

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

4,29 zł (w tym 8% VAT)

PROGRAM TV NR 25/15.06.2026
20.06-26.06.2026

NR INDEKSU 379236

to&ow TV

SPORT NA ŻYWO

HITY MISTRZOSTW ŚWIATA
KANADA, MEKSYK, USA 2026

- NORWEGIA - FRANCJA
- HOLANDIA - SZWECJA
- NIEMCY - WKS
- SZKOCJA - BRAZYLIA

ZUŻEL

GRAND PRIX POLSKI WE WROCŁAWIU

GALA KSW 119

KACZMARCZYK vs BRICHTA

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA TYGODNIA

» s. 14-17

PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!PAULINA
KRUPIŃSKA-
KARPIELPLANY NA WAKACJE?
BEDZIE DUŻO PRACY!
DZIEŃ DOBRY TVN s. 3

WYWIAD TO&OWO TV

HENRYK
GOŁĘBIEWSKILOMBARD. ŻYCIE
POD ZASTAWJak grałem jako
młody chłopak,
to była tylko
zabawa s. 4THE BEAR
5. SEZONNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18RÓD SMOKA
3. SEZONAGENCJA
2. SEZONDUŻO SPORTU,
SERIALI I MUZYKI!LATO Z RADIEM
I TELEWIZJĄ POLSKA

WIANKI NAD WISŁĄ



YELLOWSTONE

NA NIEBIESKICH
ŚWIĄTŁACH 3

VAN DER VALK 3

ISSN 1230-4331
25
9 77 1230 833607Numer
w sprzedaży
do 21.06.2026

TURBOJET CLEANER

**TURBOJET
CLEANER**
**NOWOŚĆ!
ZAMÓW ZA
199 ZŁ!**

Idealna do samodzielnego czyszczenia okien, tarasów, ścieżek, samochodów, rowerów, rynien, narzędzi ogrodowych, ogrodzeń i wielu, wielu innych...

TurboJet Cleaner to znacznie więcej niż tradycyjna myjka – sprawdzi się nie tylko przy codziennych porządkach, ale także jako wszechstronne narzędzie do konserwacji i utrzymania czystości w domu, garażu, aucie, ogrodzie czy na działce. W sekundę radzi sobie nawet z najbardziej uporczywym brudem – **bez wysiłku, bez kabli, bez ujęcia wody**. Wystarczy kliknięcie! Lekka, bezprzewodowa konstrukcja i wytrzymały akumulator pozwalają czyścić każdą powierzchnię i zakamarki bez ograniczeń. Dzięki regulowanemu dyszom ciśnieniowym, wielu trybom rozpylania i systemowi oszczędzania wody, uzyskasz **świetne efekty**.

Nie potrzebujesz dostępu do prądu ani stałego źródła wody! Możesz podłączyć myjkę do węża ogrodowego i kranu, a nawet do zwykłego wiadra z wodą, co zapewnia **mobilność i swobodę pracy**. Potężny strumień wody w mig usunie kurz, błoto, ziemię, osady, pajęczyny i zaschnięte zabrudzenia. To idealny sprzęt dla osób, które chcą samodzielnie zadbać o czystość w domu, odświeżyć ogród czy przywrócić samochodowi fabryczny blask.

Działa z węzłem, kranem lub wiadrem!

PRECYZYJNE DYSZE

- Strumień bezpośredni
- Myjka wachlarzowa
- Myjka pianowa



DZIAŁA Z WIADREM!

Podłącz swój **TurboJet Cleaner** do kranu lub włóż wąż do zwykłego wiadra z wodą – **czyść bez kabli i ograniczeń!**



ZASIĘG DO 10 METRÓW!



WYDAJNA
POMPA 150W



WYSOKIE
CIŚNIENIE



AKUMULATOR
LITOWO-JONOWY
21V



BEZPRZEWODOWA



**IDEALNA
DO OKIEN...**



**SAMOCODÓW
I ROWERÓW...**



**TARASÓW
I NIE TYLKO...**

W ZESTAWIE OTRZYMASZ:

- 1 x Myjka TurboJet Cleaner
- 1 x Lanca przedłużająca
- 1 x Wąż wodny 5 metrów
- 1 x Filtr
- 1 x Pojemnik na pianę
- 1 x Dysza 0°
- 1 x Dysza 40°
- 1 x Złącze do butelki
- 1 x Ładowarka do akumulatora
- 1 x Akumulator litowo-jonowy 21V



NOWOŚĆ!

**ZADZWOŃ
I ZŁÓŻ
ZAMÓWIENIE!**

Masz szansę otrzymać oryginalną myjkę TurboJet Cleaner

w cenie 199 ZŁ!

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów

Zadzwoń teraz:

42 300 35 66

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

I PO WAKACJACH

Paulina Krupińska-Karpień końcówkę maja spędziła wraz z przyjaciółkami (Agnieszka Woźniak-Starak oraz Małgorzatą Bachledą) na Lazurowym Wybrzeżu. Już jednak wróciła do domu... i do pracy. W piątek 26 czerwca obejrzymy ostatnie w tym sezonie wydanie „Dzień Dobry TVN”. Mimo to ekipa programu nie nacieszy się wakacyjnym odpoczynkiem – w tym roku po raz pierwszy „Dzień Dobry Wakacje” będzie towarzyszyć nam nie tylko w weekendy, ale także w dni powszednie! Tymczasem prezenterka pochwaliła się w mediach społecznościowych, że czekają ją nowe zawodowe wyzwania... **JK**



CAŁY NARÓD KIBICOWAŁ

MAJA CHWALIŃSKA

dokonała rzadkiej sztuki – nie tylko zajęła 2. miejsce podczas tegorocznego Roland Garros, ale też zjednoczyła Polaków. Rodacy kibicowali jej przez cały turniej, a podczas finału 6 czerwca w szczytowym momencie transmisję w TVN i Eurosport 1 oglądali ponad 4 mln widzów! Do tej już i tak rekordowej liczby należy dodać tych, którzy mecz śledzili w streamingu albo na miejscu. – Będąc w Paryżu, nie czułam skali tego wszystkiego, co dzieje się w Polsce. Byłam w dużym szoku – przyznała po powrocie do kraju sama tenisistka. Ona zyskała rzeszę fanów (także za granicą), a my – nową bohaterkę narodową. **JK**



NA ŻYWO

POWITANIE LATA

JAK CO ROKU na warszawskim podzamczu w Multimedialnym Parku Fontann odbędzie się koncert „Wianki nad Wisłą”, podczas którego będziemy witać nadchodzące lato. Przez całą sobotę 20 czerwca odbywać się będą różne imprezy, pikniki, konkursy i warsztaty, będzie można też zwiedzić Wioskę Słowińską. A wieczorem na scenie pojawią się muzyczne gwiazdy. Publiczność będzie się bawiła w rytmie przebojów m.in. Beaty i Bajmu (zdj.), Katarzyny Nosowskiej, Piotra Cugowskiego, O.S.T.R., Reni Jusis, Patrycji Markowskiej, Bovskiej, Margaret i Anity Lipnickiej. Koncert, który poprowadzi Damian Michałowki, będzie transmitować TVN (SO, 20.06, godz. 19.25). **EGP**



ZMIANA KAPITANA

KOCHAM CIĘ, POLSKO! już jesienią wróci na nasze ekrany – nagrania właśnie ruszają. Na planie znów spotkają się Marzena Rogalska i Misiek Koterski, ale niestety zabraknie na nim Filipa Gurlacza. Aktor świetnie sprawdził się jako kapitan drużyny, jednak ze względu na inne zobowiązania zawodowe nie może kontynuować tej przygody. Zastąpić go ma Łukasz Kadziewicz, były siatkarz, a dziś prezenter i dziennikarz doskonale znany widzom „Pytania na śniadanie”. Nowy kapitan już wcześniej pojawił się zresztą w „Kocham Cię, Polsko!” jako uczestnik – w jednym z odcinków 12. edycji współtworzył drużynę Filipa. **JK**



SZTUKA LATANIA

JAN BORYSEWICZ doczeka się niebawem własnej filmowej biografii od Netfliksa! Produkcja ma opowiadać o drodze rockmana do sławy: pełnej spełnionych marzeń, ale i wyrzeczeń oraz rodzinnych tragedii. – To nie jest historia o tym, że warto ślepo gonić za marzeniami. Raczej o tym, że jeśli naprawdę nie potrafisz z czegoś zrezygnować, musisz być gotowy ponieść konsekwencje swoich wyborów – mówi sam Borysewicz. W głównej roli wystąpi młody muzyk Mikołaj Bukrewicz, pozostałych członków Lady Pank zagrają zaś Krzysztof Oleksyn, Hubert Miłkowski, Mikołaj Matczak oraz Marcel Barra. Premiera już 7 października! **JK**



AKTUALNOŚCI

BARDZO NIE LUBIĘ NARZEKAĆ

→ 15 czerwca skończył okrągłe 70 lat!
A niemalże sześć dekad z nich spędził
przed kamerą, choć przecież nigdy
nie skończył studiów aktorskich.

Brak aktorskiego wykształcenia nigdy nie przeszkadzał mu w zdobyciu uznania krytyków, miłości widzów i zagrania w blisko 100 produkcjach. Ostatnio zachwyca rolę Ziutka w serialu „Lombard. Życie pod zastaw”. A już niebawem zobaczymy go w filmie Mateusza Olszewskiego zatytułowanym „Egzamin '84”.

Od blisko dziewięciu lat gra Pan w serialu „Lombard. Życie pod zastaw”. To wielka przygoda chyba nie tylko dla Pańskiego bohatera – Ziutka, ale także dla Pana?

Zleciało błyskawicznie. Ziutek spodobał się widzom, więc produkcja i scenarzyści mają dziś co robić. (uśmiech) To wielka zasługa naszych widzów, którzy oglądają serial i doceniają naszą pracę na przestrzeni lat. Fajnie. Nie zapominałmy też, że Ziutek ma swojego anioła stróża, czyli żonę Grażynkę.

Serial zdobył pięć Telekamer „Tele Tygodnia” w tym tę najważniejszą, Złotą. Do tych zasłużonych laurów

w 2020 roku doszła także nagroda indywidualna dla Pana – Kryształowa Gwiazda za 50 lat pracy zawodowej!

Dla mnie to kolejny powód do radości.

„Natuszczyk”, który tworzy historię polskiej kinematografii – to brzmi naprawdę dumnie. Nie myślał Pan nigdy o szkole teatralnej czy egzaminie eksternistycznym?

Natuszczyk, faktycznie, ale ponad 50 lat w zawodzie. Niedługo stuknie sześćdziesiątka. To całe życie. Powiem tak: chciałem iść na egzamin eksternistyczny. Rozmawiałem o tym z kolegami aktorami. „Heniek, czyś ty zwariował? Tyle lat w zawodzie, taka praktyka, a ty chcesz papieru?” – pytali. Powiedzieli mi wprost, że niektórym po szkole przydałyby się powtórki, ale mnie to niepotrzebne. I dałem sobie spokój. Oprócz tego, że występuję w filmach, gram przecież w teatrze.

Aktorstwo to dar czy ciężka, konsekwentna praca?

Talent, dar – jak zwał, tak zwał. Czy to ciężka praca? Teraz tak, teraz już człowiek wie, że to zawód. Ale jak grałem jako młody chłopak, to była tylko zabawa. Myślałem wtedy, że to głównie sposób na zwolnienie z lekcji, ale nie było tak różowo – mieliśmy na planie korepetytora i musieliśmy być na bieżąco z nauką.

Ma Pan ośmioro rodzeństwa. Czy ktoś nich też jest artystą?

Nie. Ze mną to też był czysty przypadek. Wtedy nie było agencji ani castingów. Reżyserzy chodzili po szkołach, podwórkach. Miałem to szczęście, że na moim podwórku mieszkał

→ WYWIAD

AKTOR OPOWIADA
o swoim
podejściu do
życia, aktorstwa
i dlaczego nie
wybiera się na
emeryturę.



Jego największa duma, córka Róża, od aktorstwa wyżej ceni sobie muzykę.



ŻADNEJ ROLI SIĘ NIE BOI

EDI (2002) W filmie Piotra Trzaskalskiego zagrał tytułowego złomiarza. Partnerował mu m.in. Jacek Braciak.



WAKACJE Z DUCHAMI (1971)
Z Edwardem Dymkiem i Romanem Mosiorem wcielił się w detektywów.

ŚWIAT WEDŁUG KIEPSKICH (2015-2021) W kultowym wrocławskim serialu wcielił się w kilka postaci, m.in. Bociana.



NA SYGNALE (2021-) W serialu o ratownikach medycznych jako Bronisław, starszy mężczyzna, który zmaga się z samotnością.



reżyser, który potrzebował młodych chłopaków do filmu i widział nas z okna. Wziął całą naszą grupę, ale tylko ja przeszedłem dalej. Pamiętam, że do pierwszej roli przebarbowali mnie na rudo. Nie czułem się z tym dobrze, bo wtedy rudy to był „rudzielec”, dzieciaki dokuczały.

Słyszałam o pańskiej przygodzie z Teatrem Klasyki Polskiej, z którym podróżuje Pan po Polsce. Niedawno dostał Pan rolę w „Zemście”. Bez żadnego castingu?

No jak casting? Casting po tylu latach pracy? (uśmiech) Polubiłem teatr. Tam nie ma powtórek. Jest żywe słowo, dyscyplina i ta niesamowita energia każdego wieczoru. Każdy spektakl jest inny, pozwala na małe improwizacje, jeśli tekst jest dobrze opanowany. A u mnie głowa wciąż pracuje – rozwiązuję sudoku na bieżąco, żeby ją ćwiczyć. To pomaga, nawet jak mam do nauki długi monolog. Zagrałem w „Zemście” w reż. Andrzeja Wajdy, gdzie było trzech murarzy, potem w Teatrze Telewizji, gdzie murarzy było dwóch, a teraz gram sam. Może w następnej inscenizacji w ogóle obejdzie się bez murarza?! (śmiech)

Zawsze Pan widzi pogodną stronę życia?

Nie lubię narzekać, marudzić, siedzieć bezczynnie. Na szczęście w domu i koło domu zawsze jest coś do zrobienia. Lubię działać, pracować. Wychowało mnie podwórko, trzepak, boisko, działki. Wracalem ze szkoły, rzucałem teczkę, komputerów nie było, więc biegłem na podwórko do kolegów. Trzymaliśmy się razem.

Serial „Lombard. Życie pod zastaw” też opiera się na relacjach międzyludzkich. Pokazuje, jak

ważne jest spotkanie na swojej drodze właściwych ludzi.

To jest bardzo życiowa produkcja. Z jednej strony edukuje, z drugiej pomaga rozwiązywać problemy, uczy innego spojrzenia na sprawy. Ludzie z problemami często potrzebują głosu z zewnątrz, żeby wziąć sprawy w swoje ręce. Lombard w serialu działa trochę jak taksówka albo jak konfesjonat – każdy, kto do niego wejdzie, opowiada swoją historię.

Ziutek dziś jest szanowanym przedsiębiorcą, człowiekiem odpowiedzialnym za swoją rodzinę.

Każdą rolę trzeba unieść, zagrać – po to się jest aktorem. Niektórzy dzielą role na trudne i łatwe. Dla mnie nie ma takiego podziału. Do każdej trzeba się przyzwyczaić. To nie jest wielki problem: trzeba się dobrze ustawić do kamery, do światła, nauczyć tekstu i można ciągnąć. A Ziutek fak-



Widzowie serialu „Lombard. Życie pod zastaw” kochają Ziutka i jego żonę Grażynę (Jadwiga Iwona Domaszewicz).

tycznie pokazał tę nową drogę. Czasami sami bierzemy sprawy w swoje ręce, a czasami potrzebujemy „palca Bożego”, żeby nas na coś skierował. Albo podejmiemy tę nową drogę, albo nie.

A jak odnajduje się Pan w dzisiejszym świecie, w którym widzowie mają realny wpływ na serial, na los bohaterów?

Widzowie dopytują czasem, kiedy Ziutek znowu zacznie pić... Widocznie brakuje im tych pierwszych perypetii, bo one były najśmieszniejsze. Ale scenarzyści tak mu życie wymyślili na nowo i ja się tego trzymam. Aktor wchodzi na plan i daje całe serducho, ale musi mieć z tyłu głowę, że to się może skończyć. Ja po prostu lubię swoją pracę, a jak człowiek robi to, co kocha i jeszcze dostaje za to wynagrodzenie, to jest ideał. Tego życzę każdemu.

Mógłby Pan być już na emeryturze, a Pan wciąż pracuje. To przekleństwo czy dobrodziejstwo?

Ogromnie się z tego cieszę! To świetna emerytura. Jak człowiek usiądzie w domu w kapciach, to już koniec. A tak – mam zajęcie, jestem między ludźmi. To jest coś wspaniałego, nie zamieniłbym tego na nic.

Pana córka Róża w tym roku zdawała maturę? Myśli o aktorstwie?

Za rok. W tym roku ma osiemnastkę. Próbowwała sił przed kamerą w „Lombardzie”, dostała nawet zaproszenie do filmu, ale podziękowała. Powiedziała, że nie chce. Nie zmuszam jej. Ona woli śpiewać, jej zainteresowania kierują się raczej w stronę pracy kreatywnej. Zobaczymy, co wybierze – w wieku osiemnastu lat rzadko kto wie na pewno, co chce robić. Ważne, że ma wybór.

Rozmawiała Beata Banasiewicz

→ LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO 22.06 godz. 18.00 TV PULS

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



Skyfall

GODZ. 22.20 TVP HD Daniel Craig po raz trzeci w roli szpiega wszech czasów. Siedziba MI6 staje się celem zamachu. M ufa jedynie Bondowi. Zadaniem agenta 007 jest wytropienie Silvy. Dwa Oscary, m.in. za piosenkę w wykonaniu Adele.



Protector

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Milla Jovovich wciela się w doświadczoną żołnierkę. Zaprawiona w boju kobieta nie cofnie się przed niczym, by dopaść handlarzy ludźmi, którzy uprowadzili jej córkę. Bez litości eliminuje kolejnych wrogów.



Dług

GODZ. 22.30 KINO POLSKA Oparta na faktach, wstrząsająca opowieść o przedsiębiorcach, którzy podjęli desperacki krok, by uwolnić się od prześladowcy.

KOMEDIA



Anora

GODZ. 23.00 C+ PREMIUM Zaskakujący zwycięzca ubiegłorocznej gali oscarowej. Perypetie młodej striptizerki, która poślubia niedojrzałego syna rosyjskiego oligarchy, nagrodzono pięcioma statuetkami, m.in. za reżyserię i scenariusz.



Men in Black: International

GODZ. 20.00 AXN Kontynuacja kinowego przeboju z nową obsadą. Fani cyklu mogą liczyć na humor, wartką akcję i efekty specjalne. Do organizacji tropiącej kosmitów dołącza agentka M. Okazuje się, że w jednostce działa szpieg.



7 uczu

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Dziewiąta odsłona losów Adasia Miauczynskiego, w którego wciela się tym razem Michał Koterski. Powraca on do czasów dzieciństwa.

DRAMAT



Istoty fantastyczne

GODZ. 20.00 HBO Nastoletnia Bea słyszy zagadkowy hałas. Gdy dostrzega animowaną postać, mdleje z emocji. Budzi się w mieszkaniu sąsiada. Poznaje tam fantastyczne istoty, Blossom i Blue, które musi uratować.



Tata

GODZ. 22.35 TVN FABUŁA Poruszające kino drogi z udaną kreacją Eryka Lubosa. Kierowca tira Michał jest ojcem Miśki. Gdy umiera opiekująca się nią sąsiadka z Ukrainy, mężczyzna zabiera córkę oraz wnuczkę zmarłej seniorki w podróż.



Lektor

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Prawnik odkrywa gorzką prawdę o wojennej przeszłości byłej kochanki. Adaptacja prozy Bernharda Schlinka. Oscar dla Kate Winslet.

SF/FANTASY



Lara Croft: Tomb Raider

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Adaptacja gry komputerowej o perypetiach walecznej archeolog. Lara chce pokrzyżować plany bractwa iluminatów. Ważną rolę w misji odgrywają instrukcje pozostawione jej przez ojca.



Aquaman i zaginione królestwo

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Czarna Manta znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman jednoczy siły z przyrodnim bratem. Losy bohatera uniwersum DC Comics. Za kamerą stanął twórca „Obecności” i „Piły” – James Wan.



Reminiscencja

GODZ. 22.05 TVN FABUŁA Hugh Jackman wciela się w mieszkańca postapokaliptycznego Miami. Po zaginięciu kochanki mężczyzna odkrywa złowrogi spisek.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Karma

GODZ. 20.00 STOPKLATKA
Instruktorka jogi May dowiaduje się, że ma przyrodną siostrę. Próbując jej pomóc, wkracza w świat, którym rządzi przemoc.



Bez snu

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT
Funkcjonariusz Downs wraz z policyjnym partnerem wika się w rozgrywkę z mafią. Ma tylko jedną noc, by ocalić porwanego syna.



The Killer

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Zawodowa zabójczyni postanawia chronić niewidomą piosenkarkę. Kino akcji w reżyserii mistrza gatunku, Johna Woo („Bez twarzy”).



Gang Story

GODZ. 20.00 METRO Trzymająca w napięciu opowieść o członkach gangu, których drogi się rozeszły. Po latach były przestępca spotyka kompana, który oczekuje pomocy.



Duże dzieci

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT
Kumple ze szkoły spotykają się po latach na pogrzebie trenera. W statecznych mężach i ojcach ożywa duch beztrudnej zabawy.



Kobieta sukcesu

GODZ. 22.30 TVP KOBIECIA
Szefowa firmy mierzy się z nieuczciwą konkurencją i chaosem w życiu prywatnym. Optimistyczna opowieść o sile kobiet.



Równi goście

GODZ. 22.30 TVN FABUŁA Ryan Gosling i Russell Crowe grają duet skazanych na siebie detektywów. Ich drogi spleta sprawa zaginięcia aktorki filmów dla dorosłych.



Miłość, ślub i inne nieszczęścia

GODZ. 22.20 TVP HD Przygotowania do ślubu polityka stają się tłem kilku miłosnych historii, łączących humor ze wzruszeniem.



Być kochaną

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM
Sklaniająca do refleksji opowieść o kobiecie mierzącej się z kryzysem w związku. Terapia uświadamia jej, co jest dla niej naprawdę ważne.



Powodzenia, Leo Grande!

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS
Wdowa wynajmuje 20-latkę, by pomógł spełnić jej najszybsze fantazje. Nominacja do Złotego Globu dla Emmy Thompson.



Sny o miłości

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Siedemnastoletnia Johanna zakochuje się w nauczycielce. Przelewa swoje uczucia na papier. Zapiski dziewczyny niepokoją jej matkę.



Zabawa zabawa

GODZ. 20.00 KINO POLSKA
Sklaniające do refleksji losy kobiet zmagających się z alkoholizmem – studentki, prokuratorki i lekarki. Znamienna rola Doroty Kolak.



Pasażerowie

GODZ. 18.05 HBO Uczestnik kosmicznej misji budzi się z hibernacji. Jego decyzje przesądzą o losie innych ludzi. Połączenie kina SF z wątkiem miłosnym.



Underworld: Wojny krwi

GODZ. 22.00 SCI FI Kate Beckinsale w kontynuacji opowieści o wojnie wampirów z lykanami. Córka wojowniczej Selene przesądzi o przyszłości zwaśnionych klanów.



Terminator: Ocalenie

GODZ. 23.05 TV 4 Kontynuacja cyklu opowiadającego o wojnie ludzi ze sztuczną inteligencją. Widowskowe efekty specjalne i Christian Bale w roli głównej.



Venom

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT
Krwiożercza forma życia z kosmosu wnika w ciało dziennikarza i przejmując nad nim kontrolę. Adaptacja losów postaci z komiksów Marvela.

**HOLENDRSKI
DETEKTYW**

w akcji, sukcesja w Yellowstone, problemy narkotykowe na Wspólnej i sprawy XIX-wiecznego asesora.

Darrell S'Silva jako ekscentryczny patolog Hendrik Davie.

Ekipa Van Der Valka zawsze na miejscu wydarzeń.

VAN DER VALK

KRYMINALNY W pierwszym odcinku 3. sezonu Piet Van der Valk (Marc Warren) wraz z nowymi członkami ekipy – impulsywnym Eddiem Sulemanem (Azan Ahmed) i zmagającą się z trudną przeszłością ekspertką od nowych technologii Citrą Li (Django Chan-Reeves) – prowadzą dochodzenie dotyczące zabójstwa młodego sportowca dokonanego przez snajpera. W kolejnych

Van der Valk mierzy się ze sprawą nawiązującą do śledztwa z początku jego kariery oraz bada śmierć uczestnika magicznego rytuału przywołującego demona. Czy morderstwo ma nadprzyrodzoną przyczynę, czy też istnieje bardziej przyziemne wytłumaczenie? **EGP**

→ VAN DER VALK 3 CZ 25.06
godz. 10.00 ALE KINO+

SERIALE
→

Mocny duet – Van Der Valk i inspektor Lucienne Hassell (Maimie McCoy).

OD 1. ODCINKA



YELLOWSTONE

NEOWESTERN John Dutton (Kevin Costner) zdaje sobie sprawę, że rancho Yellowstone w Montanie, należące od pokoleń do jego rodziny, jest łakomym kąskiem dla inwestorów i kartą przetargową lokalnych polityków. By nie dopuścić do przejęcia ziemi, Dutton musi podjąć radykalne kroki. Sytuację komplikują miliony oferowane przez deweloperów oraz narastający konflikt z rdzennymi

mieszkańcami, do których niegdyś należały te tereny. Tymczasem na rancho przyjeżdża córka Johna, Beth (Kelly Reilly), która od śmierci matki unikała Yellowstone. Nikt nie przeczuwa, że zbliżają się mroczne czasy dla rodziny Duttonów i kolejne, bolesne pożegnanie. **JP**

→ YELLOWSTONE ND 21.06
godz. 20.00 METRO

NA WSPÓLNEJ

OBYCZAJOWY Po tym, jak Nowakówna (Maja Oświecińska) po raz kolejny zażyła narkotyki od Leona (Borys Otawa) i okłamała ojca (Jakub Wesołowski), sprawy jeszcze bardziej się skomplikują. Anka (Sonia Mielielica) będzie zdruzgotana tym, że Igor tak łatwo uwierzył w kłamstwa córki, która powiedziała mu, że Anka znów truje Jasia. Nowak jednak nie będzie dopuszczać do siebie myśli, że Julka może być pod wpływem środków odurzających. Kiedy kolejny raz, za namową Anki, spróbuje porozmawiać z córką, ta nie wytrzyma i zacznie szlochać. Chwilę później z krzykiem wybiegnie z domu i pojedzie do Leona. A ten, aby ją uspokoić, da jej kolejną dawkę narkotyków! **JP**

→ NA WSPÓLNEJ WT 23.06 godz. 20.15 TVN



NOWE ODCINKI

DETEKTYW VON FOCK

KRYMINALNY Podczas letniego balu organizowanego przez Magnusa (Nils Matias Steinberg) dochodzi do tragedii - gwiazda wieczoru zostaje znaleziona martwa. Obecny na sali Paul von Fock (Priit Pius) natychmiast rozpoczyna śledztwo, co sprawia, że po raz kolejny musi odłożyć ogłoszenie własnych zaręczyn z Marią von Nottbeck (Aurora Ruffino). Tymczasem w trakcie dochodzenia pojawiają się wątpliwości co do prawdziwej tożsamości artystów zaproszonych przez Magnusa. Podejrzenia budzi zwłaszcza główny pirotechnik, którego dowód osobisty nie zgadza się z nazwiskiem, jakim się posługuje. **EGP**

→ **DETEKTYW VON FOCK**
SO 20.06 godz. 20.00
ROMANCE TV



Tommy (Nathan Braniff), Annie (Katherine Devlin), Stevie (Martin McCann) i Grace (Siân Brooke) w akcji.

NOWY SEZON

NA NIEBIESKICH ŚWIATŁACH

KRYMINALNY Dwa lata służby na ulicach Belfastu pozwoliły Grace, Annie i Tommy'emu okrzepnąć w policyjnej rzeczywistości. Teraz staną przed największym wyzwaniem w swojej karierze. Gdy wydawało się, że lokalne gangi zostały pokonane, w mieście pojawia się międzynarodowa organizacja przestępcza, której wpływy sięgają daleko poza świat ulicznych

bandytów. Śledztwo prowadzi policjantów do miejsc, gdzie granica między prawem a bezprawiem staje się niepokojąco cienka. Okazuje się, że w działalność gangów uwikłani są prawnicy, księgowi i przedstawiciele lokalnych elit. **MAM**

→ **NA NIEBIESKICH ŚWIATŁACH 3 CZ 25.06**
godz. 21.00 BBC FIRST



REKLAMA

TVP 1

TVP | info
codziennie
o 17:00

teleexpress
40 LAT

Maciej Orłoś

Aleksandra Kostrzevska

Bartosz Cebenko

WYJĄKOWY JUBILEUSZ, gala teatralna oraz letnie koncerty od Rzeszowa, przez Kraków i Bielsko-Białą, aż po... Wiedeń.

Bartosz Cebeńko, Aleksandra Kostrzewska, Maciej Orłoś i reszta ekipy zapraszają do TVP 1, TVP Info i TVP VOD.



ODCINEK SPECJALNY teleexpress 40 LAT

TELEEXPRESS

INFORMACYJNY W połowie lat 80. Józef Węgrzyn, ówczesny szef Warszawskiego Ośrodka Telewizyjnego, wraz ze współpracownikami wymyślił nowy program, w którym informacje miały być podawane w krótkiej, zwięzłej formie, a kiedy okoliczności na to pozwolą – z uśmiechem i mrugnięciem okiem do widza. „Teleexpress” na antenie zadebiutował 26 czerwca 1986

roku i do dziś gromadzi ponad milionową widownię. Jubileusz będziemy świętować m.in. podczas odcinka specjalnego. Pojawią się w nim materiały archiwalne i wypowiedzi gwiazd, które zdradzą, z czym kojarzy im się ten program... Na tym nie koniec niespodzianek! **JK**

→ **TELEEXPRESS PT 26.06**
godz. 17.00 TVP 1



W wakacje połączenia na terenie całego kraju obsługuje specjalna lokomotywa w barwach „Teleexpressu”.

→ **ROZRYWKĄ**

NA ŻYWO

DWA TEATRY

WYDARZENIE Jubileuszowy, 25. Festiwal Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej „Dwa Teatry” odbędzie się w Sopocie od 19 do 22 czerwca. TVP Kultura pokaże galę finałową tego wydarzenia. Poznamy nie tylko najlepsze spektakle telewizyjne i słuchowiska radiowe minionego roku, ale także m.in. najlepszego reżysera i najlepszych aktorów. Wielkie Nagrody za całokształt twórczości otrzymają aktorzy Andrzej Seweryn i Danuta Stenka (zdj.). Nagrody Specjalne przyznano reżyserom Laco Adamikowi oraz Witoldowi Gierszowi. Uroczystość poprowadzą Marta Malikowska i Sebastian Stankiewicz. **EGP**



→ **DWA TEATRY PO 22.06 godz. 19.00**
TVP KULTURA

EUROPEJSKI STADION KULTURY

NA ŻYWO

KONCERT Jak co roku pod koniec czerwca (25-28.06) Rzeszów staje się europejską stolicą kultury, w której spotykają się artyści ze wschodniej Europy i wspólnie eksperymentują ze sztuką. W mieście odbywać się będą spotkania i koncerty, a najważniejszy z nich – koncert główny – pokaże TVP Kultura. Otworzy go pochodzący z Rzeszowa zespół Pectus. Po nich na scenie

pojawią się niezwykle duety muzyczne. I tak Bovska wystąpi z Jerry Heil z Ukrainy, Ralph Kaminski z francusko-amerykańskim duetem Faux Real, a Mary Spolsky (zdj.) – z pochodzącym z Gruzji Tamadą. **EGP**

→ **WSCHÓD KULTURY – EUROPEJSKI STADION KULTURY 2026 PT 26.06**
godz. 21.15 TVP KULTURA



FINAŁ

FESTIWAL ZACZAROWANEJ PIOSENKI



Prowadzący
Anna Dymna
i Mateusz
Janicki.

Młodzi ludzie z niepełnosprawnościami
na koncercie w Krakowie.

KONCERT Uczestnicy 18. Festiwalu Zaczarowanej Piosenki po raz kolejny udowodnią, jak wielką siłą w ich życiu są talent, pasja i marzenia. W Krakowie sześcioro finalistów w wieku 10-16 lat zmierzy się z piosenkami Marka Dutkiewicza. Widzowie poznają także ich poruszające historie – dzięki rozmowom z Anną Dymną, zarejestrowanym w formie filmów. Artystów oceni jury złożone m.in. z Jacka Cygana, Urszuli Dudziak i Mietka Szczepniaka. Wystąpią także gwiazdy polskiej sceny muzycznej: Alicja Majewska, Kaśka Sochacka, Julia Pietrucha, Igo i Ralph Kaminski. Część 2. zobaczymy w niedzielę o 16.15. **MAM**

→ **FESTIWAL ZACZAROWANEJ PIOSENKI SO 20.06 godz. 16.15 TVP 2**



Izabela Trojanowska wróciła do swojej starej fryzury i znów jest na topie!

**NA ŻYWO**

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

WIDOWISKO Dwanaście koncertów, wielkie gwiazdy, a do tego fascynująca podróż po Polsce w poszukiwaniu pełnych atrakcji miejsc i regionalnych smaków. Pierwszym przystankiem tegorocznej trasy „Lata z Radiem i Telewizją Polską” będzie Bielsko-Biała – na lotnisku w Aleksandrowicach pojawią się m.in. Maryla Rodowicz, Izabela Trojanowska, Doda (zjd. w kół-

ku) i Filip Lato. Kolejne koncerty odbędą się w Radomiu, Zakopanem, Ełku, Chełmie, Grudziądzu, Poddębicach, Lublinie, Mrozach, Tarnowie oraz Gołdapi. Potrwają aż do 5 września, kiedy to w Białych Błotach czeka nas finał wakacyjnej trasy. **MJ**

→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ SO 20.06 godz. 20.00 TVP 2**

SUMMER NIGHT

KONCERT Po raz 23. w ogrodach pałacu Schönbrunn w Wiedniu odbył się „Koncert Nocy Letniej”. Filharmonicy Wiedeńscy wystąpili pod dyrekcją Lorenzo Viottiego, a gościem specjalnym był Bryn Terfel. Walijski bas-baryton jest synem rolnika i od najmłodszych lat uwielbiał muzykę. Przyjaciel rodziny nauczył go śpiewać, zaczynając od tradycyjnych pieśni

walijskich. Po wygraniu wielu konkursów wokalnych Terfel przeprowadził się do Londynu, gdzie rozpoczął naukę śpiewu operowego. Podczas koncertu usłyszymy m.in. arie z „Mefistofelesa” Boita i „Falstaffa” Verdiego oraz pieśń Tjefewego ze „Skrzypka na dachu”. **MJ**

→ **SUMMER NIGHT – KONCERT SCHÖNBRUNN 2026 PT 26.06 godz. 23.25 TVP 2**

W tym roku z Filharmonikami Wiedeńskimi wystąpił walijski śpiewak Bryn Terfel.



POZNAMY ZIELONE kolcorogi, przyjrzymy się rywalizacji USA i Chin, a Tom Hanks odstani kulisy złamania kodu Enigmy.

Dzięki kolcom jeż odstrasza napastników i zmniejsza ryzyko urazów.

MALI MIESZKAŃCY PÓŁWYSPU IBERYJSKIEGO

SPEKTAKL NATURY Uzbrojony w tysiące kolców jeż europejski przemierza iberyjskie tereny w poszukiwaniu pożywienia, a młode koszatki ogrodowe stawiają pierwsze kroki w świecie pełnym zagrożeń. Wśród kwitnących łąk trwa nieustanny spektakl natury: paż królowej przechodzi niezwykłą metamorfozę, trujące oleice ujawniają swoje sekrety, modliszki zachwycają obyczajami godowy-

mi. Gdy zapada noc, mokradła rozbrzmiewają chórem rzekotek śródziemnomorskich. Wśród traw pojawiają się też tajemnicze kolcorogi – małe owady o zadziwiającym wyglądzie. Wszystkie te stworzenia poznamy w odcinku „Zabójcze kolce i zielone kolcorogi”. **MAM**

→ **MALI MIESZKAŃCY PÓŁWYSPU IBERYJSKIEGO SO 20.06 godz. 11.35 TVP 1**

Kolcorogi są czasem nazywane zielonymi bizonami.



DOKUMENT
↑

TOM HANKS: II WOJNA ŚWIATOWA

TAJEMNICA ENIGMY Pod koniec I wojny światowej niemiecki inżynier Arthur Scherbius skonstruował maszynę szyfrującą na potrzeby korespondencji handlowej. Po modyfikacjach zaczęło z niej korzystać także niemieckie wojsko. Wywiady Wielkiej Brytanii i Francji starały się złamać szyfr tajemniczej Enigmy. Bez rezultatu. Wtedy na scenie historii pojawili się polscy matematycy: Marian Rejewski, Jerzy Różycki i Henryk Zygalski, którzy już w 1932 roku złamali szyfr. Latem 1939 roku przekazali cenny materiał Wielkiej Brytanii i Francji. O tych wydarzeniach opowiada Tom Hanks w najbliższym odcinku dokumentalnej serii. **MJ**

→ **TOM HANKS: II WOJNA ŚWIATOWA WT 23.06 godz. 21.00 HISTORY**

USA KONTRA CHINY: STARCIE SUPERMOCARSTW

POLITYCZNE GRY Walka o przyszłość świata nie toczy się już na polach bitew, lecz w gabinetach polityków, na giełdach, w fabrykach mikrochipów i mediach społecznościowych. Serial BBC odśladania kulisy jednego z najważniejszych starć XXI wieku – rywalizacji Donalda Trumpa z Xi Jinpingiem. Twórcy docierają do osób będących w samym centrum wydarzeń, pokazują

zakulisowe negocjacje i decyzje wpływające na życie miliardów ludzi. W dobie sporów o cła, AI i globalną dominację gospodarczą ten dokument nabiera szczególnego znaczenia. To opowieść o mocarstwach, których konflikt kształtuje naszą rzeczywistość. **MAM**

→ **USA KONTRA CHINY... ŚR 24.06 godz. 22.00 BBC BRIT**





Dbaj o

jakość

życia



ODKRYJ, JAK WIELKĄ MOC MA KOLAGEN!

Piękna, gładka skóra, sprawne stawy i kolana bez bólu – to zasługa „włókien młodości”. Jednak po 26 roku życia tracimy zdolność ich odbudowy. Na szczęście na rynku są doskonałe preparaty, które pomogą nam uzupełnić ubytki cennego kolagenu. Znakomitym wyborem jest dobroczynny KolagenCito!

Piękno zaczyna się od wewnątrz – chyba każdy słyszał o tej zasadzie. Ale czy pamiętamy o jej przestrzeganiu? Nawet najlepszy krem może nie przynieść zadowalających efektów, jeśli cennych składników nie dostarczymy organizmowi od środka. Jednym z najlepszych przykładów jest kolagen. Jego nazwa wywodzi się od greckiego słowa „kolla”, które oznacza „klej”. Dzięki swym niezwykłym właściwościom tworzy swego rodzaju rusztowanie dla skóry. Bywa też nazywany strażnikiem napięcia, bo to właśnie kolagen trzyma naszą skórę w ryzach, odpowiadając za jej sprężystość. Pielęgnuje i sprawia, że jest gładka, dobrze napięta i nawilżona. Kolagen pozwala też na sprawne gojenie się ran i zrastanie złamanych kości. Korzystnie wpływa również na układ krwionośny. Dzięki obecnej w nim prolinie ściany tętnic są oczyszczane z tłuszczu. Pełni także funkcję obronną w układzie odpornościowym – chroni go przed ingerencją drobnoustrojów i toksyn.

Gdy mi ciebie zabraknie

Po 26. roku życia organizm traci zdolność do odbudowy kolagenu, średnio o ok. 2 proc. rocznie. Objawy jego niedoboru to spadek napięcia skóry i jej wiotczenie, osłabienie włosów i paznokci, powstawanie zmarszczek oraz gorsza regeneracja organizmu. Ubytek kolagenu odczuwamy również w postaci sztywności stawów, bólu kręgosłupa, kolan, łydek, bioder czy nadgarstków. Jego brak sprzyja też powstawaniu cellulitu i rozstępów, opadają powieki.

Procesy te są postępujące, ale możemy je jednak starać się opóźnić i odbudowywać organizm. Jedną z najważniejszych zasad jest prawidłowa i zróżnicowana dieta, bogata w mikroelementy, witaminy A, C, E, kwasy tłuszczowe omega-3 i 6 oraz związki siarki, które bezpośrednio uczestniczą w produkcji kolagenu.

Najlepszy wybór – kolagen w małej pastylce

Jednak dieta to za mało. Czy istnieje zatem skuteczny sposób na korzystne rekompensowanie organizmowi ubytków kolagenu? Owszem! Za pomocą odbudowy organizmu kolagenem. Ważne jednak, by sięgać po produkty wysokiej jakości, z opatentowaną formułą i idealnym składem. Takim wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito, znanej z doskonałej niemieckiej technologii produkcji i cenionej przez

klientów marki Reutter, który w swoim składzie ma także odpowiednio dobraną dawkę witaminy C, wspierającą proces odbudowy włókien kolagenowych. Każda pastylka zawiera aż 400 mg cennego kolagenu. Należy systematycznie ssać do trzech pastylek dziennie. Regularne stosowanie KolagenCito wspomaga utrzymanie aksamitnie gładkiej skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit. Działa też korzystnie np. na stawy – kolagen pomaga w regeneracji chrząstki, stymuluje wytwarzanie płynu maziowego.

Dobry, bo oryginalny!

Dobroczynny KolagenCito to produkt chroniony prawem patentowym na świecie. KolagenCito jest rekomendowany dla osób dbających o siebie. Można go kupić w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich w korzystnej cenie za ok. 43 zł.

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, ścięgna, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



– ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

MARTIN ØDEGAARD
jest kapitanem
Arsenalu i reprezentacji
Norwegii.

ERLING HAALAND
został królem strzelców
europejskich eliminacji
MŚ (16 goli).

MICHAEL OLISE
ma za sobą
bardzo udany
sezon w Bayernie
Monachium.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

NORWEGIA – FRANCJA

NIE SAMYM
mundialem
żyje kibic. Warto
czekać nie tylko
na mecz Norwegii
z Francją, lecz także
żuźłowe Grand
Prix Polski i galę
KSW 119.

PIŁKA NOŻNA Selekcjoner norweskiej kadry Ståle Solbakken dobrze pamięta ostatni mundial z udziałem reprezentacja jego kraju. Był 1998 rok. On miał wtedy 30 lat i należał do drużyny Egila Olsena, która dotarła do 1/8 finału. Największej gwiazdy obecnej ekipy Drilos, Erlinga Haalanda, ani jej kapitana, Martin Ødegaarda, nie było wtedy na świecie. Podczas turnieju w USA, Kanadzie i Meksyku obaj mają doprowadzić Norwegię do największego sukcesu

w niezbyt bogatej historii jej występów w mistrzostwach świata. Skandynawowie przeszli eliminacje jak burza. W grupie I zdobyli komplet punktów, a po drodze dwukrotnie wysoko pokonali Włochów (3:0 i 4:1). Do tego strzelili najwięcej goli ze wszystkich europejskich drużyn – aż 37 w 8 meczach. Liczby pokazują, że Solbakkenowi udało się stworzyć drużynę z prawdziwego zdarzenia. Jeśli we wcześniejszych spotkaniach grupy I nie dojdzie do niespodzianek, w meczu Norwegia – Francja

w Bostonie powinien zostać wyłoniony jej zwycięzca. Ten w 1/16 finału trafi na jedną z drużyn, które wywalczyły awans z trzeciego miejsca w tabeli. Przegranemu grozi za to potencjalna potyczka z Niemcami lub Wybrzeżem Kości Słoniowej. Zarówno Wikingowie, jak i wicemistrzowie świata będą zdecydowani, by ułatwić sobie życie na starcie fazy pucharowej turnieju.

→ NORWEGIA – FRANCJA **PT 26.06**
godz. 20.50 TVP 1

KACPER WORYNA
na co dzień broni barw
Motoru Lublin.



GRAND PRIX POLSKI

ŻUŻEL Przed nami pierwszy biało-czerwony przystanek na trasie tegorocznego cyklu Speedway Grand Prix. W roli lidera klasyfikacji generalnej do Wrocławia przybywa Brady Kurtz. Australijczyk czuje na plecach oddech m.in. Bartosza Zmarzlika, który wciąż czeka na pierwsze zwycięstwo w trwającej kampanii. Na torze miejscowej Sparty do udowodnienia ma coś także Kacper Woryna. Triumfator inauguracyjnej rundy sezonu w Landshut postara się powtórzyć kibicom swoje ostatnie rozczarowujące przejazdy w Pradze i Manchesterze.

→ GRAND PRIX POLSKI WE WROCŁAWIU
SO 20.06 godz. 18.30 EUROSPORT 3

SZKOCJA – BRAZYLIA

PIŁKA NOŻNA Canarinhos starają się grać zawsze pięknie i z polotem, tak, by ręce kibiców same składały się do oklasków. Przekonamy się, czy piłkarzscy artyści z Kraju Kawy zdołają rozwinąć skrzydła na Miami Stadium w ostatniej potyczce w grupie C, w której za rywala będą mieć szkockich rzemieślników. Tartanowa Armia dostała się na mundial po raz pierwszy od 28 lat i robi wszystko, by przedłużyć swoją przygodę w turnieju o kolejne spotkania w fazie pucharowej. Istnieje spore prawdopodobieństwo, że będzie jej do tego potrzebny korzystny wynik w starciu z Brazylią. Wyspiarze pokładają ogromne nadzieje w Scotcie McTominay. Na co dzień piłkarz Napoli w eliminacjach poprowadził Szkotów m.in. do arcyważnego triumfu nad Danią (4:2), strzelając pięknego gola z przewrotki.

→ SZKOCJA – BRAZYLIA **ŚR 24.06**
godz. 23.50 TVP 1

MISTRZOSTWA ŚWIATA



SCOTT MCTOMINAY
rozegrał
już ponad
70 meczów
w szkockiej
kadrze.

PATRYK KACZMARCZYK – LEO BRICHTA

KSW 119

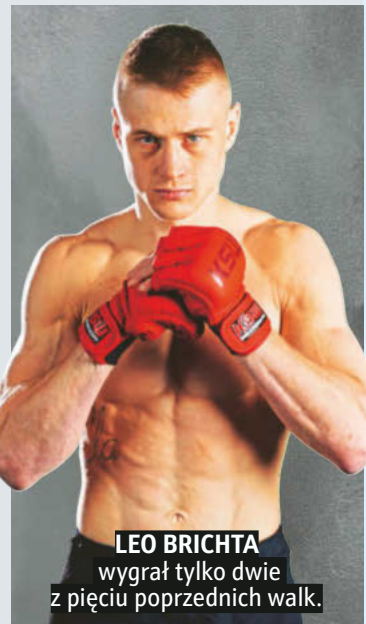


PATRYK KACZMARCZYK
buduje swoją karierę
w zawodowym MMA od 2019 r.

SPORTY WALKI Niespełniony w wadze lekkiej Leo Brichta na początku 2025 roku postanowił wykonać brawurowy zwrot w swojej karierze. Czech zszedł do kategorii piórkowej w wielkim stylu, pokonując w debiucie Łukasza Charzewskiego. W kolejnych walkach Prażaninowi wiodło się ze zmiennym szczęściem – poniósł porażkę z Adamem Soldajewem, lecz zdołał wrócić na właściwe tory dzięki wygranej z Werllesonem Martinsem. W nagrodę podczas gali KSW numer 119 skrzyżuje rękawice z Patrykiem Kaczmarczykiem, aktualnym czempionem w wadze do 65,8 kg. Dla Księcia Radomia pojedynkę w ro-

dzinnym mięście to pierwsza obrona pasa, po który sięgnął siedem miesięcy temu kosztem Adama Soldajewa. Polak ciężko pracował na to, by wdrapać się na szczyt rankingu KSW i na pewno tania skóry nie sprzeda. Pozostaje pytanie, czy wytrzyma napór Brichty, który uchodzi za specjalistę od technicznych nokautów. Najciekawszą walkę wieczoru poprzedzi m.in. konfrontacja Štefana Vojčaka z Arkadiuszem Wrzoskiem. Jej triumfator przybliży się do rewanżu z królem wagi ciężkiej, Philipem De Friesem.

→ **PATRYK KACZMARCZYK**
– **LEO BRICHTA SO 20.06**
godz. 19.00 CANAL+ EXTRA 1



LEO BRICHTA
wygrał tylko dwie
z pięciu poprzednich walk.



VIKTOR GYÖKERES
(z lewej) strzelił gola na
wagę awansu Szwedów
do mundialu.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

HOLANDIA – SZWECJA

PIŁKA NOŻNA Szwedzi dostali się na mundial tylnymi drzwiami. Nie wygrali żadnego meczu w fazie grupowej eliminacji, lecz na nasze nieszczęście przebudzili się w barażach, pokonując w nich kolejno Ukrainę i Polskę. Starcie z Holandią w drugiej serii spotkań grupy F zweryfikuje, czy Trzy Korony stać na to, by namieszać w mistrzostwach świata. Pomarańczowi imponują so-

lidnością w wielkich imprezach. Cztery lata temu znaleźli się wśród ośmiu najlepszych ekip katarskiego mundialu, a później dotarli do półfinału Euro 2024. Potencjał kadry Ronald Koemana pozwala jej mierzyć równie wysoko podczas turnieju w USA, Kanadzie i Meksyku.

→ **HOLANDIA – SZWECJA SO**
20.06 godz. 18.50 TVP 1

MISTRZOSTWA ŚWIATA

NIEMCY – WYBRZEŻE KOŚCI SŁONIOWEJ

PIŁKA NOŻNA Nasi zachodni sąsiedzi nie wyszli z grupy na dwóch poprzednich mundialach. Zespół Juliana Nagelsmanna ma przerwać tę fatalną passę. Przed nim starcie z Iworyjczykami. Mimo że ekipa Emere'a Faé jest najmłodsza na MŚ (średnia wieku to niemal 26 lat), powinna

walczyć o pierwsze miejsce w grupie E. Franck Kessié i spółka nie pękają w bojach z potęgami – w czerwcu pokonali w sparingu Francję 2:1. Czy zaskoczą też Niemców?

→ **NIEMCY – WYBRZEŻE
KOŚCI SŁONIOWEJ SO 20.06**
godz. 21.50 TVP 1



YAN DIOMANDE
znalazł się na
celowniku Paris
Saint-Germain.



KAI HAVERTZ
zadebiutował
w niemieckiej
kadrze w wieku
19 lat.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 20 DO PIĄTKU 26 CZERWCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026

PT/SO Turcja – Paragwaj
4.50 TVP 2; TVP SPORT
SO Holandia – Szwecja
18.50 TVP 1; TVP SPORT



SO Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej

21.50 TVP 1; TVP SPORT

SO/ND Ekwador – Curacao
1.50 TVP 2; TVP SPORT

SO/ND Tunezja – Japonia
5.50 TVP 2; TVP SPORT

ND Hiszpania – Arabia Saudyjska

17.50 TVP 2; TVP SPORT

ND Belgia – Iran
20.50 TVP 1; TVP SPORT

ND Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka

23.50 TVP 2; TVP SPORT

ND/PO Nowa Zelandia – Egipt
2.50 TVP 1; TVP SPORT

PO Argentyna – Austria
18.50 TVP 2; TVP SPORT

PO Francja – Irak
22.50 TVP 1; TVP SPORT

PO/WT Norwegia – Senegal
1.50 TVP 1; TVP SPORT

PO/WT Jordania – Algieria
4.50 TVP 2; TVP SPORT

WT Portugalia – Uzbekistan
18.50 TVP 2; TVP SPORT

WT Anglia – Ghana
21.50 TVP 1; TVP SPORT

WT Panama – Chorwacja
0.50 TVP 2; TVP SPORT

WT/SR Kolumbia – Demokratyczna Republika Konga

3.50 TVP 1; TVP SPORT

SR Szwajcaria – Kanada

20.50 TVP 1

SR Bośnia i Hercegowina – Katar

20.50 TVP SPORT

SR Szkocja – Brazylia

23.50 TVP 1

SR Maroko – Haiti

23.50 TVP SPORT

SR/CZ RPA – Korea Południowa

2.50 TVP SPORT

SR/CZ Czechy – Meksyk

2.50 TVP 2

CZ Ekwador – Niemcy

21.50 TVP 1

CZ Curacao – Wybrzeże Kości Słoniowej

21.50 TVP SPORT

CZ Tunezja – Holandia

0.50 TVP SPORT

CZ Japonia – Szwecja

0.50 TVP 1

CZ/PT Turcja – USA

3.50 TVP 1

CZ/PT Paragwaj – Australia

3.50 TVP SPORT

PT Senegal – Irak

20.50 TVP SPORT

PT Norwegia – Francja

20.50 TVP 1



PT Urugwaj – Hiszpania

1.50 TVP 1

PT Republika Zielonego Przylądka – Arabia Saudyjska

1.50 TVP SPORT

2. LIGA HISZPAŃSKA

SO Finałowy mecz barażowy

20.55 ELEVEN SPORTS 1

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

PT Grand Prix Austrii

ELEVEN SPORTS 1

13.25 1. sesja treningowa

PT Grand Prix Austrii

ELEVEN SPORTS 1

16.55 2. sesja treningowa

JEŹDZIECTWO

SO Global Champions Tour w Paryżu

EUROSPORT 1

18.45 8. eliminacja

KOLARSTWO

SO Wyścig dookoła Słowenii

EUROSPORT 1

13.30 4. etap

Reprezentanci Polski

SO Tour de Suisse

EUROSPORT 1

15.30 4. etap

Kwiatkowski



ND Wyścig dookoła Słowenii

EUROSPORT 1

13.00 5. etap

Reprezentanci Polski

ND Tour de Suisse

EUROSPORT 1

15.20 5. etap

Kwiatkowski

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

ND ORLEN Basket Liga

POLSAT SPORT 1

18.30 7. mecz finałowy fazy play-off: Legia – Zastal Zielona Góra

LEKKOATLETYKA

ND World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026

POLSAT SPORT 1

PT World Athletics Continental Tour Gold – Zagrzeb 2026

POLSAT SPORT 2

18.00 76. Boris Hanzeković Memorial

SIATKÓWKA KOBIEC

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

9.45 Mecz: USA – Włochy

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

11.45 Mecz: Holandia – Polska

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

14.45 Mecz: Chiny – Brazylia

SO Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

18.15 Mecz: Turcja – Niemcy

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

5.45 Mecz: Serbia – USA

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

7.45 Mecz: Bułgaria – Ukraina

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

11.15 Mecz: Belgia – Francja

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

11.45 Mecz: Kanada – Polska

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

13.45 Mecz: Japonia – Włochy

ND Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

18.15 Mecz: Turcja – Chiny

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

12.45 Mecz: Chiny – Turcja

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

12.45 Mecz: Bułgaria – Włochy

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

13.15 Mecz: Serbia – Japonia

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

16.15 Mecz: Kuba – USA

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

16.15 Mecz: Argentyna – Niemcy

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

16.45 Mecz: Ukraina – Brazylia

SR Liga Narodów

POLSAT; POLSAT SPORT 1

19.45 Mecz: Polska – Belgia

SR Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

20.15 Mecz: Francja – Iran

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1

16.15 Mecz: Ukraina – Włochy

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 3

16.15 Mecz: Chiny – Belgia

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 2

16.45 Mecz: Iran – USA

CZ Liga Narodów

POLSAT SPORT 1; POLSAT

19.45 Mecz: Polska – Turcja

HIT

**CZ Liga Narodów** POLSAT SPORT 2

20.15 Mecz: Francja – Kuba

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 3

16.15 Mecz: Chiny – Argentyna

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 1

16.45 Mecz: Iran – Japonia

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 1

19.45 Mecz: Brazylia – Włochy

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 2

20.15 Mecz: Serbia – Kuba

PT Liga Narodów POLSAT SPORT 3

20.15 Mecz: Belgia – Niemcy

SIATKÓWKA PLAŻOWA**ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie**

POLSAT SPORT 3

9.00 Mecz ćwierćfinałowy kobiet

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie

POLSAT SPORT 3

10.00 Mecz ćwierćfinałowy mężczyzn

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie

POLSAT SPORT 3

11.00 Mecz półfinałowy kobiet

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie

POLSAT SPORT 3

12.00 Mecz półfinałowy mężczyzn

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie

POLSAT SPORT 3

13.00 Mecz o 3. miejsce kobiet

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie

POLSAT SPORT 3

14.00 Mecz o 3. miejsce mężczyzn

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie

POLSAT SPORT 3

15.00 Mecz finałowy kobiet

ND Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie

POLSAT SPORT 3

16.00 Mecz finałowy mężczyzn

SPORTY WALKI**SO XTB KSW 119**

w Radomiu CANAL+ EXTRA 1

19.00 Walka: Patryk Kaczmarczyk – Leo Brichta

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1

2.00 Walka: Manel Kape – Kyoji Horiguchi

PT ONE Fight Night 44

CANAL+ SPORT

3.00 Walka: George Jarvis

– Rungrawee Sitsongpeenong

TENIS**SO Turniej WTA**

w Berlinie CANAL+ SPORT 2

11.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej ATP Challenger

w Poznaniu POLSAT SPORT 3

14.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

SO Turniej WTA

w Berlinie CANAL+ SPORT 2

14.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej ATP

w Halle POLSAT SPORT 2

15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej ATP Challenger

w Poznaniu POLSAT SPORT 3

16.00 Mecz finałowy gry podwójnej

SO Turniej ATP

w Halle POLSAT SPORT 2

17.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND Turniej WTA

w Berlinie CANAL+ SPORT 2

12.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND Turniej ATP

w Halle POLSAT SPORT 2

15.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

🇵🇱 Świątek

**PO Turniej WTA** w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

🇵🇱 Świątek

PO Turniej WTA w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

🇵🇱 Świątek

WT Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

15.30 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

WT Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

17.00 Mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

15.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

17.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP

na Majorce POLSAT SPORT 2

11.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej Wimbledon

POLSAT SPORT 1

12.00 Eliminacje

🇵🇱 Reprezentanci Polski

CZ Turniej ATP

na Majorce POLSAT SPORT 2

13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP

w Eastbourne POLSAT SPORT 3

13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej Wimbledon

POLSAT SPORT 1

14.00 Eliminacje

🇵🇱 Reprezentanci Polski

CZ Turniej ATP

na Majorce POLSAT SPORT 2

15.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP

w Eastbourne POLSAT SPORT 3

15.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

15.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

17.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej Wimbledon

POLSAT SPORT 1

12.00 Eliminacje

🇵🇱 Reprezentanci Polski

PT Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP

w Eastbourne POLSAT SPORT 3

13.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej Wimbledon

POLSAT SPORT 1

14.00 Eliminacje

🇵🇱 Reprezentanci Polski

PT Turniej ATP

na Majorce POLSAT SPORT 2

15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej WTA

w Bad Homburg CANAL+ SPORT 2

15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP

w Eastbourne POLSAT SPORT 3

15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

PT Turniej ATP

na Majorce POLSAT SPORT 2

17.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ZUZEL**SO Grand Prix Polski** EUROSPORT 3

14.00 Kwalifikacje

SO Grand Prix Polski EUROSPORT 3

18.30 Stadion Olimpijski we Wrocławiu

**ND Metalkas**

2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

12.30 Mecz: Moonfin Malesa Ostrów Wlkp. – Cellfast Wilki Krosno

ND Metalkas

2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

15.00 Mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – INNPRO ROW Rybnik

ND PGE Ekstraliga

CANAL+ SPORT

16.45 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra

– Betard Sparta Wrocław

ND PGE Ekstraliga

CANAL+ SPORT

19.15 Mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – ORLEN OIL Motor Lublin

CZ Metalkas

2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

18.30 Mecz: ROW Rybnik – Orzet Łódź

PT PGE Ekstraliga

CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5

17.30 Mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – Włóknarz Częstochowa

PT PGE Ekstraliga

CANAL+ SPORT

20.00 Mecz: Betard Sparta Wrocław – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz



SERIAL FANTASY

RÓD SMOKA 3

Czas na kolejny sezon epickiej sagi rodu Targaryenów, rozgrywającej się 200 lat przed wydarzeniami z „Gry o tron”. Tym razem Westeros stawi czoła jednej z najbardziej zacieklej bitew w historii – między Zielonymi a Czarnymi – dwiema frakcjami Targaryenów walczących o Żelazny Tron po śmierci króla Viserysa I. Czas pokaże, na czyją

stronę przeważą szala zwycięstwa – sprzymierzeńców Rhaenyry (Emma D’Arcy) czy Aegona II (Tom Glynn-Carney)? W tych rozgrywkach o władzę Daemon Targaryen (Matt Smith) będzie musiał zmierzyć się z konsekwencjami swoich wyborów oraz lojalnością wobec Rhaenyry.

HBO MAX → PREMIERA 22.06



SERIAL SZPIEGOWSKI

AGENCJA 2

Martian (Michael Fassbender), działający pod przykrywką agent CIA, staje przed najtrudniejszą decyzją w swojej szpiegowskiej karierze. Bliska jego sercu Samia (Jodie Turner-Smith) zostaje bowiem aresztowana i umieszczona w więzieniu w Sudanie. Uwolnienie kobiety okaże się jednym z najbardziej karkołomnych zadań Martiana. Przeniknięcie w głąb hermetycznego środowiska skorumpowanej władzy będzie dopiero początkiem wyzwań. Aby ocalić Samię, mężczyzna będzie musiał posunąć się do złamania wszelkich reguł, a co najważniejsze, do zdrady własnego kraju.

sky SHOWTIME → PREMIERA 22.06



KOMEDIA

KOPNIĘCI W CZASIE

Francja, lata 50. Michel Dupuis (Dieder Bourdon) ma dobre, spokojne życie. Pracuje w banku, podczas gdy jego żona Héléne (Elsa Zylberstein) zajmuje się domem. Ale kiedy pewnego dnia, na skutek niefortunnego zbiegu okoliczności i porażenia prądem, para przenosi się w czasie do roku 2025, wszystko



SERIAL DRAMATYCZNY

THE BEAR 5

Po tym jak Carmy (Jeremy Allen White) podjął najtrudniejszą decyzję w swoim życiu i rzucił gastronomię, restauracja trafiła w ręce Sydney (Ayo Edebiri), Richiego (Ebon Moss-Bachrach) i Natalie (Abby Elliott). W ostatnim sezonie serialu skazani sami na siebie, w obliczu bankructwa i sprzedaży lokalu, Adamu, Sugar i Jerimovich podejmują się rozpaczliwej próby zdobycia gwiazdki Michelin. Tymczasem nad Chicago nadciągają katastrofalne w skutkach opady deszczu, a zespół The Bear musi stanąć na wysokości zadania i stworzyć dania idealne.

Disney → PREMIERA 26.06



SERIAL FANTASY

AVATAR: OSTATNI WŁADCA WIATRU 2

Aang, po słodko-gorkim zwycięstwie i uratowaniu Północnego Plemienia Wody, musi wyruszyć na kolejną misję. Razem z ostatnią władczynią - Katarą (Kiawentiio) i jej bratem Sokką (Ian Ousley) Aang przegrupowuje siły i starannie przygotowuje podróż, aby dotrzeć do niedostępnego Króla Ziemi Kuei (Justin Chien). Tylko on jest w stanie bowiem pomóc Aangowi w walce ze straszliwym Władcą Ognia, Ozai (Daniel Dae Kim). Do obsady 2. sezonu dołącza m.in. Miya Cech, która wciela się w postać Toph Beifong, niewidomej mistrzyni magii ziemi.

NETFLIX → PREMIERA 25.06

CANAL+ → PREMIERA 17.06



FANTASY

AVATAR: OGIEN I POPIÓŁ

W trzecim filmie ze słynnej serii Jamesa Camerona, Jake (Sam Worthington) i Neytiri (Zoe Saldña) muszą zmierzyć się z nowym, przybywającym z Ziemi zagrożeniem. Otóż zamieszkującym Pandorę istotom grozi niszczycielski ogień, który obraca w pył wszystko, co spotyka na swojej drodze. Aby ochronić swych bliskich, Jake i Neytiri, ryzykując wszystko, wyruszają do klanu wojowników zamieszkujących od pokoleń wulkaniczną część Pandory. Ale czy uda im się przekonać ich do tego, żeby zgodzili się zawrzeć sojusz?

Disney → PREMIERA 24.06



SERIAL THRILLER SF

SUGAR 2

Wiemy już, kim tak naprawdę jest tajemniczy detektyw działający na terenie Los Angeles, John Sugar (Colin Farrell). Po odnalezieniu ukochanej wnuczki hollywoodzkiego producenta, pochodzący z kosmosu śledczy będzie musiał się skupić na nowej sprawie. Bez śladu zniknie bowiem siostra odnoszącego spektakularne sukcesy boksera. Wszystko skomplikuje się, gdy wyjdzie na jaw, że dochodzenie powiązane jest nie tylko z pewną kryminalną zagadką sprzed lat, ale również z niejednoznaczną przeszłością Sugara i jego pozaziemskim pochodzeniem.

Apple TV → PREMIERA 19.06

KOMEDIA

BRACISZEK



Mający poważanie w branży zarządzania apartamentami agent nieruchomości (John Cena) przygotowuje się do załatwienia kolejnego intratnego zlecenia. Ale kiedy pewnego dnia w jego idealnie zorganizowanym, komfortowym życiu niespodziewanie pojawia się młodszy brat (Eric André), wszystko staje pod znakiem zapytania. Będący całkowitym przeciwieństwem swojego poukładanego brata ekscentryk jest bowiem jak huragan. Ale to, co początkowo wydaje się katastrofą, z czasem zaczyna pozytywnie wpływać na obu braci.

NETFLIX → PREMIERA 26.06

MUSICAL FANTASY

WICKED: NA DOBRE

Czas powrócić do Krainy Oz na epicki finał historii dwóch najślynniejszych czarownic-przyjaciółek. Po klótni z Glindą (Ariana Grande), Elphaba (Cynthia Erivo), okrzyknięta Złą Czarownicą z Zachodu, ukrywa się w lesie Oz, próbując znaleźć dowody przeciwko Czarodziejowi (Jeff Goldblum). Z kolei Glinda, uchodząca za symbol Dobra, zapewnia mieszkańców Oz, że pod rządami Czarodzieja są bezpieczni. W wolnych chwilach Glinda przygotowuje się do ślubu z Fiyero (Jonathan Bailey) i coraz bardziej zdręcza się rozłąką z Elphabą. Ale czy pojednanie jest jeszcze możliwe?

skySHOWTIME → PREMIERA 20.06



SERIAL KOMEDIOWY

LIFE, LARRY AND THE PURSUIT OF UNHAPPINESS

Prezydent Obama i jego żona Michelle chcieli uczcić 250. rocznicę powstania Ameryki i wyjątkową historię narodu,... I wtedy zadzwonił znany z „Pohamuj entuzjazm” czy „Kronik Seinfelda” komik Larry David, który namówił parę prezydencką, by zostali producentami serialu. W tej wyjątkowej produkcji Larry David z przymrużeniem oka pokazuje amerykańską historię i obala krążące od lat mity. W każdym z siedmiu odcinków pojawiają się wielkie nazwiska, m.in. Abraham Lincoln (Bill Hader) oraz bracia Wright (Jon Hamm i Sean Hayes).

HBO max → PREMIERA 24.06



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



20.15  → Krzysztof zgadza się, by Marcelina obmyła staż w redakcji. Jej opiekunką ma być Sandra. Gwiazda zaczyna panikować.

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Andrzej chce wycofać się ze sprzedaży fałszywych dyplomów. Włodek szykuje się do wyjazdu do Hiszpanii po Marię. **WT** Hofferowie z entuzjazmem prowadzą bar Ziębów. Anka odsuwa się od Igora. Jest zraniona po tym, jak partner uwiertzył w kłamstwa Julki. **SR** Remek i Brygida wyznaczają ślub za dwa tygodnie. Ojciec rozmawia z Danielem. Mówi, że planuje wrócić do Warszawy. **CZ** Mieszkańcy Wspólnej skarżą się na zapachy z tamtejszego lokalu. Ktoś uszkodził wentylację. Tymczasem Smolny przyszedł do żonie prezesa Gwiazdy staż pod opieką Sandry.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



16.50  **Szpital św. Anny**
OBYCZAJOWY


PO Zyta spotyka swoją dawną pacjentkę, która może mieć nawrót białaczki. Zosia zajmuje się nastolatkiem wymagającym operacji kręgosłupa. **WT** Internetowy prześladowca wciąż grozi Marcie śmiercią. Ratownicy przyjmują zgłoszenie od starszej kobiety, która upadła w parku. **SR** Kaśka otrzymuje gratulacje za odczyt na sympozjum. Ratownicy udają się do uczestnika bójki, który doznał ciężkiego urazu. **CZ** Zosia żegna się z zespołem SOR-u przed wyjazdem do Berlina. Do ekipy dołącza Bilewicz. **PT** Matka Tomka oferuje Marcie pomoc w schwytniu prześladowcy. Zosia i Filip są gotowi do przeprowadzki.

 POLSKA 2025 ▶ 65 min



19.00  **Lombard. Życie pod zastaw 18**

OBYCZAJOWY PO Rozwiedziony Adam umawia się z dziewczyną poznaną na siłowni. Jest zawiedziony, gdy odkrywa, że spotyka się ona z trenerem. **WT** Ziutek wraca z Zakopanego. Odwiedza lombard z Omarem oraz jego rodziną z Kataru. **SR** Izabela nie potrafi pogodzić się z tym, że jej syn może być w spektrum autyzmu i stanowi zagrożenie dla otoczenia. **CZ** Asia zrezygnowała z kariery architektki, by zajmować się synem, a także domem. Mąż ogranicza jej dostęp do pieniędzy. **PT** Emerytka Danusia chce zapewnić szczęście wnukowi. Wpada na pomysł, jak odzyskać zaległe alimenty od zaniedbującego go ojca.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min

ŚLUBNE PERYPETIE

Remek domyśla się, że Jolanta ukradła biżuterię jego rodziców. Przekłada więc ślub z Brygidą.



8.50  **Ranczo 5**
OBYCZAJOWY

SO, PO-CZ Lucy zachęca kobiety z całej gminy do ćwiczeń tai chi. Książd nie jest zachwycony tym pomysłem. Dwaj niemieccy policjanci mają w Wilkowyjach odbywać staż w ramach unijnej wymiany. Stasiek obawia się reakcji miejscowej ludności.

 POLSKA 2011 ▶ 55 min



9.45  **Komisarz Alex 6**
KRYMINALNY

SO, PO-PT Na śmietniku zostają znalezione zwłoki dawnego przyjaciela Puchały. Funkcjonariusz przysięga, że odnajdzie zabójcę. Tymczasem Orlicz i jego współpracownicy otrzymują wezwanie na miejsce zbrodni w parku niedaleko muzeum.

 POLSKA 2014 ▶ 55 min



19.25  **Rodzinka.pl**
KOMEDIOWY


SO Ludwik stara się naprawić relacje z Adelą. Natalia próbuje nakłonić męża do wspólnego joggingu. Majka robi wszystko, by nie iść do szkoły. Podczas uroczystego rodzinnego obiadu dochodzi do niezręcznej sytuacji. Pomiędzy gośćmi panuje milczenie.

 POLSKA 2025 ▶ 35 min



21.00  **Miniaturowa żona**
KOMEDIOWY

PO Błyskotliwy naukowiec Les Littlejohn prowadzi badania nad miniaturyzacją przedmiotów. Pech chce, że jego najnowszy wynalazek wpada w ręce żony, Lindy, co ma fatalne skutki. Kobieta przypadkowo uruchamia urządzenie i ulega zmniejszeniu.

 USA 2026 ▶ 45 min

NIE PRZEGAP!



20.10  **Zbrodnie w Ystad**
KRYMINALNY

ND Iris próbuje samotnie zmierzyć się z traumą po śmierci Christiana. Gdy wraca ze Sztokholmu, dowiaduje się, że śledztwo dotyczące zaginięcia Benjaminą zostało już zamknięte.

 NIEMCY/SZWECJA 2023 ▶ 125 min



20.00  **Ród smoka 3**
FANTASY

PO W królestwie Westeros trwa wojna domowa. Ród Targaryenów wikła się w bratobójczy konflikt o sukcesję po królu. Do walki stają Rhaenyra, u boku której stoi Daemon, i jej przyrodni brat.

 USA 2026 ▶ 60 min



22.05  **FBI: Most Wanted 4**
KRYMINALNY

PO Zespół współpracuje z FBI z Minnesoty przy poszukiwaniach porwanej czternastoletniej dziewczyny z Minneapolis. Śledztwo w zwartej społeczności somalijskiej utrudnia nieufność wobec władz.

 USA 2022 ▶ 55 min



21.05  **Rekrut 8**
KRYMINALNY

WT Harper i Miles zostają partnerami. Razem zatrzymują samochód, w którym znajduje się dwóch rannych złodziei. Nolan i Celina badają zgłoszenie napadu na planie programu „Game Changer”.

 USA 2026 ▶ 115 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Stróże prawa przyjeżdżają do pani Joanny, którą napadnięto i uwięziono w jej własnym domu. Biały martwi się o Olę. **WT** Lena i Bartosz podczas rutynowej kontroli zatrzymują zdenerwowanego kierowcę. W busie odkrywają ludzkie szczątki. **SR** Marek i Daria badają sprawę ulicznej strzelaniny, w której ranna zostaje dziewczyna. **CZ** Tymon zauważa nastolatka, który traci przytomność po ataku padaczki i wymiotach. Objawy sugerują zażycie narkotyków. **PT** Patrol otrzymuje zgłoszenie o porwaniu chłopca z domu dziecka. Lena i Bartosz rozmawiają z jego kolegą.

PLSKA 2026 ▶ 60 min



19.25 Barwy szczęścia
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

SR Łukasz przygotowuje się do spotkania z czytelnikami. Współpracuje też z Celiną przy sprawie dotyczącej małżeńskiej zdrady. Asia stanowczo protestuje, kiedy Daniel zamierza zabrać Emila na quady. **CZ** Hubert i Jaworski ustalają plan walki o Zaciszną. Dołączą do nich Lucyna. Justin odkrywa, że Bruno odwołał niemal wszystkie zaplanowane w hotelu imprezy. Wraz z Kępskim stara mu się przeciwstawić. **PT** Łukasz spotyka się z czytelnikami. Następnie spędza z Celiną namiętny wieczór. Karol zostaje zaatakowany w szpitalu przez pacjenta. Po kilku godzinach Hubert przekazuje Darkowi tragiczne wieści.

PLSKA 2026 ▶ 40 min



20.00 Uroczysko
TV 4 **KRYMINALNY**

PO Na dnie łodzi rybaka ktoś ukrył zwłoki. Policjanci muszą zweryfikować, czy zmarły to zaginiony motocyklista. **WT** Funkcjonariusze prowadzą dochodzenie w jednym z gospodarstw, które służy za plener rzeźbiarski. W stodole odkryto ciało mężczyzny z przebitym sercem. **SR** Magik zabija podczas występu asystentkę. Śledczy nie wykluczają, że był tylko narzędziem w rękach mordercy. Przełom w sprawie następuje po rozmowie z siostrą denatki. **CZ** W pobliżu wypożyczalni kajaków znaleziono martwą kobietę. Stróże prawa dociekają, co wczesnym rankiem robił na miejscu zbrodni pewien młody mężczyzna.

PLSKA 2025 ▶ 30 min



22.20 Na sygnale
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Banach ratuje kobietę rażoną prądem. Lekarz przypadkiem wpada na Wawrzyńca. Okazuje się, że senior prowadzi całkiem wygodne życie. Klis odkrywa, że Nowy pocałował Britney. Podejmując zdecydowane kroki. **WT** Ekipa Alka i Romka zajmuje się mężczyzną w stanie psychozy, który ma zapalenie płuc i się okaleczył. Tymczasem Dobromir spotyka w szpitalu swojego wuję, Piaseckiego. **SR** Pomocy ratowników potrzebuje nastolatek cierpiący na dziecięce porażenie mózgowie, który został ranny w wypadku samochodowym. W ośrodku dla ofiar przemyco dochodzi do zbiorowego zatrucia.

PLSKA 2026 ▶ 65 min



21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Na śmietniku zostaje znalezione ciało kuratorki sądowej. Policjanci podejrzewają motyw związany z pracą. Nad jeziorem odkryto ciało właściciela ubojni. Dąbek i Gzymski ustalają, że denat wykorzystywał i źle traktował nielegalnych imigrantów.

PLSKA 2026 ▶ 60 min



22.00 Czarna lista
TV 6 **KRYMINALNY**

PO-CZ Coraz częściej dochodzi do porwań małych dzieci. Red informuje Liz o istnieniu nielegalnej organizacji. Ponieważ ona i Tom także myślą o powiększeniu rodziny w ten sposób, kobieta postanawia za wszelką cenę odnaleźć dyrektora placówki.

USA 2013 ▶ 60 min



22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Bolesław pojawia się w programie poświęconym seryjnemu mordercy którego niegdyś pomógł schwytać. Podczas emisji anonimowy widz telefonicznie sugeruje, że mężczyzna jest niewinny. Paulina i Ryszard badają sprawę porwania Ukrainki.

PLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Prokurator
TVP 1 **KRYMINALNY**

WT W Muzeum Powstania Warszawskiego wycieczka odkrywa zwłoki mężczyzny przebranego w mundur SS. Denat to marszand, który odzyskał wiele dzieł sztuki zagrabionych w czasie II wojny światowej. W domu ofiary Proch dokonuje ciekawego odkrycia.

PLSKA 2015 ▶ 55 min



21.00 Ta inna siostra Bennet
HBO

HISTORYCZNY WT Mary Bennet wyróżnia się na tle swoich sióstr intelektem i ciekawością świata, ale brakuje jej urody. Ma nadzieję zyskać aprobatę rodziny podczas swojego pierwszego balu.

WIELKA BRYTANIA 2026 ▶ 30 min



21.05 Zabójcza broń 3
AXN **SENSACYJNY**

SR Murtaugh prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa. Zaczyna podejrzewać, że być ono związane z zawodową propozycją, którą otrzymała Trish. Miałyby prowadzić proces u boku Leo Getza.

USA 2018 ▶ 110 min



20.30 Ojciec Mateusz 27
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Niepokój policjantów wzbudza dziwne zachowanie Możejki. Przełożony nie reaguje na przywitanie i mówi wyłącznie po hiszpańsku. Nocul i Gibalski postanawiają zabrać Oresta do lekarza.

PLSKA 2022 ▶ 55 min



21.05 Agenci NCIS 20
AXN **SENSACYJNY**

CZ Knight zyskuje rozgłos, gdy nagranie z jej akcji ratunkowej obiega internet. Sprawa przybiera poważny obrót. Wychodzi na jaw, że kobieta mogła być celem ataku. Zespół rozpoczyna dochodzenie.

USA 2022 ▶ 50 min

Warto zobaczyć

12.50
TV 4
Dziś 13, jutro 30
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Zakompleksiona nastolatka Jenna marzy o tym, aby jak najszybciej dorosnąć. Jej życzenie nieoczekiwanie się spełnia. Reż.: Gary Winick, A: Jennifer Garner, Mark Ruffalo, Judy Greer USA 2004 **125 min ▶ do godz. 14.55**

13.25
POLSAT
Pan i władca: Na krańcu świata
PRZYGODOWY Kapitan Aubrey ściga francuski okręt. Nie zamierza się poddać. Stawia na szali życie żałogi i dobre imię. Reż.: Peter Weir, A: Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy USA 2003 **200 min ▶ do godz. 16.45**

13.55
STOPKLATKA
SexiPistols
WESTERN KOMEDIOWY
Wysłannicy banku przejmują za bezcen ziemię pod budowę linii kolejowej. Z wyzwaniem walczą Sara i Maria. Reż.: Joachim Roenning, Espen Sandberg, A: Penélope Cruz, Salma Hayek Fr./Meksyk/USA 2006 **115 min ▶ do godz. 15.50**

16.25
TVN
Indiana Jones i ostatnia krucjata
PRZYGODOWY Odważny archeolog musi uwolnić swojego ojca z rąk nazistów i odnaleźć Świętego Graala. Reż.: Steven Spielberg, A: Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott USA/Wł./Hiszp. 1989 **155 min ▶ do godz. 19.00**

17.15
TVN 7
Kosmiczni kowboje
SCIENCE FICTION Rosjanie proszą Amerykanów o pomoc w naprawie satelity. Znajdują obiekt emeryt Frank wraz z kolegami rusza w kosmos. Reż.: Clint Eastwood, A: Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, James Garner USA 2000 **165 min ▶ do godz. 20.00**

17.15
PULS 2
Bileciki do kontroli
KOMEDIA Kontroler Sébastien dostaje awans. Ostatniego dnia pracy musi zmierzyć się m.in. z inspektorką i ciężarną pasażerką. Reż.: Olivier Van Hoofstadt, A: Artus, Elsa Zylberstein, Maël Rouin Berrandou Francja/Belgia 2023 **105 min ▶ do godz. 19.00**

20.00
KINO POLSKA
Orzeł. Ostatni patrol wojenny
Maj 1940 roku. Okręt podwodny dowodzony przez kapitana Grudzińskiego rusza na Morze Północne. W załodze narastają konflikty. Reż.: Jacek Bławut, A: Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz Polska 2022 **130 min ▶ do godz. 22.10**

21.00
C+ PREMIUM
Spalę was wszystkich
HORROR María pogrąży się w rozpacz po stracie syna, który odebrał sobie życie. Wkrótce w miasteczku dochodzi do przerażających zdarzeń. Reż.: David Hebrero, A: Macarena Gómez, Sofía García, Rodolfo Sancho Hiszpania 2021 **115 min ▶ do godz. 22.55**

→ filmowe hity



Robert i jego syn mają szansę wspólnie celebrować posiłki. Nie obywa się bez śpieć.

19.50
TVN
Włoskie wakacje

KOMEDIA Pobyt w malowniczej Italii staje się okazją do odnowienia zerwanych relacji.

HIT DNIA Jack nie ma silnej więzi z ojcem, Robertem. Rozmawia z nim raz na kilka miesięcy. Niespodziewanie potrzebuje dużej sumy pieniędzy, zamierza bowiem odkupić galerię sztuki należącą do teściów. Znajduje pewne rozwiązanie. Namawia ojca do sprzedaży rodzinnej willi położonej w ma-

lowniczej Toskanii. Na miejscu mężczyźni przekonują się, że dom przypomina raczej ruinę niż posiadłość z ich wspomnień. By znaleźć kupca, muszą najpierw odnowić budynek. Z założenia krótki wyjazd przeradza się w długie zagraniczne wakacje. Mężczyźni mają okazję poznać się na nowo i porozmawiać



o trudnych doświadczeniach z przeszłości. Nie brakuje konfliktów, a remont byłby skazany na niepowodzenie, gdyby nie pomoc lokalnej społeczności, między innymi restauratorki Natalii. **HD 115 min ▶ do godz. 21.45**
Włk. Bryt./Wł. 2020 Reż.: James D'Arcy Wyst.: Liam Neeson, Micheál Richardson, Valeria Bilello, Lindsay Duncan



20.00
TVP KULTURA
Żona
OBYCZAJOWY Pisarz Joe (Jonathan Pryce) dowiaduje się, że dostanie Nobla. Wraz z żoną Joan (Glenn Close), synem i dziennikarzem wyrusza do Szwecji. Wspólna podróż zmusi rodzinę do rozliczenia się z przeszłością.

Reż.: Björn Runge Wyst.: Christian Slater USA 2017 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



22.40
STOPKLATKA
Ostatni rycerz
PRZYGODOWY Bartok (Morgan Freeman), władca królestwa wchodzącego w skład imperium, ginie za sprawą skorumpowanego carskiego ministra. Wierny mu dowódca postanawia wziąć odwet. Przygotowuje plan.

Reż.: Kazuaki Kiriya Wyst.: Clive Owen USA 2015 **HD 140 min ▶ do godz. 1.00**



20.00
TV PULS
Urowadzona
SENSACYJNY Były agent Bryan Mills (Liam Neeson) rusza do Paryża, by ratować córkę. Nastolatkę porwał gang Albańczyków handlujących żywym towarem. Bandyci polują na turystki, by później zmuszać je do prostytucji.

Reż.: Pierre Morel Wyst.: Maggie Grace Francja 2008 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



22.50
POLSAT
Szybcy i wściekli 6
SENSACYJNY Hobbs składa Dominicowi (Vin Diesel), Brianowi (Paul Walker) i ich towarzyszom kuszącą ofertę. Mogą zostać uwolnieni od ciężarów na nich zarzutów. W zamian mają rozbić gang.

Reż.: Justin Lin Wyst.: Dwayne Johnson USA 2013 **HD 165 min ▶ do godz. 1.35**



20.00
HBO
Istoty fantastyczne
KOMEDIODRAMAT Bea (Cailey Fleming) słyszy zagadkową hałas. Gdy dostrzeżga animowaną postać, mdleje z emocji. Budzi się w mieszkaniu sąsiada. Dostaje misję ratowania niezwykłych stworzeń.

Reż.: John Krasinski Wyst.: Ryan Reynolds USA 2024 **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**



23.00
TVP 2
Wszystko albo nic
KOMEDIA ROMANTYCZNA Linda (Tatiana Pauhofová) prowadzi z przyjaciółką (Klára Issová) niewielką księgarnię. Pewnego dnia ta pierwsza poznaje dewelopera Jakuba. Okazuje się, że nie jest on tym, za kogo się podaje.

Reż.: Marta Ferencová Wyst.: Michal Žebrowski Czechy/Pol. 2017 **HD 115 min ▶ do godz. 0.55**

→ filmowe hity



Niesłusznie oskarżony o akt terroru Michael nawiązuje współpracę z asem wywiadu.

20.00 Dzień Bastylli

TVN 7 SENSACYJNY We francuskiej stolicy dochodzi do zamachu. Podejrzenia padają na młodego kieszonkowca.

HIT DNIA Paryż. Michael kradnie torbę. Zabiera z niej pieniądze i dokumenty, a resztę wartości wyrzuca do kosza na śmieci na stacji metra. Kilka sekund później dochodzi do eksplozji. Giną cztery osoby. Nagranie z monitoringu ujawnia twarz złodziejzaka. Policja, uznając chłopaka za terrorystę, rozpoczyna

poszukiwania. Zatrzymuje go agent Briar. Na przesłuchaniu Michael wyjaśnia mu nieporozumienie i przekonuje, że za zamachem stoi ktoś inny. Obaj łączą siły, żeby odnaleźć prawdziwych sprawców tragedii. **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

Wlk. Bryt./Francja/USA/Luksemburg 2016
Reż.: James Watkins Wyst.: Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon



21.55 Bodyguard i żona zawodowca

KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz Bryce (Ryan Reynolds) postanawia odpocząć od ryzykownej profesji. Urlop przerywa mu Sonia, której mąż, płatny zabójca (Samuel L. Jackson), wpadł w ręce mafii.

Reż.: Patrick Hughes Wyst.: Salma Hayek USA/Fr. 2021 **HD 135 min ▶ do godz. 0.10**



23.00 Anora

KOMEDIODRAMAT Ivan (Mark Eydelshteyn), syn rosyjskiego oligarchy, pod wpływem impulsu żeni się z tancerką erotyczną (Mikey Madison). Narazi się przez to rodzinie, która zrobi wszystko, by anulować małżeństwo.

Reż.: Sean Baker Wyst.: Yura Borisow USA 2024 **HD 135 min ▶ do godz. 1.15**



22.00 Liga Sprawiedliwości

PRZYGODOWY Ziemi zagraża armia dowodzona przez bezwzględnego Steppenwolfa. Batman (Ben Affleck) i Wonder Woman (Gal Gadot) wraz z sojusznikami stają do walki z wrogiem.

Reż.: Zack Snyder Wyst.: Henry Cavill, Ezra Miller USA/Kan. 2017 **HD 150 min ▶ do godz. 0.30**

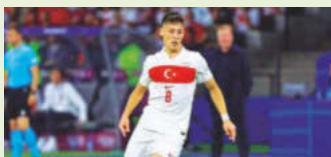


23.40 Podwodna pułapka 2: Labirynt śmierci

THRILLER Mia (Sophie Nélisse) odwiedza z koleżankami zatopione miasto Majów. W starożytnych ruinach żerują rekiny. Kobiety walczą o życie w labiryncie krętych tuneli.

Reż.: Johannes Roberts Wyst.: Corinne Foxx USA 2019 **HD 105 min ▶ do godz. 1.25**

→ sport



4.50 Turcja – Paragwaj

PIŁKA NOŻNA LIVE Drużyna znad Bosforu tuż przed mundialem pokonała w sparingu inną ekipę z Ameryki Południowej, Wenezuelę (2:1). Paragwaj jest od niej silniejszy. Arda Güler i spółka muszą być więc gotowi na trudną przeprawę w tym meczu w Santa Clarze. **HD 160 min ▶ do godz. 7.30**



11.45 Holandia – Polska

SIATKÓWKA LIVE Kolejny mecz Polek w turnieju Ligi Narodów w Bangkoku. Jeśli zagrają w nim tak solidnie jak 5 czerwca z Serbkami w Nankinie (3:2), będą miały duże szanse na trzecią z rzędu wygraną z ekipą Pomarańczowych. **HD 135 min ▶ do godz. 14.00**



18.50 Holandia – Szwecja

PIŁKA NOŻNA LIVE Mecz mundialowej grupy F. Zarówno Holendrzy, jak i Szwedzi przed turniejem nie pokazali się z najlepszej strony. Oranje ulegli Algierii 0:1, a Skandynawowie przegrali z Norwegią 1:3 i tylko zremisowali z Grecją 2:2. **HD 165 min ▶ do godz. 21.35**



21.50 Niemcy – Wybrzeże

KOŚCI SŁONIOWEJ PIŁKA NOŻNA LIVE Iwo-ryczycy tuż przed MŚ pokazali moc. Ograli bowiem Francuzów 2:1. Dziś spróbują zaskoczyć inną potęgę. Okaze się, czy Niemcy potwierdzą w turnieju formę prezentowaną w sparingach. **HD 160 min ▶ do godz. 0.30**

→ rozrywka



19.55 Neo-Nówka. XX-lecie

SATYRA Przypomnienie największych hitów popularnego kabaretu z Wrocławia, który bawi publiczność od ponad dwóch dekad. Roman Żurek, Radek Bielecki i Michał Gawliński zaprezentują skecze w nowych wersjach, m.in. „Niebo”. **HD 175 min ▶ do godz. 22.50**



20.45 Kulisy wielkiej kuchni

KULINARIA Wizyta w restauracji JAAN, która znajduje się na 70. piętrze hotelu Swissôtel w Singapurze. Szef kuchni Kirk Westaway zdradza, co serwuje gościom i prezentuje swoje popisowe dania. **HD 55 min ▶ do godz. 21.40**



21.45 Wianki nad Wisłą. Miasto gra

KONCERT Wydarzenie odbędzie się pod hasłem: „Miasto gra – muzyka, miłość, marzenia”. Wystąpią między innymi Bajm, Katarzyna Nosowska, Natalia Przybysz oraz Margaret. Poprowadzi Jan Pirowski. **HD 115 min ▶ do godz. 23.40**

→ dokument



11.55 Londyn – stolica kontrastów

REPORTAŻ Uczennica szkoły mody przybliży ekscentryczną stronę stolicy Wielkiej Brytanii. Widzowie przekonają się, jak dziś wygląda bunt młodych Londyńczyków. **HD 75 min ▶ do godz. 13.10**

TVP1 TVP 1 HD DV3 T2

- 5.50 Słownik polsko@polski** (668) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1170) – mag.
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (443) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (657) – mag.
- 8.50 Ranczo 5** (61) – serial obyczajowy, Polska 2011
- 9.45 Komisarz Alex 6** (70) – serial kryminalny, Polska 2014
- 10.40 Ojciec Mateusz 14** (178) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.35 Natura w Jedynce: Mali mieszańcy Półwyspu Iberyjskiego** (3) – serial dokum.
- 13.00 Gwiazdy w południe: Powrót siedmiu wspaniałych** – western, USA/Hiszpania 1966, reż. Burt Kennedy, wyk. Robert Fuller, Emilio Fernández, Yul Brynner, Julián Mateos, 105 min
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.20 Rozmowy na medal** (2) – mag.
- 16.00 Dziedzictwo** (954) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Rolnik szuka żony 12** (3) – telenowela dokum., Polska 2025
- 18.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

TVP2 TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 4.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy D: Turcja – Paragwaj
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Górna półka smaku** (8) – magazyn kulinarny
- 12.00 Zmiennicy** (3): Dziewczyna do bicia – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (125) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1866) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (7): Ich Troje – widowisko
- 16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy** (1) – koncert
- 17.20 Panna młoda** (126) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (995) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (3) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (295): Czasznica – serial komediowy, Polska 2025
- Ludwik stara się naprawić relacje z Adelą. Majka robi wszystko, by nie iść do szkoły.

