

CZYTAJ
NAS:• CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
• CODZIENNIE
W INTERECIE

9 771731 905506 >

16



W UNIERZYŻU TIR WPADŁ DO ROWU

W piątek 15 kwietnia około godz. 8.00 na drodze S7 w pobliżu Unierzyża (gm. Strzegowo) tir przebił się przez bariery ochronne, wjechał na przeciwny pas ruchu i wpadł do rowu. Kierowca został ranny. Trafił do szpitala. **s. 2**

REMONTY DRÓG IDĄ ZGODNIE Z PLANEM

INWESTYCJE ||

S. 3

■ Trwa remont ulic bp. Leona Wetmańskiego i Ciechanowskiej w Mławie. Mieszkańców zapewne ucieszy fakt, że prace idą zgodnie z planem. Wetmańskie ma zostać oddana do użytku już pod koniec maja, a Ciechanowska w czerwcu tego roku.



NAJPIĘKNIEJSZE PALMY NAGRODZONE

TRADYCJA ||

S. 4

■ Po dwuletniej przerwie, spowodowanej pandemią COVID-19, po raz 14. w naszym mieście odbył się konkurs „Mławska Palma Wielkanocna”. W pierwszej edycji – w 2007 roku – zgłoszonych nań zostało 6 palm. W tym roku – aż 28.



SUKCES ALEKSANDRY ŻUCHOWSKIEJ

ŚWIĘTA ||

S. 5

■ Aleksandra Żuchowska zdobyła brązowy medal na Mistrzostwach Polski seniorów i juniorów w kickboxingu w wersji full contact, które odbyły się w Dreźnie. W trzydniowej rywalizacji wzięło udział 236 zawodników z 63 klubów.



1300 PESELI W NIECAŁY MIESIĄC



Wydział Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta Mława przez niespełna miesiąc nadał uchodźcom wojennym prawie 1300 numerów PESEL.

Ze względu na zapotrzebowanie uchodźców do niedawna wydział pracował dłużej, do godziny 17:00.

– Nasz system zapisów interesantów na konkretne godziny zdał egzamin. Pracy jest wciąż dużo, ale wykonujemy ją sprawnie – informuje Naczelnik WSO Marzena Lipińska.

Ze względu na opanowaną sytuację z wydawaniem numerów PESEL przywrócone zostały poprzednie godziny pracy wydziałów zlokalizowanych w Pałacu Ślubów. Urzędnicy obsługują interesantów w poniedziałki, środy, czwartki i piątki do godziny 16:00, we wtorki zaś – od godziny 8:00 do 18:00.

MG/KSM UMM

KONFERENCJA O BEZPIECZEŃSTWIE

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego w Ciechanowie Wydział Nauk Technicznych i Społecznych w Mławie organizuje Konferencję Naukową „Współczesne uwarunkowania bezpieczeństwa i logistyki w środowisku lokalnym, regionalnym i globalnym”.

Zaplanowano ją na godz. 10:00 we wtorek 10 maja w auli im. Apoloniusza Strzeleckiego w siedzibie wydziału przy ul. Warszawskiej 52.

Jak pisał organizatorzy: „Środowisko lokalne, regionalne i globalne warunkowane jest wewnętrznymi i zewnętrznymi determinantami, dlatego też organizacje funkcjonujące w tych przestrzeniach mierzą się z licznymi wyzwaniami, które wynikają z dynamicznie zmieniającej się rzeczywistości. Owe wyzwania wyróżniają społeczno-ekonomiczny kontekst, który reaguje na otoczenie prawne, stan finansów publicznych, politykę, system społeczno-kulturowy, style zarządzania, rozwój technologiczny i wiele innych czynników charakteryzujących tę złożoną i różnorodną rzeczywistość. Ze względu na dynamiczny charakter tejsze rzeczywistości, podkreślenia wymaga obszar dbałości o bezpieczeństwo w trakcie realizacji procesów logistycznych, w skład którego wchodzi



Fot. Materiały Uczelni

szeroko wykorzystywane rozwiązania organizacyjne, umiejętności (know-how), technologie, maszyny i wiele innych komponentów. Wdrażanie prawidłowych mechanizmów w powyższym zakresie, przez lokalne, regionalne i globalne podmioty znacząco wpływa na rozwój we właściwie wszystkich obszarach życia społecznego. W sposób szczególny, przywołane mechanizmy służą zatem zapewnieniu sprawnego funkcjonowania administracji publicznej, przedsiębiorstw,

społeczności lokalnych i całego społeczeństwa. Z tego powodu przedmiotowe zagadnienia stanowią jedno z najważniejszych wyzwań współczesności. Akceptacja powyższych wniosków pozwala sformułować cel jak również obszary tematyczne organizowanej konferencji”.

Celem konferencji jest interdyscyplinarna dyskusja, skupiona wokół problematyki działań na rzecz trwałego rozwoju w wymiarze lokalnym, regionalnym i globalnym w kontekście głównych zagad-

nień przedmiotowego przedsięwzięcia.

Zgodnie ze sformułowanymi założeniami i celem konferencji, od jej uczestników oczekujemy interdyscyplinarnej dyskusji skoncentrowanej wokół problematyki współczesnych wyzwań dla bezpieczeństwa i logistyki postrzeganych jako działalność na rzecz trwałego rozwoju w wymiarze lokalnym, regionalnym i globalnym, a w szczególności nawiązania do poniżej wymienionych obszarów: Bezpieczeństwo w obszarze wojskowym, politycznym, ekonomicznym, ekologicznym i społecznym; bezpieczeństwo i porządek publiczny w wymiarze lokalnym, państwowym i międzynarodowym; logistyka w systemie bezpieczeństwa państwa i zarządzaniu kryzysowym; zabezpieczenie logistyczne służb mundurowych; bezpieczeństwo w ruchu drogowym i transporcie; edukacja dla bezpieczeństwa oraz implementacja innowacji technologicznych na rzecz bezpieczeństwa oraz: Norma-

lizacja i jakość w logistyce; zrównoważony rozwój w logistyce; nowoczesne koncepcje zarządzania logistycznego; procesy logistyczne w transporcie i produkcji; ryzyko w działalności przedsiębiorstwa logistycznego; metody oceny efektywności procesów logistycznych; stosowanie nowoczesnych systemów informatycznych w logistyce; innowacje w logistyce przedsiębiorstw; koszty logistyczne w działalności przedsiębiorstw”.

Wydarzenie objął swoim patronatem Burmistrz Miasta Mława.

Szczegółowe informacje: konferencja.wts@puzim.edu.pl lub telefonicznie: +48 23 654 98 08.

PUZ, KSM

Kalendarium

Termin zgłaszania udziału:

18 kwietnia 2022 r.

Termin nadsyłania referatów:

5 maja 2022 r.

Termin nadsyłania prezentacji do wystąpień:

6 maja 2022 r.

W UNIERZYŻU NA S7 TIR WPADŁ DO ROWU

Wpiątek 15 kwietnia ok. godz. 8.00, na S7 w pobliżu Unierzyża (gm. Strzegowo) tir przebił się przez bariery ochronne, wjechał na przeciwny pas ruchu i wpadł do rowu. Kierowca został ranny.

— Jak wynika ze wstępnych ustaleń pracujących na miejscu policjantów, kierowca Tira, jadąc w kierunku Gdańska, stracił panowanie nad pojazdem, przebił się przez bariery ochronne,

wjechał na przeciwny pas ruchu i wpadł do rowu — poinformowała asp.szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. — Ranny kierowca trafił do szpitala.

Pas w kierunku Warszawy był przez kilka godzin całkowicie zablokowany. Zorganizowano objazd w Mławie, w kierunku Ciechanowa. Pas w kierunku Gdańska był bez utrudnień. Ruchem kierowali policjanci i straż pożarna.



Fot. KPP Mława (2)

**nowy kurier
mławski.pl**

e-mail: redakcja@kuriermławski.pl
www.kuriermławski.pl

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.,
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7,
tel. (89) 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIAZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY



REMONTY DRÓG IDĄ ZGODNIE Z PLANEM

Trwa remont ulic bp. Leona Wetmańskiego i Ciechanowskiej w Mławie. Mieszkańców zapewne ucieszy fakt, że prace idą zgodnie z planem. Wetmańskiego ma zostać oddana do użytku już pod koniec maja, a Ciechanowska w czerwcu tego roku.



Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski ocenił postęp robót drogowych na ulicach bp. Leona Wetmańskiego i Ciechanow-

skiej. Prace są prowadzone w dobrym tempie. Na pierwszej z ulic powinny zostać sfinalizowane do końca maja, na drugiej – być może już w czerwcu.

Na ulicy bp. Leona Wetmańskiego Mławskie Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe MPDM Sp. z o.o. zakończyło już budowę nawierzchni jezdni z kostki brukowej,

obecnie natomiast wykonuje po obu stronach drogi chodniki. Przebudowę ulicy Ciechanowskiej prowadzi firma KRUSZ-BET PLUS i MPDM.

Odcinek od ul. Górnej do rozjazdu jest już przygotowany do wyłożenia masy asfaltowej. Trwa teraz budowa parkingów i odcinka łączącego ul. Ciechanowską z ul. Anny Dobrskiej.

Już niebawem oba trakty zmienią się nie do poznania, a co najważniejsze – poprawią się na nich bezpieczeństwo i komfort poruszania się.

KN / KSM

W RZĘGNOWIE DOSZŁO DO WYPADKU. RANNE DWIE OSOBY



Wponiedziałek 11 kwietnia 2022 rano w Rzęgnowie doszło do zdarzenia dwóch samochodów

osobowych. Kierujący oplem corsa wpadł do rowu.

Kierownicy obu pojazdów zostali przewiezieni do szpitali

w Mławie i Przasnyszu. Byli trzeźwi. Trwają ustalenia przyczyn tego zdarzenia drogowego.

Policjanci apelują o ostrożność i wyobraźnię na drodze.

Informacja KPP

NAJPIĘKNIEJSZE OZDOBY WIELKANOCNE



Tegoroczna edycja Konkursu na Najpiękniejszą Ozdobę Wielkanocną pod patronatem Burmistrza Miasta Mława Sławomira Kowalewskiego cieszyła się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców powiatu mławskiego. Do

siedziby organizatora – Miejskiego Domu Kultury w Mławie – nadestano aż 232 ozdoby! Wszystkie zakwalifikowane do konkursu prace zostały poddane ocenie, a jury zdecydowało, że nagrody trafią do dwudziestu siedmiu osób.

Informacja UMM

NAJPIĘKNIEJSZE PALMY NAGRODZONE

Po dwuletniej przerwie, spowodowanej pandemią COVID-19, po raz 14. w naszym mieście odbył się konkurs „Mławska Palma Wielkanocna”. W pierwszej edycji – w 2007 roku – zgłoszonych nań zostało 6 palm. W tym roku – aż 28.



Konkurs cieszy się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców Mławy i powiatu mławskiego. Autorami pięknych palm są całe rodziny, osoby indywidualne, szkoły, zgromadzenia oraz grupy przyparafialne.

Natomiast organizatorami konkursu są Stowarzyszenie „Wspólnota Mariacka” oraz Parafia Matki Bożej Królowej Polski w Mławie.

Honorowy patronat objęli nad nim Dziekan Dekanatu Mławskiego Zachodniego ks. prał. dr Kazimierz Ziółkowski, Starosta Mławski Jerzy Rakowski i Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski.

14. już konkurs mógł się odbyć dzięki wsparciu finansowemu Zarządu Powiatu Mławskiego, Burmistrza Miasta Mława, Stowarzyszenia „Pontyfikat Jana Pawła II” oraz Stowarzyszenia „Wspólnota Mariacka”.

