DZIŚ STRONA ZDROWIA

ANDROPAUZA U MĘŻCZYZN – OBJAWY

JAK PRZEBIEGA, WIEK WYSTĘPOWANIA I MOŻLIWE WYZWANIA

Nr ISSN 0137-9518
Nr indeksu 350-222

www.gazetalubuska.pl

Nr 251 (22.852) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 28.10.2026

74 lata

GAZETA LUBUSKA

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Sport

Falubaz zostanie uratowany! Będzie nowy właściciel klubu

Zielonogórscy radni zdecydowali o sprzedaży akcji Zielonogórskiego Klubu Żużlowego Wojciechowi Dalewskiemu, szefowi firmy Boll
– Str. 16

Gospodarka

Inwestorzy z całego świata odwiedzili nasz region

Spotkania dotyczyły kopalni miedzi i srebra. To projekt wart miliardy złotych. Przyjechało do nas 70 inwestorów z 10 krajów
– Str. 3

Zegar na wieży katedralnej ma zacząć działać na jubileusz miasta. Gorzów przekaże 500 tys. zł.
– Str. 5

Zwrot rzeźby Chłopca z konikiem. Radni zdecydowali, że petycja Krosna Odrzańskiego dotycząca jego zwrotu zostanie rozpatrzona
– Str. 4



FOT. JACEK KATOS

Nasza akcja

Obiecaliśmy i dotrzymujemy słowa. Zapraszamy na Festyn Prasowy z 1958 r.

Leszek Kalinowski

Już dziś o godzinie 18.00, w sali im. J. Koniusza w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece im. Norwida w Zielonej Górze odbędzie się premiera odrestaurowanego filmu z Festynu Prasowego w 1958 roku.

Marzyliśmy o tym, by odnaleziony przez nas skarb pokazać wszystkim Lubuszanom. Ale nie było to proste, bo film był zabrudzony, miejscami przerwany. Wymagał oczyszczenia, fachowego sklejenia, zakonserwowania. Udało się to zrobić w Wytwórni Filmów Oświatowych w Łodzi, dzięki wsparciu prezydenta Zielonej Góry i marszałka lubuskiego. Film wraz z całym archiwum przekazaliśmy Bibliotece Norwida.

Teraz, wraz z dyrektorem placówki Andrzejem Buckiem, zapraszamy wszystkich na darmową projekcję.

Będziemy mogli przez 20 minut powędrować ulicami Gorzowa, Zielonej Góry, przekonać się, jak przez blisko 70 lat zmieniły się oba miasta. A może wśród bawiących się przez kilka dni na Festynie Prasowym rozpoznamy kogoś z rodziny lub znajomych i dzięki temu dopiszemy dalszą historię zapisaną na taśmach? Pierwsze osoby już się rozpoznały, m.in. Mirosław Wawszczak, który w 1958 roku na festynie brał udział w zawodach rowerkowych. Miał wtedy 7 lat i doskonale pamięta te emocje, wygraną... Inna nasza Czytelniczka Julita Rzepecka rozpoznała swoją mamę, Sylwię Budryk, która nadzorowała loterię.

Jak wynika z gazetowych ogłoszeń, Lubuszanie żyli wówczas m.in. sprzedażą norek, lisów, koni. Ale żeby wtedy kupić konia, trzeba było mieć „zaświadczenie z prezydium rad narodowych o potrzebie kupna". A w nagrodę na festynach, przeglądach można było dostać żywą kaczkę czy kurę. Pracy nie brakowało, poszukiwano np. fryzjerek czy krawcowych. W Festynie Prasowym zorganizowanym przez „Gazetę Zielonogórską" w Gorzowie i Zielonej Górze wzięło udział ponad 70 tysięcy osób.

Warto więc przyjść i przenieść się w czasie w dobrze znane nam, a jakże inne dziś już miejsca.



FOT. KADR Z FILMU/ARCHIWUM GL

Były występy gwiazd, szukano także lokalnych talentów

Gorzów

Radni zaakceptowali pożyczkę dla miasta i wsparcie AJP

Jarosław Miłkowski

Gorzowscy radni dali miastu zgodę na zaciągnięcie pożyczek na kwotę 175,4 mln zł. Jeśli chodzi o wsparcie 10 mln zł dla Akademii im. Jakuba z Paradyża, byli jednogłośni.

Pod koniec trzeciej godziny obrad na wczorajszej sesji radni zgodzili się, by przekazać 10 mln zł dla Akademii im. Jakuba z Paradyża. Pozwolą one na zrobienie sporego kroku w stronę powstania uniwersytetu. Formalnie AJP dostała pieniądze na budowę budynku rektoratu (powstaje on w kampusie przy ul. Chopina). Po otrzymaniu wsparcia – będzie to jeszcze w tym roku – będzie mogła „uwolnić" 10 mln zł zabezpieczone na budowę i przeznaczyć je m.in. na organizację konferencji naukowych czy tworzenie artykułów naukowych.

Choć dyskusja była burzliwa, radni KO proponowali, by wesprzeć także gorzowski AWF, ostatecznie za przekazaniem pieniędzy radni zagłosowali jednogłośnie

Podczas sesji radni głosowali też nad zaciągnięciem dwóch pożyczek. Miasto chce zaciągnąć dwa zobowiązania w Banku Gospodarstwa Krajowego na łączną kwotę 175 431 707 zł. W tej sumie ponad 45,4 mln zł to pożyczka bez kosztów, natomiast w przypadku 130 mln zł, marża kredytu ma nie przekraczać 0,5 proc.

Po zaciągnięciu pożyczek dług miasta ma wynieść 538 mln zł.

– To 38 proc. w stosunku do dochodów. Jest zatem bezpieczny – mówiła skarbnik miasta.

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

POLECAMY

JUTRO: Emerytura lub renta po śmierci bliskiego. Kiedy można zatrzymać pieniądze

28.10.2026
Środa

Dziś imieniny: Szymon, Tadeusz, Anastazja, Ksymena
Telefon alarmowy: 112

GAZETA LUBUSKA

Redaktor naczelna
Maja Majewska
Z-ca redaktora naczelnego
Mateusz Różański
Wydawcy
Michał Olszański,
Jacek Drumowicz

www.gazetalubuska.pl

Polska Press
Makroregion Zachód
Redakcja ul. Niepodległości 25,
65-042 Zielona Góra, skr. pocztowa 120,
tel. 68 324 86 00, 68 324 88 05,
fax 68 324 88 72
redakcja@gazetalubuska.pl
Prezes Makroregionu
Robert Glinkowski
Dyrektor reklamy
Marta Napiórkowska-Trzeciak
Dyrektor marketingu
Aleksandra Sobolewska
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Robert Feluś
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gazetalubuska.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Komentarz dnia



Sandra Soczewa:
Wystarczy więcej uwagi i rozwagi

Wczoraj w odstępie niespełna godziny informowałam Czytelników na naszym portalu o dwóch potrąceniach pieszych. Do obu tych zdarzeń doszło w biały dzień i na pasach. Wydaje się, że niemożliwym jest, by potrącić człowieka na przejściu, w okolicy południa, gdy aura sprzyja, ale okazuje się, że jednak...

W niedzielę z kolei, gdy aura mniej sprzyjała, a ja miałam redakcyjnym dyżur, pisałam o wypadkach. Jednym za drugim. Była kraksa na autostradzie, dachowanie na S3, a na koniec dnia auto, które... zawisło na wysepce na rondzie (kierowca nie dostosował prędkości).

Wypadki się zdarzają, jasne. Ale naprawdę, większości z nich moglibyśmy uniknąć. Zasady są generalnie banalnie proste. Jak dojeżdżasz do przejścia dla pieszych - zwalniasz. Jak pada deszcz, masz złą widoczność - zwalniasz. Jak na jezdni jest szklanka albo asfalt mokry - zwalniasz. Do tego: ręce na kierownicy, a nie w telefonie. Przez takie przewinienia „normalni" kierowcy - a nie bandyci drogowi, którzy z szosy robią sobie tor wyścigowy - powodują wypadki. A spowodowanie wypadku to nie kwestia punktów karnych i mandatu. Wydarzyło się niby „takie nic", a taki pieszy, przy szczęściu, może trafić w gips na miesiąc czy dwa. Możemy zrobić też krzywdę sami sobie, osobom, które z nami jadą.

Przed nami 1 listopada. Ruch na drogach już jest wzmożony, a w okolicach cmentarzy szczególnie. Zwolnijcie, bądźcie uważni. To naprawdę niewiele energii kosztuje, a na szali jest ludzkie życie.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Gazetę Lubuską"

tel. 68 381 70 52
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gazetalubuska.pl

POGODA

dziś
13°C/3°C

jutro
13°C/2°C

REGION

Małpka małpkę małpką pogania? Ostatni raport daje nadzieję

Aleksandra Łuczyńska

Małpek sprzedaje się coraz mniej i te dane nie kłamią. Wpływy z podatków za sprzedaż alkoholi o objętości nieprzekraczającej 300 ml spadły w Lubuskiem o ponad milion złotych w ciągu roku! Mimo to, wciąż w naszym regionie spożycie jest niemałe.



FOT. ARCHIWUM GL

Ministerstwo planuje włączyć te opakowania do systemu kaucyjnego

Najnowszy raport Ministerstwa Finansów dotyczący tzw. opłaty małpkowej wciąż zatrważa, ale jednocześnie daje nadzieję.

Według danych z województwa lubuskiego, obejmujących okres od stycznia do końca września 2026 roku, do naszych samorządów wpłynęło 6 milionów 999 tys. 991,12 zł. Sporo, ale ta kwota spadła w porównaniu do analogicznego okresu za poprzedni rok. W 2025 roku 8 mln 064 tys. 479,97 zł. Z kolei w 2024 wyniosła ona 7 mln 965 tys. 700, 48 zł.

Opłatę małpkową wprowadzono w 2021 roku. Przedsiębiorca prowadzący hurtową sprzedaż napojów alkoholowych, który zaopatruje przedsiębiorcę posiadającego zezwolenie na sprzedaż detaliczną napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml, płaci dodatkowo opłatę, która wynosi 25 zł za każdy pełny litr stuprocentowego alkoholu w tych opakowaniach. Pieniądze, które trafiają z tego tytułu do samorządów są przeznaczane m.in. na walkę i przeciwdziałanie alkoholizmowi.

Gdzie spożycie jest największe? Na szczycie są oba miasta wojewódzkie - Zielona Góra i Gorzów, a dalej w czołówce Żary oraz Słubice. W przypadku małpek samo spożywanie alkoholu to część problemu. Wiele do życzenia pozostawia sposób radzenia sobie z samymi opakowaniami po nich. Parki, lasy, skwerki, a nawet place zabaw, są pełne niewielkich butelek. Ministerstwo Klimatu i Środowiska planuje wprowadzenie do systemu kaucyjnego opakowań po małpkach.

FORUM CZYTELNIKÓW

Grzegorz z Zielonej Góry:
Radni KO od Prezydenta Zielonej Góry głosowali przeciw mojemu apelowi, w sprawie zwiększenia finansowania zielonogórskiej oświaty. Rząd Tuska głodzi samorządy. Niestety lojalność wobec partii jest ważniejsza niż interes Zielonej Góry. Mamy gigantyczną dziurę budżetową. Czas się obudzić z letargu.

Katarzyna z Zielonej Góry:
Śmierć człowieka pogryzionego przez psy bardzo mnie poruszyła. Za każdym razem, kiedy mijam MOP Racula, wracam myślami do tej strasznej tragedii. To był piękny, jesienny dzień. Też byliśmy wtedy z rodziną na grzybach. Ten człowiek mógł wrócić do domu, gdyby psy były dobrze zabezpieczone. Mógł żyć...

Grzegorz z Gorzowa:
Gdy spojrzałem na wizualizację przyszłego stadionu piłkarskiego przy ul. Olimpijskiej, to mam wrażenie, że to obiekt wiejski, a nie miejski. Mam nadzieję, że gdy przyjdzie nowy prezydent, to wybuduje stadion z prawdziwego zdarzenia.

Stanisław z Gorzowa:
Dotychczasowa wiceprezydent Izabela Piotrowicz da sobie radę. Znajdzie POsadę, POdobną do tej z której odchodzi. O pracę teraz muszą się martwić młodzi, ci bez bez układów, chociaż mają wykształcenie. Tak, jak dawniej nasi rodacy - wyjeżdżają za pracą gdzie indziej.

Damian z Zielonej Góry:
Kierowcy są jacy są, wszyscy doskonale wiedzą, ale dziwi mnie ten fenomen... Rąk do kontaktu nie wkładamy, bo wiemy, że prąd zabije, pod jadący pociąg na tory nikt nie wchodzi, bo wie, co się stanie, ale pod jadący, czy pędzący samochód na pasach hurtowo i bez opamiętania wiele osób wchodzi.

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

LUBUSKIE

• **Kontakt z redakcją•**
redakcja@gazetalubuska.pl

GOSPODARKA

Inwestorzy z całego świata odwiedzili nasz region

Spotkania dotyczyły kopalni miedzi i srebra. To projekt wart miliardy złotych

Mateusz Pojnar

Przyjechało do nas 70 inwestorów z 10 krajów. Kanadyjska spółka Lumina Metals pokazała im teren, gdzie miałaby powstać kopalnia. Całkowity koszt jej budowy jest szacowany na 22-24 mld zł, a okres eksploatacji złóż na kilkadziesiąt lat.

W spotkaniach wzięli udział m.in. inwestorzy z Kanady, Wielkiej Brytanii, Australii, Holandii, USA, Francji, Zjednoczonych Emiratów Arabskich, ale i z Polski. Reprezentują instytucje, które zarządzają aktywami przekraczającymi łącznie ponad 200 miliardów dolarów.

O serii spotkań – w Londynie, Zurychu i w Polsce – poinformował portal wnp.pl. Inwestorzy odwiedzili teren, gdzie są prowadzone odwierty i rozmawiali z przedstawicielami samorządu w regionie.

– Podczas pięciu dni gościliśmy 70 inwestorów z 10 krajów, reprezentujących ponad 200 miliardów dolarów aktywów pod zarządzaniem – powiedział wnp.pl prezes Lumina Metals Jordan Pandoff. – W Polsce pokazaliśmy im teren projektu, w tym odwierty C40, C41 i C42, a także rdzenie skalne z Nowej Soli i Sulmierzyc.



FOT. MATEUSZ POJNAR

Potencjalni inwestorzy odwiedzili teren odwiertów

Złoża są ogromne

Kanadyjska spółka podkreśla, że złoża miedzi i srebra w pobliżu Nowej Soli i Mozowa w Lubuskiem oraz Sulmierzyc w Wielkopolsce są jednymi z największych na świecie odkrytych w ostatniej dekadzie. Do tej pory Lumina Metals zainwestowała w kraju ponad 500 mln zł, a w ciągu najbliższych pięciu lat zamierza wydać kolejny miliard.

Najbardziej zaawansowanym projektem jest ten dotyczący kopalni „Nowa Sól". Trwa przygotowanie wstępnego studium wykonalności. Lumina pracuje nad uzyskaniem pozwoleń środowiskowych i kontynuuje prace poszukiwawczo-rozpoznawcze. To ma jej pozwolić na zaprojektowanie kopalni zgodnie z regulacjami.

Szacunki są takie, że nowosolska kopalnia mogłaby produkować rocznie blisko 300 tysięcy ton miedzi i około 28 mln uncji srebra w ciągu pierwszych 10 lat funkcjonowania. Całkowity koszt budowy jest szacowany na 22-24 mld zł, a okres eksploatacji na kilkadziesiąt lat.

Spółka zwraca uwagę, że sama kopalnia zatrudniłaby kilka tysięcy osób i że jej działalność przyczyni się do powstania kolejnych kilkunastu tysięcy miejsc pracy w sektorach powiązanych i usługach towarzyszących – choćby w budownictwie, handlu, transporcie, usługach dla przemysłu i lokalnych małych i średnich przedsiębiorstwach obsługujących kopalnię i jej pracowników.

Chcą współpracować z lubuskimi firmami

W pierwszej połowie października Organizacja Pracodawców Ziemi Lubuskiej zorganizowała w Lipinach (gm. wiejska Nowa Sól) spotkanie szefostwa Lumina Metals z lokalnymi przedsiębiorcami. Uczestniczyło w nim około 50 przedstawicieli firm.

Szef spółki mówił „Gazecie Lubuskiej", że w tym roku zostały przeprowadzone cztery odwierty na terenie gminy wiejskiej i dwa w pobliskim Konotopie.

– Prowadzimy intensywne badania, żeby doprowadzić do ukończenia projektu wstępnej wykonalności. Mamy zamiar go zakończyć w 2027 roku – podkreślał na naszych łamach Pandoff.

Dodał wówczas, że kopalnia oznaczałaby nowe miejsca pracy – bezpośrednie, pośrednie i indukowane. I że część z nich powstała już teraz, czyli w fazie projektowania.

– Będą potrzebni inżynierowie, osoby związane z IT, HR, księgowością i nie tylko, dlatego chcemy współpracować z lubuskimi firmami – deklarował. – Chodzi m.in. o firmy dostawcze, o produkcję maszyn i cały wachlarz innych usług.

Według szefa Luminy ta współpraca jest oczywista, bo są tu wykształcone i przygotowane kadry ekspertów, inżynierów, geologów i przedstawicieli innych zawodów.

– Zawsze przypominamy, że mówiliśmy o local content już wtedy, zanim to słowo stało się modne – uśmiechał się Pandoff. – Od samego początku pracujemy lokalnie np. z Exalo, a działamy tutaj od 15 lat.

„Lubuskie zmieni się diametralnie"

Przewodniczący OPZL Piotr Gawara przyznał w rozmowie z „GL", że kopalnia to jedna z najważniejszych spraw dotyczących regionu.

