DZIŚ DODATEK SPECJALNY › SANATORIA I UZDROWISKA
SANATORIUM LAST MINUTE | DOKĄD POJECHAĆ NA LECZENIE?

GAZETA wyborcza
wyborcza.pl
NIE MA WOLNOŚCI BEZ SOLIDARNOŚCI

Piątek, 31 lipca 2026 | Redaktor prowadząca Anna Kwiatkowska | Cena gazety 12,99 zł (w tym 8% VAT) | nr 177.11276, 1

Nakład 85 tys. + 322 tys. prenumerat cyfrowych

Katastrofa smoleńska

Zamachu nie było

Ofiary katastrofy komunikacyjnej, a nie wybuchu – to konkluzja ostatecznej opinii Międzynarodowego Zespołu Biegłych z zakresu medycyny sądowej, powołanego przez prokuraturę w czasach rządów PiS. „Wyborcza" poznała jej szczegóły
▶ 6

Kultura

Akcja! Ekranizacja

FOT. RENATA PAJCHEL / EAST NEWS

Co jeszcze warto zekranizować? Kino kocha ekranizacje. Zapraszamy do wspólnej zabawy. Podpowiedzmy filmowcom, po które książki warto sięgnąć. Emilia Dłużewska marzy o nowej „Ziemi obiecanej". A ty?
▶ 14-15

Świat

Luksusy ekipy Orbána

Na Węgrzech trwają rozliczenia poprzedniej ekipy rządzącej. Na jaw wychodzą luksusowe wydatki Pétera Szijjártó, który nie szczędził publicznych pieniędzy na prywatne samoloty i drogie delegacje.
▶ 8

Wydaje Wyborcza Sp. z o. o.
nr indeksu 348198
ISSN 0860-908X
9 770860 908150 31>

1 RP

Rosyjska rakieta spadła na Lubelszczyźnie

Tusk: Byliśmy gotowi do zestrzelenia

Nad ranem w czwartek w pobliżu wsi Tarnawa-Kolonia w województwie lubelskim spadła rosyjska rakieta. **Uderzyła z daleka od zabudowań, nikomu nic się nie stało.**

Katarzyna Rochowicz
Julia Panicz

• **Krater po upadku rosyjskiej rakiety** FOT. ESKA.PL

W Lublinie i części woj. lubelskiego syreny alarmowe zawyły ok. godz. 3.50. Po kilku minutach alarm został odwołany.

Policja dostała zgłoszenie, że w powiecie biłgorajskim pomiędzy Tarnawą-Kolonią i Biskupicami słychać było „potężny huk". Strażacy i policjanci po godz. 5 rano odnaleźli w lesie krater o średnicy około 10 metrów i głębokości ok. 5 metrów. A dookoła porozrzucane elementy „niezidentyfikowanego obiektu"

Teren został zabezpieczony przez policjantów. O zdarzeniu powiadomiono Żandarmerię Wojskową, Agencję Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Służbę Kontrwywiadu Wojskowego, Prokuraturę Okręgową w Lublinie. Na miejsce skierowano także policyjnych kontrterrorystów.

Myśliwce i śmigłowiec w akcji

Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych w nocy ze środy na czwartek informowało, że w związku z masowymi atakami rosyjskimi na Ukrainę poderwane zostały myśliwce oraz samolot wczesnego ostrzegania, a naziemne systemy obrony powietrznej oraz rozpoznania radiolokacyjnego zostały postawione w stan gotowości.

„O godzinie 3.40 polskie radary wykryły obcy, niezidentyfikowany obiekt lecący nad Polską w kierunku zachodnim. Do jego rozpoznania wysłano dyżurny myśliwiec F-16, co jest standardową procedurą przy naruszeniu przestrzeni powietrznej. Sześć minut później, zanim pilot zdążył jednoznacznie zidentyfikować obiekt, ten zniknął z ekranów radarów" – podano w komunikacie.

W rejon ostatniego wskazania radaru skierowany został śmigłowiec Mi-24, który zlokalizował miejsce upadku obiektu.

To była rosyjska rakieta

„W nocy rosyjski pocisk manewrujący Ch-101 wleciał na terytorium Polski w ramach zmasowanego ataku Rosji na Ukrainę, naruszając przestrzeń powietrzną NATO" – poinformował ukraiński minister spraw zagranicznych Andrij Sybiha.

Tę informację potwierdził premier Donald Tusk, który wczoraj po południu spotkał się w Tarnawie-Kolonii z dziennikarzami. – Nie było bezpośredniego zagrożenia w związku z tym, że rakieta nie spadła w terenie zabudowanym. Byliśmy gotowi do zestrzelenia w przypadku, gdyby kontynuowała swój lot – mówił.

Zaznaczył, że jest za wcześnie na szczegółowy raport na temat incydentu. – Jak na razie, wszystko wskazuje na to, że mamy do czynienia z rosyjskim pociskiem manewrującym CH-101, ale też nie chcemy uprzedzać wyników szczegółowego badania. Będziemy chcieli mieć stuprocentową pewność, jaki to był pocisk, kto go wystrzelił, czy krater spowodowała eksplozja ładunku.

Premier zapewnił też, że nie ma żadnych powodów sądzić, że celem była Polska. Dodał, że wielkość krateru wskazuje na duże prawdopodobieństwo, że pocisk eksplodował: – My nie rozstrzygamy tego ostatecznie, ale według ocen ekspertów, wojskowych, zdecydowana większość śladów, w tym odnalezione elementy, wskazują na rosyjską rakietę Ch-101.

Donald Tusk przekazał, że otrzymał informacje od gen. Nowaka, że „myśliwce ukraińskie do samej polskiej granicy starały się przechwycić i zatrzymać pociski, które zmierzały w polską stronę". – To pokazuje, jak ważna jest współpraca z naszymi sojusznikami – powiedział. ▶ 4-5

Strażacy i policjanci po godz. 5 rano odnaleźli w lesie krater o średnicy około 10 metrów i głębokości ok. 5 metrów. A dookoła porozrzucane elementy „niezidentyfikowanego obiektu"

eprasa.pl 39438f27df

Michał Olszewski

Jak długo promowanie nienawiści będzie bezkarne?

Gromda to organizacja promująca walki bokserskie na gołe pięści. Do niedawna ochoczo szczuła na Ukraińców, ale po brutalnym ataku jednego z jej zawodników na Nastię i Maksyma we Wrocławiu jej szef odżegnuje się od odpowiedzialności za przemoc fizyczną.

Tyle że Gromda szczuje od dawna i bez przeszkód. Rok temu zapowiadała swoją galę filmem, na którym dwóch zawodników goni czarnego mężczyznę. Film kończy się tak: jeden z nich patrzy do bagażnika samochodu i mówi „Good bye, habibi". Trzaska bagażnikiem, po czym auto zgniatane jest na złomowisku.

Podżeganie do nienawiści na tle rasowym to przestępstwo jasno sprecyzowane przez polskie prawo karne i powinno być przez państwo polskie ścigane. Nie jest.

Trzeba było ataku, który mógł się zakończyć ciężkim kalectwem ofiar, żeby zwrócić uwagę na patologiczną formę promocji tej formy rozrywki. O samej rozrywce nie mówię – walka na gołe pięści nie jest zabroniona.

Reklamy Gromdy to medialny koktajl Mołotowa: nienawiść rasowa mieszają się tu z obrazkami galopującej husarii

Reklamy Gromdy to medialny koktajl Mołotowa: nienawiść rasowa, pochwała bandytyzmu i odwołania do działalności mafijnej mieszają się w nich z obrazkami galopującej husarii, żołnierzy powstania warszawskiego czy strajkujących związkowców z „Solidarności". Powstaje z tego bełkot, ale bełkot wyjątkowo niebezpieczny: wojownicy Gromdy pozują na obrońców zagrożonej polskości. Wcześniej wrogiem był muzułmanin, teraz jest Ukrainiec. „Będzie zebrać paru chłopaków i się wyprostuje chochołów" – mówi w jednym z filmów mężczyzna łudząco podobny do współwłaściciela Gromdy Mateusza Grabowskiego, który teraz stanowczo odcina się od ataku swojego zawodnika na Ukraińców. Próbuje też przekonywać, że prowadzi czysto sportową działalność i nie ma nic wspólnego z zabronionym w Polsce podżeganiem do nienawiści rasowej.

Gromda z jej rasistowskim, nienawistnym przekazem nie wzięła się znikąd. To dobrze skonstruowany, precyzyjny i atrakcyjny medialnie przekaz. Zestraja się z nastrojami społecznymi w Polsce, z działalnością skrajnej prawicy i rosnącym wpływem patologicznych zachowań z trybun na życie społeczne. Gromda żeruje na społecznych lękach. Pomaga podburzać i buduje fałszywy obraz Polski jako twierdzy zagrożonej przez obce, wrogie siły. Od polityków różni się tym, że robi to w sposób brutalny i jednoznacznie wzywający do przemocy.

Po ataku na Ukraińców Grabowski powiedział, że „poza ringiem obowiązuje prawo i ludzka odpowiedzialność". Najwyższy czas, by za podżeganie do nienawiści w filmach reklamowych stanął przed sądem. I by pokazać, że jawne promowanie przemocy nie pozostaje w Polsce bezkarne. ●

Andrzej rysuje

Igrzyska Wspólnoty Narodów 2026
Od biegania do rzucania

FOT. REUTERS / PHIL NOBLE

Brytyjska paralekkoatletka Ndidikama Okoh, medalistka paraolimpijska w biegach na 100 m, na trwających w Glasgow w Szkocji Igrzyskach Wspólnoty Narodów zadebiutowała w rzucie dyskiem. Zajęła miejsce szóste.

Liczba dnia

2122

KILOMETRY

Taki dystans przemierzył w poszukiwaniu samicy Gaspar, samiec jaguara z Amazonii, pozbawiony swojego terytorium przez innego samca.

Więcej ▶ Wyborcza.pl

Glen Hansard nie żyje

Ulica była jego ulubionym miejscem występów

FOT. REUTERS / GARY HERSHORN

Dublin znał go od lat 80. XX wieku. Świat poznał w 2008 r., gdy odebrał Oscara za piosenkę do filmu „Once". Glan Hansard zginął w środę w wypadku motocyklowym.

Hansard urodził się w Dublinie w 1970 r. W wieku 13 lat opuścił szkołę, by grać na ulicy. Od 1990 r. był frontmanem zespołu rockowego The Frames, z którym zdobył umiarkowaną popularność opartą na niewielkiej, ale wiernej grupie fanów. Całe życie artystyczne i uczuciowe wywróciło mu się podczas wycieczki do Czech. Tam poznał Markétę Irglovą – klasycznie wykształconą pianistkę, wokalistkę, kompozytorkę i aktorkę. Zakochali się i założyli zespół The Swell Season. Razem wystąpili w niskobudżetowym irlandzkim filmie „Once" w reż. Johna Carneya. To historia miłości między irlandzkim ulicznym grajkiem i czeską pianistką. W 2008 r. Hansard i Irglová odebrali Oscara za najlepszą piosenkę – pochodzącą z „Once" „Falling Slowly". Odnieśli światowy sukces mierzony nie tylko liczbą sprzedanych płyt, ale też zaproszeniem, by wystąpić w „Simpsonach".

Hansard współpracował z wybitnymi artystami. Latem 2011 r. dołączył do Eddiego Veddera w jego amerykańskiej trasie solowej promującej solowy album „Ukulele Songs". Śpiewał z Bruce'em Springsteenem w Nowlan Park w Kilkenny w Irlandii. Wykonał także kilka irlandzkich klasyków z Edem Sheeranem w Croke Park w Dublinie. Śpiewał na ulicy Dublina kolędy z Bono, liderem zespołu U2.

W czerwcu ukazał się jego solowy album „Don+t Settle – Transmissions West".

Muzyk zginął w środę w wypadku na motocyklu w Lucan, na zachód od Dublina.

Tak pożegnał go we wpisie w księdze kondolencyjnej Bono: „Naprawdę był tym, za kogo go uważałeś. Nigdy nie mógł przejść obok osoby żyjącej na uboczu, nie upewniając się, że wszystko z nią w porządku, a co więcej, bardzo ciężko pracował, żeby mniej osób musiało żyć na ulicy. Ze wszystkich wielkich i gigantycznych sal, w których grał z The Frames, ulica była jego ulubionym miejscem do występów. A uliczni ludzie byli jego ulubioną publicznością. Dla mnie zawsze będzie wszędzie tam, gdzie zobaczę wpadającą do otwartego futerału na gitarę monetę". ●

Anna Kwiatkowska

1 RP

eprasa.pl 39438f27df

ArcelorMittal | 20. rocznica 2026

XCarb®
Towards net zero steel

Inteligentna stal dla nas i dla naszej planety

Od dwóch dekad rozwijamy się, nieustannie przesuwając granice możliwości stali – tworząc rozwiązania bezpieczniejsze, inteligentniejsze i bardziej zrównoważone. Fundamentem naszych działań jest jakość, a motorem – innowacje i zaangażowanie naszych pracowników. Dzięki temu współtworzymy infrastrukturę, wspieramy rozwój przemysłu i tworzymy symbole współczesnego świata.

PARIS 2024

20 years

Kraj/34445700

eprasa.pl 39438f27df

Rosyjska rakieta spadła na Lubelszczyźnie

Musimy przestać udawać, że wszystko działa

Działania służb ratunkowych, chaos informacyjny, olbrzymie opóźnienie w reakcji wojska – **ta sytuacja to kompletna paranoja.**

• Służby na polanie, na której spadła rosyjska rakieta

FOT. JAKUB ORZECHOWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

ROZMOWA Z
MAKSYMILIAN DURĄ
ekspertem serwisu Defence24.pl

DOROTA ROMAN: Ukraińcy potwierdzili, że w Polsce spadła rakieta manewrująca, wskazują konkretnie na model Ch-101.
KOMANDOR PORUCZNIK REZ. MAKSYMILIAN DURA: Analiza pierwszych informacji oraz wielkość krateru nie pozostawiają złudzeń – kategorycznie wykluczono, aby był to dron. To najważniejsza i w pełni zweryfikowana wiadomość

Wskazuje na to również fakt, że miejsce uderzenia – teren polny w okolicach miejscowości Tarnawa-Kolonia w województwie lubelskim – znajduje się w linii prostej daleko od granicy polsko-ukraińskiej. Biorąc pod uwagę, że pocisk pokonał ten dystans w zaledwie kilka minut, obiekt musiał poruszać się z prędkością poddźwiękową przekraczającą kilkaset kilometrów na godzinę.

Te parametry lotu oraz skala zniszczeń stanowią kluczowy dowód na to, że była to rakieta manewrująca, a nie znacznie wolniejszy dron bezzałogowy.

Jak to mogła być prędkość?

– Aby w tak krótkim czasie wbić się tak głęboko w terytorium Polski, obiekt musiał poruszać się z prędkością przekraczającą 400 kilometrów na godzinę. Jest to parametr charakterystyczny dla pocisków manewrujących typu Ch-101.

Dokładny typ pocisku zostanie ustalony na podstawie odnalezionych szczątków, których zabezpieczono dość dużo. Ich analiza pozwoli precyzyjnie określić, z jaką bronią mieliśmy do czynienia – czy były to wystrzeliwane z okrętów rakiety Kalibr, czy na przykład pociski Ch-101 odpalane z bombowców strategicznych.

10-metrowy krater potwierdza, że mieliśmy do czynienia z uzbrojonym, niezwykle niebezpiecznym pociskiem bojowym?

– Mamy bezwzględnie do czynienia z uzbrojonym pociskiem. Sam rozmiar krateru jednoznacznie dowodzi, że wewnątrz znajdował się potężny ładunek wybuchowy.

Gdyby rakieta uderzyła w ziemię bez sprawnej głowicy, zniszczenia byłyby nieporównywalnie mniejsze. Sytuacja wyglądałaby wtedy tak, jak podczas wcześniejszego incydentu w lasach blisko Torunia. Wtedy pocisk spadł niezauważony, a jego szczątki odnalazła dopiero po kilku miesiącach przypadkowa osoba na koniu.

Sygnały alarmowe

Ogłoszenie alarmu:
• sygnał akustyczny: modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut,
• w środkach masowego przekazu: powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm (przyczyna, rodzaj alarmu itp.)..... dla.....,
• wizualny sygnał alarmowy: znak żółty w kształcie trójkąta lub w uzasadnionych przypadkach innej figury geometrycznej.
Odwołanie alarmu:
• sygnał akustyczny: ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut,
• w środkach masowego przekazu: powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm (przyczyna, rodzaj alarmu itp.)..... dla.....
Pamiętaj:
• jeżeli usłyszysz dźwięk syreny alarmowej, włącz radio lub telewizor na lokalną stację, słuchaj komunikatów o zagrożeniu i postępuj zgodnie z poleceniami

W tym przypadku ogromna skala eksplozji potwierdza obecność głowicy bojowej. Rakiety manewrujące tego typu mogą przenosić potężny ładunek o masie od 400 do nawet 550 kilogramów.

Jakie są najbardziej prawdopodobne przyczyny upadku tej rakiety? Czy w grę wchodzi awaria i utrata kontroli nad pociskiem, czy też musimy brać pod uwagę scenariusz świadomego i celowego działania?

– Z perspektywy naszego bezpieczeństwa najbardziej optymistycznym scenariuszem byłaby awaria techniczna pocisku. Świadczyłoby to o niskiej jakości rosyjskiego uzbrojenia, które z powodu usterek zbacza z kursu i spada w losowych miejscach. Należy jednak brać pod uwagę drugi, bardzo prawdopodobny scenariusz – rakieta mogła zostać uszkodzona przez ukraińską obronę przeciwlotniczą, co zmieniło trajektorię jej lotu.

Niestety, istnieje również trzeci, znacznie bardziej niepokojący scenariusz. Rosjanie mogli dokonać tego ataku celowo, aby przetestować nasze systemy obronne. Taki incydent – zaledwie tydzień po ogłoszonym u nas alarmie – miałby na celu pokazanie, że jesteśmy kompletnie nieprzygotowani na przyjęcie i odparcie tego typu zagrożenia.

1 RP

eprasa.pl 39438f27df

Rosyjska rakieta spadła na Lubelszczyźnie

Niestety okazało się, że nie jesteśmy przygotowani. Działania służb ratunkowych, późniejszy chaos informacyjny, olbrzymie opóźnienie w reakcji wojska – cała ta sytuacja to jakaś kompletna paranoja.

Czas uderzyć się w pierś i otwarcie przyznać: musimy w końcu wziąć się do pracy i realnie przygotować na tego typu zagrożenia.

Czas na polityczną i systemową krytykę. Musimy wreszcie przestać udawać, że wszystko działa, i zacząć realnie budować odporność kraju na zagrożenia, które przestały być jedynie teoretyczne.

Opóźnienie w poinformowaniu ludności cywilnej oraz fakt, że wojsko nie pojawiło się natychmiast na miejscu zdarzenia, to sytuacje niedopuszczalne. Pokazuje że mechanizmy reagowania kryzysowego całkowicie wymknęły się spod kontroli.

Para dyżurna F-16 powinna strącić rakietę?

– Kluczową barierą okazał się czas – pocisk przebywał w naszej przestrzeni zaledwie około sześciu minut, co uniemożliwiło pilotom wykonanie pełnej procedury identyfikacji i ataku.

Pocisk wleciał w polską przestrzeń powietrzną o godzinie 3:40, a zaledwie sześć minut później, o 3:46, uderzył w ziemię w rejonie Tarnawy-Kolonii i zniknął z radarów. W realiach lotnictwa to zdecydowanie zbyt mało czasu, aby pilot myśliwca zdołał fizycznie dopaść cel, dokonać jego wzrokowej identyfikacji zgodnie z pokojowymi procedurami NATO, a następnie skutecznie go zestrzelić.

Wszystko odbyło się zgodnie z obowiązującymi przepisami. Nie można więc mieć pretensji do lotnictwa ani wojsk radiotechnicznych – piloci i obsługa naziemna działali precyzyjnie, zgodnie z procedurami i otrzymanymi rozkazami.

Kluczowym uchybieniem w procedurach reagowania kryzysowego był czas przybycia służb – Żandarmeria Wojskowa dotarła zabezpieczyć teren dopiero o godzinie 7.

Taka opieszałość stwarzała realne zagrożenie dla ludności, ponieważ upadkowi pocisku bojowego mogło towarzyszyć uwolnienie substancji toksycznych.

O powadze sytuacji świadczy to, że zabezpieczone miejsce musiało być później weryfikowane przez specjalistyczne jednostki pod kątem obecności promieniowania radioaktywnego.

W strefie zagrożenia znajdowali się ludzie, którzy w krytycznym momencie zostali pozostawieni sami sobie. Obywatele po prostu nie wiedzą, jak mają się zachować w obliczu takiego niebezpieczeństwa, ponieważ nikt ich o tym nie informuje. Zaledwie tydzień wcześniej w całej Polsce testowano systemy ostrzegania publicznego i wszyscy zapewniali, że systemy zadziałały bez zarzutu.

Dzisiejsza sytuacja brutalnie to zweryfikowała – system alarmowania zawiódł na całej linii.

Tylko część ludności przebywającej na miejscu została ostatecznie zaalarmowana poprzez system Alert RCB. Musimy głęboko przeanalizować całą sytuację i otwarcie wskazać, co poszło nie tak.

W krytycznym momencie ludzie popełnili najgorszy możliwy błąd – zamiast szukać schronienia, zaczęli masowo dzwonić i biegać. Obywatele muszą mieć wreszcie wbite do głów elementarne zasady przetrwania: gdy ogłaszany jest alarm, nie wyciąga się telefonów, nie filmuje się nieba i nie wychodzi na zewnątrz. Trzeba natychmiast się ukryć – najlepiej w piwnicy lub stosując zasadę dwóch ścian [chodzi o ty, by znaleźć się w miejscu, gdzie między człowiekiem a zewnętrzną ścianą budynku znajdują się co najmniej dwie ściany – przyp. red.] i czekać na odwołanie zagrożenia.

Czas uderzyć się w pierś i otwarcie przyznać: musimy w końcu wziąć się do pracy i realnie przygotować na tego typu zagrożenia

KOMANDOR PORUCZNIK REZ. MAKSYMILIAN DURA

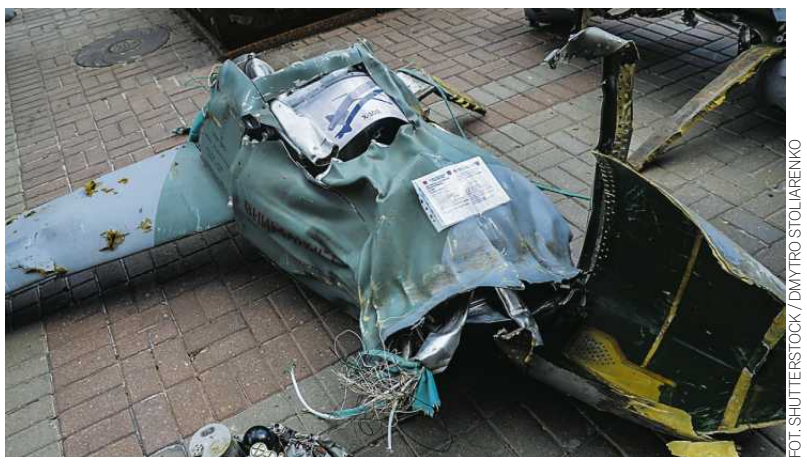
Tymczasem na miejscu wybuchu oglądaliśmy przerażający chaos. Jestem dziś autentycznie wściekły, ponieważ sprawdziło się wszystko, przed czym ostrzegałem: jako społeczeństwo jesteśmy na taki atak kompletnie nieprzygotowani, ale wina leży po stronie także państwa, które w obszarze obrony cywilnej wciąż robi dramatycznie mało.

Tymczasem w oficjalnych komunikatach dominuje samozachwyt – wszyscy dziękują sobie nawzajem, udając, że akcja przebiegła wzorowo. Nie było super. Po raz kolejny udowodniliśmy, że jesteśmy całkowicie nieprzygotowani na tego typu sytuacje kryzysowe. ●

Co spadło na Lubelszczyźnie
Tą bronią Rosja atakuje ukraińskie miasta

Pocisk manewrujący Ch-101 to przenoszona przez bombowce strategiczne broń nieustannie używana przez Rosję do ataków na ukraińskie miasta.

Pociski napędzane silnikiem turboodrzutowym to w rosyjskim arsenale dość nowoczesna broń. Powstały już po rozpadzie Związku Radzieckiego, z zastosowaniem technologii utrudniających wykrycie przez radary obrony przeciwlotniczej. Pocisk leci do celu z prędkością 900 km na godz., naprowadzając się na niego za pomocą systemu nawigacji satelitarnej i wgranych fotografii, dzięki którym rozpoznaje swoje położenie. Ma ponad 3 tys. km zasięgu. Standardowa głowica zawiera 400 kg materiału wybuchowego. To moc dwóch typowych bomb lotniczych. Analiza szczątków rakiet zestrzelonych nad Ukrainą wskazuje, że Rosjanie zwiększyli wagę głowicy bojowej, zmniejszając ilość paliwa pocisku. Dzięki temu Ch-101 może przenosić nawet 800 kg materiału wybuchowego. W głowicy zestrzelonych pocisków znaleziono też substancje mające na celu wywoływanie intensywnych pożarów na dużych obszarach. Zaangażowanie poważnych sił straży pożarnej w rejonie Tarnawy-Kolonii może świadczyć, że tego typu głowica rzeczywiście eksplodowała na terytorium Polski. ●



FOT. SHUTTERSTOCK / DMYTRO STOLIARENKO

Bartosz T. Wieliński

Bartosz T. Wieliński

Putin testuje Polskę i NATO

Nie ma żadnych wątpliwości, że Putin sięga po tego typu prowokacje, by sprawdzić reakcje przeciwników i całego NATO.

Wtargnięcie rosyjskiego pocisku manewrującego w polską przestrzeń powietrzną oznacza nową, jeszcze bardziej niebezpieczną fazę w toczonej przez Rosję z NATO – czyli także z naszym krajem – wojnie hybrydowej.

Nie licząc coraz śmielszych aktów sabotażu, do tej pory na terytorium Sojuszu spadały rosyjskie drony, zwykle nieuzbrojone. Pocisk manewrujący, który w grudniu 2022 r. przeleciał przez pól Polski i spadł pod Bydgoszczą (przeleżał w lesie pól roku) przenosił ćwiczebną, betonową głowicę.

Nie ma żadnych wątpliwości, że Putin sięga po tego typu prowokacje, by sprawdzić reakcje przeciwników i całego NATO

Teraz, w czwartkową noc, mieszkańców Tarnawy-Kolonii na Lubelszczyźnie obudziła potężna eksplozja. Rosyjski pocisk – najprawdopodobniej typu Ch-101 – przenosił głowicę bojową, 400 kg materiału wybuchowego. Trudno o bardziej czytelny sygnał, że Rosja eskaluje. I liczy się z tym, że spowoduje po stronie NATO zniszczenia, a nawet śmierć ludzi.

W zasadzie nie powinniśmy być zaskoczeni. O tym, że Rosja szykuje się do eskalacji, wojskowi i dyplomaci mówili od ponad pół roku, a w ostatnich tygodniach ostrzeżenia formułowano otwartym tekstem.

Przed użyciem do prowokacji przez Rosję ukraińskich dronów przestrzegał szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz. Jego litewski odpowiednik Robertas Kaunas wręcz mówił o szykowanym ataku Rosji na Polskę i kraje bałtyckie. Taka operacja miałaby odwrócić uwagę od niepowodzeń rosyjskiej armii na froncie w Ukrainie, podkopać solidarność z Ukraińcami, ograniczyć pomoc dla walczącego z agresją kraju.

Nie ma żadnych wątpliwości, że Putin sięga po tego typu prowokacje, by sprawdzić reakcje przeciwników i całego NATO.

Polskie siły zbrojne – tak jak podczas ataku nieuzbrojonych dronów wabików we wrześniu zeszłego roku – zdały egzamin. Polski myśliwiec F-16 był na pozycji, by zestrzelić rosyjski pocisk, gdyby intruz nie spadł na pole i eksplodował.

Zdała egzamin polsko-ukraińska współpraca. Ukraińska obrona przeciwlotnicza zestrzeliwała lecące na zachód pociski i informowała Polskę o nadciągającym zagrożeniu.

Nie było, z tego co wiemy, żadnych zgrzytów na linii rząd – prezydent Karol Nawrocki.

Wszystko wskazuje na to, że zadziałała również natowska solidarność i po deklaracjach wsparcia sojusznicy przyślą do naszego kraju konkretną pomoc. Cieszą zdecydowane reakcje USA. Bo po zeszłorocznym nalocie rosyjskich dronów prezydent Donald Trump publicznie zastanawiał się, czy to nie była pomyłka.

Może nadszedł też czas, by NATO wróciło do pomysłów z początku wojny i zaczęło zestrzeliwać rosyjskie pociski jeszcze nad zachodnią Ukrainą, zanim wlecą na nasze terytorium.

Bardzo możliwe, że Polska zażąda, zgodnie z zapisami art. 4 traktatu waszyngtońskiego, zwołania konsultacji członków NATO. A także specjalnej sesji Rady Bezpieczeństwa ONZ. Rosja będzie – to pewne – wypierać się odpowiedzialności i zrzuci winę na Ukrainę.

Martwi jedno – reakcja części polityków. Działacze PiS i Rozwoju plus Mateusza Morawieckiego, którzy rządzili Polską podczas pierwszych dwóch lat wojny, rzucili się do ataków na obecnie rządzących.

Wszczynanie politycznej awantury w chwili, gdy krater po wybuchu rosyjskiej Ch-101 jeszcze nie ostygł, to dowód potwornej nieodpowiedzialności. A dla Rosjan nie tylko powód do radości, ale też bardzo celna lekcja na przyszłość. ●

eprasa.pl 39438f27df

Międzynarodowi biegli orzekli: Zamachu nie było

Ofiary katastrofy komunikacyjnej, a nie wybuchu – to konkluzja ostatecznej opinii Międzynarodowego Zespołu Biegłych z zakresu medycyny sądowej, powołanego przez prokuraturę w czasach rządów PiS. „Wyborcza" poznała jej szczegóły.

Agnieszka Kublik

O międzynarodowych ekspertów zabiegał Antoni Macierewicz, główny wyznawca teorii zamachowej, gdy był szefem MON, a potem stał na czele podkomisji smoleńskiej powołanej w resorcie obrony za rządów PiS.

Zespół powstał w 2019 r. Pracowali w nim specjaliści od medycyny sądowej i badania katastrof pochodzący z renomowanych ośrodków m.in. ze Szwajcarii, Portugalii, Danii czy Francji. A także biegli z trzech polskich uniwersyteckich ośrodków medycyny sądowej.

Zadaniem zespołu było wydanie, na podstawie całości materiału dowodowego (z uwzględnieniem wszystkich uzyskanych wcześniej ekspertyz), kompleksowej opinii ws. katastrofy z 10 kwietnia 2010 r., w tym jej przyczyn i przebiegu.

Prace tego zespołu zakończyły się w sierpniu 2024 r. We wrześniu 2024 r. prokuratorzy mieli już kompleksową opinię Międzynarodowego Zespołu Biegłych, była po angielsku. Prokuratura nakazała, by tłumacze przysięgli przygotowali wersję po polsku. Od kilku miesięcy rodziny ofiar katastrofy smoleńskiej mogą dokument przeczytać w tajnej kancelarii. Znamy jej kluczowe fragmenty.

PiS wchodzi w zamach

W katastrofie rządowego Tu-154, który rozbił się 16 lat temu tuż przed lotniskiem w Smoleńsku, zginął prezydent Lech Kaczyński z żoną Marią i 94 osoby, w tym wielu wysokich rangą urzędników państwowych, wojskowych, posłów i senatorów. Lecieli na obchody 70. rocznicy zbrodni katyńskiej, w ramach której na polecenie władz Związku Sowieckiego potajemnie zamordowano ponad 21 tys. polskich oficerów, jeńców wojennych.

• **11.04.2018 roku, Warszawa, siedziba Departamentu Wojskowych Spraw Zagranicznych MON. Antoni Macierewicz i prof. Piotr Witakowski podczas prezentacji „raportu technicznego" podkomisji Macierewicza**
FOT. SŁAWOMIR KAMIŃSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

To miał być początek kampanii o reelekcję Lecha Kaczyńskiego. Niemal od początku PiS kwestionował, że w Smoleńsku doszło do tragicznego wypadku. Gdy w lipcu 2010 r. Jarosław Kaczyński przegrał walkę o prezydenturę z Bronisławem Komorowskim, otwarcie narzucił narrację o zamachu. Wbrew dowodom oskarżał o niego putinowską Rosję, dokładał współudział rządu Donalda Tuska.

Pierwsi członkowie polskiej komisji badającej katastrofę byli na miejscu już 10 kwietnia. Potem dojechali następni. Badali m.in. fragmenty ubrań, parasolkę, banknot, nadpaloną książkę. A to wszystko są materiały chłonne, które mają największe szanse na absorbowanie materiału wybuchowego.

Hipoteza wybuchu została wykluczona bardzo szybko, w ciągu kilku miesięcy pracy rządowej komisji Jerzego Millera, składającej się z ekspertów cywilnych i wojskowych. Jednym z dowodów była ekspertyza Wojskowego Instytutu Chemii i Radiometrii, w której nie stwierdzono żadnych śladów materiałów wybuchowych. Analiza czarnych skrzynek z kokpitu też to potwierdziła – zero dowodów na eksplozję (skrzynki badało ABW i policyjne Centralne Laboratorium Kryminalistyczne).

29 lipca 2011 r. komisja Millera zaprezentowała raport o przyczynach katastrofy. Ustaliła, że załoga tupolewa złamała podstawowe zasady bezpieczeństwa, a samolot w bardzo gęstej mgle, bez widoczności ziemi, leciał za nisko i za szybko. W rezultacie zahaczył skrzydłem o brzozę, stracił jego część, przechylił się, przekręcił i spadł brzuchem do góry. Wszyscy zginęli na miejscu.

1 RP

eprasa.pl 39438f27df

Nie było wątpliwości, że skrzydło zahaczyło o brzozę – w drzewie były wbite jego fragmenty, a w skrzydle tkwiły fragmenty tej brzozy. W dodatku komisja odkryła dramatyczne zaniedbania w szkoleniu załóg wojskowego pułku, który odpowiadał wtedy za transport najważniejszych osób w państwie. Po opublikowaniu raportu jednostka została rozwiązana.

Ziobro powołuje specjalny zespół

Równolegle śledztwo prowadziła prokuratura. W 2013 r. biegli z Katedry Medycyny Sądowej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu przebadali dwa ekshumowane ciała ofiar katastrofy tomografem komputerowym. Orzekli, że „przyczyną zgonu obu ofiar katastrofy były rozległe obrażenia czaszkowo-mózgowe i obrażenia klatki piersiowej". Uznali, że ofiary zginęły w katastrofy lotniczej, nie w zamachu.

W 2014 r. Naczelna Prokuratura Wojskowa przyznała, że „konkluzja opinii sądowo-medycznych jednoznacznie wskazuje, że biegli medycy sądowi nie stwierdzili okoliczności wskazujących na to, iż obrażenia obu ekshumowanych ciał powstały w wyniku wybuchu".

Otóż podczas sekcji biegli nie znaleźli charakterystycznych dla wybuchu. Chodzi m.in. o uszkodzenia błony bębenkowej (pęka w związku z dużą i nagłą zmianą ciśnienia atmosferycznego), o spalone włosy, opalone brwi, rzęsy, o przypaloną czy oparzoną skórę, rozległe opalenia płuc, tlenek węgla we krwi. Gdyby na pokładzie tupolewa doszło do wybuchu, musiałaby powstać fala cieplna o temperaturze ok. 3 tys. st. C i fala ciśnieniowa, które musiałyby pozostawić po sobie ślad – na samolocie i na ciałach.

Ale po przejęciu władzy w 2015 r. uznał, że polską racją stanu jest znalezienie dowodów na zamach i wybuchy na pokładzie. W 2016 r., gdy prokuratorem generalnym i ministrem sprawiedliwości został Zbigniew Ziobro, śledztwo przejął specjalnie do tego powołany Zespół Śledczy nr 1 Prokuratury Krajowej. I to on nakazał np. przymusową ekshumację wszystkich ciał ofiar katastrofy, choć bardzo wiele rodzin się na to nie zgadzało.

Antoni Macierewicz jako szef MON powołał – obchodząc prawo – podkomisję smoleńską. Jej prace kosztowały ponad 30 mln zł i zakończyły się w niesławie, z wieloma raportami opowiadającymi o wybuchach, ale bez dowodów. A w końcu z wieloma zarzutami takimi jak ujawnianie tajemnic czy manipulowanie faktami.

W 2018 r. zespół biegłych – na czele z płk. pilotem dr. inż. Antonim Milkiewiczem – na paru tysiącach stron precyzyjnie opisał, jak doszło do katastrofy i kto ponosi za nią winę. Ich wnioski były zbieżne z konkluzją rządowego raportu komisji Millera z 2011 r.

Ocenili dobór załogi do lotu za zły, a szkolenie w 36. Specjalnym Pułku Lotnictwa Transportowego za niewłaściwe. Ocenili też, że Rosjanie popełnili błąd, nie zamykając przed polskim samolotem lotniska, bo jego wyposażenie i warunki pogodowe nie pozwalały na bezpieczne lądowanie.

Biegli znowu nie znaleźli żadnych dowodów na wybuch, a zatem i na zamach.

Eksperci: To był wypadek komunikacyjny

Ale eksperci pracowali nadal, Zespół Śledczy nr 1 zamawiał kolejne opinie, a gdy były gotowe, wysyłał pytania uzupełniające.

Dr hab. Grzegorz Staśkiewicz z Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, specjalista z zakresu radiologii, przeprowadził ponowną analizę obrazów tomografii komputerowej ekshumowanych ciał w latach 2011-12, by „ujednolicić sposób pozyskiwania danych na potrzeby opinii biegłych". To pozwoliło na bardziej szczegółowe określenie lokalizacji części obrażeń. Biegły stwierdził nieopisane wcześniej uszkodzenia tylnych elementów kręgosłupa czy złamanie panewki stawu biodrowego. Stwierdził też „zachowaną ciągłość łańcucha kosteczek słuchowych" przy „współistnieniu złamania podstawy czaszki".

Antoni Macierewicz jako szef MON powołał – obchodząc prawo – podkomisję smoleńską. Jej prace kosztowały ponad 30 mln zł i zakończyły się w niesławie, z wieloma raportami opowiadającymi o wybuchach, ale bez dowodów. A w końcu z wieloma zarzutami takimi jak ujawnianie tajemnic czy manipulowanie faktami

W katastrofie rządowego Tu-154, który rozbił się 16 lat temu tuż przed lotniskiem w Smoleńsku, zginął prezydent Lech Kaczyński z żoną Marią i 94 osoby, w tym wielu wysokich rangą urzędników państwowych, wojskowych, posłów i senatorów

Eksperci z Międzynarodowego Zespołu Biegłego z zakresu medycyny sądowej mieli dostęp do wyników badań fizykochemicznych materiałów zabezpieczonych podczas oględzin i otwarcia trumien ekshumowanych zwłok. I powołują się m.in. na wyniki badań z 2019 r. przeprowadzonych przez Forensic Science Northern Ireland. W tym badaniu analizowane były wymazy pobrane ze zwłok. Eksperci mieli sprawdzić, czy na tych materiałach były pozostałości materiałów wybuchowych. Na żadnym nie było.

Konkluzja Irlandczyków: „Brak pozostałości materiałów wybuchowych na przedłożonych przedmiotach wskazywałby, iż nie było bezpośredniego kontaktu pomiędzy badanymi przedmiotami a materiałami wybuchowymi".

Biegli medycyny sądowej „wskazują obrażenia i mechanizm zgonu poszczególnych ofiar o zbliżonym charakterze". Ich najistotniejsza konkluzja: „Analiza obrażeń ofiar katastrofy pod Smoleńskiem 10 kwietnia 2010 r., badanych przez Międzynarodowy Zespół Biegłych z zakresu medycyny sądowej oraz biegłych z Międzyuczelnianego Zespołu Biegłych, wskazuje, że wszystkie te osoby zmarły na skutek działania urazu mechanicznego o bardzo dużym nasileniu (następstwa urazów wielonarządowych). Obrażenia wielonarządowe były wynikiem urazów powstałych od działania narzędzi twardych, tępych, w części ostrokończystych lub posiadających ostrą krawędź rozdzielającą struktury tkankowe".

Dalej biegli tłumaczą, skąd takie przedmioty się tam wzięły: „W sytuacji wypadku lotniczego, takiego jak w opiniowanym przypadku, istnieje możliwość powstania w czasie przebiegu zdarzenia różnych rodzajów wolnych odłamków lub powierzchni przełomów materiałów – mogących spełniać charakterystykę podanych powyżej rodzajów narzędzi – czytamy w opinii. – Wszystkie stwierdzone u ofiar opiniowanej katastrofy obrażenia nie odbiegają od typowych, spotykanych w katastrofach lotniczych."

Lasek: To powinno zakończyć sprawę

– Czy Jarosław Kaczyński i Antoni Macierewicz uznają taką konkluzję? – pytam Macieja Laska, który zasiadał w rządowej komisji Millera i był potem szefem Państwowej Komisji Badania Wypadków Lotniczych.

– Tak się zastanawiam, ile trzeba dowodów wykluczających wybuch przy braku jakichkolwiek dowodu potwierdzającego wybuch, by uznać, że to koniec wyjaśniania przyczyn katastrofy smoleńskiej – odpowiada Lasek. – Został zadany ostateczny kłam teoriom pana Antoniego, bo u niego wszystko polegało na wybuchach. Biegli komisji Millera, biegli prokuratury i teraz międzynarodowi eksperci wykluczyli wybuch czy wybuchy. I to powinno kończyć sprawę.

Jak poinformowała nas prokurator Anna Adamiak, rzeczniczka Prokuratury Krajowej, śledztwo jest przedłużone do końca roku. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34446006

NOWOŚĆ
Słówko
Literówka
Quizy, Sudoku
Krzyżówki
Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ

Zeskanuj QR kod
i pobierz aplikację

POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY Kraj/34414013

JUTRO W „WYBORCZEJ"

Wydanie sobotnie „Wyborczej" możesz kupić
OD SOBOTY DO CZWARTKU!
Szukaj w punkcie sprzedaży prasy.

MATEUSZ MORAWIECKI
Czym chce uwieść klasę średnią i centrystów?

ROZWODY PO PIĘĆDZIESIĄTCE
Ciche, bez dram i wystawiania walizek za drzwi

JAK SIĘ ZMIENIA ŻEGLARSTWO NA MAZURACH
Kiedyś żagle, dziś silnik

1 RP

eprasa.pl 39438f27df

Luksusy ekipy Orbána

Na Węgrzech trwają rozliczenia poprzedniej ekipy rządzącej. Na jaw wychodzą luksusowe wydatki Pétera Szijjártó, który nie szczędził publicznych pieniędzy na prywatne samoloty i drogie delegacje.

Michał Kokot

• **31.03.2023 roku, Łódź. Péter Szijjártó podczas spotkania ministrów spraw zagranicznych** FOT. TOMASZ STAŃCZAK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Do tej pory Węgrzy jedynie domyślali się, że były minister spraw zagranicznych pławił się w luksusach za rządów Fideszu. Teraz ekipa premiera Pétera Magyara, przedstawiła na to dowody.

György László Velkey, parlamentarny sekretarz stanu w węgierskim MSZ z partii TISZA, ujawnił, że w latach 2022-2026 Péter Szijjártó wydał na 53 delegacje łącznie blisko 4,8 mld forintów (57 mln zł), co oznacza, że średnio każda z nich kosztowała węgierskiego podatnika równowartość ponad miliona złotych.

Tak wysokie koszty spowodowane były przede wszystkim wydatkami na przelot prywatnymi odrzutowcami, jakimi latał Szijjártó. Członkowie rządu Orbána byli zobligowani do korzystania z samolotów węgierskich sił powietrznych, ale wydany przez premiera dekret umożliwiał omijanie tych przepisów.

Prywatne samoloty i luksusowe hotele szefa MSZ

W niektórych przypadkach – jak twierdzą węgierskie media – Szijjártó, mając takie możliwości, sam udzielał sobie zgody na skorzystanie z prywatnego samolotu. Od 2022 roku wykorzystywał ten przywilej coraz śmielej. W 2022 roku poleciał prywatnym samolotem pięć razy, w 2024 roku – 15, a w 2025 – 19 razy. Za każdym razem średni koszt delegacji rósł z równowartości ok. 600 tys. zł do ponad miliona złotych.

Według Velkeya, MSZ za rządów Orbána marnował publiczne pieniądze, płacąc za gotowość do lotu prywatnymi samolotami, z których Szijjártó ostatecznie nie korzystał. W ten sposób wydano niepotrzebnie ponad sto milionów forintów (ok 1,2 mln zł).

Koszty podbijały też luksusowe hotele, w których Szijjártó nocował. Jak podała węgierska stacja RTL News, podczas mistrzostw świata w Katarze w 2022 roku – minister spędził tam jedną noc – rachunek za hotel wyniósł 6,5 mln forintów (ok. 77 tys. zł). Był to najdroższy hotel spośród delegacji Szijjártó, ale MSZ słono zapłacił także za dwa noclegi w Ghanie (4 mln forintów – 47 tys. zł), a także za noclegi w Stanach Zjednoczonych (3 mln forintów) i Turcji (2 mln forintów).

Krocie za pobyt w loży VIP na rosyjskim lotnisku

Zwiększone wydatki spowodowane były również pobytami w lożach VIP Szijjártó i jego świty. Najwyższy rachunek opiewał na 11 mln forintów (130 tys. zł) za konsumpcję w strefie VIP na lotnisku w Moskwie, dokąd węgierski szef MSZ często latał.

W tym samym roku otrzymał z rąk swojego rosyjskiego odpowiednika Siergieja Ławrowa Order Przyjaźni – najwyższe odznaczenie państwowe przysługujące w Rosji obcokrajowcom. Przed tegorocznymi wyborami parlamentarnymi wyciekła rozmowa Szijjártó i Ławrowa z czerwca 2023 roku, gdy ten pierwszy zapewniał go o przyjaźni i oferował pomoc podczas marszu grupy Wagnera na Moskwę.

Szijjártó na prośbę Ławrowa obiecał również pomoc w zniesieniu unijnych sankcji wobec jednego z oligarchów, i faktycznie kilka miesięcy później tak się stało. Okazało się, że węgierski minister spraw zagranicznych regularnie wynosił informacje ze szczytów europejskich informując Rosjan o krokach, jakie wobec nich zamierza podjąć UE w związku z rosyjską agresją w Ukrainie.

Péter Magyar zapowiadał odnowę i skromność przy wydatkach publicznych. Zrezygnował z rządowych limuzyn, wybierając na swój oficjalny samochód Skodę, którą jeździł w kampanii wyborczej

Szef węgierskiego MSZ miłował jachty i luksus

Węgierskie media zwracają uwagę, że Szijjártó ani razu nie poleciał zwykłym, rejsowym samolotem w żadną delegację zagraniczną, wybierając wojskowe lub prywatne maszyny. W podróż samolotem udał się nawet do Bratysławy, choć dzieli ją od Budapesztu ledwie 200 km, a podróż samochodem wynosi ok. dwóch i pół godzin.

Szijjártó twierdzi, że podczas delegacji był w pracy i nie dbał o to, w jaki sposób dostanie się na miejsce.

– Dla mnie to była kwestia techniczna – mówił, gdy wytykano mu drogie podróże. Ale minister spraw zagranicznych był już wcześniej znany z zamiłowania do luksusów.

W 2020 roku został nagrany przez reporterów portalu śledczego Atlatszo, gdy spędzał wakacje na wartym 20 mln euro jachcie na Adriatyku. Należał on do László Szijja, jednego z największych oligarchów na Węgrzech, który zarobił krocie na budowie dróg za publiczne pieniądze.

MSZ: będą wnioski do prokuratury na niegospodarność

MSZ zapowiada teraz dokładne przejrzenie wydatków poprzedniej ekipy i złożenie doniesień do prokuratury, jeśli okaże się, że doszło do niegospodarności. Sekretarz parlamentarny Velkey napisał w poście na Facebooku, że zmarnowane przez Szijjártó pieniądze można było wydać na rozwój kraju.

Obecny premier Péter Magyar zapowiadał odnowę i skromność przy wydatkach publicznych. Zrezygnował z rządowych limuzyn, wybierając na swój oficjalny samochód błękitną Skodę, którą jeździł w kampanii wyborczej.

W delegacje zagraniczne udaje się często tańszymi środkami transportu, zwykle węgierskim Wizzairem (na swoją pierwszą delegację do Polski w maju tego roku przyleciał rejsowym Austrian Airlines z przesiadką w Wiedniu, bo zabrakło biletów na podróż do Warszawy nisko kosztowym przewoźnikiem).

Informacje o luksusowych wydatkach Szijjártó zbiegły się w czasie z przegłosowaniem przez węgierski parlament uchwały o powołaniu nowej instytucji, której zadaniem ma być odzyskanie publicznych pieniędzy, zdefraudowanych podczas rządów Viktora Orbána.

Pracownicy powołanego we wtorek (28.07) Biura Odzyskania i Ochrony Zasobów Państwowych (NVVH) dostali uprawnienia śledcze. Na ich żądanie osoby prywatne i instytucje mają obowiązek przekazać dokumenty, umożliwić dostęp do serwerów, a także udostępnić im wejście do wszelkiego rodzaju pomieszczeń. Mogą korzystać ze wsparcia innych instytucji, m.in. policji, prokuratury, urzędu skarbowego i celnego (NAV).

Formalnie NVVH rozpoczęło swoją działalność w środę. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34446005

NEWSLETTERY WYBORCZEJ

Wszystkie piszą ludzie, nie maszyny
Nasi najlepsi redaktorzy.
Możesz wybrać z bogatej oferty ponad **40** różnych newsletterów.

Zapisz się na:
wyborcza.pl/newslettery

wyborcza.pl

1 RP

eprasa.pl 39438f27df

AfD bije rekordy popularności

Alternatywa dla Niemiec w ostatnich sondażach notuje poparcie na poziomie 27 proc. Za nimi plasują się chadecy, ale ich popularność oraz poparcie dla kanclerza w ostatnich miesiącach regularnie spada.

Michał Kokot

Według ostatniego sondażu dla telewizji RTL i ntv CDU/CSU mają obecnie 21 proc. poparcia, co oznacza stratę jednego punktu procentowego w porównaniu z poprzednim tygodniem. W Niemczech wybuchł wówczas skandal wokół szefa klubu parlamentarnego Jensa Spahna, który pochwalił się publicznie mediom, że wraz ze swoim partnerem skorzystał z usług surogatki ze Stanów Zjednoczonych i wkrótce będzie ojcem.

W Niemczech surogacja jest zakazana karą do trzech lat więzienia. Polityk zrezygnował z funkcji, przyznając że nie jest w stanie jej pełnić dalej ze względu na utratę wiarygodności.

Spahn był jedną z gwiazd chadeków, która rozbłysła w trakcie pandemii, gdy był ministrem zdrowia. Długo w sondażach znajdował się w czołówce polityków, którzy wyborcy darzyli największym zaufaniem.

Jego odejście zbiega się z fatalną passą rządu Merza. Od czasu zeszłorocznych wyborów notowania chadeków spadły z 28 do 21 proc. Jeszcze mniejszą popularnością cieszą się koalicyjni socjaldemokraci, na których głosować chce obecnie tylko 12 proc. Niemców. Na tym tle relatywnie dobrze wypadają Zieloni (14 proc.). Na 11 proc. mogłaby liczyć Lewica, a liberałowie z FDP nie weszliby już do Bundestagu.

AfD jest również w czołówce partii, którym Niemcy przypisują najwięcej kompetencji w polityce. Uważa tak 15 proc. ankietowanych, podczas gdy chadeków za kompetentnych uznaje tylko 13 proc. Ponad połowa (53 proc.) Niemców stwierdziła, że nie ufa żadnej z partii.

Niezadowolenie wobec Merza słychać nawet w jego partii

Merz z kolei cieszy się zaufaniem tylko 15 proc. ankietowanych. Nawet wśród elektoratu jego własnej partii ufa mu tylko połowa deklarujących gotowych zagłosować na CDU/CSU.

Niezadowolenie wobec jego rządów zgłaszają również coraz częściej członkowie własnej partii. Heiko Strohmann, szef CDU w Bremie wezwał niedawno Merza, który obecnie przebywa na urlopie w Irlandii, by ten „zastanowił się tam nad sobą".

Gospodarka Niemiec buksuje, w pierwszym kwartale tego roku wzrost wyniósł tylko 0,3 proc. PKB

Wielu członków partii nie jest zadowolonych z pracy kanclerza

– powiedział w wywiadzie dla „Tagesspiegel".

Bunt w partii wobec Merza najlepiej widoczny jest jednak w Nadrenii-Palatynacie. Tam frakcja w landtagu odmówiła spotkania z kanclerzem. Poszło o odwołanie ministra transportu Patricka Schniedera, który wywodził się z tamtego regionu. Merz załatwił to w sposób, który działacze uznali za brutalny, nie dając Schniederowi nawet szansy, by sam podał się do dymisji np. „z przyczyn osobistych".

Rząd nie doprowadził do odbicia gospodarczego w Niemczech

Schnieder był krytykowany za zbyt wolne tempo remontów infrastruktury w kraju, na które rząd zaciągnął 500 mld euro długu. Był jednym z ośmiu ministrów, których Merz postanowił wymienić, przemeblowując swój rząd.

• **2024 rok, Turyngia, Wiec AfD**

FOT. JAKUB WŁODEK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Na razie nie pomogło mu to w zwiększeniu popularności. Niemcy zarzucają mu podejmowanie decyzji sprzecznych z wcześniej deklarowanymi poglądami, a także chaotyczne rządzenie. Koalicji nie pomagają sprzeczki z socjaldemokratami. Ostatnio duże kontrowersje w Niemczech wywołała zapowiedź rządu o likwidacji tzw. Minijobs, nisko płatnych, nieopodatkowanych miejsc pracy, w których można zarobić do 603 euro bez odprowadzania składek. Rząd chciał w ten sposób poprawić sytuację pracowników, ale protesty zgłaszają pracodawcy z wielu branż (np. gastronomii).

Gospodarka Niemiec buksuje, w pierwszym kwartale tego roku wzrost wyniósł tylko 0,3 proc. PKB. Eksperci przewidują, że aż do 2045 roku nie będzie wiele lepiej i Niemcy czeka przeciętny wzrost na poziomie 0,9 proc. PKB rocznie.

AfD może zdobyć większość w Saksonii-Anhalt

Sytuację Merza mogą pogorszyć wrześniowe wybory do landtagu w Saksonii-Anhalt. AfD jest tam najsilniejszą partią, na którą chce głosować 41 proc. wyborców. CDU jest na drugim miejscu z 24 proc. poparcia, trzecia jest Lewica. SPD z 5 proc. balansuje na granicy progu wyborczego. Jeśli partia ta nie weszłaby we wrześniu do parlamentu, AfD uzyskałaby większość w landtagu i mogłaby samodzielnie rządzić.

Dla chadeków byłby to cios. Rząd już teraz przygotowuje się na potencjalne zwycięstwo AfD w Saksonii-Anhalt zmieniając tak przepisy, by w razie jej wygranej w ręce polityków tej partii nie wpadły zastrzeżone informacje ze służb specjalnych i policji. Chodzi o możliwość przekazania ich Rosjanom, z którymi politycy AfD mają zażyłe kontakty.

REKLAMA

Kraj/34439087

Ministerstwo Finansów

Bank Polski

Obligacje Skarbowe

Zamień obligacje skarbowe i patrz, jak oszczędności rosną

Sprawdź termin wykupu swoich obligacji i zamień je na nowe:

- im dłużej oszczędzasz, tym więcej zyskujesz,
- cieszysz się pewnością i bezpieczeństwem,
- masz stały dostęp do swoich oszczędności.

Dostępne w PKO Banku Polskim lub na obligacjeskarbowe.pl.

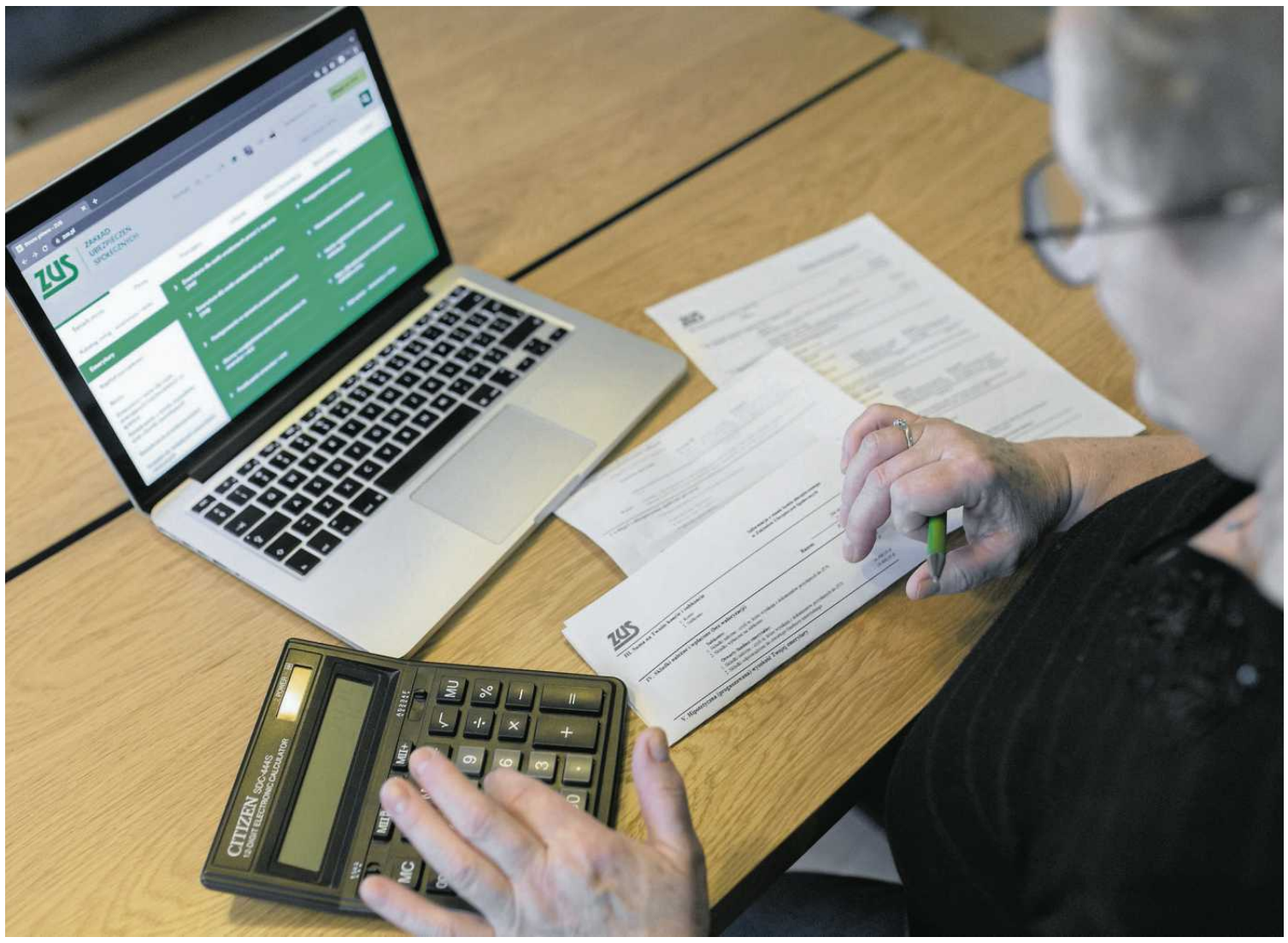
Sprawdź termin wykupu swoich obligacji i dowiedz się więcej w Punktach Sprzedaży Obligacji Skarbowych w PKO Banku Polskim, pod numerami infolinii*: 801 310 210 lub +48 81 535 66 55**, lub na obligacjeskarbowe.pl.
* Opłata zgodna z taryfą operatora. Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-17.00 (z wyjątkiem dni świątecznych).
** Numer dostępny w kraju, za granicą i z telefonów komórkowych.

1 RP

eprasa.pl 39438f27df

Pracujących emerytów przest

Jest co najmniej kilka mocnych powodów, by po osiągnięciu wieku emerytalnego dalej pracować. Wśród nich – poza oczywistą wyższą emeryturą – na przykład zerowy PIT. A jednak te korzyści nie działają.



• **Niemal od razu po osiągnięciu praw emerytalnych na emeryturę przechodzi 68 proc. osób** FOT. ADAM STĘPIEŃ / AGENCJA WYBORCZA.PL

Kamil Fejfer

Podczas spotkania z wyborcami w Kazimierzu Dolnym ministra pracy Agnieszka Dziemianowicz-Bąk sporo mówiła na temat systemu emerytalnego. – Tak długo, jak lewica będzie odpowiedzialna za ten obszar nie będzie podwyższania wieku emerytalnego ani dla kobiet, ani dla mężczyzn. Ani dla ojców, ani dla matek, ani dla osób bezdzietnych. Nie będziemy podwyższać wieku emerytalnego – podkreślała szefowa resortu pracy.

Lewicowa polityczka dodała, że jeżeli mamy rozmawiać o wyrównaniu wieku uprawniającego do świadczenia, to byłoby to jedynie równanie w dół – do wieku emerytalnego kobiet. W obecnej sytuacji demograficznej jest to oczywisty absurd i proszenie się o zapaść systemu. Szefowa resortu z pewnością zdaje sobie z tego sprawę, jest jednak zakładniczką lewicowego dogmatu niskiego wieku emerytalnego.

Dziemianowicz-Bąk podkreślała, że chciałaby zachęcać (lecz nie zmuszać!) ludzi do aktywności zawodowej po osiągnięciu momentu uprawniającego do świadczenia. Przywoływała w tym kontekście propozycję skrócenia czasu pracy dla osób starszych przy zachowaniu wysokości pensji.

Problem w tym, że zachęt do dalszej pracy w jest już sporo. Tylko że niewiele one dają.

Jak działa system emerytalny

Powiedzmy na wstępie, jak obecnie wygląda system emerytalny. Wysokość świadczenia jest uzależniona od tego, ile uskładaliśmy przez nasze życie zawodowe (składka emerytalna wynosi 19,52 proc.). Osobom, które pracowały w poprzednim systemie, czyli przed 1999 rokiem (wtedy mieliśmy do czynienia z wielką reformą) „przydzielany" był tak zwany kapitał początkowy równy zasymulowanej sumie składek, które odłożyłyby przy obecnej ścieżce.

Suma tego, co uzbieraliśmy, jest co roku waloryzowana. Jest to niezbędne, aby zasoby nie traciły na wartości w wyniku inflacji.

I tak, w zeszłym roku stan konta emerytalnego został zwaloryzowany o 9,81 proc. A środki na subkoncie (II filar ZUS-owski) o 10,6 proc. „Osoba, która zgromadziła na koncie w ZUS 450 tys. zł, po waloryzacji ma o ponad 44,1 tys. zł więcej, czyli ponad 494,1 tys. zł. Natomiast jeśli ktoś dotąd zgromadził 850 tys. zł w postaci składek i kapitału początkowego, to dzięki waloryzacji stan jego konta zwiększył się o blisko 83,4 tys. zł, czyli do 933,4 tys. zł" – czytamy na stronie Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Coroczna podbijanie wartości musi wyprzedzać inflację, to wymóg ustawowy (mechanizm jest nieco bardziej skomplikowany, ale tutaj poprzestańmy na tym). To z kolei oznacza, że waloryzacja składek bezkonkurencyjnie przebija wzrost wartości środków wrzuconych na giełdę.

Skumulowana waloryzacja od 2005 do 2025 roku wyniosła nieco ponad 400 proc. W przypadku giełdy mnożnik kapitału wyniósł „jedynie" około 220 proc. Skąd ta różnica? Jak powiedziałem, podbijanie wartości sumy składek musi wyprzedzać inflacje. Środki na giełdzie nie mają tego zabezpieczenia.

Inaczej mówiąc, jeżeli traktowalibyśmy emeryturę jako inwestycję (a nie ubezpieczenie, czym jest realnie) to przynosi ona nieporównywalnie większy zwrot niż gra na giełdzie. Między innymi dlatego jest to jeden z najlepszych sposobów na zabezpieczenie przyszłości. Ogromna większość z nas, jakby miała te środki inwestować samodzielnie nigdy nie uzyska zbliżonych „zysków".

Na marginesie, waloryzacja składek nie jest tym samym co waloryzacja samej emerytury. To dwa zupełnie inne mechanizmy.

Dłuższa praca równa się wyższa emerytura. Z trzech powodów

Wiemy więc, co się dzieje z naszymi składkami przez cały okres kariery zawodowej. Kiedy przechodzimy na emeryturę (wiek uzyskiwania uprawnień dla kobiet to 60 lat, mężczyzn to 65 lat), to co „uzbieraliśmy" i co zostało zwaloryzowane jest dzielone przez dalsze spodziewane trwanie naszego życia. Napisałem o „uzbieraniu" w cudzysłowie, ponieważ środki, które wpłacamy, są tylko księgowym zapisem; realnie są od razu przeznaczane na bieżące wypłaty świadczeń dla obecnych seniorów. A o tym, ile będziemy statystycznie żyli wie GUS, który co roku publikuje tak zwane tablice dalszego trwania życia. Skąd je bierze? Z informacji na temat zgonów w danym roku.

Tak stworzony system oznacza, że dłuższa praca równa się wyższej emeryturze.

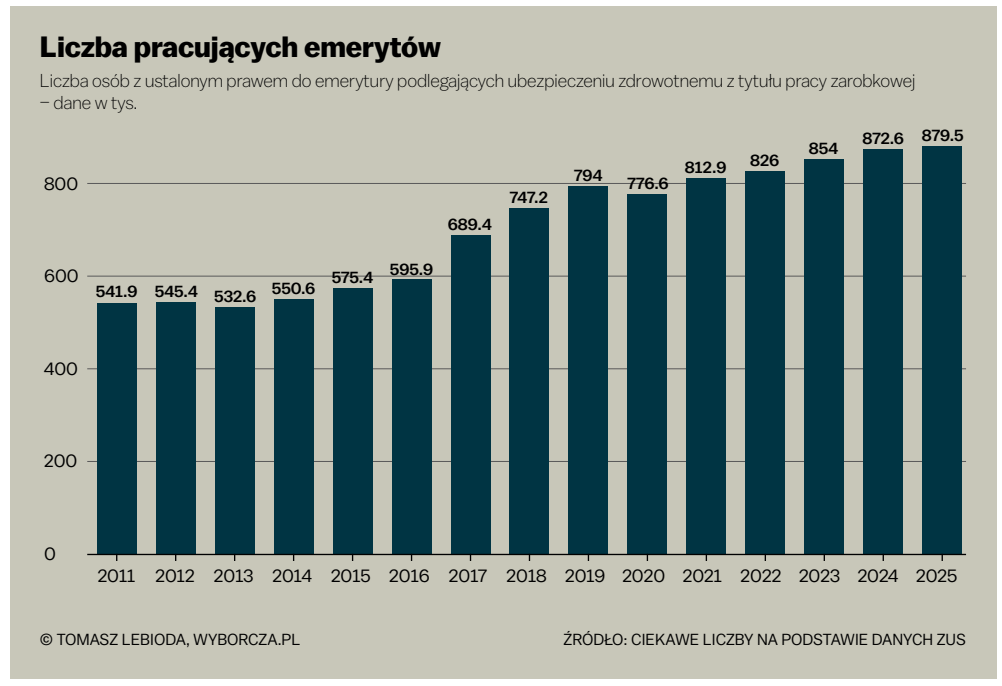
Wynika to z trzech powodów.

Po pierwsze dłużej odkładamy składki, a więc mamy więcej kapitału do podziału. To jednak nie ma tak istotnego znaczenia jak dwie pozostałe zmienne.

Po drugie to wspomniana waloryzacja. Jeżeli zebraliśmy 300 tys. zł, to waloryzacja na poziomie 10 proc. oznacza dodatkowe 30 tys. zł do podziału na lata życia, które nam zostały.

Po trzecie jeśli dłużej pracujemy, to krócej będziemy pobierać świadczenie. A to oznacza, że zgromadzone kapitał dzieli się na krótszy okres.

„Połączenie trzech czynników – dodatkowych składek, waloryzacji i krótszego okresu wypłaty – znacząco zwiększa wysokość emerytury. Przykładowo, mężczyzna urodzony w 1959 roku, z kapitałem początkowym 75 tys. zł i zarobkami na poziomie 60 proc. średniej krajowej, który mógł przejść na emeryturę we wrześniu 2024 roku, ale przepracował dodatkowy rok, zyskał świadczenie wyższe o 19,1 proc. Zamiast 3882 zł otrzyma 4623 zł" – czytamy na stronie ZUS. „Mężczyzna urodzony w 1955 roku, który odroczył emeryturę o 5 lat, podwoił



Bardzo silna zachęta ekonomiczna do pracy po osiągnięciu wieku emerytalnego w systemie już jest! I nie działa

eprasa.pl 39438f27df

ało przybywać

swoje świadczenie – z 2477 zł do 5147 zł" – informuje zakład.

I jeszcze jedna informacja powiązana. „Dziś 60-latek będzie pobierać świadczenie przeciętnie przez 22,2 roku, a 65-latek – przez 18,4 roku. To o 18–20 proc. dłużej niż w 1999 roku. Wydłużanie trwania życia powoduje, że za tę samą kwotę składek emeryci uzyskują o 8–9 proc. niższe świadczenie niż w chwili, gdy ZUS rozpoczął przyznawanie i wypłatę emerytur z nowego systemu" – czytamy w na stronie instytucji.

Są zachęty, nie ma chętnych

Jak widać bardzo silna zachęta ekonomiczna do pracy po osiągnięciu wieku emerytalnego w systemie już jest! I nie działa, o czym za chwilę. Ale nie jest jedyną. Osoby pracujące po przekroczeniu wieku emerytalnego (ale niepobierające świadczenia!) nie płacą również podatku dochodowego do kwoty ponad 115 tys. zł rocznie.

Do tego dzięki dużej nowelizacji ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia z zeszłego roku pracodawcy zatrudniając osoby poszukujące pracy w wieku emerytalnym mogą co drugi miesiąc dostawać dofinansowanie do miejsca pracy w wysokości do połowy płacy minimalnej (obecnie około 2400 zł).

I znów – mimo tych zachęt bardzo niewiele osób decyduje się na pracę po osiągnięciu wieku emerytalnego. O jakich liczbach dokładnie mówimy?

Niemal od razu po osiągnięciu praw na emeryturę przechodzi 68 proc. ludzi. W ciągu roku od 60. (kobiety) lub 65. (mężczyźni) urodzin jest to już niemal 90 proc.

Dla doprecyzowania, istnieje możliwość albo odsunięcia momentu pobierania świadczenia, albo przejścia na emeryturę i dalszej pracy zawodowej (czyli łączenia obu źródeł dochodów). Wśród osób, które osiągnęły wiek emerytalny, tych które otrzymują emeryturę i jednocześnie pracują jest około 13 proc.

Portal CiekaweLiczby.pl powołujący się na GUS, zauważa jednak, że choć liczba tych osób zauważalnie rosła między 2015 a 2022 rokiem to obecnie trend się wypłaszczył.

System „emerytura plus praca zawodowa" wielu może się wydawać rozsądny. Mamy podstawę w postaci (niewielkiego) świadczenia, a do tego dorabiamy sobie tak jak nam pozwoli zdrowie i chęci. Jednak z taką architekturą dochodu jest pewien bardzo duży problem. Otóż, kiedy zdrowie nam naprawdę zaczyna szwankować i przestajemy pracować, to zostaje nam jedynie ta licha podstawa. I zostajemy z nią w momencie, kiedy najbardziej potrzebujemy środków – na leki, na opiekę, na dostosowanie domu pod nasze nowe potrzeby.

Agnieszka Dziemianowicz-Bąk mówiła również o skróceniu czasu pracy dla seniorów przy zachowaniu tej samej pensji. To nie jest zły pomysł, natomiast wciąż nie ma żadnej konkretnej propozycji legislacyjnej. Powstaje również pytanie, dlaczego właściwie to rozwiązanie miałoby cokolwiek zmienić, skoro w systemie mamy już zachęty do dłuższej pracy, które po prostu nie działają?

Wybierają emeryturę, bo nie wiedzą, jak działa system

Wyjaśnienia dlaczego, mimo tych zachęt, pracujemy krótko są cztery. Pierwsze jest najprostsze. Spora część z nas jest przepracowana i woli po prostu odpocząć. Z tym wyjaśnieniem są dwa problemy. Otóż przepracowanie jest kwestią wysoce subiektywną i zależną od kontekstu kulturowego. Przecież spracowani i zmęczeni bywają również 40-latkowie, a nawet 30-latkowie. Do tego rośnie nam tak zwane trwanie życia w zdrowiu. W 2009 roku dla kobiet wynosiło ono nieco ponad 60 lat, dzisiaj wynosi ponad 65 lat.

Drugie wyjaśnienie również jest dość proste. Ludzie po prostu nie wiedzą, jak działa system. Znam historię seniorki, która pracowała w swoim zawodzie wiele lat po przekroczeniu wieku emerytalnego. Kiedy dostała pierwsze świadczenie na konto, myślała, że nastąpił jakiś błąd. Jej emerytura była wyższe niż ostatnia pensja.

Trzecie – wolimy zysk w postaci środków „na już" niż odroczoną gratyfikację w przyszłości. Niższa emerytura teraz waży dla nas więcej niż wyższa emerytura za 5 lat. Gorzej jednak będzie za 5 lat, ale kto by myślał o przyszłości, kiedy można wreszcie odetchnąć.

Potęga opcji domyślnej

Ostatnie wytłumaczenie jest najbardziej frapujące. Otóż istnieje bardzo dobrze udokumentowane w ekonomii behawioralnej zjawisko „preferowania opcji domyślnej". Właśnie z niego korzystają wszystkie „darmowe okresy próbne" serwisów streamingowych i innych usług subskrypcyjnych. W „darmowym okresie" haczyk polega na tym, że spora część z nas nie wycofa się na czas, niejako pójdzie obraną ścieżką i będzie płacić.

Bardzo ciekawe badania odnoszące się do preferowania opcji domyślnej dotyczą kwestii zgody na przekazywanie organów do transplantacji. Kraje – również zbliżone kulturowo – bardzo różnią się między sobą, jeśli chodzi o odsetek osób, które wyrażają wspomnianą zgodę. Co jest zmienną najsilniej wpływającą na te różnice? Prawna opcja domyślna. Oczywiście z możliwością jej cofnięcia. Oznacza, to że w modelu, w którym jest zasada, że organy trafiają do transplantacji i obywatel musi podjąć aktywność, by wyrazić sprzeciw, częstotliwość oddawania organów jest kilkukrotnie wyższa niż w takim, w którym obywatel musi aktywnie zgłosić chęć przekazania organów do transplantacji.

W przypadku emerytur działa bardzo podobny mechanizm – większość z nas w większości spraw idzie po prostu utartymi ścieżkami. W ten sposób działają nasze umysły. Utartą ścieżką jest możliwie szybkie przejście na emeryturę.

„Zachęcanie" ludzi do pracowania po osiągnięciu (niskiego) wieku emerytalnego oznacza kontynuację ścieżki, którą mamy obecnie – wiele osób przechodzących na emeryturę będzie po prostu dostawać głodowe świadczenia. Wynika to z matematyki działania systemu. Część z nich oczywiście sobie poradzi nawet z groszową lub minimalną emeryturą. Wcześniej kupią sobie mieszkania na wynajem, zainwestują na giełdzie (z której będą mieli mniejszy zwrot niż z ZUS), pomogą im dzieci.

Problem będzie z tymi seniorami, którzy przez całe życie mało zarabiali, nie będą mieli wsparcia rodziny, a ich oszczędności nigdy nie pozwolą im na uciułanie wkładu własnego do mieszkania na wynajem. To oni będą rewersem politycznej bierności spod znaku „będziemy zachęcać, ale nie zmuszać do dłuższej pracy". ●

wyborcza.pl

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

• **Wejdź: Wyborcza.pl**

ZAPISZ SIĘ NA CODZIENNY NEWSLETTER

• **Wyborcza.pl/newslettery**

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445253

Z głębokim smutkiem i żalem żegnamy

Pana Profesora

Stanisława Gomułkę

Głównego Ekonomistę Business Centre Club

Wybitnego przedstawiciela myśli ekonomicznej

i wykładowcę wielu prestiżowych uczelni na świecie

Człowieka wielkiej wiedzy i życzliwości o niezłomnych zasadach i wielkim sercu,

Który na stałe wpisał się w historię BCC i polskiej transformacji gospodarczej

Dziękujemy za długie lata współpracy

Pozostanie w naszej pamięci.

Rodzinie i Bliskim

składamy

wyrazy głębokiego współczucia.

Zarząd,
Gospodarczy Gabinet Cieni,
Rada Klubu,
Rada Główna,
Pracownicy i cała społeczność
Business Centre Club

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34445774

PREZYDENT MIASTA PIŁY

ogłasza pierwsze przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowych położonych przy ul. Wilgowej w Pile

Lp.	*Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej i katastru, powierzchnia nieruchomości*	*Cena wywoławcza (netto)[1] oraz wysokość wadium*
1.	**Piła, ul. Wilgowa** działka **nr 489** (obręb 39) powierzchnia działki **0,3740 ha** przeznaczenie w planie miejscowym: **MN/U** – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usługowej (oznaczenie dwubarwne), obejmujące integralne części działek przeznaczonych na cele: a) zabudowy usługowej, oznaczenie na rysunku – „u", b) zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, oznaczenie na rysunku – „mn"	**720 000,00 zł** *wadium:* **144 000,00 zł**
2.	**Piła, ul. Wilgowa** działka **nr 490/1** (obręb 39) powierzchnia działki **0,1660 ha** przeznaczenie w planie miejscowym: **U1** – tereny zabudowy usługowej	**378 000,00 zł** *wadium:* **75 600,00 zł**

Termin i miejsce przetargów:

16 października 2026 r. od godz. 9:00
w siedzibie Urzędu Miasta Piły – Piła (64-920) plac Staszica 10, sala 229 B, II piętro
(odrębnie na każdą nieruchomość, według kolejności podanej w ogłoszeniu o przetargach)

Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargach:

– ***www.bip.pila.pl*** *w zakładce Przetargi na nieruchomości i ruchomości gminne,*
– ***www.pila.pl*** *w zakładce Przetargi-Nieruchomości,*
– *tablica informacyjna Urzędu Miasta Piły.*

Szczegółowe informacje o przetargach można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Piły – Piła (64-920) plac Staszica 10, pokój 118/118A, nr tel. 67/2104279 oraz nr tel. 67/3488554.

[1] *Do sprzedaży nieruchomości mają zastosowanie przepisy ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2025 r. poz. 775, z późn. zm.) obowiązujące w dniu sprzedaży, na dzień publikacji ogłoszenia o przetargach stawka podatku VAT wynosi 23%.*

eprasa.pl 39438f27df

Ekskomunika lefebrystów

Coraz bardziej ograniczona władza papieża

Dzisiaj już nie da się wykorzystać aparatu przemocy państwa do egzekwowania posłuszeństwa władzom kościelnym. Ale zanikła też władza duchowa, jaką Kościół sprawował przez wieki.

Tomasz Terlikowski

Jeśli dosłownie potraktować zapisy znajdujące się w dokumentach Kościoła, prawo kanoniczne i tytulaturę papieską, to nie ma na świecie osoby o większym zakresie władzy niż papież. Już sama tytulatura – w ostatnich dziesięcioleciach mocno ograniczona – mocno eksponuje władzę papieską, bo każdy kolejny biskup Rzymu jest według niej Namiestnikiem Jezusa Chrystusa i Następcą Księcia Apostołów, a także Najwyższym Kapłanem Kościoła Powszechnego.

Jeszcze kilkadziesiąt lat temu papieże nosili potrójną koronę (tiarę), która miała podkreślać – według jednej z interpretacji – zarówno władzę papieża nad Kościołem, jego rolę Najwyższego Prawodawcy, jak i władzę ziemską, w wymiarze wąskim nad Państwem Kościelnym, ale szerzej nad światem w ogóle. Z tego zwyczaju zrez0ygnował dopiero w latach 60. Paweł VI, przekazując tiarę na cele charytatywne.

Wszystkie te tytuły i symbole uzupełnione są zapisami prawa kanonicznego, zgodnie z którymi papież „posiada najwyższą, pełną, bezpośrednią i powszechną władzę zwyczajną w Kościele, którą może wykonywać zawsze w sposób nieskrępowany". A to nie wszystko, bo papież cieszy się jeszcze „nieomylnością w nauczaniu, na mocy swego urzędu (...), kiedy jako najwyższy Pasterz i Nauczyciel wszystkich wiernych, którego zadaniem jest utwierdzać braci w wierze, głosi w sposób definitywny, jako obowiązującą, naukę w sprawach wiary lub moralności". Wierni i duchowni są zobowiązani do przyjmowania nauki, „którą głosi papież lub Kolegium Biskupów w sprawach wiary lub moralności, gdy sprawują autentyczne nauczanie, chociaż nie zamierzają przedstawić jej w sposób definitywny".

To tylko kilka zapisów mówiących o władzy papieża. Listę można długo ciągnąć. Papież może zmienić każde prawo kościelne, bo jest jedynym prawodawcą, może wydać lub zmienić każdy wyrok, bo sprawuje władzę sądowniczą, i wreszcie ma uprawnienie do podejmowania każdej decyzji administracyjnej, co oznacza, że ma pełną władzę wykonawczą. Uświadamia to, że papież sprawuje (a przynajmniej sprawować może) władzę absolutną. Zarówno w kwestii uprawnień doczesnych, jak i duchowych.

Tyle w teorii teologicznej i religijnej. W praktyce zakres władzy papieskiej jest o wiele bardziej ograniczony, a żeby to zobaczyć wystarczy przyjrzeć się sprawie lefebrystów, czyli członków Bractwa Kapłańskiego św. Piusa X, którzy zostali niedawno poddani ekskomunice.

Teoretycznie i kanonicznie wszystko jest jasne. Dykasteria Nauki Wiary ogłosiła – w imieniu papieża – wynikającą z ducha i litery Kodeksu Prawa Kanonicznego ekskomunikę wszystkich biskupów wyświęconych i wyświęcających podczas uroczystości lefebrystów w Econe, a także wszystkich członków Bractwa.

• **Uroczystość wyświęcenia biskupów w szwajcarskim Econe, po której Watykan ogłosił ekskomunikę lefebrystów**
FOT. REUTERS / PIERRE ALBOUY

Gdyby rzeczywiście władza papieska była taka, jak opisana powyżej, oznaczałoby to, że ta część członków Bractwa, która chce pozostać w jedności z papieżem, musi odejść ze swojego zgromadzenia, znaleźć biskupa, który ich przyjmie, złożyć wyznanie wiary, a potem zaczekać na ostateczną decyzję Kościoła. Tak wygląda droga do zdjęcia ekskomunik. Inni zaś pokornie powinni uznać, że zostali z Kościoła wykluczeni i formują własne wyznanie, co oznacza, że trwają w nałożonych karach.

Dodajmy do tego, że tradycyjnie przekonanie o ekskomunice, choć niemal nieobecne w nauczaniu Kościoła, wskazuje na potępienie nie tylko doczesne. Lefebryści, którzy podkreślają swoje przywiązanie do takich właśnie przekonań, powinni teraz drżeć z lęku przed piekłem.

Tyle, że tak nie jest. Władze Bractwa Kapłańskiego i jego członkowie wcale nie zamierzają prosić o przyjęcie w szeregi pozostających w pełnej jedności z biskupem Rzymu duchownych, bo uważają, że w ich sytuacji papież się myli, nadużył swoich uprawnień, a same ekskomuniki ich nie dotyczą, bo są nieważne i niebyłe. Ale – co niestety nie ujawnia zbyt głębokiej logiki myślenia – na wszelki wypadek, gdyby jednak były one ważne, Bractwo składa zgodnie z prawem kanonicznym odwołanie od papieskiej decyzji, którego celem jest wstrzymanie egzekucji wyroku i ponowne rozpatrzenie sprawy.

To oczywiste ominięcie drogi, jaka została wskazana przez Dykasterię Nauki Wiary, ale także jasne pokazanie, że wbrew własnym deklaracjom o konieczności uznania władzy papieskiej, lefebryści de facto jej nie uznają. A Watykan w zasadzie niewiele, poza przypominaniem zasad i apelami, może im zrobić.

Władze Bractwa Kapłańskiego uważają, że w ich sytuacji papież nadużył swoich uprawnień. Są w tym zachowaniu dziećmi świata, który odrzucają

Powodów papieskiej niemocy jest wiele. Po pierwsze końca dobiegł czas, gdy Kościół i papiestwo cieszyło się wsparciem władz świeckich. Od czasu rozgromienia donatystów w Afryce na przełomie IV i V wieku Kościół mógł liczyć na wsparcie aparatu państwa w robieniu porządków z niepokornymi synami (i córkami), a teolodzy – nawet ci niechętni temu, jak początkowo Augustyn z Hippony – ostatecznie docenili jego skuteczność. Przemoc i administracja bywają skuteczniejsze niż apele. Reformacja jednak, a później oświecenie, rozwój ruchów narodowych (w tym przede wszystkim włoskiego, który skasował Państwo Kościelne) i koniec XIX-wiecznego status quo, a także późniejsza laicyzacja położyły kres takim rozwiązaniom. Dzisiaj już nie da się wykorzystać aparatu przemocy państwa do egzekwowania posłuszeństwa władzom kościelnym.

Istotniejsza jest jednak inna zmiana: chodzi o zanik władzy duchowej, jaką Kościół sprawował przez wieki. Chantal Delsol, wybitna francuska katolicka intelektualistka, ukazuje, że u podstaw tej władzy leżała głęboka wiara, że Kościół (a także sam papież) ma w istocie klucze do życia wiecznego i może swoją decyzją zamknąć komuś drogę do nieba i skazać na piekło. Najpierw Reformacja, a potem oświecenie podkopały to głębokie przekonanie i odebrały skuteczne narzędzie kontroli i władzy Kościołowi.

I nie dotyczy to tylko osób niewierzących, ale i tych, które wciąż są wiernymi katolikami. Owszem, są jeszcze duchowni i świeccy, którzy zachowują ten model wiary, ale reformy Soboru Watykańskiego II, nauczanie posoborowych papieży, dialog międzyreligijny i ekumeniczny co do zasady osłabiły ten sposób myślenia o duchowej władzy Kościoła. Widać to nawet w przypadku podejścia do ekskomuniki wobec Bractwa Kapłańskiego św. Piusa X – nikt nie mówi już o karach wiecznych, a podważa się ważność czy godziwość sakramentów.

Od słabo wykształconych teologicznie księży wierni wciąż słyszą, że papieża wybiera Duch Święty, ale nawet Benedykt XVI podkreślał, że wybierają go kardynałowie. I nie ma co ukrywać, że obowiązek osobistego posłuszeństwa łatwiej jest wyegzekwować, gdy wierzy się, że „pasterza" wybrał Bóg, niż wówczas, gdy – zgodnie zresztą z doktryną – przypomina im się, że wybrali go starsi panowie. Wiara pozwala widzieć w tej doczesnej grze uczestnictwo Ducha Świętego, ale w kulturze liberalnej demokracji, w której wszyscy jesteśmy uformowani, z roku na rok staje się to coraz trudniejsze.

Bractwo Kapłańskie św. Piusa X może oczywiście powtarzać, że ono samo ten kierunek zmian odrzuca, ale jego wierni i duchowni są dziećmi tego samego świata, co wszyscy inni i nawet jeśli go odrzucają, to są nim przeniknięci. I właśnie dlatego tak, a nie inaczej, traktują papieską władzę.

Pod ogromem tytulatury i mocą zapisów prawno-kanonicznych kryje się rzeczywistość kościelna, która jest o wiele bardziej skomplikowana i o wiele mniej jednoznaczna, niż chcieliby z jednej strony radykalni antyklerykałowie, a z drugiej ci, których określić można radykalnymi papistami. I jedni, i drudzy, odwołując się do teologii nieuzupełnionej przez pragmatykę, popełniają błąd zbyt wielkiej wiary w to, co zapisane na rozmaitych kartkach. Kościół i papiestwo nie wyczerpują się w tych zapisach.

Czy Kościół będzie odchodził od zapisów kanonicznych w sprawie władzy papieskiej? Trzeba mieć świadomość, że to już się w pewnym sensie dzieje. Jeszcze Jan Paweł II apelował do innych wyznań chrześcijańskich o pomoc w lepszym zrozumieniu dogmatów papieskich i bardziej ekumeniczny model sprawowania władzy biskupa Rzymu, a Franciszek sporo mówił o bardziej synodalnym stylu papieskim... I choć nie prowadzi to do zmiany doktryny, to z całą pewnością będzie prowadzić do reformy tego, jak władza papieska jest sprawowana. ●

Tomasz Terlikowski

• **Teksty w dziale Opinie wyrażają poglądy autorów i nie muszą odzwierciedlać stanowiska redakcji**

eprasa.pl 39438f27df

Prześladowania w PRL

Bodnar pyta o akcję „Hiacynt”

Pamięć historyczna, tak świetnie zagospodarowana przez prawicę, mogłaby w końcu poszerzyć swe granice o ofiary, które nie mieszczą się w pseudopatriotycznej wspólnocie narodowej.

Słowiński

Pomiędzy 1985 a 1987 r. władze PRL przeprowadziły co najmniej trzy akcje wymierzone w homoseksualnych mężczyzn. Milicja Obywatelska przeprowadzała zatrzymania, przesłuchania i zastraszanie gejów żyjących w Polsce, a sama akcja miała charakter ogólnokrajowy.

Od ponad 40 lat nikt nie poniósł za to odpowiedzialności, ale może się to zmienić, bowiem senator Adam Bodnar, były Rzecznik Praw Obywatelskich i minister sprawiedliwości, wystąpił w tej sprawie z senatorskim oświadczeniem. Słowa skierował do komendanta głównego policji gen. Marka Boronia, ministra sprawiedliwości Waldemara Żurka i prokuratora Andrzeja Pozorskiego, dyrektora Głównej Komisji Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu przy IPN-ie.

15 listopada 1985 roku milicjanci rozpoczęli aresztowania i przesłuchania homoseksualnych mężczyzn. Akcja miała charakter tajny, nie znamy też „oficjalnego” powodu działań służb. W ramach działań operacyjnych powstało 15 tys. „różowych teczek”, czyli danych personalnych homoseksualnych mężczyzn. Adresy, nazwiska, miejsca pracy – porządna policyjna kartoteka, w PRL-u materiał niebezpieczny. Materiały były wykorzystywane do identyfikacji osób do współpracy z SB i do szantażu.

O akcji „Hiacynt” wiemy i dużo i mało. Na pewno jest obecna w mitologii środowiska LGBT+ jako jawnie homofobiczna forma represji państwowej wymierzona w społeczność w Polsce Ludowej. O „Hiacyncie” powstało kilka książek i artykułów naukowych. W 2021 r. premierę miał film Piotra Domalewskiego opowiadający o tej akcji.

Ale zarazem wiemy o nim mało – jak przekonuje w swojej książce prof. Ewa Majewska („Czułe oczy Lewiatana. Archiwa akcji hiacynt, biopolityka i queerowy słaby opór”), „nikt nic nie wiedział o przyczynach, metodach, założeniach, celach i efektach tych operacji. Stan ten trwa w zasadzie po dziś dzień”. Autorka stawia uzasadnioną tezę, że skoro działania służb miały charakter niejawny i nigdy publicznie nie odwołano tej akcji, to metaforycznie cały czas znajdujemy się w obszarze afektywnego stanu wyjątkowego, czyli stanu, gdzie poza jakimkolwiek trybem można osobom LGBT+ zrobić wszystko, bez podania jakiegokolwiek powodu i bez żadnego obywatelskiego nadzoru.

W trakcie badań prof. Majewska ustaliła, że zebrane w ramach akcji „Hiacynt” dokumenty wciąż pozostają materiałem operacyjnym 16 z 17 komend wojewódzkich (jedynie Komenda w Szczecinie w całości zdeponowała materiały do IPN-u). Zarówno więc brak choćby symbolicznego rozliczenia i przeproszenia represjonowanych obywateli, jak i faktyczne niezarchiwizowanie dokumentów pozostających w dyspozycji policji, stanowi asumpt do tego, że coś z „Hiacyntem” trzeba zrobić. Ale czy państwu polskiemu starczy odwagi? Czy w ogóle uzna to za potrzebne?

• **Marsz Równości we Wrocławiu, 2 października 2021 r.** FOT. TOMASZ PIETRZYK / AGENCJA WYBORCZA.PL

IPN-owska prokuratorka już raz odmówiła wszczęcia śledztwa w sprawie akcji „Hiacynt”, bo w działaniach Milicji Obywatelskiej nie dopatrzyła się niczego niezgodnego z prawem

Właśnie w tej sprawie zabrał w Senacie 22 lipca głos Adam Bodnar. Powołując się na art. 2. Ustawy o IPN, mówił, że „czyny popełnione przez funkcjonariuszy państwa komunistycznego »polegające na stosowaniu represji lub innych form naruszania praw człowieka wobec jednostki lub grup ludności bądź związku z ich stosowaniem, stanowiące przestępstwa według polskiej ustawy karnej obowiązującej w czasie ich popełnienie« stanowią zbrodnie komunistyczne, a do ich badania oraz ścigania powołany jest pion prokuratorów Instytutu Pamięci Narodowej”. Senator przekonywał, że celem akcji „Hiacynt” było niezgodne z prawem gromadzenie danych i identyfikacja osób na potrzeby współpracy z SB.

W 2007 roku osoby poszkodowane w owej akcji – Jacek Adler, Szymon Niemiec, Waldemar Zboralski – próbowały coś z tym zrobić, składając zawiadomienie do prokuratury. IPN-owska prokuratorka odmówiła wszczęcia śledztwa, bo w działaniach Milicji Obywatelskiej nie dopatrzyła się niczego niezgodnego z prawem, a formy represji (wykorzystywanie zebranych danych osobowych czy szantaż), zdaniem prokuratorki, nie zostały potwierdzone przez zawiadamiających wystarczającymi dowodami.

Zdaniem Bodnara do tej sprawy trzeba obecnie wrócić i przyjrzeć się raz jeszcze ew. naruszeniom popełnionym przez funkcjonariuszy PRL-u w ramach trzech operacji przeprowadzonych w latach 80. Choć wystąpienie Bodnara w Senacie nie zyskało rozgłosu, uważam je za przełomowe.

Po zawetowaniu przez prezydenta Karola Nawrockiego ustawy o statusie osoby najbliższej w związku i wspólnym pożyciu, realizacja postulatów zapewniających podstawowe prawa osobom LGBT+ zakończyła się fiaskiem. Przyznają to przedstawiciele lewicy, którzy przekonują, że dopiero w następnej kadencji Sejmu, przy odpowiednim ułożeniu się mandatów, będzie można przeprowadzić odpowiednie zmiany. Zostaje transkrypcja zagranicznych aktów ślubów, ale – umówmy się – jest to poniżej godności, którą państwo powinno gwarantować swoim obywatelom i obywatelkom. Choć i to nie jest przesądzone, ponieważ upolityczniony Trybunał Konstytucyjny orzekł we wtorek, że przygotowane przez Ministerstwo Cyfryzacji rozporządzenie o zmianie wzorów aktów małżeństwa, umożliwiające transkrypcję małżeństw jednopłciowych zawartych za granicą, jest niezgodne z prawem. Katarzyna Kotula komentowała, że wyrok TK nie ma żadnej mocy prawnej. Ale jak wyjdzie w praktyce – zobaczymy.

Wystąpienie Bodnara daje możliwość powrotu do dyskusji o represjach na osobach LGBT+. Publiczne przepracowanie „Hiacynta” mogłoby zdelegitymizować homofobiczny dyskurs. Długie trwanie operacji sprzed ponad 40 lat jest znakiem, że wciąż jesteśmy obywatelami drugiej kategorii.

Sprawę mogłaby monitorować nowa rzeczniczka praw obywatelskich Sylwia Gregorczyk-Abram, która niedawno mówiła w wywiadzie dla „Gazety Wyborczej”: „Rzecznik powinien wstawiać się za każdą grupą, którą dotyka dyskryminacja. Dotyczy to oczywiście także praw społeczności LGBT”.

Akcja „Hiacynt” nie dotyczy tylko przeszłości. To, że część teczek zebranych w ramach działań operacyjnych z lat 80. wciąż pozostaje w dyspozycji większości komend wojewódzkich, jest niepokojące. Stanowi naruszenie podstawowych praw osób, które były poddane represjom.

Jeśli więc rząd chciałby wykazać się wobec społeczności LGBT+, powinien przypilnować tej sprawy. Chodzi tu nie tylko o ofiary represji z przeszłości, ale także aktualne poczucie bezkarności wobec nieheteronormatywnych obywateli i obywatelek. Polska pamięć historyczna, tak świetnie zagospodarowana przez nacjonalistyczną prawicę, mogłaby w końcu poszerzyć swe granice o ofiary, które nie mieszczą się w pseudopatriotycznej wspólnocie narodowej. ●

Sebastian Słowiński

• **Teksty w dziale Opinie wyrażają poglądy autorów i nie muszą odzwierciedlać stanowiska redakcji**

eprasa.pl 39438f27df

„Akcja! Ekranizacja”

JAKĄ POLSKĄ POWIEŚĆ WARTO ZEKRANIZOWAĆ?

W tej książce jest wszystko: wyraziści bohaterowie, konflikty moralne, pieniądze, seks, przyjaźń i zdrada. A przede wszystkim opowieść o końcu świata i wyłanianiu się nowego porządku.

• **„Ziemia Obiecana”, reż. Andrzej Wajda, 1974, prod. Zespół Filmowy X** FOT. RENATA PAJCHEL / EAST NEWS

Emilia Dłużewska

W polskim kinie wzbiera nowa fala ekranizacji. A we mnie przerażenie.

Należę do wczesnych roczników gimnazjalnych, czyli tych, które załapały się na poprzednią falę. „Przedwiośnie”, „Quo Vadis”, „Zemsta”, „Pan Tadeusz” – ekranizacje lektur szkolnych ciągnęły nas do kin bezlitośnie jak prąd wsteczny. Z tamtych czasów zostało nam hasło: dobre czy złe, szkoły pójdą. Odzyskanie wiary w to, że polskie kino może być świeże i ekscytujące, zajęło mi lata.

Ciekawe, jak współczesne ekranizacje będą bronić się po latach. Póki co wydaje się jednak, że jeśli nastolatków do polskiego kina nie zachęcą, to przynajmniej im go nie obrzydzą. Można więc śmiało pofantazjować o tym, co by tu jeszcze przenieść na ekrany.

To pytanie zadajemy również wam – czytelnikom, spodziewając się gorących dyskusji. Choć dla mnie odpowiedź jest prosta: jeśli ekranizować, to „Ziemię obiecaną”.

LEPSI OD TRÓJCY ŚWIĘTEJ

Zanim zapłoną państwo oburzeniem, uprzedzam: nie chodzi o poprawianie Andrzeja Wajdy. Jego „Ziemia obiecana” z 1974 roku to film najpewniej niedościgniony.