Nagrodami w tym roku były: statuetki, dyplomy, sprzęt AGD, meble ratanowe i słodczyce.

Uroczystego podsumowania konkursu i wręczenia nagród laureatom dokonano w Niedzielę Palmową 10 kwietnia 2022 r. w kościele pw. Ducha Świętego w Mławie.

Więcej zdjęć znajdziecie na profilu facebookowym M Miasto Mława.

MD, KN

Nagrodzeni:

Kategoria – Szkoły

I miejsce – Zespół Szkół nr 1 w Mławie

II miejsce – Niepubliczne Przedszkole „Bajkowy Dworek” w Mławie

II miejsce – Szkoła Podstawowa w Łomi

III miejsce – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Mławie

III miejsce – Zespół Placówek Oświatowych nr 3 w Mławie – grupa „Kotki”

Wyróżnienia:

Zespół Szkół nr 3 w Mławie
Publiczne Przedszkole
Samorządowe nr 4 w Mławie

grupa „Biedronki”

Miejskie Przedszkole

Samorządowe nr 4 w Mławie

grupa „Gwiazdki”

Miejskie Przedszkole

Samorządowe nr 4 w Mławie

grupa „Słoneczniki”

Miejskie Przedszkole

Samorządowe nr 4 w Mławie

grupa „Rybki”

Miejskie Przedszkole

Samorządowe nr 4 w Mławie

grupa „Księżycy”

Publiczne Przedszkole

Dzieciątka Jezus w Mławie

– grupa zerowa

Kategoria – Indywidualna

I miejsce – Beata Morgisz

II miejsce – Ewa Sekowska

II miejsce – Nikola Borkowska

III miejsce – Nikola Banasiak

III miejsce – Siostra Romana

ze Zgromadzenia Zakonnego

Sióstr Misjonarek Świętej

Rodziny

III miejsce – siostra Andrzeja

ze Zgromadzenia Zakonnego

Sióstr Misjonarek Świętej

Rodziny

Kategoria – Grupy

I miejsce – Harcerki z 1

Mławskiej Drużyny Harcerek

„Głownogi”

Kategoria – Rodzina

I miejsce – Rodzina Piwowarskich

II miejsce – Rodzina Chmielewskich

II miejsce – Rodzina Jurkiewiczów

III miejsce – Rodzina Toczyłowskich

III miejsce – Rodzina Podowskich

Kategoria – Organizacje

I miejsce – Dzienny Dom Senior

+ w Mławie

II miejsce – Koło Gospodyń

Wiejskich „Kreatywny Szumsk”

w Szumsku

III miejsce – Środowiskowy

Dom Samopomocy w Mławie

PIERWSZAKI SPOTKAŁY SIĘ Z BURMISTRZEM I POZNAŁY RATUSZ



Trzy grupy pierwszoklasistów ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Mławie odwiedziły tutejszy ratusz, by poznać pracę urzędu, dowiedzieć się czegoś o dziejach Mławy i spotkać się z władzami miasta. Wielu z nich zaskoczyło nas bogatą wiedzą na temat historii miasta i Polski, nie brakowało też dociekliwych pytań z ich strony.

Dzieci zwiedziły kilka ciekawych miejsc ratusza. Dowiedziały się m.in., co można załatwić w kancelarii urzędu i na co są przeznaczane uiszczane wkłady podatki i opłaty. W biurze rady miasta zobaczyły sztandar Mławy i odkryły, skąd się wzięły i jakie mają znaczenie poszczególne elementy herbu miasta, a w sali konferencyjnej – że to największe w ratuszu pomieszczenie było do niedawna wykorzystywane jako sala ślubów.

Młodzi goście z zainteresowaniem oglądali też barwny witraż przedstawiający artystyczną wersję herbu miasta oraz dwa tryptyki „Drzwi do Mławy” Zdzisława Kruszyńskiego.

Na koniec każdej z wycieczek zaprosiliśmy ich na patio urzędu oraz przed pomnik św. Wojciecha – patrona Polski i Mławy.

Najbardziej emocjonujące były jednak spotkania z władzami miasta: burmistrzem Sławomirem Kowalewskim, jego zastępcą Szymonem Zejerem, skarbnik Justyną Apertewicz i sekretarz Magdaleną Cecelską.

W gabinecie burmistrza pierwszoklasiści wykazali się dużą wiedzą na temat znajdujących się tam symboli narodo-

wych oraz uwiecznionych na portretach osób ważnych dla naszego kraju i miasta. Z gospodarzami spotkań rozmawiali m.in. oprawy burmistrzów, realizowanych w mieście inwestycjach i bezpieczeństwie. Ci zaś, którzy chcieliby w przyszłości zostać burmistrzem, mogli się już przymierzyć do jego fotela. Na pamiątkę wizyt Sławomir Kowalewski i Szymon Zejer

wręczyli gościom mławskie kolorowanki, smycze ze ściągawką z tabliczki mnożenia oraz odbłaski.

Urząd Miasta Mława bardzo dziękuje pierwszacom z „Trójki” za miłe spotkania.

Więcej zdjęć na profilu facebookowym M Miasto Mława.

Krzysztof Napierski / KSM

SUKCES ALEKSANDRY ŻUCHOWSKIEJ

Aleksandra Żuchowska zdobyła brązowy medal na Mistrzostwach Polski seniorów i juniorów w kickboxingu w wersji full contact, które odbyły się w Dreźnie. W trzydniowej rywalizacji wzięło udział 236 zawodników z 63 klubów.



W dniach od 8 do 10 kwietnia 2022 w Drezdenu odbyły się Mistrzostwa Polski seniorów i juniorów w kickboxingu w wersji full contact.

W rywalizacji wzięło udział 236 zawodników z 63 klubów. Wśród nich dwie reprezentantki Karwiński Team Mława

Aleksandra Żuchowska i Julia Duchna.

— Julia zaczyna swoją przygodę z kickboxingiem, zdobyła cenne doświadczenie, ulegając rywalce Weronice Tarczyńskiej — opowiada trener Mirosław Karwiński. Aleksandra Żuchowska po dotarciu do strefy medalowej, uległa późniejszej Mistrzyni Polski Juli Szvikowej.

skiej, zdobywając brązowy medal Mistrzostw Polski.

— Ola stoczyła porywający pojedynek z aktualną Mistrzynią Polski — kontynuuje trener Karwiński Team Mława. — Walka była bardzo twarda i wyrównana. Owygranej zdecydowało większe doświadczenie ringowe rywalki. Teraz zawodników Karwiński Team Mława czeka

kolejne wyzwanie. W dniach od 27 do 29 maja 2022 odbędą się Mistrzostwa Polski kadetów, juniorów i seniorów w wersji kick light.

— Liczę na dobry start, szczególnie trójki kadetów, którzy ciężko pracują na treningach — kończy Mirosław Karwiński. Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

Est Materials, Vol. 1, No. 2 (2)

REKI AMA

Patio

Dla domu i ogrodu

Jesteśmy otwarci:
pn.-pt. 7.00-20.00
sob. 8.00-18.00



market budowlany



Projekt łazienki GRATIS !

Mława, ul. Polna 48

farbex.eu

Z DZIEJÓW MŁAWSKIEJ TEMIDY (CZ. 8.)

Przed państwem ostatnia część cyklu na temat sądownictwa na naszych terenach. Losy wspomnianego sądownictwa przybliżał na łamach Nowego Kuriera Mławskiego członek honorowy Zarządu Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej Andrzej Grochowski.

Od 1 stycznia 1951 roku wprowadzono nową organizację sądownictwa w Polsce. Podstawę stanowiła ustawa z dnia 20 lipca 1950 roku o zmianie prawa o ustroju sądów powszechnych. W miejsce dotychczasowych sądów grodzkich i okręgowych powstały sądy powiatowe i wojewódzkie, w tym Sąd Powiatowy w Mławie.

W ten sposób dostosowano strukturę sądów do podziału administracyjnego państwa. Sąd Powiatowy składał się z prezesa, wiceprezesa i sędziów. Pierwszym p.o. prezesa Sądu Powiatowego w Mławie został Stanisław Leśniak, który dotychczas sprawował tę funkcję w Sądzie Grodzkim. Natomiast sędziami byli: Antoni Smoliński, Halina Michalewicz, Teresa Mazurowska, Ryszard Juskiewicz, Zbigniew Siuta, Wanda Szejn, Wojciech Wandel, Zdzisław Chochlewicz, Wacław Jankowski, Zdzisław Openchowski, Anna Juskiewicz. Sprawy w pierwszej instancji rozpoznawane były w składzie jednego sędziego i dwóch ławników. Ławnicy sądowi byli wybierani przez Prezydium Powiatowej Rady Narodowej w Mławie.

SPRAWOZDANIA RADOM NARODOWYM

Dla podkreślenia powszechności systemu sądownictwa, ustawa nakładała obowiązek składania sprawozdań z działalności radom narodowym. Ponadto, wprowadzono możliwość tworzenia wydziałów dla nieletnich oraz dwuinstancyjność w miejsce dawnego trójinstancyjnego systemu odwoławczego, z rewizją jako jedynym środkiem odwoławczym.

Natomiast jedną z najważniejszych zmian wprowadził zapis artykułu 2 ustawy, określający zadania w zakresie ideologizacji wymiaru sprawiedliwości. W szczególności przewidywały ochronę ustroju demokracji ludowej i socjalizmu, obowiązek wiernego służenia Polsce Ludowej i przestrzegania zasad praworządności ludowej.

Był to kolejny etap podporządkowania sądownictwa władzy politycznej i ograniczenia niezawisłości są-

dziowskiej. Przeprowadzono gruntowną wymianę kadr przez zatrudnienie osób przeszkolonych prawniczo i politycznie, ale przede wszystkim gwarantujących pełną dyspozycyjność.

Ostateczne usankcjonowanie polityczno-ideologicznej misji sądownictwa nastąpiło w Konstytucji PRL uchwalonej 22 lipca 1952 roku. Artykuł 48 stanowił, że zadaniem sądów jest ochrona ustroju PRL i zdobycy polskiego ludu pracującego, strzeżenie praworządności i własności socjalistycznej, a dopiero potem wymienia strzeżenie praw obywateli i karanie przestępców.

Nastąpiło pełne podporządkowanie władzy sądowniczej, a tym samym przywołana we wstępie zasada trójpodziału władzy państwowej na ustawodawczą, wykonawczą i sądowniczą.

SZKOLENIE IDEOLOGICZNO-ZAWODOWE

Praktyczną realizację tych zadań ilustruje program szkolenia ideologiczno-zawodowego urzędników Sądu Powiatowego w Mławie, opracowany w styczniu 1953 roku. Obejmował cztery grupy zagadnień: ideologiczne, prawa karnego i cywilnego, służby państwowej oraz wewnętrznej organizacji pracy w sekretariacie.

Tematyka zagadnień ideologicznych przewidywała między innymi informacje na temat działalności i postanowień gremiów partyjnych, przyjaźni ze związkiem radzieckim, zasad budowy ustroju socjalistycznego oraz popularyzacja biografii działaczy partyjnych i państwowych ("ZSRR – nasz wzór i przyjaciel", „IX plenum KC PZPR”, „II Zjazd PZPR”, „Budowa podstaw socjalizmu”, „Życie i walka towarzysza Bieruta”). W problematyce służby państwowej uwzględniono socjalistyczny stosunek do pracy.

Wykładowcami szkolenia ideologicznego byli: p.o. prezesa Stanisław Leśniak, asesor Ryszard Juskiewicz i asesor Halina Michalewicz.

