzebą wzajemnego szacunku.

Wielkie brawa należą się dyrekcji przedszkola Słoneczko na czele z Wioletą Kotowską i Moniką Fizyczak. Doskonale przygotowały przedszkolaków. Na uznanie zasługują przepiękna aranżacja, scenografia i oprawa muzyczna. Dzięki ich staranności i zaangażowaniu dzieci poczuły się jak prawdziwi artyści na scenie.

Na niskie ukłony zasługują też rodzice przedszkolaków oraz ich przyjaciele z Fundacji JuPi za przepyszne domowe ciasta, któ-

re rozeszły się jak przysłowiowe świeże bułeczki.

Charytatywne Zimowe Show to manifestacja siły wspólnoty oraz potęgę pozytywnego oddziaływania sztuki na życie dzieci. Tego wieczoru każde dziecko wystąpiło tak, jak umiało, co sprawiło, że całość była niezwykle piękna.

Na widowni nie zabrakło hojnych darczyńców. - Piękny wynik naszej zbiórki to blisko 3,7 tys. zł. Na tę kwotę złożyły się datki za cegiełki, ze sprzedaży ciast i m.in. stowarzyszeniowych skarpetek – informuje Agata Mikołajczak z JuPi. Pieniądze zostaną przeznaczone na zajęcia terapeutyczne dla podopiecznych stowarzyszenia.

Rafał Krzysiński

W piątek spotkanie z inspektorem pracy

Inspektor Sławomir Nowak będzie u nas w piątek od godziny 12.00 do 13.00



Sławomir Nowak

Zaczynasz pracę i chcesz poznać swoje prawa i obowiązki? Masz problemy z pracodawcą, który np.

nie wypłaca w terminie należnych wynagrodzeń? Szukasz informacji na temat zmieniających się prze-

pisów prawa pracy? Podczas swojego dyżuru w Nowej Soli wszelkie wątpliwości pomoże rozwiązać inspektor Państwowej Inspekcji Pracy.

W piątek 26 stycznia od godziny 12.00 do 13.00 w redakcji „Tygodnika Krąg” (ul. Parafialna 2 - 2b) dyżurować będzie inspektor Sławomir Nowak, który spróbuje pomóc rozwiązać powyższe problemy.

W godzinie dyżuru inspektor będzie dostępny także pod naszym numerem telefonu: 68 387-54-35. **(red)**

Medale dla par małżeńskich



Dla par taka uroczystość to zawsze duże przeżycie

Urząd miejski informuje, że pary małżeńskie z Nowej Soli, które w tym roku obchodzą jubileusz złotych godów, zaproszone są do zgłaszania udziału w uroczystości wręczenia medali za długoletnie pożycie małżeńskie. Zgłaszać można się do czwartku

1 lutego bezpośrednio w Urzędzie Stanu Cywilnego w Nowej Soli przy ul. Piłsudskiego 12 (w godzinach pracy urzędu), telefonicznie pod nr 68 459 03 65 lub 68 459 03 51 oraz na adres e-mail: usc@nowasol.pl.

(rk)

23 stycznia 2024 4/1658 rok XXXII cena: 4,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAĞ
WYDAWCA: Spółka z o. o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Agora S. A.
Oddział w Warszawie
NAKLAD:
2300 egzemplarzy

ADRES: ul. Parafialna 2-2B
67-100 Nowa Sól
Tel. 68 387 54 35, tel./fax 68/ 387-54-35
Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl
E-mail:
reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar
Zespół redakcyjny:
Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,
Rafał Krzysiński
Grafika, skład DTP: Kuba Czarnecki
Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl
eprasa.pl 371124ce06

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów niezamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



Zapraszamy do zakupu e-wydania Tygodnika KRAĞ na www.eprasa.pl
Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Najgorzej, gdy już nie ma kto powiedzieć „nie przesadzaj”

O konfliktach napisano chyba już wszystko. Od strony teoretycznej mamy więc podział na konflikty ze względu na ich przyczynę, przebieg, długość itd. Jak już wcześniej wspomniałam, uważam się za socjologa amatora, więc przyglądam się konfliktom od strony socjologicznej, trochę na zimno

Zazwyczaj źródłem konfliktu jest rozbieżność między subiektywnie uzasadnionymi roszczeniami a tym, co ludzie uzyskują. To moim zdaniem jedna z lepszych definicji konfliktu. Pasa tu zarówno spór o łopatkę w piaskownicy, jak i konflikt pracowników z pracodawcą o wysokość wynagrodzenia. Tak już bowiem jest, że w każdej sytuacji społecznej - w stosunkach innymi - tworzymy własne wyobrażenia tego, co się nam słuszy od innych należeć, do czego

mamy prawo. Problem w tym tylko, że to prawo przyznajemy sobie sami. Mam tak i pewnie wielu z nas tak ma, że najłatwiej mi przekonać do czegoś samą siebie, po prostu wierzę sobie na słowo, w ciemno. Gdybym miała gotówkę w barku, to sama siebie oszukałabym na wnuczka.

Wiem - trąci lekko schizofrenią, ale to po prostu jeden z mechanizmów wypracowanych przez nasz umysł - w końcu komuś na tym świecie trzeba wierzyć. Jeśli jednak wierzymy sobie zbyt mocno, to już bieda. Ale po to ma się przyjaciół, żeby poznawać ich w biedzie, również w takiej biedzie.

Zazwyczaj wystarczy zwykłe przyjacielskie „nie przesadzaj”, które najpierw budzi we mnie naturalny sprzeciw, ale po chwili dyskusji i namysłu faktycznie potrafi sprowadzić mnie na ziemię. Ta bezcenna szczerość nie zawsze budzi właściwą reakcję. W swo-

im przekonaniu częściej jestem pokrzywdzonym niż sprawcą. A stąd już tylko krok do odpłaty, zazwyczaj nieco większej od winy prawdziwej lub domniemanej. Ponieważ w poważnej nauce, jaką jest socjologia, wszystko musi mądrze się nazywać, nazywa się to spiralą odpłaty. Gdy każda ze stron chce odpłacić drugiej za zło, które tamta jej wyrządziła. Siłą rzeczy każda kolejna odpłata jest silniejsza i konflikt, jak spirala, nakręca się. Tak zaczyna się wojny, te duże i małe, wypowiedziane i niewypowiedziane. Może warto przypomnieć słowa profesora Bolesława Taborskiego, że wszystko, co nam, współczesnym, wydaje się niezmiernie poważne, dla potomnych dziwiących się, o co ludzie toczyli te wojny - jest już często groteską.

Chętnie przekładamy spory polityczne na relacje z domownikami, sąsiadami. Stajemy po któ-

rejs stronie, dołączamy do czyjejś bandy, jak kiedyś w podstawówce na podwórku. Tak powstaje rozproszenie odpowiedzialności - efekt polegający na tym, że im więcej ludzi coś popełnia, tym mniej każdy z nich czuje się osobiście odpowiedzialny za to, co robi lub czego nie robi. Można więc w swojej „bandzie” kogoś wykluczać, poniżać, przypisywać wszystko co najgorsze i nie czuć się odpowiedzialnym.

Niby to wiedza powszechna, a wciąż chętniej sięgamy po biblijny (a jakże!) nakaz: „Oko za oko, ząb za ząb”, niż po ewangeliczny (bądź co bądź) drugi policzek wystawiony na bezkarne harce mściwej dłoni agresora. No bo przecież powszechną normą społeczną jest norma wzajemności, czyli nie tylko nakaz odwzajemnienia się za oddaną przysługę, ale także odwetu za wyrządzone krzywdy. O ile są rzeczywiste.



BEZ BAJERU
I PIJARU

I tu wracamy do punktu wyjścia - sami sobie przyznajemy prawo rozstrzygania o słuszności naszych oczekiwań co do poziomu wdzięczności naszych bliźnich. Co się dzieje, gdy ta wdzięczność jest subiektywnie mała? Rodzi się konflikt oczekiwań i spełnień, a dalej poszukiwanie winnych, wskazywanie ich i piętnowanie publiczne. Dobrze mieć wtedy swoją bandę, samych najlepszych, pięknych, mądrych i bogatych, na dodatek z właściwymi poglądami. Jakże łatwo wtedy przychodzą słowa pełne nienawiści, pogardy.

Najgorzej, gdy już nie ma kto ci powiedzieć „nie przesadzaj...”.

Zofia Borecka

Z kartą seniora pojedziesz na wczasy do Kudowy-Zdroju

Mamy bardzo dobrą wiadomość dla nowosolan w dojrzałym wieku – Nowosolska Karta Seniora ruszyła w świat! Do grona partnerów dołączył ośrodek wczasowy Willa Alfa z Kudowy-Zdroju

Ośrodek oferuje usługi hotelarskie i gastronomiczne. Posiadacze NKS mogą liczyć na zniżki w wysokości od 30 do 50 proc. decydując się na pobyt wczasowy (w zależności od oferty). Szczegóły znajdziemy na stronie ośrodka: www.alfakudowa.pl, tel. 510 150 966.

Wypocząć w dobrych warunkach

- Regularnie występujemy do różnych partnerów, aby poszerzyć ofertę Nowosolskiej Karty Seniora – nie ukrywa Karina Jarosz, wiceprezydent Nowej Soli ds. społecznych. – Zwróciliśmy się do ośrodków wypoczynkowych i opowiedzieliśmy o naszym programie. Okazuje się, że

warto regularnie przypominać o nim firmom. Chcemy przesłać informacje o nowym partnerze do ośrodków nad morzem, ale i olicznych w Łagowie i Sławie, aby spróbować namówić je do współpracy. Chodzi nam o to, aby nowosolscy seniorzy nie tylko korzystali z usług, ale i mogli wypocząć w dobrych warunkach. To kolejny element podkreślający, że to jest ważny program społeczny – podkreśla wiceprezydent Jarosz.

Miasto regularnie spotyka się z partnerami NKS. – Jestem przekonana, że zauważają, że my nie tylko czegoś oczekujemy, ale i sami coś od siebie dajemy, np. promujemy partnerów, oferowane są zniżki w lokalnej gazecie, jak również, tak jak w zeszłym roku, przekazaliśmy voucher na rejs statkiem

Laguna – dodaje K. Jarosz.

Program się dobrze przyjął

Przypomnijmy. Nowosolska Karta Seniora jest dostępna od kwietnia 2021 r. i przeznaczona dla mieszkańców, którzy ukończyli 60 lat. Program cieszy się dużym wzięciem, regularnie poszerza się grono beneficjentów. Do końca grudnia wydano ponad 4000 kart! Program zgromadził 41 partnerów, z czego 36 pochodzi z Nowej Soli, a pięciu spoza miasta (doliczyliśmy pensjonat). Karta seniora pozwala nowosolanom na zakup towarów i usług oferowanych przez lokalnych partnerów po preferencyjnych cenach. Dla przykładu w 2021 r.

posiadacze Nowosolskiej Karty Seniora aż sześć tysięcy razy skorzystali z oferty jednostek miejskich, takich jak: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Nowosolski Dom Kultury, Miejska Biblioteka Publiczna, Muzeum Miejskie i Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej. W 2022 r. ta liczba wzrosła do 10000, z kolei w 2023 r. (do końca listopada) do 10500. Łącznie daje to 26500.

Tego oczekiwali mieszkańcy

- Nowosolska Karta Seniora jest dobrym przykładem na to, że nasze konsekwentne przesuwanie się w stronę spraw społecznych było oczekiwane przez mieszkańców, mamy już prze-

cież ponad 4000 wydanych kart – komentuje prezydent Jacek Milewski. – Przy założeniu, że w mieście mamy około 11 tysięcy seniorów, to niezły wynik jak na dwa lata funkcjonowania tego programu. Druga strona medalu jest taka, że pojawiają się kolejni partnerzy naszej inicjatywy spoza Nowej Soli. Do tej pory były to lubuskie firmy, tym razem współpracę z nami podejmuje pensjonat z terenów uzdrowiskowych. To cieszy, bo im szersza oferta dla mieszkańców, tym bardziej karta staje się atrakcyjna. Seniorzy to wdzięczni pensjonariusze, sprawiają mało kłopotów i dają sporo radości. Zapraszamy do współpracy – kończy prezydent Milewski.

Rafał Krzywiński

Szykują pięć dróg do przebudowy

Wydział Dróg Miejskich systematycznie przygotowuje się do przebudowy kolejnych nowosolskich jezdni. Jednym z zadań jest remont pięciu ulic: Drzewnej, Zielonej, Podwale, Hutniczej i Piotra Skargi

Urząd miejski pracuje nad dokumentacją projektową przebudowy ulic, która uwzględniła uwagi nowosolan, aby wszystkie zyskały nawierzchnię asfaltową. Drogi wytypowane do remontu mają łącznie ponad 900 metrów długości. W planach są: budowa i przebudowa chodników, nowa kanalizacja deszczowa i oświetlenie uliczne. Termin wykonania projektu wraz z uzyskaniem pozwolenia na budowę przewidziany został na koniec wrze-

śnia tego roku. – Od wielu lat regularnie przygotowujemy się do modernizacji i budowy kolejnych miejskich dróg – wyjaśnia prezydent Jacek Milewski. I dodaje: – Robimy to z kilkuletnim wyprzedzeniem, bo samorządowa rzeczywistość pokazuje, że warto zawsze być przygotowanym – środki zewnętrzne w różnych programach często pojawiają się niespodziewanie i wtedy premiowani są gotowi do wykonania zadań. Przyszła

pora na kwartał pięciu ulic położonych w ścisłym centrum miasta. W przetargu wyłoniliśmy już wykonawcę dokumentacji projektowej tej inwestycji. Pokazaliśmy koncepcję mieszkańcom podczas grudniowego spotkania, na którym mieli szansę zgłosić swoje uwagi. Obecnie wykonywana jest dokumentacja projektowa, którą planujemy zatwierdzić do końca bieżącego roku i uzyskać pozwolenie na budowę.

Miasto poszuka źródeł finansowania inwestycji w rządowych programach. Termin jej realizacji zdaniem prezydenta Milewskiego obecnie trudno określić. – Jedno jest pewne, to ważna inwestycja, bo zamknie już odnowiony kwartał ulic: Brzozowa, Wyspiańskiego, Dąbrowskiego i Drzymały. To zadanie odłożyliśmy w czasie, bo jedna z ulic szykowanych do przebudowy – ul. Drzewna spełniała funkcję drogi dojazdowej

do terenów po byłym Dozamencie. Planujemy wyłączyć tę ulicę z ruchu ciężkich pojazdów, mieścić się tu przedszkole i sąsiedztwo ruchliwej jezdni nie jest zbyt szczęśliwe.

Przy okazji miejskie przedszkole nr 7 zyska 29 miejsc parkingowych (w tym dwa miejsca dla osób niepełnosprawnych). To dobra wiadomość dla rodziców maluchów zgłaszających taką potrzebę.

Rafał Krzywiński

Miasto doświetla kolejne przejścia dla pieszych

Podpisano umowy na doświetlenie nowosolskich przejść dla pieszych. Powód jest oczywisty – poprawa bezpieczeństwa niechronionych, najsłabszych uczestników ruchu drogowego

Pierwsza umowa obejmuje doświetlenie sześciu przejść dla pieszych wzdłuż ul. Zjednoczenia: ul. Towarowa (rondo), skrzy-

żowanie z ul. Grota Roweckiego (dwa przejścia), skrzyżowanie z ul. 8 Maja oraz skrzyżowanie z ul. Muzealną (dwa przejścia). Wartość tego zamówienia to 84 tys. 727 zł (kwota brutto). – Cieszy fakt, że udało nam się pozyskać aż 80 proc. dofinansowania na to zadanie, co jest zgodne z celami Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg mającego na celu poprawę bezpieczeństwa niechronionych

uczestników ruchu na terenie gmin i powiatów – mówi prezydent Jacek Milewski.

Druga umowa przewiduje doświetlenie kolejnych sześciu przejść dla pieszych wzdłuż ul. Witosa. Punkty te znajdują się na skrzyżowaniach z ul. Kuśnierską, Szarych Szeregów, Arciszewskiego, Bohaterów Getta na wysokości ul. Witosa, ul. Wojska Polskiego na skrzyżowaniu z ul.

Towarową oraz ul. Towarową na skrzyżowaniu z ul. Wojska Polskiego. Koszt tej inwestycji pokrytej z budżetu miasta to 109 tys. 290 zł.

Firma MP Group ma cztery miesiące na realizację zadania.

Doświetlenie przejść dla pieszych polega na montażu dodatkowych słupów i opraw oświetleniowych zaprojektowanych tak, aby oświetlały pieszego na prze-

ściu. Oprawy, które montowane są na niższych słupach, kierują światło pod odpowiednim kątem bezpośrednio na zebra - pieszy podczas pokonywania jezdni jest doświetlany z boku, co bardzo poprawia jego widoczność. Oprawy tych latarni wyposażono w żarówki LED, które pozwalają uzyskać jaśniejsze światło przy mniejszym zużyciu prądu.

Rafał Krzywiński

Azbest jest trujący, pozbądź się go

Mieszkańcy, uwaga! Do 30 marca urząd miejski czeka na wnioski w sprawie usunięcia pokryć dachowych z trującego eternitu

Wszystkie wnioski będą rozpatrywane pod względem merytorycznym i formalnym. I

właśnie z tego powodu dokument powinien być kompletny. Gmina Nowa Sól - Miasto tradycyjnie pokryje koszty demontażu pokrycia dachowego lub elewacji zawierających azbest, transportu odpadów niebezpiecznych z miejsca rozbiórki do miejsca

unieszkodliwiania, jak również unieszkodliwienia lub zabezpieczenia odpadów zawierających azbest z nieruchomości zlokalizowanych na terenie Gminy Nowa Sól - Miasto.

Trzeba jednak zaznaczyć, że środki na zakup i montaż

nowych materiałów budowlanych (np. pokryć dachowych) zabezpieczyć musi sobie właściciel nieruchomości.

Dodatkowe informacje uzyskamy pod nr tel. 68 452 60 00. Wnioski w sprawie usunięcia pokryć dachowych z eternitu ujętych w inwenta-

ryzacji materiałów azbestowych sporządzonej dla Gminy Nowa Sól - Miasto, można składać na adres: urząd miejski Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 12, 67-100 Nowa Sól.

Wnioski można pobrać ze strony internetowej urzędu.

Rafał Krzywiński

Nowi mieszkańcy i najmodniejsze imiona

W minionym roku w Nowej Soli przyszło na świat 229 maluszków. Jakie imiona były najpopularniejsze? Sprawdziliśmy w nowosolskim Urzędzie Stanu Cywilnego

Wśród chłopców zdecydowany prym wiodło pięć imion: Tymon, Aleksander, Nikodem, Bruno i Jan. To najpopularniejsze imiona dla chłopców w 2023 r.

Tymon - imię o korzeniach greckich, które oznacza honorowy. To imię niesie ze sobą tra-

dycję i elegancję, co może być jednym z powodów, dla których stało się tak popularne.

Aleksander - imię o silnych konotacjach historycznych, kojarzące się z wielkością i potęgą.

Nikodem - imię o charakterze niezwykle uniwersalnym, które oznacza ten który zwycięża. To imię przewijające się przez wiele kultur, dodając nie tylko dźwięczności, ale również duchowego znaczenia.

Bruno - imię o łacińskich korzeniach, które oznacza brunat-

ny. To imię kojarzące się z ciepłem i siłą, co sprawia, że jest to doskonały wybór dla wielu rodziców.

Jan - imię o tradycyjnym charakterze, będące formą odniesienia do imienia Jan Chrzciciel. Prostota i uniwersalność tego imienia z pewnością przyciągają wielu rodziców.

Wśród dziewcząt również panuje bogactwo wyboru imion, pięć z nich zdobyło serca nowosolskich rodziców.

Lena - imię o korzeniach greckich, które oznacza jasne, lśniące

światło. To imię emanuje pozytywną energią i delikatnością.

Liliana - imię o pochodzeniu łacińskim, nawiązujące do piękna i delikatności lilii. To imię daje dziewczynce pewien romantyczny i elegancki charakter.

Zofia - imię o korzeniach greckich, które oznacza mądrość. To imię kojarzy się z inteligencją i siłą charakteru.

Julia - imię o łacińskim rodowodzie, nawiązujące do Juliusza Cezara. To imię emanuje klasą

i elegancją, będąc jednocześnie ponadczasowe.

Emilia - imię o pochodzeniu łacińskim, niosące ze sobą znaczenie rycerskiej, pracowitej. To imię dodaje dziewczynce pewnej siły i determinacji.

Ewidencja ludności urzędu miejskiego w Nowej Soli odnotowała niestety nie tylko radosne momenty narodzin, ale i bolesne pożegnania. W 2023 roku zmarło 444 mieszkańców naszego miasta.

Rafał Krzywiński

Eksperci zbadali dozametowską hałdę

Poznaliśmy najświeższe wyniki badań gruntu pod nowosolską hałdą odpadów ropopochodnych, wykonanie których zleciło starostwo. Potwierdzają, że na terenie hałdy stężenia różnych węglowodorów są znacznie przekroczone, ale jednocześnie to nie powinno być zagrożeniem dla wód gruntowych

Przypomnijmy, w 2001 r. firma Pol-Eko-Tech uzyskała zgodę urzędu wojewódzkiego i zaczęła składować tam odpady na działce o łącznej powierzchni ok. 1,6 hektara. Konkretnie to były smoły pogazowe; założenia gromadzone w celu stworzenia paliwa alternatywnego do spalania w cementowniach. Faktycznie do przerobu odpadów nigdy nie doszło.

Po działalności pozostała niezabezpieczona hałda odpadów ropopochodnych, tzw. kwaśnych smół. Ilość pozostałych odpadów szacuje się na ok. 37 000 m sześć. (ok. 55–60 tys. Mg).

Właściciel firmy Pol-Eko-Tech, który zafundował Nowej Soli hałdę, zniknął, pozostawiając mieszkańcom potężny ekoproblem, z którym do dziś nie można sobie poradzić.

Analiza próbek z hałdy

Pod koniec ubiegłego roku władze powiatu nowosolskiego zleciły badania gruntu pod hałdą. Zostały one wykonane przez firmę PROTE Technologie dla Środowiska Sp. z o.o. - Badania obejmowały m.in. wykonanie dwóch odwiertów rdzeniowych, przewiercenie się przez hałdę odpadów, a następnie wykonanie odwiertów w gruncie znajdującym się pod hałdą na



Dozametowska hałda to problem, z którym nie możemy sobie poradzić od blisko 20 lat

głębokość do trzech metrów – informuje Daniel Zych, naczelnik wydziału wydziału ochrony środowiska, rolnictwa i leśnictwa w nowosolskim starostwie.

Pobrane próbki poddano analizie laboratoryjnej w zakresie stwierdzenia obecności różnych metali i metaloidu (m.in. arsenu, ołowiu i rtęci), cyjanków, węglowodorów, składników frakcji benzyn, składników frakcji oleju, węglowodorów aro-

matycznych (benzenu, etylobenzenu, toluenu, ksylenów i styrenu), a także wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych (m.in. benzo-pirenu).

W ramach przeprowadzonych prac w pierwszej kolejności wyznaczono miejsca wykonania dwóch odwiertów. W miejscu wykonania otworu nr 01 hałda odpadów ropopochodnych miała wysokość 3 m, natomiast w miejscu wykonania otwo-

ru nr 02 hałda miała wysokość 5,5 m. Z sondowań badawczych pobrano po trzy próbki gruntu nawierzonego bezpośrednio pod warstwą odpadów ropopochodnych z następujących przedziałów głębokości: 0-0,25 m, 0,25-1 m i 1-3 m. Pobrane próbki gruntu przekazano do analiz laboratoryjnych. Otrzymane wyniki analiz sześciu próbek pobranych pod hałdą wykazały znaczne przekroczenia badanych wartości (szczegółowe wyniki w ramce obok - dop. red.).

Co dalej?

Przypomnijmy, że hałda znajduje się ok. 400 metrów od Czarnej Strugi, która jest dopływem Odry – zlokalizowanej z kolei około kilometra od hałdy.

Co te wyniki oznaczają dla mieszkańców? Że wody gruntowe nie powinny być zagrożone.

- Wyżej wymienione zanieczyszczenia znajdują się w warstwie byłego składowiska odpadów poprodukcyjnych Dozamet. Skład tej warstwy stanowi piasek drobnoziar-

nisty, czarny piasek średnioziarnisty przewarstwiony gliną. Grunt rodzimy stanowi glina, która jest naturalnym izolatorem niepozwalającym przedostać się zanieczyszczeniom do gruntu rodzimego i wód powierzchniowych i gruntowych – tłumaczy wyniki tych badań naczelnik Zych.

To przełomowa informacja, bo w zapisach ekspertyzy Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej z 2016 roku wynikało, że hałda zagraża mieszkańcom w kontekście zanieczyszczenia wód gruntowych i powierzchniowych. Obecnie powiat jest w trakcie przejęcia działek, na których posadowiona jest hałda, tj. prowadzi postępowanie w związku ze zniesieniem użytkowania wieczystego. - Zniesienie użytkowania wieczystego jest niezbędne przy aplikowaniu w konkursie na uzyskanie dofinansowania na likwidację hałdy, gdyż zgodnie z wytycznymi tylko właściciel (w tym przypadku skarbowo państwa) może starać się o jego otrzymanie – informuje Daniel Zych.

Mariusz Pojnar

Co dokładnie wykazały zbadane próbki?

- w próbce gruntu pobranej z sondowania nr 01 z przedziału głębokości 0-0,25 m – przekroczenie dopuszczalnej wartości stężenia sumy węglowodorów C12-C35, składników frakcji oleju,
- w próbce gruntu pobranej z sondowania nr 01 z przedziału głębokości 0,25-1 m – przekroczenie dopuszczalnej wartości stężenia sumy węglowodorów C6-C12, składników frakcji benzyn oraz sumy węglowodorów C12-C35, składników frakcji oleju,
- w próbce gruntu pobranej z sondowania nr 01 z przedziału głębokości 1-3 m – przekroczenie dopuszczalnej wartości stężenia sumy węglowodorów C6-C12, składników frakcji benzyn oraz sumy węglowodorów C12-C35, składników frakcji oleju,
- w próbce gruntu pobranej z sondowania nr 02 z przedziału głębokości 0-0,25 m – przekroczenie dopuszczalnej wartości stężenia sumy węglowodorów C12-C35, składników frakcji oleju,
- w próbce gruntu pobranej z sondowania nr 02 z przedziału głębokości 0,25-1 m – przekroczenie dopuszczalnej wartości stężenia sumy węglowodorów C6-C12, składników frakcji benzyn, sumy węglowodorów C12-C35, składników frakcji oleju oraz krezoli,
- w próbce gruntu pobranej z sondowania nr 02 z przedziału głębokości 1-3 m – przekroczenie dopuszczalnej wartości stężenia sumy węglowodorów C6-C12, składników frakcji benzyn, sumy węglowodorów C12-C35, składników frakcji oleju, toluenu, ksylenów i naftalenu.

Sięgnij po finansowy grant od firmy Model Opakowania

Masz pomysły, widzisz konkretne potrzeby w swojej okolicy, szkole, stowarzyszeniu - to jest czas, aby napisać projekt i go zrealizować. Jeśli mieszkasz w powiecie nowosolskim, możesz aplikować o finansowe wsparcie. Nabór wniosków potrwa do 30 stycznia



Fundusz grantowy jest od lat skutecznie realizowany w powiatach biłgorajskim i nowodworskim. Teraz mogą z niego skorzystać mieszkańcy powiatu nowosolskiego

Spółka współpracę z organizacjami lokalnymi realizuje w ramach specjalnego funduszu grantowego. Obecnie trwa nabór wniosków do jego kolejnej edycji.

- W ostatnich latach dzięki współpracy z lokalnymi organizacjami w Biłgoraju, Czosnowie i Nowej Soli odbyły się m.in. warsztaty malowania murali, zajęcia narciarskie dla dzieci z terenów wiejskich czy debaty oksfordzkie. Model co roku wspiera także lokalne wydarzenia sportowe i świetlice środowiskowe - informuje Magdalena Marczak z firmy Model Opakowania.

O dofinansowanie mogą ubiegać się stowarzyszenia, organizacje, grupy nieformalne, szkoły oraz instytucje, funkcjonujące na terenie powiatu nowosolskiego.

Z takiego dofinansowania korzysta m.in. siatkarski MKST Astra Nowa Sól. Prezes klubu Przemysław Jeton podkreśla, że „wsparcie firmy Model jest na wagę złota”.

