Wtorek
23.09.2025

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

# panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 38



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

HISTORIA

## Z WYCIECZKĄ DO PIWNIC LEGNICKI ZAMEK ODSŁANIA SWOJE TAJEMNICE

**str. 10-11**

LEGNICA

# Koleje Dolnośląskie na wielkich zakupach. 20 nowych pociągów za unijne pieniądze

**Ponad 600 mln zł dotacji** Krajowego Planu Odbudowy na rozwój naszej firmy **str. 5**




FOT. AUTOR

LEGNICA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

# W katedrze będzie nowa kapsuła, czyli opowieść o Legnicy

**Przyszłe pokolenia** dostaną od nas dokumenty i informacje o mieście XXI wieku **str. 3**

LEGNICA

**Myślał, że krzyż na cerkwi jest ze srebra.** Sprawca kradzieży w rękach policji **str. 4**

LEGNICA

**O tym, jak żartują sobie prawnicy i że czasem kończy się do w sądzie.** Łapówka czy środki na potencję? **str. 7**

SPORT

**Klęska Miedzi Legnica w Bytomiu.** Nasza drużyna podniesie się w niedzielnym meczu? **str. 18**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 3b30673d33



FOT. ARCHIWUM PPG

LEGNICA

## Zbadają, czy masz cukrzycę

**Z darmowego programu profilaktyki cukrzycy mogą skorzystać w Legnicy osoby, które spełniają następujące kryteria:**

- **wiek: 45-65 lat**
- **miejsce zamieszkania: Legnica**
- **brak rozpoznanej cukrzycy typu 2**
- **w ciągu ostatnich 3 lat nie miały przeprowadzonych badań w kierunku cukrzycy**
- **mają nadwagę lub otyłość (BMI > 25)**
- **prowadzą mało aktywny tryb życia, w ich rodzinach występowała ta choroba**
- **miały w przeszłości nieprawidłowy poziom cukru**
- **mają nadciśnienie tętnicze.**

**Rejestrację na badania prowadzi Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legnica, pod numerem tel. 788 800 249.**

**Badania zostaną wykonane w wybrane soboty, do 30 listopada 2025 r.**

**Kolejne zapisy chętnych prowadzone będą w cyklach co 2 tygodnie, do końca listopada. Realizatorem programu jest Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy.**

# LBO 2026 – trwa już głosowanie

**Patryk Głażewski**
Legnica

**Od 22 września legniczanie decydują, na co przeznaczyć część miejskich środków. W Legnickim Budżecie Obywatelskim 2026 są nowe możliwości - projekt ogólnomiejski o wartości miliona złotych.**

VivamBudżet obywatelski to wydzielona część miejskich finansów, o której przeznaczeniu decydują mieszkańcy w drodze głosowania. Proces ten pozwala na realny wpływ mieszkańców na rozwój miasta, przestrzeni publicznej i codziennego otoczenia.

### W tegorocznej edycji pojawiają się istotne zmiany:

- projekt ogólnomiejski - nowość w LBO 2026, obejmujący potrzeby całej Legnicy, o wartości 1 000 000 zł,
- więcej obszarów lokalnych - ich liczba wzrasta z sześciu do ośmiu, a na każdy przeznaczono 500 000 zł.

Pełna lista projektów zgłoszonych przez mieszkańców i zakwalifikowanych do głosowania dostępna jest na stronie lbo.legnica.eu.Można głosować poprzez internet, ale też stacjonarnie - w lokalu urzędu miasta przy Rynku 3.

W głosowaniu w LBO 2026 może wziąć udział każdy mieszkaniec Legnicy, bez względu na wiek. To znaczy, że również najmłodsi legniczanie mogą wyrazić swoje zdanie - wystarczy, że oddadzą głos z pomocą rodzica lub opiekuna.

Głosowanie trwa od 22 września 2025 r., godz. 8:00 - do 6 października 2025 r., godz. 17:00.

### Dlaczego warto wziąć udział?

Udział w Legnickim Budżecie Obywatelskim to możliwość:

bezpośredniego decydowania o wydatkach miasta,

realizacji pomysłów zgłoszonych przez mieszkańców,

kształtowania przestrzeni, w której żyjemy na co dzień,

wzmacniania więzi lokalnych i budowania legnickiej wspólnoty.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

## Przyszła jesień, a remonty sieci ciepłowniczej trwają

**Legniczanie zainteresowali się pracami ziemnymi wzdłuż ulicy Wrocławskiej w rejonie mostu na Kaczawie.**
**W związku z pytaniami Czytelników postanowiliśmy zająć się tą sprawą i zwróciliśmy się do Wojewódzkiego Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej w Legnicy o szczegóły.**
**Dostaliśmy odpowiedź z sekretariatu WPEC w Legnicy S.A. Spółka realizuje inwestycję polegającą na przebudowie sieci ciepłowniczej przy ul. Wrocławskiej (odcinek od mostu przy rzece Kaczawa do ul. H. Pobożnego).**
**Sieć ciepłownicza o średnicy 2xDN350 w technologii tradycyjnej (kanałowej) jest zmieniana na sieć o średnicy 2xDN400/560 w technologii preizolowanej. Termin zakończenia prac montażowych i ziemnych planowany jest na drugą połowę października.**
**Realizacja inwestycji umożliwi w sposób efektywniejszy, wyprowadzenie mocy cieplnej z nowej ciepłowni gazowej przy ul. Niklowej 4, będącej w końcowej fazie budowy. PK**

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

## Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

**Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.**

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

## Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

**Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można:**

- **uszkodzone latarnie;**
- **uszkodzone ławki;**
- **uszkodzone elementy placów zabaw;**
- **dziury i ubytki w drogach;**
- **porzucone wraki pojazdów;**
- **rozrzucone śmieci;**
- **dzikie wysypiska.**

**Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.**

## ZDJĘCIE DNIA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

**Ładna pogoda przyciągnęła tłumy miłośników starych bibelotów, lamp, aparatów, mebli, ozdób, obrazów, książek czy porcelany na Jarmark Staroci w legnickim rynku. Jarmark Staroci co miesiąc organizowany jest przez Towarzystwo Miłośników Legnicy „PRO LEGNICA" od września 2003 r. Początkowo w imprezie brało udział 20-30 wystawców, jarmark sukcesywnie się rozwija i obecnie w zależności od pogody liczba wystawców biorących udział dochodzi do ponad 200. Kolejny jarmark 12 października.**
**Piotr Krzyżanowski**

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 3b30673d33

**LEGNICA** PAMIĄTKI ZOSTANĄ UROCZYŚCIE UMIESZCZONE W ŚWIĄTYNI W KOŃCU WRZEŚNIA

# Nowa kapsuła czasu w katedrze opowie przyszłym pokoleniom o nas

**Patryk Głażewski**
Legnica

**Kapsuła czasu w katedrze wzbogaciła się o współczesne pamiątki z 2025 r. To dokumenty władz miasta, list biskupa, pierścień biskupi, monety i zdjęcia, które mają przetrwać dla przyszłych pokoleń.**

Podczas trwającego remontu północnej wieży katedry św. Piotra i Pawła odnaleziono kapsułę czasu - depozyt pamięci, który przetrwał w katedralnym hełmie aż 375 lat. To jedno z najstarszych znalezisk tego typu w Polsce, a zarazem wyjątkowa okazja, by połączyć przeszłość z teraźniejszością i zostawić ślad dla przyszłych pokoleń.

### Łańcuch pamięci

- Prawie 400 lat minęło od chwili, gdy ówcześni mieszkańcy Legnicy pozostawili w naszym mieście swoje zapiski i pamiątkowe znaki. Katedralna wieża, widoczna tuż za nami, wciąż zdobi panoramę Legnicy i przypomina o ciągłości pokoleń. Dziś chcemy włączyć się w ten wielowiekowy łańcuch pamięci naszym gestem. Pragniemy, aby wieża katedry ponownie stała się skarbcem legnickiej historii, miejscem, do którego trafią współczesne zapiski, czyli świadectwo naszych czasów - podkreślał bp Andrzej Siemieniewski, biskup legnicki.

Po wydobyciu tuby ze szczytu wieży, zawierającej dokumenty z lat 1650, 1775 i 1823, podjęto decyzję, aby wzbogacić skarb o elementy współczesne. W ten sposób do kapsuły trafią świadectwa Legnicy i jej mieszkańców z roku 2025.

### Co w nowej kapsule?

Zawartość współczesnej części kapsuły została dobrana z myślą o tym, by przyszłe pokolenia mogły zrozumieć, jak i czym żyło miasto, świat i Polska w 2025 roku i XXI wieku.

- W kapsule czasu, którą umieszczamy na szczycie katedry, znajdują się oczywiście krótkie informacje o tym, jak wygląda obecnie nasze miasto. Umieściliśmy tam także monety których używamy dziś na co dzień, z roku 2025. Wśród nich jest też jedna szczególna srebrna moneta. Jest mi niezmiernie miło, że mogę podpisać list nie tylko w swoim imieniu, ale w imieniu wszystkich mieszkańców Legnicy, pokazując, w jakiej sytuacji znajduje się dziś nasze miasto. I przyznam, że z ciekawością zastanawiam się, w jakiej sytuacji będzie Legnica za 375 lat - mówił Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.



**- Pragniemy, aby wieża katedry ponownie stała się skarbcem legnickiej historii - mówił biskup Andrzej Siemieniewski**



FOT. AUTOR

**Materiały do nowej kapsuły**

W nowej kapsule znajdą się:

Dokument władz miasta - podpisany przez prezydenta Legnicy Macieja Kupaja. Jest to swoisty list do przyszłości, opisujący aktualny stan Legnicy, jej rozwój i wyzwania. To również forma deklaracji, że władze miasta świadomie włączają się w przekazanie swojej epoki potomnym.

Dokument biskupa legnickiego Andrzeja Siemieniewskiego - list pasterski w języku polskim i łacińskim, w którym hierarcha opisuje jubileuszowy rok kościoła oraz znaczenie Legnicy jako miejsca żywej wiary i historii. Łacina, język tradycji i kultury, ma być pomostem z przeszłością i przyszłością.

Pierścień biskupi - unikatowy dar biskupa. Wygrawerowano na nim datę „2025" oraz łacińskie hasła jubileuszowe, w tym słowo peregrinatio (pielgrzymowanie). To symbol nie tylko osobistego świadectwa, ale i roli kościoła w dziejach miasta.

Monety z 2025 roku - zarówno obiegowe, jak i specjalne. Wśród nich znajdzie się m.in. srebrna moneta kolekcjonerska oraz zwykłe monety, które dziś każdy ma w portfelu. Dla przyszłych badaczy będą one bezcennym źródłem wiedzy o gospodarce, estetyce i systemie monetarnym Polski w XXI wieku.

Zdjęcie współczesnych mieszkańców Legnicy - fotografia została wykonana podczas Imienin Ulicy Najświętszej Marii Panny.

Materiały symboliczne i pamiątki - inne drobne przedmioty związane z bieżącymi wydarzeniami to na przykład: bilet na mecz Miedzi Legnica, foldery promocyjne, karta mieszkańca, miniatura pociągu Kolei Dolnośląskich i moneta z Centrum Witelona.

### Znaleziska z dawnych wieków

Warto przypomnieć, że w wydobytej kapsule znajdowały się trzy wcześniejsze depozyty: z roku 1650, 1775 i 1823. Mogliśmy je oglądać podczas prezentacji w katedrze.

- Byłem zaskoczony, choć miałem też przeczucie, że coś takiego może się znaleźć. W dawnym zwyczaju budowniczych i osób prowadzących remonty było bowiem umieszczanie ważnych dokumentów historycznych w kulach wież czy innych znaczących elementach ważnych budynków. Dla mnie osobiście to ogromne szczęście. Jestem trzecim proboszczem tej katedry i nigdy nie przypuszczałem, że właśnie w czasie mojej posługi dojdzie do tak ważnego, historycznego wydarzenia. Czuję się tym faktem zaszczycony i wdzięczny. Pragnę również podziękować panu prezydentowi za okazaną pomoc, życzliwość i wsparcie, dzięki którym możemy dziś wspólnie dokonać tak doniosłego aktu - mówił

**Nigdy nie przypuszczałem, że właśnie w czasie mojej posługi dojdzie do tak ważnego, historycznego wydarzenia.**

ks. Robert Kristman - proboszcz Katedry.

Ich zawartość obejmuje: zapisy o okolicznościach remontów katedry, dokumenty opisujące sytuację miasta i jego mieszkańców, monety z epoki, odzwierciedlające realia gospodarcze, świadectwa życia parafii - liczby chrztów, ślubów czy pogrzebów, informacje o cenach towarów, co pozwala dziś odtworzyć ówczesne realia ekonomiczne.

Perłą okazała się złota moneta - dukat księcia legnickiego Jerzego Rudolfa z 1621 roku, której nie ma w kolekcjach muzealnych.

### Świadectwo

Nowa kapsuła zostanie ponownie umieszczona w północnej wieży katedry pod koniec września 2025 roku. To gest łączący pokolenia, od mieszkańców XVII wieku, przez dzisiejszych legniczan, aż po tych, którzy za sto, dwieście czy czterysta lat otworzą tubę i przeczytają nasze przesłanie.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

## Skrzynia czasu obok katedry

**W październiku 2008 roku na placu Powstańców Wielkopolskich zakopano „skrzynię czasu", w której zostały umieszczone informacje o mieszkańcach Legnicy i jej samej. Jak deklarowano w tedy, ma być odkopana za sto lat. Skrzynię wykonała legnicka fabryka Hefra z odpornej na wszelkie zniszczenia stali, zawierającej dodatki chromu, niklu i tytanu. Zawiera ona ponad 100 pakietów z pamiątkami pokazującymi życie miasta i mieszkańców na początku XXI wieku. Wśród eksponatów znalazł się m.in. egzemplarz „Gazety Wrocławskiej".**

eprasa.pl 3b30673d33

# Były proboszcz skazany na więzienie

Karolina Kwiatek
Legnica

**Włodzimierz G., były proboszcz parafii w Legnickim Polu, został skazany na 14 miesięcy więzienia. Zdaniem sądu ksiądz zdefraudował dotacje na remont świątyń 1,2 mln zł.**

Wyrok jest prawomocny. Został wydany w czwartek (18 września) przez Sąd Apelacyjny we Wrocławiu. Karę obniżono z początkowo zasądzonych dwóch lat więzienia na 14 miesięcy pozbawienia wolności. Jak powiedział sędzia Piotr Kaczmarek, wyrok jest surowy, ale sprawiedliwy.



FOT. KAROLINA KWIATEK

Ks. Włodzimierz G. podczas poprzedniej rozprawy, na ogłoszenie wyroku nie przyszedł

### Publiczne pieniądze na kryptowaluty

W śledztwie ustalono, że ksiądz przekazał zagranicznemu podmiotowi ponad 1,2 mln zł z dotacji rządowych i gminnych na remont bazyliki w Legnickim Polu, a także kościoła filialnego w Gniewomierzu.

Duchowny zgodził się, aby ten zakupił w jego imieniu kryptowaluty. Chciał zwrócić pieniądze, które podebrał z konta parafialnego, a z odsetek pospłacać kredyty. Trafił na oszustów.

Przepadło 1,2 mln zł.

### Sąd: ksiądz wiedział, co robi

Zdaniem sądu, ksiądz miał świadomość tego, co robi z pieniędzmi. Samodzielnie autoryzował kilkanaście przelewów. Zaznaczył jednak, że zamiarem skazanego nie było przywłaszczenie dotacji, co Włodzimierz G. podkreślał również podczas poprzedniej rozprawy.

Z tego względu została zmieniona kwalifikacja czynu na tzw. przestępstwo manażerskie.

### Za co teraz remontować zabytki w Legnickim Polu?

Radca prawny, który reprezentuje parafię, jest zadowolony z wyroku. Uważa, że werdykt jest sprawiedliwy i oddaje istotę całego czynu, którego dopuścił się sprawca. Piotr Wanic mówi, że sąd dostrzegł wielką krzywdę parafii. - Sąd zwrócił uwagę na fakt, że na skutek zdefraudowania dotacji, pochodzących zarówno od Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, jak i od wójta gminy Legnickie Pole, parafia najprawdopodobniej w najbliższym czasie nie będzie mogła uzyskać dotacji na remont zabytkowych obiektów, a one tego wymagają. Dodatkowo parafia musi spłacać zobowiązania, wynikające z dotacji - mówi radca prawny Piotr Wanic, który reprezentuje parafię w Legnickim Polu.

Podczas poprzedniej rozprawy na początku września aktualny proboszcz potwierdził, że do tej pory udało się spłacić około 100 tys. zł z dotacji ministerialnej. W miniony czwartek radca prawny Piotr Wanic potwierdził jego słowa. Dodał, że parafia uregulowała zobowiązania wobec gminy, przekazując jej nieruchomość.

### Możliwa kasacja

Obrona księdza rozważa złożenie wniosku o kasację. Prawnicy podtrzymują, że działania duchownego wynikały przede wszystkim z jego lekkomyślności, nawet w zakresie bezprawnego posługiwania się środkami parafii. Nie wykluczają złożenia wniosku o kasację.

- Nasze dalsze działania zależą od analizy ustaleń Sądu Apelacyjnego - mówi adwokat Krzysztof Budnik, który razem z adwokat Karoliną Ciećką reprezentują księdza Włodzimierza G. - Naszym zdaniem materiał dowodowy nie pozwala na jednoznaczne ustalenie umyślności. (...) On był raczej ofiarą. Przez lekkomyślne zachowanie dopuścił do tego, że nieustalone osoby wykorzystały dostęp, uczyniony w innych celach niż zagarnięcie tych środków. I dlatego będziemy poważnie rozważać możliwość wniesienia kasacji. Zgadzamy się z kwalifikacją prawną, ale pozostajemy na stanowisku, że mieliśmy do czynienia z nieumyślnym wyrządzeniem szkody parafii i sposobem zarządzania mienia - dodaje.

Skazany ksiądz nie był obecny podczas odczytywania decyzji sądu. Wyrok jest prawomocny.

# Ukradł krzyż z legnickiej cerkwi, bo myślał, że jest on ze srebra

Patryk Głażewski
Legnica

**Prokuratura Rejonowa w Legnicy postawiła zarzuty 29-letniemu Beniaminowi W. Mężczyzna odpowie za kradzież krzyża z cerkwi greckokatolickiej oraz za obrazę uczuć religijnych.**

Prokuratura Rejonowa w Legnicy poinformowała o postawieniu zarzutów 29-letniemu legniczaninowi, Beniaminowi W. Mężczyzna odpowie za kradzież krzyża z cerkwi greckokatolickiej przy ul. Wrocławskiej, usiłowanie kradzieży oraz obrazę uczuć religijnych wiernych. Grozi za to od 3 miesięcy do 5 lat więzienia.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Krzyż został skradziony z centralnej kopuły cerkwi przy ul. Wrocławskiej




FOT. POLICJA LEGNICA

Beniamin W. przyznał się do kradzieży i złożył obszerne wyjaśnienia

### Przyznał się do kradzieży

- W dniu 17 września 2025 r., po zatrzymaniu dnia poprzedniego przez legnicką policję, sprawcy kradzieży krzyża z budynku cerkwi w Legnicy, Prokurator Rejonowy w Legnicy postawił mężczyźnie zarzuty kradzieży, usiłowania kradzieży oraz obrazy uczuć religijnych - informuje prokurator Lilianna Łukasiewicz, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Beniamin W. przyznał się do zarzucanych mu przestępstw i złożył wyjaśnienia. Twierdził, że był przekonany, iż krzyż jest ze srebra. Chciał go zabrać w celu sprzedaży.