Szkolenia zawodowe, poza wymienionymi, prowadzili także kierownicy sekretariatów - Antoni Zawodniak



Gmach Sądu Powiatowego Mławie w latach pięćdziesiątych przed przebudową

i Wacław Orkwiszewski oraz starszy rejestrator Zofia Kazenas.

AKCJA ODCZYTOWA

Inną formą edukacji prawniczej i popularyzacji prawa w środowisku pozasądowym była akcja odczytowa.

W informacji dla Sądu Wojewódzkiego w Warszawie z roku 1953 wymieniono prelekcję w Zarządzie Powiatowym Związku Młodzieży Polskiej na temat ochrony własności socjalistycznej, którą wygłosił Ryszard Juskiewicz.

Natomiast ustawa z 20 lipca 1950 roku o Prokuraturze Rzeczypospolitej wyłączyła z systemu sądownictwa powszechnego prokuraturę, przez powołanie nowego or-

ganu państwowego - Urzędu Generalnego Prokuratora Rzeczypospolitej Polskiej, który podporządkowano Radzie Państwa.

Organami Generalnego Prokuratora byli prokuratorzy wojewódzcy i powiatowi wraz z podległymi im podprokuratorami i referendarzami.

Do podstawowych zadań prokuratury należało ściganie przestępstw, prowadzenie postępowań karnych, sprawowanie nadzoru nad śledztwami oraz popieranie oskarżenia przed sądami. Urząd prokuratora w Mławie sprawowali: Jan Berghausen, Antoni Lamperski, Witold Rzewuski, Władysław Romanowski, Władysław Romanowski, Bogdan Serafin, Wiesława Urbanek, Ryszard

Próchno, Bożena Sękowska i Kazimierz Bagiński.

SĄD POWIATOWY W ŻUROMINIE

Z dniem 1 stycznia 1956 roku, na mocy rozporządzenia Rady Ministrów z 12 listopada 1955 roku utworzony został powiat żuromiński. W skład nowej jednostki administracyjnej na naszym terenie weszło 11 gromad z powiatu mławskiego, 7 z powiatu sierpeckiego oraz 3 z powiatu rypińskiego.

Powołano Sąd Powiatowy w Żurominie z tymczasową siedzibą w Mławie, który rozpoczął działalność 30 maja 1956 roku. Jego siedziba znajdowała się w gmachu przy ul. Reymonta 3 w Mławie, na drugim piętrze. Pre-

zesem mianowano Ryszarda Juskiewicza. W takiej formie sąd przetrwał tylko do września 1957 roku, a teren powiatu żuromińskiego włączono do właściwości terytorialnej Sądu Powiatowego w Mławie.

Według sprawozdania za lata 1955-1956, w mławskim sądzie pracowało wówczas trzech sędziów, sześciu urzędników, komornik i dwóch woźnych. Organizacyjnie był sądem dwuwydziałowym (karny i cywilny). Ponadto, prowadził księgi wieczyste dla powiatów ciechanowskiego, mławskiego, przasnyskiego i żuromińskiego oraz rejestr spółdzielni dla wymienionych powiatów oraz makowskiego. Według stanu na 15 czerwca 1956 roku w rejestrze tym znajdowało się 320 spółdzielni, z czego 106 było to spółdzielnie produkcyjne.

Księgi wieczyste, jak również rejestr spółdzielni nie były strukturalnie wydzielone, bowiem stwierdzono, że „pracownicy sądowi dokonują odnośnych wpisów w księgach wieczystych poza godzinami urzędowymi”. Protokół wizytacji tych dwóch działów z 1952 roku, określonych mianem sekcji wskazuje, że wszelkie czynności w tym zakresie wykonywane były przez pracowników wydziału cywilnego, co może świadczyć o dużych trudnościach kadrowych.

Nie były to jednak jedyne problemy. Sąd mieścił się we własnym budynku, który liczył sobie już około 100 lat i nie był przystosowany do pełnionej funkcji. Dodatkowo sytuację lokalową w 1956 roku komplikowało skupienie w jednym gmachu dwóch sądów, prokuratury, Państwowego Biura Notarialnego i Zespołu Adwokackiego. Planowana jeszcze w latach trzydziestych budowa nowej siedziby nie doczekała się realizacji. Przeprowadzono w latach pięćdziesiątych tylko bieżące remonty wewnętrzne i zewnętrzne budynku, pozwalające na ciągłość funkcjonowania mławskiego wymiaru sprawiedliwości.

"TRZY LATA DEMOKRATYZACJI PRAWA..."

Na wstępie przywołana została zasada trójpodziału władzy na ustawodawczą,



Pokój sędziowski, pierwszy z lewej Ryszard Juskiewicz, lata 50 XX wieku

**NASTĄPIŁO
PEŁNE
PODPORZĄDKO-
WANIE WŁADZY
SĄDOWNICZEJ.**

wykonawczą i sądowniczą sformułowana przez Monteskiusza. Natomiast przedstawione trudności sądownictwa okresu stalinowskiego w kwestii zachowania niezależności od władz ustawodawczej i wykonawczej, okazują się bardzo aktualne i skłaniają do przybliżenia postaci twórcy powojennej reformy — dr Leona Chajna.

Karierę rozpoczął już w 1944 roku, obejmując stanowisko zastępcy ministra sprawiedliwości w Polskim Komitecie Wyzwolenia Narodowego. Ministrem był wówczas Jan Czachowski (działacz chłopski), ale ponieważ przebywał w szpitalu, faktycznie ministerstwem kierował Leon Chajn.

Sytuacja nie uległa zmianie po powrocie ministra do pracy, gdyż został pozbawio-

ny prawa wydawania decyzji. Kiedy w 1945 roku następowaly kolejne zmiany na stanowisku ministra, najpierw Edmund Zalewski potem Henryk Świątkowski, nadal kierującym ministerstwem był dr Leon Chajn.

Wraz z zastępcą prokuratora generalnego Henrykiem Podlaskim, nakazywali sędziom w sprawie orzekanych wyroków, publicznie szkolowali i usuwali ze stanowisk niezawisłych sędziów i prokuratorów, w zamian obśdzali ich stanowiska ludźmi zaufanymi.

W 1947 roku dr Leon Chajn opublikował książkę pt. „Trzy lata demokratyzacji prawa i wymiaru sprawiedliwości”. Tam, ale także w wielu innych publikacjach, przedstawiał zasady isens wprowadzanych zmian ustrojowych w wymiarze sprawiedliwości. Stwierdzał, że prawo stanowi zawsze odbicie panującego systemu społeczno-politycznego i wyraża potrzeby klasy i partii panującej. W związku z powyższym, prawnik powinien aktywnie uczestniczyć w jego budowie i służyć opiece politycznej sprawującej władzę. Musi porzucić wyobrażenie o ponadklasowości prawa i uznać równość wobec prawa za abstrakcję. Służyć temu

miała bardzo krytyczna ocena sędziów okresu międzywojennego, jako prawników reakcyjnych, służących interesom klas posiadających.

POSTANOWIENIA ZAWARTE W MANIFEŚCIE PKWN

Prawne uzasadnienie wprowadzanych zmian stanowiły postanowienia zawarte w Manifeście PKWN odnośnie demokratyzacji sądownictwa, budowania jego więzi ze społeczeństwem, szybkości rozstrzygania spraw oraz surowości wyroków wobec wszelkiej opozycji politycznej.

Dlatego wyroki sądowe miały zapadać wbrew ustawom i przepisom prawa, ale w imię społecznego poczucia prawnego.

Zadanie państwa w tym zakresie stanowiło wychowanie prawnika społecznika. Stosowanie norm prawnych przez kadry przedwojenne uznawano za wadę i podstawę braku zaufania politycznego. Stąd pomysł wprowadzenia przepisów dopuszczających do zawodu sędziowskiego osoby bez odpowiedniego przygotowania (kwalifikacji). Posłużono się analogią do mianowania robotników i chłopów na wysokie stanowiska w administracji państwowej i gospodarczej. (...)

Andrzej Grochowski, członek honorowy Zarządu Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej

IRŚ.6740.5.5.2022

Mława, 08.04.2022 r.

**Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania**

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2021 r., poz. 735, ze zm.) w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r., poz. 176) zawiadamia się, że w dniu **05.04.2022 r.** zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy: **Miasto Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19**, z dnia **05.04.2022 r.** postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą **Przebudowa i rozbudowa ul. Antoniego „Torfa” Załęskiego w Mławie** na działkach o numerach ewidencyjnych: – obręb 0010 miasto Mława: 2834/7, 2855/1, 2898/1, 2919, 2995, 2964/12, 3037/3, 3095/5, 3095/6, 3096, 3119/2, 3095/1, 4681, 3095/7, 4688, 3153/1, 3248, 3095/3, 3252, 3431/5.

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie **7 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A, II piętro, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu, tj. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

Akta sprawy znajdują się w Wydziale Infrastruktury Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro, tel. 023 654 33 11)

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.:
Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń.
Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych.
W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

**Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski**

REKLAMA

**Zawiadomienie
Starosty Mławskiego
z dnia 25.03.2022 r.**

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r., poz. 176 ze zm.) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2021 r., poz. 735, ze zm.)

zawiadamiam

że w dniu **25.03.2022 r.** została wydana decyzja nr **3/2022** zatwierdzająca projekt budowlany i zezwalająca na realizację inwestycji pn. „Budowa alei św. Wojciecha w Mławie – etap III, od km 2+430,00 do km 3+213,00 – kat. obiektu: IV, XXV, XXVI–wg projektu budowlanego opracowania indywidualnego na działkach o numerach ewid. 895/35, 897/1, 895/33, 895/34, 929, 999/17, 999/18, 999/42, 999/44, 999/45, 999/46, 999/47, 1002, 1003, 1005, 1014, 1015/1, 1015/2, 1016, 1017” w obrębie nr 0010 miasta Mława, jednostka ewidencyjna 141301_1 Mława, powiat mławski, województwo mazowieckie.

Zainteresowani mogą w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Wyspiańskiego 8A, II piętro, pok. 13, w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰ (tel. 23 654 33 11) i w tym terminie złożyć ewentualne wnioski i zastrzeżenia.

Od ww. decyzji służy stronom postępowania odwołanie do Wojewody Mazowieckiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 40 k.p.a., pisma doręcza się stronie, a gdy strona działa przez przedstawiciela – temu przedstawicielowi. Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. W sprawie wszczętej na skutek podania złożonego przez dwie lub więcej stron pisma doręcza się wszystkim stronom, chyba że w podaniu wskazały jedną jako upoważnioną do odbioru pism. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

**Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski**

6122otm1-a-M

komunikat

IRŚ.6740.5.4.2022

Mława, 07.04.2022 r.

**ZAWIADOMIENIE
o wszczęciu postępowania**

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2021 r., poz. 735 ze zm.), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r., poz. 176) zawiadamia się, że w dniu **31.03.2022 r.** zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy:

**Powiat Mławski
06-500 Mława, ul. Władysława Stanisława Reymonta 6**
reprezentowany przez: Powiatowy Zarząd Dróg, 06-500 Mława, ul. Stefana Roweckiego „Grota” 10

z dnia **31.03.2022 r.** postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „**Przebudowa drogi powiatowej nr 2313W – ul. Nowowiejska w Mławie**” na działkach o numerach ewidencyjnych:
obręb 0010 miasto Mława: 4261/5;
obręb 0011 mława Scalenie: 899, 900/1, 908, 909, 910/1, 911/1, 911/3;

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie **7 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A, II piętro, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu, tj. od 8.00 do 16.00.