- W naszym klubie trenuje ponad setka zawodników w różnych kategoriach. Zapewnienie

im godnych warunków rozwoju sportowego, wyjazdy na ligę obarczone są wydatkami i każda złotówka jest dla nas ważna. Szczególnie że nie wszystkie rodziny stać na np. opłacenie startów, a dzięki wsparciu klub jest w stanie zapewnić wyjazdy samodzielnie - podkreśla Jeton. Nabór wniosków w ramach tegorocznej edycji potrwa do 30 stycznia 2024 r. - Na wybór projektów, w które zaangażuje się w 2024 r. Model Opakowania, wpływ będzie miała głównie ich tematyka oraz korzyści, jakie przyniosą społeczności lokalnej - podkreśla Marczak.

Formularz wniosku o wsparcie dostępny jest na stronie internetowej firmy, www.modelgroup.com, w zakładce - do pobrania | Model Group.

Wnioski można dostarczać mailowo (info.pl@modelgroup.com), osobiście lub pocztą na adres: Model Opakowania, ul. Szwajcarska 1, 23-400 Biłgoraj.

W przypadku pytań podajemy numer kontaktowy: 084 686 92 31.

Mariusz Pojnar

Pośredniak zwróci koszty dojazdu do pracy

Od 2 stycznia Powiatowy Urząd Pracy przyjmuje wnioski o zwrot kosztu przejazdu z miejsca zatrudnienia i z powrotem

Do tej formy wsparcia osób powracających na rynek pracy nowosolski urząd pracy sięga po kilkunastu latach przerwy spowodowanej brakiem funduszy na tę formę aktywizacji zawodowej. - Obserwując sytuację gospodarczą w kraju oraz zwiększające się koszty związane m.in. z rosnącymi cenami paliw, a co za tym idzie zwiększającymi się kosztami dojazdów do pracy, postanowiliśmy wyjść naprzeciw oczekiwaniom naszych klientów - spieszy z wyjaśnieniem Małgorzata Mordzak, kierownik działu ds. promocji zatrudnienia. - Właśnie dlatego powróciliśmy do realizacji tej formy pomocy, jaką jest zwrot kosztów

przejazdu do pracy. Wnioski w tej sprawie przyjmujemy od 2 stycznia - uzupełnia Mordzak.

Justyna Niziałek, specjalista ds. programów dodaje, że ta forma pomocy to propozycja dla osób, które na podstawie skierowania przez Powiatowy Urząd Pracy w Nowej Soli podjęły zatrudnienie lub inną pracę zarobkową (umowy zlecenia i o dzieło) i uzyskują wynagrodzenie lub inny przychód w wysokości nieprzekraczającej 200 proc. minimalnego wynagrodzenia za pracę. Osoby, które skorzystają z tej formy wsparcia, muszą też wykonywać pracę poza miejscowością, gdzie zamiesz-

kuje - ta forma wsparcia nie jest przeznaczona dla osób dojeżdżających do pracy i mieszkających w tej samej miejscowości i dojeżdżających do pracy własnym środkiem transportu lub komunikacją publiczną.

- To skierowanie nasz klient musi otrzymać w tym roku - doprecyzowuje Katarzyna Rozpędowska, specjalista ds. programów. - Rozliczamy dofinansowanie do przejazdów na podstawie takich dokumentów, jak bilety miesięczne i bilety jednorazowe dla osób dojeżdżających komunikacją publiczną i faktury za paliwo dla osób przejeżdżających się własnym sam-

ochodem. Pierwszym krokiem, aby otrzymać pomoc, jest złożenie wniosku, do którego należy załączyć w szczególności kopię umowy o pracę lub inny dokument poświadczający podjęcie pracy i w przypadku, gdy dojeżdżamy samochodem, dowód rejestracyjny pojazdu oraz prawo jazdy.

Zgodnie z obowiązującym regulaminem zwrot kosztów przejazdu może być przyznany na czas zatrudnienia, jednak nie dłużej niż do sześciu miesięcy.

- A konkretnie na jakie wsparcie można liczyć? - dopytujemy.

- Dojeżdżając własnym samochodem otrzymamy maksy-

malnie 450 zł. Wszystko zależy jednak od długości trasy. W przypadku dojazdu komunikacją miejską klient otrzyma wartość zakupu biletu miesięcznego - informuje kierownik Małgorzata Mordzak.

Na zakończenie warto podkreślić, że przed złożeniem wniosku do PUP w Nowej Soli, trzeba zapoznać się z regulaminem dostępnym na stronie www.nowa-sol.praca.gov.pl lub w siedzibie urzędu, ul. Staszica 1C w pokoju 304. Szczegółowe informacje na temat tej formy wsparcia można uzyskać pod numerami telefonu 68 388 03 25 lub 68 388 03 51.

Rafał Krzywiński

Panie Michale, nikt nie dał niczego za darmo

To nie pierwszy raz, kiedy pracownicy bulwarówki z ul. Zjednoczenia myślą, że publikują bombę, ale ta okazuje się niewybuchem



– napisał Michał Szczęch.

To kłamstwo. Jak prezydent mógłby DAĆ spółce lub innemu podmiotowi czy osobie fizycznej coś – np. lokal – za darmo? Sic! A procedury, przepisy, umowy?

Coś się panu autorowi tekstu pomyliło albo może czegoś nie przemyślał. Jest też inna opcja: cynicznie próbuje swojego czytelnika wprowadzić w błąd. A na co dzień tak patetycznie opowiada o standardach dziennikarskich...

Otóż w tym wypadku doszło do transakcji gotówkowej – „Krąg” wcześniej te pomieszczenia kupił, nikt nie dał ich spółce za darmo. O tym nie przeczytacie w „Regionalnej”.

Pracownicy nowosolskiego oddziału tego periodyku: od lat macie jakiś uraz w stosunku do „Tygodnika Krąg”. Już o tym pisałem kilka razy w odpowiedzi na wasze insynuacje z przeszłości kierowane pod naszym adresem. Jesteśmy spółką, która utrzymuje się ze sprzedaży gazety i reklamy, w tym także z reklam, obwiesz-

czeń czy informacji o przetargach zleconych przez samorządy. Czyli tak samo jak wy.

Czasy dla papierowych mediów faktycznie są bardzo trudne. Pan Michał słusznie napisał – to jedno z niewielu zdań, z którymi w tym tekście się zgadzam – że zjawiskiem powszechnym w całym kraju jest spadający nakład gazet. To dotyka wszystkich – przyznał Szczęch. Tak, to prawda, nas też. Zakładam, że wam też nakład spada. Szkoda tylko, że wy swojego nie podajecie. Mieszkańców Nowej Soli i regionu z pewnością by to zainteresowało.

Piszecie, że różnica między nami a wami jest taka, że nam rzekomo ktoś coś dosypuje. Już wspominałem, z czego się utrzymujemy. I pytam: a wasz właściciel, czyli spółka matka z Żar, dosypuje do utrzymania takich „rewolwerowców” jak wy? Wsiedliście do propagandowego bobsleja przeciwko prezydentowi Milewskiemu. Rozpędzacie się na tych saniach w wymyślaniu kolej-

nych pseudoafery, jęcząc i próbując stworzyć wrażenie, że w mieście coś nie działa tak, jak powinno. Tylko pamiętajcie, że płózy w waszych saniach za chwilę mogą się stępić. A i wykoleić się łatwo, choćby pisząc niesprawdzone bzdury, jak w przypadku lokalu i „transfuzji” dla „Kręgu”.

Nam zarzucacie uprawianie propagandy na rzecz miasta, a sami nie potraficie zauważyć niczego pozytywnego, co w mieście się dzieje. Ludzie to widzą. Przykłady? Pływalia, hala widowiskowo-sportowa, remont 12 ulic na Pleszówku, budowa trzeciej nitki obwodnicy, za chwilę ruszająca przebudowa ul. Głogowskiej za rekordową kwotę pozyskaną ze środków zewnętrznych. Do tego imprezy w sferze kulturalnej (dzieje się, że hej), sportowej, społecznej – dla was to nie jest temat. Dla was tematem są często wyssane z palca wiadomości złe i najgorsze (ten fragment wspomnianego tekstu o plotce, której nie udało wam się potwierdzić, jest

przezabawny), konstrukcje myślowe niepoparte faktami, najlepiej bijące w Milewskiego i jego współpracowników. Lubicie żerowanie na niskich instynktach. Jak to w bulwarówce.

Ale inni władarze mogą liczyć na waszą przychylność: choćby wójt gminy wiejskiej Izabela Bojko czy burmistrz Koźuchowa Paweł Jagasek.

Szczęch zapytał mnie ostatnio mejlowo, kim jest Zofia Borecka, której teksty publikujemy na łamach „TK”. To pozytywne, że w końcu o coś zapytał prezesa spółki i redaktora naczelnego „Tygodnika Krąg”. Dotychczas pisał o nas (jego koledzy także) bez choćby próby zwrócenia się o komentarz opisywanej strony – taka rzetelność. Mejla zakończył słowami: „Odpowiedź proszę przysłać w ustawowym terminie, bez zbędnej zwłoki”. Panie Michale, każdy otrzymuje odpowiedzi z taką zwłoką, na jaką zasługuje. Pan jeszcze trochę poczeka.

Mariusz Pojnar

Rodzice, uwaga – zbliża się rekrutacja do przedszkoli!



Rekrutacja do przedszkoli zostanie przeprowadzona na początku marca

Urząd miejski informuje zainteresowanych rodziców, że rekrutacja do miejskich przedszkoli na rok szkolny 2024/2025 odbędzie się od 11 do 22 marca

Mowa o wolnych miejscach w przedszkolach

lach, dla których organem prowadzącym jest Gmina Nowa Sól - Miasto. Rekrutacja dzieci w wieku od 3 do 6 lat (urodzonych w 2021, 2020, 2019 i 2018 r.) planowana jest bezpośrednio w przedszkolach.

Rodzice powinni złożyć deklarację o kontynuowaniu wychowania przedszkolnego w roku szkolnym 2024/2025 w przedszkolu, do którego uczęszcza dziecko, w terminie od 15 do 29 lutego 2024 r. Prezydent Nowej Soli po-

daje do publicznej wiadomości terminy postępowania rekrutacyjnego i postępowania uzupełniającego, w tym terminy składania dokumentów na rok szkolny 2024/2025 do przedszkoli publicznych, dla których organem prowadzącym jest Gmina Nowa Sól - Miasto.

Pozostałe informacje i materiały będą opublikowane na początku lutego. Szczegółowe informacje znajdziemy na miejskiej stronie Nowasol.pl.

Rafał Krzywiński

Jak w programie „Nasz nowy dom”

- Idziemy do przodu, ile dała fabryka – uśmiecha się Kamil Maścibroda, kierownik robót w domu rodziny Kobierskich. Remont jest potrzebny, bo pani Małgorzata i Paweł są osobami niepełnosprawnymi. W zbiorce pieniędzy na ten cel pomogło wielu ludzi, m.in. uczestnicy naszego Turnieju Mikołajkowego im. Radka Druciaka



Ekipa remontowa ze społecniczką Anną Ast

Historię Kobierskich po raz pierwszy opisaliśmy we wrześniu ub. roku. Mają małe mieszkanie komunalne, bez ciepłej wody ani łazienki. Toaleta póki co jest na korytarzu. To duży problem, bo Małgorzata i Paweł Kobierscy są niepełnosprawni. Paweł, syn, cierpi na zespół Downa, pani Małgorzata, jego mama, jest po udarze i porusza się głównie na wózku.

Społecznicy ruszyli im na pomoc. Pomogła również nasza redakcja, która pod koniec 2023 r. razem z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji oraz Nowosolską Paczką przeprowadziła charytatywny Turniej Mikołajkowy im. Radka Druciaka.

Ale mają tempo!

W piątek 19 stycznia byliśmy w mieszkaniu, w którym trwa już remont. Zmienia się błyskawicznie, choć po tych kilku dniach prac wygląda jak pole bitwy.

- Żeby było pięknie, najpierw musi być brzydko – żartuje ekipa remontowa.

- Wisi już kociołek gazowy i grzejniki – pokazuje Marcin Chrapko, który pomaga przy remoncie. Znać go dobrze, to członek nowosolskiej kapeli Sól. Mówi o sobie, że jest muzykiem-hydraulikiem. - Zrobiliśmy też instalację kanalizacyjną, wymieniliśmy pion. Niedługo podłączymy grzejniki – dodaje Chrapko.

- W przyszłym tygodniu zostanie doprowadzony gaz – mówi Paweł Szczęśniak z Nowosolskiej Paczki.

- Żadnej presji nie czujemy, robimy w swoim tempie – uzupełnia Chrapko.

Ważne jest to, że zostanie odnowione całe mieszkanie. I że łazienka będzie dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

- Chłopaki remontują dopiero od tygodnia z małym hakiem, a widzimy już taki efekt – cieszy się Anna Ast, społeczniczka, która pomaga Kobierskim. - Planowany koniec remontu to koniec lutego, może początek marca.

- Damy radę, „Nasz nowy dom” robią w kilka dni – śmieje się Chrapko.

- Zobaczymy, czy wszystko będzie szło po naszej myśli – zastrzega Szczęśniak.

Kamil Maścibroda jest kierownikiem budowy. - Gościem z wielkim sercem, jak oni wszyscy – opisuje ekipę remontową Ast.

Maścibroda: - Zdarzają się jakieś budowlane utrudnienia. Przed nami jeszcze dużo pracy. Staramy się, żeby to miało ręce i nogi. Idziemy do przodu, ile dała fabryka! Podchodzę do tego tak jak do każdej budowy. Jest zadanie do wykonania i to robimy.

Anna Ast podkreśla, że serce rośnie, gdy się widzi to, jak po-

mogli w zbiorce pieniędzy mieszkańcy Nowej Soli i jak remont posuwa się do przodu. Tym bardziej że Paweł był jej podopiecznym w nieistniejącym już stowarzyszeniu Tacy Sami, które opiekowało się osobami niepełnosprawnymi. - Dla Gosi i Pawełka to będzie nowy start, zupełnie inne, lepsze życie – zwraca uwagę Ast.

- Po prostu będą mieli wreszcie godne warunki – wtrąca Szczęśniak.

Dobro wraca

Przypomnijmy. Dzięki naszemu turniejowi zebraliśmy łącznie prawie 16,9 tys. zł [tuż po

rozgrywkach wpłata jednego z lokalnych przedsiębiorców powiększyła jeszcze kwotę, którą podaliśmy kilka tygodni temu].

W tej edycji graliśmy dla wspomnianej rodziny Kobierskich, ale i dla Moniki Malickiej i Poli Stank. Jak łatwo policzyć, na każdy cel wpłaciliśmy dzięki uczestnikom turnieju i sponsorom po ok. 5600 zł.

Monika z Bodzowa w gminie Bytom Odrzański choruje na nowotwór jajnika z przerzutami. Leczenie wymaga dużych pieniędzy. Z kolei Pola to mała dziewczynka, która od dnia narodzin musi walczyć o zdrowie.

Mateusz Pojnar



Na razie jest, jak jest, ale będzie pięknie!

Lubuscy samorządowcy spotkali się z wojewodą



Spotkanie samorządowców z wojewodą Markiem Cebulą (drugi z prawej)

W miniony czwartek prezydent Jacek Milewski i członkowie zarządu Zrzeszenia Gmin Województwa Lubuskiego spotkali się z nowym wojewodą lubuskim Markiem Cebulą, który przez ostatnie pięć lat pełnił funkcję prezesa tego zrzeszenia

W imieniu wszystkich władz lokalnych regionu przekazano wojewodzie list gratulacyjny z okazji objęcia nowej funkcji, jak również życzenia sukcesów na nowej drodze zawodowej.

Rozmawiano o wielu kluczowych kwestiach związanych z samorządami, w tym wykorzy-

staniu środków finansowych przekazanych przez rząd w ramach programów wsparcia. Gminy otrzymały istotne dofinansowania, a omówienie sposobu ich efektywnego wykorzystania było jednym z głównych tematów dyskusji.

Warto podkreślić, że po objęciu stanowiska wojewody przez Marka Cebulę jego obowiązki w okresie przejściowym do czasu wyboru nowych władz w Zrzeszeniu Gmin Województwa Lubuskiego przejęła Sylwia Łazniewska, pełniąc rolę pierwszego wiceprezesa ZGWL.

Rafał Krzywiński

W niedzielę 32. finał WOŚP

Hasło tegorocznego finału brzmi: „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!”. Mottem zbiórki jest „Tu wszystko gra OK!”

W tym roku będziemy zbierać na zakup sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych. Fundacja planuje kupić urządzenia dla diagnostyki obrazowej, m.in. rezonanse magnetyczne i aparaty ultrasonograficzne; diagnostyki czynnościowej, m.in. polisomnografy i przenośne spirometry; diagnostyki endoskopowej, m.in. systemy do badań bronchoskopowych



w nawigacji wewnątrzoskrzelowej i bronchoskopy; rehabilitacji – sprzęt do rehabilitacji pulmonologicznej wykorzy-

stywanej w terapii chorych po przeszczepieniu płuc; torakochirurgii, m.in. systemy elektrokoagulacji i kriosondy.

W Nowej Soli, w największym sztabie w powiecie, orkiestra zagra w tym roku w hali sportowo-widowskiej przy ul. Zjednoczenia.

- Start koncertu o godzinie 13.00. Gwiazdą wieczory będzie zespół Turbo – informuje Marek Szymendera, szef nowosolskiego sztabu WOŚP (plan godzinowy wydarzenia w ramce obok – dop. red.).

WOŚP zagra także tradycyjnie w Otyniu, Kożuchowie, Kolsku, Przyborowie i w Siedliszku.

Rozkład jazdy w poszczególnych gminach przedstawimy w tygodniu w internetowym wydaniu „TK”.

Mariusz Pojnar

Program tegorocznego finału

13.00 Otwarcie
13.05 Orkiestra MOD „Elektryk”
13.40 Szkoły Tańca Tiga, Gamix, Arte
14.00 Zespół Nowomiasteczkowi
14.20 Licytacje
14.40 Szkoły Tańca Tiga Gamix Arte
15.00 Licytacje
15.20 Zespół „TadeRick”
15.50 Licytacje
16.30 Zespół „Tego Typu”
17.00 Licytacje
17.40 Zespół „Roślina”
18.10 Licytacje
19.00 Zespół „TURBO”
20.00 Świąteczko do nieba (laser)
20.30 Zakończenie

Co będzie można licytować?

Płyta z autografami muzyków zespołu Lady Pank, bilet na koncert Anny Marii Jopek czy voucher na rejs Laguną – to tylko niektóre fanty, które będzie można zlicytować w niedzielę

O godz. 15.50 rozpoczyna licytację powiat nowosolski, ok. 16.10 licytację będzie miało Lubuskie Trójmiasto, chwilę później, ok. 16.15 licytacje rozpocznie nowosolski urząd miasta.

Choć każda z aukcji będzie wyjątkowa, szczególną uwagę zwraca voucher na jednogodzinny rejs czarterowy statkiem Laguna ufundowany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Zwycięzca będzie mógł wybrać datę i port w Nowej Soli, Głogowie lub Cigacicach. - To doskonała okazja, by spędzić niezapomnianą chwilę na wodach w otoczeniu bliskich, przyjaciół czy rodziny – mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Voucher jest bezterminowy.

Rada miejska w Nowej Soli już tradycyjnie włącza się do licytacji, wystawiając pyszny tort z nowosolskiej cukierni. Bo czasami najlepsze rzeczy zaczynają się od słodkich momentów.

Dla miłośników muzyki przygotowano niepowtarzalne atrakcje, m.in. bilet na koncert Anny Marii Jopek z zespołem oraz dwupłytowy album „Ulotne”, są doskonałym prezentem dla fanów artystki tym bardziej że po koncercie Anna Maria Jopek osobiście spotka się z tymi osobami, które wylicytowały bilet.

Dla fanów zespołu Lady Pank, który zaprezentował się wspólnie podczas Świąt Solan w ubiegłym roku, będzie zdjęcie i płyta „The Best of Lady Pank” z autografami zespołu.

Wyjątkowe licytacje dla WOŚP również przygotował powiat nowosolski.

Pierwszy fant to zestaw podwieczorkowy – pyszny tort oraz ceramiczne filiżanki i miseczka



W licytacjach weźmie udział m.in. prezydent Jacek Milewski (fot. arch.)

wykonane w pracowni Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Nowej Soli.

Ceramika to również specjalność Warsztatu Terapii Zajęciowej. Uczestnicy WTZ na licytację przygotowali kosz ceramicznych kwiatów, paterę, drewnianą donicę oraz voucher

na domowe ciasto.

Ale to nie wszystko. - Nasz kapitan Andrzej Dela zaprasza na piracką przygodę na Odrze, czyli rejs Galarem Nowosolskim dla ośmiu osób – informuje Anna Chyła, rzeczniczka nowosolskiego starostwa.

Jeśli lubicie gotować, mamy

dla was trzy dwuosobowe voucher od Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 w Nowej Soli na warsztaty fit kuchnia z szefem kuchni Łukaszem Śmigiełskim.

A może marzycie o tym, żeby odpocząć od codziennego gotowania? Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 zaoferował miesięczny voucher na obiady.

Podczas licytacji WOŚP nie może zabraknąć również czegoś dla miłośników powiatowych ścieżek. - Mamy dla was pamiątkowy zestaw medali „Łącz nas ścieżka”, koszulki, saszetkę, skarpetki oraz grę rodzinną „Kolej na rower” – wszystko w jednym unikatowym zestawie – dodaje Chyła.

- Zapraszamy wszystkich do wspólnego świętowania, licytowania i wspierania WOŚP. Niech to będzie dzień pełen radości, solidarności i wspólnego działania na rzecz potrzebujących – podkreśla Ewa Batko.

Mariusz Pojnar

Offroadowcy pojedą dla orkiestry

W 10., jubileuszowym turystycznym R4x2 WOŚP nie zabraknie ekip z Nowej Soli

Zapraszamy na 10., jubileuszową edycję największej imprezy motoryzacyjnej dla WOŚP w województwie lu-

buskim. - Nasza fundacja wraz ze sztabem WOŚP Zielona Góra oraz WORD Zielona Góra, ODTJ Tomaszowo oraz licznymi lokalnymi grupami offroadowymi tworzy rodzinne wydarzenie, które od 10 lat wspiera zbiórki na Wielką

Orkiestrę Świątecznej Pomocy we wszystkich miejscach, gdzie pojawia się nasz korowód – mówi Michał Rządski, jeden z organizatorów.

Lista startowa na imprezie często przekracza 100 załóg. W rajdzie nie zabraknie

ekip z Nowej Soli. - Startujemy z zielonogórskiej Palmiarni i jedziemy do Tomaszowa koło Szprotawy, gdzie razem z offroadowymi świrami przygotowujemy dla was odcinki przeprawowe i czasowe – mówi Rządski.

Na miejscu strefy dla kibiców, parking dla lawet, wielkie ognisko, food trucki i muzyka. - Zapraszamy mieszkańców Nowej Soli i okolicy – będzie się działo – podkreśla Rządski.

(red)

10

PRZEKAŻ

1.5%

PODATKU

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Nowosolskie KRS: 0000675115 *** Magdalena Peca KRS: 0000064892 Cel szczegółowy: Magdalena Peca *** Tymon Nowak KRS: 0000022456 Cel szczegółowy: Tymon Nowak *** Monika Malicka KRS: 0000396361 Cel szczegółowy: 1,5% 0066688 Monika *** Pola Stanek KRS: 0000396361 Cel szczegółowy: 1,5% 0377366 Pola *** Fundacja Iskierka KRS: 0000248546 Cel szczegółowy: Franciszek Terlecki *** Fundacja Avalon KRS: 0000270809 Cel szczegółowy: Ogrodniczak, 9964 *** Fundacja AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym KRS: 0000270809 Cel szczegółowy: Gała, 6507 *** Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 30454 Bugajska Julia *** Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 34225 Tudek Jerzy *** Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową” KRS: 0000086210 Cel szczegółowy: Chołda Rafał *** Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 8427 Petrus Zuzanna *** Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 18438 Filip Twardowski *** Fundacja Avalon (dla Łukasza Karasia) KRS: 0000270809 Cel szczegółowy: Karas 4506 *** Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową” KRS: 0000086210 Cel szczegółowy: Inez Różycka *** Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 9008 Krysiak Jakub *** Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 10239 Zydorowicz Michał *** Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 16583 Mańczak Paulina ***	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 21719 Wieczorek Zuzanna *** Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 9032 Urbańska Elżbieta *** Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 6436 Kubów Lena *** Caritas Diecezji Zielonogórsko--Gorzowskiej KRS: 0000226818 Cel szczegółowy: 383/2009 - Dla Oliwki Wieczorek *** Fundacja Spełnionych Marzeń KRS: 0000128832 Cel szczegółowy: Dla Sebastiana Kosakowskiego *** Grażyna Gałązka KRS: 0000382243 Cel szczegółowy: 650 pomoc dla Grażyny Gałązka *** Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko” KRS: 0000186434 Cel szczegółowy: 259/P Mateusz Pieśniakiewicz *** Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko” KRS: 0000186434 Cel szczegółowy: 806/B Wojciech Bem *** Stowarzyszenie „Warto jest pomagać” KRS: 0000318521 Cel szczegółowy: Krystian Lewandowski *** Stowarzyszenie „Warto jest pomagać” KRS: 0000318521 Cel szczegółowy: Grzegorz Szkwarek *** Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzieciom Chorym Na Mukowiscydozę „Matio” KRS: 0000097900 Cel szczegółowy: dla Patryka Maik *** Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 246 Łuczak Adam *** Fundacja „Nasze Dzieci” KRS: 0000249753 Cel szczegółowy: Aleksandra Łuczak *** Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydożą w Rabce-Zdroju KRS: 0000064892 Cel szczegółowy: Magdalena Peca *** Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 12437 Pawlak Krystian *** Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową” KRS: 0000086210 Cel szczegółowy: Weronika Ziober *** Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta	KRS: 0000675115 Cel szczegółowy: Koło nowosolskie *** Nowosolskie Alternatywne Stowarzyszenie Artystów – NASA KRS: 0000044415 *** Międzyszkolny Klub Sportowo-Turystyczny Astra KRS: 0000082192 *** Lubuska Federacja Sportu KRS: 0000079458 Cel szczegółowy: UKS Trójka Nowa Sól *** UKS SKM Nowa Sól KRS: 0000270261 Cel szczegółowy: UKS SKM Nowa Sól 4314 *** Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza” KRS: 0000126168 *** Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Pomóż Nie Będę Sam” KRS: 0000235460 *** Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej „Chorał” KRS: 0000253405 *** Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku KRS: 0000274854 *** Towarzystwo Uniwersytetów Ludowych Lubuski Oddział Regionalny w Kozuchowie KRS: 0000213462 *** Stowarzyszenie „Warto jest pomagać” KRS: 0000318521 Cel szczegółowy: Nadia Jaworska *** Fundacja Karolat KRS: 0000380329 *** Katolickie Stowarzyszenie Bona Fide (W dobrej wierze) przy parafii pw. św. Marii Magdaleny w Nowym Miasteczku KRS: 0000334911 *** Ochotnicza Straż Pożarna w Kozuchowie KRS: 0000 116 212 Cel szczegółowy: OSP KOŻUCHÓW 67-120 Kozuchów, ul. Głogowska 3 *** Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański KRS: 0000022456 *** Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański KRS: 0000022456 Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej *** Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański KRS: 0000022456 Cel szczegółowy: Dla Aliny Tęczy-Turrowskiej *** Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański KRS: 0000022456 Cel szczegółowy: Leczenie Tymon Nowak - Niedbalski ***	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański KRS: 0000022456 Cel szczegółowy: Leczenie Grzegorz Puchalski *** Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański KRS: 0000022456 Cel szczegółowy: Leczenie Maciej Kochańczyk *** Fundacja Parent Project Muscular Dystrophy KRS: 0000325747 Cel szczegółowy: Na leczenie Kordiana Karczewskiego *** Miejski Klub Sportowy Odra Skrzynie Zając Bytom Odrzański KRS: 0000122979 *** Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktuarium Maryjnego w Otyniu KRS: 0000345104 *** Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy Czarni Rudno KRS: 0000056955 *** Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Letniska Jodłów KRS: 0000335687 *** Miejski Klub Sportowy Frankiewicz Energy Nowe Miasteczko KRS: 0000242804 *** Europejskie Centrum Rozwoju Lokalnego w Nowym Miasteczku KRS: 0000332768 *** Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól KRS: 0000032437 *** Nowosolski Klub Karate Kyokushin KRS: 0000035891 *** Polski Związek Niewidomych Okręg Lubuski KRS: 0000059603 Cel szczegółowy: Koło Nowa Sól *** Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego KRS: 0000282625 Cel szczegółowy: Hufiec Nowa Sól ZHP 12 HDW „Bryg” *** Polski Czerwony Krzyż KRS: 0000225587 Cel szczegółowy: Oddział w Nowej Soli *** Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających na Rzecz Trzeźwości w Polsce KRS: 0000060059 *** Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Spes” KRS: 0000503418 *** Stowarzyszenie Zawodowe Ratowników Medycznych „Medyk” KRS: 0000682845 *** Fundacja dla dzieci z cukrzycą w Warszawie KRS: 0000163346 Cel szczegółowy: Filip Mikołajczyk 8425 *** 1% podatku dla osób niepełnosprawnych - podopiecznych Fundacji „Słoneczko” KRS: 0000186434	Cel szczegółowy: Filip Kaczmarek 888/K *** Fundacja Serce dla Maluszka KRS: 0000387207 Cel szczegółowy: Amelia Łukaszun *** Stowarzyszenie Warto jest pomagać KRS: 0000318521 Cel szczegółowy: Włodzimierz Nowicki *** Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów RP KRS: 0000169865 Cel szczegółowy: Koło nr 3 w Bytomiu Odrzańskim *** Związek Ochotniczych Straży Pożarnych KRS: 0000116212 Cel szczegółowy: Dla OSP w Bytomiu Odrzańskim *** Uczniowski Klub Sportowy LEGION Głogów KRS: 0000270261 *** Fundacja Chorych na Zespół Dandy-Walkera KRS: 0000277339 Cel szczegółowy: Hanna Kuchnik *** Fundacja Twórczości Ludowej CEPE-LIADA KRS: 0000361605 *** MKS Korona Kozuchów KRS: 0000176170 *** Akademia Sportu Orły KRS: 0000457030 Cel szczegółowy: Akademia Sportu Orły 847 *** Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydożą w Rabce-Zdroju KRS: 0000064892 Cel szczegółowy: Magdalena Peca *** Aurelia Ozga KRS: 0000318521 Cel szczegółowy: Aurelia Ozga *** Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydożą w Rabce-Zdroju KRS: 0000064892 Cel szczegółowy: Magdalena Peca *** Chorał Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej KRS: 0000253405 *** Liga Obrony Kraju KRS: 0000086818 *** Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Województwa Lubuskiego KRS: 0000454999 *** Stowarzyszenie Edukacyjne SpożywczaK KRS: 0000274854 KRS: 0000274854 *** Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP KRS: 0000116212 Cel szczegółowy: OSP Bytom Odrzański, ul. Kozuchowska 19
--	--	--	--	---

Miasto wspiera działkowców

Prezydent Jacek Milewski w minionym tygodniu spotkał się z prezesami wszystkich nowosolskich Rodzinnych Ogrodów Działkowych. Miał dla nich bardzo dobrą wiadomość, ogrody wciąż mogą liczyć na pomoc miasta, w tym roku dostaną 132 tys. zł na inwestycje

Spotkanie było okazją do podsumowania kolejnego roku działania funduszu inwestycyjnego, który powstał z myślą o działkowcach. Rozmawiano też o trzeciej edycji tego programu (wystartuje w czerwcu) - 11 nowosolskich ogrodów działkowych otrzyma do podziału 132 tys. zł - po 12 tysięcy na ogród. Prezesi przedstawili plany inwestycyjne na 2024 r., jak również swoje oczekiwania co do wysokości funduszu w przeliczeniu na jeden ogród.

