Mieszkanka Garwolina świętuje 92. urodziny!



STR 2

Policjant z Garwolina najsprawniejszy na Mazowszu



STR 2

Michał Woźniak nowym sołtysem Celejowa



STR 4

Nr 44 (728)
4 listopada 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 10 listopada 2025 r.

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Więcej za śmieci. Radni przyjęli podwyżkę opłat

STR 5



Dziewięć par odznaczonych przez Prezydenta RP

STR 27

KRYZYS POWOŁAŃ. ZABRAKNIE KSIĘŻY?



W tym roku w diecezji siedleckiej ani jeden kleryk nie rozpoczął formacji seminaryjnej. W całym seminarium jest ich tylko 15. Aż pięciu przyszłych księży pochodzi z naszego powiatu!

STR 6-7

W NUMERZE:

GARWOLIN

SP ZOZ otrzyma ponad 3,7 miliona złotych na zakup specjalistycznego sprzętu STR 3

ŻELECHÓW

ZSP był gospodarzem tegorocznych obchodów Powiatowego Dnia Edukacji Narodowej. Kto otrzymał Nagrodę Starosty? STR 8

GM. ŁASKARZEW

Szkoła w Starym Pilczynie zyskała nowoczesne zaplecze kuchenne i odświeżoną stołówkę STR 26

GM. TROJANÓW

Szkoła w Korytnicy uczciła patrona - św. Jana Pawła II STR 26

GM. BOROWIE

W Jaźwinach seniorzy cieszyli się domowymi przysmakami i profesjonalną sesją zdjęciową STR 28

Ile kosztowały imprezy?

W naszym cyklu artykułów, w których sprawdzamy, jakie koszty ponoszą samorządy na organizację wydarzeń, tym razem pod lupę bierzemy gminne festyny i dożynki w Parysowie, Łaskarzewie i Pilawie

STR 3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ✆783 493 576

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl 37d5f5e7c7

Ponad 300 tys. zł na bezpieczeństwo

Gmina Maciejowice pozyskała 314 350 zł dofinansowania z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego

Pieniądze zostaną przeznaczone na inwestycje poprawiające bezpieczeństwo i gotowość kryzysową mieszkańców.

- *Gmina Maciejowice na podstawie umowy dotacji z Mazowieckim Urzędem Wojewódzkim otrzyma środki na realizację zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej* - czytamy w komunikacie urzędu.

Środki te wzmocnią gminę w zakresie zarządzania kryzysowego i reagowania na zagrożenia.

Dofinansowanie zostanie wykorzystane na zakup sprzętu i działania edukacyjne:

- mobilny agregat prądotwórczy o mocy 50 KW zapewni zasilanie dla ważnych obiektów podczas awarii prądu;
- beczkowóz na wodę pitną (5000l) zagwarantuje dostęp do czystej wody w sytuacjach kryzysowych;
- środki ochrony indywidualnej i zaopatrzenie uzupełnią magazyny.

Dodatkowo mieszkańcy i personel przejdą szkolenia z zakresu zarządzania kryzysowego, a dystrybucja ulotek i materiałów informacyjnych zapewni wiedzę, jak zachować się w sytuacjach zagrożenia.

Oddaj krew i uratuj życie!

W Garwolinie szykuje się kolejna akcja honorowego krwiodawstwa. To szansa na pomoc potrzebującym i uczczenie 90-lecia krwiodawstwa w Polsce. Przyjdź i podaruj najcenniejszy dar!

Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie zaprasza na akcję „Dla Niepodległej", która odbędzie się 6 listopada (czwartek). Krew będzie można oddać w nowej siedzibie Terenowego Oddziału Krwiodawstwa nr 49 w Garwolinie, przy ul. Lubelskiej 54. Rejestracja dawców potrwa od 7:00 do 13:00.

Prezes Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie, **Renata Bany**, oraz prezes Klubu HDK PCK w Garwolinie, **Jerzy Stanek**, serdecznie zapraszają wszystkich chętnych.

Każdy, kto odda krew, może liczyć na poczęstunek (kawa, herbata, ciastko) oraz drobny upominek od Polskiego Czerwonego Krzyża. Dodatkowo, Honorowi Krwiodawcy otrzymują dwa dni wolne od pracy.

Akcja jest współfinansowana przez Miasto Garwolin.

Nie czekaj! Twój gest ma moc!

Bank w Górznie zmienia adres

GM. GÓRZNO Klienci Banku Spółdzielczego w Górznie muszą przygotować się na zmiany. Od 12 listopada placówka banku zmieni swoją siedzibę i formę funkcjonowania

Bank będzie działał jako Punkt Kasowy z bankomatem, a nowa lokalizacja to Urząd Gminy Górzno.

Punkt Kasowy znajdzie się w Urzędzie Gminy Górzno, przy ul. Jana Pawła II 10. Będzie czynny w godzinach od 7:30 do 15:30.

Dotychczasowa Filia Banku przy ulicy Bankowej 4 w Górznie będzie nieczynna w dniach 7 i 10 listopada.

Bank Spółdzielczy zaprasza wszystkich klientów do korzystania z usług w nowej lokalizacji.

MIESZKANKA GARWOLINA ŚWIĘTUJE 92. URODZINY!

Barbara Stoń, jedna z najstarszych mieszkanek miasta, obchodziła swoje 92. urodziny. Z tej okazji Jubilatkę odwiedziła delegacja samorządu, która złożyła serdeczne życzenia



Miasto Garwolin

Barbara Stoń, jedna z najstarszych mieszkanek miasta, obchodziła swoje 92. urodziny. Z tej okazji Jubilatkę odwiedziła delegacja samorządu

Wśród gości znaleźli się: **Albert Baran** - zastępca burmistrza Garwolina, **Grażyna Makulec** - radna miasta, przedstawiciele Klubu Seniora oraz **Agnieszka Kołodziej** - kierownik Urzędu Stanu Cywilnego.

Zastępca burmistrza Albert Baran wręczył list gratulacyjny i upominek, podkreślając znaczenie takich spotkań. - *92. urodziny naszej mieszkanki, pani Basi, to wyjątkowy moment, by na chwilę się zatrzymać i oddać hołd osobie, której życie jest pięknym przykładem siły, doświadczenia i mądrości wielu pokoleń* - powiedział. - *Takie spotkania przypominają nam, jak ważne są relacje międzyludzkie, wspólne świętowanie oraz szacunek dla naszych seniorów. Życzymy, by każdy dzień przynosił radość, zdrowie i miłość.*

BURMISTRZ ZAPRASZA DO ŚWIĘTOWANIA 90. URODZIN

Władze Garwolina zachęcają mieszkańców do zgłaszania 90. urodzin swoich bliskich. Samorząd chętnie dołączy do świętowania tych wyjątkowych jubileuszy. Zgłoszenia przyjmowane są w Urzędzie Stanu Cywilnego w Garwolinie (ul. Staszica 15). Mogą ich dokonywać jubilaci lub ich rodziny.

To piękny gest, który podkreśla szacunek dla najstarszych mieszkańców. Pani Barbarze życzymy jeszcze wielu lat w zdrowiu i radości!

Najsprawniejszy na Mazowszu

Komisarz Kamil Kowalski z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zwyciężył w zawodach ze sprawności fizycznej o Puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu



KWP Radom

W klasyfikacji indywidualnej mężczyzn najlepszy okazał się kom. Kamil Kowalski z KPP w Garwolinie

Dwudniowa rywalizacja odbyła się w Komendzie Miejskiej Policji w Radomiu. Wzięło w niej udział 53 drużyny z całego garnizonu mazowieckiego. Celem zawodów była nie tylko sportowa rywalizacja, ale i integracja policjantów.

W klasyfikacji indywidualnej mężczyzn najlepszy okazał się kom. **Kamil Kowalski** z Garwolina, udowadniając swoją doskonałą kondycję i zwinność.

W klasyfikacji indywidualnej kobiet zwyciężyła mł. asp. **Karolina Wojnarska** z KMP w Radomiu. W rywalizacji drużynowej 1. miejsce zajęła ekipa Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości przez KPP w Mławie i Wydziałem Konwojowym KWP zs. w Radomiu.

Nagrody wręczyli I zastępca komendanta wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu, insp. **Piotr Janik** oraz naczelnik Wydziału Kadr i Szkolenia KWP insp. **Dariusz Zaremba** i zastępca dowódcy SPKP w Radomiu nadkom. **Michał Rudka**. Serdecznie gratulujemy kom. Kamilowi Kowalskiemu i całej Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie!

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl 37d5f5e7c7

ILE KOSZTOWAŁY IMPREZY W PARYSOWIE, ŁASKARZEWIE I PILAWIE?

W naszym cyklu artykułów, w których sprawdzamy, jakie koszty ponoszą samorządy na organizację wydarzeń, tym razem pod lupę bierzemy gminne festyny i dożynki w Parysowie, Łaskarzewie i Pilawie

Po raz kolejny okazuje się, że za dobrą zabawą i integracją mieszkańców stoją niemałe pieniądze - często pochodzące z różnych źródeł.

Po dożynkach w Borowiu i Górznie, przyszła pora na inne gminy naszego regionu. Mieszkańcy mają prawo wiedzieć, jak wydawane są publiczne pieniądze, dlatego prezentujemy szczegółowe rozliczenia.

PARYSÓW:

45.248 zł

15 sierpnia gmina Parysów zorganizowała Festyn Rodzinny z OSP Parysów. Łączny koszt tej imprezy wyniósł 25 248 zł. Największą część tej kwoty, bo aż 25 000 zł, pochłonęła faktura wystawiona przez organizatora wydarzenia na „zapewnienie występów artystycznych", w tym zespołów Matt Palmer i Jorrgus. W odpowiedzi na nasze zapytanie, gmina Parysów informuje, że wystawca faktury nie dokonał wyszczególnienia, jaka część tej kwoty dotyczyła poszczególnych zespołów.

W ramach wydatków gminnych znalazło się również 248 zł na „zakup paliwa do czyszczenia płyty Rynku po festynie". Pozostałe koszty związane z organizacją Festynu zostały pokryte przez OSP Parysów, która na ten cel uzyskała wsparcie w wysokości 20 000 zł z Samorządu Województwa Mazowieckiego.

ŁASKARZEW:

104.542,60 zł

W Łaskarzewie, 7 września, odbyły się Dożynki Gminno-Parafialne. Łączny koszt tej uroczystości wyniósł 104 542,60 zł. Skąd pochodziły te środki?

Z budżetu gminy Łaskarzew wydatkowano 54 742,60 zł.

Z dotacji otrzymanej z Urzędu Marszałkowskiego pochodziło 30 000 zł.

Z wpłat od sponsorów oraz od wystawiających się ze stoiskami zebrano 19 800 zł.

Dotacja z Urzędu Marszałkowskiego została przeznaczona na sfinansowanie występu Kapeli Ciupagi, a także częściowo występów Kapeli Czerniakowskiej oraz Kamili Figielskiej i animacji dla dzieci.

Wyszczególnione koszty występów i obsługi to:

Kapela Ciupagi:
17 000 zł
Kapela Czerniakowska:
17 000 zł
Kapela Staręgów:
2 128 zł
Kapela Kacprówek:
2 000 zł
Max-Event (obsługa techniczna): 41 000 zł
Nagrody za udział w dożynkach i konkursach:
12 000 zł

PILAWA:

76.495,64 zł

W Pilawie tegoroczne Dożynki Gminne, które odbyły się 31 sierpnia, kosztowały łącznie 76 495,64 zł. Z tej sumy 50 425,64 zł pochodziło bezpośrednio z budżetu miasta i gminy Pilawa, natomiast 26 070 zł to dofinansowanie z Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Środki z Samorządu Województwa Mazowieckiego zostały przeznaczone na pokrycie większości kosztów występów artystycznych, takich jak „Słowianki - Słowiańska Krew!" oraz koncert zespołu Joker, a także na pokaz gotowania na dużej patelni w wykonaniu uczestniczki programu MasterChef - **Patrycji Rygusiak**.

Pozostałe koszty, które pokryto z budżetu samorządu, to m.in. wynajem sceny, nagłośnienia, oświetlenia, barierek, toalet przenośnych, agregatu prądotwórczego, zabezpieczenie wydarzenia przez firmę ochroniarską, zakup materiałów dekoracyjnych, opłata ZAiKS oraz druk plakatów.

Niestety, urząd miasta i gminy Pilawa, z uwagi na klauzule poufności zawarte w umowach, nie jest w stanie podać kwot za poszczególne pozycje dotyczące wynagrodzeń artystów czy obsługi. To standardowa praktyka w przypadku umów z podmiotami zewnętrznymi, która jednak budzi pytania o pełną transparentność wydatków publicznych.

Podsumowując, lokalne wydarzenia, choć niezwykle ważne dla społeczności i integracji, generują znaczące koszty. Cieszy fakt, że samorządy aktywnie pozyskują środki zewnętrzne, co pozwala na organizację imprez na wysokim poziomie. Transparentność wydatków, choć czasem ograniczona klauzulami poufności, pozostaje kluczowa dla budowania zaufania mieszkańców.

Ponad 3,7 mln zł na nowoczesny sprzęt w szpitalu

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Garwolinie otrzyma ponad 3,7 mln zł dofinansowania z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027

Pieniądze zostaną przeznaczone na zakup specjalistycznego sprzętu, co znacząco poprawi jakość leczenia pacjentów.

Umowę podpisano w poniedziałek, 27 października, w szpitalu. W uroczystości wzięli udział m.in. **Janina Ewa Orzełowska**, członkini zarządu województwa mazowieckiego oraz dyrektor placówki, **Krzysztof Żochowski**.

Całkowita wartość projektu to niemal 4,4 mln zł, z czego dofinansowanie wynosi 3 705 733,10 zł. Celem jest poprawa jakości i dostępności do ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Nowy sprzęt trafi do kilku poradni i oddziałów:



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Garwolinie otrzyma ponad 3,7 mln zł dofinansowania z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza: aparat USG z dwiema głowicami i funkcją telemetrii, aparat KTG z dwiema głowicami bezprzewodowymi i funkcją telemetrii.

Poradnia Kardiologiczna z pracownią kardiologicznych badań nieinwazyjnych: wysokospecjalistyczny aparat do echokardiografii z sondą przezprzełykową, 2 aparaty mobilne EKG, system do prób wysiłkowych, zestaw ciśnienia, cykloergometr, zestaw monitoringu i system informatyczny do testów wysiłkowych, sprzęt informatyczny (2 komputery, 2 monitory i drukarka), defibrylator, holtery ciśnieniowe i EKG.

Poradnia Chirurgii Ogólnej i Urazowo-Ortopedycznej: 2 lampy sufitowe, 2 specjalistyczne stoły zabiegowe, 2 diatermie chirurgiczne.

Poradnia Rehabilitacji z pracownią fizjoterapii ambulatoryjnej: 30 sztuk różnego sprzętu do fizjoterapii.

Pracownia RTG: aparat stacjonarny cyfrowy RTG.

Nowe wyposażenie ma skrócić czas oczekiwania na diagnostykę i leczenie, a także podnieść standard opieki medycznej dla mieszkańców Garwolina i całego powiatu.

Garwolin gotowy na kryzys

Miasto wzbogaciło się o nowoczesny, mobilny agregat prądotwórczy

To inwestycja za ponad 100 tys. zł, która ma zapewnić ciągłość dostaw prądu ważnym obiektom i służbom w sytuacjach kryzysowych. Zadanie zrealizowano dzięki wsparciu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

W ramach projektu do miejskiego inwentarza trafił agregat o mocy 125 kVA wraz z dwuosiową przyczepą transportową. Ten mobilny zestaw znacząco wzmacnia potencjał miasta w skutecznym reagowaniu na katastrofy, takie jak pożary, powodzie czy awarie energetyczne.

Agregat zapewni szybkie zasilanie dla pomp, oświetlenia i wentylatorów, zwiększając możliwości lokalnych służb ratowniczych. Może być również wykorzystany do zasilania dużych obiektów infrastrukturalnych, w tym strategicznie ważnego szpitala w Garwolinie.

„BEZPIECZEŃSTWO PRIORYTETEM"

Burmistrz Garwolina Marzena Świeczak podkreśla, że bezpieczeństwo mieszkańców to priorytet. - *Dzięki nowemu agregatowi miasto jest lepiej przygotowane na sytuacje kryzysowe, a służby będą mogły działać szybciej i skuteczniej* - mówi Marzena Świeczak.

Całkowita wartość inwestycji wyniosła 100 983 zł. Dofinansowanie z WFOŚiGW w Warszawie to 46 896,50 zł, reszta pochodzi z budżetu miasta.

eprasa.pl 37d5f5e7c7

OSP Łaskarzew z nowym quadem

Ochotnicza Straż Pożarna w Łaskarzewie otrzymała 50 000 zł dotacji z Fundacji Orlen. Dzięki temu jednostka zakupi quada z przyczepką i specjalistycznym wyposażeniem, co znacząco wzmocni jej możliwości ratownicze

Wniosek OSP Łaskarzew zdobył wysokie 21. miejsce spośród blisko 2000 zgłoszeń w programie „Orlen. Razem dla bezpieczeństwa". Dotacje otrzymało jedynie 129 jednostek w całej Polsce.
- Bardzo dobre informacje dla naszej jednostki OSP KSRG Łaskarzew, mieszkańców miasta Łaskarzew oraz sympatyków naszej jednostki - czytamy w komunikacie OSP.
Całkowita wartość projektu to 60 000 zł, więc dotacja pokryje znaczną część kosztów.

QUAD NA TRUDNY TEREN

Nowy quad z przyczepką umożliwi strażakom dotarcie do trudno dostępnych miejsc, gdzie tradycyjny wóz bojowy sobie nie radzi. Będzie to ważne podczas pożarów, poszukiwań, klęsk żywiołowych i innych zagrożeń.
- *Nowy quad z przyczepką i wyposażeniem to istotne wzmocnienie potencjału naszej jednostki OSP. Sprzęt ten umożliwi sprawniejsze działania w trudno dostępnych terenach, przyczyniając się do zwiększenia bezpieczeństwa wszystkich mieszkańców Łaskarzewa* - informuje Urząd Miasta Łaskarzew.
Strażacy podziękowali **Alicji Pietrzak** z Urzędu Miasta Łaskarzew oraz dh **Jakubowi Sadkowskiemu** za pomoc w przygotowaniu wniosku. Nowy sprzęt już wkrótce trafi do jednostki.

Prawie ćwierć miliona na sprzęt kryzysowy

Gmina Łaskarzew otrzymała od wojewody mazowieckiego dotację w wysokości 249 594 zł. Pieniądze przeznaczone zostaną na zwiększenie gotowości gminy na wypadek klęsk żywiołowych, awarii i innych zdarzeń kryzysowych

Dotacja zostanie wykorzystana na zakup specjalistycznego sprzętu i wyposażenia. Wśród najważniejszych zakupów znajdą się:
Kontener magazynowy do przechowywania sprzętu.
Sprzęt do likwidacji skutków zdarzeń: pilarki, przecinarka, detektor wielogazowy, kamera inspekcyjna.
Niezależność energetyczna i wodna: agregat prądotwórczy, najaśnica, mobilna stacja zasilania, przenośny system oświetleniowy, zbiorniki na wodę pitną, przenośna stacja uzdatniania wody.
Sprzęt medyczny: defibrylator, apteczki, zestaw ratowniczy R1.
Wyposażenie kwatermistrzowskie: ubrania i obuwie ochronne, środki łączności, namiot kwatermistrzowski.

SZKOLENIA DLA BEZPIECZEŃSTWA

Oprócz zakupu sprzętu, gmina postawi na edukację. - *Przewidywane jest również przeprowadzenie szkoleń dla osób odpowiedzialnych za realizację zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej* - informuje gmina Łaskarzew.
Szkolenia obejmą m.in. ochronę ludności, ratowanie poszkodowanych, współdziałanie w walce z klęskami żywiołowymi oraz reagowanie na zagrożenia środowiska. Pracownicy gminy i jednostek organizacyjnych przejdą też kurs pierwszej pomocy.

WOŹNIAK NOWYM SOŁTYSEM

Kolejna zmiana sołtysa w gminie Wilga. Tym razem mieszkańcy Celejowa spotkali się na zebraniu wiejskim, by wybrać swojego nowego przedstawiciela


Michał Woźniak został nowym sołtysem Celejowa
Gmina Wilga

Zmiana była konieczna w związku z rezygnacją dotychczasowego sołtysa. Decyzją mieszkańców, nowym liderem wsi został **Michał Woźniak**.
Władze gminy Wilga pogratulowały nowo wybranemu sołtysowi i złożyły życzenia dobrej i owocnej współpracy, zarówno z mieszkańcami, jak i z urzędem gminy. Po złożeniu ślubowania Michał Woźniak formalnie obejmie wszelkie prawa i obowiązki wynikające z piastowanego stanowiska.

PODZIĘKOWANIE ZA DŁUGOLETNIĄ SŁUŻBĘ

Przy okazji wyboru nowego sołtysa, gmina Wilga podziękowała ustępującemu sołtysowi, **Marcinowi Grzędzie**, który pełnił tę funkcję przez wiele lat - od 2014 roku.
Przypomnijmy, wcześniej, w wyniku rezygnacji poprzedniczki, doszło do wyborów w Ostrymborze. Tam nowym sołtysem został **Jarosław Parol**, co zakończyło okres wewnętrznych konfliktów w sołectwie.

Nowa umowa wzmocni społeczność i zwiększy bezpieczeństwo!

Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne (CIA) wspólnie z miastem Łaskarzew zrealizuje projekt „Łaskarzew - Wspólna Sprawa! Aktywność, Bezpieczeństwo, Integracja"


Umowę oficjalnie podpisano 13 października. Miasto reprezentował burmistrz Armin Tomala. Na zdjęciu z Markiem Kusakiem i Stanisławem Świerczyńskim
UM Łaskarzew

Celem jest wzmocnienie lokalnej społeczności i zwiększenie jej odporności na kryzysy. Umowę oficjalnie podpisano 13 października. Miasto reprezentował burmistrz Armin Tomala.
Projekt ma wzmocnić Stowarzyszenie CIA w prowadzeniu działań społecznych i edukacyjnych. W jego ramach zaplanowano m.in.:
- remont siedziby Stowarzyszenia CIA przy ul. Alejowej 13 w Łaskarzewie;
- kampanię informacyjną promującą aktywność i wolontariat, np. akcję sprzątania lasu, inicjatywę „Pomaszerujmy razem" oraz Memoriał Pawła Jasińskiego;
- szkolenia prewencyjne z zakresu pierwszej pomocy, ochrony przeciwpożarowej i bezpieczeństwa cyfrowego dla wszystkich grup wiekowych.

PROJEKT ZA 50 000 ZŁ

Projekt o wartości 50 000 zł w całości sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności w ramach programu „Moc Małych Społeczności".
Więcej informacji o projekcie można uzyskać u Marka Kusaka pod numerem telefonu 602 716 492 lub mailowo: stowarzyszeniecia@gmail.com.

Bezpieczeństwo i niższe rachunki dzięki nowym inwestycjom

Gmina Trojanów zakończyła trzy ważne inwestycje, które zapewnią bezpieczeństwo energetyczne i dostęp do podstawowych usług

Dzięki dofinansowaniu z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, gmina pozyskała awaryjne zasilanie dla szkół i stacji uzdatniania wody, a także postawiła na odnawialne źródła energii dla OSP.
Gmina Trojanów skupiła się na zapewnieniu ciągłości działania ważnych usług w razie awarii prądu.
Zakupiono nowoczesny agregat prądotwórczy z przyczepą (koszt ok. 120,5 tys. zł, dotacja 50 tys. zł). Zabezpieczy on działanie żłobka, przedszkola i szkół podstawowych.
Kolejny agregat prądotwórczy zakupiono dla Stacji Uzdatniania Wody w Podebłociu (koszt 96 tys. zł, dotacja 20 tys. zł). Zapewni to stały dostęp do wody pitnej.

OSP Z ZIELONĄ ENERGIĄ

W budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Życki zainstalowano nowoczesną instalację fotowoltaiczną z magazynem energii (koszt 51 tys. zł, dotacja 40 tys. zł). Dzięki temu OSP obniży rachunki za prąd i zyska samowystarczalność energetyczną.
Łączna wartość inwestycji to 267,5 tys. zł, z czego gmina pozyskała niemal 110 tys. zł dotacji. Dofinansowanie zewnętrzne pozwoliło zrealizować projekty z korzyścią dla budżetu gminy i bezpieczeństwa mieszkańców.

eprasa.pl 37d5f5e7c7

WIĘCEJ ZA ŚMIECI. RADNI PRZYJĘLI PODWYŻKĘ OPŁAT

Mieszkańcy gminy Sobolew muszą przygotować się na wyższe rachunki za odbiór odpadów komunalnych

Na sesji rady gminy, która odbyła się 28 października, radni przegłosowali uchwałę podnoszącą ceny za śmieci. Głosowanie zakończyło się wynikiem 13 „za" i 2 „przeciw". Samorządowcy tłumaczą: system musi się bilansować, a odpadów przybywa.

O ILE WZROSNĄ OPŁATY?

Dotychczas stawki za odpady segregowane wynosiły 27 zł od osoby (lub 21 zł w przypadku posiadania przydomowego kompostownika).
Po podwyżce mieszkańcy zapłacą odpowiednio:
31 zł od osoby (wzrost o 4 zł) i 25 zł od osoby w przypadku kompostowania bioodpadów (wzrost o 4 zł).
Warto przypomnieć, że mieszkańcy, którzy nie segregują śmieci, muszą liczyć się z opłatą podwyższoną dwukrotnie, czyli 62 zł za osobę.

