

Mundur na Święta i uroczystości – STR. 15

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
4,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771505 427265 15
NR 15
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
8 - 13 KWIETNIA 2026

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Wielkanoc pod sowieckim czołgiem

W ostatnią niedzielę marca 2026 r. w Nasielsku odbyły się uroczystości upamiętniające tragiczną Wielkanoc 1945 r., kiedy to życie 11 mieszkańców zostało brutalnie przerwane przez radzieckich żołnierzy. Do tragedii doszło 1 IV 1945 r., gdy ofiary – w tym dzieci – zmierzały na Mszę rezurekcyjną

Obchody miały charakter modlitewny i wspólnotowy. Pod tablicą pamiątkową złożono kwiaty i zapalono znicze. W wydarzeniu uczestniczył burmistrz Nasielska Radosław Kasiak, który przypomniał o konieczności pielęgnowania lokalnej pamięci oraz odpowiedzialności za przekazywanie jej kolejnym pokoleniom.

W uroczystościach wzięły udział rodziny ofiar oraz przedstawiciele władz samorządowych. Następnie uczestnicy zgromadzili się na Mszy Świętej w kościele św. Wojciecha, gdzie modlono się w intencji pomordowanych.

Wydarzenia sprzed 81 lat pozostają jednym z najbardziej bolesnych doświadczeń w historii miasta. Pamięć o ofiarach stanowi trwały element lokalnej tożsamości.







Powrót biało-czerwonej

W gminie Czosnów trwają przygotowania do nadchodzących świąt narodowych. Do sołectw trafi nowa partia flag Polski, które w najbliższych tygodniach zostaną wyeksponowane w przestrzeni publicznej

Kolejne 5 sołectw zdecydowało się na zakup 170 nowych flag, finansując przedsięwzięcie ze środków funduszu sołeckiego. Działanie to wpisuje się w lokalne inicjatywy związane z dbałością o estetykę miejscowości oraz podtrzymywaniem tradycji narodowych.

Od dwóch lat główna ulica w Czosnowie jest dekorowana biało-czerwonymi flagami w czasie świąt państwowych. Praktyka ta została utrzymana również w bieżącym roku i stopniowo obejmuje kolejne części gminy.

Inicjatywa ma charakter oddolny i stanowi element budowania wspólnoty oraz podkreślania znaczenia symboli narodowych w życiu lokalnej społeczności.

Strażacy przy Grobie i na ulicach

W dniach poprzedzających Święta Wielkanocne 2026 r. druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Leoncinie pełnili wartę przy Grobie Pańskim, kontynuując wieloletnią tradycję związaną z liturgią Triduum Paschalnego. Obecność strażaków miała charakter symboliczny i wpisywała się w lokalne zwyczaje religijne

Strażacy uczestniczyli również w Drodze Krzyżowej ulicami Leoncina, angażując się w przebieg nabożeństwa. Jednocześnie zabezpieczali trasę przemarszu, czuwając nad bezpieczeństwem uczestników oraz organizacją ruchu na skrzyżowaniach.

Działania OSP Leoncin łączyły wymiar religijny z praktycznym wsparciem społeczności lokalnej. Udział w uroczystościach oraz zabezpieczenie ich przebiegu stanowiły element służby realizowanej przez jednostkę.

Obecność druhów podkreśla znaczenie tradycji oraz rolę ochotniczych straży pożarnych w życiu lokalnym, wykraczającą poza działania ratownicze.



REKLAMA





eprasa.pl 38aae03ad2



Utrudnienia w ruchu

7 IV 2026 r. rozpoczną się prace remontowe na drodze wojewódzkiej nr 571 na terenie gminy Nasielsk. W związku z inwestycją wprowadzona zostanie czasowa zmiana organizacji ruchu. Roboty realizuje firma COLAS Polska Sp. z o.o.

Utrudnienia obejmą odcinki w miejscowości Borkowo (km 22+560–23+820) oraz fragment od Pieścirogów do Nasielska (km 30+050–32+300). Prace będą prowadzone etapami, a w pierwszej kolejności objęte zostaną odcinki I, III i V robót.

Największe zmiany dotyczą odcinka od skrzyżowania ul. Kolejowej z ul. Łączną i Przechodnią do ronda przy Domu Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II. Na tym fragmencie wprowadzony zostanie ograniczony ruch – dopuszczony wyłącznie dla służb, komunikacji publicznej SKR Nasielsk oraz mieszkańców wskazanych ulic, w tym ul. Kolejowej (nr 2–12) i ul. Kościuszki (nr 48–84).

Dla pozostałych kierowców wyznaczono objazdy. Ruch samochodów osobowych skierowany zostanie ul. Płońską do ul. Łącznej, a dojazd do marketu przy ul. Kolejowej możliwy będzie wyłącznie od strony ul. Łącznej. Wprowadzono także trzy mijanki oraz zamknięto część zjazdów i wjazdów z ulic podporządkowanych.

Na odcinku od zjazdu z wiaduktu do zatoki autobusowej (km 30+650–31+300) oraz w Borkowie przewidziano ruch wahadłowy sterowany sygnalizacją świetlną.

Najpoważniejsze prace na odcinku od ronda przy ul. Płońskiej do skrzyżowania ul. Kolejowej i Łącznej mają zakończyć się w II połowie VI 2026 r. Po tym terminie planowane jest przywrócenie ruchu w obu kierunkach, przy zachowaniu lokalnych utrudnień związanych z pracami wykończeniowymi.

Organizatorzy apelują o zachowanie ostrożności oraz stosowanie się do tymczasowego oznakowania.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania **rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet**.Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego piątku pod numerem: tel. 733-055-002.

Zwycięzcą ubiegłotygodniowej krzyżówki jest p. **Janina Przydacz**.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW

Osiem dni światła i łaski

Oktawa Wielkanocy nie jest jedynie przedłużeniem świątecznej radości, lecz pełnym, liturgicznym rozwinięciem tajemnicy Zmartwychwstania. Każdy z ośmiu dni – od Niedzieli Zmartwychwstania aż po Niedzielę Białą – Kościół przeżywa jak jeden, nieprzerwany dzień Paschy, w którym zwycięstwo Chrystusa nad śmiercią staje się rzeczywistością obecną tu i teraz



Tradycja Kościoła od pierwszych wieków podkreślała wyjątkowy charakter tego czasu. W liturgii nie ma miejsca na zwyczajną codzienność – każdy dzień oktawy ma rangę uroczystości. Kapłani sprawują Mszę w białych szatach, a wierni trwają w duchu radości, która nie jest emocją, lecz konsekwencją faktu: Chrystus prawdziwie zmartwychwstał.

Oktawa ma również głęboki wymiar katechumenalny. W pierwszych wiekach to właśnie w tym czasie nowo ochrzczeni – neofici – wchodzili w życie Kościoła, uczestnicząc codziennie w Eucharystii i zgłębiając tajemnice wiary. Nosili białe szaty jako znak nowego życia, otrzymanego w sakramencie chrztu.

Kulminacją oktawy jest Niedziela Biała, nazywana także Niedzielą Przewodnią. To dzień, w którym neofici składali białe szaty, kończąc symbolicznie okres bezpośredniego wtajemniczenia. Nie oznaczało to jednak końca drogi, lecz jej początek – wejście w dojrzałe życie chrześcijańskie, oparte na łasce i zobowiązaniu wobec prawdy.

Ewangelia tego dnia przypomina spotkanie Zmartwychwstałego z apostołem Tomaszem. To nie przypadek – Kościół ukazuje w ten sposób, że wiara nie jest sentymentalnym przeżyciem, lecz odpowiedzią na realne spotkanie z Chrystusem. Tomasz, który dotyka ran, nie jest symbolem zwątpienia, ale drogi prowadzącej do wyznania: „Pan mój i Bóg mój”.

W tradycji katolickiej Niedziela Biała zachowuje charakter chrzcielny i paschalny. To dzień przypomnienia, że każdy ochrzczony został włączony w śmierć i zmartwychwstanie Chrystusa. Nie jest to jedynie wydarzenie historyczne, ale rzeczywistość sakramentalna, która zobowiązuje do życia zgodnego z wiarą.

Współczesny świat, przyzwyczajony do natychmiastowości i powierzchowności przeżyć, często redukuje Wielkanoc do jednego dnia. Tymczasem tradycja Kościoła przypomina: Pascha nie kończy się wraz z niedzielnym śniadaniem. Trwa osiem dni – jak jeden dzień – i domaga się odpowiedzi człowieka.

Oktawa Wielkanocy i Niedziela Biała są więc nie tylko elementem kalendarza liturgicznego, lecz wezwaniem do odnowy życia. To czas, w którym chrześcijanin powinien na nowo uświadomić sobie, kim jest i do czego został powołany.

Dziecięce słowo

27 III 2026 r. w Szkole Podstawowej im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu odbył się finał powiatowego konkursu recytatorskiego „Zakroczymskie wiosenne debiuty poetyckie”. Wydarzenie objęte było patronatem Starosty Nowodworskiego Magdaleny Biernackiej

Konkurs skierowano do dzieci z klas 0, które prezentowały utwory z repertuaru Wanda Chotomska. Uczestnicy występowali przed jury oraz rówieśnikami, realizując założenia konkursu związane z rozwijaniem zdolności artystycznych i kształtowaniem kultury żywego słowa.

Celem inicjatywy była popularyzacja literatury dziecięcej oraz wspieranie rozwoju kompetencji językowych najmłodszych uczestników. Konkurs miał również charakter edukacyjny i integracyjny.

Laureaci otrzymali nagrody rzeczowe oraz dyplomy. Wszyscy uczestnicy zostali uhonorowani pamiątkowymi dyplomami oraz nagrodami pocieszenia.



Most wrócił do światła

31 III 2026 r. w Kazuniu Nowym przywrócono pełne oświetlenie na Moście im. Józefa Piłsudskiego. Inwestycja została zrealizowana po wcześniejszym wniosku Gminy Czosnów skierowanym do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Prace objęły naprawę instalacji oraz wymianę części opraw oświetleniowych

Zgłoszenie dotyczące konieczności naprawy oświetlenia zostało złożone w 2025 r. przez władze gminy. W odpowiedzi Generalna Dyrekcja przeprowadziła działania techniczne polegające na wymianie uszkodzonych elementów oraz zastąpieniu starszych opraw nowoczesnymi źródłami światła typu LED.

Efektem przeprowadzonych prac jest przywrócenie pełnej funkcjonalności oświetlenia mostu. Instalacja działa obecnie bez zakłóceń, co przekłada się na poprawę bezpieczeństwa oraz komfortu użytkowników przeprawy drogowej.

Most im. Józefa Piłsudskiego stanowi istotny element infrastruktury komunikacyjnej w rejonie Kazunia Nowego, łącząc lokalne ciągi transportowe i obsługując codzienny ruch mieszkańców.



TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych
REDAKCJA: Piotr Korycki, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Krzesisław Korycki, Barbara Malewska, Robert Zięba, Gabriela Zalewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; 733 055 002; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 512 405 972, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Białystok.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 38aae03ad2

Wsparcie, które wzmocniło straż

W gminie Czosnów jednostka OSP Łomna otrzymała wsparcie od lokalnych przedsiębiorstw dzięki zaangażowaniu radnej Magdaleny Pietraczyk. Inicjatywa połączyła samorząd, biznes i środowisko strażackie wokół działań na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców

Pomoc finansową przekazały MBS Bank oraz Model Group Polska. Z kolei firma Lahti Pro wsparła Młodzieżową Drużynę Pożarniczą z Łomny, przekazując polary dla młodych druhów. Przekazane środki i wyposażenie odpowiadają na bieżące potrzeby jednostki oraz wspierają działalność szkoleniową młodzieży.

Radna Magdalena Pietraczyk podziękowała przedsiębiorstwom za zaangażowanie i udział w inicjatywie, podkreślając znaczenie współpracy na rzecz dobra wspólnego.

Wsparcie dla OSP Łomna stanowi przykład lokalnego partnerstwa, które przekłada się na realne działania wzmacniające bezpieczeństwo oraz rozwój społeczności.





Młodzież ratuje życie

Osiem drużyn uczniów klas ósmych z terenu powiatu nowodworskiego rywalizowało w turnieju pierwszej pomocy „Anatomia w akcji – ratujemy życie". Młodzi ratownicy zmierzyli się z realistycznymi scenariuszami nagłych zdarzeń, wykazując się wiedzą i opanowaniem

30 III 2026 r. w Liceum Ogólnokształcącym im. Jarosława Iwaszkiewicza w Nasielsku odbył się turniej pierwszej pomocy pn. „Anatomia w akcji – ratujemy życie". – Wydarzenie współorganizowała Ochotnicza Straż Pożarna w Nasielsku pod patronatem starosty nowodworskiego Magdaleny Biernackiej – informuje starostwo. W rywalizacji wzięło udział 8 drużyn uczniów klas ósmych.

Uczestnicy zmierzyli się zarówno z testem teoretycznym, jak i realistycznymi sytuacjami wymagającymi udzielenia pierwszej pomocy. Młodzi ratownicy wykazali się ogromną wiedzą i umiejętnościami w przypadkach nagłego zatrzymania krążenia, zadławienia, napadu padaczkowego, zawału serca oraz wypadku komunikacyjnego.

Klasyfikacja końcowa turnieju:

I miejsce – Szkoła Podstawowa im. Pierre`a de Coubertina w Budach Siennickich

II miejsce – Szkoła Podstawowa w Błędostowie

III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku

– Każda drużyna pokazała, jak ważna jest szybka reakcja, opanowanie i współpraca w sytuacjach zagrożenia życia – podsumowują organizatorzy.