Tamta ekranizacja, słusznie nominowana do Oscara – i niesłusznie pozbawiona szans na statuetkę ze względu na rzekomy antysemityzm – ma niepodważalne miejsce w historii filmu, nie tylko polskiego.

To kino totalne, epickie, nakręcone z niezwykłym rozmachem, rozpięte między brutalnym naturalizmem a groteskowym rozbuchaniem. Do tego fantastycznie obsadzone: nawet epizody grają tu wybitni aktorzy. Niezapomniane postaci stworzyły Bożena Dykiel i Kalina Jędrusik. Grający główne role Daniel Olbrychski (Karol Borowiecki), Andrzej Seweryn (Maks Baum) i Wojciech Pszoniak (Moryc Welt) w kategorii „wybitne trio” biją na głowę nie tylko Nirvanę, trzech tenorów i Bee Gees razem wziętych, ale i samą Trójcę Świętą.

A jednak będę się upierać: „Ziemia obiecana” powinna zostać zekranizowana ponownie, tym razem jako serial. Po co? Już tłumaczę.

WIĘCEJ ADAPTACJI

Po pierwsze, ekranizacje nie muszą ze sobą konkurować. Pokazują to losy powieści Jane Austen, z zamiłowaniem przenoszonych na ekran nie tylko przez Brytyjczyków, ale i filmowców amerykańskich, włoskich czy indyjskich. „Rozważna i romantyczna”, „Duma i uprzedzenie” i „Emma” filmowane były wielokrotnie: od wersji bardzo wiernych, po luźne adaptacje.

Dla fanów pisarki to okazja, by wracać do ulubionych historii. „Jane Austen działa terapeutycznie. Nie wracam może tak często do książek, za to od lat o tej porze roku, gdy więcej jest ciemności niż światła, oglądam ich filmowe adaptacje” – pisała Maja Staniszewska w 250. rocznicę urodzin autorki.

„Ziemia obiecana” Wajdy też nie była zresztą pierwszą ekranizacją. Powieść Reymonta przeniósł już na ekran Aleksander Hertz niemal pół wieku wcześniej, w 1927 roku. Mniej więcej tyle samo dzieli nas od premiery filmu Wajdy.

Po drugie, przeniesienie powieści na ekran nie jest transferem, a przekładem. Zmienia się język, środki wyrazu, a przede wszystkim kontekst. I choćby dlatego warto przymierzać się do klasyków w różnych czasach i miejscach.

W latach 90. XX wieku wcieleniem Emmy z powieści Austen została Cher, grana przez Alicię Silverstone trzpiotowata bohaterka komedii „Clueless” – dziś znajdującej się na liście dziedzictwa kulturowego Biblioteki Kongresu USA. Nakręcony w języku tamilskim melodramat „Rozważne i romantyczne” dzieje się w 1999 roku w cieniu wojny indyjsko-pakistańskiej. Wyprodukowany w tym roku serial BBC „Ta inna siostra Bennet”, adaptacja powieści Janice Hadlow, wraca do świata „Dumy i uprzedzenia”, ale opisuje go z perspektywy siostry głównej bohaterki. Mary Bennet – w wersji Austen postać nadęta i mało błyskotliwa – w serialu jest młodą kobietą walczącą o podmiotowość poza matrymonialnym rynkiem.

Na podobny zabieg zdecydowali się twórcy netfliksowej wersji „Lalki”, która będzie miała premierę jesienią tego roku. Producenci zapowiadają, że Izabela Łęcka będzie w niej walczącą o niezależność emancypantką. To chwyt kuszący, choć ryzykowny – w powieści Prusa Łęcka była bierna i pusta, bo była ofiarą specyficznych ograniczeń swojej klasy i epoki, które były sednem „Lalki”. Czy postać Izabeli da się przepisać, nie spłaszczając tej historii? Jestem sceptyczna, ale po obejrzeniu zwiastuna trzymam kciuki.

To dwa argumenty. Jest i trzeci, najważniejszy: „Ziemia obiecana” to po prostu fantastyczna historia. W powieści Władysława Reymonta jest wszystko, czego dobre kino potrzebuje: wyraziści bohaterowie, konflikty moralne, pieniądze, seks, przyjaźń i zdrada. A przede wszystkim opowieść o końcu świata, na gruzach którego rodzi się nowy porządek.

CZEGO CHCIEĆ WIĘCEJ?

Powieść Reymonta to historia trzech przyjaciół, których dzieli pochodzenie, ale łączy wspólny cel. Polski szlachcic Karol Borowiecki, syn niemieckiego fabrykanta Maks Baum i przedsiębiorczy Żyd Moryc Welt chcą otworzyć własną fabrykę. Pieniędzy na interes nie mają, ale gotowi są na wiele, by je zdobyć. Dzięki romansowi Karola dowiadują się o planowanej podwyżce ceł bawełny – jeśli uda im się wykupić zapas, mają szansę szybko się wzbogacić, ale ten sam romans może ich plany pogrzebać. I nie tylko on.

Fabuły aż nadto, by zrobić z tego dobrą serialową opowieść: jest jasna stawka, o jaką grają bohaterowie; są miłosne wielokąty (Ka-

eprasa.pl 39438f27df

rol poza kochanką, Lucy, ma narzeczoną Ankę, a o jego względy stara się córka bogatego fabrykanta, Mada; do Anki z kolei wzdycha Maks); są finansowe machinacje, salonowe intrygi i statusowe rozgrywki. Główni bohaterowie są moralnie niejednoznaczni, postaci drugo- i trzecioplanowe bywają szlachetne, podłe, cyniczne, naiwne, ale zawsze wyraziste.

A to nie wszystko. W powieści Reymonta są sceny, przy których ręka zadrżałaby niejednemu współczesnemu scenarzyście: pijackie orgie, na które bogacze sprowadzają sobie szwaczki! Rodowa zemsta, kończąca się zmiażdżeniem dwóch ludzi przez maszynę tkacką! Seks w karecie! Krew leje się tu równie obficie jak szampan, a rozdział, w którym Karol Borowiecki pędzi pociągiem do Łodzi, na kolejnych stacjach odbierając depesze relacjonujące pożar jego fabryki, ma w sobie tyle napięcia, że wystarczyłoby go na cały odcinek.

Zrobienie z „Ziemi obiecanej" serialu ma sens nie tylko dlatego, że Reymont – jak wielu współczesnych mu pisarzy – publikował powieść w odcinkach, na łamach „Kuriera codziennego". Taki zabieg pozwoliłby też wrócić do wątków, które Wajda musiał ze swojej ekranizacji wyciąć, bo fabuła „Ziemi obiecanej" jest tak epicka, że nawet trzygodzinny film nie był w stanie jej pomieścić.

Takim wątkiem jest choćby nieszczęśliwa miłość między Mieczysławem Wysockim, polskim lekarzem opiekującym się łódzką biedotą, a Melą Grünspan, córką bogatego żydowskiego fabrykanta. Młodzi stopniowo zakochują się w sobie, jednak Mela odrzuca oświadczyny Wysockiego, łamiąc jego i swoje serce. Zdaje sobie sprawę, że jako Żydówka będzie zawsze odrzucana przez Polaków i ostatecznie wychodzi bez miłości za Moryca Welta.

Antysemityzm „Ziemi obiecanej" to temat niełatwy. Dopatrywanie się go w filmie Wajdy wynika raczej ze zbyt powierzchownej interpretacji, ale w powieści znaleźć go nietrudno. I nie jest on wzięty w nawias: w uprzedzeniach postaci odbijają się uprzedzenia samego Reymonta. Nowa ekranizacja powieści to okazja, by się z tym zmierzyć, przesunąć akcenty, pokazać napięcia między Żydami, Polakami i Niemcami bez wybielania, ale też bez ulegania uprzedzeniom. I zrobić z nich paliwo opowieści.

GDZIE JEST NASZA „ZIEMIA OBIECANA"?

Problemy? Widzę jeden: pieniądze. „Ziemi obiecanej" nie da się sfilmować bez wielkiego budżetu. To opowieść epicka i historyczna, a oszczędzanie na kostiumach, scenografii czy statystach potrafi pogrzebać nawet najlepszy scenariusz. Film Wajdy kosztował 30 mln złotych, co w ówczesnych latach było ogromną kwotą, ale bez tego nie byłby tak oszałamiający.

Ale skoro Netflix był gotów sfinansować adaptację „Lalki", z „Wiedźmina" zrobić flagową produkcję (czy udaną, to inna sprawa), a katastrofę Heweliusza kręcić w Belgii, to czy serialowa „Ziemia obiecana" byłaby poza zasięgiem? Zwłaszcza, że podobny format już się sprawdził. Ludzie na całym świecie pokochali birmingamskich gangsterów, bohaterów „Peaky Blinders", a wcześniej produkowane przez HBO „Boardwalk Empire" czy niemiecki „Babylon Berlin".

Łódź lat 80. XIX wieku nie jest międzywojennym Berlinem ani Atlantic City czasów prohibicji. Ale spokojnie mogłaby iść z nimi w szranki. Zwłaszcza, że jest nie tylko miejscem akcji, ale pełnoprawną bohaterką powieści Reymonta. „Ziemia obiecana" to też świadectwo narodzin młodego miasta. W ciągu niecałych siedemdziesięciu lat z liczącej mniej tysiąc osób osady zmieniła się w przemysłową metropolię, w którym mieszkało ponad 230 tys. ludzi.

Reymont Łodzi nie znosił, to nie ulega wątpliwości. Ale w obrzydzeniu, z jakim noblista patrzy na miasto, trudno nie wyczuć fascynacji. Może przemysłowa Łódź to piekło, ale piekło odmalowane barwnie, plastycznie, z czarnym humorem i tym niezwykłym zmysłem obserwacji, który przyniósł Reymontowi Nobla za „Chłopów".

Gdyby szukać w polskiej kulturze odpowiednika filmowego Nowego Jorku – żywego, samowystarczalnego, pełnego sprzeczności wszechświata, w którym mieści się wielowątkową opowieść – najbliżej byłaby nie współczesna Warszawa, a właśnie Łódź czasów „Ziemi obiecanej". Wrzący, wieloetniczny tygiel, w którym interesy robili Polacy, Żydzi, Niemcy, Rosjanie, Anglicy, w którym wyrastały ociekające złotem pałace fabrykantów, płonęły fabryki, a robotnicze dzieci bawiły się w błocie przed rozpadającymi się chatkami.

Miejsce, w którym jednostka odpowiednio bystra, zdeterminowana i bezwzględna mogła w krótkim czasie zbić majątek. A przynajmniej mogła uwierzyć, że go zbije. Na ogół na własną zgubę.

Bo „Ziemia obiecana" to również powieść o krwiożerczym kapitalizmie, który miażdży pechowych i słabych jak rozpędzona tkacka maszyna. Który znosi dawne podziały społeczne, ale nie sprawia, że społeczeństwo jest równiejsze czy lepsze. O świecie opętanym pieniądzem, szydzących z sentymentów, bez mrugnięcia okiem uświęcającym środki finansowym celem.

Dziś w bezwzględnym kapitalizmie Reymonta możemy się przejrzeć na nowo. I choćby do tego przyda się nam własna „Ziemia obiecana". ●

„Ziemia obiecana" powinna zostać zekranizowana ponownie, tym razem jako serial

Akcja! Ekranizacja

• Polskie kino kocha ekranizacje. Widzowie również. Dlatego zapraszamy Was do zabawy „Akcja! Ekranizacja". Podpowiedzmy polskim filmowcom, po które książki warto jeszcze sięgnąć. „Księgi Jakubowe"? A może nowy „Solaris"? Jaka polska książka najbardziej zasługuje na ekranizację? A może na drugą szansę i lepszą adaptację?

• Redakcje kultury „Gazety Wyborczej" i Gazeta.pl rozpoczynają wspólną zabawę, w której oddają głos czytelnikom. W pierwszym etapie akcji zapraszamy do udziału w specjalnej ankiecie, którą znajdziecie przy publikacjach dotyczących akcji na Wyborcza.pl i Gazeta.pl. To co, zaczynamy?

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY
Kraj/34414003

1RP

eprasa.pl 39438f27df

Witamy w Polsce

Cykl Witamy w Polsce tworzy zespół kilkudziesięciu reporterów „Wyborczej" pracujących w redakcjach w całym kraju.

ZAMACH CZY ZATRUCIE

Czy Karol Nawrocki na finiszu kampanii wyborczej został otruty, bo na wiecu pocałował kobietę w rękę? Toksykolog: „Bardzo mało wiarygodne".

MARCIN RYBAK

Trzy dni przed pierwszą turą wyborów prezydenckich kandydat Karol Nawrocki miał nagle zasłabnąć, a następnie ledwo dojść do kampanijnego busa, na kilka minut stracić przytomność i gwałtownie wymiotować.

Tak zrelacjonował sytuację ze spotkania w Ząbkowicach Śląskich prof. Andrzejowi Nowakowi w książce „Skąd się wziął Karol Nawrocki?". Pod koniec czerwca tę historię nagłośniły propisowskie media. Politycy, komentatorzy i propagandyści z PiS zaczęli mówić, że była to próba zamachu na życie ich kandydata.

Sprawę zaczęła badać prokuratura, wkrótce powinniśmy poznać decyzję, czy będzie wszczęte śledztwo w sprawie narażenia Karola Nawrockiego na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo zdrowia. Od miesiąca rozmawiamy ze świadkami, oglądamy nagrania, analizujemy detale, które widać na filmach. Ze stoperem w ręku jeździmy po ząbkowickim Rynku i zasypujemy dziesiątkami pytań Kancelarię Prezydenta oraz chroniącą Karola Nawrockiego w czasie kampanii firmę Grom Group. Rozmawiamy też z toksykologiem. Oto nasze ustalenia.

CO ZAŻYŁ NAWROCKI

W piątek 16 maja 2025 o północy kończyła się kampania przed pierwszą turą wyborów. Dzień wcześniej Karol Nawrocki odwiedził na Dolny Śląsk.

Kandydat PiS jeździł kampanijnym busem marki Mercedes, wynajętym od warszawskiej firmy Gerwazy Masztanowicz. Ten przewoźnik od lat zatrudniany jest przez partię Jarosława Kaczyńskiego we wszystkich kampaniach wyborczych.

Na konferencję w Wałbrzychu przyszedł tłum zwolenników Nawrockiego. Dziennikarz TVP Mateusz Dolatowski nagrał, jak Nawrocki wkłada coś do ust. Było wąskie, białe, zwinięte na końcu. Kandydat rozmawiał i witał się wtedy ze swoimi sympatykami. Dziennikarz zwrócił na ten szczegół uwagę, bo po telewizyjnej debacie toczyła się dyskusja o używkach Nawrockiego.

Jego sztab twierdził, że kandydat stosuje woreczki z nikotyną. Wkłada się je do ust i tak nikotyna wchłania się do organizmu. Sztab nazwał to snusem, choć formalnie snus i woreczek z nikotyną to dwa różne produkty.

Zresztą to, co wkładał do ust Karol Nawrocki w Wałbrzychu, nie wyglądało jak dostępne na rynku woreczki z nikotyną. Te mają równe końce, a końcówka przedmiotu z Wałbrzycha była zwinięta. „Wyborcza" spytała wówczas sztab kandydata, co to był za produkt. Odpowiedzi nie dostaliśmy.

Z Wałbrzycha kandydat przejechał na obiad do Kłodzka. Najprostsza odpowiedź na pytanie o późniejsze zdarzenia z Ząbkowic: coś mu zaszkodziło. Sprawdziliśmy w miejscowym sanepidzie, bo gdyby objawy – podobne jak Nawrocki – mieli inni uczestnicy obiadu, sanepid musiałby wszcząć postępowanie w sprawie zbiorowego zatrucia. Niczego takiego nie było.

NIEBO PŁACZE

W Ząbkowicach Śląskich Karol Nawrocki pojawił się z kilkudziesięciominutowym opóźnieniem, w stosunku do planu. Na schodach do biblioteki przemawiał do zebranych wyborców. W internecie znaleźliśmy film pokazujący to spotkanie. To fragment relacji na żywo stacji Republika TV. Trwa sześć minut i trzydzieści sekund. Zaczyna się o godzinie 15.32. Przez cztery minuty i jedenaście sekund widzimy Nawrockiego, słuchamy jego przemówienia i oglądamy, jak wita się z wyborcami, dostaje prezenty. Dwie kobiety całuje w rękę. Druga z nich wita się zaraz potem z europosłem Michałem Dworczykiem, stojącym blisko kandydata.

Od 4. minuty i 12 sekundy kamera nie pokazuje już Nawrockiego tylko dziennikarza TV Republika, który robi wywiady z wyborcami. Zaczyna padać deszcz. Dziennikarz idzie w stronę kampanijnego busa, żartując, że to niebo płacze, bo Karol Nawrocki odjeżdża z Ząbkowic. Relacjonuje, że kandydat jeszcze „zbija piątki" z ludźmi.

Fragment relacji Nawrockiego:

„Kończę mówić i nagle czuję, że dzieje się ze mną coś bardzo złego.(...). Mówię: „Szybko zaprowadź mnie do autokaru i od razu mnie połóż na podłodze". Zaprowadzili mnie. Dostałem wodę, wypiłem ją. Z tyłu siedzieli jeszcze jacyś ludzie z obsługi, ale ja już czułem, że po prostu zjeżdżam, film mi się urywa. Jarek od razu zaczął krzyczeć, żeby wszyscy wyszli z autokaru. Zaciągnęli czarne zasłony, staliśmy na ulicy".

Jeżeli zatem „Jarek od razu zaczął krzyczeć" to znaczy, że do incydentu miało dojść na Rynku w Ząbkowicach i bus nie zdążył jeszcze stamtąd odjechać. Z nagrania TV Republika wynika, że bus stał na zakręcie, na wysokości sklepu jubilerskiego, niedaleko fontanny, kilkadziesiąt metrów (według Nawrockiego około pięćdziesięciu) od schodów, na których przemawiał.

Marcin Gwóźdź, do niedawna dolnośląski poseł PiS, uczestnik tego spotkania, mówił tak: – Nie jechałem busem, nie widziałem sytuacji, o której opowiada prezydent w książce, że wszyscy pasażerowie wysiedli z busa, bo Karol Nawrocki zasłabł. O całej historii dowiedziałem się z mediów dopiero teraz.

Gdy poseł dostał tę wypowiedź do autoryzacji, przypomniał sobie, że „bus nie odjechał od razu i rzeczywiście stał kilka, kilkanaście minut na rynku w Ząbkowicach". Czyli i według Nawrockiego, i posła Gwoździa dramatyczna scena rozegrała się tam. Choć kandydat słyszy krzyk „Jarka", żeby wszyscy z busa wyszli, a z relacji posła Gwoździa nie wynika, żeby widział kogoś wysiadającego z busa.

Wracamy do nagrania z TV Republika, gdy dziennikarz mówi o płaczącym niebie. Widać busa i otwarte drzwi. Dziennikarz rozmawia z uczestniczką spotkania w Ząbkowicach. W tle widzimy zamykające się drzwi odjeżdżającego pojazdu. Jest godzina 15.38.

Czyli po wejściu Karola Nawrockiego do środka, bus nie stał koło fontanny ani minuty.

Michał Dworczyk, europoseł, do niedawna w PiS, w maju 2025 r. organizował wizytę kandydata w Ząbkowicach i Dzierżoniowie. Na konferencji prasowej w czerwcu 2026 r., zaraz po opublikowaniu relacji prezydenta, mówił: „bus, w którym poruszał się obecny prezydent, a wówczas kandydat, zatrzymał się, były zasłonięte wszystkie okna, natomiast nie mieliśmy wiedzy, co się dzieje wewnątrz".

Czyli według Dworczyka bus ruszył, ale potem się zatrzymał, a nie jak mówią Nawrocki i poseł Gwóźdź nie ruszył. Dworczyk nie odpowiedział na nasze pytania, gdzie bus rzekomo stanął, czy widział, jak ktoś wysiada z busa na polecenie „Jarka". Poza tym bus miał okna zaklejone wyborczą reklamą. Dość wątpliwe, by Dworczyk z zewnątrz zauważył zasunięte zasłony.

OCHRONA VIP-A

Ochroną Karola Nawrockiego podczas kampanii kierował pułkownik Krzysztof Radziwon, były operator wojskowych jednostek specjalnych. Udzielił wywiadu „Rzeczpospolitej".

„W Ząbkowicach po kilkudziesięciu sekundach od momentu, gdy ruszył bus z kandydatem, dostałem sygnał od członka ochrony będącego w pojeździe, że coś się dzieje z Karolem Nawrockim" – mówił dziennikarzowi.

Na pytania „Wyborczej" pułkownik nie odpowiada. Ale w jego wersji – inaczej niż w opowieści Nawrockiego i posła Gwoździa, a podobnie do relacji posła Dworczyka -bus rusza spod fontanny i zatrzymuje się po – bliżej niesprecyzowanych – kilkudziesięciu sekundach.

A gdzie on wtedy był, co robił? Znowu brak odpowiedzi.

Nagranie z TV Republika: 6. minuta i szósta sekunda. Kamera pokazuje zamykające się drzwi busa. Po obu stronach dwaj ochroniarze. Ten stojący z lewej strony, na wysokości drzwi do szoferki, jest łudząco podobny do pułkownika Radziwona.

– Logiczne. Szef ochrony nie powinien odstępować VIP-a. No i trzeba patrzeć, kto wsiada do busa – mówi nam specjalista od ochrony osobistej. Dziwi się, że szef ochrony nie wsiada z chronionym do tego busa.

eprasa.pl 39438f27df

Dziwi jeszcze jedna rzecz. Z relacji prezydenta wynika, że bardzo źle się poczuł, zanim wszedł do pojazdu i prosił o wodę swojego współpracownika Jarosława Dębowskiego, dziś wiceszefa Gabinetu Prezydenta RP. Tymczasem szef ochrony, stojący obok wejścia do busa, nie dostaje żadnego sygnału, że chroniona osoba bardzo źle się czuje. I niczego takiego nie zauważa. Dowiaduje się o tym dopiero po kilkudziesięciu sekundach od pracownika ochrony w pojeździe.

JAK W EGZORCYŚCIE

Pułkownik Radziwon w „Rzeczpospolitej': „Od momentu powiadomienia o incydencie do momentu wejścia do pojazdu minęła maksymalnie minuta. Gdy dotarłem do pojazdu już stał**".**

Co robił szef ochrony przez kilkadziesiąt sekund, od momentu, kiedy bus odjechał, do otrzymania informacji, że coś się złego dzieje? Dlaczego aż minutę zajęło mu dotarcie do busa z VIP-em?

Karol Nawrocki w książce: *„Obudziłem się po jakimś czasie. Wszystkie okna zasłonięte. Nade mną stoją bladzi Mikołaj, Jakub i Jarek. W życiu nie miałem czegoś takiego. Autokar, cały garnitur, wszystko – kompletnie zbryzgane moimi gwałtownymi wymiotami. Wszystko. Oni potem opowiadali, że nie mogli na to patrzeć. Mówili, że wyglądało to jak fontanna, porównywali to do filmu »Egzorcysta« – kopałem nogami, rzucało mną, kompulsywnie wymiotowałem. A gdy się obudziłem, to nie wiedziałem, co się wydarzyło przez te kilka minut".*

Czyli doszło do groźnej sytuacji, a pułkownik – szef ochrony – docierał do busa „maksymalnie minutę". Sprawdziliśmy, że w maju 2025 r. średni czas oczekiwania na połączenie z numerem alarmowym 112 to 11,8 sekundy. W ciągu tej minuty można było się dodzwonić pięć razy. Sprawdziliśmy też, że tego dnia nie było wezwań z ząbkowickiego Rynku. Co prawda linia 112 nie notuje sytuacji, w których ktoś próbuje się połączyć, a potem rezygnuje. Jednak nagła niedyspozycja Nawrockiego miała trwać dłużej niż 12 sekund. Czyli nie było raczej tak, że ktoś chciał zadzwonić i zrezygnował, gdy kandydat poczuł się lepiej.

Dlaczego zatem nikt nie wezwał pomocy w ciągu „maksymalnie minuty", w której szef ochrony docierał do busa, w którym Karol Nawrocki leżał nieprzytomny, a jego objawy zdradzały poważny zdrowotny problem? Dlaczego nie zrobił tego albo nie polecił zrobić innym sam szef ochrony, nawet w drodze do busa? Nawrocki miał odmówić wizyty w szpitalu. Z wywiadu w „Rzeczpospolitej" wynika, że Radziwon go do tego namawiał. Zapadła jednak decyzja, że nikt ma się nie dowiedzieć.

TOKSYKOLOGIA

Próbowaliśmy ustalić, czy ktokolwiek sprzątał zanieczyszczonego busa. Jeśli niedyspozycja Karola Nawrockiego skojarzyła się mu się ze słynną sceną wymiotów z filmu „Egzorcysta", to sprzątania musiało być sporo.

Szef firmy od busa Jarosław Masztanowicz nie chce rozmawiać. – O zdarzenie z Ząbkowic Śląskich trzeba pytać sztabowców pana prezydenta – oznajmia. Na dodatkowe pytania – kiedy dowiedział się o zdarzeniu – odpowiada, że nie pamięta, bo wszystko działo się rok temu, że nie wie nawet, czy on wtedy kierował busem, czy ktoś inny, bo z Nawrockim jeździło ośmiu kierowców.

• Karol Nawrocki podczas kampanii wyborczej w 2025 r. FOT. JAKUB ORZECHOWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Czy trzeba było sprzątać bus, łącznie z czyszczeniem siedzeń? – Niewykluczone, że tak było. Trzeba pytać sztabowców pana Nawrockiego – odpowiada przedsiębiorca.

To ostatnie pytanie powtarzamy po kilku dniach, znowu w telefonicznej rozmowie. Jarosław Masztanowicz milczy kilka sekund, po czym mówi: „nie mogę panu pomóc" i się rozłącza.

Pytamy świadków o sprzątanie busa. Czy zwrócili uwagę na coś takiego. Poseł Gwóźdź tym razem nie odpowiada. Michał Dworczyk też. Sam Karol Nawrocki musiał się nie tylko przebrać, ale i umyć. Gdzie? Znowu milczenie.

Nawrocki w książce: *„Od początku kampanii słyszałem od ochrony różne ostrzeżenia, np. że nie powinienem całować kobiet w rękę, że to może być sposób, żeby mnie podtruć, że poruszam się po bardzo wąskiej linii ryzyka i że prędzej czy później coś takiego może się wydarzyć".*

Pisowscy publicyści i komentatorzy podchwycili ten wątek. Że przecież na rękę kobiety – zamieszanej w spisek – można nanieść truciznę, on pocałuje i trucizna w jego organizmie zaczyna działać.

Objawy, o których mówi pan prezydent, najbardziej mi pasują do zatrucia nikotyną. Są drgawki, nudności, wymioty. Jakiś niepokój pobudzenie

– Opowieść o możliwości zatrucia kogoś przez pocałowanie w rękę jest bardzo mało wiarygodna – mówi „Wyborczej' dr n. med. Eryk Matuszkiewicz z Poznania, internista i toksykolog kliniczny. – W toksykologii ważna jest tzw. droga ekspozycji substancji i czas ekspozycji. Może być na przykład droga pokarmowa albo wziewna. Przez pocałowanie w rękę trudno otruć. Za krótki czas ekspozycji, bo to jest sekunda kontaktu i trzeba by połknąć, a to raczej zostaje na ustach. Na pewno nie mogłaby to być substancja jakaś powszechnie dostępna. Jeżeli już to jakiś środek z tajnych laboratoriów służb specjalnych.

Wiadomo, że tajne laboratoria mają wywiady takich państw jak Rosja czy Korea Północna. Jednak do zamachu na swoich wrogów stosowano inne metody niż całowanie w rękę. Litwinience wlano do herbaty kilka kropel wyjątkowo trującej substancji. W przypadku Skripala i jego córki podanie trucizny przez „całowanie w rękę" zabiłoby również zamachowca. Bo podana im trucizna wchłania się przez skórę. Wystarczy dotknąć nasączony nią przedmiot.

WYMIANA INFORMACJI

Szef ochrony Radziwon „w Rzeczpospolitej" przekonywał, że ich kandydat był obiektem inwigilacji, prowadzonej przez jakieś tajemnicze siły. „W miejscach, w których przebywał kandydat, były puszczane drony. Nie mówię o wiecach, bo tam to normalne – ale były one w momentach i miejscach, w których nie powinno ich być, w miejscach czasowego pobytu. Po drugie: często widzieliśmy powtarzające się samochody, zaparkowane godzinami tam, gdzie przebywał kandydat. Oprócz zespołu ochronnego miałem też zespół zawodowców od kontrinwigilacji, więc potrafiliśmy to rozpoznawać. Po trzecie: byliśmy nagrywani jako zespoły ochronne – nasze szyki, sposób poruszania się, jak działamy. My to wszystko wychwyciliśmy, choć nie jestem w stanie wskazać, kto to robił".

Co ciekawe, firma Grom Group nie poinformowała o tym fakcie policji i innych służb. Przypomnijmy, że to koncesjonowana agencja ochrony. Podlega przepisom Ustawy o ochronie osób i mienia. W ustawie czytamy, że owe formacje współpracują z policją, a ta współpraca polega m.in. na „wymianie informacji o zagrożeniach w zakresie bezpieczeństwa osób i mienia oraz zakłócania spokoju i porządku publicznego".

Od lutego 2022 r. w Ukrainie – tuż za granicami Polski – toczy się wojna. Polskie służby regularnie notują działania rosyjskiego i białoruskiego wywiadu w Polsce. W tym podpalenia, a nawet eksplozję materiału wybuchowego. Tymczasem ochrona jednego z ważniejszych kandydatów w wyborach Prezydenta RP zauważa, że jest on inwigilowany i nikomu o tej sprawie nie mówi.

OBJAWY NIEPOŻĄDANE

Mamy nagranie ze spotkania Nawrockiego na dworcu w Dzierżoniowie, na który przyjechał po 52 minutach z Ząbkowic Śląskich. Kandydat wygląda, jakby się nic nie stało. Mocno i energicznie przemawia. Stoi wśród ludzi, robi sobie z nimi zdjęcia. Ma tę samą kurtkę co w Ząbkowicach, choć inną koszulę, nie ma marynarki. Najwyraźniej jednak nie „wszystko" było „kompletnie zbryzgane", bo kurtka ocalała.

Co zatem mogło się stać Nawrockiemu? – Objawy, o których mówi pan prezydent, najbardziej mi pasują do zatrucia nikotyną – stwierdza dr Matuszkiewicz. – Są drgawki, nudności, wymioty. Do tego pocenie, ślinienie, przyspieszenie tętna. W ciężkim zatruciu również utrata świadomości.

Ekspert tłumaczy: – Dawka toksyczna nikotyny to 0,2 miligrama na kilogram masy ciała. Zakładając, że pan prezydent waży 100 kilogramów, to dla niego taka dawka z woreczka nikotynowego 20-miligramowego (najwyższa dawka dopuszczalna w Polsce), byłaby toksyczna. Czyli takie objawy już mogą wystąpić.

– Po woreczku 20-miligramowym spodziewałbym się objawów niepożądanych – mówi dr Matuszkiewicz. – Może też być efekt kumulacji. Ktoś bierze kolejne woreczki z nikotyną, równocześnie mało pije, nie wydala moczu. Wtedy eliminacja nikotyny z organizmu jest wolniejsza, a cały czas dochodzą nowe dawki.

Dr Matuszkiewicz dostał od nas do obejrzenia po pierwsze stopklatkę z nagrania dziennikarza TVP z konferencji w Wałbrzychu z przedmiotem, który Karol Nawrocki wkłada do ust. Przesłaliśmy też lekarzowi 11-minutowe nagranie telewizji Sudety ze spotkania w Dzierżoniowie, które było około 50 minut po tajemniczym zasłabnięciu.

Dr Matuszkiewicz: – To, co mi w tej opowieści najmniej pasuje, to szybki powrót do pełnej sprawności. Okres połowicznej aktywności nikotyny, czyli czas, po którym wydalona jest z organizmu, to około dwóch godzin. Po dwóch godzinach stężenie nikotyny spada o połowę, po kolejnych dwóch godzinach o kolejną połowę i tak dalej aż do zera. Tymczasem nagranie z drugiej miejscowości wygląda, jakby się nic nie stało.

CZY KTOŚ POMÓGŁ?

Ostatnia kwestia, którą poruszył ekspert, to nieudzielenie pomocy Karolowi Nawrockiemu. – Bo w sytuacji ciężkiego zatrucia, a te objawy wskazują na ciężkie zatrucie, to zawsze niepokojące. Gdy pracowałem w pogotowiu, bardzo często byłem wzywany do takich sytuacji, że ktoś tracił świadomość, miał drgawki. A jeszcze jak wymiotuje, to przecież może się zachłysnąć. Takie zachłyśnięcie w 80 procentach kończy się śmiercią.

Pułkownik Radziwon, dla Rzeczpospolitej: „ [...] ekipa, która wbiegła ze mną, miała za zadanie działać zgodnie z medycyną pola walki: udrożnić drogi oddechowe, sprawdzić krążenie i ocenić świadomość. Kandydat już siedział i był w pełni przytomny, więc nie trzeba było tego robić".Ze słów Radziwona wiemy, że do busa z chronionym VIP-em owa „ekipa" dotarła dopiero po minucie. Kto więc przez ową minutę udzielał pomocy Karolowi Nawrockiemu, który mógł się zachłysnąć przy wymiotach?

Firma Grom Group pytania „Wyborczej" zignorowała. Kancelaria Prezydenta RP odpisała, że wszystko działo się w czasie kampanii wyborczej, Karol Nawrocki nie był prezydentem, więc ta sprawa ich nie dotyczy. Chociaż Jarosław Dębowski, jedyny świadek dramatycznych wydarzeń, wymieniony w relacji Karola Nawrockiego, jest dziś zastępcą szefa Gabinetu Prezydenta RP. ●

eprasa.pl 39438f27df

TYLKO ZDROWIE

NIE MIESZAJ...

lek. dent. Paweł Szczegielniak*

...próchnicy z refluksem

Próchnica to nie jedyne, co może zniszczyć zęby. Może to też zrobić kwasowa erozja szkliwa. Powstaje ona wskutek działania kwasów egzo- i endogennych.

Jest to chemiczne zniszczenie tkanek twardych zębów w wyniku działania kwasów niezwiązanych z metabolizmem bakteryjnym. Mogą one kryć się pod całkiem niewinną postacią, na przykład soku pomarańczowego, pomidorowego, napoju gazowanego czy sałatki skropionej obficie winegretem. Wtedy mówimy o kwasach egzogennych, czyli dostarczonych z zewnątrz, a pod endogennymi kryją się kwasy wewnętrzne, a więc soki żołądkowe z kwasem solnym.

Coraz więcej osób cierpi na refluks żołądkowo-przełykowy, czyli zarzucanie treści żołądkowej do przełyku. Jednym z rodzajów refluksu jest refluks krtaniowo-gardłowy, LPR (laryngopharyngeal reflux disease), zwany także cichym refluksem. Nie daje typowych objawów pieczenia za mostkiem, ale chrypkę i drapanie w gardle.

Szkliwo osłabione działaniem kwaśnego odczynu z diety czy żołądka jest bardziej podatne na próchnicę.

Refluks może być skutkiem ciężkostrawnej diety, przyjmowania niektórych leków, ale też problemów typowo gastrologicznych. ● **Not. ET**

* stomatolog z Medicover Stomatologia

PYTANIE DO... pływaczki

Co najlepiej robić, gdy grozi nam utonięcie?

Agata Korc

olimpijka, trenerka, prezeska Fundacji Bezpiecznie do brzegu

Gdy w wodzie dopada nas sytuacja kryzysowa, wybuchająca panika natychmiast przejmuje kontrolę nad ciałem i umysłem. Wszystkie instynktowne odruchy stają się wtedy naszym największym wrogiem. Zaczynamy walczyć z wodą: wykonujemy chaotyczne ruchy, jakbyśmy chcieli się po niej wspiąć, wpadamy w hiperwentylację i łapiemy zadyszkę. W kilkanaście sekund opadamy z sił. To najkrótsza droga do utonięcia.

Aby przeżyć, musimy przejąć kontrolę nad tym, co podpowiada nam przerażone ciało, a w chwili paniki jest to niezwykle trudne. Dlatego tak ważne jest, aby zakodować sobie w głowie jedno konkretne słowo: dryfowanie.

To najskuteczniejszy sposób samoratowania.

Jest to pozycja całkowicie bezwysiłkowa, którą warto jednak najpierw przećwiczyć i opanować na basenie. Wystarczy odchylić głowę do tyłu, powoli przejść do leżenia na plecach, rozluźnić całe ciało i spokojnie oddychać. Dla lepszej stabilizacji należy delikatnie rozszerzyć ręce i nogi. W tej pozycji możemy opanować emocje, uspokoić oddech i odzyskać siły.

Największy poziom bezpieczeństwa na wodach otwartych da nam bojka asekuracyjna. Wystarczy przypiąć ją w pasie – zupełnie nie przeszkadza w pływaniu, a w razie skurczu czy braku sił daje pewne oparcie i chwilę na odpoczynek. Ma jaskrawy kolor, dzięki czemu jesteśmy doskonale widoczni dla osób sterujących motorówkami czy skuterami. Jako Fundacja „Bezpiecznie do brzegu" zachęcamy wszystkich trenerów i instruktorów, aby nauka dryfowania stanowiła fundament każdego kursu pływania. Szykujemy również ogólnopolską kampanię informacyjną, aby ten prosty sposób samoratowania dotarł do milionów Polaków. ●

Notowała Katarzyna Staszak

Nowoczesne terapie

Nie każdy zd skorzystać z l biologicznyc

Jeszcze kilkanaście lat temu diagnoza reumatoidalnego zapalenia stawów, choroby Leśniowskiego-Crohna czy ciężkiej łuszczycy oznaczała dla wielu pacjentów konieczność pogodzenia się z postępującą chorobą. Lekarze nie potrafili zatrzymać procesów niszczących stawy, jelita czy skórę. **Przełom przyniosły leki biologiczne.**

Paulina Mozolewska

Leki biologiczne u części chorych pozwoliły osiągnąć coś, co jeszcze dwie dekady temu wydawało się nierealne: wyciszyć chorobę na tyle skutecznie, że pacjent może teraz przez lata normalnie funkcjonować.

– Ostatnie 25–30 lat to prawdziwa rewolucja w leczeniu chorób reumatycznych. Z medycyny bezsilnej doszliśmy do „złotej ery" reumatologii z dostępem do nowoczesnej diagnostyki i innowacyjnych terapii. Nadal nie potrafimy wyleczyć reumatoidalnego zapalenia stawów, ale potrafimy doprowadzić do remisji, czyli ustąpienia objawów choroby. Zamiast niepełnosprawności i inwalidztwa możemy dziś zaoferować pacjentom nowe życie – mówi nam prof. Zbigniew Żuber, prezes Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego.

Reumatologia to tylko jeden z przykładów. Dziś terapie biologiczne stosuje się także w dermatologii, gastroenterologii, pulmonologii, neurologii czy onkologii. Z każdym rokiem lista chorób, w których mogą pomóc, staje się coraz dłuższa.

CZYM WŁAŚCIWIE SĄ LEKI BIOLOGICZNE?

Określenie „biologiczne" odnosi się do sposobu wytwarzania leku. W przeciwieństwie do klasycznych preparatów, które powstają w wyniku syntezy chemicznej, leki biologiczne produkują żywe komórki hodowane w ściśle kontrolowanych warunkach laboratoryjnych. To właśnie one wytwarzają skomplikowane białka, z których później powstaje gotowy lek.

Wiele z nich to przeciwciała monoklonalne. Ich zadaniem jest odnalezienie jednego, bardzo konkretnego celu w organizmie: białka lub receptora odpowiedzialnego za rozwój choroby. Można je porównać do klucza pasującego tylko do jednego zamka. Kiedy znajdą właściwy „zamek", blokują mechanizm napędzający stan zapalny.

Ta precyzja działania odróżnia leki biologiczne od wielu tradycyjnych terapii. Klasyczne leki często działają szeroko, wpływając jednocześnie na wiele procesów zachodzących w organizmie. Leki biologiczne projektuje się tak, aby wyłączyć jeden konkretny element układu odpornościowego, który jest odpowiedzialny za rozwój choroby. Na przykład w reumatoidalnym zapaleniu stawów mogą zahamować proces prowadzący do niszczenia stawów.

– Jeżeli rozpoczniemy leczenie odpowiednio wcześnie i skutecznie opanujemy stan zapalny, możemy zapobiec nieodwracalnym uszkodzeniom stawów. Pacjenci wracają do pracy, uprawiają sport, zakładają rodziny, płacą podatki, zamiast przechodzić na rentę z powodu niepełnosprawności. To, co jeszcze niedawno było marzeniem, dziś jest realnym celem terapeutycznym – podkreśla prof. Żuber.

Jak zaznacza, reumatoidalne zapalenie stawów wciąż bywa błędnie postrzegane jako choroba ograniczająca się do bólu stawów. Tymczasem ta choroba autoimmunologiczna obejmuje cały organizm. Nieleczony stan zapalny może prowadzić nie tylko do uszkodzenia stawów, lecz także zwiększać ryzyko powikłań ze strony m.in. płuc i układu sercowo-naczyniowego.

SKUTECZNOŚĆ MA SWOJĄ CENĘ

Za skutecznością terapii biologicznych stoi jednak niezwykle skomplikowana technologia.

1 RP

Liczba

45

PROC.

● **Polek słyszy w czasie ciąży lub po porodzie krytyczne uwagi na temat swojego ciała – wynika z badania SW Research przeprowadzonego na zlecenie marek Pink Mama i Pink (Hydrex Diagnostics)**

Akcja

WaterWipe już po raz piąty otwiera nabór zgłoszeń do polskiej edycji programu Pure Foundation Fund – inicjatywy stworzonej, by docenić położne, pielęgniarki neonatologiczne oraz osoby zaangażowane w opiekę okołoporodową. Nominację mogą zgłaszać rodzice oraz przedstawiciele personelu medycznego. Jeśli, więc znasz położne lub pielęgniarki, które swoją postawą i troską wyróżniają się na tle innych to właśnie ten konkurs może docenić ich pracę. Zgłoszenia można przesyłać do 9 września 2026 r. ●

eprasa.pl 39438f27df

TYLKO ZDROWIE

ążyeków h

FOT. SHUTTERSTOCK

Klasyczny lek można zsyntetyzować w laboratorium. Przy leku biologicznym trzeba najpierw „nauczyć" żywe komórki produkowania odpowiedniego białka, a następnie przez wiele miesięcy je hodować, oczyszczać i kontrolować jakość każdej partii. Do tego dochodzą wieloletnie badania laboratoryjne i kliniczne, które weryfikują ich bezpieczeństwo i skuteczność. Od pierwszego pomysłu do pojawienia się leku na rynku często mija ponad dziesięć lat.

Nic dziwnego, że przez wiele lat były to jedne z najdroższych terapii we współczesnej medycynie. Na ich cenę składały się nie tylko koszty badań i skomplikowanego procesu produkcji, ale również wieloletnia ochrona patentowa, która przez określony czas daje producentowi wyłączność na wytwarzanie leku.

Ta sytuacja zaczęła się zmieniać wraz z wygaśnięciem patentów na pierwsze leki biologiczne. Otworzyło to drogę innym firmom do opracowania tzw. leków biopodobnych.

Nie są one odpowiednikami klasycznych leków generycznych. Generyk zawiera dokładnie tę samą substancję czynną co lek oryginalny i jest jego chemiczną kopią. W przypadku leków biologicznych stworzenie identycznej kopii nie jest możliwe, ponieważ te leki są zbyt złożone, a ich produkcja odbywa się z udziałem żywych komórek. Dlatego leki biopodobne to preparaty, które są bardzo zbliżone do oryginału pod względem budowy, skuteczności i bezpieczeństwa. Zanim zostaną one dopuszczone do stosowania, muszą przejść rygorystyczne badania potwierdzające, że działają równie skutecznie i równie bezpiecznie jak lek referencyjny, czyli pierwszy, oryginalny lek.

Pojawienie się leków biopodobnych zwiększyło konkurencję na rynku i stopniowo obniżyło ceny terapii. W wielu krajach oznaczało to możliwość leczenia większej liczby pacjentów.

Można byłoby więc mieć nadzieję, że skoro koszt terapii stopniowo maleje, dostęp do leczenia będzie coraz łatwiejszy. W Polsce wciąż przed pacjentami piętrzą się jednak problemy.

PACJENT ZAKWALIFIKOWANY, ALE NIE LECZONY

Decyzja lekarza o rozpoczęciu leczenia biologicznego nie oznacza jeszcze, że terapia rozpocznie się od razu. W Polsce większość takich leków jest finansowana w ramach programów lekowych Narodowego Funduszu Zdrowia. Powstały one z myślą o najdroższych i najbardziej zaawansowanych terapiach, dlatego dostęp do nich jest ściśle kontrolowany.

Każdy program dokładnie opisuje, którzy pacjenci mogą zostać objęci leczeniem, jakie badania trzeba wykonać przed rozpoczęciem terapii, jak monitorować jej skuteczność i kiedy leczenie należy zmienić lub zakończyć. To oznacza, że co prawda pacjent nie ponosi kosztów terapii, ale jednocześnie sama decyzja lekarza prowadzącego, że warto wprowadzić leczenie biologiczne, nie wystarcza.

Dziś terapie biologiczne stosuje się w reumatologii, dermatologii, gastroenterologii, pulmonologii, neurologii czy onkologii. Z każdym rokiem lista chorób, w których mogą pomóc, staje się coraz dłuższa

W przypadku reumatoidalnego zapalenia stawów leczenie zaczyna się od terapii lekami konwencjonalnymi. Dopiero gdy nie przynoszą one oczekiwanych efektów albo są źle tolerowane, lekarz może rozważyć kwalifikację do programu lekowego. Choroba musi mieć również odpowiednio dużą aktywność, ocenianą według ściśle określonych kryteriów.

– Kluczowe znaczenie ma czas. W reumatoidalnym zapaleniu stawów istnieje tzw. okno możliwości terapeutycznych, czyli pierwsze 12–24 miesiące od początku choroby. To właśnie wtedy odpowiednio dobrane leczenie daje największą szansę na uzyskanie remisji i zapobieżenie trwałemu uszkodzeniu stawów – podkreśla prof. Żuber.

Jeszcze kilka lat temu największym wyzwaniem było właśnie zakwalifikowanie chorego do programu. Dziś niestety coraz częściej to nie wystarcza. Nawet jeśli pacjent spełnia kryteria i zostaje zakwalifikowany do leczenia, nie rozpoczyna terapii.

– Niestety mamy obecnie poważne problemy z finansowaniem programów lekowych w reumatologii. Liczba pacjentów wymagających terapii rośnie szybciej niż środki przeznaczone na programy lekowe – przyznaje prof. Żuber.

Zdaniem eksperta ograniczenia dotyczą dziś większości ośrodków prowadzących program leczenia biologicznego reumatoidalnego zapalenia stawów.

– Lekarze stają przed niezwykle trudną sytuacją. Wiedzą, że pacjent powinien rozpocząć terapię, ale jednocześnie mają świadomość ograniczeń finansowych. W praktyce oznacza to odkładanie kwalifikacji kolejnych chorych albo tworzenie nieformalnych list oczekujących – tłumaczy.

Konsekwencje takiego opóźnienia bywają poważne.

– Każdy miesiąc zwłoki może oznaczać dalsze uszkadzanie stawów. Tego procesu często nie da się już odwrócić nawet najnowocześniejszym leczeniem. Dlatego tak duże znaczenie ma wykorzystanie wspomnianego „okna możliwości terapeutycznych" – mówi lekarz.

Zwraca też uwagę, że Polska i tak pozostaje daleko za wieloma krajami Europy pod względem wykorzystania nowoczesnych terapii.

– Średnio w krajach Unii Europejskiej z leczenia innowacyjnego korzysta około 15–20 proc. pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów. W Polsce jest to około 6,5 proc. – wylicza.

CZY NAPRAWDĘ NAS NA TO NIE STAĆ?

Zdaniem reumatologa problem nie sprowadza się wyłącznie do wysokości budżetu przeznaczonego na programy lekowe. Chodzi również o sposób myślenia o kosztach leczenia.

– Nowoczesne leczenie biologiczne rzeczywiście jest kosztowne, ale trzeba patrzeć na cały system. Pacjent skutecznie leczony pozostaje aktywny zawodowo, nie wymaga hospitalizacji, kosztownych operacji ortopedycznych ani świadczeń rentowych. To inwestycja, która zwraca się zarówno choremu, jak i państwu – mówi prof. Żuber.

Jak podkreśla, opóźnianie terapii oznacza często jedynie przesunięcie wydatków na później.

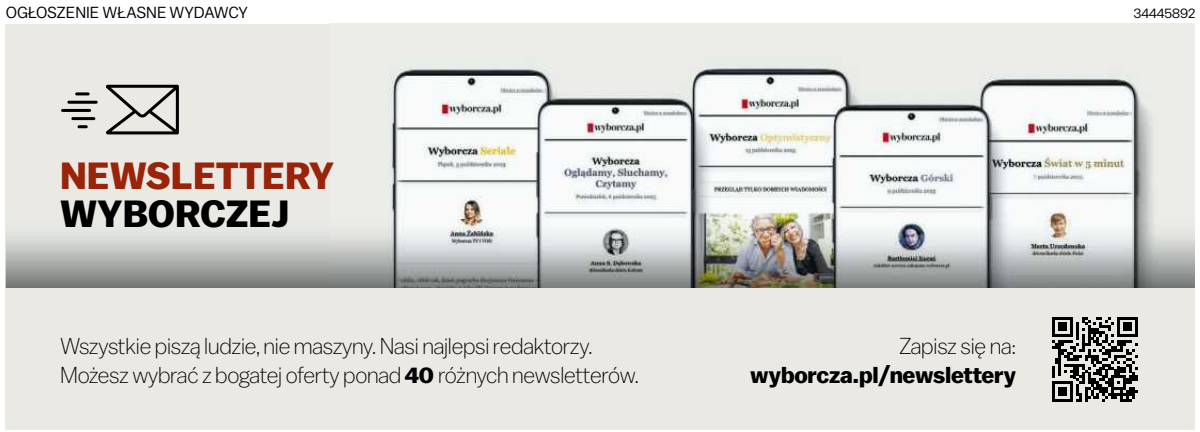
– Jeżeli nie wykorzystamy okna możliwości terapeutycznych, możemy bezpowrotnie stracić szansę na zatrzymanie procesu zapalnego. Pacjent będzie wymagał bardziej intensywnego leczenia, częściej trafi do szpitala, a z czasem może utracić sprawność. Tego nie da się już odwrócić – zaznacza.

Profesor zwraca uwagę, że współczesna reumatologia dysponuje dziś narzędziami, o których jeszcze dwie dekady temu lekarze mogli jedynie marzyć. Problem polega na tym, że nie każdy pacjent może z nich skorzystać wtedy, kiedy najbardziej ich potrzebuje.

To nie jest wyłącznie problem reumatologii. Programy lekowe funkcjonują także w wielu innych dziedzinach medycyny. W każdej z nich obowiązuje ten sam mechanizm: medycyna daje coraz skuteczniejsze możliwości leczenia, ale ich dostępność zależy od decyzji organizacyjnych i finansowych.

O komentarz poprosiliśmy Ministerstwo Zdrowia. Resort przekierował nas do Narodowego Funduszu Zdrowia, ale do czasu opublikowania artykułu nie otrzymaliśmy odpowiedzi dotyczących skali problemu, liczby pacjentów oczekujących na rozpoczęcie terapii ani ewentualnych zmian planowanych w finansowaniu programów lekowych. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34445892



Wszystkie piszą ludzie, nie maszyny. Nasi najlepsi redaktorzy.
Możesz wybrać z bogatej oferty ponad **40** różnych newsletterów.

Zapisz się na:
wyborcza.pl/newslettery

1 RP

34444535

wyborcza

REDAKCJA
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa
E-mail: redakcja@wyborcza.pl
Listy do redakcji: listy@wyborcza.pl
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Wnioski i pytania w sprawie ochrony danych osobowych: iod@wyborcza.pl

REDAKTOR NACZELNY: Adam Michnik
PIERWSZY ZASTĘPCA, REDAKTOR NACZELNY WYBORCZA.PL: Roman Imielski
ZASTĘPCY: Agata Żelazowska, Bartosz T. Wieliński
PROJEKT GRAFICZNY: Jacek Utko
KOLPORTAŻ: Michał Szałański
Problemy z dostępnością „Wyborczej" lub z właściwą mutacją lokalną: kolportaz@wyborcza.pl
Prenumerata cyfrowa: prenumerata.wyborcza.pl; pomoc@wyborcza.pl, 22 555 54 55, 519 255 455

Inne formy prenumeraty: wyborcza.pl/prenumerataGW
Gazeta Wyborcza w serwisach społecznościowych: facebook.com/wyborcza, bsky.app/profile/wyborcza.pl, instagram.com/gazeta_wyborcza
LICENCJE NA TREŚCI: licencje@wyborcza.pl

WYDAWCA
Wyborcza sp. z o.o., ul. Czerska 8/10
00-732 Warszawa; NIP: 521-403-30-11
PREZESKA ZARZĄDU: Aleksandra Sobczak
REKLAMA
Dyrektor sprzedaży: Bartosz Wysocki
Biuro reklam i ogłoszeń:
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa
reklama@wyborcza.pl; 22 555 55 55, faks: 22 555 54 44
DRUK: Polska Press
ISSN 0860-908X
Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione.

IZBA WYDAWCÓW PRASY
NAKŁAD KONTROLOWANY

eprasa.pl 39438f27df

20 lipca 2026 r odeszła z tego świata w wieku 98 lat

ŚP

Wiesława (Sławka) Wierzchowska

Historyczka i krytyczka sztuki
Studiowała historię sztuki na Uniwersytecie Warszawskim (1948-1952).
Po ich ukończeniu, uczyła studentów jako asystentka w Instytucie Historii Sztuki UW do 1960 r. Potem przez kilka lat pracowała w dziale edukacji Galerii Sztuki „Zachęta".
Po czym podjęła współpracę ze Związkiem Polskich Artystów Plastyków redagując Biuletyn Zarządu Głównego (do1975 r.).
Najważniejszym miejscem jej redaktorskiej działalności w latach 1968-1983 stał się trójjęzyczny kwartalnik Projekt, spełniający w tym okresie centrum życia artystów plastyków w kraju i łącznika ze sztuką światową.
Po wprowadzeniu stanu wojennego i zaostrzeniu kontroli politycznej czasopism Sławka i większość członków ówczesnej redakcji pisma podało się do dymisji i włączyło się w nurt podziemnego ruchu artystycznego.
Była współorganizatorką i kuratorką głośnych wystaw Jesteśmy (Zachęta,1991), prezentującej po raz pierwszy po wojnie prace polskich artystów tworzących za granicą oraz Sztuki Erotycznej (Muzeum Narodowe, 1994).
W latach 1993-2007 współpracowała z warszawską Galerią Krytyków organizując wystawy prac artystów i współredagując jej pismo Pokaz. Współredagowała także pismo Aspiracje (2004-2007) wydawane przez Akademię Sztuk Pięknych w Warszawie.
Swoim piórem towarzyszyła i wspierała przyjaźnie wielu artystów w ich pracy, jako jedna z pierwszych oddawała im głos w formie wywiadu, cieszyła się ich uznaniem i przyjaźnią. Przez wiele lat była czynnym członkiem Polskiej Sekcji Międzynarodowego Stowarzyszenia Krytyków Sztuki AICA i została wyróżniona tytułem jej Honorowego Członka.
Przez całe życie fascynowała Ją kultura starożytnej Grecji, czemu dała wyraz pisząc w ostatnich latach bajki dla dzieci o greckiej mitologii oraz fantazyjne opowieści o młodości Homera, pojawieniu się Greckich bogów oraz o kulturze minojskiej i jej upadku na Krecie, utożsamianej z legendarną Atlantydą.

Uroczystości pogrzebowe odbędą się w dniu 27 sierpnia 2026 roku o godzinie 11:00 w Domu Pogrzebowym na Cmentarzu Północnym w Warszawie (Sala B) przy ul. Wóyjcickiego 14 A,

O czym zawiadamiają z wielkim smutkiem i żalem

Mąż Kazimierz Lech Wierzchowski z synami Tomaszem i Jackiem i pozostałą rodziną

Organizatorem uroczystości pogrzebowej jest Dom Pogrzebowy Służew

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445082

Na wieczną wachtę odszedł

Kapitan

Jarosław Marszall

20 lipca w nocy zmarł ŻEGLARZ.

To był dobry, wielki mały człowiek, który lubił ludzi i poświęcił swoje życie żeglarstwu, harcerstwu i działalności społecznej.

Pogrzeb Jarka odbędzie się 4 sierpnia o godzinie 15:00 na cmentarzu północnym w Warszawie w kaplicy A, Domu Pogrzebowego znajdującego się na terenie cmentarza.
Kościół główny latem jest zamknięty.
Adres: ul. Wóycickiego 14A Warszawa.

Z żeglarskim pozdrowieniem Ahoj
żegna Jarka

cała rodzina !!!

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445485

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej Koleżanki

Pani

dr Anny Bisagi

wieloletniej Członkini Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego Oddział w Opolu
Jej obecność pozostanie na zawsze w naszej pamięci.

Rodzinie oraz Bliskim

składamy wyrazy szczerego współczucia

Łącząc się w smutku

zarząd i członkowie Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego Oddział w Opolu

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445626

ODESZLI.pl
Dziel się wspomnieniami o bliskich
Wejdź na serwis **odeszli.pl**

Z głębokim żalem w sercu żegnamy naszą najdroższą Przyjaciółkę

Martę Rytel

Opuścił nas Człowiek o wielkim sercu i dobroci.
Przez całe życie wierna najwyższym wartościom. Kochała świat, ludzi i zwierzęta.
Dziękujemy Ci za każdą wspólną chwilę i wieloletnią bezwarunkową przyjaźń.

Żegnaj Martusiu

Beata i Rycho

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445853

Nadleśnictwo Konstantynowo

ogłasza przetarg pisemny

na dzierżawę obiektu hotelowo – szkoleniowego w Puszczykowie przy ul. Wodziczki 3.

Umowa dzierżawy do 31.12.2041 r.

Szczegółowe informacje, ogłoszenie, dokumentacja przetargowa oraz warunki udziału dostępne są na oficjalnej stronie Nadleśnictwa Konstantynowo link: https://konstantynowo.poznan.lasy.gov.pl/

Oferty można składać w Sekretariacie Nadleśnictwa Konstantynowo, adres: Konstantynowo 1, 62-053 Konstantynowo do dnia 18.08.2026 r. do godz. 9:00.

Osoba do kontaktu: Mariusz Rutkowski, tel. 696 080 140.

Kraj/34444491

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA NAMYSŁOWA

ogłasza I publiczny przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż

nieruchomości niezabudowanych stanowiących własność Gminy Namysłów, położonych w **Namysłowie, przy ul. Oleśnickiej**, obejmujących jeden kompleks gruntu niezabudowanego składający się z działek: **nr 1360** oraz **nr 1361/2 o łącznej pow. 1,1033 ha**, cena wywoławcza **1 500 000,00 zł.** Podana cena jest ceną brutto. Działki będące przedmiotem sprzedaży zapisane są w księdze wieczystej nr OP1U/00075500/1 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Kluczborku Wydział IV Ksiąg Wieczystych. Działki bez obciążeń i zobowiązań.

Oferowane nieruchomości stanowią teren niezabudowany, położone na peryferiach Namysłowa, przy drodze wojewódzkiej nr 454 (ul. Oleśnicka). W pasie działki wzdłuż ul. Oleśnickiej, znajdują się sieci uzbrojenia technicznego (woda,kan.,tel.). Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, przeznaczone są:
– dz. nr 1360 teren usług lub produkcji lub elektroenergetyki z wykluczeniem, oznaczona symbolem 3.2U-P-IE i teren drogi głównej, oznaczona symbolem 3.1KDG;
– dz. nr 1361/2 teren usług lub produkcji lub elektroenergetyki, z wykluczeniem, oznaczona symbolem 3.2U-P-IE.Przez działkę nr 1361/2 przechodzi linia elektroenergetyczna.

Wjazd na działki odbywać się będzie z drogi wojewódzkiej poprzez drogę gminną oznaczoną numerem ewidencyjnym 654. Kształt działek nieregularny. **Przetarg odbędzie się w dniu 6 października 2026 r. w Urzędzie Miejskim w Namysłowie, ul. Stanisława Dubois 3, budynek A, pokój nr 9c (mała sala narad) godz. 10:00.**
Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest wpłata wadium w pieniądzu, w wysokości nie niższej niż 10% ceny wywoławczej podanej w ogłoszeniu do dnia 30 września 2026 r. Wadium należy wpłacić na rachunek Urzędu Miejskiego w Namysłowie nr 78 8890 0001 0000 1124 2000 0005 w Banku Spółdzielczym w Namysłowie. W tytule wpłaty prosimy podać: „*Wadium w przetargu na sprzedaż – działka nr ……., Namysłów*". Za dzień wpłaty wadium przyjmuje się dzień wpływu wadium na rachunek bankowy Urzędu Miejskiego w Namysłowie.

Bliższych informacji udzielają pracownicy Wydziału Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami w Urzędzie Miejskim w Namysłowie, tel. 77 41 90 326 (w godzinach pracy Urzędu).

Namysłów, 31 lipca 2026 r.

BURMISTRZ
Jacek Fior

Kraj/34445583

LESZNO JestemTU

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Prezydent Miasta Leszna

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej:

1. **Oznaczenie nieruchomości:** **Leszno, ul. Cypryjska**, KW nr PO1L/00041512/1 na ark. mapy nr 34, działki ewidencyjne numer:

Nr dz.	Powierzchnia (w m²)	Cena wywoławcza (w tym 23% podatku VAT)	Wadium (w zł)
1/290	813	446 000,00	40 000,00

2. **Opis nieruchomości: nieruchomość gruntowa niezabudowana, niezagospodarowana,** kształt czworoboku, z niewielkim wzniesieniem w części frontowej, porośnięta pojedynczymi drzewami, teren z tylnej strony ogrodzony. Usunięcie drzew i krzewów z terenu nieruchomości jest możliwe na warunkach określonych w *Ustawie o ochronie przyrody*. Wszelkie koszty i opłaty związane z usunięciem drzew i krzewów a także przygotowaniem gruntu pod zabudowę obciążają nabywcę nieruchomości. **Z uwagi na sąsiedztwo działki z lądowiskiem dla śmigłowców sanitarnych występują ograniczenia w wysokości zabudowy. Zabudowa nie może stwarzać zagrożenia dla ruchu lotniczego.** Wszelkie wymagane do uzyskani pozwolenia na budowę analizy i ekspertyzy oraz uzgodnienia nabywca zobowiązany jest wykonać własnym kosztem i staraniem.
3. **Przeznaczenie: zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna**.
4. **Termin i miejsce przetargu: 6 października 2026 r., godz. 10:00** w sali konferencyjnej Wydziału Architektury Planowania Przestrzennego i Budownictwa na II piętrze w budynku Urzędu Miasta Leszna przy Al. Jana Pawła II 21.
5. **Termin wniesienia wadium:** wadium **wymagalne na koncie** Urzędu Miasta Leszna nr: 37 1020 3088 0000 8302 0005 7703 PKO BP S.A. I O/Leszno **do dnia 1 października 2026 r.**
6. **Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu:** tablica ogłoszeń w Urzędzie Miasta Leszna przy ul.Kazimierza Karasia 15 oraz Al.Jana Pawła II nr 21 a także na stronie internetowej: bip.leszno.pl – w dziale „Przetargi na nieruchomości".
7. **Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje:** Wydział Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Leszna, Al. Jana Pawła II 21, 64-100 Leszno, pok. nr 16, telefon 65/ 529-82-13 w godz. 8:00-14:00, w poniedziałki w godz.8:00-17:00.

www.leszno.pl

Kraj/34445433

ODESZLI.pl
Stwórz Miejsce Pamięci

Wejdź na serwis **odeszli.pl**

Dziel się wspomnieniami o bliskich, których już z nami nie ma

pomoc@odeszli.pl
tel. 22 55 55 383
22 55 55 399
22 55 55 555

eprasa.pl 39438f27df

GAZETA wyborcza

DLA FIRM, URZĘDÓW I INSTYTUCJI

Przetargi,
licytacje,
zamówienia
publiczne

Ogłoszenia
sądowe
i rekrutacyjne

Nekrologi,
kondolencje,
wspomnienia

KONTAKT:

**kontakt_komunikaty@wyborcza.pl,
tel. 507 094 232
nekrologi@wyborcza.pl,
tel. 22 555 55 55**

Komunikaty.pl

nekrologi.wyborcza.pl

Wojewoda Warmińsko-Mazurski

WIN-I.747.3.6.2026 Olsztyn, 28 lipca 2026 r.

OBWIESZCZENIE
o wszczęciu postępowania

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 3, ustawy z dnia 24 lipca 2015 r. o przygotowaniu i realizacji strategicznych inwestycji w zakresie sieci przesyłowych (Dz.U. z 2024 r. poz. 1199 ze zmianami)

Wojewoda Warmińsko-Mazurski

zawiadamia, że na wniosek pełnomocnika inwestora Polskie Sieci Elektroenergetyczne S.A. ul. Warszawska 165, 05-520 Konstancin – Jeziorna z dnia 22.06.2026 r. (data wpływu: 27.07.2026r.), zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej dla przedsięwzięcia pn.: „Budowa stacji 220/110 kV Norki" będącego częścią programu inwestycyjnego: „Połączenie międzysystemowe między Polską a Litwą (obecnie znane jako Harmony Link) wraz z przyłączeniem Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Przedmiotowa inwestycja położona będzie w województwie warmińsko-mazurskim, w powiecie ełckim w gminie Kalinowo na następujących działkach ewidencyjnych o numerach i księgach wieczystych (podanych w nawiasie):

– 11 (OL1E/00027652/3), 12 (OL1E/00027652/3), 14 (OL1E/00027652/3), 28/2 (OL1E/00012538/0), 29/2 (OL1E/00027652/3), 30/2 (OL1E/00012538/0), 31/9 (OL1E/00066042/9), 10/2 (OL1E/00043331/5), 1/2 (OL1E/00027652/3), 271 (OL1E/00057861/0), 2/10 (OL1E/00045438/9) w **obrębie 0012 Kalinowo**;
– 152 (OL1E/00001870/9), 53/2 (OL1E/00004113/6), 179 (OL1E/00077122/4) w **obrębie 0028 Piętki**;

W oparciu o art. 4 ust.1 pkt 7 ustawy do wniosku dołączono mapy z projektami podziału nieruchomości dotyczące działek geodezyjnych 11, 12, 14, 29/2, 28/2 w obrębie 0012 Kalinowo.

W stosunku do wydzielonych części ww. działek decyzja o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej ma wywoływać skutek, o którym mowa w art. w art. 19 ust. 3 ww. ustawy.

W odniesieniu do części działek ewidencyjnych w granicach wskazanych we wniosku, przewiduje się ograniczenie sposobu korzystania na czas określony lub/i nieokreślony w celu zapewnienia prawa do wejścia na teren nieruchomości dla prowadzenia inwestycji w zakresie sieci przesyłowej w zakresie wskazanym w art. 22 ust. 1 ww. ustawy lub/i art. 22 ust. 1 w związku z ust. 5 ww. ustawy.

Nieuregulowany stan prawny nieruchomości nie stanowi przeszkody do wszczęcia i prowadzenia niniejszego postępowania.

Ponadto informuję, że:

1. Z dniem doręczenia zawiadomienia, o wszczęciu postępowania o ustalenie lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej:
   a) nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa lub jednostki samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna;
   b) w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej, do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna, nie wydaje się decyzji o pozwoleniu na budowę, a toczące się postępowania ulegają zawieszeniu z mocy prawa;
   c) w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej, do dnia, w którym decyzja ta stała się ostateczna, zawiesza się postępowania o wydanie decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu w rozumieniu ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;
2. W przypadku, gdy po daoręczeniu zawiadomienia o wszczęciu postępowania o ustalenie lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej, nastąpi:
   a) zbycie własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości objętej wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej,
   b) przeniesienie wskutek innego zdarzenia prawnego własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości objętej wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej

– nabywca, a w przypadku, o którym mowa w pkt a), nabywca i zbywca, są obowiązani do zgłoszenia właściwemu wojewodzie danych nowego właściciela lub użytkownika wieczystego. Niedokonanie zgłoszenia i prowadzenie postępowania bez udziału nowego właściciela lub użytkownika wieczystego nie stanowi podstawy do wznowienia postępowania.

W związku z powyższym, zgodnie z art. 10 §1 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego z dnia 14 czerwca 1960 r. (Dz. U. z 2024 r., poz. 572 ze zm.) strony postępowania mają prawo do czynnego udziału w każdym stadium postępowania, mogą, w terminie 7 dni od podania niniejszego obwieszczenia do publicznej wiadomości, składać w przedmiotowej sprawie, w formie pisemnej wnioski dowodowe, uwagi i żądania korespondencyjnie pocztą tradycyjną na adres: Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie, Al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn; za pośrednictwem platformy ePUAP www.epuap.gov.pl, adres skrytki /WMURZADWOJ/skrytka; poprzez platformę e-Obywatel https://obywatel.gov.pl/ePUAP; przez adres Urzędu na platformie e-Doręczenia AE:PL-63617-21139-RGDWI-27.

Akta sprawy znajdują się w Wydziale Infrastruktury i Nieruchomości Warmińsko – Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie, Al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn, w pok. nr 322.

Kraj/34445501

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA LUBLIN

o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311) zawiadamiam **o wszczęciu postępowania administracyjnego** na wniosek złożony przez:

Prezydenta Miasta Lublin reprezentowanego przez
Dyrektora Zarządu Dróg i Transportu Miejskiego w Lublinie
w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

„Rozbudowa ul. Plewińskiego – drogi gminnej nr 113015L, ul. Spiessa – drogi gminnej nr 113016L oraz ul. Braci Krausse – drogi gminnej nr 113014L w zakresie budowy drogi dla rowerów wraz z budową i przebudową drogi dla pieszych, infrastrukturą przystankową oraz budową i przebudową infrastruktury technicznej

w ramach inwestycji

p.n. Zadanie XIII: Budowa drogi dla rowerów wraz z budową i przebudową chodnika oraz infrastrukturą przystankową w ul. Plewińskiego na odcinku od ul. Grygowej do ul. Spiessa/ ul. Braci Krausse, w ul. Spiessa na odcinku od ul. Plewińskiego do granicy miasta oraz w ul. Braci Krausse na odcinku od ul. Plewińskiego do ul. Vetterów", na działkach:

1. W LINIACH ROZGRANICZAJĄCYCH INWESTYCJI

pod rozbudowę drogi gminnej nr 113015L – ul. E. Plewińskiego	
Miasto Lublin, obręb 12 – Felin	
ark. 3	1/6, 1/177, 1/150, 1/153, 1/154, 1/155, 1/194 (1/206, 1/207), 60 (60/3), 1/97 (1/213)
ark. 2	1/6, 16/6, 15/2, 13/8, 12/9, 11/9, 10/9, 9/4, 5/8, 4/10, 3/10

Miasto Lublin, obręb 44 – Zadębie I	
ark. 10	20/6, 21/4, 22/3, 23/3, 24/3
ark. 9	106, 112 (112/3)
ark. 8	105, 128/1 (128/5)
ark. 7	106, 116 (116/3), 117 (117/3), 118/3 (118/10)

pod rozbudowę drogi gminnej nr 113016L – ul. L. Spiessa	
Miasto Lublin, obręb 44 – Zadębie I	
ark. 6	106, 130 (130/3), 131 (131/3), 132/1 (132/13)

pod rozbudowę drogi gminnej nr 113014L – ul. B. Krausse	
Miasto Lublin, obręb 44 – Zadębie I	
ark. 7	105/2, 107

Miasto Lublin, obręb 12 – Felin	
ark. 3	1/109, 1/106, 1/105, 1/108, 1/172 (1/209), 1/173 (1/211)

w nawiasach podano działki po podziale

2. W LINIACH ROZGRANICZAJĄCYCH INNYCH DRÓG PUBLICZNYCH

pod rozbudowę innych dróg publicznych – drogi gminnej nr 113017L – ul. W. Hessa	
Miasto Lublin, obręb 44 – Zadębie I	
ark. 9	105/2, 124 (124/3)

w nawiasach podano działki po podziale

2. POZA LINIAMI ROZGRANICZAJĄCYMI TEREN INWESTYCJI

pod przebudowę drogi powiatowej nr 2347L – ul. A. Grygowej	
Miasto Lublin, obręb 12 – Felin	
ark. 3	1/168

pod przebudowę drogi gminnej nr 106889L– ul. Vetterów	
Miasto Lublin, obręb 12 – Felin	
ark. 3	1/62

pod przebudowę drogi gminnej bez nazwy (IVA 16KDD – G)	
Miasto Lublin, obręb 12 – Felin	
ark. 3	1/195

pod budowę i przebudowę sieci uzbrojenia terenu	
Miasto Lublin, obręb 12 – Felin	
ark. 3	1/167, 1/168, 60(60/4), 1/178, 1/62

pod przebudowę zjazdów	
Miasto Lublin, obręb 12 – Felin	
ark. 3	1/28, 1/178

w nawiasach podano działki po podziale

Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Lublin, stronie internetowej Urzędu oraz w prasie lokalnej.

Strony niniejszego postępowania mogą się zapoznać z aktami oraz składać uwagi i wnioski w przedmiotowej sprawie w Wydziale Architektury i Budownictwa Urzędu Miasta Lublin przy ul. Wieniawskiej 14 (X piętro, pok. 1000, tel. 81-466-22-41) w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia.

W sprawach, w których niezbędne jest stawiennictwo osobiste oraz w przypadku zamiaru zapoznania się z aktami sprawy osobiście, ze względów organizacyjnych i w trosce o Państwa bezpieczeństwo należy wcześniej umówić wizytę telefonicznie.

Kraj/34445316

W Sądzie Rejonowym w Pruszkowie I Wydział Cywilny pod sygnaturą akt I NS 232/26 toczy się postępowanie z wniosku Genowefy Potrzebowskiej o stwierdzenie nabycia przez zasiedzenie własności nieruchomości położonej w Dawidach, obręb Dawidy (142106 2.0001), oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 31 o powierzchni 8581 m^2 oraz nr 32 o powierzchni 1015 m^2, dla której nie została założona księga wieczysta. Wzywa się wszystkich zainteresowanych, aby w ciągu trzech miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia stawili się w Sądzie Rejonowym w Pruszkowie I Wydziale Cywilnym i udowodnili swoje prawa do opisanej wyżej nieruchomości, pod rygorem pominięcia ich w postanowieniu stwierdzającym zasiedzenie, jeżeli zostanie ono udowodnione.

Kraj/34445712

Tatry mountain resorts, a.s.
Demänovská Dolina 72, 031 01 Liptovský Mikuláš, REGON: 31 560 636
zgodnie z ustawą nr 566/2001 Dz.U. Republiki Słowackiej o papierach wartościowych i usługach inwestycyjnych z późniejszymi zmianami informuje, że
Półroczne sprawozdanie finansowe od 1.11.2025 do 30.04.2026
spółki Tatry mountain resorts, a.s. oraz spółek zależnych
od 31.7.2026 jest dostępne bezpłatnie w formie elektronicznej na stronie internetowej www.tmr.sk

Kraj/34444018

Syndyk Masy Upadłości

Mariusza Jakubiuka prowadzącego działalność gospodarczą pod nazwą Firma Handlowo Zaopatrzeniowa AGROHANDEL Mariusz Jakubiuk w upadłości **ogłasza przetarg na sprzedaż pakietu wierzytelności wchodzących w skład masy upadłości za najwyższą złożoną ofertę, nie niższą niż 11.814,90 zł.**

Wykaz wierzytelności dostępny jest na stronie internetowej kancelarii syndyka www.doradcarestrukturyzacyjny.net w zakładce SPRZEDAŻ.

Oferty nabycia przedmiotu należy składać z podaniem nazwy oferenta, oznaczeniem przedmiotu oferty, z zaproponowaną ceną do dnia 14.08.2026 r. na adres mailowy kanc.syndyka@gmail.com. Syndykowi zastrzega się prawo do: swobodnego wyboru oferty, unieważnienia konkursu w całości lub części bez podania przyczyny. Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 693 466 323 w godzinach 10-16.

Kraj/34445714

eprasa.pl 39438f27df

GNP.6720.1.1.2026.GNPIV Ustronie Morskie, dnia 31.07.2026 r.

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Ustronie Morskie

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Ustronie Morskie

Na podstawie art. 13i pkt 8 w związku z art. 8h ust.1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.) a także art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust.1 pkt 1, art. 51 ust. 1 i art. 54 ust 3. ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 670 ze. zm.) Wójt Gminy Ustronie Morskie ogłasza o rozpoczęciu w dniu 31 lipca 2026 r. konsultacji społecznych dotyczących projektu Planu ogólnego gminy Ustronie Morskie, które potrwają do 27 sierpnia 2026 r.
Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy: osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Ustronie Morskie, ul. Rolna 2, 78-111 Ustronie Morskie, w godzinach urzędowania lub telefonicznie pod nr (94)35-14-187, (94)35-14-188, w dedykowanej karcie projektu na stronie Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) Gminy Ustronie Morskie poprzez ścieżkę dostępu https://bip.ustronie-morskie.pl/bip/prawo-lokalne/studium-i-plan-zagospodarowania/plan-ogolny-gminy-ustronie-morskie/opiniowania-i-uzgadnianie-iii, przez adres e-mail: sekretariat@ustronie-morskie.pl, za pomocą platformy ePUAP na adres /UGUstronie/skrytka lub usługi e-Doręczenia na adres AE:PL-73694-63431-HJVJJ-26.
Konsultacje prowadzone są w formie: zbierania uwag, dwóch spotkań otwartych oraz sześciu punktów konsultacyjnych.
Spotkania otwarte dotyczące przyjętych w projekcie planu ogólnego rozwiązań odbędą się:
- 11 sierpnia 2026 r. godzina 17:00-20:00 - Ustronie Morskie ul. Nadbrzeżna 20 – Dom Kultury (wejście od sali kinowej),
- 18 sierpnia 2026 r. godzina 17:00 – 20:00 – Rusowo 27 – świetlica wiejska „Melmak".

Punkty konsultacyjne dotyczące przyjętych w projekcie planu ogólnego rozwiązań odbędą się:
- 10 sierpnia 2026 r. godzina 16:30-18:00 – Kukinia 16B – świetlica wiejska,
- 10 sierpnia 2026 r. godzina 18:30-20:00 – Kukinka 21 – świetlica wiejska,
- 11 sierpnia 2026 r. – podczas spotkania otwartego – Ustronie Morskie ul. Nadbrzeżna 20 – Dom Kultury (wejście od sali kinowej),
- 12 sierpnia 2026 r. godzina 16:30-18:00 – Gwizd 7 – świetlica wiejska,
- 12 sierpnia 2026 r. godzina 18:30-20:00 – Sianożęty ul. Kwiatowa 2A – świetlica wiejska.
- 18 sierpnia 2026 r. – podczas spotkania otwartego – Rusowo - świetlica wiejska „Melmak".

Uwagi do projektu planu można składać od 31 lipca 2026 r. do 27 sierpnia 2026 r. na piśmie w postaci papierowej lub elektronicznej do Wójta Gminy Ustronie Morskie na podane powyżej adresy (zgodnie z art. 8 g ust. 1 i 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym).
Uwagi należy składać wyłącznie na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509), dostępnym w Urzędzie Gminy Ustronie Morskie oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Ustronie Morskie w zakładce „Karty Usług", Kategoria sprawy: Planowanie, Zagospodarowanie przestrzenne i budownictwo, Nr druku: GP 09-01.
Uwagi należy składać z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości (nr ewidencyjny działki i obręb), której uwaga dotyczy, a także wskazanie, czy składający uwagę jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27 sierpnia 2026 r.
Uwagi i wnioski dotyczące strategicznej oceny oddziaływania na środowisko zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ww. ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie można składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej jak uwagi do projektu planu, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27 sierpnia 2026 r.
Organem właściwym do rozpatrzenia złożonych uwag jest Wójt Gminy Ustronie Morskie.
Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Grzegorz Czachorowski

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), dalej RODO, oraz art. 11a ustawy z dnia 27 marca 20093 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2021 r., poz. 741 ze zm.) w związku z przystąpieniem do sporządzenia planu ogólnego informuję, że:
1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Ustronie Morskie z siedzibą w Ustroniu Morskim (78-111) przy ulicy Rolnej 2, e-mail: sekretariat@ustronie-morskie.pl .
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem e-mail: iod@ustronie-morskie.pl .
3. Dane osobowe wnioskodawcy będą przetwarzane w celu wypełnienia obowiązków prawnych tj. rozpatrzenia wniosków do sporządzenia planu ogólnego, na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 977 ze zm.).
4. Dane osobowe wnioskodawcy mogą zostać przekazane:
   1) organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonującym zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, w tym urzędowi wojewódzkiemu;
   2) innym podmiotom, które na podstawie stosownych umów podpisanych z Gminą Ustronie Morskie, przetwarzają dane osobowe, dla których Administratorem danych jest Wójt Gminy Ustronie Morskie, w tym do biura projektowego.
5. Dane osobowe wnioskodawcy będą przechowywane przez okres realizacji niniejszej sprawy oraz przewidziany prawem okres archiwizacji.
6. Podane przez wnioskodawcę dane osobowe nie będą wykorzystywane do decyzji opartej na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu ani nie zostaną przekazane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
7. Wnioskodawca ma prawo do:
   1) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii, przy czym zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2023 r., poz. 977 ze zm.), prawo to przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osób, od których dane pozyskano;
   2) do sprostowania (poprawiania) swoich danych, jeśli są błędne lub nieaktualne,
   3) do żądania usunięcia danych osobowych;
   4) do żądania ograniczenia przetwarzania danych, przy czym wystąpienie z żądaniem ograniczenia przetwarzania nie wpływa na przebieg i wynik postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych (zgodnie z art. 8b ustawy z dnia 27 marca 2003 o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym);
   5) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy przetwarzanie danych osobowych wnioskodawcy narusza przepisy RODO.
8. Podanie przez wnioskodawcę danych osobowych jest wymogiem ustawowym, a niepodanie ich jest równoznaczne z niemożliwością rozpatrzenia wniosków złożonych w ramach sporządzenia planu ogólnego.

Kraj/34445776

Prezydent Wrocławia

ogłasza

przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej, położonej we Wrocławiu przy:

ul. Księcia Witolda 6, ul. Romana Dmowskiego, ul. Władysława Jagiełły;

obręb: Plac Grunwaldzki, AM-22, dz. nr 4/2, 6/4, 6/6, 6/7;
GPS 51.11620 N, 17.02403 E;
pow. nieruchomości: **3 452 m²**;
KW nr **WR1K/00257217/0;**
Opis nieruchomości: zabudowana budynkiem handlowo-usługowym oraz budynkiem przemysłowym.
Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: **zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna, gastronomia, handel detaliczny małopowierzchniowy B i wielkopowierzchniowy; usługi: podstawowe, rozrywki i kultury, edukacji, wielkomiejskie, zdrowia i opieki; kryte urządzenia sportowe.**
Cena wywoławcza: **50 000 000,00 zł**;
Wadium: **5 000 000,00 zł**
Sprzedaż nastąpi za cenę osiągniętą w przetargu, powiększoną o należny podatek VAT.

Wadium uczestnicy przetargu powinni wpłacić najpóźniej do dnia **1 września 2026 r.** na konto: Gmina Wrocław, pl. Nowy Targ 1-8, 50-141 Wrocław – nr 36 1020 5226 0000 6302 0417 7655. Datą dokonania wpłaty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy.
Przetarg odbędzie się w siedzibie Urzędu Miejskiego Wrocławia, **pl. Nowy Targ 1-8 w sali 215 o godz. 10^{00} dnia 8 września 2026 r.**

Pełną informację dotyczącą nieruchomości oraz warunków uczestnictwa w przetargu zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego Wrocławia, pl. Nowy Targ 1-8. Ogłoszenie o przetargu dostępne jest również w Internecie, na stronach Urzędu Miejskiego Wrocławia: **gn.um.wroc.pl** oraz pod adresem **www.bip.um.wroc.pl**

Informacje o nieruchomości można uzyskać w Dziale Promocji Nieruchomości Urzędu Miejskiego Wrocławia, pl. Nowy Targ 1-8, pok. 126, tel. +48-71-777-72-83 do 84, e-mail: **wns@um.wroc.pl**

Prezydent Wrocławia ma prawo odwołania przetargu z ważnych powodów.

Kraj/34440441

Wójt Gminy Cedry Wielkie

podaje do publicznej wiadomości wyciąg z ogłoszenia o drugim ustnym przetargu nieograniczony

na sprzedaż następujących nieruchomości gruntowych niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Cedry Wielkie

L.p.	Położenie działki	Nr dz. KW	Pow.	Cena wywoławcza netto	Wadium 10% ceny wywoławczej	Przeznaczenie w planie zagospodarowania
1.	**Cedry Wielkie**	**166/8 GD1G/00045223/9**	**0,3860 ha**	**701 000,00 zł**	**70 100,00 zł**	Tereny zabudowy usługowej: lokalizacja budynków usługowych w szczególności z zakresu handlu, gastronomii lub usług społecznych.
2.	**Cedry Wielkie**	**163/7 GD1G/00047848/0**	**0,3626 ha**	**626 000,00 zł**	**62 600,00 zł**	Tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej lub usługowej.

Uwaga: Cena wywoławcza nie obejmuje należności podatkowych. Nabywca zobowiązany jest do zapłaty wylicytowanej ceny sprzedaży oraz podatku vat w wysokości obowiązującej w dniu sprzedaży.

Przetarg odbędzie się w dniu 5 października 2026 r., od godzinie 10:00 w sali posiedzeń Urzędu Gminy w Cedrach Wielkich, ul. M. Płażyńskiego 16.

Wadium uczestnicy przetargu powinni wpłacić najpóźniej do dnia **28 września 2026 r.** (z zaznaczeniem na jaką nieruchomość) na konto Urzędu Gminy Cedry Wielkie nr 44 8335 0003 0200 0114 2000 0880 prowadzone w Banku Spółdzielczym Pruszcz Gdański o/Cedry Wielkie. Za datę wpłaty wadium przyjmuje się datę uznania środków na rachunku bankowym Urzędu Gminy. Pełna treść ogłoszenia została opublikowana w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP), tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy oraz stronie internetowej *www.cedry-wielkie.pl*.
Wójt Gminy Cedry Wielkie ma prawo odwołać przetarg z ważnych powodów.

Kraj/34445872

NEWSLETTERY WYBORCZEJ

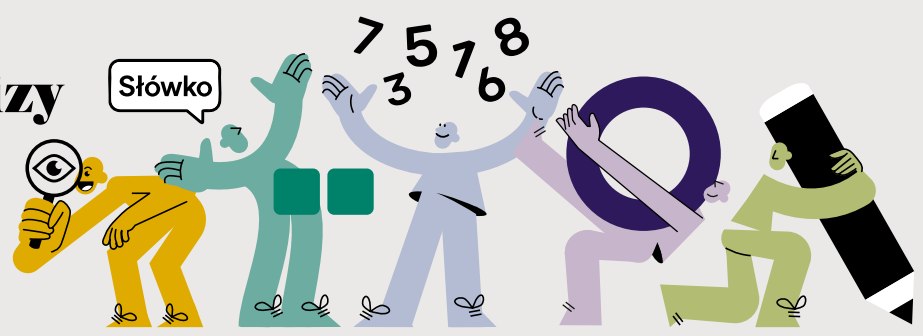
Wszystkie piszą ludzie, nie maszyny.
Nasi najlepsi redaktorzy. Możesz wybrać z bogatej oferty ponad **40** różnych newsletterów.

Zapisz się na:
wyborcza.pl/newslettery

wyborcza.pl

Słówko · Literówka · Quizy
Sudoku · Krzyżówki

Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ



Zeskanuj QR kod
i pobierz aplikację

POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

eprasa.pl 39438f27df

Piłka nożna

Co zrobić po takiej kompromitacji?

Ferszter

Lech Poznań w rewanżu z Aarhus się skompromitował, ale teraz nie powinien podejmować żadnych nerwowych ruchów. Mistrzowie Polski jakiś czas weszli na dobrą drogę i muszą nią konsekwentnie podążać. Nawet jeśli najedli się wstydu jak nigdy.

To miała być tylko formalność, a skończyło się jedną z największych, o ile nie największą kompromitacją polskiego klubu w europejskich pucharach. Lech Poznań po zwycięstwie 4:1 w Aarhus miał spokojnie przejść do III rundy kwalifikacji i kontynuować marzenia o historycznym awansie do Ligi Mistrzów. Bo przecież szanse na to miał wielkie jak nigdy. Ale zamiast tego, jak to często bywa w naszym przypadku, były jednak szok i niedowierzanie.

Ale tym razem naprawdę trudno zrozumieć to, co wydarzyło się w środowy wieczór w Poznaniu. Zwłaszcza po dobrym początku sezonu w wykonaniu drużyny Nielsa Frederiksena. Początku, który tylko zdawał się potwierdzać, że Lech zrobił wszystko, by stojącej przed nim szansie sprostać. Tym razem to naprawdę nie miało tak wyglądać, dlatego tym trudniej zrozumieć i przyjąć klęskę w rewanżu z mistrzem Danii.

Do kwalifikacji Ligi Mistrzów Lech podszedł przecież silniejszy, niż był na koniec poprzedniego sezonu. Drużyny nie opuścił żaden z kluczowych piłkarzy, a klub nie szczędził pieniędzy na wzmocnienia. Za Luisa Palmę, Terry'ego Yegbe, Mateusza Lisa i Allahyara Sayyadmanesha Poznaniacy zapłacili tyle, ile nigdy wcześniej się im nie zdarzyło. Lech zrobił wszystko, by przygotować drużynę i zadać kłam dawno nieprawdziwym zarzutom, że nie lubi wydawać pieniędzy, a kiedy już to robi, robi to źle.

Nie można mieć pretensji do właścicieli i pionu sportowego, oni swoją robotę wykonali wzorowo. Frederiksen? Do niego pewnie można mieć żal, że nieodpowiednio przygotował zespół od strony mentalnej i nienajlepiej zarządzał samym spotkaniem. Ale to nie sprawia, że Duńczyk nagle stał się trenerem gorszym niż tydzień temu, kiedy rozbijał Aarhus na wyjeździe, czy nawet dwa miesiące temu, kiedy zdobywał z Lechem drugie z rzędu mistrzostwo Polski. Frederiksen na pewno błędów się nie ustrzegł, ale w tym wypadku największe pretensje trzeba mieć do samych piłkarzy.

To oni najbardziej pokpili sprawę. To oni, choć po pierwszym meczu mówili, że rewanżu nie zlekceważą, ostatecznie na niego nie dojechali. Wystarczy tylko spojrzeć na indywidualne występy niektórych z nich. Mikael Ishak zagrał jeden z najsłabszych meczów w Lechu, Robert Gumny zawalił pierwszego i drugiego gola, Palma pod koniec pierwszej połowy zmarnował stuprocentową okazję, a drużynie w ogóle nie pomógł Lis. Czy można mieć pretensje do Frederiksena, że Gumny przy pierwszej bramce podał pod nogi rywala? Albo że Palma z czterech metrów strzelił nad pustą bramką? Lepsze zachowanie w tych prostych sytuacjach oddaliłoby od Lecha nadchodzące kłopoty. Tak samo byłoby, gdyby w trudnym momencie piłkarze Frederiksena potrafili przenieść grę na połowę rywala i spokojnie utrzymać się przy piłce. – Zabrakło im boiskowej inteligencji – mówił po meczu Artur Wichniarek w Kanale Sportowym. I nie sposób się z tym nie zgodzić.

Klub dostał brutalną lekcję, ale też taką, która drugi raz się pewnie nie powtórzy. A przynajmniej nie powinna

Piłkarze Lecha muszą mieć świadomość, że to oni w największym stopniu położyli rewanż z Aarhus. Oni sami odebrali sobie wielką szansę na awans do Ligi Mistrzów. Dlatego w Lechu – mimo wszystko – powinni zachować spokój. Klub dostał brutalną lekcję, ale też taką, która drugi raz się pewnie nie powtórzy. A przynajmniej nie powinna.

Lech kilka lat temu obrał dobrą drogę i powinien nią kroczyć, nie podejmując przy okazji nerwowych ruchów. To na pewno nie czas na zwalnianie Frederiksena, choć ciekawe jest, jak Duńczyk zarządzi tym koszmarnym wynikiem i jak zareaguje na niego drużyna. To też nie czas na wyprzedaż i panikę. Nawet jeśli któryś z wychowanków odejdzie z klubu jeszcze tego lata, jego następca powinien zostać wybrany na podobnych zasadach, co poprzedni piłkarze. Bo zwłaszcza w ostatnim czasie transfery Lecha w większości też były dobre.

Jeśli Poznaniacy – i jakikolwiek polski klub – chcą zbudować cokolwiek poważnego w skali Europy, nie mogą panikować po pierwszej porażce. Nawet tak dotkliwej. Najlepszym przykładem niech będzie Bodo/Glimt, którym przed chwilą zachwycaliśmy się w Lidze Mistrzów, a które nie tak dawno temu z pucharów eliminowały i Lech, i Legia Warszawa. Tam mieli jednak dobry plan i w niego wierzyli. I oby tej wiary nie zabrakło teraz w Poznaniu. ●

Konrad Ferszter

• **29.07.2026 roku, Poznań. Przegrany przez Lecha Poznań mecz z Aarhus GF w II rundzie eliminacji Ligi Mistrzów**

FOT. ŁUKASZ CYNALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

34445957

Połącz Kropki

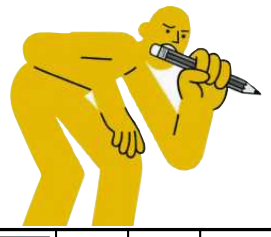
Idealna gra na krótką przerwę

Zeskanuj QR kod i graj

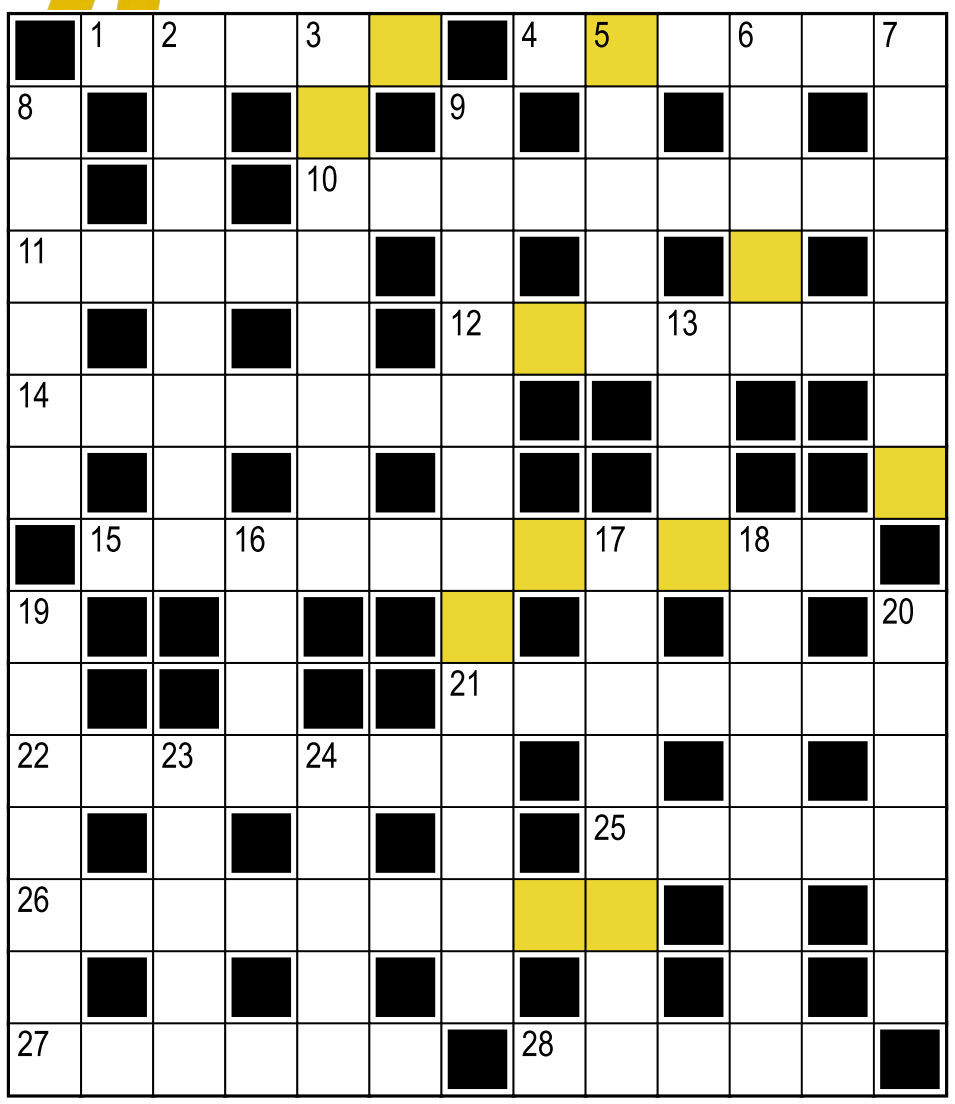
APLIKACJA WYBORCZEJ

1 RP

eprasa.pl 39438f27df



krzyżówka



Hasło:

Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:
1) ... Burz, największe z tzw. mórz księżycowych
4) dwutygodniowy pobyt w ośrodku wczasowym
10) klub sportowy Jagiellonia ...
11) delikatny, ciepły wiatr
12) ... maturalne (skojarz z CKE)
14) niejedno z generatorem pary
15) źle zaparkowany lub bardzo wolno jadący pojazd utrudniający ruch
21) teren przeznaczony do ćwiczeń wojskowych
22) Janusz, reżyser filmu „Piłkarski poker"
25) wierny – wspiera drużynę, nawet gdy ta regularnie przegrywa
26) ...-Zdrój, uzdrowisko u podnóża Stogu Izerskiego
27) firma kojarzona z siecią paczkomatów
28) ujście Missisipi, Nilu

Pionowo:
2) szeleszczące złotko
3) pokarm bogów olimpijskich
5) ilość produktu otrzymanego po procesie produkcyjnym
6) kołonotatnik na zapiski
7) osiągnięcia, którymi można się pochwalić
8) stanęły na Golgocie
9) zawody sportowe dla osób z niepełnosprawnościami
13) żabie – chudsze niż kurze
16) chemiczny (HCO3) lub matematyczny (y = 2x + 4)
17) przedmioty kojarzone ze świętymi
18) GB
19) ... matrymonialni (uwiodą, okradną, porzucą)
20) liana, wisteria lub powojnik
23) góra – lokum Afrodyty, Zeusa, Aresa
24) długotrwałe napięcie psychiczne

Rozwiązanie „krzyżówki" nr 85 z 30.07:
Poziomo: 1) spoty **4)** śpiwór **10)** egiptolog **11)** Jurek **12)** Łapicki **14)** tablica **15)** diagnostyka **21)** Lord Jim **22)** Chelsea **25)** scena **26)** stetoskop **27)** optyka **28)** Elvis
Pionowo: 2) podróbki **3)** trekking **5)** Potop **6)** walec **7)** ragtime **8)** kajuta **9)** Biała Podlaska **13)** igły **16)** azyl **17)** Terespol **18)** kajzerki **19)** Picasso **20)** emfaza **23)** efekt **24)** słoik
Hasło: Świetny mecz.

sudoku

	6	9	1		2			
7	3	2			8			4
		1	6	4	3	9	7	
	9				7			8
5	7	4		8	1			
		8			6	5	2	
1		7			5		9	
6		3	7		9	2	8	
		5	8	6	4		3	1

				4				
6	5		7			3		
	7					9	5	
4		3		7				
	6	8						7
	9		1			6	3	2
3				9	8			
7	2		3		1			
							1	

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY Kraj/34427030

Czekamy na Twoje uwagi i pomysły

ROZRYWKA @WYBORCZA.PL

zakreślanka

Zakreślaj słowa z listy na planszy. Mogą być ukryte w wierszach, kolumnach lub prowadzić wężykiem. Niewykorzystane litery czytane rzędami utworzą hasło

N	Z	U	O	F	O	L
A	K	M	R	O	R	H
J	I	W	A	S	Ę	C
B	D	E	K	T	Ń	O
Ą	D	C	U	A	S	Ł
U	R	Y	B	C	R	E
A	Z	O	I	J	R	T
D	I	N	Ś	A	O	P
I	E	I	C	K	O	L

kubiści
dąb
kolporter
chloroform
dinozaury
dewastacja
słoń
znaki

Hasło z 30.07: krzyże

skojarzenia

Oprawka	Klasyk	Flaga	Bombonierka
Nafta	Garsonka	Szlagier	Żarówka
Standard	Spodnie	Kotwica	Szatierka
Oberża	Brzuch	Dżin	Evergreen

Znajdź powiązania między hasłami i połącz je w cztery grupy po cztery hasła, by każdą grupę łączyło jedno wspólne skojarzenie.