„NIE MOŻNA BYŁO PODJĄĆ INNEJ DECYZJI"

- *System powinien się bilansować. Gmina nie może na odpadach ani zarabiać ani dokładać. Niestety odpadów jest znacznie więcej niż zakładaliśmy i po prostu musimy zapłacić więcej. Tak naprawdę, nie można było podjąć innej decyzji* - komentuje wójt Maciej Błachnio.
Wójt zaznaczył, że opłaty od mieszkańców są dochodami celowymi, z których gmina opłaca transport i zagospodarowanie odpadów. Gmina nie ma możliwości zarabiania na tym systemie ani nie może do niego dokładać. Konieczność podwyżki wynika z kilku czynników: ilość produkowanych odpadów, zwiększona umowa na transport odpadów w przyszłym roku (wzrost opłat za zagospodarowanie w instalacjach), a także niepewność co do cen w związku z ustawą kaucyjną.

„JAKA ILOŚĆ ODPADÓW, TAKA I CENA"

Wójt Błachnio zwrócił uwagę na kwestię, która bezpośrednio przekłada się na finanse - na ilość generowanych śmieci.
- *Jeśli ktoś pyta, dlaczego taka stawka, bo gdzieś indziej jest taniej, to odpowiedź jest prosta - jaka ilość odpadów, taka i cena. Niektóre gminy mają odpadów nawet połowę mniej tego co my, więc tutaj może trzeba się zastanowić w domach, dlaczego tyle tych odpadów jest* - apelował włodarz.
Podkreślił, że mimo zwiększenia ulgi za kompostowanie bioodpadów, efekt był odwrotny - tych bioodpadów w workach jest więcej.

WĄTPLIWOŚCI RADNYCH

W trakcie sesji radni poruszyli także kwestie dotyczące kontroli i optymalizacji systemu.
Radny **Mariusz Nitka** wyraził zdziwienie, że brakuje tak dużej kwoty, skoro na początku kadencji zakładano, że wprowadzana podwyżka wystarczy na dłuższy czas. Zapytał też o system kontroli firmy odbierającej odpady.
- *Jaki mamy system kontroli firmy, która zabiera odpady, tzn. czy na bieżąco wiemy, że wszystkie faktury mają pokrycie z rzeczywistością, że tyle ton odpadów zostało od nas zabranych, czy ważymy te samochody?* - pytał radny.
Wójt odpowiedział, że faktury są wystawiane na podstawie wydruków z wag instalacji, do których firma ma dobę na dowiezienie śmieci. Samej kontroli ważenia samochodów na miejscu odbioru nie ma.
Radna **Karolina Chmielak** przypomniała, że po ostatniej podwyżce zmniejszono liczbę Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) w celu oszczędności. Wójt Błachnio przyznał, że ten krok nie przyniósł oczekiwanych rezultatów. Zasugerował za to, że należy zastanowić się nad wprowadzeniem limitu wagowego dla odpadów przekazywanych do PSZOK.
- *Są rekordziści, którzy swoją opłatę za śmieci wykorzystują przy pierwszej wywózce. (...) Tu też trzeba wprowadzić limit wagowy, bo niektórzy przesadzają* - podsumował wójt.
Rada Gminy Sobolew uznała, że system musi być finansowo stabilny, a konieczność podwyżki jest nieunikniona. Ściągalność opłat w gminie pozostaje dobra, a wobec największych dłużników po upomnieniach wszczynane są postępowania przez urząd skarbowy.

m

Dwa auta zderzyły się na Kościuszki

SOBOLEW W piątek rano doszło do kolizji dwóch samochodów osobowych. Zdarzenie miało miejsce chwilę po godzinie 8:00 na ulicy Kościuszki (droga wojewódzka nr 807). Na miejscu interweniowały służby ratunkowe. Do akcji zadysponowano jednostki straży pożarnej z JRG Garwolin i OSP Sobolew, Zespół Ratownictwa Medycznego oraz dwa patrole policji. Służby zabezpieczyły miejsce zdarzenia i udzieliły pomocy poszkodowanym. Kolizja spowodowała chwilowe utrudnienia w ruchu na drodze wojewódzkiej. Policja ustala dokładne okoliczności zdarzenia i apeluje o ostrożność na drogach, szczególnie jesienią.



OSP Sobolew

Pijany pieszy na S17 ryzykował życiem

Nocna interwencja policji na trasie S17 zapobiegła tragedii

W środę, 29 października, około godziny 4:36, kierowca jadący w kierunku Lublina zgłosił pieszego poruszającego się poboczem drogi ekspresowej na wysokości Sobolewa. Mężczyzna nie miał elementów odblaskowych i był niewidoczny, stwarzając ogromne zagrożenie.
Policjanci natychmiast udali się na miejsce. W okolicach węzła Gończyce natrafili na 39-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego.

SZEDŁ „DO DOMU" POD PRĄD I PO ALKOHOLU

Jak się okazało, mężczyzna był pod silnym wpływem alkoholu i, jak sam twierdził, wracał do domu. Rzeczywistość była jednak inna - szedł w przeciwnym kierunku, nie zdając sobie sprawy z zagrożenia.
- *Z uwagi na okoliczności zagrażające życiu i zdrowiu - noc, ograniczona widoczność, ruchliwa trasa - policjanci podjęli decyzję o przewiezieniu mężczyzny do miejsca zamieszkania, gdzie został przekazany pod opiekę rodziny* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.
39-latek został ukarany mandatem.

POLICJA APELUJE O ROZWAGĘ

Policja przypomina, że pieszy na drodze szybkiego ruchu to ogromne zagrożenie. W tym miejscu dopuszczalna prędkość to 120 km/h. Każde auto stanowiło potencjalne niebezpieczeństwo dla pieszego.
- *Apelujemy o rozwagę i przypominamy o całkowitym zakazie poruszania się pieszych drogami ekspresowymi* - dodaje policjantka.

16-latek uciekał przed policją na skuterze

Funkcjonariusze z Żelechowa ścigali 16-latka, który uciekał na skuterze bez tablicy rejestracyjnej

W środę, 29 października, policjanci zauważyli jadący bez tablicy rejestracyjnej skuter w miejscowości Zwola (gm. Miastków Kościelny). Kiedy próbowali zatrzymać pojazd do kontroli, kierowca podjął próbę uniknięcia odpowiedzialności.
- *Na widok policjantów kierowca przyśpieszył i zaczął uciekać* - relacjonuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.
Po skutecznym pościgu okazało się, że za kierownicą siedział 16-latek. Nie miał uprawnień do kierowania pojazdem, a skuter nie był dopuszczony do ruchu. Najpoważniejszym przewinieniem było jednak niezastosowanie się do poleceń policjantów i próba ucieczki, co jest przestępstwem.
Nastolatek został przekazany pod opiekę ojca. Sprawa trafi do sądu rodzinnego.
- *Całość materiałów w tej sprawie policjanci przekażą do sądu rodzinnego, który zadecyduje jakie konsekwencje poniesie 16-latek* - przekazała podkom. Małgorzata Pychner.
Policja przypomina, że za niezatrzymanie się do kontroli drogowej grozi do 5 lat więzienia. W przypadku nieletniego o karze zadecyduje sąd rodzinny, jednak ignorowanie poleceń policji jest traktowane bardzo poważnie.

eprasa.pl 37d5f5e7c7

KRYZYS POWOŁAŃ. ZABRAKNIE KSIĘŻY?

W tym roku w diecezji siedleckiej ani jeden kleryk nie rozpoczął formacji seminaryjnej. W całym seminarium jest ich tylko 15. Aż pięciu przyszłych księży pochodzi z naszego powiatu



W gronie diakonów VI roku jest Bartłomiej Głaszczka (drugi od lewej) z parafii Podwyższenia Krzyża św. w Łaskarzewie. Fot. Wyższe Seminarium Duchowne w Siedlcach



W październiku, w parafii Św. Jana Chrzciciela w Górznie gościli (od lewej) diakon Karol Borkowski z VI roku Wyższego Seminarium Diecezji Siedleckiej i alumn II roku Patryk Troć

W sześciu diecezjach w kraju, do seminarium nie przyjęto żadnego nowego kleryka. Taka sytuacja jest w diecezji siedleckiej, gdańskiej, płockiej, poznańskiej, szczecińskiej i włocławskiej. W całym kraju zarejestrowało się 188 alumnów.

Co może być przyczyną kryzysu powołań? Czy parafianie boją się, że zabraknie kapłanów? Do czego zachęcają i o co proszą przyszli księża?

PIĘĆ POWOŁAŃ Z NASZEGO POWIATU

Ani jeden kleryk nie rozpoczął formacji na pierwszym roku w Wyższym Seminarium Duchownym Diecezji Siedleckiej w Nowym Opolu k. Siedlec. Na drugim roku jest ich trzech, na trzecim - czterech, na czwartym - trzech, na piątym - jeden i na szóstym - czterech.

Warto podkreślić, że na 15 kleryków, którzy formują się w siedleckim seminarium, aż 5 pochodzi z powiatu garwolińskiego. Na trzecim roku jest **Jan Pielak** z parafii Przemienienia Pańskiego w Garwolinie i **Miłosz Świątek** z parafii Świętej Rodziny w Sobolewie. Na czwartym roku - **Michał Kuszpit** z parafii Podwyższenia Świętego Krzyża w Miętnem i **Stanisław Misiak** z parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie, a na szóstym roku diakon **Bartłomiej Głaszczka** również z parafii w Łaskarzewie.

„JEŻELI NIE BĘDZIESZ KSIĘDZEM, TO SIĘ NIC NIE DZIEJE"

Pierwszy raz pomyślał o tym, że zostanie księdzem, gdy miał 10-11 lat. Teraz 21-letni Miłosz Świątek z parafii Świętej Rodziny w Sobolewie jest alumnem na III roku. Wspomnienie z dzieciństwa uznaje za infantylne, ale przyznaje, że mogło być jakimś zwiastunem tego, że rzeczywiście już wtedy „coś" w nim siedziało.

- *Przyszedł taki moment, że zapragnąłem relacji z Panem Bogiem. Przyszła taka piękna spowiedź, która bardzo dużo zmieniła, rekolekcje oazowe. (...) Przyszedł moment, gdy fascynując się Słowem Bożym, mszą świętą, dowiadując się o co w tym wszystkim chodzi, zaczynałem dostawać i dawać sobie coraz więcej przestrzeni na to, żebym mógł w ciszy sobie pewne rzeczy układać* - opowiada.

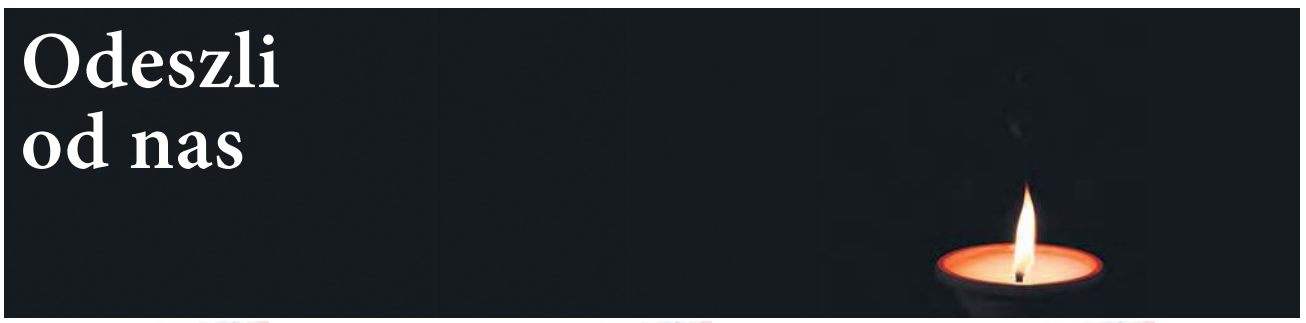
Miłosz, jako nastolatek, bardzo często chodził na adoracje Najświętszego Sakramentu. Głos powołania coraz mocniej zaczął w nim rozbrzmiewać w klasie maturalnej. Wspomina, że gdy dał sobie czas, by posłuchać tego, co mu w duszy gra i w ciszy posiedzieć przed Najświętszym Sakramentem, coraz bardziej budziła się w nim wiara i rósł zapał i pragnienie, by służyć Bogu. Dawało mu to wiele pokoju. Pomyślał, że chce spróbować.

Podkreśla, że bardzo pomógł mu duży komfort psychiczny w domu. - *Rodzice powiedzieli jasno: „nie ważne, co będziesz robił. Bylebyś był szczęśliwy. Jeżeli nie będziesz księdzem, to się nic nie dzieje". Moja rodzina nigdy nie chciała mi nic narzucić. Tu nie chodzi o to, żeby być na siłę księdzem* - zaznacza 21-latek.

Miłosz - w wolności i ciszy, chłonąc wartości przekazywane w rodzinie, pokonując naturalny lęk, podjął decyzję o wstąpieniu do seminarium. Jest już po obłóczynach. Wyznaje, że właśnie teraz, na III roku, utwierdza się w tym, że to jest jego droga.

Młody kleryk widzi kryzys nie tyle powołań, co powołanych. Zaznacza, że Pan Bóg nie przestał

Odeszli od nas



25 października 2025 r. zmarła
Maria PROCZEK
z Garwolina
przeżyła 66 lat

25 października 2025 r. zmarła
Helena Irena GAJOWNIK
z Goźlina Małego
przeżyła 93 lata

26 października 2025 r. zmarł
Zenon BIELAK
z Chromina
przeżył 81 lat

26 października 2025 r. zmarła
Elżbieta MIKULSKA
z Garwolina
przeżyła 80 lat

26 października 2025 r. zmarł
Marian POPIOŁEK
z Brzegów
przeżył 86 lat

27 października 2025 r. zmarł
Władysław Mieczysław NIEMIEC
ze Słupa Drugiego
przeżył 82 lata

28 października 2025 r. zmarł
Marek KUŚMIERCZYK
z Pilawy
przeżył 49 lat

29 października 2025 r. zmarła
Barbara LATUSZEK
z Woli Rębkowskiej
przeżyła 78 lat

30 października 2025 r. zmarł
Andrzej CICHECKI
z Rudy Talubskiej
przeżył 74 lata

eprasa.pl 37d5f5e7c7



Trzeci rok w seminarium to czas pierwszego założenia sutanny i włączenia do grona kandydatów do święceń. Od lewej Jan Pielak z parafii Przemienienia Pańskiego w Garwolinie. Z prawej Miłosz Świątek z parafii Świętej Rodziny w Sobolewie. Fot. Wyższe Seminarium Duchowne w Siedlcach



Tomasz Pięta z parafii w Górznie przyznaje, że pojawia się obawa, że kiedyś księży zabraknie i może być problem z dostępem do Eucharystii i innych sakramentów



Na IV roku są: Michał Kuszpit (pierwszy z lewej) z parafii Podwyższenia Świętego Krzyża w Miętnem i Stanisław Misiak z parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie. Fot. Wyższe Seminarium Duchowne w Siedlcach

powoływać. On nadal woła, ale powołani mają mocno utrudniony proces dochodzenia do tego, czego w życiu chcą. Często przyczyną jest środowisko domowe i brak przestrzeni na to, by posiedzieć w ciszy. Radzi rodzicom, by nie wywierali presji na swoje dzieci w żadną stronę, ale otaczali je wsparciem, a młodym, żeby się nie bali.

Więcej o rozeznawaniu drogi powołania przez Miłosza, reakcjach jego rodzeństwa i rówieśników, o hejcie, antyklerykalizmie i życzliwości spotykanych ludzi przeczytacie w naszym portalu eGarwolin.

KRYZYS WIARY W RODZINACH I ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA DECYZJE

Tradycją stało się, że klerycy odwiedzają różne parafie, zachęcają do modlitwy o powołania i rozprowadzają kalendarze seminaryjne. Zapraszają także do odwiedzenia seminarium i obejrzenia sztuki przygotowywanej przez alumnów. W październiku, w parafii Św. Jana Chrzciciela w Górznie gościli diakon **Karol Borkowski** z VI roku Wyższego Seminarium Diecezji Siedleckiej i alumn II roku, **Patryk Troć**.

Diakon Karol Borkowski w rozmowie z nami potwierdza, że w siedleckim seminarium pierwszy raz od wielu lat na pierwszym roku nie ma ani jednego kleryka. Wszystkich studentów teologii jest 15. - *To jest wyjątkowa sytuacja* - stwierdza.

Czym może to być spowodowane? - *Jest kryzys wiary w naszych rodzinach. Brakuje w rodzinach czegoś takiego, co ja doświadczyłem w moim młodym życiu, czyli po prostu żywej wiary - wspólnej modlitwy dzieci z rodzicami i świadectwa rodziców o ich wierze. Bo skąd dzieci mają czerpać wiarę? Skąd wśród młodzieży ma się rozwijać jakiś głos powołania, gdy brak jest wspólnotowej modlitwy, gdzie jest brak świadectwa rodziców o ich wierze? Jeśli nie będzie wiary w rodzinach, to skąd mają się rodzić święte powołania kapłańskie?* - poddaje do refleksji diakon Borkowski.

Zaznacza, że w jego odczuciu to jeden z wielu czynników, który mógł spowodować, że w tym roku w siedleckim seminarium nikt nowy nie rozpoczął formacji. - *Myślę, że brak powołań jest też spowodowany tym, że powołanie do kapłaństwa nie jest łatwym powołaniem. Oczywiście nie mówię, że powołanie do małżeństwa jest łatwym powołaniem, bo w jednej i w drugiej drodze życiowej są różne trudności* - zauważa.

Obserwuje też to, że dzisiaj młodemu człowiekowi ciężko jest wziąć odpowiedzialność za swoje decyzje. - *Młodzież widzi trudności, które się pojawiają. Może oni nie chcą odpowiadać na takie konkretne powołanie...* - zastanawia się.

PRZESZKODY BĘDĄ POKONANE

Czy to, że obecnie jest bardzo dużo hejtu na kapłanów i Kościół może sprawić, że osoby, które rozważają drogę kapłańską, boją się takiej decyzji? - *Częściowo może to wpływać, że współczesny świat nie sprzyja w ogóle wierze. Jest antyklerykalny, antykościelny. To może nie sprzyjać wyborowi takiej drogi, która być może będzie się wiązała nawet z prześladowaniem w formie hejtu w Internecie czy jakimkolwiek innym, ale myślę, że jeśli w młodym człowieku będzie to ziarno wiary i ono będzie też umacniane przez świadectwo dobrych kapłanów i świadectwo małżeństw, świadectwo rodzin, to te przeszkody - one tak czy tak będą - ale będą pokonane* - stwierdza dk. Borkowski.

Nasz rozmówca wyznaje, że w swoim życiu spotkał i spotyka takich kapłanów, którzy dali mu dobre świadectwo. - *To jest umacniające, że są dobrzy kapłani, a świat nie wygląda tylko tak, jak pokazują go - nie chcę powiedzieć, że wszystkie media, ale w dużej mierze media, że wszyscy kapłani są źli i wszyscy są wsadzeni do jednego worka. Tak nie jest* - podkreśla.

APEL DO RODZICÓW

Alumn, który niebawem zakończy formację w siedleckim seminarium, apeluje do rodziców młodych ludzi, aby rozmawiali ze swoimi dziećmi i budowali z nimi relacje. Zachęca dorosłych do rozmów z nastolatkami o tym, czego w życiu pragną i do pokazywania im różnych dróg, jakimi mogą w życiu kroczyć - np. w kwestii wyboru zawodu, drogi małżeńskiej lub kapłańskiej czy zakonnej. To rodzice mają ten przywilej, by pokazywać dzieciom szeroki wachlarz możliwości, jaki daje świat.

ZATRZYMAJ SIĘ! POMOGĄ REKOLEKCJE

Diakon Borkowski zwraca także uwagę na obecny styl życia. - *Dzisiaj młodzież jest zabiegana i zagłuszona różnymi bodźcami z zewnątrz. Nie ma czasami takiego momentu, żeby się zatrzymać. Rekolekcje powołaniowe mogą być dobrą okazją do tego, by rozeznać swoje powołanie - czy może mam iść drogą małżeńską, a może Pan Bóg powołuje mnie do kapłaństwa* - podpowiada.

Zaznacza, że na takie rekolekcje może przyjechać każdy mężczyzna, który chce się zatrzymać i zadać sobie pytanie „co ja mam Panie Boże robić teraz w swoim życiu?"

- *Po tych rekolekcjach nikt nie zostaje od razu w seminarium, nie musi zostawiać dokumentów. Jest wolnym człowiekiem. Jeśli będzie chciał w przyszłości złożyć dokumenty, to chwała Panu! Jeśli ktoś z młodych mężczyzn ma w sobie jakiś taki głos, który nie wszyscy mają, to zachęcamy do tego, żeby przyjechać do naszego seminarium* - zaprasza.

Rekolekcje odbywają się dwa razy w roku - w ferie zimowe i latem, pod koniec roku szkolnego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej seminarium.

SPEKTAKL I ZWIEDZANIE SEMINARIUM

Klerycy zachęcają też, by młodzież, dorośli, seniorzy i całe rodziny odwiedziły siedleckie seminarium. Dobrą okazją ku temu jest sztuka seminaryjna, grana co roku w okresie jesiennym. W tym roku, spektakl, przygotowany przez alumnów z II roku, przybliży widzom św. Stanisława Kostkę.

- *Jest to sztuka nietypowa. Nie będzie to taka zwykła hagiografia. Będzie to opowiedzenie o świętym współcześnie* - zapowiada Karol Borkowski i zaprasza przy okazji do zwiedzenia budynku seminarium oraz uczczenia relikwii św. Stanisława Kostki. Pierwszy spektakl już 8 listopada. Kolejne: 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 22 i 23 listopada. Zapisy i rezerwacje pod nr tel.: 25 631 57 61.

JAK WSPIERAĆ?

Siedleckie seminarium bardzo dziękuje za wszelkie formy wsparcia. Diakon Borkowski podkreśla, że bardzo ważna jest modlitwa - zarówno ta za seminarium, jak i o powołania. - *Kiedy wiemy, że ktoś się za nas modli, to nam jest łatwiej odpowiadać na ten Boży głos powołania* - wyznaje.

Ogromną pomocą jest też wsparcie materialne. - *Nas w seminarium nie jest za dużo, a budynek jest ogromny. My nie pracujemy w seminarium, nie możemy na siebie zarabiać. Płacimy czesne za seminarium, za naszą formację. Dzięki wsparciu osób świeckich możemy się formować dla ludzi, do których zostaniemy później posłani* - mówi i zaznacza, że jest to też branie odpowiedzialności za Kościół.

Seminarium można również wesprzeć, nabywając kalendarz seminaryjny lub dokonując wpłaty na konto bankowe: Bank Pekao SANr konta: 89 1240 2685 1111 0010 4472 6585.

SĄ OBAWY

Czy parafianie boją się nieuchronnych skutków kryzysu powołań? Tomasz Pięta z parafii w Górznie przyznaje, że pojawia się obawa, że kiedyś księży zabraknie i może być problem z dostępem do Eucharystii i innych sakramentów. - *Ciężko jest o tym, mówić, ale myślę, że wszystko do tego zmierza* - przewiduje.

Mężczyzna zaznacza, że zna kilku kapłanów. Do podstawówki chodził z Mariuszem Baranem. - *Już wtedy było widać, że zostanie księdzem. On miał już to coś od pierwszej klasy, jak siedliśmy w jednej ławce* - wspomina. Dodaje, że już wtedy było mało powołań - tak księży, jak i zakonnic.

- *To trwa już od jakiegoś czasu. Myślę, że jeszcze na wsi inaczej to wygląda, natomiast w mieście to już jest całkiem katastrofa. W naszej parafii inaczej się do tego podchodzi, Warszawa inaczej. Trzeba się modlić i na pewno wspierać finansowo i duchowo* - stwierdza.

SZKODA ŻYCIA

Kto może zostać księdzem, a kto nie? Okazuje się, że kandydatów nie dyskwalifikuje ani wiek, ani wybrany wcześniej zawód czy kierunek edukacji. Skończone studia nie zamykają drogi powołania. Małżeństwo już tak.

- *Dwa lata niżej w seminarium jest człowiek starszy ode mnie o dwa lata, który jest już po studiach. Jest nawet specjalne seminarium dla „spóźnionych powołań" po 35 roku życia. Nie ma takiej granicy wieku, że jest za późno* - zapewnia diakon Borkowski, który zachęca mężczyzn do odwiedzenia seminarium, a także spotkania i rozmowy z rektorem.

- *Nie ma co zwlekać, bo szkoda życia* - puentuje z uśmiechem Karol Borkowski.

ur

eprasa.pl 37d5f5e7c7

ONI ODEBRALI NAGRODY STAROSTY

W Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego zebrali się nauczyciele, samorządowcy i zaproszeni goście, by wspólnie świętować i wyróżnić pedagogów



Powiat Garwoliński

Głównym punktem uroczystości było wręczenie Nagród Starosty Powiatu Garwolińskiego. Otrzymali je nauczyciele, którzy w minionym roku wykazali się szczególnymi osiągnięciami dydaktycznymi

Żelechów był gospodarzem tegorocznych obchodów Powiatowego Dnia Edukacji Narodowej. Starosta **Iwona Kurowska**, poseł **Grzegorz Woźniak** i wicestarosta **Mirosław Walicki** złożyli nauczycielom podziękowania za ich pracę i wkład w rozwój młodzieży.

NAGRODY STAROSTY

Głównym punktem uroczystości było wręczenie Nagród Starosty Powiatu Garwolińskiego. Otrzymali je nauczyciele, którzy w minionym roku wykazali się szczególnymi osiągnięciami dydaktycznymi. Nagrodę za szczególne osiągnięcia w pracy zawodowej otrzymała również dyrektor ZSP Żelechów, **Lidia Soćko**.

