Wtorek
7.10.2025

| **6,00 zł** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 40



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

SPORT

W LEGNICKIM PÓŁMARATONIE I LEGNICKIEJ DZIESIĄTCE **POBIEGŁO PONAD 700 OSÓB!**

str. 19

LEGNICA

Zmodernizowany SOR już działa. Mnóstwo sprzętu i osobne miejsce dla pijanych pacjentów

Kosztem 31 mln zł odnowiono Szpitalny Oddział Ratunkowy. To SOR na miarę XXI wieku **str. 9-11**



FOT. EDYTA GOLISZ

SPRAWY CIĄG DALSZY



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Czy rzeczywiście brakowało dla chorej miejsca w szpitalach?

Legnicka prokuratura powołała biegłych z Katowic ws. śmierci 82-letniej kobiety **str. 3**

SIEDLISKA, GM. MIŁKOWICE

Amatorski teatr będzie upamiętniony muralem na ścianie wiejskiej świetlicy **str. 4**

SAMORZĄD

Czy chcesz nocnej prohibicji w Legnicy? W mieście rozpoczęły się konsultacje społeczne w tej sprawie. Twój głos się liczy! **str. 5**

LEGNICA

Miasto przeznaczy 100 tys. zł dla ogrodów działkowych. Które ROD otrzymają wsparcie? **str. 7**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 3e442953f1



FOT. MARIUSZ KAPAŁA

LEGNICA

Może masz cukrzycę? Darmowe badania

Z darmowego programu profilaktyki cukrzycy mogą skorzystać w Legnicy osoby, które spełniają następujące kryteria:

- **wiek: 45-65 lat**
- **miejsce zamieszkania: Legnica**
- **brak rozpoznanej cukrzycy typu 2**
- **w ciągu ostatnich 3 lat nie miały przeprowadzonych badań w kierunku cukrzycy**
- **mają nadwagę lub otyłość (BMI > 25)**
- **prowadzą mało aktywny tryb życia, w ich rodzinach występowała ta choroba**
- **miały w przeszłości nieprawidłowy poziom cukru**
- **mają nadciśnienie tętnicze.**

Rejestrację na badania prowadzi Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legnica, pod numerem tel. 788 800 249.

Badania zostaną wykonane w wybrane soboty, do 30 listopada 2025 r.

Kolejne zapisy chętnych prowadzone będą w cyklach co 2 tygodnie, do końca listopada. Realizatorem programu jest Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy.

Odnowią dworce w naszym rejonie

Michał Perzanowski
Legnica

Szanse na modernizację mają m.in. dworce w Ścinawie, Księginicach, Rokitkach, Miłkowicach i Ruszowie.

PKP rozpoczyna największy od lat program modernizacji i budowy dworców w całej Polsce. Pod hasłem „pieniądz podąża za pasażerem", spółka chce poprawić jakość obsługi podróżnych na 181 dworcach. 40 z nich znajduje się na Dolnym Śląsku.

Inwestycje będą dotyczyły nie tylko największych miast, ale także mniejszych miejscowości, gdzie liczba pasażerów rośnie z roku na rok. Na realizację pierwszych 106 z nich Polskie Koleje Państwowe zabezpieczyły już 1,4 mld zł netto (1,72 mld zł brutto).

Kolejne 77 inwestycji może zostać uruchomionych, jeśli spółka pozyska dodatkowe fundusze - m.in. ze sprzedaży akcji PKP Polskich Linii Kolejowych na rzecz Skarbu Państwa.

Lista podstawowa. Na gruntowną przebudowę lub budowę od nowa mogą liczyć: Jelenia Góra, Lubań Śląski, Milicz, Środa Śląska. Mniejsze, ale potrzebne prace: Czernica Wrocławska, Jelcz-Laskowice, Korzeńsko, Pęgów, Sobótka, Wrocław Psie Pole, Janowice Wielkie, Kudowa-Zdrój.

Lista rezerwowa: Na rezerwowej liście znalazły się m.in. dworce: Bardo Śląskie, Boguszów-Gorce, Borowa Oleśnicka, Brzezinka Średzka, Domaszków, Gryfów Śląski, Jelenia Góra Cieplice, Kamieniec Ząbkowicki, Kamienna Góra, Księginice, Miękinia, Miłkowice, Nowa Ruda, Pieńsk, Rokitki, Ruszów, Skokowa, Strzegom, Szczytna, Ścinawa, Świdnica Przedmieście, Wrocław Zachodni, Ząbkowice Śląskie, Zebrzydowa, Polanica-Zdrój, Międzylesie, Sędzisław.

Jak wybierano dworce?

Zespoły PKP dokładnie analizowały ponad 400 lokalizacji pod kątem pasażerów, przesiadkowego charakteru stacji, obsługi pociągów dalekobieżnych czy dużego znaczenia turystycznego, a nawet wartości zabytkowej budynków.



FOT. PATRYK GŁAŻEWSKI

KOMUNIKACJA

Wróciły nocne, szybkie pociągi na trasie Wrocław - Legnica - Lubin

KD Super Sprinter to ekspresowe połączenie kolejowe kursujące w weekendowe noce. Z Wrocławia do Środy Śląskiej dotrzesz (od 4.10.) w 19 minut, do Legnicy w 34 minuty, a do Lubina w 50 minut.

To najszybszy i najwygodniejszy sposób powrotu do domu po imprezie lub spotkaniu.

Kiedy kursuje KD Super Sprinter? Pociąg kursuje w każdą sobotę i niedzielę.

Odjazd z Dworca Głównego we Wrocławiu: 00:50, Powrót ze stacji Lubin do Wrocławia: 01:55.

Gdzie kupić bilet?

Bilet na przejazd KD Super Sprinterem kupisz wygodnie we wszystkich kanałach sprzedaży: w sklepie internetowym KD, w Biurze Obsługi Klienta na Dworcu Głównym we Wrocławiu, w kasach biletowych, u konduktora, przez platformę KOLEO, w biletomatach KD. Cena biletu jest identyczna jak w przypadku pociągów osobowych. Przejazd na trasie Wrocław – Lubin kosztuje 27,90 zł. PG

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można:

- **uszkodzone latarnie;**
- **uszkodzone ławki;**
- **uszkodzone elementy placów zabaw;**
- **dziury i ubytki w drogach;**
- **porzucone wraki pojazdów;**
- **rozrzucone śmieci;**
- **dzikie wysypiska.**

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Do zderzenia dwóch aut osobowych doszło w piątek na skrzyżowaniu ulic Kościuszki i Grunwaldzkiej w Legnicy. Do szpitala trafił kierujący fordem. Obaj uczestnicy wypadku zostali przebadani alkomatem. Zarówno kierowca skody, jak i kierowca forda byli trzeźwi. Sprawca, czyli kierujący skodą, który wymusił pierwszeństwo, został ukarany mandatem. Policjanci przypominają, że w rejonie skrzyżowań szczególnie ważne jest zachowanie ostrożności i pełnej koncentracji, ponieważ chwila nieuwagi może zakończyć się poważnymi konsekwencjami. Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.

SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 3e442953f1

TEMATU CD. W TLE DŁUGI POBYT MĘŻA POSŁANKI NA LEGNICKIM OIOM-IE

Można było przewieźć chorą do innego szpitala?

Edyta Golisz
Legnica

- Oczekiwanie na opinię biegłych potrwa ok. 6 - 7 miesięcy. Zespół biegłych został powołany we wrześniu - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz. Sprawa budzi emocji, bo dotyczy męża Elżbiety Witek.



FOT. JAWORSKIE CENTRUM MEDYCZNE FB

82-letnia pacjentka została przyjęta na Oddział Wewnętrzny szpitala w Jaworze



- Opinia będzie warunkowała dalszy tok postępowania - powiedziała nam prok. Liliana Łukasiewicz

Zaskakujące fakty w tej sprawie wyszły na jaw latem tego roku, gdy Prokuratura Okręgowa w Legnicy ujawniła ustalenia wszczętego kilka miesięcy wcześniej postępowania. Chodzi o śmierć 82-letniej kobiety w Jaworskim Centrum Medycznym.

- Pacjentka została przyjęta na Oddział Wewnętrzny szpitala w Jaworze z niewydolnością krążeniowo - oddechową. W tym szpitalu nie ma intensywnej terapii, jest tylko sala tzw. intensywnego nadzoru. Tam podjęto leczenie chorej. Z dokumentacji medycznej wynika, że lekarze z Jawora 3 i 5 stycznia 2022 r. podejmowali próby przekazania pacjentki na oddział intensywnej terapii w którymś z okolicznych szpitali. Miały się okazać bezskuteczne, z powodu braku miejsc - mówił na konferencji prasowej w lipcu br. Adam Kurzydło, Prokurator Okręgowy w Legnicy.

Córka zmarłej stawia zarzuty szpitalowi w Legnicy

Pacjentka zmarła w jaworskim szpitalu 7 stycznia. Krótko po tym, do prokuratury doniesienie złożyła jej córka. Winą za śmierć matki obarczyła Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy. Twierdziła, że na OIOM legnickiego szpitala nie było miejsca dla jej mamy, ponieważ jedno z łóżek zajmuje od wielu miesięcy mąż (ówczesnej - przyp. red.) marszałek Sejmu Elżbiety Witek.

Wtedy prokuratura śledztwa w sprawie niedopełnienia obowiązków i przekroczenia uprawnień przez personel medyczny legnickiego szpitala nie podjęła, nie dopatrując się nieprawidłowości. Dwa lata później, w marcu 2025 r., Prokurator Okręgowy w Legnicy - po analizie zgromadzonych materiałów - postanowił wrócić do wyjaśnienia sprawy. Śledztwo jest prowadzone m.in. pod kątem ewentualnego narażenia pacjentki na utratę życia lub ciężki uszczerbek na zdrowiu, wskutek nieudzielenia jej właściwych świadczeń zdrowotnych w szpitalu w Jaworze.

Nowe okoliczności

- W toku śledztwa doszliśmy do zupełnie nowych okoliczności związanych z tą sprawą. Prokuratura wystąpiła m.in. do okolicznych szpitali z zapytaniem o dostępność miejsc na ich OIOM w czasie, gdy w jaworskim szpitalu przebywała 82 - letnia pacjentka. Okazało się, że miejsca na oddziałach intensywnej terapii były w tym czasie wolne w Bolesławcu, Świdnicy, Wałbrzychu, w dwóch szpitalach w Lubinie, w Jeleniej Górze, Głogowie a także... w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy.

Prokuratura bada m.in. czy pacjentkę należało przekazać do innego szpitala. Były wolne miejsca na SOR - ach w regionie.

Sprawa nie ma więc tak jednoznacznego charakteru, jak mogłoby się wydawać - mówił w lipcu prok. Adam Kurzydło.

Powołano zespół biegłych

Śledztwo miało zakończyć się w sierpniu br., jednak zostało przedłużone. Prokuratura Okręgowa w Legnicy zdecydowała się na powołanie zespołu biegłych.

Wybrano specjalistów z Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. - Śledztwo ma ustalić, czy w jaworskim szpitalu doszło do błędu medycznego, czy narażono pacjentkę na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub pogorszenie stanu zdrowia. Prokuratura bada m.in. czy pacjentkę należało przekazać do innego szpitala. Były wolne miejsca na SOR - ach w regionie, ale prokurator musi ustalić, czy np. w związku z tym, że te jednostki były oddalone od Jawora, to czy była podstawa do przewożenia chorej w tak ciężkim stanie i zaawansowanym wieku do innego podmiotu.Na te i inne pytania odpowiedzą nam biegli, na których opinię czekamy. Opinia będzie warunkowała dalszy tok postępowania - powiedziała nam prok. Liliana Łukasiewicz.

Dotychczasowe ustalenia śledczych dowiodły m.in., że w okresie od 2020 do 2024 r. w Polsce było tylko dwóch pacjentów, którzy przebywali na oddziałach anestezjologii i intensywnej terapii medycznej dłużej niż 2 lata. Jednym z nich był mąż byłej marszałek Sejmu (Stanisław Witek zmarł w 2024 r.), któryprzebywał na OIOM w Legnicy 2 lata i 8 miesięcy.

Z wyjaśnień przekazanych legnickiej prokuraturze przez Narodowy Fundusz Zdrowia wynika, że NFZ nie weryfikuje czasu pobytu pacjentów na takich oddziałach. Jest to zależne wyłącznie od stanu klinicznego pacjenta i decyzji lekarza sprawującego nad nim opiekę.

Przyczyna śmierci Włocha wciąż nieznana

Edyta Golisz
Legnica

1 października odbyła się sekcja zwłok obywatela Włoch, ale prokuratura czeka jeszcze na wyniki badań toksykologicznych.

Ciało Antonio C. zostało znalezione w sobotę (27.09) na terenie gminy Miłkowice. Pięć dni wcześniej, w poniedziałek (22.09), mężczyzna wyszedł z hotelu w centrum Legnicy i ślad po nim zaginął.

- Prokuratura wszczęła w tej sprawie postępowanie w celu ustalenia, czy nie doszło do nieumyślnego spowodowania śmierci. Odbyła się sekcja zwłok. Wynika z niej, że nie było działania osób trzecich. Czekamy jeszcze na wyniki badań toksykologicznych - mówi prokurator Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Antonio C. był w ubiegłym tygodniu poszukiwany przez policję oraz bliskich, m.in. poprzez profil „Gdziekolwiek jesteś" na Facebooku. Z podanych tam informacji wynika, że mężczyzna chorował. Czy zmarł z przyczyn chorobowych? To ustali postępowanie.

Nieoficjalnie wiemy, że prawdopodobnie nie zostawił listu pożegnalnego a w dniu, w którym zaginął, czuł się źle.

Antonio C. - razem z partnerką - przyjechał do Legnicy na urodziny swojej córki. Para zatrzymała się w hotelu przy ul. Młynarskiej. 22 września, około godziny 18.30, Antonio C. opuścił hotel, nie informując partnerki dokąd wychodzi.

Nie zabrał ze sobą telefonu, dokumentów ani żadnych rzeczy osobistych. Z hotelu wyjechał swoim samochodem marki renault megan. Dwa dni później samochód został odnaleziony na drodze w Jezierzanach, jednak psy tropiące nie podjęły śladu.

W minioną sobotę ciało mężczyzny odnaleziono na terenie gminy Miłkowice.



FOT. SCREEN POLICJA LEGNICA

LEGNICA/GOLANKA DOLNA

Policja zatrzymała kierowcę, który potrącił motocyklistę i uciekł

Motocyklista został potrącony w Golance Dolnej przez samochód 17 września. Doznał bardzo ciężkich obrażeń ciała, trafił do szpitala. Kierowca auta, zamiast udzielić mu pomocy, uciekł z miejsca wypadku. Wieczorem (1 października) mężczyzna ten został zatrzymany przez legnickich policjantów. Był kompletnie zaskoczony wizytą funkcjonariuszy.

- Od pierwszych chwil po zdarzeniu legniccy policjanci, pod nadzorem Prokuratora Rejonowego w Legnicy, prowadzili intensywne czynności, w tym działania operacyjne, które wymagały ogromnego zaangażowania, doświadczenia i wnikliwej analizy zgromadzonych informacji. Dzięki temu udało się ustalić tożsamość sprawcy i jego miejsce pobytu - mówi kom. Jagoda Ekiert z legnickiej policji.

W środę wieczorem policjanci zatrzymali mężczyznę na terenie powiatu lubińskiego.- 37 - latek był kompletnie zaskoczony wizytą policjantów, gdyż był przekonany, że nikt go nie odnajdzie i uniknie odpowiedzialności karnej - mówi policjantka.

2 października odpowiedzialny za wypadek kierowca został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Legnicy, a następnie do sądu, z wnioskiem o zastosowanie wobec niego aresztu.

eprasa.pl 3e442953f1

Dokleili postać w czerwonej sukni

Patryk Głażewski
Legnica

Na zdjęcie mieszkańców z Imienin Ulicy Najświętszej Marii Panny doklejono tajemniczą postać w czerwonej sukni. I taka fotografia trafiła do nowej kapsuły czasu. Jak ratusz to tłumaczy?



FOT. UM LEGNICA

Od lewej zdjęcie oryginalne z Imienin Ulicy, po prawej - zdjęcie, które włożono do Kapsuły Czasu

Jednym z pomysłów urzędników ratusza na pamiątki do nowej kapsuły czasu było wykonanie pamiątkowego zdjęcia. Okazja nadarzyła się podczas Imienin Ulicy Najświętszej Marii Panny. To właśnie wtedy, reporterzy i miejski fotograf, wykonali pamiątkową sesje fotograficzną dużej grupy legniczan. Umieszczono je później w mediach społecznościowych, artykułach (w tym na portalu Legnica Nasze Miasto) i papierowych wydaniach gazet.

Oficjalną wersję zdjęcia zaprezentowano podczas konferencji prasowej 19 września i podczas specjalnej wystawy w legnickiej katedrze, która odbyła się tego samego dnia. W pierwszym rzędzie od lewej stoją: urzędniczka ratusza, Magdalena Rygiel, Maciej Kupaj - prezydent Legnicy, Robert Kropiwnicki - poseł, wiceminister, Jacek Baszczyk - II zastępca prezydenta Legnicy, Łukasz Gudanowicz - radny, a także trzy kobiety wśród, których jest Marta Bilejczyk, dyrektorka LCK. Odleglejsze plany to już legniczanie, którzy zapozowali do fotografii. Jak widać, na zdjęciu brakuje Aleksandry Krzeszewskiej, I zastępczyni prezydenta, bo była nieobecna.

Na zdjęciu z Imieni nie ma postaci w czerwonej sukni. Pomiędzy Robertem Kropiwnickim a Jackiem Baszczykiem stoi mieszkanka Legnicy, która przyszła zapozować. Wcześniej przekazywano, że właśnie to zdjęcie trafi do kapsuły czasu, jednak coś się najwyraźniej zmieniło... 2 października magistrat opublikował zdjęcia z momentu zamykania kapsuły (odbyło się to bez mediów). W miejscu pomiędzy Kropiwnickim a Baszczykiem pojawiła się postać w czerwonej sukni i z ciemnymi włosami. Wszystko wskazuje na to, że tajemnicza osoba musiała zostać dodana podczas edycji fotografii w programie graficznym. O sprawie jako pierwszy poinformował portal LCA.pl, który napisał, że „doklejona" osobą jest Aleksandra Krzeszewska.

Czemu dokonano przeróbki, w dodatku w tajemnicy? Redakcja otrzymała od Magdaleny Rygiel, dyrektorki wydziału aktywności lokalnej i promocji miasta, oświadczenie w tej sprawie. Urzędniczka poinformowała, że była to jej osobista inicjatywa. W dniu wykonywania zdjęcia wiceprezydent Aleksandra Krzeszewska miała przebywać na urlopie, więc urzędniczka dołączyła ją do fotografii.- Nie było moją intencją wprowadzanie kogokolwiek w błąd. Mój pomysł miał być lekko żartobliwy, Państwa pytania pokazują, że został inaczej odebrany - dodała, w stanowisku dla portalu lca.pl, Magdalena Rygiel.