Akta sprawy znajdują się w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro, tel. 023 654 33 11)

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.: „Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika.” Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń.

Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

**Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski**

6322otm1-a-P

NIEKTÓRE DZIECI MYŚLA, ŻE POMIDORY ROSNĄ W SKLEPIE

Na świecie miejskie ogrodnictwo praktykuje niemal miliard osób. O korzyściach i mitach uprawy warzyw w mieście rozmawiamy z Katarzyną Basiewicz i Dominiką Krzych, autorkami pierwszego w Polsce portalu o miejskim ogrodnictwie Inspekty.pl.

— Instagramowe konta w marcu zapetniły się zdjęciami pierwszych sadzonek. Niektórzy mają już całkiem spore pomidory. Wtedy rodzi się we mnie poczucie winy, że u mnie jeszcze nic nie rośnie. A jak jest u was?

Dominika Krzych:

— W tej chwili nie za dużo, bo jest na to zbyt wcześnie. To, że ktoś chwali się sadzonkami może oznaczać, że ma na przykład szklarnię, która pozwala na wcześniejsze wysiewy. Pomidory na rozsady, te uprawiane w doniczkach na parapetach, zaczynamy wysiewać po 15 marca. Optymalnie trzeba to zrobić do 15 kwietnia. Na każdym opakowaniu nasion znajdziemy informacje, które terminy dotyczą konkretnej rośliny. Nie porównujemy się, zdobywamy wiarygodne informacje i zachowujemy zdrowy rozsądek.

Katarzyna Basiewicz:

— W naszym przypadku, mówiąc o miejskim ogrodnictwie, to dopiero początek wszystkich prac, więc nie ma się czym stresować.

— Miejskie ogrodnictwo wiele osób postrzega jako wielkie przestrzenie podwórek zapetnione skrzynkami z warzywami, ale też warzywa na parapecie.

Dominika Krzych:

— Zachęcamy do uprawy w warunkach miejskich, szczególnie osoby, które wcześniej tego nie robiły. Pokazujemy, że w tym przypadku sprawdzają się rośliny użytkowe, czyli warzywa, zioła i owoce. Uprawiamy je, nie czekając na moment, w którym dostaniemy w spadku farmę czy dom z ogrodem. Zrobmy to teraz, w tym momencie. I postawmy na rośliny jadalne. Tak, jak my to zrobiliśmy.

Katarzyna Basiewicz:

— Wydaje mi się, że miejskie ogrodnictwo powinno otwierać ludziom oczy. Zazwyczaj na parapetach, balkonach, uprawiamy rośliny, które nie dają pożytku nam ani zapylaczom.

A możemy mieć na przykład nasturcję, której jadalne kwiaty możemy zjeść, a przy okazji zapewnimy pożywienie zapylaczom. Chodzi tutaj bardziej o naszą świadomość. Balkon może być ogrodem, ale także mieszkaniem różnych zwierząt. Do tego możemy czerpać namacalną radość z dodatków do naszych dań, które wyhodowaliśmy samodzielnie.

— No dobrze, a co kiedy chcemy mieć swój ogród w podwórku kamienicy. Musimy mieć na to zgodę wszystkich mieszkańców?

Katarzyna Basiewicz:

— To zależy od tego, kto zarządza tą przestrzenią. My mieszkamy we wspólnocie mieszkaniowej. Jeżeli teren należy do spółdzielni lub wspólnoty mieszkaniowej, konieczne będzie uzyskanie zgody większości mieszkańców, by stworzyć tam miejski ogródek. W naszym przypadku do porozumienia w sprawie podwórkowego ogródka dążyliśmy małymi krokami, zmiany konsultując z mieszkańcami.

Dominika Krzych:

— Tak, jak wspomniała Kasia, wszystko zależy od struktury właścicielskiej. Na pewno trzeba dostosować się do istniejących warunków. Nie zachęcamy do podejmowania pochopnych działań, pośpiechu. Najpierw trzeba zadbać o formalności. Oczywiście nie będą one potrzebne, jeśli wystawiamy na parapet czy klatkę schodową doniczkę z kwiatkiem. No chyba że kupimy skrzynki o szerokości metra i długości trzech metrów. Tutaj ponownie przyda się wspomniany wcześniej rozsądek. Trzeba ocenić, na jakie rozwiązania możemy sobie pozwolić, by nikomu nie zaszkodzić.

— Miejskie ogrody pełnią przecież ważną funkcję. Są miejscem, w którym spotykają się sąsiedzi. Gdzie ludzie mogli się poznać. Kiedyś przy blokach zdarzało się, że mieszkańcy uprawiali



grządki. Pamiętam takie z mojego dzieciństwa.

Katarzyna Basiewicz:

— Nie odkrywamy nic nowego, ale czasy kompletnie się zmieniły. Dziś powstają nowe osiedla, bloki, a pomiędzy pozostają tylko wybetonowane przestrzenie. Nie ma już grządek, jak to kiedyś bywało. Co więcej, kiedyś przy przedszkolach i szkołach były integralną częścią tych placówek. Dzieci wiedziały, skąd się biorą warzywa, mogły obserwować ich uprawę. W pewnym momencie zniknęły. Wydaje mi się, że powodem jest brak tej przestrzeni właśnie. W starych przedszkolach niektóre jeszcze przetrwały. W tych najnowszszych, z reguły prywatnych, już ich nie ma. Może dlatego, że są organizowane pomiędzy blokami, gdzie na cokolwiek innego nie ma już miejsca. Nie ma szacunku do natury. Czasy bardzo się zmieniły, ale uważam, że to, co było kiedyś, było o wiele lepsze. Powinniśmy zatrzymać się i zastanowić, co możemy zrobić

wspólnie, żeby to zmienić. To, w jaki sposób organizowane są osiedla, zależy od prowadzonej polityki miasta. Gdybym miała w tej chwili kupić mieszkanie, to po pierwsze zwróciłabym uwagę, czy wokół jest zielono. Jednak jeśli nikt nie zwraca na to uwagi, to rynek deweloperów dyktuje warunki. Pogubiliśmy się i zapomnieliśmy o tym, jak było kiedyś. My przypominamy o ideach, o których już nie pamiętamy.

Dominika Krzych:

— Ostatnie dwa lata pandemii, a teraz niestety wojna, pokazały nam, że umiejętność uprawy warzyw może zapewnić nam samowystarczalność w kryzysowej sytuacji. I tak naprawdę każdy powinien ją posiadać.

— Dziś, przy rosnących cenach warzyw i owoców, miejskie ogrodnictwo może być sposobem na zaoszczędzenie pieniędzy.

Katarzyna Basiewicz:

— Ostatnio, na Instagramie właśnie, widziałam dyskusję



UPRAWA ZALEŻY OD WIELU CZYNNIKÓW I NIGDY NIE WIESZ, JAKI BĘDZIE EFEKT.

na ten temat. Jedna z wypowiedziujących się osób stwierdziła, że będzie musiała powiększyć swój warzywniak, bo ceny warzyw rosną tak lawinowo, że niedługo nie będzie jej stać na pomidory. Tutaj temat jednak dotyczy upraw poza miastem, bo tam jedynie mamy możliwość uprawy na większą skalę.

— Jakie są największe mity na temat miejskiego ogrodnictwa?

Dominika Krzych:

— Największym mitem jest to, że nie da się uprawiać warzyw, kiedy nie mamy ogródka. Wiele osób twierdzi też, że rośliny hodowane w mieście są zanieczyszczone. Tak naprawdę ten temat jest o wiele bardziej złożony.

Katarzyna Basiewicz:

— Często ludzie też mówią, że uprawianie kilku pomidorów na balkonie jest bezcelowe, bo lepiej pójść do supermarketu, gdzie możemy te kilka sztuk kupić, nie wkładając w to żadnego wysiłku. Niektórzy dodają jeszcze, że ogródek na parapecie nas nie wyżywi. Jednak prawda jest taka, że jeżeli postaramy się, to na naszym balkonie możemy wyhodować tyle warzyw, że spokojnie starczy nam na cały sezon. Może nie wyżywimy całej rodziny, ale jeżeli uprawiamy truskawki czy poziomki, to zrywamy je na bieżąco. Nic się nie marnuje. Kiedy kupimy poziomki z supermarketu, część z nich zgniecie się w trakcie naszej drogi do domu. Ostatecznie kilka sztuk wrzucamy do jo-





gurtu, a resztę wkładamy do lodówki. Po dwóch dniach nie nadają się już do jedzenia, bo okazuje się, że zgnily. Podobnie jest z ziołami. Kupujemy bazylię, zużyjemy może z trzy listki, po czym wyrzucamy ją, razem z doniczką, do kosza. Podsumowując, może mój ogród na balkonie nie wyżywi rodziny, ale uprawiane tam owoce i warzywa mają zupełnie inny smak, ograniczam też swój wkład w nadmierny konsumpcjonizm.

Dominika Krzych:

— Bardzo ważny jest też aspekt edukacyjny, który dziś jest nie do przecenienia. Tutaj nie chodzi o to, by każdy w sezonie produkował trzydzieści kilogramów pomidorów. Niech wyprodukuje pięć i zobaczy, na czym to polega.

— Podzielę się swoją obserwacją. Wydaje mi się, że dziś do miejskiego ogrodnictwa przekonuje się pokolenie, które wychowało się w Rodzinnych Ogrodach Działkowych. Ja sama pamiętam, jak moja matka wysyłała mnie na plewienie truskawek. Wtedy tego nienawidziłam. Dziś sama mam działkę.

Katarzyna Basiewicz:

— Myślę, że niektórym osobom rzeczywiście działka nieodłącznie kojarzy się z orką na ugorze, pieleniem i innymi trudnościami. A tymczasem wcale nie musi. Jest wiele innych rozwiązań. W naszej książce „Miejskie ogrodnictwo, czyli jak uprawiać jedzenie w mieście”, piszemy na przykład o permakulturze, która dodatkowo może być również wspierana technologią. Dziś uprawianie warzyw wygląda zupełnie inaczej, niż było to, powiedzmy, dwadzieścia lat temu. Świadomość jest dużo większa.

Dominika Krzych:

— Myślę, że dziś, szczególnie mieszkając w mieście, potrzebujemy powrotu do natury, kontaktu z przyrodą. Szczególnie, jeśli wychowaliśmy się obcując z naturą. Wiele osób wraca do hobby z dzieciństwa, inne - do uprawiania ogrodu.

— Ty Kasiu miejskie ogrodnictwo poznałaś w czasie podróży do Wiednia.

Katarzyna Basiewicz:

— Tak, szczególnie ideę miejskiego ogrodnictwa. W Wiedniu, kolebce miejskiego ogrodnictwa, spędziłam urlop. Miejskie ogródki były centrum osiedli. Mieszkalam w hotelu, który miał swój ogród i wyhodowane w nim warzywa serwowano w menu. To dzieje się w Londynie, w Nowym Jorku. Miejskie ogrodnictwo jest obecne we wszystkich większych miastach świata. Kiedy wróciłam do Krakowa opowiedziałam o koncepcie z Wiednia Dominice. Ta stwierdziła, że jeśli w Wiedniu jest to możliwe, to w Krakowie również. Do tego jednak, by miejskie ogrodnictwo zaistniało w większym wymiarze, konieczna jest świadomość, dzięki której z kolei rodzi się potrzeba.

— Edukacyjną rolę pełni prowadzony przez was portal [Inspekty.pl](https://inspekty.pl). Czy miejskie ogrodnictwo potrafi was jeszcze zaskoczyć?