Lista nagrodzonych nauczycieli:

Z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego w Żelechowie nagrody odebrali: **Iwona Jończyk** (przedmioty zawodowe żywieniowe), **Edyta Odziemczyk** (wychowanie fizyczne), **Dorota Znamirowska-Kalata** (język polski) oraz **Andrzej Sochacki** (przedmioty zawodowe mechaniczne).

Z Liceum Ogólnokształcącego im. Joachima Lelewela w Żelechowie wyróżniono **Joannę Włodarczyk** (wychowanie fizyczne).

W Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie nagrody starosty trafiły do: **Marzeny Tudek** (dyrektor), **Anny Muchy** (wicedyrektor), **Jolanty Konarzewskiej** (przedmioty zawodowe reklamy i rachunkowości), **Moniki Senderek** (historia) oraz **Andrzeja Ostolskiego** (muzyka i świetlica).

Z Zespołu Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie uhonorowano: **Edytę Bedełek** (język polski), **Małgorzatę Biernacką** (biologia i geografia), **Sylwię Kniaź** (język niemiecki), **Ewę Kret** (pedagog szkolny), **Monikę Walków** (język angielski) oraz **Pawła Żaka** (wychowanie fizyczne).

W I Liceum Ogólnokształcącym im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie nagrody otrzymały: **Joanna Ostrowska** (dyrektor), **Małgorzata Jacak-Pokraka** (biznes i zarządzanie, doradztwo zawodowe i etyka) oraz **Elżbieta Kotlarska** (nauczyciel bibliotekarz).

Z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnem wyróżniono: **Olgę Domańską** (wicedyrektor), **Karolinę Dąbrowę** (matematyka), **Marzenę Kaczmarczyk** (język rosyjski), **Sławomira Poświatę** (przedmioty zawodowe z energetyki odnawialnej) oraz **Roberta Więckowskiego** (przedmioty zawodowe mechaniczne).

Z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie nagrody otrzymali: **Leszek Urawski** (dyrektor), **Anna Tywanek** (wicedyrektor) oraz **Karolina Zduńczyk** (język angielski).

Ponadto, nagrodzono: **Annę Fal** (język angielski) z Zespołu Szkół Specjalnych nr 1 w Garwolinie; **Patrycję Malitkę** (zajęcia rozwijające kreatywność) i **Tomasza Bieńko** (wychowawca w internacie) ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Przyłęku; **Sylwię Dębowską** i **Bogusławę Szaniawską** (nauczycielki funkcjonowania osobistego) ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Marii Konopnickiej w Trzciance oraz **Martę Kałaskę** (logopeda) z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Garwolinie.

Wszystkim nagrodzonym pogratulowano i podziękowano za ich pracę.

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE NA SZKOLNEJ SCENIE

Po części oficjalnej uczniowie ZSP w Żelechowie zaprezentowali program artystyczny nawiązujący do starożytnych Igrzysk Olimpijskich. Były tańce w greckich togach, humorystyczne scenki przedstawiające dyscypliny sportowe i energetyczny taniec „Zorba".

Uroczystość pokazała, że edukacja i sport to ważne filary rozwoju młodego pokolenia.

m

Inwestycja za 17 mln zł otwarta



Starosta Iwona Kurowska

Uroczystość otwarcia hali sportowej odbyła się w środę, 29 października i była połączona z Powiatowym Dniem Edukacji



Gmina Żelechów

Nowa hala ma wymiary 20 x 40 metrów i wysokość 7,5 metra

W Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie uroczyście otwarto nową halę sportowo-widowiskową. To największa inwestycja budowlana powiatu garwolińskiego ostatnich lat

Uroczystość odbyła się w środę, 29 października, gromadząc wielu gości.

- *Budowa hali była największym przedsięwzięciem kubaturowym powiatu garwolińskiego w ostatnich latach* - zaznaczyła starosta **Iwona Kurowska**.

Nowa hala ma wymiary 20 x 40 metrów i wysokość 7,5 metra. Oprócz boiska powstały trybuny dla widzów, zaplecze sanitarno-szatniowe oraz łącznik do budynku szkoły. Wykonano także wszystkie niezbędne przyłącza i zagospodarowano teren wokół obiektu.

Całkowita wartość inwestycji to ponad 17 mln zł. Na ten cel powiat pozyskał 6 mln zł dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu „Sportowa Polska - Program Rozwoju Lokalnej Infrastruktury Sportowej - Edycja 2023".

Wykonawcą prac była Korporacja Budowlana „Darco" Dariusz Żak z Radomia. Umowę z firmą podpisano 14 czerwca 2024 roku, a plac budowy przekazano 25 czerwca. Zakończenie budowy nastąpiło 15 października 2025 roku.

UROCZYSTE OTWARCIE

W ceremonii uczestniczyli m.in. poseł **Grzegorz Woźniak**, przedstawiciele władz państwowych i samorządowych, a także duchowieństwo. Obiekt poświęcił miejscowy proboszcz. Uczniowie zaprezentowali program artystyczny.

Burmistrz Żelechowa **Krystyna Wieczorkiewicz** pogratulowała udanej inwestycji i przekazała komplet strojów sportowych dla drużyny dziewczęcej.

Nowa hala ma być miejscem spotkań, rozwoju sportu i kultury. Już wkrótce rozpoczną się w niej regularne zajęcia i wydarzenia. Starosta Kurowska podziękowała wszystkim zaangażowanym w realizację projektu.

- *Otwarcie hali to nie koniec, a początek nowego rozdziału w życiu lokalnej społeczności. Niech to miejsce służy kolejnym pokoleniom, inspiruje do działania i wzmacnia więzi, które są fundamentem naszej wspólnoty* - podsumowała starosta.

eprasa.pl 37d5f5e7c7

NA HASŁO „TWÓJ GŁOS" -5% RABATU - DLA GRUP

FARMA ILUZJI I ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA – MAGIA, KTÓRĄ WARTO PRZEŻYĆ!

FARMA ILUZJI I ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Zima to wyjątkowy czas, w którym magia naprawdę ożywa! W samym sercu Mazowsza, między Lublinem a Warszawą, czeka na Was Farma Iluzji i Świętego Mikołaja - bajkowe miejsce, które łączy edukację, zabawę i świąteczne emocje w jednym.

NAUKA PRZEZ ZABAWĘ I INTEGRACJA

Podczas wizyty dzieci wyruszą w fabularyzowaną podróż prowadzoną przez niezawodnego Przewodnika–Elfa, który oprowadzi grupę po zimowych zakątkach parku i odkryje przed nimi tajemnice Świętego Mikołaja. W ramach wycieczki na uczestników czekają też warsztaty z tworzenia pierników - gratis! To doskonała okazja, by poczuć magię zimy i stworzyć własne, słodkie dzieło do zabrania do domu.



SPOTKANIE ZE ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM

Moment, na który wszystkie dzieci czekają najbardziej. Podczas wizyty maluchy spotkają samego Świętego Mikołaja, będą mogły z nim porozmawiać, zadać pytanie i zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie. Na zakończenie tego wyjątkowego spotkania każde dziecko otrzyma drobny upominek, który przypomni o tej magicznej przygodzie jeszcze długo po powrocie do domu.



DODATKOWY PREZENT

Każde dziecko odwiedzające Farmę Iluzji i Świętego Mikołaja otrzymuje bezpłatny bilet powrotny na sezon letni w 2026 r.

KOMFORT DLA OPIEKUNÓW I GRUP

Specjalna oferta posiłków, ciepłe napoje, ogrzewana restauracja i udogodnienia dla grup szkolnych sprawiają, że organizacja wyjazdu jest prosta i przyjemna.



DODATKOWE KORZYŚCI DLA OPIEKUNÓW:

- bezpłatny wstęp,
- kawa,
- drobny upominek,
- voucher na kolejną wizytę (1 opiekun na 10 uczniów).

ZAREZERWUJ JUŻ DZIŚ!

W WEEKENDY ZAPRASZAMY TAKŻE GOŚCI INDYWIDUALNYCH

Znajdź nas w mediach społecznościowych!

WWW.FARMASWIETEGOMIKOLAJA.PL

TEL.: 537 048 534

GRUPY@FARMAILUZJI.PL

Mościska 9, 08-455 Trojanów (woj. mazowieckie)

eprasa.pl 37d5f5e7c7

FELIETON

Póki Płomień trwa



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Kilka dni temu stałem na cmentarzu, trzymając w dłoni znicz. Wiatr szarpał płomieniem, a ja osłaniałem go drugą ręką, jakby w tym małym geście mieściła się cała moja miłość do tych, którzy już odeszli. Babcia, dziadek, krewni... Ich nazwiska, wyryte na tablicy, wydawały się tak bliskie.

Patrząc na ocean świec rozlewający się wokół mnie, uświadomiłem sobie coś z nieubłaganą jasnością: kiedyś ktoś będzie stał tak samo nad moim grobem. Może moje dzieci, może wnuki, a może po prostu obcy ludzie, dla których będę już tylko nazwiskiem i dwiema datami.

Ta myśl nie przeraziła mnie tak, jak mogłaby kiedyś. Przeciwnie - przyniosła dziwny spokój. Spokój, który płynie z akceptacji. Wydaje mi się, że jestem gotowy na ten dzień.

Wiem, że wszyscy jesteśmy tu tylko na chwilę. Nasze troski, ambicje, żale i radości - wszystko to przeminie, zupełnie jak ten płomień na wietrze. Ale czy to oznacza, że nasze życie nie ma znaczenia, że nic po nas nie zostanie?

Gdy patrzyłem na setki tych świateł, z których każde zapalił ktoś, kto pamięta, zrozumiałem, że nie.

Każdy z nas jest jednym z tych płomyków. Może nie będziemy płonąć wiecznie, ale dopóki tu jesteśmy, możemy oświetlać drogę innym. Możemy ogrzać kogoś swoją bliskością. Możemy stać się dłonią, która osłoni ten delikatny płomień, aby ktoś inny mógł zanieść go w swoim sercu - tak jak ja osłaniałem ten znicz, chroniąc go przed wiatrem. Możemy być tymi, którzy budują i czynią świat lepszym, nawet jeśli jest to tylko niewielki, ale lepszy świat naszych najbliższych.

Śmierć nie jest przeciwieństwem życia - jest jego naturalną częścią. Jest nieuchronna, czeka każdego z nas, bez wyjątku. Ja jednak patrzę na nią nie jak na definitywny koniec, ale jak na przejście. Mam w sobie głęboką wiarę, że po drugiej stronie jest dalszy ciąg i czeka na mnie z otwartymi ramionami dobry Bóg, który powie: „Witaj w Domu!”. Ta nadzieja nie unieważnia teraźniejszości. Wręcz przeciwnie, nadaje jej głębszy sens.

Sprawia, że tym bardziej chcę żyć dobrze i uczciwie. Bo to, co naprawdę się liczy, to nie ile mamy czasu, ale jak go wykorzystamy.

Czy zostawimy po sobie więcej ciepła czy chłodu? Więcej miłości czy obojętności? Jakim wspomnieniem staniemy się dla innych?

Wracając z cmentarza, patrzyłem na mijanych ludzi z nową świadomością. Każdy z nich, tak samo jak ja, niesie w sobie cały wachlarz nadziei i lęków, wspomnień i marzeń. I każdy z nas, wcześniej czy później, stanie się właśnie tym - wspomnieniem w czyimś sercu.

To nie jest powód do smutku. Raczej zaproszenie, by żyć pełniej, kochać mocniej i przebaczać szybciej. Bo skoro wszyscy jesteśmy tu tylko gośćmi, to może warto być takimi gośćmi, po których zostają dobre wspomnienia.

Gdy piszę te słowa, mam świadomość, że jutro może być moim ostatnim dniem. Takie jest życie. Ale wiem też, że każdy dzień, który mi pozostał, jest darem, z którego chcę korzystać najlepiej, jak umiem. I może właśnie w tej świadomości przemijania kryje się największe piękno życia - w jego kruchości, niepowtarzalności i tym, że właśnie teraz, w tej chwili, po prostu trwa.

Płomyk mojego życia jeszcze płonie. I póki płonie, będę starał się świecić tak jasno, jak potrafię.

O ZDROWIU

O bakteriach przeciwko depresji



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Wraz z nadejściem jesiennych chłodów i skracaniem się dnia, u wielu osób pojawiają się lub nasilają objawy depresji.

U niektórych czynnikiem przynoszącym wyraźną poprawę jest światło. Wystawienie ciała na promienie słoneczne często skutkuje znacznym ustąpieniem objawów. Osoby, które mogą sobie na to pozwolić, wyjeżdżają jesienią na południe, gdzie słońca nie brakuje. Dla innych ulgę stanowią specjalne lampy emitujące promieniowanie o zakresie zbliżonym do światła słonecznego.

U części osób z depresją dominującym objawem są uporczywe zaparcia i poważne zaburzenia pracy przewodu pokarmowego. Badania potwierdzają, że u tych pacjentów stwierdza się dysbakteriozę, czyli nieprawidłowy skład flory bakteryjnej w jelitach. Polega to na obecności bakterii gnilnych, które produkują gazy o nieprzyjemnym zapachu, nierzadko wywołując szereg schorzeń, przy jednoczesnym braku tak zwanych bakterii probiotycznych.

Bakterie wykorzystywane na przykład do ukwaszania mleka na jogurt (czyli bakterie probiotyczne) potrafią wytwarzać ponad 50% substancji neuroprzekaźników niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania mózgu. Produkują one między innymi serotoninę, nazywaną często hormonem szczęścia, której niedobory są ściśle powiązane z depresją. Osoby cierpiące na depresję mają nie tylko nieszczęśliwy wygląd twarzy, ale często odczuwają brak radości i motywacji do aktywności, a także doświadczają zaburzeń snu i wielu innych dolegliwości.

Główne bakterie wytwarzające serotoninę zaliczane są do bifidobakterii. Warto pamiętać, że wiele powszechnie stosowanych leków, takich jak antybiotyki, leki przeciwbólowe czy te przeciwko nadciśnieniu tętniczemu, może niestety niekorzystnie wpływać na skład flory bakteryjnej w naszych jelitach.

Współczesne, przemysłowe przetwarzanie żywności sprawia, że brakuje dobrych pokarmowych źródeł tych prozdrowotnych bakterii, co jest problematyczne w sytuacji zaburzonej mikroflory jelit. Niestety, probiotyki dostępne w aptekach zawierają zazwyczaj tylko liofilizowane (wysuszone próżniowo) bakterie. Aby mogły one odżyć i zacząć się rozmnażać w przewodzie pokarmowym, potrzebują czystej wody, cukru i co najmniej 8 godzin spokoju - a takich warunków w jelitach po prostu nie ma.

Dlatego zachęcam do samodzielnej hodowli tych bakterii w warunkach domowych, na przykład w formie jogurtu. Wystarczy kupić w Internecie, markecie lub sklepie ze zdrową żywnością zakwaski zawierające potrzebne bifidobakterie (np. te o nazwie BIFIVIT). Warto wypijać dwie szklanki takiego jogurtu dziennie.

Osoby z nietolerancją białek mleka mogą wyhodować jogurt na tak zwanych mlekach roślinnych, takich jak sojowe, owsiane, kokosowe czy migdałowe.

Alternatywnie, można nabyć sfermentowany napój o nazwie NAMIKO, który zawiera te bakterie w dużych ilościach. Wystarczy dodawać go do spożywanych posiłków.

Wzbogacanie naszej diety w bifidobakterie będzie działać przeciwdepresyjnie, jednocześnie zmniejszając stany lękowe i łagodząc zachowania agresywne.

www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl 37d5f5e7c7

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Testament. Ostatni głos rozsądku



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Listopad to miesiąc, w którym częściej niż zwykle myślimy o przemijaniu. Odwiedzamy groby, porządkujemy wspomnienia, zapalamy znicze i - przynajmniej na chwilę - zatrzymujemy się w codziennym biegu. I może właśnie wtedy, gdy stoimy wśród krzyży i wiatr przewraca wypalone lampki, warto zadać sobie to niełatwe pytanie: a co zostanie po mnie? Nie tylko w sercach bliskich, ale też w papierach.

Bo choć o śmierci rozmawiać nie lubimy, to prawo nie zna tabu. A testament to nic innego, jak ostatni głos rozsądku człowieka, który chce, żeby po jego odejściu nie zaczęła się rodzinna wojna. Mówiąc wprost - lepiej, żebyśmy sami zdecydowali, komu przypadnie dom, działka czy nawet ulubiony zegarek, niż żeby potem o to spierali się nasi bliscy w sądzie, nie odzywając się do siebie przez lata.

W mojej pracy widziałem już niejeden konflikt, który wybuchł nie dlatego, że ktoś zostawił majątek, ale dlatego, że nie zostawił porządku. Zaczyna się niewinnie: „przecież mama mówiła, że to dla mnie”, „tata obiecał, że dostanę garaż”, a kończy - aktami notarialnymi, pozwami i pismami z kancelarii. Wystarczyłby kawałek papieru, data, podpis i kilka prostych słów - i wszystko wyglądałoby inaczej.

Niektórzy mówią: „nie napiszę testamentu, bo to jak zapraszać śmierć”. To bzdura. Napisanie testamentu nie przyspiesza niczego, poza spokojem naszych bliskich. To nie czarny omen, tylko przejaw dojrzałości. Tak jak polisa ubezpieczeniowa czy plan oszczędnościowy. Tyle że zamiast na życie - dotyczy jego kresu.

Testament nie musi być notarialny. Wystarczy, że własnoręcznie go napiszemy - cały, bez komputera - z datą i podpisem. Wtedy ma moc prawną. Oczywiście, jeśli sytuacja jest bardziej skomplikowana - np. kilku spadkobierców, majątek w różnych miejscach - warto iść do notariusza. To koszt kilkuset złotych, ale spokój, jaki daje taka pewność, jest bezcenny.

Czasem spotykam osoby, które chciałyby rozporządzić majątkiem „po równo”, żeby nikt się nie obraził. I to też zrozumiałe, ale czasem sprawiedliwość nie znaczy po równo. Czasem warto docenić kogoś, kto się nami opiekował, był przy nas w chorobie, gdy inni mieli „ważniejsze sprawy”. Testament daje tę możliwość - pozwala powiedzieć ostatnie „dziękuję” komuś, komu może nigdy nie zdążyliśmy tego powiedzieć za życia.

Listopad to dobry czas, żeby uporządkować nie tylko groby, ale i własne myśli. Zastanowić się, co zostawimy po sobie i komu chcemy to powierzyć. Bo lepiej, gdy o naszym majątku decyduje nasza wola - niż przypadek albo paragrafy.

Testament to nie papier o śmierci. To dokument o trosce. O tych, którzy zostaną, gdy nas już nie będzie. To nasz ostatni, bardzo ludzki głos rozsądku.

FELIETON

O bliskości i oswajaniu żałoby



Małgorzata Sylwesiuk

Psychoterapeutka, coach, trener umiejętności społecznych, właścicielka Centrum Psychoterapii Alive w Garwolinie. Prowadzi konsultacje, psychoterapię indywidualną dorosłych i młodzieży, psychoterapię par i małżeństw. W obszarze coachingu zajmuje się rozwojem osobistym i wypaleniem zawodowym

Listopad ma w sobie coś niezwykłego. Świat przygasa, drzewa zrzucają liście, a powietrze staje się cięższe - jakby i ono chciało na chwilę zwolnić, przystanąć, posłuchać ciszy. W tym czasie, gdy ziemia odpoczywa, my kierujemy wzrok ku tym, którzy odeszli. Nawet jeśli na co dzień nauczyliśmy się żyć z pustką po kimś, kogo straciliśmy, w tych dniach wspomnienia potrafią wrócić z niezwykłą siłą. Wystarczy zapach dymu z palonych zniczy, zdjęcie na nagrobku, szept rozmów na cmentarnych alejkach, by ból znów stał się obecny. To moment, w którym pamięć i tęsknota splatają się ze sobą w cichym dialogu.

Żałoba to podróż, której nikt z nas nie planuje, a jednak każdy prędzej czy później musi nią podążyć. Niesie w sobie ból, tęsknotę, czasem bunt i złość. Ale też coś głęboko ludzkiego - zdolność do miłości, która trwa mimo braku. Możemy się do niej przyzwyczaić, możemy ją oswoić, ale ona wciąż jest częścią nas. Czasem cichą, czasem bolesną - lecz nieodłącznie prawdziwą.

Nie ma jednej, właściwej drogi przeżywania żałoby. Każdy z nas niesie swoją historię, a wraz z nią - własne sposoby radzenia sobie ze stratą. W naszej kulturze często spotykamy się z przekonaniem, że trzeba być silnym, że „czas leczy rany”. Tymczasem żałoba nie jest chorobą, którą trzeba wyleczyć, lecz procesem, który potrzebuje przestrzeni i łagodności. Przestrzeni na czucie wszystkiego, co się pojawia: smutku, złości, poczucia winy, tęsknoty. To emocje, które nie świadczą o słabości, lecz o miłości, która nadal trwa, choć zmieniła swój kształt.

Dla wielu osób odwiedzanie grobów bliskich jest źródłem ukojenia. Inni z kolei czują, że nie odnajdą tam spokoju, że wolą pamiętać zmarłych w miejscach, gdzie czuli z nimi więź - w domu, przy stole, w ulubionym fotelu. Tak też można. Wyjście na cmentarz nie jest tradycją, jest potrzebą bycia z tymi, których pożegnaliśmy, ofiarowaniem za nich modlitwy. Jednak każdy z nas może stworzyć własny, intymny rytuał pamięci. Zapalona świeca, modlitwa w zaciszu domu, napisanie listu do osoby, która odeszła, wykonanie dobrego gestu w jej imieniu. W ten sposób pamięć zamienia się w działanie - ciche, symboliczne, ale pełne sensu.

Wspominanie nie jest rozdrapywaniem ran, lecz formą miłości.

Warto rozmawiać o tych, którzy odeszli. Kiedy opowiadamy o zmarłej osobie, przywracamy ją do świata - do naszych myśli, emocji, codzienności. Ożywiamy jej głos, śmiech, gesty. Wspomnienia, nawet bolesne, mają moc scalania - uczą, że śmierć nie przekreśla tego, co trwałe między nami.

Wspominając, oswajamy śmierć. Odbieramy jej to, co najtrudniejsze - lęk i bezsilność. Uświadamiamy sobie, że nie ma w niej ostatecznego zerwania, że granica między „tu” a „tam” bywa cienka jak płomień znicza, bo zmarli zostają w nas - w sposobie, w jaki kochamy, reagujemy, patrzymy na świat.

Uroczystość Wszystkich Świętych ożywia nadzieją na życie wieczne. Jest wyrazem naszej wiary i wiary pierwszych chrześcijan, których dzień śmierci nazywano dies natalis, czyli dzień narodzin. Śmierć nie jest więc końcem. To nauczycielka pokory i sensu. Dzięki niej lepiej rozumiemy wartość życia. W jej cieniu uczymy się nowej formy obecności. Kiedy stajemy nad grobem, nie stoimy w miejscu, gdzie wszystko się skończyło, lecz tam, gdzie zaczyna się inny rodzaj bliskości - ten, który nie potrzebuje ciała ani słów. W ciszy cmentarza, w migotaniu tysięcy świateł, rodzi się wspólnota - żywych i zmarłych, przeszłości i teraźniejszości.

Żałoba, w swojej istocie, jest drugą stroną miłości. A miłość - nawet ta, która przeszła przez śmierć - nigdy naprawdę się nie kończy. Dlatego warto, by te listopadowe dni były wyrazem wdzięczności za obecność - tę dawną i tę, która wciąż trwa w nas. Niech ten czas stanie się momentem spotkania - z tymi, których kochamy, ale też z własnym życiem, które dzięki nim nabrało głębi i znaczenia.

eprasa.pl 37d5f5e7c7

Odradza się wielonarodowy cmentarz

Dawno nieodczytywane napisy nagrobne znowu ujrzały światło dzienne. Powoli z niebytu zaczynają odradzać się i całe nagrobki. Za społecznikami kolejny sezon prac porządkowych na Cmentarzu Fortecznym w gminie Stężyca


Liczne pozostałości pomników świadczą o tym, że na Cmentarzu Fortecznym było pochowanych dziesiątki ludzi (fot. Jarosław Frąckiewicz)


Jedną z ciekawostek, jaka wypłynęła z tegorocznych prac, była tablica epitafijna z pomnika Józefa Chmielewskiego (fot. Jarosław Frąckiewicz)


W trakcie prac udało się odsłonić nie tylko nagrobki, ale i całe grobowe piwnice (fot. Jarosław Frąckiewicz)


Wiele pokawałkowanych nagrobków udaje się ułożyć w całość. Czasem widoczne są na nich napisy. Na zdjęciu inskrypcja nagrobna Aleksandra Czernyszewa (fot. Jarosław Frąckiewicz)

Wycinka drzew i chwastów pozwoliła odsłonić i wydobyć wiele cennych nagrobków o walorach historycznych i artystycznych. Wkrótce będzie można je oglądać na odsłoniętym cmentarzu. W przerwie przed dalszymi pracami Społeczny Komitet Ratowania Cmentarza Fortecznego postanowił podzielić się odkryciami i zakresem wykonanych robót.

SZUKAJĄ W ZIEMI I DOKUMENTACH

Dotąd udało się zestawić kilka nagrobków, które z różnych przyczyn były rozczłonkowane. - *Po oczyszczeniu było możliwe odwrócenie poprzewracanych elementów pomników i odczytanie napisów epitafijnych. Ma to duże znaczenie, dlatego, że jako Komitet nie dysponujemy kompletem ksiąg zgonów. Księgi te zostały wywiezione do Rosji w 1915 r. Zachowały się do dziś, niestety obecnie nie są dostępne dla historyków z Polski* - zauważa historyk Jarosław Frąckiewicz, który aktywnie uczestnicy i kieruje porządkowaniem nekropolii.