Nowe 46 M z pompą i fotowoltaiką

Patryk Głażewski
Legnica

Przy ulicy Makuszyńskiego 10-12 TBS oddał do użytku nowoczesny budynek mieszkalny z 46 lokalami i garażem podziemnym na 8 pojazdów. To siódma inwestycja spółki w mieście.



FOT. AUTOR

Stawka czynszu wynosi 18,50 zł/mkw.

Budynek wyróżnia się zastosowaniem innowacyjnych rozwiązań proekologicznych. Zastosowano gruntową pompę ciepła. Na dachu zamontowano instalację fotowoltaiczną o mocy 58,24 kW wraz z magazynem energii. A to przełoży się na niższe koszty eksploatacji.

Zadbano także o komfort codziennego użytkowania. Lokale wykończone są w standardzie „pod klucz", co oznacza, że nowi mieszkańcy mogą wprowadzić się niemal od razu.

- Chcemy, aby mieszkańcy mogli od razu czuć się jak u siebie. Wystarczy wnieść meble i urządzić wnętrza według własnego gustu - podkreśla Władysław Niemas, prezes TBS w Kamiennej Górze.

Powstało 46 mieszkań o łącznej powierzchni użytkowej 2 310,20 m. To lokale o zróżnicowanej powierzchni - od kawalerek, przez mieszkania dwupokojowe, aż po trzypokojowe. Wartość umowy z 2023 r. wyniosła 17.,6 mln zł, a za generalne wykonawstwo odpowiadała firma Budo Instal sp. z o.o. z Leszna.

Stawka czynszu w nowym budynku ustalona została na poziomie 18,50 zł/mkw., co czyni ofertę TBS konkurencyjną w porównaniu do rynku komercyjnego.

Muralem upamiętnią teatr w Siedliskach

Patryk Głażewski
Legnica

W Siedliskach trwają prace nad muralem autorstwa Arkadiusza Andrejkowa. Dzieło upamiętnia lokalny zespół teatralny działający tu przez blisko pół wieku.

Lokalny zespół teatralny działał w Siedliskach (gmina Miłkowice) w latach 1946 - 1991 i odgrywał ważną rolę w życiu kulturalnym mieszkańców. Autorem muralu, który ma upamiętnić ten fakt jest uznany artysta malarz Arkadiusz Andrejkow z Sanoka, absolwent Wydziału Sztuki Uniwersytetu Rzeszowskiego. Andrejkow znany jest m.in. z cyklu „Cichy Memoriał", w którym na ścianach starych stodół odwzorowywał archiwalne fotografie rodzinne.

Projekt muralu w Siedliskach powstał w oparciu o historyczne zdjęcia dokumentujące działalność miejscowego teatru amatorskiego. Jego lokalizacja nie jest przypadkowa - malowidło zdobić będzie zachodnią i południową ścianę sali wiejskiej, w której przez blisko pięć dekad odbywały się próby i spektakle. Co więcej, jedno z archiwalnych zdjęć przedstawia aktorów dokładnie w tym samym miejscu, w którym dziś powstał mural.

- Zależy nam na utrwaleniu śladów lokalnej historii i upamiętnieniu tych, którzy tę historię tworzyli. Poprzez realizację muralu, ale także inne działania, m.in. wywiady z mieszkańcami, czy spotkanie wokół tematyki archiwów rodzinnych, chcemy pielęgnować poczucie wspólnoty oraz ocalić od zapomnienia cenne wspomnienia budujące obraz przeszłości naszej gminy - wyjaśnia Anna Graf, dyrektorka Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Miłkowicach

Realizacja jest częścią projektu „Ponad czasem", prowadzonego przez GOKiS Miłkowice w ramach programu „Edukacja kulturalna". Inicjatywa została dofinansowana ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.



FOT. GOKIS MIŁKOWICE

Arkadiusz Andrejkow tworzy mural na ścianie sali wiejskiej, gdzie odbywały się próby i przedstawienia

eprasa.pl 3e442953f1



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Część filmów mogliśmy oglądać w Wieży Ciśnień przy stacji PKP w Legnicy

Legnica: Festiwal filmów o prawach człowieka

Piotr Głażewski
Legnica

Trwa II edycja Międzynarodowego Festiwalu Filmowego WATCH DOCS. Wydarzenie łączy kino dokumentalne z refleksją o prawach człowieka. Bezpłatne projekcje - kilku miejscach.

Legnica po raz drugi dołącza do miast goszczących Międzynarodowy Festiwal Filmowy WATCH DOCS. To jedno z najważniejszych wydarzeń filmowych, organizowane przez Helsińską Fundację Praw Człowieka. Legnicką odsłonę koordynuje Katarzyna Odrowska.

WATCH DOCS to festiwal z tradycją. W tym roku odbywa się już jego 25. edycja.

Objazdowa część imprezy gromadzi rocznie ponad 80 tysięcy widzów w dużych i małych miastach całej Polski. Na ekranach pojawiają się nagradzane filmy dokumentalne z różnych stron świata. To obrazy, które poruszają i zmuszają do refleksji nad najważniejszymi problemami współczesności.

Wszystkie projekcje festiwalowe są otwarte i bezpłatne. Co istotne, po filmach odbywają się dyskusje, które pozwalają widzom zmierzyć się z trudnymi tematami i spojrzeć na nie z różnych perspektyw.

Kiedy i gdzie projekcje filmowe?

8 października - Legnicka Biblioteka Publiczna

18:00 „Gdzie kończy się Rosja" (25') reż. Oleksiy Radynsky

9 października - Legnicka Biblioteka Publiczna

18:00 „Skąd dokąd" (84') reż. Maciej Hamela

12 października - 4 Pokoje

18:00 „Las" (84') reż. Lidia Duda.

Wypowiedz się, czy chcesz nocnej prohibicji w Legnicy

Patryk Głażewski
Legnica

Mieszkańcy od dawna skarżą się na pijane osoby w centrum miasta. Prezydent ogłosił konsultacje społeczne ws. zakazu nocnej sprzedaży alkoholu w sklepach.



FOT. POLSKA PRESS

Czy Legnica dołączy do ok. 180 gmin w Polsce, gdzie już nocą nie kupisz alkoholu?

Maciej Kupaj, prezydent Legnicy, 22 września podpisał zarządzenie o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących zakazu sprzedaży alkoholu w godzinach nocnych. To nagły zwrot akcji ze strony legnickiego ratusza, bowiem mieszkańcy od dawna alarmowali, że pijane osoby utrudniają życie w centrum miasta. Te sprawy opisywaliśmy na łamach Legnica Nasze Miasto, „Panoramy Legnickiej" i „Gazety Wrocławskiej". Jako jedyni opublikowaliśmy nagrania pokazujące zachowanie osób, które według mieszkańców były pod wpływem alkoholu i środków odurzających.

Z tej decyzji z pewnością ucieszą się mieszkańcy okolic Rynku oraz ulic: Ściegiennego, Marii Skłodowskiej-Curie i Piastowskiej. To właśnie w tych miejscach, według relacji mieszkańców, dochodziło do problemów związanych z alkoholem.

Choć media informowały o sprawie już na początku 2025 roku, gehennę mieszkańców w mniejszym lub większym stopniu wciąż było widać. W przypadku jednego z barów wszczęto nawet procedurę cofnięcia koncesji. Prezydent zadecydował wtedy o jej cofnięciu, jednak decyzja nie była ostateczna i przedsiębiorca miał możliwość odwołania się.

Konsultacje potrwają od 29 września do 20 października, a wziąć w nich udział można, wypełniając ankietę online na stronie konsultacje

Dopiero teraz nastąpił znaczący krok, który może doprowadzić do wprowadzenianocnej prohibicji w Legnicy. - Szanowni Państwo, 22 września podpisałem zarządzenie o rozpoczęciu konsultacji społecznych, które dotyczą zakazu sprzedaży alkoholu po godzinie 22:00 w sklepach, tak zwanej prohibicji nocnej. Będę Państwa prosił o opinie. Jeżeli Państwo zdecydujecie, że powinniśmy to zrobić, to taki projekt uchwały wkrótce trafi pod obrady Rady Miejskiej Legnicy - mówi Maciej Kupaj, prezydent Legnicy na Facebooku.

Konsultacje potrwają od 29 września do 20 października 2025 r., a wziąć w nich udział można, wypełniając ankietę online na stronie konsultacje.legnica.eu lub osobiście w Urzędzie Miasta przy pl. Słowiańskim 8, pokój 15.

Mieszkańcy odpowiedzą na pytanie:„Czy jesteś za ograniczeniem sprzedaży napojów alkoholowych w sklepach i na stacjach benzynowych na terenie Legnicy w godzinach nocnych tj. od godz. 22:00 - 06:00?" Do wyboru będą trzy odpowiedzi:Jestem za, Jestem przeciw, Nie mam zdania.

Nowa kapsuła czasu jest już na wieży legnickiej katedry

Edyta Golisz
Legnica

Odkryta w sierpniu podczas remontu kapsuła czasu w katedralnej wieży trafiła do muzeum. Zastąpiła ją nowa kapsuła, w której znalazły się symbole Legnicy 2025 dla przyszłych pokoleń.



FOT. UM LEGNICA

W nowej kapsule jest m.in. przesłanie prezydenta Macieja Kupaja do przyszłych pokoleń

Nowa kapsuła czasu została zamknięta w odrestaurowanej kuli na iglicy katedralnej wieży. W sierpniu, podczas remontu wieży, ekipa budowlana odnalazła uchodzącą za jedną z najstarszych na świecie kapsuł czasu, która przetrwała w legnickiej katedrze ponad 3 i pół wieku. Był w niej m.in. pergaminowy dokument z 18 lipca 1650 r., z czasów panowania księcia legnickiego Jerzego Rudolfa i dwie jego monety: dukat z 1621 r. i talar z 1607 r. Były też m.in. dokument i monety króla Prus Fryderyka Wilhelma III.

- Przedstawiciele parafii, miasta Legnicy i służb konserwatorskich uznali, w trosce o zachowanie cennych świadectw tutejszej historii dla przyszłych pokoleń, że historyczna kapsuła zostanie zabezpieczona i zdeponowana w Muzeum Miedzi w Legnicy. Pamiątką dla przyszłych pokoleń będzie współczesna kapsuła z dokumentami, monetami i innymi przedmiotami, która właśnie „powędrowała" na wieżę katedry. Na kolejnych kilkaset lat - mówi Grzegorz Koczubaj, rzecznik prezydenta Legnicy.

W nowej kapsule umieszczono:

przesłanie prezydenta miasta i biskupa legnickiego oraz proboszcza katedry dla tych, którzy kiedyś odnajdą kapsułę

- okolicznościową srebrną monetę z okazji 1000-lecia koronacji Bolesława Chrobrego
- współczesne monety obiegowe
- wspólne zdjęcie legniczan zrobione podczas Imienin ulicy Najświętszej Marii Panny
- kopie historycznych dokumentów znalezionych w starej kapsule

Niedawno legniczanie mieli okazję oglądać na wystawie w katedrze przedmioty z XVII - wiecznej kapsuły oraz te współczesne, które umieszczono w nowym depozycie pamięci.

Czym są kapsuły czasu?

To ukryte w murach, wieżach lub zakopane pojemniki, które zawierają przedmioty i informacje symbolizujące obecny czas, przygotowane z myślą o odkryciu przez przyszłe pokolenia. Chodzi o przekazanie kolejnym pokoleniom wiedzy o życiu, kulturze i historii danego miasta, regionu, miejsca w danym okresie czasu.

Legnica pierwszą taką pamiątkę umieściła w Skrzyni czsu, zakopanej na placu koło katedry w 2008 roku.

eprasa.pl 3e442953f1

Dolnośląskie Centrum Kultury Polskiej już otwarte

Patryk Głażewski
Legnica

W Legnicy 29 września na pl. Wolności otwarto Dolnośląskie Centrum Kultury Polskiej. To miejsce wsparcia i integracji dla cudzoziemców oraz mieszkańców regionu.



FOT. PATRYK GŁAŻEWSKI
Podczas otwarcia centrum przecięto symboliczną wstęgę



FOT. PATRYK GŁAŻEWSKI
Tymoteusz Myrda: Chodzi o integrację, ale także o edukację, promocję kultury i historii Polski, naukę języka

- Chodzi nie tylko o integrację, ale także o edukację, promocję kultury i historii Polski, naukę języka, poznawanie prawa i obyczajów. Tak, aby osoby, które przybywają do naszego kraju legalnie, mogły znaleźć zatrudnienie i normalnie funkcjonować w naszym społeczeństwie. Cieszę się, że w Legnicy powstał taki ośrodek. Mam nadzieję, że będzie pomagał zarówno Polakom we współpracy z nowymi mieszkańcami, jak i obcokrajowcom, którzy znaleźli tutaj schronienie i nowe życie - mówił Tymoteusz Myrda, radny wojewódzki podcza uroczystego otwarcia.

- Nasze narody, polski i ukraiński, już dziś w takich miastach jak Legnica żyją obok siebie, często w dużych społecznościach. Migranci przyjeżdżają do nowego kraju bez rodziny czy krewnych, często nie znają swoich praw ani zwyczajów. Dlatego właśnie powstają centra integracyjne, by przekazać im wiedzę, poinformować o zasadach życia w Polsce i pomóc odnaleźć się w nowym otoczeniu. Ważne jest również to, aby wykorzystać potencjał tych osób nie tylko w gospodarce, ale i w życiu kulturalnym, bo różnorodność kulturowa wzbogaca nas wszystkich - mówił Artem Zozulia, prezes zarządu Fundacji Ukraina.

Czym zajmuje się centrum?

Nowa placówka w Legnicy oferuje kompleksową pomoc dla cudzoziemców i społeczności lokalnej. Oto kluczowe zadania:

Punkt informacyjno-doradczy - wsparcie w codziennych sprawach, takich jak wynajem mieszkania, zapisanie dziecka do szkoły czy zakładanie konta w banku.

Pomoc administracyjna - obecność przedstawicieli urzędów, którzy doradzają w kwestiach legalizacji pobytu i pracy.

Kursy języka polskiego - prowadzone na różnych poziomach, stacjonarnie i online.

Kurs adaptacyjny - 11-modułowe szkolenie przybliżające kulturę, historię i zasady funkcjonowania w Polsce.

Wsparcie prawne i psychologiczne - porady prawne, infolinia przeciwdziałająca handlowi ludźmi, interwencja kryzysowa i pomoc psychologiczna.

Warsztaty i szkolenia - m.in. dotyczące przeciwdziałania przemocy domowej, kompetencji rodzicielskich, przedsiębiorczości czy doradztwa zawodowego.

Centrum prowadzi także działania skierowane do mieszkańców Dolnego Śląska: szkolenia dla nauczycieli i urzędników w zakresie pracy w środowisku wielokulturowym, warsztaty integracyjne i antydyskryminacyjne dla dzieci i młodzieży oraz kampanie informacyjne.


FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI
Centrum ma swoją siedzibę w budynku agencji Arleg na pl. Wolności

Pies wbiegł na jezdnię i spowodował kolizję

Edyta Golisz
Legnica

Pies wtargnął na ulicę Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego. Wyrwał się właścicielowi i wbiegł na jezdnię pod koła samochodu. Tylko szybka reakcja kierowcy zapobiegła potrąceniu zwierzęcia.



FOT. POLICJA LEGNICA
Kierowca forda uderzył w barierki, na szczęście nic się nikomu nie stało

Na widok wbiegającego na ulicę psa, kierowca Skody gwałtownie odbił w lewo i uderzył w prawidłowo jadącego Forda, następnie wjechał w bariery rozdzielające jezdnię.

- Na szczęście nikt nie odniósł poważnych obrażeń. Pies również nie ucierpiał. Niestety, właściciel psa oddalił się z miejsca zdarzenia. W tej sprawie prowadzone jest postępowanie w kierunku wykroczenia - mówi kom. Jagoda Ekiert.

Było jednak o krok od nieszczęścia. Dlatego policjantka przypomina, jak ważna jest odpowiedzialność za zwierzęta podczas spacerów, szczególnie w pobliżu ruchliwych dróg.

- Pies powinien być prowadzony na smyczy, w sposób zapewniający pełną kontrolę nad jego zachowaniem - mówi kom. Ekiert.

Przez bramę pojedziemy w grudniu

Edyta Golisz
Legnica

Bramę na ul. Murarskiej zamknięto zimą, bo spadające fragmenty tynku i cegły stwarzały zagrożenie dla przechodniów i aut. Ta decyzja poważnie jednak utrudnia ruch w centrum miasta.

Kiedy więc kierowcy będą mogli przejeżdżać pod zabytkową bramą?

- Umowa z miastem została podpisana. Zgodnie z nią, powinniśmy wyremontować bramę do połowy grudnia. Mam już umówione spotkanie z wykonawcą - powiedział nam o. Zdzisław Tamioła, proboszcz franciszkańskiej parafii św. Jana Chrzciciela w Legnicy, do której należy budynek z bramą.

Podczas sierpniowej sesji radni Legnicy zadecydowali o przyznaniu parafii ponad 860 tys zł - właśnie na remont zabytkowego przejazdu bramnego. Pieniądze pochodzą z miejskiego programu „Zabytek Odnowa - historia w Twoich rękach".

Brama przy ul. Murarskiej jest nieprzejezdna dokładnie od lutego 2025 r. To wtedy nadzór budowlany wydał decyzję o jej zamknięciu - odpadające z zabytku fragmenty tynku i cegły zagrażały bezpieczeństwu. Jeśli nic się nie zmieni, do końca roku kierowcy będą znów mogli przejeżdżać przez bramę. Brak tego przejazdu komplikuje bowiem sytuację w centrum miasta.


FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI
Bramę na ulicy Murarskiej zamknięto w lutym. Ma być otwarta w grudniu

eprasa.pl 3e442953f1

ZŁOTORYJA ROZDANO STATUETKI LAUREATOM KONKURSU. DOLNOŚLĄZACY POKAZALI WAŻNE SPRAWY

Złoty Samorodek dla filmowców z regionu



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Laureaci nagród i przedstawiciele samorządów podczas gali

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Za nami Jubileuszowa, 10. Edycja Dolnośląskiego Festiwalu Filmowego Złoty Samorodek w Złotoryi. Poznaliśmy laureatów.

Od 26 do 28 września w Kinie Aurum w Złotoryi zaprezentowano 183 filmy twórców z Dolnego Śląska, biorące udział w tegorocznym festiwalu. Galę finałową festiwalu 29 września rozpoczął muzyczny występ zespołu Scena pod regałem, prezentując piosenki znane z filmów i seriali. Filmy oceniała trójka jurorów: aktorka Maria Pakulnis, filmoznawczyni Małgorzata Dancewicz i Krzysztof Lisowski, socjolog związany z Lubuskim Latem Filmowym.