Pociąg do terminala

Polskie Linie Kolejowe S.A. ogłosiły przetarg na budowę bezpośredniego połączenia kolejowego do Mazowieckiego Portu Lotniczego Warszawa-Modlin. To przełomowy etap inwestycji, która ma zakończyć konieczność przesiadek i zapewnić pasażerom dojazd pociągiem wprost do terminala

Nowa linia połączy stację Modlin z lotniskiem. Trasa o długości około 5,5 km będzie dwutorowa. W ramach inwestycji rozbudowana zostanie stacja Modlin, gdzie powstanie dodatkowy tor oraz 200-metrowy peron. Zaplanowano również budowę nowej stacji kolejowej bezpośrednio przy terminalu lotniska oraz stacji towarowej.

– Bezpośrednie połączenie kolejowe wprost na lotnisko w Modlinie to komfort dla pasażerów i oszczędność ich czasu. Inwestycja będzie wielkim ułatwieniem dla tysięcy podróżnych każdego dnia. Jako resort infrastruktury stawiamy na rozwój wszystkich gałęzi transportu i ich integrację. Takie współdziałanie w praktyce oznacza realną korzyść dla pasażerów – powiedział minister infrastruktury Dariusz Klimczak.

Inwestycja obejmuje także budowę trzech wiaduktów drogowych – w ciągu drogi krajowej nr 62, drogi powiatowej nr 2413W oraz drogi wewnętrznej prowadzącej do lotniska. Rozwiązania te mają zapewnić bezkolizyjny ruch w rejonie portu.

– Wspólny wysiłek PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego przyniesie poprawę komunikacji w regionie. Bezpośrednie połączenie kolejowe z lotniskiem w Modlinie to krok w stronę nowoczesnego i zintegrowanego transportu, na który liczą mieszkańcy i podróżni – zaznacza Maciej Kaczorek, członek zarządu – dyrektor ds. strategii i rozwoju w PKP Polskie Linie Kolejowe S.A.



Obecnie podróżni korzystający z kolei muszą przesiadać się na autobus na stacji Modlin, aby dotrzeć do terminala. Nowa infrastruktura wyeliminuje tę konieczność i zapewni bezpośredni dojazd, w tym także z centrum Warszawy.

Nowa linia ma powstać do końca 2029 r. Co ważne, połączy dwa warszawskie lotniska. Sama inwestycja będzie sprzyjać rozwojowi portu Warszawa-Modlin, który planuje zwiększenie przepustowości i uruchomienie nowych tras.

Prace budowlane rozpoczną się w 2027 r. i potrwają do 2029 r. Zadanie realizowane jest przez Polskie Linie Kolejowe S.A. przy współudziale samorządu województwa mazowieckiego. Inwestycja ma być współfinansowana z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027. Samorząd województwa zabezpieczył również blisko 167 mln zł środków własnych, a także sfinansował dokumentację projektową.



Nowa nawierzchnia na boisku w „trójce"

Prace przy modernizacji boiska i bieżni przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3 w Nowym Dworze Mazowieckim wchodzą w decydującą fazę. Wykonawca realizuje natrysk nowej nawierzchni poliuretanowej.

Miasto Nowy Dwór Mazowiecki informuje o postępach w modernizacji kompleksu sportowego przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3. – Obecnie trwają roboty związane z wykonaniem natrysku nowej nawierzchni poliuretanowej – to jeden z ostatnich etapów inwestycji – podaje magistrat. Z każdym dniem widać, jak obiekt nabiera nowego, nowoczesnego wyglądu.

– Zbliżamy się już do finału prac, a efekt robi naprawdę świetne wrażenie – cieszą się urzędnicy. Już niedługo mieszkańcy oraz uczniowie będą mogli korzystać z odnowionej, bezpiecznej i funkcjonalnej przestrzeni sportowej. Będzie nowocześnie, komfortowo i po prostu... super!

Modernizacja boiska i bieżni to kolejna inwestycja miasta w infrastrukturę sportową przy nowodworskich szkołach. Po zakończeniu prac uczniowie i okoliczni mieszkańcy zyskają nowoczesne miejsce do rekreacji i aktywności fizycznej.

eprasa.pl 38aae03ad2

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK.
Był poszukiwany, w trakcie zatrzymania miał przy sobie narkotyki...

Kryminalni z Komisariatu Policji w Serocku namierzyli i zatrzymali 31-latka, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mężczyzna był poszukiwany dwoma listami gończymi oraz trzema nakazami doprowadzenia. Podczas interwencji w warszawskim mieszkaniu funkcjonariusze ujawnili również marihuanę i mefedron. Zarzuty posiadania środków odurzających usłyszał drugi z obecnych w lokalu mężczyzn.

Kryminalni z Serocka od pewnego czasu prowadzili intensywne działania operacyjne, mające na celu ustalenie miejsca pobytu 31-latka. Z ustaleń funkcjonariuszy wynikało, że mężczyzna może przebywać w jednym z mieszkań na warszawskich Bielanach. W miniony poniedziałek rano policjanci udali się pod wytypowany adres. Mimo wyraźnych odgłosów dobiegających z wnętrza lokalu, osoby przebywające w środku przez dłuższy czas ignorowały polecenia otwarcia drzwi. Dopiero po kilkunastu minutach drzwi otworzył poszukiwany 31-latek. W trakcie przeszukania mieszkania policjanci znaleźli zawiniątko z folii aluminiowej z białym proszkiem, woreczek strunowy z podobną substancją oraz słoik z suszem roślinnym o łącznej wadze ponad 30 gram. Wstępne badania testerem narkotykowym potwierdziły, że zabezpieczone środki to mefedron oraz marihuana. Do posiadania substancji zabronionych przyznał się 30-latek, który wspólnie z poszukiwanym przebywał w lokalu. Obaj mężczyźni zostali zatrzymani. 31-latek, zgodnie z dyspozycją wymiaru sprawiedliwości, trafił już do Aresztu Śledczego Warszawa-Białołęka. Był on poszukiwany listem gończym przez Sąd Rejonowy w Piasecznie (do odbycia kary 99 dni pozbawienia wolności), listem gończym przez Sąd Rejonowy w Legionowie (kara 1 roku pozbawienia wolności) oraz trzema nakazami doprowadzenia wydanymi przez prokuratury i sądy. O dalszym losie 30- latka zadecyduje teraz sąd. Czynności w tej sprawie nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Legionowie.

NOWY DWÓR MAZ.
Wpadł za prowadzenie po alkoholu

Policjanci z Wydziału Kryminalnego nowodworskiej komendy ustalili miejsce pobytu 37-letniego mieszkańca Warszawy, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mężczyzna był ścigany na podstawie listu gończego. Jeszcze tego samego dnia trafił do jednostki penitencjarnej

Dzięki działaniom operacyjnym nowodworskich kryminalnych udało się ustalić aktualne miejsce przebywania poszukiwanego. List gończy został wydany przez Sąd Rejonowy dla Warszawy Pragi Północ w Warszawie w związku przestępstwem określonym w art. 178 a § 1 kk. Do zatrzymania mężczyzny doszło na terenie Warszawy, gdzie poszukiwany ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości.

PROFESJONALNE
• NISZCZENIE
• UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY
PO DOKUMENTY
VICTORIA
-RECYCLING
Tel. 604 913 993

PUŁTUSK. 39-latka straciła prawko

Kolejna kontrola drogowa zakończyła się poważnymi konsekwencjami, tym razem dla 39-letniej kierującej Skodą. Kobieta w miejscu z ograniczeniem do 50 km/h jechała 104 km/h. Nadmierna prędkość kosztowała ją utratę prawa jazdy, wysoki mandat i punkty karne.

Do interwencji doszło przedwczoraj. Pomiar prędkości kierującej Skodą wykazał przekroczenie prędkości w obszarze zabudowanym aż o 54 km/h. Policjanci natychmiast zatrzymali pojazd do kontroli. Za kierownicą siedziała 39-letnia mieszkanka Mińska Mazowieckiego. Za brawurową jazdę, brak rozsądku i stworzenie realnego zagrożenia w ruchu drogowym kobieta została ukarana mandatem w wysokości 1500 złotych oraz 13 punktami karnymi. Funkcjonariusze zatrzymali również prawo jazdy.

Przypominamy, że słoneczna pogoda, brak mrozów i sucha nawierzchnia nie są powodem do zwiększania prędkości i jazdy jak pirat drogowy. Ograniczenia prędkości obowiązują niezależnie od warunków atmosferycznych i mają jeden cel – zapewnić bezpieczeństwo wszystkim uczestnikom ruchu drogowego.

Każde tego typu zachowanie będzie spotykało się ze stanowczą reakcją Policji.

JABŁONNA.
Wpadł z dragami i szukał go sąd

Nocna interwencja zakończona zatrzymaniem osoby poszukiwanej i ujawnieniem narkotyków Policjanci z Komisariatu Policji w Jabłonnie podczas nocnego patrolu ujawnili środki odurzające oraz zatrzymali mężczyznę poszukiwanego przez sąd. Teraz jego sprawą zajmie się sąd.

Do zdarzenia doszło 14 marca tuż po północy. Funkcjonariusze patrolujący okolice leśnego parkingu zwrócili uwagę na dwa zaparkowane pojazdy. Podczas legitymowania dwóch przebywających tam mężczyzn, mundurowi wyczuli charakterystyczną woń marihuany. Intuicja ich nie zawiodła – w trakcie kontroli osobistej u jednego z mężczyzn znaleziono zabronione substancje. Wstępne testy potwierdziły, że była to marihuana, amfetamina oraz kokaina. Szybko wyszło też na jaw, że to nie jedyne problemy zatrzymanego. Sprawdzenie w policyjnych systemach wykazało, że mężczyzna jest poszukiwany przez Sąd Rejonowy dla Warszawy-Mokotowa – nie tylko w celu ustalenia miejsca pobytu, ale również do odbycia kary pozbawienia wolności. Zatrzymany trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie narkotyków grozi mu teraz do 3 lat więzienia. Postępowanie nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Legionowie.

NOWY DWÓR MAZ.
Zatrzymali go z psychotropami

Policjanci Wydziału Kryminalnego nowodworskiej komendy, wykonując czynności na terenie miasta Nowy Dwór Mazowieckim po raz kolejny w tym tygodniu zatrzymali osobę posiadającą narkotyki. Tym razem był to 36-letni obywatel Mołdawii. Za to przestępstwo grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Wczoraj nowodworscy kryminalni zatrzymali mężczyznę, mieszkańca Nowego Dworu Mazowieckiego, który w ubraniu wierzchnim posiadał dwa foliowe woreczki z zapięciem strunowym, z zawartością amfetaminy i marihuany.

Mężczyznę zatrzymano. Przedstawiono mu zarzut posiadania środków psychotropowych. 36-latek przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie, pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim, prowadzi nowodworska komenda.

PUŁTUSK.
Jeden pijany, drugi bez uprawnień

Policjanci stale prowadzą wzmożone kontrole stanu trzeźwości kierowców. Mają one na celu przebadanie jak największej liczby kierujących i wyeliminowanie z ruchu drogowego tych, którzy zdecydowali się wsiąść za kierownicę na tzw. podwójnym gazie. W trakcie ostatniej akcji „Trzeźwość" wśród przebadanych alkomatem znalazł się kierowca bmw, który wsiadł za kierownicę w stanie nietrzeźwości.

W piątek, (27.03), policjanci ruchu drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku prowadzili wzmożone kontrole stanu trzeźwości kierowców w ramach wojewódzkich działań pod nazwą „Trzeźwość-lokalnie". Policjanci podczas całodniowej akcji przebadali ponad 1000 kierujących. Niestety, pomimo wcześniejszych zapowiedzi i wielu apeli Policji nadal znajdują się kierowcy, którzy decydują się na jazdę samochodem pomimo spożytego wcześniej alkoholu.

Około godziny 19. w Pułtusku, na ulicy Wojska Polskiego, policjanci zatrzymali do kontroli kierowcę BMW. Przeprowadzone badanie trzeźwości wykazało w organizmie 27-letniego Makowianina ponad promil alkoholu. Dodatkowo po sprawdzeniu mężczyzny w policyjnych systemach informatycznych okazało się, że nie posiada on uprawnień do kierowania. Pojazd został odholowany na policyjny parking. O losie mężczyzny zdecyduje sąd.

Chwilę później w trakcie kontroli, drugi patrol Wydziału Ruchu Drogowego ujawnił i zatrzymał osobę poszukiwaną na podstawie dwóch nakazów doprowadzenia wydanych przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. 31-lateni Pułtuszczanin spędzi najbliższe tygodnie w areszcie śledczym.

Powyższe przykłady potwierdzają, że wzmożone kontrole są absolutnie niezbędne dla poprawy bezpieczeństwa na drogach. Mimo licznych kampanii informacyjnych, funkcjonariusze wciąż zatrzymują kierowców, często wykazujących się skrajną nieodpowiedzialnością.

LEGIONOWO.
Zniszczył lusterko i wpadł

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zatrzymali mężczyznę podejrzanego o zniszczenie lusterka w zaparkowanym samochodzie. Do zdarzenia doszło na 8 marca przy ulicy Leśnej w Legionowie. Straty oszacowano na ponad 2 tysiące złotych. Podejrzany usłyszał już zarzuty, a o jego dalszym losie zadecyduje sąd.

Na początku marca do legionowskiej komendy wpłynęło zawiadomienie dotyczące uszkodzenia BMW. Z relacji zgłaszającego wynikało, że nieznany sprawca umyślnie zniszczył lusterko zewnętrzne w pojeździe zaparkowanym przy ul. Leśnej w Legionowie. Właściciel wycenił powstałe szkody na kwotę przekraczającą 2000 złotych.

Sprawą natychmiast zajęli się policjanci pionu kryminalnego. Dzięki intensywnej pracy operacyjnej oraz skutecznemu rozpoznaniu, funkcjonariusze szybko wytypowali osobę mogącą mieć związek z tym przestępstwem. Podejrzany został zatrzymany niespełna dobę po otrzymaniu zgłoszenia.