Dominika Krzych:

— Tak, bo uprawa zależy od wielu czynników i nigdy nie wiesz, jaki będzie efekt. Zależy na przykład od pogody, na którą nie mamy wpływu. Uprawa zależy od rodzaju nasion, ale również od tego, czy plaga mszyc będzie tylko w maju czy wróci trzykrotnie i wszystko



MYŚLĘ, ŻE DZIŚ, SZCZEGÓLNIE MIESZKAJĄC W MIEŚCIE, POTRZEBUJEMY POWROTU DO NATURY, KONTAKTU Z PRZYRODĄ.



zniszczy. Wciąż się uczymy. Nasza książka powstała właśnie po to, by pokazać, że nikt nie da nam gwarancji, że wszystko się uda, ale każda porażka jest lekcją. Żyjemy w świecie, w którym wszystko chcemy mieć natychmiast. W ogrodnictwie tak się nie dzieje. Tutaj trzeba cierpliwości. Mamy paczkę nasion, ale nie wiemy, czy uda nam się coś z nich wyhodować. Uczymy się powrotu do natury, od której bardzo mocno się oddaliliśmy. Ognikowo może nam w tym pomóc.

Katarzyna Basiewicz:

— Dziś każdy pędzi, by osiągać kolejne sukcesy. Miejskie ogrodnictwo sprawia, że możemy zatrzymać się w tym biegu. Dostrzec cykle natury. Płacimy ogromne pieniądze za treningi mindfulness, coaching, medytację. A wystarczyłoby, tak naprawdę, pogrzebać w ziemi.

— Jakie są marzenia miejskich ogrodników?

Dominika Krzych:

— Marzą nam się zielone miasta. Co wydaje się trudne, bo mieszkamy w mieście, które jest systematycznie zabetonowane. Gdybyśmy jednak uwierzyli w ideę, że każde działanie ma sens i każdy z nas zrobił małą rzecz, to jesteśmy w stanie zrobić coś większego.

Katarzyna Basiewicz:

— Bardzo chciałabym, by w każdym przedszkolu i szkole był ogród warzywny. Podejmowaliśmy już próby, ponieważ robiliśmy takie ogrody w szkołach i inicjatywa spoty-

Katarzyna Basiewicz i Dominika Krzych

są autorkami pierwszego w Polsce portalu o miejskim ogrodnictwie [Inspekty.pl](https://inspekty.pl) i książki „Miejskie ogrodnictwo, czyli jak uprawiać jedzenie w mieście”, która ukazała się nakładem Wydawnictwa Znak.



Katarzyna Janków-Mazurkiewicz

REKLAMA

PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORA W NIEMCZECH

BONUS ŚWIĄTECZNY
do **200€**

ZADZWOŃ! MŁAWA, TEL. 517 175 036

EMERYTURA DLA URODZONYCH MIĘDZY 1948 A 1969 ROKIEM

Prawo do wcześniejszej emerytury dla urodzonych między 1948 a 1969, dotyczy osób, które pracowały w szkodliwych warunkach dla zdrowia bądź wykonywały wówczas działalność twórczą lub artystyczną. Aby otrzymać taką emeryturę, należy rozwiązać dotychczasowe stosunki pracy w Polsce, a także w państwach UE/EFTA. Nic jednak nie stoi na przeszkodzie, aby po uzyskaniu tego świadczenia na nowo podjąć zatrudnienie.

Osoby urodzone między 1948 a 1969 r. uprawnione są do przejścia na wcześniejszą emeryturę, o ile pracowały w szczególnych warunkach i w pracy o szczególnym charakterze.

Przyznanie emerytury określa Ustawa o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych z dnia 17 grudnia 1998 r. Urodzeni między 1948 a 1969 r. mogą się starać o wcześniejsze świadczenie ze względu na pracę w trudnych warunkach. Zasady przyznania tej emerytury reguluje Rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie wieku emerytalnego pracowników zatrudnionych w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze z dnia 7 lutego 1983 r.

Według przepisów dotyczy to prac wykonywanych w warunkach szkodliwych dla zdrowia lub o znacznym stopniu uciążliwości. Do takiego zatrudnienia zalicza się również obowiązki wymagające wysokiej sprawności psychofizycznej ze względu na bezpieczeństwo własne lub otoczenia.

EMERYTURA DLA URODZONYCH MIĘDZY 1948 A 1969 R. — WARUNKI

Osoby urodzone między 1948 a 1969 r. muszą spełnić określone warunki, które występowały na dzień 31 grudnia 2008 r. Przede wszystkim musiały pracować w szczególnych warunkach i szczególnym charakterze. Ponadto osiągnęły w tamtym czasie wiek emerytalny odpowiedni dla kobiet i mężczyzn pracujących w wymienionych okolicznościach.

Do tego świadczenia liczy się także udokumentowany ogólny staż pracy w wymiarze 20 lat dla kobiet i 25 lat dla mężczyzn (mogą to być okresy składowe i nieskładowe). Oprócz tego należy mieć udokumentowany staż pracy w szkodliwym otoczeniu, a ponadto wyjaśnione kwestie funduszu OFE.

KTO MOŻE STARAĆ SIĘ O EMERYTURĘ DLA URODZONYCH MIĘDZY 1948-1969 R.?

O wcześniejszą emeryturę w szczególnych warunkach mogą się starać przedstawiciele rozmaitych zawodów. Zalicza się do nich osoby pracujące m.in. w górnictwie, energetyce, w hutnictwie i przemyśle metalowym, w chemii, w budownictwie i przemyśle materiałowym budowlanych, w leśnictwie, przemyśle drzewnym i papierniczym, przemyśle lek-



kim, w transporcie i łączności, w gospodarce komunalnej, w rolnictwie i przemyśle rolnospożywczym, przemyśle poligraficznym, w służbie zdrowia i opiece społecznej, a także w pracach różnych, np. prace ekip dezynfekujących, w pralniach chemicznych, w Górskim Ochotniczym Pogotowiu Ratunkowym, prace funkcyjarskie pożarnictwa.

Poza tym wcześniejszą emeryturę przyznaje się osobom pracującym w portach morskich. Takie świadczenie mogą otrzymać również pracownicy statków żeglugi powietrznej.

Podstawą do przyznania wcześniejszej emerytury dla

osób między 1948 a 1969 r. jest odpowiedni zapis na świadectwie pracy. Gdy pracodawca stosuje się do resortowych wykazów stanowisk pracy w szczególnych warunkach, musi w tym dokumencie zawrzeć informacje o rodzaju pracy ściśle według wykazu, działu i pozycji wymienionych w Rozporządzeniu o szczególnych warunkach pracy z 1983 r., zarządzeniu resortowym lub uchwale. Poza tym właściciel firmy podaje okres, w którym praca w szczególnych warunkach była wykonywana stale i w pełnym wymiarze czasu. Natomiast w przypadku przedsiębiorcy prywatnego wystarczy

określenie aktywności zawodowej na podstawie wymienionego rozporządzenia z 1983 r.

PRACA W SZCZEGÓLNYCH WARUNKACH BEZ UPRAWNIEN

Zakład Ubezpieczeń Społecznych nie uwzględnia niektórych okresów do wcześniejszej emerytury — m.in. gdy praca w szczególnych warunkach nie była wykonywana w pełnym wymiarze czasu, np. pół etatu. Oprócz tego nie liczy się również do tego szczególnego świadczenia zatrudnienie na podstawie umowy zlecenia lub prowadzenie własnej działalności gospodarczej w szkodliwym otoczeniu.

Ponadto do okresu składowego nie wliczają się okresy, gdy ta praca nie była wykonywana, a pobierano za nią wynagrodzenie lub świadczenie z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa. Ustawodawca wymienia szereg takich okoliczności, np. świadczenie rehabilitacyjne, okres urlopu dla poratowania zdrowia czy przerwy w pracy związane z doksztalcaniem się lub szkolenia. Poza tym przepisy wymieniają czas pozostawiania w stanie nieczynnym lub też skorzystanie z urlopu bezpłatnego. Do obliczania emerytury

w szczególnych warunkach nie zalicza się również służby wojсковей.

DOKUMENTY DO ZUS

Do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych należy złożyć wniosek o emeryturę oraz informację o okresach składowych i nieskładowych. Do formularza trzeba dołączyć dokumenty poświadczające okresy zatrudnienia w szkodliwym otoczeniu. Przedstawia się też świadectwa pracy, zaświadczenia o zatrudnieniu, zaświadczenia o okresie pobierania zasiłku dla bezrobotnych, a także informacje o wynagrodzeniu.

Do wcześniejszej emerytury może być zaliczone zatrudnienie w państwach UE lub EFTA w szczególnych warunkach, gdy polski staż pracy będzie za krótki do obliczenia tego świadczenia. ZUS uwzględni taką pracę pod warunkiem, że była również wykonywana w Polsce. Wniosek należy złożyć najpóźniej dzień przed datą urodzin — 60. w przypadku kobiety oraz 65. u mężczyzny.

Źródło: ZUS

Wniosek o wcześniejszą emeryturę należy złożyć najpóźniej dzień przed datą urodzin — 60. w przypadku kobiety oraz 65. u mężczyzny.

MILIONY UMÓW O DZIEŁO MOŻNA WŁOŻYĆ MIĘDZY BAJKI

W poprzednim roku zawarto w Polsce ok. 1,7 mln umów o dzieło. Jedną na trzy zawarto właśnie w województwie mazowieckim. Liczba ta nijak ma się jednak do obiegowej opinii o milionach tego typu umów zawieranych w Polsce.

Przepisy Tarczy Antykryzysowej od 1 stycznia 2021 r. wprowadziły obowiązek informowania ZUS o umowach o dzieło. Zobowiązani przekazują informacje na formularzu ZUS RUD (zgłoszenie umowy o dzieło). Wpisują do niego dane

swoje oraz wykonawcy umowy o dzieło, a także datę rozpoczęcia i zakończenia wykonywania tej umowy oraz jej przedmiot.

ZUS opracował raport, w którym przeanalizował te dane. Wynika z nich, że spośród 1,7 mln umów o dzieło zawartych w zeszłym roku, aż 623,5 tys. dotyczyło mieszkańców województwa mazowieckiego. Daje to 15 742 na 10 tys. firm. Dla porównania najwięcej umów o dzieło w przeliczeniu na 10 tys. płatników składek zostało zgłoszonych w województwie śląskim (23,2 tys.), a najmniej



w warmińsko-mazurskim (1,6 tys.). Pozwala to wysnuć pewien wniosek, że największa liczba umów o dzieło w województwie mazowieckim wynika z faktu liczebności mieszkańców regionu, a nie tylko specyfiki rynku pracy.

Wykonawcy umów o dzieło w Polsce wniosek ponad 80 proc. byli w wieku od 20 do 60 lat, przy czym więcej umów o dzieło zostało zawartych z mężczyznami (53 proc.). Umowy te w większości przypadków zawierane były na okresy nie dłuższe niż 9 dni (w 2021 r.

zgłoszono nieco ponad 70 proc. takich umów).

MILIONY UMÓW O DZIEŁO TO MIT

Zgromadzone w rejestrze informacje są teraz wykorzystywane do celów statystycznych i analitycznych, także do badania kierunków rozwoju przedsiębiorczości. Już teraz widać jednak, że pogłoska, jakoby w Polsce zawierano miliony umów o dzieło, jest wyłącznie mitem.

Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

W MUZEUM POWSTAŁY PALMY WIELKANOCNE

Na rodzinne warsztaty Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej w Mławie zaprosiło w sobotę 9 kwietnia. Pracy towarzyszyły opowieści o tradycjach związanych z tymi świętami. Własnoręczne tworzenie świątecznych ozdób sprawiło uczestnikom warsztatów dużo frajdy.