Podczas gali, dumy z wydarzenia nie krył Paweł Kulig, burmistrz Złotoryi. - To ogromny zaszczyt i duma dla naszego miasta, móc gościć przez dekadę tak wybitnych i utalentowanych twórców. Ten festiwal wpisał się na trwałe w historię Złotoryi i Dolnego Śląska. Chcemy, aby się rozrastał - mówi burmistrz Paweł Kulig.

- Dziesiąta muza to szalenie ważny obszar w działalności samorządu województwa, ponieważ w naszej strategii bardzo silny nacisk kładziemy na rozwój sztuki filmowej. Jak każde województwo dysponujemy regionalnym funduszem filmowym, który w ciągu ostatnich 12 miesięcy udało nam się zwiększyć pięciokrotnie. Dzisiaj dolnośląski fundusz filmowy jest drugim co do wartości w naszym kraju. Z 500 tysięcy złotych, wzrósł do 2,3 miliona. Zapewniam pana burmistrza, że z naszej strony to nie jest jednorazowe wsparcie i bardzo chętnie spotkamy się tutaj za rok - mówił Rabczenko.

Dla kogo nagrody?

Rozpoczęto od kategorii animacja. - Konkurencja była wyjątkowo silna. Wszystkie filmy były bardzo dobre, plastycznie wyjątkowo ciekawe, narracyjnie świetnie opowiedziane i technicznie poprawne. Gratuluję w imieniu całego jury wszystkim, którzy wysłali na festiwal swoje prace - powiedziała Małgorzata Dancewicz.

Zwyciężył „Death" - reż. Julia Medoń. 2. miejsce „Amazonka" - reż. Aleksandra Piekarska, a 3. miejsce „Walentynki" w reż. Sonii Mossoczy.

Wśród filmów dokumentalnych wygrał „Mim i jego wnuczka" - reż. Jan Seraphim. 2.miejsce „Wózki na Machu Picchu" - reż. Agnieszka Kledzik, a 3. „Pan Szewc" - reż. Michał Łukowicz.

W kategorii filmy fabularne pierwsze miejsce zajął „Hercklekoty" - reż. Eliza Godlewska i Alan Ruczynski, drugie „Matka" - reż. Sebastian Kwidziński, trzecie „Honey Bunny" - reż. Gracjan Piechul. Nagroda specjalna trafiła do rąk Julii Medoń za „Death".

- Gratuluję wszystkim twórcom, nie tylko tym, których filmy dotarły do finału. Polski film dokumentalny zawsze miał się dobrze i po obejrzeniu konkursowych produkcji, nadal jesteśmy przekonani, że on nadal ma się dobrze. Jesteście państwo ludźmi, którzy są przede wszystkim bardzo wrażliwi społecznie. Oglądając wszystkie filmy można powiedzieć, że ten festiwal nie nazywa się Złoty samorodek, ale jest złotym samorodkiem - powiedział Krzysztof Lisowski.

Organizatorem festiwalu jest Złotoryjski Ośrodek Kultury. Partnerami są: Fundacja KGHM Polska Miedź, Ośrodek Kultury i Sztuki we Wrocławiu, Samorząd Województwa Dolnośląskiego, „Vitbis", „Günthart", „Gold Hotel" i Gmina Wiejska Złotoryja.

Ogrody działkowe dostaną 100 tys. zł na swoje potrzeby

Edyta Golisz
Legnica

Pierwszy legnicki program „Ogrodowe miasto. Sięgnij po wsparcie". Do podziału było 100 tys. zł.

Lista ogrodów ze wsparciem miasta:

ROD „Wyzwolenie" - 20 tys. zł na wymianę ogrodzenia

ROD „Tęcza" - 16 tys. zł na budowę altany

ROD „Wschód" - 30 tys. zł na montaż zbiornika na wodę

ROD „Konwalia" - 25 145 zł na budowę zewnętrznej sieci wodociągowej

ROD „Kolejarz" - 8 855 zł na postawienie zasieku na odpady

Projekt „Ogrodowe miasto. Sięgnij po wsparcie" to pomysł prezydenta Macieja Kupaja. - Uważamy, że ogródki są w mieście bardzo potrzebne. Uruchomiliśmy program dopłat dla ogródków działkowych. Oczywiście - jeśli okaże się, że ze względu na jakiś kawałek budowanej drogi czy chodnika będzie potrzebna część terenu działek, to będziemy rozmawiać z działkowcami, proponować rekompensatę. Ale tylko w takich, wyjątkowych sytuacjach. Żadni deweloperzy nie zrobią nagle skoku na legnickie ogródki i ich nie przejmą - mówił latem w wywiadzie dla naszej redakcji prezydent Kupaj, pytany o przyszłość legnickich ROD.



FOT. PIOTR FEHLER

Ogródki, to świeże owoce, warzywa i także wypoczynek

Dotacje z miejskiego programu pokrywające połowę kosztów danej inwestycji, mogą zostać przeznaczone na budowę lub modernizację infrastruktury ogrodowej, np. alejek, ogrodzeń, sieci wodociągowych, energetycznych, świetlic, placów zabaw, itp. Także na działania zwiększające dostępność ogródków dla społeczności lokalnych.

O kolejnym naborze wniosków do programu Ogrodowe miasto poinformujemy w „Panoramie"

REKLAMA 0011410116

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Gwiezdna 8, 59-220 Legnica,
tel. 76 72-30-990, e-mail: lsm@legnickasm.pl

ogłasza przetarg nieograniczony

na obsługę i konserwację węzłów cieplnych na zasobach Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej

- Ofertę w zamkniętej kopercie należy złożyć w Sekretariacie LSM w Legnicy, ul. Gwiezdna 8.
- Termin składania ofert upływa **20.10.2025 r. o godz. 10^{00}**
- Otwarcie ofert nastąpi **20.10.2025 r. w sali nr 104, o godz. 11^{00}.**
- Warunkiem przystąpienia do przetargu jest odebranie w pok. nr 10 specyfikacji istotnych warunków zamówienia w cenie 50 zł oraz wpłacenie wadium w kwocie **5 000 zł** przelewem na konto Spółdzielni:
ING Bank Śląski nr 25 1050 1748 1000 0022 0561 2399
w terminie do 20.10.2025 r. godz. 10^{00}

Zarząd LSM zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz unieważnienia przetargu w części lub całości bez podania przyczyn.

REKLAMA 0011409797

GMINA RUJA

Wójt Gminy Ruja informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy w dniu 7.10.2025 r.
został wywieszony
wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w granicach działek:
nr 168/2 o pow. 0,1771 ha obręb Lasowice,
nr 139 o pow. 0,4700 ha obręb Wągrodno,
nr 49/3 o pow. 0,5200 ha obręb Tyniec Legnicki.

AUTOREKLAMA

motofakty.pl

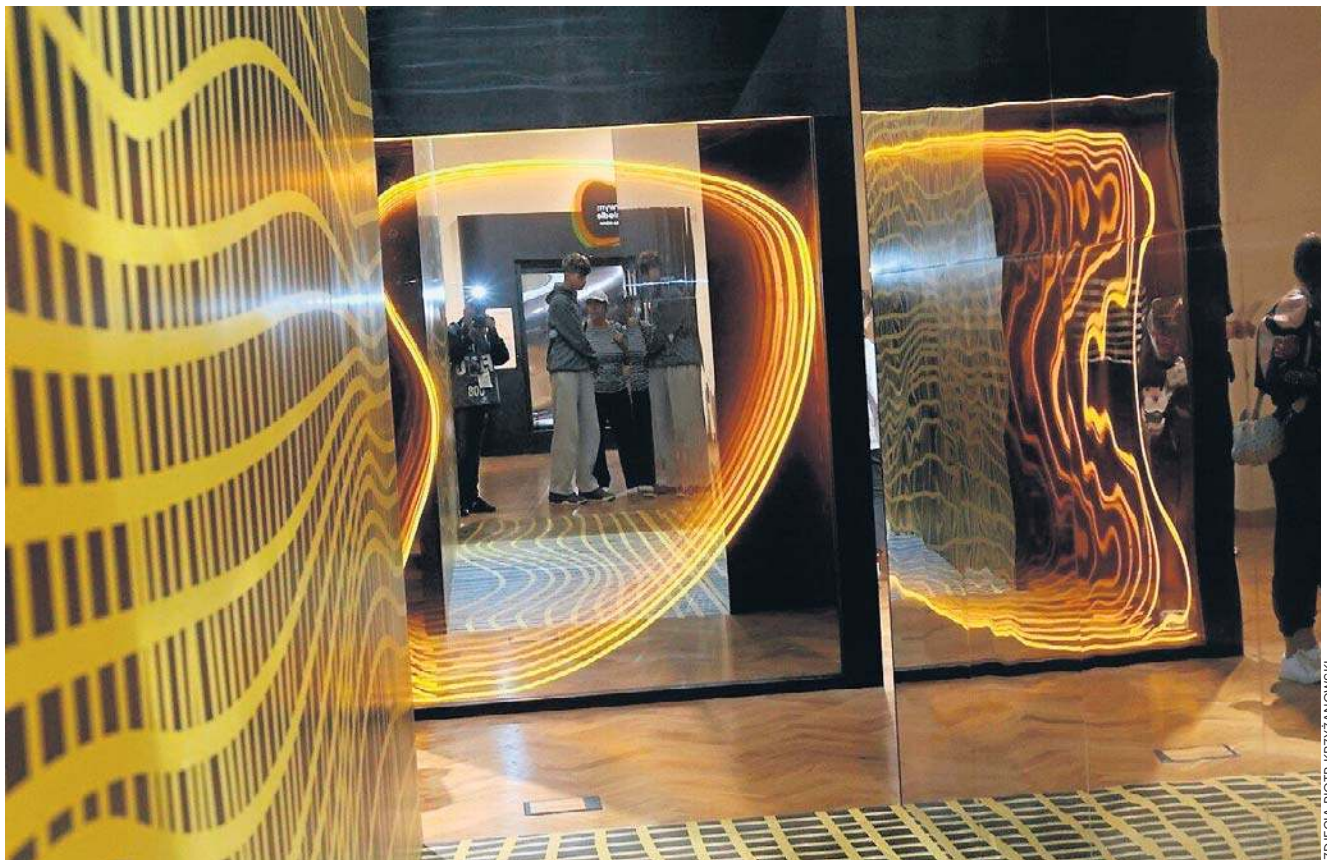
Motoryzacja na wysokich obrotach

motofakty.pl

REKLAMA 0011244319

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl 3e442953f1







ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

Centrum Witelona świętowało swoje pierwsze urodziny z tortem i atrakcjami

Piotr Krzyżanowski
Legnica

28 września Centrum Witelona w parku Miejskim obchodziło swoje pierwsze urodziny. Było wiele atrakcji.

Organizatorzy przygotowali bogaty program pełen atrakcji dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Bilet kosztował w tym dniu 10 zł. Od rana na uczestników czekały liczne warsztaty i pokazy. Wśród atrakcji były m.in.: Magiczne LABO z eksperymentami naukowymi (m.in. doświadczenia z suchym lodem, wyczaruj tęczę, laserowy labirynt, Paszport Naukowca), warsztaty z robotyki LEGO, kosmiczne hologramy i strefa 360° z goglami VR, nauka sterowania dronami. Przygotowano liczne animacje dla dzieci - dmuchańce, malowanie buziek, bańki mydlane, fotobudka, zawody sumo czy wyspa z klockami LEGO.

Nie zabraknie też niespodzianek - na zwiedzających czekał urodzinowy tort, a na placu przed Centrum pojawią się samochody elektryczne marki Tesla.

Kolejnym ciekawym dniem w Centrum Witelona była niedziela, 5 października. Do Miasteczka Edukacyjnego zaprosił TAURON Dystrybucja w godz. 10-16. Tym razem wstęp był darmowy.

- Odkryjcie tajemnice energii elektrycznej poprzez fascynujące eksperymenty i zabawy, które sprawią, że nauka stanie się niezapomnianą przygodą! - zapraszało Centrum. Zobaczyliśmy m.in. jak działa elektryczność i jak można z niej korzystać w bezpieczny i oszczędny sposób.







eprasa.pl 3e442953f1



ZDJĘCIA EDYTA GOLISZ



W legnickim szpitalu mamy nowoczesny SOR, Centrum Diagnostyki Obrazowej i lądowisko

Edyta Golisz
Legnica

30 września Szpitalny Oddział Ratunkowy powrócił do swojej odnowionej siedziby w gmachu szpitala.

Remont i wyposażenie SOR, wraz z utworzeniem najnowocześniejszego na Dolnym Śląsku Centrum Diagnostyki Obrazowej i modernizacją działającego przy szpitalu lądowiska dla helikopterów - te największe w historii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego inwestycje kosztowały 31 mln zł.

Zostały zrealizowane głównie dzięki wsparciu Samorządu Województwa Dolnośląskiego i Funduszu Medycznego Ministerstwa Zdrowia. Inwestycje zostały wsparte również przez okoliczne samorządy, m.in. przez miasta Legnica i oraz gminę Chojnów. W uroczystym otwarciu wzięło udział wielu gości. SOR został też poświęcony przez biskupa legnickiego Andrzeja Siemieniewskiego.

- Chcę bardzo podziękować wszystkim, dzięki którym realizacja tych wielkich inwestycji była możliwa. Dzisiejszy dzień pokazuje, że wspólnym wysiłkiem możemy zapewniać najwyższe standardy ochrony zdrowia w naszym regionie - mówił podczas otwarcia Maciej Leszkowicz, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy. - Dzięki wprowadzonym rozwiązaniom organizacyjnym i doposażeniu w nowoczesny sprzęt znacząco poprawi się bezpieczeństwo pacjentów, a personel zyska warunki pracy odpowiadające najwyższym standardom medycyny ratunkowej. Jesteśmy przekonani, że nowy SOR pozwoli szybciej reagować na potrzeby chorych i lepiej sprostać rosnącym wyzwaniom ochrony zdrowia - podkreślił dyr. Leszkowicz. zaznaczając, że remont był dla szpitala „inwestycją o fundamentalnym znaczeniu".

Łatwiej z klaustrofobią i otyłością

Nowy SOR, Centrum Diagnostyki Obrazowej i wyposażone w nowoczesne systemy naprowadzania lądowisko robią wielkie wrażenie. Diagnostykę pacjentów będą teraz wspierać najnowocześniejsze urządzenia, wyposażone m.in. w sztuczną inteligencję.

- Centrum Diagnostyki Obrazowej zostało wyposażone w wysokiej klasy, unikalny sprzęt, umożliwiający lekarzom stawianie bardziej precyzyjnych diagnoz i zapewniający pacjentom komfort oraz poczucie bezpieczeństwa. Rezonans magnetyczny nowej generacji wykorzystuje sztuczną inteligencję do skrócenia czasu badania i poprawy jakości obrazów. Aparat posiada również powiększoną średnicę, co pozwala na bezproblemowe wykonywanie badań u pacjentów z otyłością czy osób cierpiących na klaustrofobię. Centrum jest też wyposażone w zaawansowany tomograf komputerowy. Aparaty RTG to urządzenia najnowszej generacji, które gwarantują obrazy przy minimalnej dawce promieniowania, co zwiększa bezpieczeństwo badań i dostarcza materiał diagnostyczny najwyższej jakości. Dzięki systemowi natychmiastowej archiwizacji i przesyłu wyników, lekarze będą mogli podejmować decyzje terapeutyczne w czasie rzeczywistym. Dodatkowe rozwiązania monitorujące dawkę promieniowania zapewniają zgodność procedur z najwyższymi standardami bezpieczeństwa. Kompleksowe wyposażenie uzupełnia nowy mammograf oraz specjalistyczne urządzenie do bezpiecznego podawania znieczulenia pacjentom podczas badań rezonansem magnetycznym. To szczególnie ważne w przypadku dzieci, osób z niepełnosprawnościami czy pacjentów cierpiących na klaustrofobię, dla których badania w tradycyjnych warunkach są dużym wyzwaniem - mówi Krzysztof Maciejak, rzecznik szpitala.



Nowością jest m.in. wydzielona, osobna część dla pacjentów będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających. Od kiedy w Legnicy zlikwidowano Izbę Wytrzeźwień, nietrzeźwi dzielili jedną poczekalnię z chorymi, także dziećmi.

Od wtorku - razem z nowym SOR i Centrum Diagnostyki Obrazowej - ruszyło też przy szpitalu całodobowe lądowisko dla śmigłowców ratunkowych, które zostało wyposażone w nowoczesne systemy naprowadzania. Dzięki temu pilotom łatwiej będzie lądować np. w trudnych warunkach pogodowych. Lądowisko zostało też przystosowane do ciężkich, np. wojskowych helikopterów.

Otwarcie SOR - co powiedzieli goście?

Łukasz Sendecki, dyrektor Wojewódzkiego Oddziału NFZ: - System opieki zdrowotnej potrzebuje dziś reform na trzech płaszczyznach: restrukturyzacji wydatków podmiotu leczniczego, konsekwencji oraz odpowiednich zmian legislacyjnych po stronie rządu czy Ministerstwa Zdrowia. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy ten pierwszy etap ma już za sobą i jest tu wiele powodów do gratulacji.

Jarosław Rabczenko, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego: - Inwestycja w diagnostykę obrazową z wykorzystaniem najnowocześniejszych rozwiązań oraz odnowiony SOR to dwa ogromne przedsięwzięcia, które będą służyć pacjentom. Wiemy, że szpital wymaga jeszcze wielu modernizacji i nakładów, ale widzimy, że proces ten przebiega konsekwentnie, a środki są dobrze wykorzystywane.

Piotr Borys, poseł, wiceminister sportu: - To ważna inwestycja, która zapewni bezpieczeństwo zdrowotne nie tylko w Legnicy, ale i w całym subregionie. Biorąc również pod uwagę ogólną sytuację, którą pewnie każdy z nas obserwuje i oby nic się nie wydarzyło, ale zapewnienie bezpieczeństwa zdrowotnego jest tym bardziej istotne.

Maciej Kupaj, prezydent Legnicy: - Otwarcie nowego SOR i Centrum Diagnostyki Obrazowej są bardzo ważne, ponieważ z usług szpitala korzystają przede wszystkim mieszkańcy Legnicy. SOR był problematyczny, szczególnie w ostatnim czasie, kiedy działał tymczasowo w modułowym budynku. Teraz diagnostyka i sprzęt są na naprawdę bardzo wysokim poziomie, co przyniesie korzyści pacjentom, ale znacząco poprawią się też warunki pracy lekarzy i całego personelu medycznego.

Co ciekawe, dotychczasowy Zakład Diagnostyki Obrazowej, działający w szpitalu modułowym, nadal będzie wspierał pracę nowego Centrum. Funkcjonujące tam pracownie tomografu komputerowego, rezonansu magnetycznego i rentgenowska, pozwolą na równoległą obsługę pacjentów w różnych lokalizacjach, co przełoży się m.in. na skrócenie czasu oczekiwania na wyniki.