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.20 Dziennik cwaniaczka 3** – komedia, Kanada/USA 2012, reż. David Bowers, wyk. Zachary Gordon, Steve Zahn, Robert Capron, Devon Bostick, 125 min
- 13.25 Pan i władca: Na krańcu świata** – dramat przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy, Edward Woodall, 200 min
- Czasy wojen napoleońskich. Angielski kapitan Aubrey ma powstrzymać francuską jednostkę Acheron. Jego okręt zostaje uszkodzony podczas bitwy, ale Brytyjczyk nie zamierza się poddać. Po remoncie statku kontynuuje pościg za wrogiem.
- 16.45 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda-Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakosiński, Zbigniew Zamachowski, 125 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (456) – program publicystyczny
- 19.36 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1674) – serial paradokmalny, Polska 2025
- 6.50 Pogromcy chaosu** (7) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4228-4231) – serial obyczajowy, Polska 1996
- 13.30 Młode gliny** (4) – serial kryminalny, Polska 2026
- 14.35 Mała Wielka Stopa 2: W rodzinie siła** – film animowany, Belgia/Francja 2020, reż. Jeremy Degruon, 110 min
- Adam rusza na misję ratunkową. Z pomocą rodziny i przyjaciół musi pokonać intruzów, odnaleźć zaginionego tatę i ocalić rezerwat.
- 16.25 Indiana Jones i ostatnia krucjata** – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody, 155 min
- Indiana Jones wyrusza na poszukiwania Świętego Graala. Musi zdobyć fragment płyty, na której wyryto informację o miejscu jego ukrycia.
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Wianki nad Wisłą. Miasto gra** (1) – koncert
- 19.30 Sport, pogoda**

BRAVO Sport

WYDANIE SPECJALNE to&owoTV NA MUNDIAL

dostępne we wszystkich punktach STS na terenie całego kraju

20

PIŁKA NOŻNA



- 18.50 Mistrzostwa 2026: mecz** – mecz grupy F: Holandia – Szwecja
- Pogromcy Polaków w barażach zagrają w Houston z Pomarańczowymi, którzy w eliminacjach MŚ dwukrotnie zremisowali z Biało-Czerwonymi. Za faworytów uchodzą Holendrzy. Muszą jednak uważać zwłaszcza na duet Viktor Gyökeres – Alexander Isak.
- 21.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 21.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz: Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej
- Jedynie dotąd spotkanie Niemców ze Słoniami odbyło się w 2009 roku i zakończyło się remisem 2:2.
- 0.30 Bez litości** – film sensacyjny, Polska 2002, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Olaf Lubaszenko, Radosław Pazura, Paweł Wilczak, Krzysztof Kolberger, 130 min
- 2.40 Kanał tajemnic** – film kryminalny, Francja/Belgia 2020, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurélien Wiik, 110 min
- 4.30 Sprawdzamy** – magazyn
- 4.55 Zakończenie**

WIDOWISKO



- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Bielsko-Biała**
- Tegoroczną trasę otworzy koncert na lotnisku w Aleksandrowicach. Wystąpią takie gwiazdy jak Maryla Rodowicz, Michał Szpak, Doda, Izabela Trojanowska, Filip Lato, Big Day, Tabu, Psio Crew i Formacja Nieżywych Schabuff. Kolejne przystanki zaplanowane są w całej Polsce, a finał wakacyjnego cyklu odbędzie się 5 września w Białych Błotach.
- 22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza** (2) – talk-show
- 23.00 Wszystko albo nic** – komedia romantyczna, Czechi/Słowacja/Polska 2017, reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová, Michał Żebrowski, Lubo Kostelný, 115 min
- 0.55 Rodzinka.pl** (276): Jestem grubo inteligentna – serial komediowy, Polska 2019
- 1.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy E: Ekwador – Curaçao
- 4.20 Zakończenie**

ROZRYWKOWY



- 19.55 Neo-Nówka. XX-lecie**
- Artyści z wrocławskiego kabaretu w 2022 roku obchodzili jubileusz swojej działalności. Roman Żurek, Radek Bielecki i Michał Gawliński zaprezentowali z tej okazji nowe wersje skeczy, które niegdyś zapewniły im popularność. Ponownie rozbawili widzów między innymi „Wigilią” oraz „Niebem”.
- 22.50 Szybcy i wściekli 6** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, 165 min
- Dominic Toretto i jego kumple to mistrzowie kierownicy. Po ostatnim skoku muszą się ukrywać. Agent Hobbs oferuje im uwolnienie od zarzutów w zamian za rozbięcie gangu kierowców działającego na terenie dwunastu krajów.
- 1.35 Gorący towar** – komedia kryminalna, USA 2013, reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Michael McDonald, Demián Bichir, 160 min
- 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (114) – program rozrywkowy



- 19.50 Włoskie wakacje** – komedia, Wielka Brytania/Włochy 2020, 115 min
- HIT DNIA** Jack namawia ojca do sprzedaży rezydencji w Toskanii. Na miejscu obaj przekonują się, że posiadłość przypomina raczej ruiny niż dom z ich wspomnień. By znaleźć kupca, muszą najpierw porządną go odnowić. Pobyt we Włoszech staje się okazją do odnowienia zerwanych więzi.
- 21.45 Wianki nad Wisłą. Miasto gra** (2) – koncert
- 23.40 Podwodna pałпка 2: Labirynt śmierci** – thriller, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Johannes Roberts, wyk. Sophie Nélisse, Corinne Foxx, Brianne Tju, Sistine Stallone, 105 min
- 1.25 Szpital św. Anny** (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.30 Wallander** (1) – serial krym., Wielka Brytania/Szwecja/USA 2008, wyk. Kenneth Branagh
- 4.30 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.45 Nauka jazdy 5** (5) – program rozrywkowy
- 5.10 Recepta na stary dom 4** (1) – program rozrywkowy

REKLAMA

TVN 7 HD DV3 T2

TV PULS HD DV3 T2

PULS 2 HD DV3 T2

NETFLIX

- 5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (20) – program rozrywkowy
- 6.50 Nowe Zwiariowane Melodie** (30, 31) – serial animowany, USA 2018
- 7.20 Scooby-Doo** – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Linda Cardellini, Matthew Lillard, 105 min
- FILM** **9.05 Zgłoś remont 11** (3) – program rozrywkowy
- 10.10 Bitwa o gości** (4) – reality show
- 11.10 Ukryta prawda** (1406-1408) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.15 Szpital św. Anny** (9, 10) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.15 Detektywi** (325): Niewierny Miłosz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.15 Kosmiczni kowboje** – film s.f., USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, 165 min
- Rosjanie proszą Amerykanów o pomoc w naprawie satelity telekomunikacyjnego zaprojektowanego przed laty przez Franka Corvina. Zostaje on wysłany w kosmos. Towarzyszą mu dawni koledzy.

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (10-12): Niewłaściwa strona; Śladami ojca; Szefowa – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- Semir bierze udział w akcji, przyjmując tożsamość Masaada – byłego pracownika tureckiego wojska, a obecnie jednego z najgroźniejszych przestępców w Europie. Dochodzi do wypadku.
- 9.00 Taki jest świat 11** (25) – program informacyjny
- 9.25 Boso przez świat:** Polowanie – cykl reportaży, Polska 2009
- W tym odcinku zobaczymy węży polowanie na największego węży Ameryki Południowej, relację z łowów na krokodyle i półow zamieszkujących dorzecza Amazonki piranii. Na koniec degustacja mięsa żółwia.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (501, 503, 505, 507, 509) – obycz., Polska 2022
- Emilia jest utrzymywana przez Erwina Kłosa. Gdy partner kończy ich związek, dziewczyna musi zdobyć pieniądze za pokój w hotelu i telefon. Trafia do lombardu, gdzie spotyka starego znajomego, Artura. Ten postanawia jej pomóc.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (953-957) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Osiemnastoletni Kamil ma problemy w relacjach z dziewczynami. Razem z kolegami zaczyna nękać Kasię, która odrzuciła jego zaloty. Sytuacja wymyka się spod kontroli.

- 6.00 Ale numer! 19** (11) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** (144, 145) – serial animowany, Belgia
- 7.35 Kacze opowieści** (56, 57) – serial animowany, USA 1987
- 8.40 Safari** – film animowany, Niemcy 2010, reż. Reinhard Klooss, 110 min
- FILM** **10.30 Asterix i Obelix. Tajemnica magicznego wywaru** – film animowany, Francja/Belgia 2018, reż. Alexandre Astier, 100 min
- 12.10 Wojciech Czejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (3-5) – serial dokumentalny, Polska 2015
- 13.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (5) – program rozrywkowy
- FILM** **15.00 7 krasnoludków: Historia prawdziwa** – komedia, Niemcy 2004, reż. Sven Unterwaldt Jr., wyk. Cosma Shiva Hagen, Otto Waalkes, Heinz Hoening, 135 min
- Siedmiu mężczyzn schroniło się przed cywilizacją w lesie. Ubrani w charakterystyczne czapki krasnoludków, prowadzą beztrudne życie. Pewnego dnia zjawia się u nich Śnieżka.
- 17.15 Bileciki do kontroli** – komedia, Francja/Belgia 2023, reż. Olivier Van Hoofstadt, wyk. Artus, Elsa Zylberstein, Lyes Salem, Maël Rouin Berrandou, 105 min
- Kontroler Sébastien dostaje awans. Planuje wyjazd z narzeczoną do Marsylii. Ostatniego dnia pracy musi się zmierzyć m.in. z wymagającą inspektorką.

**HARRY HOLE**

Harry (Tobias Santelmann) to błyskotliwy, choć kontrowersyjny detektyw, który zmagają się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.

► krym. (9 odc.), Norwegia/USA 2026

PREMIERA**KUźNIA PIŁKARSKICH TALENTÓW**

Kulisy amatorskiej piłki nożnej w São Paulo – przestrzeni, w której rodzą się marzenia i kształtują przyszłe gwiazdy futbolu. Wspomnieniami dzielą się m.in. Cafu i Raphinha. Opowiadają, jak małe boiska i wsparcie lokalnej społeczności pomogły im w drodze na światowe stadiony.

► dokum. (3 odc.), Brazylia 2026

DRAMAT SENSACYJNY

- 20.00 Dzień Bastylii** – Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 120 min

Paryż. Złodziejaszek Michael kradnie torbę. Nie wie, że jest w niej bomba. Kiedy dochodzi do wybuchu, chłopak zostaje posadzony o atak terrorystyczny. Agent Sean Briar nie daje się zwieść pozorom. Ma dobrać na to, by odnaleźć prawdziwych sprawców.

- FILM** **22.00 Liga Sprawiedliwości** – film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, 150 min
- Wonder Woman i Batman tworzą drużynę, której celem jest ochrona planety. Ziemi zagraża atak ze strony budzącej grozę armii pod wodzą Steppenwolfa.

- FILM** **0.30 Matrix Reaktywacja** – film s.f., USA 2003, reż. Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, 170 min
- 3.20 Żyjąc z potworem 8** (9) – serial dokumentalny, USA 2020
- 4.15 Dorota was urządzi!** (7) – program rozrywkowy

SENSACYJNY

- 20.00 Mocne sobotnie kino: Uprowadzona** – Francja 2008, 115 min

Kim, córka byłego agenta służb specjalnych Bryana Millsa, leci z przyjaciółką do Paryża. Po przybyciu na miejsce telefonuje do domu. W trakcie rozmowy do mieszkania nastolatek włamuje się kilku mężczyzn. Tuż potem połączenie zostaje zerwane. Mills wyrusza do Paryża. Ustala, że dziewczęta uprowadził albański gang handlarzy żywym towarem.

- FILM** **21.55 Bodyguard i żona zawodowca** – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania/Bułgaria 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson, Antonio Banderas, 135 min
- Ochroniarz Bryce wraz z płatnym zabojcą Kincaidem i jego żoną musi powstrzymać terrorystę przed realizacją krwawego planu.

- FILM** **0.10 Zgoda śmierci** – film sensacyjny, USA/Kanada/Rosja 2009, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Dmitrij Czepowicki, Igor Zizikin, Robert Wisden, 120 min
- 2.10 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY

- FILM** **19.00 Gnomeo i Julia** – Wielka Brytania/USA 2011, 105 min

Pani Montecka nie znosi swojego sąsiada Kopuleckiego. Wzajemną niechęć żywią do siebie też ich ogrodowe krasnale. Jedną z figurek pani Monteckiej, Gnomeo, zakochuje się w Julii, córce Ogniomura z drugiej strony plotu.

- FILM** **20.45 Wszystko zostanie w rodzinie 1/2** – komedia, Francja 2014, reż. Nicolas Benamou, wyk. Philippe Lacheau, Alice David, Vincent Desagnat, Tarek Boudali, 105 min

- FILM** **22.30 Jack Strong** – film biograficzny, Polska 2013, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Patrick Wilson, Maja Ostaszewska, Piotr Nerlewski, 150 min

- 1.00 Wystylwe choroby: Nastolatki 2** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (173) – serial obycz., Polska 2019
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (133) – serial obycz., Polska 2018
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (4) – program rozrywkowy

**TEŚCIOWIE 3**

Wanda (Izabela Kuna) i Tadeusz organizują chrzciny swojego wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawia się Andrzej (Marcin Dorociński), który przyjechał z Australii z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji.

► komedia, Polska 2025; 90 min

**WEDNESDAY 2**

Obdarzona specyficznym poczuciem humoru Wednesday Addams (Jenna Ortega) powraca do Akademii Nevermore. Musi zmierzyć się z problemami dotyczącymi rodziny, przyjaciół i dawnych wrogów. Zostaje również uwikłana w kolejną tajemniczą sprawę o nadprzyrodzonym charakterze.

► serial fantasy (8 odc.), USA 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.10 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, 125 min	5.20 Na sygnale (844-846) – serial fab.-dokum.	9.00 Panna Nikt – dram. obycz., Pol. 1996	6.30 Polska z góry 4 (3)	9.25 Premierowa jazda	9.30 Król rozrywki
8.15 Rekrut 8 (8) – serial kryminalny, USA 2026	6.45 U Pana Boga w ogródku (5) – serial komediowy, Pol. 2008	10.50 Kosmos 1999 (5) – s.f.	7.00 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 75 min	9.40 Azyl – dram. biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min	11.15 Tajemnica złotnika
9.15 FBI: Most Wanted 4 (12) – serial kryminalny	7.30 Na sygnale (847-851) – serial fab.-dokum.	11.55 Londyn – stolica kontrastów – film dokum., Francja 2023	8.15 Trzej muszkietierowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973, 130 min	11.45 Łapu capu – pr. rozr.	12.55 Żegnaj, Christopher Robin – dram. biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min
10.15 Macgyver (7-11) – serial akcji, USA	10.20 Ranczo 7 (85, 86) – serial obycz., Polska	13.10 Król w Nowym Jorku – komediogram, USA 1957, 115 min	10.25 Kate Winslet. Naturalna i piękna – film dokum., Fr. 2024	12.00 Listy do Julii	14.40 Policja zastępca
15.10 FBI: Most Wanted 2 (9-13) – serial kryminalny, USA 2020	12.05 Rodzinka.pl (291-293) – serial komediowy, Pol. 2025	15.05 Kariera Nikodema Dyzmy (5) – obycz.	11.35 The Office PL 2 (1-3)	12.45 To nie jest zagadka kryminalna (6)	16.25 Przepiękne!
Zespół podejmuje posąg w celu zatrzymania seryjnego mordercy. Działania zabójcy przybierają szokujący obrót.	13.40 Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – serial kryminalny, Pol. 2022	16.10 Złote Kolo – dram. kryminalny, Polska 1971, 105 min	13.25 Pęknięte lustro	14.40 Baityk – film dokum., Polska 2025	18.25 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011, 95 min
	15.40 Komisarz Alex 24 (299) – krym., Pol. 2025	17.55 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry – Sopot 2026	15.35 Arktyka – dram. przygodowy, Islandia 2018, 120 min	15.45 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min	
	16.35 Ranczo 7 (87) – serial obyczajowy, Pol. 2013	18.30 Teatr Telewizji: Intryga i miłość – sztuka Friedricha Schillera, Polska 2004, reż. Maciej Prus	17.35 Bracia ze stali	17.25 Kawałek po kawałek – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min	
	17.30 Czerdziałolek (14) – serial obycz., Polska 1976		19.00 Jason Bourne	19.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy	
				21.00 Spalę was wszystkich – Hiszp. 2021, 115 min	
KOMEDIA SF	KOMEDIOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT KRYMINALNY	HORROR	KOMEDIODRAMAT
20.00 Faceli w czerni 3	18.35 U Pana Boga w ogródku (6) – Pol.	20.00 Żona – Wielka	20.10 Aż do piekła	21.00 Spalę was wszystkich	20.00 Premiera: Istoty fantastyczne
FILM – USA 2012, 140 min	Ze ściany spada obrazek Matki Boskiej, który Bocian otrzymał od ks. Antoniego. Gangster wstaje, by go podnieść. W tym czasie seria z karabinu przezszywa łóżko, na którym leżał.	FILM – Brytania/Szwecja/USA 2017, 110 min	FILM – USA 2016, 125 min	FILM 2021, 115 min	FILM – USA 2024, 105 min
Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować młodego funkcjonariusza K. Agent J orientuje się, że ktoś zaburzył bieg historii. By ocalić kolega, rusza w przeszłość.	19.25 Ojciec Mateusz 28	Pisarz Joe Castleman dowiadyje się, że dostanie Nobla. Z żoną Joan i synem rusza do Szwecji po nagrodę. Podróż zmusza wszystkich do rozliczenia się z przeszłością.	Bracia Toby i Tanner okradają bank, który przejął ich zadłużony majątek. W posąg za złodziejami ruszają zdetekminowany strażnik Teksasu, Marcus i jego partner Bear.	Maria José pograża się w rozpaczy po śmierci syna zastrzonego przez kolegów. Wszystko się zmienia, gdy pojawia się u niej dziewczynka o nadprzyrodzonych mocach.	Nastoletnia Bea słyszy zagadkowe hałas. Gdy dostarczy animowaną postać, mdleje z emocji. Budzi się w mieszkaniu sąsiada. Poznaje tam fantastyczne istoty i dostaje misję ich ratowania.
22.20 Men in Black: International	20.25 Ojciec Mateusz 29	21.50 Muse: Drones World Tour – koncert	22.15 Dom Glassów	22.55 Making of CANAL+	21.45 Akademia pana Kleksa
FILM – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 120 min	FILM (369, 370) – krym., Pol.	FILM – koncert	FILM – dram. sensacyjny, USA 2001, reż. Daniel Sackheim, 135 min	FILM – magazyn filmowy	FILM – film familijny, Polska 2024, 120 min
0.20 Bodyguard	22.15 Ranczo 7 (88, 89)	23.30 Ognie świętego Elma	0.30 Gangster	23.00 Anora	23.45 Bohemian Rhapsody
FILM – kom. sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2017, 150 min	FILM – serial obycz., Polska	FILM – dram. obyczajowy, USA 1985, 120 min	FILM – dram. kryminalny, USA 2012, reż. John Hillcoat, wyk. Shia LaBeouf, 130 min	FILM – komediogram, USA 2024, 135 min	FILM – dram. biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min
2.50 Hostel	0.10 Komisarz Alex 24	1.30 Wydarzenie aktualne	2.40 Kruk. Jak tu ciemno	1.15 Wcielenie zła	
FILM – horror, USA 2005, 115 min	FILM (299, 300) – krym., Pol.	Program informacyjny	FILM – serial krym.	FILM – horror, Meksyk 2024, reż. Jack Zagha Kababia, 85 min	
	2.00 PiłBul (16)				
	3.00 Oficerowie (4) – sens.				
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HBO 2 HD
6.15 Smerfy – film familijny, USA 2011, 100 min	10.00 Bliźniaczki na boisku	8.40 Elfy rozrabiają	9.50 Hollywood Buzz	6.00 The Office PL (9, 10)	12.35 Do granic
FILM – USA 2011, 100 min	FILM – film familijny, USA 1999, 100 min	9.55 O anie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min	FILM – magazyn filmowy	FILM – serial komediowy, Polska	FILM Hiszpania 2022, 75 min
7.55 Napisała: Morderstwo 4 (13-17) – serial kryminalny	11.40 Kontakt – film s.f., USA 1997, 180 min	11.25 Łapu capu – pr. rozrywk.	10.20 The Office PL 2 (10-12)	7.15 Sędziowie (6) – dok., Pol.	13.50 Green Book
13.10 Dr House 2 (15-19) – serial obyczajowy, USA 2006	14.40 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 95 min	11.30 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min	FILM – serial komediowy, Polska	8.10 Stalowe bestie z demobilu (6) – dok.	FILM obyczajowy, 2018, 125 min
18.00 Dowody zbrodni 5 (14-18) – serial kryminalny	16.15 Skazani na Shawshank	12.30 Balony – film krótkometr.	11.55 Świat zwierząt – rodzicielstwo (3, 4)	10.00 Zholowani: ciężarówkowi w opałach 6 (16) – dok.	15.55 Srebrna Gwiazda
22.50 Moje wielkie greckie weśle – komedia romantyczna, USA/Kanada 2002, 110 min	FILM – dram. sensacyjny, USA 1994, 175 min	13.00 Saga „Zmierczak”	14.00 Hollywood Buzz	11.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok.	FILM obycz., USA 2024, 100 min
0.40 I kto to mówi 2 – kom., USA 1990, 100 min	19.10 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 170 min	14.55 Długi weekend	FILM – magazyn filmowy	12.00 Naylor: brazylijski numer jeden – dok., 2024	17.35 Na samą myśl o Tobie
2.00 Aviator – dram. biograf., USA/Niemcy 2004, 170 min	FILM – dram. sensacyjny, USA 1994, 175 min	16.10 Mamma mia – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min	14.30 Premiera: Naruto (17-19)	13.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) – dok.	FILM – dram. obyczajowy, USA 2024, 115 min
5.10 Blok promocyjny AXN White	22.50 Wrogie niebo 5 (1) – s.f.	18.00 Tożsamość Bourne'a	16.00 Planeta Singli. Osem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021	14.00 Co poszło nie tak 5 (4)	19.30 Venom
	FILM – dram. sensacyjny, USA 2002, 140 min	FILM – thriller, USA/Niemcy 2002, 115 min	FILM – serial anime, Japonia 2003	15.00 Kolejka przez świat 3 (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt.	FILM – film s.f., Chiny/USA 2018, 105 min
			16.55 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025	16.55 Wykrzywc historii 5 (5)	21.15 The Royal Hotel
			18.45 13 posterunek 2 (41, 42) – serial komediowy, Polska	18.00 Z archiwów historii (6)	FILM – thriller, Australia/Wielka Brytania 2023, 90 min
			20.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania	19.00 Ślady Marco Polo (3)	22.45 Władca much (4) – sens.
			21.40 Premierowa jazda – magazyn	20.00 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog	23.45 Stamtąd 4 (6)
			22.00 Talamasca: Sekretne zakony (1, 2) – serial fantasy, USA 2025	21.05 Olwina i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, 2025, 70 min	FILM – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 95 min
			23.50 Król (5, 6) – serial sensacyjny, Polska 2020	22.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	13.00 Pierwszy człowiek
			2.15 Niewidzialna wojna (1-3) – serial biograficzny, Polska 2022	22.55 Wykrzywc historii 6 (1)	FILM – dram. biograficzny, USA/Japonia 2018, 135 min
			4.45 Miasta rytm (1) – serial dokumentalny, Polska 2020	0.00 Co poszło nie tak 5 (2)	15.15 P.S. Kocham Cię
			5.40 Premierowa jazda (3) – magazyn	1.05 Mały szaman. Kochaj i rzuć (1) – serial dok., Pol.	FILM – melodramat, USA 2007, 125 min
				2.05 Twardzielki (2) – dok., Pol.	17.20 Superman – film przygodowy, 2025, 125 min
				2.45 Polowanie na Hitlera (6) – serial dokumentalny, Pol.	19.25 Ostatnie zarzucenie
				3.45 Polska z góry: Stadiony (1, 2) – serial dok., Pol. 2024	FILM – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 95 min
				4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (2, 3) – serial dok., Pol. 2021	21.00 Ród smoka 2 (1-8)
					FILM – serial fantasy, USA 2024
					5.25 Na planie 23 (18) – mag.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
8.00 Sąsiedzi (51, 53) – serial anim., Czechy	6.00 The Office PL 3 (11, 12) – serial komediowy, Pol. 2023	5.05 Szkoła (762) – serial paradokum.	6.10 Follow (2) – sens., Francja 2023	6.35 Dom w cenie mieszkania 3 (1)	6.00 Komisarz Rex (15) – krym., Niem./Austria
8.20 Byli sobie podróżnicy (7-9) Księga smoków – film anim., USA 2011	7.15 Teoria wielkiego podrywy 2 (22, 23) – serial komediowy, USA 2008	6.00 Seriaale 2 (2) – mag.	6.55 Grace 2 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022	7.05 Przygodzie Myszk (4, 2, 7) – serial anim.	6.55 Komisarz Rex 2 (1-3) – krym., Niem./Austria
10.00 Dom – film anim., USA 2015, 115 min	8.10 Teoria wielkiego podrywy 3 (1-12) – serial komediowy, USA 2009	6.30 Artystki (1) – pr. rozr.	8.55 Magnum: Detektywy z Hawajów 4 (3-12) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	7.45 Rekso (46, 2, 48)	10.00 Hudson i Rex 7 (8) – serial krym., Kanada
12.25 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, 110 min	13.30 Przyjaciele 3 (9-11) – serial komediowy, USA 1996-1997	7.20 Prawo Agaty 2 (10-13) – serial obycz.	18.05 Kobra – oddział specjalny (1) – sens., Niemcy 2021	8.30 Chłopi (1/2) – film obycz., 1973, 115 min	11.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial krym., Kanada
14.15 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, 125 min	15.00 DMV – Ci od prawka (11, 17, 16, 15) – serial komediowy, USA 2025	11.30 Kraina cudów – film animowany, Hiszpania/USA 2019, 115 min	19.05 Chicago P.D. 13 (21) – serial kryminalny, USA 2025	10.25 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 100 min	12.00 Top Dog, Niemcy (5) – reality show
16.20 Rodzina Addamsów – anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 100 min	17.00 9JKL (3-6) – serial komediowy, USA 2017	13.25 Agencje, podaj łapę – komedia, USA/Australia 2001, 125 min	20.00 Chiński kryminalny Kluczowy świadek w sprawie nie chce współpracować, więc zespół jest zmuszony do zmiany planu, by namierzyć zbiegłego podejrzanego.	12.05 Moja – krótkometraż.	13.55 SexiPistols – western komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, 115 min
18.00 Jurassic World: Dominion – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, 180 min	19.00 Duchy (17, 18) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	15.30 Alvin i wiewiórki 3 – film familijny, USA 2011, reż. Mike Mitchell, wyk. Jason Lee, 110 min	20.00 Niepokojące zaginięcia: Instykt macierzyński 2 – Fr. 2021, 120 min	12.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	15.50 Hudson Hawk – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, Danny Aiello, 120 min
KOMEDIA SENSACYJNA	KOMEDIA	SCIENCE FICTION	DRAMAT KRYMINALNY	13.05 Prawo i pięść – film sens., 1964, 125 min	17.50 Kingsajz – komedia, Polska 1987, 130 min
				15.10 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 150 min	THRILLER
21.00 Sobotni superhit: Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020, 155 min	20.00 Poznaj mojego tatę – USA 2000, 145 min	20.00 Aquam – USA/Australia 2018, 185 min	20.00 Morderstwo między wierszami – film kryminalny, USA 2019, 110 min	17.40 Mała wielka miłość – komedia romant., 2008, 140 min	20.00 Głośne hiły: Szczęki – USA 1975, 160 min
Detektyw Marcus porzuca myśl o emeryturze. Wraz z kolegą Mikiem musi powstrzymać szefową kartelu przed dokonaniem zemsty.	Nowojorski sanitariusz Greg Focker pragnie poślubić ukochaną Pam. Najpierw jednak musi zjeździć sobie przychylność jej ojca, Jacka Byrnasa. Senior skrywa sekret.	Orm, władca podwodnej krainy, zamierza zlikwidować ludzi, którzy szkadzają środowisko naturalnemu. Powstrzymać go pragnie Arthur, przyrodni brat.	Była policjantka Esther Lewanski wraca do służby po zaginięciu Zoë, córki jej przyjaciółki Julii. Jakis czas później znika również sama matka dziewczyny.	Rok 1940. Między członkami załogi okrętu podwodnego, która służy na Morzu Północnym, narastają konflikty. Wąsą się losy Sosnowskiego i jego kolegów po fachu.	Ogromny rekin ludojad sieje postrach u wybrzeży mekki plażowiczów, Amity Island. Z bestią chce zmierzyć się grupa śmiaków. Na ich czele stoi szef policji, Brody.
23.35 Kod 7500 – thriller, Niemcy/Austria/USA 2019, reż. Patrick Vollrath, 110 min	22.25 Comedy Club 3 (2-4)	23.05 365 dni – film erot., Polska 2020, 140 min	22.00 Ośma strona – dram. polityczny, Wlk. Bryt. 2011, 130 min	22.10 Horror Story – czarna komedia, 2023, reż. Adrian Apanel, 115 min	22.40 Ostatni rycerz – film przyg., USA/Korea Południowa/Wlk. Bryt. 2015, 140 min
1.25 Ślad (20, 21, 2, 3) – krym., Pol. 2018-2019	0.00 Miasteczko South Park 23 (10) – serial anim. dla dorosłych	1.25 Skazany – dramat obyczajowy, Polska 1975, 105 min	2.00 Podróżnik (1) – krym.	0.05 Supermarket – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 115 min	1.00 Piłsudski – biograf., Polska 2019, 155 min
5.25 Na ratunek 112 (845) – serial paradokum-mentalny, Polska 2023	0.30 Miasteczko South Park 25 (1-3) – serial anim. dla dorosłych	3.10 Szkoła (734) – serial paradokum.	2.00 Historie miłosne – film obyczajowy, 1997, 125 min	2.00 Historie miłosne – film obyczajowy, 1997, 125 min	3.35 Oblawa – dramat wojenny, Polska 2012, 120 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.50 Slumdog. Milioner z ulicy – komediodramat, 2008, 120 min	8.30 Świat według Kiepskich (6-11) – serial kom., Polska	8.00 Kroniki Spiderwick (7, 8) – serial s.f., USA/Kan. 2024	6.00 Matlock (11) – serial krym.	12.00 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, 1985, 110 min	16.15 Inga Lindström: Ukochany wróg – film obycz., Niem. 2022, 105 min
14.50 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia romant., USA 2008, 100 min	11.30 Bob kocha Abishole 3 (20-22) – serial komediowy	10.00 Grimm 5 (9-13) – fantasy	6.50 FBI 3 (7, 8) – serial krym.	13.50 Kacper – film familijny, USA 1995, 120 min	18.00 Rosamunde Pilcher: Pani Szczście – film obycz., Niem. 2026, 120 min
16.30 Sztuka kradzieży – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min	13.00 Bob kocha Abishole 5 (1-3) – serial komediowy	14.50 Szkoła czarownic – horror, USA 1996, reż. Andrew Fleming, 125 min	8.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym.	15.50 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – kom., USA 2000, 115 min	20.00 Detektyw von Fock (5, 6)
18.00 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min	14.30 Święty (1-5) – serial kom.	16.55 Szkoła czarownic: Dziedziectwo – dramat fantasy, USA/Kanada 2020, 120 min	10.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15)	17.45 Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990, reż. Simon Wincer, wyk. Tom Selleck, 135 min	21.50 Nord Nord Mord – Tajemnica Clüver – komedia kryminalna, Niemcy 2015, 115 min
20.00 Faceli w czerni 3 – kom. s.f., USA 2012, 105 min	17.00 Piękni i bezrobotni (8)	18.55 Zakazane królestwo – film przygodowy, USA/Chiny 2008, 125 min	12.20 Agenci NCIS (16-18)	20.00 Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017, reż. Patrick Hughes, 190 min	23.45 Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, 2007, 115 min
21.45 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 140 min	17.30 Świat według Kiepskich (6-12) – serial kom., Polska	21.00 Medalion – film sensacyjny, Hongkong/USA 2003, 110 min	15.10 Z archiwum X (5-7) – s.f.	23.10 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, 175 min	1.40 Detektyw von Fock (5, 6) – serial kryminalny, Estonia
0.05 Apollo 13 – dramat katastrof., 1995, 140 min	21.00 Czarna Żmija (4-6) – kom.	22.50 Zielony Szerszeń – kom. sens., 2011, 135 min	18.00 Kamazyonowy przypływ – thriller, USA 1995, 150 min	3.30 Grzechy i grzeszki (6-9)	9.30 Zony ze Stepford – kom. s.f., 2004, 120 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
14.35 Piękna rola – komediodramat com, Francja 2024, 85 min	6.00 Lekarze na start (50-52) – serial obycz., Polska 2017	5.00 Cud miłości (14-18) – telenowela, Turcja 2023	8.30 On, ona i dzieciaki 3 (22-26) – serial komediowy	14.20 Wojenne kwiaty – film wojenny, USA 2012, 110 min	11.30 Gang Wiewióra – film animowany, 2014, 110 min
16.00 Czerwone pantofle – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 80 min	8.05 Poirot 3 (9, 10) – serial kryminalny, Wielka Brytania	10.00 List pożegnalny (74-76) – telenowela, Turcja 2023	13.30 Sposób użycia – kom.	16.10 Czekając na Anę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min	13.20 Gang Wiewióra 2 – film animowany, 2017, 130 min
17.20 Pod szarym niebem – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min	10.20 Poirot 4 (1, 2) – serial krym.	13.00 Róże i grzechy (1, 2) – telenowela, Turcja 2025	13.30 Wszyscy Kochają Raymond 3 (7-15) – kom.	18.10 Na skrzydłach orłów – dramat historyczny, Chiny/Hongkong/USA 2016, reż. Stephen Shin, 110 min	15.30 Daredevil – sens., USA/Szwajcaria 2003, 135 min
18.45 Pamięć – dramat obycz., Meksyk/USA 2023, 105 min	14.50 Zatraceni w miłości (1-5) – telenowela, Turcja 2023	15.00 Historia Juany (26-30) – telenowela, Meksyk 2024	18.00 To właśnie miłość – kom. romant., Wielka Brytania/USA/Fr. 2003, 160 min	20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, 130 min	17.45 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010, 135 min
20.30 Wybór pianisty – dramat historyczny, Francja 2024, reż. Jacques Otmezguine, wyk. Oscar Lesage, 105 min	20.05 Detektyw Murdoch 19 (1) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	20.00 Rubi (94, 95) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	20.40 Robin Hood: Faceli w rajtach – komedia, Francja/USA 1993, 130 min	22.10 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 115 min	22.00 Barbarzyńcy – horror, USA/Bulgaria 2022, 120 min
22.15 Niepowstrzymany – dramat biograficzny, USA 2024, 120 min	21.00 Dalglish 2 (2) – krym.	22.00 Otchłań namiętosi (99-103) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer	22.50 Straszny film 4 – horror komediowy, 2006, 95 min	0.05 Wyspa śmierci – film sensacyjny, 2023, 100 min	0.00 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 7.50 Formuła E:** ePrix Monako
- 8.50 Formuła E:** ePrix Chin
- 10.15 Kolarstwo kobiet:** Tour de Suisse – 3. etap
- 10.35 Kolarstwo kobiet:** Tour de Suisse – 4. etap
- 13.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Słowenii – 3. etap
- 13.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Słowenii – 4. etap
- 15.30 Kolarstwo:** Tour de Suisse – 4. etap
- 17.45 Kolarstwo górskie:** PS w Lenzerheide – zjazd kobiet i mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 9.00 Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska
- 14.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Chiny – Brazylia
- 18.15 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Turcja – Niemcy Nasze zachodnie sąsiadki w ostatnich latach regularnie przegrywały z Turczykami. W poprzedniej edycji rozgrywek uległy im 1:3.

CANAL+ SPORT HD

- 7.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań
- 9.15 Premier League Stories (45)** – magazyn piłkarski
- 9.45 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 10.50 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 12.00 Premier League: The Big Interview (13)** – magazyn piłkarski
- 12.40 Piłka nożna:** 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy
- 15.00 Żużel:** PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

TVP SPORT HD

- 4.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026: Turcja – Paragwaj
- 8.05 Strongman:** Puchar Polski – Zmigród 2026
- 9.00 Mundialowy poranek (9)** – magazyn piłkarski
- 10.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Maroko
- 12.30 Amp futbol:** AMP Futbol Cup – Warszawa 2026 – mecz: Polska – Ukraina
- 14.10 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026: Brazylia – Haiti
- 16.30 Dzień na mundialu (9)** – magazyn piłkarski

EULEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Union Berlin – FC Bayern Monachium
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Hellas Verona – Inter Mediolan
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Bayer 04 Leverkusen
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Villarreal – FC Barcelona

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Budowa na końcu świata** – serial dok.
- 7.00 Klan z Alaski** – dok.
- 8.00 Bimbrownicy 14**
- 9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1)** – dok.
- 11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5)** – dok.
- 12.00 Sara Price – Droga do Dakaru (3)**
- 13.00 Złomowisko PL 2 (1, 2)** – serial dokum.
- 15.00 Nic do ukrycia (7)**
- 16.00 Przгоды truckerki (3)** – serial dokum., Pol.
- 17.00 Cieżarówka przez Afrykę (1)** – dok., Pol.
- 18.00 Nagi instynkt przetrwania 12**
- 20.00 Bimbrownicy 14** – serial dokumentalny

JEZDZIECTWO



- 18.45 Global Champions Tour w Paryżu**
- Piergiorgio Bucci depcze po piętach zawodnikom plasującym się na podium klasyfikacji generalnej.
- 21.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Słowenii – 4. etap
- 22.00 Kolarstwo:** Tour de Suisse – 4. etap
- 23.00 Szermierka:** Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 5. dzień
- 1.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Słowenii – 4. etap

SIATKÓWKA KOBIEC



- 21.00 Liga Narodów** – mecz: Holandia – Polska
- Pomarańczowe przed rkiem przysporzyły naszym paniom sporo kłopotów. Ostatecznie górą były Białe-Czerwone, ale do zwycięstwa nad reprezentantkami Holandii potrzebowały tie-breaka.
- 23.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Dosze
- 1.00 Boks**
- 2.00 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Manel Kape – Kyoji Horiguchi

ZUZEL



- 18.00 PGE Ekstraliga** – mecz: KRONÓ-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Inna Leszno
- Gospodarze pragną zrewanżować się przeciwnikom za bolesną porażkę w poprzednim spotkaniu.
- 21.00 Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
- 22.00 Boks:** BKFC Fight Night: Nashville – waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon
- 0.10 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



- 18.00 MŚ 2026:** Holandia – Szwecja
- Starcie ekip, z którymi Polska walczyła w eliminacjach. Pomarańczowi wyprzedzili ją w grupie, natomiast Szwedzi pokonali w barażach.
- 21.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy E: Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej
- 1.05 Mundial 2026** – Legenda miejskie (7) – cykl reportaży
- 1.50 Piłka nożna:** MŚ 2026: Ekwador – Curaçao

MAGAZYN FORMUŁY 1



- 20.00 GP Confidential**
- Informacje o gwiazdach najbardziej prestiżowej serii wyścigów samochodowych. W programie m.in. wypowiedzi kierowców i ludzi związanych z Formułą 1.
- 20.40 Formuła 1:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 20.55 Piłka nożna:** 2. liga hiszpańska – finałowy mecz barażowy
- 23.05 Ligue1 Season Review (36)** – magazyn piłkarski
- 0.00 Serie A** – mag.
- 1.05 Made in Italy (7-9)** – magazyn piłkarski

DOKUMENTALNY



- 21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń** – USA 2020
- Mike Brewer i Marc Priestly przygotowują VW Golf GTI. Następnie dokonują niesamowitej metamorfozy, przebudowując Fiata Doblo na mały samochód campingowy.
- 23.00 Akta ekspedycji 2**
- 0.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
- 1.00 Tajemnice Alaski**
- 2.00 Łowcy staroci 11**
- 3.00 Łowcy staroci 12**
- 4.00 Gorączka złota: Australia 5 (1)** – dok.
- 5.00 Fani czterech kółek**

EUROSPORT 2 HD

- 11.00 Jeździectwo:** League of Nations – Rotterdam
- 12.45 Kolarstwo górskie:** PS w Lenzerheide – zjazd kobiet i mężczyzn
- 16.15 Szermierka:** ME – Antony 2026 – 4. dzień
- 17.40 Szermierka:** ME – Antony 2026 – 5. dzień
- 21.00 Wspinaczka:** World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet i mężczyzn – finały
- 23.00 Kolarstwo górskie:** PS w Lenzerheide – zjazd
- 0.00 Kolarstwo kobiet:** Tour de Suisse – 4. etap
- 1.00 Snooker:** MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Yize

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 9.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: USA – Włochy
- 12.00 Siatkówka kobiet:** LN
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Halle – półfinał gry pojedynczej
- 17.00 Tenis:** Turniej ATP w Halle – półfinał gry pojedynczej
- 20.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: USA – Włochy
- 22.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Chiny – Brazylia
- 1.00 Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.20 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – ćwierćfinał
- 10.40 8 wspaniałych (4)** – dok.
- 11.30 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – półfinał
- 14.00 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – półfinał
- 16.15 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – półfinał
- 18.30 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – półfinał
- 20.45 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – półfinał
- 23.00 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – półfinał
- 1.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Płock

EXTREME CHANNEL HD

- 6.00 X Games – Aspen 2021**
- 9.00 KPW Kombat TV (5)**
- 10.00 WWE Classic Gold (49)**
- 10.30 WWE Highlights**
- 12.00 Burning Heart Pro UK Wrestling (2)**
- 14.45 WWE Classic Gold**
- 16.00 New Japan Pro-Wrestling (46)**
- 19.00 WWE Classic Gold (29, 39)** – program sportowy
- 20.00 AEW Dynamite (2624)**
- 22.00 New Japan Pro-Wrestling (47)**
- 0.30 WWE Classic Gold (1)**
- 1.30 New Japan Wrestling – Highlights (13, 1)**
- 3.00 X Games – Aspen 2021**

EULEVEN SPORTS 2 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – St. Pauli
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – AC Milan
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Freiburg
- 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)** – mag.
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – SS Lazio
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Mallorca
- 23.00 Ligue 1 Show (35)** – mag.
- 23.35 Made in Italy (7)** – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: PSG – Nice

Discovery DISCOVERY LIFE HD

- 6.00 Dzień dobry, zdrowie (4)**
- 6.30 Szpital (357-360)**
- 10.30 Kosmetyczne rewolucje**
- 11.15 Megaskenery 2 (2)** – dok.
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 15.45 Szpital (309-311, 313)**
- 19.45 W czym do słońca? (1, 2)**
- 20.45 Wielkie wesela amerykańskich Romów**
- 21.45 Nałogowe panny młode**
- 22.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1)** – serial dok.
- 23.45 Powrót doktora Szczyta**
- 0.45 Sekrety lekarzy (3, 4)**
- 2.45 Eks-tra zmiana (8)** – rozr.
- 3.45 19+ (32, 33)** – paradok., Pol.
- 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (2, 3)**

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 11.50 Triathlon:** World Triathlon Championship Series w Quiberon – sprint kobiet
- 13.35 Sporty walki:** One Punch 4 w Kartuzach: Mateusz Rajewski – Adrian Gunia
- 15.15 Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Mendoza
- 18.15 Sporty walki:** FEN 59: D. Rzepecki – P. Duński
- 20.30 K.O. TV Classics (48)**
- 21.15 Sporty walki:** Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan
- 23.40 Boks:** Polsat Boxing Promotions 10 w Łodzi: O. Iglesias – E. Maderna

POLSAT SPORT 3 HD

- 12.00 Tenis:** Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał gry pojedynczej
- 14.00 Tenis:** Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał gry pojedynczej
- 16.00 Tenis:** Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał gry podwójnej
- 18.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 20.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 22.30 Tenis:** Turniej ATP Challenger w Poznaniu – finał gry pojedynczej
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

- 12.25 Premier League Stories (45)** – magazyn piłkarski
- 13.00 Dart:** PDC World Series w Bratisławie – 2. runda
- 17.15 Boks:** Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
- 18.15 Premier League Stories (45)** – magazyn piłkarski
- 19.00 Dart:** PDC World Series w Bratisławie – 2. runda
- 23.15 Sporty walki:** ONE Friday Fights 159
- 1.25 Premier League: The Big Interview (13)** – mag.
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań
- 4.15 Przerwa techniczna**

EULEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt – Real Sociedad
- 14.00 Ligue1 Season Review Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)** – mag.
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Marsylia
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Stuttgart
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Liga: Real Madryt CF – Elche CF
- 22.00 Serie A** – mag. piłkarski
- 23.00 Bundesliga Special**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Benfica – Casa Pia

EULEVEN SPORTS 3 HD

- 8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Porto – Estoril
- 10.30 Legendy LaLiga**
- 10.30 LaLiga Best 11**
- 11.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Napoli
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Liga: Real Madryt – Rayo
- 16.00 Made in Italy (8, 9, 5, 4)**
- 17.00 Bundesliga Special (21)**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Cremonese – Juventus
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – BVB
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Monaco – Lens
- 0.00 LaLiga Best 11** – mag.

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

- 10.05 Polska z góry 4 (4-6)**
- 11.45 W sercu dzungli. Orangutany z bliska (1, 2)** – film dok., Niem. 2025
- 13.45 Groźne wulkany. Alarm dla świata** – film dok., Fr.
- 14.45 Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3** – film dok., Pol.
- 16.00 Wszystkie kolory świata 4 (5-8)** – serial dok.
- 20.00 Paweł z Ursynowa** – dok.
- 21.15 David Bowie: Ostatni akt** – film dok., Wlk. Bryt.
- 23.00 Charlie Chaplin: Duch włoścy** – film dokum.
- 0.40 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo** – film dok.
- 1.40 O co biega? (5)** – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	6.00 Wyrok do podważenia	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Wehikuł czasu (620)	6.35 Dzika Polska	12.05 Starożytni kosmici 14 (11) – dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok.	8.00 Katastrofy pod lupą (4, 1) – serial dok., USA	6.05 48h. Zaginieni (31) – serial krym., Polska	9.00 Przyłbice i kaptury (3) – przyż., Pol. 1985	13.05 Tajemnice skryte w mroku (4) – dok.
10.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok.	10.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok.	10.00 Katastrofa w przestworzach (4, 1, 2, 10, 9, 7) – serial dokum., Kanada 2022	7.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dok.	10.05 Korona Gór Polski	14.00 Tajemnice skute lodem 3 (7) – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (2-4)	12.00 Mroczne piętno 3	16.00 Car SOS (7): Alfa Romeo Spider – serial dok., Wielka Brytania	9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dok., Kan.	10.40 Wszystkie kolory świata (47) – dok., Fr.	14.55 Gwiazdy lombardu 25 (12)
14.00 Jak działa wszechświat? – dok.	14.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy – dok., USA	17.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (4, 5) – dok., Kan./Australia	11.00 Porzucone konstrukcje (3, 4)	11.45 Podziemne Włochy (3): Neapol – dok., Wł.	15.50 Gwiazdy lombardu 12 (46)
16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	16.00 Mroczne sekrety Playboya – serial dok.	19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (5) – serial dokum., USA	13.00 Rolnicy. Podlasie (50-52) – serial dok.	14.00 Ex Libris – magazyn wojenny, Fr./Niem./Polska 1995, 110 min	16.15 Piątka z historii (7) – serial dokumentalny
18.00 Jak to jest zrobione? – dok.	18.00 Michael Jackson: Sztuka kłamstwa	20.00 Miasta w liczbach (6): Marrakesz – serial dokumentalny, Kanada	16.00 Podglądacze przyrody (2, 3) – dok.	14.30 Les Milles – dramat wojenny, Fr./Niem./Polska 1995, 110 min	16.45 Tajemnice Dolnego Śląska (1) – dok., Pol.
18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokumentalny	19.00 Mąż w żalobie: sztuka kłamstwa – film dokumentalny		17.00 Wielkie wycieczkowce (7)	16.20 Flesz historii (766)	17.10 Papież Franciszek – ostatni w dziejach? – film dokumentalny, 2018
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9 – dok.		18.00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (8)	16.45 Tajemnice kultowych seriali (1)	19.05 Starożytni kosmici 16 (8) – dok.
			19.00 Jak to wyjaśnić 2 (16, 17) – serial dok.	17.40 Blisko, coraz bliżej (6) – obycz., Pol. 1982	20.00 Starożytni kosmici 14 (9) – dok.
			20.00 Tajemnice piramid (5) – serial dok., Francja	19.15 Zabójcza nauka (6)	
				20.20 Zbrodnie sprzed lat (2) – serial dok., USA	



22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego
Tajemnicze zniknięcie łodzi Witchcraft w obrębie Trójkąta Bermudzkiego wywołuje wiele pytań. Zespół specjalistów dokona wstrząsającego odkrycia na dnie morza.

0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
2.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (2-4) – serial dokumentalny

8.00 Na tropach tajemnic (1)
9.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok.
10.00 Skarby z szopy (9-12)
12.00 Łowcy staroci (9-12)
13.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (3) – dok.
14.00 Wyciągi po antyki – dok.
15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (13, 14)
17.00 Muzealne tajemnice
19.00 Na ratunek starociom
20.00 Wielki szwindel – dok.
21.00 Nawiedzona Irlandia
23.00 Łata 90. Dekada zbrodni
2.00 Seryjni mordercy
3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (3) – serial dok., USA

11.35 Sekrety Biblii (2) – dok.
12.30 Top Guns – SuperBroń
13.30 Fabryki wojny (3) – dok.
14.30 Poszukiwacze historii
15.30 David Attenborough i cuda natury (3, 4) – dok.
16.35 Świat z góry. Izrael (2)
17.40 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2) – dok., Singapur
18.50 Świat z góry. Parki narodowe (3) – serial dok.
19.55 Polowanie na Hitlera (3)
20.50 Military top 10 (3) – dok.
22.00 Ekstremalne drogi do szkoły (2) – serial dok.
23.05 Największe maszyny rolnicze – film dokum.
0.20 Kroniki Hitlera (7) – dok.



21.00 Narzędzia zła (8): Szafa i wywiad – USA 2017
Zdesperowany mężczyzna poznaje sekrety, które kryją się w opuszczonym kościele. Nowych właścicieli antycznej szafy czeka przerażająca niespodzianka.

23.00 Wrota do piekieł 3 (5, 6) – reality show
1.00 Narzędzia zła (8) – dok., USA 2017
3.00 Morderstwo na prowincji 5 – dok.
4.00 Morderstwo na prowincji 6 – dok.
5.00 Mroczne piętno 3

13.35 Żywiły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) – dok., Fr.
14.45 Jeanne Duval. Zapomniana miła Baudelaire'a – film dok.
15.50 Sapiens. Narodziny sztuki – film dokumentalny
17.00 Rok z dziką przyrodą (4)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (33, 34)
18.40 Mam zamek (2, 3) – dok.
19.45 Wszystko o Marii. Matce Bożej (2) – dok., Fr.
20.50 Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc – film dok.
22.05 Louis de Funes – Król francuskiej komedii – film dokum., Francja 2023
23.15 Lombard – film dok., Pol.

6.30 Ekstremalna pomoc drogowa 2 (1-5) – dok.
11.15 Australijscy poszukiwacze złota 4
13.10 Australijscy poszukiwacze złota 5
16.00 Złoto Jukonu 3 – dok.
17.00 Złoto Jukonu 4 (1-4)
21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3
22.05 Internetowy seksbiznes 2 (4) – dok.
23.00 Skąd się biorą seryjni mordercy 2 (7) – dok., USA
0.00 Bohaterowie z St. John's 2 (3-9) – dok., Kan.
5.30 Australijscy łowcy bydła 2 (2) – dok., Australia



21.00 Złapać przemysłnika (7, 8) – USA 2024
Służby celne przechwytyją zagrożkę, na której ukryto kokainę, a w jednej z przesyłek odkrywają marihuane. Pies tropiący wyczuwa olej THC, który miał trafić do Europy.

23.00 Ciemna strona Świata (5, 10) – serial dokum.
1.00 Złapać przemysłnika (3) – serial dokum.
2.00 Wyprawa na dno (2, 7) – dok., Wlk. Bryt.
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
5.00 Car S.O.S. (3) – dok.

11.00 Sekretne życie pingwinów (2) – dok.
12.00 Critter Fixers – zwycięzcy cudotwórcy
13.00 Cuda Afryki (1) – dok., Hol.
14.00 Amazonia (2) – film dok.
15.00 Muszle: rzeźby natury
16.00 Sekrety życia orek (1)
17.00 Dziką Afryką Południową (3) – dok.
18.00 Silni wbrew naturze (2)
19.00 Jak przeżyć na Alasce (4)
20.00 Europa z powietrza (2)
21.00 Stworzone, by przetrwać (1, 2) – dok.
22.00 Zabójcze safari (2) – dok.
23.00 Europa z powietrza (5)
0.00 Niezwykły dr Pol (18, 14)

9.00 Tajne bazy nazistów 4
10.55 Tajne prywatne przywódco Rzeszy
12.55 DNA Hitlera: geny dyktatora (1) – serial dok.
13.55 Człoj: najważniejsza broń II wojny światowej
15.00 Podziemna armia (1-4)
19.05 Naziści: korzenie zła
21.00 Hitler: Odliczanie (2)
22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (9, 10) – serial dok.
23.55 Zaginiono mumie Inków
1.00 Piraci z Morza Śródziemnego – film dok.
1.55 Królowe areny: kobiety-giadiatorki
2.55 Tajemnice templariuszy



21.00 Wielkie miasta starożytności (3)
Przy użyciu grafiki komputerowej odtworzono starożytne miasto Majów – Tikal. Funkcjonowało ono przez ponad tysiąc lat i miało dwa miliony mieszkańców.

22.00 Niewyjaśnione zagadki (3) – dok.
23.00 Co za kontrolą: Czarnobyl
0.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (3) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (10, 11)

8.55 David Attenborough i smok morski – film dok.
10.05 Zwierzęta: mistrzowie survivalu (1-3) – serial dok.
13.20 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3) – dok.
14.30 Wojny zwierząt (3) – dok.
15.35 Podwodne miasto (3)
16.40 U wybrzeży Australii (3)
17.50 Pacyfik (3) – serial dok.
18.55 Sekrety wodnych krain
21.00 Dzikie Teksas – film dok.
23.10 Pantanal – cud brazylijskiej przyrody
0.20 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaiby (1, 2) – dok.
2.15 Nowa Anglia: cuda natury – film dokum., USA

14.10 Dowody zbrodni 4 (16)
15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (18, 19)
16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (7) – serial dok.
17.00 Pogrzebani za domem 6 (7) – serial dokumentalny
18.00 28 mil, by zabić (2)
19.00 Zbrodnie na prowincji 2 (7) – serial dokumentalny
20.00 Polowanie na pedofila
21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (8) – dok.
22.00 Zbrodnia na żywo (9)
23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (5) – serial dok.
23.55 W cztery oczy z mordercą (6) – dok.



21.15 Zaproszenie dla rewolwerowca – USA 1964, wyk. Yul Brynner, 100 min
Matt chce odzyskać bezprawnie przejęty dom. Staje się celem wynajętego rewolwerowca, który okazuje się kimś więcej niż tylko zwykłym najemnikiem.

22.55 Kochaję Pabla, nienawidzę Escobara – dramat biograficzny, Hiszp./Bulgaria 2017, 135 min
1.10 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.

10.00 Wielkie koty 24/7 (5)
11.15 Ben Fogle: wyciąg do źródła Nilu (1) – dok.
12.15 W okowach mrozu
17.10 Zabójcza misja: rekin (7)
17.50 Ben Fogle: wyciąg do źródła Nilu (1) – dok.
18.55 Najbezpieczniejsze trasy spacerowe (1) – dok.
19.55 Szpiedzy w oceanie (3, 4)
22.10 W okowach mrozu 2 (14)
23.10 Wielkie koty 24/7 (5)
0.25 Zabójcza pogoda 6 (13)
1.25 Superchirurgia: szansa na życie 2 (3) – serial dok.
2.20 W okowach mrozu 2
4.40 Najbezpieczniejsze trasy spacerowe (1) – dok.

14.10 Dowody zbrodni 4 (16)
15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (18, 19)
16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (7) – serial dok.
17.00 Pogrzebani za domem 6 (7) – serial dokumentalny
18.00 28 mil, by zabić (2)
19.00 Zbrodnie na prowincji 2 (7) – serial dokumentalny
20.00 Polowanie na pedofila
21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (8) – dok.
22.00 Zbrodnia na żywo (9)
23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (5) – serial dok.
23.55 W cztery oczy z mordercą (6) – dok.



21.00 Starożytni kosmici: geneza (2) – 2025
Eksperti prezentują dowody na istnienie starożytnych maszyn latających oraz badają tezę, że kontakty z obcymi miały miejsce na przestrzeni wieków.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35, 36) – serial dok.
0.50 Starożytni kosmici 14 (9) – dok.
1.50 Papież Franciszek – ostatni w dziejach? – dok.
3.40 Tajemnice skute lodem 3 (7) – dok.

10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok.
13.00 Klan z Alaski – serial dok.
15.00 Człowiek rekin – dok.
17.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA
18.00 Julia kontra weże – dok.
19.00 Jak to robią zwierzęta?
20.00 Na tropie dzikich zwierząt (7, 8) – dok., Pol.
21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
22.00 Baseny jak z bajki – dok.
23.00 Człowiek w roli ofiary 3 – serial dokumentalny, USA
1.00 Niebezpieczne rewiry

8.05 Dziwacze potrawy: Smakowite miasta
9.10 Dziwacze potrawy: smakowite miasta (1, 2)
10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-6, 1) – pr. rozr.
12.15 Baseny z rozmachem (6)
14.20 Cieżarówka przez Stany
15.55 Człowiek kontra jedzenie (9-12) – mag.
18.00 Dziwacze potrawy: Smakowite miasta (5-8)
20.05 Nagi instyunkt przetrwania (5, 6) – dok.
22.10 Yeti: maskra w Uralu
0.05 Grenlandia – wyspa skarbow (10, 11) – dok.
2.10 Pajsa – sposób na życie

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA TVP POLONIA 7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka - magazyn 7.55 Pytanie na śniadanie - mag. 11.20 Podróż z historią (1) - serial dokum. 12.05 Gruby (3, 4) - przyg. 13.15 UNESKO: Skarby Polski - serial dokum. 13.45 Echo serca (3) 14.35 Na sygnale (645, 646) 15.35 Okrasa lamie przepisy - mag. kulin. 16.05 Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki 17.05 Ja wam pokażę! (5) 17.55 Teleexpress 18.20 Wojna domowa (5, 6) - serial obycz. 19.25 Muzyczne NAJ 20.10 World News Flash

TVP ROZRYWKA 10.10 Tańcząca ze światem - Malta (2) 10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5) 11.45 Przyrodnik na tropie (34) - dok. 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (5) 12.45 Program rozrywkowy 13.00 Daję słowo - Maciej Orłoś 2 (28) 13.55 Postaw na milion 15.50 Va banque (958, 959) - teleturniej 16.55 Koło fortuny (2031) 17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) 18.45 Olga Lipińska zaprasza - talk-show 19.30 Program rozrywkowy

POLSAT CAFÉ 6.00 Komisarz Mama (9, 10) - serial krym. 8.00 Bogaty dom - biedny dom (112, 145) - reality show, Polska 10.00 Polacy za granicą - miłość (1, 2) - serial dokum. 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (43, 44) - program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6) - serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (53, 54) - program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom (288, 289) - reality show, Polska

TV 4 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (187) - reality show 7.00 Galileo (1161, 1162) - popularnonaukowy 9.05 Jesteśmy dla dzieci - magazyn 9.30 Galileo (1163) - pr. popularnonaukowy 10.30 Mini Galileo (22) - pr. popularnonaukowy 10.50 Galileo (1204, 1205) - popularnonaukowy 12.50 Dziś 13, jutro 30 FILM - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Gary Winick, 125 min 14.55 Policjantki i Policjanci (1371-1375) - serial obycz., Polska 2026

TTV HD 9.45 Express - pr. inform. 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (9) 11.05 Nic do zgłoszenia 6 (5) - serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra (21) 12.35 Zakup w ciemno 7 (22-24) - reality show 15.45 Express - pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (8) 17.05 Usterka 14 (4) 17.45 Express - pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Zakup w ciemno 7 (21) - reality show 19.05 Zakup w ciemno extra (20) 19.45 Express - pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (5) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (8)

TWN STYLE HD 5.30 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (1) - reality show 6.10 Co za tydzień - magazyn kulturalny 6.45 Poukładani (5, 6) - program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Jestem z Polski 14 (1, 2, 16) - serial dok. 14.35 EuroPOLKI studentki (3) - program rozrywkowy 15.35 Do zobaczenia (5) - mag. poradnikowy 16.05 Ostre cięcie (8-ost.) - program rozrywkowy 17.05 Będzie pięknie (3) - program rozrywkowy 18.05 Bitwa o gości (3) - reality show



20.35 Zatoka szpiegów (6) - Polska 2023

Johann nakazuje Annie, by opuściła Gdańsk. Neumann kupuje od sprzedawcy książkę, dzięki której jest w stanie odszyfrować przesłaną z Londynu wskazówkę.

21.30 Polowanie - thriller, FILM Polska 2023, 115 min 23.25 Tańczmy, jak nam miłość gra - skrót koncertu 23.45 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 0.40 Ja wam pokażę! (5) - serial obycz., Polska 1.30 World News Flash



19.50 Kabaret Letnią Porą (5, 6)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko jest prezentowane w przyjemnej, letniej konwencji.

21.55 Postaw na milion 23.50 Koło fortuny (2031, 2025) - telet. 1.15 Kabaret Ani Mru-Mru - pr. rozr. 2.20 Kabaret Potem przedstawia - Dzikie muzy - rozr. 3.45 Kabaret Letnią Porą (33, 32) - pr. rozrywk.



20.00 Bogaty dom - biedny dom (98-100) - Polska 2023

Dwie rodziny pochodzące z zupełnie różnych środowisk zamieniają się budżetami na pięć dni, aby doświadczyć życia na przeciwnych krańcach skali społecznej.

23.00 Gry małżeńskie (118, 119) - reality show, Polska 1.00 Kolacja w ciemno (53, 54) - pr. rozrywk. 3.00 Więzienie kobiet (84, 85) - serial dokum. 4.00 Zdrady (119, 120) - serial paradokm.



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (113-116)

Z przedszkola znika pięciolatek. Podejrzany jest Filipiak, który kreślił się przy placówce i robił zdjęcia. Wychodzą na jaw napięte relacje między rodzicami chłopca.

0.00 Gwiazdy Kabaretu (178, 179) - pr. rozr. 2.05 STOP Drogowka - magazyn policyjny 3.05 Interwencja - mag. 4.25 Lubię disco! (264) 4.25 Top 10 - lista przebojów - pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje - mag. rekl.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (4) - Pol. 2026

Mieszkanka prowincji udaje się do Lublina, gdzie czeka ją szalona przegródka. Natomiast dama trafia na wieś. Jej zadaniem będzie zarządzanie ruchem pekaesów.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (13, 14) - pr. rozrywk. 1.00 Diabłynie boskie (17, 18) - reality show 1.55 Zapukaj do moich drzwi (122, 123) - telen., Turcja 2020 3.55 Detektywi (128) - serial fab.-dokum.



19.05 Kuchenne rewolucje (2, 3)

Magda Gessler pomaga ocałić wielkopolską restaurację Ludwinka. Nowa właścicielka próbowała poprawić wizerunek lokalu, m.in. znajdując lokalnego dostawcę gęsiny.

21.05 A jak Antkowiak - film dok., Pol. 2024 23.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 10 (7, 8) - reality show 1.10 Ślub last minute (8-ost.) - pr. rozrywk. 2.10 Apetyt na miłość 5 (10) - pr. rozrywk. 3.10 Co nas truje (3, 4)

TVP HD HD 8.55 Ojciec Mateusz 18 (228, 229) - krym., Pol. 2017 10.45 Czy wiesz, że? (280) 11.20 Na sygnale (617, 618) 12.25 Ojciec Mateusz 5 (59) 13.20 Komisarz Alex 2 (23) 14.15 Ranczo 4 (45, 46) - obycz. 16.10 Postaw na milion - telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 23 (301) 19.20 Ranczo 5 (57-59) - obycz. 22.20 Skyfall - film sens., Wielka Brytania/USA 2012, 150 min 0.50 Kryk 3. Jak tu ciemno (1-3) - serial krym., Polska 3.55 Gorąca linia - thriller, FILM USA 2022, 110 min

TVP 3 HD 7.00 Pogoda 7.05 Klaczy i Lachy - pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klaczy i Lachy - pr. rozr. 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Klaczy i Lachy - pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista - muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska kuruzela - muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza - pr. rozrywk. 22.00 Koncert w TVS - pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista - muz. 1.40 Program muzyczny

ZOOM ZOOM 8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę 9.35 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 12.55 Sensacje XX wieku 15.15 Stawka większa niż życie (7, 8) - wojenny, Pol. 17.50 Gang Olsena znowu FILM w akcji - komedia sens., Dania 1977, 125 min 19.55 Kabaretowe przeboje 2 20.55 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978, 125 min 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy (1) - pr. rozrywk. 0.00 Magia nagości. Niemcy - reaktywacja (5) - rozr.

TLC HD 13.00 Rodzina 10+ 8 (8) - rozr. 14.00 Niezwykłe przypadki medyczne (3-6) 16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (9) - serial dok. 17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show 18.00 Wiza na miłość 12 (4) 20.00 Baylen - życie na głos (1) - serial dokumentalny 21.00 Rubiales vs Hermoso - pocałunek Pucharu Świata (2) - film dokum. 22.00 Sherrí Papini: Opowieść z pierwszej ręki - dok. 23.00 Lekarze od twarzy - dok. 0.00 Dr Pryszczylia - kulisy - serial dokumentalny, USA

C+ KUCHNIA HD 12.50 Jelita w móżg 13.40 Jamie Oliver - łatwe przepisy na co dzień 14.30 U sąsiadów w kuchni 16 15.40 Zgrillowani 3 (4) - mag. 16.05 M jak mięso 10 (6, 7) 16.55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) - magazyn kulin. 17.55 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) - mag. kulin. 18.50 Właska kuchnia gino: sekretы południa (3, 4) 19.45 Planeta słodczy (4, 5) 20.45 Kulisy wielkiej kuchni 21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji - Nowa Zelandia (5) - program rozrywkowy 22.35 M jak mięso 10 (6, 7)

TVN TURBO HD 8.50 Samochód marzeń - kup i zrób (2) - mag. 9.45 Naprawy nie do naprawy (1) - mag. 10.30 Moto kombåt (4) - mag. 11.15 Ciężarówka przez RPA 12.15 Moto Farchy (4) - mag. 13.00 Jeździć, obserwowac 14.30 Zawodowi handlarze 16.00 Wojny samochodowe 19.00 Nic do zgłoszenia (7, 8) 21.00 Samochód marzeń - kup i zrób (5, 6) - mag. 22.55 Naprawy nie do naprawy (1-3) - mag. 1.05 Zawodowi handlarze 1.50 Wypad z kraju (8) - rozr. 2.35 Megatranspory (5, 6)

NOWA TV HD 6.00 Wehikuł czasu (620, 621) 6.20 TV okazje (59, 60) 6.55 Wehikuł czasu (620, 621) 7.30 Interwencja - taka jest Polska (559) - mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (30-36) 13.00 One Punch Man (3, 4) 14.00 Co ludzie powiedzą? (3-5) - serial kom., Wlk. Bryt. 16.00 Miłodowe lata (63-66) 19.45 Poirot (1-4) - serial krym. 0.00 Ślad (72) - krym., Pol. 2019 1.00 lowca pedofilów 3.00 TV okazje (60, 61) 3.50 Wehikuł czasu (620, 619) 4.00 Sala operacyjna (2, 5) 5.00 Pod lupą (2, 3) - magazyn

METRO HD 8.00 Klan z Alaski (8) - dok. 10.00 The Floor (19, 20) - telet. 11.15 Ziomawisko PL 5 (13, 14) 13.15 Gwiazdy lumpekw (5) 14.15 Makłowicz w Polsce (3) 14.50 No to leć! (1) - pr. rozr. 15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) - pr. rozr. 16.50 Jestem z Polski 2 (3) 17.50 Kryminalni (3, 4) - krym. 20.00 Grunt to rodzinka - kom. FILM sens., Fr. 2004, 120 min 22.00 15:17 do Paryża - thriller, FILM USA 2018, 115 min 23.55 Kuba Wojewódzki (4) 1.00 Szpital (758) - paradok. 2.00 Szkoła (860, 503) 4.00 Pani gadziet (6) - mag.

ANTENA HD HD 8.35 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 11.55 Australijscy poszukiwacze złota 2 18.00 Polska. Największe dylematy (6) - pr. publ. 19.00 77 TV 5 (29) - pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji FILM! - Regulus Caves - dramat krym., Fr. 2025, 125 min 22.05 Oficer i morderca - dram. FILM krym., Kan. 2012, 115 min 0.00 Niebezpieczny obserwator - thriller, FILM USA 2020, 105 min 1.45 Niewyjaśnione. Podróżnicy w czasie 3.05 77 TV 5 (10, 11) - pr. rozr.

WP HD 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (4) 14.55 Policjanci z sąsiedztwa 4 (4, 5) 16.55 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (6) - dok. 18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) - serial dok., Polska 2026 18.55 Policjanci w akcji (5) 19.55 Policjanci z sąsiedztwa 4 (7, 8) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (12) - program rozrywkowy 23.00 Przebojowe kabarety (7)

C+ DOMO HD 12.20 Cudotwórcy 7 15.05 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (3) 16.00 Patent na zielen (7) 16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8 (6) 16.55 Letnie inspiracje (3) 17.05 Mielokreacje (12) - mag. 17.35 Dom w miesiąc 2 (7) 18.00 Daleko od miasta 12 18.55 Podziemie M2 3 (7, 8) 19.50 Adres: rezydencje marzeń (3) - serial dok. 21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (8) - serial dok. 22.00 Generalna odbudowa 2 22.55 Wiejskie domy do liftingu 3 (5) - dok.

HGTV HD 13.35 Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6) 15.35 Kamera, akcja, wpadka! 17.10 House Hunters - Poszukiwacze domów 2 (12) - pr. rozr. 17.45 House Hunters - Poszukiwacze domów 3 (1, 2) - pr. rozr. 18.50 Zgłoś remont 4 (2) - rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (6) - rozr. 20.45 Weekendowa metamorfoza (5) - pr. rozr. 21.40 Mieszkanie na miarę (4) 22.35 Mieszkanie na miarę 2 23.35 Letnia chatą na lata (3) 0.30 Sprzątaczkci 2 (4-6)

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (285) – reality show
7.30 Ewa gotuje (574, 575) – magazyn kulinarny
8.30 Z Klimatem i z pasją (247) – pr. publicyst.
9.00 Dlaczego ja? (1378-1382) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (144) – paradok., Pol.
15.05 Wieżenie kobiet (98-101) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (362) – reality show
18.10 Oficer Blart w Las Vegas – komedia sensacyjna, USA 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, 115 min

KOMEDIA MUZYCZNA


- 20.05 Pitch Perfect
FILM – USA 2012, 150 min
Beca dołącza do studentckiego zespołu wokalnego, do którego należy również Amy. Grupa zaczyna rywalizować z męskim chórem.

- 22.35 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002, 100 min
0.15 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, 145 min
2.40 Interwencja – mag.
2.55 Wydarzenia
3.35 Ewa gotuje (533, 534) – magazyn kulinarny
4.35 SuperLudzie (23)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka
9.10 Poszukiwacze historii
10.00 Łowcy nazistów (4-6)
13.15 Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – film dokum., Fr. 2024
15.30 Tajna historia XX wieku
15.55 Niezwykłe pociągi (12)
17.00 Polacy za granicą (151)
18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (12-16, 221)
21.05 Wakacje z Bałtykiem (47, 48) – serial dokum., Pol.
22.00 Polacy za granicą (153, 141) – serial dok., Pol.
0.05 Łowca pedofiliw (147-150) – serial dokum.
2.00 Jedziemy na ryby! (12)
3.00 Dorwać tuńczyka

Kobieta TVP Kobieta DVB T2

- 14.00 Rodzinka.pl (136, 137)
15.00 Tańcząca ze światem – Oman (2) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 32 (417, 418) – krym., Pol. 2024
17.30 Tajemnice kulturowych seriali (2) – serial dokum.
18.25 Korteż na dobry wieczór – widowisko
19.30 Miłość i nadzieja (280)
20.30 Wichrowe wzgórza (261) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 Cztery pory roku w Hawanie (1) – krym.
22.30 Wesele w Hamptons – komedia romantyczna, USA 2023, 105 min
0.15 Sukces (9-osł.) – obycz.

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (34) – serial dok., Pol. 2019
7.20 Była sobie Ziemia (3-7) – serial anim., Francja 2008
10.00 Trolle 2 – film animowany, USA 2020, reż. Walt Dohrn, 115 min
11.55 Świat według Kiepskich (105, 520-524) – serial komediowy, Polska
15.00 Złomiarze (16, 17) – serial dok., Pol. 2024
17.00 Świat według Kiepskich (525-528) – kom., Pol. 2017-2018
19.00 Kolacja w ciemno (4, 5) – program rozrywkowy

SENSACYJNY


- 21.00 Piekarz – Kanada/USA 2022, 125 min
Pappi, były rządu zabójca, a teraz piekarz, stawia czoła mafii, której naraził się jego syn. Przepięty zagraszają także jego wnuczce.
23.05 Escape Room: Najlepsi z najlepszych – horror, RPA/USA/Węgry 2021, reż. Adam Robitel, 110 min
0.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – serial komediowy, Pol. 2021
1.25 Świat według Kiepskich (486-490)

FOOD NETWORK HD

- 9.45 MasterChef (7) – pr. rozr.
11.20 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (9) – magazyn kulin.
12.20 Kuchnia jak u mamy
13.30 Gotowanie z miłości
14.35 Molly gotuje na farmie
15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (5, 6) – mag.
16.45 Gotowanie z miłości
17.50 Wiosenny turniej wypieków (11)
18.50 Dziwaczne potrawy (2)
19.45 Człowiek kontra jedzenie (4-6) – mag. kulin.
21.15 Kuchenne rewolucje
23.25 Zjedź zęś we Włoszech (4, 5) – dok., Wł.

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 WAGS LA (5, 6) – dok.
10.40 Plastyczna fuszerka
12.30 Z kamerą u Kardashianów (4, 5)
14.20 WAGS LA (7, 8) – dok.
16.10 Plastyczna fuszerka
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów (10, 11)
20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (1, 2) – rozr.
22.30 Plastyczna fuszerka (18)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianów (4, 5)
3.00 Plastyczna fuszerka

TV 6 DVB T

- 6.00 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk – serial animowany, USA 2014
6.55 Karate Kid 3 – film przygodowy, USA 1989, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Robyn Lively, Thomas Ian Griffith, Pat Morita, 140 min
9.15 Cobra Kai (15-19) – serial przygodowy, USA 2018
12.30 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA 1998-1999
14.30 Poirot (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.50 Columbo (13, 14) – serial kryminalny, USA 1973

KRYMINALNY


- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (27, 28) – USA
Kobieta zostaje zwabiona do pustego apartamentu i brutalnie pobita. Zmasakrowaną ofiarę znajduje Alexx. Horatio kieruje poszukiwaniami jej napastnika.
21.55 Kości (95, 96) – krym.
23.50 Na ratunek duszy – horror, Meksyk/USA 2021, 125 min
1.55 Krejczy patrol (13)
2.25 Kochane pieniądze (65-67) – paradok., Pol.
5.30 SuperLudzie Extra (21) – magazyn

POLSAT RODZINA HD

- 12.00 Rodzina zastępcza (140-143) – kom., Pol. 2003
14.15 Pociągi, które zmieniały świat (6) – dok., Wlk. Bryt.
15.20 Kultowe pociągi – najspanialsze podróże koleją – film dok.
16.30 Świat z góry (4, 5) – dok.
17.50 Sąsiedzi (19) – serial anim.
18.05 Pingwiny z Madagaskaru (18, 19)
19.00 Co ludzie powiedzą? (27-29) – serial komediowy
21.05 Miłode lata (28) – kom.
21.45 Skok przez miotłę – kom., USA 2011, 135 min
0.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (6)

TV TRWAM DVB T

- 17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Przelamując bariery
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Rozaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Warto być ojcem – mag.

BBC FIRST HD

- 6.00 Z pamiętnika późnej 10 (3, 4) – serial obyczajowy
8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (8) – serial kom., Wlk. Bryt.
8.40 McDonald i Dodds (2) – serial kryminalny
10.30 Morderstwa w Midsomer 24 (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023
12.20 Ojciec Brown 5 (8-10) – serial krym.
15.30 My Life Is Murder 4 (3, 4) – serial krym.
17.30 Ulica nadziei 5 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2026
18.35 Śmierć z dala od palm 4 (6) – krym.
19.50 Śmierć pod palmami 14 (2) – serial kryminalny

KRYMINALNY


- 21.00 Pomost (4) – Wielka Brytania 2024
Ember pragnie za wszelką cenę ochronić córkę. Do kobiety dociera informacja, że jej mąż mógł być mordercą. Ember musi jeszcze ustalić, co stało się z Amy.
22.15 Milczący świadek 22 (1, 2)
0.30 Ojciec Brown 13 (10)
1.30 Na niebieskich świątelnikach 2 (6)
2.40 Z pamiętnika późnej 10 (3, 4)
4.40 Ojciec Brown 5 (10)
5.30 Co ludzie powiedzą? 2 (8)

BBC LIFESTYLE HD

- 12.20 Wielkie kanadyjskie wypieki (1-3) – pr. rozrywk.
15.20 Wielkie amerykańskie wypieki 6 (4) – pr. rozrywk.
16.30 Kurort sławnych i bogatych (3, 4) – dok.
18.35 Hotel Four Seasons przy Park Lane (4) – serial dok.
19.40 Wielkie australijskie wypieki 3 (3, 4) – pr. rozr.
22.00 Joanna Lumley: sekrety pięknych miast (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
23.00 Słońce, wakacje i operacje – pr. rozrywk.
0.00 Wystylidne choroby: Nastolatki (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2008

BBC BRIT HD

- 8.15 Top Gear 4 (1, 2) – mag.
10.20 Allo, allo! 3 (5, 6) – kom.
11.50 Dym i stal (1, 2) – dok.
13.50 Ikon motoryzacji 2 (1, 2)
15.50 Inżynierowie katastrofy 2 (10) – dok.
16.50 Samochód roku 3 (3, 4)
17.50 Dym i stal (1, 2) – dok.
19.55 Ikon motoryzacji 2 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
21.00 Inżynierowie katastrofy 2 (10) – dok.
22.00 Cuda inżynierii kolejowej (1) – serial dok.
23.05 Bolsonaro: chłopcy z Brazylia (1) – serial dok.
0.10 Najpotężniejszy książę świata (2) – dok., Wlk. Bryt.

STACJE DZIECIĘCE
TVP ABC DVB T2

- 7.30 Bazgrolika (11)
7.40 Tyłciaki (37, 38)
8.10 44 Koty (41, 42)
8.30 Henrietta (48-50)
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (28)
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (120) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Male i duże przygody Miffy (34)
11.20 Świnka Peppa
11.35 Stacykowo (95, 96)
11.55 Strażak Sam (8, 9)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (75)
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Pszczołka Maja (41)

ANIMOWANY


- 13.50 Lupin wśród bajek (137) – Francja/Włochy/Chiny 2020
Lupin ma złapać pustoszącą uprząż pandę. Zbytnią pewnością siebie wilcza sprządza na wioskę niebezpieczeństwo.
14.05 Lassi i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky (15, 16)
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio (51, 52) – anim.
16.35 Rev and Roll (15, 16)
17.05 Dino Ranczo
17.30 Piotruś Królik 2
17.40 Piotruś Królik (2)
18.00 Kucharz Shane

NICK JR. HD

- 16.10 Male Królestwo Bena i Holly (15) – serial anim.
16.40 Psi Patrol 6 (10) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa 4 (5)
17.30 Pan Krokodyl (12) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (8) – serial anim.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (7) – anim., Wlk. Bryt./Dania
18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (9) – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (5, 10)
20.00 Świnka Peppa 2 (48-52)
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (20) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (23-25) – anim.

MINI MINI+ HD

- 13.21 Kicia Kocia 2 (11, 12)
13.37 Robotkowo (7, 8) – anim.
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Bing (19, 20) – serial anim.
14.20 Strażak Sam 16 (19, 20)
14.45 Looloo Kiedzi (23) – anim.
15.01 Gazu, pieski, gazan! (17)
15.28 Kicia Kocia 2 (5, 6) – anim.
15.45 Język Happy (26, 1)
16.02 Marta mówi (46) – anim.
16.30 Mega Ekspres (25, 26)
16.56 Ciękawski George (3, 4)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Dora i przyjaciele 2 (1-4)
19.40 Smerfy (5) – serial anim.
20.08 Cloudy & Stormy (1-4)
20.35 Dolina Muminków 2 (5)
21.01 Wierszyki domowe (4)

STACJE INFORMACYJNE
TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program inform.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Dwie strony – program inform.
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
Rozmowy dziennikarzy z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

MAGAZYN REPORTERÓW


- 20.00 Superwizjer
Program przybliży pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym.
21.00 Ranking Mazura
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura
2.15 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.40 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT NEWS HD

- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska – pr. inf.
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów

TVP 3 TVP 3 DVB T2

- 13.25 Lato na ROD'os – dok.
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.30 Lato na ROD'os – dok.
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Piosenka od Ciebie
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Kryminalna siódemka
23.00 Piosenka od Ciebie
23.30 Regiony na TAK – mag.
23.55 Panorama

Warto zobaczyć

13.35
TVN
Mean Girls
KOMEDIA MUZYCZNA
Po przeprowadzce do USA Cady zaczyna naukę w North Shore High School. Poznaje świat rówieśniczych układow. Reż.: Samantha Jayne, Arturo Perez Jr., A: Angourie Rice, Reneé Rapp
USA 2024 **135 min ▶ do godz. 15.50**

13.45
TV 4
Obsesja
THRILLER Niezrównoważona współpracownica liczy na romans z szefem. Zostaje odrzucona. Zamienia życie męzczyzny i jego rodziny w piekło. Reż.: Steve Shill, A: Idris Elba, Beyoncé Knowles, Ali Larter
USA 2009 **135 min ▶ do godz. 16.00**

15.20
POLSAT
Piraci z Karaibów: Na krańcu świata
PRZYGODOWY Sparrow przeżywa w niewoli. By uratować przyjaciela, Elizabeth i Will jednoczą siły z wrogiem. Reż.: Gore Verbinski, A: Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom
USA 2007 **210 min ▶ do godz. 18.50**

17.40
TVN 7
Przychodzi facet do lekarza
KOMEDIA Hipochondryk uprzykrza życie dr. Zvence. By pozbyć się natręta, lekarz knuje intrygę z udziałem siostry. Reż.: Dany Boon, A: Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol
Francja/Belgia 2014 **140 min ▶ do godz. 20.00**

17.40
STOPKLATKA
Dobry rok
KOMEDIODRAMAT Londyńczyk dziedziczy posiadłość w Prowansji. Początkowo chce ją sprzedać. W nowym miejscu znajduje radość i miłość. Reż.: Ridley Scott, A: Russell Crowe, Albert Finney, Marion Cotillard
USA/Wlk. Bryt. 2006 **140 min ▶ do godz. 20.00**

17.45
COMEDY CENTRAL
Poznaj moją tatę
KOMEDIA Greg, satauris z Nowego Jorku, zamierza się oświadczyć. Zabiega o akceptację przyszłego teścia, który skrywa pewien sekret. Reż.: Jay Roach, A: Robert De Niro, Ben Stiller, Blythe Danner
USA 2000 **135 min ▶ do godz. 20.00**

21.00
SUPER POLSAT
Bank
SENSACYJNY Agent Interpolu, Salinger, wpada na trop afery finansowej. Pomaga mu asystentka prokuratora generalnego Eleanor Whitman. Reż.: Tom Tykwer, A: Clive Owen, Naomi Watts, Armin Mueller-Stahl
Niemcy/USA 2009 **150 min ▶ do godz. 23.30**

22.10
STOPKLATKA
Ognisty podmuch
SENSACYJNY Chicago. Bracia Stephen i Brian pracują jako strażacy. W mieście wybuchła seria pożarów. Trop prowadzi do lokalnego polityka. Reż.: Ron Howard, A: Kurt Russell, William Baldwin, Robert De Niro
USA 1991 **170 min ▶ do godz. 1.00**

→ filmowe hity



Grupa śmiałków bierze udział w misji kosmicznej, od której zależy los planety.

20.00 Moonfall

TV PULS **KATASTROFICZNY** Wytrącony z orbity Księżyc zaczyna zmierzać w kierunku Ziemi. Ludzkości grozi zagłada.

HIT DNIA Seria trudnych do wytłumaczenia zjawisk sprawia, że Księżyc wypada z orbity i obiera kurs kolizyjny z Błękitną Planetą. Była astronautka Jocinda Fowler dochodzi do wniosku, że to pewna tajemnicza siła o nieznanym pochodzenia zdestabilizowała trajektorię naturalnego satelity Ziemi,

czego efektem jest ogromne niebezpieczeństwo. Jej koncepcja nie znajduje jednak poparcia większości naukowców i polityków. Wśród nielicznej grupy osób, które wierzą w przypuszczenia Fowler, są specjalista od teorii spiskowych KC Houseman oraz emerytowany kosmonauta Harper. To z ich pomocą Jocinda



przygotowuje misję, od której zależy przyszłość ludzkości. W trakcie ekspedycji dochodzą oni do przerażającego wniosku, że Srebrny Glob nie jest obiektem, za który był dotąd uważany. **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2022 Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Halle Berry, Patrick Wilson, John Bradley, Michael Peña

**19.45** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki

PRZYGODOWY Czasy zimnej wojny. Indiana Jones (Harrison Ford) poszukuje w Peru legendarnego artefaktu. Nie może pozwolić, by wpadł on w ręce Sowietów.

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Shia LaBeouf
USA 2008 **HD 155 min ▶ do godz. 22.20**

**20.00** Królowie ulicy

THRILLER Sięgający po brutalne metody policjant Tom Ludlow (Keanu Reeves) chce odsunąć od siebie podejrzenie o popełnienie zabójstwa. Razem z kolegą wpada na ślad korupcyjnych powiązań w swojej jednostce.

Reż.: David Ayer Wyst.: Forest Whitaker
USA 2008 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**

**20.00** Zielona miła

OBYCZAJOWY Rok 1935. Do zakładu karnego Cold Mountain trafia skazany za morderstwo John. Okazuje się, że potrafi on uzdrawiać. Szef strażników Paul Edgecomb (Tom Hanks) stara się o jego ułaskawienie.

Reż.: Frank Darabont Wyst.: David Morse
USA 1999 **HD 240 min ▶ do godz. 0.00**

**22.25** Demonstracja siły

SENSACYJNY Coates (Steven Seagal) specjalizuje się w nielegalnych interesach. W drogę wchodzi mu Iceman, który chce przejąć handel narkotykami na jego terytorium. Na ulicach rozpoczyna się wojna o władzę.

Reż.: Keoni Waxman Wyst.: Ving Rhames
USA 2013 **HD 140 min ▶ do godz. 0.45**

**20.00** Zabójcy

SENSACYJNY Rath (Sylvester Stallone) ma zlikwidować świadka. Ubiega go inny płatny morderca. Zleceniodawca wynajmą obu do jednego zadania. Rozpoczyna się zacięta rywalizacja, w której stawką jest życie.

Reż.: Richard Donner Wyst.: Antonio Banderas
USA/Fr. 1995 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**

**22.30** Labirynt

THRILLER Sześćioletnia Anna zostaje uprowadzona. Detektyw Loki z braku dowodów zwalnia podejrzanego z aresztu. Ojciec porwanej dziewczynki, Keller (Hugh Jackman), zamierza samodzielnie rozwiązać sprawę.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Jake Gyllenhaal
USA 2013 **165 min ▶ do godz. 1.15**

→ filmowe hity



Agentka i jej podopieczna stają do bezwzględnej walki z wrogami.

22.20 **Ścigane**

TVN

SENSACYJNY Próba porwania nastolatki zamienia rutynowe zadanie w dramatyczną walkę o życie.

HIT DNIA

Wyszkolona do misji antyterrorystycznych Sam dostaje zadanie polegające na zapewnieniu bezpieczeństwa Zoe. Wydaje się, że ochrona bogatej dziedziczki nie jest zbyt trudna dla zaprawionej w bojach funkcjonariuszki. Wszystko się jednak zmienia, kiedy dochodzi do brutalnej próby porwania jej pod-

opiecznej. Obu kobietom udaje się uciec, ale czekają na nie kolejne niebezpieczeństwa. Odtąd agentka i przerażona nastolatka, aby przetrwać, muszą zabijać. Ich tropem podążają bezwzględni wrogowie. **HD 115 min ▶ do godz. 0.15**

Wlk. Bryt./USA 2019 **Reż.:** Vicky Jewson
Wyst.: Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma, Eoin Macken, Olivia Jewson

20.00 **Kaskader**

HBO

KOMEDIA SENSACYJNA

Po kontuzji Colt (Ryan Gosling) porzuca karierę kaskadera i ukochaną kamerzystkę Jody. Bez słowa zrywa ze wszystkimi kontakt. Mija 18 miesięcy. Producentka domaga się jego powrotu do branży.

Reż.: David Leitch **Wyst.:** Emily Blunt
USA 2024 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**

22.45 **Oszukać przeznaczenie 3**

TVN 7

HORROR

Wendy (Mary Elizabeth Winstead) i jej przyjaciele uchodzą z wypadku kolejki górskiej. Okazuje się, że niebezpieczeństwo nie minęło. Rozpoczyna się wyścig z tym, co nieuniknione.

Reż.: James Wong **Wyst.:** Ryan Merriman
USA 2006 **HD 105 min ▶ do godz. 0.30**

20.00 **Protector**

C+ PREMIUM

SENSACYJNY Córka byłej

żołnierki (Milla Jovovich) zostaje uprowadzona przez gang handlarzy ludźmi. Zdeteterminowana matka wykorzystuje zdobyte przez lata służby umiejętności, żeby rozprawić się z bandytami.

Reż.: Adrian Grunberg **Wyst.:** Isabel Myers
USA 2025 **HD 95 min ▶ do godz. 21.35**

23.35 **Eiffel**

TVP 1

BIOGRAFICZNY W 1889

roku w Paryżu ma się odbyć wystawa światowa. Francuski rząd pragnie olśnić zwiedzających. Inżynier Eiffel (Romain Duris) postanawia skonstruować wieżę ze stali. Uparcie dąży do realizacji celu.

Reż.: Martin Bourboulon **Wyst.:** Emma Mackey
Fr./Belgia 2021 **HD 115 min ▶ do godz. 1.30**

→ sport



11.45

Kanada – Polska

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE

Na starcie Ligi Narodów 2026 podopieczna Stefana Lavarniego pokonały m.in. Belgijki i Czeszki, a uległy Chinkom. Przed nimi ostatnie spotkanie w turnieju w Bangkoku. Kanada niedawno wygrała z reprezentacją USA w trzech setach. **HD 135 min ▶ do godz. 14.00**



17.50

Hiszpania – Arabia Saudyjska

TVP 2

PIŁKA NOŻNA LIVE

Na początku czerwca La Roja sprawiła swoim fanom niemiłą niespodziankę, tylko remisując z Irakiem 1:1. Strata przez nią punktów w tym meczu mundialowej grupy H byłaby sensacją. **HD 135 min ▶ do godz. 20.05**

→ rozrywka



12.35

Ugotowani

TVN

REALITY SHOW

Mama, barman, shiffer i kapitan to uczestnicy kulinarnego pojedynku, który odbędzie się w Trójmieście. Każdy z nich stara się zachwyć konkurentów daniami i zdobyć wygraną. Pytanie, czy tak różne osobowości odnajdą wspólny język przy stole. **HD 60 min ▶ do godz. 13.35**



15.10

Szansa na sukces. Opole 2026

TVP 2

WIDOWISKO

Wokaliści amatorzy wykonają utwory skomponowane przez Jarosława Kukulskiego. W latach 70. XX wieku był on autorem największych sukcesów Anny Jantar. Prowadzi Artur Orzech. **HD 65 min ▶ do godz. 16.15**



21.00

Pomocy! Kupiliśmy wioskę

C+ DOMO

LIFESTYLE

Wiele wiosek w zachodniej i południowej Europie się wyludnia. Ich malownicze położenie przyciąga ludzi gotowych tchnąć w te miejsca nowe życie. Odnowiają oni budynki i zapraszają turystów. **HD 50 min ▶ do godz. 21.50**



19.15

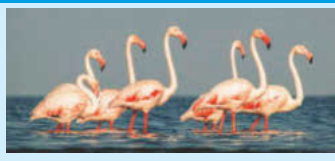
PRES Toruń – Motor Lublin

C+ SPORT

ŻUZEL LIVE

Drugie w tym sezonie Ekstraligi starcie mistrza z wicemistrzem Polski. W pierwszym zdecydowanie lepsi byli Lublinianie, którzy zwyciężyli 56:34. Emil Sajfutdinow i spółka liczą na rewanż. **HD 135 min ▶ do godz. 21.30**

→ dokument



13.10

Planeta Ziemia 3

TVP 1

NATURA

Na Wybrzeżu Szkieletów w Namibii lwy polują na ptaki. W lagunach meksykańskiego Jukatana, mimo dużego zasolenia, gniazdują flamingi karaibskie. Autorzy odwiedzają też legowiska żółwi. **HD 65 min ▶ do godz. 14.15**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko@polski (676)** – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.50 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 Stawka większa niż życie (4, 5): Café Rose; Ostatnia szansa** – serial wojenny, Polska
- 10.55 Ojciec Mateusz 14 (179): Geniusz** – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana: Ks. Paweł** – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.10 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 (1)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 14.15 Dom (21): Naiwne pytania** – serial obyczajowy, Polska 2000
- 16.00 Dziedzictwo (955)** – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka (3)** – reality show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.25 Barwy szczęścia (3336, 3337)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 5.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy F: Tunezja – Japonia
- 8.25 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 8.50 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Tamte lata, tamte dni** – magazyn kulturalny
- 11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polska: Bielsko-Biała** – widowisko
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny (1867)** – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (8): Piosenki Jarosława Kukulskiego** – widowisko
- Wokaliści wykonują utwory kompozytora, który w latach 70. XX w. był autorem największych sukcesów Anny Jantar. To dla niej stworzył przeboje „Najtrudniejszy pierwszy krok” czy „Tyle słońca w całym mieście”.
- 16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy (2)** – koncert
- Sześciu najlepszych uczestników konkursu w kategorii 10-16 lat zaśpiewało w finale przed jury pod przewodnictwem Marka Dutkiewicza. Koncert poprowadzili Anna Dymna, Mateusz Janicki oraz Maciej Musiał.
- 17.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.25 Sezon na misia 3** – film animowany, USA 2010, reż. Cody Cameron, 90 min
- Niedźwiedź Boguś poznaje pracującego w cyrku grizli, który wygłąda dokładnie tak jak on. Zwierzęta postanawiają przeżyć przygodę życia. Zamieniają się miejscami. Niebawem naiwny Boguś wpada w tarapaty.
- 12.55 Smerfy** – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara, 145 min
- Uciekając przed Gargamelem, smerfy przedostają się przez magiczny portal do świata, który nie przypomina niczego, co do tej pory widziały – do Nowego Jorku. Papa Smerf i jego rodzina szukają drogi powrotnej do domu. Wróg depte im po piętach.
- 15.20 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata** – film przygodowy, USA 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, 210 min
- Jack Sparrow przebywa w tajemniczym Luku Davy'ego Jonesa. Jego kompani jednoczą siły z dawnym wrogiem. Ruszają w pełną przygodę podróży.
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie (617)** – program publicystyczny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1675)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Bez kompleksów (7)** – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Kobieta na krańcu świata (3)** – serial dokumentalny, Polska 2025
- 12.00 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.35 Ugotowani (3)** – program kulinarno-rozrywkowy
- 13.35 Mean Girls** – komedia muzyczna, USA 2024, reż. Samantha Jayne, wyk. Angourie Rice, Renee Rapp, Tina Fey, Jon Hamm, 135 min
- Szesnastoletnia Cady Heron przeprowadza się z matką z Kenui do Stanów Zjednoczonych. Rozpoczyna naukę w North Shore High School. Poznaje świat rówieśniczych układów.
- 15.50 Gniew tytanów** – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington, Rosamund Pike, 130 min
- Bogowie tracą kontrolę nad tytanami oraz ich przywódcą, potężnym Kronosem. Na ziemi rozpętuje się prawdziwe piekło. Perseusz razem z grupą smiałków wyrusza do Tartaru, by ratować Zeusa i całą ludzkość.
- 18.00 Kuchenne rewolucje (2): Siedliszcze – Bistro 12** – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

20

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026: **LIVE** mecz grupy G: Belgia – Iran

Czerwone Diabły tuż przed mundialem pokonały Chorwację 2:0. Jeśli nie spuszczą z tonu, Irańczycy będą w opałach. Oni z kolei mogą liczyć na głośny doping swoich fanów. Mecz odbędzie się bowiem w Los Angeles, gdzie żyje największa irańska diaspora.