– Mamy zamiar stworzyć przestrzeń do rozmów o możliwości dołączenia naszych rodzimych biznesów do łańcucha dostaw, który powstanie w jej ramach – tłumaczył.

Podkreślił, że dziś Lubuskie walczy przede wszystkim z depopulacją. – Młodzież opuszcza nasze województwo i musimy zrobić wszystko, by ją tutaj zatrzymać, przeciwdziałać temu zjawisku – zaznaczał.

Gawara inwestycję określał jako magnes, który może sprawić, że młodzi u nas zostaną. – Jest dla nich sygnałem: pracujcie w naszym regionie – dodał. – W ciągu najbliższych pięciu, może siedmiu lat Lubuskie zmieni się diametralnie. Ta faza projektowa postępuje krok po kroku, inwestor jest coraz bliżej pozyskania koncesji wydobywczej – podkreślił.

REGION

Niechciany sms premium. Czytelnik się zdenerwował, gdy zobaczył rachunek

Eliza Gniewek-Juszczak

– Kiedy faktura za abonament telefoniczny wzrosła o 75 proc., przeszukałem cały rachunek. Okazało się, że musiałem zapłacić za sms, którego jestem pewien, że nie wysyłałem – pożalił się Czytelnik.

„Muszę zapłacić ponad 30 zł za sms, którego nie wysłałam", „Zapłaciłem 30 złotych i nie wiem, w którym momencie", „Nic nie wysyłałam, a dodatkowy koszt do faktury to 30,75 zł" – komentują internauci na portalu nieznany-numer.pl. Numer 4892505 wyszukiwany był ponad 13 tysięcy razy.

– Płacę za abonament 41 zł, nagle wyszło 30,75 zł więcej. Przeszukałem rachunek i znalazłem sms wysłany na ten numer, tylko, że ja niczego nie wysyłałem – zapewnia pan Piotr. Internauci podali kilka podobnych numerów. Zwróciliśmy się do operatora o wyjaśnienie.

– Wiadomość SMS Premium została wysłana 20 sierpnia br. na numer skrócony 92505 – tłumaczy Wojciech Jabczyński, rzecznik Orange Polska. Dodaje, że jest to serwis z grami. Informuje, że wysłany został sms i przyszła odpowiedź z powitaniem w tym serwisie. – Wymienione w korespondencji numery 92505, 92512 i 92513 figurują w rejestrze Urzędu Komunikacji Elektronicznej, jako aktywne usługi SMS Premium. Nie wiemy i nie możemy sprawdzić czy klient wysłał ten SMS świadomie, czy nieświadomie – dodaje rzecznik. I podaje możliwość rozwiązania:

– Sytuacja z SMS Premium dotyczy wszystkich operatorów i wszyscy umożliwiają całkowite zablokowanie tej usługi. Taka blokada skutecznie chroni przed wysyłaniem drogich SMS. W Orange najprościej zrobić to po zalogowaniu na konto w Mój Orange, przez indywidualne konto w internecie lub w aplikacji mobilnej www.orange.pl/poradnik/czym-sa-sms-y-premium-i-jak-je-zablokowac/

Wojciech Jabczyński zapewnia, że zespół cyberbezpieczeństwa w Orange stale monitoruje, ostrzega oraz blokuje złośliwe aplikacje.

– Nie mamy jednak wpływu na to, co klienci instalują na swoich telefonach – odpowiada. – Jeśli chodzi o reklamację, to klient zawsze ma prawo ją złożyć, a my każdą sprawę rozpatrujemy indywidualnie – dodaje.

Internauci radzą też w sekcji Blokady w telefonie zaznaczyć opcję Blokada dostępu do serwisów premium.

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

ZIELONA GÓRA

Zwrot Chłopca z konikiem. Petycja Krosna Odrzańskiego zostanie rozpatrzona

Leszek Kalinowski

Serialu pt. Rzeźba chłopca z konikiem ciąg dalszy. Na wtorkowej sesji pojawiła się uchwała, dotycząca rozpatrzenia petycji w sprawie polubownego rozwiązania sporu o rzeźbę „Chłopiec ze źrebięciem". Czy radnym obu miast uda się dogadać?



FOT. JACEK KATOS

Spór między oba miastami trwa od lat. Temat co jakiś czas powraca, zwłaszcza przed wyborami. Mieszkańcy Krosna Odrzańskiego chcieliby, aby rzeźba Chłopca ze źrebięciem,nazywana w skrócie konikiem, wróciła do ich miasta. Bo jak mówią, została ukradziona przez Zieloną Górę.

Zielonogórzanie natomiast uważają, że rzeźba powinna zostać na miejscu, czyli na Winnym Wzgórzu, gdzie stoi od lat 50. minionego wieku. Dodają, że dokładnie nie wiadomo, jak trafiła do Winnego Grodu, bo wersji na ten temat jest kilka. Wśród nich i taka, że Krosno samo oddało rzeźbę.

Do zielonogórskiej rady miasta wpłynęła petycja w sprawie polubownego rozwiązania sporu o rzeźbę „Chłopiec ze źrebięciem". Wcześniej podobną sprawę rozpatrzono już w Krośnie Odrzańskim - oczywiście z pozytywnym skutkiem.

Radosław Brodzik, przewodniczący komisji skarg, petycji, wniosków w zielonogórskiej radzie przyznaje, że temat wzbudza emocje.

- Komisja pozytywnie przychyliła się do tego wniosku. Rekomendujemy podjęcie rozmów. Chcemy wiedzieć, co myślą o tym mieszkańcy Zielonej Góry i Krosna - mówił „GL" tuż przed sesją. - Na komisji obecna była pani wiceburmistrz Krosna. Liczymy, że przedstawiciele obu samorządów usiądą wspólnie do stołu. My nic tu nie rozstrzygamy, jak ten spór powinien być załatwiony. Mecenas Robert Kornalewicz podjął się z naszej strony koordynowania rozmów.

Radosław Brodzik przyznaje, że rzeźba dla Zielonogórzan stała się już pewnym symbolem. I każdy mieszkaniec ma zdjęcia z konikiem. Sam siadał na niego w dzieciństwie, o czym świadczą pamiątkowe fotografie.

Radny Filip Gryko także może się pochwalić podobnymi zdjęciami.

- Mój syn jak był mały także siedział na tym koniku i robiliśmy mu zdjęcia. Taka już tradycja - mówi.

- Nie powinniśmy pozbywać się tej rzeźby. Bo od ponad 70 lat tu stoi - zauważa Rafał Kasza. - Uważam, że jak bardzo chce mieć ją Krosno, to może wykonać kopie. A my się dołożymy. Zawsze się można jakoś dogadać.

Zdaniem radnego Grzegorza Maćkowiaka dyskusja wraca jak bumerang.

- Przestańmy szukać tematów zastępczych, żeby przysłonić to, co ważne dla mieszkańców, a z czym sobie miasto nie radzi np. z gigantyczną dziurą budżetową- podkreśla. - Nie szukajmy rzeczy, które nad dzielą. Komu ma to służyć? Zajmujemy się konikiem, a mój apel do premiera, by się rząd wziął do roboty i przyznawał samorządom większe subwencje oświatowe, nie znalazł aprobaty wśród radnych.

Radny Robert Kornalewicz wyjaśnia, że do rady płynęła petycja, więc trzeba było się nią zająć, tak jak innymi petycjami.

- Mam wniosek formalny o pięciominutową przerwę, żeby radny Maćkowiak ochłonął - dodał.

Prezydent Marcin Pabierowski mówi krótko:

- Konik ma zostać w Zielonej Górze. Tak uważam. Koniec kropka. A radni jak chcą, mogą sobie rozmawiać, szukać rozwiązań. Zawsze można rozmawiać - zauważył prezydent.

Radni uchwałę przyjęli.

Autorem rzeźby Chłopiec ze źrebięciem jest berliński artysta Hans Krückeberg. Posąg był pokazywany na Olimpiadzie w Berlinie, później został przekazany przez autora dla koszar Wehrmachtu w Krośnie Odrzańskim. Zniknął z Krosna i pojawił si ę w Zielonej Górze w latach 50.

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - WYNAJMĘ

POKÓJ, kuchnia (wynajem) ZG 888600140

Zdrowie

INNE

UZDRAWIANIE tel. 512 594 490

Usługi

MONTAŻOWE

OKNA, bramy drzwi, roletki, naprawy okien, montaż PlastMat. Tel. 68 470 19 70, Wrocławska 35.

OKNA, rolety, roletki. Montaż-serwis- naprawa. Ptasia 32/7B, tel. 535 530 555

REKLAMA 0011589907

INFORMATOR POGRZEBOWY

KAMIŃSCY Zielona Góra, ul. Kościelna 4, Zyty 19, tel. **693 424 440; 68-3230509** oraz Polkowice ul. Spokojna 1; Legnica ul. Chojnowska 7; Szprotawa ul. Kościuszki 31A przewóz zmarłych 24 godz., kompleksowa organizacja pogrzebów oraz transmisja pogrzebu online.

MIEJSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY Zielona Góra, Masarska 13, tel. **68-3202235, 68-3202232,** przewóz zwłok, kompleksowa obsługa pogrzebów **601798365** całą dobę.

PRO MORTE Gorzów Wlkp. ul. Żwirowa 19E, tel. **95-7810083** Organizacja Pogrzebów, Pogotowie Pogrzebowe 24 h.



AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie przez Internetowe Biuro Ogłoszeń. **Bez wychodzenia z domu.**



ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011603921

Działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399 ze zm.), informuje się, że w dniu **28 października 2026 r.** na tablicy ogłoszeń **Urzędu Miejskiego w Otyniu** przy ul. Rynek 1 oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Biuletynie Informacji Publicznej zostanie wywieszony **wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę.**

REKLAMA 0011604068

WÓJT GMINY SKĄPE

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399 z późn. zm.) informuję, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Skąpe oraz na stronie internetowej Urzędu – https://samorzad.gov.pl/web/gmina-skape zamieszczono wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do dzierżawy.

REKLAMA 0011603893

Burmistrz Szprotawy

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Szprotawie zostało wywieszone:

- Zarządzenie nr 0050/136/2026 Burmistrza Szprotawy z dnia 22 października 2026 r. w sprawie przeznaczenia do dzierżawy w drodze bezprzetargowej nieruchomości stanowiącej własność Gminy Szprotawa na okres do 3 lat.

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

GORZÓW

Zegar na wieży katedralnej ma zacząć pokazywać czas na jubileusz miasta

Jarosław Miłkowski

Czy na 770-lecie miasta gorzowska katedra znów będzie miała działający zegar? Wczoraj gorzowscy radni zdecydowali o przekazaniu na to 500 tys. zł.

Zegar na katedralnej wieży nie działa już niemal od dziesięciu lat. Jest tak od 1 lipca 2017, gdy pożar zaczął trawić jej wnętrze. W grudniu 2020 na wieży pojawiły się nowe tarcze (są w historycznej czarnej barwie) i mieszkańcy liczyli, że w ślad za tym zostanie uruchomiony cały mechanizm. Lata jednak mijają, a zegar jak nie działał, tak nie działa. W przyszłym roku ma to się jednak zmienić.

- Gorzowianie mieli nawyk spoglądania na wieżę katedralną, żeby sprawdzić, która jest godzina. Chcemy, żeby ten piękny nawyk wrócił - mówił wczoraj prezydent Jacek Wójcicki. Trzy kwadranse przed sesją rady miasta zakomunikował, że podczas obrad złoży (i tak też później zrobił) autopoprawkę do budżetu miasta.

- Chcemy przekazać 500 tys. zł na to, żeby dokonać modernizacji i renowacji zegara, który od czasu pożaru naszej katedry nie funkcjonuje - powiedział prezydent.

- Rozmawialiśmy już z biskupem na temat możliwości dokonania modernizacji. To jest zabytkowy, historyczny zegar, którego mechanizm w wyniku pożaru bardzo mocno ucierpiał. Jest on rozebrany, to kilkaset elementów. Znajduje się w firmie, która podejmie się konserwacji. Chcielibyśmy, żeby na 770-lecie miasta ten zegar znowu funkcjonował, znowu wskazywał godziny - mówił prezydent Wójcicki. Dodawał, że kuria zielonogórsko-gorzowska będzie odpowiedzialna za doprowadzenie do budowy konstrukcji, która jest potrzebna, by móc zegar zainstalować.

Za przekazaniem pieniędzy byli radni kilku klubów.

- Katedra to jest tożsamość miasta. 500 tys. zł to nie jest jakiś jednorazowy wydatek na jednorazową imprezę, tylko że to jest na lata - mówił wczoraj Maciej Buszkiewicz (Gorzów Plus), przewodniczący rady miasta.



FOT. TOMASZ RUSEK

Przed pożarem (na zdjęciu) tarcze katedralnego zegara były białe. Teraz już - jak przed laty - są czarne

- Były takie głosy, że w Gorzowie niczego się nie da, bo nawet zegara nie potrafią naprawić. Teraz to troszkę „odczarujemy" i pójdziemy do przodu - dodawał Grzegorz Ignatowicz (klub radnych Gorzów Wielkopolski).

- To jest takie działanie miasta, na które czekamy. Można powiedzieć trochę za długo to trwało, ale bardzo dobrze, że w końcu to się zdarzyło - mówił z kolei Tomasz Rafalski (PiS).

Radni zdecydowali się na wsparcie katedry, choć w przeszłości - w poprzedniej kadencji - nie zawsze byli w tej sprawie zgodni. W 2018 zgodzili się na wsparcie świątyni kwotą 1 mln zł. Gdy jednak w 2021 kuria poprosiła miasto o 900 tys. zł na prace konserwatorsko-budowlane zabytkowej stolarki okiennej oraz drewnianych podłóg i konstrukcji wieży, radni odmówili.

- Jesteśmy wdzięczni za chęć współpracy ze strony miasta - mówi „GL" bp Adrian Put, biskup pomocniczy zielonogórsko-gorzowski.

Czy zegar będzie działał już na 2 lipca 2027, czyli 770-lecie miasta?

- Zrobimy wszystko, by zegar udało się uruchomić jak najszybciej - mówi nam bp Put.

Dodajmy, że prace nad naprawą zegara rozpoczęły się już wcześniej. Pieniądze ze strony miasta przyśpieszą jego uruchomienie. Bez nich byłoby to możliwe dopiero w 2029.

MATERIAŁ INFORMACYJNY STENA RECYCLING 0011604140

Twój stary telefon to mała kopalnia złota. Polskie firmy pokazują że odpady mogą dostać drugie życie

Czy wiesz, że z jednej tony zużytych telefonów komórkowych można odzyskać nawet 340 gramów złota, 3,5 kilograma srebra i ponad 100 kilogramów miedzi? To właśnie dlatego eksperci coraz częściej mówią o urban mining, czyli „miejskim górnictwie". Zamiast szukać nowych złóż głęboko pod ziemią, coraz częściej cenne surowce odzyskiwane są z urządzeń, które od lat leżą w naszych szufladach.

Jeszcze do niedawna stary telefon, zużyta kurtka czy plastikowa butelka kończyły swój żywot na wysypisku. Dziś coraz częściej dostają drugie życie. Plastikowe opakowania zamieniają się w granulat do produkcji nowych przedmiotów, metal ze starych puszek czy sprzętu AGD trafia do ponownego przetopienia, a zużyte laptopy i telefony stają się źródłem cennej miedzi, kobaltu i metali rzadkich. Nawet tekstylia mogą wrócić do obiegu jako nowe tkaniny. Tak właśnie działa gospodarka obiegu zamkniętego. Jej idea jest prosta - zamiast produkować, zużywać i wyrzucać, warto projektować produkty tak, aby można było je naprawiać, odnawiać, wypożyczać lub ponownie wykorzystać. Dzięki temu mniej surowców trafia na wysypiska, a więcej pozostaje w obiegu, przynosząc korzyści zarówno środowisku, jak i gospodarce.

„Mądre wykorzystywanie materiałów z drugiego obiegu po prostu się opłaca. Zamiast ciągle kupować i wyrzucać, powoli na nowo uczymy się naprawiać sprzęt, jak również odzyskiwać cenne surowce. Dla firm to szansa na ogromne oszczędności, a dla nas wszystkich – prosty sposób na dbanie o planetę", podkreśla Aleksandra Surdykowska, Head of Marketing, Communications & ESG w Stena Recycling.

Według danych Eurostatu tylko około 12 proc. materiałów wykorzystywanych w Unii Europejskiej pochodzi dziś z recyklingu. Oznacza to, że aż 88 proc. nadal stanowią nowe zasoby wydobywane z natury, mimo że wiele z nich moglibyśmy odzyskać z produktów już znajdujących się w obiegu.

Mniej marnowania, więcej w portfelu

Co ciekawe, firmy coraz częściej wdrażają rozwiązania cyrkularne nie tylko z myślą o środowisku. Raport „Skalowalność rozwiązań gospodarki obiegu zamkniętego w polskich firmach" (badanie przeprowadzone wśród 328 przedsiębiorstw) pokazuje, że dla 166 z nich najważniejszą motywacją są... oszczędności. Z kolei 114 firm stawia na ograniczanie liczby wykorzystywanych materiałów już na etapie projektowania produktów, a 110 koncentruje się na zwiększaniu wydajności procesów i zmniejszaniu materiałochłonności. To pokazuje, że gospodarka obiegu zamkniętego coraz częściej staje się po prostu dobrym sposobem na prowadzenie biznesu.