47-letni mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutu umyślnego uszkodzenia cudzej rzeczy. Postępowanie w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie. Zgodnie z Kodeksem karnym za zniszczenie mienia grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Teraz sprawą zajmie się Sąd Rejonowy w Legionowie.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



eprasa.pl 38aae03ad2

Wielkanocne tarapaty

30 III 2026 r. w Leoncinie odbyło się spotkanie wielkanocne z udziałem mieszkańców oraz przedstawicieli władz samorządowych. W wydarzeniu uczestniczyła Starosta Nowodworski Magdalena Biernacka. Spotkanie miało charakter integracyjny i nawiązywało do tradycji świątecznych



Program wydarzenia obejmował atrakcje skierowane głównie do dzieci. Zorganizowano animacje, spektakl „Wielkanocne tarapaty" w wykonaniu Teatru Duże Dzieci oraz poszukiwanie jajek. Elementy te stanowiły główną część aktywności najmłodszych uczestników.

W trakcie spotkania przygotowano również poczęstunek. Uczestnicy mogli skorzystać z oferty obejmującej m.in. żurek, słodkie wypieki, gofry, popcorn oraz watę cukrową. Dla dzieci dostępny był także dmuchaniec.

Wydarzenie miało charakter lokalny i sprzyjało budowaniu relacji sąsiedzkich. Spotkanie stanowiło przykład aktywności społecznej mieszkańców oraz wspólnego przeżywania okresu świątecznego.







Szkoła przypomniała sens Świąt

31 III 2026 r. w Szkole Podstawowej nr II im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku odbył się uroczysty apel wielkanocny. Wydarzenie przygotowali uczniowie klas III a i III c, prezentując przedstawienie oparte na przekazie biblijnym dotyczącym zmartwychwstania Jezusa Chrystusa



Scenariusz obejmował sceny ukazujące objawienia Zmartwychwstałego: Marii Magdalenie, kobietom, apostołom, niewiernemu Tomaszowi oraz uczniom z Emaus. Przedstawienie przygotowano pod kierunkiem nauczycieli: Anny Tomasińskiej, Anny Czyż-Roszak oraz Ewy Koryckiej.

Istotnym elementem programu był układ taneczny przedstawiający radość kobiet ze spotkania ze Zmartwychwstałym. Oprawę muzyczną zapewnił chór szkolny oraz soliści prowadzeni przez Kingę Żabik, wykonując pieśni paschalne.

Za scenografię odpowiadały Anna Modzelewska oraz Joanna Sobiecka. Stroje uczniów oraz przygotowanie wizualne podkreśliły charakter wydarzenia i jego religijny wymiar.

Apel wprowadził uczestników w atmosferę nadchodzących Świąt Wielkanocnych, stanowiąc element szkolnej tradycji oraz formę przekazu treści religijnych i kulturowych.



Plac zabaw po przetargowych zawirowaniach

27 III 2026 r. podpisano umowę na realizację inwestycji przy Szkole Podstawowej w Łomnie. Po wcześniejszym unieważnieniu postępowania przetargowego wyłoniono wykonawcę spośród 15 ofert

Wartość inwestycji wynosi 344 120 zł brutto. Wykonawca ma 112 dni na realizację od momentu podpisania umowy. Oznacza to, że zakończenie prac planowane jest na okres letni.

Zakres inwestycji obejmuje budowę nowoczesnego placu zabaw oraz siłowni plenerowej. Na terenie przy szkole powstaną zestawy zabawowe, huśtawki, zjeżdżalnie oraz elementy sprawnościowe. Przewidziano także urządzenia do aktywności fizycznej dla dorosłych mieszkańców.

Realizacja inwestycji ma poprawić warunki spędzania czasu wolnego oraz zwiększyć dostęp do infrastruktury rekreacyjnej w Łomnie. Nowa przestrzeń będzie przeznaczona zarówno dla dzieci, jak i dorosłych użytkowników.



Radzili...

31 III 2026 r. w Zakroczymiu odbyła się kolejna sesja Młodzieżowej Rady Miejskiej. Spotkanie poświęcone było sprawom istotnym dla młodych mieszkańców oraz planom działań na najbliższe miesiące. Obrady potwierdziły aktywność młodzieży w życiu lokalnej wspólnoty

Podczas sesji radni omawiali bieżące potrzeby oraz przedstawiali nowe propozycje inicjatyw. Dyskusja objęła kierunki działań oraz plan pracy Młodzieżowej Rady Miejskiej, która funkcjonuje na podstawie uchwały Rady Miejskiej w Zakroczymiu.

W spotkaniu uczestniczył burmistrz Zakroczymia Artur Ciecierski oraz opiekun rady Aleksandra Szczurowska. Ich obecność wniosła do dyskusji doświadczenie samorządowe oraz wsparcie merytoryczne.

Powołanie Młodzieżowej Rady Miejskiej stanowi element rozwijania aktywności obywatelskiej wśród młodych mieszkańców gminy. Uczestnictwo w jej pracach umożliwia zdobywanie doświadczenia w zakresie współdecydowania o sprawach lokalnych oraz kształtowania postaw odpowiedzialności i współpracy.

OGŁOSZENIE



eprasa.pl 38aae03ad2

Starożytne Mazowsze było żelazną potęgą

Zachodnie Mazowsze od IV w p.n.e. było żelazną potęgą. Z metalu tego wyrabiano narzędzia, ozdoby, uzbrojenie, a nadwyżki sprzedawano. To przekładało się na rozwój gospodarczy regionu i bogactwo całej populacji - mówi PAP dr hab. Adam Cieśliński z Uniwersytetu Warszawskiego.

W latach 60. XX w. na terenie zachodniego Mazowsza odkryto skupienie około 240 stanowisk ze schyłku starożytności, w obrębie których zarejestrowano ślady masowej produkcji żelaza. Obszar ten określany jako Mazowieckie Centrum Metalurgiczne uznawany jest za jeden z największych ośrodków hutniczych starożytnej Europy. Szacuje się, że na jego obszarze mogło działać od 120 do 150 tysięcy pieców hutniczych. Na ziemiach polskich nie był to wyjątek, bo kolejny ośrodek metalurgiczny znajdował się także w Górach Świętokrzyskich.

Od kilku lat archeolodzy prowadzą interdyscyplinarne badania w Zaborowie, położonym w otulinie Kampinoskiego Parku Narodowego, właśnie na obszarze Mazowieckiego Centrum Metalurgicznego. Projektem o nazwie Terra Ferrifera (Ziemia Żelazodajna) kierują dr hab. Adam Cieśliński, profesor Uniwersytetu Warszawskiego i dr Marcin Woźniak z Muzeum Starożytnego Hutnictwa Mazowieckiego w Pruszkowie. Ostatnie ustalenia tego zespołu pokazały m.in., że żelazo produkowano na tych terenach już od końca IV i w III w. p.n.e., czyli ponad sto lat wcześniej, niż pierwotnie przypuszczano.

- Z ziem polskich, w tym z Mazowsza, znamy osady produkcyjne, na których zarejestrowano po kilka tysięcy pieców. Dlaczego jest ich tak dużo? Bo piec był urządzeniem jednorazowym. Po procesie wytopu szyb gliniany rozbijano i wyciągano łupę żelaza, która potem musiała być jeszcze wielokrotnie przekuwana, żeby uzyskać produkt, z którego wytwarzano konkretne przedmioty - powiedział PAP kierujący badaniami dr hab. Adam Cieśliński.

W jednym piecu wykorzystywano mniej więcej 100 kilogramów rudy darniowej i 100 kilogramów węgla drzewnego. Hutnicy potrzebowali więc bardzo dużo surowca, natomiast z jednego wytopu uzyskiwali 10-15 proc. żelaza, czyli maksymalnie kilkanaście kilogramów.

Choć na jednym stanowisku znajdowanych jest po kilka tysięcy pieców, to w ani jednym przypadku nie zachowały się wspomniane żelazne łupy. - Bardzo ciężko pracowano, by po wytopieniu żelaza rozbić piec i tę łupę wyjąć. Mamy więc ślady po piecach, ale nie mamy żelaza. Co więcej, przez długi czas zupełnie nie mieliśmy pojęcia, w jakiej formie to żelazo później wchodziło do obiegu. W Zaborowie znaleźliśmy dwie sztabki, które rozmiarem i kształtem przypominają półprodukty stanowiące przedmiot wymiany na terenie Cesarstwa Rzymskiego. Jesteśmy na razie na etapie analiz w celu ustalenia datowania obu przedmiotów, choć ich wstępne wyniki są bardzo obiecujące - opisał archeolog.

Najprawdopodobniej ze sztabek, już w kuźniach, kowale wykuwali konkretne przedmioty, które archeolodzy dobrze znają przede wszystkim z cmentarzysk. Choć z badań wynika, że hutnictwo wprowadzili przedstawiciele kultury jastorfskiej, to jego rozwój badacze wiążą z okresem późniejszym (przełom er i pierwsze wieki po Chrystusie), a także inną populacją, tzw. kultury przeworskiej. Na jej obszarze znajdowane są liczne przedmioty żelazne: ozdoby i części stroju, np. bransolety, zapinki, czyli brosze spinające szaty, ale też narzędzia: m.in. rolnicze, kowalskie, wykorzystywane w różnych gałęziach rzemiosła. W grobach mężczyzn odkrywane jest żelazne uzbrojenie: groty włóczni, oszczepów, rzadziej miecze i metalowe okucia tarczy, w pochówkach konnych wojowników dodatkowo żelazne ostrogi.

- Znamy mnóstwo przedmiotów wykonywanych z żelaza z tego okresu. Wiemy, że było ono powszechne - ta cywilizacja stała na żelazie. To się oczywiście przekładało na rozwój gospodarczy, na bogactwo całej populacji. Działalność hutnicza była prowadzona na masową skalę, a nadwyżki wymieniano na inne dobra. Ta populacja była więc dość zamożna, a na zachodnie Mazowsze docierały bardzo rzadkie, ekskluzywne przedmioty, np. znaleziony w Zaborowie puchar ze szkła z przedstawieniami walczących gladiatorów - wskazał rozmówca PAP.

Zespół projektu Terra Ferrifera jako pierwszy potwierdził, że hutnictwo wprowadziła populacja związana z kulturą jastorfską. Na polskich ziemiach byli to migranci, przynajmniej w pierwszym pokoleniu, którzy przybyli najprawdopodobniej z południowej Skandynawii. Materiały identyfikowane na Mazowszu są najbliższe artefaktom znajdowanym na Jutlandii. - Dlatego sądzimy, że grupa, która przybyła i być może przyniosła ze sobą umiejętność produkcji żelaza wywodzi się właśnie z tamtych regionów - opisał dr hab. Adam Cieśliński.

Dlaczego tak duże centrum metalurgiczne znalazło się właśnie na Mazowszu? Mogło się na to złożyć kilka korzystnych czynników. - Żeby produkować żelazo na skalę masową trzeba mieć dostęp do wszystkich surowców. Konieczna jest do tego ruda darniowa, która występuje masowo na Niżu Polskim czy szerzej na Niżu Europejskim. Tworzy się ona w miejscach podmokłych, a wiadomo, że okolice Warszawy przecinają liczne rzeczki. Drugi element to glina, powszechna



Piec do produkcji wapna z przełomu er. Wapno miało liczne zastosowania. Służyło między innymi do bielenia ścian domów oraz wykorzystywano je w procesie garbowania skór. Fot. Agata Wiśniewska



Piec dymarski w trakcie eksploracji. Jego pozostałością jest skupisko żużla – produktu odpadkowego w procesie produkcji żelaza. Fot. Agata Wiśniewska.jpg



Studenci Wydziału Archeologii UW w trakcie płukania ziemi z wypełnisk pieców dymarskich. Na sitach laboratoryjnych znajdywane są zwęglone szczątki nasion i owoców roślin – cenne źródła do badań archeobotanicznych. Fot. A. Cieśliński .jpg

eprasa.pl 38aae03ad2



Studenci Wydziału Archeologii UW w trakcie płukania ziemi z wypełnisk pieców dymarskich. Na sitach laboratoryjnych znajdywane są zwęglone szczątki nasion i owoców roślin – cenne źródła do badań archeobotanicznych.

Fot. A. Cieśliński .jpg



Wykopaliska w Zaborowie z lotu ptaka.

Fot. Marcin Woźniak

w regionie. Piec do produkcji żelaza miał bardzo charakterystyczny kształt. Część podziemną stanowiła po prostu dziura w ziemi, tak zwana kotlinka. Część naziemna to był szyb, w stylu komina, który budowano z gliny - opisał archeolog UW.

Do produkcji była potrzebna też woda, która służyła do odpowiedniego wyrobienia masy ceramicznej. Kolejny niezbędny element to węgiel drzewny. Do tego potrzebne były więc lasy, które najprawdopodobniej dość mocno przetrzebiono na potrzeby produkcji węgla drzewnego.

Tak złożony system produkcji wymagał dobrej organizacji. - Musiała działać sprawna struktura społeczna z wykształconymi elitami. Domyślamy się, że ktoś odpowiadał za zapewnienie całego łańcucha dostaw węgla drzewnego i rudy darniowej. Byli też potrzebni wykwalifikowani ludzie do samego procesu, ktoś ich musiał pozyskać albo przeszkolić. Możliwe, że tutaj na Mazowszu był jakiś ród lub władca plemienny, który miał pomysł na biznes. To wszystko spowodowało, że eksplozja hutnictwa wydarzyła się tutaj, a nie gdzieś 100-200 kilometrów dalej. Drugi scenariusz, który możemy rozważać, to bliskość szlaków komunikacyjnych, za jeden z nich mogła służyć nieodległa Wisła - wyjaśnił rozmówca PAP.

Naukowcy na razie nie wiedzą, dokąd kierowano naddatki żelaza. Według starszych koncepcji, eksportowano je nawet do Cesarstwa Rzymskiego, ale - zdaniem archeologa - taką wersję „można włożyć między bajki". - To jest nierealne, sam transport byłby zbyt kosztowny, poza tym w Cesarstwie znajdowały się ośrodki hutnicze, które produkowały żelazo dużo lepszej jakości - zaznaczył.