Zdjęcia z SOR - str. 10-11

eprasa.pl 3e442953f1

FOTOREPORTAŻ W KOŃCU WRZEŚNIA OTWARTO PO PRZEBUDOWIE SZPITALNY ODDZIAŁ RATUNKOWY W LEGNICKIM SZP

Nowoczesne technologie pomogą rato











Wraz z SOR legnicki szpital wzbogacił się o Centrum Diagnostyki Obrazowej z nowym rezonansem i tomografem

eprasa.pl 3e442953f1

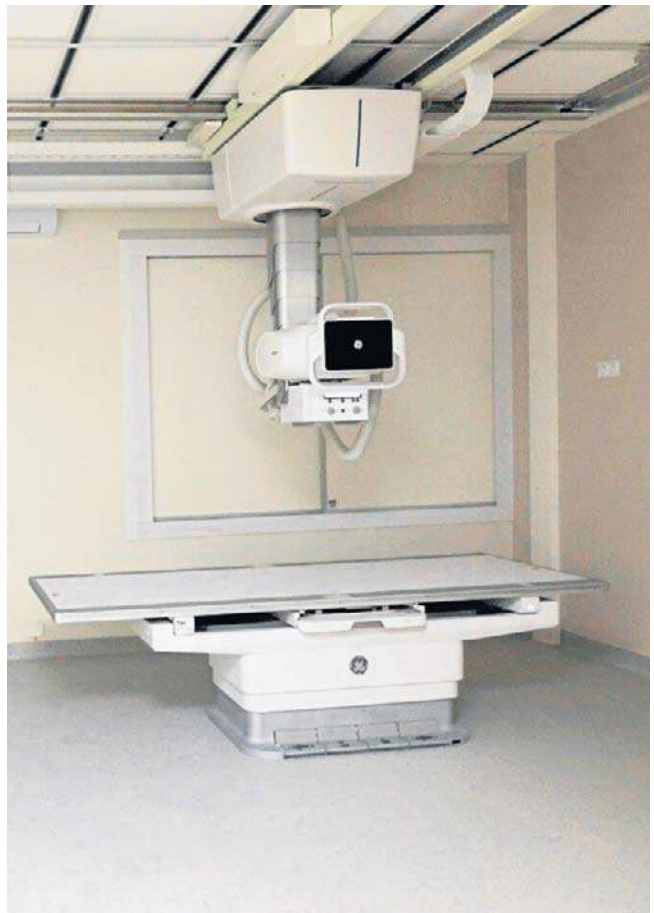
PITALU

wać chorych





Zadbano o to, by osoby pod wpływem alkoholu czy narkotyków nie przebywały razem z innymi pacjentami







Nowoczesny sprzęt poprawi bezpieczeństwo pacjentów





ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 3e442953f1

INWESTYCJA SPEKTAKULARNA INWESTYCJA WAŁBRZYSKIEGO PEC. ODCHODZI OD WĘGLA I STAWIA NA BIOMASĘ

Będą mieli ekologiczne, tańsze ciepło. I kaloryfery gorące bez przerwy!

Adrianna Szurman
Wałbrzych

Spektakularna inwestycja PEC S.A. w Wałbrzychu. Będzie zielone ogrzewanie, a za gorące kaloryfery nie zapłacimy więcej. Już nam zazdroszczą!

Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej w Wałbrzychu jest niemal na finiszu spektakularnej inwestycji, której zazdroszczą nam inne miasta i zagraniczne firmy. A którą podglądają inne PEC-e w Polsce. Chodzi o innowacyjną w skali Europy technologię, która pozwoli na odejście od węgla i zastąpienie go zieloną energią, pochodzącą z biomasy. O tym, czym jest ta biomasa, na czym polega inwestycja, ile kosztuje i co nam da, opowiada nam Piotr Kruczkowski, dyrektor ds. technicznych w PEC.



FOT. ADRIANNA SZURMAN

Nowa kotłownia to obiekt w pełni zautomatyzowany, na naprawdę światowym poziomie.

Trwa budową nowoczesnej kotłowni i magazynu ciepła

Prace zakończą się w kwietniu 2026 roku. Jak mówi Piotr Kruczkowski, kotłownia będzie bardzo nowoczesna, a zastosowane w niej rozwiązania będą pionierskie na skalę Polski i rzadko spotykane w Europie.

To największa inwestycja energetyczna, która obecnie jest realizowana na Dolnym Śląsku i w tej części Polski. W efekcie ceny za ogrzewanie miejskie mają pozostać na niezmienionym poziomie, choć w innych częściach Polski będą rosnąć. Wszystko wiąże się z opłatą za emisję CO2, którą musi płacić dzisiaj PEC, a która będzie stale podwyższana.

- Dostarczamy ciepło sieciowe do połowy mieszkańców Wałbrzycha: na Podzamcze, Piaskową Górę, Szczawienko i do Szczawna-Zdroju. Trafia ono do wszystkich mieszkańców dzięki jednemu systemowi sieci ciepłowniczych, który jest zasilany przez dwie ciepłownie, węglową i gazową. Jest to ekologiczne, spełniamy bardzo ostre wymogi emisyjne, mamy instalacje odsiarczania spalin i filtry workowe, ale, niestety, nie możemy ograniczyć emisji CO2. Rocznie opłaty emisyjne wahają się od 8 do 14 mln zł, a tak naprawdę są to koszty, które ponoszą mieszkańcy, bo przekładają się na ceny ciepła. Stąd właśnie ta inwestycja i odejście od paliw kopalnych - tłumaczy dyrektor Kruczkowski.

Jak dodaje, w tej chwili cena emisji jednej tony CO2 wynosi 70 euro, a ma wzrosnąć do 150-200 euro. I to są te koszty, których mieszkańcy w przyszłości nie poniosą. W efekcie taniej może nie będzie, bo PEC musi spłacić kredyt, zaciągnięty na inwestycję, lecz ceny z pewnością nie wzrosną.

Inwestycja jest realizowana w ramach projektu „Dekarbonizacja Subregionu Wałbrzyskiego i ograniczenie emisji gazów cieplarnianych poprzez transformację infrastruktury energetycznej", co wiąże się z odejściem od produkcji ciepła przy pomocy węgla.

Biomasa to odpowiedź na wymogi Europejskiego Zielonego Ładu

Inwestycja odpowiada wymogom prawnym, wynikającym z Europejskiego Zielonego Ładu, który wymusza na polskim ciepłownictwie zastosowanie nowych rozwiązań wytwarzania ciepła.

- Do 2030 roku musimy stać się efektywnym systemem ciepłowniczym, czyli musimy mieć ponad 50 procent produkcji z odnawialnych źródeł energii. Później te cele zaostrzają się, aż do całkowitego odejścia od węgla w 2050 roku. A my tą inwestycją idziemy dalej i szybciej. Spełnimy narzucone na nas normy, które będą wymagalne w 2040 roku - tłumaczy Piotr Kruczkowski.



FOT. ADRIANNA SZURMAN

PEC w Wałbrzychu jest już prawie na finiszu inwestycji.

Po zakończeniu inwestycji PEC ograniczy zużycie węgla o 61 procent. I będzie je wytwarzać głównie przy pomocy biomasy. A czym ona w zasadzie jest?

- Mówiąc obrazowo, biomasa to surowiec, który ma certyfikat pochodzenia leśnego, przemysłowego, który do niczego innego się nie nadaje. Takiej biomasy nie można wykorzystać np. do przemysłu meblowego ani do produkcji innych rzeczy. Nie można jej także zostawić w lesie, bo będzie gniła i również emitowała CO2. I my właśnie wykorzystamy taką certyfikowaną biomasę do produkcji ciepła - opowiada dyrektor.

W skład takiej biomasy wchodzi drewno i jego odpady, które są pozyskiwane z lasów i zakładów przetwórstwa drzewnego (np. tartaków). To m.in. gałęzie, wióry, trociny czy kora. Biomasa musi być certyfikowana. Do wałbrzyskiego PEC będzie ją dostarczało kilka firm, które działają na terenie pobliskich lasów.

Po zakończeniu inwestycji PEC ograniczy zużycie węgla o 61 procent. I będzie je wytwarzać głównie przy pomocy biomasy.

- Bo chodzi o to, by działać lokalnie, tylko wtedy ma to sens. Mamy już podpisane umowy, nie ma szans, żeby nam zabrakło biomasy - uspokaja dyrektor.

Jest potężny akumulator ciepła i kondensacja pary

Piotr Kruczkowski podkreśla, że na inwestycję składają się dwa kotły do spalania biomasy i magazyn. Ciepło będzie wykorzystywane również z kondensacji pary wodnej. System można porównać do działania piecyków gazowych starego typu i nowoczesnych, kondensacyjnych.

- Instalacja będzie miała zamontowane dwie czteromegawatowe pompy ciepła. To bardzo duża moc. Ciekawostką na skalę kraju jest magazyn ciepła, który już zbudowaliśmy, czyli potężny akumulator, który stabilizuje pracę. Mamy szczyty poranny i wieczorny w dostarczaniu ciepła i mniejszą pracę urządzeń w ciągu dnia, kiedy ludzie są w pracy. Akumulator ciepła poprawia sprawność kotła i stabilizuje jego pracę. To dwie ciekawostki, których w Polsce nie ma. Czyli żadna firma poza naszą nie ma kondensacji i magazynu, a nasz już stoi - zaznacza Piotr Kruczkowski.

Nowa kotłownia to obiekt w pełni zautomatyzowany, na światowym poziomie. W związku z inwestycją zwiększy się nieco zatrudnienie.

Inwestycja daje możliwość starania się o środki na digitalizację sieci. A digitalizacja sieci to inaczej sterowanie nią dzięki sztucznej inteligencji. Chodzi o opomiarowanie wszystkich węzłów - źródła i nadzór nad pracą źródła zgodnie z przewidywaniem. Sztuczna inteligencja pobiera dane ze stacji meteorologicznej, przewiduje, jaka będzie produkcja, z wyprzedzeniem steruje węzłami i źródłem w efekcie dostarczaniem ciepła.

Z takiego innowacyjnego rozwiązania korzysta już Spółdzielnia Mieszkaniowa Podzamcze w Wałbrzychu, która stosuje to rozwiązanie jako jedyna, ale od strony odbiorcy. Sztuczna inteligencja w tym przypadku potrafi przewidzieć, że w chłodny dzień za dwie godziny wyjdzie słońce i zaczyna ograniczać pobór ciepła na węzłach.

- A my to samo zrobimy w całości i z pracą źródła. Aplikować o te środki możemy tylko dlatego, że już realizujemy projekt, który nas doprowadzi do tej efektywności energetycznej.

Kaloryfery mogą być ciepłe także latem

Ciekawostką jest, że wałbrzyski PEC produkuje i podaje ciepło przez cały rok, bo dostarcza je do każdego budynku z węzłem cieplnym, w którym zimna woda wodociągowa jest podgrzewana i dostarczana do lokalu jako ciepła.

- Nie jest tak, że sezon grzewczy musi zaczynać się we wrześniu czy październiku. Na Podzamczu, Piaskowej Górze, w Szczwanie i Szczawienku kaloryfery u naszych odbiorców mogą być gorące przez cały rok. To spółdzielnie czy zarządcy nieruchomości decydują, kiedy one będą ciepłe. I tak szybciej decyduje się na to Piaskowa Góra, gdzie już jest ciepło, a najpóźniej kaloryfery ciepłe są na Podzamczu (pod koniec września). Ale to już zupełnie inny temat na rozmowę.

Inwestycja PEC w liczbach i dane techniczne

Nazwa projektu: „Dekarbonizacja Subregionu Wałbrzyskiego i ograniczenie emisji gazów cieplarnianych poprzez transformację infrastruktury energetycznej Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej S.A. w Wałbrzychu".

Wartość projektu to ponad 104 mln zł brutto, z czego dofinansowanie projektu z UE (Fundusz Sprawiedliwej Transformacji) wynosi 39 mln zł (47 proc. kosztów kwalifikowanych).

Łączna moc nowej kotłowni to 20 MWt. Nowe źródło będzie ściśle współpracowało z akumulatorem ciepła o pojemności 2250 m sześc.

Nowa inwestycja pozwoli dostarczyć do sieci ciepłowniczej około 70 proc. energii cieplnej (około 300 tys. GJ) z odnawialnych źródeł energii.©℗

eprasa.pl 3e442953f1

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

KONCERT NIEDZIELA TVP 1 17:30

Św. Jan Paweł II - Prorok nadziei - koncert z okazji XXV Dnia Papieskiego



Każdego roku, w niedzielę poprzedzającą wybór Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową w całej Polsce i środowiskach polonijnych obchodzony jest Dzień Papieski, podczas którego łączymy się w modlitwie z obecnym papieżem oraz zagłębiamy się w nauczanie św. Jana Pawła II. Koncert „Św. Jan Paweł II – prorok nadziei" to radosne, pełne ciepła widowisko muzyczne, które opiera się na krakowskich wspomnieniach i wędrówkach naszego świętego Rodaka. Usłyszymy humorystyczne wypowiedzi Papieża ze słynnego okna papieskiego na Franciszkańskiej 3, zobaczymy miejsca w Krakowie, które ukochał i z którymi był związany w swej młodości i później, w latach posługi kapłańskiej i biskupiej. W wydarzeniu wezmą udział m.in.: Roksana Węgiel, Mała Armia Janosika, Janusz Radek i Mietek Szcześniak (na zdjęciu). Koncert odbędzie się w Krakowie.

W sobotę w TVP 2 o 16:00 **Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2025**. W TVP Historia w środę o 17:00 film dokumentalny **Mój wujek Papież**, a w czwartek o 17:05 dokument **Tajemnica Jana Pawła II**.

FILM HISTORYCZNY SOBOTA TVP 1 21:25

Różyczka 2



Kontynuacja „Różyczki" Jana Kidawy-Błońskiego powraca z trzymającą w napięciu historią o manipulacjach politycznych i sile rodzinnych więzi. Joanna (Magdalena Boczarska) stoi u szczytu kariery politycznej i szczęśliwego życia rodzinnego. Niestety zostaje brutalnie wyrwana z tej idylli. Tragiczna śmierć męża burzy jej świat. Wkrótce potem kobieta otrzymuje kompromitujące materiały dotyczące przeszłości matki, Kamili Sakowicz (również Magdalena Boczarska). Zmuszona do skonfrontowania się z bolesnymi sekretami, Joanna wyrusza w podróż do przeszłości, by odkryć prawdę o swojej rodzinie. W tle rozgrywa się bezwzględna walka o władzę. Marczuk (Janusz Gajos), cyniczny manipulator, wykorzystuje tragedię Joanny do realizacji swoich politycznych celów. Nie cofa się przed niczym, by dopiąć swego, wykorzystując mroczne sekrety przeszłości do szantażu. Ten trzymający w napięciu thriller polityczny zmusza do refleksji nad wpływem przeszłości na teraźniejszość. Film porusza uniwersalne tematy, takie jak prawda, zdrada, lojalność i sprawiedliwość.

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVP 2 23:05

Raz się żyje



Zabarwiony czarnym humorem film z wątkiem kryminalnym, pełen zwrotów akcjii dramatycznych scen. Harold (David Oyelowo) nie wyróżnia się niczym i prowadzi miłe, ustabilizowane życie: ma kochającą żonę, dom na przedmieściach i dobrą pracę w korporacji. Pewnego dnia mężczyzna odkrywa, że jego spokój był tylko pozorny. Przez lata pozwalał tym, którym ufał najbardziej, wykorzystywać się i oszukiwać. Gdy wyrusza w delegację do Meksyku, wie już, że ma stać się kozłem ofiarnym w wielkim przekręcie. Harold zamierza jednak wszystkich przechytrzyć. Plan wydawał się doskonały, lecz mężczyzna nie przewidział, jak skomplikowany i bezlitosny jest świat meksykańskich karteli. Ścigany przez narko-bossa, płatnego zabójcę, swoich dawnych wspólników i FBI, Harold może liczyć tylko na siebie i pewną uroczą amerykańską turystkę. Obok Davida Oyelowo, na ekranie zobaczymy gwiazdy: Charlize Theron, Joela Edgertona, Thandie Newton, Amandę Seyfried.

FILM SF PIĄTEK TVN 20:00



Flash

Barry Allen, znany jako Flash (Ezra Miller), wyrusza w podróż w czasie, by ocalić swoją matkę. Jednak każda zmiana przeszłości niesie poważne konsekwencje. Film „Flash" to mieszanka humoru, wzruszeń i efektów specjalnych, które zapierają dech w piersiach. Na ekranie pojawiają się także znane twarze - m.in. Michael Keaton wracający w roli Batmana.

SPEKTAKL TEATRALNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 20:30



Separatka

Marta i Alina trafiają do szpitalnej sali przeznaczonej dla jednej osoby. Żadna nie zamierza ustąpić. Kobiety dzieli wszystko – poglądy, temperament, charakter i sposób, w jaki interpretują świat wokół. Szereg zabawnych nieporozumień to jednocześnie pretekst do poruszenia tematu społecznych podziałów i próby nawiązania dialogu. Grają Joanna Szczepkowska i Dorota Landowska.

