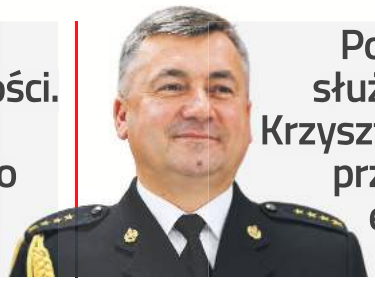


250 biegaczy na Biegu Niepodległości. Na najszybszego zawodnika czekało 1000 zł
STR. 31



Po 30 latach służby st. kpt. Krzysztof Suszek przeszedł na emeryturę
STR. 5

Gabryś znów w szpitalu. Rodzice proszą o modlitwę



STR. 5

Nr 45 (1186)
10 listopada 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 16 listopada 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

RYKI
Strażacy z powiatu spotkali się w kościele Najświętszego Zbawiciela i zapalili znicze w hołdzie tym, którzy ratowali życie i mienie **STR. 6**

GM. KŁOCZEW
Mieszkańcy mogą zyskać bezpośrednie połączenie autobusowe ze stacją kolejową w Pilawie. Rada Miejska w Pilawie wyraziła już zgodę na przekazanie organizacji przewozów gminie Kłoczew **STR. 9**

DĘBLIN
Halina Majewska-Musińska zdobyła Grand Prix II Dęblińskiego Festiwalu Poezji **STR. 26**

SPOŁECZEŃSTWO
Przez ponad 60 lat nie mieli ze sobą kontaktu. Stanisław Szałajko z Ryk odnalazł ks. Stanisława Siwca, któremu jako chłopiec służył do mszy **STR. 29**



ŻEGNAJ, PANIE DYREKTORZE

Urodził się i wychował w Dęblinie, gdzie rozpoczął pracę nauczyciela. Z Rykami związał się w 1964 roku. Przez 26 lat kierował tutejszym „Mechanikiem", później pisał książki o historii miasta, redagował lokalne czasopisma i działał w Towarzystwie Przyjaciół Ryk. Zbigniew Lipski zmarł 1 listopada w wieku 89 lat
STR. 27

Kwesty w powiecie ryckim: prawie 47 tys. zł na zabytkowe nagrobki
STR. 7

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 384e8ffc07

Dyrektor szkoły z Sobieszyna wyróżniony



GM. UŁĘŻ W Lublinie odbyły się wojewódzkie obchody Swięta Terenowych Organów Wykonawczych Ministra Obrony Narodowej, zorganizowane przez Ośrodek Zamiejscowy w Lublinie Centralnego Wojskowego Centrum Rekrutacji. Święto upamiętnia podpisanie 27 października 1918 r. pierwszej ustawy o powszechnym obowiązku służby wojskowej. Szef ośrodka płk Piotr Pieczur wręczył statuetkę dyrektorowi Zespołu Szkół im. hr. Kajetana Kickiego w Sobieszynie Wojciechowi Niedziółce w dowód uznania dla współpracy z wojskiem. - Wszystkie wyróżnienia i pochwały przyjmuję z wdzięcznością, należytym szacunkiem i pokorą, pamiętając, że są one efektem współpracy i zaangażowania kierowanego przeze mnie zespołu, osób i instytucji, które na co dzień z nami współpracują. Wyróżnienie to dla mnie wyzwanie i zachęta do dalszej wytężonej pracy - podkreślił dyrektor.

Podziękowanie

Rodzina zmarłego 1 listopada 2026 roku
śp.
Zbigniewa Lipskiego

bardzo serdecznie dziękuje panu Dyrektorowi Grzegorzowi Kamińskiemu i Tadeuszowi Kucharskiemu za pomoc w organizacji i przemowę podczas uroczystości pogrzebowej, pracownikom Starostwa Powiatowego na czele z panem Dariuszem Szczygielskim, całej społeczności szkolnej i absolwentom ZSZ nr 1 im. W. Korżyka w Rykach, przyjaciołom, znajomym i wszystkim tak licznie przybyłym uczestnikom pogrzebu za towarzyszenie w ostatniej drodze śp. Zbigniewa.

NAGRODY BURMISTRZA DĘBLINA DLA NAUCZYCIELI

Osiem nauczycielek otrzymało nagrody burmistrza Dęblina, a pięcioro złożyło ślubowanie i odebrało akty nadania stopnia nauczyciela mianowanego



Z okazji Dnia Edukacji Narodowej osiem nauczycielek otrzymało nagrody burmistrza Dęblina (fot, UM Dęblin)

Tegoroczne miejskie obchody Dnia Edukacji Narodowej zorganizowano w Szkole Podstawowej nr 2 w Dęblinie. Dyrektor tej placówki, Bożena Nowak, otrzymała w tym roku Nagrodę Lubelskiego Kuratora Oświaty, przyznaną na wniosek burmistrza Dęblina.
Podczas uroczystości wręczono również nagrody burmistrza za pracę pedagogiczną. Otrzymały je: Małgorzata Wnuk, Monika Kufel-Gołąb, Alina Podlaska, Anna Wiącek, Urszula Nogalska, Barbara Grzesik, Katarzyna Jaśkowska i Iwona Zawadka.
Ważną częścią obchodów było ślubowanie nauczycieli, którzy uzyskali awans zawodowy na stopień nauczyciela mianowanego. Przed sztandarem Miasta Dęblin ślubowanie złożyli: Karolina Teresińska-Cyran, Aleksandra Łuka, Adrianna Wojnicka, Renata Cieśla i Kamil Kultys. Następnie odebrali akty nadania stopnia awansu zawodowego.
Do nauczycieli zwrócił się burmistrz Dęblina Roman Bytniewski. - *To dzięki Państwa wiedzy, cierpliwości, pasji i zaangażowaniu młode pokolenia mieszkańców Dęblina nie tylko zdobywa wykształcenie, ale również odkrywa swoje talenty, rozwija zainteresowania i uczy się wartości, które będą mu towarzyszyć przez całe życie* - powiedział.
Podczas uroczystości złożono nauczycielom życzenia i podziękowania za ich pracę. Program obchodów uzupełniły występy artystyczne uczniów.

z

Gotowi do poszukiwań i ratowania życia



REGION Naziemny Zespół Poszukiwawczo-Ratowniczy 2 Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej przeszukuje miejsca zdarzeń lotniczych, w tym miejsca upadku niezidentyfikowanych obiektów powietrznych, poszukuje osób zaginionych, udziela pierwszej pomocy i zabezpiecza teren. W strukturach Sił Zbrojnych RP zespoły tego typu wydzielają wyłącznie brygady obrony terytorialnej, zgodnie z systemem poszukiwania i ratownictwa lotniczego ASAR. Żołnierze dysponują m.in. pojazdami wysokiej mobilności, urządzeniami nawigacyjnymi, środkami łączności i sprzętem inżynieryjno-saperskim, a ich umiejętności mogą być wykorzystane także podczas katastrof i klęsk żywiołowych. Regularnie szkolą się i ćwiczą z innymi służbami, w tym z Lotniczymi Zespołami Poszukiwawczo-Ratowniczymi i Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym. Zespół był już wykorzystywany w rzeczywistych działaniach, m.in. podczas poszukiwań miejsc upadku niezidentyfikowanych obiektów w powiatach lubelskim i biłgorajskim. - Naszym atutem jest znajomość lokalnych uwarunkowań i możliwość prowadzenia natychmiastowych działań poszukiwawczych w stałych rejonach odpowiedzialności - mówi kpt. Marta Gaborek, oficer prasowy 2 LBOT.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 384e8ffc07

ZATRZYMALI ZŁODZIEJA Z ŁUPEM

Kryminalni zatrzymali 58-latka, który wywoził z jednej z posesji metalowe grzejniki w stronę punktu skupu złomu. Mężczyzna usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem w warunkach recydywy, a sąd zastosował wobec niego tymczasowy areszt na trzy miesiące



Podejrzany został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem w warunkach recydywy (fot. KPP Ryki)

Policjanci z Dęblina patrolowali teren podczas służby w terenie, gdy zwrócili uwagę na mężczyznę zachowującego się podejrzanie w rejonie jednej z posesji. Rozpoznali go, bo mieli już z nim wcześniej do czynienia. 58-latek wywoził z posesji metalowe grzejniki i kierował się z nimi w stronę punktu skupu złomu. Towarzyszył mu 56-letni mieszkaniec Dęblina.

Podczas kontroli funkcjonariusze ustalili, że grzejniki pochodzą z pobliskiego, niezamieszkałego budynku mieszkalnego. 58-latek zapewniał, że są jego własnością. Sprawdzenie danych drugiego z mężczyzn wykazało, że jest on poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności za przestępstwo przeciwko rodzinie.

ZARZUT I ARESZT

Obaj mężczyźni zostali zatrzymani i trafili do policyjnego aresztu, a skradzione mienie zabezpieczono. W toku dalszych czynności policjanci ustalili, że 58-latek wybił szybę w oknie niezamieszkałego budynku i dostał się do środka. Stamtąd zabrał grzejniki oraz inne elementy instalacji grzewczej.

Podejrzany został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem w warunkach recydywy. Był już wcześniej karany za podobne przestępstwo. Prokurator skierował do Sądu Rejonowego w Rykach wniosek o tymczasowe aresztowanie, a sąd przychylił się do niego i zastosował areszt na okres trzech miesięcy.

WYSOKA KARA

Za kradzież z włamaniem grozi kara pozbawienia wolności od 1 roku do 10 lat. W przypadku tzw. wypadku mniejszej wagi kara wynosi od 3 miesięcy do 5 lat. Jeżeli sprawca spełnia warunki recydywy wielokrotnej (np. był już uprzednio skazany na karę pozbawienia wolności i popełnia ponownie przestępstwo), sąd wymierza karę pozbawienia wolności powyżej dolnej granicy ustawowego zagrożenia, a w uzasadnionych wypadkach może nawet przekroczyć górną granicę 10 lat pozbawienia wolności (do 15 lat). W warunkach recydywy znacznie utrudnione lub wręcz wykluczone jest warunkowe zawieszenie wykonania kary pozbawienia wolności, co w praktyce oznacza zazwyczaj bezwzględne więzienie.

200 porcji narkotyków zabezpieczone

Kryminalni zabezpieczyli marihuanę, amfetaminę i klefedron. 43-latek z powiatu puławskiego usłyszał zarzut, a Sąd Rejonowy w Rykach tymczasowo aresztował go na 3 miesiące

Policjanci z Wydziału Kryminalnego KPP w Rykach, zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej, uzyskali informację, że 43-letni mężczyzna może mieć w posiadaniu substancje zabronione ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii. Działania prowadzili we współpracy z KMP w Lublinie.

W godzinach porannych funkcjonariusze weszli do mieszkania mężczyzny. Podczas przeszukania zabezpieczyli znaczne ilości substancji odurzających i psychotropowych: marihuanę, amfetaminę oraz 4-CMC, czyli klefedron. Z tych substancji można było przygotować około 200 porcji dilerskich. Zabezpieczyli również sprzęt i produkty, które mogły służyć do przygotowywania narkotyków w celu wprowadzenia ich do obrotu.

43-latek trafił do policyjnego aresztu. W toku śledztwa prokuratorskiego usłyszał zarzut przygotowania do uczestnictwa w obrocie znaczną ilością środków odurzających w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Prokurator wystąpił o zastosowanie wobec podejrzanego tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do wniosku i zastosował ten środek zapobiegawczy na okres 3 miesięcy. Postępowanie jest w toku.

Tajemnicza łuna

STĘŻYCA Intensywna łuna światła, przypominająca blask dużego ogniska, zaniepokoiła podróżnego przejeżdżającego przez Stężycę. Mężczyzna powiadomił służby, podejrzewając pożar. Na miejsce skierowano strażaków z miejscowej OSP. Szybko okazało się, że alarm był fałszywy, choć w tzw. dobrej wierze. Łuna to efekt oświetlenia szklarni z kwiatami w JMP Flowers.

Wszystkich Świętych: nie obyło się bez kolizji na drogach

W świąteczny weekend na drogach powiatu ryckiego nie doszło do żadnego wypadku, odnotowano natomiast 6 kolizji. Policjanci ujawnili ponad 100 wykroczeń, najczęściej przekroczenie prędkości oraz jednego nietrzeźwego rowerzystę



Podczas wzmożonych działań policjanci ujawnili ponad 100 wykroczeń drogowych. Najczęściej kierujący przekraczali dozwoloną prędkość (fot. KPP Ryki)

Od 31 października do 2 listopada policja odnotowała na drogach powiatu ryckiego 6 kolizji drogowych. Nie doszło do żadnego wypadku. Połowa kolizji miała związek ze zderzeniami z dziką zwierzyną. Z komunikatu wynika, że tegoroczny weekend Wszystkich Świętych był bezpieczniejszy niż w ubiegłym roku.

Podczas wzmożonych działań policjanci ujawnili ponad 100 wykroczeń drogowych. Najczęściej kierujący przekraczali dozwoloną prędkość. Funkcjonariusze zatrzymali też jednego nietrzeźwego kierującego rowerem.

KTO CZUWAŁ W REJONIE CMENTARZY

Przez kilka dni policjanci dbali o bezpieczeństwo osób odwiedzających groby bliskich, o płynność ruchu i porządek w rejonach cmentarzy oraz na głównych ciągach komunikacyjnych. W działaniach wspierali ich funkcjonariusze Żandarmerii Wojskowej oraz druhowie z niemal wszystkich jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu ryckiego. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu służb i strażaków możliwe było sprawne kierowanie ruchem.

DANE Z CAŁEGO WOJEWÓDZTWA

W ciągu czterech dni w województwie lubelskim doszło do 6 wypadków drogowych, w których 2 osoby zginęły, a 7 zostało rannych. Odnotowano 227 kolizji, a policjanci zatrzymali 62 nietrzeźwych kierujących. Rok wcześniej, w dniach od 31 października do 2 listopada 2025 roku, w regionie było 11 wypadków, w których zginęła 1 osoba, a 11 zostało rannych. Wówczas doszło do 174 kolizji i zatrzymano 57 nietrzeźwych kierujących.

zj

eprasa.pl 384e8ffc07

PODEJRZANY ŁADUNEK, EWAKUACJA SZKOŁY I AWARIA WODOCIĄGU

Podejrzenie podłożenia ładunku wybuchowego w Kłoczewie, wyciek gazu w szkole w Czernicu i awaria wodociągu w Stryju. Z takimi sytuacjami mierzyły się służby



Pierwszy epizod rozegrano w Kłoczewie. Zakładał podejrzenie podłożenia ładunku wybuchowego w rejonie Urzędu Gminy i Banku Spółdzielczego. Konieczna była ewakuacja budynku. Służby musiały zabezpieczyć teren, wyprowadzić osoby przebywające w obiektach i skoordynować działania związane z podejrzanym ładunkiem (fot. Gmina Kłoczew)



Drugi epizod zrealizowano w Szkole Podstawowej w Czernicu. Zakładał rozszczelnienie instalacji gazowej, które wymagało ewakuacji uczniów i pracowników placówki (fot. Gmina Kłoczew)



Trzeci epizod dotyczył awarii wodociągu. Przerwa w dostawie wody może być szczególnie dotkliwa dla gospodarstw utrzymujących zwierzęta. Dlatego w takim przypadku samorząd musi zadbać nie tylko o zaopatrzenie mieszkańców, ale również o potrzeby rolników (fot. Gmina Kłoczew)

Na szczęście wszystkie zdarzenia były symulowane. Ich celem było sprawdzenie, jak strażacy, policjanci i samorząd współpracują w sytuacjach zagrożenia W piątek na terenie gminy Kłoczew przeprowadzono trzy epizody wymagające różnych działań - od ewakuacji budynków, przez reagowanie na zagrożenie gazowe, po organizację zastępczego zaopatrzenia w wodę.

KŁOCZEW: EWAKUACJA URZĘDU I BANKU

Pierwszy epizod rozegrano w Kłoczewie. Zakładał podejrzenie podłożenia ładunku wybuchowego w rejonie Urzędu Gminy i Banku Spółdzielczego. Konieczna była ewakuacja budynku. Służby musiały zabezpieczyć teren, wyprowadzić osoby przebywające w obiektach i skoordynować działania związane z podejrzanym ładunkiem. W ćwiczeniu udział brali specjaliści zajmujący się zagrożeniami wybuchowymi z Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie.

CZERNIC: WYCIEK GAZU W SZKOLE

Drugi scenariusz zrealizowano w Szkole Podstawowej w Czernicu. Zakładał rozszczelnienie instalacji gazowej, które wymagało ewakuacji uczniów i pracowników placówki. Uczestnicy ćwiczyli również udzielanie pierwszej pomocy. W przypadku takiego zagrożenia szczególnie ważne jest sprawne wyprowadzenie dzieci z budynku, sprawdzenie obecności w miejscu zbiórki i zapewnienie pomocy osobom, które mogłyby ucierpieć.

STRYJ: AWARIA WODOCIĄGU

Trzeci epizod przeprowadzono w Stryju. Dotyczył awarii wodociągu i organizacji zastępczych dostaw wody dla mieszkańców oraz gospodarstw rolnych. Jak tłumaczy wójt Zenon Stefanowski, przerwa w dostawie wody może być szczególnie dotkliwa dla gospodarstw utrzymujących zwierzęta. Dlatego w takim przypadku samorząd musi zadbać nie tylko o zaopatrzenie mieszkańców, ale również o potrzeby rolników. W Stryju sprawdzano organizację działań niezbędnych do zapewnienia wody w razie awarii sieci.

„SCENARIUSZE TRZEBA DOSTOSOWYWAĆ DO ZAGROŻEŃ"

Zenon Stefanowski podkreśla, że podobne przedsięwzięcia organizowane są cyklicznie, a ich program zmienia się wraz z zagrożeniami, na które trzeba przygotować służby i samorząd. - *Tegoroczne ćwiczenia objęły zarówno zdarzenia wymagające natychmiastowej ewakuacji, jak i awarię infrastruktury mającą wpływ na codzienne funkcjonowanie mieszkańców* - mówi wójt Kłoczewa.

W działaniach uczestniczyli strażacy OSP i PSP, policjanci, przedstawiciele samorządu oraz pozostali uczestnicy odpowiedzialni za realizację poszczególnych scenariuszy. Wszystkie trzy epizody miały charakter ćwiczebny. Ich celem było sprawdzenie współpracy strażaków, policji, samorządu i pozostałych uczestników w różnych sytuacjach kryzysowych. Każdy z tych scenariuszy wymagał innych procedur i podziału zadań między służbami.

z

Drogi do pól w gminach Ryki i Ułęż z dotacją z budżetu województwa

Dwie gminy powiatu ryckiego, Ułęż i Ryki, znalazły się wśród dwunastu samorządów Lubelszczyzny, które otrzymały dotacje na modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych

Gmina Ułęż dostała 80,6 tys. zł na modernizację niecałego kilometra drogi w Sobieszynie. Gmina Ryki otrzymała 120 tys. zł na modernizację drogi w Swatach. Obie inwestycje będą współfinansowane z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych.

Pieniądze trafią na drogi, z których na co dzień korzystają rolnicy i producenci rolni. Dobry dojazd do pól oznacza krótszy czas transportu płodów rolnych i sprawniejszą pracę sprzętu w sezonie.

TRZYNAŚCIE UMÓW DLA DWUNASTU GMIN

W tym rozdaniu podpisano trzynaście umów dla dwunastu gmin z całego województwa lubelskiego. Dotacje wyniosły od 50 tys. do blisko 280 tys. zł. Łączna długość dróg, które zostaną zbudowane lub zmodernizowane, to prawie 7 km. Trzy drogi, o łącznej długości 0,7 km, powstaną od podstaw, a dziesięć dróg, o łącznej długości ponad 6,2 km, przejdzie modernizację.

- *Wręczamy dziś trzynaście umów dla dwunastu gmin w ramach Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. Kwoty dotacji wynoszą od 50 tys. do blisko 280 tys. złotych. Są to relatywnie niewielkie kwoty, ale inwestycje były bardzo wyczekiwane, głównie przez rolników i producentów* - podkreślił wicemarszałek Marek Wojciechowski. W imieniu gminy Ułęż umowę odebrała wójt Izabela Kulik, a gminy Ryki burmistrz Jarosław Żaczek.

SKĄD PIENIĄDZE I CO DALEJ

Budżet Województwa Lubelskiego na budowę lub modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych w 2026 roku wynosi 15 mln zł. Uchwała z tego roku obejmuje 117 wniosków objętych dotacją.

Wicemarszałek Piotr Breś podziękował samorządowcom za pozyskiwanie środków na takie inwestycje. Zapowiedział też, że w przyszłym roku w budżecie województwa może znaleźć się na ten cel więcej pieniędzy. - *Myślimy o tym, żeby w przyszłym roku zabezpieczyć więcej środków w budżecie na ten cel, bo to są inwestycje, które zwracają się od razu* - dodał.

z

eprasa.pl 384e8ffc07

GABRYŚ ZNÓW W SZPITALU. RODZICE PROSZĄ O MODLITWĘ

Trzyletni Gabryś z Janopola, który od listopada 2025 roku leczy się z powodu neuroblastomy w czwartym stadium, spędził w domu zaledwie dwa dni po zakończeniu 20-dniowej radioterapii



Gabryś i rodzice czekali na powrót do własnych czterech ścian, do rodzinnego ciepła i zwyczajnej codzienności, bez pośpiechu i szpitalnych korytarzy (fot. archiwum rodzinne)

Rodzice poinformowali, że Gabryś musiał wrócić do „Centrum Zdrowia Dziecka“ w Warszawie, bo źle się poczuł. W jego intencji odprawiono Mszę Świętą w kościele w Kłoczewie.

Jeszcze kilka dni temu Gabrys i jego najbliżsi rodzina cieszyli się z powrotu do domu. Mały mieszkaniec Janopola w gminie Kłoczew zakończył 20 dni radioterapii w Instytucie „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka“ w Warszawie. Znów mógł być w swoim łóżeczku, wśród zabawek i bliskich. Rodzice zakończenie radioterapii ogłosili we wpisie rozpoczętym od słów: „Misja zakończona!“.

MSZA W INTENCJI GABRYSIA

Radość nie trwała jednak długo. Na profilu poświęconym chłopcu pojawił się nowy wpis, napisany w jego imieniu: „Nasza radość nie trwała długo… W domku nacieszyłem się zaledwie dwa dni. Dziś znów muszę wrócić do Centrum, bo niestety źle się czuję“. Mama chciała jak najlepiej wykorzystać wspólny czas. Spędzała go z Gabrysiem i jego młodszym braciszkiem, za którym bardzo tęskniła. „Ale nasza droga wciąż nie jest prosta. Znów przed nami szpital, badania i kolejne dni niepewności. Tak bardzo chciałbym już zostać w domu, przy mamie, tacie i Marcelku…“ - czytamy we wpisie.

Rodzice zwrócili się do wszystkich, którzy towarzyszą rodzinie w walce z chorobą. W poniedziałek w kościele w Kłoczewie została odprawiona Msza Święta w intencji zdrowia chłopca. „Niech każda modlitwa, każde dobre słowo i każda myśl będą dla naszego synka wsparciem“ – napisali rodzice. Wpis kończy apel w imieniu chłopca: „Trzymajcie za mnie kciuki. Wasz mały wojownik znów potrzebuje dużo siły“.

OD BÓLU NOGI DO DIAGNOZY

Jeszcze niedawno Gabryś był radosnym, pełnym energii dzieckiem. Biegał po domu, bawił się z bratem i cieszył się każdym dniem. Dziś jego codzienność to szpitalne sale i leczenie ciężkiej choroby nowotworowej.

Wszystko zaczęło się w ubiegłym roku pod koniec października od bólu nogi. Rodzice myśleli, że to drobny uraz lub chwilowe przeciążenie, ale ból nie mijał i z dnia na dzień przybierał na sile. Gabryś przestał chodzić, w nocy budził się z krzykiem, a podawane leki nie przynosiły ulgi. - *Patrzenie na cierpienie własnego dziecka rozrywa serce* - opowiadali rodzice.

Rodzina jeździła na SOR i trafiała do kolejnych szpitali, ale badania nie dawały odpowiedzi, a stawiane diagnozy okazywały się błędne. Strach narastał z każdym dniem. 12 listopada 2025 roku lekarze rozpoznali neuroblastomę - złośliwy nowotwór w czwartym stadium.

LECZENIE W WARSZAWIE

Choroba zaatakowała kręgosłup chłopca i dała liczne przerzuty do kości oraz szpiku. Ból był tak silny, że konieczne było podanie bardzo mocnych leków przeciwbólowych. Gabryś przeszedł wiele trudnych badań, m.in. rezonanse, biopsje i punkcje. Założono mu także specjalne dojście, które umożliwiło podawanie chemioterapii.

W ciągu kilku tygodni beztroskie dzieciństwo zamieniło się w szpitalną codzienność, pełną lęku i łez. Chłopiec trafił do Instytutu „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka“ w Warszawie, gdzie rozpoczęło się intensywne leczenie. Jego kolejnym etapem było 20 dni radioterapii, każdego dnia w znieczuleniu ogólnym - łącznie 20 narkoz.

WESPRZYJ GABRYSIA!

Jak informowali wcześniej rodzice, przed chłopcem są badania kontrolne, a następnie immunoterapia. W podsumowaniu wpisu o zakończeniu radioterapii pisali, że teraz przyszedł czas na uśmiech, zabawę i bycie po prostu dzieckiem. Rodzina dziękowała też wszystkim, którzy towarzyszyli jej modlitwą, dobrym słowem i wiadomościami. „Ale nasza droga wciąż nie jest prosta. Znów przed nami szpital, badania i kolejne dni niepewności” - napisali rodzice.

Nadal prowadzona jest zbiórka na leczenie Gabrysia. Rodzice podkreślają, że każda wpłata i udostępnienie jego historii pomagają w dalszej walce o zdrowie syna.

Zbigniew Jończyk

Pomóc można dokonując wpłaty na konto:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawałek Nieba: 31 1090 2835 0000 0001 2173 1374. Tytułem: 4603 pomoc dla Gabriela Łukasiaka.

Możesz też przekazać 1,5% podatku: Numer KRS 0000382243. Cel szczegółowy 1,5% 4603 pomoc dla Gabriela Łukasiaka

Można też pomóc poprzez wpłatę systemem elektronicznym na stronie www.kawalek-nieba.pl/gabriel-lukasiak/

Po 30 latach służby st. kpt. Krzysztof Suszek przeszedł na emeryturę

Wieloletni dowódca zmiany w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach zakończył służbę i przeszedł na emeryturę



Swoją drogę w pożarnictwie Krzysztof Suszek rozpoczął w 1996 roku (fot. KP PSP Ryki)



W uroczystości udział wzięli komendant powiatowy PSP w Rykach mł. bryg. Łukasz Tomaszewski, jego zastępca bryg. Krzysztof Ambrożek oraz funkcjonariusze i pracownicy komendy (fot. KP PSP Ryki)

Uroczyste pożegnanie odbyło się w siedzibie komendy. Strażak przez 30 lat uczestniczył w działaniach ratowniczo-gaśniczych, a przez ostatnie dwie dekady kierował zmianą służbową.

Swoją drogę w pożarnictwie Krzysztof Suszek rozpoczął w 1996 roku. Wtedy podjął naukę w Szkole Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie.

W 2006 roku objął stanowisko dowódcy zmiany w ryckiej komendzie. Odpowiadał odtąd za organizację służby i kierowanie strażakami podczas akcji. Dzielił się też doświadczeniem z młodszymi funkcjonariuszami.

PODZIĘKOWANIA I ŻYCZENIA

W uroczystości pożegnania udział wzięli komendant powiatowy PSP w Rykach mł. bryg. Łukasz Tomaszewski, jego zastępca bryg. Krzysztof Ambrożek oraz funkcjonariusze i pracownicy komendy.

Komendant podziękował st. kpt. Suszkowi za trzy dekady służby i zaangażowanie w pracę na rzecz jednostki. Życzył mu zdrowia, spokoju oraz realizacji planów, na które dotąd brakowało czasu.

z

eprasa.pl 384e8ffc07

WSPOMINALI TYCH, KTÓRZY RATOWALI ŻYCIE I MIENIE



Uroczystość z udziałem pocztów sztandarowych rozpoczęła się przed południem na placu przy kościele



W imieniu poszczególnych gmin strażacy oddali cześć zmarłym koleżankom i kolegom

Strażacy z powiatu ryckiego spotkali się w kościele Najświętszego Zbawiciela w Rykach. Pod krzyżem przed świątynią zapalili znicze na znak pamięci o tych, którzy przez lata służyli mieszkańcom

Strażackie Zaduszki organizuje Zarząd Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Rykach. Uroczystość odbywa się tradycyjnie w pierwszą niedzielę po Wszystkich Świętych. Początkowo msze w intencji zmarłych strażaków odprawiano w Leopoldowie, później w Kłoczewie, a od kilku lat druhowie spotykają się w Rykach.