Drugie życie rzeczy w praktyce

Takie rozwiązania od dziewięciu lat promuje konkurs Stena Circular Economy Award - Lider Gospodarki Obiegu Zamkniętego, który pokazuje, że gospodarka cyrkularna nie jest teorią, lecz praktyką. W zakończonej IX edycji konkursu, spośród blisko 80 zgłoszeń, nagrodzono projekty, które pokazują, jak pomysłowość łączy się z dbałością o środowisko:

◆ używany sprzęt sportowy: firma Decathlon zdobyła tytuł Lidera za rozwijanie naprawy sprzętu sportowego, jego wypożyczanie oraz odkup i sprzedaż produktów z drugiej ręki,

◆ drugie życie sprzętów biurowych: start-up Rebench wygrał w swojej kategorii za rozwiązanie, które wspiera firmy w wydłużeniu cyklu życia wyposażenia biurowego. Dzięki cyfrowej inwentaryzacji, renowacji oraz redystrybucji, sprzęty mogą być ponownie wykorzystane,



◆ odzysk wody w domu: student Mateusz Rembowski zdobył główną nagrodę za projekt „Aqua-Loop" - innowacyjny system ponownego wykorzystania wody w gospodarstwie domowym.

Wśród wyróżnionych znalazły się też znicze i lampiony wykonane z ziemi (TerraLight), pomysł na kubki produkowane z fusów po kawie (Julia Agata Czyż) oraz kosmetyki wykorzystujące wytłoki z winogron (Marcelina Reminger), kompostowalne wkłady absorpcyjne (Enverde) oraz przyjazne środowisku polityki sieci handlowych (Żabka Polska).

Choć jeszcze kilka lat temu gospodarka obiegu zamkniętego kojarzyła się głównie z recyklingiem, dziś oznacza znacznie więcej - mądre projektowanie produktów, oszczędniejsze gospodarowanie zasobami i szukanie wartości tam, gdzie kiedyś widzieliśmy wyłącznie odpady. Sukces tegorocznych laureatów pokazuje, że takie podejście staje się w Polsce nowym standardem. Niebawem jubileuszowa, X edycja konkursu Stena Circular Economy Award, do której będą mogły zgłaszać się przedsiębiorstwa, start-upy i studenci rozwijający rozwiązania dla gospodarki obiegu zamkniętego.

To tylko część pomysłów pokazujących, jak w praktyce działa gospodarka obiegu zamkniętego. Opisy wszystkich nagrodzonych projektów w IX edycjach konkursu Stena Circular Economy Award - Lider Gospodarki Obiegu Zamkniętego dostępne są pod adresem:

www.stenarecycling.com/pl/o-nas/stena-circular-economy-award

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

FOKUS

• **Ponad 60 proc. Polaków** opowiada się za złagodzeniem obowiązujących ograniczeń handlu w niedziele

POLITYKA

Trzy scenariusze dla TK. Jednym z nich jest reset konstytucyjny. Na czym polega?

Czy reset konstytucyjny, czyli zmiana ustawy zasadniczej, która umożliwiłaby wygaszenie kadencji obecnych sędziów i wybór nowych, może rozwiązać spór o TK? Zdania są podzielone

oprac. Alina Mazurska

Sytuacja w Trybunale Konstytucyjnym jest patowa, bo prezes Bogdan Święczkowski nie dopuszcza do orzekania pięciu sędziów, którzy zostali wybrani przez Sejm, ale od których ślubowania nie przyjął prezydent. Oni zaś (a także trójka, którą Karol Nawrocki zaprzysiągł) uważają, że są pełnoprawnymi sędziami i domagają się od prezesa Święczkowskiego zwołania Zgromadzenia Ogólnego sędziów TK ze swoim udziałem.

Jakie są możliwe scenariusze dalszego rozwoju wydarzeń wokół TK?

Pierwszy zakłada stopniowe uspokojenie sytuacji. Byłoby to możliwe, gdyby np. prezydent przyjął ślubowanie od sędziów, którzy złożyli je dotychczas jedynie przed Sejmem, a Bogdan Święczkowski zwołał Zgromadzenie Ogólne Sędziów TK i podporządkował się jego rozstrzygnięciom. Zdaniem polityków i komentatorów taki scenariusz jest jednak mało realny.

Najbardziej prawdopodobny jest scenariusz siłowy, o którym powiedział pragnący zachować anonimowość poseł KO. Przyznał, że chodzi o doprowadzenie do zwołania Zgromadzenia Ogólnego z udziałem wszystkich sędziów wybranych przez Sejm, odsunięcia Bogdana Święczkowskiego od kierowania TK i rozpoczęcia orzekania przez nowych sędziów, także tych, którzy złożyli ślubowanie jedynie przed Sejmem. Wówczas orzeczenia Trybunału zaczęłyby być publikowane, co – zdaniem posła – pozwoliłoby uznać, że sytuacja w TK została uzdrowiona. Jak przekonuje, fakt, że orzeczeń tych nie uznawałby np. prezydent, „nie miałby większego znaczenia".



FOT. ADAM JANKOWSKI

Sytuacja w Trybunale Konstytucyjnym jest patowa. Prezes Bogdan Święczkowski sam nie może nic zrobić

Trzeci scenariusz to proponowany przez niektórych prawników oraz polityków tzw. reset konstytucyjny.

Jedną z koncepcji takiego resetu przedstawił niedawno ekspert Fundacji Batorego dr Tomasz Zalasiński, wskazując na jej przewagę nad scenariuszami stopniowego przekształcania TK oraz siłowego przejęcia Trybunału. Pierwszy z nich jest, jego zdaniem, nierealny ze względu na zwłokę Sejmu w wyborze sędziów TK po 2023 r. oraz niekonstytucyjną – w ocenie eksperta – odmowę przyjęcia przez prezydenta ślubowania od pięciu sędziów. Drugi natomiast grozi kwestionowaniem orzeczeń przejętego w ten sposób Trybunału przez europejskie trybunały, a także ponownym siłowym przejęciem TK w razie zwycięstwa obecnej opozycji w wyborach w 2027 r. Zalasiński rekomenduje zatem reset konstytucyjny, zakładający zmianę ustawy zasadniczej, wygaszenie kadencji obecnych sędziów TK i wybór nowych. Zgodnie z jego propozycją sędziów wybierałby nie tylko Sejm, jak obecnie, lecz także Senat i prezydent. Sejm wybierałby siedmiu sędziów, Senat – pięciu, a prezydent – trzech.

Propozycja przewiduje również rozwiązania przejściowe, które miałyby zapobiec jednoczesnemu wyborowi całego składu TK w przyszłości. W tym celu kadencje sędziów wybranych po raz pierwszy na nowych zasadach byłyby zróżnicowane – część trwałaby dziewięć lat, a część pięć. Spośród siedmiu sędziów wybieranych przez Sejm czterech miałoby zostać wybranych na dziewięć lat, a trzech na pięć. W przypadku Senatu trzech sędziów miałoby pełnić funkcję przez pięć lat, a dwóch przez dziewięć. Z kolei spośród trzech sędziów wybieranych przez prezydenta dwóch miałoby otrzymać dziewięcioletnią kadencję, a jeden pięcioletnią.

Autor koncepcji przypomina, że podobne rozwiązanie zastosowano przy wyborze pierwszego składu TK w 1985 r., jeszcze w czasach PRL. Dodaje, że sędziowie, których kadencje zostałyby wygaszone, przeszliby w stan spoczynku z zachowaniem pełni uprawnień socjalnych.

POLITYKA

Na jednej uroczystości będą dwa powołania

oprac. Alina Mazurska

Powołanie Andrzeja Domańskiego na stanowisko wicepremiera oraz powołanie nowego ministra funduszy i polityki regionalnej odbędzie się podczas jednej uroczystości.

Rzecznik prezydenta Rafał Leśkiewicz został zapytany wczoraj w Polsat News, kiedy prezydent wręczy Domańskiemu akt powołania na wicepremiera. – Kiedy pan premier Donald Tusk skieruje do prezydenta wniosek w sprawie kolejnej zmiany w rządzie, wówczas w ramach jednej uroczystości dojdzie do aktu powołania wicepremiera Andrzeja Domańskiego i nowego ministra funduszy i polityki regionalnej zastępującego panią Katarzynę Pełczyńską-Nałęcz (premier zaproponował Agnieszkę Bartol – przyp red.) – powiedział Leśkiewicz.

Zapytany, kiedy może do tego dojść, rzecznik stwierdził, że „to na pewno nie będzie trwało długo". Jak przekazał, teraz „ruch jest po stronie premiera Donalda Tuska". PAP

PLAN WSPÓŁPRACY OBRONNEJ

Polska i Wielka Brytania razem o obronności

oprac. Alina Mazurska

Wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz poinformował po spotkaniu ze swoim brytyjskim odpowiednikiem Wesem Streetingiem o podpisaniu 3-letniego Planu Współpracy Obronnej.

Szef MON zwrócił uwagę, że sojusz Polski i Wielkiej Brytanii nigdy nie był silniejszy. – Ten Plan Współpracy pokazuje nasze wspólne zaangażowanie, wspólne ćwiczenia, rozwój zdolności obronnych – powiedział.

Jak przekazał, pierwszym tematem rozmowy z ministrem obrony Wielkiej Brytanii było wsparcie obu krajów dla Ukrainy. Spotkanie dotyczyło też relacji ze Stanami Zjednoczonymi. – Pan sekretarz podczas spotkania w cztery oczy zaproponował bardzo ważne przesłanie – w obliczu różnych formatów, naszych żelaznych sojuszy mamy podobne patrzenie na sojusz ze Stanami Zjednoczonymi. Polska i Wielka Brytania są za umacnianiem tego sojuszu i za budowaniem własnych zdolności. PAP

KRÓTKO

Gdańsk

Znęcał się nad psem. Grożą mu trzy lata więzienia

Policjanci z Przymorza zatrzymali 52-latka, który ciągnął psa po ziemi, podnosił go za pomocą smyczy do góry i uderzał nim o ziemię. Jak się okazało, mężczyzna był partnerem właścicielki psa, która nie wiedziała o zdarzeniu. Policjanci otrzymali od właścicielki czworonoga zaświadczenie lekarsko-weterynaryjne, z którego wynikało, że zwierzę jest w dobrej kondycji i ma aktualne szczepienia. Pies został przekazany opiekunce, a 52-latek usłyszał zarzut znęcania się nad zwierzęciem. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności. PAP

Województwo podkarpackie

Policjant aresztowany za kradzieże z włamaniem

43-letni policjant z komisariatu w Boguchwale k. Rzeszowa z 13-letnim stażem służby jest podejrzany o dokonanie i usiłowanie kradzieży z włamaniem do domów jednorodzinnych. Decyzją sądu został aresztowany na trzy miesiące. Policja podała, że mężczyzna został zawieszony; będzie postępowanie dyscyplinarne oraz administracyjne w sprawie zwolnienia go ze służby. PAP

Tatry

Pierwszy stopień zagrożenia lawinowego

W Tatrach przybyło śniegu po ostatnich opadach. Od wysokości 1800 m n.p.m. obowiązuje pierwszy, niski stopień zagrożenia lawinowego. Wczoraj rano na Kasprowym Wierchu pokrywa śnieżna wynosiła 24 cm, a temperatura spadła do minus 4 st. C. W Dolinie Pięciu Stawów Polskich spadło 16 cm śniegu, a na Hali Gąsienicowej jest 14 cm białego puchu. PAP



FOT. RADEK PIETRUSZKA

Rozmowy ws. centrum serwisowego dla baterii Patriot zmierzają do finału. Wiele wskazuje na to, że Polska została wybrana jako partner tego projektu

DONALD TUSK,
premier

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

IZRAEL

Kto wygra w wyborach: Netanjahu czy Eisenkot?

Grzegorz Kuczyński

Wczoraj w Izraelu odbyły się wybory parlamentarne. W tych wyborach Izraelczycy głosowali przede wszystkim na osobę, która nie tylko zaproponuje nową strategię bezpieczeństwa, ale także odpowie na wiele pytań, które nagromadziły się w społeczeństwie.



FOT. EAST NEWS

Kto będzie premierem Izraela po wyborach: Benjamin Netanjahu czy Gadi Eisenkot?

O 120 mandatów w Knesecie walczyło 37 partii. Oczekuje się, że jedynie około 11 z nich przekroczy próg wyborczy wynoszący 3,25% i wejdzie do parlamentu, po czym jeden z kandydatów będzie musiał utworzyć zdolną do funkcjonowania koalicję rządzącą. Aby uzyskać większość w parlamencie, partia lub blok musi zdobyć 61 mandatów.

Formalnie premierem może zostać lider dowolnej partii, która przekroczyła próg wyborczy, o ile jest w stanie utworzyć koalicję cieszącą się poparciem większości posłów Knesetu. Niemniej jednak zazwyczaj prawo do podjęcia pierwszej próby utworzenia rządu otrzymuje lider partii, która zdobyła największą liczbę mandatów. Ponadto, w oparciu o określone porozumienia, rozważany może być system rotacji szefa rządu.

Benjamin Netanjahu przystępuje do tych wyborów, stosując sprawdzoną taktykę, która przez dziesięciolecia pomagała mu wygrywać, ale tym razem, zdaniem wielu ekspertów, może to nie wystarczyć. Niedawno stwierdził, że alternatywa jest następująca: albo ponownie prawicowy rząd, albo państwo palestyńskie, które z pewnością powstanie przy każdym innym rządzie.

Głównym rywalem Netanjahu i jego prawicowej koalicji jest lider partii Yashar („Naprzód") Gadi Eisenkot. W koalicję z nim są już gotowe wejść partie o bardzo zróżnicowanych poglądach – prawicowe, lewicowe i centrystyczne – zjednoczone chęcią odsunięcia Netanjahu od władzy.

W opinii wielu osób Eisenkot jest najpoważniejszym przeciwnikiem Netanjahu w ciągu ostatnich dziesięcioleci. Jest centrystą z prawicowymi poglądami w kwestiach bezpieczeństwa i może przejąć tę część tradycyjnego elektoratu Netanjahu, która od dawna pragnęła alternatywy w ramach własnego obozu ideologicznego.

Eisenkot, opowiadający się za pociągnięciem winnych do odpowiedzialności, reformami politycznymi i jednością narodową, ostro krytykuje kierownictwo Netanjahu za jego działania zarówno przed, jak i po ataku Hamasu. Popierając izraelskie operacje wojskowe, twierdzi jednocześnie, że rząd nie ma jasnej strategii działania i wzywa do przeprowadzenia niezależnego śledztwa w sprawie niepowodzeń związanych z atakiem z 7 października 2023 roku, w którym zginęło blisko 1200 osób.

W kwestiach o największym znaczeniu dla społeczności międzynarodowej, takich jak polityka wobec Iranu, Palestyńczyków czy Libanu, stanowiska głównych rywali są zbliżone. Wszyscy opowiadają się za zakończeniem rządów Hamasu w Strefie Gazy i rozbrojeniem tej organizacji, również przy użyciu siły militarnej.

Polityków łączy także dążenie do osłabienia militarnego Iranu i uniemożliwienia mu zdobycia broni jądrowej. Główni kandydaci sprzeciwiają się również powstaniu niepodległego państwa palestyńskiego.

ROSJA – UKRAINA

Zawieszenie broni w okupowanych Ołeszkach. Szansa na pomoc dla ludzi

oprac. Anna Nagel

W nocy z poniedziałku na wtorek o godz. 3 nad ranem (2 czasu polskiego) w okupowanych przez Rosję Ołeszkach w obwodzie chersońskim Ukraina wprowadza zawieszenie broni w celu przeprowadzenia operacji humanitarnej. Potrwa do 1 listopada.

Rosyjskie ministerstwo obrony poinformowało wczoraj, że w związku z rozpoczęciem obowiązywania zawieszenia broni w ukraińskiej miejscowości Ołeszki wstrzymało ataki na Chersoń.

Rzecznik praw człowieka Ukrainy Dmytro Łubinec potwierdził, że strona ukraińska wywiązuje się z ustaleń o zawieszeniu broni na wyznaczonych obszarach okupowanego przez Rosję miasta Ołeszki w obwodzie chersońskim.

Wyjaśnił, że misja humanitarna to wynik działań prowadzonych przez stronę ukraińską wspólnie z rzeczniczką praw człowieka Federacji Rosyjskiej Janą Łantratową oraz za pośrednictwem i przy koordynacji pierwszej damy USA Melanii Trump.

– Będę nadal informował opinię publiczną o rozwoju sytuacji, mając na uwadze przede wszystkim bezpieczeństwo ludności cywilnej w Ołeszkach oraz realizację przyjętych ustaleń – dodał Łubiniec.

W piątek Biały Dom poinformował, że Rosja i Ukraina zgodziły się tymczasowo wstrzymać od 29 października walki w Ołeszkach, by umożliwić dostarczenie tam pomocy humanitarnej i przygotować ewakuację ludności cywilnej. Biały Dom dodał, że doprowadziła do tego pierwsza dama USA Melania Trump.

Według władz w Kijowie sytuacja ludzi, którzy pozostali w Ołeszkach, jest dramatyczna. W mieście bez dostępu do żywności i wody pitnej przebywa około 2 tysięcy osób, w tym 50 dzieci. Ołeszki zostały zalane po zniszczeniu pobliskiej tamy w Nowej Kachowce.

Ołeszki leżą około 4 km od Chersonia na lewym, okupowanym przez Rosję brzegu Dniepru. PAP



FOT. EAST NEWS

Do zawieszenia broni doprowadziła pierwsza dama USA Melania Trump

KONGO

Wirus ebola nie odpuszcza. Ponad 10 tys. zakażeń

oprac. Karolina Wrońska

Ponad 10 tys. zakażeń wirusem ebola potwierdzono dotychczas w Demokratycznej Republice Konga (DRK). Od początku epidemii odnotowano 4887 zgonów.