W poszukiwaniu kolejnych informacji o odnotowanych pochówkach, zespół społeczników posiłkuje się archiwalną prasą, w której nierzadko można natknąć się na nekrologi informujące o pogrzebach. Jak przyznaje nasz rozmówca, jest co sprawdzać. Stąd też prace przebiegają dwutorowo. Z jednej strony trwa porządkowanie cmentarza, a z drugiej przeszukiwanie kwerend naukowych. Społecznicy zamontowali też kamerę, aby to, co już udało im się zrobić, nie poszło na marne. Wkrótce kamer będzie więcej. Chodzi o bezpieczeństwo obiektu.

KOLEJNE PRACE RUSZĄ NA WIOSNĘ

W trakcie dotychczasowych prac udało się ustalić ciekawe fakty. - *Wśród prasowych wpisów o pochówkach na Cmentarzu Fortecznym znalazłem m.in. notatkę o tragicznej śmierci w 1900 roku ks. Korneliusza Ferencewicza na stacji Iwangorod. Niestety na tę chwilę nie udało się odnaleźć miejsca jego pochówku. Za to udało się potwierdzić pochówki żołnierzy carskich, poległych w czasie działań wojennych w latach 1914-1915. Jednym z poległych w tym okresie żołnierzy, o którym już wiemy, jest ppor. Józef Chmielewski, który zginął w boju 2 października 1914 roku, a jego pomnik się zachował* - mówi historyk i dodaje, że podobnych odkryć jest więcej, a w toku prac mogą dojść kolejne.


Jeszcze niedawno wiele z pomników było wręcz niewidocznych za szpalerami gałęzi drzew i krzewów (fot. Jarosław Frąckiewicz)

W związku z dobrymi efektami robót, społecznicy kreślą plany na przyszłość. - *Jeśli pogoda pozwoli, to wiosną chcemy dokończyć wycinanie krzaków do granic cmentarza. Inne działania są w fazie projektu, ale na obecnym etapie nie chcę o nich wspominać, dlatego że ich realizacja jest uwarunkowana nie tylko naszymi chęciami czy możliwościami finansowymi, ale instytucjami, z którymi współpracujemy* - tłumaczy historyk.

ŚWIADEK TRUDNEJ, POLSKIEJ HISTORII

Cmentarz Forteczny został założony w 1857 roku na gruntach należących do mieszczan stężyckich. Początkowo był przeznaczony na pochówki osób wyznania prawosławnego, ale z czasem utworzono na nim dodatkowe kwatery: protestancką, muzułmańską, a później dla osób wyznania rzymskokatolickiego. Stąd na zachowanych nagrobkach pojawiły się napisy w językach: rosyjskim, niemieckim i polskim. - *Dlatego błędna jest powszechnie używana nazwa „ruski cmentarz”, ponieważ w rzeczywistości jest on wielowyznaniowy i wielonarodowy* - podkreśla Frąckiewicz.

Cmentarz przetrwał w dobrym stanie do końca pierwszej wojny światowej. Potem niszczał i ulegał zapomnieniu. Dziś, dzięki życzliwości wielu instytucji i osób, jest porządkowany.

Nekropolia jako zabytek, stanowi dziedzictwo kulturowe i przykład sztuki sepulkralnej poprzednich pokoleń. - *Jest również miejscem spoczynku, które w polskiej tradycji zawsze było otoczone szacunkiem. Przez ten cmentarz możemy naocznie przekonać się też o złożoności historii naszego regionu i całej Polski* - zauważa nasz rozmówca.

Tomasz Kępka

Nasza redakcja poszukuje informacji o mieszkańcach naszego powiatu, którzy w okresie pierwszej wojny światowej walczyli w armii carskiej. Zachęcamy do dzielenia się, choćby fragmentarycznymi przekazami, zdjęciami. W tej sprawie można kontaktować się pod numerem telefonu 511 192 743.

eprasa.pl 37d5f5e7c7

Oficer Wojska Polskiego zamordowany w Charkowie

Porucznik rezerwy Franciszek Majewski, żołnierz wojny 1920 roku i wieloletni urzędnik magistratu Garwolina, był jednym z tysięcy polskich oficerów zamordowanych przez NKWD wiosną 1940 roku



Ppor. rez. Franciszek Majewski, Puławy, 1931 r., fot. z archiwum rodziny Majewskich

Franciszek Majewski urodził się 5 października 1902 r. w Garwolinie, syn Stefana i Antoniny z Maszkiewiczów. Początkowo uczył się w Powiatowym Gimnazjum Koedukacyjnym w Garwolinie. Następnie przerwał naukę i jako ochotnik wstąpił w 1920 r. do Wojska Polskiego, gdzie przydzielono go do 1. zapasowej kompanii saperów na warszawskim Marymoncie (7 sierpnia 1920 r. - 15 października 1920 r.). Po zakończeniu służby uczęszczał na 8-klasowe Semestralne Kursa Gimnazjalne Dr. Feliksa Różyckiego w Warszawie, gdzie jako uczeń VI klasy pobierał naukę od 1 września 1921 r. do 1 lipca 1922 r. 2 lipca 1922 r. był promowany do VII klasy.

Pod koniec 1923 r. wcielono go z poboru do 2. Pułku Saperów Kaniowskich w Puławach, gdzie pełnił służbę od 3 grudnia 1923 r. do 1 października 1925 r., początkowo jako saper (3 grudnia 1923 r. - 1 lutego 1924 r.), a następnie starszy saper (2 lutego 1924 r. - 19 lipca 1924 r.).

W lutym 1924 r. został wysłany do Szkoły Podchorążych Rezerwy Saperów w Kościuszkowskim Obozie Szkolnym Saperów na Powązkach w Warszawie (5 lutego - 28 czerwca 1924 r.). Ukończył ją z wynikiem zadowalającym i lokatą 40/44. 3 lipca 1924 r. otrzymał tytuł podchorążego rezerwy, a 19 lipca 1924 r. awansował na kaprala podchorążego rezerwy. Następnie, jako plutonowy podchorąży rezerwy pełnił funkcję zastępcy dowódcy plutonu (20 lipca 1924 r. - 19 września 1925 r.) w 2. Pułku Saperów Kaniowskich.

20 września 1925 r. został zwolniony z wojska i przeniesiony do rezerwy. Jego oddziałem macierzystym był 2. Pułk Saperów Kaniowskich.

Z dniem 4 grudnia 1925 r. rozpoczął służbę przygotowawczą w magistracie miasta Garwolina. Po niej został mianowany 1 stycznia 1927 r. urzędnikiem stałym w charakterze sekwestratora tego urzędu. W tym samym roku został powołany do odbycia ćwiczeń wojskowych rezerwy w 2. Pułku Saperów Kaniowskich (1 sierpnia - 12 września 1927 r.).

Od 5 grudnia 1927 r. był referentem podatkowym magistratu miasta Garwolina (do 3 lipca 1933 r.). W latach 1930-1932 pełnił funkcję komendanta Ochotniczej Straży Pożarnej w Garwolinie oraz był naczelnikiem Rejonu Garwolińskiego Ochotniczych Straży Pożarnych.

Od co najmniej 1930 r. przynależał do Związku byłych Uczestników Powstań Narodowych Rzeczypospolitej Polskiej w Warszawie, a od 1932 r. do koła Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej w Garwolinie.

Na pewno w latach 30. XX w. był członkiem Związku Strzeleckiego w swoim rodzinnym mieście i posiadał stopień chorążego.

W 1931 r. pełnił funkcję Naczelnego Komisarza Spisowego w powiecie garwolińskim w ramach II Powszechnego Spisu Ludności Rzeczypospolitej Polskiej.

Od 1932 r. do 1934 r. był słuchaczem Szkoły Nauk Politycznych w Warszawie. Z kolei 12 lipca 1933 r. rozpoczął pracę w Izbie Skarbowej Urzędu Skarbowego w Garwolinie, a od 1934 r. był pracownikiem kontraktowym tego urzędu i pełnił w nim funkcję kancelisty. Z dniem 5 stycznia 1939 r. wystąpił ze służby skarbowej.

Został promowany na podporucznika rezerwy ze starszeństwem z 1 stycznia 1930 r. i lokatą 79. w korpusie oficerów inżynierii i saperów.

W późniejszym czasie odbył 6-tygodniowe ćwiczenia oficerów rezerwy (18 maja - 27 czerwca 1931 r.) w 2. Batalionie Saperów Kaniowskich, uzyskując opinię bardzo dobrego oficera rezerwy, nadającego się na dowódcę plutonu. Kolejne 6-tygodniowe ćwiczenia wojskowe w tej formacji odbył w okresie 7 sierpnia - 16 września 1934 r., otrzymując ocenę dobrą i opinię oficera rezerwy nadającego się na dowódcę plutonu, a w czasie wojny na płatnika lub oficera żywnościowego. Po tych ćwiczeniach był wnioskowany w 1935 r. do awansu na porucznika rezerwy, którego wówczas nie otrzymał.

Następne 4-tygodniowe ćwiczenia oficerów rezerwy odbył w puławskiej jednostce w okresie 25 sierpnia - 19 września 1936 r., otrzymując ocenę bardzo dobrą i opinię oficera rezerwy nadającego się na dowódcę plutonu w czasie pokoju, a na wypadek wojny mógł być przewidziany na dowódcę kompanii.

Został awansowany do stopnia porucznika rezerwy ze starszeństwem z 19 marca 1939 r. i lokatą 77. w korpusie oficerów saperów.

8 września 1929 r. poślubił Władysławę z Maszkiewiczów, z którą miał synów Jana Edwarda (ur. 13 października 1930 r., zmarł jako noworodek) i Andrzeja Stanisława (ur. 6 maja 1932 r.).

W latach 30. XX w. mieszkał w Garwolinie przy ul. Henryka Sienkiewicza 8. Był odznaczony Medalem Dziesięciolecia Odzyskanej Niepodległości (5 maja 1930 r.), Brązowym Medalem za Długoletnią Służbę (11 maja 1938 r.), Krzyżem Waleczności byłej Armii Ochotniczej Generała Stanisława Bułak-Bałachowicza nr 1617 (1931 r.).

Po 17 września 1939 r. dostał się do niewoli sowieckiej. Przebywał w obozie specjalnym w Starobielsku. Został zamordowany między kwietniem a majem 1940 r.

***

Szczegółowy biogram por. rez. Franciszka Majewskiego z odniesieniem do materiałów źródłowych zob. w: Z. Kiełb, „Straceni, przywróceni pamięci. Oficerowie Wojska Polskiego i funkcjonariusz Policji Państwowej związani z 2. Pułkiem Saperów Kaniowskich - ofiary Zbrodni Katyńskiej", Puławy - Jaworzno 2023, s. 129-131

Opracował Zbigniew Kiełb

eprasa.pl 37d5f5e7c7

Twój Głos 44(1134) | 4 listopada 2025 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Dla wszystkich starczy miejsca. Rowerem po Sri Lance



Piotr Strzeżysz





Wreszcie gdzieś wyjechałem na dłużej niż tydzień. A jeszcze niedawno zarzekałem się, że na krócej niż dwa miesiące nie ruszam się z domu... Można powiedzieć, że odleciałem na zimę do ciepłych krajów. Wybrałem Sri Lankę, choć za upałami nie przepadam, szczególnie przy niemal stuprocentowej wilgotności, komarów nie znoszę, nie lubię, gdy jest zbyt zielono, ani tłoczno, cenię sobie samotność.

Dlaczego zatem Sri Lanka? Może rzeczywiście trochę bez sensu było tu przyjeżdżać na dłuższą chwilę, ale do najbliższego pokazu w Polsce mam miesiąc z okładem, pomyślałem więc, że wyjadę tam, skąd nie bardzo da się jechać dalej. Gdzie nie będzie mnie kusiła zmiana planów, nie pomyślę aby odwołać, czy przełożyć spotkania i nie wracać. Rozważałem też Madagaskar, ale że tam chwilowo niezbyt stabilnie, wybór zatem padł - trochę przypadkowo - na Sri Lankę.

Ruszyłem w kierunku północnej części wyspy zaraz następnego dnia po przylocie. Jak to zawsze przez pierwsze dni jazdy - jedzie się dziwnie, jeszcze nie czuć miejsca, człowiek czuje się niepewnie na drodze, i nie ma to znaczenia, że w podobnych miejscach przecież już wiele razy byłem. Każdy nowy kraj ma swoją własną dynamikę, emanuje inną energią, do której trzeba się przyzwyczaić. Następuje to zwykle po kilku dniach, co nie znaczy, że człowiek już we wszystkim się później odnajduje...

Najpiękniejszy moment pierwszego dnia jazdy? Kiedy zatrzymałem się przy pani sprzedającej kokosy. I kiedy podała mi owoc a potem, gdy już wypiłem zawartość, jeszcze rozkroiła skorupę, wydłubała środek i wyłożyła go na liściu. Zjadłem ze smakiem. Szczery uśmiech na pożegnanie, a potem drugi i kolejne, dlaczego tutaj niemal wszyscy się do mnie tak miło uśmiechają? Machają, pozdrawiają, zaczepiają spojrzeniem. Tylko psy zbyt agresywne, za często, bez strachu, wybiegają do mnie z bramy, albo podrywają się na mój widok z ziemi i atakują, drapieżnie, nie cofają się nawet wtedy, gdy się zatrzymam i krzyczę. Dziwne, ale nie widziałem, aby biegały za motocyklami.

Ktoś dziś do mnie krzyknął: Welcome to Sri Lanka! Ktoś inny: I love You! Jechałem i myślałem o naszych patrolach obywatelskich, pilnujących granic. O tym, jak witają przyjezdnych, tych, którzy może wybraliby Polskę, gdyby mogli, jako drugi dom.

I znów coś mi się przypomniało. Hyuk Lee - jeden z uczestników niedawno zakończonego konkursu chopinowskiego. Słyszeli Państwo o nim? Fantastycznie mówi po polsku. A mieszka w naszym kraju zaledwie kilka lat. Na koniec jednego z wywiadów (który błąka się to tu to tam po internecie) powiedział: „Mówię po polsku, bo mieszkam w Polsce". Czy to nie wspaniałe? Czy można piękniej okazać szacunek do miejsca, które wybrało się jako swój dom (nawet jeśli tylko tymczasowo), jak poprzez naukę języka jego mieszkańców?



Jadę więc po Sri Lance, próbując czasem naśladować wyuczone zwroty. Idzie mi słabo, mało kto zrozumie, ale to nic - na końcu zdania zagaszcza uśmiech. Musi być uśmiech. Ciepłe spojrzenie. Szacunek w gestach, łagodność w słowach, nawet tych nieznanych. I wtedy coś się wydarza. Z jakiegoś niezrozumiałego powodu rzadziej w domu, a częściej w drodze. Urzeczywistnia się myśl, materializuje się obraz, zazwyczaj w najmniej spodziewany sposób.

Szóstego dnia podróży za późno wstałem. Pomyślałem, że przejadę kawałek na głodniaka, a zatrzymam się gdzieś po drodze i przygotuję płatki owsiane z kakao i owocami. A do tego napiję się prawdziwej, mocnej kawy, którą zabrałem z Polski (na Sri Lance kawiarnie są rzadkością, a do tego serwują zazwyczaj rozpuszczalną Nescę). Zatrzymałem się obok opuszczonego budynku szkoły. Wyjąłem rzeczy kuchenne i zagotowałem wodę, a w międzyczasie porozmawiałem na migi z przechodzącymi kilkoma osobami (przyglądali się przez moment, po czym odchodzili, co było naprawdę przyjemne - nie znoszę robić czegokolwiek, jeśli ktoś na to patrzy, szczególnie, jeśli nic przy tym nie mówi).

Zalałem wrzątkiem płatki, odczekałem i zacząłem jeść. Trochę suche, pomyślałem, mogłem kupić mango po drodze. Przeżuwałem drugą, albo trzecią łyżkę, kiedy mój wzrok padł na leżącą w pełnym słońcu kuchenkę. Podszedłem i przeniosłem ją w cień. Wstałem, odwróciłem się i prawie podskoczyłem ze zdziwienia. Przede mną stał około dziesięcioletni chłopiec i w wyciągniętych w moją stronę dłoniach trzymał mango. Jedno pokrojone, drugie całe. Wziąłem od niego owoce i chciałem coś powiedzieć, ale chłopiec uciekł bez słowa, zniknął za rogiem budynku.

Za kilkanaście minut zagadka się wyjaśniła. Chłopca przysłał tata, z którym wcześniej chwilę „rozmawiałem", zaraz po tym, jak podjechałem pod opuszczoną szkołę. Oczywiście, nie ma w tym nic dziwnego, że ktoś kogoś częstuje mango, ale chłopiec pojawił się dosłownie chwilę po tym, jak pojawiła się w mojej głowie myśl o jego braku...

Takie rzeczy zdarzały mi się w życiu wielokrotnie. A to nagle widzę buty na poboczu w Argentynie, kiedy zamierzałem kupić nowe, albo chleb na drodze w Kirgistanie, albo ktoś proponuje łososia z frytkami w USA.

Swego czasu tytułowałem swoje spotkania „Podróżowanie to szukanie baśni". Może to naiwne, ale jeśli nawet - czy nie byłoby pięknie, gdyby każdy z nas czasem mógł materializować pragnienia? Nawet takie bez znaczenia, jak mango do śniadania, czy łosoś z frytkami w USA.

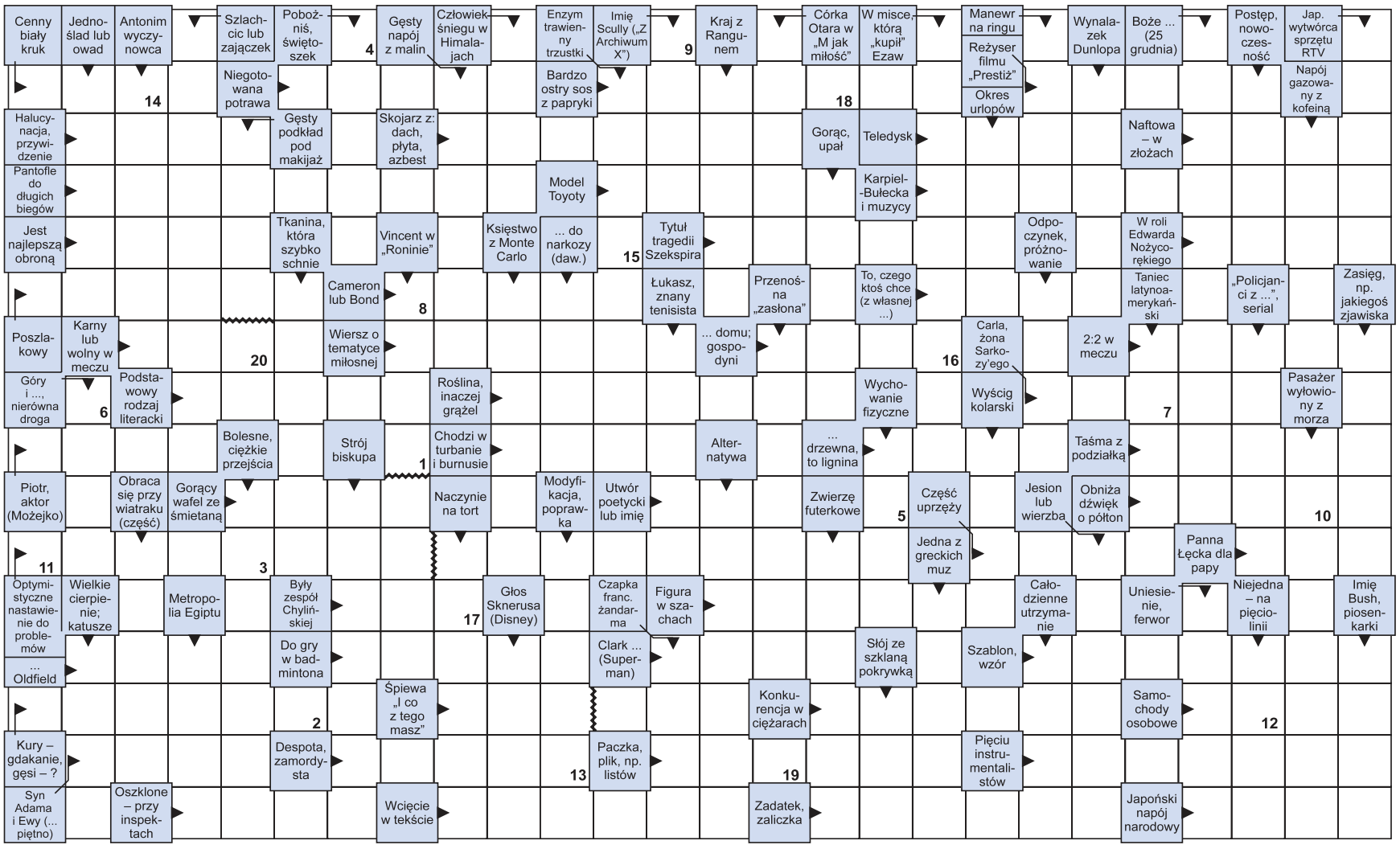
Na Sri Lance niemal wszystkiego mam w nadmiarze. Morza, kokosów, rozmów, dobrej pogody, jedzenia.

I może jeden mały zgrzyt na koniec, żeby nie było, że samymi zachwytami człowiek w drodze żyje, kiedy w małym miasteczku zajechałem na plażę i słyszę od chłopaka, niby żartem, że Syngalezom wstęp wzbroniony. A przecież wojna domowa pomiędzy dwiema największymi grupami etnicznymi na wyspie (Tamilami i Syngalezami) już dawno się zakończyła.

Może ta krowa, co pukała do drzwi, też obca, z innej części wyspy przyjechała, inaczej muczy niż te z północy i znad wybrzeża, ma dłuższy ogon, inaczej nim macha, albo szerszy nos, wstępu nie ma, brama zamknięta, nikt nie otworzy. Jadę jak duch, mnie nikt nie przepędza.

Dla wszystkich starczy miejsca
Pod wielkim dachem nieba
Na ziemi której ja i ty
Nie zamienimy w bagno krwi...

eprasa.pl 37d5f5e7c7



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie – przysłowie greckie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

PIĄTEK • 7 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Świat snu - dok., Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Porady na zdrady - kom., Polska, 2017
24:00 Drelich - serial, 2025
00:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:20 Regulamin zabijania - dram., USA, Wlk. Bryt., 2000
03:35 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:20 James Bond - Szpieg, który mnie kochał - sensacyjny, Wlk. Bryt., 1977
01:35 Wykapany ojciec - kom., USA, 2013
03:30 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 28-letnia Marcelina i jej 7-letni syn Jaś zostają eksmitowani z mieszkania przez Mariana i jego ochroniarza. Kobieta prosi o jeszcze miesiąc na spłatę zadłużenia, ale mężczyzna ma już nowych chętnych na mieszkanie...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Assassin's Creed - przygod., USA, Franc., Wlk. Bryt., Hong Kong, Tajwan, Hiszp., Kan., 2016
22:30 Anihilacja - film, USA, Wlk. Bryt., 2018
00:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:05 Skazana - serial, Polska
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Patrol udaremnia napaść na kobietę. Podczas interwencji z jej torby wypada duża ilość gotówki. Niespodziewanie okazuje się, że kobietę napadł jej mąż.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:00 Wojna o jutro - sens., SF, USA, 2021. Jedyną nadzieją na przetrwanie naszej cywilizacji jest to, że żołnierze i cywile zostaną przetransportowani do przyszłości i przyłączą się do walki z obcymi...
01:00 Chrzest ogniem - obycz., USA, 2019
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Krzesimir Dębski - mag.
07:35 Najdalsze zakątki dawnej Polski - dok., Polska, 2016
08:20 Wstęp wolny
08:45 Którędy po sztukę - Cathy Wilkes - magazyn
09:00 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020
10:10 Informacje kulturalne
10:25 Mysterium tremendum
10:45 Symfonia powstańcza Paderewskiego - koncert
12:00 Portrety - Mów mi Kate - dok., Wlk. Bryt., 2023
13:45 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
14:25 Skrzypek na dachu - musical, USA, 1971 ●
17:35 Benefis Wojciecha Kilara - 2002
18:40 Kolekcja - Zofia Artymowska - felieton
19:00 Legendy opery - Montserrat Caballe - dok., Wlk. Bryt., 2018



20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Biała Odwaga
20:05 Wieczór kinomana - Biała odwaga - dram., Polska, 2024
22:10 Tygodnik Kulturalny
23:05 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Słodziak
23:15 Czwartkowy klub filmowy - Słodziak - fab., USA, 2019
01:00 Noc krótkich filmów - Portrety • Fair play • Sztandar
01:40 Kino nocne - Piorun i Lekka Stopa - fab., USA, 1974
03:50 Porozmawiajmy szczerze
04:30 Łódź kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie zniknięcia Inspektora Harvey'a Leeka, który zmierzał na spotkanie z rosyjskim gangiem.
08:00 Kobra - oddział specjalny - . Kontrwywiad porywa Huberta. Okazuje się, że Ronny Dubiński nie jest tym, za kogo się podaje.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Bliźniak - akcja, USA, 2019. Henry Brogan to elitarny zabójca na emeryturze. Niespodziewanie zostaje zaatakowany przez tajemniczego młodego mężczyznę, który okazuje się jego klonem. Henry zamierza dowiedzieć się, dlaczego...
22:10 Kickboxer: Zemsta - akcja, USA, 2016
00:00 Snajper: Duch wojownika - akcja, USA, 2016
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła - Arleta Witowska z licealnej 3b chce zostać nauczycielką. Siostra dziewczyny nie może pogodzić się z tym, że nie będą razem studiowały marketingu i zarządzania.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:55 Detektywi - program kryminalny. Kardiochirurg dziecięcy, Tobiasz Wojdys twierdzi, że ktoś celowo uszkodził jego samochód, by go zabić. Podejrzenie pada na ojca dziecka, które zmarło podczas operacji...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska. Ratownicy z dr. Wojtkiem Fidorem przyjeżdżają do 14-latka potrąconego przez samochód. Jego stan pogarsza się w karetce.