ZNICZE POD KRZYŻEM

W niedzielne południe 8 listopada przed kościołem Najświętszego Zbawiciela zgromadziło się kilkadziesiąt pocztów sztandarowych jednostek strażackich ze wszystkich gmin powiatu. - *Chcemy w sposób szczególny upamiętnić naszych współbraci, którzy nieustannie służyli i oddali swoje życie, chroniąc mienie każdego z nas. Chcemy, aby pamięć o nich wiecznie trwała. Dlatego modlimy się za nich* - mówił na rozpoczęcie uroczystości ks. Sławomir Ochnik, wikariusz ryckiej parafii.

Do zgromadzonych zwróciła się również Monika Nojek ze Starostwa Powiatowego w Rykach. - *Oddajemy cześć i pamięć naszym bliskim strażakom, druhnom i druhom OSP, których nie ma wśród nas. Stajemy skupieni z pochylonymi głowami, by jeszcze raz przywołać w naszej pamięci obraz tych, z którymi spędziliśmy wiele chwil naszego życia, tych, którzy byli gotowi oddać drugiemu człowiekowi to, co mają najcenniejsze, własne życie. Dziękujemy im za trud i oddanie* - powiedziała.



Druhowie zapalili znicze na znak pamięci o tych, którzy przez lata służyli mieszkańcom

Następnie delegacje poszczególnych gmin oraz Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach zapaliły znicze pod krzyżem przed świątynią.

Uczestnicy wzięli również udział we mszy świętej w intencji zmarłych strażaków. Oprawę muzyczną zapewniła rycka orkiestra dęta.

TRADYCJA PRZEKAZYWANA KOLEJNYM POKOLENIOM

Dla mł. bryg. Łukasza Tomaszewskiego były to pierwsze Strażackie Zaduszki w roli komendanta powiatowego PSP w Rykach. Funkcję tę objął w marcu tego roku. Jak podkreśla, w uroczystościach uczestniczł już wcześniej. - *Tak naprawdę uczestniczę w naszym święcie od początku, gdy było ono ustanowione. Byłem wtedy funkcjonariuszem i składałem wiele razy znicze ku pamięci* - wspomina komendant.

Jego zdaniem ważne jest, by w spotkaniach brali udział również młodzi strażacy. - *Zachęcamy młodych funkcjonariuszy naszej komendy, którzy przychodzą do nas, by dołączali się do tego święta, by tradycja przechodziła z pokolenia na pokolenie. I jak widać zainteresowanie jest duże. Wystarczy szepnąć słowo o uroczystości i można liczyć na obecność strażaków* - mówi mł. bryg. Łukasz Tomaszewski.

O znaczeniu corocznych spotkań mówił także starosta rycki Dariusz Szczygielski. - *To już wieloletnia tradycja i mam nadzieję, że będzie kontynuowana. Dziękujemy w niej strażakom i oddajemy hołd tym, którzy pełnili służbę, narażając swoje życie i zdrowie. Jest naszym obowiązkiem, by o nich pamiętać i takie msze organizować* - podkreślił.

Tomasz Kępka



24 października 2026r. zmarła
Barbara Genowefa OLEK
z Sierskowoli
przeżyła 85 lat

28 października 2026r. zmarł
Stanisław OLENDER
z Ryk
przeżył 72 lata

29 października 2026r. zmarła
Adela PIEŃKOSZ
z Rybaków
przeżyła 95 lat

30 października 2026 r. zmarł
Aleksander KOWALCZYK
z Dęblina
przeżył 92 lata

1 listopada 2026r. zmarł
Zbigniew LIPSKI
z Ryk
przeżył 89 lat

1 listopada 2026 r. zmarł
Henryk PYTLARCZYK
z Piotrowic
przeżył 84 lata

4 listopada 2026 r. zmarła
Zofia SZYMAŃSKA
z Ryk
przeżyła 76 lat

eprasa.pl 384e8ffc07

KWESTY W POWIECIE RYCKIM: PRAWIE 47 TYS. ZŁ NA ZABYTKOWE NAGROBKI

W Sobieszynie, Stężycy, Bobrownikach i Rykach podsumowano tegoroczne kwesty na renowację zabytkowych nagrobków. Łącznie zebrano 46 798,47 zł. Pieniądze trafią na konserwację grobów dawnych mieszkańców, które bez interwencji stopniowo ulegają zniszczeniu


W Rykach w tym roku zebrano 17 180,32 zł (fot. TPR)


W Sobieszynie odbyła się XIV kwesta na renowację zabytkowych nagrobków. Do puszek trafiło 6 600 zł (fot. M. Grzechnik)


Pierwsza kwesta na renowację zabytkowych nagrobków na cmentarzu w Bobrownikach przyniosła 9732,15 zł (fot. TPB)


XVII kwesta w Stężycy przyniosła 13 286 zł (fot. OSP Stężyca)

Święto Wszystkich Świętych przy cmentarnych bramach z puszkami stali przedstawiciele władz, dyrektorzy szkół i przedszkoli, nauczyciele, druhowie, społecznicy i uczniowie. W Sobieszynie i Stężycy wyniki były wyższe niż przed rokiem, w Bobrownikach kwesta odbyła się po raz pierwszy, a w Rykach zebrano 17 180,32 zł. W każdej z tych miejscowości pieniądze mają trafić na renowację historycznych nagrobków.

SOBIESZYN: O 860 ZŁ WIĘCEJ NIŻ ROK WCZEŚNIEJ

W dniach 31 października i 1 listopada na cmentarzu parafialnym w Sobieszynie odbyła się XIV kwesta na renowację zabytkowych nagrobków. Do puszek trafiło 6 600,00 zł, wobec 5 740,00 zł rok wcześniej. Kwestę zorganizował Społeczny Komitet na rzecz Renowacji Zabytkowych Nagrobków na Cmentarzu Parafialnym w Sobieszynie. Zbierało 22 wolontariuszy, wśród nich uczniowie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego i członkowie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP w Sobieszynie. Dla młodych kwestarzy była to okazja, by w praktyce zająć się historią własnej miejscowości.

Dzięki ubiegłorocznej kwestie częściowo odnowiono nagrobek Waleriana Rozwadowskiego i Antoniny z Rozwadowskich Wojewódzkiej. Byli oni ojcem i siostrą księży: Jana Rozwadowskiego, proboszcza parafii Sobieszyn w latach 1892 - 1897 oraz Wojciecha Rozwadowskiego, wikariusza, a następnie proboszcza tej parafii w latach 1897 - 1912. Tegoroczne wpływy komitet przeznaczy na dokończenie renowacji tego nagrobka oraz na kolejny. - *Cały dochód zostanie przeznaczony na prace konserwatorskie i renowację niszczejących, historycznych pomników oraz nagrobków. To pamiątki po dawnych mieszkańcach Sobieszyna, które bez interwencji stopniowo ulegają zniszczeniu* - mówi Małgorzata Grzechnik, współorganizatorka kwesty.

STĘŻYCA: NAJLEPSZY WYNIK W HISTORII ZBIÓRKI

Na dzień 3 listopada 2026 r. XVII kwesta w Stężycy przyniosła 13 286 zł. To o 2 045,24 zł więcej niż rok wcześniej, kiedy zebrano 11 240,76 zł, i zarazem najlepszy wynik z dotychczasowych edycji. Organizatorzy podali kwotę po zliczeniu zawartości puszek i doliczeniu wpłat na konto bankowe. Kwestę organizuje Towarzystwo Przyjaciół Stężycy (TPS) we współpracy z parafią pw. św. Marcina Biskupa, a pieniądze trafią na renowację zapomnianych i zniszczonych nagrobków na miejscowym cmentarzu parafialnym.

Kwesta ma już kilkunastoletnią tradycję. Za inicjatywą stoją ludzie, którzy w wolnym czasie, z potrzeby serca działają na rzecz ratowania zabytkowych nagrobków. Inicjatorem jest Jarosław Frąckiewicz, zastępca prezesa TPS. Odnawiane groby przypominają o dawnych mieszkańcach Stężycy, a wieloma z nich nie ma już kto się opiekować. Zbiórka pozwala przeznaczyć na ten cel środki, których nie zapewniają żadne instytucje.

BOBROWNIKI: DEBIUT PONAD OCZEKIWANIA

Pierwsza kwesta na renowację zabytkowych nagrobków na cmentarzu w Bobrownikach przyniosła 9732,15 zł, czyli kwotę, której nie spodziewali się nawet organizatorzy. Akcję zorganizowano po raz pierwszy, po tym, jak w ubiegłym roku reaktywowano Towarzystwo Przyjaciół Bobrownik (TPB). Cały dochód zostanie przeznaczony na prace konserwatorskie. - *Piękna inicjatywa i wspaniały wynik! Wielkie serca mieszkańców Bobrownik, okolic oraz osób przybyłych nawet z dalekich stron pokazały, jak wiele można osiągnąć wspólnymi siłami* - skomentowała Jadwiga Marzysz.

Prace konserwatorskie ruszyły jeszcze przed kwestą. Już wiosną w ręce konserwatora trafiła płyta nagrobna Anny Miętkiewicz i jej dwóch córek, pochodząca z lat 70. XIX wieku, i pierwszy odnowiony nagrobek wrócił już na swoje miejsce. W najbliższym czasie TPB wspólnie z konserwatorem wytypuje do renowacji kolejny zabytek. Zebrana kwota daje na to realne podstawy. „Pokazaliśmy, że razem możemy więcej“ - podsumowali akcję organizatorzy.

RYKI: 17 180,32 ZŁ I PLANY NA KOLEJNE GROBY

W Rykach w tym roku zebrano 17 180,32 zł. W 2025 roku wolontariuszom udało się w ciągu dwóch dni zebrać 19.715,45 zł, w tym 64,34 euro. Decyzji o przeznaczeniu tegorocznej kwoty jeszcze nie ma, wszystko zależy od wyceny prac. - *Chcemy odnowić grób Józefa Prokurata i jeśli nam się uda, to zacząć renowację i ustawienie w godnym miejscu części pięknego nagrobka, który kilka lat temu został odnaleziony, a teraz stoi gdzieś pod parkanem* - mówi Hanna Witek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk (TPR).

Z zeszłorocznej kwesty udało się już sfinansować prace przy nagrobku Józefa Mystkowskiego i jego żony Walerii z Kozłowskich. Renowację wsparła finansowo prawnuczka, prof. dr hab. n. med. Maria Mielnik-Błaszczak. Józef Mystkowski był przedwojennym aptekarzem i jednym z inicjatorów utworzenia szkoły w Rykach. Zabytek zabezpieczono przed dalszym niszczeniem, a miejsce, w którym spoczywa, odzyskało dawny blask i należytą godność.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 384e8ffc07

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ BOBROWNIK. REAKTYWACJA



Tuż przed świętem Wszystkich Świętych młodzież ze szkoły w Bobrownikach przeprowadziła porządki na cmentarzu (fot. TPB)



Ton pracom Towarzystwa nadaje zarząd. Pierwsze sukcesy społecznicy już odnieśli. Podczas kwesty udało się zebrać prawie 10 tys. zł (fot. TPB)

Po latach przerwy wznowiło działalność Towarzystwo Przyjaciół Bobrownik. Społecznicy odnowili już pierwszy zabytkowy nagrobek i przeprowadzili kwestę na cmentarzu

Towarzystwo Przyjaciół Bobrownik powstało w latach 80. ubiegłego wieku, przy okazji obchodów 500-lecia parafii. Jego członkowie skupili się wówczas na wydaniu monografii miejscowości. Z czasem działalność organizacji zamarła. Pierwsze spotkanie osób zainteresowanych reaktywacją Towarzystwa odbyło się w listopadzie 2025 roku. Formalnie wznowiło ono działalność wiosną tego roku. Prezesem została Monika Dąbrowska. Obecnie organizacja liczy 14 członków, ale po tegorocznej kweście jej władze liczą na kolejne zgłoszenia.

PIERWSZY NAGROBEK JUŻ ODNOWIONY

Jednym z głównych celów Towarzystwa jest ratowanie zabytkowych nagrobków na miejscowym cmentarzu. - *Na bobrownickim cmentarzu jest ich wiele, a konserwator zabytków, który je oglądał, zwrócił uwagę na ich dużą różnorodność. Najstarszy pochodzi z trzeciej dekady XIX wieku. Spoczywają tu dwaj księża, ks. Zygmunt Korycki i ks. Seweryn Korytkowski, a także osoby związane z Twierdzą Dęblin* - opowiada Monika Dąbrowska.

Pierwsze prace konserwatorskie rozpoczęły się wiosną. Do Bobrownik przyjechali Piotr i Katarzyna Ożerscy, którzy po oględzinach zabrali do renowacji jedną z płyt nagrobnych. - *Była mocno zapadnięta w ziemi i grubsza niż zwykle, miała pół metra zamiast typowych 35 cm. Wydobył ją Andrzej Kurdziałek. Na Wszystkich Świętych nagrobek wrócił już na cmentarz* - mówi prezes Towarzystwa.

Pod płytą spoczywają Anna Miętkiewicz, żona bobrownickiego piwowara oraz ich dwie córki, Antonina i Julia. Rodzina przybyła do Bobrownik z okolic Kozienic. - *Ten nagrobek wydawał się najbardziej zniszczony, a litery były mocno zatarte* - wyjaśnia Monika Dąbrowska.

KWESTA NA KOLEJNĄ RENOWACJĘ

Podczas tegorocznych obchodów Wszystkich Świętych członkowie Towarzystwa zorganizowali pierwszą kwestę na ratowanie zabytkowych nagrobków. Zbiórka trwała dwa dni. Włączyli się w nią uczniowie, sołtysi, członkinie kół gospodyń wiejskich oraz nauczycielka.

Zebrane pieniądze wystarczą na pokrycie kosztów renowacji jednego nagrobka.

Przed listopadowym świętem przeprowadzono także porządki na cmentarzu. Uczniowie klas VII i VIII Zespołu Placówek Oświatowych w Bobrownikach, wspólnie z opiekunami i członkami Towarzystwa, zajęli się szczególnie zaniedbanymi mogiłami.

W działalność organizacji angażuje się proboszcz parafii w Bobrownikach, ks. Dariusz Cabaj, który jest członkiem zarządu. Informuje mieszkańców o planowanych akcjach i pomaga w organizowaniu renowacji.

Towarzystwo korzysta również z doświadczeń innych organizacji. Wiosną Bobrowniki odwiedziła Hanna Witek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk, która opowiadała o organizowaniu kwest i prac konserwatorskich.

BIULETYN O DAWNYCH MIESZKAŃCACH

Członkowie Towarzystwa spotykają się co dwa lub trzy miesiące. Przygotowują obecnie pierwszy numer biuletynu „Zapisani w pamięci", który ma ukazać się jeszcze w tym roku. Znajdą się w nim biogramy siedmiu osób zasłużonych dla lokalnej społeczności. Kolejne numery planowane są co dwa lata.

Za prowadzenie profilu Towarzystwa na Facebooku i przygotowywanie plakatów odpowiada Adam Mądry, który pracuje również nad okładką biuletynu.

Społecznicy chcieliby także ponownie wydać monografię Bobrownik. - *Chcielibyśmy wydać na nowo publikację o historii Bobrownik. Książka sprzed lat jest mocno zużyta. Warto ją odświeżyć, a być może wzbogacić o nowe ustalenia* - mówi Adam Mądry.

Jak przyznaje, początkowo obawiał się, czy uda się zainteresować działalnością Towarzystwa większą liczbę mieszkańców. Po kweście jest pod tym względem bardziej optymistyczny.

NIE TYLKO CMENTARZ

Władze Towarzystwa wskazują również inne miejsca związane z historią Bobrownik i okolicy, którymi chcą sie zająć. Należą do nich kościół w stylu renesansu lubelskiego wraz z dzwonnicą, dwór w Podwierzbiu, kapliczka na Czerwonej Ziemi oraz pomnik Józefa Piłsudskiego.

W miejscowości znajdują się także trzy cmentarze: stary, nowy i żydowski.

Towarzystwo rozpoczęło zbieranie wspomnień i dawnych fotografii. Pierwsze materiały trafiły do organizacji po tym, jak proboszcz poinformował mieszkańców o akcji podczas wizyty duszpasterskiej.

Tomasz Kępka

Władze Towarzystwa Przyjaciół Bobrownik

Zarząd: Monika Dąbrowska - prezes, Ewa Wąsik - wiceprezes, Iwona Mądry - sekretarz, Ludwik Łukasik - skarbnik, ks. Dariusz Cabaj i Tadeusz Pogodziński - członkowie zarządu.
Komisja rewizyjna: Adam Mądry - przewodniczący, Łukasz Wesołowski - zastępca przewodniczącego, Elżbieta Bogucka - sekretarz.

Muzeum zaprasza

DĘBLIN 11 listopada to dzień szczególny dla Polaków. - *Z okazji Narodowego Święta zapraszamy do Muzeum Sił Powietrznych, gdzie wspólnie możemy uczcić ten wyjątkowy dzień, poznając historię polskiego lotnictwa wojskowego i ludzi, którzy ją tworzyli* - zachęca dyrektor Monika Żmuda.

Tego dnia placówka będzie czynna od godz. 9:00 do 16:00, a w godzinach od 11:00 do 13:00 wszyscy zwiedzający wejdą na teren ekspozycji za darmo.

Kolejny sukces uzdolnionej młodzieży

DĘBLIN Ela Mitura, Wiktoria Nowakowska i Marysia Potas, wokalistki Miejskiego Domu Kultury, wystąpiły w finale V Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Patriotycznej i Żołnierskiej „Historia... Zapisana w Nutach" w Rzeszowie. Marysia Potas otrzymała wyróżnienie za wykonanie piosenki „Mój dom". Do konkursu wokalistki przygotowała Ewa Rząsa (fot. MDK Dęblin)



eprasa.pl 384e8ffc07

AUTOBUSEM Z KŁOCZEWA DO PILAWY, A STAMTĄD POCIĄGIEM DO WARSZAWY?

Mieszkańcy gminy Kłoczew mogą zyskać bezpośrednie połączenie autobusowe ze stacją kolejową w Pilawie. Rada Miejska w Pilawie wyraziła już zgodę na przekazanie organizacji przewozów gminie Kłoczew. Wójt Zenon Stefanowski zapowiada kilka kursów dziennie. Uruchomienie linii będzie jednak uzależnione od uzyskania rządowego dofinansowania



Nowa linia ma połączyć Kłoczew w powiecie ryckim z Pilawą w powiecie garwolińskim. Jej głównym zadaniem będzie dowożenie mieszkańców do stacji kolejowej, skąd będą mogli kontynuować podróż przede wszystkim w kierunku Warszawy

Nowa linia ma połączyć Kłoczew w powiecie ryckim z Pilawą w powiecie garwolińskim. Jej głównym zadaniem będzie dowożenie mieszkańców do stacji kolejowej, skąd będą mogli kontynuować podróż przede wszystkim w kierunku Warszawy.

Z inicjatywą uruchomienia połączenia wystąpił wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**. Podczas sesji 30 października Rada Miejska w Pilawie jednogłośnie przyjęła uchwałę umożliwiającą zawarcie porozumienia między samorządami.

BEZPOŚREDNIO DO PILAWY, BEZ PRZYSTANKÓW PO DRODZE

Jak wyjaśnia wójt Kłoczewa, autobus miałby kursować najkrótszą trasą drogową, bez przystanków pośrednich. Pojazd ma zabierać pasażerów w Kłoczewie i zatrzymywać się dopiero w Pilawie.

- *Już dziś wielu mieszkańców gminy dojeżdża do pracy i na studia w Warszawie, pozostawiając samochody przy przystanku kolejowym w Mice lub dojeżdżając do węzła przesiadkowego w Pilawie* - mówi Zenon Stefanowski.

Wybór Pilawy nie jest przypadkowy. Na tamtejszej stacji zatrzymują się pociągi Kolei Mazowieckich oraz pociągi dalekobieżne PKP Intercity.

Przejazd pociągiem z Pilawy do Warszawy Zachodniej trwa około 30 minut. Według szacunków wójta, cała podróż z Kłoczewa, łącznie z dojazdem autobusem i przesiadką, wyniesie około godzinę i dziesięć minut.

PIERWSZY AUTOBUS OKOŁO PIĄTEJ RANO

Gmina Kłoczew rozważa uruchomienie kilku par kursów dziennie, przede wszystkim rano i po południu. Pierwszy autobus miałby wyjeżdżać z Kłoczewa około godz. 5, a ostatni wracać około godz. 22.

Takie godziny mają odpowiadać potrzebom osób codziennie dojeżdżających do pracy oraz studentów, którzy zamiast wynajmować mieszkanie w Warszawie, mogliby wracać do domu.

- *Przewidujemy, że maksymalny miesięczny koszt dojazdu, przy połączeniu transportu autobusowego i kolejowego, nie przekroczy 500 zł* - mówi Zenon Stefanowski.

Wójt zestawia tę kwotę z kosztami wynajmu pokoju lub mieszkania w stolicy, które dla wielu rodzin stanowią znacznie większe obciążenie.

PILAWA LICZY NA MNIEJ SAMOCHODÓW PRZY STACJI

Uruchomienie połączenia może przynieść korzyści również mieszkańcom Pilawy. Burmistrz Albina Łubian podczas sesji zwróciła uwagę na problem dużej liczby samochodów pozostawianych na parkingu przy dworcu kolejowym. - *Wiele osób z gminy Kłoczew dojeżdża do Pilawy do pociągu i zostawia samochody na naszym parkingu, co zaczyna być problemem, bo tych samochodów jest tam bardzo dużo* - mówiła burmistrz.

Jej zdaniem dodatkowa linia autobusowa mogłaby zmniejszyć obciążenie parkingu. Z połączenia mogliby korzystać również mieszkańcy Pilawy podróżujący w kierunku Kłoczewa, skąd możliwe byłyby przesiadki na inne autobusy, na przykład do Żelechowa lub Ryk.

NAJPIERW UCHWAŁA I WNIOSEK O DOFINANSOWANIE

Zgoda radnych Pilawy to dopiero jeden z etapów przygotowania połączenia. Kolejne kroki należą do samorządu Kłoczewa, który musi podjąć odpowiednią uchwałę i wystąpić o dofinansowanie z rządowego Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych.

Od przyznania tych środków zależy, czy linia zostanie uruchomiona. - *Samorząd nie jest w stanie udźwignąć takich kosztów bez wsparcia środkami rządowymi* - podkreśla Zenon Stefanowski.

Jeżeli gmina otrzyma dofinansowanie, wyłoni przewoźnika odpowiedzialnego za obsługę połączenia. Na razie nie wskazano konkretnej firmy ani terminu rozpoczęcia kursów.

Jak wyjaśniła burmistrz Albina Łubian, samo zawarcie porozumienia nie będzie wiązało się z dodatkowymi kosztami dla Pilawy. Organizacja przewozów zostanie powierzona gminie Kłoczew, a szczegółowe zasady współpracy określi porozumienie między samorządami.

Jeśli uda się uzyskać dofinansowanie, mieszkańcy Kłoczewa będą mogli dojeżdżać do pociągów w Pilawie bez konieczności codziennego korzystania z własnych samochodów.

JS, MG

Ostatni miesiąc na 300 plus. Wnioski tylko do 30 listopada

Rodzice, którzy nie złożyli jeszcze wniosku o 300 zł na wyprawkę szkolną, mają czas do 30 listopada

Po tym terminie, poza jednym wyjątkiem, nie będzie już możliwości otrzymania świadczenia z programu „Dobry Start” na bieżący rok szkolny.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina o zbliżającym się terminie składania wniosków. Świadczenie przysługuje raz w roku na każde uczące się dziecko do ukończenia 20 lat, a w przypadku uczniów z niepełnosprawnością - do 24 lat. Obejmuje uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych i policealnych.

- *Większość rodziców złożyła już wnioski na swoje uczące się pociechy, ale są też tacy, którym umknął ten termin* - informuje **Wojciech Ściwiarski**, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Wnioski można składać wyłącznie elektronicznie - przez aplikację mZUS, portal eZUS, portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną. Środki trafiają bezpośrednio na wskazane konto bankowe. Świadczenie nie podlega opodatkowaniu ani zajęciu komorniczemu.

Po 30 listopada wniosek będzie można złożyć jedynie w szczególnej sytuacji, gdy dziecko powyżej 20. roku życia otrzyma orzeczenie o niepełnosprawności po upływie terminu. W takim przypadku należy skorzystać z portalu eZUS.

Informacje o złożonym wniosku i jego rozpatrywaniu są dostępne elektronicznie w eZUS oraz aplikacji mZUS.

Zmiana kodów PKD do końca roku

REGION Przedsiębiorcy mają czas do 31 grudnia 2026 roku na dostosowanie kodów działalności do klasyfikacji PKD 2025. Po tym terminie, od 1 stycznia 2027 roku, kody ze starej klasyfikacji zostaną zmienione automatycznie. Jeden stary kod może odpowiadać kilku nowym, więc automatyczne przypisanie nie zawsze odda rzeczywisty profil firmy. ZUS ostrzega też, że nieprawidłowo wpisane kody w CEIDG mogą zostać wykreślone, co wiązałoby się z wyrejestrowaniem z ZUS i utratą prawa do niektórych świadczeń, np. zasiłku chorobowego. Aktualizacja jest bezpłatna i wymaga złożenia wniosku o zmianę wpisu w CEIDG lub KRS. Nowych kodów nie trzeba zgłaszać do ZUS, bo zakład otrzyma je z rejestrów. Szczegóły na stronie zus.pl.

eprasa.pl 384e8ffc07

FELIETON

Szkło i wosk



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Na grobach płoną jeszcze znicze. Mały płomień za szkłem. Starczy na kilka dni. Listopad nie bawi się w uprzejmości. Wcześnie robi się ciemno, liście leżą pod butami, a my stajemy nad nagrobkami i czytamy imiona. Ci ludzie już wiedzą. My jeszcze nie.

Gdzie, jeśli nie tutaj, zadać pytanie, od którego uciekamy przez cały rok.

Co będzie ze mną po śmierci?

Większość nie pyta wcale. Śmierć przytrafia się innym. Dopóki nie przyjdzie po nas.

My, wierzący, mamy na to pytanie odpowiedź. Przynajmniej tak deklarujemy. Pewien ksiądz powiedział z ambony: „Chrystus zmartwychwstał. A wy i tak w to nie wierzycie". Brzmiało jak prowokacja, ale sondaże mówią podobnie. Według badań CBOS ponad co trzeci Polak nie deklaruje wiary w zmartwychwstanie, niemal tyle samo w niebo, a w piekło prawie połowa. Wszystko, czego Kościół uczy o duszy, sądzie, niebie i piekle, przyjmuje niewiele więcej niż co trzeci z nas. Święty Paweł pisał wprost: jeśli nie ma zmartwychwstania, to i Chrystus nie zmartwychwstał, a wtedy daremna jest wasza wiara. Bez zmartwychwstania z chrześcijaństwa zostaje folklor. Także ten cmentarny.

A przecież jeśli Bóg jest, życie się nie kończy, tylko się zmienia. Dusza jest nieśmiertelna, a my staniemy przed Tym, który zna nas lepiej niż my sami. Nie wytłumaczymy się zmęczeniem, stanowiskiem ani tym, że wszyscy tak robili. Niebo, czyściec i piekło przestają być metaforą, a wieczność zależy od tego, co wybieramy dziś. Nie można więc uczciwie żyć tak, jakby Go nie było, i w niedzielę udawać, że jest.

Niewierzący często mówią mi: mam jedno życie, więc chcę przeżyć je uczciwie i zostać dobrze zapamiętany. I wielu naprawdę tak żyje.

Nam obiecano nieskończenie więcej. Że miłość ma sens wieczny. Że przejdziemy na drugą stronę z całym bagażem tego, co tu zrobiliśmy. Że jesteśmy tu pielgrzymami na kilkadziesiąt lat, a tam czeka wieczność.

I co robimy? Wszystko lokujemy tutaj, jakby to tu była wieczność, a tamto miało trwać chwilę.

Pielgrzym, który urządził się w przydrożnym zajeździe i zapomniał, dokąd idzie.

Niewierzący ma jedno życie i stara się go nie zmarnować. Wierzący ma wieczność i często marnuje jedno i drugie.

Pracowałem z wieloma uzależnionymi. Ci, którzy chcą wyjść, walczą codziennie. Mityngi, terapia, telefon o trzeciej w nocy. Zmieniają znajomych, nawyki, drogę do domu. Wiedzą, że stawką jest życie.