Wobec sprawcy zastosowano wolnościowe środki zapobiegawcze w postaci dozoru Policji, zakazu opuszczania kraju, zakazu przebywania na terenie parafii oraz zbliżania się do jej granic na odległość mniejszą niż 100 m, a także poręczenie majątkowego w kwocie 10 tys. zł.

### Już wcześniej chciał okraść świątynię

Jak ustalili śledczy, nie była to pierwsza próba kradzieży w cerkwi pw. Zaśnięcia Najświętszej Maryi Panny w Legnicy. - Miało to miejsce w dniu 4 września 2025 r., kiedy to ww., przy użyciu drabiny, dostał się na dach budynku zakrystii, gdzie usiłował dokonać kradzieży elementów miedzianego dachu o wartości 10.000 zł, jednakże zamierzonego celu nie osiągnął z uwagi włączenie się alarmu w budynku. Sprawca spowodował stary w wysokości 2.000 zł - dodaje prokurator Lilianna Łukasiewicz.

Kolejny krok w przygotowaniach do kradzieży miał miejsce 9 września. 29-latek ukradł aluminiową drabinę wartą 1639 zł z jednego z busów zaparkowanych na terenie Legnicy. To narzędzie posłużyło mu do wspinaczki na kopułę cerkwi.

Do kradzieży krzyża doszło 13 września. Sprawca, korzystając z drabiny i kotew budowlanych, dostał się na kopułę cerkwi przy ul. Wrocławskiej w Legnicy. Zniszczył dach świątyni, powodując szkody szacowane na 30 tys. zł, i ukradł krzyż wart 10 tys. zł.

Zdaniem prokuratora, wycięcie i kradzież krzyża znieważyło miejsce kultu i obraziło uczucia religijne członków parafii greckokatolickiej.

Zaraz po ujawnieniu kradzieży oświadczenie opublikowała Ambasada Ukrainy w Polsce, stwierdzając: „Bo jest oczywiste, że dokonano tego nie po to, aby ukraść metal, lecz aby znieważyć Ukraińców, w szczególności obrażając nasze uczucia religijne”.

eprasa.pl 3b30673d33



FOT. ITS LEGNICA

Dla mieszkańców dane z legnickich ulic są dostępne bezpłatnie, ale odświeżane co kilka minut

# „Wielki Brat" uważnie patrzy na Legnicę

**Patryk Głażewski**
Legnica

**Legnicy ruch uliczny obserwują dziesiątki kamer ITS, a ich obraz każdy może sprawdzić online. System inteligentnego zarządzania ruchem pozwala mieszkańcom podejrzeć miasto na żywo.**

Inteligentny System Transportowy (ITS) to kompleksowe rozwiązanie wykorzystujące kamery, czujniki, znaki zmiennej treści i centralne oprogramowanie do monitorowania i optymalizacji ruchu drogowego oraz transportu publicznego. System działa od wiosny 2016 roku. Zarządzaniem kieruje Centrum Zarządzania Ruchem Drogowym przy ul. Mickiewicza 2. Kamery rozmieszczone są na głównych skrzyżowaniach, autobusowych trasach i newralgicznych punktach, zapewniają ciągły podgląd sygnalizacji i ruchu.

Dla mieszkańców dane z legnickich ulic są dostępne bezpłatnie, ale odświeżane co kilka minut. Czasem zdarzają się przerwy, zwykle związane z pracami modernizacyjnymi lub kwestiami bezpieczeństwa cybernetycznego. W Legnicy jest też kilka kamer, które nie działają i wyświetlają szary obraz.

Wystarczy wejść na portal its.legnica.eu. Jest tam zakładka transport publiczny, gdzie na żywo można śledzić lokalizację wybranych autobusów, a także zapoznać się z mapą przystanków. Z kolei w zakładce kamery ITS, która daje nam podgląd na sytuację drogową w mieście i dostęp do kilkudziesięciu kamer na najważniejszych skrzyżowaniach. Za to w zakładce aktualności znajdziemy bieżące komunikaty.

# Wielka dotacja Unii na pociągi dla Kolei Dolnośląskich

**Anita Kolesińska**
Legnica

**Dolnośląski przewoźnik kolejowy chce kupować nowe pociągi. A to dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy. Około 618 milionów zł KD przeznaczy na powiększenie taboru o 20 pociągów.**




FOT. KD

Decyzję o pozyskaniu dotacji ogłoszono na tle pociągu, który promuje fundusze EU

Koleje Dolnośląskie otrzymały dofinansowanie w wysokości dokładnie 617,6 mln zł. Samorządowa spółka planuje kupić 20 nowych pociągów typu Elf do końca 2026 roku. Chce też rozwinąć swój tabor w kierunku pociągów wodorowych. KD złożyły w Centrum Unijnych Projektów Transportowych w sumie trzy projekty na dofinansowanie zakupu nowych pojazdów.

Chodzi o pociągi z bydgoskiej Pesy. Elf 2 wytwarzana w Bydgoszczy może zabrać na pokład nawet tysiąc pasażerów. W planach jest dostarczenie pierwszych 14 takich pociągów do sierpnia 2026 roku. Do końca 2026 r. roku z bydgoskiej fabryki wyjedzie ostatnie 6 Elfów. Cała inwestycja będzie kosztować 900 mln zł.

- Nasz region zmienia się w szybkim tempie, a to co dla nas jest znakiem rozpoznawczym, to dynamiczny rozwój kolei dolnośląskich, zarówno od części infrastruktury po tabor. Nie byłoby to możliwe bez środków europejskich, z których blisko 2,5 mld zł zasiliło inicjatywy kolejowe w naszym województwie - mówi Paweł Gancarz, marszałek dolnośląski.

**W sumie na rozwój kolei Dolnoślązacy uzyskali już z Unii Europejskiej 2,5 mld zł. To m.in. dofinansowanie zakupu 84 pociągów**

Po realizacji zamówienia na 20 nowych pociągów, Koleje Dolnośląskie będą dysponować największą w Polsce, bo liczącą 45 sztuk, flotą 5-członowych pojazdów Elf. Natomiast cały park taborowy KD będzie mieć 118 pociągów, bo spółka zamówiła też 10 ekodiesli, także po przetargu wygranym przez Pesę.

- Koleje Dolnośląskie dysponują obecnie 88 pociągami, z czego zakup 84 dofinansowała Unia Europejska. Średni poziom dofinansowania na wszystkich projektach UE Kolei Dolnośląskich przekracza 70 proc. A nie zapominajmy, że do Karpacza, Chocianowa czy Bielawy docieramy po torach, które również są współfinansowane z Funduszy Europejskich - mówi Michał Rado, wicemarszałek odpowiedzialny za kolej.

Spółka chce zainwestować także w pociągi wodorowe. Prototyp został zaprezentowany na Forum Ekonomicznym w Karpaczu. - Mamy nadzieję, że to dofinansowanie pozwoli nam wejść na wyższy poziom ekologiczny i w ciągu trzech lat nowoczesne pociągi napędzane ogniwami wodorowymi pojawią się na Dolnym Śląsku jako pierwsze. Takie pociągi mogłyby obsługiwać rewitalizowane, piękne trasy - dodaje Damian Stawikowski, prezes KD.

# Remont, który odkrył historię szkoły

**Edyta Golisz**
Legnica

**Gmach Szkoły Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej w Złotoryi jest remontowany. Pod tynkiem odkryło napis w języku niemieckim. Odsłonięto też cyferblat dawnego zegara.**






FOT./ DWKZ

Odkryty napis w języku niemieckim i cyferblat z podobizną słynnej poetki

- To odkrycie świadczy o historii naszego regionu - mówi Agnieszka Bryła-Zogata z legnickiej delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków we Wrocławiu. - Napis, zlokalizowany na elewacji frontowej budynku jest długi, ma kilka metrów. W wolnym tłumaczeniu brzmi „ewangelicka szkoła ludowa" wybudowana w 1907. To świadczy o tym, że od początku w budynku była szkoła. Pierwotny napis wykonany był z ceramicznych płyt z wypukłymi literami w technice reliefu (płaskorzeźby). Najprawdopodobniej po wojnie przestrzenne elementy liter zostały skute i płaski ślad po napisie zamalowano farbą olejną. Remontująca obecnie budynek szkoły ekipa, podczas czyszczenia elewacji, odkryła napis i kierownik budowy powiadomił o tym nasz urząd - dodaje pani inspektor z biura konserwatora zabytków.

Ze względu na to, że w planach remontu i dokumentacji odtworzenie napisu nie było zakładane, biuro konserwatora zaleciło, aby ślady po napisie zabezpieczyć i zakryć cieniutką warstwą wapiennego tynku, który nie zniszczy napisui będzie go można go zdjąć, gdyby postanowiono przywrócić napisowi dawny kształt.

Odkryto też na budynku cyferblat zegara, na którym współcześnie umieszczono okrągłą tablicę z wizerunkiem Marii Konopnickiej - patronki szkoły. Ten zabytkowy element zostanie zachowany w takim kształcie, w jakim został odsłonięty.

REKLAMA 0011400969

**OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY**

1). Przedmiot sprzedaży: **Prawo własności do działki ewidencyjnej nr 407 położonej w Radwanicach, obręb 0013, o powierzchni 0,5300 ha, dla której to nieruchomości Sąd Rejonowy w Głogowie, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW nr LE1G/00024136/7, z tym zastrzeżeniem, iż udział w wysokości 50% w prawie własności należą do Krzysztofa Ostaszewskiego oraz udział w wysokości 50% w prawie własności należy do Renaty Marii Ostaszewskiej.** 2). Określenie upadłego: **Krzysztof Ostaszewski, Renata Maria Ostaszewska - zam. ul. Kwiatowa 10, 59-160 Radwanice.** 3). Określenie Sądu i sygnatury sprawy: **Sąd Rejonowy w Legnicy, Wydział V Gospodarczy, ul. Złotoryjska 19, 59-220 Legnica, Sygn. Akt. LE1L/GUp/7/2023, Sygn. Akt. LE1L/GUp/8/2023.** 4). Podstawa zbycia: **Postanowienia Sądu Rejonowego w Legnicy z dnia 30 sierpnia 2024 r., Sygn. akt LE1L/GUp/7/2023, Sygn. akt LE1L/GUp/8/2023.** 5). Wartość oszacowania: **249.000,00 zł**, numer postępowania na sprzedaż: **VII**, określenie ceny minimalnej: **99.600,00 zł.** 6). Termin złożenia oferty i zapłaty wadium: **14 października 2025 r.** 7). Kwota wadium: **9.960,00 zł**, z tym iż: kwota **4.980,00 zł – winna zostać wpłacona na 30 1020 5242 0000 2102 0620 9524, oznaczenie rachunku bankowego: Michał Błaszczyszyn oraz dodatkowo 4.980,00 zł - na numer rachunku 92 1020 5242 0000 2102 0619 3082 oznaczenie rachunku bankowego: Michał Błaszczyszyn** 8). Termin rozpoznania ofert: **16 października 2025 r., godz. 10:30**, miejsce rozpoznania ofert: **Kancelaria Syndyka**, termin ewentualnej aukcji: **16 października 2025 r., godz. 10:45**, miejsce ewentualnej aukcji: **Kancelaria Syndyka**.

**Pełne warunki sprzedaży oraz pozostałe informacje przekazywane są przez Syndyka masy upadłości Michała Błaszczyszyna (kom. 662 373 882) lub Pełnomocnika Syndyka Edwarda Stolarczyka (kom. 695 663 414), mail: kancelaria@syndycy.eu. Można również skontaktować się z wyżej wymienionymi osobami celem umówienia na okazanie przedmiotu sprzedaży.**

Śledź i polub profil syndycy.eu na facebook(com) aby być na bieżąco ze wszystkimi postępowaniami na sprzedaż.

eprasa.pl 3b30673d33

# Tłumy legniczan pożegnały Kazimierza Pleśniaka

**Redakcja**
Legnica

**Legnica pożegnała Kazimierza Pleśniaka - harcmistrza, pedagoga i społecznika, który oddawał serce dzieciom i młodzieży. 18 września spoczął na Cmentarzu Komunalnym przy ul. Wrocławskiej.**







FOT. UM LEGNICA/ANNA LANGO



Na Cmentarzu Komunalnym przy ul. Wrocławskiej w Legnicy odbyły się uroczystości pogrzebowe Kazimierza Pleśniaka - harcmistrza, pedagoga i społecznika, który zmarł 14 września w wieku 80 lat.

Msza święta żałobna odprawiona została w kaplicy cmentarnej. Następnie, w obecności rodziny, przyjaciół, wychowanków oraz przedstawicieli władz i organizacji społecznych, nastąpiło odprowadzenie na miejsce wiecznego spoczynku.

Kazimierz Pleśniak pozostanie w pamięci mieszkańców Legnicy jako twórca Domu Harcerza, późniejszego Pałacu Młodzieży, wieloletni prezes Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Przez ponad trzy dekady poświęcał życie pracy z młodzieżą, wychowaniu i kształtowaniu kolejnych pokoleń.

- Zawsze uśmiechnięty, jak przystało na Kawalera Orderu Uśmiechu, społecznik z krwi i kości, wieloletni prezes Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Legnica - TPD, pozostanie w pamięci wielu mieszkańców. Kochał to miasto, a pomoc ludziom napełniała go największą satysfakcją i dodawała energii do dalszego działania. Kazimierz Pleśniak może być wzorem do naśladowania. Jeśli dziś szukamy autorytetów, to on był jednym z nich. Cześć jego pamięci!- napisał na swoim Fb w dniu pogrzebu Maciej Kupaj, prezydent Legnicy, który żegnał też Kazimierza Pleśniaka podczas uroczystości na cmentarzu.

Za swoją działalność Kazimierz został wyróżniony m.in. Orderem Uśmiechu i tytułem Honorowego Obywatela Legnicy.

Żegnany z harcerskimi i społecznymi honorami, pozostawił po sobie dziedzictwo, które trwać będzie w sercach jego wychowanków i wszystkich, którym bliska była idea służby drugiemu człowiekowi.






REKLAMA 0011392343

**Kupię**
ciągniki, przyczepy, maszyny rolne.
Tel. **535 135 507**

AUTOREKLAMA

motofakty.pl
Motoryzacja na wysokich obrotach
motofakty.pl

REKLAMA 0011244319

**ZŁOMOWANIE POJAZDÓW**
**tel. 600 609 606**
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

# Tomasz Mann na ulicach Legnicy

**Patryk Głażewski, RED.**
Legnica

**W centrum Legnicy trwają zdjęcia do filmu w reżyserii Pawła Pawlikowskiego o roboczym tytule „Vaterland", jak udało nam się nieoficjalnie ustalić finalnie film ma nosić tytuł „1949".**



FOT. PATRYK GŁAŻEWSKI

**Ekipa filmowa starała się zamienić centrum Legnicy w powojenne, niemieckie miasto**

Na początku sierpnia ekipa filmowa pracowała na legnickim Zakaczawiu, gdzie przygotowano specjalną scenografię. Obecnie (17 września) zdjęcia kręcone są w ścisłym centrum Legnicy. Ekipa rozpoczęła pracę w środę, 17 września, około godziny 8:00 rano i jak udało nam się ustalić, pozostanie na planie do godziny 19:00.

Jak donosi portal Filmweb film ma być oparty książkę Colma Tóibína „Czarodziej". Jest ona opisywana jako fikcjonalna biografia Tomasza Manna, laureata Literackiej Nagrody Nobla i autora „Czarodziejskiej góry" czy „Śmierci w Wenecji". Motorem ma okazać się wspólna droga Tomasza Manna i jego córki Eriki przez zniszczone Niemcy: od kontrolowanego przez Amerykanów Frankfurtu po radziecki Weimar. Ale to jedynie sugestie.

eprasa.pl 3b30673d33

**LEGNICA** SĄD DAŁ WIARĘ ADWOKATOWI, KTÓRY WYJAŚNIAŁ, ŻE PRAWNICY ŻARTOWALI W SWOIM GRONIE...

# Zamiast łapówki - środki na potencję

Edyta Golisz
Legnica

**Sąd Rejonowy w Legnicy 16 września uniewinnił mecenasa Zbigniewa K., któremu zarzucano, że miał na korytarzu sądowym wręczyć zwitek banknotów innemu prawnikowi.**

Wydarzenia, które znalazły swój finał w sądowej sali, rozegrały się w styczniu ubiegłego roku na...korytarzu legnickiego sądu. Mecenas Zbigniew K. był pełnomocnikiem kobiety, która próbowała odwołać się od niekorzystnej dla siebie decyzji Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Według prokuratury, na kilka chwil przed rozpoczęciem rozprawy Zbigniew K. poprosił na bok radcę prawnego ZUS i bez słowa wcisnął mu do ręki zwitek banknotów, które radca od razu mu oddał. Na górze rulonu z pieniędzmi miał być banknot o nominale 200 zł.

- I choć wszystko wydarzyło się tuż przed rozprawą, radca nie wspomniał wtedy ani słowem o całej sytuacji, choć rozprawa trwała przecież kilkadziesiąt minut, w sali są kamery rejestrujące wszystko. Można było zabrać ten dowód, pokazać sądowi. Ale dowodu nie ma - mówił podczas uzasadnienia wyroku sędzia Kazimierz Chłopecki.

Sądowe postępowanie wykazało, że prawnik ZUS sporządził wprawdzie notatkę z całego wydarzenia i pokazał ją przełożonym, ale ani on, ani jego szefowie nie mieli przekonania, czy faktycznie sytuacja miała charakter przestępstwa. Dlatego dyrektor legnickiego ZUS podjął decyzję, aby poinformować o wszystkim centralę w Warszawie. To stamtąd nadeszła decyzja, by powiadomić prokuraturę. W efekcie sprawa trafiła do sądu.


FOT. EDYTA GOLISZ

Sąd uniewinnił adwokata, ale prokurator zapowiada apelację

### Koleżeńskie żarty

Tymczasem Zbigniew K. przez cały proces utrzymywał, że wcale nie wręczył koledze po fachu łapówki, tylko... środki na potencję, w ramach żartu. Miał je dostać od innego dowcipnego kolegi i przekazać radcy ZUS, także w ramach żartu.

- Z jednej strony mamy opinię prokuratury, że takie tłumaczenie jest naiwne i dziecinne. Z drugiej strony mamy potwierdzenie, że znajomi dawali „w prezencie" Zbigniewowi K. leki na potencję, w ramach żartów, po przebytym przez niego leczeniu. Mecenas spotykał się z ich strony z żartobliwymi uwagami i zachowaniami na ten temat. Nie były to może mądre dowcipy, ale były. Zbigniew K. tłumaczył, że chciał odpłacić się w ramach żartu tym samym radcy ZUS - mówił sędzia Kazimierz Chłopecki.

