

Nr 29 (454)
22 lipca 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

**Drastyczny
wzrost
ilości
odpadów**

Zbiórka odpadów
komunalnych w
PSZOK-ach na terenie
gminy Sobolew
odwołana **STR. 13**

UBEZPIECZENIA
AGENT
UBEZPIECZENIOWY
Łukasz Owczarczyk
tel. 532 288 696
Żelechów / Kłoczew
więcej na str 3

nasz portal:
www.eGarwolin.pl

W NUMERZE:

GM. WILGA
Pomnik Sopera
w renowacji. Prace
modernizacyjne
rozpoczęły się pod
koniec czerwca **STR. 2**

GM. ŻELECHÓW
Przyszła na świat, gdy
od wschodu nadciągała
nawała bolszewików.
Przetrwiała wojnę
i czasy komunizmu,
dziś mieszka z synem
i synową. 10 lipca
Lianna Kośmider
obchodziła 100.
urodziny **STR. 3**

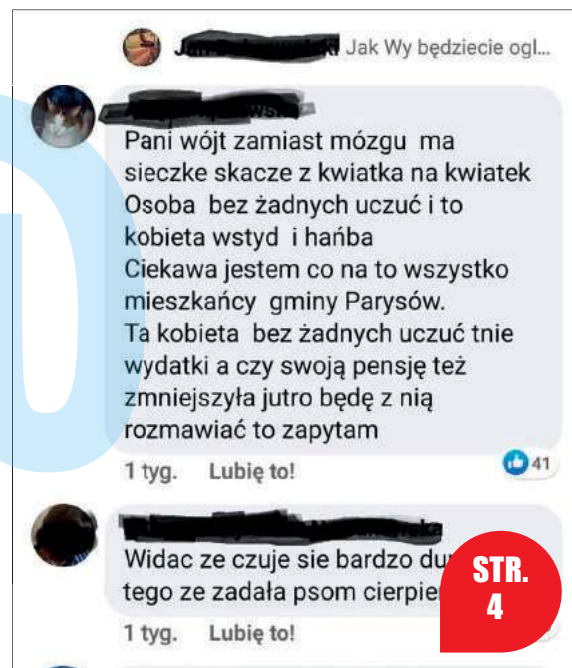
POWIAT
12 gmin otrzymało
wsparcie finansowe
od samorządu
województwa na
działania służące
ochronie
powietrza **STR. 6**

ŁASKARZEW
Miasto czeka dużo
pracy i nakładów
finansowych
na przebudowę
infrastruktury
wodociągowo-
kanalizacyjnej. Remontu
wymaga oczyszczalnia,
stacja uzdatniania wody
i przepompownie **STR. 8**

GM. GÓRZNO
Panie z Koła Gospodyń
Wiejskich w Łąkach
zorganizowały kolejną
akcję skierowaną do
lokalnej społeczności
- upiekły jagodzianki
z własnoręcznie
zebranych jagód **STR. 10**

WÓJT HEJTEROM MÓWI STANOWCZE „NIE”!

**-Miałam informację,
że na pewnej
grupie pojawiają się
wulgarne komentarze
skierowane w moją
osobę.
Nie wdawałam się w
odpowiedzi.
Postanowiłam wydać
oświadczenie i zgłosić
sprawę na policję
- opowiada nam
Bożena Kwiatkowska**



Szef grupy handlującej narkotykami osadzony na Białolece

Policjanci z Sekcji Poszukiwań i Identyfikacji Osób
Wydziału Kryminalnego KWP w Radomiu zatrzymali
34-latkę z Garwolina. Był poszukiwany listami gończymi
przez prokuratury w Lublinie i Siedlcach za kierowanie
zorganizowaną grupą o charakterze zbrojnym

**STR.
5**

Co się dzieje z boiskami w Pilczynie?

Czytelnik zgłasza, że boisko przy
szkole w Starym Pilczynie ma być
od dłuższego czasu zamknięte. Wójt
wyjaśnia, że mniejsze boisko już jest
naprawione, a większe będzie
wkrótce

STR. 12

REKLAMA

BAR mleczny Garwolin ul. Senatorska 1 **Pierogi Ruskie Leniwe** **DOWÓZ !!! Tel. 508 900 108**
czynne cały tydzień

OSA już otwarta

GARWOLIN Od piątku można korzystać z placu zabaw przy ul. Lubelskiej. Plac jest czynny w godzinach 8:00-21:00. Powstał w ramach rządowego programu rozwoju małej infrastruktury sportowo rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym. Kompleks, który powstał nieopodal szpitala składa się z 3 stref. W strefie siłowni plenerowej znajduje się sześć podwójnych urządzeń do ćwiczeń, zamontowanych na nawierzchni

poliuretanowej. W strefie relaksu są ustawione ławki, stół do gry w tenisa stołowe oraz stół do gry w szachy lub warcaby. Sprawnościowy plac zabaw składa się między innymi z linarium ze zjeżdżalnią, ściankę wspinaczkową, huśtawki bocianie gniazdo i trampoliny ziemnej. Przy obiekcie wybudowano chodnik i ustawiono stojaki na rowery. Powiat wydał na inwestycję około 200 tys. zł, z czego 50 tys. zł pochodzi z Ministerstwa Sportu.

JS

Nowy chodnik na Kościuszki

GARWOLIN Zakończył się remont chodnika przy głównej ulicy miasta. Przebudowa objęła odcinek chodnika od skrzyżowania z ulicą 3 Maja, wzdłuż cmentarza wojennego, aż za stację Orlen. Dotychczasowa stara, nierówna oraz zniszczona nawierzchnia asfaltowa i z płyt chodnikowych została

wymieniona na nową -z kostki brukowej betonowej o grubości 8 centymetrów. Prace zakończyły się przed czasem. Prowadziło je Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowo Handlowe Bruks-ton Artur Gielo i Michał Kot z Garwolina, które wy-ceniło swoje usługi na po-nad 522 tys. zł.

JS

WAŻNE KONTAKTY:

Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

w Garwolinie

tel. 25 68 43 441

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

tel. 25 682 43 19

SPZOZ Garwolin

tel. 25 684 47 00

Fundacja Tętniące Życiem

tel. 737 443 494

Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA

tel. 800 190 590

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

22.07. - Marii, Magdaleny, Mileny, Leny

23.07. - Bogny, Żakliny, Brygidy, Apolinarii

24.07. - Kingi, Krystyny, Krzesimira

25.07. - Walentyny, Krzysztofa, Jakuba

26.07. - Anny, Grażyny, Mirosławy, Hanny

27.07. - Celestyny, Lilii, Natalii, Julii

28.07. - Aidy, Innocentego, Tiny, Wiktora

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

POMNIK SAPERA W RENOWACJI

Andrzej Martynowicz

Prace modernizacyjno-renowacyjne potrwają dwa miesiące

Prace modernizacyjne rozpoczęły się pod koniec czerwca i zostaną zakończone pod koniec sierpnia

Urząd Gminy w Wildze wystąpił do Dyrektora Biura Upamiętnienia Walk i Męczeństwa IPN w Warszawie z wnioskiem o przyznanie

dotacji, która w całości zostanie przeznaczona na wymianę tablicy znajdującej się na Pomniku Sapera, niezbędne prace renowacyjne pomnika oraz terenu wokół monumentu. Wniosek został złożony we współpracy z Zbigniewem Węgrzynkiem, Prezesem Ludowego Towarzystwa Kulturalno-Naukowego w Garwolinie, mieszkańcem gminy Wilga. Instytut Pamięci Narodowej pozytywnie przychylił się

do zamierzeń i w całości sfinansuje renowację pomnika. Dotacja wyniosła 60.885 zł brutto. Prace modernizacyjne rozpoczęły się pod koniec czerwca i zostaną zakończone pod koniec sierpnia. Zgodnie z zachowanym przekazem historycznym, Pomnik Sapera upamiętnia działania nad środkową Wisłą i słynne walki o przyczółek warecko-magnuszewski, które rozegrały się w tych okolicach w 1944 r.

EK.

Amator perfum zatrzymany

GARWOLIN W ręce mundurowych trafił młody mężczyzna podejrzany o kradzież w jednej z miejskich drogerii. Garwolińscy policjanci w piątkowe popołudnie otrzymali informację, że mężczyzna ukradł flakoniki

z perfumami i wyszedł ze sklepu. Okazało się, że łupem złodzieja padły perfumy różnych marek o łącznej wartości blisko 1.500 zł. -Wizerunek sprawcy zarejestrował sklepowy monitoring. W sobotę rano 24-letni mieszkaniec gminy Garwo-

lin został zatrzymany i już usłyszał zarzut kradzieży -wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Za tego typu przestępstwo grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności.

WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd GminyWilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku:

f

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zajac - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4900 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

>>> REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 500 055 689, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026 eprasa.pl 3accd99f24

O REMONT PROSZĄ JUŻ DRUGI ROK



Do naszej redakcji zgłosili się Czytelnicy, którzy naświetlili problem jednej z najbardziej zniszczonych dróg w Garwolinie.

-Codziennie rujną sobie na niej zawieszenie w aucie -podkreśla jeden ze zgłaszających, narzekając na ogromne doły i brak odwodnienia

Okazuje się, że droga dojazdowa do Sławin ma dwóch właścicieli. Na odcinku około 400 metrów od drogi powiatowej do znaku z nazwą miejscowości należy ona do miasta Garwolina, a dalej przez miejscowość to już droga gminy Garwolin.

-Po tych ulewach i po naszych interwencjach zakatali te dołki. Przyjechała ekipa, wysypali trochę tłucznia i spoczęli na laurach, a za miesiąc temat powróci. Zapewniali nas, że jakieś środki mają pozyskać i ta droga ma być gruntownie wyremontowana, bo po zimie już jej nie będzie. My ten temat już za poprzedniej władzy jak burmistrzem był Tadeusz Mikulski to poruszaliśmy. Nawet jak policja przyjechała to stwierdzał, że tak sfatygowanej drogi nigdzie w powiecie nie widzieli takie były



Krzysztof Cylejowski

➤ Droga dojazdowa do Sławin należy zarówno do miasta, jak i do gminy. Ten fragment, zarządzany przez Urząd Miasta Garwolina, ma fatalny stan techniczny nawierzchni i pobocza

wówczas dziury -wyjaśnia w rozmowie z nami **Tomasz Kałaska**, który dodaje, że ten fragment drogi jest nieoświetlony, a osoba idąca (lub jadąca rowerem) gdyby wpadła w taką dziurę, to mogła by sobie skrócić lub złamać nogę. Mieszkaniec pyta, kto wówczas by za to odpowiadał?

DROGA TO PRIORYTET

Krzysztof Cylejowski w lutym ubiegłego roku została sołtysiem Sławin. Zaraz po wyborach zorganizowała spotkanie z Radą Sołecką, aby poznać jakie są problemy mieszkańców. Od samego początku priorytetem dla niej stała się droga dojazdowa do miejscowości. Była w kontakcie z wójtem **Marcinem Kołodziejczykiem** i burmistrzem **Marzeną Świeczak**.

W maju ubiegłego roku wystosowała pierwsze pismo do burmistrza, w którym prosiła o ujęcie drogi w bieżących pracach remontowych i doprowadzenie nawierzchni do odpowiedniego stanu technicznego. Podnosiła w korespondencji, że liczne dziury uniemożliwiają mieszkańcom bezpieczny przejazd nawet z małą prędkością, a droga ta jest jedynym dojazdem do ich domów. W odpowiedzi otrzymała pismo, w którym czytamy, że „trwałe utwardzenie nawierzchni drogi wymaga wykonania projektu budowy wraz z wykonaniem odwodnienia. Wykonanie początku priorytetem dla niej wymaga przeznaczenia dużych nakładów finansowych i może być uwzględniona do realizacji po ujęciu w zadaniach inwestycyjnych w bu-

dżecie miasta w kolejnych latach”. W lipcu o złym stanie nawierzchni na drodze listownie zawiadomiła **Jarosława Jaskułę**, przewodniczącą Rady Miejskiej. Radny **Tomasz Wielgosz** (Zawady, jak i ta droga są w jego rejonie) został również poinformowany o problemie. W odpowiedzi od **Michała Metery**, Kierownika Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska z urzędu miasta sołtys otrzymała zapewnienie we wrześniu ubiegłego roku, że trwają rozmowy o wspólnej inwestycji miasta i gminy związanej z naprawą, a urzędnicy dokonują przeglądu drogi i na bieżąco są usuwane ubytki w nawierzchni tłuczniem drogowym i masą na zimno. W lutym tego roku sołtys po raz kolejny napisała do przewodniczącego, informując, że droga jest w coraz gorszym stanie technicznym, a zasypywanie głębokich dziur w asfalcie tłuczniem czy masą na zimno poprawia warunki jazdy tylko na bardzo krótki czas. W marcu w odpowiedzi z urzędu przeczytała, że droga posiada nieuregulowany stan prawny, a właściciel jest nieustalony i miasto nie może ubiegać się o dofinansowanie ze środków zewnętrznych, by wykonać przebudowę drogi. Wójt zaś od samego początku zobowiązał się naprawić odcinek gminny i gmina złożyła wniosek o dofinansowanie.

-My z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych pieniądze dostaliśmy. Został już wybrany wykonawca w przetargu i podpisana umowa na wykonanie z panem Parolem. Zostanie położony na tym naszym odcinku asfalt -wyjaśnia w rozmowie z nami wójt **Marcin Kołodziejczyk** zapewniając, że w tygodniu (od poniedziałku 27 lipca do piątku 31 lipca) na tej drodze gminnej pojawi się wykonawca, który rozpocznie remont.

TO NIE PROBLEM MIASTA - DROGĄ JEŹDZĄ MIESZKAŃCY GMINY

-Żeby ten odcinek należał tylko do gminy, to już by było dawno po problemie. Uważam, że miasto nie widzi pilnej potrzeby naprawy tej drogi, bo jego mieszkańcy tędy nie jeżdżą -mówi sołtys **Krzysztof Cylejowski**.

Albert Baran, zastępca burmistrza Garwolina w rozmowie z nami zauważa, że problem z drogą jest dobrze znany w urzędzie i prosi mieszkańców o wyrozumiałość. Jest ona zrobiona bez odpowiedniej podbudowy, bez rowu odwadniającego, przykryta destruktem i dlatego też ciężko jest ją utrzymać w odpowiednim, przejezdnym stanie. Kilka razy w roku trzeba ją naprawiać, ale te prace dają mizerny efekt. Potrzebny jest remont, który będzie docelowy i skuteczny

Ewelina Karbowska

Dwieście lat, pani Julianno!

Przyszła na świat, gdy od wschodu nadciągała nawała bolszewików. Przetrwała wojnę i czasy komunizmu, a dziś mieszka z synem i synową. 10 lipca Julianna Kośmider z Żelechowa obchodzi 100. urodziny.

W wyjątkowym dniu o dostojnej jubilatce pamiętali wszyscy najbliżsi, także najmłodsze pokolenie. Pani Julianna doczekała bowiem troje wnucząt i tyle samo prawnucząt. Tak ważne wydarzenie nie umknęło również lokalnym władzom. Rodzinny dom seniorki odwiedził burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz** wraz z kierownik Urzędu Stanu Cywilnego **Beata Talarek**. W spotkaniu uczestniczyli też przedstawiciele Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Garwolinie: **Ignacy Kozak** i **Maria Mucha**. Niespodziewani goście obdarowali jubilatkę listem



➤ Dostojną jubilatkę odwiedził w rodzinnym domu burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz** przekazując życzenia i drobne upominki

gratulacyjnym, tortem i kwiatami. A za jej zdrowie wychylili tradycyjną lampkę szampana. Julianna Kośmider urodziła się przed 100 laty w Baczkwie (województwo lubelskie). Była jednym z sześciorga dzieci Stanisława i Józefy Trendaków. Miała dwie siostry i trzech braci. Rodzina trudniła się rolnictwem dlatego pani Julianna od dzieciństwa razem z rodzeństwem pomagała w gospodarstwie. Zmiany przyniósł dopiero 1936 r., gdy

dzisiejsza jubilatka w wieku zaledwie 16 lat wyszła za mąż. Jej wybrankiem serca był starszy od niej o 14 lat Józef Kośmider. Małżonkowie zamieszkali początkowo w Baczkwie. Na krótko przenieśli się do Wólki Konopnej i Krzówki, gdzie mąż pani Julianny pracował jako kierownik szkoły powszechnej. Ale tuż przed wybuchem wojny znów oboje powrócili do Baczkowa. Napad Niemców na Polskę i okupacja wprowadziły w życie Kośmidrów duży niepokój. Ciągły lęk brał się to stąd, że mąż Józef był rezerwistą Wojska Polskiego. -Ojciec musiał uciekać przed gestapo. Oni nachodzili wieś, przeprowadzali łapanki i przeszukania -tłumaczy syn jubilatki. Do tego dochodziła troska o dziecko. W czasie wojny pani Juliannie urodziła się córka **Krzysztofina**. Mimo niepewności małżonkom udało się przetrwać czas terroru. Po wojnie Kośmidro-

wie ponownie zamieszkali w Krzówku. Tam urodził im się syn **Józef**. A w roku 1950 r. sprowadzili się do Żelechowa. Z urządzeniem się w nowej miejscowości Kośmidrowie nie mieli kłopotu. Mąż pani Julianny znalazł pracę jako nauczyciel historii w żelechowskim liceum. -Skończył w tym celu wcześniej studia historyczne -zauważa syn Józef. Natomiast dzisiejsza jubilatka zajęła się krawiectwem. Tej sztuki nauczyła się u żelechowskich zakonnic, które prowadziły w miasteczku zakład pracy. Oprócz tego zajmowała się domem. Dobra passa w życiu małżonków trwała przez 17 lat. W 1967 r. po chorobie nowotworowej zmarł mąż pani Julianny. Przygnębiona po stracie bliskiej osoby wdowa postanowiła zmienić na jakiś czas otoczenie. Wyjechała do Łęborka, do mieszkającej tam córki Krzysztofiny. Ostatecznie jednak w 1973

r. znów powróciła do Żelechowa. Początkowo do początku lat 90. zajmowała mieszkanie komunalne. Później osiadła na stałe u syna i synowej, z którymi mieszka po dzień dzisiejszy. Jej syn Józef był znany jako nauczyciel technikum geodezyjnego. Dziś pani Julianna mimo

swojego wieku jest w dość dobrej formie. Wciąż cieszy się pogodą ducha i jak sama przyznaje uwielbia słodycze. Ale są i problemy. -Najgorzej jest ze wzrokiem. Mama nie widzi i trzeba się nią stale opiekować. Ale zawsze może na nas liczyć -zaznacza syn Józef.

Tomasz Kępka

REKLAMA

UBEZPIECZENIA

Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych TUW

GOSPODARSTW I PRZEDSIĘBIORCÓW ROLNYCH

- OC rolnika
- Obowiązkowe budynków
- Upraw z dopłatami

KIEROWCÓW

- OC Obowiązkowe odpowiedzialności cywilnej
- AC Auto casco
- ASS Pomoc w podróży
- NNW Następstwa nieszczęśliwych wypadków

RODZINY

- Kompleksowe ubezpieczenie budynków mieszkalnych, mieszkań, ruchomości domowych
- Kompleksowe ubezpieczenie budynków w budowie

HONORUJEMY KARTĘ DUŻEJ RODZINY

AGENT UBEZPIECZENIOWY

Łukasz Owczarczyk, tel. 532 288 696

Od wtorku do soboty

Budynek Ratusza
lokal od strony północnej
ul. Rynek 1, 08-430 Żelechów

W poniedziałki

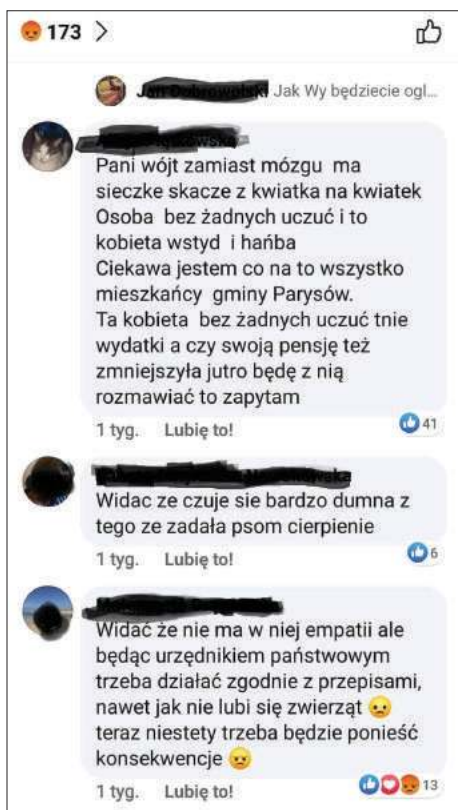
w Urzędzie Gminy Kłoczew
(w głównym korytarzu)
ul. Długa 67, 08-550 Kłoczew

WÓJT KWIATKOWSKA HEJTEROM MÓWI STANOWCZE „NIE”!



-Od ponad tygodnia miałam informację, że na pewnej grupie pojawiają się wręcz wulgarne komentarze skierowane w moją osobę. Nie wdawałam się w odpowiedzi. Postanowiłam wydać oświadczenie i zgłosić sprawę na policję -opowiada nam wójt gminy Parysów

Post autora jak i liczne pod nim komentarze opublikowany został na jednej z publicznych grup na Facebooku. Pozostają nadal widoczne na forum publicznym. Wójt zapowiada, że posłużą one wyciągnięciu konsekwencji prawnych wobec osób je publikujących. W świetle przepisów kodeksu karnego stanowią one przestępstwa. Post zawierał informację, jakoby wójt miała posłać 34 psy do schroniska w Radysach i wszystkie z nich zostały zamordowane. Po-



➤ Post wraz z licznymi komentarzami został opublikowany na grupie „Psy i koty z Radysa a urzędnicy gminni”



➤ Bożena Kwiatkowska uważa, że komentarze, które pojawiły się pod postem miały na celu zdyskredytować ją jako włodarza

jawiała się zapowiedź, że fakt ten zostanie po raz kolejny zgłoszony do prokuratury, która już wcześniej umorzyła podobny wniosek. „Obecnie, po interwencji w Radysach, istnieje więcej dowodów na przestępstwo wójta. Zwyrondnialcy,

mordercy, sadyści! Nawet nie oszczędzili posłania na śmierć, na utylizację szczepniaczka” -czytamy w poście. Przedstawione zostały również faktury za wyłapanie na terenie gminy Parysów i odbiór do schroniska bezpańskich zwierząt od 2016

r. do 2019 r. Jest również informacja, że zwierzęta te zostały zamordowane, ponieważ żaden właściciel schroniska z tych wymienionych nie utrzymywał psów, nie leczył, nie karmił, jeżeli otrzymał na psy tylko jednorazową opłatę.

KWIATKOWSKA ODNIOŚŁA SIĘ DO FALI AGRESJI

Agresja słowna została skierowana w stosunku do osoby wójt wobec istnienia w przeszłości współpracy gminy Parysów ze schroniskiem dla zwierząt w Radysach. Współpraca ta zakończona została w lutym 2019 r. i od tamtej pory odławiane na terenie gminy zwierzęta nie trafiały do tego miejsca. -Obecnie przyszło mi się zmierzyć z wyzwiskami i innymi aktami nienawiści, które płyną ze strony nieznających mnie osób. Na własnej skórze miałam okazję odczuć falę nieuzasadnionego hejtu. Dotarło wówczas do mnie, że informacja o rosnącej agresji wobec mnie jest problemem, wymagającym podjęcia działań stosownych do jego skali -mówi wójt, dodając, że głównym celem wpisu było zdyskredytowanie jej jako włodarza.

Kwiatkowska zauważa również, że jest w stanie zrozumieć i móc usprawiedliwić, czy uszanować czyjeś przekonania, oparte na zdobytej wiedzy, abstrahując już od faktu, czy pochodziła ona z wiarygodnych źródeł czy z domniemań i sugestii innych, o tyle nie potrafi zrozumieć i znaleźć uspra-

wiedliwienia dla agresji, również tej słownej, coraz częściej używanej bezkarnie w przestrzeni publicznej.

-”W wypowiedzi przepełnionej złością autor postu z wielką wprawą zdaje się używać języka nienawiści, przy okazji używając manipulacji, która ma na celu zniechęcenie odbiorców postu do mojej osoby. Jego negatywny wpis w oczywisty sposób podważa publiczne zaufanie do mnie, nie tylko jako wójta, ale również człowieka. W niniejszej sprawie na skutek bezprawnych działań komentatorów postu- w sferze dóbr osobistych doszło do naruszenia moich praw podmiotowych na płaszczyźnie prawa do poszanowania czci, tj. godności dobrego imienia, w tym także na polu sprawowanej przez mnie funkcji” -czytamy w oświadczeniu.

Sprawę hejtu w internecie zajęła się policja. -Policjanci z Posterunku Policji w Pilawie prowadzą postępowanie w kierunku art. 226 kk (przyp. red. Znieważenie funkcjonariusza publicznego lub organu konstytucyjnego RP) -potwierdza Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Ewelina Karbowska

Szukają geodety

POWIAT Starosta ogłosił nabór na Geodetę powiatowego - dyrektora Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami w Starostwie Powiatowym w Garwolinie. -Dotychczasowy Geodeta Powiatowy i dyrektor Wydziału Geodezji **Małgorzata Serzysko** z dniem 1 sierpnia odchodzi na emeryturę -podaje przyczyny ogłoszenia naboru starosta **Mirosław Walicki**.

Osoby chętne na to stanowisko muszą między innymi posiadać dyplom ukończenia studiów wyższych na kierunku geodezyjnym, odpowiednie uprawnienia zawodowe i co najmniej 5-letni staż pracy, w tym co najmniej 2-letni w urzędach administracji rządowej lub w samorządzie. Dokumenty można składać do 24 lipca.

JS

Przedpremierowy koncert Kate

W najbliższą sobotę Kate zaprezentuje w Dworku w Mięt-nem swój utwór „Teraz siebie znam”

W siedzibie Powiatowego Centrum Promocji i Kultury w Mięt-nem odbędzie się koncert **Kate** - czyli pochodzącej z Garwolina **Kasi Dąbrowskiej**.

Wydarzenie zaplanowano na najbliższą sobotę (25 lipca). Początek o godzinie 20:30. Na recitalu będzie można usłyszeć przedpremierowo nowy singiel „Teraz siebie znam”. Kate stworzyła go we współpracy z **Łukaszem Lazerem**, gitarzystą i menadżerem zespołu Red Lips, producentem wielu artystów polskiej sceny muzycznej. Na planie teledysku wystąpił z nią aktor **Tomasz Ciachorowski**. Premiera teledysku odbędzie się niebawem



➤ Na planie nowego teledysku Kate wystąpił z nią aktor Tomasz Ciachorowski

w stacjach radiowych oraz TV. Został on sfinansowany między innymi przez Powiat Garwoliński. Kate występowała dotąd

z jazzowo-bluesowym bandem między innymi w Teatrze Komedia, z orkiestrą i big bandem orkiestrowym. Warsztaty wokalne z Kayah,

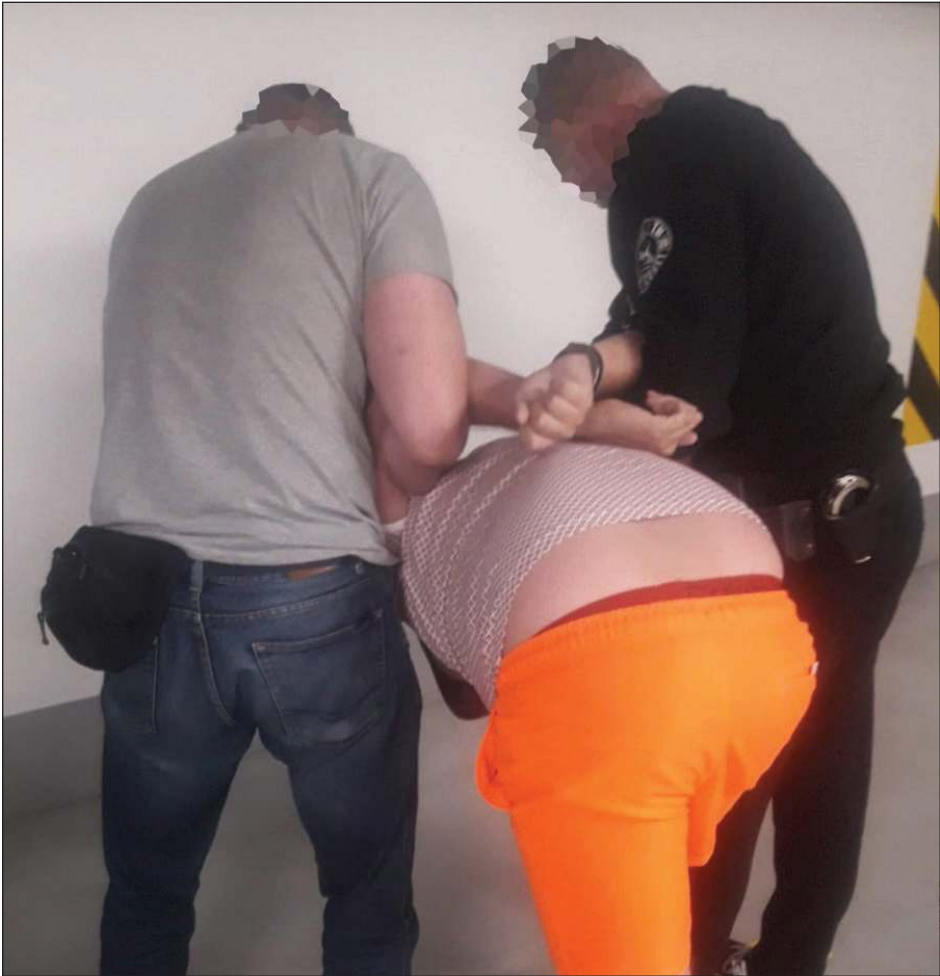
lekcje śpiewu u Eli Zapendowskiej i Moniki Urlik dały jej wielką inspirację i wsparcie w działaniach muzycznych.

Kate wydała debiutancki singiel „Dalej, dalej” we współpracy Jarosławem Jasiem Kidawą -gitarzystą, kompozytorem, producentem współpracującym z wieloma artystami z kręgu polskiej muzyki popularnej i rozrywkowej, między innymi Kasią Kowską, zespołami Feel, Makowiecki Band czy Małgorzatą Ostrowską. Zaprezentowała go na Orlen Warsaw Marathon, gdzie wystąpiła jako finalistka konkursu RMF FM. Teledysk do singla piosenkarka nagrywała we współpracy z tancerzem, **Tomkiem Barańskim**. Scenariusz do teledysku jest również autorstwa piosenkarki. Piosenka miała swoją premierę radiową w Programie 1 Polskiego Radia, a także telewizyjną w Dzień Dobry TVN.

JS

SZEF GRUPY HANDLUJĄCEJ NARKOTYKAMI OSADZONY NA BIAŁOŁĘCE

» Policjanci z Sekcji Poszukiwań i Identyfikacji Osób Wydziału Kryminalnego KWP w Radomiu zatrzymali 34-latkę z Garwolina. Był poszukiwany listami gończymi przez prokuratury w Lublinie i w Siedlcach za kierowanie zorganizowaną grupą o charakterze zbrojnym



34-latek z Garwolina był bardzo dobrze znany policji i poszukiwany przez prokuratury w Lublinie i Siedlcach. Przez kilka lat się ukrywał. Był zaskoczony, że odnaleźli go policjanci

ukrył się na kilka lat. Tym sposobem sprawa trafiła do „poszukiwaczy” z Komendy Wojewódzkiej Policji z Radomiu, którzy dostali zadanie wytropienia go. Mężczyzna zmienił wygląd i zapuścił brodę. Często też zmieniał miejsce przebywania i samochody. Dodatkowo zerwał kontakt z najbliższymi. Posługiwał się fałszywymi dokumentami. -W czasie żmudnej pracy operacyjnej kilka dni temu policjanci ustalili, że może on się ukrywać w jednej z miejscowości pod Warszawą. Natychmiast pojechali na teren powiatu wołomińskiego, gdzie mężczyzna został zatrzymany. 34-latek nie krył zaskoczenia, gdy na jego rękach zatrzasnęły się policyjne kajdanki. Od razu trafił do aresztu w War-



Mężczyzna został zatrzymany na terenie powiatu wołomińskiego

szawie-Białoleńce -wyjaśnia Rafał Jeżak z Zespołu Prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji z Radomiu.

Ewelina Karbowska

Policjant z wizytą na koloniach



GM. WILGA Dzielnicy z posterunku policji w Wildzie odwiedził dzieci biorące udział w koloniach na terenie harcerskiej stacji ZHP „Orłów” w Polewiczu. Wizyta miała miejsce w środę (15 lipca). Dzielnicy odwiedził dzieci z hufca Sulejówek. Policjant pierwszego kontaktu przeprowadził pogadankę z uczestnikami kolonii na temat bezpieczeństwa w przestrzeni publicznej, w górach, nad wodą, która znajduje się tuż obok ośrodka czy w miejscu, gdzie jest las. Uczestnikom przypomniano też zasady wzywania pomocy oraz numery alarmowe służb ratunkowych. Dzieci mogły zapoznać się z wyposażeniem, którym na co dzień dysponują policjanci i porozmawiać z mundurowym

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Zniszczyli wiatę

RUDA TALUBSKA Dwaj mężczyźni za swoje postępowanie odpowiedzą przed sądem. Zdarzenie miało miejsce w nocy z poniedziałku na wtorek z 13 na 14 lipca. Przedstawiciel Urzędu Gminy Garwolin złożył zawiadomienie w sprawie uszkodzenia mienia. Straty zostały oszacowane na ponad 6.000 zł. Policjanci szybko ustalili sprawców. Okazało się, że uszkodzenia dokonali mieszkańcy tej miejscowości. 24-letni mężczyzna już został zatrzymany, gdzie usłyszał

zarzut uszkodzenia mienia, do którego się przyznał. Sprawca jest bardzo dobrze znany policji, gdyż ma już na swoim koncie podobne przestępstwa. Drugi z mężczyzn zaś jest już ustalony. -Zapraszamy go w odwiedziny jak wróci z zagranicy i przypominamy adres Garwolin ul. Stacyjna 23 -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Mężczyznom za zniszczenie wiaty przystankowej grozi kara od trzech miesięcy do pięciu lat pozbawienia wolności.