A my? Chodzimy do kościoła systematycznie. Tylko czy uczestniczymy we Mszy, czy jedynie na niej jesteśmy? Przyjmujemy Ciało Chrystusa i wychodzimy tacy sami. Spowiadamy się z tych samych grzechów co przed rokiem. Wypowiadamy mocne postanowienie poprawy i na tym się kończy. Uzależniony wie, że jest chory, i walczy o życie. My uważamy się za zdrowych, bo odbiliśmy kartę obecności. Nie zaglądam nikomu do serca. Wystarczy mi to, co widzę w swoim.

Sakramenty działają. Łaska jest prawdziwa i potężna. Ale Bóg, jak pisał święty Augustyn, nie zbawi nas bez nas. Łaska nie odstawi za nas tego, czego sami nie chcemy odstawić. Ten sam gniew na żonę czy męża. Ta sama obmowa przy kawie. Ta sama pogarda dla sąsiada. Ten sam egoizm, w niedzielę lepiej ubrany.

Uzależnieni mają zasadę, którą powinien znać każdy katolik: tylko dziś. Dziś nie powiem tego zdania. Dziś nie trzasnę drzwiami. Dziś się pomodlę, choć mi się nie chce. Jutro spróbuję znowu.

Wiary nie da się udowodnić jak twierdzenia. Jest decyzją i łaską. Zadaję sobie pytanie: gdyby On naprawdę był, czy moje życie wyglądałoby inaczej? Jeśli tak, to wiem, od czego zacząć. Na następną spowiedź biorę jeden grzech i będę z nim walczył naprawdę. Jak ktoś, komu chodzi o życie.

Bo chodzi.

Znicz dopala się na grobie. Za kilka dni zostanie po nim szkło i zastygły wosk. A my wrócimy do domu. Pytanie, czy tą samą drogą co zawsze.

ZDROWIE

Haluks zaczyna boleć. Kiedy warto skonsultować zmianę u ortopedy?



Lek. Łukasz Michałek

Ortopedia i traumatologia narządu ruchu

Przychodnia Lekarzy Specjalistów „Przy Zieleniaku" w Garwolinie

Początkowo haluks często jest jedynie niewielką zmianą zauważalną w wyglądzie stopy. Sama zmiana wyglądu stopy nie zawsze oznacza konieczność leczenia. Sytuacja zmienia się wtedy, gdy pojawia się ból, trudności z doborem obuwia lub ograniczenie codziennej aktywności.

CZYM JEST HALUKS?

Inaczej paluch koślawy, jest to deformacja stopy polegająca na stopniowym odchyleniu dużego palca w kierunku pozostałych palców, z charakterystycznym uwypukleniem po wewnętrznej stronie stopy, w okolicy stawu śródstopno-paliczkowego.

Zmiana rozwija się stopniowo i z biegiem czasu może prowadzić do zaburzenia prawidłowej pracy stopy oraz utrudniać codzienne funkcjonowanie.

JAKIE OBJAWY WYSTĘPUJĄ NAJCZĘŚCIEJ?

We wczesnym etapie wiele osób zauważa jedynie niewielką zmianę w wyglądzie stopy. Z czasem mogą pojawić się ból lub dyskomfort w okolicy dużego palca, zaczerwienienie i podrażnienie skóry przez obuwie, trudności z doborem butów, uczucie zmęczenia stóp po dłuższym chodzeniu lub staniu, postępujące odchylenie palucha w kierunku pozostałych palców.

DLACZEGO POWSTAJĄ HALUKSY?

Najczęściej jest to wynik współdziałania kilku czynników, a nie jednej konkretnej przyczyny. Nie są wyłącznie efektem noszenia butów na wysokim obcasie, choć niewłaściwie dobrane obuwie może nasilać dolegliwości.

Znaczenie mają m.in. predyspozycje genetyczne, budowa stopy, osłabienie struktur stabilizujących staw, a także niektóre choroby, takie jak reumatoidalne zapalenie stawów.

Przy pierwszych zmianach warto rozważyć konsultację z fizjoterapeutą, który po ocenie stopy może dobrać odpowiednie ćwiczenia wspierające jej prawidłową funkcję i pomóc ograniczyć ryzyko pogłębiania się problemu.

KIEDY NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ DO LEKARZA?

Nie każdy haluks wymaga leczenia. Jeśli deformacja nie powoduje bólu ani nie utrudnia codziennego funkcjonowania, zwykle wystarczy obserwacja. Konsultację ortopedyczną warto rozważyć, gdy pojawia się ból, trudności z doborem obuwia, otarcia lub pogłębiająca się deformacja wpływająca na komfort chodzenia.

JAK WYGLĄDA DIAGNOSTYKA?

Podstawą rozpoznania jest konsultacja ortopedyczna obejmująca wywiad oraz badanie stopy. Jeżeli istnieje taka potrzeba, lekarz może zlecić wykonanie zdjęcia rentgenowskiego (RTG), które pozwala ocenić stopień deformacji oraz zaplanować dalsze leczenie.

LECZENIE

Sposób leczenia zależy przede wszystkim od stopnia zaawansowania zmian oraz dolegliwości zgłaszanych przez pacjenta.

Leczenie zachowawcze może obejmować zmianę obuwia, stosowanie odpowiednich wkładek lub innych środków odciążających, a także rehabilitację ukierunkowaną na poprawę funkcji stopy i zmniejszenie dolegliwości bólowych. Jeżeli deformacja jest znacznie zaawansowana, ortopeda może zaproponować leczenie operacyjne. Celem zabiegu jest korekcja ustawienia palucha oraz przywrócenie prawidłowego funkcjonowania stopy. Po leczeniu operacyjnym rehabilitacja stanowi istotny element powrotu do sprawności. Odpowiednio dobrane ćwiczenia pomagają odzyskać zakres ruchu oraz stopniowo wrócić do codziennych aktywności.

eprasa.pl 384e8ffc07

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Kiedy padają strzały. Czy potrafimy się obronić?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Sobota, centrum Krakowa. Ludzie spacerują, robią zakupy, siedzą w restauracjach. Zwyczajny dzień, jakich tysiące. Nagle padają strzały. Ktoś strzela do przypadkowych przechodniów. Są zabici, są ranni. W jednej chwili miejsce kojarzone z turystami, zabytkami i odpoczynkiem zamienia się w scenerię tragedii.

Jeszcze nie znamy wszystkich okoliczności tego dramatu. Wiemy jednak wystarczająco dużo, by postawić pytanie, którego na co dzień wolimy sobie nie zadawać: co zrobilibyśmy, gdybyśmy znaleźli się w takim miejscu?

Większość z nas zapewne odpowie, że uciekłaby albo schowała się przed napastnikiem. Tylko czy rzeczywiście? Czy potrafilibyśmy rozpoznać zagrożenie, zanim byłoby za późno? Czy wiedzielibyśmy, dokąd uciekać?

W Stanach Zjednoczonych funkcjonuje pojęcie „active shooter", oznaczające sprawcę, który aktywnie strzela do ludzi. Amerykanie, doświadczeni podobnymi tragediami, opracowali zasady postępowania sprowadzające się do trzech słów: uciekaj, ukryj się, walcz. Właśnie w tej kolejności.

Jeżeli możesz bezpiecznie uciec, uciekaj. Jeżeli nie możesz, znajdź schronienie, odizoluj się od zagrożenia i powiadom służby. Fizyczna konfrontacja z napastnikiem jest ostatecznością, kiedy życie jest bezpośrednio zagrożone i nie ma innej możliwości. Brzmi prosto. Ale w sytuacji rzeczywistego zagrożenia człowiek nie zawsze zachowuje się racjonalnie. Jedni uciekają, inni nieruchomieją, jeszcze inni wyciągają telefony, żeby nagrywać. Tymczasem sekundy poświęcone na zrozumienie sytuacji mogą decydować o życiu.

Dlatego warto mówić o świadomości sytuacyjnej. To nie jest żadna tajemna wiedza wojskowa. To umiejętność obserwowania otoczenia, dostrzegania nietypowych zachowań, wiedza, gdzie znajdują się wyjścia i jak można opuścić zagrożone miejsce.

Nie chodzi o to, żebyśmy przestali chodzić na koncerty, jarmarki czy do restauracji. Ani żebyśmy wszędzie widzieli potencjalnych zamachowców. Chodzi o zwyczajną przezorność. Taką samą, z jaką zapinamy pasy w samochodzie, choć przecież nie zakładamy, że za chwilę będziemy mieli wypadek.

Jest jednak jeszcze jedna kwestia, znacznie bardziej kontrowersyjna. Prawo do samoobrony i dostęp obywateli do broni palnej.

W Polsce dyskusja na ten temat bardzo szybko zamienia się w ideologiczny spór. Jedni przekonują, że większa dostępność broni zwiększa bezpieczeństwo. Drudzy odpowiadają, że im więcej broni w społeczeństwie, tym większe ryzyko jej niewłaściwego użycia. Obie strony mają argumenty, których nie należy lekceważyć.

Zwolennicy szerszego dostępu do broni wskazują, że uzbrojony, odpowiednio wyszkolony obywatel może w pewnych okolicznościach powstrzymać napastnika, zanim przyjedzie policja. Przeciwnicy przypominają o ryzyku przypadkowych postrzeleń, eskalacji przemocy i pomyłek podczas interwencji. Nie wiemy, czy w Krakowie obecność uzbrojonego obywatela cokolwiek by zmieniła. Nieuczciwe byłoby twierdzenie, że na pewno zapobiegłaby tragedii. Równie nieuczciwe byłoby jednak uznanie, że sama rozmowa o prawie do skutecznej obrony jest czymś niestosownym.

Polskie prawo zna przecież instytucję obrony koniecznej. Artykuł 25 Kodeksu karnego pozwala odpierać bezpośredni, bezprawny zamach na jakiekolwiek dobro chronione prawem. Dotyczy to zarówno obrony własnej, jak i obrony innych osób.

Ale prawo do obrony i możliwość jej skutecznego podjęcia to nie zawsze to samo. Możemy mieć pełne prawo bronić życia, a jednocześnie nie dysponować żadnymi realnymi środkami, by przeciwstawić się uzbrojonemu napastnikowi.

Czy zatem należy liberalizować przepisy dotyczące broni? Być może warto o tym rozmawiać. Ale poważnie. Z uwzględnieniem szkoleń, badań, odpowiedzialności, zasad przechowywania i noszenia broni oraz rzeczywistych doświadczeń innych państw. Bez przekonywania, że broń rozwiąże wszystkie problemy. I bez traktowania każdego legalnego posiadacza broni jak potencjalnego przestępcy.

Jestem przekonany, że państwo powinno zapewniać obywatelom bezpieczeństwo. Ale żadne państwo nie jest w stanie postawić policjanta przy każdym człowieku. Nawet najlepiej zorganizowane służby potrzebują czasu, żeby dotrzeć na miejsce zdarzenia.

Dlatego obok dyskusji o broni powinniśmy rozmawiać o edukacji. O szkoleniach z pierwszej pomocy, o zachowaniu podczas ataku, o umiejętności rozpoznawania zagrożeń. Nie tylko w wojsku czy policji, ale również w szkołach, zakładach pracy i zwykłych lokalnych społecznościach.

Tragedia w Krakowie powinna skłonić nas do refleksji. Nie do paniki. Nie do wzajemnych oskarżeń. I nie do politycznego wykorzystywania śmierci niewinnych ludzi.

Bo bezpieczeństwo to nie tylko liczba policjantów, kamer i przepisów. To również wiedza, przygotowanie i odpowiedzialność każdego z nas.

A najgorszą strategią jest przekonanie, że skoro dotychczas nic złego nam się nie przydarzyło, to już nigdy się nie przydarzy.

O ZDROWIU

Owies i beta--glukan



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

Kto by nie chciał schudnąć - mówią osoby z nadwagą czy otyłością. Często wydają one duże pieniądze na różnego rodzaju, coraz droższe specyfiki. Warto jednak wiedzieć, że są również inne sposoby wspomagania odchudzania. Do takich czynników należy dobrze nam znany owies, który zawiera błonnik rozpuszczalny w wodzie - beta-glukan.

To dzięki niemu powstaje gęsty, lepki żel, gdy ugotujemy płatki owsiane. Kiedy będziemy go spożywać, na powierzchni błony śluzowej jelit utworzy się warstwa, która spowalnia wchłanianie tłuszczu i cholesterolu oraz opóźnia działanie enzymów trawiennych. W ten sposób część pokarmu nie zostaje strawiona, co z kolei prowadzi do zwiększenia objętości stolca i przyspieszenia jego wydalania.

Beta-glukan jest więc cennym składnikiem dla osób odchudzających się, cierpiących na zaparcia i mających wysokie stężenie cholesterolu. Amerykańska Agencja Żywności i Leków (FDA) wyraziła zgodę, aby rozpuszczalny błonnik z owsa i jęczmienia zaliczać do produktów zmniejszających ryzyko chorób układu krążenia.

Badania nad beta-glukanem jako czynnikiem wspomagającym terapie przeciwnowotworowe wciąż trwają, ale ich wstępne wyniki potwierdzają, że beta-glukan, który dociera do trzustki, szpiku kostnego i węzłów chłonnych, jest rozkładany na mniejsze fragmenty wychwytywane przez białe krwinki (granulocyty), które następnie niszczą komórki nowotworowe.

Beta-glukan w jelitach jest wychwytywany przez makrofagi i pobudza ich aktywność przeciwko wirusom, np. grypy. Aby poczuć ten efekt i zmniejszyć skłonność do infekcji wirusowych, beta-glukan powinien być spożywany regularnie i przez dłuższy czas.

Oczywiście beta-glukan dostępny jest także w postaci suplementów, uzyskiwany m.in. z drożdży piwowarskich.

U osób z nadwagą i otyłością, aby skutecznie zmodyfikować dietę, trzeba wcześniej wyjaśnić przyczynę zaburzeń przemiany materii w organizmie. W tym celu warto wykonać przedłużony do 4 godzin test tolerancji glukozy, testy nietolerancji pokarmowych (IgG w klasach I-IV), analizę niedoborów witamin i minerałów oraz składu bakterii w jelitach. Na ich podstawie indywidualnie dobrana dieta pozwoli na uzyskanie zadowalających efektów i zmniejszy ryzyko nawrotów.

Modne ostatnio przyjmowanie preparatów wspomagających chudnięcie poprzez spowalnianie przechodzenia pokarmu z żołądka do jelit jest jedynie postępowaniem objawowym, co nie stanowi skutecznego rozwiązania problemu otyłości. Po zaprzestaniu ich przyjmowania problem powraca.

www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl 384e8ffc07

Wnuczka dawnych właścicieli Ryk powróciła do pałacu

Wakacje spędzone w ryckim pałacu podczas niemieckiej okupacji, ucieczka ojca przed gestapo, zatonięcie transatlantyku „Piłsudski" i losy krewnych rozproszonych po świecie - o tych wydarzeniach opowiadała Maria Trzaskowska, wnuczka dawnych właścicieli majątku Ryki



Wizyta Marii Trzaskowskiej w Rykach zakończyła się wspólnym zdjęciem z władzami miasta i społecznikami. Na zdjęciu od lewej: prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk Hanna Witek, burmistrz Jarosław Żaczek, Maria Trzaskowska, jej syn Tomasz Trzaskowski, dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Rykach Donata Łukasiak i wiceburmistrz Ryk Jacek Wasilewski

Spotkanie 5 listopada zorganizowały Centrum Kultury i Sportu oraz władze miasta. Była to kolejna wizyta Marii Trzaskowskiej w ryckim pałacu. Spotkanie odbyło się w ramach projektu „W klasycystycznym dworze", realizowanego przez CKiS i dofinansowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w programie „Patriotyzm Jutra".

MARCHWICCY W RYKACH OD 1906 ROKU

Maria Trzaskowska opowiedziała o swoim ojcu i jego rodzeństwie - dzieciach Marty i Zdzisława Marchwickich, którzy nabyli majątek Ryki w 1906 roku. Losy każdego z nich przedstawiła również w książce „Ziemianie w tyglu historii", wydanej pięć lat temu.

Zdzisław Marchwicki, ojciec Marii, urodził się 27 sierpnia 1904 roku. Jako nastolatek należał do harcerstwa, a w 1920 roku zgłosił się ochotniczo do wojska. Studiował w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego. Jego pasją były samochody - miał prawo jazdy, należał do Automobilklubu Polskiego i startował w rajdach.

Z małżeństwa z Haliną Bobrowską miał dwie córki: Krystynę i Marię Magdalenę. Po rozstaniu z żoną wrócił do Ryk, gdzie kierował oddziałem Polskiego Czerwonego Krzyża i zasiadał w Radzie Gminnej.

We wrześniu 1939 roku musiał uciekać z Ryk własnym oplem, ponieważ poszukiwało go gestapo. Według rodzinnej relacji powodem była jego patriotyczna postawa, w tym ufundowanie w Rykach dużej tablicy z mapą Polski i hasłem „Cudzego nie chcemy, swoje odbierzemy".

Przez Rumunię dotarł do Francji, gdzie walczył nad Marną w 1. Batalionie Czołgów. Po klęsce Francji przedostał się do Wielkiej Brytanii. Problemy zdrowotne uniemożliwiły mu udział w inwazji aliantów w 1944 roku.

Osiadł w Edynburgu. Pracował jako ogrodnik, kierowca i dyspozytor pomocy drogowej. Po wojnie odwiedził Polskę tylko raz, w 1976 roku. Zmarł w 1989 roku, a jego prochy spoczęły na warszawskich Powązkach.

MARCIN MARCHWICKI - OFICER TRANSATLANTYKU

Marcin Marchwicki urodził się w 1912 roku. Studiował nauki rolnicze w Cieszynie, gdzie kształcił się również Wacław Komierowski, przyszły mąż jego siostry Sabiny. Marcin związał jednak swoje życie z morzem. Przed wojną pracował w polskiej firmie żeglugowej Gdynia - Ameryka Linie Żeglugowe (GAL) jako trzeci oficer na transatlantyku MS „Piłsudski".

Pod koniec sierpnia 1939 roku statek wracał z Nowego Jorku do Gdyni, ale w związku z wybuchem wojny, w rejonie Danii, skierowano go do Anglii. Tam przebudowano go na transportowiec wojskowy.

„Piłsudski" wyruszył w pierwszy rejs w nowej roli 25 listopada. Następnego dnia wszedł na niemieckie miny podwodne i zaczął się przechylać. Statek zatonął, a Marcin przeżył katastrofę. Według rodzinnej relacji jako pierwszy rozpoznał ciało kapitana, który zmarł z wychłodzenia. Dzięki znajomości języka angielskiego został później łącznikiem między Polakami a władzami brytyjskimi.

Wojnę zakończył w brytyjskiej marynarce. W grudniu 1942 roku ożenił się ze Szkotką, a w lipcu 1945 roku urodził się ich syn John.

Na początku 1947 roku Marcin zszedł ze statku w Singapurze i popłynął do Australii. Marzył o założeniu niewielkiej farmy drobiarskiej, jednak nie znalazł pracy. Zmarł we wrześniu 1947 roku w Melbourne, mając 35 lat. Rodzina zapamiętała go jako człowieka o „złotym sercu".

HELENA - DYPLOMATKA I PODRÓŻNICZKA

Helena Szmeyko Kowerska urodziła się w 1908 roku. Uczyła się w Warszawie i Szymanowie, a studia ukończyła w Paryżu i Londynie. Pracowała w Polskim Radiu oraz Ministerstwie Spraw Zagranicznych, gdzie poznała przyszłego męża, dyplomatę Bohdana Szmeyko.

We wrześniu 1939 roku wyjechała z Polski wraz z mężem i teściową. Przez Rumunię, Francję i Portugalię dotarli w 1942 roku do Anglii, a rok później do Stanów Zjednoczonych.

Podczas pobytu w neutralnej Portugalii Helena pośredniczyła w przekazywaniu listów między Sabiną w Rykach a Zdzisławem w Szkocji. Za każdym razem przeadresowywała korespondencję i naklejała nowe znaczki.

Bohdan Szmeyko kierował później polskim ośrodkiem dla uchodźców na hacjendzie Santa Rosa w Meksyku, gdzie schronienie znalazło około 1500 Polaków.

Po wojnie Helena zrealizowała marzenie o pracy w turystyce. Jako przewodniczka odwiedziła ponad dziesięć krajów Ameryki Południowej, a w Houston założyła biuro podróży.

Po śmierci Bohdana w 1975 roku spotkała dawnego adoratora, Grzegorza Kowerskiego. Pobrali się w 1981 roku. Helena zmarła w 1995 roku. Przed śmiercią odwiedziła jeszcze Ryki i rodzinny pałac.

SABINA - OSTATNIA DZIEDZICZKA DWORU

Sabina miała zaledwie siedem miesięcy, gdy zmarła jej matka. Wychowywała się w szkołach klasztornych sióstr niepokalanek, a w Brukseli ukończyła roczny kurs kultury europejskiej.

W 1936 roku wyszła za ziemianina Wacława Komierowskiego. Małżonkowie zamieszkali w ryckim dworze.

Sabina jako jedyna z rodzeństwa pozostała w Rykach podczas okupacji. Organizowała pomoc dla Armii Krajowej w ramach działań „Uprawa", „Tarcza" i „Opieka". Wysyłała również paczki żywnościowe polskim jeńcom wojennym.

W 1944 roku, przed nadejściem frontu, opuściła Ryki. Ostatecznie zamieszkała w Komorowie pod Warszawą. Uczyła religii i prowadziła koło „Rodziny Rodzin". Oprócz czworga własnych dzieci wychowywała dziewczynkę z domu dziecka.

Utrzymywała kontakt z osobami zainteresowanymi historią ryckiego majątku. Udostępniała konserwatorom zabytków i ośrodkowi kultury informacje o Dominium Ryki oraz uratowane fotografie i mapy.

Zmarła 3 listopada 2001 roku. Spoczęła w rodzinnym grobowcu na warszawskich Powązkach.

DZIECIĘCE WAKACJE W RYKACH

Najbardziej osobiste wspomnienia Marii Trzaskowskiej dotyczyły wakacji, które spędziła w Rykach w 1942 i 1943 roku. Zapraszała ją ciocia Sabina Komierowska. W parku przy pałacu Maria bawiła się z dziećmi pracowników dworu.

Do dziś pamięta zabawę w wojnę, podczas której dzieci podzieliły się na dwa obozy: pałac i podwórze.

- Z gliny lepiliśmy kule wielkości piłek tenisowych. Suszyliśmy je na słońcu i składowaliśmy na dachu drewutni, która stała się fortecą. Gdy amunicja się skończyła, chłopcy ruszyli do szturmu, a ja z dziewczynkami schroniłyśmy się w szopie, zastawiając wejście starymi drzwiami. Drzwi pokrywało robactwo, więc podniosłyśmy krzyk, co oznaczało naszą kapitulację. Ale zabawa była przednia - wspominała Maria Trzaskowska.

Innym razem dzieci uczestniczyły w odszczurzaniu dworskiego spichlerza.

- Naszym zadaniem było wejść z kijami do spichlerza, uderzać nimi w zboże i ściany oraz krzyczeć, by spłoszyć szczury. Wiele udało się przy okazji zatłuc. Po wyjściu ze spichlerza widziałam warstwę martwych zwierząt. To wywołało niezapomniane wrażenie - opowiadała.

Maria Trzaskowska wspomniała również, że podczas wakacji w Rykach nauczyła się pływać w miejscowych stawach.

Na zakończenie spotkania burmistrz Jarosław Żaczek i dyrektor CKiS Donata Łukasiak wręczyli Marii Trzaskowskiej bukiet kwiatów oraz oprawione w ramkę zdjęcie ryckiego pałacu.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 384e8ffc07

Motocykliści przed dworcem w Pilawie

Kilka motocykli ustawionych przed dworcem kolejowym w Pilawie, a obok nich grupa odświętnie ubranych osób. Dwie fotografie z początku lat 50. XX wieku przypominają o dawnych miłośnikach motoryzacji i pokazują, jak wyglądało wówczas otoczenie pilawskiej stacji kolejowej



(fot. Dawny Powiat Garwolin i Okolice)



(fot. Dawny Powiat Garwolin i Okolice)

Zdjęcia pochodzą z lat 1950-1953 i należą do zbioru fotografii związanych z Garwolińskim Klubem Cyklistów. Udostępniono je na facebookowej stronie „Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana".

Na pierwszej fotografii widać kilka motocykli zaparkowanych przed budynkiem dworca. Przy maszynach pozują motocykliści i towarzyszące im osoby. Uwagę zwracają zarówno konstrukcje jednośladów i ich dawne tablice rejestracyjne, jak i eleganckie stroje części uczestników spotkania.

Druga fotografia przedstawia tę samą grupę, ale już bez motocykli. W tle ponownie widoczny jest fragment pilawskiego dworca oraz rosnące w jego otoczeniu drzewa.

Zdjęcia pozwalają przyjrzeć się nie tylko ówczesnym motocyklom, ale także wyglądowi okolic dworca kolejowego w pierwszych latach po II wojnie światowej. Nie wiadomo jednak, kim byli wszyscy uczestnicy spotkania ani z jakiej okazji przyjechali do Pilawy.

Autor strony „Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana" zwrócił się do mieszkańców z prośbą o pomoc w rozpoznaniu osób uwiecznionych na fotografiach. Być może w rodzinnych albumach zachowały się inne zdjęcia z tego spotkania lub wspomnienia o motocyklowych wycieczkach do Pilawy.

Fotografie pochodzą z rodzinnego archiwum Andrzeja Winka. Zostały opublikowane w galerii „Garwoliński Klub Cyklistów 1950-1953" na stronie „Dawny Powiat Garwolin i Okolice" (garwolin.org).

źródło: Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana

Genealogiczne ścieżki wokół Żelechowa

Losy dawnych mieszkańców Żelechowa i okolic, historie rodzin ziemiańskich oraz biografia XIX-wiecznego wójta Wincentego Czmuchowskiego były tematami spotkania z genealog Martą Czerwieniec-Ivasyk



Prelekcja odbyła się 24 października w Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej (fot. MGOK Żelechów)

Prelekcja odbyła się 24 października w Izbie Pamięci Ziemi Żelechowskiej.

Spotkanie zatytułowane „Genealogiczne ścieżki wokół Żelechowa. Opowieść o rodzinach, sąsiadach i właścicielach ziemskich" zorganizował Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie.

Prelegentka jest historykiem, genealogiem i archiwistką oraz wiceprezesem siedleckiego oddziału Stowarzyszenia Archiwistów Polskich. Od ponad 20 lat prowadzi badania genealogiczne, poszukuje dokumentów w archiwach polskich i zagranicznych, tłumaczy źródła historyczne i opracowuje monografie rodzinne.

Jednym z głównych tematów spotkania były dzieje Francdorfu, czyli obecnego Stefanowa i Piastowa oraz rodziny Czmuchowskich.

Szczególną uwagę poświęcono Wincentemu Czmuchowskiemu, urodzonemu w 1825 roku w Chęcinach, w parafii Górzno. Był synem Jana Czmuchowskiego i Marianny z Ogrodzińskich. W 1857 roku poślubił we Francdorfie Annę Wałachowską. Tam zamieszkał i tam urodziły się wszystkie jego dzieci.

W latach 1865-1867 Czmuchowski pełnił funkcję wójta gminy Żelechów. W dokumentach z 1875 roku występuje jako pisarz gminny w Ułężu, natomiast w latach 1876-1878 był wójtem gminy Kłoczew. Ostatnie lata życia spędził w majątku w Fiukówce koło Radoryża, gdzie zmarł w 1887 roku.

Odtworzenie jego biografii było możliwe dzięki połączeniu informacji z dokumentów pochodzących z różnych miejscowości.

Podczas prelekcji poruszono także historię rodzin Danglów i Ordęgów, dawnych właścicieli dóbr żelechowskich. Uczestnicy dowiedzieli się, w jaki sposób akta metrykalne i inne materiały archiwalne pomagają ustalać rodzinne powiązania oraz odtwarzać dzieje mieszkańców i miejscowości regionu.

Sekretarz ostatniego króla Polski spoczywa w Żelechowie



Na cmentarzu w Żelechowie spoczywa Michał Józef Karaś herbu Dąbrowa, urodzony 29 września 1762 roku w Warszawie, zmarły 12 lutego 1841 roku w Zadybiu. W 1784 roku pełnił funkcję sekretarza gabinetu Stanisława Augusta Poniatowskiego, ostatniego króla Polski. W późniejszych latach był starostą zadybskim (1793), sędzią pokoju okręgu żelechowskiego (1830) oraz urzędnikiem Królestwa Polskiego (1834). Jego grób przypomina o człowieku, którego życie zawodowe związane było zarówno z królewskim dworem w Warszawie, jak i z Żelechowem oraz okolicznymi miejscowościami (fot. Dawny Żelechów).