Jak zaznaczył, obaj panowie są prawnikami z wieloletnim stażem. Zbigniew K. musiał mieć świadomość, że sprawa jego klientki była praktycznie nie do wygrania (kobieta rzeczywiście sprawę przegrała - dop. red.) i na pewno nie zależała od decyzji radcy ZUS, który w dodatku zastępował tamtego dnia kolegę. Dlatego sąd nie znalazł powodu, dla którego mecenas miałby próbować wręczać radcy łapówkę.

### Wyrok nie jest prawomocny

- Ustne uzasadnienie wyroku absolutnie nie przekonuje, że oskarżony jest osobą niewinną. Wystąpimy o pisemne uzasadnienie wyroku. Z dużym prawdopodobieństwem wywiedziemy apelację - powiedział prokurator Mariusz Kluczyński z Prokuratury Rejonowej w Legnicy.

# Brała dwa razy zapłatę za tę samą pracę?

Edyta Golisz
Legnica

**Przez ponad rok kobieta miała pobierać podwójne wynagrodzenie za tę samą usługę - za wydawanie gazetki promującej zdrowie, która była dotowana z publicznych pieniędzy.**

- Potwierdzam, że toczy się postępowanie, dotyczące działania na szkodę Polkowickiego Centrum Usług Zdrowotnych, w związku z nieprawidłową realizacją jednej z umów. Dochodzenie jest prowadzone przez policję w Polkowicach, pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Lubinie - powiedziała nam prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Nieuczciwy proceder miał trwać od czerwca 2023 r. do lipca 2024 r. Pracująca na zlecenie PCUZ kobieta była odpowiedzialna za działania z zakresu public relations tej placówki, m.in. za wydawanie gazetki prozdrowotnej, w ramach edukacyjno - informacyjnego projektu, na który dotację przekazała gmina Polkowice.

Okazało się, że kobieta mogła postępować nieuczciwie: za opracowywane do gazetki treści miała pobierać wynagrodzenie od Polkowickiego Centrum Usług Zdrowotnych, a jednocześnie - za te same teksty do folderu - miała wystawiać faktury zewnętrznej firmie, z którą PCUZ miało umowę na tworzenie, druk i kolportaż edukacyjnych wydawnictw.

Śledczy badają tę sprawę. Jak wynika z naszych ustaleń, kobieta miała wprowadzać przez to w błąd zarówno PCUZ, jak i zewnętrzną firmę, z którą polkowickie centrum miało podpisaną umowę. Postępowanie polkowickiej policji, prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Lubinie, zostało wszczęte zaledwie kilka dni temu. Dlatego nie są znane ewentualne straty, które PCUM mogło ponieść.


FOT. POLKOWICE.EU

Śledztwo wykaże, czy placówka została poszkodowana

REKLAMA 0011401736

Legnica, dnia 23 września 2025 roku

**OGŁOSZENIE**
**Prezydent Miasta Legnicy**

Na podstawie art. 37b ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.),

**zawiadamiam**

o podjęciu przez Radę Miejską Legnicy w dniu 28 sierpnia 2024 r. uchwały Nr XX/248/25 w sprawie przystąpienia do sporządzenia projektu uchwały **w sprawie zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń,ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane, na terenie miasta Legnicy – tzw. „uchwały krajobrazowej".**

Wyżej wymieniona uchwała jest dostępna pod adresem: https://www.prawomiejscowe.pl/UrzadMiastaLegnicy/document/1217747/Uchwala-XX_248_25

Informacje na temat prac nad uchwałą krajobrazową (m.in. projekt uchwały), będą zamieszczane w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legnicy pod adresem: https://um.bip.legnica.eu/uml/architektura-i-budownictwo/planowanie-przestrzenne/ogloszenia/uchwala-krajobrazowa

Prezydent Miasta Legnicy
Maciej Kupaj

REKLAMA 0011401762

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU**

**BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA**
**ogłasza**

drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 1A w budynku położonym przy ul. Legnickiej 89 w Chojnowie o łącznej powierzchni 17,54 m², znajdujący się na parterze budynku mieszkalno-usługowego. Udział w działce i częściach wspólnych wynosi 29/1000.

Cena lokalu wraz z gruntem wynosi 49 500,00 zł, w tym cena lokalu 48 615,00 zł i ułamkowa cena gruntu 885,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 24.10.2025 r. o godz. 12.00 w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie. Wadium w wysokości 9 900,00 zł należy wpłacić na konto nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130, Urząd Miejski w Chojnowie, pl. Zamkowy 1, 59-225 Chojnów, do dnia 20.10.2025 r. Dodatkowe informacje można uzyskać w pok. nr 12, telefonicznie 76/506 54 56 lub na stronie: *bip.chojnow.net.pl.*

REKLAMA 0011401763

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU**

**BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA**
**ogłasza**

piąty przetarg ustny nieograniczony n**a sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 6 w budynku, położonym przy ul. Michała Drzymały 12 w Chojnowie** wraz z udziałem 11/1000 w nieruchomości wspólnej i działce nr 209/31. Lokal położony jest na I piętrze i składa się z: 2 pokoi, kuchni, przedpokoju i łazienki z w.c. o pow. użytk. 45,6 m².

Cena lokalu wraz z gruntem wynosi 230 000,00 zł, w tym cena lokalu 225 336,00 zł i ułamkowa cena gruntu 4 664,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 24.10.2025 r. o godz. 10.00 w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie. Wadium w wysokości 46 000,00 zł należy wpłacić na konto Nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130 do dnia 20.10.2025 r. Datą dokonania wpłaty kwoty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pok. nr 12 tut. telefonicznie - 76/506 54 56lub na stronie: bip.chojnow.net.pl

eprasa.pl 3b30673d33

# I Liceum Ogólnokształcące w Legnicy świętowało swoje 80-lecie istnienia








**Piotr Krzyżanowski**
Legnica

**Ponad 500 osób przyjechało 13 września na obchody 80-lecia I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Legnicy.**

Jubileusz miał nardzo uroczysty charakter. Rano wc kościele św. Jana Chrzciciela odprawiono mszę świetą. Potem był przemarsz do szkoły przez Rynek i powitanie absolwentów w szkole. Uroczysta gala odbyła się w Qubus Hotel. Po niej absolwenci spotkali się w klasach. Odsłonięto też tablicę pamiątkowej z okazji 80-lecia szkoły w auli liceum. Jubileusz zakończył się tradycyjnym balem absolwentów w Qubus Hotel. Uroczystościom przewodniczyła Halina Tamioła, która jest dyrektorewm „Jedynki" od 31 lat. Przybyło wielu oficjalnych gości, m.in. posłowie Małgorzata Sekuła-Szmajdzińska, Tadeusz Samborski i Robert Kropiwnicki, prezydent Legnicy Maciej Kupaj i członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego Jarosław Rabczenko.

Przypomnijmy, że historia budynku I Liceum Ogólnokształcącego na pl. Klasztornym sięga XIII wieku, kiedy to w tym samym miejscu funkcjonował klasztor dominikanów, ufundowany przez księcia Bolesława Rogatkę w 1277 roku. Później, w XVIII wieku, budynek stał się siedzibą sióstr benedyktynek, a po sekularyzacji w 1813 roku, w latach późniejszych przeznaczono go na szkołę realną dla młodzieży niemieckiej. Następnie w 1967 roku, na potrzeby kształcenia uczniów I Liceum Ogólnokształcącego.







ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 3b30673d33





# Jubileusz Kapeli Kunice, czyli świętowanie przy muzyce zespołów folklorystycznych

**Piotr Krzyżanowski**
Legnica

**Wójt Gminy Kunice Krzysztof Błądziński wraz z Kapelą Kunice zaprosili w minioną sopboitę, 20 września, na X edycję Kunickiej Folk-Biesiady.**

Podczas Folk-Biesiady wystąpiło dziewięć zespołów ludowych, które zaprezentowały się na terenie przed Gminnym Ośrodkiem Kultury i Sportu w Kunicach. Przeniosły wszystkich w magiczny świat tradycyjnych melodii i tańców.

W Biesiadzie wystąpiły zespołuy: Kapela Kunice, Olszaniacy,. Krukowianie, Kądziołeczki, Kulinianie, Kumoszki, Roztokaw, Nowowiaki, Cichowodzianie. Folk-Biesiada w Kunicach przez dziesięć lat zdążyła wpisać się na stałe w kalendarz wydarzeń kulturalnych regionu. To święto, które łączy muzykę, śpiew, taniec i lokalną wspólnotę, a przy tym pokazuje, że tradycja wciąż żyje i potrafi jednoczyć kolejne pokolenia. Dziesiąta edycja, połączona z jubileuszem 20-lecia Kapeli Kunice, była okazją do wspólnej zabawy, spotkań i ciekawych rozmów. Zespół działa od 2005 roku, preferuje repertuar głównie biesiadny i ludowy. W skład instrumentów używanych w czasie występów wchodzi akordeon, perkusja, gitara. A jak bywa na urodzinach nie zabrakło znamienitych gości, prezentów, przemówień, miłych słów.

Impreza pod honorowym patronatem Posła na Sejm Tadeusza Samborskiego pokazała, że folklor w Kunicach trzyma się mocno.











ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 3b30673d33

**HISTORIA** W RAMACH EUROPEJSKICH DNI DZIEDZICTWA DRZWI DO ZOSTAŁY OTWARTE, A WRAZ Z NIMI CAŁA OPOWIE

# Legnicki Zamek Piastowski odsłania swo

**Piotr Krzyżanowski**
Legnica

**Czy wiesz, że pod stopami zwiedzających Zamek Piastowski w Legnicy kryją się miejsca, do których na co dzień nikt nie ma dostępu?**

W ramach Europejskich Dni Dziedzictwa drzwi do zamkowych piwnic zostały otwarte, a wraz z nimi cała opowieść ukryta w dawnych murach. Fundacja Archeologiczna Archeo z Tomaszem Stolarczykiem na czele prowadzi na terenie legnickiego Zamku Piastowskiego projekt „Zapisane w kamieniu".

„Zapisane w kamieniu. Dzieje Zamku Piastowskiego w Legnicy" to projekt dla wolontariuszy, którego celem jest inwentaryzacja i dokumentacja detalu architektonicznego znajdującego się w piwnicach Zamku Piastowskiego w Legnicy.

Pochodzi on z prac prof. Jerzego Rozpędowskiego prowadzonych w obrębie zamku, ale również z rozbiórek budynków znajdujących się na terenie Starego Miasta w Legnicy, prowadzonych w latach 60. XX w. Detal ten znajdował się do początku lat 80. XX w. przy budowanym wówczas lapidarium.

Projekt przygotowany i prowadzony przez Fundację Archeologiczną Archeo uzyskał dofinansowanie w wysokości 50 000 zł z Narodowego Instytutu Dziedzictwa w ramach programu „Wspólnie dla Dziedzictwa" . Jego celem jest przeprowadzenie prac porządkowych, przeliczenie i wstępna identyfikacja detali architektonicznych, wykonanie dokumentacji cyfrowej oraz inwentarza, a także częściowej digitalizacji zasobów znajdujących się w piwnicach palatium Zamku Piastowskiego.

Równolegle prowadzone są szkolenia i warsztaty podnoszące kompetencje wolontariuszy w zakresie dokumentacji i digitalizacji dziedzictwa. Uczestnicy warsztatów będą mieli również okazję poszerzyć swoją wiedzę na temat historii zamku, Legnicy oraz regionu.

Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Arecheologiczna Archeo, a partnerami Muzeum Miedzi w Legnicy i Miasto Legnica.

Zamek Piastowski to jedna z najważniejszych budowli Legnicy. Przez ponad 750 lat siedziba i symbol władzy terytorialnej: książąt piastowskich do 1675 r., starostów habsburskich do 1741 r., w końcu od 1809 do 1945 r. pruskich i niemieckich urzędów rejencyjnych.

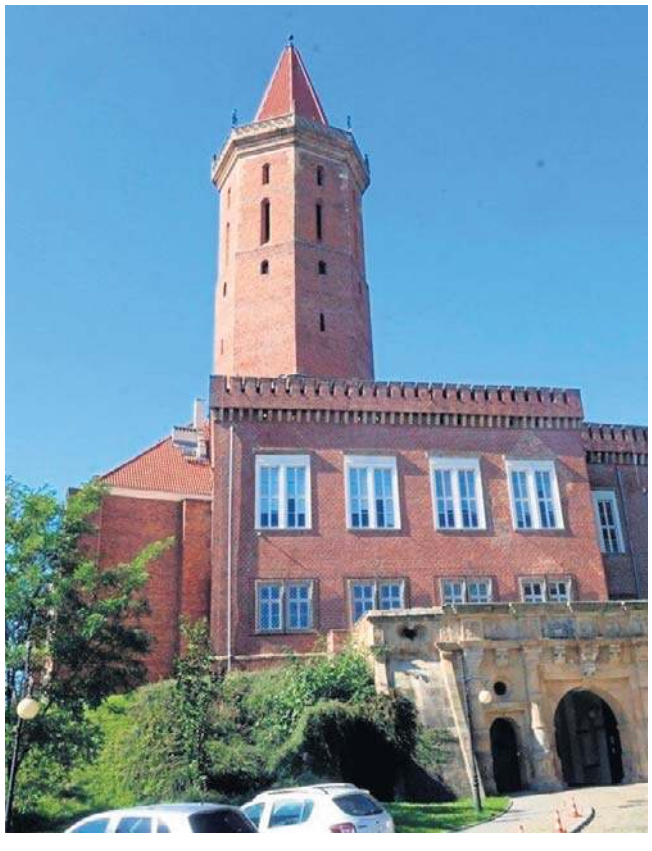
Dziś w zamku mieszczą się instytucje oświatowe, a na jego dziedzińcu organizowane są liczne imprezy kulturalne.

Legnicki zamek, jedna z pierwszych murowanych warowni na ziemiach polskich, wybudowany został na terenie dawnego grodu i podgrodzia w końcu XII w., w czasach panowania księcia śląskiego Henryka Brodatego.

Dzisiejszy swój wygląd zamek zawdzięcza ciągłym rozbudowom i wielokrotnym przebudowom w duchu kolejnych epok, a także rujnującym go doszczętnie wielkim pożarom z lat 1711, 1835 i 1945. Pierwotnie oddzielone od siebie palatium i obie wieże z czasem zrosły się ze sobą w jednolitą bryłę. Rozbudowy gmachu przeprowadzone przez ks. Fryderyka II (1480-1547) i Jerzego Rudolfa (1595-1653) nadały mu układ czworoboku obwiedzionego fortyfikacjami z czterema bastejami w narożach. Skrzydła zamkowe utworzyły wewnętrzny dziedziniec przedzielony na dwie części przez mur kurtynowy z wieżą zegarową, który w XIX w. został zastąpiony budynkiem o neorenesansowej fasadzie, przypominającej galerię. Do pocz. XVI w. wjazdu na zamek strzegła zachodnia wieża św. Jadwigi. Od czasów księcia Fryderyka II (1. poł XVI w.) do wnętrza można się dostać przez istniejącą do dziś bramę wjazdową i długą sień przejazdową pod wschodnim skrzydłem zamku. Król pruski Fryderyk II w 1764 r. polecił rozebrać fortyfikacje zamkowe, a w 1793 r. zasypano też fosy i zlikwidowano most prowadzący do zamku. Zamek, zniszczony w maju 1945 r. w blisko siedemdziesięciu procentach, został odbudowany w latach 1960-1970.

Źródło: Legnica.eu





eprasa.pl 3b30673d33

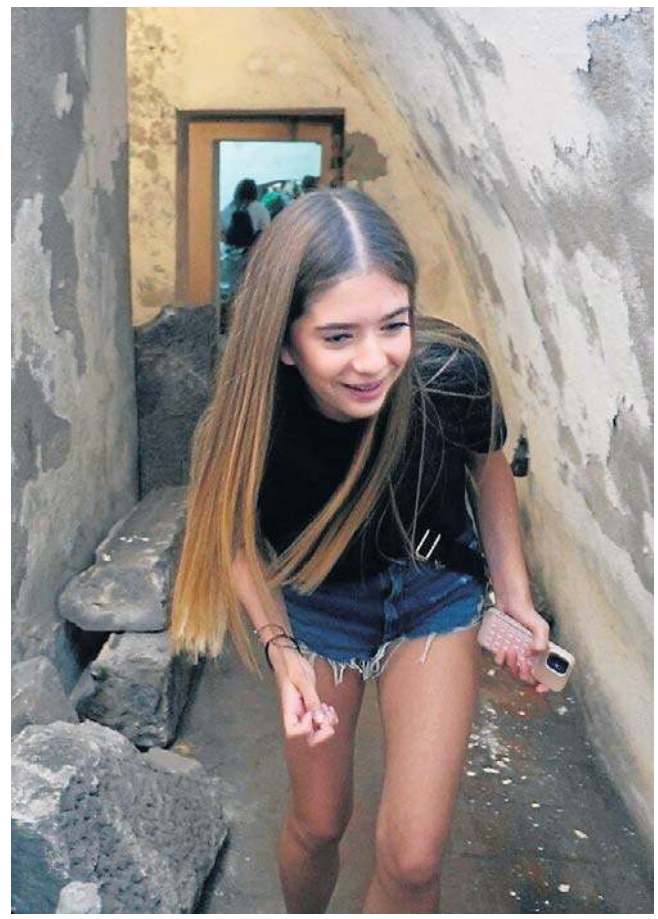
ŚĆ UKRYTA W DAWNYCH MURACH

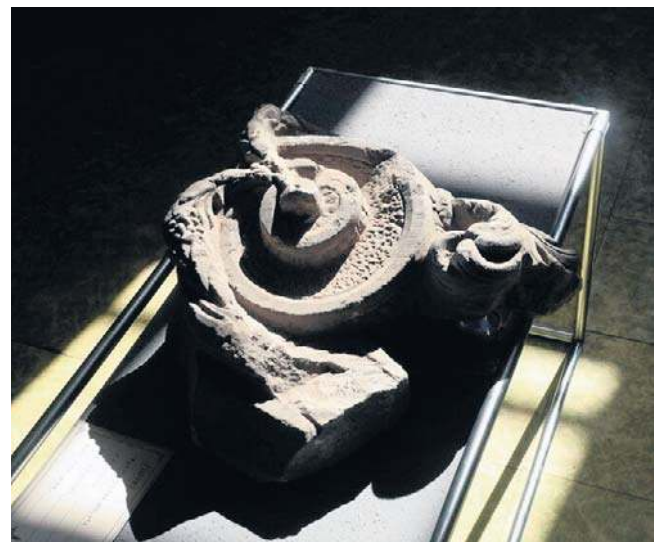
# oje sekrety!















FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 3b30673d33

# KOWBOJ, KOCHANEK, WOJAK, ŻEGLARZ. AKTORSKIE WCIELENIA ROBERTA REDFORDA

Zmarły 16 września amerykański aktor przez ponad pół wieku artystycznej aktywności w pełni zasłużył na miano ikony kina. Był aktorem, reżyserem, ale też producentem filmowym

*Lucjan Strzyga*

Zmarł w wieku 89 lat, we śnie, w swojej posiadłości w górach na obrzeżach Provo w stanie Utah. To właśnie tam przez ostatnie lata prowadził Sundance Mountain Resort, a także organizował Sundance Film Festival. Ale choć nie udzielał się w blasku fleszy, był symbolem tego, co najlepsze w amerykańskim kinie.



FOT. WARNER BROS. - WILDWOOD ENTERPRI/COLLECTION CHRISTOPHEL/EAST NEW

**Film „Wszyscy ludzie prezydenta" z 1976 r. potwierdził gwiazdorski status Roberta Redforda. Choć on sam o sobie mówił: „I'm not a Hollywood man"**

### „Kocham Utah"

Górski dom w Sundance nie był gwiazdorską zachcianką, lecz starannie przemyślanym sposobem na filmowe życie. Jeszcze w 1961 r. Redford kupił tam kilka akrów ziemi i osiedlił z pierwszą żoną - Lolą Van Wagenen. W 1969 r. dodał do tego narciarski Timp Haven, który przemianował na Sundance Mountain Resort, nadając nazwę na cześć swojej wielkiej roli w westernie „Butch Cassidy i Sundance Kid".

Ten sentyment nietrudno zrozumieć. Aktor był wtedy u szczytu aktorskiej popularności. Rola Kida w filmie George'a Roya Hilla udowodniła, że jest wszechstronny pod względem warsztatu, a poza tym lubi go publiczność. Nie bez powodu przez lata uchodził za jednego z największych amantów i herosów Hollywoodu. W swojej karierze występował u boku najbardziej jaśniejących gwiazd, takich jak Jane Fonda, Barbra Streisand czy Meryl Streep, zdobywając uznanie zarówno widzów, jak i krytyków.

### Do zadań specjalnych

Takiej pozycji nie zdobywa się jednorazowym popisem, lecz ciężką wieloletnią wspinaczką po szczeblach kariery. Redford swoją drogę rozpoczął na scenie i w telewizji, występując w popularnych serialach lat 50. i 60., takich jak „Maverick" czy „Strefa mroku". Jego debiut na dużym ekranie miał miejsce w 1962 r. (miał wtedy 26 lat), w filmie „War Hunt", traktującym o heroizmie wojny w Korei. To wówczas po raz pierwszy spotkał Sydneya Pollacka, reżysera, który odegrał kluczową rolę w jego późniejszej karierze i z którym przyjaźnił się przez dekady.

Pollack w jasnowłosym przystojniaku, budzącym nieskrywaną ciekawość dam, „złotym chłopcu z Kalifornii", zobaczył materiał na aktora do „zadań specjalnych". „Redford był jak magik - umiał zaczarować każdego. Wystarczyło, że się uśmiechnął, a dziewczynom trzęsły się ręce. Nienawidziłem go, bo gdyby chciał, mógłby zagrać słonia, nawet się przy tym nie męcząc" - wspomina Pollack w wywiadzie dla „Guardiana" w 2002 r.

### Status gwiazdy

Twórca „Trzech dni kondora" z 1975 r., w którym to filmie główną rolę - bezwzględnie ściganego analityka CIA Josepha Turnera „Kondora" - powierzył właśnie Redfordowi, miał całkowitą rację. W dużej części dzięki Redfordowi „Trzy dni..." stały się celną refleksją na temat Ameryki doby Watergate: paranoicznej, nieufnej, pogrążonej w teoriach spiskowych i skąpanej w szpiegowskich intrygach.

Nie tylko dziewczynom trzęsły się ręce na widok Redforda, reżyserom także. W efekcie lata 70. były dla aktora okresem wielkich sukcesów. Zyskał status gwiazdy dzięki filmom takim jak „Żądło" (1973 r.), „Wielki Gatsby" (1974 r.) i „Wszyscy ludzie prezydenta" (1976 r.). A jego rola we wspomnianym „Butchu Cassidym i Sundance' Kidzie" przyniosła mu nagrodę BAFTA dla najlepszego aktora. W tym okresie trzykrotnie zdobył też Złoty Glob jako ulubiony aktor filmowy. „Gwiazdą zostajesz, jak w restauracji dają ci obiad za darmo" - żartował podczas wywiadu w angielskiej telewizji w 1970 r. To wtedy wypowiedział też słynne słowa; „I'm not a Hollywood man".

Nawet drugoplanową, wydawałoby się mało znaczącą rolą majora Juliana Cooka z 82. Dywizji Powietrznodesantowej w „O jeden most za daleko" (1977 r.) potrafił sprawić, że oczy widzów skierowane były na niego.

*ROBERT REDFORD WIELU PROPOZYCJI NIE PRZYJMOWAŁ. ODRZUCIŁ ROLE W M.IN. „DZIECKU ROSEMARY", „LOVE STORY" CZY „ABSOLWENCIE"*

### „Miał swój plan"

Krytycy już od początku lat 70. zwracali uwagę, że Redford „nie wykazuje tak charakterystycznej dla Hollywoodu aktorskiej zawiści". Pisano np., nie bez zdumienia, że zrezygnował z roli w „Skazanych na Shawshank" uznając, że lepszy będzie Morgan Freeman. Odrzucił też inne sławne role - Guya Woodhouse'a w „Dziecku Rosemary", Olivera Barretta w „Love Story", Nicka w „Kto się boi Virginii Woolf?" czy Benjamina Braddocka w „Absolwencie". Proponowano mu udział w „Dniu szakala", jednak odrzucił i tę ofertę. Ostatecznie angaż otrzymał Edward Fox.

Zamiast wchodzić w projekty, których nie był pewien, wolał tworzyć grane postaci na własnych zasadach i pokazać, że to się opłaca. „Upierał się żeby zagrać w »Elektrycznym jeźdźcu«. Początkowo myślałem, że to będzie katastrofa, ale świetnie wypadł u boku Jane Fondy" - wspominał Sydney Pollack.

A już prawdziwą klasę pokazał w „Pożegnaniu z Afryką" (1985 r.) - zrealizowanym z rozmachem portrecie Afryki na podstawie prozy Karen Blixen. „Takiego Redforda, w doskonałym duecie z Meryl Streep, nigdy wcześniej nie widziałem. Byłem olśniony" - to znów słowa Pollacka.

### Przy Meryl Streep

Przy „Pożegnaniu z Afryką" warto się na chwilę zatrzymać. Dla wielu fanów aktora jego rola była zaskoczeniem. Zwłaszcza, że od początku widoczna była opozycja pomiędzy subtelną, mimiczną grą Meryl Streep a totalną, gwiazdorską kreacją Redforda, arystokraty zagubionego na afrykańskiej sawannie.

Aktor, pytany wielokrotnie o rolę w „Pożegnaniu..." podkreślał, że przez cały okres zdjęciowy czuł się „onieśmielony" - osobą partnerki, ale też materią filmu. To zdumiewające słowa u kogoś, kto w połowie lat 80. osiągnął w kinie niemal wszystko. Co ciekawe, film obsypano nagrodami, ale Redforda pominięto.

Zresztą od kilku lat aktor spełniał się już jako reżyser. Zadebiutował filmem „Zwyczajni ludzie" (1980 r.). Podjął temat tzw. trudnych relacji rodzinnych. W modelowej amerykańskiej rodzinie podczas wypadku na łodzi ginie starszy z braci, a młodszy, przepełniony poczuciem winy, próbuje popełnić samobójstwo.

### Jako producent

W 2008 r. Redford był spełnionym aktorem i reżyserem i nikt się nie spodziewał, że będzie też producentem. Założył wtedy firmę Wildwood Enterprises, dzięki której miał udział w produkcji własnych tytułów. Był też producentem wykonawczym wielu niezależnych filmów, m.in. „W pogoni za szczęściem" (1987 r.) z Meg Ryan czy nominowanego do Oscarów „Dworca nadziei" (1998 r.).

Kino niezależne zawdzięczało Redfordowi również jeden z czołowych festiwali filmowych - wspomniany na początku Sundance Film Festival. To na nim po raz pierwszy zostało zauważonych wielu niezależnych filmowców, choćby bracia Coen, Kevin Smith, Robert Rodriguez, Quentin Tarantino czy Jim Jarmusch.

### Szafa pełna laurów

Przyjrzyjmy się Redfordowej statystyce nagród. W 1965 r. występ w melodramacie muzycznym „Ciemna strona sławy", w reż. Roberta Mulligana, przyniósł mu Złoty Glob dla najbardziej obiecującego nowego aktora. Z kolei pierwszą nominację do Oscara otrzymał w 1974 r. za pierwszoplanową rolę w „Żądle". I na tym się skończyło.

Statuetkę wziął do ręki jednak dopiero w 1981 r. - został wówczas doceniony jako reżyser „Zwyczajnych ludzi", którzy przynieśli mu także Złoty Glob oraz nagrodę Amerykańskiej Gildii Reżyserów Filmowych.

Za to w 2002 r. Amerykańska Akademia Filmowa uhonorowała go Oscarem za całokształt pracy aktorskiej. W swojej kolekcji miał także europejskie filmowe laury: Kryształowy Globus z Karlowych Warów za wybitny wkład do światowego kina oraz weneckiego Złotego Lwa za całokształt twórczości.

### Raczej w cieniu

Redford przez prawie trzy dekady był mężem jednej kobiety - Loli Van Wagenen. Przeżył z nią wiele trudnych chwil, w tym śmierć dziecka. Po rozstaniu nie szukał przelotnych romansów, lecz związał się z niemiecką artystką, Sibylle Szaggars.

Można powiedzieć, że na tle kolegów po fachu i hollywoodzkich standardów Redford wyróżniał się zadziwiającą normalnością i stabilnością życiową. Unikał skandali, kochanek, polityki i paparazzich. W 2018 r. poinformował o zakończeniu kariery aktorskiej, a dwa lata później bardzo przeżył śmierć syna Davida Jamesa „Jamiego", który zmarł na raka wątroby.

Jako się rzekło, stronił od wystąpień publicznych i rzadko pojawiał się na oficjalnych wydarzeniach. Jednym z wyjątków była gala w 2021 r., zorganizowana przez fundację księcia Alberta z Monako, której celem jest ochrona środowiska. Aktor pojawił się tam w białym garniturze i koszuli, promieniując dobrym humorem. Niemal jak za starych dobrych czasów.

eprasa.pl 3b30673d33

## 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

# TELE PANORAMA

Program telewizyjny

**KONCERT SOBOTA POLSAT 19:55**

### Roztańczony PGE Narodowy 2025



Na deskach stołecznego giganta zobaczymy plejadę artystów. Wśród największych gwiazd znajdzie się Justyna Steczkowska – jedna z najbardziej charyzmatycznych wokalistek w Polsce. Nie zabraknie także Zenka Martyniuka – niekwestionowanego króla tanecznej zabawy, który wraz z zespołem Łobuzy wykona najnowszy hit „Mandacik". Show dadzą też m.in. Big Cyc, Kombii, Perfect, Michał Wiśniewski, Lanberry, Feel, Antek Smykiewicz, Liber & Mezo, Boys, MIG, Piękni i Młodzi, Sławomir oraz nowe pokolenie sceny tanecznej: Defis, MiłyPan, Topky. Gościem specjalnym tegorocznej edycji będzie światowa legenda – zespół Boney M. Po raz pierwszy w Polsacie wystąpią: Tede, Tymek oraz Kalwi & Remi, którzy wspólnie z Guzowiankami wykonają remix utworu „Ech Poleczko". A na deser – prawdziwa królowa polskiej sceny – Doda i widowiskowy koncert z elementami spektaklu, nową oprawą sceniczną i niespodziankami. Tegoroczna edycja to także jubileusze – 35-lecie Radia ZET oraz 20-lecie zespołu Pectus. Koncert poprowadzą: Milena i Ilona Krawczyńskie – najbardziej energetyczny siostrzany duet sceniczny, prezenter Olek Sikora, mistrz tańca Rafał Maserak oraz radiowy głos – Kamil Baleja.

**DRAMAT OBYCZAJOWY SOBOTA TVP 1 21:50**

### Tyle co nic



Trzymający w napięciu dramat społeczny osadzony w realiach współczesnej polskiej wsi. Grupa rolników organizuje protest pod domem posła, który wbrew wcześniejszym obietnicom zagłosował przeciwko ich interesom. Oburzeni ludzie wyrzucają na jego podwórko kupę gnoju, w której zostają odnalezione zwłoki jednego z okolicznych rolników. Wszyscy podejrzewają lidera protestu, Jarka, mimo że zmarły był jego najbliższym przyjacielem. Mężczyzna rozpoczyna własne śledztwo, które prowadzi go do poznania prawdziwych przyczyn śmierci przyjaciela, a przy okazji weryfikuje postawy ludzi w jego otoczeniu. Brawurowy debiut Grzegorza Dębowskiego stanowiący połączenie dramatu z thrillerem. Reżyser stworzył obraz ludzkiej bezradności w walce z systemem, malując przerażająco prawdziwą opowieść o polskiej wsi i ludziach, o których wszyscy zapomnieli lub nie zauważają. Film zdobył szereg nagród, w tym Orła w kategorii „Odkrycie roku", a także Złote Lwy za najlepszy scenariusz, debiut reżyserski, pierwszoplanową rolę męską dla Artura Paczesnego i drugoplanową rolę kobiecą dla Agnieszki Kwietniewskiej.

**FILM PRZYGODOWY NIEDZIELA POLSAT 11:00**

### Mała syrenka



Aktorska wersja nagrodzonej Oscarami klasycznej animacji Disneya. To popularna historia pięknej, odważnej i żądnej przygód syreniej księżniczki o imieniu Ariel (Halle Bailey), najmłodszej i najbardziej niepokornej córki Trytona (Javier Bardem), króla mórz i oceanów. Ariel, zafascynowana światem ludzi, pewnego dnia zbliża się do statku. Widzi tam księcia Erica, w którym natychmiast się zakochuje. Kiedy jego statek w trakcie sztormu rozbija się o skałę, Ariel ratuje księcia. Podążając za głosem serca, zawiera pakt z podstępną wiedźmą Urszulą (Melissa McCathy). Teraz będzie mogła doświadczyć życia na lądzie, ale cena okaże się bardzo wysoka... To romantyczne fantasy powstało w wytwórni Walt Disney Pictures, a reżyserii podjął się specjalista od musicali, nominowany do Oscara Rob Marshall („Chicago", „Mary Poppins powraca"), na podstawie scenariusza nominowanych dwukrotnie do Oscara, Davida Magee'a („Marzyciel", „Życie Pi") i Johna Muskera („Księżniczka i żaba", „Vaiana: Skarb oceanu").

**DRAMAT PIĄTEK TVP KULTURA 20:05**



### Godland

Przez zimne strumienie, nagie skały i szmaragdowe mchy zmierza ku nowej parafii luterański ksiądz Lucas. Duńczykowi towarzyszy lokalny przewodnik Ragnar. Od początku ich relacja pełna jest napięć, bowiem kapłan ma misję i pasję kolonizatora, którym starzec uparcie się przeciwstawia. Kandydat Islandii do Oscara w kategorii najlepszy film międzynarodowy.

**SPEKTAKL TEATRALNY NIEDZIELA TVP 1 14:00**



### Człowiek jaki jest, każdy widzi

Powrót Sceny Młodego Widza. Główną bohaterką jest Yetinka, zamieszkująca z Tatą w górach w schronisku dla zwierząt. Yetinka wyrusza w podróż, podczas której dowie się, że określają nas wybory, których dokonujemy i decyzje, które podejmujemy. Dojrzała i mądra opowieść, nie tylko dla dzieci.

## WTOREK 23 Września

### TVP 1

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (11) **9.00** Ranczo (95) **10.00** Komisarz Alex (72) **11.00** Ojciec Mateusz (371) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Wyprawa na Półwysep Quebec – Labrador. Śladami niedźwiedzia polarnego – film dokumentalny Francja 2024 **14.00** Wichrowe wzgórze (260)

**15.00 Serwis Info** – magazyn
**15.15 Reporterzy** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.05 Dziedzictwo (695)**
**17.00 Teleexpress**
**17.30 Jaka to melodia?**
**18.10 Klan (4559)**
**18.45 Akacjowa 38 (710)** – serial obyczaj. Hiszpania
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.30 Zaraz wracam (12)** Wójt ze spokojem podchodzi do druzgocącej diagnozy. Renata musi zmierzyć się z kolejnym kryzysem.
**21.10 Za wszelką cenę** – dramat ★★★★ obyczaj. USA 2004 Reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Hilary Swank, Morgan Freeman 30-letnia kelnerka marząca o uprawianiu boksu zaczyna pobierać lekcje u legendarnego trenera. Wkrótce zdobywa sławę, a boks staje się całym jej życiem. Do czasu, gdy traci przytomność podczas walki.
**23.25 Firma** ★★★★ – film sensacyjny USA 1993
**2.10 Riwiera dla dwojga** – komedia Fr./W. Bryt./USA 2013 ★★★

### TVP 2

**5.35** M jak miłość (1597) **6.25** Mój Kościół – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3218) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Rosół polski – magazyn **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (284) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej Polska 2025 **14.35** Na sygnale (745) – serial obyczaj. Polska 2025

**15.05 La Promesa – pałac tajemnic (234)** – telenowela
**15.50 Przepis dnia** – magazyn
**16.00 Koło fortuny** – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Miłość i nadzieja (285)** W sprawie esemesów do Leventa Bahar staje w obronie matki. Sila zapewnia Bahar, że chce jej szczęścia. Ege kupuje łóżeczko dla córki. Melis jest szczęśliwa. Taylan Unsal po latach przychodzi do Gönül.
**18.15 Va banque** – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu**
**19.25 Barwy szczęścia (3218)** – serial Polska
**19.55 Eko na serio** – magazyn
**20.05 Barwy szczęścia (3219)** – serial Polska
**20.40 Kulisy „M jak miłość"**
**20.55 M jak miłość (1877)** – serial Polska
**21.55 Na sygnale (746)** – serial obyczaj. Polska
**22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów** – magazyn
**23.25 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni**: Studio festiwalowe – rozmowa
**23.55 Dzień świra** – komediodramat Polska 2002 ★★★★

### Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (211) – serial krym. **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1469) – serial fabularno-dokumentalny

**15.50 Wydarzenia**
**16.20 Interwencja** – magazyn
**16.30 Na ratunek 112 (1068)**
**17.00 Gliniarze (1104)** Detektywi badają sprawę pobicia dyrektora liceum, w której podejrzanym jest przemocowy mąż jego kochanki. Na jaw wychodzą jednak istotne informacje na temat grupy uczniów.
**18.00 Pierwsza miłość (4057)** – serial Polska
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej
**20.30 Ninja vs Ninja** – show
**22.25 Patriota** – dramat hist. USA/Niemcy 2000 ★★★★ Reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Joely Richardson XVIII w., Ameryka. Po wojnie z Francuzami i Indianami główny bohater – wdowiec z siedmiorgiem dzieci – nie chce kolejnej. Jednak wobec udziału w walkach syna, zostaje zmuszony do działania...
**2.05 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic** – film USA/Niemcy 2013 ★★★