EK.

Trzy pożary

POWIAT Druhowie w okresie od 6 do 12 lipca wyjeżdżali trzykrotnie do ugaszania ognia. We wtorek (7 lipca) w Ewelinie doszło do pożaru komory silnika samochodu osobowego. Dwa zastępy straży usunęły zagrożenie w 50 minut. Dzień później w Łaskarzewie w budynku

mieszkalnym miał miejsce pożar sadzy nagromadzonej w kominie. W porannej akcji trwającej ponad godzinę uczestniczyły dwa zastępy. W czwartek zaś w Parysowie po południu paliły się nieużytki rolne. Jeden zastęp w 50 minut usunął zagrożenie.

EK.

„Speed” w akcji

POWIAT Podczas tygodniowej akcji policjanci z „drogówki” skontrolowali 90 pojazdów. Nałożyli 70 mandatów karnych na kierowców, a w tym 53 za przekroczenie dozwolonej prędkości. Dodatkowo funkcjonariusze zatrzymali

cztery dowody rejestracyjne. Prędkość to najczęściej wymieniana przyczyna wypadków drogowych. Wynika to nie tylko z policyjnych statystyk, ale i z obserwacji użytkowników dróg.

EK.

W dniu 08.07.2020 r. swoje 40. urodziny obchodził Dominik Talarek z miejscowości Chęciny

Z okazji Twoich 40. urodzin życzymy Ci: sukcesów wielu, jasno wytyczonych celów pozytywnych wrażeń, no i jeszcze jednego, po prostu wszystkiego najlepszego!

Najserdeczniejsze życzenia urodzinowe składa żona Magda i trzech kochający synowie.

ODESZLI OD NAS

11 lipca zmarła
Janina KOPIK
z Jagodnego
przeżyła 84 lata

11 lipca zmarł
Kazimierz GRZEGORCZYK
z Prandocina
przeżył 69 lat

13 lipca zmarła
Aleksandra TALAREK
z Kacprówka
przeżyła 97 lat

13 lipca zmarł
Henryk PAŚNIK
z Aleksandrowa
przeżył 78 lat

14 lipca zmarł
Antoni OSTROWSKI
z Nowego Puznowa
przeżył 95 lat

15 lipca zmarł
Jan ŁĄCZYŃSKI
z Pilawy
przeżył 85 lat

Jeden ranny

ŻELECHÓW Do zderzenia samochodu osobowego i motocykla doszło w środę (8 lipca) około południa. Poszkodowana została jedna osoba. Działania trzech zastępów

straży pożarnej polegające na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy poszkodowanemu. Akcja dla druhów trwała godzinę.

BLISKO 584 TYS. ZŁ
NA OCHRONĘ POWIETRZA

Aż 12 gmin z powiatu garwolińskiego otrzymało wsparcie finansowe od samorządu województwa na działania służące ochronie powietrza

Nasze gminy otrzymały dofinansowanie w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2020”. Najwięcej - ponad 174 tysiące złotych - dostanie miasto Garwolin. Z naszych gmin środków nie otrzymają jedynie Borowie i gmina Garwolin. W poniedziałek (20 lipca) umowy beneficjentami podpisały w Garwolinie członkowie zarządu województwa - **Janina Ewa Orzełowska** i **Elżbieta**



Umowy z członkami zarządu województwa podpisali przedstawiciele 12 naszych samorządów. Na zdjęciu Jerzy Jaroń - wójt gminy Miastków Kościelny i skarbnik Elżbieta Sitek

Lanc.

-Razem można dużo więcej - podkreślała J.E. Orzełowska.

-Te wszystkie inwentaryzacje źródeł ciepła posłużą do pisania wniosków do Narodowego czy Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej lub do pozyskiwania środków unijnych w następnej perspektywie - dodała E. Lanc.

Po podpisaniu umów z samorządowcami z naszego powiatu a także miasta Sokół Podlaski przedstawi-

cielki zarządu województwa otrzymały podziękowania. W imieniu swoim oraz pozostałych władarzy uczynili to burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak** oraz wójt gminy Maciejewice **Tomasz Kwiatkowski**. -Zdrowie naszych mieszkańców jest dla nas bardzo ważne, a dbanie o to powietrze dzięki wspomnianym instrumentom oraz wsparcie straży to też jest szeroko pojęte bezpieczeństwo - podkreślał wójt Kwiatkowski. Niektóre samorządy złożyły po dwa wnioski. Te drugie,

wpisane jako niepriorytetowe, znalazły się na liście rezerwowej. Z naszego powiatu zostały tam wpisane drugie wnioski miast Garwolin i Łaskarzew, Pilawy oraz Wilgi. Mają one szansę na dofinansowanie, jeżeli pula środków na program zostanie zwiększona, zwolni się odpowiednia ilość środków lub gminy znajdujące się na Liście Beneficjentów zrezygnują z realizacji zadania.

Celem programu jest jest polepszenie jakości życia mieszkańców regionu poprzez poprawę jakości powietrza. Program zakłada udzielenie gminom z terenu województwa mazowieckiego pomocy finansowej przeznaczonej na realizację działań pośrednich i bezpośrednich służących poprawie jakości powietrza. Uchwałę w sprawie przyznania wsparcia podjął 7 lipca Sejmik Województwa Mazowieckiego.

Jarosław Staszczuk

Nowe miejsca zabaw i rekreacji

W Garwolinie powstanie nowy plac sportowo-rekreacyjny na „Zarzeczcu”, a istniejący plac zabaw na osiedlu Romanówka zostanie wyposażony w nowe urządzenia

Miasto ogłosiło przetarg na budowę nowego placu sportowo-rekreacyjnego na „Zarzeczcu”. Otrzymało na ten cel dofinansowanie ze środków Urzędu Marszałkowskiego w wysokości 100 tys. zł - w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2020”.

Na terenach rekreacyjnych „Zarzeczca”, obok istniejącego placu zabaw, powstanie nowy plac sportowo-rekreacyjny wyposażony w urządzenia sportowe: zestaw do street workout'u i urządzenie sprawnościowe w kształcie piramidy. Pod planowanymi urządzeniami zostanie wysypana nawierzchnia bezpieczna - piasek.

-W ramach inwestycji planujemy wykonać następujące prace: rozbiórkę istniejącego chodnika z kostki brukowej w celu poszerzenia istniejącego placu zabaw oraz usunięcie na pla-



Projekt zagospodarowania terenu placu sportowo-rekreacyjnego na Zarzeczcu

nowanej części istniejącego ogrodzenia z siatki. W tym miejscu powstanie nowe ogrodzenie panelowe oraz ułożone nowe chodniki, aby zapewnić odpowiednią komunikację - zapowiada burmistrz **Marzena Świeczak**. Ponadto nowy plac sportowo-rekreacyjny zostanie

wyposażony w obiekty małej architektury: ławeczki, stojaki na rowery, kosze na śmieci i kosze do segregacji odpadów w kształcie zwierząt.

Istniejący słup oświetleniowy zostanie zmieniony na energooszczędny, a na nim będzie zamontowany system

monitoringu zewnętrznego.

-Planowana inwestycja ma wyposażać nasze miasto w obiekt o nowoczesnym standardzie oraz wszechstronnym wyposażeniu, aby rozwijać poziom kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży - podkreśla pani bur-

mistrz.

DO KOŃCA PAŹDZIERNIKA

Ponadto nowy plac zostanie obsadzony zielenią, posadzone zostaną krzewy, drzewa ozdobne i owocowe oraz posiane nowe trawniki.

-Nowy plac sportowo-rekreacyjny będzie dopełnieniem Otwartej Strefy Aktywności (OSA), którą to inwestycję zrealizowaliśmy w roku ubiegłym i na którą Ministerstwo Sportu i Turystyki przyznało pomoc finansową w ramach Programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym OSA - edycja 2019 - nadmieniał M. Świeczak.

Na początku lipca została podpisana umowa na opracowanie dokumentacji technicznej placu zabaw na osiedlu Romanówka.

-Istniejący plac zabaw wyposażony zostanie w nowe urządzenia zabawowe: huśtawkę „bocianie gniazdo”, dwie karuzele, piaskownicę i zestaw sprawnościowy ze zjeżdżalnią oraz elementy małej architektury - zapowiada wójt.

Ponadto na placu zabaw jest planowana nawierzchnia bezpieczna (piasek) w obrębie projektowanych urządzeń.

-Jeśli nie wystąpią sytuacje nadzwyczajne, to realizacja wyżej wymienionych inwestycji powinna zakończyć się do końca października 2020 - przewiduje M. Świeczak.

Jarosław Staszczuk

DOSZŁO DO PORONIENIA

»
Postępowanie dotyczące ujawnienia ludzkiego płodu za przystankiem autobusowym w Mierzącach zostało umorzone. Według prokuratora „brak jest znamion czynu zabronionego”.

Prokuratura Okręgowa w Siedlcach do 19 maja prowadziła śledztwo o czyn z art. 152 §1 kk, czyli przerwania ciąży za zgodą kobiety. Sprawa zaistniała 3 marca tego roku. Za przystankiem autobusowym przy rondzie na granicy Sulbin i Mierzączki dokonano makabrycznego znaleziska. Ujawniono martwy ludzki płód. Śledztwo najpierw prowadziła Prokuratura Rejonowa w Garwolinie, która później przekazała sprawę do Siedlec. Jak wynika z opinii biegłych z Zakładu Medycyny

Sądowej w Lublinie płód urodził się we wczesnym etapie ciąży. Był martwy i niezdolny do życia pozałożowego. -Zgon płodu miał charakter wewnątrzmacicznego. W trakcie postępowania zgłosiła się matka płodu, która przesłuchana w charakterze świadka wskazała, że była w 12 tygodniu ciąży, która była ciążą zagrożoną. Szeroką działalność procesową przeprowadzonych w trakcie postępowania potwierdził zeznania kobiety, że poronienie nastąpiło w miejscu ujawnienia szczątków -wyjaśnia **Krystyna Gołąbek**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Siedlcach. Rzecznik siedleckiej prokuratury dodaje również, że z uwagi na wczesny etap ciąży i okoliczności pobytu kobiety w miejscu ujawnienia szczątków, osoba ta nie wiedziała, że doszło w tym czasie i miejscu do poronienia. Miało ono charakter fizjologiczny. -Przeprowadzone badania DNA wskazały, że kobieta była matką płodu, którego szczątki ujawniono -mówi Gołąbek.

EK.

Azbest do utylizacji

ŻELECHÓW Prywatne gospodarstwa i budynki użyteczności publicznej zastąpią szkodliwe pokrycia dachowe bardziej przyjaznymi dla środowiska. Urząd Miejski podpisał umowę z Wojewódzkim Fundu-

szem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na dofinansowanie demontażu, transportu i utylizacji płyt azbestowo-cementowych z terenu miasta i gminy. Ze strony Funduszu dokument podpisała wice-

prezes Zarządu **Kamila Mokrzycka**, a ze strony gminy burmistrz **Łukasz Bogusz** i skarbnik **Beata Kosyra**. Dzięki uczestnictwu w projekcie uda się zdemontować, zabezpieczyć i zutylizować azbest u łącznie 25 wno-

skodawców z terenu miasta i gminy. Do tego dojdzie jeszcze budynek Szkoły Podstawowej w Starym Kębłowie. Wartość dotacji wynosi 24 tys. 127 zł i stanowi 100% wartości zadania.

TK.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Serdecznie gratuluję
MIESZKAŃCOM
POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

aktywności, która zaowocowała
bardzo wysoką frekwencją
w Wyborach Prezydenckich 2020
na poziomie **74,31%**

Jednocześnie bardzo **DZIĘKUJĘ**
za ogromne poparcie
dla **Prezydenta Andrzeja Dudy**,
które wyniosło **75,09%**

Maria Koc
SENATOR RP

MATERIAŁ INFORMACYJNY

ROZMOWA

Studia bliżej rynku pracy

Ile mamy w polskim systemie kierunków studiów dualnych, ilu studentów objęto takimi programami?

Wojciech Murdzek, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego: Obecnie uczelnie prowadzą 54 kierunki na studiach dualnych. 40 kierunków prowadzonych jest na studiach pierwszego stopnia, 12 na studiach drugiego stopnia i dwa kierunki na jednolitych studiach magisterskich. W roku akademickim 2019/2020 tak studiuje 1817 osób.

Jakie uczelnie lub kierunki najlepiej sobie radzą z kształceniem dualnym?

Studia dualne prowadzone są na kierunkach o profilu praktycznym. Aktywnością w ich uruchamianiu mogą się wykazać szczególnie uczelnie zawodowe oraz politechniki prowadzące kształcenie wyłącznie na profilu praktycznym. Obecnie najwięcej kierunków studiów dualnych prowadzi m.in. Politechnika Śląska.

Jakie są plany na najbliższe lata odnośnie studiów dualnych?

Ministerstwo aktywnie wspiera rozwój studiów dualnych na kierunkach o profilu praktycznym. Narodowe Centrum Badań i Rozwoju ogłosiło konkurs w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój pn. **Studia dualne**, dotyczący opracowania i realizacji programów kształcenia przemienne. MNIŚW we współpracy z przedstawicielami środowiska

akademickiego oraz pracodawców opracowało **ramy prowadzenia studiów dualnych**, które zostały wykorzystane przy realizacji konkursu rozstrzygniętego w czerwcu 2018. **Do dofinansowania wyłoniono 69 projektów o łącznej wartości ok. 128 mln zł.**

W najbliższych latach kontynuowane będzie także przedsięwzięcie „Dydaktyczna Inicjatywa Doskonałości”, ukierunkowane na poprawę jakości kształcenia o profilu praktycznym w publicznych uczelniach zawodowych (w tym studiów dualnych) oraz cieszący się dużą popularnością program „Doktorat wdrożeniowy”, w którym kształcenie prowadzone jest wspólnie z przedsiębiorcą zatrudniającym doktoranta. Wsparcie kształcenia przemiennego będzie także prowadzone w ramach projektów w nowej perspektywie finansowej UE 2021-2027.

Czy będziemy rozwijać inne formy dostosowywania efektów kształcenia do potrzeb rynku?

Niezbędnym elementem w osiąganiu efektów kształcenia są praktyki zawodowe. Dlatego też w Konstytucji dla Nauki wprowadziliśmy zapis o obowiązkowych sześciomiesięcznych praktykach zawodowych na studiach pierwszego stopnia i jednolitych studiach magisterskich. Jednocześnie, dzięki projektowi „Program praktyk zawodowych w PWSZ” uczelnie otrzymały wsparcie we wdrażaniu zapisów ustawy. Celem tego projektu było wypracowanie, testowanie i wdrożenie jednolitego systemu



WOJCIECH MURDZEK,
MINISTER NAUKI
I SZKOLNICTWA
WYŻSZEGO

praktyk zawodowych. Opracowano Regulamin i instrukcje pilotażowych praktyk zawodowych w projekcie, który stanowił zbiór wymagań dotyczących programu praktyk. Projekt skierowany został do publicznych uczelni zawodowych oraz niepublicznych uczelni zawodowych, z którymi zawarto 88 umów na kwotę ok. 130 mln zł. W projekcie wzięło udział ponad 7 tysięcy studentów.

Czy mamy pomysły na kontynuację edukacji także dla absolwentów?

Z zainteresowaniem obserwujemy rosnącą popularność kursów typu MOOC (Massive Open Online Courses), dzięki którym możliwy jest rozwój kompetencji w ramach uczenia się przez całe życie. W 2018 r. Ministerstwo uruchomiło we współpracy z Fundacją Młodej Nauki **ogólnopolską platformę kursów**

typu MOOC. Navoica to pierwsza platforma z tą nową formą kształcenia w Polsce, dostępna dla wszystkich zainteresowanych nauką i zdobywaniem nowych kompetencji i umiejętności. Kursy umieszczane na tej stronie są bezpłatne i dotyczą wszystkich obszarów kształcenia. Na platformie zostaną także umieszczone kursy wyłonione w ramach konkursu PO WER „Kurs na MOOC” na stworzenie i realizację kursów edukacyjnych w formie e-learningu stanowiących dodatkowy element procesu kształcenia na studiach I lub II stopnia i kursów typu (MOOC) dostępnych dla wszystkich chętnych. **Ich ukończenie ma prowadzić do uzyskania co najmniej dwóch spośród następujących kompetencji odpowiadających potrzebom społeczno-gospodarczym:** kompetencje językowe, informatyczne, analityczne, w tym umiejętność rozwiązywania problemów, komunikacyjne, w zakresie przedsiębiorczości. Kursy stworzą także możliwości dla osób, które nie uczestniczą w edukacji na poziomie wyższym, a są odbiorcami zajęć realizowanych w ramach trzeciej misji uczelni – młodzieży, seniorów czy osób, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe – będzie to minimum 7000 osób. **Łączne dofinansowanie 51 wyłonionych w konkursie projektów wynosi ponad 19,5 mln zł.**



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Darmowy Internet

GMINA SOBOLEW Gmina, jako jedyna z powiatu, a jedna z dwóch na Mazowszu, znalazła się w gronie zwycięzców konkursu #Wi-Fi4EU!.

Otrzymała bon o wartości 15 tysięcy euro służący pokryciu kosztów zainstalowania hotspotów Wi-Fi w miejscach publicznych, które nie oferują jeszcze tego rodzaju bezpłatnego publicznego dostępu do internetu.

-Jesteśmy bardzo szczęśliwi, że zostaliśmy wyróżnieni jako jedna z nielicznych gmin -nie ukrywa wójt Maciej Błachnio.

W ramach programu gmina planuje utworzyć od 10 do

15 punktów dostępu do internetu bezprzewodowego. Liczba punktów zależy od usytuowania, czy będą to miejsca wewnątrz, czy też na zewnątrz budynku.

-O wyborze miejsc zdecydujemy na dniach. Oprócz popularności miejsca musimy niestety zwrócić uwagę na warunki techniczne oraz zasięg Internetu -wyjaśnia wójt.

Przewiduje, że połowa miejsc będzie w miejscowości Sobolew.

-Pozostałe chcemy, w miarę możliwości, usytuować w pozostałych częściach gminy Sobolew -zapowiada.

JS

Przypomną powstańczy zryw

SOBOLEW Obchody 76. Rocznicy Powstania Warszawskiego zaplanowano na niedzielę, 2 sierpnia, w sali widowiskowej GDK w Sobolewie. Początek o godzinie 17:00.

-W programie artystycznym Zespół Ludowy z Gońcyc oraz Klub Seniora „Pogodni”, szereg powstańczych pieśni oraz trudna historia wojenna, to wszystko połączone w jeden, przepiękny

występ -informują organizatorzy.

W związku z procedurami sanitarnymi, ilość miejsc na sali będzie zmniejszona. Przed wejściem będzie obowiązywała dezynfekcja rąk, a na sali obowiązek noszenia maseczek ochronnych. Na wydarzenie zapraszają GDK w Sobolewie, Klub Seniora „Pogodni” i Zespół Ludowy z Gońcyc.

JS

Plac zabaw do 15 września

BUDEL Gmina rozstrzygnęła zapytanie ofertowe na zakup i montaż wyposażenia placu zabaw.

Roboty przeprowadzi firma Inspiro-ART Anna Ryzner z Zajączkowa. Obejmą one dostawę wraz z montażem urządzeń małej architektury: zestawu wielofunkcyjnego, huśtawki dwusiedziskowej oraz huśtawki sprężynowej wałka. Zadanie ma zostać

wykonane do 15 września. Koszt to 13,8 tys. zł.

Gmina Łaskarzew otrzymała na ten cel 10 tysięcy złotych dofinansowania w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Zaoszczędzone w postępowaniu pieniądze pozwolą na rozszerzenie zakresu prac i zakup kolejnych elementów na plac zabaw.

JS

Roboty za 77 tys. zł

UŚCIECIEC Do 21 września ma zakończyć się termomodernizacja budynku świetlicy wiejskiej.

Inwestycja obejmuje wstawienie okien i drzwi do nowo dobudowanej części budynku oraz ocieplenie i otynkowanie całego obiektu. Zajmie się tym firma

Arbud Usługi Remontowo-Budowlane ze Starego Pilczyna, która wyceniła swoje usługi na 76,8 tys. zł.

Gmina pozyskała na ten cel 10 tysięcy złotych w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw.

JS

BARDZO WAŻNA PRZEBUDOWA



Mariusz Paziewski / DG Łaskarzew

■ W środę (15 lipca) umowę podpisali: z ramienia gminy Łaskarzew wójt Marian Janisiewicz i skarbnik Hanna Seremak oraz Maciej Benerat - przedstawiciel wykonawcy



Gmina Łaskarzew przebuduje Stację Uzdadniania Wody w Dąbrowie. Wybuduje też przy niej zbiornik wyrównawczy

Termin zakończenia prac to 30 kwietnia 2021 roku. Wykona je firma PUPH BENERAT I SYN s.c. Benerat Maciej, Benerat Wojciech z Radomia, która swoje prace wyceniła na 943,4 tys. zł. *-Umowę z wykonawcą podpisaliśmy w środę -informuje nas wójt Marian Janisiewicz.*

Gmina planuje instalację stalowego zbiornika wyrównawczego o pojemności 150 metrów sześciennych. Projektowana wydajność ujęcia wody wynosi maksymalnie 26,7 metra sześciennego na godzinę.

Jak informuje urząd, planowane prace są niezbędne ze względu na konieczność zmiany sposobu obsługi sieci wodociągowej i zapewnienie wymaganej ilości wody. Z wodociągu korzystają miejscowości: Dąbrowa, Dąbrowa-Kolonia, Grabina, Wola Łaskarska, Sośninka, Uścieniec, Aleksandrów, Lewików, Wanały, Krzywda, Budel, Lipniki. Inwestycja ma na celu zwiększenie wydajności SUW, co w przyszłości po-

zwoli na podłączenie kolejnych miejscowości korzystających obecnie z innych ujęć wody (Stary Helenów, Celinów, Ksawerynów, Budy Krepkie, Nowy Helenów, Leokadia).

Z uwagi na skład wody surowej przyjęto następujący układ uzdatniania wody: pompownia I stopnia, retencja w zbiorniku wyrównawczym, pompownia II stopnia, dezynfekcja wody uzdatnionej chloratorem.

Na zadanie obejmujące przebudowę i modernizację Stacji Uzdadniania Wody w Dąbrowie oraz zakup wyposażenia oczyszczalni ścieków w Nowym Pilczynie gmina pozyskała 738.028 złotych w ramach PROW 2014-2020.

Roboty planowane w Stacji Uzdadniania Wody w Dąbrowie:

- remont istniejącego budynku SUW, polegający m.in. na wykonaniu jego termomodernizacji, zmiany zlokalizowanej w nim instalacji obiegu wody przed wprowadzeniem jej do sieci, wprowadzenie zestawu hydroforowego;

- wymiana pomp głębinowych, wodomierzy i zaworu odcinającego oraz zamontowanie zaworu antyskażeniowego w miejsce zaworu zwrotnego;

- wprowadzenie możliwości dozowania podchlorynu sodu (substancji odkażającej) na zbiornik retencyjny oraz bezpośrednio na sieć wodociągową, wykonanie fundamentu pod zbiornik wyrównawczy;

- montaż zbiornika wyrównawczego o pojemności 150 m3 wraz z jego oprzyrządowaniem i ociepleniem;

- wykonanie nowych odcinków sieci wodociągowej (łączącej studnię głębinową z budynkiem stacji uzdatniania wody, budynkiem stacji uzdatniania wody i zbiornikiem retencyjnym oraz budynkiem stacji a siecią wodociągową).

Miasto wyda aż dwa miliony złotych?

Łaskarzew czeka dużo pracy i nakładów finansowych na przebudowę infrastruktury wodociągowo-kanalizacyjnej. Remontu wymaga oczyszczalnia, Stacja Uzdadniania Wody i przepompownie

Po awarii oczyszczalni, do której doszło w kwietniu, miasto musiało uruchomić oczyszczalnię polową. Obecnie oczyszczanie ścieków odbywa się na zewnątrz. Burmistrz **Anna Laskowska** zapewnia, że miasto monitoruje jakość ścieków.

-Ich jakość jest lepsza, niż była w poprzednim badaniu, ale nadal nie jest idealna -zauważa.

W najbliższym czasie miasto otrzyma protokół po kontrolny z Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska, w którym znajdują się wytyczne związane ze stanem obecnym oraz wskazania do przeprowadzenia

niezwłocznie czynności związanych z modernizacją oczyszczalni ścieków wraz z całą infrastrukturą.

Po awarii został zamknięty także punkt zlewny dla ścieków od mieszkańców nie posiadających kanalizacji.

-W trybie awaryjnym nasze ścieki trafiają do Garwolina, Sobolewa i gminy Łaskarzew -informuje A. Laskowska.

WODA WARUNKOWO DOPUSZCZONA DO SPOŻYCIA

Przedsiębiorca, który odbierał ścieki od mieszkańców, zmniejszył cenę z 25 na 20 zł/m3 (przed awarią wynosiła ona 14 zł/m3).

Oprócz oczyszczalni miasto ma problem ze Stacją Uzdadniania Wody. Burmistrz nie ukrywa, że jej stan jest opłakany.

-Potwierdzają to ostatnie wyniki badania wody. Została ona dopuszczona do spożycia, ale warunkowo, z uwagami. Jest przekroczo-

na mętność, poziom żelaza i manganu -wymienia.

Eksperti z firmy PP-EKO, przygotowali raport techniczny dotyczący oczyszczalni. Miasto Łaskarzew skorzystało również z wiedzy fachowca specjalizującego się w badaniu technologicznym i serwisie Systemów Uzdadniania Wody, który wskazał, co należy zrobić, żeby przywrócić odpowiednie parametry wody.

Na remont czekają ponadto przepompownie, w tym cztery w trybie pilnym.

Jak mówi A. Laskowska, każdego tygodnia są notowane 2-3 awarie bądź na przyłączach, bądź na przepompowniach.

-Leżymy na całej linii -nie ukrywa pani burmistrz.

WNIOSEK NA MILION

Miasto złożyło do premiera poprzez urząd wojewódzki wniosek na modernizację infrastruktury wodociągowej-kanalizacyjnej w Łaska-

rzewie. Zawiera on w swoim zakresie cztery główne działania. Są to przebudowa oczyszczalni ścieków, modernizacja Stacji Uzdadniania Wody, modernizacja przepompowni oraz modernizacja głównej przepompowni ścieków (tzw. Okrągłak). Samorząd wnioskuję o kwotę ponad 1 mln zł.

A. Laskowska przyznaje, że miasto czeka dużo pracy.

- Szacuję, że do końca roku wydamy na modernizację infrastruktury wodociągowej-kanalizacyjnej około 2 mln zł -jeśli trafią do nas zapowiadane przez rząd środki z Funduszu Inwestycji Lokalnych -przewiduje.

Miasto zaciągnęło na ten cel kredyt w wysokości 600 tysięcy złotych.

-Tych środków nie będzie widać w postaci nowych dróg czy budynków, ale są to niezbędne nakłady, żebyśmy wszyscy mogli spokojnie spać, mieć czystą wodę i dobrej jakości ścieki -podkreśla pani burmistrz.

JS

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



KREDYT I POŻYCZKA ZA ZGODĄ RADNYCH

» „Za” zaciągnięciem nowych zobowiązań finansowych opowiedzieli się wszyscy obecni na sesji radni

Parysowscy radni podjęli najpierw uchwałę w sprawie zaciągnięcia długoterminowego kredytu bankowego w tym roku. Będzie on w łącznej kwocie 3.000.000 zł. Pieniądze zostaną przeznaczone na sfinansowanie planowanego deficytu w kwocie 2.291.300 zł, a także spłatę wcześniej zaciągniętych kredytów oraz wykup papierów wartościowych w kwocie 708.700 zł. Bank zostanie wybrany w postępowaniu przetargowym. Spłata zaciągniętego kredytu będzie dokonywana z dochodów własnych gminy w latach od 2021 do 2026 po 100.000 zł, a od 2027 do 2030 po 600.000 zł. Zabezpieczenie spłaty kredytu stanowił będzie weksel własny „in blanco”. Źródłem dochodów, z któ-

rych kredyt będzie spłacony, są dochody gminy Parysów (w tym podatek od nieruchomości i udział gminy w podatku dochodowym od osób fizycznych). -*Żeby zaciągnąć kredyt musimy najpierw podjąć uchwałę. Dlaczego już to robimy? Bo musimy podjąć uchwałę. Potem wystąpić do Regionalnej Izby Obrachunkowej z wnioskiem o wydanie opinii i dopiero możemy przystąpić do przetargu, a to wszystko trwa i dlatego też chcemy się już przygotować do tego wcześniej, żeby później nie wykonywać wszystkiego w biegu, bo już nam są potrzebne pieniądze. Po rozstrzygnięciu przetargu będzie podpisana umowa i dopiero będziemy pieniądze według potrzeby brać. Spiszemy umowę, ale z możliwością 100 % pobrania, bądź nie - jeżeli nie będzie takiej potrzeby -powiedziała na sesji skarbnik Elżbieta Mucha.*

TO JEDNAK NIE KONIEC POŻYCZANIA

Kolejna uchwała została podjęta w sprawie zaciągnięcia długoterminowej

pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Jej kwota to 1.000.000 zł. Pieniądze te zostaną przeznaczone na sfinansowanie planowanego deficytu budżetu gminy w związku z realizacją inwestycji. Jest to budowa sieci kanalizacji sanitarnej z przykanalikami oraz sieci wodociągowej w Parysowie.

Spłata pożyczki nastąpi z dochodów własnych budżetu gminy tj. z podatku od nieruchomości od osób fizycznych i prawnych, podatku rolnego oraz udziałów w podatku dochodowym od osób fizycznych. Szczegółowe warunki jej zaciągnięcia określa umowa zawarta pomiędzy gminą a Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

W tym roku na budowę sieci kanalizacji sanitarnej z przykanalikami oraz sieci wodociągowej w Parysowie urzędnicy i radni planują wydać łącznie 2.267.310 zł, w tym 1.000.000 zł ma stanowić pożyczka ze środków Wojewódzkiego Funduszu

Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, 25.000 zł środki własne oraz 1.242.310 zł kwota pochodząca z dotacji PROW 2014- 2020. Zakończenie realizacji zadania zaplanowano na koniec listopada. Jednym z wymogów stawianych przez Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie przy składaniu wniosków o udzielenie pożyczki jest przedłożenie podjętej przez radę gminy odrębnej uchwały o jej zaciągnięciu. Spłaty rat pożyczki następowały będą w latach 2021- 2030. Jej kwota jest zgodna z prognozą łącznej kwoty długu. Zaciągnięcie pożyczki zapewni płynność finansową gminy.

-*W Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie są korzystne warunki. (...) Pożyczka nie wymaga przetargu i można w międzyczasie iść i przedłużyć w najgorszym przypadku spłatę. My mamy na dziś pięć lat. W chwili obecnej jest 1,5% w stosunku rocznym -*dodał skarbnik Elżbieta Mucha.

Ewelina Karbowska

Uratował go dzielnicowy

PARYSÓW Policjant pierwszego kontaktu pomógł mężczyźnie, który zasłabł we własnym domu. W piątek zaniepokojeni mieszkańcy miejscowości powiadomili policję, że od kilku dni nie widzieli sąsiada. Na miejscu interwencji pojawił się dzielnicowy sierż. **Sebastian Chabrowski**. Drzwi do domu były zamknięte. Policjant nie wahając się wszedł przez okno do środka. Tam znalazł 57-letniego mężczyznę, który oznajmił że nie może się ruszać.

-*Na miejsce zostało zadysponowane pogotowie ratunkowe, które mężczyznę przetransportowało do szpitala. Jak się później okazało mężczyzna doznał udaru oraz wylewu -*wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Powiadomienie odpowiednich służb przez sąsiadów i szybka interwencja dzielnicowego najprawdopodobniej uratowały mężczyznę życie.

EK.

Wiemy, kto wymieni dachy

GMINA PARYSÓW Zostały wybrane najkorzystniejsze cenowo oferty złożone w poszczególnych częściach zadania. Inwestycja pod nazwą „Wymiana dachów na budynkach OSP w Gminie Parysów” została podzielona na trzy części. Wszystkie przetargi wygrała jedna firma, która dała najkorzystniejsze

warunki cenowe. Dach-Met J. Fotyga, R. Markiewicz S.C. z Łukowa za cenę 69.564,40 zł brutto zajmie się wymianą dachu na budynku OSP Starowola, za 42.680,89 zł brutto na strażnicy OSP Stodzew, a za 48.325,51 zł brutto zmieni pokrycie dachowe na budynku OSP Wola Starogrodzka.

EK.

Przetarg unieważniony

PILAWA Zgłosiła się jedynie jedna firma. Przetarg dotyczył zadania związanego z termomodernizacją obiektów użyteczności publicznej na terenie gminy. Jest to drugi etap inwestycji dotyczący wymiany źródeł ciepła w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Pilawie.

Unieważniono postępowanie, ponieważ oferta z niższą ceną przewyższała kwotę, którą zamawiający zamierza przeznaczyć na sfinansowanie zamówienia. Samorząd chciał wydać 800.000 zł, a jedyna oferta była z ceną 1.217.454 zł. Postępowanie zostanie ogłoszone po raz kolejny.

EK.

Parking w projekcie

PILAWA Trwa proces projektowania miejsca na postój dla samochodów oraz ulicy Dworcowej. Wybrany wykonawca pracuje nad projektem budowlanym. Będzie on stanowił załącznik do wniosku o po-

zwolenie na budowę. -*Oczywiście my na bieżąco koordynujemy ten projekt łącznie z projektem przebudowy dworca PKP -*wyjaśnia burmistrz Albina Łubian.