WTOREK 7 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (19) **9.00** Ranczo (107) **10.00** Komisarz Alex (84) **11.00** Ojciec Mateusz (381) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Królestwo mrówek – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (270)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (709) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4569)
18.45 Akacjowa 38 (720) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (20) – serial obyczaj. Polska
21.05 Prawnik z Lincolna – film ★★★★ sensacyjny USA 2011
Reż. Brad Furman, wyk. Matthew McConaughey, Marisa Tomei, Ryan Phillippe
Mick jest prawnikiem, którego biurem jest samochód, a klientami drobni naciągacze, dilerzy i prostytutki. Aż pojawia się bogaty playboy z Beverly Hills oskarżony o gwałt i usiłowanie morderstwa...
23.15 Miłość ma dwie twarze ★★★ – komedia romant. USA 1996
Reż. Barbra Streisand, wyk. Barbra Streisand, Jeff Bridges, Lauren Bacall
1.25 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1607) **6.25** Polscy prawosławni w sercu Europy – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3228) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Rosół polski – magazyn **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (296) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (756) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (244) – telenowela
15.50 Eko na serio – magazyn
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (297)
Taylan pozoruje porwanie Cihana. Zeynep rusza na ratunek. Hulya usiłuje odzyskać dane z telefonu Bahar. Wychodzi na jaw prawda o studiach Bahar.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3228) – serial Polska
19.55 Eko na serio – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3229) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1881) – serial Polska
21.50 Na sygnale (758) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Bilet na Księżyc – komedia ★★★ Polska 2013
Reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Mateusz Kościukiewicz, Bożena Adamek
1.40 Szpieg – thriller W. Bryt./ ★★★★ Francja/Niemcy 2011

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (219) – serial krym. **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1479) – serial fabularno-dokumentalny

15.40 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1078)
17.00 Gliniarze (1114)
Kobieta pada ofiarą napaści seksualnej we własnym domu. Detektywi badają sprawę i prowadzą pościg za przestępcą, nim skrzywdzi inną bezbronną kobietę.
18.00 Pierwsza miłość (4067) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Ninja vs Ninja – show
22.25 Wróg publiczny – thriller ★★★★ polityczny USA 1998
Reż. Tony Scott, wyk. Will Smith, Gene Hackman, Jon Voight
Znany adwokat wchodzi w posiadanie dowodu zbrodni o podłożu politycznym. Wkrótce życie młodego prawnika zmienia się w koszmar. Jedynym sojusznikiem okazuje się były pracownik służb wywiadowczych, tajemniczy Brill.
1.05 Król Skorpion – film USA/ ★★★ Niemcy/Belgia 2002

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki – Orient X-press/Pełen Rondel – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1482, 1715) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (53)
Do szpitala trafia 13-latka, która podczas wycieczki źle się poczuła. Dziewczyna ma objawy ataku padaczki. Stan dziewczyny pogarsza się, na dodatek do Kaśki dzwoni Wandzia, że Olek Bilewicz źle się czuje, a jego tata nie odbiera telefonu. Kaśka zabiera Olka do siebie i zostawia pod opieką Dawida.
17.55 Detektywi (233) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Carcamusas toledanas – gulasz wieprzowy z Toledo
20.15 Na Wspólnej (4094) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show
23.45 Superwizjer – magazyn
0.25 Back to Black. Historia Amy ★★★ **Winehouse** – film biograf. W. Bryt./USA 2024
Reż. Sam Taylor-Johnson
2.50 Szpital św. Anny (8)
3.45 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (27) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **20.00** Hotel Paradise **21.05** ★★★ Kod Merkury – film sens. USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin **23.25** Anatomia piękna **0.25** ★★★ Inwazja – thriller USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman **2.25** Hotel Paradise **3.15** Wrota piekieł

TVP Kultura

6.45 Wydarzenie aktualne **7.20** Tamte lata, tamte dni: Wojciech Malajkat **8.00** Podróże z historią: Żyć jak Słowianin **8.40** Parada oszustów (2) **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **15.05** Monidło **15.50** Parada oszustów (3) **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **22.35** ★★★ Bodo – musical Polska 2017 **0.35** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **0.55** Eugeniusz Bodo – za winy niepopełnione

TVP Sport

6.05 Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Polska – Litwa **8.20** Magazyn Betclic 1. Ligi **9.45** Siatkówka: TAURON Giganci Siatkówki – finał **13.35** Gol **15.00** Piłka nożna: GKS Katowice – Lech Poznań **17.05** Futbol totalny **18.20** **(L)** Koszykówka: LM FIBA: Rytas Wilno – Legia Warszawa **20.35** Retransmisja sportowa **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Mecz w Chorzowie: Polska – Finlandia **0.50** **(L)** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: 1/8 finału

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (132, 133) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1331) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1332) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (178) – serial krym. Polska **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (957) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (74) – serial krym. Polska **22.40** ★★ Pole śmierci – film sens. USA 2021 **0.45** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

12.20 Prymas Stefan Wyszyński **13.00** Jeden Kościół, wielu świętych **13.30** Msza święta **14.30** Grunwald 1410 – rys historyczny i znaczenie bitwy **15.15** Dęby w Polsce **16.10** Jestem mamą **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ★★★★ Najświętsze Serce – dr. Hiszp. 2020

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (4, 5) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (3) **10.00** Zbuntowany anioł (119, 120) **11.55** Wspaniałe stulecie (2, 3) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (592, 593) **15.50** Ranczo (120, 121) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (919, 920) **20.00** ★★ Klub zabójców – thriller USA/Wł. 2023 **22.15** ★★★★ Zjawa – film USA/Tajwan/Hongk. 2015 **1.15** ★★★ Brudna sprawiedliwość – film USA/Bułg./Chiny/Korea Pd./Kan./W. Bryt./AS 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 3e442953f1

ŚRODA 8 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (20) **9.00** Ranczo (108) **10.00** Komisarz Alex (85) **11.00** Ojciec Mateusz (382) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.50** Nietoperz – zagadka **14.00** Wichrowe wzgórze (271) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (710) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4570)
18.45 Akacjowa 38 (721) Na skutek intryg Ursuli dochodzi do konfrontacji między Samuelem a Diegiem. Bracia wdają się w bójkę.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (21) Po kłótni z Ewą Michał niespodziewanie zamyka bufet w urzędzie i wraca do domu rodzinnego. Tymczasem wójt, Walczak i Faza bezskutecznie poszukują miejsca na nowy punkt policyjny.
21.10 Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajcaria 2023 ★★★★ Reż. Sławomir Fabicki, wyk. Magdalena Cielecka, Marta Nieradkiewic
23.00 Rocky Balboa – dramat obyczaj. USA 2006 ★★★★ Reż. Sylvester Stallone
0.45 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1608) **6.25** Pożyteczni.pl – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3229) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (297) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.30** Na sygnale (757) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (245) – telenowela
15.50 Eko na serio: Dlaczego warto uczyć dzieci o eko?
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (298) Siła krytykuje decyzję Bahar co do studiów. Cihan mówi Zeynep, kto jest jej ojcem. Feraye to potwierdza w bardzo szczerej rozmowie. Hulyi udaje się zreperować telefon Bahar, lecz szybko go traci.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3229) – serial Polska
19.55 Eko na serio: Jak kupować świadomie? – magazyn
20.05 Barwy szczęścia (3230) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (964) – serial Polska
21.55 Na sygnale (759, 760) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (12) – serial gangsterski W. Bryt.
0.10 Całe szczęście – komedia romantyczna USA 2006 ★★
2.00 Wtorek – komediodramat Polska 2001 ★★★

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (220) – serial krym. **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1480) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1079) Na profilu społecznościowym Marleny ktoś zamieszcza jej nagie zdjęcia. Jej chłopak robi jej awanturę, nie dowierzając, że fotografie zostały spreparowane.
17.00 Gliniarze (1115) Detektywi badają sprawę zwłok znalezionych nad wodą. Okazuje się, że zmarły nie żył, zanim wrzucono go do wody. Na komendzie zjawia się kobieta, która zgłasza zaginięcie męża.
18.00 Pierwsza miłość (4068) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie
22.00 Kiler – komedia Polska 1997 ★★★★ Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr
0.15 American Pie II – komedia ★★★ USA 2001
2.40 Wtorek – komediodramat ★★★ Polska 2001

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Bar „Agata”, Gorzów Wielkopolski – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show **13.55** The Floor – teleturniej **14.35** Ukryta prawda (1483, 1716) – serial fabularno-dokumentalny

16.50 Szpital św. Anny (54) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (234) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Smörgåstårta – tort kanapkowy z rybą
20.15 Na Wspólnej (4095) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Top Model – reality show
23.15 Wesele – dramat obyczaj. ★★★ Polska/Łotwa 2021 Reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Agata Kulesza, Andrzej Chyra Wojciech Smarzowski po raz kolejny poddaje polskie społeczeństwo bezlitosnej diagnozie. Rysiek jest bardzo zajętym człowiekiem. W dniu ślubu córki musi nie tylko dopilnować przebiegu imprezy, ale również doglądać interesu. Chaotycznemu przyjęciu weselnemu przygląda się nestor rodu, który wspomina tragiczne wydarzenia sprzed lat.
1.55 Coś w wodzie – thriller ★★ W. Bryt./USA/Francja 2024

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (28) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **20.00** Hotel Paradise **21.05** ★★★ Śmiertelna wyliczanka – thriller USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling **23.35** ★★★★ P.S. Kocham Cię – melodramat USA 2007, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler **2.10** Hotel Paradise

TVP Kultura

10.05 ★★★★★ Dziewczyny do wzięcia – kom. 1972 **11.05** ★★★ Cudze szczęście – dr. Polska/Niemcy 1998 **12.50** Buntowniczka nie z wyboru **14.00** ★★★★ Spokój – dr. Polska 1980 **15.40** ★★★ Profesor na drodze – film Polska 1973 **16.50** Parada oszustów (4) **18.05** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Wszystkie role Stanisława Barei **20.00** ★★★ Śmierć Zygielbojma – film Polska 2021 **21.45** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **22.45** Profesor T. (11)

TVP Sport

9.45 Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: Czarni Sosnowiec – Pogoń Szczecin **11.45** Mundial 2026: Legendy miejskie **12.30** Retransmisja sportowa **14.05** Pełnosprawni **14.35** Koszykówka: LM FIBA: Rytas Wilno – Legia Warszawa **16.35** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: 1/8 finału **18.45** Odliczanie do mundialu **20.45** Sportowy wieczór **21.20** **(L)** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: 1/8 finału **23.40** Boks: K. Tanaka – P. Cafu **0.50** **(L)** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: 1/8 finału

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (134, 135) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1332) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1333) **20.00** Uroczysko (179) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (958) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (75) **22.40** ★★★ Dziedzictwo Bourne'a – film sens. USA/Jap. 2012 **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.25** Hardkorowy lombard

TV Trwam

12.20 Camino de Vistula **13.05** Jezusie, ulituj się nad nami! **13.30** Msza św. **14.30** Powołanie w powołaniu **15.00** Mistyczne serce Lasu Wiedeńskiego. Opactwo Heiligenkreuz **16.10** Na zdrowie **16.30** Człowiek przebaczenia i pojednania ks. Michał Rapacz **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne... **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Burza w okręgu krakowskim **23.00** Dulce et decorum est pro Patria mori

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (5, 6) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (4) **10.00** Zbuntowany anioł (121, 122) **11.55** Wspaniałe stulecie (3, 4) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (594, 595) **15.50** Ranczo (121, 122) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (920, 921) **20.00** ★★★ Kamdesh. Afgańskie piekło – film sens. USA/Bułg. 2019 **22.25** ★★★★ Zielona strefa – film sens. W. Bryt./Fr./Hiszp./USA 2010 **0.50** ★★★★ Wściekłe psy – dramat USA 1992

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 9 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (21) **9.00** Ranczo (109) **10.00** Komisarz Alex (86) **11.00** Ojciec Mateusz (383) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Islandia, królestwo maskonurów – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (272)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (711) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4571)
18.45 Akacjowa 38 (722) Elvira ujawnia, że została porwana przez ojca, który sfingował jej śmierć. Powrót dziewczyny budzi w Adeli wątpliwości co do dalszego związku z Simonem.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio meczu towarzyskiego
20.35 **(L)** **Piłka nożna:** Mecz towarzyski w Chorzowie: Polska – Nowa Zelandia
23.10 Kaziu, Polska Ci dziękuje – film dok. Polska 2006 Opowieść o życiu wybitnego trenera Kazimierza Górskiego. Z reprezentacją Polski zdobył złoty medal IO w Monachium w 1972 r., srebrny medal w Montrealu w 1976 r i srebrny na MŚ w RFN w 1974 r.
0.00 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1609) **6.20** Operacja zdrowie – magazyn **6.55** Barwy szczęścia (3230) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.45** Podróż po jeden uśmiech **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (298) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.05** Va banque – teleturniej **14.30** Na sygnale (758) – serial obyczaj. Polska 2025

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (246) – telenowela
15.50 Eko na serio: Jak kupować świadomie?
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (299) Hulya gra z Bahar w otwarte karty. Cavidan ją szantażuje. Zejnep nie składa zeznań, tylko czyni wyrzuty matce. Cihan konfrontuje się z Egem. Sila znajduje suknię ślubną z tajemniczym listem.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3230, 3231)
20.45 Ku'damm 56 (6) – serial obyczaj. Niemcy
21.55 Morderstwa w Nimes – serial krym. Francja 2024 Kapitan policji Beatrice Pernetti wkrótce ma przejść na emeryturę. Do poprowadzenia ostatniej sprawy w karierze zostaje jej przydzielona młoda policjantka z Paryża Alix Madrigal, która ma ją zastąpić na stanowisku.
23.30 Rodzinka.pl (296)
0.10 Nieobliczalny – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2020 ★★★

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (221) – serial krym. **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1481) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1080)
17.00 Gliniarze (1116)
18.00 Pierwsza miłość (4069)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom Ekipa Polsatu ze wsparciem Tomasza Wolnego pomoże w budowie nowego domu dla 15-letniego Michała i jego babci, którzy przeszli traumatyczne wydarzenia i śmierć bliskich.
21.40 Przyjaciółki (307) – serial obyczaj. Polska
22.50 Miłość do kwadratu ★★★ – komedia Polska 2021 Reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Mateusz Banasiuk, Mirosław Baka Nauczycielka i modelka poznaje dziennikarza i kobieciarza, którego do udziału w reklamie zmusiła jego szefowa i kochanka. Od razu stają się wrogami, a od nienawiści jest tylko krok do miłości...
1.00 Trzy kroki od siebie ★★★★ – melodramat USA 2019

TVN

5.05 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Bar „Palce Lizać”, Działdowo **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska **14.35** Ukryta prawda (1484, 1717) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (55) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (235) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4096) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Kuchenne rewolucje: Garwolin – Pod Orłem
22.45 Święto ognia – film obyczaj. ★★★ Polska 2023 Reż. Kinga Dębska, wyk. Paulina Pytlak, Joanna Drabik, Tomasz Sapryk Anastazja jest uzależniona od komiksów, gorącej czekolady i zakochana w chłopaku z sąsiedztwa. Gdyby tylko mogła, porwałaby go na randkę albo na koniec świata. Niestety to tylko marzenia, bo od dziecka jest przykuta do wózka.
0.50 Skazana (1, 2) – serial krym. Polska 2021
2.50 Ślepnąc od świateł (6) – serial krym. Polska 2018
4.00 Szpital św. Anny (10) – serial obyczaj. Polska 2025

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (29) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise – real tv **21.05** ★★★★ Praktykant – komedia USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway **23.35** ★★★ Niezapomniany – thriller psychologiczny USA 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Rosario Dawson, Katherine Heigl **1.50** Hotel Paradise **2.40** Wrota piekieł **3.25** SOS. Ekipy w akcji **4.15** Druga strona medalu

TVP Kultura

6.30 Wydarzenie aktualne **7.05** Tamte lata, tamte dni **7.45** Podróże z historią: Zamek czy lepianka – dylematy średniowiecza **8.30** Parada oszustów (4) **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **14.45** Kapitan Sowa na tropie (1, 2) – serial krym. 1965 **16.05** W Krainie Urwisów **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **21.45** ★★★ Navajo Joe – western Wł./Hiszp. 1966 **23.30** ★★★★ Rysa – dramat Polska 2008 **1.10** Profesor T. (11)

TVP Sport

6.15 Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Polska – Finlandia **8.30** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: 1/8 finału **10.35** Kolarstwo – Freestyle i flatland BMX: ME w Eindhoven: Finał parku kobiet i mężczyzn; Finał flatlandu kobiet i mężczyzn **13.35** Odliczanie do mundialu **15.35** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: 1/8 finału **17.45** Ring TVP Sport **18.45** Studio **20.35** **(L)** Piłka nożna: Mecz towarzyski: Mecz w Chorzowie: Polska – Nowa Zelandia **23.45** Sportowy wieczór **0.10** Mundial 2026: Legendy miejskie

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (136, 137) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1333) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1334) **20.00** Uroczysko (180) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (959) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (76) – serial krym. Polska **22.40** ★★★ Monster Hunter – film fantasy Niemcy/Kan./Jap./USA/Chiny/RPA 2020 **0.45** Love Island. Wyspa miłości **2.45** Interwencja

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **13.05** Mateczniki polskości **13.30** Msza święta **14.20** Muzyczne chwile **14.35** Obrona Cisnej **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Sól Ziemi **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (125) **22.45** Piloci. Biało-Czerwoni z Dęblina

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (6, 7) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (5) **10.00** Zbuntowany anioł (123, 124) **11.55** Wspaniałe stulecie (4, 5) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (596, 597) **15.50** Ranczo (122, 123) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (921, 922) **20.00** ★★ Taxi 5 – film sens. Fr. 2018 **22.05** ★★★★ Gliniarz z Beverly Hills – komedia sens. USA 1984 **0.10** ★★★ Operacja „Corned Beef” – film akcji Fr. 1991

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 3e442953f1

PIĄTEK 10 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (110) **10.00** Komisarz Alex (87) **11.00** Ojciec Mateusz (384) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Świat świstaka – film dok. **14.00** Wichrowe wzgórze (273) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (712)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4572)
18.45 Akacjowa 38 (723) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Zaraz wracam (22) – serial obyczaj. Polska
21.10 Komisarz Alex (297) Na jednym z warszawskich osiedli policja odnajduje ciało zamordowanej emerytki. Szybko wychodzi na jaw, że kobieta była podglądaczką. Monika, Kozera, Gutek i Alex rozpoczynają śledztwo.
22.10 Vabank II, czyli riposta ★★★★ – komedia kryminalna Polska 1984 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak
0.05 Drelich (4)
0.50 Wykrywacz kłamstw
1.15 Rocky Balboa – dramat obyczaj. ★★★★ USA 2006
3.05 Sekielski wieczorową porą

TVP 2

5.35 M jak miłość (1610) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3231) – serial Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Jedzenie ma znaczenie **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (299) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (759) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (247) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (300) Ege przyznaje Zeynep, że wiedział, kto jest jej ojcem. Levent i Bahar chcą odebrać Hulyi telefon z materiałami.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3231, 3232) – serial Polska Justin umawia się z Patrykiem na wieczorne wyjście. Herman przejmuje fitness klub. Witek radzi Romeowi, aby porozmawiał z Ewą. Łukasza wpada na policjanta Marcina. Musi się wytłumaczyć przed Kornelem.
20.45 Postaw na milion
21.45 Tak to leciało! – teleturniej
22.45 To jest grane – program muzyczny
23.15 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości ★★★★ – film sens. W. Bryt./Szwajc. 1969 Reż. Peter R. Hunt, wyk. George Lazenby, Diana Rigg, Telly Savalas
1.50 Morderstwa w Nimes – serial krym. Francja 2024

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze: Ostatni sprawiedliwy/ Zawiść – serial fabularno-dokumentalny Polska, wyk. Arkadiusz Krygier, Piotr Mróz, Ewelina Ruckgaber **14.40** Dlaczego ja? (1481) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1081)
17.00 Gliniarze (1117)
18.00 Pierwsza miłość (4070) Teresa planuje rozstanie z Markiem. Borys ma w końcu odpowiedzieć za dawne przewiny i nie wie, czy ktoś się za nim wstawi. Dochodzi do aresztowania w sprawie napaści na Fryderyka.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy
22.05 Krew (12) – serial Polska Koniec sezonu. Patryk wraca ze szpitala i widzi się ze Zbigniewem, który przeprasza za swoje zachowanie. Alicja też chce porozmawiać z mężem o tym, co czuje. Kania zamyka śledztwo, gdy znalazł dowody i winnego.
23.10 Znaki – film sf USA 2002 ★★★ Reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin
1.25 Kryzys – thriller Kanada/Belgia/USA/Niemcy 2021 ★★★