Rozwiązanie z 30.07:
Motywy z komedii Marka Piwowskiego „Rejs": Sekcja gimnastyczna, Kaowiec, Nuda, Zorka 5. **Niech żyje ...! / Niech żyje nam ...!:** Prezes naszego klubu, Bal, Wolność, Górniczy stan. **Anagramy wyrazu „skojarzenia":** Nisza Jokera, Rosjanie z AK, Orszaki Jane, Nike jarosza. **Książki, powieści o lotnikach:** Żądło Genowefy, Dywizjon 303, Paragraf 22, Nocny lot

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY Kraj/34426992

Słówko
Wybierz słowo, sprawdzaj litery i kombinuj, aż skończą Ci się próby

Literówka
Kilka liter i jedno zadanie: ułożyć jak najwięcej słów

Jeszcze więcej rozrywki w Aplikacji Wyborczej
Szukaj w aplikacji

Zakreślanka

Skojarzenia

1 RP

eprasa.pl 39438f27df

wyborcza

WARSZAWA TYGODNIK

Piątek, 31 lipca 2026 | Redaktor prowadzący **Jakub Chełmiński**

warszawa.wyborcza.pl | Kontakt z redakcją: warszawa@wyborcza.pl

• **Na zdjęciu: Piotr Bełczowski, mieszkaniec budynku przy ul. Chmielnej 34, który walczy ze skutkami najmu krótkoterminowego** FOT. ROBERT KOWALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Najem krótkoterminowy

Gehenna sąsiedztwa z Airbnb

▶ 6-7

Flip na testament

Spadek sprzedany, długi zostały

– Nie mam mieszkania, mam za to komornika za niespłacone długi mojej zmarłej mamy – mówi Anna, która zaufała firmie działającej na tzw. rynku trudnych spadków. Sprawdzamy, jak firmy przejmują nieruchomości nie tylko wraz z długami, ale też z ryzykiem.

▶ 4-5

Jak zarabiasz, Warszawo

Kontrolowane ubóstwo i docenci biedy

– Mąż ostatnio powiedział, że ma docenta z biedy – śmieje się Ola. – Niezależnie od tego, ile mam fuch, i tak nie daje mi to żadnej stabilizacji. W kwietniu nasz pies się zatruł i musieliśmy jechać w nocy do weterynarza. Kosztowało nas to 500 złotych. Musiałam posprzedawać wszystkie prezenty, by wyjść na prostą.

▶ 8

FOT. JACEK MARCZEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Wystawa

Ubrania opowiadają historię

Czy losy mieszkańców stolicy w czasie II wojny światowej można opowiedzieć, analizując ich stroje? Tego zadania podjęło się Muzeum Powstania Warszawskiego, przygotowując wystawę „Splot. Czy sukienka może być mundurem? O tym, jak wojna zmieniła strój Warszawiaków”.

▶ 11

eprasa.pl 39438f27df

Referendum

Jadą na nazwie „SOR”

Zaczęła się zbiórka podpisów w sprawie referendum o odwołanie Rafała Trzaskowskiego. W ewentualnym głosowaniu musiałoby wziąć udział 467 tys. osób.

Miłosz Piotrowski

• **Inicjator stołecznej operacji referendalnej Maciej Wilk podczas zbierania podpisów za odwołaniem prezydenta Rafała Trzaskowskiego**

FOT. ROBERT KOWALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Trwający w warszawskim ratuszu kryzys polityczny chce wykorzystać Maciej Wilk. Prezes Stowarzyszenia „Tak dla CPK”, do niedawna publicysta Kanału Zero, rozpoczął akcję zbierania podpisów w sprawie odwołania w referendum prezydenta miasta Rafała Trzaskowskiego, a także całej Rady Warszawy. Chce powtórzyć akcję referendalną z Krakowa.

– Kilkadziesiąt minut temu złożyliśmy w urzędzie Warszawy oraz u komisarza wyborczego zawiadomienie o zamiarze przeprowadzania referendum – mówił Maciej Wilk podczas konferencji prasowej 30 lipca pod kinem Muranów.

NAZWA INICJATYWY: SOR

To realizacja zapowiedzi Wilka sprzed kilku tygodni. Jak mówi, przez ten czas udało mu się zrekrutować kilkuset wolontariuszy ze wszystkich dzielnic Warszawy. Zbieranie podpisów ma potrwać do 28 września, czyli 60 dni.

Za Maciejem Wilkiem stała pod kinem Muranów grupa ludzi w odblaskowych kamizelkach z napisem „SOR”. Pełna nazwa to Stołeczna Operacja Referendalna. Inicjatywa chce wykorzystać największy od lat kryzys wizerunkowy Rafała Trzaskowskiego i całej Koalicji Obywatelskiej. Nazwa w oczywisty sposób nawiązuje do afery w Szpitalu Południowym, gdzie były radny KO Dawid Kacprzyk był koordynatorem SOR-u i przez rok zarobił 1,6 mln zł. Do tego na początku lipca z tej miejskiej placówki z powodu braku szacunku do zmarłych zwolniono także szefa prosektorium.

Sprawa ma poważne konsekwencje. Najpierw ratusz odwołał cały zarząd szpitala, ale szybko się okazało, że afera się rozkręca. Wtedy prezydent Rafał Trzaskowski ogłosił dymisje dwóch wieloletnich wiceprezydentek – Renaty Kaznowskiej i Aldony Machnowskiej-Góry. Do tego postawił członkom KO ultimatum – albo będą zasiadali w zarządach miejskich spółek, albo będą członkami partii.

Decyzje te zostały podjęte wiele dni po wybuchu afery wokół szpitala, która zdążyła już urosnąć do ogólnokrajowego skandalu. Nastroje wyczuwa Maciej Wilk, który chce się w nie wstrzelić ze swoją akcją referendalną.

ZACZĘŁA SIĘ ZBIÓRKA PODPISÓW

30 lipca SOR rozlokował 15 punktów w dziesięciu dzielnicach Warszawy, gdzie mieszkańcy będą mogli się podpisać pod akcją referendalną. – Jesteśmy przygotowani na start nawet 30 punktów, czekamy na nowych wolontariuszy i mamy nadzieję, że tych punktów będzie jeszcze więcej. Ciągle można dołączać do naszej akcji – mówił Wilk. – Jest też możliwość pobrania karty z internetu, zbierania podpisów wśród znajomych i przysłania do nas pocztą.

Wilk podkreślał, że SOR jest inicjatywą oddolną: – Potrzebne są zmiany w Warszawie po 20 latach nieprzerwanej władzy tej samej ekipy rządzącej, która sprawuje ją niepodzielnie. Jak wiadomo, władza deprawuje, a władza absolutna deprawuje absolutnie. To się kończy Dawidem Kacprzykiem.

Wymieniał też inne zarzuty często kierowane pod adresem Rafała Trzaskowskiego. W tym m.in. obsadzanie spółek członkami partii oraz to, że prezydent stolicy bardziej niż miastem interesował się przez ostatnie lata krajową karierą polityczną. Wilk nazwał Warszawę „miastem bez gospodarza”. – Pan Trzaskowski zawsze zdawał się traktować tę prezydenturę jako trampolinę do czegoś więcej. Dwa razy próbował i dwa razy się nie udało. Zajmował się kampanią wyborczą i nie miał czasu dla Warszawy – przekonywał.

Liczby referendum

132

TYSIĄCE

• **Tyle ważnych podpisów muszą zebrać organizatorzy, żeby doprowadzić do referendum**

Wilk krytykował flagowe inwestycje obecnych władz. Twierdził, że się ślimaczą, budżety są przekraczane, a niektóre kosztowały więcej, niż powinny. I wymienił kładkę pieszo-rowerową przez Wisłę oraz linię tramwajową do Wilanowa.

Uderzył też w tony istotne dla lewicy i skrytykował warszawski rynek mieszkaniowy. – Nie ma regulacji kwestii najmu krótkoterminowego. Miasto jest zmieniane w jedno wielkie Airbnb, a ludzie są wypychani na suburbia, bo nie stać ich na mieszkanie w centrum – mówił.

Przekonywał, że akcja referendalna nie ma barw politycznych i popierają ją działacze z różnych stron sceny politycznej. Wymienił m.in.: Jana Śpiewaka, Adama Borowskiego, Rafała Ziemkiewicza czy Bronisława Wildsteina.

KIM JEST MACIEJ WILK

Wilk zaczynał karierę jako konsultant PwC Polska. W 2013 r. został zatrudniony w LOT, a w 2017 r. został członkiem zarządu spółki ds. operacyjnych. W kolejnych latach został prezesem spółki zależnej LOT – Polish Airlines i w końcu w 2023 r. objął stanowisko prezesa kanadyjskich linii lotniczych Flair Airlines.

Odszedł z pracy i zaangażował się w działalność polityczno-społeczną. Jego konikiem jest CPK. Jest szefem Stowarzyszenia „Tak dla CPK” i przekonuje, że wizja Donalda Tuska jest zła. Wielokrotnie publicznie deklarował swoją sympatię do Mateusza Morawieckiego, który niedawno założył nowy klub parlamentarny.

Jak informowaliśmy, Wilk do niedawna był publicystą Kanału Zero. Teraz ma nadzieję na budowę swojego kapitału politycznego wokół akcji referendalnej.

By doprowadzić do referendum, musi uzbierać 132 tys. ważnych podpisów. W ewentualnym głosowaniu, by było ważne, musiałoby wziąć udział 467 tys. osób. Wygrana w mieście, w którym KO cieszy się wyjątkowo dużym poparciem, nie będzie łatwa.

Wilk nie ukrywał, że inspiracją są dla niego wydarzenia z Krakowa, gdzie podobna inicjatywa zakończyła się odwołaniem prezydenta miasta Aleksandra Miszalskiego. Obecnie trwają tam przygotowania do wyboru nowych władz. – Jesteśmy w kontakcie z akcją referendalną z Krakowa. Liczymy na podobny przebieg wydarzeń. W zeszłym roku Karol Nawrocki otrzymał 360 tys. głosów w Warszawie, a ostatnie sondaże mówią, że nawet 9 procent wyborców KO chciałoby dymisji Rafała Trzaskowskiego po skandalu w Szpitalu Południowym. Oceniam, że ogółem w tym mieście jest około połowy miliona ludzi, którzy byliby skłonni rozważyć podpisanie naszego wniosku. Naszym zadaniem jest do nich dotrzeć – mówił Maciej Wilk. ●

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445822

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych"
Ks. Jan Twardowski

Za szybko i zbyt nagle odszedł wyjątkowy Brat, oddany Lekarz, wspaniały Człowiek

Dr n. Med.
Andrzej Perzanowski

Humanista ciekawy świata i drugiego człowieka.
Zawsze gotowy nieść pomoc, towarzyski, pełen energii i pasji.

Danusi, Agnieszce, Józi i wszystkim Bliskim

najserdeczniejsze wyrazy współczucia

Aldona, Witek i Maksymilian

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445980

Okręgowa Rada Adwokacka w Warszawie zawiadamia z głębokim żalem,
że w dniu 22 lipca 2026 r. zmarł

ŚP
adwokat
Jacek Brydak

Od 1976 r. Członek Izby Adwokackiej w Warszawie,
w latach 1976-1994 Członek Zespołu Adwokackiego nr 28 w Warszawie,
w latach1994-2023 wykonywał zawód w indywidualnej kancelarii adwokackiej.
W latach 2007-2013 Członek Okręgowej Rady Adwokackiej w Warszawie,
w latach 2007-2013 Rzecznik Dyscyplinarny Izby Adwokackiej w Warszawie,
wieloletni Sędzia Sądu Dyscyplinarnego Izby Adwokackiej w Warszawie.
W latach 1989-1992 zastępca Rzecznika Dyscyplinarnego NRA,
w latach 2002-2008 Członek Komisji Praw Człowieka NRA.
Długoletni działacz samorządowy, odznaczony odznaką „Adwokatura Zasłużonym”.

Cześć Jego pamięci

Adwokatom
Łukaszowi Brydakowi
i Tomaszowi Brydakowi
oraz Najbliższej rodzinie

wyrazy najszczerszego współczucia składają

Dziekan adw. dr Katarzyna Gajowniczek-Pruszyńska
i Okręgowa Rada Adwokacka w Warszawie

Pożegnanie odbędzie się w dniu 6 sierpnia 2026 roku o godzinie 14:00
w domu przedpogrzebowym na Powązkowskim Cmentarzu Wojskowym,
po czym nastąpi odprowadzenie na miejsce wiecznego spoczynku.

eprasa.pl 39438f27df

Prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie Gromdy

Chodzi o rasizm i nawoływanie do przemocy

Prokuratura Okręgowa w Warszawie wszczęła postępowanie dotyczące materiałów publikowanych przez osoby związane z federacją Gromda. Według śledczych treści mają ksenofobiczny i rasistowski charakter, nawołują do nienawiści i przemocy wobec Ukraińców, migrantów oraz przedstawicieli innych ras.

Rafał Górski

Dokonano wstępnej analizy ogólnodostępnych treści zamieszczanych przez osoby związane z federacją Gromda Fight Club w środkach masowego przekazu. Wykazała, że mają one radykalnie ksenofobiczny i rasistowski charakter, skierowane są przede wszystkim przeciwko osobom narodowości ukraińskiej, przedstawicielom innych ras, imigrantom z krajów Afryki i Azji – informuje Piotr Antoni Skiba rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Warszawie.

O aferze z udziałem organizacji Gromda pisaliśmy we wtorek. Jeden z jej zawodników, Adam C. ps. Cycu, razem z dwoma innymi mężczyznami dokonał brutalnej napaści na ukraińską parę. Wcześniej Gromda promując swoje gale, epatowała ksenofobią i niechęcią do migrantów.

Gromda nawołuje do nienawiści?

Na jednym z filmów występuje założyciel organizacji Mariusz Grabowski. „Sporo tych lamusów i nierobów naleciało do Polski i nie mówię o inżynierach. Jak im się tak bardzo nudzi, to wynocha do siebie i walczyć za swój kraj" – mówi na nagraniu.

„Trzeba zebrać chłopaków i się wyprostuje chochołów, bo im się popierdoliło w głowie" – odpowiada jego kompan. „Chochoły" to zapewne nawiązanie do słowa „chachły", jak obraźliwie nazywają Ukraińców Rosjanie. Jak informuje prokuratura, sprawa została zarejestrowana z urzędu. Postępowanie wszczęto 29 lipca i obejmie okres od 25 maja 2025 roku do 20 lipca 2026 roku. Według śledczych w treści materiałów promujących gale Gromdy podkreślane jest przekonanie o potrzebie przełamania monopolu państwa na używanie przemocy. – Poszczególne wypowiedzi odpowiadają znamionom publicznego nawoływania do stosowania przemocy z powodu przynależności narodowej, etnicznej i wyznaniowej, pochwalania takiej przemocy, grożenia jej stosowaniem, nawoływania do nienawiści na takim tle oraz znieważania poszczególnych osób i grup ludności z tego powodu – przekazał prok. Skiba.

Gromda jest podejrzewana o publiczne propagowanie ideologii nawołującej do użycia przemocy w celu wpływania na życie polityczne lub społeczne, publicznego nawoływania do nienawiści na tle różnic narodowościowych, etnicznych i rasowych oraz do stosowania przemocy z powodu przynależności narodowej, etnicznej i rasowej, a także grożenia użyciem takiej przemocy oraz publicznego pochwalania jej stosowania, a nadto publicznego znieważania poszczególnych osób i grup ludności z powodu ich przynależności narodowej, etnicznej i rasowej za pośrednictwem kanałów na portalach społecznościowych.

Gromda promując swoje gale, epatowała ksenofobią i niechęcią do migrantów

– Treść oraz sposób przygotowania i publikowania tych materiałów uzasadnia również zbadanie, czy doszło do propagowania ideologii ektremistycznej, czyli nawołującej do użycia przemocy w celu wpływania na życie polityczne lub społeczne – podsumowuje Skiba.

Czym jest Gromda?

Za organizacją Gromda stoi 55-letni Mariusz Grabowski. W 2022 roku portal wp.pl informował o mrocznej przeszłości biznesmena, który w 2016 roku został skazany na 2,5 roku więzienia na podstawie zeznań świadka koronnego. Grabowskiemu postawiono 11 zarzutów, prokuratura udowodniła trzy z nich – pomoc w porwaniu, kradzież i oszustwo finansowe.

Grabowski z więzienia wyszedł w 2019, rok później założył organizację nawiązującą do antycznych igrzysk olimpijskich. Boks na pięści był popularnym sportem w cesarstwie rzymskim. Początkowo Gromda nie miała nic wspólnego z freakfigthami. Jej popularność sprawia, że do Gromdy lgną osoby z przestępczego półświatka i kibole zaprawieni w ustawkach. Wśród nich kibol Elany Toruń Krystian „Tyson" Kuźma skazany w 2022 roku na pięć i pół roku więzienia za udział w grupie przestępczej przemycającej marihuanę z Hiszpanii. Jest też Łukasz „Ruszki" Ruszkiewicz, który zanim zadebiutował w Gromdzie, spędził dziesięć lat w więzieniu za rozbój, do czego przyznał się w wywiadzie na kanale Gromdy.

Jednym z członków Gromdy jest wreszcie Adam C. ps. Cycu – gangster i bokser. To on razem z dwoma innymi znajomymi brutalnie pobił we Wrocławiu parę z Ukrainy. We wtorek 28 lipca został zatrzymany przez wrocławską policję. Funkcjonariusze złapali też drugiego mężczyznę, trzeci sprawca jest poszukiwany.

Obydwu podejrzanym prokuratura przedstawiła zarzuty pobicia, stosowania przemocy na tle narodowościowym i znieważenia ze względu na narodowość. Grozi za to pięciu lat więzienia, ale Adam C. jest recydywistą, dlatego górna granica wyroku, jaki może zapaść w jego sprawie, to 7,5 roku pozbawienia wolności. W 2024 roku wyszedł z więzienia po dziesięciu latach odsiadki. Dwa miesiące później wystąpił na gali Gromda.

REKLAMA Warszawa/34439811

OGŁOSZENIE PŁATNE Warszawa/34445815

11 WRZEŚNIA W STOŁECZNEJ „WYBORCZEJ"
30. FESTIWAL NAUKI w Warszawie
wraz z programem wydarzenia
SPECJALNY DODATEK

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34445944

Słówko NOWOŚĆ
Literówka
Quizy
Sudoku
Krzyżówki

Zeskanuj QR kod i pobierz aplikację

Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ
POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

OGŁOSZENIE PŁATNE Warszawa/34445861

Warszawa
Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy
informuje,

że 28 lipca 2026 r. na Elektronicznej Tablicy Ogłoszeń Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy (ETO), dostępnej na stronie eto.um.warszawa.pl, został wywieszony na 21 dni wykaz nr BM-WV-D2-34/2026 o przeznaczeniu do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego **części nieruchomości gruntowej zabudowanej, położonej w Warszawie, w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy przy ul. Diamentowej 2A, stanowiącej własność m.st. Warszawy, uregulowanej w księdze wieczystej nr WA3M/00201093/5, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 134/1 o powierzchni 969 m² z obrębu 4-09-17.** Wykaz został również zamieszczony na stronie internetowej miasta stołecznego Warszawy um.warszawa.pl.

OGŁOSZENIE PŁATNE Warszawa/34445940

Warszawa
Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy
ZAWIADAMIA,

że dnia 29.07.2026 r. na Elektronicznej Tablicy Ogłoszeń Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy (ETO), dostępnej na stronie eto.um.warszawa.pl, został wywieszony na 21 dni **Wykaz nr BM-WIII-2/2026** o przeznaczeniu do zbycia, w trybie bezprzetargowym, **części zabudowanej nieruchomości gruntowej położonej przy ulicy Dobosza 2, 4/6, 10, będącej własnością m.st. Warszawy, stanowiącej działkę ewidencyjną nr 29/2 o pow. 4 024 m², z obrębu 2-03-07, uregulowanej w księdze wieczystej WA1M/00153467/2, na rzecz Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Ochota" z siedzibą w Warszawie oraz nieodpłatnego obciążenia tej nieruchomości służebnością gruntową prawa przejścia i przejazdu.** Wykaz został również zamieszczony na stronie internetowej miasta stołecznego Warszawy um.warszawa.pl.

eprasa.pl 39438f27df

Flip na testament

Sprzedała spadek, została z długami

– Nie mam mieszkania, mam za to komornika za niespłacone długi mojej zmarłej mamy – mówi Anna, która zaufała firmie działającej na tzw. rynku trudnych spadków. Sprawdzamy, jak firmy przejmują nieruchomości nie tylko wraz z długami, ale też z ryzykiem.

Wojciech Karpieszuk

Pracuję w szkole, zajmuję się wolontariatem i nie mogę się pogodzić z tym, że ktoś stworzył fundację, żeby żerować na ludziach, którzy nie mają wiedzy i wyboru – zaczyna swoją historię Anna (imię zmienione).

Po śmierci mamy w 2022 roku zgłosili się do niej ludzie związani z fundacją, która miała pomagać osobom takim jak ona – z kłopotliwymi spadkami. Anna nie szukała ich pomocy. To oni ją odnaleźli i zaproponowali rozwiązanie problemu spadku po matce, którego najcenniejszą częścią było 43-metrowe mieszkanie na Bielanach. Wraz z nim Anna i brat przejęliby jednak także długi. To nie jest jednostkowa historia. Na rynku działa coraz więcej firm, które oferują odkupienie „trudnych spadków".

– Kobieta, która przedstawiła się jako Weronika, wolontariuszka gdyńskiej fundacji, zadzwoniła do mojej pracy. Tak się to zaczęło – opowiada Anna. Dodaje, że wolontariusza zaproponowała jej spotkanie z przedstawicielem fundacji – Radosławem Jankowskim.

JAK ZNALEŹĆ „TRUDNY SPADEK"

„Zazwyczaj osoby, do których my docieramy, nie wiedzą, że są właścicielami nieruchomości" – mówi Radek Jankowski w opublikowanym w czerwcu nagraniu branżowego podcastu. Dumnie chwali się sukcesami. Opowiada o jednym ze swoich klientów – kurii. Duchowni nie wiedzieli, gdzie znajduje się należący do kurii majątek – odziedziczone nieruchomości. Jankowski miał pomóc w ich odnalezieniu, a były rozrzucone po całej Polsce.

Wróćmy do Anny. Skontaktowała się z „Wyborczą" po znalezieniu w internecie naszego tekstu z grudnia 2023 roku: „Mieszkanie za 5 tys. zł? Tajemnica nowego sposobu fliperów na nieruchomości w Warszawie".

Opisywaliśmy w nim inną historię. Też chodziło o mieszkanie o skomplikowanej sytuacji spadkowej. Spółka M! Consulting, której prezeską jest Sylwia Jankowska, prywatnie żona Radka Jankowskiego, nabyła 1/80 udziału w tym lokalu, a następnie zażądała od mieszkającej w nim kobiety 104 tys. zł za bezumowne korzystanie z mieszkania oraz wydanie lokalu.

Dziś spółka ma 4/80 udziałów i dąży do uregulowania stanu prawnego lokalu przez zniesienie współwłasności. W branży taką działalność określa się jako tzw. flipowanie na stanach prawnych. Radosław Jankowski występował na szkoleniach dla inwestorów jako ekspert od wyszukiwania takich nieruchomości o trudnej sytuacji i nabywania ich znacznie poniżej wartości rynkowej. Jedno ze szkoleń z jego udziałem reklamowano hasłem: „Jak pozyskać off-market lokal w Warszawie za 5 tysięcy złotych?".

Sylwia Jankowska jest również prezeską Fundacji Pomocnych Dłoni, w której radzie nadzorczej zasiada Radosław Jankowski. Fundacja – jak tłumaczyła nam jej prezeska w 2023 roku – pomaga osobom, które znalazły się w trudnej sytuacji, m.in. z powodu problemów mieszkaniowych. „Często są to ludzie, którzy nie potrafią poradzić sobie z długami czy ze spłatą czynszu. Pomagamy takiej osobie przejść przez cały proces, m.in. spłacić lub umorzyć długi, zamienić lokal większy na mniejszy. Taka osoba ma nie tylko dach nad głową, ale też środki na dalsze życie" – mówiła wówczas Sylwia Jankowska.

Ta deklaracja nabiera znaczenia także w historii Anny. Od początku dziwiło ją, że obca osoba odnalazła ją w miejscu pracy i wiedziała o odziedziczonym mieszkaniu. Mówi, że w tamtym czasie była przekonana, że Radosław Jankowski jest przedstawicielem działającej w Gdyni organizacji. Jego żona założyła Fundację Pomocnych Dłoni nieco później. Anna spotkała się z Jankowskim i wolontariuszką Wiktorią w kawiarni.

– W sumie spotkań było kilka. Budowali narrację, że chcą pomóc. Ocieplali swój wizerunek. Mówili na przykład, że mają mało czasu, bo jadą wydawać kanapki bezdomnym – wspomina.

Według jej relacji Jankowski powiedział, że fundacja nie jest w stanie rozwiązać jej problemu, ale zna inwestora zainteresowanego odkupieniem praw do spadku. Początkowo zaproponowano jej 60 tys. zł. Anna odmówiła i zażądała 100 tys. zł.

Dla niej kluczowe były jednak nie tylko pieniądze. Nabywca miał przejąć również problem odziedziczonych długów. Matka Anny pozostawiła m.in. około 36 tys. zł zadłużenia wobec spółdzielni mieszkaniowej. Z czasem ujawniały się kolejne należności. Anna wtedy szacowała, że łącznie może chodzić o 70 tys. zł. Okazało się jednak, że długów jest więcej. A Anna dziś, mimo że długi miał przejąć nabywca spadku, ma komornika. Na jej koncie zajęto około 13 tys. zł. A to dopiero początek, bo wciąż zgłaszają się kolejni wierzyciele.

Anna opowiada również o swojej skomplikowanej sytuacji rodzinnej, o tym, że z długami zmarłej mamy została sama. Z bratem, który nie pracuje i teraz najprawdopodobniej odsiaduje wyrok w zakładzie karnym, od lat nie ma relacji. Początkowo chciała odrzucić spadek. Dzięki temu nie odpowiadałaby za długi zmarłej mamy. To za namową Radka Jankowskiego miała zmienić zdanie. Przekonał ją, że spadek z długami przejmie inwestor.

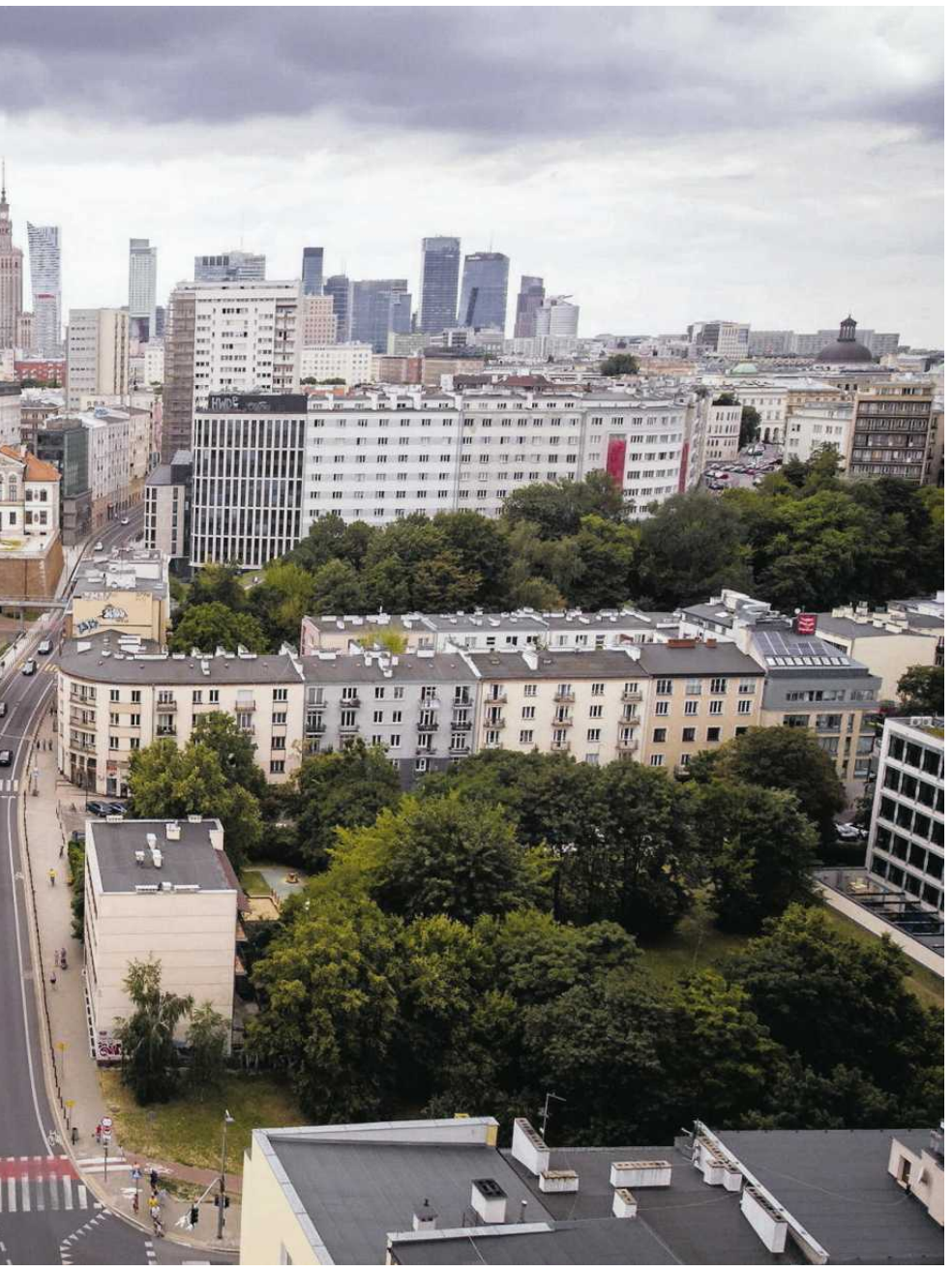
Według jej relacji Jankowski powiedział, że fundacja nie jest w stanie rozwiązać jej problemu, ale zna inwestora zainteresowanego odkupieniem praw do spadku. Początkowo zaproponowano jej 60 tys. zł. Anna odmówiła i zażądała 100 tys. zł

100 TYSIĘCY ZA SPADEK Z DŁUGAMI

Anna przekazała „Wyborczej" obszerną dokumentację sprawy: umowy oraz korespondencję prowadzoną przez kilka lat między jej pełnomocniczką a różnymi spółkami i osobami uczestniczącymi w transakcji.

Pierwszą umowę Anna zawarła w grudniu 2022 roku ze spółką INRESTATE. Sprzedała jej swoje prawa do spadku za 100 tys. zł. Zgodnie z umową nabywca zobowiązał się również do przejęcia zobowiązań wobec wierzycieli zmarłej. I rzeczywiście początkowo INRESTATE wywiązywała się z tego,

eprasa.pl 39438f27df



• **Radosław Jankowski występował na szkoleniach dla inwestorów. Jedno reklamowano hasłem: „Jak pozyskać off-market lokal w Warszawie za 5 tysięcy złotych?"** FOT. MACIEK JAŹWIECKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

m.in. spłaciła zadłużenie wobec spółdzielni mieszkaniowej.

– Byłam tak zaopiekowana, żeby tylko to podpisać – mówi Anna. Wolontariuszka Wiktoria woziła ją na spotkania. Annę zastanawiało, że osoba przedstawiająca się jako wolontariuszka jeździ drogim samochodem. – Narracja cały czas była taka, że Radek Jankowski i inwestor, który formalnie kupuje prawo do spadku, nie znają się – twierdzi Anna.

Dopiero później odkryła powiązania między nimi. Okazało się, że członek zarządu INRESTATE zasiada również w radzie nadzorczej Fundacji Pomocnych Dłoni razem z Radosławem Jankowskim.

Z dokumentów przekazanych przez Annę wynika, że we wrześniu 2023 roku prawa do spadku zostały przeniesione z INRESTATE na McKinley Warszawa – spółkę, której prezesem jest Radosław Jankowski. Przeniesienie nastąpiło w wykonaniu umowy powierniczej, a INRESTATE miała otrzymać za to 10 tys. zł. Anna twierdzi, że, sprzedając prawo do spadku, nie wiedziała o tym. Bliżej zaczęła badać sprawę w październiku 2023 roku, kiedy komornik pierwszy raz zajął jej konto z powodu jednego z długów matki.

McKinley w korespondencji nie odrzuca wprost możliwości uregulowania zobowiązań. Radosław Jankowski wskazuje jednak na konieczność przedstawienia dokumentów pozwalających zweryfikować poszczególne roszczenia i ich wysokość. Anna przedstawia sprawę inaczej. Według niej i jej prawniczki to działania pozorne. Przekazują spółce kolejne dokumenty, ale nie prowadzi to do uregulowania należności. Anna wciąż ma komornika.

– Za każdym razem odpowiedź jest taka sama: jak najbardziej, spłacimy wierzycieli, ale jeszcze czegoś brakuje. Wszystko im zostało przesłane. I nic za tym nie poszło – twierdzi Anna.

W kwietniu 2026 roku Anna zdecydowała się odstąpić od umowy sprzedaży spadku. Zażądała od INRESTATE 700 tys. zł. Tak na dzisiaj oszacowała wartość mieszkania.

INRESTATE przedstawiła z kolei własne rozliczenie: spółka miała ponieść koszty przekraczające 180 tys. zł, związane m.in. z nabyciem praw do spadku, spłatą zadłużenia wobec spółdzielni oraz remontem lokalu. Po uwzględnieniu 10 tys. zł związanych z późniejszym przeniesieniem praw do spadku na McKinley spółka wyliczyła, że to Anna powinna zwrócić jej około 170 tys. zł.

INWESTOR: „UMOWA ZOSTAŁA WYKONANA"

Z Radkiem Jankowskim spotykam się w kancelarii kuratora spadków nieobjętych, którą prowadzi. Na początku rozmowy wraca do sprawy, którą opisaliśmy w grudniu 2023 roku. Mówi, że tamten spór zakończył się prawomocnym wyrokiem nakazującym eksmisję jesienią 2025 roku. Spółka jednak nie zdecydowała się na to. Pozwoliła lokatorce pozostać nieodpłatnie w mieszkaniu do czasu zapewnienia jej lokalu przez miasto, czyli do końca czerwca 2026 roku. Dodatkowo zawarła z nią ugodę i zrezygnowała z roszczeń za wcześniejsze bezumowne korzystanie z mieszkania.

W sprawie, którą obecnie opisujemy, przedstawia inną wersję niż Anna. Odpiera sugestię, że opowieści o działalności charytatywnej miały jedynie budować zaufanie. Przekonuje, że spółka rzeczywiście pomagała potrzebującym: wolontariusze rozdawali kanapki podopiecznym OPS w grudniu 2022 roku, pomagają także dzieciom z domów dziecka.

Potwierdza, że Wiktoria z gdyńskiej fundacji współpracowała wówczas z jego firmą. To ona skontaktowała się z Anną. Zaprzecza jednak, aby sam występował jako przedstawiciel fundacji. Według niego sprawa trafiła do gdyńskiej fundacji dlatego, że jeszcze za życia matki Anny wobec zadłużonego mieszkania prowadzono egzekucje, a informacje o takich postępowaniach są publicznie dostępne.

Radek Jankowski podkreśla: – Zawarcie umowy nie odbywało się pod presją, pani Anna znała kancelarię notarialną i wcześniej otrzymała projekt aktu. Zgodziliśmy się na jej warunki, czyli dostała tyle, ile chciała: 100 tys. zł, co było znaczną kwotą wobec jej pierwotnej intencji odrzucenia spadku. Przekonuje również, że dla nabywcy była to ryzykowna transakcja: według informacji przekazanych przez Annę zadłużenie mogło sięgać nawet 250 tys. zł, w dodatku w lokalu mieszkał jej brat z kolegą z kryminalną przeszłością. W dodatku było ryzyko, że zmarła mogła pozostawić testament i wydziedziczyć córkę.

Radek Jankowski nie zgadza się z zarzutem, że zobowiązania wynikające z umowy nie zostały wykonane. Przedstawia dokumenty, z których wynika, że po nabyciu spadku uregulowano ok. 36 tys. zł zadłużenia wobec spółdzielni oraz należności objęte znanymi wówczas postępowaniami egzekucyjnymi. – Skontaktowaliśmy się z każdym wierzycielem, którego udało się ustalić i sprawdzić – przekonuje. We wrześniu 2023 roku INRESTATE poinformowała Annę, że spłaciła ustalone zobowiązania i poprosiła, by przekazywała spółce informacje, gdyby zgłosili się kolejni wierzyciele.

Radek Jankowski wyjaśnia relację między INRESTATE a kierowaną przez niego spółką: McKinley od początku była powierzającym, a INRESTATE powiernikiem, który formalnie przeprowadzał transakcję na koszt McKinley.

Odpiera również zarzut pełnomocniczki Anny, że McKinley jedynie pozoruje działania i przeciąga sprawę. – Problem polega na czym innym: spółka nie może zapłacić należności wyłącznie na podstawie informacji o zajęciu rachunku pani Anny, jeśli nie ma dokumentu potwierdzającego, że konkretna kwota rzeczywiście stanowi dług jej zmarłej matki. My cały czas wnosimy o to, żeby nam dostarczyła dokumenty, żebyśmy mogli zapłacić – mówi o korespondencji z pełnomocniczką Anny. Jego zdaniem część przekazywanych dokumentów nie pozwalała ustalić podstawy zajęcia i w takich sytuacjach wciąż trwają postępowania sądowe. Spółka McKinley zanegowała część faktur wystawionych przez wierzycieli zmarłej i weszła z nimi w spór sądowy. – Więc aktywnie działamy, a nie pozorujemy działanie – tłumaczy Radek Jankowski. Dodaje, że dodatkowo niewielka część należności to dług osobisty Anny. To np. opłata 90 zł plus koszty egzekucji za nieodebranie korespondencji, którą ostatecznie musiał dostarczyć komornik. Podkreśla, że przy skali wydatków poniesionych wcześniej to kwoty niewielkie, ale nawet gdyby chciał, to spółka nie może za to zapłacić.

Zapowiada: – Jeżeli jednak w toczących się sprawach zapadną prawomocne rozstrzygnięcia potwierdzające długi spadkowe, McKinley będzie zobowiązana je uregulować. To wynika z umowy zawartej z panią Anną.

I kluczowe dla tej historii: jego zdaniem nie ma podstaw do wycofania się z umowy. Już wcześniej wykonano jej zasadniczą część. Wylicza: wpłacono Anie uzgodnioną kwotę, uregulowano zadłużenie w spółdzielni, rozwiązano sytuację z jej bratem i jego współlokatorem (przeprowadzili się do mieszkania spółki, ale już tam nie mieszkają), podjęto działania wobec wierzycieli.

Podnosi jeszcze jeden argument: mieszkanie zostało w międzyczasie wyremontowane i sprzedane kolejnej osobie, która została wpisana do księgi wieczystej. – Właśnie dlatego uważam, że nie jest od strony prawnej w ogóle możliwe skuteczne uchylenie tej umowy – mówi Radek Jankowski.

Adwokat Julia Decowska-Olejnik, która reprezentuje Annę, podtrzymuje, że jej zdaniem działania McKinley są pozorne. „W praktyce (spółka) ograniczyła się wyłącznie do prowadzenia korespondencji, kwestionowania przedstawianych informacji i żądania dalszych dokumentów, podczas gdy zobowiązania wobec wierzycieli nadal pozostawiają niezaspokojone, a postępowania sądowe i egzekucyjne nadal są prowadzone przeciwko mojej klientce" – napisała w mejlu do redakcji.

Spór zmierza więc do sądu. – Czuję, że to będzie ciągnęło się na przeczekanie, na zmęczenie, ale nie poddam się bez walki – kończy Anna. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Wrocław/34440499

eprasa.pl 39438f27df

▲ **Piotr Bełczowski na co dzień walczy ze skutkami najmu krótkoterminowego w Śródmieściu** FOT. ROBERT KOWALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Najem krótkoterminowy

Gehenna sąsiedztwa z Airbnb

– Politycy, którzy zalecają mieszkańcom, żeby się wyprowadzili, jeśli przeszkadza im hałas, nie mają pojęcia, o czym mówią. To trochę jak przymusowe wysiedlenie.

Karolina Najda

Raz trzech mężczyzn wynajęło pokój w naszym budynku. Przyszli o dziesiątej rano pijani, jeszcze bez kodu do drzwi, bo doba najmu zaczyna się o piętnastej, i zaczepiali nas przekonani, że prowadzimy recepcję. Jeden z nich zasnął na półpiętrze, a na koniec załatwił się na klatce schodowej na wszystkie możliwe sposoby. Musieliśmy zapłacić za dezynfekcję korytarza – opowiada Piotr Bełczowski, mieszkaniec budynku przy ul. Chmielnej 34, który na co dzień walczy ze skutkami najmu krótkoterminowego w Śródmieściu.

W jego budynku jest 76 lokali. Trzynaście z nich zostało przeznaczonych na najem krótkoterminowy. Ale licząc po klucznicach wiszących na drzwiach, wychodzi w sumie 20, bo część mieszkań została dodatkowo podzielona na mniejsze.

Z 13 mieszkań tylko jedno jest wynajmowane bezpośrednio przez właścicieli. – Reszta to inwestycje. Właściciele starają się wycisnąć z nich jak najwięcej jak najmniejszym kosztem, najchętniej kosztem innych mieszkańców. Turyści nie umieją obsługiwać furtek i bram – szarpią, kopią, wyłamują, szukają kluczy do mieszkań w skrzynkach pocztowych i te skrzynki wyłamują – opowiada Bełczowski. – Najbardziej uciążliwy jest jednak monotonny hałas: codzienne wymeldowania i zameldowania, ludzie z walizkami na kółkach, trzaskanie drzwiami o 4 nad ranem przy okazji wyjazdów na lotnisko albo powrotów z klubów nocnych – dodaje.

EMERYTKA PŁACI TYLE SAMO CO INWESTOR

Te lokale są wynajmowane w sezonie za mniej więcej 300 zł za noc. – To legenda, że najem krótkoterminowy jest dużo tańszy niż hotel, zwłaszcza że warunki są zdecydowanie gorsze. Jeden z sąsiadów przerobił mieszkanie trzypokojowe, o wielkości 55 metrów kwadratowych, na pięć mikroapartamentów – opowiada mieszkaniec Chmielnej.

Mieszkaniec zwraca uwagę na koszty, które pokrywają, a właściwie których nie pokrywają, inwestorzy. – Emerytka mieszkająca samotnie płaci taki sam czynsz jak inwestor zarabiający na wynajmie dziesiątki tysięcy złotych miesięcznie – mówi.

Piotr Bełczowski jest współtwórcą inicjatywy Prosimy Ciszej. Jego wspólnota złożyła zawiadomienie do Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w sprawie przerabiania lokali bez wymaganych zezwoleń. – Postępowanie trwa już miesiącami. Wiemy, że w innych miastach, takich jak Olsztyn czy Białystok, Naczelny Sąd Administracyjny wydał w tym roku nakazy przywrócenia stanu pierwotnego takich mieszkań przerobionych na hotele – mówi.

Inny z moich rozmówców, prosi o zachowanie anonimowości, opisuje ten problem z innej perspektywy. On ze swojego mieszkania po dziadkach w Śródmieściu dawno już uciekł.

– To była trudna decyzja, związana z wielkim upokorzeniem. Od kilku lat moje mieszkanie stoi puste. Jestem w konflikcie z osobami, które prowadzą w budynku działalność związaną z najmem krótkoterminowym i nawet tam nie bywam. Nie będę się z nikim bił. Politycy, którzy zalecają mieszkańcom, żeby się wyprowadzili, nie mają pojęcia, o czym mówią. To trochę jak przymusowe wysiedlenie – mówi.

– Utkwiła mi w pamięci historia sąsiada lekarza, który, żeby w miarę się wyspać i operować następnego dnia pacjentów, kładł się spać na podłodze w przedpokoju, bo to było miejsce, w którym najmniej słychać było libację w mieszkaniu za ścianą – dodaje mężczyzna, który nie wierzy już w skuteczność zgłaszania naruszeń.

Mój rozmówca był na spotkaniu z burmistrzem Śródmieścia oraz przedstawicielami policji i radnymi, które zorganizowano po skargach na wynajem krótkoterminowy: – Przychodzili ludzie zrozpaczeni, doprowadzeni do strasznego stanu,

eprasa.pl 39438f27df

opowiadający wstrząsające historie swoje i swoich najbliższych.

WSZYSTKO ZALEŻY OD DOBREJ WOLI

Zbigniew Trybocki, członek zarządu wspólnoty mieszkaniowej przy Nowogrodzkiej, wspomina, że najem krótkoterminowy w jego budynku pojawił się ponad 10 lat temu, kiedy właściciele dużego mieszkania z tarasem na poddaszu przeznaczyli je na wynajem dla turystów. – Całe szczęście właściciele wcześniej przez wiele lat sami mieszkali w tym lokalu, byli naszymi sąsiadami i mieliśmy z nimi dobry kontakt. Na różne sposoby starali się minimalizować uciążliwości – mówi.

Co nie uchroniło budynku przed wieczorami panieńskimi, kawalerskimi i imprezowymi wycieczkami – mieszkanie było duże, taras też, w samym centrum imprezowej części miasta. – Kilka razy wzywaliśmy policję lub na naszą prośbę interweniowali właściciele mieszkania. W końcu sprzedali lokal. Dziś mieści się w nim biuro – dodaje mieszkaniec Nowogrodzkiej.

Jednak w tym czasie podobnie zaczęło funkcjonować kilka innych mieszkań w budynku. – Jesteśmy jako stali mieszkańcy jeszcze jakoś w stanie trzymać porządek w ryzach. Zależy to jednak jedynie od dobrej woli właścicieli wynajmowanych mieszkań.

To właśnie ta dobra wola jest jego zdaniem najsłabszym punktem całego systemu. – Mieszkania w ścisłym Śródmieściu są chętnie skupowane przez wyspecjalizowane firmy lub osoby, które zawodowo zajmują się tego rodzaju działalnością. Wystarczy, że kilka mieszkań zostanie przeznaczonych na najem krótkoterminowy, właścicielom nie będzie zależało na dobrosąsiedzkich relacjach i będziemy de facto bezsilni. Interwencje policji niewiele dają, zgłoszenia mają niski priorytet, a kary są niskie, często można ich w ogóle unikać – mówi.

Trybocki zna wiele budynków w okolicy, w których mieszkają już tylko pojedyncze osoby, głównie w starszym wieku. – Ostatnie lata życia stały się przez to dla nich gehenną. Brak znajomych sąsiadów na klatce, hałas, częste imprezy, zakłócanie porządku i ciszy nocnej. Jeśli lokal mieszkalny pełni de facto funkcję pokoju hotelowego, to powinien spełniać takie same przepisy jak hotel – dodaje.

WARSZAWA NIE WIE, ILE TEGO JEST

Skala problemu w Warszawie jest nieznana. – Nie ma jednej bazy danych, która informuje o tym, ile mieszkań w Warszawie podlega pod najem krótkoterminowy – mówi Hanna Milewska-Wilk z Instytutu Rozwoju Miast i Regionów.

Według szacunków to nawet 14 tysięcy, z czego większość w Śródmieściu.

Do tego dochodzi zjawisko trudne do wykrycia: przerabianie lokali użytkowych na hotelowe. – Na Mokotowie w latach 2015-2017 dzielnica sprzedawała w kamienicach lokale użytkowe po dawnych zakładach usługowych, to są teraz oferty noclegów na Booking.com. Taka praktyka nie jest zabroniona, jest po prostu nieuregulowana – mówi ekspertka.

I opowiada, jak wygląda ten model biznesowy: – Osoba fizyczna wystawia mieszkanie na wynajem, a pierwszym kontaktującym się jest operator, firma świadcząca usługi zakwaterowania, obsługująca zwykle kilkanaście do kilkaset lokali. Operator podpisuje z właścicielem standardową umowę najmu ze stałym czynszem – to najbezpieczniejsze podatkowo, bo umowa z podziałem zysków mogłaby zostać uznana przez urząd skarbowy za działalność gospodarczą osoby fizycznej.

– Politycy, którzy zalecają mieszkańcom, żeby się wyprowadzili, nie mają pojęcia, o czym mówią. To trochę jak przymusowe wysiedlenie – mówi jeden z naszych rozmówców

– Turyści nie umieją obsługiwać furtek i bram – szarpią, kopią, wyłamują, szukają kluczy do mieszkań w skrzynkach pocztowych – relacjonuje Bełczowski
FOT. ROBERT KOWALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

W budynku przy Chmielnej 34 jest 76 lokali. Trzynaście z nich zostało przeznaczonych na najem krótkoterminowy. Ale licząc po klucznicach wiszących na drzwiach, wychodzi w sumie 20 FOT. ROBERT KOWALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

– To potrójny konflikt – nie tylko między mieszkańcami a operatorami mieszkań – biorą w nim udział również hotele, które od pandemii prowadzą wojnę cenową z najmem krótkoterminowym. Booking bierze nawet do 30 procent wartości rezerwacji. Hotele przestawiają się na zarabianie na eventach, salach konferencyjnych, spa, tarasach widokowych, nie na samych pokojach.

Gminy i dzielnice w obecnym stanie prawnym, jak podkreśla Milewska-Wilk, w ogóle nie mają realnych narzędzi, by ograniczyć uciążliwy najem: – Przepisy, również unijne, są skonstruowane jako rejestr, a nie licencja z warunkami do spełnienia. Kraków skoordynował ewidencję obiektów noclegowych z wydziałem podatków od nieruchomości: jeśli adres pojawia się w ewidencji, urząd dokłada najwyższą stawkę podatku. Podobnie robią Wrocław i Sopot. Ale nawet maksymalna stawka podatku nie czyni tego najmu nieopłacalnym.

USTAWA PRZYJĘTA POD NIEOBECNOŚĆ PREMIERA

Od 20 maja 2026 r. w całej Unii Europejskiej obowiązuje rozporządzenie nakazujące rejestrację lokali na krótki najem. Polska nie zdążyła z własną ustawą na czas. 14 lipca rząd przyjął projekt bez uwzględnienia większości postulatów mieszkańców i samorządów – zniknęły z niego m.in.:

strefy ograniczeń, czyli obszary miasta wolne od najmu krótkoterminowego, które miały być wyznaczane przez samorządy

kompetencje wspólnot: to mieszkańcy w głosowaniu mieli decydować czy zgadzają się na pokoje hotelowe w swoim budynku

Grupa mieszkańców Śródmieścia – wraz z innymi warszawskimi inicjatywami i organizacjami oraz mieszkańcami Krakowa i Gdańska – zaprotestowała na tyle głośno, że po dwóch tygodniach udało się odwrócić pierwszą wersję projektu. – W tej chwili wygląda na to, że nasze główne postulaty, czyli prawo wspólnot do decydowania oraz strefy wyznaczane przez samorządy, zostaną uwzględnione. Liczymy, że uda się to doprowadzić do końca, podobnie jak w zeszłym roku udało się przeforsować ciszę alkoholową w Warszawie po podobnej kampanii społecznej – mówi Piotr Bełczowski.

– Obecna regulacja w tej formie wypełnia tylko minimalne wymogi nałożone przez Unię Europejską i w praktyce odbiera samorządom i mieszkańcom możliwość kształtowania własnej polityki wobec Airbnb. Usłyszany został głos wyłącznie dużego biznesu. Zadajemy sobie też pytanie, skąd ostatecznie wziął się taki, a nie inny kształt obecnie procedowanej ustawy. Wiemy, że na ostatniej prostej potrzebne zmiany zostały wykreślone z projektu przez kierującego nim w rządzie ministra Ireneusza Rasia, o którym dowiedzieliśmy się, że sam czerpał korzyści związane z najmem przez Airbnb – mówi Eryk Baczyński ze Stowarzyszenia Miasto Jest Nasze.

Chodzi o publikację WP.pl, która ustaliła, że Ireneusz Raś, wiceminister sportu i turystyki odpowiedzialny w rządzie za projekt ustawy, sam zarabiał na wynajmie trzech mikrokawalerek w łódzkiej kamienicy podzielonej na 55 lokali. Trzy miesiące przed wejściem do rządu sprzedał dwie z nich bratu, a trzecia przypadła jego byłej żonie – dziś budynek działa jako aparthotel, choć nie figuruje w żadnej z ewidencji obiektów noclegowych. To właśnie z projektu ustawy, który przygotowywał Raś, w ostatniej chwili wykreślono zapis pozwalający gminom i wspólnotom wyznaczać strefy wolne od najmu krótkoterminowego – mimo że jeszcze sześć tygodni wcześniej jego własne ministerstwo broniło tego rozwiązania jako „elastycznego instrumentu" dla samorządów.

28 lipca, dzień po publikacji o kawalerkach ministra Rasia, premier Donald Tusk publicznie przyznał, że odpowiedzialne za ustawę resorty poszły „linią najmniejszego oporu" i polecił ministrom przepracowanie projektu tak, aby uwzględniał prawa lokatorów, a nie tylko interesy turystów i branży.

Ustawa trafi do Sejmu po wakacjach. Na razie w budynkach w Śródmieściu wciąż o czwartej rano trzaskają drzwi meldujących i wymeldowujących się imprezowiczów i turystów.

eprasa.pl 39438f27df

Jak zarabiasz, Warszawo

Kontrolowane ubóstwo

– W kwietniu nasz pies się zatruł i musieliśmy jechać w nocy do weterynarza. Kosztowało nas to 500 złotych. Musiałam posprzedawać wszystkie prezenty, by wyjść na prostą.

Miłosz Piotrowski

FOT. PIXEL-SHOT

Ola ma 29 lat, mieszka wraz z 11 lat starszym mężem i psem w bloku na Saskiej Kępie. Za 50-metrowe mieszkanie płacą 3400 złotych miesięcznie. Rodzinę utrzymuje Ola, która za pracę w IT dostaje 5 tysięcy złotych na rękę. Jej mąż – z wykształcenia motion designer (montażysta, twórca wideo) – od roku nie może znaleźć stałego zatrudnienia. Oboje, by związać koniec z końcem, łapią się wszelkich możliwych fuch.

Ale to nie wystarcza. – Nazywam naszą sytuację kontrolowanym ubóstwem. Mąż ostatnio powiedział, że ma docenta z biedy – śmieje się Ola. – W pewnym momencie zdałam sobie sprawę, że lepiej nie będzie, niezależnie od tego, ile mam fuch, i tak nie daje mi to żadnej stabilizacji. Praca może się nagle skończyć i wracamy do punktu zero – dodaje.

ŻYCIE NA MINIMUM

Spotykam się z Olą pod wysokim blokiem na Saskiej Kępie. Opowiada mi swoją historię, gdy spacerujemy po osiedlu. W 2020 roku wróciła wraz z mężem do Polski z Irlandii. To było niedługo po wybuchu pandemii – Oboje pochodzimy z trudnych rodzin. Wyjazd za granicę był odbiciem się od tego dna. Było nam tam dobrze, do czasu. Pracowałam w Apple jako obsługa techniczna, to było prestiżowe miejsce, mąż z kolei pracował w Marriocie. Razem zarabialiśmy 4 tysiące euro. Mieszkanie kosztowało nas 800 euro – opowiada.

– Pieniądze nie były więc problemem. Każdego miesiąca sporo oszczędzaliśmy, mogliśmy kupić sobie książkę i pozwolić sobie na przyjemności. To było normalne życie – mówi.

Sytuacja się zmieniła, gdy w Marriocie przeprowadzono grupowe zwolnienia. – Czułam, że sobie nie poradzę, by utrzymywać nas oboje. Postanowiliśmy wrócić do Polski. Tyle że okazało się, że tutaj jest jeszcze gorzej. Po powrocie znowu wrócił ten brak stabilizacji – mówi Ola.

Przez ostatnie lata para wynajmowała kilka mieszkań w Warszawie. W końcu trafili do bloku na Saskiej Kępie. Ola znalazła pierwszą stałą pracę na umowę o pracę. Zajmuje się testowaniem oprogramowań. Ale nie zarabia zbyt dużo, na życie dla dwóch osób i psa zostaje im miesięcznie 1600 złotych. Jej mąż od blisko roku nie ma stałego zatrudnienia, chodzi na rozmowy o pracę. Oboje łapią dorywcze fuchy, by podreperować budżet. – Bierzemy wszystko, co się da, bo te moje zarobki to w Warszawie stawka głodowa – opowiada Ola.

Ich trzypokojowe mieszkanie ma 50 metrów. – Ceny wynajmu cały czas rosną, w 2021 roku wynajmowaliśmy podobne mieszkanie na Saskiej Kępie za 1800 złotych. Tutaj zaczynaliśmy od 2800 zł z czynszem, teraz mamy 3400 zł, czyli dwa razy więcej niż kiedyś. Do tego rocznie rachunki kosztują nas kolejne 4 tysiące złotych.

Pytam ją, jak radzą sobie z codziennością, skoro na życie zostaje im 1600 złotych. – Jeśli w danym miesiącu nie mamy dodatkowych fuch, to jest to życie minimum – mówi Ola.

Miesiąc upływa nam na wydatkach głównie na czynsz, jedzenie, psa i liczeniu na to, że nic nieprzewidzianego się nie stanie

„NA NIC MNIE NIE STAĆ"

Zakupy robią głównie w Biedronce albo Lidlu. – Kiedyś każdy zakup skrupulatnie liczyłam, zapisywałam listę, szukałam promocji w gazetkach. Ostatnio po prostu staram się kupować tanio. Nie jemy mięsa, więc gotujemy proste rzeczy. Jajka, puszki, strączki. Kiedyś robiłam nawet chleb sama w domu, ale przestałam, gdy przyszedł rachunek za prąd – mówi.

– Do restauracji nie chodzimy, chyba że McDonald's to restauracja. Nie chodzimy, bo jedna wizyta w warszawskiej knajpie to tydzień jedzenia w domu – dodaje.

Inne wydatki rodziny to karma dla psa, na którą wydają 150 złotych. Poza tym żyją bardzo oszczędnie. Ola pracuje głównie zdalnie, a do biura jeździ raz na tydzień rowerem. Kiedyś mieli samochód, ale prędko go sprzedali. W razie potrzeby dalszej podróży korzystają z transportu publicznego.

– Od wielu lat nie chodzę do fryzjera i sama się obcinam. Tak samo jest z kosmetyczką. Ciągle powtarzam sobie, że żyje tak, by nie być konsumpcjonistką. Tak naprawdę po prostu na nic mnie nie stać – mówi Ola. – Mąż za to zaczął niedawno korzystać z usług fryzjera, żeby dobrze wyglądać na rozmowach rekrutacyjnych – dodaje.

Choć ich mieszkanie jest wypełnione książkami, to ostatnio z kultury korzystają głównie w internecie – czasem nielegalnie. – Nie chodzimy na żadne płatne wydarzenia, nawet ich nie szukam, bo byłoby mi tylko smutno, że mnie na nie nie stać – tłumaczy Ola.

– Pozwalam sobie tylko na jedno hobby i jest to muzyka. Mam subskrypcje na Spotify i Last.fm pro. Jestem audiofilką i próbuje kolekcjonować płyty fizyczne. Wydaje na to maksymalnie 100 złotych miesięcznie – dodaje. – Ale ostatnio mam mało czasu na jakieś zainteresowanie. Po dodatkowych fuchach jestem zmęczona i zostaje mi tylko doomscrolling na TikToku (kompulsywnym przeglądanie).

Para ma swój sposób także na tani wystrój wnętrz. – Nie kupujemy mebli, ale mąż interesuje się stolarstwem. Jak widzi, że jest ładny, stary mebel na śmietniku, to bierze i go odnawia. Ludzie wyrzucają na Saskiej Kępie dużo ładnych mebli dobrej jakości. W marketach teraz sprzedają głównie paździerz – mówi.

– Tak naprawdę miesiąc upływa nam na wydatkach głównie na czynsz, jedzenie, psa i liczeniu na to, że nic nieprzewidzianego się nie stanie – mówi Ola.

WYJDZIEMY NA PROSTĄ

Pytam ją o to, jak często coś jednak się dzieje. – W najgorszych miesiącach nie odkładamy żadnych pieniędzy. W kwietniu nasz pies się zatruł i musieliśmy jechać w nocy do weterynarza. Kosztowało nas to 500 złotych. Musiałam posprzedawać wszystkie prezenty, które dostałam, by wyjść na prostą – mówi Ola.

Opowiada, że oboje podupadli psychicznie po powrocie do Polski. – Rynek pracy okazał się tu bardzo trudny. Tak samo mieszkaniowy. Ciągle liczę, że kolejna rozmowa męża o pracę, to będzie „hit", a nie „miss". Miał kilka prac freelancerskich, ale wszystkie okazały się rozczarowaniem. Raz wydawało mu się, że dostał dłuższy kontrakt, kupił sobie biurko i krzesła, a po miesiącu nagle praca się skończyła – mówi Ola.

Przyznaje, że utrzymywanie rodziny to dla niej duże obciążenie. – Przypomina mi to moje dzieciństwo, gdy mieszkałam sama z matką. Ona sama mnie utrzymywała, czasami mam wrażenie, że zataczam koło, choć to zupełnie inna sytuacja – mówi.

Opowiada, że jej dorastanie było trudne. – W domu liczono każdy grosz. Teraz powielam te wzorce, ale trudno się wydostać z takiego cyklu, gdy nie ma się od rodziny żadnego wsparcia finansowego i emocjonalnego – mówi.

Ola w dzieciństwie regularnie uciekała z domu, opowiada, że po to, by uwolnić się od przemocy, że uciekała, by przetrwać. Po maturze po prostu się spakowała, wyprowadziła się na stałe i musiała radzić sobie sama. Z matką ma sporadyczny kontakt. – Gdy mówię jej o naszej sytuacji, to odpowiada, żebym zmieniła męża, żebym to ja nie pracowała. Ale ona nie zna naszej sytuacji, nie wie, jak wygląda rynek pracy – mówi.

– U nas w domu panuje kompletny matriarchat i to jest dla nas okej, nasi znajomi także to akceptują – mówi.

TECHNOLOGICZNY PREKARIAT

Pytam ją o plany na przyszłość. Mówi o tym, że chciałaby mieć nowy komputer, bo obecny kopie ją prądem. – Jeśli rynek pracy będzie dla męża przychylniejszy, to chciałabym iść na studia – dodaje.

– O zakupie mieszkanie nawet nie myślę. To jest poza naszym zasięgiem. Ryzyko wzięcia kredytu na 20 lat, gdy oboje nie mamy stabilnej pracy, wywołuje u mnie bezsenność – mówi. Nie chcę też mieć dzieci. Oboje jesteśmy bezdzietni z wyboru – dodaje.

Tłumaczy, że najbliższym celem jest po prostu oszczędzanie na gorszy czas. – Nie myślę o podbijaniu świata i wielkich inwestycjach, chciałabym po prostu móc kupić sobie książkę, pójść do teatru i odłożyć kilka złotych. Nie chcę więcej przeglądać gazetek promocyjnych w Biedronce.

Wyprowadzki z Saskiej Kępy Ola na razie nie planuje, choć nie wyklucza powrotu do Irlandii. Jest sfrustrowana, bo w Warszawie musi walczyć o przetrwanie.

– Ten polski rynek mieszkaniowy jest dla nas ciężki. Myślałam o tym, żeby znaleźć coś tańszego, szukałam na OLX, ale okazało się, że w tej cenie nic lepszego nie znajdziemy. Mamy bardzo dużo książek, dużo własnych gratów. Trudno byłoby nam przenieść się do czegoś mniejszego – mówi Ola.

Dodaje, że jest technologicznym prekariatem, bo łapie dorywcze zlecenia w internecie. Od niedawna pracuje dodatkowo nad projektem dla zagranicznej firmy. Jest wykończona, bo jej dzień pracy ma 13 godzin, ale sytuacja finansowa nieco się poprawia.

– Ciągle jesteśmy w takim cyklu: jak wpada dobre zlecenie, to jest lepiej, a jak nic nie ma, to znowu jest ciężko. Najgorsze w tym wszystkim nie jest widmo bezdomności, gdy przyjdzie zły czas, ale poczucie osamotnienia w tym świecie. Choć wiem, że takie problemy jak my mają też inni, to gdy patrzę na znajomych z zamożniejszych rodzin, widzę, że radzą sobie lepiej.

eprasa.pl 39438f27df

Śródmieście

Przepychanki w sprawie remontu ul. Oboźnej

Kiedy remont najbardziej stromego odcinka ulicy w Warszawie? Nasz czytelnik z Oboźnej prowadzi w tej sprawie z urzędnikami – jak to ujął – wieloletnią przepychankę.

Jarosław Osowski

To już kolejny w ostatnim czasie sygnał o zaniedbanych ulicach. W tej sprawie do „Stołecznej" napisał Marcel Romański: „Z wielkim zainteresowaniem przeczytałem artykuł dotyczący ulic w Śródmieściu. I ja chciałbym coś dorzucić do tego ogródka. Od kilku lat przepycham się z urzędnikami odnośnie remontu ul. Oboźnej, która prowadzi na Skarpę Warszawską i stanowi alternatywę dla Tamki. Oboźna od dawna jest w opłakanym stanie technicznym".

Pan Marcel wspomina 2021 rok, gdy zaczęła się budowa apartamentowca Rotunda Dynasy. Jej nietypowy kształt miał nawiązywać do stojącego w tym miejscu gmachu z końca XIX w., w którym pokazywano panoramę Tatr. Stanęła jednak budowla o kontrowersyjnej urodzie. Jak pisaliśmy na początku 2026 r., po dwóch latach nadal były problemy ze sprzedażą mieszkań, których ceny sięgały nawet 8,9 mln zł.

• **Ulica Oboźna nadal czeka na remont**

FOT. MICHAŁ BOROWCZYK / AGENCJA WYBORCZA.PL

„Oboźna stała się w części ulicą dwukierunkową, tak aby mogły się nią sprawniej poruszać ciężkie pojazdy wykonawcy robót w stronę ul. Browarnej. Taka organizacja ruchu pozostała do dziś, co służy przede wszystkim nowym lokatorom Rotundy Dynasy. Okolicznych mieszkańców zapewniano zaś, że po wybudowaniu apartamentowca jego inwestor – firma Marvipol Development – będzie zobowiązany do odtworzenia nawierzchni ul. Oboźnej. Niestety, nigdy to nie nastąpiło".

Nasz czytelnik przedstawia trwającą od dłuższego czasu korespondencję z urzędnikami. Najpierw ustalił, że ul. Oboźna podlega Zarządowi Terenów Publicznych w Śródmieściu. Reprezentujący ten urząd Marek Kamieński (podpisał się jako specjalista ds. dróg) w 2024 r. uprzejmie informował, że „ul. Oboźna jest uwzględniona w planach remontowych po roku 2025. Dokładna data remontu jest uzależniona od koordynacji prac i od przyznania środków finansowych na ten cel". Urzędnik zapewnił, że do tego czasu dzielnica „będzie wykonywać bieżące naprawy" i dodał, że nad wszystkim „czuwa powołany przez prezydenta Warszawy pełnomocnik ds. koordynacji inwestycji i remontów w pasie drogowym".

Ciężarówki rozjeździły ul. Oboźną na Skarpie Warszawskiej

Funkcję tę pełni Michał Lejk. W liście do niego, w październiku 2024 r. Marcel Romański zaznacza, że o remont Oboźnej dopytywał już pięć lat wcześniej. „Dostałem wtedy odpowiedź, że jest planowana inwestycja pod nazwą »Rotunda Dynasy« (przy Oboźnej 5), która ma przybrać postać luksusowego apartamentowca, a jej inwestor na podstawie art. 16 Ustawy o drogach publicznych będzie zobligowany na późniejszej naprawy ulicy. Inwestycja skończyła się w 2023 r., a stan nawierzchni Oboźnej jeszcze bardziej się pogorszył wskutek jeżdżących tędy non-stop ciężarówek na budowę" – napisał.

Pan Marcel spytał Michała Lejka, czy prywatny inwestor został zobligowany do remontu Oboźnej, a jeśli nie, to dlaczego? Dostał odpowiedź przeczącą, ale bez podania powodów. Michał Lejk poinformował tylko, że zaplecze prywatnej inwestycji z dojazdem Zarząd Zieleni m.st. Warszawy wydzierżawił deweloperowi na czas budowy do końca października 2023 r. i teren został zrekultywowany. Remont Oboźnej zapowiedział na 2026 r.

„Z niewiadomych do końca powodów ZTP zapomniał zawrzeć umowę z Marvipolem ze zobowiązaniem dla inwestora Rotundy Dynasy do remontu ul. Oboźnej i teraz próbuje za wszelką cenę zamieść temat pod dywan. Najpierw był wskazany przez urzędników enigmatyczny termin po roku 2025, później rok 2026, a w korespondencji z marca otrzymuję informacje, że termin remontu ul. Oboźnej został wyznaczony na rok 2027, ale... i on może ulec zmianie".

Nowa nawierzchnia na Oboźnej dopiero za dwa lata

„Stołecznej" Anna Łobko, rzeczniczka urzędu dzielnicowego w Śródmieściu, podaje jeszcze bardziej odległy termin robót na Oboźnej: w 2028 r. (jako „najbliższy realny"). Przekonuje, że konieczne jest „skoordynowanie remontu ulicy z innymi planowanymi przedsięwzięciami miejskimi, inwestycjami innych gestorów infrastruktury i podmiotów zewnętrznych".

Z wyjaśnień rzeczniczki urzędu Śródmieścia nadal nie wynika, czy zapłaci za to deweloper Rotundy Dynasy. Dlaczego dzielnica nie sięgnęła po artykuł 16 Ustawy o drogach publicznych?

„Nie zawsze możliwe jest pogodzenie robót wykonywanych w tym trybie z kolejnymi zamierzeniami inwestycyjnymi miasta i innych podmiotów, które dotyczą tej samej ulicy" – odpowiada Anna Łobko i powtarza, że w tym przypadku konieczne było „uniknięcie wielokrotnego wykonywania robót na tym samym odcinku drogi".

I tym sposobem Oboźna z tymczasową organizacją ruchu nadal czeka na remont.

REKLAMA

Warszawa/34445287

Błękitno-zielona rewolucja: jak natura ratuje współczesne miasta przed kryzysem klimatycznym

Zielono-błękitna infrastruktura (ZBI) stanowi kluczowy element nowoczesnego planowania urbanistycznego, bez którego transformacja i przetrwanie miast w dobie kryzysu klimatycznego są niemożliwe.

Tradycyjna szara infrastruktura przestała zdawać egzamin w obliczu niszczycielskich fal upałów, susz oraz nagłych powodzi błyskawicznych. Metropolie potrzebują elastycznych i naturalnych barier ochronnych. ZBI, czyli strategicznie zaplanowana sieć miejskiej roślinności („zielona") oraz systemów gospodarowania wodą opadową („błękitna"), łagodzi globalne zmiany klimatyczne (mitygacja) oraz pozwala miastom adaptować się do ich nieuchronnych skutków (adaptacja).

Istota i funkcje zielono-błękitnej infrastruktury

ZBI odwraca tradycyjny paradygmat szybkiego odprowadzania wód opadowych przez sieci kanalizacyjne, promując zbieranie, oczyszczanie i zatrzymywanie opadów bezpośrednio w miejscu ich wystąpienia. Do podstawowych komponentów tej sieci należą parki, ogrody deszczowe, niecki bioretencyjne, stawy miejskie oraz zielone dachy i ściany.

Systemy te pełnią kluczowe funkcje ekosystemowe w przestrzeni zurbanizowanej:

- **Retencja:** Przechwytywanie wody podczas ulew odciąża sieci kanalizacyjne i zmniejsza ryzyko podtopień.
- **Termoregulacja:** Roślinność chłodzi otoczenie poprzez proces ewapotranspiracji oraz tworzy naturalne strefy cienia.
- **Oczyszczanie:** Filtrowanie wód przez glebę zatrzymuje metale ciężkie, a liście drzew wyłapują toksyczne pyły zawieszone PM2.5 i PM10.
- **Bioróżnorodność:** Korytarze ekologiczne pozwalają na przetrwanie małych ssaków, ptaków i owadów zapylających wewnątrz miast.

Mitygacja a adaptacja: Dwojakie narzędzie walki ze zmianami klimatu

Znaczenie ZBI objawia się na dwóch płaszczyznach przeciwdziałania zagrożeniom ekologicznym:

- **Mitygacja (Łagodzenie):** Obszary zielone aktywnie pochłaniają i magazynują dwutlenek węgla (CO_2). Dodatkowo zastąpienie tradycyjnych poszyć dachami zielonymi obniża zapotrzebowanie budynków na klimatyzację latem oraz redukuje straty ciepła zimą, co ogranicza ślad węglowy miast.
- **Adaptacja (Przystosowanie):** Zabetonowane centra tworzą Miejskie Wyspy Ciepła (MWC), gdzie temperatura bywa o kilkanaście stopni wyższa niż poza miastem. Drzewa i zbiorniki wodne obniżają lokalną temperaturę powietrza o 3–5°C, chroniąc zdrowie mieszkańców. W okresach suszy zgromadzona woda zasila miejską roślinność.

Przykłady wdrożeń w polskich miastach

Polskie samorządy coraz chętniej wdrażają nowoczesne rozwiązania ekologiczne, odchodząc od betonowania przestrzeni miejskich:

- **Warszawa i Mazowsze:** Stolica wdraża dokument „Zielona Wizja Warszawy", realizując system ogrodów deszczowych w Parku nad POW na Ursynowie oraz likwidując zbędne betony na rzecz bioretencji w Alei Solidarności. W miastach takich jak Piaseczno, Ciechanów czy Grodzisk Mazowiecki buduje się zielone wiaty przystankowe i małą retencję.
- **Lublin:** Rozwój infrastruktury napędzają sami mieszkańcy poprzez program „Zielony Budżet Lublina", w ramach którego zrealizowano liczne ogrody i rabaty deszczowe m.in. przy Centrum Kultury czy w Parku Jana Pawła II.
- **Wrocław:** Miasto konsekwentnie rozszczelnia nawierzchnie na rzecz pasów zieleni miejskiej oraz wprowadza rygorystyczne wymogi zatrzymywania wód opadowych bezpośrednio na terenie nowopowstających osiedli mieszkaniowych.
- **Kraków:** Zarząd Zieleni Miejskiej rozwija sieć gęsto obsadzonych parków kieszonkowych w ścisłej zabudowie oraz stawia na zielone wiaty przystankowe, których dachy porastają rozchodniki magazynujące wodę.
- **Bydgoszcz:** Przeprowadziła gigantyczną modernizację sieci deszczowej, tworząc kilkadziesiąt otwartych oczek wodnych i nowoczesnych stawów retencyjnych w pełni zintegrowanych z otaczającą zielenią parkową.

Rola doradców energetyczno-klimatycznych w procesie transformacji

Skuteczne wdrażanie błękitno-zielonych inwestycji oraz transformacja energetyczna miast wymagają specjalistycznego know-how. Kluczowym ogniwem łączącym możliwości dotacyjne z potrzebami samorządów oraz mieszkańców są eksperci działający w ramach ogólnopolskiego Projektu Doradztwa Energetycznego, realizowanego m.in. przez WFOŚiGW w Warszawie.

- **Dla samorządów:** Doradcy pomagają urzędnikom w planowaniu gospodarki niskoemisyjnej, opiniują projekty zielono-niebieskiej infrastruktury oraz wskazują optymalne źródła finansowania z programów krajowych i unijnych.
- **Dla mieszkańców:** Eksperci oferują darmowe konsultacje w zakresie termomodernizacji budynków, instalacji OZE oraz systemów zbierania deszczówki na prywatnych posesjach, ułatwiając zdobycie dotacji.

Podsumowanie

Zielono-błękitna infrastruktura to bezwzględna konieczność inżynieryjna i biologiczna, umożliwiająca budowę odpornego „miasta-gąbki". Głównym wyzwaniem na najbliższe lata pozostaje zmiana mentalności planistów oraz zintegrowanie aspektów przyrodniczych z przepisami prawa budowlanego.

Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Projekt Doradztwa Energetycznego

Artykuł jest dofinansowany ze środków UE. Projekt Doradztwa Energetycznego finansowany jest w 100% z Programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027. Realizowany jest we współpracy z 16 Partnerami (wojewódzkimi funduszami ochrony środowiska i gospodarki wodnej), a jego głównym zadaniem jest promocja, doradztwo i podnoszenie świadomości oraz wiedzy mieszkańców, przedsiębiorców i władz lokalnych m.in. w zakresie działań na rzecz niskoemisyjnej gospodarki o obiegu zamkniętym, efektywności energetycznej i wykorzystania OZE. Ogólnopolski Projekt Doradztwa Energetycznego jest operacją o znaczeniu strategicznym, która wnosi znaczący wkład w osiąganie celów programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027 i podlega szczególnym środkom dotyczącym monitorowania i komunikacji.

#MKiŚ#MFiPR#NFOŚiGW#WFOŚiGW#KomisjaEuropejska#KE#FunduszeEuropejskie#FunduszeEU#Autopromocja#EUREGIOPoland#ProjektDoradztwaEnergetycznego#PDE

1 WA

eprasa.pl 39438f27df

Nowe osiedla

Wielkie awantury na sąsiedzkich grupach

– Większość sąsiadów znam osobiście, czasem rozmawiamy twarzą w twarz, to normalni ludzie. Ale w internecie wstępuje w nich coś bardzo złego.

Miłosz Piotrowski

• Zapytaliśmy mieszkańców nowych bloków w Warszawie i okolicach o to, jak osiedlowe grupy na Facebooku wpływają na ich relacje z sąsiadami
FOT. RAFAŁ SZCZEPANKOWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Przypiąłem rowery w przeznaczonym do tego miejscu, a ktoś zrobił mi zdjęcia, wrzucił na grupę z zarzutem, że przecież to jego miejsce. Bo on zawsze tam zostawia rower – opowiada Marek.

Albo: – Sprawa dzieci grających między blokami w piłkę podzieliła całe osiedle na dwie równe części. Padały argumenty prawne i groźby.

Rozmawiam z mieszkańcami nowych bloków w Warszawie i okolicach, o tym jak osiedlowe grupy na Facebooku wpływają na ich relacje z sąsiadami. Jeszcze kilkanaście lat temu, gdy ktoś potrzebował pożyczyć sól, chodził od drzwi do drzwi. Dziś każdy blok, każde osiedle, ma swoją grupę w serwisach społecznościowych. W sprawie soli wklepuje się kilka słów w telefonie i klika „opublikuj". Ale osiedlowe, internetowe społeczności mają też mroczniejszą stronę.

To anonimowe zarzuty, absurdalne skargi i niewinne wpisy, które przeistaczają się w internetową batalię, a nawet prawne groźby, to na sąsiedzkich forach codzienność.

INTERNETOWA KRUCJATA

Marek przeprowadził się do nowego, deweloperskiego bloku na Targówku w 2018 roku. Na zamkniętym osiedlu jest kilkaset mieszkań i kilka budynków. Mieszkają tam głównie młode małżeństwa, często z dziećmi. – Dość szybko powstała tu osiedlowa grupka na Facebooku – opowiada Marek.

Jak mówi, aktywność na grupie przychodzi falami. – Zazwyczaj to są jakieś ogłoszenia, ktoś ma coś do oddania, ktoś chce coś pożyczyć. Najwięcej emocji wywołują jednak prowokacyjne posty. Wtedy tam jest spam przez blisko tydzień.

Tłumaczy, że zazwyczaj chodzi o to, że ktoś zaparkował na nie swoim miejscu, że pies gdzieś zrobił kupę, a ktoś nie posprzątał albo o to, że dzieci hałasują. – To zawsze podpala sąsiadów – mówi Marek. – Jeśli ktoś pisze o problemach technicznych czy prawnych, to tematy umierają bardzo szybko – dodaje.

Opowiada, że na jego osiedlu tematem numer jeden są hałasujące dzieci. – Facebook dał możliwość anonimowego komentowania, więc jest grupa osób, która z tego korzysta. Ale patrząc po stylu i zarzutach, to zawsze są ci sami mieszkańcy, którzy np. mają okna wychodzące na plac zabaw – mówi.

Niezadowoleni mieszkańcy często robią zdjęcia dzieciom ze swoich okien i proszą poprzez grupę rodziców o interwencję. – Zaraz potem w komentarzach uruchamiają się sąsiedzi, pisząc, że trzeba było zwrócić uwagę, a nie robić zdjęcia i to mniej więcej żyje zazwyczaj od kilku dni do tygodnia – mówi Marek. – Oczywiście te zachowania są typowe dla dzieci i raczej nikt na żywo nie zwraca im uwagi, ale na Facebooku ludzie czują się anonimowi – dodaje.

Przytacza konkretny przykład. – Ostatnio ktoś na grupie poskarżył się na to, że dzieci malują kredą po chodniku. Ta osoba napisała, że to jest niszczenie naszej nieruchomości i mieszkań, bo potem tę kredę wnosi na butach do domu. Domagała się surowego ukarania tych dzieci i umycia chodnika przez rodziców. Nie spodziewałem się, że są jeszcze ludzie z takim podejściem – mówi Marek.

Ktoś na grupie poskarżył się, że dzieci malują kredą po chodniku: że to jest niszczenie mieszkań, bo potem on wnosi tę kredę na butach do domu

PO SÓL PISZĄ NA FACEBOOKU

Zainspirowany historiami Marka sam przeglądam sąsiedzką grupę bloku, w którym niegdyś mieszkałem. Forum wypełniają głównie zdjęcia nieczystości na korytarzu i windzie oraz komunikaty o zamkniętych w mieszkaniach psach, które całymi dniami ujadają. Większość postów nie ma odpowiedzi.

Jeden z nich wywołał jednak sporo emocji. Powszechną panikę spowodował wpis o karaluchach widzianych w bloku. Zaczęła się dyskusja o wynajęciu dezynsekcji i narzekania na administrację. Sprawa miała jednak zaskakujący finał. Rzekome karaluchy okazały się karaczanami do karmienia gadów. Uciekły jednej z mieszkanek i rozpierzchły się po budynku.

Moi rozmówcy z innych miejsc przyznają, że sprawy poruszane na sąsiedzkich grupkach rzadko mają pozytywne zakończenie. – Te wszystkie pomysły i uwagi raczej nie mają przełożenia na rzeczywistość. W moim bloku ludziom odechciało się już coś proponować – opowiada Maciej, mieszka na osiedlu w Ożarowie Mazowieckim.

Swoje doświadczenie z sąsiedzkim forum ma też Iza. Jest prawniczką, od lat mieszka w bloku na Białołęce. W 2018 roku sama postanowiła założyć grupę na Facebooku, by usprawnić działanie wspólnoty. Ale szybko się rozczarowała. – Posty na tej grupce dotyczą głównie tego, że winda nie działa, że są podwyżki, że na zebraniu wspólnoty była niska frekwencja – mówi Iza.

– Największe emocje wywołują jednak wpisy o tym, że ktoś pali papierosy i wyrzuca pety z balkonu. Nasz blok jest podobny do tego, który spłonął w Ząbkach, więc każdy boi się pożaru – dodaje.

Jak opowiada, duża część postów to jednak pytania, które mogłyby nie padać, gdyby ludzie przeczytali regulamin i znali podstawowe przepisy prawa. – Większość osób nie ma żadnej wiedzy na ten temat. Zadają pytania, na które zarząd wspólnoty nie może odpowiedzieć. Jako administratorka grupy miałam tego dość – opowiada Iza.

Początkowo próbowała odpowiadać na pojawiające się pytania. – Kiedyś uważałam, że powinnam pomagać, edukować lokatorów, ale szybko mnie od tego odwiedli. Nie było żadnej wdzięczność, a wręcz przeciwnie. Do tego cały czas powielali te same błędy i pozostawali w niewiedzy – mówi.

Jej zdaniem stworzenie grupki nie wpłynęło pozytywnie na działanie wspólnoty, nie poprawiło też relacji między sąsiadami: – Zdecydowanie nie ma tu dobrych sąsiedzkich relacji, jak kiedyś na wsi. Jak ktoś chce pożyczyć sól, to nie puka do drzwi, tylko pisze na fejsie.

Tłumaczy, że grupka wręcz negatywnie wpłynęła na postrzeganie przez nią innych sąsiadów. – Jak czytam wpisy niektórych osób, to bardzo się pilnuje, żeby mój komentarz nie brzmiał: „mamy do czynienia z osiedlowym idiotą" – mówi.

WPIS ESKALOWAŁ

Marek do wpisów na osiedlowej grupie stara się z kolei podchodzić z większym dystansem. – Zazwyczaj nie chcę angażować się emocjonalnie, nie jestem konfliktową osobą, ale kilka razy zdarzyło mi się napisać pasywno-agresywny komentarz, to łatwiejsze niż powiedzenie tego w twarz – mówi. Przytacza sytuację, gdy ktoś narzekał na łamanie ciszy nocnej z konkretnego mieszkania, a on odpowiedział mu, by poszedł zwrócić lokatorom uwagę zamiast pisał na Facebooku.

Zaznacza, że czasem granica osiedlowego absurdu jest przekraczana. – Z budynku jest kilka wyjść. Niedługo po tym, jak się tam wprowadziliśmy, jeden z mieszkańców zaczął postować o tym, by ludzie nie korzystali z tego, które jest obok jego ogródka. Pisał, że nie życzy sobie, żeby tamtędy chodzić. To było kompletnie bezpodstawne, próbował zagarnąć wspólną przestrzeń – śmieje się Marek.

Bywa też poważniej, wówczas grupa zmienia się w pole internetowej bitwy. Tak było w przypadku dzieci grających w piłkę między blokami. – Osiedle podzieliło się na dwie części. Jedna mówiła, że lepiej żeby dzieci grały zamiast siedzieć przy komputerze, a druga, że osiedle nie jest piłkarskim boiskiem, że to powoduje zniszczenia – opowiada Marek i dodaje: – To wszystko z wpisów na grupce urosło do poważnych kłótni na podwórku i gróźb prawnych – dodaje.

GRUPY TO NIE TYLKO KONFLIKTY

Z kolei Iza przypomina sobie jedną historię, gdy podobne poruszenie na jej osiedlu miało pozytywny efekt. – Mieliśmy na osiedlu problem z tym, że brama wjazdowa była wiecznie otwarta. Przyjeżdżali tu ludzie z innych miejscowości i parkowali nam pod oknami. Skrzyknęliśmy się na grupie i zaczęliśmy robić relacje z tego na Facebooku. Chyba komuś się zrobiło wstyd, bo rzeczywiście bramę zamknięto i tak jest do dziś – opowiada.

Marek przyznaje, że osiedlowe grupki to nie tylko same zło. – Są sytuację, że ludzie nawzajem sobie pomagają. Rodzice wymieniają się zabawkami, organizują się. Ostatnio znalazłem klucze, wrzuciłem zdjęcie breloczka i za chwilę ktoś się odezwał, że należą do jego dziecka. Ludzie udzielają też sobie porad, sam przez grupę pożyczyłem wiertarkę od sąsiada. Ktoś komuś pomoże i potem czasami te relacje przenoszą się do realu. Do tego na Facebooku informacje wspólnotowe roznoszą się szybciej niż przez wywieszenie ich w gablotach – opowiada: – Są pozytywne aspekty, ale mam wrażenie, że jednak częściej internet wyzwala w ludziach te złe instynkty.

Wspomina, że kiedyś mieszkał w starszym bloku, gdzie podobnej internetowej społeczności nie było. – Wtedy relacje ograniczały się do mojego piętra. Często seniorzy prosili mnie o pomoc w ustawieniu czegoś w telewizorze czy o inne sprawy. Każdy o sobie wszystko wiedział, miało to plusy i minusy, ale jak ktoś potrzebował pomocy, to po prostu do mnie pukał.

– Przez internetowe grupki zamiast skupiać się na dobrych relacjach z najbliższymi osobami, żyjemy konfliktami jakichś ludzi, którzy kłócą się trzy bloki dalej o sprawy, które wcale nas nie dotyczą – mówi Marek. – Myślę, że powinniśmy skoncentrować się na tym, co nas otacza, a nie na takich absurdalnych wpisach – dodaje.

eprasa.pl 39438f27df

Wystawa o wojennej modzie stolicy w Muzeum Powstania Warszawskiego

Ubrania opowiadają historię

Czy losy mieszkańców stolicy w czasie II wojny światowej można opowiedzieć, analizując ich stroje? Tego zadania podjęło się Muzeum Powstania Warszawskiego.

Tomasz Urzykowski

• **Buty z ciemnozielonej skóry należały do Janiny Czajkowskiej, po wojnie Banasiak. Zostały wykonane przez znanego warszawskiego szewca Lucjana Leszczyńskiego** FOT. JACEK MARCZEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

• **Płaszcz plutonowego podchorążego Eugeniusza Ajewskiego „Kotwy", żołnierza Pułku „Baszta", został uszyty około 1940 r.** FOT. MUZEUM POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

• **Skorupa niemieckiego hełmu model wz. 40 była zdobyczą Zbigniewa Tadeusza Chałko „Cyganiewicza I"** FOT. MUZEUM POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

To zapis przejścia, w którym jedwabne krawaty i eleganckie suknie ustępują miejsca ubraniom szytym z resztek materiałów, by ostatecznie zostać uzupełnione o powstańczą opaskę. Ubiór – początkowo znak statusu – staje się narzędziem przetrwania, a następnie symbolem przynależności – tłumaczą autorzy wystawy „Splot. Czy sukienka może być mundurem? O tym, jak wojna zmieniła strój Warszawiaków".

Ekspozycja przygotowana na 82. rocznicę tego zrywu w nieszablonowy sposób przybliża wojenne losy Warszawiaków. Pokaz blisko stu eksponatów dopełniają zdjęcia, filmy i wykonane cyfrowo animacje.

OD WIECZOROWEJ SUKNI DO „PANTERKI"

Opowieść zaczyna się w latach 30. XX w. Warszawa, nazywana wówczas „Paryżem Północy", była najważniejszym ośrodkiem mody i rzemiosła w międzywojennej Polsce.

Wzorce modowe kształtowane były przez prasę, kino czy życie towarzyskie. W przypadku kobiet promowały smukłą sylwetkę z lekko zaznaczoną talią i spódnicą sięgającą do połowy łydki. Damy zakładały kostiumy z dopasowanymi żakietami, a na wieczór lekkie suknie z jedwabiu i szyfonu. Wizerunek dopełniały falowane fryzury, niewielkie kapelusze oraz rękawiczki. Moda męska opierała się na garniturach o szerokich ramionach. Do tego krawat, zegarek i starannie dobrane obuwie.

Warszawska socjeta zaopatrywała się m.in. w Domu Mody Bogusława Hersego przy ul. Marszałkowskiej, salonach futer Maksymiliana Apfelbauma przy ul. Marszałkowskiej i Arpada Chowańczaka przy Krakowskim Przedmieściu, Domu Modelowym Boguchwała Myszkorowskiego przy Krakowskim Przedmieściu czy Domu Towarowym Bracia Jabłkowscy przy ul. Brackiej,

Po wybuchu II wojny światowej codzienność Warszawiaków uległa dramatycznej zmianie. Okupacja przyniosła wszechobecny brak materiałów rekwirowanych na potrzeby niemieckiego przemysłu wojskowego, reglamentację towarów i codzienny strach. Dbanie o wygląd stało się znacznie trudniejsze. Niepotrzebne w nowej rzeczywistości przedwojenne suknie wieczorowe i smokingi zaczęto przerabiać, cerować i wykorzystywać wielokrotnie. Nowe ubrania wykonywano z materiałów, które akurat były dostępne. Na ulicach coraz rzadziej widywano kobiety kapeluszach i pończochach. Mieszkańcy stolicy nie poddali się. Schludny ubiór był wyrazem godności i cichym sprzeciwem wobec okupanta.

Idąc do powstania młodzi ludzie musieli zdecydować, w jakim stroju stanąć do walki. Zakładano, że zryw potrwa dwa-trzy dni, dlatego wielu uczestników ruszyło do niego w letnich sukienkach, garniturach lub innych cywilnych ubraniach. Najbardziej rozpoznawalnym znakiem udziału w powstaniu była zakładana na ramię biało-czerwona opaska. Rzeczywistość szybko pokazała, że potrzebny jest przede wszystkim ubiór praktyczny. Walka w ruinach, czołganie się pod ostrzałem czy przemieszczanie kanałami wymagały odzieży, która ułatwiała przetrwanie.

Cywilne elementy garderoby zaczęto więc łączyć z wyposażeniem wojskowym, często zdobytym na Niemcach. Szczególnie cenione były niemieckie bluzy maskujące zwane „panterkami", które stały się charakterystycznym elementem ubioru niektórych oddziałów – symbolem żołnierskiej przynależności i odniesionych sukcesów.

Ostatnia część ekspozycji kończy się przypomnieniem kapitulacji zrywu i powrotu jego uczestników do cywilnego życia. Dla wielu z nich oznaczało to konieczność ukrycia lub wręcz niszczenia elementów stroju świadczących o udziale w walkach.

PANTOFLE JANINY CZAJKOWSKIEJ

Buty z ciemnozielonej skóry pokrytej łuskami należały do Janiny Czajkowskiej, po wojnie Banasiak. Zostały wykonane w latach 30. XX w. przez znanego warszawskiego szewca Lucjana Leszczyńskiego, którego zakład mieścił się przy ul. Nowy Świat 34. Na wkładce zachowała się sygnatura producenta „Lucjan Leszczyński Warszawa" oraz znak dwóch liter „LL" wpisanych w okrąg. Buty były używane podczas powstania warszawskiego, a ich właścicielka występowała w nich również w powstańczym teatrzyku.

PŁASZCZ EUGENIUSZA AJEWSKIEGO PS. „KOTWA"

Płaszcz plutonowego podchorążego Eugeniusza Ajewskiego „Kotwy", żołnierza Pułku „Baszta", został uszyty około 1940 r. z zielonkawego drelichu przez żydowskiego krawca. Miał imitować niemiecki płaszcz folksdojcza i służyć jako kamuflaż podczas poruszania się po okupowanej Warszawie. Eugeniusz Ajewski używał go także podczas powstania warszawskiego, w trakcie walk na Mokotowie, a także przejścia kanałami ze Śródmieścia na Mokotów. Według jego relacji, płaszcz został uratowany z pożaru kościoła św. Michała przy ul. Puławskiej i ostatecznie wrócił do właściciela. Ajewski uważał, że przynosił mu szczęście i wielokrotnie ocalił mu życie. Po wojnie był architektem, działał w środowiskach kombatanckich, pisał książki o powstaniu warszawskim i współtworzył jego upamiętnienia na Mokotowie, w tym znak Polski Walczącej na Kopcu Powstania Warszawskiego. W 2004 r. podarował płaszcz Muzeum Powstania Warszawskiego.

KABURA STEFANA ZADRÓŻNEGO PS. „WITEK"

Kabura na pistolet należała do Stefana Zadróżnego „Witka" ze Zgrupowania „Żyrafa". Została uszyta przez jego matkę z niemieckiej panterki, zdobycznego materiału przyniesionego przez syna w pierwszych dniach powstania warszawskiego. Zadróżny wspominał, że cenił ją tak bardzo, że przez całą niewolę ukrywał ją przed Niemcami, zwijając między bieliznę podczas kontroli i odwszawiania. Po wojnie przechowywał ją przez wiele lat, a po otwarciu Muzeum Powstania Warszawskiego przekazał ją tutaj wraz z opisem jej znaczenia.

ZEGAREK IRENY STAŃCZYKOWSKIEJ

Zegarek Omega należał do Ireny Stańczykowskiej. Zatrzymał się w chwili wybuchu niemieckiego pocisku zwanego „krową", który 25 września 1944 r. uderzył w kamienicę przy ul. Wiktorskiej 17. W wyniku wybuchu Irena Stańczykowska i jej córka Ewa zostały ciężko ranne. Przeniesiono je do szpitala w klasztorze sióstr franciszkanek przy ul. Racławickiej 14, gdzie tego samego dnia zmarły po amputacji nóg. Zegarek wraz z rzeczami osobistymi został przekazany drugiej córce Ireny, dwunastoletniej Annie. W relacji Anny Stańczykowskiej-Piotrowskiej pojawia się obraz ciasnego, zadymionego pomieszczenia pełnego rannych ludzi i późniejszego lęku przed zamkniętymi przestrzeniami. Godzinę tragedii zapamiętała dzięki zegarkowi zwróconemu jej po śmierci matki – wskazywał wpół do ósmej.

KURTKA ANTONIEGO BOHDZIEWICZA PS. „WIKTOR"

Jasnobeżowa sztruksowa kurtka w grube prążki należała do Antoniego Bohdziewicza „Wiktora", szefa zespołu operatorów Powstańczej Kroniki Filmowej. Jej właściciel przed wojną był spikerem radiowym i recenzentem filmowym. Ukończył studia techniczne na Politechnice Warszawskiej. Następnie – w latach 1931-1935 jako stypendysta Funduszu Kultury Narodowej kształcił się w École Technique de la Photographie et Cinematographie w Paryżu. We Francji kręcił swoje pierwsze krótkometrażowe filmy dokumentalne. Po powrocie do kraju współpracował z Polską Agencją Telegraficzną. W czasie okupacji kierował referatem foto-filmowym Biura Informacji i Propagandy Armii Krajowej. Od 1943 r. z Mieczysławem Chojnowskim prowadził laboratorium fotograficzne „Tres" w Warszawie, będące zakamuflowaną placówką konspiracyjną. W powstaniu warszawskim stał na czele zespołu operatorów filmowych dokumentujących walki w Śródmieściu. Po wojnie pracował w Polskiej Kronice Filmowej, był wykładowcą łódzkiej szkoły filmowej, opiekunem artystycznym młodych twórców i reżyserem filmów fabularnych.