23.35 Eiffel – dramat biograficzny, Francja/Belgia/Niemcy 2021, reż. Martin Bourboulon, wyk. Romain Duris, Emma Mackey, Pierre Deladonchamps, Armande Boulanger, 115 min

Lata 80. XIX w. W Paryżu ma się odbyć światowa wystawa. Francuski rząd chce oślnić gości. Zleca Eiffelowi stworzenie wyjątkowego projektu.

1.30 63. KFPP w Opolu – Premiery – skrót koncertu

2.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Egipt

5.20 Sprawdzamy – magazyn

5.40 Zakończenie

PIŁKA NOŻNA



17.50 Mistrzostwa świata 2026: **LIVE** Hiszpania – Arabia Saudyjska

W drugiej kolejce La Furia Roja zmierzy się z teoretycznie o wiele słabszym od siebie rywalem. Każdy inny wynik niż efektowna wygrana mistrzów Europy będzie sensacją. Co ciekawe, po raz pierwszy w historii w kadrze Hiszpanii nie ma żadnego piłkarza Realu Madryt.

20.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

20.25 Postaw na milion – teleturniej

21.25 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gassowskiego (1, 2) – widowisko

23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka

2.30 Wszystko albo nic – komedia romantyczna, Czechy/Słowacja/Polska 2017, reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová, Michal Zebrowski, Lubo Kostelný, 110 min

4.20 Zakończenie

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Zielona miła **FILM** – USA 1999, 240 min

Rok 1935. Do zakładu karnego trafia John. Wychodzi na jaw, że jest obdarzony uzdrowicielską mocą. Szef strażników, Paul, odkrywa prawdę o jego niesłusznym skazaniu za zbrodnię. Adaptacja prozy Stephena Kinga w reżyserii Franka Darabonta, twórcy „Skazanych na Shawshank”.

0.00 Wyzwanie – dramat kryminalny, Polska 2020, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Eryk Lubos, Rafał Królikowski, Aleksandra Popławska, Katarzyna Dąbrowska, 145 min

Jacek i Marek pracują w wydziale kryminalnym policji. Gdy jeden z nich zostaje wysłany na wcześniejszą emeryturę, drugi również oddaje odznakę. Mężczyźni otwierają pub na Mazurach. Niebawem w pobliskim jeziorze zostaje znalezione ciało.

2.25 Świat według Klepskich (585-587): Święta Kluska; Janusz i Adelajda; Wróżba – serial komediowy, Polska 2021

4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

PRZYGODOWY



19.45 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki **FILM** – USA 2008, 155 min

Czwarta część popularnej serii o perypetiach nieustraszonego archeologa. Czasy zimnej wojny. Indiana Jones wyrusza z młodym Mutterem do Peru na poszukiwanie legendarnej Kryształowej Czaszki. Nie mogą pozwolić, by cenny przedmiot wpadł w ręce Sowietów.

22.20 Ścigane – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma, Eoin Macken, 115 min

0.15 Posejdon – film katastroficzny, Japonia/USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Kurt Russell, Josh Lucas, Richard Dreyfuss, Jacinda Barrett, 130 min

2.25 Szpital św. Anny (119) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.30 Superwizjer – magazyn reporterów

4.05 Uwaga! – magazyn reporterów

4.20 Największe polskie katastrofy (1) – serial dokum.

5.15 Nauka jazdy 5 (6) – program rozrywkowy



- 5.05 Szkoła (739)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (21)** – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwariowane Melodie (32-34)** – serial animowany, USA 2018
- 7.45 Pinokio** – film fantasy, Włochy/Francja/Wielka Brytania 2019, reż. Matteo Garrone, wyk. Federico Ielapi, Roberto Benigni, Rocco Papaleo, Massimo Ceccherini, 160 min
Stolarz Gepetto struga z magicznego drzewa pajacyka. Obdarza go ojcowską miłością. Drewniany chłopiec często popada w kłopoty. Pewnego dnia zostaje uprowadzony.
- 10.25 Ukryta prawda (1409-1412)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.35 Szpital św. Anny (11, 12)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.35 Detektywi (326): Jajo Faberge** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.40 Przychodzi facet do lekarza** – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol, Jean-Yves Berteloot, 140 min
Hipochondryk Faubert uprzykrza życie zaprzyjaźnionemu doktorowi Zvence. Mający już dość natręta mężczyzna realizuje własny plan jego wyleczenia. Remedium ma być miłość. W intrygu angażuje swoją siostrę Anne.

- 6.00 Taki jest świat 11 (25)** – program informacyjny
- 6.35 Don Matteo: Boski detektyw 14 (13, 14)** – serial kryminalny, Włochy 2024
- 8.50 Zaklinaczka duchów 3 (62)** – serial fantasy, USA 2008
- 9.45 Zaklinaczka duchów 4 (63)** – serial fantasy, USA 2008-2009
- 10.50 Agent XXL** – komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Raja Gosnell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Paul Giamatti, Jascha Washington, 120 min
- 12.50 Kajtek Czarodziej** – film fantasy, Polska/Czechy/Słowacja 2023, reż. Magdalena Łazarkiewicz, wyk. Eryk Biedunkiewicz, Grzegorz Damięcki, Maja Komorowska, Karolina Gruszka, 125 min
- 14.55 W imię króla** – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, wyk. Jason Statham, Leelee Sobieski, John Rhys-Davies, Ron Perlman, 160 min
Armia czarownika podbija kraję Ehb. Żadny zemsty wojownik staje się postrachem najeźdźców.
- 17.35 Need for Speed** – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, 145 min
Kierowca rajdowy Tobey wychodzi na wolność po odbyciu kary za przestępstwo, w które wrobił go współnik. Aby się zemścić, startuje w ryzykownych wyścigach ulicznych. Były kompan wyznacza nagrodę za jego głowę.

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (6)** – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (25)** – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 3 (22-24)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 9.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (6-8)** – serial dokumentalny, Polska 2015
- 10.50 Panowie, dbajcie o żony** – komedia, Francja 1978, reż. Claude Zidi, wyk. Louis de Funes, Annie Girardot, Maurice Risch, Julien Guiomar, 120 min
- 12.50 Zwariowany weekend** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Robert Dhéry, wyk. Louis de Funes, Andréa Parisy, Franco Fabrizi, Michele Alexandre, 120 min
- 14.50 Najpiękniejsze baśnie: Rogata miłość** – baśń filmowa, Czechy 2009, reż. Hynek Bočan, wyk. Jiří Mádla, Tatiana Pauhofová, Jiřina Bohdalová, Pavel Zedníček, 120 min
- 16.50 Najpiękniejsze baśnie: Historia Kopciuszka** – film familijny, Niemcy 2010, reż. Susanne Zanke, wyk. Emilia Schüle, Max Felder, Simone Thomalla, Johanna Paliege, 115 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gwiazdy i dukaty** – baśń filmowa, Niemcy 2011, reż. Maria von Heland, wyk. Meira Durand, Juliane Köhler, Rufus Beck, Thomas Loibl, 75 min



BIUROWY ROMANS

Jackie (Jennifer Lopez) to charyzmatyczna prezeska linii lotniczych. W zarządzanej przez nią firmie panują surowe reguły. Za sprawą nowego pracownika (Brett Goldstein) kobieta jest gotowa złamać zasadę nienawiązania miłosnych relacji. Wyjazd służbowy na Dominikanę staje się początkiem romansu.

►kom. romant., USA 2026; 114 min



ODRZUCENI

Rok 1854, terytorium Waszyngtonu. Dwie pochodzące z różnych światów rodziny stają do walki o ziemię, na której odkryto cenne złoża srebra. Na czele rywalizujących klanów stoją dwie silne kobiety – Constance Van Ness (Gillian Anderson) oraz Fiona Nolan (Lena Headey).

►serial western (10 odc.), USA 2025



THE BOROUGHS

The Boroughs to pozornie idylliczne osiedle dla emerytów. Nowy mieszkaniec, Sam Cooper (Alfred Molina), pewnej nocy odkrywa jednak, że w okolicy czai się niebezpieczeństwo. Lekkawożony przez władzę łączy siły z grupą barwnych outsiderów, by wraz z nimi ujawnić mroczną tajemnicę osady.

►serial fantasy (8 odc.), USA 2026



LEGENDY

Na początku lat 90. brytyjski urząd celno-skarbowy nie radził sobie z falą przemytu narkotyków. W odpowiedzi powstała elitarna grupa funkcjonariuszy, którzy mieli przeniknąć do najgroźniejszych gangów w kraju. Nie byli to doświadczeni agenci działający pod przykrywką, lecz zwyczajni urzędnicy.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026

SENSACYJNY



- 20.00 Zabójcy** – USA/Francja 1995, 165 min
Platny morderca Robert Rath ma zlikwidować chronionego przez FBI świadka. Ubiega go inny zabójca, Miguel Bain. Rath, bojąc się, że rywal chce zająć jego miejsce, przyjmuje kolejne zlecenie. Celem jest pewien Holender i współpracująca z nim Electra.
- 22.45 Oszukać przeznaczenie 3** – horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alex Johnson, 105 min
Wendy i jej znajomi wybierają się do lunaparku. Udaje im się uniknąć wypadku. Okazuje się jednak, że zagrożenie nie minęło.
- 0.30 Jestem legenda** – film s.f., USA/Australia 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson, 140 min
- 2.50 Żyjąc z potworem 8 (10)** – serial dokumentalny, USA 2020
- 3.50 Fachowcy 2 (9)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.30 Dorota was urządzi! (8)** – program rozrywkowy

KATASTROFICZNY



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Moonfall** – USA/Chiny/Wielka Brytania 2022, 145 min
Księżyc odbiera kurs kolizyjny z Ziemią. Była astronautka Jocinda Fowler wraz z emerytowanym astronautą Brianem Harperem i specjalistą od teorii spiskowych KC Housemanem przygotowuje misję kosmiczną, od której zależy los całej ludzkości. Śmiałkowicie zdają sobie sprawę z tego, że Srebrny Glob wcale nie jest tym, za co wszyscy go do tej pory uważali.
- 22.25 Demonstracja siły** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Ving Rhames, Danny Trejo, Bren Foster, 140 min
Coates specjalizuje się w nielegalnych interesach. W drodze wchodzi mu gangster, który chce przejąć kontrolę nad handlem narkotykami na jego terytorium.
- 0.45 Zabójca idealny** – thriller s.f., USA/Hiszpania/Szwecja 2016, reż. Titus Paar, wyk. Steven Seagal, Sasha Jackson, Vernon Wells, Johnny Messner, 95 min
- 2.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

FANTASY



- 20.00 Solomon Kane: Pogromca zła** – Francja/Czechy/Wielka Brytania 2009, 120 min
XVII wiek. Wędrując po świecie, wojownik Solomon Kane poszukuje wysłanników ciemności. Nie zawsze staje po stronie dobra. W końcu diabeł oznajmia lency, że czeka go wieczne potępienie. Pod wpływem tej groźby Kane wstępuje do klasztoru. Po pewnym czasie wpada na trop czarodzieja, odpowiedzialnego za śmierć jego bliskich.
- 22.00 Dzielnica strachu 9 (393-397)** – serial kryminalny, Polska 2025
Na strychu kamienicy znaleziono ciało młodej kobiety. Zmarła ona przed dwoma tygodniami i nie pochodzi z Gorczaka. Nowakowska przesłuchuje podejrzanego, którego wskazała emerytka.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (470)** – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (176)** – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (491)** – serial obyczajowy, Polska 2022

Następny odcinek obejrzysz na:



– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&owo | 35

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 Smerfy – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara, 100 min

7.40 Nocny lot (6) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.

8.40 Zabójcza broń 3 (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2018

10.40 MacGyver (12-16) – serial akcji, USA 2016-2017

15.25 FBI: Most Wanted 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2020

17.10 FBI: Most Wanted 3 (1-3) – serial kryminalny, USA 2020, wyk. Roxy Sternberg

KOMEDIA SF

TVP SERIALE

5.50 Na sygnale (851) – serial fab.-dokum.

6.30 Czerdziestolatek (13-15) – serial obycz.

9.50 U Pana Boga w ogródku (5-7) – serial kom., Pol. 2008

12.30 Cztery pancerni i pies (1) – serial wojenny, Polska 1966

13.35 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022

14.30 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023

15.30 Komisarz Alex 24 (300) – serial krym., Polska 2025

16.30 Ranczo 7 (90) – serial obyczajowy, Pol. 2013

17.30 Cztery pancerni i pies (2, 3) – serial wojenny, Polska 1966

KRYMINALNY

TVP KULTURA

9.55 Londyn – stolica kontrastów – dok.

11.10 Kosmos 1999 (6) – s.f.

12.25 Opole – koncertowe wspomnienia (7)

12.45 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 77. Koncert Pasterle

14.05 Świata rampy – komediogram, Fr./USA 1952, 150 min

16.35 Kariera Nikodema Dyzmy (6) – obycz.

17.45 TVP Kultura na Festiwalu „Dwa Teatry” – Sopot 2026 – reportaż

18.15 Teatr Telewizji: Żeglarz – sztuka Jerzego Szaniawskiego, Polska 1972

SENSACYJNY

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 4 (4)

7.00 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 70 min

8.10 Cztery muszkieterowie – film przyg., USA/Wielka Brytania/Hiszp. 1974, 130 min

10.20 Indiana Jones. Ikona popkultury – film dok., Fr. 2023

11.35 The Office PL 2 (4-6)

13.25 W sieci wojny – thriller, USA 2025, 130 min

15.35 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, 115 min

17.30 Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016, 160 min

KRYMINALNY

CANAL+ PREMIUM HD

10.00 Dumna królowna – film animowany, Czechy 2024, reż. Radek Beran, 80 min

11.20 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min

13.15 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Fr. 2026

14.10 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 110 min

16.00 Saga „Zmierzch”: Zaciemnienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min

18.00 Premierowa jazda – magazyn

18.15 Koniępli w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 105 min

DRAMAT SENSACYJNY

HBO HD

7.35 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min

9.20 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, 105 min

11.05 Wszystko pół na pół – komedia, Niemcy 2024, 110 min

12.55 Życie – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 100 min

14.35 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, 130 min

16.45 Dotknięci miłością – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024, 105 min

18.30 Kung Fu Panda 4 – film anim., Chiny/USA 2024, 90 min

KOMEDIA SENSACYJNA

20.00 Men in Black: International – Chiny/USA 2019, 145 min

W strukturach tajnej organizacji walczącej z kosmitami działa szpieg obcych. Agentka M i funkcjonariusz H muszą go zdemaskować, by ocalić ludzkość oraz planetę.

22.25 Bodyguard – kom. sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2017, 140 min

0.45 Hostel – horror, USA 2005, 120 min

2.45 Hostel 2 – horror, USA 2007, 105 min

Zawodowiec – kom. sens., USA/Hongkong/Bulgaria 2017, 140 min

0.45 Hostel – horror, USA 2005, 120 min

2.45 Hostel 2 – horror, USA 2007, 105 min

19.40 Ojciec Mateusz 29 (370-372) – Pol. 2023

Do kościoła wpada ranny mężczyzna, który nie pamięta, kim jest. Ksiądz udziela mu pomocy. Natalia próbuje wspomóc go w odzyskaniu wspomnień. Niebawem zostaje porwana.

22.35 Ranczo 7 (91) – obycz.

23.30 Ranczo 8 (92) – obycz.

0.20 Rodzinka.pl (290, 291) – kom., Pol.

1.35 Korona królów. Jagiellonowie (5, 6)

2.35 Erynie (4) – krym., Pol.

3.35 Ratownicy (13-ost.)

4.35 Polowanie na ómy (2) – serial hist., Polska

20.00 Borsalino i spółka – Francja/Włochy 1974, 115 min

Marsylia, 1930 r. Szef mafii Roch Siffredi zabija mordercę przyjaciela. Jego brat, Volpone, przygotowuje krwawy odwet. Przejmuje kontrolę w przestępczym świecie.

21.55 Kulturalni (23) – mag.

22.50 Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu – film dokum., Wielka Brytania 2023

0.15 Restart

0.50 Żona – dramat obycz., Wlk. Bryt./Szwecja/USA 2017, 115 min

20.10 Zbrodnie w Ystad (5, 6-ost.)

Iris wciąż zmagają się z traumą po stracie męża. Dowiaduje się, że śledztwo dotyczące zaginięcia Benjamina zostało już zamknięte. Nie zamierza się z tym pogodzić.

22.15 Wszystkie pieniądze świata – dramat sensacyjny, USA/Włochy/Wielka Brytania 2017, 155 min

0.50 Daaaaaali! – komediodramat, Francja 2023, 90 min

2.20 Kryptonim Polska (1-3) – kom., Pol. 2022

20.00 Protector – USA 2025, 95 min

Handlarze ludźmi porrywają Chloe, nastoletnią córkę doświadczony żołnierki Nikki Halsted. Zdeternowana matka nie cofnie się przed niczym, by ich dopaść.

21.35 Jeszcze jeden strzał – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, 100 min

23.15 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 105 min

1.00 Kruk – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2024, 110 min

20.00 Premiera: Kaskader – USA 2024, 125 min

Po kontuzji Colt porzuca karierę kaskadera i ukochaną, Jody. Bez słowa zrywa ze wszystkimi kontakt. Mija 18 miesięcy. Producentka Gail domaga się jego powrotu do branży.

22.05 Our Son – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Bill Oliver, 100 min

23.45 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, 105 min

1.30 Joe Baby – thriller, USA 2024, 90 min

3.00 Ród smoka 3 (1) – serial fantasy, USA

AXN WHITE

6.20 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, 105 min

8.05 Napisala: Morderstwo 4 (18-22) – serial kryminalny

13.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3 (12, 13)

15.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (1-3) – krym.

18.00 Dowody zbrodni (1-5)

22.55 I kto to mówi 2 – kom., USA 1990, 90 min

0.25 I kto to mówi 3 – kom., USA 1993, 125 min

2.30 Smerfy – film familijny, USA 2011, 120 min

4.30 Grand Hotel 3 (22) – krym.

5.15 Blok promocyjny AXN White

WARNER TV

9.35 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 170 min

12.25 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min

15.15 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – kom., USA 1989, 100 min

16.55 Taxi 3 – komedia sens., Francja 2003, 100 min

18.35 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min

20.20 Sok z żuka – horror komediowy, 1988, 100 min

22.50 Yellowstone 2 (3, 4)

23.55 Rio Bravo – western, USA 1959, 175 min

CANAL+ FILM HD

6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.

6.15 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min

7.40 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min

8.55 Premierowa jazda – mag.

9.10 Gry i Minionki: Pod przysłoniwką – film animowany, 2024, 90 min

10.40 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min

12.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.

12.15 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min

14.05 The Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min

16.15 Zgréd – dramat obycz., Polska 2025, 85 min

17.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min

19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk.

20.00 Bad Man – komedia sensacyjna, 2025, 100 min

21.40 Niezniszczalna – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, 100 min

23.20 Diabło – film sensacyjny, Kolumbia/USA 2025, 95 min

0.55 Fiber – film krótkometraż.

1.15 Skrzyżowanie – dramat obycz., Pol. 2024, 100 min

2.55 Warsaw Story – film krótkometraż., Pol.

3.25 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min

5.30 Nagie Oko – krótkometraż.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto (11-13) – serial anime, Japonia 2003

11.20 Wszystkie kolory świata 5 (4) – serial dokumentalny, Fr. 2024

12.20 Prost (1-3) – serial dokumentalny, Fr. 2024

13.55 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy

14.30 Premiera: Naruto (20-22) – serial anime, Japonia 2003

16.00 Łąpu capu – program rozrywkowy

16.20 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024

18.20 Łąpu capu – program rozrywkowy

18.25 The Office PL 5 (1-3) – serial komediowy, Polska

20.00 Pieniądze i krew (9, 10) – serial kryminalny, Fr./Bel.

21.50 Premierowa jazda (5) – magazyn

22.00 Czarownice Mayfair (3, 4) – serial fantasy, USA 2023

23.35 Prosta sprawa (5, 6) – serial kryminalny, Polska

1.45 Świątek – film krótkometrażowy, Pol. 2024

2.15 Niewidzialna wiola (4-6) – serial biograf., Polska 2022

4.45 Miasta rytm (2) – serial dokumentalny, Polska 2020

5.35 Premierowa jazda (2) – magazyn

CANAL+ 360 HD

6.50 Chwila prawdy (3) – dok.

7.55 Okręty wojenne (5) – dok.

9.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

9.55 Wykrzywcze historii 6 (2)

11.00 Messi: Fenomen futbolu

12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Legia Warszawa

14.15 Wolne duchy. Starzyc z żywiołami (7) – dok.

15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023

16.05 Zabójcze drogi (4) – dok.

17.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – pr. rozr.

18.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) – dok.

19.00 Co poszło nie tak 2 (6)

20.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (5) – dok.

22.00 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 120 min

0.00 Kryptonim Polska (1)

1.00 Milyzomania. Kochaj i rzuć – serial dokum.

2.00 Tworzenie (3) – dok., Pol.

2.40 Polowanie na Hitlera (7)

3.40 Polska z góry: Stadiony (2, 3) – serial dok., Pol. 2024

4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (3, 4) – serial dok., Pol. 2021

HBO 2 HD

13.50 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 110 min

15.40 Chłopi – dramat obycz., Polska 2023, 115 min

17.35 Witajcie w Marwen – film biograficzny, USA/Japonia 2018, 115 min

19.30 Dzień Bastylli – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 90 min

21.00 Panna młoda! – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal, wyk. Jake Gyllenhaal, 120 min

23.00 Blue Valentine – melodram., 2010, 110 min

0.50 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 105 min

AXN BLACK

6.00 Renegat 4 (20) – sens.

6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (23, 25-ost.) – serial krym., USA/Kanada

8.15 S.W.A.T. 4 (15-18) – sens.

12.05 Gwiezden wrota (16-20) – serial s.f., USA/Kan. 1998

17.05 Rekrut: FBI (22) – serial kryminalny, USA 2022-2023

18.05 Rekrut 4 (1-3) – krym., USA

21.00 S.W.A.T. 4 (15-18) – serial sensacyjny, USA 2020-2021

0.40 Rekrut: FBI (22) – serial kryminalny, USA 2022-2023

1.40 Rekrut 4 (1-3) – krym., USA

4.25 S.W.A.T. 4 (15) – sens., USA

5.10 Blok promocyjny AXN Black

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (50, 101, 102) – serial paradoksm., Polska

9.00 Niania (83-88) – kom., Pol.

12.00 Miodowe lata (14-18) – serial komediowy, Polska

15.00 Co ludzie powiedzą? (11-13) – serial komediowy

16.55 Świat według Kiepskich (197, 198, 200, 201, 56) – serial komediowy, Polska

20.00 Poirot (5-7) – serial kryminalny, Wielka Brytania

23.20 Columbo (13, 14) – serial kryminalny, USA 1973

2.30 Święty (274-276) – serial komediowy, Polska 2022

4.00 48h. Zaginięcia (67, 68) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

6.00 Gliniarze (50, 101, 102) – serial paradoksm., Polska

9.00 Niania (83-88) – kom., Pol.

12.00 Miodowe lata (14-18) – serial komediowy, Polska

15.00 Co ludzie powiedzą? (11-13) – serial komediowy

16.55 Świat według Kiepskich (197, 198, 200, 201, 56) – serial komediowy, Polska

20.00 Poirot (5-7) – serial kryminalny, Wielka Brytania

23.20 Columbo (13, 14) – serial kryminalny, USA 1973

2.30 Święty (274-276) – serial komediowy, Polska 2022

4.00 48h. Zaginięcia (67, 68) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

6.00 Gliniarze (50, 101, 102) – serial paradoksm., Polska

9.00 Niania (83-88) – kom., Pol.

12.00 Miodowe lata (14-18) – serial komediowy, Polska

15.00 Co ludzie powiedzą? (11-13) – serial komediowy

16.55 Świat według Kiepskich (197, 198, 200, 201, 56) – serial komediowy, Polska

20.00 Poirot (5-7) – serial kryminalny, Wielka Brytania

23.20 Columbo (13, 14) – serial kryminalny, USA 1973

2.30 Święty (274-276) – serial komediowy, Polska 2022

4.00 48h. Zaginięcia (67, 68) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

6.00 Gliniarze (50, 101, 102) – serial paradoksm., Polska

9.00 Niania (83-88) – kom., Pol.

12.00 Miodowe lata (14-18) – serial komediowy, Polska

15.00 Co ludzie powiedzą? (11-13) – serial komediowy

16.55 Świat według Kiepskich (197, 198, 200, 201, 56) – serial komediowy, Polska

20.00 Poirot (5-7) – serial kryminalny, Wielka Brytania

23.20 Columbo (13, 14) – serial kryminalny, USA 1973

2.30 Święty (274-276) – serial komediowy, Polska 2022

4.00 48h. Zaginięcia (67, 68) – serial kryminalny, Polska

HBO 3 HD

14.55 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 85 min

16.20 Ród smoka 2 (8) – fantasy

17.30 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min

19.15 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, 105 min

21.00 Królowie podziemia (5) – serial krym., Wlk. Bryt.

21.55 Skandal w królewskim stylu (3) – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2024, 65 min

23.00 Stamtąd 4 (6)

23.50 Zombieland – horror komediowy, 2009, 85 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (167) – rozr.

8.05 Byli sobie podróżnicy (10, 11)

9.10 Jeźdźcy smoków na końcu świata (31-33) – serial anim.

10.40 Rodzina Addamsów **FILM** – anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 105 min

12.25 Malolaty u taty **FILM** – komedia, USA 2003, 105 min

14.10 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, USA 2002, 135 min

16.25 Kowboje i obcy **FILM** – film s.f., USA 2011, 140 min

18.45 Ghost Rider **FILM** – thriller, USA/Australia 2007, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL 4 (1, 2) – serial kom., Pol. 2024

7.10 Teoria wielkiego podrywu 3 (14-23) – serial komediowy

11.45 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-4) – kom., USA 2010-2011

13.25 Przyjaciele 3 (15, 16) – kom., USA 1996-1997

14.25 Tata ma plan 3 (6-8) – serial komediowy

15.50 Naga brzoń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988, 115 min

17.45 Poznaj mojego tatę – komedia, USA 2000, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, 135 min

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (763) – serial paradokum.

6.00 Kino w drodze (2)

6.30 Absolwenci (2)

7.05 Po pierwsze kino 3 (19) – pr. rozrywk.

7.10 Prawo Agaty 3 (1-4) – serial obycz., Polska

11.25 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, 125 min

13.30 Miś Yogi – film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, 95 min

15.05 Kosmiczny mecz – film familijny, USA 1996, 115 min

17.00 Aquaman – film s.f., USA/Australia 2018, 180 min

13 ULICA

6.00 Follow (3) – serial sensacyjny, Francja 2023

6.50 Grace 2 (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022

8.50 Chicago P.D. 10 (10-19) – serial kryminalny, USA 2022

18.00 Niewidomy detektyw (2) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2019

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (2, 3)

7.05 Przygody Myszkii (8, 9) – serial anim.

7.30 Reksio (49, 50)

7.50 Chłopi (2-ost.) **FILM** – film obyczajowy, 1973, 110 min

9.40 Podróż Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 210 min

13.10 Kingsajz – komedia, 1987, 155 min

15.45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min

17.55 Rozmowy nocą **FILM** – komedia romant., 2008, 125 min

STOPKLATKA DVS 12

6.00 Komisarz Rex 2 (3-6) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1995

10.00 Hudson i Rex 8 (2, 5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2024

13.00 Top Dog, Niemcy (6) – reality show

14.55 Bitwa o Anglię **FILM** – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, reż. Guy Hamilton, wyk. Laurence Olivier, Michael Caine, Harry Andrews, 165 min

17.40 Dobry rok **FILM** – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney, Marion Cotillard, 140 min



SENSACYJNY

21.00 60 sekund **FILM** – USA 2000, 140 min

Randall Raines musi w ciągu czterech dni ukraść 50 luksusowych samochodów, by ocalić swojego brata uwięzionego przez mafiosów.

KOMEDIA SENSACYJNA

20.00 Naga brzoń 1/2: Kto obroni prezydenta? – USA 1991, 115 min

Frank Dredin próbuje uratować wprowadzonego doktora, który odkrył nowe źródła energii. Policjant nie wie, że jego była ukochana jest związana z porywaczem.

SCIENCE FICTION

20.00 Aquaman i zaginione królestwo – USA/Australia/Islandia 2023, 155 min

Czarna Manta znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman jednoczy siły z Ormem, przyrodnim bratem, który obecnie przebywa w zakładzie karnym.

DRAMAT KRYMINALNY

20.00 Morderstwo w Saint-Martin – Fr. 2024, 120 min

Dwójka rywalizujących ze sobą policjantów, kapitan Tom oraz inspektor Merlene, muszą współpracować, by rozwiązać sprawę śmierci na bezludnej wyspie.

KOMEDIA OBYCZAJOWA

20.00 Brunet wieczorową porą – 1976, 125 min

W mieszkaniu Michała zjawia się niejaki Dżidek, który wkrótce potem umiera. Gospodarz z pomocą przyjaciela postanawia rozwiązać zagadkę jego śmierci.

THRILLER

20.00 Królowie ulicy **FILM** – USA 2008, 130 min

Policjant Tom bada sprawę śmierci kolegi po fachu. Przy okazji, wpadając na trop afery korupcyjnej, odkrywa mroczną prawdę o miejscowych mundurowych.

CINEMAX HD

23.20 Agenci – film sensacyjny, USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, 135 min

1.35 Ślad (23) – krym., Pol.

2.35 Gliniarze (343, 344) – serial paradokum-tentalny, Pol. 2019

4.35 Na ratunek 112 (845, 846) – serial paradokum., Pol. 2023

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Graczykowie (16-20)

8.30 Świat według Kiepskich (12, 1-5) – serial komediowy

11.30 Bob kocha Abisłohę 5 (7-12) – serial komediowy

14.30 Święty (6-10) – kom., Pol.

17.00 Świat według Kiepskich (1-8) – serial kom., Pol. 2021

21.00 Co ludzie powiedzą? 3 (6, 7) – kom., Wlk. Bryt. 1992

22.25 Jedną nogą w grobie 6 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.05 Jedną nogą w grobie (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990

0.30 Czarna Zmija 2 (1, 2)

2.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (6-10)

4.30 Comedy Club (8-10) – rozr.

SCI FI

7.45 Bibliotekarze 4 (1)

8.40 Grimm 5 (14-18) – fantasy

13.15 Ministerstwo Czasu 4 (5, 6) – serial przyg., Hiszp.

15.45 Nowy początek – film s.f., USA 2016, 145 min

18.10 Saga „Zmierzyć” **FILM** **Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 170 min

21.00 Saga „Zmierzyć” **Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, 150 min

23.30 Underworld: Wojny krwi – horror s.f., 2016, 115 min

1.25 Nadchodzący – thriller, **FILM** Serbia/USA 2018, 110 min

3.15 Kroniki Spiderwick (4-6)

FX FX HD

5.55 9-1-1 (15) – serial obycz.

6.50 FBI 3 (9, 10) – serial krym.

8.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym.

10.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17)

12.20 Agenci NCIS (19, 20)

14.10 Z archiwum X (8, 9) – s.f.

16.10 Spider-Man 3 – film **FILM** przygodowy, 2007, 170 min

19.00 Pojutrze – dram. katastrof., **FILM** USA 2004, 150 min

21.30 Strażnik – film sensacyjny, **FILM** USA 2006, 135 min

23.45 Liberato 2 – film **FILM** sensacyjny, 1995, 125 min

1.50 Zabójcze umysły 14 (1, 2)

3.40 Tropiciel (18) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

12.45 C.K. Dezerterzy (2-ost.) **FILM** – komedia, 1985, 85 min

14.10 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – kom., USA 2000, 110 min

16.00 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, 125 min

18.05 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 115 min

20.00 Need for Speed – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014, 165 min

22.45 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat kryminalny, 2009, 150 min

ROMANCE TV HD

16.15 Lato w Grecji **FILM** – melodramat, Niemcy 2015, 110 min

18.05 Lato w Kapsztadzie **FILM** – melodramat, Niemcy 2010, 115 min

20.00 Lato we Włoszech – film **FILM** obycz., Niem. 2025, 115 min

21.55 Lato na Luzurwym **FILM** **Wybrzeżu** – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min

23.50 Lato na Long Island **FILM** – komedia romantyczna, Niemcy 2009, 115 min

1.45 Lato we Włoszech – film **FILM** obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min

CINEMAX 2 HD

12.30 Wybór pianisty – dramat **FILM** hist., Francja 2024, 105 min

14.15 Ława przysięgłych **FILM** – dramat obyczajowy, USA 2003, 130 min

16.25 Zakochany Szekspir **FILM** – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min

18.35 Francuski minister **FILM** – kom., Fr. 2013, 115 min

20.30 Kłamać, kłamać – kom., **FILM** USA 1997, 90 min

22.00 Westhampton – film **FILM** obyczajowy, 2025, 95 min

23.35 Czas mroku – dramat **FILM** historyczny, 2017, 125 min

1.40 Głębia – film sensacyjny, USA 1977, 125 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.05 Lekarze na start (2-4) – serial obycz., Polska 2017

8.15 Poirot 4 (2, 3) – serial krym.

12.45 Poirot 5 (1, 2) – serial krym.

15.00 Zatraceni w miłości (6-10) – telen., Turcja 2023

20.00 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – serial krym., Australia

21.00 Morderstwo to nie trudnego (1) – serial krym.

22.00 Poirot 12 (2) – serial krym.

23.55 Zatraceni w miłości (6-10) – telen., Turcja 2023

4.10 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – serial krym., Australia

5.00 Lekarze na start (5)

NOVELAS+ NOVELAS+ HD

5.00 Historia Juany (26-30) – telenowela, Meksyk 2024

10.00 Otchłań tajemności (99-103) – telenowela, Meksyk 2012

15.00 List pożegnalny (74-76) – telenowela, Turcja 2023

18.00 Róże i grzechy (1, 2) – telenowela, Turcja 2025

20.00 Rubi (96, 97) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

22.00 Za wszelką cenę (69-73) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira

3.00 Rubi (96, 97) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.15 Genałna Morgane (6, 7)

7.30 Diabli nadali 7 (8-17)

12.30 Sposób użycia – kom.

13.00 Sposób użycia 5 (1, 2, 4, 5) – serial kom., USA

15.00 Wszyscy Kochają Raymonda 3 (16-21)

18.00 To tylko seks – komedia **FILM** romant., USA 2011, 130 min

20.10 Wychodne mamusiek **FILM** – kom., USA 2014, 130 min

22.20 Johnny English: Nokaut **FILM** – kom. sens., 2018, 100 min

0.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (2, 3, 5-7)

2.30 On, ona i dzieciaki 3 (26)

3.00 Wszyscy Kochają Raymonda 3 (23-25)

FILMBOX+ HITS HD

14.15 Melodia wiatru – dramat obycz., Bolivia 2019, 90 min

15.45 Robin Hood: Początek **FILM** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, 125 min

17.50 Spencer – dramat obycz., **FILM** Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min

20.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022, reż. Sophie Hyde, 110 min

21.50 Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022, reż. Saralisa Volm, 110 min

23.40 Szukając prawdy – dram. krym., 2020, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.10 Tedi i mapa skarbów **FILM** – film anim., 2017, 110 min

13.00 Buntownik z wyboru **FILM** – dramat psychologiczny, USA 1997, 180 min

16.00 Ślepy traf – thriller, USA **FILM** 2013, 120 min

18.00 Lara Croft: Tomb Raider **FILM** – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min

20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 150 min

22.30 Uśmiechnij się – horror, **FILM** USA 2022, 140 min

0.50 Ciche miejsce 2 – horror, **FILM** USA 2020, 120 min

CINEMAX 2 HD

12.30 Wybór pianisty – dramat **FILM** hist., Francja 2024, 105 min

14.15 Ława przysięgłych **FILM** – dramat obyczajowy, USA 2003, 130 min

16.25 Zakochany Szekspir **FILM** – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min

18.35 Francuski minister **FILM** – kom., Fr. 2013, 115 min

20.30 Kłamać, kłamać – kom., **FILM** USA 1997, 90 min

22.00 Westhampton – film **FILM** obyczajowy, 2025, 95 min

23.35 Czas mroku – dramat **FILM** historyczny, 2017, 125 min

1.40 Głębia – film sensacyjny, USA 1977, 125 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.05 Lekarze na start (2-4) – serial obycz., Polska 2017

8.15 Poirot 4 (2, 3) – serial krym.

12.45 Poirot 5 (1, 2) – serial krym.

15.00 Zatraceni w miłości (6-10) – telen., Turcja 2023

20.00 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – serial krym., Australia

21.00 Morderstwo to nie trudnego (1) – serial krym.

22.00 Poirot 12 (2) – serial krym.

23.55 Zatraceni w miłości (6-10) – telen., Turcja 2023

4.10 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2) – serial krym., Australia

5.00 Lekarze na start (5)

NOVELAS+ NOVELAS+ HD

5.00 Historia Juany (26-30) – telenowela, Meksyk 2024

10.00 Otchłań tajemności (99-103) – telenowela, Meksyk 2012

15.00 List pożegnalny (74-76) – telenowela, Turcja 2023

18.00 Róże i grzechy (1, 2) – telenowela, Turcja 2025

20.00 Rubi (96, 97) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

22.00 Za wszelką cenę (69-73) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira

3.00 Rubi (96, 97) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.15 Genałna Morgane (6, 7)

7.30 Diabli nadali 7 (8-17)

12.30 Sposób użycia – kom.

13.00 Sposób użycia 5 (1, 2, 4, 5) – serial kom., USA

15.00 Wszyscy Kochają Raymonda 3 (16-21)

18.00 To tylko seks – komedia **FILM** romant., USA 2011, 130 min

20.10 Wychodne mamusiek **FILM** – kom., USA 2014, 130 min

22.20 Johnny English: Nokaut **FILM** – kom. sens., 2018, 100 min

0.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (2, 3, 5-7)

2.30 On, ona i dzieciaki 3 (26)

3.00 Wszyscy Kochają Raymonda 3 (23-25)

FILMBOX+ HITS HD

14.15 Melodia wiatru – dramat obycz., Bolivia 2019, 90 min

15.45 Robin Hood: Początek **FILM** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, 125 min

17.50 Spencer – dramat obycz., **FILM** Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min

20.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022, reż. Sophie Hyde, 110 min

21.50 Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022, reż. Saralisa Volm, 110 min

23.40 Szukając prawdy – dram. krym., 2020, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.10 Tedi i mapa skarbów **FILM** – film anim., 2017, 110 min

13.00 Buntownik z wyboru **FILM** – dramat psychologiczny, USA 1997, 180 min

16.00 Ślepy traf – thriller, USA **FILM** 2013, 120 min

18.00 Lara Croft: Tomb Raider **FILM** – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min

20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 150 min

22.30 Uśmiechnij się – horror, **FILM** USA 2022, 140 min

0.50 Ciche miejsce 2 – horror, **FILM** USA 2020, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 8.30 Wspinaczka:** World Series w Innsbrucku – bouldering – finały
- 9.25 Kolarstwo górskie:** PŚ w Leogang – podsumowanie
- 9.55 Kolarstwo kobiet:** Tour de Suisse – 5. etap
- 12.15 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Słowenii – 4. etap
- 13.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap
- 15.00 Kolarstwo:** Tour de Suisse – 4. etap
- 15.20 Kolarstwo:** Tour de Suisse – 5. etap
- 17.45 Kolarstwo górskie:** PŚ w Lenzerheide – cross-country

KOLARSTWO



- 19.00 Wyścig dookoła Słowenii** – 5. etap
- Peleton wyruszy na liczącą 162 kilometrów trasę z Litji do Nowego Miasta.
- 20.00 Trójbój siłowy:** World Open Classic Powerlifting Championships – Druskieniki 2026
- 23.00 Szmierka:** ME – Antony 2026 – 6. dzień
- 1.00 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco
- 1.30 Kolarstwo kobiet:** Tour de Suisse – 5. etap

EUROSPORT 2 HD

- 11.00 Wspinaczka:** World Series w Innsbrucku
- 12.45 Kolarstwo górskie:** PŚ w Lenzerheide – zjazd mężczyzn
- 13.15 Kolarstwo górskie:** PŚ w Lenzerheide – cross-country kobiet i mężczyzn
- 17.30 The Power of Sport**
- 17.40 Szmierka:** Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 6. dzień
- 21.45 Jeździectwo:** Global Champions Tour w Paryżu
- 23.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Innsbrucku – prowadzenie, bouldering – finały

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 14.00 Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow
- 15.50 Strzelnica Navala** (3)
- 16.15 Z archiwum ESPN** – mag.
- 16.50 Triathlon:** Zawody World Triathlon Championship Series w Quiberon – sztafeta mieszana
- 18.55 Sporty walki:** Babilon MMA 49 w Radomiu: Paweł Politylo – Błażej Majdan
- 21.00 Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
- 23.35 K.O. TV Classics** (13)
- 0.25 Sporty walki:** DWM 7: P. Czyżyk – A. Kamiński

POLSAT SPORT 1 HD

- 5.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – USA
- 9.00 Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – studio
- 11.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska
- 14.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – studio
- 15.00 Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026
- 17.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska

KOSZYKOWKA MĘCZYZYN



- 18.30 ORLEN Basket Liga** – 7. mecz finałowej fazy play-off: Legia Warszawa – ORLEN Zastal Zielona Góra
- Siódme spotkanie o tytuł będzie się tylko wówczas, gdy po sześciu meczach w serii finałowej każda drużyna będzie miała na koncie po trzy zwycięstwa.
- 21.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska
- 23.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Dosze
- 1.00 Boks**

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Halle – półfinał gry pojedynczej
- 7.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Bulgaria – Ukraina
- 11.15 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Belgia – Francja
- 13.45 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Japonia – Włochy
- 15.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – finał gry pojedynczej
- 18.15 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Turcja – Chiny
- 21.00 Tenis:** Turniej ATP w Londynie – mecz finałowy gry pojedynczej
- 23.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów: Belgia – Francja
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Siatkówka kobiet:** LN
- 9.00 Siatkówka plażowa:** Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie – ćwierćfinały i półfinały kobiet i mężczyzn
- 13.00 Siatkówka plażowa:** Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie – mecz o 3. miejsce oraz finały kobiet i mężczyzn
- 17.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 20.00 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Manel Kape – Kyoji Horiguchi
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Legia Warszawa
- 8.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 9.30 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz
- 12.30 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 13.30 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 14.30 Piłka nożna:** 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy
- 16.45 Żużel:** PGE Ekstraliga: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Betard Sparta Wrocław

ŻUŻEL



- 19.15 PGE Ekstraliga** – mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – ORLEN OIL Motor Lublin
- Poprzednie spotkanie tych ekip 56:34 wygrali Bartosz Zmarzlik i jego kolecy.
- 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
- 23.15 Boks:** KFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry
- 1.25 Premier League: The Big Interview** (9) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT 2 HD

- 10.00 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 12.00 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – finał
- 14.30 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – półfinał
- 16.45 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – półfinał
- 19.00 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – finał
- 21.45 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – półfinał
- 0.00 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – półfinał
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Cracovia

CANAL+ SPORT 5 HD

- 10.40 Wisła Cupiala** (1, 2) – dok.
- 12.30 Żużel:** Metalkas
- 15.00 Żużel:** Metalkas
- 17.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
- 19.00 Dart:** PDC World Series w Bratysławie – finał
- 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga**
- 0.55 Sporty walki:** ONE Friday Fights 159
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Legia Warszawa

TVP SPORT HD

- 5.05 Mundial 2026** – Legenda miejskie (13) – cykl reportaży
- 5.35 Piłka nożna:** MŚ 2026: Tunezja – Japonia
- 9.00 Mundialowy poranek** (10) – mag.
- 10.30 Strongman:** MP – Międzyzdroje 2026
- 11.30 Amp futbol:** AMP Futbol Cup – Warszawa 2026 – mecz: Polska – USA
- 13.10 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy E: Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej
- 15.30 Dzień na mundialu** (10) – mag. piłkarski
- 17.00 Piłka nożna:** MŚ 2026: Hiszpania – Arabia Saudyjska

PIŁKA NOŻNA



- 20.50 Mistrzostwa Świata 2026** – mecz grupy G: Belgia – Iran
- Pierwsze w historii starcie tych zespołów. Jego faworytami są Czerwone Diabły, 9. drużyna w rankingu FIFA.
- 23.35 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – studio
- 23.50 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy H: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka
- 2.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Egipt

EXTREME CHANNEL HD

- 6.00 Beyond The Beaten Path** (9, 10) – serial dokum.
- 8.00 KPW Kombatt TV** (6) – program sportowy
- 9.00 WWE Classic Gold** (1) – program sportowy
- 10.00 AEW Dynamite** (2624) – program sportowy
- 12.00 AEW Collision** 2 (2624)
- 14.00 AEW PPV** (7) – pr. sportowy
- 19.00 AEW Dynamite** (2528) – program sportowy
- 21.00 PTW Wrestling** (25, 27) – program sportowy
- 2.30 WWE Highlights** (80) – program sportowy
- 3.00 Beyond The Beaten Path** (11-13) – serial dokum.

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Real Madryt – Rayo Vallecano
- 14.00 Made in Italy Serie A**
- 15.00 Piłka nożna:** Olympique Lyon – RC Strasbourg
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – BVB
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad
- 22.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (5, 6) – mag.
- 23.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Famalicao – FC Porto

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – SC Freiburg
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Oviedo
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SS Lazio
- 14.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Hellas Werona – Inter Mediolan
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico Madryt

MAGAZYN PIŁKARSKI



- 20.00 Made in Italy** (11, 9)
- Miłośnicy calcio zapoznają się między innymi z historią Klubu SSC Napoli – cztero-krotnego mistrza Włoch.
- 20.40 F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
- 21.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii**
- 23.05 GP Confidential**
- 23.40 Made in Italy** (10)
- 0.00 Bundesliga Original Series** (1, 2)
- 1.20 Bundesliga Special** (22) – mag. piłkarski
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Cremonese – Juventus

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Bayer
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Fiorentina
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – St. Pauli
- 18.00 Serie A** – mag. piłkarski
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – AC Milan
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona
- 23.00 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii**
- 23.40 Made in Italy** (11) – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lyon – PSG
- 2.00 Andoni Zubizarreta**

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – AC Milan
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad
- 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (5, 6) – mag.
- 17.00 Ligue 1 Show** (36) – mag.
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Napoli
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – 1. FC Köln
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg
- 0.00 LaLiga Best 11** – mag.

Discovery CHANNEL HD

- 8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante** – serial dok.
- 9.00 Złomowisko PL 2** (1, 2) – serial dokum.
- 11.00 Kamperem przez świat** (4) – dok., Pol.
- 12.00 Przygody truckerki** (3) – serial dokum., Pol.
- 13.00 Ciężarówka przez Afrykę** (2) – dok., Pol.
- 14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** (1) – dok.
- 16.00 Specjalista** (4) – dok.
- 17.00 Nic do ukrycia** (7)
- 18.00 Celnicy na straży Szwecji 4** (5) – dok.
- 19.00 Włoska kontrola celna** (4) – dok., Wł.
- 20.00 Akta ekspedycji 2**

DOKUMENTALNY



- 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** (1)
- Freddy i Juan podejmują się najtrudniejszego zadania w karierze. Wyruszają do Jukonu, by pomóc w poszukiwaniu złota na obszarze 2,4 tys. hektarów.
- 23.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
- 0.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa Świata**
- 2.00 Królowie asfaltu 7** (2) – reality show
- 3.00 Gorączka złota: Australia 5** (1) – dok.

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.30 Kosmetyczne rewolucje**
- 11.15 Megaskenery 2** (5) – dok.
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 15.45 Jak to robia zwierzęta?**
- 16.15 Misja ratunkowa** (7, 8)
- 17.45 Wycieczkowiec** (3)
- 18.45 W czym do słońca?** (1, 2)
- 19.45 Salon sukien Słynnych**
- Indie** (3, 4) – pr. rozrywk.
- 20.45 Dziecko czy oszustka: Przypadek Natalii Grace**
- 21.45 Rodzina wielkiej wagi**
- 22.45 Historie wielkiej wagi**
- 0.45 Sekrety lekarzy** (4)
- 1.45 Powrót doktora Szczyta**
- 2.45 Szpital** (313, 314)
- 4.45 Kosmetyczne rewolucje**

CANAL+ DOKUMENT HD

- 11.50 Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz** – film dok.
- 13.30 Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion** (2) – film dokumentalny, Fr.
- 14.30 Zagadka przetrwania** (1)
- 15.30 Wszystkie kolory świata** 5 (1-4) – serial dok.
- 19.30 W królestwie księcia Muhammada ibn Salmana** – film dokum., Fr.
- 20.30 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1-3) – dok.
- 23.05 Półwysep Shiretoko. Dzika Japonia** – film dok.
- 0.05 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa**

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HISTORY HD
6.00 Tajemnice łądowania na Księżycu (5, 6) – serial dokumentalny	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok.	6.00 Pogodowe anomalie (2, 10)	6.00 Wehikuł czasu (621)	10.50 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	10.10 Gwiazdy lombardu 25 (17, 18, 14) – reality show
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00 Sprawa dla FBI	7.50 Inżynieryjne tragedie (5, 6) – dok.	6.05 48h. Zaginieni (32)	11.50 Świat w filizance herbaty (6) – dok.	13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) – serial dok., USA
10.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dokumentalny	9.00 Sprawiedliwość po amerykańsku (1)	10.00 W pułapce żywiolów (7) – dok.	7.00 Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dok.	12.55 Kanadyjskie parki narodowe (5) – dok.	14.00 Piątką z historii (3) – serial dokumentalny
11.30 Jak to jest zrobione? – dok.	10.00 Mój sąsiad morderca 2 – dok.	11.05 Porzucone konstrukcje (10)	9.00 Wioski wioseczek (4, 5) – serial dokum.	14.00 Polskie parki narodowe – dok., Pol.	14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (2) – dok.
12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) – serial dok., Wlk. Bryt.	11.00 Mój sąsiad morderca 3 – dok.	12.00 Antoni Porowski: w rytmie miasta (4, 1) – serial dokum.	10.00 Podglądacze przyrody (1, 2) – dok.	14.40 Zaproszenie dla rewolwerowca – western, USA 1964, 95 min	15.20 Starożytni kosmiczni 17 (8) – dok.
14.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok.	12.00 Sprawiedliwi z Teksasu – dok., USA	13.00 Inżynieria po katastrofie (2) – dok.	11.30 Wojny magazynowe (7-11)	16.15 Starożytne mocarstwa (2) – dok.	16.10 Tajemnice starożytności: śmierć (2) – dok., Kan.
16.00 Jak działa wszechświat? – dok.	14.00 W sieci kłamstw (6, 8) – serial dok., USA	15.00 Imperium Mongołów: Historia Czynigis-chana (1)	14.00 Gwiazdy lombardu 25 (11)	17.15 Flesz historii (766)	17.10 Naziści na tropie skarbow (1-3) – serial dokum., Australia 2025
18.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok.	16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – dok.	15.00 Technologie jutra (1, 2) – serial dokum.	17.40 Blisko, coraz bliżej (7) – obycz., Pol. 1982	20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (7) – dok.
	18.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	17.00 Kluczowe tygodnie wojny (1, 2) – dok.	17.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dok.	18.55 Islandia: na granicy zimnej wojny (1)	
	20.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	19.00 Strefa 51: Tajne archiwum CIA	21.00 Podglądacze przyrody 2 (7): Sarny – serial dok., Pol. 2024	20.00 Łądowanie w Normandii, niezlane taśmy (3)	
			21.30 Górale (15) – dok., Pol.		
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w nieznanie 10 – USA Josh Gates wchodzi do wnętrza piramidy Cheopsa, jednego z siedmiu cudów świata, by przyrzeć się teorii spiskowym narosłym wokół jej powstania.	21.00 Zagadkowa tożsamość Benjaminą Kyle'a Prawda o mężczyźnie bez przeszłości zaczyna wychodzić na światło dzienne, gdy ekipa filmowa dociera do skasowanych dokumentów i tajemnic ukrytych w darknece.	20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) Dwa tygodnie po wybuchu trwał walka z czasem, aby chronić wodę gruntową i oczyszczyć 30-kilometrową strefę. Latem 1986 r. nad reaktorem powstaje sarkofag.	22.00 Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – Francja 2024 Twórcy filmu ukazują, jak tradycja, religia oraz lokalna kultura kształtują światopogląd mieszkańców USA. W repertażu nie zabraknie wglądu w życie rodzinne.	21.10 Wesele – Polska 1972, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Ewa Żiętek, Andrzej Lapicki, 115 min W kościele Mariackim w Krakowie poeta żeni się z gospodarską córką. Na weselu do Bronowic zjeżdża się elita artystyczna. Zabawa przeobraża się w wizyjno-symboliczne widowisko.	21.00 II wojna światowa: wysięg zbójców (1) Konflikt z lat 1939-45 przyniósł przełom w rozwoju przemysłu zbrojeniowego. Państwa inwestowały w nowatorskie technologie, by przechylić szalę zwycięstwa.
21.00 Wyprawa w nieznanie 9 – dok.	23.00 Demony Hollywood 2 – dok.	21.00 Największe katastrofy budowlane (9) – dok.	23.00 Pogromcy mafii (1) – serial dok., Pol. 2024	23.05 Les Milles – dramat wojenny, Francja/Niemcy/Polska 1995, 120 min	22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (14) – dok.
22.00 Sekrety Houdiniego – serial dokumentalny	1.00 Zagadkowa tożsamość Benjaminą Kyle'a – dok., USA	22.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6, 8) – serial dokum.	0.00 Największe śledztwa CBŚP (1): Porwania – dok., Pol.	FILM 1.05 Leliwa – film dokum., Polska 2023	23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (8) – serial dok.
0.00 Jak działa wszechświat? – dok.	3.00 Mroczną piętno 3	2.00 Alaska: Następne pokolenie (11, 12) – serial dokumentalny	1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dok.		23.55 Starożytni kosmiczni 14 (16) – dok.
2.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	4.00 Mój sąsiad morderca 3 – dok.		5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski		0.50 Starożytni kosmiczni 17 (8) – dok.
3.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.					
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na tropach tajemnic (3)	13.45 Żywiol w akcji. Ziemia na krawędzi (2) – dok., Fr.	14.00 Dzikie cuda Europy (3)	9.05 Weitawa: złota rzeka	6.00 Zabójcza misja: rekin	13.00 Klan z Alaski (5) – dok.
9.00 Wyciągi po antyki – dok.	14.45 Sapiens. Narodziny sztuki – film dokumentalny	15.00 Masal Mara: sekrety natury (2) – serial dokum.	10.15 Przyroda w kraju wiatraków – film dokum.	7.00 W okowach mrozu 2	15.00 Zaginięcie królestwo yeti – film dok., Wlk. Bryt.
10.00 Skarby z szopy (13-16)	15.50 Zaginiona cywilizacja Elamu – film dokumentalny	16.00 Dzikie szlaki Europy (1)	11.20 Słowenia: raj dzikiej przyrody – dok., Wlk. Bryt.	9.45 Zdrowa zmiana 2 (5, 6)	17.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA
12.00 Łowcy staroci (2)	17.00 Rok z dziką przyrodą (5)	17.00 Królestwo krokodyli: Grumeti i Mara – dok.	12.30 Dzikie Wschód Polski	12.15 W okowach mrozu 2 (15)	18.00 Podwodny świat, do bliska – serial dok., USA
13.00 Walka o bagaż (1, 2)	18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (35, 36)	18.00 Najdziwniejsze gatunki (2) – serial przyrodniczy	13.55 Imperium przyrody	13.15 Ben Fogle: wysięg do źródła Nilu (1) – dok.	19.00 Jak to robią zwierzęta?
14.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA	18.40 Mam zamek (4, 5) – dok.	19.00 Przedziwna planeta Ziemia (5) – serial dokum.	14.30 Sekrety wodnych krain	14.15 Życie na postkowi 12	20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA
15.00 Gra o skarby – serial dok.	19.45 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dokum.	20.00 Europa z powietrza (5)	17.45 W głąbinach: Ameryka Północna (5, 6) – dok., USA	16.25 Zdrowa zmiana 2 (5, 6)	21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
17.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (3) – dok.	20.50 Kasperow. Gra o wielką stawkę – film dokum., Fr.	21.00 Wrogi świat (3) – dok.	19.55 Podwodne miasto (3)	18.50 Mroźna planeta (1, 2)	22.00 Baseny jak z bajki – dok.
18.00 Zaginięcie miejsca – dok.	22.00 Sekta (1) – serial dok., Fr.	22.00 Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (5)	21.00 Zwierzeta: mistrzowie survivalu (1-3) – serial dok.	21.00 Wielkie koty 2/7 2 (6)	23.00 Człowiek w roli ofiary 3 – serial dokumentalny, USA
19.00 Na ratunek starociom	22.50 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) – serial dok.	23.00 Katavi – utracony raj Afryki (2) – serial dokum.	0.20 Afrykańskie drażliwki: wielka czwórka (3) – dok.	22.15 W okowach mrozu 2 (15)	0.00 Gryzacz mordercy – dok.
20.00 Podziemne sekrety	23.55 Triady. Chińska mafia podbija świat (2) – dok.	0.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (4, 5)	1.20 Wojny zwierząt (3) – dok.	23.10 Nadchodzący powódź 0.10 Układ Słoneczny (4)	1.00 Supermoce malch stworzeń – serial dok.
23.00 Nawiedzona Irlandia			2.10 Olbrymy (5) – serial dok.	1.25 Zdrowa zmiana 2 (5, 6)	
1.00 Wielki szwindel – dok.			3.05 Narodziny ptaków (1, 2)	2.35 W okowach mrozu 2	
2.00 Seryjni mordercy				4.10 Mroźna planeta (1, 2)	
3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (4) – serial dok., USA					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.00 Życie lasu. Mszaki – dok.	14.10 Zaginione złoto II wojny światowej (3) – serial dok.	6.05 Australijscy łowcy bydlę 2 (3) – dok., Australia	11.20 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (9, 10) – serial dok.	16.30 Akta Fajbusiewicz (1)	6.00 Z wędką na koniec świata (8, 9) – serial dok.
12.45 Podróże Małej i Dużej 4	15.05 Poszukiwacze historii	6.35 DREWNO z Kolumbii Brytyjskiej 2 (3-7) – dok.	13.15 Tajemnice rodziny Jezusa – film dokum., Fr.	17.00 Zbrodnia: oszuak prawdę (3) – serial dokum.	8.05 Smakuj świat z Pascalem (7, 8, 1, 2)
13.15 Tacy byliśmy (2)	15.30 I wojna światowa w liczbach (3) – serial dok.	11.15 Kowboje z zimnych wód (1-5) – serial dokum.	14.20 Kto napisał Biblię? – dok.	18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (4)	10.50 Ambasady luksusu (1)
13.45 Wielka naturalna bariera (2) – dok., Australia	16.30 Hitlerowscy poszukiwacze skarbow	16.05 Australijscy poszukiwacze złota 7	15.35 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum.	19.00 Sprawa Iwony Wiewozrek (1) – film dok.	11.50 Niezwykłe hotele (2, 3)
14.45 W krainie niedźwiedzia	17.35 Skanowanie historii (3)	21.00 Special Ops: Prawda (1, 2) – serial dokumentalny	16.45 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2)	20.00 Chippendales: mroczne sekrety (1) – serial dok.	14.00 Człowiek kontra jedzenie (26-29) – mag.
15.50 Sekrety dzikich kwiatów (3) – serial dok.	18.45 Koszty wojny (3) – dok.	22.10 Tytani KSW 2 (2) – film dok.	19.00 Tajne bazy nazistów 4	21.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (8) – serial dok.	16.00 Kobieta na krańcu świata (6-9) – serial dok.
16.50 Kultura miejska (3)	19.55 Najsłynniejsze napady	23.10 Military ranking (3)	21.00 II wojna światowa: Agenci (3) – serial dokum.	22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (8) – serial dok.	18.15 Ciepłarówka przez Stany 21.15 Operacja: LOT (5, 6) – dok.
17.50 Sanatorium miłości 3 (1)	20.55 Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok., Fr.	0.20 Czardziej z Kanadyjskich złomowisk (5-8) – dok.	22.05 II wojna światowa – kobiety na froncie (3)	23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (5) – dok.	23.20 Pomocy! W moim domu straszny (15) – serial grozy
18.45 Gerard Philippe – ostatnia zima Cyda	22.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (7) – serial dokumentalny	3.25 Czardziej z Kanadyjskich złomowisk 2 (1-3) – dok.	23.05 Pracując dla wroga (3)	23.55 Seryjni mordercy: Grim Sleeper – film dok., USA	0.20 Mój przyjaciel grizzly 1.20 W co wierzą Osbourne'owie (6-9)
20.05 Banksy: Sztuka wyjeta spod prawa – film dokum.	22.55 Sekrety Biblii (3) – dok.		0.15 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (2) – serial dok.		5.25 Za Donalem... do Europy
22.05 Tacie lata, tamte dni	23.55 Kroniki Hitlera (8) – dok.				
0.30 Życie i śmierci Maxa Lindera					

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
12.00 Anioł Pański	12.00 Anioł Pański	9.30 Koło fortuny (2031)	6.00 Komisarz Mama (11, 12) – serial krym.	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (188) – reality show	12.05 Zakup w ciemno 4 (25) – reality show	5.20 I nie opuścę Cię aż do ślubu (2)
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn	12.15 Między ziemią a niebem – magazyn	10.10 Tańcząca ze światem – Malta (3)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (113)	6.55 Ewa gotuje! (473) – magazyn kulinarny	13.10 Zakup w ciemno extra (22)	5.55 Rajską posiadłość Pameli Anderson (4) – dok., Kanada/Niemcy
12.50 Słowo na niedzielę	12.50 Słowo na niedzielę	10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2	9.00 Rolniczi (9, 10) – serial dok., Pol. 2024	7.30 Wielkie tajemnice historii (17, 18) – dok.	13.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (4) – fab.-dok.	6.50 Będzie pięknie (3)
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. s. Faustyny Kowalskiej w Szczecinie	13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. s. Faustyny Kowalskiej w Szczecinie	11.45 Postaw na milion	11.00 Działkowcy (3) – dok.	9.20 Galileo (1174, 1175)	14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9)	7.45 Dzień Dobry TVN
14.15 Janosik (9, 10)	14.15 Janosik (9, 10)	13.35 Prywatne życie zwierząt 14 (6)	12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (5)	11.20 Mini Galileo (40)	15.45 Express – pr. inform.	11.25 Ostre cięcie (1) – rozr.
16.00 Niedziela z... – kult.	16.00 Niedziela z... – kult.	14.00 Program rozrywkowy	13.00 Bogaty dom – biedny dom (114)	11.45 Hotel	16.05 Idź na całość 2 (7)	12.30 Babski biznes (3)
16.45 63. KFPP w Opolu – Debiuty	16.45 63. KFPP w Opolu – Debiuty	14.20 Przyrodnik na tropie (35) – dok.	14.00 Nasz nowy dom (333) – reality show	FILM Transylwania 3 – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, 120 min	17.10 Życie na kredycie 8 (3) – reality show	13.30 Jestem z Polski 16 (10, 9, 11) – dok., Pol.
17.05 Ja wam pokażę! (6)	17.05 Ja wam pokażę! (6)	14.55 Olga Lipińska zaprasza – talk-show (960, 961) – teleturniej	15.00 Demakijaż (218, 209) – program rozrywkowy	13.45 Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 135 min	17.45 Express – pr. inform.	16.35 Bitwa o gości (7) – reality show
17.55 Telexpress	17.55 Telexpress	15.45 Va banque (960, 961) – teleturniej	16.00 Kolacja w ciemno (55) – pr. rozrywk.	FILM 16.00 Lot 93 z Newark – dramat sensacyjny, USA 2006, 115 min	18.00 Pogoda, sport	17.35 Do zobaczenia (6) – mag. poradnikowy
18.15 Kabaretomaniacy	18.15 Kabaretomaniacy	16.55 Koło fortuny (2032)	17.00 Randka w ciemno (12) – pr. rozrywk.	FILM 17.00 Uroczysko (163-166) – serial krym., Polska	18.10 Życie na kredycie 8 (4) – reality show	18.10 Ugotowani (7) – pr. kulin.-rozrywk.
19.10 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Owczarza (2)	19.10 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Owczarza (2)	17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)	18.00 Nasz nowy dom (290, 291) – reality show, Polska		18.45 Żony Podlasia 3 (3)	19.10 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywkowy
20.10 Program informacyjny 19.30	20.10 Program informacyjny 19.30	18.45 Kabaret Ani Mru-Mru – pr. rozr.			19.45 Express – pr. inform.	21.05 Ostre cięcie (1) – program rozrywkowy
		19.50 Moje przeboje (10)			20.00 Zakup w ciemno 7 (22) – reality show	
					21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (10)	

KRYMINALNY ROZRYWKOWY REALITY SHOW KRYMINALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY



20.50 Komisarz Alex 23 (282) – Polska 2025	20.30 Kocham Cię, Polsko! (4)	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (32) – Polska	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (996-999)	22.00 Żony Podlasia 3 (4) – Polska 2025	22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2)
W willi znaleziono ciało pośrednika w sprzedaży nieruchomości. Dom, który zarządzający jest przez system komputerowy, okazuje się pułapką dla funkcjonariuszy.	Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Ania Rusowicz, Joanna Moro, Tomasz Oświeciński, Łukasz Zagrobelny oraz mecenas Piotr Kaszewiak.	Patrycja pracuje na zmiany, a jej mąż Michał jest hydraulikiem. Ich miesięczne dochody nie przekraczają 5000 złotych. Rodzinę odwiedzi zamożna Jessica.	Garda i Górską wyjaśniają okoliczności śmierci Macieja Mirowskiego. Sprawę łaczą z nielegalną hodowlą psów. Wojtala bada zwłonek zwłoki z ogródków działkowych.	Benia udaje się do komisu. Wybieranie auta staje się pretekstem do rozmowy o mężczyznach. Karolina przygotowuje dla nowych sąsiadów regionalny prezent.	Słynna amerykańska artystka toczy spór o prawa autorskie z menadżerem Scooterem Braunem. Widzowie poznają kulisy konfliktu, którego stawka są miliony dolarów.
21.40 Łato z Radiem i Telewizją Polską	22.00 Postaw na milion	21.00 Gry małżeńskie	0.00 STOP Drogówka	23.00 Nic do zgłoszenia 5 (2) – serial dokum., Pol.	23.15 EuroPOLKI studentki (8-ost.) – program rozrywkowy
23.40 Babylon Tour (1)	0.00 Koło fortuny (2032, 2026) – telet.	22.00 Wstydliwe choroby (1) – serial dok.	1.00 Wielkie tajemnice historii (19, 20) – dok.	0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (9) – fab.-dok.	0.15 Cały jej świat (7) – program edukacyjny
0.40 Ja wam pokażę! (6)	1.30 Do śmiechu! (66, 67)	23.00 Gry małżeńskie (120, 121)	2.55 Interwencja – mag.	1.00 Kanapowcy 5 (2)	1.15 Nieoczywiste miejsca (7, 8) – dok.
1.30 Program informacyjny 19.30	3.30 Kabaret Letnią Porą (34) – pr. rozrywk.	1.00 Kolacja w ciemno (55, 56) – pr. rozrywk.	3.25 Lubię disco! (265)	2.00 SOS. Ekipy w akcji (5, 6) – paradok., Pol.	2.20 Apetyt na miłość 5 (11) – pr. rozrywk.
2.00 Pogoda	4.25 Kabaret Potem przedstawia – Trąbka dla gubernatora – rozr.	3.00 Wieżenie kobiet (86, 87) – serial dokum.	5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (509) – serial fab.-dok., Pol.	3.20 Co nas truje (5, 6)
2.05 Zatoka szpiegów (6)					
2.55 Łato z Radiem i Telewizją Polską					

TVP HD HD TVS TVS HD ZOOM ZOOM TLC TLC HD CANALS+ C+ KUCHNIA HD turbur TVN TURBO HD

8.55 Ojciec Mateusz 18 (230, 231) – krym., Pol. 2017	8.05 Przy muzyce po Śląsku	8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę	13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporanymi (14) – reality show	14.50 Kulisy wielkiej kuchni	11.45 Z drugiej ręki (9) – mag.
10.45 Czy wiesz, że? (281)	8.35 Muzyczne dzieło dobry	9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat	14.00 Włokcie zdrady (15, 16)	15.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – magazyn kulin.	12.30 Jeździć, obserwować (1)
11.20 Na sygnale (619, 620)	10.55 Klaczy i Lachy – pr. rozr.	11.45 Sensacje XX wieku	15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 – reality show	16.40 Letnie inspiracje (3)	13.15 Moto kombat (5) – mag.
12.25 Ojciec Mateusz 5 (60)	11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.	14.00 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol.	16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show	16.50 Z pola na stół (3) – dok.	14.00 Zawodowi handlarze
13.20 Komisarz Alex 2 (24)	12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.	16.45 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, 135 min	18.00 100 kucharzy	17.15 U sąsiadów w kuchni 16 (5, 6) – serial dokumentalny	15.30 Naprawy nie do naprawy (2, 6) – mag.
14.15 Ranczo 4 (47, 48) – obycz.	14.30 Śląska karuzela – muz.	FILM 19.00 Kabaretove przeboje 4	19.30 Megakuchny: Brazylia	18.25 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3-5) – serial dok., Pol. 2023	17.00 Ciężarówka przez Stany 4 (3) – pr. rozrywk.
16.10 Postaw na milion – telet.	16.00 Koncert zwycięż	20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8, 1) – pr. rozr.	20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	19.45 Dzień dobry, obiad 2	18.00 Mobilni mechanicy (2)
17.15 Okrasa lamie przepisy	17.50 Szlagierowa lista – muz.	22.00 Eksperyment: Odsiadka	21.00 Wiza na miłość 12 (5)	20.40 M jak mięso 10 (6, 7)	18.45 Raport końcowy (823)
17.45 Maktowicz w podróży	19.45 Koncert w TVS – pr. muz.	23.00 Magia nagości. Najsmakniejszej kaski	23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	21.30 Wszystkie smaki fermentacji (2) – dok.	19.10 Nic do zgłoszenia 3 (7, 8)
18.20 Ojciec Mateusz 23 (302)	21.45 Rosamunde Pilcher	0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy (1) – pr. rozrywk.	0.00 Dr Pryszyczyła – kulisy	22.00 Podróż przez smaki Chin 4 (6, 7) – serial dokum.	21.15 Jeździć, obserwować (1)
19.20 Ranczo 5 (60-62) – obycz.	23.35 Śląska karuzela – muz.		1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	23.55 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (1)	21.50 Moto kombat (5) – mag.
22.20 Cwał – komediodramat, FILM Polska 1995, 120 min	1.20 Program kulinarny				22.40 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (5) – pr. rozr.
0.20 Tulipan (1, 2) – obycz., Pol.					23.10 Moto Factory (5) – mag.
2.40 Rodziny się nie wybiera					23.55 Wojsy samochodowe (5)
FILM – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, 115 min					0.55 101 napraw (3, 4) – mag.

NOVA NOWA TV DVBT METRO METRO antena ANTENA HD DVBT WP WP DVBT CANALS+ C+ DOMO HD HGTV HGTV HD

8.20 Frieren. U kresu drogi	8.05 Klan z Alaski – serial dok.	7.10 Oszuaki przedstawienie. Historie prawdziwe (13-17)	13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (5)	12.25 Ucieczka na wieś 24 (33, 34) – serial dokum.	11.05 Polowanie na ogród 2 (7)
9.30 Dragon Ball Super (37-43)	10.05 The Floor (1, 2) – telet.	8.10 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (2)	14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3) – dok.	14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (8) – serial dok.	11.35 Polowanie na ogród 6 (2)
13.00 One Punch Man (5, 6)	11.35 Krowy na wypasie – film animowany, Niemcy/USA 2006, 115 min	9.05 Gdzie tu coś zjeść? (9)	15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2	15.15 Luksusowa ucieczka 6	12.05 Polowanie na ogród 3 (2)
14.00 Kabaret na dobry wieczór. Paranie-normalni Show	13.30 Diagnosta (2, 3) – obycz.	10.05 Ewakuacja Ziemi – dok.	16.00 Policjanci w akcji (5)	16.10 Adres: rezydencje marzeń (3) – serial dok.	12.40 Letnia chatka na lata (3, 2)
16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (12, 13)	15.30 Kryminalni (5-7) – krym.	12.05 Polska. Największe dylematy (6) – pr. publ.	16.55 Pogoda	17.15 Wiejskie domy do liftingu 3 (4) – dok.	13.45 Złoty remont 4 (2) – rozr.
18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (2)	18.50 Milionery (617, 618)	13.05 Polska. Największe tajemnice 4 (4) – pr. rozr.	17.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3-7)	18.05 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (6)	15.35 Będzie pięknie (6) – rozr.
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (11) – pr. rozr.	22.00 Kosmiczni kowboje – film s.f., USA 2000, reż. Clint Eastwood, 155 min	14.05 Łowcy skarbów 2 (16-19)	22.05 Mistrzowie Kabaretu 4 (8) – program rozrywkowy	18.30 Daleko od miasta 13 (8)	16.40 Weekendowa metamorfoza 5 (1) – rozr.
21.00 Zdrady (72-75) – paradok.	0.35 Zbrodnice z pierwszych stron gazet 4 (3) – dok.	18.00 77 TV 5 (29, 10) – pr. rozr.	0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (7) – program rozrywkowy	19.00 Ucieczka na wieś 22 (20)	17.40 Kamera, akcja, wpadka! – Poszukiwacze domów 3 (3-6) – pr. rozr.
1.00 Łowca pedofiliów	1.40 Szpital (760) – paradok.	20.00 Alex Hugo – górski detektyw (23, 24) – krym.	1.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (7) – program rozrywkowy	20.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (13, 14) – dok.	21.30 Dorota inspiruje (8)
3.00 TV okazje (63, 64)	2.40 Szkoła (504) – paradok.	0.10 Ann Rule's Sleeping With Danger – thriller, Kanada/USA 2020, 105 min	2.00 Mistrzowie Kabaretu 5	22.50 Cudotwórcy 7 (23, 24)	22.25 Dorota inspiruje 3 (1)
3.50 Wehikuł czasu (621, 620)	3.40 Nowa Maja w ogrodzie 4 (7, 10, 11)	1.55 77 TV 5 (13, 7, 15) – pr. rozr.			23.25 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (5, 6) – serial dok.
4.50 Sala operacyjna (6, 8)					0.30 Sprzątaczk 2 (7-9)
5.00 Pod lupą (4, 5) – magazyn					

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 **Sekrety rodziny** (145) – paradok., Pol.
7.30 **Z klimatem i z pasją** (246) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (146) – paradok., Pol.
9.00 **Trudne sprawy** (972-976) – paradok.
14.00 **Sekrety rodziny** (147) – paradok., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (102-105) – dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (363) – reality show
18.20 **Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Marisa Tomei, Zendaya, 155 min

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.40 **SuperLudzie** (35) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Była sobie Ziemia**
10.00 **SuperMocni** (12)
10.30 **SuperMocni** (1)
11.00 **Pogromcy duchów. Dziedzictwo** – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 155 min
13.35 **I kto to mówi!** – komedia, USA 1989, 130 min
15.45 **Bezsenność w Seattle** – komedia romantyczna, USA 1993, 130 min
17.55 **Świat według Kiepskich** (132, 529) – serial kom., Polska
19.00 **Randka w ciemno** (11, 12) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

- 6.00 **Colombo** (13, 14) – serial kryminalny, USA 1973
9.05 **Poirot** (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
11.35 **Hellboy** – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans, 145 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (225-228) – serial obyczaj., Polska
18.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens., USA 1998-1999
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (29, 30) – serial kryminalny, USA 2003-2004

BBC FIRST HD

- 6.00 **Ojciec Brown 5** (11, 12) – serial krym., Wielka Brytania 2017
7.30 **Detektyw z Chelsea 2** – serial kryminalny
8.35 **Śmierć z dala od palm 4** (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
9.50 **Lewis 9** (1, 2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
11.50 **Ale akcja!** 2 (2-4) – serial obyczajowy
13.50 **Śmierć pod palmami 14** (2) – serial kryminalny
14.55 **Ojciec Brown 13** (10) – krym., Wlk. Bryt. 2026
15.55 **Tajemnice Brokenwood 11** (5) – krym., Nowa Zelandia
17.50 **Ulica nadziei 5** (6) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Hulahoo** – kurs języka angielskiego dla dzieci
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (16) – widowisko
10.20 **Bolek i Lolek wyruszają w świat**
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (35)
11.20 **Swinka Peppa**
11.35 **Stacykajowo** (97, 98)
11.55 **Strażak Sam** (10, 11)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (76)
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (258) – program eduk.
13.20 **Pszczółka Maja** (42)
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Lassie i przyjaciele**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Łoza prasowa** – publ.
12.50 **Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.35 **Ranking Mazura** – program inform.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

DRAMAT SF



- 20.55 **Elizjum** – USA 2013, reż. Neill Blomkamp, 130 min

Rok 2154. Umierający robotnik Max De Costa wyo-wiada swoje systemowi. By ocalić życie, musi dostać się na stację kosmiczną.

- 23.05 **7 sekund** – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, 120 min

- 1.05 **Komisarz Mama** (2) – serial krym., Polska

- 2.15 **Wydarzenia**

- 3.05 **Oblicza Ameryki**

- 3.35 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn

DRAMAT SENSACYJNY



- 21.00 **Bank** – Niemcy/USA/ Wielka Brytania 2009, 150 min

Louis Salinger wpada na trop przestępczej działalności władz jednego z najpotężniejszych banków świata. Pomaga mu asystentka prok. gen. Eleanor Whitman.

- 23.30 **Erin Brockovich** – dramat obyczajowy, USA 2000, 155 min

- 2.05 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (5) – kom.

- 2.35 **Świat według Kiepskich** (28, 81, 59)

- 4.00 **Nasz nowy dom** (217, 218)

KRYMINALNY



- 21.55 **Kości** (97, 98) – USA 2009-2010

W miejscu, w którym rozegrała się jedna z najważniejszych bitew wojny secesyjnej, zostają znalezione ludzkie szczątki. To zwłoki stomatologa Dana.

- 23.55 **Resident Evil: Zagiada** – horror, Francja/Australia/Niemcy 2007, 120 min

- 1.55 **Krejzki patrol** (14) – serial krym., Polska

- 2.25 **Kochane pieniądze** (68-70) – paradok., Pol.

- 5.30 **SuperLudzie Extra** (4) – magazyn

KRYMINALNY



- 18.50 **Detektyw z Chelsea 2** – Wlk. Bryt./USA

Inspektor Max Arnold i jego zespół znajdują dowód, że mężczyzna, adresat namalowanej na łustrze wiadomości, został zamordowany.

- 19.50 **Śmierć pod palmami 14** (3)

- 21.00 **Tajemnice Brokenwood 11** (6)

- 22.55 **Pomost** (4) – krym.

- 0.10 **Na niebieskich świątłach 2** (6)

- 1.15 **Śmierć pod palmami 14** (3)

- 2.25 **Tajemnice Brokenwood 11** (6)

ANIMOWANY



- 14.30 **Świnka Peppa 8** (21, 22) – Wielka Brytania 2019

Sympatyczna Peppa razem ze swoimi przyjaciółmi bawi się i poznaje świat. W perypetiach często towarzyszą jej brat oraz rodzice.

- 14.45 **Kid Lucky** (17, 18)

- 15.15 **Ugotuj nam bajkę**

- 15.35 **Bella i Sebastian**

- 16.05 **Krecio** (1, 2) – anim.

- 16.35 **Rev i Roll** (17, 18)

- 17.05 **Dino Ranczo**

- 17.30 **Piotruś Królik** (3, 4)

- 18.00 **Kucharz Shane**

- 18.25 **Leo da Vinci 2**

- 19.00 **Tyckiaki**

INFORMACYJNY



- 20.00 **W kuluarach**

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

- 21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

- 22.00 **Szkoło kontaktowe**

- 23.00 **Dzień po dniu** – mag.

- 0.00 **Fakty po Faktach**

- 0.50 **Kawa na ławę**

- 2.00 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

- 2.30 **Szkoło kontaktowe**

- 3.30 **Fakty po Faktach**

- 4.15 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 **Dorwać tuńczyka** (2-4)
9.00 **Kołowrotek** (232) – mag.
9.30 **Taaka ryba** (116) – mag.
10.00 **Jedziemy na ryby!**
10.55 **Chłopaki do wzięcia**
13.00 **Zawód glina** (11) – dok.
14.00 **Budowlancy** (51, 52)
15.00 **Ziomiarze** (51) – dok., Pol.
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (152-156, 234)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (489, 490) – serial dokum.
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (243) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (241)
23.05 **Więzienie** (227, 228) – dok.
0.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

- 9.55 **Dieta czy cud?** (2, 3)
11.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (8) – mag.
12.10 **Wiem, co jem 4** (8) – mag.
12.40 **Londyńska rewolucja**
12.40 **Magdy Gessler** – reportaż
13.40 **Kuchenne rewolucje**
15.45 **Kuchnia jak u mamy**
16.55 **Symon gotuje w ogrodzie** (1, 2) – mag.
18.05 **MasterChef** (7) – pr. rozr.
19.35 **Dziwaczne potrawy** (5)
20.35 **Pojedynek na grillu** (9)
21.40 **Wiosenny turniej wypieki** (11)
22.45 **Apetyt na miłość** (8)
23.45 **Perfekcyjni gospodarze 9** (26, 27)

POLSAT RODZINA HD

- 8.55 **JesteśmyDlaDzieci**
9.25 **Wszystko, co chciałbyście wiedzieć**
10.30 **Msza święta dla dzieci**
11.25 **The Americas** (10) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą?** (27-29) – serial komediowy
14.30 **Niezwykłe konstrukcje**
16.50 **Świat z góry. Jedwabny Szlak** (2) – dok., Singapur
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (20, 21)
19.00 **W pustyni i w puszczy** – przyg., Pol. 2001, 125 min
21.05 **Miodowe lata** (30) – kom.
22.00 **Twoja Twarz Brzmi**
Znajomo (174) – pr. rozr.
0.00 **The Americas** (10) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

- 6.50 **Antyki z Francji: na tropie okazji** (5, 6)
8.50 **Kurorty sławnych i bogatych** (3, 4) – dok.
10.50 **Mistrzowie syczia 9**
14.10 **Wielkie amerykańskie wypieki 6** (4, 5) – pr. rozr.
16.35 **Kulinarne podróże Billy'ego u Doma** (6, 7)
18.45 **Najpiękniej ukryte hotele 2** (1) – serial dokum.
19.50 **Mistrzowie syczia 11**
22.00 **Oblicza seksu** (1, 2) – dok.
0.00 **Wystylowe choroby: dzieci** (3, 4) – serial dokum.
2.00 **Wielkie taneczne show** 20 (17, 18) – pr. rozr.
4.15 **Mistrzowie syczia 11**

NICK JR. HD

- 16.40 **Psi Patrol 6** (11) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa 4** (8)
17.30 **Pan Krokodyl** (13) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (9) – serial anim.
18.30 **Tim Rex wśród gwiazd 2** (6) – anim., Wlk. Bryt./Dania
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 2** (10)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (6, 11)
20.00 **Świnka Peppa 3** (1)
20.01 **Świnka Peppa 2** (53)
20.06 **Świnka Peppa 3** (2-5)
20.30 **Male Królestwo Bena i Holly** (21) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (26) – anim., Fr.

POLSAT NEWS HD

- 15.00 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia** – serwis informacyjny
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debaty polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – publ.
19.30 **Państwo w państwie**
21.00 **Polsat News ujawnia: Niewolnictwo po polsku** – reportaż
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia** – serwis informacyjny
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

- 13.00 **Świat w obłokach** – muzyczny spektakl Marka Grechuty (2) – koncert
14.00 **Rodzinka.pl** (138, 139)
15.00 **Podróże Małej i Dużej** 6
15.50 **Ojciec Mateusz** (419, 420)
17.25 **Szalenie odważna hrabina** – film dok., Pol.
18.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś** (4) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (281)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (262) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **Cztery pory roku w Hawanie** (2) – krym.
22.30 **Labirynt** – thriller, USA 2013, 165 min

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 **WAGS LA** (7, 8) – dok.
10.40 **Plastyczna fuszerka**
12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
14.20 **Tyler Henry** – medium z Hollywood (1, 2) – rozr.
16.10 **Plastyczna fuszerka** (18)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów**
20.30 **Tyler Henry** – medium z Hollywood (3, 4) – rozr.
22.30 **Plastyczna fuszerka**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)

TV TRWAM DVB T

- 17.00 **Natura et Homo**
17.30 **Sól ziemi**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Mysłąg Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC BRIT HD

- 10.10 **Allo, allo!** 4 (1-3) – kom.
10.50 **Najbardziej luksusowe...**
13.50 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy**
16.00 **Cuda inżynierii** kolejowych (1) – serial dok.
17.00 **Samochód roku 3** (5, 6)
18.05 **Najbardziej luksusowe...**
20.00 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (5) – serial dok.
21.00 **Cuda inżynierii** kolejowej (1) – serial dok.
22.00 **Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (7)
23.05 **Najbardziej luksusowe...**
0.50 **Nieznane dzieje II wojny światowej** (5) – serial dok.
1.45 **Top Gear** 4 (3, 4, 6, 7)

MINI MINI+ HD

- 13.21 **Kicia Kocia 2** (13, 1)
13.37 **Robotkowo** (9, 10) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing** (21, 22) – serial anim.
14.20 **Strakzak Sam** 16 (21, 22)
14.45 **Looloo Kicsi** (24) – anim.
15.01 **Gazu, pieszki, gazu!** (18)
15.28 **Kicia Kocia 2** (7, 8) – anim.
15.45 **Język Happy** (2, 3) – anim.
16.02 **Marta mówi** (47) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (27, 28)
16.56 **Ciekawski George** (5, 6)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora i przyjaciele** 2 (5-8)
19.40 **Smerfy** (6) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków** 2 (6)
21.01 **Wierszki domowe** (5)

TVP 3 DVB T2

- 11.55 **Kalkiem niezła historia**
12.20 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.30 **Łódź Kultury** – mag. kult.
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **Sanatoria** – cykl reportaży
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościoł z bliska** – mag.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.20 **Mała mama**
OBYCZAJOWY Po śmierci babci Nelly spotyka podczas zabawy łudzko podobną do siebie rówieśnicę. Między dziewczynkami rodzi się przyjaźń. Reż.: Céline Sciamma, A: Joséphine Sanz, Gabrielle Sanz, Nina Meurisse Francja 2021 **85 min ▶ do godz. 11.45**

15.55 **Morderstwo na zlecenie**
KRYMINALNY Holmes tropi Kubę Rozpruwacza. Musi rozwiązać zagadkę jego tożsamości, a także stawić czoło korupcji. Reż.: Bob Clark, A: Christopher Plummer, James Mason Wlk. Bryt./Kan. 1979 **140 min ▶ do godz. 18.15**

17.20 **Alvin i wiewiórki 3**
FAMILIJNY Muzykalne gryzonie trafiają na bezludną wyspę. Traktują to jak kolejną przygodę. Malownicze miejsce skrywa sekret. Reż.: Mike Mitchell, A: Jason Lee, David Cross, Andy Buckley USA 2011 **100 min ▶ do godz. 19.00**

17.55 **Szef**
KOMEDIA Carl pod wpływem impulsu rzuca pracę w renomowanej restauracji. Za namową byłej żony otwiera food truck z kanapkami. Reż.: Jon Favreau, A: Jon Favreau, John Leguizamo, Dustin Hoffman USA 2014 **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 **28 dni**
KOMEDIODRAMAT Uzależniona od alkoholu dziennikarka po wypadku trafia do kliniki odwykowej. Tam uświadamia sobie swój problem. Reż.: Betty Thomas, A: Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Azura Skye USA 2000 **130 min ▶ do godz. 21.00**

19.30 **La Grazia**
OBYCZAJOWY Prezydent Włoch mierzy się z dylematami wywołanymi przepisami o eutanazji i kwestią ułaskawienia dwóch skazańców. Reż.: Paolo Sorrentino, A: Toni Servillo, Anna Ferzetti, Orlando Cinque Włochy 2025 **130 min ▶ do godz. 21.40**

20.00 **7 uczuć**
KOMEDIODRAMAT Adam Miauczyński ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Powraca do czasów dzieciństwa. Reż.: Marek Koterski, A: Michał Koterski, Marcin Dorociński, Violetta Arlak Polska 2018 **150 min ▶ do godz. 22.30**

20.00 **Lektor**
OBYCZAJOWY Hanna romansuje z dużo młodszym Michaeliem. Po latach chłopak rozpoznaje ją na procesie nazistowskich zbrodniarzy. Reż.: Stephen Daldry, A: Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross Niemcy/USA 2008 **160 min ▶ do godz. 22.40**



Rodzina staje się celem włamywaczy. Upokorzony mąż i ojciec postanawia wyrównać rachunki.

20.00 **Nikt**
POLSAT **SENSACYJNY** Niedoceniany mężczyzna ujawnia swoje umiejętności w konfrontacji z bandytami.

HIT DNIA Do domu Hutcha Mansella nocą zakradają się uzbrojeni złodzieje. By nie narażać rodziny na niebezpieczeństwo i uniknąć krwawego scenariusza, mężczyzna postanawia zaniechać jakiegolwiek obrony. Niebawem na miejscu zjawiają się funkcjonariusze policji. To jednak nie koń-

czy sprawy. Nastoletnie dzieci i żona Becca okazują rozczarowanie jego bierną postawą, a sąsiedzi i współpracownicy nie szczędzą kpín. Ta sytuacja wywala w spokojnym dotąd mężu i ojcu długo tłumione emocje. Nikt nie ma pojęcia, że pracował on kiedyś na zlecenie niebezpiecznych ludzi. Hutch

powraca na ścieżkę przemocy. Brutalnie zaprowadza sprawiedliwość, dając upust swojej wściekłości i frustracji. Musi nie tylko chronić najbliższych, lecz również spłacić pewien stary dług. **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

USA/Japonia/Chiny 2021 Reż.: Ilya Nais-huller Wyst.: Bob Odenkirk, Aleksiej Sieriebriakow, Connie Nielsen



20.00 **Poza zasięgiem**
SENSACYJNY Były agent (Steven Seagal) przyjeżdża do Polski, aby odebrać zaginioną nastolatkę. Z pomocą policjantki rozpoczyna śledztwo. Okazuje się, że dziewczynę uprowadzili handlarze żywym towarem.

Reż.: Po-Chih Leong Wyst.: Ida Nowakowska USA/Pol. 2004 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00 **90 minut do śmierci**
STOPKLATKA **THRILLER** Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Szef gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 mln dolarów. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins).

Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Dolph Lundgren USA 2021 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



21.15 **Świat to za mało**
SENSACYJNY Bond (Pierce Brosnan) wyjaśnia zagadkę śmierci właściciela szybów naftowych oraz linii lotniczych. Ochrania również córkę biznesmena. Wpada na trop terrorysty, który chce przejąć bombę neutronową.

Reż.: Michael Apted Wyst.: Sophie Marceau Wlk. Bryt. 1999 **HD 135 min ▶ do godz. 23.30**



22.00 **Morze śmierci**
THRILLER Kaya (Isabel Gravitt) i jej znajomi mają wypadek na skuterach wodnych. Pomocy udziela im kapitan kutra. Ratunek jest początkiem koszmaru. Przyjaciele muszą stawić czoło prawdzie o swoim wybawcy.

Reż.: Phil Volken Wyst.: Gennya Walton USA 2024 **HD 105 min ▶ do godz. 23.45**



22.15 **Mayday**
KOMEDIA Taksówkarz Janek (Piotr Adamczyk) ma dwie żony, Basię i Marysię (Weronika Książkiewicz), które nie wiedzą o swoim istnieniu. Lawiruje między kobietami. Jego sytuacja się komplikuje, gdy ulega wypadkowi.

Reż.: Sam Akina Wyst.: Adam Woronowicz Polska 2020 **HD 140 min ▶ do godz. 0.35**



23.05 **Nieśmiertelny**
FANTASY Na ulicach Nowego Jorku pojawiają się dwaj wrogowie – Connor MacLeod (Christopher Lambert) i Victor Kurgan. Obaj zginęli w XVI wieku w wojnie ze szkockimi klanami. Tajemnicze siły wyrwały ich do życia.

Reż.: Russell Mulcahy Wyst.: Sean Connery USA 1986 **HD 150 min ▶ do godz. 1.35**

→ filmowe hity



Niepozorne kobiety zaczynają siać postrach w całej dzielnicy.

20.00 Królowe zbrodni

TVN 7 **KRYMINALNY** Żony aresztowanych przestępców wkraczają do świata mafii. Zaprowadzają własne porządki.

HIT DNIA Nowy Jork, 1978 rok. Trzech gangsterów za sprawą FBI trafia do zakładu karnego. Zostawiają po sobie chaos w organizacji, a także osamotnione żony, które muszą się przystosować do zupełnie nowej rzeczywistości. Kathy, Ruby oraz Claire postanawiają przejąć kontrolę nad działalnością swoich mężów. Wkraczają w bez-

względny i okrutny świat, który dotychczas był im obcy. Okazuje się, że są urodzonymi kryminalistkami. Brutalnie zwalczają konkurencję i obmyślają nowe oszustwa. Wkrótce zaczynają rządzić całą okolicą. **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**

USA/Kanada 2019 **Reż.:** Andrea Berloff
Wyst.: Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson



21.50 Maczeta

TV PULS **SENSACYJNY** Meksyk. Były agent federalny Cortez (Danny Trejo), który stracił rodzinę w porachunkach z mafią, ma zlikwidować amerykańskiego senatora. Zostaje zdradzony przez zleceniodawcę. Pragnie zemsty.

Reż.: Robert Rodriguez, **Wyst.:** Robert De Niro
USA 2010 **HD 125 min ▶ do godz. 23.55**



23.25 Zabić na końcu

TVP 2 **KOMEDIA SENSACYJNA** Niezadowoleni z zarobków pracownicy łódzkiej fabryki, ślusarz (Piotr Siwkiewicz) i strażnik (Wojciech Malajkat), zamierzają okraść zakładowy sejf. W kasie nie ma pieniędzy, jest za to sporo alkoholu.

Reż.: Wojciech Wójcik, **Wyst.:** Jolanta Nowak
Polska 1990 **HD 100 min ▶ do godz. 1.05**



22.00 Niezłomny

POLSAT **WOJENNY** II wojna światowa. Lekkoatleta Louis (Jack O'Connell) wstępuje do wojska. Jego samolot zostaje zestrzelony. Po 47 dniach na oceanie Amerykanin trafia do japońskiej niewoli. Strażnik chce go złamać.

Reż.: Angelina Jolie, **Wyst.:** Domhnall Gleeson
USA 2014 **HD 175 min ▶ do godz. 0.55**



23.45 Matrix Rewolucje

TVN **SCIENCE FICTION** Neo (Keanu Reeves) jest uwięziony w miejscu znajdującym się między światem maszyn a Matriksem. Obie te rzeczywistości zamierza zniszczyć agent Smith. Mieszkańcy Zionu szukają się do obrony.

Reż.: Andy i Larry Wachowcy, **Wyst.:** Mary Alice
USA 2003 **HD 160 min ▶ do godz. 2.25**

→ sport



11.00 Turniej WTA w Bad Homburg

C+ SPORT 2 **TENIS LIVE** Iga Świątek wraca na kort po nieudanym dla niej French Open. Turniej w Niemczech jest dla Polki próbą generalną przed Wimbledonem. W Bad Homburg zagrają także m.in. Elina Switolina, Jelena Rybakina i Diana Shnaider. **HD 120 min ▶ do godz. 13.00**



18.50 Argentyna – Austria

TVP 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Przed startem mundialu eksperci prognozowali, że stawką meczu w Dallas będzie pierwsze miejsce w grupie J. Dotąd Argentyna i Austria nie grały ze sobą w turnieju rangi mistrzowskiej. **HD 155 min ▶ do godz. 21.25**



22.50 Francja – Irak

TVP 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Wice-mistrzowie świata w swoim drugim grupowym starciu zmierzą się z 57. drużyną w rankingu FIFA. Irakijczycy dopiero po raz drugi w historii biorą udział w mundialu, a od ich poprzedniego występu minęło 40 lat. **HD 165 min ▶ do godz. 1.35**



1.50 Norwegia – Senegal

TVP 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** W East Rutherford naprzeciw siebie staną drużyny rywalizujące w grupie I, które znakomicie spisaly się w eliminacjach do mundialu. Obie zakończyły je bez porażki na koncie. **HD 155 min ▶ do godz. 4.25**

→ rozrywka



20.50 Bitwa o gości

TVN **REALITY SHOW** Asia i Piotr zapraszają do płynących domków na Odrze pod Wrocławiem. Weronika i Kasia oferują pobyt w apartamentach mieszczących się w XIX-wiecznej wieży w Gnieźnie. Jamie i Mateusz oprowadzają gości po pałacu w Osowej Sieni. **HD 70 min ▶ do godz. 22.00**



21.25 Postaw na milion

TVP 2 **TELETURNIJ** W grze bierz udział dwoje dobrze znających się uczestników, którzy występują jako drużyna. Na wstępie dostają milion. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Prowadzi Łukasz Nowicki. **HD 55 min ▶ do godz. 22.20**



23.05 Comedy Club 3

COMEDY CENTRAL **SATYRA** Michał Meyer zaprasza na scenę Olę Petrus. Opowiada ona, dlaczego nie ma rodzeństwa. Zbychu Grabowski wspomina zaś amatorkę muzyki cyrkowej, a Tomek Jachimek zdradza, jak żona odkryła jego mroczną tajemnicę. **30 min ▶ do godz. 23.35**

→ dokument



21.00 Płetwale błękitne: powrót olbrzymów

POLSAT VIASAT NATURE **NATURA** Największym zwierzęciem w historii Ziemi w pewnym momencie groziło wyginięcie. Gatunek jednak się odradza i znów zamieszkuje oceany. **HD 55 min ▶ do godz. 21.55**

TVP 1 TVP 1 HD **DVB T2**

- 5.50 **Akacja 38** (882) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Studio Raban** – magazyn dla młodzieży
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda info**
- 8.15 **Czterdziestolatek** (16) – serial obyczajowy, Polska 1976
- 9.15 **Ranczo 5** (62): Przymus rekreacji – serial obyczajowy, Polska 2011
- 10.10 **Komisarz Alex 6** (71) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 **Ojciec Mateusz 14** (180) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
- 13.00 **BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (1) – dok., Wlk. Bryt.
- 14.00 **Złoty chłopak** (317) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda info**
- 15.25 **Ga słów. Krzyżówka** (1051) – teleturniej
- 16.00 **Dziedzictwo** (956) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 18.05 **Reportery** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacja 38** (895) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2 HD **DVB T2**

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1779) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta**
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3338) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
Kucharz otrzyma od właściciela kutra ryby, które posłużą do przygotowania potraw – sałatkę i parzonej w ziołach troci bałtyckiej z sosem.
- 12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy** (3) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35 **Koło fortuny** (1867) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (126) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (994) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (859): Ferment – fab.-dok., Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (416) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1868) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (127) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza i Mukadder publicznie oskarżają Hancer. Kobieta podejrzewa, że to Nusret przekazuje mediom poufne informacje. Sinem stanowczo odmawia powrotu do domu ojca.
- 18.20 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

POLSAT HD **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (300, 301): Detektywi w potrzasku; Zaginiona Tajka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1231, 1232) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.35 **Gliniarze** (846, 847) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 **Dlaczego ja?** (1476, 1477) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Sylvia pojawia się na weselu kuzynki z kolegą, udającym jej partnera. Mistryfikacja wychodzi na jaw. Okazuje się także, że zatrudniony didżej zna jej matkę, Mariolę. Sytuacja staje się coraz bardziej napięta.
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 **Gliniarze** (1043, 1044) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Uprawdono kobietę, której partner miał zeznawać podczas procesu członków zorganizowanej grupy przestępczej. Bandyta zgadza się wypuścić zakładniczkę pod warunkiem, że świadek się ujawni. Mężczyzna, którego życie jest zagrożone, odmawia współpracy z policją.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1676) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Włocławek – Karczma Kujawska – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca Smaku** (12) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 4): Siedliszcze – Bistro 12; Katowice – Meltini – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1657, 1658, 1711) – paradok., Polska
Marzena mieszka z narzeczonym. Pewnego dnia odwiedza bez zapowiedzi rodziców. Znajduje nieprzytomnego ojca, który zatruł się lekami. Córka nie wstrzy w to, że próbował popełnić samobójstwo.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (51) – serial obyczajowy, Polska 2025
Żyła spotyka swoją dawną pacjentkę Julkę, która może mieć nawrót białaczki. Tymczasem Zosia zajmuje się nastolatkiem po wypadku, który wymaga operacji kregosłupa.
- 17.55 **Detektywi** (175) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Oskar Wilkowski martwi się o kolegę, który nie przyszedł na spotkanie. Okoliczności sugerują, że mógł on zostać napadnięty. W poszukiwania mężczyzny angażują się Katarzyna Kowalik i Maciej Dębosz.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

WIDOWISKO



20.30 Gala 25. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej – „Dwa Teatry” – Sopot 2026

Nagrodzone zostaną najlepsze spektakle telewizyjne i słuchowiska radiowe minionego roku. Laureatów, spośród 19 produkcji Teatru Telewizji oraz 16 słuchowisk, wyłoni zespół jurorów. Przyznają Grand Prix dla najlepszych tytułów, a także nagrody indywidualne, m.in. za reżyserię oraz najlepszą rolę kobiecą i męską. Uroczystość poprowadzą Marta Malikowska oraz Sebastian Stankiewicz.

- 21.00 **Teatr Telewizji: Teatr**
- 22.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 22.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy I: Francja – Irak
- 1.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 1.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy I: Norwegia – Senegal
- 4.25 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 4.45 **Zakończenie**

PIŁKA NOŻNA



18.50 Mistrzostwa świata 2026: LIVE mecz grupy J: Argentyna – Austria

W swoim drugim meczu rozgrywanym podczas amerykańskiego mundialu obrońcy tytułu mistrzów świata staną do walki z 23. zespołem w rankingu FIFA. Niektórzy eksperci widzą w reprezentacji Austrii kandydata na czarnego konia całego turnieju.

- 21.25 **Postaw na milion** – teleturniej
- 22.20 **Na sygnale** (849, 850): Wenus kontra Mars, startcie numer 6728125; Sport to zdrowie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 23.25 **Zabić na końcu** – komedia sensacyjna, Polska 1990, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Wojciech Malajkat, Piotr Siwkiewicz, Jolanta Nowak, Monika Bolibrzuch, 100 min
- 1.05 **Nasz dom w górach** (7): Gorzka miłość, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2019
- 2.05 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 3.55 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 4.20 **Zakończenie**

SENSACYJNY



20.00 Megahit: Nikt – USA/ Japonia/Chiny 2021, 120 min

HIT DNIA
Do domu Hutcha zakradają się złodzieje. By uniknąć krwawego scenariusza, gospodarz postanawia zaniechać jakiegokolwiek obrony. Żona i dzieci nie kryją jednak rozczarowania jego bierną postawą. Sytuacja ta wyzwała w mężczyźnie, który skrywa pewną tajemnicę, mroczne instynkty.

- 22.00 **Niezłomny** – dramat wojenny, USA 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund, Miyavi, Jai Courtney, 175 min
- 0.55 **Wrogowie** – western, USA 2017, reż. Scott Cooper, wyk. Christian Bale, Rosamund Pike, Wes Studi, David Midthunder, 175 min
- Rok 1892. Kapitan Blocker, były bohater wojenny, ma eskortować dawnego indiańskiego wodza i jego rodzinę do Montany. Mimo gniewu i nieufności strażnik oraz jego więźni muszą współpracować, aby przetrwać 1600-kilometrową podróż.
- 3.50 **Ewa gotuje** (558) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4232) **player** – Polska 2026

Andrzej chce wycofać się ze sprzedaży fałszywych dyplomów, ale wspólnik nie zamierza rezygnować z dochodowego interesu. Wiola zleca detektywowi odnalezienie pewnej osoby. Wieczorem dostaje jej adres. Włodek szkuje się do wyjazdu do Hiszpanii po Marię. Wcześniej jednak musi zmierzyć się z Muszką, który planuje przejście baru.

- 20.50 **Bitwa o gości** (6) – reality show
- 22.00 **Morze śmierci** – thriller, USA 2024, reż. Phil Volken, wyk. Isabel Gravit, Genneya Walton, Koa Tom, Garrett Wareing, 105 min
- 23.45 **Matrix Rewolucje** – film s.f., USA/Australia 2003, reż. Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Mary Alice, Hugo Weaving, 160 min
- 2.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.45 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 3.15 **Wallander** (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Szwecja/USA 2008
- 5.15 **Nauka jazdy 5** (7) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (41) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (740-742) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1324, 1417, 1418) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1057-1059): Moja wina; Kutwa; Cola, hamburgery i amerykańska telewizja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (108): Trefny towar – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (754) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (492, 493): Syn marnotrawny; Śmierć na jeziorze – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Patrol policji zostaje wezwany do restauracji, w której mężczyzna zostawił na kilka godzin 5-letnią córkę. Jego niewyjaśnione zniknięcie prowadzi funkcjonariuszy do ujawnienia przestępstwa. Inny patrol zapobiega zbiorowemu gwałtowi.
- 19.00 Ukryta prawda** (1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Edward zaginał dwadzieścia lat temu. Teraz pojawia się w życiu córki. Tłumaczy, że stracił pamięć. Poruszona Joanna zaprasza rodzica do domu, co nie podoba się jej mężowi.

KRYMINALNY



- 20.00 Królowe zbrodni**
FILM – USA/Kanada 2019, 135 min
Nowy Jork, 1978 rok. Trzech gangsterów dosięga sprawiedliwość i za sprawą FBI trafiają do więzienia. Zostawiają po sobie chaos w organizacji oraz żony, które muszą odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Kathy, Ruby i Claire przejmują kontrolę nad działalnością mężów. Wchodzą w bezwzględny świat mafii. Okazuje się, że są urodzone do tej roli – brutalnie tępią konkurencję.
- 22.15 Mayday** – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, 140 min
- 0.35 Obce niebo** – dramat obyczajowy, Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Topa, Barbara Kubiak, Ewa Fróling, 140 min
- 2.55 Żyjąc z potworem 8** (11) – serial dokumentalny, USA 2020
- 3.50 Fachowcy 2** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.30 Dorota was urządzi!** (9) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzyj na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (15, 16): Bilet w jedną stronę; Niebezpieczna damulka – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Król złodziei; Pozdrowienia z Moskwy – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (27, 28) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (100) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Patricio potwierdza, że jest ojcem Matichuy. Ona wypomina mu złe traktowanie. Juan Miguel zabiera Blanę do domu i żąda od Onelli opuszczenia jego rezydencji w określonym terminie.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (34) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (19) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (510, 511) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (20) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Pracownicy „Śloiczka” czują w sklepie okropny zapach. Okazuje się, że wydobywa się on z jednej z paczek. Krystyna jest przerażona treścią pisma, które ona i Jan dostali z urzędu.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (957, 958) – serial obyczajowy, Polska 2026
Listonosz Michał staje się podejrzany po zniknięciu kopert z pieniędzmi. Dzień wcześniej prosił o pożyczkę na remont, ponieważ uległ namowom żony.

DRAMAT SENSACYJNY



- 20.00 Poza zasięgiem**
FILM – USA/Polska 2004, 110 min
Były agent amerykańskiego wywiadu Billy Ray Lancing mieszka na Alasce. Utrzymuje kontakt listowny z nastoletnią Polką, która mieszka w domu dziecka w Warszawie. Gdy przestaje otrzymywać od niej wiadomości, przylatuje do Europy. Okazuje się, że dziewczyna zaginęła. Z pomocą policjantki Kasi Lato Billy rozpoczyna śledztwo. Trop wiedzie do handlarzy żywym towarem.
- 21.50 Maczeta** – film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, wyk. Danny Trejo, Robert De Niro, Jessica Alba, Steven Seagal, 125 min
- 23.55 Kod 211** – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Nicolas Cage, Sophie Skelton, Michael Rainey Jr., Dwayne Cameron, 95 min
- 1.30 Dzielnica strachu 9** (392): Ochłapy – serial kryminalny, Polska 2025
- 2.30 Lombard. Życie pod zastaw 18** (953) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.40 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej



- 5.50 Ale numer! 19** (12) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (2, 3) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (38) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (3, 2) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol** (9) – anim., Kan./USA
- 7.50 Superkoty** (3) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (53) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (21, 22) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Świnka Peppa** (17, 18) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Bing 4** (7, 8) – serial animowany
- 9.45 Basia** (2, 3) – serial anim., Polska
- 10.10 Język i Przyjaciele** (1) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (32, 31) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (21, 22) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (24) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (3) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (146) – anim., Bel. 1988
- 13.35 Gumisie 6** (17) – anim., USA 1992
- 14.00 Kacze opowieści** (57, 58) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (13, 14) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (25, 26) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (145) – anim., Bel. 1988
- 17.35 Gumisie 6** (16) – anim., USA 1992
- 18.00 Pingwin z Madagaskaru** (21, 22) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (55, 59) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (965) – Polska 2026
Wspierany przez Becię Kazimierz stawia się na sprawie sądowej, oczekując na wyrok. Tymczasem Alicja podpisuje z Barskim umowę o pracę na etat. Spotyka się także z dyrektorką domu dziecka, która przygotowała dla niej pewną niespodziankę.
- 21.00 Dzielnica strachu 9** (397, 398): Skrzywdzona; Złomiarze – serial kryminalny, Polska 2025
- 23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (630) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (471) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (179) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 4.00 Niesamowite!** (16, 17) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (492) – serial obyczajowy, Polska 2022



PLANETA SAMOTNOŚCI

Katherina (Laura Dern) wyjeżdża do Maroka, by wziąć udział warsztatach dla pisarzy. Liczy na to, że z dala od domu dokończy książkę. Na miejscu spotyka Owena (Liam Hemsworth). Znajomość przeradza się w romans. Film Susannah Grant – nominowanej do Oscara za scenariusz do „Erin Brockovich”.

►melodramat, USA 2024; 94 min



KTOŚ MUSI WIEDZIEĆ

Serial inspirowany prawdziwymi wydarzeniami. Chile, miasteczko Concepción. Detektyw Montero (Alfredo Castro) i jego zespół prowadzą śledztwo dotyczące zaginięcia nastolatka, który bawił się w popularnym klubie nocnym. Choć przeżywało tam blisko 300 osób, nikt nie wie, co się z nim stało.

►serial krym. (8 odc.), Chile 2026



VLADIMIR

Dojrzała wykładowczyni (Rachel Weisz) ulega fascynacji intrygującym adientem (Leo Woodall). Jej stabilne życie stopniowo zaczyna się rozpadać. Granica między pożądaniem a obsesją z czasem się zaciera, a kobieta gotowa jest poświęcić wszystko, by spełnić swoje najśmielsze pragnienia.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



NIEWIARYGODNE

Nastoletnia Marie Adler (Kaitlyn Dever) zostaje zgwałcona we własnym domu, lecz śledczy podważają jej wiarygodność. Tymczasem setki kilometrów dalej detektywki Grace Rasmussen i Karen Duvall badają serię podobnych przestępstw. Wiele wskazuje na to, że mogli je popełnić ten sam sprawca.

►serial krym. (7 odc.), USA 2019

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

- AXN HD**
- 6.10 **FBI: Most Wanted 2** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020
 - 7.40 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (9, 10) – serial kryminalny
 - 9.30 **Castle 2** (1, 2) – serial krym., USA 2009-2010
 - 11.25 **MacGyver** (17, 18) – serial akcji, USA 2017
 - 13.20 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (11, 12) – serial kryminalny
 - 15.15 **Agenci NCIS 19** – serial sensacyjny, USA 2022
 - 17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (20, 21) – serial krym., USA/Kanada 2001
 - 19.10 **Castle 2** (3, 4) – serial krym., USA 2009-2010

- TVP SERIALE**
- 5.45 **Rodzinka.pl** (90) – serial kom., Pol. 2013
 - 6.20 **Na sygnale** (472, 473)
 - 7.30 **Ojciec Mateusz 2** (22) – krym., Pol. 2009
 - 8.25 **Komisarz Alex** (11)
 - 9.20 **Rodzinka.pl** (91)
 - 10.00 **Klan** (1438, 1439)
 - 10.50 **Ranczo 7** (89, 90)
 - 12.35 **Komisarz Alex** (12)
 - 13.35 **Ojciec Mateusz 29** (373, 374) – krym., Pol.
 - 15.35 **Komisarz Alex** (13) – serial krym., Polska
 - 16.25 **Na sygnale** (474, 475) – serial fab.-dokum.
 - 17.35 **Ranczo 7** (91) – obycz.
 - 18.30 **Ranczo 8** (92) – obycz.
 - 19.30 **Ojciec Mateusz 29** (375) – krym., Pol. 2023
 - 20.30 **Ojciec Mateusz 2** (23) – krym., Pol. 2009

- TVP KULTURA**
- 9.00 **Podróż za jeden uśmiech** (6, 7-ost.)
 - 10.20 **Mała mama** – dramat obycz., Fr. 2021, 85 min
 - 11.45 **Co ja tu robię?** **Tadeusz Konwicki** – film dok., Pol. 2010
 - 12.55 **Koszary 1999** (5) – s.f.
 - 13.55 **Szczawno. Uzdrowisko książęce** – film dokum., Polska 2021
 - 15.15 **Wakacje z duchami** (1, 2) – serial przyg.
 - 16.30 **Dźwięk Nowego Jorku** (4) – serial dok.
 - 17.15 **Pan wzywał, miłordzie? 3** (4)
 - 18.20 **TVP Kultura na Festiwalu „Dwa Teatry” – Sopot 2025** – reportaż, Pol.

- ALE KINO+**
- 6.30 **Polska z góry 4** (5) – serial dok., Pol. 2019
 - 7.00 **Ciepło** – film krótkometraż.
 - 7.30 **Benek** **FILM** – komediomediat, Polska 2007, 120 min
 - 9.30 **Problem** – film krótkometraż.
 - 10.00 **Karen Pirie 2** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025
 - 11.55 **Vera 3** (2) – krym.
 - 13.45 **Alfa** – dramat przyg., Szwajcaria/Holandia/Słowenia 2024, 130 min
 - 15.55 **Morderstwo na zlecenie** – film kryminalny, Wlk. Bryt./Kanada 1979, 140 min
 - 18.15 **Vera 3** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

- CANAL+ PREMIUM**
- 9.10 **Łapu capu** – pr. rozr.
 - 9.25 **W kogo ja się wrodziłem?** – obycz., Polska 2001, 60 min
 - 10.25 **Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, 90 min
 - 11.55 **Zgred** – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min
 - 13.20 **Cat's Eyes** (1) – przyg.
 - 14.20 **Kwiat ośmiu gór** – dok., Belgia/Wł. 2024
 - 15.40 **Mamma Mia!** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min
 - 17.30 **Call me lala** – film krótkometraż.
 - 17.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
 - 18.00 **Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min

- HBO HBO HD**
- 7.30 **Kung Fu Panda 4** **FILM** – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min
 - 9.05 **Spider-Man** – film przygodowy, USA 2002, 120 min
 - 11.05 **River Wild** – thriller, USA/Wegry 2023, reż. Ben Ketali, 90 min
 - 12.35 **Wysnione piosenki** **FILM** – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min
 - 14.05 **Zła kuratorka** **FILM** – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
 - 15.35 **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min
 - 17.40 **Kompletne nieznanne** – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min



21.05 **FBI: International 4** (10) – USA 2024-2025

Rosyjski biochemik Swiridow przekazuje córce Julii tajne badania. Raines, Smitty i Booth mają bezpiecznie przetransportować kobietę z Łwowa do Krakowa.

- 22.05 **FBI: Most Wanted 4** (13) – serial kryminalny
- 23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (20, 21) – serial krym.
- 0.50 **Castle 2** (3, 4) – serial krym., USA 2009-2010
- 2.45 **FBI: International 4** (10) – serial kryminalny
- 3.40 **FBI 2** (18) – krym., USA



21.30 **Ranczo 8** (93, 94) – Polska 2014

Michałowa jest pod wrażeniem postawy proboszcza, który zaakceptował jej postulaty placowe. Postanawia pomóc mu rozwiązać konflikt personalne na plebanii.

- 23.20 **Ojciec Mateusz 29** (376, 377) – krym., Pol.
- 1.15 **Ratownicy** (11, 12) – serial obycz., Polska
- 3.15 **Gra z Cieniem** (12) – serial krym., Polska
- 4.00 **Klan** (1438) – telenowela, Pol. 2008
- 4.30 **Pan Mama** (11) – serial kom., Pol. 2025



19.00 **Gala 25. Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizyjnego – „Dwa Teatry” – Sopot 2026**

W programie znalazło się 19 spektakli Teatru Telewizyjnego i 16 słuchowisk. Nagrody specjalne otrzymują Danuta Stenka i Andrzej Seweryn. Gale otwarcia prowadzi Grażyna Torbicka.

- 21.15 **Świat to za mało** **FILM** – film sens., USA/Wlk. Bryt. 1999, 135 min
- 23.30 **Sibelius. Siedem symfoni** – serial dok.
- 1.00 **Kulturalni** (23) – mag.



20.10 **Ucieczka z Pretorii** **FILM** – Australia/Niemcy/RPA 2020, 130 min

RPA, 1978 r. Członkowie obalonego Afrykańskiego Kongresu Narodowego, Tim i Stephen, trafiają do więzienia. Wiedzą, że ich jedyną szansą na przetrwanie jest ucieczka.

- 22.20 **Wiem, co widziałem** (5, 6-ost.) – serial krym.
- 0.25 **Wszyscy za** – film krótkometrażowy
- 0.50 **Meduzy** – film krótkometraż.
- 1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**



20.00 **Brygada 2** (8-ost.) – Francja 2024

Said i jego ludzie przygotowują się do interwencji. W tym czasie zlodziejka wchodzi na pokład statku towarowego. Socrates i Ferracci podążają tropem Vingre'a.

- 20.50 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
- 21.00 **Serial obyczajowy**
- 21.55 **Zawód: Szpieg** **FILM** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 125 min
- 0.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**



20.00 **Ród smoka 3** (1) – USA 2026

Ród Targaryenów wika się w bratobójczą walkę o sukcesję po królu. Do walki staje Rhaenyra i jej przyrodni brat, książę Aegon oraz stronnictwo Czarnych i Zielonych.

- 21.00 **Miniaturowa żona** (1) – serial komediowy
- 21.45 **Obecność 4: Ostatnie namaszczenie** – horror, Wlk. Bryt./USA 2025, 135 min
- 0.00 **Fachowiec** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min

- AXN WHITE**
- 8.30 **Szpital nadziei 3** (13)
 - 9.25 **Błondynka** (4, 5) – obycz.
 - 11.25 **Agenci NCIS 15** (16-18)
 - 14.20 **Szpital nadziei 3** (14)
 - 15.20 **Miłość w pakiecie** **FILM** na święta – kom. romant., Wlk. Bryt. 2023, 110 min
 - 17.10 **Gwiazdka** **FILM** z przeszkodami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 115 min
 - 19.05 **Dr House 2** (20) – obycz.
 - 20.00 **Dowody zbrodni** (6, 7)
 - 21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (4) – krym.
 - 22.55 **Agenci NCIS 15** (16-18)
 - 1.35 **Dowody zbrodni** (6, 7)
 - 3.25 **Grand Hotel 3** (23, 24)

- WARNER TV**
- 9.40 **Bajer z Be!-Air 4** (6, 7)
 - 10.35 **Prawo Agaty 2** (1)
 - 11.35 **Pełna chata 7** (7, 8) – kom.
 - 12.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (23) – sens., USA
 - 13.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10** (13) – sens.
 - 14.30 **Bajer z Be!-Air 4** (6-9)
 - 16.25 **Pełna chata 7** (7-10)
 - 18.30 **Randka z billboardem** **FILM** – film familijny, USA 1998, reż. Alan Metter, 110 min
 - 20.20 **Pan niania** – komedia, USA 1993, 100 min
 - 22.00 **W samym sercu morza** **FILM** – film przyg., 2015, 140 min
 - 0.20 **Duch** – horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, 125 min

- CANAL+ FILM**
- 6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
 - 6.15 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min
 - 8.10 **Dziki robot** – film animowany, 2024, 100 min
 - 9.50 **Mój jedyny wróg** – film krótkometraż., Pol.
 - 10.10 **Moje pieszczone kurczaki** **FILM** – film obycz., 2002, 65 min
 - 11.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
 - 11.30 **Saga „Zmierzch”** **FILM** **Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 125 min
 - 13.35 **Chopin, Chopin!** – dramat **FILM** biograf., Pol. 2025, 130 min
 - 15.45 **Azyl** – dramat biograficzny, **FILM** Czecho/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
 - 17.50 **Jutro będzie nasze** **FILM** – komediomediat, Włochy 2023, 115 min
 - 19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
 - 20.00 **Wilhelm Tell** – dramat **FILM** historyczny, Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024, 130 min
 - 22.10 **Martwych nie boli** **FILM** – western, USA/Dania/Meksyk 2023, 125 min
 - 0.15 **Franz Kafka** – dramat **FILM** biograficzny, 2025, 125 min
 - 2.20 **Wyruwa** – thriller, Polska **FILM** 2023, 100 min
 - 4.00 **Wspaniałe kilka minut** – film krótkometraż., Pol.
 - 4.30 **Polana pośród brzozy** **FILM** – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 90 min

- CANAL+ SERIALE**
- 9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial komediowy, Polska 2021
 - 10.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
 - 11.00 **Naruto** (20-22) – serial anime, Japonia 2003
 - 12.25 **Łapu capu** – program rozrywkowy
 - 12.25 **The Office PL 5** (1-3) – serial komediowy, Polska 2025
 - 14.10 **Premierowa jazda** – magazyn
 - 14.30 **Naruto** (17-19) – serial anime, Japonia 2003
 - 16.05 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
 - 18.10 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7-9) – serial komediowy, Francja 2022
 - 20.00 **Koniec lata** (1, 2) – serial kryminalny, Szwecja 2023
 - Podczas sesji pacjent Very zaczyna opowiadać o zdarzeniu z dzieciństwa, które w niepokojący sposób przypomina historię samej lekarki.
 - 22.00 **Gangi Londynu 3** (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania/USA 2024
 - 23.40 **Edukacja XD** (7, 8) – serial komediowy, Polska 2025
 - 0.45 **Pisarze. Serial na krótko 2** (9) – serial komediowy, Polska 2021

- CANAL+ 360 HD**
- 6.00 **8 wspaniałych** (7) – dok.
 - 6.35 **Polska z góry: Stadion** (2) – serial dok., Polska 2024
 - 7.05 **Supersamotłobyjowce** (7) – serial dokumentalny
 - 8.05 **Grip – w świecie supersamochodów** (4) – serial dokumentalny, 2022
 - 9.05 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (2) – dok.
 - 10.00 **Co poszło nie tak 2** (1)
 - 11.05 **Stalowe bestie z demobilu** (6) – dok.
 - 13.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (1) – serial dok., Niem. 2011
 - 13.55 **Wykrywacz historii 2** (1)
 - 15.00 **Co poszło nie tak 2** (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
 - 16.00 **Supersamotłobyjowce** (8) – serial dokumentalny
 - 17.00 **Zholowani: ciężarówki w opalach 8** (10) – dok.
 - 17.55 **Porzucone konstrukcje 4** (15) – dok.
 - 18.50 **Wykrywacz historii 5** – serial dokumentalny, Wł.
 - 19.50 **Zholowani: ciężarówki w opalach 8** (11) – dok.
 - 20.50 **Co poszło nie tak 4** (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
 - 21.55 **Śladami Marco Polo** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023
 - 23.00 **Supersamotłobyjowce** (6) – serial dokumentalny
 - 0.00 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (1) – dok.

- HBO2 HBO 2 HD**
- 13.25 **Harry Potter i Zakon Feniksa** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2007, 135 min
 - 15.40 **Doktor Larsen 2** (20) – serial obycz., USA 2025
 - 16.25 **Batman Azteków: Starcie imperium** – film animowany, USA/Meksyk 2025, reż. Juan José, 90 min
 - 17.55 **Te dni** – komedia, USA **FILM** 2025, reż. Lawrence Lamont, 95 min
 - 19.30 **La Grazia** – dramat obycz., Włochy 2025, 130 min
 - 21.40 **Zgadnij kto** – komedia **FILM** romant., USA 2005, 105 min
 - 23.25 **Eileen** – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min

- AXN BLACK**
- 8.35 **Zagadki z przeszłości** (13) – przyg., Fr./Niem./Kan.
 - 9.35 **Gwiazdne wrota 2** (8-10)
 - 12.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (20) – sens., USA
 - 13.40 **Renegat 4** (21) – sens.
 - 14.40 **Drużyna A 2** (11) – sens.
 - 15.40 **Nieustraszone** (3) – sens.
 - 16.50 **Zagadki z przeszłości** (14) – przyg., Fr./Niem./Kan.
 - 17.55 **Gwiazdne wrota 2** (11-13) – s.f., USA/Kan. 1998
 - 21.00 **xxx 2: Następny poziom** **FILM** – film sens., 2005, 125 min
 - 23.05 **Pogromcy duchów** **FILM** – kom. s.f., 1984, 120 min
 - 1.05 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (20) – sens., USA

- POLSAT SERIALE HD**
- 6.00 **Gliniarze** (103-105) – serial paradokum., Polska 2017
 - 8.55 **Cobra Kai** (19-24) – przyg.
 - 13.05 **Kowalscy kontra Kowalscy** (41-44) – obycz.
 - 15.05 **Świat według Kiepskich** (330, 331, 335, 336) – kom.
 - 17.05 **Columbo** (5, 3) – serial kryminalny, USA
 - 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (94) – serial krym., USA/Kanada
 - 21.55 **Malanowski i partnerzy** (624-627) – serial fab.-dok.
 - 23.55 **Ślad** (10-12) – serial krym.
 - 2.55 **Święty** (277, 278) – kom.
 - 4.00 **48h. Zaginięci** (69, 70) – serial kryminalny, Polska

- CANAL+ 360 HD**
- 13.25 **Harry Potter i Zakon Feniksa** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2007, 135 min
 - 15.40 **Doktor Larsen 2** (20) – serial obycz., USA 2025
 - 16.25 **Batman Azteków: Starcie imperium** – film animowany, USA/Meksyk 2025, reż. Juan José, 90 min
 - 17.55 **Te dni** – komedia, USA **FILM** 2025, reż. Lawrence Lamont, 95 min
 - 19.30 **La Grazia** – dramat obycz., Włochy 2025, 130 min
 - 21.40 **Zgadnij kto** – komedia **FILM** romant., USA 2005, 105 min
 - 23.25 **Eileen** – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min

- HBO3 HBO 3 HD**
- 11.55 **Spider-Man: Uniwersum** **FILM** – film anim., 2018, 115 min
 - 13.50 **Twórca** – thriller s.f., USA **FILM** 2023, 130 min
 - 16.00 **Grinch** – film anim., Fr./Japonia/USA 2018, 85 min
 - 17.25 **Letnia szkoła, 2001** **FILM** – dramat obycz., Czecho/Wietnam 2025, 105 min
 - 19.10 **Niepewne 4** (5, 6) – kom.
 - 20.10 **The Last of Us 2** (7)
 - 21.00 **Ród smoka 3** (1) – fantasy
 - 22.00 **Miniaturowa żona** (1)
 - 22.45 **Babygirl** – thriller, Hol./USA 2024, 110 min
 - 0.35 **Zombieland: Kulki w leń** – horror komediowy, USA 2019, 100 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS 12
<p>6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (112-114) - dok., Pol.</p> <p>7.30 Doktor Martin (22) - serial obyczajowy</p> <p>8.25 Przyjaciółki (299, 300) - obycz., Pol.</p> <p>10.20 Świat według Kiepskich (145, 146, 211, 212, 59, 60) - serial kom., Polska</p> <p>13.45 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA 2013, 125 min</p> <p>15.50 Jurassic World: Dominion - film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, 180 min</p> <p>18.50 28 dni - komediodramat, USA 2000, 130 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 11) - serial animowany, USA 2012</p> <p>7.00 Dwóch i pół 3 (7-10) - serial komediowy</p> <p>8.55 Przyjaciele 4 (8-13) - kom., USA 1997-1998</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywku 3 (22, 23) - serial komediowy</p> <p>12.50 Teoria wielkiego podrywku 4 (1-4) - kom., USA 2010-2011</p> <p>14.30 Dwóch i pół 3 (11-14) - serial komediowy</p> <p>16.30 Przyjaciele 4 (14-19) - kom., USA 1997-1998</p> <p>19.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (5, 6) - serial komediowy, USA 2010-2011</p>	<p>5.05 Szkoła (764)</p> <p>6.00 Seriale 3 (3) - mag.</p> <p>6.30 Alfabet filmowy (10)</p> <p>6.45 Zakochani po uszy (65, 66) - telen., Polska</p> <p>7.45 Detektywi (29-32)</p> <p>9.50 Prawo Agaty 2 (13)</p> <p>10.55 Szpital św. Anny (79)</p> <p>11.55 Miłość czy pomyłka? (11, 12)</p> <p>13.55 Prawo Agaty 2 (12)</p> <p>14.55 Detektywi - fab.-dok.</p> <p>16.00 Po drugiej stronie kamery (1) - dok., Pol.</p> <p>17.00 Alfabet filmowy (14)</p> <p>17.15 Po pierwsze kino 3 (3) - program rozrywk.</p> <p>17.20 Alvin i wiewiórki 3 - film familijny, USA 2011, 100 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (58) - serial obycz., Polska</p>	<p>6.15 Balthazar 4 (5, 6) - serial kryminalny, Fr.</p> <p>8.30 Grace 3 (2) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.</p> <p>10.25 Chicago P.D. 10 (18, 19) - serial kryminalny, USA 2022</p> <p>12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (11, 12) - serial sensacyjny, USA 2021-2022</p> <p>14.05 Balthazar 4 (7, 8) - serial kryminalny, Fr.</p> <p>16.20 Grace 3 (3) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.</p> <p>18.20 Chicago P.D. 10 (20, 21) - serial kryminalny, USA 2022</p> <p>20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (13, 14) - serial sensacyjny, USA 2021-2022</p>	<p>6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) - dok.</p> <p>6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (5) - pr. rozrywk.</p> <p>7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (1) - dok.</p> <p>7.45 Książę - film krótkometraż., 2021</p> <p>7.55 Ranking najpolskiego kina (3) - program rozrywkowy - film dokum., 2025</p> <p>9.40 Krzyżacy - film hist., 1960, reż. Aleksander Ford, 230 min</p> <p>13.30 Nad Niemnem (1/2, 2-ost.) - film obycz., 1986, 225 min</p> <p>17.15 Pogranicze w ogniu (19, 20) - serial sens.</p>	<p>6.00 Kabaretowe hity (3) - program rozrywkowy</p> <p>6.50 Złoty interes (3) - program rozrywkowy</p> <p>7.50 Wojciech Cielkowski - bosso przez świat - cykl reportaży, Pol.</p> <p>9.00 Robert Makłowicz (120, 152) - mag. kulin.</p> <p>10.55 Górski lekarz (8, 9) - obycz., Niem./Austria</p> <p>13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 4) - serial dok., Kan.</p> <p>16.00 MacGyver 3 (13, 15) - sens., USA/Kan. 1988</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (31, 32) - reality show</p> <p>19.10 Aukcja w ciemno (16, 17) - serial dokum.</p>
THRILLER	KOMEDIOWY	KOMEDIA	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	THRILLER
<p>21.00 Kod 7500 - Niemcy! Austria/USA 2019, 115 min</p> <p>Podczas lotu z Berlina do Paryża do kokpitu próbują wdrzeć się terroryści. Decyzję młodego pilota zaważa na życie pasażerów.</p> <p>22.55 Plan ucieczki 3 - film sensacyjny, USA 2019, 120 min</p> <p>0.55 Gliniarze (343, 344) - serial paradokum.</p> <p>2.55 Fala zbrodni (66, 67) - serial sens., Pol. 2006</p> <p>4.50 Na ratunek 112 (846, 847) - serial paradokum, Pol.</p>	<p>20.30 Tata ma plan 3 (9-11) - USA 2019</p> <p>Adam nie czuje się dobrze, ale nie rezygnuje z motocyklowej wyprawy. Razem z Donem wręczają premię. Pracownicy zastanawiają się, na co wydać te pieniądze.</p> <p>22.00 The Office PL 4 (9, 10) - serial kom.</p> <p>23.05 Comedy Club 3 (7, 8)</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 27 (4, 5)</p> <p>1.00 Pracochojcy (7, 8)</p> <p>2.00 Śmiesznie! nie będzie 5 (11, 12)</p> <p>3.00 Miasteczko South Park 27 (1-3)</p>	<p>20.00 Tata kontra tata - USA 2015, 125 min</p> <p>Brad żeni się z ukochaną i zostaje ojcem jej dwójki dzieci. Ich biologiczny ojciec, Dusty, zjawia się z wizytą. Obaj tatusiowie zaczynają rywalizację.</p> <p>22.05 Reminiscencja - film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, 140 min</p> <p>0.25 Limuzyna</p> <p>Daimler-Benz - dram. psycholog., Polska/RFN 1982, 120 min</p> <p>2.25 Po pierwsze kino 3 (6) - program rozrywk.</p>	<p>22.00 Niepokojące zaginięcia: Sprawa osobista 3 - Francja 2021, 120 min</p> <p>Tony utrzymuje się z handlu narkotykami. Jeden z jego klientów umiera. Maya Rossetti musi ustalić, czy ta śmierć ma związek z zaginięciem prokuratora Dassault.</p> <p>0.00 Niewidomy detektyw (2) - serial kryminalny, Austria/Niemcy 2019</p> <p>1.45 Grace 3 (3) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.</p> <p>3.45 Balthazar 4 (7, 8) - serial kryminalny, Fr.</p>	<p>20.00 7 uczuć - 2018, 150 min</p> <p>Adam Miauczyński ma problemy z nazywaniem emocji. Powraca myślami do czasów dzieciństwa. Podróż w przeszłość obfituje w szereg komicznych sytuacji.</p> <p>22.30 Dług - dram. sens., 1999, 135 min</p> <p>0.45 IO - dram. obycz., Pol./Wł. 2022, 120 min</p> <p>2.45 Ciało - komedia, 2003, 130 min</p> <p>4.55 Tama - etiuda film.</p> <p>5.40 7 słów o przemianiu - etiuda dokumentalna</p>	<p>20.00 90 minut do śmierci - USA 2021, 115 min</p> <p>W przeznaczonym do wyburzenia szpitalu gangster ukrył 3 miliony dolarów. Zdobyć tę sumę chcą m.in. były zawodnik MMA Mike i strażnik więzienny Richard.</p> <p>21.55 Czas zemsty - film sensacyjny, USA/Aruba 2003, 110 min</p> <p>23.45 Szczyty - thriller, USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, 170 min</p> <p>2.35 Ziemia obiecana - dram. obyczajowy, Polska 1974, 205 min</p>
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
<p>12.40 Niekończąca się opowieść - film fantasy, RFN/USA 1984, 95 min</p> <p>14.15 Whiplash - dram. obyczajowy, 2014, 105 min</p> <p>16.00 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min</p> <p>17.55 U.S. Palmese - komedia, Włochy 2024, 125 min</p> <p>20.00 Vitrval - komedia, Belgia 2025, reż. Noëlle Bastin, wyk. Pierre Bastin, 115 min</p> <p>21.55 Podkręć mnie - komedia, USA 2024, reż. Michael Tyburski, 100 min</p> <p>23.35 Niezmiłowa dziewczyna - film obycz., 2025, 100 min</p>	<p>13.25 Święty (11, 12) - kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy 3 (3) - rozr.</p> <p>15.20 Co ludzie powiedzą? (7) - serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie (2)</p> <p>16.55 Czarna Żmija 2 (2) - kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abisholę 5 (13) - serial kom., USA 2024</p> <p>18.05 Bob kocha Abisholę (1, 2)</p> <p>19.00 Dwóch i pół 3 (7-10)</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (9-11) - serial kom., Polska</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? (1) - serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie (3) - serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Żmija 2 (3) - kom.</p> <p>0.30 Comedy Club 2 (1) - rozr.</p>	<p>8.00 Odrodzeni (1, 2) - serial s.f.</p> <p>10.00 Bibliotekarze 4 (3, 4)</p> <p>11.50 Czarodziejki 8 (21, 22)</p> <p>13.40 Grimm 5 (17, 18) - fantasy</p> <p>15.30 Bibliotekarze 4 (5, 6) - serial przyg., USA 2017</p> <p>17.20 Zagubiona tożsamość (1, 2) - serial s.f., Kan. 2010</p> <p>19.10 Grimm 5 (19, 20) - fantasy</p> <p>21.00 xXX: Reaktywacja - film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min</p> <p>23.10 Dorwać Cartera - film sensacyjny, 2000, 125 min</p> <p>1.15 Meteor zagłady - film s.f., USA 2023, 110 min</p> <p>3.05 Zagubiona tożsamość (1, 2) - serial s.f., Kan. 2010</p>	<p>9.00 Z archiwum X (9) - s.f.</p> <p>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) - krym.</p> <p>11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23)</p> <p>13.45 Agenci NCIS (20, 21)</p> <p>15.35 SkyMed (2) - obycz., Kan.</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) - krym.</p> <p>18.20 Z archiwum X (10) - s.f.</p> <p>19.15 FBI 3 (12) - serial krym.</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2)</p> <p>22.00 Tropiciel (19) - serial krym.</p> <p>22.55 Z archiwum X (10) - s.f.</p> <p>23.55 9-1-1 (15) - serial obycz.</p> <p>0.55 FBI 3 (12) - serial krym.</p> <p>1.50 Agenci NCIS (21) - sens.</p>	<p>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)</p> <p>11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) - krym.</p> <p>13.10 Poirot - serial kryminalny</p> <p>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5)</p> <p>17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) - krym.</p> <p>20.00 Lektor - dram. obycz., Niemcy/USA 2008, 160 min</p> <p>22.40 Czerwony świt - wojenny, 2012, 115 min</p> <p>0.35 Pachnidło: Historia mordercy - dram. kostiumowy, 2006, 185 min</p> <p>3.40 Cimarron Strip (12) - serial przyg., USA 1968</p>	<p>14.15 Dwie kobiety na wszelkie bóle - Ojcowie i córki - dram. obycz., Niem. 2025, 110 min</p> <p>16.05 Bella Vita - kom. romant.</p> <p>18.00 Stadnina w Piber (10)</p> <p>19.00 Górski lekarz (124) - obycz., Niemcy/Austria</p> <p>20.00 Miłość się nie przedawnia - komedia, Niemcy 2019, 110 min</p> <p>21.50 Trening z Nancy - kom., Niemcy 2019, 115 min</p> <p>23.45 Górski lekarz (124)</p> <p>0.45 Miłość się nie przedawnia - komedia, Niemcy 2019, 110 min</p>
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
<p>13.20 Rubieże - film obyczajowy, USA 2025, 100 min</p> <p>15.00 Kundal - obycz., Tajwan/Film Singapur/Fr. 2024, 130 min</p> <p>17.10 Kilka dni, nie więcej - komediodramat, Francja 2024, 105 min</p> <p>18.55 Żimowe przeżycie - dram. obyczajowy, Francja 2023, 95 min</p> <p>20.30 Węgierska krawcowca - film obycz., Słowacja/Czechy 2024, 130 min</p> <p>22.40 Dziewczyny będą dziewczynami - obycz., Indie/Francja 2024, 120 min</p> <p>0.40 Kilka - komediodramat, Bel./Francja 2025, 115 min</p>	<p>9.10 Poirot 5 (3, 4) - serial krym.</p> <p>11.20 Zatraceni w miłości (9, 10) - telen., Turcja 2023</p> <p>13.20 Agenci NCIS 17 (7, 8) - serial kryminalny, USA</p> <p>15.10 Lekarze na start (9, 10)</p> <p>16.40 Poirot 5 (5, 6) - serial krym.</p> <p>19.00 Zatraceni w miłości (11, 12) - telen., Turcja 2023</p> <p>21.00 Projekt Błękitna Księga (5) - serial s.f., Kanada/USA</p> <p>21.55 Morderstwo to nic trudnego (1) - serial krym.</p> <p>22.55 Poirot 12 (3) - serial krym.</p> <p>0.55 Zatraceni w miłości (11, 12) - telen., Turcja 2023</p> <p>2.35 Projekt Błękitna Księga (5) - serial s.f., Kanada/USA</p>	<p>10.00 Cud miłości (18) - telen.</p> <p>11.00 Otchłań namiętności (103) - telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (73)</p> <p>13.00 Róże i grzechy (2) - telen.</p> <p>14.00 Historia Juany (30, 31)</p> <p>16.00 Róże i grzechy (3) - telen.</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (74)</p> <p>18.00 Otchłań namiętności (104) - telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Macocha (13) - telenowela</p> <p>20.00 Cud miłości (19) - telen.</p> <p>21.00 Historia Juany (31)</p> <p>22.00 Róże i grzechy (3) - telen.</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (74)</p> <p>0.00 Otchłań namiętności (104) - telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Macocha (13) - telenowela</p>	<p>8.15 Sposób użycia 5 (3, 4)</p> <p>9.10 Simpsonowie 35 (11, 8)</p> <p>10.10 Diabli nadali 7 (16-19)</p> <p>12.05 Jim wie lepiej 6 (9, 10)</p> <p>13.00 Sposób użycia 5 (5, 6)</p> <p>14.00 Wszyscy kochają Raymondą 4 (1-4) - kom.</p> <p>16.00 Simpsonowie 35 (11, 8, 10, 12)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę (1-3) - serial kom.</p> <p>19.30 Współczesna rodzina 6 (4-6) - kom., USA 2014-2015</p> <p>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (8, 9)</p> <p>22.00 Jackass 3D - dok., 2010</p> <p>23.50 Genialna Morgane 2 (5, 6) - serial kryminalny, Fr.</p>	<p>14.10 Gwiazdkowa randka mojego taty - komedia, Wielka Brytania/USA 2020, reż. Mick Davis, 105 min</p> <p>15.55 Jeden dzień - melodramat, USA/Wielka Brytania 2011, 120 min</p> <p>17.55 Sześć - komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min</p> <p>20.00 Autostrada złodziei - film sensacyjny, USA 2025, 100 min</p> <p>21.40 Mroczna korona - film fantasy, Wielka Brytania 2025, 150 min</p> <p>0.10 Superbohaterowie - komedia romantyczna, Włochy 2021, 135 min</p>	<p>10.00 Star Trek - film s.f., USA 1979, 180 min</p> <p>13.00 Czarodziejki 2 (9, 10) - serial fantasy, USA 2000</p> <p>14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37, 38)</p> <p>15.55 Krokodyl Dundee - komedia przygodowa, Australia 1986, 125 min</p> <p>18.00 Wredne dziewczyny - komedia, USA/Kanada 2004, 120 min</p> <p>20.00 Planeta Singli. Osiem historii (7, 8) - kom., Pol.</p> <p>22.30 Ślepy traf - thriller, USA 2013, 95 min</p> <p>0.05 Krzyk 2 - horror, USA 1997, 150 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
<p>7.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 4. etap</p> <p>8.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap</p> <p>10.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide</p> <p>12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku</p> <p>14.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap</p> <p>15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 1., 2. i 5. etap</p> <p>18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – prowadzenie kobiet i mężczyzn</p>

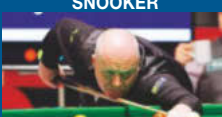
POLSAT SPORT 1 HD
<p>6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska</p> <p>9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski</p> <p>10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Holandia – Polska</p> <p>Przeciwniczki Polek w ubiegłej edycji LN spisały się dobrze, choć nie zdołały awansować do turnieju finałowego. Sklasyfikowane zostały na 10. miejscu.</p> <p>12.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off</p> <p>15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów</p>

CANAL+ SPORT HD
<p>8.30 Premier League Stories (13) – mag.</p> <p>9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Osasuna</p> <p>11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Girona</p> <p>13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.</p> <p>15.10 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski</p> <p>15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Osasuna</p> <p>18.00 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm</p> <p>19.00 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barażowy mecz finałowy</p>

TVP SPORT HD
<p>6.05 Mundial 2026 – Legenda miejskie (6) – cykl reportaży</p> <p>6.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Belgia – Iran</p> <p>9.00 Mundialowy poranek (11) – mag.</p> <p>10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka</p> <p>12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Hiszpania – Arabia Saudyjska</p> <p>14.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy G: Nowa Zelandia – Egipt</p> <p>16.30 Dzień na mundialu (11) – mag. piłkarski</p>

ELEVEN SPORTS 1 HD
<p>6.00 LaLiga Best 11</p> <p>7.45 Tajemnice szatni – Dante – film dokum.</p> <p>8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Bayern</p> <p>10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Levante</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Inter</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – VfL Wolfsburg</p> <p>16.00 Made in Italy (1-3)</p> <p>17.00 Serie A – mag.</p> <p>18.00 Ligue 1 Season Review (36) – mag.</p> <p>19.00 Bundesliga Special (20, 18) – mag. piłkarski</p> <p>20.10 Ligue 1 Show (35) – magazyn piłkarski</p>

Discovery CHANNEL HD
<p>8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.</p> <p>9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.</p> <p>10.00 Klan z Alaski – dok.</p> <p>11.00 Przetwać nad Junkem – serial dok.</p> <p>12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.</p> <p>13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita</p> <p>15.00 Złomowisko PL 5 (10) – serial dokum.</p> <p>16.00 Gorączka złota 16</p> <p>17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5) – dok.</p> <p>18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (3)</p> <p>19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – serial dokum., USA</p>



SNOOKER
<p>20.00 Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins</p> <p>Decydujący pojedynek imprezy, w której uczestniczy elitarnie grono szesnastu czołowych graczy snookerowego rankingu.</p> <p>22.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap</p> <p>0.00 Snooker: Turniej German Masters: S. Murphy – J. Trump</p> <p>1.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap</p> <p>3.00 Snooker: Turniej German Masters</p>



LEKKOATLETYKA
<p>17.30 World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo</p> <p>Gwiazdą zawodów będzie dwukrotna mistrzyni świata w biegu na 400 m przez płotki – Femke Broeders-Bol. Tym razem Holenderka pobiegnie na 800 m. W Hengelo zobaczymy również Natalię Bukowiecką. Polka wystartuje w rywalizacji na 200 m.</p> <p>20.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska</p> <p>22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów</p> <p>1.00 Boks</p>



DOKUMENTALNY
<p>21.15 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974 – Polska 2024</p> <p>W 1974 roku w RFN odbyły się mistrzostwa świata w piłce nożnej. Film Rafała Narnego przypomina sukces reprezentacji Polski, która pod wodzą Kazimierza Górskiego zajęła trzecie miejsce.</p> <p>22.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Płock</p> <p>1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)</p>



PIŁKA NOŻNA
<p>18.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Austria</p> <p>To już ostatni mundial w karierze Leo Messiego. Czy David Alaba i jego koledzy z reprezentacji Austrii skomplikują mu drogę po drugi tytuł mistrzowski z rządu?</p> <p>22.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Francja – Irak</p> <p>1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Norwegia – Senegal</p>



FORMUŁA 1
<p>20.40 Grand Prix Barcelony-Katalonii</p> <p>Lewis Hamilton przybył do Montmeló uskrzydłony zajęciem drugiego miejsca w Grand Prix Monako.</p> <p>22.40 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – magazyn piłkarski</p> <p>23.45 Made in Italy (11) – magazyn piłkarski</p> <p>0.00 Ligue 1 Show (33)</p> <p>0.35 Bundesliga Special (21) – mag. piłkarski</p> <p>1.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.</p>



DOKUMENTALNY
<p>21.00 Nic do ukrycia (8) – Polska 2021</p> <p>Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących UE przed napływem niebezpiecznych towarów, m.in. na przejściach granicznych i lotniskach.</p> <p>22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (6) – dok.</p> <p>23.00 Sara Price – Droga do Dakaru (3)</p> <p>0.00 Od samochodu do domu – mag.</p> <p>1.00 Hot rod wg Kindiga (8) – serial dok., USA</p> <p>2.00 Militaria na warsztat 5 (9)</p>

EUROSPORT 2 HD
<p>14.00 Trójbój siłowy: World Open Classic Powerlifting Championships – Drużeniłki</p> <p>17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały</p> <p>17.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz: Ronnie O'Sullivan – John Higgins</p> <p>19.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 3. i 5. etap</p> <p>21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii – 5. etap</p> <p>22.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz: Ronnie O'Sullivan – John Higgins</p> <p>0.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap</p>

POLSAT SPORT 2 HD
<p>8.30 Tenis: Turniej ATP w Halle – finał gry pojedynczej</p> <p>11.00 Siatkówka kobiet: LN</p> <p>13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – Zastal</p> <p>15.00 Siatkówka kobiet: LN</p> <p>17.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – Zastal</p> <p>19.00 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie</p> <p>21.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026</p> <p>23.00 Siatkówka kobiet: LN</p> <p>1.00 Sporty walki: FEN</p>

CANAL+ SPORT 2 HD
<p>6.00 8 wspaniałych (2) – dok.</p> <p>7.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie – finał</p> <p>10.00 Tenis raport</p> <p>11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy</p> <p>13.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy</p> <p>15.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy</p> <p>17.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy</p> <p>19.15 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy</p> <p>21.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 1. rundy</p> <p>0.00 8 wspaniałych (2) – dok.</p> <p>1.00 Przerwa techniczna</p>

EXTREME CHANNEL HD
<p>9.00 World of X Games 2018</p> <p>10.00 RaceMAX Motorsports 4</p> <p>11.00 X Games – Oslo (8)</p> <p>12.00 Liquid Edge (1)</p> <p>13.00 Action Sports World (14)</p> <p>14.00 WWE Classic Gold</p> <p>17.00 KPW Kombat TV (6)</p> <p>18.00 WWE Highlights (71)</p> <p>18.45 WWE Classic Gold (4, 16)</p> <p>20.00 AEW Collision 2 (2624)</p> <p>22.00 Low – Legacy of Wrestling (3)</p> <p>1.00 New Japan Wrestling – Highlights (3, 4)</p> <p>1.40 WWE Highlights (79)</p> <p>2.00 RaceMAX Motorsports 4</p> <p>3.00 World of X Games 2018</p> <p>4.00 Liquid Edge (1)</p>

ELEVEN SPORTS 2 HD
<p>14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Inter Mediolan</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Mainz</p> <p>18.00 Bundesliga Goal Special (22) – magazyn piłkarski</p> <p>18.30 Ligue 1 Show (35) – mag.</p> <p>19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como</p> <p>21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF</p> <p>23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Metz – PSG</p> <p>2.00 LaLiga Best 11 – mag.</p>

DISCOVERY LIFE HD
<p>8.15 Szpital (505, 506)</p> <p>10.15 Nowa Mają w ogrodzie 5 (22, 23)</p> <p>11.15 Idealna niania (12)</p> <p>12.00 Idealna niania 2 (1)</p> <p>12.45 Klinika bez tajemnic</p> <p>14.45 Szpital (504, 505)</p> <p>16.45 Idealna niania (11, 12)</p> <p>18.15 Idealna niania 2 (1, 3)</p> <p>19.45 Klinika naturalnego piękna (2, 3) – reality show</p> <p>20.45 Skórze na ratunek 3 (8)</p> <p>21.45 Dr Pryszycka 3 (10)</p> <p>22.45 Nie do uwierzania! (2-4)</p> <p>1.45 Bez tabu (2) – magazyn</p> <p>2.15 Druga twarz 2 (3) – rozr.</p> <p>3.15 Szpital (314, 315)</p> <p>5.15 Kosmetyczne rewolucje</p>

POLSAT SPORT FIGHT HD
<p>15.05 Z archiwum ESPN – mag.</p> <p>16.10 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stepień – Łukasz Staniach</p> <p>18.25 Sporty walki: One PUNCH V w Piotrkowie Trybunalskim: Andrzej Sabaciniński – Jan Pelak</p> <p>20.00 Ateci – magazyn sportowy</p> <p>20.25 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala</p> <p>22.30 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito</p> <p>0.30 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanysbayev</p>

POLSAT SPORT 3 HD
<p>8.30 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie</p> <p>11.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu</p> <p>13.00 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie</p> <p>15.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu</p> <p>17.30 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie</p> <p>20.00 Sporty walki: UFC Fight Night: M. Kape – K. Horiguchi</p> <p>23.00 Siatkówka kobiet: LN</p> <p>1.00 Sporty walki: Babilon MMA</p>

CANAL+ SPORT 5 HD
<p>6.00 Liga: Extra – mag.</p> <p>8.00 Magazyn PGE Ekstraliga</p> <p>9.45 Żużel: Metalikas 2: Ekstraliga: Arged – Wilki</p> <p>12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Płock</p> <p>14.55 Magazyn PGE Ekstraliga</p> <p>16.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Sparta</p> <p>19.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin</p> <p>20.00 Magazyn Metalikas</p> <p>22.30 Boks: BKFC Fight Night: Nashville – waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon</p> <p>1.00 Przerwa techniczna</p>

ELEVEN SPORTS 4 HD
<p>15.00 Ligue 1 Show (35) – mag.</p> <p>15.30 Made in Italy (5, 6) – mag.</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Marsylia</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – BVB</p> <p>20.00 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska</p> <p>22.00 Bundesliga Monthly Special (1) – mag. piłkarski</p> <p>22.30 Bundesliga Special (18)</p> <p>23.00 Ligue 1 Season Review (36) – magazyn piłkarski</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – SL Benfica</p> <p>2.00 Z archiwum LaLiga (1-3)</p>

ELEVEN SPORTS 3 HD
<p>11.40 Królowie goli – mag.</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – SS Lazio</p> <p>14.00 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska</p> <p>16.00 Made in Italy (9-11, 8)</p> <p>17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Milan</p> <p>20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – TSG 1899 Hoffenheim</p> <p>22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Paris FC</p> <p>0.00 Bundesliga Special</p> <p>1.00 LaLiga Best 11 – mag.</p>

CANAL+ DOKUMENT HD
<p>6.00 O co biega? (7) – mag.</p> <p>6.35 Zakonnice (3, 4) – dok.</p> <p>8.20 Łowcy tajemnic Bałtyku</p> <p>10.00 Polska z góry 4 (10-12)</p> <p>11.40 Dzika fauna</p> <p>śródziemnomorska (1-3)</p> <p>14.40 Zagadka przetrwania (2)</p> <p>15.40 Wszystkie kolory świata (5-7) – serial dok.</p> <p>18.40 24 godziny na kole podbiegunowym – dok.</p> <p>19.35 Japonia. Mroźne królestwo – film dok., Fr.</p> <p>20.35 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu – film dokum., Niemcy 2024</p> <p>21.30 Zakonnice (3, 4) – dok.</p> <p>23.15 Łowcy tajemnic Bałtyku</p>

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dokumentalny	9.00 Zaginione miasta (6) 10.00 Ikony lotnictwa (6) 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Chiny (3) 12.00 Odludna wyspa (11) 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (2) – dok. 14.00 Tajemnice wojennych wraków (4) – dok., Wlk. Bryt. 15.00 Strzegąc granic (1, 2) – serial dokum. 16.00 Złapać przemytnika (5) – serial dok., USA 16.55 Koloseum (1) – dok. 17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (3) – dok., Niem. 2020 18.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dok. 20.00 Galileo (15)	6.00 Wehikuł czasu (622) 6.05 48h. Zaginieli (50) – serial krym., Polska 7.00 Byli sobie podróżnicy (5-8) 8.55 Wehikuł czasu (622) 9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA 10.00 Zabójcza nauka (6) 10.00 Starożytni kosmici (7, 8) – reality show 12.00 Apokalipsa: II wojna światowa (4) 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Czołgi: Ewolucja maszyny wojennej (7, 8) – serial dok., Fr. 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (3, 4) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dok. 20.00 Galileo (15)	9.20 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien 10.20 Miasto z wyrokiem 11.15 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny – mag. 11.45 Krainy cudów natury (1) – cykl dok. 12.50 Zabójcza nauka (6) 13.50 Królowie (41) – hist. 14.30 Czterdziestolatek (5) – obycz., Pol. 1974 15.30 Sensacje XX wieku 17.20 Czas honoru. Powstanie (2) – wojenny, Pol. 2014 18.15 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 18.45 Dwie strony barykady radomskiego czerwca	13.05 Starożytni kosmici 14 (15) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (9) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (4) – serial dokum. 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (47) 16.15 Wykute w ogniu 4 (8) – reality show 17.10 II wojna światowa: wysięg zbrojeń (1) 18.10 Największe tajemnice świata 5 (9) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (10) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (10) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (4) – dok.



21.00 **Jak działa wszechświat?** – USA 2019

We przestrzeni kosmicznej znajdują się niezliczone gwiazdy i planety. Nowe badania oraz odkrycia zmuszają naukowców do refleksji – czy tylko na Ziemi jest życie.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic** – serial dok.

1.00 **Tajemnice łądowania na Księżycu (1, 3, 6)** – serial dokumentalny

4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Łowcy staroci (4, 5) – dok.**
8.00 **Na ratunek starcom**
9.00 **Brudne skarby – dok.**
11.00 **Wyprawa w nieznaną**
13.00 **Skarby z szopy (6, 7)**
14.00 **Łowcy staroci: Renowacja (10, 11) – dok.**
16.00 **Skarby z szopy (8, 9)**
17.00 **Militaria na warsztat**
18.00 **Muzealne tajemnice**
20.00 **Nawiedzona Irlandia**
22.00 **Tajemnice Alaski – dok.**
0.00 **Wyprawa w nieznaną**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki**
3.00 **Europa filmowa (6) – dok.**
4.00 **Seryjni mordercy**
5.00 **Łowcy staroci (6) – dok.**

TVP DOKUMENT HD

14.50 **Kalendarz przyrody (11)**
15.45 **Dobre wieści z planety Ziemia (2) – cykl dokum.**
16.50 **Tajemnice Góry Olimp**
17.55 **Sanatorium miłości 3 (2)**
18.50 **Kiedy umilknie wiatr**
20.05 **Laos – echa spokojności** – film dokum., Niemcy 2023
21.00 **Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo** – film dokum.
22.10 **Zagadki zbrodni policji miejskiej (1) – serial dok.**
23.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.20 **DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów** – film dokum., Fr.



21.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (2)**

Milionerka Derricka sama pracowała na własny sukces i otwarcie celebrytuje swoje osiągnięcia. Jako bezkompromisowa kobieta biznesu budzi podziw, ale i respekt.

22.00 **Zagadkowa tożsamość Benjamina Kyle'a** – dok., USA

0.00 **Szukająca prawda 14** – dok.

1.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (2)**

PLANETE+ HD

13.45 **Krajobrazy świata (6)**
14.50 **Najpiękniejsze rzeki świata 2 (1) – serial dok.**
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 7 (3) – serial dok., Fr.**
16.55 **360° Świat bez granic**
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4 (37, 38)**
18.40 **1942. Długi rok przełomu (1) – serial dok.**
19.45 **Nowoczesna Turcja Atatürka** – film dokum., Fr.
20.50 **1979 – rok islamskiej rewolucji (1) – serial dok.**
21.55 **Zapomniane królowe epoki żelaza** – dok., Niem.
23.05 **Planeta Seks (5) – dok.**
0.00 **Niezwykłe podróże koleją 7 (4) – serial dok., Fr.**



20.00 **Katastrofa w przestworzach (4)**

Boeing 737 MAX 8 rozbił się niedaleko Debre Zeit. Zginęły wszystkie osoby obecne na pokładzie. Zapadła decyzja o uzmiennieniu samolotów tego modelu.

21.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)**

22.00 **Katastrofa w przestworzach (10, 7) – serial dokum.**

0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)**
1.00 **Odludna wyspa (5)**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Niezwykłe wędrowki zwierząt (2) – serial dok.**
9.00 **Niezwykły dr pol**
12.00 **Najdziwniejsze gatunki**
13.00 **Katavi – utracony raj Afryki (1) – serial dokum.**
14.00 **Planeta naczelnicy**
15.00 **Walki zwierząt (1) – dok.**
16.00 **Dzika Missisipi (1)**
17.00 **Dziki maluch z amerykańskich parków narodowych**
18.00 **Dziki królestwo Chin**
19.00 **Zwierzęta w amoku (4)**
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr pol**
2.00 **Niezwykłe wędrowki zwierząt (2) – serial dok.**



21.00 **Zapomniane fronty II wojny światowej (5) – Kanada 2022**

Opowieść o spadochroniarzach, którzy wylądowali we Francji, by zająć most. Jego zabezpieczenie było kluczowe w przeprowadzeniu inwazji na Normandię.

22.00 **Stalingrad – ani kroku w tył! (2, 3) – film dokum., Fr. 2014**

0.00 **Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA**

1.00 **Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dok.**
5.00 **Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski**

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.05 **Malpie życie 14 (2-11)**
11.00 **Wojny zwierząt (3) – dok.**
12.10 **Atlantyk – największy ocean (3) – dok., Wlk. Bryt.**
13.20 **Sekrety wodnych krain**
14.25 **Dziki Teksas** – film dok.
16.35 **Wielka Afryka (4) – dok.**
17.40 **Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (1) – dok.**
18.50 **Zabójcza pogoda 2 (2)**
19.50 **Zwierzęta: mistrzowie survivalu (4) – serial dok.**
21.00 **Pietwale błękitne: powrót olbrzymów** – film dok., Wielka Brytania
21.55 **Sekrety wodnych krain**
23.15 **Zabójcza pogoda 2 (3)**
0.20 **Malpie życie 14 (1-11)**



19.40 **Królowie (80) – Polska 2024**

Kazimierz zaczyna doceniać swoją żonę, zauważając, że jej cechy charakteru i intelekt rekompensują brak urody. Kurt przepowiada parze liczne potomstwa.

20.20 **Ekstradycja 3 (8)**

21.20 **Zapomniane dyktury w Europie (1)**

22.20 **Łądowanie w Normandii, nieznanie taśmy (3)**
23.35 **Sensacje XX wieku**
1.40 **Encyklopedia II wojny światowej**

BBC EARTH HD

13.25 **Serengeti 3 (5) – dok.**
14.35 **W okowach mrozu 2 (13)**
15.35 **Życie na pustkowiu: powroty 3 (2) – serial dok.**
16.40 **Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) – dok.**
17.40 **Azja (2) – serial dok., 2024**
18.45 **Malownicze trasy kolejowe (5) – serial dok.**
19.45 **Układ Słoneczny (5)**
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty 3 (3) – serial dok.**
21.55 **W okowach mrozu 2 (16)**
22.55 **Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (2) – dok.**
23.55 **Szlakiem przypraw z Joanną Lumley (3)**
0.55 **Azja (2) – serial dok., 2024**



22.00 **Największe tajemnice świata 7 (10) – USA**

El Chapo, bezwzględny boss narkotykowy, przez lata kierował potężnym imperium przestępczym, stając się jednym z najbardziej poszukiwanych ludzi na świecie.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (4) – serial dok., USA**

23.55 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (2): Ścisłe tajne** – serial dok., USA

0.50 **Starożytni kosmici 14 (10) – dok.**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następcze pokolenie** – serial dok.

14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.

15.00 **Kot z piekła rodem**

17.00 **Mój przyjaciel grizzly**

18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.

19.00 **Cuda z drewna – dok.**

20.00 **Niebezpieczne rewiry**

21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.

22.00 **Projekt akwarium** – dok.

23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7 (18) – dok.**

0.00 **Małżeństwo w dzungli 2** – serial dokumentalny, USA

1.00 **Irwinowie – następcze pokolenie** – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
15.00 Słowo daje! 15.10 Kiedyś to było... 15.30 Kabaretowe Naj 16.00 Zaraz wracam 2 (99) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3328) – serial obycz. 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1045) 17.30 Teleexpress 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Słownik polsko <polski (679)<br=""></polski> 18.45 Info Wilno (1875) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (118) – program inform. 19.10 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy (1) – koncert	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (927) 9.25 Koło fortuny (2032) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (7) – serial obyczajowy, Pol. 1995 14.15 Rodzinka.pl (181, 182) – kom., Pol. 15.25 Niepewne sytuacje 2 (3, 4) 15.50 Kocham Cię, Polsko! (4) – program rozrywk. 17.25 Va banque (928) 18.00 Koło fortuny (2033) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag.	6.00 Przyjaciółki (43, 44) – serial obyczajowy, Polska 2014 8.00 Co ludzie powiedzą (29, 30) – serial kom., Wielka Brytania 1993 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (23, 24) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (115, 116) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (56, 57) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (36) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (292, 293) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (137) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (482, 483) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1140, 1141) – serial paradokumentalny 11.55 Dlaczego ja? (1569, 1570) – serial paradokumentalny 13.55 Trudne sprawy (1349-1351) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1385) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552) – reality show	8.30 Kartoteka 11 (1, 2) 10.35 Detektywi (269, 270) 12.35 Zakup w ciemno 3 (31) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 4 (30) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (9) 15.35 Złomowisko PL 4 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (4) 18.05 Zakup w ciemno extra (30) 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (2) – rozr. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (25) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (23) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 I nie opuścę Cię aż do ślubu (3) – reality show 6.10 Damy i wieśniaczki. PL 8 (5) – serial fab.-dok., Polska 2024 7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy 13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 14 (11, 2) – serial dokumentalny, Polska 17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy



WOJENNY	TELETURNIJ	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY
20.50 Czas honoru. Powstanie (5) – Pol. W siedzibie powstańców w fabryce na Woli żołnierze przygotowują się do ataku na niemieckie więzienie na Gesjce. Naciści kontynuują pacyfikację Warszawy. 21.45 Królowa Bona (4) 22.45 To jest grane (68) 23.15 Dziennik regionów 23.40 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim 0.25 Turystyczna jazda (199) – magazyn 0.40 Zaraz wracam 2 (99) 1.10 Opowiesci z Greenpointu (11)	20.15 Postaw na milion W każdej grze bierze udział dwoje bliższych sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 21.10 Kabaret Letnią Porą (31) – pr. rozrywk. 22.15 Rodzinka.pl (48) 22.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską 1.00 Koło fortuny (2033, 2027) – telet. 2.25 Kabaret. Super Show Dwójki (9) 3.30 Kabaret Letnią Porą (39) – pr. rozrywk.	20.05 Więzienie kobiet (122, 123, 142, 143) Codzienne życie osadzonych w zakładzie karnym: ich zapędy, rozmowy i marzenia na przyszłość. Kobiety starają się funkcjonować normalnie, mimo że są w izolacji. 22.00 Walka o życie (4) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (122, 123) 1.00 Kolacja w ciemno (57, 58) – pr. rozrywk. 3.05 Więzienie kobiet (88, 89) – serial dokum. 4.00 Zdrady (123, 124) – serial paradok., Pol.	19.00 Policjantki i Policjanci (1386) Stróżka prawa przyjeżdżają do Joanny, która została nadpadnięta i uwieczona w domu. Ktoś na lustrze napisał szminką tajemnicze „milcz”. 20.00 Uroczysko (181, 182) 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (117) 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1000) 23.05 Niesmiertelny – film fantasty, USA/Wielka Brytania 1986, 150 min 1.35 Love Island. Wyspa miłości (17)	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10) Damian Nagana i jego koledzy oglądają naszego „Znachora”. Są też świadkami dramatów w „M jak miłość” i przypominają sobie emocje związane z „Randką w ciemno”. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (15) 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (4) – fab.-dok. 1.00 Ciężarówka przez Indie (11) – dok., Pol. 2.00 Wyburzacz 8 (1, 2) 3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (26, 27) – fab.-dok., Pol.

TVP HD	TVP	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TWN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 5 (61) 13.20 Komisarz Alex 2 (25) 14.15 Ranczo 4 (49, 50) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (22) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 20.10 Rodzinka.pl (302, 303) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (430) 22.20 Hotel Mumbai – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 135 min 0.35 Cwał – komediodramat, Polska 1995, 115 min	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – film obyczajowy, Niemcy 2023, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Falszywe życie, prawdziwa miłość – film obyczajowy, Niemcy 2020, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (21, 22) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver 2 (14, 15) 11.55 Pułapki umysłu (2, 3) 13.00 Wujcy magazynowe: Kanada (33, 34) 14.10 Pod pokładem 11 (10) 15.25 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (8, 9) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (11) 23.00 Magia nagości 5 (4) – rozr. 0.05 Magia nagości 4 (7) – rozr. 1.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (3) – pr. rozr. 2.25 I love kabaret (4-6) – rozr.	12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (7) – serial dok. 13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Pokonać otęplac 4 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 3 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 21.00 Wiza na miłość 12 (4) 23.00 Trójką zbrodni – dok. 0.00 Dr Pryszczyla – kulisy 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	16.15 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (6) – magazyn kulin. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo 2 – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok. 18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (5) – magazyn kulin. 18.55 M jak mięso 5 (1) – dok. 19.25 M jak mięso 6 (7, 8) – dok. 20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (8) 22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 12 0.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (1)	12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwowac 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (5) 19.15 Usterka 16 (10) – fab.-dok. 19.45 Ciężarówka przez RPA 20.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (5) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Moto Farchy (5) – mag. 23.00 Z drugiej ręki (9) – mag. 23.45 Jeździć, obserwowac (1) 0.30 Mobilni mechanicy (2)

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (4) – kom. 10.30 Więzienie (109) – dok., Pol. 11.00 Poirot 10 – serial krym. 15.00 Świat według Bundy'ch 7 (136-141) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (111-113) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (119) – paradok. 22.00 Ślad (30, 31, 95) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (65, 66) 3.50 Wehikuł czasu (622, 621) 4.00 Sala operacyjna (3, 7) 5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn	8.30 Szpital (762, 763) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (331, 332) 12.30 Szkoła (706) – paradok. 13.30 Brzydula (7, 8) – kom., Pol. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (3) – serial obycz. 15.45 The Floor (1, 2) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 17 18.00 Prawo Agaty 6 (5) 19.00 Kartoteka 11 (14, 15) 21.05 Kryminalni (11, 12) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (23) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (4) – dok. 1.20 Szpital (755) – paradok. 2.20 Szkoła (506, 507)	13.50 Australijscy poszukiwacze złota (1) 14.50 Australijscy poszukiwacze złota 8 (2) 15.50 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny 16.50 77 TV 2 (18) – pr. rozrywk. 17.50 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) – serial kryminalny 20.00 Alex Hugo – gorski detektyw (1) – serial krym. 22.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – serial kryminalny 23.15 Detektywi z Bordeaux 4 (2) – serial krym., Fr./Belgia	11.00 Porzucenie budowie 9 (4) 12.00 Wariaci za kierownicą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9-11) – dok. 16.50 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (3) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (5) – dok. 20.00 Sowiecka rewolucja w kolorze (1, 2) – film dok. 21.55 Pogoda 22.50 Przebojowe kabarety (8) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (4) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu (7) 1.00 1, 2, 3... Kabaret! (3) (5)	12.50 Gardeners' World 16 (24) 13.55 Letnie inspiracje (3) 14.05 Cudotwórca 7 (18) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (1, 2) 16.50 Gardeners' World 16 (2) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (50) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (7) – dok. 20.00 Daleko od miasta 14 21.00 Cudotwórca 7 (19) – mag. 22.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (8) – serial dok. 22.50 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (5) 23.45 Luksusowa ucieczka 6 0.35 Remont w 48h 12 (1)	8.55 Remontujemy dom na plaży 5 (12) – pr. rozr. 9.55 Widok, na który cię stać 11.00 Zrobić na remonie 9 11.31 Usterka 11 (25, 26) 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 Zbudujemy fajny dom (3) 14.55 Mieszkanie na miarę 2 16.55 Polowanie na ogród 6 18.05 Weekendowa metamorfoza 2 (1, 2) 20.00 Złoty remont 4 (2) – rozr. 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (5-8) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 27 (13) – dok.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.50
KINO POLSKA
Wielka majówka
OBYCZAJOWY Uciekinier z zakładu poprawczego włamuje się do willi. W Warszawie z nowymi znajomymi wydaje skradzione pieniądze. Reż.: Krzysztof Rogulski, A: Zbigniew Zamachowski, Jan Piechociński
Polska 1981 120 min ► do godz. 14.50

13.50
C+ FILM
L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy
KOMEDIA Sergiusz, który pasjonuje się fantastyką, zabiega o względy nowej koleżanki. Odkrywa jej sekret. Reż.: Kordian Kądziała, A: Filip Zareba, Martyna Byczkowska
Polska 2025 90 min ► do godz. 15.20

13.55
ALE KINO+
Tatami
THRILLER W Tbilisi trwają mistrzostwa świata w judo. Irańska pretendenta do złota otrzymuje ultimatum, które zaważy na jej przyszłości. Reż.: Zar Amir Ebrahimi, Guy Nattiv, A: Arianne Mandi, Zar Amir Ebrahimi
USA/Gruzja 2023 130 min ► do godz. 16.05

15.15
TVP KULTURA
Wielki bieg
OBYCZAJOWY Stefan chce wygrać Bieg Pokoju, by wręczyć Bierutowi petycję w sprawie ojca. Organizatorzy mają mu przeszkodzić. Reż.: Jerzy Domaradzki, A: Tadeusz Bradecki, Jarosław Kopaczewski
Polska 1981 110 min ► do godz. 17.05

18.00
FILMBOX+ HITS
Czekając na Anyę
WOJENNY Rok 1942. Beniamin ukrywa żydowskie dzieci. Jakiś czas temu zaginęła jego córka. Mężczyzna nie traci nadziei na jej odnalezienie. Reż.: Ben Cookson, A: Jean Reno, Anjelica Huston, Noah Schnapp
Wlk. Bryt./Bel. 2020 120 min ► do godz. 20.00

19.20
POLSAT FILM
Parasol bezopieczętowania
KOMEDIA SENSACYJNA Dwaj niecierpiący się ochroniarze wpadają na trop przemytnika. Muszą współpracować. Reż.: Dennis Dugan, A: Martin Lawrence, Steve Zahn, Eric Roberts
USA 2003 100 min ► do godz. 21.00

20.00
C+ PREMIUM
Być kochaną
OBYCZAJOWY Maria próbuje godzić ambicje zawodowe z rolą matki. Jej małżeństwo przechodzi kryzys. Kobieta decyduje się na terapię. Reż.: Lilja Ingolfssdottir, A: Oddgeir Thune, Helga Guren, Heidi Gjermundsen
Norwegia 2024 105 min ► do godz. 21.45

20.10
ALE KINO+
Michael Clayton
THRILLER Uzależniony od hazardu adwokat ma reprezentować w sądzie korporację U/North. Jego poprzednik załamał się nerwowo. Reż.: Tony Gilroy, A: George Clooney, Tilda Swinton, Tom Wilkinson
USA 2007 145 min ► do godz. 22.35



Major podejmuje nierówną walkę o odzyskanie własnej tożsamości.

20.00 Ghost in the Shell

TVN 7 **SCIENCE FICTION** Policjantka cyborg poznaje szokującą prawdę na temat swojej przeszłości.

HIT DNIA

Będąca hybrydą człowieka i maszyny Major pracuje dla elitarniej jednostki Section 9, która zajmuje się zwalczaniem terroryzmu i przestępczości komputerowej. Nie pamięta swojej przeszłości. Wie jedynie, że po ocaleniu z wypadku została przekształcona w cyborga. Połączono w niej

sprawność fizyczną robota z intuicją oraz emocjami człowieka, co czyni ją idealną policjantką w świecie zdominowanym przez sztuczną inteligencję. Członkowie jej grupy wyjaśniają sprawę hakera Hideo Kuze, który planuje przejęcie zaawansowanej technologii umożliwiającej kontrolowanie umysłów. Podczas



misji Major odkrywa, że wcale nie uratowano jej życia, lecz przeciwnie – skradziono je. Dzięki tej wiedzy wymyka się spod kontroli twórców. Chce chronić innych przed podobnym losem. **140 min ► do godz. 22.20**

USA/Wlk. Bryt./Chiny/Hongkong/Kan. 2017 Reż.: Rupert Sanders **Wyst.:** Scarlett Johansson, Juliette Binoche



20.00
POLSAT
Bez litości 2
THRILLER Były as wywiadu Robert McCall (Denzel Washington) wiezie spokojne życie na emeryturze. Pewnego dnia dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki (Melissa Leo). Postanawia rozprawić się ze sprawcami zbrodni.

Reż.: Antoine Fuqua **Wyst.:** Pedro Pascal
USA 2018 **160 min ► do godz. 22.40**



21.35
TVP KULTURA
Blisko
OBYCZAJOWY Trzynastoletni Leo (Eden Dambrine) i Rémi są przyjaciółmi. Rówieśnicy sugerują, że łączy ich homoseksualna relacja. By ukrócić szyderstwa, Leo odcina się od kolegi. Niebawem musi się zmierzyć z tragedią.

Reż.: Lukas Dhont **Wyst.:** Gustav De Waele
Belgia/Fr. 2022 **115 min ► do godz. 23.30**



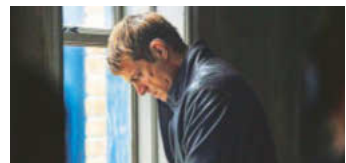
20.00
TV PULS
Bóg zemsty
SENSACYJNY Laura (January Jones) zostaje zgwałcona. Członek tajnej organizacji zawiera układ z jej mężem (Nicolas Cage). Pomaga mu w wyrównaniu rachunków. Pół roku później zjawia się ponownie, by zlecić zabójstwo.

Reż.: Roger Donaldson **Wyst.:** Guy Pearce
USA 2011 **125 min ► do godz. 22.05**



22.40
POLSAT
Pierwszy śnieg
KRYMINALNY Oslo. Harry Hole (Michael Fassbender) bada sprawę zaginięcia kobiety i zabójstwa innej. W śledztwie pomaga mu Katrine (Rebecca Ferguson). Okazuje się, że zbrodnia ma związek z tragedią z przeszłości.

Reż.: Tomas Alfredson **Wyst.:** Jonas Karlsson
Wlk. Bryt. 2017 **150 min ► do godz. 1.10**



20.50
TVN
Godzina ciszy
KRYMINALNY Shaw (Joel Kinnaman) częściowo traci słuch. Angażuje się w śledztwo, w którym świadkiem jest głuchoniema Ava. Zdobywa jej zaufanie. By ją chronić, musi stawić czoło przestępcom i skorumpowanym policjantom.

Reż.: Brad Anderson **Wyst.:** Sandra Mae Frank
USA/Kan. 2024 **130 min ► do godz. 23.00**



23.05
TV 4
Battleship: Bitwa o Ziemię
SCIENCE FICTION Naukowcy wysyłają sygnał na nowo odkrytą planetę. W odpowiedzi obcy atakują Ziemię. W walkach bierze udział m.in. niedoświadczony żołnierz Alex Hooper (Taylor Kitsch).

Reż.: Peter Berg **Wyst.:** Liam Neeson, Rihanna
USA 2012 **165 min ► do godz. 1.50**

→ sport



4.50
TVP 2

Jordania – Algieria
PIŁKA NOŻNA LIVE

Mundialowy debiutant kontra Lisy Pustyni, które rozgrywają swoje piąte mistrzostwa świata. Ibrahim Maza i jego koledzy muszą uważać zwłaszcza na Mousę Al-Tamarię, zwanego jordańskim Messim. **HD 160 min ▶ do godz. 7.30**



18.50
TVP 2

Portugalia – Uzbekistan
PIŁKA NOŻNA LIVE

Mistrzowie Ligi Narodów są o kilka klas lepsi od kadry Uzbekistanu, dowodzonej przez Fabia Cannavaro. Okaze się, czy będą w stanie udowodnić to na boisku w Houston. **HD 135 min ▶ do godz. 21.05**



21.50
TVP 1

Anglia – Ghana
PIŁKA NOŻNA LIVE

Drużyna z Afryki zmieniała selekcjonera na dwa miesiące przed startem mundialu. Okaze się, czy zatrudnienie Carlosa Queiroza przyniesie pozytywne skutki w starciu z jednym z faworytów MŚ. **HD 160 min ▶ do godz. 0.30**



0.50
TVP 2

Panama – Chorwacja
PIŁKA NOŻNA LIVE

W Toronto dojdzie do pierwszego w historii spotkania tych reprezentacji. Zatrzymanie medalistów dwóch ostatnich MŚ może się okazać zadaniem ponad siły Los Canaleros. **HD 135 min ▶ do godz. 3.05**

→ rozrywka

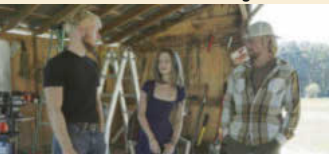


20.00
TVP KULTURA

Lord Jim

TEATR TELEWIZYJNY

Sztuka na podstawie powieści Josepha Conrada z Michałem Żebrowskim w roli głównej. Dreczony poczuciem winy żeglarz Jim szuka odkupienia na wyspie Oceanu Indyjskiego. Gdy staje się on celem bandyty, jest gotowy bronić jej mieszkańców. **HD 95 min ▶ do godz. 21.35**



21.00
TLC

Rodzina 10+ 8

REALITY SHOW

Barry wybiera się na pierwszą randkę od 20 lat. Podróż samochodem Kim i Lydii przybiera nieoczekiwany obrót przez szczere wyznanie pierwszej z kobiet. Jej słowa przywołują wspomnienia związane ze śmiercią Joshuy. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**



23.00
TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW

Prowadzący gości tym razem dwoje artystów. Rozmawia z aktorem Mateuszem Damięckim między innymi o jego pamiętnych rolach. Z kolei wokalistka Kaśka Sochacka zaskakuje go wyznaniem dotyczącym pasji. **HD 65 min ▶ do godz. 0.05**

→ dokument



21.45
C+ PREMIUM

Larger Than Life: Złota era boysbandów

SPOŁECZEŃSTWO Przez pięć dekad boysbandy kształtowały popkulturę. Autorzy analizują ich fenomen – od The Beatles po Backstreet Boys. **HD 95 min ▶ do godz. 23.20**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



5 wydań za
21,45 zł
lub 26 wydań za
111,54 zł

Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):

zadzwoń pod numer:

67 210 86 05, 67 354 16 05

prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Złoty chłopak** (317) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 5.50 Akacja 38** (883) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.15 Czterdziestolatek** (17) – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.15 Ranczo 5** (63) – obycz., Pol. 2011
- 10.10 Komisarz Alex 6** (72) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 14** (181): Piekło – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Ukryte cuda europejskiej przyrody** (1) – serial dokumentalny, Hol.
- 14.00 Złoty chłopak** (318)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1052)
- 16.00 Dziedzictwo** (957) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (896) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Prokurator** (5) – krym., Pol. 2015
- 21.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 4.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy J: Jordania – Algieria
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Rodzinka.pl** (18, 19): Zwierzątko domowe; Powitanie jesieni – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1868) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (127) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (995) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (860): Mecz ostatniej szansy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (417) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Jimena czuje się odrzucona przez bliskich i zdesperowana. Próbuje odebrać sobie życie. Catalina oficjalnie zrywa zaręczyny z Pelayem. Ricardo Pellicer obejmując stanowisko nowego szefa służby w La Promesie.
- 16.00 Koło fortuny** (1869) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (128) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (302, 303): Nowe życie; Ukochany syn – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1233, 1234) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze** (848, 849) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1478, 1479) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Weronika i Wacław planują ślub. Ich szczęście burzy anonim, który wywołuje w mężczyźnie zazdrość. Sytuację pogarsza wizyta Bogumiła, podającego się za kochanka kobiety. Wacław zrywa z narzeczoną. Niebawem dokonuje ona pewnego odkrycia.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1045, 1046) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Patrol policji dostrzega samochód, którego kierowca podejrzanie się zachowuje. Dochodzi do strzelaniny, a mężczyzna prowadzący pojazd ginie. W bagażniku auta policjanci znajdują odcięte ucho. Chcą dotrzeć do ofiary okaleczenia.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.35 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1677) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8): Zielona Góra – Kuchnia na Górze – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (19)
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (1, 5): Napachanie, Szybaj Szama; Łódź – Antonio – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1659, 1660, 1712) – paradok., Polska
- Taksówkarz Czarek jest w związku z Ulą, która ma trzyletniego synka. Mierzy się z kolejnymi problemami – podczas spaceru zostaje zaatakowany przez ojca chłopca, a później wizyte składają mu dwaj tajemniczy mężczyźni.
- 16.50 Szpital św. Anny** (52) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Internetowy prześladowca wciąż grozi Marcie śmiercią. Tomek namawia kobietę, by zgłosiła sprawę policji. Ratownicy przyjmują zgłoszenie od seniorki, która upada w parku.
- 17.55 Detektywi** (176) – serial fabularno-dokum., Polska 2025
- Kobieta prosi śledczych o pomoc w odnalezieniu swojego byłego męża. Detektywi ustalają, że mężczyzna znajduje się prowadzeniem warsztatów filmowych dla młodzieży.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4233) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

PIŁKA NOŻNA



21.50 Mistrzostwa świata 2026: **LIVE** mecz grupy L: Anglia – Ghana

Anglicy przyjechali na mistrzostwa świata rozgrywane w USA, Kanadzie i Meksyku, aby poprawić wynik sprzed czterech lat, kiedy zakończyli mundialowe zmagania w najlepszej ósemce. Ich drugim rywalem w fazie grupowej jest ekipa sklasyfikowana na 73. miejscu w rankingu FIFA i ćwierćfinalista mundialu z 2010 roku.