Intensywna produkcja żelaza wiązała się też zapewne z eksploatacją przyrody. - Jeśli w okolicach Zaborowa kiedyś były lasy, to zostały w jakimś stopniu przetrzebione. A skąd my to wiemy? Otóż w częściach podziemnych pieców znaleźliśmy zwęglone makroszczątki roślinne. Profesor Uniwersytetu Warszawskiego dr hab. Aldona Miller-Bieniek zidentyfikowała szczątki licznych grup roślin, w większości łąkowych, co wskazuje na odlesienie bezpośredniej okolicy osady. Było trochę zbóż, a także rośliny ruderalne i synantropijne (zasiedlające tereny zmienione przez działalność człowieka - PAP), takie, które lubią siedziby ludzkie, np. pokrzywa - opowiedział.

W kolejnych sezonach badacze chcą przeanalizować pyłki roślin, które warstwowo odkładają się w okolicznych zbiornikach wodnych - najstarsze najniżej, młodsze wyżej. Liczą, że w ten sposób zrekonstruują zmienność krajobrazu, roślin w nim występujących, a pośrednio także klimatu. - Przypuszczamy, że wraz z końcem hutnictwa krajobraz się zmienił i powróciły do niego lasy - zaznaczył rozmówca PAP.

Nauka w Polsce,
Ewelina Krajczyńska-
Wujec (PAP)

CZYTANKI DLA DOROSŁYCH (88)

Krótkie spięcie

Nasz sąsiad nazwiskiem Bystry był instruktorem jazdy samochodowej, ale gdy go wspominam, nasuwa się na myśl inna specjalność: elektrotechnika. Jakoś zawsze ten człowiek kojarzył mi się z prądem. Był jednym z pierwszych, co zmienili sposób golenia przestawiając się z żyletki na elektryczną golarkę. Opowiadał mojej matce, że przy pomocy transformatora ładuje swój aparacik i jest niezależny od gniazdka elektrycznego. Podczas urlopu spędzonego na biwakowaniu nie miał kłopotów z goleniem. „Człowieku – przemówiłem doń bezgłośnie – nawet w lesie musisz paradować z gładkimi polikami?"

Jeśli chodzi o oświetlenie mieszkań, wszyscy w naszym domu hołdowali tradycji. Tylko Bystry wpadł na pomysł, by zainstalować sobie świetlówki. Rury z mlecznego szkła zalewały mu kuchnię trupim światłem.

Gdy pewnego wieczoru przekroczywszy próg zanurzyłem się w ciemność klatki schodowej – szok. Nie słysząc żadnych odgłosów byłem przekonany, że nikogo nie ma w pobliżu, i raptem lunęło mi w oczy jaskrawe światło. To był Bystry ze swoją latarką-maczugą.

W piwnicy działał hydrofor, urządzenie przedwojenne, porządnie wyeksploatowane, często wymagające naprawy. Przypuszczam, że Bystry, znający się na elektryce równie dobrze jak na samochodach, mógłby przy tym hydroforze niemało pomóc, ale mój ojciec administrator będący z Bystrym na udry wolał się w owej sprawie zwrócić do fachowca z fabryki, w której obaj pracowali.

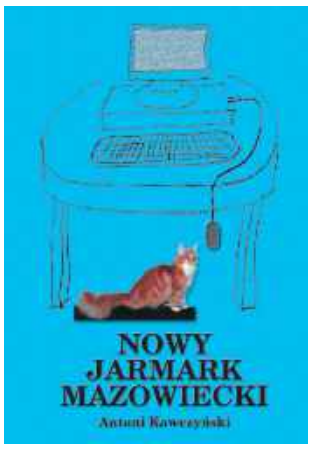
Był to pan Głowala. Co do nazwiska: nomen-omen. Głowę Głowala miał nie od parady. Mechanika i elektrotechnika nie miały dlań tajemnic. Mojej matce, przyzwyczajonej do balii i wyżymaczki, opowiadał o pralce elektrycznej, której pani gospodyni nie widziała jeszcze na oczy. Zdumiona zaśmiewała się słysząc, co ta pralka potrafi: samymi poruszeniami wody zmywa brud!

Minęło kilkanaście lat, podczas których poziom cywilizacyjny podniósł się na wyżyny: mieliśmy pralkę automatyczną. Coś raptem obluzowało się w programującym pokrętle i Głowala błyskawicznie skapował, że bez specjalnego klucza nie da się usterki usunąć. On ma taki klucz w domu i przy następnej wizycie on „weźmie" i dokręci obluzowaną śrubę, do której kluczami, jakimi dysponujemy, dogrzebać się nie można.

Fabryka zwerbowała ekipę złożoną ze złotych rączek i wysłała ją do Iraku. Głowala był członkiem ekipy. (Dopiero na miejscu okazało się, że nie trzeba żadnych fachowców, wystarczyłaby prymitywna siła robocza. Polityka Peerelu: przybijanie gwoździ zegarkiem.)

Po powrocie niezrównany Głowala zajął się najpierw hydroforem, a potem wszedł w ślad za ojcem na nasze drugie piętro, by – siadłszy przy zastawionym butelką i kieliszkami stole – opowiadać.

Widział drzewo, pod którym



Ewa skusiła Adama. A poza tym upajał się wolnością świata zachodniego. Strefa wolnego handlu; wszystko można kupić!

– Ot, powiedzmy – gawędziarz zwrócił się do mnie – chciałby pan, jako pan Kawczyński, kupić sobie czołg. Proszę bardzo! Jest na sprzedaż czołg, prawdziwy, bynajmniej nie chodzi tu o zabawkę dla dzieci.

Przyszedł czas na kolejną naprawę, podczas której Głowala kręcąc się po hydroforni zauważył coś podejrzanego: obcy przewód elektryczny łączący nasze piwniczne urządzenie z parterowym mieszkaniem Bystrego. Tylko Głowala mógł się zorientować, że chodzi tu o kradzież prądu. Był to trik samochodziarza, który czerpał prąd w sposób nie dający się zarejestrować, tj. z pominięciem licznika.

Sprowadzono delikwenta na dół i palcem wskazano mu corpus delicti.

– Usuwaj pan to w trymiga i ciesz się, że pokazujemy to panu, a nie milicjantowi.

Trafiła kosa na kamień. W pojedynku z Bystrym Głowala okazał się bystrzejszy.. **A.K**



eprasa.pl 38aae03ad2



ZDROWIE

Aktywność fizyczna wpływa na przebieg starzenia się

Aktywność fizyczna odgrywa istotną rolę w kształtowaniu procesu starzenia się, wpływając na kondycję fizyczną i psychiczną osób starszych - wskazali w najnowszych badaniach naukowcy ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego.

Jak podkreślili naukowcy SUM, proces starzenia się ma charakter wielowymiarowy i obejmuje zmiany fizjologiczne oraz psychiczne. Z wiekiem pogarsza się sprawność organizmu, ale również funkcjonowanie poznawcze i ogólny dobrostan. Badacze wyjaśnili, że zachowanie równowagi między kondycją fizyczną a psychiczną ma kluczowe znaczenie dla jakości życia w późniejszych latach.

Jednym z głównych problemów zdrowotnych starzejących się populacji jest sarkopenia, czyli postępująca utrata masy i siły mięśniowej, która zwiększa ryzyko upadków i utraty samodzielności.

„W badaniu przeprowadzonym wśród kobiet w wieku 65–75 lat wykazano, że znacząca część uczestniczek doświadcza zarówno nadmiernej masy ciała, jak i obniżonej masy mięśniowej, co wskazuje na rosnący problem tzw. otyłości sarkopenicznej" – wskazał w informacji prasowej dr n. o zdr. Tomasz Jurys.

Analiza parametrów fizycznych wykazała, że 78 proc. badanych miało niską siłę uścisku dłoni – wskaźnik uznawany za miarodajną miarę ogólnej kondycji mięśniowej. Siła ta była powiązana z beztłuszczową masą ciała oraz wskaźnikiem masy mięśniowej (SMI), natomiast nie wykazywała istotnego związku z BMI.

„Oznacza to, że tradycyjne wskaźniki, takie jak masa ciała czy BMI, mogą nie oddawać rzeczywistego stanu funkcjonalnego organizmu" – wyjaśnił dr n. o zdr. Tomasz Jurys

Naukowcy podkreślają też psychologiczne skutki osłabienia kondycji fizycznej. Utrata siły mięśni może ograniczać udział w życiu społecznym, obniżać poczucie własnej efektywności i zwiększać ryzyko samotności czy izolacji.

„W dłuższej perspektywie może to sprzyjać pogorszeniu nastroju, a nawet rozwojowi zaburzeń depresyjnych, szczególnie u osób starszych, które tracą niezależność" – zauważył dr hab. n. med. Mateusz Grajek.

Jak dodał, aktywność fizyczna odgrywa ważną rolę w kształtowaniu zarówno



kondycji ciała, jak i samopoczucia psychicznego. Badania pokazały, że kobiety, które robiły przynajmniej 5 tysięcy kroków dziennie, miały większą masę mięśniową oraz były silniejsze. Ponadto regularne poruszanie się korzystnie wpływa na nastrój – pomaga zmniejszyć stres i poprawia ogólną jakość życia.

Z perspektywy psychologicznej aktywność fizyczna pełni funkcję regulatora emocji i wzmacnia poczucie sprawczości. Nawet umiarkowany wysiłek, taki jak codzienne spacery, może przeciwdziałać apatii i wspierać utrzymanie pozytywnego nastawienia.

Autorzy podkreślili, że starzenie się nie jest procesem jednowymiarowym, a jego przebieg w dużej mierze zależy od stylu życia. Wyniki badań wskazują, że regularna, nawet umiarkowana aktywność fizyczna może wspierać utrzymanie sprawności oraz dobrostanu psychicznego w starszym wieku.

Wyniki analiz badań opublikowano w najnowszym wydaniu czasopisma Nutrients

(PAP) naukawpolsce.pl
jms/ zan/



eprasa.pl 38aae03ad2

NAUKA I ZDROWIE. O skutkach niewyspania

Niewyspany mózg działa jak niewydolne lotnisko

Zaburzenia snu uniemożliwiają szybki i efektywny przepływ informacji w mózgu, przez co przypomina on niewydolne lotnisko. Jedna całkowicie nieprzespana noc i wielokrotne niedosypianie prowadzą jednak do odmiennych zmian w jego funkcjonowaniu, co po raz pierwszy wykazało polsko-francuskie badanie.



Odpowiednia ilość snu jest niezbędna dla zachowania zdolności poznawczych, w tym uczenia się, utrzymania stabilności emocjonalnej i zdrowia psychicznego. Odgrywa on też istotną rolę w regulacji procesów biochemicznych, metabolicznych i immunologicznych. Podczas snu mózg pozostaje aktywny, a jego funkcjonowanie przypomina precyzyjnie zorganizowany system. Co jednak dzieje się, gdy snu zaczyna brakować?

Najnowsze badania nad deprywacją snu przeprowadzone przez międzynarodowy zespół naukowców z Uniwersytetu Warszawskiego, Uniwersytetu Jagiellońskiego, Instytutu Biologii Doświadczalnej im. M. Nenckiego PAN oraz Université Grenoble Alpes, National Institute for Research in Digital Science and Technology i Szpitala Uniwersyteckiego w Toulouse we Francji pokazują, że nie istnieje jeden uniwersalny „stan niewyspania". Wyniki opublikowało pismo Sleep.

W badaniu z użyciem funkcjonalnego rezonansu magnetycznego (fMRI) przeanalizowano funkcjonowanie mózgu u 28 zdrowych uczestników w trzech warunkach: po normalnym, regenerującym śnie; po jednej całkowicie nieprzespanej nocy (około 26 godzin bez snu); po pięciu nocach ograniczonego snu (około pięciu godzin na dobę). Każdy z tych stanów reprezentuje inną formę stresu dla organizmu — nagły i intensywny lub przewlekły i kumulujący się. Były to tzw. badania podłużne, czyli wszystkich uczestników badania skanowano w każdym z trzech stanów, dzięki czemu naukowcy mogli obserwować indywidualne zmiany zachodzące w mózgu każdej osoby badanej. Aby uchwycić subtelne zmiany zachodzące w niewyspanym mózgu, badacze potraktowali go jako złożoną sieć połączeń, stosując teorię grafów, a także uczenie maszynowe. Dzięki temu podejściu mogli przyjrzeć się nie tylko lokalnym zmianom, ale całej architekturze połączeń w mózgu.

W stanie pełnego wypoczynku funkcjonalna sieć mózgu jest dobrze zorganizowana. Istnieją w niej tzw. huby – obszary pełniące funkcję centralnych węzłów integrujących informacje z różnych części mózgu. Działają one podobnie jak duże lotnicze porty przesiadkowe, umożliwiając szybki i efektywny przepływ informacji w całym systemie.

Okazuje się, że oba typy zaburzeń snu prowadzą do reorganizacji sieci połączeń funkcjonalnych w mózgu, ale ta reorganizacja jest inna po całkowitym braku snu, a inna po chronicznym niedosypianiu. To pierwsze badanie, które udowadnia istnienie tego zjawiska.

- Do tej pory brak snu często porównywano do rozładowanej baterii: im mniej śpimy, tym bardziej jesteśmy zmęczeni, „rozładowani". Wydawało się więc, że zarwana noc i kilka dni niedosypiania to to samo zjawisko, tylko o różnym nasileniu. Nasze badania pokazują jednak coś zupełnie innego. To dwa odrębne stany, które w różny sposób wpływają na mózg - opisała PAP autorka publikacji Patrycja Ściślewska z Uniwersytetu Warszawskiego.