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Narodziny gwiazdy - obycz., USA, 2018. Gwiazda muzyki country Jackson Maine poznaje utalentowaną piosenkarkę Ally i postanawia pomóc jej w karierze.
22:55 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
23:50 Szeregowiec Ryan - film wojenny, USA, 1999
03:25 Usterka - poradnik
04:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Warcraft: Początek - sens., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016 **00:35** STOP Drogówka - serial policyjny **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Był człowiek posłany **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Odwaga wiary **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka **23:10** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl 37d5f5e7c7

SOBOTA • 8 listopada

TVP 1

04:55 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
12:00 Gwiazdy w południe - Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954
13:40 Na granicy wymarcia - Zaginiony smok - dok., Austria, 2024
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrë - serial, 2025
21:25 Hit na sobotę - 1917 - dramat wojenny, USA, 2019
23:35 Kill Bill - akcja, USA, 2003
01:30 Sprawdzamy - magazyn
01:55 Godzina prawdy - fab., USA, 2020
03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:20 Domowe patenty - felieton
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
23:35 Cztery wesela i pogrzeb - komedia romantyczna, Wlk. Bryt., 1994. Charles łatwo nawiązuje kontakty z kobietami, ale nie chce się angażować„na poważnie"...
01:45 Ostateczne poświęcenie - dramat woj., USA, 2019. William H. Pitsenbarger wykazał się niezwykłą odwagą, ratując w czasie wojny w Witnamie życie innym. Zbierając informacje o tych wydarzeniach Scott Huffman odkrywa spisek na wysokim szczeblu.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska, 2025
13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:00 Monte Carlo - kom., USA, Węgry, 2011. Trzy amerykańskie dziewczyny zafascynowane licznymi opowieściami i filmami o Paryżu postanawiają w końcu wybrać się na organizowaną przez biuro turystyczne wycieczkę do stolicy Francji.
17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show



17:55 Ugotowani - turniej kulinarny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express - reality show
21:25 Nigdy w życiu! - komedia, Polska, 2004
23:30 Dom dobry - kulisy produkcji
23:40 Zamieć - sens., USA, Franc., Kan., 2009
01:45 Skazana - serial, Polska
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

08:00 Halo tu Polsat
11:55 Ewa gotuje - program kulinarny. Dzisiaj Ewa Wachowicz przygotuje kilka potraw specjalnie dla dzieciaków: pomidorówkę na domowym przecierze, podaną z grzankami z pesto i mozzarellą, gofroburgery, a na deser będą amerykańskie ciasteczka...
12:30 Awantura o kasę - teleturniej
13:45 Sami Swoi - kom., Polska, 1967 ●
15:30 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny
16:30 Randka w ciemno - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały



19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - Nad mętną rzeką
21:55 Niezniszczalni 3 - sens., USA, Franc., 2014. W Mogadiszu (Somalia) niezniszczalni mają powstrzymać dostawę bomb termobarycznych, neutralizując handlarza. Ale z pozoru rutynowe zadanie kończy się klęską, a jeden z uczestników zostaje ciężko ranny.
00:25 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Geronimo - western, USA, 1962
07:55 Informacje kulturalne - magazyn
08:25 Symfonia powstańcza Paderewskiego - koncert, 2005
09:40 Dokument tygodnia - Van Gogh. Prawdziwa historia - Narodziny holenderskiego mistrza - serial dokumentalny, Wlk. Bryt., 2024
10:45 Ruchomy zamek Hauru - anim., Jap., 2004
12:55 Legendy opery - Montserrat Caballe - film dokumentalny, Wlk. Bryt., 2018
13:50 Conrad Festiwal, 2025
14:25 Dekalog I - dramat, psychologiczny, Polska, 1988 ●
15:30 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - magazyn



16:15 Retro kino - Skrzypek na dachu - musical, USA, 1971 ●
19:20 Dzień z życia artysty - magazyn
20:00 Bilet do kina - Podróż do Indii - obycz., Wlk. Bryt., 1984
22:55 Ella Fitzgerald: Live At Montreux - Wlk. Bryt., 1969
00:15 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu
00:20 Wieczór kinomana - Biała odwaga - dram., Polska, 2024
02:25 Kino nocne - Wielkie tournee - kom., Franc., 1997
04:00 Nocny dokument - Pod niebem Damaszku - dok., Wlk. Bryt., USA, 2023

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec Jenny - Martin Dorn - jest faworytem w zbliżających się wyborach na nowego nadburmistrza. W jego samochodzie zostaje podłożony ładunek wybuchowy...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Artur Paziewski to miły, poukładany 18-latek. Chłopak ma dobre serce, w przeciwieństwie do swojego brata bliźniaka Dawida. Zdominowany przez ojca, boi się przyznać, że niedługo zostanie... ojcem. Jego dziewczyna Żaneta także obawia się reakcji swoich rodziców.



20:00 Elita zabójców - akcja, USA, Australia, 2011. Danny, były komandos wraca do akcji, gdy jego mentor i przyjaciel Hunter zostaje porwany przez szejka z Omanu i przetrzymywany jako zakładnik.
22:15 Wybuchowa para - akcja, USA, 2010. Gdy dziewczyna o imieniu June spotyka Roya, myśli że spotkała mężczyznę ze swoich snów. Wkrótce jednak odkrywa, że...
00:25 Cudzoziemiec - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017
02:55 Dyżur - serial medyczny
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Wiza na miłość - Siedmioro Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w internecie i wyjeżdżają, by spotkać się osobiście ze swoimi wybrankami.
06:25 New Looney Tunes III - animacja
06:40 Batman - przygod., USA, 1989. Dziewięcioletni Bruce Wayne jest świadkiem zabójstwa swoich bogatych rodziców. Przygnębiony przysięga, że poświęci życie walce ze złem.
09:20 Bez kompleksów - program rozrywkowy
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Top Model - reality show
13:55 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
15:00 Detektywi - kryminał



16:00 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - komedia, Polska, 2021
18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Władca pierścieni: Dwie wieże - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002. Właśnie dobiegła końca walka pomiędzy czarodziejem Gandalfem Szarym a Balrogiem. Z tej walki Gandalf odrodził się zwycięski i stał się Gandalfem Białym...
23:45 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., 2012
02:15 Pati - serial obyczajowy
03:15 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:20 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Warcraft: Początek - sens., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016 **00:35** STOP Drogówka - serial policyjny **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:00 Dar Wiary **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Ojcostwo polecam **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 9 listopada

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Daleko od szosy - serial
09:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia III - Wybrzeża - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:10 Porady na zdrady - kom., Polska, 2017
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Arkadiusz Jakubik - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Czarna śmierć - serial, 2025
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:30 Zakochana Jedynka - Scenariusz na miłość - kom., USA, 2014
00:25 1917 - dramat wojenny, USA, 2019
02:25 Sprawdzamy - magazyn
02:50 Kill Bill - akcja, USA, 2003
04:45 Tacy byliśmy - Gdy nam śpiewał Krzysztof Krawczyk - reportaż

TVP 2

04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
05:45 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obyczajowy
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
10:30 Domowe patenty - felieton
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Pan Mama - serial komediowy, 2025
18:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:50 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy,
19:10 James Bond - Szpieg, który mnie kochał - sens., Wlk. Bryt., 1977
21:25 Justyna Steczkowska na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:30 Koliber - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013
00:25 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., 2023
01:25 Cztery wesela i pogrzeb - komedia romantyczna, Wlk. Bryt., 1994
03:35 Akacjowa 38 - serial, 2016

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Batwheels I - animacja
06:15 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy
14:05 Afryka Express - reality show
15:40 Nie lubię poniedziałku - kom., Polska, 1971. Oto co potrafi się przydarzyć przypadkowej grupie ludzi w ciągu 24 godzin, pewnego feralnego poniedziałku w Warszawie. ●



17:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Pan Samochodzik i templariusze - przygod., Polska, 2023
23:40 Assassin's Creed - przygod., USA, Franc., Wlk. Bryt., Hong Kong, 2016
02:10 Superwizjer - magazyn reporterów
02:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Nauka jazdy - reality show
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

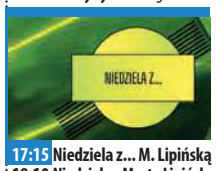
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Shrek ma wielkie oczy - anim., USA, 2010. Shrek wraz z grupą bajkowych przyjaciół wyrusza do zniszczonego królestwa Duloc, do nawiedzonego zamku Lorda Farquaada, gdzie postanawia urządzić konkurs na najbardziej przerażającą historię...
12:00 Krudowie - anim., USA, 2013
14:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda



19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:55 Teściowie - serial obycz.
23:35 Lep na muchy - kom. krym., USA, 2011. Tripp wchodzi do banku, żeby wybrać trochę gotówki. W tym samym czasie bank zostaje napadnięty przez dwie grupy przestępcze naraz
01:15 Patch Adams - biograf., kom., dram., USA, 1998 ●
03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

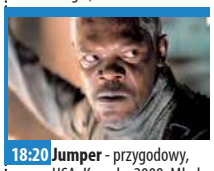
05:55 Czesław Niemen w Operze Leśnej - koncert, 1990
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Remigiusz Mróz
07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - Przyjęcie u sowy - serial animowany, 1984
08:00 Nabożeństwo luterańskie
09:05 Niepojęte - Immanuel Kant - felieton
09:20 Utrata. Zanim to się stanie - reportaż
09:55 Van Gogh. Prawdziwa historia - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
10:55 Wstęp Wolny - felieton
11:20 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020
12:30 Wydarzenie aktualne
13:05 Muzyka Alhambry - dok., Franc., 2022
14:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:45 Zemsta Różowej Pantery - kom., USA, 1978
16:35 Dobry tytuł - mag. literacki



17:15 Niedziela z... M. Lipińską
18:10 Niedziela z Martą Lipińską - Teatr Telewizji - Panna Maliczewska - 1969
20:00 Bounty - dram., Wlk. Bryt., USA, 1984
22:20 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:35 Noc krótkich filmów - Colaholic • Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach
00:10 Ella Fitzgerald: Live At Montreux - Wlk. Bryt., 1969
01:30 Łowcy skalpów - western, USA, 1968
03:25 Niedziela z... M. Lipińską
04:25 Van Gogh. Prawdziwa historia. - serial dok., Wlk. Bryt., 2024

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:50 Kobra - oddział specjalny - Semir i Andrea po raz drugi stają na ślubnym kobiercu. Organizacją całej imprezy zajmują się ich świadkowie- Paul i Dana. Niespodziewanie, ojciec panny młodej zostaje uprowadzony...
08:50 Ranczo - serial kom., Polska
14:00 Bibliotekarz: Tajemnica włóczni - przygod., USA, Niemcy, 2004. Flynn Carsen jako nowo zatrudniony bibliotekarz musi strzec największych skarbów historii, przechowywanych w tajnej części budynku. Pewnej nocy...
16:00 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - przygodowy, Francja, Belgia, 2022



18:20 Jumper - przygodowy, USA, Kanada, 2008. Młody chłopak odkrywa swoje zdolności teleportacyjne, dzięki którym w szybkim czasie jest w stanie przenosić się w różne miejsca.
20:00 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016
22:00 Iluzja - akcja, USA, Franc., 2013
00:10 Pogoń za Callowayem - akcja, USA, 2022
02:10 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze oraz informacje z życia gwiazd.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:30 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:30 New Looney Tunes III - animacja
07:00 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
08:05 Za duży na bajki II - kom., Polska, 2024. Waldek, Staszek i Delfina przeżyją lato pełne przygód w Tatrach. Podczas wycieczki Waldek przypadkowo dowiaduje się, że w okolicy mieszka jego ojciec...
10:10 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
10:45 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
11:45 Ukryta prawda - 27-letnia ciężarna Marta budzi się rano w hotelowym pokoju po swoim przyjęciu weselnym i orientuje się, że w pomieszczeniu nie ma kopert z pieniędzmi...



14:45 Detektywi - kryminał
15:45 Poukładani - program lifestylowy
16:20 Władca pierścieni: Dwie wieże - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002
20:00 Zielona mila - obyczajowy, USA, 1999
23:55 Wesele - obycz., Polska, Łotwa, 2021. Gromada podchmielonych gości szaleje na parkiecie w rytm disco polo, druhny zacięcie rywalizują ze sobą w konkursach, ktoś nagrywa wideo życzenia dla młodej pary.
02:40 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:40 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:10 Usterka - poradnik
04:50 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Ewa gotuje - program kulinarny **11:20** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **11:45** Goście, goście - kom., Franc., 1993 **13:55** Van Helsing - sens., USA, Czechy, 2004 **16:45** Liga niezwykłych dżentelmenów - sens., USA, Niemcy, Czechy, Wlk. Bryt., 2003 **19:00** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

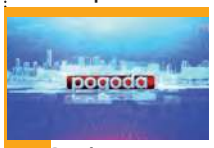
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Rocznica poświęcenia Bazyliki Laterańskiej **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:45** Medjugorje **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 37d5f5e7c7

PONIEDZIAŁEK • 10 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Wybrzeża - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Klub kawalerów - spektakl teatralny, 2000
22:05 Wśród sąsiadów - dok., USA, Polska, 2024
24:00 Balans bieli - magazyn
00:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:05 Kamerdyner - dram., Polska, 2018
03:40 Jaka to melodia?
04:30 Tacy byliśmy Jak budowaliśmy... - reportaż

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak wychowywać dziecko w kulturze pełnej seksualizacji i wulgarności? - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
23:55 Parasite - dramat, Korea Południowa, 2019 ●
02:15 Stulecie Winnych - serial,
03:15 Akacjowa 38 - serial, 2016
04:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 32-letnia Beata i 34-letni Adam są małżeństwem, niestety często kłócą się o pieniądze. Beata z biegiem czasu, podobnie jak jej mama, zaczęła uważać, że jej mąż za mało zarabia...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Notre-Dame płonie - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022
23:50 Zamieć - sens., USA, Franc., Kan., 2009
02:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:40 Morderczynie - miniserial krym., Polska
03:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

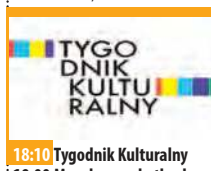
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego zgłasza się Iga Przeworska zaniepokojona zniknięciem swojej siostry - Wioletty Krasowskiej. Jej siostra nigdy nie znikała bez wieści.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Kobieta zostaje postrzelona z broni myśliwskiej w lesie i nieprzytomna trafia do szpitala. Detektywi podejrzewają, że...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:40 Bad Boys: Ride or Die - sens., USA, 2024
23:05 Zamachowiec - sens., Wlk. Bryt., USA, Bułg., 2007
01:10 Prawo ojca - sens., Polska, 1999
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Muzyczne poranki
06:30 Od ucha do ucha - Pani Twardowska • Młynek do kawy - filmy animowane
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
07:40 Podróże z historią - Burzliwe dzieje Kresów - dok., Polska, 2016
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Dyrektorzy - serial, 1975
10:40 Zemsta Różowej Pantery - komedia, USA, 1978
12:30 Van Gogh. Prawdziwa historia - Ostatnie lata - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
13:25 Tamte lata, tamte dni - magazyn
14:00 Słodka Irma - kom., USA, 1963
16:30 Dyrektorzy - serial, Polska, 1975



18:10 Tygodnik Kulturalny
19:00 Muzyka w zabytkach: Muzyka Alhambry - dok., Franc., 2022
20:00 Na wschód od Hollywood - Turysta - dram., Franc., Nor., Szwecja, 2014
22:10 Porozmawiajmy szczerze
22:50 Zawodowiec - western, Włochy, Hiszp., 1968
00:45 Łódź kultury
01:25 I Bóg stworzył kobietę - fab., Franc., 1956
03:10 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
04:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Najlepszy przyjaciel z czasów szkolnych Paula - Louis ma próbę samobójczą. Mężczyzna pilnie potrzebuje dawcy serca, aby przeżyć.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:50 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:45 Lombard. Życie pod zastaw - Maurycy Leszczyński to roztargniony i zapominalski 35-latek, ojciec 6-letniego Olka. Jego nieogarnięcie komplikuje codzienne życie rodziny. Pewnego dnia Maurycy zostawia syna w samochodzie...



15:45 Ranczo - serial kom., Polska
17:55 Trzej muszkieterowie - przygod., Niemcy, Franc., Wlk. Bryt., USA, 2011
20:00 Poziom mistrza - akcja, 2020. Były agent sił specjalnych Roy Pulver nie ma pojęcia, dlaczego jego najgorszy koszmar wciąż się powtarza w niekończącej się pętli czasu. Wkrótce odkrywa, że stał się częścią tajnego eksperymentu.
22:05 Bliźniak - akcja, USA, 2019
00:15 Droga do zatracenia - thriller, 2002
02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Po szkole roznosi się plotka, że profesor Zbigniew Małek jest nosicielem wirusa HIV, a gimnazjalistka Marysia Madej zaraziła się od niego pijąc z jego kubka. Uczniowie odsuwają się od dziewczyny, a ta jest przerażona...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - We własnym domu została zamordowana młoda kobieta. Komisarze ustalają, że była prostytutką.
12:55 Detektywi - program kryminalny. Detektywi rozpoczynają poszukiwania 8-latka, którego rodzice są w trakcie trudnego rozwodu.
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012
22:35 Narodziny gwiazdy - obycz., USA, 2018
01:20 Poukładani - program lifestylowy
01:55 Mówię Wam - talk-show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:50 Fachowcy - paradokument.
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Szczęki 2 - sens., USA, 1978 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:00** Hardkorowy Iombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:45** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Mateczniki Polskości **09:30** Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Lotte - małopolska Inka **13:30** Msza św. **14:30** Maria Okońska - kobieta, która miała w sobie ogień **15:25** Jezusie, ulituj się nad nami! **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Dzieci Andersa - Powrót do Afryki **23:35** Obrona Cisnej

WTOREK • 11 listopada

TVP 1

05:05 Fatima - dramat, religijny, Port., 2020
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:00 Film dokumentalny
08:40 C.K. Dezerterzy - cz. I - komedia, Polska, Węgry, 1985
10:20 C.K. Dezerterzy - cz. II - komedia, Polska, Węgry, 1985
11:45 Narodowe Święto Niepodległości, transmisja uroczystości państwowych w Warszawie w Warszawie
14:00 Królowe Dzikiego Zachodu - western, Francja, 1971
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Program rozrywkowy
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Kos - fab., Polska, 2023
22:40 Przełęcz ocalonych - dramat wojenny, USA, Australia, 2016
01:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:30 Scenariusz na miłość - kom., USA, 2014
03:25 Wrota Europy - dramat historyczny, Polska, 1999. Zima 1918 r. Ze wschodu ciągnie armia bolszewicka, by „nieść wolność całej Europie"...
04:50 Notacje - dokument

TVP 2

05:30 Chłopiec z chmur - obycz., Franc., 2019
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:10 Lalka - serial - fab., Polska, 1968
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton



20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010. Oskarżona o zabójstwo swego szefa, Lara Brennan zostaje skazana na dożywotnie więzienie. Odwołanie od wyroku kończy się odmową, ale prawnik nie daje za wygraną...
23:10 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
00:55 Koliber - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013
02:45 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy - dok., Polska, 2013
03:35 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:40 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:40 The Floor - teleturniej
14:20 DC Liga Super-Pets - kom., USA, Australia, Kan., 2022
16:35 Pan Samochodzik i templariusze - przygod., Polska, 2023
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 Podejrzani zakochani - kom., Polska, 2013
02:40 Skazana - serial, Polska
03:50 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial dokumentalny, Wlk. Bryt., 2022
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Kung Fu Panda - anim., USA, 2008. Optymistycznie nastawiony do życia, troszkę niezgrabny Po nieoczekiwanie zostaje wybrany do wypełnienia starożytnej przepowiedni.
10:15 Ron Usterka - anim., USA, Wlk. Bryt., 2021. Film opowiada historię Barneya, nieśmiałego ucznia szkoły średniej i Rona, jego nowego chodzącego, gadającego, połączonego cyfrowo urządzenia.
12:30 Doktor Dolittle - kom., USA, Chiny, Wlk. Bryt., 2020. Gdy dr John Dolittle dowiaduje się, że młoda królowa zapadła na tajemniczą chorobę, wyrusza w pełną przygód podróż do wyspy, gdzie spodziewa się znaleźć lekarstwo dla umierającej władczyni.



14:55 Ogniem i mieczem - historyczny, przygodowy, Polska, 1999
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:40 Jak rozpętałem II wojnę światową - cz. 1, Ucieczka • cz. 2, Za bronią - komedia, Polska, 1970
00:00 Dywizjon 303. Historia prawdziwa - sens., Polska, Wlk. Bryt., 2018
02:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Teledyski
06:50 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko - magazyn
07:30 Podróże z historią - 11 listopada - Dzień Niepodległości - dokument, Polska, 2017
08:15 Dzień z życia artysty - magazyn
08:55 Przebojowa noc - koncert pieśni patriotycznych, 2007
09:35 Dla Ciebie, Polsko - fab., Polska, 1920
10:35 Paderewski - Mistrz tonów i mąż stanu - dok., Polska, 2001
11:20 Koncert na Wawelu - I.J. Paderewski - Koncert fortepianowy a - moll, 2005
12:10 Hala odlotów - talk-show
13:10 Potop - kostiumowy, Polska, 1974



18:25 Łódź Kultury - Agata Passent
19:05 15 miesięcy do Niepodległości - dok., Polska, 2019
20:00 Teatr Telewizji - Ni z tego ni z owego - spektakl teatralny, 2020 ●
21:30 Pojedynek na głosy - komedia, Wlk. Bryt., 2019
23:35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:15 Nocny dokument - Van Gogh. Prawdziwa historia. - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
01:20 Jack Strong - sens., Polska, 2014
03:35 Którędy po sztukę - magazyn
03:50 Tygodnik Kulturalny
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Lisa jest świadkiem morderstwa. Na miejscu zdarzenia Nash nie znajduje żadnych dowodów zbrodni.
07:00 Trzej muszkieterowie - przygod., Niemcy, Franc., Wlk. Bryt., USA, 2011. W Wenecji Athos, Porthos i Aramis, z pomocą Milady de Winter, kradną plany statku powietrznego wykonane przez Leonarda da Vinci
09:05 BFG: Bardzo Fajny Gigant - przygod., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016
11:25 Piękna i bestia - familijny, Franc., Niemcy, 2014
13:40 Emma i czarny jaguar - przygod., 2024
15:45 Mój przyjaciel pingwin - przygod., Brazylia, USA, Hiszp., 2024
17:55 Mój pies Artur - przygod., 2024



20:00 Bogowie Egiptu - przygod., USA, Australia, 2016. Faraon umiera, ludzie stają się niewolnikami, Egipt w chaosie. To są skutki przejęcia tronu przez boga ciemności Seta. Jedynie garstka buntowników ma odwagę stawić mu czoła...
22:20 Immortals. Bogowie i Herosi - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011
00:40 Kickboxer: Zemsta - akcja, USA, 2016
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

04:50 Szkoła - Licealistka Justyna Dudek wygrywa stypendium w prestiżowym amerykańskim liceum, jednak nie chce jechać, bo obawia się, że przez wyjazd rozpadnie się jej związek z Adrianem Kubackim.
07:45 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - przygod., USA, Australia, 2010. Soren to młoda sowa, zachwycona opowieściami ojca o Strażnikach Ga'Hoole, którzy stoczyli straszliwą wojnę w obronie całego gatunku sów.
09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Detektywi - program kryminalny
14:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:45 Tylko dla orłów - wojenny, Wlk. Bryt., USA, 1969



20:00 Specjalista - sens., USA, 1994. May Munro wynajmuje Raya Quicka, aby pomógł jej pomścić śmierć rodziców, zabitych przez członów mafijnej rodziny Leonów.
22:25 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygod., USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestia zmieniła jednak zasady.
00:35 Batman - przygod., USA, 1989
03:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **07:30** O YETI! - anim., USA, Chiny, Jap., 2019 **09:30** Liga niezwykłych dżentelmenów - sens., USA, Niemcy, Czechy, Wlk. Bryt., 2003 **11:45** Mission: Impossible 2 - sens., USA, Niemcy, 2000 **14:25** Goście, goście - kom., Franc., 1993 **16:35** Goście, goście 2 - kom., Franc., 1998 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Bezsenność w Seattle - obycz., USA, 1993 **00:50** Inwazja: Bitwa o Los Angeles - sens., USA, 2011 **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Bazylika Bożego Ciała w Krakowie **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Prymas Stefan Wyszyński **13:00** Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **13:30** Msza św. **14:30** „Mazurek Dąbrowskiego" **15:00** Piloci. Biało-czerwoni z Dęblina **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 37d5f5e7c7

ŚRODA • 12 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Nasza planeta z lotu ptaka - dok., Austria, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
00:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:35 Kos - fab., Polska, 2023
02:50 Tadeusz Romer. Misja niemożliwa - dok., Polska, 2023
03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Domowe patenty - felieton
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
00:05 Sztuka kłamania - kom., Belgia, Franc., 2018. Pozbawiony skrupułów kłamca kapitan Neuville zaręcza się z niewinną i piękną Pauline Beaugrand.
01:50 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
02:40 O karawanie i psach - dokument, Niemcy, 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 48-letnia Joanna i 50-letni Kamil są bezdzietnym małżeństwem. Wszystko zmienia się, gdy w ich życiu zjawia się 18-letnia Sara, która twierdzi, że jest córką Kamila. Okazuje się, że mężczyzna 18 lat temu spotykał się z Dagmarą, matką Sary...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Top Model - reality show
23:15 Nie lubię poniedziałku - kom., Polska, 1971 ●
01:30 Anihilacja - film, USA, Wlk. Bryt., 2018
03:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów przychodzi Kamila Bauer - młoda prawniczka, córka bliskiej przyjaciółki Malanowskiego. Kobieta otrzymuje za pośrednictwem SMS-ów groźby...
09:30 Trudne sprawy - Sześćdziesięcioletnia Teresa stara się za wszelką cenę zatrzymać przy sobie córkę. Bojąc się, że wyprowadzi się do ukochanego, oskarża go o kradzież.
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - paradok.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974
22:45 Jak rozpętałem II wojnę światową - cz. 3, Wśród swoich - kom., Polska, 1970
00:15 Tower Heist: Zemsta cieciów - kom., USA, Jap., 2011
02:35 Nasz Nowy Dom
03:40 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Adam Woronowicz - magazyn
07:35 Wśród Hucułów - dokument, Polska, 2016
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Dyrektorzy - serial, 1975
10:35 Słodka Irma - komedia, USA, 1963
13:10 15 miesięcy do Niepodległości - dok., Polska, 2019
14:00 Tygodnik Kulturalny
14:55 Noc myśliwego - dramat, USA, 1955
16:40 Dyrektorzy - serial, 1975
18:10 Diane Severin Nguyen - Jeśli rewolucja jest chorobą - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Don Siegel - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Mysterium Tremendum



20:00 Panorama kina polskiego - Ikar. Legenda Mietka Kosza. - biograf., Polska, 2019
22:15 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
23:15 Hala odlotów - talk-show
00:15 Scena muzyczna - Komeda - inspirations - koncert, 2021
01:20 Lekkie obyczaje - Pojedynek na głosy - kom., Wlk. Bryt., 2019
03:20 Czesław Niemen w Operze Leśnej w Sopocie - Dziwny jest ten świat - koncert, 1990
04:25 Van Gogh. Prawdziwa historia. Ostatnie lata. - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Zainicjowane przez Nasha i jego kolegów wewnętrzne śledztwo wkrótce przeistacza się w polowanie na skorumpowanych policjantów z wydziału wewnętrznego.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zauważają bardzo niepokojące zdarzenie na autostradzie- tajemniczy mężczyzna podnosi rękę na małego chłopca. Czy uda im się go zatrzymać w niebezpiecznym pościgu?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Polowanie na czarownice - przyg., USA, 2011. Rycerz Behmen bierze udział w wyprawie krzyżowej. Po dezercji zostaje schwytany. Aby przeżyć, musi wykonać straceńczą misję...
22:00 Boudica: Królowa wojny - przygod., Wlk. Bryt., 2023
23:55 Amsterdam - kom., USA, 2022
02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Licealistka z pierwszej klasy, Malwina Ros zaczyna okradać kolegów, ponieważ nie dostaje od rodziców kieszonkowego za karę z powodu złych ocen. Swoim zachowaniem imponuje koleżance z klasy, Nikoli.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. W mieszkaniu znaleziono ciało młodego mężczyzny. Okazało się, że pracował jako model i powiązany był ze światkiem narkotykowym.
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy



16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023. Kaśka i Krzysiek to młode małżeństwo z uroczym synkiem, które mieszka w malowniczym rejonie. Mimo że powinni odczuwać szczęście, są bliscy rozwodu...
22:15 Zielona mila - obycz., USA, 1999
02:05 Pati - serial obyczajowy
03:05 Usterka - poradnik
03:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:40 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Van Helsing - sens., USA, Czechy, 2004 **01:20** Love Island. Wyspa miłości **02:20** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:15** Pełna chata **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Krótka Historia Zbawienia **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Życie lasu. Storczyki **13:00** Powołanie w powołaniu **13:30** Msza św. **14:30** Burza w Okręgu Krakowskim **15:00** Za kratą są zielone drzewa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Serial z życia Jezusa **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 13 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Dzik - nietypowy sąsiad - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?