0.30 Eiffel – dramat biograficzny, **FILM** Francja/Belgia/Niemcy 2021, reż. Martin Bourboulon, wyk. Romain Duris, Emma Mackey, Pierre Deladonchamps, Armande Boulanger, 115 min

W 1889 roku w Paryżu ma się odbyć światowa wystawa. Rząd Francji zleca inżynierowi Eiffelowi stworzenie wyjątkowego projektu. Spotkanie z Adrienne inspiruje go do skonstruowania ogromnej wieży ze stali.

2.25 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – skrót koncertu

3.25 Zakończenie

PIŁKA NOŻNA



18.50 Mistrzostwa świata 2026: **LIVE** mecz grupy K: Portugalia – Uzbekistan

Portugalia to zdecydowany faworyt rywalizacji w grupie K. Drugim rywalem zespołu Cristiana Ronaldo będzie Uzbekistan, który w tym roku debiutuje na mistrzostwach świata. Będzie to pierwszy wspólny mecz tych drużyn.

21.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

21.30 Postaw na milion – teleturniej

22.25 Na sygnale (851, 852): Obcy w domu; Kłamstwo stanowcze nie! – serial fab.-dokum., Polska 2026

23.30 To jest mój sen – koncert Edyty Bartosiewicz

0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Panama – Chorwacja

3.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

3.25 Portret zdeorientowanego ojca – film dokumentalny, Francja/Norwegia 2025

5.05 Zakończenie

THRILLER



20.00 Bez litości 2 **FILM** – USA 2018, 160 min

Były tajny agent Robert McCall wieździe spokojne życie na emeryturze. Pewnego dnia dowiaduje się, że jego wieloletnia przyjaciółka i partnerka zawodowa, Susan, została zamordowana. Jest zdeterminowany, by dopaść sprawców i wymierzyć sprawiedliwość.

22.40 Pierwszy śnieg – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, 150 min

Oslo. Detektyw Hole zmagają się z problemami osobistymi. Z letargu wyrwa go sprawa zaginięcia oraz zabójstwa. Kluczowym tropem okazuje się śniegowy bałwan na miejscu zbrodni.

1.10 Klucz do wieczności **FILM** – thriller, USA 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode, Ben Kingsley, 160 min

3.50 Ewa gotuje (559) – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



20.50 Godzina ciszy – Malta/USA/ **FILM** Kanada 2024, 130 min

Detektyw Shaw częściowo traci słuch. Angażuje się w śledztwo, w którym świadkiem jest głuchoniema Ava. Zdobyla jej zaufanie. Pragnąc ją chronić, musi stawić czoło przestępcom oraz skorumpowanym policjantom.

23.00 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show

0.05 Star Trek: W nieznanie **FILM** – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Karl Urban, Zoe Saldana, 155 min

Kapitan Kirk i jego ludzie mają ocalić towarzyszy kobiety, która dotarła do Yorktown w kapsle ratunkowej. W czasie misji załoga wpadają w pułapkę zastawioną przez Kralla.

2.40 Szpital św. Anny (120) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.45 Uwaga! – magazyn reporterów

4.00 Największe polskie katastrofy (1) – serial dokumentalny, Polska 2020

5.00 Recepta na stary dom 4 (5) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (42) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (743-745) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1325, 1419, 1420) – serial paradokumentalny, Polska 2013
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1060-1062): Czeszka; Miłosz; Cztery lata – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (109): Duch – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (755) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (494, 495): Więzienna miłość; Dziewczyna diler – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Eskipy w akcji** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1516) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Ilona spotyka się z Mackiem. Gdy jedzą romantyczną kolację, w jej mieszkaniu zjawia się były partner, który opuścił więzienie. Mimo że kobieta nie chce go widzieć, on nie daje za wygraną i ją nachodzi. Między rywalami dochodzi do bójkii.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (16, 17): Niebezpieczna damulka; Florence Italy – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 16): Pozdrowienia z Moskwy; Drift – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (29, 30) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (101) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañiałe stulecie** (35) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (20) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (512, 513) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (21) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Klient firmy „Twoja Paczka” twierdzi, że przez nieporozumienie wysłał paczkę pod zły adres. Bartek odkrywa stronę w sieci, gdzie można sprawdzić genealogię swojej rodziny.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (958, 959) – serial obyczajowy, Polska 2026 Rozwiedziony Adam umawia się z dziewczyną poznaną na siłowni. Kupuje jej kolczyki. Jest zawiedziony, gdy odkrywa, że spotyka się ona z trenerem.



- 5.50 Ale numer!** 19 (13) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (3, 4) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (39) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (4, 3) – anim.
- 7.30 Psi Patrol** (10) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (4) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (54) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (23, 24)
- 9.20 Świnka Peppa** (19, 20) – anim.
- 9.30 Bing 4** (9, 10) – serial animowany
- 9.45 Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
- 10.10 Język i Przyjaciele** (2) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (33, 32) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (23, 24) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (25) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (4) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (147) – anim., Bel. 1988
- 13.35 Gumisie 6** (18) – anim., USA 1992
- 14.00 Kacze opowieści** (59, 60)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (14, 15) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (26) – anim.
- 16.35 Fineasz i Ferb** (25) – serial anim.
- 17.00 Smerfy** (146) – anim., Bel. 1988
- 17.35 Gumisie 6** (17) – anim., USA 1992
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (23, 24) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (58, 61)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (966)



SEKS DLA OPORNYCH

Basia (Ilona Ostrowska) i Grzegorz (Piotr Adamczyk), małżonkowie z 25-letnim stażem, chcą ożywić swój związek. W spa spotykają Maksę i Domi. Znajomość z nimi rodzi nieoczekiwane pokusy.

►romant., Polska 2025; 95 min



BESTIA WE MNIE

Po śmierci syna popularna pisarka Aggie (Claire Danes) ma blokadę twórczą. Nowy sąsiad Nile (Matthew Rhys), który był podejrzanym o zabójstwo żony, wciąga ją w ryzykowną grę.

►serial krym. (8 odc.), USA 2025



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.



20.00 Wtorki z Nicolasem Cage'em: Bóg zemsty – USA 2011, 125 min

Will jest całkowicie beznijny, gdy jego żona Laura pada ofiarą brutalnej napaści i gwałtu. Podczas wizyty w szpitalu spotyka tajemniczego Simona. Nieznajomy reprezentuje tajną organizację, która zajmuje się wymierzaniem sprawiedliwości. Żądny zemsty nauczyciel otrzymuje propozycję wyrównania rachunków z oprawcą ukochanej.

22.05 22 kule – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Kad Merad, Jean-Pierre Darroussin, Marina Fois, 135 min

0.20 Wilcze echa – thriller, Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz, Reda Kateb, 150 min

2.50 Dzielnica strachu 9 (393): Staromiejska 14 – serial kryminalny, Polska 2025

3.50 Lombard. Życie pod zastaw 18 (954) – serial obyczajowy, Polska 2026

5.00 Dzielnica strachu 9 (396): Śmieć – serial kryminalny, Polska 2025



21.00 Dzielnica strachu 9 (398, 399): Złomiarze; Grzesznicy – Polska 2025

Przypadkowy świadek strzelaniny między handlarzami narkotyków korzysta z zamieszania i kradnie przestępcom neseser pełen gotówki. Komisarz Lubecki i dzielnicowa Majcher badają kulisy zjawiska. Docierają do warsztatu samochodowego, którego właścicielem w przeszłości był jeden z podejrzanych.

23.00 Wszystko zostanie w rodzinie 1/2 – komedia, Francja 2014, reż. Nicolas Benamou, wyk. Philippe Lacheau, Alice David, Vincent Desagnat, Tarek Boudali, 110 min

0.50 Lombard. Życie pod zastaw 12 (631) – serial obyczajowy, Polska 2023

1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (472) – serial obyczajowy, Polska 2021

2.50 Lombard. Życie pod zastaw 4 (180, 181) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (493) – serial obyczajowy, Polska 2022



OSTATNI TANIEC

Jesienią 1997 r. Michael Jordan i Chicago Bulls rozpoczęli batalię o szósty w ciągu ośmiu lat tytuł mistrza NBA. Wszyscy zdawali sobie sprawę, że to ostatni moment na wykorzystanie możliwości najlepszego gracza i jego fenomenalnych kolegów. Sportowym zmaganiom towarzyszyły tarcia wewnątrz zespołu.

►serial dok. (10 odc.), USA 2020



ŚMIERĆ OD PIORUNA

Wychowany w biedzie James Garfield (Michael Shannon) osiąga sukcesy jako genialny naukowiec, bohater wojny secesyjnej, kongresmen, a w końcu kandydat na prezydenta USA. Cztery miesiące po inauguracji, w 1881 roku, zostaje śmiertelnie postrzelony przez Charlesa Guiteau (Matthew Macfadyen).

►serial hist. (4 odc.), USA 2025

20.00 Ghost in the Shell – film s.f., USA/Wielka Brytania/Chiny 2017, 140 min

HIT DNIA Major jest hybrydą człowieka i maszyny. Jako agentka Sekcji 9 zajmuje się zwalczaniem terroryzmu i cyberprzestępczości. Członkowie tej grupy muszą zbadać sprawę Hideo Kuzego, który chce przejąć technologię umożliwiającą kontrolowanie umysłów. W trakcie misji Major odkrywa zaskakujące fakty na temat własnej przeszłości. Aktorska wersja kultowej mangi.

22.20 Oszukać przeznaczenie 3 – horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, 100 min

0.00 Wdowy – dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Liam Neeson, Jon Bernthal, Manuel Garcia-Rulfo, 160 min

2.40 Złós remont 11 (3) – program rozrywkowy

3.40 Fachowcy 2 (11) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.20 Dorota was urządzi! (10) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player

DVB-T DVB-T2

– stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej

to&owo | 55

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD	TVP	THUNDER	KULTURA	DZ	12	ALE	KINO+	HD	CANAL+	PREMIUM	HD	HBO	HBO	HD
6.00	FBI: Most Wanted 2	5.15	Rodzinka.pl	12.05	Dziewczyny	6.30	Polska z góry 4	11.00	Łąpu capu	10.00	Spider-Man 2	12.05	Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem	12.50	Do diabła z miłością
7.30	Agenci NCIS: Hawaje 2	6.15	Na sygnale	13.00	Isaac Asimov. List do przyszłości	7.00	The Hero	11.05	Copa 71	12.05	Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem	12.50	Do diabła z miłością	13.30	Cat's Eyes
9.15	Castle 2	7.25	Ojciec Mateusz 2	14.10	Kosmos 1999	7.40	Wszyscy święci	12.35	Królowa chmur	14.55	Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne	16.20	Chopin, Chopin!	18.30	Łąpu capu
11.10	MacGyver	8.25	Komisarz Alex	15.15	Wielki bieg	9.25	Wyrąj	13.55	Cat's Eyes	18.30	Łąpu capu	18.35	Morderstwo w ambasadzie	20.00	Stamtąd 4
13.10	Agenci NCIS: Hawaje 2	9.20	Rodzinka.pl	17.05	Wakacje z duchami	10.00	Karen Pirie 2	16.20	Chopin, Chopin!	20.00	Stamtąd 4				
15.05	Agenci NCIS 19	10.00	Klan	18.20	Pszukiwacze zaginionych dzieł sztuki	11.55	Vera 3	16.20	Chopin, Chopin!						
16.05	Agenci NCIS 10	10.50	Ranczo 7	18.55	Pan wzywał, milordzie?	13.55	Tatami	16.20	Chopin, Chopin!						
17.05	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2	12.35	Komisarz Alex	20.00	Teatr Telewizji: Lord Jim	16.05	Strefa interesów	18.35	Morderstwo w ambasadzie						
19.10	Castle 2	13.30	Ojciec Mateusz 29			18.15	Vera 3								

20



21.05 Premiera: Rekrut 8 (9, 10) - USA 2026

Nolan i Celina badają zgłoszenie dotyczące napadu na planie programu „Game Changer”. Dowiadują się, że do inscenizacji zostali wynajęci prawdziwi przestępcy.

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (22, 23) - serial krym., USA/Kanada 2001

0.50 Castle 2 (5, 6) - serial krym., USA 2009-2010

2.45 Rekrut 8 (9, 10) - serial kryminalny

4.35 FBI 2 (19) - serial kryminalny, USA 2020



19.30 Ojciec Mateusz 29 (37,6) - Polska 2023

Książd Mateusz zostaje zaproszony przez reżysera Andrzeja Kosę do zagrania epizodu w filmie „Anioły”. Niebawem filmowiec zostaje znaleziony martwy.

20.30 Ojciec Mateusz 2 (24) - krym., Pol. 2009

21.30 Ranczo 8 (94, 95)

23.20 Ojciec Mateusz 29 (377, 378) - krym., Pol.

1.20 Polowanie na cmy (2, 3) - hist., Pol. 2023

3.20 Gra z Cieniem (13)

4.10 Klan (1439) - telen.

4.35 Pan Mama (12)



21.35 Blisko - Belgia/Fr./FILM Hol. 2022, 115 min

Trzynastoletni Leo i Rémi są najlepszymi przyjaciółmi. Równieśniczy sugerują, że łączą ich homoseksualna relacja. Pierwszy z nich postanawia ukroczyć sztyderstwa.

23.30 SR - film dokum., Niemcy 2024

1.30 Światło za mało - film sens., USA/Wlk. Bryt. 1999, 143 min

3.50 Kulturalni (2) - magazyn kulturalny

4.45 Podróż z historią (29) - serial dokum.

5.25 Teledyski - mag.



20.10 Michael Clayton - USA 2007, 145 min

Uzależniony od hazardu adwokat staje przed najtrudniejszym wyzwaniem w karierze. Ma się zająć procesem firmy U/North. Niebawem odkrywa, jak wielkie podjął ryzyko.

22.35 Eskorta - dramat obyczajowy, USA/Francja 2014, 140 min

0.55 Daaaaaai! - komediomediat, Francja 2023, 90 min

2.25 Minuta ciszy (1)

3.25 Cudownie ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min



20.00 P! Być kobietą - Norwegia/Szwecja 2024, 105 min

Małżeństwo Marii i Sigmunda zaczyna się rozpadać. Wspólna terapia staje się dla kobiety szansą na zrozumienie targających nią emocji i odnalezienie siebie.

21.45 Larger Than Life: Złota era boysbandów - film dokum., USA 2024

23.20 Potepijony - thriller, USA 2007, reż. Scott Wiper, wykk. Steve Austin, Winnie Jones, Rick Hoffman, 110 min



21.00 Ta inna siostra Bennet (1)

Mary wyróżnia się na tle rodu inteligencją. Na prośnięj jednak zalety umysłu nie liczą się, gdy nie idą w parze z urodą. Dziewczyna chce zdobyć aprobatę rodziny podczas pierwszego balu.

21.30 Nocna sukka - komediodramat, USA 2024, 95 min

23.05 Joe Baby - thriller, USA 2024, reż. Steven Brand, 85 min

0.30 W dziłkim galopie - dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min

AXN	AXN WHITE
8.30	Szpital nadziei 3
9.25	Błondynka
11.30	Agenci NCIS 15
14.20	Szpital nadziei 3
15.20	Gwiazdka w Wiedniu
17.15	Zagadkowe święta
19.05	Dr House 2
20.00	Dowody zbrodni
22.00	Unforgettable: Zapisane w pamięci 4
22.55	Agenci NCIS 15
1.40	Dowody zbrodni
3.30	Zaklinacze koni

WARNER TV	
8.30	JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 9
9.25	Bajer z Bel-Air 4
10.25	Prawo Agaty 2
11.25	Pelna chatka 7
12.30	JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 10
14.20	Bajer z Bel-Air 4
16.20	Pelna chatka 7
18.20	Akademia policjanta 6: Operacja „Chaos”
20.00	Kryminalni: Misja śląska
22.10	Szalony Koń
1.55	Przyjemniaczek

CANAL+ FILM	HD
7.20	Kung Fu Panda - anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
8.50	Nadzieja - dramat sens., POL/USA 2006, 100 min
10.30	Charlie Chaplin: duch włości - film dok., 2024
12.00	Mamma Mia! Here We Go Again - komedia muzyczna, 2018, 110 min
13.50	L.A.R.P. Miłość, trolle
15.20	Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
16.15	Robin i obrońcy królestwa - przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 95 min
17.50	Łąpu capu - pr. rozrywk.
17.55	Jason Bourne - thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min
19.55	Łąpu capu - pr. rozrywk.
20.00	Wszystkie odcienie światła - dramat obycz., indie/Fr./Hol. 2024, 115 min
21.55	Do samego końca - thriller, Wlk. Bryt. 2024, 115 min
23.50	Zakochnany bez pamięci - komediodramat, USA 2004, 105 min
1.35	To się nie dzieje - thriller, POL 2024, 75 min
2.50	Quebonafide: Północ/Południe - musical, Polska 2025, 70 min
4.00	Julia wraca do domu - dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 120 min

CANAL+ SERIALE	HD
9.50	Naruto (11-13) - serial anime, Japonia 2003
11.20	Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1, 2) - serial dok., POL 2022
12.55	Łąpu capu - program rozrywkowy
13.05	Planeta Singli. Osiem historii (1) - serial komediowy, Polska 2021
14.00	Hollywood Buzz - magazyn filmowy
14.30	Naruto (14-16) - serial anime, Japonia 2003
16.00	Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) - serial komediowy, Fr.
17.45	Łąpu capu Extra - program rozrywkowy
18.20	Prost (4-6) - serial dok., Fr.
20.00	Minuta ciszy (3, 4) - serial obyczajowy, Polska 2022
22.00	Blizna (4) - serial sensacyjny, Hiszpania 2024
23.00	Spartakus: Krew i piach (1) - serial hist., USA 2010
2.05	Ekspedycja XD (1-5) - serial kryminalny, Polska
2.55	Premierowa jazda (1) - magazyn
3.05	Belfer 2 (1, 2) - serial kryminalny, Polska 2017
5.00	Łąpu capu Extra - program rozrywkowy
5.35	Call me Iala - film krótkometraż., Pol.

CANAL+ 360	HD
8.00	Grip - w świecie supersamochodów (5)
9.00	Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (3) - dok.
10.00	Co poszło nie tak 2 (2)
11.05	Born Racers. Młodzie i szycy (4) - serial dokum.
12.15	Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) - dok.
13.00	Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) - serial dok., Niem. 2011
14.00	Wykrwacz historii 2 (6)
15.00	Co poszło nie tak 2 (2)
16.00	Supersamoloty bojowe (1) - serial dokumentalny
17.00	Zholowani: ciężarówk w opalach 8 (1) - dok.
17.55	Porzucone konstrukcje 4 (16) - dok.
18.50	Wykrwacz historii 2 (1)
19.50	Zholowani: ciężarówk w opalach 8 (12) - dok.
20.50	Co poszło nie tak 4 (2) - serial dok., Wlk. Bryt. 2024
21.55	Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) - serial dok., Niem. 2023
22.55	Supersamoloty bojowe (7) - serial dokumentalny
0.00	Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (2) - dok.
0.55	Pokonani (5) - serial krym.
2.40	Twardzielki (4) - dok., Pol.
2.00	Polowanie na Hitlera (8) - serial dokumentalny, Pol.

HBO 2	HBO 2	HD
12.35	I tak po prostu (10)	
13.15	Harry Potter i Książę Półkrwi - film przyg., Wlk. Bryt./USA 2009, 150 min	
15.45	Karate Kid - film przyg., USA/Chiny 2010, 135 min	
18.00	Jedynka plus - komedia, FILM USA 2025, 90 min	
19.30	Focus - kom. krym., USA/Francja 2015, 105 min	
21.15	Wichrowe wzgórze - dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 130 min	
23.25	Ostatni wiking - komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 110 min	
1.15	Bezmiar - dramat obycz., FILM Wl./Francja 2022, 95 min	

AXN BLACK	
8.45	Zagadki z przeszłości (14) - przyg., Fr./Niem./Kan.
9.45	Gwiazdne wrota 2 (11-13) - s.f., USA/Kan. 1998
12.45	JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (21) - sens., USA
13.45	Renegat 4 (22) - sens.
14.45	Drużyna A 2 (12) - sens.
15.50	Nieustraszonej 4 - sens.
16.55	Zagadki z przeszłości (15) - przyg., Fr./Niem./Kan.
17.55	Gwiazdne wrota 2 (14-16) - s.f., USA/Kan. 1998
21.00	Faceti w czerni 3 - komedia s.f., USA 2012, 130 min
23.10	Legenda Zorro - film przygodowy, 2005, 160 min

POLSAT SERIALE	HD
6.00	Gliniarze (106-108) - serial parodokumentalny, Polska
9.00	Co ludzie powiedzą? (3-5, 7, 8, 6) - serial kom.
12.55	Kowalscy kontra Kowalscy (1-4) - serial obyczajowy, Polska 2022
14.55	Świat według Kiepskich (337-340) - kom., Pol. 2010
16.55	Columbo (1) - serial krym.
21.00	CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (95-97) - serial krym., USA/Kanada
23.50	Ślad (13-15) - serial krym.
2.50	Święty (279, 280) - serial komediowy, Polska 2022
4.00	48h. Zaginięci (71, 72) - serial kryminalny, Polska

HBO 3	HBO 3	HD
13.05	W ogniu pasji - dramat obycz., FILM USA 2025, 110 min	
14.55	George i Mandy wzli ślub 2 (17, 18) - serial kom. - komedia romantyczna, USA 2008, 110 min	
17.20	Idol z piekła rodem - komedia muzyczna, USA 2010, 105 min	
19.05	Niepewne 4 (7, 8) - kom. 2025, Rzym (1) - serial hist.	
21.00	Stamtąd 4 (7) - serial dokum.	
21.50	Ta inna siostra Bennet (1) - kostium, Wlk. Bryt.	
22.25	Królowe podziemia (5) - dramat - thriller, USA 2025, 105 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD
6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (115-117) - dok., Pol.
7.30 Doktor Martin 3 (23)
8.30 Przyjaciółki (301, 302) - obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (147, 148, 213, 214) - kom., Pol.
12.50 Dawid i elfy - film
15.00 Małolaty u taty
16.55 Ghost Rider - thriller, USA/Australia
19.20 Parasol



21.00 Wesoły wtorek: Agenci - USA 2013, 130 min

Bobby i Stig planują napad. W rzeczywistości są oni agencjami. Kiedy obaj zostają wrobieni, ich tropem zaczyna podążać wywiad i mafiosi.

23.10 Żona na niby - komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, 145 min
1.35 Fala zbrodni (66-69) - serial sens., Pol. 2006
5.20 Na ratunek 112 (848) - serial paradok., Polska 2023

COMEDY CENTRAL HD
6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 13) - serial animowany, USA 2012
7.00 Dwóch i pół 3 (11-14) - serial komediowy, USA 2005
8.55 Przyjaciele 4 (14-19) - serial komediowy, USA 1997-1998
11.55 Teoria wielkiego podrywku 4 (5-10) - serial komediowy, USA 2010-2011
14.30 Dwóch i pół 3 (15-18) - serial komediowy
16.30 Przyjaciele 4 (20-24) - serial komediowy, USA 1997-1998
19.00 Przyjaciele 5 (1) - serial komediowy, USA 1998-1999



19.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (11-16)

Koledzy przebierają się za członków Ligi Sprawiedliwych. Brakuje im kandydata na Supermana. Zostaje nim Zach, przyjaciel Penny.

22.00 The Office PL 4 (11, 12) - serial kom.
23.05 Comedy Club 3 (9, 10) - pr. rozrywk.
0.05 Miasteczko South Park (1, 2)
1.00 Pracoholizm (9, 10)
2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (13, 14)
3.00 Miasteczko South Park 27 (3-5)

TVN FABUŁA HD
5.05 Szkoła (765) - serial paradokum.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1)
6.30 Alfabet filmowy (11)
6.45 Zakochani po uszy (67, 68) - telen., Polska
7.45 Detektywi (33-36)
9.50 Prawo Agaty 3 (1)
10.55 Szpital św. Anny (80)
11.55 Miłość czy pomyłka? (13, 14)
13.55 Prawo Agaty 2 (13)
14.55 Detektywi - fab. dok.
16.00 Po drugiej stronie kamery (2) - dok., Pol.
17.00 Serieale Top 5 (22)
17.10 Kosmiczny mecz - film familijny, USA 1996, 110 min
19.00 Szpital św. Anny (59) - serial obycz., Polska



20.00 Co wiecie o swoich dziadkach? - USA 2017, 140 min

Stęczyński ojciec i przebojowy ojczym pragną pokazać maluchom piękno Bożego Narodzenia. Przybycie dziadków burzy spokój. Wszyscy zapamiętują te święta.

22.20 Plan B - komediodramat, Polska 2018, 90 min
23.50 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1990, 125 min
1.55 Dziewczyny z Hollywood (5)
2.05 Szkoła (737, 738)

13 ULICA
6.15 Balthazar 4 (7, 8) - serial kryminalny, Fr.
8.30 Grace 3 (3) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.
10.30 Chicago P.D. 10 (20, 21) - serial kryminalny, USA 2022
12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (13, 14) - serial sensacyjny
14.10 Balthazar 5 (1, 2) - serial kryminalny, Fr.
16.20 Na granicy: Przepaść - film krym., Niemcy 2022, 120 min
18.20 Chicago P.D. 10 (22) - serial kryminalny
19.15 Chicago P.D. 11 (1) - serial kryminalny
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (15, 16) - serial sensacyjny



22.00 Flashback (1) - Francja 2024

Policjantka Elsa La Tellier przenosi się do roku 1944, by zapobiec zabójstwu swojego ojca, detektywki Josselina, dzięki któremu sama wstąpiła w szeregi stróżów prawa.

23.15 Kobra - oddział specjalny (1, 2) - serial sens., Niemcy
1.15 Na granicy: Przepaść - film krym., Niemcy 2022, 110 min
3.05 Balthazar 4 (8) - serial kryminalny, Fr.
4.05 Balthazar 5 (1, 2) - serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA
6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (6) - pr. rozrywk.
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (2) - dok.
7.45 Pokój - krótkometraż.
8.15 Moja mama - film krótkometraż., 2024
8.30 Szumy i fonie
8.45 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, 1993, 125 min
10.50 Podróż za jeden uśmiech - film przyg., 1972, 120 min
12.50 Wielka majówka - film obyczajowy, 1981, 120 min
14.50 Stara baśń - film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min
17.10 Pogranicze w ogniu (20, 21) - serial sens.



20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku - 2011, 115 min

Andrzej uprowadza Annę, którą podejrzewa o kradzież oszczędności swojego ojca. Zakochuje się w niej. Również jego brat, Zygmunt, wpada w tarapaty.

21.55 Lokatorka - dramat krym., 2021, 135 min
0.10 Wszyscy jesteście Chrystusami - dramat psycholog., 2006, 155 min
2.45 Kamienne tablice - dramat obyczajowy, 1983, 185 min

STOPKLATKA DVS 12
6.00 Kabaretowe hity (4) - program rozrywkowy
6.50 Złoty interes (4) - program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cielkowski - bosy przez świat - cykl reportaży, Pol.
9.00 Robert Makłowicz (143, 138) - mag. kulin.
10.55 Górski lekarz (9, 10) - obycz., Niem./Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 5) - serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 3 (15, 16) - sens., USA/Kan. 1988
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (32, 33) - reality show
19.10 Aukcja w ciemno (17, 18) - serial dokum.



20.00 Karma - USA 2015, 115 min

Instruktor joga May pewnego dnia nieoczekiwanie odnajduje swoją przrodną siostrę, która zarabia na życie jako prostytutka. Pomaga jej uporać się z problemami.

21.55 Za linią wroga - film wojenny, Wielka Brytania 2020, reż. Anders Banke, wyk. Ed Westwick, 115 min
23.50 Nieśmiertelny 2. Nowe życie - film fantasy, Francja/Wielka Brytania/Argentyna 1991, 155 min

CINEMAX HD
12.05 Vitrival - komedia, Belgia 2025, 115 min
14.00 Małe miłości - dramat obyczajowy, Hiszpania/Francja 2024, 95 min
15.35 Dziedzictwo Bourne'a - film sens., 2012, 135 min
17.50 Śniadania na Plutonie - komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2005, reż. Neil Jordan, 130 min
20.00 Pierwsza krowa - western, USA 2019, reż. Kelly Reichardt, 120 min
22.00 Cienka czerwona linia - wojenny, 1998, 170 min
0.50 Łokieć - obycz., Turcja/Francja/Niem. 2024, 85 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD
13.25 Święty (13, 14) - kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy 3 (4) - rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (1) - serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie (3)
16.55 Czarna Żmija 2 (3) - kom.
17.35 Bob kocha Abisole (3-5)
19.00 Dwóch i pół 3 (11-14)
21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) - serial komediowy
22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (2) - serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie (4) - serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 2 (4) - kom.
0.30 Comedy Club 2 (2) - rozr.
1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 5 (3, 4) - kom.

SCI FI
7.00 Odrodzeni (2-4) - serial s.f.
10.00 Bibliotekarze 4 (5, 6)
11.50 Zagubiona tożsamość (1, 2) - serial s.f., Kan. 2010
13.40 Grimm 5 (19, 20) - fantasy
15.30 Bibliotekarze 4 (7, 8) - serial przyg., USA 2017
17.20 Zagubiona tożsamość (3, 4) - serial s.f., Kan. 2010
19.10 Grimm 5 (21, 22) - fantasy
21.00 Ministerstwo Czasu 4 (7, 8) - serial przyg., Hiszp.
23.30 Psy mafii - film kryminalny, 2016, 145 min
1.55 Zagubiona tożsamość (3, 4) - serial s.f., Kan. 2010
4.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (2, 3)

FX
9.00 Z archiwum X (10) - s.f.
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) - krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2)
13.45 Agenci NCIS (21, 22)
15.35 SkyMed (3) - obycz., Kan.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) - krym.
18.20 Z archiwum X (11) - s.f.
19.15 FBI 3 (13) - serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)
22.00 9-1-1 (16) - serial obycz.
22.55 Z archiwum X (11) - s.f.
23.50 Matlock (11) - serial krym.
0.45 FBI 3 (13) - serial krym.
1.40 Agenci NCIS (22) - sens.

FILMBOX+ ONE HD
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5)
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) - krym.
13.10 Poirot (1) - serial krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7)
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) - krym.
20.00 G.I. Jane - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, 160 min
22.40 Ludzkie dzieci - dramat s.f., 2006, 130 min
0.50 Anatomia strachu - thriller, USA 2011, 120 min
2.50 Przychodzą z ciemności - horror, 2014, 125 min

ROMANCE TV HD
10.15 Inga Lindstrom: Siła wspomnień - dram. obycz., Niem. 2004, 110 min
12.05 Miłoseń sprawki - kom. romant., 2022, 130 min
14.15 Wielki powrót - komedia, Niemcy 2011, 110 min
16.05 Pastorka - melodramat, Niemcy 2013, 115 min
18.00 Stadnina w Piber (11)
19.00 Górski lekarz (125)
20.00 Weekendowi buntownicy - komediodramat, Niemcy 2023, 135 min
22.15 Ironia życia - komedia, Niemcy 2024, 135 min
0.30 Górski lekarz (125)

CINEMAX 2 HD
14.00 Szkarłat - melodramat, Fr./Wł./Niem. 2022, 105 min
15.45 Juno - komediodramat, USA/Kanada 2007, 95 min
17.20 Olimo - komediodramat, USA/Meksyk 2025, 85 min
18.45 Ave, Cesarz! - komedia, Wielka Brytania/USA/Japonia 2016, 105 min
20.30 Grindhouse: Death Proof - thriller, USA 2007, 115 min
22.25 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani - kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min
0.25 Donnie Brasco - film kryminalny, 1997, 125 min

VIASAT EPIC DRAMA HD
9.00 Poirot 5 (5, 6) - serial krym.
11.15 Zatraceni w miłości (11, 12) - telen., Turcja 2023
13.20 Agenci NCIS 17 (9, 10)
15.10 Lekarze na start (11, 12)
16.45 Poirot 5 (7, 8) - serial krym.
19.00 Zatraceni w miłości (13, 14) - telen., Turcja 2023
21.00 Joan (5) - serial kryminalny
22.00 Królowa węży (7)
23.05 Detektywi Murdoch 19 (1) - krym., Kan./Wlk. Bryt.
0.00 Zatraceni w miłości (13, 14) - telen., Turcja 2023
1.50 Joan (5) - serial kryminalny
2.40 Królowa węży (7)
3.30 Zatraceni w miłości (13, 14) - telen., Turcja 2023

NOVELAS+ HD
10.00 Cud miłości (19) - telen.
11.00 Otchłań namiętności (104) - telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (74)
13.00 Róże i grzechy (3) - telen.
14.00 Historia Juany (31, 32)
16.00 Róże i grzechy (4) - telen.
17.00 Za wszelką cenę (75)
18.00 Otchłań namiętności (105) - telen., Meksyk 2012
19.00 Macocha (14) - telenowela
20.00 Cud miłości (20) - telen.
21.00 Historia Juany (32)
22.00 Róże i grzechy (4) - telen.
23.00 Za wszelką cenę (75)
0.00 Otchłań namiętności (105) - telen., Meksyk 2012
1.00 Macocha (14) - telenowela

FX COMEDY HD
9.10 Simpsonowie 35 (10, 12)
10.10 Diabli nadali 7 (18-21)
12.00 Jim wie lepiej 6 (11, 12)
13.00 Sposób użycia 5 (7, 8)
14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 4 (5-8) - kom.
16.00 Simpsonowie 35 (10, 12-14)
18.00 Jak poznałem waszą matkę (4-6) - serial kom.
19.30 Współczesna rodzina 6 (7-9) - kom., USA 2014-2015
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (10, 11)
22.00 Jackass - świry w akcji - kom., USA 2002, 105 min
23.45 Genialna Morgane 2 (7, 8) - serial kryminalny, Fr.

FILMBOX+ HITS HD
12.20 El camino - dramat obyczajowy, 2008, 100 min
14.00 Lope - dramat biograficzny, Hiszpania/Brazylia 2010, 120 min
16.00 Scenariusz na miłość - komedia romantyczna, USA 2014, 120 min
18.00 Czekając na Anę - dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min
20.00 Portret kobiety w ogniu - melodramat, Francja 2019, 135 min
22.15 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013, 130 min
0.25 Tajemnica Trójcy - western, 2024, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD
10.30 Star Trek 2: Gniew Khana - film s.f., USA 1982, 150 min
13.00 Czardziejki 2 (11, 12)
15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39)
15.30 Krokodyl Dundee 2 - komedia przyg., USA/Australia 1988, 150 min
18.00 Wredne dziewczyny 2 - komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron, 120 min
20.00 Ucieczka z Alcatraz - film sens., 1979, 150 min
22.30 Lodowy szlak - film sens., USA/Kanada 2021, 120 min
0.30 Planeta Singli. Osiem historii (7) - serial kom.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 3., 4. i 5. etap 9.30 Snooker: Turniej German Masters – mecz finałowy: S. Murphy – J. Trump 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet i mężczyzn 14.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 1., 2. i 5. etap 18.30 Cycling Show – magazyn sportowy 19.00 Formula E: ePrix Chin – podsumowanie 20.00 FIA TCR World Tour: Wyciąg w Walencji 20.30 Racing for excellence – mag. sportów motorowych	6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 12.30 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 Na Fanny Blankers-Koen Stadionie zobaczymy m.in. najlepsze holenderskie zawodniczki, w tym Nadine Visser. 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 17.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off	8.20 Premier League Stories (14) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Sevilla FC 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Girona FC – Atletico Madryt 13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (1, 2) – serial dokum. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Sevilla FC 18.00 Boks: Gala w Las Vegas 19.00 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barazowy mecz finałowy	4.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Jordania – Algieria 7.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Austria 9.00 Mundialowy poranek (12) – mag. 10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Francja – Irak (1, 2) – serial dokum. 12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Jordania – Algieria 14.10 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy I: Norwegia – Senegal 16.30 Dzień na mundialu (12) – mag. piłkarski	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokumentalny 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Mainz 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Bayern 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Inter 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Betis Balompie	7.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetwarzanie nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 15.00 Złomowisko PL 5 (11) – serial dokum. 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Nic do zgłoszenia (4) 18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (4) 19.00 Nagi instynkt przetrwania 11
21.00 Turniej German Masters – mecz finałowy: Shaun Murphy – Judd Trump Pora na pojedynek, w którym zostanie wyłoniony triumfator dwunastego rankingowego turnieju w sezonie 2025/2026. 22.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap 23.30 Cycling Show – magazyn sportowy 0.00 Snooker: Turniej Players Championship 1.30 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide	20.00 Liga Narodów – mecz: Kanada – Polska Tym spotkaniem Białoczerwone zakończą turniej w Bangkoku. Nasze reprezentantki mogą pochwalić się trwającą od 2014 roku serią zwycięstw nad Kanadyjkami. W tym czasie Polki wygrały dziewięć spotkań. Ostatnie miało miejsce w 2023 r. Wówczas do wyłonienia zwycięzcy meczu potrzebny był tie-break. 22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Boks	21.15 ONE Friday Fights 159 Kolejna pełna emocji gala w imponującym Lumpinee Stadium w Bangkoku. 22.15 Boks: BKFC Fight Night: Nashville – waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon 23.25 Premier League Stories (45) – mag. 0.00 Liga+ Extra – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Arka – Lechia Gdańsk 4.25 Premier League: The Big Interview (14) – mag. piłkarski	18.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy K: Portugalia – Uzbekistan Drugim rywalem Cristiano Ronaldo i spółki w mundialu będzie Uzbekistan, który w tym roku debiutuje na MŚ. 21.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Anglia – Ghana 0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Panama – Chorwacja 3.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio	20.00 Made in Italy (12, 5) Rzut oka na kluby piłkarskie od lat stanowiące wizytówkę włoskiej Serie A. Kibice zajądzą do szatni takich zespołów jak Inter Mediolan czy Udinese Calcio. 20.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii 22.40 Made in Italy (10, 9) 23.20 Bundesliga Special (22, 20) – mag. piłkarski 0.35 Ligue 1 Show (35) 1.10 Bundesliga Special (16) – mag. piłkarski 1.40 Bundesliga Clubs 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Pisa	21.00 Teorie spiskowe pod lupą – USA 2026 Twórcy programu zastanawiają się, dlaczego kartele narkotykowe stale się wzbogacają mimo nieustannych wysiłków służb ścigających do ich zwalczania. 22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1) – dok. 23.00 Bimbrownicy 14 0.00 Od samochodu do domu – mag. 1.00 Hot rod wg Kindiga (9) – serial dok., USA 2.00 Militaria na warsztat 5 (10) – serial dokumentalny
12.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap 14.00 Formula E: ePrix Chin 14.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering 17.30 Snooker: Turniej German Masters – mecz finałowy: S. Murphy – J. Trump 19.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 4. i 5. etap 21.30 Cycling Show – mag. 22.00 Snooker: Turniej German Masters – mecz finałowy: S. Murphy – J. Trump 0.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – cross-country mężczyzn	6.00 Tenis: Turniej ATP w Halle 8.30 Tenis: Turniej ATP w Halle 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – Zastal 17.00 Siatkówka kobiet: LN 19.00 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 21.00 Siatkówka kobiet: LN 23.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Hengelo 2026 1.00 Sporty walki: FEN	10.00 Tenis raport – Bad Homburg vor der Höhe 11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 13.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 15.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 17.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 19.15 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 21.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 23.45 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – 1. i 2. runda 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Piast	8.00 WWE Classic Gold 9.00 World of X Games 2018 10.00 AMA Motocross Series Highlights (1) 11.00 X Games – Oslo (9) 12.00 Liquid Edge (2) 13.00 Action Sports World (15) 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombat TV (7, 25) 19.00 WWE Classic Gold (11) 20.00 AEW Collision 2 (2625) 22.00 PTW Wrestling (2) 1.15 WWE Classic Gold (12) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (1) 3.00 World of X Games 2018 4.00 Liquid Edge (2) 5.00 Action Sports World (15)	12.00 Piłka nożna: Bayern – Wolfsburg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – US Lecce 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Heidenheim – Bayern 18.00 Serie A – mag. piłkarski 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Inter Mediolan 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Betis Balompie 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Le Havre	8.15 Szpital (506, 507) 10.15 Nowa Mają w ogrodzie 5 (23, 24) 11.15 Idealna niania 2 (1, 3) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (505, 506) 16.45 Idealna niania (12) 17.30 Idealna niania 2 (1, 3, 4) 19.45 Klinika naturalnego piękna (4) – reality show 20.15 Wycieczkowiec (4) 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Historie wielkiej wagi 0.15 Sekretary (3) 1.15 Szpital (316, 317) 3.15 Eks-tra zmiana (8, 1) 5.15 Kosmetyczne rewolucje
14.05 K.O. TV Classics (12) 14.55 UFC Connected (1) – mag. 15.15 Sporty walki: UFC 267 – walka: Jan Blachowicz – Glover Teixeira 17.00 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic 19.30 Z archiwum ESPN – mag. 20.00 Strzelnica Navala (5, 6) 21.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendliwicz – M. Skrzek 23.30 Atleci – magazyn sportowy 23.55 Sporty walki: First Step Championship 12 w Kolużkach – walka: Michał Milek – Gabriel Ruiz	8.30 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 11.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 13.00 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 15.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu 17.30 Siatkówka płazowa: Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Staszowie 20.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off 0.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów	12.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Arged – Wilki 15.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – ROW Rybnik 18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 19.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – GKM Grudziądz 22.50 Sporty walki: ONE Friday Fights 159 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Raków 2.30 Premier League Stories (45) – magazyn piłkarski 3.10 Przerwa techniczna	14.00 Ligue 1 Show (33) – mag. 14.30 Made in Italy (1, 2) – mag. 15.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – OGC Nice 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – TSG 1899 Hoffenheim 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo 22.00 Serie A – mag. piłkarski 23.00 Bundesliga Special 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – Rio Ave FC	11.25 Birds of paradise – dok. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt CF 16.00 Made in Italy (7, 5, 6, 4) 17.00 Ligue 1 Show (36) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – SS Lazio 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – FC St. Pauli 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Olympique Marsylia 0.00 Serie A – mag. piłkarski 1.00 Bundesliga Special (12)	8.25 Łowcy tajemnic Bałtyku 10.10 Polska z góry 4 (13) – dok. 10.40 Polska z góry 5 (1, 2) 11.40 Auschwitz (1, 2) 15.45 Wszystkie kolory świata (3, 2, 4) – serial dok. 19.45 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap. 21.40 Kule i jagody: Ukryty Holokaust – film dokum. 23.20 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr. 0.20 Obcyzna – film dok., Pol. 1.45 O co biega? (8) – dok. 2.20 Zakonnice (5, 6) – dok. 4.10 Łowcy tajemnic Bałtyku (7, 8) – serial dok., Pol. 2020

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	DVB T2	HISTORIA	TVP HISTORIA	DVB T2	HISTORIA HD
6.00	Jak jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	6.00	Morderstwo na prowincji 6 – dok.	12.00	Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA	6.10	Był taki dzień	12.10	Gwiazdy lombardu (20) – reality show	
8.00	Jak działa wszechświat? – dok.	8.00	Ted Bundy: Sztuka kłamstwa – film dok., Wlk. Bryt. 2021	13.00	Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show	6.15	Odnaleźć zaginione (5-8) – serial dokum.	13.05	Starożytni kosmici 14 (17) – dok.	
11.00	Inżynieria ekstremalna – dok.	9.00	Chris Wray: Sztuka kłamstwa – film dok., Wlk. Bryt. 2021	14.00	Apokalipsa: II wojna światowa (5)	8.30	Czterdziestolatek (5) – obycz., Pol. 1974	14.00	Tajemnice skute lodem 3 (10) – dok.	
13.00	Zoom na architekturę (2)	10.00	Pierwsza ofiara (1, 2) – serial dok., USA	15.00	Poszukiwacze historii (6, 7) – dok.	9.30	Marzenie Leonarda. Sekrety latania	14.50	Największe tajemnice świata 6 (5) – serial dok., USA	
15.00	Jak to jest zrobione? – dok.	12.00	Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok.	16.00	Strzegąc granic (3, 4) – serial dokum.	10.35	Skalscy. Heroiczna epopeja	15.45	Gwiazdy lombardu 12 (48)	
15.30	NASA: Niekończąca się podróż – film dokum., USA 2018	14.00	Mroczne piętno 3	16.55	Złapać przemytnika (6) – serial dok., USA	11.35	Kanadyjskie parki narodowe (5) – dok.	16.15	Gwiazdy lombardu 24 (31)	
17.00	Jak działa wszechświat? – dok.	16.00	Żyjąc z potworem	17.55	Koloseum (2) – dok.	12.35	Ojciec i Pasterz	17.10	II wojna światowa w kolorze (5) – dok.	
18.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	18.00	Mroczne sekrety Playboya – dok., USA	19.00	Upadek nazizmu (4) – dok., Niem. 2020	14.05	Czterdziestolatek (6) – obycz., Pol. 1974	18.10	Największe tajemnice świata 5 (10) – serial dok., USA	
19.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok., USA	19.00	Mroczne sekrety Playboya 2 – dok.	20.00	II wojna światowa: Ukryta prawda (1): Pearl Harbor	15.35	Sensacje XX wieku	19.05	Starożytni kosmici 16 (11) – dok.	
		20.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	20.00	Katastrofa w przestworzach (7) – serial dok.	17.35	Czas honoru. Powstanie (3)	20.00	Starożytni kosmici 12 (14) – dok.	
						18.30	Warcholy			
						19.40	Polskie parki narodowe – dok., Pol.			



21.00 Czy jest z nami inżynier? (1, 2)

Przegląd pomyłek inżynierskich. Justin Cunningham poznaje historię wiewy w Glasgow. W Osace obserwuje próby zabezpieczenia lotniska przed zalaniem.

- 23.00 W sieci eksperymentów**
- 1.00 Jak to jest zrobione?** – dok.
- 1.30 NASA: Niekończąca się podróż**
- 3.00 Jak działa wszechświat?** – dok.
- 4.00 Poszukiwacze dinozaurów** – dok.



21.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę

Matka z niepokojem patrzy, jak jej syn ulega mrocznym siłom, które przejmują nad nim kontrolę. Zdesperowana, próbuje go ocalić, lecz sytuacja staje się napięta.

- 22.00 Demony Hollywood 2** – dok.
- 0.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2** (2)
- 1.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę** – dok., USA



21.00 UFO: Przelomowe śledztwa (6)

Eksploracja przestrzeni powietrznej i oceanów motywowana jest pragnieniem znalezienia odpowiedzi na pytanie, czy obcy istnieją.

- 22.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy** (1): Marti Peterson – dok.
- 23.00 Katastrofy pod lupą** (2) – serial dokum.
- 0.00 Katastrofa w przestworzach** (1)
- 1.00 Odludna wyspa** (6)
- 2.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dzicy** (1) – dok., Kan.



22.00 Czołgi: Ewolucja maszyny wojennej (1, 2) – Francja 2021

Do połowy I wojny Francuzi byli prekursorami w konstruowaniu czołgów. Schneider CA1 i Saint-Chamont M16 to pierwsze maszyny, które wykorzystano w walkach na froncie zachodnim.

- 0.00 Starożytni kosmici** (10) – serial dok., USA 2010
- 1.00 Rolnicy. Podlasie** (21-24) – serial dokumentalny, Polska
- 5.00 Kolowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski



20.15 Ekstradycja 3 (9) – Polska 1998

Ćma, wstrząśnięta artykułem o Olgierdzie, postanawia obserwować skorumpowanego ministra. Po powrocie do zdrowia komisarz ponownie odwiedza dom dziecka.

- 21.20 Brytyjskie odliczanie do wojny** (2) – film dokum., Wielka Brytania 2021
- 22.20 Islandia: na granicy zimnej wojny** (2)
- 23.20 Sensacje XX wieku** (1, 2) – program hist.
- 1.30 Encyklopedia II wojny światowej** (1)



21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (9, 10)

Podczas gdy na frontach trwała krwawa starcia, w cieniu działa siła wywiadu. Na angielskiej wsi zespół wybitnych matematyków próbuje rozszyfrować niemiecką Enigmę.

- 23.00 II wojna światowa w kolorze – przelomowe momenty** (1) – dok.
- 23.55 Jak to wyjaśnić? 4** (14) – serial dok., USA
- 0.50 Starożytni kosmici 14** (12) – dok.
- 1.50 II wojna światowa w kolorze** (5) – dok.

- 8.00 Na ratunek starociom**
- 9.00 Brudne skarby** – dok.
- 11.00 Wyprawa w nieznanne**
- 13.00 Skarby z szopy** (8, 9)
- 14.00 Łowcy staroci: Renowacje** (12, 13) – dok.
- 16.00 Skarby z szopy** (10, 11)
- 17.00 Militaria na warsztat**
- 18.00 Muzealne tajemnice**
- 20.00 Królestwo dinozaurów**
- 22.00 Wielki szwindel** – dok.
- 23.00 Legendarne miejscówki**
- 0.00 Wyprawa w nieznanne**
- 2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki**
- 3.00 Europa filmowa** (7) – dok.
- 4.00 Seryjni mordercy**
- 5.00 Łowcy staroci** (9) – dok.

- 12.35 Sekretne życie fok** – dok.
- 13.50 Krajobrazy świata** (7)
- 14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2** (2) – serial dok.
- 15.50 Niezwykłe podróże koleją 7** (4) – serial dok., Fr.
- 16.55 360° Świat bez granic**
- 17.55 Dokąd dzisiaj?** 4 (39, 40)
- 18.35 1942. Długi rok przelomu** (2) – serial dok.
- 19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj**
- 20.50 Apokalipsa, plan B** – dok.
- 22.00 W poszukiwaniu 9. planety** – film dok., Fr.
- 23.10 Planeta Seks** (6) – dok.
- 0.20 Niezwykłe podróże koleją 7** (5) – serial dok., Fr.

- 8.00 Niezwykłe wędrowki zwierząt** (3) – serial dok.
- 9.00 Niezwykły dr Pol** (19, 12)
- 12.00 Najdziwniejsze gatunki**
- 13.00 Katavi – utracony raj Afryki** (2) – serial dokum.
- 14.00 Małpie wojny** – film dok.
- 15.00 Walki zwierząt** (2) – dok.
- 16.00 Dziką Missisipi** (2) – film przyrodniczy, USA 2011
- 17.00 Zwierzęta parków narodowych USA** – dok.
- 18.00 Dziką przyrodę strefy równikowej** (1) – dok.
- 19.00 Królestwo drapieżników** (1) – dok.
- 20.00 Niszczycielskie żywioły**
- 21.00 Niezwykły dr Pol**

- 12.30 Pietwale błękitne: powrót olbrzymów**
- 13.25 Sekrety wodnych krain**
- 14.25 Pantanal – cud brazylijskiej przyrody**
- 15.30 Najbardziej znane zwierzęta Afryki** (2)
- 16.30 Wełtawa: złota rzeka**
- 17.40 Zwierzęta: maszyny doskonałe** 2 (2) – dok.
- 18.50 Zabójcza pogoda 2** (3)
- 19.50 Zwierzęta: mistrzowie survivalu** (5) – serial dok.
- 21.00 Wielkie rekiny**
- 22.05 Sekrety wodnych krain**
- 23.15 Zabójcza pogoda 2** (4)
- 0.20 Olbrzymy** (5) – serial dok.

- 13.20 Serengeti 3** (6) – dok.
- 14.30 W okowach mrozu 2** (16)
- 15.30 Życie na pustkowiach: powroty 3** (3) – serial dok.
- 16.30 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (3) – serial dok.
- 17.40 Azja** (3) – serial dok., 2024
- 18.45 Malownicze trasy kolejowe** (6) – serial dok.
- 19.45 Wielkie koty 24/7 2** (6)
- 20.55 Życie na pustkowiach: powroty 3** (4) – serial dok.
- 21.55 W okowach mrozu 2** (17)
- 22.55 Superchirurdzy: szansa na życie 1** (1) – serial dok.
- 0.00 Walka z HIV w Ameryce** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 1.05 Azja** (3) – serial dok., 2024

- 13.00 Irwinowie – następane pokolenie** – serial dok.
- 14.00 Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
- 15.00 Kot z piekła rodem**
- 17.00 Mój przyjaciel grizzly** – serial dokumentalny, USA
- 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
- 19.00 Cuda z drewna** – dok.
- 20.00 Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
- 21.00 Klan z Alaski** – serial dok.
- 22.00 Projekt akwarium** – dok.
- 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
- 0.00 Michael Phelps kontra rekiny** – film dokum.

- 13.45 Wyspy Kanaryjskie** (1)
- 14.50 Kalendarz przyrody** (12)
- 15.50 Dobre wieści z planety Ziemia** (3) – cykl dokum.
- 16.50 Rzymski geniusz w 3D**
- 17.55 Sanatorium miłości 3** (3)
- 18.55 Anna Krepeszul** – dok.
- 20.05 Laos – echa spójności** – film dokum., Niemcy 2023
- 21.00 Pszczeli dylemat – profity czy ochrona gatunku** – dok., Szwajcaria
- 22.05 Zagadki zbrodni policji miejskiej** (2) – serial dok.
- 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
- 23.20 Rakka, cień ISIS** – dok., Fr.
- 0.30 Sanatorium miłości 3** (2)

- 12.10 Wojny kontenerowe 2**
- 13.15 Poszukiwacze historii**
- 14.10 Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu** – film dok., Fr.
- 15.20 Poszukiwacze historii**
- 15.50 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności**
- 16.50 Sekrety Biblii** (3) – dok.
- 17.45 Świat z góry. Parki narodowe** (3) – serial dok.
- 18.50 Świat z góry. Jedwabny Szlak** (2) – dok., Singapur
- 20.00 Maszyny bojowe** (5, 6)
- 22.00 Top Guns – SuperBroń**
- 22.55 Fabryki wojny** (4) – dok.
- 23.55 Kroniki Hitlera** (10) – dok.

- 14.10 Australijscy poszukiwacze złota 4**
- 16.10 DREWNO z Kolumbii Brytyjskiej** (8) – dok., Kan.
- 17.05 Kowboje z zimnych wód** (8) – serial dokum.
- 18.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2** (2)
- 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 10**
- 21.00 Złoto Jukonu 4** (6) – dok.
- 22.00 Ciężarówka po lepsze życie** (1) – serial dokum.
- 23.00 Nago, samotnie i do domu daleko** (4)
- 0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia** (3)

- 13.20 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (4) – dok., Fr.
- 14.30 Naziści: korzenie zła**
- 16.30 Cesarz: powstanie i upadek dynastii** (2)
- 17.30 II wojna światowa: cena imperium** (8) – serial dok.
- 18.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (2) – serial dok.
- 19.50 Ciemna strona starożytności Grecji** (4)
- 21.00 DNA Hitlera: geny dyktatora** (1, 2) – dok.
- 23.05 Wielkie budowle Rzymian** (2) – dok., Francja
- 0.15 II wojna światowa: cena imperium** (8) – serial dok.

- 17.00 Morderstwo czy wypadek?** 3 (17) – dok.
- 18.00 Cała prawda o zbrodni**
- 19.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach** (2) – dok.
- 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci** 5 (7) – dok.
- 21.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach** (1) – dok.
- 22.00 Seryjni mordercy: zło z bliska** (1) – serial dokum.
- 23.00 Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć** (1) – serial dok.
- 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta** (5) – serial dok.

- 8.05 Człowiek kontra jedzenie** (15, 17-19) – mag.
- 10.10 Brazylijskie uczty uliczne z Andym Batesem** (3-6) – serial dok.
- 12.15 Małżeństwo w dżungli**
- 12.40 Człowiek kontra jedzenie** (26) – mag. kulin.
- 14.55 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (5-8)
- 17.00 Wyprawa w nieznanne**
- 19.00 Aloha, nowy dom!** (5, 6)
- 21.00 Nagi instynkt przetrwania** (7, 8) – dok.
- 23.35 Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
- 1.20 Małżeństwo w dżungli**
- 3.25 Wyprawa w nieznanne**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
15.00 Myśliciele – sylwetki polskie 15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (4) – dok. 16.00 Zaraz wracam 2 (100) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3329) – serial obycz. 17.00 Gra słów. Krzyżówka (1046) 17.30 Telexpress 17.50 Telexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Info Wilno (1876) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (119) 19.10 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy (2) – koncert	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1125) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (928) 9.25 Koło fortuny (2033) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (8) – serial obyczajowy, Pol. 1995 14.15 Rodzinka.pl (183, 184) – kom., Pol. 15.25 Kabaret Letnią Porą (3, 4) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (929) 18.00 Koło fortuny (2034) 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Przyjaciółki (45, 46) – serial obyczajowy, Polska 2014 8.00 Co ludzie powiedzą (31, 32) – serial kom., Wielka Brytania 1995 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (25, 26) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (117, 118) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (58, 59) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (37) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (294, 295) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (138) 8.55 Policjanci i Policjanci (484, 485) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1142, 1143) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1571, 1572) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (912-914) – paradok. 16.55 Policjanci i Policjanci (1386) – serial obycz., Polska 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (481) – reality show 19.00 Policjanci i Policjanci (1387) – serial obycz., Polska	8.30 Kartoteka 11 (3, 4) 10.35 Detektywi (1, 2) 12.35 Zakup w ciemno 3 (32) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 4 (31) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (10) 15.35 Złomowisko PL 4 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (4) 18.05 Zakup w ciemno extra (31) 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (3) – rozr. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (26) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (24) 21.45 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuścę Cię aż do ślubu (4) – reality show 5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (6) – fab.-dok. 6.45 Poukładani (6-ost., 5) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (10, 11) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) 15.35 Jestem z Polski 14 (13) – serial dokum. 16.35 Jestem z Polski 16 (10) – serial dokum. 17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy 20.50 Ostre cięcie (1) – program rozrywkowy
FANTASY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.50 Wiedźmin (4) – Polska 2001-2002 Kolejnym zadaniem Geralta jest zlikwidowanie bazyliszka. Podczas tej trudnej misji wiedźmin zaprzyjaźnia się z rycerzem Borchem. 21.45 Ojciec Mateusz 2 (23) – serial kryminalny, Polska 2009 22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (7) – pr. rozr. 23.15 Dziennik regionów 23.40 Wszystkie role Stanisława Barei 0.30 Polacy światu	19.40 Makłowicz w podróży Kucharz zwiedza południową Chorwację. Jego trasa wiedzie przez półwysep Peljesac. W osadzie rybackiej Loviste restaurator zaprasza go na degustację sałatek. 20.15 Postaw na milion 21.10 Kabaret Letnią Porą (30) – pr. rozrywk. 22.15 Rodzinka.pl (49) – serial kom., Pol. 2011 22.50 Tak to leciało! (61) 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) 0.50 Koło fortuny (2034, 2028) – telet.	20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (6) Odnowiona pomennonicka chatka w Plainach harmonijnie łączy przeszłość z teraźniejszością. Na Mazurach zaś Marta i Tomek odkryli miłość do pszczelarstwa. 21.00 Rolniczki (12) – dok. 22.00 Bogaty dom – biedny dom (158) 23.00 Gry małżeńskie (124, 125) 1.00 Kolacja w ciemno (59, 60) – pr. rozrywk. 3.05 Więziency kobiet (90, 91) – serial dokum. 4.00 Zdrady (125, 126)	20.00 Uroczysko (183, 184) – Polska 2025 Policjanci prowadzą śledztwo w gospodarstwie, które służy za plener rzeźbiarski. W stodole znaleziono ciało mężczyzny z przebitym sercem. 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (118) 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1001) 23.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 165 min 1.50 Love Island. Wyspa miłości (18)	22.00 Nic do zgłoszenia 6 (6) – Polska 2025 W Medyce funkcjonariusze zatrzymują podróżną, która ma przy sobie dolary i euro o wartości 1,3 mln złotych. To jedno z największych ujawnień w historii. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (2) 0.00 Fachowcy 2 (9) – serial paradokum. 0.45 Żony Podlasia 3 (4) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (3) – dok. 2.25 Nauka jazdy 5 (5) 3.00 Szpital (922) 4.00 Szkoła (804)	21.50 Jestem z Polski 14 (7) – Polska 2024 Mieszkająca w Paryżu Basia oprowadza ekipę po najstarszej dzielnicy tego miasta i próbuje lokalnych specjalistów. Ujawnia również, jaki styl preferują Paryżanki. 22.50 Jestem z Polski (1) – serial dok., Pol. 2023 23.45 Hotel Paradise 6 (7, 8) – reality show 1.45 Śluby marzeń (2) – program rozrywkowy 2.45 Co nas truje (10, 11) – program rozrywkowy 4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (11)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 18 (234, 235) – krym., Pol. 2017 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (623, 624) 12.25 Ojciec Mateusz 5 (62) 13.20 Komisarz Alex 2 (26) 14.15 Ranczo 4 (51, 52) – obycz. 16.10 Górna półka smaku (15) 16.40 Przystanek słów food 3 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 24 (304) 18.20 Ranczo 5 (64) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (269, 270) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (431) 22.20 Morderstwa w Cognac 0.05 Syn (4) – serial obyczajowy	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Synowe – film obycz., Niemcy 2019, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher. Kiedy cię odnajdę – film obyczajowy, Niemcy 2023, reż. Marc Prill, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (22, 23) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver 2 (15, 16) 11.55 Pułapki umysłu (3, 4) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (34, 35) 14.10 Pod pokładem 11 (11) 15.30 Sensacja XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny (29, 10) – sens. 22.00 Pod pokładem 11 (12) 23.00 Magia nagości. Polska 4 0.05 Magia nagości 5 (4) – rozr. 1.20 Magia nagości. Niemcy 2.25 Kabaretowe przeboje 2 4.30 Kabaretowe przeboje (3)	13.00 Niepokonani (7, 8) – dok. 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościółce rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Pokonać otyłość (5) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (8) – serial dok. 21.00 Rodzina 10+ 8 (10) – rozr. 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (10) – serial dok. 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 0.00 Dr Pyszczylla – kulisy 1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 (8) – serial dok.	14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4, 5) – dok. 15.40 Letnie inspiracje (3) 15.50 Z pola na stół (2, 3) – dok. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. 18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (6) – magazyn kulin. 18.55 M jak mięso 5 (2) – dok. 19.25 M jak mięso 7 (1, 2) – dok. 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (5) – program rozrywkowy 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 12 0.10 David w Europie (4)	10.15 Złomowisko PL 9 (4, 5) 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwowac 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (9) – mag. 19.00 Duda kontra Szafranski 19.45 Moto Factory (5) – mag. 20.30 Moto kombat (5) – mag. 21.15 Jeździć, obserwowac (1) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 23.00 Zawodowi handlarze 0.25 Usterka 16 (9) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (5) – kom. 10.30 Więzienie (110) – dok., Pol. 11.00 Poirot 10 – serial krym. 13.00 Poirot 11 – serial krym. 15.00 Świat według Bundy'ch 7 (139-144) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (114-116) 21.00 Zdrady (120) – paradok. 22.00 Ślad (31, 32, 96) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (67, 68) 3.50 Wehikuł czasu (623, 622) 4.00 Sala operacyjna (10, 9) 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn	8.30 Szpital (764, 765) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (333, 334) 12.30 Szkoła (707) – paradok. 13.30 Brzydula (9, 10) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (4) – serial obycz. 15.45 The Floor (3, 4) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 17 18.00 Prawo Agaty 6 (6) 19.00 Kartoteka 11 (1, 2) – fab.-dok. 19.05 Kryminalni (13) – krym. 22.10 Kryminalni 2 (1) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1) – krym. 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (5) – dok. 1.20 Szpital (757) – paradok.	11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6 13.50 Australijski poszukiwacz złota 8 15.50 Wojny kontenerowe 16.50 77 TV 5 (11, 15) – pr. rozr. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – serial kryminalny 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (2) – serial krym. 22.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – serial kryminalny 23.15 Detektywi z Bordeaux 4 (3) – serial krym., Fr./Belgia 0.30 Polska. Największe tajemnice (2) – pr. rozr. 1.35 Celnicy 3 (1, 2) – dok.	13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (12-14) – dok. 16.50 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpac 2 (4) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (6) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (6) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) – dok. 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 2 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (3) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu 8 1.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (7) – program rozrywkowy	10.55 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok. 11.55 Generalna odbudowa 2 12.50 Gardeners' World 16 (25) 14.05 Cudotwórcy 7 (19) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! (2) 15.55 Porządek musi być (3, 4) 16.50 Gardeners' World 16 (28) 18.00 Ucieczka na wieś 22 (1) 18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (8) – dok. 20.00 Daleko od miasta 14 21.00 Cudotwórcy 7 (20) – mag. 21.55 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok. 22.50 Wakacyjne domy na wynajem (5, 6) – dok. 0.45 Generalna odbudowa 2	11.05 Zarobić na remoncie 9 11.36 Usterka 11 (27, 28) 13.05 Zbudujemy fajny dom 2 14.00 Zbudujemy fajny dom (4) 15.00 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 6 18.10 Będzie pięknie (6) – rozr. 19.05 Złoty remont 4 (2) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 3 (2) 21.00 Dorota wasz urządził 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10) – pr. rozr. 23.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1, 2) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (2, 3) – dok.

POLSAT 2 HD
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom
7.30 Na ratunek 112
8.30 Sekrety rodziny
11.30 Trudne sprawy
12.30 Dlaczego ja?
14.30 Świat według Kiepskich
17.00 48h. Zaginieni
19.00 Gliniarze

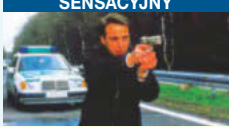
SUPER POLSAT
6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra
7.00 Na ratunek 112
8.00 Doktor Martin
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2
11.30 Świat według Kiepskich
13.30 Bitwa o palety
14.30 Hell's Kitchen
16.00 Ninja Warrior
17.55 Świat według Kiepskich
20.00 Złomiarze

TV 6
6.00 Więzienie
6.55 Policjantki i Policjanci
8.50 Kobra - oddział specjalny
10.55 48h. Zaginieni
13.55 Policjantki i Policjanci
14.55 Uroczysko

BBC FIRST HD
6.00 Zagadki doktora Blake'a 2
6.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2
8.50 Lewis 3
9.45 Ojciec Brown 13
10.40 Śmierć pod palmami 14
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2
12.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2
15.00 Ojciec Brown 6
16.00 Lewis 3
17.00 My Life is Murder
18.00 Morderstwa w Midsomer 19

STACJE DZIECIĘCE
9.30 Domisie - dla dzieci
9.55 Figu Migu na planecie Czochras
10.20 Bolek i Lolek
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Male i duże przygody Miffy
11.20 Świnka Peppa
11.35 Stacyjkowo
11.55 Strażak Sam
12.25 Domisie - dla dzieci
12.55 Halo, halo!
13.00 Zagadki zwierzogromadki
13.20 Pszczółka Maja
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky

STACJE INFORMACYJNE
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes - pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes - pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes - pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes - pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes - pr. publicyst.
15.00 15 na żywo - inf.
16.00 Fakty po południu - program inform.



20.00 Ślad (60) - Polska 2019
Śledczy badają sprawę śmierci Goławskiego. Przed laty jego zeznania pomogły w schwytaniu seryjnego gwałciciela...

21.00 Duże dzieci - USA
Lenny i jego przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach na pogrzebie trenera. Mężowie i ojcowie postanawiają raz jeszcze oddać się szalonej zabawie.

15.55 Kobra - oddział specjalny (4, 5)
Ingo Fischer ginie podczas akcji. Szefowa Franka Stolte przydziela mu nowego partnera - Semira. Razem współpracują przy sprawie kradzieży samochodu.

19.50 Śmierć pod palmami 14 (5)
Mervin i jego koledzy z pracy zamierzają obejrzeć mecz piłki nożnej kobiet. Jedną z zawodniczek zostaje postrzelona...

15.15 Al-chemik (38)
Między Bartłojem a Mirkiem dochodzi do nieporozumienia. Al przeprowadza eksperymenty i zmienia miedziane monety w złoto.

18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.

21.00 Gliniarze (779)
22.00 Łowca pedofiliów (166) - serial dokum.
23.00 Świat według Kiepskich (341, 342)
0.00 Ślad (110) - krym., Pol.
1.00 Zdrady II (3)
2.05 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (536)
3.20 Śluby gwiazd (26)

23.05 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romant., USA 2002, 115 min
1.00 Świat według Kiepskich (492, 323-327) - kom.
4.00 Nasz nowy dom (221, 222) - reality show, Polska 2021

18.00 Strażnik Teksasu (10, 11) - serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (179, 180)
22.00 Czarna lista (14)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (693, 694) - krym., Pol.

21.00 Harry Wild 4 (3)
22.00 Luther 4 (1, 2) - krym.
0.15 McDonald i Dodds (2) - serial kryminalny
2.00 Śmierć pod palmami 14 (5)
3.10 Morderstwa w Midsomer 19 (4)
4.40 Moja rodzinka (7)
5.10 Ojciec Brown 13 (2)

15.15 Bella i Sebastian
16.05 Kreccio (5, 6) - anim.
16.35 Rev i Roll (21, 22)
17.05 Dino Ranco
17.30 Piotruś Królik (7, 8)
18.00 Kucharz Shane
18.25 Leo da Vinci 2
19.00 Tytciaki
19.20 44 Koty
19.45 Bazzrolinka

19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach - program inform.
20.00 Kropka nad i - publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat - inf.
22.00 Szkló kontaktowe
23.00 Dzień po dniu - mag.
0.27 Biznes - pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i - publ.
1.50 Tak jest - pr. publ.

6.00 Dorwać tuńczyka (8-10)
9.00 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kantenowerne
11.00 Hardkorowy lombard
14.10 Polacy za granicą
16.10 Złomiarze (11, 12) - dok.
18.20 Poszukiwacze historii (125-128) - serial dokum.
20.15 Gestapo. Policja terroru - film dok., Francja 2022
21.35 Tajna historia XX wieku (44) - serial dokum., Polska
22.00 Poszukiwacze historii (250) - serial dokum.
22.30 Kolowrotek (232) - mag.
23.05 Wakacje z Bałtykiem (46-55) - serial dokum., Pol.
4.05 Starożytni kosmici

8.20 Kuchenne rewolucje (5)
9.20 Co nas truje (1-3) - rozr.
11.35 Człowiek kontra jedzenie (22-24) - mag.
13.05 Sąsiedzi kontra sąsiedzi
14.05 Akcja: Restauracja! (5)
15.05 Pojedynek na grillu (2)
16.05 Kuchenne rewolucje (11)
17.05 Odkrycia Magdy Gessler (2) - magazyn kulinarny
17.35 MasterChef (7) - pr. rozr.
19.05 Dziecięce mistrzostwa wypieków (7)
20.05 Bójka na plaży (5) - dok.
21.05 24/24 (1) - maraton kulin.
23.10 Akcja: Restauracja! (4)
0.10 Człowiek kontra jedzenie (10-12) - mag.

9.30 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk - anim.
10.25 Sąsiedzi (22) - serial anim.
10.35 Świat z góry. Izrael (2)
11.35 Bogaty dom - biedny dom (113) - reality show
12.35 Rodzina zastępcza (197, 198) - kom., Pol. 2005
14.35 Niezwykłe konstrukcje
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (28-31)
19.00 Rodzina zastępcza (295)
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (12, 13) - kom.
21.05 Miodowe lata (86) - kom.
21.55 Nasz nowy dom
23.50 Nieznane zdjęcia Hitlera (1, 2) - serial dok., Wlk. Bryt.

11.00 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (2, 3) - pr. rozr.
13.40 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (1) - pr. rozrywk.
14.40 Mistrzowie szycia 11 (4)
15.35 Zapraszamy do stołu 22
17.45 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (3) - rozr.
18.50 Mistrzowie ceramiki 3
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (4) - pr. rozr.
21.00 Koreańska uczta Eda i Ryu (3) - dok., Wlk. Bryt.
22.00 Spice Girls: rewolucja Girl Power (3) - film dok.
23.00 Wstydliwe choroby (1)
0.00 Wielkie taneczne show 20 (21, 22) - pr. rozr.

16.10 Male Królestwo Bena i Holly (18) - serial anim.
16.40 Psi Patrol 6 (14) - anim.
17.00 Rubble i jego ekipa 4 (9)
17.30 Pan Krokodyl (2) - anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (1) - serial anim.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (9) - anim., Wlk. Bryt./Dania
18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (12)
19.25 Przygody Misia Paddingtona (8, 12)
20.00 Świnka Peppa 3 (11-15)
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (23) - serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (6, 8, 9) - anim.

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” - inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego - pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza - pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” - publ.
19.50 Debatą Gozdyry - publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie - pr. inf.
23.30 Obraz dnia - serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego - pr. publ.

13.00 Na dobre i na złe (571)
13.55 Książ. Klucz do Śląska
15.00 Rosół polski (28) - mag.
15.30 Ojciec Mateusz 33 (423, 424) - krym., Pol. 2025
17.25 Wyspy Kanaryjskie (2)
18.30 Łato z Radiem i Telewizją Polską
19.30 Miłość i nadzieja (283)
20.30 Wichrowe wzgórze (264) - serial obycz., Turcja 2024
21.30 La Promesa - pałac tajemnic (258) - obycz.
22.30 Pojedynek na głosy - komediodramat, Wielka Brytania 2019, 120 min
0.30 Tańcząca ze światem - Oman (2) - magazyn

10.40 Plastikarna fuszarka
12.30 Z kamerą u Kardashianów (10, 11)
14.20 Tyler Henry - medium z Hollywood (6) - pr. rozr.
16.10 Plastikarna fuszarka (3, 8)
18.10 Oglądaj na żywo, co się dzieje! - program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów (3, 4)
20.30 Tyler Henry - medium z Hollywood (7, 8) - rozr.
22.30 Plastikarna fuszarka
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! - program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianów (10, 11)
3.00 Plastikarna fuszarka

17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński
17.55 Poczet wielkich Polaków - pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane - pr. publ.
19.30 Każdy małuch to potrafi
19.45 Modlitwa - religijny
20.00 Informacje dnia
20.10 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.50 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Kapelani Golgoty Wschodu (2) - film dokum.

10.30 Warsztat Hammonda 4
11.30 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) - serial dok.
12.40 Top Gear 6 (8) - mag.
13.35 Warsztat Hammonda 4
14.35 Cuda inżynierii 5 (16)
15.40 Najszabsze ogniu (7)
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (8) - serial dok.
17.50 Top Gear 6 (9) - mag.
18.55 Cuda inżynierii 5 (16)
20.00 Narodziny miliardarów (1) - serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 Cuda inżynierii kolejowej (1) - serial dok.
22.00 Ikony motoryzacji 2 (3)
23.00 Top Gear 6 (8) - mag.
0.05 Najszabsze ogniu (7)

15.36 Jeżyk Happy (17, 18)
15.55 Mały Charlie (6) - anim.
16.05 Mega Ekspres (11, 12)
16.30 Ciekawski George (4)
17.00 Strażak Sam 16 (7, 8)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny - dla dzieci
17.56 Smerfy (24) - serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (1, 2) - serial anim., Japonia
18.25 Bączne oczka (12, 13)
19.05 Kicia Kocia 2 (13, 1)
19.25 Mały Charlie (6) - anim.
19.36 Jeżyk Happy (17, 18)
19.52 Basia 2 (3) - serial anim.
20.15 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 2 (4)

12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego - program religijny
15.20 Serwis Info Dzień - inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów - inf.
20.13 Gość Regionów - pr. publ.
20.30 Telekurier - mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów - inf.
22.30 Złoty chłopak (179) - serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.05 **DUŻE ZWIERZĘ**
OBYCZAJOWY Państwo Sawiccy cieszą się szankunkiem sąsiadów. To się zmienia w dniu, kiedy Zygmunt wychodzi na spacer z wielbłądem. Reż.: Jerzy Stuhr, A: Jerzy Stuhr, Anna Dymna, Dominika Bednarczyk Polska 2000 **90 min ► do godz. 13.35**

12.30 **NIEWYGODNA PRAWDA**
THRILLER Libby uczestniczyła w misji, która pochłonięła życie wielu ludzi. Zagraża jej dawna przełożona, która obawia się ujawnienia prawdy. Reż.: Joe Chappelle, A: Jamie Lee Curtis, Tika Sumpter, Ben Tavassoli USA 2018 **115 min ► do godz. 14.25**

13.50 **MINARI**
OBYCZAJOWY Koreańczyk Jakob przybył do USA w poszukiwaniu lepszego życia. Przenosi się do Arkansas, by założyć farmę. Wpada w kłopoty. Reż.: Lee Isaac Chung, A: Steven Yeun, Yuh-Jung Youn, Yeri Han, Alan Kim USA 2020 **140 min ► do godz. 16.10**

14.55 **PIŁSUDSKI**
BIOGRAFICZNY Józef Piłsudski obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym. By osiągnąć cel, posuwa się m.in. do zamachów. Reż.: Michał Rosa, A: Borys Szyc, Magdalena Boczarowska, Maria Dębska Polska 2019 **135 min ► do godz. 17.10**

17.55 **FACET Z OGŁOSZENIA**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Sarah po kolejnym rozwodzie nie chce umawiać się na randki. Ojciec i siostry szukają jej partnera przez internet. Reż.: Gary David Goldberg, A: Diane Lane, John Cusack, Elizabeth Perkins USA 2005 **125 min ► do godz. 20.00**

18.05 **MATERIAŁIŚCI**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Swatka Lucy wdaje się w relację z bogatym Harrym. Wbrew rozsądkowi odnawia też znajomość z byłym chłopakiem. Reż.: Celine Song, A: Dakota Johnson, Chris Evans, Pedro Pascal USA/Finlandia 2025 **115 min ► do godz. 20.00**

20.00 **BULLITT**
SENSACYJNY Policjant Frank wyjaśnia sprawę śmierci świadka, którego miał chronić. Narąza się skorumpowanemu kolegom po fachu i mafii. Reż.: Peter Yates, A: Steve McQueen, Jacqueline Bisset USA 1968 **135 min ► do godz. 22.15**

22.45 **DZIKI CEL**
KOMEDIA SENSACYJNA Zawodowy zabójca zaprzyjaźnia się z oszustką, którą miał zlikwidować. Staje się celem żądnego zemsty mafiosa. Reż.: Jonathan Lynn, A: Bill Nighy, Martin Freeman, Emily Blunt Fr./Wlk. Bryt. 2010 **120 min ► do godz. 04.5**



Wiki znajduje sposób na szybki zarobek. Jej rywalem jest partner nowej znajomej.

22.30 Volta

POLSAT **KOMEDIA** Kombinator staje do rozgrywki ze sprytną dziewczyną. Stawką pojedynku jest zaginiony skarb.

HIT DNIA Bruno Volta jest prawdziwym mistrzem w rozwiązywaniu zagadek i odkrywaniu tajemnic ludzkiej duszy. Pomaga właśnie nieudacznikowi Kazimierzowi Dolnemu, przewodniczącemu Polskiej Partii Socjalistyczno-Narodowej „Godność i Duma”, w politycznej karierze. Pewnego dnia nadarza

się okazja, dzięki której może wykorzystać swój zmysł kombinowania do zdobycia skarbu. Jego partnerka Agnieszka w niecodziennych okolicznościach spotyka Wiki. Okazuje się, że nowa znajoma odkryła w ścianie wiekowej kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Bruno nie zamierza przepuścić



takiej okazji. Wspólnie z ochroniarzem Dychą postanawiają przejąć artefakt. To okazuje się jednak znacznie trudniejsze, niż zakładali, ponieważ niepozorna Wiki jest wymagającą przeciwniczką. **HD 135 min ► do godz. 04.5**

Polska 2017 Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Jacek Braciak



20.00 **SKAZANY**
SENSACYJNY Jacob (Nikolaj Coster-Waldau) trafia za kratki za spowodowanie wypadku. Uczy się więziennych reguł, by zapewnić sobie ochronę. Przemycza heroinę i wykonuje wyrok na zdrajcy, by dołączyć do gangu Bottleless. Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Omari Hardwick USA 2017 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



21.05 **WSPOMNIENIE LATA**
OBYCZAJOWY Lata 70. XX wieku. Nastoletni Piotrek (Maksymilian Jastrzębski) spędza wakacje razem z matką w prowincjonalnym miasteczku. Tego lata doświadczy zarówno pierwszej miłości, jak i poczucia straty. Reż.: Adam Guziński Wyst.: Urszula Grabowska Polska 2016 **HD 100 min ► do godz. 22.45**



20.00 **HAKER**
SENSACYJNY Cyberprzetępca doprowadza do wybuchu w elektrowni jądrowej w Chinach, czym wywołuje chaos na światowych rynkach finansowych. Skazany haker (Chris Hemsworth) ma pomóc w schwytaniu terrorysty. Reż.: Michael Mann Wyst.: Leehom Wang USA 2015 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



22.20 **TAJNIAK**
KRYMINALNY Były żołnierz Ryan Logan (Sam Worthington) przyjmuje propozycję dawnego przełożonego. Ryzykowna akcja, która miała przynieść mu fortunę, staje się początkiem krwawych porachunków. Reż.: Matt Nable Wyst.: Matthew Nable Australia 2023 **HD 130 min ► do godz. 03.0**



20.00 **OSTATNI BASTION**
SENSACYJNY Generał Irwin (Robert Redford) trafia do więzienia o zastraszonym rygorze. Rządzący tu pułkownik Winter usiłuje zniszczyć oficera, który go krytykuje. Konflikt staje się zarzewiem buntu w zakładzie karnym. Reż.: Rod Lurie Wyst.: James Gandolfini USA 2001 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



23.00 **OBROŃCA**
SENSACYJNY W Rumunii trwa spotkanie szefowej Narodowej Agencji Bezpieczeństwa z przywódcą islamskich fundamentalistów. Delegację z USA chroni grupa pod wodzą Rockforda (Dolph Lundgren). Dochodzi do ataku. Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Jerry Springer USA/Niem. 2004 **HD 115 min ► do godz. 05.5**

→ filmowe hity



Rain cierpi na schizofrenię. Nie jest pewna, gdzie leży granica między urojeniami a rzeczywistością.

20.00 Tożsamość strachu

TVN 7 **THRILLER** Nastolatka jest przekonana, że jej sąsiadka wprowadziła dziecko. Szuka dowodów przestępstwa.

HIT DNIA Nastoletnia Rain cierpi na schizofrenię. Rodzice dbają o leczenie córki i są dla niej wsparciem. Dziewczynę wciąż jednak dręczą halucynacje. Zmagająca się z chorobą Rain nabiera podejrzeń, że jej sąsiadka, nauczycielka, przetrzymuje w domu porwaną dziewczynkę. Nie wie, czy wpadła na trop przestępstwa,

czy też umysł podsuwa jej straszliwe wizje. Razem z nowym kolegą, Calebem, próbuje wyjaśnić tę sprawę. Nie jest jednak pewna, czy nawet wspierający ją przyjaciel nie jest wytworem jej wyobraźni. **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**

USA 2021 **Reż.:** Castille Landon **Wyst.:** Katherine Heigl, Harry Connick Jr., Madison Iseman, Eugenie Bondurant



20.50 Mroczna dzielnica

TVN **SENSACYJNY** Detroit. Funkcjonariusz Orin Boyd (Steven Seagal) prowadzi śledztwo dotyczące zniknięcia pięćdziesięciu kilogramów heroiny z policyjnego magazynu. W niebezpiecznej akcji pomaga mu gangster Walter.

Reż.: Andrzej Bartkowiak **Wyst.:** DMX **USA/Kan.** 2001 **HD 135 min ▶ do godz. 23.05**



23.00 Adrenalina

PULS 2 **SENSACYJNY** Zabójca Chev (Jason Statham) dowiadyuje się, że wstrzyknięto mu truciznę, która go uśmierci, jeśli rytm jego serca spadnie poniżej pewnego poziomu. Aplikuje sobie adrenalinę i rozpoczyna poszukiwania antidotum.

Reż.: Mark Nevelde **Wyst.:** Amy Smart **USA** 2006 **HD 120 min ▶ do godz. 1.00**



21.00 **Plan ucieczki 3** **SENSACYJNY** Specjalista do spraw zabezpieczeń, Ray Breslin (Sylvester Stallone), ma uratować uprowadzoną córkę miliardera z Hongkongu. W tym celu musi dostać się do znakomicie strzeżonego więzienia na Łotwie.

Reż.: John Herzfeld **Wyst.:** 50 Cent, Devon Sawa **USA** 2019 **HD 120 min ▶ do godz. 23.00**



23.05 World War Z

TVN **HORROR SF** Na świecie rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w bestie. Były pracownik ONZ (Brad Pitt) trafia na okręt na Atlantyku. Zebrani tu eksperci próbują stworzyć antidotum. Szukają źródła choroby.

Reż.: Marc Forster **Wyst.:** Mireille Enos **USA/Malta** 2013 **HD 140 min ▶ do godz. 1.25**

→ sport



20.00 Polska - Belgia

SIATKÓWKA LIVE Drugi turniej Ligi Narodów 2026 Biało-Czerwoni rozegrają przed własną publicznością. Rywalizację w Gliwicach rozpoczną od spotkania z drużyną z Beneluksu, która w ostatnich mistrzostwach świata zajęła siódme miejsce, najwyższe w swojej historii. **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



20.50 Szwajcaria - Kanada

PIŁKA NOŻNA LIVE Współgospodarze MŚ zakończą pierwszą fazę turnieju spotkaniem z teoretycznie najsilniejszą ekipą w grupie B. Czy obie reprezentacje będą po tym meczu cieszyć się z awansu do 1/16 finału? **HD 165 min ▶ do godz. 23.35**

→ rozrywka



18.00 Lowcy skarbow. Kto da więcej?

REALITY SHOW Adrian przywiezie plakat „Seksmissi”, autorstwa Wiesława Wałkuskiego. Anna zaoferuje wazon w kształcie ananasa - czerwone dmuchane szkło sodowe z lat 70. wyprodukowano w manufakturze w Żąbkowicach. **HD 60 min ▶ do godz. 19.00**



20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy

TELETURNIJ Rozgrywka, w której najważniejszy jest czas. Poprawne odpowiedzi przynoszą cenne sekundy, błędne je odbierają. W prowadzonej przez Krzysztofa Czaczo grze biorą udział trzy znane osoby. **HD 30 min ▶ do godz. 20.35**



23.50 Szkocja - Brazylia

PIŁKA NOŻNA LIVE Będzie to już piąty w historii mecz Canarinhos z Tartanową Armią w fazie grupowej mundialu. Od ostatniego z nich minęło 28 lat. Wówczas we Francji Brazylia pokonała Szwecję 2:1. Brak jej wygranej w Miami byłby sensacją. **HD 155 min ▶ do godz. 2.25**



22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata

REALITY SHOW Podczas świętego wyzwania faworyt doznaje poważnej kontuzji. Zawodnicy szykują pochodnie i pałki. W tym czasie wokół ich obozów pojawiają się nosorożce. **HD 120 min ▶ do godz. 0.00**



2.50 Czechy - Meksyk

PIŁKA NOŻNA LIVE El Tri zaprezentowali przed mundialem niezłą formę. Pokonali m.in. Serbię 5:1 i Ghanę 2:0. Nasi południowi sąsiedzi muszą więc wznieść się na wyżyny swoich umiejętności, aby udanie zakończyć rywalizację w grupie A. **HD 150 min ▶ do godz. 5.20**

→ dokument



19.45 Pociągiem przez starożytną Grecję

HISTORIA Alice Roberts udaje się do Salonik. Przybliża fascynujące fakty o Aleksandrze Wielkim - jednym z najwybitniejszych dowódców w dziejach - oraz jego ojcu. **HD 70 min ▶ do godz. 20.55**

TVP 1 HD DV3 T2

- 3.35 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- LIVE 3.50 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy K: Kolumbia – DR Konga
- LIVE 6.25 Na granicy wymarcia** – dok.
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek (18)** – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.20 Ranczo 5 (64)** – obycz., Pol. 2011
- 10.15 Komisarz Alex 6 (73)** – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 14 (182)** – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Ukryte cuda europejskiej przyrody (2)** – serial dokumentalny, Hol.
- 14.00 Złoty chłopak (319)**
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Głos słów. Krzyżówka (1053)**
- 16.00 Dziedzictwo (958)** – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38 (897)** – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.35 M jak miłość (1780)** – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny**
- 6.55 Barwy szczęścia (3339)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl (20, 21):** Rodzice na 110%; Ideały a sprawa trawnika – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny (1869)** – teleturniej
- 13.15 Panna młoda (128)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque (996)** – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (861):** Powrót do przeszłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Britney** zabiera matkę na wycieczkę. Trafiają w sam środek małżeńskiej kłótni, skutkującej poważnymi obrażeniami. Dobromir zajmuje się starszą kobietą, która zaszła przez gripę.
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (418)** – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny (1870)** – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (129)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Cihan** zabiera z rodzinnego domu swoje rzeczy, pozostając całkowicie obojętnym na argumenty matki i Beyzy. U boku Hancer odnajduje spokój i szczęście.
- 18.15 Va banque (997)** – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy (304, 305):** Zła matka; Zgwałcona – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy (1235, 1236)** – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.35 Gliniarze (850, 851)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja? (1480, 1481)** – paradok., Polska 2025
- Amelia** ucieka przed groźnym wirytcielem narzeczonego. Schronienie oferuje jej Sebastian. Przedstawia nową znajomą rodzinie jako swoją dziewczynę. Wkrótce wychodzi na jaw, że jest ona w ciąży. Rodzice Sebastiana chcą, by para się pobrała.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze (1047, 1048)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Emerytka** wpuszcza napastnika do swojego mieszkania, sądząc, że odwiedził ją wnuczek. Kiedy policja znajduje jej ciało w okradzionym lokum, wychodzi na jaw, że krewny faktycznie kontaktował się z babcią chwilę przed morderstwem. Olga i Adam muszą sprawdzić, czy chłopak jest uwikłany w zbrodnię.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1678)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje (9):** Podkowa Leśna – Suliko – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku (16)**
- 11.25 Kuchenne rewolucje (2, 6):** Ustroń, Pizza Bella; Kraków – Via Piada – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda (1661, 1662, 1713)** – paradok., Polska
- 16-letni Marcel** dzwoni do ojca z informacją, że on i jego kolega zostali napadnięci. Chłopcom udało się uciec, ale potrzebują pomocy. Mężczyzna wraz ze szwagrem wywabiają ich z opresji. Dorosli są zaniepokojeni coraz częstszymi aktami wandalizmu w okolicy.
- 16.50 Szpital św. Anny (53)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- Kaska** otrzymuje gratulacje za odczyt na sympozjum. Ratownicy udają się do opuszczonych magazynów. Uczestnik bójki doznał ciężkiego urazu. Wszyscy zostają uwięzieni w pustostanie.
- 17.55 Detektywi (177)** – serial fab.-dok., Polska 2025
- Klientka** prosi o pomoc w sprawie jej syna, który po pobiciu trafił do szpitala. Młody strażak feralnego dnia wracał z remizy. Podejrzania padają na Juwa.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej (4234)** – serial obyczajowy, Polska 2026

20 PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026: mecz grupy B: Szwajcaria – Kanada

Przed rozpoczęciem rywalizacji w tegorocznych mistrzostwach świata Szwajcarzy uważani byli za faworytów grupy B. Swoje zmagania na tym etapie turnieju Helweci zakończą meczem ze współgospodarzami imprezy, Kanaadyjczykami. Piłkarze z Kraju Klonowego Liścia spróbują korzystnie zaprezentować się na tle ogranego na wielkich imprezach rywala.

23.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Brazylia

- LIVE 2.25 Kawalerskie życie na obczyźnie** – film obyczajowy, Polska 1992, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, 110 min
- 4.15 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 4.30 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 4.50 Zakonczenie**

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3339) – Polska 2026

Łukasz przygotowuje się do spotkania z czytelnikami. Współpracuje z Celiną przy sprawie dotyczącej małżeńskiej zdrady. Kasia strofuje Ksawerego, gdy dowiaduje się, że biegał on po szkole w alkoholach pożyczonych od kolegi.

- 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (11)** – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (11)** – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.50 Na sygnale (853, 854)** – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 23.00 Ania** – film dokumentalny, Polska 2022

- 0.35 Karol, władca Hiszpanii (1)** – serial kostiumowy, Hiszpania 2015, wyk. Álvaro Cervantes, Enrique Berrendero
- 1.30 Nasz dom w górach (8)** – serial obyczajowy, Niemcy 2019
- 2.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- LIVE 2.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Czechy – Meksyk
- LIVE 5.20 Zakonczenie**

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 Liga Narodów: mecz: Polska – Belgia

Drugi turniej Ligi Narodów z udziałem Biało-Czerwonych odbędzie się w Gliwicach. Podopieczni Nikoli Grbicia rozpoczną go spotkaniem z drużyną z Beneluxu, dla której to premierowy sezon w tych rozgrywkach. Sz zdyscyplinowanymi faworytami starcia.