EK.

Więcej kamer

PILAWA Nowe zadanie zostało wprowadzone do budżetu. Rozbudowa sieci

monitoringu w Pilawie ma kosztować 38.000 zł.

EK.

Koncertowali w parku

Występ Orkiestry OSP Pilawa rozpoczął cykl „Muzyczne lato w parku, czyli brass bliżej nas”.

Przed pilawską publicznością w minioną niedzielę zaprezentowali się członkowie orkiestry. Był również czas na występ tamburmajerek i mażorettek. Wspólnie z orkiestrą zaśpiewała **Agnieszka Waśnik**. Przewodnikiem po muzycznej podróży był kapelmistrz **Krzysztof Czajka**, który wprowadzał słuchaczy w kolejne utwory. To nie ostatni koncert. W niedzielę (9 sierpnia) gdzie w ramach muzycznego lata w parku kolejna muzyczna niespodzianka.



Orkiestra OSP Pilawa

➕ Przewodnikiem po niedzielnej, muzycznej podróży był kapelmistrz Krzysztof Czajka, który wprowadzał słuchaczy w kolejne utwory



Orkiestra OSP Pilawa

➕ Był również czas na występ tamburmajerek i mażorettek

Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129



Więcej sprzętu w stołówkach

GMINA BOROWIE Ogłoszono przetarg na dostawę sprzętu do realizacji zadania w ramach modułu wieloletniego rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu”. Sprzęt trafi do Zespołu Oświatowego w Borowiu i do Zespołu Szkół w Głoskowie. Do stołówek w Bo-

rowiu ma zostać zakupiony m.in. piec, zmywarka, szafka, mikser, szafa chłodnicza, czy stoły i krzesła do jadalni. Szkoła w Głoskowie wzbogaci się m.in. w kuchnię gazową, piec, wózek barowy czy akcesoria kuchenne. Sprzęt ma zostać dostarczony do 10 sierpnia.

red.

Zniknie szkodliwy eternit

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY Ogłoszone zostało zapytanie ofertowe na usuwanie i unieszkodliwianie wyrobów zawierających azbest. Płyty azbestowo-cementowe zostaną bezpośrednio odebrane z posesji, których

mieszkańcy złożyli odpowiedni wniosek. Odebranych zostanie ok. 90,796 Mg płyt. Termin składania ofert mija 23 lipca. Szkodliwy eternit ma zostać zabrany najpóźniej do 10 września.

Więcej laptopów, niż zakładali

GMINA GÓRZNO -Zrealizowaliśmy przetarg na zakup kolejnej partii sprzętu komputerowego do zdalnego nauczania ze środków Ministerstwa Cyfryzacji na kwotę 90 tys. zł -informuje wójt Waldemar Sabak. Gmina zaplanowała zakup 30 laptopów. Przetarg wyszedł jednak taniej od kwoty zaplanowanej na to zadanie. Wpłynęło aż 11 ofert, a najkorzystniejsza była

propozycja F.H.U Horyzont Krzysztofa Lecha - 75 tys. 276 zł. Dzięki tym oszczędnościom gmina mogła pozwolić sobie na dodatkowe zakupy. Ta sama firma dostarczy jeszcze 7 komputerów za kwotę ponad 17 tys. zł. Zadanie realizowane jest w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020.

Liczą na pieniądze z „tarczy”

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY Samorząd może otrzymać ponad 894 tys. zł w ramach rządowego programu anty-kryzysowego „Tarcza 4.0”, który ma poprawić płynność finansową gmin. -To pieniądze, które z pew-

nością bardzo ucieszą. Kwota wyliczana jest na podstawie specjalnego algorytmu -mówi wójt Jerzy Jaroń. Środki mają być przeznaczone na inwestycje. Samorządy mogą składać wnioski od 1 sierpnia.

Budżet podwojony za frekwencję

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY Wójt Jerzy Jaroń chcąc zachęcić mieszkańców do udziału drugiej turze wyborów prezydenckich ogłosił, że sołectwo z najwyższą frekwencją otrzyma podwojony budżet sołecki. Ta strategia zadziałała, bo gmina Miastków Kościelny uzyskała drugi wynik w powiecie pod względem

frekwencji - 78,64%. Mieszkańcy Woli Miastkowskiej i Ryczysk zmobilizowali się najbardziej. Pierwsza z wiosek uzyskała frekwencję na poziomie aż 89,45%, a druga - 87,44%. -Dziękuję bardzo za wspólną obywatelską postawę -wyrażał podziękowania wóldarz.

red.

PEŁNE ZAUFANIE RADY



Wójt gminy Miastków Kościelny Jerzy Jaroń po raz kolejny został obdarowany zaufaniem przez Radę Gminy

Podczas sesji absolutoryjnej, która odbyła się pod koniec czerwca przedstawiony został raport o stanie gminy za 2019 rok. -Myślę, że to ciekawy dokument, który daje kompleksowy obraz o finansach gminy i nie tylko -podkreślał wójt Jerzy Jaroń, przytaczając dane z raportu.

Po jego przedstawieniu odbyła się krótka debata, podczas której dominował temat dróg gminnych. W ubiegłym roku udało się z dwóch źródeł pozyskać środki na przebudowę drogi w Zwoli.

-Odcinek od granicy z gminą Stoczek Łukowski do centralnej części wsi - to udało się wykonać w ramach FOGR, a drugi odcinek - z Funduszu Dróg Samorządowych. W sumie to prawie 2 km drogi -podkreślał wójt. Przewodniczący Marcin Zajęc zwrócił z kolei uwagę na to, że każde sołectwo w gminie powinno być doceniane i nie tylko droga w Zwoli wymagała popra-

wy. Wójt wytłumaczył jednak, że problem polega na tym, że jedynie dwie drogi w gminie Miastków Kościelny kwalifikują się do tych dofinansowań - w Zwoli i w Starym Miastkowie. -Nie mamy takich pasów drogowych, by realizować takie inwestycje zgodnie z ustawą o drogach, która jest podstawą weryfikacji wniosku w ramach Funduszu Dróg Samorządowych. My mamy wąskie pasy drogowe, a muszą mieć określoną szerokość. Wnioskujemy, postulujemy, zwracamy na to uwagę. Powinien zostać utworzony oddzielny fundusz na te wąskie drogi. Jesteśmy na to przygotowani, mamy odpowiednie decyzje środowiskowe -wyjaśnił wóldarz.

-W ubiegłym roku złożyliśmy wnioski na ponad 20 dróg. To też kosztuje. A są tak duże wymagania, że po prostu nie kwalifikujemy się -dodał.

„TO BYŁ DOBRY BUDŻET”

Oprócz przebudowy dróg, w 2019 roku, udało się wykonać prace kanalizacyjne w Przykorach i Glinkach, termomodernizację szkół w Zgórzcu i Brzegach, zakończyć projekty szkolne czy kilka inwestycji w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Mieszkańców ucieszyły zadania wykonane w ramach

funduszu sołeckiego, który w ubiegłym roku wyniósł ponad 332 tys. zł. Pieniądze zostały rozdysponowane na 16 miejscowości.

-To znaczna kwota i środki, którymi bezpośrednio dysponują mieszkańcy. Cieszy mnie zaangażowanie sołtysów. Widać, że w każdej wsi to są racjonalne i przemysłane wydatki -podkreślał wójt.

Z kolei wydatki ogólne z działalności gminy w ubiegłym roku wyniosły ponad 27 mln zł i wykonano je w 97% planu. Dochody z kolei wyniosły ponad 26 mln zł, przy planie ponad 25 mln zł.

-Cieszymy się, kiedy w ciągu roku wzrastają dochody, a dzięki temu i wydatki mamy większe. To możliwe dzięki różnym naszym działaniom, pozyskaniem środków i dotacjom -mówił wójt Jerzy Jaroń.

Na inwestycje wydano ponad 6 mln zł.

Warto wspomnieć także, jakie kwoty widnieją w dochodach gminy. Podatek od nieruchomości w ubiegłym roku wyniósł 1 mln 345 tys. zł, od gruntów rolnych - 540 tys. zł, od środków transportu 344 tys. zł, a udział w podatku od osób fizycznych - ponad 3 mln zł.

-Dochody wykonano w 98%, co jest wskaźnikiem zadowalającym, bliskim kwocie zaplanowanych środków -zaznaczył wójt.

Po przedstawieniu raportu o stanie gminy Jerzy Jaroń otrzymał jednogłośnie wotum zaufania, a po przedstawieniu sprawozdań finansowych za 2019 rok -jednomyślne absolutorium z tytułu wykonania budżetu. Wójt, rozliczony za swoją działalność w ubiegłym roku, dziękował za okazane zaufanie.

-Podsumowując, w mojej ocenie to dobry budżet, który udało nam się zrealizować. Udało się spiąć dochody i wydatki, które zaplanowaliśmy. Możemy czuć się wspólnie zadowoleni. Nie wszystko było idealne, bo nie udało się dokończyć budowy oczyszczalni ścieków. W sumie wyszło nam to na dobre, bo kondycja finansowa firmy była bardzo słaba. Podjąłem decyzję o zerwaniu umowy z wykonawcą. Nie była ona łatwa, ale była decyzją przemysłaną. Udało się przeprowadzić postępowanie, obecna firma działa, maszyny dojeżdżają. Mijamy nadzieję, że w okresie powakacyjnym ta nowa część oczyszczalni zostanie skończona -podkreślał Jerzy Jaroń.

Wójt na koniec dziękował za owocny rok współpracy i podejmowania wspólnych decyzji radnym i sołtysom, a także pracownikom urzędu, strażakom oraz wszystkim tym, którzy angażują się w życie gminy.

red.

Gospodynie piekły jagodzianki

Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Łąkach zorganizowały kolejną akcję skierowaną do lokalnej społeczności - upiekły jagodzianki z własnoręcznie zebranych jagód.

Pomysł na upieczenie jagodzianek dla mieszkańców wsi narodził się wśród członków koła podczas kolejnego spotkania integracyjnego. Na efekty nie trzeba było długo czekać. Zaraz następnego dnia wczesnym rankiem panie i panowie wyruszyli do lasu po świeże jagody. W przeddzień zaplanowanej sprzedaży od rana



Archiwum prywatne

Panie wspólnie lepiły jagodzianki

do późnych godzin wieczornych w towarzystwie rozśpiewanych gospodyń z Łąk powstawały kolejne partie

jagodzianek. W niedzielę (12 lipca) koło sprzedawało świeże bułeczki przy kaplicy w Łąkach.

Nadzór nad całą produkcją objęła Katarzyna Gałązka. -Nasze jagodzianki cieszyły się dużym zainteresowaniem. Bardzo dziękujemy więc mieszkańcom za świetną frekwencję podczas sprzedaży, a także za wiele miłych słów, które otrzymywaliśmy w kolejnych dniach. Oczywiście w najbliższej przyszłości planujemy kolejne tego typu akcje -powiedziała jedna z członkiń KGW w Łąkach.

Przepis na pyszne jagodzianki według receptury Koła Gospodyń Wiejskich w Łąkach znaleźć można na stronie 20. w rubryce Głos Kobiety.

red.

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje **Tomasz Kępka**, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



LEPIŁY WŁASNE OSCYPKI



Skąd bierze się mleko? Jak się robi sery? Czym różni się ser kozi od krowiego, a mozzarella od twarogu? Takich ciekawostek dowiedziały się dzieci z Klubu Malucha i Opiekuna w Żelechowie

14 lipca grupka najmłodszych mieszkańców gminy wraz z rodzicami udała się z wizytą do gospodarstwa rolnego **Agaty i Mariusza Sowińskich** w Piastowie. Było to już kolejne spotkanie zorganizowane w ich starym sadzie. Wcześniej maluchy słuchały opowieści o roli konia w życiu człowieka, nie tylko rolnika.

RABIN, POLOT I MAŁY KUC

Choć Sowińscy urodzili się i wychowywali w Warszawie, to geny przodków dały im o sobie znać. Połączyła ich miłość do koni. Gospodarują na 50 ha i specjalizują się w hodowli polskich koni zimnokrwistych, kuców, koni rasy falabella oraz bydła mięsnego. Pani Agata skończyła zootechnikę i ogrodnictwo na SGGW w Warszawie. Ma też ukończony kurs hipoterapii. Przez 8 lat pracowała w Wojewódzkim Związku Hodowców Koni. A dziś zdobytą wiedzę przekazuje dzieciom. Historia hodowli koni zimnokrwistych w Piastowie sięga 1921 r. Pan Mariusz jest już trzecim pokoleniem tutejszych hodowców. Jego dziadek, Franciszek, kupił w 1933 r. pierwszego ogiera. Ulster (bo tak się nazywał) pochodził z majątku Sobie-



Na jeden dzień podwórko państwa Sowińskich zamieniło się w plenerową wytwórnię serów

nie Jezioro i krył w Piastowie do 1949 r. Później został sprzedany do Państwowego Stada Ogierów w Janowie Podlaskim. I właśnie od Ulstera wciąż prowadzony jest tu punkt rozplodowy ogierów. W tym roku Sowińscy mogą pochwalić się skarogniadym Rabinem, karym Polotem oraz małym (110 cm wzrostu) kryjącym ogierem rasy kuc. Ogiery były zaprezentowane dzieciom i zebranych gościom podczas trwania warsztatów. I choć rygor prowadzenia spotkania w reżimie sanitarnym pokrzyżował niektóre plany, to zarówno dzieci jak i opiekunów czekały niespodzianki i różne atrakcje dodatkowe.

GRILL NA ZAKOŃCZENIE

Na warsztatach serowarskich dzieci dowiedziały się, że mleko nie dają tylko krowy, ale kozy i owce. Są też mniej popularne: od koni, bawołów, reniferów, wielbłądów itp. Pani Agata zdradziła tajniki produkcji sera podpuszczkowego w typie sera korycińskiego, a dzieci mogły samodzielnie spróbować zrobić taki ser od skrzepu, przez jego cięcie,



Przejażdżki kucykiem były jedną z atrakcji wtorkowego spotkania na farmie państwa Sowińskich

odlewanie i przekładanie ziarna do specjalnych foremek. A z uprzednio przygotowanej przez gospodarzy masy serowej mali goście lepili serki w typie oscypka. Mleko krowie na warsztaty przekazał **Grzegorz Kocielnik** z Ksawerynowa, a mleko kozie pochodziło z własnego udoju. Kolejną atrakcją spotkania edukacyjnego było zwiedzenie gospodarstwa państwa Sowińskich. Dzieci i opiekunowie obejrzeli kłaczę i młodzież hodowlaną, a także wszystkie grupy wiekowe bydła. Z bliska obejrzały

kozy oraz kozła rasy anglo-nubijskiej. Ponadto mogły pogłaskać kucyki, koniki falabella, króliki oraz posłuchać opowieści o różnych rasach kur. Pod koniec spotkania na dzieci czekała prawdziwa niespodzianka: oprowadzanie na kucykach i kłaczach. Ostatnie chwile wizyty w gospodarstwie wypełnił wspólny grill i długie rozmowy. W zorganizowaniu spotkania pomogła firma Bruggen oraz kierownik Klubu **Agnieszka Gomuła**. **Agata Sowińska, opr. Tomasz Kępka**

i koncertów dla dzieci i młodzieży. Podczas warsztatów dzieci będą aktywnie uczestniczyć w procesie współtworzenia muzyki na rytmicznych i melodycznych instrumentach perkusyjnych takich jak: djembe, cajon, sztabki dźwiękowe,

rury boomhackers i shakery. Liczba miejsc na zajęciach jest ograniczona. Zapisywać można się tylko do 24 lipca. Godzina warsztatów zostanie ustalona w trakcie zapisów.

Prace się rozpoczęły

ŻELECHÓW Chodniki i krawężniki już są zrywane. Później przyjdzie czas, by zabrać się za starą nawierzchnię. Na terenie miasta (konkretnie na ul. Sikorskiego) właśnie rozpoczyna się kolejna inwestycja drogowa. To konsekwencja podpisanej 17 lipca przez burmistrza **Łukasza Bogusza** i skarbnik **Beatę Kosyrę** umowy na realizację tego zadania. Dzięki wsparciu Funduszu Dróg Samorządowych miastu uda się zmodernizować 400-metrowy odcinek jezdni z infrastrukturą towarzyszącą. Wzdłuż ulicy zostanie położony

chodnik z kostki brukowej. Będzie on poszerzony na całym odcinku do szerokości 2 m. Dodatkowo na długości 60 m bieżących pojawi się pobocze z kruszywa łamanego. Wartość przyznanego dofinansowania opiewa na kwotę 238 tys. 676 zł 34 gr, co stanowi 70 % kosztów kwalifikowanych zadania. Natomiast koszt całkowity wynosi 340 tys. 966 zł 20 gr. Jeśli zamierzenia władz gminy uda się przeprowadzić bez większych zakłóceń, z gotowej ulicy i chodników będzie można zacząć korzystać z końcem września bieżącego roku.

TK.

Ruszy budowa boiska

TROJANÓW Dobiega końca przetarg na budowę boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w Korytnicy. Według planów obiekt ma posiadać wymiary 44 m x 22 m i składać się z placu pokrytego nawierzchnią poliuretanową oraz ścieżek wykonanych z kostki brukowej. Według założeń wykonawcy boisko będzie miało cechy odpowiedniego do gry w piłkę ręczną. Ale w praktyce posłuży też do uprawiania innych dyscyplin sportu. Zostaną bowiem na nim dwa place do siatkówki i koszykówki oraz

wiaty stadionowe. Wyłoniona w przetargu firma dostarczy i zamontuje na wszystkich polach do gry podstawowy sprzęt. Będą to bramki z siatką do piłki ręcznej i nożnej, stojaki do koszykówki oraz zestawy do piłki siatkowej i tenisa. Gotowe boisko ma być w pełni bezpieczne dla dzieci i młodzieży. Plac będzie posiadał ogrodzenie i piłkochwyty. A nocą rozbłyśnie oświetlenie. Zgodnie z założeniami boisko powinno być gotowe jeszcze w tym roku.

TK.

Warsztaty perkusyjne

ŻELECHÓW Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury zaprasza dzieci i młodzież z terenu miasta i gminy na warsztaty perkusyjne „Odkryj rytm w sobie”, które planowane są na 29 lipca (środa). Zajęcia poprowadzi wibrafonista, perkusista i aranżer,

finalista pierwszej edycji programu X-FACTOR, absolwent Wydziału Jazzu i Muzyki Rozrywkowej Akademii Muzycznej w Katowicach Dariusz Wantuch. Muzyk na co dzień zajmuje się realizacją autorskich programów edukacyjnych



Dla

Anny Ragus i Anny Świtaj
z Urzędu Poczтового w Trojanowie

z okazji imienin dużo zdrowia,
zadowolenia z pracy i spełnienia marzeń
życzy znajoma



Dla

Anny Żaczek, Anny Bienias i Anny Lasockiej
z Urzędu Gminy w Trojanowie

z okazji imienin dużo zdrowia życzy znajoma
- niech Wasza patronka ma Was w opiece w domu i pracy.

CO SIĘ DZIEJE Z BOISKAMI W PILCZYNIE?



W poniedziałek w okolicach południa – gdy byliśmy na miejscu – teren był jeszcze zamknięty. Okazało się, że kilka godzin później już go otworzono



Czytelnik zgłasza, że boisko przy szkole w Starym Pilczynie ma być od dłuższego czasu zamknięte. Wójt wyjaśnia, że mniejsze boisko już jest naprawione, a większe będzie wkrótce

Sprawę zgłosił nam mieszkaniec. Jak mówi, główne boisko przy Zespole Szkół w Starym Pilczynie jest zamknięte. Wskazuje, że problem trwa już dwa lata.

-Nie mają pieniędzy? -zaśnawia się nad przyczyną tego stanu.

Według jego informacji nie tylko osoby z zewnątrz nie korzystały z tego boiska, ale także uczniowie.

-Dzieci miały lekcje na korytarzu -mówi.

Dodaje, że plac zabaw również jest zarośnięty i wyłączony z użytkowania.

-Mówi się, żeby dzieci nie siedziały przy komputerze. Ale co mają robić? Szkoły zamknięte, boiska zarośnięte, plac zabaw zamknięty -wymienia.

MAŁE BOISKO JUŻ GOTOWE

-To nie ja zamknęłam oba boiska, tylko BHP-owiec z powiatu -przypomina wójt Marian Janisiewicz.

Informuje, że na małym boisku została już wymieniona cała nawierzchnia. Firma, która, to zrobiła, ma zająć się także dużym boiskiem. Nie będzie to wymiana trawy, a tymczasowy remont. Głównie chodzi o podklejenie białych linii, które się poodrywały. Wójt zastrzega, że remont jest uzależniony od warunków pogodowych. -Złożyłem wniosek do marszałka województwa na dofinansowanie wymiany trawy. Nie dostałem jednak pieniędzy i teraz przeprowadzę remont za własne środki -precyzuje wójt.

Dodaje, że jak boisko zostanie wyremontowane, to będzie udostępnione.

-Dobrze by było, żeby na przyszłość osoby, które zgłaszają takie sprawy, miały cywilną odwagę i się przedstawiały. Wtedy możemy rozmawiać -nadmienia.

DYREKTOR: ZAJĘCIA ODBYWAŁY SIĘ NA BOISKACH

Dyrektor szkoły Beata Paziewska wspomina, że plac

zabaw został wyremontowany.

-Przez całe wakacje małe czerwone boisko wielofunkcyjne i plac zabaw będą udostępnione dla mieszkańców gminy. Będą otwarte codziennie w godzinach 16:00-19:00 -zapowiada.

Jak mówi, codziennie jeden z nauczycieli będzie pilnował porządku i zasad bezpieczeństwa.

-Będzie wystawiony płyn dezynfekujący przy wejściu na boisko i przy wyjściu z boiska. Codziennie rano panie woźne będą dezynfekowały wszystkie urządzenia -informuje B. Paziewska.

Teren został otwarty w poniedziałek, 20 lipca, po południu.

Pani dyrektor wspomina, że w ubiegłym roku teren był otwarty długo -do połowy października.

-Jeżeli pogoda nam pozwoli, to w tym roku też tak będzie otwarte -prognozuje.

Jednocześnie prostuje informacje, jakoby dzieci nie miały WF-u na boiskach.

-Były zamknięte dla osób z zewnątrz. Dla uczniów WF odbywał się na czerwonym boisku, a niektóre ćwiczenia dzieci miały na wyznaczonych miejscach zielonego -precyzuje.

Jarosław Staszczuk

OGŁOSZENIE/OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miejscowości Sobolew – rejon ul. Polnej i ul. Żelechowskiej

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) oraz uchwały Nr IX/68/2019 Rady Gminy w Sobolewie z dnia 24 czerwca 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miejscowości Sobolew – rejon ul. Polnej i ul. Żelechowskiej, zmienionej uchwałą Nr XIV/105/2019 Rady Gminy w Sobolewie z dnia 27 grudnia 2019 r.,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miejscowości Sobolew – rejon ul. Polnej i ul. Żelechowskiej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 30.07.2020 r. do 21.08.2020 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew, w sali nr 30 w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Sobolewie: <https://www.sobolew.pl/>, www.bip.sobolew.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 05.08.2020 r. o godz. 13:30 w sali konferencyjnej w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać na piśmie do Wójta Gminy Sobolew z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 08.09.2020 r. w Urzędzie Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew lub na adres urzędu. Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do dnia 08.09.2020 r. w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl, inwestycje@sobolew.pl bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Sobolew.

Klauzula informacyjna

1. W związku z zapisami art. 13 oraz art. 14 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że Administratorem Państwa danych osobowych jest:

Gmina Sobolew
ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew,
tel. (25) 682-50-23, 682-51-03, e-mail: sobolew@sobolew.pl

2. Informujemy że na mocy art. 37 ust. 1 lit. a) RODO Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych (IOD) – Krzysztofa Mikulskiego, który w jego imieniu nadzoruje sferę przetwarzania danych osobowych. Z IOD można kontaktować się pod adresem e-mail: iod-km@tbsiedlce.pl.

3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia złożonego wniosku, petycji lub skargi.

4. Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w celu wypełnienia obowiązku prawnego Administratora Danych, zgodnie z ustawą z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego.

5. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych niezbędnych do realizacji zadań o których mowa powyżej jest obowiązkowe (wymagane na podstawie wyżej wymienionych przepisów prawa), podanie danych dodatkowych (kontaktowych) jest dobrowolne.

6. Administrator Danych przetwarza Państwa dane osobowe w ściśle określonym, minimalnym zakresie tj. Imię, nazwisko, dane adresowe, dane kontaktowe niezbędnym do osiągnięcia celu, o którym mowa powyżej.

7. W szczególnych sytuacjach Administrator może przekazać/powierzyć Państwa dane innym instytucjom/podmiotom. Podstawą przekazania/powierzenia danych są przepisy prawa lub umowy powierzenia danych do przetwarzania zawarte z podmiotami świadczącymi usługi na rzecz Administratora. Odbiorcą danych osobowych będą uprawnione podmioty na podstawie przepisów prawa lub podmioty świadczące usługi Administratorowi na podstawie odrębnych umów.

8. Dane osobowe przetwarzane przez Administratora przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane (bezterminowo) oraz zgodnie z terminami archiwizacji określonymi przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa, w tym Rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. W przypadku przetwarzania na podstawie zgody dane będą przechowywane do chwili ustania celu w jakim została zebrana lub do wycofania zgody.

9. Przysługuje Pani/Panu, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, możliwość: dostępu do danych osobowych jej/jego dotyczących oraz otrzymania ich kopii, żądania sprostowania danych osobowych,

usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych.

10. Z powyższych uprawnień można skorzystać w siedzibie Administratora, pisząc na adres Administratora lub drogą elektroniczną kierując korespondencję na adres Administratora lub Inspektora Ochrony Danych.

11. Przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego na niezgodne z RODO przetwarzanie Państwa danych osobowych. Organem właściwym dla ww. skargi jest: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa

12. Przetwarzanie danych osobowych nie podlega zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji oraz profilowaniu.

13. Dane nie będą przekazywane do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych.

14. O szczegółach podstawy gromadzenia danych osobowych, obowiązku lub dobrowolności ich podania oraz potencjalnych konsekwencjach niepodania danych, informowani Państwo będziecie przez merytoryczną komórkę Administratora danych prowadzącą przetwarzanie oraz przez inspektora ochrony danych.

Wójt Gminy Sobolew
Maciej Błachnio

Zatrzymali pięciu poszukiwanych

POWIAT Wszyscy, to mieszkańcy powiatu garwolińskiego.

13 lipca w Łaskarzewie została ujęta 37-letnia kobieta, która była poszukiwana do ustalenia miejsca pobytu oraz doprowadzenia do zakładu karnego. Podczas zatrzymania miała przy sobie woreczek z amfetaminą. Dzień później w Pilawie

wpadł 48-latek, który był poszukiwany do ustalenia miejsca pobytu przez Prokuraturę Rejonową W Zgierzu. 17 lipca w Garwolinie policjanci zatrzymali 27-letniego mężczyznę. Kierował on rowerem po drodze publicznej w stanie nietrzeźwości. Okazało się, że był poszukiwany celem doprowadzenia do zakładu karnego.

19 lipca zatrzymano dwie 45-letnie osoby. W Łaskarzewie mundurowi ujęli mężczyznę, który był poszukiwany do ustalenia miejsca pobytu oraz doprowadzenia do zakładu karnego. W Garwolinie w policyjne ręce wpadła kobieta, która była poszukiwana, aby trafić do zakładu karnego.

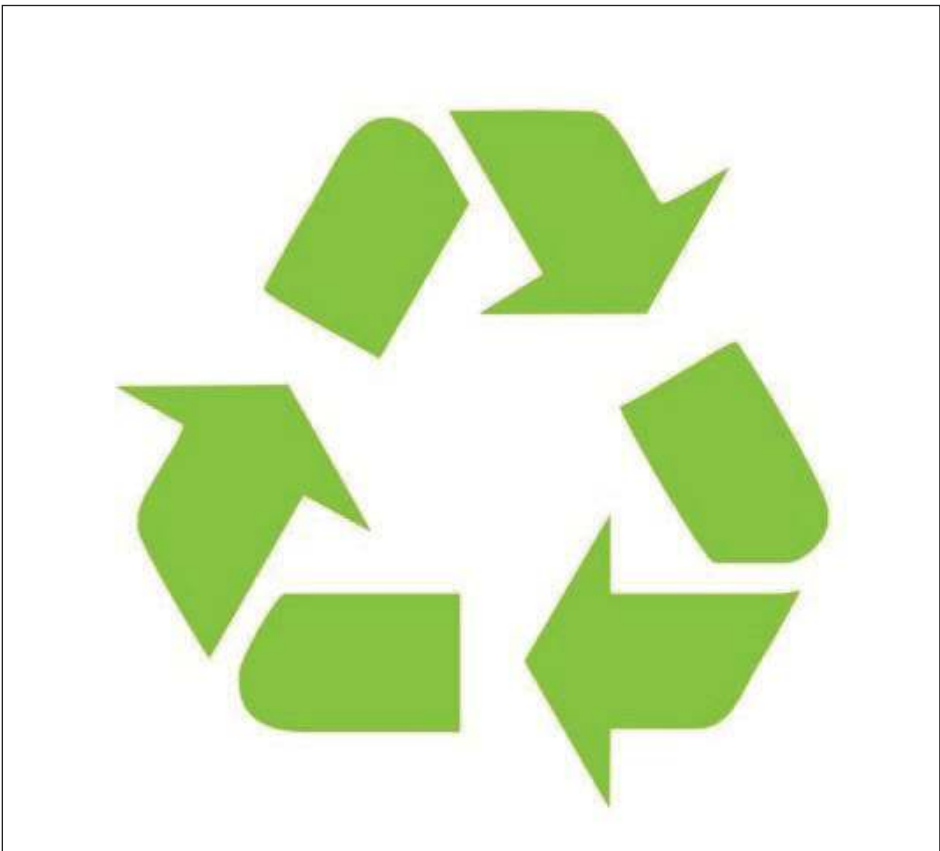
EK. eprasa.pl 3a6cd99f24

DRASTYCZNY WZROST ILOŚCI ODPADÓW



Lipcowa i sierpniowa zbiórka odpadów komunalnych w PSZOK-ach na terenie gminy Sobolew została odwołana

Taką informację podał wójt **Maciej Błachnio**. -PSZOK będzie funkcjonował od września co najmniej dwa razy w miesiącu, co umożliwi zagospodarowanie tych odpadów komunalnych -informuje. Jak mówi, powyższa decyzja wynika z konieczności wprowadzenia zmian w funkcjonowaniu PSZOK. Ma się to stać poprzez kontrolę ilości oddawanych odpadów, ich selektywną zbiórkę oraz wprowadzenie weryfikacji osób upoważnionych do oddawania odpadów w PSZOK. Ponadto wójt informuje, że w bieżącym roku -w stosunku do lat poprzednich -nastąpił drastyczny wzrost ilości odpadów komunalnych, odebranych do zagospodarowania



Wójt Błachnio apeluje do mieszkańców gminy Sobolew, by podejmowali działania ograniczające ilość wytwarzanych odpadów komunalnych. Prosi też, by solidnie i rzetelnie segregowali już powstałe odpady od właścicieli nieruchomości zamieszkałych. Zmienione przepisy wprowadziły też zmianę sposobu płatności przez gminę za usługę odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych -z płatności ryczałtowej na płatność za tonę. -Oznacza to, że im większa ilość ton odpadów, tym większa płatność na rzecz wykonawcy. W praktyce oznacza to, że oddana przez mieszkańców naszej gminy w okresie od stycznia do czerwca ilość odpadów komunalnych w wysokości 920

ton, znacznie przewyższyła szacowane ilości, przyjęte do ustalenia opłaty za zagospodarowanie odpadów komunalnych (1200 ton na rok) -wyjaśnia wójt. Włodarz uzupełnia, że rzeczywista ilość odpadów przewyższyła szacowane ilości o ponad 50 % -przy szacowanych 600 tonach na 6 miesięcy, rzeczywiście odebranych zostało 920 ton. -Tylko ograniczenie ilości wytwarzanych odpadów komunalnych między innymi poprzez świadome segregowanie odpadów, przekazywanie gruzu budowlanego celem powtórnego wykorzystania czy też kompostowanie odpadów zielonych w przydomowym kompostowniku, być może pozwoli utrzymać opłatę na poziomie 24 zł za osobę -uważa M. Błachnio.

PRAWIE 1,4 MLN ZŁ ZA 6 MIESIĘCY

Podkreśla, że za 920 ton odpadów odebranych w okresie od stycznia do czerwca 2020 roku gmina zapłaciła wykonawcy 1.391.040 zł, przy szacowanych wpłatach na poziomie 884 tys. zł

i rzeczywistych na poziomie 844.266,98 zł. Wójt apeluje do wszystkich mieszkańców gminy Sobolew, aby podejmowali działania ograniczające ilość wytwarzanych odpadów komunalnych, a także aby solidnie i rzetelnie segregowali już powstałe odpady. -Tylko wysoka świadomość w tym zakresie wszystkich mieszkańców naszej gminy Sobolew pozwoli nam dbać o środowisko i jednocześnie uniknąć podnoszenia stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi -stwierdza. Gmina jest obecnie na etapie wyboru wykonawcy zadania polegającego na odbiorze i zagospodarowaniu odpadów komunalnych. Zadanie ma być realizowane w zmienionej formule -po to aby utrzymać stawkę opłaty śmieciowej na obecnym poziomie i uniknąć kolejnej jej podwyżki. -Proszę o wyrozumiałość dla podejmowanych decyzji w zakresie gospodarki odpadami, gdyż podejmowane są one w interesie nas wszystkich -podkreśla M. Błachnio.