Jedna nieprzespana noc wywołuje gwałtowne zmiany w mózgu. Najbardziej dotknięte zostają obszary należące do tzw. sieci stanu spoczynkowego. To system odpowiedzialny za naszą zdolność do autorefleksji, błądzenie myślami i przetwarzanie emocji. Badania pokazały, że po zarwanej nocy kluczowe „huby" tracą swoją dominującą rolę. Ich zdolność do koordynowania przepływu informacji spada. Jednocześnie ich funkcje zaczynają przejmować inne regiony.

- Wydaje się, że to co zaobserwowaliśmy, to mechanizm kompensacyjny – niektóre obszary mózgu tracą połączenia, inne zaś je zyskują. Wydaje się więc, że mózg próbuje „ratować sytuację", reorganizując swoją strukturę – powiedziała Patrycja Ściślewska.

Z drugiej strony, długotrwałe ograniczenie snu działa inaczej. Zamiast gwałtownego załamania systemu mamy do czynienia z powolną, ale systematyczną reorganizacją struktur. Te zmiany są mniej spektakularne, ale bardziej rozproszone. Obejmują szeroką gamę struktur mózgowych, w tym obszary odpowiedzialne za regulację emocji, podejmowanie decyzji i kontrolę zachowania. Szczególnie interesującą rolę odgrywa w tych procesach móżdżek — struktura, która odpowiada głównie za koordynację ruchu i automatyzację zachowania.

- Nasze badanie sugeruje, że w warunkach przewlekłego niedoboru snu znaczenie móżdżku w sieci mózgowej rośnie, co może wskazywać na większe znaczenie automatyzacji zachowań. Wydaje się to zgodne z naszą intuicją - po kilku niezbyt dobrze przespanych nocach, często mamy uczucie działania „na autopilocie" - wyjaśniła dr Aleksandra Domagalik-Pittner, kierowniczka Laboratorium Rezonansu Magnetycznego w Centrum Badań Mózgu Uniwersytetu Jagiellońskiego.

W przeciwieństwie do jednorazowego braku snu, mózg więc nie „załamuje się", lecz powoli adaptuje, jednak kosztem efektywności i stabilności działania. To trochę jak praca na komputerze, który działa coraz wolniej, ale nie zawiesza się całkowicie.

W obu przypadkach kluczowym problemem okazuje się zaburzenie tzw. topologii sieci mózgowej, czyli układu połączeń funkcjonalnych w mózgu. W zdrowym mózgu działa ona jak sprawny system: jest jednocześnie wyspecjalizowana (poszczególne obszary mają konkretne funkcje) i zintegrowana (mogą się ze sobą efektywnie komunikować). Niewyspanie zaburza tę równowagę. Sieć staje się mniej uporządkowana, bardziej losowa, a przepływ informacji mniej efektywny.

By potwierdzić te różnice, badacze sięgnęli po zaawansowane techniki uczenia maszynowego. To nowoczesne narzędzie pozwoliło algorytmom „nauczyć się" rozpoznawać stany mózgu na podstawie samej struktury jego sieci. System odseparował od siebie uczestników po całkowitym braku snu od tych po chronicznym niedosypianiu, co ostatecznie potwierdziło hipotezę: mózg po jednej nieprzespanej nocy znajduje się w innym stanie neurologicznym niż mózg przewlekle niewyspany.

Badanie przyniosło jeszcze jedną obserwację dotyczącą naszych indywidualnych cech. Nie wszyscy reagują na brak snu w ten sam sposób. Osoby o silnie zaznaczonym rytmie okołodobowym były bardziej odporne na skutki deprywacji snu. Z kolei „sowy" doświadczały większych różnic między całonocną i chroniczną deprywacją snu. Biologiczne uwarunkowania mogą więc wpływać na naszą podatność na zmęczenie.

- Jeśli już nadejdzie konieczność poświęcenia snu na nadrobienie zaległości czy dokończenie jakiegoś ważnego projektu, to lepiej wybrać opcję jednej całkowicie nieprzespanej nocy. Po pierwsze, skutki jednorazowej deprywacji można zniwelować zazwyczaj w ciągu jednej lub dwóch nocy regeneracyjnych, natomiast wyjście z wielodniowego długu sennego jest procesem znacznie żmudniejszym, wymagającym często wielu dni stabilnego i pełnowymiarowego odpoczynku. Istotne jest też subiektywne poczucie deficytu. Podczas gdy po całkowicie zarwanej nocy jesteśmy w pełni świadomi swojej niesprawności, chroniczne niedosypianie prowadzi do niebezpiecznej adaptacji psychologicznej, w której mózg błędnie ocenia własną wydajność jako optymalną – powiedziała PAP dr Aleksandra Domagalik-Pittner.

Badanie otwiera drogę do personalizacji strategii walki ze zmęczeniem czy zaburzeniami snu. Innego wsparcia może potrzebować lekarz na dyżurze, który nie śpi wiele godzin, a innego kierowca zawodowy, student w czasie sesji czy osoby z bezsennością, czyli chroniczne niedospane.

(PAP) Nauka w Polsce, Ewelina Krajczyńska-Wujec



eprasa.pl 38aae03ad2

Czosnów, dnia 08.04.2026 r.

WÓJT GMINY
CZOSNÓW
ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów

GNP.6722.1.5.2026.PŚ

O G Ł O S Z E N I E

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części miejscowości Dobrzyń oraz części miejscowości Czosnów w gminie Czosnów

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 i 2 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Czosnów uchwały Nr XXX/183/2026 z dnia 23 marca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części miejscowości Dobrzyń oraz części miejscowości Czosnów w gminie Czosnów oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej ww. projektu planu miejscowego.

Granice obszaru objętego ww. planem miejscowym są wyznaczone na załączniku graficznym, stanowiącym załącznik graficznym do niniejszej uchwały. Z niezbędną dokumentacją sprawy można się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy Czosnów: ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów, pok. 22 w godzinach pracy Urzędu. Uchwała została opublikowana na stronie: www.czosnow.biuletyn.net/?bip=1&cid=349 .

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu miejscowego i do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30.04.2026 r.

Wnioski należy składać do Wójta Gminy Czosnów na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w kancelarii Urzędu Gminy Czosnów lub pocztą na adres ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów lub w formie dokumentu elektronicznego, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na adres e-mail: sekretariat@czosnow.pl na adres elektronicznej skrzynki podawczej Gminy Czosnów na platformie ePUAP; /GminaCzosnow/SkrytkaESP lub za pomocą skrzynki do e-Doręczeń: AE:PL-37096-92565-RWRRV-20 .

We wniosku, należy podać imię i nazwisko albo nazwę, adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej Wnioskodawcy, o ile taki posiada oraz informację, czy Wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Wskazane jest również podanie obszaru, którego wniosek dotyczy (np. numer działki ewidencyjnej, nazwę i numer obrębu ewidencyjnego, nazwę ulicy, nazwę miejscowości). Dodatkowo przydatne mogą być dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski powinny być składane przy wykorzystaniu formularza pn.: ***„Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego”,*** zgodnego z Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Czosnów na stronie internetowej: www.czosnow.biuletyn.net/?bip=1&cid=348&bsc=N .

Wnioski złożone w innej formie niż na obowiązującym formularzu oraz wnioski złożone po terminie pozostaną bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Czosnów
/-/Anna Maliszewska

INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH – OBOWIĄZEK INFORMACYJNY RODO

Zgodnie z wymogami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – dalej również jako „**RODO**”), informujemy Panią/Pana o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o prawach z zakresu ochrony danych osobowych przysługujących Pani/Panu na gruncie RODO.

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych jest Gmina Czosnów (dalej również jako „**ADO**”).
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych możliwy za pośrednictwem poczty elektronicznej, adres e-mail: iod@czosnow.pl.
3. ADO przetwarza Pani/Pana dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa, zawartych umów oraz na podstawie udzielonej zgody.
4. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu/celach:
   a) wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na ADO oraz w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej ADO;
   b) realizacji zawartych przez ADO umów;
   c) na podstawie udzielonej przez Panią/Pana zgody – w zakresie i celu określonym w treści zgody.
5. W związku z przetwarzaniem danych w celach, o których mowa w pkt. 4, odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z ADO przetwarzają dane osobowe dla których administratorem danych osobowych jest Gmina Czosnów.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu, w którym są przetwarzane, a po jego zrealizowaniu przez okres przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa lub okres wygaśnięcia roszczeń związanych z realizacją celu przetwarzania danych osobowych.
7. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługują Pani/Panu następujące uprawnienia:
   a) prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;
   b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku, gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne;
   c) prawo do żądania usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym);
   d) prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
   e) prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych.
8. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a RODO), przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.
9. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu przez ADO Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych. (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych).
10. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe, w sytuacji, gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa lub zawarta między stronami umowa, w pozostałym zakresie przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych odbywa się na podstawie Pani/Pana dobrowolnej zgody.

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 30 marca 2026 roku do dnia 20 kwietnia 2026 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 15/17 o powierzchni 50 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 65, położonej przy ulicy Aleja 3 Maja w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby będącej dotychczasowym dzierżawcą, która korzystała z tej nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy zawartej na okres 3 lat pod usytuowanym pawilonem handlowym.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06 i Nr 3.05, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

PREZYDENT MIASTA
mgr Bogdan Kiełbasiński

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 30 marca 2026 roku do dnia 20 kwietnia 2026 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na okres 5 miesięcy, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 118/2 o powierzchni 50 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 41, położonej przy ulicy Rynek w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę pod punkt sprzedaży lodów oraz usytuowane strefy relaksacyjno-wypoczynkowej w celu konsumpcji lodów z położonej po przeciwnej stronie ulicy lodziarni BOSKO-Lody Produkcji Własnej.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06 i Nr 3.05, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

PREZYDENT MIASTA
mgr Bogdan Kiełbasiński

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 30 marca 2026 roku do dnia 20 kwietnia 2026 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 70/2 o powierzchni 700 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 22, położonej przy ulicy Polnej w Legionowie. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby będącej dotychczasowym dzierżawcą, która korzystała z tej nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy zawartej na okres 3 lat pod usytuowany parking samochodowy dla istniejącej obok stacji paliw.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06 i Nr 3.05, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

PREZYDENT MIASTA
mgr Bogdan Kiełbasiński

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 30 marca 2026 roku do dnia 20 kwietnia 2026 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 270/24 o powierzchni 10,24 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 65, położonej przy ulicy gen. Józefa Sowińskiego w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby będącej dotychczasowym dzierżawcą, która korzystała z tej nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy zawartej na okres 3 lat pod prowadzenie punktu totalizatora sportowego.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06 i Nr 3.05, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

PREZYDENT MIASTA
mgr Bogdan Kiełbasiński

PRACA

dam pracę

- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w ruchu krajowym i międzynarodowym. Siedziba firmy okolice Nowego Dworu Maz. Kontakt: 505 003 100 505 003 100
  NDM 53595
- Zatrudnię mechanika z doświadczeniem, umowa o pracę, pełen etat, zarobki od 5500 do 7000, praca w Nowy Dwór Maz. 514 619 487
  LEG 53597

AUTO-MOTO

EDUKACJA

korepetycje

- **Matematyka - egzamin ósmoklasisty, ostatnia szansa. tel.502 97 5021**
  LEG 53586

USŁUGI

remont i budowa

- Elektryk złota rączka 515010373
  LEG 53588
- Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694-065-757
  LEG 53577
- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915**
  LEG 53630



- ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
  LEG 53589

ogrodnicze



- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
  LEG 53176

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
  LEG 53592



- PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
  PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
  Tel. 604 913 993
  LEG 53578



- Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
  LEG 53551

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

eprasa.pl 38aae03ad2

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- M4 53 m2 ul.Zegrzyńska Legionowo, I piętro, cena 500 tys. zł tel. 602222431
  LEG 53633

sprzedam działkę

- Białowieża 5ha z siedliskiem 608 701 335
  PUL 53635
- Działka 2700 m2 w Jabłonnie, dojazd z 2 stron, cena 450 zł/m2 - do negocjacji. Tel. 602222431
  LEG 53634

kupię nieruchomość

- Kupię ziemię orną w okolicy Pułtuska, Płocochowa, Pokrzywnicy, Winnicy 888910560
  PUL 53598

do wynajęcia



- Lokal w legionowskim RYNKU Lokal użytkowy w bardzo dobrej lokalizacji. Klimatyczna piwnica (dwa poziomy) – łączna powierzchnia ok 80 m2 – w centrum Legionowa przy historycznym rynku. Wejście do pomieszczenia po schodkach przy ciągu komunikacyjnym ul. Rynek. W lokalu wcześniej funkcjonował pub, ostatnio salom kosmetyczny. W pomieszczeniu można również urządzić sklep, winiarnię, salon spa, kwiaciarnię, itp.,itd. idealne miejsce dla barber-a. Tel. kontaktowy 601 30 85 91 http://toiowo.eu/legionowo-do-wynajecia-lokal-uzytkowy-przy-ulicy-rynek-2/
  LEG 53599
- Pułtusk, Na Skarpie 52m2 3-pokojowe. 1300 zł + opłaty 504 66 88 16
  PUL 52405
- Białobrzegi pokój 12m2 800 zł 695 388 263
  PUL 53636
- Białobrzegi pół domu 80m2 - 1600 zł + media
  PUL 53637
- Wynajmę dom w Białobgrzegach 80m2, w pełni umeblowany, 2000 zł 695 388 263
  PUL 53632
- Wynajmę działkę w Wieliszewie 800 m. kw. dobry dojazd. 530-304-776
  LEG 53640
- Wynajmę w Wieliszewie pół pietra domu (100m kw.) 530-304-776
  LEG 53639

Wynajmę pokój w Legionowie. 502 029 326
LEG 53538

poszukuję do wynajęcia

- **Szukam do wynajęcia niedrogiej kawalerki w Legionowie. 786 846 259**
  LEG 53584

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
  LEG 53576

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
  LEG 53575

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
  LEG 53178

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
  LEG 53386
- **Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zl +vat. Telefon 607607700**
  PL 53548
- **Sprzedam przyczepę kempingową Tabert, dwuosiowa z 2002 r. w idealnym stanie tel. 605 750 390**
  LEG 63610

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU
do godziny 12:00.