Wirus rozprzestrzenił się także poza granice DRK. W Ugandzie odnotowano 20 zakażeń i dwa zgony. W sierpniu Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznała kraj za wolny od eboli, ale władze w Kampali utrzymują środki ostrożności i od niedzieli osoby powracające do kraju z DRK są kierowane na 21-dniową kwarantannę. Na początku października Kenia poinformowała o pierwszym przypadku zakażenia wirusem; mężczyzny, który podróżował z DRK przez Ugandę, zmarł w Nairobi. Później władze odnotowały jeszcze osiem zakażeń. W ubiegłym tygodniu Nigeria stała się czwartym państwem afrykańskim, w którym wykryto ebolę.

Niepokój wzbudziło też zakażenie tym niebezpiecznym wirusem, wykryte u żony szwajcarskiego dyplomaty. Kobieta nie podróżowała do DRK; według władz Szwajcarii do zakażenia mogło dojść w Ugandzie. Dyplomata wraz z żoną zostali w poniedziałek przetransportowani do szpitali w Szwajcarii.

WHO uznała obecną, wykrytą w maju falę zakażeń za największą epidemię eboli w historii DRK. Jest ona jednak nadal mniejsza niż epidemia w Afryce Zachodniej z lat 2014-2016, która objęła Gwineę, Liberię i Sierra Leone, powodując ponad 28 tys. zakażeń i przeszło 11 tys. zgonów. PAP

WOJNA

Prezydent Finlandii i premier Norwegii rozmawiali z Putinem

oprac. Anna Nagel

Wołodymir Zełenski rozmawiał z prezydentem Finlandii i premierem Norwegii po ich telefonie do Putina.

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski poinformował wczoraj, że przeprowadził rozmowę telefoniczną z prezydentem Finlandii Alexandrem Stubbem i premierem Norwegii Jonasem Gahrem Stoere po ich telefonie do przywódcy Rosji Władimira Putina.

„Rozmawiałem z prezydentem Finlandii Alexandrem Stubbem i premierem Norwegii Jonasem Gahrem Stoere w związku z ich dzisiejszą rozmową telefoniczną z rosyjskim przywódcą oraz w ramach kontynuacji naszych dyskusji w Oslo z przedstawicielami Ameryki, Europy i NATO. Jestem wdzięczny za szczegółowe informacje i działania na rzecz wsparcia naszej dyplomacji oraz wspólnych ze wszystkimi partnerami wysiłków pokojowych" – napisał Zełenski w serwisach społecznościowych.

Jak przekazał, Stubb i Store poinformowali go, że jasno powiedzieli Putinowi, że potrzebne są realne kroki na rzecz deeskalacji wobec ukraińskiej energetyki i infrastruktury.

„Omówiliśmy przygotowania do trójstronnego spotkania, zaplanowanego na listopad na szczeblu zespołów – ukraińskiego, amerykańskiego i rosyjskiego. Finlandia i Norwegia, jako kraje graniczące z Rosją, są szczególnie zainteresowane właściwymi i niezawodnymi rozwiązaniami w dziedzinie bezpieczeństwa" – podkreślił Zełenski. PAP

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Pierwsze objawy raka jądra • Tego sanatorium nie trzeba się bać! Urocza miejscowość to wspaniała miejscówka!

MĘŻCZYZNA

Jak przebiega andropauza u mężczyzn? Objawy, wiek występowania i możliwe wyzwania

Andropauza bywa porównywana do menopauzy u kobiet, choć jej podłoże jest inne. U mężczyzn wynika głównie ze stopniowych zmian hormonalnych, podczas gdy u kobiet jest efektem naturalnego procesu biologicznego.

Ewa Zwolak,
Marta Siesicka-Osiak



FOT. STYLEPHOTOGRAPHS/123F

Objawy andropauzy można złagodzić naturalnymi sposobami. Warto również udać się do androloga, który pomoże dobrać odpowiednie leczenie

Andropauza, nazywana również męską menopauzą, jest okresem występującym u mężczyzn powyżej 50. roku życia. Według danych statystycznych dotyczy aż 50 proc. mężczyzn po 50. roku życia. Mimo to w przeciwieństwie do menopauzy znacznie rzadziej mówi się o tym zjawisku, które nadal w naszym społeczeństwie pozostaje tematem tabu.

Jej bezpośrednią przyczyną jest spadek poziomu hormonów, w tym: testosteronu, dihydrotestosteronu, hormonu wzrostu i melatoniny. Przy czym warto podkreślić, że andropauza u mężczyzn często porównywana jest do menopauzy u kobiet. Tymczasem to są zjawiska odmienne, ponieważ klimakterium u kobiet jest procesem biologicznym, związanym z wygaszaniem funkcji jajników, natomiast menopauza u mężczyzn nie jest równoznaczna z utratą płodności i jest ściśle związana z funkcjonowaniem układu endokrynologicznego.

Z tego powodu badacze proponują inne nazwy dla andropauzy, w tym: andropenię, męski psychoendokrynologiczny zespół wieku średniego, wiropauzę, męskie klimakterium, częściowy niedobór androgenów u starzejących się mężczyzn.

Menopauza u kobiet jest procesem biologicznym, pociągającym za sobą określone skutki i występującym u każdej kobiety po 40. roku życia. Natomiast andropauza nie występuje u każdego mężczyzny i jest zależna od wielu czynników zewnętrznych.

Wśród innych przyczyn rozwoju męskiej menopauzy można również wymienić siedzący styl życia, dietę ubogą w witaminy, związki mineralne i błonnik pokarmowy, nadciśnienie tętnicze krwi, wysoki poziom cholesterolu LDL, przebyty zawał serca, przerost gruczołu krokowego.

Klimakterium u mężczyzn związane jest bezpośrednio z zaburzeniami układu hormonalnego, co pociąga za sobą konkretny zespół objawów.

Wśród charakterystycznych objawów andropauzy u mężczyzn można wymienić:

• zwiększenie tkanki tłuszczowej, która pociąga za sobą skutki w postaci zwiększonego ryzyka wystąpienia groźnych powikłań, w tym m.in. ze strony układu krążenia. Przy czym u mężczyzn powyżej 50. roku życia zazwyczaj występuje otyłość typu brzusznego, która jest szczególnie wrażliwa na bodźce hormonalne,

• zmiany emocjonalne, które znacząco wpływają na jakość życia. Męska menopauza związana jest ze spadkiem poziomu androgenów, co oddziałuje na funkcjonowanie układu nerwowego i pojawienie się objawów psychicznych: lęku, nerwowości, rozdrażnienia, zachowań depresyjnych, przewlekłego zmęczenia i upośledzenia pamięci, a nierzadko także spadku samooceny,

• obniżenie popędu seksualnego, co budzi wiele negatywnych emocji, w tym m.in. niechęci, agresji i braku tolerancji,

• zaburzenia rytmu biologicznego, które pociągają za sobą zmiany emocjonalne, osłabienie sprawności intelektualnej, a także problemy z pamięcią i koncentracją.

Podczas męskiej menopauzy mogą pojawić się również takie dolegliwości jak spadek częstotliwości występowania wzwodów porannych, ginekomastia – nadmierne gromadzenie się tkanki tłuszczowej w piersiach, zmniejszenie owłosienia na ciele, zmniejszenie objętości jąder, obniżenie gęstości mineralnej kości, co prowadzi do patologicznych złamań, zmniejszenie masy mięśniowej, uderzenia gorąca.

Andropauza jest zjawiskiem związanym bezpośrednio z funkcjonowaniem układu hormonalnego. Stosunkowo często towarzyszy jej problem nadmiernego wypadania włosów. Jest to tzw. łysienie androgenowe, które objawia się utratą włosów na szczycie głowy i kątach czołowych. Jego przyczyną jest zbyt duża wrażliwość cebulek włosowych na nadmierną produkcję dihydrotestosteronu (DHT).

Leczenie andropauzy podejmuje się jedynie wówczas, gdy zachodzą ku temu przesłanki. Do leczenia hormonalnego można zakwalifikować jedynie osoby, które spełniają określone kryteria hormonalne

Leczenie klimakterium u mężczyzn podejmuje się jedynie wówczas, gdy zachodzą ku temu przesłanki. Do leczenia hormonalnego można zakwalifikować jedynie osoby, które spełniają określone kryteria hormonalne. Terapię należy podjąć wówczas, gdy występują objawy hipogonadyzmu, czyli zaburzenia wzwodu, zespół metaboliczny, osteoporoza, cukrzyca typu 2, przewlekłe zmęczenie, zaburzenia koncentracji znacznie utrudniające codzienne funkcjonowanie, depresja.

Wówczas, gdy istnieje prawdopodobieństwo, że wyżej wymienione choroby związane są z andropauzą, to należy oznaczyć stężenie TT, LH i obliczyć wskaźnik niedoboru testosteronu, a także przeprowadzić badanie urologiczne. Niekiedy konieczne jest również wykonanie biopsji gruczołu krokowego (po konsultacji z urologiem).

Konieczność wdrożenia leczenia andropauzy zachodzi u mężczyzn, u których stężenie testosteronu wynosi < 8 nmol/l (2,3 ng/ml). Rozważyć je można również u mężczyzn, u których stężenie tego hormonu mieści się w granicach 8–12 nmol/l (2,3–3,46 ng/m). Przy czym w tym drugim przypadku zazwyczaj wdraża się leczenie próbne, które trwa ok. 3 miesięcy.

Podstawowe przeciwwskazania do leczenia andropauzy testosteronem to rak gruczołu krokowego, rak piersi, gruczolak stercza, przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP), zespół bezdechu sennego.

Leczenie testosteronem, przeprowadzane pod kontrolą i z zalecenia lekarza, jest bezpieczne. Jednakże wiąże się z ryzykiem wystąpienia skutków ubocznych, w tym zwłaszcza: nadmiernej tkliwości klatki piersiowej, wzrostu wartości hematokrytu i erytrocytów. Obecnie w Polsce dostępne preparaty z testosteronem do stosowania domięśniowego, doustnego i przezskórnego. Za najbezpieczniejsze uważa się preparaty przezskórne, które są dobrze tolerowane.

Mężczyźni, którzy nie kwalifikują się do hormonalnego leczenia andropauzy, powinni rozważyć stosowanie preparatów bez recepty. Tabletki na męską menopauzę w swoim składzie zazwyczaj mają zioła i substancje mineralno-witaminowe, w tym m.in.:

• olej z siemienia lnianego, który stanowi drogocenne źródło nasyconych kwasów tłuszczowych, które pozytywnie wpływają na stan prostaty,

• witaminę E, która sprzyja regeneracji komórek układu moczowo-płciowego,

• mangan, który sprzyja utrzymywaniu funkcji seksualnych,

• selen, który poprawia ruchliwość plemników,

• ashwagandhę, która znana jest także pod nazwą indyjski żeń-szeń, sprzyja ona utrzymaniu płodności u mężczyzn,

• kurkumę, która ze względu na wysoką zawartość przeciwutleniaczy pozytywnie wpływa na funkcjonowanie męskiego układu płciowego.

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

SANATORIA

Najlepsze sanatoria dla reumatyków. W tych miejscach pozbędziesz się bólu

Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną i odczuwasz stały dyskomfort, wybranie odpowiedniego sanatorium jest kluczowe

Emil Hoff

Wiele Polek i Polaków zmaga się ze schorzeniami reumatycznymi, takimi jak reumatoidalne zapalenie stawów (czyli tzw. gościec przewlekle postępujący), choroba zwyrodnieniowa, toczeń rumieniowaty, reaktywne i łuszczycowe zapalenie stawów, osteoporoza, ale też dna moczanowa czy zespół cieśni kanału nadgarstka.

Schorzenia reumatyczne cechują się tym, że są wyjątkowo nieprzyjemne: pacjentom doskwierają ból, obrzęki, zwyrodnienia. Co więcej, choroby reumatyczne postępują i w końcu mogą doprowadzić do niepełnosprawności.

Nic więc dziwnego, że pacjenci starają się jak mogą, żeby uzyskać odpowiednią pomoc medyczną. Ważną częścią leczenia chorób reumatycznych może być korzystanie z oferty uzdrowiskowej. Warto zaplanować turnus w uzdrowisku jesienią i zimą, kiedy pobyty na NFZ są tańsze.

Leczenie sanatoryjne chorób reumatycznych może mieć różnorodne formy:

• Hydroterapia i balneoterapia: w postaci kąpieli w wodach mineralnych i solankowych, okładów z borowiny, masaży wodnych.

• Fizykoterapia: zabiegi takie jak krioterapia, elektroterapia, magnetoterapia, laseroterapia i leczenie ultradźwiękami, wykonywane z użyciem specjalistycznego sprzętu i pod nadzorem rehabilitantów, często w specjalnych sanatoryjnych szpitalach reumatologicznych.

• Kinezyterapia: leczenie ruchem w ramach specjalnych treningów, gimnastyki i ćwiczeń w wodzie.

Celem leczenia jest jednak zawsze ten sam: redukcja bólu, zmniejszenie stanów zapalnych i poprawa ruchomości stawów.

Które sanatoria w Polsce mogą pomóc uwolnić cię od nieprzyjemnych dolegliwości reumatycznych? Porównałem 11 sanatoriów reumatologicznych z całej Polski.

W Polsce jest z czego wybierać, jeśli chodzi o sanatoria z profilem reumatologicznym, zajmujące się leczeniem chorób reumatycznych. NFZ podaje łącznie aż 41 miejscowości w górach, nad morzem i na nizinach, w których można leczyć bóle reumatyczne i zwyrodnienia.

By wybrać najlepsze polskie sanatoria dla reumatyków, zawęziłem listę do tych, które rzeczywiście specjalizują się w reumatologii i oferują turnusy na NFZ.

Ale skąd wiadomo, które sanatoria są faktycznie najlepsze? Świetnym sposobem ustalenia, gdzie turnusy są najbardziej wartościowe, jest zapoznanie się z opiniami samych kuracjuszy na temat danego ośrodka. Przewertowałem napisane przez Polki i Polaków recenzje sanatoriów dla reumatyków, opublikowane w Opiniach Google, i na ich podstawie stworzyłem ranking TOP 11 najlepszych ośrodków leczniczych.

Kuracjusze oceniają w swoich recenzjach wszystko: jakość i różnorodność zabiegów, komfort pokoi, jedzenie, poziom obsługi i podejście do pacjenta. Ich opinie to więc genialne źródło rzetelnej wiedzy o tym, jak faktycznie działa i traktuje swoich gości dany ośrodek.

Mój ranking opiera się na punktacji. Im więcej punktów, tym wyższa pozycja w rankingu.

Liczba punktów zależna jest od średniej ocen danego sanatorium dla reumatyków w Google i liczby recenzji napisanych przez kuracjuszy (im więcej recenzji, tym rzetelniejsza średnia ocen).

Ranking najlepszych sanatoriów w Polsce dla osób cierpiących na reumatyzm:

Miejsce 11: Balnea Medical SPA w Inowrocławiu

• Średnia ocen: 4,9
• Liczba recenzji: 85
• Punktacja: 416,5 + 500 = 916,5 pkt



FOT. ELIZA CIEPIELEWSKA

Ważną częścią leczenia chorób reumatycznych może być korzystanie z oferty uzdrowiskowej. Warto zaplanować turnus w uzdrowisku jesienią i zimą, kiedy pobyty na NFZ są tańsze

Miejsce 10: Sanatorium Gracja w Ciechocinku

• Średnia ocen: 3,8
• Liczba recenzji: 389
• Punktacja: 1478,2 – 500 = 978,2 pkt

Miejsce 9: Centrum Rehabilitacji Rolników Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego „Kresowiak" w Horyńcu-Zdroju

• Średnia ocen: 4,5
• Liczba recenzji: 158
• Punktacja: 711 + 500 = 1211 pkt

Miejsce 8: Świerkowy Zdrój Medical SPA Iwonicz-Zdrój

• Średnia ocen: 4,0
• Liczba recenzji: 435
• Punktacja: 1740 – 500 = 1240 pkt

Miejsce 7: Sanatorium Uzdrowiskowe Dedal w Polańczyku

• Średnia ocen: 4,3
• Liczba recenzji: 291
• Punktacja: 1251,3 pkt

Miejsce 6: Centrum Medyczne Karpacz

• Średnia ocen: 4,1
• Liczba recenzji: 357
• Punktacja: 1463,7 pkt

Miejsce 5: Świerkowy Zdrój Medical SPA Rymanów-Zdrój

Średnia ocen: 4,4
Liczba recenzji: 460
Punktacja: 2024 pkt

Miejsce 4: Sanatorium Uzdrowiskowe Krystynka w Ciechocinku

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 513
Punktacja: 2359,8 + 500 = 2859,8 pkt

Miejsce 3: Uzdrowisko Ustroń, sanatorium Równica

• Średnia ocen: 4,1
• Liczba recenzji: 811
• Punktacja: 3325,1 pkt

Równica ma ogólnie dobre opinie wśród kuracjuszy, co w połączeniu z bardzo dużą liczbą recenzji czyni z niej doskonały wybór na turnus.

Miejsce 2: Sanatorium Uzdrowiskowe Augustów Medical SPA

• Średnia ocen: 4,6
• Liczba recenzji: 693
• Punktacja: 3187,8 + 500 = 3687,8 pkt

Sanatorium Spółki BiaVita w Augustowie ma bardzo wysoką średnią ocen przy dużej liczbie recenzji w Google. Kuracjusze chętnie dzielą się w swoich recenzjach swoimi wrażeniami i zaletami tego miejsca.

Miejsce 1: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju

• Średnia ocen: 4,2
• Liczba recenzji: 942
• Punktacja: 3956,4 pkt

Sanatorium Włókniarz jest niezwykle popularne (niemal 1000 recenzji w Google!) i cieszy się dobrymi opiniami kuracjuszy. Według moich wyliczeń to najlepsze w Polsce sanatorium dla osób zmagających się z chorobami reumatycznymi.