18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Jak zarobić na Etiopii - dok., Wlk. Bryt., Dania, 2024
00:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:40 Profilerka Jastrě - serial, 2025
01:40 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024
02:40 Królowe Dzikiego Zachodu - western, Franc., 1971
04:20 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:45 Podróż po jeden uśmiech - reportaż
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin Ku'damn - 59 - serial, Niemcy, 2016
21:45 Morderstwa w Cognac - kryminał, Franc., 2020
23:35 Rodzinka.pl - serial kom.
00:10 Nocny patrol - fab., USA, 2019
02:15 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018
03:10 Akacjowa 38 - serial
04:00 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

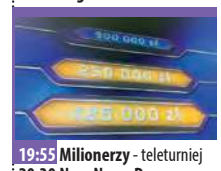
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 19-letnia Milena nie dostała się na wymarzone studia. Żeby się czymś zająć, zaczyna swatać swojego dziadka, 75-letniego Waldka, który od dwóch lat jest wdowcem.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Złe mamuśki - komedia, USA, 2016
00:50 Notre-Dame płonie - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:10 Uwaga! - program interw.
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Przyjaciółki - serial obycz.
22:55 Miłość do kwadratu jeszcze raz - kom., Polska, 2023. Po powrocie ze wspólnych wakacji związek znanego dziennikarza motoryzacyjnego Stefana Tkaczyka „Enzo" i twardo stąpającej po ziemi, nauczycielki Moniki Grabarczyk, przeżywa ciężkie chwile...
01:05 Tata i ja - obycz., Kan., 2016
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Kazimierz Kaczor - mag.
07:35 Dwie twarze Galicji - dokument, Polska, 2016
08:15 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Dyrektorzy - serial, 1975
10:30 Noc myśliwego - dram., USA, 1955
12:15 Reżyserzy - Don Siegel - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:15 Kolekcja - Zofia Artymowska - felieton
13:35 Niedziela z... Martą Lipińską
14:30 Człowiek, który zabił Liberty Valance'a - western, USA, 1962
16:45 Dyrektorzy - serial, 1975
18:05 Wydarzenie aktualne
18:35 Wstęp Wolny - felieton
18:55 Portrety - O niepokornej literaturze. Antoni Słonimski - dok., Polska, 1993



20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Nie zostawiaj śladów
21:05 Czwartkowy klub filmowy - Nie zostawiaj śladów - fab., USA, 2018
23:05 Dzień z życia artysty - magazyn
23:45 Panorama kina polskiego - Ikar. Legenda Mietka Kosza. - fab., Polska, 2019
01:55 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
02:55 Scena muzyczna - Komeda - inspirations - koncert, 2021
03:55 Dekalog I - dramat, psycholog., 1988 ●
05:05 Hala odlotów - talk-show

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Podczas śledztwa w sprawie narkotyków, Joe zostaje wystawiony na działanie groźnych chemikaliów, które mogą wywołać śmierć w ciągu kilku dni.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul odwiedza swoją siostrę w warsztacie samochodowym. Okazuje się, że kobieta ma kłopoty i jej życiu grozi niebezpieczeństwo.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Iluzja 2 - akcja, USA, 2016. Dawny rywal doprowadza do skandalu podczas finału Super Bowl'a cała wina spada na iluzjonistów. Daniel Atlas, Merritt McKinney, Jack Wilder oraz Henley Reeves muszą wyjść z ukrycia, aby udowodnić swoją niewinność.
22:30 Mój pies Artur - dramat, sportowy, przygod., 2024
00:50 Wyjazd integracyjny - kom., Polska, 2011
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Leon Grosicki z 2b gimnazjum czuje się ignorowany przez swoją dziewczynę i kolegów. By sprawdzić co tak naprawdę o nim myślą, rozpowszechnia informację o własnej śmierci.
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Komisarze rozpoczynają śledztwo dotyczące zlecenia zabójstwa. Jeden z więźniów twierdzi, że jego kolega z celi zlecił komuś dwa zabójstwa: kobiety i jej syna.
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny



17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Za duży na bajki II - kom., Polska, 2024
22:10 Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda - kom., USA, 2003. Do tej pory Harry Dune, który uczył się wszystkiego w domu od swojej mamy, pierwszy raz idzie do szkoły, i to od razu szkoły średniej.
23:50 Wzgórza marzeń - musical, USA, 2021
02:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Sześć dróg do śmierci fab. USA, 2015 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:20 Historie animowane z Nowego Testamentu **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Przywróceni do życia **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 37d5f5e7c7

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m2. Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m2+26 m2) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

MIESZKANIE w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE na osiedlu Witosa w Rykach, pow. 68,64 mkw, cena 415.000 zł. Tel. 510 209 969.

MIESZKANIE
KUPIĘ

MIESZKANIE bloku na parterze, kupię w Rykach. Tel. 690 982 230.

DOM
SPRZEDAM

DOM 160 mkw, murowany, działka 700 ary , murowany garaż, Ryki ul. Kopernika 11. Cena 600.000 zł do neg. Tel. 663 800 794.

DOM murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

PÓŁ BLIŹNIAKA 134,9 m^2 w Rykach na działce 303 m^2 wraz z garażem 20,62m^2. Tel. 690 008 210

DOM jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 530 528 361.

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

LOKAL handlowo - usługowy o pow. 18 m2, ogrzewany, łazienka. Centrum Ryk obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego 59 Tel. 698 394 508.

DO WYNAJĘCIA MIESZKANIE w komórce - pokój, kuchnia, wc, CO. Ryki ul. Lipowa. Tel. 695 255 830.

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana, w bloku na pierwszym piętrze. Tel. 577 236 819.

WYNAJMĘ LOKAL handlowo-usługowy o pow. 365 m2 z magazynem 85 m2 w Garwolinie ul. Szkolna 5. Dogodna lokalizacja. Parking. Tel: 601 072 822

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny,



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **14 listopada**

eprasa.pl 37d5f5e7c7

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA budowlana, 11 000 m2. Gmina Parysów. Tel: 786 929 149

DZIAŁKA budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

DZIAŁKA budowlana w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. W palnie zagospodarowania przestrzennego jako działka przemysłowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 mkw + działka 1200 mkw. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

LAS 0,51 ha w Jakubówce, dwie wąskie działki. Tel. 605 852 334.

DZIAŁKA rolna 0,34ha na skraju wsi w cichej i spokojnej okolicy. Okolice Garwolina. 120 000 zł do negocjacji. Tel: 664 939 148

DZIAŁKA siedliskowa z domem i budynkami gospodarczymi w Brzuskowoli. Sprzedam też las gm. Borowie. Tel: 662 113 896, 512 245 605

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę pole, nieużytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię działki rolne, pola. Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

SAMOCHÓD SPRZEDAM

BMW E90, 2.0, 200km, kolor srebrny, 2006 rok, po lifcie, światła xenon przód, tył led, tempomat, środek led, przebieg 400 tys. km. Cena 16 000. Tel. 608 117 578.

CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi 90KM, 2000r. hak, przebieg 428 tys.km. przegląd 01.2026r. OC 01.2026r. Cena 1.500 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

DACIA logan 1.4 mpi, benzyna, gaz, 2008r., 267 tys. km przebiegu, czerwony, stan dobry. 5 000 zł do negocjacji. Tel: 534 298 677

FIAT UNO 1.0 fire 1996r. przebieg 66500km, kolor stalowy, koła zimowe kpl. sprawny, przegląd i ubezpieczenie 2026r. cena 2.300 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

FORD FOCUS MK2 kombi, silnik 1,8 tdi 116 KM, prod. 2008r. kolor granatowy, przebieg 271 tys.km. wersja wyposażenia gold x, garażowany, komplet opon zimowych z felgami. Ryki. Tel. 534 648 720.

OPEL ASTRA 1.8 benzyna 177 tys.km. nowy rozrząd, hak, prod. 2002r. koła uniwersalne zima - lato, cena 5.700 zł do neg. Ryki. Tel. 663 915 570.

OPEL CORSA 1.2 benzyna + gaz, prod. 2013r. stan dobry, kolor szary met. Ryki. Tel. 731 125 600, 609 334 333.

OPEL Vectra C, 2006r.,1.8 benzyna, 140 km z gazem, homologacja do 2029, 368 660 km przebiegu, po obsłudze filtrowo-olejowej. 6 500 zł do negocjacji. Tel: 508 120 328

PEUGEOT 206, kolor niebieski, w ciągłej eksploatacji, 1,6 B. Cena 5000 zł. Tel. 608 117 578.

PEUGOT 206 poj. 1.9 diesel, prod. 2001r. niebieski, zarejestrowany opłacony, przegląd tech. ważny na rok, olej napędowy, hak, Opony letnie (jeden sezon) plus opony zimowe. cena do uzg. Nowodwór. Tel. 692 039 914.

RENAULT CLIO IV benz 90KM, 2016r. lift, 90 tys.km. super stan, oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, navi, felgi 17, biała perła, długie opłaty, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

RENAULT SCENIC II 1.9 diesel turbo prod. 2004r. czarny met. w ocynku, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

TOYOTA AVENSIS liftback 2004r. 5 drzwi, poj 1784 cm3 euro5* benzyna, zarejestrowany i opłacony, cena 13.500 zł. Ryki. Tel. 505 247 310.

VOLVO V70 2,4 diesel, przegląd i OC do 20.03.2026r. wymianie oleju, opony letnie i zimowe kpl, stan dobry. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

VW golf 6, 2011r., 1.6 tdi, przebieg 135 tys.km. 5 drzwi, czarny, ABS, nawigacja, klimatyzacja, po wymianie olejów, sprowadzony, zarejestrowany, jeden właściciel w PL, sprawny, stan idealny. Cena 21.500 zł. Trojanów. Tel: 692 263 782

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, aktualne ubezpieczenie i przegląd, cena 17.900 zł. Sierskowola/ Warszawa. Tel. 695 571 745.

QUAD Yamaha, Kodjak, poj. 450 ccm, wyciągarka, hak, przebieg 4 300 km. Cena 14 000 zł. Tel. 608 117 578.

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

CZĘŚCI do Audi A6 - C4 2.5 TDI . Ownia. Tel. 604 924 765.

FELGI aluminiowe 17 cali do Scenic, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

GARAŻE ocynkowane 5x3mb cena 3000 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

eprasa.pl 37d5f5e7c7

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w **czwartki** w godz. **16-18**
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Słowackiego 4/5C

OPONY 245x70xR16 4 szt. All Terrain, bieżnik 6mm, cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

OPONY 4szt. 185/55 R14 letnie po małym przebiegu wraz z bardzo ładnymi alufelgami, stan idealny. Ryki. Tel. 506 662 967.

OPONY wielosezonowe komplet Barum 205/55 R16 stan bardzo dobry 2022r. cena 450 zł. Możliwość sprzedaży z felgami stalowymi 5x112 za 120 zł/kpl. Ryki Tel. 600 449 265.

OPONY zimowe 205/55 R16 Fulda 2 szt. Zeta 2 szt. stan dobry wysoki bieżnik, prod. 2023r. cena 450 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY zimowe komplet 215/65 R15 Barum / Nokian stan bdb, cena 350 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY zimowe nexen, 225/50r18, 2023r., 4 szt. stan bdb. Ruda Talubska, ok. Garwolina. Tel: 661 372 349

PRZYCZEPA samochodowa 210 x 125 z plandeką, zarejestrowana, 2016r. Tel: 603 741 334

PRZYCZEPKA samochodowa 1,90m x 1,15m z kołem zapasowym, przyczepka kryta, cena 1.900 zł do neg. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK rolniczy Massey Ferguson 6170 1996r. moc silnika 110KM, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 503 608 259.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 35.000 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

MASZYNY - glebogryzarka, opryskiwacz, brony, pługi, kultywator. Tel. 693 106 228.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

AGREGAT uprawowy 2,10m podwójne wałki , na wąskim zębie, cena 2.800 zł. Ryki. Tel. 782 428 111.

MASZT wózka widłowego przerobiony na tył ciągnika, wysokość podnoszenia 3,40m. KULTYWATOR 3m. PŁUGI 5 skibowe. Ownia. Tel. 606 362 739.

KOPARKI KOŁOWE produkcja Niemcy, w cenie złomu użytkowego, 2 zł/kg. Garwolin. Tel. 606 442 236.

ROZRZUTNIK Czarna Białostocka 1992r. na dwa wałki, stan idealny, mało używany, niemalowany, cały w oryginale, cena 9.900 zł. Okolice Trojanowa. Tel. 692 263 782.

SADZARKA w dobrym stanie, cała w oryginale, cena 900 zł. Okolice Korytnicy. Tel. 514 445 037.

SADZARKA i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, rozdrabniacz sadowniczy 1,5m z wałkiem i cięgłem, kultywator 2,1/2,4m z wałkiem, pługi 2/4, władimirec T-25 części. Tel: 570 530 800

KOSIARKA rotacyjna. Okolice Żelechowa. Tel: 516 141 652

CIĄGNIK T-25A, 1986r., z kabiną. Okolice Garwolina. 18 500 zł do negocjacji. Tel: 664 939 148

AGREGAT 2,1m. Siewnik Meprozet 23 leje, Poznaniak 2,7m. Pielacz 3/5. Zgrabiarka 4 słoneczko. Kultywator 1,8 / 2,1 / 2,4. Ciągnik T25 Władimirec na części. Tel. 570 530 800.

SZADZARKA do ziemniaków Lubelska. Tel. 669 432 215.

MŁYNEK wietrznik do zboża. Tel. 669 432 215.

ROZSIEWACZ do nawozu Lejek, metalowy. Tel. 669 432 215.

PRZETRZĄSACZ Kuhn 5m składany hydraulicznie, 7800 zł. Agregat uprawowy 3,6m, składany ręcznie, 2 wałki strunowe , 6100 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków i i talerzówkę. Tel: 666 941 477

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik, siewnik do boża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

TALERZÓWKA lub glebogryzarka, może byc do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

SADZARKA i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK c330 lub c360, kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

CIĄGNIK rolniczy typu „DZIK” lub podobny jednoosiowy z osprzętem - kupię. Tel. 692 302 869.

KOŁA lub opony do rozrzutnika. Tel: 798 037 895

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

HEBLARKA siłowa, samorobka, z silnikiem, cena 2.000 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

PROWADNICA I ŁAŃCUCH do piły spalinowej Husqvarna , używane , w dobrym stanie, cena 55 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM



ZIEMNIAKI. Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

TUJE Szmaragd. Ceny od 15 zł w zależności od wysokości i ilości. Strzyżowice - blisko Ryki, Dęblin, Nowodwór, Stężyca, Kłoczew, Ułęż. Tel. 600 966 811.

SZADZONKI TRUSKAWEK - odmiana granat, hanoi, hokent, rumba, Limalexia ; po szkółce. Tel. 693 117 326.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

ZIEMNIAKI odmiana Katana, Paprotnia. Tel. 608 887 301.

KAPUSTA biała w główkach lub szatkowana na zamówienie. paprotnia. Tel. 608 887 301.

MARCHEW jadalna. Buraczki czerwone. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

ZIEMNIAKI jadalne winieta i Red Lady. Uprawiane na obornik. Ownia. Tel. 606 362 739.

PSZENICA ozima i owies. SŁOMA żytnia w kostkach. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI jadalne, odmiany - catania, denar, owacja i Ricarda. Tel. 605 340 777.

SŁOMA w kostkach. Górki. Tel. 515 073 247.

SIANO i słoma z dowozem na miejsce. Cena do uzgodnienia. Tel: 661 824 902

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
czyste powietrze zdrowy wybór
✆ 604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

MAKLESZ
● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 37d5f5e7c7





☒ **PSZENŻYTO** 70 zł i pszenżyto z żytem. Leopoldów. Tel: 781 871 580

☒ **ŻYTO** ozime na pasze, ok. 7t. 50 zł/metr. Tel: 536 874 517

☒ **ORZECHY** włoskie. Tel. 601 995 702.

☒ **PSZENICA** oz. Elektra i Banatus. JĘCZMIEŃ oz dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. BELE sianokiszonki. Przykwa. Tel. 663 855 914.

SADZONKI
SPRZEDAM

☒ **SADZONKI** czarnej porzeczki. 1 zł/szt. Tel: 798 037 895

OPAŁ
SPRZEDAM

☒ **OPAŁ** sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** na opał z wymiany dachu krokwie, łaty. Tel: 785 177 626

☒ **ODDAM** gałęzie brzozy, nadają się do rębaka. Za darmo. Tel: 502 291 767

☒ **DREWNO** opałowe różne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

☒ **TELEWIZORY** nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 400 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **KUCHNIA** gazowa 4-palnikowa z butlą na gaz, stan dobry, cena do uzg. Stężyca. Tel. 722 170 722.

MEBLE
SPRZEDAM

☒ **REGAŁ** pokojowy, fabryka Biała Podlaska, wym. 3,30 x 2,05 kolor jasny brąz, cena około 650 zł do uzg. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **FOTEL** dwuosobowy, rozkładany do spania. Dęblin. Tel. 661 199 221.

☒ **REGAŁ** młodzieżowy stan bdb. tanio. polecam. Leopoldów. Tel. 697 597 638.

☒ **SZAFA** i komoda, stan bdb. 600 zł. Tel: 691 056 576

☒ **MEBLE** - stoły, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

☒ **ZESTAW** - 2 fotele i wersalkę, stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 931 201.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **BOAZARIA** , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

☒ **BLACHY** TRAPEZOWE T35 0,5mmx100cm, różna długość, cena 23 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** akrylowa biała 0,8mm x 142x82cm, cena 30 zł/szt. Kozienice Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** ocynkowana nowa 0,5mm 68cm x 100cm, cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** trapezowa T18 0,5mm x 100cm x 210cm, cena 32 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** ocynkowana płaska 0,5mm 107cm x 210cm, cena 60 zł/arkusz. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **BLACHY** trapezowe T18 końcówki z produkcji 1000 mkw, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** ocynkowana płaska 0,5mm 107cmx210cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **BLACHY** trapezowe T18 , cena 25 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **KĄTOWNIK** z/g 20x20x1,5 tanio, cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane nowe, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **CEOWNIK** z/g 50x20x1,5 dobry na tanie sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** 120 i 140 , cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** HEB 260 po 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** 50x50x1,5mm dobry na tanie słupki, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12 , cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 i fi.10 6mb tanio cena 2,90 zł/kg. Maciejowice Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280793.

☒ **RURY** nowe na słupy do wiat fi.193x5, cena 78 zł/mb. Maciejowice Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** na słupy do wiat fi .219x6, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z grubego profila 40x40x3 , cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z profila 50x50x3 taniej od ceny materiału, 15 zł/mb. Kozienice Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane solidne z grubą ścianka 40x40x2, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z profila 50x50x1,5 nowe, cena 19 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303,











eprasa.pl 37d5f5e7c7

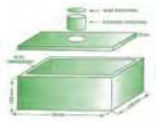


RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

486145069.

SŁUPKI ocynkowane nowe 60x40x1,2 I gat. za pół ceny, 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane nowe 60x40x1,2mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SŁUPY do wiat zdjęte z konstrukcji ocynkowane, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI do wiat zdjęte 3 szt po 530cm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe 2mb x 1,25 mb z siatki zgrzewanej w kątowniku, cena 45 zł/szt. Maciejowice Ryki Stawex Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI leśne ocynkowane tanio, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane grube 1mm x 8cm x 135cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej 0,8mm x 80 x 1420mm, cena 8 zł/szt. 5,60 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RUSZTOWANIA warszawskie używane za pół ceny, po 40 zł/szt. Maciejowice Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PODESTY do rusztowań używane ocynkowane za pół ceny, po 50 zł/szt. Maciejowice Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK HEA 300 S235JRH - 5mb, cena 1.080zł. Dwuteownik zwykły JPE300 S235JRM GTU-08 - 3,8 mb, cena 450 zł. Ryki. Tel. 505 005 750.

DLA DZIECI
SPRZEDAM



WÓZEK SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Brak plam i przebarwień od słońca. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnóżek, szelki z 3-punktowym zapięcie, uchwyt na bidon/butelkę, odpinana przednia rączka/pałąk, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

TUCZNIKI sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

PROSIĘTA wykastrowane, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

PROSIETA. Cena do negocjacji. Tel. 606 181 345

KONIKI polskie odsadki rodzice w programie ochrony zasobó gen.cena do uzg. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

TUCZNIK. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

KROWA 6 lat, po wycieleniu, czarno-biała. Okolice Ryk. Tel. 666 220 178.

KUCYK (wałach), ma 4 lata, karo - gniady, w kłębie 100. Tel. 784 171 304

ZWIERZĘTA
ODDAM

PSY. Mam do oddania 2 psy podwórkowe, suka i pies, wiek 3-4 lata. Tel. 504 752 753 lub 782 348 052.

SZYNSZYLE wraz z klatką. Kacprówek. Tel: 517 506 083

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.



WYPRZEDAŻ ROWERÓW - rowery nowe z gwarancją. Ul. Przechodnia 8 w Garwolinie. Tel. 502 438 054

ROWER górski , kolor srebrny, hamulce tarczowe, amortyzatory, przerzutki sumano 7/3 stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 692 945 589.

OLSZYNA w okrąglaku, około 6 m3 różne długości, cena do uzg. Paprotnia. Tel. 514 274 544.

BUDA dla psa, ocieplana styropianem, kryta papa 0,6mm wymiary 125x105x90, cena do uzg. Ryki. Tel. 607 479 471.

ZEGARY, meble, monety i mundury. Ziębice. Tel: 696 603 869

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

2 AKORDEONY Hohner 120 basów i włoski Burini 120 basów. Stan akordeonów bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 880 410 620, okazja

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK ogólnobudowlany, praca na terenie powiatu garwolińskiego, zapewniamy dojazd z Garwolina, praca przez cały rok, pon.- pt., wynagrodzenie od 27 zł/h netto. Tel: 601 153 822

KIEROWCA kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

STARSZY specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KONTROLER jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl


Części do zgarniaczy obornika
- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

eprasa.pl 37d5f5e7c7

ZATRUDNIĘ fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721 .

ESEM
Praca w Garwolinie

PRACA w Garwolinie. Spółka ESEM działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku: Młodszy Kontroler Jakości na produkcji. Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: esem@esem.com.pl

POSZUKUJĘ osoby do sprzątania domu, około kilkanaście godzin tygodniowo, szczegóły do omówienia. Ryki ul. Poniatowskiego. Tel. 500 221 741.

SAMODZIELNA księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRZEDSTAWICIEL handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

ZATRUDNIĘ technologa żywności. Tel. 690 314 500

SALON FRYZJERSKI w Garwolinie zatrudni fryzjera męskiego z doświadczeniem. Tel. 503 157 609

ZATRUDNIĘ murarza i pomocnika, stawianie ścian działowych, zbrojenie, wiązanie belek. Przejazd przez Garwolin. Tel: 668 029 769

DAM pracę przy układaniu kostki brukowej, od pon. do pt., w okolicach Garwolina, zapewniony dojazd, atrakcyjne stawki uzależnione od umiejętności. Tel: 691 096 756

INSTALATOR światłowodowy. Powiat Garwoliński. Tel: 513 513 590

MURARZ, praca przy budowie domów jednorodzinnych, praca stała. Tel: 667 494 987

PRACA przy wykonywaniu elewacji, codzienne powroty, poniedziałek - piątek. Sobolew, Łaskarzew, Gończyce. Tel: 516 294 244

OBSŁUGA klienta. Garwolin, Nóż i Widelec - obiady domowe. Tel: 603 832 159

CIĘCIE kapusty pekińskiej. Tel: 503 835 274

PRZYJMĘ do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, praca przeważnie na terenie Garwolina i okolic. Tel: 514 636 368

PAKOWANIE obuwia damskiego, stała praca w zakładzie obuwniczym. Łaskarzew. Tel: 509 127 557

KIEROWCA zestawu typu ruchoma podłoga, prawo jazdy kat. c+e. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

PIEKARZA zatrudnię z doświadczeniem zawodowym. Piekarnia Parysów, praca od godz.17. Tel: 503 120 454

FIRMA transportowa Imbex Group Sp. z o.o. zatrudni podwójną obsadę lub pojedynczą na trasy Polska - Hiszpania. Siedziba firmy: Giżyce, gmina Iłów. Tel: 601 957 378

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 3.11.2025 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- asystent kas samoobsługowych
- Inspektor ds. Obrony Cywilnej i Zarządzania Kryzysowego w Wydziale Organizacji i Spraw Społecznych
- kierowca samochodu ciężarowego
- magazynier
- malarz-lakierniki konstrukcji i wyrobów metalowych
- mechanik
- monter / składacz okien i ogrodzeń
- monter rurociągów przemysłowych
- murarz
- nauczyciel współorganizujący kształcenie
- nauczyciel wychowania przedszkolnego z językiem z językiem angielskim
- operator koparko-ładowarki / koparki
- opiekun medyczny
- pielęgniarka
- - pomoc kuchenna
- - pomocniczy robotnik drogowy
- pracownik obsługi sklepu
- spawacz
- Stanowisko urzędnicze ds. planowania przestrzennego w Wydziale Gospodarki Komunalnej i Przestrzennej
- tokarz w metalu
- wykładowca - instytut nawigacji
- zbrojarz

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMEREM TELEFONU (81) 865-33-46 LUB (81) 865-33-48.



USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .



CENTRUM Ubezpieczeń i Rejestracji Pojazdów, komunikacyjne, majątkowe, życie, podróż. Garwolin, ul. Targowa 6 lok. U3, e-mail: ubezpieczenia@taniaskładka.pl, tel. 577 027 047 online. Punkt DPD Pickup.

SZWALNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA po 60-tce pozna Panią. Tel: 881 285 738

ODDAM ZA DARMO

REGAŁ POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.



eprasa.pl 37d5f5e7c7

WSTRZĄSAJĄCA LEKCJA HISTORII. UCZCZONO PAMIĘĆ DZIECI ZAMOJSZCZYZNY


PCKiP w Miętnem

Wstrząsająca opowieść o koszmarze II wojny światowej i opłakanym losie najmłodszych Polaków poruszyła mieszkańców powiatu



PCKiP w Miętnem

W montażu słowno-muzycznym wystąpili: Marlena Boryń i Mariusz Kozicki oraz grupa harcerska ze szkoły podstawowej z Łaskarzewa

Wstrząsająca opowieść o koszmarze II wojny światowej i opłakanym losie najmłodszych Polaków poruszyła mieszkańców powiatu

W niedzielne popołudnie 26 października Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnem zaprosiło mieszkańców powiatu na spotkanie, które stało się żywą lekcją historii. Uczczono pamięć Dzieci Zamojszczyzny - ofiar koszmaru II wojny światowej.

Wydarzenie obejmowało wstrząsającą opowieść o losach najmłodszych, spektakl poświęcony **Wandzie Bekierskiej**, spotkanie z **Marią Zarębską** - Dzieckiem Zamojszczyzny, a także wystawę poświęconą dzieciom deportowanym do powiatu garwolińskiego.

LOSY WANDY BEKIERSKIEJ I OPŁAKANY LOS MALUCZKICH

W nastrój tamtych dni wprowadził zgromadzoną publiczność zespół teatralny spektaklem „Bekierska". Przedstawiono w nim losy wojenne nieżyjącej już Wandy Bekierskiej, mieszkanki powiatu, która adoptowała dzieci wywiezione z Zamojszczyzny. W montażu słowno-muzycznym wystąpili: **Marlena Boryń** i **Mariusz Kozicki** (aktorzy, twórcy, scenarzyści i reżyserzy) oraz grupa harcerska ze szkoły podstawowej z Łaskarzewa. Oprawę muzyczną zapewnili **Adam Barej** (fortepian) i **Michał Zieleński** (skrzypce). Pełny wzruszeń spektakl został owacyjnie przyjęty.


PCKiP w Miętnem

Po wykładzie dr Beaty Kozaczyńskiej z Instytutu Historii Uniwersytetu w Siedlcach, głos zabrała emerytowana nauczycielka z Miętnego, Maria Zarębska - Dziecko Zamojszczyzny

Po nim dr **Beata Kozaczyńska** z Instytutu Historii Uniwersytetu w Siedlcach, autorka książek o przesiedleńcach, przeprowadziła prelekcję „Dzieci Zamojszczyzny z transportu śmierci". Pod tym przytłaczającym tytułem prelegentka ukazała opłakany los najmłodszych mieszkańców Zamojszczyzny.

- *W roku 1942 hitlerowskie Niemcy postanowiły, aby powiat zamojski i przyległe wioski stały się prowincją niemiecką. (…) Dzieci powyżej 14 roku życia, wraz z rodzicami odsyłane były transportem na roboty do Niemiec. Malutkie dzieci, a nawet niemowlęta odłączane były od rodziców i ze starcami wywożone do baraków obozowych* - mówiła dr Kozaczyńska.

Historyczka opisała tragiczną rozłąkę matek z dziećmi oraz warunki w obozach, gdzie dzieci masowo umierały z zimna i głodu, a Niemowlęta, ponieważ nie mogły się odgonić od insektów zjadane były żywcem. - *Zbrodniarze niemieccy, aby pozbyć się „zbędnego balastu" robili tak zwane zaszpilowanie fenolem, czyli zastrzyk z roztworem fenolu, po którym w ciągu kilku minut dziecko lub starzec umierali. W tym niecnym procederze pomagali sąsiadujący z Zamojszczyzną Ukraińcy pozostający w służbie niemieckiej* - dodała doktor historii.

GARWOLIN SPIESZY Z POMOCĄ

Do powiatu garwolińskiego pierwszy transport kolejowy z dziećmi przybył do Pilawy w dniach 7-10 grudnia 1942 roku. Kolejne dotarły do Sobolewa i Łaskarzewa w połowie grudnia. Chore, przemarznięte i wygłodzone dzieci starali się zabrać mieszkańcy powiatu do swoich domów. Do Żelechowa, gdzie sporo było pustych domów po wysiedleniu Żydów, przywieziono aż 966 dzieci.

- *Do tragedii dzieci Zamojszczyzny dołączyła się również zima. Dzieci nieodpowiednio ubrane, bose, wygłodzone i przemarznięte masowo umierały. Nie było transportu, aby z wagonów nie wyciągano malutkich trupów. „Człowiek, człowiekowi zgotował ten los"* - tym cytatem dr Beata Kozaczyńska zakończyła swoją niemal półtoragodzinną prelekcję.

ŚWIADECTWO MARII ZARĘBSKIEJ: „MIAŁAM CZWORO RODZICÓW"

Po tym przejmującym wykładzie głos zabrała emerytowana nauczycielka z Miętnego, Maria Zarębska - Dziecko Zamojszczyzny.

- *Mało pamiętałam jako małe dziecko, ale relacje znam z opowieści moich rodziców adopcyjnych. Kiedy niemieccy zbrodniarze odłączyli mnie od rodziców miałam trzy lata. Po pierwszych tygodniach gehenny obozowej zapomniałam chodzić i mówić. Mnie z transportem przywieziono do Biłgoraja. Pamiętam tylko, że do pierwszej kobiety, którą zobaczyłam wyciągnęłam rączki. Ta pani przytuliła mnie do siebie i zapytała „jak się dziewczynko nazywasz". Chyba odzyskałam głos, bo powiedziałam: Marysia Zarębska. Ta dobra kobieta zabrała mnie z sobą do swojego domu i stała się moją nową mamą* - rozpoczęła ze łzami w oczach swoją relację pani Maria.

Mijały lata. Pani Maria uczęszczała do szkoły, gdzie jej adopcyjna mama była nauczycielką. Wiedziała, że jej rodzona mama nie żyje, a o tacie nie miała żadnych wiadomości. - *Do dziś mam pretensję do dyrektora szkoły, do której uczęszczałam. Pewnego dnia powiedział przy całej klasie, że ludzie, u których mieszkam nie są moimi rodzicami. Kochałam moich adopcyjnych rodziców i z płaczem wstałam z ławki i pobiegłam do klasy, gdzie zajęcia miała moja mama. Opowiedziałam jej co powiedział dyrektor. Mama słysząc to przytuliła mnie do siebie i powiedziała, że jestem i zawsze będę jej córką* - kontynuowała wyznania Dziecko Zamojszczyzny.

Pani Maria zdobyła zawód nauczycielki, pracowała w różnych częściach kraju, aż los przywiódł ją do Miętnego.

- *Jestem najszczęśliwszą osobą na świecie, bo miałam czworo rodziców. Dwoje rodzonych, co mi dali życie i dwoje adopcyjnych, co mi to życie uratowali* - zakończyła pani Maria.

Bukiet kwiatów i brawa były podziękowaniem za lekcję żywej historii.

Dyrektorka PCKiP w Miętnem **Elżbieta Radziej** podziękowała za liczne przybycie. - *Inspiracją do uczczenia 83. rocznicy deportacji Dzieci Zamojszczyzny było spotkanie z panią Marią i panem **Jerzym Rusakiem**, emerytowanymi nauczycielami w naszej szkole. Obydwoje zgodzili się na dzisiejsze spotkanie i pomagali nam merytorycznie w zorganizowaniu dzisiejszej imprezy. Serdecznie im za to dziękuję* - podsumowała dyrektor Radziej.

Wystawa poświęcona deportacji dzieci z Zamojszczyzny i słodki poczęstunek były dopełnieniem niezapomnianego niedzielnego popołudnia.

Andrzej Ciosek

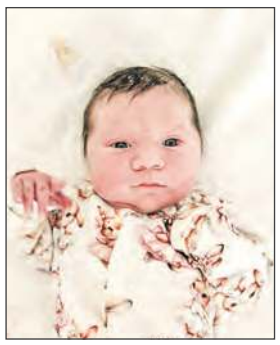
eprasa.pl 37d5f5e7c7

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Nela, Michalina, Staś, Oskar, Kornelka, Jaś, Wojtuś i Hania. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



Nela urodziła się 16 października 2025 r. o godz. 21:07. Ważyła 3870 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Martyny Kalińskiej



Michalina urodziła się 20 października 2025 r. o godz. 4:03. Ważyła 4050 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Elizy i Marcina Nakoniecznych z Damianowa



Staś urodził się 21 października 2025 r. o godz. 11:40. Ważył 3500 g i mierzył 52 cm. Jest synem Natalii i Grzegorza Miętusów z Łętowa



Oskar urodził się 23 października 2025 r. o godz. 8:27. Ważył 3650 g i mierzył 58 cm. Jest synem Karoliny i Daniela Szczegotów z Unina-Kolonii



Kornelka urodziła się 26 października 2025 r. o godz. 18:24. Ważyła 3830 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Agnieszki i Piotra Bigorajów z Dęblina



Jaś urodził się 28 października 2025 r. o godz. 8:29. Ważył 2860 g i mierzył 51 cm. Jest synem Katarzyny i Andrzeja Mików z Łomnicy



Wojtuś urodził się 28 października 2025 r. o godz. 17:23. Ważył 3080 g i mierzył 52 cm. Jest synem Katarzyny i Dawida Bany z Górzna



Hania urodziła się 30 października 2025 r. o godz. 9:16. Ważyła 3190 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Małgorzaty Świętochowskiej i Sebastiana Chodycza z Brzegów

NOWOCZESNA KUCHNIA I STOŁÓWKA W STARYM PILCZYNIE

Szkoła w Starym Pilczynie przeszła gruntowną metamorfozę, zyskując nowoczesne zaplecze kuchenne i odświeżoną stołówkę



Szkoła w Starym Pilczynie przeszła gruntowną metamorfozę, zyskując nowoczesne zaplecze kuchenne i odświeżoną stołówkę. Gmina Łaskarzew odebrała właśnie prace budowlane

Gmina Łaskarzew odebrała właśnie prace budowlane. Inwestycja kosztowała gminę blisko 370 tys. zł i w całości została sfinansowana z własnych środków. Jej celem była całkowita przebudowa i powiększenie kuchni, tak aby spełniała wszystkie obecne normy. Zakres prac był szeroki - od rozbiórki, przez nowe tynki, okna i drzwi, po posadzki i malowanie.

- *Dzięki wykonanemu zadaniu powstała nowoczesna i funkcjonalna przestrzeń zaplecza kuchennego, a część świetlicowo-stołówkowa zyskała nowy, odświeżony wygląd* - informuje gmina.

W trakcie prac zdecydowano się również na nową podłogę w stołówce, co dodatkowo poprawiło estetykę.

Radość jest podwójna, bo szkoła otrzymała także 80 tys. zł dofinansowania na nowe wyposażenie kuchni i stołówki w ramach programu „Posiłek w szkole i w domu 2025".

- *W tym roku zarówno kuchnia, jak i stołówka Zespołu Szkół w Starym Pilczynie zyskały również nowe wyposażenie. Zakupione wyposażenie pojawi się w nowych pomieszczeniach już niebawem* - zapowiada gmina.

Dodatkowo, od sierpnia do września przeprowadzono remonty sal i szatni przedszkolnych oraz toalet, co kosztowało 116 tys. zł. Dzięki temu najmłodsi uczniowie również zyskali lepsze warunki.

Dzień patrona i pasowanie pierwszaków

Uroczystości w Korytnicy skupiły w tym roku uwagę na dwóch wydarzeniach: obchodach Dnia Patrona oraz uroczystym ślubowaniu uczniów klasy pierwszej



Święto w Szkole Podstawowej im. św. Jana Pawła II odbyło się 22 października. Rozpoczęto go tradycyjnie Mszą świętą w kościele parafialnym w Korytnicy

Święto w Szkole Podstawowej im. św. Jana Pawła II odbyło się 22 października. Rozpoczęto go tradycyjnie Mszą świętą w kościele parafialnym, którą celebrował ks. proboszcz **Zbigniew Grzymała**, modląc się w intencji całej społeczności szkolnej.

Po nabożeństwie wszyscy udali się do szkoły. Honorowym gościem akademii był wójt gminy Trojanów **Michał Jasek**. Obecni byli również rodzice pierwszoklasistów.

PASOWANIE NA UCZNIA I KONKURS WIEDZY

Po wysłuchaniu nagrania słów patrona i odśpiewaniu hymnów, głos zabrała dyrektor **Teresa Szpadzik**. Uczniowie, pod kierunkiem pań **Bożeny Wieczorek** i **Agnieszki Rosiak**, zaprezentowali montaż słowno-muzyczny przypominający życie papieża Polaka.

Głównym momentem było uroczyste pasowanie na uczniów. Pierwszoklasiści złożyli ślubowanie na sztandar szkoły, a dyrektor Teresa Szpadzik dokonała aktu pasowania, przyjmując ich do grona uczniów.

Ogłoszono także wyniki szkolnego etapu konkursu wiedzy o św. Janie Pawle II. Laureatom dyplomy wręczył wójt Jasek.

Wójt gminy w swoim przemówieniu podziękował za zaproszenie i podkreślił, że św. Jan Paweł II jest postacią godną naśladowania w wymiarze patriotycznym, moralnym i religijnym, życząc pierwszoklasistom sukcesów. Ks. **Piotr Zasuwik** zaakcentował znaczenie wolności, o którą zabiegał **Karol Wojtyła**.

Wyjątkowy dzień zakończył „Bieg po kremówkę" - radosny akcent sportowy, a słodkie ciastka przygotowała Rada Rodziców.

eprasa.pl 37d5f5e7c7

DZIEWIĘĆ PAR ODZNACZONYCH PRZEZ PREZYDENTA

W Łaskarzewie dziewięć par małżeńskich świętowało Złote Gody, czyli 50-lecie wspólnego pożycia. Z tej okazji jubilaci otrzymali medale „Za długoletnie pożycie małżeńskie" przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, Karola Nawrockiego. Uroczystość odbyła się w czwartek, 30 października, w Zespole Szkół nr 2 (fot. UM Łaskarzew)

Wyróżnienia otrzymali:

- Teresa i Ferdynand Górzkowscy
- Hanna i Józef Lewandowscy
- Danuta i Jan Kasprzakowie
- Hanna i Witold Paśniccy
- Ewa i Marian Rutkowscy
- Halina i Franciszek Suskowie
- Elżbieta i Marek Skoroszewscy
- Bernarda i Krzysztof Talarek
- Halina i Jan Trzaskowscy











Stroiki, konkurs i bezpieczeństwo na wsi

Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Zgórzu wzięły udział w warsztatach florystycznych, zorganizowanych przez MODR Siedlce i PZDR Garwolin

Podczas spotkania, które odbyło się 27 października, panie tworzyły jesienne stroiki i rozmawiały o bezpieczeństwie na wsi.

Warsztaty pod hasłem „Wykonywanie kompozycji okolicznościowych - stroiki" poprowadziły panie **Anna Matyszczak**, **Lucyna Adamiak** oraz **Iwona Bontruk**. Uczestniczki doskonaliły swoje umiejętności i stworzyły własne, unikatowe dekoracje.

W spotkaniu wzięli udział także przedstawiciele Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS): kierownik KRUS w Garwolinie, **Jerzy Piesio** oraz **Joanna Grzechnik**. Zaprezentowali film o bezpieczeństwie na wsi, przypominając o ważnych zasadach pracy w rolnictwie.

Nie zabrakło elementu rywalizacji. Panie wzięły udział w konkursie na najpiękniejszą kompozycję. Wyłoniono trzy najlepsze prace, a ich autorki otrzymały nagrody. KGW Zgórze podziękowało za organizację, podkreślając, że warsztaty były inspirujące i ciekawe.



KGW w Zgórzu

Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Zgórzu wzięły udział w warsztatach florystycznych, zorganizowanych przez MODR Siedlce i PZDR Garwolin

eprasa.pl 37d5f5e7c7

PYSZNE JEDZENIE I SESJA ZDJĘCIOWA DLA SENIORÓW

W ramach akcji „Danie wspólnych chwil z Fundacją Biedronki" seniorzy cieszyli się domowymi przysmakami i profesjonalną jesienną sesją zdjęciową



KGW Urzekające

Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające" zorganizowało spotkanie dla seniorów

Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające" zorganizowało spotkanie dla seniorów. W niedzielę, 26 października, świetlica OSP w Jaźwinach tętniła życiem. Było to już piąte spotkanie przy wspólnym stole po wakacjach. Na talerzach królowały jesienne potrawy, m.in. leczo, sałatka jarzynowa z wędliną i domowe ciasto ze śliwkami. Całość uświetniła biesiada przy akordeonie.

WYJĄTKOWA PAMIĄTKA DLA SENIORÓW

Główną atrakcją była profesjonalna jesienna sesja zdjęciowa, wykonana przez Annę Baran, członkinię KGW. Każdy senior miał okazję zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie. Wywołane fotografie zostaną wręczone podczas świątecznego spotkania w grudniu.

- *Chcemy, żeby nasi seniorzy czuli się ważni i potrzebni, żeby każde spotkanie było dla nich małym świętem* - mówią gospodynie z Jaźwin.



KGW Urzekające

Główną atrakcją była profesjonalna jesienna sesja zdjęciowa, wykonana przez Annę Baran, członkinię KGW



KGW Urzekające

Było to już piąte spotkanie przy wspólnym stole po wakacjach. Na talerzach królowały jesienne potrawy

AKTYWNE I NAGRADZANE

Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające" w Jaźwinach powstało w kwietniu 2019 roku. Liczy 35 nowoczesnych i kreatywnych członkiń, które aktywnie kultywują tradycje i angażują lokalną społeczność, zwłaszcza na rzecz seniorów i najmłodszych. Ich zaangażowanie zostało docenione licznymi nagrodami, w tym Perłą Aktywności Społecznej 2024 Gminy Borowie i Perłą Aktywności Społecznej 2024 Powiatu Garwolińskiego.

Rowery i drony dla uczniów z gminy Garwolin

Ponad stu uczniów wzięło udział w konkursie ekologicznym „Prymus wiedzy"

W poniedziałek, 27 października, w Urzędzie Gminy Garwolin wręczono nagrody laureatom, wśród których były rowery, drony i głośniki.

Konkurs miał na celu promowanie wiedzy o ochronie środowiska i zrównoważonym rozwoju, a zainteresowanie nim było bardzo duże. W rywalizacji wzięło udział 116 dzieci ze szkół podstawowych, w trzech kategoriach wiekowych: klasy III-IV: 40 dzieci; klasy V-VI: 32 dzieci oraz klasy VII-VIII: 44 dzieci.

Nagrody zostały ufundowane dzięki dofinansowaniu z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Laureaci konkursu

Kategoria kl. VII-VIII:
1. Kajetan Oleksiak, 2. Lena Filiks, 3. Kinga Mucha, 3. Izabela Rusiecka

Kategoria kl. V-VI:
1. Pola Kopik, 2. Jagoda Kowalska, 3. Zuzia Gontarz

Kategoria kl. III-IV:
1. Natalia Karczmarczyk, 2. Alicja Fudała, 3. Hanna Sabat



Gmina Garwolin

Laureaci konkursu ekologicznego „Prymus wiedzy"

eprasa.pl 37d5f5e7c7

„OBRAZY Z ŻYCIA WILGI I OKOLIC”

W Hotelu LasWoda odbył się wernisaż wystawy fotografii Andrzeja Martynowicza pt. „W sercu lasu - Obrazy z życia Wilgi i okolic”



Ola Wawer



Ola Wawer

W sobotę, 25 października, mieszkańcy i goście mogli podziwiać codzienne życie regionu uwiecznione okiem lokalnego artysty.

Andrzej Martynowicz, związany z gminą Wilga od lat 80., pełni rolę kronikarza życia lokalnej społeczności. Jego obiektyw opowiada historie rozgrywające się tuż obok nas.

Wystawa została podzielona na dwie części:

Część I: „Portrety - Człowiek w kadrze” (do 8 listopada) to zbiór autentycznych ludzkich historii. Martynowicz z empatią portretuje mieszkańców, uchwytując ich codzienne życie, radości i refleksje.

Część II: „Przyroda - Malarstwo światłem” (od 8 listopada do 22 listopada) to wizualna uczta dla miłośników krajobrazów i dzikiej przyrody. Zobaczymy malownicze pejzaże, intrygującą faunę i florę - od mglistych poranków nad Wisłą po leśne ostępy.

O AUTORZE

Andrzej Martynowicz jest ceniony za umiejętność uchwycenia ludzkich emocji i majestatu lokalnej przyrody. Po zamianie miejskiego zgiełku na spokój okolic Malinówki, rozwinął swoją pasję do fotografii i historii, stając się aktywnym reporterem i autorem portalu „Wilga i okolice”.

Wystawę w hotelu LasWoda w Wildze można oglądać w godzinach otwarcia Hotelu. Wstęp wolny.

Dary dla Izby Pamięci

Zbiory Izby Pamięci Ziemi Żelechowskiej wzbogaciły się o nowe eksponaty. Do placówki trafiły m.in. pamiątki po żołnierzu Armii Krajowej

Dary pochodzą od dwóch lokalnych rodzin. Od rodziny **Niewiadomskich** przekazano manierkę należącą do **Antoniego Niewiadomskiego** z Żelechowa, żołnierza Armii Krajowej i więźnia sowieckiego obozu w Jegolsku.

Od **Andrzeja Chodkiewicza** trafiły eksponaty związane z **Danutą Chodkiewicz** z domu **Adamiec**, w tym: opaska Przysposobienia Wojskowego Żelechów, pięć zeszytów szkolnych z lat 1939-1945., dwa pamiętniki z lat 1938-1942 oraz 1942-1946, zaświadczenie o należeniu do Stowarzyszenia Żywego Różańca, kartki ze spowiedzi wielkanocnej z lat 1946 i 1947, obrazy Matki Bożej Nieustającej Pomocy i Częstochowskiej, pamiątka święceń kapłańskich i Mszy św. prymicyjnej ks. **Wacława Korysia** z czerwca 1946 r.