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 30 marca 2026 roku do dnia 20 kwietnia 2026 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako działka numer ewidencyjny 93/20 o powierzchni 74 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 50, położonej przy ulicy Zakopiańskiej w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz osoby będącej dotychczasowym dzierżawcą, która korzystała z tej nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy zawartej na okres 3 lat jako grunt przyległy do działki numer ewidencyjny 93/8 w obrębie ewidencyjnym numer 50.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06 i Nr 3.05, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

PREZYDENT MIASTA
mgr Bogdan Kiełbasiński

O G Ł O S Z E N I E

Prezydent Miasta Legionowo informuje, że na okres od dnia 2 kwietnia 2026 roku do dnia 23 kwietnia 2026 roku, został umieszczony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Legionowo przy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41 w Legionowie oraz na stronie internetowej Urzędu w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.legionowo.pl, wykaz nieruchomości lokalowych, przeznaczonych do sprzedaży ich najemcom, w trybie bezprzetargowym, na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.):

1. lokal mieszkalny nr 1 w budynku przy ul. Handlowej 14 w Legionowie,
2. lokal mieszkalny nr 10 w budynku przy ul. Bałtyckiej 8 w Legionowie,
3. lokal mieszkalny nr 14w budynku przy ul. Bałtyckiej 8 w Legionowie,
4. lokal mieszkalny nr 89 w budynku przy ul. Aleja 3 Maja 21 w Legionowie,
5. lokal mieszkalny nr 66 w budynku przy ul. Jagiellońskiej 17 w Legionowie,
6. lokal mieszkalny nr 61 w budynku przy ul. Olszankowej D w Legionowie,
7. lokal mieszkalny nr 55 w budynku przy ul. Olszankowej D w Legionowie,

Dalsze informacje można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Legionowo pod nr tel. 22 766 40 55.

PREZYDENT MIASTA
mgr Bogdan Kiełbasiński

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

AUTO NAPRAWA
MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

INFORMACJA

o wywieszeniu wykazu nr 4/2026 z dnia 07.04.2026 roku nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem i dzierżawę

Wójt Gminy Jabłonna stosownie do dyspozycji zawartych w art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej oraz na stronach internetowych Urzędu Gminy Jabłonna, na okres 21 dni, został zamieszczony wykaz nr 4/2026 nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem i dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Dodatkowych informacji udziela Referat Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Jabłonna - tel. 22 767 73 11.

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL



PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE
Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu





Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 38aae03ad2



Paryż zabrzmi w Modlinie

18 IV 2026 r. o godz. 7.00 wiecz. w Kasynie Oficerskim w Twierdzy Modlin odbędzie się koncert „Paryż i Kino – francuskie melodie i filmowe przeboje". Wydarzenie organizowane przez Nowodworski Ośrodek Kultury skierowane jest do odbiorców zainteresowanych muzyką inspirowaną francuską tradycją oraz kinem

a scenie wystąpią Ksenia Shaushyshvili oraz Łukasz Karauda. Towarzyszyć im będzie zespół w składzie: Jacek Skowroński – fortepian, Przemysław Kowalski – kontrabas oraz Andrij Melnyk – akordeon.

Program koncertu obejmuje utwory francuskiej muzyki rozrywkowej oraz kompozycje znane z filmów, które na przestrzeni lat budowały obraz Paryża w kulturze popularnej. Wydarzenie ma charakter muzyczny i łączy repertuar klasyczny z elementami estradowymi.

Koncert odbędzie się w Kasynie Oficerskim przy ul. Ledóchowskiego 160 w Nowym Dworze Mazowieckim. Bilety w cenie 90 zł dostępne są w sprzedaży internetowej, w kasie Nowodworskiego Ośrodka Kultury przy ul. Paderewskiego 1A oraz w biletomacie w obiekcie.

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Kwiecień pod znakiem kina

Kwiecień 2026 r. w Kinie w Kasynie Oficerskim w Twierdzy Modlin zapowiada się jako miesiąc intensywnego repertuaru filmowego. Nowodworski Ośrodek Kultury przygotował ofertę obejmującą kino familijne, produkcje dla młodszych widzów oraz filmy skierowane do odbiorcy oczekującego bardziej wymagających treści

W repertuarze znalazły się propozycje dla dzieci i rodzin: Miś Bamse i sekret morza, Pucio, Hopnięci oraz Za duży na bajki 3. Produkcje te stanowią ofertę dla widzów najmłodszych oraz rodzin, łącząc elementy rozrywki z przekazem edukacyjnym.

W części repertuaru przeznaczonej dla starszych widzów znalazły się m.in. Pojedynek, Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej, Dziewczyna z igłą oraz Wartość sentymentalna. Są to produkcje o charakterze refleksyjnym, podejmujące tematy społeczne i psychologiczne.

Istotnym elementem programu będzie cykl „Kino Konesera", zaplanowany na 15 IV 2026 r. Spotkanie rozpocznie się o godz. 6.30 po poł. prelekcją, którą poprowadzi Alicja Nowacka. O godz. 7.00 wiecz. odbędzie się projekcja filmu Dziewczyna z igłą w reżyserii Magnus von Horn. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

19 IV 2026 r. odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu „Kobiece Kino". Wydarzenie rozpocznie się o godz. 7.00 wiecz. prelekcją, którą poprowadzi Adriana Prodeus, natomiast o godz. 7.30 wiecz. zaplanowano projekcję filmu Wartość sentymentalna. Organizator przewidział upominki dla pierwszych 20 uczestniczek.

Bilety dostępne są w kasie Nowodworskiego Ośrodka Kultury przy ul. Paderewskiego 1A, w sprzedaży internetowej oraz w biletomacie w Kasynie Oficerskim.

Poeta zamordowany, pamięć przywracana

W Nowodworskim Ośrodku Kultury odbędzie się spotkanie poświęcone Władysław Sebyła – poecie dwudziestolecia międzywojennego i oficerowi Wojska Polskiego II RP, zamordowanemu w Charkowie. Wydarzenie ma charakter historyczno-kulturalny i wpisuje się w działania przypominające losy ofiar zbrodni katyńskiej



W roli przewodników po życiu i twórczości Sebyły wystąpią Władysław Szeląg – prezes Towarzystwa Historycznego im. Szembeków w Warszawie oraz Marek Krystyniak – prezes Stowarzyszenia Rodzina Katyńska w Warszawie. Spotkaniu towarzyszyć będzie projekcja filmu dokumentalnego „Saga Sebyłowie".

Program wydarzenia obejmuje słowo wstępne, wystąpienie historyczne oraz część artystyczną. Zaplanowano także wernisaż wystawy prac artystów związanych z Klubem Malarzy przy Towarzystwie Historycznym im. Szembeków. Swoje prace zaprezentują: Małgorzata Bartel, Tomasz Bartel, Ireneusz Bieliński, Anna Dybowska, Marcin Dybowski, Anna Jachimczyk, Iwona Krzywkowska, Małgorzata Łapko, Arkadiusz Michalik, Małgorzata Omelańczuk-Pawluk, Weronika Sidor, Lidia Snitko-Pleszko oraz Elena Witaliewna.

W trakcie spotkania przewidziano również recytację wierszy Władysława Sebyły, stanowiącą uzupełnienie części historycznej i artystycznej wydarzenia.

Spotkanie ma na celu przypomnienie dorobku literackiego oraz tragicznego losu poety, a także przybliżenie kontekstu historycznego związanego z represjami wobec polskich oficerów w czasie II wojny światowej.

Pamięć nas zobowiązuje

19 IV 2026 r. w Nowym Dworze Mazowieckim odbędą się uroczystości upamiętniające ofiary Zbrodni Katyńskiej. W 86. rocznicę jednego z najtragiczniejszych wydarzeń w historii Polski mieszkańcy będą mogli oddać hołd pomordowanym przez Rosjan oficerom i przedstawicielom polskich elit



Obchody, z udziałem 2. Mazowieckiego Pułku Saperów i Związku Oficerów Rezerwy RP oraz władz samorządowych rozpoczną się o godz. 12.15 po poł. złożeniem kwiatów i zapaleniem zniczy pod tablicami pamiątkowymi na terenie dawnego Batalionu Elektrotechnicznego przy ul. Paderewskiego 3. Następnie o godz. 1.00 po poł. odprawiona zostanie Msza w parafii pw. św. Michała Archanioła.

O godz. 2.00 po poł. zaplanowano program artystyczny w wykonaniu uczniów Zespołu Szkół nr II. Główne uroczystości odbędą się o godz. 2.30 po poł. przy Pomniku Obrońców Ojczyzny przy ul. Warszawskiej. Zwieńczeniem obchodów będzie Apel Pamięci i Salwa Honorowa o godz. 3.00 po poł. w wykonaniu 2 Mazowieckiego Pułku Saperów oraz złożenie kwiatów.

Uroczystości stanowią wyraz pamięci o ofiarach Zbrodni Katyńskiej – polskich oficerach zamordowanych w 1940 r. przez sowieckie NKWD. Organizatorzy zapraszają mieszkańców do wspólnego udziału i chwili refleksji nad ofiarą tych, którzy oddali życie za Ojczyznę.

Zbrodnia katyńska pozostaje jednym z najtragiczniejszych i najważniejszych doświadczeń w historii narodu polskiego XX wieku. Wiosną 1940 r. władze Związku Sowieckiego podjęły decyzję o fizycznej likwidacji polskich elit wojskowych i państwowych, przetrzymywanych w obozach NKWD.

Na mocy decyzji Biura Politycznego WKP(b) z 5 III 1940 r. rozpoczęto masowe egzekucje. Ofiarami byli oficerowie Wojska Polskiego, policjanci, urzędnicy, przedstawiciele inteligencji – ludzie, którzy stanowili fundament państwowości.

Dziewczyna z igłą

15 IV 2026 r. w Kasynie Oficerskim w Twierdzy Modlin odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu „Kino Konesera", organizowanego przez Nowodworski Ośrodek Kultury. Wydarzenie skierowane jest do odbiorców zainteresowanych kinem wymagającym i refleksyjnym, wykraczającym poza standardową ofertę repertuarową



Spotkanie rozpocznie się o godz. 6.30 po poł. prelekcją wprowadzającą, którą poprowadzi Alicja Nowacka – filmoznawca, krytyk filmowy oraz kuratorka Filmoteki Narodowej – Instytutu Audiowizualnego. O godz. 7.00 wiecz. zaplanowano projekcję filmu Dziewczyna z igłą w reżyserii Magnus von Horn.

„Dziewczyna z igłą" to polska koprodukcja, która zdobyła uznanie krytyków i publiczności oraz była nominowana do Oscara w kategorii najlepszego filmu międzynarodowego. Film prezentowany był również na festiwalach w Gdyni oraz podczas Energa-Camerimage. Akcja rozgrywa się w powojennej Kopenhadze i koncentruje się na losach młodej Karoline, wprowadzając widza w świat napięć moralnych i decyzji o poważnych konsekwencjach.

Wydarzenie odbędzie się w Kasynie Oficerskim przy ul. Ledóchowskiego 160 w Twierdzy Modlin. Wstęp na seans jest bezpłatny. Spotkanie realizowane jest w ramach cyklu „NOK budzi kulturę – wiosna 2026" przy współpracy z Samorządem Województwa Mazowieckiego.

Magnus von Horn należy do grona najciekawszych twórców współczesnego kina europejskiego. Urodzony w 1983 r. w Szwecji, swoją drogę artystyczną związał z Polską, gdzie ukończył studia reżyserskie w Państwowej Wyższej Szkole Filmowej w Łodzi.

Debiut fabularny przyniósł mu międzynarodowe uznanie. Film „Intruz" z 2015 r. został zaprezentowany na festiwalu w Cannes w sekcji Quinzaine des Réalisateurs, zwracając uwagę krytyków surową formą i konsekwentną narracją. Już wówczas było jasne, że von Horn buduje kino wymagające, oparte na psychologicznej obserwacji i moralnym napięciu.