BADANIA

Te badania wykonasz bez skierowania i opłat

Katarzyna Wąś-Zaniuk

20 października obchodziliśmy Europejski Dzień Seniora. To dobra okazja, by przypomnieć, że osoby starsze mogą korzystać z szeregu bezpłatnych świadczeń zdrowotnych finansowanych przez państwo. Które badania i szczepienia są dostępne dla seniorów za darmo?

• RSV, znany również jako syncytialny wirus oddechowy, stanowi szczególne zagrożenie dla małych dzieci i osób starszych, zwłaszcza tych, które cierpią na choroby przewlekłe, są po przeszczepach, mają wady serca, lub przyjmują leki immunosupresyjne. RSV może wywołać zapalenie płuc, niewydolność serca lub niewydolność oddechową. W naszym kraju dla seniorów dostępne są refundowane szczepienia przeciwko wirusowi RSV. Osoby, które ukończyły 65 lat, mogą otrzymać szczepionki Abrysvo i Arexvy całkowicie za darmo. Z kolei pacjenci w wieku 60-64 lata mają prawo do 50 proc. refundacji, dzięki czemu płacą wyłącznie połowę ceny preparatu. W każdym z tych przypadków konieczne jest uzyskanie recepty na szczepionkę refundowaną.

• Wraz z nadejściem chłodniejszych, jesiennych dni rozpoczyna się sezon zachorowań na grypę. To doskonały moment, by zadbać o swoje bezpieczeństwo i skorzystać ze szczepienia na grypę. Dla seniorów po 65. roku życia taki preparat jest bezpłatny, a samo szczepienie można wykonać zarówno w przychodni POZ, jak i w wielu polskich aptekach. 100 proc. refundacją objęte są preparaty Vaxigrip Tetra i Influvac Tetra.

• Mammografia to proste, nieinwazyjne badanie, które w ramach programu profilaktyki raka piersi przysługuje kobietom w wieku 45-74 lat. Metoda ta cechuje się bardzo wysoką skutecznością w uwidacznianiu mikrozwapnień i drobnych zmian w piersiach o budowie tłuszczowej. Kobiety, które nie miały wcześniej zdiagnozowanej złośliwej zmiany nowotworowej w piersi, mogą zgłosić się na mammografię co 24 miesiące.

• Dzięki kolonoskopii możemy wykryć nie tylko rozwijający się nowotwór, ale również polipy czy zmiany przednowotworowe, które mogą zostać usunięte, zanim jeszcze przekształcą się w raka. To właśnie z tego powodu badanie stanowi podstawę programu badań przesiewowych raka jelita grubego. Bezpłatne badanie w programu profilaktycznego przysługuje osobom w wieku od 50 do 65 lat.

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

PLEBISCYT EDUKACYJNY 2026

Są z uczniami w latach, gdy są jak młode ptaki i rozwijają skrzydła

Przygotowują do matury, uczą zawodu. Pomagają odkrywać zainteresowania i podejmować decyzje, które decydują o przyszłości. Potrafią zarazić pasją do swojego przedmiotu, zachęcić do wysiłku i dodać odwagi. Dziś bliżej przedstawiamy nauczycieli szkół ponadpodstawowych.

To właśnie w liceach, technikach i szkołach branżowych młodzi ludzie zaczynają budować podwaliny pod swoją dalszą edukację i przyszłą karierę. Belfrom takiego poszukującego młodego człowieka przydają się jednak nie tylko wiedza i doświadczenie, ale też cierpliwość, poczucie humoru i zwyczajna życzliwość. Nauczyciele szkół ponadpodstawowych mają różne specjalizacje, doświadczenia i sposoby pracy, ale wszyscy na co dzień spotykają się właśnie z młodymi ludźmi, którzy powoli wkraczają w dorosłość i potrzebują jeszcze nie tylko tych, którzy tłumaczą świat, ale i czynią go łatwiejszym do zniesienia. Wielu z nas nawet po latach pamięta nauczyciela, który w ciekawy sposób prowadził lekcje, pomógł rozwinąć talent albo uwierzył w nas wtedy, gdy sami mieliśmy jeszcze wątpliwości. - Za takimi wspomnieniami stoją konkretni ludzie, którzy każdego dnia wchodzą do swoich klas z nowymi pomysłami, energią i zaangażowaniem, by rozpalić w uczniach pasję. Ale co sprawiło, że sami wybrali ten zawód? Co najbardziej lubią w swojej pracy, co daje im satysfakcję i czym zajmują się po szkolnym dzwonku? O to zapytaliśmy uczestników tegorocznego wielkiego Plebiscytu Edukacyjnego -mówi Katarzyna Adamczyk, która opiekuje się tą akcją od strony redakcyjnej.
Poznajmy więc historie, zainteresowania i pasje kolejnych nauczycieli. Możecie o nich poczytać również na naszej stronie.

Więcej o akcji na: gazetalubuska.pl/nauczyciel

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

Pokazuje kulisy pracy w branży muzycznej



Od 25 lat jest związany z realizacją dźwięku i produkcją muzyczną. Na co dzień pracuje jako realizator dźwięku zespołu Łzy Adam Konkol, a swoją wiedzę i doświadczenie przekazuje młodemu pokoleniu w pracy nauczyciela w Zespole Szkół i Placówek Kształcenia Zawodowego w Zielonej Górze.

Paweł Storto wierzy, że najważniejsza jest praktyka, prawdziwe doświadczenie sceniczne i przygotowanie młodych ludzi do pracy w branży muzycznej. Stara się więc pokazywać uczniom realia pracy przy koncertach, uczyć odpowiedzialności, pasji i szacunku do zawodu.

„Muzyka to moja pasja, a nauczanie to możliwość przekazywania jej dalej" - podkreśla. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zawodowemu może dzielić się z uczniami wiedzą opartą na praktyce i autentycznych sytuacjach z branży muzycznej.

Jego podopieczni mają okazję poznawać nowoczesne technologie wykorzystywane podczas koncertów i wydarzeń muzycznych. Pokazuje im również, że sukces w tej profesji wymaga nie tylko talentu, ale także zaangażowania, systematyczności i umiejętności pracy w zespole.

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

To coś znacznie więcej niż prowadzenie lekcji



Marta Dąbrowska jest nauczycielką wychowania fizycznego w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Gubinie. W swojej pracy najbardziej ceni kontakt z młodzieżą. Sama jest prawdziwą pasjonatką sportu i mentorką, która zaraża uczniów pozytywną energią. Podkreśla, że dla niej praca w szkole to coś znacznie więcej niż tylko prowadzenie lekcji.

Pani Marta aktywnie uczestniczy w zajęciach: ćwiczy razem z podopiecznymi i motywuje ich do działania. Jednocześnie zawsze jest dla nich wtedy, gdy tego potrzebują. Wspiera młodzież zarówno w sprawach szkolnych, jak i tych niezwiązanych z edukacją. Służy pomocą i życzliwym wsparciem. Uczniowie wiedzą, że mogą przyjść do niej z każdym problemem. Buduje zaufanie, jest świetną słuchaczką, która nie ocenia, lecz szuka konstruktywnych rozwiązań i wspiera młodzież w trudnych chwilach.

Inicjuje także zawody sportowe. Regularnie organizuje szkolne i międzyszkolne turnieje, takie jak mecze piłki nożnej, mecze siatkówki czy biegi przełajowe. Dba o to, aby sport uczył zasad fair play, zdrowej rywalizacji oraz integracji między klasami. Przy okazji odkrywa również talenty drzemiące w młodych ludziach.

LIDERZY RANKINGÓW

Oto lista nauczycieli, którzy od początku głosowania do wtorku do godz. 9 zdobyli najwięcej głosów wśród liderów z powiatów oraz lista liderów głosowania na dyrektorów, nauczycieli akademickich, logopedów i placówki edukacyjne.

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA
1. **Marta Drobniak,** Przedszkole nr 5, Lubsko
2. **Iwona Czaplewska,** Przedszkole Niepubliczne z Oddziałami Integracyjnymi Chatka Małolatka, Gorzów Wielkopolski
3. **Katarzyna Ogrodowska,** Niepubliczny Przedszkole Tup Tup, Zielona Góra

NAUCZYCIEL KLAS 0-III
1. **Angelika Drożdż,** Szkoła Podstawowa nr 26, Zielona Góra
2. **Anna Rybka,** Zespół Szkół, Grabik
3. **Karolina Panocka,** Szkoła Podstawowa nr 2 z Oddziałami Sportowymi im. Szarych Szeregów, Gorzów Wielkopolski

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII
1. **Katarzyna Ruszkowska,** Szkoła Podstawowa nr 3 im. Henryka Sienkiewicza, Żary
2. **Anna Gacka-Przysmak,** Szkoła Podstawowa nr 2 im. 73 Pułku Zmechanizowanego Ułanów Karpackich, Gubin
3. **Weronika Małeta,** Społeczna Szkoła Podstawowa Stowarzyszenia Pracowników Służb Społecznych Krąg, Trzebiszewo

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ
1. **Iwona Kowalewska,** Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica, Rzepin
2. **Aleksandra Spruch,** III Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kotarbińskiego, Zielona Góra
3. **Krzysztof Siniecki,** Zespół Szkół Kreowania Wizerunku im. Krzysztofa Kieślowskiego, Gorzów Wielkopolski

NAUCZYCIEL AKADEMICKI
1. **dr Jakub Marszałkiewicz,** Akademia im. Jakuba z Paradyża, Gorzów Wielkopolski
2. **Julia Nieścioruk,** Akademia im. Jakuba z Paradyża, Gorzów Wielkopolski
3. **Inga Żarnowska,** Akademia im. Jakuba z Paradyża, Gorzów Wielkopolski

DYREKTOR SZKOŁY LUB PRZEDSZKOLA
1. **Lidia Roszak,** Publiczna Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka, Kowalów
2. **Katarzyna Nowotyńska,** Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, Żagań
3. **Radosław Nowak,** Zespół Szkolno-Przedszkolny, Lipki Wielkie

PSYCHOLOG LUB PEDAGOG SZKOLNY
1. **Agnieszka Wojdyło,** Szkoła Podstawowa Sowa, Gorzów Wielkopolski
2. **Sabina Kwiatkowska,** Szkoła Podstawowa, Czarnowice
3. **Agnieszka Skórzewska,** Zespół Szkół i Placówek Kształcenia Zawodowego, Zielona Góra

LOGOPEDA ROKU
1. **Klaudia Szmaj,** Przedszkole Brzózki, Zielona Góra
2. **Ilona Maścianica,** Społeczna Szkoła Podstawowa Stowarzyszenia Pracowników Służb Społecznych Krąg, Trzebiszewo
3. **Ilona Brzezińska,** Tytani Mowy, Kostrzyn nad Odrą

PRZEDSZKOLE ROKU
1. **Przedszkole,** Bożnów 69
2. **Przedszkole Niepubliczne Zielona Nutka,** Zabór, Akacjowa 1
3. **Przedszkole Samorządowe Plastuś,** Jasień, Ogrodowa 9

SZKOŁA ROKU
1. **Szkoła Podstawowa,** Czarnowice
2. **Szkoła Podstawowa nr 1 im. Polskich Olimpijczyków,** Wschowa, Wielkiego 10
3. **Szkoła Podstawowa,** Niwiska, Akacjowa 1

SZKOŁA JĘZYKOWA ROKU
1. **Creative English,** Międzyrzecz, Zachodnia 1B
2. **English Songs by Mr Robert,** Zielona Góra, Zielona Góra
3. **Level Up Centrum Językowe,** Świebodzin, Kościelna 3

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na: www.gazetalubuska.pl/nauczyciel

Regionalny Partner Główny

Enea Operator

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. **Rafał Wojas,** NZOZ Vitamed Poradnia Lekarza Rodzinnego, Lubsko
2. **Alina Babenko,** Aldemed Centrum Medyczne, Zielona Góra
3. **Magdalena Szczepańska-Cymer,** Przychodnia, Bogdaniec

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. **Wioletta Zygmanowska,** Nowy Szpital, Wschowa
2. **Ewa Przybyło,** Hospicjum domowe Palium, Zielona Góra
3. **Urszula Więckowska,** Centrum Medyczne TOPMED, Sulechów

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. **Agnieszka Drozdek,** Praktyka stomatologiczna Agnieszka Drozdek, Żagań
2. **Agnieszka Cholewa,** Stomatologia i medycyna Estetyczna Agnieszka Cholewa, Cybinka

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. **Małgorzata Irska,** Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ, Nowa Sól
2. **Bożena Hrynkiewicz,** NZOZ Ars Medica Bis, Kożuchów
3. **Renata Szymarek,** Centrum Medyczne TopMed, Sulechów

GINEKOLOG ROKU
1. **Małgorzata Niedźwiecka,** Szpital Na Wyspie, Żary
2. **Wojciech Wiktorowicz,** IPL, Skwierzyna
3. **Jakub Kremens,** NZOZ Zdrowie Kobiety, Zielona Góra

CHIRURG ROKU
1. **Michał Zalewski,** Szpital na Wyspie, Żary
2. **Marek Żabczuk,** Nowy Szpital, Wschowa
3. **Szymon Zachara,** Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Gorzów Wielkopolski

ORTOPEDA ROKU
1. **Jakub Piasecki,** Aldemed Centrum Medyczne Filia Zastal, Zielona Góra
2. **Dawid Kawka,** Grande Medica, Zielona Góra
3. **Filip Adamcewicz,** Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza, Świebodzin

FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. **Anna Sroka,** Gabinet Fizjoterapii Anna Sroka, Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny, Torzym
2. **Monika Górna-Siemiatowska,** Studio Fizjoterapii i Rehabilitacji Monika Górna-Siemiatowska, Trzciel
3. **Anna Malińska,** FizjoNeuroTerapia Anna Malińska, Gorzów Wielkopolski

KARDIOLOG ROKU
1. **Artur Filipczak,** Wiśniowa Clinic, Zielona Góra
2. **Rafał Zimoląg,** Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ, Nowa Sól
3. **Ireneusz Dębski,** 105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SP ZOZ, Żary

UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. **dr n. med. Marek Chlamtacz,** Dr. Chlamtacz Klinik, Zielona Góra
2. **dr n. med. Andrzej Machnicki,** Gorzowska Lecznica Specjalistyczna, Gorzów Wielkopolski
3. **Marta Cylka,** Szpital Powiatowy im. dr Henryka Jordana, Sulęcin

OKULISTA ROKU
1. **lek. Rafał Paczała,** OCULISTIC Centrum Okulistyczne, Zielona Góra
2. **Ewa Kuźmicz,** Aldemed, Zielona Góra
3. **Janusz Jasiński,** Gabinet Okulistyczny, Żary

DERMATOLOG ROKU
1. **Aleksandra Bilińska,** Łużyckie Centrum Medyczne, Żary
2. **Zofia Polakowska,** P&P Beauty Clinic, Gorzów Wielkopolski

LARYNGOLOG ROKU
1. **Małgorzata Wróbel,** Aldemed Centrum Medyczne, Zielona Góra

ANESTEZJOLOG ROKU
1. **Bartosz Kudliński,** Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego, Zielona Góra
2. **Marek Maślicki,** SP ZOZ, Nowa Sól
3. **Aleksandra Bobek,** Indywidualna Praktyka Lekarska, Zielona Góra

NEUROLOG ROKU
1. **Katarzyna Rynkiewicz,** NZOZ Kormed, Żagań
2. **Małgorzata Chorążyk,** Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ, Nowa Sól
3. **Tymoteusz Czarnecki,** Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ, Nowa Sól

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. **Monika Staszak,** Transport Medyczny, Gubin
2. **Remigiusz Belau,** Nowy Szpital, Świebodzin
3. **Michał Lewandowski,** Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego, Zielona Góra

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. **Adam Szczęś,** Apteka DOZ Akademicka, Zielona Góra
2. **Izabela Maćkowiak,** Punkt Apteczny Medis, Zielona Góra
3. **Maciej Tracz,** Dom Leków, Gorzów Wielkopolski

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTRORADIOLOG ROKU
1. **Julia Kościak,** Prokardio, Zielona Góra
2. **Filip Laskowski,** Praktyka Lekarska, Zielona Góra
3. **Urszula Suchorska-Walusiak,** Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego, Zielona Góra

ONKOLOG ROKU
1. **Marcin Napierała,** Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego, Zielona Góra
2. **Bartłomiej Delijewski,** Centrum Medyczne Medyk, Gorzów Wielkopolski
3. **Piotr Plecka,** Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki, Gorzów Wielkopolski

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. **Izabela Matkowska,** Relacja Pracownia Psychoterapii i Psychoedukacji, Gorzów Wielkopolski
2. **Anna Pawelska-Mały,** Gabinet Psychologiczny Anna Pawelska-Mały, Poradnia Zdrowia Psychicznego Pozytywka, Zielona Góra
3. **Barbara Dudzik-Moczulska,** Centrum Psychoterapii Myśli Poukładane, Zielona Góra

Pamiętasz z wizyty nie plombę, a człowieka

Stomatolodzy dbają o zdrowie naszej jamy ustnej, leczą zęby, wykonują zabiegi, pomagają... Stop, przecież to jest jasne! I tak z ręką na sercu: po latach pamiętasz z wizyty u dentysty plombę czy człowieka po drugiej stronie fotela? Specjalistę, którego cechuje nie tylko profesjonalizm, ale też cierpliwość i życzliwość. Lekarza, który pomaga pokonać lęk przed fotelem dentystycznym i wyjaśnia, co będzie robione, uśmierza strach dziecka. To wiedza specjalistów, ale także ich empatia i zaangażowanie mogą zmienić nie tylko przebieg leczenia, ale także całe nasze podejście do zdrowego i pięknego uśmiechu. Właśnie takich lekarzy, w tym dentystów, nominowaliście do wielkiego plebiscytu Medycznego Hipokrates 2026. - Wierzymy, że najlepszym głosem w tej sprawie są sami pacjenci. To oni wiedzą, komu zawdzięczają poczucie bezpieczeństwa i opiekę na najwyższym poziomie. Dlatego dziś kolejny raz możemy poznać bliżej lekarzy nominowanych do akcji - mówi dziennikarka Katarzyna Adamczyk.