Źródło: „Dawny Żelechów"

eprasa.pl 384e8ffc07

NasTroje w Literaturze

In Memoriam Witoldowi Radomskiemu, czyli płyta pt. „Poetycznie”



Andrzej Szałas

Witold Radomski na zawsze pozostanie w sercach osób związanych Klubem Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie. Garwolińska przygoda Witolda Radomskiego, urodzonego i wychowanego w Kosowie Lackim, absolwenta ZS im. St. Staszica w Miętnem oraz nauczyciela wychowania fizycznego, rozpoczęła się od znajomości z Jerzym Rusakiem, który wielokrotnie zapraszał swojego ucznia do wizyt i do koncertów w Miętnem. Pierwsze występy znanego nam „barda Podlasia” w Garwolinie były w całości oparte na jego własnej twórczości i w całości były poświęcone poezji śpiewanej. Spotkania te zaowocowały trwałymi przyjaźniami oraz twórczymi projektami, które pozostaną w naszej pamięci.

Jednym z tych projektów zrealizowanych w przestrzeni Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie jest płyta „Poetycznie” nagrana w „The Boogie Town Studio” w Otwocku we wrześniu i październiku 2023 r. Płyta ta w całości została zaśpiewana i zagrana przez Witolda Radomskiego, zaś piosenkami stało się jedenaście wybranych wierszy Bożeny Węgrzynek - poetki, która na co dzień mieszka w Wildze. Utwory te pochodzą głównie z tomiku „To tylko wiersze”, ale znajdziemy tu również teksty, które znalazły się w antologii „Słowem i obrazem. Wiersze zebrane autorów powiatu garwolińskiego” lub w tomiku „Monolog na trzy”.

Poruszającym faktem jest informacja, iż płyta „Poetycznie” powstała zaledwie kilka miesięcy przed śmiercią Witolda Radomskiego. Fakt ten może upoważniać nas do traktowania jej jako testamentu zostawionego dla nas przez Witolda Radomskiego.

Wszystkie teksty wierszy zawartych na płycie „Poetycznie” oscylują wokół dwóch głównych tematów, z którymi musi w życiu uporać się każdy z nas. Jest nimi odejście z tego świata oraz głębokie i trwałe relacje z najbliższymi.



Witold Radomski

JASKÓŁKA

Wiersz Bożeny Węgrzynek „Jaskółka”, który został opublikowany w 2017 r. w tomiku poetyckim „To tylko wiersze” jest jednym z otwierających płytę utworów. Jego wykonanie oraz poruszające i głębokie znaczenie metafizyczne na zawsze pozostają w wyobraźni każdego czytelnika i słuchacza poezji śpiewanej:

Bez jednego drzewa las
lasem zostanie,
Bez jednej jaskółki
i wiosna zakwita…
Kiedy przyjdzie i na mnie
ze światem rozstanie,
Przepłynę na wskroś tęczę
i lepsze powitam.

Smutkiem dni utkane, już
się nie ucieszę,
Nie zaśpiewam wam
pieśni, zamilknę na wieki.
Gęsta mgła mnie otuli,
w zaświaty pośpieszę
Gorzkie łzy powstrzymają
piekące powieki.

Aby przenieść się do innego świata, podmiot liryczny tego wiersza musi najpierw pozbyć się „wielkiego ciężaru spraw marnych”, o który z tak ogromną energią zabiegamy codziennie:

Gdy odejdę do cieni, które
wyjdą po mnie
Z głuchą pieśnią na ustach
i melodią smutną,
Wielki ciężar spraw
marnych potłukę pokornie
I dopełnię sens życia
modlitwą pokutną.

W wierszu „Jaskółka” odnajdziemy również apel do osoby najbliższej, która nie może podążyć w zaświaty wraz z osobą mówiąca w tym tekście:

Idąc cieniem pomiędzy
moimi cieniami,
Nie powrócę do czasu,
który mi przeminął.
Tylko nie płacz ty po mnie
drżącymi wargami,
Kiedy przyjdzie
wspomnienie, sen szarą
godziną.

Ostatnia zwrotka tego wiersza przynosi nam wstrząsającą metaforę związaną z przemijaniem czasu oraz z naszą własną kondycją egzystencjalną na tym świecie. Każdy z nas jest ową „śmigłą jaskółką, która w niebie żyje”. Każdy z nas zostanie kiedyś schwytany przez nieubłagane „czasu wędzidło”:

Anioł, mój opiekun da mi
swoje skrzydła,
I pod tęczą jaskółcze
gniazdo nam uwije.
Cały wiek potrwa chwilę
i czasu wędzidłem
Schwycisz śmigłą jaskółkę,
która w niebie żyje.

MALINY

Zupełnie inne konotacje wiążą się z tekstami, które odnoszą się w całości do afirmacji życia, do przyjaźni oraz do radości płynącej z głębokich relacji z przyjaciółmi oraz z wybranymi osobami, które pokochaliśmy na całe życie. Przykładem tego typu tekstu jest wiersz Bożeny Węgrzynek „W chruśniaku”, który na płycie „Poetycznie” nosi nazwę „Maliny”. Tekst ten został napisany na konkurs poetycki związany z twórczością Bolesława Leśmiana, dlatego znajdują się w nim tak jasne i tak czytelne odniesienia do wiersza Bolesława Leśmiana „W malinowym chruśniaku”:

Lato ciepłem drżące, las
trelami dzwoni,
Słońce cedzi promień
przez złotawe liście,
A my głodni malin, a my
siebie głodni
Do lasu biegliśmy po
przybyłe kiście.

Maliny, maliny, słodycz ust
dziewczyny
W chruśniaku smakujesz,
malin nie żałujesz…

Cały świat natury zostaje wciągnięty do tej fascynującej gry, którą toczy ze sobą dwoje zakochanych osób. Tytułowe maliny stają się dla nich znakiem czułości i zachwycającej bliskości:

Kukułka zdziwiona, a my
wciąż spragnieni
Malin oraz siebie u leśnej
polany,
Kusi nas zmieszana
czerwień ust, owoców
Słodkich i dojrzałych, na
dłoni podanych.
(…)
Ust spragnionych czułych
jak dotyk motyla
Wśród lata, w chruśniaku
słodka za dnia chwila…

I niby przypadkiem od
muśnięcia dłoni
Moja dłoń się z twoją
splata i otwiera,
Księżyc się wśród liści
zdziwiony wyłoni,
Gdy nas w tym chruśniaku
nocą zdybie teraz.

JAK SARNA

Podobnie jak wspominana wcześniej „jaskółka”, również płocha i delikatna „sarna”, staje się w tych wierszach symbolem każdego z nas. Wplatani w walkę o swój „chleb codzienny” nawet nie zauważamy, jak gubimy własną wolność poprzez angażowanie się w sieć spraw marnych i nieistotnych w obliczu Wieczności. Dodatkowo zawsze wokół nas znajdą się ludzie, których poetka nazywa „sforą chartów”. Ich pościg kończy się dla kruchej sarny zawsze tragicznie:

Twoja rozpacz, osaczonej
dzikiej sarny,
Nie odwróci drogi tych, co
świat ci burzą.
Tresowana sfora chartów,
ludzi marnych
Przeciw tobie, sarno
młoda, wnet podburzą.
Polujący często więcej
szczęścia mają,
Leśne knieje, dom, nie
dały ci spokoju,
Tyś trofeum, diabli w karty
o cię grają,
Kiedy słyszysz obok siebie
świst ołowiu.

Ten przejmujący obraz „osaczonej dzikiej sarny” ściganej przez „sforę chartów, ludzi marnych” kończy przejmująca konsolacja zawarta w puencie tego wiersza:

Podejdź blisko, słuchaj ze
mną pieśni, która
Choć na chwilę spokój
w duszy nam przyniesie.
Jestem tutaj, jak ty celem,
czarnopióra
Jaskółeczka szukająca
nieba w lesie.

Serdecznie zachęcam Czytelników do poznania i do rozsmakowania się w tych poruszających tekstach Bożeny Węgrzynek, które z pieczołowitością i pięknem śpiewa dla nas Witold Radomski na płycie „Poetycznie”.

Płytę można nabyć w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14.

eprasa.pl 384e8ffc07

13-19 listopada 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 46

Piątek



22:30 TV PULS

Rambo: Pierwsza krew

Akcja, USA, 1982

Klasyka kina akcji z Sylvestrem Stallonem w roli głównej. John Rambo, żołnierz jednostek specjalnych Armii Stanów Zjednoczonych, bohater wojny w Wietnamie, postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, wdaje się w konflikt z szeryfem. Po ucieczce z aresztu, rozpoczyna samotną wojnę ze ścigającą go policją i Gwardią Narodową. Powstrzymać go może tylko jego dawny dowódca - Samuel Trautman, który szkolił Rambo w sztuce walki i przetrwania.

Sobota



13:45 TVP KULTURA

Lalka

Fabularny, Polska, 1968

Historia zamożnego kupca warszawskiego Stanisława Wokulskiego i jego miłości do pięknej, lecz zubożałej arystokratki Izabeli Łęckiej. Temu niszczącemu uczuciu Wokulski podporządkowuje swoje interesy, wchodzi w niekorzystne dla siebie układy z rodzinami arystokratycznymi, chcąc w pośredni sposób pomóc ukochanej. Lekceważy uwagi i rady swego przyjaciela i współpracownika Ignacego Rzeckiego (w tej roli Tadeusz Fijewski), daje się zwodzić Izabeli flirtującej po cichu z przystojnym kuzynem Starskim.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 14:10

Niedziela



18:00 TV PULS

Sześć dni, siedem nocy

Komedia, USA, 1998

Quinn Harris (Harrison Ford) zarabia na życie jako pilot niewielkiej awionetki na jednej z wysp Pacyfiku, mimo że bardzo nie lubi turystów. Robin Monroe (Anne Heche) jest wydawcą słynnego magazynu dla pań. Razem ze swoim chłopakiem wybiera się na wymarzone wakacje na egzotyczną wyspę. Podczas urlopu Robin zostaje niespodziewanie wezwana na jeden dzień do pracy. Nie ma już biletów na samolot, dlatego decyduje się na wynajęcie maszyny należącej do Quinna. Po starcie rozpętuje się ogromna burza i samolot rozbija się na bezludnej wyspie.

Poniedziałek



23:00 TVP 2

Chłopiec w pasiastej piżamie

Dramat wojenny, USA, 2008

Akcja filmu ostała osadzona w realiach II wojny światowej, choć bezpośrednio nie widać na ekranie walk frontowych. Reżyser roztacza przed widzem niewielki kawałek ówczesnej rzeczywistości widziany oczami Bruna, syna hitlerowskiego oficera. Kilkulatek jest świadkiem prześladowań i zagłady Żydów, ale do końca nie zdaje sobie sprawy z istoty tragedii i całego zła, które go otacza. Bruno zauważa przez okno w swojej sypialni znajdujące się nieopodal gospodarstwo. Nie zrozumie, dlaczego rolnicy i ich dzieci chodzą przez cały dzień w piżamach w paski...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 00:55

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Teatr Telewizji - Bezdech

Spektakl teatralny, 2013

W jednym z warszawskich barów niespodziewanie pojawia się światowej sławy polski reżyser, od lat żyjący w Ameryce. Dlaczego wcześniej nie wrócił z emigracji? W jednej z kolejnych scen widz dowiaduje się z wiadomości telewizyjnych, że bohater uległ właśnie wypadkowi samochodowemu i walczy o życie w szpitalu w USA, a w jednym z ostatnich ujęć widać lekarzy bezradnych wobec śmierci pacjenta na stole operacyjnym. Może więc cała historia rozgrywa się w wyobraźni ciężko rannego człowieka, który tuż przed śmiercią dokonuje rozrachunku z własnym życiem...

Środa



02:45 STOP-KLATKA

Znachor

Dramat, Polska, 1982

Ekranizacja bestsellera Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Profesor Wilczur, napadnięty i ciężko pobity, traci pamięć. Kilkanaście lat wędruje po prowincji, imając się dorywczych prac. Wreszcie zamieszkuje na wsi, gdzie zyskuje sławę jako znachor. Dzięki skradzionym narzędziom ratuje życie ciężko rannych dwojga młodych ludzi, nieświadom, że uratowana dziewczyna jest jego córką...

Czwartek



00:20 TVP 1

1917

Dramat wojenny, USA, 2019

Głównymi bohaterami filmowej opowieści o brytyjskich żołnierzach służących na froncie zachodnim I wojny światowej są dwaj szeregowcy Will Schofield i Tom Blake. U schyłku wojny wyruszają z niebezpieczną tajną misją, od której powodzenia zależy życie ich towarzyszy. Mają za zadanie dotrzeć do żołnierzy i wstrzymać operację ofensywną z góry skazaną na przegraną. Aby tego dokonać muszą przedrzeć się za linię wroga i przekazać rozkaz odwołujący atak. Jeśli operacja zakończy się fiaskiem, pewna śmierć czeka ponad 1600 żołnierzy.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 23:15

PIĄTEK • 13 listopada

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:05 Ranczo - serial kom., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy, 2026
12:55 Natura w Jedynce - Konie - serial dok., Austral., 2023
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Pociąg widmo - serial, Wlk. Bryt., 2024
21:25 Powrót na Ranczo - serial kom., 2026
22:00 Abba w Studiu 2 - koncert, 1976
23:00 Okruchy losu - Wróbel - obycz., Polska, 2024
00:55 Znachor - dram., Polska, 1981
03:10 Kos - fab., Niemcy, Polska, 2023

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Pechowe karty - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton, 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:15 To jest grane - magazyn
23:50 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
01:45 Empire State: Ryzykowna gra - akcja, USA, 2013
03:25 Serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - 16-letnia Leon ma problemy rodzinne. Trzy lata temu jego młodszy brat, Maks, wyszedł wieczorem na zajęcia judo i nigdy nie wrócił. Rodzice nadal nie otrząsnęli się po tej tragedii
15:45 Młode gliny - serial krym.
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje



19:50 Uwaga! - program interw.
20:00 Quantum of Solace - sens., USA, Wlk. Bryt., 2008. James Bond próbuje dowiedzieć się, kto stoi za śmiercią jego ukochanej. Opętany żądzą zemsty naraża się nie tylko potężnej przestępczej organizacji Quantum, ale i CIA.
22:20 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012.
01:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:00 Uwaga! - program interw.
03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:50 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
12:20 Gliniarze - Spokojny wieczór w szkole tańca przerywa dramatyczne wydarzenie - do budynku wchodzi brutalnie pobita i zgwałcona młoda kobieta. Ofiara w stanie krytycznym trafia do szpitala, a Marta i Piter natychmiast ruszają śladem jej ostatnich godzin.
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Lego Masters - reality show
21:00 Hobbit: Niezwykła podróż - sens., USA, N. Zel., 2012. Bilbo Baggins (Martin Freeman) to hobbit kochający ponad wszystko spokój domowego zacisza. Niespodziewana wizyta czarodzieja Gandalfa (Ian McKellen) całkowicie odmienia jego życie.
00:55 Przykładny obywatel - sens., Wlk. Bryt., Nor., Chiny, 2019
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny
06:10 Dobry tytuł - magazyn
06:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Tamte lata, tamte dni - Olga Lipińska - magazyn
09:00 Rodzina Kanderów - serial
10:15 Retro kino - Wąchać kwiatki od spodu - czarna kom., Franc., 1964
12:05 Portrety Henryk Sienkiewicz, 1846-1916 - dok., Polska, 1998
13:10 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
13:50 Krzysztof Klenczon - koncert, 2005
14:50 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
16:55 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
18:05 Tygodnik Kulturalny
18:55 Pamiętniki Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt.



20:00 Słodki ptak młodości - fab., USA, 1962
22:10 EnergaCAMERIMAGE, 2026 - Międzynarodowy Festiwal Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych - wywiad
22:30 Pitbull - serial policyjny
23:30 3 × Daniel Auteuil - Żegnaj, panie Haffmann - dramat, Franc., 2021
01:40 Noc krótkich filmów - Tata i butelki • Gruboskórca
02:05 Nocny dokument - Michel Gondry - zrób to sam - dok., Franc., 2023
03:35 Tygodnik Kulturalny
04:20 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
04:55 W staropolskiej zagrodzie - dok., Polska
05:30 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Komisarz Rex - serial krym., Austria, Niem., 1999
11:50 Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Vera prowadzi śledztwo w sprawie śmierci niezidentyfikowanego mężczyzny wydobytego z kopalni gnojowicy na odległej farmie w...
13:40 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2023
14:45 Komisarz Montalbano - serial krym., Wł., 1999. Znika bez śladu była prostytutka. Jej siostra informuje komisarza Montalbano, że zaginiona niedawno zakochała się po raz pierwszy od dawna.



17:05 Górski lekarz - serial dram., Niem., 2026
18:00 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym.
20:00 Wstrząsy - kom., USA, 1990
22:00 Gry wojenne - thriller, USA, 1983. Uczeń szkoły, pasjonat gier komputerowych uruchamia należący do Pentagonu symulator globalnej wojny atomowej.
01:00 Cicha noc - kom., Polska, 2017
03:30 Demony wojny wg Goi - dram., Polska, 1998. Bośnia u kresu wojen w byłej Jugosławii. Major Keller z misji pokojowej NATO, nie podporządkował się rozkazom.
05:35 Sabina - dram., Polska, 2022

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Żony Podlasia - dokument
06:45 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Ukryta prawda - serial
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Teściowie - kom., Polska, 2021
21:45 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
00:10 Kod dostępu - sens., USA, 2001
02:20 Hotel Paradise - reality show
03:15 Fachowcy - program paradokumentalny
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** A na obiad... - program kulinarny **20:05** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy
22:05 Battleship: Bitwa o Ziemię - sensacyjny, USA, Jap., 2012 **00:55** Opowiem Ci o zbrodni - serial kryminalny **01:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014
22:30 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982 ●
00:10 Cobra - akcja, USA, 1986
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:00 Menu na miarę
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:35 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Komarowska Wiktoria **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18:15** Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce

eprasa.pl 384e8ffc07

SOBOTA • 14 listopada

TVP 1

05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2011
09:40 Felicita - serial obycz.
11:00 Dobre strony - Fokus i Rahim - reportaż
11:25 Ojciec Mateusz - serial
12:10 Domowe patenty - felieton, 2026
12:15 Między pokoleniami - dok., 2026
12:50 Gwiazdy w południe - Hondo - western, USA, 1953
14:15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny



15:00 Rolnik szuka żony - reality show, 2026
16:00 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Rumunia--Polska
23:15 Klasyka kina - Pat Garrett i Billy Kid - western, USA, 1973
01:05 Wróbel - obycz., Polska, 2024
02:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
10:50 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
11:20 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muzyczne, 2026
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Program rozrywkowy
17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.



20:30 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
23:35 Postaw na milion - telet.
00:35 Country Strong - fab., USA, 2010. Młody autor piosenek i wokalista (Garrett Hedlund), wschodząca gwiazda muzycznej sceny country, pragnie odnieść sukces i zrobić wielką karierę. Związuje się z emocjonalnie niestabilną ale bardzo popularną piosenkarką (Gwyneth Paltrow).
02:30 Ikar. Legenda Mietka Kosza. - fab., Polska, 2019. Bohater filmu - Mietek Kosz - jest wirtuozem fortepianu. Został wielkim artystą, mimo wielu przeciwności losu.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Bez kompleksów - reality show
12:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
14:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:45 Jak przeżyć święta - kom., USA, 2004. Milioner Drew Latham (Ben Affleck) nie ma rodziny ani żadnych na tyle bliskich przyjaciół, by spędzić z nimi święta Bożego Narodzenia...
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport



19:40 Pogoda - informacje
19:45 Azja Express - reality show
21:30 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - kom., USA, 2020. Za kulisami starannie przygotowywanego, wystawnego ślubu polityka z Bostonu dochodzi do szeregu miłosnych perypetii.
23:30 Wszyscy moi przyjaciele nie żyją - kom., Polska, 2020.
01:30 Uwaga! - program interw.
01:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:00 Młode gliny - serial krym.
04:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:35 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:15 SuperMarket Chef
11:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
13:05 Pokochaj lub sprzedaj - reality show
14:10 Nie kłam kochanie - kom., Polska, 2008. Marcin (Piotr Adamczyk) jest królem życia: ma pieniądze, robi karierę, lubi kosztowne rozrywki. Jednak pewnego dnia traci wszystko.
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:39 Sport
19:48 Pogoda



19:55 Kabaret na żywo - Młodzi i moralni
22:00 Mega hit - Bez litości 3. Ostatni rozdział - sens., USA, Włochy, 2023. Denzel Washington jako Robert McCall znajduje dom w południowych Włoszech i staje w obronie swoich nowych przyjaciół, walcząc z mafią.
00:15 Detonator - sens., USA, Rum., 2006. Agent Sonni Griffith (Wesley Snipes) jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią. Griffith pada ofiarą zdrady i trafia do więzienia.
02:35 Snajper 3 - sens., USA, 2004
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Unity - koncert, 2025
07:35 Od ucha do ucha - Motylki w brzuchu • W krainie zorzy polarnej
08:10 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
10:15 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
11:20 Alina Ślesińska w Ghanie. Projekt artystyczny
11:55 Dokument tygodnia - Churchill. Krew, pot i farby olejne - dok., Wlk. Bryt., 2015
13:05 Dzień z życia artysty - Wiktor Zborowski
13:45 Lalka - fabularny, Polska, 1968 ●
16:35 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek - serial, Polska, 1975
17:35 Tamte lata, tamte dni - Olgierd Łukaszewicz
18:15 Retro kino - Wąchać kwiatki od spodu - czarna kom., Franc., 1964



20:00 Bilet do kina - Ferrari - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 2023
22:20 EnergaCAMERIMAGE, 2026 - Międzynarodowy Festiwal Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych - wywiad
22:45 Open'er Festival 2026 - koncert
00:15 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Słodki ptak młodości, 2026
00:25 Słodki ptak młodości - fabularny, USA, 1962
02:25 Pitbull - serial policyjny
03:20 Kulturalni - magazyn
04:05 Najdalsze zakątki dawnej Polski - dokument, Polska
04:40 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
05:35 Teledyski

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2008
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2023
11:55 Vera - serial krym., Wlk. Bryt., 2015. Pracownik portowy spada z dachu wielopoziomowego parkingu, odbierając córkę z balu maturalnego i wszystko wskazuje na nieczystą grę.
13:55 Brunet wieczorową porą - kom., Polska, 1976
15:55 SexiPistols - kom., Franc., Meksyk, 2006. Dwie młode panny postanawiają walczyć z niesprawiedliwością na świecie napadając na banki
17:45 Stawka większa niż życie - serial woj., Polska. Inżynier Meier pracuje w fabryce w Kielcach nad nowym czołgiem. Fabrykę trzeba za wszelką cenę zniszczyć...



20:00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic - akcja, Niem., USA, 2013. Od tragicznych wydarzeń, do których doszło w chatce z piernika, minęło piętnaście lat. Dawni więźniowie okrutnej czarownicy, Hansel i...
21:55 Ostatni rycerze - dram., Czechy, Wlk. Bryt., Korea Pd., USA, 2015. W czasach, kiedy o honor walczyło się mieczem, Raiden (Clive Owen), wojownik o przebrzmiałej sławie, musi się...
00:25 Żelazny rycerz - akcja, Wlk. Bryt., 2011
02:50 Boże Ciało - dram., Polska, 2019
05:30 Leben - dram., Polska, 2024.

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Wiza na miłość - serial
06:50 New Looney Tunes III - animacja
07:05 Akademia policyjna - kom., USA, 1984
09:05 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
09:40 The Floor - teleturniej
10:50 Ukryta prawda - serial
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:45 Ukryta prawda - serial
14:50 Szpital św. Anny - serial
16:55 Detektywi - program krym.
17:55 Dzieciak rządzi - kom., USA, 2017
20:00 Bumblebee - przygod., USA, Chiny, 2018
22:25 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2 - miniserial, USA, N. Zel., Kan.
23:45 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003
01:40 Prawdziwy horror - serial
03:45 Dorota was urządzi
04:20 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:45 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:15** Dywizjon 303. Historia prawdziwa - sens., Polska, Wlk. Bryt., 2018 **14:25** SuperMarket Chef **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... - program kulinarny
20:10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
06:55 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Rambo 2 - akcja, USA, 1985. Rambo ma wykonać dawną misję, której celem jest uwolnienie amerykańskich jeńców nadal znajdujących się w Wietnamie.
22:00 Olimp w ogniu - akcja, USA, 2013
00:15 Pamięć absolutna - akcja, Meksyk, USA, 1990
02:35 Dyżur - serial medyczny
03:15 Taki jest świat - przegląd
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie
13:10 Ocalić od zapomnienia **13:20** Nadzieja **13:50** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **15:05** Św. na każdy dzień **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL
17:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **19:00** Człowiek bez twarzy **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 15 listopada

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00Tydzień - magazyn
08:30 Ojcowski Park Narodowy - dokument, Polska, 2026
09:05 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008
10:00 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize - Dom serca - report.
13:10 BBC w Jedynce - Ssaki - Lasy - dok., Wlk. Bryt.
14:10 Opowieści o niedźwiedziu - Młode - dokument, 2024
14:25 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
14:50 Alternatywy 4 - serial



16:00 Zaraz wracam - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Krzysztof Skiba - talk-show
18:25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial
21:25 Rolnik szuka żony
22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
22:45 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
00:20 Hondo - western, USA, 1953
01:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
02:45 Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
10:25 Domowe patenty - felieton, 2026
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn, 2026
11:05 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 - widowisko muzyczne
16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie - widowisko rozrywkowe



17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:45 Abba: Film - dok., Szwecja, 1970. Ashley Wallace jest niekompetentnym didżejem w jednej ze stacji radiowych. Mężczyzna próbuje przeprowadzić wywiad z grupą ABBA podczas ich trasy koncertowej po Australii.
22:30 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
23:30 Dzień z życia artysty - Wiktor Zborowski
00:10 Matylda - serial kostium.
01:05 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
02:50 Serial fabularny

TVN

05:45 Uwaga! - program interw.
06:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:00 Nasza rewolucja - kulisy produkcji
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:45 Azja Express - reality show
14:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
15:35 Paddington w Peru - film rodzinny, Wlk. Bryt., Franc., Jap., USA, 2024. Tym razem bohater wraz ze swoją ludzką rodziną uda się na zbadanie tajemnic samego serca dżungli w Peru.



17:55 Nowa Szelągowska - program remontowo--wnętrzarski, reality show
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Miłość jest blisko - kom., Polska, 2021.
23:35 Jack Ryan: Teoria chaosu - sens., USA, Rosja, 2014.
01:50 Superwizjer - magazyn reporterów
02:30 Uwaga! - program interw.
02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:50 Młode gliny - serial krym.
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno--rozrywkowy
11:10 Ewa gotuje - program kulinarny. Dzisiejszy program zacznie się od sałatki jarzynowej, lecz co ciekawe - z warzyw pieczonych!
11:50 Sezon na misia 2 - anim., USA, 2008
13:30 Pingwiny z Madagaskaru - anim., USA, 2014
15:25 Lego Masters - reality show
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Być gwiazdą - reportaż



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno--rozrywkowy
22:40 Cały ten seks - obycz., Pol., 2023. Zofia (Katarzyna Warnke) i Artur (Michał Czernecki) to dojrzała para na krawędzi rozwodu. Do czego się posuną, aby na nowo wzbudzić ogień pożądania? Będzie iskrzyło!
00:55 Projektantka - obycz., Australia, 2015. Kate Winslet jako femme fatale, która powraca do rodzinnego miasteczka, aby naprawić zło z przeszłości.
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Przegląd Piosenki Aktorskiej - 2004
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Włodzimierz Korcz
07:45 Od ucha do ucha - Gołąb pocztowy • Wiersze dla dzieci - Spóźniony słowik
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Rybniku
09:00 Przystań nad Biblią
09:20 Mistrzowskie brzmienie. Dziedzictwo Häusslerów - dok., Polska, 2026
09:55 Pamiętniki Sherlocka Holmesa - serial, 1994
11:05 Kosmos 1999 - serial, 1977
12:05 Teatr Telewizji. Dom kobiet - dram., Pol., 1974
13:55 Zorro - przygod., Włochy, Franc., 1975
16:05 Czterdziestolatek - serial
17:15 Niedziela z... rolami Andrzeja Kopiczyńskiego
18:00 Niedziela z... rolami Andrzeja Kopiczyńskiego - Ślepy bokser - film TVP
19:30 Być gwiazdą - reportaż



19:00 Niedziela z... - Czterdzieści lat minęło... podwójnie czyli Dudusiowi na 80. urodziny - koncert
20:10 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
22:20 Porozmawiajmy szczerze
23:00 Więcej niż fikcja - Sen Sułtany - anim., Hiszp., 2023
00:35 Noc krótkich filmów - Tata i butelki • Gruboskórca
01:05 Paris sur Mesure - Bach Evolution - koncert, 2023
02:05 Kino nocne - Ferrari - fab., USA, Włochy, Wlk. Bryt., 2023
04:15 Niedziela z... rolami Andrzeja Kopiczyńskiego
05:05 Winne tajemnice - dokument, Polska
05:40 Teledyski

Stopklatka

06:00 Komisarz Rex - serial krym., Wł., Austria, 2008
10:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2023. Odsiadujący wyrok w więzieniu zabójca ucieka się do drastycznych środków, aby uniknąć deportacji...
13:00 Komisarz Montalbano - serial krym., Wł., 1999. Inspektor Montalbano zajmuje się napływem nielegalnych migrantów, którzy przeprawiają się łodziami przez Morze Śródziemne. Ich losy często bywają dramatyczne.
15:40 Sierżant Bilko - kom., USA, 1996
17:30 Stawka większa niż życie - serial woj., Polska, 1967. Partyzanci muszą wysadzić most. Ma im w tym pomóc Hans Kloss. Pojawia się jednak istotna przeszkoda - dawna miłość...