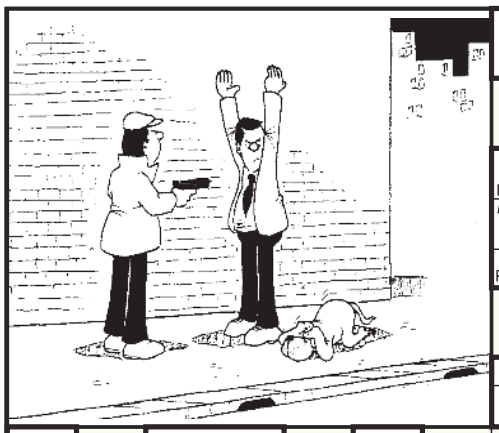
Kolejne projekty potwierdziły tę linię twórczą. Reżyser koncentruje się na jednostce uwikłanej w sytuacje graniczne, unikając prostych ocen i efektownych rozwiązań. Jego styl pozostaje oszczędny, momentami chłodny, lecz precyzyjny – podporządkowany analizie ludzkich wyborów i konsekwencji działań.

eprasa.pl 38aae03ad2

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 395

Redaguje: Władysław Firlik

1. NA ROGU ULICY



ODŁAM WYZNANIOWY
ŚPIEWA O DESZCZU NA BRACKIEJ
PANIKA DO CIĘCIA PNI
DZIELNICA ŻYDOWSKA
MIESZKA NAD NARWIĄ
SIEĆ RYBACKA
NIEDOBÓR
POJAZD JANKA KOSA
WYSOKA CZAPKA UŁANA
STOLIK Z RATTANU
PŁYNIE PRZEZ STOLICĘ CZECH
ORATOR
UROK
RUDY GRZYB
SMAŻONY PLACEK DROŻDŻOWY
PRZYWIDZENIE, HALUCYNACJA
WĘDZONA I PARZONA KIEŁBASA
ZAWADZKA, AKTORKA
SYMBOL MIŁOŚCI
ZAMĘT
STAŁA POSADA
CELOWE OPÓŹNIENIE
IRCHA
RUM+WODA+CUKIER I CYTRYNA, PODAWANY NA GORĄCO
DRAMAT SŁOWACKIEGO
WSKAŹNIK INTELIGENCJI
BAŚNIOWY SKARBIEC
KOBIETA - - DEMON
ZNANY Z KOSTKI
WOJSKOWE POWITANIE
RYGOR, DYSCYPLINA
SPIS POTRAW W LOKALU
WOKÓŁ OBRAZU
UTWÓR ZOLI
ROLA AGNIESZKI WŁODARCZYK
RYDEL
CÓRKA URANOSA
MIASTO Z „GÓRNIKIEM"
LEGOWISKO
ZAKONNIK Z JASNEJ GÓRY
CIĄGNĄ JE RENIFERY
KILIM
ZAPORA WODNA

1	19
2	20
3	21
4	22
5	23
6	24
7	25
8	26
9	27
10	28
11	29
12	30
13	31
14	32
15	33
16	34
17	35
18	36

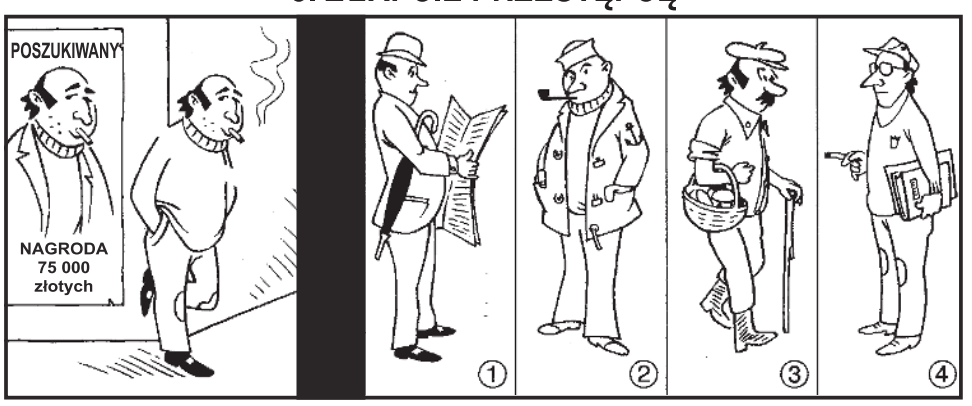
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36 utworzą myśl bezbronnego.

2. SZYFROKRZYŻÓWKA

Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy ułożyć prawidłową krzyżówkę. Litery z pól zaznaczonych utworzą 3 wyrazy związane ze sobą tematycznie - rozwiązanie.

1	■	2	■	3	■	4	■	5	6	7	4	8	■	9	■
10	2	11	12	13	14	15	16	12	■	2	■	3	10	4	17
16	■	18	■	5	■	12	■	19	16	11	12	7	■	7	■
1	12	7	18	4	20	21	22	4	■	23	■	20	16	5	24
■	■	25	■	■	■	2	■	1	15	12	20	4	■	16	■
10	4	21	4	26	2	20	16	4	■	20	■	19	4	11	4
■	22	■	■	■	18	■	■	■	■	16	■	■	■	12	■
22	4	7	22	■	16	■	10	7	23	12	15	9	12	7	4
■	11	■	7	4	13	22	4	■	4	■	■	■	3	■	■
18	12	21	2	■	4	■	19L	4A	1S	12E	7R	3	20	12	22
■	5	■	1	4	20	16	12	■	16	■	2	■	3	■	18
10	16	2	20	■	16	■	21	7	12	5	24	12	15	22	16
■	22	■	2	15	12	20	4	■	22	■	4	■	9	■	22

3. ZŁAPCIE PRZESTĘPCĘ

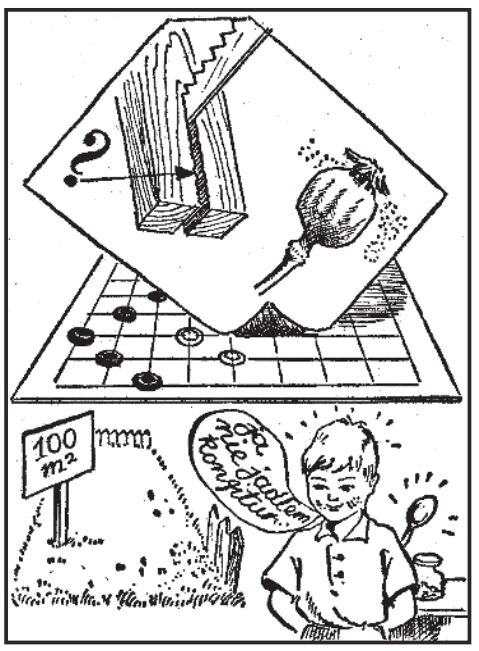


Poszukiwany przestępca 4 razy maskował się, aby go nie rozpoznano. Jednakże za każdym razem jakaś jedna rzecz go zdradzała. Wskaż na każdym obrazku (1-4) po jednym przedmiocie, który demaskuje przestępcę.

4. PALINDROM

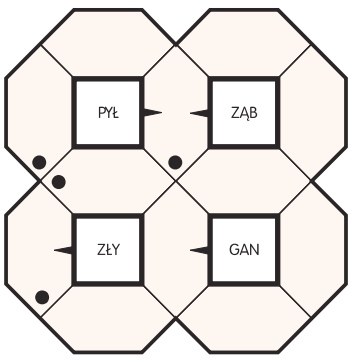
Znowu spóźnia się dziewczyna!
Cierpliwości nadszedł kraniec.
_ / _ _ / _ _ _ / _ _ _ _ _ _ _ minie
już mnie ona nie zastanie!

5. REBUS



Początkowe litery: N. G. Z. K. Ł.

6. WIRÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (odpowiednio ułożone) utworzą nazwę ptaka - rozwiązanie.

7. KRZYŻÓWKA

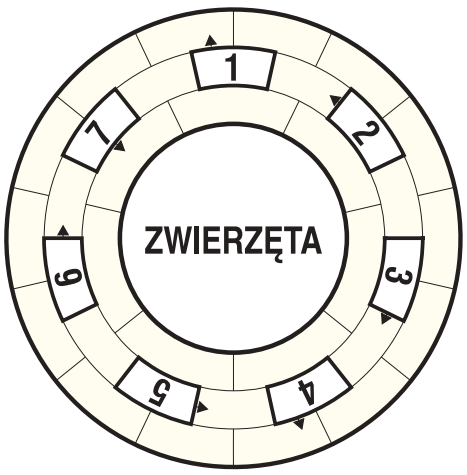
1	■	2	■	■	3	■	4	■	5	■
■	■	■	■	■	6	■	■	■	■	■
7	■	■	■	8	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	9	■	■	■	■	■	■
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	11	■	12	■	■	■	■
13	14	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	15	■	16	■	17
18	■	■	19	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	■	20	■	■	■	■
21	■	■	■	■	22	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	23	■	■	■	■	■
24	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	■	25	■	■	■	■	■

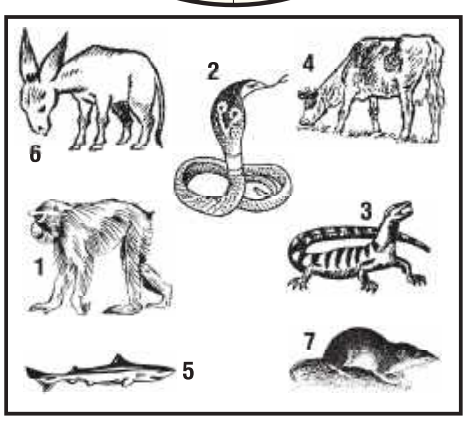
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 1) imię Stamma, „papy", przy ringu, **6)** wynik dzielenia, **7)** aprobata, **9)** jazdy lub dnia, **10)** siódemka, **11)** obowiązkowa w szkole, **13)** brat Mojżesza, **15)** pętla, **18)** patronka górników, **20)** alarm, **21)** domena fiskusa, **23)** rodak, **24)** hawana do palenia, **25)** paciorki na szyi.

PIONOWO: 1) odłam w partii, **2)** diabeł, **3)** przetak, **4)** protest, **5)** schowek pod ubraniem, **8)** zakład z wirówkami, **12)** jeszcze nie żonaty, **14)** bada próbki, **16)** wiarołomca, **17)** ból w stawach, **19)** ośmieszenie się, **22)** w dal lub wzwyż.

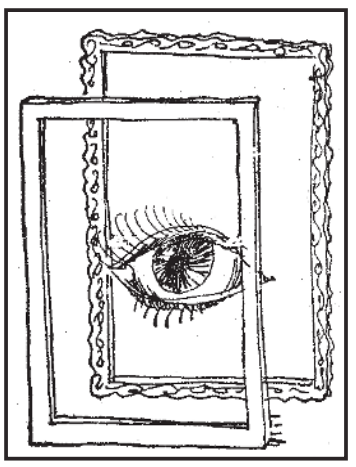
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

9. REBUSIK WSPAKOWY



Jaki to kraj?



10. MAGIA

1) wszechświat, **2)** stół ofiarny, **3)** niejedna przy gitarze, **4)** 6-krotny mistrz świata na żużlu, **5)** nad Drwęcą Warmińską, **6)** gatunek zająca.

1	2	3	4	5	6
2					
3					
4					
5					
6					

11. ANAGRAM

_ _ _ / _ _ _ _ / _ _ _ _ _ poprzedniczką. Zatem wszelka _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ ,
Tak było i tak będzie, że mrok zamiast świtu,
lecz natura zna wyjątki kiedy jest zaćmienie słońca,
także i w tym względzie. nie ma racji bytu.

12. PALINDROM

Dla lory: Maanam - raj dla ucha,
falista twórczość Wilków zna,
młoda kakadu Armii słucha,
_ / _ _ _ _ / _ _ _ / _ _ _ .

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 395

eprasa.pl 38aae03ad2



Calineczka na scenie

25 IV 2026 r. o godz. 11.00 przed poł. w Nowodworskim Ośrodku Kultury odbędzie się spektakl dla dzieci „Calineczka" w ramach cyklu „Poranek z Teatrem". Przedstawienie skierowane jest do najmłodszych widzów i stanowi adaptację klasycznej baśni

Spektakl zostanie wystawiony w siedzibie Nowodworskiego Ośrodka Kultury przy ul. Paderewskiego 1A w Nowym Dworze Mazowieckim. Bilety w cenie 20 zł dostępne są w kasie ośrodka, w biletomacie w Kasynie Oficerskim oraz w sprzedaży internetowej.

Przedstawienie jest humorystyczną adaptacją baśni Hansa Christiana Andersena. Opowiada historię dziewczynki, która przyszła na świat z ziarna jęczmienia podarowanego przez czarodzieja kobiecie pragnącej dziecka. Z wyrastającego tulipana wyłania się mała bohaterka nazwana Calineczką. Fabuła prowadzi przez kolejne doświadczenia bohaterki, ukazując jej dojrzewanie, samodzielność oraz zdolność do podejmowania decyzji.

Spektakl wpisuje się w cykl wydarzeń teatralnych skierowanych do dzieci i ma charakter familijny, łącząc elementy narracji baśniowej z przekazem dotyczącym odpowiedzialności i relacji międzyludzkich.

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.



Marszałek w centrum uwagi

27 marca 2026 r., w Zespole Szkół Ekonomiczno -Gastronomicznych im. Józefa Piłsudskiego w Tarnowie, z udziałem delegacji Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, odbyła się Gala Finałowa XII Powiatowego Konkursu Wiedzy o Józefie Piłsudskim. Związek Oficerów Rezerwy RP był jednym z patronów konkursu oraz fundatorów nagród i medali

W gali finałowej konkursu, ZOR RP reprezentowali: płk w st. spocz. Alfred Kabata – prezes ZG, mjr w rez. Radosław Gądek – prezes Okręgu Małopolskiego i członek ZG oraz ppłk dr Zbigniew Kowalski – członek Okręgu Małopolskiego, którzy wręczyli laureatom ufundowane przez Związek nagrody medale.

Uroczystość podsumowania konkursu i wręczenia nagród laureatom uświetnił wykład wygłoszony przez dr hab. Elizę Krzyńską-Nawrocką z Akademii Tarnowskiej nt Marszałka Józefa Piłsudskiego.

W konkursie, który odbywał się od 18 do 27 marca 2026 r. wzięło udział 196 uczniów ze szkół podstawowych i średnich z Tarnowa i Powiatu Tarnowskiego. Nagrody otrzymało 40 uczniów. Tematem wiodącym XI edycji konkursu był: „Józef Piłsudski – twórca Niepodległej Rzeczpospolitej". **(k)**

Wiosenne prace, ogólnopolski odzew

31 III 2026 r. w Nowym Dworze Mazowieckim rozstrzygnięto III edycję konkursu „Najładniejsza Ozdoba Wiosenna". Wydarzenie zorganizował Środowiskowy Dom Samopomocy pod patronatem Magdaleny Biernackiej, Starosty Nowodworskiego. Konkurs zgromadził uczestników z całej Polski, potwierdzając szeroki zasięg inicjatywy

Do organizatorów wpłynęło 141 prac z 46 placówek. Komisja konkursowa oceniała zgłoszenia pod kątem formy, pomysłowości i sposobu wykonania. W pracach widoczna była różnorodność technik oraz indywidualne podejście do tematu.

W wydarzeniu uczestniczył Wicestarosta Nowodworski Andrzej Pacocha, który brał udział w pracach komisji.



Konkurs miał na celu rozwijanie kreatywności oraz integrację społeczną poprzez działania artystyczne.

I miejsce zdobył uczestnik Środowiskowego Domu Samopomocy w Gniewie. II miejsce zajęła uczestniczka Środowiskowego Domu Samopomocy w Ostrołęce, a III miejsce przypadło uczestniczce Środowiskowego Domu Samopomocy w Płocku.Wydarzenie zakończyło się wręczeniem nagród oraz podsumowaniem konkursu, który wprowadził uczestników w okres wiosenny i wielkanocny.