Szczegóły na gazetalubuska.pl /hipokrates

Od dziecka marzyła, żeby zostać lekarzem i pomagać innym

Jak podkreśla nominowana, marzenie o pracy lekarza towarzyszyło jej od najmłodszych lat. Chęć niesienia pomocy innym oraz możliwość realnego wpływania na zdrowie i samopoczucie pacjentów sprawiły, że wybrała właśnie tę drogę zawodową. Dziś z pełnym zaangażowaniem realizuje swoje powołanie, dbając nie tylko o efekty leczenia, ale również o dobre doświadczenia pacjentów. Bo zaufanie w tej pracy jest podstawą

W swojej codziennej praktyce Agnieszka Cholewa (Stomatologia i medycyna Estetyczna Agnieszka Cholewa, Cybinka) stawia na indywidualne podejście i pełną opiekę nad pacjentem. Kluczowe znaczenie mają dla niej profesjonalizm, bezpieczeństwo oraz komfort osób powierzających jej swoje zdrowie i zaufanie.

Pacjenci cenią ją nie tylko za wiedzę i umiejętności, ale także za serdeczność, empatię i atmosferę, którą tworzy podczas wizyt. To właśnie te cechy sprawiają, że wielu z nich wraca do gabinetu i poleca go swoim bliskim. W relacjach z pacjentami stawia na szczerość, dobrą komunikację z podopiecznymi i zrozumienie potrzeb oraz dokładne wyjaśnianie wszystkich etapów leczenia.



Stawia przede wszystkim na rozwój i nowoczesne podejście do estetyki

Wśród nominowanych w kategorii Stomatolog/Ortodonta Roku znalazła się ceniona lekarka, dla której nowoczesna stomatologia oznacza znacznie więcej niż tylko leczenie zębów.

Kinga Wolentarska (Stomatologia na Leśnej, Bogdaniec) stawia na ciągłe podnoszenie kwalifikacji i poszerzanie wiedzy. Potwierdzeniem tego jest chociażby jej ostatni udział w prestiżowym międzynarodowym kongresie IMCAS World Congress 2026 w Paryżu, jednym z najważniejszych wydarzeń poświęconych medycynie estetycznej. To branżowe spotkanie gromadzi specjalistów z całego świata, umożliwiając wymianę doświadczeń oraz poznawanie najnowszych metod leczenia.

Nominowana specjalistka podkreśla znaczenie holistycznego podejścia do pacjenta. Piękny uśmiech jest efektem nie tylko zdrowych zębów, ale także harmonii całej twarzy. Dlatego Kinga Wolentarska w swojej pracy łączy osiągnięcia współczesnej stomatologii z rozwiązaniami stosowanymi w medycynie estetycznej, dążąc do uzyskania naturalnych i spójnych efektów i przede wszystkim do zadowolenia osób, które jej zaufały, powierzając swoje zdrowie.



PSYCHIATRA ROKU
1. **Katarzyna Antonowicz,** Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych, Międzyrzecz
2. **Błażej Antosz,** Centrum Zdrowia Antoszówka, Gorzów Wielkopolski
3. **Katarzyna Król,** AS-med Centrum Medyczne, Zielona Góra

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU
1. **Małgorzata Mazur,** Centrum Medyczne Medi-Raj, Gorzów Wielkopolski
2. **Błażej Antosz,** Centrum Zdrowia Antoszówka, Gorzów Wielkopolski
3. **Mariola Bajor,** Nowy Szpital, Szprotawa

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU

synoptis® pharma

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

REKLAMA 0011603766

OGŁOSZENIE
o zamiarze sprzedaży nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży (pustostanu) w trybie art. 40a ustawy o lasach

Skarb Państwa Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Sulęcin z siedzibą w m. Sulęcin 69-200, ul. Ignacego Daszyńskiego 56, gm. Sulęcin, zgodnie z art. 40a ustawy z dnia 28 września 1991 roku o lasach (tekst jednolity Dz. U. z 2026 r. poz. 663 z późn. zm.) oraz Rozporządzeniem Ministra Środowiska z dnia 1 października 2013r. w sprawie szczegółowych zasad i trybu sprzedaży lokali i gruntów z budynkami mieszkalnymi w budowie oraz kryteriów kwalifikowania ich jako nieprzydatne Lasom Państwowym, a także trybu przeprowadzania przetargu ograniczonego (Dz.U. z 2013 r. poz. 1206) podaje do publicznej wiadomości informację o nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży, na rzecz pracowników i byłych pracowników Lasów Państwowych: budynek mieszkalny jednorodzinny w zabudowie bliźniaczej wraz z budynkiem gospodarczym (pustostan), położony w miejscowości **Grabów 39A, 66-235 Torzym**, gm. Torzym, powiat sulęciński, województwo Lubuskie, zatwierdzonego do sprzedaży przez Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych w dniu 13 października 2026r., opublikowanego w dniu 21.10.2026r. (znak ZS.M.2101.2.183.2026) na stronie Biuletynu Informacji Publicznej DGLP w zakładce nieruchomości przeznaczone do sprzedaży: https://www.gov.pl/web/dglp/rok-20218

L.p.	Nadleśnictwo Obręb leśny Oddział i pododdział	Nazwa obrębu ewidencyjnego Gmina Adres nieruchomości	Numer ewidencyjny działki Numer KW Pow. działki (m2)	Rodzaj zabudowy i sposób zagospodarowania
1.	Sulęcin Sulęcin 719 p	Grabów Torzym **Grabów 39A** **66-235 Grabów**	4400/6 GW1U/00019125/5 1238	Budynek mieszkalny jednorodzinny w zabudowie bliźniaczej wraz z budynkiem gospodarczym. Pustostan

Opis nieruchomości:
Przedmiotem sprzedaży jest budynek mieszkalny jednorodzinny w zabudowie bliźniaczej (pustostan) - murowany, o powierzchni użytkowej 117,25 m2 w pełni podpiwniczony wraz z budynkiem gospodarczym - murowany, o powierzchni 107,49 m2 położonych w **m. Grabów 39A, 66-235 Torzym**, na działce nr ewid. 4400/6 o powierzchni 0,1238 ha, obręb ewid. 0064 Grabów, gmina Torzym. Dla nieruchomości gruntowej prowadzona jest przez Sąd Rejonowy w Sulęcinie, IV Wydział Ksiąg Wieczystych, księga wieczysta o nr GW1U/00019125/5.

Nieruchomość posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej. Woda doprowadzona do nieruchomości wodociągiem miejskim, ścieki odprowadzane do szamba zlokalizowanego na działce 4400/8, będącej własnością Nadleśnictwa Sulęcin.

Uwaga! Z przyszłym nabywcą zostanie zawarta umowa dzierżawy na korzystanie z gruntów leśnych z przeznaczeniem na zapewnienie czasowego dostępu do urządzenia infrastruktury technicznej (szamba) obsługującego zbywaną nieruchomość. Umowa dzierżawy zostanie zawarta na czas 12 miesięcy od dnia sprzedaży nieruchomości. W tym okresie nabywca zobowiązany będzie do wykonania we własnym zakresie i na własny koszt rozwiązania w obrębie sprzedanej nieruchomości tj. zapewnienia docelowego rozwiązania w zakresie gromadzenia i odprowadzania nieczystości ciekłych zlokalizowanego w granicy nabywanej nieruchomości, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Wartość rynkowa nieruchomości określona przez rzeczoznawcę majątkowego, zgodnie z operatem szacunkowym z dnia 23.10.2026 r. wynosi 458 629 zł,
(słownie czterysta pięćdziesiąt osiem tysięcy sześćset dwadzieścia dziewięć złotych), w tym:
wartość budynku mieszkalnego 303 341 zł,
wartość budynku gospodarczego 110 720 zł,
wartość gruntu 44 568 zł.

Zasady procedowania sprzedaży:
1. Zamiar nabycia ww. nieruchomości (pustostanu) mogą zgłaszać sprzedającemu pracownicy i byli pracownicy Lasów Państwowych, o których mowa w art. 40a ust. 9, ustawy o lasach, tj. niebędący najemcami lokali przeznaczonych do sprzedaży, mający co najmniej trzyletni okres zatrudnienia w Lasach Państwowych, z wyjątkiem osób, z którymi stosunek pracy rozwiązany został bez wypowiedzenia z winy pracownika w formie pisemnego wniosku w terminie jednego miesiąca od dnia ogłoszenia wykazu lokali wolnych (pustostanów) w Biuletynie Informacyjnym Lasów Państwowych oraz w prasie, przy czym za dzień rozpoczęcia biegu terminu uważa się dzień ukazania się późniejszego ogłoszenia (tj. ogłoszenia w prasie - Gazeta Lubuska z dnia 28.10.2026 r.), czyli do dnia 30.11.2026 r.
2. We wniosku należy podać: imię, nazwisko i adres wnioskodawcy, nr telefonu kontaktowego i/lub adres e-mail oraz do wniosku należy załączyć:
a. Oświadczenie o przysługującym pierwszeństwie nabycia nieruchomości z zasobów Lasów Państwowych, o których mowa w art. 40a ust. 9 ustawy,
b. Dokumenty potwierdzające okres zatrudnienia w Lasach Państwowych oraz innych jednostkach, o których mowa w art. 40a ust. 6 ustawy o lasach. Wymagane jest, aby dokument potwierdzający zatrudnienie zawierał informacje o sposobie rozwiązania stosunku pracy (dot. dokumentów wystawionych przez pracodawcę, z którym wnioskodawcę nie łączy już stosunek pracy).
c. Propozycję sposobu spłaty należności, tj. jednorazowo, czy w ratach, w szczególności ilość rat w jakich zostanie spłacona należność (maksymalnie 60 rat miesięcznych).
d. Oświadczenie, że wnioskodawca nie nabył wcześniej na warunkach preferencyjnych określonych w ustawie o lasach, nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi, samodzielnych lokali mieszkalnych oraz gruntów z budynkami mieszkalnymi w budowie.
e. Oświadczenie, że składający wniosek nie jest obecnie najemcą lokalu przeznaczonego do sprzedaży, pozostającego w zarządzie LP.
3. Wnioski wraz z załącznikami należy złożyć w sekretariacie Nadleśnictwa Sulęcin, osobiście lub przesłać pocztą tradycyjną w zaklejonej kopercie z dopiskiem **„Zakup nieruchomości (pustostanu) Grabów 39A, gm. Torzym”**. Na kopercie należy obowiązkowo podać swoje dane adresowe. Za datę złożenia wniosku uważa się datę jego wpływu do siedziby Nadleśnictwa Sulęcin. Dokumenty, o których mowa w pkt. 2 lit. a-e należy składać w oryginale lub kopii poświadczonej „za zgodność z oryginałem”.
4. Szczegółowe zasady i warunki sprzedaży regulują przepisy art. 40a ustawy o lasach z dnia 28 września 1991 r. (Dz. U. z 2026, poz. 663) oraz Rozporządzenia Ministra Środowiska z dnia 1 października 2013r. w sprawie szczegółowych zasad i trybu sprzedaży lokali i gruntów z budynkami mieszkalnymi w budowie oraz kryteriów kwalifikowania ich jako nieprzydatne Lasom Państwowym, a także trybu przeprowadzania przetargu ograniczonego (Dz. U. z 2013 r. poz. 1206).
5. Jeżeli do dnia 30.11.2026r. wpłynie tylko jeden wniosek o zamiarze nabycia pustostanu, sprzedaż zostanie dokonana zgodnie z procedurą określoną w § 5 ww. Rozporządzenia. W przypadku wpłynięcia więcej niż jednego wniosku o nabycie nieruchomości, sprzedaż nastąpi w drodze przetargu ograniczonego w trybie określonym w rozdziale 4 w/w Rozporządzenia.
W przetargu mogą uczestniczyć jedynie osoby uprawnione na podstawie art. 40a ust. 9 ustawy, które złożyły pisemny wniosek.
6. Dodatkowe informacje można uzyskać kierując zapytanie na adres e-mail: sulecin@szczecin.lasy.gov.pl
7. Przed złożeniem wniosku należy zapoznać się z klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych i prawach z tym związanych. Klauzula dostępna jest na stronie BIP nadleśnictwa:
https://www.gov.pl/web/nadlesnictwo-sulecin/klauzula-infomacyjna-RODO
8. Złożenie wniosku o zamiarze nabycia pustostanu będzie traktowane jako potwierdzenie zapoznania się z wszystkimi informacjami zawartymi w niniejszej informacji o sprzedaży pustostanu oraz klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia procedury sprzedaży pustostanu i wyrażenie na nie zgody. Administratorem Państwa danych osobowych jest Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Sulęcin, z siedzibą ul. Ignacego Daszyńskiego 56, 69-200 Sulęcin. Kontakt do inspektora ochrony danych osobowych: iod@comp-net.pl .

REKLAMA 0011604422

OGŁOSZENIE
o zamiarze sprzedaży nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży (pustostanu) w trybie art. 40a ustawy o lasach

Skarb Państwa Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Sulęcin z siedzibą w m. Sulęcin 69-200, ul. Ignacego Daszyńskiego 56, gm. Sulęcin, zgodnie z art. 40a ustawy z dnia 28 września 1991 roku o lasach (tekst jednolity Dz. U. z 2026 r. poz. 663 z późn. zm.) oraz Rozporządzeniem Ministra Środowiska z dnia 1 października 2013r. w sprawie szczegółowych zasad i trybu sprzedaży lokali i gruntów z budynkami mieszkalnymi w budowie oraz kryteriów kwalifikowania ich jako nieprzydatne Lasom Państwowym, a także trybu przeprowadzania przetargu ograniczonego (Dz.U. z 2013 r. poz. 1206) podaje do publicznej wiadomości informację o nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży, na rzecz pracowników i byłych pracowników Lasów Państwowych: budynek mieszkalny jednorodzinny w zabudowie bliźniaczej wraz z budynkiem gospodarczym (pustostan), położony w miejscowości **Grabów 39B, 66-235 Torzym**, gm. Torzym, powiat sulęciński, województwo Lubuskie, zatwierdzonego do sprzedaży przez Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych w dniu 13 października 2026r., opublikowanego w dniu 21.10.2026r. (znak ZS.M.2101.2.182.2026) na stronie Biuletynu Informacji Publicznej DGLP w zakładce nieruchomości przeznaczone do sprzedaży: https://www.gov.pl/web/dglp/rok-20218

L.p.	Nadleśnictwo Obręb leśny Oddział i pododdział	Nazwa obrębu ewidencyjnego Gmina Adres nieruchomości	Numer ewidencyjny działki Numer KW Pow. działki (m2)	Rodzaj zabudowy i sposób zagospodarowania
1.	Sulęcin Sulęcin 719 o	Grabów Torzym **Grabów 39B** **66-235 Grabów**	4400/7 GW1U/00019125/5 1222	Budynek mieszkalny jednorodzinny w zabudowie bliźniaczej wraz z budynkiem gospodarczym. Pustostan

Opis nieruchomości:
Przedmiotem sprzedaży jest budynek mieszkalny jednorodzinny w zabudowie bliźniaczej (pustostan) - murowany, o powierzchni użytkowej 117,25 m2 w pełni podpiwniczony wraz z budynkiem gospodarczym - murowany, o powierzchni 107,49 m2 położonych **w m. Grabów 39B,66-235 Torzym**, na działce nr ewid. 4400/7 o powierzchni 0,1222 ha, obręb ewid. 0064 Grabów, gmina Torzym. Dla nieruchomości gruntowej prowadzona jest przez Sąd Rejonowy w Sulęcinie, IV Wydział Ksiąg Wieczystych, księga wieczysta o nr GW1U/00019125/5.

Nieruchomość posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej. Woda doprowadzona do nieruchomości wodociągiem miejskim, ścieki odprowadzane do szamba zlokalizowanego na działce 4400/8, będącej własnością Nadleśnictwa Sulęcin.

Uwaga! Z przyszłym nabywcą zostanie zawarta umowa dzierżawy na korzystanie z gruntów leśnych z przeznaczeniem na zapewnienie czasowego dostępu do urządzenia infrastruktury technicznej (szamba) obsługującego zbywaną nieruchomość. Umowa dzierżawy zostanie zawarta na czas 12 miesięcy od dnia sprzedaży nieruchomości. W tym okresie nabywca zobowiązany będzie do wykonania we własnym zakresie i na własny koszt rozwiązania w obrębie sprzedanej nieruchomości tj. zapewnienia docelowego rozwiązania w zakresie gromadzenia i odprowadzania nieczystości ciekłych zlokalizowanego w granicy nabywanej nieruchomości, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Wartość rynkowa nieruchomości określona przez rzeczoznawcę majątkowego, zgodnie z operatem szacunkowym z dnia 23.10.2026 r. wynosi 485 567 zł,
(słownie czterysta osiemdziesiąt pięć tysięcy pięćset sześćdziesiąt siedem złotych), w tym:
wartość budynku mieszkalnego 330 855 zł,
wartość budynku gospodarczego 110 720 zł,
wartość gruntu 43 992 zł.