SPORTOWA KURTKA KONRADA SIENIEWICZA PS. „SOKOŁOWSKI"

Beżowa kurtka sportowa z metką „Polska Spółka Sportowa, Warszawa, Al. Jerozolimskie 20" należała do kaprala podchorążego Konrada Sieniewicza „Sokołowskiego". Była używana zarówno przed wojną, jak i podczas powstania warszawskiego. W zbiorach muzeum znajdują się fotografie wykonane 15 sierpnia 1944 r. na Powiślu przez Joachima Joachimczyka „Joachima", na których Konrad Sieniewicz został uchwycony w grupie powstańców na ul. Konopczyńskiego przy ul. Kopernika. Ukończył Wydział Prawa Uniwersytetu Warszawskiego. W czasie okupacji związał się z podziemiem, w powstaniu pełnił funkcję komisarza bezpieczeństwa cywilnego i Rejonowego Delegata Rządu na Powiślu. Po wojnie był więziony przez UB, następnie przedostał się do Londynu. Do Polski wrócił w 1992 r.

NIEMIECKI HEŁM ZBIGNIEWA CHAŁKO PS. „CYGANIEWICZ I"

Skorupa niemieckiego hełmu model wz. 40 była zdobyczą Zbigniewa Tadeusza Chałko „Cyganiewicza I", zastępcy dowódcy drużyny w plutonie por. Henryka Walkowskiego „Zawrata", wcielonym potem do 101. kompanii Batalionu „Bończa" w zgrupowaniu „Róg". Chałko przymocował do niego biało-czerwoną opaskę powstańczą z literami „WP" (Wojsko Polskie) i orłem w koronie. Wewnątrz hełmu zachował się wydrapany napis „Z. CHAŁKO". Opaska została przymocowana trzema nitami. ●

Wystawę czasową „Splot. Czy sukienka może być mundurem? O tym, jak wojna zmieniła strój Warszawiaków" można oglądać od 29 lipca 2026 r. w Sali pod Liberatorem Muzeum Powstania Warszawskiego. Jej kuratorami są Dorota Rakowska i Adam Jeżewski. Ekspozycja potrwa do czerwca 2027 r. Wstęp na nią jest w cenie biletu do MPW.

eprasa.pl 39438f27df

Informator usług funeralnych

MOKOTÓW
AMBER
Puławska 95,
tel. całodobowy 501 796 471
34440587

MPUK 1945
Zakład Pogrzebowy Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.
Punkty usług pogrzebowych:
Wola, Żoliborz, Mokotów, Śródmieście, Praga, Bielany, Targówek
24 h - 693 503 720
mpuk.pl
34440580

ODESZLI.pl
Stwórz Miejsce Pamięci
Wejdź na serwis **odeszli.pl**
pomoc@odeszli.pl
tel. 22 55 55 383
22 55 55 399
22 55 55 555

Pani Doktor

Annie Kłaczkow

wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

Mamy

składają

Zespół Kliniki Neurologicznej oraz Konsultanci Interniści IPiN

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445904

W dniu 22 lipca 2026 roku zmarła w wieku 88 lat

ŚP

Bożena Kijowska
z d. Jaroszewska

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
dnia 3 sierpnia 2026 roku o godzinie 13:00
w kościele św. Karola Boromeusza na Powązkach,
po czym nastąpi odprowadzenie
na cmentarz miejscowy do grobu rodzinnego.

O czym zawiadamia pogrążona w głębokim smutku

Rodzina

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445369

27 lipca 2026 roku zmarł w wieku 80 lat
kochany Mąż i Tata

ŚP

Krzysztof Gierliński

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
we wtorek 4 sierpnia 2026 roku o godzinie 13:15
w kaplicy Domu Pogrzebowego na Powązkach Wojskowych,
po czym nastąpi odprowadzenie do grobu rodzinnego
na cmentarz miejscowy.

O czym zawiadamia pogrążona w głębokim smutku

Rodzina

Organizatorem uroczystości pogrzebowej
jest Dom Pogrzebowy Służew

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445570

Szanownej Pani

Agnieszce Pateli-Owczarczyk

Dyrektor Warszawskiego Centrum Pomocy Rodzinie

składamy najserdeczniejsze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Mamy

Łączymy się z Panią w żalu i przeżywaniu straty, życząc siły, spokoju oraz otuchy.

Pracownicy Warszawskiego Centrum Pomocy Rodzinie

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445530

Drogiej Joli i Jej Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Męża

Janka Niksińskiego

Małgorzata i Bohdan

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445478

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 18 lipca 2026 roku zmarł w wieku 79 lat
nasz kochany Mąż, Tata, Dziadek

ŚP

Marek Osmólski

Msza święta żałobna zostanie odprawiona
w poniedziałek 3 sierpnia 2026 roku o godzinie 13:20
w kościele św. Wincentego (drewniany) na Bródnie,
po czym nastąpi złożenie urny w grobie rodzinnym
na cmentarzu miejscowym.

Rodzina

www.nekrologi.wyborcza.pl/34444689

Dnia 5 lipca 1942 roku,
po wysadzeniu pod Kopcewiczami transportu Wehrmachtu,
poległ w boju z faszystami, osłaniając kolegów,
żołnierz Armii Krajowej, uczestnik operacji „Wachlarz”

Witold Gromelski

„Witek”

Cześć Jego pamięci

Marek Witold Gromelski
Beata Witkowska-Gromelska

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445686

Małgorzata Szymańska

Żegnaj najukochańsza Siostro!

Dziękuję Ci za wspólne lata

Basia

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445760

W dniu 25 lipca 2026 roku zmarła w wieku 94 lat

ŚP

Irena Jankowska

Kochana Mama, Babcia i Prababcia

Przez długie lata służyła nam pomocą i zawsze mogliśmy na Nią liczyć.

Msza żałobna zostanie odprawiona
w dniu 3 sierpnia 2026 roku o godzinie 10
w kościele Najczystszego Serca Maryi przy pl. Szembeka,
po czym nastąpi odprowadzenie do grobu
na Cmentarzu Komunalnym Północnym, brama północna.

Pogrążeni w bólu

Syn Andrzej, synowa Joanna, wnuki Andrzej i Lech z żonami,
prawnuki Julia, Igor i Stanisław

Zamiast kwiatów prosimy o wpłatę na konto
Fundacji Siepomaga, na rzecz Pawła Prokopka.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445762

eprasa.pl 39438f27df

W dniu 25 lipca 2026 roku zmarła w Warszawie w wieku 78 lat

ŚP

Małgorzata Szymańska

nasza najukochańsza Siostra, Ciocia i Przyjaciółka,
wspaniała romanistka.

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
w środę 5 sierpnia 2026 roku o godzinie 13.00
w kaplicy Domu Pogrzebowego przy ul. Wóycickiego 14A (sala A);
wejście główne Cmentarza Komunalnego Północnego,
po czym nastąpi odprowadzenie do grobu rodzinnego.

Rodzina prosi o nieskładanie kondolencji.

Organizatorem uroczystości pogrzebowej
jest Dom Pogrzebowy Służew

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445696

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 22 lipca 2026 roku w wieku 80 lat odszedł

ŚP

Jacek Brydak

zasłużony adwokat warszawskiej Palestry,
wieloletni członek Okręgowej Rady Adwokackiej
i działacz samorządu adwokackiego.

Pożegnanie i odprowadzenie Zmarłego na miejsce spoczynku
odbędą się na Powązkach Wojskowych
6 sierpnia 2026 roku o godzinie 14.00.

Zawiadamiają pogrążeni w smutku:

Żona, Siostra i Synowie z rodzinami

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445834

W dniu 29 lipca 2026 roku zmarł w wieku 90 lat

ŚP

Mgr inż.

Zdzisław Łupiński

Absolwent Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie w roku 1959.
Były pracownik Lasów Państwowych w Warszawie

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
dnia 7 sierpnia 2026 roku o godzinie 10:00
w kościele Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Pyrach,
po czym nastąpi odprowadzenie na cmentarz miejscowy
do grobu rodzinnego.

O czym zawiadamiają pogrążeni w głębokim smutku

żona i syn z rodziną

Organizatorem uroczystości pogrzebowej
jest Dom Pogrzebowy Służew

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445850

28 lipca 2026 roku zmarła w wieku 95 lat

Ewa Rudnicka

Ceremonia pogrzebowa odbędzie się 5 sierpnia 2026 roku o godzinie 13.00
w Kaplicy na Cmentarzu Ewangelicko-Reformowanym
przy ul. Żytniej 42 w Warszawie, po której nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz miejscowy do grobu rodzinnego.

O czym zawiadamiają pogrążeni w smutku

synowie z rodzinami

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445923

Z wielkim żalem żegnamy naszą drogą Koleżankę

ŚP

dr Małgorzatę Szymańską

zmarłą 25 lipca 2026 roku

Straciliśmy osobę o wielkim sercu, znaną romanistkę,
wybitną znawczynię języka francuskiego i kultury romańskiej

Małgosiu spoczywaj w pokoju!

Siostrze i Rodzinie

składamy
wyrazy głębokiego współczucia

*Krzysztof Bogacki, Henryk Chudak, Elżbieta i Zbigniew Jamrozikowie,
Halina Kralowa, Zbigniew Naliwajek, Teresa Zielińska, Joanna Żurowska*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445900

Z głębokim smutkiem przyjęłyśmy wiadomość o odejściu
w dniu 25 lipca 2026 roku
naszej serdecznej Przyjaciółki romanistki

ŚP

Małgorzaty Szymańskiej

Małgosiu, Twoja przyjaźń, poczucie humoru i ciekawość świata
pozostaną z nami na zawsze

Ukochanej siostrze Małgosi

Barbarze Staśkiewicz z Rodziną

składamy
wyrazy szczerego współczucia

Agnieszka Daniłowicz-Grudzińska, Barbara Rodkiewicz, Joanna Żurowska

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445902

Z głębokim smutkiem żegnamy

ŚP

Przemka Lipińskiego

który odszedł od nas w wieku 82 lat.

Był człowiekiem pełnym pogody ducha, życzliwości i klasy. Zawsze uśmiechnięty,
otwarty na ludzi i świat, nowoczesny duchem, z ciekawością patrzył na życie
i cieszył się każdym dniem. Pozostawi po sobie wiele pięknych wspomnień
i na zawsze pozostanie w naszych sercach.

Msza Święta żałobna zostanie odprawiona
w Parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Radomiu,
przy ul. Stanisława Wernera 57, 26-601 Radom,
dnia 1 sierpnia 2026 roku o godzinie 10.00.

Po Mszy nastąpi odprowadzenie Zmarłego
na Cmentarz Rzymskokatolicki Parafii Świętego Wacława w Radomiu
przy ul Bol. Limanowskiego 72.

Żegnają z wdzięcznością

Najbliżsi

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445927

eprasa.pl 39438f27df

Najszczersze wyrazy współczucia i wsparcia

naszemu drogiemu Koledze

Norbertowi Miłoszowi

z powodu śmierci

Taty

składają

Zarząd i Pracownicy Grupy AMS

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445931

Odszedł mój Bliski Przyjaciel

Andrzej Komorowski

Joasiu

Łączę się z Tobą w bólu

Jurek Hoffman

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445937

27 lipca 2026 roku zmarła przeżywszy lat 61

ŚP

Małgorzata Szeląg

moja Mama

Marta

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445851

27 lipca 2026 roku zmarła w wieku 87 lat opatrzona Świętymi Sakramentami
ukochana Mama i Babcia

ŚP

Teresa Lewandowska-Hausner

dr nauk med.
kardiolog

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
dnia 5 sierpnia 2026 roku o godzinie 13.00
w kościele św. Karola Boromeusza na Powązkach,
po czym nastąpi odprowadzenie
na cmentarz miejscowy do grobu rodzinnego.

O czym zawiadamiają pogrążeni w głębokim smutku

córka i wnuk

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445982

Naszej Koleżance
Wieloletniej Członkini organów samorządowych Spółdzielni Mieszkaniowej „Bródno"

Henryce Barańskiej

po śmierci ukochanego męża

Włodzimierza Barańskiego

Składamy najszczersze kondolencje

*Członkowie Rady Nadzorczej, Zarząd, Dyrekcja i Pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „Bródno"*

34445949

Z ogromnym żalem i smutkiem żegnamy

Wojciecha Tronta

wieloletniego, zasłużonego pracownika ochrony biura Zarządu

Spółdzielni Mieszkaniowej „Bródno"

serdecznego Kolegę, życzliwego i dobrego Człowieka.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Rodzinie

składamy

wyrazy głębokiego i serdecznego współczucia

Zarząd i pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej „Bródno"

34445952

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

Adwokata

Jacka Brydaka

wieloletniego sędziego Sądu Dyscyplinarnego Izby Adwokackiej w Warszawie.

Wyrazy szczerego współczucia

Rodzinie

składają

*Prezes, Sędziowie i Pracownicy
Sądu Dyscyplinarnego Izby Adwokackiej w Warszawie*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445966

Pani

Bożenie Ścieglińskiej

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Mamy

składają

*Dyrekcja oraz Pracownicy
Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej
w Pruszkowie*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445951

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 28 lipca 2026 w wieku 93 lat
zmarła nasza ukochana
Mama, Babcia, Prababcia i Teściowa

ŚP

Krystyna Kowandy

Masza święta odbędzie się
w dniu 4 sierpnia 2026 roku o godzinie 10.30
w kościele św. Katarzyny w Warszawie, ul. Fosy 17,
po czym nastąpi odprowadzenie naszej Krystyny
do grobu rodzinnego na Cmentarzu Północnym
o godzinie 12 przy bramie głównej.

Rodzina

www.nekrologi.wyborcza.pl/34445993

GAZETA wyborcza
DLA FIRM, URZĘDÓW I INSTYTUCJI

Przetargi,
licytacje,
zamówienia
publiczne

Ogłoszenia
sądowe
i rekrutacyjne

Nekrologi,
kondolencje,
wspomnienia

KONTAKT:

kontakt_komunikaty@wyborcza.pl,
tel. 507 094 232
nekrologi@wyborcza.pl,
tel. 22 555 55 55

Komunikaty.pl
nekrologi.wyborcza.pl

WAL 2

eprasa.pl 39438f27df

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku złożonego w dniu **2 maja 1949 r.** przez **ppłk. Stefana Słomińskiego**, zamieszkałego **w Warszawie** (ostatnie znane Urzędowi miejsce zamieszkania) – o przyznanie prawa własności czasowej (obecnie prawa użytkowania wieczystego), w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym"), dla nieruchomości położonej **w Warszawie** przy dawnej **ul. Chałubińskiego 11, ozn. hip. 6071,** stanowiącej w 25% jego własność (zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Warszawa/34445399

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku datowanego na dzień **6 lipca 1948 r.** złożonego przez **Wojciecha Zgorzelskiego i Walentego Grądzkiego** reprezentowanych przez adwokata Romana Witkowskiego zamieszkałych **w Warszawie** (ostatnie znane Urzędowi miejsca zamieszkania) – o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym") dla nieruchomości położonej **w Warszawie** przy **ul. Długosza 19, ozn. hip. 13204** (zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Warszawa/34445400

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku złożonego w dniu **22 września 1949 r.** (data wpływu 23 września 1949 r.) złożonego przez **Mieczysława Wiączka** zamieszkałego **w Warszawie** (ostatnie znane Urzędowi miejsce zamieszkania) - o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym") dla nieruchomości położonej **w Warszawie** przy **ul. Wiatracznej 7** oznaczonej jako „**Nr. 3206 w Warszawie na Pradze**" (zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Warszawa/34445401

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku złożonego w dniu **16 listopada 1949 r.**, ponowionego pismem złożonym w dniu 11 czerwca 1957 r., przez **Stanisława Krupińskiego** zamieszkałego **w Warszawie** (ostatnie znane Urzędowi miejsce zamieszkania) – o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym") dla nieruchomości położonych **w Warszawie** przy **ul. Kołowej 21** oznaczonych jako „**Kolonia Jasiówka" N. rej. hip. W 1651" działka 74 oraz 86** (zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Warszawa/34445402

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku z dnia **4 marca 1958 r.** złożonego przez **Helenę Żelaznowską** zamieszkałą **w Warszawie** (ostatnie znane Urzędowi miejsce zamieszkania) – o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym") dla nieruchomości położonej **w Warszawie** przy **ul. Kozia Górka 4** oznaczonej **„hipotecznym Nr. 25, dawnym 20" – „Część osady włościańskiej we wsi Grochów Nr. 5, 6, gminy Wawer, powiatu warszawskiego, zapisanej w tabeli likwidacyjnej pod Nr. 1".**(zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Warszawa/34445403

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku złożonego w dniu **6 września 1949 r.** (ponowionego pismem złożonym w dniu 2 kwietnia 1987 r.) przez **Helenę Dąbrowską i Hieronima Krzywkowskiego** zamieszkałych **w Warszawie** (ostatnie znane Urzędowi miejsce zamieszkania) – o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym") dla nieruchomości położonej **w Warszawie** przy **ul. Majdańskiej 21** oznaczonej **nr. hip. 3105-Praga** (zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

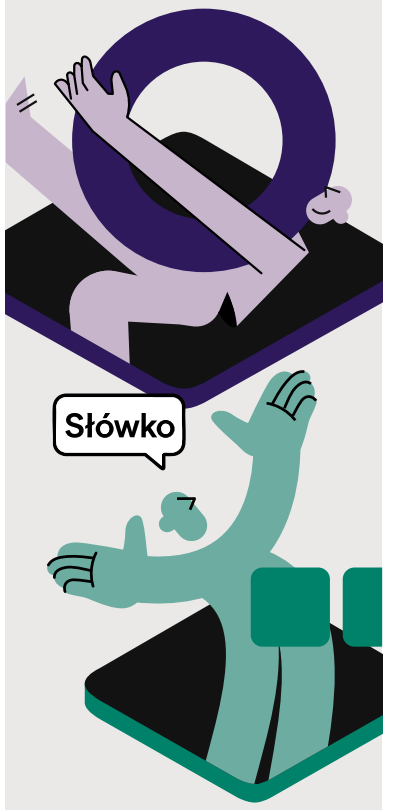
Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Warszawa/34445404

NOWOŚĆ
Słówko
Literówka
Quizy
Sudoku
Krzyżówki

Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ



Zeskanuj QR kod
i pobierz aplikację

POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

eprasa.pl 39438f27df

GAZETA wyborcza
DLA FIRM, URZĘDÓW I INSTYTUCJI

Przetargi,
licytacje,
zamówienia
publiczne

Ogłoszenia
sądowe
i rekrutacyjne

Nekrologi,
kondolencje,
wspomnienia

KONTAKT:

kontakt_komunikaty@wyborcza.pl,
tel. 507 094 232
nekrologi@wyborcza.pl,
tel. 22 555 55 55

Komunikaty.pl
nekrologi.wyborcza.pl

AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO

DYREKTOR ODDZIAŁU REGIONALNEGO AGENCJI MIENIA WOJSKOWEGO W OLSZTYNIE
ul. Kasprowicza 1, 10-219 Olsztyn, tel.: (+48) 89 536 31 00, e-mail: olsztyn@amw.com.pl

Podaje do publicznej wiadomości, że w dniach od 31.07.2026r. do 21.08.2026r. na tablicy ogłoszeń Oddziału oraz stronie internetowej www.amw.com.pl, w BIP opublikowano wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem w trybie przetargu ustnego nieograniczonego stanowiącej lokal użytkowy nr 5 o powierzchni użytkowej 18,90 m² położony w budynku posadowionym na działce nr 1725 z obrębu 1 m. Ostrów Mazowiecka wraz z udziałem w działce nr 1725 i w częściach wspólnych budynku w wysokości 2/10000.

Lokal stanowi własność Skarbu Państwa – Agencji Mienia Wojskowego.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej:
www.amw.com.pl, w BIP oraz pod numerem telefonu: (89) 536 31 37.

WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ

Warszawa/34445603

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku z dnia **13 września 1960 r**. (data wpływu 2 czerwca 1961 r.) złożony przez **Feliksę Wiśnicką** zamieszkałą **w Warszawie** (ostatnie znane Urzędowi miejsce zamieszkania) działającą w imieniu własnym oraz **Alfredy Wacławy Wiśnickiej, Mari Wiśnickiej oraz Józefa Ryszarda Wiśnickiego** – o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym") dla nieruchomości położonej **w Warszawie** przy ul. **Sądowelskiej 9** (zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Warszawa/34445412

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku z dnia **22 października 1959 r**. złożonego przez **Wiktorię Krzyżańską** zamieszkałą **w Warszawie** (ostatnie znane Urzędowi miejsce zamieszkania) - o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym") dla nieruchomości położonej **w Warszawie** przy **ul. Remiszewskiej 29** oznaczonej jako **dz. nr 186 z nieruchomości pod nazwą Kolonia Targówek Nr. 5 i 6a** (zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Warszawa/34445410

Informuje się, że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami na Elektronicznej Tablicy Ogłoszeń (www.eto.um.warszawa.pl), tablicy ogłoszeń w siedzibie Zarządu Terenów Publicznych przy ul. Podwale 23 oraz na stronie internetowej ZTP (www.ztp.waw.pl)

zostały podane do wiadomości na okres 21 dni wykazy o numerach 55, 56, 57, informujące o przeznaczeniu do oddania w dzierżawę nieruchomości m.st. Warszawy będącej w administrowaniu Zarządu Terenów Publicznych.

Warszawa/34445870

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku z dnia **18 października 1949 r**. złożonego przez **Aleksandrę Maciuszkę** zamieszkałą **w Warszawie** (ostatnie znane Urzędowi miejsce zamieszkania) - o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym") dla nieruchomości położonej **w Warszawie** przy **ul. Obarowskiej 25** oznaczonej jako **działka nr 13 pochodząca z tabeli likwidacyjnej wsi Kawęczyn powiatu Warszawskiego pod Nr. 17** (zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Warszawa/34445406

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku z dnia **5 sierpnia 1949 r**. złożonego przez **Stanisławę Balasińską** zamieszkałą **w Warszawie** (ostatnie znane Urzędowi miejsce zamieszkania) - o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym") dla nieruchomości położonej **w Warszawie** przy **ul. Żymirskiego** oznaczonej jako **„Dobra Kamionek część litera C Izabelin, rejestru hipotecznego W-2551" – plac nr 207 z bloku XVI** (zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Warszawa/34445405

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku złożonego w dniu **5 października 1949 r**. przez **Antoniego Załęskiego i Leokadię Załęską** zamieszkałych **w Warszawie** (ostatnie znane Urzędowi miejsca zamieszkania) – o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym") dla nieruchomości położonej **w Warszawie** przy **ul. Pułtuskiej 24** oznaczonej **nr. hip. 3341-Praga** (zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

Warszawa/34445407

WAL 1

eprasa.pl 39438f27df

wyborcza

BIZNES LUBELSKI

SPONSOR WYDANIA 34444466

aliplast
aluminium systems

Piątek, 31 lipca 2026 | Redaktor prowadzący **Jacek Brzuszkiewicz** wyborcza.pl

Piotr Kowalski

Pokonuję kolejne przeszkody

▸ 6

FOT. JAKUB ORZECHOWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

eprasa.pl 39438f27df

PGE Dystrybucja

Lublin traci władzę

Beata Kurdelska została nową prezeską spółki PGE Dystrybucja. Wcześniej do rady nadzorczej energetycznego giganta wszedł Mateusz Pasek, polityk Koalicji Obywatelskiej z Podkarpacia.

• **Siedziba spółki PGE Dystrybucja w Lublinie** FOT. JAKUB ORZECHOWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Jacek Brzuszkiewicz

Rada nadzorcza PGE Dystrybucja pod koniec czerwca rozstrzygnęła konkurs na stanowisko prezesa tej spółki. Od 1 lipca, została nim Beata Kurdelska, która w przeszłości była prezeską spółki myOrlen (dawniej PGNiG Obrót Detaliczny).

Kurdelska to zaufana pierwszej wiceministry aktywów państwowych Elizy Zeidler, ale jak ustaliliśmy także posła Pawła Kowala, który na początku tego roku wstąpił do Koalicji Obywatelskiej i z marszu został podkarpackim baronem KO.

Kurdelska zastąpi na stanowisku związanego z Lublinem menedżera Jacka Drozda, który w ostatnim roku osiągnął ze spółką PGE Dystrybucja najlepszy wynik finansowy w historii.

Świetne wyniki i dymisje

Spółka PGE Dystrybucja to energetyczny gigant dostarczający prąd do blisko sześciu milionów domów – od Suwałk na północy, przez Łódź, przedmieścia Warszawy i Lubelszczyznę, po Krosno na południu kraju. Mająca swoją siedzibę w Lublinie firma to także jeden z największych pracodawców w regionie – zatrudnia 11 tys. osób.

W kwietniu i maju tego roku posady członków w 7-osobowej rady nadzorczej spółki PGE Dystrybucja straciło nieoczekiwanie, bez podania przyczyn, dwóch naukowców związanych z Uniwersytetem Marii Curie-Skłodowskiej – prawnik, prof. Grzegorz Koksanowicz i ekonomista, prorektor uczelni ds. rozwoju i kontaktu z gospodarką, prof. Zbigniew Pastuszak.

To były tylko zmiany. Do prawdziwej rewolucji doszło na początku czerwca, kiedy z 5-osobowego zarządu spółki energetycznej odwołano prezesa i dwóch członków zarządu (formalnie swoje obowiązki w spółce pełnią do niedzieli, 30 czerwca). Odwołani to:

- prezes Jacek Drozd, absolwent UMCS, menedżer, w latach 2013–2016 wiceprezes Grupy Kapitałowej PGE,
- wiceprezes ds. strategii Tomasz Małecki, który w okresie rządów koalicji PO-PSL w województwie lubelskim był prezesem Parku Naukowo-Technologicznego,
- wiceprezes ds. finansowych Artur Adamczyk, ekonomista, menedżer, w strukturach PGE od 1996 r. do 2016 r., kiedy władzę w państwie przejął PiS.

Odwołanie związanych przede wszystkim z Lublinem członków rady nadzorczej i zarządu PGE Dystrybucja było tym bardziej zaskakujące, bo spółka osiągnęła bardzo dobre wyniki finansowe. W 2025 r. PGE Dystrybucja miała najwyższy w historii zysk EBITDA (przed potrąceniem m.in. podatków i amortyzacji) na poziomie 5,3 mld zł.

• **Nowa prezes spółki Beata Kurdelska**
FOT. PGE DYSTRYBUCJA

• **Odwołany prezes Jacek Drozd**
FOT. PGE DYSTRYBUCJA

Rekordowy okazał się także pierwszy kwartał 2026 r. z najwyższym zyskiem w całej Grupie Kapitałowej PGE (GK PGE to formalny właściciel spółki PGE Dystrybucja, obydwie spółki podlegają Ministerstwu Aktywów Państwowych).

Pikanterii sprawie dodaje fakt, że miejsce w zarządzie PGE Dystrybucja zachował w czerwcu br. wiceprezes Andrzej Cząstkiewicz, który karierę w spółce rozwijał w czasie rządów PiS.

„Wpływy podkarpackiego barona KO"

„Od dłuższego czasu wiedzieliśmy, że MAP (Ministerstwo Aktywów Państwowych – red.) ma zakusy na przejmowanie spółki PGE Dystrybucja, czyli wycinanie z jej władz ludzi z Lublina. Próbowaliśmy zmobilizować wojewodę lubelskiego i lokalne władzę Koalicji Obywatelskiej do interwencji w MAP. Ale usłyszeliśmy: nic nie możemy. Oznajmiono nam w kuluarach, że teraz wpływy tam ma podkarpacki baron KO Paweł Kowal i że będzie tam desant ich ludzi nie tylko do zarządu i rady nadzorczej. Zmienić się mają także dyrektorzy w centrali spółki i dyrektorzy generalni oddziałów. A PGE dystrybucja ma aż siedem oddziałów. Niestety, lubelska PO oddaje spółkę bez walki" – napisali do „Wyborczej" na pracownicy PGE Dystrybucja.

Choć Paweł Kowal podczas rozmów kuluarowych z posłami KO z Lublina miał temu zaprzeczyć, scenariusz załogi PGE Dystrybucja zaczął sprawdzać się już w połowie czerwca. Wtedy do rady nadzorczej energetycznej spółki wszedł Mateusz Pasek, polityk Koalicji Obywatelskiej z Dębicy na Podkarpaciu.

Pasek w ostatnich wyborach samorządowych, mimo 2. miejsca na liście PO, nie zdołał zdobyć mandatu radnego wojewódzkiego. Zdobył jedynie 884 głosy. Jest za to zaufanym nowego szefa podkarpackich struktur KO, pochodzącego z Rzeszowa – Pawła Kowala.

Kim jest nowa prezes?

Nowa rada nadzorcza PGE Dystrybucja miała za zadanie wybrać do końca czerwca prezesa spółki i trzech wiceprezesów.

23 czerwca na fotel prezesa wybrano Beatę Kurdelską. To menedżerka związana od lat z inną spółką skarbu państwa – Polskim Górnictwem Naftowym i Gazownictwem (PGNiG). PGNiG został w tym roku oficjalnie przejęty przez Orlen.

Kurdelska była związana z PGNiG od 1994 do 2007 roku, gdzie była m.in. kierowniczką działu sprzedaży pozataryfowej w pionie handlowym, zastępcą dyrektora departamentu handlowego ds. sprzedaży krajowej, a potem dyrektorem wykonawczym pionu handlowego. W lipcu 2024 r. została prezeską PGNiG Obrót Detaliczny, spółki, która w styczniu 2026 r. zmieniła nazwę na myOrlen.

Ale Kurdelska – jak twierdzą nasze źródła w MAP – to przede wszystkim zaufana pierwszej wiceministry aktywów państwowych Elizy Zeidler.

Rada nadzorcza pod koniec czerwca wybrała także wiceprezesa ds. finansowych. Został nim Jacek Drozd. – To dodatkowe upokorzenia Lublina i Lubelszczyzny. Drozd, świetny menedżer, który osiągnął ze spółką bardzo dobre wyniki finansowe, został zdegradowany i będzie podwładnym nowej pani prezes – słyszymy na korytarzach spółki PGE Dystrybucja.

Dotąd rada nadzorcza nie wybrała dwóch członków zarządu.

PGE Dystrybucja, łakomy kąsek

O tym, że spółka PGE Dystrybucja była od zawsze łakomym kąskiem dla polityków przekonaliśmy się w 2016 r., kiedy władzę w państwie przejęło Prawo i Sprawiedliwość.

W 2017 roku funkcję w zarządzie dostało tam dwóch radnych wojewódzkich. Wśród nich były prezydent Lublina z PiS Andrzej Pruszkowski (1998-2006), człowiek niemający zbyt dużego pojęcia o energetyce, z zawodu socjolog po Katolickim Uniwersytecie Lubelskim.

To przez Pruszkowskiego wyszło na jaw, ile zarabia się w tej spółce, bo wcześniej szefostwo uposażeń członków zarządu strzegło jak źrenicy oka. A wszystko dlatego, że Pruszkowski zapewne nie przewidział, iż jako radny będzie musiał upublicznić swoje dochody.

I tak każdy mógł przeczytać, że w 2017 roku członek zarządu PGE Dystrybucja zarabiał po 53 tys. zł miesięcznie. Kiedy sprawa – i jej podobne w całej Polsce – wyszła na jaw, wściekł się sam prezes PiS Jarosław Kaczyński.

I kazał „tłustym kotom" wybierać między polityką a biznesem. Jako że Pruszkowski wybrał kasę, wkrótce został przez PiS z PGE Dystrybucja wyrzucony na bruk i do dziś pozostaje w partyjnej niełasce.

Mimo że PiS oddał władzę w państwie w połowie grudnia 2023 r., jeszcze pod koniec lutego 2024 r. w PGE Dystrybucja rządzili ludzie z partii Kaczyńskiego i rozdawali kolejne posady swoim ludziom. Kiedy „Wyborcza" ujawniła, że na dyrektora oddziału w Zamościu mianowano byłego posła PiS Jerzego Bieleckiego, w resorcie aktywów państwowych miał interweniować sam premier Tusk.

Na początku marca 2024 r., w ciągu jednego dnia odwołano wtedy cały pięcioosobowy zarząd spółki i jej siedmioosobową radę nadzorczą. Stanowisko stracił wtedy także Bielecki. ●

eprasa.pl 39438f27df

THE ONE
GŁĘBOKA 32A

Nowy standard
inwestowania w Lublinie

LUBLIN, UL. GŁĘBOKA 32A

Wizualizacja poglądowa. Materiał nie stanowi oferty (art. 66 §1 KC).

LOKALE INWESTYCYJNE

Z CZĘŚCIAMI WSPÓLNYMI KLASY PREMIUM

SIŁOWNIA · SAUNA · SALA KINOWA · CO-WORKING

IMMOBILIA®

500 267 778

34444668

eprasa.pl 39438f27df

Pastuszak

(Nie)obiektywnie

Teoria zdechłego konia, czyli kto nadzoruje spółki Skarbu Państwa

Siuksowie z Wielkich Równin Południowej Dakoty przekazują sobie mądrość ludową: „Jeśli odkryjesz, że jedziesz na martwym koniu, najlepszą strategią jest z niego zejść".

• **Siedziba Ministerstwa Aktywów Państwowych przy ul. Wspólnej 6 w Warszawie**
FOT. DAWID ŻUCHOWICZ / AGENCJA WYBORCZA.PL

Polska doktryna zarządzania majątkiem publicznym tę mądrość zna doskonale. Martwym koniem nie jest jednak źle zarządzana spółka. Jest nim nadzór właścicielski państwa nad spółkami Skarbu Państwa (SSP).

Instytucja teoretycznie potężna – a jednak niezdolna do realizacji podstawowego zadania: pomnażania wartości powierzonego jej majątku w interesie wszystkich obywateli.

Czemu służy nadzór właścicielski państwa?

Podręcznikowo: ma zapewnić, że spółki SSP są zarządzane efektywnie, generują zwrot do budżetu państwa z zainwestowanego kapitału, realizują cele strategiczne w interesie publicznym i podlegają rzetelnej kontroli. Odpowiedź praktyczna jest diametralnie inna. Nadzór właścicielski w Polsce (nie tylko, jest sporo podobnych krajów) służy w dużym stopniu do zarządzania dostępem do zasobów.

Zasobami są: stanowiska w zarządach i radach nadzorczych, wydatki spółek na marketing i promocję czy możliwość kształtowania polityki inwestycyjnej i cenowej spółek w sposób korzystny dla oczekiwań określonych grup interesów, zwłaszcza partii politycznych. Państwo jako właściciel obok pytania: „jak zwiększyć wartość tej spółki i wpływy do budżetu?" stawia zawsze inne: „kogo tu posadzić i co z tego będziemy mieli?"

Choć z tym pierwszym też nie jest najlepiej. Jest taki wskaźnik C/WK (cena do wartości księgowej). Wartość księgowa (netto aktywów, kapitał własny) to wartość spółki wynikająca z jej bilansu. Wartość rynkowa (kapitalizacja) to cena, jaką inwestorzy na giełdzie są gotowi zapłacić za akcje spółki.

Weźmy taką energetykę, z najdroższą w Europie energią. C/WK Tauron: 0,7; Enea: 0,53; PGE: 0,48. W tym samym czasie firmy europejskie z tego sektora (Enel, EDF): 1,6-1,8; w USA (NextEra, Duke): 1,3-1,4; w Azji (Tokyo Electric, NTPC: 1,1-1,5).

Jeśli w 20. gospodarce świata 1 zł księgowy spółki skarbu państwa jest wyceniany na ok. 0,5 zł, a w innych krajach – 1 USD jest wyceniany rynkowo 2-4-krotnie wyżej, to być może politycy są zadowoleni, społeczeństwo na pewno nie.

Tak, wiem, inne rynki, płacimy dyskonto z powodu obciążeń węglem i kosztów transformacji, inni działają w stabilnym otoczeniu politycznym. Ale tak nie powinno być.

Co robi nadzór?

Minister Aktywów Państwowych (MAP) dysponuje uprawnieniami, o jakich prywatny akcjonariusz większościowy może jedynie pomarzyć.

Może powoływać i odwoływać rady nadzorcze, kształtować składy zarządów, wydawać wytyczne strategiczne itp. Wszystko w imieniu Skarbu Państwa (nas wszystkich), co nadaje tym działaniom legitymizację demokratyczną, choć niekoniecznie ekonomiczną.

Problem bowiem w tym, że minister jest politykiem. A polityk myśli kategoriami kadencji a nie długookresowymi kategoriami stopy zwrotu z kapitału. Dla polityka spółka SP jest instrumentem realizacji celów politycznych: zatrudnienia sojuszników, nagrodzenia zasłużonych, finansowania – mniej lub bardziej bezpośrednio – przedsięwzięć budujących elektorat.

Prywatny właściciel, który tak zarządzałby swoim majątkiem, szybko ogłosiłby upadłość. Właściciel publiczny ogłasza sukces i idzie po reelekcję.

Rada nadzorcza spółki powinna być instytucją hamującą te tendencje. Teoretycznie po to właśnie istnieje: żeby kontrolować zarząd w imieniu właściciela i dbać o długoterminowy interes spółki.

W spółkach prywatnych RN bywa wymagająca – jej członkowie odpowiadają własnym kapitałem lub reputacją za efekty swojej pracy. W SSP rady nadzorcze pełnią inną funkcję.

Zasiadają w nich najczęściej byli posłowie, kandydaci, który przegrali wybory, były wiceminister, który wypadł z rządu w przetasowaniu koalicyjnym, działacz partyjny nagrodzony za lata pracy w terenie i klejenie plakatów w deszczu. Czasem pojawia się też branżowy specjalista, dodając posiedzeniom walor merytoryczny, choć najczęściej nie jest pod nikogo „podwieszony" i jest szybko zastępowany przez osobę, która „jest czyjaś", tzn. stoi za nią ktoś, kto jest dużym politycznym misiem, twardym graczem i może „wyrwać" dla „swoich" więcej spółkowego „mięsa".

Na szczycie stoi spółka-matka

Spojrzymy na grupy kapitałowe (większość dużych SSP). Na szczycie GK stoi spółka-matka, w której skład osobowy rady nadzorczej a pośrednio także zarządu w zasadniczym stopniu kształtuje minister.

Pod nią rozciąga się kilkadziesiąt spółek-córek, spółek-wnuczek i innych jednostek zależnych, spiętych w strukturę holdingową o złożoności godnej średniego państwa federalnego.

Żeby spółka-matka mogła jakoś żyć – tworzone są umowy SLA (Service Level Agreement) między nią a spółkami-córkami za usługi typu „audyt", „informatyzacja", „obsługa prawna", czy „PR".

Umowy te (nieraz o wartości setek milionów złotych rocznie) regulują przepływ środków ku górze hierarchii, legitymizują zatrudnienie kilkudziesięciu-kilkuset osób w centralach, a środki z nich płynące – pozwalają na uruchamianie kolejnych departamentów, fundacji czy spółek.

Królem jest prezes grupy kapitałowej – utrzymywany z publicznych środków, niepodlegający rzeczywistej presji właścicielskiej

Kto sprawuje nadzór nad spółkami publicznymi?

Odpowiedź jest prosta i zdumiewająca: w przeważającej mierze – zarząd spółki-matki. To on, jako reprezentant akcjonariusza większościowego na walnych zgromadzeniach spółek-córek, może niemal dowolnie kształtować skład RN jednostki zależnej. Schemat z wyższego poziomu: ministerstwo – spółka-matka powtarza się piętro niżej. Tyle tylko, że na tym poziomie ministerialne zainteresowanie dawno już wygasło, a w rolę „ministra" wciela się prezes spółki-matki.

W konsekwencji MAP traci z pola widzenia spółki-córki, które są najważniejszymi ogniwami grupy. To one generują przychody operacyjne, EBITDA, realizują inwestycje, pomnażają kapitał, zatrudniają pracowników i de facto decydują o kondycji finansowej całego holdingu.

Spółka-matka bywa najczęściej instytucją zarządzającą i konsolidującą, która sama w sobie generuje głównie koszty ogólnokorporacyjne. Paradoks polega więc na tym, że strategicznie najistotniejsze części grupy nadzoruje nie minister – lecz zarząd spółki-matki.

Czy zawsze realizuje on cele ministra? Przecież w praktyce spółki-matki tworzą np. fundacje, które wydają środki publiczne na cele określone nie przez ministra ale przez ich zarządy. W konsekwencji – środki ściągnięte ze spółek-córek, z ich budżetów inwestycyjnych lub rozwojowych – nie są wpłacane do właściciela (budżetu) i nie trafiają do właściwych ministerstw, na poddane kontroli społecznej (zgodnie z ustawą budżetową) cele, ale są wydawane na cele określane według priorytetów prezesów spółek-matek – na pokrycie strat innych spółek holdingu lub na finansowanie preferowanych działań, w tym fundacji. Środki nie są więc wydawane na to, na co chciałoby je wydać Państwo, ale na to, na co chcą je wydać państwo prezesi. Pozycja prezesów spółek-matek rośnie, bo ten kto ma kasę – ten realnie rządzi.

Wracając do pytania – czy prezes i zarząd GK zawsze realizują politykę ministra? Odpowiedź zależy od odpowiedzi na inne pytanie: czy minister w ogóle interesuje się tym, co dzieje się w spółkach-córkach?

Najczęściej – nie. Ministerstwo ma pełne ręce roboty z zarządzaniem na poziomie spółek-matek, których w portfelu ma 20-30. Reszta struktury – setki spółek zależnych i powiązanych, rozsianych po różnych sektorach – pozostaje poza efektywnym polem widzenia centralnego (rządowego) nadzoru.

Królem jest prezes grupy kapitałowej

W tej próżni władzy zarząd spółki-matki działa z autonomią, która w warunkach rynkowych byłaby naturalna, bo korygowałyby ją wyniki finansowe i presja akcjonariuszy.

W warunkach publicznej własności, gdzie akcjonariusz jest nieobecny lub niezainteresowany, autonomia ta może przeistoczyć się w coś zupełnie innego. Mamy wtedy do czynienia z fenomenem „spółki semi-prywatnej Skar-

eprasa.pl 39438f27df

bu Państwa". Formalnie własność publiczna, a faktycznie – królestwo zarządu spółki-matki.

Królem jest prezes grupy kapitałowej – utrzymywany z publicznych środków, niepodlegający rzeczywistej presji właścicielskiej.

Dlaczego? Ponieważ o składzie organów (zarządów i rad nadzorczych) GK w zasadniczy sposób decyduje MAP, działający jako podmiot wykonujący prawa z akcji należących do Skarbu Państwa. Rada nadzorcza spółki-matki formalnie jest więc bezpośrednim organem, który zgodnie z Kodeksem Spółek Handlowych powołuje i odwołuje członków zarządu danej GK.

Ale jest też Rada do spraw Spółek z Udziałem Skarbu Państwa, tzn. organ doradczy, który opiniuje kandydatów na członków organów nadzorczych i zarządzających.

Nie trzeba mieć wielkiej wyobraźni, aby – patrząc np. na decyzje z ostatnich 10 lat – zorientować się, że w najważniejszych GK zarząd i RN są zawsze podmiotami wskazanymi przez MAP a nie składającymi się z losowych profesjonalistów, wybranych w konkursie i wykonujących swoje zadania niezależnie od politycznych nacisków.

Relacje: król-dworzanie

W konsekwencji – w spółkach-córkach – decyzje inwestycyjne, polityka zakupowa (modny „local content"), kształtowanie wynagrodzeń, wybór kontraktów – wszystko to odbywa się w strefie, gdzie interes publiczny jest pojęciem deklaratywnym.

Jest to sytuacja gorsza niż prywatyzacja. Prywatny właściciel zawsze odpowiada własnym kapitałem. Prezes spółki-córki odpowiada przed prezesem spółki-matki. I nawet jeśli jest świetny w tym co robi, a nie realizuje pomysłów prezesa spółki-matki, „nad-prezesa" – jego dni są policzone.

Bo „nad-prezes" odpowiada przed ministrem, a ten – przed premierem i wyborcami, raz na cztery lata. W najgorszym przypadku – minister odwoła jednego prezesa GK i zastąpi go drugim, równie samodzielnym, apodyktycznym i aroganckim dzięki otrzymanej władzy. Władzy, za którą stoją realne środki, wyzację dla prywatyzacji. Chodzi o to, żeby właściciel publiczny zaczął zachowywać się jak właściciel, a nie jak dysponent łupów.

Kilka zmian wydaje się niezbędnych – i, co ciekawe – możliwych do wdrożenia bez zmiany konstytucji.

- **Po pierwsze** – oddzielenie nadzoru od polityki; uprawnienia właścicielskie Skarbu Państwa powinny być wykonywane przez wyspecjalizowaną agencję (model State Ownership Policy), podlegającą parlamentowi, nie ministrowi.
- **Po drugie:** objęcie nadzorem właścicielskim całych grup kapitałowych, nie tylko spółek-matek. Skład rad nadzorczych jednostek zależnych o określonej wielkości lub znaczeniu strategicznym powinien wymagać akceptacji agencji – nie zarządu spółki-matki. W przeciwnym razie państwo będzie nadal nominalnym właścicielem milionów aktywów, o których de facto nie wie nic i o których nie decyduje.
- **Po trzecie** – weryfikacja sensu istnienia każdej grupy kapitałowej i działających w nich umów SLA (Service Level Agreement).
- **Po czwarte** – profesjonalizacja rad nadzorczych przynajmniej największych i najważniejszych spółek (np. analogiczna do KNF i członków rad banków) połączona z weryfikacją wiedzy ich członków z zakresu finansów, prawa, zarządzania i obszarów merytorycznych spółki. Z puli uprawnień należy wykluczyć wszystkie dyplomy MBA (nie tylko z Collegium Humanum), bo ich „produkcja" trwa w najlepsze. Ministrowi pozostawałoby definiowanie celów strategicznych państwa – a nie obsadzanie stanowisk.
- **Po piąte:** realna jawność wynagrodzeń i kryteriów ich ustalania, powiązane z wynikami spółki. To usunęłoby wady ustawy kominowej, bo prezes spółki realizującej miliardowe inwestycje i generującej miliardowe EBITDA nie może zarabiać netto na kontrakcie mniej niż urzędnik na umowie o pracę.
- **Po szóste:** rzeczywiste konkursy a nie procedury konkursowe; bo w realnym konkursie wynik jest nieznany przed jego rozpoczęciem.

W spółkach prywatnych rada nadzorcza bywa wymagająca – jej członkowie odpowiadają własnym kapitałem lub reputacją za efekty swojej pracy. W spółkach Skarbu Państwa rady nadzorcze pełnią inną funkcję

pracowywane przez jednostki, nad którymi „nad-prezes" obejmuje panowanie.

Nie przesadzam z tym określeniem. Wielokrotnie żądania prezesów holdingów wobec prezesów spółek zależnych, zwłaszcza próbujących działać względnie niezależnie (zgodnie zresztą z KSH), nabierają charakteru relacji: król-dworzanie, ze wszystkimi negatywnymi dla dworzan konsekwencjami niezadowolenia króla.

Co zrobić z tym zdechłym koniem?

Odpowiedź nie jest – wbrew pozorom – ideologiczna. Nie chodzi o prywatyzację dla prywatyzacji. Chodzi o to, żeby właściciel publiczny zaczął zachowywać się jak właściciel, a nie jak dysponent łupów.

Czy znajdzie się odważny kowboj?

Nadzór właścicielski nad spółkami Skarbu Państwa to klasyczny zdechły koń z historii o Siuksach – wszyscy widzą, że nie żyje, ale nikt nie ma odwagi zejść z siodła.

Kolejne ekipy rządowe sięgają po sprawdzone recepty tej teorii: kupują mocniejszy bicz w postaci nowych regulacji, których nikt nie umie wyegzekwować; zmieniają jeźdźca, mianując kolejnych zaufanych ministrów; badają, czy lżejsi jeźdźcy (tu: ustawa kominowa) poprawią wyniki, itd.

Może znajdzie się choć jeden odważny i sprawny kowboj, który powie – ludzie, ten koń nie żyje. I będzie w stanie zadbać o to, aby „siano", które po nim zostało – trafiało do skarbu państwa, a nie do swobodnych jeźdźców i bliskich im stajennych. ●

Zbigniew Pastuszak

Prof. Zbigniew Pastuszak jest ekonomistą, wykładowcą UMCS, prorektorem ds. rozwoju i współpracy z gospodarką, do 27 maja był członkiem rady nadzorczej spółki Skarbu Państwa – PGE Dystrybucja

REKLAMA

34444119

www.apartamentypolnocna.pl

PÓŁNOCNA
APARTAMENTY

NAJLEPSZA INWESTYCJA
W PRZYSZŁOŚĆ TWOJEGO DZIECKA?

WŁASNE MIESZKANIE
W CENTRUM LUBLINA.

Jeśli Twoje dziecko rozpoczyna studia w Lublinie lub już studiuje, **pomyśl o rozwiązaniu, które będzie procentować przez lata.** Zamiast co miesiąc płacić za wynajem, zainwestuj we własne mieszkanie.

Apartamenty Północna to miejsce stworzone z myślą o takich decyzjach:

- ścisłe centrum Lublina
- doskonały dojazd do uczelni - UM, KUL, UP, UMCS
- dobra komunikacja z każdą dzielnica Lublina oraz dojazd do obwodnicy
- blisko wszystkiego co ważne - na zajęcia, do pracy, do restauracji i miejsc spotkań

W ofercie dostępne są mieszkania o różnych metrażach, dzięki czemu łatwo dopasujesz lokal do swoich potrzeb i budżetu.

Zadzwoń i umów się na prezentacje Twojego nowego apartamentu:

603 913 007

1 RP

eprasa.pl 39438f27df

FOT. JAKUB ORZECHOWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Konie

Pokonuje kolejne przeszkody

Marzył o starcie na igrzyskach olimpijskich. Na hipodromie w Sopocie wygrał swoje pierwsze, ważne zawody.

Jacek Brzuszkiewicz

Piotr Kowalski, rocznik 1991, razem z żoną Kaliną, w Motyczu, pod Lublinem, prowadzi amatorską hodowlę koni skokowych. Piotr jest lekarzem weterynarii, Kalina skończyła studia medyczne i jest w trakcie odbywania rezydentury z psychiatrii. A po pracy, ich wspólną pasją jest jeździectwo.

Dzięki sukcesom na hipodromie w Sopocie o hodowli Kowalskich usłyszała cała Polska.

• Piotr Kowalski w Motyczu pod Lublinem prowadzi amatorską hodowlę koni skokowych

FOT. JAKUB ORZECHOWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Prezent na urodziny

Piotr Kowalski pochodzi z Chorzowa, wychował się w blokowisku, w typowej śląskiej rodzinie. Rodzice aż do przejścia na emeryturę pracowali w branży hutniczej.

– Konie? Od dziecka ich się bałem, przede wszystkim z racji wielkości. Jako dziecko dużo chorowałem, byłem alergikiem, co często objawiało się m. in. bólem głowy, nudnościami, kaszlem – opowiada Kowalski.

I dalej: – Konno jeździła moja starsza siostra. Pewnego dnia wzięła mnie na trening. Przełamałem strach i stanąłem w stajni, pośród koni. I ich zapachów. Pewnego razu, nie chcąc opuścić wizyty w stajni, zataiłem przed rodzicami swoje gorsze samopoczucie. W stajni, jak ręką odjął, zniknęły wszystkie moje dolegliwości. To tam czułem się najlepiej, zarówno psychicznie jak i fizycznie, konie okazały się dla mnie najlepszym lekarstwem.

Piotr zaczął jeździć do stadniny razem z siostrą. Z czasem dosiadł pierwszego konia.

– No i całkowicie mnie to pochłonęło. Nie mogłem doczekać się soboty, kiedy mogłem pojechać do stadniny. Bo konie to nie tylko jazda wierzchem. To prawdziwa więź. No i cały ten rytuał: wyprowadzenie, karmienie, czyszczenie – zwraca uwagę.

W wieku 18 lat, Piotr Kowalski dostał najwspanialszy prezent urodzinowy. Rodzice kupili mu konia skokowego – czteroletnią klacz Bolonię.

Piotr: – Fanaberia? Wcale nie. Koledzy dostawali na osiemnastkę samochody, ja dostałem Bolonię.

I w ten sposób Piotr zaczął jeździć konno na poważnie i marzyć o Igrzyskach Olimpijskich, w konkursie skoków przez przeszkody – wspomina śmiejąc się.

To jedna z najbardziej widowiskowych, olimpijskich dyscyplin sportu. Wygrywa para (jeździec-koń), która pokona tor przeszkód bezbłędnie (ich wysokość sięga 160-165 cm). Jeśli takich przejazdów będzie więcej – wygrywa para z najlepszym czasem.

Starsi pasjonaci sportu pamiętają postać jeźdźca Legii Warszawa chorążego Jana Kowalczyka, który w 1980 r. na Olimpiadzie w Moskwie zdobył złoty medal w konkursie indywidualnych na koniu Artemor.

Dodatkowo Kowalczyk dołożył medal srebrny w konkursie drużynowym. To, jak dotąd, największy sukces polskiego jeździectwa.

Rangę sukcesu nieco obniżał fakt, że moskiewskie igrzyska zbojkotowały wiele reprezentacji na czele ze Stanami Zjednoczonymi. Bojkot był związany z agresją wojsk rosyjskich na Afganistan.

Pierwszy dyżur

– By lepiej poznać konia, jego organizm, jego funkcjonowanie z pełną świadomością wybrałem studia weterynaryjne. Trafiłem do Lublina, trochę przez przypadek, nie do końca wierzyłem, że mogę dostać się na te studia gdy składałem dokumenty- ciągnie opowieść.

Piotr Kowalski studiował, a po zajęciach jeździł do stajni, udało mu się dojść wraz z Bolonią do konkursów o wysokości 135 cm, niestety dalszą karierę przerwała kontuzja klaczy. Piotr kontynuował jednak pracę z końmi, zaczął prowadzić treningi początkującym zawodnikom.

Tak Piotr poznał swoją żonę Kalinę. Tak jak i on, zakochaną w koniach.

– O tym, że moje studia weterynaryjne miały sens, najlepiej świadczy przykład Bolonii, którą po kilku latach nieskutecznego leczenia, w końcu udało nam się doprowadzić do pełnego zdrowia i powrotu na parkury – Piotr uśmiecha się szczerze.

Jednak zawód weterynarza to nie tylko radość i duma, przekonał się już podczas pierwszego dyżuru w klinice weterynaryjnej, kiedy w pracy został sam i musiał operować dwa psy myśliwskie zaatakowane przez rozjuszonego dzika.

– A na koniec musiałem pojechać do gospodarstwa rolnego przyjąć swój pierwszy w karierze poród jałówki, by następnego dnia znów wrócić do gabinetu – pamięta Piotr.

Sport i dobrostan, czy da się to połączyć?

Przed pięciu laty Piotr z Kaliną, wtedy jeszcze studentką czwartego roku medycyny, podjęli strategiczną decyzję.

– Oprócz samej jazdy konnej, naszym marzeniem było życie wśród koni, a ideą stworzenia własnego miejsca, czyli połączenie sportu z utrzymaniem koni w warunkach jak najbardziej zbliżonych do naturalnych. Dlatego zdecydowaliśmy się na kupno siedliska w Motyczu pod Lublinem.

To spokojna miejscowość 20 minut jazdy autem od centrum Lublina z jego atrakcjami: kinami, teatrem, muzeami.

Piotr Kowalski: – Jesteśmy szczęśliwi z warunków stworzonych naszym koniom. Mają zapewniony pełny dobrostan: wszystkie nasze konie, czy to hodowlane czy te sportowe, spędzają całą dobę w stadzie, na padokach i pastwiskach, poza tymi chwilami kiedy wspólnie trenujemy czy jeździmy na zawody, są po prostu końmi. Dla mnie, lekarza weterynarii to bardzo ważne.

Sopockie CSIO

– Jeździectwo, skoki przez przeszkody to walka z żywiołem, tak jak żeglarstwo. Te dyscypliny sportu nie wybaczają błędów, chwil zawahań. Decyzję trzeba podjąć w odpowiedniej sekundzie, bo chwila zwłoki spowoduje, że wszystko się rozsypuje, jak części domina – tłumaczy Piotr Kowalski.

W czerwcu Piotr przekroczył kolejną barierę. Po raz pierwszy wystartował w zawodach rangi CSI* w Sopocie. CSIO – takie jeździeckie grand prix – to cykl Międzynarodowych Oficjalnych Zawodów w Skokach przez Przeszkody. Prestiżowych, elitarnych, organizowanych pod auspicjami Międzynarodowej Federacji Jeździeckiej (FEI). Startuje tam światowa elita.

Zwycięzca konkursu głównego sopockiego CSIO, Irlandczyk Billy Twomey zainkasował ponad 26 tys. euro.

Piotr Kowalski, na swoim koniu Olvira, wygrał w Sopocie jeden z konkursów – Puchar Sopockiego Klubu Jeździeckiego (wysokość przeszkód 125 cm) okazując się najlepszy wśród 50 par. Poprzedniego dnia w konkursie (130 cm) był drugi przegrywając konkurs jedynie ze znanym austriackim jeźdźcem Dominikiem Juffingerem.

– Startowałem wśród najlepszych jeźdźców. Jeźdźców, na których się wzoruje, którzy są moimi idolami – podkreśla Piotr Kowalski.

1 RP

eprasa.pl 39438f27df

MNIEJ GOSPODARSTW, WIĘKSZY POTENCJAŁ I REKORDOWO SPRAWNA KAMPANIA DOPŁAT

Rolnictwo na Lubelszczyźnie się zmienia

Lubelszczyzna od lat pozostaje jednym z najważniejszych regionów rolniczych w Polsce. To tutaj każdego roku ponad 150 tyś. rolników korzysta z dopłat bezpośrednich realizowanych przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Dla wielu gospodarstw są one nie tylko ważnym wsparciem finansowym, ale również gwarancją stabilności i możliwością dalszego rozwoju.

Ostatnie lata pokazują jednak wyraźnie, że polskie rolnictwo przechodzi proces głębokich zmian strukturalnych. Z roku na rok maleje liczba beneficjentów ubiegających się o dopłaty bezpośrednie, jednocześnie systematycznie rośnie średnia powierzchnia gospodarstwa rolnego. Nie oznacza to słabnięcia rolnictwa – wręcz przeciwnie. Coraz częściej mamy do czynienia z konsolidacją gruntów, przejmowaniem ziemi przez aktywnych producentów oraz specjalizacją gospodarstw. Rolnictwo staje się bardziej nowoczesne, efektywne i konkurencyjne.

Trend ten jest widoczny również w województwie lubelskim. Region, który od lat znajduje się w krajowej czołówce pod względem liczby składanych wniosków o dopłaty bezpośrednie, stopniowo zmienia swoją strukturę agrarną. Choć liczba beneficjentów zmniejsza się, powierzchnia gruntów objętych płatnościami pozostaje wysoka, a przeciętne gospodarstwo staje się większe i dysponuje coraz większym potencjałem produkcyjnym.

Miniona kampania płatności za 2025 rok przejdzie do historii Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Była to najszybciej zakończona kampania dopłat bezpośrednich od początku funkcjonowania ARiMR. Dzięki dobrej organizacji pracy, sprawnym procedurom oraz zaangażowaniu pracowników środki finansowe trafiły do rolników wyjątkowo szybko, umożliwiając im lepsze planowanie kolejnego sezonu produkcyjnego.

Lubelski Oddział Regionalny ARiMR odegrał w tym procesie bardzo ważną rolę. Każdego roku pracownicy oddziału i biur powiatowych obsługują jedną z największych grup beneficjentów w kraju. To tysiące spraw wymagających indywidualnego podejścia, sprawnej obsługi oraz bieżącego kontaktu z rolnikami.

– **Rekordowo szybka realizacja kampanii 2025 pokazuje, że sprawnie działają nie tylko systemy informatyczne, ale przede wszystkim ludzie. Dziękuję wszystkim pracownikom Lubelskiego Oddziału Regionalnego oraz biur powiatowych za profesjonalizm i ogromne zaangażowanie. Dziękuję również rolnikom za odpowiedzialne przygotowanie dokumentów oraz coraz częstsze korzystanie z elektronicznych narzędzi Agencji. Wspólnie pokazaliśmy, że administracja może działać szybko i skutecznie** – mówi Andrzej Romańczuk, dyrektor Lubelskiego Oddziału Regionalnego ARiMR.

Rosnąca cyfryzacja usług sprawia, że większość spraw można załatwić znacznie szybciej niż jeszcze kilka lat temu. Elektroniczne składanie dokumentów pozwala ograniczyć liczbę błędów, usprawnia weryfikację wniosków i przyspiesza wypłatę środków. Jednocześnie pracownicy biur powiatowych nadal służą pomocą wszystkim osobom, które potrzebują wsparcia przy korzystaniu z usług elektronicznych.

Płatności obszarowe realizowane przez Lubelski Oddział Regionalny.

rok	przyznane płatności (zł)
2004	571 153 457
2005	616 550 921
2006	780 832 755
2007	796 077 310
2008	846 707 046
2009	1 199 205 778
2010	1 272 736 606
2011	1 435 987 277
2012	1 538 499 337
2013	1 577 701 121
2014	1 563 790 843
2015	1 469 259 274
2016	1 495 638 452
2017	1 470 435 210
2018	1 458 667 467
2019	1 483 216 668
2020	1 492 681 681
2021	1 508 786 914
2022	1 641 936 782
2023	1 533 858 328
2024	1 424 577 465
2025	1 450 725 468
suma	**28 629 026 160**

ARiMR realizuje jednak znacznie więcej programów niż tylko dopłaty bezpośrednie. Jednym z najbardziej oczekiwanych jest pomoc finansowa dla Kół Gospodyń Wiejskich. To właśnie dzięki temu wsparciu koła organizują wydarzenia kulturalne, pielęgnują lokalne tradycje, prowadzą działalność edukacyjną i integrują mieszkańców wsi.

Obecnie trwa nabór wniosków o pomoc finansową dla Kół Gospodyń Wiejskich wpisanych do Krajowego Rejestru KGW. Dokumenty można składać **do 30 września**, jednak tylko do wyczerpania puli środków, która w tym roku wynosi 140 mln zł. Wnioski przyjmowane są wyłącznie elektronicznie za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARiMR. W razie potrzeby pomocą służą pracownicy biur powiatowych.

Przedstawiciele Lubelskiego Oddziału Regionalnego ARiMR apelują, aby nie odkładać złożenia dokumentów na ostatnie dni naboru.

– **Zachęcam wszystkie Koła Gospodyń Wiejskich do składania wniosków jak najszybciej. Wcześniejsze złożenie dokumentów pozwala sprawniej przeprowadzić ich ocenę, szybciej usunąć ewentualne braki formalne i sprawniej przekazać środki. Nie warto czekać do ostatniej chwili, zwłaszcza że nabór może zakończyć się wcześniej po wyczerpaniu dostępnego budżetu** – podkreśla dyrektor Lubelskiego Oddziału Regionalnego ARiMR.

Płatności dla KGW w województwie lubelskim w latach 2018-2025.

powiat	przyznana kwota pomocy (zł)
bialski	**7 075 000**
biłgorajski	**4 368 000**
chełmski	**3 608 000**
hrubieszowski	**4 054 000**
janowski	**2 624 000**
krasnystawski	**2 380 000**
kraśnicki	**2 995 000**
lubartowski	**5 641 000**
lubelski	**8 314 000**
łęczyński	**3 138 000**
łukowski	**6 097 000**
opolski	**4 003 000**
parczewski	**2 795 000**
puławski	**2 951 000**
radzyński	**2 873 000**
rycki	**2 607 000**
świdnicki	**1 186 000**
tomaszowski	**7 470 000**
włodawski	**1 422 000**
zamojski	**6 004 000**
suma	**81 605 000**

Zmieniające się rolnictwo potrzebuje nowoczesnych narzędzi wsparcia, a sprawnie funkcjonująca administracja staje się jednym z filarów jego rozwoju. Rekordowa kampania dopłat za 2025 rok pokazuje, że możliwe jest szybkie i skuteczne przekazywanie środków publicznych, a zachodzące zmiany strukturalne świadczą o rosnącej konkurencyjności polskich gospodarstw. Dla Lubelszczyzny, jednego z najważniejszych regionów rolniczych kraju, jest to dobry prognostyk na kolejne lata.

34444930

eprasa.pl 39438f27df

Kolej

PKP Intercity inwestuje w Lublinie

Kolejowa spółka rozbuduje bocznicę przy dworcu Lublin Główny. Znajdzie tam pracę nawet 200 osób.

Jacek Brzuszkiewicz

• **Nowa bocznica kolejowa przy dworcu Lublin Główny** FOT. PKP INTERCITY

Spółka PKP Intercity na początku lipca ogłosiła przetarg na przebudowę i rozbudowę bocznicy kolejowej między ulicami Gazową, Krochmalną i Nowym Światem w Lublinie.

Powstaną tam m.in. nowoczesne hale napraw składów kolejowych i hale serwisowe.

Przebudowa lubelskiej bocznicy została zaplanowana na lata 2026-2028, a jej zakończenie przewidziano w trzecim kwartale 2028 roku.

Bocznica sprzed półtora wieku

Bocznica powstała pod koniec XIX w., kiedy oddano do użytku Kolej Nadwiślańską. Od tego czasu była kilkukrotnie przebudowywana. Mimo rozbudowywanego układu torowego, bocznica dziś nie posiada odpowiedniej infrastruktury do obsługi nowoczesnych pociągów. Wystarczy powiedzieć, że serwis i drobne naprawy składów kolejowych odbywa się tam pod gołym niebem, na bocznicy w rejonie parkingu busów przy ul. Krochmalnej.

Brak odpowiedniego zaplecza technicznego na Lubelszczyźnie powoduje, że składy kolejowe w celu przeprowadzenia naprawy, czy serwisu kierowane są do innych ośrodków, m.in. do Warszawy. A to generuje dodatkowe koszty.

– Infrastruktura na terenie bocznicy PKP Intercity w Lublinie nie zapewnia wystarczającej liczby miejsc postojowych, sprawnej obsługi bieżącej i diagnostycznej ani optymalnej organizacji pracy. Dlatego też inwestycja w Lublinie jest ważna dla dalszego rozwoju działalności przewozowej oraz spójnego systemu utrzymania taboru w skali całego kraju – tłumaczą władze PKP Intercity.

Obsługa składów Pendolino

Celem inwestycji jest stworzenie w Lublinie nowoczesnego zaplecza technicznego dla składów PKP Intercity.

Projekt obejmuje przebudowę i rozbudowę całego układu komunikacyjnego bocznicy. Inwestycja obejmie w sumie 17 torów kolejowych.

Powstaną tam trzy nowe obiekty:
• Hala Napraw Taboru przeznaczona do przeglądów składów kolejowych oraz napraw awaryjnych.
• Hala Utrzymania Bieżącego, która będzie służyć do obsługi taboru, w tym mycia, czyszczenia, diagnostyki i przygotowania składów do wyjazdu.
• Posterunek rewidentów z warsztatami naprawczymi i częścią socjalną dla personelu.

Władze PKP Intercity podkreślają, że wszystkie budynki będą wyposażone w panele fotowoltaiczne.

– Hala Napraw Taboru zostanie wyposażona w cztery tory przeglądowo-naprawcze, kanały inspekcyjne, urządzenia technologiczne do obsługi różnych typów taboru, suwnice o udźwigu do 16 ton, tokarkę podtorową oraz zaplecze warsztatowe. W obiekcie znajdą się także pomieszczenia biurowe, techniczne i socjalne – czytamy w komunikacie PKP Intercity.

I dalej: – Zakres inwestycji obejmuje także budowę i modernizację infrastruktury technicznej niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania całego zaplecza. Modernizacja obejmie też sieci elektroenergetyczne i zasilające, sieci trakcyjne, instalacje wodno-kanalizacyjne oraz systemy sprężonego powietrza.

Nowe zaplecze będzie przeznaczone do obsługi praktycznie wszystkich pojazdów kolejowych wykorzystywanych przez PKP Intercity, w tym składów Pendolino.

200 nowych miejsc pracy

– Inwestycja w Lublinie wzmocni zdolności operacyjne PKP Intercity w Polsce Wschodniej i poprawi efektywność zarządzania taborem. Dla pracowników inwestycja oznacza znacznie lepsze warunki pracy oraz stworzenie warunków do zwiększenia zatrudnienia. W Lublinie planowana jest rozbudowa zespołu obsługującego bocznicę docelowo nawet do około 200 osób. Nowa bocznica wpłynie także na poprawę punktualności realizowanych połączeń do i z tego regionu oraz wpłynie na bezpieczeństwo obsługiwanego taboru i pasażerów – podkreśla Janusz Malinowski, prezes PKP Intercity.

I dodaje: – Rozbudowa zaplecza technicznego przełoży się na większą punktualność i stabilność kursowania pociągów, lepszą dostępność oraz wyższy standard obsługi taboru. Nowa infrastruktura zwiększy także odporność systemu na sytuacje awaryjne.

Rozbudowa lubelskiej bocznicy to element planu inwestycyjnego PKP Intercity na lata 2025-2030. Spółka zakłada w tym okresie łączne inwestycje (zakup nowych składów i rozbudowę infrastruktury) na poziomie 25,4 mld zł. Do 2030 r. wszystkie stacje postojowe kategorii A i B (główne węzły kolejowe i zaplecza regionalne) mają zostać dostosowane do obsługi nowoczesnych pojazdów. ●

PKP Intercity

• To największy polski przewoźnik kolejowy, który zapewnia komunikację pomiędzy dużymi miastami oraz popularnymi ośrodkami turystycznymi w kraju.
• W 2025 r. składy PKP Intercity przewiozły 89,2 mln pasażerów. Był to historyczny wynik dla przewoźnika, oznaczający wzrost o 14 proc. w porównaniu do 2024 r. i aż o 31 proc. w stosunku do 2023 r.

Rynek pracy

Informatycy przenoszą się do Lublina

Lublin zyskuje na atrakcyjności jako potencjalne miejsce relokacji specjalistów – wynika z najnowszych badań firmy Antal, która zajmuje się rekrutacją i doradztwem personalnym.

Niespełna 330-tysięczny Lublin jest pierwszym wyborem jeśli chodzi o zmianę miejsca pracy na całej ścianie wschodniej. Wyprzedza Rzeszów i Białystok.

Stabilizacja ponad mobilność

Antal to firma będąca liderem rekrutacji i doradztwa personalnego. Od 15 lat bada aktywność zawodową specjalistów i menedżerów m.in. w kontekście ich zmiany miejsca pracy, czyli przeprowadzki.

Generalnie, w badaniu przeprowadzonym na próbie 1626 polskich specjalistów i menedżerów widoczny jest postępujący trend spadkowy wśród specjalistów i menedżerów, jeśli chodzi o pozytywne nastawienie do relokacji ze względu na pracę.

I tak, o trzy punkty wzrósł procent respondentów, którzy deklarują całkowitą niechęć do relokacji. Z 34 proc. do 37 proc. Wynika to przede wszystkim z ich potrzeby stabilizacji.

– Choć 54 proc. badanych otrzymało w ostatnim roku podwyżkę, w miejscu zatrudnienia coraz większego znaczenia nabierają czynniki pozafinansowe – przede wszystkim stabilność zatrudnienia, jakość zarządzania i atmosfera w miejscu pracy – przedstawiają autorzy raportu.

I jeszcze jeden ważny argument przemawiający przeciwko przeprowadzkom.

Okazuje się, że aż 90 proc. badanych zadeklarowało chęć podjęcia pracy zdalnej u pracodawcy spoza swojego miasta, w tym 70 proc. zarówno w Polsce, jak i za granicą.

Warszawa, Trójmiastu...

Jednocześnie, dla osób gotowych podjąć pracę w innym rejonie kraju, coraz bardziej atrakcyjne stają się największe miasta z ich coraz lepszą ofertą samego zatrudnienia, jak i komfortu życia poza miejscem pracy.

Wśród osób otwartych na zmianę miejsca zamieszkania największym zainteresowaniem nadal cieszą się Warszawa i Trójmiasto (po 43 proc. wskazań).

Warszawa przyciąga skalą projektów, obecnością central firm oraz możliwościami awansu na najwyższych stanowiskach, natomiast Trójmiasto oferuje ambitne role zawodowe w połączeniu z wysoką jakością życia, bardziej zrównoważonym tempem pracy i niższymi kosztami codziennego funkcjonowania.

W praktyce kandydaci coraz częściej zestawiają oba rynki, a decyzje o przeprowadzce opierają się nie tylko na ścieżce kariery, lecz także na stylu życia, komforcie i równowadze między życiem zawodowym a prywatnym.

Na trzecim miejscu, kolejny rok z rzędu, znalazł się Wrocław (37 proc. wskazań). W dalszej kolejności uplasowały się Kraków (29 proc.), Poznań (27 proc.) oraz Katowice (22 proc.).

Lublin znalazł się na miejscu 12 z 7-proc. wskazań. Rok do roku to wzrost o jeden procent. Bardziej atrakcyjna dla respondentów wydała się Łódź, Toruń, Bydgoszcz, Szczecin i Olsztyn.

Będą zatrudniać

Porównując poprzednią edycję badania (rok 2024 – red.) odnotowano wzrost zainteresowania Lublinem jako potencjalną lokalizacją przenosin wśród osób deklarujących gotowość do zmiany miejsca zamieszkania.

Wszystko dlatego, że wiele zlokalizowanych w Lublinie firm rozwija się i ogłasza nabory rekrutacyjne. Walczy o specjalistę i oferuje mu coraz lepsze warunki zatrudnienia.

Według badania 47 proc. firm w Lublinie planuje inwestycje w kapitał ludzki, w tym aż 67 proc. respondentów zakłada w latach 2025-2027 wzrost zatrudnienia większy niż 5 proc.. Najczęściej poszukiwani w związku z tym będą w Lublinie specjaliści i menedżerowie z obszaru IT oraz sprzedaży.

– Rozwinięta infrastruktura edukacyjna Lublina gwarantuje firmom dostęp do wykwalifikowanych specjalistów z różnorodnych branż, co w połączeniu z konkurencyjnymi kosztami pracy czyni miasto atrakcyjnym miejscem do relokacji zespołów. Niższe koszty życia w porównaniu z największymi ośrodkami miejskimi przyciągają do Lublina profesjonalistów z innych regionów, którzy szukają równowagi między jakością życia a możliwościami zawodowymi – analizuje Martyna Grunt-Mejer, team leader Antal. ●

Jacek Brzuszkiewicz

eprasa.pl 39438f27df

Wesoła 10

W samym sercu Lublina.

Z dala od jego zgiełku.

EDACH

edach.eu

+48 668 208 208

LUBLIN, ul. Wesoła 10

Smart Home w standardzie

Zeskanuj QR kod
po więcej informacji

34443685

eprasa.pl 39438f27df

Port Lotniczy Lublin

Wczasy, czy city-break?

Lato za pasem. A w Porcie Lotniczym Lublin sezon wakacyjny trwa aż do października.

• **Split nad Adriatykiem to idealna propozycja na kilkudniowy city-break** FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Aneta Kowalczyk

A jest w czym wybierać, bo biura podróży i linie lotnicze oferują w tym roku 12 kierunków wakacyjnych. Takiej oferty w historii Portu Lotniczego Lublin jeszcze nie było.

Antalya

Turecka 2,5-milionowa Antalya, największy ośrodek turystyczny Riwiery Tureckiej to od lat turystyczny hit wśród pasażerów podróżujących z Lubelszczyzny. To jeden z najbardziej znanych kurortów na wybrzeżu Morza Śródziemnego. Bezpośrednie połączenie z Lublina pozwala dotrzeć tam w zaledwie trzy godziny.

Riwiera Turecka przyciąga turystów przede wszystkim krystalicznie czystą wodą, piaszczystymi plażami i szeroką ofertą hoteli zarówno dla osób podróżujących w grupach, jak i rodzin z dziećmi.

Na turystów czekają liczne zabytki, które przypominają o bogatej historii miasta. Brama Hadriana, Minaret czy zabytkowe meczety to tylko nieliczne z atrakcji w samym centrum miasta. Będąc na Riwierze Tureckiej koniecznie trzeba pojechać na wycieczkę do Pamukkale i zobaczyć jeden z cudów świata, czyli słynne białe, wapienne wodospady. Podróż w jedną stronę to ok. 3 godziny.

Samoloty do Turcji latają z Lublina w środy, soboty i niedziele, aż do 28 października, lot trwa 2 godz. i 45min.

Trapani i Mediolan

Trapani, czyli największe miasto zachodniej części Sycylii to tegoroczna nowość Portu Lotniczego Lublin. Charakteryzuje się śródziemnomorskim klimatem, malowniczymi krajobrazami i bogatą historią. Niespełna 60-tysięczne Trapani to klimatyczne uliczki starego miasta, wspaniała promenada, a przede wszystkim lokalny port, z którego można podziwiać zjawiskowe zachody słońca.

Zachodnie wybrzeże Sycylii to doskonała baza wypadowa do zwiedzania. Zaledwie kilkanaście kilometrów od Trapani znajduje się średniowieczne Erice, które położone jest na wzgórzu z widokiem na Morze Tyrreńskie. Świetnym pomysłem będzie odwiedzenie Wysp Egadzkich, słynących z pięknych plaż uznawanych przez znawców za jedne z najpiękniejszych we Włoszech. Warto wiedzieć, że w ok. pół godziny drogi od Trapani znajdują się ruiny starożytnego miasta Segesta.

Jednym z najchętniej wybieranych kierunków z PLL pozostaje 120-tysięczne Bergamo, miasto położone u podnóża Alp, rozsławione w ostatnich latach przez klub piłkarski Atalanta (Liga Mistrzów). Największą atrakcją Bergamo jest bez wątpienia Citta Alta, czyli tak zwane Górne Miasto, otoczone weneckimi murami i pełne klimatycznych uliczek, kawiarni i skwerów. Bergamo to w zasadzie przedmieścia Mediolanu. Podróż między miastami pociągiem zajmuje nie więcej jak 50 minut. Stolica Lombardii, czyli najbogatszy region Włoch, to przede wszystkim miasto mody i designu. Na turystów czekają tam Duomo di Milano, elegancka Galleria Vittorio Emanuele II, liczne muzea i galerie sztuki. Niedaleko znajdują się również malownicze jeziora Como, Garda czy Iseo.

Obie włoskie destynacje realizowane są we wtorki i soboty. Do Trapani polecimy do końca października. Bergamo to połączenie całoroczne.

Rijeka i Split

Kolejną tegoroczną nowością lubelskiego lotniska jest chorwacka Rijeka. 110-tysięczne urokliwe miasto położone w północno-zachodniej części Chorwacji nad Zatoką Kvarnerską to wiekowa historia, która sięga czasów rzymskich. Rijeka łączy przepiękne plaże z zapierającymi dech w piersiach widokami. W samym mieścia warto wybrać się na główny deptak Korzo, a także zwiedzić zamek Trsat, z którego rozpościera się piękny widok na Adriatyk.

Rijeka, to także świetna baza wypadowa. Blisko stąd do wysp Pag oraz Cres, a także jednego z najpopularniejszych kurortów – Opatiji. Dla fanów aktywnego wypoczynku oferowane są spływy kajakowe oraz rejsy na łódkach z możliwością kąpieli w okolicznych jaskiniach.

Pewną pogodę przez cały sezon letni mamy również w Splicie. Aura sprzyja tam plażowaniu i aktywnemu wypoczynkowi. Warto skorzystać z komunikacji publicznej, ponieważ w zaledwie kilkadziesiąt minut jesteśmy w stanie dotrzeć do takich miejsc, jak Trogir, wyspę Hvar oraz Brać. Obowiązkowym punktem zwiedzania jest historyczny Pałac Dioklecjana, a także Złota Brama prowadząca wprost na pięknie położoną promenadę.

Loty do Rijeki oraz Splitu odbywają się w każdy wtorek oraz sobotę do końca października 2026 r.

Burgas

Kolejnym popularnym kierunkiem z Lublina jest 250-tysięczne Burgas, największe miasto na bułgarskim wybrzeżu Morza Czarnego. To doskonały wybór dla osób, które szukają głównie relaksu na piaszczystych plażach, ale także możliwości zwiedzania i aktywnego spędzania urlopu. Samo miasto zachwyca nadmorskimi promenadami, uliczkami pełnymi lokalnych restauracji i rewelacyjną pogodą.

Dużym atutem regionu jest lokalna kuchnia, która uznawana jest za jedną z największych atrakcji Bułgarii. Łączy wpływy bałkańskie oraz tureckie, oferując proste, ale pełne smaku potrawy bogate w świeże, lokalne składniki. Koniecznie trzeba tam spróbować sałatki szopskiej która łączy świeże warzywa z białym serem sirene. Z kolei dla amatorów dań mięsnych polecana jest kawarma, czyli aromatyczny gulasz podawany w glinianym naczyniu, a także kebapcze i kiufte. Na deser podawana jest tam baklawa lub banica, czyli wypiek z ciasta filo z nadzieniem do wyboru.

Loty z Portu Lotniczego Lublin realizowane są przez cały okres wakacyjny w czwartki oraz niedziele. Aż do 17 września.

Monastyr i Hurghada

Wśród popularnych kierunków lubelskiego lotniska znajduje się także Monastyr położony w Tunezji. Ten region charakteryzuje długi sezon kąpielowy, łagodne zejścia do morza oraz sprzyjające warunki do uprawiania sportów wodnych. Jednym z najcenniejszych zabytków miasta jest Ribat – imponująca średniowieczna twierdza stanowiąca symbol Monastyru.

Egipska Hurghada to z kolei doskonałe miejsce dla miłośników nurkowania i snorkelingu, którzy mogą podziwiać niezwykłe rafy koralowe Morza Czerwonego. Warto również wybrać się na rejs na pobliskie wyspy lub odkrywać uroki pustynnych krajobrazów podczas safari.

Do Monastyru latamy w każdy poniedziałek (do 5 października) a lot trwa 2 godz. 45min. Do Hurgardy samoloty latają w czwartki (do 1 października), lot trwa 4 godziny.

Barcelona-Girona i Heraklion

Jeśli wolimy wypoczynek nieco bliżej Polski, znakomitym wyjściem będzie lot do Girony, położonej niedaleko hiszpańskiej Barcelony. 100-tysięczna Girona to świetna baza wypadowa dla szukających uroków Katalonii i malowniczego wybrzeża Costa Brava. Samo miasto zachwyca średniowieczną architekturą, klimatyczną starówką oraz kolorowymi kamienicami położonymi nad rzeką Onyar. Lądując w Gironie możemy odwiedzić malownicze miasteczka Costa Brava, które oferują krystalicznie czystą wodę i piaszczyste plaże. To idealny wybór na relaks w pełnym słońcu.

Loty realizowane są w poniedziałki oraz soboty, aż do 28 września.

Z kolei Kreta to nie tylko wypoczynek nad morzem. 140-tysięczny Heraklion, administracyjna stolica wyspy, pozwala na odwiedzenie blisko położonych miejsc, takich jak chociażby ruiny starożytnego Knossos. Grecja to także rozkosz dla podniebienia, czyli souvlaki, moussaka czy deserowa baklava. Warto również odwiedzić najbardziej rozpoznawalne miasteczka wyspy, takie jak Chania, Rethymno czy Agios Nikolaos. Świetne zdjęcia można również wykonać na najpopularniejszych plażach na Elafonisi oraz Balos.

Z Portu Lotniczego Lublin można tam dolecieć co środę w okresie wakacyjnym, do 30 września, lot trwa 2 godz. i 30min.

Gdańsk

Gdańsk należy do najchętniej odwiedzanych przez turystów miast w Polsce. Dzięki uruchomionemu przed czterema laty połączeniu podróż nad Bałtyk z Lublina trwa ok. godziny.

Gdańsk, idealne miejsce na kilkudniowy city-break, to wyjątkowe połączenie nadmorskiego krajobrazu, bogatej historii oraz licznych atrakcji dla turystów w każdym wieku. Największym zabytkiem jest niezaprzeczalnie malownicza starówka, Fontanna Neptuna czy Bazylika Mariacka.

Miasto jest również świetnym miejscem wypadowym do innych zakątków Pomorza Wschodniego. Wycieczka do Sopotu czy Gdyni z pewnością przypadnie do gustu miłośnikom piaszczystych plaż i nadmorskich krajobrazów. Można również wybrać się trochę dalej, na Półwysep Helski czy Cypel Rewski, skąd rozpościera się piękny widok na Bałtyk.

Loty do Gdańska odbywają się przez cały sezon letni w każdy piątek oraz niedzielę. Aż do 23 października. ●

1 RP

eprasa.pl 39438f27df

REKLAMA

Lublin Airport

TURCJA | EGIPT | GRECJA
TUNEZJA | WŁOCHY | HISZPANIA
CHORWACJA | BUŁGARIA

LATO 2026

#latajzLublina

Niezależnie od tego, jak wygląda Twój idealny wyjazd, wśród naszych połączeń znajdziesz coś dla siebie. Słoneczne kurorty, malownicze wybrzeża, rodzinne wakacje, romantyczne podróże czy spontaniczne weekendowe wypady – **wszystko zaczyna się właśnie tutaj**.

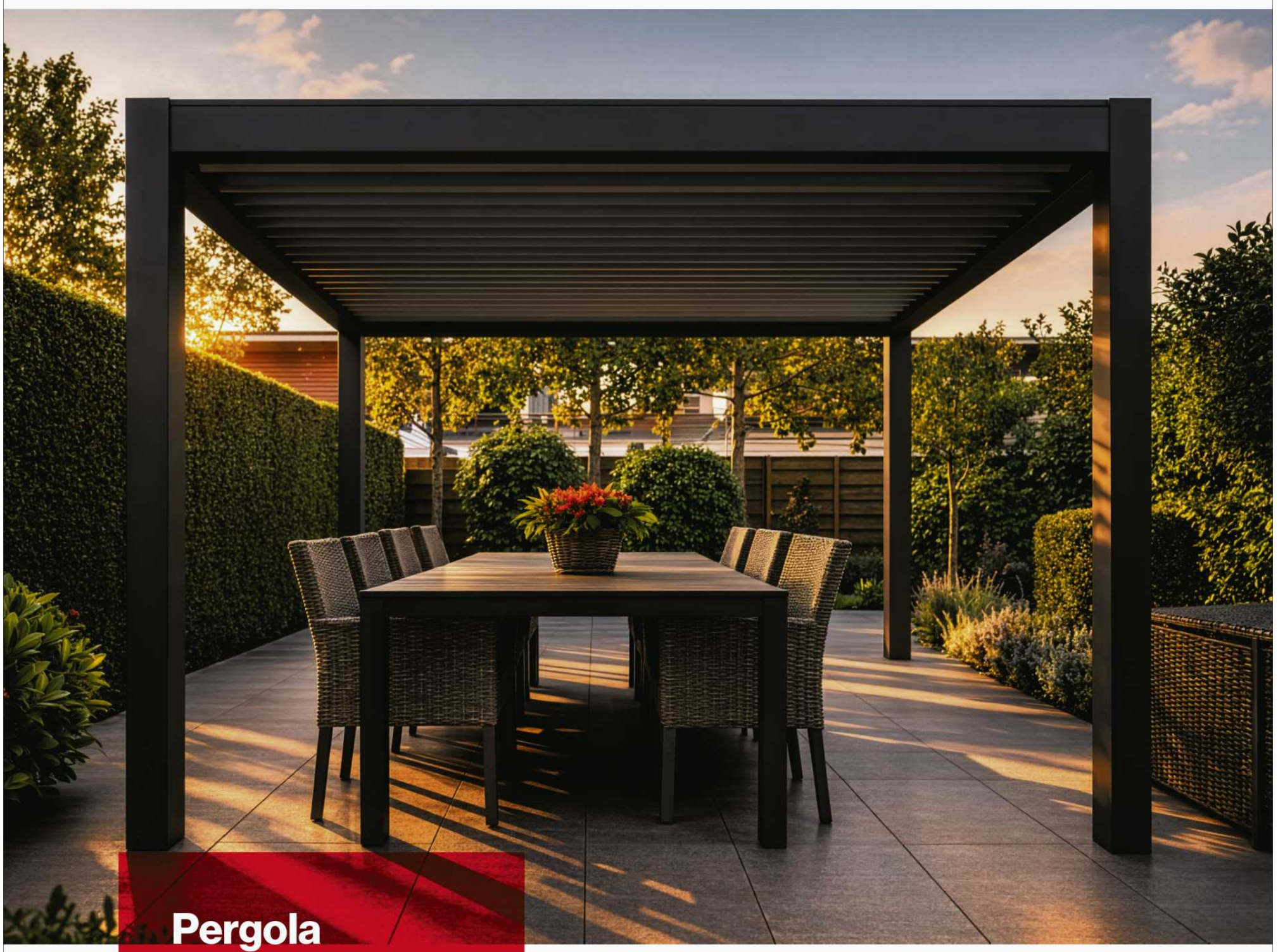
Nasze lotnisko to **wygodny i komfortowy początek** każdej podróży. Bez długich dojazdów możesz wyruszyć tam, gdzie czekają na Ciebie odpoczynek, nowe doświadczenia i niezapomniane chwile.

Odkrywaj nowe miejsca, poznawaj lokalne smaki i przeżywaj przygody, które zostaną z Tobą na długo. Niezależnie od tego, czy planujesz rodzinny urlop, podróż we dwoje czy wyjazd z przyjaciółmi – wybierz swój kierunek i lataj z Lublina!

www.airport.lublin.pl

eprasa.pl 39438f27df

aliplast
aluminium systems



Pergola bioklimatyczna
najlepszy wybór zadaszenia tarasu

Aliplast Sp. z o.o.
ul. Wacława Moritza 3
20-276 Lublin

T: +48 81 745 50 30
F: +48 81 745 50 31
E: biuro@aliplast.pl
www.aliplast.pl

34444463

eprasa.pl 39438f27df

wyborcza

SANATORIA I UZDROWISKA

Miejscowości od A do Z

Piątek, 31 lipca 2026 | Redaktorka prowadząca **Beata Żurek**

wyborcza.pl

Jak szybciej skorzystać z kuracji

Sanatorium last minute

Na wyjazd do sanatorium w Polsce czeka się nawet do 12 miesięcy. **Można jednak wyjechać już za kilka dni, ale trzeba się szybko zdecydować.**

• Busko-Zdrój

FOT. PAWEŁ MAŁECKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Najdłużej na leczenie sanatoryjne czeka się w dużych regionach: mazowieckim, małopolskim i śląskim. Różnice w czasie oczekiwania pomiędzy województwami wynikają z różnej liczebności populacji mieszkającej w danym regionie oraz z różnej liczby miejsc wykupionych w uzdrowiskach przez dany oddział wojewódzki NFZ.

Sanatorium last minute. Kto może z tego skorzystać

Do sanatorium można jednak wyjechać szybciej, korzystajć z tzw. sanatoryjnych zwrotów. Chodzi o niewykorzystane przez pacjentów skierowania, odesłane przed terminem realizacji. Takie zaplanowane, a niezrealizowane wyjazdy mogą być wykorzystane przez osoby, które na swoją kolejką musiałyby jeszcze poczekać. Z wcześniejszego wyjazdu ze zwrotu może skorzystać osoba, której skierowanie zostało już rozpatrzone pozytywnie i otrzymała ona swój numer w kolejce oczekujących.

Z wyjazdów last minute mogą skorzystać osoby, którym upłynęło 18 miesięcy od zakończenia ostatniego leczenia w sanatorium. Ta zasada oczywiście nie obowiązuje osób, które nigdy nie korzystały z leczenia w uzdrowisku w ramach NFZ i będą jechały po raz pierwszy. Do dyspozycji kuracjuszy są wszystkie ośrodki w całej Polsce, w zależności od profilu leczenia, które mają podpisane umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Skąd się biorą zwroty?

Wydawałoby się, że refundowane w znacznej mierze wyjazdy dla poratowania zdrowia cieszą się tak dużym powodzeniem, że rezygnacje będą sporadyczne i bardzo poważnie uzasadniane – zgonem, znacznym pogorszeniem stanu zdrowia czy ważnymi przypadkami losowymi. Jak okazuje się, to nie do końca prawda.

Najwięcej zwrotów skierowań na leczenie uzdrowiskowe pojawia się zimą. Podawane przez rezygnujących z wyjazdu powody zwrotów są różne: konieczność palenia w piecu, opiekowania się bliskimi. Zdarza się, że przyszli kuracjusze, szczególnie seniorzy, narzekają na zbyt krótki dzień, chłodną, wilgotną pogodę, podczas której nie mogą przykładowo spacerować na świeżym powietrzu. Wskazują też na zaplanowane wcześniej wizyty lekarskie, które przypadają na ten sam czas, co pobyt w uzdrowisku.

Narodowy Fundusz Zdrowia może uznać rezygnację z leczenia za usprawiedliwioną, jeśli przyszły kuracjusz nie może wyjechać z powodu wypadku losowego lub choroby osoby starającej się o wyjazd (np. pobyt w szpitalu, wypadek, zaplanowany zabieg operacyjny), potwierdzonego odpowiednim dokumentem.

Jeśli ktoś nie może skorzystać z przyznanego mu wcześniej wyjazdu do uzdrowiska, powinien natychmiast je odesłać na adres swojego wojewódzkiego oddziału NFZ. Wówczas takie skierowanie trafi do innych pacjentów, którzy czekają na wyjazd. Każda rezygnacja z przyznanego terminu leczenia uzdrowiskowego połączona z prośbą o zmianę terminu jest rozpatrywana indywidualnie. Jeśli zostanie uznana za zasadną, to przyszli kuracjusze otrzymują inny termin leczenia uzdrowiskowego, albo i oni będą mogli skorzystać z tzw. „zwrotów". Natomiast nieuzasadniony zwrot oznacza, że kuracjusz musi złożyć do NFZ nowe e-skierowanie i poczekać na wyjazd.

Gdzie pytać o zwroty?

Trzeba kontaktować się z Działem Leczenia Uzdrowiskowego w Oddziale Wojewódzkiego NFZ. Ze zwrotów chętnie korzystają osoby, dla których najważniejszy jest czas: chcą szybko wyjechać do sanatorium i są dyspozycyjne np. seniorzy emeryci. Bo wyjazd ze zwrotu może nastąpić już za kilka dni, a nie – jak w normalnym trybie – za minimum 14 dni.

Można dzwonić codziennie do oddziału NFZ, w którym składało się wniosek. Wtedy pytamy czy i w jakim uzdrowisku pojawiły sie zwroty.

Numery telefonów do oddziałów NFZ dostępne są na stronie nfz.gov.pl ●

Augustów

▶ **Województwo:** podlaskie
▶ **Zabiegi:** okłady z borowiny, kąpiele perełkowe, hydroterapia, kinezyterapia, laseroterapia, magnetoterapia, inhalacje, sauny i masaże.
▶ **W okolicy:**
• plaża i kąpielisko nad jeziorem Necko,
• kolejka wąskotorowa na terenie Wigierskiego Parku Narodowego i możliwość przejażdżki, Muzeum Kanału Augustowskiego,
• wycieczki jednodniowe (m.in. do Wilna, Druskiennik, Rygi, Kłajpedy, gdzie działa delfinarium), rejsy po jeziorach, możliwość wypożyczenia rowerów, kijków do nordic walkingu, sprzętu wodnego,
• szlaki piesze w Puszczy Augustowskiej – najdłuższy ma prawie 62 km, jednodniowe spływy kajakowe, np. Rospudą.

• **BiaVita Polska Sp. z o.o.** Sanatorium Uzdrowiskowe Augustów, ul. Zdrojowa 3/5/7, 16-300 Augustów, tel. 87 643 28 71, 606 795 542, www.sanatoriumaugustow.pl

INNE OBIEKTY:
• Ośrodek Rehabilitacyjno-Leczniczy Augustów, tel. 87 643 81 81, www,uzdrowisko-ustron.pl
• Sanatorium Augustów „Pałac na wodzie" Falkowski, tel. 87 307 00 49 (rejestracja)

Busko-Zdrój

▶ **Województwo:** świętokrzyskie
▶ **Zabiegi:** okłady borowinowe i parafinowe, fizykoterapia, krioterapia, hydroterapia, masaże, kinezyterapia, masaże na łóżkach masujących, ulstrasonoterapia, światłolecznitwo. Uzdrowisko powstało w 1828 r. Ma do dyspozycji wodę siarczkową oraz solankę jodkową. Produkuje się tutaj naturalną wodę mineralną Buskowianka Zdrój.

▶ **W okolicy:**
• zabytki: zespół klasztorny, Park Zdrojowy, synagoga, Łazienki i oranżerie, ławeczka Wojtka Bellona, Dom Krystyny Jamróz, wielkiej polskiej śpiewaczki, Dom Jana Długosza w Wiślnicy,
• rezerwat Zimne Wody z tzw. jaskółczymi ogonami, sosna na szczudłach w Wełeczu, rezerwaty Skorocice i Owczary,
• Europejskie Centrum Bajki w Pacanowie, Ciuchcia Express Ponidzie – przejazd kolejką wąskotorową od maja do września,
• Hipoland ośrodek rekreacyjno-hipoterapeutyczny – możliwość jazdy konnej,
• Staw Borowina położony w sąsiedztwie miejscowości Mikułowice, gdzie można wędkować,
• do wypożyczenia rowery, kije do nordic walkingu,
• liczne koncerty i imprezy kulturalne, m.in. w lipcu Lato z Chopinem z udziałem pianistów z całego świata, Międzynarodowy Festiwal Muzyczny im. Krystyny Jamroz (czerwiec-lipiec),
• koncerty Salonowej Orkiestry Zdrojowej,
• kino, korty tenisowe.

• **Uzdrowisko Busko-Zdrój,** ul. F. Rzewuskiego 1, 28-100 Busko-Zdrój, tel. 41 370 32 00, www.ubz.pl
• **Sanatorium uzdrowiskowe Oblęgorek,** tel. 41 370 33 32
• **Sanatorium uzdrowiskowe Marconi,** tel. 41 370 38 00, sanatoriummarconi.pl (pobyty w ramach PCPR i PFRON)
• **Sanatorium uzdrowiskowe Mikołaj,** tel. 41 370 32 26, sanatoriummikolaj.pl
• **Sanatorium uzdrowiskowe Willa Zielona,** tel. 41 370 32 73
• **Willa Cyprys,** tel. 41 370 38 00
• **Szpital uzdrowiskowy kompleksowej rehabilitacji Krystyna,** Uzdrowiskowy Zakład Przyrodoleczniczy, tel. 41 370 32 00
• **Specjalistyczny Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny Górka,** (rehabilitacja i leczenie dzieci i dorosłych) tel. 41 370 34 00, www.szpitalgorka.pl

INNE OBIEKTY:
• Sanatorium uzdrowiskowe MED&SPA Astoria, tel. 41 378 80 67, www.sanatoriumastoria.pl
• ART&Medical SPA Bristol, tel. 41 378 24 25, www.bristolbusko.pl
• Sanatorium uzdrowiskowe NidaZdrój, tel. 41 378 24 91 do 93, www.nidazdroj.pl
• Sanatorium uzdrowiskowe Rafał, tel. 41 378 39 68, www.rafal.busko.com.pl
• Sanatorium uzdrowiskowe Słowacki, tel. 41 378 78 79, www.slowacki.busko.pl

eprasa.pl 39438f27df

• Sanatorium uzdrowiskowe Włókniarz, tel. 41 370 70 70, www.wlokniarz.pl
• Sanatorium Zbyszko, tel. 41 378 25 66, 41 350 15 26, www.sanatoriumzbyszko.pl
• Pensjonat Sanato, tel. 41 378 19 48, www.sanato.com.pl
• Hotel Słoneczny Zdrój Medical SPA & Wellness, tel. 41 310 11 50, www.slonecznyzdroj.pl
• Zakład Leczniczo-Rehabilitacyjny Natura, tel./fax 41 378 70 56,
• 21. Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny, tel. 41 378 03 85, www.21wszur.pl

Ciechocinek

▶ **Województwo:** kujawsko-pomorskie
▶ **Zabiegi:** w zakładach uzdrowiskowych wykonuje się zabiegi z zakresu m.in. balneoterapii, kinezyterapii, hydroterapii, ponadto masaże, hydromasaże, zabiegi borowinowe oraz wiele innych zabiegów fizykoterapeutycznych. Naturalnym bogactwem Ciechocinka są obwite złoża solanki, która wykorzystywana jest do celów leczniczych – kąpieli w basenach oraz inhalacji.