Ta pula urosła

- Bardzo dziękuję za merytoryczne spotkanie. Jak zawsze od wielu lat mojej samorządowej pracy czułem się wśród naszych działkowców jak w gronie serdecznych przyjaciół. Takie spotkania zawsze ładują moje akumulatory - mówi prezydent Jacek Milewski. I kontynuuje:

- Program inwestycyjny dla ogrodów działkowych po raz pierwszy uruchomiliśmy w 2022 r., przychyliliśmy się do prośby działkowców, którzy zwrócili nam uwagę na to, że w innych samorządach takie fundusze funkcjonują z dużym po-



Z prezesami nowosolskich Rodzinnych Ogrodów Działkowych spotkali się: prezydent Jacek Milewski, Piotr Żuberek, naczelnik wydziału gospodarki nieruchomości, Beata Pietrzykowska, naczelniczka wydziału gospodarki komunalnej i ochrony środowiska i jej zastępca Marcin Słoński

wodzeniem - Skorzystałem też z podpowiedzi Janusza Kubickiego, prezydenta Zielonej Góry, u naszych sąsiadów to rozwiązanie doskonale się sprawdza. W pierwszej edycji przeznaczyliśmy na fundusz działkowy 50 tys. zł dla 11 ogrodów działko-

wych, w 2023 r. ta pula urosła do 110 tys. Chodzi nam o to, aby każdy ogród dostał tyle samo na inwestycje poprawiające infrastrukturę ogrodów - podkreśla Milewski.

To miejskie kieszonkowe dla działkowców zrobiło prawdzi-

wą furorę. Ogrody przez dwa lata zainwestowały między innymi w modernizację sieci energetycznej na terenach ROD, modernizację ogrodzeń, wymianę bramy wjazdowej czy głównej rozdzielni energetycznej.

Nie można nie wspomnieć,

że pieniądze od miasta mogą wydać tylko na inwestycje w tzw. częściach wspólnych ogrodów. Dotacja nie przysługuje na remont altanek na działkach dzierżawionych od Polskiego Związku Działkowców. Przed uruchomieniem funduszu ogrodowego miasto skonsultowało się z Polskim Związkiem Działkowców w Zielonej Górze i jego prezesem Marianem Pasińskim.

Milewski: Ogrody są bardzo ważne

- Ogrody działkowe są bardzo potrzebne, to ważny element życia w mieście - podsumowuje prezydent Jacek Milewski. - W wielu przypadkach ogrody są zagospodarowywane przez osoby starsze, dla których to często jest jedyne miejsce do rekreacji i odpoczynku w pięknym otoczeniu przyrody. W okresie pandemii były odskocznią dla ludzi zamkniętych w domach i trudno znoszących izolację społeczną. W kolejnych latach będziemy kontynuować ten program - deklaruje na koniec gospodarz Nowej Soli.

Rafał Krzywiński

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Biuro PZERiI od dnia 1 marca 2022 roku zostało przeniesione na ulicę Kasprówicza 12 do Centrum Aktywności Społecznej, I piętro, pokój 21 (dawna SP nr 4). Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00. Telefon: 68 356 40 21.

Zapisy rozpoczniemy od 9.01.2024r. w biurze związku we wtorki i piątki w godz. 9:00-13:00

Turnusy rehabilitacyjne:

- Mrzeżyno - O.W. SUS (Mewa, Czajka, Delfin)
- Mrzeżyno „Piramida”

Terminy wyjazdów na wczasy i ceny są do wglądu na tablicy ogłoszeń. Planowane wyjazdy na wczasy:

1. Świnoujście „Limba”
2. Międzyzdroje „Stilo”
3. Rewal „Bumerang”
4. Pobierowo „Lux Mimoza”

5. Dźwirzyno „Majed”
6. Mielno „Irena”
7. Ustronie Morskie „Leśna polana”
8. Darłowo „Kama”
9. Świnoujście „Rybitwa”
10. Ustronie Morskie „Lazur”
11. Rewal „Bumerang”
12. Świeradów-Zdrój „Perła” - Wielkanoc

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyń, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku

Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

Oddział Rejonowy PZERiI w Bytomiu Odrzańskim zaprasza do uczestnictwa w wycieczkach organizowanych w roku 2023 przez nasz Oddział.

PTTK

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Nowej Soli z siedzibą się przyul. Kasprówicza 12 w Centrum Aktywności Społecznej parter, pokój nr 11

Dyżury pełnimy: PTTK w każdą środę od godziny 17 do 18. Klub Kolarski TURKOT w każdą środę do godziny 18 do 19.

Serdecznie zapraszamy miłośników wędrówki pieszej i rowerowej.

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ „Solidarność” Nowa Sól

informuje, że zmieniła siedzibę. Dziś jest przy ul. Parafialnej 4. Dyżury ma w poniedziałki i środy w godz. 9.00-11.00, a w czwartki zapraszamy do prawnika - od 16.00 do 18.00.

TAXI

• 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
• 601 565 510 (nr 14)

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Biuro Koła znajduje się przy ul. Kasprowicza 12/11 (CAS). Czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.
Telefon: 605 037 409.

Związek Sybiraków

Biuro Związku znajduje się obecnie w budynku Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1, pokój nr 3. Po wejściu na parter należy iść korytarzem na prawo do drzwi biura.

NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 663 281 734

Dyżury związkowców:
w poniedziałki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00
(dyżur prawnika).

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwości
pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli

informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Dyżury Radnych

Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli

Profilaktyka i terapia uzależnień

Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek

„Tęcza”

spotyka się co czwartek od 15.30

przy ul. Kasprowicza 12 tel. 608670648

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA
w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Drzymały 4 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny

Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień,
środa w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 16.00-18.00 porady socjalne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologa oraz 15.00-18.00 prawne.

Punkt Konsultacyjny – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8),
nr tel. 664 201 946

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4

informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A

tel.: 68/ 457 43 30,

fax: 68/ 457 43 31,

pcpr@powiat-nowosolski.pl

www.pcprnowasol.pl

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

BARAN - Miłość puka do Twoich drzwi, a Ty zamiast się cieszyć, czujesz się zagubiony i sam nie wiesz, czego chcesz. Nie ma co tworzyć scenariuszy, czasami dobrze zdać się na los. Jeśli coś ci jest pisane, samo dobrze się ułoży.

BYK - Nie masz innego wyjścia, jak dokończyć wreszcie od tygodni odkładane domowe obowiązki. Jeśli to zaniedbasz, czeka Cię wiele wyrzutów, nasłuchasz się pretensji pod swoim adresem i tylko pogorszysz domową atmosferę. Zobaczysz, że odrobina wysiłku z Twojej strony zawojuje w przyszłości.

BLIŹNIĘTA - Zadzwonił do rodziców, bo coraz bardziej czują się zaniedbywani. Bliźnięta mieszkające w domu rodzinnym też powinny poświęcić odrobinę czasu bliskim, którzy czują się źle, pomijani w Twoich ważnych życiowych decyzjach. Wybierz się na relaksujący spacer, może czas poruszać się, np. po lesie.

RAK - Wiele spraw ostatnio na Ciebie spadło, zawodowych i rodzinnych. Wydaje Ci się, że nie masz siły i dłużej nie będziesz w stanie opierać się zmęczeniu. Nic bardziej mylnego, przekonasz się, że ze wszystkim sobie poradzisz. Postaraj się jednak znaleźć czas na relaks.

LEW - To dobry czas dla lwów. Wykorzystaj każdy dzień załatwiając najtrudniejsze sprawy, bo z pewnością potoczą się po Twojej myśli. To również dobry moment na nawiązanie nowych znajomości, z których może urodzić się wielka miłość. Z kolei dla lwów w związkach to dobry i spokojny czas.

PANNA - Tradycyjnie masz wrazenie, że nie dzieje się u Ciebie nic dobrego. Patrzysz na innych i zazdrościsz, że im się układa. Tymczasem u Ciebie nic złego się nie dzieje, a wręcz przeciwnie - jest dobrze. Przestań wreszcie nakręcać się negatywnie i spójrz na to, co masz i co osiągnąłeś, a nie na to, co mają inni.

WAGA - Wydaje Ci się, że jesteś wypalony, a pochmurne dni nie mają końca i jeszcze bardziej Cię przygnębiają. Dobrze wiesz, że jak co roku dopada Cię ten stan i szybko mija. Nie możesz poddać się nostalgii, a pesymistyczne myśli nie mogą Tobą zawładnąć.

SKORPION - Skorpion jak zawsze do życia podchodzi na poważnie. Kiedy inni żartują, skorpion zastanawia się, o co chodzi i w czym jest problem. Nie szukaj dziury w całym, tylko spuść z tonu i odrobinę się uśmiechnij. Życie codzienne bez odrobiny humoru bywa trudne do zniesienia.

STRZELEC - Biegniesz przed siebie niemal każdego dnia nie oglądając się do tyłu. Załatwiasz kolejne sprawy, widzisz się z przyjaciółmi i znów biegniesz dalej. Dobrze Ci z tym i pod presją otoczenia wcale nie musisz się zmieniać. Każdy, kto Cię zna, wie, jaki jesteś i jak lubisz być człowiekiem czynu. Planuj powoli urlop, bo już czas przygotować zagraniczne wojaże.

KOZIOROŻEC - Wypocząłeś przez ostatnie dni i czujesz się wreszcie zadowolony. Sportowy wysiłek fizyczny dobrze Ci robi. Nie odpuszczaj i staraj się nadal trochę poruszać. Lepiej się wtedy czujesz, masz jaśniejszy umysł. Pomyśl o tym, żeby na sportowe wypadki zacząć zabierać swoją drugą połowę.

WODNIK - Nie upieraj się na siłę przy swoim, jeśli czujesz wewnętrznie, że nie masz racji. Często najlepiej jest w takiej sytuacji przyznać się do błędu i odpuścić. To pozwoli Ci wyjść z twarzą, a nawet zadziwić wielu swoją postawą. Samotne Wodniki czekają wyjątkowe chwile.

RYBY - Jak zwykle zbyt szybko się ekscytujesz i jeszcze szybciej wpadasz w złość. Sprawy, które wydają Ci się nie do załatwienia, pokonujesz z zadziwiającą lekkością. Twój bliscy mogą być zmęczeni Twoim wpadaniem w spiralę strachu przed nadmiarem obowiązków. Poradzisz sobie i sam do-
brze o tym wiesz.

Wybory samorządowe 2024: kandydaci się ujawniają

REGION W ostatnim czasie kilka osób potwierdziło swój start w nadchodzących wyborach samorządowych. A te coraz bliżej – odbędą się 7 kwietnia. W paru gminach będzie naprawdę ciekawie

Poznaliśmy szczegółowy kalendarz wyborczy. Pełnomocnicy do 12 lutego będą mogli zawiadomić o utworzeniu komitetu wyborczego. Do 4 marca będzie można zgłaszać listy kandydatów na radnych w wyborach do rad gmin, rad powiatów i sejmiku. Termin zgłaszania kandydatów na wójtów, burmistrzów i prezydentów upłyne 14 marca.

O Nowej Soli już pisaliśmy. W wyborach na pewno wystartują prezydent Jacek Milewski i Beata Kulczycka, szefowa miejskiej promocji. Kandydata, najpewniej Daniela Roguskiego, zgłosi Platforma Obywatelska. Tyle wiadomo na dziś.

Kto po Matysiku?

Henryk Matysik, dotychczasowy wójt Kolska, nie będzie już startował w wyborach. Szefem gminy był 30 lat.

Na wójta wystartuje Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego. Przed tym, jak została starostą, przez lata pracowała w domu kultury w Kolsku. Decyzję o starcie ogłosiła w ubiegłym tygodniu.

- Oficjalnie potwierdzam swój start w wyborach – powiedziała Brzozowska na Facebooku. I dodała: - Kandyduję, bo znam tę gminę, znam jej problemy, kocham mieszkańców tej gminy i jestem gotowa służyć wam w sposób mądry i przede wszystkim skuteczny. Mam pomysły, mam wiedzę, jak te pomysły zrealizować i jestem zdeterminowana do działania.

Drugim kandydatem będzie Tomasz Bączkowski. To nie jest jego pierwsza próba. W poprzednich wyborach miał naprawdę dobry wynik – z wójtem Matysikiem przegrał dopiero w drugiej turze, w której dostał ponad 42 proc. głosów.

Start zadeklarował także Paweł Zapeński. Od lat jest przewodniczącym rady gminy. Szeffuje też Poradni Psycholo-

giczno-Pedagogicznej w Nowej Soli.

- Od zawsze tutaj mieszkam i szanuję lokalną społeczność – mówi „Tygodnikowi Krak” Paweł Zapeński. - Wiele osób mówiło mi, że opóźniam się z ogłoszeniem mojej decyzji. Część z nich prosiła mnie o ten start. Ale w grę wchodzi też motywacja wewnętrzna: chcę zmieniać zastaną rzeczywistość tak, żeby była lepsza dla mieszkańców. Chciałbym, żeby gmina była przyjazna, życzliwa innym, otwarta. Na tych wartościach chcę budować jej przyszłość.

Zapeński dopina listę kandydatów na radnych gminy. - Jest praktycznie gotowa – deklaruje.

Mówi, że niedługo przedstawi swój program. - Na pewno chcę, żeby Kolsko stało się bardziej otwartą gminą, turystyczną, nowoczesną – zapewnia.

O wójcie Matysiku mówi tak:

- Sam staż pracy, tak długi, zasługuje na pochwałę i uznanie. Szanuję wójta za to, czego dokonał, ale nadszedł czas na zmiany i wprowadzenie trochę nowości, innego spojrzenia, bo każdy widzi rzeczywistość inaczej i inaczej ją później kreuje. Na mojej liście będą młodzi, aktywni ludzie, z drugiej strony osoby z dużym doświadczeniem, czyli cały przekrój społeczny.

Jagasek i Wojtasik chcą dalej rządzić

Kto oficjalnie ogłosił swój start w innych gminach? W fotelu burmistrza Kozuchowa po wyborach ponownie będzie chciał umościć się Paweł Jagasek. „Przez ostatnie dziewięć lat mieliśmy wspólnie okazję realizować różnorodne projekty i inicjatywy, które wpłynęły pozytywnie na naszą społeczność – wystawił sobie laurkę burmistrz Jagasek. - W trakcie mojej dotychczasowej służby stawialiśmy czoła wielu wyzwaniom, nieustannie dążąc do



Za chwilę znowu pójdziemy do urn (archiwum „TK”)

tworzenia lepszego miejsca do życia dla każdego z Was. Wierzę, że nasze osiągnięcia są rezultatem wspólnych wysiłków i zaangażowania. Jako burmistrz pragnę kontynuować rozwój naszego miasta i gminy dbając o Wasze potrzeby”.

W Nowym Miasteczku o władzę zawalczy znowu burmistrz Danuta Wojtasik. Dlaczego? – pyta samą siebie na FB i wylicza powody. Bo „zna i kocha tę gminę”, „mieszka tu od urodzenia”, „kocha pracę z ludźmi i dla ludzi i jest to dla niej prawdziwą przyjemność”. „Udało mi się zbudować idealny zespół, z którym wiele dla tej Gminy zrobiliśmy i z którym jeszcze wiele możemy, bo potrafimy” – uważa burmistrz Wojtasik i dodaje: „Chcę powalczyć o kolejne ważne dla Gminy inwestycje oraz dokończyć rozpoczęte”.

W gminie mówi się również o starcie na burmistrza Pawła Kozłowskiego, platformersa, rzecznika urzędu marszałkowskiego w Zielonej Górze, w którym PO rządzi z koalicjantami. Nieoficjalnie ustaliliśmy, że start planuje Wiesław Szkon-

dziak, były burmistrz Nowego Miasteczka.

Dariusz Straus, wójt Siedliska, ma kontrkandydata, o czym pisaliśmy już w „TK”. Jest nim społecznik i przedsiębiorca Daniel Kołtun.

- Myślę, że po 25 latach sprawowania rządów każdy ma prawo się wypalić – mówi o Strausie Kołtun. - Człowiek się przyzwyczaja i nie widzi wielu rzeczy. Jednym z przykładów jest woda w kranach. Wójt uparcie twierdzi, że woda jest czysta i w związku z tym nie planuje żadnych modernizacji. Dzieci chorują, ludzie mają problemy ze skórą, wiecznie występują komunikaty o bakterii coli, a w lokalnych marketach mieszkańcy kupują wodę w ilościach hurtowych. Po prostu instalacja wodno-kanalizacyjna jest do wymiany, a woda czysta jest co najwyżej przy ujęciu. Tymczasem wójt chwali się nowymi asfaltami położonymi na starych rurach.

Kołtun mówił nam, że według niego „wójtowi brakuje jednolitej wizji i pomysłów”.

W Otyniu wystartuje wójt

Barbara Wróblewska. Szykuje się jej arcyciekawe starcie z Anetą Smolicz, przewodniczącą rady gminy. Smolicz może liczyć na poparcie PO. Grzegorz Potęga, członek zarządu województwa z Platformy i mieszkaniowiec gminy Otyń, jest skonfliktowany z Wróblewską od lat.

W Bytomiu Odrzańskim pada pytanie, czy burmistrz Jacek Sauter w ogóle będzie miał kontrkandydata. Dotychczas, od 30 lat, zdarzało się, że nie miał albo wyniki wyborów były miażdżące na jego korzyść.

O tron powalczy ponownie wójt gminy wiejskiej Izabela Bojko. Monika Ostrowska, jej ostra przeciwniczka, jeszcze nie podjęła ostatecznej decyzji, czy wystartuje w tym wyścigu.

Pierwsza tura wyborów samorządowych odbędzie się 7 kwietnia. Druga w miejscach, gdzie będzie potrzebna – dwa tygodnie później.

Do tematu wyborów będziemy oczywiście wracać. Niedługo mogą ujawnić się nowi kandydaci.

Mateusz Pojnar

Coraz bliżej Gali Disco Polo

3 lutego – tę datę powinni zapisać sobie fani disco polo. Wtedy w hali widowiskowo-sportowej zagrają Topky, MiłyPan, Defis i Mig. To będzie 1. Gala Disco Polo w Nowej Soli

Topky to duet dwóch znanych wokalistek Angeliki Żmijewskiej i Pauli Karpowicz-Zimeckiej. „Obie panie swoją muzyczną karierę rozpoczynały w zespole TopGirls z wieloma sukcesami, lecz jako przyjaciółki zdecydowały się na wspólne kontynuowanie kariery w swoim autorskim projekcie” – czytamy w zapowiedzi koncertu.

Topky od wielu lat goszczą na scenach telewizyjnych i na najlepszych festiwalach muzyki tanecznej. Są autorkami wielu hitowych utworów, które zdobywają najwyższe miejsca na listach przebojów. Ich koncerty to „show pełne tanecznej muzyki, stylowego wdzięku i pozytywnej energii z uśmiechem na ustach” – tak pisze się o ich występach.

MiłyPan, a właściwie Piotr Kołaczyński, przygodę z muzyką rozpoczął od tworzenia utworów dla wąskiego grona przyjaciół. W 2018 wydał utwór „Królowa”, który błyskawicznie trafił do gustu Polaków. „Jeszcze szybciej – czytamy – rodacy oszaleli na punkcie utworu »Małolatki«, który w trzy miesiące miał 40 milionów wyświetleń. Po indywidualnych sukcesach muzycznych i wydaniu płyty »Discopolo« pod koniec 2020 r. opublikował pierwszy utwór w duecie”.

Tak narodziła się współpraca z przyjacielem z branży Karolem Zawrotniakiem, liderem zespołu Defis. Zaowocowała hitami „Musisz się starać”, „Jeszcze raz” czy „Jeden taniec, jedna noc” wraz z Topkami.

„Nowe oblicze disco/dance”

Z kolei Defis i jego wokalista Zawrotniak – piszą organizatorzy – „prezentuje nowe oblicze polskiego disco/dance”. Formacja zawiązała się w styczniu 2012 r. Lider zespołu w 2014 wziął udział w drugiej edycji Disco Star, gdzie został zauważony przez jury w składzie Shazza, Liszewski, Masters i Miller. Formacja Defis ma na koncie takie piosenki

jak: „Wciąż o Tobie mam sny”, „Tak bardzo tego chcę”, „Nie-spotykany kolor” czy „Jeden gest”. O popularności formacji świadczą liczne remiksy, które co chwilę pojawiają się w sieci.

A Mig? Ten zespół stworzyła czwórka rodzeństwa: Dorota, Sławek, Marek i Krzysiek. Pochodzą z Pruszkowa i od początku lubili zaskakiwać – pierwszy utwór w 2000 r., „Co Ty mi dasz”, nagrali na dachu Hotelu Gołębińskiego w Białymstoku. Z albumem zespół Mig zadebiutował dwa lata później, jego tytuł to „Czy to prawda”.

„Rodzeństwo emanuje niezwykle pozytywną energią, a przy tym każdy z nich może pochwalić się dużym talentem muzycznym – czytamy w sieci. - Większość utworów jest autorstwa Marka, który jednocześnie jest wokalistą zespołu. Wyjątkowego brzmienia nadają koncertom żywe instrumenty, w tym saksofon, na którym gra Dorota. Disco polo w ich wykonaniu to zarówno szansa do szaleństwa na parkiecie, jak również przyjemność słuchania w bardziej kameralnym gronie”.

„Każdy utwór disco polo zespołu Mig – czytamy dalej – staje się w krótkim czasie gorącym przebojem. Od debiutu na sukces nie muszą długo czekać. Było tak w przypadku piosenki »Słodka wariatka«, »Nie ma mocnych na Mariolę«, »Lalunia«, »Wymarzona« czy »Miód malina«”.

Stawiają na różnorodność

Impreza wystartuje w sobotę 3 lutego w hali widowiskowo-sportowej. Wejściówki w cenie 90 zł i 80 (ulgowe) do kupienia na stronie www.ekobilet.pl/ndk i w kasie Nowosolskiego Domu Kultury.

W ośrodku podkreślają, że w nowej hali odbyło się już sporo różnorodnych imprez. Disco polo jeszcze nie było, ale dom kultury chce wyjść naprzeciw również fanom tego gatunku z Nowej Soli i okolicy. Stąd di-

scopolowy event.

- Po koncertach orkiestr dętych, Zespołu Pieśni i Tańca Śląsk i czerpiącym garściami z rozmaitych gatunków muzycznych Eneju w myśl hasła „Nikt nie słucha – większość lub

każdy zna” podjęliśmy się organizacji Gali Disco Polo – tłumaczył niedawno na łamach „Tygodnika Krak” Krzysztof Piotrowiak, dyrektor NDK.

- Każda z formacji zaprezentuje minimum 40-minutowy

program – dodaje Piotrowiak. - Bilet będzie aktywny na całe wydarzenie, które rozpocznie się o godz. 19.00 (Topky i MiłyPan). O 20.30 na scenie zaprezentują się Defis i Mig.

oprac. Mateusz Pojnar

**NOWA SÓL
3.02.2024
g. 19.00**

TOPKY

MIŁYPAN

**GALA
DISCO
POLO**

MIG

defis

HALA SPORTOWO-WIDOWISKOWA, ul. ZJEDNOCZENIA 21
BILETY: www.ekobilet.pl/ndk oraz kasa Nowosolskiego Domu Kultury

W towarzystwie obrazów czujemy się lepiej

- To moje rodzinne miasto, kocham je. Bardzo chciałam, żeby moja pierwsza wystawa odbyła się właśnie tutaj – już w czwartek w bibliotece wernisaż malarki Hanny Dyzert

Mateusz Pojnar: Skąd u ciebie wzięło się malarstwo? I kiedy?

Hanna Dyzert: Od zawsze malowałam. Mam takie wspomnienie: jako trzylatka jestem nad morzem z rodzicami i wujostwem, wstaję rano i każę wujkowi malować kota [śmiech]. Namalował go, a ja później też tego kota odtwarzałam. Tak się zaczęło.

Cały czas rysowałam coś na kartkach, potem zaczęłam malować farbami. Gdy miałam sześć lat, zaczęła mnie uczyć ceniona malarka Renata Brzozowska. Malowałam farbami olejnymi na desce, już nie na kartce. Mam gdzieś nawet zdjęcia z pierwszymi obrazami: jakiś domek w górach itd.

A kiedy poważniej zajęłaś się sztuką?

Dopiero rok temu, bo przez lata nie malowałam. W pewnym momencie robiłam to, bo mnie to odprężało. Myślałam o liceum plastycznym czy o studiach malarskich, ale do tego nie doszło i miałam długą przerwę.

Czemu na studiach nie wybrałaś malarstwa?

Trzeba mieć jednak jakiś wyuczony, „normalny” zawód, tak jak moi rodzice i wielu ludzi.