JESZCZE NA POCZĄTKU XX W. LUDZIE PO WYJŚCIU Z KOŚCIOŁA UDERZALI SIĘ WZAJEMNIE POŚWIĘCONĄ PALMĄ.



Fot. Materiały MZZ ©

Podczas spotkania z naturalnych materiałów — wiecznie zielonego bukszpanu, wierzbowych i brzoźowych gałązek oraz bibułowych kwiatów i wstążek — powstały kolorowe palmy wielkanocne.

Pracy towarzyszyły opowieści o tradycjach związanych z tymi świętami. Historia święcenia palm w Kościele katolickim w ostatnią niedzielę Wielkiego Postu sięga czasów starożytnych. Tradycja ta przywołuje pamiątkę wjazdu Jezusa do Je-

rozolimy na tydzień przed jego zmartwychwstaniem. Miejsce- wa ludność chcąc oddać hołd przybyłemu Mesjaszowi, przywitała go uwrót miasta oliwnymi, czy palmowymi gałązkami. Jeszcze na początku XX w. ludzie po wyjściu z kościoła

uderzali się wzajemnie poświęconą palmą. Rytuał ten miał pobudzić siły żywotne uderzanego, dziewczętom przysporzyć urody, a chłopcom odwagi. Poświęconą palmą skrapiano dom i gładzono zwierzęta, kreśląc nad ich głowami znak

krzyża. Wierzbowe „kotki” gospodarz mieszał z ziarnem siewnym, po czym podkładał je pod pierwszą skibę zaoranej ziemi. Rybacy wplatali wierzbowe gałązki w sieci, a bartnicy wkładali je do uli. Wszystko po to, aby zapewnić sobie do-

brobyt, obfite plony, połowy izbiory. Własnoręczne tworzenie świątecznych ozdób sprawiło uczestnikom warsztatów dużo frajdy. To także znakomity sposób na spędzenie czasu z rodziną.

PRACA

BRUKARZY z doświadczeniem, 500-045-459

DOŚWIADCZONA opiekunka osób starszych szuka pracy na terenie Olecka i okolic. 504-563-191

PRACA DLA OPIEKUNEK OSÓB STARSZYCH W NIEMCZECH, ZAROBKI DO 1800 EURO MIESIĘCZNIE NA RĘKĘ + PREMIA ŚWIĄTECZNA, SPRAWDZONE OFERTY, 501-409-214

PRACA kierowca Taxi Giżycko. tel.606-910-773

PRZYJMĘ do pracy na budowę, tel.510254826

PRZYJMĘ do pracy w budowlance, 698-090-945

RESTAURACJA „Rybaczówka” w Bogaczewie zatrudni do pracy w kuchni (kucharz, pomoc kuchenna, zmywak, patroszenie ryb) oraz na salę (kelner, barman), tel: 504-004-727

ZATRUDNIĘ do obsługi traka taśmowego, Giżycko, tel.504675577

ZATRUDNIĘ konserwatora tel. 602-115-753

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKÓW-budowlanych, murarzy oraz osoby do prac wykończeniowych tel.506-439-480.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie do obsługi koni, 501-172-462

ZATRUDNIĘ: operatora koparki JCB - 20 zł. netto/godz., hydraulików - spawaczy gazowych - 18 zł. netto/godz. Tel. 602793456

ZOSTANĘ prywatnym kierowcą (szoferem) Arek, 698691833

SPRZEDAM

DREWNO opałowe sprzedam na terenie powiatów: nowomiejskiego i ławskiego- brzoza, buk, dąb, sosna pocięta, połupane z kłoca oraz obładra bukowa i sosnowa pocięta, sucha. Zapewniam transport tel.697-768-908

KURKI, koguty odchowane 7-mio tygodniowe oraz kaczkogęsi, kaczki, perlice, gęsi i czarne indyki. Zamawiać Długobór, tel. 608-299-068 (wieczorem).

NML Sprzedam stoły, ławki ogrodowe- dębowe, piaskownice, WC, donice do kwiatów, bryczki konne, dzwonić po godz. 17.00, 56-474-71-52

SPRZEDAM budy ocieplane, 502-536-287

SPRZEDAM zegary ściennie i stojące z prywatnej kolekcji, 604-106-235

SPRZEDAM: deski szalunkowe i na dach, drewno opałowe tel. 504675577

KUPIĘ

KUPIĘ drewno opałowe z prywatnych lasów. 600372158

KUPIĘ książki o tematyce motocyklowej WSK, OSA, Junak, WFM, Romet, 504-631-626

KUPIĘ motocykl WSK, OSA, SHL, Junak, motorynka, MZ, 504-631-626

NML Kupię spycharkę DT lub fadromę, Nowe Miasto Lubawskie+ 50km., 605-070-911.

STARE fotele, złotą biżuterię, monety, szkło PRL, 607-852-453

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Na Rynku Krajowym, NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, łława-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

BIURO Nieruchomości NOWY DOM- Giżycko, 517-520-191, www.nieruchomosci-nowydom.pl

DO wynajęcia. Pawilon handlowy na Placu Targowym w Giżycku tel. 604 153 247.

DO wynajmu mieszkanie Tuszewo 84, 518-477-932

LUBAWA Mieszkanie na wynajem, 3-pokoje, pełne wyposażenie, łłpiętro, 516-300-965, 509-990-251

NML Kawaler niepalący pilnie poszukuje pokoju lub mieszkania do wynajęcia, okolice Lubawy lub Nowego Miasta Lubawskiego, 518-934-539

NML Mieszkanie 55m2 do wynajęcia w łławie, parter, nowe oraz sprzedam słomę w kostce, cena do uzgodnienia, 56-472-15-69

NML Sprzedam dom 65m2 w centrum Nowego Miasta Lubawskiego, 606-461-526

NML Sprzedam dom+ gospodarczy ogrzewany z garażami, posesja zadbana, 10ar, Bratian, 660-718-149

NML Sprzedam działkę 0,27ha w Mrocznie, 518-059-140.

NML Sprzedam mieszkanie 58m2, w bloku na 4 piętrze, ul.Grunwaldzka 42a, Nowe Miasto Lubawskie, 3 pokoje, kuchnia, łłazienka, pomieszczenie gospodarcze, balkon, piwnica, 270.000zł, 728-331-978

ROŻENTAL sprzedam: dom z działką 18 arów, 694-087-707

SPRZEDAM działkę budowlaną o pow.0,12, uzbrojoną, Uzdowo, 785-541-026

SPRZEDAM działkę z dokumentacją budowlaną, 518-477-932

SPRZEDAM działki budowlane 13arowe, wszystkie media,Tatary, Nidzica, 691-383-709

SPRZEDAM mieszkanie 36m2 w centrum Giżycka, 505-878-322

SPRZEDAM mieszkanie 51m2, 2pokoje, kuchnia, łłazienka, balkon(loggia), Os.Warszawskie, Lubawa, 695-721-267

SPRZEDAM ziemię pow.3,66 ha, Sobiewola k.Kisielic, 34tys./ha, 696-198-288

SPRZEDAM: Dom Ostróda 664 616 161

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WYNAJMĘ kawalerkę osobom bezdzietnym tel. 694661022

AUTO-MOTO

NML Sprzedam części od Fiat 126- felgi 4szt., lusterka 2szt. (EL), amortyzatory tylne 2szt. mało używane, rozrusznik sprawny wirnik i elektromagnes, kołpaki 4szt., dzwonić od 8.00 do 17.00, 881-293-809

NML Sprzedam motocykl Honda Magna, VF 750, 515-435-404.

SAMOCHODY używane- skup, sprzedaż, komis, zamiana, al. 1-go Maja 17, Giżycko, Czynne 10:00- 18:00, 698-672-856, czarek@pindur.pl; pindur.otomoto.pl, 698-672-856

SKUP AUT - atrakcyjne ceny! 516 368 453

SKUP SAMOCHODÓW, stan obojętny- Nowe Miasto Lubawskie i okolice do 50km, 721-650-686

SPRZEDAM KIA CEED kombi, 2CRDI, 2008r., cena 12500, 516-650-737

VW Golf 4, 1999 r. doinwestowany, benzyna + gaz, 572-362-542

USŁUGI

DACHY, 514-456-553

KOMPLEKSOWE remonty mieszkań, 668-229-231

KOMUNIE, wesela, imprezy nad jeziorem. Elixir Hotelik, 602-715-753, www.elixirhotel.com

LOKALIZACJA wycieków wody wewnątrz i poza budynkiem, udrażnianie, frezowanie, czyszczenie:kanalizacji, zlewu, brodzika, toalety, 694-170-031

POTRZEBUJESZ pomocy przy sprzątaniu domu, mieszkania, biura, sklepu? Może przy myciu okien? Również pomogę przy porządkowaniu grobów. Lubawa i okolice, łława, Nowe Miasto Lubawskie, Ostróda, tel.696-634-124

POŻYCZKI , 510-915-715

PROFESJONALNE układanie płytek- glazura, terakota, gres, łłazienki, kuchnie, 728-340-863

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio, noszenie. 504-229-798, 504-229-798

KONSTAŁ PRODUCENT
GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe
KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY
Najniższe **CENY** | Różne wymiary | Dogodne **RATY** | Transport cały **KRAJ**
www.konstal-garaze.pl
505-526-036
29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11
50220tbr-B-P

SPRZĄTANIE strychów, posesji, garaży, piwnic, wywóz niepotrzebnych rzeczy. 504-229-798, 504-229-798

TRANSPORT- „absolutnie tanio. 504-229-798, 504-229-798

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

USŁUGI gazowe, hydrauliczne. 668-229-231

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

USŁUGI koparko-ładowarką DD ROGOWSCY 790-220-500

RÓŻNE

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

ZDROWIE I URODA

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski- specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosa 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

!! Kupię byczki, jałówki w każdej kondycji, 50kg- 400kg do dalszego chowu. 607-53-32-66

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

NML Sprzedam cielaki- jałówki, 697-226-161

SPRZEDAM lub zamienię pawie indyjskie, 518-477-932

maszyny rolnicze

CZĘŚCI UŻYWANE Bizon- Wardegowo, 605-090-911.

GNIOTOWNIK zbożowy, gruber ścierniskowy szerokość 3,6m, maszynę do zbierania kamieni- sprzedam tel.698-703-449

NML Sprzedam pług obrotowy dwuskibowy, pług podorywkowy pięcioskibowy, rozsiewacz nawozu Kos, 515-435-404

NML Sprzedam wały posiewne 4,5m, 698-731-362

ROZSIEWACZE nawozów ładowność od 500kg. do 2200kg., żmijki zbożowe średnica od 10cm do 15cm, długość od 5m do 10m,- sprzedam, tel.698-703-449.

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy ;bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł, 601-598-983

produkty rolne

PR-H Agro-Sta Spółka z o.o. rozpoczyna skup pszenicy. Tel.664-144-572, 664-144-566, 664-024-801

SPRZEDAM pszenica jara, ziemniaki. 604-425-148

SPRZEDAM siano w kostkach, b.dobrej jakości, zebrane bez deszczu, 664-867-321

SPRZEDAM:ZBOŻA paszowe. Tel.606-505-511

ZIEMIENIAKI jadalne irga sprzedam, 896458164

inne

DOPLATY; Wypełnianie e-wnio-sków; GPS; Plany azotowe; Dojazdy, 662-860-456

NML Sprzedam koło koronowe zwolnicy 11-912, rozrusznik z motoreduktorem, rozdzielacz 2 sekcyjny, przekładnia pompy i przystawka, siłownik podpór, automatyczny zawór odcinający, uchwyt łyżki, przewody hydrauliczne, 500-859-080

DOMOWE SPOSOBY NA KASZEL – ZIOŁA

Kaszel, suchy czy mokry, zawsze jest uciążliwy. I wcale nie dopada nas tylko w te chłodniejsze miesiące. Czasem i latem niewiele trzeba, by kaszel zaczął nas męczyć. A już na pewno o kaszel łatwo wiosną. Jak z nim walczyć, a jeszcze lepiej – jak zapobiegać?