Od 1836 r. słone źródła są tu wykorzystywane do celów leczniczych. Są tu cztery parki: Zdrojowy, Leśny, Tężniowy i Zdrowia. Miasto może się pochwalić największym w Europie kompleksem tężniowym o łącznej długości niemalże 1750 metrów.

▶ **W okolicy:**
• rezerwat przyrody Topieliska, Wambi,
• Muzeum Warzelni Soli, Szlak Solankowy – trasa spacerowa obejmująca najważniejsze obiekty 195 letniej Fabryki Soli – począwszy od fontanny „Grzybek", poprzez tężnie, grotę solankową, tarasy widokowe aż do Warzelni Soli
• dywan i zegar kwiatowy
• przejażdżki tramwajem konnym,
• wycieczki statkiem po Wiśle, ogniska z pieczeniem kiełbasy, możliwość jazdy konnej,
• wiele imprez kulturalnych, m.in. Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów, Wielka Gala Tenerów, Festiwal Operowo-Operetkowy,
• ciechociński Deptak Sław,
• Park Zdrojowy: Muszla Koncertowa, fontanna „Jaś i Małgosia",
• Dworek Prezydenta RP.

• **Przedsiębiorstwo Uzdrowisko Ciechocinek S.A.,** ul. Kościuszki 10, 87-720 Ciechocinek, Centrala tel. 54 283 60 78, www.uzdrowiskociechocinek.pl
• **Centrum Diabetologiii Chorób Przemiany Materii,** tel. 54 283 62 65
• **Kompleks Hotelowo Rekreacyjny „Kasztelanka",** tel. 54 283 60 72
• **Łazienki Uzdrowiskowe nr 1,** tel. 54 283 60 73
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Grażyna,** tel. 54 283 64 42
• **Szpital Uzdrowiskowy nr III (dziecięcy)** im. dr. Markiewicza, tel. 54 283 60 72
• **Szpital Uzdrowiskowy nr IV Dom Zdrojowy,** tel. 54 283 60 67

INNE OBIEKTY:
• Centrum Promocji Zdrowia Sanvit Sp. z o.o., tel. 54 283 42 81, www.ciechocinek.sanvit.pl

Duszniki-Zdrój
FOT. PIOTR SKORNICKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

• Lila Medical SPA, tel. 54 283 32 34, www.lilamedicalspa.pl
• Hotel Uzdrowiskowy St. George, tel. 54 253 00 00, www.ciechocinek.st-george.pl
• Klinika Uzdrowiskowa Pod Tężniami im. Jana Pawła II, tel. 54 416 70 00, www.podtezniami.pl
• Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy Sp. z o.o., tel. 54 283 56 91, www.kolejowyszpitaluzdrowiskowy.pl
• Ośrodek Leczniczo-Rehabilitacyjny PZN Eden im. M.M. Kaczmarka, tel. 54 283 60 82, www.eden-ciechocinek.pl
• Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy Perełka, tel. 54 283 42 61, www.sanatoria-ciechocinek.pl
• Sanatorium Klinika Villa Park, tel. 54 416 41 00, www.villapark.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Chemik, tel. 54 283 52 43, www.sanatoriumchemik.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Gracja Sp. z o.o., tel. 54 283 56 31, www.sanatoriumgracja.pl
• Sanatorium Julianówka, tel. 54 283 63 12, www.julianowka.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Krystynka sp. z o.o., tel. 54 283 62 21, www.sanatoriumkrystynka.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Łączność, tel. 54 283 60 74, www.sanatorium-lacznosc.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Max, tel. 54 234 76 10, www.sanatoriummax.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe MSWiA Orion, tel. 54 283 91 00, www.sanatoriummswia.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Pałac Łazienki II, tel. 54 231 10 11, www.lazienkiresort.com
• Sanatorium Uzdrowiskowe Promień, tel. 54 283 42 56, www.sanatoriumpromien.pl
• Sanatorium Willa York, tel. 54 416 24 24 lub 662 907 527, www.willayork.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Wrzos, tel. 54 283 32 21, www.sanatorium-wrzos.ciechocinek. pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Zdrowie, tel. 54 283 42 51, www.sanatoriumzdrowie.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe ZNP, tel. 54 283 60 98, www.znpciechocinek.pl
• Uzdrowiskowy Szpital Kliniczny, tel. 54 253 00 00, www.balneoklinika.pl/cms/index
• 22. Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny, tel. 54 283 72 50, www.22wszur1.home.pl

Cieplice

▶ **Województwo:** dolnośląskie
▶ **Zabiegi:** kuracje z zakresu wodolecznictwa, peloidoterapii, inhalacji oraz kinezyterapii, światło- i elektrolecznictwa z wykorzystaniem borowin. Temperatura leczniczych wód termalnych dochodzi do prawie 90 stopni Celsjusza.

Wody działają rozgrzewająco i antybakteryjnie, zapobiegają m.in. krystalizacji kwasu moczowego i tworzeniu się kamieni nerkowych. To jedne uzdrowisko w Polsce, które stosuje leczenie balneologiczne oczu, np. tampony borowinowe na gałki oczne i płukanie oka leczniczą wodą mineralną.

▶ **W okolicy:**
• Termy Cieplickie z basenami wewnętrznymi i zewnętrznymi w Parku Zdrojowym, Park Norweski,
• Zamek Chojnik, Pałace i Zamki Karkonoszy, Park Miniatur w Kowarach, Western City w Ściegnach,
• Pałac Schaffgotschów,
• klasztor pocysterski,
• Muzeum Przyrodnicze,
• wycieczki krajowe i zagraniczne (Praga, Berlin),
• spacery po okolicy z przewodnikiem,
• jazdy konne,
• wypożyczalnia rowerów, zimą lodowisko,
• w pobliżu narciarskie trasy zjazdowe i biegowe,
• wystawy, targi, spektakle, koncerty, wieczory autorskie,
• wieczorki taneczne dla kuracjuszy.

• **Uzdrowisko Cieplice Sp. z o.o. – Grupa PGU,** pl. Piastowski 38, 58-560 Jelenia Góra, tel. 75 755 10 03 do 05, infolinia 801 587 678, www.uzdrowisko-cieplice.pl
• **Dom Zdrojowy,** tel. 75 755 10 57
• **Hotel Uzdrowiskowy Długi Dom,** tel. 75 755 10 03
• **Sanatorium Pawilon Edward,** tel. 75 755 10 56
• **Sanatorium Pawilon Lalka,** tel. 75 755 10 56
• **Sanatorium Pawilon Marysieńka,** tel. 75 755 10 04
• **Sanatorium Stoczniowiec,** tel. 75 755 10 54

INNE OBIEKTY:
• Sanatorium Uzdrowiskowe MSWiA Agat, tel. 75 755 20 64 do 68, www.sanatorium-agat.pl

Dąbki

▶ **Województwo:** zachodniopomorskie
▶ **Zabiegi:** inhalacje, kąpiele lecznicze, m.in. wirowe, naświetlania, magnetoterapia, masaże oraz zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii i hydroterapii.
▶ **W okolicy**
• kilka kilometrów piaszczystej plaży, ścieżki zdrowia,możliwość skorzystania z rejsów morskich, Nowoczesne Centrum Sportów Wodnych
• nową ścieżką rowerową dojedziemy do Koszalina i Darłowa.

• **Interferie w Dąbkach Sanatorium Uzdrowiskowe Argentyt,** tel. 94 314 81 31, www.interferie.pl/argentyt
• **Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy SUSMED,** tel. 695 107 532, susmed.com.pl
• **Sanatorium Dukat Medical SPA,** tel. 94 314 81 10, www.dukatspa.pl
• **Sanatorium Polonez,** tel. 94 314 81 10, www.polonez.msu.pl
• **Bursztyn Medical Spa & Wellness,** tel. 505 771 119, www.bursztynspa.pl
• **Centrum Zdrowia i Rekreacji Geovita,** tel. 94 314 81 67, www.geovita.pl
• **Centrum Medyczne HCP Sp. z o.o.,** tel. 664 952 036, www.sanatroriumcegieslki.pl

Długopole-Zdrój

▶ **Województwo:** dolnośląskie
▶ **Zabiegi:** balneologiczne, hydroterapia, fizykoterapia, termoterapia, krioterapia, masaże, inhalacje i gimnastyka indywidualna i grupowa. Specjalnością są suche kąpiele w naturalnym dwutlenku węgla. Miejscowość leży nad Nysą Kłodzką. Źródła szczaw alkalicznych: Emilia, Kazimierz i Renata. Wykorzystuje się je do kuracji pitnych i do kąpieli.

▶ **W okolicy:**
• Lądek-Zdrój z jaskiniami Radochowską i Niedźwiedzią, wodospad Wilczki i zapora wodna na Wilczce,
• stara kopalnia uranu w Kletnie,
• jazda konna i spływy kajakowe, wypożyczalnia rowerów i kijów nordic walking.

• **Centrum Obsługi Kuracjusza Dom Zdrojowy,** ul. Wolna 2, 57-520 Długopole-Zdrój, tel. 74 813 90 51, www.dlugopolezdroj.com
• **Sanatorium Mieszko,** tel. 74 813 90 66
• **Sanatorium Ondraszek,** tel. 74 813 90 51
• **Willa Dąbrówka,** tel. 74 813 90 84, 74 813 90 75

INNE OBIEKTY:
• Hotel SPA Medical Dwór Elizy, tel. 74 812 08 40.

Duszniki-Zdrój

▶ **Województwo:** dolnośląskie
▶ **Zabiegi:** kąpiele mineralne i igliwiowe, zabiegi z wykorzystaniem borowiny, zabiegi z zakresu hydroterapii, elektroterapii, inhalacje solankowe, masaże lecznicze, gimnastyka lecznicza.

Kuracjusze korzystają z kuracji pitnych i leczenia dietetycznego. W sanatorium Jan Kazimierz wykonuje się kompleksową diagnostykę i leczenie osteoporozy. Uzdrowisko istnieje od 1769 roku. Posiada wody lecznicze z ujęć Jan Kazimierz, Pieniawa, Chopina.

▶ **W okolicy:**
• Zielony i Czarny Staw,
• Park Zdrojowy o powierzchni 5,4 hektara
• od 1946 r. (120. rocznica występu Chopina w kurorcie) co roku w sierpniu organizowany jest Międzynarodowy Festiwal Chopinowski, młyn papierniczy z 1605 roku (Muzeum Papiernictwa),
• Dworek im. Fryderyka Chopina,
• Pijalnia Wód Mineralnych,
• kościół pw. św. Piotra i Pawła,
• kolorowa fontanna Gigant w Parku Zdrojowym (od wiosny do jesieni wieczorne pokazy fontann), kalendarz kwiatowy,
• Dusznicki Ekspress – kolejka turystyczna,
• Duszniki Arena – jeden z najnowocześniejszych w Europie ośrodków sportów zimowych,
• można wypożyczyć rowery i skorzystać z tras rowerowych,
• w sanatoriach organizowane są wycieczki do atrakcyjnych miejsc w regionie, można wypożyczyć sprzęt rekreacyjny, jest Wi-Fi.

• **Uzdrowisko Duszniki-Zdrój, Uzdrowiska Kłodzkie S.A. Grupa PGU,** ul. Zielona 23, 57-340 Duszniki-Zdrój, tel. 74 868 02 17, rezerwacja@uzdrowiska-klodzkie.pl

OBIEKTY NALEŻĄCE DO ZESPOŁU UZDROWISK KŁODZKICH S.A.:
• www.zuk-sa.pl
• Szpital Uzdrowiskowy Jan Kazimierz,
• Sanatorium Uzdrowiskowe Jan Kazimierz B,
• Sanatorium Uzdrowiskowe Moniuszko

eprasa.pl 39438f27df

• Sanatorium Chopin

INNE OBIEKTY:
• Sanatorium Uzdrowiskowe Chemik, tel. 74 862 76 10, www.chemikduszniki.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Zimowit, tel. 74 866 94 64
• Sanatorium de Esperanto, tel. 74 866 94 00, www.deesperanto.pl

Goczałkowice-Zdrój

▶ **Województwo:** śląskie
▶ **Zabiegi:** kąpiele solankowe i borowinowe, zawijanie i fasony borowinowe, hydroterapia, fizykoterapia, inhalacje, krioterapia, gimnastyka lecznicza grupowa i indywidualna.

Leczenie dzieci w sanatorium Stokrotka obejmuje m.in.: skrzywienia kręgosłupa, przykurcze stawowe, stany po złamaniach lub wydłużeniach kończyn, niedowłady pourazowe.

Uzdrowisko powstało w 1856 r., gdy podczas poszukiwań złóż soli i węgla odkryto solankę.

▶ **W okolicy:**
• Ogrody Pokazowe Kapias w Goczałkowicach, Ekomuzeum „Żabi kraj”,
• Pałac w Pszczynie,
• Zagroda Żubrów w Pszczynie,
• skansen wsi pszczyńskiej,
• zapora na Jeziorze Goczałkowickim,
• plenerowe szachy i zegar słoneczny w Parku Zdrojowym,
• co roku Festiwal Róż,
• kawiarnia Zdrojowa,
• tężnia solanokowa, Jaskinia Solna – seanse o godz. 14, 18 i 20,
• basen z zabiegami odnowy biologicznej, np. hydromasaż, kąpiel perełkowa,
• w budynkach Wi-Fi, możliwość wypożyczenia żelazka, radia, suszarki do włosów.

• **Uzdrowisko Goczałkowice-Zdrój,** ul. Uzdrowiskowa 54, 43-230 Goczałkowice-Zdrój, tel. 32 449 20 00, www.gozdroj.pl, Obsługa medyczna: tel. 32 449 20 31 Do wyboru pawilony: Daglezja, Modrzew, Krokus, Wrzos, Jaśmin, Azalia, Magnolia, Limba, Tulipan
• **Sanatorium oraz Szpital dla Dzieci „Stokrotka”,** tel. 32 449 20 44

INNE OBIEKTY:
• Zespół Sanatoryjno-Szpitalny Rehabilitacji Narządu Ruchu „Gwarek”, tel. 32 210 73 70, www.gwarek.info

Gołdap

▶ **Województwo:** warmińsko-mazurskie
▶ **Zabiegi:** hydroterapia, inhalacja, ćwiczenia oddechowe, gimnastyka, masaże, krioterapia, ultradźwięki, pola magnetyczne, światłolecznictwo.

▶ **W okolicy:**
• wyciągi narciarskie oraz kolej linowo-krzesełkowa na Pięknej Górze,
• bezkrwawe safari u podnóża Tatarskiej Góry,
• wycieczki do np. najwyższych wiaduktów w Polsce, tzw. Stańczyki, piramidy w Rapie, trójstyk granic Polski, Rosji i Litwy,
• Mazurskie Tężnie Solankowe,
• Pijalnia Wód Mineralnych i Leczniczych,
• wieża ciśnień, z której podziwiać można panoramę na miasto i okolice.

• Krynica-Zdrój

FOT. MAREK PODMOKŁY / AGENCJA WYBORCZA.PL

• **Sanatorium Uzdrowiskowe WITAL,** ul. Wczasowa 7, 19-500 Gołdap, tel. 87 615 41 92, www.sanatorium.com.pl

INNE OBIEKTY:
• Ventus Natural Medical SPA, tel. 535 592 032, www.ventushotel.pl

Horyniec-Zdrój

▶ **Województwo:** podkarpackie
▶ **Zabiegi:** hydroterapia, fizykoterapia, kinezyterapia, okłady borowinowe, masaże, jonoforeza, laseroterapia, gimnastyka indywidualna i grupowa, inhalacja, krenoterapia.

Uzdrowisko jest znane od XIX w.

▶ **W okolicy:**
• Teatr Dworski z 1846 r.,
• park dworski z początku XIX w.,
• zespół budowli franciszkańskich z XVIII w.,
• kościół zdrojowy,
• Pomnik niepodległości
• kaplica na wodzie w Nowinach Horynieckich,
• rezerwat jałowca Sołokija w Dziewięcierzu,
• Południoworoztoczański Park Krajobrazowy,
• zespół bunkrów Linii Mołotowa z czasów II wojny światowej,
• Uroczysko Buczyna w okolicach Werchraty,
• Cerkiew Radruska – najstarsza cerkiew w Polsce, wpisana na listę zabytków dziedzictwa międzynarodowego UNESCO
• trasy spacerowe i rowerowe, kursy nordic walkingu,wycieczki piesze i rowerowe po Roztoczu,
• wycieczki autokarowe m.in. do Lwowa, Zamościa i Bełżca, Łańcuta i Leżajska.

• **Uzdrowisko Horyniec Sp. z o.o.,** ul. Sanatoryjna 3, 37-620 Horyniec-Zdrój, tel. 16 631 30 88, tel. kom. 604 563 497, www.uzdrowisko-horyniec.com.pl Dom Zdrojowy łączy część hotelową i zabiegową.
• **Sanatorium Jawor**

INNE OBIEKTY:
• Sanatorium Uzdrowiskowe Bajka, (dawny Metalowiec), tel. 16 631 40 44, www.sanatoriumbajka.com
• Centrum Rehabilitacji Rolników, tel. 16 631 30 58, 507 223 025, www.crr-horyniec.pl

Inowrocław

▶ **Województwo:** kujawsko-pomorskie
▶ **Zabiegi:** hydroterapia, fizykoterapia, kinezyterapia, masaże oraz zabiegi borowinowe, jonoforeza solankowa, inhalacje i kąpiele solankowe, kąpiele kwasowęglowe.

▶ **W okolicy:**
• Park Solankowy (85 ha) z Ogrodami Papieskimi, układem nawiązujące do ogrodów watykańskich,
• zegar słoneczny w kształcie pawia,
• ogród botaniczny,
• Aleja Dębów Gwiazd,
• Ogrody Zapachowe,
• Pijalnia Wody „Inowrocławianka”,
• Chata Kujawska,
• Termy Inowrocławskie,
• stała wystawa solnictwa,
• tężnia solankowa,
• Muzeum im. Jana Kasprowicza
• palmiarnia,
• Kościół Imienia Najświętszej Maryi
Panny w Inowrocławiu
• letni teatr
• ścieżki rowerowe, korty tenisowe, park linowy, siłownia terenowa, mini golf

• **Solanki Uzdrowisko Inowrocław Sp. z o.o.,** ul. Sienkiewicza 50, 88-100 Inowrocław, www.solanki.pl
• **Sanatorium „Kujawiak” Centrum Rehabilitacji,** tel. 52 356 31 00
• **Sanatorium „Kujawianka”,** tel. 52 356 33 20
• **Solanki Medical Spa,** tel. 52 356 31 01
• **Willa „As”,** tel. 52 356 31 01
• **Willa „Ostoja”,** tel. 52 356 31 01

INNE OBIEKTY:
• Balnea Medical SPA, tel. 52 357 30 84 w. 503
• Sanatorium Uzdrowiskowe Oaza, tel. 52 311 15 00, www.oazasanatorium.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Przy Tężni im. dr. J. Krzymińskiego, tel. 52 358 13 00, www.przytezni.pl
• Szpital Uzdrowiskowy Energetyk, tel. 52 353 57 00, infolinia: 801 066 260, www.san-energetyk.com.pl

Iwonicz-Zdrój

▶ **Województwo:** podkarpackie
▶ **Zabiegi:** hydroterapia – wszelkie kąpiele, okłady borowinowe, masaże, fizykoterapia, kinezyterapia, inhalacje i kuracje pitne. Dla kuracjuszy przygotowano bogatą ofertę zabiegów leczniczych, m.in.: kąpiele, zawijania i okłady borowinowe, masaże, zabiegi fizykoterapii i kinezyterapii, a także inhalacje i kuracje pitne.

To jedno z najstarszych polskich uzdrowisk. Tutejsze źródła wód mineralnych znane są od 1578 roku.

▶ **W okolicy:**
• zabytkowe centrum z drewnianymi, XIX-wiecznymi zabudowaniami, m.in. „Stary Pałac” wzniesiony przez rodzinę Załuskich
• budynek Bazar z czworoboczną wieżą zegarową
• drewniany Kościół
• trasy rowerowe i spacerowe m.in. na górę Cergowa, do Rymanowa-Zdroju, do „Lasu Grabińskiego” i Kościoła w Iwoniczu
• basen kryty i otwarty
• imprezy kulturalne, rozrywkowe i sportowe, m.in. festiwale np. Polonijny Festiwal Dziecięcych Zespołów Folklorystycznych,
• wycieczki autokarowe m.in. na Słowację, Węgry, Ukrainę, do Łańcuta, Dukli, Bóbrki i Krosna, a także w Bieszczady.

• **Uzdrowisko Iwonicz S.A.,** al. Torosiewicza 2, 38-440 Iwonicz-Zdrój, tel. 13 430 87 80, www.uzdrowisko-iwonicz.com.pl
• **Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego,** tel. 13 430 87 70
• **Sanatorium Biały Orzeł,** tel. 13 430 87 00
• **Sanatorium Pod Jodłą,** tel. 13 430 86 00
• **Sanatorium Stare Łazienki,** tel. 13 430 85 00
• **Sanatorium Ustronie,** tel. 13 430 87 00
• **Sanatorium Uzdrowiskowe nr IV,** tel. 13 430 86 60
• **Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny Excelsior,** tel. 13 430 88 00

INNE OBIEKTY:
• Sanatorium Uzdrowiskowe Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS, tel. 13 435 06 12, www.crriwonicz.sanatoria.com.pl
• Górnicze Sanatorium Związkowe GÓRNIK, tel. 13 435 08 11, www.sanatorium-gornik.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Piast, tel. 13 435 07 11, www.piastiwonicz.pl
• Sanatorium uzdrowiskowe Sanvit, tel. 13 435 04 11, www.iwonicz-zdroj.sanvit.pl
• Sanatorium uzdrowiskowe Wisła – Margot, tel. 13 431 19 40, www.sanatoriumiwonicz.pl
• Świerkowy Zdrój Medical SPA, tel. 13 435 02 11, www.swierkowyzdroj.pl

Kamień Pomorski

▶ **Województwo:** zachodniopomorskie
▶ **Zabiegi:** fizykoterapia, kinezyterapia, światłolecznictwo, wodolecznictwo, inhalacje, masaże, leczenie borowiną. Uzdrowisko posiada najnowszej generacji urządzenia (egzoszkielet, lokomat) wspomagające rehabilitację pacjentów po urazach.

▶ **W okolicy:**
• Muzeum Kamieni, Dworek von Kleista,
• repliki machin wojennych
• labirynt z drzew iglastych wysokich na ok. 1,5 m,
• Konkatedra Najświętszej Marii Panny i św. Jana Chrzciciela z organami o 3300 piszczałkach z XVII wieku,
• trasy rowerowe i spacerowe,
• wypożyczalnie rowerów,
• rejsy statkiem,
• jaskinia solna,
• zegar kwiatowy w Pobierowie

• **Uzdrowisko Kamień Pomorski S.A.,** ul. Szpitalna 14, 72-400 Kamień Pomorski, rezerwacja: tel. 91 382 50 43, www.uzdrowisko-kamienpomorski.pl
• **Sanatorium Uzdrowiskowe „Dąbrówka”,** tel. 91 382 08 80
• **Mieszko II** – nowy obiekt, tel. 91 382 50 43
• **Sanatorium Uzdrowiskowe „Chrobry”,** tel. 91 382 04 40
• **Szpital Uzdrowiskowy „Mieszko”,** tel. 91 382 06 30

Kołobrzeg

▶ **Województwo:** zachodniopomorskie
▶ **Zabiegi:** wszelkie kąpiele z wykorzystaniem solanek oraz zabiegi z wykorzystaniem borowiny. Ponadto morski klimat służy inhalacjom. Zabiegi z zakresu: kinezyterapii, fototerapii, elektroterapii, masaże. W ofercie także turnusy odchudzające.

Największe polskie uzdrowisko. O Kołobrzegu mówi się, że jest miastem „górniczym”. A wszystko za sprawą wydobywanych tu borowin, które służą kuracjuszom

eprasa.pl 39438f27df

w wielu uzdrowiskach w kraju. Stąd pochodzi także woda mineralna Jantar.

W okolicy
- Bazylika Mariacka,
- Muzeum Oręża Polskiego, latarnia morska,
- Muzeum Figur Woskowych,
- Pomerania Fun Park z atrakcjami dla dzieci i dorosłych,
- ORP „Fala" zacumowany w Kołobrzegu,
- wystawa żywych myszy w Mieście Myszy w okolicy latarni morskiej, pomnik rybaka i rybaczki,
- Widokówka – kawiarnia na 12. piętrze sanatorium Perła Bałtyku. Z tarasu widok na morze i miasto,
- trasy piesze i rowerowe, można wypożyczyć rowery i kijki nordic walking,
- możliwość uczestnictwa w rejsie statkiem,
- koncerty, wieczory autorskie, dancingi, spektakle.

- **Uzdrowisko Kołobrzeg S.A.,** ul. ks. Ściegiennego 1, 78-100 Kołobrzeg, tel.: 94 352 60 46, ww.uzdrowisko.kolobrzeg.pl

- **Sanatorium Mewa I** składające się z czterech połączonych ze sobą budynków: Sanatorium Mewa II, Sanatorium Sanatorium Mewa V, Sanatorium Uzdrowiskowe Perła Bałtyku, Sanatorium Uzdrowiskowe Muszelka. Tel. 94 354 88 94
- **Dziecięcy Szpital Uzdrowiskowy Słoneczko,** dyżurki: tel. 94 354 88 33, tel. 94 354 88 38, dyżurka tel. 94 354 88 44

INNE OBIEKTY:
- Ośrodek Leczniczo-Wypoczynkowy Kormoran, tel. 94 354 61 82, www.kormoran.kolobrzeg.pl
- Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy Gryf II, tel. 94 352 34 41, www.gryf2.info.pl
- Szpital Uzdrowiskowy Willa Fortuna, tel. 94 354 43 87, www.willafortuna.pl
- Centrum Zdrowia i Relaksu Verano, tel. 94 355 30 06, www.verano.kolobrzeg.pl
- Interferie Chalkozyn, tel. 94 354 76 10-17, www.interferie.pl
- Sanatorium Uzdrowiskowe Holtur, tel. 531 767 899, www.holtur.pl
- Sanatorium Uzdrowiskowe Bałtyk, tel. 94 355 34 34, www. subaltyk.pl
- Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy Posejdon, tel. 94 355 37 52, www.posejdon.kolobrzeg.pl
- Arka Medical SPA, tel. 506 133 243, www.arka-mega.pl
- SAN Medical SPA & Sanatorium, tel. 94 352 64 41, www. san.pl
- Sanatorium Uzdrowiskowe Koral Live, tel. 94 35 252 61, www.korallive.pl
- Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny Wistom, tel. 502 083 362, www.wistom-kolobrzeg.pl
- Sanatorium Uzdrowiskowe Mesko, tel. 94 352 34 62, www.mesko.kolobrzeg.pl
- Sanatorium Uzdrowiskowe ORW, Kołobrzeg-Podczele, tel. 94 354 31 16, www.holtur.pl
- Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS Niwa, tel. 94 355 20 11, www.niwa.info.pl
- Spółdzielnia Sanatoryjno-Wypoczynkowa Lech, sanatorium uzdrowiskowe, tel. 94 352 52 91, www.sanatoriumlech.pl
- SPZOZ Sanatorium Uzdrowiskowe MSWiA, tel. 94 354 46 20, www.msw.kolobrzeg.pl
- Sanatorium Kileczanka, tel. 94 354 55 25, www.kielczanka.pl
- Centrum Zdrowia i Wypoczynku Ikar, tel. 94 352 40 91, www.ikar-centrum.pl
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Rekreacyjny Magnolia, tel. 94 351 70 46, www. magnolia-kg.pl
- Ośrodek Rehabilitacyjno-Sanatoryjny Perełka, tel. 94 352 40 71, www.perelka.com.pl

Kołobrzeg

FOT. CEZARY ASZKIEŁOWICZ / AGENCJA WYBORCZA.PL

Konstancin-Jeziorna

Województwo: mazowieckie
Zabiegi: Z zakresu kinezoterapii, fizykoterapii, kąpiele, masaże, inhalacje.

Do zabiegów wykorzystuje się tu solankę, która działa także podczas haloterapii w Tężni Solankowej, mieszczącej się przy ul. Sienkiewicza. Ze specjalistycznej opieki medycznej i zabiegów w Szpitalu Uzdrowiskowym korzystają m.in. osoby, które przeszły zawał lub udar.

W Centrum Terapii Narządu Ruchu Biały Dom, gdzie prowadzi się kompleksową rehabilitację pacjentów w zakresie schorzeń narządu ruchu, wykorzystuje się m.in. egzoszkielet.

W okolicy:
- Muzeum Papiernictwa,
- wille z przełomu XIX i XX w.,
- Dom Artysty Weterana Scen Polskich oraz stary młyn w Skolimowie,
- Katyńskie Dęby Pamięci,
- kościół św. Józefa, oblubieńca NMP,
- amfiteatr w Parku Zdrojowym,
- ścieżka spacerowa „Śladami Stefana Żeromskiego" (tworzy pętle długości 10,5 km),
- ogród Botaniczny Polskiej Akademii Nauk w Powsinie,
- koncerty, wieczory autorskie,
- potańcówki,
- trasy spacerowe i rowerowe,
- możliwość wypożyczenia rowerów i kijów do nordic walkingu.

- **Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.,** ul. Sue Ryder 1, 05-510 Konstancin-Jeziorna tel. 22 484 28 78, www.uzdrowisko-konstancin.pl
- **Eva Park Live & SPS,** z basenem solankowym, bezpośrednio zasilanym z naturalnego źródła solanki, wydobywanej z własnego ujęcia z głębokości 1750 m
- **Hotel Uzdrowiskowy Konstancja,** tel. 22 484 28 88, tel. 667 771 148
- **Szpital Rehabilitacyjny Uzdrowiska Konstancin-Zdrój S.A.,** z oddziałami kardiologicznym, neurologicznym i psychiatrii dziecięcej, tel. 22 484 28 63 lub 64
- **Centrum Terapii Narządu Ruchu Biały Dom Zakład Przyrodoleczniczy,** tel. 22 484 28 35

INNE OBIEKTY:
- Sanatorium Uzdrowiskowe Centrum Kompleksowej Rehabilitacji, tel. 22 703 01 00

Krasnobród

Województwo: lubelskie
Zabiegi: hydroterapia, inhalacja, kinezoterapia, fizykoterapia, krioterapia, światłolecznictwo, elektroterapia, laseroterapia, okłady borowinowe, suche kąpiele w CO_2.

Pierwsze sanatorium działało tu już w 1884 roku i pomagało chorym na gruźlicę. W leczeniu wykorzystuje się naturalne wody lecznicze oraz wydobywaną w okolicy borowinę.

W okolicy:
- Kaplica na Wodzie,
- kaplica św. Rocha,
- klasztor Dominikanów,
- Muzeum Wieńców Dożynkowych, ptaszarnia przy klasztorze,
- wieża widokowa w kamieniołomie,
- tereny rekreacyjne nad rzeką Wieprz, spływy kajakowe,
- trasy spacerowe, rowerowe,
- możliwość wypożyczenia rowerów i kijów nordic walking,
- latem międzynarodowe koncerty organowe i wiele imprez kulturalnych w obiektach i w plenerze.

- **Sanatorium Rehabilitacyne im. Janusza Korczaka,** ul. Sanatoryjna 1, tel. 84 660 71 02, www.sanatorium-krasnobrod.pl

Krynica-Zdrój

Województwo: małopolskie
Zabiegi: przede wszystkim wykorzystuje się tu wody lecznicze do krenoterapii ze źródeł Jan, Józef, Mieczysław, Słotwinka, Tadeusz i Zuber. Pozostałe ujęcia służą do wykonywania inhalacji i kąpieli. Zabiegi z wykorzystaniem borowiny, zabiegi m.in. z zakresu hydroterapii, elektroterapii, światłolecznictwa, krioterapii, kinezyterapii, masaży, magnetoterapii.

W okolicy:
- Muzeum Nikifora Krynickiego, Muzeum Zabawek, Bulwary Dietla.
- cerkiew, zabytkowe wille w mieście, kolejka linowo-terenowa na Górę Parkową, gondola na Jaworzynę,
- cmentarz wojenny z okresu I wojny światowej,
- koncerty z cyklu Krynica Źródłem Kultury,
- fontanna multimedialna.

- **Uzdrowisko Krynica-Żegiestów SA,** ul. Nowotarskiego 9/4, 33-380 Krynica-Zdrój, tel. 18 471 55 22, 18 477 77 95, www.uzdrowisko-krynica-zegiestow.pl
- **Sanatorium Stary Dom Zdrojowy,**
- **Sanatorium Nowy Dom Zdrojowy,**
- **Nowe Łazienki Mineralne,**
- **Sanatorium Patria**

INNE OBIEKTY:
- Sanatorium Uzdrowiskowe Abaton, tel. 18 471 28 32 do 34, www.abaton-krynica.com.pl
- Sanatorium Uzdrowiskowe Energetyk, tel. 18 471 55 94, 793 266 802, www.energetyk-krynica.com
- Sanatorium Uzdrowiskowe Leśnik-Drzewiarz, tel. 18 471 28 61, www.lesnik-drzewiarz.pl
- OSW Lwigród, tel. 472 58 00/05, www.lwigrod.pl
- Sanatorium Uzdrowiskowe Mielec, tel. 18 471 57 47, www.mielec-spa-krynica.pl
- Sanatorium Uzdrowiskowe Nad Kryniczanką, tel. 734 141 645, www.nadkryniczanka.pl
- Sanatorium Uzdrowiskowe Watra, tel. 18 477 70 50, www.sanatoriumwatra.pl
- Sanatorium Uzdrowiskowe Zgoda, tel. 18 472 20 76, www.sanatoriumzgoda.pl
- 20. Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny, tel. 18 414 64 35; 18 414 62 11, www.sanatorium-wojskowe.pl
- SPZOZ Sanatorium Uzdrowiskowe MSWiA, tel. 18 471 28 51 do 53, 18 473 81 08, www.sanatorium.krynica.com.pl
- Centrum Leczenia i Rehabilitacji BESKID, tel. 18 471 28 45, www.beskid-krynica.pl
- Centrum Zdrowia, Urody i Rekreacji Geovita, tel. 18 471 04 00, www.geovita.pl/krynicazdroj
- Centrum Wypoczynku i Rehabilitacji Silesia, tel. 18 471 28 37, www.silesia.krynia.pl
- Pensjonat Uzdrowiskowy Sopilicowo, tel. 18 471 22 52

Kudowa-Zdrój

Województwo: dolnośląskie
Zabiegi: wody pozyskiwane ze źródeł Marchlewski, Moniuszko i Śniadecki wykorzystywane są krenoterapii, inhalacji oraz wszelkich kąpielach mineralnych. Stosuje się także wszelkie zabiegi z wykorzystaniem borowiny, krioterapię, fizykoterapię, masaże, kinezyterapię z gimnastyką indywidualną i w grupach, laseroterapię, diadynamik, galwanizację, jonosferę, światłolecznictwo. W sanatorium Zameczek działa kriokomora, w której może przebywać 6 osób jednocześnie .

Pierwsze zakłady kąpielowe powstały tu w 1636 roku, rozbudowano je w XVIII wieku.

W okolicy:
- Teatr Zdrojowy im. Stanisława Moniuszki w sanatorium Polonia,
- Altana Miłości na Górze Parkowej,
- Ruchoma Szopka i Kaplica Czaszek w Czermnej,
- Muzeum Minerałów,
- zabytkowa dzwonnica, ogród muzyczny,
- Muzeum Zabawek,
- Park Dinozaurów w Karłowie,
- możliwość zwiedzenia Gór Stołowych, Rezerwatu Błędne Skały, Zieleńca, wodospadu Pośnego przy Drodze Stu Zakrętów,
- wycieczki autokarowe do okolicznych atrakcji, jak również zagraniczne do Pragi,
- trasy spacerowe i rowerowe, możliwość wypożyczenia sprzętu,
- koncerty, wieczory autorskie,
- dancingi,
- jazdy konne.

- **Uzdrowisko Kudowa-Zdrój Uzdrowiska Kłodzkie S.A. Grupa PGU,** Biuro Obsługi Klienta, ul. Moniuszki 2, 57-350 Kudowa-Zdrój, tel. 74 868 02 17 www.uzdrowiska-klodzkie.pl, rezerwacja@uzdrowiska-klodzkie.pl
- **Sanatorium Uzdrowiskowe Koga,**
- **Sanatorium Uzdrowiskowe Polonia,**
- **Sanatorium Uzdrowiskowe Zacisze,**
- **Sanatorium Uzdrowiskowe Zameczek,**
- **Sanatorium Dziecięce Jagusia**

INNE OBIEKTY:
- Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny, tel. 74 866 14 05, ww.zoz.klodzko.pl
- Sanatorium Uzdrowiskowe MSWiA Bristol, tel. 74 632 60 00, www.sankud.pl
- Szpital Rehabilitacyjny Hematologiczny dla Dzieci Orlik, tel. 74 866 32 62

eprasa.pl 39438f27df

Lądek-Zdrój

▶ **Województwo:** dolnośląskie
▶ **Zabiegi:** wszelkie zabiegi z użyciem wody, m.in. kąpiele mineralne, kąpiele perełkowe, natryski, masaże podwodne, hydromasaże, kąpiele wirowe kończyn. Wszelkie zabiegi z użyciem borowiny, inhalacje, krenoterapia, masaże, kinezyterapia, fizykoterapia, krioterapia, laseroterapia, ultradźwięki.

Pierwsze wzmianki o wodach mineralnych i borowinach pochodzą z 1242 r., a pierwszy zakład ciepłych kąpieli otwarto tu w końcu XV wieku. Miejscowe wody mineralne mają temperaturę od 17,5 do 44 stopni Celsjusza.

▶ **W okolicy:**
• rynek, ratusz, park zdrojowy,
• kaplica św. Jerzego,
• Zdrój Wojciech, który zbudowano nad gorącym źródłem już 1680 r. z marmurowym basenem do kąpieli leczniczych i pomieszczeniami z kamiennymi wannami do kąpieli perełkowych, pijalnią wód i kawiarnią,
• Arboretum im. Mieczysława Wilczkiewicza, czyli leśny ogród drzew i krzewów egzotycznych,
• Jaskinie Radochowska i Niedźwiedzia,
• ruiny zamku Karpień, Ogród Bajek w Międzygórzu, wodospad Wilczki,
• Minieuroland w Kłodzku, Kopalnia Złota w Złotym Stoku, Zamek na Skale,
• szachy uzdrowiskowe, nordic walking, skałki wspinaczkowe, trasy turystyczne
• wycieczki krajowe i zagraniczne do Czech.

• **Uzdrowisko Lądek-Długopole S.A.,** tel. 74 811 54 74, www.uzdrowisko-ladek.pl
• **Szpital Uzdrowiskowy Jubilat,** tel. 74 814 65 55
• **Szpital Rehabilitacyjny Stanisław,** tel. 74 814 64 37
• **Zakład Przyrodoleczniczy Adam,** siedziba Dolnośląskiego Centrum Diagnostyki i Terapii Osteoporozy w Lądku-Zdroju
• **Szpital Uzdrowiskowy Józef** z oddziałem sanatoryjnym,
• **Hostel Urszula,** tel. 74 811 54 85
• **Zdrój Wojciech** z zakładem przyrodoleczniczym i z gorącym źródłem wody leczniczej, tel. 74 811 54 74

INNE OBIEKTY:
• 23. Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny z oddziałem sanatoryjnym, tel. 74 811 72 19, www.23wszur.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Rybniczanka – Wanda, tel. 74 814 62 72
• Centrum Konferencyjno-Rehabilitacyjne Złoty Łan, tel. 74 814 60 05
• Hotel Trojan, tel. 74 814 66 81, www.hoteltrojan.pl
• Centrum Konferencji i Rekreacji Geovita, tel. 74 814 64 11

Lidzbark Warmiński

▶ **Województwo:** warmińsko-mazurskie
▶ **Zabiegi:** Po niemal osiemdziesięciu latach przerwy Lidzbark Warmiński ponownie uruchomił działalność uzdrowiskową. Uzdrowisko oficjalnie powstało 1 stycznia 2026 roku, a 1 marca przyjęło pierwszego kuracjusza. Uzdrowisko dysponuje naturalnymi solankami brudinowymio udowodnionym działaniu na drogi oddechowe i układ nerwowy. Prowadzi rehabilitację kardiologiczną oraz terapię schorzeń układu krążenia i nadciśnienia tętniczego, rehabilitację ortopedyczną, w tym po endoprotezoplastyce i amputacjach, rehabilitacja po udarach, urazach rdzenia kręgowego oraz w chorobie Parkinsona, a także kompleksowe leczenie i rehabilitacja chorób reumatologicznych oraz terapię chorób górnych i dolnych dróg oddechowych.

• Kudowa-Zdrój

FOT. TOMASZ PIETRZYK / AGENCJA WYBORCZA.PL

▶ **W okolicy:**
• zabytkowy park ze szlakami spacerowymi i strefami relaksu nad warmińską rzeką
• Termy Warmińskie czyli centrum basenowe z basenem mineralnym, saunami i pełnym pakietem SPA
• Bulwar nad Łyną i scena plenerowa
• Zamek Biskupów Warmińskich
• Pałac Letni Biskupa Ignacego Krasickiego
• Kolegiata św. Apostołów Piotra i Pawła oraz św. Michała Archanioła
• Wysoka Brama – symbol średniowiecznego miasta
• Cerkiew prawosławna pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła
• Plaża Miejska Wielochowo

• **Uzdrowisko Lidzbark Warmiński** ul. Aleksandra Świętochowskiego 14 11-100 Lidzbark Warmiński tel. 89 767 85 17
• **Centrum Rehabilitacji Accessmedica** Szpital Uzdrowiskowy Ul. Uzdrowiskowa 1 Tel. 690 022 455

Muszyna

▶ **Województwo:** małopolskie
▶ **Zabiegi:** kąpiele z wykorzystaniem wód mineralnych, zabiegi i kąpiele borowinowe, krioterapia, masaże, krenoterapia, kinezyterapia, hydroterapia, fizykoterapia, światłolecznictwo, aerozoloterapie – wziewy i inhalacje.

▶ **W okolicy:**
• ogrody sensoryczne,
• Ogrody Biblijne,
• rezerwat Las Lipowy Obrożyska (ponad 100 ha), park zdrojowy,
• ruiny zamku z XIV w.,
• Muzeum Regionalne w karczmie z XVIII wieku,
• połemkowskie cerkwie na Szlaku Architektury Drewnianej,
• cmentarz żydowski,
• spływy tratwami i rafting.

• **NESTOR ośrodek rehabilitacyjny PZN,** tel. 18 471 40 29, www.nestormuszyna.pl
• **Sanatorium Rehabilitacji Uzdrowiskowej, Revita Sp. z o.o.,** tel. 18 471 42 80, www.sanatorium-revita.pl
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Korona,** tel. 18 477 79 60, www.sanatoriumkorona.pl
• **Instytut Zdrowia Człowieka**
• **Uzdrowisko Muszyna nad Popradem,** ul. Mściwujewskiego 1, 33-370 Muszyna, tel. 18 471 42 05, muszyna@izc.pl
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Wiarus,** Muszyna Złockie, tel. 18 471 42 81, www.sanatorium-wiarus.pl
• **Instytut Zdrowia Człowieka,** tel. 18 471 42 05, www.izc.pl.

Nałęczów

▶ **Województwo:** lubelskie
▶ **Zabiegi:** leczy się tu przede wszystkim choroby: wieńcową, nadciśnienie tętnicze, nerwice serca oraz pacjentów po zawale serca i zabiegach kardiochirurgicznych. Stosuje się: kąpiele i hydromasaże, kinezyterapię, fizykoterapię, elektroterapię, przyrodolecznictwo i odnowę biologiczną.

To jedyne w Polsce uzdrowisko nastawione wyłącznie na leczenie chorób kardiologicznych. Z trzech źródeł: Celiński, Miłość, Nadzieja pozyskuje się wodę mineralną. Tutaj znajduje się rozlewnia wody mineralnej Nałęczowianka.

▶ **W okolicy:**
• dwór Gałęzowskich, Stare Łazienki, domek biskupi,
• drewniane wille w stylu zakopiańskim i mauzoleum Adama Żeromskiego, syna pisarza, pijalnia wód mineralnych z palmiarnią,
• Kolarska Aleja Gwiazd,
• zabytkowe wille, muzea m.in. Żeromskiego, Prusa oraz Torebek i Misiów, galerie,
• trasy turystyczne i ścieżki spacerowe, stacja kolejki wąskotorowej, wycieczki po okolicy,
• koncerty, wieczory taneczne, dancingi.

• **Zakład Leczniczy Uzdrowisko Nałęczów S.A.,** al. Kasztanowa 2, 24-140 Nałęczów, tel. 81 501 43 56, e-mail: info@zlun.pl, www.uzdrowisko-naleczow.com.pl
• **Szpital Kardiologiczny,** tel. 81 501 60 27
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Książę Józef,** tel. 81 501 60 27
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Fortunat,** tel. 81 501 60 27
• **Stare Łazienki,** tel. 81 501 60 27
• **Jesienna Rezydencja,** tel. 81 501 60 27
• **Termy Pałacowe,** tel. 81 501 44 56
• **Pawilon Angielski,** tel. 81 501 60 27
• **Werandki,** tel. 81 50 14 356 wew. 0782
• **Kompleks Wodny Atrium,** (z basenem białej glinki) czynny codziennie od godz. 9 do 21.

INNE OBIEKTY:
• Kolejowy Szpital Uzdrowiskowy, tel. 81 501 42 08, www.ksunaleczow.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Ciche Wąwozy, NZOZ w Nałęczowie, tel. 81 501 42 51, www.cichewawozy.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Rolnik, tel. 81 501 47 51, 81 501 47 86 www.sanatoriumrolnik.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe ZNP im. Władysława Petrykiewicza, tel. 81 501 47 05, www.znpnaleczow.pl

Piwniczna-Zdrój

▶ **Województwo:** małopolskie
▶ **Zabiegi:** do kąpieli i okładów wykorzystuje się wody mineralne i borowinę, inhalacje, masaże, kinezyterapię, światłolecznictwo, ultrasonoterapię, elektrolecznictwo.

Miejscowość położona w Beskidzie Sądeckim nad brzegiem Popradu. Już w 1931 roku odkryto tu lecznicze źródła, wybudowano łazienki i pijalnię wód.

▶ **W okolicy:**
• szczyty: Eliaszówka, Kicarz, Granica,
• możliwość uczestniczenia w spływach łodziami,
• trasy piesze i rowerowe,
• jazdy konne, trasy narciarskie,
• wycieczki autokarowe po okolicy,
• zabytkowa studnia-cysterna,
• rynek z ratuszem,
• kościół pw. Narodzenia NMP z 1881 roku,
• Muzeum Regionalne, żydowski kirkut,
• na terenie sanatorium Limba znajdują się: miejsce na grill i ognisko, sauna, jaskinia solna, kawiarnia-bar,
• wieczorki taneczne.
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Limba,** ul. Krynicka 3, 33-350 Piwniczna-Zdrój, tel. 18 446 42 23, www.sanatoriumlimba.pl

INNE OBIEKTY:
• Hotel Piwniczna SPA&Conference, tel. 18 262 06 06, www.hotelpiwniczna.pl

Polanica-Zdrój

▶ **Województwo:** dolnośląskie
▶ **Zabiegi:** Największym bogactwem uzdrowiska są wody mineralne ze źródeł Wielka Pieniawa i Pieniawa Józefa. Wykorzystuje się je do krenoterapii, kąpieli, inhalacji. Wykonuje się także m.in.: wszelkie zabiegi z wykorzystaniem borowiny, masaże, krioterapię, hydroterapię, laseroterapię, magnetoterapię, elektroterapię.

▶ **W okolicy:**
• Park Zdrojowy z atrakcyjnymi dywanami kwiatowymi, staw z podświetlaną fontanną, muszla koncertowa, park szachowy,
• trasy piesze i rowerowe, letni tor saneczkowy, tor kartingowy, baseny,
• możliwość wypożyczenia sprzętu sportowego.

• **Uzdrowisko Polanica-Zdrój Uzdrowiska Kłodzkie S.A. Grupa PGU,** ul. Parkowa 4, 57-320 Polanica-Zdrój, tel. 74 868 03 71, 74 868 03 70, www.zuk-sa.pl
• **Sanatorium Carmen,**
• **Sanatorium Korab,**
• **Willa Mała Pieniawa,**
• **Sanatorium Szarotka,**
• **Sanatorium Wielka Pieniawa.**

INNE OBIEKTY:
• Sanatorium Malwa, tel. 74 868 11 00, www.sanatorium-malwa.pl
• Sanatorium Stary Zdrój, tel. 74 868 12 79, www.staryzdroj.pl

eprasa.pl 39438f27df

• Centrum Zdrowia i Wypoczynku Nowy Zdrój,
tel. 74 306 76 76,
www.nowyzdroj.pl
• Medical SENSUS, tel. 74 667 49 00,
www.medicalsensus.pl
• Centrum Reahabilitacji Neurologicznej, tel. 74 865 65 45, www.elderis.pl

Polańczyk

▶ **Województwo:** podkarpackie
▶ **Zabiegi:** wody lecznicze wykorzystuje się do krenoterapii oraz wszelakich kąpieli. Wykonuje się zabiegi: hydroterapii, fizykoterapii, kinezyterapii, elektroterapii, fototerapii, magnetoterapii, krioterapii, masaże.

▶ **W okolicy:**
• zapory wodne w Solinie i w Myczkowcach, rejsy statkami po Zalewie Solińskim
• cerkiew w Łopience, Muzeum Bieszczadzkiego Parku Narodowego, wodospad Stare Sioło, Regionalne Muzeum Łemkowskie, Skansen Budownictwa Ludowego, ruiny zamku Kmitów, synagoga i kirkut, Bieszczadzka Kolej Leśna,
• wycieczki kolejką wąskotorową.

• **NZOZ Sanatorium Udrowiskowe AmerPol,**
tel. 13 469 20 10,
www.amer-pol.com.pl
• **Sanatorium Atrium,**
• tel. 13 469 20 10, www.dwatrium.pl
• **Sanatorium Dedal,**
tel. 13 469 20 08, www.dedal.ires.pl
• **Sanatorium Plon sp. z o.o.,**
tel. 13 470 30 43,
www.sanatorium-plon.com
• **Sanatorium Solinka – Fundacja Pomoc,** tel. 13 470 30 10,
www.solinka.net2000.pl

Połczyn-Zdrój

▶ **Województwo:** zachodniopomorskie
▶ **Zabiegi:** wody o dużym stężeniu składników mineralnych wykorzystywane są do różnych kąpieli i inhalacji. Wykonuje się także zabiegi: hydroterapii, balneoterapii, kinezyterapii, termoterapii, fototerapii, elektroterapii, masaże.

▶ **W okolicy:**
• park zdrojowy z alpinarium i rosarium,
• pijalnia wód Joasia,
• amfiteatr,
• zamek z galerią i biblioteką,
• deptak spacerowy na ul. Grunwaldzkiej,
• starówka z zabytkową zabudową,
• wieża widokowa,
• spływy kajakowe
• kościół pw. Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny.

• **Uzdrowisko Połczyn Grupa PGU S.A.,**
ul. Zdrojowa 6,
78-320 Połczyn-Zdrój,
tel. 94 366 24 24,
94 366 24 70,
www.uzdrowisko-polczyn.pl

OBIEKTY NALEŻĄCE DO UZDROWISKA POŁCZYN S.A.:
• Sanatorium Uzdrowiskowe Borkowo, tel. 94 366 21 06

• Polanica-Zdrój

FOT. TOMASZ PIETRZAK / AGENCJA WYBORCZA.PL

• Sanatorium Uzdrowiskowe Gryf, tel. 94 366 20 19
• Sanatorium Uzdrowiskowe Irena, tel. 94 366 21 35
• Sanatorium Uzdrowiskowe Podhale,tel. 94 366 24 05
• Willa Gryf, tel. 94 366 20 19
• Hotel Spa Zdrojowe Zacisze, tel. 94 366 26 73
• OSW Barbarka Świnoujście, tel 91 321 25 31

INNE OBIEKTY:
• Sanatorium uzdrowiskowe Marta, tel. 94 721 67 67,
www.sanatoriummarta.pl
• Willa Hopferówka, tel. 504 484 630,
www.hopferowka.pl

Rabka-Zdrój

▶ **Województwo:** małopolskie
▶ **Zabiegi:** w ofercie zabiegi lecznicze i rehabilitacyjne z zakresu: balneoterapii, fizykoterapii, kinezyterapii, hydroterapii, krioterapii oraz kuracji wodami mineralnymi. Uzupełnieniem oferty leczniczej jest szeroki wachlarz zabiegów SPA & Wellness.

Miasto zlokalizowaneu podnóża Gorców i Beskidu Wyspowego. Klimat, walory turystyczno-krajobrazowe i złoża mineralnych wód leczniczych uzdrowiska od 155 lat wykorzystywane są z powodzeniem do leczenia uzdrowiskowego i rehabilitacji za równo dzieci jak i dorosłych. Największym bogactwem uzdrowiska są złoża mineralnych wód leczniczych.

▶ **W okolicy:**
• park zdrojowy o powierzchni 150 ha z przepięknymi rabatami kwiatowymi w sezonie,
• Centrum Rozrywki Rabkoland,
• Skansen Taboru Kolejowego w Chabówce,
• Muzeum Orderu Uśmiechu,
• fontanna ze słoniami,
• wieża widokowa na Polaczkówce,
• basen, lodowisko, tor saneczkowy, kręgielnie, trasy spacerowe i rowerowe, w zimie przejażdżki saniami po okolicy,
• w sezonie zimowym przejażdżki saniami po Rabce i okolicy,
• tężnia solankowa,
• muszla koncertowa,
• kino Śnieżka.

• **Uzdrowisko Rabka SA,**
ul. Orkana 49, 34-700 Rabka-Zdrój,
tel. 18 267 72 46,
www.uzdrowisko-rabka.pl

OBIEKTY NALEŻĄCE DO UZDROWISKA RABKA S.A.:
• Centrum Zdrowia i Urody Zakład Przyrodoleczniczy, tel. 18 269 26 74
• Rabczański Zdrój-Medical SPA, tel. 18 269 34 10
• Sanatorium Jagiellonka, tel. 18 267 63 33
• Szpital Kardiologiczny, tel. 18 267 65 16
• Uzdrowiskowy Szpital Dziecięcy Olszówka, tel. 18 269 26 34, 18 269 26 39
• Willa Świt, tel. 18 267 66 63

INNE OBIEKTY:
• Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowe im. dr. A. Szebesty w Rabce-Zdroju sp. z o.o., tel. 18 267 63 00, www.scru.pl
• Sanatorium Cegielski, tel. 18 267 72 60, www.sanatorium-cegielski.pl
• Sanatorium Rzymianka, tel. 18 267 78 17,
• Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników, tel. 18 267 60 60 do 68, www.igrabka.edu.pl

Rymanów-Zdrój

▶ **Województwo:** podkarpackie
▶ **Zabiegi:** w leczeniu wykorzystuje się walory miejscowego klimatu oraz naturalne wody mineralne. Kuracjusze mogą korzystać z krenoterapii i inhalacji, kąpieli, zabiegów z wykorzystaniem borowiny, kinezyterapii, hydroterapii, termoterapii i fizykoterapii.

▶ **W okolicy:**
• zabytkowe drewniane wille, dawna kaplica zdrojowa, główna pijalnia wód mineralnych w Parku Zdrojowym, Muzeum Przemysłu Naftowego i Gazowego im. Ignacego Łukasiewicza w Bóbrce, rezerwat skalny Prządki.

• **Apartamenty Celestynka,**
tel. 13 435 74 64
• **Podkarpackie Centrum Rehabilitacji Kardiologicznej Polonia,**
tel. 13 435 74 94, 13 435 74 39

• **Uzdrowisko Rymanów SA,**
ul. Zdrojowa 48,
38-481 Rymanów-Zdrój,
Biuro Obsługi Kuracjusza,
tel. 13 435 74 61,
www.uzdrowisko-rymanow.com.pl
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Eskulap,**
tel. 13 435 71 08, 13 435 74 19
• **Szpital Uzdrowiskowy Zimowit,**
• tel. 13 435 72 31 do 35
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Maria,**
tel. 13 435 74 44
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Anna – Staś,**
(dla dzieci), tel. 13 435 71 10
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Gołąbek – Opatrzność** (dla dzieci),
tel. 13 435 74 37
• **Apartamenty Świtezianka,**
tel. 13 435 73 05
INNE OBIEKTY:
• Świerkowy Zdrój Medical SPA, ul. Świerkowa 1, tel. 13 437 73 40,
www.rymanow.swierkowyzdroj.pl

Solec-Zdrój

▶ **Województwo:** świętokrzyskie
▶ **Zabiegi:** do inhalacji, krenoterapii oraz kąpieli wykorzystuje się miejscowe wody mineralne, zabiegi z wykorzystaniem borowiny, zabiegi m.in. kinezyterapii, hydroterapii, krioterapii, masaże, elektroterapii, magnetoterapii, światłolecznictwa.

Solec-Zdrój leży nad rzeką Rzoską w sąsiedztwie lasu sosnowego. Wody mineralne czerpie się ze źródeł Karol, Malina, Szyb Solecki.

▶ **W okolicy:**
• budowle zdrojowe z początków XX wieku,
• kościół św. Mikołaja,
• ptaszarnia, park uzdrowiskowy, Szaniecki Park Krajobrazowy z trasami pieszymi,
• ruiny synagogi w Nowym Korczynie,
• wypożyczalnie rowerów i kijków nordic walking (możliwość uczestnictwa w kursie nordic walkingu),
• wieczorki taneczne, występy operetkowe, pokazy, prelekcje, spotkania z lekarzami,
• możliwość uczestnictwa w wycieczkach autokarowych m.in. do Sandomierza, Wieliczki, Sandomierza, Łańcuta, Jaskini Raj, Buska-Zdroj.

• **Uzdrowisko Solec-Zdrój Sp. z o.o.,**
ul. 1 Maja 1, 28-131 Solec-Zdrój
tel. rezerwacja 41 377 63 90
– dla wszystkich obiektów w uzdrowisku,
www.uzdrowiskosolec.pl
• **Apartamenty Pod Magnolią,**
• **Apartamenty Pod Różą,**
• **Sanatorium uzdrowiskowe Jasna,**
• **Sanatorium uzdrowiskowe Świt,**
• **Willa Prus,**
• **Willa Irena,**
• **Willa Marta,**
• **Baza zabiegowa w Łazienkach,**
• **Zakład Przyrodoleczniczy Łazienki.**

INNE OBIEKTY:
• Holistic Centrum Terapii Mięśniowo-Powięziowej, tel. 534 878 834
• Malinowy Zdrój Hotel Medical Spa, tel. 41 370 40 00, www.malinowehotele.pl/malinowyzdroj
• Malinowy Raj Mineral Hotel, tel. 41 378 99 00, www.malonowehotele.pl/malinowyraj
• Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Krystyna, tel. 41 377 61 45, www.krystyna-solec.pl
• Pensjonat Uzdrowiskowy Solanna, tel. 41 377 61 80,
www.solanna.com.pl

Sopot

▶ **Województwo:** pomorskie
▶ **Zabiegi:** kinezyterapia, balneoterapia, hydroterapia, fizykoterapia, krioterapia. Dzięki spacerom nad morzem możliwa jest talasoterapia. Do zabiegów wykorzystuje się także solanki i borowinę.

Miejscowość turystyczno-wypoczynkowa z dużą plażą i molem (ma ponad pół kilometra i jest najdłuższe w Polsce). Uzdrowiskiem jest od 20 lat.

▶ **W okolicy:**
• latarnia morska, molo,
• deptak Monte Cassino zwany „Monciakiem" ze słynnym krzywym domem,
• Grand Hotel,
• Muzeum Sopotu,
• kompleks archeologiczny Sopockie Grodzisko,
• Opera Leśna,
• zabytkowe wille,
• aquapark,
• tor wyścigów konnych,
• pijalnia wód ze Zdroju św. Wojciecha,
• wieczorki taneczne,
• koncerty,
• spektakle,
• wystawy.
• **SP ZOZ „Uzdrowisko Sopot",**
81-756 Sopot, ul. Chrobrego 6/8,
tel. 58 551 72 63 do 65,
www.lesnik.sanatoria.com.pl
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Leśnik,**
tel. 58 551 72 63,
www.lesnik.sanatoria.com.pl
• **Pracownia Psychologiczna SPZOZ Uzdrowsiko Sopot,**
tel. 58 551 63 31
• **Ośrodek Promocji Zdrowia i Terapii Uzależnień,**
tel. 58 551 48 75

INNE OBIEKTY:
• **Pomorskie Centrum Reumatologiczne im. dr Jadwigi Titz-Kosko,**
tel. 58 555 75 20, www.pcrsopot.pl
• **SP ZOZ Sanatorium Uzdrowiskowe MSWiA,**
tel. 58 551 12 28,
www.sanatorium-helios.com.pl

eprasa.pl 39438f27df

• **NAMI Klinika i Resort Medycyny,** tel. 58 58 58 808, wwwnami.invicta.pl

Supraśl

▶ **Województwo:** podlaskie
▶ **Zabiegi:** wykorzystuje się tu borowinę ze złoża we wsi Podsokołda. Kuracjusze korzystają m.in. z elektroterapii, balneoterapii (borowina, inhalacje), laseroterapii, magnetoterapii, ciepłolecznictwa, krioterapii, hydroterapii, kinezyterapii.

▶ **W okolicy:**
• prawosławny męski klasztor z cerkwią Zwiastowania, Muzeum Ikon,
• kościół Świętej Trójcy,
• Muzeum Sztuki Drukarskiej i Papiernictwa, pałac Buchholtzów,
• Teatr Wierszalin, Święta Sosna,
• fontanna zegar,
• leśny park Silvarium w Poczopku,
• trasy piesze i rowerowe, narciarstwa biegowego,
• wypożyczalnie sprzętu sportowego,
• możliwość uczestnictwa w spływach kajakowych,
• jazda konna,
• imprezy kulturalne.

• **Sanatorium Uzdrowiskowe Knieja,** działa w ramach Hotelu Knieja Medical-Spa, tel. 85 710 83 94, www.hotelknieja.pl
• **Holmed Uzdrowisko,** tel. 85 722 21 22, www.holmeduzdrowisko.pl

Swoszowice

▶ **Województwo:** malopolskie
▶ **Zabiegi:** kąpiele z wykorzystaniem wód siarczkowych, zabiegi z wykorzystaniem borowiny. A także zabiegi: hydroterapii, fizykoterapii, kinezyterapii, masażu, krioterapii, nowoczesne metody rehabilitacji.

Swoszowice to dzielnica uzdrowiskowa Krakowa. Uzdrowisko słynące z siarczkowych wód znane jest od XVI w. Działają tu dwa źródła – Zdrój Główny i Napoleon.

▶ **W okolicy:**
• Park Zdrojowy,
• możliwość uczestnictwa w wycieczkach krajowych (m.in. Łagiewniki, Zakopane, Wadowice) i zagranicznych, np. na Słowację,
• zabytki i atrakcje Krakowa

• **Uzdrowisko Kraków Swoszowice Sp. z o.o.,** ul. Kąpielowa 70, 30-698 Kraków, tel. 12 254 78 11, www.uzdrowisko.krakow.pl
• **Główny Dom Zdrojowy z bazą zabiegową,**
• **Pawilon Szwajcarka,**
• **Hotel Krystyna,** tel. 12 654 71 91, www.hotel-krystyna.krakow.pl

Szczawnica

▶ **Województwo:** małopolskie
▶ **Zabiegi:** kąpiele, krenoterapia i inhalacje na bazie wód mineralnych, kinezyterapia, hydroterapia, światłolecznictwo, elektrolecznictwo, krioterapia, ciepłolecznictwa, masaże.

Miasto położone nad malowniczym Dunajcem. Właściwości wody

• **Sopot**

FOT. MARTYNA NIEĆKO / AGENCJA WYBORCZA.PL

z miejscowych źródeł znane są już od czasów średniowiecza, a uzdrowisko rozwinęło się na początku XIX wieku.

▶ **W okolicy:**
• dwa parki zdrojowe: Górny i Dolny,
• promenada spacerowa o długości 1,8 km,
• zegar kwiatowy,
• pijalnia Dom nad zdrojami,
• Dworek Gościnny,
• rezerwat krajobrazowy Wąwóz Homole, Muzeum Pienińskie,
• Muzeum Uzdrowiska,
• trasy piesze, rowerowe i konne,
• rynna grawitacyjna,
• koncerty, festyny,
• Aleja Podróżników, Odkrywców i Zdobywców,
• spływy tratwami Dunajcem.
• wystawy,prelekcje,
• wyciąg krzesełkowy na Palenicę,
• dancingi.

• **Uzdrowisko Szczawnica S.A.,** ul. Zdrojowa 26, 34-460 Szczawnica, tel. 18 262 22 11, www.uzdrowiskoszczawnica.pl
• **Sanatorium Inhalatorium,** tel. 18 540 04 23
• **Pijalnia Wód Leczniczych,** tel. 18 540 04 22
INNE OBIEKTY:
• Sanatorium SPA Budowlani, tel. 18 262 25 10, 18 262 01 75, www.spabudowlani.pl
• Sanatorium uzdrowiskowe Dzwonkówka, tel. 18 262 21 58, tel. 18 262 27 87, www.szczawnicadzwonkowka.pl
• SOLAR Pienińska Uzdrowiskowa Klinika Rehabilitacji i Leczenia Bólu, tel. 18 262 08 10, www.klinikasolar.pl
• Sanatorium uzdrowiskowe Nauczyciel, tel. 18 262 24 67, tel. 18 262 20 04, www.szczawnicanauczyciel.pl

Szczawno-Zdrój i Jedlina-zdrój

▶ **Województwo:** dolnośląskie
▶ **Zabiegi:** wody mineralne wykorzystuje się do krenoterapii i kąpieli. Kuracjusze mogą korzystać z zabiegów: hydroterapii, elektroterapii, światłolecznictwa, laseroterapii, kinezyterapii, krioterapii, inhalacji i masaży.

To jedno z największych uzdrowisk balneologicznych Dolnego Śląska. Ponad 40 wypływów wód mineralnych zgrupowanych jest w czterech źródłach: Dąbrówka, Marta, Mieszko, Młynarz. Pierwsze sanatorium powstało tu w 1815 roku. Jedlina-Zdrój położona jest ok. 14 km od Szczawna. Sanatoria w obu miejscowościach działają pod wspólnym szyldem Uzdrowisko Szczawno – Jedlina SA.

▶ **W okolicy:**
• park Zdrojowy im. Henryka Wieniawskiego, Teatr Zdrojowy,
• deptak na ul. Kościuszki,
• pijalnia wód z halą spacerową,
• muszla koncertowa,
• wieża Anna z zegarem,
• wieża widokowa na Trójgarbie,
• Park Szwedzki, trasy rowerowe,
• aquapark
• blisko stąd do atrakcji takich jak m.in.: Zamek Książ, Zamek Bolków, Pałac Jedlinka w Jedlinie-Zdroju,
• Kościół Pokoju w Świdnicy, bazylika w Krzeszowie,
• bazylika w Wambierzycach,
• Festiwal Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego, który odbywa się tu od 1966 roku,
• wycieczki krajowe i zagraniczne.

• **Uzdrowisko Szczawno – Jedlina SA,** ul. Wojska Polskiego 6, 58-310 Szczawno-Zdrój, tel. 74 849 31 30, www.szczawno-jedlina.pl
• **Dom Zdrojowy w Szczawnie-Zdroju,** tel. 74 849 31 56
• **Dom Zdrojowy w Jedlinie-Zdroju,** tel. 74 849 31 35
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Anka,** tel. 74 849 31 51, 572 729 850
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Cis,** tel. 74 849 31 51, 572 729 850
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Dąbrówka,** tel. 74 849 31 51, 572 729 850
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Młynarz,** tel. 74 849 31 51, 572 729 850
• **Sanatorium Uzdrowiskowe Pionier,** tel. 74 849 31 51
• **Dziecięcy Szpital Uzdrowiskowy Mieszko**, tel. 74 849 31 10, 572 729 809
• **Uzdrowiskowy Szpital Kardiologiczny Teresa w Jedlinie-Zdroju,** tel. 74 849 31 89, 572 729 897

INNE OBIEKTY:
• Sanatorium Uzdrowiskowe Azalia, tel. 793 704 034, www.sanatoria-dolnoslaskie.pl
• Sanatorium Uzdrowiskowe Zacisze, tel. 535 241 060, www.elderis.pl
• Sanatorium Villa Kosmowski, tel. 692 487 763, www.sanatorium.kosmowski.pl

Świeradów-Zdrój, Czerniawa-Zdrój

▶ **Województwo:** dolnośląskie
▶ **Zabiegi:** krenoterapia i kąpiele wykonywane z użyciem miejscowych wód mineralnych. Inhalacje, zabiegi z wykorzystaniem borowiny, krioterapia miejscowa, magnetoterapia, światłolecznictwo.

Miejscowość w Górach Izerskich. Czerniawa-Zdrój to dzielnica uzdrowiskowa w północno-zachodniej części Świeradowa-Zdroju, nad Czarnym Potokiem. W 1795 roku zbudowano tu pierwszy dom zdrojowy.

▶ **W okolicy:**
• pijalnia wód mineralnych z drewnianą halą spacerową (80 m długości),
• Sztuczna Grota, kiedyś pijalnia wód mineralnych, park zdrojowy z wieżą zegarową,
• zabytkowe wille i pensjonaty,
• Muzeum Zdrojowe, Szlak Dziejów Świeradowa,
• Czarci młyn,
• Centrum Edukacji Ekologicznej Izerska Łąka,
• kopalnia św. Jan, Muzeum Kargula i Pawlaka w Lubomierzu,
• szlaki turystyczne, np. Perłowy Szlak nad rzeką Kwisą,
• ścieżki rowerowe,
• kolej gondolowa,
• baseny, wyciągi narciarskie,
• wieczorki taneczne,
• koncerty,
• prelekcje,
• wycieczki krajowe i zagraniczne.

• **Uzdrowisko Świeradów – Czerniawa Sp. z o.o. Grupa PGU,** ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 35, 59-850 Świeradów-Zdrój, tel. 75 782 05 69, www.uzdrowisko-pgu.pl
• **Dom Zdrojowy,** tel. 75 782 05 00, 75 782 06 00
• **Sanus,** tel. 75 730 21 00, www.hotel-sanus.pl
• **Sanatorium uzdrowiskowe Wacław,** tel. 75 781 62 32
• **Sanatorium uzdrowiskowe Goplana,** tel. 75 782 06 64, 75 782 06 94
• **Sanatorium uzdrowiskowe Gracja,** tel. 75 782 05 73
• **Szpital Dziecięcy Uzdrowiskowy „Zameczek”,** Czerniawa-Zdrój, tel. 75 781 63 13

INNE OBIEKTY:
• Klinika Młodości Medical SPA, tel. 75 783 00 00, www.klinika-mlodosci.pl
• St. Lukas Sanatorium & SPA, tel. 75 782 10 00,
• www.hotel-lukas.pl
• Ewa Medical & SPA, tel. 75 784 05 00, www.uzdrowiskoewa.pl

Świnoujście

▶ **Województwo:** zachodniopomorskie
▶ **Zabiegi:** zabiegi z wykorzystaniem wód mineralnych i borowiny, fizjoterapia, masaże, inhalacje, kinezyterapia, krioterapia, światłolecznictwo, elektroterapia, magnetoterapia, hydroterapia. W uzdrowisku prowadzi się wczesną rehabilitację kardiologiczną.

Miejscowość położona na licznych wyspach, w tym Wolinie i Uznamie, oddzielonych Świną.

▶ **W okolicy:**
• latarnia morska,
• Fort Gerharda,
• Muzeum Rybołówstwa,
• labirynt luster,
• Poziemne Miasto,
• pięć schronów połączonych korytarzem,
• falochrony przy ujściu Świny do morza,
• oceanarium,
• muzeum muszli i Bałtycki Park Miniatur w Międzyzdrojach,
• szlaki piesze i rowerowe, możliwość wypożyczenia sprzętu,
• koncerty, festiwale,
• dancingi,
• wieczorki autorskie,
• prelekcje.

• **Uzdrowisko Świnoujście S.A.,** ul Nowowiejskiego 2, 72-600 Świnoujście, www.uzdrowisko.pl. Informacja i rezerwacja, tel. 91 321 44 52
• **Adam i Ewa,** tel. 91 321 27 93
• **Admirał I,** tel. 91 321 21 85
• **Bursztyn,** tel. 91 321 21 66
• **Ośrodek Swarożyc,** tel. 91 321 44 52
• **Światowid,** tel. 91 321 29 19
• **Sanatorium Trzygłów,** tel. 91 321 39 18
• **Sanatorium Henryk,** tel. 91 321 08 19
• **Sanatorium Bałtyk,** tel. 91 321 23 11
• **Zakład Przyrodoleczniczy Rusałka**

INNE OBIEKTY:
• Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy Barbarka (właściciel Uzdrowisko Połczyn, aktualnie w remoncie), tel. 601 580 056, www.interferie.pl/barbarka
• Sanatorium uzdrowiskowe Energetyk, tel. 91 321 24 83, www.su-energetyk.pl
• Sanatorium uzdrowiskowe Wodnik, tel. 91 321 27 96, www.wodnik.swinoujscie.pl
• Ośrodek Sanatoryjno-Wczasowy Perła Bałtyku, tel.

eprasa.pl 39438f27df

91 321 24 85,
www.perlabaltyku.info
• Ośrodek Wypoczynkowo-Sanatoryjny Sobótka, tel. 91 321 38 01,
www.sobotka-swinoujscie.pl
• Ośrodek Rehabilitacjno-Sanatoryjny Korab, tel. 91 321 54 32,
www.orskorab.pl

Uniejów

▶ **Województwo:** łódzkie
▶ **Zabiegi:** w 1978 roku odkryto tu źródła gorących wód (68 stopni Celsjusza), które są wykorzystywane w kuracjach.

W ofercie także zabiegi m.in. fizykoterapii, kinezyterapii, hydroterapii, inhalacje i masaże.

▶ **W okolicy:**
• Zamek Arcybiskupów Gnieźnieńskich z połowy XIV w.,
• gotycka Kolegiata Wniebowzięcia NMP z zabytkową wieżą,
• sarkofag bł. Bogumiła,
• Pałacyk Tollów (teraz Dom Kultury),
• Zagroda Młynarska,
• Dom Pracy Twórczej,
• Kasztel Rycerski, a w nim pokazy, biesiady, ogniska i warsztaty,
• Podgrzewany Park
• imprezy m.in. Wielki Turniej Rycerski,
• Dworek Marii Konopnickiej w Bronowie,
• splywy kajakowe

• **Instytut Zdrowia Człowieka Uzdrowisko Uniejów Park,**
ul. Zamkowa 7, 99-210 Uniejów,
tel. 63 288 89 59,
www.izc.pl/uniejow

INNE OBIEKTY:
• Termy Uniejów sp. z o.o.,
tel. 506 090 419,
www.termyuniejow.pl
• Lawendowe Termy Medical SPA Hotel,tel. 42 233 47 00,
www.lawendowetermy.pl
• Hotel Uniejów eco Active & Spa, tel. 63 278 01 57,
www.hoteluniejow.pl

Ustka

▶ **Województwo:** pomorskie
▶ **Zabiegi:** zabiegi z użyciem solanki i borowiny. Zabiegi z zakresu: wodolecznictwa, ciepłolecznictwa, światłolecznictwa, masaże, inhalacje, krioterapia, laseroterapia, kinezyterapia.

▶ **W okolicy:**
• plaża,
• port rybacki,
• kładka obrotowa w porcie,
• promenada, latarnia morska,
• Muzeum Chleba,
• Muzeum Ziemi Usteckiej,
• wycieczki do m.in. Słupska, Darłowa, Trójmiasta, Słowińskiego Parku Narodowego, od maja do października na duńską wyspę Bornholm.

• **Dom Wczasowo-Sanatoryjny Perła Sp. z o.o.,**
tel. 59 814 64 09, www.perla-ustka.pl
• **Hotel Ustka,**
tel. 59 814 40 84,
www.hotel-ustka.eu
• **Niepubliczny Zakład Lecznictwa Uzdrowiskowego Sanatorium Tęcza,**
tel. 59 814 40 91, www.tecza.tp1.pl

• **Szczawnica**

FOT. MAREK PODMOKŁY / AGENCJA WYBORCZA.PL

• **Sanatorium „Grand Lubicz”,**
tel. 59 841 82 00, www.grandlubicz.pl
• **Santorium „The Sun”,**
tel. 59841 82 50, www.thesun.pl

Ustroń

▶ **Województwo:** śląskie
▶ **Zabiegi:** zabiegi z wykorzystaniem wód mineralnych, borowiny. W ofercie ponad 70 różnych rodzajów zabiegów: balneoterapii, peloidoterapii, hydroterapii, kinezyterapii, fizykoterapii, masaże oraz krioterapia.

Miejscowość u podnóży Czantorii i Równicy, przy granicy z Czechami. Uzdrowisko od 1882 roku.

▶ **W okolicy:**
• Muzeum Ustrońskie im. Jana Jarockiego,
• Muzeum Motocykli,
• Leśny Kościół,
• kościół św. Klemensa,
• amfiteatr,
• Leśny Park Niespodzianek, w którym organizowane są również pokazy sokolnicze
• piesze szlaki turystyczne,szlaki rowerowe,
• wyciąg kanapowy na Czantorię,
• wyciągi narciarskie, letni tor saneczkowy,
• na terenie uzdrowiska znajdują się: biblioteka, inhalatorium solankowe, ścieżki zdrowia i spacerowe, korty tenisowe, ogródek letni, salon piękności,
• możliwość zwiedzenia atrakcji Wisły, Szczyrku, Bielska-Białej i Cieszyna.
• wycieczki do Czech.

• **Uzdrowisko Ustroń Grupa American Heart of Poland,**
ul. Sanatoryjna 1, 43-450 Ustroń,
Infolinia: 33 854 54 54,
www.uzdrowisko-ustron.pl
• **Sanatorium i szpital uzdrowiskowy Równica,** tel. 33 854 54 54
• **Prestige Club Medical & SPA,**
tel. 33 856 58 94, 33 856 58 75
• **Hotel Wilga,**
tel. 33 856 63 00, 504 104 887,
www.wilga-hotel.pl
• **Uzdrowiskowy Instytut Zdrowia,**
tel. 33 856 57 56
• **Sanatorium Kos** – kontakt przez infolinię
• **Sanatorium Narcyz** – kontakt przez infolinię
• **Sanatorium Rosmak** – kontakt przez infolinię

INNE OBIEKTY:
• Sanatorium Róża,
tel. 33 854 28 46, www.roza.com.pl
• Sanatorium Malwa,
tel. 33 479 05 04,
www.sanatorium-malwa.com
• Sanatorium Złocień,
tel. 33 854 33 55,
www.sanatorium.webd.pl/zlocien/
• Elvita NZOZ Sanatorium Uzdrowiskowe Elektron,
tel. 33 854 28 99,
www.sanatoriumelektron.pl
• Ośrodek Magnolia,
tel. 33 854 36 90,
www.hotel-magnolia.pl
• Ośrodek Tulipan, tel. 33 854 37 80,
www.hotel-tulipan,pl
• Santorium Orlik, tel. 33 854 36 93,
www.orlik-ustron.pl
• Mazowsze Med.-SPA,
tel. 33 857 72 71,
www.mazowszemedispa.com
• Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy Muflon, tel. 33 854 27 11,
www.orw-muflon.com.pl

Wapienne

▶ **Województwo:** małopolskie
▶ **Zabiegi:** do zabiegów wykorzystuje się wody siarczkowe i borowinę. W ofercie także krenoterapia, inhalacje, fizykoterapia, masaże, laseroterapia, kinezyterapia, światłolecznictwo, elektrolecznictwo.

▶ **W okolicy:**
• rezerwat skalny Kornuty z Jaskinią Mroczną, Diabli Kamień w miejscowości Folusz, gdzie można samodzielnie łowić pstrągi, kościółki i cerkwie na Szlaku Architektury Drewnianej, średniowieczne miasto królewskie Biecz, zwane małym Krakowem, Muzeum Przemysłu Naftowego w Libuszy, Stadnina Koni Huculskich w Gładyszowie,
• dwa baseny odkryte, trasy spacerowe i rowerowe, wypożyczalnie sprzętu
• wycieczki do ciekawych miejsc w okolicy oraz na Słowację i do Lwowa.

• **Uzdrowisko Wapienne, Ośrodek Wczasowo-Leczniczy w Wapiennem,**
Wapienne 45, 38-307 Sękowa,
tel. 18 351 81 63, 18 351 90 01,
www.uzdrowiskowapienne.pl,
www.wapienne.pl

Wieliczka

▶ **Województwo:** małopolskie
▶ **Zabiegi:** w leczeniu wykorzystywane są właściwości specyficznego mikroklimatu gdzie powietrze – dzięki naturalnym właściwościom soli kamiennej – jest wolne od zanieczyszczeń i alergenów, bogate w mikroelementy, pozbawione szkodliwego promieniowania, o stałej temperaturze oraz wysokiej wilgotności. Kuracjusze korzystają z rehabilitacji pulmonologicznej. W ofercie zabiegów na powierzchni są kinezyterapia, masaże, fizykoterapia.

Miasto znane z zabytkowej kopalni soli. Uzdrowisko działa od 1974 r. Prowadzi działalność leczniczą w komorach solnych na III poziomie kopalni, 135 metrów pod ziemią.

▶ **W okolicy:**
• trasa turystyczna wiodąca przez najpiękniejsze wyrobiska solne, Zamek Żupny, kościół św. Klemensa, drewniany kościół św. Sebastiana, obraz 3D na rynku zatytułowany Solny Świat, tężnia solankowa,
• zabytki Krakowa, Niepołomic, Dobczyc.

• **Uzdrowisko Kopalnia Soli Wieliczka,** Park Kingi 1, 32-020 Wieliczka, tel. 12 278 73 68, 12 278 75 37,
www.uzdrowisko.kopalnia.pl

Wieniec-Zdrój

▶ **Województwo:** kujawsko-pomorskie
▶ **Zabiegi:** w ofercie zabiegi kinezyterapii, fizykoterapii, balneoterapii zarówno dla dorosłych, jak i dzieci. Podczas zabiegów wykorzystuje się miejscowe wody i borowinę.

Miejscowość położona w otoczeniu lasów sosnowych. Wody mineralne i borowinę wydobywa się tutaj od 1923 r.

▶ **W okolicy:**
• Dąb Siostry Amelii, pałac w Brzeziu,
• 19. południk, park zdrojowy,
• pijalnia wód mineralnych, rozlewnia wody mineralnej „Selenka”.

• **Uzdrowisko Wieniec-Zdrój Sp. z o. o.,**
ul. Brzozowa 1, 87-880 Wieniec-Zdrój,
Centrala tel. 54 272 10 00,
www.uzdrowisko-wieniec.pl
• **Jutrzenka Medical SPA,**
• **Jutrzenka Hutnik,**
• **Jutrzenka Hel,**
• **Jutrzenka Tęcza,**
• **Jutrzenka Zacisze,**
• **Zakład Przyrodoleczniczy,**
• **Pijalnia Wód Mineralnych**

Wysowa-Zdrój

▶ **Województwo:** małopolskie
▶ **Zabiegi:** krenoterapia, kąpiele i inhalacje z wykorzystaniem wód mineralnych (szczawy alkaliczne). Zabiegi: balneoterapii, hydroterapii, termoterapii, światłolecznictwa, kinezyterapii, elektroterapii, ultrasonoterapii, zabiegi z wykorzystaniem borowiny, masaże.

Miejscowość w Beskidzie Niskim. To jedyne uzdrowisko w Polsce, które prowadzi Uzdrowiskowy Ośrodek Dializy Pozaustrojowej, działa on w Ośrodku Uzdrowiskowym Beskid.

▶ **W okolicy:**
• Park Zdrojowy,
• jezioro w Klimkówce,
• cerkiew pw. św. Michała Archanioła z 1779 roku,
• drewniany kościół pw. NMP,
• park wodny,
• lodowisko,
• stadnina Koni Huculskich w Gładyszewie,
• trasy spacerowe, rowerowe, konne,
• szlak architektury drewnianej,
• ścieżka przyrodnicza,
• koncerty, dancingi,
• prelekcje, wykłady.
• **Uzdrowisko Wysowa S.A.,**
38-316 Wysowa-Zdrój 149,
tel. 18 353 20 54, 18 353 20 96,
www.uzdrowisko-wysowa.pl
• **Ośrodek Uzdrowiskowy Beskid,**
tel. 534 643 746
• **Ośrodek Uzdrowiskowy Biawena,**
tel. 882 070 103
• **Rozlewania Wód Mineralnych,**
– stąd pochodzi Wysowianka

INNE OBIEKTY:
• Centrum Rekreacyjno-Lecznicze Glinik, tel. 18 353 20 24,
www.sanatoriumglinik.pl
• Instytut Zdrowia Człowieka Uzdrowisko Wysowa nad Parkiem,
tel. 18 353 23 36 do 38,
www.izc.pl/wysowa

Żegiestów-Zdrój

▶ **Województwo:** małopolskie
▶ **Zabiegi:** wody mineralne wykorzystuje się do inhalacji, krenoterapii, hydroterapii, balneoterapii (kąpiele mineralne, borowinowe, solankowe). W ofercie zabiegi fizykoterapii, kinezyterapii. Miejscowość w Beskidzie Sądeckim, nad rzeką Poprad. Pierwszy zakład zdrojowy wybudowano już w 1847 roku.

▶ **W okolicy:**
• Cerkiew św. Dymitra, amfiteatr Zapopradzie, ogród sensoryczny w Muszynie,
• trasy spacerowe i rowerowe, nordic walking,
• ogniska, dancingi,
• spływy rzeką Poprad.

• **Sanatorium Uzdrowiskowe Wiktor Cechini Medical&SPA**
Łopata Polska 24,
33-370 Żegiestów-Zdrój,
tel. 18 471 72 68, 18 471 72 51,
www.wiktor.cechini.pl.

eprasa.pl 39438f27df

„RĘKĄ DANTEGO”. PO PIEKLE BEZ PRZEWODNIKA
S. 4-5

„LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI”. MY, POLACY, LUBIMY SIĘ ŚMIAĆ
S. 6

wyborcza.pl
wyborcza TV
31 LIPCA
06 SIERPNIA
2026
VOD: Netflix | Disney+ | HBO Max | Prime Video
CANAL+ | SkyShowtime | Player | Apple TV+

ZAPROSZONA

Kopciuszek i dobra wróżka

S. 2-3

VOD

Fran roztacza nad Rią opiekuńcze skrzydła. Radzi jej, żeby zaczęła trochę żyć. Pożycza jej nawet swoje ubrania i biżuterię

FOT. SIMONRIDGWAY/URBAN MYTH FILMS (BRISTOL) LTD / MILLENNIUM P. INC / CANAL+

KOPCIUSZEK i dobra wróżka

Jeśli coś brzmi zbyt pięknie, żeby było prawdziwe, to należy się od tego trzymać z daleka. Jak na przykład od Amber Gold.

Ria Powell (Gabrielle Creevy), bohaterka serialu „Zaproszona", nie inwestuje niemądrze pieniędzy, bo ich nie ma. Nie ma ich do tego stopnia, że próbuje kraść jedzenie w sklepach. Podczas jednej z takich prób uważnie obserwuje ją stojąca w kolejce do kasy Fran Sharp (Eve Myles), zamożna właścicielka firmy zajmującej się aranżacją wnętrz.

Uciekaj póki możesz

Fran zauważyła, że Ria przypięła na sklepowej tablicy ogłoszeń kartkę z informacją, że szuka pracy jako sprzątaczka. Poprzednią straciła, gdy jej chlebodawczyni dowiedziała się, że zatrudniona u sąsiadki Polka jest tańsza, a Ria nie chciała się zgodzić na taką samą stawkę. Jest więc zdesperowana, zwłaszcza że jej chłopak Lee (Siôn Daniel Young), z którym jest od liceum, od dawna pozostaje bez pracy, ale nie szuka zatrudnienia, tylko całymi dniami gra.

Gdy więc Fran proponuje jej sprzątanie swojej rezydencji przez cztery dni w tygodniu za dwukrotnie wyższą stawkę, niż kiedykolwiek zarabiała, dziewczyna się zgadza.

Fran jej imponuje – starsza, ale perfekcyjnie zadbana, w kalifornijskim stylu. Mieszka w wielkim domu, jeździ wygodnym samochodem (Ria tłucze się starym cinquecento) i swobodnie posługuje się pałeczkami podczas jedzenia sushi, a przy okazji udziela dziewczynie życiowych rad.

Ma męża, który ciągle jest w rozjazdach, i kochanka, z którym Ria ją nakrywa, a nawet filmuje, choć sama nie wie, dlaczego. Kochanek zaś ma żonę i trójkę dzieci, a także ojca, który coraz bardziej pogrąża się w demencji. Mężczyzna pracuje u Fran jako ogrodnik i złota rączka.

I to właśnie Derek (Clive Russell) szepcze Rii dramatycznym tonem, żeby „uciekała stąd jak najdalej, póki jeszcze może". Dziewczyna początkowo się przestrasza, ale potem składa to na karb choroby Dereka.

Tajemnice podmiejskiej rezydencji

Pracuje się jej u Fran coraz lepiej. Ta dobrze płaci, i to z góry, a do tego roztacza nad Rią opiekuńcze skrzydła. Radzi jej, żeby zostawiła nieudacznika Lee i zaczęła trochę żyć. Namawia ją do zainstalowania aplikacji randkowej, a później do przyjęcia propozycji spotkania od przystojniaka, z którym się sparowała. Pożycza jej nawet swoje ubrania i biżuterię. Randka zmienia się jednak w koszmar. A to dopiero początek tej historii.

Nie będę ukrywać: oglądając „Zaproszoną", trzeba niekiedy wykazać się dobrą wolą

eprasa.pl 39438f27df

VOD

i przymknąć oko na zbiegi okoliczności oraz nieprawdopodobieństwa. Z odcinka na odcinek, a są tylko cztery, jest to jednak o tyle łatwiejsze, że serial wciąga niczym gotycka powieść, która niczym opuszczony zamek przyciąga niewinną nową służącą.

Motywów rodem z gotyckich powieści jest tu zresztą sporo: pułapka, śmierć, szaleństwo, klątwa. Zarówno dom, jak i jego właścicielka skrywają niejedną tajemnicę. Między innymi za drzwiami, których Rii nie wolno otwierać. Czy je otworzy? Odpowiedź podpowiadają również gotyckie powieści.

Ale Ria, choć młoda, nie jest niewinnym dziewczątkiem. Życie dało jej w kość, ale jej nie złamało. Z sytuacji, w którą się wplątała, również spróbuje znaleźć wyjście, a my nie mamy wyboru – musimy jej kibicować. Zwłaszcza że grająca ją Gabrielle Creevy potrafi sprawić, że bohaterka wydaje się zadziorna i prawdziwa. Robi głupoty, popełnia błędy, ale wyciąga z nich wnioski i chce od życia czegoś więcej.

„Zaproszona" zaprasza do Walii

Dodatkową zaletą „Zaproszonej" jest to, że serial rozgrywa się w Walii i został obsadzony niemal wyłącznie walijskimi aktorami. Niestety nie grają oni w ojczystym języku, choć na przykład Siôn Daniel Young mówi po walijsku od urodzenia, a angielskiego nauczył się dopiero w szkole.

Można jednak wędrować po ulicach Cardiff, mijając monumentalne Wales Millennium Centre z umieszczonym na fasadzie wierszem czy Principality Stadium, który może pomieścić prawie 74 tys. widzów i na którym rozgrywane są mecze rugby (mieści o jedną trzecią więcej kibiców niż Stadion Narodowy, choć Walię zamieszkuje niewiele ponad 3 mln osób).

Można też podziwiać malownicze, smagane wiatrem wybrzeże i wąskie drogi, na których łatwo się zagubić. Nabrałam ochoty, by tam wrócić.

Maja Staniszewska

„ZAPROSZONA"

thriller psychologiczny, Wielka Brytania 2026, wyk. Eve Myles, Gabrielle Creevy, Siôn Daniel Young, Clive Russell, Emun Elliott, Julian Lewis Jones, Catherine Ayers

4 odc., BBC First i BBC Player (dostępny m.in. w Canal+).

Serial jest częścią letniego pasma BBC „Zabójczo dobre lato", w ramach którego codziennie o godz. 21 oglądać można seriale kryminalne, policyjne i sensacyjne.

Hokejowy romans

Do obejrzenia „Off Campus" zmusił mnie Instagram. Nie żałuję.

Choć ten serial miał premierę w maju, wciąż wylewa się ze wspomnianej platformy społecznościowej, jak zimą wylewała się „Gorąca rywalizacja". Produkcje mają zresztą ze sobą coś wspólnego. Obie opowiadają o hokeistach i w obu nie brakuje scen seksu.

Ten serial, choć kliszowy, nie przestaje zaskakiwać

· FOT. LIANE HENTSCHER / PRIME AMAZON CONTENT SERVICES LLC

Serial pełen niespodzianek

„Off Campus" to idealna wakacyjna rozrywka, pełna pięknych młodych ludzi i ich perypetii, ale przy tym niepozbawiona poważnych tonów i nieunikająca trudnych tematów.

Oto ona, Hannah Wells (Ella Bright), studentka kompozycji dorabiająca do czesnego sprzątaniem na kampusie swojego uniwersytetu, natyka się w szatni na wychodzącego spod prysznica kapitana uniwersyteckiej drużyny hokejowej, Garretta Grahama (Belmont Cameli). Nagiego i przystojnego kapitana, oczywiście.

Hannah wie, że nie powinna się gapić, ale cóż może poradzić biedne dziewczę w konfrontacji z takim widokiem. W końcu się jednak zawstydza, co wywołuje rozbawienie Garreta.

I na tym historia by się skończyła, gdyby nie to, że Hannah jest bardzo dobra z filozofii, którą Garret oblał, a potrzebuje zaliczenia, żeby móc grać. Hannah z kolei chciałaby zaliczyć... To znaczy związać się z niejakim Justinem, który jej nie zauważa.

Garret proponuje więc umowę: Hannah zostanie jego korepetytorką, w zamian za co on zostanie jej udawanym chłopakiem i wywoła zazdrość Justina.

Przyjacielska przysługa?

Plan się udaje w stu procentach. Garret jest w stanie powiedzieć kilka spójnych zdań o Kierkegaardzie, Justin i Hannah zaczynają współpracę nad piosenką. Tyle że Garret się zakochuje.

Banał? Nie do końca.

Bo w następnym kroku Hannah prosi Garreta, żeby „dał jej orgazm", ponieważ po traumatycznych wydarzeniach z czasów liceum potrafi dojść tylko sama. A chce, żeby seks z Justinem się udał. Ufa Garretowi, uważa go za przyjaciela. I Garret jako dobry przyjaciel się zgadza. Oczywiście zostają parą.

Banał? Znów nie do końca.

Oboje nauczyli się ukrywać rozmaite rzeczy o sobie. Oboje uczą się, powoli i czasem bardzo boleśnie, szczerości. Oboje są w tym serialu równie ważni, co nie jest wcale takie oczywiste. Podobnie jak ważna jest i przyjaźń jego z kumplami z drużyny, z którymi mieszka, i jej z sąsiadką z akademika, Allie (Mika Abdalla).

Więcej Haalandów i Bellinghamów

„Off Campus" zaskakująco organicznie – bez sensacji, za to dość realistycznie – przedstawia wątki przemocy seksualnej czy przemocy domowej. To nie jest coś, czego spodziewałam się po ekranizacji powieści z gatunku „smut", czyli romansów z dużą liczbą szczegółowo opisanych scen erotycznych.

I choć czasem zastanawiałam się, czy aktorom nie zakroplono czegoś do oczu, tak pięknie im błyszczą, historia Garreta i Hannah mnie wciągnęła. Tak, dialogi są czasem drętwe, ale czasem pojawia się też wymiana w stylu: „Nie mogę jasno myśleć, za dużo penisów wokół! No w sumie to jesteś w męskiej szatni..." i macha się na to ręką.

Do tego Garret i jego kumple są nie tylko dobrymi sportowcami ale i dobrymi chłopakami. Niczym zdobywcy serc publiczności zakończonego mundialu, Erling Haaland i Jude Bellingham. Oby takich więcej.