### TVN

**5.00** Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Modry Kociołek", Piekary Śląskie – reality show Polska 2021 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1472, 1705) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**16.50 Szpital św. Anny (43)** Piotrek nadal pomieszkuje u Marty. Bartek chce ustalić z Kaśką zasady opieki nad dziećmi. Kaja zdaje egzamin medyczny, wieczorem przyjaciółki to świętują. Na pediatrię trafia 5-latek z bólem brzucha, wymaga operacji.
**17.55 Detektywi (223)** – serial fabularno-dokumentalny Polska
**19.00 Fakty**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.10 Doradca smaku**: Fideuà – paella z makaronu
**20.15 Na Wspólnej (4086)** – serial Polska
**20.55 The Floor** – teleturniej
**21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia** – real tv
**22.40 Kuba Wojewódzki** – talk show
**23.45 Superwizjer** – magazyn
**0.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)** – serial krym. USA
**1.35 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia** – serial dokumentalny Polska
**2.30 Szpital (956)**
**3.20 Uwaga!** – magazyn

### TVN 7

**6.25** Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (17) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **20.00** Hotel Paradise **21.05** ★★★ Zabójcza broń III – komedia sens. USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover **23.30** Anatomia piękna – serial dok. **0.35** ★★★ Zakonnica – horror USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir **2.30** Hotel Paradise

### TVP Kultura

**8.20** 50. FPFF w Gdyni **9.00** Chłopi (7) **10.05** ★★★★ Dwa księżyce – film Polska 1993 **12.30** Eric Clapton – tylko blues **14.30** ★★★★ Kaprysy Łazarza – komedia Polska 1973 **15.30** Rozmowy istotne **16.10** ★★★ Kocie ślady – film krym. Polska 1971 **17.40** Chłopi (8) **18.45** 30 lat rebelii teatralnej w Legnicy **19.25** 50. FPFF w Gdyni **20.00** Teatr TV: Made in Poland – spektakl Polska 2005 **22.15** 50. FPFF w Gdyni **22.55** ★★★★ Miłość po południu – melodramat USA 1957

### TVP Sport

**8.15** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Chrobry Głogów **10.25** Magazyn Betclic 1. Ligi **11.00** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: GKS Katowice – Czarni Sosnowiec **13.05** Gol **14.25** **(L)** Piłka nożna: LKS II Goczałkowice-Zdrój – Stal Stalowa Wola **16.40** Rafał Wilk – człowiek ze stali 2.0 **17.25** **(L)** Piłka nożna: Stal Rzeszów – Korona Kielce **19.35** Sportowe historie **20.05** Studio **20.25** **(L)** Piłka nożna: GKS Katowice – Wisła Płock **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Futbol totalny

### TV 4

**7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (112, 113) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1321)**18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1322) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (170) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (949) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (66) – serial krym. Polska **22.40** ★★★ Burn Out – film sens. Fr./Belg. 2017 **0.45** Interwencja

### TV Trwam

**12.20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc... **13.00** Czerwony Dwór **13.30** Msza św. **14.30** Z Małej Cerkwicy do... **15.00** Góra św. Michała **16.10** Jestem mamą **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **16.55** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Cichy i pokornego serca

### TV Puls

**6.00** Policjanci z Miami (16, 17) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Zaklinaczka duchów (43) **10.55** Zbuntowany anioł (99, 100) **12.50** Zaklinaczka duchów (44) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (572, 573) **15.50** Ranczo (110, 111) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (909, 910) **20.00** ★ Pomścić córkę – film sens. USA 2022 **22.00** ★★★ Eliminatorzy – film akcji USA/W. Bryt. 2016 **23.55** ★★ Na straży prawa – film akcji USA 2020 **1.30** Dzielnica strachu (388)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 3b30673d33

# ŚRODA 24 Września

## TVP 1

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (12) **9.00** Ranczo (96) **10.00** Komisarz Alex (73) **11.00** Ojciec Mateusz (372) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Delfiny: Czy nie kochamy ich za bardzo? **14.00** Wichrowe wzgórze (261)

**15.00 Serwis Info** – magazyn
**15.15 Reporterzy** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.05 Dziedzictwo (696)**
– serial obyczaj. Turcja
**17.00 Teleexpress**
**17.30 Jaka to melodia?**
**18.10 Klan (4560)**
**18.45 Akacjowa 38 (711)**
– serial obyczaj. Hiszpania
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.30 Zaraz wracam (13)**
– serial obyczaj. Polska
**21.10 Trener bardzo osobisty**
★★★ – komedia romant. USA 2012
Reż. Gabriele Muccino, wyk. Gerard Butler, Jessica Biel, Uma Thurman
Były piłkarz o światowej sławie postanawia odzyskać rodzinę. Zatrudnia się jako trener drużyny syna. Mało prestiżowa posada nieoczekiwanie daje mu satysfakcję.
**23.05 Rocky 4**
★★★ – film sensacyjny USA 1985
Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Dolph Lundgren
**0.50 Za wszelką cenę** – dramat
★★★★ obyczaj. USA 2004

## TVP 2

**5.30** M jak miłość (1598) **6.25** Pożyteczni.pl – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3219) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (285) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (746) – serial obyczaj. Polska

**15.05 La Promesa – pałac tajemnic (235)** – telenowela
**15.50 Eko na serio** – magazyn
**16.00 Koło fortuny** – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Miłość i nadzieja (286)**
Bahar zastawia pułapkę na Leventa. Do Gönül przychodzi rzekomy ojciec Zeynep. Cavidan poniża Siłę. Ege udaje się zbliżyć Zeynep i Melis.
**18.15 Va banque** – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu**
**19.25 Barwy szczęścia (3219)**
**19.55 Eko na serio** – magazyn
**20.05 Barwy szczęścia (3220)**
**20.40 Przepis dnia** – magazyn
**20.55 Na dobre i na złe (962)**
– serial Polska
**21.55 Na sygnale (747)**
**22.25 Peaky Blinders (11)** – serial gangsterski W. Bryt.
Londyńskie zaplecze polityczne Tommy'ego zostaje rozbite. Arthur i Michael zostają aresztowani i trafiają do więzienia.
**23.30 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni**: Studio festiwalowe – rozmowa
**0.00 Morderstwa na Cote Bleue**
– film krym. Fr. 2024

## Polsat

**5.20** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (212) – serial krym. **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1470) – serial fabularno-dokumentalny

**15.50 Wydarzenia**
**16.15 Interwencja** – magazyn
**16.30 Na ratunek 112 (1069)**
Kinga dowiaduje się, że jej siostra zdradza swojego partnera. Niedługo później decyduje się wyjawić chłopakowi prawdę. Wkrótce to ona staje się jego nową dziewczyną.
**17.00 Gliniarze (1105)**
Dokonano napadu na jubilera. Detektywi znajdują na miejscu włosy sprawcy i portfel warszawskiego policjanta. Mimo dowodów świadczących o winie funkcjonariusza coś mówi im, że ktoś chce go wrobić.
**18.00 Pierwsza miłość (4058)**
– serial Polska
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej
**20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie**
– program rozrywkowy
**22.00 Wystrzałowe wesele**
★★★ – komedia USA 2023
Reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz
**0.10 Salon piękności**
★★★ – komedia USA 2005

## TVN

**5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ajax", Janki – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Wrocław – American Dream – reality show **13.55** The Floor – teleturniej **14.35** Ukryta prawda (1473, 1706) – serial fabularno-dokumentalny

**16.50 Szpital św. Anny (44)**
Na pierwszym dyżurze Zosi po ślubie Mirek Rogowski wraz z całym zespołem SORu składają lekarce życzenia. Marta i Tomek dostają zgłoszenie, że na basenie 60-letni mężczyzna dostał silnego ataku duszności. Marta po rozmowie z Tomkiem zwierza się Zosi ze swoich wątpliwości.
**17.55 Detektywi (224)** – serial fabularno-dokumentalny
**19.00 Fakty**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.10 Doradca smaku**: Kanadyjskie ciasto jagodowe
– magazyn
**20.15 Na Wspólnej (4087)**
– serial Polska
**20.55 The Floor** – teleturniej
**21.35 Top Model**
– reality show
**23.10 Teściowie II** – komedia Polska 2023
★★★ Reż. Kalina Alabrudzińska, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz
**1.10 Ciche miejsce II** – horror
★★★★ USA 2020
Reż. John Krasinski
**3.10 Szpital (957)**

## TVN 7

**6.25** Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (18) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.05** ★★★ Plan B – kom. rom. Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Marcin Dorociński **22.55** ★★★ Kac Vegas w Bangkoku – kom. USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms **1.05** Hotel Paradise **2.05** Historie o duchach **2.55** Usterka **3.25** Osadzone. Blok F **4.00** Druga strona medalu

## TV 4

**5.30** Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (114, 115) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1322) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1323) **20.00** Uroczysko (171) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (950) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (67) **22.40** ★★★★ Krucjata Bourne'a – thriller USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass **0.50** Love Island. Wyspa miłości

## TVP Kultura

**9.00** Chłopi (8) **10.05** ★★★★ Kaprysy Łazarza – kom. Polska 1973 **11.05** ★★★ Kocie ślady – film Pol. 1971 **12.40** Portret Janusza Gajosa **13.35** Wydarzenie aktualne **14.10** ★★★ Błękitny pokój – dr. Pol. 1965 **15.00** ★★★ U Pana Boga za miedzą – kom. Polska 2009 **17.05** Chłopi (9) **18.05** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.35** 50. FPFF w Gdyni **20.00** ★★★★ Piłkarski poker – kom. Polska 1988 **22.00** 50. FPFF w Gdyni **22.35** Profesor T. (9) **23.35** Niedziela z...

## TV Trwam

**10.00** Audiencja Generalna Ojca Św. z Watykanu **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Fatima – znak nadziei **13.00** Ojcostwo – polecam **13.30** Msza święta **14.30** Cysters **15.00** Sybiraczka **16.10** Na zdrowie **16.30** Lubieszów **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy

## TVP Sport

**9.30** Piłka nożna: STS Puchar Polski: GKS Katowice – Wisła Płock **11.40** Reportaż **12.25** **(L)** Piłka nożna: STS Puchar Polski: Legia II Warszawa – Górnik Zabrze **14.40** Pełnosprawni **15.10** **(L)** Piłka nożna: STS Puchar Polski: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Lechia Gdańsk **17.25** Sportowe historie **18.05** Studio **18.40** **(L)** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków Częstochowa – Lech Poznań **20.55** **(L)** Piłka nożna: STS Puchar Polski: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Widzew Łódź **23.05** Sportowy wieczór

## TV Puls

**6.00** Policjanci z Miami (17, 18) **8.00** Kobra – oddział specjalny (14, 15) **10.00** Zaklinaczka duchów (44) **10.55** Zbuntowany anioł (101, 102) **12.50** Zaklinaczka duchów (45) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (574, 575) **15.50** Ranczo (111, 112) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (910, 911) **20.00** ★★★★ Wróg u bram – dramat USA/W. Bryt./Niemcy/Fr./Irl. 2001 **22.20** ★★★★★ Szeregowiec Ryan – film wojenny USA 1998 **1.50** ★★★★ Karmazynowy przypływ – film sens. USA 1995

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

# CZWARTEK 25 Września

## TVP 1

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (13) **9.00** Ranczo (97) **10.00** Komisarz Alex (74) **11.00** Ojciec Mateusz (373) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Historia konia – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (262) – serial obyczaj. Turcja 2024

**15.00 Serwis Info** – magazyn
**15.15 Reporterzy** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.05 Dziedzictwo (697)**
– serial obyczaj. Turcja
**17.00 Teleexpress**
**17.30 Jaka to melodia?**
**18.10 Klan (4561)**
**18.45 Akacjowa 38 (712)**
– serial obyczaj. Hiszpania
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.30 Zaraz wracam (14)**
Maria znajduje załamanego Eligiusza, ale nie pozwala mu się poddać. Wójt wraca do urzędu, wyznacza sobie cel – odzyskanie praw miejskich – i zapowiada medialną kontrofensywę.
**21.10 Ojciec Mateusz (429)**
Natalia zmaga się z dokuczliwym bólem pleców, dlatego Mateusz wykupuje jej pobyt w sanatorium. Na miejscu Natalia poznaje wdowca Tomasza. Ich relacja zostaje przerwana przez nagłą śmierć mężczyzny.
**22.10 Sprawa dla reportera**
**23.10 Siła kłamstwa** – film dokumentalny Norwegia 2024
**0.20 Profilerka Jastrë (3)**

## TVP 2

**5.30** M jak miłość (1599) **6.20** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3220) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Podróż po jeden uśmiech **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (286) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (747) – serial obyczaj. Polska 2025

**15.05 La Promesa – pałac tajemnic (236)** – telenowela
**15.50 Eko na serio** – magazyn
**16.00 Koło fortuny** – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Miłość i nadzieja (287)**
Wieść o pojawieniu się Taylana wywołuje wielką konsternację. Bahar szantażuje dr. Leventa. Sila nie chce się przyznać Kuzeyowi, że nie ma amnezji. Bahar kompromituje Naciye.
**18.15 Va banque** – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu**
**19.25 Barwy szczęścia (3220)**
– serial Polska
**19.55 Eko na serio** – magazyn
**20.05 Barwy szczęścia (3221)**
– serial Polska
**20.45 Ku'damm 56 (4)**
– serial obyczaj. Niemcy
**21.55 Na sygnale (748)**
– serial obyczaj. Polska
**22.25 Peaky Blinders (12)** – serial gangsterski W. Bryt.
**23.30 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni**: Studio festiwalowe – rozmowa
**0.00 Kickboxer: Odwet**
★★ – film sensacyjny USA 2018
Reż. Dimitri Logothetis
**2.00 Śmiertelne sekrety (6)**

## Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (213) – serial krym. **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1471) – serial fabularno-dokumentalny

**15.50 Wydarzenia**
**16.15 Interwencja** – magazyn
**16.25 Pogoda**
**16.30 Na ratunek 112 (1070)**
**17.00 Gliniarze (1106)**
Zostają odkryte zwłoki zaginionej jakiś czas temu kobiety. Detektywi muszą odtworzyć wydarzenia, o których wielu woli zapomnieć. Córka Zosi musi przejść operację.
**18.00 Pierwsza miłość (4059)**
– serial Polska
**18.50 Wydarzenia**
**19.20 Gość „Wydarzeń"**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej
**20.30 Nasz nowy dom**
Ekipa pomaga rodzinie, która straciła dorobek życia w pożarze mieszkania. Niewielkie zarobki nie wystarczały do tej pory na dokończenie remontu i powrót do domu.
**21.40 Przyjaciółki (305)**
– serial obyczaj. Polska
**22.50 I że ci nie odpuszczę** – komedia romant. Mek./USA 2018
★★★ Reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, Anna Faris, Eva Longoria
**1.10 Joy** – film biograficzny
★★★ USA 2015

## TVN

**5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cafe Filiżanka", Żyrardów **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Opole – Caverna Cafe – reality show **13.55** The Floor – teleturniej **14.35** Ukryta prawda (1474, 1707) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

**16.50 Szpital św. Anny (45)**
Kaja na prośbę dyrektora Zychowicza przyjeżdża do szpitala, gdzie czekają na nią gratulacje od całego zespołu. Na koniec dnia Wojtek zabiera Kaję na tor gokartowy.
**17.55 Detektywi (225)**
**19.00 Fakty**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.10 Doradca smaku**
**20.15 Na Wspólnej (4088)**
– serial Polska
**20.55 The Floor** – teleturniej
**21.35 Kuchenne rewolucje**
W Mrokowie, wsi położonej kilkanaście kilometrów od południowych granic Warszawy, swoje Bistro Kociołek prowadzi Maciek. Marzenie właściciela, aby jego lokal był pełną gości restauracją działającą do wieczora, nie spełnia się. Jaki będzie finał wizyty Magdy Gessler?
**22.45 Król Richard: Zwycięska rodzina** – film biograf. USA/Australia 2021
★★★★ Reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Jon Bernthal
**1.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18)**

## TVN 7

**6.25** Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (19) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.05** ★★★ Zanim odejdą wody – komedia USA 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr., Zach Galifianakis **23.10** ★★★★ Pamiętnik – dramat USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams **1.45** Hotel Paradise **2.40** Historie o duchach **3.25** Fachowcy **4.00** Usterka **4.25** Druga strona medalu

## TV 4

**7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (116, 117) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1323) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1324) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (172) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (951) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (68) – serial krym. Polska **22.40** ★★★★ Dom zły – thriller Polska 2009 **0.50** Love Island. Wyspa miłości

## TVP Kultura

**9.00** Chłopi (9) **10.00** ★★★ U Pana Boga za miedzą – kom. Polska 2009 **12.05** Reżyserzy **13.00** Kolekcja **13.15** Informacje kulturalne **13.35** ★★★ Jeśli dziś wtorek, to jesteśmy w Belgii – kom. USA 1969 **15.30** ★★★ Leśmian – film Polska 1990 **17.05** Chłopi (10) **18.05** Wstęp wolny **18.20** Antoine de Saint-Exupery. Ostatni romantyk **19.30** 50. FPFF w Gdyni **20.05** ★★★★ Szczególny dzień – film Wł./Kan. 1977 **22.05** 50. FPFF w Gdyni **22.40** ★★★★ Piłkarski poker – kom. Polska 1988

## TV Trwam

**11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **13.05** Mateczniki polskości **13.30** Msza święta **14.35** Góra Świętej Anny **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką... **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (123) **23.05** Karol de Foucauld

## TVP Sport

**9.40** Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Widzew Łódź **11.45** Sportowe historie **12.15** Piłka nożna: Raków Częstochowa – Lech Poznań **14.25** **(L)** Piłka nożna: STS Puchar Polski: Odra Bytom Odrzański – Wisła Kraków **16.35** Wioślarstwo: MŚ w Szanghaju: Finały **17.25** **(L)** Piłka nożna: STS Puchar Polski: Radomiak Radom – KGHM Zagłębie Lubin **19.35** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **20.05** Studio **20.25** **(L)** Piłka nożna: STS Puchar Polski: Arka Gdynia – Motor Lublin

## TV Puls

**6.00** Policjanci z Miami (18, 19) **8.00** Kobra – oddział specjalny (15, 16) **10.00** Zaklinaczka duchów (45) **10.55** Zbuntowany anioł (103, 104) **12.50** Zaklinaczka duchów (46) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (576, 577) **15.50** Ranczo (112, 113) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (911, 912) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Taxi 3 – komedia sens. Fr. 2003 **21.30** ★ Ślub doskonały – komedia Polska 2023 **23.30** ★★★★ Ja cię kocham, a ty śpisz – komedia rom. USA 1995

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 3b30673d33

# PIĄTEK 26 Września

## TVP 1

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (98) **10.00** Komisarz Alex (75) **10.55** Ojciec Mateusz (374) – serial krym. **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Kerkini – grecka przystań ptaków **14.00** Wichrowe wzgórze (263)