TVN

5.40 Uwaga! – magazyn **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: „Okrąglak”, Sosnowiec – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje – reality show **13.55** The Floor – teleturniej Polska 2025 **14.35** Ukryta prawda (1485, 1718) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (56) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (236) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Flash – film sf USA/Kanada/Australia/Nowa Zelandia 2023 ★★★ Reż. Andy Muschietti, wyk. Ezra Miller, Michael Keaton, Sasha Calle Barry Allen, znany również jako Flash, cofa się w czasie, korzystając z supermocy, aby zmienić wydarzenia z przeszłości. Jego działania wpływają także na przyszłość. Bohater trafi do rzeczywistości, której ponownie zagraża generał Zod.
23.10 365 dni – film erotyczny ★★ Polska 2020 Reż. Barbara Białowąs, Tomasz Mandes, wyk. Anna Maria Sieklucka, Michele Morrone, Magdalena Lamparska, Bronisław Wrocławski
1.25 Kuba Wojewódzki
2.35 Kuchenne rewolucje
3.35 Szpital św. Anny (11)
4.35 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (30) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Ojciec panny młodej – komedia USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona **22.30** Ślub od pierwszego wejrzenia **23.35** ★★★★ Top Gun: Maverick – film sens. USA 2022, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly **2.15** Hotel Paradise **3.10** Osadzone. Blok F

TVP Kultura

7.20 Podróże z historią: 320 metrów pod ziemią **8.00** Którędy po sztukę: Kader Attia – Kultura, inna natura poprawiona **8.25** ★★★ Film dla kosmitów – film dla dzieci Polska 2022 **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **14.45** ★★★★ Johnny Guitar – western USA 1954, reż. Nicholas Ray, wyk. Joan Crawford **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **21.50** ★★★★ Zaklinacz deszczu – dramat USA 1997 **0.15** Cena strachu

TVP Sport

8.15 Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: 1/8 finału **10.20** Polska Liga Żeglarska: Ekstraklasa i 1. Liga **10.45** Futsal: Podsum. półfinałów; Finał **14.15** Ring TVP Sport **15.15** Piłka nożna: MŚ do lat 20 w Chile: 1/8 finału **17.25** Studio **17.55** **(L)** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Polska – Czarnogóra **20.40** Piłka nożna: Mecz towarzyski: Polska – Nowa Zelandia **22.45** Sportowy wieczór **23.30** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Polska – Czarnogóra **1.40** Boks: Natasha Jonas – Lauren Price

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (138, 139) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1334) – serial obyczaj. Polska **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1335) **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.05** ★★★ Jason Bourne – film sens. USA/Chiny/Hiszp. 2016 **0.40** STOP Drogówka **1.40** Hardkorowy lombard **2.40** Interwencja **2.55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

12.20 Głos serca (125) **13.05** Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żarnecki **13.30** Msza święta **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wykłady z kongresu: Katolicy a tożsamość Europy **17.00** Serial z życia Jezusa **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Msza św. w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Zawód: prymas Polski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (6) **10.00** Zbuntowany anioł (125, 126) **11.55** Wspaniałe stulecie (5, 6) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (598, 599) **15.50** Ranczo (123, 124) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (922, 923) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Ostatni ślad – thriller USA 2022 **22.00** ★★★ Londyn w ogniu – film sens. USA/W. Bryt./Bułg. 2016 **23.55** ★★ Cash Out – film sens. USA 2024

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 11 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (111) **9.55** Komisarz Alex (88) **10.50** Ojciec Mateusz (401) **11.50** ★★★ Cartouche – zbójca – film Fr./Wł.1962 **13.50** Fascynujące miejsca: Fascynująca Szwajcaria – cały rok w górach Jura **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Rolnik szuka żony – reality show
16.05 Dziedzictwo (713) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Pan Mama (31, 32) – serial kom. Polska
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
20.00 Rozmowa z abp Adrianem Galbasem z okazji XXV Dnia Papieskiego
20.25 Profilerka Jastrë (6) Wielka Sobota. Max zauważa, że Regina nie pojawiła się w pracy. Jej bliscy podejrzewają, że zaginęła. Kazik wybucha gniewem – obwinia Igora i Zoję o to, że nie upilnowali Weneta.
21.25 Różyczka 2 ★★★ – film Polska 2023 Reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Mateusz Banasiuk, Robert Więckiewicz
23.25 Trzy sekundy ★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Kanada 2019 Reż. Andrea Di Stefano, wyk. Rosamund Pike, Joel Kinnaman, Common
1.20 Sprawdzamy

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3228, 3229) – serial Polska **6.25** M jak miłość (1880) – serial Polska **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Miłość i nadzieja (300) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Familiada – teleturniej **14.25** Koło fortuny – teleturniej Polska 2025

15.00 Szansa na sukces. Opole 2026: Big Cyc – show
16.00 Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2025
17.05 Przepis dnia – magazyn
17.20 Miłość i nadzieja (301) Z raportu policji wynika, że ktoś zginął od strzału z pistoletu Cihana. Bahar, Cavidan i Levent ukrywają prawdę o wypadku Hulyi. Hulia żąda odwiedzin Kuzeya i Sili.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę: Trudna sztuka rozumienia
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (296, 297) Natalia z przyjaciółkami wspominają młodość. Relacja Ludwika z Agatą budzi niepokój Marii i Violi. Tomek i Magda mierzą się z codziennymi problemami.
20.30 The Voice of Poland: Bitwa – program rozr.
23.05 Raz się żyje – film sensac. ★★★ Australia/USA/Meksyk 2018 Reż. Nash Edgerton, wyk. David Oyelowo, Charlize Theron, Joel Edgerton
1.10 Nieobliczalny – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2020 ★★★
2.45 Akacjowa 38 (93)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Ewa gotuje – magazyn. W tym odcinku Ewa zabierze widzów do Beskidu Wyspowego **12.00** Awantura o kasę – teleturniej **13.10** Kot w butach: ostatnie życzenie – film animowany USA/Japonia 2022

15.25 Kryptonim szef Polska: Lupus – reality show W każdym odcinku prezesi dużych firm porzucają pracę na wysokim stanowisku i zatrudniają się incognito na niskich szczeblach swoich przedsiębiorstw. Dzięki pracy wśród podwładnych konfrontują swoje wyobrażenia na temat firmy z rzeczywistością i ustalają, jakie problemy należy rozwiązać.
16.30 Randka w ciemno – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką – program rozrywkowy
21.40 Znachor – melodramat Polska 2023 ★★★★ Reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss
0.25 Most szpiegów – thriller USA/Niemcy/Indie 2015 ★★★★
3.35 Świat według Kiepskich (474, 475) – serial kom.

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn reporterów **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **6.45** Kobieta na krańcu świata: Peru – taniec ponad podziałami – program Martyny Wojciechowskiej **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn Polska 2025 **11.30** Na Wspólnej (4093-4096) – serial obyczajowy Polska **13.25** MasterChef – show

15.05 Jak wytresować smoka – film animowany USA/Francja/W. Bryt. 2010 Historia wielkiej przyjaźni między młodym Wikingiem a legendarną, okrutną bestią, która w rzeczywistości okazuje się niegroźnym, płochliwym stworzeniem.
17.20 Unboxing – Wielkie otwarcie – teleturniej
17.55 Ugotowani – reality show
19.00 Fakty
19.45 Afryka Express – reality show
21.40 Bridget Jones 3 – komedia ★★★ W. Bryt./Francja/USA 2016 Reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey Bridget znów jest singielką, teraz skupia się jednak na karierze zawodowej. Całe jej – już wydawać by się mogło – poukładane życie zmieni się jednak w momencie, kiedy odkryje, że jest... w ciąży.
0.10 Odnajdę cię – film kryminalny Polska 2018 ★★
1.55 Szpital św. Anny (12)
3.00 Co za kabaret!

TVN 7

6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.15** Scooby-Doo! – film anim. USA/Kan. 2020 **9.10** Ukryta prawda **11.20** Mówię Wam **12.25** Top Model **13.50** Ukryta prawda **15.55** Detektywi **18.00** Anatomia piękna **19.00** Idź na całość **20.00** ★★★★ Harry Potter i Książę Półkrwi – film fantasy W. Bryt. 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe **23.20** ★★★ Dziewiąty legion – film przygod. USA/W. Bryt. 2011, reż. Kevin Macdonald, wyk. Channing Tatum **1.45** ★★★★ Ojcowie i córki – dramat USA/Wł. 2015 **4.00** Usterka

TVP Kultura

6.05 ★★★ W przyjemnym towarzystwie – kom. USA 1961 **8.10** Informacje kulturalne **8.40** Isaac Asimov. List do przyszłości **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **14.45** Wydarzenie aktualne **15.20** Tamte lata, tamte dni: Juliusz Machulski **16.00** Sowia odyseja – film anim. **16.30** Idodo – film anim. **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **21.45** ★★★★ Zagubiona autostrada – thriller Fr./USA 1997 **0.10** ★★★★ Zaklinacz deszczu – dr. USA 1997

TVP Sport

8.45 Piłka nożna: Mecz towarzyski: Polska – Nowa Zelandia **10.55** **(L)** Piłka nożna: Górnik Łęczna – Czarni Sosnowiec **13.10** **(L)** Piłka nożna: Świt Szczecin – Podhale Nowy Targ **15.20** Studio **15.35** **(L)** Siatkówka: TAURON Giganci Siatkówki: CMC Aluron Warta Zawiercie – ACH Volley Lublana **17.25** Studio **17.45** **(L)** Siatkówka: TAURON Giganci Siatkówki: Trefl Gdańsk – Galatasaray SK **20.05** Mundial 2026 **20.40** **(L)** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Hiszpania – Gruzja **22.45** Sportowy wieczór **23.25** Siatkówka

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Galileo **11.05** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Miodowe lata (7, 30) – serial kom. Polska **12.45** ★★★ Wulkan – film katastrof. USA 1997, reż. Mick Jackson, wyk. Tommy Lee Jones, Anne Heche **14.55** Policjantki i policjanci (1331-1335) – serial obyczaj. Polska **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (956-959) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.05** Pełna chata **3.15** Interwencja **3.25** Lubię Disco! **4.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (104)

TV Puls

5.30 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (7-9) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (590, 592, 594, 596, 598, 919-923) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Świat w ogniu – thriller USA/W. Bryt./Portugalia/Kan./Bułg. 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman **22.15** ★★★ Przerwany lot – film sens. USA/W. Bryt./Puerto Rico 2023 **0.40** ★★ 97 minut do śmierci – thriller W. Bryt./USA/Kan. 2023 **2.20** Dyżur

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 3e442953f1

NIEDZIELA 12 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **8.00** Tydzień **8.25** Kariera Nikodema Dyzmy (7) **9.30** Msza Święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach **11.05** Komisarz Alex (297) **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Lepsza strona świata **13.10** Podniebni łowcy **14.10** ★★★★ Vabank II, czyli riposta – komedia Polska 1984, reż. Juliusz Machulski

16.05 Dziedzictwo (714) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Św. Jan Paweł II – Prorok nadziei – koncert z okazji XXV Dnia Papieskiego
18.40 Jaka to melodia? Temat odcinka to „Życie ma swój czar – mistrzowie iluzji". Wystąpią: Michał Kulik, Maciej Pol, Marta Skoczek.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio eliminacji MŚ strefy UEFA
20.35 (L) Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Mecz w Kownie: Litwa – Polska
23.15 Licencja na uwodzenie ★★★ – komedia romantyczna Francja/Monaco/USA 2010 Reż. Pascal Chaumeil, wyk. Romain Duris, Vanessa Paradis, Julie Ferrier 30-latek świadczy usługi polegające na rozbijaniu nieudanych związków. Gdy firma przeżywa kłopoty, przyjmuje zlecenie niezgodne z zasadą, że uwodzi tylko nieszczęśliwe kobiety.
1.10 Różyczka 2 ★★★ – film Polska 2023

TVP 2

5.45 M jak miłość (1881) **6.45** Operacja zdrowie **7.30** Pytanie na śniadanie **10.50** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **11.25** The Voice of Poland **13.35** Comeback Stage – The Voice of Poland **14.00** Familiada **14.35** Studio Legend na Śląskim w Chorzowie **14.55 (L)** Piłka nożna: Legendy na Śląskim w Chorzowie: Polska – Niemcy

17.20 Harry Wild (6) Burza uwięziła Harry, Fergusa i Lolę w pubie. W bagażniku stojącego na parkingu samochodu odkrywają ofiarę porwania. Uwalniając mężczyznę, zdają sobie sprawę, że porywaczem musi być jedna z osób z pubu.
18.20 Rodzinka.pl (297) – serial kom. Polska
19.05 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości ★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./Szwajcaria 1969 Reż. Peter R. Hunt, wyk. George Lazenby, Diana Rigg, Telly Savalas James Bond musi przeszkodzić obłąkanemu miliarderowi w próbie rozsiania wirusa zdolnego zniszczyć całą roślinność na Ziemi.
21.35 Muzyka na dobry wieczór: Punk rock na dobry wieczór
22.40 Kod Annie Parker ★★★ – dramat obyczaj. USA 2013 Reż. Steven Bernstein, wyk. Helen Hunt, Samantha Morton, Aaron Paul
0.35 Kamerdyner (3)
1.30 Raz się żyje – film sensac. ★★★ Austr./USA/Meksyk 2018

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Randka w ciemno – reality show **12.15** Shrek – film animowany USA 2001, dub. Zbigniew Zamachowski, Jerzy Stuhr, Agnieszka Kunikowska **14.00** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy Polska 2025

16.15 Nasz nowy dom – reality show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.35 Teściowie (55) Zenon postanawia zostać na komendzie, by załatwić własne sprawy. Koncert odnosi wielki sukces, także finansowy. Roman, który dociera tam spóźniony, doznaje szoku na widok Doroty.
23.10 Kiler – komedia Polska 1997 ★★★★ Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr Nieśmiały 30-letni taksówkarz Jurek Kiler przez pomyłkę zostaje uznany przez policję za profesjonalnego zabójcę. Absurdalny błąd pociąga za sobą serię nieprawdopodobnych omyłek.
1.25 Miłość do kwadratu ★★★ – komedia Polska 2021
3.40 Świat według Kiepskich

TVN

5.20 Uwaga! **5.35** Batwheels **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Bitwa o gości – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **12.00** Kobieta na krańcu świata: Rwanda – matka bez granic – program Martyny Wojciechowskiej **13.10** Co za tydzień – magazyn Polska **13.55** Afryka Express – reality show Polska

15.45 Galimatias, czyli kogel-mogel II ★★★ – komedia Polska 1988 Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Katarzyna Łaniewska Sequel „Kogla-mogla" z udziałem tych samych artystów. Problemy młodego wiejskiego małżeństwa kręcą się wokół posiadania dzieci, kontynuowania nauki przez bohaterkę i zmiany sposobu gospodarowania.
17.55 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.45 MasterChef – show
21.25 Johnny ★★★★ – film biograf. Polska 2022 Reż. Daniel Jaroszek, wyk. Dawid Ogrodnik, Piotr Trojan, Magdalena Czerwińska
23.50 Flash – film sf USA/Kanada/Australia/Nowa Zelandia 2023 ★★★ Reż. Andy Muschietti, wyk. Ezra Miller, Michael Keaton, Sasha Calle
2.50 Superwizjer
3.30 Szpital św. Anny (13)
4.30 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.05** New Looney Tunes **7.50** ★★★ Nancy Drew i ukryte schody – komedia krym. USA 2019 **9.40** Pogromcy chaosu **10.45** Ukryta prawda **14.45** Detektywi **16.45** ★★★★ Harry Potter i Książę Półkrwi – film fantasy W. Bryt. 2009 **20.00** ★★★★ Godzilla – film sf USA/Jap. 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe **22.45** ★★★★ Praktykant – komedia USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro **1.20** ★★★ Inwazja – thriller USA/Australia 2007

TVP Kultura

7.50 Proszę słonia **8.00** Nabożeństwo luterańskie w Tomaszowie Mazowieckim **9.05** Niepojęte **9.25** Wydarzenie aktualne **9.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **14.45** ★★★★ Billy Elliot – komediodr. W. Bryt./Fr. 2000 **16.50** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina **21.45** ★★★★ Sprawa Kramerów – dramat USA 1979, reż. Robert Benton, wyk. Dustin Hoffman, Meryl Streep **23.40** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina

TVP Sport

10.20 (L) Boks: Imperium Boxing Wałbrzych – Concordia Knurów **13.15** Studio **13.30 (L)** Siatkówka: TAURON Giganci Siatkówki: Turniej mężczyzn w Twardogórze – mecz o 3. miejsce **15.25** Studio **15.45 (L)** Siatkówka: TAURON Giganci Siatkówki: Turniej mężczyzn w Twardogórze – finał **18.10** Mundial 2026: Legendy miejskie **18.45** Studio **20.35 (L)** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Litwa – Polska **23.45** Sportowy wieczór **0.10** Mundial 2026

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **6.55** The Americas **7.55** Wielkie tajemnice historii **8.50** Galileo **10.50** ★★★ Ghostbusters. Pogromcy Duchów – komedia USA/Australia 2016 **13.10** ★★★ Wulkan – film katastrof. USA 1997 **15.30** ★★★★ Król Artur – film przyg. USA/W. Bryt./Irl. 2004, reż. Antoine Fuqua, wyk. Clive Owen, Keira Knightley **18.00** Uroczysko (157-160) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (73-76) – serial krym. Polska **0.00** STOP Drogówka **1.00** Samochody, które zmieniły świat

TV Trwam

9.30 Msza święta **10.30** Msza święta w Roku Jubileuszowym **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **12.40** Muzeum 303 **13.10** Stanisław Ledóchowski i jego twórczość **14.30** Stanisław Kulon – świadek Sybiru **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo?