22.30 Volta – komedia, Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, 135 min

- HIT DNIA**
- 0.45 Spadaj, tato** – komedia, USA 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, 150 min
- Nieudacznik** odnawia kontakt z synem, człowiekiem sukcesu. Zderzenie różnych światów daje początek problemom.
- 3.15 Nasz nowy dom (366)** – reality show

SENSACYJNY



20.50 Mroczna dzielnica – USA/ Australia/Kanada 2001, 135 min

Z magazynu policyjnego ginie 50 kilogramów heroiny o wartości 5 milionów dolarów. Dochodzenie w tej sprawie prowadzi detektyw Orin Boyd, wyznający zasadę, że aby skutecznie bronić prawa, należy je niekiedy łamać.

- FILM 23.05 World War Z** – horror s.f., USA/ Malta 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, 140 min
- Na świecie** rozprzestrzenia się wirus zamieniający ludzi w bestie. Eksperci muszą odkryć źródło choroby, by stworzyć antidotum. W misji bierze udział były pracownik ONZ, Lane.
- 1.25 Szpital św. Anny (121)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.30 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.50 Wallander (3)** – serial kryminalny, Wielka Brytania/ Szwecja/USA 2008
- 4.45 Nauka jazdy 5 (8)** – program rozrywkowy
- 5.10 Recepta na stary dom 4 (6)** – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (43) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (746-748) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1326, 1421, 1422) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1063-1065): Jej wina; W ciszy; Nikt się nie dowie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (110): Zabójstwo siostry – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (756) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (496, 497): Dróżniczka; Wymarzony awans – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Policjanci natrafiają na wypadki drogowy. Okazuje się, że osoba, która została potrącona na pasach, ucieka. Funkcjonariusze ruszają na poszukiwania rannego. Straż pożarna musi ewakuować pensjonariuszy domu spokojnej starości.
- 19.00 Ukryta prawda** (1517) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Adam razem z kolegą znajduje walizkę wypełnioną pieniędzmi. Mężczyźni dzielą gotówkę między siebie. Tymczasem w okolicy pojawiają się Łysy i Bolek. Wypytyują o dłużnika.

THRILLER

**20.00 Tożsamość strachu**

FILM – USA 2021, 150 min

Nastoletnia Rain cierpi na schizofrenię. Nabiera podejrzeń, że jej sąsiadka, szanowana nauczycielka, przetrzymuje w swoim domu porwaną dziewczynkę. Razem z nowym kolegą, Calebem, próbuje wyjaśnić tę sprawę. Nie ma jednak pewności, czy przyjaciel nie jest wytworem jej wyobraźni.

22.30 Zabójcy – film sensacyjny, USA/Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Antonio Banderas, Sylvester Stallone, Julianne Moore, Anatoli Davydov, 150 min
Profesjonalny morderca staje do pojedynku z innym mistrzem w krwawym fachu. Stawką są dwa miliony dolarów za wykonanie zadania.

1.00 Od łokysia aż po grób
FILM – film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, 130 min

3.10 Żyjąc z potworem 8 (12) – serial dokumentalny, USA 2020

4.10 Fachowcy 2 (12) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (17, 18): Florence Italy; Francuski numer – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (16, 17): Drift; Wypalenie – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (31, 32) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (102) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Eduardo oświadcza się Beatriz. W trakcie sesji terapeutycznej Blanca wyznaje Juanowi Miguelowi, że jej siostra popełniła samobójstwo. Tymczasem synek Marichuy dostaje gorączki.
- 13.00 Wspianiałe stulecie** (36) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (21) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (514, 515) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (22) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Roman udaje się z przesyłką do kobiety, która twierdzi, że niczego nie zamawiała. Prosi, by kurier otworzył przy niej paczkę. Michał realizuje dostawę do klubu AA. Odkrywa, że to alkohol.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (959, 960) – serial obyczajowy, Polska 2026
Hania pracuje jako hostessa na eventach organizowanych przez Szwajcara – szarmanckiego, lecz bezwzględnego gangstera ze środowiskiem handlarzy ludźmi. Po śmierci koleżanki trafia na delonkni policji.

SENSACYJNY

**20.00 Skazany**

FILM – USA 2017, 140 min

Biznesmen Jacob Harion powoduje wypadek, w którym ginie jego przyjaciel. Zostaje skazany na 16 miesięcy więzienia. Szybko przyswaja reguły zakładu karnego i stara się zapewnić sobie ochronę. Przemycza heroinę i wykonuje wyrok na zdrajcy, by dołączyć do gangu wpływowego Bottlesa.

22.20 Tajniak – dramat kryminalny, Australia 2023, reż. Matt Nable, wyk. Sam Worthington, Matthew Nable, Phoebe Tonkin, Edward Friday Carmody, 130 min

0.30 Pętla – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Katarzyna Warnke, Piotr Stramowski, Marcin Zacharzewski, 125 min

2.35 Dzielnica strachu 9 (394): Pokrak – serial kryminalny, Polska 2025

3.35 Lombard. Życie pod zastaw 18 (955) – serial obyczajowy, Polska 2026

5.00 Dzielnica strachu 9 (397): Skrzywdzona – serial kryminalny, Polska 2025



- 5.50 Ale numer! 20** (1) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (4, 5) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (40) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol** (12) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (5) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (55) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (25, 26) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Świnka Peppa** (21, 22) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Bing 4** (11, 12) – serial anim.
- 9.45 Basia** (4, 5) – serial anim., Polska
- 10.10 Język i Przyjaciele** (3) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (34, 33) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (25, 26) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (26) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (5) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (148) – anim., Bel. 1984
- 13.35 Gumisie 4** (1) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (61, 62) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Zarculy Kot** (15, 16) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb** (25, 26) – serial animowany, USA 2007
- 17.00 Smerfy** (147) – anim., Bel. 1988
- 17.35 Gumisie 6** (18) – anim., USA 1992
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (25, 26) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (60, 63) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY

**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (967) – Polska 2026

Edward próbuje przekonać Barskiego, by razem wybrali się do klubu. Kazmierz nie jest jednak zainteresowany. Tanek przeżywa szok, kiedy zjawia się u niego Marina. Babcia dziewczyny bardzo dba o gościa.

21.00 Dzielnica strachu 9 (399, 400): Grzesznicy; Śmierć na pełnym gazie – serial kryminalny, Polska 2025

23.00 Adrenalina – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Mark Neveldine, wyk. Jason Statham, Amy Smart, Jose Pablo Cantillo, Efen Ramirez, 120 min

1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (632) – serial obyczajowy, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (473) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (182, 183) – serial obyczajowy, Polska 2019

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (494) – serial obyczajowy, Polska 2022

**IDŹ PRZODEM, BRACIE**

Oskar (Piotr Witkowski), członek elitarnej jednostki taktycznej, doznaje ataku paniki podczas akcji. Musi porzucić służbę. Co gorsza, dziedziczy hazardowe długi po ojcu, który popełnił samobójstwo. Wpada na pomysł, jak rozwiązać swoje problemy finansowe. Wikła się w niebezpieczne zdarzenia.

►serial krym. (6 odc.), Polska 2024

PREMIERA

**RĘKĄ DANTEGO**

Pisarz Nick (Oscar Isaac) na rozkaz mafijnego bossa ma ukraść rękopis „Boskiej komedii”. W XIV w. jej autor, Dante Alighieri, poszukuje natchnienia do stworzenia swojego najważniejszego dzieła. Choć dzieli ich stulecia, obsesja na punkcie piękna w nieoczekiwany sposób splata losy obu mężczyzn.

►obycz., Wilk. Bryt. 2025; 150 min

PREMIERA

**INNA JA 3**

Fabula trzeciego sezonu skupia się na zamknięciu historii Ady (Tuba Büyükcüştün), Sevgi i Leyli. Po latach terapii i rozliczeń z przeszłością przyjaciółki muszą zmierzyć się z nowymi wyzwaniami, podjąć kolejne trudne decyzje i ponieść konsekwencje zmian, które wprowadziły w swoim życiu.

►serial obycz. (8 odc.), Turcja 2026

**ŻYCIOWE BŁĘDY**

Nicky (Dan Levy) i Morgan (Taylor Ortega) wpadają w poważne kłopoty po kradzieży, której dopuszczają się z myślą o umierającej babci. Są szantażowani i muszą podejmować się coraz bardziej ryzykownych zadań. Z czasem stają się częścią przestępczego świata. Powoli tracą kontrolę nad swoim życiem.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 FBI: Most Wanted 2 (13, 14) – serial krym.

7.30 Agenci NCIS: Hawaje 2 (13, 14) – serial kryminalny

9.25 Castle 2 (5, 6) – serial krym., USA 2009-2010

11.20 MacGyver (21) – serial akcji, USA 2017

12.20 MacGyver 2 (1) – serial akcji, USA

13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2 (15, 16) – serial kryminalny

15.10 Agenci NCIS 10 (2, 3) – serial sensacyjny

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (1, 2) – serial krym., USA/Kanada 2002

19.05 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010

SENSACYJNY

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (91, 92)

6.25 Na sygnale (474, 475)

7.30 Ojciec Mateusz 2 (24) – krym., Pol. 2009

8.30 Komisarz Alex (13)

9.25 Rodzinka.pl (93)

10.00 Klan (1440, 1441)

10.55 Ranczo 7 (91) – obycz.

11.45 Ranczo 8 (92) – obycz.

12.35 Komisarz Alex 2 (14)

13.35 Ojciec Mateusz 29 (375, 376) – krym., Pol.

15.35 Komisarz Alex 2 (15) – serial krym., Polska

16.25 Na sygnale (476, 477) – serial fab.-dokum.

17.35 Ranczo 8 (93, 94) – serial obycz., Polska

19.30 Ojciec Mateusz 29 (377) – krym., Pol. 2023

20.30 Ojciec Mateusz 2 (25) – krym., Pol. 2009

OBYCZAJOWY

TVP KULTURA

12.05 Duże zwierzę – dramat obyczajowy, Polska 2000, 90 min

13.35 Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (4) – dok.

14.35 Kariera Nikodema Dyzmy (5) – obycz.

15.40 Meta – film obycz., Polska 1971, 80 min

17.00 Wakacje z duchami (5, 6) – serial przyg.

18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (93) – program rozrywkowy

18.30 Informacje kulturalne

18.55 Pan wzywał, milordzie? 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.

20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (4) – krym.

OBYCZAJOWY

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 4 (7) – serial dok., Pol. 2019

7.00 Problem – film krótkometraż.

7.30 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 120 min

9.30 Mother Dear – film krótkometraż.

10.00 Karen Pirie 2 (3-ost.) – krym., Wlk. Bryt. 2025

11.55 Vera 3 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

13.50 Minari – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Lee Isaac Chung, 140 min

16.10 Prawo ojca – dramat obyczajowy, Fr./Belgia/Jap. 2024, 125 min

18.15 Vera 4 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

SENSACYJNY

CANAL+ PREMIUM

9.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min

10.30 Każda mała rzecz – film dokumentalny, Australia 2024

12.05 Łąpu capu – pr. rozr.

12.10 Ida – dramat

13.30 Cat's Eyes (3) – przyg.

14.30 Dalajlama. Przej mądrość do szczęścia – film dokumentalny, USA/Szwajcaria 2024

16.05 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min

18.10 Łąpu capu – pr. rozr.

18.15 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 105 min

DRAMAT PRZYGDOWY

HBO HBO HD

7.40 Jasełka wszech czasów – kom. przyg., Kanada 2024, 100 min

9.20 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007, reż. Sam Raimi, 135 min

11.35 Nim nadejdzie czwartej – komediodramat, Finlandia 2024, 100 min

13.15 Królewska wystawa – komedia romantyczna, USA 2025, 85 min

14.40 Dotknięci miłością – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024, 105 min

16.25 Tajemnica łotnika – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min

KOMEDIA ROMANT.



21.05 Zabójca broń 3 (10, 11) – USA 2018

Cole, po zaręczynach Natalie, stara się zagłuszyć rozczarowanie i wika się w przelotne relacje. Tymczasem Murtaugh prowadzi dochodzenie w sprawie zabójstwa.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (1, 2) – serial krym.

0.40 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010

2.35 Zabójca broń 3 (10, 11) – serial sens.

4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) – serial kryminalny, USA 2021



21.30 Ranczo 8 (95, 96) – Polska 2014

Ksieża prowadzą akcję, której celem jest przeciwdziałanie zalewowi obcych nacji w obliczu niedoborów demograficznych w kraju. Duchowny wspiera Michałowa.

23.25 Ojciec Mateusz 29 (378, 379) – krym., Pol.

1.20 Erynie (4, 5) – serial kryminalny, Pol. 2021

3.20 Wojna zastępcza (1) – serial szpiegowski

4.15 Klan (1440) – telenowela, Pol. 2008

4.40 Pan Mama (13) – serial kom., Pol. 2025



21.05 Wspomnienie lata – Polska 2016, 100 min

Lata 70. Piotrek spędza wakacje z matką w prowincjonalnym mieście. To lato okazuje się dla niego przełomowe. Doświadcza zarówno pierwszej miłości, jak i straty.

22.45 Informacje kulturalne

23.15 Blisko – dram. obycz., Bel./Francja/Hol. 2022, 115 min

1.10 38. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej – Jazz Jamboree '96 – koncert



20.10 Sztuka zbrodni – Wielka Brytania/USA/Niemcy 2020, 125 min

Psychopata zabija młode pary. Wśród ofiar są córka i zięć detektywa Kanona. Śledczy podąża tropem sprawy. Pomaga mu Dessie, która może być kolejnym celem mordercy.

22.15 Zbrodnie w Ystad (5, 6-ost.) – serial krym.

0.20 Poza nocą (5, 6-ost.) – hist., Włochy/Fr. 2022

2.30 Minuta ciszy (2) – serial obycz., Polska

3.30 Sweat – dram. obycz., Pol. 2020, 105 min

5.15 Klangor (2) – krym.



20.00 Dziki – Polska 2025, 135 min

XVII w. Półdżiki, niemy wojownik stoi na czynie zbrojnickiej bandy ukrywającej się w Karpatach. Baritę chce dopaść cesarski inkwizytor, psychopatyczny łowca z Carcassone.

22.15 Spalę was wszystkich – horror, Hiszpania 2021, 115 min

0.10 Cięcie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, reż. Sean Ellis, 100 min

1.50 Kill – dramat sensacyjny, USA/Indie 2023, 105 min



18.05 Materialiści – USA/Finlandia 2025, 115 min

Swatka Lucy wdaje się w relację z Harrym i odświeża znajomość z byłym chłopakiem. Musi dokonać wyboru.

20.00 Kaskader – komedia sens., USA 2024, wyk. Emily Blunt, Ryan Gosling, 125 min

22.05 Ród smoka 3 (1) – fantasy, USA 2026

23.10 Piekielne wakacje – dok., Wlk. Bryt. 2019

0.40 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, 105 min

AXN WHITE

8.20 Szpital nadziei 3 (15)

9.20 Blondynka (8, 9) – obycz.

11.20 Agenci NCIS 15 (22-24)

14.10 Szpital nadziei 3 (16)

15.15 Święta pod gwiazdami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2021, 115 min

17.10 Miłość w pakiecie – komedia romantyczna, Wielka Brytania 2023, 110 min

19.00 Dr House 2 (22) – obycz.

20.00 Dworky zbrodni (10, 11)

21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (6) – krym.

22.55 Agenci NCIS 15 (22-24)

1.30 Dowody zbrodni (10, 11)

3.25 Zaklinacze koni (3, 4)

WARNER TV

9.05 Bajér z Bel-Air 4 (10, 11)

10.05 Prawo Agaty 2 (3)

11.10 Pełna chata 7 (11, 12)

12.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10 (10, 22) – sens.

13.55 Bajér z Bel-Air 4 (10-13)

15.55 Pełna chata 7 (11-14) – serial komediowy, USA

17.55 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 125 min

20.00 Bullitt – film sensacyjny, USA 1968, 135 min

22.15 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – kom., USA 1994, 95 min

23.50 Kryminalni: Misja śląska – film krym., 2006, 130 min

CANAL+ FILM

6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.

6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min

7.45 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min

9.15 Heidi ratuje ryśa – film animowany, 2025, 75 min

10.30 Łąpu capu – pr. rozrywk.

10.35 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min

13.05 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min

14.30 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min

16.15 Zapalęcy. Historia polskiego filmu animowanego

17.45 Hollywood Buzz – mag.

18.10 Premierowa jazda – mag.

18.25 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min

19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.

20.00 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 100 min

21.40 Zabójczy umysł – thriller, Włochy 2022, 105 min

23.25 21 gramów – dramat obyczajowy, 2003, 115 min

1.20 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min

3.00 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min

4.10 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 110 min

CANAL+ SERIALE

9.50 Cztery pory lgi (2) – serial dokumentalny, Polska 2022

10.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy

11.00 Naruto (17-22) – serial anime, Japonia 2003

14.00 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy

14.35 13 posterunek 2 (4-6) – serial komediowy, Polska

16.20 Łąpu capu – program rozrywkowy

16.25 Hot Roads

16.25 Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (1, 2) – serial dokumentalny

18.25 The Office PL (10-12) – serial komediowy, Polska 2021-2022

20.05 Król i zdobywca (7, 8) – serial historyczny, Wielka Brytania/Izlandia/USA 2025

21.55 Premierowa jazda (3) – magazyn

22.00 Oddział dla zuchwałych (3, 4) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022

0.05 Nie zostawiaj mnie (7, 8) – serial kryminalny, Wł. 2022

2.00 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021

3.05 Belfer 2 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2017

5.15 Łąpu capu – program rozrywkowy

5.25 Świeżak – film krótkometrażowy, Pol. 2024

CANAL+ 360 HD

7.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny

8.00 Grip – w świecie supersamochodów (6)

9.00 Zabójcze drogi (1) – dok.

10.00 Co poszło nie tak 2 (3)

11.00 Kolegium żużlowe (14)

13.00 Hot Roads

14.00 Wykrzywca historii 2 (3) – serial dok., Niem. 2011

15.00 Co poszło nie tak 3 (1)

16.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny

17.00 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 8 (12) – dok.

17.55 Porzucone konstrukcje 4 (17) – dok.

18.50 Wykrzywca historii 2 (2)

19.50 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 8 (13) – dok.

20.50 Co poszło nie tak 4 (3)

22.00 Hot Roads

14.00 Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023

23.00 Supersamoloty bojowe (8) – serial dokumentalny

0.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (3) – dok.

1.00 Pokonani (6) – serial krym.

2.05 Tworzenie na Hitlera (9)

3.45 Polska z góry: Stadiony (4, 5) – serial dok., Pol. 2024

4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (5, 6) – serial dok., Pol. 2021

HBO 2 HBO 2 HD

11.45 Do granic – dramat obycz., Hiszpania 2022, 75 min

13.00 I tak po prostu 2 (1) – serial komediowy, USA

13.45 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 – film przygodowy, 2010, 145 min

16.10 Geneza planety małej – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2011, 105 min

17.55 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, 95 min

19.30 Kraina Lovcrafta (3, 4) – serial grozy, USA 2020

21.20 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, 110 min

23.10 Bękart – dramat historyczny, 2023, 125 min

AXN BLACK

8.40 Zagadki z przeszłości (15) – przyg., Fr./Niem./Kan.

9.40 Gwiezdne wrota 2 (14-16) – s.f., USA/Kan. 1998

12.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (22) – sens., USA

13.40 Renegat 5 (1) – serial sens.

14.40 Drużyna A 2 (13) – sens.

15.40 Nieustraszonej (5) – sens.

16.50 Zagadki z przeszłości (16) – przyg., Fr./Niem./Kan.

17.55 Gwiezdne wrota 2 (17-19) – s.f., USA/Kan. 1999

21.00 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min

23.15 Hostel – horror, USA 2005, reż. Eli Roth, 110 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (124) – rozr.

6.10 Gliniarze (109-111) – serial paradokumentalny, Pol.

9.10 Strażnik Teksasu (18-21) – serial sensacyjny, USA

13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (5-8) – obycz.

15.00 Świat według Kiepskich (341-344) – kom., Pol. 2010

17.00 Columbo (2) – serial krym.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (98-100) – serial krym., USA/Kanada

23.50 Ślad (16-18) – serial krym.

2.50 Święty (281, 282) – kom.

4.00 48h. Zaginięni (73, 74) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Cztery pory lgi (2) – serial dokumentalny, Polska 2022

10.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy

11.00 Naruto (17-22) – serial anime, Japonia 2003

14.00 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy

14.35 13 posterunek 2 (4-6) – serial komediowy, Polska

16.20 Łąpu capu – program rozrywkowy

16.25 Hot Roads

16.25 Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (1, 2) – serial dokumentalny

18.25 The Office PL (10-12) – serial komediowy, Polska 2021-2022

20.05 Król i zdobywca (7, 8) – serial historyczny, Wielka Brytania/Izlandia/USA 2025

21.55 Premierowa jazda (3) – magazyn

22.00 Oddział dla zuchwałych (3, 4) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022

0.05 Nie zostawiaj mnie (7, 8) – serial kryminalny, Wł. 2022

2.00 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021

3.05 Belfer 2 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2017

5.15 Łąpu capu – program rozrywkowy

5.25 Świeżak – film krótkometrażowy, Pol. 2024

CANAL+ 360 HD

7.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny

8.00 Grip – w świecie supersamochodów (6)

9.00 Zabójcze drogi (1) – dok.

10.00 Co poszło nie tak 2 (3)

11.00 Kolegium żużlowe (14)

13.00 Hot Roads

14.00 Wykrzywca historii 2 (3) – serial dok., Niem. 2011

15.00 Co poszło nie tak 3 (1)

16.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny

17.00 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 8 (12) – dok.

17.55 Porzucone konstrukcje 4 (17) – dok.

18.50 Wykrzywca historii 2 (2)

19.50 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 8 (13) – dok.

20.50 Co poszło nie tak 4 (3)

22.00 Hot Roads

14.00 Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023

23.00 Supersamoloty bojowe (8) – serial dokumentalny

0.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (3) – dok.

1.00 Pokonani (6) – serial krym.

2.05 Tworzenie na Hitlera (9)

3.45 Polska z góry: Stadiony (4, 5) – serial dok., Pol. 2024

4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (5, 6) – serial dok., Pol. 2021

HBO 3 HBO 3 HD

12.50 Źródło – dramat psycholog, 2006, 95 min

14.25 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 105 min

16.10 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min

17.50 Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min

19.10 Niepewne 4 (9, 10) – kom. 20.20 Rzym 2 (2) – serial hist.

21.40 Doktor Larsen 2 (21)

22.25 Grzesznicy – horror, 2025, 135 min

0.40 Zniknięcia – horror, USA 2025, 130 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD FILM	COMEDY CENTRAL HD COMEDY CENTRAL	TVN HD FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA KINO POLSKA	STOPLATKA DVS 12 STOPLATKA
<p>6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (118-120) – dok., Pol.</p> <p>7.30 Doktor Martin 4 (24) – serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (303, 304) – obycz., Pol.</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (149, 150, 215, 216, 154, 155, 59) – serial kom., Polska</p> <p>14.35 Moje wakacje z Rudym – film familijny, Australia 2016, reż. Kriv Stenders, 100 min</p> <p>16.15 28 dni – komediodramat, USA 2000, 140 min</p> <p>18.35 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, 145 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) – serial animowany, USA 2012</p> <p>7.00 Dwóch i pół 3 (15-18) – serial komediowy, USA 2005</p> <p>8.55 Przyjaciele 4 (20-24) – serial komediowy, USA 1997-1998</p> <p>11.25 Przyjaciele 5 (1) – serial komediowy, USA 1998-1999</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (11-16) – serial komediowy, USA 2010-2011</p> <p>14.30 Dwóch i pół 3 (19-22) – serial komediowy</p> <p>16.30 Przyjaciele 5 (2-7) – serial komediowy, USA 1998-1999</p>	<p>5.05 Szkoła (766) – serial paradokum.</p> <p>6.00 Superbohaterowie (4) – program kult.</p> <p>6.30 Alfabet filmowy (12)</p> <p>6.45 Zachochani po uszy (69, 70) – telen., Polska</p> <p>7.45 Detektywi (37-40) – serial fab.-dokum.</p> <p>9.50 Prawo Agaty 3 (2) – serial obycz., Polska</p> <p>10.55 Szpital św. Anny (81)</p> <p>11.55 Miłość czy pomyłka? (15, 16)</p> <p>13.55 Prawo Agaty 3 (1)</p> <p>14.55 Detektywi – fab.-dok.</p> <p>16.00 Artystki (3) – pr. rozr.</p> <p>17.00 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, 120 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (60) – serial obycz., Polska</p>	<p>6.20 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.</p> <p>8.30 Na granicy: Przepaść – film krym., Niemcy 2022, 120 min</p> <p>10.30 Chicago P.D. 10 (22) – serial kryminalny</p> <p>11.20 Chicago P.D. 11 (1) – serial kryminalny</p> <p>12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (15, 16)</p> <p>14.05 Balthazar 5 (3, 4)</p> <p>16.15 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności – film kryminalny, Niemcy 2018, 120 min</p> <p>18.15 Chicago P.D. 11 (2, 3) – serial kryminalny</p> <p>20.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (17, 18) – serial sensacyjny</p>	<p>6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (7) – pr. rozrywk.</p> <p>7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (3) – dok.</p> <p>7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.</p> <p>8.00 Ranking najpolskiego kina (2)</p> <p>8.40 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, 105 min</p> <p>10.25 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 105 min</p> <p>12.10 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 165 min</p> <p>14.55 Piłsudski – film biograf., 2019, 135 min</p> <p>17.10 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens.</p>	<p>6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy</p> <p>6.50 Złoty interes (5) – program rozrywkowy</p> <p>7.50 Wojciech Cieljowski – bosu przez świat – cykl reportaży, Pol.</p> <p>9.00 Robert Makłowicz (150, 161) – mag. kulin.</p> <p>10.55 Górski lekarz (10, 11) – obycz., Niem./Austria</p> <p>13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 9, 6) – serial dokum.</p> <p>16.00 Macgyver 3 (16, 17) – sens., USA/Kan. 1988</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (33, 34) – reality show</p> <p>19.10 Aukcja w ciemno (18, 19) – serial dokum.</p>
<p>21.00 Plan ucieczki 3 – USA 2019, 120 min</p> <p>Specjalista do spraw zabezpieczeń, Breslin, ma uratować uprowadzoną córkę miliardera. Musi dostać się do strzeżonego więzienia.</p> <p>23.00 Kapitan Phillips – dramt biograficzny, USA 2013, wyk. Tom Hanks, 170 min</p> <p>1.50 Fala zbrodni (69) – serial sens., Pol. 2006</p> <p>2.45 Ślad (24, 25) – serial krym., Pol. 2018-2019</p> <p>4.45 Na ratunek 112 (848, 849) – serial paradokum., Pol. 2023</p>	<p>19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (17-22) Sheldon zauważa, że Leonard staje się liderem ich grupy. Postanawia znaleźć sobie innych przyjaciół. Związek Howarda i Bernadette nabiera rumieńców.</p> <p>22.00 The Office PL (1, 2)</p> <p>23.05 Comedy Club 3 (11, 12) – pr. rozrywk.</p> <p>0.05 Miasteczko South Park (3, 4)</p> <p>1.00 Pracoholicyz 2 (1, 2)</p> <p>2.00 Śmiesznie nie będzie 5 (15, 16)</p> <p>3.00 Miasteczko South Park 27 (5)</p>	<p>20.00 Seks w wielkim mieście – USA 2008, 185 min</p> <p>Carrie sżykuje się do ślubu. Niestety los plata jej figla. W trudnych chwilach może liczyć na wsparcie Mirandy, Charlotte i Samantha. Przyjaciółki jadą do Meksyku.</p> <p>23.05 Specjalista – film sensacyjny, USA/Peru 1994, reż. Luis Llosa, 140 min</p> <p>1.25 Narodziny gwiazdy – film muzyczny, USA 2018, 160 min</p> <p>4.05 Ukryta prawda (1336) – paradok., Pol.</p>	<p>22.00 Niewidomy detektyw (3) Dyrektorka szkoły zostaje podpalona i wkrótce umiera. Prowadząca śledztwo detektyw Laura zwraca się o pomoc do swojego byłego przełożonego, Aleksa.</p> <p>23.55 Niepokojące zaginięcia: Sprawa osobista 3 – dramt kryminalny, Francja 2021, 120 min</p> <p>1.55 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności – film kryminalny, Niemcy 2018, 115 min</p>	<p>20.00 Ekstradycja 3 (1, 2) – 1998</p> <p>Olgierd wychodzi cało z kolejnego zamachu. Zostaje jednak zwolniony ze służby za zniszczenie ważnych dowodów. Stefan Sawka proponuje mu intratną posadę.</p> <p>22.30 Misja Afganistan (8) – serial wojenny, 2012</p> <p>23.25 Orzeł. Ostatni patrol – dramt wojenny, 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, 140 min</p> <p>1.45 Prawo ojca – dramt sensacyjny, 1999, 255 min</p>	<p>20.00 Ostatni bastion – USA 2001, 165 min</p> <p>General Eugene Irwin za odnowę wykonania rozkazu zostaje skazany na więzienie o zastraszonym rygorze. Jego nakaznikiem jest sadysta, pułkownik Winter.</p> <p>22.45 Dziki cel – komedia sens., Francja/Wielka Brytania 2010, 120 min</p> <p>0.45 Przebudzenie – thriller, USA 2007, 115 min</p> <p>2.40 I znowu zgryzeszyliśmy, dobry Boże! – kom., Fr. 2019, 110 min</p>
<p>12.05 Pierwsza krowa – western, 2019, 120 min</p> <p>14.05 Bilet do raju – komedia romantyczna, USA/Jap./Wlk. Bryt. 2022, 105 min</p> <p>15.50 Jestem końcem świata – kom., Wł. 2025, 95 min</p> <p>17.25 2012 – film katastroficzy, USA/Kanada 2009, 155 min</p> <p>20.00 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 165 min</p> <p>22.45 Powrót – film obyczajowy, Bel./Hol. 2025, 90 min</p> <p>0.15 Syndrom niekończącego się lata – komediodramat, Czechy/Francja 2023, 100 min</p>	<p>13.25 Święty (15, 16) – kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy 3 (5) – rozr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie 4</p> <p>16.55 Czarna Żmija 2 (4) – kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abisole (6-8)</p> <p>19.00 Dwóch i pół 3 (15-18)</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2008</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie (5) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Żmija 2 (5) – kom.</p> <p>0.30 Comedy Club 2 (3) – rozr.</p> <p>1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 5 (5, 6) – kom.</p>	<p>10.00 Bibliotekarze 4 (7, 8)</p> <p>11.50 Zagubiona tożsamość (3, 4) – serial s.f., Kan. 2010</p> <p>13.40 Grimm 5 (21, 22) – fantasy</p> <p>15.30 Bibliotekarze 4 (9, 10)</p> <p>17.20 Zagubiona tożsamość (5, 6) – serial s.f., Kan. 2010</p> <p>19.10 Grimm 6 (1, 2) – fantasy</p> <p>21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (4) – s.f., USA 2025</p> <p>22.00 Underworld: Wojny krwi – horror s.f., 2016, 115 min</p> <p>23.55 xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, 2017, 130 min</p> <p>2.05 Zagubiona tożsamość (5, 6) – serial s.f., Kan. 2010</p> <p>4.05 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (3, 4)</p>	<p>9.00 Z archiwum X (11) – s.f.</p> <p>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym.</p> <p>11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)</p> <p>13.45 Agenci NCIS (22, 23)</p> <p>15.35 SkyMed (4) – obycz., Kan.</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym.</p> <p>18.20 Z archiwum X (12) – s.f.</p> <p>19.15 FBI 3 (14) – serial krym.</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – serial kryminalny, USA</p> <p>22.00 Matlock (12) – serial krym.</p> <p>22.55 Z archiwum X (12) – s.f.</p> <p>23.50 FBI 3 (14) – serial krym.</p> <p>0.45 Agenci NCIS (23) – sens.</p>	<p>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7)</p> <p>11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym.</p> <p>13.10 Poirot (2) – serial krym.</p> <p>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – serial krym., Australia</p> <p>17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym.</p> <p>20.00 Haker – film sensacyjny, USA 2015, 165 min</p> <p>22.45 Peacemaker – film sensacyjny, 1997, 155 min</p> <p>1.20 Dziewiąte wrota – thriller, 1999, 180 min</p> <p>4.20 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.</p>	<p>12.20 Inga Lindström: Konie z Katarinabergru – film obycz., Niem. 2007, 115 min</p> <p>14.15 Rosamunde Pilcher: Sankonica na niby – melodramat, Niemcy 2012, 110 min</p> <p>16.05 Statek marzeń – Laponia – film obycz., Niemcy 2022, 115 min</p> <p>18.00 Stadnina w Piber (12)</p> <p>19.00 Górski lekarz (126)</p> <p>20.00 Cud w Kapsztadzie – dramt biograficzny, Niemcy 2022, 135 min</p> <p>22.15 Umzugschaos – komedia romant., 2021, 110 min</p> <p>0.05 Górski lekarz (126)</p>
<p>13.35 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min</p> <p>15.20 Krok dziewiąty – dramt obycz., Litwa 2022, 95 min</p> <p>16.55 Jasniejsza od gwiazd – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 120 min</p> <p>18.55 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, 95 min</p> <p>20.30 Wybór pianisty – dramt hist., Francja 2024, 105 min</p> <p>22.15 Pozwól mi wejść – dramt psychologiczny, Szwecja 2018, 115 min</p> <p>0.10 Dziki diament – dramt obyczajowy, 2024, 105 min</p>	<p>9.05 Poirot 5 (7, 8) – serial krym.</p> <p>11.20 Zatraceni w miłości (13, 14) – telen., Turcja 2023</p> <p>13.30 Agenci NCIS 17 (11, 12) – serial kryminalny, USA</p> <p>15.15 Lekarze na start (13, 14)</p> <p>16.45 Tajemnicza historia – film krym., Wlk. Bryt. 1990, 135 min</p> <p>19.00 Zatraceni w miłości (15, 16) – telen., Turcja 2023</p> <p>21.00 Sprawy pana Booka (1)</p> <p>22.10 Projekt Biełkina Księga (5) – serial s.f., Kanada/USA</p> <p>23.05 Dalgiłeni 2 (2) – krym.</p> <p>1.00 Zatraceni w miłości (15, 16) – telen., Turcja 2023</p> <p>2.40 Sprawy pana Booka (1)</p>	<p>10.00 Cud miłości (20) – telen.</p> <p>11.00 Otchłań namiętności (105) – telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (75)</p> <p>13.00 Róże i grzechy (4) – telen.</p> <p>14.00 Historia Juany (32, 33)</p> <p>16.00 Róże i grzechy (5) – telen.</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (76)</p> <p>18.00 Otchłań namiętności (106) – telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Macocho (15) – telenowela</p> <p>20.00 Cud miłości (21) – telen.</p> <p>21.00 Historia Juany (33)</p> <p>22.00 Róże i grzechy (5) – telen.</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (76)</p> <p>0.00 Otchłań namiętności (106) – telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Macocho (15) – telenowela</p>	<p>10.10 Diabli nadali 7 (20-22)</p> <p>11.35 Diabli nadali 8 (1) – kom.</p> <p>12.00 Jim wie lepiej 6 (13, 14)</p> <p>13.00 Sposób użycia 5 (9, 10)</p> <p>14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 4 (9-12) – kom.</p> <p>16.00 Simpsonowie 35 (13-16)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę (7-9) – serial kom.</p> <p>19.30 Współczesna rodzina 6 (10-12) – serial komediowy</p> <p>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (12, 17)</p> <p>22.00 Jackass – świr – film w akcji 2 – komedia, USA 2006, 115 min</p> <p>23.55 Genialna Morgane 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.</p>	<p>16.15 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2023, 100 min</p> <p>17.55 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 125 min</p> <p>20.00 Powodzenia, Leo – film anim.</p> <p>21.50 London w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 110 min</p> <p>23.40 To nasza młodzież – komedia obyczajowa, USA 2014, 110 min</p> <p>1.30 Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min</p>	<p>10.50 Star Trek 3: W poszukiwaniu Spocka – film s.f., USA 1984, 130 min</p> <p>13.00 Czarodziejki 2 (13, 14)</p> <p>15.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2)</p> <p>15.30 Dwaj zgryźliwi tetrycy – kom., USA 1993, 135 min</p> <p>17.45 Szkoła rocka – kom. muz., USA/Niemcy 2003, 135 min</p> <p>20.00 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy – kom., USA 1995, 125 min</p> <p>22.05 Sekcja rytmiczna – thriller, 2020, 140 min</p> <p>0.25 Planeta Singli. Osem historii (8) – serial kom.</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 8.30 Kolarstwo:** Tour de Suisse – 5. etap
- 9.00 Cycling Show** – mag.
- 9.30 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
- 12.00 Snooker:** Turniej Players Championship: J. Higgins – Z. Xintong
- 14.00 Kolarstwo górskie:** PS w Lenzerheide – jazd kobiet i mężczyzn
- 15.30 Cycling Show** – mag.
- 16.00 Kolarstwo górskie:** PS w Lenzerheide – cross-country kobiet i mężczyzn
- 18.30 FIA WEC:** Wyścig w Spa-Francorchamps
- 20.00 Żeglarsstwo:** SailGP w Halifaxie

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 9.00 Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 12.45 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Włochy
- 16.45 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Brazylia
- 19.00 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów – studio

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Bruk-Bet Termalica Nieciecza
- 8.20 Premier League Stories (15)** – magazyn piłkarski
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – FC Barcelona
- 11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – UD Levante
- 13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (3, 4)** – serial dokum.
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Barcelona
- 18.00 Boks:** Gala w Tokio

TVP SPORT HD

- 3.35 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy K: Kolumbia – DR Kongo
- 6.40 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy K: Portugalia – Uzbekistan
- 9.00 Mistrzostwa świata 2026:** Anglia – Ghana
- 10.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy L: Panama – Chorwacja
- 16.10 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy K: Kolumbia – DR Kongo
- 18.30 Dzień na mundialu (13)** – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 7.45 Dani Carvajal – serce wojownika** – film dokumentalny
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Heidenheim – FC Bayern Monachium
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Inter Mediolan
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Mainz
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Como 1907

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 7.00 Budowa na końcu świata** – serial dok.
- 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6** – serial dok.
- 10.00 Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 Przetwarzanie nad Jukonem** – dok., USA
- 12.00 Fani czterech kółek** – serial dok.
- 13.00 Nagi instynkt przetworzenia: Elita** – serial dok.
- 15.00 Złomowisko PL 5 (12)** – serial dokum.
- 16.00 Gorączka złota 16** – serial dok., Pol. 2021
- 17.00 Nic do zgłoszenia (5)** – serial dok., Pol. 2021
- 18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (5)** – serial dokum.
- 19.00 Złomowisko PL 2 (3-5)** – serial dokum.



21.00 Turniej Players Championship: John Higgins – Zhao Xintong

Zwycięzca tej konfrontacji otrzyma czek na kwotę 150 tysięcy funtów.

- 22.00 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – jazd kobiet i jazd mężczyzn
- 0.00 Snooker:** Turniej Welsh Open: finał: B. Hawkins – J. Lisowski
- 1.30 Kolarstwo kobiet:** Tour de Suisse – 5. etap



- 19.45 Liga Narodów** – mecz: Polska – Belgia

Drugi turniej LN z udziałem Biało-Czerwonych odbędzie się w Gliwicach. Podopieczni Nikoli Grbicia rozpoczną go spotkaniem z drużyną z Beneluxu, która debiutuje w rozgrywkach. Nasi siatkarze ostatni raz grali z nią trzy lata temu w kwalifikacjach do IO. Zwyciężyli 3:2.

- 22.00 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów – studio
- 23.00 Gala ORLEN Basket Ligi** – widowisko
- 1.00 Boks**



19.00 Premier League Review

Widzowie zobaczą najładniejsze bramki minionego sezonu w lidze angielskiej.

- 20.00 Premier League Stories (46)** – mag.
- 20.30 Premier League: The Big Interview (14)** – mag. piłkarski
- 21.00 Sporty walki: ONE Championship 159**
- 22.15 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
- 0.00 Liga+ Extra** – mag.
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Jagiellonia



20.00 Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy B: Bośnia i Hercegowina – Katar

Czas na ostatnią kolejkę spotkań w grupie B. Wyżej notowani w rankingu FIFA są reprezentanci Kataru.

- 23.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Maroko – Haiti
- 2.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: RPA – Korea Południowa



18.00 Liga hiszpańska: Barcelona – Espanyol

Papuzki w pierwszym kwartale 2026 roku nie wygrają żadnego meczu w LaLidze. Wyglądało więc na to, że przedłużenie panowania w Barcelonie przez Blaugranę będzie czystą formalnością.

- 20.00 Made in Italy (13, 3)**
- 20.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii**
- 22.40 Made in Italy (8)**
- 0.00 Bundesliga Goal Special (18)** – mag.
- 0.35 Ligue 1 Season Review (36)** – mag.



22.00 Nagi instynkt przetwarzania: Mistrzostwa świata

Podczas kolejnego wyzwania faworyt doznaje poważnej kontuzji. Kiedy zawodnicy przygotowują pochodnie i pałapki, wokół ich obozów krążą potężne nosorożce.

- 0.00 Od samochodu do domu** – mag.
- 1.00 Hot rod wg Kindiga (10)** – serial dok., USA
- 2.00 Militaria na warsztat 5 (11)**
- 3.00 Krowlewie asfaltu 11**
- 4.00 Zmowa na architekturę**

EUROSPORT 2 HD

- 14.00 FIA WEC:** Wyścig w Spa-Francorchamps
- 16.30 Snooker:** Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong
- 18.30 Cycling Show** – mag.
- 19.00 Kolarstwo górskie:** PS w Lenzerheide – cross-country
- 21.00 Kolarstwo:** Tour de Suisse – 5. etap
- 22.00 Discovery golf** – mag.
- 22.30 Racing for excellence**
- 23.00 Snooker:** Turniej Players Championship – finał: John Higgins – Zhao Xintong
- 0.00 Kolarstwo kobiet:** Tour de Suisse – 5. etap

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 8.30 Koszykówka mężczyźni:** ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – Zastal
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 12.45 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów – mecz: Chiny – Turcja
- 16.15 Siatkówka mężczyźni:** LN: Argentyna – Niemcy
- 18.00 Siatkówka mężczyźni:** LN: Ukraina – Brazylia
- 20.00 Gala ORLEN Basket Ligi**
- 22.00 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów: Kuba – USA
- 1.00 Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

- 10.00 Tenis raport**
- 11.00 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
- 13.00 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
- 15.30 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
- 17.00 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
- 19.15 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
- 21.30 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
- 23.45 Tenis:** Turniej WTA w Bad Homburg – mecz 2. rundy
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Cracovia

EXTREME CHANNEL HD

- 9.00 World of X Games 2018**
- 10.00 AMA Motocross Series Highlights (2)**
- 11.00 X Games – Oslo (10)**
- 12.00 Liquid Edge (3)**
- 13.00 Action Sports World (16)**
- 14.00 WWE Classic Gold**
- 16.15 WWE Highlights (77)**
- 17.00 KPW Kombat TV (8)**
- 18.00 WWE Highlights (42, 49)**
- 19.00 WWE Classic Gold**
- 20.00 AEW Dynamite (2624)**
- 22.00 PTW Wrestling (3)**
- 2.00 AMA Motocross Series Highlights (2)**
- 3.00 World of X Games 2018**
- 4.00 Liquid Edge (3)**
- 5.00 Action Sports World (16)**

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Stuttgart – Bayern
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Pisa SC – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Bayern – VfL Wolfsburg
- 18.00 Ligue 1 Season Review**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – US Lecce
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – UD Levante
- 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)** – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: PSG – Stade Rennais FC

Discovery LIFE DISCOVERY LIFE HD

- 7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (27, 28)**
- 8.15 Szpital (507, 508)**
- 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (24, 25)**
- 11.15 Idealna niania 2 (3, 4)**
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 14.45 Szpital (506, 507)**
- 16.45 Idealna niania 2 (1, 3-5)**
- 19.45 Klinika naturalnego piękna (5)** – reality show
- 20.15 Chirurgia otyłości (11)**
- 21.15 Nie do uwierzenia! (5-7)**
- 0.15 Sekrety lekarzy (4)**
- 1.15 Druga twarz 2 (5)** – rozr.
- 2.15 Związki z modą (1)** – rozr.
- 3.15 Szpital (318, 319)**
- 5.15 Kosmetyczne rewolucje**

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.35 K.O. TV Classics (14)**
- 14.25 Sporty walki:** UFC 315 – walka: Bela Muhammad – Jack Della Maddalena
- 15.15 Sporty walki:** UFC 323 – walka: Merab Dvalishvili – Petr Yan 2
- 17.40 Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
- 21.00 Ateci** – magazyn sportowy
- 21.25 Sporty walki:** Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach – walka: Szymon Koleccki – Marcin Łazarz
- 0.20 Sporty walki:** NOC MMA 12: Koszalin – walka: Łukasz Parobiec – Rafał Jaszczuk

POLSAT SPORT 3 HD

- 8.30 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów
- 11.00 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów
- 13.15 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Japonia
- 16.15 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów: Kuba – USA
- 17.30 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów
- 20.15 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów – mecz: Francja – Iran
- 22.00 Siatkówka mężczyźni:** Liga Narodów
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

- 11.00 Żużel:** Metalikas
- 2. Ekstraliga – mecz:** ZKS Stal Rzeszów – PSŻ Poznań
- 13.45 Magazyn Metalikas**
- 2. Ekstraliga – mecz:** Bohater z Cienia (2)
- 15.20 Żużel:** Metalikas
- 2. Ekstraliga – mecz:** Polonia Piła – Orzeł
- 18.15 Magazyn PGE Ekstraliga**
- Żużel:** PGE Ekstraliga
- 2. mecz:** KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno
- 23.00 Premier League Stories**
- 23.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona – Termalica

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 14.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)** – mag.
- 15.00 Ligue 1 Season Review**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lille – Paris FC
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – FC St. Pauli
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club
- 22.00 Made in Italy (3, 4, 7, 9)**
- 23.00 Bundesliga Special**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: CD Tondela – FC Porto
- 2.00 Z archiwum LaLiga (7, 8)**

ELEVEN SPORTS 3 HD

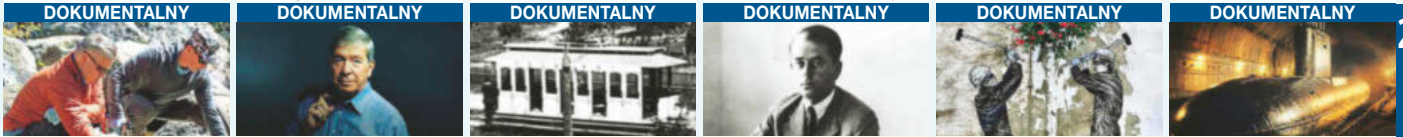
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo
- 16.00 Made in Italy (1-3, 12)**
- 17.00 Ligue 1 Show (35)** – mag.
- 17.30 Bundesliga Special (22)**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Napoli
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Freiburg – BVB
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – RC Strasbourg
- 0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)** – mag.
- 1.00 Hugo Sanchez** – film dok.
- 1.30 Diego Rodriguez** – dok.

CANAL+ DOKUMENTAL HD

- 10.15 Polska z góry 5 (3-5)**
- 11.45 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2)** – dok.
- 13.45 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej** – film dok.
- 14.45 Rewolucja Papieża Franciszka** – film dok., Fr.
- 15.50 Wszystkie kolory świata (5-8)** – dok., Francja
- 19.50 Rioja, kraja tysiąca win** – serial dokum.
- 21.40 Skandynawia. Nowa zimna wojna** – film dok.
- 22.45 2000 metrów do Andrijiwki** – film dok.
- 0.40 Emilie Schindler. Zapomniana bohaterka**
- 1.40 O co biega? (9)** – mag.
- 2.15 Chwile szczęścia (1, 2)**

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	DVB T2	HISTORIA	TVP HISTORIA	DVB T2	HISTORIA HD	
6.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	6.00	Mroczne piętno 3 – serial dokumentalny	12.00	Odludna wyspa (13) – serial dokum.	6.00	Wehikuł czasu (624)	11.45	Wszystkie kolory świata (47) – dok., Fr.	12.10	Gwiazdy lombardu 22 (12)
7.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	8.00	Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	13.00	Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3) – dok.	6.05	48h. Zaginieni (52) – serial krym., Polska	12.45	Brytyjskie odliczanie do wojny (2)	13.05	Starożytni kosmici 14 (18) – dok.
8.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	10.00	Mroczne sekrety Playboya – dok., USA	14.00	Tajemnice wojennych wraków (6) – dok., Wlk. Bryt.	7.00	Byli sobie podróżnicy (9-12)	14.00	Królowie (43) – hist.	14.00	Tajemnice skryte w mroku (1) – dok.
11.00	Inżynieria ekstremalna – dok.	11.00	Mroczne sekrety Playboya 2 – dok.	15.00	Strzegąc granic (5, 6) – serial dokum.	9.00	Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA	14.35	Czterdziestolatek (7) – obycz., Pol. 1974	14.50	Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok., USA
13.00	Zoom na architekturę – serial dokumentalny	12.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8 – serial dok.	16.00	Złapać przemytnika (8) – serial dok., USA	10.00	Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show	15.35	Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	15.45	Gwiazdy lombardu 12 (49)
15.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	14.00	Mój sąsiad morderca 3 – dok.	16.55	Koloseum (3) – dok.	12.00	Apokalipsa: II wojna światowa (6)	17.25	Czas honoru. Powstanie (4) – wojenny, Pol. 2014	16.15	Gwiazdy lombardu 24 (32)
18.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	16.00	Morderstwo w tropikach – dok.	17.55	Uchłoni: Powstanie i upadek nazizmu (5) – dok., Niem. 2020	13.00	Poszukiwacze historii (8, 9) – dok.	18.20	Dwie strony barykady radomskiego czerwca – film dokum., Polska 2016	17.10	II wojna światowa: Walka o Europę (4)
		17.00	Autostrada do piekła – serial dok.	19.00	II wojna światowa: Ukryta prawda (2) – serial dok., Wlk. Bryt.	14.00	Nowoczesne maszyny wojenne (2, 3) – serial dokum.	19.10	Wszystkie kolory świata – dok., Francja	18.10	Największe tajemnice świata 5 (11) – serial dok., USA
		18.00	W sieci kłamstw (9) – serial dokumentalny	20.00	Katastrofa w przestworzach (8) – dok., Kanada 2021	16.00	Dorwać tuńczyka 2 (7, 8) – serial dok., USA	20.15	Ekstradycja 3 (10-ost.) – serial sens.	19.05	Starożytni kosmici 16 (12) – dok.
		20.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.			18.00	Rolnicy. Podlasie (36, 37) – serial dok.			20.00	Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
						20.00	Galileo (17) – program popularnonaukowy				



DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY		
21.00	Na tropie legendarnych potworów Najnowsze nagrania mogą ujawnić zaskakujące fakty w sprawie wyjścia zamieszkującego góry Ozark. Możliwe, że pochodzi on od diabła.	21.00	Zbrodnie godne Hollywood 5 Porwanie i zabójstwo lubianej nauczycielki przez lata kładzie się cieniem na spokojnym miasteczku w Nowej Anglii. Sprawa pozostaje długo nierozwiązana.	21.00	Ukryte pod miastami (4) – Kan. Pod rzymskim wzgórzem Celius odkryte zostają starożytnie koszary oraz pozostałości willi. Na Florydzie robotnicy trafiają na ukrytą pod ulicą sieć tuneli.	21.00	Inżynierowie Hitlera: budowniczości III Rzeszy (1) – Wlk. Bryt. Dokumenta przybliżają karierę nazistowskiego polityka i architekta Alberta Speera. Jeśli chodzi o jego upodobania artystyczne, był antymodernista.
23.00	Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – serial dokum., USA 2020	22.00	Cztery łapy na służbie – dok.	21.55	Inżynierijne tragedie (6) – dok.	22.00	Czołgi: Ewolucja maszyny wojennej (3, 4) – serial dok., Fr.
1.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	23.00	Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	23.05	Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8) – dok.	0.00	Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA
4.00	Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	0.00	Zagadkowa tożsamość Benjaminia Kyle'a	0.00	Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokumentalny	1.00	Rolnicy. Podlasie (25, 1-3) – serial dok.
		2.00	Zbrodnie godne Hollywood 5 – dok.	1.00	Odludna wyspa (7) – serial dokum., USA	5.00	Kolowrotek (6, 7)

DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00	Dzikie odmety – film dok.	8.00	Zwierzęta: mistrzowie survivalu (5) – serial dok.	13.15	Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
9.00	Krajobrazy świata (8)	9.00	Niezwykły dr Pol	14.20	Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
10.00	Walka o bagaż (1, 2)	12.00	Najdziwniejsze gatunki	15.20	Kot z piekła rodem
11.00	Wyprawa w nieznane	13.00	Katavi – utracony raj Afryki (3) – serial dokum.	16.20	Mój przyjaciel grizzly
13.00	Skarby z szopy (10, 11)	14.00	Planeta gadów – dok.	17.00	Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
14.00	Łowcy staroci: Renowacje (14, 15) – dok.	15.00	Walki zwierząt (3) – dok.	18.00	Cuda z drewna – dok.
16.00	Skarby z szopy (12, 13)	16.00	Dzika Missisipi (3)	20.00	Poznajcie leniwca (7, 8)
17.00	Muzealia na warsztat (3)	17.00	Wędrówki zwierząt – film dokum., USA	21.00	Klan z Alaski – serial dok.
18.00	Muzealne tajemnice	18.00	Dzika przyroda strefy równikowej (2) – dok.	22.00	Projekt akwarium – dok.
20.00	Królestwo dinozaurów	19.00	Królestwo drapieżników (2) – dok.	23.00	Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
22.00	Wyścigi po antyki – dok.	20.00	Niszczycielskie żywioły 2 (1) – serial dok.	0.00	Supernowe malych stworzeń – serial dok.
23.00	Legendarne miejscówki	21.00	Niezwykły dr Pol	1.00	Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
0.00	Wyprawa w nieznane				
2.00	Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołówki				
3.00	Europa filmowa (8) – dok.				
4.00	Seryjni mordercy				

TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.05	Wojny kontenerowe 2	13.10	Jeden dzień w Auschwitz – film dok.	16.00	Niezwykłe Stany Prokopa (6, 1-3) – pr. rozr.
13.55	Poszukiwacze historii	14.10	Najgroźniejsi ludzie Hitlera (8) – serial dokum.	17.00	Kobieta na krańcu świata (6, 7, 1, 2) – dok.
14.55	Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc	16.30	Cesarz: powstanie i upadek dynastii (3)	18.00	Biwała prawda o zbrodni Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok.
15.50	Dobre wieści z planety Ziemia (4) – cykl dokum.	17.30	II wojna światowa: cena imperium (9) – serial dok.	19.00	I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (8) – dok.
16.55	W sercu gór – film dokum.	18.00	II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (3) – serial dok.	21.00	Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (2) – serial dok.
17.55	Sanatorium miłości 3 (4)	19.50	Machu Picchu: kamienne miasto – dok.	22.00	Spodziewaj seryjnego mordercy (2) – serial dok.
18.55	Franz Kafka – Pisarz między światami – dok.	21.00	Hitler i jego władza (2)	23.00	Dowody zbrodni 4 (16)
20.00	Londyn – stolica kontrastów – film dokum.	23.05	Wielkie budowle Rzymian (3) – dok., Francja	23.55	Szukające morderstwa: Atlanta (6) – serial dok.
21.10	Krainy cudów natury (1)				
22.20	Zagadki zbrodni policji miejskiej (3) – dok.				
23.30	Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn				
23.35	Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny – dok.				

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 Wiedźmin (4)
13.05 Giganci nauki
14.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 3 – film dok., Polska 2025
15.00 Słowo daje! – mag.
15.10 Zakochaj się w Polsce (195) – mag.
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel.
16.00 Zaraz wracam 2 (101) – serial obycz.
16.30 Barwy szczęścia (3330) – serial obycz.
17.00 Gra słów.
17.30 Krzyżówka (1047)
17.30 Teleexpress
18.15 Aleksandra Kurzak. Portret gwiazdy – reportaż, Polska 2022
19.15 Laskowicki & Malicki

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (237) – mag.
6.40 Gra słów.
7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.50 Va banque (929)
9.25 Koło fortuny (2034)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.10 Matki, żony i kochanki (9)
14.10 Rodzinka.pl (185)
14.45 Program rozrywkowy
15.20 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (930)
18.00 Koło fortuny (2035)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (47, 48) – obycz., Polska 2014
8.00 Co ludzie powiedzą? (33, 34) – serial komediowy, Wielka Brytania 1995
9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (27, 28) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (119, 120) – reality show, Polska
14.30 Kolacja w ciemno (60, 61) – program rozrywkowy
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (38) – reality show Poczatkujący kucharze przyrządzą tajskie dania wegetariańskie.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (139)
8.55 Policjantki i Policjanci (486, 487)
10.55 Na ratunek 112 (1144, 1145) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1573, 1574) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (915-917) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1387) – serial obycz., Polska
18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (482)
19.00 Policjantki i Policjanci (1388) – serial obycz., Polska
20.00 Uroczysko (185, 186) – serial krym., Polska

TTV HD

8.30 Kartoteka 11 (5, 6)
10.35 Detektywi (3, 4)
12.35 Zakup w ciemno 3 (33) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 4 (32) – reality show
14.35 Nic do ukrycia (11)
15.35 Złomowisko PL 4
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (5)
18.05 Zakup w ciemno extra (33)
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (4) – rozr.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (27) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (25)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (7) – fab.-dok.
6.45 Pogromcy chaosu (4) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (12, 13-ost.) – program kulinarno-rozrywk.
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 14 (14) – serial dokum.
16.35 Jestem z Polski 16 (9) – serial dokum., Pol.
17.40 Kuchenne rewolucje (14-16) – program rozrywkowy



20.50 Dom nad rozlewiskiem (13-ost.) – Polska 2009
Szczęśliwa w małżeństwie Elwira wypytuje Gosię o jej związek z Januszem. Paula i Marysia wracają z Francji. Parę dni później zjawiają się na Mazurach.

21.35 Miłość nad rozlewiskiem (1)
22.25 KabareTOP Story (1)
22.35 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.
23.15 Dziennik regionów
23.40 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
0.10 Słowo daje! – mag.



18.35 Okrasa lamie przepisy (82)
Kucharz wykorzysta kukurydzą do przygotowania ciekawych potraw. Będą to: wędzona dorada z kukurydzą i kaparami oraz zapiekanka z makaronu, kukurydzy i sera.

19.40 Makłowicz w podróży – mag.
20.10 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (29) – pr. rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (50) – serial kom., Pol. 2011
22.50 Tak to leciało! (62)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (4)



18.00 Nasz nowy dom (296, 297) – Pol. 2023
Niepełnosprawna Ilona opiekuje się chorą córką. Panie mieszkają w dawnym sklepie. Nie mają tam łazienki ani toalety. Pomoże im ekipa Elżbiety Romanowskiej.

20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (16-18)
23.00 Gry małżeńskie (126, 127)
1.00 Kolacja w ciemno (61, 62) – pr. rozrywk.
3.05 Wzięcie kobiet (92, 93) – serial dokum.
4.00 Zdrady (127, 128) – serial paradokum.



21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (119)
Znaleziono ciało właściciela ubojni. Okazuje się, że denat wykorzystywał nielegalnych imigrantów. Załoga jedzie do podejrzanego Marsowa.

22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1002)
23.00 Obrońca – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 115 min
0.55 Love Island. Wyspa miłości (19)
2.00 Hardkorowy lombard 2 (15) – dok.
2.30 Interwencja



22.00 Idź na całość 2 (7)
Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (10)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (6) – serial dokum., Pol.
1.00 Życie na kredycie 8 (3, 4) – reality show
2.10 Dobra robota (8) – serial dok., Pol. 2022
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (22, 23) – serial fab.-dokum.



20.50 Ugotowani (7)
W łodzi spotykają się dyrektor, studentka, kierownica tira i żeglarz. Każdy z nich próbuje zaimponować gościom wyjątkową kolacją i zdobyć główną nagrodę.

21.50 Jestem z Polski 16 (12) – serial dokum.
22.50 Jestem z Polski (2) – serial dok., Pol. 2023
23.45 Hotel Paradise 6 (9, 10) – reality show
1.45 Słuby marzeń (3)
2.45 Co nas truje (12-ost., 1) – pr. rozr.
4.20 Zrob coś z tym dzieckiem (12-ost.)

TVP HD

11.20 Na sygnale (625, 626)
12.25 Ojciec Mateusz 5 (63)
13.20 Komisarz Alex 3 (27)
14.15 Ranczo 5 (53, 54) – obycz.
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (78)
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 24 (305)
19.20 Ranczo 5 (65) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (271, 272)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (432)
22.20 Rocky 4 – dramat obycz., FILM USA 1985, 105 min
0.05 Hotel Mumbai – thriller, FILM Australia/USA/Wielka Brytania 2018, 130 min

TVS

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher. Miłość na pierwszej stronie – film obyczajowy, Niemcy 2023, 120 min
21.50 Rosamunde Pilcher. Sroka i kapitan – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (23, 24) – serial sensacyjny
9.50 MacGyver 2 (16, 17)
11.55 Pułapki umysłu (4, 5)
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (35, 36)
14.10 Pod pokładem 11 (12)
15.25 Sensacje XX wieku
17.50 Wojciech Cejrowski – bosu przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (10, 11)
22.00 Pod pokładem 11 (13)
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (4) – pr. rozr.
0.00 Magia nagości. Polska 4
1.10 Magia nagości (7) – rozr.
2.15 I love kabaret (8, 2) – rozr.

TLC

13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pierwsze rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (6)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3
20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – reality show
21.00 Skórce na ratunek 8
22.00 Twarz od nowa – dok.
23.00 Moje koszarne stopy 2 – serial dok., USA
0.00 Dr Pryszczyla i kulisy
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Skórce na ratunek 8

C+ KUCHNIA HD

14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (7)
14.50 Wioskie życie Sophie Grigson 2 (5, 6) – dok.
15.45 Z pola na stoł (4, 5) – dok.
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin.
17.35 Jamie Oliver: jedź na zdrowie (3) – dok.
18.30 Maximum Foodie 4 (1)
18.55 M jak mięso 5 (3) – dok.
19.25 M jak mięso 7 (3, 4) – dok.
20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 12
23.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojsy samochodowe
16.30 Jeździć, obserwowac
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze
19.00 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
19.45 Uwaga! Oszust: Sclerna z ogłoszenia (5) – pr. rozr.
20.15 Jeździć, obserwowac (1)
21.00 Wojsy samochodowe (5)
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Duda kontra Szafrański (7) – program rozrywkowy
23.00 Moto kombat (5) – mag.
23.45 Z drugiej reki (9) – mag.
0.25 Usterka 16 (10) – fab.-dok.
0.55 Wojsy samochodowe

NOVA TV

9.30 Calkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (6) – kom.
10.30 Wzięcie (111) – dok., Pol.
11.00 Poirot 11 (2) – serial krym.
15.00 Świat według Bundy'ch 7 (142-147)
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (117-119) – serial komediowy, Polska
21.00 Zdrady (121) – paradok.
22.00 Ślad (32, 33, 97) – krym.
1.00 łowca pedofilów
3.00 TV okazje (69, 70)
3.50 Wehikuł czasu (624, 623)
4.00 Sala operacyjna (1, 3)
5.00 Pod lupą (10, 11) – mag.

METRO

8.30 Szpital (766, 767)
10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (335, 336)
10.30 Szkoła (708) – paradok.
13.30 Brzydula (11, 12) – kom.
14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (5) – serial obycz.
15.45 The Floor (5, 6) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 17
18.00 Prawo Agaty 6 (7)
19.00 Kartoteka (3, 4) – fab.-dok.
21.05 Kryminalni 2 (2, 3) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2) – krym.
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (6) – dok.
1.20 Szpital (762) – paradok.
2.20 Szkoła (510, 511)

ANTENA HD

11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6
13.50 Australijski poszukiwacz złota 8
15.50 Wojny kontenerowe
16.50 77 TV 5 (15, 18) – pr. rozr.
18.45 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuszi (7) – serial kryminalny
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (3) – serial krym.
22.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuszi (5) – serial kryminalny
23.25 Detektywi z Bordeaux 4 (4) – serial krym., Fr./Belgia
0.35 Polska. Największe tajemnice 2 (3) – pr. rozr.
1.45 Kabaretowy szal – rozr.

WP

11.00 Porzucone budowie 9 (6)
12.00 Wariaci za kierownicą 5
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15, 9, 10)
16.50 Pogoda
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (1)
19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) – serial dok., Polska 2026
20.00 Policjantki z sąsiedztwa 5 (2, 3)
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 7
23.00 Mistrzowie Kabaretu 3
0.00 Kabaretowy śmiech grupowy (4) – pr. rozrywk.
1.00 Mistrzowie Kabaretu 5

C+ DOMO HD

10.55 Wielkie projekty: Australia 10 (7)
11.55 Generalna odbudowa 16
12.50 Cudotwórcy 7 (20) – mag.
15.00 Kupcie sobie zamek! 2
15.55 TkaniNOWE kreacje (2,3)
16.50 Gardeners' World 16 (29)
18.00 Ucieczka na wieś 22 (2)
18.55 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (1) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 Daleko od miasta 15
21.00 Cudotwórcy 7 (21) – mag.
21.50 Letnie inspiracje (4)
22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (6)
22.30 Patent na zieleń (7)
22.55 Daleko od miasta 14 (7)

HGTV HD

9.05 Remontujemy dom na plaży 5 (13) – pr. rozr.
10.00 Pokochaj swój ogród 8
11.00 Zarobić na remoncie 10
11.31 Usterka 11 (29, 30)
13.00 Zbudujemy fajny dom 2
14.00 Zbudujemy fajny dom (5)
15.00 Mieszkanie na miarę
17.00 Polowanie na ogród 6
18.10 Zgłoś remont 4 (2) – rozr.
19.05 Będzie pięknie (6) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (3)
21.00 Dorota was urządził!
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-6) – pr. rozr.
0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (4, 5) – dok.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
- 6.30 Nasz nowy dom (288) – reality show
- 7.30 Na ratunek 112 (905, 906) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 8.30 Sekrety rodziny (351-353) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.30 Trudne sprawy (939) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 12.30 Dlaczego ja? (1508, 1509) – serial paradokument., Pol. 2025
- 14.30 Świat według Kiepskich (479-483) – serial komediowy, Polska

KRYMINALNY



- 17.00 48h. Zaginieni (135, 136) – Pol. 2022
- Znika 12-letnia Hania. Ostatnią osobą, z którą miała kontakt, była jej mieszkająca w Niemczech babcia. Pojawia się podejrzenie, że za zaginięciem stoi gang narkotykowy.
- 19.00 Gliniarze (985)
- 20.00 Ślad (61) – krym., Pol.
- 21.00 Gliniarze (780)
- 22.00 Ambulans (4) – dok.
- 23.00 Świat według Kiepskich (343, 344)
- 0.00 Ślad (85) – krym., Pol.
- 1.00 Zdrady II (4)
- 2.05 Wydarzenia
- 2.55 Ewa gotuje (537, 538)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (1-3)
- 9.10 Wojny magazynowe
- 9.05 Wojny kwateronowe (3, 4) – serial paradokumentalny
- 11.05 Hardkorowy lombard (141-146) – serial dok., USA
- 14.00 Polacy za granicą (129, 130) – serial dokum.
- 16.00 Ziomiarze (13, 14) – dok.
- 18.05 Poszukiwacze historii (129-132) – serial dok., Pol.
- 20.00 Złomiarze (11) – dok.
- 21.00 Ziomiarze (52) – dok., Pol.
- 22.00 Więzienie (229) – dok., Pol.
- 22.35 Łowca pedofilów (241)
- 23.05 Wydarzenia (170-179) – dok.
- 4.05 Starożytni kosmici (45, 46) – serial dok., USA

Kobieta TVP KOBIEȚA

- 14.00 Omnibus – szycy i mądry (10) – teleturniej
- 14.30 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka
- 15.00 Piękno, zgłoś się! (8)
- 15.30 Ojciec Mateusz 33 (425, 426) – krym., Pol. 2025
- 17.25 Wyspy Kanaryjskie (3)
- 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) – talk-show
- 19.30 Miłość i nadzieja (284)
- 20.30 Wichrowe wzgórce (265) – serial obycz., Turcja 2024
- 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (259) – obycz.
- 22.30 Kobieta sukcesu – komedia romantyczna, Polska 2018, 115 min

SUPER POLSAT

- 6.05 Wydarzenia
- 6.45 SuperLudzie Extra (56) – magazyn
- 6.55 Na ratunek 112 (690, 691) – paradok.
- 7.55 Doktor Martin (35, 36) – serial obycz.
- 10.00 Wydarzenia
- 10.30 SuperLudzie 2 (25, 26) – serial dok.
- 11.30 Świat według Kiepskich (415-418)
- 13.30 Bitwa o palety (17)
- 14.30 Hell's Kitchen – Piekienna Kuchnia 6 (55)
- 16.00 Ninja Warrior Polska (25)
- 17.55 Świat według Kiepskich (491, 492, 534, 535)
- 20.00 Ziomiarze (47) – dok.

THRILLER



- 21.00 Bez snu – USA
- FILM 2017, wyk. Jamie Foxx, 120 min
- Funkcjonariusz na prośbę partnera bierze udział w kradzieży narkotyków. Po nieudanej skoku jego syn zostaje porwany przez mafie. Ojciec rozpoczyna wyścig z czasem.
- 23.00 Piekarz – film sensacyjny, Kanada/USA 2022, 135 min
- 1.15 Świat według Kiepskich (92, 328-331) – kom.
- 3.50 Nasz nowy dom (223, 224) – reality show, Polska 2021

FOOD NETWORK

- 8.20 Kuchenne rewolucje (6)
- 9.20 Gotowanie na ranczu z Guyem (10-12) – mag.
- 11.00 Sztuka mięsa (1-4) – mag.
- 13.15 Sąsiedzi kontra sąsiedzi
- 14.20 24/24 (1) – maraton kulin.
- 16.20 Kuchenne rewolucje (12)
- 17.20 Odkrycia Magdy Gessler (3) – magazyn kulinarny
- 17.55 Apetyt na miłość (9)
- 18.55 Dziecięce mistrzostwa wypieków (8)
- 19.55 Bójka na plaży (6) – dok.
- 20.55 Ogniem i patelnią 3 (7)
- 22.00 Pyszne miejscówki (241)
- 23.05 Akcja: Restauracja! (5)
- 0.05 Człowiek kontra jedzenie (13, 14, 1) – mag.

E! ENTERTAINMENT

- 10.40 Plastyczna fuzzerka (3)
- 12.30 Z kamerą u KardashianoŃ
- 14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr.
- 16.10 Plastyczna fuzzerka
- 18.00 Ogłądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
- 18.30 Z kamerą u KardashianoŃ (5, 6)
- 20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (9) – pr. rozr.
- 22.30 Plastyczna fuzzerka
- 0.30 Ogłądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
- 1.00 Z kamerą u KardashianoŃ
- 3.00 Plastyczna fuzzerka (3)

TV 6

- 6.00 Więzienie (210, 211) – serial dokum., Polska
- 6.55 Policjantki i Policjanci (685, 686) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 8.55 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginieni (112-114) – serial kryminalny, Pol. 2022
- 13.55 Policjantki i Policjanci (1188) – serial obycz., Polska
- 14.55 Uroczysko (21, 22) – serial kryminalny, Polska 2023-2024
- 15.55 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 1996

SANCYJNY



- 18.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – USA
- Trent, który ma zeznawać w procesie przeciw niebezpiecznemu gangsterowi, zostaje brutalnie zaatakowany. Walker musi jak najszybciej odszukać jego napastnika.
- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (181, 182)
- 22.00 Czarna lista (15)
- 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (695, 696) – krym., Pol.
- 1.00 Kości (95, 96) – krym.
- 3.00 Cobra Kai (17)

POLSAT RODZINA

- 10.25 Sąsiedzi (10) – serial anim.
- 10.35 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2) – dok., Singapur
- 11.40 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show
- 12.40 Rodzina zastępcza (199, 200) – kom., Pol. 2005
- 14.40 Niezwykłe konstrukcje
- 15.50 Cuda oceanu (1, 2) – dok.
- 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (30-33)
- 19.00 Rodzina zastępcza (296)
- 20.00 Całkiem nowe lata miodowe (14, 15) – kom.
- 21.05 Miodowe lata (87) – kom.
- 21.55 Nasz nowy dom
- 23.50 Nieznane zdjęcia Hitlera (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt.

TV TRWAM

- 17.00 Po stronie prawdy – Pol.
- 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
- 18.00 Anioł Pański
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
- 19.20 Odnalazł siebie (31)
- 19.30 Bóg z nami (4) – anim.
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Myśląc Ojczyzna
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny
- 22.00 Przetrawiliśmy
- 22.30 Edek – idol na dziś

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (2) – krym.
- 6.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (3, 4)
- 8.40 Lewis 3 (7) – krym.
- 9.40 Ojciec Brown 13 (3)
- 10.40 Śmierć pod palmami 14 (5)
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (2) – krym.
- 12.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (5, 6)
- 14.55 Ojciec Brown 6 (7)
- 15.55 Lewis 3 (7) – krym.
- 17.00 My Life Is Murder 2 (1) – serial kryminalny
- 18.00 Morderstwa w Midsomer 19 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2016
- 19.55 Śmierć pod palmami 14 (6) – serial kryminalny

KRYMINALNY



- 21.00 McDonald i Dodds 2 (1) – Wlk. Bryt.
- Pięcioro przyjaciół odbywa lot balonem. Wraca czworo z nich. Ostatni, Frankie, zostaje znaleziony martwy. McDonald i Dodds sprawdzają, czy był to wypadek.
- 22.55 Na niebieskich świątlach 2 (6)
- 0.00 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (6) – krym.
- 1.00 Śmierć pod palmami 14 (6)
- 2.10 Morderstwa w Midsomer 19 (5)
- 4.00 My Life Is Murder 2 (1) – serial kryminalny

BBC LIFESTYLE

- 10.30 Ekskluzywne hotele (1)
- 11.30 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (3, 4) – pr. rozr.
- 13.45 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (2) – pr. rozrywk.
- 14.40 Mistrzowie zycia 11 (5)
- 15.40 Zapraszamy do stołu 22
- 17.45 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (4) – rozr.
- 18.45 Mistrzowie ceramiki 3
- 19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (5) – pr. rozr.
- 21.00 Mistrzowie zycia 11 (6)
- 22.00 Zapraszamy do stołu: profesjonalni (4) – rozr.
- 23.00 Wstydlive choroby (2)
- 0.00 Wielkie taneczne show 20 (22, 23) – pr. rozr.

BBC BRIT

- 9.20 The Best of Top Gear Series 29 & 30 (3) – mag.
- 10.25 Warszawa Hammond 4
- 11.25 Narodziny miliarderoŃ
- 12.30 Top Gear 6 (9) – mag.
- 13.35 Warszawa Hammond 4
- 14.35 Cuda inżynierii 6 (1)
- 15.40 Najszabsze ognio (8)
- 16.45 Narodziny miliarderoŃ
- 17.50 Top Gear 6 (10) – mag.
- 18.55 Cuda inżynierii 6 (1)
- 20.00 Narodziny miliarderoŃ
- 21.00 Bolsonaro: chłopy z Brazylji (2) – serial dok.
- 22.00 USA kontra Chiny: starcie supermocarstw
- 23.15 Top Gear 6 (9) – mag.
- 0.20 Najszabsze ognio (8)

STACJE DZIECIEȚE

TVP ABC

- 9.30 Domisie – dla dzieci
- 10.00 Zagadki Zwieryzogramadki (14) – mag. dla dzieci
- 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat
- 10.45 Pamiętnik Florki
- 11.05 Male i duze przygody Miffy (38)
- 11.20 Swinka Peppa Stacyjkowo
- 11.55 Strażak Sam (16, 17)
- 12.25 Domisie – dla dzieci
- 12.55 Halo, halo! (78)
- 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (92) – mag.
- 13.20 Pszczółka Maja (45)
- 13.50 Lupin wśród bajek
- 14.05 Lassie i przyjaciele
- 14.30 Swinka Peppa 8
- 14.45 Kid Lucky (23, 24)
- 15.15 Al-chemik (39) – mag.

ANIMOWANY



- 15.35 Bella i Sebastian – Fr./Kanada 2017
- Odważny i ciekawy świata Sebastian oraz jego suczka Bella przeżyją kolejne fascynujące przygody w malowniczych Alpach.
- 16.05 Krecio (7, 8) – anim.
- 16.35 Rev i Roll (23, 24)
- 17.05 Dino Ranczo
- 17.30 Piotruś Królik (9, 10)
- 18.00 Kucharz Shane
- 18.25 Leo da Vinci 2
- 19.00 Tyciaki
- 19.20 44 Koty
- 19.45 Bazgrolina
- 19.50 Czytanie przed spaniem

NICK JR.

- 16.40 Psi Patrol 6 (16) – anim.
- 17.00 Rubble i jego ekipa (10)
- 17.10 Rubble i jego ekipa 4 (9)
- 17.30 Pan Krokodyl (3) – anim.
- 18.00 Barabapa i jego rodzinka (12) – serial anim.
- 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (10) – serial animowany
- 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (13)
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona (9, 12)
- 20.00 Świnka Peppa 3
- 20.30 Male Królestwo Bena i Holly (24) – serial anim.
- 21.00 Barabapa i jego rodzinka (10-12) – anim.
- 22.20 Psi Patrol 3 (1) – anim.

MINI MINI+

- 15.36 Jeżyk Happy (19, 20)
- 15.55 Mały Charlie (7) – anim.
- 16.05 Mega Ekspres (13, 14)
- 16.30 Ciekawski George (5)
- 17.00 Strażak Sam 16 (9, 10)
- 17.25 Staś i fajna Babcia
- 17.50 Moje urodziny – dla dzieci
- 17.56 Smerfy (26) – serial anim.
- 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (3, 4) – serial anim., Japonia
- Baczną oczka (1, 2)
- 18.50 Kicia Kocia 2 (7) – anim.
- 19.05 Mały Charlie (7) – anim.
- 19.36 Jeżyk Happy (19, 20)
- 19.52 Basia 2 (4) – serial anim.
- 20.55 Wierszyki domowe
- 20.35 Dolina MuminkoŃ 2 (5)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24

- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 9.55 Biznes – pr. publicyst.
- 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 10.55 Biznes – pr. publicyst.
- 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 11.55 Biznes – pr. publicyst.
- 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 13.55 Biznes – pr. publicyst.
- 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 14.55 Biznes – pr. publicyst.
- 15.00 15 na żywo – inf.
- 16.00 Fakty po południu
- 18.00 Tak jest – pr. publ.
- 19.15 Serwis informacyjny
- 19.30 Fakty po Faktach
- 20.00 Kropka nad i – publ.
- 20.30 Czarno na białym

MAGAZYN



- 21.00 Polska i świat
- Program Marty Kuligowskiej, w którym prowadząca podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli.
- 22.00 Szkoła kontaktowe
- 23.00 Dzień po dniu – mag.
- 0.27 Biznes – pr. publicyst.
- 0.45 Fakty po Faktach
- 1.20 Kropka nad i – publ.
- 1.50 Tak jest – pr. publ.
- 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
- 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
- 3.20 Kropka nad i – publ.
- 3.45 Tak jest – pr. publ.

POLSAT NEWS

- 14.55 Pogoda
- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
- 15.30 Sport, pogoda
- 15.50 Wydarzenia 15:50
- 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
- 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
- 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
- 19.50 Debata Gozdyry – publ.
- 21.50 Wydarzenia wieczorne
- 23.30 Dzień na świecie – pr. inf.
- 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
- 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3

- 12.30 Górna półka smaku
- 13.00 Agrobiznes
- 13.20 Agropogoda
- 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś – talk-show
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
- 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Całkiem niezła historia
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionoŃ – inf.
- 20.13 Gość RegionoŃ – pr. publ.
- 20.30 Telekurier – mag., Polska
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Dziennik regionoŃ – inf.
- 22.30 Złoty chłopak (180) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ **filmowe hity**

14.45 **Cwał**
TVP KULTURA **KOMEDIODRAMAT** Lata 50. Hubert zamieszkuje u przyjaciółki matki, Idalii. Ekscentryczna była ziemianka ma swoisty układ z komunistami. Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Maja Komarowska, Bartosz Obuchowicz Polska 1995 **120 min ▶ do godz. 16.45**

15.25 **Papierowe małżeństwo**
KINO POLSKA **KOMEDIA OBYCZAJOWA** Polka decyduje się na fikcyjne małżeństwo z Anglikiem. Przez niego wpada w tarapaty. Reż.: Krzysztof Lang, A: Joanna Trzecieńska, Gary Kemp, Michał Szewliński Polska 1991 **100 min ▶ do godz. 17.05**

16.20 **Konie Valdeza**
ALE KINO+ **WESTERN** Jamie przybywa na farmę hodowcy koni. Pewnego dnia jedna z klaczy rani się o drut rozciągnięty przez sąsiada. Konflikt narasta. Reż.: John Sturges, A: Charles Bronson, Jill Ireland, Marcel Bozzuffi Francja/Hiszp. 1973 **115 min ▶ do godz. 18.15**

18.10 **Sok z żuka**
WARNER TV **HORROR KOMEDIOWY** Młodzi małżonkowie giną w wypadku i wracają do swojego domu jako duchy. Chcą przepędzić nowych lokatorów. Reż.: Tim Burton, A: Alec Baldwin, Geena Davis, Michael Keaton USA 1988 **105 min ▶ do godz. 19.55**

18.25 **Wyśnione piosenki**
HBO **OBYCZAJOWY** Utalentowana Charlotte nigdy nie poznała ojca, znanego piosenkarza. Zostaje poproszona o udział w imprezie na jego cześć. Reż.: Nick Wilson, A: Jessica Belkin, Malin Akerman, Jacob Bond USA 2025 **95 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 **Melodia wiatru**
FILMBOX+ HITS **OBYCZAJOWY** Osmioletni mieszkaniec Boliwii gubi się na ulicach La Paz. Będąc setki kilometrów od domu, przeżywa wiele niezwykłych przygód. Reż.: Yvette Paz Soldan, A: Sebastian Carrasco, Francisco Miranda Boliwia 2019 **90 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 **Bez hitu**
HBO **KOMEDIA** Po próbie samobójczej piosenkarz trafia na oddział psychiatryczny. Doktor Waldstett angażuje go do pionierskiego programu. Reż.: Florian Dietrich, A: Florian David Fitz, Nora Tschirner, Udo Samel Niemcy 2025 **120 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 **The Killer**
C+ PREMIUM **THRILLER** Zee, zabójczyni pracująca dla mafii, po akcji w klubie nocnym, postanawia chronić niewidomą piosenkarkę. Staje się celem morderców. Reż.: John Woo, A: Nathalie Emmanuel, Omar Sy, Diana Silvers USA/Kanada 2024 **125 min ▶ do godz. 22.05**



Śmiałkowie czuwają nad bezpieczeństwem kraju. Mierzą się z takimi wrogami jak Rasputin.

22.30 **King's Man: Pierwsza misja**
POLSAT **KOMEDIA SENSACYJNA**

Agenci muszą pomieścić szyki złowrogiej organizacji.

HIT DNIA Początek XX wieku. Książę Oxfordu, Orlando, po śmierci swojej ukochanej żony samotnie wychowuje jedynego syna Conrada. W obliczu nadciągającej wojny zakłada niezależną agencję wywiadowczą, której celem jest zapewnienie bezpieczeństwa obywatelom

Wielkiej Brytanii. Razem z kompaniami musi zmierzyć się ze zbrodniczą organizacją zwaną Stadem. Przewodzi jej tajemniczy Pasterz, na którego usługach pozostają czarne charaktery, w tym kaznodzieja Rasputin, agentka Mata Hari, iluzjonista Erik Jan Hausen oraz



zamachowiec Gavriło Princip. Orlando może liczyć na pełnego zapału do walki Conrada i służących należących do jego szpiegowskiej siatki, Polly Wilkins i Sholę. **HIT 160 min ▶ do godz. 1.10**

USA/Wielka Brytania 2021 Reż.: Matthew Vaughn Wyst.: Ralph Fiennes, Shaun McKee, Djimon Hounsou



20.00 **Bękarty**
TVN 7 **KOMEDIA PRZYGDOWA**

Helen przez całe życie wmaiała synom, Kyle'owi (Owen Wilson) i Peterowi, że ich ojciec zmarł, zanim mogli go poznać. Pewnego dnia wychodzi na jaw, że to nieprawda. Bracia chcą go odnaleźć.

Reż.: Lawrence Sher Wyst.: Ed Helms USA 2017 **HIT 145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 **Horror Story**
KINO POLSKA **CZARNA KOMEDIA**

Tomek (Jakub Zajączek), absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z pozostałymi lokatorami willi, w której wynajął pokój od pognętej Soni (Michalina Olszańska).

Reż.: Adrian Apanel Wyst.: Konrad Eleryk Polska 2023 **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.05 **Korczak**
TVP KULTURA **BIOGRAFICZNY**

Warszawa. Janusz Korczak (Wojciech Pszoniak) zajmując się sierotami żydowskiego pochodzenia. Po wkroczeniu Niemców zostaje zamknięty w getcie wraz z dziećmi. Wszyscy trafiają do obozu w Treblince.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Ewa Dałkowska Polska 1990 **HIT 125 min ▶ do godz. 22.10**



22.25 **Na twoim miejscu**
TVN 7 **KOMEDIA**

Pracujący w korporacji Krzysiek (Miron Jagiewicz) i przedszkolanka Kasia, rodzice małego Tadzia, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. W końcu zaczynają rozumieć siebie nawzajem i doceniają swoje starania.

Reż.: A.G. Munoz Wyst.: Paulina Gałązka Polska 2023 **HIT 130 min ▶ do godz. 0.35**



22.30 **Jak pies z kotem**
TVP KOBIECIA **KOMEDIODRAMAT**

Reżyser Janusz (Robert Więckiewicz) dowiaduje się, że jego brat Andrzej (Olgięrd Łukaszewicz) doznał udaru. Postanawia się nim zaopiekować. Dla obu mężczyzn ta sytuacja jest wyzwaniem.

Reż.: Janusz Kondratiuk Wyst.: Bożena Stachura Polska 2018 **115 min ▶ do godz. 0.25**



23.00 **Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1**
TV PULS **SCIENCE FICTION**

Katniss (Jennifer Lawrence) zostaje symbolem rebeliantów wspierających prezydenta Coin w dążeniach do obalenia tyra. Weteranka krwawych turniejów zamierza sama zabić Snowa.

Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Jennifer Lawrence USA 2014 **HIT 140 min ▶ do godz. 1.20**

→ filmowe hity



Odważna postawa Peety i Katniss staje się inspiracją dla buntowników.

20.00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia

SCIENCE FICTION Buntownicy znów stają do morderczej rywalizacji. 75. edycji krwawych zawodów. Chce, aby wzięli w nich udział poprzedni triumfatorzy. Tym razem jednak ich rywalami nie będą amatorzy, lecz świetnie wyszkoleni zabójcy.

USA 2013 **Reż.:** Francis Lawrence **Wyst.:** Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Jack Quaid, Elizabeth Banks, Josh Hutcherson

HIT DNIA

Przyszłość, totalitarne państwo Panem. Peeta i Katniss jako zwycięzcy igrzysk odbywają obowiązkową podróż po kraju. W jej trakcie dowiadują się, że ich buntownicza postawa w trakcie turnieju zapoczątkowała falę zamieszek. Tymczasem prezydent Snow ogłasza termin



20.10 **Sny o miłości** KOMEDIODRAMAT

Siedemnastoletnie Johanne (Ella Overbye) zakochuje się w charyzmatycznej nauczycielce Johannie (Selome Emnetu). Opisuje własne uczucia. Jej wyznania znajdują matkę i babcię, która jest poetką.

Reż.: Dag Johan Haugerud **Wyst.:** Ane Dahl Torp **Norwegia 2024** **HD** 135 min ► do godz. 22.25



23.05 **Terminator: Ocalenie** THRILLER SF

Rok 2018. Światem rządzą maszyny. Ludzie organizują ruch oporu. Jeden z dowódców planuje atak na system sztucznej inteligencji. Dołącza do nich nieznanymi (Sam Worthington).

Reż.: McG **Wyst.:** Christian Bale, Anton Yelchin **USA/Niem. 2009** **HD** 145 min ► do godz. 1.30



22.00 **Nie wszystko złoto, co się świeci** KOMEDIA PRZYGODOWA

Po latach poszukiwań Ben (Matthew McConaughey) trafia na trop zatopionego okrętu. Ma nadzieję, że tym razem szczęście mu dopisze. W misji towarzyszy mu była żona.

Reż.: Andy Tennant **Wyst.:** Kate Hudson **USA 2008** **HD** 130 min ► do godz. 0.10



23.50 **Żona do podziału** KOMEDIA

François (François Dubosc) wraz z żoną (Pascale Arbillot) prowadzi hotel nad morzem. Zabiega o prestiżowe wyróżnienie. Nieoczekiwanie w życiu pary pojawia się pierwszy mąż kobiety, którego uznano za zmarłego.

Reż.: Florent-Emilio Siri **Wyst.:** Gérard Lanvin **Francja 2015** **HD** 90 min ► do godz. 1.20

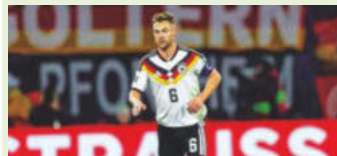
→ sport



20.00 **Polska – Turcja** SIATKÓWKA **LIVE**

W tym roku kapitanem reprezentacji Polski jest Aleksander Śliwka. Większość poprzedniego sezonu bronił on barw Halkbanku Ankara. Jego wiedza o tureckim siatkarskim może być przydatna w przygotowaniach kadry do tego meczu Ligi Narodów.

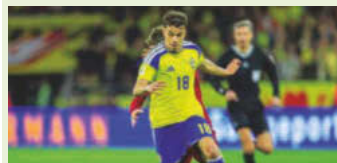
HD 150 min ► do godz. 22.30



21.50 **Ekwador – Niemcy** PIŁKA NOŻNA **LIVE**

Reprezentacja naszych sąsiadów słynie z ofensywnego usposobienia. Nawet dla niej jednak przechytrzenie ekwadorskiej defensywy może być wyzwaniem. Trójkolorowi w eliminacjach MŚ stracili tylko 5 goli w 18 meczach.

HD 165 min ► do godz. 0.35



0.50 **Japonia – Szwecja** PIŁKA NOŻNA **LIVE**

Reprezentacja Kraju Kwitnącej Wiśni rozegrała w tym roku trzy sparingi. Wszystkie wygrała 1:0. Jeśli w boju z ekipą Trzech Koron pokaże równie solidny futbol, może zakończyć zmagania w grupie F mocnym akcentem.

HD 150 min ► do godz. 3.20



0.50 **Tunezja – Holandia** PIŁKA NOŻNA **LIVE**

Orły Kartaginy w eliminacjach MŚ nie pozwoliły sobie strzelić gola. To dobrze pokazuje charakter tej drużyny. Pomarańczowi jednak nie z takimi liniami obronnymi sobie radzili. Czy w Kansas City potwierdzą swoją klasę?

HD 160 min ► do godz. 3.30

→ rozrywka



20.50 **Kuchenne rewolucje** REALITY SHOW

Restauracja Pizzalover w Lublinie pomimo ciepłej atmosfery i dobrej kuchni nie przynosi zysków, a jej właściciel Dawid wpada w coraz większe długi. Magda Gessler próbuje odkryć, na czym polega tajemnica tego miejsca.

HD 70 min ► do godz. 22.00



20.55 **Miasto smaków Guya Fieriego** REALITY SHOW

Flavor town to miasto stworzone przez Guya Fieriego. Zaprasza on do niego przyjaciół na wspólne posiłki, a szefowie kuchni rzuca kulinarne wyzwania. Zwycięzca rywalizacji zdobędzie 20 tys. dol.

HD 65 min ► do godz. 22.00



21.00 **Klątwa Wyspy Dębów 13** REALITY SHOW

Zespół zdobywa informacje na temat drogi na mokradłach. Odkrycie z terenu Studni Pieniędzy sugeruje, że klucza do rozwiązania zagadki wyspy należy szukać daleko poza jej granicami.

HD 60 min ► do godz. 22.00

→ dokument



22.00 **Przeznaczenie: Historia Pogány Induló**

BIOGRAFIA Opowieść o najśłynniejszym węgierskim raperze. Karierę artysty przerywały kolejne epizody uzależnienia i załamania nerwowego.