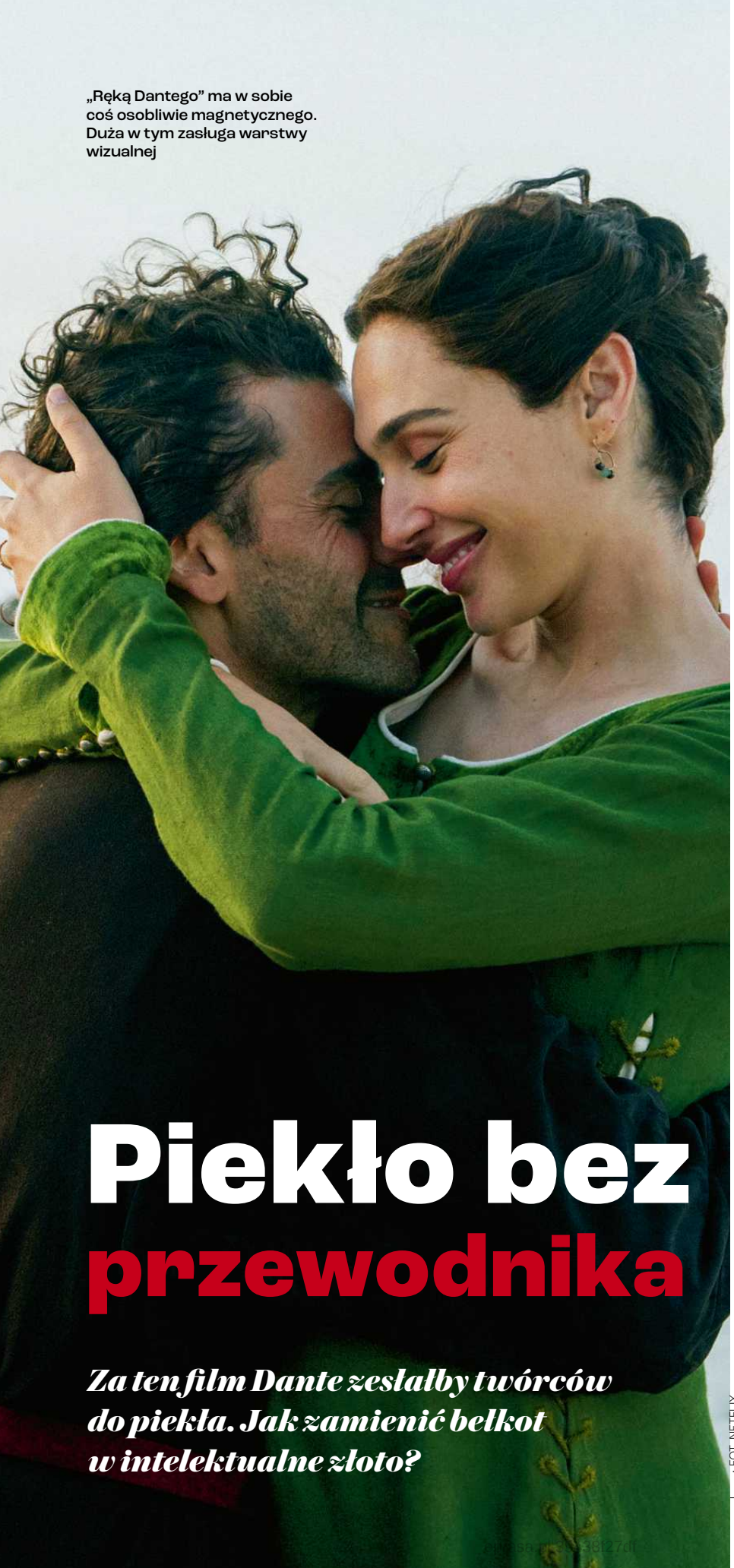
Maja Staniszewska

OFF CAMPUS

serial dramatyczny, USA 2026, wyk. Ella Bright, Belmont Cameli, Mika Abdalla, Antonio Cipriano, Jalen Thomas Brooks, Stephen Kalyn

1 sezon, Prime Video

eprasa.pl 39438f27df



„Ręką Dantego” ma w sobie coś osobliwie magnetycznego. Duża w tym zasługa warstwy wizualnej

FOT. NETFLIX

Piekło bez przewodnika

Za ten film Dante zesłałby twórców do piekła. Jak zamienić bełkot w intelektualne złoto?

Film Juliana Schnabla jest ekranizacją książki Nicka Toschesa. W tej autofikcyjnej opowieści do pisarza zgłasza się nowojorska mafia – ma on pomóc zweryfikować autentyczność rękopisu „Boskiej komedii”. Nick nie potrafi oprzeć się pokusie obcowania z dziełem, które od lat go fascynuje. To punkt wyjścia dla historii o sztuce, obsesji i cenie, jaką płaci się za próbę dotknięcia czegoś większego niż on sam.

Opowieść prowadzona jest na dwóch planach czasowych. Pierwszy wątek, osadzony w 2001 roku, przypomina mieszankę „Kodu da Vinci” i szorstkiego kina gangsterskiego. W drugim przenosimy się do Florencji sprzed siedmiu wieków. Dante i jemu współcześni wyglądają, jakby zeszli prosto z płócien z jednej z wizji Lecha Majewskiego.

Bez zwyczajnego dialogu

Właściwie nie ma tu jednego zwyczajnego dialogu. Wszystko musi prowadzić do wielkich pytań: o sztukę, Boga albo naturę człowieka. Schnabel, który napisał scenariusz wspólnie z Louise Kugelberg, nie potrafi odpuścić żadnego pomysłu ani skrócić monologu. Można odnieść wrażenie, że bardziej niż o rozmowę chodzi tu o to, by każde zdanie brzmiało mądrze. Tylko jak zamienić bełkot w intelektualne złoto?

Reżyser wydaje się przy tym zapatrzony w „Chłopców z ferajny”. U Martina Scorsese – który zresztą pojawia się na ekranie i w roli mentora Dantego przypomina profesora Dumbledore’a – takie anegdoty zawsze pracują na film.

W tej chwilami bardzo ambitnej, ale wyraźnie nieokiełznanej konstrukcji Schnabel potyka się o porzucone tropy, nadmiar materiału (w tle ataki na World Trade Center) i brak konsekwencji. We współczesnym wątku Włosi mówią po włosku. Nawet Jason Momoa, obsadzony przez twórców najwyraźniej w stanie pomroczności w roli przerysowanej karykatury mafijnego macho. Tymczasem siedemset lat wcześniej we Florencji króluje już angielski, żeby hollywoodzcy aktorzy mieli łatwiej. Wyjątek stanowi Dante, który chwilami cytuje własne wersy w oryginale.

Magia obrazu, magia Isaaca

Mimo tych wad „Ręką Dantego” ma w sobie coś osobliwie magnetycznego. Duża w tym zasługa warstwy wizualnej. Schnabel jest przecież malarzem. Współczesność fotografuje w czerni i bieli, średniowiecze zanurza w kolorach. Symbolika wydaje się aż nazbyt oczywista – odbarwiony, materialistyczny świat kontra duchowa głębia przeszłości – ale wizualnie ten zabieg działa. Film wygląda znakomicie.

Nie mniej ważny okazuje się Oscar Isaac w podwójnej roli Nicka i Dantego. To jeden z tych aktorów, którzy właściwie nigdy nie schodzą poniżej pewnego poziomu. Potrafi zaskakująco dobrze odnaleźć się w tym kuriozalnym miszmaszu i utrzymać uwagę widza samą swoją obecnością.

Gerard Butler zaskakuje jako bezwzględny bandzior Louie, specjalizujący się w zacieraniu śladów. W drugim wątku wciela się w papieża. Trudno o bardziej dosłowną paralelę między mafią a Kościołem – organizacjami zbudowanymi na chciwości, przemocy i władzy.

„Ręką Dantego" opowiada o ludziach owładniętych czymś większym niż oni sami, gotowych poświęcić wszystko. Próbuje postawić pytanie nie tylko o to, ile kosztuje stworzenie wielkiego dzieła, ale także o to, czy w ogóle można opowiedzieć o tym, co boskie, używając ludzkiego języka.

Dante miał przewodnika, a my?

Schnabel nie potrafi utrzymać właściwego rytmu, dialogi często ocierają się o pretensjonalność, a kolejne metafory zostają dopisane grubą kreską. Film jest przeszarżowany, pełen absurdów, a przy tym trudno uwierzyć, że to autoironia. O dziwo przez pierwszą godzinę jeszcze się broni, nawet jeśli częściej budzi konsternację niż zachwyt.

Wszystko zmienia się wraz z pojawieniem się na ekranie Gal Gadot. „Ręką Dantego" skręca wtedy bardziej w stronę melodramatu. Do katalogu obsesji dochodzi miłość obezwładniająca niczym najgorsza choroba. Nie wiem, czy to kwestia samej aktorki, źle napisanej postaci, czy obu tych rzeczy naraz. To, co wcześniej wydawało się osobliwe – a momentami intrygujące – staje się już wyłącznie nieznośne i nużące.

„Ręką Dantego" pełna jest fascynujących uliczek, które niestety w większości okazują się ślepymi zaułkami. Schnabel zaprasza widza do własnego labiryntu, ale zapomina zostawić nić Ariadny. Dante wiedział, że podróż przez piekło wymaga przewodnika. Reżyser najwyraźniej uznał, że widzowie poradzą sobie sami. Może słusznie – zawsze mogą zakończyć seans jednym kliknięciem.

Piotr Guszkowski

RĘKĄ DANTEGO

Dramat, kryminał, Chile, Włochy, Wielka Brytania, USA 2025, tw. Julian Schnabel. wyk. Oscar Isaac, Gal Gadot, Gerard Butler, John Malkovich, Franco Nero, Paolo Bonacelli, Al Pacino, Jason Momoa, Martin Scorsese

Netflix

VOD

Rekordowy sukces Netfliksa

Serwis nadal dobrze radzi sobie finansowo, ale musi mierzyć się z nowym problemem.

Netflix opublikował wyniki za drugi kwartał 2026 roku, które okazały się rekordowe pod kątem zysków. Przychody giganta streamingu wyniosły aż 12,56 miliardów dolarów. To wzrost o 13 procent rok do roku. Chociaż kwota jest zawrotna analitycy oczekiwali nieco więcej – 12,59 mld dol.

Skąd taki wzrost? Przypisuje się go większą liczbą osób wykupujących subskrypcję, wyższymi cenami za usługi i większymi przychodami z reklam. To najprawdopodobniej nie koniec wzrostów. Jak podaje PAP Biznes, Netflix deklaruje, że w trzecim kwartale spodziewa się o 12 proc. wyższych wyników.

Platforma nie podała dokładnej liczby swoich klientów, jednak zaznaczyła, że przez pierwszą połowę roku widzowie oglądali treści z biblioteki Netfliksa o 2 procent dłużej niż w tym samym okresie w 2025 roku. Na portalu Wirtualne Media czytamy, że firmie udało się osiągnąć dwucyfrowe wzrosty we wszystkich głównych rejonach działalności.

Hity Netfliksa

Zysków Netfliksa by nie było, gdyby nie treści, po które wracają na platformę użytkownicy. W minionym kwartale najpopularniejszym serialem serwisu było „Za wszelką cenę" z 97 milionami odtworzeń. Świetnie radził sobie także tytuł „Daj mi lekcję" – 55 milionów odtworzeń.

FOT. SKYDANCE ANIMATION/NETFLIX

Największym hitem wśród produkcji filmowych Netfliksa okazała się animacja „W cudzej skórze". Produkcję odtworzono 137 milionów razy, co daje jej drugi wynik wśród animowanych tytułów pełnometrażowych na platformie. Dobrze oglądał się też thriller „Alfa" – 111 milionów odtworzeń, komedia romantyczna „Wiadomości dla Isabelle" – 71 milionów odtworzeń, dokument „Wypadek: Sprawa Mackenzie Shirilli" – 67 milionów odtworzeń i wyczekiwany „Biurowy romans" z Jennifer Lopez i Brettem Goldsteinem.

Netflix za darmo?

Niedawno informowaliśmy, że Netflix po siedmiu latach przywrócił do Polski możliwość skorzystania z darmowego okresu próbnego, podczas którego nowi klienci mogą sprawdzić, czy oferta platformy jest dla nich odpowiednia. Subskrybenci serwisu martwią się, że powrót tej usługi może oznaczać kolejne podwyżki. W marcu 2026 roku platforma podniosła ceny drugi raz w ciągu dwóch lat amerykańskim użytkownikom.

Netflix poza oczywistymi sukcesami, napotyka ostatnio także problemy. Analiza treści na platformie wykazała, że widzowie tracą zainteresowanie produkcjami z biblioteki giganta streamingu po jednym sezonie. Mowa tutaj także o globalnych hitach, które odniosły duży sukces. Adaptacja „One Piece" straciła ponad jedną trzecią oglądających, drugi sezon „Awantury" obejrzało o 70 proc. mniej osób, a kontynuację „Nocnego agenta" włączyła tylko połowa pierwotnej widowni.

Joanna Chojnacka

„WYBORCZĄ TV" redaguje zespół działu Kultura; **Projekt makiety „Wyborczej TV":** Dorota Jezierska i Tomasz Lebioda; **Grafik:** Joanna Patyk; **Wydawca:** Wyborcza Sp. z o.o., ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa, tel. 22 555 66 00, **e-mail:** kultura@wyborcza.pl, **Licencje na treści:** licencje@wyborcza.pl **Naświetlanie i druk:** Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.; **Okładka:** fot. HBO; **Serwis telewizyjny przygotowuje media-press.tv.** Za zmiany w programie wprowadzone przez stacje po wysłaniu numeru gazety do drukarni redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl 39438f27df

VOD

My, Polacy, lubimy się śmiać

„Dopiero, jak przyjeżdżacie, to są jaja". Polska ekipa „LOL'a" bije inne na głowę.

Od 10 lipca dostępne są na Prime Video nowe odcinki czwartego już polskiego sezonu programu „LOL: Kto Się Śmieje Ostatni". Jego prowadzący, Cezary Pazura, nie ma wątpliwości, że na tle innych edycji – a format działa m.in. w Meksyku, Australii, Niemczech, Włoszech, Francji, Indiach, Hiszpanii, Kanadzie, Brazylii, Holandii, RPA, Irlandii – nasza wersja jest wyjątkowo udana. Na pewno potwierdził mu to w rozmowie z nim niemiecki kierownik planu, na którym powstaje nie tylko polska produkcja.

Niemcy nas uwielbiają

– Trzon ekipy – reżyser, producenci – to Polacy. To my decydujemy, jak ma wyglądać nasz format, ale ekipa techniczna – dźwiękowcy, kamerzyści, główny oświetleniowiec – to są Niemcy. Ale oni nas uwielbiają – opowiada w rozmowie z Gazeta.pl Cezary Pazura. – Nie ma lepszych recenzji, jak ci, którzy obsługują wszystkich, mówią: „Dopiero, jak wy przyjeżdżacie, to są jaja" – podkreśla aktor.

Dlaczego właśnie polskie poczucie humoru jest zdaniem aktora tak wyjątkowe?

– Jesteśmy bardzo wymagający, jeśli chodzi o żart i o humor. (...) My Polacy lubimy się śmiać, umiemy się śmiać, wiemy z czego się śmiać i potrafimy docenić tego, kto nas rozśmiesza, bo wiemy jak trudno jest zrobić dobry żart – tłumaczy Cezary Pazura. Podkreśla też:

– Widziałem „LOL'e" z innych krajów i tam czasami te hamulce puszczały. I to nie wygląda smacznie. A my, mimo totalnej zabawy, jednak mamy smak. Za to kocham polskich artystów i polską publiczność, że śmieszy nas to, co naprawdę jest śmieszne, a nie żałosne, żenujące czy niesmaczne. Mamy smak. Powinniśmy się z tego cieszyć.

Nie jest łatwo zachować powagę

„LOL: Kto Się Śmieje Ostatni" to format, który wymaga od uczestników ogromnej dyscypliny. Choć zasady wydają się proste: przez sześć godzin 10 uczestnikom jednocześnie nie wolno się śmiać, ale trzeba rozbawiać innych. Każdy, nawet najmniejszy grymas twarzy, śledzą ukryte w całym studiu kamery. Ten, kto dotrwa do końca, wygrywa 100 tysięcy złotych, które przekazuje na wybrany przez siebie cel charytatywny.

Nie jest łatwo zachować powagę, zwłaszcza kiedy rozśmieszyć próbują cię takie osoby, jak te z najnowszego polskiego sezonu. Widzowie zobaczą, jak o zachowanie kamiennej twarzy walczą: Vanessa Aleksander, Klaudia Halejcio, Michał Sikorski, Ewa Kasprzyk, Tomasz Kot, Katarzyna Bujakiewicz, Tomasz Karolak, Jano, Kacper Ruciński i Mariusz Kałamaga.

Przetrwanie sześciu godzin bez śmiechu naprawdę nie jest łatwym zadaniem

FOT. PRIME VIDEO

Jakby tego było mało, w programie pojawiają się też goście specjalni. W tym sezonie uczestników dodatkowo rozbawić mają: Urszula Dudziak, Elżbieta Jaworowicz, Michał Milowicz, Aleksandra Szwed, Igor Kwiatkowski oraz zwycięzca poprzedniej edycji „LOL-a" Rafał Rutkowski. Słowo od redakcji: to naprawdę bardzo udany sezon programu!

Przetrwanie sześciu godzin bez śmiechu, kiedy wszyscy wychodzą ze skóry, żeby rozbawić pozostałych, naprawdę nie jest łatwym zadaniem. Jak przekonuje Cezary Pazura, ten program to wręcz „bardzo złożony, trudny eksperyment i niestety nie ma tam nikogo zdrowego".

Przeciw ludzkim odruchom

Trudno jest wytrzymać choćby dlatego, że sama idea programu przeczy naturalnym ludzkim odruchom. – To jest straszne uczucie, kiedy aktor komediowy straszy pióra, robi swoje najlepsze numery życiówki i nikt się nie śmieje. To jest straszne. Można oszaleć – opowiada Cezary Pazura.

– Bałem się, jak zaczynaliśmy to robić, że dla niektórych artystów to może być jednorazówka, że oni po prostu nigdy nie wrócą do zawodu – dodaje. – Myślę, że Ciechocinek to minimum, żeby dojść do siebie – mówi ze śmiechem Cezary Pazura.

Na szczęście żaden z uczestników nie doznał do tej pory trwałego uszczerbku na zdrowiu i poczuciu humoru. Finałowe trzy odcinki trafią do serwisu Prime Video w piątek, 17 lipca. Dopiero wtedy przekonamy się, kto tym razem zaśmiał się ostatni.

Justyna Bryczkowska

LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI

Program komediowy, Polska 2023-, prowadzący Cezary Pazura, uczestnicy m.in.: Ewa Kasprzyk, Tomasz Kot, Katarzyna Bujakiewicz, Tomasz Karolak

4 sezony, Prime Video

eprasa.pl 39438f27df

PIĄTEK 31.07

FUN-SPORT

• IGRZYSKA WSPÓLNOTY NARODÓW W GLASGOW
Lekkoatletyka – 5. dzień
20:00 | EUROSPORT 1

GOLF

• LADIES EUROPEAN TOUR – AIG WOMEN'S OPEN
14:00 | POLSAT SPORT EXTRA 3

• PGA TOUR – ROCKET CLASSIC
2. dzień
21:00 | EUROSPORT 2

KOLARSTWO

• WYŚCIG DOOKOŁA DANII
UCI ProSeries – 3. etap
15:45 | EUROSPORT 1

PIŁKA NOŻNA

• PKO BP EKSTRAKLASA
Wisła Płock – Widzew Łódź
17:55 | CANAL+ SPORT 3 HD
Motor Lublin – Jagiellonia Białystok
20:25 | CANAL+ SPORT 3 HD

TENIS

• ATP 250 – MIFEL TENNIS OPEN BY TELCEL OPPO
1. półfinał
04:30 | POLSAT SPORT 2

• ATP 500 – MUBADALA CITI DC OPEN
1. ćwierćfinał
17:00 | POLSAT SPORT 1
2. ćwierćfinał
19:00 | POLSAT SPORT 1
20:00 | POLSAT SPORT PREMIUM 1 SUPER HD
3. ćwierćfinał
21:00 | POLSAT SPORT 1
22:00 | POLSAT SPORT PREMIUM 1 SUPER HD
4. ćwierćfinał
23:00 | POLSAT SPORT 1
00:00 | POLSAT SPORT PREMIUM 1 SUPER HD
02:00 | POLSAT SPORT PREMIUM 1 SUPER HD

• WTA 500 – MUBADALA CITI DC OPEN
Ćwierćfinał
18:00 | 20:00 | 22:00 | 00:30 | CANAL+ SPORT2 HD

SOBOTA 1.08

GOLF

• PGA TOUR – ROCKET CLASSIC
3. dzień
19:15 | EUROSPORT 2

KOLARSTWO

• TOUR DE FRANCE KOBIET
UCI Women's World Tour – 1. etap
15:45 | EUROSPORT 1

MMA

• GAME CHANGER MMA
Gala 6 w Rabce-Zdroju – walka w wadze półśredniej: Michał Guzik – Aslambek Arsamikov
19:00 | POLSAT SPORT FIGHT

• UFC FIGHT NIGHT
Gala 283 w Belgradzie – walka w wadze lekkiej: Mateusz Rębecki – Kyle Prepolec
17:00 | POLSAT SPORT 1
Gala 283 w Belgradzie – walki: Aleksandar Rakić – Marcin Tybura, Jan Błachowicz – Navajo Stirling, Uroš Medić – Daniel Rodriguez
19:00 | POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA

• PKO BP EKSTRAKLASA
Piast Gliwice – Wisła Kraków
14:40 | CANAL+ SPORT 3 HD
Wieczysta Kraków – Lech Poznań
17:25 | CANAL+ SPORT 3 HD
Korona Kielce – Górnik Zabrze
20:10 | CANAL+ SPORT 3 HD

SIATKÓWKA

• LIGA NARODÓW MĘŻCZYZN FIVB
Półfinał
08:45 | POLSAT SPORT 1
12:45 | POLSAT SPORT 1

TENIS

• ATP 1000 – NATIONAL BANK OPEN PRESENTED BY ROGERS
17:00 | POLSAT SPORT 2
19:00 | POLSAT SPORT 2
21:00 | POLSAT SPORT 2
23:00 | POLSAT SPORT 1, POLSAT SPORT 2
01:00 | POLSAT SPORT 1
03:00 | POLSAT SPORT 1

• ATP 250 – MIFEL TENNIS OPEN BY TELCEL OPPO
2. półfinał
06:30 | POLSAT SPORT 2

• ATP 250 – MIFEL TENNIS OPEN BY TELCEL OPPO
Finał
05:00 | POLSAT SPORT 2

• ATP 500 – MUBADALA CITI DC OPEN
1. półfinał
00:30 | POLSAT SPORT 2
2. półfinał
02:30 | POLSAT SPORT 2

• WTA 500 – MUBADALA CITI DC OPEN
Półfinał
20:00 | CANAL+ SPORT2 HD
22:00 | CANAL+ SPORT2 HD

NIEDZIELA 2.08

GOLF

• PGA TOUR – ROCKET CLASSIC
4. dzień
19:00 | EUROSPORT 2

WIOŚLARSTWO. 1-2 sierpnia odbędą się Mistrzostwa Europy w Varese. Transmisja z zawodów w TVP Sport. Na zdjęciu: Polscy wioślarze podczas Igrzysk Olimpijskich w Paryżu
· FOT. KUBA ATYS / AGENCJA WYBORCZA.PL

PIŁKA NOŻNA

• PKO BP EKSTRAKLASA
Legia Warszawa – KGHM Zagłębie Lubin
14:40 | CANAL+ SPORT 3 HD
2. kolejka: Śląsk Wrocław – Raków Częstochowa
17:25 | TVP SPORT
Śląsk Wrocław – Raków
17:25 | CANAL+ PREMIUM, CANAL+ SPORT 3 HD
GKS Katowice – Radomiak
20:10 | CANAL+ SPORT 3 HD

SIATKÓWKA

• LIGA NARODÓW MĘŻCZYZN FIVB
Mecz o 3. miejsce
08:45 | POLSAT SPORT 1
Finał
12:45 | POLSAT SPORT 1

TENIS

• ATP 1000 – NATIONAL BANK OPEN PRESENTED BY ROGERS
17:00 | POLSAT SPORT 2
19:00 | POLSAT SPORT 2
21:00 | POLSAT SPORT 1
23:00 | POLSAT SPORT 1
01:00 | POLSAT SPORT 1
03:00 | POLSAT SPORT 1

• ATP 500 – MUBADALA CITI DC OPEN
Finał
23:00 | POLSAT SPORT 2

• WTA 500 – MUBADALA CITI DC OPEN
Finał
20:30 | CANAL+ SPORT2 HD

WIOŚLARSTWO

• MISTRZOSTWA EUROPY W VARESE
2. dzień
11:00 | TVP SPORT

PONIEDZIAŁEK 3.08

KOLARSTWO

• TOUR DE POLOGNE
1. etap: Gdynia – Koszalin
10:05 | 10:45 | 12:00 | 15:20 | TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA

• PKO BP EKSTRAKLASA
Cracovia – Pogoń Szczecin
18:55 | CANAL+ SPORT 3 HD

TENIS

• ATP 1000 – NATIONAL BANK OPEN PRESENTED BY ROGERS
17:00 | 19:00 | 21:00 | 23:00 | 01:00 | 03:00 | POLSAT SPORT 1

• WTA 1000 – OMNIUM BANQUE NATIONALE PRESENTED BY ROGERS
17:00 | CANAL+ SPORT2 HD
18:30 | CANAL+ SPORT2 HD
20:30 | CANAL+ SPORT2 HD
23:00 | CANAL+ SPORT2 HD

WTOREK 4.08

KOLARSTWO

• TOUR DE POLOGNE
UCI World Tour – 2. etap
12:00 | EUROSPORT 1
Międzyzdroje – Szczecin
12:40 | TVP SPORT
2. etap: Międzyzdroje – Szczecin
13:15 | TVP SPORT
15:20 | TVP 1

POKER

• WORLD SERIES OF POKER W LAS VEGAS
Finał – 2. dzień
03:00 | EUROSPORT 1

TENIS

• ATP 1000 – NATIONAL BANK OPEN PRESENTED BY ROGERS
17:00 | 19:00 | 21:00 | 23:00 | 01:00 | 03:00 | POLSAT SPORT 1

• WTA 1000 – OMNIUM BANQUE NATIONALE PRESENTED BY ROGERS
17:00 | CANAL+ SPORT2 HD
18:30 | CANAL+ SPORT2 HD
20:30 | CANAL+ SPORT2 HD

ŚRODA 5.08

KOLARSTWO

• TOUR DE POLOGNE
3. etap – start: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra
11:40 | TVP SPORT
UCI World Tour – 3. etap
12:00 | EUROSPORT 1
3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra
12:15 | TVP SPORT
15:20 | TVP 1

PIŁKA NOŻNA

• MECZ TOWARZYSKI
AC Milan – Inter Mediolan
13:00 | POLSAT SPORT 1

POKER

• WORLD SERIES OF POKER W LAS VEGAS
Finał – 3. dzień
04:30 | EUROSPORT 1

TENIS

• ATP 1000 – NATIONAL BANK OPEN PRESENTED BY ROGERS
17:00 | 19:00 | 21:00 | 23:00 | 01:00 | 03:00 | POLSAT SPORT 1

• WTA 1000 – OMNIUM BANQUE NATIONALE PRESENTED BY ROGERS
17:00 | CANAL+ SPORT2 HD
18:30 | CANAL+ SPORT2 HD
20:30 | CANAL+ SPORT2 HD
23:00 | CANAL+ SPORT2 HD

CZWARTEK 6.08

GOLF

• PGA TOUR – WYNDHAM CHAMPIONSHIP
1. dzień
21:00 | EUROSPORT 2

KOLARSTWO

• TOUR DE POLOGNE
4. etap Żagań – Karpacz
11:50 | TVP SPORT
UCI World Tour – 4. etap
12:00 | EUROSPORT 1
4. etap: Żagań – Karpacz
12:25 | TVP SPORT
15:20 | TVP 1

LEKKOATLETYKA

• MISTRZOSTWA ŚWIATA DO LAT 20 W EUGENE
2. dzień
03:00 | TVP SPORT

SIATKÓWKA PLAŻOWA

• LETNIE GRAND PRIX PGE
Turniej kobiet
10:00 | POLSAT SPORT 1

TENIS

• ATP 1000 – NATIONAL BANK OPEN PRESENTED BY ROGERS
18:30 | POLSAT SPORT 1
20:30 | POLSAT SPORT 1

• WTA 1000 – OMNIUM BANQUE NATIONALE PRESENTED BY ROGERS
17:00 | CANAL+ SPORT2 HD
18:30 | CANAL+ SPORT2 HD
20:30 | CANAL+ SPORT2 HD
23:00 | CANAL+ SPORT2 HD

eprasa.pl 39438f27df

PIĄTEK 31.07

Od A do Z

AŻ DO PIEKŁA ★★★
film sens., USA 2016, reż. David Mackenzie, wyk. Jeff Bridges, Chris Pine, Ben Foster
20:10 | ale kino+ hd
Jakby western: dwaj bracia dokonują napadu na lokalny bank w Teksasie, by zdobyć pieniądze na wykupienie zadłużonego rancza. Tropem rabusiów rusza doświadczony strażnik Teksasu i jego indiański partner.

BOUNTY ★★★
film przyg., Wlk. Brytania/USA/Nowa Zelandia 1984, reż. Roger Donaldson, wyk. Mel Gibson, Anthony Hopkins, Laurence Olivier
20:00 | tvp kultura
Słynny bunt na okręcie „Bounty" z innego punktu widzenia: kapitan Bligh (Anthony Hopkins) jest uparty, ale nie szalony, zaś porucznik Christian (Mel Gibson) pozostaje romantycznym dyletantem.

CIĘCIE ★★
thriller, Wlk. Brytania/USA 2024, reż. Sean Ellis, wyk. Orlando Bloom, Caitriona Balfe, John Turturro
23:40 | canal+ premium
Orlando Bloom jako bokser, który wraca z emerytury, by wystąpić w ostatniej walce. Aby plan się powiódł, musi zrzucić wagę według szczególnie restrykcyjnego programu pod okiem wymagającego trenera.

DRZAZGI ★★★
komediodramat, Polska/Holandia/Niemcy 2008, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Marcin Hycnar, Antoni Pawlicki, Karolina Piechota
22:35 | tvp kultura
Nagrodzone w Gdyni za debiut spojrzenie na współczesny Śląsk i jego młodych mieszkańców – gotowych na wielką przemianę. Plus młode grono wykonawców z także nagrodzoną Karoliną Piechotą. Inspirujące.

HOLLAND ★★
thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave, wyk. Nicole Kidman, Matthew Macfadyen, Jude Hill
22:15 | hbo
Nicole Kidman jako przykładna pani domu, zona i matka, która zaczyna podejrzewać męża o zdradę. Przyjaciel, z którym dzieli się tym podejrzeniem, i odkrywa znacznie bardziej poruszająca prawdę.

Bez wyjścia

20:00 | hbo
★★★★

FOT. ANOTHER WORLD ENTERTAINMENT

THRILLER
KOREA PŁD. 2025, REŻ. PARK CHAN-WOOK, WYK. LEE BYUNG-HUN, YE-JIN SON, HEE-SOON PARK, LEE SUNG-MIN

Chan-wook przypomina o sobie opowieścią o papierniku, który po utracie pracy i bezowocnych poszukiwaniach nowej, uświadamia sobie, że aby zdobyć posadę, musi fizycznie wyeliminować konkurentów

INCEPCJA ★★★★
film sens., USA/Wlk. Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Ellen Page, Joseph Gordon-Levitt
21:55 | cinemax
Christopher Nolan igra z podświadomością: Leonardo Di Caprio jako ścigany przez wszystkich złodziej snów, który ma szansę na rehabilitację, jeśli zaszczepi pewną ideę w cudzym umyśle. Intrygujące.

MAVERICK ★★
western, USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner
22:20 | tvn 7
Mel Gibson jako wytrawny szuler, który w karcianym turnieju o fortunę musi pokonać równie przebiegłą Jodie Foster: zabawna ekstrawagancja na motywach popularnego przed laty serialu.

MOJE CÓRKI KROWY ★★★★
komediodramat, Polska 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskała, Marian Dziędziel
22:25 | tvp 1
Obsypana nagrodami brawurowa opowieść o dwóch siostrach – paniach w średnim wieku, jednak o odmiennych charakterach – stających wobec życiowego wyzwania, jakim jest choroba i nadchodząca śmierć rodziców.

NIE MA RÓŻY BEZ OGNIA ★★★
komedia, Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Halina Kowalska, Jerzy Dobrowolski
20:00 | stopklatka
Z teki Stanisława Barei: problem mieszkaniowy na progu gierkowskiej dekady sukcesu. Plus Jacek Fedorowicz i Jerzy Dobrowolski.

ROMEO MUSI UMRZEĆ ★★
film sens., USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Isaiah Washington
23:25 | tvn
Reżyserski debiut polskiego operatora, Andrzeja Bartkowiaka: syn marnotrawny szefa chińskiej mafii wraca na łono rodziny, by załagodzić konflikt interesów między triadą i mafią Czarnych. No i łubu–du!

SKRZYDLATE ŚWINIE ★★★
film obycz., Polska 2010, reż. Anna Kazejak, wyk. Paweł Małaszyński, Piotr Rogucki, Olga Bołądź
22:15 | kino polska
Nie tylko o kibicach: gdy ukochana drużyna spada z ligi, stojący dotąd na straży honorowego kodeksu kibic – wobec wyzwań wieku dojrzałego – zgadza się organizować doping drużynie odwiecznego rywala.

TROJA ★★★
film przyg., USA/Wlk. Brytania/Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom
20:00 | tvn
„Iliada" czytana w Hollywood ze współczesnej perspektywy: bez szacunku dla mitów i prawdy historycznej, za to z respektem dla zastępu gwiazd z Bradem Pittem w spódniczce na czele.

UMYSŁ PRZESTĘPCY ★★★
dramat kryminalny, USA/Wlk. Brytania/Bułgaria 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Kevin Costner, Gary Oldman, Tommy Lee Jones
21:35 | tv puls
Pamięć i umiejętności zmarłego agenta CIA na tropie niebezpiecznego hakera dążącego do kontroli nad światem zostają przeszczepione brutalnemu przestępcy z celi śmierci. Na ekranie Kevin Costner.

ŻONA NA NIBY ★★★
komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman
20:00 | cinemax
Adam Sandler o obyczajach satyrycznie i jakby półserio: chirurg plastyczny namawia swą lojalną asystentkę, by udawała jego niemal byłą żonę, by w ten sposób uwiarygodnić się przed inną panią.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 39438f27df

TVP1

07:00 Msza święta
07:30 Welon, fura i brawura
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:15 Kolumbowie (4/5)
09:15 Ranczo VIII (5/13)
10:10 Komisarz Alex XXII (13)
11:05 Ojciec Mateusz XVII (6)
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes
12:40 Magazyn rolniczy (785)
13:00 Plaża i jej mieszkańcy
14:00 Splątane losy
15:00 Serwis Info
15:10 Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5733)
18:05 Reporterzy (581)
18:25 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:30 **Ojciec Mateusz 33** (5) - serial kryminalny
21:25 **Drelich** (3/7) - serial krym. Polska 2025
22:25 **Moje córki krowy** ★★★★ - komediodramat Polska 2015, reż. Kinga Dębska (100 min)
00:05 **Nocny patrol (Crown Vic)** ★★★ - film akcji USA 2019 (115 min)
02:00 **Plac Zbawiciela** ★★★★★ - dramat obycz. Polska 2006, reż. Joanna Kos-Krauze, Krzysztof Krauze (115 min)

TVP2

06:20 Anna Dymna – spotkajmy się (439) - dyskusja
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7631) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7631) - mag. Polska 2026
11:25 Tour de Pologne – kroniki
11:30 Operacja zdrowie (81)
12:00 Rodzinka.pl III (7/26)
12:35 Koło fortuny (2056)
13:15 Panna młoda
14:05 Va banque (1027)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (2057)
16:35 Familiada (3091)
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy Turcja 2024
18:15 Va banque (1028)
18:50 Jeden z dziesięciu (12)
19:25 Barwy szczęścia

20:05 **Rodzinka.pl XVIII** (4) - serial kom. Polska 2026, wyk. Małgorzata Kożuchowska
20:40 **Lato z Radiem i Telewizją Polską** - koncert Polska 2026
22:45 **To jest grane** (99)
23:25 **RE-MIND. Chcę to powiedzieć** - koncert
00:30 **Muzyka na dobry wieczór** (1)
01:35 **Jesień w Nowym Jorku (Autumn in the City)** ★★★ - kom. romant. USA/Kan. 2022 (100 min)

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień (2002)
08:30 Malanowski i Partnerzy VII - serial fabularno-dok.
09:30 Trudne sprawy XXVI (56,57/60) - serial fab.-dok.
11:35 Gliniarze XVI (21,22) - serial fabularno-dok. Polska 2024, wyk. Arkadiusz Krygier
13:40 Dlaczego ja? 33 (15,16) - serial fabularno-dok.
15:50 Wydarzenia
16:25 Interwencja (5951) - mag. reporterów Polska 2026, program prowadzi Michał Bebło, Michał Stela
16:40 Gliniarze XIX (3,4) - serial fabularno-dok. Polska 2025, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:20 Gość „Wydarzeń" (731)

19:55 **Miss Supranational 2026** (1, 2, 3) - show
22:55 **Szybko i wściekle (Fast & Furious 4)** ★★★ - film sens. USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster (135 min)
01:10 **21 Jump Street** ★★★ - komedia sensacyjna USA 2012, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum (145 min)

TVN

05:10 Nauka jazdy (26)
05:40 Uwaga! (8054) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (27/60)
06:50 Kuchenne rewolucje: Opole – Caverna Cafe XXIV (13) - reality show Polska 2022
07:45 Dzień dobry wakacje (35) - mag. Polska 2019
11:25 Babski biznes (1/8) - serial dok. Polska 2025
12:35 Ukryta prawda (44,45,52/60) - serial fab.-dok.
15:45 Detektywi III (33/60) - serial fabularno-dok.
16:50 Szpital św. Anny III (4/53) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
17:55 Młode gliny (36/50) - serial krym. Polska 2026, wyk. Zofia Zborowska
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:50 Uwaga! (8055) - mag.

20:00 **Troja (Troy)** ★★★ - film przygodowy USA/Wlk. Brytania/Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana (205 min)
23:25 **Romeo musi umrzeć (Romeo Must Die)** ★★ - film sens. USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah (145 min)
01:50 **13 minut (13 Minutes)** ★★ - film sens. USA/Kanada 2021, reż. Lindsay Gossling (120 min)

TV PULS

06:00 Policjanci z Miami III (21,22/24) - serial krym. USA 1987, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XXIII (7,11/13)
10:00 Maria z przedmieścia - telenowela Meksyk 1995
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie III - serial obycz. Turcja 2013
14:00 Kurierzy II (8)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XI - serial obycz.
17:00 Kurierzy II (9) - serial obyczajowy Polska 2023
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (35,36) - serial obycz. Polska 2025
20:00 **Śmiertelna eskorta (Wanted Man Marcado Para Morrer)** ★★ - film sens. USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa (95 min)
21:35 **Umysł przestępcy (Criminal)** ★★★ - dramat krym. USA/Wlk. Brytania/Bułgaria 2016, reż. Ariel Vromen (145 min)
00:00 **Przetrwać do świtu (Survive the Night)** ★★ - thriller USA 2020, reż. Matt Eskandari (95 min)

TVN7

05:25 Ten moment (10/20)
05:55 Szkoła (40,41,42/63) - serial fab.-dok. Polska 2020
08:45 Ukryta prawda (1,12,13) - serial fabularno-dok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2014
13:55 Kryminalni II (7) - serial krym. Polska 2005, wyk. Marek Włodarczyk
15:00 Szpital (1,2/68) - serial fabularno-dok. Polska 2018
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 SOS. Ekipy w akcji (33/60) - telenowela dokumentalna Polska 2018
19:00 Ukryta prawda (21/60) - serial fab.-dok. Polska 2023
20:00 **After** ★★ - dramat obycz. USA 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Selma Blair, Inanna Sarkis (140 min)
22:20 **Maverick** ★★ - western USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson (155 min)
00:55 **Step Up 4 Revolution (Step Up Revolution)** ★★ - film muzyczny USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick (125 min)

MEZZO

10:30 Martin Donner, Claudio Monteverdi: Poppea // Poppea - balet Niemcy 2017
11:45 Jordi Savall, le Concert des Nations - muzyka klas.
13:00 Intermezzo
13:30 Gaetano Donizetti: Lukrecja Borgia - opera B 2026
16:30 Intermezzo
17:20 Portico Quartet – Jazz à Junas - koncert Francja 2022
18:35 Avishai Cohen Quintet – Jazz in Marciac - koncert
20:30 Glass: Another Look at Harmony – Les Métaboles, Léo Warynski - muzyka klasyczna
21:25 L'Ensemble Intercontemporain gra utwory Roberta Negro - muzyka klasyczna
22:25 Orkiestra Szwajcarii Romańskiej, Jonathan Nott, Emmanuel Pahud: Ibert, Mahler - muzyka klasyczna

PULS 2

09:20 Straszne historie Maszy (25/26) - serial anim.
09:25 Świnka Peppa II
09:45 Bing (41,42/78)
10:00 Jeżyk i przyjaciele
10:35 Spidey i superkumple II
11:35 Gus. Mały (27,28/52)
12:00 Psi patrol (11/26)
12:35 Marta mówi!
13:00 Smerfy - serial anim.
14:00 Baranek Shaun IV
14:35 My Little Pony (5/26)
15:00 Miraculous II (13,12/26)
16:00 Fineasz i Ferb II
17:00 Smerfy - serial anim.
18:00 Pingwiny z Madagaskaru
19:00 Kacze opowieści
20:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (23) - serial obycz.
21:00 Dzielnica strachu X (19,20) - serial kryminalny
23:00 Noc rekinów 3D - horror USA 2011

TV4

07:55 Bogaty dom – biedny dom X - serial dok. Polska 2023
08:55 Policjantki i policjanci X (46,47/65) - serial obycz.
10:55 Na ratunek 112 XVIII (25,26) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (50,51) - serial fab.-dok. Polska 2026
13:55 Trudne sprawy XVI (12,13,14/40) - serial fab.-dok.
16:55 Policjantki i policjanci XXIV (44/65) - serial obycz.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (532) - reality show
19:00 Policjantki i policjanci XXIV (45/65) - serial obycz.
20:00 Gwiazdy kabaretu (178, 156) - kabaret i satyra
22:05 Déjà vu - thriller USA/Wlk. Bryt. 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington
00:40 STOP Drogówka (330) - mag. policyjny Polska 2024

METRO

07:35 Tajemnice miłości
08:30 Szpital (9,10/68)
10:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:30 SOS. Ekipy w akcji (47/60) - telenowela dokumentalna Polska 2018
13:30 Brzydula (65,66)
14:35 Kiedy ktoś kocha bardziej (32) - serial obycz.
15:45 The Floor (19)
17:00 Fani czterech kółek XVIII (10/20) - serial dok.
18:00 Magda M. (8/15)
19:00 Kartoteka IV (13/13) - serial fab.-dok. Polska 2013
20:05 Akademia Policyjna IV – Patrol obywatelski - komedia USA 1987, reż. Jim Drake
22:00 Niezapomniany - thriller psychologiczny USA 2017
00:05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet III (1/15)

eprasa.pl 39438f27df

PIĄTEK 31.07

STOPKLATKA

08:45 Robert Makłowicz (202) - mag. kulinarny
09:40 Zagadki kryminalne panny Fisher: Śmierć w winnicy II (10/13) - serial krym. Aus. 2013
10:55 Górski lekarz XIII (6/7) - serial obyczajowy
12:55 Zagadki kryminalne panny Fisher II (11/13) - serial krym. Aus. 2013
14:00 Zajazd. Będzie się działo (10,11) - serial fabularno-dok. PL 2025
16:00 Katastrofy w przestworzach XI (12,6,3/13) - serial dok.
19:00 Aukcja w ciemno II (24,25/24) - serial dok.
20:00 Nie ma róży bez ognia ★★★ - komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Halina Kowalska, Jerzy Dobrowolski (120 min)
22:00 Kult (The Wicker Man) ★★★ - thriller USA/Niemcy/Kanada/Meksyk 2006, reż. Neil LaBute, wyk. Nicolas Cage (120 min)
00:00 Mgła (The Fog) ★ - horror USA/Kan. 2005, reż. Rupert Wainwright, wyk. Tom Welling, Maggie Grace (145 min)

KINO POLSKA

07:30 Podróże kapitana Klipera - serial anim.
07:40 Bolek i Lolek (3,3/13)
08:00 Papierowe małżeństwo - komedia romantyczna Polska/Wlk. Brytania 1991, reż. Krzysztof Lang, wyk. Joanna Trzepiecińska, Gary Kemp
09:50 To nie ze mną II (11) - serial kom. Polska 2023
10:30 Pan Kleks w kosmosie, cz. 1: Porwanie Agnieszki - film przyg. Polska/Czechosłowacja 1988, reż. Krzysztof Gradowski
12:05 Pan Kleks w kosmosie, cz. 2: Misja Voltana - film przyg. Polska/Czechosłowacja 1988, reż. Krzysztof Gradowski
13:45 Ziemia obiecana - dramat obycz. Polska 1975, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak
17:20 Czterej pancerni i pies (5,6/8) - serial woj. Polska 66
20:00 Kogel-mogel - komedia Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
22:15 Skrzydlate świnie - film obyczajowy Polska 2010, reż. Anna Kazejak, wyk. Paweł Małaszyński
00:35 Zgorszenie publiczne - komedia romant. Polska 2009, reż. Maciej Prykowski

ALE KINO+

09:25 Mother Dear - film krótkom. PL 21 (35 min)
10:00 Vigil II (3,4/6) - serial krym. Wlk. Brytania 2023, wyk. Suranne Jones, Rose Leslie
12:30 Vera X (3/4) - serial krym. Wlk. Bryt. 2020, wyk. Brenda Blethyn
14:25 Opadające liście (Kuolleet lehdet) ★★★★ - komediodramat Fin./Niemcy 2023, reż. Aki Kaurismäki (105 min)
16:10 Nasze córki (Voor de meisjes) ★★★★ - dramat obycz. Holandia/Austria/Belgia 2025, reż. Mike Van Diem, wyk. Fedja van Huêt, Noortje Herlaar, Thekla Reuten (125 min)
18:15 Vera X (4/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2020
20:10 Aż do piekła (Hell or High Water) ★★★ - film sens. USA 2016, reż. David Mackenzie, wyk. Jeff Bridges (125 min)
22:15 Brygada (7,8/8) - serial sens. Francja 2023
00:30 Niebezpieczna miłość (Dis-moi juste que tu m'aimes) ★★★ - thriller Francja/Belgia 2024, reż. Anne Le Ny (125 min)

POLSAT FILM

08:25 Przyjaciółki XIV (7,8/12)
10:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
13:40 Inna kobieta - komedia romantyczna USA 2014
15:50 Dywizjon 303: Historia prawdziwa - dramat wojenny Polska/Wlk. Brytania 2018
17:55 Spider-Man: Bez drogi do domu - film s.f. USA 2021
21:00 Siedmiu wspaniałych - western USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua
23:45 Znaki - film s.f. USA 2002, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson

KINO TV

08:10 Zagadki kryminalne panny Fisher II (5/13)
09:25 Panna Scarlet i komisarz II (6/6) - serial krym.
10:20 Panna Marple V (4/4)
12:20 Hudson i Rex IV (10,11/16)
14:35 Poirot VII (1/2) - serial krym. Wlk. Brytania 2000
16:40 Strażnik Teksasu II (17,18/24) - serial sens.
18:55 Poirot III (7/11)
20:00 Następny (Next) - film sensacyjny USA 2007
22:00 Nienawistna ósemka - film krym. USA 2015
01:45 Burza - film akcji USA 2015, reż. David Hackl

TVP KULTURA

09:50 Powrót Sherlocka Holmesa (10/13)
10:55 Dzisiejsze czasy (Modern Times) ★★★★ - komedia USA 36, reż. Charles Chaplin (100 min)
12:35 Jules Verne i jego podróż dookoła świata - film dok.
13:40 Benefis Kory w Teatrze STU (37)
14:25 Maanam i goście
15:00 Papusza - film biograficzny Polska 2013, reż. Krzysztof Krauze, Joanna Kos-Krauze (140 min)
17:20 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1,2/9) - serial młodzieżowy Polska 1966
18:20 Video Killed the Radio Star - serial dok.
18:55 Rawhide (20/22) - western USA 1959
20:00 Bounty (The Bounty) ★★★ - film przyg. Wlk. Brytania/USA/Nowa Zelandia 1984 (135 min)
22:15 TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty (4)
22:35 Drzazgi - komediodramat Polska/Holandia/Niemcy 2008 (120 min)
00:35 Wstęp do filmu (594)

WARNER TV

07:50 Teraz albo nigdy! II (11)
08:50 Bajer z Bel-Air VI
09:45 Prawo Agaty IV (4)
10:40 Pełniejsza chata II
11:50 Teraz albo nigdy! II
13:45 Bajer z Bel-Air VI
15:35 Pełniejsza chata II (4,5,6,7/13) - serial kom.
17:55 Facet z ogłoszenia - komedia romant. USA 2005
20:00 Bez smyczy - komedia romantyczna USA 2011
22:05 Uznany za niewinnego - film sens. USA 1990
00:40 Odwet - film sens. USA/Niemcy 2003, reż. F. Gary Gray

PARAMOUNT

09:25 Policyjna grupa pościgowa XVII - serial dok.
10:20 Pingwiny z Madagaskaru II (9/39) - serial anim.
10:50 Ilu miałaś facetów? - komedia romant. USA 2011
13:00 Czarodziejki (1,2/22)
14:55 Naga broń 33 1/3 - komedia USA 1994
16:30 Transformers: Wiek zagłady - film s.f. USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay
20:00 Transfomers: Ostatni Rycerz - film s.f. USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay
23:10 Ciche miejsce - horror USA 2018, reż. John Krasinski

HBO

08:05 Karate Kid: Legendy ★★★ - komedia USA/Kanada 2025, reż. Jonathan Entwistle (95 min)
09:40 Dzikie łowy ★★★★ - komediodramat Nowa Zelandia 2016, reż. Taika Waititi (100 min)
11:20 Na planie (31) - mag.
11:50 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta ★★ - komedia romant. USA 2005, reż. Andy Tennant (115 min)
13:45 Agentka - komedia kryminalna USA 2015, reż. Paul Feig (120 min)
15:45 Na arenie - thriller ★★ Francja 2024, reż. Camille Perton (95 min)
17:20 Mroczny Rycerz powstaje ★★★★ - film sens. Wlk. Bryt./USA 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale (160 min)
20:00 Bez wyjścia - thriller ★★★★ Korea Płd. 2025, reż. Park Chan-wook, wyk. Lee Byung-hun (135 min)
22:15 Holland - thriller USA ★★ 25, reż. Mimi Cave, wyk. Nicole Kidman (105 min)
00:00 Sprzedawcy 2 ★★★ - komedia USA 2006, reż. Kevin Smith (95 min)

CINEMAX

12:15 Pierwsza krowa - western USA 2019
14:15 Steve Jobs - film biograficzny USA/Wlk. Brytania/Japonia 2015, reż. Danny Boyle
16:20 Francuski minister - kom. F/USA/Senegal 2013
18:15 Rubieże - dramat obycz. USA 2025, reż. Elena Oxman
20:00 Żona na niby - komedia USA 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler
21:55 Incepcja - film sens. USA/Wlk. Brytania 2010
00:20 Zulu - dramat krymi-nalny Francja/RPA 2013

ROMANCE TV

10:25 Hotel Barcelona - film obycz. Niemcy/Hiszpania 2023
14:15 Inga Lindström: Śladami miłości - romans Niemcy 2006
16:05 Wielki powrót - komedia Niemcy 2011, reż. T. Wigand
18:00 Ucieczka przez Piekielną Dolinę - dramat krym. Austria/Niemcy 2019
20:00 Rejs ku szczęściu: Podróż poślubna do Piemontu - serial obycz. Niemcy 2018
21:55 Miłość na Arubie - romans USA 2021
23:55 Ucieczka przez Piekielną Dolinę - dramat krym. Austria/Niemcy 2019

CANAL+ PREMIUM

09:35 Królowa chmur ★★ - komedia Polska 2003 (80 min)
10:55 Holiday - komedia ★★★ romant. USA 2006, reż. Nancy Meyers (135 min)
13:10 Łapu-Capu (181)
13:15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (9/9) - serial obycz. Francja 2022
13:50 Maria Callas
15:35 Asekuracja - film krótkom. PL 2023 (30 min)
16:05 Ultimatum Bourne'a ★★★★ - film sensacyjny USA/Niemcy/Francja/Hiszpania 2007 (115 min)
18:00 Łapu-Capu (182)
18:05 Jason Bourne - film ★★★ sens. USA/Chiny/Hiszp./Jap./Islandia/Niemcy/Włochy 2016 (120 min)
20:05 Ekspedycja XD - komedia Polska 26, reż. Maciej Bochniak (55 min)
21:00 The Walking Dead: Dead City III (1/8)
21:50 Wyścig śmierci (Death Race) ★ - film s.f. USA/Niemcy/Wlk. Brytania 2008 (110 min)
23:40 Cięcie - thriller Wlk. ★★ Brytania/USA 2024, reż. Sean Ellis (100 min)

TVN FABUŁA

07:45 Detektywi - serial dok.
09:50 Prawo Agaty V (3)
10:55 Lekarze (10) - serial obycz.
11:55 Zapukaj do moich drzwi
13:55 Prawo Agaty V (2)
14:55 Detektywi - serial dok.
16:00 Na Wspólnej (19,20)
17:05 Superbohaterowie (8)
17:40 Bumbleebee - film s.f. USA/Chiny 2018
20:00 Liga sprawiedliwości - film fantasy USA 2017
22:30 Pan i pani Smith - komedia sens. USA 2005
01:00 Furia - dramat wojenny USA/Chiny/Wlk. Brytania 2014

AMC

09:25 Zagadki Sfinksa - film s.f. Wlk. Brytania/Kanada 2008
11:20 Supernova, cz. 1 - film s.f. USA/RPA 2005
13:15 Supernova, cz. 2 - film s.f. RPA/USA 2005
15:05 Noe: wybrany przez Boga - film przyg. USA 2014
17:55 Uliczny wojownik - film sens. Japonia/USA 1994
20:05 Ślepa furia - film sensacyjny USA 1988
22:00 Pod presją - thriller USA/Kanada 1997
23:55 28 dni później - horror Wlk. Brytania/Hiszpania/USA 2002, reż. Danny Boyle

eprasa.pl 39438f27df

AXN

08:25 Ostry dyżur II (10/22)
09:25 Castle IV (11,12/23)
11:20 MacGyver IV (9,10/13)
13:15 Dowody zbrodni II
15:15 Agenci NCIS: Hawaje II
17:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V (9,10/25)
19:10 Castle IV (13,14/23)
21:05 Saga „Zmierzch": Przed świtem, cz. 1 - film przyg. USA 2011, reż. Bill Condon
23:25 Sniper: Koniec zabójcy - film sensacyjny USA 2020, reż. Kaare Andrews
01:15 Castle IV (13/23)

BBC FIRST

08:40 Lewis VII (2/6)
09:40 Ojciec Brown II (6/10)
10:40 Śmierć pod palmami IV
11:45 Zagadki doktora Blake'a V (5/8) - serial krym.
12:55 Ulica nadziei II (5,6/10)
14:55 Ojciec Brown IX (4/10)
16:00 Lewis VII (2/6)
17:00 My Life is Murder IV
18:00 Morderstwa w Midsomer XXV (2/4) - serial krym.
19:55 Śmierć pod palmami IV
21:00 Zaproszona (2)
22:15 Tajemnice Brokenwood XII (5/6) - serial krym.

COMEDY CENTRAL

08:25 Dwóch i pół VIII (13/16)
08:55 Przyjaciele - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu XI (5,6,7,8,9,10/24) - serial kom. USA 2017
14:30 Dwóch i pół VIII (14,15,16,1/16) - serial kom.
16:30 Przyjaciele II - serial komediowy USA 1995
19:30 Teoria wielkiego podrywu XI - serial kom.
22:00 The Office PL III (11,12/12) - serial kom.
23:05 Comedy Club (11, 12)
00:05 Miasteczko South Park

PLANETE+

14:45 Średniowieczne serce Czech (9,10) - serial dok.
15:50 Niezwykłe podróże koleją XI (4) - serial dok.
16:55 Świat z góry VII
18:00 Dokąd dzisiaj? IV
18:45 Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek
19:45 O wolny Tybet. Głosy wygnanych - film dok.
20:50 Jak US Army cenzuruje Hollywood - film dok.
22:00 „Wojna światów". Jak powstało science-fiction
23:10 Krótka historia miłości

NATIONAL GEOGRAPHIC

12:00 Pogodowe anomalie
15:00 Katastrofa w przestworzach XVIII (10/10) - serial dok.
16:00 Złapać przemytnika IX
17:00 Egipt: miejsce pełne tajemnic VI (9/9) - serial dok.
18:00 Tajemnice wojennych wraków (8/8) - serial dok.
19:00 Tajemnica bomby atomowej Hitlera - film dok.
20:00 Katastrofa w przestworzach XXIV (4/10) - serial dok.
21:00 II wojna światowa: historia przed trybunałem
23:00 Pojedynek czołgów

EPIC DRAMA

08:35 Detektyw Murdoch XVIII
09:30 Wszystkie stworzenia duże i małe III (6/6)
10:30 Lekarze na start
12:00 Zatraceni w miłości
13:05 Marlow: klub zbrodni II (6/6) - serial kryminalny
14:10 Agenci NCIS XVII (9/20)
15:05 Panna Marple III (1/4)
17:05 Poirot XIII (2/5) - serial krym. Wlk. Brytania 2013
19:00 Agenci NCIS XVII (10/20)
19:55 Poirot: Przegrany gość V
21:00 Marlow: klub zbrodni
22:00 Morderstwo w małym mieście (3/8) - serial krym.
22:55 Robin Hood

FX

08:00 Kości XI (21/22)
09:00 SkyMed (4/9)
10:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami II (22,23/24)
11:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IX (17,1/17)
13:45 Agenci NCIS VIII (3,4/24)
15:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami II (24,1/24)
17:25 Z Archiwum X III
19:15 Agenci NCIS: Sydney III
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VI (2,3/23) - serial krym. USA/Kanada 09
22:00 Szklana pułapka II - film akcji USA 1990, reż. R. Harlin
00:30 Z Archiwum X III (13/24)

TVP SERIALE

08:15 Komisarz Alex IV (1/13)
09:10 Rodzinka.pl V (16/26)
09:45 Klan - telenowela
10:15 Ranczo X (1,2)
12:00 Komisarz Alex IV (2/13)
12:45 Ojciec Mateusz 31 (7,8,9) - serial krym.
15:35 Komisarz Alex IV (3/13)
16:25 Na sygnale
17:35 Ranczo X (4)
19:30 Ojciec Mateusz 31 (10)
20:30 Komisarz Alex XXV (4) - serial krym. Polska 2025
21:30 Ranczo X - serial kom.
23:20 Ojciec Mateusz 31 (11)
00:15 Czarna śmierć (7/7)
01:15 Oficerowie (9/14)

DISCOVERY CHANNEL

10:00 Stacja Alaska II (10/10)
11:00 Przetrwać nad Jukonem VI (2/9) - serial dok.
12:00 Celnicy na straży Turcji
13:15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia - serial dok.
14:30 Strażacy
15:00 Złomowisko PL VII
16:00 Bimbrownicy XIV (13/16)
17:00 Przemytnicy: na lotnisku (6) - serial dok.
18:00 Polscy truckersi
19:00 Nagi instynkt przetrwania VIII (5,6/18) - serial dok.
21:00 Zawodowcy (2)
22:00 Najniebezpieczniejszy zawód świata XXII (2)

FOCUS TV

08:00 Była sobie Ziemia
08:55 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici VI
10:00 Gwiazdy lombardu XXII
12:00 W kręgu zła: Ludzie Hitlera (10/10) - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii XX (1) - serial dok.
14:00 Łowcy nazistów (7/13)
16:00 Dorwać tuńczyka V
18:00 Rolnicy. Podlasie IV
20:00 Największe wynalazki starożytności (10/10)
21:00 Koloseum (2/8)
22:00 Czołg: Broń XX wieku
00:00 Europejska mafia samochodowa - film dok.

TVN STYLE

06:50 Będzie pięknie (8/8) - serial dok. Polska 2025
07:45 Dzień dobry wakacje (35) - mag. Polska 2026
11:25 Ugotowani (11, 12) - reality show Polska 2013
13:30 Kuchenne rewolucje (8, 9) - reality show
15:35 Pary młode ponad miarę - serial dok. Polska 2020
17:40 Kuchenne rewolucje (14, 15, 5) - reality show
20:50 Jestem z Polski VI (9,33/9) - serial dok.
22:50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia IX

HGTV

08:05 Poszukiwacze domów: Australia - serial dok.
09:05 Remontujemy dom na plaży VII - serial dok.
10:00 Letnia chata na lata III
11:50 Usterka XI (7)
13:00 Moje miasto, mój dom IX
15:05 Mieszkanie na miarę IV
17:00 Polowanie na ogród IX
18:15 Weekendowa metamorfoza (6, 7) - reality show
20:10 Będzie pięknie (4/8) - serial dok. Polska 2025
21:15 Zgłoś remont (8)
22:10 House Hunters
00:25 Usterka XI (3,5)

CANAL+ KUCHNIA

13:00 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1/7)
13:25 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (10)
13:55 Podróż przez smaki Chin
14:55 U sąsiadów w kuchni
15:55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3)
16:10 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (7)
16:35 Jamie Oliver (15, 16, 4)
18:30 Maximum Foodie V (8)
18:55 m jak mięso (8)
19:25 Gotuj taniej z Jamiem
21:10 Anthony Bourdain VI
22:50 Nie bój ryby! - magazyn

TVP HISTORIA

09:40 Plaże Europy (5/6)
10:45 Tajemnice kultowych seriali (6) - mag. filmowy
11:45 Po złoto - film dok.
13:00 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2/3)
14:00 Królowie (70)
14:35 Czterej pancerni i pies
15:40 Sensacje XX wieku
18:15 Tajemnica Enigmy (6)
19:00 Wszystkie kolory świata
20:05 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały - dramat woj. PL 2013
21:30 Historia w postaciach zapisana - serial dok.
23:45 Sensacje XX wieku

BBC EARTH

09:00 Wielkie koty 24/7 (2/6)
10:05 Życie na pustkowiu VII
11:05 Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione
12:06 Malownicze trasy kolejowe IV (10) - serial dok.
13:05 Wielkie koty 24/7 II (1/6)
14:20 W okowach mrozu IV
16:20 Sekretne życie ogrodu
17:30 Wielkie koty 24/7 II (1/6)
18:45 Malownicze trasy kolejowe V - serial dok.
19:45 Wietnamskie przygody Billa Baileya (2/6) - serial dok.
20:55 W okowach mrozu V
22:55 Na krawędzi katastrofy

TVN TURBO

08:20 Nic do ukrycia (2/12)
09:15 Samochód marzeń: Kup i zrób (1) - magazyn
10:15 Ciężarówką przez Indie (5/12) - serial dok.
11:15 101 napraw (4, 5)
12:15 Jeździć, obserwować V
13:00 Mobilni mechanicy (5, 6)
14:30 Zawodowi handlarze
16:00 Wojny samochodowe
18:00 Raport Turbo (5035)
18:15 Naprawy nie do naprawy (1, 2, 7, 8, 6) - magazyn
22:00 Raport Turbo (5035)
22:15 Wojny samochodowe (9, 10) - program rozrywkowy
00:10 Niebezpieczne dzielnice

BBC LIFESTYLE

08:25 Mistrzowie szycia (4)
09:30 Koreańska uczta Eda i Ryu (2, 3) - mag. kulinarny
11:30 Wymarzone domy (19)
12:30 Psijaciele w potrzebie
13:30 Mistrzowie ceramiki (4)
14:35 Wielkie nowozelandzkie wypieki (9) - show
15:40 Zapraszam do stołu
17:50 Wymarzone domy (20)
18:50 Psijaciele w potrzebie
19:50 Wielkie nowozelandzkie wypieki (10) - show
21:00 Kulisy looksmaxingu - film dok. Wlk. Brytania 2024
22:00 Sekrety kobiecego orgazmu - film dok.

CANAL+ DOMO

11:10 Ucieczka na wieś XXII
12:05 Wielkie projekty XXII
13:05 Cuda z drewna (1/12)
14:05 Wakacyjne domy na wynajem (8) - lifestyle
15:00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę - serial dok.
15:55 Przekopiemy Ci ogródek
16:50 Gardeners' World (24)
18:00 Ucieczka na wieś XXII
19:00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia - serial dok.
20:00 Daleko od miasta XIV
21:00 Wakacyjne domy na wynajem (9) - lifestyle
21:55 Wielkie projekty
23:05 Domy na krańcu świata

HISTORY

11:15 Gwiazdy lombardu XXV
13:05 Starożytni kosmici XVII
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata V (3/18)
14:50 Największe tajemnice świata V (14/15) - serial dok.
15:45 Gwiazdy lombardu XII
16:15 Jak to wyjaśnić IV (2/20)
17:10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie II (19)
18:10 Największe tajemnice świata VII (2) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XVII
21:00 Wojownicy wszech czasów (4) - serial dok. USA 2026
22:00 Starożytni kosmici XVII (7/17) - serial dok. USA 2025

POLSAT VIASAT HISTORY

10:00 Największe postaci zimnej wojny - serial dok.
11:05 Przywódcy III Rzeszy
12:15 Starożytna apokalipsa
16:45 II wojna światowa: cena imperium (5/13) - serial dok.
17:50 Największe postaci zimnej wojny (3) - serial dok.
18:55 Kryminologia starożytności - serial dokumentalny
20:00 Ramzes: władca Egiptu
21:00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dokumentalny
21:55 Piraci z Morza Śródziemnego - film dokumentalny
23:10 Przywódcy III Rzeszy
00:15 Starożytna apokalipsa

eprasa.pl 39438f27df

SOBOTA 1.08

Od A do Z

300 ★★★★
dramat historyczny, USA/Kanada/Bułgaria 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro
22:50 | **tvn 7**
Według komiksu Franka Millera: Spartanie bronią Termopil przed perską nawałą. Graficznie konsekwentne, tym bardziej efektowne, ale szukanie odniesień do wojny w Iraku – chybione.

CIEMNIEJSZA STRONA GREYA ★★
melodramat, USA 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Kim Basinger
23:55 | **polsat**
Druga część ekranizacji trylogii E.L. James: Christian zabiega o powrót Anastasii, co dla niej oznacza gorzką, a czasem gwałtowną konfrontację z mroczną przeszłością partnera.

EL MARIACHI ★★★★
film sens., Meksyk/USA 1992, reż. Robert Rodriguez, wyk. Carlos Gallardo, Consuelo Gómez, Jaime De Hoyos
20:00 | **cinemax**
Błyskotliwy i niezwykle tani (rekord w „Księdze rekordów Guinnessa") debiut Roberta Rodrigueza: pierwowzór „Desperado". Koniecznie.

HELIKOPTER W OGNIU ★★★★
dramat wojenny, USA/Wlk. Brytania 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Eric Bana, Ewan McGregor
23:20 | **cinemax**
Amerykańska interwencja w Somalii w 1993 r.: próba zaprowadzenia porządku wywołuje starcie marines z uzbrojonym tłumem na ulicach Mogadiszu. Dwa Oscary i nominacja za zdjęcia Sławomira Idziaka.

LUCY ★★★
film s.f., Francja/Niemcy/Tajwan/Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi
22:00 | **polsat**
Luc Besson potrafi: przemycająca narkotyki kobieta ulega zatruciu środkiem, który uruchamia drzemiące w mózgu rezerwy, co owocuje nie tylko starciem z mafią, ale też przekazaniem potężnej wiedzy naukowcom.

Christy

21:00 | **canal+ premium**
★★★

FOT. EDDY CHEN / BLACK BEAR PICTURES

Sydney Sweeney w zaskakującej roli Christy Martin, mistrzyni zawodowego boksu z przełomu wieków, walczącą o wyniki sportowe, ale i zmagającą się z przemocą domową i nie do końca określoną seksualnością.

FILM BIOGRAFICZNY
USA 2025, REŻ. DAVID MICHÔD, WYK. SYDNEY SWEENEY, BEN FOSTER, MERRITT WEVER, KATY M. O'BRIAN, ETHAN EMBRY

MIASTO 44 ★★★★
film wojenny, Polska 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Wojciech Błach, Józef Pawłowski, Zofia Wichłacz
22:10 | **tvp 1**
Powstanie Warszawskie oczami dzisiejszej młodzieży: miejscami porywająca, aczkolwiek budząca kontrowersje pokolenia rodziców wizja Jana Komasy, ukazująca heroizm walczącego o wolność miasta.

MRUGNIJ DWA RAZY ★★★
thriller, USA/Meksyk 2024, reż. Zoë Kravitz, wyk. Naomi Ackie, Channing Tatum, Alia Shawkat
23:30 | **hbo**
Aktorka Zoë Kravitz debiutuje za kamerą: Kelnerka wpada w oko miliarderowi i potentatowi elektronicznemu, który zaprasza ją na imprezę na prywatną wyspę. Czy kierują nim czyste intencje?

PIANISTA ★★★★★
dramat wojenny, Francja/Niemcy/Polska/Wlk. Brytania/USA 2001, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay
20:00 | **kino polska**
Złota Palma dla Romana Polańskiego i wiele innych nagród za ekranizację okupacyjnych wspomnień Władysława Szpilmana. Muzyka, który przeżył zagładę getta, przetrwał powstanie i wegetował w ruinach opustoszałej Warszawy.

POCAŁUNEK ŚMIERCI ★★★
dramat krym., USA 1995, reż. Barbet Schroeder, wyk. David Caruso, Samuel L. Jackson, Nicolas Cage
20:00 | **stopklatka**
Sam wobec zła: w wyniku pechowego splotu okoliczności były więzień zostaje policyjnym informatorem, na którym szuka zemsty przestępca psychopata. Barbeta Schroedera ćwiczenie z filmu noir.

SHERLOCK HOLMES: GRA CIENI ★★★★
film krym., USA/Niemcy 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams
20:00 | **tvn 7**
Guy Ritchie idzie za ciosem: Sherlock Holmes i jego wierny druh doktor Watson na tropie złowieszczego profesora Moriarty'ego dążącego do wywołania światowego konfliktu. Brawurowa zabawa konwencjami.

SMAK ZEMSTY. PEPPERMINT ★★
thriller, USA/Hongkong/Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz
20:00 | **tv puls**
Kobieta, której mąż i dziecko zginęli w krwawym zamachu, po ucieczce z zakładu psychiatrycznego wciela w życie drobiazgowo opracowany plan zemsty: jakby kobieca wersja „Życzenia śmierci".

SOJUSZNICY ★★★
film sens., USA 2023, reż. Ilya Naishuller, wyk. John Cena, Idris Elba, Jack Quaid
21:40 | **hbo**
Zaufani ochroniarze prezydenta USA i premiera Wielkiej Brytanii na tropie terrorystów, którzy planują eliminację światowych przywódców i przejęcie władzy. Ale nie pod okiem dwóch jednoosobowych armii.

TAK SIĘ POZNALIŚMY ★★
komedia romantyczna, USA 2023, reż. Peter Hutchings, wyk. Lucy Hale, Nat Wolff, Britne Oldford
20:00 | **hbo**
Para tzw. młodych dorosłych spotyka się na weselu, zaczyna wzajemnie wspominać dawne i obecne związki, co staje się stałym tematem kolejnych spotkań. Kiedy wreszcie zrozumieją, że są sobie pisani?

W DESZCZOWY DZIEŃ W NOWYM JORKU ★★★
komedia romantyczna, USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Selena Gomez
20:00 | **tvp kultura**
Woody Allen powraca do Nowego Jorku, by opowiedzieć o dwójce młodych, mających spędzić tam romantyczny weekend, ale deszczowa pogoda i mnóstwo innych okoliczności dają im cenną życiową lekcję.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 39438f27df

SOBOTA 1.08

TVP1

05:20 Warszawskie dzieci '44
06:20 Balans bieli (134)
07:00 Msza święta
07:40 Rok w ogrodzie (1176)
08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 Pełnosprawni
08:55 Ranczo VIII (6/13)
09:55 Komisarz Alex XXIII (1)
10:55 Ojciec Mateusz XVII (7)
11:55 Umrzeć za Warszawę - film dok. F/Polska 2013
13:00 Teksańczyk (The Texican) - western USA/Hiszpania 1966 (100 min)
14:40 Okrasa łamie przepisy
15:20 Rozmowy na medal (3)
16:00 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix mężczyzn w Wiśle (na żywo)
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:30 **Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki** - koncert
22:10 **Miasto 44** - film ★★★★ wojenny Polska 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Wojciech Błach, Józef Pawłowski (135 min)
00:25 **Pożegnanie z Marią** ★★★ - dramat wojenny Polska 1993, reż. Filip Zylber (100 min)
02:05 **Moje córki krowy** ★★★★ - komediodramat Polska 2015, reż. Kinga Dębska (100 min)

TVP2

05:10 Barwy szczęścia
06:25 M jak miłość
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7632) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7632) - mag. Polska 2026
11:10 Tour de Pologne – kroniki
11:15 Górna półka smaku (6)
11:50 Zmiennicy (9)
13:05 Panna młoda
14:00 Familiada (3092) - teleturniej Polska 2025
14:35 Koło fortuny (2058)
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 (3) - show
16:20 Na dobre i na złe
17:15 Panna młoda - serial obyczajowy Turcja 2024
18:10 Va banque (1029)
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy (9)
19:10 Słowo na niedzielę (1174) - program religijny
19:25 Rodzinka.pl XVIII (5)

20:00 **Lato z Radiem i Telewizją Polską** - koncert Polska 2026
22:10 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (8) - talk-show
23:10 **Medicus (The Physician)** ★★★ - film przyg. Niemy 2013, reż. Philipp Stölzl, wyk. Stellan Skarsgård, Tom Payne, Emma Rigby (160 min)
01:50 **Mroczne wody (Dark Waters)** ★★★ - dramat USA 2019, reż. Todd Haynes, wyk. Mark Ruffalo, Tim Robbins (135 min)

POLSAT

05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień (2012) - mag. informacyjny
08:30 Halo tu Polsat (3059) - magazyn Polska 2026
11:30 Nasz nowy dom (363) - reality show Polska 2026
12:50 Garfield II (Garfield: A Tale of Two Kitties) - komedia USA/Wlk. Brytania 2006, reż. Tim Hill, wyk. Breckin Meyer, Bill Murray (115 min)
14:45 Sezon na misia II (Open Season 2) - film animowany USA/Kanada 2005 (100 min)
16:25 Speed – niebezpieczna szybkość (Speed) - film sens. USA 1994, reż. Jan de Bont, wyk. Keanu Reeves (145 min)
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Prezydenci i premierzy (462) - pr. publicystyczny

19:55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (167) - kabaret i satyra
22:00 **Lucy** - film s.f. ★★★ Francja/Niemcy/Tajwan/Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson (115 min)
23:55 **Ciemniejsza strona Greya (Fifty Shades Darker)** ★★ - melodramat USA 2017, reż. James Foley (160 min)
02:35 **Koszmarna noc (Trauma Center)** ★★ - film sens. USA 2019 (140 min)

TVN

05:40 Uwaga! (8055) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (28/60)
06:50 Kuchenne rewolucje: Myślibórz – „Domowe obiady u rudej" 31 (8) - reality show
07:45 Dzień dobry wakacje (36) - mag. Polska 2026
11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy Polska 2026
13:30 Młode gliny (37/50)
14:35 W krzywym zwierciadle (National Lampoon's Vacation) - komedia USA 1983, reż. Harold Ramis (130 min)
16:45 Rozumiemy się bez słów (La famille Bélier) - komedia muzyczna Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Louane Emera (135 min)
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:45 Uwaga! (8056) - mag. reporterów Polska 2026

20:00 **Kwiat pustyni (Desert Flower)** ★★ - film biograficzny Austria/Francja/Niemcy/Wlk. Bryt. 2009, reż. Sherry Hormann (155 min)
22:35 **Plan na miłość (What's Love Got to Do With It?)** ★★ - komedia Wlk. Brytania/Francja/Indie/USA 22 (140 min)
00:55 **Doktor Sen (Doctor Sleep)** ★★★★ - horror USA/Kanada 2019, reż. Mike Flanagan, wyk. Ewan McGregor (190 min)

TV PULS

06:00 Kobra – oddział specjalny XXIII (4,5,6/13) - serial sensacyjny Niemcy 2017
09:00 Taki jest świat (31)
09:25 Boso przez świat: Jedzenie dżungli (75) - cykl reportaży Polska 2009
10:00 Lombard. Życie pod zastaw XI (32,33,34,35,36) - serial obycz. Polska 2022, wyk. Zbigniew Buczkowski, Henryk Gołębiewski, Michał Chorosiński, Jerzy Górski, Agata Szafrańska. Kacper, były prawnik i alkoholik, po roku nieobecności wraca do domu. Córka zauważa, że ojciec dziwnie się zachowuje i postanawia go śledzić.
20:00 **Smak zemsty. Peppermint (Peppermint)** ★★ - thriller USA/Hongkong/Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr. (125 min)
22:05 **Tomb Raider** - film ★★★ przyg. Wlk. Brytania/USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander (155 min)
00:40 **Nieuchwytni (Tracers)** ★★ - film sens. USA 2015, reż. Daniel Benmayor (105 min)

TVN7

05:10 Szkoła (43/63)
06:10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie III
07:05 New Looney Tunes III (11) - serial anim. USA 2019
07:50 Psi Patrol: Film - film anim. Kanada/USA 2021
09:35 Zgłoś remont (9)
10:40 Bitwa o gości (5)
11:45 Ukryta prawda (4,5,6/60) - serial fabularno-dokumentalny Polska 2023
14:40 Szpital św. Anny (7,8/50) - serial obycz.
16:40 Detektywi (7/56)
17:45 Gremliny rozrabiają (Gremlins) - film s.f. USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Hoyt Axton (135 min)
20:00 **Sherlock Holmes: Gra cieni** ★★★★ - film krym. USA/Niemcy 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Mark Strong (170 min)
22:50 **300** - dramat historyczny ★★★★ USA/Kanada/Bułgaria 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler (135 min)
01:05 **Tango i Cash** - film ★★★ sens. USA 1989, reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Sylvester Stallone (130 min)

MEZZO

13:00 Ballaké Sissoko & Piers Faccini – Jazz à Porquerolles
14:00 Yom & Théo i Valentin Ceccaldi: Jazz à Porquerolles
15:00 Elektroniczne wibracje
15:50 Jacob Collier – Jazz-open Stuttgart - koncert
17:10 Intermezzo
17:25 Jean-Yves Thibaudet, San Francisco Symphony Orchestra, Esa-Pekka Salonen: Skriabin, Prometeusz
18:10 Nielsen: Symfonia nr 3 – Duńska Nar. Orkiestra Symfoniczna, Fabio Luisi
19:20 Dietrich Fischer-Dieskau: Ostatnie słowa
20:30 Jean-Philippe Rameau: Les Fêtes d'Hébé - opera F 2024, reż. François Roussillon
23:05 Filharmonicy Berlińscy, Gustavo Dudamel: Waldbühne 2025 - muzyka klasyczna

PULS 2

08:10 Rysiek Lwie Serce - film anim. Wlk. Brytania/Hiszpania/Holandia/USA 2013
10:00 Pszczółka Maja. Mały wielki skarb - film anim. Niemcy/Australia 2020
11:30 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (1, 2, 3)
13:45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (3)
14:45 Blond ambicja - komedia romantyczna USA 2007
16:45 Książę i ja - komedia romant. USA/Czechy 2004
19:00 Kurozając i zagadka Chomika Ciemności - film anim. USA/Belgia/F 2022
20:55 Facet (nie)potrzebny od zaraz - komedia romant. Polska 2014, reż. Weronika Migoń
22:45 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych - film sens. USA/Hiszpania/F/Kan. 2014

TV4

07:00 Galileo - pr. popularn.
09:05 #JesteśmyDlaDzieci (338) - mag. Polska 2026
09:30 Galileo
12:35 Z dala od zgiełku - melodramat USA/Wielka Brytania 2015, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Carey Mulligan, Matthias Schoenaerts
15:00 Policjantki i policjanci XXIV (31,32,33,34,35/65) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Mariusz Węgłowski, Paweł Kowalczyk, Wojciech Sikora
20:00 Sprawiedliwi.Trójmiasto III (33,34,35,36) - serial krym. Polska 2026, wyk. Jerzy Zelnik, Artur Dziurman, Aleksandra Galczynska, Maria Wieczorek, Rafał Cieluch
00:00 Gwiazdy kabaretu
02:05 STOP Drogówka (357) - mag. policyjny Polska 2025

METRO

07:05 Gorączka złota XI (15/21) - serial dok. USA 2021
08:00 Klan z Alaski V
10:00 Złomowisko PL VI - serial dok. Polska 2018
13:00 Gwiazdy lumpeksów II (10/10) - serial dok. PL 2025
14:05 Makłowicz w drodze (1)
14:35 Farma Clarksona (1/8)
15:50 Jestem z Polski (3,4/9) - serial dok. Polska 2018
17:50 Kryminalni IV (12,13) - serial krym. Polska 2006, wyk. Marek Włodarczyk
20:00 Król życia - komedia Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Bartłomiej Topa
22:05 Mroczny Rycerz powstaje - film sensacyjny Wlk. Brytania/USA 2012
01:15 Szpital (2/68)

eprasa.pl 39438f27df

SOBOTA 1.08

STOPKLATKA

08:00 Komisarz Rex IV (3) - serial sensacyjny Austria/Niemcy 1998
10:00 Hudson i Rex II (15,16/19) - serial krym.
12:00 Robin z Sherwood (5/6) - serial fantasy
13:25 Sierżant Bilko (Sgt. Bilko) ** - komedia USA 1996 (120 min)
15:25 SexiPistols (Bandidas) ** - western Francja/Meksyk/USA 2006, reż. Joachim Rønning, Espen Sandberg (95 min)
17:00 Złap mnie, jeśli potrafisz (Catch Me If You Can) **** - film biograficzny USA/Kan. 2002 (180 min)
20:00 Pocałunek śmierci (Kiss of Death) *** - dramat krym. USA 1995, reż. Barbet Schroeder, wyk. David Caruso (125 min)
22:05 Uprowadzona III (Taken 3) *** - film sensacyjny USA/Hiszpania/Francja 2014, reż. Olivier Megaton (125 min)
00:10 13 godzin: Tajna misja w Benghazi (13 Hours: The Secret Soldiers of Benghazi) *** - film sensacyjny USA/Malta/Maroko 2016 (185 min)

ALE KINO+

09:05 Bruce Lee, wejście smoka - film dok.
10:20 Arktyka (Arctic) *** - film przyg. Islandia/USA 18, reż. Joe Penna, wyk. Mads Mikkelsen (120 min)
12:20 Między światami (Rabbit Hole) *** - dramat obycz. USA 2010, wyk. Nicole Kidman (115 min)
14:15 Niezwykłe miejsce na śmierć (4/4)
16:10 Zbrodnie na wybrzeżu, cz. II (1/2) - serial krym. Niemcy 2023, wyk. Hendrik Duryn, Pia-Micaela Barucki
18:05 Stan wyjątkowy (Výjimečný stav) ** - komedia Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk (125 min)
20:10 Podwójna tożsamość (The Death and Life of Bobby Z) ** - film sens. USA/Niemcy 2007, reż. John Herzfeld (120 min)
22:10 Gorący temat (Bombshell) *** - film biograficzny USA 2019, reż. Jay Roach (135 min)
00:25 Morderstwo na basenie (The Girl in the Pool) ** - thriller USA 2024, reż. Dakota Gorman (105 min)

TVP KULTURA

09:25 Dzieci i ryby - film krótkom. PL 22 (15 min)
09:40 Fair Play - film anim. Polska 1971 (20 min)
10:00 Dzień czwarty ** - film wojenny Polska 1984 (90 min)
11:30 Kosmos 1999 (18/24)
12:35 Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem (5)
13:35 Hrabina Cosel (1,2,3)
16:20 Noce i dnie (10)
17:30 Festiwal Góry Literatury – Czy świata jest za dużo?
18:15 Dzisiejsze czasy (Modern Times) **** - komedia USA 36, reż. Charles Chaplin (105 min)
20:00 W deszczowy dzień w Nowym Jorku (A Rainy Day in New York) *** - komedia romant. USA 2019 (105 min)
21:45 To jest mój sen - koncert Polska 2025
22:50 Bounty (The Bounty) *** - film przyg. Wielka Brytania/USA/Nowa Zelandia 1984 (140 min)
01:10 Festiwal Góry Literatury – Czy świata jest za dużo? - reportaż Polska 2026

HBO

08:55 Nasz dom - film biograficzny Hiszpania 2024, reż. Álex Montoya (80 min) ***
10:15 Across the Universe *** - musical USA/Wlk. Brytania 2007 (130 min)
12:25 Duża ryba - film przyg. **** USA 2003, reż. Tim Burton (125 min)
14:30 Anakonda - horror ** USA 2025, reż. Tom Gormican, wyk. Paul Rudd (95 min)
16:05 Le Mans '66 - film biograficzny USA 2019, reż. James Mangold (150 min) ****
18:35 Piraci, którzy nic nie robią - film animowany USA 2008 (85 min) **
20:00 Tak się poznaliśmy ** - komedia romantyczna USA 2023, reż. Peter Hutchings, wyk. Lucy Hale (100 min)
21:40 Sojusznicy - film sens. *** USA 2023, reż. Ilya Naishuller (110 min)
23:30 Mrugnij dwa razy *** - thriller USA/Meksyk 2024, reż. Zoë Kravitz, wyk. Naomi Ackie, Channing Tatum (100 min)
01:10 Amrum - dramat **** wojenny Niemcy 2025, reż. Fatih Akin (95 min)

CANAL+ PREMIUM

08:35 Wolna krowa - film krótkom. PL 23 (30 min)
09:05 Riefenstahl - film dok.
11:00 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl
13:10 Łapu-Capu (183)
13:25 Krucjata Bourne'a *** - thriller USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass (105 min)
15:10 Morderstwo w ambasadzie ** - film sens. Wlk. Brytania 2025, reż. Stephen Shimek (85 min)
16:35 Pod gwiaździstym niebem ** - komedia romant. USA 2025, reż. Michelle Danner (100 min)
18:15 Wicked - musical *** USA/Wlk. Brytania/Kanada 2024, reż. Jon M. Chu (165 min)
21:00 Christy - film biograf. *** USA 2025, reż. David Michôd, wyk. Sydney Sweeney (130 min)
23:10 Dziedzictwo Bourne'a *** - film sens. USA/Japonia 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz (130 min)
01:20 Powrót do Silent Hill ** - horror Wlk. Brytania/Niemcy/Francja/USA/Serbia 2026 (105 min)

KINO POLSKA

07:40 Polska Kronika Filmowa 10A/69 - film dok. Polska 1969
07:50 Polska Kronika Filmowa 12B/73 - reportaż Polska 1973
08:15 Przygody Myszki - serial dla dzieci Polska 1976
08:35 Bolek i Lolek (5,6/13)
08:55 Reksio - serial anim.
09:05 Chłopi: Boryna (1) - film obyczajowy Polska 1973
11:00 Chłopi: Jagna (2) - film obyczajowy Polska 1973
12:55 Agent nr 1 - dramat wojenny Polska 1971, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Karol Strasburger, Monika Sołubianka, Stojczo Mazgałow
15:05 1920. Bitwa Warszawska - dramat historyczny Polska 2011, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szyc, Natasza Urbańska
17:45 Anna German - serial biograficzny Ukraina/Polska/Chorwacja 2012, wyk. Joanna Moro, Szymon Sędrowski
20:00 Pianista - dramat wojenny Francja/Niemcy/Polska/Wlk. Brytania/USA 2001, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody
23:05 Niepokonani - dramat obycz. USA/Emiraty Arabskie/Polska/Indie/Arabia Saud. 2010
02:00 Obcy musi fruwać - komediodramat PL/Niemcy 1993, reż. Wiesław Saniewski

POLSAT FILM

10:35 Kung Fu Panda - film animowany USA 2008
12:30 Ania z Zielonego Wzgórza: dalsze losy - dramat obyczajowy Kanada 2000
14:10 Gęsia skórka - czarna komedia USA/Australia 2015
16:25 Super Mario Bros. Film - film anim. USA/Japonia 2023
18:25 Szybcy i wściekli V - film sens. USA/Brazylia/Japonia 2011, reż. Justin Lin
21:00 Predators - film s.f. USA 2010, reż. Nimród Antal
23:10 Kryzys - thriller Kanada/Belgia/USA/Niemcy 2021

KINO TV

08:00 Strażnik Teksasu II (3,4/24) - serial sensacyjny
10:00 Potop Redivivus - film historyczny Polska 1974/2014
13:50 Następny (Next) - film sensacyjny USA 2007
15:50 Pierwsza liga - komedia USA 1989, reż. David S. Ward
18:00 Grobowiec smoka - film przyg. Wlk. Bryt./Chiny 2013
20:00 Stan zagrożenia - film sens. USA/Meksyk 1994
22:50 Efekt motyla - thriller USA/Kanada 2004
01:30 Kontakt bezpośredni - film sensacyjny USA/Niemcy/Bułgaria 2009

WARNER TV

12:15 Kopciuszek: Roztańczona historia - komedia muzyczna USA/Kanada 2008
14:05 Superman IV - film s.f. Wlk. Brytania/USA 1987
15:50 Raport Pelikana - thriller USA 1993, reż. Alan J. Pakula
18:45 Akademia policyjna II – Pierwsze zadanie - komedia USA 1985, reż. Jerry Paris
20:25 Akademia policyjna III – Ponowne szkolenie - komedia USA/Kanada 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII (6,7,8/22)

PARAMOUNT

07:35 Opowieść jednorożca - film przyg. USA 2023
09:30 Przyjaciel gangstera - komedia krym. F/Włochy 2003, reż. Francis Veber
11:30 Rodzina od zaraz - komedia USA 2018
14:00 Książę w Nowym Jorku - komedia USA 1988, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy
16:45 Transfomers: Ostatni Rycerz - film s.f. USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay
20:00 Bumbleebee - film s.f. USA/Chiny 2018
22:30 Memento - thriller USA 2000, reż. Christopher Nolan

CINEMAX

15:00 Po prostu razem - melodramat Francja 2007
16:40 Ricky Bobby: Demon prędkości - komedia USA 2006, reż. Adam McKay
18:25 Między nami bliźniętami - komediodramat USA 2014
20:00 El Mariachi - film sens. Meksyk/USA 92, reż. Robert Rodriguez, wyk. Carlos Gallardo
21:20 Tożsamość Bourne'a - thriller USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman
23:20 Helikopter w ogniu - dramat woj. USA/Wlk. Bryt.2001, reż. Ridley Scott

ROMANCE TV

08:05 Górski lekarz (5,5,6,6/8)
11:55 Cud w Kapsztadzie - dramat obycz. Niemcy 2022
14:05 Rejs ku szczęściu
16:00 Dwie kobiety na wszelkie bóle (1) - serial obycz.
17:55 Dziewczyna na rowerze - komedia romantyczna Niemcy/Francja/USA 2013
20:00 Zabójcze tropiki (1,2/8) - serial krym. Francja 2021, wyk. Sonia Rolland, Béatrice de La Boulaye, Julien Béramis
22:15 Kryminał z Bolzano - serial krym. Niemcy 2015
00:05 Mama się zwalnia - komedia Niemcy 2021

TVN FABUŁA

09:30 Uwolnić orkę II - film przyg. USA/F/Luksemburg 1995, reż. Dwight H. Little
11:40 Miss Agent - komedia sensacyjna USA 2000
13:55 Miss Agent II: Uzbrojona i urocza - komedia sensacyjna USA 2005, reż. John Pasquin
16:30 Hrabia Monte Christo - film przyg. F/Belgia 2024
20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film fantasy Wlk. Brytania/USA 2001
23:20 Ostatnie tchnienie - thriller Niemcy/Malta/B/Wlk. Brytania/Francja 2023

AMC

08:45 Koniec świata (2/2)
10:40 Para doskonała - film obycz. USA/Kanada 2022
12:25 Jeniec: Jak daleko nogi poniosą - dramat woj. Niemcy 2001, reż. Hardy Martins
15:00 Karate Kid - film familijny USA 84, wyk. Ralph Macchio
17:45 Pogromcy duchów II - komedia sens. USA 1989
20:00 Przekręt - komedia kryminalna Wlk. Brytania/USA 2000, reż. Guy Ritchie
22:05 9 1/2 tygodnia - film erotyczny USA 1986
00:35 Policja - film krym. Wlk. Brytania/Niemcy/USA 2002

eprasa.pl 39438f27df

AXN

08:10 FBI: International IV (15/22) - serial akcji USA 2025
09:10 FBI: Most Wanted IV
10:10 MacGyver IV
14:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial krym.
20:00 Saga »Zmierzch«: Przed świtem, cz. 2 - film fantasy USA 2011, reż. Bill Condon
22:25 W 80 dni dookoła świata - film przyg. USA/Niemcy/Irlandia/Wlk. Brytania 2004
00:45 Maska Zorro - film przyg. USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell

EPIC DRAMA

08:15 Zatraceni w miłości - serial obycz. Turcja 2024
11:20 Agenci NCIS XVII (6,7,8,9,10/20) - serial krym.
15:50 Panna Marple IV (4/4) - miniserial Wlk. Brytania 2009
17:55 Poirot IV (1/3) - serial krym. Wlk. Brytania 1992
20:05 Detektyw Murdoch XIX - serial kryminalny Kanada/Wlk. Brytania 2025
21:00 Komisarz Maigret (2/2) - serial krym. Wlk. Bryt. 2016
22:50 Hiszpańska księżniczka: Bitwa o Henryka (4/8) - serial hist. USA/Wlk. Brytania 2019
00:05 Zatraceni w miłości

TVN STYLE

11:30 Jestem z Polski VI (6,7,9/9) - serial dok.
14:30 Kobieta na krańcu świata XVI: Peru – taniec ponad podziałami (5/8)
15:35 Projekt City (4/6)
16:05 Bitwa o gości (8)
17:05 Zgłoś remont (1) - reality show Polska 2026
18:05 Ugotowani (12)
19:05 Kuchenne rewolucje (12, 8) - reality show
21:05 Kate. Narodziny księżnej (3) - serial dok.
22:10 Ślub od pierwszego wejrzenia (7, 8) - real tv

TVN TURBO

08:10 Usterka XVI
08:40 Samochód marzeń (8)
09:35 Ciężarówką przez Stany II - serial dok.
12:30 Wojny samochodowe (2, 3, 4) - program rozrywkowy
15:30 Zawodowi handlarze
17:00 Mobilni mechanicy (2, 4)
18:30 Usterka XVI (19,20)
19:30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) - magazyn
20:15 Z drugiej ręki (1)
21:00 Naprawy nie do naprawy
21:45 Moto kombat (8)
22:25 Zawodowi handlarze (11)
23:10 Wojny samochodowe
00:10 Duda kontra Szafrański

BBC FIRST

08:30 McDonald i Dodds III
10:25 Morderstwa w Midsomer (2,2/4) - serial krym.
12:35 Ojciec Brown IX (3,4,5/10) - serial krym.
15:35 My Life is Murder V (3,4)
17:35 Z pamiętnika położnej X (3/7) - serial obyczajowy
18:45 Śmierć z dala od palm
19:55 Śmierć pod palmami IV (4/8) - serial krym. Wlk. Brytania/Francja 2015
21:00 Annika (6/6)
22:05 Milczący świadek XXIII (3,4/10) - serial krym.

FX

08:15 Agenci NCIS: Sydney III (1,2) - serial kryminalny
10:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami II (16,17/24) - serial krym.
11:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IX (11,12,13/17)
14:40 Z Archiwum X III (9,10,11/24) - serial s.f.
17:30 Anioły i Demony - thriller USA/Włochy 2009
20:15 W pogoni za zemstą - film sensacyjny USA 2010, reż. George Tillman Jr.
22:20 Szklana pułapka III - film sensacyjny USA 1995
00:55 Liberator II - film sens. USA 1995, reż. Geoff Murphy

HGTV

08:00 Poszukiwacze domów
09:05 Nowa Maja w ogrodzie
10:35 Uratuj swój ogród (18)
11:35 Wymarzony dom za granicą - serial dok.
12:40 Pogromcy chaosu (1)
13:45 Weekendowa metamorfoza (1, 2) - reality show
15:35 Polowanie na ogród IX
17:15 House Hunters (6, 1, 2)
18:55 Będzie pięknie (4/8)
19:55 Weekendowa metamorfoza (4, 1) - reality show
21:45 Mieszkanie na miarę IV
23:40 Usterka XI (10,4,6) - serial dok. Polska 2019

BBC LIFESTYLE

08:55 Mistrzowie ceramiki (2) - teleturniej muzyczny
10:00 Wielkie nowozelandzkie wypieki (1, 2) - show
12:50 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (1,2/4)
14:45 Najlepsze hotele Indii
15:50 Zapraszam do stołu: wielka porcja (6) - reality show
17:40 Psijaciele w potrzebie
18:40 Majorka: śródziemnomorskie smaki (1, 2) - mag.
19:45 Wielkie amerykańskie wypieki (5, 6) - pr. rozrywkowy
22:00 Psijaciele w potrzebie
23:00 Wstydliwe choroby: online III (1,2) - serial dok.

COMEDY CENTRAL

08:00 Tata ma plan IV (9/13) - serial kom. USA 2020
08:30 Teoria wielkiego podrywu X - serial kom.
12:45 Teoria wielkiego podrywu X (21,22/24)
13:30 Przyjaciele - serial kom. USA 1994
17:00 9JKL (15,16/16)
18:00 Przyjaciele (8,9/24)
19:00 Duchy (9,11/18)
20:00 Dwaj zgryźliwi tetrycy - komedia USA 1993
22:10 The Office PL IV (1/12)
22:55 Comedy Club (13, 1)

TVP SERIALE

08:05 Na sygnale
10:20 Ranczo IX (12)
12:05 Rodzinka.pl XVIII
13:40 Ojciec Mateusz 31 (3)
15:30 Komisarz Alex XXV (4) - serial krym. Polska 2025
16:30 Ranczo IX (13) - serial komediowy Polska 2015
17:30 Czterdziestolatek (7)
18:40 U Pana Boga w ogródku (12) - serial kom. Polska 2008
19:40 Ojciec Mateusz 31 (4,5,6) - serial krym. Polska 2024, wyk. Artur Żmijewski
22:25 Ranczo X (1,2)
00:20 Komisarz Alex XXV (4,5) - serial krym. Polska 2025

CANAL+ KUCHNIA

13:35 Jamie Oliver (23, 24)
14:30 U sąsiadów w kuchni
15:40 ABC gotowania (5)
16:05 m jak mięso (1, 2)
16:55 Jamie Oliver (3)
17:50 Ekoporady z Julią Oleś II
17:55 Jakubiak rozgryza Polskę
18:50 Jedz, podróżuj, smakuj
19:50 Podróże piekarza z Hebrydów (3) - mag. kulinarny
20:45 Kulisy wielkiej kuchni
21:40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (3)
22:35 Kuchenny recykling (6)
23:35 Wszystkie smaki fermentacji II (1) - serial dok.

CANAL+ DOMO

09:30 Mam zamek III (4)
09:55 Daleko od miasta XIII (2)
10:25 Ucieczka na wieś XXII
12:15 Cuda z drewna (5/12)
13:10 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (5)
14:10 Wielkie projekty XI
15:20 Gardeners' World (17)
16:30 Mam zamek III (4,5)
17:30 Kupione i co dalej? (2)
18:00 Daleko od miasta XIII (6)
19:00 Zbudujemy ten dom
20:00 Adres: rezydencje marzeń (9) - reality show
21:00 Wielkie projekty XII
22:10 W mieście czy na wsi
23:00 Luksusowa ucieczka

PLANETE+

13:35 Krok przed katastrofą
14:40 Natura. Proces ciągłej zmiany - film dok. A 2023
15:50 Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (1/6) - serial dok.
16:55 Wielki smog londyński
18:00 Dokąd dzisiaj? IV
18:40 Polska z góry IX (8,9/10)
19:45 Robert De Niro - film dok.
20:50 Henry Ford. XX-wieczny życiorys - film dok.
22:00 Komensky. Edukacja tworzy człowieka - film dok.
23:10 Eddy Merckx, zwany „Kanibalem" - film dok.