TV Puls

5.00 Dyżur **5.45** Taki jest świat **6.25** Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sens. Niemcy **8.20** Ranczo (124-128) – serial kom. Polska **13.25** ★★★★ Terminal – komedia rom. USA 2004 **15.50** ★★★★ Był sobie pies 2 – film USA/Chiny/Indie/Hongk. 2019 **18.00** ★★ Taxi 5 – film sens. Fr. 2018 **20.00** ★★★ Pocałunek smoka – film akcji USA/Fr. 2001 **22.00** ★★ Klub zabójców – thriller USA/Wł. 2023 **0.15** ★★★ Kamdesh. Afgańskie piekło – film sens. USA/Bułg. 2019

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 13 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (112) **10.00** Komisarz Alex (89) **11.00** Ojciec Mateusz (385) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** To się opłaca **12.55** Podniebni łowcy – film dokumentalny**14.00** Wichrowe wzgórze (274) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (715) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.10 Klan (4573) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (724) Gwałtowne zachowanie Rosiny budzi coraz większy niepokój wśród bliskich. Blanca zmaga się z wyrzutami sumienia po nocy spędzonej z Diegiem. Stan Samuela dramatycznie się pogarsza.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Separatka – spektakl Polska 2025 Wyk. Joanna Szczepkowska, Dorota Landowska
22.10 Postscriptum – dyskusja po spektaklu
22.40 Sól i światło – film dokumentalny Polska 2025
23.50 Balans bieli – magazyn
0.25 Wykrywacz kłamstw
0.50 Chopin. Pragnienie miłości ★★★ – melodr. Polska 2002

TVP 2

5.35 M jak miłość (1611) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3232) – serial Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie **11.45** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.25** Koło fortuny – teleturniej Polska 2025 **13.15** Miłość i nadzieja (301) – serial obyczaj. Turcja 2022 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (760) – serial obyczaj. Polska 2023

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (248) – telenowela
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (302) Policja aresztuje Cihana. Zeynep nie wierzy, że mógł kogoś zabić. Hulya zostaje zabrana na operację. Cavidan kradnie złoto Naciye. Melis dowiaduje, że Yigit się bił i jest ranny w głowę.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3232) – serial Polska
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3233) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1882) – serial Polska
21.55 Na sygnale (761, 762) – serial obyczaj. Polska
22.55 W cieniu śmierci (7) – serial krym. Finlandia/Niemcy
23.55 Wojna – dramat wojenny ★★★★ Dania/Francja 2015 Reż. Tobias Lindholm, wyk. Pilou Asbæk, Tuva Novotny
2.00 Stulecie Winnych (40)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1482) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1082)
17.00 Gliniarze (1118)
18.00 Pierwsza miłość (4071) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Przykładny obywatel ★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Norwegia/Kanada/Francja/Chiny 2019 Reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura Dern, Tom Bateman Nels mieszka wraz z żoną w niewielkiej górskiej chacie na uboczu. Jest zwykłym, spokojnym człowiekiem. Ale gdy ginie jego syn, mężczyzna zamienia się w anioła zemsty.
23.05 Death Race: Wyścig śmierci ★★★ – film sf USA/Niemcy/W. Bryt. 2008 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane
1.15 Kryjówka – film sensacyjny ★★★ USA/RPA/Japonia 2012
3.55 Ewa gotuje

TVN

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: „Restauracja w Borach", Żalno – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.40** Kuchenne rewolucje: Garwolin – Pod Orłem – reality show **13.55** The Floor – teleturniej **14.35** Ukryta prawda (1486, 1719) – serial fabularno-dokumentalny

16.50 Szpital św. Anny (57) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (237) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Lohikeitto – fińska zupa z łososiem – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (4097) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Bitwa o gości – reality show
22.45 Dzień Bastylii ★★★ – film sensacyjny USA/Francja/W. Bryt./Luksemburg/Niemcy/Belgia/Chiny 2016 Reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly W paryskim metrze wybuchają bomby. Niecodzienny duet – agent CIA i kieszonkowiec – ma 24 godziny na znalezienie sprawców zamachów.
0.25 Co za tydzień – magazyn
1.10 Ślepnąc od świateł (7) – serial krym. Polska
2.35 Szpital św. Anny (14, 15)
4.35 Uwaga! – magazyn
4.50 Łowcy staroci

TVN 7

6.25 Szkoła **8.20** Ukryta prawda **11.25** W-11 Wydział Śledczy **12.55** Detektywi **14.55** Szpital św. Anny (31) **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Sekrety życia **17.55** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.05** ★★★ 41 dni nadziei – film biograf. USA/Isl./Hongk. 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, Sam Claflin **23.10** ★★★ Droga powrotna – film sportowy USA/Kan. 2020, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck **1.30** Mówię Wam **2.30** Wrota piekieł **3.20** Osadzone. Blok F

TVP Kultura

9.00 Kapitan Sowa na tropie (1, 2) **10.20** ★★★ Profesor na drodze – film Pol. 1973 **11.35** ★★★★ Przekładaniec – komedia Pol. 1968 **12.20** Botticelli, Inferno **14.00** Wstęp wolny **14.20** Tamte lata, tamte dni **15.00** ★★★ Złoto dezerterów – komedia Pol. 1998 **17.10** Kapitan Sowa na tropie (3, 4) **18.30** ★★★ Przynoszę ci dzikość – film Pol. 2024 **20.00** ★★★★ Aida – dramat 2020 **21.55** XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. F. Chopina **22.55** ★★★★ Zabawna buzia – kom. USA 1957

TVP Sport

7.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Mecz w Kownie: Litwa – Polska **9.15** Piłka nożna: 2. ćwierćfinał; 4. ćwierćfinał **13.40** Piłka nożna: Legendy na Śląskim w Chorzowie: Polska – Niemcy **15.50 (L)** Piłka nożna: Turniej Ośmiu Narodów: Mecz w Opolu: Polska – Szwajcaria **18.05** Magazyn Betclic 2. Ligi **18.50** Futbolówka: Po meczu Litwa – Polska **20.40 (L)** Piłka nożna: Eliminacje MŚ strefy UEFA: Walia – Belgia **22.45** Sportowy wieczór **23.25** Piłka nożna: Turniej Ośmiu Narodów: Polska – Szwajcaria

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (140, 141) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i policjanci (1335) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **19.00** Policjantki i policjanci (1336) **20.00** Uroczysko (181) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (960) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (77) – serial krym. Polska **22.40** ★★ Krwawa rozgrywka – film akcji Chiny/Hongk./USA 2017 **0.55** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

9.20 Mateczniki polskości **9.30** Moja katolicka rodzina **10.15** Rozmowy niedokończone **11.20** Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Matusia – siostra Matylda Getter **13.30** Msza święta **14.30** Powrót posła **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę... **22.30** Dzieci Andersa – Powrót do Afryki

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12) **9.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (7) **10.00** Zbuntowany anioł (127, 128) **11.55** Wspaniałe stulecie (6, 7) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (600, 601) **15.50** Ranczo (124, 125) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (923, 924) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Likwidator – film sens. USA 2013 **22.05** ★★★ Ostatni ślad – thriller USA 2022 **0.05** ★★★ Węgiel – thriller Fr./Belg. 2017 **2.10** Dzielnica strachu (402)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 3e442953f1

Zaczyna się jak katar, a kończy w szpitalu. Dlaczego wirus RSV jest tak groźny dla seniorów?

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

Sezon infekcyjny stanowi szczególne zagrożenie dla seniorów. Za zwykłe przeziębienie często brane jest zakażenie wirusem RSV, które jednak jest dużo groźniejsze.

Pierwsze objawy zakażenia RSV (syncytialnym wirusem oddechowym) przypominają przeziębienie, jednak nie są to te same jednostki chorobowe. Obie choroby to infekcje wirusowe dróg oddechowych, które często występują w tym samym sezonie i mogą mieć podobne, a nawet nakładające się objawy.

Początkowe objawy są bardzo podobne i mogą obejmować: katar, kaszel, ból gardła, kichanie, ogólne zmęczenie.

W przypadku RSV mogą pojawić się też inne objawy mniej typowe dla przeziębienia, takie jak: świszczący oddech (charakterystyczny objaw zapalenia oskrzelików), trudności w oddychaniu (szybki, płytki oddech, wciąganie skóry między żebrami), wysoka gorączka, nieustający, męczący kaszel. Przeziębienie wywoływane jest przez ponad 200 różnych wirusów, najczęściej rinowirusy. Natomiast RSV wywołuje jeden konkretny wirus - wirus syncytialny oddechowy. Przeziębienie zazwyczaj przebiega łagodnie i ustępuje samoistnie w ciągu 7-10 dni. Powikłania są rzadkie. Leczenie polega na łagodzeniu objawów i odpoczynku.

W większości przypadków zakażenie wirusem RS u zdrowych dorosłych przebiega podobnie do przeziębienia. Jednak u osób z grup podwyższonego ryzyka, jak niemowlęta, małe dzieci, osoby starsze (powyżej 65 lat) i osoby z osłabioną odpornością, może prowadzić do poważnych powikłań, takich jak: zapalenie oskrzelików (zapalenie drobnych dróg oddechowych), zapalenie płuc, niewydolność oddechowa, często wymagająca hospitalizacji i tlenoterapii.

- Każda infekcja, także infekcja RSV, powoduje ostry stan, który może zaostrzyć przebieg chorób przewlekłych, przewlekłego zespołu wieńcowego, niewydolności serca czy przewlekłej obturacyjnej choroby płuca. Wiemy, że każda przebyta infekcja generuje także ryzyko odległe, czyli takie powikłanie może u pacjenta wystąpić w ciągu miesiąca, pół roku czy nawet roku po chorobie. Zwiększa to ryzyko hospitalizacji i zmienia rokowania chorób przewlekłych - podkreśla w rozmowie ze Stroną Zdrowia prof. dr hab. n. med. Artur Mamcarz, kierownik III Kliniki Chorób Wewnętrznych i Kardiologii Wydziału Lekarskiego, Warszawski Uniwersytet Medyczny.

Podsumowując: choć objawy początkowo mogą być identyczne, RSV jest potencjalnie znacznie groźniejszy niż zwykłe przeziębienie, zwłaszcza dla najmłodszych i najstarszych pacjentów, a także dla osób z chorobami przewlekłymi. Rozpoznanie różnic bez testów diagnostycznych jest trudne, dlatego w przypadku niepokojących objawów, szczególnie u dzieci i seniorów, zawsze należy skonsultować się z lekarzem.

Zaszczep się na RSV za darmo przy okazji szczepienia na grypę

Na przeziębienie nie ma szczepionki, ale na RSV już tak, i to w dodatku możesz ją wykonać za darmo nawet w swojej aptece. Kolejną dobrą wiadomością jest to, że możesz zaszczepić się na RSV przy okazji szczepienia na grypę, na tej samej wizycie.

- Jest to nie tylko bezpieczne, ale również wygodne dla pacjenta: ogranicza liczbę wizyt, oszczędza czas i pozwala szybciej zbudować bardziej kompleksową ochronę immunologiczną. Właściwe planowanie i jednoczesne szczepienia to obecnie jedna z najskuteczniejszych strategii profilaktycznych, zwiększających szanse na przejście sezonu infekcyjnego bez powikłań. Należy korzystać z tej możliwości, szczególnie że w tym roku, po raz pierwszy, szczepienia te mogą być realizowane również bezpłatnie dla wybranych grup pacjentów - wyjaśnia prof. Artur Mamcarz.

W Polsce za darmo na RSV mogą zaszczepić się dwie grupy, które są najbardziej narażone na ciężki przebieg tej infekcji:

- osoby w wieku 65 lat i starsze - ta grupa, podobnie jak dzieci, jest szczególnie narażona na powikłania, takie jak zapalenie płuc czy zapalenie oskrzelików. Szczepionka dla nich jest w pełni refundowana,
- kobiety w ciąży - szczepienie w trzecim trymestrze ciąży (zwykle między 24. a 36. tygodniem) ma na celu przekazanie przeciwciał dziecku. Dzięki temu noworodek jest chroniony przed ciężkim zakażeniem RSV w pierwszych miesiącach życia, kiedy jest najbardziej bezbronny.

Ponadto, osoby w wieku 60-64 lat mogą skorzystać z 50 proc. refundacji na zakup szczepionki. Aby skorzystać z refundacji, niezbędna jest recepta wystawiona przez lekarza.

Te same grupy osób bezpłatnie mogą się także zaszczepić na grypę. Dodatkowo bezpłatne szczepienie na grypę przysługuje także dzieciom i młodzieży do 18. roku życia oraz kobietom w połogu. Natomiast wszystkie osoby dorosłe w wieku 18-64 lat mogą skorzystać z 50 proc. refundacji.

Co należy mieć w domu w razie wojny lub kryzysu? Spakuj plecak i apteczkę



FOT. RISKA/GETTYIMAGES.COM

Polski rząd opracował „Poradnik bezpieczeństwa". Co należy mieć w domu w razie wojny? Zrób zapasy na co najmniej trzy dni bez dostępu do prądu, wody i jedzenia

Monika Góralska
monika.goralska@polskapress.pl

W obliczu zagrożenia naszego bezpieczeństwa, ale też ze względu na coraz częstsze ekstremalne zjawiska pogodowe, warto się przygotować na sytuacje kryzysowe.

Zagrożenie dla Polski rośnie - i nie chodzi tylko o wojnę. Dezinformacja, cyberataki i sabotaż stają się codziennością, a do tego musimy mierzyć się z coraz groźniejszymi zjawiskami pogodowymi. Ich skutki mogą być paraliżujące: od utrudnień w komunikacji i braku prądu, po poważne straty materialne i zagrożenie dla naszego zdrowia.

W obliczu tak wielu wyzwań polski rząd przygotował „Poradnik bezpieczeństwa" - kompletny przewodnik, który pomoże Ci ochronić siebie i swoich bliskich. Jak podkreśla Robert Klonowski z MSWiA, celem nie jest straszenie, a przygotowanie. Poradnik pokazuje, jak radzić sobie w sytuacjach braku dostępu do żywności, wody czy prądu. Nie bój się więc wojny, tylko się na nią odpowiednio przygotuj. Dzięki temu bez paniki poradzisz sobie w trudnej, kryzysowej sytuacji, pomagając sobie i innym.

Według zaleceń Unii Europejskiej i polskiego rządu, na czas kryzysu każdy obywatel powinien mieć w domu zapasy na co najmniej trzy dni. Rząd idzie o krok dalej, sugerując, by być gotowym nawet na siedem dni izolacji bez pomocy służb.

- Nie wolno też zapomnieć o przygotowaniu w domu zapasów, które pozwolą przetrwać minimum 7 dni bez dostępu do żywności, wody i energii - informuje Rządowe Centrum Bezpieczeństwa.

W przypadku kryzysu to pierwsze 72 godziny są najważniejsze. Komisja Europejska podkreśla, że w tym czasie pomoc państwa może być utrudniona. Podobnie polskie Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji (MSWiA) apeluje o przygotowanie się na „przynajmniej trzy doby przetrwania bez pomocy struktur państwa".

Oznacza to, że każdy powinien mieć podstawowe zasoby, przede wszystkim: żywność, najlepiej w puszkach i z długim terminem przydatności; wodę, minimum 2 litry na osobę dziennie (czyli 6 litrów na 3 dni); leki, zwłaszcza te przyjmowane regularnie, oraz inne artykuły pierwszej potrzeby, takie jak środki higieniczne, latarka i baterie.

To należy mieć w domu w razie wojny:

- jedzenie i picie - minimum 3 litry wody na osobę na dobę, żywność gotowa do spożycia,
- apteczka - leki przyjmowane na stałe, przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwwymiotne, przeciwbiegunkowe, gaza, bandaże, opatrunki na oparzenia, rękawiczki jednorazowe, środki antyseptyczne, opaska do tamowania krwotoków, termometr i nożyczki, maseczki FFP3, folia termiczna,
- środki czystości i higieny osobistej - papier toaletowy, chusteczki nawilżane, podpaski, pieluchy, środki dezynfekujące, worki na śmieci, wiadro z pokrywą,
- oświetlenie i łączność - latarka i radio na baterie lub na korbkę, naładowany telefon, ładowarka, naładowany powerbank, pasujące kable i baterie, świeczki do użytku domowego, zapalniczka,
- koce, śpiwory i ciepła odzież,
- gotówka w różnych nominałach,
- narzędzia i sprzęt - taśmy, folie, zestawy do uszczelniania,
- alternatywne źródło ogrzewania, które nie działa na prąd.

Kluczowym elementem przygotowania jest również spakowanie tzw. plecaka ewakuacyjnego. W czasie kryzysu musisz być bowiem przygotowany na nagłą ucieczkę z domu. Nie będzie wtedy czasu na pakowanie - dlatego warto wcześniej przygotować plecak ewakuacyjny. Według zaleceń Rządowego Centrum Bezpieczeństwa (RCB) swój własny, oddzielny plecak powinien mieć każdy domownik, nawet dzieci. Ma on być zestawem przetrwania na pierwsze dni poza domem, gdy pomoc może być utrudniona. Zawiera on wszystko, co niezbędne, by w obliczu nagłego zagrożenia zapewnić sobie i bliskim bezpieczeństwo.

Jakie leki spakować do apteczki? Powinny to być leki na receptę - zapas na co najmniej kilka dni, w tym leki na choroby przewlekłe, środki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe, materiały opatrunkowe, sprzęt (termometr, nożyczki), leki na biegunkę, nudności i wymioty, elektrolity na odwodnienie.

WARTO WIEDZIEĆ

To powinno znaleźć się w podstawowym plecaku ewakuacyjnym:
Woda butelkowana. Filtry lub tabletki do uzdatniania wody ● apteczka i leki osobiste, środki higieniczne i do dezynfekcji ● dokumenty, gotówka ● latarka i radio na baterie lub na korbkę, naładowany telefon i powerbank, ładowarka, pasujące kable i zapasowe baterie ● scyzoryk lub multitool, zapalniczka, worki na śmieci, mapy drukowane ● żywność wysokoodżywcza gotowa do spożycia (np. batony) ● ważna rzecz osobista, np. zdjęcie, pamiątka ● ubranie dopasowane do pory roku, odzież przeciwdeszczowa, śpiwór, karimata, folia termiczna ● alternatywna łączność (np. walkie-talkie).

eprasa.pl 3e442953f1




FOT. MIEDZLEGNICA/PL

W niedzielę, 5 października, Miedź poległa na wyjeździe w meczu z Górnikiem Łęczna

PIŁKA NOŻNA W 12. KOLEJCE GÓRNIK ŁĘCZNA - MIEDŹ LEGNICA 2:0

Przegrali z ostatnią drużyną w tabeli I ligi

Redakcja
Legnica

Miedź Legnica przegrała w Łęcznej z Górnikiem. Było to przerwanie serii dwóch zwycięstw z rzędu.

Legniczanie mieli wiele dogodnych sytuacji do zdobycia gola, ale niestety,. Niewykorzystane sytuacje zemściły się na ekipie znad Kaczawy w 82 minucie, kiedy to po dośrodkowaniu z rzutu rożnego Jakuba Bednarczyka z woleja próbował strzelać Orlik, natomiast futbolówkę przeciął Kamil Kruk i trafił do siatki. Zaraz po straconym golu huknęli z daleka Mateusz Grudziński oraz Lennart Czyborra, natomiast znów brakowało celności. Miedź próbowała wyrównać, ale niestety w doliczonym czasie po kontrze Jakub Bednarczyk zagrał do Kamila Orlika, a ten płaski uderzeniem przy dalszym słupku ustalił wynik na 2:0 dla Górnika, który po raz pierwszy wygrał w tym sezonie. Dla Miedzi to już szósta porażka na wyjeździe w tych rozgrywkach.