20:00 Ucieczka gangstera - krym., Jap., USA, 1994. Doc McCoy (Alec Baldwin) - to największy spec od napadów rabunkowych. Gdy wpada w tarapaty, jego superatrakcyjna żona i jednocześnie...
22:30 Amerykański ninja 2 - akcja, USA, 1987
00:25 Wielka majówka - kom., Polska, 1981
02:30 Wymyk - dram., Polska, 2011. Bracia Alfred i Jerzy nie potrafią się pogodzić, jednak sytuacja drastycznie się zmienia, gdy stają się świadkami makabrycznego incydentu w podmiejskiej kolejce...
04:25 Żegnaj Ameryko! - kom., Niem., Polska, 1993

TVN 7

05:25 Ten moment - serial
06:00 Wiza na miłość - serial
06:55 New Looney Tunes III - animacja
07:10 Bez kompleksów - reality show
08:10 Elf - kom., USA, 2003
10:15 The Floor - teleturniej
11:40 Top Model - reality show
13:05 Ukryta prawda - serial
15:05 Szpital św. Anny - serial
17:10 Detektywi - program krym.
18:10 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985
20:00 Flash - przygod., USA, Kan., N. Zel., Australia, 2023
23:10 Epidemia - sens., USA, 1995
01:50 Chłopi - obycz., Polska, 2023
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:50 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Najdziwniejsze domy świata **08:05** Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia - dok., Franc., 2024 **09:15** A na deser... - program kulinarny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:35 Granice wytrzymałości - sens., USA, Niemcy, 2000 **14:05** Men in Black: International - sens., Chiny, USA, 2019 **16:35** Inwazja: Bitwa o Los Angeles - sens., USA, 2011 **18:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Ucieczka nazistów. Droga klasztorów - dok., Franc., 2024 **02:10** Gestapo. Policja terroru - dok., Franc., 2021 **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:40 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
10:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy
12:55 W imię króla - przygod., USA, Kan., Niemcy, 2007
15:35 Bogowie Egiptu - przygod., USA, Australia, 2016
18:00 Sześć dni, siedem nocy - kom., USA, 1998 ●
20:00 Londyn w ogniu - akcja, USA, Bułg., Wlk. Bryt., 2016
22:00 Leon zawodowiec - akcja, Franc., 1994
00:35 Czerwona gorączka - akcja, USA, 1988
03:00 Dyżur - serial medyczny
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:30** Serial z życia Jezusa **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Papież Polak do Rodaków **12:35** Rotmistrz Pilecki Ofiarowanie **14:35** Kolor Boga **15:00** Wieś to też Polska
16:00 Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:30** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **17:15** Natura et Homo **17:45** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru

eprasa.pl 384e8ffc07

PONIEDZIAŁEK • 16 listopada

TVP 1

04:50 Sprawdzamy - magazyn
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo - serial kom., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn, 2026
12:50 BBC w Jedynce - Ssaki - Lasy - dok., Wlk. Bryt.
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Słoneczna. Poza ciszą - serial, 2026
20:55 Teatr Telewizji - Książka wszystkich rzeczy - 2026
22:20 Postscriptum - Książka wszystkich rzeczy
22:50 Świat bez fikcji - Paczka do Gruzji - dok., Pol., 2026
23:55 Balans bieli - magazyn
00:35 Pat Garrett i Billy Kid - western, USA, 1973
02:20 Film dokumentalny
03:20 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2025
06:20 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton, 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:00 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008 ●
00:40 Davos wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niem., 2023
01:40 Country Strong - fab., USA, 2010
03:40 Serial fabularny

TVN

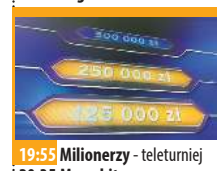
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Mafia Mamma - film, Wlk. Bryt., Włochy, USA, 2023. Amerykańska pani domu dziedziczy mafijne imperium swojego dziadka, które po jego śmierci staje się łakomym kąskiem dla pozostałych wyjętych spod prawa rodzin.
23:40 Zaginione miasto - kom., USA, 2022.
02:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
02:55 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:15 Młode gliny - serial krym., Polska
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Dwójka zamaskowanych sprawców porywa dziewiętnastolatkę sprzed jej domu. Dziewczyna dopiero co wyszła ze szpitala po zabiegu usunięcia wyrostka robaczkowego...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Uprowadzona 2 - sens., Franc., 2012
22:20 Patriota - sens., USA, Niemcy, 2000. Rok 1763. Dobiega końca wojna Amerykanów z Francuzami, w której krwawymi czynami wsławił się kolonista, brytyjski poddany, oficer Benjamin Martin (Mel Gibson). Po pewnym czasie porzuca on wojenne rzemiosło i osiedla się w Karolinie Południowej.
02:00 Siła rażenia - sens., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2006
04:05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Kolekcja - Franciszka Themerson - felieton
06:20 Kulturalni - magazyn
07:15 Dom moich synów - film TVP, 1975
08:30 Tamte lata, tamte dni - Olgierd Łukaszewicz
09:10 Rodzina Kanderów - Ogień i krew. Rok 1949 - serial obycz., Polska, 1988
10:15 Cham - film TVP, 1979
11:50 Dokument tygodnia - Churchill. Krew, pot i farby olejne - dok., Wlk. Bryt., 2015
13:05 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:10 Lalka - fabularny, Polska, 1968. Historia zamożnego kupca warszawskiego Stanisława Wokulskiego i jego miłości do Izabeli Łęckiej. ●
17:00 Rodzina Kanderów - Nowe porządki. Rok 1953 - serial obycz., Polska



18:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Filmowa czytelnia - Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994
22:15 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
00:20 Więcej niż fikcja - Sen Sułtany - anim., Hiszp., 2023
01:55 Dzień z życia artysty - Wiktor Zborowski - magazyn
02:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
03:00 Podróże z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska
03:35 Kalipso - film TVP, 2000
04:25 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
12:00 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986. MacGyver jest uwięziony w rezydencji wraz z Pete'em, ekspertem od kodów oraz rządowym agentem, który może ale nie musi być po ich stronie...
14:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń...



18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2011
20:00 Oddział Delta 2 - akcja, USA, 1990
22:25 Bez przedawnienia - dram., USA, 2002
00:40 Obrońca - akcja, USA, Wlk. Bryt., Rum., Niem., 2004
02:45 Komedia małżeńska - kom., Polska, 1993. Feminizm w praktyce w komedii Romana Załuskiego. Maria zajmuje się domem - mężem, dziećmi i psem. W końcu ma tego dość - ucieka do Warszawy. Jej stołeczna kariera rozwija się świetnie.
04:55 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Ukryta prawda - serial
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 World Trade Center - obycz., USA, 2006
23:40 Kac Vegas w Bangkoku - kom., USA, 2011
01:50 Mówię Wam - talk-show
03:05 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:35 Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opowiem Ci o zbrodni - serial kryminalny **23:05** Dziedzictwo fab. USA **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:00** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Sabotaż - akcja, USA, 2014
22:10 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014
00:20 Dwunastu odważnych - akcja, USA, 2018
03:00 Dzielnica strachu - serial
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **13:30** Msza św.
14:30 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **15:30** Mocarz pokory **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18:30** Rozmowy niedokończone
19:25 Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:45** Z wędką nad wodę

WTOREK • 17 listopada

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
06:50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska, 2026
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy, 2026
12:55 Natura w Jedynce - Papugi - serial dok., Australia, 2023
14:00 Splątane losy - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Polska-Szwecja
23:15 Kino mocnych wrażeń - 1917 - dramat wojenny, USA, 2019 ●
01:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
02:55 Dziewczęta z Nowolipek - dram., Polska, 1985

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:25 My, ewangelicy warszawscy - reportaż, 2026
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton, 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, 2026
21:50 SOR - serial fabularyzow.
22:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:05 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023
00:55 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008 ●
02:35 Rozbite marzenia, 1918--1939 - dokument fabularyzowany, Niemcy, 2017
03:35 Serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny. Dzisiaj zapraszamy na zapiekankę rybną z estragonem i brokułami. Mniam!
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym.
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:45 Quantum of Solace - sens., USA, Wlk. Bryt., 2008. Bond usiłuje dowiedzieć się, kto stoi za zabójstwem jego ukochanej - Vesper. Zaślepiony żądzą zemsty w typowy dla siebie sposób stara się rozwikłać zagadkę...
01:00 Superwizjer - magazyn reporterów
01:35 Uwaga! - program interwencyjny
01:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:55 Młode gliny - serial krym.
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - W biedaszybie zostają znalezione zwłoki sztygara z lokalnej kopalni, który zaginął kilka miesięcy temu. Detektywi ustalają, że śledztwo w sprawie jego zaginięcia już trwa...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018
23:10 Kryzys - sens., Kan., Belgia, 2021. Nastoletni przemytnik narkotyków zostaje schwytany i aresztowany przez Królewską Kanadyjską Policję Konną...
01:50 W cywilu - sens., USA, 2006. Przywódca bandy rabusiów zabija stróża prawa, a potem uprowadza świadka tej zbrodni - Kate. Jej mąż John, były marines, wyrusza w pościg.
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tygodnik Kulturalny
06:55 Wydarzenie aktualne
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Rodzina Kanderów - Nowe porządki. Rok 1953 - serial obycz., Polska, 1988
10:15 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
12:30 Trzy sztuki w Antarktyce - dok., Polska, 2020
13:50 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:55 Zorro - przygod., Włochy, Franc., 1975
17:00 Rodzina Kanderów - Cena awansu. Rok 1954 - serial obyczajowy, Polska, 1988
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959



20:00 Teatr Telewizji - Bezdech - spektakl, 2013 ●
21:35 Na wschód od Hollywood - Bohater - dram., Franc., Iran, 2021. Podczas dwudniowej przepustki z więzienia w ręce Rahima, który odsiaduje tam wyrok za długi, trafia torba z kosztownościami...
23:55 Filmowa czytelnia - Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994
02:00 Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023
03:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
04:20 Podróże z historią - Rozmowy z Wartburgiem - dok., Polska
04:55 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
12:00 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986. Po tym jak MacGyver wpada na trop trzech zagadkowych morderstw, przeżywa jedno z najbardziej przerażających doświadczeń w swoim życiu...
14:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat...
18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kanada, 2013



19:10 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2011. Brandon i Lori biorą udział w jednej z magazynowych aukcji Seana.
20:00 Szpica - akcja, Chiny, 2020. Tajna firma ochroniarska jest ostatnią nadzieją na przetrwanie dla księgowego po tym, jak został namierzony przez najbardziej zabójczą...
22:10 Wykidajło - akcja, USA, 1989
00:40 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta - kom., USA, 2017
02:50 Jestem mordercą - psychologiczny, Polska, 2016
05:30 Wskrzeszenie - dram., Polska, 2022

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Ukryta prawda - serial
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kod dostępu - sens., USA, 2001
23:05 Bumblebee - przygod., USA, Chiny, 2018
01:35 Hotel Paradise - reality show
02:30 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny
03:25 Fachowcy - program paradokumentalny
04:05 Dorota was urządzi - program lifestylowy
04:35 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial parador. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:35** Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:05** Niewidzialny człowiek - sens., Australia, USA, 2020 **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Długi pocałunek na dobranoc - akcja, USA, 1996
22:35 Pasażer 57 - akcja, USA, 1992
00:10 Miasto odkupienia - akcja, USA, 2014
02:15 Dzielnica strachu - serial
03:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:10** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca
13:05 Podhalański Ogień **13:30** Msza św. **14:30** Post Scriptum **15:00** Katownie Praskie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 384e8ffc07

ŚRODA • 18 listopada

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
06:50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn, 2026
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:30 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo - serial kom., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy, 2026
12:55 Natura w Jedynce - Ryby - serial dok., Austral., 2023
14:00 Splątane losy - serial, Turcja
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Słoneczna. Poza ciszą - serial, 2026
21:05 Wieczór z gwiazdami - Rocky 2 - dram., USA, 1979
23:15 Na własnych zasadach - dok., Polska, 2025
00:20 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013
02:15 Rajska jabłoń - obycz., Polska, 1985
04:05 Film dokumentalny

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny - magazyn, 2026
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton, 2026



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Słoneczna. Poza ciszą - serial, 2026
21:05 Wieczór z gwiazdami - Rocky 2 - dram., USA, 1979
23:15 Na własnych zasadach - dok., Polska, 2025
00:20 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013
02:15 Rajska jabłoń - obycz., Polska, 1985
04:05 Film dokumentalny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej



21:30 Top Model - reality show
23:05 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luks., Rum., Kan., USA, 2018. Inspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia rosyjskiego okrętu podwodnego z napędem atomowym, który zatonął 12 sierpnia 2000 roku, w trakcie wielkich manewrów floty na Morzu Barentsa.
01:25 Nowa Szelągowska - program remontowo-wnętrzarski, reality show
02:30 Uwaga! - program interw.
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:15 Młode gliny - serial krym.
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial
12:25 Gliniarze - Podczas próby szkolnego przedstawienia uzbrojony napastnik bierze zakładników - dyrektora, nauczyciela oraz grupę uczniów...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy



22:00 Komediowa środa - Na ringu z rodziną - kom., Wlk. Bryt., USA, 2019
00:30 Mocne uderzenie - kom., USA, 2012. 40-letni Scott Voss (Kevin James), były zapaśnik, to teraz znudzony życiem nauczyciel biologii. Scott bierze udział na „czarno" jako zawodnik w zawodach mieszanych sztuk walki.
02:45 Super Tata - kom., USA, 1999. Sonny Koufax (Adam Sandler) ma 32 lata i nie ma najmniejszej ochoty, by się ustatkować. Pewnego dnia do drzwi Sonny'ego puka...
04:40 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:50 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Hala odlotów - talk-show
07:10 Którędy po sztukę
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Tamte lata, tamte dni - Maria Maj - magazyn
09:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
10:15 Ucieczka z kina „Wolność" - obycz., Polska, 1990. Jeden z krytyków pisał: „W tym filmie każdy chce wyjść z ram własnego życia. Buntuje się cenzor. Buntują się postacie filmowe..."
11:55 Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023
13:50 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1975
14:45 Pan Tadeusz - fab., Polska, 1928
17:05 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
18:15 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej - dokument



18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Nic śmiesznego - kom., Polska, 1995
21:45 Teraz taniec! - Polski Teatr Tańca - Żniwa - widowisko baletowe, 2019
23:10 Pod niebem Damaszku - dok., Wlk. Bryt., USA, 2023
00:45 Bohater - dram., Franc., Iran, 2021
02:55 Pokój szybkich randek - film TVP, 2007
03:45 Porozmawiajmy szczerze
04:20 Informacje kulturalne - magazyn
04:40 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią - dokument, Polska
05:15 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023. W ostatnim już odcinku naszej kolejnej bałkańskiej serii wprzódy odwiedzimy bośniackie miasto Livno, słynące z wybornych serów, które...
09:50 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
12:00 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986
14:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat...
18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show, Kan., 2014



19:10 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2011. Bracia Taylorowie mają dużo pieniędzy i kontynuują swoje kalifornijskie zakupy w San Diego, na jednej z przenośnych aukcji Seana.
20:00 Saga Wikingów - przyg., RPA, Niem., Szwajc., 2014
22:00 Alex Cross - krym., USA, 2011
00:00 7 uczuć - kom., Polska, 2018. Neurotyczny nauczyciel, który nie potrafi być szczęśliwy, cofa się do czasów dzieciństwa, aby skonfrontować się z bolesną przeszłością...
02:45 Znachor - dram., Polska, 1982 ●
05:45 Fuck them all - dramat krótkometrażowy, Polska, 2025

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Ukryta prawda - serial
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Nostalgia anioła - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009
23:45 Teściowie - kom., Polska, 2021
01:35 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997
03:40 Hotel Paradise - reality show
04:35 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:35** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:05** Battleship: Bitwa o Ziemię - sens., USA, Jap., 2012 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Zabójcza przesyłka - akcja, Wlk. Bryt., 2019
22:00 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004
00:00 Niewidzialna zemsta - akcja, 2027
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

08:35 Każdy maluch to potrafi **08:50** Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Navigare Necesse est **13:30** Msza św. **14:30** Podobni do ewangelicznego siewcy **15:00** Od zmierzchu do świtu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 19 listopada

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Zwierzęta - Małpy - serial dok., Australia, 2023
14:00 Splątane losy - serial, Turcja
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:30 Klangor - serial
23:25 Gra z Cieniem - serial
00:20 1917 - dramat wojenny, USA, 2019 ●
02:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:25 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton, 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Postaw na milion - teleturniej, 2026
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - Poleski
22:15 Dyżur ogólny - magazyn
22:45 Europa da się lubić - nowe pokolenie - widowisko rozrywkowe
23:45 SOR - serial fabularyzow.
00:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
01:05 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017
02:10 Tyle co nic - fabularny, Polska, 2023
03:55 Serial fabularny

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - serial
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - serial
15:45 Młode gliny - serial krym., Polska
16:50 Szpital św. Anny - serial
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 The Floor - teleturniej



21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Złe mamuśki - kom., USA, 2016. Smith Historia młodej i pięknej Amy Mitchell (Mila Kunis), która odbierana jest przez wszystkich jako perfekcyjna pani domu. Tak naprawdę kobieta ma już dość bycia chodzącym ideałem.
00:50 Zbliżenie. Mówię Wam - talk-show
01:40 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - kom., USA, 2020
03:45 Uwaga! - program interw.
04:05 Down the road - dokument
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy - program obyczajowy
09:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - Dwóch strażników miejskich zostaje sprowokowanych, a następnie zaatakowanych przez zamaskowanych sprawców. Policjanci ustalają, że strażnicy odznaczali się wysoką skutecznością...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - Dziewczyna zostaje uprowadzona spod bloku. Według rodziców i znajomych, porwana nie miała żadnych wrogów. Ale policji udaje się ustalić, że jej wizerunek widnieje na portalu z erotycznymi zdjęciami. Okazuje się, że...



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Zdrada - serial
22:55 Zabij mnie kochanie - kom., Polska, 2024. Piotr (Mateusz Banasiuk) i Natalia (Weronika Książkiewicz) są małżeństwem. Zmagali się z problemami finansowymi, ale te odeszły w niepamięć, kiedy para wygrała na loterii. Niestety...

TVP Kultura

06:15 Niedziela z.. rolami Andrzeja Kopiczyńskiego
07:00 Informacje kulturalne
07:25 Rawhide - western, USA, 1959
08:30 Dzień z życia artysty - Wiktor Zborowski
09:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
10:15 Parę osób, mały czas - dram., Polska, 2005
12:15 Reżyserzy - Howard Hawks - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:10 Którędy po sztukę
13:20 Film fabularny
14:00 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1975
15:05 Dzień czwarty - film TVP, 1984
16:40 Rodzina Kanderów - Wyroku nie było. Rok 1956 - serial obycz., Polska, 1988
17:45 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej - dok., 2026



18:00 Kulturalni - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 3 × Złota Era Hollywood - Obywatel Kane - fab., USA, 1941
22:15 Hala odlotów - talk-show
23:15 Panorama kina polskiego - Nic śmiesznego - komedia, Polska, 1995
01:00 Kino nocne - W pętli ryzyka i fantazji - fab., Jap., 2021
03:05 Hala odlotów - talk-show
03:55 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej - dokument
04:20 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi" - dok., Polska
04:50 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:55 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2009
08:00 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, Niem., 2026
11:55 MacGyver - serial, Kan., USA, 1986. Po brawurowej ucieczce z Wschodnich Niemiec, gdzie zostaje uratowany, a przy okazji ratując kolegę z agencji dzięki szybkiej naprawie...
14:00 Katastrofy w przestworzach - dok., Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat. W każdym odcinku zostanie przedstawiona rekonstrukcja wydarzeń, które doprowadziły do tragedii...



18:00 Wojny magazynowe Kanada - reality show
19:10 Aukcja w ciemno - dok., USA, 2011. Jesse nawiązuje porozumienie z Brandonem i Lori oraz stara się przetestować swoją przyjaźń z Papą Bearem.
20:00 Pakt - fantasy, Kan., USA, 2006
22:00 Wstrząsy - kom., USA, 1990
23:55 Nieśmiertelny II: Nowe życie - akcja, Wlk. Bryt., 1991. Jest rok 2024. Connor MacLeod i jego przyjaciel Ramirez zostali wygnani z odległej przeszłości. Spotyka Louise Marcus...
02:30 Tajemnica Westerplatte - dram., Polska, Litwa, 2013
05:10 Jesteśmy razem - dok., Polska, 2025

TVN 7

05:15 Ten moment - serial
05:50 Szkoła - serial obycz., Polska
08:40 Ukryta prawda - serial
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:05 Zabójstwo Gościckiego - program kryminalny
13:50 Detektywi - program krym.
14:55 Szpital św. Anny - serial
15:55 Ukryta prawda - serial
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
19:00 Ukryta prawda - serial
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kac Vegas III - kom., USA, 2013
23:10 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003
01:00 Narodziny - obycz., USA, 2006
03:10 Hotel Paradise - reality show
04:10 Fachowcy - program paradokumentalny
04:45 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **11:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:35** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **23:05** Wpół do śmierci - sens., Niemcy, USA, 2002. Tajny agent FBI, który chce zdobyć informacje na temat groźnego mafioso, idzie wraz z jednym jego wspólników do więzienia. **01:05** przerwa konserwacyjna

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Mój grzech
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Wieczór kawalerski - kom., Polska, 2024
21:55 Ślub doskonały - kom., Polska, 2023
23:50 Prawdziwe życie - kom., Franc., Belgia, 2022
02:05 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę
04:35 Taki jest świat - przegląd
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady naukowe **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Kantorowice **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Stanisław Kulon - świadek Sybiru **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Życiu powiedzmy TAK **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję

eprasa.pl 384e8ffc07

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE w bloku, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piętro. Dęblin, os. Staszica. Tel: 604 065 296

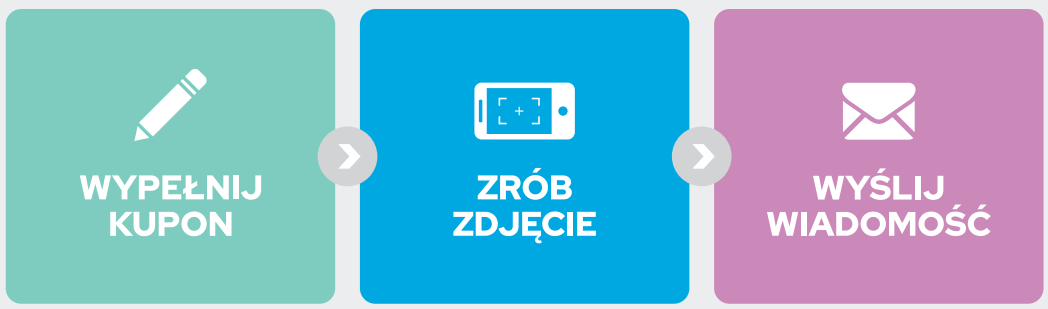
MIESZKANIE ZAMIENIĘ

MIESZKANIE w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62.34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 20 listopada

eprasa.pl 384e8ffc07

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE do wynajęcia, nowe, ładnie wyposażone, w Siedlcach dla osób młodych, pracujących. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 508 247 262

SAMODZIELNE MIESZKANKO w komórce: pokój, kuchnia, korytarzyk, wc, CO, ciepła woda z Dafi, lodówka, kuchnia gazowa. Cena 700 zł. Ryki ul. Lipowa. Tel. 695 255 830.

MIESZKANIE w Rykach, blok w centrum, kawalerka, umeblowane i wyposażone. Tel. 736 227 673.

PLAC 200mkw do wynajęcia, przy biedronce w Stacji paliw Moja w Maciejowicach. Cena 600 zł. Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

HALA produkcyjna 5mb wysokości, pow. 400 mkw, cena 4500 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. zł. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA BUDOWLANA 0,14 ha wszystkie media, dogodne położenie, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA nr 473/1 rolno-budowlana pow. 0,5 ha Nowodwór k/Ryk, w drodze asfaltowej: woda, en. elektryczna, światłowód. szer. ok 21m dł. ok. 250m. Tel. 500 134 693.

SIEDLISKO ok. 1h, we Wsi Bramka, gm. Kłoczew, na działce dom jednorodzinny, media. Cena Do uzgodnienia. Tel: 573 911 090

DZIAŁKA budowlana pow. 30 ar, Nr 3412/6 lub Nr 3412/8, Ryki ul. Jankowszczyzna 8. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

DZIERŻAWA - przyjmę pola, łąki i ugory w dzierżawę w miejscowościach Brusów, Bazanów, Oszczywilk, Jakubówka, Wrzosówka, Nowodwór, i okolice. Tel. 518 564 715.

POSZUKUJĘ DZIAŁKI w spokojnej okolicy z drewnianym domem, w bezpośrednim lub bliskim sąsiedztwie lasu. Ewentualnie działki mocno zadrzewionej. Mile widziana większa działka. Dom może być w stanie do remontu. W razie zainteresowania proszę o kontakt. Tel. 884 625 739

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

CITROEN BERLINGO diesel 2002r. do przewozu osoby na wózku inwalidzkim, tzn. 2 osoby + wózek lub 5 osób. Cena 19.700 zł. Okolice Ryk. Tel. 606 238 736.

HYUNDAY i30, 1,6 benzyna, 2013 rok, hatchback, szary metalic, nieuszkodzony, skrzynia manual, przebieg 152 tys. km. Cena 27 500 zł. Tel. 697 597 638.

NISSAN MICRA K12 2006r. benzyna +lpg, cena 2500 zł. Kłoczew. Kontakt po godz. 15-tej. Tel. 721 743 225.

OPEL ASTRA prod. 2003r. 1.8 Benzyna, przebieg 185 tys,km. nowy rozrząd, hak, cena 5.300 zł do uzg. Ryki. Tel. 663 915 570.

OPEL VECTRA C 1.9 GTS wersja OPC z 2009r. oryginalny przebieg 138800km. garażowany w idealnym stanie jak na swój wiek, 2 właścicieli, cena 16.200 zł. Łaskarzew. Tel. 601 970 622.

OPEL ZAFIRA 2002r. 1.8 16 benzyna gaz, klimatyzacja, el.szyby, ABS, hak, cena 2.300 zł. Tel. 601 308 103.

RENAULT TALIA 2001r. 1.4 8V przebieg 199200km, kolor bordowy, el. lusterka i szyby, wspomaganie centralny zamek, OC do lipiec 2027r, przegląd do września 27r. Pierwszy właściciel, bezwypadkowy. Stan bdb. Cena 4.600 zł. Tel. 601 308 103.

TOTYOTA YARIS prod. 2012 162 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, wymieniony olej, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

TOYOTA RAV 4 prod. 2004r. benzyna gaz, garażowany, stan dobry, cena do uzg. Ryki. Tel. 507 862 337.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

4 ALUFELGI rozm. 17, z oponami zimowymi rozm. 17, do peugeot, cena 250 zł. Tel. 696 450 984.

ALUFELGI 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 950 zł do neg. okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

ALUFELGI 17 cali, 4x108 rozstaw śrub, stan bdb, cena 1.350 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

ALUFELGI aluminiowe 16 cali, 4x108 rozstaw śrub, oryginalne Citroen, peugeot, super stan, cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA zimowe Skoda 1.4 Fabia 165/70 R14. Zosin. Tel. 81/8828133.

KOMPLET opon zimowych Dębica 205/50 R17 nowe z niewielkim przebiegiem max 100km. Cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

KOMPLET używanych OPON zimowych Nexen rozm. 215/60 R17 96H, Tanio. Dęblin. Tel. 663 141 774 .

OPONY 225/50 R/8 , 3x Bridgestone, 1x Goodyear, wielosezonowe, asymetryczne, kierunkowe prod. 2021-22, bieżnik 5-6mm, cena 80 zł/szt. Tel. 600 084 360.