Pięć-sześć lat nie miałam w ręku pędzla. I właśnie rok temu naszła mnie myśl: chcę namalować obraz. Samo przyszło, znikąd. To nie była jakaś zachcianka, tylko stwierdziłam, że muszę to zrobić. Chociaż nie wiedziałam, czy jeszcze potrafię. Długo się zbierałam, ale wróciłam do malarstwa.

Postanowiłam, że chcę zostać

artystką. Żeby nią zostać, wiem, że muszę bardzo dużo ćwiczyć, rozwijać swoją technikę. Bo to nie jest tak, że rodzisz się i już jesteś wspaniałym artystą, wszystko potrafisz. Trzeba się doskonalić, uczyć.

Postawiłam sobie wyzwanie: będą malowała trzy obrazy w miesiącu. Przez jakiś czas się nawet udawało.

Co cię fascynuje w tym rodzaju sztuki?

Nie lubię obrazów realistycznych, takich, w których rzeczywistość jest jeden do jednego taka sama jak w życiu. Wydaje mi się, że to jest bardzo proste. Oczywiście żeby odwzorować coś na sto procent, trzeba mieć wielki talent i nie ujmuję nikomu, kto w taki sposób maluje. Ale preferuję twórczość, w której artysta musiał dać od siebie coś więcej. Zrobić coś nieoczywistego – to jest fascynujące. Lubie, gdy ktoś ma własną technikę: widzisz obraz i od razu wiesz, kto go namalował.

Wyrobienie swojego stylu jest pracochłonne.

To prawda. Tylko że o to chodzi w tym chodzi: znaleźć swój styl i dzięki niemu być rozpoznawalnym. Absolutnie tego jeszcze nie osiągnęłam, ale cały czas nad tym pracuję. Ostatnio zmieniałam technikę i obrazy, które powstaną w tym roku, będą zupełnie inne. Mam na nie plan.

Szukam, stawiam kolejne kroki.

Jak wygląda u ciebie proces tworzenia? Zamykasz się w pracowni i nie dajesz nikomu wejść?

Nie mogę, bo mamy zwierzaki – psa Dobby i kota Benka. I za każdym razem, jak zamykam drzwi, kot miauczy i rzuca się na nie. Pies szczeka i też się rzuca [śmiech]. Są moimi towarzyszami w malowaniu, muszą być zawsze przy mnie. Benek uwielbia, jak może się np. położyć na kawałku kartki albo na farbach. Później często chodzi po mieszkaniu usmarowany farbą.

Zwykle jest tak, że najpierw maluję tło, oglądam przy tym zawsze jakiś serial. A potem nanoszę jakieś postacie. Tak naprawdę moje obrazy nigdy nie wyglądają tak, jak sobie pierwotnie zaplanowałam. Czasem siadam do płótna i nie wiem, co chcę namalować. Wychodzi samo z siebie.

Pracujesz w zupełnie innej branży, masz swoje życie prywatne, więc pewnie trudno ci znaleźć czas na malarstwo?

Bardzo trudno. Po pracy często jestem zmęczona, tak że ciężko wtedy siadać do sztalugi. Ale jeden z moich znajomych, który pnie się po szczeblach kariery, powiedział mi: jak chcesz coś osiągnąć, to nie ma żadnego spania po pracy, tylko malujesz. Nieważne, jak jesteś zmęczona i co namalujesz. Po prostu musisz to robić. Wzięłam to sobie do serca, bo miał rację.

Czasu brakuje, dlatego często maluję całymi weekendami.

O czym są twoje obrazy?

O mnie. Mówią o tym, co czuję, o emocjach. Jak mam gorszy czas, maluję smutnych ludzi. Jak lepszy – na płótnie powstają zakochane pary.

Czym lub kim się inspirujesz?

Ze znanych malarzy uwielbiam Bekszińskiego, Picasso był genialny. Lubie wszelkiego rodzaju impresjonistów. Jestem też fanką prac van Gogha, bo wspaniale kładł farbę na obrazy, grubymi warstwami. One miały świetną strukturę.

Obserwuję też malarzy na Instagramie: inspirują mnie m.in. Tahlia Stanton czy Fabian Utta, który głównie maluje swoją dziewczynę – chyba jest romantykiem albo tak bardzo ją kocha.

Za chwilę zobaczymy twoją debiutancką wystawę. To, że wernisaż odbędzie się w Nowej Soli, gdzie się urodziłaś i wychowałaś, jest w jakiś sposób ważne?

Jasne, że tak. To moje rodzinne miasto, kocham je, mam z



Hanna Dyzert (mat. prywatne)

nim bardzo dobre wspomnienie. Bardzo chciałam, żeby ta pierwsza wystawa odbyła się właśnie tutaj. Gdyby miała miejsce w Poznaniu, gdzie teraz mieszkam, chyba to nie byłoby dla mnie aż tak przejmujące. Czuje, że to wszystko powinno się zacząć właśnie w Nowej Soli.

„Nie trzeba powodu, by kochać” – to tytuł wystawy. Dlaczego taki?

Taki przyszedł do głowy, spodobało mi się to zdanie. O to chodzi w życiu – kochamy bezwarunkowo, nie za coś. Wtedy chcemy dzielić z kimś życie i nie oczekujemy niczego w zamian.

Chodzimy do pracy, bo potrzebujemy pieniędzy; jeździmy na

wakacje, bo chcemy odpocząć albo zobaczyć jakieś miejsce. A kochamy tak po prostu, bo taka jest natura człowieka i nie możemy przed tym uciec.

Jak zaprosisz ludzi, żeby w czwartek przyszli do biblioteki?

Serdecznie zapraszam, bo warto generalnie chodzić na wystawy. Będzie miło. Mam wrażenie, że ludzie w towarzystwie obrazów czują się lepiej, że one są postrzegane najwyraźniej w świecie jako coś ładnego. Dlatego kupujemy je do mieszkań.

A ty masz na ścianach jakieś obrazy?

Swoje, bo inne mi się już nie mieszczą.

Wernisaż wystawy malarstwa Hanny Dyzert „Nie trzeba powodu, by kochać” odbędzie się w najbliższy czwartek 25 stycznia o godz. 17.30 w Galerii pod Tekstem przy Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Edwarda Stachury w Nowej Soli.

Upamiętnili 79. rocznicę marszu śmierci

- Ich jedyną winą było to, że byli Żydówkami. Ktoś pomyślał, że to nie są ludzie, że nie zasługują na życie, stąd traktowanie i próba zamęczenia ich podczas pracy i marszu śmierci – mówił podczas upamiętnienia 79. rocznicy marszu śmierci z Neusalz Marek Grzelka, badacz historii i pomysłodawca stworzenia pamiątkowego pomnika

W sobotę w samo południe mieszkańcy, a także delegacje władz miejskich i powiatowych, wspólnie oddali hołd żydowskim więźniarkom AL Neusalz, czyli filii obozu koncentracyjnego Gross-Rosen. W styczniu 1945 r. Niemcy prawie tysiąc kobiet wysłali w marsz śmierci do obozu we Flossenbурgu, a potem do Bergen-Belsen. Przeżyło tylko ok. 200 z nich. - Obóz w Bergen-Belsen był jednym z najtragiczniejszych miejsc na świecie. Pojemnościowo mógł pomieścić 10 tysięcy więźniów,



Kwiaty pod pomnikiem złożyła miejska delegacja z prezydentem Jackiem Milewskim na czele

a trafiło tam w jednym czasie 50 tysięcy. Panował tam głód, tyfus, ogromna śmiertelność. I tam maszerowały kobiety, dla których ten marsz rozpoczął się 79 lat temu w miejscu, w którym teraz stoimy – mówił podczas spotkania Marek Grzelka, który próbował trafić do wyobraźni zebranych. - Tysiąc jest dla nas

liczbą dość abstrakcyjną. Gdybyśmy te tysiąc kobiet ustawiali w szeregach, po pięć w każdym, tak jak wtedy maszerowały - patrząc w stronę fabryki - to ta kolumna byłaby stąd do wieży zegarowej na terenie byłej fabryki nici „Odra” – powiedział badacz historii z Nowej Soli.

Drugie porównanie jeszcze

bardziej rozbudza wyobraźnię. - Gdyby ustawić te kobiety twarzami w kierunku centrum, mielibyśmy rząd ludzi stojących jeden za drugim stąd aż do urzędu miasta przy ul. Piłsudskiego. Wyobraźcie sobie państwo, jaka to była liczba kobiet stąd przepędzonych – podkreślił Grzelka. Dodał, że ich jedyną winą było

to, że były Żydówkami. - Ktoś pomyślał, że to nie są ludzie, że nie zasługują na życie, stąd traktowanie i próba zamęczenia ich podczas pracy i podczas marszu śmierci – powiedział społecznik z Nowej Soli.

Przypomnijmy, odsłonięty w ubiegłym roku pomnik i droga prowadząca do niego powstały z kostek brukowych, które w czasie rewitalizacji terenów pofabrycznych zdjęto i zamieniono na nową nawierzchnię. Po tych kostkach dziewczyny chodziły kilka lat z obozu do pracy. Pomnik stoi na wprost dawnej bramy wjazdowej do fabryki.

- Pomnik stał się przyczynkiem wielu zdarzeń, które nas łączą z przeszłością. Wszystkim zaangażowanym w powstanie pomnika bardzo dziękuję. To nam otworzyło nową drogę do kultuwowania pamięci wydarzeń sprzed 79 lat - podkreślił podczas uroczystości Marek Grzelka.

Mariusz Pojnar

Grupa wsparcia dla osób z depresją



Spotkania odbywać się będą,
w co drugą sobotę w godzinach 15:00-17:00
w siedzibie PsychoCentrum, przy ul. Wrocławskiej 2

*zapisy pod nr telefonu 790 470 505 od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-13:00
ilość miejsc ograniczona

Może to Ty potrzebujesz pomocy?

W 2023 roku w Nowej Soli pomocy szukały dziesiątki osób uzależnionych od alkoholu. Właśnie ruszają spotkania grupy wsparcia dla osób współuzależnionych i osób z tzw. syndromem DDA. Inauguracyjne odbędzie się w czwartek 25 stycznia. Poprowadzi je Marzena Lewandowska, prezeska Stowarzyszenia Relacja



Marzena Lewandowska, prezeska Stowarzyszenia Relacja

Mariusz Pojnar: Z danych, które co roku udostępnia urząd miejski wynika, że na alkohol wydajemy coraz więcej pieniędzy, a także że pijemy ryzykownie i szkodliwie. Jaka jest pani ocena tych faktów? Jest się czego obawiać, jeśli chodzi o społeczeństwo?

Marzena Lewandowska: Problemy z używaniem substancji psychoaktywnych zajmują szczególne miejsce wśród problemów społecznych i społeczno-zdrowotnych. Uzależnienia są jedną z najbardziej rozpowszechnionych form wykluczenia społecznego i mimo wielu oddziaływań profilaktycznych nie jesteśmy jako społeczeństwo w stanie zlikwidować tego problemu. Alkohol jest najbardziej popularną substancją zmieniającą świadomość i to ta używka generuje najwięcej problemów w nowosolskich rodzinach. Osobiście opieram się na statystykach osób leczących się w Stowarzyszeniu Relacja, w którym pracuję. Tylko w 2023 roku zgłosiło się do nas 126 osób z problemem alkoholowym, a nie jesteśmy przecież jedyną placówką pomocową w naszym mieście. Konsekwencje picia alkoholu nie dotyczą tylko osób go nadużywających, ale wszystkich członków najbliższej rodziny osoby pijącej.

Kto może do was przyjść po pomoc?

Grupa wsparcia, którą rozpoczynam realizować 25 stycznia, to grupa dla osób współuzależnionych i osób z tzw. syndromem

DDA. Osoby współuzależnione to takie, które w niewłaściwy sposób przystosowały się do życia z osobą uzależnioną. Współuzależnienie to nie choroba. To zaburzona relacja i reakcja. To widzenie świata poprzez obraz osoby uzależnionej. Dostosowywanie się do nałogu, życie w rytmie nastrójów osoby uzależnionej, ciągów i abstynencji. Gdy osoba współuzależniona trwa w tym układzie, to zaczyna sama cierpieć jeszcze bardziej i pogrąża się w beznadziejnej sytuacji. Jeśli chodzi o osoby z syndromem DDA (Dorosłego Dziecka Alkoholika), to posiadają one często jeszcze większy bagaż trudnych doświadczeń. Cierpiący na chorobę alkoholową rodzice nie są w stanie adekwatnie zaspokajać emocjonalnych potrzeb swojego dziecka. Doświadcza ono odrzucenia, niezrozumienia, braku akceptacji, nieczułości, zagrożenia, nieprzewidywalności itp. Sytuacje, z którymi się spotyka, niejednokrotnie przekraczają jego zdolność adaptacji. W konsekwencji dziecko zmuszone jest wykształcić schematy myślenia, odczuwania, zachowania oraz cechy charakteru, które pozwolą mu przetrwać dzieciństwo. Zwykle utrwalają się one i wpływają na funkcjonowanie jednostki, która w dorosłym życiu często nieświadomie przyjmuje postawę zaniedbanego, krzywdzonego, narażonego na niebezpieczeństwo dziecka. Dobre relacje dziecka z rodzicami budują poczucie bezpieczeństwa, uczą bycia w relacjach z innymi ludźmi, ze światem. Gdy związek z rodzicami powoduje niezrozumiały ból, zaufanie i otwartość u dziecka zostają zablokowane, a pozostaje lęk, wstyd i nieuzasadnione poczucie winy. Ponieważ syndrom DDA to głęboko zakorzenione dysfunkcje, niejednokrotnie powodujące choroby psychosomatyczne, to dla tych osób zaleca się najpierw udział w grupie terapeutycznej dla osób z syndromem DDA, a grupa wsparcia jest wtedy tylko kontynuacją rozpoczętego głębokiego procesu zmian.

Dlaczego przepracowanie tego problemu jest tak ważne dla rodzin, a nie tylko dla samych dotkniętych chorobą alkoholową?

Trudne jest nie tylko życie z osobą, która jest w czynnym nałogu, ale również z osobą, która jest w trakcie terapii lub właśnie skończyła terapię i utrzymuje abstynencję bowiem ta ogromna zmiana jednego członka rodziny zmienia funkcjonowanie całej rodziny. Osoby uzależnione, które rezygnują z używania substancji psychoaktywnych, często na początku tego procesu bywają bardzo nerwowe, bowiem towarzyszy im głód substancji. Uświadomienie bliskich osoby uzależnionej w zakresie mechanizmów uzależnienia, udzielenie wsparcia i towarzyszenie przynosi owoce zarówno dla samych uczestników grupy, jak i dla osób uzależnionych. Pomoc osobom współuzależnionym jest naprawdę bardzo ważna. Długotrwałe współżycie w rodzinie z osobą uzależnioną jest zarówno źródłem cierpienia i zaburzeń emocjonalnych, jak i wywiera negatywny wpływ na stan zdrowia somatycznego. Do tego bardzo często dopiero korzystanie osób współuzależnionych z pomocy specjalistycznej i wprowadzane zmiany powodują, że osoby uzależnione z ich rodzin podejmują aktywną walkę z nałogiem.

Uczestnictwo w zajęciach grupowych daje odbiorcom możliwość obserwowania innych, którzy mają podobne problemy zaczynają je inaczej rozwiązy-

wać. Wchodząc do grupy wsparcia uczestnicy odkrywają, że inni także mają problemy, a niektóre z nich są podobne. Czują się w związku z tym spokojniejsi, mniej wyizolowani. Zmniejsza się poczucie osamotnienia. Nawijając bliższe kontakty członkowie grupy pomagają sobie i innym. Przejście doświadczenia, że jest się osobą pomocną innym ludziom, nie jest bez znaczenia. Słuchając siebie wzajemnie, przekazując innym własne uwagi, sugestie, rady, oferując zrozumienie i wsparcie. Mają również możliwość odreagowania i uwolnienia silnych często tłumionych uczuć poprzez dzielenie się z grupą wydarzeniami z życia osobistego wraz z towarzyszącymi im silnymi emocjami. Ufając sobie, mogą okazać silne uczucia niemożliwe dotychczas do wyrażenia, np. wściekłości, strachu, bezradności, poczucia krzywdy, poczucia winy. Uczestnicząc w zajęciach współprzeżywają z osobą wyrażającą trudne uczucia, dając jej dużo zrozumienia, wsparcia, akceptacji. Uczą się nowych sposobów zachowania w relacjach z bliskimi, by przy najdrobniejszych konfliktach nie wracać do starych, utartych, destruktywnych schematów.

W Nowej Soli wprowadzono zakaz sprzedaży alkoholu po godzinie 23.00. Czy Pani zdaniem była to dobra decyzja?

Tak, uważam, że to dobra decyzja. Niejednokrotnie znam sytu-

acje, kiedy moi pacjenci odczuwali silny głód alkoholowy i czekali w domach z zegarkiem w ręku żeby już nie mogli kupić alkoholu (brak możliwości zdobycia alkoholu od razu obniża uczucie głodu). W nocy zazwyczaj alkohol kupują osoby z problemem, dla ludzi bez problemu alkoholowego takie ograniczenia nie sprawiają raczej żadnych trudności.

Jak będą wyglądały zajęcia w ramach grupy wsparcia?

Spotkania będą się odbywały raz w tygodniu, w każdy czwartek w godzinach 9.00–11.00 (z wyłączeniem wakacji szkolnych). Grupa jest otwarta, tzn. w każdej chwili może dołączyć do niej nowy uczestnik. Na spotkania nie trzeba się wcześniej zapisywać, nie trzeba informować o nieobecności, można przychodzić co tydzień lub raz na kilka tygodni, w zależności od potrzeb. Podobnie prowadzę od kilku lat grupę dla osób uzależnionych od alkoholu – dzięki systematyczności i temu, że zawsze jest w ten sam dzień i o tej samej godzinie, od lat wiele osób z problemem alkoholowym zgłasza się na nią w czasie sytuacji kryzysowej, nawet po kilkunastu miesiącach nieobecności. Świadomość, że zawsze mam gdzie pójść po pomoc, jest bardzo cenna. Mam nadzieję, że uruchamiana grupa wsparcia dla osób współuzależnionych i osób z syndromem DDA również zapisze się w pamięci dla wielu osób potrzebujących.

Trudny romans

Poznaj historię Don Josego i Carmen. W Nowosolskim Domu Kultury odbędzie się transmisja live słynnej opery. Prosto z Met!

Ta transmisja w NDK już w najbliższą sobotę 27 stycznia o godz. 18.55. Bilety do kupienia w kasie domu kultury i online na www.ekobilet.pl/ndk. Kosztują: 30 zł w przedsprzedaży, 40 zł w dniu wydarzenia i 25 zł z Nowosolską Kartą Seniora.

W nowej produkcji Metropolitan Opera dzieło opowiadające o trudnym romansie praworządnego, niewinnego

żołnierza Don Josego i chodzącej własnymi ścieżkami Cyganki Carmen. Reżyserka Carrie Cracknell przeniosła tę opowieść do czasów współczesnych, wplatając w wydarzenie wątek handlu ludźmi.

W obsadzie złożonej z największych operowych gwiazd w roli kochanka Carmen zobaczymy polskiego tenora Piotra Beczałę.



Wystąpi m.in. Piotr Beczała (fot. Jean-Baptiste (red) Millot)

Naklejka na poprawę humoru

„Jestem wartościowy”, „jestem ważny”, „jestem potrzebny” - takie kolorowe naklejki profilaktyczne z pozytywnymi i wartościowymi napisami ozdobiły schody nowosolskich szkół podstawowych. Ta optymistyczna ścieżka w zamyśle pomysłodawców, pracowników wydziału spraw społecznych nowosolskiego magistratu, ma nie tylko wywołać uśmiech i pozytywne emocje, zawiera też ważne przesłanie

Skąd ta kreatywna inicjatywa? - Chcieliśmy wprowadzić do szkół trochę słońca i kolorów, aby środowisko, w którym przebywają dzieci i nauczyciele, było bardziej przyjazne i wesołe – tłumaczy Gabriela Junciewicz, pełnomocnik ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii w Nowej Soli. – Napisy profilaktyczne i edukacyjne, które znalazły się na tych naklejkach, mówią wprost o tym, że warto mieć pozytywne nastawienie na co dzień. „Uśmiechnij się”, „jestem ważny”, „powiedz komuś coś miłego”. Dzięki takim sympatycznym treściom niejedna buzia się uśmiechnie i przyniesie radość nie tylko dzieciom i nauczycielom, ale także rodzicom, którzy przychodzą do szkoły po syna czy córkę.

Karina Jarosz, wiceprezydent Nowej Soli ds. społecznych, cieszy

się na pozytywny odzew ze szkół. - W szkołach dzieci i nauczyciele mieli możliwość samemu skonstruować swoje napisy, co mogło przyczynić się do większego poczucia sprawczości, bo uczniowie mieli wpływ na wygląd swojej szkoły – mówi Jarosz.

Ewa Batko, rzecznik prasowa urzędu miejskiego, zwraca uwagę na jeszcze jeden aspekt sprawy. – Mamy świadomość, że ten pomysł to detal mający wywoływać uśmiech, natwarzyć i wprowadzać w dobry humor. Z drugiej strony w zeszłym roku w nowosolskich placówkach oświatowych przeprowadzono badania dotyczące m.in. diagnozy dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży, które pokazują, że młodzież nie jest w najlepszej kondycji psychicznej. Kolorowe naklejki to jedna z wielu prowadzonych przez miasto akcji



Naklejki przekonują, że na co dzień warto mieć pozytywne nastawienie do życia

profilaktycznych, która ma przyczynić się do poprawy sytuacji. Jesteś ważny, jesteś potrzebny, tych słów być może dzieciaki nie usły-

szą od swoich najbliższych, ale w bezpiecznej i przyjaznej szkole mogą dostać skrzydeł – przekonuje Ewa Batko.

- Diagnoza pokazała, że dzieciaki czują się przeciążone obowiązkami szkolnymi i domowymi, mają słabsze samopoczucie i są mniej szczęśliwe – uzupełnia Junciewicz. – Oczywiście nie jesteśmy w stanie uszczęśliwić każdego, ale przebywanie w przyjaznym, kolorowym środowisku z pewnością pozytywnie wpływa na dobrostan psychiczny.

Zadanie sfinansowano z budżetu miasta ze środków gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

- Mamy nadzieję, że te kolorowe naklejki przyniosą wiele radości. Razem tworzymy pozytywne środowisko, w którym każdy może czuć się akceptowany i doceniany – podsumowuje Karina Jarosz.

Rafał Krzywiński

A w Kinie Szpulka...

... w tym tygodniu dwa filmy: „Dziewczyńskie historie” i „Maiden”. Publikujemy też listę projekcji, które zobaczycie w najbliższych tygodniach w kinie w Wieży Ciśnień Społecznych i Gospodarczych



Kadr z „Dziewczyńskich historii” (mat. dystrybutora)

„Dziewczyńskie historie” zobaczymy w najbliższy czwartek 25 stycznia o godz. 18.00. W opisie filmu czytamy, że to opowieść o dojrzewaniu dwóch nastolatek – 11-letniej Jagody i 13-letniej Zuzi. Obserwujemy, jak dziewczyny dorastają, jak przeżywają swoje wzloty i upadki.

„Jagoda i Zuzia to koleżanki z osiedla – czytamy. - Spotykają się

na skwerku. Czasem idą na lody albo plac zabaw. I zawsze mają dużo do obgadania. Bycie dziewczynką to szczególne doświadczenie, a one właśnie wkraczają w okres dojrzewania. Biologia, hormony, pryszcze, pierwszy bunt, pierwsza miłość. Szkolne absurdy, niechciane zasady, dylematy do rozstrzygnięcia. Jagoda i Zuzia są świetnymi kome-

tatorkami: przekorne, ironiczne, niezależne, wystraszone”.

Mają wielki apetyt na życie! „Wprowadzają nas w dziewczynski świat, a każdy chłopak, który obejrzy film, będzie mógł wreszcie go poznać” – mrugają do widza twórcy.

Film „Maiden” do obejrzenia już dzień później, w piątek 26 stycznia o godz. 19.00. „To trzymająca w napięciu – niczym rasowy thriller – opowieść o grupie upartych, odważnych i niezależnych kobiet, które stworzyły pierwszą w historii żeńską załogę startującą w prestiżowych i ekstremalnie niebezpiecznych regatach Whitbread Round the World Race” – czytamy.

W dokumencie Aleksa Holmese poznajemy fascynujące biografie dziewczyn przecierających szlak kolejnym pokoleniom buntowniczek. Wśród nich na pierwszy plan wybija się Tracy Edwards – organizatorka przedsięwzięcia, która oprócz walki z

żywołem musiała zmierzyć się także z lekceważeniem i pogardą mężczyzn.

„Pasjonujący, emocjonujący jak najlepsza sportowa rozgrywka, a przy tym dostarczający potężnej dawki wzruszeń” – tak film opisuje dystrybutor. I dodaje, że ten obraz dowodzi, iż dla dziewczyn z Maiden był to naprawdę wyścig o wszystko: szacunek, uznanie, o należne kobietom miejsce – nie tylko w sporcie. „Przeciwnikiem

groźniejszym od oceanu są bowiem wszyscy ci, którzy wmawiają kobietom, że nie potrafią, że nie dadzą rady, że się nie nadają. A ocean? Dla kobiet jest wolnością” – czytamy w puencie.

Bezpłatne wejściówki do Kina Szpulka w Wieży Ciśnień Społecznych i Gospodarczych są do pobrania na stronie www.parkodra.pl w zakładce kalendarz wydarzeń.

Mateusz Pojnar

To obejrzymy w Kinie Szpulka w najbliższych tygodniach:

- „Przytul mnie. Poszukiwacze miodu”, 1 lutego, godz. 18.00,
- „Totem”, 2 lutego, godz. 19.00,
- „Pamiętniki Tatusia Muminka”, 8 lutego, godz. 18.00,
- „Brainwashed”, 9 lutego, godz. 19.00,
- „Blanka”, 15 lutego,
- „Tomasso”, 16 lutego,
- „Pettson i Findus – wielka wyprowadzka”, 22 lutego, godz. 18.00,
- „Gimme Danger”, 23 lutego, godz. 19.00,
- „Lato kiedy nauczyłam się latać”, 29 lutego, godz. 18.00,
- „Bohater”, 1 marca, godz. 19.00.

Wicelider znokautowany!

Fantastyczny mecz Astry Nowa Sól! Trener Andrzej Krzyśko i spółka rozgromili wicelidera Tauron 1. Ligi ze Świdnika 3:0. Goście powalczyli tylko w pierwszym secie. W drugim i trzecim polegli do 17 i 14

Astra Nowa Sól – Leonardo Avia Świdnik 3:0 (25:23, 25:17, 25:14)
Astra: Kryński (15 punktów), Hoszman, Foltynowicz, Woźniak, Jacznik (6), Skibicki, Pizuński (9), Drzazga (6), Szydłowski, Kosian (6), Brzeziński (1), Wiśniewski, Majewski-Nowak, Czarniański (16)

Jeśli wicelider po domowym zwycięstwie z Astrą 3:0 myślał, że w rewanżu w Nowej Soli też pójdzie mu tak gładko, to srogo się przeliczył. Koliberki chciały pójść za ciosem po wyjazdowej wygranej w tie-breaku w Krakowie. Załoga Astry jasno zdawała sobie jednak sprawę, że nie będzie to łatwe spotkanie. Przyjechał do nas w sobotę zespół klasowy, z górnej półki, który walczy o awans do PlusLigi.

Najlepszy zawodnik rywali Damian Wierzbicki przełamywał już w tym sezonie wiele ekip, to debeściak w tej lidze. Ale naszej nie zdołał!

Choć goście zaczęli obiecująco. W pierwszym secie prowadzili 4:1. Odrobiliśmy straty przy wyniku 7:7. Taka była cała pierwsza partia: zacięta walka punkt



Ekspert od pomeczowych selfie Paweł Skibicki razem z załogą Astry. W sobotni wieczór było dużo radości! (mat. klubu)

za punkt. Kluczowa była w końcówce rola Tomasza Kryńskiego, przyszłego MVP tego meczu. Kryński był skuteczny, dzięki

czemu wygraliśmy 25:23!

Nowosolanie grali już później tylko świetnie, z przyjezdnych zaś uszło powietrze. W drugim

secie prowadziliśmy 5:0, potem 13:7. Z dobrej strony pokazywał się nasz siatkarz Patryk Czarniański. To on wbił w tej partii ostatni gwóźdź – wygraliśmy do 17.