Jarosław Staszczuk

Dachowanie na „siedemnastce”



MIĘTNE Do zdarzenia doszło w sobotę (11 lipca). Tuż po godzinie 14:00 na drodze krajowej nr 17 samochód osobowy dachował. Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, postawieniu samochodu na kołach i odłączeniu akumulatora

Spowodował kolizję i uciekł

MIĘTNE Do tego zdarzenia drogowego doszło w sobotę (11 lipca) przed 13:00. Kierujący osobowym audi 21-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego doprowadził do kolizji drogowej. Po stłuczce oddalił się z miejsca. Świadkiem zdarzenia był 40- letni mundurowy z garwolińskiej drogówki. Policjant jechał swoim prywatnym samochodem. Od razu ruszył w pościg za uciekinierem i równocześnie informował o sytuacji oficera dyżurnego garwolińskiej jednostki, który wysłał w teren radiowozy. Policjant zatrzymał uciekającego. 21-latek został przekazany funkcjonariuszom, którzy przyjechali na miejsce.

Okazało się, że przyczyną ucieczki są dwie. Po pierwsze mężczyzna znajdował się w stanie po użyciu wynoszącym ponad 0,2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Po drugie posiadał sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Sprawę zajęli się policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Młody mężczyzna będzie musiał pokryć straty materialne powstałe w wyniku kolizji. Przypominamy, że ubezpieczenie OC nie pokrywa szkód spowodowanych przez pijanych kierowców i tych, którzy nie mają prawa jazdy.

EK.

Mandaty dla 77. piratów

POWIAT Policjanci z grupy „Speed”w minionym tygodniu skontrolowali 112 pojazdów. Mundurowi nałożyli 88 mandatów karnych, w tym aż 77 za przekroczenie prędkości. Zatrzymali dwa prawa jazdy i 14 dowodów

rejestracyjnych. Prędkość to najczęściej wymieniana przyczyna wypadków drogowych. Wynika to nie tylko z policyjnych statystyk, ale i z obserwacji użytkowników dróg. Aby przeciwdziałać niebezpiecznym i agresywnym za-

chowaniom na drodze oraz ograniczyć liczbę wypadków drogowych, policjanci z garwolińskiego wydziału ruchu drogowego sukcesywnie prowadzą akcję „Speed”.

EK.

Zderzyło się pięć aut

GOŚLAW Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w niedzielę, 12 lipca na S 17. Około 19:30 zaalarmowano służby. Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wyni-

ka, że 40-letni mieszkaniec powiatu kolskiego, kierując mercedesem, najechał na stojące w korku cztery samochody. Były to audi, mitsubishi, honda i opel. -20-letni kierowca audi trafił do szpitala, a kierowcy mercedesa zostało zatrzy-

mane prawo jazdy -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Dokładne przyczyny i przebieg tego wypadku ustalają śledczy z Posterunku Policji w Pilawie.

EK.

Pieniądze dla ogródków działkowych

GARWOLIN Do naszego miasta powiatowego trafi łącznie 22.800 zł dla na poprawę infrastruktury ogrodowej w Rodzinnych Ogródkach Działkowych „Relax”, „Wiaterek” i „Zefirek”. Umowy w tej sprawie podpisali przedstawiciele władz miasta i zarządu województwa. Umowy ze strony miasta Garwolin podpisały burmistrz **Marzena Świeczak** i skarbnik **Katarzyna Nozdryn-Plotnicka**. Z ramienia Zarządu Województwa Mazowieckiego uczyniły to **Janina Ewa Orzełowska** i **Elżbieta Lanc**. Stało się to 20 lipca w CSiK.

-Program dofinansowania działkowców okazał się w czasie pandemii bardzo udany i potrzebny -podkreślała E. Lanc.

Z pomocy samorządu Mazowsza -w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Działkowców -skorzystają trzy Rodzinne Ogródki Działkowe w Garwolinie. Otrzymają one równowartość 40% szacunkowych kosztów robót. Kolejne 40% dorzuca miasto, a 20% -Stowarzyszenia Ogrodowe.

JS

O historii lokalnej w CSiK

POWIAT Z okazji 100-lecia Powołania Rządu Obrony Narodowej zostanie zorganizowana Sesja Historyczno-Naukowa.

Odbędzie się w czwartek (23 lipca) o 17:00 w kawiarence w Centrum Sportu i Kultury przy ul. Nadwodnej 1. W programie wykład „Dokonania i niepokoje koalicyjnego Rządu Obrony Narodowej Wincentego Witosa”, o których opowie prof. Marian Marek Drozdowski oraz „Powiat Gar-

woliński w kryzysowym okresie wojny polsko-bolszewickiej (lipiec - 16 sierpnia 1920 r.) zaprezentowany przez prof. Zbigniewa Gnata-Wieteskę. Dr Michał Kalbarczyk zaprezentuje wykład „Garwolin i Powiat Garwoliński w 1920 r.”, a dr Anna Ogonowska przedstawi prezentację „Doniesienia prasowe o wydarzeniach z 1920 r. w Powiecie Garwolińskim”.

EK.

Radni będą debatować

ŻELECHÓW Miesiąc po uchwaleniu absolutorium dla burmistrza 23 lipca samorządowcy znowu spotkają się na sesji. Posiedzenie odbędzie się tradycyjnie o godz. 16 w sali konferencyjnej rausza. Ale ze względów bezpieczeństwa będą mogli w nim uczestniczyć wyłącznie radni. Zgodnie z planem obrad na sesji zostaną podjęte zmiany w budżecie i Wielo-

letniej Prognozie Finansowej na lata 2020-2030. Oprócz tego w planie jest również podjęcie uchwały w sprawie określenia średniej ceny jednostki paliwa w gminie Żelechów. Radni przyjmą też informację Miejsko-Gminnego Komendanta ZOSP RP dotyczącą stanu bezpieczeństwa przeciwpożarowego na terenie gminy.

TK.

„BAJKA” PODTRZYMUJE DAWNE TRADYCJE



➤ Warsztaty wikliniarskie w Domu Pracy Twórczej „Bajka” prowadzi Grzegorz Gordat

» **W Domu Pracy Twórczej „Bajka” trwają warsztaty wikliniarskie w formie on-line. Powstają koszyki, tacki, obręcze na kwiaty i kule bożonarodzeniowe**

-W Domu Pracy Twórczej „Bajka” staramy się podtrzymywać dawną tradycję. W 2018 r. na Krajową Listę Niematerialnego Dziedzictwa Narodowego zostało wpisane Plecionkarstwo, od tego też roku organizu-

jemy warsztaty wikliniarskie. Plecionkarstwo należy do najstarszych rzemiosł, prawdopodobnie człowiek zaczął wypalać zanim jeszcze nauczono się wypalać glinę -czytamy na stronie internetowej DPT „Bajka”. Warsztaty wikliniarskie w Domu Pracy Twórczej „Bajka” prowadzi **Grzegorz Gordat**, który plecionkarstwem zajmuje się od 2002 roku. Jest on członkiem Stowarzyszenia Twórców Ludowych, posiada tytuł mistrzowski, przyznany przez Uniwersytet Ludowy Rzemiosła Artystycznego w Woli Sękowej. Współpracował ze Stowarzyszeniem Serfenta przy projektach: „Plecionkarskim Szlakiem

Wisły”, „Plecionkarskim Szlakiem Polski” i „Viva Basket”. Jego twórczość można określić jako plecionkarstwo rekonstrukcyjne tradycyjnych koszy regionu radomskiego, kozienickiego i Powiśla.

TO CZĘŚĆ PROJEKTU DOFINANSOWANEGO Z NARODOWEGO CENTRUM KULTURY

W „Bajce” są wypłacane techniką żebrówo-krzyżową różnego rodzaju koszyki, tacki, różki, koszyczki na święconkę, a także obręcze na kwiaty czy kule bożonarodzeniowe. DPT zachęca do obejrzenia audycji z zajęć wikliniar-

skich, które są dostępne na profilu „Bajki” na Facebooku.

Zajęcia są organizowane w ramach projektu „W pracowni u artysty”. Jest on dofinansowany z programu Narodowego Centrum Kultury - Kultura w Sieci. Projekt polega na przeprowadzeniu cyklu warsztatów artystycznych w formie audycji on-line. W jego ramach odbędą się zajęcia florystyczne, ceramiczne, wikliniarskie, taneczne i plastyczne. Patronat medialny nad projektem sprawuje Twój Głos Gazeta Powiatu Garwolińskiego.

JS

Miasto z umową na dofinansowanie zakupu nożyc

GARWOLIN Wśród umów zawartych w poniedziałek między miastem Garwolin a samorządem województwa była ta opiewająca na 35 tysięcy złotych z przeznaczeniem na zakup nożyc hydraulicznych z zasilaniem akumulatorowym dla OSP Garwolin. Parafowały ją z ramienia miasta burmistrz **Marzena Świeczak** i skarbnik **Katarzyna Nozdryn-Plotnicka** a ze strony zarządu województwa **Janina Ewa Orzełowska** i **Elżbieta Lanc**. Pieniądze trafią do miasta, które zakupi sprzęt dla jednostki. Według szacunków, do środków pochodzących z budżetu województwa miasto dołoży 5.600 złotych



10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 24 - 30.07.2020

FILM SF WTOREK POLSAT 20:05

Nowy początek

Louise Banks (Amy Adams) jest cenioną lingwistką, która pewnego dnia zostaje wezwana przez siły zbrojne. Jej zadaniem jest nawiązanie kontaktu z wysłannikami innej cywilizacji przybyłymi na Ziemię. Nikt nie zna prawdziwej przyczyny ani celu ich wizyty. Nie wiadomo też, jakie jest ich nastawienie do mieszkańców naszej planety. W przypadku komunikacji z gatunkiem pochodzącym z innej planety założenia uczonych mogą łatwo okazać się fałszywe. Obok Louise w skład zespołu badawczego wchodzi również pułkownik Weber (Forest Whitaker) oraz wybitny fizyk Ian Donnelly (Jeremy Renner). Podstawą dla scenariusza było tu opowiadanie „Historia twojego życia” Teda Chianga, autora legendarnego, za choć pisze rzadko, a w dorobku ma



ledwie kilkanaście tekstów, w tym żadnej powieści, niejednokrotnie pokazał swój literacki geniusz. Największym dodatkiem względem oryginału jest położenie większego nacisku na światowe reakcje na kosmitów. Film zdobył 8 nominacji do Oscara i ostatecznie jedną statuetkę, za montaż dźwięku.

WTOREK TV 4 13:30

Królowie australijskiego lombardu

Program pokazuje kulisy pracy w rodzinnym lombardzie. Najstarszy i największy lombard Australii, Aceben, położony chińskiej dzielnicy Sydney, widział już chyba wszystko i niewiele jeszcze może go zaskoczyć. Trafiają tu najróżniejsi ludzie – kolekcjonerzy w potrzebie, poszukiwacze okazji, osoby chcące szybko pozbyć się wspomnień i wszelkiej maści dziwaczności, oraz najróżniejsze przedmioty, od mniej albo bardziej cennych drobiazgów, po auta, jachty, a nawet samoloty. Klienci lombardu, będący często niezwykle ciekawymi ekscentrykami, chcą zarobić na transakcjach możliwie jak najwięcej. Wysoko wykwalifikowani pośrednicy kupują

THRILLER PIĄTEK TVN 20:05

Dzień patriotów

Boston, kwiecień 2013 r. Podczas słynnego maratonu dochodzi do tragicznego zamachu terrorystycznego. W tłumie kibiców eksplodują dwie bomby, są zabici i ranni. Sprawcom udaje się zbiec i jest więcej niż pewne, że zaatakują ponownie. Służby specjalne oraz policja przeczesują każdą ulicę, by schwycić winnych i zapobiec kolejnej tragedii. Sierżant policji Tommy Saunders (Mark Wahlberg) prowadzi śledztwo z pomocą ocalałych, świadków i setek mundurowych. Do akcji włączają się także mieszkańcy miasta oraz FBI. Zamachowcy jednak pozostają nieuchwytni. Nie wiadomo, ilu ich jest, do jakiej organizacji należą oraz jakimi siłami dysponują. Saunders wie, że czas działa na korzyść terrorystów. Służby namierzają braci Tsarnaevów.



Scenariusz filmu powstał w wyniku połączenia dwóch oddzielnych tekstów. Pierwszy z nich, „Boston Strong”, skupiał się na sensacyjnej stronie historii. Podczas, gdy drugi, „Patriots Day”, ukazywał szczegóły zamachu i

późniejszego polowania na sprawców głównie z perspektywy komisarza policji bostońskiej, Eda Davisa. Scalenie projektów pozwoliło przedstawić szczegóły wydarzeń, a także utrzymać angażującą uwagę widza tempo akcji.

WESTERN SOBOTA TVP 121:30



Niepokonana Jane

Piękna Jane (Natalie Portman) jest żoną jednego z największych bandytów w mieście. Gdy mąż, Bill, obraca się przeciw gangowi i nieomal zostaje zastrzelony, Jane chwytą za broń. Ostatnią nadzieją na ocalenie rodziny staje się dawna miłość Jane, Dan (Joel Edgerton), rewolwerowiec, którego nienawiść do Billa ustępuje tylko uczuciu, którym darzy jego żonę.

DRAMAT PONIEDZIAŁEK TVP 2 23:05



Chemia

Opowieść o niezwykłym uczuciu, dojrzewaniu i poszukiwaniu tożsamości. Fabuła została luźno oparta na życiu Magdy Prokopowicz (Agnieszka Żulewska), która w wieku 27 lat dowiedziała się, że ma raka. Dzielną kobietą nigdy się nie poddała, walczyła do końca. W 2009 roku założyła Fundację Rak'n'Roll. Wygrał życie! Zmarła trzy lata później.

PIĄTEK 24 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.35** Misja w Afryce: Wiaderko wody **8.00** Wiadomości **8.40** Okrasa łamie przepisy **9.20** Ranczo (63) **10.20** Komisarz Alex (118) **11.05** Ojciec Mateusz (99) – serial kryminalny **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Nasze Galapagos – film dokumentalny W. Bryt. 2018 **14.00** Elif (778)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (221)

Narin i Kemal mają być świadkami na ślubie Reyhan i Emira, wspólnie zajmują się przygotowaniami do wesela.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Uśmiech losu (14)

Maria organizuje kolację na cześć mężczyzny, który odnalazł Telnę. Silvia i Caio realizują przebiegły plan.

18.50 Jeden z dziesięciu **19.20** Kolarstwo szosowe: Kronika Tour de Pologne **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** La Bandida (22)

Lekarz potwierdza, że Graciela jest w ciąży. Arturo wyznaje Adeli miłość. Ramiro znajduje sposób, by zemścić się na Tommym.

21.30 Zabić Reagana – film ♦♦♦ biograficzny USA 2016 Reż. Rod Lurie, wyk. Tim Matheson, Geoff Pierson, **23.25** Zrodzony w ogniu ♦♦♦ – thriller USA/W. Bryt. 2013

TVP 2

6.10 Anna Dymna – spotkamy się **6.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **6.50** Bądźmy razem **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.30** Rodzinka.pl (202) **11.55** Barwy szczęścia (2258) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (244) **14.05** Chłopi (6) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (82) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (351)

Sabah doradza Keremowi przez telefon, jak przygotować kolację. Salim przyjmuje ofertę pracy od Abidina. Zehra wciąż nalega na rozwód.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Rodzinka.pl (203) **19.30** Barwy szczęścia (2258) **20.10** Dron – thriller Kan. 2017 ♦♦ Reż. Jason Bourque, wyk. Sean Bean, Patrick Sabongui, Mary McCormack

Neil pracuje jako operator dronów wojskowych. Zdalnie przeprowadza tajne operacje na terenach należących do talibów. Pewnego dnia w domu Neila pojawia się Imir...

21.40 Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki: Wisła – koncert **23.15** Uśmiech Mory Lizy – komedia ♦♦♦ Reż. Rod Lurie, wyk. Tim Matheson, Geoff Pierson, **23.25** Zrodzony w ogniu ♦♦♦ – thriller USA/W. Bryt. 2013

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (749) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (699) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (180)

W barze z kebabem zamordowano pracownika pochodzącego z Maroka. Detektywi podejrzewają, że zabójstwa dopuścił się nacjonalista, który mu groził.

17.45 Sekrety rodziny (150) **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.00** (L) Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski

W finale najstarszego turnieju piłki nożnej mężczyzn w Polsce mierzą się Cracovia i Lechia Gdańsk. Pasy zadebiutują w tej fazie zmagani, a gdańszczanie będą w Lublinie bronić trofeum.

22.50 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror RPA/USA/Niemcy/Francja/Kanada/Australia/W. Bryt./Japonia 2016 ♦♦♦ Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Ali Larter, Shawn Roberts **1.05** Piramida – horror ♦♦ USA/Maroko 2014

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje – reality show **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (850) **13.15** Szpital (585) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (607, 608) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „El Fuego”, Rąbień – reality show **18.00** Ukryta prawda (851) **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny **19.55** Uwaga! – magazyn **20.05** Dzień patriotów – thriller ♦♦♦♦ Hongkong/USA 2016

Reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Michelle Monaghan, John Goodman

Kwiecień 2013 roku. Terrorysty detonują bomby niedaleko mety maratonu w Bostonie. Sprawcom udaje się zbiec. Policja i służby specjalne muszą zrobić wszystko, by zapobiec kolejnej tragedii.

22.55 Rzeka tajemnic ♦♦♦♦ – dramat kryminalny USA/Australia 2003 Reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon **1.40** Kuba Wojewódzki **2.45** Uwaga! **3.00** Noc magii **4.35** Uwaga!

TVN 7

6.05 Mango – Telezakupy **7.30** Mała piękność **8.25** Po pierwsze kino **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Po pierwsze kino **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** Wiza na miłość **17.55** Po pierwsze kino **18.00** Ślub od pierwszego wejrzenia **20.00** ♦♦♦ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves **22.10** ♦♦♦ Niepamięć – film sensacyjny USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Isabelle Lowe **0.40** Kości (19)

TVP Kultura

9.00 ♦♦♦ Wichry Kołomy – film Belgia/Niemcy/Polska 2009 **11.00** Lalka (7) **12.30** ♦♦♦ Zaległy urlop – film Polska 1979 **13.10** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **14.25** Dziką muzyką **14.55** ♦♦♦ Riffi po sześćdziesiątce – kom. Polska 1989 **16.30** ♦♦♦ Rzymskie wakacje – kom. USA 1953 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Dziwaczyna i chłopak (6) **19.40** Muzeum polskiej piosenki **20.00** ♦♦♦ Żyć i pozwolić umrzeć – film sensacyjny W. Bryt. 1973 **22.10** Fabryka hitów **23.05** Gomorra (7)

TVP Sport

8.00 Snooker – Coral Tour Championship: Mark Selby – Yan Bingtao **11.35** Lekkoatletyczne czwarki. Orlen TVP Sport Cup **13.10** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Lech Poznań **15.10** Piłka nożna – UEFA Euro 2004: Dania – Szwecja **17.05** Ring TVP Sport **18.10** Piłka nożna – UEFA Euro 2004: Chorwacja – Anglia **22.00** Sportowy wieczór **22.45** Gala boksu zawodowego **0.55** Kickboxing – King of Kings: Daniel Szott – Dovydas Rimkus, Denis Makowski – Henrikas Viksraitis

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (23, 24) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (571-573) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (86) **16.00** Słoneczny patrol (12) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (574, 575) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (338, 339) **23.05** ♦♦♦ Ruiny – horror USA/Niemcy/Australia 2008 **1.00** STOP Drogówka

TV Trwam

12.20 Inżynier **12.50** Mała Nellie do Świętego Boga **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.30** Mama Lima **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Wyszynski – historia **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.35** Modlitwa dzieci **20.00** Informacja **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (95) **22.50** Na przekór ciemności

TV Puls

5.00 Rodzinny interes **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (268, 95) **10.00** Zaklinaczka duchów (16, 17) **12.00** Kobra – oddział specjalny (17, 18) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (96, 97) **16.00** Rodzinny interes (67, 68) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (268, 269) **20.00** ♦♦ Wykidajło – film sensacyjny USA 1989 **22.15** ♦♦♦ Krzyżowy ogień – film sensacyjny USA/Rumunia/Hongkong 2011 **0.15** ♦♦ Czas ostateczny: Pozostawieni – film sf USA/Kanada 2014

SOBOTA 25 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.35** Film dokumentalny **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie. pl **8.50** Studio Raban **9.15** Rodzinny ekspres **9.50** ♦♦♦ Łowcy skalpów – western USA 1968 **11.45** Powrót na Księżyc – film dokumentalny Francja 2019 **12.50** Przyrodnik na tropie **13.30** Okrasa łamie przepisy **13.55** Z pamięci **14.05** Pensjonat nad rozlewiskiem (7)

15.05 Ojciec Mateusz (196) **16.05** Postaw na milion **17.00** Teleexpress **17.30** Blondynka (87) **18.30** Jaka to melodia? **19.15** Kolarstwo: Tour de Pologne **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** La Bandida (23)

Graciela dowiaduje się, że Ramiro zatrzymywał jej korespondencję. Postanawia odejść. Ramiro nie zamierza jej na to pozwolić.
21.30 Niepokonana Jane ♦♦♦ – western USA 2015 Reż. Gavin O'Connor, wyk. Natalie Portman, Joel Edgerton, Ewan McGregor Żona jednego z największych bandytów w mieście, chwytą za broń, gdy mąż nieomal zostaje zastrzelony. Dawna miłość kobiety staje się ostatnią nadzieją na ocalenie.

23.20 Gala boksu zawodowego: Knockout Boxing Night 11: REVENGE w Augustowie – skrót

0.20 Elita zabójców – film ♦♦♦ sensacyjny USA 1975

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.25 M jak miłość (1512) **7.15** Spiszmy się, jak na rolników przysłało! **7.30** Pytanie na śniadanie **11.25** Spiszmy się, jak na rolników przysłało! **11.30** Ostoja – magazyn Polska 2019 **12.05** Wielki koncert nocy letniej: Muzyka filmowa **13.25** Va banque – teleturniej **14.00** Familia-da – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show **16.20** Rodzinka.pl (281) **16.55** Kabaretowe Łato Dwójki **17.45** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.35** Na dobre i na złe (768) **19.25** Spiszmy się, jak na rolników przysłało! **19.30** Lajk! – magazyn **20.00** Sezon na zabijanie ♦♦♦ – thriller USA/Belgia/

/Bulgaria 2013 Reż. Mark Steven Johnson, wyk. Robert De Niro, John Travolta, Milo Ventimiglia Mieszkający samotnie w Apalachach Benjamin Ford był świadkiem wojny w Bośni i Hercegowinie. Pewnego dnia pojawia się u niego turysta, który również walczył na Bałkanach. Celem gościa jest zemsta.

21.35 To był festiwal **23.00** Dron – thriller Kanada 2017 ♦♦ Reż. Jason Bourque, wyk. Sean Bean, Patrick Sabongui

0.35 Piątek trzynastego ♦♦♦ – horror USA 1980

2.20 Niebezpieczna opiekunka ♦♦ – thriller Kanada 2017

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom– reality show **11.45** Wakacje z Bałtykiem – Mariusz, Patryk, Kordian i Paweł szukają bursztynów, by zebrać środki na nowego mercedesa. Wieczorem szaleją w dyskotekach. **12.35** Bogaty dom – biedny dom **13.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny

15.45 Górale – serial dok. Polska **16.45** Więzienie – serial dokumentalny Polska 2018 **17.45** Chłopaki do wzięcia Marcin zadzwonił do Kariny. Niestety, rozmowa przez telefon była nieudana. Dziewczyna zastanawia się, czy to dobry kandydat na partnera.

18.50 Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.00** Piękna i Bestia – film ♦♦♦♦ familijny USA 2017 Reż. Bill Condon, wyk. Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans

22.55 X-Men II – film sf USA/Kanada 2003 ♦♦♦♦ Reż. Bryan Singer, wyk. Patrick Stewart, Hugh Jackman, Ian McKellen Próba ataku teleportującego się mutantą na prezydenta Stanów Zjednoczonych staje się pretekstem do ostatecznego rozwiązania problemu istot obdarzonych nadprzyrodzonymi zdolnościami.

1.50 Lot „Intrudera” ♦♦♦ – film wojenny USA 1991

4.10 Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

7.00 Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **9.00** Dzień dobry wakacje – magazyn **11.30** MasterChef Junior – program rozrywkowy PolskaDo kuchni MasterChefa zawita wyjątkowy gość – mistrz Wojciech Modest Amaro ma dla młodych kucharzy niespodziankę i zadanie. **12.55** Ameryka Express – reality show **14.25** My Way – reality show

15.00 Dorota inspiruje – magazyn poradnikowy

16.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Złota kura”, Elbląg – reality show

17.00 Domowe rewolucje **18.00** Patent na dom

19.00 Fakty **19.20** Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny

19.45 Uwaga! – magazyn

20.00 Joe Black – melodramat ♦♦♦♦

Reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani W dostatnim życiu Williama pojawia się Joe Black, wcielenie śmierci. Mężczyźnie udaje się wytargować jeszcze kilka dni, a gość poznaje jego córkę..

23.45 Ustawka ♦♦♦ – komedia USA 2017 Reż. Richie Keen, wyk. Ice Cube, Charlie Day, Tracy Morgan

1.40 Godzina zemsty – film sensacyjny USA 1999 ♦♦♦♦

Reż. Brian Helgeland

3.45 Noc magii **4.35** Uwaga! **4.50** Mango – Telezakupy

TVN 7

8.05 Ukryta prawda **11.00** Przyjaciele (16, 17) **11.55** Anna German (5) **13.00** ♦♦ Sophia Grace i Rosie: Królewska przygoda – komedia USA 2014 **14.40** ♦♦♦♦ Boyhood – dramat USA 2014 **18.00** ♦♦ Richie milioner – komedia USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin **20.00** ♦♦ Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – komedia USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg **21.50** ♦♦♦ Ted 2 – komedia USA 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg **0.15** ♦♦♦♦ Mroczne cienie – komedia W. Bryt./USA/Australia 2012

TVP Kultura

10.00 Opole – koncertowe wspomnienia **10.15** 15. KFPP Opole '77 **11.25** Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina **11.40** Legenda Złotej Palmy **12.50** Czerwony żółw **14.15** ♦♦♦ Shalako – western W. Bryt./Niemcy/Hispania 1968 **16.10** Kolo piora **16.25** ♦♦♦ Arabeska – film USA 1966 **18.15** Co dalej? **18.45** Sami Yaffa na tropie dźwięków **19.40** Z przytupem **20.05** ♦♦♦♦ Pewnego razu na Dzikim Zachodzie – western Włochy/USA 1968 **22.55** Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina

TVP Sport

5.45 Sportowy wieczór **6.35** Letnie igrzyska olimpijskie: Polska – ZSRR: finał siatkówki mężczyzn 1976 **10.25** Stan futbolu **11.25** Piłka nożna – UEFA Euro 2004: Portugalia – Anglia **14.10** Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **15.10** Lekkoatletyka: Lekkoatletyczne czwartki. Orlen TVP Sport Cup **16.55** (L) Piłka nożna: 2. Liga **19.25** (L) Gala boksu zawodowego **23.25** Sportowy wieczór **0.05** Piłka nożna – UEFA Euro 2004: Portugalia – Holandia **1.55** Gala boksu zawodowego

TV 4

6.00 Pekniesz ze śmiechu **7.05** Kacze opowieści **8.55** Galileo **10.55** Galileo z domu **11.10** Policjantki i policjanci (576, 577) **13.20** ♦♦♦ Spartakus (1) – dramat historyczny USA 2004 **15.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Policjantki i policjanci (578-580) **19.00** Galileo – program popularyzujący naukę **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (340-342) – serial kryminalny Polska 2019 **23.00** ♦♦ Zatopieni – film sensacyjny W. Bryt./Bulgaria/USA 2005 **1.05** Najgroźniejsi zabójcy – serial dokumentalny

TV Trwam

10.35 Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady medyczne bonifratrów **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.35** Apokryfy **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokörniczone **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Róźaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Na wariackich papierach (30) **7.00** Taki jest świat **7.55** ♦♦ Plan gry – komedia USA 2007 **10.10** Lombard. Życie pod zastaw (93-97, 265-269) **20.00** ♦♦♦ Atomic Blonde – film sensacyjny USA/Niemcy/Szwecja/Węgry 2017reż. David Leitch, wyk. Charlize Theron **22.10** ♦♦ Domino śmierci – film akcji USA 2019 **0.00** ♦♦♦♦ Helikopter w ogniu – dramat wojenny USA/W. Bryt. 2001 **2.55** Na wariackich papierach (31) **3.55** Taki jest świat

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 26 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta z Krakowa **8.00** Tydzień **8.30** Zakończaj się w Polsce **9.00** Ziarno **9.30** Sekundy, które zmieniły życie **9.55** Rodzina Polanieckich (2) **11.25** Kłasztorne smaki **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II **13.10** Błękitna Planeta II **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem – serial dokumentalny

15.05 Komisarz Alex (157) – serial kryminalny Polska **16.00** Postaw na milion **17.00** Teleexpress **17.30** Blondynka (88) **18.30** Jaka to melodia? **19.15** Kolarstwo: Tour de Pologne **19.30** Wiadomości **20.15** La Bandida (24) **21.15** Ośmiu wspaniałych – reality show

22.15 Łato w Wietnamie (1/2) ♦♦♦♦ – dramat Niemcy 2018 Reż. Sophie Allet-Coche, wyk. Inez Björğ David, Nikolai Kinski, Peter Prager Paula przyjeżdża do Wietnamu w poszukiwaniu pracy. Na miejscu dowiaduje się, że ma siostrę bliźniaczkę, o której istnieniu dotychczas nie wiedziała. Postanawia ją odnaleźć.

23.55 Niepokonana Jane ♦♦♦ – western USA 2015 Reż. Gavin O'Connor, wyk. Natalie Portman, Joel Edgerton, Ewan McGregor

1.40 Elita zabójców – film ♦♦♦ sensacyjny USA 1975 **3.45** Zaginiona (6)

TVP 2

6.25 M jak miłość (1513) **7.15** Spiszmy się, jak na rolników przysłało! **7.30** Pytanie na śniadanie **11.25** Spiszmy się, jak na rolników przysłało! **11.35** ♦♦♦ Powrót Robin Hooda – film przygodowy USA 1976, reż. Richard Lester **13.25** Va banque – teleturniej **14.00** Familia-da – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show **16.20** Rodzinka.pl (282) – serial komediowy Polska **16.55** Zmiennicy (11) – serial komediowy Polska **18.00** Panorama **18.30** Na dobre i na złe (769) **19.20** Spiszmy się, jak na rolników przysłało! **19.25** Na sygnale (264)

Romans Kuby z dr Górską rozkwita. Artur poznaje Lidce, że Robert ma w domu broń. Zespół doktora Góry jedzie na wezwanie do szkoły.

20.00 Łato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki **22.40** Pokuta – melodramat ♦♦♦♦ W. Bryt./Francja/USA 2007 Reż. Joe Wright, wyk. Keira Knightley, James McAvoy, Romola Garai

Anglia, 1935 r. 13-letnia Briony zadurzona w starszym od niej Robbiem przekonuje się, że bardziej interesuje się on jej starszą siostrą Cecilią. Okrutnie mści się na obojgu...

0.50 Noc generałów – dramat kryminalny W. Bryt./Fr. 1967 Reż. Anatole Litvak

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.35** Tarzan – film animowany USA 1999 **9.30** ♦♦♦♦ Gwiazdne wojny IV – Nowa nadzieja – film sf USA 1977 **12.15** ♦♦♦♦ Piękna i Bestia – film familijny USA 2017 **14.55** ♦♦♦♦ Życie Pi – film przygodowy USA/Kanada/Tajwan/W. Bryt. 2012, reż. Ang Lee, wyk. Suraj Sharma, Irrfan Khan, Adil Hussain

17.40 Nasz nowy dom Trzypokoleniowa rodzina mieszka w niewielkim mieszkaniu w Elblągu. Brakuje tu miejsca właściwie na wszystko. Instalacja elektryczna jest śmiertelnie niebezpieczna a ściany pokoju, w którym mieszkają dzieci, pokrywa grzyb.

18.50 Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.00** Sopocki Hit Kabaretowy – Słaba pleć

23.00 Mocne uderzenie – komedia ♦♦♦ sensacyjna USA 2012

Reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler Scott uczy w szkole, która ma problemy finansowe. Jego kolega ma zostać zwolniony. By temu zapobiec, Scott chce zarobić pieniądze dla szkoły, biorąc udział w zawodach mieszanych sztuk walki.

1.30 Kapitan Phillips – dramat ♦♦♦♦ USA 2013

Reż. Paul Greengrass wyk. Tom Hanks

4.15 Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

7.00 Wstajesz i wiesz **9.00** Dzień dobry wakacje **11.30** Patent na dom – magazyn **12.30** Co za tydzień – magazyn **13.15** ♦♦ Kochany urwis – komedia USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter **14.55** ♦♦♦ Kopciuszek: Bucik na miarę – musical USA 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly, Thomas Law

16.55 Step Up IV: Rewolucja ♦♦♦ – film muzyczny USA 2012 Reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Tommy Dewey

19.00 Fakty **19.20** Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny

19.45 Uwaga! – magazyn **20.00** Ostatni skaut – film sensacyjny USA 1991

Reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Chelsea Field Dwóch skrajnie różnych mężczyzn połączyły wspólne sprawy. Obaj znali dziewczynę, która została zamordowana. Chociaż zupełnie do siebie nie pasują, walczą z korupcją i samowolą wpływowych polityków.