**15.00 Serwis Info** – magazyn
**15.15 Reporterzy** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.05 Dziedzictwo (698)**
– serial obyczaj. Turcja
**17.00 Teleexpress**
**17.30 Jaka to melodia?**
**18.10 Klan (4562)**
Czesia martwi się o sąsiadkę Darka. Magda organizuje spotkanie z Miłoszem, podczas którego domaga się przyspieszenia spłaty zaległych alimentów. Pawełek planuje spotkanie z Jaśkiem.
**18.45 Akacjowa 38 (713)**
– serial obyczaj. Hiszpania
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.30 Zaraz wracam (15)**
– serial obyczaj. Polska
**21.05 Komisarz Alex (295)**
– serial krym. Polska
**22.05 Sekielski wieczorową porą**
– magazyn
**23.10 Galimatias, czyli kogel-mogel II** – komedia
★★★ Polska 1988
Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski
**0.50 Wykrywacz kłamstw**

## TVP 2

**5.20** Przepis dnia **5.30** M jak miłość (1600) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3221) – serial Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu **12.25** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (287) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (749) – serial Polska

**15.05 La Promesa – pałac tajemnic (237)** – telenowela
**15.50 Eko na serio** – magazyn
**16.00 Koło fortuny** – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Miłość i nadzieja (288)**
Cavidan domaga się przeprosin od Naciye. Bahar wikła Leventa w swoją intrygę. Taylan spiskuje.
**18.15 Va banque** – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu**
**19.25 Barwy szczęścia (3221)**
**19.55 Eko na serio:**
Jak dba się o zwierzęta w rolnictwie ekologicznym?
**20.05 Barwy szczęścia (3222)**
Konflikt między Agatą a Ignacym narasta. Jaworski ulega wypadkowi. Pod jego nieobecność Krystyna wychodzi z domu i gubi się. Oliwka jest gotowa przyjąć matkę Tomasza. Kępski ma inny plan.
**20.45 Postaw na milion**
– teleturniej
**21.45 Tak to leciało!** – teleturniej
**22.45 To jest grane**
**23.20 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni**
**23.50 Operacja „Piorun”** – film
★★★ sensacyjny W. Bryt. 1965

## Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze: Ostatnia stacja/ Projekt morderstwo/ Wyjątkowe dziecko – serial fabularno-dokumentalny Polska, wyk. Arkadiusz Krygier **14.40** Dlaczego ja? (1472) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

**15.50 Wydarzenia**
**16.15 Interwencja** – magazyn
**16.25 Pogoda**
**16.30 Na ratunek 112 (1071)**
**17.00 Gliniarze (1107)**
**18.00 Pierwsza miłość (4060)**
Izabela stosuje podstęp wobec Grażyny i chce wysłać ją do Abu Dhabi, a sama zająć się kliniką. Mimo niekorzystnego wyroku sądu Alan jest w dobrym nastroju za sprawą Igi. Angelika chce opuścić szpital.
**18.50 Wydarzenia**
**19.20 Gość „Wydarzeń”**
**19.55 Twoja twarz brzmi znajomo**
– program rozrywkowy
**22.00 Krew (10)**
Na jaw wychodzą rodzinne tajemnice. Jerzy nie może się otrząsnąć po wydarzeniach z nocy. Kania wzywa Laurę na przesłuchanie, a jej słowa nakierowują go na nowy trop.
**23.05 Mumia** – film sensacyjny
★★★ USA/Chiny/Japonia 2017
Reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis
**1.35 Underworld: Wojny Krwi**
★★★ – film sensac. USA 2016
**3.30 Kabaretowa Ekstraklasa**

## TVN

**5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja-pizzeria „Irlandia”, Czechowice-Dziedzice – reality show **13.55** The Floor – teleturniej **14.35** Ukryta prawda (1475, 1708) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**16.50 Szpital św. Anny (46)**
– serial obyczaj. Polska
**17.55 Detektywi (226)** – serial fabularno-dokumentalny
**19.00 Fakty**
**19.50 Uwaga!** – magazyn
**20.00 John Wick 3**
★★★★ – film sensacyjny USA 2019
Reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry
John Wick złamał zasady obowiązujące płatnych zabójców. Musi uciekać, ponieważ Rada Najwyższa wyznaczyła za jego głowę nagrodę w wysokości 14 mln dolarów. Jego tropem rusza też tajemnicza piękność, której boją się nawet umarli.
**22.55 Wdowy**
★★★★ – thriller W. Bryt./USA 2018
Reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Michelle Rodriguez, Elizabeth Debicki
Cztery kobiety w spadku po mężach dostają grube miliony... do spłacenia. Co jmają zrobić zadłużone kobiety? Po prostu planują śmiały skok...
**1.25 Kuba Wojewódzki**
**2.25 Kuchenne rewolucje**
**3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)**

## TVN 7

**6.25** Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (20) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Noce w Rodanthe – melodramat USA/Australia 2008, reż. George C. Wolfe, wyk. Diane Lane, Richard Gere **22.10** Ślub od pierwszego wejrzenia **23.15** ★★★★ Gladiator – dramat USA/W. Bryt. 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe **2.25** Hotel Paradise **3.20** Osadzone. Blok F

## TVP Kultura

**9.05** Przez Atlantyk (4) **10.15** Ludwig van Beethoven – IX Symfonia d-moll op. 125 **11.40** Na Hożej, Jasnej i Słonecznej – Kazimierz Moczarski **12.45** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **13.25** Na kredyt **14.10** ★★★ Cartouche – zbójca – film Fr./Wł. 1962 **16.15** Odrobina mężczyzny **18.10** Kolekcja **18.35** Legendy opery **19.30** 50. FPFF w Gdyni **20.05** ★★★★ Godland – dramat Dania/Isl./Fr. 2022 **22.35** 50. FPFF w Gdyni **23.20** ★★★★ Szczególny dzień – film Wł./Kan. 1977

## TVP Sport

**8.00 (L)** Wioślarstwo: MŚ w Szanghaju **9.40** Kolarstwo: Tour de Pologne Amatorów **10.05** Magazyn Tour de Pologne Women **11.10** Piłka nożna: Radomiak Radom – KGHM Zagłębie Lubin; Arka Gdynia – Motor Lublin **15.20** Lekkoatletyka: MŚ w Tokio **17.45** Ring TVP Sport **18.45** Wioślarstwo: MŚ w Szanghaju **19.50** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Polonia Warszawa **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Boks: Przemysław Runowski – Lukáš Dekýš

## TV 4

**6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (118, 119) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1324) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1325) – serial obyczaj. Polska **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.05** ★★★★ Ultimatum Bourne'a – film sens. USA/Niemcy/Fr./Hiszp. 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon **0.25** STOP Drogówka **1.25** Hardkorowy lombard **2.25** Interwencja

## TV Trwam

**11.25** Od Lutra do Marksa – Historia Kościoła **11.35** Natura et Homo **12.20** Głos serca (123) **13.05** Tam ktoś jest! **13.30** Msza święta **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Ukryci w łonie matki **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Katownie praskie

## TV Puls

**6.00** Policjanci z Miami (19, 20) **8.00** Kobra – oddział specjalny (20, 1) **10.00** Zaklinaczka duchów (46) **10.55** Zbuntowany anioł (105, 106) **12.50** Zaklinaczka duchów (47) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (578, 579) **15.50** Ranczo (113, 114) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (912, 913) – serial Polska **20.00** ★★★ Pasażer – thriller USA/W. Bryt./Fr./Chiny/Kan. 2018 **22.05** ★★★★ John Rambo – film sens. Niemcy/USA/Tajland. 2008 **23.55** ★★★ Komando – film sens. USA 1985

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

# SOBOTA 27 Września

## TVP 1

**7.00** Msza święta **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (99) **9.55** Komisarz Alex (76) **10.50** Ojciec Mateusz (429) **11.50** ★★★ Angelika wśród piratów – film Fr./Wł./Niem. 1967 **13.20** Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku **14.10** Przed ekranem **14.25** Okrasa łamie przepisy

**15.00 Rolnik szuka żony**
**16.05 Dziedzictwo (699)**
**17.00 Teleexpress**
**17.35 Pan Mama (27, 28)**
**18.40 Jaka to melodia?**
Na cel charytatywny grają: Filip Lato, Anna Żaczek, Kamil Mokrzycki.
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.25 Profilerka Jastrë (4)**
**21.20 Gala wręczenia nagród 50. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni**
**21.50 Tyle co nic** – dramat
★★★ obyczaj. Polska 2023
Reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Artur Paczesny, Monika Kwiatkowska, Agnieszka Kwietniewska
**23.40 Człowiek w ogniu** – thriller
★★★★ Szwajcaria/W. Bryt./USA/Meksyk 2004
Reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Radha Mitchell
John, kiedyś zabójca na usługach CIA, zostaje w Meksyku ochroniarzem 10-letniej Pity. Pod wpływem dziecka John zmienia spojrzenie na świat...
**2.05 Sprawdzamy**

## TVP 2

**5.10** Barwy szczęścia (3219, 3220) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1876) – serial obyczaj. Polska **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Miłość i nadzieja (288) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

**15.15 Szansa na sukces. Opole 2026**: Raz, Dwa, Trzy
**16.20 Na dobre i na złe (962)**
– serial obyczaj. Polska
**17.20 Miłość i nadzieja (289)**
Zeynep pomaga Cihanowi pisać CV. Taylan poznaje Feraye. Levent decyduje się poprosić Silę o rękę. Kuzey się temu sprzeciwia. Cihan nakazuje Taylanowi, by spotkał się z Zeynep.
**18.15 Va banque** – teleturniej
**18.45 Słowo na niedzielę**:
Jak czytać Słowo Boże?
**19.00 Informacje kulturalne**
**19.20 Rodzinka.pl (294, 4)**
Magdzie trudno pogodzić się z sytuacją, w jakiej znalazła się razem z Tomkiem.
Z trudem znosi to, że z powodu jego nieudanych interesów zmuszeni są mieszkać w zniszczonym domu, dzieląc przestrzeń z Kubą i jego dziewczyną.
**20.30 The Voice of Poland**:
Przesłuchania w ciemno
**23.05 Moje wielkie greckie wesele**
★★★ **2** – komedia USA/Kan. 2016
Reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett

## Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Ewa gotuje – magazyn **11.25** Awantura o kasę – teleturniej **12.40** Epoka lodowcowa IV: Wędrówka kontynentów – film animowany USA/W. Bryt./Kanada 2012 **14.20** ★★★ Niesamowity Spider-Man 2 – film sf USA 2014, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield

**17.30 Awantura o kasę**
Prowadzony przez Krzysztofa Ibisza teleturniej z wiedzy ogólnej w formule pojedynku drużyn.
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Prezydenci i premierzy**
Byli premierzy i prezydenci Polski wraz z prowadzącym program omawiają najistotniejsze zagadnienia ze świata polityki i gospodarki, dotyczące m.in. zasad funkcjonowania państwa.
**19.55 Roztańczony PGE Narodowy 2025** – koncert
**23.35 Psy 3. W imię zasad** – film
★★★ sensacyjny Polska 2020
Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura
Franz Maurer po dwudziestu pięciu latach więzienia wychodzi na wolność i znów trafia w środek intrygi kryminalnej. Władysław Pasikowski przedstawia kontynuację kultowego filmu sensacyjnego z lat 90. XX w.
**2.15 Patriota** – dramat hist. USA/
★★★★ Niemcy 2000
Reż. Roland Emmerich

## TVN

**5.35** Uwaga! – magazyn **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **6.45** Kobieta na krańcu świata: Urugwaj – zaklinaczka koni – program Martyny Wojciechowskiej **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **12.00** Na Wspólnej (4085-4088) – serial obyczajowy Polska 2025 **14.05** MasterChef – show Polska 2025

**15.45 Wredne dziewczyny 2**
★★ – komedia USA 2011
Reż. Melanie Mayron, wyk. Meaghan Martin, Maiara Walsh, Jennifer Stone
**17.55 Ugotowani** – reality show
**19.00 Fakty**
**19.45 Afryka Express**
– reality show
**21.40 Kac Vegas III**
★★★ – komedia USA 2013
Reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Zach Galifianakis, Ed Helms
Trzecia część przygód czterech przyjaciół.Po śmierci ojca Alan przeżywa załamanie nerwowe. Żeby mu pomóc, koledzy postanawiają odwieźć go do ośrodka na odwyk. Niestety, w tym samym czasie pan Chow ucieka z tajskiego więzienia.
**23.40 Blade: mroczna trójca**
★★★ – horror USA 2004
Reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Jessica Biel, Ryan Reynolds
**2.05 Szpital (959)**
**3.00 Co za kabaret!**: Kabaret Ani Mru Mru
**3.50 Uwaga!** – magazyn

## TVN 7

**6.10** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.10** New Looney Tunes **7.25** Kto tu mieszka? **8.10** ★★★ Chata – film fantasy USA/Kan./Hongk. 2017 **10.55** Ukryta prawda **11.55** Mówię Wam **13.00** Top Model **14.30** W-11 Wydział Śledczy **15.55** Detektywi **18.00** Anatomia piękna **19.00** Idź na całość **20.00** ★★★★ Harry Potter i czara ognia – film przygod. USA/W. Bryt. 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe **23.25** ★★★ Zabójcza broń III – komedia sens. USA 1992 **1.55** ★★ Oszukać przeznaczenie IV – horror USA 2009

## TVP Kultura

**9.30** Lino Ventura. Portret intymny **10.35** Yuku i magiczny kwiat – film anim. **11.50** Legendy opery **12.50** Wratislavia Cantans – 60 lat **13.25** ★★★★ Kingsajz – komedia Polska 1988 **15.25** Tamte lata, tamte dni **16.10** ★★★ Cartouche – zbójca – film Fr./Wł. 1962 **18.35** 50. FPFF w Gdyni **19.15** Gala wręczenia nagród 50. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni **22.05** ★★★★ Azyl – film USA/W. Bryt./Czechy 2017 **0.20** ★★★ Poznań '56 – dramat Polska 1996

## TVP Sport

**8.00 (L)** Wioślarstwo: MŚ w Szanghaju **9.45** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Polonia Warszawa **11.55 (L)** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: Pogoń Szczecin – GKS Katowice **13.55** Zawody siłaczy: ME Strongman Team Poland w Krynicy-Zdroju **14.55** Zawody siłaczy: MP Strongman w Suwałkach **16.00** Sportowe ABC: Wioślarstwo **16.20** Wioślarstwo: MŚ w Szanghaju **17.25 (L)** Piłka nożna: Sandecja Nowy Sącz – Unia Skierniewice **19.55 (L)** Boks: Gala 34 w Ziębicach **23.00** Sportowy wieczór

## TV 4

**5.30** Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Galileo – program popularnonaukowy **11.05** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Miodowe lata (10, 48) – serial kom. Polska **12.55** ★★ Brice 3 – bo drugiego skasowałem – komedia Fr. 2016 **14.55** Policjantki i policjanci (1321-1325) – serial obyczaj. Polska **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (948-951) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **2.00** STOP Drogówka **2.55** Cudownych rodziców mam

## TV Trwam

**11.00** Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Polka **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Grunwald 1410 – rys historyczny i znaczenie

## TV Puls

**5.00** Dyżur – program dokumentalny **6.00** Kobra – oddział specjalny (13-15) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat – magazyn **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (570, 572, 574, 576, 578, 909-913) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Olimp w ogniu – film sens. USA 2013 **22.10** ★★★ Uprowadzona 3 – film sens. USA/Hiszp./Fr. 2014 **0.20** ★★★★★ Szeregowiec Ryan – film wojenny USA 1998 **4.00** Taki jest świat – magazyn **4.55** Dyżur – program dokumentalny

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 3b30673d33

# NIEDZIELA 28 Września

## TVP 1

**7.00** Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.40** Kariera Nikodema Dyzmy (5) **9.45** Pan Mama (27, 28) **10.50** Komisarz Alex (295) **11.50** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.30** Dożynki **14.00** Teatr TV: Człowiek jaki jest, każdy widzi – spektakl Polska 2025, reż. Katarzyna Minkowska, wyk. Bartosz Bielenia, Jan Sobolewski, Piotr Polak

**16.05 Dziedzictwo (700)** – serial obyczaj. Turcja
**17.00 Teleexpress**
**17.35 Daję słowo. Maciej Orłoś**: Michał Wiśniewski
**18.40 Jaka to melodia?** Grają: Agnieszka Głaczkowska, Paweł Okoński, Maciej Kulaszewski.
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.25 Drelich (3)** Rodzina Drelicha znalazła się w śmiertelnym niebezpieczeństwie. Natan coraz mocniej zaciska pętlę wokół Izy i dzieci, a Marek toczy wyścig z czasem, by ich ocalić.
**21.25 Rolnik szuka żony** – reality show
**22.30 Smaki miłości** ★★★ – melodramat USA 2007 Reż. Robert Benton, wyk. Morgan Freeman, Greg Kinnear, Radha Mitchell Dla jednych miłość jest źródłem pozytywnej energii, dla innych niszczącą siłą. Opowieść o grupie ludzi, których łączy potrzeba kochania i bycia kochanym.
**0.25 Tyle co nic** – dramat obyczaj. Polska 2023 ★★★

## TVP 2

**5.05** Barwy szczęścia (3222) **5.45** M jak miłość (1877) **6.45** Operacja zdrowie – magazyn **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **11.35** The Voice of Poland – program rozrywkowy **13.35** Comeback Stage – The Voice of Poland – show **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

**15.10 Szansa na sukces. Opole 2026**: Renata Przemyk
**16.15 Tak to leciało!** – teleturniej
**17.15 Harry Wild (4)** Od ciosu siekierą ginie syn lichwiarza. Ten zwraca się do Harry o pomoc w wytropieniu zabójcy. Harry przyjmuje zlecenie pod warunkiem, że Happy anuluje dług ojca Fergusa.
**18.20 Rodzinka.pl (295)** – serial kom. Polska
**19.05 Operacja „Piorun”** – film ★★★ sensacyjny W. Bryt. 1965 Reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Claudine Auger, Adolfo Celi
**21.20 Muzyka na dobry wieczór** – program muzyczny
**22.30 Uciekinier** ★★★★ – dramat USA 2012 Reż. Jeff Nichols, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Tye Sheridan Nastolatkowie Ellis i Neckbone z miasteczka nad Missisipi spotykają mężczyznę, który wyznaje, że w odwecie za krzywdę wyrządzoną ukochanej zabił człowieka i teraz ucieka przed policją.
**0.50 Kamerdyner (1)** – serial Polska

## Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** ★★★★ Mała syrenka – film przygodowy USA 2023, reż. Rob Marshall, wyk. Halle Bailey, Jonah Hauer-King, Melissa McCarthy, Javier Bardem **14.00** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy

**16.15 Nasz nowy dom** – reality show
**17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
**18.50 Wydarzenia**
**19.35 Państwo w państwie** – program publicystyczny
**19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** – program rozrywkowy
**22.55 Teściowie (53)** – serial kom. Polska Krezus proponuje odkupienie warsztatu od Lolka, co powoduje obawy pracowników. Dorota z Violettą uczestniczą w castingu na prowadzącego koncertu. Zenon po alkoholu zwierza się teściowej z trosk.
**23.30 Wystrzałowe wesele** ★★★ – komedia USA 2023 Reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz To miało być niezapomniane wesele. Ale nikt nie przypuszczał, że na pomoc porwanym gościom będzie musiała ruszyć bojowa para młoda...
**1.40 Szkoła uwodzenia II** ★★ – dramat USA 2000
**3.30 Świat według Kiepskich (474)**

## TVN

**5.30** Uwaga! **5.45** Batwheels – serial animowany **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Bitwa o gości – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **12.00** Kobieta na krańcu świata: Grenlandia – nie jesteśmy na sprzedaż – program Martyny Wojciechowskiej **13.10** Co za tydzień – magazyn **13.55** Afryka Express – reality show

**15.45 Za duży na bajki 2** ★★ – film przygodowy Polska 2024 Reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karaś, Patryk Siemek, Amelia Fijałkowska
**17.55 Pogromcy chaosu** – program rozrywkowy
**19.00 Fakty**
**19.45 MasterChef** – show
**21.25 Kogel-mogel** ★★★ – komedia Polska 1988 Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn Popularna komedia obyczajowa Romana Załuskiego o dziewczynie, która ucieka z rodzinnej wsi przed niechcianymi zaręczynami. Przyjeżdża do Warszawy, gdzie zaczyna studia. W stolicy czeka ją wiele nowych doświadczeń...
**23.35 John Wick 3** ★★★★ – film sensacyjny USA 2019 Reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane
**2.15 Superwizjer**
**2.50 Szpital (960)**
**3.40 Uwaga!** – magazyn
**4.00 Celnicy na straży Europy**
**4.55 Jak to jest zrobione?**

## TVN 7

**6.05** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.00** New Looney Tunes **7.45** ★★★ Bella i Sebastian III – film przygod. Fr. 2017 **9.35** Pogromcy chaosu **10.40** Ukryta prawda **14.40** Detektywi **16.45** ★★★★ Harry Potter i czara ognia – film przygod. USA/W. Bryt. 2005 **20.00** ★★★★ Tenet – film akcji USA/W. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington **23.15** ★★ 13 minut – film sens. USA/Kan. 2021, reż. Lindsay Gossling, wyk. Trace Adkins **1.35** ★★ Żużel – dramat Polska 2020, reż. Dorota Kędzierzawska

## TVP Kultura

**9.20** Wspólny dom **10.05** Wielcy mistrzowie malarstwa **11.10** Wstęp wolny **11.30** Przez Atlantyk (4) **12.35** Cesária Évora **13.45** Dobre strony **14.05** 50. FPFF w Gdyni **14.45** ★★ Królowe Dzikiego Zachodu – western Fr./Wł./Hiszp./W. Bryt. 1971 **16.35** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** ★★★★ Seksmisja – komedia Polska 1984 **20.20** ★★★ Stary Gringo – film Mek./USA 1989 **22.30** Volker Schlöndorff. W rytmie bębna **23.40** To nie będzie film festiwalowy **23.45** Jestem tutaj

## TVP Sport

**11.35** Sportowe ABC **11.55** Gala Złotej Piłki **14.05** Wioślarstwo: MŚ w Szanghaju **14.45** Quiz TVP Sport **15.40** Reportaż **16.10** (L) Wyścigi konne: Służewiec: Wielka Warszawska **17.00** Studio **17.25** (L) Piłka nożna: Legia Warszawa – Pogoń Szczecin **20.05** Wioślarstwo: MŚ w Szanghaju **20.40** Sportowy wieczór **21.15** Magazyn Betclic 2. Ligi **21.55** (L) Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: Maroko – Hiszpania **0.10** Włodzimierz Smolarek – wojownik z wielkim sercem – reportaż

## TV 4

**5.30** Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** The Americas **9.00** Galileo **11.00** Ewa gotuje – magazyn **11.30** Uroczysko (149-152) **13.40** ★★ Holmes i Watson – komedia USA/Kan. 2018 **15.35** ★★ Linia ryzyka – film sens. USA 2007 **17.35** ★★★ Drużyna A – komedia sens. USA/W. Bryt. 2010, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Bradley Cooper **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (65-68) – serial krym. Polska **0.00** STOP Drogówka **0.55** The Americas **2.50** Gwiazdy kabaretu

## TV Trwam

**10.00** Msza święta w Roku Jubileuszowym **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **12.40** Zostaliśmy z Bogiem panie pułkowniku **13.10** Brat Anatol apostoł Maryi **14.30** Cioteczka **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy...

## TV Puls

**5.30** Dyżur **6.00** Taki jest świat – magazyn **6.50** Kobra – oddział specjalny (16, 1) – serial Niemcy **8.55** Ranczo (114-118) – serial kom. Polska **13.55** ★★★ Sześć dni, siedem nocy – komedia rom. USA 1998 **16.00** ★★★ Zakonnica w przebraniu 2 – komedia USA 1993 **18.25** ★★★ Taxi 3 – komedia sens. Fr. 2003 **20.00** ★★★★ John Wick 4 – film sens. USA/Niemcy 2023 **23.10** ★★ Czas zemsty – film sens. USA/Aruba 2003 **1.00** ★ Pomścić córkę – film sens. USA 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

# PONIEDZIAŁEK 29 Września

## TVP 1

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (14) **9.00** Ranczo (100) **10.00** Komisarz Alex (77) **11.00** Ojciec Mateusz (375) – serial krym. Polska 2023 **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Podniebni łowcy **14.00** Wichrowe wzgórze (264) – serial obyczaj.

**15.00 Serwis Info** – magazyn
**15.15 Reporterzy** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.05 Dziedzictwo (701)** – serial obyczaj. Turcja
**17.00 Teleexpress**
**17.30 Jaka to melodia?**
**18.10 Klan (4563)**
**18.45 Akacjowa 38 (714)**
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.30 Teatr TV: Fryzjer** – spektakl Polska 2003 Reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Krzysztof Pieczyński, Dorota Kolak, Katarzyna Warnke Historia szanowanego mieszkańca małego miasta, którego życie wywraca się do góry nogami po tragicznej śmierci pewnej dziewczyny.
**22.05 Rysopis znaleziony po latach** – film dok. Polska Życie Wojciecha Jerzego Hasa, jednego z największych polskich reżyserów.
**23.20 Balans bieli** – magazyn
**23.55 Wykrywacz kłamstw**
**0.20 Hubal** ★★★★ – dramat Polska 1973
**2.40 Człowiek w ogniu** – thriller ★★★★ Szwajc./W. Bryt./USA 2004

## TVP 2

**5.30** M jak miłość (1601) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3222) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.45** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (289) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (750) – serial obyczaj. Polska 2025

**15.05 La Promesa – pałac tajemnic (238)** – telenowela
**15.50 Eko na serio** – magazyn
**16.00 Koło fortuny** – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Miłość i nadzieja (290)** Taylan w obliczu rodziny opowiada Zeynep swoją historię. Melis wyrzuca ich z domu. Syla zgadza się pójść z Leventem na kolację. Przy sąsiednim stoliku pojawia się Kuzey i Bahar. Dochodzi do konfliktu.
**18.15 Va banque** – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
**19.25 Barwy szczęścia (3222, 3223)** – serial Polska
**20.40 Kulisy „M jak miłość”**
**20.55 M jak miłość (1878)** – serial Polska
**21.55 Na sygnale (751, 752)** Alek mówi Krzaklewskiej o podejrzeniach względem Grzegorza Hallera. W końcu postanawia działać sam.
**22.55 W cieniu śmierci (5)** – serial Finlandia/Niemcy
**23.55 Kafarnaum** – dramat obyczaj. Liban/Francja/USA/W. Bryt./Cypr/Katar 2018
**2.10 Stulecie Winnych (38)**

## Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (214) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1473) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.50 Wydarzenia**
**16.20 Interwencja** – magazyn
**16.30 Na ratunek 112 (1072)**
**17.00 Gliniarze (1108)**
**18.00 Pierwsza miłość (4061)** – serial Polska
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń”**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej
**20.30 Bez pamięci** ★★★ – film akcji USA 2022 Reż. Martin Campbell, wyk. Liam Neeson, Guy Pearce, Monica Bellucci Były płatny zabójca odmawia wykonania zlecenia i sam staje się celem zleceniodawcy. Problemem są zaburzenia pamięci bohatera...
**23.00 Mumia** – film sensacyjny ★★★ USA/Chiny/Japonia 2017 Reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe Nick Morton, który wraz z przyjacielem plądruje w Iraku starożytny grobowiec, uwalnia drzemiącą w nim pogrzebaną przed tysiącami lat żywcem księżniczkę, czym ściąga na siebie klątwę.
**1.30 Kokainowy Rick** – dramat ★★★ kryminalny USA 2018

## TVN

**5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Sokołów – Kuźnia Smaków/Prosto od serca **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociołek – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1476, 1709) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**16.50 Szpital św. Anny (47)** – serial obyczaj. Polska
**17.55 Detektywi (227)** – serial fabularno-dokumentalny
**19.00 Fakty**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.10 Doradca smaku** – magazyn kulinarny
**20.15 Na Wspólnej (4089)** – serial Polska
**20.55 The Floor** – teleturniej
**21.35 Bitwa o gości** – reality show
**22.45 Oszukać przeznaczenie V** ★★★ – horror USA/Kanada 2011 Reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Bell, Miles Fisher Kierowany przeczuciem mężczyzna ocala znajomych przed śmiertelnym wypadkiem. Jednak gdziekolwiek by nie uciekł, gdziekolwiek by się nie schował, nie umknie śmierci. A może jednak?
**0.30 Co za tydzień** – magazyn
**1.15 Ślepnąc od świateł (5)** – serial krym. Polska
**2.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20)**
**3.15 Szpital (961)**
**4.05 Uwaga!** – magazyn
**4.20 Łowcy staroci**

## TVN 7

**6.25** Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (21) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Zapisane w gwiazdach **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.05** ★★ 13 minut – film sens. USA/Kan. 2021, reż. Lindsay Gossling, wyk. Trace Adkins, Thora Birch **23.25** ★★★ Zanim odejdą wody – komedia USA 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr., Zach Galifianakis **1.30** Mówię Wam **2.30** Historie o duchach **3.25** Osadzone. Blok F

## TVP Kultura

**9.00** Chłopi (10) **10.05** ★★★ Czarny Tulipan – film 1964 **12.10** Wielcy mistrzowie malarstwa **13.10** Wstęp wolny **13.30** Tamte lata, tamte dni **14.10** ★★★★ Awatar, czyli zamiana dusz – film Polska 1964 **15.20** Perły i dukaty (1-3) **17.05** Chłopi (11) **18.15** 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni **18.50** Cesária Évora **20.00** ★★★★ Kafarnaum – dr. 2018 **22.15** 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni **22.50** ★★★ Stary Gringo – film 1989

## TVP Sport

**9.05** Piłka nożna: Wieczysta Kraków – Ruch Chorzów **11.10** Wioślarstwo: MŚ w Szanghaju **11.55** Wyścigi konne: Wielka Warszawska **12.40** Piłka nożna: Legia Warszawa – Pogoń Szczecin **14.45** Piłka nożna: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Rekord Bielsko-Biała **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **18.55** (L) Piłka nożna: Wisła Kraków – Polonia Bytom **21.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **22.55** Sportowy wieczór **23.20** Wioślarstwo: MŚ w Szanghaju

## TV 4

**7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (120, 121) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1325) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1326) **20.00** Uroczysko (173) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (952) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (69) – serial krym. Polska **22.40** ★★★ Burn Out – film sens. Fr./Belg. 2017, reż. Yann Gozlan, wyk. François Civil **0.45** Love Island. Wyspa miłości

## TV Trwam

**12.20** Nabieją – kawałek Polski w Ugandzie **12.55** Ojcu Świętemu się nie odmawia... **13.30** Msza św. **14.30** Żółw błotny. Osobliwy relikt polskiej przyrody **15.30** Bazylika Bożego Ciała w Krakowie **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką... **22.30** Brat Anatol apostoł Maryi

## TV Puls

**6.00** Policjanci z Miami (20, 21) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Zaklinaczka duchów (47) **10.55** Zbuntowany anioł (107, 108) **12.50** Zaklinaczka duchów (48) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (580, 581) **15.50** Ranczo (114, 115) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (913, 914) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ W potrzasku – film sens. USA 2020 **21.50** ★★★ Pasażer – thriller USA/W. Bryt./Fr./Chiny/Kan. 2018 **23.55** ★★★ Tajna broń – film sens. USA 1996

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 3b30673d33

# RSV cztery razy bardziej zakaźny od wirusa grypy. Dlaczego warto się zaszczepić?



FOT. 123RF

Szczepionka na RSV chroni szczególnie seniorów przed ciężkim przebiegiem choroby i powikłaniami. Możesz zaszczepić się za darmo lub za pół ceny. Podpowiadamy, komu przysługuje refundacja

**Monika Góralska**
monika.goralska@polskapress.pl

**Warto się zaszczepić. Jedna dawka szczepionki przeciwko wirusowi RSV może zabezpieczać seniorów przed ciężkim przebiegiem infekcji RSV oraz hospitalizacją z jej powodu na dwa kolejne sezony zakażeń.**

RSV to skrót od syncytialny wirus oddechowy. Jest powszechnie występującym wirusem powodującym infekcje dróg oddechowych. Przenosi się drogą kropelkową albo przez ręce i przedmioty, które są zanieczyszczone wydzieliną z dróg oddechowych osoby zakażonej. Warto się zaszczepić, bo wirus jest szczególnie groźny dla dzieci i seniorów.

### Cztery razy bardziej zakaźny niż grypa

Wirus RSV odpowiada za wiele z aktualnie diagnozowanych infekcji. Choroba ma objawy podobne do grypy lub COVID-19.

Na zakażenie wirusem RSV narażony jest każdy, ale najgroźniej przebiega on u niemowląt i dzieci do 2. roku życia oraz u osób w starszym wieku, zwłaszcza ze współwystępującymi chorobami przewlekłymi układu oddechowego, z obniżoną odpornością, np. w związku z przebytą transplantacją szpiku czy innego narządu, z wadami i chorobami serca, cukrzycą, chorobą nerek.

### Jedna dawka chroni przez dwa sezony

Naukowcy z amerykańskiego Centrum Kontroli i Prewencji Chorób (CDC) wraz z kolegami z innych ośrodków badawczych w USA oceniali skuteczność szczepionki przeciw RSV stosowanej w rzeczywistych warunkach (nie w badaniu klinicznym).

W tym celu przeanalizowali dane dotyczące 6958 osób w wieku 60 lat i starszych, które trafiły do szpitala z powodu ostrej choroby układu oddechowego w ciągu dwóch sezonów zakażeń RSV – od 1 października 2023 roku do 31 marca 2024 r. oraz od 1 października 2024 r. do 30 kwietnia 2025 roku. Informacje zebrano w 26 szpitalach w 20 stanach USA należących do sieci znanej jako IVY Network (The Investigating Respiratory Viruses in the Acutely Ill Network).

Okazało się, że szczepienie zmniejszyło o 58 proc. ryzyko hospitalizacji z powodu RSV w ciągu dwóch sezonów zakażeń tym wirusem – o 69 proc. w pierwszym roku po szczepieniu i o 48 proc. w drugim roku po szczepieniu.

Dr Wesley Self z Vanderbilt University skomentował, że wyniki te jednoznacznie dowodzą, że szczepionki przeciwko wirusowi RSV zapobiegają hospitalizacjom i ciężkiemu przebiegowi infekcji u starszych osób.

W jego ocenie dalsze monitorowanie skuteczności szczepionki pomoże zrozumieć, jak długo utrzymuje się korzyść po podaniu jej jednej dawki.

### Kto może skorzystać z refundacji?

Obecnie na RSV można zaszczepić się za darmo w aptece. Sprawdź, czy należysz do wybranych grup, a ile zapłacisz bez refundacji.

Na RSV można się zaszczepić za darmo nie tylko w przychodni, ale też w aptece. Szczepienie przeciwko wirusowi RSV jest bezpłatne w aptece dla dwóch grup osób, które są najbardziej narażone na ciężki przebieg tej infekcji:

- kobiet w ciąży – celem szczepienia jest ochrona noworodka. Przeciwciała wytworzone u zaszczepionej matki przenikają przez łożysko do dziecka, zapewniając mu ochronę w pierwszych miesiącach życia;
- osoby, które ukończyły 65. rok życia.

Osoby w wieku 60-64 lat mogą skorzystać z 50 proc. zniżki na szczepionkę. Cena szczepionki bez refundacji wynosi 800-1000 zł, więc pacjenci w wieku 60-64 lata zapłacą za nią około 400-500 zł. Do tego należy doliczyć koszt podania szczepionki przez farmaceutę lub pielęgniarkę, który waha się od 50 do 100 złotych.

Aby skorzystać z darmowego lub refundowanego szczepienia, należy udać się do apteki, która ma umowę z NFZ na wykonywanie szczepień, oraz mieć receptę od lekarza.

**WARTO WIEDZIEĆ**

**Groźny zwłaszcza dla dzieci i seniorów**

Jak podaje Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy, co roku w Europie RSV przyczynia się do ponad 270 tysięcy hospitalizacji i około 20 tys. zgonów wśród osób w wieku 60 lat i starszych.

W 2024 r. w Polsce zgłoszono 41 631 przypadków zakażenia RSV, z czego 19 080 stanowiły dzieci do 2. roku życia.

# Badanie poziomu witaminy D pozwoli ustalić niedobory i dobrać odpowiednią dawkę

**Monika Góralska**
monika.goralska@polskapress.pl

**Witamina D jest niezbędna do prawidłowej pracy serca, budowy kości czy funkcjonowania układu odpornościowego. Warto zbadać jej poziom i dobrać odpowiednią dawkę.**

W Polsce niedobór witaminy D jest powszechny, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym, kiedy brakuje słońca. Niedobór może prowadzić do osłabienia kości, obniżenia odporności, chronicznego zmęczenia, a nawet depresji. Badanie pozwala ustalić, czy masz niedobór i w jakim stopniu trzeba go uzupełnić.

Dzięki wynikom lekarz może dobrać odpowiednią dawkę witaminy D, aby skutecznie wyrównać jej poziom. Dawka powinna być dostosowana do potrzeb twojego organizmu, co pozwala uniknąć zarówno niedoboru, jak i szkodliwego nadmiaru.

Jeśli już zażywamy witaminę D, badanie pozwala sprawdzić, czy dobrana dawka jest efektywna i czy poziom witaminy jest optymalny. Pomaga to uniknąć hiperwitaminozy, czyli nadmiaru witaminy D, który może być toksyczny i prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, takich jak uszkodzenie nerek, serca i naczyń krwionośnych.