HD 80 min ► do godz. 23.20

TVP 1 HD **DVB T2**

- 5.00 Złoty chłopak** (319) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 5.50 Akacjaowa 38** (884) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Pełnia wiary** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.05 Pogoda Info**
- 8.10 Czterdziestolatek** (19)
- 9.05 Ranczo 5** (65) – obycz., Pol. 2011
- 9.55 Liturgia prawosławna w Jabłecznej** – program religijny
- 11.25 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzy Umer i Agnieszce Osieckiej**
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.45 To się oplaca** – magazyn
- 13.00 Sprawa dla reportera** – mag.
- 14.00 Złoty chłopak** (320)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1054)
- 16.00 Dziedzictwo** (959) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacjaowa 38** (898) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Ojciec Mateusz 27** (350) – serial kryminalny, Polska 2022
- 21.25 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio

TVP 2 HD **DVB T2**

- 5.30 M jak miłość** (1781) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 Operacja zdrowie** (82) – magazyn medyczny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3340) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (22, 23): Wakacje; Powrót – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1870) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (129) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (997) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (862): Gdzie drwa rąbają – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (419) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022 Mercedes zabiera zwłoki córki do rodzinnego pałacu, a Manuel ma żal do Abła, że ten ukrył przed nim prawdę. Po powrocie z Martos Virtudes oznajmia matce, że pogodziła się z bratem.
- 16.00 Koło fortuny** (1871) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (130) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (998) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3340) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądry** (12) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądry – dogrywka** (12) – teleturniej

POLSAT HD **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.25 Malanowski i partnerzy** (306, 307): Ciche pożegnanie; Bez szwanku – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.25 Trudne sprawy** (1237, 1238) – paradok., Polska 2024 Biznesmen decyduje, że przed ukończeniem 50. roku życia powita na świecie potomka, który w przyszłości przejmie jego interesy. Zalamuje się, gdy badania wykazują, że jest bezpłodny.
- 11.30 Gliniarze** (852, 853) – serial paradokumentałny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1482, 1483) – paradok., Polska 2025 Po śmierci męża Monika zostaje pozbawiona domu i środków do życia. Przeprowadza się do syna, Bartosza. Popada w konflikt z jego żoną. Szef męczyzny oferuje pomoc w rozwiązaniu sytuacji.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1049, 1050) – serial paradokumentałny, Polska 2025 Zamordowano bezdomnego mężczyznę, który niegdyś był znanym w stolicy włamywaczem. Kluczem do rozwiązania tej zagadki zbrodni okazują się wydarzenia z przeszłości.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

TVN HD **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1679) – serial paradokumentałny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (10): Rawicz – Głodny Polak – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (30) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (3, 7): Grudziądź, Pod Kamienicą; Włocławek – Karczma Kujawska – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1663, 1664, 1714) – paradok., Polska Rolnik znajduje pobitego bezdomnego. Oferuje mu nocleg w stodole. Robi to bez zgody żony, która nie chce łączyć na dodatkową osobę w podupadającym gospodarstwie. Gość postanawia się im odwdziżyć.
- 16.50 Szpital św. Anny** (54) – serial obyczajowy, Polska 2025 Zosia żegna się z zespołem SOR-u. Do ekipy dołącza Bilewicz. Podczas pierwszego dyżuru przyjmując 22-latkę z podenerowaniem zapalenia płuc.
- 17.55 Detektywi** (178) – serial fab.-dok., Polska 2025 Znalezione ciało Jerzego Cyklickiego. Jakub Nowacki kieruje podejrzenia na żonę denata. Uważa, że kobieta podczas ich wspólnego wieczoru podała mu środki nasenne.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4235) – serial obyczajowy, Polska 2026

20 PIŁKA NOŻNA



21.50 Mistrzostwa świata 2026:
LIVE mecz grupy E: Ekwador – Niemcy
Podopieczni Juliana Nagelsmanna zakończą rywalizację w fazie grupowej spotkaniem z ćwierćfinalistą ostatniego Copa América. Czy wywiążą się w potyczce z Ekwadorem z roli faworytów? W dwóch poprzednich mundialach mistrzowie świata z 2014 roku nie zdołali awansować do play-off. Teraz liczą na przełamanie złej passy.

0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio
0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy F: Japonia – Szwecja
W Dallas dojdzie do pierwszego od 24 lat spotkania zespołu z Kraju Kwitnącej Wiśni z ekipą Trzech Koron. Mecz towarzyski z 2002 roku zakończył się remisem 1:1. Japonczycy byli rewelacją poprzedniego czempionatu globu. W fazie grupowej pokonali m.in. Niemców i Hiszpanów, a w 1/8 finału ulegli późniejszym brązowym medalistom Chorwatom.

3.20 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.55 Kocham Cię, Polsko! (3)
W drużynie Filipa Gurlacza zagrają Łukasz Kadziewicz, Grzegorz Halama i Robert Koszucki, zaś w ekipie Michała Koterskiego – Joanna Jędrzejczyk, Olga Łasak i Anna Mucha. Show prowadzi Marzena Rogalska. Gościem specjalnym będzie Anna Wyszkoni.

22.25 Daleko od szosy (3): Ania – serial obyczajowy, Polska 1976
23.50 Żona do podziału – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Florent-Emilio Siri, wyk. Franck Dubosc, Gérard Lanvin, Pascale Arbillot, Audrey Dana, 90 min François prowadzi wraz z żoną Charlotte luksusowy hotel oraz restaurację nad morzem. Zabiega o prestiżowe wyróżnienie. Nieoczekiwanie w życiu pary pojawia się Alex – pierwszy mąż kobiety, który dotąd był uznawany za zmarłego.

1.20 Kruk. Szeptyszycha po zmroku (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2018

3.30 Akacjaowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.20 Zakończenie

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 Liga Narodów:
LIVE mecz: Polska – Turcja
Męska reprezentacja Turcji nie ma tak mocnej pozycji jak żeńska drużyna. Nie jest też tak silna jak liga tego kraju. Biało-Czerwoni nie powinni więc mieć problemów z pokonaniem ekipy z nad Bosphoru. Trzy ostatnie mecze z nią wygrali bez straty seta.

22.30 King's Man: Pierwsza misja
FILM – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Matthew Vaughn, wyk. Djimon Hounsou, Ralph Fiennes, Shaun McKee, Peter York, 160 min Szpiegowska opowieść z udziałem fikcyjnych i historycznych postaci. Początek XX wieku. Książę Orlando zakłada agencję wywiadowczą, która mierzy się ze zbrodniczą organizacją zwaną Stadem.

1.10 To tylko seks – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson, Jenna Elfman, 145 min

3.35 Nasz nowy dom (367) – reality show

ROZRYWKOWY



20.50 Kuchenne rewolucje (3): Lublin – Pizzalover
W swojej restauracji Dawid serwuje autorską pizzę i zaraża wszystkich pasją do pracy. Pomimo ciepłej atmosfery i dobrej kuchni jego lokal nie przynosi zysków, a właściciel wpada w coraz większe długi. Magda Gessler spróbuje odkryć, w czym tkwi problem.

22.00 Nie wszystko złoto, co się świeci – komedia przygodowa, USA 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Matthew McConaughey, Kate Hudson, Donald Sutherland, Alexis Dziena, 130 min

0.10 Starski i Hutch – komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Todd Phillips, wyk. Owen Wilson, Ben Stiller, Snoop Dogg, Fred Williamson, 135 min

2.25 Szpital św. Anny (122) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.25 Uwaga! – magazyn reporterów

3.45 Największe polskie katastrofy (2) – serial dokum.

4.45 Nauka jazdy 5 (9) – program rozrywkowy

5.10 Recepta na stary dom 4 (7) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (44) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (749-751) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1327, 1423, 1424) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1066-1068): Książę; Princeska; Głupek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (111): Maska – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (757) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (498, 499): Zapleśniały dom; Grube dziewczynki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1518) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Karolina przejmuje firmę od ojca. Zostaje potrącona przez samochód. Szczęśliwie jej stan ulega poprawie. Pewnego dnia znajduje w torbie męża damską bieliznę. W jej ręce trafiają również zdjęcia będące dowodem jego niewierności.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (18, 19): Francuski numer; Ustawka – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (17, 18): Wypalenie; Powaga życia – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (33, 34) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (103) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspinał się stulecie** (37) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (22) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (516, 517) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (23) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Jowita ciągle żyje w poczuciu zagrożenia z powodu pandemii. Często zamawia usługi kurierskie. Adam organizuje wyjątkową randkę, by przełamać jej lęk.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (960, 961) – serial obyczajowy, Polska 2026
Izabela nie może pogodzić się z tym, że jej czternastoletni syn jest w spektrum autyzmu i stanowi zagrożenie dla otoczenia. Chłopiec uczęszcza do publicznej szkoły, a hałas wywołuje u niego ataki agresji.



- 5.50 Ale numer! 20** (2) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (5, 6) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (41) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol** (13) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (6) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (56) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (1, 2) – serial animowany, Rosja 2014
- 9.20 Świnka Peppa** (23, 24) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Bing 4** (13, 14) – serial anim.
- 9.45 Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
- 10.10 Jeżyk i Przyjaciele** (4) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (35, 34) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (27, 28) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (1) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (6) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (149) – anim., Bel. 1984
- 13.35 Gumisie 4** (2) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (63, 64) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (16, 17) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb** (26) – serial anim.
- 16.35 Fineasz i Ferb 2** (1) – anim., USA
- 17.00 Smerfy** (148) – anim., Bel. 1984
- 17.35 Gumisie 4** (1) – serial animowany



ROZWODNICY

Kinga (Magdalena Popławska) i Jacek (Wojciech Mecwaldowski) podejmują starania, by Kościół unieważnił ich związek. Procedura wprowadza zamieszanie również w życie ich bliskich.

►komediodram., Pol. 2024; 93 min



PRZEWODNIK PO ZBRODNI WEDŁUG GRZECHNEJ DZIEWCZYNKI 2

Jamie, brat Connor, niespodziewanie znika. Pip (Emma Myers) wbrew postanowieniom angażuje się w śledztwo.

►krym. (6 odc.), Wilk. Bryt. 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH

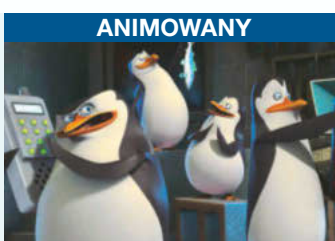
- 20.00 Bękarty** – komedia
FILM przygodowa, USA 2017, 145 min
Helen samotnie wychowała Kyle'a i Petera. Mówiła synom, że ich tata zmarł, zanim mogli go poznać. Pewnego dnia okazuje się, że prawda jest inna. Bracia postanawiają wspólnymi siłami odnaleźć ojca. Podczas podróży poznają tajemnice z życia matki.
- 22.25 Na twoim miejscu** – komedia,
FILM Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Olivier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 130 min
Związek Krzyska i Kasi przechodzi poważny kryzys. Gdy wszystko wskazuje na to, że rozwód jest kwestią czasu, małżonkowie w magiczny sposób zamieniają się ciałami.
- 0.35 Kosmiczni kowboje** – film s.f.,
FILM USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, 160 min
- 3.15 Złós remont 11** (3) – program rozrywkowy
- 4.10 Fachowcy 2** (13) – paradok.



CUKIERKI ŻENŚZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!



- 20.00 Igrzyska Śmierci: W pierścieniu ognia** – USA 2013, 180 min
Totalitarne państwo Panem. Katniss i Peeta jako zwycięzcy igrzysk śmierci odbywają podróż po dystryktach kraju. Tymczasem prezydent Snow zaczyna przygotowania do jubileuszowej edycji turnieju. Chce, by wzięli w nim udział poprzedni triumfatorzy. Katniss i Peeta stawiają czoło wyzwaniu.
- 23.00 Igrzyska Śmierci: Kosogłos. Część 1** – dramat s.f., USA 2014, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson, 140 min
Weteranka krwawych turniejów, Katniss, uchodzi z życiem z pogromu. Trafia do Dystryktu 13, w którym ukrywają się ci, którzy przetrwali zemstę Kapitolu.
- 1.20 Lombard. Życie pod zastaw 18** (956) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.20 Dzielnica strachu 9** (395): Dzieciaki – serial kryminalny, Polska 2025
- 3.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (1, 2) – USA 2010-2012
Nieloty spotykają Rockguta, którego Skipper darzy bezgranicznym podziwem. Również ulegają czarowi agenta. Nie wiedzą, że ten w każdym zwierzęciu w zoo widzi swojego największego wroga, Czerwonego Wiewióra.
- 19.00 Kacze opowieści** (62, 65) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (968) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 9** (400, 401) – serial kryminalny, Polska 2025
- 23.00 Adrenalina 2: Pod napięciem** – film sensacyjny, USA 2009, reż. Mark Neveldine, wyk. Jason Statham, Amy Smart, 120 min
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (633) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (474) – serial obycz., Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (184, 185) – obycz., Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (495) – obycz.



AWATAR: OSTATNI WŁADCA WIATRU 2
Po ocaleniu Północnego Plemienia Wody Aang, Katara i Sokka (Ian Olesley) kierują się do Królestwa Ziemi, by w Ba Sing Se zdobyć wsparcie przeciw Władcy Ognia Ozaiowi. Szybko wpadają w wir politycznych intryg i muszą zmierzyć się z bezwzględną księżniczką Azulą.

►serial fantasy (7 odc.), USA 2024



KOLORY ZŁA: CZERWIEN

Ambitny prokurator Bilski (Jakub Gierszał) bada okoliczności śmierci Moniki (Zofia Jastrzębska), której zwłoki znaleziono na trójmiejskiej plaży. Nawiązuje współpracę z matką ofiary, sędzią Heleną Bogucką (Maja Ostaszewska). Odkrywa, że sprawa może mieć związek z innymi zbrodniami sprzed lat.

►dram. krym., Polska 2024; 111 min

Następny odcinek obejrzysz na:



– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&owo | 75

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.10 FBI: Most Wanted 2 (15) – serial kryminalny	5.20 Rodzinka.pl (92, 93) – serial kom., Pol. 2013	9.00 Wakacje z duchami (5, 6) – serial przyz.	6.30 Polska z góry 4 (8) – serial dok., Pol. 2019	10.30 Łapu capu – pr. rozr.	6.00 Ona – melodramat, USA 2013, 125 min
6.55 FBI: Most Wanted 3 (1) – serial kryminalny	6.25 Na sygnale (475, 476) – serial fab.-dokum.	10.15 Meta – film obycz., Polska 1971, 80 min	7.00 Wyraj – film krótkometraż.	10.35 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu – film dokum., USA 2023	8.05 Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025, 115 min
7.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (15, 16) – serial kryminalny	7.35 Ojciec Mateusz 2 (25) – krym., Pol. 2009	11.35 Ciuciubabka – film obyczajowy, Polska 1977, 60 min	7.35 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 105 min	12.10 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min	10.00 Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min
9.30 Castle 2 (7, 8) – serial krym., USA 2009-2010	8.30 Komisarz Alex 2 (14) – serial krym., Polska	12.35 Reżyserzy (1) – dok.	9.20 The Hero – film krótkometraż.	13.40 Cat's Eyes (4) – przyz.	12.45 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min
11.25 MacGyver 2 (2, 3) – serial akcji, USA	9.30 Rodzinka.pl (94)	13.35 Komedie Dyzmy (6) – obycz.	10.00 Van der Valk 3 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023	14.40 Zapaleńca. Historia polskiego filmu animowanego – film dokum., Polska 2024	14.50 Król rozrywki – musical, USA 2024, 125 min
13.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (17, 18) – serial kryminalny	11.00 Ranczo 8 (92, 93)	14.45 Cwał – komediodram., Pol. 1995, 120 min	11.55 Vera 4 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	16.10 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	16.35 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
15.10 Agenci NCIS 10 (4, 5) – serial sensacyjny	12.40 Komisarz Alex 2 (15)	16.45 Wakacje z duchami (7-ost.) – serial przyz.	13.50 Perfect Days – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023, 150 min	16.35 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min	18.15 Łapu capu – pr. rozr.
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (3, 4) – serial krym., USA/Kanada 2002	13.40 Ojciec Mateusz 29 (376, 377) – krym., Pol.	17.20 Siedem zyczeń (1)	16.20 Konie Valdeza – western, Francja/Hiszpania/Włochy 1973, 115 min	18.20 Kawalek po kawalku – film animowany, USA/Dania 2024, 100 min	18.25 Wysniona piosenki – dram. obyczajowy, USA 2025, 95 min
19.10 Castle 2 (9, 10) – serial kryminalny	15.35 Komisarz Alex 2 (16) – serial krym., Polska	18.15 Dzień, w którym umiera gwiazda rocka – serial dokum.	18.15 Vera 4 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.		

SENSACYJNY	KRYMINALNY	BIOGRAFICZNY	KOMEDIODRAMAT	THRILLER	KOMEDIA
21.05 Premiera: Agenci NCIS 20 (19)	20.30 Komisarz Alex 24 (303) – Polska 2025	20.05 Korkczak – Polska/Niemcy/Wlk. Bryt. 1990, 125 min	20.10 Sny o miłości P! – Norwegia 2024, 135 min	20.00 Premiera: The Killer – USA/Kanada/Korea Pld. 2024, 125 min	20.00 Bez hitu – Niemcy 2025, 120 min
Knights wyciąga z rozbitego auta matkę oraz jej dziecko. Sprawa przybiera poważniejszy obrót, gdy wychodzi na jaw, że kobieta mogła być celem ataku.	W wypadku samochodowym ginie muzyk Jonasz Kieres. Okazuje się, że ktoś celowo uszkodził jego pojazd. Monika i Gutek identyfikują troje głównych podejrzanych.	Warszawa. Pediatra Janusz Korkczak wraz ze Stefą Wilczyńską zwracają się sierotami żydowskiego pochodzenia. Po wkroczeniu Niemców trafia do getta. Odmawia przejścia na aryjską stronę.	17-letnia Johanne zakochuje się w nauczycielce. Przelewa swoje uczucia na papier, ujawniając przy tym talent literacki. Zapiski dziewczyny niepokoją jej matkę, Kristin.	Zee, zabójczyni pracująca dla mafii, po dramatycznej akcji w nocnym klubie postanawia chronić niewidomą piosenkarkę. Staje się celem zawodowych morderców.	Po próbie samobójczej piosenkarz Daniel trafia do szpitala psychiatrycznego. Lekarka angażuje go do pionierskiego programu, który opiera się na muzyce.
21.55 Agenci NCIS: Hawaje 2 (8) – krym.	21.30 Ranczo 8 (96, 97) – serial obycz., Polska	22.10 The Doors, za kulisami – film dok.	22.25 Walden – thriller, USA 2023, reż. Mick Davis, wyk. Emile Hirsch, Shane West, 130 min	22.05 Protector – dramat sensacyjny, USA 2025, 95 min	22.00 Przeznaczenie: Historia Pogány Induló – film dokum., Węgry 2026
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (3, 4) – serial krym.	23.25 Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – krym., Pol.	23.05 Wspomnienie lata – film obyczajowy, Polska 2016, 100 min	0.35 Czarna rzeka – thriller, Francja/Belgia 2018, 125 min	23.40 Anora – komediodramat, USA 2024, 135 min	23.20 USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadraj narodową (4) – serial dok., USA
0.40 Castle 2 (9, 10) – serial kryminalny	1.20 PiłBull (17, 18) – sens.	0.45 Kod Annie Parker – film obyczajowy, USA 2013, 110 min	2.40 Minuta ciszy (3) – serial obycz., Polska	1.55 Egzorcyzm – horror, USA 2024, 95 min	0.20 Azyl – thriller, USA/Fr./Rosja 2022, 95 min

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.30 Szpital nadziei 3 (16)	8.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10 (10) – sens.	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.50 Łapu capu – program rozrywkowy	8.00 Grip – w świecie supersamochodów (7)	12.50 I tak po prostu 2 (2)
9.25 Błondynka (10, 11)	9.00 Bajer z Bel-Air 4 (12, 13)	6.05 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min	10.00 Karl Lagerfeld. Objawienie (4) – serial dokumentalny, Fr. 2023	9.00 Zabójcze drogi (2) – dok.	13.35 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część 2 – film przygodowy, 2011, 130 min
11.25 Agenci NCIS 19 (1-3)	10.00 Prawo Agaty 2 (4)	7.45 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min	10.45 Maly Grand Hotel (6) – serial komediodramat, Polska	10.00 Co poszło nie tak 2 (4)	15.45 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min
14.15 Szpital nadziei 3 (17)	11.00 Pełna chata 7 (13, 14)	9.20 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min	11.05 Naruto (20-22) – serial anime, Japonia 2003	11.00 Born Racers. Młodsi i szybcy (5) – serial dokum.	17.30 Kolejna zwycięzajna przysługa – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min
15.15 Gwiazdka z przeszkodami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 115 min	12.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 10 (22) – sens.	10.35 Łapu capu – pr. rozrywk.	12.35 Making of CANAL+ – magazyn filmowy	12.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok.	19.30 Sasiadzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 90 min
17.10 Święta pod gwiazdami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2021, 115 min	13.00 Teraz albo nigdy! (1)	10.40 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min	12.45 Wszystkiego, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediodram., Fr.	13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011	21.00 Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025, 115 min
19.05 Dr House 2 (23) – obycz.	14.10 Bajer z Bel-Air 4 (12-15)	12.05 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min	14.35 Byłem królem (5, 6) – serial dok., Pol. 2022-2025	14.00 Wykrwacz historii 2 (4)	22.55 Ta inna siostra Bennet (1) – kostium., Wlk. Bryt.
20.00 Dowody zbrodni (12, 13) – serial kryminalny, USA	16.10 Pełna chata 7 (13-16)	13.50 Piękna ląka kwietna – serial przyz., Pol.	16.35 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024	15.00 Co poszło nie tak 3 (2)	23.25 Stamtąd 4 (7)
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (7) – krym.	18.10 Sok z żuka – horror komediodram., 1988, 105 min	14.25 Liza Minnelli. niesamowita historia absolutnie prawdziwa	18.35 Łapu capu – program rozrywkowy	16.55 Zholowani: ciężarówkami w opałach 8 (13) – dok.	0.15 Królowe podziemia (5)
22.55 Agenci NCIS 19 (1-3) – serial sensacyjny, USA	19.55 Miłość jak narkotyki – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min	16.05 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min	18.40 Captain Tsubasa (10-12) – serial anime, Japonia 2018	18.00 Porzucone konstrukcje 4 (18) – dok.	

AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD				
9.45 Gwiazdne wrota 2 (17-19) – s.f., USA/Kan. 1999	6.00 Gliniarze (112-114) – serial parodokumentalny, Polska	18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min	20.00 Brygada (1, 2) – serial sens.	18.55 Wykrwacz historii 2 (3) – serial dokumentalny, 2021	13.55 Andrea Bocelli: Because I Believe – film dok., 2024
12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (23) – sens.	9.00 48h. Zaginieni (181-184) – serial kryminalny, Polska	19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	21.55 Łapu capu – program rozrywkowy	19.50 Zholowani: ciężarówkami w opałach 8 (14) – dok.	15.40 Czwarata ściana – dramat obycz., Fr./Luksemburg/Belgia 2024, 115 min
13.45 Renegat 5 (2) – serial sens.	13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (9-12) – obycz.	20.00 Nieukończony film – dram. obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min	22.00 Yellowjackets (3, 4) – serial przyz., USA 2021	20.50 Kolejaj przez świat 3 (4)	17.35 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
14.45 Drużyna A 2 (14) – sens.	15.00 Świat według Kiepskich (345-348) – kom., Pol. 2010	21.45 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 85 min	23.55 Kiedy ślub? (7, 8) – serial komediodram., Polska 2024	22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023	19.15 Niepewne 5 (1, 2) – kom.
15.50 Nieustraszone (6) – sens.	17.00 Columbo (3, 1) – serial kryminalny, USA	23.10 Królestwo – dram. obycz., 2007, 105 min	1.40 Rum i rewolucja. Historia Hawany – film dokumentalny	22.55 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny	20.15 Rzym (3) – serial hist.
16.55 Zagadki z przeszłości (17) – przyz., Fr./Niem./Kan.	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (101-103) – serial krym., USA/Kanada	0.55 Premierowa jazda – mag.	2.30 Łapu capu Extra – program rozrywkowy	0.00 Zabójcze drogi (1) – dok.	21.00 Przeląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (16)
17.55 Gwiazdne wrota 2 (20-22) – s.f., USA/Kan. 1999	23.50 Ślad (19-21) – serial krym.	1.10 Trzy miłości – thriller	3.05 Belfer 2 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2017	0.55 Pokonani (7) – serial krym.	21.45 The Pitt (11) – serial biog.
21.00 Pogromcy duchów 2 – komedia s.f., USA 1989, reż. Ivan Reitman, 130 min	2.50 Święty (283, 284) – serial komediodram., Polska 2022	2.50 Wiariolom – dram. obycz., Polska 2021, 75 min	5.10 Miasta rytm (5) – serial dokumentalny, Pol. 2020	2.40 Polowanie na Hitlera (10) – serial dok., Pol. 2021	22.35 Ród smoka 3 (1) – fantasy
23.10 Hostel 2 – horror, USA 2007, reż. Eli Roth, 110 min	4.00 48h. Zaginieni (75, 76) – serial kryminalny, Polska	4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min		3.45 Polska z góry: Stadiony (5, 6) – serial dok., Pol. 2024	23.40 Miniaturowa żona (1)
1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (23) – sens., USA					0.20 Wrota do piekiel – horror, USA 2009, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (121-123) – dok., Pol.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2) – serial animowany, USA 2008-2010	5.05 Szkoła (7/7) – serial paradokum.	6.25 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.	7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – dok.	6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
7.30 Doktor Martin 4 (25) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 3 (19-22) – serial komediowy	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6)	8.40 Na granicy: Demokracja umiera w ciemności – film kryminalny, Niemcy 2018, reż. Matthias Glasner, 115 min	7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	6.50 Złoty interes (6) – program rozrywkowy
8.30 Przyjaciółki (305, 306) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 5 (2-7) – kom., USA 1998-1999	6.30 Alfabet filmowy (13)	10.35 Chicago P.D. 11 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024	8.10 Wagary – film krótkometraż., 2024	7.50 Wojciech Cielkowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (151, 152, 217, 218, 156, 157, 2, 3) – serial kom., Polska	11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (17-22) – kom., USA 2010-2011	6.45 Zakochani po uszy (71, 72) – telen., Polska	12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	8.50 Moja – krótkometraż.	9.00 Robert Makłowicz (160, 144) – mag. kulin.
14.50 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, USA 2002, 120 min	14.30 Dwóch i pół 3 (23, 24) – serial komediowy, USA 2005	7.45 Detektywi (41-44) – serial fab.-dokum.	14.15 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.	9.10 Trędowata – melodrama, 1976, 120 min	10.55 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niem./Austria
16.50 Parasol bezpieczeństwa – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Dennis Dugan, 110 min	15.30 Dwóch i pół 4 (1, 2) – serial komediowy	9.50 Prawo Agaty 3 (3)	16.20 Na granicy: Bóg bankrutwa – film kryminalny, Niemcy 2023, reż. Felix Karolus, 120 min	11.10 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 140 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 10, 7) – serial dok.
18.40 Skołowani – komedia romantyczna, Polska 2023, 140 min	16.30 Przyjaciele 5 (8-13) – kom., USA 1998-1999	11.55 Miłość czy pomyłka? (17, 18)	14.15 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.	13.30 Skradzioną kolekcją – komedia krym., 1979, 115 min	16.00 Macgyver 3 (17, 18) – sens., USA/Kan. 1988
KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	CZARNA KOMEDIA	PRZYGODOWY
21.00 Żona na niby – USA 2011, 150 min	20.25 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4)	20.00 Top Gun – USA 1986, 150 min	18.20 Chicago P.D. 11 (4, 5) – USA 2024	20.00 Horror Story – 2023, 120 min	20.00 Ostatni rycerz – USA/Korea Południowa/Wielka Brytania 2015, 150 min
Chirurg Danny Maccabee spotyka piękną kobietę, w której zakochuje się od pierwszego wejrzenia. Aby ją uwieść, ucieka się do kłamstwa.	Leonard ponownie chce związać się z Penny. Sheldonowi coraz bardziej zależy na Amy. Howard i Bernadette przygotowują się do ślubu.	Pilot Pete Mitchell zostaje wysłany na szkolenie do elitarniej jednostki lotniczej. Rywalizuje o tytuł najlepszego absolwenta. Zakochuje się w instruktorce.	Torres po powrocie z przepustki natychmiast znajduje się w centrum wydarzeń. Pod przykrywką przelnika do gangu narkotykowego.	Tomek, absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z innymi ekscentrycznymi lokatorami ponurej willi, w której wynajął pokój.	Bartok rządzi królestwem wchodzącym w skład imperium. Ginie za sprawą carskiego ministra. Dowódca wojsk, Raiden, postanawia pomóc swojemu władcy.
23.30 Bad Boys: Ride or Die – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Adil El Arbi, wyk. Will Smith, 140 min	22.05 The Office PL (3, 4)	23.30 Równi goście – komedia sensacyjna, USA 2016, 135 min	20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (19, 20) – serial sensacyjny	22.00 Brunet wieczorową porą – komedia obyczajowa, 1976, reż. Stanisław Bareja, 115 min	22.30 Królowie ulicy – thriller, USA 2008, 130 min
1.50 Ślad (1, 26, 27) – serial kryminalny, Polska 2018-2019	0.05 Miasteczko South Park (5, 6)	0.45 Tata – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2022, 140 min	22.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4)	23.55 Psy – dramat sensacyjny, 1992, reż. Władysław Pasikowski, 330 min	0.40 Sługi boże – krym., Polska 2016, 130 min
4.50 Na ratunek 112 (849, 850) – serial paradokum., Pol. 2023	2.00 Śmieszniej nie będzie 5 (17, 18)	3.05 Szkoła (739) – serial paradokum.	0.00 Flashback (1) – krym.	FILM	2.50 Sprawa się rypla – komedia, Polska 1984, 120 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI HD	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.55 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 160 min	13.25 Święty (17, 18) – kom., Pol.	7.00 Odrodzeni (6-8) – serial s.f.	9.00 Z archiwum X (12) – s.f.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9)	12.25 Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! – film obycz., 2010, 115 min
14.35 Gorkie złoto – western, Chile/Niemcy/Urugwaj 2024, 85 min	14.25 Spadkobiercy 3 (6) – rozr.	10.00 Bibliotekarze 4 (9, 10)	10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym.	14.20 Tajemnica walenki (1, 2) – dramat przegodowy, Niemcy 2010, 220 min
16.00 Trudny zakład – komedia, Francja 1997, 100 min	16.05 Jedną nogą w grobie (5)	13.40 Grimm 6 (1, 2) – fantasy	11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)	13.10 Poirot (3) – serial krym.	18.00 Stadnina w Piber (13)
17.40 15 lat – dramat obycz., Austria/Luksemburg/Niemcy 2023, 140 min	16.55 Czarna Żmija 2 (5) – kom.	15.30 Bibliotekarze 4 (11, 12)	13.45 Agenci NCIS (23, 24)	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – serial krym., Australia	19.00 Górski lekarz (127)
20.00 Fargo 3 (3, 4) – serial krym.	17.35 Bob kocha Abisłohę (9-11) – serial komediowy	17.20 Zagubiona tożsamość (7, 8) – serial s.f., Kan. 2010	15.35 SkyMed (5) – obycz., Kan.	17.50 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym.	20.00 Inga Lindström: Film z Sandberg – film obycz., Niem. 2008, 115 min
21.35 Road House – film sensacyjny, 2024, 125 min	19.00 Dwóch i pół 3 (19-22) – serial komediowy, USA	19.10 Grimm 6 (3, 4) – fantasy	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym.	20.00 Wykidajło – dramat sensacyjny, 1989, 150 min	21.55 Toni – akuszer. Władza i cięża – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
23.40 Symfonia o umieraniu – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min	22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.	21.00 iZombie 4 (7-8) – serial grozy, USA 2018	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)	22.30 Mechanik: Konfrontacja – film sens., 2016, 125 min	23.50 Górski lekarz (127)
2.40 Fargo 3 (3, 4) – serial krym.	23.05 Jedną nogą w grobie (6) – serial kom., Wlk. Bryt.	1.00 Saga „Zmierzchni”: Załamanie – film fantasy, USA 2010, 145 min	22.00 Paradise (7) – serial krym.	0.35 Ucieczka gangstera – film sens., 1994, 145 min	0.45 Inga Lindström: Film z Sandberg – film obycz., Niem. 2008, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
14.00 Nade mną niebo, w dolinie ja – film obyczajowy, Słowacja/Czechy 2024, reż. Katarina Gramatova, 95 min	9.05 Tajemnicza historia w Styles – film krym., Wlk. Bryt. 1990, 135 min	10.00 Cud miłości (21) – telen.	9.10 Simpsonowie 35 (15, 16)	12.35 Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograficzny, 2018, 120 min	13.00 Czarnodziejki 2 (15, 16)
15.35 Trzy dni – komediodramat, Holandia/Bel. 2024, 85 min	11.20 Zatraceni w miłości (15, 16) – telen., Turcja 2023	11.00 Otchłań namiętności (106) – telen., Meksyk 2012	10.10 Diabli nadal 7 (22) – kom.	14.35 Wyciąg o życie – dramat przegodowy, 2023, 120 min	15.30 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 150 min
17.00 Milczenie Julie – dramat obyczajowy, Belgia/Szwecja 2024, 100 min	13.25 Agenci NCIS 17 (13, 14) – serial kryminalny, USA	12.00 Za wszelką cenę (76)	10.40 Diabli nadal 8 (1-3)	16.35 Linoleum – komediodramat, USA 2022, 115 min	18.00 Stodkie zamartwienia – komedia romantyczna, USA 1995, 120 min
18.40 Nieznajomy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 110 min	15.10 Lekarze na start (15, 16)	13.00 Róże i grzechy (5) – telen.	12.00 Jim wie lepiej 6 (15, 16)	18.30 Melodia wiatru – dramat obyczajowy, Boliwia 2019, 90 min	22.25 Adrenalina – sens., USA/Wlk. Bryt. 2006, 95 min
20.30 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 170 min	16.40 Poirot 3 (1, 2) – serial krym.	14.00 Historia Juany (33, 34)	13.00 Sposób użycia 5 (11, 12)	22.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 130 min	0.00 Barbarzyńcy – horror
23.20 Nikt – film sens., USA	19.00 Zatraceni w miłości (17, 18) – telen., Turcja 2023	17.00 Za wszelką cenę (77)	14.00 Wszyscy kochają Raymondą 4 (13-16)	0.10 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 115 min	2.10 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021, 140 min
DVS 12 DVS 12 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej	0.55 Zatraceni w miłości (17, 18) – telen., Turcja 2023	18.00 Otchłań namiętności (107) – telen., Meksyk 2012	16.00 Simpsonowie 35 (15-18)		
		20.00 Cud miłości (22) – telen.	18.00 Jak poznałem waszą matkę (10-12) – serial kom.		
		21.00 Historia Juany (34)	19.30 Współczesna rodzina 6 (13-15) – serial komediowy		
		22.00 Róże i grzechy (6) – telen.	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23 (13, 14)		
		23.00 Za wszelką cenę (77)	22.00 Wychodne mamusiek – kom., USA 2014, 125 min		
		0.01 Otchłań namiętności (107) – telen., Meksyk 2012	0.05 Genialna Morgane 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.		

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.00 Żeglarstwo: SailGP w Halifaxie

11.00 Snooker: Welsh Open w Llandudno: Hawkins – Lisowski

13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie

14.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie

15.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 5. etap

16.30 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap

18.00 Cycling Show

18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Belgia

9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026

10.00 Gala ORLEN Basket Ligi – widowisko

12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje

14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje

16.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Włochy

19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Legia Warszawa

8.20 Premier League Stories (46) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – FC Barcelona

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Sevilla FC

13.30 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (5, 6) – serial dokum.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – FC Barcelona

18.00 Premier League Stories (46) – mag.

TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2

6.05 Mundial 2026 – Legnicy miejskie (5) – cykl reportaży

6.40 Piłka nożna: MS 2026 – mecz grupy B: Bośnia i Hercegowina – Katar

9.00 Mundialowy poranek (14) – mag.

10.30 Piłka nożna: MS 2026 – mecz grupy B: Szwajcaria – Kanada

12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: RPA – Korea Pld.

14.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Czechy – Meksyk

17.10 Piłka nożna: MS 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Brazylia

19.30 Dzień na mundialu (14) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

7.45 Tajemnice szatni – Dante – film dokumentalny

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfL Wolfsburg

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Real Betis Balompie

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – US Lecce

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Heidenheim – FC Bayern Monachium

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Inter Mediolan

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6

10.00 Klan z Alaski – dok.

11.00 Przetwać nad Junkem – serial dok.

12.00 Fani czterech kótek (2): TVR griffith

13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 2

15.00 Złomowisko PL 5 (13) – serial dokum.

16.00 Gorączka złota 16

17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2021

18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (6)

19.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – serial dokumentalny

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.



20.00 Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy

W 35. edycji imprezy walkę o tytuł mistrzowski stoczyli Jack Lisowski i Barry Hawkins.

21.30 Racing for excellence – mag. sportów motorowych

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie

23.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap

0.00 Snooker: Turniej Welsh Open – mecz finałowy

19.45 Liga Narodów – mecz: Polska – Turcja

Drużyna znad Bosforu rozpoczęła tegoroczną edycję Ligi Narodów od porażki 1:3 z Amerykanami. Polacy natomiast rozprawili się z Kubą (3:0), mimo że grali w eksperymentalnym składzie. Czy dziś w Gliwicach także staną na wysokości zadania?

22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio

1.00 Boks

18.30 Premier League Review

Podsumowanie najważniejszych wydarzeń minionego sezonu w lidze angielskiej.

20.25 Premier League: The Big Interview (16) – mag. piłkarski

21.00 Speedway+ – mag.

21.30 Piłka nożna: 2. liga hiszpańska – barżowy mecz finałowy

23.50 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa

21.00 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy E: Curaçao – Wybrzeże Kości Słoniowej

Przed mundialem obydwie ekipy rozegrały sparingi ze Szkocją. Curaçao uległo jej 1:4, a Wybrzeże Kości Słoniowej pokonało 1:0. Więcej szans na zwycięstwo w tym starciu mają piłkarze z Afryki.

0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio

0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy F: Tunezja – Holandia

18.00 Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF

Hit 35. kolejki LaLigi. Pokonanie odwiecznego rywala na Camp Nou zapewni Blaugranie mistrzostwo Hiszpanii.

20.00 Made in Italy (14, 6): AC Milan; US Lecce

20.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii

22.40 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)

23.45 Made in Italy (11)

0.00 Ligue 1 Show (3)

0.35 Bundesliga Special

22.00 Premiera: Łowcy opali (13)

Justin i jego narzeczona Becky próbują wyjść z długów. Reszta oszczędności pary poszła na naprawę koparki, dzięki której Lang chce dotrzeć do cennego złota.

23.00 Akta ekspedycji 2

0.00 Od samochodu do domu – mag.

1.00 Hot rod wg Kindiga

2.00 Militaria na warsztat 5 (12)

3.00 Królowie asfaltu 11 (7) – reality show

4.00 Zoom na architekturę

EUROSPORT 2 HD

10.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse – 1., 2. i 5. etap

14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering – finały

16.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski

18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Lenzerheide – short track

19.30 Kolarstwo: Giro d'Italia U23 – podsumowanie

20.30 Discovery golf – mag.

21.00 Golf: Travelers Championship – 1. runda

0.00 Kolarstwo górskie: PS w Lenzerheide – zjazd

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Kuba – USA

8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Brazylia

11.00 Tenis: Turniej ATP w Majorce – ćwierćfinał

13.00 Tenis: Turniej ATP w Majorce – ćwierćfinał

15.00 Tenis: Turniej ATP w Majorce – ćwierćfinał

16.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów: Iran – USA

20.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Francja – Kuba

23.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Ukraina – Włochy

1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.00 Tenis raport

11.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał

13.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał

15.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał

17.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał

19.15 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał

21.30 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał

23.45 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań

EXTREME CHANNEL HD

9.00 World of X Games 2018

10.00 AMA Motocross Series Highlights (3)

11.00 X Games – Aspen 2020

12.00 Liquid Edge (4)

13.00 Action Sports World (17)

14.00 WWE Classic Gold (29)

14.30 WWE Highlights (78, 73)

15.20 WWE Classic Gold

17.00 KPW Kombat TV (9)

18.00 New Japan Wrestling – Highlights (5)

18.45 WWE Classic Gold

20.00 AEW Collision 2 (2625)

22.00 PTW Wrestling (4)

0.45 WWE Highlights (81, 74)

2.00 AMA Motocross Series Highlights (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – Bayern

18.00 Bundesliga Goal Special (22) – magazyn piłkarski

18.30 Ligue 1 Show (35) – mag.

19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa SC – Inter

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Espanyol

23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2) – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Metz – PSG

DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (508, 509)

10.15 Nowa Mają w ogrodzie 5 (25, 26)

11.15 Idealna niania 2 (4, 5)

12.45 Klinika bez tajemnic

14.45 Szpital (507, 508)

16.45 Idealna niania 2 (3-6)

19.45 Klinika naturalnego piękna (6-8) – reality show

21.15 Wycieczkowicz (4)

22.15 Najgroźniejsza sekta Ameryki (3) – serial dok.

23.40 Nie do uwierzenia! (8)

0.40 Sekretary lekarzy (5)

1.40 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1) – serial dok.

2.40 Eks-tra zmiana (1) – rozr.

3.40 Szpital (320, 321)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.55 Atleci – magazyn sportowy

13.20 Sporty walki: DWM 8 w Świdwinie: Krystian Wiśniewski – Rafał Lewon

15.05 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek

17.20 K.O. TV Weekly (26)

17.50 Boks: Babylon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev

20.25 Atleci – magazyn sportowy

20.50 Sporty walki: UFC 274 – walka: Charles Oliveira – Justin Gaethje

23.45 Boks: Rocky Boxing Night w Karlinie: Mateusz Polski – Adam Ngange

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

13.00 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne – ćwierćfinał

15.00 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne – ćwierćfinał

16.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Chiny – Belgia

19.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Zagrzebiu

21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

1.00 Sporty walki

CANAL+ SPORT 5 HD

16.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

17.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

18.30 Zużel: Metalkas

LIVE 2. Ekstraliga – mecz: INMPRO ROW Rybnik – Orzeł

21.00 Speedway+ – mag.

21.40 Zużel: PGE Ekstraliga: PRES Grupa Deweloperka Toruń – Motor Lublin

0.30 Premier League: The Big Interview (16) – mag.

1.00 Dart: US Darts Masters 2026

4.30 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna: Real Madryt – Real Oviedo

14.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial Ligue 1 Show (35) – mag.

15.30 Made in Italy (5, 6) – mag.

16.00 Piłka nożna: OGC Nice – Olympique Marsylia

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – BVB

20.00 Piłka nożna: Espanyol – Real Madryt CF

22.00 Bundesliga Monthly Special (1) – mag. piłkarski

22.30 Bundesliga Special (18)

23.00 Ligue1 Season Review

0.00 Piłka nożna: Benfica – Sporting

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club

16.00 Made in Italy (9-11, 8)

17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6) – mag.

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Cagliari

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – 1. FC Köln

22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Nantes

0.00 Bundesliga Special (20, 18) – magazyn piłkarski

1.00 LaLiga Best 11 – mag.

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

10.15 Polska z góry 5 (6-8)

11.45 Afryka z góry 2 (1-3)

14.45 Maria Callas. Nieznanne lata – film dokum., Grecja

16.35 Salwador – kraj piękny i wulkanów – dok., Niem.

17.35 Kwiat ośmiu gór – dok.

19.00 Katastrofy z góry (6, 7)

21.00 Wyspa olbrzymów – dok.

22.00 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia

23.20 Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum.

0.20 Lasy Atlantyckie Brazylji

1.20 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica – dok.

2.15 Chwile szczęścia (3, 4)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 Jak to jest zrobione - samochody marzeń 2
8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Inżynieria ekstremalna: Port w Rotterdamie
12.00 Mega maszyny Alaski
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat?

ID HD
6.00 Mój sąsiad morderca 3
8.00 Morderstwo w tropikach
9.00 Autostrada do piekła
10.00 W sieci kłamstw
12.00 Sprawiedliwość po amerykańsku
14.00 Sprawiedliwi z Teksasu
16.00 Naznaczeni morderstwem
18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie
19.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2
20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
12.00 Odludna wyspa
13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce
14.00 Tajemnice wojennych wraków
15.00 Strzegąc granic
16.00 Złapać przemytnika
16.55 Grobowiec Tutanchamona: Historia w kolorze
17.55 Odcłania: Powstanie i upadek nazizmu
19.00 Il wojna światowa: Ukryta prawda
20.00 Katastrofa w przestworzach

FOKUS TV DVB T2
6.00 Wehikuł czasu
6.05 48h. Zaginieni
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu
9.00 Starożytni kosmici
10.00 Gwiazdy lombardu
12.00 Apokalipsa - wojny 1945-1991
13.00 Poszukiwacze historii
14.00 Nowoczesne maszyny wojenne
16.00 Dorwać tuńczyka 2
18.00 Rolnicy. Podlasie
20.00 Galileo

HISTORIA HD
9.35 Korona Gór Polski
10.10 Wszystkie kolory świata
11.10 Polskie parki narodowe
11.35 Podziemne Włochy
12.35 Złote jabłko
13.35 Czerwiec '76
14.00 Królowie
14.35 Czerdziestolatek
15.30 Sensacje XX wieku
17.25 Czas honoru. Powstanie
18.20 Operacja Lato '76
19.15 Flesz historii
19.40 Polskie parki narodowe

HISTORY HD
12.10 Gwiazdy lombardu 22
13.05 Starożytni kosmici 14
14.00 Tajemnice skryte w mroku
14.50 Największe tajemnice świata
15.45 Gwiazdy lombardu 12
16.15 Gwiazdy lombardu 24
17.10 Il wojna światowa w kolorze
18.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie
20.00 Starożytni kosmici 14
21.00 Kłatwa Wyspy Dębów 13



18.00 Jak to jest zrobione - samochody marzeń 2

Widzowie odwiedzają miejsce powstania auta Supermance MKIII, a także poznają tajniki konstrukcji tej superszybkiej maszyny o wyrazistym kształcie podwozia.

21.00 Jak to jest zrobione? 25

23.00 Zwyczajnie wyznaczeni

1.00 Jak działa wszechświat?

4.00 Szyfry i spiski 2



21.00 Szokująca prawda 14

Na odludnym kempingu myśliwi natrafiają na ciało byłej żołnierki. Sprawa od początku budzi wiele pytań i szybko staje się bardziej zawiła, niż przypuszczano.

22.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę

23.00 Zbrodnie godne Hollywood 5

0.00 Cztery łapy na służbie

1.00 Szokująca prawda 14



21.00 Inżynieria po katastrofie

Tragedie w Czarnobylu i Fukushima okazały się cennymi lekcjami dla inżynierów. Dziś atom jest już bezpiecznym źródłem energii, a naukowcy dążą do fuzji.

22.00 Jak oni to zbudowali? 8

23.00 Mega Metro 4

0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny 3

1.00 Odludna wyspa 8

2.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicy 3



21.00 Poszukiwacze historii

Ekipa odwiedza Wiślicę w województwie świętokrzyskim, nieopodal której może znajdować się zakopane działo. Radek i Olaf natychmiast wyruszają w to miejsce.

23.00 Jak Hitler przegrał bitwę o ropę naftową

0.00 Starożytni kosmici 2

1.00 Rolnicy. Podlasie

5.00 Kolowrotek 8, 9



20.15 Oficer

Policjant Kruszyński, zwany Kruszonem, przenika do grup przestępczych i rozpracowuje metody ich działania. Wraz z Matemaj i jego dziewczyną dokonuje serii napadów.

21.10 Zbrodnie sprzed lat

22.05 Pogrzebowe okrety wikingów z Salme

23.10 Sensacje XX wieku

1.25 Encyklopedia II wojny światowej



22.00 Premiera: Wojny magazynowe 17

Handlarze postanawiają wrócić do Moreno Valley, gdzie niespodziewanie spotykają swojego dawnego przyjaciela. Dusty i Lupe robią wszystko, aby osiągnąć sukces.

23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka

23.55 Jak to wyjaśnić? 4

0.50 Starożytni kosmici 14

1.50 Il wojna światowa w kolorze 7

8.00 Na ratunek starociom

9.00 Walka o bagaż

11.00 Wyprawa w nieznanne

13.00 Skarby z szopy

14.00 Łowcy staroci: Renowacje

16.00 Skarby z szopy

17.00 Militarzy na warsztat

18.00 Muzealne tajemnice

20.00 Tajemnice starożytnych mumii

22.00 Tajemnice ziemi - Hiszpania

23.00 Legendarne miejscówki

13.50 Krajobrazy świata

14.50 Najpiękniejsze rzeki świata

15.50 Niezwykłe podróże koleją

16.55 360° Świat bez granic

17.50 Dokąd dzisiaj? 4

18.40 1942. Długi rok przełomu

19.45 Wojna indochińska

20.50 Monachium 1923

22.00 1979 - rok islamskiej rewolucji

23.10 Zniewoleni. Rodzina w pułapce strachu

12.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki

13.00 Masai Mara: sekrety natury

14.00 Ostatnie nosorożce: nowa nadzieja

15.00 Walki zwierząt

16.00 Dzikie Park Yellowstone: Ogień i lód

17.00 W świecie szpanosów

18.00 Dziką przyrodą strefy równikowej

19.00 Królestwo drapieżników

20.00 Niszczycielskie żywioły

21.00 Niezwykły dr Pol

11.30 Drapieżniki

12.20 Podwodne miasto

13.25 Sekrety wodnych krain

14.30 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaibów

15.35 Afryka: życie na gorąco

16.40 Dzikie Wschód Polski

17.45 Zwierzęta: maszyny doskonałe

18.50 Zabójcza pogoda

19.50 Afrykańskie drapieżniki: wielka zwzórka

21.00 Pacyfik

12.15 Malownicze trasy kolejowe

13.15 Mroźna planeta

14.20 W okowach mrozu

15.20 Życie na pustkowiu: powroty 3

16.25 Układ Słoneczny

17.40 Azja

18.45 Malownicze trasy kolejowe 2

19.45 Dlaczego giną wieloryby?

20.55 Życie na pustkowiu: powroty 3

21.55 W okowach mrozu 2

13.00 Irwinowie - następne pokolenie

14.00 Resocjalizacja z pitbullem

15.00 Kot z piekła rodem

17.00 Zielony patrol z Łużycami

18.00 Weterynarz z Gór Skalistych

19.00 Cuda z drewna

20.00 Małżeństwo w dzungli

21.00 Klan z Alaski

22.00 Projekt akwarium

23.00 Resocjalizacja z pitbullem

TVP DOKUMENT HD

13.35 Wyspy Kanaryjskie
14.40 Nagła cisza
15.40 Dobre wieści z planety Ziemia
16.45 Geografy z Nazca
17.55 Sanatorium miłoścy 3
18.50 Beethoven. Portret intymny
20.00 Malediwy - sztuczny raj
21.10 Krainy cudów natury
22.15 Zagadki zbrodni policji miejskiej
23.30 Barbara Włodarczyk zaprasza
23.35 Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin

POLSAT DOKU HD

8.00 48h. Zaginieni
10.00 Polacy za granicą
12.00 Wojny kontenerowe
13.05 Poszukiwacze historii
14.00 Superzłaźna - ostatnia nadzieja Hitlera
15.05 Zaginione złoto II wojny światowej
16.00 Top Guns - SuperBroń
16.55 Fabryki wojny
17.55 Maszyny bojowe
19.55 Il wojna światowa w liczbach
21.00 Hitlerowsy poszukiwacze skarbów
22.00 Skanowanie historii
23.05 Koszty wojny
0.10 Kroniki Hitlera

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.00 Australijskie poszukiwacze złota 5
15.55 Ekstremalna pomoc drogowa
16.55 Zabójczy połów
18.00 Kłatwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota
19.00 Australijskie poszukiwacze złota 10
21.00 Złoto Jukonu
22.00 Bohaterowie z St. John's
23.00 Internetowy seksbiznes
0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.00 Świata Hitlera
16.25 Sekretne życie rzymskich cesarzy
17.45 Il wojna światowa: cena imperium
18.50 Il wojna światowa - wielkie bitwy w Europie
20.00 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji
21.00 Pracując dla wroga
22.05 Sekrety Watanu: pakiet i diabeł
23.15 Życie rzymskiego żołnierza
0.25 Il wojna światowa: cena imperium

CI POLSAT HD

16.00 Ferie, impreza, morderstwo
17.00 Morderstwo czy wypadek?
18.00 Cała prawda o zbrodni
19.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach
20.00 Nie opuścisz mnie aż do śmierci
21.00 Zbrodnia: oszuak prawd
22.00 Polowanie na pedofila
23.00 Zbrodnia na żywo
23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 Kobieta na krańcu świata
10.10 Niezwykłe Stany Prokopa
12.15 Pojedynki Eda Stafforda
13.20 Niezwykłe Stany Prokopa
14.20 Człowiek kontra jedzenie
14.55 Kobieta na krańcu świata
17.15 Rodzina na camping
19.15 Ciepłówka przez Stany
21.35 Miasta, w których strasz
23.40 Kobieta na krańcu świata
1.25 Pojedynki Eda Stafforda

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (930) 9.25 Kolo fortuny (2035)	6.00 Przyjaciółki (49, 50) – serial obycz., Polska	6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens.	7.35 DeFacto 10 (6, 7) 8.30 Kartoteka 11 (7, 8) 10.35 Detektywi (5, 6) 12.35 Zakup w ciemno 3 (34) – reality show	5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show
14.40 Turystyczna jazda 15.00 Samow daję! – mag. 15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.	10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Matki, żony i kochanki (10) – serial obycz., Polska	8.00 Co ludzie powiedzą? (35, 36) – serial komediowy, Wielka Brytania 1995	7.55 Bogaty dom – biedny dom (140) 8.55 Policjantki i Policjanci (488, 489) 10.55 Na ratunek 112 (1146, 1147) – paradok.	13.35 Zakup w ciemno 4 (33) – reality show 14.35 Nic do ukrycia 2 (1) 15.35 Złomowisko PL 4 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Goglebox. Przed telewizorem 17 (5)	5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (8) – serial fab.-dok., Polska 2024 6.45 Złoty remont (4) – program rozrywkowy
15.40 Słownik polsko@polski (679) Na festiwalowej scenie – widowisko 16.30 Barwy szczęścia (3331) – serial obycz. 17.00 Gra słów. Krzyżówki (1048) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum. 18.45 Info Wilno (1877) 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (120) – program inform.	14.15 Pan Mama (31, 32) 15.15 Program rozrywkowy 15.35 Tak to leciało! (61) 16.35 Do śmiechu! (70) 17.25 Va banque (931) 18.00 Kolo fortuny (2036) 18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.40 Makłowicz w podróży – mag. 20.15 Postaw na milion	9.20 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (29, 30) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (121, 122) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (62, 63) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (39) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (298, 299) – reality show, Polska	11.55 Dłaczego ja? (1575, 1576) – paradok. 13.55 Trudne sprawy (918-920) – paradok. 16.55 Policjantki i Policjanci (1388) 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (483) 19.00 Policjantki i Policjanci (1389) – serial obycz., Polska 20.00 Uroczysko (187, 188) 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (120)	18.05 Nauka jazdy 5 (3) 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (5) – rozr. 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (28) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (26) 21.45 Express – pr. inform.	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy 15.35 Jestem z Polski 14 (18) – serial dokum. 16.35 Jestem z Polski 16 (11) – serial dokum. 17.40 Kuchenne rewolucje (17, 1, 2) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY

ROZRYWKOWY

DOKUMENTALNY

KRYMINALNY

REALITY SHOW

REALITY SHOW



19.15 Ranczo 2 (25) – Polska 2007

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (42)

20.00 Walka o życie (4) – Polska 2025

22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1003)

22.00 Życie na kredycie 8 (5, 6) – Polska 2026

20.50 Bitwa o gości (7)

Namówiony przez żonę doktor Wezół postanawia wyjechać do pracy do Szkocji. Wkrótce wszyscy mieszkańcy Wilkowyj usłuszą odwieść lekarza od tego pomysłu.

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

Historie osób, które musiały zmierzyć się z cierpieniem, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu najbliższych udowodniają, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem.

Kłos i Rosa badają sprawę śmierci kobiety, która spadła z dziesiątego piętra. Wykluczają samobójstwo. Wygłoszone pomieszczenie sugeruje, że ofiarę torturowano.

Yuliia zaskakuje Jarka i wprawia go w zakłopotanie i w ich związku następują duże zmiany. Ania toczy z Wiesią spór o organizację ważnego dla siebie dnia.

Karolina i Łukasz zapraszają rywali do swoich kulturalnych domków. Sebastian i Paulina prezentują autorską Turkusową Wyspę. Agnieszka otwiera podwójne rezydencje z XIX w.

20.10 Program informacyjny 19.30

22.50 Kabaret Letnią Porą (7) – program rozrywk.

21.00 Ambulans (7, 8) – serial dok., Pol. 2025

23.05 Terminator: Ocalenie – thriller s.f., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 145 min

23.05 Żony Podlasia 3 (4) – serial dok., Pol. 2025

22.50 Jestem z Polski (4) – serial dok., Pol. 2023

20.40 Pogoda 20.50 Korona Gór Polski

23.50 Do śmiechu! (72) – program rozrywkowy

1.00 Kolacja w ciemno (63, 64) – pr. rozrywk.

1.30 Love Island. Wyspa miłości (20)

0.05 Ostre cięcie 12 (5)

23.45 Hotel Paradise 6 (11, 12) – reality show

21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Pofilierka Jastrzęb (8)

0.45 Niepewne sytuacje 3 (3) – rozr.

3.05 Więzienie kobiet (94, 95) – serial dokum.

2.35 Interwencja – mag.

2.40 Osadzone. Blok F (13, 14) – paradok., Pol.

1.45 Śluby marzeń (1) – program rozrywkowy

23.40 Polka po indyjsku 0.30 Polacy światu 0.40 Rodzinka.pl (264)

1.10 Kolo fortuny (2036, 2030) – telet.

4.00 Zdrady (129, 130) – serial paradokum.

2.55 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (5) – serial fab.-dokum.

2.45 Co nas truje (2, 3) 4.20 Zrob coś z tym dzieckiem (1) – mag.

TVP HD

TVP TVS HD

ZOOM ZOOM

TLC TLC HD

C+ KUCHNIA HD

TWN TURBO HD

11.20 Na sygnale (627, 628) 12.25 Ojciec Mateusz 5 (64) 13.20 Komisarz Alex 3 (28) 14.15 Ranczo 5 (55, 56) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (3) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 24 (306) 19.20 Ranczo 6 (66) – obycz., Pol. 19.10 Rodzinka.pl (273, 274) 21.25 Komisarz Alex 25 (311) 22.20 Greenland – dramat **FILM** katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2020, 130 min 0.30 Spectre – film sens., Wlk. Bryt./USA 2015, 160 min

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: **FILM** Rocznicą ślubu – film obycz., Niem. 2022, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: **FILM** Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

6.00 Kojak 2 (17, 18) – krym. 8.00 Strażnik Teksasu 8 (24, 25) – serial sensacyjny 9.50 MacGyver 2 (17, 18) 11.55 Pułapki umysłu (5, 6) 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (36, 1) 14.10 Pod pokładem 11 (13) 15.25 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (11, 12) 22.00 Pod pokładem 11 (14) 23.00 Magia gości. Szwecja 23.55 Magia gości (6, 9) – rozr. 1.00 Magia gości. Dania (3) 1.50 I love kabaret (1, 2, 7, 8)

11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 12.00 Miłość bez tłumaczenia 13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi (1) 18.00 Pokonać otłycność (7) 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show 20.00 Rodzina 10+ 8 (10) – rozr. 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (15) 23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 1.00 Rodzina 10+ 8 (10) – rozr.

13.25 M jak mięso 5 (4, 5) – dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (8) 14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (6, 7) – dok. 15.45 Z pola na oliv (6, 7) – dok. 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo 5 – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok. 18.30 Maximum Foodie 4 (2) 18.55 M jak mięso 5 (4) – dok. 19.25 M jak mięso 7 (5, 6) – dok. 20.15 M jak mięso 10 (6, 7) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (1-3) – serial dokumentalny 23.55 M jak mięso 10 (1, 2)

10.15 Złomowisko PL 9 (8, 9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeżdżąc, obserwowac 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafrański 19.00 Mobilni mechanicy (2) 19.45 Zawodowi handlarze 21.15 Z drugiej reki (9) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (5) – pr. rozr. 22.45 Wojny samochodowe (5) 23.40 Ciężarówka przez RPA 0.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

NOWA NOWA TV

METRO METRO

ANTENA HD

WP WP

C+ DOMO HD

HGTV HGTV HD

9.30 Calkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (7) – kom. 10.30 Więzienie (112) – dok., Pol. 11.00 Poirot 11 (2) – serial krym. 15.00 Świat według Bundych 7 (145-150) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (120-122) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (122) – paradok. 22.00 Ślad (33, 34, 98) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (71, 72) 3.50 Wehikuł czasu (625, 624) 4.00 Sala operacyjna (2, 5) 5.00 Pod lupą (12, 13) – mag.

8.30 Szpital (768, 769) 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (337, 338) 12.30 Szkoła (709) – paradok. 13.30 Brzydula (13, 14) – kom. 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (6) – serial obycz. 15.45 The Floor (7, 8) – telet. 17.00 Fani czterech kółek 17 18.00 Prawo Agaty 6 (8) 19.00 Kartoteka (5, 6) – fab.-dok. 19.15 Kryminalni 2 (4, 5) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (5) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (7) – dok. 1.30 Szpital (764) – paradok. 2.30 Szkoła (512, 513) – serial paradokumentalny, Pol.

11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6 13.50 Australijski poszukiwacze złota (7) 14.50 Australijski poszukiwacze złota 8 (8) 15.50 Wojny kontenerowe 16.50 77 TV 5 (17, 18) – pr. rozr. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuszi (8) – serial kryminalny 20.00 Alex Hugo – gorsi detektywi (4) – serial krym. 22.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuszi (6) – serial kryminalny 23.30 Detektywi z Bordeaux 4 (5) – serial krym., Fr./Belgia 0.40 Ewakuacja Ziemi – dok.

12.00 Wariaci za kierownicą 5 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (11-13) – dok. 16.50 Pogoda 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (2) 19.00 Policjantki z sąsiedztwa 5 (4, 6) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (10) – serial dok., Pol. 2026 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (4) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 8 0.00 Przebojowe kabarety (8) 1.00 Mistrzowie Kabarety 14 (6) – program rozrywkowy

11.55 Generalna odbudowa 2 12.50 Gardeners' World 16 (27) 14.05 Cudotwórcy 7 (21) – mag. 15.00 Kupcie sobie zamek! 2 15.55 Daleko od miasta 14 16.50 Gardeners' World 16 (30) 18.50 Ucieczka na wieś 22 (3) 18.55 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (2) – dok., Wlk. Bryt. 19.50 Letnie inspiracje (4) 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy 7 (22) – mag. 22.00 Monty Don – brytyjskie ogrody (2) – dok., Wlk. Bryt. 23.10 Gardeners' World 14 (17) 0.15 Adres: rezydencje marzeń (3) – serial dok. 1.30 Generalna odbudowa 2

11.00 Zarobić na remoncie 10 11.31 Usterka 11 (31, 1) 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 14.05 Zbudujemy fajny dom (6) 15.00 Mieszkanie na miarę 4 17.00 Polowanie na ogród 7 18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (3, 4) 20.05 Dorota Was urządzić 21.35 Będzie pięknie (7) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) – pr. rozr. 23.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1, 2) – pr. rozr. 0.50 Kupujemy dom na plaży 28 (6, 7) – dok.

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (289) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (907, 908) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (354-356) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (940) – serial paradokum.
12.30 Dlaczego ja? (1510, 1511) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (484-488) – serial kom., Pol. 2016
17.00 48h. Zaginieni (137, 138) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (986) – serial paradokum.
20.00 Ślad (62) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (781) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (3) – Polska 2021

Komisarz Matejko prowadzi dochodzenie w sprawie otrucia. Niedoświadczona ofiara znikła. Trop prowadzi funkcjonariuszy do hurtowni alkoholu.

23.00 Świat według Kiepskich (345, 346)

0.00 Ślad (86) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (5)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (539, 540)
3.50 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (24, 25)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (201)

POLSAT PLAY HD

6.00 Dorwać tuńczyka (4-6)
9.10 Wojny magazynowe
9.05 Wojny kwateronowe (5, 6) – serial dokumentalny
11.05 Hardkorowy lombard (147-152) – serial dok., USA
14.00 Polacy za granicą (131, 132) – serial dok., Pol.
16.00 Złomiarze (15, 16) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (133-136) – serial dokum.
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (220-223)
22.00 Górale (235) – serial dok.
22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (222, 140, 139, 142, 141, 143-148)
4.05 Starożytni kosmici

Kobieta TVP HD

14.00 Omnibus – szycy i mądry (11) – teleturniej
14.35 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka
14.50 Operacja zdrowie (56)
15.30 Ociek Mateusz 33 (427, 428) – krym., Pol. 2025
17.25 Wyspy Kanaryjskie (4)
18.30 Żona dla Polaka. Toronto (3) – reality show
19.30 Miłość i nadzieja (285)
20.30 Wichrowe wzgórze (266) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (260) – obycz.
22.30 Jak pies z kotem – komediodramat, Polska 2018, 115 min

SUPER POLSAT DVB-T2

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (57) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (692, 693) – paradok.
8.00 Doktor Martin (37, 38) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (12)
11.00 SuperMocni (1)
11.30 Świat według Kiepskich (419-422)
13.30 Bitwa o palety (18)
14.30 Hell's Kitchen – Piękni Kuchnia 6 (56)
16.00 Ninja Warrior Polska (26)
18.00 Świat według Kiepskich (493, 494, 536, 537)
20.00 Złomiarze (48) – dok.



21.05 Ryzykanci – USA FILM 1997, 115 min

Agentowi Jackowi nie udaje się zlikwidować terrorysty Stavrosa. Wkrótce zamachowiec porwywa jego żonę. Mężczyzna rusza jej na ratunek. Pomaga mu tajemniczy Yaz.

FOOD NETWORK HD

10.35 MasterChef (7) – pr. rozr.
12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (9, 1) – mag. kulin.
13.10 Sąsiedzi kontra sąsiedzi
14.10 Akcja: Restauracja! (6)
15.10 Ogniem i patelnią 3 (7)
16.15 Kuchenne rewolucje (13)
17.15 Odkrycia Magdy Gessler
17.50 Apetyt na miłość (10)
18.05 Dziecięce mistrzostwo wypieków (9)
19.50 Bójka na plaży 2 (1)
20.55 Miasto smaków Guya Fleriego (1) – reality show
22.00 Pyszne miejscówki (9)
23.00 Akcja: Restauracja! (6)
0.00 Człowiek kontra jedzenie (2-4) – mag. kulin.

E! ENTERTAINMENT HD

10.40 Plastikowa fuszarka
12.30 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)
14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (9) – pr. rozr.
16.10 Plastikowa fuszarka
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr.
22.30 Plastikowa fuszarka
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)
3.00 Plastikowa fuszarka

TV 6 DVB-T

6.00 Więzienie (212, 213) – serial dokumentalny
6.55 Policjantki i Policjanci (687, 688) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (115-117) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 Policjantki i Policjanci (1189) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (23, 24) – krym., Pol. 2023-2024
15.55 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sens., Niemcy
18.05 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens., USA 1998-1999



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (31, 32) – USA

Podczas rundy kwalifikacyjnej wysiugu w Miami ginie w płomieniach pracownik boksu, który tankował pojazd swego zespółu. Horatio podejrzewa zabójstwo.

22.00 Czarna lista (16) – serial kryminalny
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (697, 698) – krym., Pol.
1.00 Kości (97, 98) – krym.
3.00 Cobra Kai (18)
3.40 Septagon (84, 85)

POLSAT RODZINA HD

10.25 Sąsiedzi (24) – serial anim.
10.35 Świat z góry. Parki narodowe (3) – serial dok.
11.35 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show
12.35 Rodzina zastępcza (201, 202) – kom., Pol. 2005
14.35 Niezwykłe konstrukcje
15.50 Cuda oceanu (3, 4) – dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (32-35)
19.00 Rodzina zastępcza (297)
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (16, 17) – kom.
21.10 Miódowe lata (88) – kom.
22.00 Nasz nowy dom
23.55 Nieznane zdjęcia Hitlera (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.

TV TRAM DVB-T

17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Każdy małuch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Rozaniec
20.50 Głos Polski – cykl fel.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Głos serca (131) – obycz.
22.45 To nic takiego – film dok.

BBC FIRST HD

6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (3) – krym.
6.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (5, 6)
8.45 Lewis 3 (8) – krym.
9.45 Ojciec Brown 13 (4)
10.45 Śmierć pod palmami 14 (6)
11.50 Zagadki doktora Blake'a 2 (3) – krym.
13.00 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (7, 8)
15.00 Ojciec Brown 6 (8)
16.00 Lewis 3 (8) – krym.
17.00 My Life is Murder 2 (2) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 19 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2016
19.55 Śmierć pod palmami 14 (7) – serial kryminalny



21.00 Na niebieskich świątach 3 (1)

Zostaje aresztowany młody handlarz narkotyków. Dochodzi do ujawnienia szeroko zakrojonego spisku w Belfascie. Grace ponosi konsekwencje swoich błędów.

22.05 Ojciec Brown 13 (10)
23.05 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (7, 8)
1.10 Śmierć pod palmami 14 (7)
2.15 Morderstwa w Midsomer 19 (6)
3.50 My Life is Murder 2 (2) – serial kryminalny
4.40 Moja rodzinka 2 (1)

BBC LIFESTYLE HD

9.30 Ekskluzywne hotele
11.30 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (4, 5) – pr. rozr.
13.40 Jak naprawdę schudnąć? 3
14.40 Konopie: lek czy narkotyki? – film dokum.
15.40 Zapraszam do stołu 22
17.50 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (5) – rozr.
18.50 Mistrzowie ceramiki 3
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (6) – pr. rozr.
21.00 Konopie: lek czy narkotyki? – film dokum.
22.00 Lifting i wypełniacze
23.10 Wstydlive choroby (3)
0.10 Wielkie taneczne show 20 (23, 24) – pr. rozr.

BBC BRIT HD

9.25 The Best of Top Gear Series 29 & 30 (4) – mag.
10.30 Warszawa Hammond 4
11.30 Narodziny miliardera 12.35 Top Gear 6 (10) – mag.
13.35 Warszawa Hammond 5
14.35 Cuda inżynierii 6 (2)
15.40 Najszabsze ognio (9)
16.45 Narodziny miliardera 17.50 Top Gear 6 (11) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 6 (2)
20.00 Narodziny miliardera 21.00 Fenomeny
22.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (6) – serial dok.
23.00 Top Gear 6 (10) – mag.
0.00 Najszabsze ognio (9)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Zwierzaki Czytaki (257) – program eduk.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy (39)
11.20 Świnka Peppa (1, 2)
11.35 Stacyjkowo
11.55 Strażak Sam (18, 19)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (79)
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakim (2)
13.20 Pszczółka Maja (46)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky (25, 26)
15.15 Al-chemik (40) – mag.
15.35 Bella i Sebastian
16.05 Krecio (9, 10) – anim.



16.35 Rev i Roll (25, 51) – Kanada 2018

Rev i Rumble zajmują się szczeniakiem. Próbują nauczyć go zabawy w chowanego. Wkrótce zwierzak ukrywa się tak umiejętnie, że nikt nie potrafi go znaleźć.

17.05 Dino Ranco (124, 125) – anim., Kan.
17.30 Piotruś Królik (11, 12) – serial anim.
18.00 Kucharz Shane (27, 28) – serial anim.
18.25 Leo da Vinci 2
19.00 Tytliki
19.20 44 Koty 2
19.45 Bazgrolika

NICK JR. HD

16.40 Psi Patrol 6 (17) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa 4 (10)
17.10 Rubble i jego ekipa (10)
17.30 Pan Krokodyl (4) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (13) – serial anim.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (4, 5) – serial animowany
18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (14)
19.25 Przygody Misia Paddingtona (10, 13)
20.00 Świnka Peppa 3 (22-26)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (25) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (13-15) – anim.
22.20 Psi Patrol 3 (2) – anim.

MINI MINI+ HD

15.36 Jeżyk Happy (21, 22)
15.55 Mały Charlie (8) – anim.
16.05 Mega Ekspres (15, 16)
16.30 Ciekawski George (6)
17.00 Strażak Sam 16 (11, 12)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (28) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (5, 6) – serial anim., Japonia
18.50 Bączne oczka (3, 4)
19.05 Kicia Kocia 2 (4, 5) – anim.
19.25 Mały Charlie (8) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (21, 22)
19.52 Basia 2 (5) – serial anim.
20.55 Wierszyki domowe (1-3)
20.35 Dolina Muminków 2 (6)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.



20.30 Czarno na białym

Patrycja Redo-Ląbedzewska analizuje wydarzenia, które wywarły największy wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowa
22.00 Dzień po dniu – mag.
0.27 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debaty Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 DVB-T2

13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (181) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14,40
C+ FILM
Ida
OBYCZAJOWY Młoda zakon-
nica zgodnie z wolą matki
położonej odwiedza jedyną żyjącą
krewną. Poznaje tragiczną historię
swojej rodziny. Reż.: Paweł Pawlikowski,
A: Agata Kulesza, Agata Trzebuchowska, Jerzy Trela
Polska/Dania 2013 80 min ► do godz. 16.00

15,35
FILMBOX+ HITS
Iluzja
THRILLER Grupa magików
w trakcie występu w Las
Vegas rabuje bank... w Paryżu,
a pieniądze rozdaje widzom. FBI
rozpoczyna śledztwo. Reż.: Louis Leterrier,
A: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson
Francja/USA 2013 125 min ► do godz. 17.40

15,50
ALE KINO+
**Włamanie
na śniadanie**
KOMEDIA KRYMINALNA
Sfrustrowana gospodyni domowa
dołącza do dwóch rabusiów, co
komplikuje im plany. Reż.: Barry Levinson,
A: Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Cate Blanchett
USA 2001 145 min ► do godz. 18.15

18,00
HBO
Agentka
KOMEDIA Susan pracuje
jako analityczka CIA. Gdy
agent, któremu pomaga, zostaje
zdekonspirowany, pierwszy raz
sama rusza w teren. Reż.: Paul Feig,
A: Melissa McCarthy, Jason Statham, Rose Byrne
USA 2015 120 min ► do godz. 20.00

18,20
WARNER TV
Taxi 3
KOMEDIA SENSACYJNA
Niezdarny policjant odkry-
wa kryjówkę bandy napadającej na
banki. Przyjaciół taksówkarz rusza
mu na pomoc. Reż.: Gérard Krawczyk,
A: Samy Naceri, Frédéric Dieffenthal, Ling Bai
Francja 2003 100 min ► do godz. 20.00

19,50
TVP KULTURA
Kryminalny mordercy
KRYMINALNY Bokser Dave
ratuje kobietę z rąk napast-
nika, którym okazuje się jej szef i ko-
chanek. Między ofiarą a jej wybawcą
rodzi się uczucie. Reż.: Stanley Kubrick,
A: Frank Silvera, Jamie Smith, Irene Kane
USA 1955 85 min ► do godz. 21.15

20,00
HBO
Złoto
SENSACYJNY Virgil znajduje
na pustyni samorozek złota.
Jego kolega ma sprowadzić koparkę,
a on czuwa przy skarbie. Musi wal-
czyć o przetrwanie. Reż.: Anthony Hayes,
A: Zac Efron, Akuol Ngot, Thiik Biar, Andreas Sobik
Australia 2022 95 min ► do godz. 21.35

20,00
STOPKLATKA
Kingsajz
KOMEDIA Krasnoludek,
który odkrył skład eliksiru
powiększającego, zostaje uwieszony
przez tyrana. Na pomoc rusza mu
jego przyjaciel, Olo. Reż.: Juliusz Machulski,
A: Jerzy Stuhr, Jacek Chmielnik, Katarzyna Figura
Polska 1987 145 min ► do godz. 22.25

→ filmowe hity



Morski rabuś
wraz z dawną
ukochaną chce
odkryć legendarne
źródło życia.

19,55 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach

PRZYGODOWY Awanturnik wyrusza z okrutnym Czarnobrodym i jego córką na kolejną eskapadę.

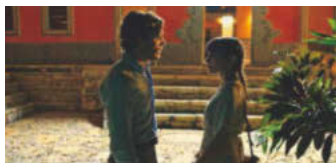
HIT DNIA Londyn. Charyzmatyczny
Jack Sparrow zostaje poj-
many, a następnie prze-
wieziony przed oblicze króla Jer-
zego II. Władca żąda, by pirat
razem z kapitanem Barbosą
odnalazł legendarną Fontannę
Młodości. Przebiegły awantur-
nik wykorzystuje swój spryt,

żeby odzyskać wolność. W jed-
nej z tawern przypadkowo spo-
tyka swoją dawną miłość, An-
gelicę Pomaga jej zbiec przed
brytyjskimi żołnierzami. Nieba-
wem budzi się na pokładzie Ze-
msty Królowej Anny – statku,
którym dowodzi owiany złą sła-
wą Czarnobrody. Okazuje się, że



on również pragnie dotrzeć do
źródła długowieczności. Ma na-
dzieję, że dzięki temu zdoła
uniknąć tragicznego losu. Roz-
poczyna się emocjonująca wy-
prawa. **HDD** 180 min ► do godz. 22.55

USA 2011 Reż.: Rob Marshall Wyst.:
Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey
Rush, Ian McShane, Gemma Ward



20,00
TVN 7
Miłosny bestseller
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Henry (Sam Claflin) do-
wiaduje się, że jego powieść stała
się hitem w Meksyku. Na miejscu
odkrywa, że tłumaczka Maria (Ve-
rónica Echegui) zmieniła jego nud-
ną prozę w porywający erotyk.

Reż.: Analeine Cal y Mayor Wyst.: A. Clarke
Meksyk 2022 **HDD** 140 min ► do godz. 22.20



22,05
TV 4
Stan obłączenia
THRILLER Nowy Jork jest
sparaliżowany po serii atak-
ów. Sytuację próbują opanować
szef komandosów Hubbard (Denzel
Washington) i Kraft z NSA. Do akcji
wkracza generał Devereaux, znany
z brutalnych metod działań.

Reż.: Edward Zwick Wyst.: Annette Bening
USA 1998 **HDD** 145 min ► do godz. 0.30



20,00
TV PULS
Czarny pies
SENSACYJNY Jack (Patrick
Swayze) ma przewieźć ład-
unek. Odkrywa, że transportuje
ukrytą broń, a wspólnik pracodaw-
cy zamierza przejąć towar. Kiedy
próbuje się wycofać z umowy, szef
uprowadza jego rodzinę.

Reż.: Kevin Hooks Wyst.: Meat Loaf
USA 1998 **HDD** 115 min ► do godz. 21.55



22,50
TVN
Epidemia strachu
THRILLER SF Żona Mitcha
(Matt Damon) umiera po
powrocie z Hongkongu na nieznaną
chorobę. Wybucho pandemia. Kilku
fachowców, w tym dr Cheveer (La-
urence Fishburne), próbują powstrzy-
mać rozprzestrzenianie się wirusa.

Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Kate Winslet
USA/ZE 2011 **HDD** 125 min ► do godz. 0.55



20,00
KINO POLSKA
Zabawa zabawa
OBYCZAJOWY Trzy kobie-
ty zmagają się z nałogiem.
Lekarka Teresa pijana przychodzi na
dyżur. Prokurator Dorota (Agata
Kulesza) unika konsekwencji dzięki
immunitetowi. Magda zaś doświad-
cza napaści na imprezie.

Reż.: Kinga Dębska Wyst.: Maria Dębska
Polska 2018 110 min ► do godz. 21.50



22,55
POLSAT
Van Helsing
HORROR SF Pogromca
wampirów Gabriel (Hugh
Jackman) ma unicestwić łaknącego
krwi arystokratę. Wraz z sojuszni-
kami, zakonikiem Carlem (David
Wenham) i Anną Valerious (Kate
Beckinsale), rusza do Transylwanii.

Reż.: Stephen Sommers Wyst.: Shuler Hensley
USA 2004 **HDD** 170 min ► do godz. 1.45

→ filmowe hity



Bob zostaje wrobiony w przestępstwo. Próbuje znaleźć prawdziwego sprawcę.

20.00 **Strzelec**

TVN

SENSACYJNY Amerykański snajper pada ofiarą misternej intrygi. Trafia na trop zbrodniczego spisku.

HIT DNIA

Podczas wojny w Etiopii ginie przyjaciel snajpera Boba Lee Swaggera, a on sam cudem uchodzi z życiem. Po powrocie do kraju zamieszkuje w górach. Pewnego dnia składają mu wizytę agenci CIA. Twierdzą, że planowany jest zamach na prezydenta, a on ma wysledzić podejrzanego. W trakcie akcji zosta-

je jednak wrobiony w zabójstwo towarzyszącego głowie państwa arcybiskupa i od tej pory musi uciekać. Nawiązuje kontakt z inicjatorem spisku, który odkrywa przed nim prawdziwe oblicze polityki. **HD 170 min ▶ do godz. 22.50**

USA 2007 **Reż.:** Antoine Fuqua **Wyst.:** Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas

20.00 **Gang Story**

METRO

KRYMINALNY

Momon Vidal (Gérard Lanvin) wychował się w taborze. Stał na czele gangu, który wstawił się napadami. Wyrzekł się jednak przemocy. Pewnego dnia spotyka dawnego przyjaciela, który potrzebuje wsparcia.

Reż.: Olivier Marchal **Wyst.:** Tchéky Karyo
Francja 2011 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**

23.00 **Solomon Kane: Pogromca zła**

PULS 2

FANTASY XVII wiek.

Łowca potworów (James Purefoy) nie zawsze staje po stronie dobra. Pewnego razu spotyka wystannika diabła. Gdy dowiaduje się, że czeka go potępienie, próbuje zmienić swoje życie.

Reż.: M.J. Bassett **Wyst.:** Max von Sydow
Francja 2009 **HD 125 min ▶ do godz. 1.05**

21.05 **W 80 dni dookoła świata**

AXN

PRZYGOŁOWY XIX-wieczny

London. Wynalazca Phileas Fogg (Steve Coogan) zakłada się, że w niecałe trzy miesiące okrąży kulę ziemską. Towarzyszą mu znający sztukę walki lokaj Passepartout i Monique.

Reż.: Frank Coraci **Wyst.:** Jackie Chan
USA 2004 **HD 140 min ▶ do godz. 23.25**

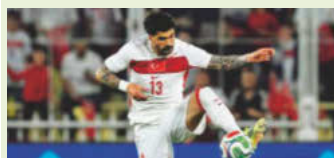
23.30 **Pułapka**

SENSACYJNY

Bezrobotny aktor Maciek (Marek Kondrat) po wieloletnim pobycie w USA wraca do Polski. Ma problemy z odnalezieniem się w zupełnie obcej rzeczywistości. Otrzymuje pracę jako stróż opuszczonego domu.

Reż.: Adek Drabiński **Wyst.:** Joanna Benda
Polska 1997 **HD 130 min ▶ do godz. 1.40**

→ sport

3.50 **Turcja – USA**

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE

Reprezentacje te w ubiegłym roku zmierzyły się w meczu towarzyskim. Wówczas 2:1 wygrali Turcy. Choćby dlatego Amerykanom nie powinno zabraknąć motywacji do walki o zwycięstwo w meczu kończącym zmagania w mundialowej grupie D. **HD 155 min ▶ do godz. 6.25**

15.00 **Turniej ATP na Majorce**

POLSAT SPORT 2

TENIS LIVE

Czas na półfinały. Czy wystąpi w nich Ignacio Buse? W maju Peruwiańczyk zaskoczył cały tenisowy świat, wygrywając open turniej w Hamburgu. Z French Open odpadł jednak już w 1. rundzie. **HD 120 min ▶ do godz. 17.00**

20.50 **Norwegia – Francja**

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE

To jeden z najciekawiej zapowiadających się meczów fazy grupowej mundialu. Na zakończenie zmagania w grupie I wicemistrzowie świata spróbują uniknąć losu Włochów, którzy w eliminacjach nie dali rady Norwegom. **HD 160 min ▶ do godz. 23.30**

1.50 **Urugwaj – Hiszpania**

TVP 1

PIŁKA NOŻNA LIVE

W drodze mistrzów Europy aż roi się od gwiazd futbolu. Urugwaj jednak też ma solidnych piłkarzy. Manuel Ugarte, Federico Valverde i spółka są zdolni do tego, by urwać punkty faworytom MS. **HD 155 min ▶ do godz. 4.25**

→ rozrywka



20.00

POLSAT CAFE

Randka w ciemno**REALITY SHOW**

W tej odsłonie romantycznej zabawy wybierać partnera będzie 40-letnia fryzjerka i rolniczka z Konińska, Monika. To odważna i zaradna kobieta, gotowa na znalezienie miłości. Jednym z kandydatów jest Łukasz. Uczestnikiem kibicuje Piotr Gąsowski. **60 min ▶ do godz. 21.00**



20.15

C+ KUCHNIA

Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków

KULINARIA Hollywoodzka aktorka udaje się do Andaluzji, która słynie z flamenco i plaż Costa del Sol. Lokalna kuchnia łączy wpływy hiszpańskie, arabskie i śródziemnomorskie. **HD 55 min ▶ do godz. 21.10**



21.00

TV 4

Gwiazdy Kabaretu**SATYRA**

Przegląd najlepszych ekip sezonu. Widzowie zobaczą grupę Smile w skeczu „Paszport”. Kabaret Czesuaf zaprezentuje „Tydzień po świętach”, Układ Komediowy „A jakby się tak zamienił”, a Kabaret Ciach – „SPA u dziada”. **HD 65 min ▶ do godz. 22.05**

→ dokument



20.00

POLSAT VIASAT HISTORY

Kobiety pod piracką banderą

HISTORIA Anne Dieu-le-Veut, żona morskogo rabusia, według legendy towarzyszyła mu w morskich wyprawach. Jej losy zainspirowały Mary Read. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 3.35 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE
- 3.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026: Turcja – USA
LIVE
- 6.25 Na granicy wymiarów** – dok.
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura** (4)
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (20) – serial obyczajowy, Polska 1977
- 9.20 Ranczo 6** (66) – obycz., Pol. 2012
- 10.15 Komisarz Alex 6** (75) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 14** (183) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Ukryte cuda europejskiej przyrody** (3) – serial dokumentalny, Hol.
- 14.00 Złoty chłopak** (321)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1055)
- 16.00 Dziedzictwo** (960) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (899) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1782) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 Anna Dymna – spotkajmy się:** Anna Piłch-Stasiak – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3341) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** (72) – magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl** (24): W szponach konsumpcji – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1871) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (130) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (998) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (863): Kto pyta, nie błądzi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (420) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (1872) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (131) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (999) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3341) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łukasz spotyka się z czytelnikami. Następnie spędza z Celiną namiętny wieczór. Karol zostaje zaatakowany w szpitalu przez pacjenta. Hubert przekazuje Dawkowi tragiczne wieści.

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.30 Gliniarze** (854, 855) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1484, 1485) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Antonina, babcia Marii Kurowskiej, niemal pada ofiarą telefonicznych oszustów. Przekonana, że ratuje syna Pawła, zamierza oddać swoje oszczędności, jednak Fabian, narzeczony jej wnuczki, demaskuje przekręt. Kiedy rodzinie wydaje się, że niebezpieczeństwo minęło, Maria sama staje się celem kolejnego podstępów.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1051, 1052) – serial paradokumentalny, Polska 2025
ABN pod dowództwem Artura Króla przeprowadza nalot na mieszkanie Natalii. Oficerom zależy na zatrzymaniu Filipa, jej życiowego partnera. Mężczyzna jednak ucieka i zabiera ze sobą Antosia. Rozpoczyna się wyścig z czasem. Detektywi próbują odnaleźć syna Natalii. Przy okazji odkrywają mroczne tajemnice Filipa.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1680) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (11): Warszawa – Bistro Rozmarzyn – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (4, 8): Banino, Smacznego; Zielona Góra – Kuchnia na Górze – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1665, 1666, 1715) – paradok., Polska
Dorota po rozstaniu z mężem przenosi się z synem Kostkiem do miasteczka pod Warszawą. Nastolatek nie radzi sobie z rozwojem rodziców. Pewnego dnia nie pojawia się w szkole. Nie odbiera też telefonów.
- 16.50 Szpital św. Anny** (55) – serial obyczajowy, Polska 2025
Matka Tomka oferuje Marcie pomoc w schwytaniu prześladowcy. Ratownicza jest mile zaskoczona. Zosia i Filip są gotowi do przeprowadzki. Ich plany ulegają zmianie po telefonie w sprawie Kalinki.
- 17.55 Detektywi** (179) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Klient śledczych wątpi w samobójstwo swojej siostry. Kobieta niedawno wróciła z leczenia odwykowego. Jej brat podejrzewa swoją narzeczoną o przyczynienie się do jej śmierci. Obie często się kłóciły.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

20

PIŁKA NOŻNA



20.50 Mistrzostwa świata 2026:
LIVE mecz grupy I: Norwegia – Francja

Hit trzeciej serii spotkań, który może okazać się meczem o pierwsze miejsce w grupie I. Wikingów i liderujących w rankingu FIFA Trójkolorowych dzieli w tym zestawieniu przepaść – 30 lokat. Ostatnim razem Norwegowie i Francuzi zagraли ze sobą w 2014 roku w meczu towarzyskim. Les Bleus odnieśli wówczas gładkie zwycięstwo 4:0.

23.30 Pułapka – film sensacyjny, **FILM** Polska 1997, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat, Joanna Benda, Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, 130 min

1.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – studio
LIVE

1.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Urugwaj – Hiszpania
LIVE

4.25 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

4.40 Pytanie dnia – program publicystyczny

5.00 Reporterzy – magazyn reporterów

5.10 Oko na świat – magazyn

5.35 Zakończenie

KOMEDIOWY



20.05 Rodzinka.pl (296): Trójkąt – Polska 2025

Dianka poznaje lepiej Ludwika oraz jego rodzinę. Podczas nieobecności Boskiego zjawia się Marek. Adela zastanawia się nad celem jego wizyty. U Tomka i Magdy gości Paula, która przy okazji poznaje Sonię. Między dziewczynami dochodzi do ostrej wymiany zdań. Kiedy Natalia odkrywa marnianą męża, nie kryje rozczarowania.

20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Bielsko-Biala – widowisko

22.45 To jest grane (94) – program muzyczny

23.25 Summer Night – koncert Schönbrunn 2026 – koncert
W pałacu Schönbrunn w Wiedniu odbyła się 23. edycja „Koncertu Nocy Letniej”. Filharmonicy Wiedeńscy wystąpili pod dyktando Lorenzo Viottiego. Gościem specjalnym był Bryn Terfel.

1.15 Ania – film dok., Polska 2022

2.55 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

3.50 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025

4.15 Zakończenie

PRZYGODOWY



19.55 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach
FILM – USA 2011, 180 min

HIT DNIA
Ekscentryczny Jack Sparrow zostaje pojmany i przewieziony przed oblicze króla. Władca żąda, aby odnalazł legendarną Fontannę Młodości. Pirat wyrusza na poszukiwania wraz ze swoją dawną ukochaną.

22.55 Van Helsing – horror s.f., USA/
FILM Cześć 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, Richard Roxburgh, 170 min
Pogromca wampirów Gabriel Van Helsing ma wytropić i unicestwić legendarnego hrabiego Drakule. Pomagają mu zakonnik Carl i Anna, która chce zmazać ciałką na jej rodzice kłątwe.

1.45 Pierwszy śnieg – film **FILM** kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, 155 min

4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (127) – program rozrywkowy

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Strzelec
FILM – USA 2007, 170 min

Snajper Bob zostaje wrobiony w zabójstwo arcybiskupa Etiopii. W oczyszczeniu z zarzutów pomaga mu między innymi agent FBI, Memphis. Wkrótce Bob nawiązuje kontakt z inicjatorem spisku, senatorem Meachumem.

22.50 Epidemia strachu – thriller s.f., **FILM** USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, Laurence Fishburne, Kate Winslet, 125 min
Po powrocie z Hongkongu do USA zona Mitcha Emhoffa, Beth, umiera. Lekarze nie wiedzą, co się stało. Wkrótce całą planetę ogarnia pandemia.

0.55 Posejdon – film katastroficzy, **FILM** Japonia/USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Kurt Russell, Josh Lucas, Richard Dreyfuss, Jacinda Barrett, 130 min

3.05 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show

4.10 Uwaga! – magazyn reporterów

4.25 Szpital św. Anny (123) – serial obyczajowy, Polska 2026



- 5.20 Ten moment** (45) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (752-754) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1328, 1425, 1426) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1069-1071): Fryzjerki; Piknik; Szał – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (112): Duchy przeszłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (758) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (500, 501): Śmierć za śmierć; Matka po latach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2018. Emeryt twierdzi, że próbowano go oszukać metodą na wnuczka. Chce, aby policjanci wsparli go w przygotowaniu obławy. Strazacy wspólnie z ratownikami pomagają chłopcom pozostawionym w domu bez opieki.
- 19.00 Ukryta prawda** (1519) – serial paradokumentalny, Polska 2023. Dagmara klóci się z partnerem, któremu nie podoba się to, że poświęca czas na obserwowanie influencera Brunona. Okłamuje ukochanego, by udać się na warsztaty zorganizowane przez celebrytę. Spotkanie nie spełnia jej oczekiwań.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

**20.00 Miłosny bestseller**

FILM – Meksyk/Wielka Brytania/USA 2022, 140 min

Henry dowiaduje się, że jedna z jego powieści stała się hitem w Meksyku. Wydawca przekonuje go, by wziął udział w zorganizowanej tam trasie promocyjnej. Na miejscu pisarz odkrywa, że tłumaczka Maria zmieniła jego prozę w emocjonujący erotyk.

22.20 Dzień Bastylii – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly, 120 min

As wywiadu oraz drobny przestępca ruszają w pogoń za terrorystami. Mają dobrać na to, by odnaleźć sprawców.