22.10 Człowiek-demolka – film ♦♦♦ sensacyjny USA 1993 Reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock

0.35 Kuchenne rewolucje **1.35** Ameryka Express

3.05 Noc magii **4.05** Uwaga!

4.20 Kuchenne rewolucje

TVN 7

8.05 Ukryta prawda **11.05** Przyjaciele (18-20) **12.40** Anna German (6) **13.50** Ślub od pierwszego wejrzenia **15.50** ♦♦♦♦ Chisum – western USA 1970 **18.15** ♦♦ Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – komedia USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg **20.00** ♦♦♦♦ Infiltracja – thriller USA 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio **23.15** ♦♦♦♦ Martwa cisza – film sensacyjny Australia 1989, reż. Phillip Noyce, wyk. Nicole Kidman **1.15** ♦♦♦♦ Ex Machina – film sf W. Bryt./USA 2014

TVP Kultura

10.40 14. KFPP Opole '76 **12.15** Lis i ptaszek **12.35** Trzeci punkt widzenia **13.10** ♦♦♦♦ Kapryśne lato – komedia Czechosłowacja 1968 **14.35** Andras Schiff – Partty Jana Sebastiana Bacha **17.05** Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.00** Replay czyli Powtórka **18.35** ♦♦♦ Skutki noszenia kapelusza w maju – komedia Polska 1995 **20.00** ♦♦♦♦ Zawodowiec – western Włochy/Hispania/USA 1968 **22.05** Trzeci punkt widzenia **22.40** 21 x Nowy Jork

TVP Sport

10.20 Tenis – Turniej WTA: Agnieszka Radwańska – Johanna Konta: finał **11.45** (L) Tenisowa niedziela **11.55** (L) Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Polski **12.00** Żużel: Indywidualne MP **14.00** Piłka nożna – UEFA Euro 2004: Grecja – Czechy **16.20** Boks **18.00** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **20.00** Piłka nożna – UEFA Euro 2004: Portugalia – Grecja **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Gala boksu zawodowego **0.45** Gala boksu zawodowego: Juan Manuel Márquez – Marco Antonio Barera

TV 4

6.00 Pekniesz ze śmiechu **7.05** Kacze opowieści **8.55** ♦♦ Pies na waga diamentów – komedia USA 2008 **11.05** Galileo **13.10** Gwiazdy kabaretu **15.25** ♦♦♦ Spartakus (2) – dramat historyczny USA 2004 **17.05** ♦♦ Smak miłości – romans Kolumbia/USA 1916 **19.00** Galileo – program popularyzujący naukę **20.00** ♦♦ Córka wilka – thriller Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss **21.50** ♦♦ Forteca – film wojenny USA 2012 **0.00** Ameryka pod ostrzałem– serial dokumentalny

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.10** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.15** Pochodzenie świata **15.15** Wenezuela – San Félix **15.35** Góra Świętej Anny **16.10** Koncert zyczeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokörniczone **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje **20.20** Róźaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium św. Anny w Auray **22.40** Z Ikona. Częstochowską przez świat w obronie życia **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

8.10 ♦♦♦♦ Siedem lat w Tybecie – film USA/W. Bryt. 1997 **10.50** ♦♦♦ Oz Wielki i Potężny – film USA 2013 **13.30** ♦♦♦ Deszczowa Pani – film fantasy Niemcy 2018 **14.40** ♦♦♦ Grimm: staroćowane pantofelki – film Niemcy 2011 **15.55** ♦♦ Ostatni władca wiatru – film USA 2010 **18.00** ♦♦ Blondynka w koszarach – kom.USA 2008 **20.00** ♦♦♦♦ John Wick – thriller USA/W. Bryt./Chiny 2014 **22.00** ♦♦♦ Atomic Blonde –film sensacyjny USA/Niemcy/Szwecja 2017**0.10** ♦♦ Snajper: Duch wojownika – thriller USA 2016

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

PONIEDZIAŁEK 27 Lipca

TVP1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ta jedyna (28) **9.15** Ranczo (64) **10.15** Komisarz Alex (119) **11.05** Ojciec Mateusz (100) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.45** Błękitna Planeta II **14.00** Elif (779)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (222) Suna postanawia uciec. Prosi Taciego o pomoc. Narin i Kemal wybierają piosenki na wesele Emira i Reyhan i odkrywają, że mają różne gusta.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Uśmiech losu (15) Ricardo podejrzewa, że wy-bawiciel Telmy jest oszustem. Postanawia to sprawdzić. Maria spotyka się z Rosą i Helderem, którzy twierdzą, że wychowali jej syna.

18.50 Jeden z dziesięciu **19.20** Kolarstwo: Tour de Pologne **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** La Bandida (25) – serial obyczajowy Meksyk **21.30** Sanatorium miłości – reality show **22.35** Woda i władza: kalifornijski przekręt – film dokumental-ny USA 2017 **0.05** Miłosna rozgrywka – kome-diodramat USA 1995

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.50 Bądźmy razem **7.30** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (203) **11.55** Barwy szczęścia (2259) – se-rial obyczajowy **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (245) – serial obyczajowy Polska **14.05** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **14.35** Operacja Zdro-wie! – magazyn poradnikowy

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (83) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (352) Ömer dowiaduje się o knowa-niach Bahszen-de. Zehra je-dzie wraz z Ömerem do ojca, by przyznać, że zamierza się rozwieść. **18.00** Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Rodzinka.pl (204) **19.35** Barwy szczęścia (2259) – serial obyczajowy **20.10** Przychodzi facet ♦♦♦ do lekarza – komedia Francja/Belgia 2014 Reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol Romain jest fotografem współ-tworzącym słownik medyczny. Praca utwierdza go w przeko-naniu, że jego cały organizm jest chory. **22.05** Tajemnice Majorki (3) – serial kryminalny **23.05** Chemia – dr. Polska 2015 ♦♦♦ Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Agnieszka Żulewska, Tomasz Schuchardt, Danuta Stenka **1.00** Warto kochać (17)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-doku-mentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (750) – se-rial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (700) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (181) Psycholog zostaje porwany z gabinetu. Detektywi chcą się spotkać z pacjentką, która mogła widzieć go jako ostatnia. **17.45** Sekrety rodziny (151) **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.05** Kapitan Phillips – dramat USA 2013 Reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi Oparty na prawdziwych wy-darzeniach film Paula Green-grassa to opowieść o porwaniu amerykańskiego statku handlowego przez somalijskich piratów w 2009 roku. **22.55** Skazany na piekło ♦♦♦ – thriller USA 2003 Reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude van Damme, Marnie Alton, Carlos Gómez **1.05** Nowy początek – film sf USA/Kanada 2016 Reż. Denis Villeneuve **3.40** Tajemnice losu

TVN

5.10 Nowa Maja w ogrodzie **5.40** Akademia ogrodnika **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Szpital **10.05** Kuchenne rewo-lucje – reality show **11.05** Detekty-wi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (851) **13.15** Szpital (586) **14.15** Detektywi (609, 610) – serial fabularno-doku-mentalny Polska

15.25 Efekt domina **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: „Bar u Marka”, Knyszyn **18.00** Ukryta prawda (852) Agnieszka i Karol mają czwórkę dzieci. Gdy okazuje się, że kobieta jest w kolejnej ciąży, zaczyna rozważać dokonanie aborcji, choć Karol jest jej prze-ciwnikiem. **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Doradca smaku **20.20** Milionerzy – teleturniej **21.00** Godzina zemsty – film sen-sacyjny USA 1999 Reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, David Paymer Bohater wypowiada wojnę nielojalnemu przyjacielowi oraz mafii, której wspólnie ukradli pieniądze. **23.05** Szczęki II – thriller USA 1978 ♦♦♦ Reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Murray Hamil-ton, Mark Gruner **1.30** Co za tydzień **2.20** Zabójcza broń (18) **3.20** Noc magii

TVN 7

8.25 Po pierwsze kino **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Po pierwsze kino **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (4) – serial komedio-ny Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** Anna German (7, 8) – serial biograficzny Rosja/Ukraina/Polska/Chorwacja **22.20** ♦♦♦ Maggie – horror USA/Szwajcaria 2015, reż. Henry Hobson, wyk. Arnold Schwarze-negger **0.30** ♦♦♦ Diabelska plansza Ouija – horror Japonia/USA 2014, reż. Stiles White

TVP Kultura

8.55 ♦♦♦♦ Rzymskie wakacje – komedia romantyczna USA/Włochy 1953 **11.00** Lalka (8) **12.35** ♦♦ Krótka podróż – film Polska 1977 **13.30** Sztuka milczenia **14.35** ♦♦♦♦ Amator – dramat Polska 1979 **16.35** ♦♦♦♦ Towarzysze broni – film Fr. 1937 **18.30** In-formacje kulturalne **18.45** Siedem zyczeń (1) **19.45** Muzeum polskiej piosenki **20.00** Rok 2020 **20.35** ♦♦♦♦ Kolorowe wzgórze – dramat Panama 2010 **22.10** Powidoki **22.25** Mantra – wspólne śpiewanie **23.35** ♦♦♦♦ Zawodowiec – western Włochy 1968

TVP Sport

10.00 Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **11.00** Snooker – Coral Tour Championship: Judd Trump – Stephen Maguire: półfinał **13.10** Piłka nożna – UEFA Euro 2004: Portugalia – Grecja **15.15** Piłka nożna: 2. Liga **17.10** Gol **17.45** Sportowa lista przebojów **18.00** Piłka nożna : Legia Warszawa – Górnik Zabrze **20.00** 4-4-2 **21.05** Boks **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna – UEFA Euro 2008: Niemcy – Hiszpania **0.45** Gala boksu za-wodowego: John Hopkins – Jean Pascal

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i poli-cjanci (574-576) **12.00** STOP Drogów-ka **13.00** Hardkorowy lombard **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (87) **16.00** Słoneczny patrol (13) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki policjanci (581, 582) **20.00** Sprawiedli-wi – wydział kryminalny (343) **21.00** ♦♦ Walka z cieniem. Ostatnia runda – film sensacyjny Rosja 2011 **23.40** ♦♦♦ Eks-plozja – film sensacyjny USA 1994 **2.05** Włatcy móch (40) – serial animowany

TV Trwam

11.35 Przyroda w obiektywie **12.20** Je-zus – królestwo bez granic **12.50** Galilej-czyk – prezentuje Keith Garner **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.30** Oratorium średniowieczne „Ordo Virtutum” św. Hildegardy z Bingen **16.10** Sanktuar-ia polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadko-wie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Jesteśmy katolikami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widze-nia **22.10** Dziesięć przykazań (185)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (269, 96) **10.00** Zaklinaczka duchów (17, 18) **12.00** Kobra – oddział specjalny (18, 1) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (97, 98) **16.00** Rodzinny interes (67, 68) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (269, 270) **20.00** ♦ Czarny orzeł – film sensacyjny USA 1988 **22.05** ♦♦♦ John Wick – thriller USA/W. Bryt./Chiny 2014 **0.05** ♦♦ Zabójcze polowanie – film sen-sacyjny Kanada 2010 **2.00** Taki jest świat – magazyn informacyjny

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 28 Lipca

TVP1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sank-tuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ta jedyna (29) **9.15** Ranczo (65) **10.15** Komisarz Alex (120) **11.05** Ojciec Mateusz (101) – serial kryminalny **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **1 2.35** Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Nasze Galapagos **14.00** Elif (780)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (223) Şehriye doradza Kemalowi, jak zbliżyć się do Narin. Nia-nia przygotowuje dla Reyhan tradycyjną uroczystość – noc henny.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Uśmiech losu (16) Maria do Céu ujawnia Ze, że jest bliska odnalezienia syna. Caio przekonuje Marię do ku-pienia samochodu.

18.50 Jeden z dziesięciu **19.20** Kolarstwo: Tour de Pologne **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** La Bandida (26) – serial obyczajowy Meksyk **21.30** Sanatorium miłości – reality show **22.35** Ocaleni – talk show **23.40** Siła spokoju – dramat USA/ ♦♦♦♦ Niemcy 2006 Reż. Victor Salva, wyk. Scott Mechlowicz, Nick Nolte **1.50** Kraina Jane Austen – ko-media W. Bryt./USA 2013 ♦♦♦

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.15 Wspólna droga **6.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **6.50** Bądźmy razem **7.30** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (204) **11.55** Barwy szczę-ścia (2260) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (246) – serial obyczajowy Polska **14.05** Chłopi (7) – serial obczya-jowy Polska 1972

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (84) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (353) Zehra i Ömer odprowadzają pobitego Salima do domu. Sabah i Kerem przygotowują projekt profesjonalnej kampanii reklamowej. Ömer ma do Bah-szen-de pretensje. **18.00** Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Rodzinka.pl (205) **19.30** Barwy szczęścia (2260) **20.10** Sprawa się rypla – komedia ♦♦♦ Polska 1985 Reż. Janusz Kidawa, wyk. Franciszek Pieczka, Anna Mie-siączek, Roch Sygittowicz Stuletnia babcia umiera wkrótce po urodzinach. Jej rodzina, aby podtrzymać zainteresowanie mediów, postanawia zataić wia-domość o śmierci krewnej. **21.45** Siostry (8) – serial obycz. **22.55** Film dla Stasia – film dok. **23.55** Rodzinka.pl (282) **0.30** Defekt (9) **1.30** Przychodzi facet do ♦♦♦ lekarza – komedia Francja/ /Belgia 2014

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze– serial fabularno-doku-mentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (751) – se-rial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (701) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (182) Podczas spaceru uprowadzo-no warszawskiego komorni-ka. Porywacze żądają wyso-kiego okupu. Syn komornika zeznaje, że ojciec dostawał groźby związane z pracą. **17.45** Sekrety rodziny (152) **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.05** Nowy początek – film sf USA/Kanada 2016 Reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker **22.40** Bez hamulców – film sensa-cyjny USA 2012 Reż. David Koeppe, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Dania Ramirez, Sean Kennedy Nowojorski kurier rowerowy, musi dostarczyć ważną prze-syłkę. Okazuje się, że jej prze-chwyceniem zainteresowany jest skorumpowany policjant, który rusza w pościg za chło-pakiem. **0.25** Drużyna A – komedia sensa-cyjna USA/W. Bryt. 2010 **3.00** Tajemnice losu

TVN

7.00 Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewo-lucje **11.05** Detektywi – serial fa-bularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (852) – serial fabular-no-dokumentalny **13.15** Szpital (587) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (611, 612) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Re-stauracja „Mazowianka”, Mińsk Mazowiecki **18.00** Ukryta prawda (853) Po stracie męża i córki zamoż-na Olga ponownie znajduje miłość. Wkrótce okazuje się, że jej wybranek ma żonę, która jest w więzieniu. **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Doradca smaku **20.20** Milionerzy – teleturniej **21.00** Krwawy diament – dramat USA/Niemcy 2006 Reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly Koniec XX w., Sierra Leone. Przemysłnik i rybak ruszają na tereny ogarnięte rebelią. Pierwszy szuka wielkiego diamentu, drugi – porwanego syna... **0.00** Kuba Wojewódzki **1.00** Nagłe zderzenie – film sen-sacyjny USA 1983 **3.30** Noc magii **4.35** Uwaga!

TVN 7

8.25 Po pierwsze kino **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Po pierwsze kino **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (5) – serial komediody Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ Czerwona gorączka – komedia kryminalna USA/Węgry 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger **22.15** ♦♦♦ Infiltracja – thriller USA 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio **1.25** Kości (20) **2.25** Druga strona medalu

TVP Kultura

8.55 ♦♦♦♦ Towarzysze broni – film wojen-ny Fr. 1937 **11.00** Lalka (9) **12.35** ♦♦♦♦ Kaprysy Łazarza – komedia Polska 1973 **13.30** Rok 2020 **13.55** Łom **15.00** ♦♦♦ Trędowata – melodramat Polska 1976 **16.45** Pau Casals – siła milczenia **18.30** Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego **18.45** Siedem zyczeń (2) **19.40** Muzeum polskiej piosenki **20.00** Stulecie Winnych (8) **20.50** Klucz do Wojtyły według Łuczew-skiego **21.05** ♦♦♦ Zagubieni – komedio-dramat Czechy 2015 **23.00** Co dalej?

TVP Sport

10.05 Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **11.05** Snooker – Coral Tour Championship: Mark Selby – Mark Allen: półfinał **13.10** Letnie igrzyska olimpijskie: Szwecja – Niemcy: finał piłki nożnej kobiet **16.00** Sportowa lista przebojów **16.45** Tour de Pologne **17.25** (L) Piłka nożna: 2. Liga: Baraż – 1. runda – 1. mecz **19.30** (L) Piłka nożna: 2. Liga: Baraż – 1. runda – 2. mecz **22.20** Sportowy wieczór **22.55** Piłka nożna – UEFA Euro 2012: Hiszpania – Włochy **1.05** Gala boksu zawodowego

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (27, 28) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (577-579) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Hardkorowy lombard **13.30** Królowie au-stralijskiego lombardu **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (88) **16.00** Słoneczny patrol (14) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (583, 584) **20.00** Sprawiedliwi – wydział krymi-nalny (344) **21.00** ♦♦ Córka wilka – thriller Kanada 2019 **22.50** ♦♦ Zadyma w Bang-koku – komedia sensacyjna Tajlandia 2009 **0.35** Włatcy móch (41, 42)

TV Trwam

12.20 Sanktuaria polskie **12.40** Człowiek orkiestra – Blaise Krupiński **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.30** Filmowe zycionysy **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalendarz młodych **16.50** Robi **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończo-ne **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Eksodus – Droga Narodu Wybranego

TV Puls

6.00 Nash Bridges (61, 62) **8.00** Lom-bard. Życie pod zastaw (270, 97) **10.00** Zaklinaczka duchów (18, 19) – serial fantastyczny **12.00** Kobra – oddział spe-cjalny (1, 2) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (98, 99) **16.00** Rodzinny interes (68, 69)– serial obyczajowy **18.00** Lom-bard. Życie pod zastaw (270, 271) **20.00** ♦♦ Rzykanci – film sensacyjny USA/ Hongkong 1997 **21.50** ♦♦ Wykładjko – film sensacyjny USA 1989 **0.05** ♦♦♦ Last Vegas – komedia USA 2013

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 29 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ta jedyna (30) **9.15** Ranczo (66) **10.15** Komisarz Alex (121) **11.05** Ojciec Mateusz (102) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **13.00** Nasze Galapagos – film dokumentalny Wielka Brytania **14.00** Elif (781)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (224)
Na prośbę Şehriye fotograf robi zdjęcia Narin i Kemalowi. Emir znajduje sposób, by pomóc ukochanej.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Uśmiech losu (17)
Horacio odsłania popiersie Marii do Céu w domu kultury. Preciosa zakłada Ruch Obrony Hostii. Helder i Rosa obiecują Marii, że wkrótce spotka się z synem.

18.50 Jeden z dziesięciu **19.20** Kolarstwo: Tour de Pologne **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** La Bandida (27) – serial obyczajowy Meksyk **21.30** Sanatorium miłości – reality show **22.35** Fenomen polskości – film dokumentalny Polska 2019 **23.35** Zdradzona ♦♦♦ – thriller USA 2017
Reż. Jeff Hare, wyk. Jamie Luner, Jason Brooks, Brent Antonello

TVP 2

6.15 Pożyteczni.pl **6.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **6.50** Bądźmy razem **7.30** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (205) **11.55** Barwy szczęścia (2261) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (247) – serial obyczajowy Polska **14.05** Chłopi (8) – serial obyczajowy Polska 1972

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (85) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Węzień miłości (354)
Ömer w ostatniej chwili ratuje Salima z rąk Abida. Potem wyznaje, że Zehra chce się z nim rozwieść. Ayse usiłuje zintegrować się ze współpracownikami.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Rodzinka.pl (206) – serial komediowy Polska **19.30** Barwy szczęścia (2261) – serial obyczajowy Polska **20.10** Facet z odzysku – komedia ♦♦♦ romantyczna USA/Kanada/ Niemcy 2002
Reż. Brian Burns, wyk. David Krumholtz, Denise Richards, Jessica Cauffiel

21.55 Zemsta o jasnych oczach (1) – serial obycz.Fr. 2017 **23.45** Goście, goście 3: Rewolucja ♦♦ – komedia Francja/Belgia/ Czechy 2016
Reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Marie-Anne Chazel

1.45 Chicago Girl. Facebookowa rewolucja – film dok.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze– serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (752) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (702) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.25** Pogoda **16.30** Interwencja **16.45** Gliniarze (183)
Nauczyciel liceum zostaje porwany. Wkrótce policjanci znajdują jego ciało oraz wskazówki sugerujące, że ofiara molestowała seksualnie nieletnich. Detektywi muszą odnaleźć mordercę.

17.45 Sekrety rodziny (153) **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.05** Drużyna A – komedia sensacyjna USA/W. Bryt. 2010
Reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel

22.40 Kocham cię, Beth Cooper ♦♦ – komedia Kanada/USA 2009
Reż. Chris Columbus, wyk. Hayden Panettiere, Paul Rust, Jack Carpenter
Na akademii kończącej liceum mowę wygłasza największy kujon w szkole. Niespodziewanie chłopak wyznaje miłość koleżance. Imponuje jej tym, więc daje się zaprosić na imprezę.

0.55 Nasz nowy dom

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (853) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (588)– serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (613, 614) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Aramia”, Szczecin – reality show **18.00** Ukryta prawda (854)
Samotna matka Ewa zakochuje się w koledze z pracy, choć ma partnera. Rozważa budowę wspólnej przyszłości z Patrykiem.

19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Doradca smaku **20.20** Milionerzy – teleturniej **21.00** Egzekutor – film sensacyjny ♦♦♦
Reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams
Agent specjalny ochrania kobietę, której grozi śmiertelne niebezpieczeństwo.

23.30 Serenity – film sf USA 2005 ♦♦♦
Reż. Joss Whedon, wyk. Nathan Fillion, Gina Torres, Alan Tudyk

1.55 My Way **2.25** Nie z tego świata (15) – serial fantastyczny **3.25** Noc magii

TVN 7

6.05 Mango – Telezakupy **7.30** Mała piękność **8.25** Po pierwsze kino **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Po pierwsze kino **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (6) – serial komediowy Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦♦ Czas Apokalipsy – dramat wojenny USA 1979, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando **0.25** ♦♦♦ Ted 2 – komedia USA 2015, reż. Seth MacFarlane

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (29, 30) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (580-582) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Królowie australijskiego lombardu **14.00** Pamiętniki z wakacji– serial fabularno-dokumentalny **15.00** Septagon (89) **16.00** Słoneczny patrol (15) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (585, 586) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (345) **21.00** ♦♦ Zatonieni – film sensacyjny W. Bryt./Bulgaria/USA 2005 **23.00** ♦♦ Kroniki Strażnika – film sensacyjny USA 2016 **1.00** Włаты móch (43)

TVP Kultura

9.05 Pau Casals – siła milczenia **11.00** Kolumbowie (1, 2) **13.05** Klucz do Wojtyły według Łuczewskiego **13.15** Którędy po sztukę **13.30** Japonia z góry **14.25** Niepospolita **14.55** ♦♦♦♦ Twój Vincent – film biograficzny Polska/W. Bryt./USA 2017 **16.40** ♦♦ Sugarland Express – film USA 1974 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Siedem zyczeń (3) **19.45** Muzeum polskiej piosenki **20.00** ♦♦ Słodki kraj – western Australia 2017 **22.00** Geniusz (4) **23.05** Delacroix. Z Paryża do Maroka

TVP Sport

10.05 Snooker – Coral Tour Championship: Stephen Maguire – Mark Allen**12.10** Piłka nożna: 2. Liga: Baraż – 1. runda – 1. mecz **14.05** Piłka nożna: 2. Liga: Baraż – 1. runda – 2. mecz **16.00** (L) Jeździectwo: Wyścigi konne **17.10** Letnie igrzyska olimpijskie: Brazylia – Niemcy: finał piłki nożnej mężczyzn **19.10** Piłka nożna – MŚ: Holandia – Hiszpania **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna – UEFA Euro 2000: Francja – Portugalia **1.10** Gala boksu zawodowego: Sergio Gabriel Martínez – Serhij Dyznydzynuk

TV Trwam

10.15 Lodowa podróż **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Na przekór ciemności **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.30** ♦♦ Ranczo nadziei – film USA 2016 **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Paweł VI. Papież czasów burzy (1) – film biograf. Włochy 2008

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (271, 98) **10.00** Zaklinaczka duchów (19, 20) **12.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (99, 100) **16.00** Rodzinny interes (69, 70) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (271, 272) – serial obyczajowy**20.00** ♦♦ Kod 211 – film akcji Bułgaria/USA 2018 **21.45** ♦♦ Domini śmierci – film akcji USA 2019 **23.35** ♦♦♦ Życzenie śmierci 2 – film Kanada/USA 1982 **1.10** Na wariackich papierach (34) – serial sensacyjny

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TV 3 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 30 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej Jasnej Góry **7.30** Coś dla Ciebie **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ta jedyna (31) **9.15** Ranczo (67) **10.15** Komisarz Alex (122) **11.05** Ojciec Mateusz (103) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** To się opłaca **13.00** Szczeniaczki i ich wielki świat **14.00** Elif (782) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (225)
Przed ślubem Emir zabiera Reyhan na łódź, gdzie mają odpocząć i przygotować się do uroczystości. Cavidan jest spokojna, bo wie, że para nie dotrze na ceremonię.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Uśmiech losu (18)
Silvia przekonuje Marię, żeby jej się zwierzyła. Bruno próbuje namówić narzeczoną, żeby pojechała z nim do Porto.

18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.20** Kolarstwo: Tour de Pologne **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** La Bandida (28) – serial obyczajowy Meksyk **21.30** Sprawa dla reportera **22.25** Sekundy, które zmieniły życie – serial dok. **22.50** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.30** Magazyn kryminalny 997 **0.20** Tylko jedno spojrzenie (2)

TVP 2

6.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! **6.50** Bądźmy razem **7.30** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl (206) **11.55** Barwy szczęścia (2262) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (248) – serial obyczajowy Polska **14.10** Chłopi (9) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (86) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Węzień miłości (355)
Sabah, Kerem i Dżanan przygotowują się do spotkania z przedstawicielami firmy deweloperskiej.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Rodzinka.pl (207) **19.30** Barwy szczęścia (2262) **20.05** Filmowe czwartki **20.10** Ondine – melodramat ♦♦♦ Irlandia/USA 2009
Reż. Neil Jordan, wyk. Colin Farrell, Alicja Bachleda

22.05 Ocean desperacji – film sensacyjny USA/Filipiny/Puerto Rico 2017
Reż. Phil Volken, wyk. Eion Bailey, Bethany Joy Lenz, Barkhad Abdi
Kevin Riley wynajmuje motorówkę, by wraz z żoną i synem wybrać się w rejs. Dochodzi do awarii silnika. Muszą szukać schronienia na bezludnej wyspie.

0.00 Wielki napad na pociąg ♦♦♦ – komedia W. Bryt. 1978

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (753) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (703) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.30** Interwencja – magazyn reporterów **16.45** Gliniarze (184)
Zamordowano warszawskiego seksuologa. Okazuje się, że mężczyzna był torturowany. Kuba i Natalia ustalają, że prowadził podwójne życie i zajmował się produkcją filmów pornograficznych.

17.45 Sekrety rodziny (154) **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.00** Miłość na zamówienie ♦♦♦ – komedia USA 2006
Reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zoey Deschanel
Tripp ma 35 lat i mieszka z rodzicami. Ci chcą, by się usamodzielniał, i wynajmują profesjonalistkę, która odrywa dużych chłopców od matczynej spódnicy. A potem ich rzuca...

22.10 50 pierwszych randek ♦♦♦ – komedia USA 2004
Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider

0.15 Chirurdzy (315, 316) – serial obyczajowy

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (854) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (589) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (615, 616) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Karczma „U Wiencka”, Komorów – reality show **18.00** Ukryta prawda (855)
Marian i Ewa przechodzą kryzys małżeński. Kobieta traci ochotę na seks i sądzi, że przechodzi menopauzę. Za radą lekarza wyjeżdża nad morze.

19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.20** Milionerzy – teleturniej **21.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Best Bar”, Ostrów Wielkopolski **22.00** Zemsta ciciów – komedia sensacyjna USA 2011
Reż. Brett Ratner, wyk. Ben Stiller, Eddie Murphy, Casey Affleck

0.10 Gruby i chudszy ♦♦ – komedia USA 1996 **2.15** Uwaga! **2.40** Noc magii **4.35** Uwaga!

TVN 7

6.05 Mango – Telezakupy **7.30** Mała piękność **8.25** Po pierwsze kino **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Po pierwsze kino **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (7) – serial komediowy Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ Szeffowie-wrogowie II – komedia USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman **22.30** ♦♦♦ Detoks – thriller USA/ Niemcy 2002, reż. Jim Gillespie, wyk. Sylvester Stallone **0.25** Kości (1)

TVP Kultura

9.00 ♦♦♦ Sugarland Express – film sensacyjny USA 1974 **11.00** Kolumbowie (3, 4) **13.20** Informacje kulturalne **13.50** Ikony muzyki **14.25** Amerykański sen **15.05** ♦♦♦ W syberyjskich lasach – dramat Francja 2016 **16.50** ♦♦♦ Blond Venus – melodramat USA 1932 **18.30** Teatr na ten czas **18.45** Siedem zyczeń (4) **19.45** Muzeum polskiej piosenki **20.00** Kobra: Upiór w kuchni – spektakl Polska 1976 **21.20** Koło pióra **21.35** ♦♦♦♦ Julieta – dramat Hiszpania 2016 **23.15** Tribute to Tomasz Stańko

TVP Sport

10.05 Snooker – Coral Tour Championship: Stephen Maguire – Mark Allen: finał **12.10** Zawody siłaczy: WSM – World's Strongest Man **13.15** Letnie igrzyska olimpijskie: Chiny – Serbia: finał siatkówki kobiet **15.05** Letnie igrzyska olimpijskie: Włochy – Brazylia: finał siatkówki mężczyzn **16.50** Messi 10 – Cirque du Soleil **18.10** Piłka nożna – MŚ: Niemcy – Argentyna **21.00** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Piłka parzy **22.55** Gala boksu zawodowego **3.00** MMA: ONE Championship

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (31) **8.00** Nasz nowy dom– reality show **9.00** Policjantki i policjanci (583-585) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Królowie australijskiego lombardu **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (90) **16.00** Słoneczny patrol (16) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (587, 588) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (346) **21.00** ♦♦ Forteca – film wojenny USA 2012 **23.10** Tuż przed tragedią **1.25** STOP Drogówka – magazyn policyjny **2.25** Disco Polo Life

TV Trwam

12.50 Inżynier **13.30** Msza Święta z kaplicy na Jasnej Górze **14.30** Franz Stock, apostoł pojednania **15.30** Ivato **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Porady medyczne bonifratrów **17.05** Duszpasterz **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Fryderyk Chopin i jego muzyka **22.30** Z wędką nad wodę...**23.00** Wędrówka serca – życie ks. Henriego Nouwena

TV Puls

6.00 Nash Bridges (63,64) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (272, 99) **10.00** Zaklinaczka duchów (20, 21) **12.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (100, 101) **16.00** Rodzinny interes (70, 71) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (272, 273) **20.00** ♦♦♦ Taxi – komedia sensacyjna Francja 1998 **21.50** ♦♦♦ Starsky i Hutch – komedia USA 2004 **23.50** ♦♦ American Pie: księga miłości – komedia USA 2009 **1.30** Na wariackich papierach (35)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TV 3 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ANNA JURZYSTA - TRYCHOLOG I FRYZJER Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

BÓL SKÓRY GŁOWY

» Z tym problemem boryka się w obecnych czasach coraz więcej osób. Ból skóry głowy fachowo określany jest trichodynią. Ból pojawia się przy dotyku czy czesaniu, dlatego bywa określany jako ból włosów bądź ból cebulek włosów. Najczęściej zlokalizowany jest głównie na czubku głowy



■ Anna Jurzysta

re mogą prowadzić do podrażnienia i przesuszenia skóry głowy. Farbowanie włosów, szampony, które zawierają silne detergenty (Sodium Lauryl Sulfate -SLS) są szczególnie szkodliwe i ciągle korzystanie z tych produktów pozbawia skórę głowy i włosy ich naturalnego „płaszczka” ochronnego.

GRZYBICA

Grzybica skóry głowy objawia się w różny sposób, mogą to być okrągłe, czerwone ogniska złuszczone, na których włosy są ułamane lub dochodzi do wyłysienia, mogą tworzyć się nacieki zapalne z ropną wydzieliną. Silny świąd, i rany powstające przy drapaniu mogą prowadzić do wtórnych zakażeń.

INFEKCJE BAKTERYJNE I WIRUSOWE

Zakażenia bakteryjne, takie jak liszajec lub zapalenie mieszków włosowych oraz zakażenia wirusowe, półpasiec i ospa wietrzna mogą pojawić się również na skórze głowy. Zmiany na skórze mogą być przyczyną bólu i świądu skóry. Z kolei świąd i drapanie mogą nasilać przebieg i powodować

wtórne zakażenia.

CHOROBY PASOŻYTNICZE

Wszawica skóry głowy wywołana jest przez wesz głowową. Objawem jest świąd wywołany ukłuciem wszy zlokalizowanym najczęściej w okolicy potylicznej i skroniowej. Powikłaniem drapania są wysiękowe zmiany.

ŁUSZCZYCA

Łuszczyca jest chorobą układu odpornościowego, w której dochodzi do nadmiernej proliferacji (przyspieszonego namnażania komórek) naskórka, co objawia się jako zapalne grudki pokryte srebrzystą łuską. Nagromadzenie się łusek, stan zapalny i suchość skóry mogą powodować silny świąd skóry, co może być przyczyną powstawania bólowych ran i infekcji.

CHEMIOTERAPIA

W trakcie chemioterapii, jednym z efektów ubocznych są zmiany na skórze głowy. Prócz wypadania włosów, na skórze głowy dochodzi do zaczerwienienia, suchości skóry, pojawienia się wyprysków. Na skórze może pojawić się wysypka. Dochodzi do świądu, który bardziej podrażnia i tak osłabioną skórę. Skóra jest bolesna, tkliwa, wrażliwa na kosmetyki. W trakcie lub po chemioterapii wzrasta podatność na infekcję, więc drapanie i uszkodzenie skóry przyczynia się do zakażeń skóry.