Bieguny i wybory

27 III 2026 r. w Nasielsku odbyły się spotkania uczniów z Jan Mela – podróżnikiem i najmłodszym zdobywcą obu biegunów Ziemi. Wydarzenia zorganizowano w dwóch placówkach, obejmując uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu gminy

Pierwsze spotkanie miało miejsce w Szkole Podstawowej nr II w Nasielsku i skierowane było do uczniów klas VIII. Drugie odbyło się w Zespole Szkół Zawodowych w Nasielsku i zgromadziło młodzież szkół średnich. W wydarzeniu uczestniczyły również osoby z Warsztatów Terapii Zajęciowych w Świeszewie.

Podczas spotkań poruszono kwestie radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, życia wolnego od używek oraz problemu depresji wśród młodzieży. Jan Mela przedstawił własne doświadczenia życiowe jako punkt odniesienia dla omawianych zagadnień. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w spotkaniach, zadając pytania dotyczące poruszanych tematów.

Wydarzenie zrealizowano w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Organizatorzy skierowali podziękowania do osób zaangażowanych w przygotowanie spotkań: Iwony Pęcherzewskiej, Moniki Paluszek, Mariusza Kraszewskiego oraz Łukasza Żychowskiego.





Basen rozstrzygnął

30 III 2026 r. w NOSiR rozegrano zawody pływackie na szczeblu gminno-powiatowym w ramach Igrzysk Dzieci. Rywalizacja objęła konkurencje indywidualne na dystansach 25 m i 50 m oraz klasyfikację drużynową. Zawody wyłoniły najlepsze szkoły wśród dziewcząt i chłopców

W klasyfikacji dziewcząt I miejsce zajęła SP nr VII im. Orła Białego działająca w ramach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr I. II miejsce przypadło Szkole Podstawowej nr V im. Janusza Kusocińskiego w Nowym Dworze Mazowieckim, a III miejsce – SP nr I im. Konstytucji 3 Maja w Nasielsku. Kolejne miejsca zajęły: IV – SP w Zakroczymiu, V – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr IV, VI – Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kazuniu Nowym.

W rywalizacji chłopców I miejsce zdobyła Szkoła Podstawowa nr V im. Janusza Kusocińskiego w Nowym Dworze. II miejsce zajął Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kazuniu Nowym, a III miejsce – Szkoła Podstawowa nr VII im. Orła Białego. Na dalszych pozycjach uplasowały się: IV – Szkoła Podstawowa nr I im. Konstytucji 3 Maja w Nasielsku, V – Szkoła Podstawowa im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu, VI – Zespół Szkolno-Przedszkolny nr IV. Zawody obejmowały zarówno starty indywidualne, jak i rywalizację drużynową.

eprasa.pl 38aae03ad2

Wielkanocne spotkanie w pułku saperów

W 2 Mazowieckim Pułku Saperów w Nowym Dworze Mazowieckim odbyło się uroczyste spotkanie wielkanocne, które zgromadziło najwyższych przedstawicieli wojska, samorządu i służb mundurowych. Kapelan wojskowy przestrzegał przed zeświecczeniem Wielkanocy i redukowaniem jej do komercyjnej zabawy



31 III 2026 r. w 2 Mazowieckim Pułku Saperów gościli zastępca inspektora rodzajów wojsk – szef Zarządu Inżynierii Wojskowej generał brygady Mariusz Ochalski, dowódcy jednostek Garnizonu Nowy Dwór Mazowiecki, lokalne władze samorządowe – wicestarosta Andrzej Pacocha i zastępca burmistrza Nowego Dworu Mazowieckiego, a także przedstawiciele innych służb mundurowych.

Dowódca pułku płk Mariusz Łuszczyński, z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych, złożył serdeczne życzenia żołnierzom i pracownikom resortu obrony narodowej. Na zaproszenie dowódcy pułku w uroczystości uczestniczyła także delegacja Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej w osobach ppłk. Janusza Zajączkowskiego i Piotra Koryckiego.

Pokarmy na wielkanocnym stole poświęcił ks. ppłk Marcin Czeropski. – W krótkiej mowie przestrzegał przed zeświecczeniem Wielkiej Nocy i ograniczeniem jej do forsowanej przez komercję zabawy zajączkami. – *Bez Zmartwychwstania Chrystusa nie byłoby nie tylko Wielkanocy, ale i żadnego innego święta* – podkreślał kapłan.











Święta w mundurze

2 IV 2026 r. w 9 Brygadzie Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych w Białobrzegach k. Warszawy odbyło się spotkanie wielkanocne z udziałem żołnierzy, pracowników resortu obrony narodowej oraz zaproszonych gości. W wydarzeniu uczestniczyła delegacja Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej

ZOR RP reprezentowali płk w st. spocz. Alfred Kabata – prezes Zarządu Głównego oraz ppor. w rez. Stanisław Wojciech Wykowski – wiceprezes Koła ZOR RP w Warszawie. Spotkanie rozpoczęło się od występu dzieci, które zaprezentowały utwory nawiązujące do Świąt Wielkanocnych.

Zgromadzonych powitał dowódca jednostki płk Andrzej Kwaśnik, który złożył życzenia świąteczne żołnierzom, pracownikom oraz gościom. Następnie kapelan jednostki ks. ppłk Marcin Czeropski odmówił modlitwę i dokonał poświęcenia pokarmów.

W uroczystości uczestniczył również kpt. w st. spocz. Feliks Waśkiewicz, 102-letni kombatant, którego obecność stanowiła szczególny akcent wydarzenia.

Spotkanie miało charakter świąteczny i integracyjny, podkreślając ciągłość tradycji oraz więzi środowiska wojskowego.

Motyl współnoty

1 IV 2026 r. w Zespole Placówek Edukacyjnych w Nowym Dworze Mazowieckim odbyły się obchody Światowego Dnia Świadomości Autyzmu. W wydarzeniu uczestniczyli uczniowie, rodzice oraz przedstawiciele instytucji i środowisk społecznych, w tym delegacja Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej



Związek reprezentowali: ppłk Henryk Marciniak, ppłk Jerzy Białoskórski, Wiesława Karczmarczyk oraz Teresa Stroińska-Macińska. Ich obecność stanowiła wyraz wsparcia dla inicjatyw budujących świadomość społeczną oraz integrację środowisk lokalnych.

Centralnym punktem uroczystości był występ artystyczny uczniów pod hasłem „Motyl każdego z nas! Poznaj, zrozum, akceptuj", nawiązujący do idei Światowego Dnia Świadomości Autyzmu przypadającego 2 IV. Program miał charakter edukacyjny i zwracał uwagę na potrzebę empatii, zrozumienia oraz akceptacji.

Podczas wydarzenia rozstrzygnięto Międzyszkolny Konkurs Plastyczny. Nagrody wręczyli m.in. Wicestarosta Nowodworski Andrzej Pacocha, Przewodniczący Rady Powiatu Nowodworskiego Marcin Gągolewski, Wójt Gminy Czosnów Anna Maliszewska, Dyrektor placówki Justyna Paszkiewicz, Prezes Banku Spółdzielczego Piotr Ciuchta oraz Dyrektor Nowodworskiego Ośrodka Kultury Weronika Goworowska-Oleś. Wydarzenie odbyło się pod patronatem Starosty Nowodworskiego Magdaleny Biernackiej.

Zwieńczeniem obchodów był wspólny przemarsz ulicami miasta, stanowiący symbol jedności oraz wsparcia dla osób w spektrum autyzmu i ich rodzin.







eprasa.pl 38aae03ad2



Medale i uznanie

31 III 2026 r. w Warszawie, w hotelu Arche, odbyła się Mazowiecka Gala Sportu, podczas której wyróżniono zawodników osiągających wysokie wyniki na arenie krajowej i międzynarodowej. Nagrody wręczył marszałek województwa mazowieckiego

Wśród nagrodzonych znaleźli się przedstawiciele ATT-Akademii Top Team. Wyróżnienie otrzymał trener Konrad Skalski, a także zawodnicy: Nelly Narowska – złota medalistka Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży oraz Jan Paczóski – brązowy medalista tej samej imprezy.

Gala stanowiła podsumowanie dotychczasowych osiągnięć sportowych oraz formę uhonorowania pracy zawodników i szkoleniowców. Wydarzenie miało charakter regionalny i obejmowało przedstawicieli różnych dyscyplin sportowych.

Obecność zawodników ATT-Akademii Top Team w gronie wyróżnionych potwierdza ich wysoką formę sportową oraz skuteczność procesu szkoleniowego.



Dwa srebra z Belgii

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy Joniec uhonorowano młodą zawodniczkę taekwondo Oliwię Baumę, która wywalczyła dwa srebrne medale podczas europejskiego turnieju w Belgii. Wójt wraz z radnymi złożyli jej gratulacje i wręczyli voucher uznania

Na ostatniej sesji Rady Gminy Joniec wyróżniono Oliwię Baumę za osiągnięcia sportowe i godne reprezentowanie gminy. – Wójt Marek Czerniakowski wraz z przewodniczącym Rady Gminy Marcinem Sztabnikiem oraz radnymi złożyli jej serdeczne gratulacje i wręczyli voucher – informuje gmina. Przygodę z taekwondo Oliwia rozpoczęła w 2015 roku, mając zaledwie 5 lat.

Na swoim koncie zawodniczka ma medale Mistrzostw Mazowsza, Warmii i Mazur oraz Mistrzostw Polski, a także powołanie do Kadry Narodowej Polski w 2021 roku. Oliwia posiada czarny pas I DAN. Najnowszym sukcesem jest zdobycie dwóch srebrnych medali podczas Europejskiego Turnieju Taekwondo Flanders Fields w Belgii w lutym 2026 roku – zarówno w walkach indywidualnych, jak i grupowych.

– Jesteśmy dumni, że tak utalentowana zawodniczka reprezentuje naszą gminę – podkreślają włodarze. Oliwio, gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego
773 055 002

Drugie miejsce i solidna gra

31 III 2026 r. na boisku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr IV w Nowym Dworze Mazowieckim rozegrano gminny etap I Pucharu Tymbarka dla uczniów klas IV i V. W turnieju udział wzięły trzy szkoły: gospodarze, ZSP I oraz SP I



Rozgrywki przebiegały w sportowej atmosferze, a mecze obfitowały w akcje ofensywne i zdobyte bramki. Turniej miał charakter rywalizacji szkolnej, ale również elementu szkoleniowego, w którym uczniowie zdobywali doświadczenie boiskowe.

Zespół gospodarzy zajął II miejsce, natomiast zwycięstwo odniosła drużyna ZSP I. Spotkania pozwoliły na sprawdzenie umiejętności zawodników oraz integrację uczestników poprzez sportową rywalizację.

Sędzią turnieju był Sławomir Krzeczkowski, który ufundował również nagrodę dla najlepszego strzelca. Organizatorzy podkreślili zaangażowanie uczestników oraz wsparcie kibiców.

Goliat biegnie

W przedświąteczną niedzielę zawodnicy UKS Goliat Leoncin wystartowali w wiosennej edycji Wieliszewskiego Crossingu. Rywalizacja objęła bieg na 10 km, MTB oraz duathlon. Start przyniósł wyniki w czołówce klasyfikacji oraz kolejne potwierdzenie formy zespołu

Najwyższy rezultat osiągnął Wojciech Dudek, który w biegu na 10 km z czasem 35:24 zajął II miejsce w klasyfikacji Open. W duathlonie Dorota Śliwińska uplasowała się na II miejscu wśród kobiet, uzyskując czas 2:05:23.

W tej samej konkurencji Michał Krawczak zajął VII miejsce w klasyfikacji Open z wynikiem 1:33:40, natomiast Krystian Śliwiński zakończył rywalizację na X miejscu Open, osiągając czas 1:35:31.



Zawody obejmowały kilka form rywalizacji i wymagały wszechstronnego przygotowania. Wyniki zawodników z Leoncina potwierdzają ich obecność w ścisłej czołówce oraz stabilny poziom sportowy na początku sezonu startowego.

Awans wypracowany, nie podarowany

21 III 2026 r. ADS Octo Volley Czosnów przypieczętowało awans do I ligi Mazowiecko-Warszawskiego Związku Piłki Siatkowej. Debiutancki sezon w II lidze, rozpoczęty w październiku 2025 r., zakończył się realizacją jasno określonego celu. Wynik jest efektem pracy zespołowej i konsekwentnie prowadzonego procesu treningowego



Drużyna od początku sezonu funkcjonowała jako kolektyw, oparty na regularnym treningu i analizie kolejnych spotkań. Rozgrywki przyniosły zarówno zwycięstwa, jak i momenty wymagające korekt, jednak utrzymany został kierunek sportowy prowadzący do awansu.

Kluczową rolę w przygotowaniu zespołu odegrał trener Patryk Rek. W działania organizacyjne i funkcjonowanie drużyny zaangażowana była również Gmina Czosnów, reprezentowana przez wójt Annę Maliszewską, zapewniając zaplecze i warunki do rywalizacji na poziomie ligowym.

Zespół korzystał ze wsparcia partnerów, obejmującego przygotowanie treningowe, sprzęt oraz logistykę. Wśród nich znalazły się m.in. Gmina Czosnów, Toyota Radość i Toyota Mińsk – Grupa Radość, Pol-Oil-Corporation S.A., STRAŻAK P. Żmuda R. Jabłoński sp. jawna, CleanCar.autodetailing, Centrum Sportowe Bastion, Brave Volley, Model Group Polska oraz S4G.

Awans do I ligi MWZPS oznacza wejście na wyższy poziom rozgrywkowy i początek kolejnego etapu działalności sportowej klubu. Wynik sezonu potwierdza skuteczność przyjętego modelu działania oraz stabilność organizacyjną zespołu.



eprasa.pl 38aae03ad2