Suche powietrze – czy to mroźne, czy w zamkniętych, ogrzewanych kaloryferami pomieszczeniach, do tego pyłki, roztocza i kurz, a także wysiłek fizyczny – i kaszel gotowy. Oile jednak niezwykle łatwo go nabyć, o tyle pozbyć się – znacznie trudniej...! Zanim jednak wybierzemy się do lekarza, a co gorsza – do apteki, by samodzielnie „leczyć” nasz kaszel jakimiś specyfikami lub suplementami, polecam zioła. Nie raz inie dwa już sprawdziłam na sobie, jak skuteczne być potrafią i jak warto im zaufać.

SKĄD SIĘ BIERZE KASZEL?

Zasadniczo kaszel jest naturalną reakcją naszego organizmu, która pojawia się, gdy gwałtownie pozbywamy się powietrza z naszych dróg oddechowych. Podstawowym celem kaszlu jest oczyszczenie płuc i oskrzeli z zalegających w nich substancji drażniących. Za głównego winnego uznaje się nadmiar wydzieliny, alergenów i/lub wszelkie zanieczyszczenia, które wraz z wdychanym powietrzem trafiają nam do płuc. Owszem, najczęściej na kaszel zapadamy jesienią i zimą, kiedy chłodne powietrze sprzyja przeziębieniu i rozwojowi stanu zapalnego w obrębie naszych dróg oddechowych. Ale także w ciepłych wiosennych

i letnich miesiącach kaszel może nam się przytrafić: wtedy jest przeważnie alergiczną reakcją i odruchem obronnym naszego organizmu przed przenikaniem do płuc pyłków oraz zanieczyszczeń. A bywa, że kaszel pojawia się bez wyraźnej przyczyny – wtedy często jest objawem nerwicy.

KASZEL SUCHY CZY KASZEL MOKRY?

Bardzo ważne, by już na samym początku rozpoznać, z jakim konkretnie kaszlem mamy do czynienia. Ta różnica zdecyduje o wyborze konkretnych ziół. O ile kaszel suchy często oznacza początek infekcji lub alergię, astmę, a nawet reakcję na niektóre leki – o tyle kaszel mokry prawie zawsze jest sygnałem infekcji, od banalnych przeziębień po poważne zakażenia. Jak je rozpoznać?

W suchym kaszlu charakterystyczne jest uczucie drażnienia w tchawicy, jakbyśmy głęboko w gardle mieli niewielkie, laskoczące piórko. Mamy też w gardle uczucie pieczenia. Skutkiem są ataki duszącego kaszlu lub ustawiczne pokasływanie. Ten kaszel nie powoduje też odkrztuszania wydzieliny. Skutkiem czego będące przyczyną choroby drobnoustrojów mnożą się i tylko wyglądać infekcji...! Suchy kaszel

może też zwiastować alergię lub astmę – zwłaszcza, gdy jego ataki budzą nas w nocy. Bywa, że przyczyną leży poza układem oddechowym: suchy kaszel pojawia się przy niewydolności serca, a czasem jest reakcją na przyjmowane leki, choćby te na nadciśnienie.

Z kolei kaszel mokry jest głębszy i z wydzieliną: lepka, gęsta, biała lub żółtawa. Taka ropna wydzielina podczas kaszlu mokrego świadczy o obecności infekcji. Mokry kaszel jest dobry, bo to dzięki niemu z gardła, krtani i tchawicy, oskrzeli i płuc wraz z żywymi i martwymi drobnoustrojami usuwana jest wydzielina, powstała tam w czasie procesu zapalnego.

LECZYMY ZIOŁAMI

Jaki by nie był, kaszel to przykra dolegliwość, a zioła dość prędko mogą przynieść nam ulgę. Warto po nie sięgnąć choćby wtedy, gdy mamy do czynienia z kaszlem suchym – to on lubi nam się najbardziej dać we znaki. A ponieważ kaszel zwykle pojawia się na początku infekcji, powinniśmy zrobić wszystko, by zdusić ją w zarodku.

NA SUCHY – PRAWOŚLĄZ I PODBIAŁ

Jak suchy – to trzeba przede wszystkim nawilżyć śluzówkę gardła i krtani, niwelując przy

tym odruch wykrztuśny spowodowany jej podrażnieniem i przesuszeniem. Prawoślaz ma bardzo silne właściwości nawilżające: dzięki wysokiej zawartości naturalnego śluzu pomaga nawilżyć śluzówkę gardła i krtani, zredukować jej podrażnienia i tym samym zmniejszyć kaszel. Nie bez przyczyny prawoślaz jest stałym składnikiem wszelkich syropów, pastylek do ssania oraz innych leków polecanych na kaszel. Duża, sięgająca nawet 10 proc. zawartość związków śluzowych sprawia, że jest on jednym z najskuteczniejszych ziół przeciwkaszlowych: te właściwości mają zarówno jego korzenie, jak i liście. Głównymi składnikami śluzów są kwas galakturonowy, galaktoza, glukoza, arabinoza i ramnoza – charakteryzują się działaniem osłaniającym, powlekającym i przeciwzapalnym, zmiękczającym zalegającą w oskrzelach wydzielinę i wykrztuśnym. W korzeniach znajdziemy też pektyny, sacharozę i skrobię, asparaginę i betainę, witaminy oraz liczne sole mineralne. W liściach prawoślazu pełno natomiast flawonoidów, kwasów organicznych, kumaryny i karotenu. Co bardzo ważne, prawoślaz działa też osłaniająco na żołądek: te śluz pęcznieją w wodzie i tworzą roztwory koloidalne, które cienką warstwą pokrywają błony śluzowe, chroniąc je przed czynnikami drażniącymi i ułatwiając ich regenerację. Im wyższa jest kwasowość soku żołądkowego, tym śluz działa dłużej i skuteczniej – bo ich lepkość rośnie pod wpływem kwasu solnego.

Z kolei kwiat i liście podbiału pospolitego mają właściwości wykrztuśne, rozkurczowe, odkażające oraz przeciwzapalne, bo zawierają aż 8 proc. związków śluzowych, a prócz nich flawonoidy, garbniki, fitosterol, karotenoidy, olejki eteryczne, kwasy fenolowe i związki mineralne. To dzięki temu składowi podbiał doskonale sprawdza się w łagodzeniu objawów suchego kaszlu. Działa też na drogi oddechowe osłaniająco, zmniejszając ich podrażnienie, co kaszel hamuje. Wspomaga też oczyszczanie dróg oddechowych. Prócz tego podbiał rozkurcza mięśnie dróg oddechowych, dzięki czemu ułatwia nam



BARDZO WAŻNE, BY JUŻ NA SAMYM POCZĄTKU ROZPOZNAĆ, Z JAKIM KONKRETNIE KASZLEM MAMY DO CZYNIEŃIA.



oddychanie. Powoduje rozluźnienie zalegającej w gardle wydzieliny i przywraca ruchy nabłonka rzęskowego, ułatwiając odkrztuszenie. W kwiatkach podbiału więcej jest olejku eterycznego i flawonoidów, a mniej śluzu i goryczy, dlatego silniej hamują one odruch kaszlowy, ale mają słabsze właściwości osłaniające błony śluzowe. Napar z podbiału polecam zatem natychmiast, gdy dopadnie nas lekki nieżyt górnych dróg oddechowych.

NA MOKRY – MAJERANEK I CZARNY BEZ

Majeranek to nie tylko przyprawa. To także naturalny i sprawdzony lek na katar, kaszel, chore zatoki, trawienie, odchudzanie i nie tylko. Ma działanie wykrztuśne, w związku z tym przy kaszlu mokrym będzie jak znalazł, przede wszystkim w postaci naparu. Pomocna okaże się też z pewnością płukanka z majeranku na gardło. Lecznicze działanie ma też olejek majerankowy. Napar przy-

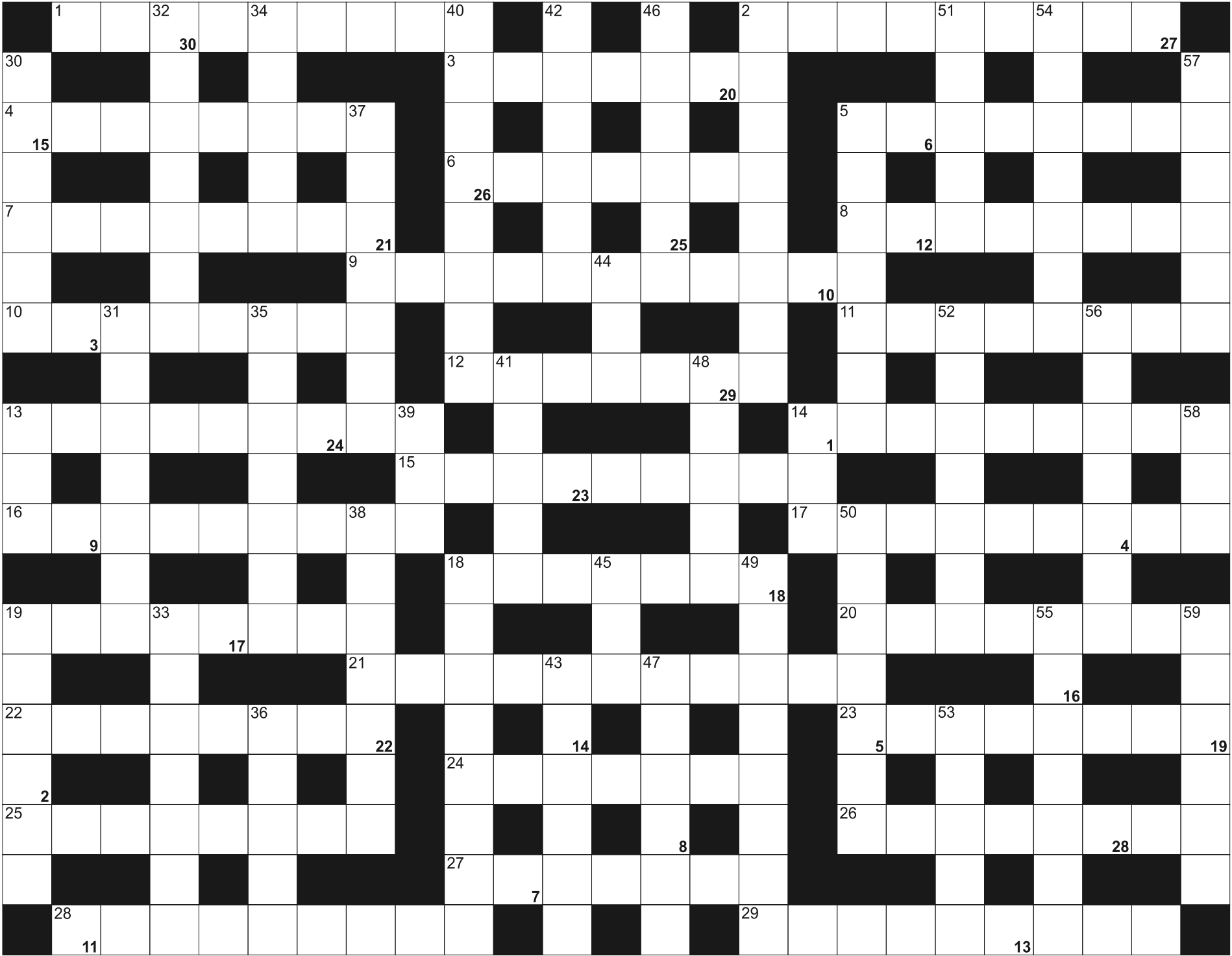
gotujemy z 1 łyżki suszonego majeranku i miodu. Zalewamy majeranek szklanką wrzącej wody i pod przykryciem pozostawiamy do zaparzenia na ok. 15 minut. Gdy ostygnie, precedzamy go, dodajemy miód i mieszamy. Trzeba go pić 2-3 razy dziennie.