NADMIERNY ŁOJOTOK

Nadmierna praca gruczołów

łojowych prowadzi do częstego zalegania wydzieliny gruczołów na skórze, zalegający łój podrażnia skórę i wywołuje świąd. Ponadto może dochodzić do tworzenia się łupieżu tłustego, który nasila swędzenie skóry.

ALERGIE

Kontaktowe zapalenie skóry jest to alergia na niektóre substancje. Na skórze głowy najczęstszą przyczyną wyprysku kontaktowego są farby, ale zmiany mogą się pojawić po każdym kosmetyku. Pojawia się rumień, miejscowe złuszczenie, grudki wysiękowe, pęcherzyki, silny świąd czasami drobne uszkodzenia i pęknięcia naskórka. Atopowe zapalenie skóry, choroba uwarunkowana genetycznie. Pojawiają się zmiany w postaci plam na podłożu rumieniowym, pęcherzyków, grudek pokrytych strupami. Skóra jest sucha, łuszcząca się i swędząca. Podrażnienia mogą wywoływać ból i pieczenie. Często dochodzi do infekcji.

TRICHODYNIA

Stan, w którym osoba doświadcza bólu czy pieczenia na głowie. Przyczyna jest często psychosomatyczna, taka jak stres, depresja lub lęk. Teoria kryjąca się za tą chorobą polega na tym, że nerwy unerwiające mieszki włosowe skóry głowy przesyłają komunikaty o bólu do mózgu, gdy mieszek włosowy nie ma już w sobie włosów. Inna teoria mówi, że ludzie, którzy mają ten stan (czasami nazywany „syndromem kucyka”) mają bardzo wrażliwe nerwy w skórze głowy.

» EWA TOMALA Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA WYJAŚNIA:

Czy można odwołać darowiznę?

„Moi rodzice kilka lat temu przepisali w darowiźnie na brata dom, w którym mieszkają do dnia dzisiejszego razem. Od roku brat ma problem z alkoholem, awanturuje się z rodzicami. Mama zauważyła, że brat pod jej nieobecność zabiera jej pieniądze. Czy rodzice mogą wypowiedzieć mu umowę darowizny?”



■ Ewa Tomala

Co do zasady istnieje możliwość odwołania darowizny, zarówno w przypadku darowizny niewykonalnej, jak i tej, która już została wykonana. Z pewnością trudniej jest odwołać darowiznę wykonaną, czyli taką, która znalazła się zarówno w posiadaniu, jak i w majątku obdarowanego. Tak jest w przypadku opisanym przez Czytelnika. Możliwość odwołania darowizny dla tego rodzaju umowy. Wynika to z faktu, że w przypadku nabycia bezpłatnego, osobie obdarowanej przysługuje słabsza ochrona prawna. Efektem tego jest możliwość pozbawienia darowizny skutków prawnych w sytuacji, gdy obdarowany zachowuje się wobec darczyńcy w sposób szczególnie naganny.

Aby odwołać darowiznę już wykonaną, konieczne będzie wykazanie, że obdarowany dopuścił się względem darczyńcy **rażącej niewdzięczności** (art. 898 § 1 k.c.). Należy jednak pamiętać, że mogą być to jedynie działania obdarowanego, które miały miejsce dopiero po zawarciu umowy darowizny. Nie można powoływać się na zachowanie obdarowanego, które miało miejsce przed zawarciem umowy darowizny. Jednakże nie będzie można odwołać darowizny z powodu rażącej niewdzięczności, w sytuacji jeżeli darczyńca przebaczył obdarowanemu.

Kolejną ważną kwestią jest, to, że darowizna nie może być odwołana po upływie

roku od dnia, w którym darczyńca dowiedział się o niewdzięczności obdarowanego (art. 899 kc).

A zatem przesłanką umożliwiającą odwołanie darowizny wykonanej jest rażąca niewdzięczność obdarowanego. Jednakże, nie wszystkie niestosowne zachowania obdarowanego będą mogły zostać ocenione jako rażąca niewdzięczność. Ustawodawca celowo używa w tym przypadku zwrotu „rażąca”. W orzecznictwie polskich sądów podkreśla się, iż **rażącą niewdzięcznością musi cechować znaczne nasilenie złej woli skierowanej na wyrażenie darczyńcy krzywdy lub szkody majątkowej. Czynami świadczącymi o rażącej niewdzięczności obdarowanego są: odmówienie pomocy w chorobie, odmowa pomocy osobom starszym, rozpowszechnianie uwłaczających informacji o darczyńcy, pobicia czy ciężkie znieważenia** (wyrok SN z dnia 17.11.2011 r., IV CSK 113/2011).

Zatem przy ocenie czy zachowanie obdarowanego można uznać za „rażącą niewdzięczność”, każdą sytuację należy oceniać indywidualnie, nie można stosować tutaj swoistego automatyzmu. O istnieniu lub nieistnieniu podstaw do odwołania darowizny z powodu rażącej niewdzięczności decydują w każdym przypadku konkretne okoliczności, rozważane na tle zwyczajów panujących w określonych środowiskach społecznych.

KONSULTACJE BADANIA ZABIEGI

UL. MAZOWIECKA 19 LOK 3
08-400 GARWOLIN

TEL. 693 515 322
FB. TRYCHOLOG GARWOLIN



GABINET
TRYCHOLOGICZNY

Anna Jurzysta

eprasa.pl 3accd99f24

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Jagodzianki



Przepis udostępniły gospodynie z KGW Łąki

Składniki na zaczyn i ciasto:

10 dag świeżych drożdży,
500 ml ciepłego mleka,
1 kg mąki pszennej,
1 jajko,
5 żółtek,
100 g drobnego cukru,
100 g masła
Składniki na nadzienie:
ok. 600 g jagód,
8 łyżek cukru,
1 opak. budyniu waniliowego lub
śmietankowego

Składniki na kruszonkę:

150 g mąki pszennej,
100 g cukru,
100 g masła

Przygotowanie:

Przygotować zaczyn. Mleko podgrzać, drożdże pokruszyć do miseczki, wlać połowę ciepłego mleka, dodać 2 łyżki cukru (wybrać je z tych 100 g) oraz 2 łyżki mąki (zabrać je z tego 1 kg). Wymieszać. Przykryć miseczkę ściereczką i odstawić na 15-20 minut

w ciepłe miejsce. Do misy miksera dodać jedno jajko oraz 5 żółtek. Dodać pozostały cukier i utrzeć. Masło roztopić, pozostawić do ostudzenia. Mąkę przesiać do miski, dodać drożdże, pozostałe ciepłe mleko, ubite na puszystą masę jajko z żółtkami oraz roztopione i ostudzone masło. Wyrobić elastyczne i gładkie ciasto. Misę przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na ok. 1-1,5 godziny. Wsypać jagody do miseczki, dodać budyni oraz cukier i wymieszać. Każdą kawalek ciasta rozpląszyć w dłoniach na placek, nałożyć jagód i dokładnie zlepiać brzegi ciasta. Następnie porolować w dłoniach na owalne jagodzianki. Bułeczki układać na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Każdą blachę nakryć ściereczką i odstawić do wyrośnięcia na ok. 30 minut. Piekarnik rozgrzać do 180 st. C. Piec przez ok. 15 – 18 min.

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH
Z CHĘCIN

W działalność koła angażują się także dzieci



Koło Gospodyń Wiejskich w Chęcinach integruje lokalną społeczność i jest aktywne na różnych polach. Chęcinianki gotują, zajmują się rękodziełem, organizują festyny i wycieczki

W kole, które powstało w grudniu 2018 roku, działa 45 członków - zarówno kobiet, jak i mężczyzn, którzy dzielnie wspierają panie. Wśród 11 panów jest najmłodszy i najstarszy członek koła. Najmłodszy ma 20 lat, a najstarszy - 70. Koło rządzone jest jednak kobiecą ręką, bo ta stanowi zdecydowaną większość. Przewodniczącą jest **Teresa Poreda**, zastępcą - **Małgorzata Ziomek**, a członkiem zarządu - **Ewa Niezgoda**.

POWRÓT DO TRADYCJI

Z całą pewnością można powiedzieć, że Chęcinianki wskrzeszają tradycję po swoich matkach i babciach. Niedługo w Chęcinach istniało koło, które jak wspomina Teresa Poreda, specjalizowało się w wystawianiu sztuk teatralnych. Przewodniczącą koła przejęła pałeczkę po swojej mamie, która była aktywnym członkiem i pełniła funkcję skarbnika. -To było w latach 60. Pamiętam wyjazdy mojej mamy, na przykład do gminy Borowie, gdzie pokazywano sztuki -wspomina.



Tu gospodynie z Chęcin prezentują swój koszyk podczas Mazowieckiego Kongresu Kół Gospodyń Wiejskich

Rok 2019 był bardzo obfity w różnorakie wydarzenia organizowane przez gospodynie z Chęcin. Pierwszą inicjatywą, którą udało się wcielić w życie, były warsztaty „Karmelowa pokusa”, które polegały na robieniu lizaków. Słodkie przedsięwzięcie skierowane było do najmłodszych mieszkańców wioski. W zajęciach udział wzięło ponad 30 dzieci. To nie jedyne wydarzenie, które zostało zorganizowane z myślą o milusińskich. Na zakończenie wakacji odbył się festyn rodzinny, który był nie lada gratką dla dzieciaków. Były przejażdżki konne, malowanie twarzy, lody czy pizza. Tak żegnało wakacje prawie 70 dzieci. Dzięki działaniom koła, integruje się także lokalna społeczność. Organizowane były wspólne wyjazdy - najpierw do kina i do teatru, później dofinansowano dwie wycieczki sołeckie. Mieszkańcy odwiedzili Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu, „Ziołowy Zakątek” w Korycinie, później Grabarkę, Drohiczyń i Kodeń. Na trasie drugiej wycieczki pojawiły się takie miejsca, jak muzeum w Majdan-

ku, zamek w Lublinie, zoo w Wojciechowie koło Lublina i Nałęczów. W każdej wycieczce brało udział około 35 osób.

GOTUJĄ I TWORZĄ

Gospodynie z Chęcin, jeszcze przed pandemią, często spotykały się, by nie tylko spędzać razem czas, ale coś wspólnie robić. Efektem takich spotkań jest różnego rodzaju rękodzieło. Organizowane były zajęcia z decoupage, podczas których powstawały m.in. pisanki, świeczki czy lampiony. Panie wykonywały również dekoracje świąteczne, stroiki oraz palmy do kościoła w Łąkach. Dzięki udziałowi w kiermaszu bożonarodzeniowym udało się nawet zarobić nieco na potrzeby koła. Dzięki temu można było sfinansować zakup namiotu, który będzie służył całej wsi. Ponadto, panie cały czas dbają o doposażanie świetlicy. Kupiono już m.in. wózek, wieszaki czy termosy. Członkinie koła mają także smykałkę do gotowania. Owoce ich kulinarnych zdolności można było zo-

baczyć i spróbować podczas spotkania promującego zdrowy styl życia, dofinansowanego z Funduszu Składowego Rolników. Panie ugotowały m.in. zupę dyniową, pierogi, czy kapustę z grochem. Pyszne potrawy z Chęcin pojawiły się także podczas ubiegłorocznych dożynek gminno-parafialnych w Górznie. Gospodynie wspólnie przygotowały pasztety, zupę gulaszową, ciasto czy smalec. Wszystkie smakołyki były wystawione na dożynkowym stole. Co ważne, Chęcinianki reprezentowały nie tylko swoją wieś na dożynkach gminnych, ale i całą gminę na dożynkach powiatowych. Na swoim koncercie mają również udział z zawodach między sołectwami podczas Dni Górzna, współorganizację Dnia Kobiet czy niedawny udział w Mazowieckim Kongresie Kół Gospodyń Wiejskich w Górznie. W czerwcu Chęcinianki przyjęły wyzwanie #gaszynchallenge i wspólnie mogły małego Kubusia w walce z SMA. Różnorodność działań koła z Chęcin możliwe jest dzięki pozyskiwanym środkom. W 2019 roku koło otrzymało w sumie 8 tys. zł. W tym roku pozyskane pieniądze członkinie koła chcą przeznaczyć na zakup jednolitych strojów ludowych. Myślą również o organizacji mikołajek dla dzieci, jak również o spotkaniu integracyjnym na pożegnanie lata. -Myślę, że dajemy radę. Chcemy robić coś razem i wspólnie integrować całe sołectwo -podsumowuje działalność koła przewodnicząca Teresa Poreda.

red.

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl



Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» PAULA ŚCIBLAK - CERTYFIKOWANY INSTRUKTOR ZUMBA KIDS Z NIEPUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ „KUŹNIA TALENTÓW” W CHOTYNI:

ZUMBA - JAKIE KORZYŚCI NIESIE TANIEC?

» Zumba to relaks, zabawa, gorące rytmy i pozytywna energia. Jakie jeszcze korzyści niesie taniec?

Zajęcia zumbi dla dzieci łączą w sobie elementy fitnessu oraz tańca - takie połączenie okazało się dla uczniów z Kuźni Talentów strzałem w dziesiątkę! Każdy uczestnik zajęć znajdzie tu bowiem coś dla siebie - pasjonaci tańca, miłośnicy gimnastyki, dzieci lubiące aktywność fizyczną. Ale nie tylko im dedykowane są te zajęcia.

W zumbie może zakochać się każdy! Powód? Są to spotkania pełne radości, pozytywnej energii, budujące dobre relacje w grupie, rozwijające świadomość własnego ciała, wprowadzające dobry nastrój. Chcąc wymienić wszystkie pozytywne aspekty zajęć, nie należałoby ich opisywać, wystarczyłoby zaobserwować (oczywiście przez dziurkę od klucza!) miny dzieci biorących w nich udział - ich ekspresję, kipiącą radość, podekscytowanie i naturalne, niczym nie skrepowane wyrażanie siebie poprzez ruch. Współodczuwanie endorfin gwarantowane! Podczas zajęć zumbi uczestnicy „podróżują” do różnych zakątków świata, co pomaga im przyswa-



» W zumbie może zakochać się każdy! Powód? Są to spotkania pełne radości, pozytywnej energii i budujące dobre relacje w grupie

jać poszczególne style taneczne. Pojawia się więc element edukacji geograficznej, uczniowie poznają charakterystyczne rytmy pochodzące z danego regionu świata, narodowe tańce i ich adaptacje na potrzeby zajęć zumbi, mają okazję zagrać na instrumentach związanych z poszczególnymi gatunkami tanecznymi: kolumbijskim *tiple*, meksykańskich marakasach czy afrykańskim bębnie... Dlaczego jeszcze dzieci tak chętnie powracają na zajęcia zumbi? Bo mogą stawać po drugiej stronie, to znaczy stawać się instruktorem. To

właśnie taki rodzaj zabawy ruchowej jest najczęstszym wyborem podopiecznych. Zachęcanie uczniów do tworzenia własnych ruchów tanecznych bądź sekwencji układów choreograficznych

i prezentowania ich na forum grupy rozwija kreatywność, uczy pewności siebie, pozwala nabywać umiejętności kluczowych w wystąpieniach publicznych.

Paula Ściblak



» Paula Ściblak

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



» Antoś urodził się 11 lipca. Ważył 2700 gramów i mierzył 49 centymetrów. Jest synkiem Jagody Głasek i Marcina Możdzonek z Garwolina.



» Rozalia urodziła się 13 lipca. Ważyła 4150 gramów i mierzyła 54 centymetrów. Jest córeczką Anety i Krzysztofa Szwed z miejscowości Sulbiny.



» Jowita urodziła się 15 lipca. Ważyła 2600 gramów i mierzyła 48 centymetrów. Jest córeczką Edyty i Rafała Dziubak z Garwolina. eprasa.pl 3accd99f24



» Nikodem urodził się 15 lipca. Ważył 4250 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Olgi i Wiktora Baran z miejscowości Miastków Kościelny.

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo! Zapraszamy.

DWIEMA JEZDNIAMI OD KOŁBIELI DO WĘZŁA LUBELSKA



Kierowcy mają do dyspozycji dwie jezdnie na obwodnicy KołbIELI w ciągu budowanej drogi S17, a także na odcinku od obwodnicy KołbIELI do węzła Lubelska. Tym samym dwujezdniowa droga między Warszawą i Piaskami wydłużyła się o kolejne 24 kilometry



Grzegorz Wozniak/Facebook

Oficjalne oddanie do użytku nowej ekspresowej drogi S17 od obwodnicy KołbIELI do węzła Lubelska nastąpiło 17 lipca

Jedyne miejsce, gdzie jeszcze przez jakiś czas będzie zwężenie do jednej jezdni, to około 400-metrowy odcinek w Ostrowiku.

Wraz z puszczeniem ruchu zostało zlikwidowane tymczasowe rondo na przecięciu DK50 z budowaną S17 i zostały uruchomione drogi dojazdowe oraz łącznice na węźle Kołbiel, którymi kierowcy mogą wjechać na drogę krajową nr 50 w kierunku Grójca i Mińska Mazowieckiego.

-Sukcesywnie oddajemy do ruchu kolejne odcinki no-

wych, bezpiecznych i komfortowych tras. Obwodnica KołbIELI oznacza dla kierowców koniec zatorów drogowych, które regularnie tworzyły się na trasie z Lublina do Warszawy - powiedział minister infrastruktury Andrzej Adamczyk.

OGRANICZENIE PRĘDKOŚCI DO 80 KM/H

Nadal będą trwały prace poza ciągiem głównym. Będą one związane między innymi z budową Miejsca Obsługi Podróżnych, dróg dojazdowych, kanalizacji

deszczowej, czy zbiorników retencyjnych. Zgodnie z tymczasową organizacją ruchu, do momentu zakończenia całej inwestycji, obowiązywać będzie ograniczenie prędkości do 80 km/h. Wartość dwóch kontraktów (węzeł Lubelska - obwodnica KołbIELI oraz obwodnica KołbIELI) to w sumie około 596 milionów złotych, a całkowity koszt (włączając między innymi prace projektowe, archeologiczne, wykup gruntów, czy nadzór budowlany) to około 1,2 miliarda złotych. Obecnie inwestycja jest

zaawansowana w zakresie robót na poziomie około 82 procent. Powstały między innymi około 24 kilometry dwujezdniowej drogi oraz pięć węzłów (Góraszka, Wiązowna, Otwock, Ostrów, Kołbiel). Wykonawcą obu odcinków jest konsorcjum firm Strabag (lider) i Strabag Infrastruktura Południe (partner). Inwestycja jest dofinansowana ze środków UE w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020. Dofinansowanie dotyczy trzech odcinków realizacyjnych

między węzłem Lubelska a początkiem obwodnicy Garwolina (około 37 km) i wynosi 618 mln zł.

S17 CORAZ DŁUŻSZA

W ubiegłym roku GDDKiA udostępniła do użytku pięć odcinków S17 od końca obwodnicy KołbIELI (jadąc od strony Warszawy) do węzła Kurów Zachód o łącznej długości około 70 km. Tym samym kierowcy mieli do dyspozycji około 155 km dwujezdniowej trasy do Piask. Jeszcze w grudniu przełożony został ruch na

jedną jezdnię powstającą drogi S17 od KołbIELI do Warszawy. W maju wykonawca udostępnił wiadukt w ciągu drogi krajowej nr 50 w KołbIELI nad jezdnią trasy S17, co znacznie usprawniło ruch w tym miejscu. Od początku lipca kierowcy korzystają również z nowej jezdni w okolicach węzła Góraszka. Finał prac wykończeniowych na dwóch odcinkach między węzłem Lubelska a końcem obwodnicy KołbIELI zaplanowano na IV kwartał tego roku.

Jarosław Staszczuk

Podziwiali miasto Zamoyskich



TROJANÓW Mimo panującej epidemii mieszkańcy gminy nie chcieli tracić letniego czasu i zarezerwowali sobie czas na aktywny wypoczynek. 19 lipca przedstawiciele pięciu Kół Gospodyń Wiejskich z Trojanowa, Ochodnego, Dudek, Babic i Więckowa udali się na wycieczkę integracyjno-krajoznawczą do Zamościa i na Roztocze. Ciekawych miejsc było tak wiele (a czasu tak mało), że turyści musieli się spieszyć, by zobaczyć jak najwięcej. Wciągnęła ich historia i zabytki twierdzy rodu Zamoyskich w Zamościu. W Zwierzyńcu zobaczyli kościół poświęcony Dzieciom Zamojszczyzny, kościół na wodzie oraz Górę Bukową. Na trasie pojawiły się też inne, równie atrakcyjne miejscowości, jak: Szczepietyn, Klementynów i Krasnobród. Panie z kół gospodyń szczególnie zainteresowały się wizytą w Muzeum Wieńców Dożynkowych, a panowie spacerem po muzeum dawnych narzędzi rolniczych. Całodzienna wyprawa w upalny dzień przyniosła zmęczenie, ale i radość. - Przekonałiśmy się, jak wiele ciekawych miejsc może znajdować się w niedalekiej odległości od nas. Mogę je szczerze polecić każdemu - zaznacza organizatorka wyjazdu Anna Mądra

62. POLICJANTÓW DO AWANSU

Garwolińscy mundurowi obchodzili swoje święto. 17 lipca, na placu przed budynkiem Komendy Powiatowej Policji, 18 przedstawicieli poszczególnych korpusów z rąk Sławomira Reka - Komendanta Powiatowego Policji, odebrało akty mianowania na wyższe stopnie służbowe

Odbył się apel z udziałem kadry kierowniczej, wyróżnionych funkcjonariuszy oraz posła Grzegorza Woźniaka, wicestarosty Marka Ziędałskiego, burmistrz Marzeny Świeczak, Leszka Wójcika, prokuratora rejonowego oraz komendantów służb mundurowych. Nie mogło zabraknąć kapelana księdza prałata Jerzego Kalinka.

Uroczystość rozpoczęła się od przemówienia komendanta Sławomira Reka, który podziękował wszystkim policjantom i pracownikom cywilnym. *-Wasza postawa i zaangażowanie każdego dnia wpływa na bezpieczeństwo mieszkańców powiatu garwolińskiego. Możemy mieć najlepszy sprzęt, nowe technologie, ale bez was i waszego zaangażowania to wszystko jest nieważne. Szczególnie dziękuję za trud i determinację w wykonywaniu obowiązków służbowych w tym szczególnym czasie, gdy policja stanęła przed nowym, niespotykanym dotąd zagrożeniem, jakim jest epidemia koronawirusa - mówił Sławomir Rek* podkreślając też, że nie byłoby takiego zaangażowania, gdyby nie rodzina, która jest najważniejszym wsparciem dla funkcjonariuszy i pracowników.



W tym roku w garwolińskiej jednostce na wyższe stopnie służbowe awans otrzymało 62 mundurowych

Dariusz Rogala, Pierwszy Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Garwolinie odczytał list przesłany przez **Michała Ledziona**, Komendanta Wojewódzkiego Policji z siedzibą w Radomiu skierowany do garwolińskich policjantów i pracowników. Szef mazowieckiego garnizonu w 95. rocznicę służby kobiet w szeregach policji, oprócz życzeń, podziękował im za profesjonalizm oraz sumienność w służbie.

62 AWANSE I SIEDEM MEDALI

W tym roku w garwolińskiej jednostce na wyższy stopień w korpusie aspirantów awansowało 21 funkcjonariuszy, 29 otrzymało wyższe stopnie w korpusie podoficerów, a 12 zostało podniesione do stopnia starszego posterunkowego.

Aspirantem sztabowym zostali **Robert Kędziorek** i **Witold Kowalski**. Na stanowisko starszego aspiranta awansowali **Michał Ostasiewicz**, **Marek Buława**, **Krzysztof Obal**, **Jarosław Dziak**, **Damian Kaczmarczyk** i **Paweł Olkiewicz**. Aspirantem zostali **Klaudia Luśnia-Borkowska**, **Jakub Wojtaś**, **Tomasz Pytlarczyk**, **Joanna Boruta**, **Robert Łysiak**, **Adam Chmielak**, **Piotr Łukiewicz** i **Sławomir Tarnowski**. Młodszy aspirantami od piątku są **Łukasz Wachnicki**, **Przemysław Redzik**, **Olga Michalak**, **Krzysztof Sykuła** i **Robert Żurawek**. Na stanowisko sierżanta sztabowego awansowali **Łukasz Łapko**, **Sebastian Chabrowski**, **Cezary Kwaśniak**, **Karol Kondej**, **Grzegorz Tobiasz**, **Kamil Soszka**, **Dariusz Domaszczynski** i **Paweł Wysocki**.

Z sierżanta na starszego sierżanta awansowano **Huberta Szostaka**, **Krzysztofa Szczypka**, **Edytę Filipek**, **Krzysztofa Majewskiego**, **Marka Błachnio**, **Macieja Bojanowskiego**, **Michała Kujawskiego**, **Marka Makulca** i **Karolinę Lipiec**. Sierżantem policji zostali **Katarzyna Kajda**, **Wojciech Woźniak**, **Mateusz Bułhak**, **Hubert Malitka**, **Marcin Pietryka**, **Bartłomiej Dadas**, **Daniel Gromuł**, **Michał Stępień**, **Milena Piętka**, **Dominik Sowiński**, **Radosław Kornas** i **Piotr Jaguś**. Na starszego posterunkowego awansowali **Paweł Pudło**, **Daniel Bedelek**, **Łukasz Woźniak**, **Łukasz Gernek**, **Paweł Grześkiewicz**, **Kamil Tokarski**, **Krystian Kot**, **Mariusz Wilczek**, **Adrian Czerski**, **Michał Paziewski**, **Mariusz Zajac** i **Patryk Wąsikowski**.

Siedem osób zostało odznaczonych medalami i odznakami, a ich wręczenie ze względu na sytuację epidemiologiczną nastąpi w późniejszym terminie. Postanowieniem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej „Medalem srebrnym za długoletnią służbę” zostanie odznaczony **asp. szt. Mariusz Kopański**, Naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji brązowym medalem za zasługi dla policji zostaną odznaczeni starosta **Mirosław Walicki**, **brygadier Krzysztof Tuszowski**, Komendant Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie i **Iwona Kurowska**, wicestarosta powiatu garwolińskiego w latach 2018-2020. Brązową odznaką „Zasłu-

żony policjant” otrzymają podkom. **Dariusz Rogala**, I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Garwolinie, **asp. szt. Robert Gorący**, asystent jednoosobowego stanowiska do spraw zarządzania kryzysowego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie i **asp. Tomasz Pytlarczyk**, dzielnicowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Na zakończenie uroczystości głos zabrali goście, od których popłynęły podziękowania za wkład w poprawę bezpieczeństwa mieszkańców i złożyli życzenia wszystkim funkcjonariuszom, a także ich rodzinom. Ks. Jerzy Kalinka, kapelan garwolińskich mundurowych, wsparł duchowo wszystkich policjantów i pracowników cywilnych.

Ewelina Karbowska



W tym roku 21 awansowało na funkcjonariuszy, 29 na podoficerów, a 12 na starszych posterunkowych



W święcie policji wziął udział poseł Grzegorz Woźniak, wicestarosta Marek Ziędałski, burmistrz Marzena Świeczak, Leszek Wójcik, prokurator rejonowy, kapelan ksiądz prałat Jerzy Kalinka oraz komendanci służb mundurowych



W tym roku policyjne święto zostało dostosowane do obostrzeń epidemiologicznych. Awanse odebrało 18 funkcjonariuszy

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wystania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.



MIESZKANIE

SPRZEDAM

☒ **53,4 m2** z miejscem parkingowym zewnętrznym, balkon, komórka lokatorska, II piętro, wykończone w lipcu 2018 r. Gotowe do zamieszkania. Tel. 695 306 676. barbara.miszczak@ideaprojekt.com.pl.



☒ **MIESZKANIE** ciepłe, słoneczne na osiedlu Cichy Zakątek. 76,21 m kw., wykończone w wysokim standardzie, plus komórka lokatorska. Cena 450.000 zł plus 28.000 zł miejsce garażowe. Tel: 669 304 779

☒ **MIESZKANIE** 33 m2, Miętne, kawalerka, I piętro, umeblowane, cena do negocjacji Tel. 781 284 639.

☒ **KAWALERKA** ok. 36 m2, z garażem w podwórku, centrum Ryk. Cena do uzgodnienia Tel. 603 998 939.

DOM

SPRZEDAM

☒ **OKAZJA!** Dwa budynki mieszkalne, budynek gospodarczy, wszystkie media w podwórku, działka ok. 20 a, spokojna okolica, na obrzeżach Dębina, cena atrakcyjna, do ustalenia. Tel. 501 658 139.

☒ **GOSPODARSTWO** rolne, dom, budynki gospodarcze, pole 1,95 ha, Podebłocie, cena do uzgodnienia Tel. 667 495 008.

☒ **DOM** piętrowy z budynkiem gospodarczym (może być przeznaczony na działalność) na działce o pow. ok. 3600 m2, z możliwością podziału. Cena do uzgodnienia. Ryki, róg ul. Żytniej i ul. Wyczołkowskiego. Tel. 604 419 037, 503 009 110.

☒ **SIEDLISKO** w Brusowie, dom + budynek gospodarczy + stodoła (murowane) na szerokiej działce (2 bramy wjazdowe), za działką grunty rolne o pow. około 1 ha. Cena do uzgodnienia Tel. 509 024 098.

☒ **DOM** i budynki gospodarcze murowane na działce 0,77 ha w Niwie Babickiej. Cena do uzg. Tel. 783 873 823

☒ **DOM** wolno stojący podpiwniczony parter i poddasze plus garaż o

pow. 220 m na działce 0,5 ha przy trasie Żelechów - Kłoczew. Tel: 663 306 134

☒ **POSESJA** w Stężycy, ul. Ogrodowa (mieszkanie drewniane+komórki), cena do uzgodnienia Tel. 509 106 833.

☒ **SPRZEDAM** dom lub wynajmę pod działalność gospodarczą. Ryki, Słowackiego (obok LO). Tel. 607 084 093.

LOKAL

SPRZEDAM

☒ **Do** sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim. Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe. Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości: cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych. Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną, ośrodek zdrowia, komendę policji, bank, dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną, elektrownię, farmaceutyczną, alkoholową, napojową, drukarnię i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

☒ **POKOJE** pracownicze w pełni wyposażone, 2 i 3-osobowe, kuchnia ogólna w pełni wyposażona i 2 łazienki. Tel. 516 344 403.

☒ **MIESZKANIE** na ulicy Korczaka tzw. Srebrne Tarasy 52 m z balkonem i garażem podziemnym Tel. 509 716 272.

☒ **LOKAL** użytkowy do wynajęcia na biuro lub usługi ul. Karola Wojtyły 23 - Ryki, pow. 49,3 m2. Cena 1000 zł + VAT + czynsz. Tel. 81 746 25 01, 602 121 650, 602 121 680, email: info@kominiarze.lublin

☒ **KAWALERKA** umeblowana; na ulicy Kościuszki w Garwolinie; do wynajęcia od zaraz; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 500 295 782.

☒ **MIESZKANIE** 33 m2, Miętne, I pię-

tro, kawalerka, umeblowane, więcej informacji telefonicznie Tel. 781 284 639.

☒ **MIESZKANIE** 3-pokojowe, z balkonem, słoneczne, umeblowane, cena do uzgodnienia, centrum Ryk. Tel. 603 998 939.

☒ **2 POKOJOWE** mieszkanie w Dęblinie umeblowane zadbane. Tel. 695 418 127

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

☒ **4 DZIAŁKI** budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ułęż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

☒ **DZIAŁKA** zagrodowa (budowlana), 2300 m2 (szer. 23 m, dł. 100 m), gm. Stężycza - Długowola, cena do uzgodnienia. Tel. 694 532 342.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 600 m2 na osiedlu Rycice, przy ul. Starej 93/95 w Dęblinie, na działce dom o pow. 54 m2 70 000,00 PLN. Tel. 662 132 354.

☒ **DZIAŁKI** bezpośrednio w Rykach przy nowo powstałej ulicy łączącej ul. Królewską (wjazd vis a vis cementarza) z ul. Warszawską. Teren gotowy do zabudowy - MPZP, media. Okolica cicha i zielona Tel. 725 174 398.

☒ **DZIAŁKA** budowlana 1500 m2 w miejscowości Puznówka, wszystkie media, blisko trasy S17, ogrodzona. Działka nr. 504/18. Cena 100 zł/m2. Tel: 698 427 487

☒ **DZIAŁKA** rolno - budowlana, 1,70 ha, Brzeziny Tel. 696 336 280.

☒ **DZIAŁKA** budowlana 32 ary, wszystkie media w ulicy, możliwość wykopania stawu, Dęblin, ul. Spacerowa Tel. 798 322 354.

☒ **Działka** 774 m2, szer. 9 m., wszystkie media w ulicy, cen do uzgodnienia. Dęblin - Rycice Tel. 667 775 517.

☒ **Działka** o pow. 680 m2, nr. 418 obręb 0007 Michalinów, cena do uzgodnienia Tel. 602 290 412.

☒ **DZIAŁKA** budowlana, 23 ary, cena do uzgodnienia, Sobieszyn Tel. 731 937 906.

☒ **GOSPODARSTWO** rolne 8,47 ha, budynek mieszkalny 1975 r., stodoła, obora, zamienię na mieszkanie w bloku z dopłatą, cena do uzgodnienia, ciągnik, kombajn i sprzęt rolniczy, osobno, okolice Nowodworu

Tel. 600 859 002.

☒ **Działka** budowlana o pow. 22 ary, Ryki, ul. Sadowa, wszystkie media, cena do uzgodnienia Tel. 500 871 189.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o powierzchni 0,15 ha w Nowodworze przy drodze do Grabowic Górnych. Tel. 660 168 336.

☒ **DZIAŁKA** w Sokole z budynkami 0,66 ha w dobrym położeniu, blisko drogi głównej, 7,5 ha ziemi ornej, 3,5 ha lasu. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 042 095

☒ **DZIAŁKA** + pole, cena do uzgodnienia, Owina Tel. 790 338 809.