OPONY letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY letnie Kumbo 4 szt. 185/55 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

OPONY zimowe 215/65/16 Fulda, 4 szt., używane. 60 zł/szt. do uzgodnienia. Tel: 602 264 122

OPONY ZIMOWE 2 szt z homologacją 3PMSF rozmiar 195/65R15 91T, CCA, DOT 3022,Zeetex WP1000, prod. ZAFCO Dubaj. Mały przebieg 8 144

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

eprasa.pl 384e8ffc07

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

km = wysoki bieżnik, wyglądają jak nowe. Odstąpię w symbolicznej cenie 50 zł/szt Tel. 513 775 812

OPONY zimowe 4szt. Hankook 235/65 R17 2022r. stan bdb, cena 400 zł za całość. Leopoldów. Tel. 691 976 818.

OPONY zimowe Fulda 185/60r15, 4 szt. Okolice Garwolina. 200 zł. Tel: 664 939 148

OPONY zimowe komplet, Yokohama 185/60 R15 z felgami i org. kołpakami do Toyota Yaris. Cena do uzg. Ryki. Tel. 695 851 888.

SPRZĘGŁO zapadkowe jednokierunkowe, nowe. cena 200 zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

MOTO RÓŻNE
KUPIĘ

KUPIĘ przyczepkę do samochodu osobowego. Tel. 511 079 554.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane niespawane. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutalerzowy poj. 600kg. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rotacyjna 1,65m. Zgrabiarka do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

ŚRUTOWNIK na kamienie, cena do uzg. Wóz konny, przerobiony dyszel do ciągnika, metalowy. Zainteresowanych zapraszam pod adres Lasoń 7, okolice Moszczanki.

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, pługi 2, zgrabiarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 26.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

BECZKOWÓZ Meprozet poj. 5000 litrów, rok 2014. jak nowy. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak Unia, redlice 2-talerzowe, rok 2020, mało używany. Tel. 517 293 861.

KOMBAJN do ziemniaków Anna rok 1988, w oryginale, mało używany. Tel. 517 293 861.

PRASA BELUJĄCA Sipma 1223, rok 2020, jak nowa, od nowości zrobiła 900 bel . Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

MASZYNY - brony 5, pługi 3-skibowe odkładnia (35), kopaczka ciągnikowa, tryier do czyszczenia zboża, pompa wtryskowa c360. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

ROZRZUTNIK 1-osiowy dwuwałkowy Czarna Białostocka. Tel. 511079554.

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 KM, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

ROZRZUTNIK firmy War-fama, 3.5t, 1995r., dwuwałkowy, nie używany. Tel: 692 290 910

PIELAC do truskawek lub ziemniaków, Atpil, jak nowy. Tel: 692 290 910

PRASA kostkująca, polska, simpa, stan bdb, bieżąco serwisowana bez wkładu finansowego. 6 500 zł. Tel: 887 655 000

PŁUG 2-skibowy, brony trójki, przyczepka dwukołowa z nadstawką, kontakt po godz. 16. Tel: 505 684 837

TAŚMOCIĄG do obornika mało używany, stan idealny - 2 600 zł, destylator, 3 odstojniki, 30 litrów - 400 zł. Okolice Gniewoszowa. Tel: 517 619 331

CIĄGNIK Zetor 5011 prod. 1984r. Tel. 669 432 215.

MASZYNY - Agregat uprawowy 2,1m / 2,5m. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1/ 2,4. Pługi 2/4. Talerzówka 2x8 / 2x9. Brony 3. Pielacz 3/5. Wóz metalowy. Pługi 2/4. Siewnik 13. Tel. 784 063 070.

OPRYSKIWACZ 300 litr. Brony 5 proste niepogięte. Pługi 3 skibowe Grudziądz. Tel: 695 526 711

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY ROLNICZE kupię - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, beczkowóz, sadzarka i inne/różne maszyny. Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 C-360 C-360 3P. Tel. 666 941 477

SIEWNIK międzyrzecki, 17 w oryginale. Tel: 692 290 910

MASZYNY rolnicze, kosiarki, agregaty, siewnik mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel: 694 966 771

FREZARKO-PILARKA do drewna z możliwość cięcia, 400V, blat żeliwny, fabryczna. Cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

TRAJZEGA siłowa z silnikiem. Cena do uzg. Dęblin. Tel. 661 199 221.

OSTRZAŁKA elektryczna do łańcucha piły spalinowej, nowa, cena 200 zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

BETONIARKA BWE - 150 litrów, napędzana silnikiem elektrycznym 380V 1,1 kW. Urszulin. Tel. 502 665 754.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 384e8ffc07





SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆ 660 454 255

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

☒ **SIANO** suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2026 roku. SŁOMA w belotach. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

☒ **SŁOMA** paczkowana, kostka - sucha. Symboliczna kwota. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **ZBOŻA:** pszenżyto, pszenica jara, mieszanka, owies jary, jęczmień zimowy oraz ziemniaki jadalne uprawiane na oborniku. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

☒ **ZBOŻE** - Żyto, pszenica, pszenżyto i owies, mieszanka zbożowa. Słoma w belach, siano w kostkach. Cena do uzgo. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **ZBOŻE:** pszenżyto, pszenica ozima i jara. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne różne odmiany. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **MARCHEW** ekologiczna cena 2,50 zł/kg. Buraki czerwone długie cena 2 zł/kg. Certyfikat do wglądu. Polecam. Ryki. Tel. 693 117 351.

☒ **SŁOMA** żytnia -owsiana, baloty 120x120 (transport). Tel. 669 432 215.

SADZONKI

SPRZEDAM

☒ **MALINA** - sadzonki maliny jesiennej, okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.

☒ **SADZONKI** truskawki odmiana Rumba, Falco, Limalexia i Granat. Cena 60 gr/szt. okolice Nowodworu. Tel. 693 117 326.

☒ **SADZONKI** MALIN letnich i jesiennych, odmiany wolne od chorób bardzo wydajne. Tel. 664 366 193.

OPAŁ

SPRZEDAM

☒ **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** opałowe, dębowe, sosnowe, brzozowe. na terenie Ryk dowóz gratis. Tel. 503 493 002.

☒ **DREWNO** opałowe rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

☒ **DREWNO** opałowe suche. Tel. 600 824 588.

☒ **DREWNO** OPAŁOWE , suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

☒ **DREWNO** opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

☒ **DREWNO** opałowe rąbane lub w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782



☒ **DREWNO** na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

AGD RTV

SPRZEDAM

☒ **TELEWIZOR** Philips hdmi dolby digital plus , model NO 32PHHA309/88, seria NO-FZ1A1423053942 , 220-240. Dekoder do telewizora. Antena domowa. Cena do uzg. Adres Lasoń 7, 08-500 Ryki.

☒ **LODÓWKO** - ZAMRAŻALKA Beko RCNA 365E302X uszkodzona zbiera się lód na tylnej ścianie, no frost, srebrna, cena 200 zł. Ryki. Tel. 600 084 316.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przypodłogowa. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezsęczne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKI** dębowe calówki i 50, sezonowane 3 lata. Tel. 503 493 002.

☒ **KROKWY** sosnowe , kantówki, belki, deski calówki obcięte do kantu. Tel. 503 493 002.

☒ **OKNA** PCV z demontażu 3 szt. 168cm / 168 cm białe. Tel. 662 596 281.

☒ **PROFIL** ocynkowany 60x40x1,3 mm po 6mb dobry na słupki, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PUSTAKI** suporex 350 szt. Tel. 669 432 215.

☒ **SIATKI** leśne od 120cm do 200cm, cena 2,50 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

☒ **BLACHA** trapez T18 używana po 2mb, bardzo ładna, cena 14 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane z rury fi.48 x 1,5 mm - pół ceny marketowej, 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane fi .42x1,5mm pół ceny marketowej, 9 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** solidne fi.53x2,2mm cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

☒ **PROFIL** 45x45x2 stara cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 do 6mb, cena 1,4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** trapezowe ocynkowane, 2mb x 115 zdjęte z konstrukcji, super cena 13 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** używana na słupy do wiat fi.219x5, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** 25x25x2, cena 6,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** ocynkowany 40x30x1,3 mm po 6mb, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm x 2x6mb, docinamy, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** nowa fi.101,3 x 2,5mm dobra na słupy do wiat, dł. 12mb, tanio - 39 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane 70x140 pół ceny z giełdy w Słomczynie - 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** HEA 160 2 szt. po 12mb, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTECHETY** z blachy ocynkowanej 0,5mm x 8cm x 100cm cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.







eprasa.pl 384e8ffc07



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

BLACHA czarna 1mm x 1x2, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 2mm 1x2 cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KSZTAŁTOWNIKI z blachy ocynkowanej na ładne poziome płoty 25cm szer. i 200cm dł. cena 15 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x12 II gat. na leśne działki/sady itp. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIKI 50x20x1,2 mm dobry na tanie sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA TRAPEZOWA T18 nowa, końcówki z produkcji różnej długości, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna z/w 0,6mm 125x250cm, cena 75 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

FARBY czarne 1 litr 100 puszek, cena 30 zł/litr. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy ze spacerówką, koła pompowane, firmowy. Fotelik samochodowy w bardzo dobrym stanie. Nieniszczone. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

PROSIETA sprzedam, 3 sztuki prosiąt pow. 20 kg. 220 zł /szt. Tel. 666 923 130

INDYKI mięsne, gęsi białe, kaczki. Tel. 660 519 891.

PROSIĘTA do dalszego chowu, oraz tuczniki. Grabów Szlachecki. Tel. 694 087 992.

JAŁÓWKI 2szt. termin wycielenia grudzień 2026r. rasa HF, cena 9200 zł/szy. do uzg. Pogonów. Tel. 783 295 091.

KOGUTY z domowej hodowli , 7 miesięczne. Lasoń. Tel. 691 731 004.

TUCZNIK swojski, waga 120-130 kg. Okolice Gończyc. 7 zł/kg. Tel: 510 733 946

MACIORA ok. 200kg. Tel: 693 034 704

TUCZNIK pasiony, własna pasza, waga ok. 120-130kg. 8 zł/kg. Kłoczew. Tel: 667 461 652

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

SZKŁO kolorowe, szklanki, kieliszki, kryształy, ceramikę, porcelanę, garnki kamienne, sztućce, lata 70-80. Tel. 507 114 046.

AKORDEON polonez 120b. Okolice Górzna. Tanio w promocji. Tel: 726 574 281

BIG BAGI, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

CZARNA ZIEMIA z dowozem lub odbiór osobisty, cena do ustalenia. Ryki. Tel. 513 735 555.

PLASTER DĘBU o średnicy 125cm i grubości 10cm, cena 800 zł. Okolice Ryk. Tel. 606 238 736.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

RÓŻNE

SCHRONISKO „Zwierzaki Do Wzięcia" zaprasza do adopcji psa lub kota. Nasze zwierzęta są przebadane, wykastrowane, odrobaczone, zaszczepione, zachipowane. Zapraszamy na spacer i obejrzenie naszych psów. Tel. 605 409 419

PRACA

DAM

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

AUTOPUNKT Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy--Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

PRACA dla TECHNOLOGA PRODUKCJI KOSMETYKÓW. SIS LAB SP ZOO w Stoczku Łukowskim zatrudni na cały etat, praca na miejscu w siedzibie firmy. CV proszę przesłać na adres: malgorzata.golofit@sislab.eu

ZATRUDNIĘ osobę do pomocy przy pracach w ogrodzie, koszenie trawy, porządkowanie terenu. Ryki. Tel. 513 735 555.

WARYŃSKI Origin, Żelechów (ul. Tragutta 52) zatrudni pracowników na umowę o pracę. Proste prace: gratowanie, szlifowanie. Praca zmianowa, bez doświadczenia! Kontakt: 608841650 lub osobiście.

WARYŃSKI Origin, Żelechów (ul. Traugutta 52) zatrudni operatora robota spawalniczego na umowę o pracę. Bez doświadczenia, przyuczymy! Praca zmianowa. Kontakt: 608 841 650 lub osobiście w siedzibie.

ZATRUDNIĘ kierowcę, trasy po kraju. Wymagania: - posiadanie prawa jazdy z kat. C+E. - sumienność i odpowiedzialność. - dbałość o powierzony sprzęt. - doświadczenie w zawodzie mile widziane (ale nie jest koniecznością). Oferujemy: - stabilne zatrudnienie. - terminowe wynagrodzenie (kilometrówki albo dniówki). - system pracy pon- pt . Tel. 600 803 943 .

ARTICARS AUTO CZĘŚCI MIĘTNE

POSZUKUJĘ osoby chętnej do pracy fizycznej przy częściach samochodowych w firmie AUTO CZĘŚCI MIĘTNE ul. Garwolińska 110. Zainteresowane osoby proszę o kontakt pod numerem telefonu 505 031 112



PRACA - WYKOŃCZENIA. Wymagane umiejętności: zabudowy g-k, gładzie itp. Praca głównie w Warszawie. Wynagrodzenie: tygodniowe. Zapewniam dowóz do pracy na trasie Wilga - Warszawa. Tel. 507 979 765

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota,

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży, położonej w miejscowości Dudka. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowiu bądź pod nr tel. 25 623 97 18.

RESICON Antolak Sp. j.

Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych

ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:

SPAWACZ MIG/MAG

ŚLUSARZ

PRACOWNIK PRODUKCJI

Praca w Rykach

✆ 660 425 587

eprasa.pl 384e8ffc07

Komornik Sądowy
przy Sądzie Rejonowym w Garwolinie Agnieszka Kuźnicka
Kancelaria Komornicza nr IV w Garwolinie

Dobra 3/2LU, 08-400 Garwolin
Sygnatury: GKm 34/20, GKm 35/20 i inne

OBWIESZCZENIE O SPRZEDAŻY NIERUCHOMOŚCI W DRODZE LICYTACJI ELEKTRONICZNEJ

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Garwolinie Agnieszka Kuźnicka Kancelaria Komornicza nr IV w Garwolinie podaje do publicznej wiadomości, że w trybie ustalonym w art. 9864 § 4 ustawy z dnia 17 listopada 1964 r. Kodeks postępowania cywilnego (dalej: kpc) w dniu 18.11.2026 r. o godzinie 10:00, rozpocznie się pierwsza licytacja w trybie elektronicznym nieruchomości:

nieruchomość
Komornik na wniosek wierzyciela zarządzeniem z dnia 21.07.2026r. działając w trybie art.926 kpc zarządził połączenie egzekucji prowadzonych w stosunku do kilku części tej samej nieruchomości, składającej się z działek nr ewidencyjny 193/2 o pow. 0,0176 ha oraz 405/9 o pow. 0,2688 ha położonej 08-450 Łaskarzew, ul. Ks. Ściegiennego 2, dla której Sąd Rejonowy w Garwolinie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW SI1G/00048397/6 stanowiącej własność dłużników w sprawach sygn. akt GKm 34/20, GKm 35/20 - 1/2 części nieruchomości, 1/4 części nieruchomości, 1/8 części nieruchomości, 1/8 części nieruchomości z uwagi na fakt, że poszczególne części nieruchomości stanowią funkcjonalną całość i przemawia za tym cel egzekucji. Nieruchomość będzie sprzedawana w całości. W przypadku sprzedaży licytacyjnej nieruchomości, informuje, że sprzedaż udziału 1/2 będzie korzystać ze zwolnienia od podatku na podstawie art. 43 ust.1 pkt 10 ustawy. Nabywca ma obowiązek uiszczenia podatku od czynności cywilnoprawnych zgodnie z ustawą z dnia 9 września 2000 r. o podatku od czynności cywilnoprawnych (Dz. U. Dz.U. 2000 Nr 86 poz. 959 ze zmianami) od sprzedaży całej nieruchomości.

Adres nieruchomości: **ul. Ks. Ściegiennego 2, 08-450 Łaskarzew, poczta Łaskarzew**
Przeznaczenie gospodarcze nieruchomości: **Inne tereny zabudowane**
Dla nieruchomości prowadzona jest dokumentacja: **księga wieczysta (NKW) o numerze SI1G/00048397/6, Sąd Rejonowy w Garwolinie V Wydział Ksiąg Wieczystych**
Cena wywołania: **1 454 493,75 zł (3/4 ceny sumy oszacowania)**
Najniższe postąpienie: **14 545,00 zł**
Suma oszacowania: **1 939 325,00 zł**
Wysokość rękojmi: **193 932,50 zł**
Złożenie rękojmi do: **16.11.2026 r. 23:59**
Termin licytacji: **18.11.2026 r. 10:00 - 25.11.2026 r. 10:00**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię we wskazanej wyżej wysokości oraz terminie na rachunek bankowy komornika:
PKO Oddział 1 w Siedlcach 20 1020 4476 0000 8002 0269 1301
lub z użyciem systemu teleinformatycznego obsługującego licytacje, dostępnego na portalu: licytacje.komornik.pl.

Wyżej wymienioną nieruchomość można oglądać przez 2 tygodnie przed rozpoczęciem licytacji, w godzinach od 10:00 do 14:00. Miejsce oględzin pod adresem: ul. Ks. Ściegiennego 2, 08-450 Łaskarzew, poczta Łaskarzew.

W systemie teleinformatycznym udostępnia się również protokół opisu i oszacowania nieruchomości.

Sprzedaż dokonywana jest w drodze licytacji elektronicznej. Warunkiem udziału w przetargu jest utworzenie indywidualnego konta w systemie teleinformatycznym obsługującym licytacje elektroniczne dostępnym pod adresem licytacje.komornik.pl oraz przystąpienie do przetargu na 2 dni robocze przed rozpoczęciem.

Rękojmię należy złożyć najpóźniej na 2 dni robocze przed rozpoczęciem przetargu. Za datę złożenia rękojmi przyjmuje się dzień uznania rachunku bankowego komornika. Wraz z rękojmią licytant zobowiązany jest do podania w systemie teleinformatycznym danych niezbędnych do wydania postanowienia o przybiciu: numeru pesel, numeru dokumentu stwierdzającego tożsamość i oświadczenia, czy pozostaje w związku małżeńskim, a jeżeli tak, czy nieruchomość zamierza nabyć do majątku wspólnego czy osobistego, oraz do wskazania, czy licytuje we własnym imieniu czy jako pełnomocnik innej osoby, a także innych danych, jeżeli potrzeba ich podania wynika z przepisów odrębnych ustaw.

W razie potrzeby komornik niezwłocznie wzywa licytanta, pod rygorem niedopuszczenia do udziału w przetargu, za pośrednictwem systemu teleinformatycznego do uzupełnienia danych, a jeżeli udział w przetargu wymaga zezwolenia organu władzy publicznej lub wykazania umocowania do występowania w imieniu innej osoby - do przedłożenia utrwalonych w postaci elektronicznej kopii wymaganych dokumentów w terminie 3 dni, nie później niż dzień przed terminem licytacji.

Komornik potwierdza fakt złożenia rękojmi i podania danych niezwłocznie po ich otrzymaniu, poprzez dopuszczenie licytanta do udziału w przetargu. O odmowie dopuszczenia do przetargu zawiadamia się zainteresowanego za pośrednictwem systemu teleinformatycznego.

W przetargu nie mogą uczestniczyć: dłużnik, komornik, ich małżonkowie, dzieci, rodzice i rodzeństwo oraz osoby obecne na licytacji w charakterze urzędowym, licytant, który nie wykonał warunków poprzedniej licytacji, osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły.

Przetarg rozpoczyna się i kończy z chwilą wskazaną w obwieszczeniu o licytacji nieruchomości.

Jeżeli w ciągu 5 minut przed planowanym terminem zakończenia przetargu zgłoszono postąpienie, termin ten ulega odroczeniu o 5 minut. Jeżeli w dodatkowym czasie zgłoszono dalsze postąpienie, termin zakończenia przetargu podlega każdorazowo odroczeniu o kolejne 5 minut, aż do momentu gdy ustaną postąpienia.

W toku przetargu licytanci ofiarują cenę nabycia za pośrednictwem systemu teleinformatycznego.

Przetarg wygrywa licytant, którego oferta była w chwili zakończenia przetargu najwyższa.

Po zakończeniu przetargu komornik za pośrednictwem systemu teleinformatycznego informuje licytantów o wyłonieniu licytanta ofiarującego najwyższą cenę w chwili zakończenia przetargu.

Skargę na odmowę dopuszczenia do przetargu można złożyć w terminie 3 dni od dnia odmowy dopuszczenia do przetargu, a na przebieg przetargu - w terminie 3 dni od dnia jego zakończenia.

Licytanci i osoby, których nie dopuszczono do przetargu, mogą złożyć skargę wyłącznie za pośrednictwem systemu teleinformatycznego. Skargę za pośrednictwem systemu teleinformatycznego mogą złożyć także inne osoby, o ile posiadają w tym systemie konto.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem przetargu nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

UWAGA: Licytacja może się nie odbyć bez podania przyczyny.

Komornik Sądowy
Agnieszka Kuźnicka

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY PUSTOSTANU

Skarb Państwa Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Garwolin z/s w Miętne, ul. Główna 3, 08 – 400 Garwolin, e-mail: garwolin@warszawa.lasy.gov.pl, działając na podstawie:

1) art. 40a ustawy z dnia 28 września 1991 r. o lasach (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 663) zwanej dalej „ustawą",

2) Rozporządzenia Ministra Środowiska z dnia 1 października 2013 r. w sprawie szczegółowych zasad i trybu sprzedaży lokali i gruntów z budynkami mieszkalnymi w budowie oraz kryteriów kwalifikowania ich jako nieprzydatne Lasom Państwowym, a także trybu przeprowadzania przetargu ograniczonego (Dz. U. z 2013 r. poz. 1206) zwanego dalej „rozporządzeniem",

podaje do publicznej wiadomości informację o nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży na rzecz pracowników i byłych pracowników Lasów Państwowych – niżej wymienionej nieruchomości, zatwierdzonej do sprzedaży przez Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych w dniu 14.09.2026 r. i ogłoszonego w Biuletynie Informacyjnym Lasów Państwowych Dyrekcji Generalnej Lasów Państwowych na stronie: https://www.gov.pl/web/dglp/rok-20218

Lp.	Nadleśnictwo Obręb leśny Oddział i pododdział	Nazwa obrębu ewidencyjnego Gmina, Adres nieruchomości	Numer ewidencyjny działki Numer KW Pow. działki (m2)	Rodzaj zabudowy i sposób zagospodarowania
1	Garwolin Huta Garwolińska 113 b	Wola Rębkowska, Garwolin Budy Uśniackie 3/3 08-410 Wola Rębkowska	1430/3 SI1G/00079044/3 2732 (udział 4422/21946)	Samodzielny lokal mieszkalny w budynku wielorodzinnym. Pustostan.

Wartość rynkowa nieruchomości zgodnie z Operatem szacunkowym z dnia 22.10.2026 r. określona przez rzeczoznawcę majątkowego wynosi: **144 000,00 zł** (słownie złotych: sto czterdzieści cztery tysiące złotych 00/100).

Opis nieruchomości: lokal mieszkalny, trzyizbowy, instalacja wodno-kanalizacyjna, c.o., do lokalu przynależy pomieszczenie w piwnicy.

Zamiar nabycia w/w nieruchomości pracownicy i byli pracownicy Lasów Państwowych, o których mowa w art. 40a ust. 9 ustawy, zgłaszają sprzedającemu w formie pisemnego wniosku, **w terminie jednego miesiąca** (tj. do dnia 10.12.2026 r. włącznie) od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w BIP Nadleśnictwa Garwolin oraz w prasie, przy czym za dzień rozpoczęcia biegu terminu uważa się dzień ukazania się późniejszego ogłoszenia – ogłoszenie w prasie w dniu: **10.11.2026 r.**

Do wniosku należy załączyć:

1) oświadczenie o przysługującym pierwszeństwie nabycia nieruchomości z zasobów Lasów Państwowych, o których mowa w art. 40a ust. 9 ustawy,

2) dokumenty potwierdzające okres zatrudnienia w Lasach Państwowych oraz innych jednostkach, o których mowa w art. 40a ust. 6 ustawy,

3) propozycję sposobu spłaty należności, a w szczególności ilość rat w jakich zostanie spłacona należność (maksymalnie 60 rat miesięcznych).

Dokumenty należy składać w oryginale lub kopii poświadczonej „za zgodność z oryginałem" z datą i podpisem.

Wniosek wraz z załącznikami należy złożyć osobiście w sekretariacie Nadleśnictwa Garwolin z siedzibą w Miętne, ul. Główna 3, 08 – 400 Garwolin lub przesłać pocztą w zaklejonych kopertach z opisem: **„Zakup nieruchomości (pustostanu) położonego w miejscowości Budy Uśniackie 3"**. Na kopercie należy obowiązkowo podać swoje dane adresowe. Za datę złożenia wniosku uważa się dzień wpływu do sekretariatu nadleśnictwa. We wniosku ponadto należy podać numer telefonu kontaktowego i/ lub adres e-mail.

Jeżeli w terminie jednego miesiąca od dnia ukazania się ogłoszenia wpłynie tylko jeden wniosek, to sprzedaż zostanie dokonana zgodnie z § 5 rozporządzenia. Jeżeli ofertę kupna nieruchomości zgłosi więcej niż jedna osoba, sprzedaż następuje w drodze przetargu ograniczonego w trybie określonym w rozdziale 4 rozporządzenia.

Dodatkowe informacje można uzyskać w dziale Administracyjno – Gospodarczym Nadleśnictwa Garwolin od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 – 15:00 pod nr telefonu: 25 684 11 55 lub w przypadku chęci dokonania oględzin po telefonicznym umówieniu pod numerem 25 684 11 55.

Przed złożeniem wniosku należy zapoznać się z klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych i prawach z tym związanych. Klauzula dostępna jest na stronie BIP nadleśnictwa: https://garwolin.warszawa.lasy.gov.pl/ochrona-danych-osobowych

Tym samym złożenie wniosku potwierdza fakt zapoznania się z informacjami zawartymi w tym dokumencie.

Nadleśniczy
Nadleśnictwa Garwolin

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399, 875 i 912) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 3 listopada 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości położonej na terenie gminy Ryki przeznaczonej do oddania w użyczenie oraz w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż został podany do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości lokalowej położonej na terenie miasta Ryki przeznaczonej do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

☒ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989 .

☒ **OFERUJĘ** usługi remontowo budowlane m.in. malowanie wewnętrzne i zewnętrzne; montaż ścian działowych G-K; układanie płytek, paneli; wymiana/montaż drzwi i okien; prace hydrauliczne. Tel: 514 196 117

BIURO RACHUNKOWE SKRZYDŁA BIZNESU PAULINA GAWRYŚ
Więcej niż księgowość — wsparcie Twojej firmy.

☒ **BIURO** rachunkowe dla przedsiębiorców i osób planujących własną firmę. Rozliczam ryczałt i KPiR, pomagam w księgowości i organizuję szkolenia o obowiązkach i fakturowaniu w KSeF. Tel. 799 051 856

☒ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

☒ **MALOWANIE** domów i mieszkań. Gładzie, układanie paneli. Szybko, ładnie i dokładnie. Tel. 511 548 087.

☒ **USŁUGI** remontowe, malowanie ścian i sufitów, naprawa ubytków, szpachlowanie, gładzie, układanie paneli oraz zabudowy z płyt Karton-gips. Fachowo i dokładnie. Tel: 721 214 551

TOWARZYSKIE

☒ **ART.** muzyk przyjmie do wspólnego zamieszkania lub poślubi skromną, która oceni mnie nie po wieku a po wartościach jakie nasze dziecko będzie miało po mnie - by to ono było najważniejsze. Warszawa. Tel: 735 788 217

ODDAM ZA DARMO

☒ **MEBLE** pokojowe, kanapa, szafki w dobrym stanie. Tel: 663 351 554

eprasa.pl 384e8ffc07

SALE NA WIKARIACIE OTRZYMAŁY PATRONÓW

Święty Leonard i św. Jakub Apostoł zostali patronami dwóch sal na wikariacie parafii w Rykach. 6 listopada odbyło się poświęcenie figur obu świętych, które odtąd będą znajdować się w pomieszczeniach





W wydarzeniu uczestniczyła grupa parafian (fot. Parafia Najświętszego Zbawiciela w Rykach)



Święty Jakub patronuje sali na piętrze (fot. Parafia Najświętszego Zbawiciela w Rykach)



Święty Leonard opiekuje się salą dolną (fot. Parafia Najświętszego Zbawiciela w Rykach)



Figury poświęcił ks. Dariusz Radywaniuk, wikary ryckiej parafii (fot. Parafia Najświętszego Zbawiciela w Rykach)

Większa sala na parterze otrzymała imię św. Leonarda, natomiast mniejsza, znajdująca się na piętrze - św. Jakuba Apostoła. Figury obu patronów zakupiono ze środków parafii. Wybór nie był przypadkowy, ponieważ obaj święci są patronami Ryk i miejscowej parafii.