Zasady procedowania sprzedaży:
1. Zamiar nabycia ww. nieruchomości (pustostanu) mogą zgłaszać sprzedającemu pracownicy i byli pracownicy Lasów Państwowych, o których mowa w art. 40a ust. 9, ustawy o lasach, tj. niebędący najemcami lokali przeznaczonych do sprzedaży, mający co najmniej trzyletni okres zatrudnienia w Lasach Państwowych, z wyjątkiem osób, z którymi stosunek pracy rozwiązany został bez wypowiedzenia z winy pracownika w formie pisemnego wniosku w terminie jednego miesiąca od dnia ogłoszenia wykazu lokali wolnych (pustostanów) w Biuletynie Informacyjnym Lasów Państwowych oraz w prasie, przy czym za dzień rozpoczęcia biegu terminu uważa się dzień ukazania się późniejszego ogłoszenia (tj. ogłoszenia w prasie - Gazeta Lubuska z dnia 28.10.2026 r.), czyli do dnia 30.11.2026 r.
2. We wniosku należy podać: imię, nazwisko i adres wnioskodawcy, nr telefonu kontaktowego i/lub adres e-mail oraz do wniosku należy załączyć:
a. Oświadczenie o przysługującym pierwszeństwie nabycia nieruchomości z zasobów Lasów Państwowych, o których mowa w art. 40a ust. 9 ustawy,
b. Dokumenty potwierdzające okres zatrudnienia w Lasach Państwowych oraz innych jednostkach, o których mowa w art. 40a ust. 6 ustawy o lasach. Wymagane jest, aby dokument potwierdzający zatrudnienie zawierał informacje o sposobie rozwiązania stosunku pracy (dot. dokumentów wystawionych przez pracodawcę, z którym wnioskodawcę nie łączy już stosunek pracy).
c. Propozycję sposobu spłaty należności, tj. jednorazowo, czy w ratach, w szczególności ilość rat w jakich zostanie spłacona należność (maksymalnie 60 rat miesięcznych).
d. Oświadczenie, że wnioskodawca nie nabył wcześniej na warunkach preferencyjnych określonych w ustawie o lasach, nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi, samodzielnych lokali mieszkalnych oraz gruntów z budynkami mieszkalnymi w budowie.
e. Oświadczenie, że składający wniosek nie jest obecnie najemcą lokalu przeznaczonego do sprzedaży, pozostającego w zarządzie LP.
3. Wnioski wraz z załącznikami należy złożyć w sekretariacie Nadleśnictwa Sulęcin, osobiście lub przesłać pocztą tradycyjną w zaklejonej kopercie z dopiskiem **„Zakup nieruchomości (pustostanu) Grabów 39B, gm. Torzym”**. Na kopercie należy obowiązkowo podać swoje dane adresowe. Za datę złożenia wniosku uważa się datę jego wpływu do siedziby Nadleśnictwa Sulęcin. Dokumenty, o których mowa w pkt. 2 lit. a-e należy składać w oryginale lub kopii poświadczonej „za zgodność z oryginałem”.
4. Szczegółowe zasady i warunki sprzedaży regulują przepisy art. 40a ustawy o lasach z dnia 28 września 1991 r. (Dz. U. z 2026, poz. 663) oraz Rozporządzenia Ministra Środowiska z dnia 1 października 2013r. w sprawie szczegółowych zasad i trybu sprzedaży lokali i gruntów z budynkami mieszkalnymi w budowie oraz kryteriów kwalifikowania ich jako nieprzydatne Lasom Państwowym, a także trybu przeprowadzania przetargu ograniczonego (Dz. U. z 2013 r. poz. 1206).
5. Jeżeli do dnia 30.11.2026r. wpłynie tylko jeden wniosek o zamiarze nabycia pustostanu, sprzedaż zostanie dokonana zgodnie z procedurą określoną w § 5 ww. Rozporządzenia. W przypadku wpłynięcia więcej niż jednego wniosku o nabycie nieruchomości, sprzedaż nastąpi w drodze przetargu ograniczonego w trybie określonym w rozdziale 4 w/w Rozporządzenia.
W przetargu mogą uczestniczyć jedynie osoby uprawnione na podstawie art. 40a ust. 9 ustawy, które złożyły pisemny wniosek.
6. Dodatkowe informacje można uzyskać kierując zapytanie na adres e-mail: sulecin@szczecin.lasy.gov.pl
7. Przed złożeniem wniosku należy zapoznać się z klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych i prawach z tym związanych. Klauzula dostępna jest na stronie BIP nadleśnictwa:
https://www.gov.pl/web/nadlesnictwo-sulecin/klauzula-infomacyjna-RODO
8. Złożenie wniosku o zamiarze nabycia pustostanu będzie traktowane jako potwierdzenie zapoznania się z wszystkimi informacjami zawartymi w niniejszej informacji o sprzedaży pustostanu oraz klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia procedury sprzedaży pustostanu i wyrażenie na nie zgody. Administratorem Państwa danych osobowych jest Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Sulęcin, z siedzibą ul. Ignacego Daszyńskiego 56, 69-200 Sulęcin. Kontakt do inspektora ochrony danych osobowych: iod@comp-net.pl .

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

PROGRAMOWO

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Krystyna martwi się o Tomka. Daria i Krzysztof zamieszkali razem i obojgu jest dobrze. Jedna z pielęgniarek zgłasza Gośce, że Sara ją okradła. Monitoring nie pozostawia wątpliwości. Gośka zmierza oddać pieniądze za nią, ale coś w niej pęka. Tego dnia ma odbyć się komisja mobbingowa, Rogowski nieopatrznie mówi o tym Krzysztofowi i Darii, którzy nie mieli o tym pojęcia. Na SOR trafia kobieta w 36 tygodniu ciąży, która zemdlała w domu. Wymaga intubacji, jest nieprzytomna. Dochodzi do zatrzymania krążenia, stan pacjentki jest krytyczny. Dr Bursztyn wykonuje cesarskie cięcie. Krzysztof chce porozmawiać z synem, uwierzył w oskarżenia wobec niego. Adrian daje znać matce, że urodził jej się wnuk. Chce spotkać się z Sabiną.

G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Pod wiaduktem kolejowym został brutalnie zamordowany 16-letni kieszonkowiec. Gutek i Kowalski rozpoczynają śledztwo, które prowadzi ich do rodzinnej szajki złodziei na terenie Chorzowa. Głównym podejrzanym staje się ojciec ofiary – recydywista. Okazuje się jednak, że chłopak prowadził podwójne życie, a jego śmierć może mieć związek z nieudanym skokiem, zemstą i romansem z dziewczyną z bogatego domu. Finał śledztwa przynosi tragiczne konsekwencje. Równolegle Gutek dotrzymuje obietnicy i pomaga Kowalskiemu w polowaniu na Mitręgę. Jednocześnie Gutek próbuje poradzić sobie z narastającym konfliktem z synem Dawidem, który po wyroku sądu wciąż nie potrafi zaakceptować konsekwencji własnych decyzji.



G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Hubert w kompletnej tajemnicy przed Pauliną szykuje wypasioną podróż poślubną – oczywiście na możliwości swojego budżetu. Tymczasem Paulinę odwiedza była żona Huberta. Czy to, z czym przychodzi, pokrzyżuje plany nowożeńców? Odpowiedź wcale nie jest jednoznaczna... Z kolei Kacper składa Julce propozycję na wspólny wypad. To, czego nie wie, to że to samo popołudnie zaplanował już dla niej Paweł... Gdy panowie orientują się w sytuacji, żaden z nich nie chce być kulturalnym dżentelmenem i odpuścić. Przeciwnie, zaczyna się „walka kogutów" o pierwszeństwo! Tego Julka jednak ma dość i każe im się wreszcie dogadać. Czy to się uda? Emilka zapewnia Bartka, że cieszy się jego szczęściem. Prawda jest zgoła inna: wciąż nie może się pogodzić z utratą. Gdy Ilona próbuje nawiązać z nią relację, traci cierpliwość i wygarnia rywalce, co o niej myśli.



G. 20:15

NA WSPÓLNEJ

TVN

Lew spotyka w szpitalu Grega – Kalski zamierza wykorzystać urlop i... wrócić do pracy! Nalepa nie wytrzymuje... W tym czasie Roztocka jedzie do Eweliny, która wróciła do męża-potwora. Błaga ją, żeby ratowała siebie i córkę! Kobiety nakrywa wracający Greg. Siłą odciąga Weronikę od żony i grozi Roztockiej... śmiercią! Z kolei Judyta spędza kolejną noc z Fabianem – szczęśliwa oznajmia mu, że zarząd telewizji właśnie zatwierdził jej program! Gdy Bradecka idzie pod prysznic, Krawiec widzi w jej telefonie powiadomienie o terminie chemioterapii jej synka. Fabian alarmuje szefa – Judyta nie da rady uciągnąć nowego projektu, bo jej syn ma białaczkę! Gwiazdor jako prowadzącego proponuje siebie – w duecie z... Martą! Kajtek martwi się o sąsiadkę, którą wczoraj napadł „czyściciel" mieszkań – ale obiecał pani Janinie, że nikomu o tym nie powie. Chłopak sprytnie podpytuje rodziców, czy można kupić połowę mieszkania, w którymś ktoś żyje... Jakiś czas później Monika widzi jak sąsiadka przegania jakiegoś mężczyznę – nie wie, że ten zaproponował Janinie odkupienie jej połowy mieszkania za jakieś grosze!



G. 20:50

Na dobre i na złe

TVP 2

Gloria z Begerem wciąż ukrywają przed wszystkimi z pracy, że na nowo są parą. Łatwo nie jest... Z kolei Maria jedzie do Krakowa, gdzie spotyka się z dawną koleżanką ze szpitala – pielęgniarką Teresą. Kobieta może jej pomóc w walce z Jakubem Dobrym. Na kolejnym dyżurze pacjentem Julki zostaje młody sprinter – nastolatek, który zemdlał podczas treningu. Gdy chłopiec przechodzi w szpitalu badania, jego serce nagle staje, a jego matka, będąca w zaawansowanej ciąży, traci w dodatku wody płodowe. Gdy doktor Zawada stawia w końcu diagnozę, okazuje się, że medycznej pomocy wymaga także ojciec młodego pacjenta. Tymczasem Blanka wciąż rozpacza po zniknięciu córki, a szalona porywaczka – Zuza – gromadzi pieniądze na ucieczkę z kraju, gotowa do wyjazdu. Mała Nina zaczyna jednak nagle poważnie chorować...

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

KRZYŻÓWKA NR 167

Poziomo:

3) rysunkowy lub mieszkalny,
6) informacje w komputerze,
11) przemawia pięknym językiem,
12) mocne, ciemne piwo,
13) paraliżuje przed publicznym występem,
14) kobiecy powab i wdzięk,
15) krzykliwy ptak nadmorski,
16) dawna złota moneta wenecka,
17) jednostka administracyjna w Szwajcarii,
18) solenizantka z 25 sierpnia,
19) cieplny lub słoneczny,
21) wojskowy traktat północnoatlantycki,
23) David, aktor z serialu „Kryminalne zagadki Miami”,
26) Salvador, hiszpański malarz, surrealista,
27) Gall, autor „Kroniki polskiej”,
30) prezenterka programu „Nasz nowy dom”,
31) pieszczotliwie o małym burku,
34) Nicole, zagrała główną rolę w filmie „Australia”,
38) tajne sprzysiężenie, zmowa,
39) poręczyciel pożyczki, gwarant,
40) oficerska w polskiej armii,
41) … Cyms, polski piosenkarz i autor tekstów,
42) element elektroniczny z trzema elektrodami.

Pionowo:

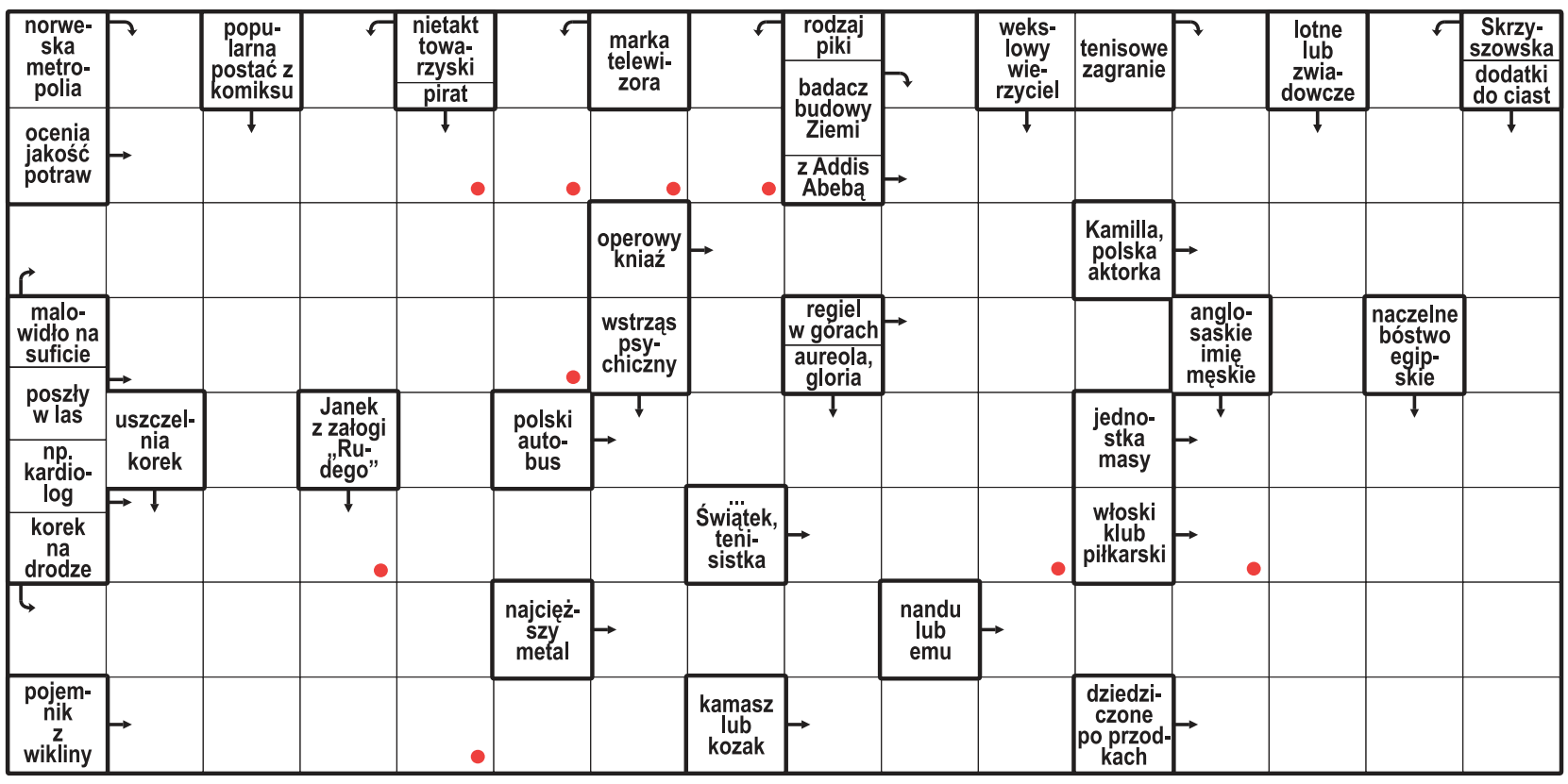
1) mały chłopiec, szkrab,
2) rzadkie imię męskie,
3) przeciwnik Juliusza Cezara,
4) twarda podstawa, fundament,
5) wpleciona w warkoczyk,
6) wiara w złe duchy, diabliczność,
7) scena dla iluzjonisty i klauna,
8) wzorzec jednostki miary,
9) jednostka wojskowa w starożytnym Rzymie,
10) stan odrętwienia, zobojętnienie,
20) zakres działania, dziedzina,
22) pilnik o grubych nacięciach,
24) przyrząd do wykonywania ćwiczeń siłowych,
25) Jan, trener polskiej reprezentacji w piłce nożnej,
28) wyborczy lub elektryczny,
29) niewielka przyczyna pożaru,
31) film w reżyserii Krystyny Jandy,
32) epos Homera o wojnie trojańskiej,
33) ciężka praca, harówka,
35) Jan … Sztaudynger, fraszkopisarz,
36) Karol, śląski działacz narodowy,
37) przyroda oraz zachodzące w niej zjawiska i procesy.

AUTOPROMOCJA 0111227864
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 68 381 70 52

ROZWIĄZANIE NR 166

R	■	C	■	T	R	A	P	■	■	S	A	N	D	■	I	■	B
O	Ż	Y	N	A	■	T	O	S	T	E	R	■	R	U	G	I	A
Z	■	T	■	B	I	E	G	■	■	R	E	G	A	■	N	■	S
B	U	R	K	A	■	S	Ł	U	P	E	K	■	P	Ł	A	C	Z
Ó	■	Y	■	K	A	T	O	■	■	N	A	W	A	■	C	■	T
J	A	N	T	A	R	■	S	U	M	A	■	A	K	C	Y	Z	A
■	L	■	U	■	K	■	K	■	■	D	■	C	■	U	■	B	■
A	U	S	T	R	A	L	I	A	Ż	A	C	H	O	D	N	I	A
■	M	■	K	■	D							T	■	A	■	Ó	■
G	N	I	A	D	Y							A	N	K	A	R	A
Ą	■	M	■	A	■							■	I	■	B	■	B
S	O	B	O	L	E							W	E	R	S	J	A
Z	■	R	■	L	■							■	C	■	U	■	Ż
C	H	Y	B	A	■							■	K	O	R	F	U
Z	■	K	■	S	T	R	Z	Y	K	A	W	K	A	■	D	■	R

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KOSZYKARZ.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Działaj odważnie, ale nie pod wpływem emocji. Horoskop dzienny mówi, że ktoś miło Cię zaskoczy.