Leonardo na starcie trzeciej odsłony próbował jeszcze dotrzymać nam kroku. Inne go wyjścia nie miał – grał o życie w tym meczu. Na początku było remisowo. Ale gdy zaczął serwować Markus Kosian, nowosolanie przejęli inicjatywę. Mieliśmy pięć punktów przewagi – 10:5. I ta przewaga rosła. Na finiszu dwa asy Grzegorza Jacznika, a kropkę nad „i” postawił – a jakże! – Kryński. Rozgromiliśmy gości do 14.

Na trybunach był szal, ale trudno się dziwić: Astra Nowa Sól ograła 3:0 wicelidera Tauron 1. Ligi! Deklasacja. Wychodziło nam na boisku praktycznie wszystko.

Wracając do Kryńskiego, to już jego piąta statuetka najlepszego gracza meczu w tym sezonie. W 18. kolejce zanotował 15 punktów, miał 61 proc. skutecznych ataków, cztery bloki i ratio na po-

18. kolejka Tauron 1. Ligi:

Tomaszów Mazowiecki – Jaworzno 3:0
Będzin – Bydgoszcz 2:3
Bielsko-Biała - Wrocław 3:0
Spała – Kluczbork 1:3
Sulęcín – Kraków 0:3
Siedlce – Chełm 2:3
Białystok – Głogów 3:1

1. Będzin	18	45
2. Świdnik	19	42
3. Chełm	18	41
4. Bielsko-Biała	18	38
5. Kluczbork	18	35
6. Tomaszów	18	34
7. Nowa Sól	19	33
8. Bydgoszcz	19	33
9. Białystok	18	31
10. Siedlce	18	23
11. Jaworzno	19	20
12. Kraków	19	20
13. Sulęcín	18	19
14. Wrocław	17	14
15. Głogów	19	12
16. Spała	21	4

ziomie +12.

Terminarz tak się ułożył, że równie trudny mecz czeka nas w 19. serii gier. Już w najbliższą środę 24 stycznia o godz. 18.00 zagramy w Chełmie z Bogdanką, trzecim zespołem w całej stawce. A w sobotę pojedziemy na derby do Głogowa, start o 18.00!

Mateusz Pojnar

Te derby będą meczem na szczycie

AZS pierwszy, Ares drugi – tak układa się tabela lubuskiej III ligi siatkarek. Obie ekipy zmierzą się w Nowej Soli już w piątek i warto sobie zarezerwować na ten mecz wieczorne godziny. To będą derby, więc emocji nie zabraknie



Mecz odbędzie się w hali przy ul. Św. Barbary (fot. arch.)

Przypomnijmy. Ares Nowa Sól wygrał swój pierwszy mecz w siatkarskiej lubuskiej III lidze w 2024 r. Podopieczne trenera Rafała Snocha pokonały Alejade.pl Empiria Orion Sulechów 3:0, w setach do 23, 19 i 18. MVP spotkania została wówczas Monika Marcuk.

„Cieszy fakt, że w tym meczu mogliśmy dać pograć każdej zawodniczce – podkreślał sztab szkoleniowy Aresa. - Każda włożyła coś od siebie do tego zwycięstwa. Wielkie gratulacje”.

Z kolei Grupa Polcontrol AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego, którą współtworzą siatkarki UKS SG Koźuchów i nowosolanki, grała z lubszczankami. Zawodniczki trene-

ra Kuby Czarneckiego ograły USA Beach Volley Lubsko 3:0 (25:19, 25:16 i 25:15). „Gratulacje dla drużyny, a kibicom dziękujemy za gorący doping” – napisały po meczu na Facebooku.

Te dwa mecze potwierdzają, że na początku roku obie ekipy są w niezłej formie. Emocje podkreśla też fakt, że AZS jest liderem rozgrywek (17 punktów), a Ares zajmuje drugie miejsce (ma dwa oczka mniej). No i wreszcie rzecz kluczowa – to będą derby, więc ognia nie zabraknie! Z pewnością.

Prestżowy mecz Ares – AZS odbędzie się już w najbliższy piątek o godz. 18.00 w hali przy ul. Św. Barbary.

Mateusz Pojnar

Solenizant z rekordem Polski!

Maciej Koszela nie mógł wymarzyć sobie lepszych urodzin! Nasz sprinter we wrocławskiej hali pobił rekord Polski masters na 60 metrów. Startowali także inni nowosolscy lekkoatleci. Blanka Śliwińska uzyskała najlepszy wynik w kraju w roczniku 2011



W Adam Draczyński Running Team podkreślają, że zawodnicy wystartowali będąc w pełnym treningu. I dodają, że wyniki we Wrocławiu pokazują, iż ich praca idzie w dobrym kierunku (mat. klubu)

Biegaczki i biegacze Adam Draczyński Running Team w połowie stycznia stawili się na 1. Ogólnopolskim Halowym Mityngu Lekkoatletycznym. Był rozgrywany na imponującej KGHM Śleza Arenie. - Dwie godzinki jazdy i jesteśmy na wspaniałym nowym obiekcie - podkreślają trenerzy Adam

Draczyński i Maciej Koszela.

We Wrocławiu show skradł ten drugi! W dniu swoich urodzin na 60 metrów wykręcił czas 7.30, co ogółem dało mu 22. miejsce, ale nie to jest istotne - Koszela, rocznik 1978, tym wynikiem pobił halowy rekord Polski masters! Brawo!

- Blanka Śliwińska uzyskała

najlepszy wynik w Polsce w roczniku 2011 - cieszy się trener Marcin Sznajder z AD Running Team. - Na 600 metrów wykręciła 1.41.57, to dało jej drugie miejsce.

Na 600 startowali też biegacze urodzeni w 2010 r. Zuzanna Hrebieniuk w open zajęła 14. miejsce (czas 1.50.59). Domi-

nik Szczepaniak był 16. (open, 1.43.09, rekord życiowy). A Marcel Czernecki w open zajął 18. plac z rezultatem 1.45.14 - również pobił swoją życiówkę.

Na 60 metrów (znowu open) startowali także Krzysztof Ciebień i Filip Ciesielski. Krzysztof był 36. z czasem 7.47, Filip zajął miejsce 59. - 7.76 s.

A Martyna Strojna? Biegała na 200 m w kategorii open. Była 79. z czasem 30.38.

- Zawodnicy wystartowali będąc w pełnym treningu - zwraca uwagę trener Sznajder. I ocenia: - Wyniki pokazują, że ich praca idzie w dobrym kierunku.

Mateusz Pojnar

Antoni zaprasza na swój turniej

Stawką będzie Puchar Prezesa Parafialnego Klubu Sportowego Antoni. Zagrają piłkarze. - Zapraszamy kibiców - mówi jeden z organizatorów Romuald Fedorczak

„Misją klubu jest wychowanie dzieci, młodzieży i dorosłych przez kulturę fizyczną, rekreację i sport w oparciu o zasady etyki katolickiej” - czytamy o ich działalności w internecie.

Parafialny Klub Sportowy Antoni istniał od dawna. Później znikł z nowosolskiej sportowej mapy, ale kilka lat wstecz, po przyjeździe do parafii br. Bogdana Kordka, który dziś jest prezesem klubu, został reaktywowany. - Już w poprzedniej parafii działał w klubie sportowym - opowiada zasłużony dla nowosolskiej piłki Romuald Fedorczak, działacz PKS Antoni.

I wymienia: - Mamy sekcje piłki nożnej, badmintona, biegową, rowerową i szachową. Dyscypliny, jak widać, są różnorodne. W za-

jęciach mogą brać udział i dzieci, i dorośli. Trenują u nas nie tylko parafianie św. Antoniego, ale i ludzie z całego miasta.

W piłkarskich zawodach o puchar prezesa powalczą chłopcy terenów czterech parafii w Nowej Soli: św. Józefa, św. Michała, św. Antoniego i Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Zagrają piłkarze z rocznika 2012 i młodszy. System? Każdy z każdym.

- Zapraszamy kibiców - poleca turniej Romuald Fedorczak.

- Dzieci dostaną puchary i medale. Każde dziecko musi mieć taką pamiątkę, dla nich to jest radość.

Zawody odbędą się w najbliższą sobotę 27 stycznia, start o godz. 10.00 w szkole podstawowej nr 2.

Mateusz Pojnar



Piłkarze nowosolskiego PKS Antoni (mat. klubu)

WOŚP to też wydarzenia sportowe

Już w niedzielę 32. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy! W powiecie nowosolskim nie zabraknie imprez sportowych, które wesprą tegoroczną zbiórkę. Przeczytajcie co, gdzie i kiedy

Bieg „Policz się z cukrzycą” odbędzie się w Nowej Soli już po raz czwarty. Organizują go Nowosolska Grupa Biegowa, sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Nowej Soli i „Ogólniak”. Pobiegnie my już w niedzielę 28 stycznia na stadionie LO. Start o godz. 13.00.

- Zapraszamy całe rodziny, szczególnie z dziećmi – mówi Tomasz Tycner z Nowosolskiej Grupy Biegowej. - Tego dnia się nie ścigamy, tylko wspólnie biegamy i wrzucamy pieniądze do puszek WOŚP.

W ramach imprezy wystartują bieg dla dzieci na dystansie 333 m i bieg główny na 3 km.

- Zapewniamy 250 wyjątkowych numerów startowych wraz z okolicznościowymi medalami – dodaje Tycner. - Po zakończeniu biegu zapraszamy na ciepły posiłek i losowanie nagród!

Biuro zawodów na stadionie liceum będzie czynne od godz. 12.30. Wpisowego nie ma, chodzi o wsparcie WOŚP i wrzutki do puszek.

Organizatorzy zaznaczają, że wszystkie dodatkowe informacje na temat biegu będą publikowane na facebookowym profilu Nowosolskiej Grupy Biegowej.

Tomasz Tycner: - Zapraszamy wszystkich w wieku od roku do 101 lat na wspólny bieg z okazji 32. finału WOŚP! Każdy da radę pobiec z nami. Tego dnia liczy się sam udział, no i oczywiście zapełnienie puszek. Siema!

Pobiegną także w Kozuchowie i Otyniu

Jeśli chodzi o Kozuchów, trasa biegu „Policz się z cukrzycą” (i spaceru zarazem) będzie przebiegać po miejskim stadionie przy ul. Zielonogórskiej 24. Start w niedzielę o 11.00. Biuro zawodów będzie czynne od 10.00. - Serdecznie zapraszamy – słyszymy w sztabie gminy Kozuchów.

Na bieg można się zapisać m.in. w dniu imprezy w biurze zawodów. Organizatorzy piszą, że zapewniają świetną zabawę w szczytnym celu, pamiątkowe medale, koszulki i gorący posiłek. Więcej informacji: 508 284 902.

- Pobiegnij razem z nami! – polecają start kozuchowianie. - I policz się z cukrzycą!

Kolejny raz na bieg zaprasza także sztab WOŚP w Otyniu. - Widzimy się przed godz. 10.00 przy Stacji Kultura, czyli Gminnym Centrum Kultury, skąd po odebraniu numerów startowych razem ruszymy nową ścieżką rowerową w kierunku Niedoradza – opowiadają sztabowcy. - Tam każdy będzie mógł sobie zrobić pauzę, wypić coś ciepłego i wracamy w miejsce startu, by odebrać pamiątkowe medale przygotowane przez seniorów z domu opieki w gminie Otyń i ponownie naładować baterijki czekającym przy GCK poczęstunkiem. W Otyniu trasa biegu będzie miała ok. 9,5 km.



W Nowej Soli bieg „Policz się z cukrzycą” odbędzie się po raz czwarty (fot. arch.)

A może morsowanie?

Kto nie chce pobiec, może zanurzyć się w lodowatej wodzie! Nasi piłkarze ręczni zagrają razem z WOŚP pod hasłem „Morsy i UKS Trójka – tu wszystko gra ok!”. Zapraszamy na wspólne morsowanie, zabawę i zachęcają do wsparcia

tegorocznego finału.

Wszystko odbędzie się już w niedzielę, start o godz. 11.00. Trójka zaprasza na poligon strażacki przy ul. Targowej 17.

W programie: wspólna lodowata kąpiel, ognisko, kiełbaski, kawa, herbata, ciasta, licytacje, gry i zabawy dla mniejszych i większych.

Trójkowicze zachęcają do morsowania również inne nowosolskie kluby.

- Pomysł wziął się z propozycji Marka Szymendery i Grzegorza Cegiełki – mówiła na naszych łamach Edyta Dąbrowska, prezeska Trójki. - Oczywiście zgodziliśmy się. I tak praktycznie każdy z nas bierze udział w WOŚP. W ubiegłym roku przekazaliśmy na licytacje piłki czy koszulki. Teraz zbierzemy się naszą dużą społecznością, będziemy chcieli coś wrzucić do puszek i jak najmocniej pomóc.

- Zapraszamy wszystkich, którzy będą chcieli wesprzeć WOŚP – dodawała Dąbrowska. - Naprawdę warto razem się spotkać i poczuć tę energię szczytnego celu.

Siatka

Sztabowcy w Kozuchowie informują, że w hali przy ul. Anny Haller 1 odbędą się siatkarskie finały mistrzostw województwa juniorów, start o godz. 11.00. Imprezę organizuje UKS SG Kozuchów.

Podczas meczów również będzie można pomóc WOŚP. „Niech ta rywalizacja będzie nie tylko emocjonującym wyzwaniem, ale także sposobem na okazanie solidarności z tymi, którzy potrzebują wsparcia – życzą sobie wolontariusze i apelują: - Dołączcie do nas, żeby wspólnie tworzyć radość z gry i pomagać innym!”.

Mateusz Pojnar

Ręczna wróci z początkiem lutego



Mecz Trójka - AZS w Nowej Soli, maj ubiegłego roku (archiwum „TK”)

I to od razu z przytupem, bo najpierw będą na nas czekać wyjazdowe derby z Zieloną Górą! Mimo że nowosolanie są w tabeli dużo wyżej, nasi rywale nie oddadzą tego meczu bez walki

Ostatnie spotkanie w ramach rozgrywek I ligi piłki ręcznej Trójka rozegrała jeszcze w grudniu. Do Nowej Soli przyjechał wtedy lider z Poznania, bardzo mocna ekipa. Przypomnijmy: goście zaczęli mocno od prowadzenia w 12. minucie 3:0. Trzy minuty później było już 3:3. Potem rosła jed-

nak przewaga przyjezdnych. Do przerwy prowadzili 10:5. Ta różnica pięciu bramek zdefiniowała tak naprawdę całą drugą połowę. Grunwald grał pewnie, zarządzał wynikiem i nie pozwolił nam się zbliżyć do siebie na mniej niż cztery bramki. Tego dnia był po prostu lepszy. Wygrał 23:17.

To już przeszłość, zaś ligową przyszłość Trójka będzie pisała za chwilę. Już w czwartek 1 lutego o godz. 19.00 w Zielonej Górze zmierzmy się w derbach z AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego.

Jak wygląda sytuacja w tabeli? Nowosolanie są na szóstym

miejsu z dorobkiem 18 punktów. Mają lepszy bilans niż ŚKPR Świdnica, który ma tyle samo oczek. Do piątego SPR Bór-Joynext Oborniki Śląskie tracimy tylko punkt.

Zielonogórzanie są w dużo gorszej sytuacji. W oczy zagląda im widmo spadku. W tabeli okupują 13., przedostatnie miejsce. Na koncie mają tylko sześć punktów, podobnie jak ostatni Lider Swarzędz.

Ale derbowy mecz AZS - Trójka i tak zapowiada się bardzo ciekawie!

(matp)

Przyjemnych wiatrów

W ubiegłym roku świętowaliśmy 60-lecie nowosolskiego żeglarstwa. Co takiego jest w tym magicznym sporcie, że niektóre nowosolskie rodziny żeglują już od pokoleń?



Żeglarze podkreślają, że 60 lat klubu to kawał czasu (mat. TKKF)

Jesień 1963 r. W Nowej Soli powstaje sekcja żeglarska. Jej inicjatorem jest Wiesław Bartmański, kierownik działu zatrudnienia i dyrektor szkoły przy Dozamecie. Razem z nim założycielami są Stanisław Malarz, Józef Siuta, Józef Zygorowicz, Janusz Okoń, Bernard Bendowski, Sławomir Cieśliński, Jerzy Wypych, Kazimierz Błochowiak, Andrzej Gotfryd, Edmund Skonecki, Kazimierz Konca i Jerzy Paszkowski. Pomaga i aprobatę dla pomysłu założenia sekcji wyraża także Władysław Miakisz, dyrektor Dozamet.

Do sekcji dołączają nie tylko nowi pasjonaci żeglarstwa, ale i kilku pracowników, którzy tę dyscyplinę uprawiali np. przy Lidzie Obrony Kraju.

W 1970 r. sekcja zostaje podporządkowana Związkowemu Klubowi Sportowemu Polonia.

Maj 1971 – zarząd klubu dostaje pismo od władz Dolnośląskich Zakładów Metalurgicznych, że nie spełnia statutowych warunków sportowej sekcji klubu. Trafia pod Zakładowe Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej (TKKF) działające w DZM.

1975 – żeglarze ponownie są włączeni do ZKS Dozamet.

A lata 90. to zmiany polityczne w Polsce. Powstaje Ognisko TKKF Żeglarz przy Dozamecie.

2012 – nazwa jest zmieniona na Klub Żeglarski TKKF Żeglarz.

Pierwotnie, do 1968, bazą dla sprzętu żeglarzy był ośrodek LOK w Sławie. Później – Ośrodek Wczasów Wypoczynkowych w Lubiatowie.

Ważny był rok 1997: wtedy żeglarze odkupili od Dozamet hanger, wyposażenie i łódzie przy poparciu dyrektora Mariana Zaborskiego.

To historia nowosolskiego żeglarstwa w pigułce. Ale w historii najważniejsi są zawsze ludzie.

Nestorzy

Andrzej Kałwiński i Jerzy Hallala, kapitanowie jachtowi, to nestorzy nowosolskiego żeglarstwa. Obaj są bardzo zasłużeni. Sypią jak z rękawa kolejnymi faktami.

- Przez 60 lat żeglarze z Nowej Soli uczestniczyli w regatach organizowanych przez nasz klub, inne kluby znajdujące się na Jeziorze Sławskim i na Ziemi Lubuskiej oraz w regatach w Boszkowie, w mistrzostwach w klasie omega – mówi Hallala.

- Bywało, że w roku robiliśmy osiem regat. A jeszcze jeździliśmy do innych – dodaje Kałwiński, który żeglarstwo ma we krwi, bo urodził się na Mazurach. Jezioro dookoła miał mnóstwo. - Później

- opowiada – mieszkalem w Toruniu, czyli nad Wisłą, potem w Głogowie – nad Odrą. W „Młodym Techniku” przeczytałem, jak zrobić najprostszą łódkę. Skleiłem taką.

Taki był jego początek przygody z żeglarstwem.

Hallala z kolei zaczął ją w 1969 r. Przyjechał do Nowej Soli, by pracować w Dozamecie, dostał stypendium. Spędził w fabryce ponad trzy lata. Tutaj poznał Ry-

szarda Ziębę, który robił swoją omegę, i innych żeglarzy. Zainteresował się tym sportem.

- Łódki były robione w pomieszczeniach szkoły przyzakładowej koło torów – wspomina Kałwiński, który zaczął pracę w Dozamecie w lipcu 1968. W październiku trafił na FAKO i tam zobaczył omegi. Materiały, by je zbudować, dawała firma. - Nasza była robocizna – uśmiecha się pan Andrzej. - Tak, sami robiliśmy łódki, który-

mi pływaliśmy. I do dzisiaj została jedna z tamtych łodzi – Żuraw.

Pierwszym kapitanem w klubie, który mocno ukierunkował się na szkolenia i organizację rejsów, był kpt. Jerzy Gniłka – legenda nowosolskiego żeglarstwa. Za Dozamecie żeglarze organizowali różnego rodzaju festyny, dzięki czemu mogli popływać pracownicy firmy. Klub się rozrastał.

W pewnym momencie, za wieloletniej prezesury Andrzeja Kałwińskiego, reprezentowało go ok. 110 żeglarzy. Żeby dostać się do łódki, trzeba było stać w kolejce.

- Teraz jest odwrotnie: łódzie stoją, ale coraz mniej osób pływa. Albo pływają, ale nie uczestniczą w regatach – żałuje Kałwiński.

- Z czego wynika mniejsze zainteresowanie? – pytam.

- Dziś są inne rozrywki i możliwości – odpowiada pan Andrzej.

Co ich zafascynowało w żeglarstwie?

Kałwiński: - Cisza, kiedy się płynie.

Hallala: - Ważna jest też przyroda, możliwość obcowania z naturą.

Kałwiński: - Szczególnie jak się pływa turystycznie, a nie sportowo. Podczas zawodów nie ma podziwiania przyrody, jest ostra walka.

To co musi mieć żeglarz rega-



Jerzy Hallala i Andrzej Kałwiński (fot. Magdalena Nowak)

towy? - Szczęście i umiejętności - mówią moi rozmówcy. - No i dobry sprzęt, dobrą taktykę.

Dlaczego warto uprawiać żeglarstwo?

Jerzy Hallala: - Bo to jedna z pięknych form zdrowej letniej rekreacji.

Andrzej Kałwiński: - Zachęcamy do żeglarstwa, do nauki pływania najlepsza jest omega. Od zawsze było tak, że ci, którzy pływali, przyjeżdżali pływać z dziećmi. I te niektóre dzieci robią to do dziś.

Pokolenia

Tak jak dzieci Henryka Bitnera, ale o nich za chwilę. Pan Henryk zaczął żeglować jako 16-latek. - Wtedy miałem pierwsze próby - sięga pamięcią. - Później, już po wyjściu z wojska, ponownie zacząłem pływać. Czytałem książeczki dotyczące żeglarstwa, „Miesięcznik Morze” rozpałał wyobraźnię. Zresztą później też zaliczyłem siedem morskich rejsów.

Wiesław Bartmański proponował panu Henrykowi i jego koledze, przyszłemu szwagrowi, zapisanie się do klubu. Zrobili to. - I ta przygoda w klubie trwa do dziś - zaznacza żeglarz.

W 1973 r. zbudował społecznie i zwodował Nurzyka.

- W rodzinie nikt się tym przede mną nie zajmował, dlatego mój wujek dziwił się, że zacząłem, ale mnie chwyciło to żeglarstwo - przyznaje Henryk Bitner.

Sportem zaraził synów - Grzegorza i Jarosława. - U nas to już rodzinna dyscyplina - cieszy się pan Henryk. - U synów zapał przyszedł sam, nie musiałem ich namawiać. Brałem ich na wodę i

siłą rzeczy oni to chłonęli. Osluchali się z łopotem żagli. Córka też próbowała żeglować, ale tak mocno ją nie chwyciło. Dziś żeglują także moi wnukowie. Jest ciągłość. Jestem bardzo dumny i szczęśliwy, że tak się dzieje. Mogę z nimi jeździć na puchary Polski i poznawać nowych ludzi, starych żeglarzy. Inni kiedyś nie mieli tyle szczęścia i ich dzieci nie zainteresowały się żeglarstwem. Nawet mi lekko żal, że moi synowie poszli w tym kierunku.

- A dla pana żeglarstwo to pasja czy może coś jeszcze więcej - miłość? - dopytuję.

- Na pewno pasja. Miłość? To chyba za duże słowo. Z nim trzeba ostrożnie - śmieje się pan Henryk.

Bracia

Jerzy Hallala podkreśla, że bracia Bitnerowie w ostatnich latach nowosolskiego żeglarstwa święcili największe tryumfy. - Dziś są krajową czołówką - komplementuje ich Andrzej Kałwiński.

To potwierdził choćby poprzedni sezon startowy: Grzegorz, Jarosław i Eryk Bitnerowie oraz Daniel Suchobieski i Radosław Preś jako załoga Bitnair Nowa Sól zajęli drugie miejsce w generalce pucharu Polski i wygrali dwie inne duże imprezy. Jeżdżą po regatach w całej Polsce.

Ich sukcesy nie zaczęły się kilka lat temu, tylko już wcześniej. W 2003 r. Grzegorz z ekipą pojechał na mistrzostwa Polski. Wygrali! A to był ich pierwszy tego typu wyjazd na zawody. Rok później powtórzyli ten sukces. - Pływaliśmy na turystycznej łód-



Jeszcze więcej o historii nowosolskiego żeglarstwa już w weekend na www.tygodnikkrak.pl (mat. klubu)

ce, a inni na sportowych - wspomina żeglarz.

Jarosław mówi o roku 2007 i o trzecim miejscu w pucharze Polski w sporcie w klasie omega. To było ich pierwsze pudło w takim cyklu. Potem przyszły starty w MP w 2010, 2011 czy 2012 r. w omegach turystycznych.

- Dlaczego zaczęliśmy pływać? Wina ojca - żartuje Grzegorz Bitner. - Podpięliśmy się pod to jako synowie i tak to trwa od lat - dzisiejsze omegi nie przypominają w niczym tych np. z lat 70.

Jarosław mówi, że w żeglarstwie nie zakochał się od razu... - Ojciec płynął czasem do Józefowa na lody, a ja wolałem obejść trasę dookoła jeziora, żeby tylko nie wsiąść do żaglówki. I tak samo było z powrotem. Powiedzmy, że lubiłem chodzić piechotą - śmieje się. - A jak już mnie namówili do wejścia na pokład, to siedziałem skulony, żeby jakoś przetrwać. Bałem się momentów, w których żaglówka się przechylała. Przekonałem się do żeglarstwa, jak miałem 12-13 lat.

Grzegorz i Jarosław potwierdzają słowa taty: nie musiał ich specjalnie namawiać do pływania. To było naturalne.

Bitnerowie wymieniają nazwisko nieżyjącego już Alfreda Gąsiora, wielkiego nowosolskiego miłośnika żeglarstwa, organizatora regat, uczestnika rejsów po morzu na jachcie Mercedes. Pływali m.in. również z nim.

Bracia najpierw startowali na Nurzyku 2, później dostali łódkę od sponsora z Dozamet Janusza Wójcika. - W 2017 r. odkupiliśmy od kolegi łódź sportową i startujemy już na własne konto jako Bitnair Nowa Sól - tłumaczy

Jarosław Bitner. Miał kilka lat przerwy od żeglarstwa, wtedy zafascynował się teatrem i występował z Terminusem A Quo. Ale wrócił - ciągnęło wilka do lasu.

Im też zadaję proste pytanie: co takiego jest w żeglarstwie, że bije od niego jakaś magia?

- Jak dobrze przywieje, człowiek ma uczucie, że żaglówka zaraz odleci. I to jest niesamowite - mówi Jarosław. - Przestajesz czuć opór wody.

- Jedni lubią rekreacyjne rejsy, wycieczki z rodzinami, inni - ściganie - podkreśla Grzegorz. - W żeglarstwie dla każdego jest coś dobrego. Nas bardziej kręci ściganie.

Co musi mieć dobry żeglarz?

- Niekoniecznie szczęście do wiatru. No, może przy słabych wiatrach. Ale bardziej musi widzieć ten wiatr - tłumaczy Jarosław Bitner. - Po to, żeby ustawić żaglówkę.

- Różnorodność sprzętu jest też ważna. Musi również czujnie obserwować wodę - dodaje Grzegorz.

I opowiada pewną anegdotę:

- Gość z Gliwic mówił mi, że jak się ożenie, to będę zajmował na zawodach pięć miejsc do tytułu. Jak będę miał dziecko - będę kończył następnych pięć miejsc niżej. Chodzi o to, że nie każdy ma tak wyrozumiałe żony albo partnerki jak my. Mamy z Jarkiem duże szczęście i dziękujemy im za cierpliwość i wyrozumiałość, jeśli chodzi o naszą pasję.

Wspomniany wcześniej Eryk Bitner, syn Grzegorza, także pływa i radzi sobie coraz lepiej. Idzie mu świetnie na optimistach. - Jak mamy jakieś braki w załodze, wsiada do nas jako trzeci w Bit-

nairze - dodaje jego tata. - Wygraliśmy z nim w tym roku puchar Sławy.

Jakie bracia Bitnerowie mają sportowe plany na rok 2024? - Zawsze są takie same: robić coraz lepsze wyniki - odpowiada Grzegorz. - I wygrać puchar Polski - uśmiecha się Jarosław.

Opowieści

Dziś TKKF Żeglarz ma ok. 50 członków. - Organizujemy nadal regaty na Jeziorze Sławskim - opowiada o dzisiejszej działalności klubu Grzegorz Steciąg, prezes. - Nasi członkowie startują też w pucharze omegi. Mamy dla dzieci otwartą klasę optimist, którą rozwijamy od pięciu lat.