Górnik Łęczna - Miedź Legnica 2:0 (0:0)

Bramki: Kamil Kruk (82'), Kamil Orlik (90+5')

Żółte kartki: George Abbott (61') - Marcel Mansfeld (15'), Patryk Stępiński (18'), Mateusz Grudziński (53')

Sędziował: Karol Wójcik (Mińsk Mazowiecki)

Górnik: 1. Branislav Pindroch - 6. George Abbott, 10. Adam Deja (73' 30. Bekzod Akhmedov), 11. Dawid Tkacz (89' 20. Patryk Malamis), 17. Branislav Spacil (89' 73. Szymon Doba), 19. Sebastian Szczytniewski, 21. Jakub Bednarczyk, 22. Kamil Orlik, 74. Kamil Kruk, 86. Rafael Santos, 88. Oskar Osipiuk

Rezerwowi: 80. Dawid Olszak, 5. Mateusz Broda, 7. Solo Traore, 9. Dawid Kroczek, 15. Szymon Krawczyk, 27. Marcel Masar.

Miedź: 44. Jakub Wrąbel - 2. Kamil Kościelny, 3. Mateusz Grudziński, 7. Mateusz Bochnak (71' 25. Lennart Czyborra), 8. Jakub Serafin (46' 80. Zvonimir Petrović), 14. Kamil Drygas (83' 10. Benedik Mioc), 18. Asier Córdoba Querejeta, 49. Oliwier Szymoniak (71' 11. Gleb Kuchko), 59. Patryk Stępiński, 95. Marcel Mansfeld (46' 21. Daniel Stanclik), 98. Kamil Antonik. Rezerwowi: 1. Dmytro Sydorenko, 6. Jacek Podgórski, 9. Gustav Engvall, 63. Wojciech Hajda.

W I lidze przegrał także Śląsk Wrocław ze Zniczem Pruszków 1:2. Za to wygrał Chrobry Głogów ze Stalą Mielec 2:1.

W 13. kolejce (17 października, g. 20.30) Miedź gości u siebie Pogoń Siedlce.

Zagłębie Lubin nie przywiozło punktów z Radomia

Redakcja
Legnica

KGHM Zagłębie Lubin przegrało z Radomiakiem Radom na wyjeździe 1:3. Antybohaterem Miedziowych został Leonardo Rocha, mimo iż to on strzelił dla Zagłębia honorową bramkę.

Leonardo Rocha nie będzie dobrze wspominał pierwszej połowy meczu Radomiak Radom - Zagłębie Lubin. Portugalczyk, który wrócił do Radomia, ale w koszulce gości, w 13. minucie znalazł się we własnym polu karnym. Jan Grzesik rozegrał piłkę z autu do Rafała Wolskiego. Kapitan Radomiaka postanowił po dryblingu strzelić bramkę. Uderzył, ale piłka poleciała wprost w Leonardo Rochę i Aleksa Ławniczaka. Rocha uprzedził stopera i w fatalny sposób, skierował piłkę obok Dominika Hładuna.

Tym samym, bramka nie została zaliczona Wolskiemu, a jako bramka samobójcza Rochy.

W 30. minucie Radomiak podwyższył prowadzenie. Jan Grzesik wrzucił piłkę z autu. Maurides wyskoczył do główki i posłał tyłem głowy piłkę do Stevena Kingue. Stoper Radomiaka uderzył piłkę i po chwili strzelił gola głową. Przy tej bramce, Kingue przeskoczył... Leonardo Rochę.

Zagłębie starało się odpowiedzieć, ale oba strzały Kajetana Szmyta, nie przyniosły bramki. Radomiak miał szansę na 3:0, jednak Kingue nie strzelił swojego drugiego gola. Po przerwie, Radomiak znowu miał przewagę, jeśli chodzi o kreowanie szans. Szalał Zie Ouattara, jednak nie udało mu się strzelić bramki na początku drugiej połowy. W 53. minucie meczu, Balde posłał piękne podanie w pole karne Miedziowych, a ta piłkę przejął Jan Grzesik. Lewy obrońca gospodarzy huknął po długim rogu i po chwili utonął w rękach kolegów.

W 69. minucie, Zagłębiu udało się odpowiedzieć i nieco zniwelować rozmiar porażki. Piłkę w bramce ulokował... Leonardo Rocha, który tym samym odpokutował bramkę samobójczą.

Mimo, że Portugalczyk nie celebrował zdobytej bramki, to usłyszał potężne gwizdy od fanów Radomiaka.

Finalnie na niewiele się to zdało, bo Radomiak Radom pokonał Zagłębie Lubin 3:1, rewanżując się za porażkę w I rundzie STS Pucharu Polski


FOT. PAP/PIOTR POLAK

Leonardo Rocha strzelił w sobotę w Radomiu dwie bramki, ale tylko jedną dla Zagłębia

eprasa.pl 3e442953f1



Trasa prowadziła z pl. Meisslera - ul. Wrocławską, Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego, al. Piłsudskiego, ul. Sudecką. Potem powrót tą samą trasą do ul. Jordana i parkowymi alejkami do mety na bocznym boisku w parku

XIV Legnicki Półmaraton i VI Legnicka Dziesiątka: 700 biegaczy na trasie









I miejsce w półmaratonie - Rafał Bardziński Viessmann (Legnica), a wśród kobiet Katarzyna Choma (Jelenia Góra)

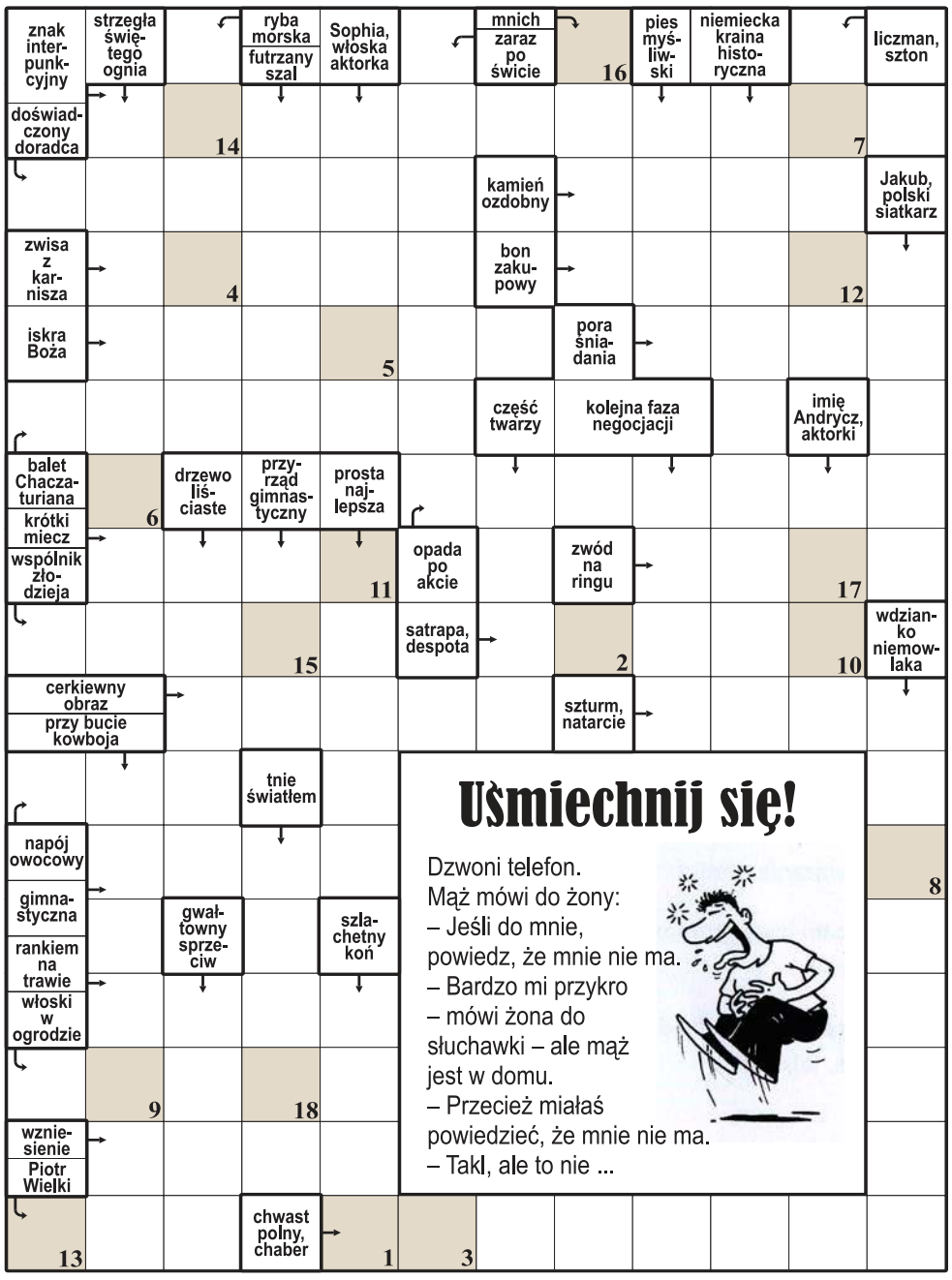


I miejsce w Dziesiątce: Artur Gułaj (Legnica) i Ewelina Olejnik (Zgorzelec). Biegi zorganizował OSiR Legnica

ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 3e442953f1

Krzyżówka panoramiczna



Usmiechnij się!

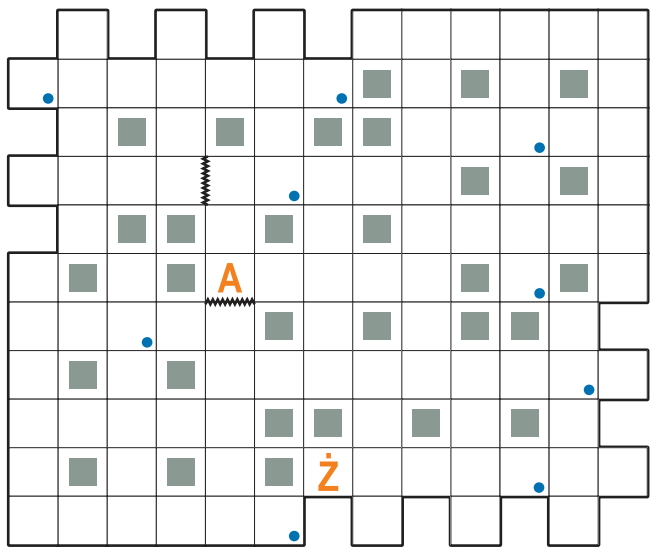
Dzwoni telefon. Mąż mówi do żony:
– Jeśli do mnie, powiedz, że mnie nie ma.
– Bardzo mi przykro – mówi żona do słuchawki – ale mąż jest w domu.
– Przecież miałaś powiedzieć, że mnie nie ma.
– Takl, ale to nie ...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

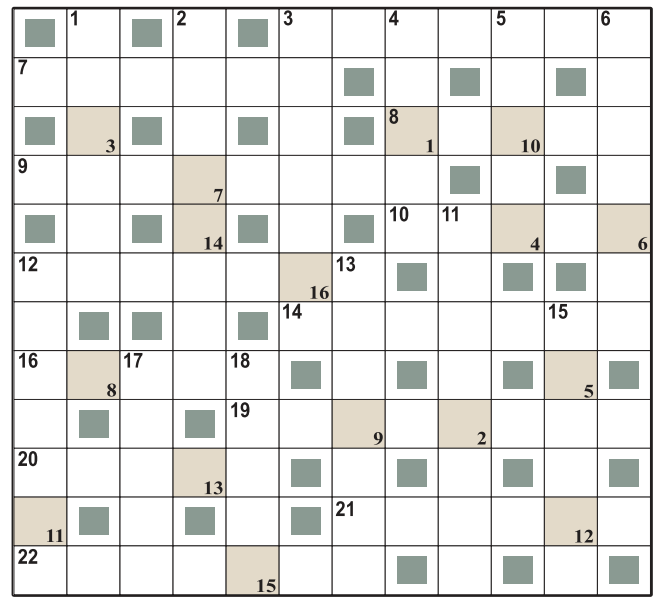
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.



A) bohater „Ślubów panieńskich” (5).
B) nadmorski wietrzyk (5).
C) poruszanie się czegoś na wszystkie strony; chwianie się (6).
D) w przenośni filmy i przemysł filmowy (4,5).
E) polska reżyserka filmów dokumentalnych (3,5).
F) siła wyznaczająca bieg wydarzeń, przeznaczenie (5).
G) rosną, jak po deszczu (6).
H) dokazywanie, psoty (5).
I) najludniejsze państwo świata (5).
J) Cygan, autor tekstów piosenek (5).
K) album z przezroczystymi kieszonkami na znaczki (6).
L) internetowy odsyłacz (4).
Ł) przedmioty zdobyte na wojnie lub pochodzące z grabieży (4).
M) ukochana Janka Kosa (7).
N) łączy ogonek liścia z łodygą (6).
O) drzewo podmokłych terenów (5).
P) pospolita ryba słodkowodna (4).
R) rysunkowa zagadka szaradziarska (5).
S) tłuszczyk na skwareczki (8).
T) Yaris lub Aygo (6).
U) część aparatu służącego nurkowi do oddychania (6).
W) cesarz rzymski, założyciel dynastii Flawiuszów (9).
Z) dokuczliwy chłód (4).
Ż) przez ... do serca (7).

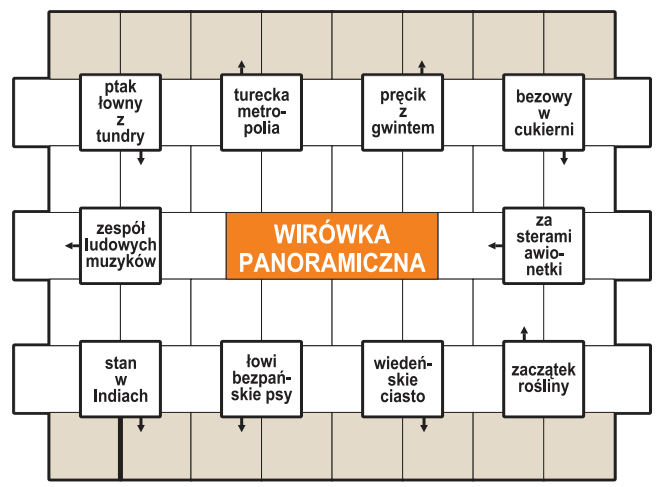
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 16 utworzą rozwiązanie: myśl Fiodora Dostojewskiego.

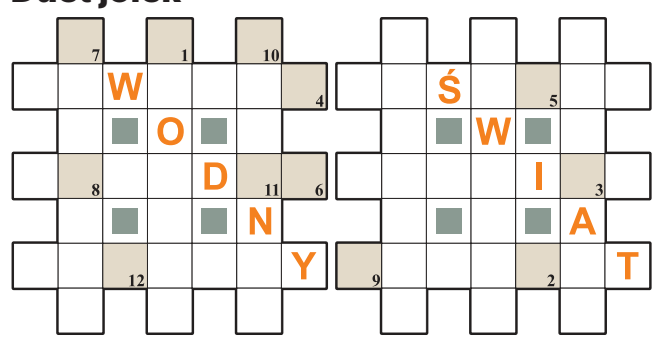
Poziomo:
3) mały z ząbkami,
7) klasyczna lub basowa,
8) przyczyna, pobudka,
9) broń myśliwska,
10) materiał na szklanki,
12) żółw morski,
14) kraj z Tiraną,
16) tylna część buta,
19) wystają z kolby kukurydzy,
20) renoma, rozgłos,
21) nie ilość, ale ...,
22) niewielki wodospad.

Pionowo:
1) pierwsza kromka chleba,
2) umiera ostatnia,
3) oszklona szafka,
4) rezerwa na czarną godzinę,
5) teren z namiotami,
6) personalna w zakładzie,
11) zdarzenie, fakt,
12) kotlecik z mielonego mięsa,
13) kraina z Wogezami,
15) odmienność, odrębność,
17) zamęt, rozgardiasz,
18) grający mebel.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł powieści satyrycznej.

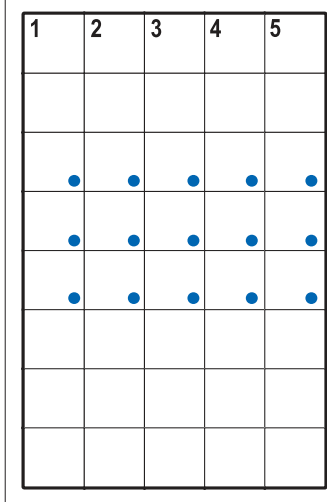
Duet jolek



W diagramach ujawniono niektóre litery. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktora.

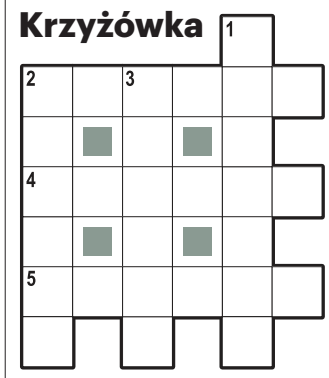
W przypadkowej kolejności:
– wystawowa budowla
– np. Goran Bregović
– stolica Dolnej Saksonii
– zamierzony plan działania, postępowania
– główny port lotniczy Cypru
– owady budujące kopce
– substancja odurzająca z liści krasnodrzewu pospolitego
– ludowa potrawa włoska
– obraz przestrzenny
– największa wyspa Jemenu
– zbrojny najazd, agresja
– miasto we Francji z sanktuarium

Logogryf



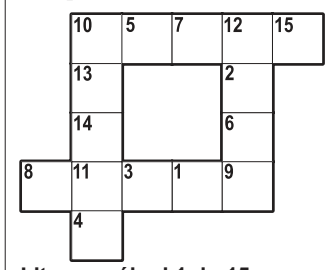
Litery w polach z kropką czytane kolumnami, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
1) polska kraina z Białymstokiem,
2) japoński rywal Hondy,
3) Halama lub Ciechowski,
4) egzotyczny ptak wróblowaty,
5) ukochana, bogdanka.

Krzyżówka



Poziomo:
2, 4 i 5) ktoś bardzo mały.
Pionowo:
1) częściowe wynagrodzenie w naturze,
2) wojskowy but,
3) najlepszy wynik.

Szyfr



Litery z pól od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktorki.
Poziomo:
10) wirująca zabawka,
8) tańcowała z igłą.
Pionowo:
10) szał, amok,
12) materiał opatrunkowy.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: Być telefon do ciebie; **krzyżówka z hasłem:** Piękno zbawi świat; **wirówka panoramiczna:** "Dwanaście krzeseł"; **duet jolek:** Dennis Hopper; **logogryf:** "Dla waszego dobra"; **krzyżówka A-Ż:** maskarada; **krzyżówka:** karzeł, mikrus, skrzat; depnąć, kamasz, rekord; **szyfr:** Katarzyna Figura.

eprasa.pl 3e442953f1