Ryby (19.02 - 20.03)
Spokojny dzień sprzyja rozmowom i planom. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać intuicji.

Baran (21.03 - 19.04)
Czeka Cię ciekawa wiadomość i nowe możliwości. Horoskop dzienny na środę radzi otworzyć się na ludzi.

Byk (20.04 - 20.05)
Zadbaj o odpoczynek i bliskich. Horoskop dzienny zapowiada, że szczera rozmowa rozwieje wątpliwości.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja pewność siebie przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś radzi pamiętać o potrzebach innych ludzi.

Rak (22.06 - 22.07)
Dobra organizacja pomoże Ci osiągnąć cel. Horoskop dzienny na środę mówi, że ucieszy to nie tylko Ciebie.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia wróci do Twoich relacji. Horoskop dzienny podpowiada, by nie bać się wyrażać uczuć.

Panna (23.08 - 22.09)
Odkryjesz coś ważnego. Horoskop na dziś sugeruje nie zdradzać jednak wszystkich swoich planów.

Waga (23.09 - 22.10)
Energia sprzyja przygodom i nowym znajomościom. Horoskop dzienny na środę radzi nie bać się zmian.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop na dziś podpowiada, by znaleźć też chwilę dla siebie i bliskich.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Uda Ci się zrealizować wszystkie zaplanowane zadania. Horoskop na dziś mówi, że postanowisz to uczcić.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Twoje propozycje będą padać na podatny grunt. Horoskop dzienny na środę zapowiada udany dzień.

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

PIŁKA NOŻNA

Złota Piłka dla Anglika. Wielki sukces Ewy Pajor

– Pracuj ciężko w ciszy. Niech sukces będzie twoim hałasem – napisał Harry Kane po zdobyciu debiutanckiej Złotej Piłki. Wśród kobiet o najbardziej prestiżową nagrodę otarła się Ewa Pajor. Nasza rodaczka zajęła drugie miejsce

Jacek Czaplewski



FOT. PAP/EPA

Alexia Puttellas i Harry Kane zdobywcami Złotych Piłek. Gala w tym roku odbyła się w Londynie

Za nami jubileuszowa gala Złotej Piłki. Pierwszy raz trofeum przyznano w 1956 roku. Triumfował wówczas Anglik Stanley Matthews. Właśnie z tego powodu tegoroczna ceremonia odbyła się nie w Paryżu – jak w ostatnich latach – lecz w Londynie. Czyli tam, gdzie wszystko się zaczęło. I wygrał też Anglik, który był faworytem bukmacherów; choć nie ekspertów mocno tym razem podzielonych.

Organizatorzy zaliczyli zresztą wizerunkową wpadkę, obwieszczając na stronie trzech laureatów. Teksty z Kylianem Mbappe i Laminem Yamalem zniknęły. Ten z Harrym Kane'em wrócił tuż po oficjalnym werdykcie, który legendarny brazylijski Ronaldo ogłosił tuż przed północą polskiego czasu. Gdyż tak długo zajęło bowiem wręczenie wszystkich trzynastu nagród. Kane odebrał w sumie dwie statuetki, bo uznano go także najlepszym napastnikiem.

W przypadku Złotej Piłki, organizowanej przez francuski magazyn „France Football" i europejską federację UEFA, zdecydowały głosy dziennikarzy z całego świata. Polskę reprezentował Maciej Iwański z redakcji TVP Sport. On i pozostałych 99 jurorów musiało zagłosować na dziesięciu spośród trzydziestu nominowanych. Ocenianych nie za rok kalendarzowy, ale do czerwcowych mistrzostw świata włącznie. Szczegółową punktację, czyli kto jak na kogo głosował, poznamy w weekend.

Wiemy zatem, że wygrał Harry Kane, ale nie wiem, z jaką przewagą. 33-latek grający dla niemieckiego Bayernu Monachium na podium wyprzedził Kyliana Mbappe i trzeciego Lamine'a Yamala. Dopiero siódme miejsce zajął triumfator ubiegłej edycji, Ousmane Dembele. Piąty był Leo Messi, który z ośmioma zwycięstwami pozostaje rekordzistą tej nagrody. Poza trzydziestką nominowanych znaleźli się natomiast Robert Lewandowski i Cristiano Ronaldo. – Brakuje mi słów. Dziękuję wszystkim, którzy na mnie głosowali. Domyślam się, że w tym roku wybór nie był łatwy – wyznał Kane, dziękując bliskim z rodziny i drużyny, w tym przebywającemu w szpitalu trenerowi Vincentowi Kompany'emu, który kilka dni wcześniej zasłabł podczas treningu.

Za co doceniono Kane'a? Złośliwi stwierdzą, że za sezon w Bayernie, a przecież podobnych Lewandowski zaliczył tam co najmniej kilka. Anglikowi nie udało się zdobyć Ligi Mistrzów ani tytułu mistrza świata, ale indywidualnie był nie do zatrzymania, o czym świadczą aż 73 strzelone gole w 65 występach dla klubu i kadry. To pierwszy „angielski" triumf w Złotej Piłce od 2001 roku, gdy wyróżniono Michaela Owena. Jeszcze dłużej czekał Bayern, bo od 1981 roku, kiedy Karl-Heinz Rummenigge zwyciężył trzeci raz z rzędu. Dla Kane'a, w dowód uznania, na złoto podświetlono w poniedziałek Allianz Arenę.

My też mieliśmy podczas ostatniej gali wielki powód do dumy. 29-letnia Ewa Pajor pierwszy raz w karierze zajęła drugie miejsce, dorównując sukcesowi Lewandowskiego z 2021 roku. On wtedy przegrał z Messim, ona teraz tylko ze swoją niedawną koleżanką z Barcelony Alexią Puttellas. Wspólnie świętowały mistrzostwo Hiszpanii, puchar kraju i Superpuchar, a także wygranie Ligi Mistrzyń, w której nasza rodaczka została królową strzelczyń i najlepszą zawodniczką samego finału. Wkrótce przed nią kolejne wyzwanie – 1 grudnia zagra z reprezentacją Polski w II rundzie baraży o mistrzostwa świata.

Podczas tegorocznej gali Złotej Piłki wręczono także nagrody w innych kategoriach. Najlepszym bramkarzem uznano Unaia Simona z Athletic Bilbao. Najlepszym młodym piłkarzem został ponownie Lamine Yamal z FC Barcelony. Tytuł najlepszego trenera powędrował natomiast do selekcjonera reprezentacji Hiszpanii Luisa de la Fuente w dowód uznania za zdobycie mistrzostwa świata od razu po mistrzostwie Europy. Najlepszym klubem okazało się PSG. ©℗

TENIS

Chwalińska „największą niespodzianką" 2026 – zdaniem Navratilovej

Jacek Kmiecik

Maja Chwalińska wycofała się z turnieju WTA 500 Pacific Open w Tokio z powodu kontuzji lewego uda, ale została pochwalona przez legendę kobiecego tenisa – Amerykankę czeskiego pochodzenia Martinę Navratilovą.

Maja Chwalińska na początku roku plasowała się na 146. miejscu w światowym rankingu i nie miała żadnych znaczących osiągnięć w WTA Tour. Ale później 25-letnia Polka przeszła kwalifikacje do French Open i zaskoczyła tenisowy świat, docierając do finału Rolanda Garrosa, gdzie przegrała z Rosjanką Mirrą Andriejewą.

Niestety, Maja podczas pierwszego meczu na Wimbledonie doznała kontuzji kostki i w kolejnych pięciu turniejach miała bilans 1-5.

Jednak podczas azjatyckiego swinga Chwalińska całkowicie odwróciła losy swojej kariery, najpierw docierając do półfinału w WTA 500 w Singapurze, a następnie dochodząc do finału turnieju WTA 1000 w Wuhan i zdobywając swój pierwszy tytuł WTA.

Triumf w Wuhan pozwolił Mai awansować na 11. miejsce w rankingu, co jest jej najwyższą pozycją w karierze.

Legendarna amerykańska tenisistka czeskiego pochodzenia, Martina Navratilova, zapytana o największą niespodziankę sezonu 2026, przyznała, że nie spodziewała się tak wielkiej kariery Chwalińskiej, a także doceniła wyjątkowy styl gry Polki.

– Dla mnie awans Mai Chwalińskiej do finału French Open był niespodzianką. Teraz znajdzie się w pierwszej dwudziestce na świecie i gra w tenisa w starym stylu. Dla mnie to największa niespodzianka. Maja Chwalińska, chapeau bas – powiedziała 18-krotna mistrzyni Wielkiego Szlema w Tennis Channel.



FOT. AFP/EAST NEWS

Maja Chwalińska została uznana za „największą niespodziankę" sezonu 2026 – według legendarnej Martiny Navratilovej

Przed tym rokiem Chwalińska nigdy nie dotarła do finału WTA i przez większość swojej kariery rywalizowała na poziomie niższym niż główny tour.

Występująca w Kantonie Magda Linette w pierwszej rundzie WTA 250 Guangzhou International Women's Open pokonała zajmującą 105. miejsce w światowym rankingu Rosjankę Anastasję Zacharową 7:6 (8-6), 6:4 i w drugiej zagra z rozstawioną z numerem 4 Austriaczką Lilli Tagger, która wyeliminowała słynną Amerykankę Venus Williams 6:2, 6:2.

Hubert Hurkacz w pierwszej rundzie ATP 500 Swiss Indoors Basel w Bazylei zwyciężył Belga Zizou Bergsa 3:6, 6:3, 6:4 i w 1/8 finału zmierzy się z Duńczykiem Holgerem Rune.

eprasa.pl 3b4ecc5cf7

SPORT

• **Dziś koszykarzy Zastalu Zielona Góra czeka kolejny mecz w rozgrywkach FIBA Europe Cup.** We własnej hali zmierzą się z belgijskim zespołem Coratec Ostenda. Początek o godz. 18.30.

ŻUŻEL

Falubaz uratowany! To jest żużlowy cud

Cezary Konarski

Wojciech Dalewski, szef firmy Boll będzie większościowym udziałowcem Zielonogórskiego Klubu Żużlowego. Będzie miał 85 proc. akcji, a to oznacza, że po poważnej zapaści, Falubaz zostanie uratowany. Wczoraj zielonogórscy radni poparli wniosek prezydenta o sprzedaż akcji, których właścicielem było miasto.

Wszystko wskazuje na to, że po latach kiepskich wyników sportowych, kłopotów finansowych, a ostatnio też katastrofy wizerunkowej, nad żużlowcami Falubaz Zielona Góra słońce zaświeci nowym blaskiem. Biorąc pod uwagę to, że w ostatnich miesiącach klub – targany m.in. wielomilionowym zadłużeniem – był na skraju upadku, śmiało można mówić o żużlowym cudzie.

Pozytywnym bohaterem rewolucji w Falubazie jest prywatny inwestor Wojciech Dalewski, szef zielonogórskiej firmy Boll, doskonale znanej w środowisku speedwaya, która od lat sponsoruje zawodników czy wielkie imprezy żużlowe, m.in. turnieje z cyklu Grand Prix. Teraz Boll przejmuje Zielonogórski Klub Żużlowy, by ratować czarny sport w mieście.

Wczoraj prezydent Zielonej Góry, Marcin Pabierowski, podczas sesji rady miejskiej mówił m.in.:

- Zaprosiłem inwestora na rozmowy, które dały pozytywny efekt, dlatego zwracam się z prośbą do radnych o zgodę na sprzedaż akcji miasta panu Wojciechowi Dalewskiemu, który oprócz nabycia akcji, zobowiązał się również do zainwestowania w klub około trzech milionów złotych. Tymi pieniędzmi ureguluje powstałe zobowiązania Falubazu.

Prezydent Zielonej Góry poinformował, że akcje, które posiada miasto zostały wycenione na około 700 tys. zł, a Wojciech Dalewski złożył wniosek o ich nabycie 20 października. - Moja prośba wynika z tego, żeby ratować klub – zwrócił się do radnych Marcin Pabierowski. - Inwestor znany jest z branży motoryzacyjnej i żużlowej. Przed nami nowe otwarcie dla tej wyjątkowej dla miasta dyscypliny sportu. Obchodzimy właśnie 80-lecie sportu żużlowego w Zielonej Górze, więc myślę, że jest to dobry moment na rozpoczęcie nowej ery w Falubazie.



FOT. PAP/LESZEK SZYMAŃSKI

Firma Boll od wielu lat sponsoruje zawodników oraz imprezy żużlowe

Nowa era nastąpi, zielonogórscy radni jednogłośnie zagłosowali za sprzedażą akcji szefowi firmy Boll. A to oznacza, że po siedmiu latach skończył się fatalny układ w Zielonej Górze, wtedy miasto nabyło akcje klubu, a za tym szło m.in. jego upolitycznienie. Na budynku siedziby Falubazu pojawiła się nawet tablica z napisem „Urząd Miasta Zielona Góra". Te czasy przechodzą do historii. Większościowym właścicielem klubu będzie Wojciech Dalewski, ma posiadać 85 proc. akcji, pozostałe 15 proc. mają należeć do posła Roberta Dowhana, w przeszłości prezesa klubu.

Jeśli chodzi o sportową rewolucję w Falubazie, dotyczyć ma ona przede wszystkim sztabu szkoleniowego. Nieoficjalnie, trenerem ekstraligowej drużyny ma być Mariusz Staszewski, pracujący ostatnio w częstochowskim Włókniarzu. Mówi się, że kierownikiem zespołu będzie Krzysztof Orzeł, który przez wiele lat pełnił tę funkcję w Stali Gorzów. Z kolei Grzegorz Walasek wciąż ma pracować z adeptami i najmłodszymi zawodnikami Falubazu. Skład zespołu niewiele się zmieni, ponieważ większość żużlowców ma ważne kontrakty. Jedyną roszadą będzie powrót do macierzystego klubu Grzegorza Zengoty, który zastąpi Przemysława Pawlickiego.©℗

ŻUŻEL

„Bubba": Nagroda mnie motywuje, a zmiana klubu to nowe wyzwanie

Maciej Noskowicz

Adam Bednář został wybrany przez kibiców najlepszym żużlowcem w kategorii „Niespodzianką sezonu" PGE Ekstraligi. Czeski zawodnik, który ostatnio reprezentował Gezet Stal Gorzów, odebrał „Szczakiela" podczas Gali PGE Ekstraligi w Warszawie.

19-letni „Bubba" w rozmowie z „Gazetą Lubuską„ m.in. podsumował sezon i opowiedział o swojej przyszłości.

Czym jest dla ciebie to wyróżnienie? Spodziewałeś się statuetki?

Nie oczekiwałem, że uda mi się wygrać, więc chciałbym najpierw podziękować wszystkim kibicom, którzy oddali na mnie głosy. To naprawdę coś fajnego. To był mój pierwszy sezon w PGE Ekstralidze, myślę, że radziłem sobie dobrze, szczególnie w drugiej połowie rozgrywek. Cieszę się, to dla mnie bardzo ważna i motywująca ocena przed kolejnymi rozgrywkami.

Lubisz takie imprezy, gdzie trzeba założyć muszkę albo krawat? Niektórzy żużlowcy wolą tylko kevlar, a inni cieszą się, że mogą raz w roku elegancko się ubrać.

Lubię takie wydarzenia, gdzie można się spotkać ze wszystkimi znajomymi. W trakcie sezonu nie ma tyle wolnego czasu, żeby ze wszystkimi spokojnie pogadać, więc fajnie jest się spotkać i porozmawiać nie tylko o żużlu.

A tanecznie? Jesteś królem parkietu?

Nie, raczej nie! (śmiech)



FOT. CEZARY KONARSKI

Adam Bednář w Warszawie odebrał statuetkę „Szczakiela"

Miniony sezon był dla ciebie udany, byłeś jednym z bohaterów Stali Gorzów. Jakbyś go podsumował?

Trudne pytanie. Wszyscy wiedzą, że na początku miałem problemy, zarówno ze sprzętem, jak i ze swoją głową. Walczyłem ze sobą, ale od drugiej połowy sezonu wszystko się poukładało. Jeśli chodzi o team i sprawy mentalne, zacząłem skupiać się na tym, co naprawdę ważne. Dlatego pojawiły się lepsze wyniki i punkty. Biorąc pod uwagę fakt, że to był mój pierwszy sezon w elicie, jestem naprawdę zadowolony.

Czułeś, że stajesz się ulubieńcem publiczności w Gorzowie?

Chyba jeszcze nie, na to potrzeba więcej czasu. Jestem jeszcze juniorem i mam sporo czasu, żeby pracować na status lidera czy bohatera klubu. Na pewno czułem doping i wsparcie kibiców, ale skupiałem się po prostu na swojej robocie.

Szkoda trochę, że żegnasz się ze Stalą Gorzów?

Przed tobą przenosimy do Lublina. Jak patrzysz na tę zmianę?

Każde doświadczenia – i dobre, i złe – budują przyszłość. Jeśli wyciągnie się z nich wnioski, można pójść krok dalej. Dla mnie to nowe wyzwanie: nowi ludzie, nowy tor, nowy klub. Podchodzę do tego ze spokojem, chcę być coraz lepszym zawodnikiem i myślę, że ta zmiana może mi pomóc.

Co planujesz w najbliższym czasie? Czas na odpoczynek?

Niebawem czeka mnie operacja barku, z którym zmagałem się właściwie od początku sezonu. Żartowałem nawet, że może poszukam jakiejś pracy na kilka miesięcy, bo co tu robić z ręką w gipsie – nie chciałbym tylko siedzieć w domu. A później zacznę już przygotowania do kolejnego sezonu.©℗

eprasa.pl 3b4ecc5cf7