Uroczystości przewodniczył wikariusz ks. Dariusz Radywaniuk, który poświęcił figury. Wierni uczestniczący w spotkaniu odmówili również litanie do obu patronów.

- *Święci są naszym wsparciem. Oni przeszli to, co my przechodzimy w ziemskim życiu. Wytrwali w wierze, dlatego żyją w bliskości Boga. A zatem Bóg ma do nich słabość. Gdy wstawiają się za nami u Boga, to Bóg nie potrafi im odmówić. Właśnie tak wygląda Kościół: my modlimy się do świętych, a święci wstawiają się za nami u Boga* - mówił ks. Dariusz, przypominając o znaczeniu wstawiennictwa świętych.

ŚWIĘTY LEONARD - PATRON WIĘŹNIÓW I CHORYCH

Święty Leonard żył na przełomie V i VI wieku. Według tradycji pochodził z arystokratycznej rodziny frankońskiej, był związany z dworem króla Chlodwiga I i wychowywał się pod opieką św. Remigiusza, biskupa Reims. Zrezygnował jednak z życia dworskiego i wybrał pustelnię w okolicach Limoges.

Tradycja przypisuje mu liczne cuda, między innymi uwalnianie więźniów i uzdrawianie chorych. Dlatego bywa przedstawiany z łańcuchami i kajdanami. Jest patronem więźniów, kobiet w połogu, położnych oraz osób chorych. Jego wspomnienie przypada 6 listopada, czyli w dniu uroczystości w Rykach.

ŚWIĘTY JAKUB - APOSTOŁ I MĘCZENNIK

Święty Jakub Starszy był jednym z dwunastu apostołów Jezusa. Wraz z bratem Janem zajmował się rybołówstwem, zanim został powołany do grona uczniów Chrystusa. Należał do trzech apostołów, którzy towarzyszyli Jezusowi w szczególnie ważnych wydarzeniach, między innymi podczas Przemienienia Pańskiego i modlitwy w Ogrójcu.

Według Dziejów Apostolskich Jakub jako pierwszy z apostołów poniósł śmierć męczeńską. Został ścięty z rozkazu Heroda Agryppy I około 44 roku. Tradycja wiąże jego grób z Santiago de Compostela w Hiszpanii, które od wieków pozostaje jednym z najważniejszych miejsc chrześcijańskich pielgrzymek.

Tomasz Kępka

KALENDARZ LITURGICZNY

10 listopada, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. LEONA WIELKIEGO, PAPIEŻA I DOKTORA KOŚCIOŁA
- BENEDYKT XVI POWOŁAŁ PAPIESKĄ AKADEMIĘ JĘZYKA ŁACIŃSKIEGO (2012 R.)

11 listopada, środa
WSPOMNIENIE ŚW. MARCINA Z TOURS, BISKUPA

12 listopada, czwartek
WSPOMNIENIE ŚW. JOZAFATA, BISKUPA I MĘCZENNIKA
- BP LUBELSKI STEFAN WYSZYŃSKI OTRZYMAŁ NOMINACJĘ NA ABP. GNIEŹNIEŃSKIEGO I WARSZAWSKIEGO ORAZ PRYMASA POLSKI (1948 R.)
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ BRATA ALBERTA CHMIELOWSKIEGO I AGNIESZKĘ PRZEMYŚLIDKĘ (1989 R.)

13 listopada, piątek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH BENEDYKTA, JANA, MATEUSZA, IZAAKA I KRYSTYNA, PIERWSZYCH MĘCZENNIKÓW POLSKI
- PAPIEŻ LEON XIII KANONIZOWAŁ BERNONA Z CLUNY (1899 R.)

14 listopada, sobota
PATRON DNIA: BŁ. MARIA LUIZA MERKERT
- PAPIEŻ PIUS IX UTWORZYŁ GWARDIĘ PALATYŃSKĄ (1850 R.)

15 listopada, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. ALBERT WIELKI

16 listopada, poniedziałek
WSPOMNIENIE ROCZNICY POŚWIĘCENIA RZYMSKICH BAZYLIK ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW PIOTRA I PAWŁA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. MAŁGORZATY SZKOCKIEJ ALBO WSPOMNIENIE ŚW. GERTRUDY, DZIEWICY

Najlepsze życzenia

5 listopada swoje imieniny obchodził posługujący w parafii Wniebowzięcia NMP w Leopoldowie ks. Sławomir Gnyszka. Z kolei 11 listopada (środa) swoje imieniny będzie obchodził ks. Marcin Dąbrowski, proboszcz parafii Św. Jakuba Apostoła w Piotrowicach. 12 listopada, w czwartek, imieniny obchodzi ks. Witold Semeniuk, proboszcz parafii Św. Maksymiliana Marii Kolbe w Bazanowie, a dzień później, 13 listopada, wypadają imieniny ks. prałata Stanisława Chodźki, proboszcza parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach i dziekana dekanatu ryckiego. Z tej okazji wszystkim solenizantom składamy najlepsze życzenia, przede wszystkim zdrowia, wielu Łask Bożych i wszelkiej pomyślności.



ks. Sławomir Gnyszka



ks. Marcin Dąbrowski



ks. Witold Semeniuk



ks. prałat Stanisław Chodźko

eprasa.pl 384e8ffc07

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

GRAND PRIX FESTIWALU POEZJI W DĘBLINIE DLA MIESZKANKI RYK

Halina Majewska-Musińska z Ryk zdobyła Grand Prix II Dęblińskiego Festiwalu Poezji im. Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej. W konkursie, który odbył się w Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie, wystąpiło 48 uczestników



Najważniejszą nagrodę festiwalu - Grand Prix - otrzymała Halina Majewska-Musińska z Ryk, startująca w kategorii recytacji osób dorosłych



Głównym celem wydarzenia było promowanie poezji, rozwijanie wrażliwości artystycznej oraz przypominanie wybitnej polskiej poetki Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, która w latach 1934-39 roku mieszkała w Dęblinie

Festiwal zorganizował Miejski Dom Kultury w Dęblinie we współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną. Wydarzenie poświęcono twórczości Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, która w latach 1934-1939 mieszkała w Dęblinie.

Uczestnicy rywalizowali w dwóch kategoriach: recytacji i poezji śpiewanej. Najważniejszą nagrodę festiwalu, Grand Prix, otrzymała Halina Majewska-Musińska z Ryk, startująca w kategorii recytacji osób dorosłych. Wśród pozostałych laureatów znaleźli się reprezentanci Dęblina, Ryk, Puław, Łukowa i innych miejscowości regionu.

WYSTĘPY OCENIAŁO TRZYOSOBOWE JURY

Prezentacje konkursowe oceniała komisja w składzie: Katarzyna Zielińska-Jaworska, aktorka teatralna i filmowa, Julia Majer-Dżaman, specjalistka ds. edukacji kulturalnej w Centrum Spotkania Kultur w Lublinie oraz Michał Pastuszak, instruktor piosenki aktorskiej i poezji śpiewanej w dęblińskim MDK.

Laureaci otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe ufundowane przez Powiat Rycki, Miasto Dęblin, Miejski Dom Kultury, Miejską Bibliotekę Publiczną oraz Muzeum Sił Powietrznych. Honorowy patronat nad wydarzeniem objęli starosta rycki Dariusz Szczygielski i burmistrz Dęblina Roman Dariusz Bytniewski.

PODCHORĄŻOWIE NA SCENIE

Oprócz konkursowych prezentacji publiczność obejrzała inscenizację utworu Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej „Zalotnicy niebiescy". Przygotowali ją podchorążowie Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie. W przedstawieniu uczestniczył także Jakub Mitek, zastępca dyrektora Muzeum Sił Powietrznych.

Na zakończenie festiwalu odbył się recital poezji śpiewanej w wykonaniu Michała Pastuszaka i Anny Mitury.

zj, (fot. MSP Dęblin)

Wyniki recytacji

Szkoła Podstawowa
1. Julia Ochnik (F. Biblioteczna w Woli Gułowskiej)
2. Julian Polkowski (ZS w Ulanie Majoracie)
3. Maja Wiaderny (ZSP nr 3 w Dęblinie)

Wyróżnienia: Szymon Walaszek (F. Biblioteczna w Woli Gułowskiej), Martyna Łyjak (ZSP nr 4 w Dęblinie), Adam Rudnicki i Adam Woźniak (SP w Nowodworze), Bartosz Szewczak (ZS w Ulanie-Majoracie) oraz Joanna Cyran (ZSP nr 4 w Dęblinie)

Szkoła ponadpodstawowa
1. Luiza Mazurek (Dom Chemika w Puławach)
2. Aneta Wieczorek z Ryk
3. Willy Jaszczyk, również z Ryk

Wyróżnienia: Amelia Dziewit (ZSZ nr 1 w Rykach), Piotr Mućka (LO w Łukowie), Amelia Bonek (ZSZ nr 1 w Dęblinie) oraz Julia Domańska.

Dorośli
1. Małgorzata Furtak z Dęblina
2. Katarzyna Ignaciuk-Bilska z Białej Podlaskiej
3. Wiktoria Tarczyńska-Krawczak z Dęblina

Wyróżnienia: Emilia Kramer (GOK w Ulanie-Majoracie), Jadwiga Grzechnik (GOK w Ułężu) oraz Janinia Ostrzyżek z Ryk

Wyniki poezji śpiewanej

1. Martyna Hawryluk (Klub Uczelniany LAW w Dęblinie)
2. Mikołaj Lemiech (ZS w Łukowie)
3. Gabriela Ścioch (SP w Domaszewnicy) oraz Grzegorz Urbanek (Klub Uczelniany LAW w Dęblinie)

„Korelacje" w Rykach. Malarstwo olejne spotyka papier czerpany

Pejzaże malowane farbami olejnymi i abstrakcyjne kompozycje z ręcznie wytwarzanego papieru można oglądać w Centrum Kultury i Sportu w Rykach. Swoje prace prezentują artyści z Kazimierza Dolnego - Jacek Kośmiński i Sylwia Lis-Persona



Jacek Kośmiński i Sylwia Lis-Persona mają swoje galerie w Kazimierzu Dolnym. Zdecydowali się pochwalić swoim dorobkiem w Rykach

Wernisaż wystawy „Korelacje" odbył się 30 października. Artyści posługują się odmiennymi technikami. Jacek Kośmiński maluje przede wszystkim pejzaże, starając się uchwycić światło i atmosferę nadwiślańskich krajobrazów. Sylwia Lis-Persona tworzy abstrakcyjne kompozycje z papieru czerpanego, który sama przygotowuje z włókien roślinnych.

Tytuł wystawy powstał kilka lat temu, gdy oboje zostali zaproszeni do wspólnej prezentacji prac w Pradze. Mimo różnic w sposobie tworzenia uznali, że ich obrazy mogą się uzupełniać. - *Korelacje to nie tylko coś wspólnego, ale też coś, co jedno drugiego ciągnie po drodze* - tłumaczył podczas wernisażu Jacek Kośmiński.

DWIE TECHNIKI, DWA SPOJRZENIA

Jacek Kośmiński pochodzi z Kazimierza Dolnego, gdzie prowadzi własną galerię. Jest związany z malarstwem plenerowym, a jego dorobek obejmuje 45 wystaw indywidualnych, między innymi w Lublinie, Warszawie, Toruniu i Pradze.

Sylwia Lis-Persona ukończyła studia artystyczne na UMCS w Lublinie oraz studia podyplomowe na Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. Należy do Związku Polskich Artystów Plastyków. Jej prace prezentowano między innymi w Bratysławie, Pradze i Paryżu. Również prowadzi galerię w Kazimierzu Dolnym.

Podczas spotkania w Rykach artystka opowiedziała o technice papieru czerpanego. Uczestnicy wernisażu mogli obejrzeć wykonane przez nią arkusze z bliska, a także dotknąć papieru i przekonać się, jak różni się od tego produkowanego przemysłowo.

WYSTAWA POZOSTAJE W RYKACH

Organizatorem wydarzenia było Centrum Kultury i Sportu w Rykach. - *Cieszę się, że do wernisażu mogło dojść, że wystawa zostanie w Rykach na dłużej i że mieszkańcy będą mogli przychodzić na nią w dogodnym dla siebie czasie* - mówiła podczas otwarcia Donata Łukasiak, dyrektor CKiS.

Wystawę „Korelacje" nadal można oglądać w ryckim centrum kultury.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 384e8ffc07

OSTATNIA DROGA ZBIGNIEWA LIPSKIEGO, ZASŁUŻONEGO MIESZKAŃCA RYK

Najbliżsi, rodzina, przyjaciele, znajomi, absolwenci i obecni uczniowie ryckiego „Mechanika" pożegnali człowieka, którego życie przez dziesięciolecia splatało się z dziejami Dęblina, Ryk i Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 im. Władysława Korżyka



W ostatniej ziemskiej drodze Zbigniewa Lipskiego towarzyszyli mu najbliżsi, rodzina, przyjaciele, znajomi, mieszkańcy Ryk oraz absolwenci i obecni uczniowie ryckiego „Mechanika"

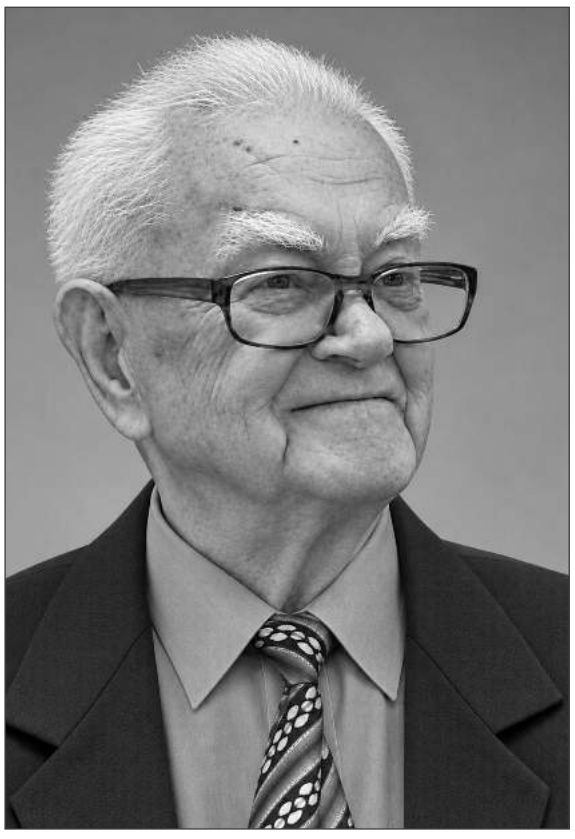
Zbigniew Lipski urodził się 30 lipca 1937 roku w Dęblinie, w rodzinie związanej z tym miastem od pokoleń. Uczył się tam w Szkole Podstawowej nr 3 i w Liceum Ogólnokształcącym. W latach 1954-1959 studiował na Wydziale Komunikacji Politechniki Warszawskiej, a w 1960 roku uzyskał dyplom magistra inżyniera eksploatacji kolei. Kolejarzem jednak nie został. Wybrał drogę nauczyciela. W Technikum Mechanicznym i Zasadniczej Szkole Zawodowej w Dęblinie uczył technologii i przedmiotów zawodowych, a po dwóch latach powierzono mu obowiązki zastępcy dyrektora.

NA CZELE RYCKIEJ SZKOŁY PRZEZ 26 LAT

W 1964 roku Zbigniew Lipski związał się z Rykami. Dyrektor Władysław Korżyk, dziś patron szkoły, szukał następcy i wybór padł właśnie na niego. 1 września został zastępcą dyrektora, a rok później - od 1 września 1965 roku - dyrektorem Technikum Mechanicznego i Zasadniczej Szkoły Zawodowej w Rykach. Szkołę prowadził do 1991 roku.
- *Był dyrektorem, który wymagał - ale najpierw od siebie* - podkreśla Grzegorz Kamiński, absolwent, a obecnie dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach. Zbigniew Lipski sam stale się kształcił: ukończył Studium Pedagogiczne w Lublinie i Studium Podyplomowe z organizacji i zarządzania oświatą w Kaliszu, a także uzyskał drugi stopień specjalizacji zawodowej w zakresie zarządzania oświatą. Tego samego oczekiwał od nauczycieli. Zachęcał, przekonywał, wspierał - wielu z nich ukończyło studia, a niemal wszyscy podnieśli kwalifikacje. - *Rozumiał, że dobra szkoła zaczyna się od mądrego, rozwijającego się nauczyciela* - zaznacza dyrektor Kamiński.
Miał, jak mówiono, „lekkie pióro". W latach 1971-1977 sam przygotowywał i czytał przez szkolny radiowęzeł „Gawędy dyrektora szkoły", skierowane wprost do uczniów. Był inicjatorem „Szkolnej ścieżki szlakiem historii Polski". Jego praca o szkolnym systemie wychowawczym, zgłoszona w 1984 roku do ogólnopolskiego konkursu, zdobyła wyróżnienie.

WSPOMNIENIA UCZNIÓW

Dyrektora pamiętają także dawni uczniowie. - *Miałem okazję poznać pana dyrektora jeszcze podczas nauki w nowo otwartym Technikum Mechanicznym w Rykach, do którego uczęszczałem w latach 1963-1968. Właśnie w tym czasie 1 września 1964 roku Zbigniew Lipski podjął pracę na stanowisku zastępcy dyrektora, a zaledwie rok później objął stanowisko dyrektora, zastępując Władysława Korżyka. Od kilku lat organizujemy spotkania naszej klasy. Zapraszamy na nie naszych nauczycieli, których niestety niewielu już pozostało. Do tej pory państwo Lipscy zawsze zaszczycali nas swoją obecnością* - wspomina Tadeusz Kucharski z Ryk.



Zbigniew Lipski (1937-2026)

STRAŻNIK PAMIĘCI O HISTORII MIASTA

Przejście na emeryturę w 1991 roku nie zakończyło jego pracy. Od grudnia 1994 roku był redaktorem naczelnym „Miesięcznika Ryckiego". W latach 2003-06 z kolei redaktorem naczelnym „Małego Mazowsza". Uhonorowany m.in. odznaką opiekuna miejsc pamięci narodowej, nagrodą specjalną ministra oświaty i wychowania za wybitne osiągnięcia w pracy dydaktycznej i wychowawczej w 1986 roku, medalem Komisji Edukacji Narodowej, złotą odznaką ZNP, tytułem „Zasłużony działacz kultury".
Latami gromadził materiały o przeszłości Ryk i zachował ją w publikacjach: „Parafia i Kościół w Rykach", „Ryki - początek eposu", „Ryki - sięganie do korzeni" oraz w monografii „Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Rykach 1908-2008". Na 50- i 70-lecie „Mechanika" (to drugie razem z synem Jarosławem) opisał dzieje Zespołu Szkół Zawodowych im. Władysława Korżyka. Wraz z Andrzejem Łuczyńskim napisał także „Powiat rycki. Poznaj jego walory" oraz „Rezydencje magnackie i dwory szlacheckie Lubelszczyzny cz. 1".

SPOŁECZNIK I RADNY

Zbigniew Lipski należał do założycieli Towarzystwa Przyjaciół Ryk, powstałego w 1978 roku, i przez wiele lat był jego prezesem. Wraz z członkami towarzystwa przyczynił się do wzniesienia obelisku poświęconego Stanisławowi Poniatowskiemu, pomnika Konstytucji 3 Maja w dwusetną rocznicę jej uchwalenia oraz kamienia pamiątkowego „Mieszkańcom Ryk 1424-1957-1997". Współpracował ze Związkiem Nauczycielstwa Polskiego. W latach 1973-1989 przez kilka kadencji był radnym Miejskiej Rady Narodowej. Angażował się też w działalność innych ówczesnych organizacji społecznych i politycznych.
- *Ci, którzy go znali, zapamiętają człowieka pracowitego i sumiennego, wymagającego, a zarazem bardzo kompetentnego. Posiadającego rozległą wiedzę, ciekawego świata, rozmiłowanego w historii i w słowie. Nie zabiegał o zaszczyty, lecz o sprawy ważne - o szkołę, o miasto, o ludzi* - podkreśla Grzegorz Kamiński.

POŻEGNANIE

Zbigniew Lipski zmarł 1 listopada w wieku 89 lat. Niemal do ostatniego dnia publikował wspomnienia na swoim profilu na Facebooku. Spoczął na cmentarzu parafialnym przy ulicy Królewskiej w Rykach.
Podczas uroczystości pogrzebowej w imieniu swoim oraz sióstr, Małgorzaty i Beaty, ojca pożegnał syn Jarosław, nauczyciel w szkole, której dyrektorem był Zbigniew Lipski.
- *Dziękujemy Ci za miłość, spokój, za ciekawość świata, za szacunek ludzi. Za Twoje pasje, którym poddawałeś się bez reszty. Za to, że nie nudziłeś się życiem i ciągle znajdowałeś dla siebie zajęcie (...). Za zapał przy tworzeniu genealogii rodziny Lipskich. Za Twoje dzienniki, pisane przez dziesięciolecia, dzięki którym możemy wrócić do zdarzeń z przeszłości, które wypadły już z pamięci. Spieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą. Ty odszedłeś przed chwilą, a my już tęsknimy. Do zobaczenia!* - przemawiał Jarosław Lipski.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 384e8ffc07

UCZNIOWIE ODTWORZYLI REALIA POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

Szkolne piwnice zamieniły się w warszawskie kanały, a uczniowie wcielili się w powstańców, harcerzy i sanitariuszki



Uczniowie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego po raz kolejny przystąpili do realizacji ogólnopolskiego projektu BohaterON. Honorowymi gośćmi byli starosta rycki Dariusz Szczygielski oraz przedstawiciele Wojskowego Centrum Rekrutacji w Puławach: Michał Rękas i szer. Wioletta Badaj, którzy na co dzień współpracują ze szkołą (fot. ZS Sobieszyn-Brzozowa)

W Zespole Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie po raz kolejny zrealizowano ogólnopolski projekt BohaterON. Młodzież nie tylko poznawała historię Powstania Warszawskiego, ale także próbowała odtworzyć warunki, w jakich żyli i walczyli jego uczestnicy.

BohaterON to ogólnopolski projekt poświęcony upamiętnianiu i honorowaniu uczestników Powstania Warszawskiego. W sobieszyńskiej szkole, która prowadzi również Oddziały Przygotowania Wojskowego, tegoroczną edycję podzielono na dwa etapy: zajęcia poświęcone historii i refleksji nad wojennymi doświadczeniami oraz rekonstrukcję wydarzeń z 1944 roku.

CZY W TRUDNYCH CHWILACH MOŻNA ZNALEŹĆ POWÓD DO RADOŚCI?

Motywem przewodnim pierwszej części były słowa Haliny Rogozińskiej, ps. „Mała”, „Niebieska”, uczestniczki Powstania Warszawskiego, która 30 października obchodziła setne urodziny. Uczniowie poznali jej „Grę w zadowolenie”, której nauczyła ją matka.

- *Czy zawsze można znaleźć powód do zadowolenia? Czy istnieją sytuacje, w których jest to szczególnie trudne albo niemożliwe? Czy jednocześnie możemy przeżywać coś trudnego i z czegoś się cieszyć?* - pytał Wojciech Niedziółka, koordynator przedsięwzięcia i dyrektor szkoły.

Uczestnicy zapisywali swoje odpowiedzi na niebieskich karteczkach, którymi następnie ozdobiono portret Haliny Rogozińskiej. W ten sposób przygotowali symboliczny prezent z okazji jej setnych urodzin.

Zajęciom towarzyszyła prezentacja materiałów multimedialnych dotyczących Powstania Warszawskiego. Uczniowie wspólnie śpiewali także pieśni powstańcze przy akompaniamencie Adriana Zienkiewicza.

SZKOLNE PIWNICE JAK WARSZAWSKIE KANAŁY

Drugą część projektu poświęcono rekonstrukcji historycznej. Uczniowie przygotowali stroje wzorowane na ubiorach z okresu II wojny światowej i wcielili się w żołnierzy, harcerzy, sanitariuszki oraz uczestniczki powstania. Sceny rozgrywały się w kilku miejscach na terenie szkoły. Piwnice miały przypominać warszawskie kanały, którymi przemieszczali się powstańcy. Wykorzystano również szkolny park i budynek starej szkoły.

Młodzież zadbała o elementy wyposażenia z epoki, w tym atrapy broni używanej w 1944 roku. Podczas rekonstrukcji zastosowano także efekty dymne, które miały przybliżyć uczestnikom warunki panujące podczas walk. Całość przeprowadzono z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

UZNANIE DLA MŁODZIEŻY I ZAPOWIEDŹ KOLEJNEGO RAJDU

Za przygotowanie przedsięwzięcia uczniom i organizatorom podziękowali zaproszeni goście, wśród nich starosta rycki Dariusz Szczygielski oraz Michał Rękas, szef sekcji promocji i współpracy Wojskowego Centrum Rekrutacji w Puławach.

Michał Rękas zwrócił uwagę, że podobne inicjatywy pozwalają młodzieży poznawać historię nie tylko z podręczników, ale również poprzez własne zaangażowanie.

- *Kolejny raz wspólnie pokazaliśmy, że potrafimy odrobić lekcje z historii, wyjść ponad przeciętność, zrobić coś dobrego nie tylko dla naszej społeczności, ale także dla innych* - podsumował dyrektor Wojciech Niedziółka.

Szkoła planuje już następne przedsięwzięcie w ramach „żywych lekcji” historii. Będzie nim Rajd Śladami Powstania Styczniowego, do którego udział zgłosiły się Zespół Szkół nr 3 w Puławach oraz Wojskowe Centrum Rekrutacji w Puławach.

Organizatorzy zapraszają również innych zainteresowanych. Rajd ma być kolejnym wydarzeniem realizowanym pod hasłem „Lokalnymi ścieżkami do niepodległości”, przybliżającym historię regionu i ludzi związanych z walką o wolność.

Złote dziewczyny z Dęblina

Patrycja Kondej, Julia Prociewicz i Antonina Pomorska zdobyły złote medale podczas Turnieju Ligi WADF (World Artistic Dance Federation)







Solistki Małej Rewii Tanecznej, działającej przy Miejskim Domu Kultury w Dęblinie, rozpoczęły sezon 2026/2027 od sukcesów w kilku konkurencjach tanecznych. Tancerki rywalizowały w różnych stylach i kategoriach wiekowych. Antonina Pomorska zwyciężyła w kategorii juveniles jazz I, a w improwizacji zajęła siódme miejsce.

Julia Prociewicz zdobyła złoty medal w kategorii contemporary youth. Z kolei Patrycja Kondej okazała się najlepsza w kategorii contemporary junior II. Do złota dołożyła trzecie miejsce w improwizacji contemporary oraz piąte w improwizacji jazz.

- *Wspaniale patrzeć, jak rozkwitają młode talenty. Jesteśmy bardzo dumni* - mówi trenerka Małgorzata Knieć-Sprawka.

Mała Rewia Taneczna działa przy Miejskim Domu Kultury w Dęblinie od ponad 25 lat. W tym czasie kolejne pokolenia dzieci i młodzieży z powiatu ryckiego i okolic rozwijały w niej swoje umiejętności taneczne.

eprasa.pl 384e8ffc07

WETERAN Z RYK I MISJONARZ Z ZAMBII SPOTKALI SIĘ PO 60 LATACH

Przez ponad 60 lat nie mieli ze sobą kontaktu. Mjr Stanisław Szałajko z Ryk, weteran misji pokojowej ONZ, odnalazł ks. prof. Stanisława Siwca, któremu jako chłopiec służył do mszy. Pamiątką ich znajomości był obrazek Matki Boskiej Częstochowskiej z dedykacją



Po ponad 60 latach znów razem. Mjr Stanisław Szałajko z Ryk spotkał się z ks. prof. Stanisławem Siwcem, któremu w dzieciństwie służył do mszy w Zamościu



Obrazek Matki Boskiej Częstochowskiej, który Stanisław Szałajko otrzymał 28 lipca 1965 roku od ks. Stanisława Siwca w podziękowaniu za gorliwą służbę przy ołtarzu. Pamiątkę tę zachował przez ponad 60 lat

Do ponownego spotkania doszło w Domu Księży Emerytów niedaleko Siedlec. Poprzedziły je poszukiwania, korespondencja i rozmowy telefoniczne. - *Gdy zaczynałem poszukiwania księdza, obawiałem się, że go już nie odnajdę, ale stało się inaczej. Ksiądz Stanisław uścisnął mnie na powitanie i mimo wieku pamiętał wiele szczegółów z dawnych lat. Bardzo mnie to wzruszyło i podbudowało* - mówi Stanisław Szałajko.