Izba Pamięci wzbogaciła się również o unikatowe sprzęty: sierp, maglownicę, mosiężny korpus samowara, żeliwny moździerz z mosiężnym tłuczkiem, mosiężny prymus (kuchenka) z okresu międzywojennego oraz dwie wagi wraz z odważnikami (jedna z końca XIX w., druga z lat 20. XX w.).

MASZ PAMIĄTKI Z ŻELECHOWA? ZGŁOŚ SIĘ!

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie zachęca do przekazywania pamiątek związanych z historią Żelechowa i okolic. Poszukiwane są: stare fotografie, dokumenty, mapy, dawne sprzęty gospodarstwa domowego, przedmioty związane z rzemiosłem i kulturą ludową oraz inne przedmioty z przeszłości.

Chęć przekazania pamiątek można zgłosić telefonicznie pod numerami 25 754 11 60 lub 693 854 229 albo mailowo: izbapamieci@zelechow.pl.

Parada Świętych 2025



Gmina Łaskarzew

GM. ŁASKARZEW Zamiast Halloween, radosny korowód! Dzieci z Zespołu Szkół w Izdebnie przeszły ulicami w barwnej Paradzie Świętych 2025. w piątek, 31 października, rozpoczęła się o godzinie 10:00 przed Szkołą Podstawową im. Janusza Korczaka w Izdebnie. Dzieci, przebrane za znane postaci świętych, śpiewając piosenki, wyruszyły w korowód w stronę remizy strażackiej. Tegoroczne hasło brzmiało: „Święci nasi przyjaciele na Ziemi i na Niebie”. Organizatorzy zachęcali mieszkańców do wspólnego świętowania. Celem Parady jest nie tylko pokazanie alternatywy dla komercyjnego święta, ale przede wszystkim przybliżenie dzieciom postaci świętych oraz sensu Dnia Wszystkich Świętych. Inicjatywa ta buduje poczucie wspólnoty i promuje tradycyjne wartości w lokalnej społeczności.

eprasa.pl 37d5f5e7c7

Promnik odrobił zaległości

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

14 września Promnik Gończyce wygrywał z Kosovią Kosów Lacki 3:1. Wtedy hat-trickiem popisał się Eryk Kisiel. Mecz wówczas został przerwany z powodu opadów deszczu. 2 listopada odbyła się druga odsłona tego spotkania. W niej gole zdobywali Ignacy Rusak dwukrotnie i Dawid Kasperczyk.

mn

MECZE ZALEGŁE 5 KOLEJKI

Promnik Gończyce	**6(3)**
Kosovia Kasów L.	**1(1)**
Błękitni - Tęcza	1:1
Ostrówek - Grodzisk	1:2
Dobre - Tajfun	3:0

(v.o) mecz przerwany przy stanie 1:1, goście zrezygnowali z gry

TABELA

1. Victoria	11	30	60:22
2. Wilga	11	29	54:16
3. Promnik	11	24	44:17
4. GKS Dobre	11	23	28:16
5. Grodzisk	11	22	30:18
6. Tęcza	11	16	30:30
7. Błękitni	11	14	20:32
8. Amazonka	11	13	33:30
9. Zorza	11	13	17:29
10. Olimpia	11	10	17:37
11. GKS Andrzej.	11	10	25:32
11. Kosovia	11	9	12:33
13. Tajfun	11	4	23:42
14. LKS Ostrów.	11	4	23:62

NASTĘPNA KOLEJKA

8 listopada

Victoria Kałuszyn - Amazonka Wiśniew

9 listopada

Promnik Gończyce - Tajfun Jartypory (13), Wilga Miastków Kościelny - Zorza Sterdyń (13), Kosovia Kosów Lacki - Tęcza Stanisławów, GKS Andrzejewo - Grodzisk Krzymosze, Olimpia Latowicz - GKS Dobre, Błękitni Stoczek - LKS Ostrówek

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl jest już dostępna!
Google Play App Store



Porażka mimo gry 11 na 9

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Beznadziejna passa Wilgi Garwolin trwa. Mimo zmiany trenera, drużyna GKS nadal nie zdobyła punktów

W meczu z Mszczonowianką było blisko, ale Garwolin, grając w przewadze dwóch zawodników, stracił gola i ostatecznie przegrał 2:3.

To, co dzieje się z Wilgą Garwolin w obecnym sezonie, można nazwać dramatem. Zespołowi uciekają punkty w sytuacjach, które na poziomie IV ligi nie powinny się wydarzyć. GKS po raz kolejny potwierdził, że nie ma takiej szansy, której nie zepsuje.

Wydarzenia na boisku w starciu z Mszczonowianką ułożyły się doskonale dla gospodarzy. Warto zaznaczyć, że Wilga została gospodarzem w ostatniej chwili, ponieważ spotkanie miało odbyć się w Mszczonowie. I tu, niestety, trzeba powiedzieć, że Garwolin okazał się bardzo gościnny.

Sytuacja Wilgi zaczęła się poprawiać na dziewiętnaście minut przed końcem meczu. Wtedy to goście, grający już w osłabieniu (jednego zawodnika mniej), stracili gola. Ten gol dawał GKS-owi jeden punkt, a kibice miejscowych mieli nadzieję, że szala zwycięstwa przechyli się na korzyść ich drużyny.

Nikt nie przypuszczał, że Wilga nie zdobędzie żadnego punktu, gdy dziewięć minut przed regulaminowym zakończeniem meczu z boiska wyleciał drugi piłkarz Mszczonowianki. Mimo gry w przewadze 11 na 9, spełnił się czarny scenariusz!

Po rzucie karnym rywale objęli prowadzenie, którego nie oddali do końca meczu, a spotkanie zakończyło się wynikiem 2:3.

Kolejnym rywalem Wilgi będzie lider rozgrywek, Victoria Sulejówek. Początek meczu na Sportowej w sobotę o godzinie 13:00.

mn

Wilga Garwolin	**2 (1)**
Mszczonowianka	**3 (2)**

Gole: 0:1 (2') Łukasz Racis, 1:1 (29') Sebastian Grzegorczyk, 1:2 (31') Adam Stankiewicz, 2:2 (78') Sebastian Gregorczyk, 2:3 (85') Antoni Ślazewicz (rzut karny)

Wilga: Makulec (46' A. Kowalczyk), Grzegorczyk, Haber (80' Lewkowski), Gimel, Shakurau, Rudzki (72' Buda), Wieczorek, P. Kowalczyk (72' Bućko), Piesio, Mianowski, Novais (66' Falęcki). Trener: Piotr Kardas

Czerwone kartki dla Mszczonowianki: Damian Pociech 71' (za dwie żółte), Jakub Przybył 81' (za dwie żółte)

Łomianki - Błonianka	4:1
Weszło - Marcovia	2:0
Talent - Oskar	1:2
Piaseczno - Mazur	1:1
Victoria - Przasnysz	3:0
Ożarowianka - Ursus	5:3
Legionovia - Mazovia	1:2
Makowianka - Hutnik	1:2

TABELA

1. Victoria	14	31	36:20
2. Hutnik	13	29	35:13
3. Mazovia	14	28	29:15
4. Legionovia	14	28	41:21
5. Weszło	14	28	29:17
6. Piaseczno	14	26	33:23
7. Błonianka	14	24	23:23
8. Łomianki	14	23	20:22
9. Makowianka	14	22	26:25
10. Przasnysz	14	19	17:23
11. Oskar	14	19	24:27
12. Ożarowianka	14	19	26:33
13. Mszczonow.	14	16	27:33
14. Ursus	14	13	19:26
15. Marcovia	14	11	23:33
16. Mazur	14	10	15:32
17. Talent	13	7	16:37
18. Wilga	14	7	20:36

NASTĘPNE MECZE

7 listopada

Oskar Przysucha - Makowianka Maków Mazowiecki

8 listopada

Wilga Garwolin - Victoria Sulejówek (13), MKS Przasnysz - Ursus Warszawa, Mazur Karczew - Mszczonowianka Mszczonów, Marcovia Marki - Talent Warszawa, Błonianka Błonie - KTS Weszło Warszawa, Mazovia Mińsk Mazowiecki - KS Łomianki, Ożarowianka Ożarów Mazowiecki - Legionovia Legionowo

9 listopada

Hutnik Warszawa - MKS Piaseczno

Czerwona 90 minuta w Unii

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Mecz Orła Unin z liderem Wektrą Zbuczyn zakończył się wysoką porażką gospodarzy (0:4), ale to nie wynik był najważniejszy. W 90. minucie doszło do brutalnego ataku na bramkarza Orła

To wywołało szarpaninę na boisku. Sędzia ukarał zawodników łącznie pięcioma czerwonymi kartkami! Chyba tylko wielcy optymiści wierzyli, że Orzeł Unin jest w stanie wygrać z liderem siedleckiej okręgówki, Wektrą Zbuczyn. Gdy goście prowadzili już 0:4, wszyscy bardziej czekali na koniec meczu niż na wydarzenie, którego wynikiem będzie pięć czerwonych kartek.

- Zaczęło się od ataku wyprostowaną nogą zawodnika ze Zbuczyna na naszego bramkarza - mówi Szymon Żaczek, obrońca Orła Unin. *- Przy 4:0 posunąć się do takiego faulu, żeby zrobić krzywdę bramkarzowi, to jest mega słabe.*

Piłkarze Orła nie wytrzymali i ruszyli w obronie kolegi. Emocje sięgnęły zenitu i doszło do boiskowej szarpaniny.

W efekcie awantury, sędzia postanowił ostro ukarać obie drużyny.

- Doszło do przepychanek, po których Bartek Modras i Łukasz Mikulski dostali po czerwonej kartce. Ten drugi za wejście na boisko z ławki rezerwowych, choć nie brał udziału w tych wydarzeniach - relacjonuje Żaczek.

Czerwony kartonik zobaczył także obrońca Orła.

- Ja stałem w tym zamieszaniu w pobliżu i sędzia pomylił mnie z innym zawodnikiem. Pokazał mi żółtą, a że była to moja druga, to też zobaczyłem czerwoną - wyjaśnia Żaczek.

Czerwoną kartkę zobaczył również sprawca całego zamieszania ze Zbuczyna. Razem z nim wykluczony został trener Wektry, który wbiegł na boisko.

Szymon Żaczek krytycznie ocenia decyzje sędziego, zwłaszcza w kontekście ukarania zawodników obu drużyn.

- Co jest bardzo słabe ze strony sędziego, to że dwóch zawodników Orła dostało czerwoną kartkę, a ze Zbuczyna tylko jeden. Choć wielu się przepychało. Uważam, że chęć zdobycia piątego gola przez gości ich przerosła - podsumowuje Żaczek. *- Całe zajście nie powinno mieć miejsca. Ten mecz powinniśmy spokojnie zakończyć bez spięć.*

mn

WYNIKI 13 KOLEJKI

Hutnik Huta Czechy	**2(1)**
Czarni Węgrów	**5(2)**

Gole dla Hutnika: Arkadiusz Zalewski, Wojciech Wilczek

Hutnik: Siepsiak, Lodziński, Rękawek, Belkewicz (80. Ściborowski), Gawinek (87. Szostak), More, Zalewski, Jałocha, Wilczek, Sawant, Michalczyk (42. Kowalski). Trener: Robert Kwiatkowski

Orzeł Unin	**0(0)**
Wektra Zbuczyn	**4(1)**

Orzeł: Kielak, Grudniak, Mikulski, Domarecki, Matysiak, Gorbaczuk, Dobrowolski, Dąbrowski, Żaczek, Leśniewski (59. R. Wielgosz), Konstanty (69. Modras). Trener: Rafał Głąbicki

Podlasie II	**2**
Zryw Sobolew	**1**

Gol dla Zrywu: Mateusz Kiliszek

Zryw: Fic, Kowalczyk, Figielski (70. Bielecki), M. Kazimierak, Kwaśniak, Pietrzak, Bienko, (75. Głowala), Komar, Kiliszek, Cyrta, Kulik. Trener: Janusz Kowalski

Watra Mrozy	**3(2)**
Sęp Żelechów	**3(2)**

Gole dla Sępa: 11' Szymon Słyk, 41' Krystian Dadas, 57' Mikołaj Głodek

Sęp: D. Kowalski, Słyk, Zowczak, Dadas, M. Głodek, Dębowski (68. Piórczyński), Wdowiak, Korgul, Kryczka, Król, Licbarski Trener: Piotr Szymański

Pogoń II - Płomień	1:0
Małkinia - Łosice	7:0
Gołąbek - Jastrząb	1:1
Fenix - Naprzód	0:0

MECZ ZALEGŁY

Pogoń II - Hutnik

TABELA

1. Wektra	13	33	45:13
2. Gołąbek	13	25	29:22
3. Czarni	13	24	37:20
4.Naprzód	13	23	35:21
5. Pogoń II	12	23	34:15
6. Fenix	13	21	28:20
7. Małkinia	13	20	36:18
8. Płomień	13	19	27:31
9. Podlasie II	13	18	25:27
10. Sęp	13	18	32:35
11. Orzeł	13	17	28:29
12. Łosice	13	15	23:41
13. Zryw	13	13	32:45
14. Watra	13	11	26:40
15. Jastrząb	13	10	23:29
16. Hutnik	12	0	10:64

NASTĘPNE MECZE

8 listopada

Sęp Żelechów - Fenix Siennica (12), Naprzód Skórzec - Podlasie II Sokołów Podlaski, Pogoń II Siedlce - MKS Małkinia (Małkinia Górna)

9 listopada

Jastrząb Żeliszew - Hutnik Huta Czechy (11), Płomień Dębe Wielkie - Zryw Sobolew (13), Orzeł Unin - Watra Mrozy (11), Czarni Węgrów - Wektra Zbuczyn, ŁDK Łosice - ULKS Gołąbek

eprasa.pl 37d5f5e7c7

Mistrzowie z Górzna!

SPORT SZKOLNY - PIŁKA NOŻNA

Szkoła Podstawowa z Górzna zdobyła tytuł mistrza powiatu w piłce nożnej. W finale pokonała rówieśników z Rudy Talubskiej 2:0, biorąc rewanż za porażkę w grupie



Drużyna SP Górzno (klasa 4-6) - mistrzowie powiatu w piłce nożnej sześcioosobowej

Reprezentacja Szkoły Podstawowej w Górznie (do klasy szóstej) została mistrzem powiatu w piłce nożnej sześcioosobowej. Zawody Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego odbyły się w Rudzie Talubskiej.

- *To nie był łatwy turniej. Kosztował nas wiele wysiłku i trochę szczęścia* - przyznał opiekun drużyny, Cezary Krzyśpiak.

W fazie grupowej Górzno po dwóch wygranych 1:0 uległo Rudzie Talubskiej 2:5. Z grupy wyszli z drugiego miejsca. W półfinale pokonali mocną ekipę SP 5 w Garwolinie 1:0.

W finale ponownie spotkali się z Rudą Talubską.

- *Pamiętając porażkę z fazy grupowej 2:5, do meczu podeszliśmy z wiarą w zwycięstwo i chęcią rewanżu. Zaczęliśmy agresywnie i narzuciliśmy swoje tempo. Z tym nasz przeciwnik sobie nie poradził. Stwarzaliśmy sobie kolejne sytuacje bramkowe. Wykorzystaliśmy dwie. Wygraliśmy zasłużenie* - relacjonował opiekun. - *W tym meczu pokazaliśmy, jak powinien zespół zareagować po porażce w grupie.* **mn**

WYNIKI SP GÓRZNO

faza grupowa

- SP Maciejowice 1:0
- SP Parysów 1:0
- SP Ruda Talubska 2:5

półfinał

- SP 5 Garwolin 1:0

finał

- SP Ruda Talubska 2:0

KOŃCOWA KOLEJNOŚĆ

1. SP Górzno: Marcel Bukowski, Jan Łubian, Juliusz Osiak, Piotr Kowalczyk, Bartosz Leszko, Franciszek Dziubak, Wojciech Belka, Stanisław Łazarczyk, Antoni Paprota, Piotr Mucha, Kajetan Gromół, Oliwer Pietrzak, Miłosz Majsterek. Opiekun: Cezary Krzyśpiak

2. SP Ruda Talubska: Mikołaj Korycki, Szymon Metera, Alan Domarecki, Kacper Mądry, Franciszek Paziewski, Jakub Matysiak, Natan Fronczyk, Filip Banaszek, Piotr Ciastko, Marcel Parzyszek. Opiekun: Łukasz Biernacki

3. SP 5 Garwolin: Adrian Rękawek, Kacper Blant, Mieszko Szwaguliński, Dawid Soszka, Jan Tuszyński, Jan Stachurski, Maksymilian Brudziński, Franciszek Siarkiewicz, Stefan Michalik, Borys Bogusz. Opiekun: Karol Zawadka

4. SP Żelechów

5-8. SP Izdebno, SP Pilawa, SP Parysów, SP Maciejowice

Sobolew dwukrotnie na szczycie!

SPORT SZKOLNY - PIŁKA NOŻNA

Piłkarki i piłkarze ze Szkoły Podstawowej w Sobolewie zdominowali Powiatowe Mistrzostwa Szkolnego Związku Sportowego, dwukrotnie zdobywając mistrzostwo

Jako pierwsze swoje zawody na boisku w Sobolewie wygrały dziewczęta. Mimo deszczu i wiatru, gospodynie zdecydowanie pokonały rywalki. W pierwszym meczu rozgromiły SP Pilczyn 8:0, a następnie zwyciężyły SP Izdebno 15:0, zdobywając mistrzostwo powiatu. W meczu o trzecie miejsce SP Pilczyn pokonał Izdebno 6:0.

CHŁOPCY TAKŻE TRIUMFUJĄ

Przed turniejem chłopców zespół Piotra Szymańskiego borykał się z kontuzjami i chorobami. Jednak mimo tych przeszkód do zawodów podeszli w bojowych nastrojach. Sobolewianie rozpoczęli od remisu z Gończycami (1:1), po czym pokonali Michałówkę 1:0. W półfinale z Maciejowicami, po remisie 1:1, awans do finału zapewniły im rzuty karne (3:2). W meczu o mistrzostwo pewnie pokonali SP 1 Garwolin 3:1.

Puchary i medale w obu turniejach wręczał Krzysztof Łapacz, dyrektor Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Sobolewie. Drużyny z Sobolewa teraz będą reprezentować powiat na zawodach rejonowych. **mn**



Najlepsze zespoły mistrzostw powiatu Szkolnego Związku Sportowego w piłce nożnej klas 7-8



Uczestniczki mistrzostw powiatu Szkolnego Związku Sportowego w piłce nożnej klas 7-8

WYNIKI SP SOBOLEW (CHŁOPCY)

- SP Gończyce 1:1
- SP Michałówka 1:0

półfinał

SP Sobolew - SP Maciejowice 1:1 (k. 3-2)

SP 1 Garwolin - SP Gończyce 1:0

mecz o III miejsce

SP Maciejowice - SP Gończyce 4:0

finał

SP Sobolew - SP 1 Garwolin 3:1

KOŃCOWA KOLEJNOŚĆ

1. SP Sobolew: Karol Grabowiecki, Kornel Ukleja, Miłosz Błachnio, Antek Kowalski, Michał Starek, Antek Przyczka, Jakub Przyczka, Wojciech Żubertowski, Wojtek Zabiegałowski. Opiekun: Piotr Szymański

2. SP 1 Garwolin: Jan Jasek, Jakub Garwoliński, Szymon Łubian, Igor Nowicki, Aleks Kurka, Kacper Barbarczyk, Jan Kościesza, Gustaw Czerkawski, Filip Piłka, Stanisław Biernacki, Nikodem Walasek, Aleksander Cabaj. Opiekun: Piotr Dziwiszek

3. SP Maciejowice: Adam Grajkowski, Mateusz Mańkowski, Igor Pracz, Mikołaj Smolarczyk, Wojciech Kurek, Igor Kuśmierczyk, Igor Kurek, Jacek Bienias. Opiekun: Robert Włodarczyk

4. SP Gończyce

5-6. SP Górzno, SP Michałówka

DZIEWCZĘTA KOŃCOWA KOLEJNOŚĆ

1. SP Sobolew: Maria Bieńko, Ola Śliz, Helena Padzik, Magdalena Lis, Julia Mądra, Zuzanna Filipiak, Amelia Galińska, Nadia Barbarczyk, Ola Mikusek, Dominika Marcińczak. Opiekun: Piotr Szymański

2. SP Pilczyn: Alicja Baranowska, Alicja Pilarska, Dominika Bieńko, Zuzanna Wielgosz, Zuzanna Wal, Amelia Gładysz, Lena Osińska, Kornelia Wojdat, Alicja Owczarczyk. Opiekun: Jolanta Paziewska

3. SP Izdebno: Patrycja Gromadzka, Julita Michalczyk, Zofia Purgal, Kinga Zięcina, Laura Jasińska, Lena Michalczyk, Gabriela Szarek, Aleksandra Boratyńska, Julita Teperek, Iga Zając. Opiekun: Małgorzata Jankowska

eprasa.pl 37d5f5e7c7

35 medali Mazowsza

PŁYWANIE

Pływacy z Miętnego zdominowali zawody w Bielsku Podlaskim, zdobywając aż 35 medali i bijąc 40 rekordów życiowych

Znakomity występ zanotowali reprezentanci klubu Mazowsze Miętne na XVIII Międzynarodowym Meczu Pływackim „Złota Jesień 2025” w Bielsku Podlaskim. Zdobyli łącznie 35 medali: 10 złotych, 11 srebrnych i 11 brązowych.

Dodatkowo, zawodnicy z Miętnego pobili aż 40 rekordów życiowych, co świadczy o ich doskonałej formie.

Wśród medalistów wyróżnili się: Marianna Zalewska (dwa złote i jeden srebrny medal), Hanna Zając (dwa złote i jeden srebrny medal) oraz Franciszek Zawadzki (dwa złote i jeden srebrny medal).

Najmłodszym zawodnikiem ULKSu, który stanął na podium, był Jan Boruta, zdobywca złotego i srebrnego medalu.

Dwudziestodwuosobowa ekipa Mazowsza Miętne rywalizowała z sukcesami z 15 innymi klubami, w sumie z około 300 zawodnikami. **mn**



Najmłodszym zawodnikiem, który stanął na podium, był Jan Boruta



Hanna Zając (dwa złote, jeden srebrny medal)



Franciszek Zawadzki (dwa złote, jeden srebrny medal)



Marianna Zalewska (dwa złote, jeden srebrny medal)

WYNIKI ZAWODNIKÓW MAZOWSZA

25 października, Bielsk Podlaski

Joanna Andrzejewska (2013)
5. 100 m st. zmienny
Oliwia Baranowska (2017)
3. 50 m st. klasyczny
6. 50 m st. dowolny
Józef Baranowski (2013)
1. 100 m st. motylkowy
6. 100 m st. dowolny
Jakub Boruta (2013)
3. 50 m st. grzbietowy
5. 50 m st. klasyczny
5.100 m st. klasyczny
Jan Boruta (2017)
1. 100 m st. dowolny
2. 50 m st. dowolny
2. 50 m st. grzbietowy
Oliwia Całka (2015)
1. 50 m st. klasyczny
2. 100 m st. grzbietowy
3. 100 m st. dowolny
Zofia Głaszczka (2016)
4. 50 m st. dowolny
6. 100 m st. dowolny
Jakub Karamon (2014)
3. 50 m st. dowolny
3. 50 m st. grzbietowy
4. 100 m st. dowolny
Nina Lewandowska (2013)
3. 100 m st. dowolny
4. 100 m st. grzbietowy
4. 100 m st. zmienny
Olga Lewandowska (2015)
4. 50 m st. dowolny
6. 100 m st. grzbietowy
Adam Mucha (2014)
1. 100 m st. zmienny
2. 100 m st. grzbietowy
3. 100 m st. motylkowy
Wiktoria Pawliszewska (2014)
2. 50 m st. klasyczny
2. 100 m st. klasyczny
4. 100 m zmienny
Adam Potrzebowski (2015)
2. 50 m st. dowolny
2. 100 m st. dowolny
4. 50 m st. grzbietowy
Antoni Przybysz (2012)
5. 50 m st. grzbietowy
Alicja Skorupa (2016)
3. 50 m st. dowolny
4. 100 m st. dowolny
4. 50 m st. grzbietowy
Zofia Skorupa (2014)
3. 100 m st. dowolny
Tymoteusz Wargocki (2017)
3. 50 m st. klasyczny
Zofia Wasilewska (2011)
2. 50 m st. motylkowy
2. 100 m st. motylkowy
4. 50 m st. dowolny
Szymon Woźniak (2015)
2. 50 m st. klasyczny
6. 100 m st. klasyczny
Hanna Zając (2016)
1. 100 m st. dowolny
1. 50 m st. klasyczny
2. 50 m st. grzbietowy
Marianna Zalewska (2016)
1. 50 m st. grzbietowy
1. 50 m st. dowolny
2. 100 m st. dowolny
Franciszek Zawadzki (2014)
1. 50 m st. grzbietowy
1. 100 m st. grzbietowy
2. 100 m st. motylkowy

SZTAFETY

3. Sztafeta 4 x 50 m stylem dowolnym: Oliwia Całka, Olga Lewandowska, Szymon Woźniak, Adam Potrzebowski

4. Sztafeta 4 x 50 m stylem dowolnym: Jan Boruta, Tymoteusz Wargocki, Alicja Skorupa, Marianna Zalewska

4. Sztafeta 4 x 50 m stylem dowolnym: Nina Lewandowska, Zofia Wasilewska, Józef Baranowski, Franciszek Zawadzki

5. Sztafeta 4 x 50m stylem dowolnym: Joanna Andrzejewska, Wiktoria Pawliszewska, Jakub Boruta, Jakub Karamon

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri znany jako “probiotyk fitnesss”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79



eprasa.pl 37d5f5e7c7