Natomiast czarny bez zwalcza nie tylko gorączkę. Łagodzi też kaszel, działa antywirusowo, wykrztuśnie i rozrzedza katar, a dodatkowo dzięki dużej ilości witamin i soli mineralnych wzmacnia organizm, który szybciej upora się z infekcją. Najsilniejsze właściwości lecznicze mają kwiaty i owoce bzu czarnego. Syrop z kwiatów czarnego bzu, najskuteczniejszy, gdy pity w postaci gęstej – na przeziębienia jest idealny. Powinny go pić osoby ze skłonnościami do często nawracających infekcji, zapalenia oskrzeli czy grypy. Kiedy dodamy do niego wody, stanie się napojem: zdrowym i w dodatku bardzo smacznym.

Magdalena Maria Bukowiecka



Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18	19	20	21		22
23	24		25	26	27	28	29	30																

POZIOMO: 1) sprężarka do opon; 2) 100 litrów; 3) smaczliwa wdzięczna; 4) pluskwa w telefonie; 5) mięczaki po łacinie; 6) pieniądze dla rodziny królewskiej; 7) objaw choroby; 8) wpływa do Polski z obwodu kaliningradzkiego; 9) dzielnica Toronto; 10) powieść Wiktora Hugo; 11) Stambuł dla Turków; 12) o zdjęciu rentgenowskim; 13) znak zodiaku; 14) Holden z "Buszującego w zbożu" Salingera; 15) obecnie Petersburg; 16) z posłami; 17) kosmos, wszechświat; 18) wierzą Księżę Mormona; 19) miejskie pojazdy szynowe; 20) chłop w dawnej Polsce; 21) dział grafiki użytkowej dotyczący liter; 22) odrodzenie; 23) równoległe z liceami; 24) ośmiościan foremny; 25) rejon z Baku; 26) między

operą i komedią muzyczną; 27) chorwackie miasto na półwyspie Istria; 28) autor sztuk scenicznych; 29) pseudonim aktorki Leonii Barwińskiej

PIONOWO: 2) czwarte największe miasto Barbadosu; 5) podium dla mówcy; 13) do przestrzegania w pracy; 14) partia Konrada Adenauera; 18) specjalista od pomiarów i wyników; 19) powieściowy człowiek z dżungli; 30) nietwórczy naśladowca nieaktualnych idei; 31) od klucza; 32) stop miedzi z cynkiem; 33) droga w kosmosie; 34) lekkie odurzenie alkoholem; 35) największe jezioro Alaski; 36) główna tętnica; 37) jacynt, minerał;

38) Leslie William, aktor i komik "Szkłanką po łapkach"; 39) niższy od sopranu; 40) rzewień na kompot; 41) Morricone, włoski kompozytor; 42) rzeka w Halle i Jenie; 43) obrzęd, ceremonia; 44) Górską Odznaką Turystyczną; 45) niemiecka ciężarówka; 46) zabierane w podróż; 47) Hiszpania dawniej; 48) panoramiczny w kinie; 49) w muzyce odległość między dwoma dźwiękami; 50) Marceli, pierwszy I sekretarz PPR; 51) niemiecki obóz dla oficerów; 52) czule, uczuciowo; 53) życiowe motto; 54) lek przeciwbólowy; 55) bzdura, absurd; 56) powiat z Bielsko-Białą; 57) popularny modlitewnik Tatarów pol.-lit.; 58) budynek mieszkalny; 59) rodak, swójjak

HIPNOTERAPIA CORAZ POPULARNIEJSZA

Praca nad podświadomością pomaga w realizacji celów, również zawodowych. Różne techniki terapeutyczne umożliwiają dotarcie do głębokich przekonań, odkrycie ich i zrozumienie.



AGNIESZKI FRANKIEWICZ:
„HIPNOTERAPIĘ MOŻEMY STOSOWAĆ PRZED WSZYSTKIM WTEDY, KIEDY CHCEMY COŚ ZMIENIĆ W NASZYM ŻYCIU”.

Specjaliści przekonują, że podświadomość jest źródłem mocy lub bezsilności, bowiem wszystko, czego doświadczamy w życiu, jest wynikiem naszych podświadomych wyborów, a o powodzeniu lub porażce decydujemy sami, ulegając podświadomym sugestiom, projekcjom i przekonaniom. Odpowiednia praca z własną podświadomością może więc pomóc zarówno w życiu zawodowym, jak i w relacjach z bliskimi. Służą temu zarówno takie samodzielne ćwiczenia jak wizualizacja czy afirmacja, ale także sesje hipnoterapii prowadzone przez specjalistów.

W pracy z podświadomością wykorzystywane są różne techniki terapeutyczne. Umożliwiają one dotarcie do głębokich przekonań, odkrycie ich i zrozumienie, a także sporządzenie szczegółowego obrazu podświadomych programów dotyczącego niemal każdej sfery naszego życia.

– Myślę, że niewiele osób zdaje sobie sprawę z tego, jak bardzo duży wpływ na nasze życie i decyzje ma podświadomość. Bardzo często reagujemy na zastane sytuacje w pewien automatyczny sposób, którego może nie rozumiemy, który może nie jest adekwatny, ale jest on głęboko zapisany w naszej podświadomości. Więc jeżeli chcemy pracować z jakimiś naszymi nawykami, to najważniejsze jest, żeby odwołać się do naszej podświadomości i właśnie tam, u tej podstawy zacząć je zmieniać – mówi Agnieszka Frankiewicz, hipnoterapeutka, business & life coach.

Ekspertka zauważa, że jeżeli chcemy zrealizować nasze cele, spełnić marzenia czy odnieść sukces w jakimś konkretnym obszarze, warto zacząć od zbudowania wizji tego sukcesu.

– Bardzo polecam pracę z wizualizacją, najlepiej w stanie odprężenia naszego umysłu, relaksacji. Jest to stan bardzo podobny do momentu tuż przed zaśnięciem, bo wtedy mamy lepszy kontakt z naszą podświadomością, lepszy dostęp do niej. Poprzez wizualizację możemy wpisać w naszą podświadomość rezultat, który chcemy osiągnąć. Dzięki temu będziemy w stanie osiągnąć go z lekkością, bo wtedy nasz umysł w pełni, zarówno ten świadomy, jak i podświadomy, działają wspólnie ku temu, żeby tę wizję zrealizować – wyjaśnia Agnieszka Frankiewicz.

Dzięki wizualizacji odpowiednie obrazy przechodzą do naszej podświadomości i są tam zapisywane na dużo głębszym poziomie. W związku z tym osiągnięcie tych celów staje się dużo prostsze. Podobnie ma się rzecz z afirmacją.

– Wiele osób już z tego korzysta i afirmuje sobie rzeczy, które chciałoby, żeby spełniły się w ich życiu. Ale tutaj też jest ważne, żeby tę afirmację odpowiednio formułować, żeby używać tutaj czasu teraźniejszego, mówić o tym w trybie dokonanym, skupiać się na rzeczach pozytywnych, czyli na rezultacie, który chcemy osiągnąć, a nie na rzeczach, których już nie chcemy w naszym życiu – mówi hipnoterapeutka.

Specjaliści polecają również pracę z mapą marzeń. Może to być kolaż zdjęć, cytaty lub teks-

ty symbolizujące to, co chcemy do siebie przyciągnąć. Już samo tworzenie vision board, czyli tablicy wizji, jest narzędziem rozwojowym. Drugim ważnym aspektem jest codzienne przypominanie sobie o tych celach i marzeniach. Zdaniem ekspertów to dobre wsparcie dla manifestacji naszych marzeń i praca przyciągania.

Ważnym elementem pracy z podświadomością i wykorzy-

się coraz większą popularnością, przede wszystkim na Zachodzie, ale według Agnieszki Frankiewicz również w Polsce czeka nas w najbliższym czasie rozkwit tej dziedziny. Tym bardziej że rośnie nie tylko świadomość Polaków, ale też liczba specjalistów, którzy są w stanie przeprowadzić pacjentów przez ten proces.

– Hipnoterapię możemy stosować przede wszyst-



stanie jej do osiągania celów bywa często sięgnięcie w przeszłość, poznanie schematów, według których działamy, i naprawa relacji – czy to z rodzicami, czy z samym sobą. Do tego służą hipnoza i hipnoterapia. To zjawisko cieszy

kim wtedy, kiedy chcemy coś zmienić w naszym życiu, mamy dużą potrzebę zmiany, być może stoimy przed trudną decyzją i chcielibyśmy się skontaktować z samym sobą, żeby podjąć najlepsze dla nas działania – wyjaśnia hipnoterapeutka. – Przede wszystkim działamy z przeszłością. Jeżeli są jakieś trudne doświadczenia, z których możemy nawet sobie nie zdawać sprawy, które wpływają na to, jak wygląda nasze życie teraz, to za pomocą hipnoterapii jesteśmy w stanie cofnąć się do tego momentu, uzdrowić ją u źródła i dotrzeć do dodatkowych zasobów.

Takie trudne doświadczenia często mają związek z okresem dzieciństwa i relacjami rodzinnymi, przede wszystkim z rodzicami.

– Jeżeli te relacje nie były dobre, wspierające, to warto jest cofnąć się do tego czasu, mieć możliwość naprawy tych relacji i wystartować w nasze nowe życie ze świeżą energią, bez obciążeń z przeszłości. Później jest dużo łatwiej realizować jakiegokolwiek cele i nasze marzenia – przekonuje Agnieszka Frankiewicz.

źródło: Newseria.pl



Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI



KLASY 1-3 Z MŁAWSKIEJ „SIÓDEMKI” W TEATRZE
Obcowanie ze sztuką rozwija u dziecka w młodszy wieku szkolnym wiele kompetencji.

Udział w spektaklach teatralnych powoduje, że dziecko odcina się od rzeczywistości i przenosi w świat nierealny, udawany, w którym



wszystko jest możliwe i w którym dobro zawsze zwycięża ze złem. Uczniowie klas 1-3 z uwagą śledzili losy bohaterów



Fot. Materiały szkoły (3)

„Królowej Śniegu”. Piękna scenografia, gra aktorów, efekty specjalne wprowadziły widzów w świat, w którym prawdziwa przyjaźń,

życzliwość i wytrwałe dążenie do celu potrafią pokonać największe przeszkody i skruszyć lodowate, nieczułe serca. Bo czyż jest coś cenniejszego

od szczerzej i bezinteresownej przyjaźni? Odpowiedź na to pytanie odnalazły dzieci w fabule baśni.

Materiały szkoły

REKLAMA

rolnicze abc

OGÓLNOPOLSKI MIESIĘCZNIK

W Rolniczym ABC m.in.:

PORADY SPECJALISTÓW
od produkcji roślinnej i zwierzęcej

SYLWETKI OSÓB które życie związały z wsią