### Kiedy badanie jest darmowe na NFZ?

NFZ nie refunduje badania poziomu witaminy D (25(OH)D) na ogólne zlecenie lekarza rodzinnego (POZ). Jest to zazwyczaj usługa płatna. Badanie witaminy D na NFZ jest refundowane i bezpłatne tylko w dwóch przypadkach:

- badanie jest refundowane, jeśli skierowanie wystawi lekarz specjalista pracujący w ramach umowy z NFZ. Najczęściej są to lekarze zajmujący się chorobami, w których niedobór witaminy D jest bezpośrednio powiązany z patologią i leczeniem, np. endokrynolog (problemy z gospodarką hormonalną), ortopeda/reumatolog (zaawansowana osteoporoza, osteomalacja), nefrolog (choroby nerek);
- uczestniczysz w programach profilaktycznych – czasem zdarzają się regionalne lub ogólnopolskie programy zdrowotne i profilaktyczne finansowane przez NFZ lub samorządy, które oferują bezpłatne badanie witaminy D dla określonych grup ryzyka.

Jeśli nie przysługuje nam badanie bezpłatne, warto zrobić je samemu. Koszt mieści się w przedziale od 70 do 120 złotych. Cena może się różnić w zależności od laboratorium itd.

### Jak przygotować się do badania?

Przygotowanie do badania poziomu witaminy D (25(OH)D) jest bardzo proste. W przeciwieństwie do wielu innych badań krwi nie musisz być na czczo. Badanie można wykonać o dowolnej porze dnia. Witamina D jest rozpuszczalna w tłuszczach, a jej poziom we krwi nie zmienia się znacząco po posiłku.

Najlepszy czas w roku na wykonanie badania to wczesna wiosna (marzec/kwiecień) lub jesień (październik-listopad), gdy poziom witaminy D jest najniższy. Pozwoli to na ocenę jej faktycznego niedoboru.

Jeśli przyjmujesz suplementy witaminy D, nie musisz też przerywać ich stosowania przed badaniem, chyba że lekarz zaleci inaczej. Badanie ma na celu sprawdzenie, czy twoja obecna dawka jest skuteczna.

Badanie polega na pobraniu próbki krwi z żyły, zazwyczaj zgięcia łokciowego. Sam proces jest szybki i trwa zaledwie kilka minut. Wyniki badania otrzymasz zazwyczaj w ciągu 1-2 dni roboczych.

Pamiętajmy, aby zawsze skonsultować wyniki z lekarzem, który pomoże je zinterpretować i ustalić, czy potrzebujesz suplementacji lub zmiany dawki.



FOT. JCOMP/FREEPIK.COM

Zanim sięgniemy po wit. D, warto sprawdzić, jaki mamy jej poziom. Lekarz ustali dawkę, którą powinniśmy brać

eprasa.pl 3b30673d33







FOT. KARINA TROJAK

Aż 4:0 przegrała Miedź Legnica z Polonią Bytom. W niedzielę ma szansę się zrehabilitować ze Zniczem Pruszków

**PIŁKA NOŻNA** MIEDZIANKA MOCNO OBERWAŁA W WYJAZDOWYM MECZU

# Legnica nie ma szczęścia do beniaminków

**Dawid Foltyniewicz**
Legnica

**Miedź Legnica przegrała w sobotę z Polonią Bytom 0:4. W tym sezonie w takim samym rozmiarze uległa innemu beniaminkowki - Pogoni Grodzisk Mazowiecki.**

Strzelanie w Bytomiu rozpoczęło się w 22. minucie. Po głębokiej wrzutce z prawego skrzydła Kacpra Michalskiego w szesnastce Miedzi znalazł się Jakub Arak, który przeskoczył Kamila Kościelnego, oddał strzał głową i otworzył wynik spotkania.

W 28. minucie po kolejnym dograniu z narożnika boiska uderzał Mikuláš Bakaľa, ale świetnie interweniował Wrąbel. Niestety dla legniczan z dobitką zdążył Arak, po którego próbie futbolówka odbiła się od Kościelnego i wpadła do siatki.

Sześć minut później z kontrą ruszył Oliwier Kwiatkowski, wpadł w szesnastkę, po czym oddał płaski strzał z ostrego kąta, podwyższając rezultat na 3:0.

W końcówce meczu wynik spotkania ustalił Michalski, który popisał się potężnym strzałem z kilkunastu metrów. Wrąbel nie miał szans na skuteczną interwencję.

Po 10. kolejce Betclic 1 Ligi Miedź zajmuje 14. miejsce w tabeli, mając zaledwie dwa punkty przewagi nad strefą spadkową.

W następnej kolejce legniczanie podejmą w niedzielę na stadionie Orła Białego w Legnicy Znicz Pruszków.

**Polonia Bytom - Miedź Legnica 4:0 (3:0)**

Bramki: Arak 22, Kościelny 28 sam., Kwiatkowski 34, Michalski 90.

Polonia: Holewiński - Bakaľa (69. Terlecki), Matić, Łabojko - Andrzejczak (69. Sarmiento), K. Michalski, Azatskyi, O. Kwiatkowski (75. Tsirigotis) - Arak (58. Wojtyra), Apolinarski (58. Zieliński), J. Szymańskil.

Miedź: Wrąbel - Kościelny, Grudzińskil, Bochnak (73. Podgórskil), Mioć (61. Engvall) - Serafin, Cordoba, Drygas (61. Petrović), Szymoniak (79. Maliszewski) - Stanclik, Stępińskil (73. Kwiecień).

Sędziował: Piotr Idzik (Poznań).

Śląsk Wrocław, choć już przegrywał po pierwszej połowie 1:2 z Pogonią Siedlce, to jednak potrafił powrócić do gry i ostatecznie wygrał na wyjeździe 3:2. Był faworytem tego meczu i nie zawiódł.

Miedź z 11 punktami zajmuje 14. miejsce w tabeli Betclic 1 Ligi, a Śląsk Wrocław ma 20 punktówji jest wiceliderem.

# Turniej Piłkarski o Puchar Radnego Piotra Żabickiego

**Pod balonem na byłym lotnisku rozegrano XI edycję turnieju piłkarskiego o Puchar Radnego Piotra Żabickiego. Udział wzięło sześć drużyn.**

A oto wyniki rywalizacji młodych piłkarzy:

Mecze grupowe Grupa A ZUIG Pl -GO - OZK 2-5 ZUIG Pl-GO - Ekonom Legnica 3-0 OZK - Ekonom Legnica 4:1

Grupa B AZIZI -Drużyna A 1:2 AZIZI -Brazylia na Wakacjach 2:3 Drużyna A-Brazylia na Wakacjach 2:1

Półfinały OZK- Brazylia na Wakacjach 1:1 w karnych 4:2 ZUIG- Drużyna A 1:1 w karnych 3;2 Finał OZK - Drużyna A - w meczu 1;1 w karnych 2;1 dla OZK O 3 miejsce Brazylia na Wakacjach - ZUIG Pl-GO 4-5

Mecz o 5 miejsce Ekonom Legnica -AZIZI 3-3 w meczu w karnych 4-3

Król strzelców Mateusz Korczyński zdobywca 4 bramek (OZK)

1 miejsce OZK, 2 miejsce Drużyna A, 3 miejsce ZUIG Pl-GO, 4 miejsce Brazylia na Wakacjach, 5 miejsce Ekonom Legnica, 6 miejsce AZIZi. RED.

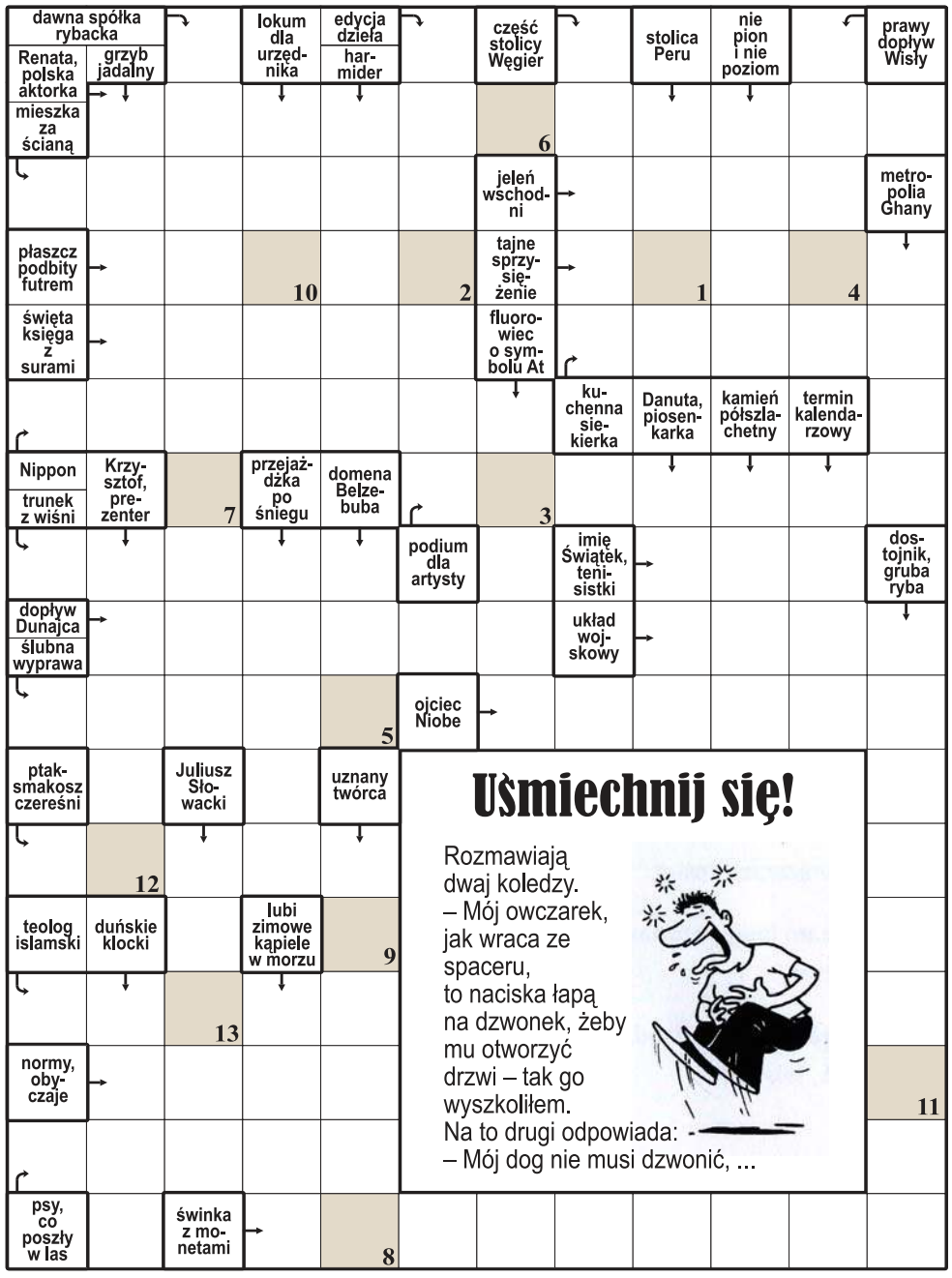




FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 3b30673d33

## Krzyżówka panoramiczna



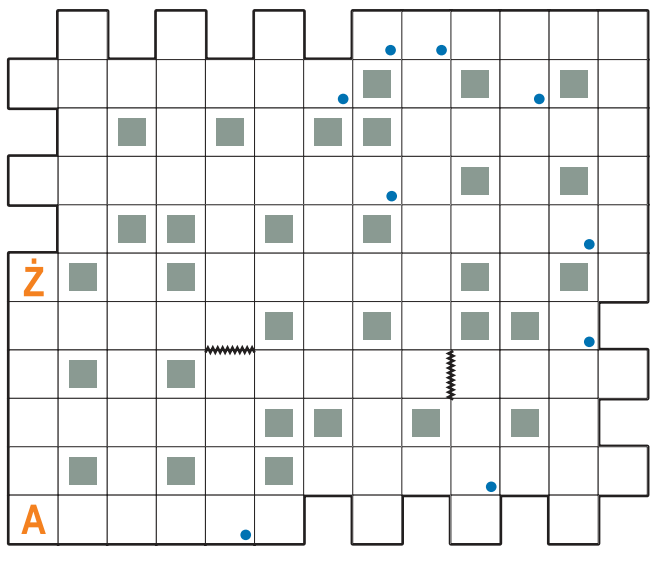

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | |

**Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.**

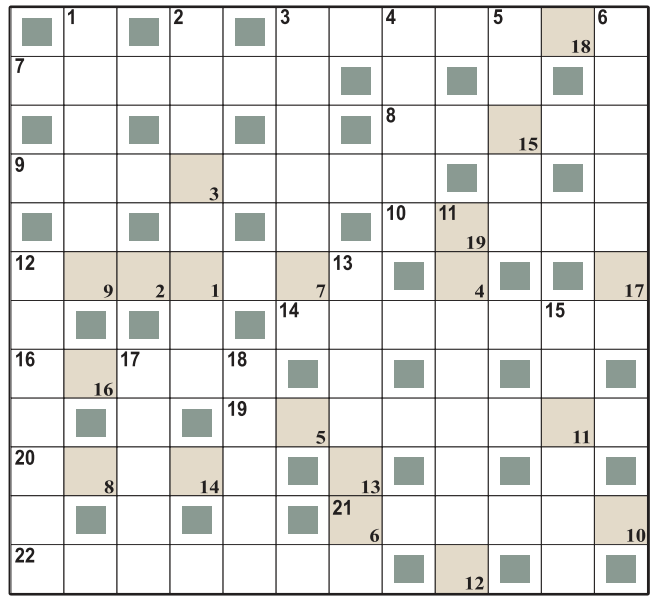
## Krzyżówka A-Ż

**Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**

A) zapach świeżo parzonej kawy (6).
B) kraj w Ameryce Południowej z La Paz (7).
C) masa powstała z mąki, wody lub mleka i innych składników (6).
D) jego przysmakiem są żołędzie (4).
E) autor powieści „Germinal” (4,4).
F) rzymskie bóstwo lasów górskich (4).
G) tamponik lub samochód terenowy (5).
H) podawane przed odzewem, np. „Sezamie otwórz się” (5).
I) hiszpańska wyspa jak model Seata (5).
J) hinduski asceta (5).
K) starogrecki instrument podobny do liry (6).
L) film Romana Polańskiego (7).
Ł) ptak z długą szyją (6).
M) stan w USA graniczący z Kanadą (9).
N) gaz szlachetny (4).
O) nieprzychylność spadająca na piętnowanego (5).
P) zmielony cukier w postaci białego proszku (5).
R) kuchenny pomocnik (5).
S) zydel w szewskim warsztacie (6).
T) opały, kłopoty (8).
U) rasa owcy stepowej (5).
W) Grzegorz, aktor z serialu „Ranczo” (5).
Z) człowiek godny potępienia, pogardy (5,4).
Ż) szczęka dolna (6).




## Krzyżówka z hasłem



**Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 19 utworzą rozwiązanie – myśl Owidiusza.**

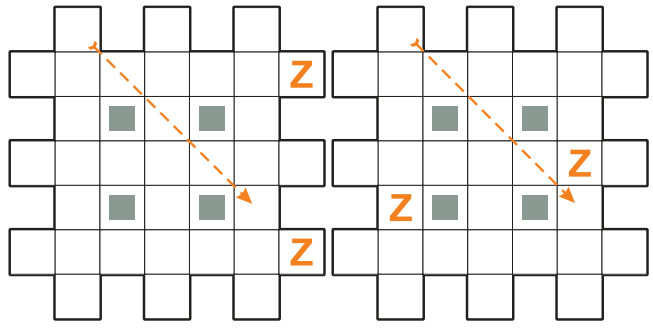
**Poziomo:**
3) humor, samopoczucie,
7) docenia piękno,
8) szpon orła,
9) szkoli sportowców,
10) niesnaski, spory,
12) owoc gruszki smaczliwki,
14) klub sportowy z Bydgoszczy,
16) małpiatka z Azji, tarsjusz,
19) odmiana śliwy,
20) buty sprintera,
21) Enrico, włoski tenor,
22) kolczasty prajaszczur.

**Pionowo:**
1) wyspa na rzece,
2) arktyczna gęś,
3) Pulitzera lub Nobla,
4) Michał, polski piosenkarz,
5) gałązka od Mikołaja,
6) roślina warzywna,
11) bierze udział w regatach,
12) sądowy obrońca,
13) trawa stepowa,
15) dawna nazwa Hindusów,
17) zwój papieru,
18) biała skała.




**Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł piosenki Czerwonych Gitar.**

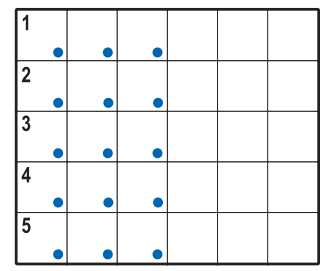
## Duet jolek




**Litery czytane wzdłuż linii przerywanej (w obu diagramach), utworzą rozwiązanie: tytuł amerykańskiego serialu. W diagramach ujawniono wszystkie litery „Z”.**

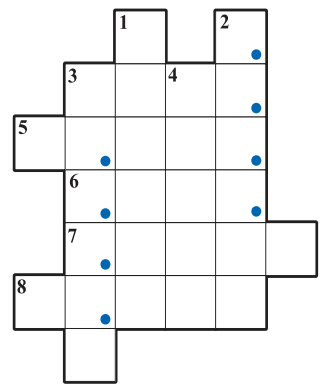
**W przypadkowej kolejności:**
– związane pęki chrustu umacniające nasyp
– łupiny ziemniaków
– wyrabia naczynia z gliny
– kruche, słone ciasteczko
– drapieżny kot, pantera
– brednie, bzdury
– wytwarza kajzerki i chałki
– księga rodowodów szlachty
– płynie przez Sławno
– autor powieści, pisarz
– gałązka wielkanocna
– szron na skroniach

## Logogryf



**Litery w polach z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko aktora.**
1) ciężka tkanina na zasłony,
2) japoński konkurent Toyoty,
3) gromada sardynek,
4) dawny taniec dworski,
5) słodki trunek.

## Krzyżówka



**Litery w oznaczonych kolumnach utworzą rozwiązanie – tytuł polskiego serialu.**
**Poziomo:**
3) rasowy kot,
5) dawna złota moneta,
6) oczyszczona lub kaustyczna,
7) zielona na łące,
8) drobna, ostra drzazga.
**Pionowo:**
1) najlepszy wynik w sprincie,
2) sejmowy akt prawny,
3) rodzaj cegły,
4) „oczy” pilota.

## Szyfr



**Litery z pól od 1 do 16 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko reżysera.**
**Poziomo:**
15) pierożek w barszczu,
10) kraj z Kopenhagą.
**Pionowo:**
1) dyktatura wojskowa,
16) ptak grzebiący.

## Rozwiązania

**Krzyżówka panoramiczna:** Ma swoje klucze; **wirówka panoramiczna:** Niebo z moich stron; **krzyżówka z hasłem:** Koniec dowodzi czynów; **krzyżówka:** “Usta, usta”; **szyfr:** Janusz Kondratiuk; **logogryf:** Bronisław Pawlik; **krzyżówka A-Ż:** strategia; **duet jolek:** “Crime Story”.

eprasa.pl 3b30673d33

REKLAMA 0211397426




eprasa.pl 3b30673d33