OBRAZEK ZA GORLIWĄ SŁUŻBĘ

Znajomość obu Stanisławów rozpoczęła się w połowie lat 60. w Zamościu, skąd pochodzi dzisiejszy mieszkaniec Ryk. - *Miałem 12 lat, gdy w drewnianej kaplicy sióstr franciszkanek przy ul. Żdanowskiej w Zamościu zostałem przyjęty na ministranta. Do kaplicy chodziłem codziennie: rano na Mszę o wpół do siódmej i po lekcjach na nieszpory o wpół do piątej. Tak minęły mi dwa lata. Był to dla mnie bardzo ważny czas* - wspomina weteran.

Latem 1965 roku do kaplicy przyjechał ks. Stanisław Siwiec, wówczas student Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Podczas wakacji pomagał w posłudze duszpasterskiej.

28 lipca 1965 roku podarował młodemu ministrantowi obrazek Matki Bożej Częstochowskiej z dedykacją: „Kochanemu ministrantowi Stasiowi Szałajko za gorliwą służbę przy ołtarzu. Ks. S. Siwiec. Zamość, dnia 28 lipca 1965 r.”.

Stanisław Szałajko pamięta także wspólne wyjazdy z kapłanem. - *W jedną z niedziel zabrał mnie do Krasnobrodu. Zwiedzaliśmy sanktuarium, drewniany kościół i okoliczne świątynie, a ksiądz opowiadał o ich historii. Chłonąłem wszystko, a te rozmowy zaszczepiły we mnie duchową więź z Bogiem* - opowiada.

Po wakacjach ksiądz wyjechał, a w kaplicy pojawił się stały kapelan. Ich drogi rozeszły się na kolejne dziesięciolecia.

MISJONARZ W ZAMBII I NA UKRAINIE

Po studiach ks. Stanisław Siwiec przez dziesięć lat wykładał w seminarium duchownym w Siedlcach. Chciał jednak wyjechać na misje do Afryki. W 1982 roku otrzymał zaproszenie od biskupa z Zambii. - *Pracowałem tam trzy lata na parafii, a potem w seminarium* - wspomina kapłan.

Później trafił na placówkę nad rzeką Zambezi, gdzie wspólnie z miejscową ludnością rozpoczął budowę kaplicy.

W 1992 roku, po dziesięciu latach pracy w Afryce, wrócił do Polski. Wkrótce przyjął propozycję wykładania w seminarium duchownym w Gródku na Ukrainie. Wśród jego studentów byli również młodzi ludzie z Afryki.

Podczas pobytu na Ukrainie zaangażował się także w budowę kościoła w Czemierowcach, miejscowości oddalonej o około 30 km od Gródka. Do świątyni wprowadzono obraz Matki Bożej Częstochowskiej. - *Plan naszkicowałem sam na kartce, poznany przez mnie architekt zrobił szczegółowy projekt, a budową zajęli się miejscowi* - opowiada ks. Siwiec.

Po pewnym czasie kapłan ponownie wyjechał do Zambii, gdzie uczył w seminarium. Ostatecznie z powodu wieku, pogarszającego się wzroku i słuchu oraz następstw udaru słonecznego musiał zakończyć pracę. Od kilku lat mieszka w Domu Księży Emerytów niedaleko Siedlec.

Z OBRAZKIEM NA MISJĘ DO EGIPTU

Stanisław Szałajko związał swoje życie z wojskiem. Służył w Twierdzy Dęblin jako podoficer sanitarny. W 1976 roku wyjechał na misję pokojową ONZ do Egiptu, gdzie pracował w polskim wojskowym szpitalu polowym w Ismailii.

Zabrał ze sobą obrazek otrzymany przed laty od ks. Siwca. - *Dodawał mi sił w trudnych chwilach* - przyznaje.

Po przemianach ustrojowych rozwijał się naukowo, uzyskując stopień doktora. Angażował się również w działalność społeczną i samorządową w Rykach, gdzie zamieszkał po ślubie.

Jako przewodniczący zarządu osiedla Stare Miasto wspierał finansowo i organizacyjnie budowę pomnika żołnierzy Armii Krajowej i Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość podobwodu Ryki.

W 1994 roku został radnym Rady Miejskiej w Rykach. Był także delegatem do Lubelskiego Sejmiku Samorządowego oraz członkiem Rady Społecznej Szpitala Wojewódzkiego im. Jana Bożego w Lublinie. W latach 90. uczestniczył w działaniach, które doprowadziły do utworzenia w Rykach szkoły wyższej.

Później pełnił również mandat radnego powiatowego, a przez ostatnie osiem lat swojej aktywności społecznej był sołtysem Starego Miasta w Rykach.

„SZCZĘŚĆ BOŻE. ZAPRASZAM NA KAWĘ”

Mimo upływu lat Stanisław Szałajko nie zapomniał o księdzu, którego poznał jako ministrant. Przechowywał podarowany mu obrazek i zastanawiał się, co stało się z dawnym opiekunem. - *Nie dawało mi spokoju pytanie, co się stało z księdzem. W Lublinie spotkałem prof. Józefa Szczypę, który kiedyś uczył go religii, i usłyszałem od niego, że ksiądz jest na misjach w Afryce. Później, w Internecie, ustaliłem, że ks. S. Siwiec pracował jako misjonarz w Zambii i na Ukrainie, a także uczył w seminarium w Siedlcach. W sieci znalazłem nawet do niego numer telefonu. W kontakcie pomogła siostra zakonna, która się ks. Stanisławem opiekuje* - relacjonuje mieszkaniec Ryk.

Pod koniec 2025 roku, 60 lat po otrzymaniu obrazka, zdecydował się wysłać do kapłana wiadomość SMS. Odpowiedź przyszła szybko: „Szczęść Boże. Zapraszam na kawę”.

Później obaj wymienili kilka listów i odbyli rozmowy telefoniczne. W końcu ustalili termin spotkania.

- *Czułem się wspaniale. Już od chwili otrzymania zaproszenia trudno mi było ukryć ekscytację. Pragnąłem zobaczyć ks. Stanisława. Nie widzieliśmy się przeszło 60 lat. Cieszę się bardzo, że to się udało. Jestem podbudowany, że mnie zapamiętał i mogliśmy znowu spędzić ze sobą trochę czasu* - mówi Stanisław Szałajko.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 384e8ffc07

Twój Głos nr 45(1186) | 10 listopada 2026 | www.twojglos.pl

POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

250 biegaczy na Biegu Niepodległości

Na najszybszego zawodnika pięciokilometrowej trasy czekało 1000 zł za pobicie rekordu, ale mimo sprzyjającej pogody nikomu nie udało się poprawić wyniku sprzed pięciu lat. W XVI Biegu Niepodległości w Rykach wystartowało 250 osób. Przed rozpoczęciem zawodów uczestnicy uczcili minutą ciszy ofiary zamachu w Krakowie

Bieg Niepodległości od 16 lat towarzyszy obchodom Narodowego Święta Niepodległości w Rykach. W zawodach startują zarówno doświadczeni biegacze, jak i amatorzy. Co roku przyjeżdżają uczestnicy z Ryk, okolicznych miejscowości oraz dalszych regionów Polski.

Tegoroczna edycja miała inny charakter niż poprzednie. Ze względu na wydarzenia w Krakowie i ogłoszoną żałobę narodową organizatorzy zrezygnowali z oprawy muzycznej oraz dodatkowych atrakcji dla dzieci. Przed startem uczestnicy minutą ciszy oddali hołd ofiarom sobotniego zamachu na krakowskim rynku.

REKORD TRASY BEZ ZMIAN. ZWYCIĘZCY RÓWNIEŻ

Bieg główny tradycyjnie rozegrano na dystansie 5 km. Na zawodnika, który poprawiłby rekord trasy, czekała nagroda w wysokości 1000 zł, ufundowana przez firmę Euro Cold Robert Sienkiewicz.

Rekord wynosi 14 minut i 31 sekund. Ustanowił go w 2021 roku Patryk Kozłowski z Radomia. Mimo dobrych warunków pogodowych tym razem nikomu nie udało się pobiec szybciej.

Wśród mężczyzn zwyciężył Krystian Kuna z Lublina, który pokonał trasę w czasie 15:38. Tym samym powtórzył sukces sprzed roku.

W rywalizacji kobiet ponownie najlepsza okazała się Dominika Łukasiewicz z Ostrowca Świętokrzyskiego. Uzyskała czas 16:56, poprawiając swój ubiegłoroczny wynik na tej samej trasie. - *Na tej samej trasie poprawiam swój ubiegłoroczny wynik o prawie 20 sekund. To najlepszy dowód na to, że systematyczna praca przynosi efekty, a progres jest i to bardzo cieszy* - mówi zwyciężczyni.

NAJSZYBSI MIESZKAŃCY GMINY RYKI

Podczas zawodów nagrodzono również najszybszą kobietę i najszybszego mężczyznę spośród mieszkańców gminy Ryki.

Wśród pań puchar zdobyła Anna Żaczek, która uczestniczy w Biegu Niepodległości od jego pierwszej edycji. Jak sama przyznaje, tym razem sprzyjała jej także nieobecność kilku szybszych zawodniczek. Nie zmienia to jednak faktu, że wyróżnienie sprawiło jej dużą radość. - *Biegło się bardzo dobrze, lekko i szybko. Dodatkową motywacją dla mnie jest trasa prowadząca ulicą, przy której mieszkam, miałam sporo kibiców, więc trzeba było dobrze wypaść* - opowiada.

Do niedzielnego startu nie przygotowywała się w szczególny sposób. - *Trenuję regularnie przez cały rok, dlatego do zawodów przystępuję praktycznie „z marszu”* - wyjaśnia.

Zwraca uwagę, że poziom rywalizacji w Rykach jest co roku wysoki, między innymi ze względu na udział mocnych zawodniczek przyjeżdżających z Lublina.

Najszybszym mieszkańcem gminy został Rafał Machnicki, który pięciokilometrową trasę pokonał w czasie 18:55.



Na starcie XVI Biegu Niepodległości w Rykach stanęło ok. 250 biegaczy z różnych stron Polski



Najszybsi biegacze z gminy Ryki podczas tegorocznego Biegu Niepodległości: Rafał Machnicki wśród mężczyzn i Anna Żaczek wśród kobiet



Organizatorzy zachęcali do startu w biało-czerwonych barwach, aby uczcić święto niepodległości w ruchu. Przewidziano nawet specjalną nagrodę za najlepszy strój patriotyczny. Wśród pań uznanie zdobyła Magdalena Kosior, a wśród panów Łukasz Ziętara, który całą trasę przebiegł z flagą narodową

Swoją przygodę z bieganiem rozpoczął około dziesięciu lat temu za namową żony. - *Początkowo wspólne treningi sprawiały trudność i nie dawały przyjemności, jednak z czasem bieganie stało się moją pasją* - mówi zawodnik, na co dzień informatyk Urzędu Miejskiego w Rykach. Dziś osiąga już lepsze wyniki niż żona. Tytuł najszybszego mieszkańca gminy zdobywał także wcześniej, choć, jak przy-



Na trasie Biegu Niepodległości nie mogło oczywiście zabraknąć kibiców



Bieg Niepodległości w Rykach ma również wymiar charytatywny. W tym roku zebrane pieniądze zostaną przekazane na rzecz Julka Klimowicza. Najbliższa rodzina w niedzielę osobiście podziękowała za wsparcie organizatorom Biegu Niepodległości

eprasa.pl 384e8ffc07

Piłkarski weekend: wyniki meczów ligowych

IV LIGA „MACRON"

WYNIKI 14 KOLEJKI

7 listopada

Ruch Ryki	**1(0)**
Orlęta-Spomlek	**3(1)**

Gole: 0:1 (10') Marcel Obrośląk, 0:2 (60') Ryszard Grochowski, 0:3 (64') Ryszard Grochowski, 1:3 (66') Mateusz Gąsior
Ruch: Igor Belka (B), Bartłomiej Bułhak, Bartłomiej Donda (88' I. Wojdat), Marcel Gałązka, Mateusz Gąsior, Bartłomiej Gąska, Kacper Koźlak, Damian Ozygała (70' F. Kuta), Borys Piotrowski, Błażej Woźniak, Wojciech Żelazko. **Trener:** Mirosław Kosowski
Żółte kartki: Borys Piotrowski (Ruch) 23', Klim Morenkov (Orlęta-Spomlek) 34', Karol Pendel (Orlęta-Spomlek) 41', Bartłomiej Bułhak (Ruch) 41', Bartłomiej Donda (Ruch) 42', Marcel Gałązka (Ruch) 48', Bartłomiej Siudaj (Orlęta-Spomlek) 57', Dawid Kłos (Orlęta-Spomlek) 69', Mateusz Gąsior (Ruch) 69', Ryszard Grochowski (Orlęta-Spomlek) 70'

POZOSTAŁE MECZE:

Górnik U21 - Powiślak	6:2
Lublinianka - Victoria	2:0
Świdniczanka - Bug	4:2
Janowianka - Orlęta Łuków	2:2
Tur - Tomasovia	5:2
Avia II - Lewart	1:1
Łada - Granit	3:1

TABELA:

1. Łada	14	39	41-15
2. Lublinianka	14	37	46-15
3. Lewart	14	31	37-22
4. Orlęta-Spom.	14	29	31-11
5. Powiślak	14	27	46-39
6. Avia II	14	26	33-12
7. Victoria	14	18	16-18
8. Janowianka	14	17	27-27
9. Świdniczanka	14	15	23-35
10. Górnik U21	14	14	22-35
11. Tur	14	13	22-25
12. Granit	14	13	15-22
13. Ruch	14	12	22-30
14. Tomasovia	14	10	18-39
15. Bug	14	9	18-41
16. Orlęta Ł.	14	7	14-45

NASTĘPNA KOLEJKA

14 listopada

Powiślak Końskowola - Ruch Ryki (13:00); Orlęta-Spomlek Radzyń Podl. - KS Lublinianka (13:00); Orlęta Łuków - Świdniczanka Świdnik (13:00); Tomasovia Tomaszów Lubelski - Avia II Świdnik (13:00); Granit Bychawa - Janowianka Janów Lubelski (14:00); Bug Hanna - Tur Milejów (14:00)

15 listopada

Victoria Łukowa - Łada 1945 Biłgoraj (13:00); Lewart Lubartów - Górnik Łęczna U21 (14:00)

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI 13 KOLEJKI

7 listopada

Orion Niedrzwica D.	**9(5)**
Amator L/R	**1(0)**

Gole: 1:0 (4') Paweł Bielak, 2:0 (12') Hubert Piwowarski, 3:0 (23') Damian Karaś, 4:0 (37') Damian Karaś, 5:0 (39') Kacper Październierski, 5:1 (49') Jakub Płachciak, 6:1 (56') Dawid Górski, 7:1 (60') Paweł Bielak, 8:1 (63') Jakub Olszewski, 9:1 (90'+2') Jakub Olszewski
Amator: Szymon Gębal (B) (46' S. Magos), Szymon Beczek, Mateusz Jakubiec, Mateusz Koźlak, Jakub Lipiec, Mateusz Nakonieczny, Krzysztof Pawluczuk, Jakub Płachciak (65' F. Gajownik), Marcin Płusa, Damian Szczęśniak, Cezary Warowny (65' K. Goluch).
Trener: Wojciech Kryczka
Żółte kartki: Bartłomiej Wnuczek (Orion) 79'

POZOSTAŁE MECZE:

POM-Iskra - Piaskovia	1:0
Cisowianka - Sygnał	1:0
Opolanin - Polesie	1:2
Tarasola - Kamionka	2:2
Trawena - Wiara	0:1
Stal - Hetman	0:1

TABELA:

1. Cisowianka	13	34	44-10
2. Hetman	13	29	39-17
3. Polesie	13	28	40-21
4. POM-Iskra	13	26	28-19
5. Wiara	13	22	34-34
6. Opolanin	13	20	32-22
7. Tarasola	13	20	33-30
8. Stal	13	19	32-18
9. Orion	13	15	34-34
10. Sygnał	13	15	23-24
11. Trawena	13	9	26-49
12. Amator	13	9	22-58
13. Kamionka	13	7	23-43
14. Piaskovia	13	6	10-41

KLASA A: GRUPA 2

WYNIKI 12 KOLEJKI

8 listopada

Mazowsze Stężyca	**2(1)**
Żyrzyniak Żyrzyn	**4(3)**

Gole: 0:1 (2') Alex Maruszak, 0:2 (15') Alex Maruszak, 0:3 (20') Alex Maruszak, 1:3 (23') Mateusz Utnicki, 2:3 (53') Jakub Pawlak, 2:4 (76') Kamil Wawer
Mazowsze: Przemysław Wolszczak (B), Daniel Filiks, Rafał Gruza, Karol Majek (72' R. Kurowski), Mateusz Markowski (46' P. Zimny), Piotr Markowski (8' K. Bednarczyk), Jakub Pawlak, Marcin Reda, Łukasz Rutkowski, Jakub Skóra (78' B. Skóra), Mateusz Utnicki. **Trener:** Mateusz Marczak
Żółte kartki: Bartosz Szymanek (Żyrzyniak) 79', Jakub Pawlak (Mazowsze) 88', Damian Goluch (Żyrzyniak) 89'

Wilki Wilków	**1(1)**
Czarni 1947 Dęblin	**5(0)**

POZOSTAŁE MECZE:

Orły - Serokomla	5:1
Bogucin - Michów	7:0
Poniatowa - Garbarnia	1:5
Leokadiów - Góra Puławska	2:3
Uniszowice - Wisła	1:2

TABELA:

1. Góra Puł.	12	30	40-9
2. Wisła	12	27	39-13
3. Żyrzyniak	12	23	32-16
4. Garbarnia	12	22	32-21
5. Uniszowice	12	21	33-23
6. Czarni	12	21	24-16
7. Bogucin	12	19	35-28
8. Leokadiów	12	18	35-26
9. Serokomla	12	14	23-29
10. Wilki	12	12	27-43
11. Poniatowa	12	10	16-38
12. Orły	12	9	24-47
13. Michów	12	8	19-41
14. Mazowsze	12	4	17-46

NASTĘPNA KOLEJKA

11 listopada

KS Góra Puławska - BKS Bogucin (11:00); Czarni 1947 Dęblin - Poniatowa Wieś (11:00); GLKS Michów - Orły Kazimierz (12:00); Serokomla Janowiec - Mazowsze Stężyca (12:00); Garbarnia Kurów - GSKS Leokadiów (13:00); Żyrzyniak Żyrzyn - KS Uniszowice (13:00); Wilki Wilków - Wisła Puławy (13:00)



Dyrektor ryckiego „Mechanika" Grzegorz Kamiński w tym roku zadebiutował w Biegu Niepodległości. Do startu namówił też syna Mikołaja



Grzegorz Kamiński - dyrektor ZSZ nr 1 w Rykach po raz pierwszy wziął udział w biegu a już ma swój fanklub składający się z nauczycieli i pracowników szkoły

znaje, przy silnej konkurencji nie jest to łatwe.
W niedzielę zabrakło mu 25 sekund do rekordu życiowego, który wynosi 18:30. - *Mimo to jestem zadowolony z rezultatu i mam nadzieję poprawić rekord przed ukończeniem 40. roku życia* - mówi Rafał Machnicki.
Zamierza uczestniczyć w kolejnych zawodach tak długo, jak pozwoli mu na to forma fizyczna.

CZTERY BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Przed biegiem głównym na trasę wybiegli najmłodsi uczestnicy imprezy. Przygotowano dla nich cztery konkurencje, dostosowane do wieku.
Dzieci do 6. roku życia wystartowały w Biegu Skrzata na dystansie 100 metrów. Bieg Urwisa, przeznaczony dla dzieci do 10 lat, rozegrano na 200 metrów.
Starsze grupy miały do pokonania po 400 metrów. W Biegu Juniora rywalizowali uczestnicy w wieku od 11 do 14 lat, a w Biegu Nastolatka młodzież od 15 do 18 lat.

BIEGLI RÓWNIEŻ DLA JULKA

Rycki Bieg Niepodległości ma także cel charytatywny. Opłaty startowe wniesione przez dorosłych uczestników są w całości przekazywane na pomoc potrzebującym.
W tym roku zebrane pieniądze trafią do 9-letniego Julka Klimowicza. Chłopiec zmaga się z niedowładem lewostronnym, zespołem Chiariego oraz padaczką lekooporną. Potrzebuje wsparcia w leczeniu i codziennym funkcjonowaniu.
Zbiórka na jego rzecz prowadzona jest również w serwisie Pomagam.pl.
Organizatorami XVI Biegu Niepodległości byli burmistrz Ryk Jarosław Żaczek, gmina Ryki oraz Centrum Kultury i Sportu w Rykach. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski.

Zbigniew Jończyk



Dużo emocji towarzyszyło najmłodszym biegaczom i ich rodzicom, którzy co zrozumiałe bardzo przeżywali start swoich pociech

WYNIKI BIEG 5 KM KATEGORIA OPEN

kobiety

1. Dominika Łukasiewicz	16:56
2. Aneta Kmak	20:26
3. Aleksandra Sot	20.37

mężczyźni

1. Krystian Kuna	15:38
2. Krystian Sopoćko	15:54
3. Arkadiusz Żyłka	15:57

BIEG 5 KM MĘŻCZYŹNI

18-29 lat

1. Bartłomiej Mamcarz
2. Marcin Kuźma
3. Hubert Warda

30-39 lat

1. Jarosław Staszków
2. Jarosław Gut
3. Mateusz Godzwoń

40-49 lat

1. Artur Urban
2. Paweł Grochmal
3. Łukasz Osiak

50-59 lat

1. Artur Olek
2. Sławomir Charkot
3. Grzegorz Walasek

60+

1. Jerzy Mirosław
2. Roman Stefaniuk
3. Marek Cichy

BIEG 5 KM KOBIETY

18-29 lat

1. Karolina Wawer
2. Żaneta Hawryluk
3. Marlena Jakubaszek

30-39 lat

1. Agnieszka Przepiórzyńska
2. Dominika Mróz
3. Sylwia Hajduk

40-49 lat

1. Agnieszka Polak
2. Sylwia Patrzylas-Janczak
3. Katarzyna Podsiadła

50-59 lat

1. Joanna Andrzejewska
2. Agata Lewandowska
3. Anna Żaczek

60+

1. Teresa Mikoś

eprasa.pl 384e8ffc07

ZDOBYLI MOBILNĄ PRACOWNIĘ KOMPUTEROWĄ

Publiczna Szkoła Podstawowa im. Piotra Danysza w Oszczywilku została laureatem ogólnopolskiego konkursu „Kompetencje cyfrowe szkoła międzypokoleniowa". Nagrodą jest w pełni wyposażona mobilna pracownia komputerowa



Szkoła z Oszczywilka znalazła się wśród 64 placówek, które wyróżniono w konkursie „Kompetencje cyfrowe szkoła międzypokoleniowa". Zainteresowanie konkursem było duże: zgłosiło się do niego 1042 szkoły z całego kraju. Główną nagrodą, która trafi do uczniów i nauczycieli, jest nowoczesna, w pełni wyposażona mobilna pracownia komputerowa (fot. SP Oszczywilk)

Szkoła z Oszczywilka znalazła się wśród 64 placówek, które wyróżniono w konkursie „Kompetencje cyfrowe szkoła międzypokoleniowa". Zainteresowanie konkursem było duże: zgłosiło się do niego 1042 szkoły z całego kraju. Główną nagrodą, która trafi do uczniów i nauczycieli, jest nowoczesna, w pełni wyposażona mobilna pracownia komputerowa.

Projekt zorganizowano pod patronatem Ministerstwa Cyfryzacji oraz NASK. Jego celem była nauka bezpiecznego i swobodnego poruszania się po cyfrowym świecie. Ważnym elementem było przełamywanie barier wiekowych, dlatego szkoły miały zaangażować do pracy różne pokolenia.

UCZNIOWIE W ROLI MENTORÓW

Działania w oszczywilskiej szkole koordynowała Ilona Brodowska. Rolę cyfrowych mentorów przejęli uczniowie klas VII i VIII, którzy zorganizowali warsztaty dla lokalnych seniorów.

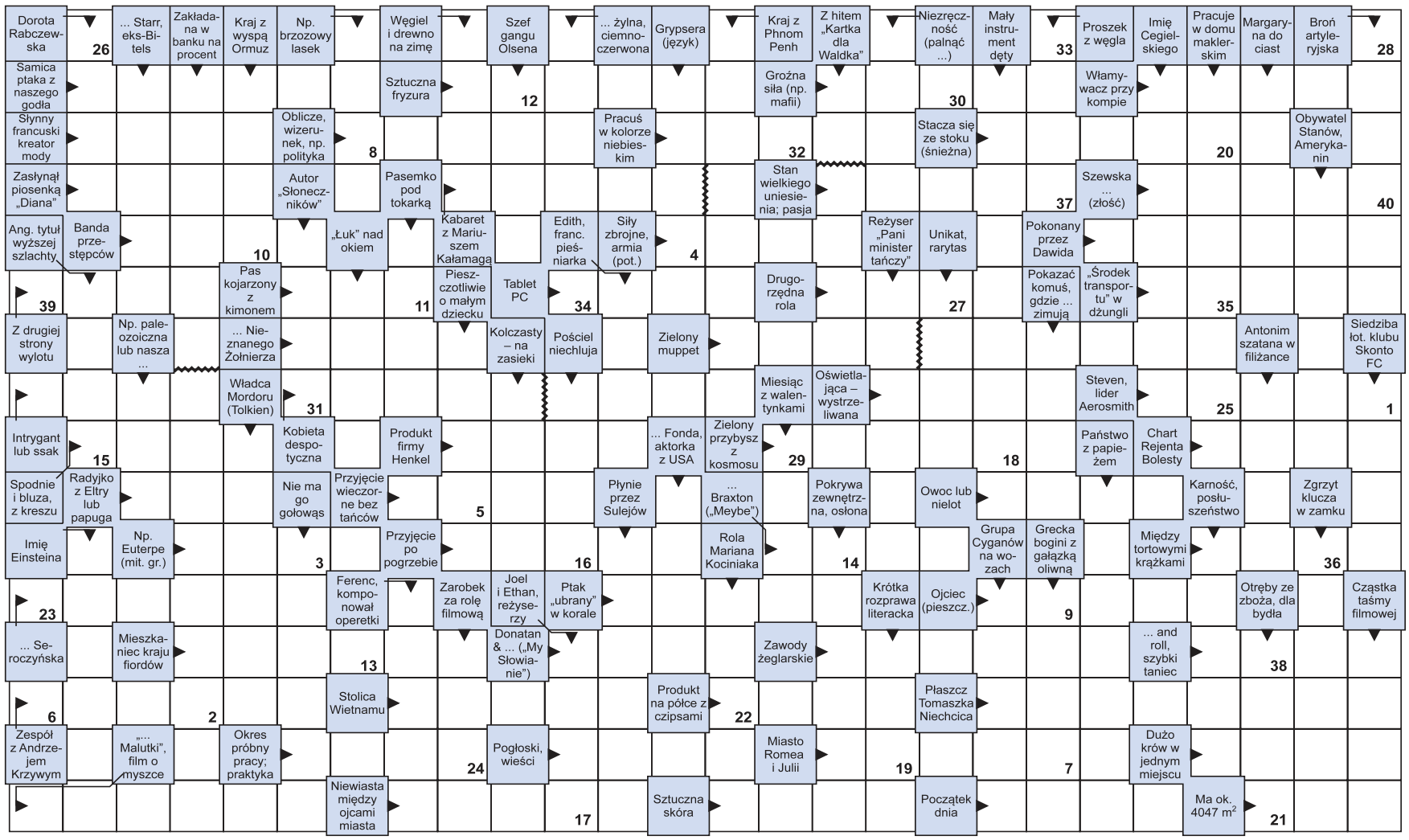
Pod okiem uczniów mieszkańcy uczyli się obsługi przydatnych aplikacji i korzystania z e-usług. Poznawali też cyfrowe zagrożenia, takie jak wyłudzanie danych czy oszustwa internetowe. Spotkania były okazją do nauki, a przy okazji sprzyjały budowaniu relacji między pokoleniami.

SPRZĘT DO KAŻDEJ SALI

Uczniom, seniorom i koordynatorce projektu pogratulowała dyrektor szkoły. - *Nowoczesny i mobilny sprzęt posłuży do dalszego rozwijania pasji, talentów oraz kompetencji cyfrowych wychowanków w każdej sali lekcyjnej. Sukces ten pokazuje, że nowoczesne technologie mogą być wspaniałym pomostem łączącym pokolenia* - podkreśla Małgorzata Szymańska.

Sukces szkoły dla mieszkańców ma podwójne znaczenie. Szkoła zyskała wyposażenie, które można wykorzystać na różnych lekcjach, a starsze pokolenie miało okazję nauczyć się rzeczy przydatnych na co dzień, od korzystania z urzędowych e-usług po rozpoznawanie prób oszustwa w sieci.

z



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą rozwiązanie - aforyzm Jacka Wejrocha.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

eprasa.pl 384e8ffc07