Steciąg żeglarską pasję przejął po swoim wujku. Z klubem na jakiś czas się rozstał, by po tym, jak zakończył działalność w harcerstwie, do niego wrócić.

- Zacięcie sportowe ma pewna grupa naszych żeglarzy. Też lubię rywalizację sportową, ale u części z nas liczy się przede wszystkim obcowanie z naturą, rekreacja - przyznaje prezes Steciąg. - Rejs, potęga morza, zagrożenie podczas sztormu - to wpływa na fascynację żeglarstwem. To takie uczucie, że później, zimowymi wieczorami, przywołuje się je i opowiada o tych sytuacjach z rejsu, wraca do nich. Szczególnie dzieci są tym zachwycone. Od lat nie mam problemu z naborami na rejsy dla młodzieży.

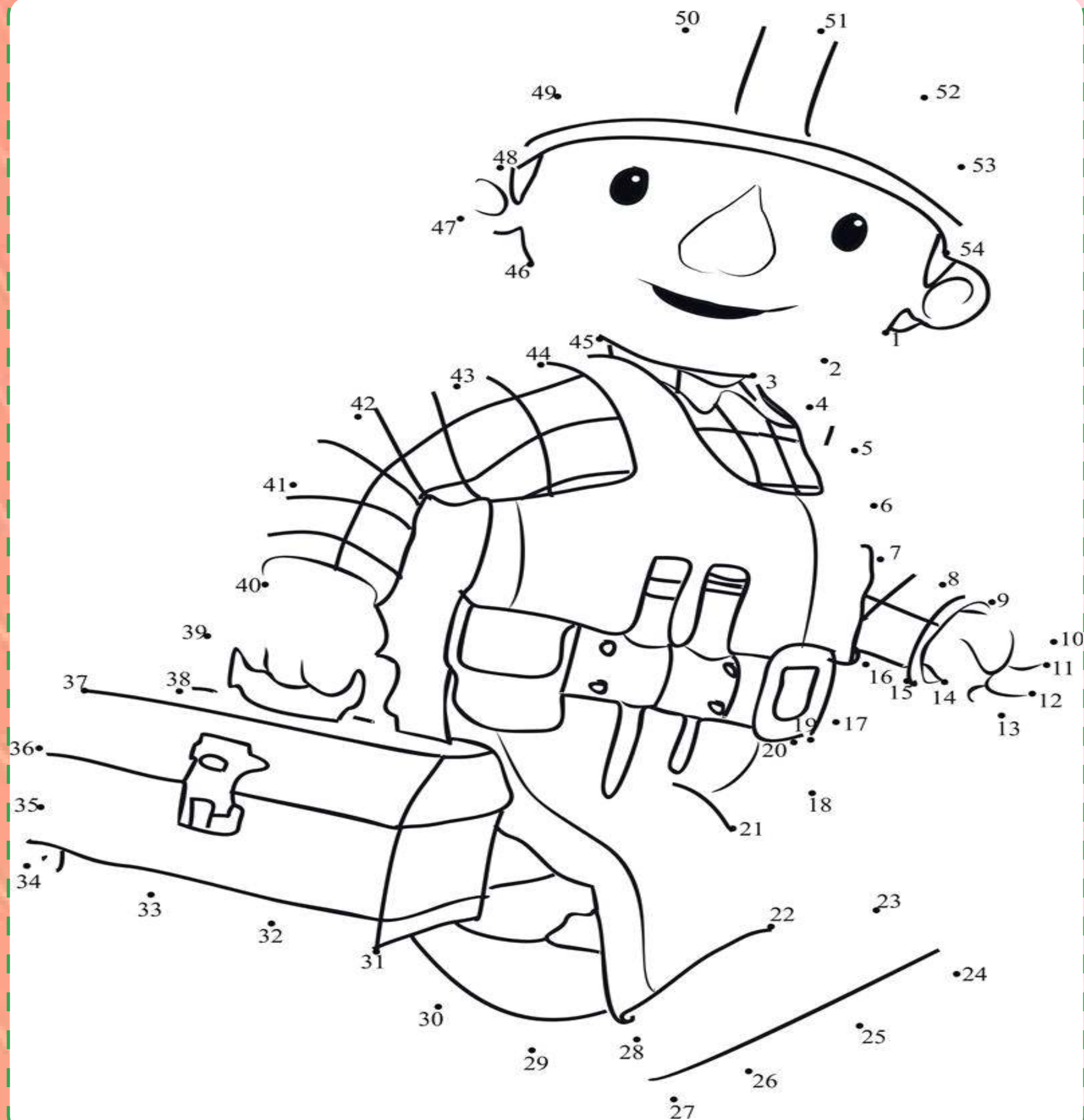
Czego życzyć nowosolskim żeglarzom na kolejne lata? - Przyjemnych wiatrów - uśmiecha się ich dzisiejszy prezes. - I życzliwości ludzi wokół. To wystarczy, żebyśmy się rozwijali.

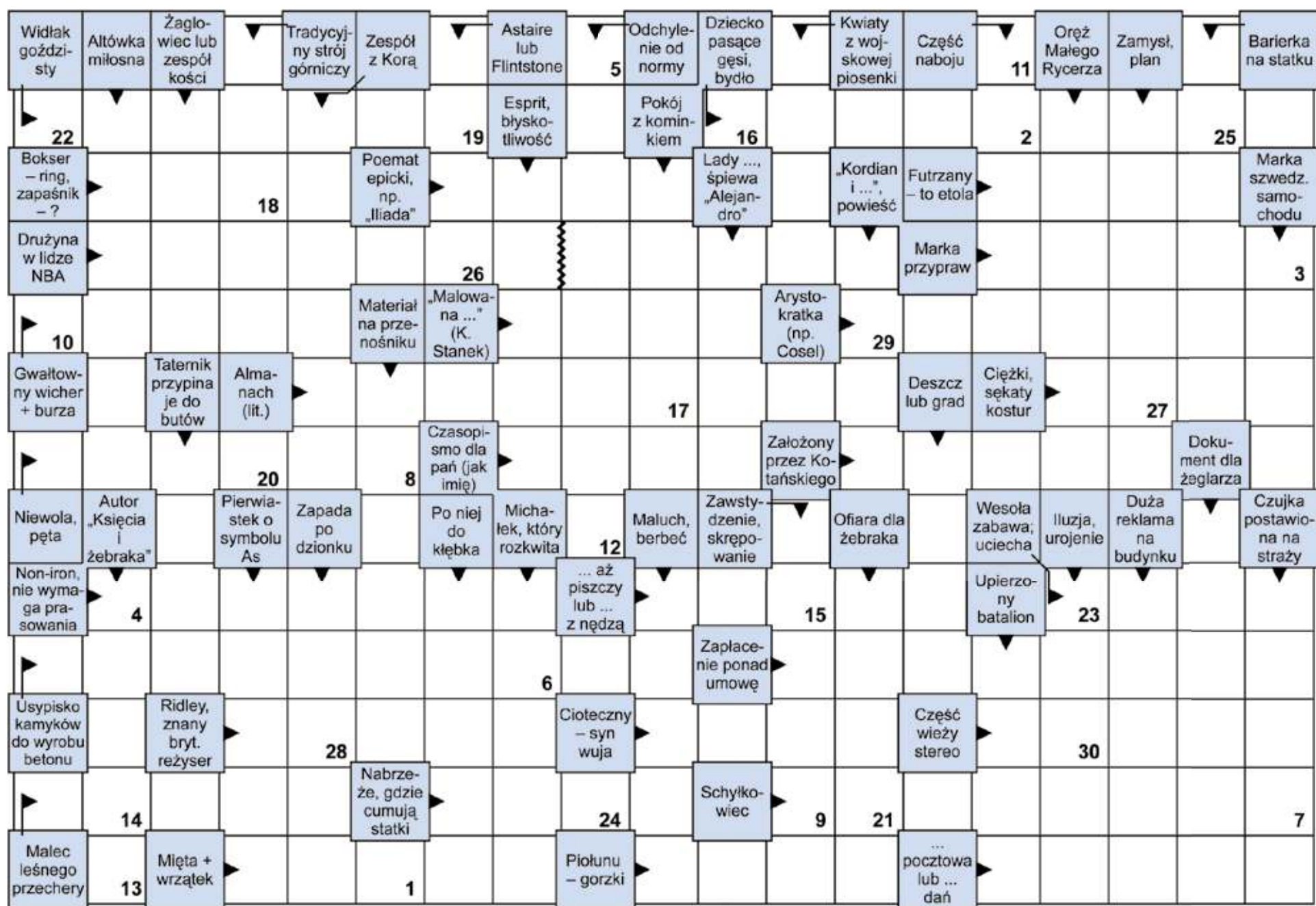
Mateusz Pojnar



Henryk, Jarosław i Grzegorz Bitnerowie (mat. prywatne)

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ

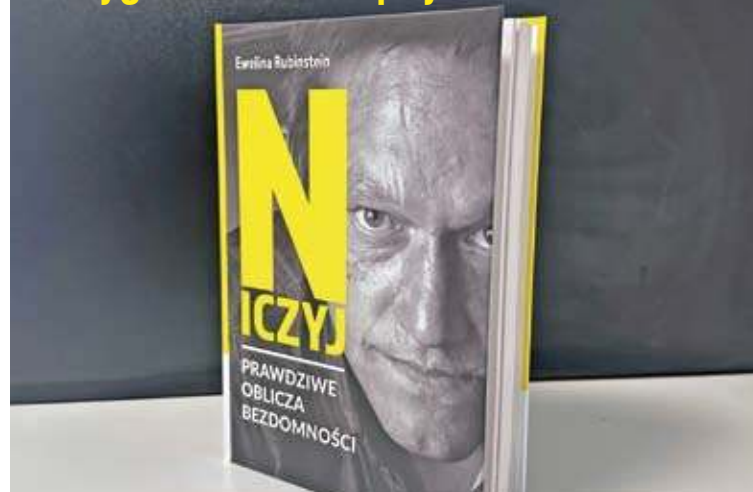




Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie - przysłowie fińskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Do wygrania w następnym numerze:



Kupon z rozwiązaniem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji „Tygodnika Krak” przy ul. Parafialnej 2 B w Nowej Soli. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Poradnię dietetyczną Na Zdrowie wygrała () Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

ROZWIĄZANIE:

IMIĘ I NAZWISKO:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25. ZAZNACZ KRZYŻYK: Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY 24.01.-30.01.2024

ŚRODA



21.05
POLSAT **KOMEDIODRAMAT**

Na ringu z rodziną

Paige i jej brat Zak chcieliby w przyszłości zajmować się wrestlingiem. Niespodziewanie trafia się okazja, by dostać się do świetnego programu WWE. Zakwalifikować udaje się jednak jedynie dziewczynie.

WIELKA BRYTANIA/USA/MEKSYK 2019, REŻ. STEPHEN MERCHANT, WYK. FLORENCE PUGH, LENA HEADEY, NICK FROST, JACK LOWDEN

SOBOTA



22.00
POLSAT **KOMEDIA**

Bad Boys for Life

Detektyw Marcus Burnett, mimo sprzeciwu swojego partnera Mike'a Lowreya, postanawia przejść na emeryturę. Plany idą w zapomnienie, kiedy w więzieniu ucieka baronowa kartelu narkotykowego Isabel Aretas.

USA/MEKSYK 2020, REŻ. BILALL FALLAH, ADIL EL ARBI, WYK. WILL SMITH, MARTIN LAWRENCE, VANESSA HUDGENS

CZWARTEK



20.00
TVN SIEDEN **DRAMAT**

Ukryte piękno

Howard Inlet jest człowiekiem sukcesu, który pracuje w agencji reklamowej. Kiedy umiera jego ukochana córka, załamuje się. Zrozpaczony mężczyzna pisze listy do miłości, czasu i śmierci.

USA 2016, REŻ. DAVID FRANKEL, WYK. WILL SMITH, EDWARD NORTON, KATE WINSLET, HELEN MIRREN, MICHAEL PENA

NIEDZIELA



21.25
TVP 1 **DRAMAT**

Zniewolona: Felix Austria

Stanisławów, druga połowa XIX wieku. Zamożną Adelę i córkę służących Stefanię łączy bliska relacja. Zamieszanie w ich życie wprowadza były ukochany drugiej z kobiet, gdy wraca po latach.

UKRAINA 2020, REŻ. CHRYSZYNA SYWOŁAP, WYK. ALESIA ROMANOWA, MARIANNA JANUSZEWICZ, ROMAN ŁUCKI

PIĄTEK



21.05
POLSAT **PRZYGODOWY**

Niesamowity Spider-Man

Nastoletni Peter usiłuje dowiedzieć się, dlaczego rodzice oddali go krewnym. Prywatne śledztwo doprowadza go do doktora Connorsa. Wkrótce nastolatek zostaje ukąszony przez pajaka o zmodyfikowanym DNA.

USA 2012, REŻ. MARC WEBB, WYK. ANDREW GARFIELD, EMMA STONE, RHYS IFANS, SALLY FIELD, MARTIN SHEEN

PONIEDZIAŁEK



21.05
POLSAT **THRILLER**

Inferno

Prof. Langdon traci pamięć. Ktoś próbuje go zabić. Historyk musi rozwiązać zagadkę przedmiotu, który znalazł w swojej marynarce. Ma nadzieję, że lekarka Sienna pomoże mu odzyskać wspomnienia.

USA/WĘGRY 2016, REŻ. RON HOWARD, WYK. TOM HANKS, FELICITY JONES, OMAR SY, IRRFAN KHAN, SIDSE BABETT KNUDSEN

ŚRODA 24 STYCZNIA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEN
04.50 Klan (4263); Dziedzictwo (199) 06.05 Złoty chłopak (102) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Zrzućmy, odbudowaliśmy 08.00 Agrobiznes extra, Agropogoda 08.15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08.40 Ranczo 10 (118) - serial obyczaj. Pol. 09.35 Komisarz Alex 14 (167) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 23 (293) - serial 11.30 Korona królów. Jagiellonowie (122) 12.05 Agrobiznes, Agropogoda 12.30 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.45 Rumunia nieokielznana - dok. 14.00 Złoty chłopak (103) - serial, Turcja 15.00 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (200) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4264); Leśniczówka (818) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 19.55 Gość 19.30, Pogoda, Sport 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (123) 21.10 Układ - dramat, USA/Wlk. Bryt. 2013 22.55 Powrót pisarzy - serial dok. Polska 00.00 Tropem bezprawia - thriller, USA/Włochy 2019	05.00 Rodzinka.pl (187) - serial, Polska 05.30 M jak miłość (1498) - serial, Pol. 06.25 Pozyteczni.pl - magazyn 06.55 Rodzinka.pl (130) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Zaginione - odnalezione 11.50 Barwy szczęścia (2925) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (265) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (519) - serial, Polska 15.05 M jak miłość (1775) - serial, Pol. 16.00 Koło fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (391) - telen., Tur. 18.10 Lepsza połowa (13) - serial, Polska 18.45 Akacja 38 (288) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (2925) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2926) - serial 20.45 Przepis dnia - magazyn 20.55 Na dobre i na złe (906) - serial 21.55 Na sygnale (521) - serial, Polska 22.30 Panorama - program informacyjny 23.10 Stulecie Winnych (11) - serial, Pol. 00.10 Szkoła mełanżu - kom., USA 2019 02.05 Tajemnice rodu Valentów (7) 03.10 Kopalnie w kosmosie - film dok. 04.10 Blondynka 9 (102) - serial, Polska	04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (611); Krwawe łowy - serial fabz.dok. Pol. 09.10 Malanowski i partnerzy (612) 09.40 Sekrety rodziny (293) - serial 10.40 Dlaczego ja? (1112) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (659) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1066) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1216) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Wydarzenia - magaz. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (565) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (741) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3739) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Farma - reality show, Polska 2023 21.05 Na ringu z rodziną - komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, reż. Stephen Merchant 23.20 Króliczek - komedia, USA 2008 01.30 Sługa narodu - komedia, Ukr. 2016 04.05 Zjedź Kambodżę - mag., Pol. 2012	05.35 Uwaga! - magazyn reporterów 05.50 Ukryta prawda (859) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1285) - serial, Pol. 12.35 Ukryta prawda (1430) - serial, Pol. 13.35 Ukryta prawda (884) - serial, Pol. 14.35 Szpital (861) - serial paradow. Pol. 15.40 Doradca smaku - magazyn 15.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.50 Ukryta prawda (1286) - serial, Pol. 17.55 Detektywi (17/56) - serial, Polska 19.00 Fakty - program informacyjny 19.35 32. Finał WOŚP - program rozr. 19.40 Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3758) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Razem odNowa - reality show 22.40 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013 01.00 Dowody zbrodni (17/18) - serial 02.00 MasterChef - rozr., Polska 2023 03.15 Uwaga! - magazyn reporterów 03.30 Nauka jazdy 3 - rozr., Polska 2018 03.55 Recepta na stary dom 2 - rozr. 04.20 Raj za pół ceny - rozr., USA 2015 04.45 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Pierwsza miłość (3738) - serial 06.50 Dlaczego ja? (1251) - serial, Polska 07.50 Nasz nowy dom - reality show 08.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 09.50 Trudne sprawy (1178) - serial, Pol. 10.50 Trudne sprawy (1179) - serial, Pol. 11.50 Policjantki i Policjanci (249) 12.55 Gliniarze (434) - serial, Polska 13.55 Na ratunek 112 (335) - serial, Pol. 14.25 Malanowski i partnerzy (324) 14.55 Malanowski i partnerzy (325) 15.25 Uroczysko (28) - serial krym., Pol. 16.00 Policjantki i Policjanci (1039) 17.00 Sekrety rodziny (60) - serial, Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1083) 20.00 Uroczysko (29) - serial krym., Pol. 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (732) - serial krym., Polska 21.40 Bestia - film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003 23.35 American Pie: Bractwo Beta - komedia, USA 2007 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 03.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (620) - serial paradow. Pol. 06.00 Szkoła (374) - serial paradow. Pol. 06.55 Szpital (945) - serial paradow. Pol. 07.50 Ukryta prawda (1043) - serial 08.50 Ukryta prawda (1351) - serial, Pol. 09.45 Ukryta prawda (1352) - serial, Pol. 10.45 Ewa Sama pieczę - magazyn 10.50 Tajemnice miłości (34/68) 11.50 Opowieści małżeńskie 2 (8/24) 12.50 Szpital (946) - serial paradow. Pol. 13.50 Sąd rodzinny (209) - serial, Pol. 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (16/30) - serial fabz.dok., Polska 15.50 Paloma (8/120) - telenowela, Braz. 16.55 Szpital (460) - serial paradow. Pol. 17.55 Szpital (640) - serial paradow. Pol. 18.55 Ukryta prawda (1132) - serial, Pol. 19.55 Ewa Sama pieczę - magazyn 20.00 Fenomen - film dok. Polska 2023 22.10 Seks w wielkim mieście - komedia romantyczna, USA 2008 01.05 Zaginieni 8 (10/13) - serial, USA 02.05 Krwawa układanka 2 (3/10) 03.05 Trzy noce z duchami - Wielka Brytania (6/10) - serial 03.55 Druga strona medalu 4 04.20 Druga strona medalu 4
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (122, 1) 08.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14) 10.00 Zbuntowany anioł (128, 129) 12.00 Lekarzy na start (9-12) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (327, 328) 16.00 Kobra - oddział specjalny (15, 16) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (691, 692) 20.00 Outlander - film przyg., USA/Niem./Fr. 2008 22.15 Boudica: Królowa wojny - dramat, Wlk. Brytania 2023 00.20 Król niewiernych - film przygodowy	13.00 Monchichi 2 (48, 49) 13.35 Grzyzy i lemingi (54, 55) 14.00 Mustang: Duch wolności (26, 1) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (17, 18) 16.00 Blue (20-22) 16.35 Alvin!!! I wiewiórki 5 (49, 50) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (10-13) 19.05 Psi Patrol 2 (20, 21) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (682) 21.00 Dzielnica strachu 5 (190, 191) 23.00 Sep - film sensacyjny, Pol. 2012 01.30 Dzielnica strachu 5 (188)	06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 06.55 Czerwiej pancerni i pies (6) 07.55 M.A.S.H. 8 (2, 3) 09.00 Komisarz Rex 13 (2, 3, 4) 12.00 Katastrofy w przestworzach (195, 135, 70, 8) 16.25 Lodowa zagłada - film katastrof., USA 2014 18.05 Hawaje 5-0 (21) 19.05 Łowcy okazji 2 (21, 22) 20.00 Porachunki - komedia, USA/Fr. 2013 22.10 Święci z Bostonu - dramat, USA/Kanada 1999 00.30 Sprawa się rypla - komedia, Polska 1984	16.05 Raport smogowy 16.06 Zakup w ciemno 2 17.10 DeFacto 13 17.40 32. Finał WOŚP 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Usterka 10 (8) 18.40 Złomowisko PL 7 (9) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do zgłoszenia 2 (1) 21.05 Usterka 14 (24) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka 23.15 Gogolebox. Przed telewizorem 19.00.15 Kanapowczyńie	06.00 Strażnik Teksasu (1, 2) 08.00 Policjantki i Policjanci (1082) 09.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 11.05 Więzienie (136-139) 13.00 Policjantki i Policjanci (413, 414) 15.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 2 (12) 18.00 Strażnik Teksasu (24, 1) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (19, 20) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (595, 596) 00.05 Więzienie (94, 95) 01.00 Święty (27)	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Gala Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Barkom Kaźany Łwów 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Enea Czarni Radom 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE GIEK Skra Bełchatów - PSG Stal Nysa 01.00 Boks

CZWARTEK 25 STYCZNIA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.10 Złoty chłopak (103) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Dobrze historie - mag., Polska 2023 08.00 Agrobiznes extra, Agropogoda 08.15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08.40 Ranczo 10 (119) - serial obycz., Pol. 09.40 Komisarz Alex 14 (168) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 23 (294) - serial 11.30 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia (4) - serial dok., Pol. 12.05 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Szimpansy w Ugandzie - dok. 14.00 Złoty chłopak (104) - serial, Tur. 15.00 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (201) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4265); Leśniczówka (819) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 19.55 Gość 19.30, Pogoda, Sport 20.35 Ojciec Mateusz 30 (384) - serial 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn 22.30 Tony Halik. Urodzony dla przygody - film dok., Polska 2020 00.10 Ocaleni - reality show	05.25 M jak miłość (1499) - serial, Pol. 06.15 Natura bez granic 2 (4) - serial 06.55 Rodzinka.pl (131) - serial kom., Pol. 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 W kotle historii - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (2926) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (266) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (520) - serial, Polska 15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (230) - serial 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (392) - telen., Tur. 18.10 Lepsza polowa (14) - serial, Pol. 18.45 Akacja 38 (289) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (2926) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2927) - serial 20.50 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.40 Dom pod Dwoma Orlami (4/10) 22.30 Panorama - program informacyjny 23.10 Tokariew. Zabójca z przeszłości - dramat krym., USA/Francja 2014 01.00 Tajemnice rodu Valentów (8) 02.05 Popioły (1/2) - dramat historyczny, Polska 1965, reż. Andrzej Wajda 04.00 Rodzinka.pl (188) - serial, Polska	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (613): W siodłach pieniędzy - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (614) 09.40 Sekrety rodziny (294) - serial 10.40 Dlaczego ja? (1113) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (660) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1067) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1217) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (566) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (742) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3740) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Farma - reality show, Polska 2023 21.05 Słyszeliście o Morganach? - komedia romantyczna, USA 2009 23.20 Obsesja - thriller, USA 2009 01.50 Królewskie święta - melodramat, USA 2017, reż. David DeCoteau 03.40 Nasz nowy dom - reality show	05.35 Uwaga! - magazyn reporterów 05.50 Ukryta prawda (860) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1286) - serial, Pol. 12.35 Ukryta prawda (1431) - serial, Pol. 13.35 Ukryta prawda (885) - serial, Pol. 14.35 Szpital (862) - serial paradok., Pol. 15.40 Doradca smaku - magazyn 15.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.50 Ukryta prawda (1287) - serial, Pol. 17.55 Detektywi (18/56) - serial, Polska 19.00 Fakty - program informacyjny 19.35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - program rozr. 19.40 Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3759) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.40 Seks w wielkim mieście 2 - komedia romantyczna, USA 2010 01.35 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013 03.50 Uwaga! - magazyn reporterów 04.05 Recepta na stary dom 3 - rozr. 04.30 Jak to jest zrobione? (1/26) 04.55 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Pierwsza miłość (3739) - serial 06.50 Dlaczego ja? (1252) - serial, Pol. 07.50 Nasz nowy dom - reality show 08.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 09.50 Trudne sprawy (1180, 1181) - serial 11.50 Policjantki i Policjanci (250) 12.55 Gliniarze (435) - serial, Polska 13.55 Na ratunek 112 (336) - serial, Pol. 14.25 Malanowski i partnerzy (326, 327) 15.25 Uroczysko (29) - serial krym., Pol. 16.00 Policjantki i Policjanci (1040) 17.00 Sekrety rodziny (61) - serial, Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1084) 19.35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - program rozr. 20.00 Uroczysko (30) - serial krym., Pol. 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (733) - serial krym., Polska 21.40 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film sensacyjny, Kanada/Indie/USA/Japonia 2009 23.40 Nerve - thriller, USA 2016 01.45 Śmierć na 1000 sposobów (3) 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 03.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (621) - serial paradok., Pol. 06.00 Szkoła (375) - serial paradok., Pol. 06.55 Szpital (946) - serial paradok., Pol. 07.50 Ukryta prawda (1044) - serial 08.50 Ukryta prawda (710) - serial, Pol. 09.45 Ukryta prawda (711) - serial, Pol. 10.45 Ewa Sama piecze - magazyn 10.50 Tajemnice miłości (35/68) 11.50 Opowieści małżeńskie 2 (9/24) 12.50 Szpital (947) - serial paradok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (210) - serial, Polska 14.50 Śędzia Anna Maria Wesołowska 6 (17/30) - serial fab. dok., Polska 15.50 Paloma (9/120) - telenowela, Braz. 16.55 Szpital (461) - serial paradok., Pol. 17.55 Szpital (641) - serial paradok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1133) - serial, Pol. 19.55 Ewa Sama piecze - magazyn 20.00 Ukryte piękno - dramat obyczajowy, USA 2016, reż. David Frankel 22.05 Królowa przetrwania 23.20 Holiday - kom. romant., USA 2006 01.55 Zaginieni 8 (11/13) - serial, USA 02.55 Krwawa układanka 2 (4/10) 03.45 Trzy noce z duchami - Wielka Brytania (7/10) - serial 04.35 Druga strona medalu 3
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (1, 2) 08.00 Kobra - oddział specjalny (15, 16) 10.00 Zbuntowany anioł (129, 130) 12.00 Lekarze na start (11, 12, 13, 14) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (328, 329) 16.00 Kobra - oddział specjalny (17, 18) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (692, 693) 20.00 Wyjazd integracyjny - komedia, Pol. 2011 21.50 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska 2006 23.50 Kickboxer 4 - film sensacyjny, USA 1994	13.35 Grizzly i lemingi (55, 56) 14.00 Mustang: Duch wolności (1, 2) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (18, 19) 16.00 Blue (25, 26, 27) 16.35 Alvin!!! i wiewiórki 5 (50, 51) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (12, 13, 14, 15) 19.05 Psi Patrol 2 (22, 23) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (683) 21.00 Dzielnica strachu 5 (191, 192) 23.00 Wznieście w ogień - film sensacyjny, USA 2016 00.35 Dzielnica strachu 5 (189)	06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 07.05 Cześć pancerni i pies (7) 07.55 M.A.S.H. 8 (4, 5) 09.00 Komisarz Rex 13 (5, 6, 7) 12.00 Katastrofy w przestworzach (196, 136, 71, 9) 16.25 Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 18.05 Hawaje 5-0 2 (5) 19.05 Łowcy okazji 2 (23, 24) 20.00 Psy - dramat, Pol. 1992 22.25 Stan zagrożenia - film sensacyjny, USA 1994 01.05 Wróg dokonał - thriller, Francja/Hiszpania/Niemcy 2020	16.05 Raport smogowy 16.06 Zakup w ciemno 17.10 DeFacto 13 17.40 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Usterka 15 (1) 18.40 Złomowisko PL 7 (10) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do zgłoszenia 2 (2) 21.05 Usterka 14 (25) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Życie na kredyt 3 23.05 Googlebox. Przed telewizorem 16 00.05 Dobra robota 3 (33, 34)	06.00 Strażnik Teksasu (3, 4) 08.00 Policjantki i Policjanci (1083) 09.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 11.05 Więzienie (140-143) 13.00 Policjantki i Policjanci (415, 416) 15.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 2 (13) 18.00 Strażnik Teksasu (2, 3) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (21, 22) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (597, 598) 00.05 Więzienie (96, 97)	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Rocky Boxing Night w Stefczy 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 18.20 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepsk Malow Suwałki - GKS Katowice 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Indykpol AZS Olsztyn 01.00 Boks