☒ **DZIAŁKA** z budynkiem gospodarczym, 15 arów, Nowodwór, cena do negocjacji Tel. 532 783 855.

☒ **DZIAŁKA** z drewnianym domem, 15 arów, Nowodwór, cena do negocjacji Tel. 532 783 855.

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

☒ **POLE**, łąkę o powierzchni powyżej 1 ha, Kletnia, Rokitnia, Stężycza, Ryki Tel. 665 899 525.

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

☒ **CITROEN** C 3, kolor kremowy, 1,4, HDI, stan dobry, przebieg 135500 km, więcej informacji telefonicznie, Ryki 7 300,00 PLN. Tel. 600 449 265.

☒ **DEAVOO** lanos, 1998 r., 1,3, benzyna _gaz, cena do uzgodnienia Tel. 785 134 985.

☒ **FIAT** punto 1,1, 1999r., mały przebieg 73 km, opłaty ważne, cena do negocjacji Tel. 511 841 534.

☒ **FIAT** UNO 2000r., przebieg 130074 km, poj. silnika 900 1 200,00 PLN. Tel. 784 250 790.

☒ **FORD** fiesta mk 6 1.4 TDCI, pierwsza rejestracja 2002 rok. Gózd. Tel. 515 469 112

☒ **FORD** fokus kombi, 2000r., silnik 1,6; benzyna+gaz, opłaty do września, cena do uzgodnienia, Białki Górne Tel. 502 112 509.

☒ **FORD** transit 2.5 D, 1998 r., silnik i skrzynia w bardzo dobrym stanie, blacha do remontu. Tel. 721 906 225.

☒ **HONDA** CR-V exe 2.2 CTDI, 140 KM, 186 tys. km, 2008 r., pierwsza rejestracja 2010, grafitowy, najbogatsza

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

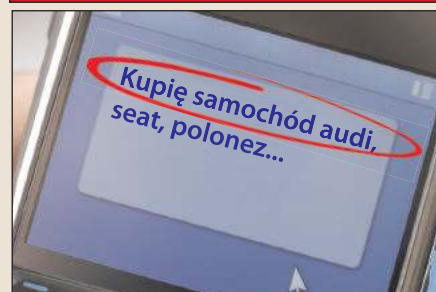
W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA: (kupon ważny do 3.08.2020)
Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czteroskibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 3.08.2020)

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój
Głos

kupon ważny
do 3 sierpnia 2020

ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów

**Już od 69 zł
za dobę**

Garwolin, Kościuski 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873

betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

Wynajem:

- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych

f namiocik 510 911 344 @namiocik@onet.pl

POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR

ponad **10 lat**
na rynku

www.posadzki-mazowieckie.pl

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

INSTALACJE

- grzewcze
- sanitarne
- gazowe

tel. 664 428 763

www.lider-instalacji.pl

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

wersja full opcja. Okolice Okrzei. Cena do uzgodnienia. Tel. 604 891 618.

HONDA hr-v 5 drzwi, gaz, klima, radio, 7" dotykowy wyświetlacz, bluetooth, auto z 2000 r., w ciągłej eksploatacji, serwisowane na bieżąco, stan techniczny bdb, dodatkowy komplet kół zimowych w cenie, do poprawek lakierniczych. Cena do negocjacji. Ryki, tel: 513 960 513

HYUNDAI i20 benzyna 1.2 rok produkcji 2013 przebieg oryginalny 37 tys. km sprowadzony z Niemiec, gotowy do rejestracji. Tel: 664 495 174

MAZDA 323 f, 2001 r., silnik 1,6, benzyna, srebrny, dzwonić po 14, 4.200 do negocjacji Tel. 723 209 588.

MICROCAR aixam dwu osobowy, bez uprawnień kat. B masa 350 kg na dowód osobisty, 2005, czerwony. Dęblin, tel. 698 687 856

NISSAN note rok 2006 benzyna 1.4 sprowadzony z Niemiec gotowy do rejestracji. Tel: 664 495 174

OPEL Astra J, 2011 rok, kombi, srebrny metalik, 1,7 CDTI, 215 tys. km, zarejestrowany, kombi, klima, elektryka, stan dobry, Ryki 17 900,00 PLN . Tel. 668 275 449.

OPEL insignia 2.0 CDTI, 2009 r., 260 tys.km, stan bardzo dobry, bogate wyposażenie, ważne opłaty. Cena 21.500 zł do negocjacji. Tel. 781 871 656



OPEL insignia 2.0 cdti. 2017 rok prod., mały przebieg 40 tys. km, 170 koni mechanicznych, automatyczna 6-cio biegowa skrzynia, full opcja: skóra, nawigacja, bluetooth, kamera cofania, itd. Ryki Tel. 883 462 449.

PEUGEOT 1.6 B 2004r. przebieg 199.500 km, ważne opłaty, CZ, EL, podgrzewane fotele, ESP, klima. Cena 5.900 zł. Tel. 530 974 553

PEUGEOT 207; 1.4 benzyna; 4 drzwi; czarny; klimatyzacja; 146 tys. km przebiegu; el. szyby; wspomaganie kierownicy; 4 drzwi; alufelgi; stan bdb; cena do negocjacji; Garwolin Tel. 502 269 548.

PEUGEOT 207 benzyna, 2008r., przebieg 240 000 km. Cena 11.000 zł do uzgod. Tel. 664 684 794

Peugeot Boxer 3.0 diesel , 160 KM, rok produkcji 2008, pierwszy właściciel, kupiony w kraju, izoterma, agregat chłodzący, webasto, auto bardzo zadbane. Tel. 601388570.

Sprzedam AUDI A 4 B 6, srebrny sedan 2,0.Benzyna 131 km., 2001 r., przebieg 271 tys.km. Stan dobry. 8 000,00 PLN . Tel. 516 527 307.

TOYOTA RAV4 2.2 D4D Diesel, 150 KM, rok produkcji 2013, przebieg 81300 km, srebrny metalik, tempomat, wielofunkcyjna kierownica, kamera cofania, duży wyświetlacz multimedialny i wiele innych dodatków. Auto bardzo zadbane. Tel. 601388570.

VW Golf V; 1.9 TDi; 2007 rok; 135 tys. km; czarny; 5D; K; 6 biegów; ABS; sprowadzony; zarejestrowany; stan idealny; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

VW Passat 2008 rok, 170 km, 2,0 TDi, stan bardzo dobry, bogato wyposażony, czarny, przebieg 210 tys. km 19 000,00 PLN . Tel. 530 883 050.

VW TIGUAN 2012r., 2,0, 110KM, diesel, cena do negocjacji Tel. 785 134 985.

MOTOCYKL KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

DWA fotele przednie do toyota avensis t25. Cena 140 zł. Ryki, tel. 604 230 256

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

KAMERA samochodowa na lusterko obrotowa, nieużywana, kupiona w 2019 r., z przesyłką kosztowała 220 zł, sprzedam za pół ceny. Ryki. Tel. 721 556 751.

LAWETA samochodowa uchylna w ocynku o ładowności 2 tony, wymiary 2 m x 4 m. Cena 2.500 zł. Tel: 511 079 554

OPONY Collins zimowe, rozmiar 205/55. Cena 100 zł/szt do negocjacji, Dęblin Tel. 502 712 959.

www.medyk-otwock.pl

**Państwowa, Bezpłatna
Medyczna Szkoła Policealna w Otwocku**

Zaprasza na kierunki:

- Opiekunka dziecięca
- Opiekun medyczny
- Terapeuta zajęciowy
- Masażysta
- Kosmetyczka
- Higienistka stomatologiczna
- Asystentka stomatologiczna
- Technik elektroniki i informatyki medycznej
- Technik farmaceutyczny
- Technik bezpieczeństwa i higieny pracy
- Technik elektroradiolog
- Technik sterylizacji

Otwock
ul. Andriollego 90
tel. (22) 779 50 89
e-mail: sekretariat@medyk-otwock.pl

Mazowsze. serce Polski

LUX-BUD
Usługi ogólnobudowlane

Piotr Łukasiak
tel. 796-344-549

Posiadamy własne szalunki stropowe

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

Top Market

OFERTA DOSTĘPNA W WYBRANYCH SKLEPACH
W DNIACH 23.07.2020 - 05.08.2020

Osieck ul. Rynek 21B
Łaskarzew ul. Warszawska 41
Sobienie-Jeziory ul. Piwonińska 46
Wilga ul. Warszawska 63A
Sobolew ul. Kościuszki 32
Maciejowice ul. Kościelna 13

100%
POLSKIEGO
KAPITAŁU



STRAUSS
PEDRO'S 250G VAC

4⁹⁹
szt.



NESCAFE
CLASSIC 200G

14⁹⁹
szt.



0⁹⁹
szt.

NESTLE
PRINCESSA LONGA 44G, 45G



5⁹⁹
szt.

MILKA
ALPEJSKIE MLECZKO
WANILIOWE 330G



2⁹⁹
szt.

ŁOWICZ DŻEM 280G
WYBRANY ASORTYMENT



AMINO
ZUPKI BŁYSKAWICZNE

1¹⁵
szt.



PROFI PASZTET
WIELKOPOLSKI 131G

1⁵⁹
szt.



2⁶⁹
szt.

TORTEX
KETCHUP 470G



1⁹⁹
szt.

DAWTONA KONCENTRAT
POMIDOROWY 200G



1³⁹
szt.

MOSSO
MUSZTARDY 200ML



MOSSO OLEJ
MAZOWIECKI 900ML

4⁵⁹
szt.



POLMLEK MLEKO
UCHATE 1L 2%, 3,2%

2¹⁹
szt.



1⁴⁹
szt.

JOVI MLEKO
ZSIADŁE 370G



1⁸⁵
szt.

KRUSZWICA
SŁYNNE MR 250G



2⁷⁹
szt.

MLEKPOL
MLEMIX ZAMBROWSKI 200G



5⁹⁹
szt.

MOWI
ŁOŚOŚ WĘDZONY
PLASTRY 85G



3⁹⁹
op.

INVEST MICHEL
JAJA ŚWIEŻE L10



2⁹⁹
szt.

PEPSI, MIRINDA, 7UP 1,5L



2⁵⁹
szt.

GARDEN 2L

Gabinet stomatologiczny "Zdrowy Ząbek"

ciesząc się ponad 50-letnią tradycją
zaprasza pacjentów na zabiegi z zakresu:

- stomatologii zachowawczej
- chirurgii stomatologicznej
- ortodoncji

W naszej placówce dbamy o zdrowie Twoich zębów, oraz Twoje bezpieczeństwo łącząc doświadczenie naszego personelu wraz z zachowaniem indywidualnych środków ochrony zdrowia dla zapewnienia każdemu z pacjentów najwyższej jakości usług i spokoju ducha.

Gabinet mieści się przy ulicy Kard. Wyszyńskiego 12 w Garwolinie.
Jesteśmy czynni od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00.



OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

Opony zimowe 175/65 R 14 z felgami do Citroena Berlingo, 4 szt, Stężyca 300,00 PLN . Tel. 81 866 36 20.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PRZYCZĘPA wywrotka jedna oś. Cena 5.500 zł. Żelechów, tel 510 549 822

PRZYCZĘPKA sam . ład. 1000 kg z hamulcem najazdowym. Cena 4.300 zł. Tel. 792 970 990

PRZYCZĘPKA samochodowa na resorach. Tel. 603 741 334

ROWER elektryczny; trójkołowy; cena 3.000 zł; Żelechów Tel. 502 732 292.

Silnik do VW Tiguan, 2.0 TDI, praktycznie kompletny, uszkodzony 2 600,00 PLN . Tel. 721 039 000.

MASZyny

ROLNICZE

SPRZEDAM

KROKODYL do obornika, na dwa silowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. 693 743 177.

KOMBAJN Arek III do zbioru porzeczki czarnej, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 509 936 610.

PRZYCZĘPA sztywna; 6-tonowa (z nadstawkami 9 ton); bez rejestracji; cena 6.000 zł; okolice Garwolina Tel. 505 420 207.

ROZRZUTNIK obornika jednoosiowy, cena do uzgodnienia, Dęblin Tel. 663 583 670.

KOSIARKA do trawy, cena do uzgodnienia, Dęblin Tel. 663 583 670.

PŁUG 2 skibowy „Grudziącki”, cena do uzgodnienia, Dęblin Tel. 663 583 670.

GLEBOGRYZARKA spalinowa, cena do uzgodnienia Tel. 663 583 670.

KULTYWATOR z wałkiem, cena do uzgodnienia,Dęblin Tel. 663 583 670.

ROZSIEWACZ do nawozu, cena do uzgodnienia, Dęblin Tel. 663 583 670.

CIĄGNIK T-25, rok 1978, bez dokumentów Tel. 508 220 287.

CIĄGNIK Ursus C-360, 1988r., po kapitalnym remoncie, nowy rozrusznik, akumulator, siedzenie, nowe opony, przegląd aktualny, cena do uzgodnienia Tel. 667 495 008.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

PRASA wysokiego stopnia zgniotu Z-224/2; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

Przetrzęsarko - zgrabiarka 7 gwiazdowa. Cena do uzgodnienia Tel. 728 519 471.

PŁUG 2 skibowy i brony 3, okolice Ryk Tel. 81 865 37 92.

ŁAŃCUCH gardzieli do Bizona Z056; nowy; Chotynia Tel. 600 942 748.

CHŁODNICA ciągnika Ursus 3512; nowa; cena do uzgodnienia; Gończyce Tel. 600 942 748.

PŁUGI 4+1; wysoka słupica; 2011

rok; cena do uzgodnienia; Gończyce Tel. 600 942 748.

PRASA kostka Sipma 2; pierwszy właściciel; 2001 rok; cena do uzgodnienia; Gończyce Tel. 600 942 748.

SIEWNIK Poznaniak; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 502 971 560.

KULTYWATOR 14 łap, szerokość 2,10 m. Tel. 669 432 215.

SIEWNIK 26 lei z bronami lub zamienię na mniejszy Tel. 669 432 215.

PŁUG Unia Tur 4x40. Cena 3.700 zł. Żelechów, tel. 517 163 950

KOSIARKA rotacyjna 165. Cena 1.500 zł. Żelechów, tel 510 549 822

ROZRZUTNIK jedno osiowy 6 tonowy, 3 wałki roztrzaskające, stan bardzo dobry, lub zamienię na mniejszy 1 osiowy. Tel: 511 079 554

POMPA do przepompowania paliwa do kombajnu i traktora. Tel: 664 495 174

ROZRZUTNIK jedno osiowy dwa wałki oryginalny sprawny stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

SIEWNIK poznaniak odnowiony stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

PŁUGI 2 obrotowe dwa węże przedpuszki elementy robocze bardzo dobre wszystko sprawne stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

AGREGAT 2.5m 2. 10m z wałkiem prosty stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

PRZYCZĘPA wywrotka jedna os. Cena 5.500 zł. Żelechów, tel. 510 549 822

KOSIARKA rotacyjna 165. Cena 1.500 zł. Żelechów, tel. 510 549 822

KULTYWATOR 2,10m Grudziądz. Tel. 692 290 910

ROZRZUTNIK czarno-białostocki, stan b. dobry 97r., zielony w kolorze. Tel. 692 290 910

KOSIARKA rotacyjna prywatna Zbuczyn, czerwona. Tel. 692 290 910

SIEWNIK międzyrzecki 97r., 23 leje. Tel. 692 290 910

PRZEWRAČARKO-zgrabiarka lubelska prasowa. Tel. 692 290 910

AGREGAT uprawnicy z podwójnymi wałkami, szerokość 2,10 m, stan b. dobry, rok 2010. Tel. 692 290 910

DOJARKA konwiowa Alfa Lawal używana w dobrym stanie w pełni sprawna, okolice Ryk. Tel: 889 782 125

PRASA kostka simpa w pełni sprawna. Cena do uzgodnienia. Tel: 512 620 815

RÓŻNE części do kombajnu M.F 187, okolice Ryk. Tel. 609 965 400

PRASA kostka sipma Z-224/2, wszystko w oryginale stan b. dobry. Tel. 783 873 907

PRASA kostka simpa 2002 r., wszystko w oryginale, czerwona, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910

Przetrzęsarko zgrabiarka do siana, 5 gwiazdzista, do ciągnika Tel. 660 034 329.

Kombajn zbożowy Claus Compact 25 szer., 2,2 m z sieczkarnią, cena do uzgodnienna Tel. 698 378 676.

KULTYWATOR traktorowy, cena do uzgodnienia, Ryki Tel. 608 805 371.

PRZEWRAČARKO-ZGRABIARKA 6-gwiazdzista, stan bardzo dobry

DORABIANIE KLUCZY

- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie

Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew



SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysylam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520



850,00 PLN . Tel. 602 874 052.

KOMBAJN ziemniaczany Anna. Cena 17.500 zł. Tel. 537 013 221.

CIĄGNIK T-25 Władimirec, rok 1982,koła do kombajnu Ferguson, 20x20, sprawny, cena do uzgodnienia, okolice Ryk Tel. 691 422 766.

KOSIARKA rotacyjna 1,65 m. Tel 570 530 800.

BRONY talerzowe 2x7/2x8/2x9 talerzy, stan bdb. Tel. 570 530 800

PRZEWRAČARKO-zgrabiarka 6 gwiazdowa i karuzela pająk Tel. 570 530 800.

KOMBAJN zbożowy Droningborg 1200, okolice Ryk Tel. 667 019 317.

SKRZYNIA transportowa pod tylny zaczep ciągnika, gabaryt 2 x 1 x 0,5 m. Tel. 785 031 030

MASZyny

ROLNICZE

KUPIĘ

MASZyny sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

KOMBAJN anna na szerokiej listwie w stanie dobrym. Tel. 662 137 091

KOMBAJN do ziemniaków lub kopcąkę. Tel. 693 106 228.

TALERZÓWKA lub glebogryzarka, stan obojętny Tel. 602 874 052.

KOMBAJN ziemniaczany Anna, Bolko, prasy, rozrzutniki, glebogryzarki,przyczepy i różne maszyny Tel. 517 293 861.

MASZyny

URZĄDZENIA

SPRZEDAM

PALECIĄK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

TOKARKA uniwersalna TUS200. Tel. 693 751 448

STEROWNIK kotła S.P.05.LCD nowy, miesiąc na gwarancji, cena do uzgodnienia Tel. 667 495 008.

WENTYLATOR nadmuchowy do pieca NWS - 75 cena do uzgodnienia Tel. 667 495 008.

Haki dźwigowe, wciągarkowe i do Audi 80 Tel. 576 652 112.

Nożyce - gilotyina do cięcia prętów. Mocowanie gilotyiny i ustawianie długości cięcia, średnia prętów 12 mm, idealna przy zbrojeniu Tel. 576 652 112.

Uchwyt tokarski 3 szczękowy, samo centrujący się, śr. 250 mm i 100 mm. Szczęki zewnętrzne i wewnętrzne Tel. 576 652 112.

KAMIEN do szlifierki duży. Tel. 697 102 849

KRAJZĘGA 230 volt. Tel. 697 102 849

KRAJZĘGA siłowa. Tel. 724 528 946

IMADŁO maszynowe 200. Tel. 724 528 946

WYCIĄG do maszyn stolarskich. Tel: 664 495 174

SILNIK elektryczny od pralki Frania z wyłącznikiem, cena do uzgodnienia 80,00 PLN . Tel. 784 455 560.

PRODUKTY I

PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

PSZENŻYTO, owies, okolice Nowodworu

Owies gniady, 2 rok po centrali, ładny, ok. 3 t, cena do uzgodnienia Tel. 514 688 091.

MIESZANKA, okolice Ryk Tel. 663 384 750.

ZBOŻE - owies i żyto; większa ilość; cena do uzgodnienia; Grabniak Tel. 25 682 50 18.

OWIES ładny, suchy, ok. 2 t, cena do uzgodnienia, dzwonić po 16 Tel. 724 033 624.

SŁOMA z pszenżyta i mieszanek po skoszeniu z powierzchni 3 ha, obok Hortexu, odbiór własny Tel. 695 731 791.

OWIES Tel. 790 711 030.

Owies czarny, 2 t, cena do uzgodnienia Tel. 514 688 091.

OWIES workowany po 40 kg, młynkowany ok 1 tona. Cena 500 zł. Zalesie. Tel. 794 549 090

MIESZANKA. Sobolew, tel. 790 884 102

ODDAM słomę po kombajnie. Kletnia, tel: 663 807 447



Samogoszcz 63 k.Maciejowic

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



GRANIS

P A N E L E OGRODZENIOWE



SZEROKI ASORTYMENT DOSTĘPNY OD RĘKI

WARSZAWICE 89 D

 25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

KOPALNIA PIASKU

TRANSPORT CIĘŻKI

 **574 820 440**

PSZENŻYTO. Ownia. Tel: 663 547 047

ŻYTO około 4t. Cena do uzgodnienia, okolice Maciejowic. Tel. 514 105 033

MIESZANKA zbożowa ok 2 t. Cena do uzgodnienia. Okolice Maciejowic. Tel: 733 537 813

PSZENŻYTO, owies, okolice Nowodworu Tel. 699 962 173.

ZBOŻE, najchętniej bezpośrednio po kombajnie, Ryki Tel. 506 182 271.

OWIES, pszenżyto, Janisze k/Ryk Tel. 691 165 395.

PSZENICA, cena do uzgodnienia, Ryki Tel. 696 430 779.

SŁOMA mieszanka, pszenżyto, Niwa Babicka Tel. 604 788 882.

Ziemniaki młode jadalne, 1 zł/kg, Potok/k Ryk Tel. 607 525 408.

OWIES i wałek do prasy rolki długi. Tel: 886 805 733

PRODUKTY I

PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257



SERWIS

KOTŁÓW GAZOWYCH

Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych. Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej. Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.



tel. 664 428 763

www.serwis-junkers.com.pl

skuteczna windykacja -
porady prawne -
odzyskiwanie -
odszkodowań
powypadkowych



**PRZYSOWA
INKASO**
skuteczna WINDYKACJA
należności i odszkodowań

**MIERZYMYS
WYSOKO**
świadczymy usługi na najwyższym poziomie

ul. **Astánowicza 18**
tel. **25 644 41 44**
biuro@przysowa.pl
www.przysowa.pl

**SKUP
ZBOŻ**

tel. 503 043 868

**SKUP
ZBOŻA**

**żyto
pszenżyto
owies**

*Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa*

tel. 507 663 425

**SKUP
ZBOŻA**

- żyto - owies
- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

SOKOWIRÓWKA Łucznik, model JC 1005 S, Silver Line, 230 V, 500 W 50,00 PLN . Tel. 693 877 548.

TELEWIZOR samsung 40 cali. Cena 400 zł. Tel: 669 301 620

MEBLE

SPRZEDAM

DREWNIANA komoda, dębowa, kolor ciemny, 3 szuflady, stan bardzo dobry, Dęblin. 1 350,00 PLN . Tel. 668 725 348.

Szafa i komoda drewniane, dębowe (szafa 3 drzewiowa, komoda 3 szuflady) Tel. 668 725 348.

FOTEL „USZAK” z Ikea; kolor grafitowy; stan bdb; cena 600 zł; możliwy transport na terenie powiatu garwolińskiego; Garwolin Tel. 502 987 109.

WYPOCZYNEK skórzany, nowoczesny, ciemnofioletowy, w bardzo dobrym stanie (kanapa +fotel jednoosobowy) 600,00 PLN . Tel. 608 367 161.

REGAŁ pokojowy, 3 segmentowy + szafa, jasny i ciemne blaty, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia Tel. 666 846 869.

PÓLKOTAPCZAN, jasny, wysoki połyśk, cena do uzgodnienia, Dęblin Tel. 573 383 045.

KANAPA, 2 fotele skórzane, brązowe, komoda i witryna narożna włoskie, cena do negocjacji, Dęblin Tel. 729 224 233.

WERSALKA i 2 dywany. Cena do uzgodnienia. Tel: 790 225 079

4 SZAFKI do łazienki białe z połyskiem pod umywalkę, z lustrem nad umywalkę, nad pralkę szer. 60 cm oraz narożną. Cena 300 zł za komplet. Ryki, tel. 793 942 420

STÓŁ 140/80, 4 krzesła, komodę, w zestawie lub oddzielnie. Tanio. Tel. 517 796 762

MEBLE młodzieżowe z biurkiem, biurko z nadstawką, olcha miodowa. Cena 600 zł. Tel. 699 912 272

Mebel, stoły, krzesła, komody, wersalki, szafy. Możliwy transport. Cena do uzgodnienia Tel. 662 271 795.

MEBLE: DREWNO łóżko samochodów nowe z materacem, stelażem, łóżko

dwupoziomowe, stół, krzesła drewniane ogrodowe, biblioteczka, szafki nocne, witryna szklana, niezniszczone Tel. 507 533 143.

SZAFKA na buty jasna, 41/85/80, szafka pod zlewozmywak 70 cm, olcha, Życzyn 45,00 PLN . Tel. 692 945 589.

KRZESŁA nowoczesne do salonu/jadalni; 4 sztuki; tapicerka kolor grafit; nogi czarny mat; stan idealny; cena 360 zł / szt.; do obejrzenia w Garwolinie; możliwy transport Tel. 502 987 109.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DRUT kolczasty w kłębках (7 szt), cena do uzgodnienia Tel. 667 449 014.

PROFIL 120x120x4, nowy, dobry na słupy, 42 zł/mb, Garwolin Tel. 600 126 019, 888 302 303.

PRĘTY żardzewiałe fi 16, 20, 22, 28 za pół ceny - 1,45 zł/kg, Koźienice Tel. 48 614 50 69, 888 302 303.

BLACHY kolorowe 2 mm x 1,07. Grubość 0,6 mm. 20 zł/mb, Maciejowice Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

SKRZYNKI do taczek, mogą być jako kasty, kwietniki, itp., 12 zł/szt Tel. 502 375 285, 888 302 303.

PROFIL 100x100x4, 32 zł/mb, Koźienice Tel. 888 302 303.

PRĘTY żebrowane, fi 12, 28 zł/szt., Maciejowice Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA ocynkowana nowa T 18, 2m x 1,07mm, Maciejowice Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

CEGŁA biała pojedyncza 2500 szt. ewentualnie dowolna ilość. Cena 30 gr. szt. Tel. 792 970 990

DRZWI zewnętrzne antywłamaniowe z demontażu, solidne. Tanio. Tel. 517 796 762

DRZWI wejściowe z futryną po demontażu 80 lewe. Cena do uzgodnienia. Tel. 511 802 888

PRĘT żebrowany; 16”; 16 sztuk po 3,80 metra; pozostałości z budowy; cena do uzgodnienia; Sulbiny Tel. 798 440 749.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK spacerówka, czarny, lekki, niezniszczony, używany przez 1 dziecko, wygodny, łatwy do prowa-

dzenia, Dęblin 180,00 PLN . Tel. 668 725 348.

WÓZEK ze spacerówką firmy Mutsi Sports, kolor jasnozielony, nosidełko, łóżeczko drewniane z materacem i pościelą, krzesółko do karmienia, niezniszczone (używane przez jedno dziecko). Tel. 507 533 143.

DUŻA paczka ubrań dla niemowlaka, chłopięce, różne rodzaje w tym kurtki, rozmiary od 56 do 86, stan bardzo dobry. Cena 100 zł. Tel. 506 020 530

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

CIEŁĘTA, 70 - 250 kg, Tel. 603 135 621.

TUCZNIK o wadze około 120 kg; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

PROSIĘTA sprzedam. Tel. 600 023 804.

JAŁÓWKA cielna; 7-miesięczna; okolice Garwolina Tel. 25 682 41 79.

TUCZNIKI mięsne; waga 120 - 130 kg; karmione paszą domową; cena 6 zł/kg; Miastków Kościelny Tel. 692 391 123.

KROWY mleczne (dwie), po cielęciu, cena do uzgodnienia, Zawitała Tel. 728 933 158.

JAŁÓWKA 10 miesięcy. Cena 1.900 zł. Tel. 727 431 684

BYCZEK 2 tygodniowy. Cena do uzgodnienia. Tel: 790 225 079

JAŁÓWKI cielne mleczne. Tel. 781 148 679

BYCZEK dwu-tygodniowy czarno-biały. Tel. 693 478 746

KROWY mleczne, likwidacja gospodarstwa mlecznego. Tel: 725 094 498

OWCZAREK kaukaski 3 lata. Tel: 602 534 944

KURY nioski 8 tygodniowe rasa rossa okolice Garwolina. Tel: 512 672 666

CIEŁĘTA od 70 kg do 300 kg Tel. 693 135 621.

TUCZNIK waga 120 -140 kg, okolice Ryk Tel. 792 910 175.

PROSIĘTA 4 sztuki, waga 20-25 kg, mięsne. Cena 600 zł para. Kłoczew. Tel. 667 461 652

JAŁÓWKI (2 sztuki); 10-miesięczne; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 519 136 118.

OWCE; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 601 407 219.

BYCZEK rasy HO; roczny; cena do uzgodnienia; Grabniak Tel. 25 682 50 18.

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

FIRMA prowadzi skup cieląt i bydła rzeźnego. Odbiór z gospodarstwa. Szybka płatność. Wyrejestrowanie z ARiMR. Konkurencyjne ceny. Prowadzimy skup na terenie województwa lubelskiego Tel. 507 457 257; 507 870 501.

JAŁÓWKĘ ok. 12 miesięcy z okolic Kłoczewa w rozsądnej cenie. Tel. 504 594 301

ZWIERZĘTA

ODDAM

MAŁE kotki, białe czarno rude i białe czarne. Tel. 516 029 126

KOTKI siwe Tel. 794 746 840.

ŚLICZNE kotki w dobre ręce. Gończyce, tel. 722 398 318

MŁODA suczka małego wzrostu na podwórko. Tel. 500 125 279

KOTKI małe; tylko w dobre ręce; Garwolin Tel. 607 826 855.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

BATERIA kuchenna - wylewka; w kolorze chromu; z funkcją przysznica; ze stali szlachetnej; nowa; z kompletem akcesoriów do montażu i oryginalnym pudełkiem; cena 200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

CB- radia, różne marki, sprawne 100%, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia Tel. 787 168 260.

KAMIENIE polne Tel. 783 525 405.

DRZEWO dębowe, brzoźowe, częściowo porąbane, na opał, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

WÓZEK inwalidzki, specjalny, stabilizujący plecy i głowę, wielofunkcyjny oraz chodzik jezdny, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

WIESZAKI na ubrania, 650 sztuk Tel. 608 694 638.

Palnik acetylenowy z reduktorem, marki Perun Tel. 576 652 112.

CHOMAŁO dla konia oraz kultywator 12-zębowy, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 818 653 792.

TOALETA przenośna w dobrym stanie z pisuarem wykonana z bardzo dobrej jakości materiału odpornego na warunki atmosferyczne. Toaleta ma szczelny zbiornik i dobrą wentylację. Cena 1.291 zł. Ryki, tel: 513 960 513

PODKŁADY betonowe 2 sztuki. Tel. 697 102 849

PROSIĘTA. Cena 520 zł para. Tel: 726 892 048

UMYWALKA z wylewką, używana, założona i zdjęta, Ryki 55,00 PLN . Tel. 721 039 000.

WÓZEK inwalidzki elektryczny, nieużywany, okolice Ryk. Tel. 881 058 326.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

Destylat żytni zbożowy Tel. 888 741 061.

RÓŻNE

DRZWI dębowe z futryną metalową, rozmiar 205x90, cena do uzgodnienia Tel. 667 495 008.

PRZYJMĘ ubranka dla dziewczynki 4 i 10 lat oraz rzeczy

potrzebne do domu Tel. 505 241 170.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne z materacem przeciwoślężynowym, elektryczne na pilot, używane, cena do uzgodnienia Tel. 513 307 881.

BEZPŁATNY ODBIÓR pralek, komputerów, akumulatorów i innego sprzętu elektrycznego. Odbiór nie dotyczy lodówek,Ryki Dęblin Tel. 695 696 649.

Drzwi nowe, kompletne-,L, 30x202, złoty dąb z szybką, drzwi ocieplone wejściowe do domu, gr. drzwi 5 cm, koło Ryk Tel. 881 058 326.

WYNAJMĘ busa na przewóz mebli, gabarytów, materiałów budowlanych, materiałów ogrodniczych. Wymiary paki 5,6mx4m. 2 zł/km, Dęblin Tel. 668 159 828.

UMYWALKA łazienkowa, bardzo mało używana 52/61/45, Dęblin 80,00 PLN . Tel. 695 948 321.

PRACA

SZUKAM

INSTRUKTOR nauki jazdy kat.B, szuka dodatkowej pracy. Tel. 726 283 653.

PODEJMĘ pracę zdalną przy projektowaniu mebli. Ryki, tel. 519 723 555

MECHANIK pojazdów osobowych podejmie pracę lub inne prace, uprawnienia na wózki, prawo jazdy kat. B. Tel: 504 225 744

PRACA

DAM

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni magazyniera. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

ZATRUDNIĘ do zbioru maliny letniej, wielkoowocowej, praca na akord, z możliwością zakwaterowania. Tel. 664 366 193.

ZATRUDNIĘ spawacza i ślusarza maszyn rolniczych. Niwa Babicka. Tel: 600 394 348; 606 735 075

FIRMA transportowa zatrudni pracownika do działu fakturowania, znajomość programu speed, lokalizacja: okolice Kolbieli. Tel. 609 285 559; 601 251 479.

Zbiór wiśni. Plantacja - kolonia Zalesie. Płatne od łubianki Tel. 503 850 235, 606 806 896 po 20.00.

ZATRUDNIĘ pracowników na stanowiska: lakiernik/malarz - malowanie natryskowe; tokarz - obsługa plazmy. Praca na stałe, przy produkcji maszyn. Babice, gm. Trojanów. Tel. 502 291 767. kwas@adres.pl.