DISCOVERY CHANNEL

11:00 Celnicy na straży Szwecji IV (11/14) - serial dok.
12:00 Celnicy na straży Niemiec
13:00 Złomowisko PL IV (4,5)
15:00 Nic do ukrycia II (2)
16:00 Bracia Collins biorą się do roboty (1) - pr. rozrywkowy
17:00 Ciężarówką przez Afrykę - serial dok. Polska 20
18:00 Ed Stafford: inicjacja
19:00 Teorie spiskowe pod lupą (3) - serial dok. USA 2026
20:00 W oku cyklonu: Łowcy burz (6/6) - serial dok.
21:00 Najniebezpieczniejszy zawód świata XXII (2)
22:00 Złoto drwali II

TVP HISTORIA

11:50 Wszystkie kolory świata
12:55 Wyspy Kanaryjskie (2/5)
14:00 Ex libris - mag.
14:30 Godzina W - dramat wojenny Polska 1979
15:55 Powstanie warszawskie. Pragnienie wolności - film dok.
16:35 Człowiek, który rozpoczął powstanie - film dok.
17:25 Blisko, coraz bliżej (8)
18:50 Powstanie zwykłych ludzi
19:55 Pomiędzy – 1944-1945
21:25 Kurier - film sens. PL 2019, reż. Władysław Pasikowski
23:25 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały - dramat woj. PL 2013

HISTORY

09:15 Gwiazdy lombardu XIII
10:10 Wojny magazynowe XVI
11:10 Wojownicy wszech czasów (4) - serial dok.
12:05 Starożytni kosmici XIV
13:05 Tajemnice zaginionych miast (2) - serial dok.
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata V (4/18) - serial dok.
14:55 Gwiazdy lombardu XXV
16:15 Piątka z historii (5,6)
17:10 Starożytne armie
19:05 Starożytni kosmici XVII
21:00 Imperium rzymskie: powstanie i upadek - serial dok.
23:00 Niewyjaśnione tajemnice świata VII (7,8/18)

NATIONAL GEOGRAPHIC

08:55 Ekstremalne zagrożenia
10:00 Katastrofa w przestworzach XXV (10,6,3,3,4,4)
16:00 **Premiera:** Car S.O.S. VII - serial dok. Wlk. Bryt. 2026
17:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy. Wojna z ZSRR (2/3)
18:00 Hitler: zaginione taśmy III Rzeszy (2/6) - serial dok.
19:00 Spacer bez końca: Chiny (1,2/4) - serial dok.
20:00 Pompeje: podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem
21:00 Starożytne konstrukcje
22:00 Ukryte pod miastami

FOCUS TV

08:00 Rolnicy. Podlasie VII (4)
09:00 Pociągiem po Europie
10:00 Świat z góry. Podróże pociągiem (3) - serial dok.
11:00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych
13:00 Rolnicy. Podlasie VIII
16:00 Podglądacze przyrody (6, 7) - mag. przyrodniczy
17:00 Największe statki świata (5/8) - serial dok. USA 2019
18:00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły III - serial dok.
19:00 Jak to wyjaśnić II
20:00 Tajemnice zamków (5/8)
21:00 Niezwykłe konstrukcje II
22:00 Niewyjaśnione zagadki

BBC EARTH

08:50 Wielkie koty 24/7 (5/6)
10:00 Sekretne życie ogrodu
11:05 Wietnamskie przygody Billa Baileya (2/6) - serial dok.
12:10 W okowach mrozu III
17:15 Potęga ssaków: kulisy
17:30 Wietnamskie przygody Billa Baileya (2/6) - serial dok.
18:40 Najpiękniejsze trasy spacerowe - serial dok.
19:45 Wyspy Atlantyku (2)
21:55 Naturalnie odmienione życie - serial dokumentalny
22:55 Sekretne życie ogrodu (1/5) - serial dokumentalny
00:00 Na krawędzi katastrofy

POLSAT VIASAT HISTORY

08:15 Największe postaci zimnej wojny (3) - serial dokumentalny Australia 2025
10:25 Naziści: korzenie zła - serial dok. Kanada 2025
13:20 Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dok.
17:55 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (4,5,6/6) - serial dokumentalny
21:00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (1,2/4) - serial dok. Niemcy 2025
22:55 Informator z Oświęcimia - film dok. Francja 2021
00:05 II wojna światowa: cena imperium (1,2/13) - serial dok.

eprasa.pl 39438f27df

Od A do Z

BATTLESHIP: BITWA O ZIEMIĘ ★★
film przyg., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, Alexander Skarsgård
19:30 | canal+ premium
Scenariusz wysnuty z gry planszowej (zabrakło innych pomysłów): połączone siły morskie Ziemian muszą stawić czoło atakowi obcych z kosmosu. Pod każdym względem nic odkrywczego.

BEZ PRZEDAWNIENIA ★★
thriller, USA 2002, reż. Carl Franklin, wyk. Ashley Judd, Morgan Freeman, Jim Caviezel
20:00 | stopklatka
W duchu „Ludzi honoru": Pentagon bije się w cudze piersi za swoje grzechy kosztem drobnych pionków. Ale trafia kosa na kamień, bo pionek jest mężem ustosunkowanej pani mecenas. Solidne.

CHALLENGERS ★★★
komedia, USA 2024, reż. Luca Guadagnino, wyk. Zendaya, Josh O'Connor, Mike Faist
20:00 | cinemax
Od zawsze dwaj tenisiści rywalizują o koleżankę z akademii tenisowej – niegdyś mistrzynię kortu, dziś utalentowaną trenerkę, która dawniej była kochanką jednego, by ostatecznie poślubić drugiego.

CI, KTÓRZY ŻYCZĄ MI ŚMIERCI ★★★
film sens., USA/Kanada 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal
23:35 | tvn 7
Chłopiec był świadkiem zbrodni, ścigają go mordercy, a w lessie wybucha pożar, który ma zatrzeć ślady. Z odsieczą rusza leśna strażniczka i specjalistka od survivalu, dzielna Angelina Jolie.

DOM GLASSÓW ★★
thriller, USA 2001, reż. Daniel Sackheim, wyk. Leelee Sobieski, Diane Lane, Stellan Skarsgård
22:40 | ale kino+ hd
Osierocona nastolatka (Leelee Sobieski) odkrywa, że opiekująca się nią i jej bratem rodzina zastępcza wcale nie jest tak bezinteresowna, jakby się wydawało. Czysta rutyna.

Wściekłe psy

23:15 | canal+ premium ★★★★

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Quentin Tarantino debiutuje brawurowo: psychodrama między sześciu gangsterami po nieudanym skoku na bank. Kamień milowy w rozwoju kina sensacyjnego: szok, przemoc i dojrzałe aktorstwo.

DRAMAT KRYM.
USA 1992, REŻ. QUENTIN TARANTINO, WYK. HARVEY KEITEL, TIM ROTH, MICHAEL MADSEN

DZIEWCZYNA, KTÓRA UCIEKŁA: HISTORIA KARY ROBINSON ★★★
thriller, USA 2023, reż. Simone Stock, wyk. Katie Douglas, Cara Buono, Kristian Bruun
20:20 | warner tv
Na faktach: przed laty dzielna piętnastolatka została uprowadzona przez seryjnego mordercę, ale wykorzystała okazję, by uciec swemu oprawcy i doprowadzić do jego schwytania mimo bezczynności policji.

EX MACHINA ★★★★
film s.f., Wlk. Brytania/USA 2015, reż. Alex Garland, wyk. Alicia Vikander, Domhnall Gleeson, Oscar Isaac
22:10 | cinemax
Oscar za efekty i nominacja za scenariusz dla opowieści o informatyku, któremu przychodzi sprawdzić doskonałość sztucznej inteligencji zainstalowanej w androidzie o wyglądzie atrakcyjnej kobiety.

NO HEJ! ★★★
komedia, USA 2025, reż. Sophie Brooks, wyk. Molly Gordon, Logan Lerman, Geraldine Viswanathan
21:35 | hbo
Pierwszy romantyczny wypad zakochanej – jak się zdaje – pary przybiera dość nieoczekiwany obrót a rosnące nieporozumienia, w tym niefortunna interwencja przyjaciół, prowadzić mogą do fiaska związku.

PRZEŁĘCZ OCALONYCH ★★★★
film wojenny, USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Vince Vaughn, Sam Worthington
20:00 | tvp kultura
Mel Gibson powraca do głównego nurtu Hollywood opowieścią o Desmondzie Dossie – żołnierzu, który odmówił noszenia broni, a mimo to został odznaczony Medalem Honoru za postawę podczas bitwy na Okinawie.

SILENT TWINS ★★★
film biograficzny, Polska/Wlk. Brytania/USA 2022, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Letitia Wright, Tamara Lawrance, Nadine Marshall
22:45 | tvp kultura
Złote Lwy 2022: osnuta na faktach historia pary czarnoskórych bliźniaczek z Walii, które jako dzieci przestały porozumiewać się z otoczeniem, nie przestając komunikować się między sobą własnym językiem.

SZEREGOWIEC RYAN ★★★★★
film wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, Edward Burns
20:00 | tvn 7
Steven Spielberg o lądowaniu aliantów w Normandii: tak naprawdę liczy się tylko brawurowa sekwencja desantu sfilmowana przez Janusza Kamińskiego (Oscar!) w stylu kronik filmowych z epoki. Klasyka.

SZPIEG ★★★★★
thriller, Wlk. Brytania/Francja/Niemcy 2011, reż. Tomas Alfredson, wyk. Gary Oldman, Colin Firth, Mark Strong
20:10 | ale kino+ hd
Czytając Johna Le Carré: emerytowany agent brytyjskiego wywiadu wraca do służby, by odszukać wśród kierownictwa sekcji radzieckiego szpiega, który doprowadził do spektakularnej klęski Brytyjczyków.

ŚWIATŁO MIĘDZY OCEANAMI ★★★★
melodramat, Wlk. Brytania/Nowa Zelandia/USA/Indie/Australia/Kanada 2016, reż. Derek Cianfrance, wyk. Michael Fassbender, Alicia Vikander, Rachel Weisz
21:20 | tvp 1
Michael Fassbender jako latarnik, któremu wraz z żoną do szczęścia brakuje tylko dziecka. Kiedy udaje się uratować niemowlę z dryfującej łodzi, radości nie ma granic. Do czasu.

UCIEKAJ! ★★★★
thriller, USA/Japonia 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Bradley Whitford
23:10 | hbo
"Zgadnij, kto przyjdzie na obiad" na miarę XXI wieku. Biała dziewczyna zabiera swego czarnoskórego narzeczonego na weekend do rodziców, a chłopak odkrywa posępną – rasistowską - tajemnicę domu.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 39438f27df

NIEDZIELA 2.08

TVP1

07:00 Msza święta
08:00 Tydzień (1092)
08:35 Stawka większa niż życie (17) - serial wojenny
10:55 Ojciec Mateusz XVII (8)
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret kapłana (19)
13:10 Planeta Ziemia III III
14:15 Studio Letniego GP
14:40 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix mężczyzn w Wiśle (na żywo)
15:45 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix mężczyzn w Wiśle (na żywo)
16:35 Studio Letniego GP
17:00 Teleexpress
17:35 Żona dla Polaka (9)
18:40 Jaka to melodia? (5744)
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:25 Gra z Cieniem (5/13) - serial krym. Polska 24, wyk. Natalia Rybicka
21:20 Światło między oceanami (The Light Between Oceans) ★★★★ - melodramat Wlk. Bryt./Nowa Zelandia/USA/Indie/Australia/Kanada 2016 (140 min)
23:40 Dewajtis (2/7) - serial kostiumowy Polska 23
00:40 Miasto 44 ★★★★ - film woj. Polska 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Wojciech Błach (135 min)

TVP2

05:20 Barwy szczęścia
06:25 M jak miłość
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7633) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie
11:10 Tour de Pologne – kroniki
11:15 Dzień z życia artysty (13) - mag. kulturalny
11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - koncert
14:00 Familiada (3093)
14:35 Koło fortuny (2059) - teleturniej Polska 2025
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 (4) - show
16:15 Tak to leciało! (70)
17:15 Maxima. Droga na tron (6/6) - serial biograficzny Holandia 2024, wyk. Delfina Chaves, Martijn Lakemeier
18:15 Rodzinka.pl XVII (4) - serial kom. Polska 2025
18:55 Kocham Cię, Polsko! (8)

20:20 Postaw na milion (386) - teleturniej
21:20 Mazurska Noc Kabaretowa (1, 2) - kabaret i satyra Polska 2026
23:25 Harry Wild (1,2/8) - serial krym. Wlk. Brytania/Niemcy 2022
01:30 Król (4/8) - serial krym. Polska 2020, wyk. Michał Żurawski
02:45 Medicus (The Physician) ★★★ - film przyg. Niemcy 2013, reż. Philipp Stölzl, wyk. Stellan Skarsgård (170 min)

POLSAT

05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień (2023) - mag. informacyjny
08:30 Halo tu Polsat (3065) - magazyn Polska 2026
11:25 Zakochany Madagaskar - film anim. USA 2013 (25 min)
11:50 Hop - film animowany USA 2011, reż. Tim Hill
13:55 Fałszywa dwunastka II (Cheaper by the Dozen 2) - komedia USA/Kanada 2005, reż. Adam Shankman, wyk. Steve Martin (125 min)
16:00 Zaginiony świat: Jurassic Park (The Lost World: Jurassic Park) - film sens. USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Julianne Moore, Arliss Howard (170 min)
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń" (802)

19:55 Miss Polski 2026 (1, 2, 3) - program rozrywkowy Polska 2026
23:00 Mayday (1,2/4) - miniserial Polska 2020, wyk. Piotr Adamczyk
01:00 Erin Brockovich ★★★ - film biograficzny USA 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, Albert Finney, Aaron Eckhart, Marg Helgenberger (175 min)
03:55 Świat według Kiepskich XIII (2/13) - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! (8056) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (29/60)
06:50 Kuchenne rewolucje: Tomaszów Mazowiecki – Toscania 31 (9) - reality show
07:45 Dzień dobry wakacje
11:30 Co za tydzień (1254)
12:20 Ugotowani (9)
13:30 Lemony Snicket – Seria niefortunnych zdarzeń (A Series of Unfortunate Events) - komedia Niemcy/USA 2004 (140 min)
15:50 Akademia Policyjna V – Misja w Miami Beach (Police Academy 5: Assignment: Miami Beach) - komedia USA 1988, reż. Alan Myerson (125 min)
17:55 Kuchenne rewolucje: Myślibórz – „Domowe obiady u rudej" 31 (8) - reality show
19:00 Fakty, sport, pogoda

19:45 Transfomers: Ostatni Rycerz (Transformers: The Last Knight) ★★★ - film s.f. USA/Chiny/Kanada 17, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg (195 min)
23:00 Kod dostępu (Swordfish) ★★★ - film sens. USA 01, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Hugh Jackman (130 min)
01:10 Tata ★★★ - komediodramat Polska/Ukraina 2022, reż. Anna Maliszewska (140 min)

TV PULS

07:30 Don Matteo: Boski detektyw XV - serial krym.
09:50 Kurierzy II (5,6)
11:40 Turner i Hooch - komedia sensacyjna USA 1989, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Tom Hanks, Mare Winningham
13:45 Agentka specjalnej troski (Raid dingue) - kom. sensacyjna Francja/B 2016 (130 min)
15:55 Za jakie grzechy, dobry Boże? (Qu'est-ce qu'on a fait au Bon Dieu?) - komedia Francja 2014 (120 min)
17:55 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! (Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu?) - komediodramat Francja 2019 (125 min)
20:00 Ocean ognia (Hunter Killer) ★★★ - thriller USA/Chiny/Wlk. Brytania 2018, reż. Donovan Marsh, wyk. Gerard Butler (140 min)
22:20 Hellboy (Hellboy: Rise of the Blood Queen) ★★ - film sens. Francja/USA/Wlk. Brytania/Bułgaria/Kanada/Portugalia 2019 (150 min)
00:50 Skazany na piekło (In Hell) ★★ - thriller USA 2003, reż. Ringo Lam (120 min)

TVN7

05:10 Szkoła (44/63) - serial fabularno-dok. Polska 2020
06:05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie III
07:00 New Looney Tunes III (13/52) - serial anim.
07:45 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - film anim. USA/Kanada/Francja/Wlk. Brytania/Indie 2017
09:35 Ukryta prawda (7,8,9, 10,11/60) - serial fab.-dok.
14:35 Szpital św. Anny (9,10/50) - serial obycz.
16:35 Detektywi (8/56) - serial fab.-dok. Polska 2023
17:40 Jack pogromca olbrzymów (Jack the Giant Slayer) - film fantasy USA 2013 (140 min)
20:00 Szeregowiec Ryan (Saving Private Ryan) ★★★★★ - film woj. USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore (215 min)
23:35 Ci, którzy życzą mi śmierci (Those Who Wish Me Dead) ★★★ - film sens. USA/Kanada 2021, reż. Taylor Sheridan (130 min)
01:45 Rezolucja 819 (Résolution 819) ★★★ - dramat obycz. Francja/Włochy/PL 2008 (120 min)

MEZZO

11:05 Biréli Lagrène, Martin Taylor, Ulf Wakenius – Jazz à Vienne 2025 - koncert
12:05 Intermezzo
12:45 Strauss: Symfonia alpejska - muzyka klasyczna
13:40 Duńska Narodowa Orkiestra Symfoniczna, Fabio Luisi – Nielsen: Symfonia nr 1
14:50 Suity dla cierpiącego świata: Tanja Tetzlaff - muzyka klasyczna Szwajcaria 2023
16:00 Intermezzo
16:20 Richard Wagner: Die Walküre - opera Szwajc. 2024
20:30 Klaus Mäkelä, Królewska Orkiestra Concertgebouw: Sibelius, Mozart - muzyka klas.
21:55 Nielsen: Symfonia nr 5 – Duńska Narodowa Orkiestra Symfoniczna, Fabio Luisi - muzyka klasyczna
23:15 Król walca - film dok.

PULS 2

08:45 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (4, 5)
10:05 Mania wielkości - komedia Francja/Hiszpania/Włochy/Niemcy 1971
12:30 Żandarm z Saint–Tropez - komedia Francja/Włochy 1964, reż. Jean Girault
14:35 The Ash Lad: In the Hall of the Mountain King - film przyg. Norwegia/Czechy/Irlandia 2017, reż. Mikkel Braenne Sandemose
16:40 W poszukiwaniu Złotego Zamku - film fantasy Norwegia 2019, reż. Mikkel Braenne Sandemose
18:45 Prawdziwa narzeczona - film fantasy Niemcy 2020
20:00 Zabójca - horror Aus. 2007, reż. Greg McLean
21:55 Dzielnica strachu X
03:00 Lombard - serial obycz.

TV4

07:00 The Americas (6,7/10)
08:55 Galileo
10:55 Bez hamulców - film sensacyjny USA 2012
12:50 Wielki błękit - dramat obycz. Francja/Włochy/USA 1988, reż. Luc Besson, wyk. Jean-Marc Barr, Jean Reno
16:25 Déjà vu - thriller USA/Wlk. Brytania 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Jim Caviezel
18:55 Uroczysko IV (31,32/52) - serial krym. Polska 2025, wyk. Antoni Królikowski
20:00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (33,34,35,36) - serial krym. Polska 2026, wyk. Marek Włodarczyk
00:00 STOP Drogówka (358) - mag. policyjny Polska 2025
01:00 Tokio nocą. Sekretna Japonia - film dokumentalny

METRO

07:05 Gorączka złota XI (17/21) - serial dok. USA 2021
08:00 Klan z Alaski V (15,1/15)
10:00 The Floor (2, 5)
11:25 Gremliny rozrabiają - film s.f. USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan
13:30 Diagnoza II (13,1) - serial obycz. Polska 2018, wyk. Maja Ostaszewska
15:35 Kryminalni (7,10,11) - serial krym. Polska 2004
18:55 Milionerzy (629, 630)
20:00 Yellowstone II (3,4/10) - serial obycz. USA 2019, wyk. Kevin Costner, Luke Grimes
22:05 Wytańczyć marzenia - dramat obycz. USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Rob Brown
00:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet III (3/15)
01:20 Szpital (3/68)

eprasa.pl 39438f27df

NIEDZIELA 2.08

STOPKLATKA

08:55 **Komisarz Rex V** (6/13) - serial sensacyjny
09:55 **Hudson i Rex II** (18,17,19/19) - serial krym.
12:55 **Robin z Sherwood** (6/6) - serial fantasy
14:00 **Smoking (The Tuxedo)** ** - komedia sensacyjna USA 2002, reż. Kevin Donovan (125 min)
16:05 **Kosmiczne jaja (Spaceballs)** ** - komedia USA 1987, reż. Mel Brooks (115 min)
18:00 **Brunet wieczorową porą** *** - komedia Polska 1976, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski (120 min)
20:00 **Bez przedawnienia (High Crimes)** ** - thriller USA 2002, reż. Carl Franklin, wyk. Ashley Judd (145 min)
22:25 **Najlepsi z najlepszych IV: Bez ostrzeżenia (Best of the Best 4: Without Warning)** * - thriller USA 1998, reż. Phillip Rhee (100 min)
00:05 **Anna German. Tajemnica białego anioła** - serial biograficzny Ukraina/Polska/Chorwacja 2012

KINO POLSKA

07:45 Polska Kronika Filmowa 15/82 - reportaż Polska 1982
07:55 Polska Kronika Filmowa 20/82 - reportaż Polska 1982
08:15 Przygody Myszki - serial dla dzieci Polska 1976
08:35 Bolek i Lolek (7,8/13)
08:55 Reksio - serial anim.
09:10 W pustyni i w puszczy - film przyg. Polska 2001, reż. Gavin Hood, wyk. Adam Fidusiewicz, Karolina Sawka
11:45 C.K. dezerterzy, cz. 1 - film przygodowo-wojenny Polska/Węgry 1986
13:40 C.K. dezerterzy, cz. 2 - film przygodowo-wojenny Polska/Węgry 1986
15:05 Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem - film hist. Polska 2003, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski
17:35 Bitwa pod Wiedniem - dramat hist. Polska/Włochy 2012, reż. Renzo Martinelli, wyk. Jerzy Skolimowski
20:00 Anna German - serial biograficzny Ukraina/Polska/Chorwacja 2012, wyk. Joanna Moro, Szymon Sędrowski
22:15 Wygrany - dramat Polska/USA 2011, reż. Wiesław Saniewski, wyk. Pawel Szajda, Janusz Gajos, Wojciech Pszoniak
00:45 Bo we mnie jest seks - film biograficzny Polska 2021

ALE KINO+

08:05 **Alfa (Alpha.)** *** - film sens. Hol./Szwajcaria 2024, reż. Jan-Willem Van Ewijk (130 min)
10:15 **Tim Burton: Potwór w kinie** - film dok.
11:30 **Pęknięte lustro (The Mirror Crack'd)** *** - komedia kryminalna Wlk. Brytania 1980, reż. Guy Hamilton (130 min)
13:40 **Tunel (Tunnelen)** *** - film katas. Norwegia 2019, reż. Pål Øie (130 min)
15:50 **Zbrodnie na wybrzeżu, cz. II** (2/2) - serial krym. Niemcy 2023
17:45 **Michael Clayton** **** - dramat krym. USA 07, reż. Tony Gilroy, wyk. George Clooney (145 min)
20:10 **Szpieg (Tinker Tailor Soldier Spy)** ***** - thriller Wlk. Brytania/Francja/Niemcy 2011, reż. Tomas Alfredson (150 min)
22:40 **Dom Glassów (The Glass House)** ** - thriller USA 2001, reż. Daniel Sackheim (130 min)
00:50 **Sala samobójców. Hejter** **** - thriller Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza (160 min)

POLSAT FILM

08:00 Sąsiedzi - serial anim.
08:25 Była sobie Ziemia
10:00 Super Mario Bros. Film - film anim. USA/Japonia 2023
11:55 Kevin sam w domu - komedia sens. USA 1990
14:20 Spider-Man: Bez drogi do domu - film s.f. USA 2021
17:20 Hobbit: niezwykła podróż - film fantasy USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman
21:00 Znaki - film s.f. USA 2002, reż. M. Night Shyamalan
23:10 Wojna żeńsko-męska - komedia Polska 2011

KINO TV

09:40 Pan Wołodyjowski - film historyczny Polska 1968
12:50 Wciąż ją kocham - melodramat USA 2010
15:00 Bitwa o Anglię - film wojenny Wlk. Brytania/USA/Francja/Hiszpania 1969
17:45 RoboCop - film s.f. USA 2014, reż. José Padilha
20:00 Rob Roy - film przyg. Wlk. Brytania/USA 1995, reż. Michael Caton-Jones
22:55 Walkiria - dramat wojenny USA/Niemcy 2008
01:30 Operacja Delta Force II: Na ratunek - film sensacyjny USA 1990, reż. Aaron Norris

TVP KULTURA

09:40 **Podróż księcia (Le voyage du prince)** *** - film anim. F/Luksemburg 2019 (80 min)
11:00 **Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem** (5)
12:05 **Kosmos 1999** (19/24)
13:05 **Opole – koncertowe wspomnienia** (16)
13:20 **KFPP Opole -'92** (7)
14:30 **Frankie i Johnny (Frankie and Johnny)** ** - musical USA 1966, reż. Frederick de Cordova, wyk. Elvis Presley (95 min)
16:05 **Noce i dnie** (11)
17:15 **Studio Kultura** (693)
18:10 **Irena Santor. Magiczny jeden krok**
19:15 **Piosenki Władysława Szpilmana** - koncert
20:00 **Przełęcz ocalonych (Hacksaw Ridge)** **** - film wojenny USA/Australia 16, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield (145 min)
22:25 **TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty** - magazyn
22:45 **Silent Twins (The Silent Twins)** *** - film biograf. PL/Wlk. Brytania/USA 2022 (125 min)
00:50 **Kulturalni** (29) - mag.

WARNER TV

12:25 Akademia policyjna II – Pierwsze zadanie - komedia USA 1985, reż. Jerry Paris
14:10 Akademia policyjna III – Ponowne szkolenie - komedia USA/Kanada 1986
15:45 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie - film sens. Hongkong 1996, reż. Stanley Tong
17:25 Raport Pelikana - thriller USA 1993
20:20 Dziewczyna, która uciekła: Historia Kary Robinson - thriller USA 2023
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII (9,10,11/22)

PARAMOUNT

09:50 Ilu miałaś facetów? - komedia romant. USA 2011
12:05 Naga broń - komedia USA 1988, reż. David Zucker
14:00 Naga broń 2 1/2 - komedia USA 1991
15:50 Naga broń 33 1/3 - komedia USA 1994
17:30 Bumblebee - film s.f. USA/Chiny 2018
20:00 Uprowadzona - thriller USA/F 2008, reż. Pierre Morel
22:00 Człowiek w ogniu - thriller Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004
00:55 Ciche miejsce - horror USA 2018, reż. John Krasinski

HBO

09:50 **Piraci, którzy nic nie robią** ** - film anim. USA 2008, reż. Mike Nawrocki (85 min)
11:15 **Birdman** - dramat USA **** 2014, reż. Alejandro González Iñárritu (115 min)
13:10 **Lista** - komedia USA ** 2023, reż. Melissa Miller Costanzo (95 min)
14:45 **Teściowie 3** - komedia *** Polska 2025, reż. Jakub Michalczuk (90 min)
16:15 **Spider-Man Uniwersum** **** - film anim. USA 2018 (115 min)
18:10 **Więzień labiryntu** ** - film s.f. Wlk. Bryt./USA 2014, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien (110 min)
20:00 **Oni cię zabiją** - horror *** USA 2026, reż. Kirill Sokolov, wyk. Zazie Beetz, Myha'la (95 min)
21:35 **No hej!** - komedia *** USA 2025, reż. Sophie Brooks, wyk. Molly Gordon (95 min)
23:10 **Uciekaj!** - thriller **** USA/Japonia 2017, reż. Jordan Peele (100 min)
00:50 **La Grazia** - dramat **** obycz. Włochy 2025, reż. Paolo Sorrentino, wyk. Toni Servillo (130 min)

CINEMAX

10:15 Megalomani - komedia Grecja 2025
12:00 Tożsamość Bourne'a - thriller USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman
13:55 Witamy na Hawajach - komedia romant. USA 2015
15:40 Motyl i skafander - film biograficzny Francja/USA 2007
17:30 Tenet - film akcji USA/Wlk. Brytania 2020
20:00 Challengers - kom. USA 2024, reż. Luca Guadagnino
22:10 Ex Machina - film s.f. Wlk. Brytania/USA 2015
00:00 Fargo IV (3,4/11)

ROMANCE TV

08:10 Górski lekarz (7,7,8,8/8)
12:05 Toni – akuszer: Szczęście innych - kom. Niemcy 2024
14:00 Zabójcze tropiki (7,8/8) - serial krym. Francja 2019
16:15 Tajemnica Karaibów - film przyg. Niemcy 2004
18:05 Lato na Long Island - film obycz. Niemcy 2009
20:00 Lato na Mazurach - film obycz. Niemcy 15, reż. Karola Meeder, wyk. Christina Große
21:55 Lato na Istrii - romans Niemcy/Chorwacja 2021, reż. Tomasz Emil Rudzik
23:50 Lena Lorenz: Za kratami (4/4) - serial obyczajowy

CANAL+ PREMIUM

08:00 **Zwierzaki na ratunek** ** - komedia Kanada/USA/RPA 2024 (85 min)
09:25 **Zmiennokształtni 2** ** - film fantasy Niemcy 2026 (100 min)
11:05 **Kopnięci w czasie** ** - komedia Francja/Belgia 2025 (100 min)
12:45 **Hollywood Buzz** (9)
13:10 **Jason Bourne** - film *** sens. USA/Chiny/Hiszp./Japonia/Isl./Niemcy/Włochy 2016 (120 min)
15:10 **Dalej jazda! 2** *** - kom. Polska 2026, reż. Mariusz Kuczewski, wyk. Marian Opania (105 min)
16:55 **PKO BP Ekstraklasa**
17:25 **Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa**: Śląsk – Raków (na żywo)
19:30 **Battleship: Bitwa o Ziemię** ** - film przyg. USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg (130 min)
21:40 **The Wasp** - thriller *** psychologiczny Wlk. Brytania 2024 (95 min)
23:15 **Wściekłe psy** - dramat **** krym. USA 1992, reż. Quentin Tarantino (95 min)
00:50 **Klucz do koszmaru** *** - horror USA/Niemcy 05, reż. Iain Softley (100 min)

TVN FABUŁA

07:45 Prawo Agaty VI (7,8)
09:45 Step Up: Taniec zmysłów - film muz. USA 2006
11:55 Kochaj i tańcz - komedia romantyczna Polska 2008
14:35 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna Polska 2004
16:50 Harry Potter i kamień filozoficzny - film fantasy Wlk. Brytania/USA 2001
20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - film przyg. Wlk. Bryt./USA 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe
23:30 Blade – wieczny łowca - horror USA 1998

AMC

07:55 Kupiec wenecki - dramat obycz. USA/Włochy/Luks./Wielka Brytania 2004
10:45 Uciekająca panna młoda - komedia USA 1999
13:10 Ip Man 4 - film przyg. Hongkong/Chiny 2019
15:20 Aleksander - dramat historyczny USA/Wlk. Brytania/Niemcy/Holandia/Francja/Włochy 2004
18:55 Transformers - film s.f. USA 2007, reż. Michael Bay
22:00 Lwie serce - film sens. USA 1990, reż. Sheldon Lettich
00:10 Lake Placid III - horror Bułgaria/USA 2010

eprasa.pl 39438f27df

AXN

08:00 Walker: Strażnik Teksasu II (5,6/20) - serial krym.
10:00 MacGyver IV (6,7,8, 9,10/13) - serial akcji USA 2020
14:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial krym.
20:00 Maska Zorro - film przyg. USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, José María de Tavira
23:00 John Rambo - film sens. Niemcy/USA/Tajlandia 2008
00:45 Resident Evil: Ostatni rozdział - horror Niemcy/Kan. 2016, reż. Paul W.S. Anderson

EPIC DRAMA

08:35 Lekarze na start - serial obyczajowy Polska 2017
10:55 Poirot III (9,10,11,1/11)
15:15 Dalgliesh II (1/6) - serial krym. Wlk. Brytania 2023
17:15 Inspektor George Gently VII (4/4) - serial krym.
19:10 Projekt Błękitna Księga
20:00 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (4/4)
21:00 Morderstwo w małym mieście (4/8) - serial krym.
22:00 Marlow: klub zbrodni
23:00 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher: Świetnie przyprawione morderstwo, część 2. (4/4) - serial krym.

TVN STYLE

11:30 Ostre cięcie (1)
12:35 Babski biznes II (1/8)
13:35 Jestem z Polski XVI
16:35 Bitwa o gości (1)
17:35 Do zobaczenia II (2/11)
18:10 Ugotowani (1)
19:10 Kuch enne rewolucje (1, 6) - reality show Polska 16
21:06 Ostre cięcie (1) - reality show Polska 2026
22:10 William i Harry. Słabnąca więź (1/3) - serial dok.
23:15 EuroPOLKI studentki (6)
00:20 Kobieta na krańcu świata XVI: Rwanda – matka bez granic - cykl reportaży

TVN TURBO

08:20 Duda kontra Szafrański
09:05 Raport końcowy (829)
09:30 Jeździć, obserwować VII
10:15 Z drugiej ręki (6, 5)
11:45 Naprawy nie do naprawy
12:30 Wojny samochodowe
14:30 Zawodowi handlarze
15:15 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1,2/16)
16:15 Moto Fachury (7) - mag. motoryzacyjny Polska 2026
17:00 Moto kombat (9) - mag. motoryzacyjny Polska 2025
17:45 Raport końcowy (829)
18:10 Ciężarówką przez Stany
21:10 Wojny samochodowe
22:10 Z drugiej ręki (6)

BBC FIRST

08:40 Śmierć z dala od palm
09:50 Sanditon (7,8/8)
11:50 Duchy II (7,1,2)
13:50 Morderstwa w Midsomer (3,3/4) - serial krym.
15:55 Tajemnice Brokenwood XII (5/6) - serial krym.
17:50 Z pamiętnika położnej X (4/7) - serial obyczajowy
18:55 Detektyw z Chelsea
19:55 Śmierć pod palmami IV
21:00 Tajemnice Brokenwood XII (6/6) - serial krym.
22:55 Annika (6/6)
00:00 Blackshore (5,6/6)

FX

08:40 Agenci NCIS: Sydney III
10:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami II - serial krym.
13:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IX (14,15/17)
15:05 Z Archiwum X III (12,13/24) - serial s.f.
16:55 The Hunting Party II
17:50 Faceci w czerni II - film s.f. USA 2002
19:30 Anakondy: Polowanie na Krwawą Orchideę - horror USA/Australia 2004
21:35 Anioły i Demony - thriller USA/Włochy 2009
00:20 Bad Boys - komedia sensacyjna USA 1995

HGTV

08:05 Uratuj swój ogród (18)
09:00 Nowa Maja w ogrodzie (31, 32, 21, 22) - magazyn
11:05 Polowanie na ogród VII
12:45 Letnia chata na lata III
14:41 Będzie pięknie (4/8)
15:40 Zgłoś remont (8)
16:40 Weekendowa metamorfoza (3, 3) - reality show
18:35 Kolekcjonerski obłęd wart miliony - serial dok.
19:40 House Hunters (3, 4, 5) - reality show Polska 2020
21:25 Pogromcy chaosu (1)
22:20 Dorota inspiruje (2)
23:20 Zamek w spadku (1, 2)

BBC LIFESTYLE

08:35 Tajemnice słynnych hoteli (4) - serial dok.
09:30 Psijaciele w potrzebie
10:30 Wymarzone domy
13:35 Wielkie amerykańskie wypieki (5, 6) - pr. rozrywkowy
15:50 Tajemnice królewskich ogrodów (1/4) - serial dok.
16:50 Dzień ślubu Willa i Kate
17:50 Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy (1)
18:55 Najlepsze hotele Indii
19:55 Wielkie nowozelandzkie wypieki (1, 2) - show
22:45 Kardashianowie: rodzina miliarderów (1,2/2)
00:45 Wstydliwe choroby

COMEDY CENTRAL

08:00 Tata ma plan (1/22)
08:30 Teoria wielkiego podrywu X - serial kom.
12:45 Teoria wielkiego podrywu XI (9,10/24) - serial kom.
13:30 Przyjaciele (13,14/24)
14:30 Duchy (9,11/18)
15:20 Pan i pani Smith - komedia sens. USA 2005
17:50 Dwaj zgryźliwi tetrycy - komedia USA 1993
20:00 Agent XXL - komedia sensacyjna USA/Niemcy 2000
22:05 The Office PL IV (2,3/12)
23:05 Comedy Club (2, 3)

TVP SERIALE

08:40 Czterdziestolatek (8)
09:55 U Pana Boga w ogródku (12) - serial kom. Polska 2008
11:50 Czterej pancerni i pies (6,7) - serial wojenny
13:50 Ojciec Mateusz 31 (4,5)
15:40 Komisarz Alex XXV (5)
16:35 Ranczo X - serial kom.
17:35 Czterej pancerni i pies (8,1) - serial wojenny Polska 1966, wyk. Janusz Gajos
19:45 Ojciec Mateusz 31 (6,7,8) - serial krym. Polska 2024, wyk. Artur Żmijewski
22:35 Ranczo X (4/13) - serial komediowy Polska 2016
00:25 Rodzinka.pl XVIII (2,3)

CANAL+ KUCHNIA

13:50 Podróż przez smaki Chin
14:50 Kulisy wielkiej kuchni
15:40 Jamie Oliver (4)
16:34 Ekoporady z Julią Oleś
16:35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4)
16:50 Moje smaki wsi (1/6)
17:15 U sąsiadów w kuchni XVI
18:25 Podróże piekarza z Hebrydów (4) - mag. kulinarny
19:20 Nie bój ryby! (1) - mag.
19:45 Dzień dobry, obiad (3, 4)
20:35 m jak mięso (1, 2)
21:30 Wszystkie smaki fermentacji II (2) - serial dok.
22:05 Podróż przez smaki Chin

CANAL+ DOMO

08:45 Patent na zieleń (4,5)
09:45 Przekopiemy Ci ogródek
10:15 Gardeners' World (23)
11:25 Cztery pory roku w ogrodach Kew II (2) - serial dok.
12:25 Ucieczka na wieś XXIV
14:10 Wielkie projekty XII
15:15 Luksusowa ucieczka
16:15 Adres: rezydencje marzeń (9) - reality show
17:15 Bitwa o wnętrza (5)
18:10 Mam zamek III (3)
18:35 Daleko od miasta XIV
19:05 Ucieczka na wieś XXII
21:00 Domy na krańcu świata
22:00 Najbrzydszy dom na naszej ulicy (3) - reality show

PLANETE+

14:40 Świat według termitów - film dok. Czechy 2017
15:50 Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (2/6) - serial dok.
16:55 Udowodnić teorię względności - film dok.
18:00 Dokąd dzisiaj? IV
18:40 Polska z góry IX (10/10)
19:10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (1) - serial dok.
19:45 Venus i Serena. Tenisowa rewolucja - film dok.
20:50 Bestie ze Złego - film dokumentalny Polska 2022
22:35 Superheroes - film dok.

DISCOVERY CHANNEL

12:00 Bracia Collins biorą się do roboty (1) - pr. rozrywkowy
13:00 Ciężarówką przez Afrykę - serial dok.
14:00 Gorączka złota (7/11)
15:00 Złoto drwali II (3)
16:00 Zawodowcy (2)
17:00 Nic do ukrycia II (2)
18:00 Celnicy na straży Szwecji IV (11/14) - serial dok.
19:00 Celnicy na straży Niemiec (5) - real tv
20:00 Akta ekspedycji II
21:00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge V (7/11)
22:00 W oku cyklonu: Łowcy burz (6/6) - serial dok.

TVP HISTORIA

13:25 Wędrówki szlakami granicznymi (1) - serial dok.
14:20 Kurier - film sens. PL 2019, reż. Władysław Pasikowski
16:20 Puszczyk mszarny. Duch poleskich bagien
16:35 Tutanchamon (2/3)
17:30 Blisko, coraz bliżej (9/9)
19:00 Powstanie Warszawskie w dokumentach - film dok.
20:05 II wojna światowa w kolorze (5/10) - serial dok.
21:05 Kanał - dramat woj. PL 1956, reż. Andrzej Wajda
22:50 Godzina W - dramat wojenny Polska 1979

HISTORY

09:15 Tajemnice, które miały trwać wiecznie II (13)
10:10 Gwiazdy lombardu XXV
13:00 Niewyjaśnione tajemnice świata IV (2/11)
14:00 Piątka z historii (2)
14:25 David Duchovny: archiwum tajemnic II (8)
15:20 Starożytni kosmici XVII
16:10 Tajemnice zaginionych miast (2) - serial dok.
17:10 Jak Hitler przegrał wojnę
19:05 Starożytni kosmici XIII
21:00 David Duchovny: archiwum tajemnic II (4/17)
22:00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie II (20)

NATIONAL GEOGRAPHIC

16:00 Premiera: Starożytne konstrukcje (4) - serial dok.
17:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy. Wojna z ZSRR (3/3)
18:00 Hitler: zaginione taśmy III Rzeszy (3/6) - serial dok.
19:00 UFO: przełomowe śledztwa (3/5) - serial dok.
20:00 CIA: tajemnice i szpiedzy (5/8) - serial dok.
21:00 Premiera: Pompeje: podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3/3)
22:00 Katastrofa w przestworzach XVI (2,3,6,5/10)

FOCUS TV

08:00 Rolnicy. Podlasie VII (6)
09:00 Działkowcy - serial dok.
11:00 Z klimatem i z pasją (11)
11:30 Wojny magazynowe VII (28,29,1,3,2/29) - serial dok.
14:00 Gwiazdy lombardu XXV
15:00 Przygody poszukiwaczy złota (1/12) - serial dok.
17:00 Rolnicy. Podlasie VIII
21:00 Podróże Gienka i Jastrzębia (1,2) - serial dok.
22:00 Świat według Kim Dzong Una - film dok.
23:00 Pogromcy mafii (7)
00:00 Największe śledztwa CBŚP - serial dok. Polska 2024
01:00 Rolnicy. Podlasie V (23)

BBC EARTH

10:00 Najpiękniejsze trasy spacerowe - serial dok.
11:00 Sekretne życie ogrodu
12:05 David Attenborough i cuda natury III (1/6)
12:40 W okowach mrozu III
13:40 Wietnamskie przygody Billa Baileya (2/6) - serial dok.
14:45 Wyspy Atlantyku (2)
16:45 Życie na pustkowiu II
18:40 Potęga ssaków (1,2)
20:50 Sekretne życie ogrodu
21:55 Naturalnie odmienione życie - serial dokumentalny
22:55 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (3/4)

POLSAT VIASAT HISTORY

08:00 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (6/6)
09:00 Piraci z Morza Śródziemnego - film dokumentalny
10:10 Starożytność: zdrady (6)
13:25 Kryminologia starożytności - serial dokumentalny
15:30 II wojna światowa: cena imperium (1,2,3,4,5/13)
21:00 Tajemnica Włóczni Przeznaczenia - film dok. Francja 2019, reż. François Barré, wyk. Vincent Grass
22:10 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty - serial dok.
00:30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dokumentalny

eprasa.pl 39438f27df

PONIEDZIAŁEK 3.08

Od A do Z

7 UCZUĆ ★★★
komediodramat, Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura
20:00 | kino polska
Marek Koterski jeszcze raz o Adasiu Miauczyńskim – ironiczne, aczkolwiek niepozbawione nostalgii, spojrzenie na lata 60. XX wieku: czas dojrzewania i kształtowania postaw. Plus Michał Koterski jako Adaś.

BABYGIRL ★★★
thriller, USA/Holandia 2024, reż. Halina Reijn, wyk. Nicole Kidman, Harris Dickinson, Antonio Banderas
21:40 | hbo
Nagrodzona w Wenecji Nicole Kidman jako szefowa wielkiej firmy, która daje się wciągnąć w romans ze znacznie młodszym stażystą. Z czasem chłopak ucieka się do manipulacji i szantażu.

DIRTY DANCING ★★★
film muzyczny, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Patrick Swayze, Jennifer Grey, Jerry Orbach
20:55 | canal+ premium
Obyczajowe przebudzenie na wakacjach 1963 roku: amerykańska nastolatka decyduje się na „zakazany" taniec ze starszym od siebie partnerem. Jest Patrick Swayze i Oscar za piosenkę. Bardzo zmysłowe.

DREAMS ★★
dramat obycz., Meksyk/USA 2025, reż. Michel Franco, wyk. Jessica Chastain, Isaac Hernández, Rupert Friend
22:35 | canal+ premium
Jessica Chastain jako nowojorska celebrytka, która ryzykuje swoją pozycję społeczną i towarzyską wikłając się w niebezpieczny romans z meksykańskim choreografem, który miał być przygodą na jedną noc.

EPIDEMIA ★★
film sens., USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman
23:15 | tvn 7
Rutynowe kino katastroficzne nabrało blasku, gdy premiera zbiegła się z atakiem wirusa Ebola w Afryce. Bonus: niegdysiejszy antybohater Dustin Hoffman jako niemal superman.

Piskle

22:10 | tvp kultura
★★★

FOT. ANOTHER WORLD ENTERTAINMENT

Dwunastoletnia gimnastyczka nie potrafi zaspokoić ambicji swojej matki. Kiedy znajduje w lesie porzucone ptasie jajo, roztacza nad nim opiekę. Wkrótce wykluwa się z niego przerażające stworzenie.

HORROR, FINLANDIA/SZWECJA/NORWEGIA/BELGIA 2022,
REŻ. HANNA BERGHOLM. WYK. SIIRI SOLALINNA, SOPHIA HEIKKILÄ, JANI VOLANEN, REINO NORDIN, SAIJA LENTONEN

FIGHTER ★★★★
film biograficzny, USA 2010, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Amy Adams
21:40 | tvp 1
Wokół bokserskiej legendy: tylko zerwanie związków z toksyczną matką i balansującym na granicy prawa bratem może zagwarantować sukces młodemu bokserowi. Na faktach plus dwa Oscary dla odtwórców ról toksycznych krewnych.

KONTRAKT NA ZABIJANIE ★★
dramat krym., USA/Niemcy 2006, reż. Bruce Beresford, wyk. Morgan Freeman, John Cusack, Jamie Anderson
20:00 | stopklatka
Samotny ojciec zabiera sprawiającego problemy syna na szkołę przetrwania, gdzie przypadkowo jest świadkiem zamachu na konwój FBI z groźnym przestępcą, i postanawia wziąć sprawiedliwość w swoje ręce.

LOKATORKA ★★
dramat krym., Polska 2021, reż. Michał Otłowski, wyk. Irena Melcer, Sławomira Łozińska, Barbara Jonak
22:30 | kino polska
Obraz dzikiej prywatyzacji w Warszawie z początku XXI wieku: przejmowania tysięcy lokali komunalnych z lokatorami. Plus nagrodzona w Gdyni Sławomira Łozińska w roli inspirowanej losem Jolanty Brzeskiej.

MIASTECZKO CUT BANK ★★★
thriller, USA 2014, reż. Matt Shakman, wyk. Liam Hemsworth, Teresa Palmer, Billy Bob Thornton
22:20 | ale kino+ hd
W nastroju „Fargo" braci Coen: marzący o wyniesieniu się z miasteczka chłopak przypadkiem rejestruje napad na samochód listonosza. Ale szeryf nie wierzy, że chłopak znalazł się tam przypadkiem.

MÓJ PRZYJACIEL SZPIEG – WIECZNE MIASTO ★★
komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Kristen Schaal
20:50 | tvn
Dziewczyna wybiera się na wycieczkę do Włoch, więc prosi swego wujka, agenta CIA, o opiekę nad grupą. I słusznie, bowiem terroryści szykują zamach na Watykan, a przy okazji na szefa CIA, ojca jej kolegi.

NA RAUSZU ★★★★
komediodramat, Dania 2020, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen, Magnus Millang
23:30 | hbo
Niebezpieczny eksperyment: czterej nauczyciele testują wpływ codziennego spożywania alkoholu na swoje zachowanie w życiu prywatnym i zawodowym. Są konsekwencje i mnóstwo nagród z Oscarem włącznie.

RODZINNE REWOLUCJE ★★★
komedia romantyczna, USA 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon
19:40 | warner tv
Po nieudanej randce w ciemno para samotnych rodziców przyrzeka sobie nigdy nie spotkać się ponownie. Tymczasem już wkrótce ich rodziny czekają wspólne wakacje. Na ekranie Drew Barrymore i Adam Sandler.

TERYTORIUM WROGA ★★★
dramat wojenny, Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Djimon Hounsou, Benoît Magimel
20:00 | tv puls
Kiedy francuska dziennikarka opisująca sytuację społeczną współczesnego Afganistanu zostaje uprowadzona przez fanatycznych talibów, rząd w Paryżu wysyła grupę sześciu komandosów, by ją uwolnili.

ZŁOTO PUSTYNI ★★★★
dramat wojenny, USA/Australia 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube
22:00 | warner tv
Między „Złotem dla zuchwałych" i „Paragrafem 22": awanturnicza wyprawa po irackie złoto w ramach operacji „Pustynna burza" nabiera nieoczekiwanie innego sensu – podobnie jak sama wojna dla widzów.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 39438f27df

PONIEDZIAŁEK 3.08

TVP1

07:00 Msza święta
07:30 Studio Raban (443)
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:15 Kolumbowie (5/5)
09:15 Ranczo VIII (7/13)
10:05 Komisarz Alex XXIII (2)
11:00 Ojciec Mateusz XVII (9)
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie extra
12:55 Planeta Ziemia III III
14:00 Splątane losy
15:00 Serwis Info, pogoda
15:15 Studio Tour de Pologne
15:20 Tour de Pologne (na żywo)
16:50 Studio Tour de Pologne
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5736)
18:05 Reporterzy (582)
18:25 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:30 **07 zgłoś się** (3) - serial krym. Polska 1978
21:40 **Fighter (The Fighter)** ★★★★ - film biograficzny USA 2010 (120 min)
23:40 **Tour de Pologne – kroniki**
23:50 **Wanda. Ostatnia z oddziału** - film dok.
00:55 **Światło między oceanami (The Light Between Oceans)** ★★★★ - melodramat Wlk. Brytania/Nowa Zel./USA/Indie/Australia/Kanada 2016 (160 min)

TVP2

05:35 M jak miłość
06:25 Rodzina (nie od) święta (46) - program religijny
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7634) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7634) - mag. Polska 2026
11:30 Okrasa łamie przepisy (251) - mag. kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy (9)
12:35 Koło fortuny (2059)
13:15 Panna młoda
14:05 Va banque (1029)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (2060)
16:35 Familiada (3094)
17:20 Panna młoda
18:15 Va banque (1030)
18:50 Jeden z dziesięciu (13)
19:25 Barwy szczęścia

20:05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (31) - teleturniej Polska 2026
20:55 **Postaw na milion** (335) - teleturniej
21:50 **Na sygnale** - serial obycz. Polska 2026
22:55 **Matlock** (1,2/19) - serial krym. USA 2024, wyk. Kathy Bates, Skye P. Marshall
00:40 **Karol, władca Hiszpanii** (15/17) - serial kostiumowy
01:40 **Nasz dom w górach** (22) - serial obycz.

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień (2034) - mag. informacyjny
09:15 Malanowski i Partnerzy VII - serial fabularno-dok.
10:20 Trudne sprawy XXVI (58/60) - serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
11:20 Gliniarze XVI (23,24) - serial fab.-dok. Polska 2024
13:25 Dlaczego ja? 33 (17,18) - serial fab.-dok. Polska 2026
15:30 Wydarzenia (803)
15:55 Milionerzy (1) - teleturniej Polska 2025
16:35 Gliniarze XIX (5,6) - serial fabularno-dok. Polska 2025, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruckgaber, Piotr Mróz
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń"

20:00 **Świat w płomieniach (White House Down)** ★★ - thriller USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx (170 min)
22:50 **Pierwszy śnieg (The Snowman)** ★★ - dramat krym. Wlk. Brytania/USA/Szwecja/Japonia/Chiny 2017, reż. Tomas Alfredson (150 min)
01:20 **Siła rażenia (Attack Force)** ★ - film sens. USA/Wlk. Brytania/Rum. 2006 (130 min)

TVN

05:15 Recepta na stary dom IV (2) - serial dok.
05:40 Uwaga! (7731) - mag. reporterów Polska 2025
05:55 Ukryta prawda (30/60)
06:50 Kuchenne rewolucjew
07:45 Dzień dobry wakacje
11:20 Doradca smaku (35) - mag. kulinarny Polska 2026
11:25 Kuchenne rewolucje: Myślibórz – „Domowe obiady u rudej" 31 (8) - reality show
12:35 Ukryta prawda (46,47,53/60) - serial fab.-dok.
15:45 Detektywi III (34/60) - serial fab.-dok. Polska 2024
16:50 Szpital św. Anny III (5/53) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
17:55 Młode gliny (38/50)
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:40 Kroniki Tour de Pologne
19:55 Uwaga! (8057) - mag.

20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz. Polska 2026
20:50 **Mój przyjaciel szpieg – Wieczne miasto (My Spy: The Eternal City)** ★★ - komedia sensacyjna USA 2024, reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista (140 min)
23:10 **Transfomers: Ostatni Rycerz (Transformers: The Last Knight)** ★★ - film s.f. USA/Chiny/Kan. 2017, reż. Michael Bay (195 min)
02:25 **Co za tydzień** (1254)

TV PULS

06:00 Policjanci z Miami III (22,23/24) - serial krym. USA 1987, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XXIII (11,13/13) - serial sens. Niemcy 2018
10:00 Maria z przedmieścia
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie III - serial obycz. Turcja 2013
14:00 Kurierzy II (9)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XI - serial obycz.
17:00 Kurierzy II (10) - serial obyczajowy Polska 2023
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (36,37) - serial obyczajowy Polska 2025
20:00 **Terytorium wroga (Forces spéciales)** ★★★ - dramat woj. Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger (135 min)
22:15 **Śmiertelna eskorta (Wanted Man Marcado Para Morrer)** ★★ - film sensacyjny USA 2024 (105 min)
00:00 **6 kul (6 Bullets)** ★★ - film sensacyjny USA 2012, reż. Ernie Barbarash (135 min)
02:15 **Dzielnica strachu X**

TVN7

05:20 Ten moment (11/20) - serial fab.-dok. Polska 2015
05:55 Szkoła (45,46,47/63) - serial fab.-dok. Polska 2020
08:45 Ukryta prawda (2,14,15) - serial fabularno-dok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2014
13:55 Kryminalni II (8) - serial kryminalny Polska 2005
15:00 Szpital (3,4/68) - serial fabularno-dok. Polska 2018
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 SOS. Ekipy w akcji (34/60) - telenowela dokumentalna Polska 2018
19:00 Ukryta prawda (22/60) - serial fabularno-dok.
20:00 **Niezapomniany (Unforgettable)** ★★ - thriller psychologiczny USA 17, reż. Denise Di Novi, wyk. Rosario Dawson (135 min)
22:15 **Bez kompleksów** (5) - reality show
23:15 **Epidemia (Outbreak)** ★★ - film sensacyjny USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman (160 min)
01:55 **After** - dramat obycz. ★★ USA 2019, reż. Jenny Gage (125 min)

MEZZO

10:55 Duńska Narodowa Orkiestra Symfoniczna, Fabio Luisi – Nielsen: Symfonia nr 1
12:05 Suity dla cierpiącego świata: Tanja Tetzlaff
13:30 Richard Wagner: Das Rheingold - opera Szwajc. 2024
16:10 Intermezzo
17:00 Pierre Boulez, Staatskapelle Berlin: Mahler, II Symfonia - muzyka klasyczna
18:25 Filharmonicy Berlińscy, Pierre Boulez: Ravel, Mozart, Bartók, Debussy - muz. klas.
20:30 Dietrich Fischer-Dieskau: Ostatnie słowa
21:20 London Symphony Orchestra, Harry Christophers: Haydn, Stworzenie świata
23:10 Sleeping Beauty - balet Szwajcaria 2022
01:15 Życie, które kocham: Menahem Pressler

PULS 2

08:30 Seriale animowane II
08:50 Masza i niedźwiedź VI
09:20 Straszne historie Maszy
09:25 Świnka Peppa II
09:45 Bing (43,44/78)
10:00 Jeżyk i przyjaciele
10:35 Spidey i superkumple II
11:35 Gus. Mały (43,30/52)
12:00 Psi patrol (12/26)
12:35 Marta mówi!
13:00 Smerfy - serial anim.
14:00 Baranek Shaun IV
14:35 My Little Pony: Przyjaźń to magia (6/26)
15:00 Miraculous II (12,22/26)
16:00 Fineasz i Ferb II
17:00 Smerfy - serial anim.
18:00 Pingwiny z Madagaskaru
19:00 Kacze opowieści
20:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (24) - serial obycz.
21:00 Dzielnica strachu X
23:00 Wstydliwe choroby V

TV4

07:00 Strażnik Teksasu VIII (20/24) - serial sens. USA 2001
07:55 Bogaty dom – biedny dom X (12) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci X (48,49/65) - serial obycz.
10:55 Na ratunek 112 XVIII
11:55 Dlaczego ja? 33 (52,53)
13:55 Trudne sprawy XVI
16:55 Policjantki i policjanci XXIV (45/65) - serial obycz.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (533) - reality show
19:00 Policjantki i policjanci XXIV (46/65) - serial obycz.
20:00 Uroczysko V (21,22) - serial krym. Polska 2026
21:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (37) - serial krym.
22:05 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (37)
23:05 Purpurowe rzeki - thriller Francja 2000

METRO

07:35 Tajemnice miłości - serial fab.-dok. Polska 2021
08:30 Szpital (11,12/68)
10:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:30 SOS. Ekipy w akcji (48/60) - telenowela dok.
13:30 Brzydula (67,68)
14:40 Kiedy ktoś kocha bardziej (33) - serial obycz.
15:50 Magda M. (9)
16:55 Idź na całość (1)
18:00 Złomowisko PL VI
19:00 Kartoteka V (1,2/30) - serial fab.-dok. Polska 2014
21:05 Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI (18/22)
00:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet III (7/15)
01:20 Szpital (4/68)
02:20 Szkoła (55/72)

eprasa.pl 39438f27df

PONIEDZIAŁEK 3.08

STOPKLATKA

08:40 Robert Makłowicz (205) - mag. kulinarny
09:40 Zagadki kryminalne panny Fisher II (11/13) - serial kryminalny
10:55 Górski lekarz XIII (7,2/7) - serial obycz. Niemcy/Austria 2020
12:55 Zagadki kryminalne panny Fisher II (12/13) - serial krym. Australia 13
14:00 Zajazd. Będzie się działo (11,12) - serial fabularno-dok.
16:00 Katastrofy w przestworzach XI (13,6,4/13) - serial dok. Kanada 2012
19:00 Aukcja w ciemno II (25,26/24) - serial dok.
20:00 Kontrakt na zabijanie (The Contract) ** - dramat krym. USA/Niemcy 2006, reż. Bruce Beresford, wyk. Morgan Freeman, John Cusack, Alice Krige (120 min)
22:00 Ekstradycja (1,2) - serial sens. Polska 1995, wyk. Marek Kondrat
00:30 Prawo ojca - dramat ** kryminalny Polska 1999, reż. Marek Kondrat, wyk. Marek Kondrat, Nina Roguż (135 min)

KINO POLSKA

07:35 Podróże kapitana Klipera - serial anim.
07:45 Bolek i Lolek (5,6/13)
08:05 Reksio - serial anim.
08:20 Diabeł - film krótkometrażowy Polska 2022
08:45 Siedem życzeń (1/7)
09:45 Podróż za jeden uśmiech - film przyg. Polska 1972, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Henryk Gołębiewski
11:40 Pan Wołodyjowski - film historyczny Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Hanka Bielicka
15:00 Ranking Naj Polskiego Kina - serial dok. Polska 2024
15:45 Komedia małżeńska - komedia Polska 1993, reż. Roman Załuski, wyk. Ewa Kasprzyk, Jan Englert
17:55 Czterej pancerni i pies (6,7) - serial wojenny
20:00 7 uczuć - komediodramat Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura, Małgorzata Bogdańska
22:30 Lokatorka - dramat krym. Polska 2021, reż. Michał Otłowski, wyk. Irena Melcer
00:55 Game Over - dramat obycz. Polska 2024, reż. Paweł Powolny, Nicolas Durand

ALE KINO+

08:50 The Office PL (1,2/12) - serial komediowy
10:00 Vigil II (5,6/6) - serial krym. Wlk. Brytania 2023
12:35 Vera X (4/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2020
14:30 Pies przed sądem (Le procès du chien) *** - komedia Szwajcaria/Francja 2024, reż. Laetitia Dosch (105 min)
16:15 Nora Roberts – Niebo Montany (Montana Sky) ** - thriller USA 2006, reż. Mike Robe, wyk. Ashley Williams (120 min)
18:15 Vera XI (1/6) - serial krym. Wlk. Brytania 2021
20:10 Feralna noc (The Bag Man) ** - thriller USA/Bahama 2014, reż. David Grovic, wyk. Rebecca Da Costa, Robert De Niro, John Cusack, Crispin Glover, Dominic Purcell, Sticky Fingaz (130 min)
22:20 Miasteczko Cut Bank (Cut Bank) *** - thriller USA 2014, reż. Matt Shakman (120 min)
00:20 Czerwone niebo (Roter Himmel) *** - komediodramat Niemcy 2023, reż. Christian Petzold (125 min)

POLSAT FILM

08:25 Przyjaciółki XIV (9,10/12) - serial obycz.
10:25 Świat według Kiepskich - serial kom. Polska 2005
14:25 Kevin sam w domu - komedia sens. USA 1990
16:35 Szybcy i wściekli V - film sens. USA/Brazylia/Japonia 2011, reż. Justin Lin
19:20 Lot 93 z Newark - film sens. Kanada/USA 2006
21:00 Kryzys - thriller Kan./Belgia/USA/Niemcy 2021
23:30 Tropiciel - film przygodowy USA/Kanada 2007
01:45 Gliniarze XII (2/60)

KINO TV

08:05 Zagadki kryminalne panny Fisher II (6/13)
09:10 Panna Scarlet i komisarz III (1/6) - serial krym.
10:15 Panna Marple VI (1/3)
12:15 Hudson i Rex IV
14:15 Poirot VII (2/2)
16:40 Strażnik Teksasu II
18:55 Poirot III (8/11) - serial krym. Wlk. Brytania 1991
20:00 G.I. Jane - film sens. USA/Wlk. Brytania 1997
22:45 Honor zabójcy - film sens. Kanada/Wlk. Brytania/USA 1995, reż. Russell Mulcahy
00:45 Nieuchwytny cel - film sensacyjny USA 1993

TVP KULTURA

08:30 Jak działa jamniczek - film animowany Polska 1971 (30 min)
09:00 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1,2/9) - serial młodzieżowy Polska 1966
10:05 W deszczowy dzień w Nowym Jorku (A Rainy Day in New York) *** - komedia romant. USA 2019 (105 min)
11:50 Głos Carusa – narodziny nagrań muzycznych - film dok.
13:05 Kosmos 1999 (18/24)
14:10 Hrabina Cosel (1,2,3)
17:00 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa
18:15 Dźwięk Nowego Jorku: Luis Perdomo & Mimi Jones (10)
18:55 Rawhide (21/22) - western USA 1959
20:00 Basen (La piscine) *** - dramat krym Włochy/Francja 1969, reż. Jacques Deray (135 min)
22:15 Pisklę (Pahanhautoja) *** - horror Finlandia/Szwecja/Norwegia/Belgia 2022, reż. Hanna Bergholm (100 min)
23:55 Muzyka w zabytkach
00:55 Kulturalni (29) - mag.

WARNER TV

09:35 Prawo Agaty IV (5)
10:35 Pełniejsza chata II
11:50 Teraz albo nigdy! II (13,1)
13:45 Bajer z Bel-Air VI (15,16,17,18/24) - serial kom.
15:40 Pełniejsza chata II (6,7,8,9/13) - serial kom.
18:05 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie - film sens. Hongkong 1996, reż. Stanley Tong
19:40 Rodzinne rewolucje - komedia romant. USA 2014
22:00 Złoto pustyni - dramat wojenny USA/Australia 1999
00:10 Zaklęci w czasie - dramat obycz. USA 2009

PARAMOUNT

07:30 Czarodziejki (1,2/22)
09:25 Policyjna grupa pościgowa XVII - serial dok.
10:30 Pingwiny z Madagaskaru
11:00 Naga broń - komedia USA 1988, reż. David Zucker
13:00 Czarodziejki (3,4/22)
15:00 Transformers
18:05 Gang Wiewióra - film animowany USA/Kanada/Korea Południowa 2014
20:00 Wybuchowa para - komedia sens. USA 2010
22:25 Uprowadzona - thriller USA/Francja 2008
00:05 Cloverfield Lane 10 - thriller USA 2016

HBO

08:50 Więzień labiryntu ** - film s.f. Wlk. Brytania/USA 2014 (110 min)
10:40 W skrócie - komedio-*** dramat Niemcy 2024, reż. David Dietl (105 min)
12:25 Milion minut - komedia *** Niemcy 2024, reż. Christopher Doll, wyk. Tom Schilling (125 min)
14:30 Zmierzch - film fantasy ** USA/Wlk. Brytania 2008 (120 min)
16:30 Makbet - dramat *** wojenny Wlk. Brytania/Francja 2015 (110 min)
18:20 Wielka mała koza *** - film anim. USA 2026, reż. Tyree Dillihay, Adam Rosette (100 min)
20:00 Ród smoka III (7/8) - serial przyg. USA 2026
21:00 Miniaturowa żona (7/10) - serial kom.
21:40 Babygirl - thriller USA/*** Holandia 2024, reż. Halina Reijn, wyk. Nicole Kidman (110 min)
23:30 Na rauszu - komedio-**** dramat Dania 2020, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Mads Mikkelsen (115 min)
01:25 The Killer's Game ** - komedia sensacyjna USA 2024 (100 min)

CINEMAX

09:50 Challengers - kom. USA 2024, reż. Luca Guadagnino
12:00 Wzgórza Gaby - film krótkom. Kanada 2023
12:25 Piękna i bestia - film fantasy Francja/Niemcy/Hiszp. 2014, reż. Christophe Gans
14:15 Hulk - film sensacyjny USA 2003, reż. Ang Lee
16:35 Szczęśliwy dzień - komediodramat Nor. 2023
18:25 Wrześniowe dzieci - film sens. Szwajcaria 2024
20:00 Gang Amazonek - dramat krym. Francja/Belgia 2025
22:05 Portland Tower (1,2,3/3)

ROMANCE TV

08:40 Gniazdowanie - komedia Niemcy 2021
10:25 Diagnoza Betty (3,4/29)
12:20 Käthe i ja: Śpiąca Królewna (1/10) - serial obycz.
14:15 Dr Nice (5/6)
16:10 Pokój ze stajnią: Ucieczka - kom. Niemcy 2022
18:00 Górski lekarz
20:00 Wiza do miłości - komedia USA 2024
21:50 Bella Casa - komedia romantyczna Niemcy 2014
23:45 Górski lekarz - serial obycz. Niemcy/Austria 2020
01:40 Wiza do miłości - kom. USA 2024, reż. Brian Brough

CANAL+ PREMIUM

09:00 Łapu-Capu (183)
09:15 Naturalna dzikość serca - film dok.
10:40 W kogo ja się wrodziłem ** - film obycz. Polska 2001, reż. Ryszard Bugajski (60 min)
11:40 Zmierzch - film fantasy ** USA/Wlk. Brytania 2008, reż. Catherine Hardwicke (120 min)
13:40 Zgred - dramat obycz. ** Polska 2025, reż. Fadi Chakkour (85 min)
15:05 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł
15:55 Holiday - komedia *** romantyczna USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz (135 min)
18:10 Łapu-Capu (184)
18:15 Listy do Julii - komedia *** romant. USA 2010, reż. Gary Winick (105 min)
20:00 Spirala kłamstw (3/4) - serial kryminalny
20:55 Dirty Dancing - film *** muzyczny USA 1987, reż. Emile Ardolino (100 min)
22:35 Dreams - dramat obycz. ** Meksyk/USA 2025, reż. Michel Franco (95 min)
00:10 Ex Machina - film s.f. **** Wlk. Bryt./USA 2015, reż. Alex Garland (105 min)

TVN FABUŁA

10:55 Lekarze (11)
11:55 Zapukaj do moich drzwi
13:55 Prawo Agaty V (3)
14:55 Detektywi - serial dok.
16:05 Na Wspólnej (21,22)
17:10 Top 100: filmy wszech czasów (3) - mag. filmowy
17:50 Step Up: Taniec zmysłów - film muz. USA 2006
20:00 Assassin's Creed - film przyg. USA/Francja/Wlk. Brytania/Hongkong/Tajwan/Malta/Hiszpania/Kanada 2016
22:35 Trzy tysiące lat tęsknoty - dramat obycz. USA/Aus. 2022, reż. George Miller

AMC

10:50 Supernova, cz. 1 - film s.f. USA/RPA 2005
12:45 Supernova, cz. 2 - film s.f. RPA/USA 2005
14:30 Karate Kid - film familijny USA 1984, reż. John G. Avildsen, Harald Zwart
17:10 Błękitna laguna: Przebudzenie - film przyg. USA 2012
19:00 Siedem lat w Tybecie - film biograficzny USA/Wielka Brytania 1998
22:00 Domino śmierci - film akcji USA 2019, reż. Ken Sanzel
23:55 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City - horror USA/Kanada/Niemcy 2021

eprasa.pl 39438f27df

AXN

08:00 Ostry dyżur II (12/22)
09:00 Castle IV (13,14/23)
11:00 MacGyver IV (11,12/13)
12:55 Dowody zbrodni II
15:00 Agenci NCIS: Hawaje II (12,13/25) - serial krym.
17:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V (11,12/25)
19:10 Castle IV (15,16/23)
21:05 FBI: International IV (16/22) - serial akcji USA 2025
22:10 FBI: Most Wanted IV
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V (11,12/25)
00:50 Castle IV (15/23)

EPIC DRAMA

08:30 Detektyw Murdoch XVIII
09:25 Wszystkie stworzenia duże i małe III (7) - serial obycz.
10:30 Lekarze na start
12:05 Zatraceni w miłości
13:05 Sprawy pana Booka
14:10 Agenci NCIS XVII (10/20)
15:10 Panna Marple III (2/4)
17:05 Poirot: Zbrodnia na festynie XIII (3/5) - serial krym.
19:00 Agenci NCIS XVII (11/20)
19:55 Poirot V (3/8)
21:00 Robin Hood - serial przygodowy USA/Serbia 2025
22:10 Sprawy pana Booka
23:15 Poirot V (3/8)
00:25 Agenci NCIS XVII (11/20)

TVN STYLE

11:20 Ugotowani (1, 2) - reality show Polska 2013
13:25 Kuchenne rewolucje (10, 9) - reality show Polska 24
15:35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) - reality show
17:05 Magda gotuje Internet
17:40 Kuchenne rewolucje
20:50 Jestem z Polski VII (1,2/15) - serial dok. PL 2021
22:50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia IX
00:20 Mroczne sekrety małżeńskie VI - serial dok.
01:20 Dorota was urządzi III (12/13) - serial dok. PL 2015

TVN TURBO

09:20 Samochód marzeń: Kup i zrób (2) - magazyn
10:15 Ciężarówką przez Indie
11:15 101 napraw (6, 7)
12:15 Jeździć, obserwować V
13:00 Mobilni mechanicy (7, 8)
14:30 Zawodowi handlarze
16:00 Wojny samochodowe
18:00 Raport Turbo (5036)
18:15 Jeździć, obserwować VII
19:00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6)
19:45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1/16)
20:15 Naprawy nie do naprawy
21:00 Wojny samochodowe
22:00 Raport Turbo (5036)

BBC FIRST

08:40 Lewis VII (3/6)
09:40 My Life is Murder V (4)
10:40 Śmierć pod palmami IV
11:45 Zagadki doktora Blake'a V (7/8) - serial krym.
12:55 Ulica nadziei II (7,8/10)
15:00 Ojciec Brown IX (5/10)
16:00 Lewis VII (3/6)
17:00 My Life is Murder (1/10)
18:00 Morderstwa w Midsomer XXV (3/4) - serial krym.
19:55 Śmierć pod palmami IV
21:00 My Life is Murder V
22:00 Afera podsłuchowa
00:10 Harry Wild IV (7/7)

FX

08:00 Kości XII (1/12)
09:00 SkyMed (5/9)
10:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami II (24,1/24)
11:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VI (2,3/23)
13:45 Agenci NCIS VIII (5,6/24)
15:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami III (2,3/24)
17:25 Z Archiwum X III
19:15 Agenci NCIS: Sydney III
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VI (4,5/23)
22:00 The Hunting Party II
22:55 Z Archiwum X III (14/24)
23:50 Punisher - film sensacyjny USA/Niemcy 2004

HGTV

08:05 Moje miasto, mój dom
10:00 Widok, na który cię stać (5, 6) - reality show USA 2025
11:00 Usterka XI (11,12)
12:30 Podwórkowa reaktywacja (1, 2, 3, 4) - magazyn
14:25 Mieszkanie na miarę IV (4,1/4) - serial dok.
16:25 Polowanie na ogród - serial dok. Polska 2018
18:05 Będzie pięknie (4/8)
19:00 Weekendowa metamorfoza (8) - reality show
20:00 Zgłoś remont (8)
20:55 Dorota was urządzi
22:25 House Hunters

BBC LIFESTYLE

09:00 Koreańska uczta Eda i Ryu (4) - mag. kulinarny
10:00 Winnice Australii i Gary Barlow (1) - serial dok.
11:00 Mistrzowie szycia (7, 8)
13:10 Mistrzowie ceramiki (5)
14:15 Wielkie nowozelandzkie wypieki (10) - show Nowa Zelandia 2022
15:40 Zapraszam do stołu
17:50 Wymarzone domy (21)
18:50 Mistrzowie szycia (5)
19:50 Wielkie brytyjskie wypieki (1) - program rozrywkowy Wlk. Brytania 2024
21:10 Najlepsze hotele Indii
22:15 House of Kardashian

COMEDY CENTRAL

08:25 Dwóch i pół IX (1/24)
08:55 Przyjaciele II (1,2,3,4,5,6/24) - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu XI - serial komediowy
14:30 Dwóch i pół IX (2,3,4,5/24) - serial kom.
16:30 Przyjaciele II
19:30 Duchy (10,12/18)
20:30 Teoria wielkiego podrywu XI (17,18,19/24)
22:00 The Office PL IV (4,5/12)
23:05 Comedy Club (4, 5)
00:05 Miasteczko South Park IV (12,13/17) - serial anim.

TVP SERIALE

08:10 Komisarz Alex IV (2/13)
09:05 Rodzinka.pl V (17/26)
09:45 Klan - telenowela
10:15 Ranczo X (2)
11:55 Komisarz Alex IV (3/13)
12:45 Ojciec Mateusz 31 (8,9,10) - serial krym.
15:35 Komisarz Alex IV (4/13)
16:25 Na sygnale - serial obyczajowy Polska 2023
17:35 Ranczo X (4/13)
19:30 Ojciec Mateusz 31 (11,9) - serial krym. Polska 2024
21:30 Ranczo X - serial kom.
23:20 Ojciec Mateusz 31 (12)
00:20 Prokurator (1/10) - serial krym. Polska 2015

CANAL+ KUCHNIA

12:40 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (2,3/7)
13:50 Podróż przez smaki Chin
14:55 U sąsiadów w kuchni XIV
15:55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (8)
16:10 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (8)
16:35 Jamie Oliver (17, 18)
17:35 Po prostu Jamie (1)
18:30 Maximum Foodie V (9)
19:00 m jak mięso (1, 2)
19:50 Zgrillowani (1)
20:15 Jamie Oliver (20, 21)
21:15 Anthony Bourdain VI
23:55 Nie bój ryby! (8)

CANAL+ DOMO

10:00 Gardeners' World (22)
11:10 Ucieczka na wieś XXII
12:05 Wielkie projekty XXII (6)
13:05 Cuda z drewna (2/12)
14:05 Wakacyjne domy na wynajem (9) - lifestyle
15:00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę - serial dok.
15:50 Meblokreacje (5, 6)
16:50 Gardeners' World (25)
18:00 Ucieczka na wieś XXII
19:00 Wielkie projekty
20:05 Daleko od miasta XIV
21:00 Wakacyjne domy na wynajem (10) - lifestyle
21:55 Wielkie projekty
00:10 Luksusowa ucieczka

PLANETE+

14:45 Zdrajcy/Patrioci (1)
15:50 Niezwykłe podróże koleją XI (5) - serial dok.
16:55 Świat z góry VII (14,1/14)
17:55 Dokąd dzisiaj? IV (117)
18:15 Polska z góry X (5)
18:40 Premiera: Polska z góry X - serial dok.
19:10 Mam zamek II (7)
19:45 Byblos. Wielki port Fenicjan - film dok. Francja 24
20:50 Zapomniane królowe epoki żelaza - film dok.
22:00 Triady. Chińska mafia podbija świat (1/3) - serial dok.

DISCOVERY CHANNEL

10:00 Stacja Alaska III (3/8)
11:00 Przetrwać nad Jukonem
12:00 Celnicy na straży Turcji
13:30 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia II (1/7)
15:00 Złomowisko PL VII
16:00 Celnicy na straży Niemiec (5) - real tv
17:00 Celnicy na straży Szwecji IV (11/14) - serial dok.
18:00 Polscy truckersi
19:00 Nagi instynkt przetrwania VIII (7/18) - serial dok.
20:00 Ultimate Shark Dive
21:00 Nic do ukrycia II (3)
22:00 Celnicy na straży Szwecji IV (12/14) - serial dok.

TVP HISTORIA

09:40 Człowiek, który rozpoczął powstanie - film dok.
10:35 W sercu Ameryki (1)
11:25 Wyspy Kanaryjskie (2/5)
12:25 Pomiędzy – 1944-1945
13:50 Królowie (71)
14:25 Czterej pancerni i pies
15:35 Sensacje XX wieku
18:05 Tajemnica Enigmy (7)
19:00 Tajemnice początków Polski (5/8) - serial dok.
20:00 Oficerowie (9/14)
21:00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa
22:00 Putin i Zachód: kolejny rozdział (2/3) - serial dok.

HISTORY

10:20 Niewyjaśnione tajemnice świata IV (4/11)
11:15 Starożytni kosmici XVI
12:10 Gwiazdy lombardu XXV
13:05 Starożytni kosmici XVII
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata V (5/18)
14:50 Największe tajemnice świata V (15/15) - serial dok.
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
16:15 Wykute w ogniu (14)
17:10 Tajne kryjówki dyktatorów
18:10 Największe tajemnice świata VI (10/20) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XIII
22:00 Największe tajemnice świata VII (16) - serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11:00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (3/6)
12:00 Maszyny wagi ciężkiej IV
15:00 Katastrofa w przestworzach XIX (3/10) - serial dok.
16:00 Pompeje (1/3)
17:00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny
18:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: wojna z Ameryką
20:00 Katastrofa w przestworzach XXIV (6/10) - serial dok.
21:00 Katastrofa w przestworzach: raport specjalny II (5/10)
22:00 Ostatni lot - serial dok.

FOCUS TV

08:00 Była sobie Ziemia
08:55 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici VI
10:00 Gwiazdy lombardu XXII
12:00 Tajemnice II wojny światowej (1) - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii XX (3,4) - serial dok.
14:00 Łowcy nazistów (9/13)
15:00 Truckersi przez Australię VIII (1/13)
16:00 Dorwać tuńczyka V
18:00 Rolnicy. Podlasie IV (50)
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej
22:00 Ostatni bastion Hitlera

BBC EARTH

08:55 Wielkie koty 24/7 (3/6)
10:00 Życie na pustkowiu VII
11:00 Wędrówki z dinozaurami
12:05 Malownicze trasy kolejowe V (5/10) - serial dok.
13:05 Wielkie koty 24/7 II (2/6)
14:20 W okowach mrozu V
16:20 Wietnamskie przygody Billa Baileya (2/6) - serial dok.
17:30 Wielkie koty 24/7 II (2/6)
18:45 Malownicze trasy kolejowe V - serial dok.
19:45 Największe zagadki nauki
20:55 W okowach mrozu V
22:55 Wietnamskie przygody Billa Baileya (2/6) - serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY

11:10 Przywódcy III Rzeszy (4/4) - serial dokumentalny
12:20 Cesarz: powstanie i upadek dynastii (1,2,3/3)
15:20 Sekretne życie rzymskich cesarzy - film dok.
16:35 II wojna światowa: cena imperium (6/13) - serial dok.
17:45 Największe postaci zimnej wojny - serial dok.
18:50 Majowie: wojna pięciu królestw (1) - serial dok.
20:00 Ramzes: władca Egiptu
21:00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dokumentalny
22:05 Maria Stuart: listy pisane szyfrem - film dok.

eprasa.pl 39438f27df

WTOREK 4.08

Od A do Z

ALITA: BATTLE ANGEL ★★★★
film sens., USA/Japonia/Kanada 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly
19:55 | polsat
Robert Rodriguez przejmuje pomysł Jamesa Camerona, by z rozmachem sfilmować kultową japońską mangę: poddany naprawie bojowy cyborg o wyglądzie kobiety wyrusza na poszukiwanie utraconej tożsamości.

ANNABELLE WRACA DO DOMU ★★
horror, USA 2019, reż. Gary Dauberman, wyk. Madison Iseman, Vera Farmiga, Mckenna Grace
22:15 | tvn 7
Wyprzedaż w sklepiku z horrorami: para demonologów z „Obecności" ponownie zmaga się z duchem kobiety opętanej przez szatana, ukrywającym się w zabytkowej lalce. Te same strachy, te same chwyty.

BATMAN ★★★★
film sens., USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Paul Dano
20:50 | tvn
Mroczniejsza niż zazwyczaj odsłona opowieści o legendarnym bohaterze. Tym razem z Robertem Pattinsonem, który odkrywa wstydliwy sekret z dziejów rodziny, mający wpływ na przestępczość w Gotham.

BEZ SMYCZY ★★
komedia romantyczna, USA 2011, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Jason Sudeikis, Owen Wilson, Jenna Fischer
22:10 | warner tv
Bracia Farrelly z gorzką ironią o współczesnych Amerykanach: czy dwaj słomiani wdowcy potrafią skorzystać z paru dni wolności użyczonej im przez żony? Z Owenem Wilsonem pod rozwagę.

C'MON C'MON ★★★★
dramat obycz., USA 2021, reż. Mike Mills, wyk. Joaquin Phoenix, Gaby Hoffmann, Woody Norman
21:25 | tvp kultura
Joaquin Phoenix jako dziennikarz radiowy pracujący z dziećmi wobec nieoczekiwanej sytuacji, kiedy musi się zająć małym siostrzeńcem przez 24 godziny na dobę, co okazuje się wzbogacającym doświadczeniem.

W trójkącie

20:10 | ale kino+ hd
★★★★

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Złota Palma z Cannes: gdy rejs bogaczy i celebrytów kończy się katastrofą u wybrzeży rzekomo bezludnej wyspy, ludzie, którym przyszło przejąć rząd dusz, nie są zainteresowani ratowaniem pozostałych.

KOMEDIA, **SZWECJA/NIEMCY/FRANCJA/WLK. BRYTANIA 2022,**
REŻ. RUBEN ÖSTLUND, WYK. HARRIS DICKINSON, CHARLBI DEAN KRIEK, DOLLY DE LEON

CHARLIE ★★★★
melodramat, USA 2012, reż. Stephen Chbosky, wyk. Logan Lerman, Emma Watson, Ezra Miller
22:10 | cinemax
Problemy wieku dojrzewania oczami Stephena Chbosky'ego, który sfilmował własną powieść: nastolatek z przedmieść Pittsburgha przekracza kręgi szkolnego wtajemniczenia. Plus Emma Watson po raz pierwszy nie jako Hermiona.

CI, KTÓRZY ŻYCZĄ MI ŚMIERCI ★★★
film sens., USA/Kanada 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal
20:00 | tvn 7
Chłopiec był świadkiem zbrodni, ścigają go mordercy, a w lessie wybucha pożar, który ma zatrzeć ślady. Z odsieczą rusza leśna strażniczka i specjalistka od survivalu, dzielna Angelina Jolie.

G20 ★★
film sens., USA 2025, reż. Patricia Riggen, wyk. Viola Davis, Anthony Anderson, Ramon Rodriguez
21:50 | hbo
Hotel w Kapsztadzie, gdzie odbywa się szczyt G20, zostaje przejęty przez terrorystów, powiązanych z rynkiem kryptowalut, ale dzięki wojskowemu doświadczeniu pani prezydent USA udaje się ich powtrzymać.

HEROSI WOJNY ★★
film sens., USA 2024, reż. John Swab, wyk. Eden Brolin, Andy Garcia, Melissa Leo
23:15 | canal+ premium
Weteran sił specjalnych wraca na pole walki, by wraz ze swoją ekipą wyruszyć na poszukiwanie uprowadzonej siostrzenicy - dziennikarki, która wpadła na trop tajnej misji skorumpowanych polityków.

PLAN UCIECZKI ★★★
film sens., USA 2013, reż. Mikael Håfström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, Jim Caviezel
23:00 | ale kino+ hd
Specjalista od zabezpieczeń więziennych trafia za kraty w placówce, której system ochrony sam zaprojektował. Aby uciec i oczyścić się z fałszywych zarzutów, potrzebuje wspólnika: Stallone i Schwarzenegger.

POCAŁUNEK ŚMIERCI ★★★
dramat krym., USA 1995, reż. Barbet Schroeder, wyk. David Caruso, Samuel L. Jackson, Nicolas Cage
22:30 | stopklatka
Sam wobec zła: w wyniku pechowego splotu okoliczności były więzień zostaje policyjnym informatorem, na którym szuka zemsty przestępca psychopata. Barbeta Schroedera ćwiczenie z filmu noir.

POZIOM MISTRZA ★★★
film sens., USA/Australia/Wlk. Brytania 2020, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, Mel Gibson, Naomi Watts
20:00 | tv puls
„Dzień świstaka" w wersji sensacyjnej przygody: uwięziony w pętli czasu w dniu swego zabójstwa, agent specjalny tak steruje swoim zachowaniem, by rozwiązać zagadkę swej śmierci i uporządkować swoje życie.

SŁODKO-GORZKI ★★
dramat obycz., Polska 1995, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Rafał Mohr, Rafał Olbrychski, Anita Werner
20:00 | kino polska
Kino jako autoterapia: opowieść o współczesnych nastolatkach uwikłanych w pierwsze dorosłe problemy lekiem na skrywane wcześniej kompleksy reżysera Władysława Pasikowskiego.

ZAGINIONY W AKCJI II ★★
film sens., USA 1985, reż. Lance Hool, wyk. Chuck Norris, Soon-Tek Oh, Cosie Costa
21:35 | tvp 1
Chuck Norris jako amerykański oficer, który uwalnia się z wietnamskiej niewoli. Dla wytrzymałych fanów Chucka i jego kolegi Rambo.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 39438f27df

TVP1

07:00 Msza święta
07:30 Kościół z bliska (729)
08:00 Serwis Info, pogoda
08:15 Chłopi (1/13)
09:15 Ranczo VIII (8/13)
10:05 Komisarz Alex XXIII (3)
11:00 Ojciec Mateusz XVII (10)
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:40 Magazyn rolniczy (758)
12:55 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (1/6) - serial dok.
14:00 Splątane losy
15:00 Serwis Info, pogoda
15:15 Studio Tour de Pologne
15:20 Tour de Pologne (na żywo)
16:50 Studio Tour de Pologne
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5737)
18:05 Reporterzy (583)
18:25 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:30 **07 zgłoś się** (4) - serial krym. Polska 1978, wyk. Bronisław Cieślak, Zdzisław Kozień
21:35 **Zaginiony w akcji II (Missing in Action 2: The Beginning)** - ★★ film sens. USA 1985, reż. Lance Hool (100 min)
23:15 **Tour de Pologne – kroniki**
23:25 **Dzieci w niewoli lajków** - film dok.
00:35 **Fighter (The Fighter)** - ★★★★ film biograficzny USA 2010 (125 min)

TVP2

05:35 M jak miłość
06:25 Wnuczka Anisy. Śladami starowierów - reportaż
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7635) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7635) - mag. Polska 2026
11:30 Rodzinka.pl III (8,9/26) - serial kom. Polska 2012
12:35 Koło fortuny (2060)
13:15 Panna młoda
14:05 Va banque (1030)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (2061)
16:35 Familiada (3095)
17:20 Panna młoda
18:15 Va banque (1031)
18:50 Jeden z dziesięciu (14)
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026

20:05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (32) - teleturniej Polska 2026
20:55 **Postaw na milion** (336) - teleturniej
21:50 **Na sygnale** - serial obycz. Polska 2026
22:55 **Ku'damm 59 II** (3/6) - serial obycz, wyk. Claudia Michelsen, Sonja Gerhardt
23:50 **Pitbull** (12/12) - serial sens. PL 2007, wyk. Marcin Dorociński
00:50 **Karol, władca Hiszpanii** (16/17)

POLSAT

05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień (2047)
09:15 Malanowski i Partnerzy VII - serial fabularno-dok.
10:20 Trudne sprawy XXVI (59/60) - serial fab.-dok.
11:20 Gliniarze XVI (25,26) - serial fabularno-dok. Polska 2024, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak
13:25 Dlaczego ja? 33 (19,20) - serial fab.-dok. Polska 2026
15:30 Wydarzenia (804)
15:55 Milionerzy (2) - teleturniej Polska 2025
16:35 Gliniarze XIX (7) - serial fabularno-dok. Polska 2025, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruckgaber, Piotr Mróz
18:50 Wydarzenia, sport
19:15 Gość „Wydarzeń" (804)
19:30 Sport - Polska 2026

19:55 **Alita: Battle Angel** - ★★★★ film sens. USA/Jap./Kan. 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz (165 min)
22:40 **Dziedzictwo Bourne'a (The Bourne Legacy)** - ★★★ film sens. USA/Japonia 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner (160 min)
01:20 **Split** - horror USA/Japonia ★★★★ 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy (160 min)

TVN

05:15 Nauka jazdy (3)
05:40 Uwaga! (8057) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (31/60)
06:50 Kuchenne rewolucje: Szczecin – „Cafe Elegancko" XXV (2) - reality show
07:45 Dzień dobry wakacje
11:20 Doradca smaku (18)
11:25 Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnna/Piwem Podlane XXIV (1)
12:35 Ukryta prawda
15:45 Detektyw III (35/60) - serial fab.-dok. Polska 2024
16:50 Szpital św. Anny III (6/53) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
17:55 Młode gliny (39/50) - serial krym. Polska 2026
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:40 Kroniki Tour de Pologne
19:55 Uwaga! (8058) - mag.