PIĄTEK 26 STYCZNIA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.50 Klan (4265); Dziedzictwo (201) 06.05 Złoty chłopak (104) - serial, Tur. 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape blisko Ciebie - magazyn 08.00 Agrobiznes extra, Agropogoda 08.15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08.40 Ranczo 10 (120) - serial, Polska 09.35 Komisarz Alex 14 (169) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 23 (295) - serial 11.25 Kuchnia Jagiellonów - magazyn 12.05 Agrobiznes, Agropogoda 12.30 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Wyzwania sawanny - film dok. 13.55 Skoki narciarskie: MŚ w lotach - Bad Mitterndorf/Tauplitz 2024 16.05 Dziedzictwo (202) - serial, Turcja 17.00 Teleexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4266); Leśniczówka (820) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 19.55 Gość 19.30, Pogoda, Sport 20.35 Lokatorka 3 (4-ost.) - serial, Pol. 21.30 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia kryminalna, Polska 1978 23.20 Zatoka szpiegów (3/9) - serial 00.20 Operacja „Świt” - dramat	04.30 Na dobre i na złe (772) - serial 05.30 M jak miłość (1500) - serial, Pol. 06.20 Anna Dymna - spotkajmy się 06.55 Rodzinka.pl (132) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Natura bez granic 2 (5) - serial 11.50 Barwy szczęścia (2927) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (267) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (521) - serial, Polska 15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (231) - serial 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (393) - telen., Tur. 18.10 Lepsza polowa (15) - serial, Pol. 18.45 Akacja 38 (290) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (2927) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2928) - serial 20.50 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.40 Tak to leciało! - teleturniej muz. 22.30 Panorama - program informacyjny 23.10 Gliniarz z Belleville - komedia kryminalna, Kolumbia/Francja 2018 01.10 Marley i ja - komedia, USA 2008 03.15 Rodzinka.pl (189, 190) - serial, Pol. 04.30 Zakończenie programu	04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (615): Dziennikarska intuicja - serial 09.10 Malanowski i partnerzy (616): Miłość ponad wszystko - serial 09.40 Sekrety rodziny (295) - serial 10.40 Dlaczego ja? (1114) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (661) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1068) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1218) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (567) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (743) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3741) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Farma - reality show, Polska 2023 21.05 Niesamowity Spider-Man - film przygodowy, USA 2012 00.00 21 - film sensacyjny, USA 2008 02.40 Nasz nowy dom - reality show 03.35 Nasz nowy dom - reality show	05.35 Uwaga! - magazyn reporterów 05.50 Ukryta prawda (861) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1287) - serial, Pol. 12.35 Ukryta prawda (1432) - serial, Pol. 13.35 Ukryta prawda (886) - serial, Pol. 14.35 Szpital (863) - serial paradok., Pol. 15.40 Doradca smaku - magazyn 15.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.50 Ukryta prawda (1288) - serial, Pol. 17.55 Detektywi (19/56) - serial, Polska 19.00 Fakty - program informacyjny 19.35 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - program rozr. 19.40 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005 23.50 Góra Danteo - film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson 02.05 Kuba Wojewódzki - talk-show 03.05 Dowody zbrodni (18) - serial, USA 03.50 Uwaga! - magazyn reporterów 04.05 Nauka jazdy 3 - rozr., Polska 2018 04.30 Recepta na stary dom 3 - rozr. 04.55 Jak to jest zrobione? (2/26)	06.00 Pierwsza miłość (3740) - serial 06.50 Dlaczego ja? (1253) - serial, Pol. 07.50 Nasz nowy dom - reality show 08.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 09.50 Trudne sprawy (1182, 1183) 11.50 Policjantki i Policjanci (251) 12.55 Gliniarze (436) - serial, Polska 13.55 Na ratunek 112 (337) - serial, Pol. 14.25 Malanowski i partnerzy (328, 330) 15.25 Uroczysko (30) - serial krym., Pol. 16.00 Policjantki i Policjanci (1041) 17.00 Sekrety rodziny (62) - serial, Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1085) 20.00 Uroczysko (27) - serial krym., Pol. 20.30 Uroczysko (28) - serial krym., Pol. 21.00 Uroczysko (29, 30) - serial krym. 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (730) - serial krym., Polska 23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (731) - serial krym., Polska 00.05 Love Island. Wyspa miłości 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 03.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (622, 376) - serial, Polska 06.55 Szpital (947) - serial paradok., Pol. 07.50 Ukryta prawda (1045) - serial 08.50 Ukryta prawda (712) - serial, Pol. 09.45 Ukryta prawda (713) - serial, Pol. 10.45 Ewa Sama piecze - magazyn 10.50 Zapisane w gwiazdach (23/24) 11.50 Opowieści małżeńskie 2 (10/24) 12.50 Szpital (948) - serial paradok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (211) - serial, Polska 14.50 Śędzia Anna Maria Wesołowska 6 (18/30) - serial fab. dok., Polska 15.50 Paloma (10/120) - telen., Brazylia 16.55 Szpital (462) - serial paradok., Pol. 17.55 Szpital (642) - serial paradok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1134) - serial, Pol. 19.55 Ewa Sama piecze - magazyn 20.00 Sylwester w Nowym Jorku - komedia romantyczna, USA 2011 22.40 Wymazać siebie - dramat biograficzny, USA/Australia 2018 00.55 Zaginieni 8 (12/13) - serial, USA 01.50 Krwawa układanka 2 (5/10) 02.50 Trzy noce z duchami - Wielka Brytania (8/10) - serial 03.40 Druga strona medalu - talk-show 04.35 Druga strona medalu 3
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (2, 3) 08.00 Kobra - oddział specjalny (17, 18) 10.00 Zbuntowany anioł (130, 131) 12.00 Lekarze na start (13-16) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (329, 330) 16.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (693, 694) 20.00 Przetrwać do świtu - film sensacyjny, USA 2020 21.50 Pomścić córkę - film sensacyjny, USA 2022 23.50 Poza prawem - film sensacyjny, USA 2021	15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (19, 20) 16.00 Blue (30, 31, 32) 16.35 Alvin!!! i wiewiórki 5 (51, 52) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (14, 15, 16, 17) 19.05 Psi Patrol 2 (24, 25) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (684) 21.00 Najśmieszniejsi 22.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Karetowej 23.00 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska 2006 01.00 Kolonia - horror SF, Kanada 2013	07.45 Podróż za jeden uśmiech - film przygodowy, Pol. 1972 09.35 Wiosna, panie sierzanie - komedia, Pol. 1974 11.35 Katastrofy w przestworzach (198, 138, 72, 10) 15.55 Mistrz kierownicy ucieka 2 - komedia, USA 1980 18.00 Hitler 5, 6-ost. 20.00 Wampir w Brooklinie - horror kom., USA 1995 22.05 Escape Room - horror, USA 2017 23.55 Teksańska masakra piłą mechaniczną: Następne pokolenie - horror kom., USA 1994	15.45 Express, Pogoda 16.05 Raport smogowy 16.06 Zakup w ciemno 17.10 DeFacto 13 17.40 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Usterka 15 (2) 18.40 Złomowisko PL 7 (11) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 14 (26) 20.40 Googlebox. Przed telewizorem 13 21.45 Express, Pogoda 22.05 Diablenie boskie 2 23.00 Damskie wieśniaczki. PL 7 00.00 Googlebox. Przed telewizorem 17	06.00 Strażnik Teksasu (5, 6) 08.00 Policjantki i Policjanci (1084) 09.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 11.05 Więzienie (144, 145, 146, 147) 13.00 Policjantki i Policjanci (417, 418) 15.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 2 (14) 18.00 Strażnik Teksasu (4, 5) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (50, 51, 52) 23.00 Wyścig śmierci 3: Piekło - thriller SF, USA 2012 01.10 Mecenasa Lena Barska (16)	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Rocky Boxing Night w Kościele 09.00 Skeleton: Zawody PS w Lillehammer 16.00 7. strefa 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: LKS Commercecon Łódź - Grupa Azoty Chemik Police 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: ITA TOOLS Stal Mielec - Grupa Azoty Akademia Tarnów 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

SOBOTA 27 STYCZNIA

TVP 1

05.35 Balans bieli - pr. religijny, Pol. 2023
06.10 Siostry (5/13) - serial obycz., Pol.
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.20 Pełnosprawni - magazyn
08.50 Ranczo 10 (121) - serial obycz., Pol.
09.50 Komisarz Alex 14 (170) - serial
10.45 Ojciec Mateusz 23 (296) - serial
11.45 Taggart - western, USA 1964
13.15 Okrasa łamie przepisy - magazyn
13.55 Skoki narciarskie: MŚ w lotach - Bad Mitterndorf/Tauplitz 2024 - 3. seria; 4. seria
16.05 Serial - serial obyczajowy
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.35 Ojciec Mateusz 30 (384) - serial
18.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30 - inf.
19.50 Gość 19.30, Pogoda, Sport
20.20 Komisarz Alex 20 (245) - serial
21.20 Mistrz - dramat, Polska 2020
23.05 Pociąg strachu - thriller, USA/Arabia 2002, reż. Bob Misiorowski
00.45 Żądło - komedia krym., USA 1973
02.55 Przysłań - film obycz., Polska 1997
04.20 Jaka to melodia?

TVP 2

04.55 Barwy szczęścia (2924) - serial
05.30 Barwy szczęścia (2925) - serial
06.00 Barwy szczęścia (2926) - serial
06.35 M jak miłość (1774) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Zrzućnawani, odbudowani
12.30 Daleko od szosy (3/7): Ania
14.00 Kolo fortuny: Familiada
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024
16.20 Na dobre i na złe (906) - serial
17.20 Wędrowiec polski - cykl rep.
17.55 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.10 Lepsza połowa (16) - serial, Polska
18.45 Akacja 38 (291) - telen., Hiszp.
19.40 Sylwester marzeń z Dwójką 2023 - program muz., Polska 2023
20.00 The Voice Senior 5 - widowisko
21.05 The Voice Senior 5 - widowisko
22.20 Panorama - program informacyjny
23.00 Parker - film sensacyjny, USA 2013
01.10 Tokariew. Zabójca z przeszłości - dramat krym., USA/Francja 2014
03.00 Gliniarz z Belleville - komedia kryminalna, Kolumbia/Francja 2018
05.05 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozr., Pol.
05.15 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2024
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.55 Wallace i Gromit: Kłótwa królika - film anim., Wielka Brytania 2005
10.40 Teściowie (9) - serial kom., Polska
11.10 Teściowie (10) - serial kom., Polska
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (146, 147) - serial dok., Pol.
13.40 Polacy za granicą (98) - serial
14.40 Rolnicy. Podlasie (37) - serial, Pol.
15.45 Dagmara szuka męża
16.45 Więzienie kobiet (24, 25) - serial
17.45 Chłopaki do wzięcia (341, 342)
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.15 Prezydenci i premierzy - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Sekretne życie zwierzków domowych 2 - film animowany, USA/Francja/Japonia 2019
22.00 Bad Boys for Life - komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020
00.45 Hotel Mumbai - thriller, Australia/USA/Wielka Brytania/Indie/Singapur 2018, reż. Anthony Maras
03.25 Świat według Kiepskich (137, 138)

TVN

05.45 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 New Looney Tunes 2 (33-36/52)
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Na Wspólnej (3756-3759) - serial
13.35 Na tropie dzikich zwierząt 3 (4)
14.15 Camera Cafe. Nowe parzenie (10)
14.45 Camera Cafe. Nowe parzenie (11)
15.20 Lemur zwany Rollo - komedia, USA/Wielka Brytania 1997
17.20 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie - komedia, USA 1986
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Kobiety pragną bardziej - komedia romantyczna, USA/Niemcy/Holandia 2009, reż. Ken Kwapis
22.50 Zimowa opowieść - dramat obyczajowy, USA 2014, wyk. Colin Farrell
01.05 Everest - film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015
03.30 Rzeczy, których nie nauczyliśmy ojciec 2 (3/9) - serial, Pol.
04.00 Uwaga! - magazyn reporterów
04.15 Recepta na stary dom 3 - rozr.
04.40 Jak to jest zrobione? (3/26)
05.05 Nauka jazdy - rozr., Polska 2017

TV 4

06.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program rozrywkowy, Polska 2022
13.05 Ninja Warrior Polska
15.00 The Real Housewives. Żony Warszawy - reality show, Polska 2023
16.00 Nasz nowy dom - reality show
17.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (957)
19.00 Policjantki i Policjanci (958)
20.00 Policjantki i Policjanci (959)
21.00 Policjantki i Policjanci (960)
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (732) - serial krym., Polska
23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (733) - serial krym., Polska
00.05 Love Island. Wyspa miłości
01.05 Love Island. Wyspa miłości
02.05 Interwencja - mag. reportażowy
02.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM

05.10 Wiza na miłość: na odwrót
07.00 Tom i Jerry Show 4 (17/26)
07.30 Duff [##a brzydka i gruba] - komedia, USA 2015, reż. Ari Sandel
09.40 Ukryta prawda (1041) - serial, Pol.
10.40 Ukryta prawda (1347) - serial, Pol.
11.40 Ukryta prawda (1348) - serial, Pol.
12.40 Ukryta prawda (1042) - serial
13.40 Ukryta prawda (1349) - serial, Pol.
14.40 Ugotowani w parach
15.40 Pana Magorium cudowne emporium - komedia fantasy, USA 2007, reż. Zach Helm
17.30 Fred Claus, brat Świętego Mikołaja - komedia, USA 2007
20.00 Ocean's Twelve: Dogrywka - komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh
22.45 Zława - dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan/Kanada 2015, reż. Alejandro G. Inárritu
01.50 Zaginiony 8 (13) - serial dok., USA
02.50 Krwawa układanka 2 (6/10)
03.45 Trzy noce z duchami - Wielka Brytania (9/10) - serial
04.35 Druga strona medalu 3: Maja Włoszczowska - talk-show

TV PULS

06.00 Taki jest świat 9 07.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14, 15) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (326-330) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (690-694) 20.00 Top Gun - film sensac., USA 1986 22.10 Pole rażenia - thriller, USA 1993 00.15 W ślad kłamstw - film sensac., Ukr./Wlk. Brytania/Hol/Polska/USA 2020 02.15 Zobacz: tot. Menu na miarę 02.55 Taki jest świat 9 03.45 Menu na miarę 04.20 Gra muzyka

PULS 2

11.25 Klub włóczyków - film familijny, Polska 2015 13.25 Najpiękniejsze baśnie: Królewna Śnieżka i krasnoludki - baśń film., Czechy/Niem. 2019 15.35 Renifer: Niko ratuje brata - film anim., Finl/Niem./Dania/Hol. 2012 17.00 Paziomek - film anim., Kanada/USA 2019 19.05 Psi Patrol 2 (26, 23) 20.00 Pszczółka Maja, Film - film anim., Australia/Niem. 2014 21.45 Wyjazd integracyjny - komedia, Pol. 2011 23.25 Pila 3 - thriller, USA

STOPKŁATKA

08.00 Komisarz Rex 6 (89, 90) 10.00 Hudson i Rex 3 (13, 14) 11.50 Hawaje 5-0 (3) 12.50 Mistrz kierownicy ucieka 2 - komedia, USA 1980 14.55 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niemcy 2003 16.45 C.K. Dezerterzy (1 z 2) - komedia, Polska/Węgry 1985 20.00 Peacemaker - film sensacyjny, USA 1997 22.40 Premiera: Dorwać Cartera - film sensacyjny, USA 2000 00.45 Gniazdo os - dramat, USA 2000

TTV HD

15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16 17.10 Diabłynie boskie 2 17.40 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 17.45 Express, Pogoda 18.05 Diabłynie boskie 2 18.35 Damy i wieśniaczki. PL 5 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zakup w ciemno 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 7 (6) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 01.00 Diabłynie boskie 2

TV 6

06.00 Zoo po godzinach (21, 22) 08.10 Krudowie u zarania dziejów (6-9) 10.15 Wojenna serenada - film wojenny, USA 2017 12.00 Dauntless. Bitwa o Midway - film wojenny, USA 2019 14.05 Magnum. Detektyw z Hawajów 2 (10, 11) 16.00 Columbo (1, 2) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (53-55) 23.00 Wyścig śmierci 3: Piękna - thriller SF, USA 2012 01.10 Spadkobiercy 02.10 Spadkobiercy 03.10 Benny Hill

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 07.30 7. strefa 09.00 Bobsleje: Zawody PS w Lillehammer 12.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Bogdanka LUK Lublin - PGE GIEK Skra Belchatów 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Barkom Kałany Lwów - Projekt Warszawa 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

NIEDZIELA 28 STYCZNIA

TVP 1

05.25 Sprawa dla reportera - magazyn
06.20 Słownik polsko@polski
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.00 Okrasa łamie przepisy - magazyn
09.30 Z głową w chmurach - film obycz.
11.00 U Pana Boga w ogródku (4/12)
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Misja Brazylia - cykl rep., Pol. 2022
13.15 Leśni zapylacze - film dok., Pol. 2021
13.55 Skoki narciarskie: MŚ w lotach - Bad Mitterndorf/Tauplitz 2024
16.00 Komisarz Alex 20 (245) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.35 Ojciec Mateusz 27 (344) - serial
18.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30 - inf.
19.50 Gość 19.30, Pogoda, Sport
20.25 Złota szpiedzo (4/9) - serial
21.25 Zniewolona: Felix Austria - dramat kostiumowy, Ukraina 2020
23.20 Mistrz - dramat, Polska 2020
01.05 Pociąg strachu - thriller

TVP 2

05.25 Barwy szczęścia (2927) - serial
06.00 Barwy szczęścia (2928) - serial
06.35 M jak miłość (1775) - serial, Pol.
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
11.55 Pytanie na śniadanie - mag.
12.50 The Voice Senior 5: Przesłuchania w ciemno - widowisko
12.50 The Voice Senior 5: Przesłuchania w ciemno - widowisko
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024: Dżem - widowisko, Polska 2023
16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz.
17.20 Marley i ja - komedia, USA 2008
19.25 Rodzinka.pl (242): Rodzinka kołacja - serial komediowy, Polska
20.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.10 Bardotka (3/6) - serial biograf., Fr.
22.20 Panorama - program informacyjny
22.45 Program rozrywkowy - rozr.
23.35 Człowiek sukcesu - komediodramat, USA 2009
01.20 Królowa i konkwestador (31/60)
02.05 Królowa i konkwestador (32/60)
03.00 Parker - film sensacyjny, USA 2013
05.00 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2024
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.45 Sezon na misia 2 - film animowany, USA 2008
09.30 Noc w muzeum: Tajemnica grobowca - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Shawn Levy
11.40 Niesamowity Spider-Man - film przygodowy, USA 2012
14.40 Sekretne życie zwierzków domowych 2 - film animowany, USA/Francja/Japonia 2019
16.30 Doktor Dolittle - komedia, USA/Chiny/Wlk. Brytania/Jap. 2020
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Wkręcenie 2 - komedia, Polska 2015
22.10 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, USA/Meksyk 2002
00.35 Braven - film sensac., Kanada 2018
02.30 Świat według Kiepskich (139): Happy Family - serial kom., Polska
03.05 Świat według Kiepskich (140): G8 - serial komediowy, Polska
03.40 Świat według Kiepskich (141)

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
05.55 Wyluzuj, Scooby-Doo! (5/26)
06.20 Na tropie dzikich zwierząt 3 (4)
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Razem odNowa - reality show
12.35 32. Finał WOŚP - program rozr.
13.05 Co za tydzień - magazyn
13.40 32. Finał WOŚP - program rozr.
14.10 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - film familijny, USA 2015
16.05 32. Finał WOŚP - program rozr.
16.35 Dom - film animowany, USA 2015
18.35 32. Finał WOŚP - program rozr.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 32. Finał WOŚP - program rozr.
20.15 Czarnobyl (4/5) - serial
22.00 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - program rozr.
23.30 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA/Niemcy 2006
01.35 MasterChef - rozr., Polska 2023
03.00 Szpital (241) - serial parodok., Pol.
03.50 Recepta na stary dom 3 - rozr.
04.15 Jak to jest zrobione? (4/26)
04.40 Okazja na dom - rozr., USA 2020
05.05 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Fabryka jedzenia (26) - serial
06.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
07.30 Bój o Colę - film dokumentalny, USA 2019
09.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.30 Mission: Impossible 4 - Protokół duchów - film sensacyjny, USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise
14.10 Mission: Impossible - Rogue Nation - film sensacyjny, USA 2015
17.00 The Real Housewives. Żony Warszawy - reality show, Polska 2023
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
20.00 Urowadzenie - film SF, Chiny 2019
22.00 Wyrok śmierci - film sensacyjny, USA 2007, reż. James Wan
00.20 Jedenasty września z pokładu Air Force One - film dokumentalny, USA 2018
02.05 Interwencja - mag. reportażowy
02.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM

05.10 Wiza na miłość: na odwrót
07.00 Tom i Jerry Show 4 (18/26)
07.30 Psy i koty - film familijny, USA 2001, reż. Lawrence Guterman
09.15 Ukryta prawda (1043) - serial
10.15 Ukryta prawda (1351) - serial, Pol.
11.15 Ukryta prawda (1352) - serial, Pol.
12.15 Ukryta prawda (1044) - serial
13.15 Ukryta prawda (1045) - serial
14.15 Ugotowani w parach
15.20 Street Dance - film muzyczny, Wielka Brytania 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini
17.30 Ocean's Twelve: Dogrywka - komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh
20.00 Szakal - film sensacyjny, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania/Japonia 1997, reż. Michael Cation-Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere
22.45 Gra - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. David Fincher
01.15 Wizyta - horror, USA 2015, reż. M. Night Shyamalan
03.10 Krwawa układanka 2 (7/10)
04.05 Druga strona medalu: Alicja Tyśiąc - talk-show, Polska 2009

TV PULS

11.55 Duszgroz - komedia, Fr. 2016 13.40 W imię króla - film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007 16.00 Johnny English: Reaktywacja - komedia, Wlk. Brytania/USA/Fr. 2011 18.20 Guardians: Misja superbohaterów - film sensac., Rosja 2017 20.00 American Assassin - thriller, USA 2017 22.05 John Stratton - film sensac., Wlk. Brytania 2017 00.05 Proceder - dramat, Pol. 2019 02.55 Zobacz: tot. Dyżur 3 (30, 31)

PULS 2

13.55 Paziomek - film animowany, Kanada/USA 2019 15.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać - baśń film., Niem. 2014 17.20 Najpiękniejsze baśnie: Królowa śniegu - baśń film., Niem./Finl. 2014 19.05 Psi Patrol 2 (24, 25) 20.00 Waleczne serce. Król Szkotów - film przyg., USA/Australia/Wlk. Brytania 2019 22.25 Dzielnica strachu 5 (189-192) 02.10 Kabaretowe google i boks

STOPKŁATKA

06.00 Przygody Merlina (13) 07.05 Przygody Merlina 2 (14) 08.00 Komisarz Rex 7 (91, 92) 10.00 Hudson i Rex 3 (15, 16) 12.00 Moja dziewczyna - komediodramat, USA 1991 14.20 Potop Redivivus - film hist., Pol. 2014 18.00 Burza - dramat, USA 2015 20.00 Fuks - film sensacyjny, USA 2019 21.50 Przekładaniec - film krym., Wlk. Brytania 2004 23.55 21 gramów - dramat, USA 2003 02.35 Atrakcyjny pozna panią - komedia, Polska 2004

TTV HD

14.25 Kanapowczyńie 15.30 32. Finał WOŚP 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16 17.05 32. Finał WOŚP 17.45 Express, Pogoda 18.00 32. Finał WOŚP 18.35 Zakup w ciemno 19.45 32. Finał WOŚP 20.15 32. Finał WOŚP 21.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16 22.05 Ciężarówką przez RPA 23.05 Damy i wieśniaczki. PL 5 (5) 00.05 Britney Spears kontra ojciec (1) - film dok.