Szukam osoby, która podejmie się regularnej naprawy skrzyń biegów (manualnych). Więcej informacji pod numerem telefonu: 512 892 730

HURTOWNIA motoryzacyjna poszukuje pracownika na stanowisko - kierowca. Wymagane prawo jazdy kat. B. Dobre warunki, umowa o pracę, stałe zatrudnienie. CV proszę wysłać na adres: marcinn232@gmail.com

ZBIÓR wiśni, Ryki Tel. 668 518 369.

ZATRUDNIĘ pracownika na stanowisku: operator plazmy. Z.P.H. Kwas, Babice. Tel. 502 291 767

ZATRUDNIĘ lakiernika i tokarza. Z.P.H. Kwas, Babice. Tel. 502 291 767

ZATRUDNIĘ osobę do pracy w gospodarstwie rolnym o profilu mlecznym. Strój. Tel: 501 484 957

FERMA drobiu poszukuje pracownika, system zmianowy 24/48. Umowa o pracę w pełnym wymiarze. Tel: 510 109 802

POSZUKUJĘ do pracy przy pakowaniu, sortowaniu, stała praca w małym zespole. Wymagania to chęci do pracy i sprawność fizyczna. Stężyca. Tel: 505 403 364

POTRZEBNY mechanik do naprawy samochodu marki peugeot. Tel 792 259 367.

ZATRUDNIĘ przy kostce brukowej. Oferuję dobre warunki pracy i umowę o pracę. Tel: 513 657 3174

TECHSTAŁ zatrudni spawacza MIG, TIG praca na pełny etat. Stawka od 18 do 25 zł/godz. netto. Miejsce pracy Paprotnia. Rel: 662 406 851

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZENIOWE. Oferujemy kredyty: gotówkowe, rolnicze, firmowe, hipoteczne, konsolidacyjne, samochodowe, leasingi oraz ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, osobowe. Garwolin ul. Senatorska 23. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.



REJESTRACJA POJAZDÓW KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Nasza oferta: pojazdy sprowadzone: akcyza, tłumaczenia, Wydział Komunikacji. Pojazdy krajowe: Wydział Komunikacji, Urząd Skarbowy. Garwolin ul. Senatorska 23. Tel. 508-600-979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

ZWROTY PROWIZJI Spłaciłeś wcześniej lub skonsolidowałeś swój kredyt? Pomozemy Ci w odzyskaniu części kosztów. Zapraszamy na szybkie i bezpłatne rozpatrzenie wniosku. Garwolin Tel. 510-419-402..

WYCINKA drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

USŁUGI kosą i piłą spalinową, koszenie traw z możliwością wywozu, cięcie i rąbanie drewna na opał, wycinanie i przycinanie drzew, porządkowanie posesji, działek, placów itp. Tel: 799 071 823

OFERUJĘ usługi remontowe: malowanie, gipsowanie, układanie paneli i płytek, zabudowę z płyt g-k, sufitu podwieszane i wiele innych. Tel. 722 286 788.

TOWARZYSKIE

WDOWIEC 48 lat; szatyn; oczy niebieskie; wykształcony; niezależny finansowo pozna Panią; cel matrymonialny Tel. 518 255 651.

POZNAM kobietę do 35 lat do związku. Tel. 697 102 849

KAWALER 42 lata pozna pannę do stałego związku, która chce mieć rodzinę, bez nałogów, mieszkam na wsi, powiat rycki. SMS 698 246 680

» KSIĄDZ ADOLF PLESZCZYŃSKI – PROBOSZCZ PARAFII W MACIEJOWICACH – CZĘŚĆ 2 Z 2

„Wszędzie szerzył oświatę religijną - bądź słowem, bądź pismem”

» Przedstawiamy drugą część opisu sylwetki księdza Adolfa Pleszczyńskiego zawartą w okolicznościowej broszurce z 1916 roku. Kapłan był wybitnym etnografem, historykiem, pisarzem, kronikarzem i działaczem społecznym. W 1896 roku został proboszczem parafii w Maciejowicach, gdzie posługiwał do końca swojego życia tj. roku 1925



❖ Książeczka „Ks. Adolf Pleszczyński Kanonik gremialny Diecezyi Lubelskiej Proboszcz w Maciejowicach” z 1916 roku

słowem, bądź pismem, sam, nie wyręczając się pomocnikami swymi, przygotowuje dzieci do pierwszej Spowiedzi i Komunii Świętej, sam po ojcowsku przemawia do swych parafian, niestrudzony pasterz wszystko gotów oddać swej owczarni. Dbali o czystość i ozdobę domu Bożego, odnawia kościoły, naprawia lub stawia domy dla służby kościelnej i dla pomieszczenia Proboszcza, wszędy powiększa i zakłada ogrody przy plebanii, zachęca do zakładania sadów swoich parafian. Przy pomocy siostry otwiera w Maciejowicach szkołę gospodarczą dla dziewcząt, opiekuje się miejscowym szpitalem, do którego sprowadza siostry Miłosierdzia, pobudza lud do otwierania szkół i kształcenia młodego pokolenia i w tym celu tworzy koło Macierzy szkolnej, którego jest Prezesem, otwiera ochronę, bibliotekę i kasę oszczędności. Słowem przez co tylko może podnieść wyżej dusze ludzkie, pomnożyć oświatę, dobrobyt, niczego nie zaniedbuje, aby

swoim parafianom zapewnić niebo i przymnożyć chleba”.

WYDAŁ Z DUŻYM NAKŁADEM PRACY I GRO-SZA DZIEŁO WIEKOPOMNE

Ksiądz Adolf Pleszczyński pisał dzieła o tematyce religijnej oraz podręczniki duszpasterskie. Wyróżniamy w tym miejscu m.in. „Upominek dla parafian zawierający wykład z wiary i obrzędów kościoła rzymskokatolickiego” oraz „Treściwy wykład ceremonii czyli obrzędów Kościoła rzymskokatolickiego”. W okolicznościowej publikacji czytamy: „Mimo tej, tak wszechstronnej pracy znajduje jeszcze czas na pisanie i wydawanie popularnych książek dla swoich parafian i szerszego ogółu, aby znajomość Religii i obrządków pogłębić, aby pobożność uprzystępnąć. W tym celu wydaje „Katechizm”, „Wykład Litanii do Matki Boskiej”, „Dziejowy żywot Jezusa Chrystusa”, „Żywoty św. Wincentego, św. Stanisława Kostki, św. Franciszka Salezego”, każdy w osobnym dziełku. Tłómaczy z francuskiego i wydaje „Duch św. Franciszka Salezego”, „Krótkie rozmyślanie różańcowe”, „O Mszy świętej””. Duchowny zajmował się historią regionalną i etnografią. W 1889 roku prowadził nad rzeką Krzną koło Międzyrzeczka wykopaliska archeologiczne. Jest autorem studiów i przyczynków materiałowych dotyczących kultury ludowej Podlasia. W kwestiach na-

ukowych traktujących literatury ludowej korespondował z Ignacym Chrzanowskim w Warszawie i Hieronimem Łopacińskim w Lublinie. Słał pomysły do prac Samuelowi Adalbergowi. Był bibliofilem. Kolekcjonował znaleziska archeologiczne i przedmioty dotyczące historii Podlasia. W 1901 roku prezentował swoje zbiory na wystawie sztuki i starożytności w Lublinie. Fragment życiorysu kapłana: „Z czasów pobytu swego w Międzyrzeczu zebrał ze źródeł miejscowych i wydrukował rzecz o „Bojarach Międzyrzeckich” i 2-gie bardzo cenne dzieło p.t. „Opis historyczny i statystyczny parafii Międzyrzeckiej”. Wreszcie i dla braci Kapłanów wypuścił w świat już w 2-ch wydaniach „Ideal kapłana” – ks. Królickiego. Koroną pracy jego literackiej były wydane w roku 1907 „Dzieje Akademii Duchownej Rzymsko-katolickiej w Warszawie” ze źródeł urzędowych i wspomnień kolegów przy współudziale ks. ks. Matuszewskiego i Chmielewskiego. Obszerne dzieło opatrzone licznymi rysunkami zwierzników i wychowanców Akademii ozdobnie wydane stanowi jedyne źródło do poznania najwyższej uczelni od roku 1836-1867 i można słusznie powiedzieć, iż ks. Pleszczyński dobrze się zasłużył literaturze krajowej, wydając z dużym nakładem pracy i groszą dzieło wiekopomne, które poświęca ostatniemu jej Rektorowi ks. Henrykowi Kosowskiemu. Oby mu Bóg dał oglądać wskreszenie Almae

Matris (łac. matka - żywicielka; podniosła nazwa nadawana uniwersytetom – przyp. red.) przy dzisiejszym Uniwersytecie Warszawskim!”.

WŁADZA DUCHOWNA POWOŁAŁA GO DO GRONA KAPITUŁY LUBELSKIEJ

W 1918 roku kapłan został wikariuszem generalnym i konsultatorem diecezjalnym lubelskim. Dwa lata później papież Benedykt XV nadał mu godność prałata domowego Jego Świątobliwości. W książeczce czytamy: „W zakończeniu tego tak słabego obrazu życia najcenniejszego Jubilata dodam, iż Władza Duchowna, oceniając pracę i zasługi jego na polu pasterskiej pracy powołała go do grona Kapituły Lubelskiej. Otacza też naszego Jubilata ogólny szacunek; miłość i wdzięczność czują ku niemu nie tylko bliscy ale i dalsi i dzień jego złotych godów choć go pragnął w ciszy i ukryciu spędzić pod skrzydłami Matki Boskiej Jasnogórskiej staje się wielkim świętem nie tylko dla Maciejowic, ale echo rozejdzie się daleko nietylko po równinach Podlasia, ale i całego kraju wśród wielu Jego wielbicieli, którzy z głębi serc jemu oddanych zawołają „ad multos annos” (łac. wielu lat życia – przyp. red.)”. Ksiądz Adolf Pleszczyński zmarł 14 lutego 1925 roku w Maciejowicach. Został pochowany na miejscowym cmentarzu parafialnym.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

NOWY ZWIERZCHNIK 1PSK

24 lipca, 1937. Garwolin. Dowódcą kwaterującego w naszym powiatowym mieście 1. Pułku Strzelców Konnych został płk. Stanisław Królicki. Wojskowy swoje obowiązki wypełniał do 5 lipca 1939 roku.

WRÓG FORMOWAŁ ZASIEKI

24 lipca, 1944. Garwolin. W związku z akcją „Burza” nieprzyjaciół hitlerowski rozpoczął grupowanie wokół naszego powiatowego miasta pododdziałów 73. Dywizji Piechoty Wehrmachtu, wzmocnionego batalionem grenadierów i fizylierów.

STRZAŁ BYŁ POCZĄTKIEM ZDARZENIA

24 lipca, 1944. Garwolin. Na ulicy Długiej wybuchł pożar. Do pojawienia się ognia doszło po tym, jak rolnik wiozący benzynę został zlikwidowany przez Niemców. Spłonęła część zabudowań znajdująca się przy zosie.

ODSZEDŁ RODOWITY „GARWOLAK”

24 lipca, 1966. Zmarł Kazimierz Michalik. Topograf był urzędnikiem w Polskim Komitecie Wyzwolenia Narodowego. Należał do związku mierniczych RP. Był sekretarzem w Stowarzyszeniu Geodetów Polskich oraz pracownikiem Warszawskiego Przedsiębiorstwa Geodezyjnego.

UKRYLI SIĘ W POBLISKICH LASACH

25 lipca, 1944. Ewelina. W rejonie wsi od strony Czystków stanął sztab Obwodu Garwolin. Czasowo kwatrowały tam oddziały Armii Krajowej. Znajdowały się wśród nich jednostki z Unina, Głoskowa, Puznowa i Miastkowa Kościelnego.

TRUDNE ZADANIE DLA „ZIUKA”

27 lipca, 1944. Powiat. Dowódca zgrupowania Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” – Garwolin w akcji „Burza”, mjr. Władysław Szkuta, ps. „Marcin”, wydał rozkaz ppor. Wacławowi Matysiakowi przejęcia kontroli nad Rębkowem i Stoczkiem.

M.Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Marian Jan Strączek

Marian Jan Strączek przyszedł na świat 13 października 1919 roku w Kobierzynie w powiecie krakowskim. Brał udział w II Wojnie Światowej. Był lotnikiem, cichociemnym. Na początku lat 40. walczył w Polskich Siłach Powietrznych w Wielkiej Brytanii. W Royal Air Force nosił stopień chorążego - otrzymał numer służbowy 793156. W Polskich Siłach Zbrojnych na Zachodzie walczył jako plutonowy ze specjalnością pilota. Zgłosił się do służby na terenie okupowanego kraju. Nocą 21 kwietnia 1944 roku



❖ Plut. Marian Jan Strączek

znajdował się na pokładzie polskiej załogi samolotu B-24 Liberator z 1586. Eskadry Specjalnego Przeznaczenia, która z bazy lotniczej w Brindisi w Apulii we Włoszech wykonała rzut broni na zrzutowisku o pseudonimie „Kubek”. Zrzutowisko stanowiło polanę leśną pomiędzy drogą Wilga- Sobienie Jeziory, a wsią Ostrybór (pomiędzy Ostrymborem, a Mariańskim Porzeczem). Zrzutowisko ochraniały i zasobniki z bronią dla Armii Krajowej przejęły połączone jednostki AK i Batalionów Chłopskich.

Na podkładzie Liberatora znajdowali się także: ppor. Ludwik Domański, chor. Artur Dunajewski, chor. Jan Lewandowski, chor. Bronisław Środoń, st. sierż. Tadeusz Niezręcki, st. sierż. Józef Padzik, sierż. Aleksander Anderman i sierż. Marian Strączek.

Aliancki rzut lotniczy broni z Włoch przyjął jednostka żołnierzy Armii Krajowej dowodzona przez por. Karola Pieczykolana, ps. „Sławosz” i ppor. Stanisława Mierzikowicza, ps. „Mirza”. Zrzutowisko było zabezpieczane przez pluton żołnierzy z lokalnej pla-

cówki Armii Krajowej oraz 40-osobowy oddział Batalionów Chłopskich z rejonu Wilga, dowodzony przez Wacława Rybarczyka, ps. „Opora”. Ostatnim przydziałem służbowym cichociemnego był 304. Dywizjon Bombowy. Marian Jan Strączek zmarł 10 października 1992 roku w Grębałowie koło Krakowa. Został odznaczony Orderem Wojennym Virtuti Militari V klasy, 4-krotnie Krzyżem Walecznych, Medalem Lotniczym i Odznaką za Rany i Kontuzje.

eprasa.pl 3a2020

Nasza Mazek jak góralka!



Emilia Mazek zwyciężyła w spektakularny sposób w „Złotym Półmaratonie” VIII Festiwalu Biegów Górskich w Łądku Zdroju. Cała impreza, na którą składało się aż siedem biegów - 134 km, 110 km, 69 km, 45 km 33 km, półmaraton oraz bieg na 10 km - odbyła się 18 i 19 lipca

Start do biegu półmaratońskiego nastąpił z wysokości 440 m nad poziomem morza, spod Domu Zdrojowego „Wojciech” i prowadził poprzez Góry Złote aż do Przełęczy Łądeckiej na granicy z Czechami i z powrotem, a najwyższy punkt był umieszczony na 899 metrze. Ze względu na pandemię koronawirusa, zawodnicy startowali co 10 sekund. Podczas biegu panowały trudne warunki atmosferyczne, gdyż padał ulewny deszcz i zrobiło się zimno. Nasza „eksportowa” mistrzyni zrobiła dzień wcześniej mały rekonesans i mając na uwadze prawie 500 metrową różnicę wzniesień oraz panujące warunki, rozpoczęła bardzo spokojnie umiejętnie rozkładając siły.

Dało to dobry efekt i już w połowie trasy objęła prowadzenie, by w drodze powrotnej jeszcze bardziej zwiększyć przewagę, która wyniosła na mecie minutę i dwie sekundy. Czas biegaczki Wilgi to godzina, 54 minuty i 44 sekundy. Druga na mecie była specjalizująca się w biegach górskich Aleksandra Bazułka z Katowic, która nie kryła swego zdziwienia, skąd też pochodzi jej sportowa rywalka. Trzecia Karina Minorczyk z Wrocławia przegrała z Emilią Mazek aż o 10 minut!
-Moja podopieczna, dla której był to debiut w biegach górskich obawiała się nie tyle ponad 21-kilometrowej rywalizacji, co różnicy wzniesień oraz panujących warunków. Padał deszcz, zrobiło się zimno, a trasa była błotnista, kamienista i śliska. Wielu zawodników nie utrzymywało równowagi, a Emilka też zaliczyła dwie wywrotki. Skończyło się szczęśliwie i na mecie nie kryła swojego zadowolenia. Zawodniczka Wilgi jest prawdziwą ambasadorką naszego powiatu, miasta i klubu, godnie i zwycięsko promuje nasz region -mówi z dumą Stanisław Buszta, trener Emilii.

Mateusz Połyńka

Rozmowa z Emilią Mazek - zawodniczką Wilgi Garwolin:

„Nie powiedziałam ostatniego słowa na asfalcie!”

Jak się biegło?
-To nie był łatwy bieg. Deszcz, dużo błota. Do tego pierwsza część trasy prowadziła mocno pod górę. Było ciężko. Nie biegając w ogóle w górach trudno się przygotować do takiego wysiłku. Na trzecim kilometrze zobaczyłam, że kolejna zawodniczka jest tuż za mną. Wtedy zaryzykowałam i ruszyłam mocno do przodu. To ryzyko się opłaciło, ale ostatnie metry biegu były dla mnie bardzo bolesne. To był maks moich możliwości.

Spodziewałaś się takiego wyniku?
-Nie miałam żadnych założeń czasowych na ten start. W górach wszystko zależy od panujących warunków. Po cichu liczyłam na miejsce na podium.

Jak smakuje taki triumf?
-Zwycięstwo zawsze cieszy. Wygrana w debiucie tym bardziej. Ten start dodał mi pewności siebie. Bo wcale nie było łatwo, a mimo tego potrafiłam powalczyć.

Chyba dawno nie byłaś tak brudna?

-Bywało gorzej. W poprzednich latach często brałam udział w biegach przeszkodowych, a tam nigdy nie brakuje błota.

Zaraziłaś się bieganiem górskim?
-Biegi górskie to zupełnie inna bajka niż to, co trenuję na co dzień. Było bardzo fajnie. Spodobało mi się. Pewnie jeszcze kiedyś wystartuję w górach, jednak biegi uliczne będą nadal priorytetem. Nie powiedziałam jeszcze ostatniego słowa na asfalcie.

Jak doszło do wywrotek?
-Na trasie było mnóstwo błota. Nie sposób było się nie poślizgnąć. Dwa razy poważniej upadłam, ale szybko się pozbierałam i biegłam dalej.

Jakie masz teraz plany?
-W najbliższą niedzielę wystartuję na 1500 m na Warsaw Track Cup. Co dalej? Nie wiem. Z powodu epidemii jest bardzo mało zawodów, ale mam nadzieję, że w sierpniu uda się gdzieś wystartować.

Wilk w I lidze

Piłkarze Wilka Wilkowyja utworzą wraz z KS-em Garwolin parę beniaminków w Powiatowej Lidze Ludowych Zespołów Sportowych w Garwolinie.

Wicelider tabeli postawił kropkę nad „i”, zwyciężając 3:0 pierwszą ekipę w stawce. Cezary Cichecki i spółka

potwierdzili, że należy im się miejsce w najwyższej klasie rozgrywkowej w nowym sezonie.
-Do meczu podeszliśmy w mocno okrojonym składzie, bez kilku podstawowych graczy. Postawiliśmy na młody skład. Po pierwszej połowie był wynik bezbramkowy, a na drugą część wyszliśmy mocno zmobilizowani. Wyglądaliśmy znacznie lepiej od rywala, co pokazuje rezultat. Cieszymy

się z trzech punktów i chcielibyśmy podziękować drużynie z Górek za dobry mecz -mówi Łukasz Gajowniczek, prowadzący drużynę Jastrzębia. Z kolei lider po zapewnieniu sobie awansu przegrał dwa spotkania z rzędu, które i tak nie mają wielkiego przełożenia na tabelę II ligi. W I lidze bardzo blisko mistrzostwa jest Piorun Lipówki, który ograł 5:3 Dragon Miętne. Karol Górski i spół-

ka dwukrotnie przegrywali, jednak w ostatecznym rozrachunku zbliżyli się do tytułu najlepszych. Ekipa ma cztery punkty przewagi i jeden mecz rozegrany mniej od wicelidera. Jastrzębie Borowie nie dało szans Płomieniowi Górki, wygrywając aż 5:0. Wydaje się, że trzy pierwsze lokaty są już przesądzone.

mp

I LIGA WYNIKI 15. KOLEJKI:		11', Daniel Grązka 82' - Paweł Kisiel 32', Łukasz Korgul 36', 80', Dawid Przybyśz 63'	run, KS Wola - Dragon, Hetman - Stromberg, Orzeł II - pauza.	Laguna Stary M. 0 (0) GKS Górzno 3 (1)
KS Wola Starogrodzka 2 Stromberg Głusków 4		Hetman Sulbiny - pauza	09.08 Orzeł II - KS Wola, Dragon - Płomień, Piorun - Hetman, Stromberg - Atom, Jastrzębie - pauza.	Bramki: Jakub Owczarczyk 40' (k), Dawid Kurach 56', 82' (k).
Dragon Miętne 3 (2) Piorun Lipówki 5 (3)		TABELA I LIGI	II LIGA WYNIKI 14. KOLEJKI:	KS Garwolin 0 (0) Wilk Wilkowyja 3 (1)
Bramki: Dariusz Siarkiewicz 6', Łukasz Jaroń 20', 61' - Karol Górski 18', 35', Mateusz Forys 38', Ernest Mikulski 67', Piotr Drózd 89'.		1. Piorun 12 32 31:13 2. Jastrzębie 13 28 38:15 3. Płomień 13 24 45:32 4. KS Wola Star. 13 20 33:28 5. Atom 14 15 27:32 6. Orzeł II 12 13 31:35 7. Stromberg 11 11 24:31 8. Hetman 12 9 23:29 9. Dragon 12 5 18:45	WKS Puznów 6 (2) AVE Krzywda 5 (4)	Bramki: Cezary Cichecki 43', Daniel Adamczyk 78', Kamil Świdorski 89'.
Płomień Górki 0 Jastrzębie Borowie 5		NASTĘPNE KOLEJKI: 26.07 Orzeł II - Dragon, Stromberg - Płomień, Jastrzębie - Hetman, Piorun - KS Wola, Atom - pauza.	GKS Gocław 1 GKS Osieck 2	TABELA II LIGI 1. KS Garwolin 13 33 54:22 2. Wilk 13 32 47:17 3. GKS Górzno 13 27 41:23 4. AVE Krzywda 13 12 32:47 5. WKS Puznów 13 11 18:46 6. GKS Osieck 7 10 28:23 7. Laguna 13 10 22:43 8. GKS Gocław 13 4 16:39
Atom Chęciny 2 (1) Orzeł II Unin 4 (2)		02.08 Atom - Jastrzębie, Płomień - Piorun, KS Wola - Dragon, Hetman - Stromberg, Orzeł II - pauza.		Piłkarze II ligi zakończyli zmagania w sezonie 2019/2020
Bramki: Mariusz Gruszczyński				

Liga coraz bliżej

W pierwszą sobotę sierpnia piłkarze Wilgi zagrają o punkty. W minionym tygodniu podopieczni Damiana Milewskiego rozegrali dwa spotkania sparingowe. Wygrali i przegrali

Garwolinianie pewnie zwyciężyli Zryw Sobolew, czyli zespół z Klasy Okręgowej. Tomasz Paszkowski i spółka już do przerwy prowadzili różnicą czterech goli. *-Przeciwnik dał nam dużo wolnego miejsca, gdzie mogliśmy operować piłką. To przerosło się w dużą ilość sytuacji podbramkowych oraz bramek na naszym koncie. Takie spotkania są też potrzebne, ale nie możemy się „podpalać”. W lidze nie będzie takich meczów. W starciach ligowych trzeba będzie szybciej myśleć, podejmować decyzje -mówi Damian Milewski.*



PLAN SPARINGÓW WILGI:
7:2 Orleńscy Łuków
1:2 Podlasie Sok. Podl.
0:3 Sokół Serock
7:2 Zryw Sobolew
0:2 Unia Warszawa
22.07., PKS Radość
25.07., Podlasie Biała Podl.

ZMĘCZENIE DAŁO SIĘ WE ZNAKI

W sobotę Unia wygrała z Wilgą, zdobywając dwa gole przed przerwą. *-Trenujemy codziennie i teraz widać, że chłopcy mają „w nogach”. Przebiegli dużo mniejszą ilość kilometrów niż dotychczas, ale to normalne na ten moment. Do ligi pozostało kilkanaście dni i z każdym momentem będziemy łapać świeżość. Przyjdzie czas na jakość piłkarską. Jestem dobrej myśli*

-dodaje opiekun garwolinian.

W ŚRODĘ I SOBOTĘ

Piłkarzy Milewskiego czekają jeszcze dwa sparingi. W środę zespół podejmie PKS Radość. Starcie odbędzie się w Garwolinie. Początek o godz. 19:00. W próbie generalnej przed startem rozgrywek zmierzą się z Podlasie Biała Podlaska. Spotkanie odbędzie się na boisku przeciwników w najbliższą sobotę o godz. 11:00.

INAUGURACJA U SIEBIE

Pierwszy mecz o punkty Sebastian Papiernik i spółka

Zryw Sobolew	2 (0)
Wilga Garwolin	7 (4)
Bramki: Górski, Szymański - Paszkowski x2, zaw. testowany, Pyra, Rękawek, S. Papiernik, Alot.	
Wilga: Waszński - A. Zalewski, Piotrowski, Talar, Pyra, S. Papiernik, Kowalski, Rękawek, Świder, D. Papiernik, Paszkowski. Ponadto grali: Gandarela - zaw. testowany I, Zabiegałowski, Wągorzdzki, Kowalczyk, Szwed.	

rozegrają 1 sierpnia. O godz. 17:00 rozpoczną walkę o punkty z Mazovią Mińsk Mazowiecki. Tydzień później garwolinianie zmierzą się z Mszczonowie z Mszczonowianką.

PIERWSZY U SIEBIE

Sezon 2020/2021 gracze Głębickiego zainaugurują przed własną publicznością. 1 sierpnia o godz. 15 zagrają z KS-em Warka. Z kolei 8 sierpnia naszych czeka mecz wyjazdowy z Pilicą Białobrzegi.

Mateusz Połyńska

Wilga Garwolin	0 (0)
Unia Warszawa	2 (2)
Bramki: Nowakowski, Izdebski.	
Wilga: Waszński - A. Zalewski, Gac, zaw. testowany I, Talar, Alot, Kowalczyk, Rękawek, zaw. testowany II, S. Papiernik, Paszkowski. Ponadto grali: Zabiegałowski, Motyczynski, D. Papiernik, Pyra, Świder.	

Trzecia wygrana z rzędu

Piłkarze z Hutny Czechi są na ostatniej prostej przed startem rozgrywek. Ekipa Rafała Głębickiego w weekend ograła Naprzód Skórzec.

Co więcej, po raz pierwszy nie straciła bramki *-Chłopcy zaprezentowali się bardzo pozytywnie na tle zespołu z Klasy Okręgowej, który będzie walczył o najwyższe miejsca i awans. Było widać różnicę pomiędzy nami -mówi Rafał Głębicki.* W jego zespole testowany był jeden zawodnik. *-To boczny pomocnik, którego chcielibyśmy pozyskać. Szansę oceniam pół na pół -dodaje*



PLAN SPARINGÓW HUTNIKA:
1:1 Tygrys Huta Mińska
0:2 Bizon Jeleniec
4:2 Mazur Karczew
5:1 Orzeł Unin
3:0 Naprzód Skórzec
22.07., Józefovia Józefów
25.07., Burza Piława

Głębicki. Szkoleniowiec przyznaje, że jego zespół jest przygotowany do walki o punkty.

-Możemy grać nawet za tydzień. Pogodziliśmy się z faktem, że zabraknie Kamila i Piotra Szostaków. Są inni, którzy będą musieli ich zastąpić -kończy.

PIERWSZY U SIEBIE

Sezon 2020/2021 gracze Głębickiego zainaugurują przed własną publicznością. 1 sierpnia o godzinie 15:00 zagrają z KS-em Warka. Z kolei 8 sierpnia naszych czeka mecz wyjazdowy z Pilicą Białobrzegi.

DWA SPARINGI?

W środę Hutnik być może zagra z Józefovią w Józefowie. *-Dostaliśmy propozycję gry, jednak na teraz nie jestem*

w stanie powiedzieć, czy będziemy dysponowali składem. Z kolei w sobotę podejmiemy Burzę Piława. Wstępnie umówiliśmy się na godzinę 15:00 -mówi opiekun zespołu z Hutny Czechi.

mp

Hutnik Huta Czechi	3
Naprzód Skórzec	0
Bramki: P. Wilczek, Grzegorz, Gawinek.	
Hutnik: Lis - Grudniak, W. Wilczek, A. Wardak, M. Rękawek, M. Macioszek, J. Macioszek, zaw. testowany I, Grzegorz, Piętko, P. Wilczek. Ponadto grali: R. Głębicki, Kowalski, J. Kardyka, P. Kardyka, Gawinek, Mazek, Jedynak.	

Migas mistrzem

Po wyczekiwanych z utęsknieniem odmrożeniu sportowych obiektów tenisiści z właściwą sobie pasją ruszyli do odrabiania zaległości z niedokończonego sezonu halowego

Dariusz Migas pokonał zwycięzcy ciągle, systematyczne postępy Adriana Ornata 2:1 (6:3, 2:6, 6:3), a w małym finale Zbigniew Kot zwyciężył Patryka Traczyka. Challenge odbywał się w formule open,

a do udziału zgłosiła się blisko 20 zawodników. Dla Migasa to kolejne trofeum w naszym lokalnym tenisie.

-Przypomnę że jest aktualnym mistrzem Challenge na kortach otwartych, ale w hali tych rozgrywek jeszcze nie wygrywał

mp



Czwórka najlepszych graczy turnieju

eprasa.pl 3accd99f24

TERMINARZ KLASY A GR. W-WA (R. JESIENNA)	Bór - Amur Promnik - Kamionek Józefovia II - Wisła Radość - Celestynów Burza - Advit Vulcan - Nadstal
PROGRAM 1. KOLEJKI (15/16 sierpnia)	
Wisła Maciejowice - Zły Warszawa Kamionek Warszawa - CKS Celestynów Amur Wilga - Advit Wiązowna SRT Halinów - Nadstal Krzaki Czaplinkowskie Bór Regut - Vulcan Wólka Młdzka Promnik Łaskarzew - Burza Piława Józefovia II Józefów - PKS Radość	
PROGRAM 2. KOLEJKI (22/23 sierpnia)	
Zły - Radość Burza - Józefovia II Vulcan - Promnik Nadstal - Bór Advit - Halinów Celestynów - Amur Wisła - Kamionek	
PROGRAM 3. KOLEJKI (29/30 sierpnia)	
Kamionek - Zły Amur - Wisła Halinów - Celestynów Bór - Advit Promnik - Nadstal Józefovia II - Vulcan Radość - Burza	
PROGRAM 4. KOLEJKI (5/6 września)	
Zły - Burza Vulcan - Radość Nadstal - Józefovia II Advit - Promnik Celestynów - Bór Wisła - Halinów Kamionek - Amur	
PROGRAM 5. KOLEJKI (12/13 września)	
Amur - Zły Halinów - Kamionek Bór - Wisła Promnik - Celestynów Józefovia II - Advit Radość - Nadstal Burza - Vulcan	
PROGRAM 6. KOLEJKI (19/20 września)	
Zły - Vulcan Nadstal - Burza Advit - Radość Celestynów - Józefovia II Wisła - Promnik Kamionek - Bór Amur - Halinów	
PROGRAM 7. KOLEJKI (26/27 września)	
Halinów - Zły	
PROGRAM 8. KOLEJKI (3/4 października)	
Zły - Nadstal Advit - Vulcan Celestynów - Burza Wisła - Radość Kamionek - Józefovia II Amur - Promnik Halinów - Bór	
PROGRAM 9. KOLEJKI (10/11 października)	
Bór - Zły Promnik - Halinów Józefovia II - Amur Radość - Kamionek Burza - Wisła Vulcan - Celestynów Nadstal - Advit	
PROGRAM 10. KOLEJKI (17/18 października)	
Zły - Advit Celestynów - Nadstal Wisła - Vulcan Kamionek - Burza Amur - Radość Halinów - Józefovia II Bór - Promnik	
PROGRAM 11. KOLEJKI (24/25 października)	
Promnik - Zły Józefovia II - Bór Radość - Halinów Burza - Amur Vulcan - Kamionek Nadstal - Wisła Advit - Celestynów	
PROGRAM 12. KOLEJKI (7/8 listopada)	
Zły - Celestynów Wisła - Advit Kamionek - Nadstal Amur - Vulcan Halinów - Burza Bór - Radość Promnik - Józefovia II	
PROGRAM 13. KOLEJKI (14/15 listopada)	
Józefovia II - Zły Radość - Promnik Burza - Bór Vulcan - Halinów Nadstal - Amur Advit - Kamionek Celestynów - Wisła	

Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Łaskarzew

Niedziela, 26 lipca 2020 r.
Boisko w Krzywdzie (k. Łaskarzewa)

- *Cel: integracja i dobra zabawa
- *Gra systemem 5+1
- *Max. 12 zawodników na liście
- *Otwarty charakter turnieju
- *Profesjonalni sędziowie
- *Liczba miejsc ograniczona
- *Zgłoszenia do 19 lipca 2020 r.

Tel. 797-491-479

Puchary dla wszystkich zespołów!

PEPEK-SPORT
HUTOWNIA SPORTOWA

eGarwolin.pl

Twój Głos



Wszystko w Twoich rękach



Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI

ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe



KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW



Ministerstwo
Cyfryzacji