20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz. Polska 2026
20:50 **Batman (The Batman)** - ★★★★ film sens. USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Paul Dano, Jeffrey Wright, Colin Farrell (215 min)
00:25 **Kuba Wojewódzki** (7)
01:45 **Kod dostępu (Swordfish)** - ★★★ film sens. USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Hugh Jackman, Halle Berry (120 min)

TV PULS

06:00 Policjanci z Miami III (23,24/24) - serial krym. USA 1987, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XXIII (13,12/13)
10:00 Maria z przedmieścia - telenowela Meksyk 1995
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie III - serial obycz. Turcja 2014
14:00 Kurierzy II (10)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XI - serial obycz.
17:00 Kurierzy II (11) - serial obyczajowy Polska 2023
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (37,38) - serial obyczajowy Polska 2025
20:00 **Poziom mistrza (Boss Level)** - ★★★ film sensacyjny USA/Australia/Wlk. Brytania 2020, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo (120 min)
22:00 **Angielska robota (The Bank Job)** - ★★★ film sensacyjny Wlk. Brytania/USA/Australia 2008, reż. Roger Donaldson (135 min)
00:15 **Babylon A.D.** - ★★ film s.f. Wlk. Bryt./Francja/USA 08, reż. Mathieu Kassovitz (130 min)

TVN7

05:20 Ten moment (12/20) - serial fab.-dok. Polska 2015
05:55 Szkoła (48,49,50/63) - serial fab.-dok. Polska 2020
08:45 Ukryta prawda (3,16,17) - serial fabularno-dok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2014
13:55 Kryminalni II (9) - serial kryminalny Polska 2005
15:00 Szpital (5,6/68) - serial fabularno-dok. Polska 2018
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 SOS. Ekipy w akcji (35/60) - telenowela dok.
19:00 Ukryta prawda (23/60) - serial fab.-dok. Polska 2023, wyk. Agnieszka Czekańska
20:00 **Ci, którzy życzą mi śmierci (Those Who Wish Me Dead)** - ★★★ film sens. USA/Kanada 2021, reż. Taylor Sheridan (135 min)
22:15 **Annabelle wraca do domu (Annabelle Comes Home)** - ★★ horror USA 2019, reż. Gary Dauberman (135 min)
00:30 **300** - dramat historyczny ★★★★ USA/Kanada/Bułgaria 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler (145 min)

MEZZO

08:25 Intermezzo
09:15 Richard Wagner: Die Walküre - opera Szwajc. 2024
13:30 Filharmonicy Berlińscy, Gustavo Dudamel: Waldbühne 2025 - muzyka klasyczna
15:05 Nielsen: Symfonia nr 4 – Duńska Narodowa Orkiestra Symfoniczna, Fabio Luisi - muzyka klasyczna
16:25 Intermezzo
16:55 Les Violons du Roy pod batutą Jonathana Cohena: Haendel, Pergolesi, Vivaldi
18:20 Yehudi Menuhin, skrzypce stulecia
20:30 La grande danza – Aterballetto w Mediolanie - balet Włochy 2017
21:50 Prix de Lausanne: Gala 2026 - balet Szwajcaria 2026
23:40 Gaetano Donizetti: Lukrecja Borgia - opera B 2026

PULS 2

08:30 Wielkie przygody małego rekina II (3) - serial anim.
08:50 Masza i niedźwiedź VI
09:25 Świnka Peppa
09:45 Bing (45,46/78)
10:00 Jeżyk i przyjaciele (4)
10:35 Spidey i superkumple II
11:35 Gus. Mały (31/52)
12:00 Psi patrol (13/26)
12:35 Marta mówi!
13:00 Smerfy - serial anim.
14:00 Baranek Shaun IV
14:35 My Little Pony (7/26)
15:00 Miraculous II (22,23/26)
16:00 Fineasz i Ferb II
17:00 Smerfy (1)
18:00 Pingwiny z Madagaskaru
19:00 Kacze opowieści (1)
20:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (25) - serial obycz.
21:00 Dzielnica strachu X
23:00 Bez wyjścia - thriller USA 2022, reż Damien Power

TV4

07:00 Strażnik Teksasu VIII (22/24) - serial sens. USA 2001
07:55 Bogaty dom – biedny dom XI (1) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci
10:55 Na ratunek 112 XVIII (29,30) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (54,55)
13:55 Trudne sprawy XVI (19,20) - serial fabularno-dok.
16:55 Policjantki i policjanci
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (54) - reality show
19:00 Policjantki i policjanci
20:00 Uroczysko V (23,24) - serial krym. Polska 2026
21:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (38) - serial krym.
22:05 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (38)
23:05 Klucz do wieczności - thriller USA 2015
01:30 Love Island IV

METRO

07:35 Tajemnice miłości - serial fab.-dok. Polska 2021
08:30 Szpital (13,14/68)
10:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:30 SOS. Ekipy w akcji (49/60) - telenowela dok.
13:30 Brzydula (69,70)
14:40 Kiedy ktoś kocha bardziej (34) - serial obycz.
15:50 Magda M. (10)
16:55 Idź na całość (2)
18:00 Złomowisko PL VI - serial dok. Polska 2018
19:00 Kartoteka V (3,4/30) - serial fab.-dok. Polska 2014
21:05 Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI (19/22)
00:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet III (4/15)
01:20 Szpital (5/68)

eprasa.pl 39438f27df

WTOREK 4.08

STOPKLATKA

08:45 Robert Makłowicz (129) - mag. kulinarny
09:40 Zagadki kryminalne panny Fisher II (12/13) - serial krym. Aus. 2013
10:55 Górski lekarz XIV (2/8) - serial obyczajowy
12:55 Zagadki kryminalne panny Fisher II (13/13) - serial kryminalny
14:00 Zajazd. Będzie się działo (12,13) - serial fabularno-dok.
16:00 Katastrofy w przestworzach XII (1,3,5/13) - serial dok. Kanada 2012
19:00 Aukcja w ciemno II (26,1/24) - serial dok. USA 2013
20:00 Efekt motyla (The Butterfly Effect) ★★★ - thriller USA/Kanada 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher (150 min)
22:30 Pocałunek śmierci (Kiss of Death) ★★★ - dramat krym. USA 1995, reż. Barbet Schroeder, wyk. David Caruso (125 min)
00:35 Kryptonim Banshee (Code Name Banshee) ★ - film sens. USA 2022, reż. Jon Keeyes (120 min)

KINO POLSKA

07:35 Podróże kapitana Klipera - serial anim.
07:45 Bolek i Lolek (7,8/13)
08:10 Reksio II - serial anim.
08:30 Książę - film krótkometrażowy Polska 2021
08:45 Siedem życzeń: Spojrzenie faraona (2/7) - serial młodzieżowy Polska 1984, wyk. Daniel Kozakiewicz
09:50 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna Polska 1979, reż. Jan Batory
11:40 Ranking Naj Polskiego Kina - serial dok. Polska 2024
12:30 Papierowe małżeństwo - komedia romant. Polska/Wlk. Brytania 1991, reż. Krzysztof Lang, wyk. Gary Kemp
14:25 Ziemia obiecana - dramat obycz. Polska 1975, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak
17:55 Czterej pancerni i pies (7,8) - serial wojenny
20:00 Słodko-gorzki - dramat obycz. Polska 1995, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Rafał Mohr, Rafał Olbrychski
21:55 Konsul - komedia sensacyjna Polska 1989, reż. Mirosław Bork, wyk. Piotr Fronczewski, Maria Pakulnis
00:00 Mój dług - dramat krym. Polska 2021, reż. Denis Delić, Bogusław Job, wyk. Bartosz Sak

ALE KINO+

08:50 The Office PL (3,4/12) - serial kom. Polska 2021, wyk. Piotr Polak
10:00 Grantchester X (1,2/8)
12:05 Vera XI (1/6) - serial krym. Wlk. Brytania 2021
14:00 Sny o miłości (Drømmer) ★★★★ - komediodramat Norwegia 2024, reż. Dag Johan Haugerud, wyk. Ella Øverbye, Selome Emnetu (135 min)
16:15 Konie Valdeza (Valdez, il mezzosangue) ★★★ - western USA/Włochy/Hiszp./F 1973, reż. John Sturges, Duilio Coletti, wyk. Charles Bronson (120 min)
18:15 Vera XI (2/6) - serial krym. Wlk. Brytania 2021
20:10 W trójkącie (Triangle of Sadness) ★★★★ - komedia Szwecja/Niemcy/F/Wlk. Brytania 2022, reż. Ruben Östlund, wyk. Harris Dickinson (170 min)
23:00 Plan ucieczki (Escape Plan) ★★★ - film sens. USA 2013, reż. Mikael Håfström (140 min)
01:20 Sharon Stone. Instynkt przetrwania - film dok. Francja/USA/Hiszpania 2024

POLSAT FILM

08:30 Przyjaciółki XIV
10:25 Świat według Kiepskich
13:15 Kung Fu Panda - film animowany USA 2008
15:00 Hobbit: niezwykła podróż - film fantasy USA/Nowa Zel. 2012, reż. Peter Jackson
18:45 Policja zastępcza - komedia sens. USA 2010
21:00 Wojna żeńsko-męska - komedia Polska 2011, reż. Łukasz Palkowski
23:30 Tylko nie ty - komedia romant. USA/Australia 2023
01:40 Fala zbrodni VII - serial sensacyjny Polska 2007

KINO TV

09:15 Panna Scarlet i komisarz III (2/6) - serial krym.
10:20 Panna Marple VI (2/3)
12:15 Hudson i Rex IV
14:15 Poirot: Zło czai się pod słońcem - serial krym.
16:40 Strażnik Teksasu II
18:55 Poirot: Kradzież królewskiego rubinu III (9/11) - serial krym. Wlk. Brytania 1991
20:00 3:10 do Yumy - western USA 2007, reż. James Mangold
22:35 Ucieczka gangstera - film sens. USA/Japonia 1994
00:55 Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz - dramat krym. USA 2007, reż. Sidney Lumet

TVP KULTURA

08:30 Sztuka jako konieczność. 4. Biennale Matter of Art, Praga 2026 - reportaż
09:00 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa
10:15 Frankie i Johnny (Frankie and Johnny) ★★ - musical USA 1966, reż. F. de Cordova (95 min)
11:50 Pan Olbrychski
12:55 Dziki Zachód
Calamity Jane ★★★ - film animowany Francja/Dania 2020 (95 min)
14:30 Kosmos 1999 (19/24)
15:35 Dzień czwarty ★★ - film wojenny Polska 1984 (90 min)
17:05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa
18:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki
18:55 Rawhide (22)
20:00 Kobra – Osiem kobiet - spektakl teatralny Polska 1970
21:25 C'mon C'mon - dramat ★★★★ obycz. USA 2021, reż. Mike Mills, wyk. Joaquin Phoenix (120 min)
23:25 Kod Hanekego
00:35 Basen (La piscine) ★★★ - dramat krym. Włochy/Francja 1969 (135 min)

WARNER TV

07:30 Teraz albo nigdy! II (13)
08:30 Bajer z Bel-Air VI
09:30 Prawo Agaty IV (6)
10:30 Pełniejsza chata II
11:35 Teraz albo nigdy! III (1,2)
13:35 Bajer z Bel-Air VI
15:35 Pełniejsza chata II (8,9,10,11/13) - serial kom.
17:55 Willy Wonka i fabryka czekolady - film fantasy USA/Wlk. Brytania 1971
20:00 Zabójcza broń - komedia sensacyjna USA 1987
22:10 Bez smyczy - komedia romantyczna USA 2011, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly

PARAMOUNT

07:30 Czarodziejki (3,4/22)
09:25 Policyjna grupa pościgowa XVII (15) - serial dok.
10:30 Pingwiny z Madagaskaru II (18/39) - serial anim.
11:00 Naga broń 2 1/2 - komedia USA 1991
13:00 Czarodziejki (5,6/22) - serial fantasy USA 1998
15:00 Transformers: Zemsta Upadłych - film s.f. USA 2009
18:05 Gang wiewióra 2 - film animowany Kanada 2017
20:00 Mission: Impossible - film sens. USA 1996
22:25 Kick bokser - film sens. USA 1989, reż. Mark Disalle

HBO

09:25 Hobbit: niezwykła podróż ★★★★ - film fantasy USA/Nowa Zel. 2012, reż. Peter Jackson (165 min)
12:10 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (18)
12:55 Księga życia - film ★★★ anim. USA/Meksyk/Kanada 2014, reż. Jorge R. Gutiérrez (95 min)
14:30 Eddie zwany Orłem ★★★ - film biograficzny Wlk. Brytania/Niemcy/USA 2016 (105 min)
16:15 Bliżej - melodramat ★★★★ USA/Wlk. Bryt. 2004, reż. Mike Nichols (105 min)
18:00 Alita: Battle Angel ★★★★ - film sens. USA/Japonia/Kanada 2019, reż. Robert Rodriguez (120 min)
20:00 The Pitt II (3/15) - serial obycz. USA 2026
20:45 Ta inna siostra Bennet (7/10) - serial obycz.
21:15 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (6)
21:50 G20 - film sensacyjny ★★ USA 2025 (105 min)
23:35 Mroczny fajter - film ★★ sens. USA 2023 (115 min)
01:30 W dzikim galopie ★★★ - dramat obycz. USA 2024 (120 min)

CINEMAX

11:30 Gang Amazonek - dramat krym. Francja/Belgia 2025
13:40 Marzyciel - dramat obycz. Francja/Belgia 2023
15:15 Twarzą w twarz - thriller Hiszpania/Belgia 2025
16:50 Jak być normalną - dramat obycz. Austria 2025
18:30 Fremont - dramat obyczajowy USA 2023
20:00 Challengers - komedia USA 2024
22:10 Charlie - melodramat USA 12, reż. Stephen Chbosky
23:50 Krokodyle łzy - thriller Indonezja/F/Singapur/Niemcy 24

ROMANCE TV

08:35 Górski lekarz
10:25 Przyjaźń to coś więcej (1) - serial obycz. Niemcy 2022
14:15 Bella Familia - komedia romantyczna Niemcy 2013
16:05 Szkoła jazdy - komedia romantyczna Niemcy 2012, reż. Thomas Nennstiel
18:00 Górski lekarz (1,1/7)
20:00 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie - romans Austria/Niemcy 2004
21:50 Käthe i ja: W cieniu ojca (5/10) - serial obyczajowy
23:45 Górski lekarz (1,1/7) - serial obycz. Niemcy/Austria 2020, wyk. Hans Sigl

CANAL+ PREMIUM

08:40 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne - film dok.
10:00 Łapu-Capu (184)
10:05 Ida - dramat obycz. ★★★★★ Polska/Dania/Francja/Wlk. Bryt. 2013, reż. Paweł Pawlikowski (80 min)
11:25 Saga »Zmierzch« – Księżyc w nowiu ★★ - melodramat USA 2009, reż. Chris Weitz (130 min)
13:35 Chopin, Chopin! ★★★ - dramat obyczajowy Polska 2025 (130 min)
15:45 Czy AI zabija internet?
16:40 Kawałek po kawałku ★★★ - film anim. USA/Dania/Australia/Hongkong 2024 (100 min)
18:20 Łapu-Capu (185)
18:25 Thelma - komedia USA/ ★★★★ Szwajcaria 2024, reż. Josh Margolin (95 min)
20:00 Cudowne życie ★★★ - komediodramat Francja/Kanada 2025, reż. Ken Scott (100 min)
21:40 Co ukrywa Elon Musk?
23:15 Herosi wojny - film ★★ sens. USA 2024, reż. John Swab (105 min)
01:00 Rytuał - horror ★★ USA/Indie 2025, reż. David Midell (95 min)

TVN FABUŁA

07:45 Detektywi - serial dok.
09:50 Prawo Agaty V (5)
10:55 Lekarze (12)
11:55 Zapukaj do moich drzwi
13:55 Prawo Agaty V (4)
14:55 Detektywi - serial dok.
16:05 Na Wspólnej (23,24)
17:10 Motywy filmowe (3)
17:30 Kochaj i tańcz - komedia romantyczna Polska 2008
20:00 Szukając sprawiedliwości - film sens. USA 1991
22:10 Bękarty - komedia USA 2017, reż. Lawrence Sher
00:25 Blade – wieczny łowca - horror USA 1998

AMC

09:15 Jakoś leci - komedia romantyczna USA 1997
11:30 Powiedz „tak" - komedia romantyczna USA/Niemcy 2001, reż. Adam Shankman
13:40 Koniec świata (1,2/2) - miniserial USA/Kanada/Niemcy 2005
17:20 Jeniec: Jak daleko nogi poniosą - dramat wojenny Niemcy 2001
20:00 Sekretne okno - thriller USA 2004, reż. David Koepp
22:00 Zabójcza głębia - thriller USA/RPA 2003
23:55 W odwecie za śmierć - thriller USA 2010

eprasa.pl 39438f27df

AXN

08:05 Ostry dyżur II (14/22) - serial obycz. USA 1996
09:10 Castle IV (15,16/23)
11:10 MacGyver IV (13,1/13)
13:10 Dowody zbrodni II (18,19/23) - serial sens.
15:10 Agenci NCIS: Hawaje II (14,15/25) - serial krym.
17:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V (13,14/25)
19:10 Castle IV (17,18/23)
21:05 Rekrut V (2/22)
22:05 Rekrut: Feds (2/22)
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V (13,14/25)

EPIC DRAMA

08:35 Detektyw Murdoch XVIII
09:30 Wszystkie stworzenia duże i małe IV - serial obycz.
10:30 Lekarze na start
12:00 Zatraceni w miłości
13:00 Sprawy pana Booka
14:10 Agenci NCIS XVII (11/20)
15:10 Panna Marple III (3/4)
17:00 Poirot XIII (4/5) - serial krym. Wlk. Brytania 2013
19:00 Agenci NCIS XVII (12/20) - serial krym. USA 2020
19:55 Poirot V (4/8)
21:00 Hiszpańska księżniczka (5/8) - serial historyczny
22:10 Domina (5/8) - serial obycz. Wlk. Bryt./Włochy 2021

TVN STYLE

11:20 Ugotowani (3, 4) - reality show Polska 2013
13:25 Kuchenne rewolucje (12, 11) - reality show Polska 2024
15:35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) - reality show
17:05 W czym do ślubu? (1) - program rozrywkowy
17:40 Kuchenne rewolucje (10, 3, 8) - reality show
20:50 Jestem z Polski VII (3,4/15) - serial dok.
22:50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia IX
00:40 Mroczne sekrety małżeńskie VI - serial dok.

TVN TURBO

08:25 Nic do ukrycia (4/12)
09:20 Samochód marzeń: Kup i zrób (3) - mag. motoryzacyjny
10:15 Ciężarówką przez Indie
11:15 101 napraw (8, 9)
12:15 Jeździć, obserwować V
13:00 Mobilni mechanicy
14:30 Zawodowi handlarze
16:00 Wojny samochodowe
18:00 Raport Turbo (5037)
18:15 Zawodowi handlarze
19:00 Moto kombat (9) - mag.
19:45 Duda kontra Szafrański
20:30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) - mag.
21:15 Z drugiej ręki (6)
22:00 Raport Turbo (5037)

BBC FIRST

08:40 Lewis VII (4/6)
09:40 Ojciec Brown II (7/10)
10:40 Śmierć pod palmami IV (6/8) - serial kryminalny
11:45 Zagadki doktora Blake'a V (8/8) - serial krym.
12:55 Ulica nadziei II (9,10/10)
15:00 Ojciec Brown IX (6/10)
16:00 Lewis VII (4/6)
17:00 My Life is Murder (2/10)
18:00 Morderstwa w Midsomer XXV (4/4)
19:55 Śmierć pod palmami IV
21:00 Zbrodnie Saint-Pierre
22:00 Afera podsłuchowa

FX

08:00 Kości XII (3/12)
09:00 SkyMed (6/9)
10:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami III (2,3/24)
11:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VI (4,5/23)
13:45 Agenci NCIS VIII (7,8/24)
15:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami III (4,5/24)
17:25 Z Archiwum X III
19:15 Agenci NCIS: Sydney III
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VI (6,7/23)
22:00 9-1-1: Nashville
22:55 Z Archiwum X III (15/24)
23:50 Adrenalina II. Pod napięciem - film sens. USA 2009

HGTV

09:00 Remontujemy dom na plaży X - serial dok.
10:00 Poszukiwacze domów
11:05 Usterka XI (13,14)
12:35 Podwórkowa reaktywacja (5, 6, 7, 8) - magazyn
14:30 Mieszkanie na miarę
15:30 Pogromcy chaosu (1)
16:30 Polowanie na ogród
18:10 Weekendowa metamorfoza (1) - reality show
19:05 Zgłoś remont (8)
20:05 Dorota inspiruje (3)
21:00 Dorota was urządzi
22:30 House Hunters (12, 1, 2, 3) - reality show Polska 20

BBC LIFESTYLE

08:00 Mistrzowie szycia (5)
09:10 Winnice Australii i Gary Barlow (3) - serial dok.
11:05 Mistrzowie szycia (9, 10)
13:15 Mistrzowie ceramiki (6)
14:25 Wielkie brytyjskie wypieki (1) - program rozrywkowy
15:45 Zapraszam do stołu (17, 18, 19, 20) - mag. kulinarny
17:50 Wymarzone domy (22)
18:45 Mistrzowie szycia (6)
19:50 Wielkie brytyjskie wypieki (2) - pr. rozrywkowy
21:10 Majorka: śródziemnomorskie smaki (3, 4) - mag.
22:00 Tajlandia: mroczne oblicze raju - serial dok.

COMEDY CENTRAL

08:25 Dwóch i pół IX (5/24)
08:55 Przyjaciele II
11:55 Teoria wielkiego podrywu XI - serial kom.
14:30 Dwóch i pół IX (6,7,8,9/24) - serial kom. USA
16:30 Przyjaciele II (13,14,15, 16,17,18/24) - serial kom.
19:30 Teoria wielkiego podrywu XI (23,24,1,2,3,4/24) - serial komediowy USA 2018, wyk. Johnny Galecki
22:00 The Office PL IV (6,7/12) - serial kom. Polska 2024
23:05 Comedy Club (6, 7)

TVP SERIALE

08:15 Komisarz Alex IV (3/13)
09:10 Rodzinka.pl V (18/26)
09:45 Klan - telenowela
10:15 Ranczo X (4)
11:55 Komisarz Alex IV (4/13)
12:45 Ojciec Mateusz 31 (9,10,11) - serial krym.
15:35 Komisarz Alex IV (5)
16:30 Na sygnale
17:40 Ranczo X
19:35 Ojciec Mateusz 31 (12,10) - serial krym.
21:30 Ranczo X - serial kom. Polska 2016, wyk. Cezary Żak
23:20 Ojciec Mateusz 31 (13)
00:20 Prokurator (2/10)
01:20 Dom pod Dwoma Orłami

CANAL+ KUCHNIA

13:50 Podróż przez smaki Chin II (7) - serial dok.
14:55 U sąsiadów w kuchni XIV
15:55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1)
16:10 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (9)
16:40 Jamie Oliver (1/4)
17:35 Po prostu Jamie (2)
18:30 Maximum Foodie V (10)
18:55 m jak mięso (3, 4)
19:50 Zgrillowani (2)
20:15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (3)
21:10 Świat szefów kuchni II
00:25 Co je Borowicz na Śląsku?

CANAL+ DOMO

10:00 Gardeners' World (23)
11:10 Ucieczka na wieś XXII
12:05 Wielkie projekty
13:05 Cuda z drewna (3/12)
14:05 Wakacyjne domy na wynajem (10) - lifestyle
15:00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę - serial dok.
15:55 Kupione i co dalej? (7, 8)
16:50 Gardeners' World (26)
18:00 Ucieczka na wieś XXII
19:00 Wielkie projekty
20:00 Daleko od miasta XIV
21:00 Wakacyjne domy na wynajem (11) - lifestyle
21:55 Wielkie projekty
22:55 W mieście czy na wsi

PLANETE+

12:35 360° – świat bez granic XXV - serial dokumentalny
13:40 Ocalić raj II (1)
14:45 Zdrajcy/Patrioci (2/5)
15:50 Niezwykłe podróże koleją XI - serial dok.
16:55 Świat z góry (1,2/14)
18:00 Dokąd dzisiaj? IV
18:35 Wielki smog londyński
19:40 Udowodnić teorię względności - film dok.
20:50 T-Rex. Historia ewolucji - film dok. Japonia/USA 2016
22:00 Triady. Chińska mafia podbija świat (2/3) - serial dok.

DISCOVERY CHANNEL

10:00 Stacja Alaska III (1/8)
11:00 Przetrwać nad Jukonem VI (4/9) - serial dok.
12:00 Celnicy na straży Turcji
13:15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia II - serial dok.
14:30 Strażacy - serial dok.
15:00 Złomowisko PL VII
16:00 Bimbrownicy XIV (14/16)
17:00 Przemytnicy: na lotnisku (5) - serial dok.
18:00 Polscy truckersi
19:00 Nagi instynkt przetrwania VII (1/17) - serial dok.
20:00 Alien Sharks America
21:00 Rolnicy w akcji (5)
22:00 W oku cyklonu III

TVP HISTORIA

11:55 Wędrówki szlakami granicznymi (1) - serial dok.
12:50 Putin i Zachód (2/3)
13:40 Królowie (72)
14:15 Czterej pancerni i pies
15:30 Sensacje XX wieku
17:55 Tajemnica Enigmy (8)
19:00 Nie będąc – jestem. Krzysztof Kamil Baczyński
20:00 Oficerowie (10/14) - serial krym. Polska 2006
20:50 Starożytny Egipt – kroniki imperium (5/8)
21:55 Nieznana wojna na Północy (5/6) - serial dok.
23:00 Sensacje XX wieku

HISTORY

11:15 Starożytni kosmici XVII
12:10 Gwiazdy lombardu XXV
13:05 Starożytni kosmici XVII
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata IV (4/11)
14:50 Największe tajemnice świata V (3/15) - serial dok.
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
17:10 Tajne kryjówki dyktatorów (5/6) - serial dok.
18:10 Największe tajemnice świata VII (4) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XIII
21:00 Tom Hanks: II wojna światowa (3,4/20) - serial dok.
23:00 II wojna światowa w kolorze (7/10) - serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11:00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (4/6)
12:00 Katastrofa w przestworzach XII (10,1,2,4/11)
16:00 Pompeje: podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem
17:00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (2)
18:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: wojna z Ameryką (6, 2)
20:00 Katastrofa w przestworzach XXIV (1/10) - serial dok.
21:00 Starożytne konstrukcje (2) - serial dok. Kanada 2025
22:00 Ukryte pod miastami

FOCUS TV

08:00 Była sobie Ziemia
08:55 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici VII
10:00 Gwiazdy lombardu XXII
12:00 Tajemnice II wojny światowej - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii
14:00 Łowcy nazistów (10/13)
15:00 Truckersi przez Australię VIII (2/13) - serial dok.
16:00 Dorwać tuńczyka VI (2,3/12) - serial dok. USA 2017
18:00 Rolnicy. Podlasie IV
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej
22:00 Ostatni bastion Hitlera

BBC EARTH

09:55 Życie na pustkowiu VII
11:00 Wędrówki z dinozaurami
12:00 Malownicze trasy kolejowe V - serial dok.
13:00 Wielkie koty 24/7 II (3/6)
14:15 W okowach mrozu V
16:20 Pociągiem przez Imperium Rzymskie (1)
17:30 Wielkie koty 24/7 II (3/6)
18:45 Malownicze trasy kolejowe V - serial dok.
19:45 Sekretne życie ogrodu
20:55 W okowach mrozu V (7/10) - serial dok. USA 2018
22:55 Sekrety długowieczności (3/6) - serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY

10:55 Tajne bazy nazistów
11:55 Maria Stuart: listy pisane szyfrem - film dok.
13:00 Kleopatra: tajemnicza władczyni - serial dok.
15:20 Czarni faraonowie
16:35 II wojna światowa: cena imperium (7/13) - serial dok.
17:40 Największe postaci zimnej wojny II - serial dok.
18:50 Majowie: wojna pięciu królestw (2) - serial dok.
19:55 Wojny faraonów (1/4)
21:05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dokumentalny
22:05 Anna Boleyn i Elżbieta I: królowe-więźniarki - film dok.

eprasa.pl 39438f27df

ŚRODA 5.08

Od A do Z

BEOWULF – DROGA DO SPRAWIEDLIWOŚCI ★★★
film fantasy, Kanada/Islandia/Wlk. Brytania/USA/Australia 2005, reż. Sturla Gunnarsson, wyk. Gerard Butler, Stellan Skarsgård, Sarah Polley
22:20 | tv puls
Sięgając do korzeni literatury angielskiej, choć w stylu skandynawskiej sagi: opowieść o dzielnym rycerzu, poddanym króla Duńczyków, który w imieniu władcy staje do pojedynku z groźnym trollem. Imponujące.

BOGOWIE EGIPTU ★★
film fantasy, USA/Australia/Chiny/Hongkong 2016, reż. Alex Proyas, David Midell, wyk. Brenton Thwaites, Nikolaj Coster-Waldau, Gerard Butler
20:00 | tv puls
To co zwykle w kostiumie starożytnego Egiptu: bezlitosny bóg Seth przejmuje władzę nad Egiptem, wprowadzając powszechny chaos, a młody złodziej prosi boga Horusa o pomoc w starciu z siłami Zła.

C'MON C'MON ★★★★
dramat obycz., USA 2021, reż. Mike Mills, wyk. Joaquin Phoenix, Gaby Hoffmann, Woody Norman
23:45 | tvp kultura
Joaquin Phoenix jako dziennikarz radiowy pracujący z dziećmi wobec nieoczekiwanej sytuacji, kiedy musi się zająć małym siostrzeńcem przez 24 godziny na dobę, co okazuje się wzbogacającym doświadczeniem.

DOBRE ZABIJANIE ★★★
dramat krym., USA 2014, reż. Andrew Niccol, wyk. Ethan Hawke, Bruce Greenwood, Zoë Kravitz
20:00 | stopklatka
Doświadczony pilot zostaje przekwalifikowany na operatora dronów atakujących cele w Afganistanie. Kiedy ilość misji wzrasta, pada pytanie o celowość działań.

DUŻE DZIECI ★★
komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock
19:55 | polsat
Trzydzieści lat po sukcesie w szkolnej lidze dawni koszykarze spotykają się wraz z rodzinami na pogrzebie swego trenera. Wspólny weekend staje się okazją do sprawdzenia, czy coś ich jeszcze łączy?

Pożyteczny duch

21:25 | cinemax
★★★

FOT. MATERIAŁY PRASOWEX

Bajka z kluczem: po śmierci duch młodej kobiety znajduje schronienie w odkurzaczu. Ma szczególne zadanie: identyfikować i odsyłać w zaświaty duchy osób, które poświęciły się dla dobra innych.

KOMEDIA, **TAJLANDIA/SINGAPUR/NIEMCY/FRANCJA 2025,**
REŻ. RATCHAPOOM BOONBUNCHACHOKE, WYK. DAVIKA HOORNE, WISARUT HIMMARAT, APASIRI CHANTRASMI

GRUBY I CHUDSZY II: RODZINA KLUMPÓW ★★
komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller
22:05 | polsat
Zawsze to samo: zmultiplikowany Eddie Murphy (osiem postaci w różnym wieku i płci!) stawia czoło codziennym problemom współczesnych Amerykanów. Z dawną swadą, ale bez tamtej świeżości.

HISTORIA GABBY PETITO ★★
film krym., USA 20222, reż. Thora Birch, wyk. Skyler Samuels, Evan Hall, Thora Birch
20:15 | warner tv
Wokół głośnego w 2021 roku morderstwa podróżniczki i blogerki dokonanego przez jej partnera w trakcie wyprawy kamperem: rekonstrukcja zdarzeń i przebieg śledztwa aż do szokującego rozwiązania zagadki.

JEZIORO SŁONE ★★★
dramat obycz., Polska/Szwecja 2022, reż. Katarzyna Rosłaniec, wyk. Katarzyna Butowtt, Krzysztof Stelmaszyk, Dorota Kolak
23:50 | kino polska
Zaskakująca aktorską perfekcją Katarzyna Butowtt jako kobieta 60-letnia, która decyduje się na romans, mający być ucieczką od rutyny małżeństwa z 40-letnim stażem, a w istocie pozwala odnaleźć siebie.

MAGIC MIKE: OSTATNI TANIEC ★★
komedia, USA 2022, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Salma Hayek, Jemelia George
20:00 | tvn 7
Czas sukcesów przeminął i tancerz erotyczny ląduje za barem na Florydzie. Ale pojawia się atrakcyjna (i zamożna) pani, która namawia go do powrotu do zawodu – ale na swoich warunkach. Warto spróbować?

OBECNOŚĆ IV: OSTATNIE NAMASZCZENIE ★★★
horror, USA/Wlk. Brytania/Kanada 2025, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Mia Tomlinson
22:40 | hbo
Po raz ostatni(?): para badaczy zjawisk paranormalnych spieszy z pomocą nowym lokatorom domostwa, które okazuje się niezamkniętym w wyniku przerwania tajemniczego rytuału portalem złych mocy.

OPERACJA MINCEMEAT ★★★
dramat wojenny, Wlk. Brytania/USA 2021, reż. John Madden, wyk. Colin Firth, Matthew Macfadyen, Kelly MacDonald
21:55 | tvp 1
65 lat po „Człowieku, którego nie było" kino wraca do akcji brytyjskiego kontrwywiadu, któremu udało się przekonać hitlerowców, że alianci w 1943 roku będą lądować na Bałkanach, a nie na Sycylii.

PARSZYWA DWUNASTKA ★★★★★
film wojenny, USA/Wlk. Brytania 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine, Charles Bronson
22:00 | warner tv
Kanoniczny wręcz klasyk gatunku: kilkanaście gwiazd jako oddział komandosów wbrew woli, rzucony na hitlerowskie tyły w misji nie do wykonania. To się ogląda!

SUPERMARKET ★★★
thriller, Polska 2012, reż. Maciej Żak, wyk. Mikołaj Roznerski, Marian Dziędziel, Wojciech Zieliński
22:05 | kino polska
Supermarket jako... Polska: podejrzany o próbę drobnej kradzieży klient zostaje zatrzymany przez ochronę i poddany upokarzającej procedurze przez jej szefa z mętną przeszłością. Mocne i aktorsko doskonałe.

U PANA BOGA W OGRÓDKU ★★★
komedia, Polska 2007, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Beja-Zaborski, Emilian Kamiński
20:50 | tvn
Spojrzenie na współczesną polską prowincję i zachodzące tam zmiany przez pryzmat białostockiej wsi, gdzie zostaje ulokowany skruszony gangster korzystający z programu ochrony świadków.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 39438f27df

ŚRODA 5.08

TVP1

07:00 Msza święta
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info, pogoda
08:15 Chłopi (2/13)
09:15 Ranczo VIII (9/13)
10:05 Komisarz Alex XXIII (4)
11:00 Ojciec Mateusz XVII (11)
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:40 Magazyn rolniczy (757)
12:55 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (2) - serial dok.
14:00 Splątane losy
15:00 Serwis Info, pogoda
15:15 Studio Tour de Pologne
15:20 Tour de Pologne (na żywo)
16:50 Studio Tour de Pologne
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5738)
18:05 Reporterzy (584)
18:25 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:30 **07 zgłoś się** (5) - serial krym. Polska 1978, wyk. Bronisław Cieślak
21:55 ★★★ **Operacja Mincemeat (Operation Mincemeat)** - dramat wojenny Wlk. Brytania/USA 2021 (140 min)
00:15 **Kanał** - dramat woj. ★★★★★ Polska 56, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Janczar (100 min)
01:55 **Zaginiony w akcji II** ★★ - film sens. USA 1985, reż. Lance Hool, wyk. Chuck Norris (100 min)

TVP2

05:30 M jak miłość
06:20 Pożyteczni.pl (378)
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7636) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7636) - mag. Polska 2026
11:30 Rodzinka.pl III
12:35 Koło fortuny (2061)
13:15 Panna młoda
14:05 Va banque (1031)
14:35 Na sygnale - serial obyczajowy Polska 2026
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (2062) - teleturniej Polska 2025
16:35 Familiada (3096)
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy Turcja 2024
18:15 Va banque (1032)
18:50 Jeden z dziesięciu (15)
19:25 Barwy szczęścia

20:05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (33) - teleturniej Polska 2026
20:55 **Postaw na milion** (337) - teleturniej
21:50 **Na sygnale**
22:55 **Ku'damm 59 II** (4/6) - serial obyczajowy Niemcy 2018
23:50 **Pitbull** (1/14) - serial sens. PL 2008, wyk. Marcin Dorociński
00:50 **Karol, władca Hiszpanii** - serial kostiumowy Hiszpania 2016
01:50 **Nasz dom w górach**

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień (2060)
09:15 Malanowski i Partnerzy VII (60) - serial fabularno-dokumentalny
10:20 Trudne sprawy XXVI (60/60) - serial fab.-dok. PL 2024, wyk. Piotr Dobosz
11:20 Gliniarze XVI (27,28) - serial fabularno-dok. Polska 2024, wyk. Arkadiusz Krygier
13:25 Dlaczego ja? 33 (21,22) - serial fab.-dok. Polska 2026
15:30 Wydarzenia (805)
15:55 Milionerzy (3)
16:35 Gliniarze XIX (9,10) - serial fabularno-dok. Polska 2025, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruckgaber, Piotr Mróz
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń" (805)

19:55 **Duże dzieci (Grown Ups)** ★★★ - komedia USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler (130 min)
22:05 **Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów (Nutty Professor II: The Klumps)** ★★ - komedia USA 2000, reż. Peter Segal (150 min)
00:35 **Alita: Battle Angel** ★★★★ - film sens. USA/Jap./Kanada 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar (155 min)

TVN

05:40 Uwaga! (8058) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (32/60)
06:50 Kuchenne rewolucje XXV (3) - reality show
07:45 Dzień dobry wakacje (40) - mag. Polska 2026
11:20 Doradca smaku (37) - mag. kulinarny Polska 2026
11:25 Kuchenne rewolucje: Kudowa-Zdrój – Szmaragdowa/Ghvino i Śpiew XXIV (2)
12:35 Ukryta prawda - serial fabularno-dok.
15:45 Detektywi III (36/60)
16:50 Szpital św. Anny III (7/53) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
17:55 Młode gliny (40/50) - serial krym. Polska 2026
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:40 Kroniki Tour de Pologne
19:55 Uwaga! (8059) - mag.

20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz. Polska 2026
20:50 **U Pana Boga w ogródku** ★★★ - komedia Polska 2007, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Beja-Zaborski (150 min)
23:20 **Troja (Troy)** - film przyg. ★★★ USA/Wlk. Brytania/Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana (200 min)
02:40 **Detektywi III** (35/60) - serial fabularno-dok.

TV PULS

06:00 Policjanci z Miami III (24,1/24) - serial krym. USA 1987, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XXIII (12,9/13)
10:00 Zaklinaczka duchów III (18/18) - serial fantasy
11:00 Kotka - serial obycz.
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie III - serial obycz. Turcja 2013
14:00 Kurierzy II (11)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XI - serial obycz.
17:00 Kurierzy II (12) - serial obyczajowy Polska 2023
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (38,39)
20:00 **Bogowie Egiptu (Gods of Egypt)** ★★ - film fantasy USA/Australia/Chiny/Hongkong 2016, reż. Alex Proyas, David Midell (140 min)
22:20 **Beowulf – Droga do sprawiedliwości (Beowulf & Grendel)** ★★★ - film fantasy Kanada/Islandia/Wlk. Brytania/USA/Australia 2005 (120 min)
00:20 **Rewolwer (Revolver)** ★★ - thriller Francja/Wlk. Bryt. 2005 (125 min)

TVN7

05:20 Ten moment (13/20) - serial fab.-dok. Polska 2015
05:55 Szkoła (51,52,53/63) - serial fab.-dok. Polska 2020
08:45 Ukryta prawda (4,18,19) - serial fab.-dok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2014
13:55 Kryminalni II (10) - serial krym. Polska 2005, wyk. Marek Włodarczyk
15:00 Szpital (7,8/68) - serial fabularno-dok. Polska 2018
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 SOS. Ekipy w akcji (36/60) - telenowela dokumentalna Polska 2018
19:00 Ukryta prawda (24/60)
20:00 **Magic Mike: Ostatni taniec (Magic Mike's Last Dance)** ★★ - komedia USA 2022, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Salma Hayek (150 min)
22:30 **Szeregowiec Ryan (Saving Private Ryan)** ★★★★★ - film wojenny USA 1998 (200 min)
01:50 **W krzywym zwierciadle (National Lampoon's Vacation)** ★★ - kom. USA 1983, reż. Harold Ramis (125 min)

MEZZO

09:50 Jewgienij Kisin w sali Wiedeńskiego Towarzystwa Muzycznego: Bach, Mozart, Debussy, Rachmaninow
11:30 Francesco Tristano: Frescobaldi, Berio, Franceschini, Bach - muzyka klas.
12:55 Intermezzo
13:15 Richter, enigma
15:45 Sommets Musicaux de Gstaad 2022: L'Ensemble Matheus wykonuje utwory Vivaldiego, Bacha, Telemanna
17:05 „Betroffenheit", balet w choreografii Crystal Pite - balet Wlk. Brytania 2017
18:50 Filharmonicy Berlińscy, Kirił Pietrienko, Jonas Kaufmann: Waldbühne 2026
20:30 Ludwig van Beethoven: Fidelio - opera Holandia 2024
23:00 Ballaké Sissoko & Piers Faccini – Jazz à Porquerolles

PULS 2

08:50 Masza i niedźwiedź VI
09:25 Świnka Peppa
09:45 Bing (47,48/78)
10:00 Jeżyk i przyjaciele (4)
10:35 Spidey i superkumple II
11:35 Gus. Mały (34)
12:00 Psi patrol (14/26)
12:35 Marta mówi!
13:00 Smerfy (1)
14:00 Baranek Shaun IV
14:35 My Little Pony: Przyjaźń to magia (8/26)
15:00 Miraculous II
16:00 Fineasz i Ferb II
17:00 Smerfy - serial anim.
18:00 Pingwiny z Madagaskaru
19:00 Kacze opowieści
20:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (26) - serial obycz.
21:00 Dzielnica strachu X
23:00 Facet (nie)potrzebny od zaraz - komedia romantyczna Polska 2014

TV4

07:55 Bogaty dom – biedny dom XI (2) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci X (52,53/65) - serial obycz.
10:55 Na ratunek 112 XVIII (31,32) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (56,57)
13:55 Trudne sprawy XVI (21,22,23/40) - serial fab.-dok.
16:55 Policjantki i policjanci XXIV (47/65) - serial obycz.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (535) - reality show
19:00 Policjantki i policjanci XXIV (48/65) - serial obycz.
20:00 Uroczysko V (25,26) - serial krym. Polska 2026
21:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (39) - serial krym.
22:05 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (39)
23:00 Borys - film sens. PL 2022, reż. Jakub Świderski

METRO

07:35 Tajemnice miłości (46) - serial fabularno-dok.
08:30 Szpital (15,16/68)
10:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:30 SOS. Ekipy w akcji (50/60) - telenowela dok.
13:30 Brzydula (71,72)
14:40 Kiedy ktoś kocha bardziej (35) - serial obycz.
15:50 Magda M. (11/15)
16:55 Idź na całość (3)
18:00 Złomowisko PL VI - serial dok. Polska 2018
19:00 Kartoteka V (5,6/30) - serial fabularno-dok.
21:05 Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI (20/22)
00:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet III (8/15)
01:20 Szpital (6/68)

eprasa.pl 39438f27df

ŚRODA 5.08

STOPKLATKA

08:45 Robert Makłowicz (219) - mag. kulinarny
09:40 Zagadki kryminalne panny Fisher II (13/13) - serial krym. Aus. 2013
10:55 Górski lekarz XIV (3) - serial obyczajowy
12:55 Zagadki kryminalne panny Fisher III (1/8)
14:00 Zajazd. Będzie się działo (13,14)
16:00 Katastrofy w przestworzach XII (2,9,6/13) - serial dok.
19:00 Aukcja w ciemno III (1,2/26) - serial dok.
20:00 Dobre zabijanie (Good Kill) *** - dramat krym. USA 2014, reż. Andrew Niccol, wyk. Ethan Hawke, Bruce Greenwood, Zoë Kravitz, Jake Abel (125 min)
22:05 Bez przedawnienia (High Crimes) ** - thriller USA 2002, reż. Carl Franklin, wyk. Ashley Judd, Morgan Freeman, Jim Caviezel (135 min)
00:20 Hitmen – żywi lub martwi (Hitmen) ** - film sens. Wlk. Brytania 2023, reż. Savvas D. Michael, wyk. Eric Roberts, Jenny Miller (155 min)

KINO POLSKA

07:30 Podróże kapitana Klipera - serial anim.
07:40 Bolek i Lolek (9,10/13) - serial anim. Polska 1963
08:00 Reksio - serial anim.
08:30 Syn szczęścia - film krótkom. Polska 2024
08:50 Siedem życzeń (3)
09:55 Potop Redivivus - film historyczny Polska 1974/2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki
13:50 Noce i dnie (1) - dramat obycz. Polska 1975, reż. Jerzy Antczak, wyk. Jerzy Bińczycki
15:50 Noce i dnie (2) - dramat obycz. Polska 1975, reż. Jerzy Antczak, wyk. Emir Buczacki
17:50 Czterej pancerni i pies (8) - serial wojenny Polska 66
18:50 Stawka większa niż życie: Wiem, kim jesteś (1/18) - serial wojenny Polska 1967
20:00 Prawo ojca - dramat krym. Polska 1999, reż. Marek Kondrat, wyk. Marek Kondrat, Nina Roguż, Małgorzata Foremniak, Szymon Bobrowski
22:05 Supermarket - thriller Polska 2012, reż. Maciej Żak, wyk. Mikołaj Roznerski
23:50 Jezioro Słone - dramat obycz. Polska/Szwecja 2022, reż. Katarzyna Rosłaniec, wyk. Katarzyna Butowtt

ALE KINO+

08:50 The Office PL (5,6/12) - serial komediowy
10:00 Grantchester X (3,4/8)
12:05 Vera XI (2/6) - serial krym. Wlk. Brytania 2021
14:00 Tuesday Club (Food and Romance) *** - komedia S 2022, reż. Annika Appelin, wyk. Marie Richardson (120 min)
16:00 W 80 dni dookoła świata (Around the World in 80 Days) ** - film przyg. USA/Niemcy/Irlandia/Wlk. Brytania 2004 (135 min)
18:15 Vera XI (3/6) - serial krym. Wlk. Bryt. 2022, wyk. Brenda Blethyn
20:10 Oxen II (5,6/6) - serial krym. Dania 2025, wyk. Jacob Lohmann, Josephine Park
22:15 Largo Winch 3: Cena pieniądza (Largo Winch: Le prix de l'argent) ** - film sensacyjny F/Belgia 2024, reż. Olivier Masset-Depasse, wyk. Tomer Sisley, James Franco, Clotilde Hesme (130 min)
00:25 Pokonani (1,2/8) - serial krym. Niemcy/Francja/Kanada 2020

POLSAT FILM

08:30 Przyjaciółki XV (1,2/12)
10:25 Świat według Kiepskich
14:00 Szybcy i wściekli V - film sens. USA/Brazylia/Japonia 2011, reż. Justin Lin
16:45 Lot 93 z Newark - film sens. Kanada/USA 2006, reż. Peter Markle
18:40 S.W.A.T. Jednostka specjalna - film sens. USA 2003, reż. Clark Johnson
21:00 Tropiciel - film przyg. USA/Kanada 2007, reż. Marcus Nispel, wyk. Karl Urban
23:20 Ambulans - film sensacyjny USA/Japonia 2022

KINO TV

08:05 Zagadki kryminalne panny Fisher II (8/13)
09:15 Panna Scarlet i komisarz III (3/6) - serial krym.
10:15 Panna Marple VI (3/3)
12:15 Hudson i Rex IV
14:15 Poirot VIII (2/2) - serial krym. Wlk. Brytania 2001
16:45 Strażnik Teksasu II - serial sens. USA 1994
18:50 Poirot: Morderstwo na Balu Zwycięstwa III (10/11) - serial krym. Wlk. Bryt. 1991
20:00 Amerykański Ninja - film sens. USA/Filipiny 1986
22:00 Najlepsi z najlepszych - film sens. USA 1989

TVP KULTURA

08:30 Rzecz Polska (5)
09:00 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa
10:15 Brzezina - dramat ***** psych. Polska 1970, reż. Andrzej Wajda (105 min)
12:00 Tajemnice kultowych seriali (6) - magazyn
13:00 Kulturalni (29) - mag.
14:00 Noce i dnie (10)
15:15 Zakochany anioł ** - komedia romantyczna Polska 2005 (110 min)
17:05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa
18:10 Muzeum polskiej piosenki (52)
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rawhide II (1) - western USA 1959
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa (11/13) - serial krym. Wlk. Brytania 1988
21:10 Polowanie na ćmy *** - dramat obycz. Polska 2022, reż. Michał Rogalski (125 min)
23:15 Informacje kulturalne
23:45 C'mon C'mon - dramat **** obycz. USA 2021, reż. Mike Mills, wyk. Joaquin Phoenix (125 min)
01:50 Enter Enea Festival 2025 – BLU/BRY - koncert Polska 2025

WARNER TV

08:20 Bajer z Bel-Air VI
09:20 Prawo Agaty IV (7)
10:20 Pełniejsza chata II
11:35 Teraz albo nigdy! III (2,3)
13:35 Bajer z Bel-Air VI (19,20,21,22/24) - serial kom.
15:30 Pełniejsza chata II (10,11,12,13/13) - serial kom.
18:00 Dziewczyna na pożegnanie - komedia romantyczna USA 1977, reż. Herbert Ross
20:15 Historia Gabby Petito - film kryminalny USA 2022
22:00 Parszywa dwunastka - film woj. USA/Wlk. Brytania 1967, reż. Robert Aldrich

PARAMOUNT

09:25 Policyjna grupa pościgowa XVIII - serial dok.
10:30 Pingwiny z Madagaskaru II (19/39) - serial anim.
11:00 Naga broń 33 1/3 - komedia USA 1994
13:00 Czarodziejki (7,8/22) - serial fantasy
14:55 Transformers III - film s.f. USA 2011, reż. Michael Bay
18:05 Jumper - film s.f. USA/Kanada 2008
20:00 Moje wielkie greckie wesele - komedia romantyczna USA/Kanada 2002
22:05 John Rambo - film sens. Niemcy/USA/Tajlandia 2008

HBO

09:45 Pingwiny z Madagaskaru *** - film anim. USA 2014, reż. Eric Darnell, Simon J. Smith (90 min)
11:15 Hutnik szkła **** - dramat obycz. Pakistan/USA 2023, reż. Usman Riaz, wyk. Art Malik (95 min)
12:50 Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka *** - film anim. Hiszpania 2024 (80 min)
14:10 W stronę słońca *** - film s.f. USA/Wlk. Brytania 2007 (105 min)
15:55 Śmierć komedianta *** - dramat obycz. Arg./Belgia 2025 (110 min)
17:45 Bez wyjścia **** - thriller Korea Płd. 2025, reż. Park Chan-wook (135 min)
20:00 Oni cię zabiją *** - horror USA 2026, reż. Kirill Sokolov, wyk. Zazie Beetz, Myha'la (95 min)
21:35 Ród smoka III (7/8) - serial przyg. USA 2026
22:40 Obecność IV: Ostatnie namaszczenie *** - horror USA/Wlk. Brytania/Kanada 2025 (130 min)
00:50 Człowiek w ogniu *** - thriller Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004 (145 min)

CINEMAX

13:35 Przez skały i chmury - dramat obycz. Peru/Chile 24
15:00 Lepiej później niż wcale - komediodramat USA 2023
16:35 Mój stryj Jens - komediodramat Norwegia 2025
18:15 Nomadland - dramat obyczajowy USA 2020
20:00 Kłamca, kłamca - komedia USA 1997
21:25 Pożyteczny duch - komedia Tajlandia/Singapur/Niemcy/Francja 2025
23:35 Co ci jest, dziewczyno - dramat obycz. Słowenia/Wł./Chorwacja/Serbia 2025

ROMANCE TV

12:20 Toni – akuszer: Niemowlę w koszyku - komedia Niemcy 2024, reż. Sibylle Tafel
14:15 Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę - romans Niemcy 2023, reż. Marc Prill
16:10 Rosamunde Pilcher: Złamane serce - film obycz. Niemcy/Austria 2010
18:00 Górski lekarz (2,2/7)
20:00 Malibu – Kemping dla początkujących - film obyczajowy Niemcy 2022
21:55 Następny zjazd „Szczęście": Powrót Jurija - kom. romant. Niemcy 2021
23:50 Górski lekarz (2,2/7)

CANAL+ PREMIUM

08:30 Yintah - film dok. Kanada 2024
10:35 Moje pieczone kurczaki *** - film obycz. Polska 2002 (65 min)
11:40 Saga »Zmierzch« – Zaćmienie ** - film fantasy USA 2010 (120 min)
13:40 Łapu-Capu (185)
13:45 Wszyscy Święci ** - dramat obycz. Polska 2002 (80 min)
15:05 Dahomej - film dok.
16:15 Czarna woda - film krótkom. PL 23 (20 min)
16:35 Kiedy nadchodzi jesień *** - dramat obycz. Francja 2024 (100 min)
18:15 Łapu-Capu (186)
18:20 Dalej jazda! 2 - komedia *** PL 2026 (100 min)
20:00 Kontyngent (6/6) - serial wojenny Szwecja/Francja 2025
20:50 Christy - film biograficzny *** USA 2025, reż. David Michôd (130 min)
23:00 The Walking Dead: Dead City III (1/8)
23:50 Dźwięk śmierci ** - horror Kanada/Irlandia 2025 (100 min)
01:30 Utrata równowagi *** - dramat obycz. Polska 2024 (95 min)

TVN FABUŁA

07:45 Detektywi - serial dok.
09:50 Prawo Agaty V (6)
10:55 Lekarze (13)
11:55 Zapukaj do moich drzwi
13:55 Prawo Agaty V (5)
14:55 Detektywi - serial dok.
16:05 Na Wspólnej (25,26)
17:10 Filmowe duety (1)
17:40 Alfabet filmowy (7)
17:50 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna Polska 2004
20:00 Dwoje do poprawki - komedia romantyczna USA 2012, reż. David Frankel
22:15 Tylko dla odważnych - film sens. USA 2017

AMC

09:40 Papillon. Motylek - dramat obycz. Czechy/Hiszpania/USA 2017, reż. Michael Noer
12:50 Archaniol (1, 2, 3) - dramat krym. Wlk. Brytania 2005
15:30 Uciekająca panna młoda - komedia USA 1999
17:55 Policyjna opowieść - film sens. Hongkong 1985
20:00 Tragedia na Przełęczy Diatłowa - horror Rosja/Finlandia/Wlk. Brytania/USA 2013, reż. Renny Harlin
21:55 W mgnieniu oka - film s.f. Wlk. Brytania 1992
23:50 Liberator - film sens. USA/Francja 1992

eprasa.pl 39438f27df

AXN

08:25 Ostry dyżur II (16/22)
09:25 Castle IV (17,18/23)
11:25 MacGyver V (2,3/15)
13:15 Dowody zbrodni II (20,21/23) - serial sens.
15:10 Agenci NCIS: Hawaje II (16,17/25) - serial krym.
17:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V (15,16/25)
19:05 Castle IV (19,20/23)
21:05 Walker: Strażnik Teksasu II (7,8/20) - serial krym.
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V (15,16/25)
00:50 Castle IV (19/23)

EPIC DRAMA

08:35 Detektyw Murdoch XVIII (1/22) - serial krym.
09:30 Wszystkie stworzenia duże i małe IV (2/6)
10:30 Lekarze na start
12:00 Zatraceni w miłości
13:00 Sprawy pana Booka
14:15 Agenci NCIS XVII (12/20)
15:10 Panna Marple III (4/4)
17:10 Poirot: Kurtyna XIII (5/5)
19:00 Agenci NCIS XVII (13/20)
19:55 Poirot V (5/8)
21:00 Sherlock i córka (1) - serial kryminalny
22:00 Robin Hood
23:05 Poirot V (5/8)
00:15 Agenci NCIS XVII (13/20)

TVN STYLE

11:20 Ugotowani (5, 6) - reality show Polska 2013
13:25 Kuchenne rewolucje (2, 1) - reality show
15:35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 1) - reality show
17:05 W czym do ślubu? (2) - program rozrywkowy
17:40 Kuchenne rewolucje (11, 4, 9) - reality show
20:50 Jestem z Polski VII (10,11/15) - serial dok.
22:50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia IX
00:10 Mroczne sekrety małżeńskie VI - serial dok.

TVN TURBO

08:25 Nic do ukrycia (5/12)
09:20 Samochód marzeń: Kup i zrób (4) - magazyn
10:15 Ciężarówką przez Indie (8/12) - serial dok.
11:15 101 napraw (10, 1)
12:15 Jeździć, obserwować V
13:00 Mobilni mechanicy (1, 2)
14:30 Zawodowi handlarze
16:00 Wojny samochodowe
18:00 Raport Turbo (5038)
18:15 Z drugiej ręki (6, 5)
19:45 Moto Fachury (7)
20:30 Zawodowi handlarze
21:15 Naprawy nie do naprawy
22:00 Raport Turbo (5038)
22:15 Jeździć, obserwować

BBC FIRST

08:45 Lewis VII (5/6)
09:45 Ojciec Brown II (8/10)
10:45 Śmierć pod palmami IV
11:50 Z pamiętnika położnej X
12:55 Ulica nadziei III (1,2/15)
15:00 Ojciec Brown IX (7/10)
16:00 Lewis VII (5/6)
17:00 My Life is Murder (3/10)
18:00 Morderstwa w Midsomer XIV (1/8) - serial krym.
19:55 Śmierć pod palmami IV (8/8) - serial kryminalny
21:00 McDonald i Dodds IV
22:55 Blackshore (5,6/6)
01:10 Sherlock III (1/3)

FX

08:00 Kości XII (5/12)
09:00 SkyMed (7/9)
10:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami III (4,5/24)
11:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VI (6,7/23)
13:45 Agenci NCIS VIII
15:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami III (6,7/24)
17:25 Z Archiwum X III (15,16/24) - serial s.f.
19:15 Agenci NCIS: Sydney III (7) - serial kryminalny
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VI (8,9/23)
22:00 Matlock (18/19)
22:55 Z Archiwum X III

HGTV

10:00 Poszukiwacze domów: Australia - serial dok.
11:05 Usterka XI (15,16)
12:30 Podwórkowa reaktywacja (9, 10, 11, 12) - mag. poradnikowy USA 2007
14:25 Mieszkanie na miarę
15:25 Będzie pięknie (4/8)
16:30 Polowanie na ogród II
18:10 Zgłoś remont (8)
19:05 Weekendowa metamorfoza (2) - reality show
20:05 Dorota inspiruje (4)
21:00 Dorota was urządzi
22:30 House Hunters – poszukiwacze domów

BBC LIFESTYLE

08:30 Mistrzowie szycia (6)
09:30 Winnice Australii i Gary Barlow (4) - serial dok.
11:30 Wymarzone domy
13:30 Mistrzowie ceramiki (7)
14:30 Wielkie brytyjskie wypieki (2) - program rozrywkowy
15:40 Zapraszam do stołu
17:50 Wymarzone domy (23)
18:50 Mistrzowie szycia (7)
19:50 Wielkie brytyjskie wypieki (3) - program rozrywkowy
21:00 Wielkie australijskie wypieki VI (2) - serial dok.
22:00 Zapraszam do stołu (10)
23:00 Wstydliwe choroby: online III (8/8) - serial dok.

COMEDY CENTRAL

08:25 Dwóch i pół IX (9/24)
08:55 Przyjaciele II
11:55 Teoria wielkiego podrywu XI - serial kom. USA 2018
14:30 Dwóch i pół IX
16:30 Przyjaciele II - serial kom.
19:30 Teoria wielkiego podrywu XII (5,6,7,8,9,10/24) - serial kom. USA 2018
22:00 The Office PL IV (8,9)
23:05 Comedy Club (8, 9)
00:05 Miasteczko South Park IV (17,4/17) - serial anim.
01:00 Pracoholicy VI (5/10) - serial kom. USA 2016

TVP SERIALE

08:15 Komisarz Alex IV (4/13)
09:05 Rodzinka.pl V (19/26)
09:45 Klan - telenowela
10:15 Ranczo X (4/13)
11:55 Komisarz Alex IV (5)
12:45 Ojciec Mateusz 31 (10,11,12) - serial krym.
15:35 Komisarz Alex IV (6/13)
16:25 Na sygnale
17:35 Ranczo X - serial kom.
19:30 Ojciec Mateusz 31 (13,11) - serial krym. Polska 24
21:30 Ranczo X - serial kom. Polska 2016, wyk. Cezary Żak
23:20 Ojciec Mateusz 32 (1)
00:20 Prokurator (3/10)
01:20 Erynie (10) - serial krym.

CANAL+ KUCHNIA

14:55 U sąsiadów w kuchni XIV
15:55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (2)
16:10 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (10)
16:40 Jamie Oliver (2/4)
17:35 Po prostu Jamie (3)
18:30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1)
18:55 m jak mięso (5, 6)
19:50 Zgrillowani (3) - mag.
20:15 Jamie Oliver (21, 22)
21:15 Anthony Bourdain X (1,2,3/8) - serial dok. USA 2017
23:55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) - pr. rozrywkowy

CANAL+ DOMO

12:05 Wielkie projekty
13:05 Cuda z drewna (4/12)
14:05 Wakacyjne domy na wynajem (11) - lifestyle
15:00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę - serial dok.
15:55 Mam zamek III (4,5)
16:50 Gardeners' World (27)
18:00 Ucieczka na wieś XXII
19:00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia - serial dok.
20:05 Daleko od miasta XV
21:00 Wakacyjne domy na wynajem (12) - lifestyle
21:55 Tomasz Pągowski. Remont u ciebie (3) - mag.
22:25 Przekopiemy Ci ogródek

PLANETE+

13:40 Ocalić raj II (2)
14:45 Zdrajcy/Patrioci (3/5) - serial dok. USA 2021
15:50 Niezwykłe podróże koleją XI (7/8) - serial dok.
16:55 Świat z góry (2,3/14)
18:00 Dokąd dzisiaj? IV
18:40 Od 0 do 9. Wielka historia liczb - serial dok. F 2025
19:45 Kwiecień 1974. Portugalia mówi „dosyć!"
20:50 Rzym, renesans, trzej geniusze - film dok.
22:00 Triady. Chińska mafia podbija świat (3/3) - serial dok.

DISCOVERY CHANNEL

11:00 Przetrwać nad Jukonem VI (5/9) - serial dok.
12:00 Celnicy na straży Turcji
13:15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia II (3)
14:30 Strażacy - serial dok.
15:00 Złomowisko PL VII
16:00 Bimbrownicy XIV (15/16)
17:00 Przemytnicy: na lotnisku (4) - serial dok.
18:00 Polscy truckersi
19:00 Nagi instynkt przetrwania VII (3/17) - serial dok.
20:00 K-Pop Shark Heroes
21:00 Złomowisko PL IV
22:00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata

TVP HISTORIA

10:45 W sercu Ameryki (3)
11:45 Wszystkie kolory świata
12:55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (5/8)
14:00 Królowie (73)
14:35 Czterej pancerni i pies
15:40 Sensacje XX wieku
18:20 Kolumbowie (1/5)
19:25 Port Wojenny Gdynia 1923-1939 - film dok.
20:05 Oficerowie (11/14)
21:00 Zapomniane agentki II wojny światowej (6/6)
22:00 Rzeź Woli. Akt oskarżenia - film dok. Polska 2017
23:05 Sensacje XX wieku

HISTORY

10:20 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (2/8)
11:15 Wojny magazynowe XVII
12:10 Gwiazdy lombardu XXV (10/10) - serial dok. USA 2024
13:05 Starożytni kosmici XVII
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata - serial dok.
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
17:10 Tajne kryjówki dyktatorów (6/6) - serial dok.
18:10 Największe tajemnice świata VII (5) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XIII
21:00 David Duchovny
22:00 Seksualne obsesje dyktatorów (3) - serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

12:00 Gułag – system śmierci
15:00 Katastrofa w przestworzach XIX (1/10) - serial dok.
16:00 Pompeje: podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem
17:00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (3)
18:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: wojna z Ameryką
20:00 Katastrofa w przestworzach XXIV (9/11) - serial dok.
21:00 Premiera: Odkopać historię (1) - serial dok.
22:00 Inżynieria po katastrofie (5/6) - serial dok.

FOCUS TV

08:55 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici VII
10:00 Gwiazdy lombardu XXII
12:00 Tajemnice II wojny światowej (3) - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii XX - serial dok. Polska 2023
14:00 Łowcy nazistów (11/13)
15:00 Truckersi przez Australię VIII (3/13) - serial dok.
16:00 Dorwać tuńczyka VI
18:00 Rolnicy. Podlasie V (2,3)
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej
22:00 Ostatni bastion Hitlera II (1,5/6) - serial dok.

BBC EARTH

10:05 Życie na pustkowiu VII
11:05 Wędrówki z dinozaurami
12:05 Malownicze trasy kolejowe V - serial dok.
13:05 Wielkie koty 24/7 II (4/6)
14:20 W okowach mrozu V
16:20 Człowiek: historia ewolucji (4/5) - film dok.
17:35 Wielkie koty 24/7 II (4/6)
18:45 Malownicze trasy kolejowe V (8/10) - serial dok.
19:45 Pociągiem przez Imperium Rzymskie (2/6)
20:55 W okowach mrozu V
22:55 Człowiek: historia ewolucji (5/5) - serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY

12:55 Kleopatra: tajemnicza władczyni - serial dok.
15:20 Grobowce egipskich kapłanek - film dok.
16:30 II wojna światowa: cena imperium (8/13) - serial dok.
17:35 Największe postaci zimnej wojny II - serial dok.
18:50 Majowie: wojna pięciu królestw (3) - serial dok.
19:50 Wojny faraonów (2/4) - serial dok. Niemcy 2025
21:05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dokumentalny
22:05 Próby zamachów na królową Wiktorię - film dok. Wlk. Brytania 2026

eprasa.pl 39438f27df

CZWARTEK 6.08

Od A do Z

BALLERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA ★★★
film sens., USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman, wyk. Ana de Armas, Anjelica Huston, Gabriel Byrne
20:00 | canal+ premium
Ana de Armas jako córka pary płatnych zabójców, należących do różnych syndykatów. Dziewczyna idzie śladami zamordowanych rodziców i ze wsparciem Johna Wicka podejmuje próbę zemsty na ich mordercach.

DZIEWCZYNA MOICH KOSZMARÓW ★★
komedia romantyczna, USA/Meksyk 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller, Malin Åkerman, Michelle Monaghan
22:00 | tvn
Bracia Farrelly usiłują poprawić Neila Simona: nowożeniec w trakcie podróży poślubnej odkrywa, że kobietą jego życia nie jest bynajmniej świeżo poślubiona żona. Dla odpornych na brak smaku.

JAK DOGRYŹĆ MAFII ★★
komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa
22:00 | tv puls
Zamiast tradycyjnie zbawiać świat, Bruce Willis walczy o porwanego przez mafię psa, mając przeciwko sobie połowę półświatka Los Angeles i okolic. Szkoda Bruce'a, bo to bzdurka bez znaczenia.

KONTAKT ★★★
film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods
22:00 | warner tv
Jodie Foster szuka w kosmosie śladów życia i inteligencji. Solidne s.f. dla myślących, wbrew kinu efektów specjalnych, choć ich nie pozbawione.

LOKATORKA ★★
dramat krym., Polska 2021, reż. Michał Otłowski, wyk. Irena Melcer, Sławomira Łozińska, Barbara Jonak
20:00 | kino polska
Obraz dzikiej prywatyzacji w Warszawie z początku XXI wieku: przejmowania tysięcy lokali komunalnych z lokatorami. Plus nagrodzona w Gdyni Sławomira Łozińska w roli inspirowanej losem Jolanty Brzeskiej.

Policzalne

20:00 | hbo ★★★

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Matematyczka z Melbourne cierpi na arytmomanię, dopiero policzenie wszystkiego wokół zapewnia jej poczucie normalności. Tymczasem w jej świecie zjawia się mężczyzna, który nie przykłada wagi do liczb.

DRAMAT OBYCZAJOWY
AUSTRALIA2024, REŻ. MARCELLE LUNAM. WYK.TERESA PALMER, JOE DEMPSIE, EAMON FARREN, ADRIENNE PICKERING

NIEUKOŃCZONY FILM ★★★★
dramat obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024, reż. Ye Lou, wyk. Hao Qin, Xiaorui Mao, Xi Qi
22:10 | ale kino+ hd
W 2019 roku ekipa filmowa wraca do Wuhan, gdy dokończyć po 10 latach przerwy gejowski melodramat. Gdy wreszcie krystalizuje się koncepcja i można zacząć zdjęcia na nowo, zaczyna się covid i lockdown.

NO HEJ! ★★★
komedia, USA 2025, reż. Sophie Brooks, wyk. Molly Gordon, Logan Lerman, Geraldine Viswanathan
22:50 | hbo
Pierwszy romantyczny wypad zakochanej – jak się zdaje – pary przybiera dość nieoczekiwany obrót a rosnące nieporozumienia, w tym niefortunna interwencja przyjaciół, prowadzić mogą do fiaska związku.

OCZY SMOKA ★★
film sens., USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme, Cung Le, Luis Da Silva Jr.
22:55 | stopklatka
Jean-Claude van Damme się nie poddaje – tym razem jako mentor młodzieńca, który siłą własnych pięści zaprowadzi porządek w złej dzielnicy. Plus Wietnamczyk Cung Le jako potencjalny następca.

POWIDOKI ★★★
film biograficzny, Polska 2016, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda, Bronisława Zamachowska, Zofia Wichłacz
20:05 | tvp kultura
Andrzej Wajda żegna się z widzami opowieścią o tragicznym schyłku życia wybitnego malarza i nauczyciela akademickiego Władysława Strzemińskiego w okowach stalinizmu. Wyrazisty Bogusław Linda.

SMAK ZEMSTY. PEPPERMINT ★★
thriller, USA/Hongkong/Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz
23:55 | tv puls
Kobieta, której mąż i dziecko zginęli w krwawym zamachu, po ucieczce z zakładu psychiatrycznego wciela w życie drobiazgowo opracowany plan zemsty: jakby kobieca wersja „Życzenia śmierci".

SPALĘ WAS WSZYSTKICH ★★
horror, Hiszpania 2021, reż. David Hebrero, wyk. Macarena Gómez, Rodolfo Sancho, Ana Milán
22:00 | canal+ premium
Matka zaszczutego na śmierć chłopca myśli o samobójstwie, gdy zjawia się dziewczynka – czyżby postać z legendy o ocaleniu wioski przed apokalipsą? Teraz jednak jest zwiastunem zemsty zrozpaczonej matki.

TEST NA TEŚCIÓW ★★
komedia, Francja 2024, reż. Julien Hervé, wyk. Christian Clavier, Marianne Denicourt, Didier Bourdon
20:00 | tv puls
Miłość niemożliwa po francusku: córka rodziny o arystokratycznych korzeniach zamierza poślubić sprzedawcę samochodów, co budzi gwałtowny sprzeciw rodziców. Jak ich przekonać? Z pomocą spieszy genetyka.

ZJAWA ★★★★
film przyg., USA/Tajwan/Hongkong 2015, reż. Alejandro González Iñárritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson
21:40 | cinemax
Oscar dla Leonardo DiCaprio oraz nagrody Akademii (rok po roku) dla Alejandro Innarritu i Emmanuela Lubezkiego za opowieść o pozostawionym zimą w dziczy człowieku, który wbrew okolicznościom przetrwał.

ZŁAP MNIE, JEŚLI POTRAFISZ ★★★★
film biograficzny, USA/Kanada 2002, reż. Steven Spielberg, Jeff Tomsic, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks
20:00 | stopklatka
Na faktach: opowieść o hochsztaplerze, który podając się za kilkanaście osób różnych zawodów, puścił w obieg fałszywe czeki na 2 mln dolarów. Plus Steven Spielberg brawurowo podrabiający kino lat 60.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 39438f27df

CZWARTEK 6.08

TVP1

08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:15 Chłopi (3/13)
09:15 Ranczo VIII (10/13)
10:05 Komisarz Alex XXIII (5)
11:00 Ojciec Mateusz XVII (12)
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:40 To się opłaca (232)
13:00 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (3) - serial dok.
14:00 Splątane losy
15:00 Serwis Info, pogoda
15:15 Studio Tour de Pologne
15:20 Kolarstwo: Tour de Pologne (na żywo)
16:50 Studio Tour de Pologne
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5739)
18:05 Reporterzy (585)
18:25 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:30 **Ojciec Mateusz 34** (11) - serial kryminalny Polska 2026, wyk. Piotr Polk, Kinga Preis
21:25 **Sprawa dla reportera**
22:20 **Tour de Pologne – kroniki**
22:30 **Anita** - film dok.
23:35 ★★★ **Morderstwa na Côte Bleue (Meurtres sur la Côte bleue)** - film krym. F 2024 (105 min)
01:20 **Kanał** - dramat woj. ★★★★★ Polska 56, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Janczar (125 min)

TVP2

05:30 M jak miłość
06:25 Operacja zdrowie (82)
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7637) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7637) - mag. Polska 2026
11:30 Rodzinka.pl III (12,13/26) - serial kom.
12:35 Koło fortuny (2062)
13:15 Panna młoda
14:05 Va banque (1032)
14:35 Na sygnale - serial obyczajowy Polska 2026
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (2063)
16:35 Familiada (3097)
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy Turcja 2024
18:15 Va banque (1033)
18:50 Jeden z dziesięciu (16)
19:25 Barwy szczęścia

20:05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (34) - teleturniej Polska 2026
20:55 **Kocham Cię, Polsko!** (9) - quiz Polska 2026
22:25 **Czas honoru. Powstanie** (3,4) - serial wojenny Polska 2014, wyk. Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski
00:15 **Pitbull** (2/14) - serial sens. Polska 2008
01:15 ★★★★ **Wszystko będzie dobrze** - dramat obycz. PL 2007, reż. Tomasz Wiszniewski (105 min)

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień (2074) - mag. informacyjny
09:15 Malanowski i Partnerzy VII (61,1) - serial fab.-dok., wyk. Bronisław Cieślak, Marta Leleniewska
10:20 Trudne sprawy XX (1/40) - serial fab.-dok.
11:20 Gliniarze XVI (29,30) - serial fabularno-dok. Polska 2024, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak
13:25 Dlaczego ja? 33 (23,24) - serial fabularno-dok.
15:30 Wydarzenia (806)
15:55 Milionerzy (4)
16:35 Gliniarze XIX (11,12) - serial fab.-dok. Polska 2025
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń" (806) - program publicystyczny

19:55 **Andrea Bocelli. Wielki jubileusz 30-lecia występów** - koncert Wlk. Brytania/Włochy 2024, występują Jon Batiste, Veronica Berti, Amos Bocelli
22:20 **Jerry Maguire** - ★★★ dramat obycz. USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr. (180 min)
01:20 **Cztery Gwiazdki** ★★ **(Four Christmases)** - komedia USA/Niemcy 2008 (110 min)

TVN

05:40 Uwaga! (8059) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (33/60)
06:50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cudnie", Puławy XXV (4) - reality show
07:45 Dzień dobry wakacje (41) - mag. Polska 2026
11:20 Doradca smaku (38) - mag. kulinarny Polska 2026
11:25 Kuchenne rewolucje: Racibórz – Imperia XXIV (3)
12:35 Ukryta prawda (52,53,56/60) - serial fab.-dok.
15:45 Detektywi III (37/60)
16:50 Szpital św. Anny III (8/53) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
17:55 Młode gliny (41/50) - serial krym. Polska 2026
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:40 Kroniki Tour de Pologne
19:55 Uwaga! (8060) - mag.

20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz. Polska 2026
20:50 **Kuchenne rewolucje: Tomaszów Mazowiecki – Toscania 31** (9)
22:00 **Dziewczyna moich koszmarów (The Heartbreak Kid)** ★★ - komedia romant. USA/Meksyk 2007 (135 min)
00:15 **Dzień, w którym przyjdzie tata (Un jour mon père viendra)** ★★ - komedia Francja 2012, reż. Martin Valente (130 min)

TV PULS

06:00 Policjanci z Miami IV (1,2/22) - serial krym. USA 1987, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XXIII (9,10/13)
10:00 Zaklinaczka duchów IV (1/23) - serial fantasy
11:00 Kotka - serial obycz.
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie III - serial obycz. Turcja 2013
14:00 Kurierzy II (12)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XI - serial obycz.
17:00 Kurierzy II (13) - serial obyczajowy Polska 2023
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (39,40)
20:00 **Test na teściów** ★★ **(Cocorico)** - komedia Francja 2024, reż. Julien Hervé, wyk. Christian Clavier, Marianne Denicourt (120 min)
22:00 **Jak dogryźć mafii** ★★ **(Once Upon a Time in Venice)** - komedia sens. USA 2017, reż. Mark Cullen (115 min)
23:55 **Smak zemsty. Peppermint (Peppermint)** ★★ - thriller USA/Hongkong/Chiny 2018, reż. Pierre Morel (125 min)

TVN7

05:20 Ten moment (14/20) - serial fab.-dok. Polska 2015
05:55 Szkoła (54,55,56/63) - serial fab.-dok. Polska 2020
08:45 Ukryta prawda (5,20,21) - serial fab.-dok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2014
13:55 Kryminalni II (11/13)
15:00 Szpital (9,10/68) - serial fab.-dok. Polska 2018
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 SOS. Ekipy w akcji (37/60) - telenowela dokumentalna Polska 2018
19:00 Ukryta prawda (25/60) - serial fab.-dok. Polska 2023, wyk. Agnieszka Czekańska
20:00 ★★★★ **Nieoczekiwana zmiana miejsc (Trading Places)** - komedia USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd (155 min)
22:35 ★★★★ **Sherlock Holmes: Gra cieni (Sherlock Holmes)** - film krym. USA/Niemcy 2011, reż. Guy Ritchie (150 min)
01:05 ★★ **Romeo musi umrzeć (Romeo Must Die)** - film sensacyjny USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak (145 min)

MEZZO

11:15 Kristóf Baráti wykonuje utwory Bartóka na skrzypce i orkiestrę - muzyka klasyczna
12:45 Intermezzo
13:15 Mitten Wir Im Leben Sind – Anne Teresa De Keersmaeker - taniec B 2022
15:05 Maria João Pires i Renaud Capuçon w Gstaad: Mozart, Beethoven
16:15 Kazushi Ono, Orkiestra narodowa z Lille: Wagner, Strauss, Szostakowicz
17:30 Intermezzo
17:50 Giuseppe Verdi: Bal maskowy - opera Hiszp. 2024
20:30 Międzynarodowy Festiwal Jazzowy w Montrealu: Marquis Hill - koncert
21:35 Jazz w Vienne: Marcel Khalife i Bachar Mar-Khalife
22:35 Charles Lloyd Sky Quartet Ljubljana 2024

PULS 2

08:50 Masza i niedźwiedź VI
09:25 Świnka Peppa
09:45 Bing (49,50/78)
10:00 Jeżyk i przyjaciele
10:35 Spidey i superkumple II
11:35 Gus. Mały (35,36/52)
12:00 Psi patrol (15/26)
12:35 Marta mówi!
13:00 Smerfy - serial anim.
14:00 Baranek Shaun IV
14:35 My Little Pony: Przyjaźń to magia (9/26)
15:00 Miraculous II (20,18/26)
16:00 Fineasz i Ferb II
17:00 Smerfy (7/27)
18:00 Pingwiny z Madagaskaru (21,22/26)
19:00 Kacze opowieści
20:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (27) - serial obycz.
21:00 Dzielnica strachu X
23:00 Blond ambicja - komedia romantyczna USA 2007

TV4

07:00 Strażnik Teksasu (2/3)
08:00 Bogaty dom – biedny dom XI (3) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci
10:55 Na ratunek 112 XVIII (33,34) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (58,59)
13:55 Trudne sprawy XVI (24,25,26/40) - serial fab.-dok.
16:55 Policjantki i policjanci
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (536) - reality show
19:00 Policjantki i policjanci XXIV (49/65) - serial obycz.
20:00 Uroczysko V (27,28)
21:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (40) - serial krym.
22:00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX
23:00 Krwawa rozgrywka - film akcji Chiny/Hongkong/USA 2017, reż. Leo Zhang
01:20 Love Island IV

METRO

07:35 Tajemnice miłości - serial fab:-dok. Polska 2021
08:30 Szpital (17,18/68)
10:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:30 SOS. Ekipy w akcji (51/60) - telenowela dok.
13:30 Brzydula (73,74)
14:40 Kiedy ktoś kocha bardziej (36) - serial obycz.
15:50 Magda M. (12)
16:55 Idź na całość (4)
18:00 Złomowisko PL VI - serial dok. Polska 2018
19:00 Kartoteka V (7,8/30) - serial fab.-dok. Polska 2014
21:05 Kryminalni V - serial kryminalny Polska 2006
23:15 Kuba Wojewódzki (11)
00:25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet III (6/15) - serial dokumentalny USA 2018
01:20 Szpital (7/68)

eprasa.pl 39438f27df

CZWARTEK 6.08

STOPKLATKA

08:55 **Robert Makłowicz** (154) - mag. kulinarny
09:40 **Zagadki kryminalne panny Fisher III** (1/8) - serial kryminalny
10:55 **Górski lekarz XIV** (3,4/8) - serial obycz.
12:55 **Zagadki kryminalne panny Fisher III** (2/8) - serial kryminalny
14:00 **Zajazd. Będzie się działo** (14,15)
16:00 **Katastrofy w przestworzach XII** (3,10,7/13) - serial dok. Kanada 2012
19:00 **Aukcja w ciemno III** (2,3/26) - serial dok
20:00 ★★★★ **Złap mnie, jeśli potrafisz (Catch Me If You Can)** - film biograf. USA/Kanada 02, reż. Steven Spielberg, Jeff Tomsic, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks (175 min)
22:55 ★★ **Oczy smoka (Dragon Eyes)** - film sens. USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme (115 min)
00:50 ★ **Mgła (The Fog)** - horror USA/Kanada 2005, reż. Rupert Wainwright, wyk. Tom Welling, Maggie Grace (130 min)

KINO POLSKA

07:40 Bolek i Lolek (12/13)
07:50 Miś Kudłatek (2,1) - serial anim. Polska 1971
08:15 Reksio - serial anim.
08:30 Szumy i fonie - film krótkom. Polska 2024
08:50 Siedem życzeń (4)
10:00 Diabeł - film krótkometrażowy Polska 2022
10:25 Widzisz? - film krótkometrażowy Polska 2025
10:50 Agent nr 1 - dramat wojenny Polska 1971, reż. Zbigniew Kuźmiński
13:10 Bitwa pod Wiedniem - dramat hist. Polska/Włochy 2012, reż. Renzo Martinelli
15:45 C.K. dezerterzy, cz. 1 - film przygodowo-wojenny Polska/Węgry 1986, reż. Janusz Majewski
17:40 Stawka większa niż życie (1,3/18) - serial wojenny
20:00 Lokatorka - dramat krym. Polska 2021, reż. Michał Otłowski, wyk. Irena Melcer, Sławomira Łozińska, Barbara Jonak, Krzysztof Stroiński
22:30 Pianista - dramat wojenny Francja/Niemcy/Polska/Wlk. Brytania/USA 2001, reż. Roman Polański
01:45 Wygrany - dramat Polska/USA 2011, reż. Wiesław Saniewski, wyk. Pawel Szajda, Janusz Gajos

ALE KINO+

08:50 **The Office PL** (7,8/12)
10:00 **Grantchester X** (5,6/8)
12:05 **Vera XI** (3/6) - serial krym. Wlk. Brytania 2022
14:00 ★★★ **Jak zostać belfrem (Un métier sérieux)** - komediodramat F 2023, reż. Thomas Lilti, wyk. Vincent Lacoste, François Cluzet (130 min)
16:10 ★★ **W sieci wojny (Fog of War)** - thriller USA 2025, reż. Michael Day, wyk. John Cusack (125 min)
18:15 **Vera XI** (4/6) - serial krym. Wlk. Brytania 2022
20:10 ★★★ **Tajne przez poufne (Burn After Reading)** - komedia kryminalna USA/Wlk. Brytania/Francja 2008, reż. Ethan Coen, Joel Coen, wyk. George Clooney, Brad Pitt (120 min)
22:10 ★★★★ **Nieukończony film (An Unfinished Film)** - dramat obycz. Singapur/Niemcy/USA 2024, reż. Ye Lou, wyk. Hao Qin, Xiaorui Mao (130 min)
00:20 ★★★ **How to Have Sex** - dramat obycz. Wlk. Bryt./Grecja/F/Belgia 2023, reż. Molly Manning Walker (115 min)

POLSAT FILM

07:30 Doktor Martin VII (8/8)
08:30 Przyjaciółki XV (3,4/12)
10:30 Świat według Kiepskich
14:30 Super Mario Bros. Film - film anim. USA/Japonia 2023
16:15 Policja zastępcza - komedia sens. USA 2010
18:35 Z dala od zgiełku - melodramat USA/Wlk. Bryt. 2015, reż. Thomas Vinterberg
21:00 Tylko nie ty - komedia romant. USA/Australia 2023
23:05 Prometeusz - film s.f. USA/Wlk. Brytania 2012
01:40 Ślad: To się nazywa pech - serial kryminalny

KINO TV

08:05 Zagadki kryminalne panny Fisher II (9/13)
09:10 Panna Scarlet i komisarz III (4/6) - serial krym.
10:15 Panna Marple (1/4)
12:15 Hudson i Rex IV
14:30 Poirot IX (1/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2003
16:40 Strażnik Teksasu II
18:55 Poirot III (11/11)
20:00 Lot Feniksa - film sens. USA 2004, reż. John Moore
22:25 Stan zagrożenia - film sens. USA/Meksyk 1994
01:10 Przychodzą z ciemności - horror USA/Kolumbia/Hiszpania/Arabia Saud. 2014

TVP KULTURA

08:30 **Informacje kulturalne**
09:00 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa**
10:10 **Zakochany anioł**
★★ - komedia romantyczna Polska 2005 (110 min)
12:00 **Reżyserzy II** (5/10)
13:00 **Pióro i rewolwer** - film dok. Polska 2022
13:45 **Noce i dnie** (11)
14:55 **Papusza** - film biograficzny Polska 2013, reż. Krzysztof Krauze, Joanna Kos-Krauze (140 min)
17:15 **Niewiarygodne przygody Marka Piegusa**)
17:40 **Rodzina Leśniewskich**
18:15 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka**
18:55 **Rawhide II** (2) - western USA 1959
20:00 **Wstęp do filmu** (489)
20:05 **Powidoki** - film biograficzny Polska 2016, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda (110 min)
21:55 **Sting. A free man**
23:05 **Polowanie na ćmy**
★★★ - dramat obyczajowy Polska 2022 (130 min)
01:15 **Handlarz cudów**
★★★ **(Miracle Seller)** - film psychologiczny Polska/Szwecja/Francja 2009 (110 min)

WARNER TV

08:05 Bajer z Bel-Air VI
09:05 Prawo Agaty IV (8)
10:05 Pełniejsza chata II
11:20 Teraz albo nigdy! III (3,4)
13:20 Bajer z Bel-Air VI (21,22,23,24/24) - serial kom.
15:20 Pełniejsza chata II (12,13,1,2/13) - serial kom.
17:45 Pokerowy blef - komediodramat USA/Niemcy/Aus. 2007, reż. Curtis Hanson
20:15 Akademia Policyjna IV – Patrol obywatelski - komedia USA 1987, reż. Jim Drake
22:00 Kontakt - film s.f. USA 1997, reż. Robert Zemeckis

PARAMOUNT

09:25 Policyjna grupa pościgowa XVIII - serial dok.
10:30 Pingwiny z Madagaskaru
11:00 Gang Wiewióra - film animowany USA/Kanada/Korea Południowa 2014
13:00 Czarodziejki (9,10/22)
15:00 Transformers: Wiek zagłady - film s.f. USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay
18:25 Gnijąca panna młoda - film animowany Wielka Brytania/USA 2005
20:00 Miasto aniołów - dramat obycz. USA/Niemcy 1998
22:30 Mission: Impossible - film sens. USA 1996

HBO

09:05 ★★ **Angry Birds Film** - film animowany Finlandia/USA/Wlk. Brytania/Australia/Kanada/Słowacja 2016 (95 min)
10:40 ★★★★ **La Grazia** - dramat obycz. Wł. 2025, reż. Paolo Sorrentino (130 min)
12:50 **Na planie** (31) - mag.
13:20 ★★ **I.S.S.** - film s.f. USA 2023 (95 min)
14:55 ★★★ **O psie, który wrócił do domu** - film przyg. USA/Chiny 2019, reż. Charles Martin Smith (95 min)
16:30 ★★ **Longing** - komediodramat USA/Kan/Izr. 2024, reż. Savi Gabizon, wyk. Diane Kruger (110 min)
18:20 ★★ **Wasza Wysokość** - komedia USA 11, wyk. Danny McBride (100 min)
20:00 ★★★ **Policzalne** - dramat obycz. Australia 24, reż. Marcelle Lunam, wyk. Teresa Palmer (90 min)
21:30 **Między nogami a reklamami: Historia Robin Byrd** - film dok.
22:50 ★★★ **No hej!** - komedia USA 2025, reż. Sophie Brooks (95 min)
00:25 ★★★ **Panna młoda!** - horror USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal (125 min)

CINEMAX

14:05 Moje ulubione ciasto - komedia Iran/Francja/Szwecja/Niemcy 2024
15:40 Francuski minister - komedia F/USA/Senegal 2013, reż. Bertrand Tavernier
17:30 Wszystko wyjaśnione - dramat obyczajowy Węgry/Słowacja 2023
20:00 Fargo IV (5,6/11) - serial kryminalny USA 2020
21:40 Zjawa - film przyg. USA/Tajwan/Hongkong 2015
00:15 Obsługiwałem angielskiego króla - komedia Czechy/Słowacja 2006

ROMANCE TV

12:25 Bella vita - komedia romantyczna Niemcy 2010
14:20 Tajne komando „Rodzina" - komedia Niemcy 2022, reż. Christina Schiewe
16:05 Wiosenny szept: Wiosenne dzieci - dramat obycz. Niemcy 2013
18:00 Górski lekarz (3,3/7) - serial obycz. Niemcy 2020
20:00 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii - film obycz. Niemcy/S 2022
21:55 Zawsze wiosna: Zawsze Wiosna - film obycz. Niemcy 2011, reż. Michael Karen
23:50 Górski lekarz (3,3/7)

CANAL+ PREMIUM

08:25 **Hollywoodgate**
10:00 **Miss mokrego podkoszulka** - komedia Polska 2002 (55 min)
10:55 **Saga „Zmierzch":** ★★ **Przed świtem, cz. 1** - film przygodowy USA 2011 (115 min)
12:50 **Premierowa jazda**
13:05 **MTV Unplugged**
14:25 **Girl Climber. Wspinaczka** - film dok.
15:50 **Hollywood Buzz** (10)
16:15 **Niania w Nowym Jorku** ★★★ - komedia romantyczna USA 2007 (105 min)
18:00 **Łapu-Capu** (187)
18:05 **Ultimatum Bourne'a** ★★★★ - film sensacyjny USA/Niemcy/Francja/Hiszpania 2007 (115 min)
20:00 **Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka** ★★★ - film sens. USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman, wyk. Ana de Armas (120 min)
22:00 **Spalę was wszystkich** ★★ - horror Hiszp. 2021, reż. David Hebrero, wyk. Macarena Gómez (115 min)
23:55 **Piła VI** - horror USA/Kanada/Aus. 2009, reż. Kevin Greutert (90 min)
01:25 **Zabójcza orka** - horror ★★ Australia 2026 (90 min)

TVN FABUŁA

07:45 Detektywi
09:50 Prawo Agaty V (7)
10:55 Lekarze II (1)
11:55 Zapukaj do moich drzwi
13:55 Prawo Agaty V (6)
14:55 Detektywi - serial dok.
16:05 Na Wspólnej (27,28)
17:10 Seriaale: Rozmowy (4)
17:45 Seriaale Top 5 (24)
17:55 Mała Stopa - film animowany USA 2018
20:00 300 - dramat historyczny USA/Kanada/Bułgaria 2006, reż. Zack Snyder
22:35 300: Początek imperium - dramat hist. USA 2013

AMC

08:45 Błękitna laguna: Przebudzenie - film przyg. USA 2012, reż. Mikael Salomon
10:40 Koniec świata (1,2/2) - miniserial, wyk. Gina Gershon
14:25 Transformers - film s.f. USA 2007, reż. Michael Bay
17:25 Dom Latających Sztyletów - film sensacyjny Chiny/Hongkong 2004
20:00 Sekcja 8. - film sens. USA/Niemcy 2003, reż. John McTiernan, wyk. John Travolta
22:00 Wolf Creek II - horror Australia 2013
00:15 Ślepa furia - film sens. USA 1988, reż. Phillip Noyce

eprasa.pl 39438f27df

AXN

08:25 Ostry dyżur II (18/22)
09:25 Castle IV (19,20/23)
11:25 MacGyver V (4,5/15)
13:20 Dowody zbrodni II
15:25 Agenci NCIS: Hawaje II (18,19/22) - serial krym.
17:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V (17,18/25)
19:15 Castle IV (21,22/23)
21:05 Agenci NCIS: Hawaje II (16,17/25) - serial krym.
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V (17,18/25)
00:50 Castle IV (21/23) - serial kryminalny USA 2012

EPIC DRAMA

08:35 Detektyw Murdoch XVIII
09:30 Wszystkie stworzenia duże i małe IV - serial obycz.
10:30 Lekarze na start
12:00 Zatraceni w miłości
13:05 Sprawy pana Booka
14:15 Agenci NCIS XVII (13/20)
15:10 Panna Marple IV (1/4)
17:05 Dalgliesh (1/6)
19:00 Agenci NCIS XVII (14/20) - serial krym. USA 2020
19:55 Poirot V (6/8) - serial krym. Wlk. Brytania 1993
21:00 Detektyw Murdoch XIX
21:55 Agenci NCIS XVII (6/20)
22:55 Poirot V (6/8)
00:00 Agenci NCIS XVII

TVN STYLE

11:20 Ugotowani (7, 8) - reality show Polska 2013
13:25 Kuchenne rewolucje (4, 3) - reality show
15:35 Pary młode ponad miarę - serial dok. Polska 2020
17:40 Kuchenne rewolucje (12, 5, 10) - reality show
20:50 Jestem z Polski VII (12,17/15) - serial dok.
22:50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia IX - serial dok.
00:10 Mroczne sekrety małżeńskie VI - serial dok.
01:15 Dorota was urządzi IV (2/12) - serial dok.

TVN TURBO

08:20 Nic do ukrycia (6/12)
09:20 Samochód marzeń: Kup i zrób (5) - mag.
10:15 Ciężarówką przez Indie (9/12) - serial dok.
11:15 101 napraw (2, 3)
12:15 Jeździć, obserwować V
13:00 Mobilni mechanicy (3, 4)
14:30 Zawodowi handlarze
16:00 Wojny samochodowe
18:00 Raport Turbo (5039)
18:15 Wojny samochodowe (11, 8) - program rozrywkowy
20:15 Moto kombat (9)
21:00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1,2/16)
22:00 Raport Turbo (5039)

BBC FIRST

08:45 Lewis VII (6/6)
09:45 Ojciec Brown II (9/10)
10:45 Śmierć pod palmami IV
11:50 Z pamiętnika położnej X
12:55 Ulica nadziei III (3,4/15)
15:00 Ojciec Brown IX (8/10)
16:00 Lewis VII (6/6)
17:00 My Life is Murder (4/10)
18:00 Morderstwa w Midsomer XIV (2/8) - serial krym.
19:55 Śmierć pod palmami V
21:00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny - serial sens.
23:25 Zaproszona (2) - miniserial Wlk. Brytania 2025

FX

08:00 Kości XII (7/12)
09:00 SkyMed (8/9)
10:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami III (6,7/24)
11:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VI (8,9/23)
13:45 Agenci NCIS VIII
15:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami III (8,9/24)
17:25 Z Archiwum X III
19:15 Agenci NCIS: Sydney III
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VI (10,11/23)
22:00 Zakłamanie. Wesołych k..wa Świąt - dramat USA 2022
23:05 Z Archiwum X III (17/24) - serial s.f. USA/Kanada 1996

HGTV

09:05 Remontujemy dom na plaży VII - serial dok.
10:00 Najdziwniejsze domy na wynajem (1, 2)
11:05 Usterka XI (17,18)
12:35 Podwórkowa reaktywacja (1, 2, 3, 4) - magazyn
14:30 Mieszkanie na miarę II
16:25 Polowanie na ogród II
18:10 Weekendowa metamorfoza (3) - reality show
19:05 Pogromcy chaosu (1)
20:05 Dorota was urządzi
21:35 Będzie pięknie (4/8)
22:35 House Hunters – poszukiwacze domów

BBC LIFESTYLE

08:55 Winnice Australii i Gary Barlow - serial dok.
10:00 Majorka: śródziemnomorskie smaki (1, 2)
11:05 Wymarzone domy
13:05 Mistrzowie ceramiki (8)
14:15 Wielkie brytyjskie wypieki (3) - pr. rozrywkowy
15:40 Zapraszam do stołu
17:50 Wymarzone domy (24)
18:50 Mistrzowie szycia (8)
19:50 Wielkie brytyjskie wypieki (4) - pr. rozrywkowy
21:00 10 lat mniej w 10 dni II
22:00 Superchirurdzy: szansa na życie II (1) - serial dok.
23:00 Wstydliwe choroby

COMEDY CENTRAL

08:25 Dwóch i pół IX (13/24)
08:55 Przyjaciele II
11:55 Teoria wielkiego podrywu XII (5,6,7,8,9,10/24)
14:30 Dwóch i pół IX (14,15,16,17/24) - serial kom.
16:30 Przyjaciele III (1,2,3,4,5,6/25) - serial kom.
19:30 Teoria wielkiego podrywu XII - serial kom.
22:00 The Office PL IV (10,11)
23:05 Comedy Club (10, 1) - program rozrywkowy
00:05 Miasteczko South Park V (1,2/14) - serial anim.

TVP SERIALE

08:10 Komisarz Alex IV (5)
09:10 Rodzinka.pl V (20/26)
09:45 Klan - telenowela
10:15 Ranczo X - serial kom.
11:55 Komisarz Alex IV (6/13)
12:45 Ojciec Mateusz 31
15:35 Komisarz Alex IV (7/13) - serial krym. Polska 2013
16:25 Na sygnale
17:35 Ranczo X - serial kom.
19:30 Ojciec Mateusz 32 (1)
20:30 Komisarz Alex XXV (5) - serial krym. Polska 2026
21:30 Ranczo X - serial kom. Polska 2016, wyk. Cezary Żak
23:20 Ojciec Mateusz 32 (2)
00:20 Prokurator

CANAL+ KUCHNIA

13:45 Sekrety świata przypraw
14:55 U sąsiadów w kuchni XIV
15:55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3)
16:10 Jakubiak rozgryza Polskę (1) - mag. kulinarny
16:40 Jamie Oliver (3/4)
17:35 Po prostu Jamie (4)
18:30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2)
18:55 m jak mięso (7, 8)
19:50 Zgrillowani (4)
20:15 m jak mięso (2, 3)
21:15 Anthony Bourdain X
23:55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) - pr. rozrywkowy

CANAL+ DOMO

11:10 Ucieczka na wieś XXII
12:05 Wielkie projekty
13:05 Cuda z drewna (5/12)
14:05 Wakacyjne domy na wynajem (12) - lifestyle
15:00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę - serial dok.
15:55 Daleko od miasta XV
16:50 Gardeners' World (28)
18:00 Ucieczka na wieś XXII
19:00 Wielkie projekty (5)
20:05 Daleko od miasta XV (3)
21:00 Wakacyjne domy na wynajem (13) - lifestyle
21:55 Cztery pory roku w ogrodach Kew II (3)
22:45 Gardeners' World (23)

PLANETE+

11:25 Superskały (4/5)
12:35 360° – świat bez granic XXV - serial dok.
13:40 Ocalić raj II (3)
14:45 Zdrajcy/Patrioci (4/5)
15:50 Niezwykłe podróże koleją XII (1/8) - serial dok.
16:55 Świat z góry (3,4/14)
18:00 Dokąd dzisiaj? IV
18:40 Od 0 do 9. Wielka historia liczb - serial dok.
19:45 Normanowie na Sycylii
20:50 Żydowski nazista (1)
22:00 Skradzione dzieci NRD (3) - serial dok. Niemcy 2022

DISCOVERY CHANNEL

10:00 Stacja Alaska III (7/8)
11:00 Przetrwać nad Jukonem VI (6/9) - serial dok.
12:00 Celnicy na straży Turcji
13:15 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia II (4)
14:30 Strażacy (7) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL VII
16:00 Łowcy opali VIII (1/20)
17:00 Przemytnicy (7)
18:00 Polscy truckersi
19:00 Nagi instynkt przetrwania VII (4/17) - serial dok.
20:00 Jurassic Sharks
21:00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge V (8/11)
23:00 Akta ekspedycji II

TVP HISTORIA

09:45 Lena na Bałkanach (3)
10:20 Wszystkie kolory świata
11:25 Ex libris - mag.
11:50 Podziemne Włochy
12:50 Zapomniane agentki II wojny światowej (6/6)
14:00 Królowie (74)
14:35 Czterej pancerni i pies
15:40 Sensacje XX wieku
18:10 Kolumbowie (2/5)
19:15 Ex libris - magazyn
19:45 Flesz historii (773)
20:10 Oficerowie (12/14)
21:05 Zapomniana granica Europy - film dok.
22:05 Matka wołyńskich sierot

HISTORY

11:15 David Duchovny: archiwum tajemnic II (9)
12:10 Gwiazdy lombardu XXV
13:05 Starożytni kosmici XVII
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata III (3/7)
14:50 Największe tajemnice świata VI (2/20) - serial dok.
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
17:10 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (1) - serial dok.
18:10 Największe tajemnice świata VI (11/20) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XIII
21:00 Łowca historycznych skarbów (1) - serial dok.
22:00 Wojny magazynowe XVII

NATIONAL GEOGRAPHIC

12:00 Inżynieryjne tragedie
15:00 Katastrofa w przestworzach XIX (6/10)
16:00 Egipt: miejsce pełne tajemnic V - serial dok.
17:00 Premiera: Sekrety starożytnej medycyny (4)
18:00 II wojna światowa: ukryta prawda (1,2/6)
20:00 Katastrofa w przestworzach XXIV (10/11) - serial dok.
21:00 Premiera: Ekstremalne katastrofy III (2) - serial dok.
22:00 Premiera: Katastrofy pod lupą II - serial dok.

FOCUS TV

08:00 Była sobie Ziemia
08:55 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici VII
10:00 Gwiazdy lombardu XXII
12:00 Tajemnice II wojny światowej (4) - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii XX (9,10) - serial dok.
14:00 Łowcy nazistów (13/13)
15:00 Truckersi przez Australię VIII (4/13)
16:00 Dorwać tuńczyka VI
18:00 Rolnicy. Podlasie V (4)
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Poszukiwacze historii V
23:00 U-32. Niemiecki okręt podwodny - film dok.

BBC EARTH

10:00 Życie na pustkowiu VII
11:05 Wędrówki z dinozaurami
12:05 Malownicze trasy kolejowe V (8/10) - serial dok.
13:05 Wielkie koty 24/7 II (5/6)
14:20 W okowach mrozu V
16:25 Największe zagadki nauki (4/6) - serial dok.
17:30 Wielkie koty 24/7 II (5/6)
18:45 Malownicze trasy kolejowe V - serial dok.
19:45 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku (4/4)
20:55 W okowach mrozu VI
22:55 Cała prawda o zastrzykach na odchudzanie

POLSAT VIASAT HISTORY

12:25 Próby zamachów na królową Wiktorię - film dok.
14:20 Maria Stuart: listy pisane szyfrem - film dok.
15:30 Anna Boleyn i Elżbieta I: królowe-więźniarki
16:30 II wojna światowa: cena imperium (9/13) - serial dok.
17:35 Największe postaci zimnej wojny II - serial dok.
18:50 Majowie: wojna pięciu królestw (4) - serial dok.
19:50 Wojny faraonów
21:05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera - serial dokumentalny
22:05 Tajemnice królowej Wiktorii - film dokumentalny

eprasa.pl 39438f27df

szyfropanorama

zagrała Oleńkę w „Potopie”		dużo go po burzy / wiązka pszenicy		14				zbrojna zgraja / odnieśli obrażenia		21	mienie panny młodej	5	w szeregu zdjęć / półwysep z Jałtą	1	8			leci i świeci
… Kapuściński			16	3	20	8	6	licha powieść			9	14	7	20	miasto koło Łodzi			
przechwalanie się		tam sporządza się akty prawne	12	14	7	20					zależność lennika od seniora	16	w ręku cieśli / terier lub mops	6	10			
			14	12	20			z Pampeluną / okres rozwoju					8	8	20	zębate w trybach		George, francuska pisarka
ssaki z kolcami		speedway	5	stolica Danii			5	4	12	2	20			trójkąt z materiału	16			
			4	współbrzmienie dźwięków	gatunek śledzia		20	7	15	20	16	topola czarna			1			
Natalia, śpiewa „W biegu”							1	20		… Sari	20			miasto w Jemenie			Ignacy z „Lalki”	
z Tomem w kreskówkach				historyk rzymski		Jean-… Belmondo	5	20	11	13	… Gretzky, grał w NHL	wyścigowy system płac		1				
cienkie w brzuchu			13	15				12	krasomówcza werwa	16			6	20	zachęca do ożenku		miasto na opolszczyźnie	
			15	16	20	wśród jabłoni						port nad Ruhrą	4	16				
zimowy płaszcz damski		elita	16	14	19	17				zwolennicy jakiejś idei		18	3	12	20			
			4	12	18	wśród drzew	17				14	12			7			
konie lub góry		wyrabia rondle	1	14	7	13	20	8				4	9	5	20			

Tu wpisz litery z pól oznaczonych cyframi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Rozwiązanie krzyżówki

5	14	5	14	10	11	6	12	15	14	21	18
16	4	20	12	16							

Rozrywka w „Wyborczej”

Codzienna porcja łamigłówek od poniedziałku do soboty na ostatniej stronie „Gazety Wyborczej”

JAK ROZWIĄZAĆ SZYFROPANORAMĘ?

Część „panoramiczną” należy rozwiązać jak zwykłą krzyżówkę panoramiczną. Przy okazji część liter z wpisywanych haseł wypełni niektóre pola zaznaczone kolorem, czyli te należące do szyfrokrzyżówki. W niej każdej liczbie odpowiada inna litera. „Rozkodowane” litery można wpisywać do pustych pól pod diagramem (pola 1-21).

Aby odczytać hasło trzeba przepisać je do właściwych kratek w polu „rozwiązanie krzyżówki”.

Rozwiązanie z wydania 24 lipca:
ZIELONA SZKOŁA

APLIKACJA WYBORCZEJ

Jeszcze więcej rozrywki w aplikacji i na ostatniej stronie „Gazety Wyborczej”