TV 6

06.00 Zoo po godzinach (23) 07.00 Columbo (1, 2) 11.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 2 (12) 12.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 2 (13, 14) 14.00 Policjantki i Policjanci (763-768) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (39, 40, 41) 23.00 Bulle - film sensac., USA 2014 00.50 Wiatry móch (83-86) 03.00 Benny Hill 03.40 Instrukcja kochania (27) 04.40 Kochane pieniądze (27) 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 09.00 Bobsleje: Zawody PS w Lillehammer 11.00 Ani słowa o futbolu 12.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Aluron CMC Warta Zawiercie 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Metalikas Palac Bydgoszcz - Grot Budowlani Łódź 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

PONIEDZIAŁEK 29 STYCZNIA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Studio Raban - magazyn, Polska 08.00 Agrobiznes extra, Agropogoda 08.15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08.45 Ranczo 10 (122) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 14 (171) - serial 10.40 Ojciec Mateusz 23 (297) - serial 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (123) 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.30 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Dzikie Słowenia - dok., Słowenia 14.00 Złoty chłopak (105) - serial, Tur. 15.00 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (203) - serial, Turcja 17.00 Telexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4267) - telenowela, Polska 18.25 Leśniczówka (821) - telen., Polska 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 19.55 Gość 19.30, Pogoda, Sport 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (124) 21.10 Cud mniemany, czyli Krakowiaczy i Górale - sztuka Wojciecha Bogusławskiego, Polska 2007 22.40 Chiny przejmują świat - film dok. 23.45 Balans bieli - program religijny	05.30 M jak miłość (1501) - serial, Polska 06.25 Dobre historie - mag., Polska 2023 06.55 Rodzinka.pl (133) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa łamie przepisy - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (2928) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (268) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (520) - serial, Polska 15.05 Na dobre i na złe (906) - serial 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (394) - telen., Tur. 18.05 Przepis dnia - magazyn 18.15 Lepsza połowa 2 (17) - serial, Pol. 18.45 Akacja 38 (292) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (2928) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2929) - serial 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1776) - serial, Polska 21.55 Na sygnale (522) - serial, Polska 22.30 Panorama - program informacyjny 23.10 Stulecie Winnych (12) - serial, Pol. 00.10 Gang Rosenthala - komediodramat, Rumunia/USA/Włochy/Polska/Francja 2014, reż. Nae Caranfil 02.15 Królowa i konkwestador (33/60)	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (617): Jaś i Małgosia - serial, Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (618) 09.40 Sekrety rodziny (296) - serial 10.40 Dłaczego ja? (III5) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (662) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1069) - serial, Pol. 14.40 Dłaczego ja? (1219) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (568) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (744) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3742) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Farma - reality show, Polska 2023 21.05 Inferno - thriller, USA/Węgry 2016 23.35 Zasady walki 2 - Zdrada - thriller, Kanada 2008, reż. Josef Rusnak 02.00 Ryzykanci - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark 04.00 Zjedź Kambodżę - mag., Pol. 2012	05.35 Uwaga! - magazyn reporterów 05.50 Ukryta prawda (862) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje: Poznań - Dobre Miejsce - rozr., Polska 2023 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1288) - serial, Pol. 12.35 Ukryta prawda (1433) - serial, Pol. 13.35 Ukryta prawda (887) - serial, Pol. 14.35 Szpital (864) - serial paradok., Pol. 15.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.50 Ukryta prawda (1289) - serial, Pol. 17.55 Detektywi (20/56) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3760) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Lipowo. Zmowa milczenia (4/8) 22.40 Mroczny zakątek - dramat krym., Wielka Brytania/Francja/USA 2015 00.55 Góra Dantego - film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson 03.05 Dowody zbrodni (1/23) - serial 04.00 Uwaga! - magazyn reporterów 04.15 Recepta na stary dom 3 - rozr. 04.35 Jak to jest zrobione? (5/26) 05.00 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Pierwsza miłość (3741) - serial 06.50 Dłaczego ja? (1254) - serial, Pol. 07.50 Nasz nowy dom - reality show 08.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 09.50 Trudne sprawy (1184) - serial, Pol. 10.50 Trudne sprawy (1185) - serial, Pol. 11.50 Policjantki i Policjanci (252) 12.55 Gliniarze (437) - serial, Polska 13.55 Na ratunek 112 (338) - serial, Pol. 14.25 Malanowski i partnerzy (331) 14.55 Malanowski i partnerzy (332) 15.25 Malanowski i partnerzy (334) 16.00 Policjantki i Policjanci (1042) 17.00 Sekrety rodziny (63) - serial, Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1086) 20.00 Uroczysko (31) - serial krym., Pol. 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (734) - serial krym., Polska 21.40 Bestia - film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003 23.40 American Pie: Bractwo Beta - komedia, USA 2007 01.25 Śmierć na 1000 sposobów (10) 01.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.55 SuperLudzie (37-41) - serial dok. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (623) - serial paradok., Pol. 06.00 Szkoła (377) - serial paradok., Pol. 06.55 Szpital (948) - serial paradok., Pol. 07.50 Ukryta prawda (1046) - serial 08.50 Ukryta prawda (714) - serial, Pol. 09.45 Ukryta prawda (715) - serial, Pol. 10.45 Ewa Sama pieczę - magazyn 10.50 Tajemnice miłości (37/68) - serial 11.50 Opowieści małżeńskie 2 (11/24) 12.50 Szpital (949) - serial paradok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (212) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (19/30) - serial fab-dok., Polska 15.50 Paloma (11/120) - telen., Brazylia 16.55 Szpital (463) - serial paradok., Pol. 17.55 Szpital (643) - serial paradok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1135) - serial, Pol. 19.55 Ewa Sama pieczę - magazyn 20.00 15:17 do Paryża - thriller, USA 2018 22.05 Wielkie kłamstwa 2 (7-ost.) 23.15 Żołnierz przyszłości - film SF, USA/Wielka Brytania 1998 01.15 Krwawa układanka 2 (8/10) 02.15 Tajemnice pół śmierci (1/14) 03.05 Tajemnice pół śmierci (2/14) 04.00 Druga strona medalu 2 04.30 Druga strona medalu 4
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (3, 4) 08.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2) 10.00 Zbuntowany anioł (131, 132) 12.00 Lekarze na start (15, 16, 17, 18) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (330, 331) 16.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (694, 695) 20.00 Ocalenie - thriller, Kanada/USA/Wlk. Brytania 2015 21.55 Przetłuc do światła - film sensac., USA 2020 23.50 Tajemnicza przesyłka - film sensac.	13.35 Grizzly i lemingi (57, 58) 14.00 Mustang: Duch wolności (3, 4) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (20, 21) 16.00 Blue (35-37) 16.35 Śmierć (39) 16.45 Śmierć 2 (1) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (18-21) 19.05 Psi Patrol 2 (26) 19.35 Psi Patrol 3 (1) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (685) 21.00 Dzielnica strachu 5 (192, 193) 23.00 Najdziwniejsze zbrodnie (33-36) 01.00 Dzielnica strachu 5 (190)	06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 07.10 Czerwonej pancerni i pies (7) 07.55 M.A.S.H. 8 (6, 7) 09.00 Komisarz Rex 13 (8, 9, 10) 12.00 Katastrofy w przestworzach (199, 199, 73, 11) 16.25 Bitwa w przestworzach - film sensac., USA 2020 18.05 Hawaje 5-0 2 (7) 19.05 Łowcy okazji 2 (25, 26) 20.00 Prowokacja - film sensac., USA 2005 21.50 Peacemaker - film sensacyjny, USA 1997 00.25 Sprawa się rypla - komedia, Pol. 1984	13.30 Sekrety życia (28) 14.35 Za głosem serca (72) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Raport smogowy 16.06 Zakup w ciemno 17.15 Defacto 13 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Usterka 15 (3) 18.40 Złomowisko PL 7 (12) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do zgłoszenia 2 (3) 21.05 Usterka 14 (27) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Googlebox. Przed telewizorem 00.00 Diabelnie boskie 2	06.00 Strażnik Teksasu (7, 8) 08.00 Policjantki i Policjanci (1085) 09.00 Kobra - oddział specjalny (12, 1) 11.05 Więzienie (148-151) 13.00 Policjantki i Policjanci (419, 420) 15.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 2 (15) 18.00 Strażnik Teksasu (6, 7) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (42, 43) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (599, 600) 00.05 Więzienie (98, 99)	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - PSG Stal Nysa 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Enea Czarni Radom - Slepsk Malow Suwałki 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

WTOREK 30 STYCZNIA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.45 Klan (4267); Dziedzictwo (203) 06.05 Złoty chłopak (105) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Agrobiznes extra, Agropogoda 08.15 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 08.45 Ranczo 10 (123) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 14 (172) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 23 (298) - serial 11.30 Korona królów. Jagiellonowie (124) 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Estremadura - przyrodniczy raj w Europie - film dok., Hiszp. 2022 14.00 Złoty chłopak (106) - serial, Tur. 15.00 Jaka to melodia? 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Dziedzictwo (204) - serial, Turcja 17.00 Telexpress, Jaka to melodia? 17.55 Klan (4268); Leśniczówka (822) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Program informacyjny 19.30 - inf. 19.55 Gość 19.30, Pogoda, Sport 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (125) 21.10 Rocky 3 - dramat obcyt., USA 1982 22.55 Porwanie Heinekena - dramat 00.40 Papcio Chmiel - film dok., Pol. 2020	05.35 M jak miłość (1502) - serial, Pol. 06.25 Duchowym szlakiem - rep. 06.55 Rodzinka.pl (134) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 2 wieszaka historii - mag. 11.50 Barwy szczęścia (2929) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (269) - telen., Hiszp. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (521) - serial, Polska 15.05 M jak miłość (1776) - serial, Polska 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (395) - telen., Tur. 18.00 Przepis dnia - magazyn 18.10 Lepsza połowa 2 (18) - serial, Pol. 18.45 Akacja 38 (293) - telen., Hiszp. 19.35 Barwy szczęścia (2929) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2930) - serial 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1777) - serial, Pol. 21.55 Na sygnale (523) - serial, Polska 22.30 Panorama - program informacyjny 23.10 Stulecie Winnych (13) - serial, Pol. 00.05 Popioły (2-ost.) - dramat, Pol. 1965 02.25 Królowa i konkwestador (35, 36) 04.10 Fascynująca historia narciarstwa - film dok., Fr./Szwajcaria 2021	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2024 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (619): Na dopingu - serial fab-dok., Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (620) 09.40 Sekrety rodziny (297) - serial 10.40 Dłaczego ja? (III6) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (663) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1070) - serial, Pol. 14.40 Dłaczego ja? (1220) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (569) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (745) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3743) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Farma - reality show, Polska 2023 21.05 Transformers: Wiek zagłady - film SF, USA/Chiny 2014 00.45 Korpys weteranów - film sensacyjny, USA 2006 03.05 Nasz nowy dom - reality show 04.00 Zjedź Kambodżę - mag., Pol. 2012	05.35 Uwaga! - magazyn reporterów 05.50 Ukryta prawda (863) - serial, Pol. 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1289) - serial, Pol. 12.35 Ukryta prawda (1434) - serial, Pol. 13.35 Ukryta prawda (888) - serial, Pol. 14.35 Szpital (865) - serial paradok., Pol. 15.40 Doradca smaku - magazyn 15.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.50 Ukryta prawda (1290) - serial, Pol. 17.55 Detektywi (21/56) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3761) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Bitwa o gości - reality show 22.40 San Andreas - dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton 00.55 Superwizjer - mag. reporterów 02.00 Dowody zbrodni (2/23) - serial 02.55 Szpital (242) - serial paradok., Pol. 03.40 Uwaga! - magazyn reporterów 03.55 Nauka jazdy 3 - rozr., Polska 2018 04.20 Recepta na stary dom 3 - rozr. 04.40 Okazja na dom - rozr., USA 2020 05.05 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Pierwsza miłość (3742) - serial 06.50 Dłaczego ja? (1255) - serial, Pol. 07.50 Nasz nowy dom - reality show 08.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 09.50 Trudne sprawy (1186, 1187) 11.50 Policjantki i Policjanci (253) 12.55 Gliniarze (438) - serial, Polska 13.55 Na ratunek 112 (339) - serial, Pol. 14.25 Malanowski i partnerzy (337) 14.55 Malanowski i partnerzy (339) 15.25 Uroczysko (31) - serial krym., Pol. 16.00 Policjantki i Policjanci (1043) 17.00 Sekrety rodziny (64) - serial, Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (1087) 20.00 Uroczysko (32) - serial krym., Pol. 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (735) - serial krym., Polska 21.40 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film sensacyjny, Kanada/Indie/USA/Japonia 2009 23.40 Uprowadzenie - film SF, Chiny 2019 01.45 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.45 SuperLudzie Extra - magazyn 02.55 SuperLudzie (39-41) - serial dok. 04.25 SuperLudzie (1) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (624) - serial paradok., Pol. 06.00 Szkoła (378) - serial paradok., Pol. 06.55 Szpital (949) - serial paradok., Pol. 07.50 Ukryta prawda (1047) - serial, Pol. 08.50 Ukryta prawda (716) - serial, Pol. 09.45 Ukryta prawda (717) - serial, Pol. 10.45 Ewa Sama pieczę - magazyn 10.50 Tajemnice miłości (38/68) 11.50 Opowieści małżeńskie 2 (12/24) 12.50 Szpital (950) - serial paradok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (213) - serial, Polska 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (20/30) - serial fab-dok., Polska 15.50 Paloma (12/120) - telen., Brazylia 16.55 Szpital (464) - serial paradok., Pol. 17.55 Szpital (644) - serial paradok., Pol. 18.55 Ukryta prawda (1136) - serial, Pol. 19.55 Ewa Sama pieczę - magazyn 20.00 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth 22.10 Wyzyta - horror, USA 2015 00.00 Wymazać siebie - dramat biograficzny, USA/Australia 2018 02.20 Krwawa układanka 2 (9/10) 03.15 Tajemnice pół śmierci (3/14) 04.05 Druga strona medalu 2 04.30 Druga strona medalu 4
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (4, 5) 08.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 10.00 Zbuntowany anioł (132, 133) 12.00 Lekarze na start (17-20) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (331, 332) 16.00 Kobra - oddział specjalny (5, 6) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (695, 696) 20.00 Niepokonani - dramat, USA/Pol./Zjednoczone Emiraty Arabskie/Indie 2010 22.45 Battalion Donbas - dramat, Ukr. 2019 01.05 Outlander - film przygodowy	13.35 Grizzly i lemingi (58, 59) 14.00 Mustang: Duch wolności (4, 5) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (21, 22) 16.00 Blue (40-42) 16.35 Śmierć 2 (1, 2) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (20-23) 19.05 Psi Patrol 3 (2, 3) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (686) 21.00 Dzielnica strachu 5 (193, 194) 23.00 Johnny English: Reaktywacja - komedia, Wielka Brytania/USA/Francja 2011 01.05 Dzielnica strachu 5 (191)	06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 07.00 Czerwonej pancerni i pies (8) 07.55 M.A.S.H. 8 (8, 9) 09.00 Komisarz Rex 13 (11, 12) 11.00 Komisarz Rex 14 (1) 12.00 Katastrofy w przestworzach (200, 140, 74, 12) 16.25 Lodowa ząglada 2012 - film katastrof., USA 2011 18.05 Hawaje 5-0 (24) 19.05 Łowcy okazji 3 (1) 20.00 Donal Carter - film sensac., USA 2000 22.10 Porachunki - komedia, USA/Fr. 2013 00.30 Wojna żeńska-męska - komedia	14.35 Za głosem serca (73) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Raport smogowy 16.06 Zakup w ciemno 17.15 Defacto 13 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sport 18.05 Usterka 15 (4) 18.40 Złomowisko PL 7 (13) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do zgłoszenia 2 (4) 21.05 Usterka 14 (28) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do zgłoszenia 3 (8) 23.00 Zakup w ciemno 00.00 Googlebox. Przed telewizorem 16	06.00 Strażnik Teksasu (9, 10) 08.00 Policjantki i Policjanci (1086) 09.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 11.05 Więzienie (152-155) 13.00 Policjantki i Policjanci (421, 422) 15.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 2 (16) 18.00 Strażnik Teksasu (8, 9) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (23, 24) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (601, 602) 00.05 Więzienie (100, 101) 01.00 Święty (33, 34)	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Gala Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: KGHM Cuprum Lubin - Trefl Gdańsk 20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam pomieszczenie gospodarcze wraz z działką 5 ar z możliwością adaptacji na budynek mieszkalny. Otyń Tel. 608 425 724
- Sprzedam mieszkanie kawalerkę i mieszkanie 2 pokojowe w Nowej Soli lub wynajmę, umeblowane Tel. 691 563 188
- Dom w Siedlisku 170m2 pow. Mieszkalnej sprzedam Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam lub wynajmę budynek-halę 300m2 z produkcją ogrodzeń na działce 14 arów, wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam bardzo zadbaną działkę ROD CYNKMET w Bytomiu Odrzańskim. Altana, woda. Tel. 782 416 390
- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzeda działkę numer 955/1 o powierzchni 0,1807 w Podbrzeziu Dolnym. Tel. 664 056 051
- Sprzedam działkę budowlaną Jesiona gmina Kolsko. Łączna powierzchnia działki 15 arów. Więcej informacji pod nr tel. 664 983 993
- Sprzedam garaż 24m2 ul. Graniczna Nowa Sól tel. 516 001 610
- Sprzedam mieszkanie własnościowe, spółdzielcze pow. 59,24m2. 3 p, k,ł,w,c, p.pokój,l piętro, centrum Nowej Soli Tel. 609 608 912

WYNAJMĘ

- Do wynajęcia lokal hand-

lowy o pow. 38m2 Nowa Sól ul. Zjednoczenia,miejsce parkingowe, czynsz +prąd, woda, śmieci, Tel. 731 142 786

- Do wynajęcia lokal o powierzchni 180m2, w tym 100m2 sala sprzedaży i 80m2 zaplecze. Lokal w centrum Nowej Soli z parkingiem (po aptece) tel. 665 652 965
- Wynajmę garaż Nowa Sól Tel. 68 387 39 76
- Lokal w centrum Nowej Soli przy ul Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu) 54m2 wynajmę lub sprzedam na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet Tel. 694 602 922 i 665 982 060
- Do wynajęcia pokój dla osoby pracującej. Osobne wejście ul. Wrocławska Tel. 697 998 285
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę pokoje w domku jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Wygodne komfortowe mieszkanie, kompletnie wyposażone, wszelkie wygody- do wynajęcia na dłuższy okres. Tanio. Nowa Sól. Tel. 664 764 855
- Wynajmę dwa z trzech pokoi (jeden zajęty) ul. Witosa, całość mieszkania 66m2. Tel. 795 978 353
- Apartament 70m2 w Centrum Nowa Sól do wynajęcia, umowa wynajmu okazjonalnego (ogrzewanie do wyboru: klima, dwu funkcyjny piec; piec kaflowy). Tel. 795 978 353
- Budynek magazynowo-produkcyjny, 300m2 do wynajęcia. Tel. 609 192 766
- Wynajmę garaż przy galerii Kaufland. Tel. 601 769 025
- Garaż do wynajęcia na ul. Św. Barbary z kanałem i prądem, dwie bramy na pilota. Tel. 665 476 605

- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174

ZAMINIĘ

- Zaminię mieszkanie 48m2 I piętro, do kapitalnego remontu, bez łazienki i pieca, z piecami kaflowymi na mniejsze mieszkanie 2-pokojowe lub aneks kuchenny z pokojem + pokój Tel. 606 168 062
- Zaminię mieszkanie os. Konstytucji na domek do 120m2 w Nowej Soli z dopłatą Tel. 513 174 727
- Zaminię 3-pokojowe mieszkanie na ul. A. Fredry 57m2 na dwa mieszkania jednopokojowe. Tel. 884 399 352
- Zaminię dwie kawalerki w Nowej Soli na mały domek w woj. lubuskim. Tel. 694 924 253 i 695 743 031

KUPIĘ

- Do wynajęcia lokal handlowyKupię auto od osoby prywatnej zarejestrowane, opłacone w cenie do 8000 zł. Tel. 512 854 271
- Kupię auto na polskich tablicach do jazdy w cenie do 6000 zł Tel. 505 233 573
- Kupię mieszkanie, lokal do remontu, zadłużone, z problemem prawnym czy lokatorem w Nowej Soli i okolicy Tel. 888 159 739
- Kupię mieszkanie pole, działkę rolną lub budowlaną w Nowej Soli i okolicy. Tel. 888 159 739
- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie, za gotówkę. Tel. 795 978 353
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię garaż, stodołę, pole, łąkę, las Nowa Sól i

okolice. Tel. 888 159 739

- Kupię mieszkanie w bloku 3 pokojowe w atrakcyjnej cenie, do zamieszkania, bez remontu. Tel. 603 868 902

SPRZEDAŻ

- Sprzedam CHRYSLER GRAND VOYAGER, 2003r. Diesel, 2.5 cm3, cena 4000zł, ważny przegląd i ubezpieczenie OC. Tel. 601 757 246
- Sprzedam AUDI A3 benzyna, automat, 2000r. 2.0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam siedzenia do Mercedesa W211 przed lift, Tel. 535 787 359
- Dacia Duster 1,0 benzyna/ gaz z salonu rok 2020, zadbane, cena 55000 zł Tel. 664 548 453
- Ford fiesta 2016r. 1,242 benzyna,5 drzwiowy, kolor czarny, przebieg 71 tys. cena 26000 zł do negocjacji Tel. 664 548453
- Sprzedam Forda C max, 2,0 L, diesel 163 Km z 2012r., bogato wyposażony- zadbane Tel. 606 685 769
- Sprzedam części do Pasata B5, lampy +kierunki do przodu, napęd wycieraczek, belki do bagażnika dachowego tel. 606 685 769
- Sprzedam VW Golf 1,6 benzyna rok 2001r., zarejestrowany, ubezpieczony-+komplet kół zimowych, przebieg 295 tys km, zielony. Tel. 503 993 017
- Kawasaki 250 LTD rok 1983 przebieg 29 tys. km ważne OC, napędzany passem, cen-3500zł. Do negocjacji. Tel. 600 384 925
- Sprzedam Ceed Wagon (kombi) 1,6 poj., 122KM, I generacja. Tel. 785 936 967
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety,

kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997

- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam dwa skutery inwalidzkie, dwa wózki i poręcz do nauki chodzenia. Tel. 782 242 537
- Sprzedam opony zimowe używane 175/65/15-4 szt, cena 200zł. Tel. 512 988 051
- Sprzedam opony zimowe 165/70/14 - 4 szt. cena 200 zł w dobrym stanie. Tel 695 681 326
- Opalarka, monitor 19', fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną,kosiarka elektryczna, piła tarczowa ręczna elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Mikrofalówka z grillem, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD JVC, podnośnik samochodowy, deska snowboardowa; obkaszarka do żywopłotu. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor 32 cale LED i 40 cali LED, odkurzacz. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Rower męski, Rower składak Wigry 4, szlifierka kątowa wyrzynarka,piła elektryczna,tarczowa ręczna, odkurzacz,wiertarka, farelka, dmuchawa do liści elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam łóżko dwuosobowe rozsuwane, keyboard yamaha, rower górski na amortyzatorach, zegar wiszący. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam komplet mebli do gabinetu, styl orientalny, komoda , biurko, dwa regały Tel. 605 413 163
- Sprzedam deski ogrodzeniowe 18 gr, deski szalunkowe; oddam trociny sosnowe. Tel. 696 466 747
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnie-

nia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188

- Sprzedam drewno do wędzenia (orzech i jabłoń). Tel. 724 596 882
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem różnej wysokości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam śrutownik kompletny, wsypać zboże i mielić, cena do uzgodnienia na miejscu Nowa Sól Tel. 68 387 39 76
- Sprzedam grzejnik blaszany nowy firmy COSMO wymiary 1120x500x11 Tel. 693 542 072
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem różnej wysokości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam rowerek biegowy dla dziecka, stan bardzo dobry(cena do uzgodnienia), telewizor LG 42PG 6000 do naprawy lub na części sprzedam cena do uzgodnienia. Tel. 605 244 033
- Sprzedam króliki młode rasa mięsna do dalszego chowu, Nowa Sól Tel. 698 639 831
- Sprzedam rowery antyki z czasów PRL 3 szt., cena 100zł; zmywarka z blatem w dobrym stanie, bosch-60 cm szer. 300zł Tel. 661 855 291
- Sprzedam tanio nowe grzejniki elektryczne; rowery damskie i męskie. Cena do uzgodnienia Nowa Sól Tel. 664 185 703
- Sprzedam wózek inwalidzki nowy, komfortowy; materac do rehabilitacji z pilotem. Cena do uzgodnienia Nowa Sól Tel. 694 528 958
- Sprzedam 8m3 wełnę mineralną w płytach na ocieplenie stropu- tanio Tel. 663 800 700
- Sprzedam wersalkę za 1 zł Tel. 578 500 922
- Sprzedam materac masujący na pilota BODY SHARP, Materac podłogowy gruby do zabaw i ćwiczeń rodzinnych, Odkurzacz używany dobry do pracy na sucho i mokro Tel. 510 593 535
- Sprzedam pszenice, jęczmień, słoma balot żytnia

50 zł, jaja. Dowiozę. Tel. 693 659 255

KUPNO

- Kupię telewizory, piły spalinowe do 10 lat mogą być do naprawy Tel. 604 678 082
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię telewizory, piły spalinowe, szlifierki kątowe do 10 lat, mogą być do naprawy, Tel. 604 678 082
- Kolekcje myśliwskie, wypchane ptaki, poroża-kupię. Tel. 608 446 967
- Kupię stare motocykle, motorowery, Simson, Komar, WSK itp. mogą być całe lub uszkodzone lub na części. Tel. 518 943 212

PRACA

OGŁOSZENIA PŁATNE

- Kompleksowy remont domów i mieszkań Tel. 693 288 850
- Łazienki wykonam od podstaw Tel. 693 288 850
- Blacharz-dekarz szuka pracy: papa termoizolacyjna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Awaryjne naprawy dekararskie dachów itp. Tel. 604 117 258

USŁUGI

OGŁOSZENIA PŁATNE

- Usługi mini koparką, mini ładowarką, wykopy, układanie rur. Tel. 579 752 994
- Układanie polbruk, korytowanie, nawożenie ziemi. Tel. 579 752 994
- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- Rehabilitacja-masaż, krio-lipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

RÓŻNE

- Starsza Pani przyjmie na pokój kobietę -uczenicę lub studentkę w zamian za pomoc w zakupach Tel. 794 016 370
- Rencistka potrzebuje pil-

nie wąskiej szafy ubraniowej z przystawką oraz ławy dł. ok 100cm. Liczę na dobre serce. Tel. 794 708 803

- Szukam dojazdu na trasie Nowa Sól-Zielona Góra-Nowa Sól od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-17:00 powrót w Z.G przez Trasę Północną. Tel. 503 993 017
- Odbiorę zbędne sprawne-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291

ODDAM

SPRZEDAM EKOGROSZEK WORKOWANY 1700 zł - tona Nowa Sól

ul. Zielonogórska 106
tel. 68-387-23-22

Wynajmę produkcję figur ogrodowych

wraz

z odbiorcą w Otyniu
tel. 608 425 724

TEL. 888 159 739
być do remontu
MIESKAZANIE, GARAŻ. MOŻE
KUPIĆ LOKAL DOM,

Przyjme do pracy
w terenach zieleni
Tel 607 763 316

**WĘGIEL
KAMIENNY
WYSOKOKA-
LORYCZNY
TEL.
882 722 620**

eprasa.pl 371124ce06

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Produkcyjno Handlowo Usługowa w Otyniu ogłasza przeniesienie prawa wieczystego użytkowania gruntu zabudowanego o powierzchni 26 291 m² położonego w Otyniu. Cena wywoławcza 4 mln złotych netto/ cztery miliony złotych .
Kontakt telefoniczny 602 591 168

**Skup Aut całe i
uszkodzone. Szczera roz-
mowa i uczciwa wycena
739468484**

**Kupię każde auto, całe
i uszkodzone, dokumentacja
i gotówka od ręki. Własny
transport. Tel. 509 046 253**

FABRYKA OKUĆ MEBLOWYCH KORDEL SP.z o.o. Ul. Grobla 18, 67-100 Nowa Sól

zatrudni pracownika do bezpośredniej produkcji.
Wymagania: świadectwo szkoły średniej o kierunku, mechanicznym, znajomość rysunku technicznego i obsługi komputera
kontakt: tel. 694 449 209
e-mail: a.kordel@poczta.onet.pl

**Skup aut, całych, uszko-
dzonych, niesprawnych,
fachowa i uczciwa wycena,
legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212**

**ZABIORĘ DO
LEGALNEJ PRACY
W NIEMCZECH
PRZY REGIPSACH
TEL. 668 398 116**

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 4 Ogłoszenia tylko do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰
PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808



KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

- ♦ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf
- ♦ Usługi koparką - minikoparką
- ♦ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu
- ♦ Wycinka drzew - karczowanie działek



Tel. 725 004 863

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

ORZECH - Z BOBRKA, BRYKIET REKORD

**ZUT - Sawicz
SIEDLIŚKO**

Tel. 68/ 388 30 37
606 675 315

NAPRAWA RTV

telewizory
monitory, LCD

SPRZĘTU FOTO

aparaty analogowe
cyfrowe, itp.

SERWIS

elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

REHABILITACJA NFZ

mgr Piotr Sobkowicz

67-124 Nowe Miasteczko

ul. Konopnickiej 11

TEL. 882 638 290

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE PODŁÓG

- Renowacja schodów i drzwi
 - Układanie podłóg
 - Kompleksowe wykonawstwo
- Tel. **531 020 820**

CYKLINOWANIE LAKIEROWANIE RENOWACJA SCHODÓW

- ▶ Zapewniamy materiały,
 - ▶ maszyny bezpyłowe
- Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

• PODNOŚNIK KOSZOWY WYNAJEM

• WYCINKA DRZEW

Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

Naprawy dekarskie dachów itp.

Tel. 608 446 967
604 117 258

REHABILITACJA SZYBKIE TERMINY

mgr Aneta Januszka

67- 124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

TEL. 606 640 219



Starosta Nowosolski

działając zgodnie z art. 35 ust. 1
ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r., o
gospodarce nieruchomościami (t.j.:
Dz. U. z 2023 r., poz. 344 z późn.
zm.)

informuje,

że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowej Soli, przy ul. Moniuszki numer 3 oraz na stronach internetowych: <https://bip.powiat-nowosolski.pl> oraz [https://bip.lubuskie.uw.gov.pl/rolnictwo_turystyka/Wykazy_nieruchomosci_wywieszony_zostal_wykaz_nieruchomosci_stanowiaczej_wlasnosc_Skarbu_Panstwa_przeznaczonej_do_zbycia_w_trybie_bezprzetargowym_\(na_rzecz_uzytkownika_wieczystego\).](https://bip.lubuskie.uw.gov.pl/rolnictwo_turystyka/Wykazy_nieruchomosci_wywieszony_zostal_wykaz_nieruchomosci_stanowiaczej_wlasnosc_Skarbu_Panstwa_przeznaczonej_do_zbycia_w_trybie_bezprzetargowym_(na_rzecz_uzytkownika_wieczystego).) Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 68 458 68 79.

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

♦ protezy elastyczne

♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól

Godz. 9.00 – 17.00



ZAKŁAD POGRZEBOWY

OMEGA

NOWA SÓL
UL. CHAŁUBIŃSKIEGO 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24 H

TEL. 68 387 85 70 LUB 601 768 145

WWW.ZAKLADPOGRZEBOWY-OMEGA.PL

Chcesz ukryć łysienie? Masz już dość rzadkich włosów?

Leki na łysienie plackowate nie pomagają? Skorzystaj z technologii mikropigmentacji, która skutecznie ukryje tę niedoskonałość i poczuj znów pewność siebie. Efekt mikropigmentacji jest niezwykle realistyczny i do złudzenia przypomina naturalne włosy. Umów się na bezpłatną konsultację i daj sobie szansę na GWMP - głowę pełną mikro włosów.

Micro Scalp Hair MB - rejestracja telefoniczna -785 825 153
ul. Parafialna 2, Nowa Sól

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