0.20 Władza absolutna – film sensacyjny, USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Judy Davis, 155 min

- 2.55 Żyjąc z potworem 8** (13) – serial dokumentalny, USA 2020
- 3.55 Fachowcy 2** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2018

Następny odcinek obejrzyz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (19, 20): Ustawka; Odplata – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (18, 1): Powaga życia; Śmierć bez ostrzeżenia – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Maria z przedmieścia** (35, 36) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (104) – serial obyczajowy, Meksyk 2008. Juan Miguel poznaje Marichuy miłość. Ona prosi, by zapomniał o niej i dziecku. Wie, że nie zostawi on Blanki. Ma ma wyrzuty sumienia z powodu Cecilii. Omar spotyka ją w restauracji Ivette.
- 13.00 Wspiane stulecie** (38) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (23) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (518, 519) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (24) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023. Michał dostarcza paczkę do mieszkania chłopca ze spektrum autyzmu. Okazuje się, że zamówił on dla swojego pająka ptasznika specjalistyczną karmę – larwy mącznika.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (961, 962) – serial obyczajowy, Polska 2026. Asia zrezygnowała z kariery, by zajmować się synem i domem. Mąż ogranicza jej dostęp do pieniędzy. Kobieta z pomocą Alicji planuje ucieczkę. Łanda i Jędrzej ulegają wypadkowi.

SENSACYJNY

**20.00 Czarny pies** – USA/Wielka

FILM Brytania/Francja 1998, 115 min

Kierowca ciężarówki Jack Crews po wyjściu z więzienia pracuje jako mechanik. Szef proponuje mu kurs za 10 tys. dolarów. Gdy były skazaniec odkrywa, że przewozi broń, postanawia się wycofać z intratnego zlecenia. Wówczas jego żona i córka zostają porwane.

21.55 Urowadzona – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin, 115 min

Były agent amerykańskich służb specjalnych wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę. Okazuje się, że dziewczyna padła ofiarą gangu handlarzy ludźmi.

23.50 Poza zasięgiem – dramat sensacyjny, USA/Polska 2004, reż. Po-Chih Leong, wyk. Steven Seagal, Ida Nowakowska, Agnieszka Wagner, Matt Schulze, 95 min

- 1.25 Lombard. Życie pod zastaw 18** (957) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.25 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (3) – program rozrywkowy
- 6.40 Smerfy 2** (42) – serial anim., Bel./USA/Francja 2021
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol** (14) – serial animowany, Kanada/USA 2013
- 7.50 Superkoty** (7) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (27) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 2** (3, 4) – serial animowany, Rosja 2014
- 9.20 Świnka Peppa** (25, 26) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.30 Bing 4** (15, 16) – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.45 Basia** (6, 7) – serial anim., Polska
- 10.10 Jeżyk i Przyjaciele** (5) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (36, 35) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (29, 30) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol 8** (2) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 12.35 Marta mówi** (7) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 13.00 Smerfy** (150) – anim., Bel. 1984
- 13.35 Gumisie 4** (3) – serial animowany
- 14.00 Kacze opowieści** (65, 1) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (17, 18) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (1, 2) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (149) – anim., Bel. 1984
- 17.35 Gumisie 4** (2) – serial animowany
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (3, 4) – serial animowany, USA

ANIMOWANY

**19.00 Kacze opowieści** (64, 2)

– USA 1987

Bajecznie bogaty Sknerus McKwacz ma trudny charakter. Trzej siostrzeńcy stale towarzyszą mu podczas emocjonujących przygód. Mierzą się między innymi z odwiecznym wrogiem miliardera, Granitem Forsantem.

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (969) – serial obyczajowy, Polska 2026**21.00 Dzielnica strachu 9** (401, 402) – serial kryminalny, Polska 2025

FILM **23.00 Solomon Kane: Pogromca zła** – film fantasy, Francja/Czechy/Wielka Brytania 2009, reż. M.J. Bassett, wyk. James Purefoy, Max von Sydow, Rachel Hurd-Wood, Pete Postlethwaite, 125 min

1.05 Pętla – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Katarzyna Warnke, Piotr Stramowski, Marcin Zacharzewski, 130 min

- 3.15 Lombard. Życie pod zastaw 4** (186) – serial obycz., Polska 2019
- 4.15 Niesamowite!** (18) – dok., Pol.
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami** (5): Doda – program rozrywkowy



PREMIERA

**CHŁOPAK Z OSTATNIEGO RZĘDU**

Heo Mun-oh (Choi Min) jest zgorzkniałym wykładowcą literatury, a jednocześnie niespełnionym pisarzem. Mężczyzna dostrzega niezwykły talent u jednego ze swoich studentów, Lee Kanga. Musi przekonać zamkniętego w sobie chłopaka, by otworzył się na świat.

►obycz. (6 odc.), Korea Płd. 2026

PREMIERA

**REAKTYWACJA AGENTA KIMA**

Kim (Kim-bu-jang) od 25 lat zajmuje kierownicze stanowisko w tej samej firmie. Niespodziewanie traci posadę. Skupiony wyłącznie na pracy mężczyzna zanieblywał bliskich, a oni teraz zrywają z nim kontakt. Zrozpaczony Kim musi znaleźć sens życia, odmienny od dobrze znanej roli szefa, męża i ojca.

►sens. (10 odc.), Korea Płd. 2026

PREMIERA

**CHRIS I MARTINA: OSTATNI SET**

Tenisistki Martina Navratilova i Chris Evert odnosiły sukcesy na korcie, tocząc zaciętą rywalizację. Po latach w podobnym czasie zdiagnozowano u nich raka. Film, oparty na materiałach archiwalnych, pokazuje przemianę dawnego współzawodnictwa w głęboką więź.

►film dokum., USA 2026; 93 min

PREMIERA

**BRACISZEK**

Zamożny agent nieruchomości (John Cena) wieździe ustabilizowane życie. Koncentruje się na karierze, stopniowo odsuwając się od żony. Wszystko się zmienia, gdy na jego drodze niespodziewanie pojawia się ekscentryczny młodszy brat (Eric André), który rzekomo stracił pamięć na skutek wypadku.

►komedia, USA 2026; 98 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALI	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 FBI: Most Wanted 3 (2, 3) - serial kryminalny, USA 2020	5.25 Rodzinka.pl (93, 94) - serial kom., Pol. 2013	13.00 Still Alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - film dokum., Polska 2006	6.30 Polska z góry 4 (9) - serial dok., Pol. 2019	12.20 LARP: Miłość, trolle i inne questy - kom., Polska 2025, 90 min	6.00 Alita: Battle Angel - film s.f., USA 2019, 120 min
7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2 (17, 18) - serial kryminalny	6.25 Na sygnale (476, 477) - serial fab.-dokum.	14.35 Z archiwum i pamieci (6)	7.00 Mother Dear - film krótkometraż.	13.50 Cat's Eyes (5) - przyg.	8.00 Świąteczko w tunelu - komediodramat, USA 2024, 115 min
9.25 Castle 2 (9, 10) - serial kryminalny	7.35 Ojciec Mateusz 2 (26) - krym., Pol. 2009	16.00 Słodkie oczy - komedia obyczajowa, Polska 1979, 70 min	7.35 Długi weekend - film obyczajowy, Polska 2004, 100 min	14.40 Charlie Chaplin: duch wciągający - film dok., Wlk. Bryt./Francja/Hiszp. 2024	9.55 Noc w zoo - anim., Kanada/Belgia/Francja 2024, 90 min
11.20 Macgyver 2 (4, 5) - serial akcji, USA 2017-2018	8.35 Komisarz Alex 2 (15) - serial krym., Polska	17.10 Siedem zyczeń (2)	9.15 Wolna krowa - film krótkometraż.	16.10 Saga „Zmierzchn”: Księżyc w nowiu - film fantasy, Australia/USA 2009, 115 min	11.25 Na planie 23 (26) - magazyn filmowy
13.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (19, 20) - serial kryminalny	9.30 Rodzinka.pl (95) - serial kom., Pol. 2013	18.10 Video Killed the Radio Star - dok.	10.00 Van der Valk 3 (2) - krym., Wlk. Bryt. 2023	18.05 Łapu capu - pr. rozr.	11.55 Miami Vice - sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 130 min
15.10 Agenci NCIS 10 (6, 7) - serial sensacyjny	10.05 Klan (1442, 1443) - telenowela, Pol. 2008	18.45 Pan zwywał, miłordzie? 4 (1)	11.55 Vera 4 (2) - krym.	18.10 Saga „Zmierzchn”: Przed świtem. Część 2 - film fantasy, USA 2012, 110 min	14.05 Nowy początek - film s.f., USA 2016, 115 min
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (5, 6) - serial krym., USA/Kanada 2002	11.00 Ranczo 8 (93, 94)	19.50 Pocałunek mordercy - dramat kryminalny, USA 1955, 85 min	13.50 Terapia dla par - komediodramat, Hiszpania 2023, 120 min	20.00 Czarownicy Mayfair 2 (4) - serial fantasy, USA 2025	16.00 Przepięknie! - komediodramat, Polska 2025, 120 min
19.05 Castle 2 (11, 12) - serial kryminalny	13.35 Ojciec Mateusz 29 (377, 378) - krym., Pol.	21.15 Wschód Kultury - Europejski Stadion Kultury 2026	15.50 Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001, 145 min	20.45 Premierowa jazda	18.00 Agentka - komedia, USA 2015, 120 min

PRZYGDOWY



21.05 W 80 dni dookoła świata - USA/Niem./Irlandia 2004, 140 min

XIX-wieczny Londyn. Phileas Fogg zakłada sie, że w ciągu niespełna trzech miesięcy okrąży kulę ziemską. Towarzyszą mu lokaj Passepartout i piękna Monique.

23.25 Uprowadzona - film sensacyjny, Francja 2008, 110 min

1.15 Castle 2 (11, 12) - serial krym.

3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (5, 6) - serial krym.

5.00 Walker: Strażnik Teksasu (3) - krym.

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 29 (379) - Polska 2023

Ksiądz próbuje rozwikłać zagadkę morderstwa psychoterapeuty. Tymczasem Natalia odkrywa, że ma arystokratyczne pochodzenie. Postanawia żyć jak prawdziwa dama.

20.30 Ojciec Mateusz 2 (27) - krym., Pol. 2009

21.30 Ranczo 8 (97, 98) - serial obycz., Polska

23.25 Ojciec Mateusz 29 (380, 381) - krym., Pol.

1.20 Oficerowie (4, 5)

3.15 Wojna zastępcza (3)

4.05 Klan (1442) - telen.

4.35 Pan Mama (15)

KRYMINALNY



22.35 Powrót Sherlocka Holmesa (4)

Holmes i Watson spędzają wakacje u znajomego ze szkolnych czasów detektywa. Zauważają, że lokaj interesuje się pewnymi pozornie mało znaczącymi dokumentami.

23.35 Czwartkowy klub filmowy - mag. film.

23.45 Korczak - biograf., Pol./Niem./Wielka Brytania 1990, 125 min

1.50 Restart - film krótkometraż.

2.20 SR - dok., Niem. 2024

4.15 Tamte lata, tamte dni - magazyn kult.

PRZYGDOWY



20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza - Francja/Belgia 2024, 130 min

Miliarder i awanturnik Largo staje się świadkiem uprowadzenia syna. Wyrusza w szaleńczą podróż, by stawić czoło wrogom. Towarzyszy mu waleczna Bonnie.

22.20 Oddział dla zuchwałych (3, 4)

0.50 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012, 110 min

2.40 Minuta ciszy (4)

3.35 Na pastwę lasu - dramat obyczajowy, Polska 2024, 85 min

OBYCZAJOWY



21.00 Rok za rokiem (3) - Wielka Brytania 2019

Podczas przyjęcia urodzinowego Daniel postanawia ujawnić swój ryzykowny plan. Rook dochodzi do władzy. Celeste zmagając się z problemami związanymi z Bethany.

22.00 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, rez. Michael Mann, 135 min

0.15 Kraina mroku - horror, USA 2025, 105 min

2.00 Maipa - horror, USA/ Wielka Brytania/ Kanada 2025, 95 min

SENSACYJNY



20.00 Złoto - Australia 2022, 95 min

Dwaj nieznanymi znajdują na pustyni samorodek złota. Układają plan jego wydobycia. Czujący przy skarbie wspólnik zostaje zmuszony do walki o przetrwanie.

21.35 Lighthouse - horror psychologiczny, USA/Kanada 2019, 105 min

23.20 Ostatni wiking - komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 115 min

1.15 Czarne bractwo - film biograficzny, USA 2018, 135 min

AXN WHITE

8.30 Szpital nadziei (17)

9.30 Blondynka (12, 13)

11.30 Agenci NCIS 19 (4-6)

14.25 Szpital nadziei (3) (18)

15.20 Bieg po szczęście - komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 115 min

17.15 Książę Bożego Narodzenia - komedia romant., USA 2022, 110 min

19.05 Dr House 2 (24) - obycz.

20.00 Dowody zbrodni (14, 15) - serial kryminalny, USA

21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (4) (8) - krym.

22.55 Agenci NCIS 19 (4-6)

1.35 Dowody zbrodni (14, 15)

3.25 Zaklinacze koni (7, 8)

WARNER TV

8.15 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 10 (22) - sens.

9.10 Bajez z Bel-Air 4 (14, 15) - serial komedijowy, USA

10.05 Prawo Agaty 2 (5)

11.05 Pelna chata 7 (15, 16)

12.10 Teraz albo nigdy! (1, 2)

14.20 Bajez z Bel-Air 4 (14-17)

16.15 Pelna chata 7 (15-18) - serial komedijowy, USA

18.20 Taxi 3 - komedia sens., Francja 2003, 100 min

20.00 Taxi 4 - komedia sens., Francja 2007, 100 min

21.40 Interkosmos - komedia s.f., USA 1987, 145 min

0.05 Kryminalni: Misja świąska - film krym., 2006, 130 min

CANAL+ FILM

6.00 Łapu capu - pr. rozrywk.

6.05 Kiler-ów 2-óch - komedia, Polska 1999, 115 min

8.00 Mikolaj i ekipa - anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min

9.30 Lilly i kangurek - film familijny, 2025, 105 min

11.15 Łapu capu - pr. rozrywk.

11.20 Zgred - dramat obycz., Polska 2025, 85 min

12.45 Riefenstahl - dok., 2024

14.40 Ida - dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min

16.00 Saga „Zmierzchn”: **Zamknięcie** - film fantasy, USA 2010, rez. David Slade, 120 min

18.00 Tożsamość Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min

19.55 Łapu capu - pr. rozrywk.

20.00 Ukryty motyw - thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, rez. Gustav Möller, 95 min

CANAL+ SERIALI

9.50 Dzika fauna śródziemnomorska (2) - film dok., Hiszpania 2024

10.50 Łapu capu - program rozrywkowy

11.00 Naruto (17-19) - serial anime, Japonia 2003

12.30 The Office PL (10-12) - serial komedijowy, Polska

14.05 Hollywood Buzz - magazyn filmowy

14.45 Captain Tsubasa (10-12) - serial anime, Japonia 2018

16.05 Łapu capu - program rozrywkowy

16.15 Planeta Singli. Osiem historii (4) - serial kom.

17.10 Świat zwierząt - rodzicielstwo (5) - serial dok., Wielka Brytania 2024

18.15 The Office PL (3) (1-3) - serial komedijowy, Polska

20.00 Wywiad z wampirem (3, 4) - serial fantasy, USA

21.35 Fiber - film krótkometrażowy, Pol. 2024

CANAL+ 360 HD

8.00 Grip - w świecie supersamochodów (8)

9.00 Zabójcze drogi (3) - dok.

10.00 Co poszło nie tak 2 (5)

11.00 Born Racers. Młodzi i szybcy (6) - serial dokum.

12.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) - dok.

13.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) - serial dok., Niem. 2011

14.00 Wykrzyżac historii 2 (5)

15.00 Co poszło nie tak 3 (3)

16.00 Supersamochody bojowe (1) - serial dokumentalny

17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 8 (14) - dok.

17.55 Porzucone konstrukcje 4 (19) - dok.

18.50 Wykrzyżac historii 2 (4)

HBO 2 HD

15.50 Przyjaźń dla dorosłych - komedia, USA 2024, rez. Delaney Buffett, 80 min

17.10 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora'a - film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 140 min

19.30 Angry Birds 2: Film - film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min

21.05 Lalka - komedia, Francja 2025, 80 min

22.25 Przeznaczenie: Historia Pogány Induló

23.45 USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (4)

HBO 3 HD

10.05 Genialna przyjaciółka 3 (6) - serial obycz., Wł./USA

11.00 Happy Feet: Tupot małych stóp - film animowany, 2006, 105 min

12.45 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 - anim., Australia 2011, 95 min

14.20 Po prostu uwierzy - dram. obycz., USA 2024, 105 min

16.05 Przędzą tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (16)

16.55 Twórcza - thriller s.f., USA 2023, 130 min

19.05 Niepewne S (3, 4) - kom.

20.05 Rzym (4) - serial hist.

21.00 Czysta krew 3 (1-6)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
6.00 Jedziemy na ryby! (21) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (3, 4) – serial animowany, USA 2008-2010	5.05 Szkoła (7&8) – serial paradokum.	6.20 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (4) – dok.	6.00 Kabaretowe hity (3)
6.55 Na ratunek 112 (859) – serial paradokum.	7.00 Dwóch i pół 3 (23, 24) – serial komediowy, USA 2005	6.00 Filmowe duety (3)	8.30 Na granicy: Bóg bankructwa – film kryminalny, Niemcy 2023, reż. Felix Karolus, 120 min	6.25 Nowy kabaretowy rejs 5 (1) – pr. rozrywk.	6.50 Złoty interes (7)
7.25 Doktor Martin 4 (26) – serial obyczajowy.	7.55 Dwóch i pół 4 (1, 2) – serial komediowy, USA 1998-1999	6.30 Alfabet filmowy (14)	10.30 Chicago P.D. 11 (4, 5) – serial kryminalny	7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (5) – dok.	7.50 Wojciech Czerkowski – bosso przez świat
8.25 Przyjaciółki (307, 308) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 5 (8-13) – kom., USA 1998-1999	6.45 Zakochnani po uszy (73, 74) – telen., Polska	12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	7.45 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022	9.00 Robert Makłowicz (146, 120) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (153, 154, 219, 220, 208) – kom.	11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (23, 24) – kom., USA 2010-2011	7.45 Detektywi (45-48) – serial fab.-dokum.	14.10 Bianca 2 (1, 2) – serial kryminalny, Wł. 2023	8.05 Diabeł – film krótkometraż., 2022	10.55 Górski lekarz (12, 13) – obycz., Niem./Austria
13.35 Jurassic World: Dominion – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, 185 min	12.50 Teoria wielkiego podrywu 5 (1-4) – kom., USA 2011-2012	9.50 Prawo Agaty 3 (4) – serial obycz., Polska	16.20 Na granicy: Herman – film kryminalny, Niemcy 2021, reż. Dror Zahavi, 115 min	8.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 235 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dok., Kan.
16.40 Niewidzialny – film sensacyjny, USA 2005, 155 min	14.30 Dwóch i pół 4 (3-6) – serial komediowy	11.55 Miłość czy pomyłka? (19, 20)	18.15 Chicago P.D. 11 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2024	14.45 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 145 min	16.00 MacGyver 3 (18, 19) – sens., USA/Kan. 1988
19.15 Hancock – film sensacyjny, USA 2008, 105 min	16.30 Przyjaciele 5 (14-19) – serial komediowy, USA 1998-1999	13.55 Prawo Agaty 3 (3)		17.10 Pogranicze w ogniu (23, 24) – serial sens.	18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (35) – reality show



21.00 **Gwiazdorski piątek: Kapitan Phillips** – USA 2013, 165 min

U wybrzeży Somalii Muse i jego kompani przejmują kontrolę nad nieuzbrojoną jednostką. Jej kapitan Richard Phillips naraża życie, aby ratować podwładnych.

23.45 **Maksimum ryzka** – film sensacyjny, USA 1996, reż. Ringo Lam, 130 min

1.55 **Ślad** (3-5) – serial krym., Pol. 2018-2019

4.50 **Na ratunek 112** (850, 851) – serial paradokum., Pol. 2023



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (5-10)

Sheldon i Leonard dostają zaproszenie na imprezę u Wila Wheatona, co wywołuje mały konflikt między przyjaciółmi. Howard otrzymuje niecodzienną szansę.

22.00 **The Office PL** (5, 6)

23.05 **Comedy Club 4** (3, 4)

0.05 **Miasteczko South Park** (7, 8)

1.00 **Pracownicy 2** (5, 6)

2.00 **Śmieszniczy nie będzie 5** (19, 20)

3.00 **Miasteczko South Park** (4-6)

4.30 **Comedy Club 6** (7-9)



20.00 **Cast Away: Poza światem** – USA 2000, 185 min

Ocalali z katastrofy lotniczej Chuck Noland trafia na wyspę. Przez cztery lata żyje odcięty od cywilizacji. Wreszcie zaczyna budować tratwę, aby wrócić do domu.

23.05 **Inwazja** – thriller s.f., USA/Australia 2007, 125 min

1.10 **Plan B** – komediodramat, Polska 2018, 105 min

2.55 **Dziewczyny z Hollywood** (6)

3.05 **Szkoła** (740)

10.00 **Bibliotekarze 4** (11, 12)

11.50 **Zagubiona tożsamość** (7, 8) – serial s.f., Kan. 2010

13.40 **Grimm 6** (3, 4) – fantasy

15.30 **Bibliotekarze 2**

17.20 **Zagubiona tożsamość** (9, 10) – serial s.f., Kan. 2010

19.10 **Grimm 6** (5, 6) – fantasy

21.00 **Resident Evil: Witajcie w Raccoon City** – horror, Kan./Niemcy 2021, 130 min

23.10 **Daybreakers – Świt**

1.10 **Underworld: Wojny krwi** – horror s.f., 2009, 120 min

1.10 **Underworld: Wojny krwi** – horror s.f., 2016, 115 min

10.00 **Cud miłości** (22) – telen.

11.00 **Otchłań namiętności** (107) – telen., Meksyk 2012

12.00 **Za wszelką cenę** (77)

13.00 **Róże i grzechy** (6) – telen.

14.00 **Historia Juany** (34, 35)

16.00 **Róże i grzechy** (7) – telen.



20.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (1, 2)

Thomas i Juliet pomagają kobiecie, która uważa, że wypadek samochodu jej męża nie był przypadkiem. Rick próbuje pogodzić życie osobiste z zawodowym.

22.00 **Podróżnik** (2) – serial kryminalny, Fr. 2021

0.00 **Ośma strona** – dram. polityczny, Wielka Brytania 2011, 120 min

2.00 **Na granicy: Herman** – film kryminalny, Niemcy 2021, 125 min

4.05 **Bianca 2** (1, 2) – serial kryminalny, Wł. 2023

9.00 **Z archiwum X** (13) – s.f.

10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.

11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)

13.45 **Agenci NCIS** (24) – sens.

14.40 **Agenci NCIS 10** (1) – sens.

15.35 **SkyMed** (6) – obycz., Kan.

16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.

18.20 **Z archiwum X** (14) – s.f.

19.15 **FBI** (1) – serial kryminalny

20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)

22.00 **Grey's Anatomy: Chirurgi** (15) – obycz.

22.55 **Szklana pułapka 2** – film sensacyjny, 1990, 145 min

10.10 **Diabli nadali 8** (2-5)

12.00 **Jim wie lepiej 6** (17, 18)

13.00 **Sposób użycia 5** (13, 14)

14.00 **Wszyscy kochają Raymondą 4** (17-20)

16.00 **Simpsonowie 36** (17, 18)

17.00 **Simpsonowie 35** (4, 1)

18.00 **Jak poznałem waszą matkę** (13-15) – serial kom.

19.30 **Współczesna rodzina 6** (16-18) – serial komediowy

21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 23** (15, 16)

22.00 **Men in Black: International** – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 145 min

0.25 **Genialna Morgane 2** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.



20.00 **Zabawa zabawą** – 2018, 110 min

Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Wśród nich jest odosobiona sukcesy prokuratora Dorota. Wkrótce wszystkie doświadczą kryzysu.

21.50 **Jezioro Słone** – komedia obycz., Pol./Szwajcya 2021, 125 min

23.55 **Ciało** – komedia, 2003, 130 min

2.05 **Jak pies z kotem** – komediodramat, 2018, 150 min

4.35 **Najpiękniejsze fajerwerki ever**

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (10, 11)

11.00 **Panna Scarlet i komisarz** (1, 2) – krym.

13.10 **Poirot** – serial kryminalny

15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (12, 13) – serial krym., Australia

17.50 **Panna Scarlet i komisarz** (3, 4) – krym.

20.00 **Zabójca** – film sensacyjny, USA 2007, 130 min

22.10 **Bodyguard Zawodowiec** – kom. sens., 2017, 150 min

0.40 **G.I. Jane** – dramat

3.30 **Daybreakers. Świt** – horror s.f., 2009, 125 min

10.00 **Jak kochać się z D** – komedia, 2019, 105 min

11.45 **Wypowiedzenie wojny** – dramat obyczajowy, Francja 2011, 110 min

13.35 **Coco Chanel** – dramat biograficzny, 2009, 120 min

15.35 **Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, 125 min

17.40 **Iluzja 2** – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 140 min

20.00 **Narodziny Imperium** – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026, 135 min

22.15 **Autostrada złodziei** – film sens., 2025, 100 min

23.55 **Igrzyska śmierci** – dram. s.f., USA 2012, 150 min



20.00 **Kingsajz** – Polska FILM 1987, 145 min

Krasnoludek Adaś, który odkrył skład eliksiru powiększającego, zostaje uwięziony przez tyrańa Kilkujadka. Na pomoc mu wyrusza jego wierny przyjaciel, Olo.

22.25 **Szczęki** – thriller, USA 1975, 150 min

0.55 **Joanna** – dramat psychologiczny, Polska 2010, 160 min

3.35 **Paragon, gola!** – film przygodowy, Polska 1969, 130 min

5.45 **Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy

12.25 **Mama się zwalnia** – komedia, 2021, 115 min

14.20 **Inga Lindström: Śmiertelny wróg** – film przygodowy, Niemcy 2024, reż. Julia Peters, 115 min

16.15 **Stątek Marzeń** – film obycz., Niemcy 2014, 110 min

18.05 **Górski lekarz** (128, 129)

20.00 **Stątek marzeń – Makau** – film obyczajowy, Niemcy 2015, 115 min

21.55 **Stracona szansa** – komedia romantyczna, USA 2024, 110 min

23.45 **Górski lekarz** (128, 129) – obycz., Niemcy/Austria

13.00 **Czarodziejki 2** (17, 18) – serial fantasy, USA 2000

15.00 **Pingwin z Madagaskaru 3** (5)

15.30 **Daredevil** – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2003, 140 min

17.50 **Wolny dzień Ferrisa Buellera** – komedia, USA 1986, 130 min

20.00 **Gliniarz z Beverly Hills 2** – komedia sensacyjna, USA 1987, 130 min

22.10 **Adrenalina 2: Pod napięciem** – film sensacyjny, 2009, 105 min

23.55 **Uśmiechnij się** – horror, USA 2022, 150 min



13.55 **Miesiąc miodowy** – thriller, 2024, 85 min

15.20 **Cichy ryk** – komediodramat, Wielka Brytania 2023, 90 min

16.50 **Hamlet** – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min

18.45 **Miasto wiatru** – dramat obyczajowy, Katar/Niemcy/Holandia 2023, 105 min

20.30 **Bumerang** – melodramat, Niemcy/Iran 2024, reż. Shahab Fotouhi, wyk. Lelili Rashidi, 85 min

21.55 **Wybór pianisty** – dramat hist., Francja 2024, 105 min

23.40 **Diagnoza: Dysydent** – film obycz., 2023, 120 min



9.00 **Poirot 3** (1, 2) – serial krym.

11.20 **Zatraceni w miłości** (17, 18) – telen., Turcja 2023

13.25 **Agenci NCIS 17** (15, 16)

15.15 **Lekarze na start** (17, 18)

16.50 **Poirot 3** (3, 4) – serial krym.

19.00 **Zatraceni w miłości** (19, 20) – telen., Turcja 2023

21.00 **Królowa węży** (7)

22.00 **Sprawy pana Booka** (1)

23.10 **Projekt Błękitna Księga** (5) – serial s.f., Kanada/USA

0.05 **Zatraceni w miłości** (19, 20) – telen., Turcja 2023

1.55 **Królowa węży** (7)

2.45 **Sprawy pana Booka** (1)

3.35 **Projekt Błękitna Księga** (5) – serial s.f., Kanada/USA



10.00 **Cud miłości** (22) – telen.

11.00 **Otchłań namiętności** (107) – telen., Meksyk 2012

12.00 **Za wszelką cenę** (77)

13.00 **Róże i grzechy** (6) – telen.

14.00 **Historia Juany** (34, 35)

16.00 **Róże i grzechy** (7) – telen.

17.00 **Za wszelką cenę** (78)

18.00 **Otchłań namiętności** (108) – telen., Meksyk 2012

19.00 **Macocha** (17) – telenowela

20.00 **Cud miłości** (23) – telen.

21.04 **Historia Juany** (35)

22.00 **Róże i grzechy** (7) – telen.

23.00 **Za wszelką cenę** (78)

0.00 **Otchłań namiętności** (108) – telen., Meksyk 2012

1.00 **Macocha** (17) – telenowela



10.10 **Diabli nadali 8** (2-5)

12.00 **Jim wie lepiej 6** (17, 18)

13.00 **Sposób użycia 5** (13, 14)

14.00 **Wszyscy kochają Raymondą 4** (17-20)

16.00 **Simpsonowie 36** (17, 18)

17.00 **S**

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.45 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – zjazd mężczyzn
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia U23 – podsumowanie
9.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
12.00 Snooker: World Open – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
14.00 Cycling Show – mag.
15.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – cross-country
17.30 Kolarstwo: Giro d'Italia U23 – podsumowanie
18.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Turcja
9.00 Polsat Mundial Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Polska – Turcja
12.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje
14.00 Tenis: Turniej Wimbledon – eliminacje
16.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Iran – Japonia


CANAL+ SPORT HD
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal CF – Real Madryt CF
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Espanyol
13.30 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974 – film dokum., Polska 2024
14.45 Premier League Review – mag.
15.45 Premier League: The Big Interview (16) – mag. piłkarski
16.15 Premier League Stories (46) – mag.
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Zużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Włókniarz

TVP SPORT HD
3.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy D: Paragwaj – Australia
6.40 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy E: Ekwador – Niemcy
9.00 Mundialowy poranek (15) – mag.
10.30 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy F: Japonia – Szwecja
12.30 Strongman: Mistrzostwa Polski – Międzyzdroje 2026
13.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – mecz grupy D: Paragwaj – Australia
16.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Turcja – USA
18.30 Dzień na mundialu (15) – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 LaLiga Best 11
7.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Bayern
9.50 Formuła 3: GP Austrii – sesja treningowa
11.00 Formuła 2: GP Austrii – sesja treningowa
12.15 F2: Chasing the Dream – mag.
12.35 GP Confidential
13.10 Formuła 1: GP Austrii – 1. sesja treningowa
14.55 Formuła 3: GP Austrii – sesja kwalifikacyjna
15.50 Formuła 2: GP Austrii – sesja kwalifikacyjna
16.40 Formuła 1: GP Austrii – 2. sesja treningowa

Discovery CHANNEL HD
6.00 Mistrzowie logistyki (9) – dok.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dokumentalny
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetraw nad Japonem – dok., USA
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt: przetrwania: Elita 2
15.00 Złotowianka: PL 5 (14) – serial dokum.
16.00 Gorączka złota 16: Złoty sufit – serial dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dok., Pol. 2021

20 SNOOKER



20.00 **Turniej World Open** – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh

Zawodnik z Tajlandii ma szansę wygrać drugą rankingową imprezę w karierze. Musi jednak sprostać żywej legendzie snookera.


22.00 **Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – cross-country

0.00 **Snooker:** Tour Championship – finał

1.30 **Kolarstwo:** Tour de Suisse – 5. etap

3.00 **Snooker:** Tour Championship – finał

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



19.45 **Liga Narodów** – mecz: Brazylia – Włochy

Canarinhos już pięć lat czeka na drugie złoto LN. Rok temu ich marzenia zostały przekreślone w półfinale przez Polaków. W tym sezonie ponownie próbują wrócić na szczyt. Swoje mistrzowskie ambicje tym razem chcą pokazać w starciu z panującymi czempionami globu.

22.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Polska – Turcja

1.00 **Boks**

ZUZEL



20.00 **PGE Ekstraliga** – mecz: Betard Sparta Wrocław – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

Pierwsze spotkanie tych zespołów 48:42 wygrali zuzielowcy z Grudziądza. Spartanie liczą na rewanż przed własną publicznością.

23.00 **Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 160

2.15 **Ligomistrzowe historie** (1) – magazyn piłkarski

3.00 **Sporty walki:** ONE Fight Night 44

PIŁKA NOŻNA



20.00 **Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy I: Senegal – Irak

Sadio Mané strzelił największej gol dla Lwów Terangi w kwalifikacjach do mundialu. Czy zdobędzie też bramkę w spotkaniu z Irakiem?

23.35 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy I: Norwegia – Francja

1.35 **Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio

1.50 **Piłka nożna:** MŚ 2026: Republika Zielonego Przylądka – Arabia Saudyjska

FORMUŁA 1



18.30 **GP Austrii** – sesje treningowe

Kierowcy, wśród nich brońący tytułu mistrza świata Lando Norris, szlifują formę przed niezłomnym wyścigiem na Red Bull Ringu.

21.20 **Formuła 2:** GP Austrii – sesja kwalifikacyjna

22.20 **Formuła 3:** GP Austrii – sesja kwalifikacyjna

23.20 **Bundesliga Special** (22, 20) – mag. piłkarski

0.35 **Ligue 1 Show** (35)

1.10 **Bundesliga Special** (16) – mag. piłkarski

1.40 **Bundesliga Clubs** – mag. piłkarski

ROZRYWKOWY



18.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (7)

Collinsowie zatrudniają się w fabryce tkanin. Do ich obowiązków należy m.in. farbowanie, pranie i rozwieszanie materiałów. Następnego dnia pracują w kamieniołomach.

19.00 **Nagi instynkt: przetrwania 11** (6)

21.00 **Specjalistki** (5) – dok.

22.00 **Bimbrownicy 14**

23.00 **Nagi instynkt: przetrwania: Mistrzostwa świata**

1.00 **Hot rod wg Kindiga**

2.00 **Militaria na warsztat 5** (13)

EUROSPORT 2 HD
12.30 Kolarstwo górskie: PŚ w Lenzerheide – zjazd kobiet i zjazd mężczyzn
14.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
16.30 Snooker: Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh
18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Lenzerheide – cross-country kobiet i mężczyzn
21.00 Golf: Travelers Championship – 2. runda
0.00 Kolarstwo: Tour de Suisse – 5. etap
1.30 Snooker: Tour Championship – finał

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Francja – Kuba
11.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Ukraina – Włochy
13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
15.00 Tenis: Turniej ATP na Majorce – półfinał
17.00 Tenis: Turniej ATP na Majorce – półfinał
18.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Zagrzeb 2026
20.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Serbia – Kuba
23.00 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Iran – Japonia
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał
10.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – ćwierćfinał
12.00 Tenis raport – Bad Homburg vor der Höhe
13.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał
15.00 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał
17.20 8 wspaniałych (5, 2)
19.00 Dart: US Darts LIVE Masters 2026
22.15 Tenis: Turniej WTA w Bad Homburg – półfinał
0.25 8 wspaniałych (3) – dok.
1.00 Dart: US Darts LIVE Masters 2026

EXTREME CHANNEL HD
9.00 World of X Games 2018
10.00 AMA Motocross Series Highlights (4)
11.00 X Games – Aspen 2020
12.00 Liquid Edge (5)
13.00 Action Sports World (18)
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (10, 26)
19.00 WWE Classic Gold
20.00 AEW Dynamite (2624)
22.00 PTW Wrestling (5)
0.30 WWE Classic Gold (33)
1.00 WWE Highlights (69)
1.15 New Japan Wrestling – Highlights (8)
2.00 AMA Motocross Series Highlights (4)
3.00 World of X Games 2018

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Heidenheim – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa CFC – Inter Mediolan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Mainz
18.00 Serie A – mag. piłkarski
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Le Havre

life DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (26, 27)
11.15 Idealna niania 2 (5, 6)
12.45 Klinika bez tajemnic Szpital (508, 509)
16.45 Idealna niania 2 (4-7)
19.45 Klinika naturalnego piękna (7) – reality show
20.15 Dr Pryszczylia 3 (11)
21.15 Odnałże się w chorobie (5) – dok., USA
22.15 Chirurgia otętości (11)
23.15 Nie do uwierzenia! (9)
0.15 Sekrety lekarzy (6)
1.15 Wyścizkowiec (4)
2.15 Druga twarz 2 (5) – rozr.
3.15 Szpital (322, 323)
5.15 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.35 Atleci – magazyn sportowy
14.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie – waga półśrednia: Jan Łodziak – Mateusz Polski 2
16.35 Z archiwum ESPN – mag.
17.25 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett
19.50 K.O. TV Weekly (26) – magazyn bokserski
20.20 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek
23.10 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
13.30 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne – półfinał
15.30 Tenis: Turniej ATP w Eastbourne – półfinał
16.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Chiny – Argentyna
20.15 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Belgia – Niemcy
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.00 Premier League Stories (46) – magazyn piłkarski
11.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
12.45 Speedway+ – mag.
13.15 Dart: US Darts Masters 2026
17.30 Zużel: PGE Ekstraliga
20.00 Dart: US Darts LIVE Masters 2026
22.00 Boks: BKFC Fight Night: Nashville – waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon
23.15 Ligomistrzowe historie (3, 1) – magazyn piłkarski
1.00 Dart: US Darts LIVE Masters 2026

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.30 Ligue 1 Show
14.30 Made in Italy (1, 2) – mag.
15.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag.
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – RC Strasbourg
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – 1. FC Köln
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo
22.00 Serie A – mag. piłkarski
23.00 Bundesliga Special
0.00 Piłka nożna: FC Porto – Estrela Amadora

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.25 Birds of paradise – dok.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Juventus
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt CF
16.00 Made in Italy (7, 5, 6, 4)
17.00 Ligue 1 Show (36) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Milan
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Borussia M'gladbach
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Marsylia
0.00 Serie A – mag. piłkarski
1.00 Bundesliga Special (12)

CANAL+ DOKUMENT HD
6.35 Chwile szczęścia (5, 6)
8.30 Złombol (5, 6) – dok., Pol.
10.15 Polska z góry 5 (9-11)
11.45 Hot Roads
– Najniebezpieczniejsze drogi świata 3
14.45 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dok.
18.10 Bażytk – film dokum., Pol.
19.25 Twardzielki (6) – dok., Pol.
20.00 Larger Than Life: Fenomen boysbandów
21.40 Szkoda, że narodził się
23.25 W poszukiwaniu piękna
1.05 Twardzielki (7) – dok., Pol.
1.40 O co biega? (11) – mag.
2.15 Chwile szczęścia (5, 6)
4.10 Złombol (5, 6) – dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.	6.00 Sprawiedliwi z Teksasu – dok., USA	12.00 Odludna wyspa (15)	8.55 Wehikuł czasu (6/26)	8.10 Flesz historii (7/7)	13.05 Starożytni kosmiczni 14 (20) – dok.
8.00 Gwiezdne bitwy: Wielki sen – serial dok.	8.00 Naznaczeni morderstwem (5) – serial dokumentalny	13.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2) – dok.	9.00 Starożytni kosmiczni (9) – serial dok., USA	8.45 Czerdziesiątolatek (8) – obycz., Pol. 1975	14.00 Tajemnice skrytte w mroku (3) – dok.
9.00 Jak działa wszechświat? – dok.	10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokumentalny	14.00 Tajemnice wojennych wraków (8) – dok., Wlk. Bryt.	10.00 Gwiazdy lombardu (15, 16) – reality show	9.40 Tajemnice kulturowych seriali (5)	14.50 Największe tajemnice świata 6 (8) – serial dok., USA
11.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum.	11.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2 – dok., USA	15.00 Strzegąc granic (9, 10) – serial dokum.	12.00 Apokalipsa – wojny 1945-1991 (2) – dok.	11.45 Starożytne mocarstwa (3) – dok.	15.45 Gwiazdy lombardu 12 (51)
13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	16.00 Złapać przemytnika (2) – serial dok., USA	13.00 Poszukiwacze historii (12, 13) – dok.	12.45 Mój najszcześniejszy dzień. Marian Turski	16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (16) – serial dok., USA
15.00 Jak działa wszechświat? – dok.	14.00 Viralowe zbrodnie 2	16.55 Laos: Miejsce pełne tajemnic (1) – dok., Nowa Zelandia 2023	14.00 II wojna światowa – jednostki specjalne (1, 2) – dok.	14.00 Królowie (45) – hist.	17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (5)
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum., USA 2014	14.30 Viralowe zbrodnie 2	17.55 Otcłhań: Powstanie i upadek nazizmu (7) – dok., Niem. 2020	16.00 Dorwać tuńczyka 2 (11, 12) – serial dok.	14.35 Czerdziesiątolatek (9) – obycz., Pol. 1975	18.10 Największe tajemnice świata 5 (12) – serial dok., USA
20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny, USA	15.00 Viralowe zbrodnie 2 – serial dokum., USA	19.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (3) – serial dok.	18.00 Rolnicy. Podlasie (40, 41) – serial dok.	15.35 Sensacje XX wieku	19.05 Starożytni kosmiczni 16 (13) – dok.
	16.00 Przerwana sielanka – serial dokumentalny	20.00 Katastrofy w przestworzach (10) – serial dokum.	20.00 Największe wynalazki starożytności (5) – serial dokumentalny	17.25 Czas honoru. Powstanie (6)	20.00 Starożytni kosmiczni 14 (16) – dok.
	18.00 Zaginieni – serial dok.		21.00 Największe miły historii (3) – dok.	18.20 Wszystkie kolory świata (47) – dok., Fr.	21.00 Starożytni kosmiczni 17 (2) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	POPULARNONAUKOWY
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – USA 2019	20.00 Sekrety zbrodni: Masakra w Deltonie – USA 2017	21.00 Wojna koreańska (2) Po otwarciu archiwów w Rosji, Stanach Zjednoczonych, Chinach i Korei Południowej udostępnione zostały nowe materiały, zawierające setki zdjęć.	22.00 Apokalipsa: Upadek Hitlera (1, 2) – Francja 2022	20.00 Samowolka FILM – Polska 1993, 75 min	22.00 W poszukiwaniu potwora 5 (6)
Mumia znaleziona na dnie Atlantyku doprowadziła poszukiwaczy kosztowności do skarbów pirata. Złoto i szlachetne kamienie są warte około 120 milionów dolarów.	Erin i jej chłopak Francisco mieli nadzieję, że po przeprowadzce do Deltony rozpoczną nowe życie. Niestety, dopiero w tym mieście spotkała ich prawdziwa tragedia.	22.05 Kimwite: Rodzinna dyktatura (2)	Film przedstawia ostatnie lata III Rzeszy, ukazując wydarzenia z perspektywy Adolfa Hitlera – od przełomowej kłęk pod Kurskiem aż po upadek Berlina.	Do jednostki wojskowej przyjeżdżają poborowi. Grupa żołnierzy bije i upokarza nowicjuszy. Ich okrucieństwu przeciwstawia się Robert. Naraża się starszyźnie.	Twórcy programu przyglądają się relacjom świadków o tajemniczym „Grasmanie” z terenów wiejskich Ohio oraz o budzącym strach potworze ze Spottsville.
23.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	21.00 Boysbandy: mroczna strona sławy – film dokum.	23.05 Nazistowskie stworzenia	0.00 Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – film dokumentalny, Francja 2024	21.15 Historia w postaciach zapisana – cykl dok., Francja 2007-2026	23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (9, 10) – dok., USA/Wlk. Bryt.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	23.00 Influencerzy social media 2 (2)	0.15 Nazistowscy dyplomaci	1.00 Rolnicy. Podlasie (8-11) – serial dokumentalny, Polska	23.15 Sensacje XX wieku – program historyczny	0.50 Starożytni kosmiczni 14 (16) – dok.
4.00 Szyfry i spiski 2 (4) – serial dokum., USA	0.00 Boysbandy: mroczna strona sławy – film dokum.	1.20 Wojna koreańska (2)	5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	1.25 Encyklopedia II wojny światowej: Montgomery – serial dokumentalny, Polska	1.50 II wojna światowa: Walka o Europę (5)
5.00 Jak działa wszechświat? – dok.		2.30 Na granicy wytrzymałości (2)			2.45 Największe tajemnice świata 6 (8) – serial dok., USA
		2.55 Ekstremalne zagrożenia (7, 8)			
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom	12.35 Wielki powrót lososia	12.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (2) – przyrod.	11.05 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (4) – dok.	12.20 Malownicze trasy kolejowe (4) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
9.00 Walka o bagaż (7-10)	13.50 Krajobrazy świata (10)	13.00 Masai Mara: sekrety natury (2) – serial dokum.	12.05 Pacyfik (4) – serial dok.	13.20 Mroźna planeta (3) – dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
11.00 Wyprawa w nieznane	14.50 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – serial dok.	14.00 Mądrosłonia – dok.	13.10 Sekrety wodnych krain	14.25 W okowach mrozu 2 (19)	15.00 Kot z piekła rodem
13.00 Skarby z szopy (14, 15)	15.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (7) – serial dok., Fr.	15.00 Walki zwierząt (5) – dok.	14.15 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaiby (2) – film dok.	15.25 Życie na pustkowiu: powroty 3 (6) – serial dok.	17.00 Zielony patrol z Łużycami
14.00 Łowcy starości: Renowacje (3, 4) – dok.	16.55 360° Świat bez granic	16.00 Dziką Alaską – film dok.	15.20 Dawno temu w Tśavo (2)	16.25 Wielkie koty 24/7 2 (6)	18.00 Weterynarz z Górz Skalistych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (16, 17)	17.55 Dokąd działają? 4 (45, 46)	17.00 W świecie szpansosów	16.30 Słowenia: raj dlażki przyrody – dok., Wlk. Bryt.	17.40 Azja (6) – serial dok., 2024	19.00 Cuda z drewna – dok.
17.00 Militaria na warsztach (5)	18.45 1942. Długi rok przełomu (5) – serial dok.	18.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (4) – dok.	17.40 Zwięzta: maszyny doskonałe 2 (5) – dok.	18.15 Malownicze trasy kolejowe 2 (3) – serial dok.	20.00 Rekiny wśród nas (1)
18.00 Muzealne tajemnice	19.45 Kongo. Kraina zbrodni	19.00 Królestwo drapieżników (4) – dok.	18.50 Zabajczca pogoda 2 (6)	19.50 Ben Frolde: wyścig do źródła Nilu (2) – dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA	20.50 W poszukiwaniu 9. planety – film dok., Fr.	20.00 Niszczycielskie żywioły 2 (3) – serial dok.	19.50 Wojny zwierząt (4) – dok.	20.55 Życie na pustkowiu: powroty 3 (7) – serial dok.	22.00 Projekt akwarium – dok.
0.00 Wyprawa w nieznane	22.00 Wytwór i wysiły (2)	21.00 Niezwykły dr Pol: Wielki Finał – film dokumentalny	21.00 Pietwałce błękitne: powrót olbrzymów	21.55 W okowach mrozu 2 (20)	23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołówek	23.10 Niewoleni. Rodzina w pułapce strachu (2)	22.00 Niezwykły dr Pol: Final – film dokumentalny	21.55 Sekrety wodnych krain	22.55 Burze widziane z góry	0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
3.00 Europa filmowa (10)	0.20 Niezwykłe podróże koleją 8 (1) – serial dok., Fr.	22.00 Niezwykły dr Pol	23.15 Zabajczca pogoda 2 (7)	23.55 Zabajczca pogoda 5 (3)	1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
4.00 Bitwy żołnierza polskiego – cykl dokum.			0.20 Rzeczne potwory (5-7)	1.00 Azja (6) – serial dok., 2024	
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.45 Kolory natury – film dok.	10.00 Polacy za granicą (1, 2)	13.05 Czardziejcie z kanadyjskich złomowisk 2 (12) – dok.	14.20 Sekrety Watykanu: papież i diabeł (4) – dok.	15.05 Tajemnice polskich morderstw (2) – dok., Pol.	8.05 Walka o bagaż (7-10)
15.40 Dobre wieści z planety Ziemia (6) – cykl dokum.	12.00 Wojny kontenerowe 2	14.00 Australijscy poszukiwacze złota 5	15.30 Życie prywatne przywódców Rzeszy (4)	16.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok.	10.10 Tu jest pięknie (8, 9)
16.45 Machu Picchu – tajemnice miasta Inków – film dok., Fr. 2024	13.05 Poszukiwacze historii	15.55 Nowicjusze za kółkiem Bohaterowie z St. John's 3 (8) – serial dok.	16.30 Królowe areny: kobiety-giadiatorki	17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (20) – dok.	11.15 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (1, 2)
17.50 Sanatorium miłości 3 (6)	14.00 I wojna światowa w liczbach (4) – serial dok.	18.00 Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 2 (5)	17.45 II wojna światowa: cena imperium (11) – serial dok.	18.00 Cała prawda o zbrodni 2 (3, 4) – serial dokumentalny	12.15 Kamperem przez świat
18.45 Król Karol III. Nowa Monarchia – film dokum.	15.00 Hitlerowscy poszukiwacze skarbów	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 10	18.50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (5) – serial dok.	19.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (4) – dok.	14.20 Człowiek kontra jedyźleni (28) – mag. kulin.
20.05 Orlando – światowa stolica rozrywki (3)	16.00 Skonany historii (4)	21.00 Złoto Jukonu 4 (9) – dok.	20.00 Kobiety pod piracką banderą (1) – dok., Austria	21.00 Dowody zbrodni 4 (17)	14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (5, 1-3) – pr. rozr.
21.10 Krainy cudów natury (3)	17.05 Koszty wojny (4) – dok.	22.00 Australijscy poszukiwacze złota 10	21.00 Naciści: korzenie zła	22.00 Dowody zbrodni 5 (17)	17.00 Śladami Wielkiej Stopy
22.15 Kto zabił Tupaca Shakurę? – dok., Wlk. Bryt.	18.20 Podglądacze przyrody	23.00 Katastrofy w przestworzach 3 (3)	23.05 Życie rzymskiego żołnierza (2) – serial dok.	23.55 Seryjni mordercy: Joel Rifkin (1) – film dok., USA	19.00 Pojedynki Eda Stafforda
23.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	19.55 David Attenborough i cuda natury (5, 6) – dok.		0.15 II wojna światowa: cena imperium (11) – serial dok.	23.55 Szużające morderstwa: Atlanta (8) – serial dok.	21.05 Nagi instykt przetrwania (9, 11) – dok.
23.35 Rdzenni Amerykanie – odrodzenie – film dok.	20.55 Świat z góry. Izrael (3)				23.10 Kobieta na krańcu świata (6-8) – serial dok.
	22.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (3) – dok., Singapur				0.55 Kamperem przez świat
	23.05 Świat z góry. Parki narodowe (4) – serial dok.				
	0.15 Kroniki Hitlera (13) – dok.				

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.00 Ja wam pokażę! (6)	13.50 Polonia 24 Tygodnik	6.10 Zakochaj się w Polsce (239) – mag.	6.00 Przyjaciółki (51, 52) – serial obycz., Polska	6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.	7.10 Express – pr. inform.	5.15 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (7) – reality show
15.00 Słowo daje!	15.10 Wszystko przed nami (92) – obycz.	6.40 Gra słów.	8.00 Co ludzie powiedzą? (37, 38) – serial kom., Wlk. Bryt.	7.55 Bogaty dom – biedny dom (141)	7.35 DeFacto 10 (8, 9)	5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (9) – serial fab.-dok., Polska 2024
15.10 Wszystko przed nami (92) – obycz.	15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów – rozr.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	9.15 Amazunki – film dokum., Polska 2021	8.55 Policjanci i Policjanci (490, 491) – serial obycz., Polska	8.30 Kartoteka 11 (9, 10)	6.45 Będzie pięknie (3) – program rozrywkowy
16.00 Wszystkie role Stanisława Barei	16.00 Wszystkie role Stanisława Barei	8.20 Familiada – telet.	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (31, 32) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1148, 1149) – paradok.	10.35 Detektywi (7, 8)	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1049)	17.00 Gra słów. Krzyżówka (1049)	8.50 Va banque (931)	12.35 Bogaty dom – biedny dom (123, 124)	11.55 Dlaczego ja? (1577, 1518) – paradok.	12.35 Zakup w ciemno 3 (35) – reality show	11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk.
17.30 Telexpress	17.30 Telexpress	9.25 Koło fortuny (2036)	14.35 Kolacja w ciemno (64) – pr. rozrywk.	13.55 Trudne sprawy (921-923) – paradok.	13.35 Zakup w ciemno 4 (34) – reality show	13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywkowy
17.50 Telexpress Extra	17.50 Telexpress Extra	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	15.35 Drużbie życie sukni ślubnej (30) – pr. rozr.	16.55 Policjanci i Policjanci (1389) – serial obycz., Polska	14.35 Nic do ukrycia 2 (2)	15.35 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
18.15 Górna półka smaku (8) – magazyn kulin.	18.15 Górna półka smaku (8) – magazyn kulin.	10.45 Postaw na milion	16.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (40) – reality show	18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (484) – reality show	15.35 Złomowisko PL 4	16.35 Jestem z Polski 14 (16) – serial dokum.
18.45 Info Wilno (1878)	18.45 Info Wilno (1878)	12.35 Familiada – telet.	18.00 Nasz nowy dom (300, 301)	19.00 Policjanci i Policjanci (1390) – serial obycz., Polska	16.45 Express – pr. inform.	17.40 Kuchenne rewolucje (1, 3, 4) – program rozrywkowy
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (121) – program inform.	19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny (121) – program inform.	13.15 Matki, żony i chochanki (11) – serial obycz., Polska			17.05 Usterka 14 (5)	
19.15 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2)	19.15 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2)	14.10 Pan Mama (32, 33)			17.45 Życie na kredycie 8 (5, 6) – reality show	

OBYCZAJOWY



20.50 Echo serca (4) – Polska 2019

W szpitalu pojawiają się saperzy. Na pobliskim poligonie doszło do wypadku, w którym ucierpiał żołnierz. Jan i Szymon podejmują się wyjęcia pocisku z jego ciała.

- 21.40 Na sygnale (647, 648)
- 22.40 Moje przeboje (3)
- 23.15 Dziennik regionów
- 23.40 Matki, żony i chochanki (15)
- 0.40 Rodzinka.pl (265)
- 1.10 Polskie opowieści (10) – telenowela dok.
- 1.30 Program informacyjny 19.30

TELETURNIJEJ



18.00 Kóło fortuny (2037)

Uczestnicy programu kręcą koleem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje całą wygraną.

- 18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
- 19.40 Makłowicz w podróży – mag.
- 20.15 Postaw na milion
- 22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (43) – pr. rozr.
- 22.50 Kabaret Letni Porą (8) – program rozrywk.

ROZRYWKOWY



20.00 Randka w ciemno (1) – Polska

W pierwszej odsłonie partnera wybiera Monika, fryzjerka i rolniczka z Konina. W drugiej części show wybory kandydatki dokona Michał, handlowiec z Gdańska.

- 21.00 Wstydlive choroby (1) – serial dok.
- 22.00 Gry małżeńskie (209, 130, 131)
- 1.00 Kolacja w ciemno (65, 66) – pr. rozrywk.
- 3.05 Więzienie kobiet (96, 97) – serial dokum.
- 4.00 Zdrady (131, 132) – serial paradokum.

ROZRYWKOWY



20.00 Gwiazdy Kabaretu (173, 181)

Robert Korólczyk przeprowadzi wywiad z panem Stanisławem. Kabaret Smile zaprezentuje piosenkę „Belgijka – Gdoby jutra miało nie być” i skecz „Kurczaki z Ostrołęki”.

- 22.05 Stan obłędzenia – thriller, USA 1998, 145 min
- 0.30 STOP Drogówka
- 1.35 Love Island. Wyspa miłości (21)
- 2.35 Interwencja – mag.
- 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok.
- 3.25 Lubię disco! (268)

ROZRYWKOWY



22.00 Ostre cięcie 12 (6)

Atrakcja salonu Marty są dwa koty. Prowadzący sprawdzają profil odbiorców. Zasięgają też opinii na temat zakładu wśród spacerowiczów. Na koniec wdrażają zmiany.

- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (4, 5) – pr. rozrywk.
- 1.00 Diabłowie boskie 2 (1, 2) – reality show
- 1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (15, 16) – serial fab.-dokum.
- 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (510) – serial fab.-dok., Pol.

DOKUMENTALNY



20.50 Bazary Europy (3) – Polska 2018

Maria Konarowska odwiedza popularny barceloński targ Los Encants. Ponad pięćset stoisk oferuje nowe i używane rzeczy. Nie brakuje tu projektantów mody vintage.

- 21.50 Jestem z Polski 16 (14) – serial dokum.
- 22.50 Jestem z Polski 14 (17) – serial dokum.
- 23.45 Hotel Paradise 6 (13, 14) – reality show
- 1.45 Śluby marzeń (2)
- 2.45 Co nas truje (4, 5)
- 4.20 Zrob coś z tym dzieckiem (2) – mag.

TVP HD

- 10.45 Gra słów. Krzyżówka
- 11.20 Na sygnale (629, 630)
- 12.25 Ojciec Mateusz 5 (65)
- 20.10 Komisarz Alex 3 (29)
- 14.15 Ranczo 5 (57, 58) – obycz.
- 16.10 Postaw na milion – telet.
- 17.15 Okrasa lamie przepisy
- 17.40 Makłowicz w podróży
- 18.20 Ojciec Mateusz 24 (307)
- 19.20 Ranczo 6 (67) – obycz., Pol.
- 20.10 Rodzinka.pl (275, 276) – serial komediowy, Polska
- 21.25 Ojciec Mateusz 34 (435)
- 22.20 Miłość, ślub i inne
- FILM Nieśczęście – komedia romant., USA 2020, 110 min
- 0.10 Kruk 3. Jak tu ciemno (4-6) – serial krym., Polska

TVS

- 6.00 Telesprzedaj
- 10.05 Dzisiaj w regionie – inf.
- 10.15 Pogoda
- 10.20 Ekowizja – pr. inform.
- 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.
- 11.10 Dzisiaj w regionie – inf.
- 11.15 Pogoda
- 11.25 Muzyczne dzieje dobry
- 12.55 Klasyki i Lachy – pr. rozr.
- 14.35 Spotkanie z balladą
- 15.50 Muzyczne podróże
- 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
- 18.00 Koncert zyczeń
- 19.05 Koncert w TVS – pr. muz.
- 22.55 Szlagierowa lista – muz.
- 0.55 Program kulinarny
- 3.00 Pasma ciekawostek

ZOOM

- 8.55 Strażnik Teksasu 9 (1)
- 9.50 MacGyver 2 (18, 19)
- 11.55 Pułapki umysłu 7 (1)
- 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (1, 2)
- 14.10 Pod pokładem 11 (14)
- 15.25 Sensacje XX wieku
- 17.55 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
- 20.00 Eksperyment: Odsiadka
- 21.00 Kobra – oddział specjalny 23 (13) – sens.
- 22.00 Pod pokładem 11 (15)
- 23.00 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (6) – rozr.
- 0.00 Magia nagości. Szwecja
- 1.00 Magia nagości. Najsmaczniejsze kaski

TLC

- 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (15)
- 14.00 Cztery żony i mąż 12
- 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
- 16.00 Historie wielkiej wagi
- 18.00 Pokonać otęłość (8)
- 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3
- 20.00 Baylen – życie na głos 3 (3) – serial dokumentalny
- 21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
- 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporalami – reality show
- 23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.

C+ KUCHNIA HD

- 13.25 M jak mięso 5 (5, 6) – dok.
- 14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (9)
- 14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (7, 8) – dok.
- 15.45 Z pola na stół (8, 9) – dok.
- 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. kulin.
- 17.35 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok.
- 18.30 Maximum Foodie 4 (3)
- 18.55 M jak mięso 10 (5-7)
- 20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków
- 21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10
- 23.55 M jak mięso 10 (2, 3)

TVN TURBO

- 9.15 Fani czterech kółek 15
- 10.15 Złomowisko PL 9 (10, 11)
- 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
- 13.00 Zawodowy handlarz
- 14.30 Wojny samochodowe
- 16.30 Jeździć, obserwować
- 18.00 Raport Turbo – mag. inf.
- 18.15 Jeździć, obserwować
- 19.45 Moto kombi (5) – mag.
- 20.30 Mobilni mechanicy (2)
- 21.15 Duda kontra Sztrafianki (9) – program rozrywkowy
- 22.00 Raport Turbo – mag. inf.
- 22.15 Z drgiej ręki (9) – mag.
- 23.00 Zawodowy handlarz
- 23.45 Moto Factory (5) – mag.
- 0.30 Wojny samochodowe

NOWA TV

- 9.30 Calkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol.
- 10.00 Miodowe lata (8) – kom.
- 10.30 Więzienie (113) – dok., Pol.
- 11.00 Poliro 11 – serial krym.
- 15.00 Świat według Bundy'ch 7 (148-153)
- 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol.
- 18.30 Miodowe lata (123-125) – serial komediowy, Polska
- 21.00 Zdrady (123) – paradok.
- 22.00 Ślad (34, 35, 99) – krym.
- 1.00 Łowca pedofilów
- 3.00 TV okazje (73, 74)
- 3.50 Wehikuł czasu (626, 625)
- 4.00 Sala operacyjna (1, 7)
- 5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn

METRO

- 8.30 Szpital (770, 771)
- 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (339, 340)
- 12.30 Szkoła (710) – paradok.
- 13.30 Brzydula (15, 16) – kom.
- 14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (7) – serial obycz.
- 15.45 The Floor (9, 10) – telet.
- 17.00 Fani czterech kółek 17
- 18.00 Prawo Agaty 6 (9)
- 19.00 Kartoteka (7) – fab.-dok.
- 20.00 Gang Story – dram. krym., Fr./Belgia 2011, 125 min
- 22.05 Oszukać
- FILM przeznaczenie 3 – horror, USA/Niemcy 2006, 115 min
- 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (8) – dok.

ANTENA HD

- 11.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6
- 13.50 Australijski poszukiwacz złota 2
- 15.50 Wojny kontenerowe
- 16.50 77 TV 5 (20, 22) – pr. rozr.
- 18.55 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – serial kryminalny, Fr.
- 20.00 Morderstwa we Francji – Porquerolles – film krym., Fr. 2022, 115 min
- 21.55 Morderstwa we Francji – Le Mans – film krym., Francja 2023, 125 min
- 0.00 Ann Ruler's Sleeping With Danger – thriller, Kanada/USA 2020, 110 min
- 1.50 Raport 77 (4)

WP

- 11.00 Porzucone budowie 9 (8)
- 12.00 Wariaci za kierownicą 5
- 13.00 Makłowicz w podróży
- 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (14, 15, 9)
- 16.50 Pogoda (54) – pr. inform.
- 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3 (3)
- 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7, 11)
- 21.00 Policjanci w akcji (6)
- 21.50 Pogoda (54) – pr. inform.
- 22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (4) – program rozrywkowy
- 23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (2) – program rozrywkowy
- 0.00 Mistrzowie Kabaretu 2
- 1.00 Mistrzowie Kabaretu 7

C+ DOMO HD

- 11.55 Generalna odbudowa 2
- 12.50 Gardeners' World 16 (28)
- 13.55 Letnie inspiracje (4)
- 14.05 Cudotwórcy 7 (22) – mag.
- 15.00 Kupcie sobie zamek! 2
- 15.55 Patent na zieleni (7, 8)
- 16.50 Gardeners' World 16 (31)
- 18.00 Ucieczka na wieś 22 (4)
- 18.55 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (3) – dok., Wlk. Bryt.
- 20.00 Daleko od miasta 15
- 21.00 Cudotwórcy 7 (23) – mag.
- 21.55 Wielkie projekty: transformacje (7) – dok.
- 23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (13, 14) – dok.
- 1.00 Po pierwsze: lokalizacja! (1) – dok.

HGTV

- 8.10 Kupujemy dom na plaży 15 (12, 13) – dok.
- 9.05 Remontujemy dom na plaży 5 (15) – pr. rozr.
- 11.55 Usterka 10 (7, 8)
- 13.00 Zbudujemy fajny dom 2
- 14.00 Zbudujemy fajny dom (7)
- 15.00 Mieszkanie na miarę 4
- 17.00 Polowanie na ogród 7
- 18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (5, 6)
- 20.10 Będzie pięknie (7) – rozr.
- 21.10 Złóż remont 4 (3) – rozr.
- 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (3-6) – pr. rozr.
- 0.15 Sprzątaczkii 2 (10-12)

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (290) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (909, 910) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (357-359) – serial paradokum., Polska
11.30 Trudne sprawy (941) – serial paradokum., Pol. 2020
12.30 Dlaczego ja? (1512, 1513) – serial paradokum., Pol. 2025
14.30 Świat według Kiepskich (489-493) – serial komediowy, Polska
17.00 48h. Zaginieni (139, 140) – serial kryminalny, Pol. 2022

PARADOKUMENTALNY



- 19.00 Gliniarze (987) – Polska 2024
Kuba jeździ nocą po mieście. Zauważa mężczyznę, który dziwnie się zachowuje. Śledztwo doprowadza go do karanej wcześniej kobiety, która szuka zemsty.
20.00 Ślad (63) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (782)
22.00 Helikopter w ogniu FILM – dramat wojenny, USA 2001, 180 min
1.00 W jak morderstwo FILM – komedia kryminalna, Polska 2021, 145 min
3.25 Wydarzenia
4.00 SuperLudzie (26, 27)

SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra (58) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (694, 695) – paradok.
7.55 Doktor Martin (39, 40) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 Świat według Kiepskich (423, 424)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (192) – rozr.
13.30 Bitwa o palety (19)
14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 6 (57)
16.00 Ninja Warrior Kiepskich (27)
18.00 Świat według Kiepskich (495, 496)
19.00 Rolniczki (11) – dok.
20.00 Kolacja w ciemno (6) – program rozrywk.

SCIENCE FICTION



- 21.00 Venom – China/USA FILM 2018, reż. Ruben Fleischer, 135 min
Dziennikarz Eddie Brock tropi nieetyczne działania firmy Life Foundation. Przez przypadek wchodzi w symbiozę z nieznaną formą życia. Staje się żądnym krwi monstrem.
23.15 Bez snu – thriller, USA 2017, 125 min
1.20 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom.
1.50 Świat według Kiepskich (86, 111, 336, 337)
4.00 Nasz nowy dom (227, 228) – Polska

TV 6

- 6.00 Więzienie (214, 215)
6.55 Policjanci i Policjanci (689, 690) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sens., Niemcy
11.00 48h. Zaginieni (118-120) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1190) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (25, 26) – krym., Pol. 2023-2024
15.55 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sens., Niemcy
18.05 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (33, 34) – serial krym.

KRYMINALNY



- 21.55 Kości (99, 100) – USA 2009-2010
Pęka magistrala wodna i strumień uderza w pociąg metra, który wypada z szyn. Zniszczenia odsłaniają szkielet w ścianie. Brennan i Booth rozpoczynają śledztwo.
23.50 Krwawa rozgrywka FILM – film sensacyjny, China/Hongkong 2017, 135 min
2.05 Krejzji patrol (15-19) – serial krym., Polska
4.40 Kochane pieniądze (71) – serial paradok.
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) – krym.
6.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (7, 8)
8.40 Lewis 4 (1) – krym.
9.45 Ojciec Brown 13 (5)
10.40 Śmierć pod palmami 14 (7)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) – krym.
12.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (9, 10)
15.00 Ojciec Brown 6 (9)
16.00 Lewis 4 (1) – krym.
17.00 My Life Is Murder 2 (3) – serial kryminalny
18.00 Morderstwa w Midsomer 20 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2018
19.55 Śmierć pod palmami 14 (8) – serial kryminalny

KRYMINALNY



- 21.00 Lynley (1, 2) – Irlandia/Wielka Brytania 2025
Inspektor Lynley i sierżant Havers prowadzą dochodzenie dotyczące zagadkowego zgonu na wyspie Saltcott.
22.55 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (9, 10) – krym., Wielka Brytania 2023
0.55 Śmierć pod palmami 14 (8)
2.05 Morderstwa w Midsomer 20 (1)
3.50 My Life Is Murder 2 (3) – serial kryminalny
4.40 Ojciec Brown 13 (5)

TVP ABC

- 10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Dziwne przygody Koziołka Matołka
11.05 Małe i duże przygody Miffy (40)
11.20 Świnka Peppa (3, 4)
11.35 Stacyjkowo
11.55 Strażak Sam (20, 21)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.50 Halo, halo! (80)
12.55 Zaczarowany świat... (25)
13.20 Pszczółka Maja (47)
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Lasse i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8
14.45 Kid Lucky (27, 28)
15.15 Al-chemik (41) – mag.
15.35 Bella i Sebastian
16.00 Krecio (11, 12) – anim.
16.35 Rev i Roll (27, 28)
17.05 Dino Ranczo

ANIMOWANY



- 17.30 Piotruś Królik (13, 14) – Wielka Brytania/USA/Irlandia 2013
Gdy Piotruś ma zająć się jajkiem Tekli, przekonuje się, że opieka nad maluchami może być znacznie bardziej ryzykowna, niż przypuszczał.
18.00 Kucharz Shane (29, 30) – serial anim.
18.25 Leo da Vinci 2
19.00 Wieczorynka: Pęty i Bill
19.25 44 Koty 2
19.45 Bazgrolina
19.55 Czytanie przed snaniem

TVN 24 HD

- 7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.

PUBLICYSTYCZNY



- 20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach
0.45 Bez kitu – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY

- 6.00 Dorwać tuńczyka (7-9)
9.10 Wojny magazynowe 15
10.05 Wojny kontenerowe (7, 8) – serial dokumentalny
11.05 Hardkorowy lombard (153-158) – serial dok., USA
14.05 Połacy za granicą (133, 134) – serial dokum.
16.00 Złomiarze (17, 18) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (247-250) – serial dokum.
20.05 Chłopaki do wzięcia (487-490) – serial dokum.
22.00 Zawód gлина (12) – dok.
23.05 Łowca pedofilów (151-158, 160, 161) – dok.
4.05 Starożytni kosmici (49, 50) – serial dok., USA

FOOD NETWORK

- 12.05 Człowiek, ogień i wyzzerka 6 (15, 16) – mag.
13.10 Sąsiedzi kontra sąsiedzi
14.10 Akcja: Restauracja! (7)
15.10 Miasto smaków Guya Fieriego (1) – reality show
16.15 Kuchenne rewolucje (14)
17.15 Odkrycia Magdy Gessler
17.50 Apetyt na miłość (11)
18.45 Dziecięce mistrzostwa wypieków (10)
19.45 Bójka na plaży 2 (2)
20.45 Elitarny turniej wypieków (2)
22.20 Pyszne miejscówki (10)
23.20 Akcja: Restauracja! (7)
0.20 Człowiek kontra jedzenie (5-7) – mag. kulin.

POLSAT RODZINA

- 11.40 Bogaty dom – biedny dom (116) – reality show
12.40 Rodzina zastępcza (203, 204) – kom., Pol. 2005
14.40 Niezwykłe konstrukcje
15.50 Cuda oceanu (5, 6) – dok.
17.05 Pingwin z Madagaskaru
19.00 Rodzina zastępcza (298) – serial komediowy, Polska
20.00 Miódowe lata (2, 1, 89)
21.55 Dywizjon 303. Historia prawdziwa – film wojenny, Pol. 2018, 125 min
0.00 Nieznane zdjęcia Hitlera (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 Znaki zła – runy SS – dok.
2.30 Ewa gotuje (504) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

- 11.35 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (5, 6) – pr. rozr.
13.40 Najpiękniej ukryte hotele 2 (3) – serial dokum.
14.40 Koreańska uczta Eda i Ryu (3) – dok., Wlk. Bryt.
15.40 Zapraszam do stołu 22
17.45 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (6) – rozr.
18.45 Mistrzowie ceramiki 3
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (7) – pr. rozr.
21.00 Spice Girls: rewolucja Girl Power (3) – film dok.
22.00 Oblicza seksu 2 (1) – dok.
23.00 Wstydlive choroby (4)
0.00 Wielkie taneczne show 20 (24, 25) – pr. rozr.

NICK JR.

- 16.00 Świnka Peppa 5 (11)
16.10 Małe Królestwo Bena i Holly (21) – serial anim.
16.40 Psi Patrol 6 (19) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa 4 (9)
17.30 Pan Krokodyl (5) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (14) – serial anim.
18.30 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (15)
19.25 Przygody Misia Paddingtona (11, 13)
20.00 Świnka Peppa 4 (1-5)
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (26) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka (16-18) – anim.

POLSAT NEWS

- 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.50 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP KOBIETA

- 14.00 Omnibus – szycy i mądry (12) – teleturniej
14.35 Omnibus – szycy i mądry – dogrywka
15.00 Po prostu na wieś (4)
15.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – krym., Pol. 2025
17.25 Wyspy Kanaryjskie (5)
18.30 63. KFPP w Opolu – Premiery – koncert
19.30 Miłość i nadzieja (286) – telenowela, Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórza (267) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (261) – obycz.
22.30 Szansa na miłość – film obycz., USA 2023, 100 min

E! ENTERTAINMENT

- 10.40 Plastikzna fuzzerka
12.30 Z kamerą u Kardashianów (3, 4)
14.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr.
16.10 Plastikzna fuzzerka
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów (9, 10)
20.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (4, 5) – rozr.
22.30 Plastikzna fuzzerka
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianów (3, 4)
3.00 Plastikzna fuzzerka

TV TRWAM

- 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacja dnia
18.15 Westerplatte młodych
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – program publicystyczny
19.30 Historie Starego Testamentu – serial anim.
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 My chcemy Boga! – dok.

BBC BRIT

- 8.15 Top Gear 18 (3) – mag.
9.30 Top Gear: testy mocy 29
10.35 Warszawa Hammond 5
11.35 Narodziny miliardera
12.35 Top Gear 6 (11) – mag.
13.35 Warszawa Hammond 5
14.35 Cuda inżynierii 6 (3)
15.40 Najślabsze ogniwo (10)
16.45 Narodziny miliardera (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.50 Top Gear 7 (1) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 6 (3)
20.00 Narodziny miliardera (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 II wojna światowa w kolorze (7, 8) – dok.
23.05 Top Gear 6 (11) – mag.
0.05 Najślabsze ogniwo (10)

MINI MINI+

- 15.36 Jeżyk Happy (23, 24)
15.55 Mały Charlie (9) – anim.
16.05 Mega Ekspres (17, 18)
16.35 Ciekawski George 6 (1)
17.00 Strażak Sam 16 (13, 14)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (30) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia (7, 8) – serial anim., Japonia
18.50 Baczne oczka (5, 6)
19.05 Kicia Kocia 2 (6, 7) – anim.
19.25 Mały Charlie (9) – anim.
19.36 Jeżyk Happy (23, 24)
19.52 Basia 2 (6) – serial anim.
20.05 Wierszyki domowe (4-6)
20.35 Dolina Muminków 2 (7)

TVP 3

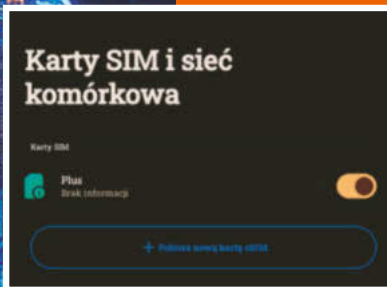
- 12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Niebezpieczne związki
13.40 Niezwykłe miejsca
15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dzienniki regionów – inf.
20.10 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (182)

JAK UŻYWAĆ ESIM W URZĄDZENIACH MOBILNYCH

→ Wirtualną kartę SIM aktywujesz online w zaledwie kilka minut – zyskując wygodę, większe bezpieczeństwo i możliwość korzystania z kilku numerów na jednym smartfonie. A to nie koniec jej zalet.

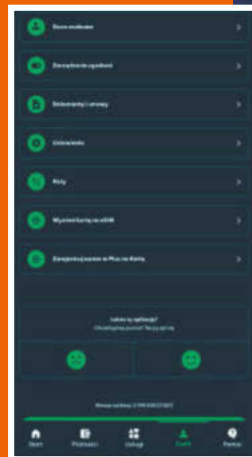


JAK TO DZIAŁA?



Aby sprawdzić, czy telefon obsługuje eSIM, wpisz w aplikacji do wybierania numeru (tak, jakbyś chciał zadzwonić) kod *#06#. Jeśli zobaczysz numer EID, urządzenie wspiera eSIM. Żeby włączyć usługę w iPhone,

wejdź w „Ustawienia”, potem „Sieć komórkowa”, wybierz „Dodaj plan komórkowy” lub „Dodaj eSIM”, zeskanuj kod QR od operatora i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie. W telefonie z Androidem otwórz „Ustawienia”, przejdź do „Połączenia” albo „Sieć i internet”, wybierz „Menedżer kart SIM” (zdz. 1), kliknij „Dodaj eSIM” i zeskanuj kod QR. Innym sposobem jest zalogowanie się do aplikacji swego operatora (zdz. 2). Przejdź do sekcji dotyczącej eSIM i postępuj zgodnie z instrukcjami instalacji. Od operatora możesz też otrzymać e-mail z bezpośrednim linkiem aktywacyjnym.



TWÓJ NUMER W CHMURZE

E-SIM to cyfrowa wersja karty SIM, którą pobierasz zdalnie i instalujesz na swoim urządzeniu – bez wkładania plastikowej karty do telefonu. **Wystarczy połączenie z internetem i kilka chwil, by aktywować profil** (to właśnie on zawiera twój numer telefonu) – zwykle poprzez zeskanowanie kodu QR od operatora (wysłanego np. na e-mail) wyświetlonego na innym urządzeniu. Cały proces odbywa się szybko i wygodnie, bez wychodzenia z domu. **eSIM ma wiele zalet. Jest zapisana w urządzeniu, więc nie da się jej zgubić ani fizycznie uszkodzić.** W każdej chwili możesz ją też wyłączyć w ustawieniach telefonu. Umożliwia korzystanie z kilku numerów na jednym urządzeniu, nawet jeśli nie ma ono dodatkowego slotu na kartę SIM. **Podczas wakacji za granicą dzięki eSIM możesz używać lokalnego numeru i uniknąć kosztów roamingu.** Wirtualna karta zwiększa również bezpieczeństwo. W przypadku kradzieży telefonu jej usunięcie jest znacznie trudniejsze niż wyjęcie tradycyjnej karty SIM, więc skradziony smartfon łatwiej namie-

rzyć. Co więcej, **technologia eSIM działa nie tylko w smartfonach, ale też w tabletach i smartwatchach.** To rozwiązanie, które sprawia, że mobilność staje się jeszcze bardziej komfortowa. **MG**

CYFROWY KROK NAPRZÓD

Operatorzy komórkowi w Polsce idą z duchem czasu – eSIM obsługują czterej główni dostawcy usług telekomunikacyjnych, czyli Orange, Play, Plus i T-Mobile. Cyfrową kartę mają też w swojej ofercie operatorzy wirtualni, m.in. Nju Mobile, Lycamobile, Otvarta, Virgin Mobile, Mobile Vikings, Heyah czy Red Bull Mobile.



MOBILNOŚĆ DO KWADRATU

Smartwatche, np. HUAWEI WATCH 5 ACTIVE (zdz.), tablety z eSIM mogą działać niezależnie od smartfonów, umożliwiając pełne korzystanie z ich funkcji bez konieczności trzymania telefonu pod ręką. Dzięki wirtualnej karcie można prowadzić rozmowy telefoniczne, wysyłać i odbierać SMS-y oraz korzystać z internetu, np. wyświetlać i śledzić trasę podczas wycieczek. To idealne rozwiązanie na trening czy spacer – zachowując łączność ze światem, odcchniesz od social mediów.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

CIEKAWY NIEKODOWANE KANALEY SATELITARNE

PAN TOMEK spod Brzezin pyta, z jakich pozycji satelitarnych mógłby odebrać najwięcej niekodowanych kanałów. Posiada dekoderek Ferguson Ariva i jedną antenę do odbioru z Astry i Hot Birda, mieszka w domu jednorodzinym, nie ma problemu z zamontowaniem dodatkowej anteny lub większej liczby anten; nie chciałby raczej instalować obrotowych anten. Przepuszcza, że byłby w stanie samodzielnie znaleźć jakieś ciekawe kanały, tylko gdzie ich szukać?

JK Hot Bird i Astra z pewnością mają najwięcej niekodowanych kanałów; w zależności od tego, jakiego rodzaju kanały Pana interesują – o konkretnym profilu, z danym językiem czy po prostu „egzotyczne” – jest w czym wybrać. Na pozycji 16E, pomiędzy Astrą i Hot Birdem, znajdujemy około 60 niekodowanych kanałów z południa Europy. Problemem jest to, że nie ustawimy jej na konwerterze zezującym anteny z Hot Birda, bo konwertery są za blisko siebie. Potrzebna więc osobna antena. Z kolei do niej możemy dołożyć „zeza” na pozycję 9E, gdzie mamy „paczkę” kanałów węgierskich. Na antenie

ustawionej na Hot Birda możemy z kolei zezować na Astrę 4A z pozycji 4,9E. Tu mamy kilkanaście niekodowanych kanałów ukraińskich. Właściwie to wszystkie ciekawe pozycje na zachód od Astry. Pojedyncze kanały z innych pozycji to już naprawdę dla najbardziej zagorzałych fanów. Warto jednak spojrzeć w drugą stronę – na wschód. Dla chętnych do podszkolenia języka angielskiego z pewnością będzie interesująca oferta kilkudziesięciu kanałów z pozycji 28E, choć oczywiście nie są to stacje z najwyższej półki. Przeszukując listy kanałów z tej pozycji, niech nas nie zmyli duża liczba ciekawych niekodowanych kanałów w wiązce „UK”. Wiązka ta jest u nas nie do odbioru i nie ma nawet co „podchodzić do tematu”. Na Hellasacie z 39E będzie kilka bułgarskich kanałów, ale prawdziwą perełką jest Turksat 42E, gdzie na tradycyjnej antenie 90 cm w okolicach Łodzi znajdziemy około 200 niekodowanych stacji. Obok jest jeszcze Azerspace 46E – około 20 kanałów i warta uwagi pozycja 52E, gdzie mamy prawie 150 perełek z okolic Bliższego Wschodu, nieobecnych na innych znanych nam satelitach. I to wszystko na antenie 90 cm! Zapraszam więc do łowów!

ROZWIĄZ DLA PRZYJEMNOŚCI

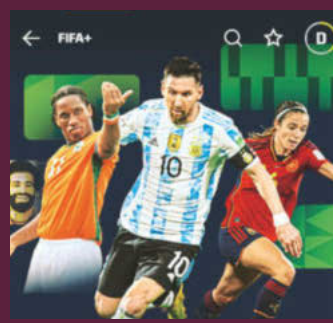


drewno na statki	▼	uderzenie nożem	przedwojenny amant	▼	odbijana w badmintonie
... Stuhr, „Fuks 2”			kajzerka		
piłka meczowa	▶				
			nad kolanem		
			15 sztuk		
faworyty		oddzielenie nasion od słomy		4	
					świeci nad wityrnią
				3	
sypany na oblodzoną drogę		zna Koran	powieść Zoli		
					tkanina na firanki
					obok Warsa
zebranie, kongres		grał Janosika	kanon moralny		
					5
... Chruściel, „Komisarz Mama”					
			czarne drewno	składnik ponczu	serce na asie
głowa byka		pod sukienką			
					ocena jurora
					zżera żelazo
naczynie z klepek		reklama na budynku		2	
nosił kontusz		współbrzmienie dźwięków			
					gag komediiowy
					marynarka wojenna
ogół księży		twarda żywica	nietakt		
wąż lub szal					ma go wiersz
					słodki z malin
			ukochany Psyche		
owad w paski		szewska forma			
			dobry gust		
					1

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

MEDIA NEWS



PRZENIOSŁA SIĘ DO DAZN

DAZN **STREAMING** Platforma FIFA+ trafiła do serwisu sportowego DAZN. Będzie oferować tysiące transmisji meczów na żywo rocznie, a także swoje oryginalne treści, archiwalne materiały, powtórki meczów, skróty. Wiele treści obejrzymy za darmo po zalogowaniu się, np. adresem e-mail, kontem Facebooka czy Google.

FILMBOX PO NOWEMU

FILMBOX **stream** **OFERTA** Kanały Kino TV i FilmBox zmieniły nazwy na FilmBox+ z dopiskiem oddającym ich charakter: One, Love & Crime, Hits, Emotion, Action, Comedy i Festival. Serwis VOD FilmBox+ to teraz FilmBox+ Stream. Pojawiło się w nim 21 kanałów online, m.in. Series (na zdj. „Poirot”), Telenovela, Stars, Polska.



FOT: MATERIAŁY PRASOWE

nad parape- tem	ma krótkie nogi	stanow- cze polecenie	▼	odstęp w rzędzie	▼	utrzyma- nie	▼	dyletant, ignorant	Marek ... „Dzień świra”	▼	system rozgrywek z Redfordem		▼	szajka	▼	unoszą się nad wrzątkiem
▶	▶	▶		uchwy- t ze szczę- kami	▶					5	po jesieni	▶				solo w operze
wóz terenowy wyparł go mail	▶		3			cyklon tropikalny		jajeczka pstrągów	słynny wodo- spad	▶						▼
▶				ptasie gody	▶				kółko łańcucha	▶		do wbijania pali w grunt				
tatami	▶			pracę wśród zwierząt	▶		paciorek	▶				... Turner, piosen- karka			nad zlewem	
▶				zażalenie sukulent z Afryki	▶			1			wyspa Odyse- usza		7			
odprawia- na w intencji		naczynie na rosół	▶				Pawlicki, aktor	▶						z piramidą Cheopsa		perkusyj- ne talerze
drażony pod cełą		koc dla konia	do odpalania dynamitu	▶				obsługuje krosna		obszar wodny		umowa o pracę	▶			
▶						espresso	▶			6		Michael „Włoska robota”				
uciekinier			cięższy karierowi- cza		spisek	twórca projektu		wzór, ideał	▶				super- market		napój Tatarów	
kurtyna wodna	▶								entu- zjazm		żerdź	ryżowy trunek	▶			
▶				w orszaku Apollina	▶			moralista plywają na rosół	▶				rumuński dżip			dokument prawny
uciecha, heca		składnik powietrza	▶				szkocki konik	▶				ssak z Andów	▶		4	
▶				był nim Szwajk	▶	2				uczeń w koloratce	▶					
... Connery, „Twier- dza”		maż do łożysk	▶				na dziurze	▶				pokutna dieta	▶			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Aneta Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek
Lider: Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
 Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	1	7	5					2
	2				3	7		8
		4	9	6				
1	9		8		4		7	3
				2	1	4		
3		6	4				1	
9					2	5	6	

	5		2			3		9	
		4				9	8		
2	9							4	
9		8				5		7	
3			9				6	2	
1								8	6
		9	8				2		
4		7				1		5	

kornik albo termit		brak sił	obsesyjny lęk		... Kilmer 16 uncji		akceptacja poręczenie, rękojmia		myśli tylko o sobie		kuzyn karpia wzywały do boju		kociot zrzęsza kowali	
				3			stronnic- two konserwa- tywne							
... Rogaciewicz, aktor		szeroka ulica spacerowa możną jej dostać ze śmiechu						4	saper					
						niemowlę				5		obrus z folii		nauka o świetle
przeżyte lata		niedrożność					granat lub mango		nie śpi w porze-kadle					
			6	wawrzyn	utwór o dziejach rodu				ofiara Kaina		rów na froncie		... Kulm, „Filip”	
po nich dożynki		Woody „Zelig”					stolek							
					mięso na kotlety						czarny koń		2	
podnośnik samochodowy		Jerzy ..., bokser						wiersz o tematyce miłosnej						
					Irena ..., „Wilcze echa”					tekturowe pudło		1		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Dzwoniąc, użyj kodu: LAT02026
i skorzystaj z ofert na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:

12 300 39 02

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia dla danego operatora)

Tele outlet
Znajdź coś dla siebie i drzwi!

REKLAMA

1. Diamentowa ostrzałka do noży

Dość tępych noży w kuchni! Ta profesjonalna ostrzałka sprawi, że Twoje noże będą **ostre i wszystko pokroją!**

3-STOPNIOWY SYSTEM OSTRZENIA:

1. Pręty z powłoką diamentową wyrównują mikrouszkodzenia
2. Kółka z węglików spiekanych ostrzą i przywracają ostrzu odpowiedni kształt
3. Kółka ceramiczne wygładzają i polerują powierzchnię noża

Szybka i łatwa w obsłudze - tylko 8 pociągnięć!

69 zł

2. Wszystkolejąca taśma „Strong MEN”

Powieszysz półkę, obrazek, wieszak czy skrzynkę na listy - **bez wiercenia i niszczenia ścian!** Przyklei np. tkaninę do drewna, plastik do ściany, szkło do płytek, metal do cegły. Trzyma mocno nawet w wilgotnej łazience i na dworze.



Długość 5 m

UDŹWIG 9 kg

69 zł

Do każdej powierzchni! WYTRZYMAŁA!



- 2-stronna - zamiast kleju, gwoździ i kołków
- Wielorazowa: już użytą taśmę możesz oderwać (nie zostawi śladów), umyć i użyć ponownie!

3. Ekran-lupa do telefonu z głośnikami

Oszczędź oczy! Powiększający ekran-lupa świetnie sprawdzi się do przeglądania internetu, czytania książek, oglądania filmów i bajek oraz rozmów wideo na telefonie - **bez wyękania wzroku.** Aż **3-krotne powiększenie obrazu** i wbudowane głośniki Bluetooth mogą zamienić Twój telefon w przenośne minikino domowe, a przeglądanie i czytanie znów będzie komfortowe.

97 zł

Wyraźny obraz!

3X HD 1080P



Kabel micro USB do ładowania GRATIS!

Dobry dla dzieci i seniorów!

4. Latarka patrolowa LED 4 w 1

Oświetlisz nią kemping, garaż, piwnicę, działkę, leśną ścieżkę czy sytuację alarmową na drodze. **4 diody LED dają potężny strumień jasnego światła o mocy 800 lm, który oświetli wszystko w zasięgu do 200 metrów!** Podobnych używa straż morską podczas akcji ratowniczych i patroli, wojsko i służby mundurowe.

- Funkcja lampionu - można ją też zawiesić w namiocie
- 4 tryby świecenia: mocne, średnie, boczne, stroboskopowe - czytanie mapy, oświetlenie trasy, biwaku, sytuacji awaryjnych

4 diody LED o mocy aż 800 lm!
ZASIĘG DO 200 m!

89 zł

Ładuje się przez USB. 4 diody typu T6 oraz 1 dioda typu COB.

5. Magnetyczna myjka do okien

Zadbaj o bezpieczeństwo! Z tą myjką **umyjesz okna na błysk bez wychylania się!** Przytob obie części myjki z obu stron okna - będą się przyciągać za pomocą magnesów. Gdy przesuniesz jedną, druga automatycznie podąży za nią, myjąc okno z obu stron!

CZYSZCZY SZYBĘ BEZ SMUGU

79 zł

4x SZYBCIEJ!

- Specjalne gąbki za 1 pociągnięciem zbierają kurz i zaschnięty brud!
- Lśniące szyby bez smug i zacieków!



7. Przysaskowy uchwyt łazienkowy

Ma za zadanie pomóc Ci w **utrzymaniu równowagi**, zapewniając dodatkowe wsparcie. A także ułatwić wstawanie z wanny czy toalety. Przydatny podczas codziennych kąpieli, w wannie, jak i pod prysznicem!

- Mocne przysaski trzymające się gładkich powierzchni
- Antypoślizgowe wykonanie
- Łatwy montaż bez użycia wiertarki

69 zł



Relaksująca kąpiel w każdym wieku



10. Solarny odstraszacz kretów i gryzoni

Może przegonić z Twojego ogrodu: **krety, nornice, myszy, węże** i inne szkodniki. Zasilany światłem słonecznym, emituje ciche dźwięki 400-1000 Hz w 30-sek. odstępach. Dźwięki te mogą zniechęcać szkodniki do przebywania w Twoim ogrodzie, zapewniając skuteczną ochronę.

- Działa 24 h/7 w zasięgu do 1000 m²
- Bezpieczny dla ludzi i zwierząt domowych

69 zł



Działa też na komary, muchy i pająki!

11. Powietrzna sofa

Koniec z taszczeniem ciężkich leżaków i dmuchaniem materacy! Ta ultralekka i wygodna sofa pompuje się jakby sama! Wystarczy zrobić 3 kroki pod wiatr, aby w kilka sekund wypełniła się powietrzem. Waży tylko 0,6 kg,

200 cm

190 cm

79 zł

Bez pompki!

więc z łatwością zabierzesz ją na plażę, na działkę czy kemping.

SUPERMOCNA - dzięki 2-warstwowej nylonowej membranie nie przedziurawi się na kamieniach czy korzeniach. Nie nagrzewa się na słońcu.

- NA ŚWIEŻYM POWIETRZU
- NAD WODĄ • W DOMU

Torba GRATIS

12. Automatyczna szczotka 3 w 1 „Huragan”

Dość mozolnego szorowania na kolanach, przez które bolą plecy i ramiona! Teraz możesz **szybko i bez trudu wyczyścić** okna, żaluzje czy posadzkę. W mig umyć samochodową tapicerkę i nawoskować karoserię bez płacenia za myjnię. System **obrotowo-pulsujący** generuje drgania o wysokiej częstotliwości, które odrywają cząsteczki brudu, tłuszczu, kurzu i sadzy. Dzięki temu z minimalnym wysiłkiem wypolerujesz i odświeżysz każdą powierzchnię.



360°

Bardzo lekka!

169 zł

3 PRAKTYCZNE KOŃCÓWKI:

- Do chodników, basenów, elewacji, kominka
- Do ogrodzeń, żaluzji, rynien i zakamarków
- Do karoserii, mebli, kafelków

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

12 300 39 02

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia dla danego operatora)

Zajęte? Dzwoni ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 4 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze