



CZEKA NAS KILKA DNI MROZÓW. O TYM, CO NAS CZEKA W POGODZIE W NAJBLIŻSZYCH DNIACH, ROZMAWIAMY Z GRZEGORZEM WALIJEWSKIM, RZECZNIKIEM INSTYTUTU METEOROLOGII I GOSPODARKI WODNEJ. \2



PIĄTEK
15|01|2021|

GAZETA OLSZTYŃSKA

cena 4 zł (w tym 8% VAT)



NIE WIEM, JAK DŁUGO DAM RADE

PO ŚMIERCI ŻONY PAN TADEUSZ DOWIEDZIAŁ SIĘ, ŻE JEGO NIEPEŁNOSPRAWNY UMYSŁOWO SYN ZACIĄGAŁ KREDYTY DLA MATKI. CHCE JEDNAK, ŻEBY JEGO HISTORIA BYŁA PRZESTROGĄ DLA INNYCH. \7



**UDOMOWIŁA BUNIE
Z RADYS** \4



**MIŁOŚĆ CZEKAŁA
NA ŁĄCZACH** \5



**PRZED ROZMOWĄ
POKAZAŁ SIĘ DEMON** \6



**DOBRO WRACA
Z PODWÓJNĄ SIŁĄ** \8



**LISTA SIĘ NAM
ROZRZAŚTA** \23



**EGIPSKA MIESZKANKA
WYBUCHOWA?** \24



02



Kinga Duda nie jest już społeczną doradczynią prezydenta RP Andrzeja Dudy. Jak pisze onet.pl, potwierdziła to Zofia Romaszewska. Według rzecznika prezydenta ma to związek z nowym etapem życia zawodowego 25-letniej córki prezydenta.

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelbaski.pl
portal regionalny www.wm.pl



REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE
Bartosz Orliński
b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Beata Brokowska
Artur Dryhynch sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
tel. 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE
tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY
patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelbaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelbaski.pl

WYDAWCA
Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

BESTIA NAM USZU NIE ODMROZI

ZIMA NA DOBRE ZAGOŚCIŁA W POLSCE. CZEKA NAS KILKA DNI MROZÓW, ALE NIE BĘDĄ TAK SIARCZYSTE, JAK TO BYWAŁO PRZED LATY. O TYM, CO NAS CZEKA W POGODZIE W NAJBLIŻSZYCH DNIACH, ROZMAWIAMY Z GRZEGORZEM WALIJEWSKIM, RZECZNIKIEM INSTYTUTU METEOROLOGII I GOSPODARKI WODNEJ.

— Czy wyciągać kożuch z szafy, bo — jak straszą niektórzy — nadciąga bestia ze wschodu?

— Bestia ze wschodu to taka naprawdę nazwa wyżu syberyjskiego, który tworzy się nad Rosją i czasami Polska jest w jego zasięgu. Wtedy napływa do nas mroźne, suche powietrze, a temperatura spada poniżej 20 stopni Celsjusza, a czasem nawet na wschodzie województwa warmińsko-mazurskiego poniżej 30 stopni. Trzeba pamiętać, że jedna czwarta powietrza, która dociera do Polski, napływa właśnie ze wschodu.

Polski rekord zimna padł 11 stycznia 1940 roku w Siedlcach. Termometry pokazały wówczas minus

41

stopni Celsjusza

— Skąd się wzięło to barwne określenie „bestia ze wschodu”?

— Z Wysp Brytyjskich. O ile dla nas taka bestia, to żadna bestia, bo znamy takie mrozy. Nie jest to więc anomalia, ale jest już dla Brytyjczyków. I tak było w 2018 roku, kiedy bardzo chłodne powietrze wyżu rosyjskiego dotarło nad Anglię,

a później nawet doszło nad państwa śródziemnomorskie. Pojawiły się wtedy problemy komunikacyjne, a z powodu mrozów zmarło w Europie ok. stu osób. Anglicy mówili, nawet ci najstarsi, że takiej zimy jeszcze nigdy nie było na Wyspach. I wówczas pojawiło się to określenie bestii ze wschodu.

— Co tym razem przyniesie nam ta powiedzmy, że jak nie bestia, to może bestyja ze wschodu?

— Chłód. Nadciągnie do nas z północnego wschodu, a centrum tego wyżu klinowego będzie nad Białorusią i Ukrainą, a więc jeszcze daleko do Rosji. To będzie taki duży przedsmak tego, co ewentualnie mogłoby do nas dojść. Jednak nie jest to, co wieścił na początku roku pewien doktorant z uniwersytetu w Pradze, który przeanalizował różne modele długoterminowe. Na ich podstawie twierdził, że temperatura może spaść poniżej minus 30, a nawet minus 40 stopni. Już widać, że naukowiec się pomylił. Zapomniał, że analizując modele trzeba być ostrożnym we wnioskach, wyniki potraktować z pewnym prawdopodobieństwem, a nie jako pewnik.

— Tym bardziej, gdy chodzi o pogodę.

— Dlatego synoptycy z IMGW wykonują prognozy na siedem dni do przodu, a nie dalej. Sprawdzalność prognoz dwudniowych sięga 90-95 proc., a od 3 do 7 dni już w granicach 75 proc. Powyżej tygodnia sprawdzalność jest zdecydowanie niższa. I robienie takich prognoz mogłoby już wprowadzać w błąd ludzi, szczególnie chodzi o służby zarządzania kryzysowego. Na razie nie ma jeszcze takich modeli, które byłby perfekcyjne, które miałyby większą sprawdzalność powyżej siedmiu dni. Powyżej tygodnia to nie są już prognozy.

— Co więc mówią prognozy na najbliższe dwa dni?

— Będzie dużo zimniej, już w nocy z czwartku na piątek temperatura spadnie do minus 14 stopni na wschodzie województwa warmińsko-mazurskiego do minus 8 stopni na krańcach zachodnich regionu. Ale to nie koniec. Mroźno będzie w ciągu dnia, bo na wschodzie regionu maksymalna wartość na termometrach to minus 12 stopni, a na zachodzie województwa minus 6 stopni.



Fot. archiwum prywatne

Paraliż komunikacyjny raczej nam nie grozi

W nocy z piątku na sobotę będzie minus 16 na wschodzie regionu i minus 8 na zachodzie województwa. Kolejne dwie noce będą również mroźne. Natomiast w dzień na wschodzie województwa w sobotę będzie minus 11, w niedzielę minus 8, zaś na zachodzie regionu odpowiednio minus 3 i minus 2. W poniedziałek zrobi się już zdecydowani cieplej, bo w dzień ma być ok. minus 1 stopnia w całym województwie.

Jeszcze w nocy z poniedziałku na wtorek na wschodzie regionu temperatura spadnie do minus 9 stopni, ale już kolejna noc będzie cieplejsza, bo w całym regionie ma być ok. minus 3 stopnia. Możliwe są też opady śniegu, alej paraliż komunikacyjny raczej nam nie grozi.

— Czy to będzie tylko epizod mroźny, czy też zima pozostanie z nami na dłużej?

— Na pewno nie będzie zaraz wiosny, będzie trochę cieplej, ale temperatury będą minusowe. Znad zachodu nadciąga niż i zobaczymy, jak to ułoży w starciu z obecnym wyżem.



Fot. archiwum Gazety

— Według Global Forecast System ok. 25 stycznia temperatura w Polsce spadnie do minus 25 stopni, w dzień ma być minus 8 stopni. Ochłodzenie poprzedzą śnieżyce.

— To nie jest wykluczone, ale jest to jeden z wielu modeli długoterminowych, według którego rzeczywiście też wyż jest bardziej rozwinięty. Jest to możliwe, ale nie bierzmy tego za pewnik. Więcej będzie bliżej 25 stycznia. Wtedy synoptycy będą mogli powiedzieć jak faktycznie będzie.

— Zawsze mogą powiedzieć, sorry, taki mamy klimat, jak była minister infrastruktury Elżbieta Bieńkowska odnosząc się do spóźnień pociągów z powody oblodzenia trakcji.

— Cóż mogę powiedzieć, chyba to, że są prognozy meteorologiczne, które podają dokładne wartości temperatury, opadów, ciśnienia, siły wiatru i innych zjawisk, które występują w atmosferze. Ale są też modele klimatologiczne, które podają wartości, które mogą być w danym okresie, ale wpo-

równaniu do jakiegoś okresu referencyjnego. I według nich luty w województwie warmińsko-mazurskim będzie z temperaturą w normie. A ta wyliczana jest na podstawie tego, co się działo w latach 1981-2010. Jest więc duże prawdopodobieństwo, że w lutym napłyną do nas również chłodne masy powietrza ze wschodu i temperatura w nocy może spaść do minus 20 stopni.

— Teraz spadł śnieg, ale patrząc na ostatnie zimy rodzi się pytanie, czy żeby zobaczyć śnieg nasze dzieci, wnuki będą musiały pojechać w góry?

— Na pewno będzie on zdecydowanie rzadziej niż miało to miejsce jeszcze 30 lat temu.

W CIĄGU OSTATNICH SIEDEMDZIESIĘCIU LAT TEMPERATURA W POLSCE WZROSŁA O 1,7 STOPNIA CELSIJUSA. TO POWODUJE DUŻE ZMIANY W NASZYCH EKOSYSTEMACH, W NASZYM ORGANIZMIE. TO CO SIĘ TERAZ DZIEJE W POLSCE BYŁO MNIEJ WIĘCEJ 70 LAT TEMU NA WĘGRZECZ, GDZIE UPRAWIA SIĘ WINOROŚL.

Grudzień był ekstremalnie ciepły, styczeń na razie jest z temperaturami powyżej normy. Np. na Warmii i Mazurach o 1,9 stopnia Celsjusza ponad normę. Zimy są u nas łagodniejsze, coraz rzadziej pada śnieg. I takie sytuacje będą coraz częstsze. Tak jak jedna jaskółka wiosny nie czyni, tak jedno ochłodzenie nie oznacza, że nie mamy ocieplenia klimatu.

— Za to mamy anomalie, jako ostatnio śnieżyce w Hiszpanii.

— I dzieje się tak właśnie przez te zmiany klimatu. W Polsce też mamy gwałtowne burze, które latem powodują lokalne podtopienia, coraz częściej występują trąby powietrzne. Wiosną mamy silniejsze przymrozki niż to było w latach poprzednich, a z kolei jesienią jest mało opadów. Zimy są bezśnieżne, ciepłe. To zmiany wiadać w Polsce, nie trzeba szukać gdzieś daleko. Pogoda potrafi zaskoczyć, ale jak ktoś będzie wchodził na stronę meteo.imgw.pl, gdzie są zamieszczane prognozy, ale też ostrzeżenia, to myślę, że będzie mniej zaskoczony.

Andrzej Mielnicki

SENAT RATUJE PSYCHIATRIĘ DZIECIĘCĄ

Z „RAPORTU
DZIENNIKARZY GAZETY
OLSZTYŃSKIEJ”
POŚWIĘCONEGO
PSYCHIATRII
DZIECIĘCEJ W REGIONIE
WYNIKAŁO,
ŻE NAJWIĘKSZE
PROBLEMY TO BRAK
SPECJALISTÓW
I PIENIĘDZY. DLACZEGO
WIĘC SENATOROWIE
PIS NIE CHCIELI
PRYZNAĆ PSYCHIATRII
DZIECIĘCEJ 80 MLN ZŁ?

Senacka poprawka, dzięki której budżet psychiatrii dziecięcej miałby zostać zasilony dodatkowymi funduszami, została przegłosowana pomimo sprzeciwu senatorów PiS. Tym, co wzbudziło największe zdumienie komentatorów, był fakt, że na „nie” byli także lekarze — w gronie przeciwników poprawki było ich aż siedmioro, w tym senator z Warmii i Mazur, Bogusława Orzechowska. Nieprzekonana do pomysłu wsparcia psychiatrii dziecięcej była też Małgorzata Kopiczko, która swoje zawodowe życie poświęciła pracy z młodzieżą. Za tym, by dofinansować ten sektor służby zdrowia, głosowali niezrzeszona Lidia Staroń i senator KO Jerzy Wcisła.

Trudno było nie zauważyć w internetowych komentarzach uszczupliwości po tym głosowaniu i towarzyszącym im, a działającym na wyobraźnię, zestawień funduszy, które w ostatnim czasie rządzący postanowili przekazać np. mediom publicznym (2 miliardy zł) czy muzeum im. św. Jana Pawła II (60 milionów zł).

Trudno było też podejrzewać, że ktokolwiek z senatorów mógł nie wiedzieć o tym, jak trudna jest — mimo rozpoczętej niedawno reformy — sytuacja psychiatrii dziecięcej w Polsce. Pod koniec minionego roku ukazał się raport NIK, który po raz kolejny dał wyraz temu, o czym specjaliści mówią od lat: w Polsce brakuje specjalistów

(jest ich zaledwie około 400) i środków na to, by zapewnić wsparcie psychiatryczne i psychologiczne wszystkim tym, którzy go potrzebują.

A skoro o potrzebach mowa... Jan Citko, dyrektor Wojewódzkiego Zespołu Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie, mówił nam jakiś czas temu, że są one „bez dna”. Ale, żeby nie pozostawać w sferze wyobrażeń: zdaniem WHO na 10 tys. populacji dzieci i młodzieży powinien przypadać jeden specjalista. W Polsce wskaźnik ten wynosi 0,51, na Warmii i Mazurach — 0,25.

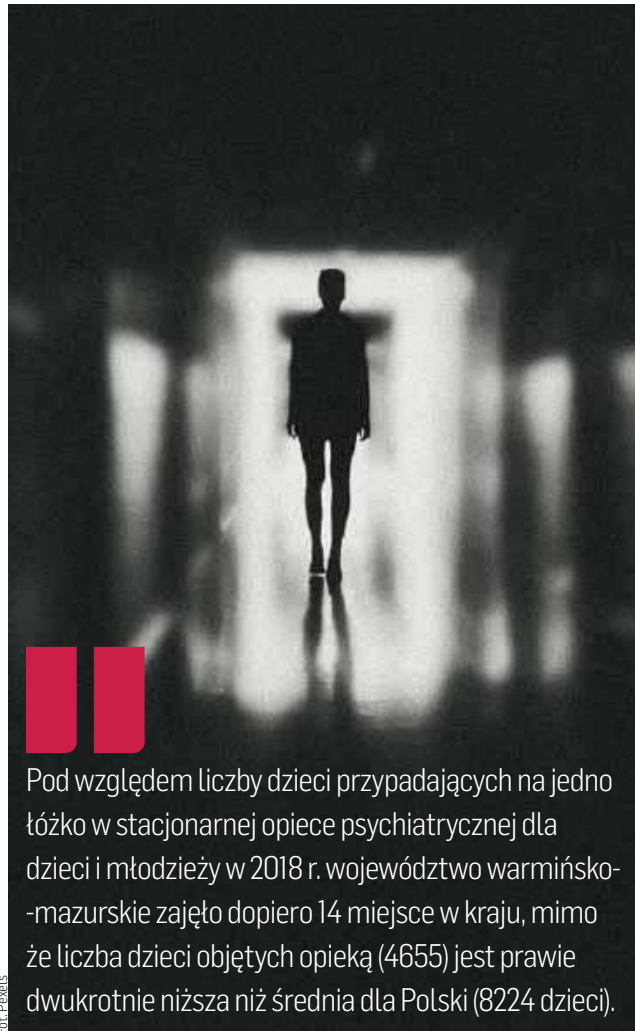
— PRAWDZIWĄ BOLĄCZKĄ SĄ PIENIĄDZE, OCZYWIŚCIE. A KONKRETNIE:

WYCENA. ŻEBY DOSTAĆ PIENIĄDZE Z NFZ, MUSIMY WYPRACOWAĆ ODPOWIEDNIĄ LICZBĘ ŚWIADCZEŃ. A TE ŚWIADCZENIA, ŻEBY POKRYĆ KOSZTY NASZEGO FUNKCJONOWANIA, MUSZĄ BYĆ ODPOWIEDNIO WYCENIONE.

I tu mamy problem, bo koszty utrzymania dzieci są zdecydowanie wyższe, a wyceńna świadczeń nie uwzględnia w wystarczającym stopniu tej specyfiki. Dzieci potrzebują więcej personelu, należy im też organizować więcej zajęć, żeby się nie nudziły, więc trzeba mieć materiały do nauki, do rysunków, do muzyki — zaznaczył w rozmowie z nami Jan Citko. I podsumował: — Potrzebujemy więcej rezydentów do przeszkolenia i więcej pieniędzy.

Daria Bruszevska-Przytuła

Bogusława Orzechowska
senatorka PiS, głosowała **PRZECIW** dodatkowym funduszom dla psychiatrii dziecięcej



Pod względem liczby dzieci przypadających na jedno łóżko w stacjonarnej opiece psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w 2018 r. województwo warmińsko-mazurskie zajęło dopiero 14 miejsce w kraju, mimo że liczba dzieci objętych opieką (4655) jest prawie dwukrotnie niższa niż średnia dla Polski (8224 dzieci).

Na moją decyzję wpłynęło kilka wątpliwości — między innymi ta, czy pieniądze nie zostałyby przeznaczone np. na nowy szpital, którego budowa nie ma w tej chwili sensu. Uważam, że najpierw powinniśmy zadbać o to, żeby zwiększyć liczbę specjalistów z psychiatrii dziecięcej, którzy takie placówki będą prowadzić, pracować w nich i kształcić następne kadry. Warto też pamiętać, że i dodatkowe środki na specjalizację dla lekarzy, i te na finansowanie szpitali oraz przychodni, pochodzą z innych źródeł niż te, które były proponowane. Gdyby było konkretnie powiedziane, no co te pieniądze mają być przeznaczone, z podaniem jakichś sensownych wskazań, to ja oczywiście głosowałabym za. Natomiast tutaj padło tylko hasło. Mocne i chwytliwe, ale tylko hasło. Dla mnie to jest działanie propagandowe. Psychiatria dziecięca jest bardzo ważna, bo w tej chwili to jest to problem również lockdownu, tego że dzieci siedzą w domach, tego, że ich naturalną aktywność znacznie ograniczono.

Jerzy Wcisła
senator KO, głosował **ZA** przekazaniem dodatkowych środków psychiatrii dziecięcej



Mamy ogromny problem z psychiatrią dziecięcą. Raport NIK, który ukazał się we wrześniu minionego roku, wskazuje, że 9 proc. dzieci w wieku od 8 do 18 lat ma problemy psychiatryczne albo powinno skorzystać z porady psychologów. To jest 680 tys. dzieci, a psychiatrów i psychologów nie ma. Warmia i Mazury należą do regionów najgłupszych w kraju, a psychiatrów i psychologów nie ma. Warmia i Mazury należą do regionów najgłupszych w kraju, a psychiatrów i psychologów nie ma. Warmia i Mazury należą do regionów najgłupszych w kraju, a psychiatrów i psychologów nie ma.

kraju. Będę wysyłał pisma do wszystkich posłów z naszego województwa, żeby poparli budżet z senackimi poprawkami. Jestem ojcem, wiem, jakie dzisiaj problemy mają młodzi ludzie, więc uważam, że wsparcie psychiatrii dziecięcej to niesamowicie ważny wydatek.

Jakie jeszcze poprawki do budżetu przegłosowali senatorowie?

- dodatkowe 4 miliardy złotych mają trafić do medyków walczących z COVID-19;
- zwiększenie o 2,5 mld zł środków na podwyżki dla nauczycieli;
- 100 mln zł na program in vitro;
- 120 mln zł na leczenie związane z powikłaniami po COVID-19;
- 60 mln zł na realizację programu „Senior plus”;
- 30 mln zł na przeciwdziałanie dyskryminacji i przemocy, w tym przemocy w rodzinie;
- 39 mln zł na program wymiany silników i przekładni głównych w śmigłowcach LPR;
- „odebranie” Krajowej Radzie Radiofonii i Telewizji prawie 2 miliardów zł (pieniądze te mają zostać w zamian przeznaczone na leczenie chorób nowotworowych i układu sercowo-naczyniowego).

Jakie są, zdaniem NIK, największe bolączki polskiej psychiatrii dziecięcej w Polsce?

1. System nie zaspokaja wszystkich potrzeb i nie zapewnia kompleksowej opieki.
2. Bywa, że na skutek problemu (np. z obsadą lekarską) dochodziło do przerwania ciągłości leczenia.
3. Kadra lekarska jest nierównomiernie rozmieszczona pomiędzy poszczególnymi regionami kraju, a specjalistów jest po prostu za mało. Niekorzystna jest też struktura wiekowa kadry lekarskiej (w okresie poddawanym kontroli 32 proc. specjalistów miało powyżej 55 lat). Minister zdrowia wpisał psychiatrię dzieci i młodzieży na listę specjalności priorytetowych, ale nie spowodowało to istotnego zwiększenia zainteresowania lekarzy wyborem specjalizacji w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży.
4. Profilaktyka zaburzeń psychicznych jest niewystarczająca (nie prowadzi się jej w ponad połowie skontrolowanych placówek udzielających świadczeń ambulatoryjnych, a w szkołach jest to utrudnione przez zbyt dużą liczbę uczniów przypadającą na jednego pedagoga czy psychologa).
5. Dzieciom i młodzieży nie zapewniono równego w skali kraju dostępu do leczenia psychiatrycznego.

Za poprawką zagłosowało

52 senatorów.

Przeciwko było

47 senatorów.

1 osoba

nie wzięła udziału w głosowaniu.



„RAPORT DZIENNIKARZY GAZETY OLSZTYŃSKIEJ”
WCIAŻ MOŻNA
PRZECZYTAĆ NA WWW.
GAZETA OLSZTYŃSKA.
PL. TAM TEŻ ZNALEŹĆ
MOŻNA KOLEJNY NASZ
RAPORT, TYM RAZEM
POŚWIĘCONY PIECZY
ZASTĘPCZEJ I ADOPCJOM.
W PRZYGOTOWANIU JEST
NASZE OPRACOWANIE
DOTYCZĄCE EDUKACJI
ZDALNEJ. NOWY RAPORT
UKAŻE SIĘ 29 STYCZNIA.

UDOMOWIŁA BUNIĘ Z RADYS

DZIŚ PIERWSZY Z CYKLU ARTYKUŁÓW OPISUJĄCYCH LOSY ZWIERZĄT UWOLNIONYCH ZE SCHRONISKA W RADYSACH. W PIERWSZYM ODCINKU POZNAJCIE BUNIĘ (WCZEŚNIEJ ABBĘ) ADOPTOWANĄ PRZEZ ARTYSTKĘ MAYRĘ WOJCIECHOWICZ.

— Jak to się stało, że Bunia trafiła właśnie do pani?

— Należę do grupy „Psy z Radys” na Facebooku. Administratorki publikowały tam zdjęcia zwierząt, które mogą trafić do adopcji i organizowały ich transport do nowych domów. Wiedziałam, że na pewno zaadoptuję jakiegoś psa odbitego z Radys, bo znałam złą reputację tego schroniska. Chciałam też przyciągnąć kolejnego psa, by ten którego już miałam, o wdzięcznym imieniu Mały Piesek, zyskał nowe towarzystwo. Przeglądając zdjęcia, trafiłam na Abbę, która wyglądała dokładnie jak Mały Piesek, tylko była nieco mniejsza. Zazartowałam,

że to jakaś zaginiona rodzina i już wiedziałam, że Abba zamieszka z nami.

— Skąd imię Bunia?

— Od tego pierwotnego imienia Abba. Zdrobnienie od Abby to Abbunia, a zatem Bunia. Ja mówię do niej per Pani Bunia.

— Pani Bunia łatwo zadomowiła w nowym miejscu?

— Nie, kiedy do nas przyjechała była przerażona. Właściwie była tak sztywna, że można było ją przestawiać jak jakiegoś dmuchanego psa i stała tak sparaliżowana. Potem lekko zaczęła odpuszczać. Mały Piesek podchodził do niej, wąchał ją, lizał i merdał ogonkiem, ciesząc się że ma nową kompanię. Przyjął ją naprawdę bardzo dobrze, a z czasem przy nim Bunia zaczęła się oswajać.

— Od razu wiedziała jak ma się zachować w domu?

— Dość długo zajęło jej przyswojenie, że załatwia się na zewnątrz, a nie w domu. Zupełnie nie miała takiego nawyku i właściwie tam gdzie stała, tam się załatwiała. Nauczenie ją właściwego zachowania zajęło kilka tygodni, a nawet kilka miesięcy. Miała też zwyczaj drapania mnie pazurami z radości, na przykład witając się o poranku. Po takich „falach miłości” byłam cała w bliznach. Rzuciła się na mnie też kiedy się bała. Wktóryś momencie myślałam już, że nie dam rady, bo Bunia skakała na mnie z pazurami w najmniej przewidywalnych momentach.

— Ale udało się ją w końcu okiełznać...

— Stało się to dzięki kolejnemu psu, który z nami zamieszkał. Nazwałam go Pan

Kierownik i śmiałam się, że szybko został chłopakiem Buni. Całował ją w ucho czy wkark, spali razem przytuleni, co wyglądało naprawdę rozkosznie. Przy Panu Kierowniku Bunia bardzo się uspokoiła. Drapania z radości czy strachu oduczała się bardzo wolno, ale teraz już w ogóle tego nie robi.

— Był jakiś moment przetomowy?

— Tak, chyba stało się to wtedy kiedy pozwoliłam jej spać w łóżku. Wcześniej nie byłam do tego przekonana. Psy miały swoje posłania, ewentualnie mogły spać na kanapie. Kiedy zmieniłam zdanie i wpuściłam Bunię do łóżka, to ona znalazła swoje „życiowe powołanie”. Śmieję się, że teraz robi doktorat z zoologii poznawczej i prowadzi szeroko zakrojone badania terenowe. Przenosi się tylko z łóżka na łóżko, a spacer na liście jej priorytetów są dużo niżej. Czasami nawet na drugi spacer w ciągu dnia nie udaje mi się jej wyciągnąć. Bunia rezygnuje z przechadzki, leży sobie w łóżku jak gdyby nigdy nic i chrapie. Zresztą zawsze śpi z uśmiechem, tak że od razu widać, że jest pograżona w błogości. Aż przyjemnie patrzeć na nią.

— Co pani wie o jej przeszłości?

— Wiem, że nie miała łatwego życia. Została odłowiona kiedy miała pół roku, a ja zabrałam ją z Radys półtora roku później. Była wtedy w nienajlepszym stanie - miała połamane zęby, jeden ułamany kiel, była cała pogryziona, w bliznach. Widać, że musiała walczyć o swoje w boksie, bo ma dużo szram, które już jej zostaną. Do dziś bywa lękliwa. Kiedy jest w towarzystwie Małego Pieska, który jest od niej większy, to jest pewna siebie, szczeka i zaczepia inne psy. Natomiast kiedy nie ma obok kompana, to nadal jest zależniona. Bacznie rozgląda się na lewo i prawo, w ciszy trzyma się przy nodze w odległości metra i nie chce rzucać się woczy. Do tego bardzo boi się mężczyzn i zawsze na nich szczeka.

— Wiadomo jakie były warunki bytowe Buni w Radysach?

— Kiedy ją stamtąd odbierałam, była najedzona. Ale widać, że była zapasiona i otyła. Nie wiem, czym była tam karmiona, ale ta dieta z pewnością była niezdrowa. Teraz Bunia też nie ma talii osy, zwłaszcza po sterylizacji kie-



Bunia z Małym Pieskiem

dy znacznie rozrosła się w barach, ale jest w zdecydowanie lepszej kondycji niż kiedyś.

— Chcąc zaadoptować psa z Radys, miała pani jakieś preferencje?

— Jedyne chciałam, żeby to była sunia. Mały Piesek jest dość terytorialny i nie zniósłby w swoim otoczeniu drugiego samca. Jedyne wyjątek to Pan Kierownik, z którym się dogaduję. Myślałam o nieco większym psie i zdziwiłam się, że Bunia jest taka mała, bo na zdjęciach wyglądała na spora, a w rzeczywistości jest wielkości cocker spaniela. Poza tym nie miałam żadnych wymagań — mógł być to pies ślepy czy kulawy. To nie grało roli.

— Nie bała się pani adopcji psa z Radys? Pewnie liczyła się pani z tym, że może być to pies po przejściach, którego trudno będzie wychować?

— Mam dużo cierpliwości i czasu. Wychowanie jestem artystką i mam nienormowany czas pracy, dlatego mogę praktycznie w każdej chwili być z psami, wyjść z nimi czy pracować. Dla kogoś, kto codziennie chodzi do biura na osiem godzin, z pewnością byłoby to trudniejsze. Mam też przyjaciółkę, która jest psią behawiorystką i w razie czego mogę liczyć na jej pomoc. W przeszłości zdarzało mi się już adoptować psy ze

mama Małego Pieska, którą znalazłam w przydrożnym rowie. To była zagłodzona suczka, która miała fobię związaną z jedzeniem. Kiedy nakładałam jej do miseczki, dostawała szalu i robiła się dzika. Nie czytałam żadnych porad w książkach czy internecie, tylko sama wymyśliłam jak mogę zmienić ten nawyk. Wzięłam wielką miednicę, wylałam do niej 15 kilogramów karmy i dałam jej to wszystko naraz. Ona oczywiście się na to rzuciła, ale kiedy się najadła, zostawiła miskę. Od tego dnia przestała wariować na punkcie jedzenia i dotarło do niej, że nie trzeba obawiać się, że go zabraknie. Może mam niekonwencjonalne sposoby, ale działają. Tak samo udało mi się udomowić Bunię z Radys.

Dominika Raszkievicz

Latem ubiegłego roku w woj. warmińsko-mazurskim doszło do największej w Europie interwencji z odbiorem zwierząt z prywatnego schroniska dla zwierząt. 17 czerwca 2020 roku do obiektu w Radysach weszła grupa animalsów wraz z policją, prokuratorem i lekarzami weterynarii. Zabrali 70 psów w najcięższym stanie. 25 czerwca członkowie organizacji prozwierzęcych ponownie dostali się na teren schroniska i w ciągu trwającej blisko miesiąc akcji odtowili ponad tysiąc psów, a także koty i króliki. Prowadzącym schronisko w Radysach postawiono prokuratorskie zarzuty. Sprawa jest w toku.



Bunia i jej cierpliwa pani

JUTRO W GAZECIE:

CHOĆ DO PORONIEŃ DOCHODZI W PRZYPADKU NAWET CO PIĄTEJ CIAŻY, KULTURA ZAPROGRAMOWAŁA KOBIETY DO MILENIA W TEJ SPRAWIE. OSTATNIO WOJNĘ TABU WYPOWIEDZIAŁY M.IN. MEGHAN MARKLE I ALEKSANDRA ŻEBROWSKA.



GAZETA
OLSZTYŃSKA.

MIŁOŚĆ CZEKAŁA NA ŁĄCZACH

MIESZKALI W RÓŻNYCH MIASTACH I ZNALI SIĘ TYLKO PRZEZ TELEFON. PRZEZ KILKANAŚCIE LAT PRZEPROWADZILI ZE SOBĄ TYSIĄCE SŁUŻBOWYCH ROZMÓW. MIESIĄC TEMU ANNA I DOMINIK GREGER Z OLSZTYNA ŚWIĘTOWALI PIERWSZĄ ROCZNICĘ ŚLUBU. I SĄ SZCZĘŚLIWI.

KAŻDE Z NICH MIAŁO SWOJE SPRAWY

Rozmowy służbowe początkowo były krótkie: on zlecał transport, a ona go realizowała. Z czasem do rozmów zaczęły wkradać się prywatne wątki. Opowiadali sobie o dzieciach, wakacjach czy chorobach. Ot, zwykłe rozmowy znajomych z pracy. Dominik czasami podesłał pozdrowienia z wakacji z dołączonym zdjęciem żoną i synem. Ania robiła to samo. Potem Dominika przeniesiono do działu sprzedaży i kontakt był znacznie rzadszy. Czasami nie słyszeli się nawet pół roku.

W 2017 każde z nich było już po rozwodzie. Ania znalazła Dominika na Facebooku i dowiedziała się, że jest sam. Zaczęła wtedy przysyłać go zdjęciami. Z profilu Dominika dowiedziała się, że on też jest aktywny. — Postanowiłam poprosić o poradę odnośnie biegania. Trochę popisałam ze sobą, ale bez szalu — wspomina.

LECZYŁ RANY

W kwietniu 2017 roku Ania poprosiła Dominika, żeby towarzyszył jej na weselu. W końcu to zaufany kolega z pracy. Dominik wówczas leczył rany po rozwodzie. I postanowił, że nie wejdzie już w żadną poważną relację z kobietą. Może dlatego wtedy się wycofał?

— NAJPIERW SIĘ ZGODZIŁ, A POTEM NAPISAŁ, ŻE JEDNAK NIE PRZYJDZIE — WSPOMINA. — CZUŁAM ŻŁOŚĆ I GNIEW. ALE POMYŚLAŁAM TEŻ, ŻE TO NIE JEST ZUPEŁNIE W JEGO STYLU.

Dominikowi wyrzuty sumienia nie dawały żyć. Postanowił wynagrodzić Ani swoją gafę. I przyjechał w sierpniu na jej urodziny. Miał do niej 350 kilometrów w jedną stronę. — Wtedy po raz pierwszy widzieliśmy się na żywo — wspomina Ania. I dodaje ze śmiechem: — Ale Dominik tak się stresował, że zapomniał bielizny. Musiał biec do sklepu i kupić sobie coś do ubrania. Powiedział też, że po moim głosie od razu wiedział, że będę świetnie całować.

— Ten zapach! Jak Ania pachniała! I nie chodzi tylko o perfumy! — wspomina Dominik.



Ania i Dominik niedawno świętowali pierwszą rocznicę małżeństwa



Ani za to spodobał się młodzieńczy wygląd Dominika i chłopięcą sylwetka. — Zaprosiłam go na długi spacer po Bartągu. Chodziliśmy po polach i lasach, Dominik robił zdjęcia, bo jest pasjonatem fotografii. Rozmawialiśmy swobodnie, nie było stresu jak to bywa przed randką — wspomina.

PRZETAŃCZYLI CAŁĄ NOC

Ale Ania nie widziała oczami wyobraźni białej sukni i kolejnego ślubu. Wręcz przeciwnie. Ich znajomość traktowała bardzo swobodnie. Później przetańczyli całą noc w klubach na olsztyńskiej Starówce. — Wreszcie miałam okazję przekonać się, że Dominik jest świetnym tancerzem

— opowiada ze śmiechem. — I dodaje z przekąsem: — Bo przecież na weselu kuzyna nie miałam okazji tego sprawdzić.

Pobyt Dominika był całkowicie przyjacielski.

Niedługo potem Ania pojechała do przyjaciółki, która mieszkała niedaleko Dominika. Zaznaczyła, że przyjeżdża z kolegą. — Przyjaciółka była skonsternowana i nie wiedziała czy kłaść nas razem, czy osobno — śmieje się.

Ale wtedy, w nocy, Dominik oświadczył się Ani. Bez pierścienia. Wiedział, że Ania zostanie jego żoną. Że chce jeszcze raz spróbować. Na kolejnym spacerze stwierdzili jednoznacznie, że chyba się w sobie zakochują. Kiedy musieli się rozstać, jedno parzyło z tęsknotą na drugiego. I chciało za nim biec.

WYZNAŁ MIŁOŚĆ

Jednak kiedy Dominik biegł ultramaraton w Krynicy-Zdroju, bił się z myślami, czy podejmuje dobrą decyzję. Wtedy wyznał miłość Ani. Wysłał jej filmik i napisał, że ją kocha. — Rozplakałam się ze wzruszenia — opowiada. — I trochę nie dowierzałam. Jak to? We mnie, matce trzech synów?

DOMINIK MÓWI, ŻE DZIECI ANI NIGDY NIE STANOWIŁY DLA NIEGO ŻADNEJ PRZESZKODY. PRZECIEŻ TO WŁAŚNIE DO NIEJ PĘDZIŁ REGULARNIE CO DRUGI WEEKEND. SYNOWIE ANI NATYCHMIAST GO POLUBILI.

— Mój syn jest już dorosły, studiuje. Też bardzo polubił Anię. Był świadkiem na naszym ślubie — opowiada.

Oficjalne oświadczenie odbyły się w 2019 roku, w 40-te urodziny Ani. Dominik pokazał jej pierścionek, a Ania nie wiedziała, czy to prezent urodzinowy czy oświadczenie. — Dopiero wtedy klęknął, kiedy go o to spytałam — wspomina ze śmiechem.

Nasza bohaterka zaczęła organizować ślub. Ale emocje wzięły górę i w końcu nie wiedziała czego chce. Ikiedy ten ślub właściwie powinien się odbyć? — W grudniu po południu — odpowiedział Dominik, z humorem i lekkością.

I tak też się stało. Ślub odbył się w Stawigudzie w grudniu 2019 roku. Szefowa Ani mężem przyjechała z mężem białym tirem i trąbiła na znak wiwat. W końcu świeżo upieczeni małżonkowie poznali się pracując ze sobą w transporcie i spedycji.

PROZA ŻYCIA ICH NIE DOPADŁA

Miesiąc temu świętowali pierwszą rocznicę ślubu. — Proza życia szczęśliwie nas nie dopadła — opowiada Ania. — Przebywanie z Dominikiem to czysta przyjemność. Jest optymistą. Takim, który już w poniedziałek cieszy się, że już niedługo weekend. Ma bardzo dużo pomysłów i jest zaangażowany w życie rodzinne. Ja raczej jestem sceptyczna, a Dominik nigdy się nie poddaje.

Dominik uważa, że ślub był świetną decyzją. — Obydwoje nabraliśmy doświadczeń w poprzednich związkach. Człowiek się uczy na błędach.

Podkreśla, że podczas tej wieloletniej znajomości przez słuchawkę wiedział, że może zawsze liczyć na pomoc Ani. Nie wiedział jednak, że to jej będzie przysięgał miłość i wierność małżeńską. — Budowałam sobie taki kokon, taką skorupę, przez które nie chciałem wpuszczać kobiet gotowych na coś więcej — opowiada. — Obiecałam sobie, że dożywotnio już będę singlem. I że będę jeździć rowerem jak opętany.

WSPÓLNE PASJE BYŁY I NADAŁ SĄ SILNYM BUDULCEM ICH ZWIĄZKU. BIEGAJĄ, JEŹDZĄ ROWERAMI, MORSUJĄ. DODATKOWO DOMINIK UPRAWIA KOLARSTWO. ŁĄCZY TEŻ ICH MIŁOŚĆ DO ZWIERZĄT. ADOPTOWALI TRZY KOTY.

Dla Ani Dominik był gotowy porzucić rodzinne miasto i pracę. — Zachłysnąłem się Warmią. A Ania przyciąga ludzi jak magnes. Ostatnio poznała się nawet z moją byłą żoną. Jesteśmy fajną, patchworkową rodziną. Mój syn żartuje, że lubi tę swoją macochę — uśmiecha się.

Aleksandra Tchórzewska

Dominik Greger mówi, że wtedy, 14 lat temu, przeszły mu ciarki po kręgosłupie. W słuchawce usłyszał po raz pierwszy głos Ani. To była zwykła rozmowa służbowa. On pracował w Białej Podlaskiej, ona w Olsztynie. Obydwoje byli w małżeństwach, mieli dzieci. Co było w tym głosie takiego, że przeszły go dreszcz? — Nie wiem. Może to dlatego, że jestem szczególnie wrażliwy na dźwięki. I zapachy — odpowiada.

Dlatego drugi raz oszalał, kiedy poczuł zapach Ani. Ale to było wiele lat później. Kiedy obydwoje byli już po rozwodach i nie mieli pojęcia, że połączy ich coś więcej.

Wtedy, podczas pierwszej rozmowy służbowej, przelozony Dominika zaznaczył, że Ania to nie jest dziewczyna dla niego.

Ale w nią nie trafiła strzała Amora. — Poczułam tylko, że po drugiej stronie słuchawki jest osoba bardzo swobodna, na luzie. Zresztą miałam przecież męża, trzech synów i poukładane życie — opowiada.

PRZED ROZMOWĄ ZOBACZYŁ DEMONA

KAROLINA OD DZIECKA MIAŁA PLAN. CHCIAŁA ZOSTAĆ SAMODZIELNĄ KOBIETĄ I ZARABIAĆ DOBRE PIENIĄDZE. PIERWSZĄ PRACĘ ZNALAZŁA TUŻ PO MATURZE. BYŁA W SIÓDMYM NIEBIE, JEDNAK NIE PRZEPRACOWAŁA ANI GODZINY. KILKA DNI PRZED ROZPOCZĘCIEM DOZNAŁA CIĘŻKIEGO ATAKU PANIKI.

Swoje traumatyczne przeżycia Karolina opisała na forum nervica.com.

— Mój problem to ogromny strach przed pojęciem do pracy mimo tego, że o niczym bardziej nie marzę. Chcę pracować, rozwijać się. Na studiach wszystkie moje koleżanki szukały różnych zleceń, chodziły na zajęcia dodatkowe, a ja nie. Bałam się — tłumaczy.

— Na ostatnim roku pracowałam jako kelnerka — wspomina. — Podjęcie tej decyzji kosztowało mnie wiele nerwów i płaczu. Początki były bardzo trudne, nie radziłam sobie zbyt dobrze, ale dano mi szansę. Jak się później okazało, słusznie, bo zaczęłam sobie bardzo dobrze radzić. Z czasem nawet dostałam podwyżkę i premię.

Mimo to jej stan się pogorszył.

— Niestety zaczęłam czuć jakiś dyskomfort. Nawet małe potknięcia sprawiały, że się zalaamywałam. No i zrezygnowałam. Mój pracodawca i współpracownicy naprawdę nad tym ubolewali.

Nie sposób postawić trafnej diagnozy na podstawie tekstów publikowanych w sieci. Jednak historia internautki wskazuje, że mogła ona cierpieć na ergofobię. Termin pochodzi z jęz. greckiego. Powstał z połączenia słów „ergos” (praca) oraz „phobos” (strach). Ergofobia odczuwa przesadny, irracjonalny strach przed aktywnością zawodową. Jest to rodzaj fobii specyficznej. W przypadku tego rodzaju zaburzeń lęk u pacjenta pojawia się w związku ze ściśle określonym bodźcem czy sytuacją. Arachnofobia (lęk przed pajakami) i klaustrofobia (lęk przed zamkniętymi przestrzeniami) to najbardziej znane formy tej dolegliwości.

W niektórych przypadkach, u osoby cierpiącej na ergofobię silny niepokój wywołują czynności związane z poszukiwaniem zatrudnienia. Objaw ten wystąpił u naszej bohaterki. Po skończeniu studiów próbowała wysłać swoje CV do różnych firm.

— Z zapalem siadłam do komputera, wchodziłam na stronę internetową za pośrednictwem której mogę złożyć aplikację. Ico? Nie wysłałam. Bo wpadłam w panikę. Zaczęłam płakać, wyrwać sobie włosy i bić pięścią w ścianę, że nie dam rady tego zrobić. Lęk był zbyt duży — opowiada Karolina.

— Odczuwam lęk nawet wtedy, gdy przeglądam ogłoszenia o pracę, więc tego unikam — zwierza się inny użytkownik forum nervica.com. — Zresztą brakuje mi wykształcenia i doświadczenia, a swoje lata już mam. Nie nadaję się do życia w tak skonstruowanym świecie. Rodzice niedługo umrą, bo mają poważne problemy zdrowotne, a ja skończę jako bezdomny.

Co konkretnie przeraża ergofobików?

— Boję się, że nie dam sobie rady — przyznaje kolejny użytkownik forum. — Nie zgram się z zespołem pracowniczym i po prostu będę nielubiany. Albo coś źle zrobię i mnie zwolnią, albo podpadnę, będę zbyt wolny. Ale największe obawy budzi we mnie kontakt z innymi — stwierdza. Jednych paraliżuje wizja porażki, innych perspektywa sukcesu.

— Nie boję się wysłać CV, nie stresuję na rozmowie kwalifikacyjnej. Problem



Fot. Pixabay

Według niektórych badań kobiety cierpią na ergofobię częściej niż mężczyźni. Do takich danych należy jednak podchodzić ostrożnie. Eksperci podkreślają, że kobiety znacznie częściej zgłaszają się do psychoterapeutów, co przekłada się na statystyki

pojawia się, gdy dociera do mnie świadomość, że być może poszło mi dobrze i jestem kandydatem, na którego się zdecyduję. Przeraża mnie fakt rozpoczęcia poważnej pracy, bycia odpowiedzialnym za coś. Boję się, że nie będę potrafił czegoś zrobić, wyjdę na idiotę, a następnie zostanie zwolniony — pisze jeden uczestników forum.

Wydaje się, że podobne przeżycia są udziałem każdego z nas. Stres to naturalna reakcja organizmu na trudności spotykane w życiu. Dlaczego więc jedni są zaburzeni, a inni nie?

Zaburzenia lękowe o różnym stopniu nasilenia dotyczą

5-10

proc. populacji

— Lęk staje się zaburzeniem wtedy, gdy zaczyna nami rządzić, powoduje to, że zaczynamy unikać czynności, aktywności, rzeczy, które kiedyś były dla nas ważne, przyjemne albo przynajmniej neutralne. Zaczyna

namy wypadać z podejmowania czynności, które dotąd były dla nas zwyczajne. Lęk ten musi sprawiać duży dyskomfort i cierpienie. Osoby cierpiące na zaburzenia lękowe często zdają sobie sprawę z tego, że ten lęk jest wyolbrzymiony czy irracjonalny — wyjaśnia Rafał Zieliński, olsztyński psycholog i psychoterapeuta.

Skutki tej dolegliwości mogą być poważne.

— Ergofobia jest zaburzeniem lękowym, powoduje stres, obniżenie nastroju — zauważa terapeuta. — Często w wyniku jednego zaburzenia pojawiają się inne, współwystępujące, np. fobia społeczna, napady paniczne, zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne. Może wystąpić również depresja — ostrzega. Czasem patologiczna reakcja na sytuację zawodową towarzyszy też innym chorobom.

— Miałem iść na rozmowę — relacjonuje inny forumowicz. — Nie czulem lęków, jako że robota była prosta. Niestety, gdy prawie dotarłem do celu, miałem nawrót psychozy. Ulice zaczęły mi się przestawiać tworząc labirynt, z którego nie mogłem wyjść. Do tego znowu nawiedził mnie demon, który śmiał się i powtarzał: „Nie zdążysz, nie dasz rady!”.

Dlaczego ludzie zapadają na ergofobię?

— Lęk może wynikać z czynników środowiskowych — tłumaczy Rafał Zieliński.

— LĘK MOŻNA TAKŻE OTRZYMAĆ W SPADKU. JEŚLI RODZIC ZMAGAŁ SIĘ Z PODOBNYMI PROBLEMAMI, MOŻEMY ODZIEDZICZYĆ PREDYSPOZYCJE DO ROZWINIĘCIA TEGO ZABURZENIA. DOŚWIADCZENIA ŻYCIOWE I TRAUMY, WYCHOWANIE, CHOROBY, WSPARCIE EMOCJONALNE, RELACJE Z INNYMI, TO WSZYSTKO WPŁYWA NA MOŻLIWOŚĆ POJAWIENIA SIĘ LĘKU.

W przypadku ergofobii na pewno znaczenie będzie mieć doświadczenie mobbingu, porażek, ale też wpływ mogą mieć wysokie standardy i wymagania względem siebie, nadmierny krytycyzm, nieprzyjemne relacje z współpracownikami — dodaje.

Toksyczna atmosfera środowiska pracy to poważny problem społeczny. Aż 46 proc. polskich pracowników pada ofiarą mobbingu. Te zatrważające dane płyną z raportu „Bezpieczeństwo pracy w Polsce 2019. Mobbing, depresja, stres w miejscu pracy”.

Ponad połowa badanych doświadczyła przemocy słownej, zaś 14 proc. doświadczyła przemocy fizycznej.

Niepokojące tendencje odnotował również Rafał Zieliński.

— Mogę odwołać się do historii pacjentów z którymi pracuję — mówi psychoterapeuta.

— WYNIKA Z NICH, ŻE MUSIMY JESZCZE DUŻO POPRAWIĆ W RELACJACH NA LINII PRACOWNIK-PRACODAWCA. ODNOSZĘ WRAŻENIE, ŻE PÓKI CO MAMY MAŁĄ ŚWIADOMOŚĆ NA TEMAT TEGO, CZYM JEST MOBBING.

Takie zachowania dość trudno udowodnić na gruncie naszego systemu prawnego. Nie interesujemy się zdrowiem i komfortem psychicznym pracowników — ubolewa.

Często też zaniedbujemy własne zdrowie mentalne, bagatelizujemy zagrożenia. Tymczasem zaburzenie psychiczne to pułapka, z której często niełatwo wyjść. Ilustruje to przykład jednej z forumowiczek.

— Lekarka od dawna namawia mnie na terapię — pisze. — Ale to kosztuje. Natomiast leczenie w ramach NFZ niewiele mi pomogło. Więc najpierw muszę na terapię zarobić, a żeby zarobić trzeba iść do pracy. A do pracy nie pójde, mam napady lękowe. Itak źle itak nie dobrze — kwituje jednym zdaniem.

W leczeniu ergofobii stosuje się psychoterapię i farmakoterapię.

— Ale nie wszystkie osoby zmagające się z lękiem potrzebują terapii — uspokaja psycholog z Olsztyna. — Będzie to ściśle związane z elastycznością myślenia i działania, umiejętnością radzenia sobie ze stresem i rozwiązywaniem problemów. Na rynku pojawia się coraz więcej publikacji na temat pokonywania lęku. Istnieją różne formy relaksacji, trenowania uważności, które działają na zaburzenia lękowe. Wsparcie bliskich i otoczenia ma również duże znaczenie. Znaczenie ma też tak zwyczajna rzecz jak ruch, sport. Wszystkie te czynniki wpływają na obniżenie poziomu lęku i stresu — informuje specjalista.

Paweł Snopkow

MAJĄ ZYSK, A SERCA JUŻ BRAKUJE

PO ŚMIERCI ŻONY PAN
TADEUSZ DOWIEDZIAŁ
SIĘ, ŻE JEGO
NIEPEŁNOSPRAWNY
UMYSŁOWO SYN
ZACIĄGAŁ KREDYTY
DLA MATKI. BYĆ MOŻE
NA JEJ LECZENIE.
TERAZ MUSI SPŁACAĆ
RATY Z ODSETKAMI.
CHCE JEDNAK, ŻEBY
JEGO HISTORIA BYŁA
PRZESTROGĄ DLA
INNYCH. RÓWNIEŻ DLA
FIRM POŻYCZKOWYCH.

Pan Tadeusz mieszka wraz z niepełnosprawnym synem w okolicach Ornety. Ma 67 lat i jest po udarze, awgrydu — po długiej walce z nowotworem płuc — zmarła mu żona. Wierzył, że gdy przyjdzie nowy, 2021 rok, będzie łatwiej, lepiej. Że coś się zmieni. Ale okazało się, że musi zmierzyć się z nowym problemem. Po śmierci żony wyszło na jaw, że ma do spłaty kilka pożyczek, o których nie miał pojęcia. Że pieniądze wziął na siebie syn, który ma trudności z porozumiewaniem się.

— Od dziecka Cezary jest niepełnosprawny umysłowo. Ma prawie 43 lata. Gdy żona zmarła, dowiedziałem się, że syn wziął na kilka pożyczek. W jednej firmie na przykład raz 1600 zł, a innym razem 6 tys. zł. Dziś łącznie do spłaty ma grubo ponad 10 tys. zł! Rat nie spłacał, a odsetki rosły. Tylko niektóre były spłacone. Zapewne żona brała to na siebie, więc wiedziała o nich. Gdy go pytam, na co były mu te pieniądze, mówi, że nie wie. Że mama prosiła go, żeby brał pożyczki właśnie dla niej — opowiada Tadeusz Oskroba. — Żona nigdy nie mówiła mi, że potrzebne są jej pieniądze. Nie wspomniała nawet słowem, że prosiła syna o taką pomoc. Miała niską emeryturę, tylko tysiąc złotych miesięcznie. I chorowała... Ale ona nie leczyła się przecież prywatnie... W domu nie przybywało sprzętów, na które potrzebne byłyby pieniądze. Syn też niczego nie

potrzebuje i niczego sam sobie nie kupuje. Nie korzysta nawet z internetu, więc na pewno nie zapożyczał się na gry. Nie spędza w ten sposób czasu. Nie potrafi nawet robić zakupów w internecie.

Pan Tadeusz martwi się, że syna łatwo jest naciągnąć. Że nie potrafi odmawiać i nie rozumie, że każdą pożyczkę trzeba spłacić z procentem. Nie zna nawet wartości pieniądza.

— Naciągacze dzwonią do syna, omamniają go, a on się na wszystko godzi. Jak się okazało, tak właśnie było z pożyczkami, które mamy teraz do spłaty. Czarek odebrał telefon z propozycją pożyczki, a potem umówił się pod sklepem na dokonanie formalności. Jakiś człowiek przyjechał z tabletem, poprosił o podpis na ekranie, dał pieniądze i pojechał. Szybko, sprawnie, na wyciągnięcie ręki — zauważa pan Tadeusz.

— W tej chwili syn się niczym nie martwi. Przychodzi i mówi, że muszę się wszystkim zająć. Oczywiście. Tylko że ja teraz we wszystkim się gubię. W dodatku boję się, żeby Czarek nie wziął kolejnych zobowiązań na siebie. Przecież ci lichwiarze nie patrzą, kto bierze u nich pieniądze. Dla nich liczy się tylko, żeby tylko podpisać umowę. Nie patrzą, że z synem nawet trudno się porozumieć. Że mówi niewyraźnie. Że może nie spłacić zobowiązania. Dlatego zmieniłem mu numer telefonu, żeby nikt nie mógł mu mącić w głowie. Ale i tak mu nie wierzę. Dlatego proszę wszystkich, którzy zajmują się kredytami i pożyczaniem pieniędzy, żeby się zastanowili, komu je dają. Tylko że im można mówić i mówić. Oni mają z tego zysk, a serca już brakuje... Tylko pieniądze się dla nich liczą. A biedni ludzie potem dwoją się i troją, żeby wszystko spłacić w terminie.

Spłata zobowiązań w tej chwili to spory uszczerbek w finansach pana Tadeusza.

— Cała renta syna, czyli 700 zł, idzie tylko na spłatę jednego zobowiązania, które właśnie tyle wynosi. Kolejna firma bierze 50 zł tygodniowo, czyli 200 zł miesięcznie. Kolejna rata, w innej instytucji, to 145 zł. To już idzie z mojej kieszeni. Łącznie to przeszło tysiąc złotych miesięcznie — wymienia pan Tadeusz. — Mam niecałe 2 tys. zł emerytury. Z tych pieniędzy muszę opłacić jeszcze czynsz, kupić jedzenie i leki. Mam też jeden kredyt na siebie, ale spłacam



Najgorsza dla pana Tadeusza jest niepewność jutra. Na zdjęciu z synem

go miesiąc w miesiąc. Niewiele nam zostaje na życie. Ale oczywiście spłacimy wszystko co do złotówki. Nie ma zmiłuj. Będzie ciężko, ale nie mamy innego wyjścia. Boli mnie jednak, że nikt nawet przez chwilę się nie zastanowił, że syn może nie być świadomy swojej decyzji. Przecież to widać gołym okiem. Przecież to słycać w rozmowie telefonicznej... Boję się, że mimo wszystko syn może znowu zostać namówiony na pożyczkę.

Pan Tadeusz po udarze skarży się na zdrowie. Jest słabszy, nie może podjąć dodatkowej pracy. Do tego każda wizyta inkasenta w domu kosztuje go nerwy.

— Jedna z pań, która przychodzi po pieniądze, nie chce mi nigdy dać potwierdzenia, że je pobrała. Za każdym razem mówię, że nie ma dokumentów. Dlatego wszystkie wpłaty wpisuję w zeszyt i proszę ją o podpis przy danej kwocie. Tylko czy to tak powinno wyglądać w XXI wieku? Umowy podpisują z tabletem, a gdy przychodzi do pokwitowania, rozkładają ręce — podkreśla pan Tadeusz. — Ale jeśli jej nie zapłacę, odsetki znowu pójdą w górę. A muszę jej płacić do ręki, bo nie jestem biegły w internecie. Na szczęście dodzwoniłem się do centrali tej firmy pożyczkowej i dowiedziałem się, że pieniądze rzeczywiście wpływają. A jeśli pewnego dnia nie wpłyną? To jak je odzyskam?

Najgorsza dla pana Tadeusza jest niepewność jutra.

— Nie mam już sił. Myślałem nawet, żeby skończyć życie. Ale kto wtedy się zaopiekuje Czarciem? Bardzo go kocham... Jaki jest, taki jest, ale jest. Myślałem, żeby poszukać jakiegoś psychologa, który byłby dla mnie wsparciem. W Ornecie jednak nie ma takiego ośrodka. Niby mógłbym jeździć do Olsztyna, ale każda podróż to przecież koszty. W dodatku mamy pandemię... — martwi się pan Tadeusz. — Syn mnie pociesza: żyj, tato, sto lat. I właściwie żyję dzięki ludziom dobrej woli, bo mnie wspierają duchowo. Szczególnie dziękuję Andrzejowi, Renacie i Bożenie. Nie wiem też, jak długo dam radę spłacać raty... O taką pomoc najtrudniej jest prosić.

Czy pan Tadeusz może coś jeszcze zrobić w tej sytuacji?

— Co do zasady za każde zaciągnięte zobowiązanie odpowiada osoba, która je zaciągnęła — odpowiada Maciej Piotrowski, adwokat z kancelarii Chojniak i Wspólnicy Adwokaci. — Należy jednak zastanowić się, czy oświadczenie woli o zawarciu umowy pożyczki, które zostało złożone przez syna pana Tadeusza nie jest nieważne stosownie do treści art. 82 Kodeksu Cywilnego. Powyższy przepis dotyczy w szczególności choroby psychicznej oraz niedorozwoju umysłowego, z czym możemy mieć do czynienia w niniejszej sprawie. Pytanie pryncypialne — czy zakres niepełnosprawności umysłowej syna Pana Tadeusza wyłącza

możliwość swobodnego podjęcia przez niego decyzji co do zawarcia umowy? W takiej bowiem sytuacji umowy pożyczki mogą być objęte sankcją nieważności. Przede wszystkim wydaje się, że, jeśli zachodzą do tego przesłanki, pan Tadeusz powinien ubezpieczyć syna. Gdyby został on ustanowiony opiekunem prawnym syna, wówczas mógłby działać w jego imieniu w sprawach pożyczek, a także innych sprawach, zaś umowy zawierane przez syna wymagałyby w większości jego potwierdzenia przy ubezwłasnowolnieniu częściowym, zaś byłyby bezwzględnie nieważne przy ubezwłasnowolnieniu całkowitym.

I dodaje: — Z pewnością trzeba zakładać, że firma pożyczkowa będzie domagać się zwrotu całości kwoty wynikającej z umowy wraz z odsetkami umownymi, karami umownymi i innymi świadczeniami dodatkowymi. Jednak w przypadku ewentualnego powództwa o zapłatę należałoby najprawdopodobniej przed sądem powoływać się właśnie na nieważność oświadczenia woli z uwagi na przesłanki wskazane w art. 82 Kodeksu Cywilnego. Trzeba również pamiętać, że nawet pomimo możliwej nieważności tych umów, najprawdopodobniej zostały synowi Pana Tadeusza wypłacone pieniądze, których zwrotu mogą dochodzić firmy pożyczkowe. Oczywiście w przypadku nieważności umowy zwrot tych kwot powinien nastąpić bez świadczeń dodatkowych, tj. odsetek umownych, kar umownych, itp., ale z pewnością co najmniej w kwocie nominalnie wypłaconej. Wydaje się, że najlepszym rozwiązaniem, aby uniknąć naliczania dodatkowych należności przez firmy pożyczkowe, byłoby samodzielne wystąpienie do sądu o ustalenie nieważności zawartych umów pożyczki, jednak do momentu ubezpieczalności pan Tadeusz nie może tego zrobić w imieniu syna. Trzeba również pamiętać, że to na osobie żądającej przed sądem ustalenia nieważności umowy będzie spoczywał ciężar udowodnienia faktu, że w chwili jej zawarcia strona umowy znajdowała się w stanie wyłączającym świadome albo swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli.

ADA ROMANOWSKA

KONDOLENCJE

Pani
Mariannie Bogusławie
Szydlik

Wójt Gminy Dźwierzuty

wyrazy szczerzego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają
Poseł na Sejm IX kadencji Michał Wypij
wraz ze współpracownikami

UCZYNIONE DOBRO WRACA Z

ZACZEŁO SIĘ ZWYCZAJNIE, OD WYWIADU NA TEMAT WŁAŚNIE CO OTWARTEJ PORADNI DLA OZDROWIEŃCÓW PRZY UNIWERSYTECKIM SZPITALU KLINICZNYM W OLSZTYNIE. TYLE ŻE POTEM REDAKTORKA WYDANIA STWIERDZIŁA, ŻE PRZY WYWIADZIE WARTO BYŁOBY ZAMIEŚCIĆ ZDJĘCIA CHOĆ JEDNEGO-DWÓCH OZDROWIEŃCÓW...

— tak poznałam państwo Alinę i Karola Romanowiczów, których przemocą na ochotnika wybrał mój redakcyjny kolega, fotoreporter Zbyszek. Ozdrowieńców, którzy po to, by oddać osocze: najcenniejszy i na dziś jeden z najsukuteczniejszych środków do leczenia covid-19 — do Olsztyna wybrali się aż z Wydmín. Wczoraj znów przyjechali i osocze oraz krew oddali po raz drugi. A zaraz potem odwiedzili mnie w redakcji.

— Zdrowi jesteście, bo właśnie nas przebadali! — powitał mnie pan Karol od drzwi, a ja wiedziałam, że wizytę składają mi właśnie ludzie naprawdę wyjątkowi. Po w miarę zdystansowanych uściskach i oficjalnym zapoznaniu przechodzimy do sedna.

— To jak to było? Kto pierwszy przyniósł koronawirusa do domu? — pytam bez wstępów.

— No, ja, z pracy pewnie... — przyznaje się pan Karol bez bicia. — I wszystkich zarazem...! Chwilami było, jak to mówią, i śmieszno, i straszno, bo ten brak powonienia i smaku był z jednej strony bardzo zabawny, a potem coraz dziwniejszy. Tyle że szybko wszyscy osiągnęliśmy taki stan, że jeść nam się nie chciało. Już na początku pojawił się stan całkowitego wyczerpania, ból skóry i płuc. Do tego Alinka i starszy syn Rafał zaczęli bardzo mocno gorączkować. Rafał miał tak wysoką temperaturę, która nie dawała zbić się zwyczajnymi środkami przeciwgorączkowymi, że aż potrzebny był mu antybiotyk.



Alina i Karol Romanowiczowie z synem Rafałem

— Ten lek przeciwgorączkowy działał pół godziny, a potem znów 40 stopni na termometrze — dodaje pani Alina. — I tak go trzy dni trzymało. Ja sama też miałam tak wysoką temperaturę cztery dni, a Karol — dwa. Ale oprócz gorączki doskwierała też bolesność skóry — do tego stopnia, że nawet bardzo delikatny dotyk powodował ból. A w płucach to człowiek miał wrażenie, jakby były wypełnione wodą i przy każdym obrocie ta woda przelewała się z prawego płuca do lewego i odwrotnie. Ogólnie przez te kilka dni było z nami naprawdę ciężko i chwilami nieciekawie wyglądało. Przy czym wcale to nie przypominało grypy — o wiele poważniej było.

— Jak długo chorowaliście?

— Ja i synowie ponad dwa tygodnie, a Alinka jednak trzy...

— Tak, wróciłam do pracy równo tydzień po mężu i synach.

— Ale szczęśliwie obyło się bez szpitala.

— Tak. Cały czas byliśmy w kontakcie z naszym lekarzem pierwszego kontaktu — mówi pan Karol.

— Bardzo nam pomogli nasi znajomi, przyjaciele i sąsiedzi z Wydmín — dodaje pani Alina. — Gdy tylko dowiedzieli się, że ten covid

tak nas zmógł, to zaraz ruszyli z pomocą. Za co jesteśmy im bardzo wdzięczni i dziś serdecznie dziękujemy im za okazaną pomoc. Bo my najpierw 3-4 dni przebywaliśmy na kwarantannie, w oczekiwaniu na wynik testu. Choć ja te objawy rozpoznałam u siebie 2 dni wcześniej — lekkie osłabienie, jakieś bóle głowy, mięśni — i natychmiast poprosiłam szefa o możliwość pracy zdalnej. A najzabawniejsze jest to, że od wiosny, odkąd tylko pandemia do Polski przysłała, w całym urzędzie gminy przestrzegałam pracowników, pilnowałam i informowałam o ogólnych zasadach wynikających z obostrzeń i zaleceń dotyczących koronawirusa...! Akoniec był taki, że o wszystkim i wszystkich dbałam, a zachorowałam jako jedna z pierwszych w urzędzie...! Szczęśliwie jednak tak szybko zareagowałam i poszłam na tę pracę zdalną, że nikogo nie zaraziłam.

PAN KAROL PRZYNIÓSŁ WIRUSA, PANI ALINA PIERWSZA MIAŁA OBJAWY

— Tak, mnie dwa dni przed mężem już chwyciła gorączka, widocznie mniej odporna jestem — przyznaje pani Alina.

— No, głównym sprawcą byłam ja!

— A po tym wszystkim, 16 grudnia spotykacie państwo w olsztyńskim Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa fotografa „Gazety Olsztyńskiej”...

— Zaczęło się od tego, że pierwsza zaproponowałam mojej rodzinie, by spróbować coś zrobić. Żeby jakoś pomóc innym — wspomina pani Alina. — Chcieliśmy pomóc całą czwórka, ale szybko okazało się, że młodszy syn nie może oddawać osocza, ponieważ jeszcze nie jest pełnoletni. No dobrze, ale nasza trójka już mogła. I zapadła decyzja: no, to fajnie, będziemy oddawać osocze! Zaczęliśmy zatem czekać na powrót do zdrowia jako taki, ale także, a może jeszcze bardziej na to, by jak najszybciej to osocze oddawać! Jeszcze z domu szukaliśmy w sieci i dzwoniłmy z pytaniem, co konkretnie trzeba zrobić, gdzie się udać i jakie warunki prócz tej pełnoletniości trzeba spełniać. Zaraz potem zarejestrowaliśmy się we troje przez Internet w RCKiK w Olsztynie, na 16 grudnia właśnie — i to tam spotkał nas pan Zbyszek, fotoreporter „Gazety”!

— Ponieważ dwukrotnie rodziłam, musiałam przejść jeszcze dodatkowe badania,

na obecność we krwi przeciwciał antyleukocytarnych i antypłytkowych, które powstają w wyniku immunizacji ciążowej. Takie badania wykonuje Instytut Hematologii i Transfuzjologii w Warszawie, ale moje wyniki do tego 16 grudnia jeszcze nie przysłyły — ostatecznie zatem Karol i Rafał oddali osocze, a ja krew — wspomina pani Alina.

— JEŚLI CHOĆ TAK MOGĘ KOMUŚ POMÓC, TO NIECH BĘDZIE TYLKO KREW. PAMIĘTAJMY, ŻE DOBRO, KTÓRE KOMUŚ UCZYNIMY, WRACA ZAWSZE Z PODWÓJNĄ SIŁĄ.

— Akurat leżałam, pani przygotowywała mnie już do pobierania krwi i w tej chwili weszli mąż z synem radośnie oznajmiając mi, że jest pan z gazety i chce nam zrobić zdjęcie, bo oddajemy osocze i krew całą rodziną! — dodaje po chwili pani Alina z dziwnym blaskiem w oku.

— Pracujecie państwo w instytucjach i na stanowiskach, które właściwie oznaczają przede wszystkim stały kontakt z różnymi ludźmi. Czy ten przykład państwa postawy pociąga innych?

JUTRO W GAZECIE:

DOROTA WARAKOMSKA:
„THE WASHINGTON POST”
PROWADZIŁ LICZNIK
KŁAMSTW, KTÓRE TRUMP
CODZIENNIE WYPOWIADAŁ
W CZASIE SVOJEJ
PREZYDENTURY. I WYSZŁO
IM, ŻE ŚREDNIO BYŁO
TO PIĘĆDZIESIĄT
KŁAMSTW DZIENNIE!



GAZETA
OLSZTYŃSKA.

PODWÓJNĄ SIŁĄ



Czy znaleźli się już następcy, którzy po przechorowaniu covid-19 też zdecydowali się oddać osocze?

— Ja natychmiast po przebytej chorobie i powrocie do pracy powiedziałam wszystkim swoim współpracownikom, że jestem zdecydowana oddać osocze, a kiedy już oddałam krew, tłumaczyłam całą procedurę. Kobiety mają problem z tym badaniem po ciąży, bo na jakiś czas Instytut Hematologii i Transfuzjologii odwołał ich wykonywanie, ale zawsze, tak jak ja, mogą oddać krew. I wciąż staram się namawiać kolejnych potencjalnych dawców. Jeśli ma to pomóc innym, to dlaczego nie? Nas to nic nie kosztuje, a komuś może uratować zdrowie lub nawet życie.

— Ja z moimi mieszkańcami też mam bardzo dobry kontakt — dodaje pan Karol.

— OD PONAD 20 LAT JESTEM HONOROWYM KRWIODAWCĄ I DO TEJ PORY ODDAŁEM JUŻ 26 LITRÓW KRWI. OTRZYMAŁEM Z TEGO TYTUŁU WIELE ODZNAK I WYRÓŻNIEŃ.

I to do ludzi przemawia. Do tego dochodzi jeszcze taka sprawa, że ludzie się wciąż koronawirusa boją. I boją się tych, którzy przeszli covid-19. Tłumaczę zatem, na czym to wszystko polega, że bać się nie trzeba, ale trzeba naprawdę pilnować higieny, tych obostrzeń. Inosić maseczki, które mi tak samo przeszkadzały, ale noszę. Bo tak bezpieczniejsze — dla mnie i dla innych.

— Przyjeżdżacie państwo, by oddać osocze i krew aż z Wydminy...

— No, i co z tego? — pyta pan Karol dość zadziornie.

— Nas to nic nie kosztuje — potwierdza pani Alina.

— A ja uważam, że kosztuje. 130 km w jedną stronę kosztuje...

— A ja bym chciał, by kiedyś, w sytuacji, gdybym ja lub ktoś z moich bliskich potrze-



Dr Radosław Borysiuk,
dyrektor Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego

Taka postawa bardzo cieszy nas wszystkich, i pacjentów, i lekarzy. To też bardzo wyraźna odpowiedź na nasz apel, by osocze oddawać, bo rzeczywiście: na dziś to jeden ze sposobów na leczenie pacjentów z covidem-19. Gorzej, że sytuacja generalnie wcale się nie poprawia i nasz oddział covid cały czas pracuje na maksymalnych obrotach. Dlatego apeluję do ozdrowieńców o oddawanie osocza, a do wszystkich — o przestrzeganie obostrzeń, higienę, noszenie maseczek. Wiem, że coraz trudniej nam wytrwać, ale to od tych prostych spraw zależy, jak prędko wrócimy do normalności.

bował pomocy, to znalazł się choć jeden człowiek w promieniu 200 km, który mógłby i chciał nam pomóc — mówi pan Karol.

— Nigdy nie wiemy, kiedy sami możemy potrzebować pomocy. Jeśli sami nic nie tracimy i jest to wszystko absolutnie bezpieczne — to czemu tej krwi czy osocza nie oddać? — potwierdza pani Alina.

A ja w takich chwilach powtarzam łacińską maksymę „Verba docent, exempla trahunt” — słowa uczą, przykłady pociągają. I mam nadzieję, że przykład rodziny Romanowiczów jeszcze dziś niejednego pociągnie. Że jeszcze dziś ktoś po przeczytaniu tego artykułu powie: — Kurczę! Przecież ja też mogę!

Ale życzę też państwu Romanowiczom, by nigdy nie mieli żadnych problemów ze zdrowiem.

Magdalena Maria Bukowiecka

O NICH

Aspirant Karol Romanowicz, policjant, dzielnicowy w gminie Wydminy i Miłkach; pochodzi z Bytomia, od 10 lat mieszka na Mazurach.

Alina Romanowicz, sekretarz gminy Wydminy, rodowita Ślązaczka, która 9 lat temu postanowiła osiedlić się w miejscu, gdzie kiedyś mieszkali jej dziadkowie.

Krew i osocze oddaje też starszy syn państwa Romanowiczów, Rafał, aktualnie żołnierz Wojsk Obrony Terytorialnej. Na swoją kolej czeka też syn młodszy, Robert, lat 17, który — by móc oddawać osocze — musi osiągnąć pełnoletniość.

DZIEŃ PAMIĘCI OFIAR TOTALITARYZMÓW



Gustaw Marek Brzezina, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego: — Ta historia jest elementem naszej regionalnej tożsamości

18 STYCZNIA 2021 ROKU PO RAZ PIERWSZY W NASZYM REGIONIE BĘDZIEMY OBCHODZIĆ DZIEŃ PAMIĘCI OFIAR OBU TOTALITARYZMÓW NA WARMII I MAZURACH. JEST TO ODPOWIEDŹ NA APEL SEJMIKU WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO Z MAJA 2020 ROKU DOTYCZĄCY COROCZNEGO CZCZENIA PAMIĘCI OFIAR SPOWODOWANYCH PRZEZ OBA TOTALITARYZMY TRAGEDII, DO JAKICH DOSZŁO W REGIONIE, W SZCZEGÓLNOŚCI W LATACH 1939-1956. APEL TEN POWSTAŁ Z INICJATYWY MIESZKAŃCÓW NASZEGO WOJEWÓDZTWA.

W naszym regionie jest wiele miejsc pamiętających tragiczne wydarzenia tamtych lat, pośród nas są jeszcze ich świadkowie — mówi Gustaw Marek Brzezina, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego. — Ta historia jest elementem naszej regionalnej tożsamości. Musimy o niej pamiętać i przekazywać tę pamięć przyszłym pokoleniom, również ku przestrodze. Bo naszym celem jest budowanie społeczeństwa pokoju i dialogu, tak aby ofiara złożona przez poprzednie pokolenia nie była nadaremna, a Polska była domem spokojnym i bezpiecznym, domem wzajemnego zrozumienia i współpracy.

18 stycznia oddamy hołd dziesiątkom tysięcy niewinnych osób, w większości cywilnym i bezbronnym, mieszkańcom tej ziemi, jeńcom wojennym, robotnikom przymusowym, obywatelom Polski i innych państw, którzy w naszym regionie stali się ofiarami obu totalita-

ryzmów. Tu zostali zamordowani, trwale okaleczeni fizycznie i psychicznie, osadzeni w obozach i więzieniach, zmarli w wyniku tortur, katorżniczej pracy, głodu, chorób, nieludzkich warunków przetrzymywania i transportowania, a także stąd i tu byli deportowani.

Pierwsze obchody odbędą się w Działdowie. To właśnie tam zimą 1939 roku, na terenie byłych koszar wojskowych, hitlerowcy utworzyli obóz zagłady KL Soldau, któ-

ry stał się ważnym ogniwem w niemieckim systemie terroru na dzisiejszych ziemiach Polski Północnej, pełniącym różne funkcje. Prawdziwej liczby ofiar tego miejsca pewnie nie poznamy już nigdy.

Z DOSTĘPNYCH INFORMACJI WYNIKA, ŻE DO OBOZU TRAFIŁO OKOŁO 30 TYSIĘCY OSÓB, Z CZEGO KILKANAŚCIE TYSIĘCY ZOSTAŁO ZAMORDOWANYCH, W TYM 88 POLSKICH DUCHOWNYCH Z DIECEZJI CHEŁMIŃSKIEJ, PŁOCKIEJ I ŁÓDŹYŃSKIEJ.

W styczniu 1945 roku do Działdowa wkroczyła Armia Czerwona, a teren obozu do października tego roku pełnił funkcję Nakazowo-Rozdzielczego Obozu NKWD, skąd więzionych tam ludzi wywożono do łagrów w głębi ZSRS. Wielu już stamtąd nie powróciło.



TERAZ CZEKAJĄ NA SZCZEPIENIA

POSTANOWILI
PODDAĆ SIĘ TESTOM
NA OBECNOŚĆ
KORONAWIRUSA.
NAUCZYCIELI KLAS
I-III ZAPYTAŁIŚMY,
CZY POWRÓT DZIECI
DO SZKÓŁ, TO DOBRY
POMYSŁ.

Podczas zdalnej konferencji prezydenta Elbląga, która odbyła się 12 stycznia Witold Wróblewski przekazał informacje dotyczące testów na koronawirusa, które miały być przeprowadzone wśród nauczycieli klas I-III szkół podstawowych. — Rząd przekazał informacje, że dzieci klas I-III wracają do nauki stacjonarnej.

W związku z tym nauczyciele klas I-III będą mogli zrobić testy na koronawirusa w trzech miejscach w Elblągu: w hali sportowej przy III LO, hali sportowej przy II LO i sali gimnastycznej w SP nr 11 — mówił.

W Elblągu przetestowanych zostało 600 osób z Elbląga i Pasłęka: nauczycieli oraz osób z personelu pomocniczego.

Zapytali nauczycieli, co sądzą o skuteczności testów i powrocie dzieci do szkół. — Dlaczego przyszedł? W moim przypadku była to kwestia pierwszego odruchu, chyba odpowiedziałności, chociaż wydaje mi się, że te testy nie są do końca potrzebne — mówiła pani Katarzyna tuż przed zrobieniem testu. — Gdyby to były testy antygenowe, które dają nam więcej informacji, na przykład czy mamy przeciwciała, to byłabym do nich bardziej pozytywnie nastawiona.

Jak twierdzi, wszystkim potrzebny jest powrót do normal-



Fot. Karolina Król

ności. — Oczywiście w odpowiednim reżimie sanitarnym — dodaje. — Obecnej sytuacji chyba wszyscy mamy już dość. Rodzice, nauczyciele, w większości wszyscy widzimy jaki jest efekt pracy zdalnej, więc uważam, że to dobry ruch. Przecież zarazić możemy się wszędzie — kończy.

Grażyna Jędrzejczak wicedyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1

w Elblągu, która również postanowiła poddać się testom twierdzi, że jest to niewystarczający krok. — Uważam, że jest to dobry ruch w stronę nauczycieli, chociaż oczekuję więcej — mówi. — Oczekuję szczepień dla nauczycieli i częstszych testów po to, żeby eliminować osoby, które mogą być potencjalnym zagrożeniem. Ten dzisiejszy test daje nam jedynie pewność w momencie

odebrania wyników, że w dniu badania byliśmy zdrowi.

Według pani Jędrzejczak wszystkie dzieci powinny wrócić do szkół, ale to wymaga bardzo głębokich zmian w ustroju szkolnym. — Należałoby ograniczyć wymiar czasu jaki dzieci powinny spędzać w szkole. Biorąc także pod uwagę ograniczenie czasu pracy nauczycieli oraz rozgłoszenie klas, wymagałoby to pewnych zmian systemowych w organizacji procesu nauczania w ogóle — tłumaczy. I dodaje: — Musiałaby to być taka duża rewolucja i wymagałaby działań ze strony centralnych władz oświatowych. My już bardzo tęsknimy za uczniami. Głęboko odczuwamy fakt, że ponad roczna nieobecność dzieci na nauczaniu stacjonarnym odbija się na jakości nauczania. Nauczanie domowe odbywa się bowiem w różnych warunkach i nie do końca jesteśmy pewni, ile dzieci zyskały w tym czasie.

— Tak naprawdę, zdecydowałam się, bo jest taka możliwość i chciałam sprawdzić, czy jestem zdrowa czy chora — wyjaśnia pani Aneta ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Elblągu. — Uważam natomiast, że w dzisiejszym dniu mogę być zdrowa, a za dwa dni mogę być już chora, więc w zasadzie tylko szczepienie daje nam pewność, że możemy przystąpić do pracy. Nie uważam, że powinniśmy być szczepieni w pierwszej kolejności, ale myślę, że powinniśmy być szczepieni równolegle z innymi.

— Dzieci już bardzo potrzebują normalnych warunków, zresztą my też, ale obawiam się, że powrót do szkół może się skończyć tak jak było we wrześniu — wyraża swoją opinię pani Aneta. — My nie jesteśmy szczepieni, dzieci nie mogą być, więc niestety wszyscy jesteśmy mocno narażeni.

Karolina Król

REKLAMA

Jak utrzymać bezpieczny kurs?

Konkurs dla:

- firm
- jednostek administracji
- szpitali
- organizacji pozarządowych

województwa warmińsko-mazurskiego

www.bgk.pl/sternik-cala-naprzod

MŁODE MORSY SĄ Z SIEBIE DUMNE

DOROŚLI CZASEM ZACZYNAJĄ DLA ZDROWIA, CZASEM DLA TOWARZYSTWA, CZASEM Z NUDÓW, A CZASEM ŻEBY POKAZAĆ FAJNE ZDJĘCIA NA FACEBOOKU. A DLACZEGO ZACZYNAJĄ MORSOWAĆ DZIECI? — CZUJĘ SIĘ WTEDY BARDZO ODWAŻNA I TO JEST FAJNE — MÓWI JEDENASTOLETNIJA AMELKA.

Julia i Weronika Karolewskie — dziesięcioletnie bliźniaczki. Ktoś powie, że to jeszcze małe i drobne dziewczynki. I bardzo się zdziwi, gdy je bliżej pozna. Tyle w nich odwagi i uporu. Dziewczyny uprawiają triathlon wolsztyńskich Wyderkach, atakże — już morsują!

— Nie mogę powiedzieć, że się nie bałam. Mocno głowiłam się nad tym, czy nie skończy się to chorobą, jakąś infekcją, ale skoro dziewczyny tak mocno chciały — to nie miałam serca im tego zabronić. „A niech tam, będzie co ma być” — pomyślałam. Szczęśliwie zawsze było i wciąż jest zdrowo. Nie miały nawet najmniejszego kataru. Czasami gdzieś na spacerach, podczas zabawy na powietrzu całe przemokną tak, że skarpetki można wyciskać. Przebierają się i zjyją dalej jakby nigdy nic — mówi ich mama.

Kilka lat temu pani Anna trzymała się z grupą „Morsujących rowerzyści” i to tam znalazła wsparcie we wprowadzaniu córek w świat ludzi, którym zimna woda nie jest straszna.

— Wchodziliśmy z dwoma paniami i one na tyle skutecznie odwróciły uwagę dziewczyn, że one nawet nie wiedziały kiedy — i już były w wodzie — opowiada.

Bardzo im się spodobało i od tamtej chwili — te trzy lata



Fot. archiwum prywatne

Nie boję się, bo wchodzi ze mną mama, dziadek, czasem siostra i wiem, że wszystko będzie dobrze — mówi Weronika Karolewska



Bruno Kowalski zaraz po morsowaniu

temu, zwłaszcza Weronika stara się robić to regularnie. W tym roku dziewczynka poszła o krok dalej — zdecydowała się przełamać barierę zamoczenia rąk.

— Wielu morsujących stoi w wodzie ramiona mając nad wodą, a suche dłonie przed sobą — często w rękawiczkach. Młodej już to nie wystarczyło — uśmiecha się pani Anna, która najprawdopodobniej jest wielką inspiracją dla Weroniki, gdyż też morsuje na całego. W lodowatej wodzie swobodnie pływa wzdłuż brzegu, nie boi się zmoczyć głowy, nie wchodzi tam tylko po to żeby „prze-

trwać”, a czerpie z tego prawdziwą przyjemność.

— Weronika też tak chciała, ale na to jest jeszcze za wcześnie — zauważa.

Mamie dziewczyn udaje się czasem zamorsować o wschodzie słońca. Zima. Sobota, a już przed ósmą trzeba być na plaży. — Córką też kilkakrotnie miała ochotę mi towarzyszyć, ale w końcu ciepłe łóżko zawsze oświecie wygrało z zimną plażą — śmieje się kobieta.

Dlaczego się nie boję?

— Nie boję się, bo wchodzi ze mną mama, dziadek, czasem siostra i wiem, że wszystko będzie dobrze. Już nie pamiętam

za bardzo swojego pierwszego razu, ale chyba wydawało mi się to trochę straszne. Ale my dzieci trochę lubimy się bać! Bałam się, że potem będzie mi cały czas zimno i zimno, i to nigdy mi nie przejdzie. Nic takiego się nie stało. Było mi normalnie jak zawsze. I zawsze dostaje się ciepłej herbaty, która smakuje wtedy jak nigdy — opowiada Weronika.

Bo w morsowaniu podstawą jest to, żeby po wszystkim szybko i sprawnie się ubrać i rozgrzać. A Weronika tego szybkiego ubierania się na chłódzie nie cierpi.

— Dlatego wymyślił mi trochę inny sposób na morsowanie. Mieszkamy w Olsztynie, ale mamy też dom na wsi, a 100 metrów od niego jezioro. Kapiemy się, po czym Weronika po 2-3 minutach wychodzi z wody i truchcikiem w stroju i ręczniku biegnie szybko do domu, gdzie od razu siada sobie przy ciepłym kominku. Kiedy jej mama to opowiada, aż ciepło się robi na sercu. Nie da się ukryć, że taka scena działa na wyobraźnię.

Zastanawiam się, czy po morsowaniu rodzice muszą przygotować jakiś podwójny, wyjątkowo kaloryczny obiad, bo dziewczyny wychodzą z kąpieli głodne jak wilki.

Mówi się, że podczas kąpieli w zimnej wodzie organizm musi się rozgrzać, tym samym zwiększa spalanie kalorii i czasem chwilę potem już domaga się ich uzupełnienia.

— Nic takiego nie zauważyłam, zawsze mniej więcej jedzą tyle samo. I wciąż są chude jak patyki — opisuje pani Karolewska.

Jedenastoletnią Amelkę Kowalską z Olsztyna, żeby z nią porozmawiać o morsowaniu, łapię na kilka chwil zanim wyruszy na lodowisko.

— Taki z ciebie zimowa dziewczyna! Prawie jak Yeti, lizwy, śniegi, lody, morsy! Nie zdziwię się jak za kilka lat zobaczę cię wędrującą po Himalajach. Pamiętasz jak zaczynałaś? — pytam.

— Na początku trochę się bałam, bo to jednak było dziwne uczucie. Na nogach ciarki i takie dziwne igielki. Teraz też je czuję, ale się przyzwyczailam i teraz to już jest dużo przyjemniejsze.

Amelka wychodzi dziarsko z zimowej wody i twierdzi, że od razu czuje się zdrowsza, oczyszczona i orzeźwiona. Ostatnio wyjątkowo dobrze jej się morsowało, bo świat spowiliła kolderka śniegu.



Amelka Kowalska morsuje od trzech lat



Weronika Karolewska

— Ze śniegiem jest lepsze zabawa — stwierdza.

W morsowaniu nie lubi tylko momentu wchodzenia do wody. — Wchodzisz i już masz ochotę z niej wyjść, bo robi się zimno, ale wiesz, że musisz zacisnąć zęby, a potem będzie super — opisuje z ekscytacją.

Przed Amelką zawsze do wody wchodzi jej mama. I woła dziewczynkę.

— Skoro mnie woła, to nie wypada tak nagle uciec i ją samą zostawić. To mnie chyba najbardziej w tym wszystkim motywuje — śmieje się Amelka.

Motywuje ją też to, co mówi o niej rówieśnicy. Amelka nie zna żadnego innego dzie-

cka, które spędzałoby w weekendy w podobny sposób. No może oprócz brata Bruna, który — tak jak i rodzice — też morsuje.

— Koledzy mówią: „Ooo, jak ty to robisz, ja bym nigdy nie dała rady. Ja bym się bała”. Czuję się wtedy bardzo odważna i to jest fajne — mówi zdumia.

Kiedy ostatnio morsowała to jezioro było gdzieś niedaleko skutym lodem. — Lubie jeździć na lizwach. I tak sobie wyobraziłam, że tak sobie jeżdżę w stroju, a potem chlup do wody, a potem znów wyskakuję, żeby trochę pojeździć. Jak w jakiejś kreskówce.

Agnieszka Porowska

TO PTAK? SAMOLOT? TO AKSOLOT!

TO WYGLĄDAŁO
TROCHĘ JAK
RYBA Z NOGAMI,
A TROCHĘ JAK COŚ
NIEREALNEGO, JAK
JAKIŚ MAŁY DUCH.
POTEM POMYŚLAŁAM,
ŻE TO SMOK. ZRESZTĄ
TAK POTOCZNIE
SIĘ O NICH MÓWI:
WODNE SMOKI
— OPOWIADA MARTA
SPOD OLSZTYNA,
WŁAŚCICIELKA
TRZECH
TAJEMNICZYCH
I WCIAŻ JESZCZE MAŁO
ZNANYCH AKSOLOTI.

Gdy zza szyby spogląda na mnie uśmiechnięty pyszczek zfalującym w wodzie pióropuszem, a potem podpływa do niego kolejny taki sam pyszczek, a potem kolejny — i tak we trzy siedzą jak małe wodne pieski i patrzą na mnie z zacięciem, to nic więcej nie jest mi do szczęścia potrzebne — śmieje się pani Marta. — Bo ja już czuję się jak w bajce albo w jakimś kosmosie!

Dom, w którym pod Olsztynem mieszka pani Marta ma tę zaletę, że ma jeden ciemny, chłodny pokój. Ale czy taki pokój można mieć jakieś zalety?

— Oczywiście, że tak. Zwłaszcza, gdy ktoś hoduje aksolotle meksykańskie — śmieje się dziewczyna.

Cóż to takiego?

Młoda hodowczyni jeszcze kilka lat temu też była dość mocno zaskoczona, gdy zobaczyła je na ekranie swojego telefonu. Leżała wtedy w niemieckim szpitalu i — dochodząc do siebie — godzinami apatycznie skrolowała telefon. I nagle olśnienie — jej wzrok zatrzymał się na fotografii jakiegoś dziwnego... Hmmm? Zwierzęcia? Maskotki? Ssaka? Ryby?

— To wyglądało trochę jak ryba z nogami, a trochę jak coś nierealnego, jak jakiś mały duszek. Potem pomyślałam, że to smok. Zresztą tak potocznie się o nich mówi: wodne smoki. Ale wtedy pod zdjęciem przeczytałam dziwnie brzmiącą

nazwę: aksolotl meksykański. Zaintrygowało mnie to. Z artykułu dowiedziałam się, że w naturze jest spotykany jedynie w wysokogórskim, zimnowodnym jeziorze Xochimilco w Meksyku. Kiedyś żyły jeszcze w jeziorze Chalco, ale to już wyschło. I że te zwierzęta lubią wysokości — oba jeziora znajdowały się na wysokości 2300 m n.p.m. — opowiada.

Dziewczynie — byłej akwarystce, która kiedyś hodowała piranie, dziwne zwierzątko z telefonu nie dawało spokoju. Pewnego dnia odwiedziła sklep zoologiczny. Wtedy pierwszy raz zobaczyła te dziwne stwory na własne oczy.

— Trochę się przeraziłam! Z jednej strony wyglądały niesamowicie słodko i pocieszenie, ale było w nich coś... wampirzego? Teoretycznie nie jestem strachliwa, ale jak dowiedziałam się, że trzeba je karmić samym mięsem, to zaczęłam się zastanawiać, czy na pewno nie są jakieś bardzo agresywne? A co będzie, gdy uciekną z akwarium? Jak o nie dbać? Jak unich sprzątać, skoro będę się bała wsadzić tam rękę? Gdzie je trzymać?

Niemiecki sprzedawca rzeczowo opowiedział co i jak. — Oswoił najgorsze lęki, rozwał obawy. Poinformował, że te zwierzęta nie mogą żyć bez wody, muszą pozostawać wstałym zanurzeniu, więc bardzo mi ulżyło, że nigdzie nie są bójką. Mówił i mówił, a ja oczami wyobraźni już widziałam jak wyciągam moje stare akwarium z piwnicy i lokuję w nim tego dziwaka — opowiada ze śmiechem.

I tak w życiu Marty pojawił się Diego. Opieka nad nim nie należała do najłatwiejszych, ale przyjemność obcowania z tym magnetyzujący urodą kawalem, dawała wiele satysfakcji.

— Po pierwsze — zawsze musisz pamiętać, żeby mieć w domu dendrobenę (to takie dżdżownice) albo ochotkę. Po drugie, akwarium musi być dość duże — niekoniecznie wysokie, ale zrozległym dnem. Smoki uwielbiają penetrować podłogi, wyżej podpływają rzadko. Po trzecie — o czym mało kto wie i z czym jest największy problem: te zwierzęta w naturze żyją w chłodnej wodzie, nasze przeciętne 23-24 stopnie w mieszkaniach to dla nich zdecydowanie za dużo. Po prostu gotują się żywcem i szybko zychają. Dlatego wciąż trzeba ją schładzać, albo trzymać akwarium w jakimś



Dendrobena na kolację. Gupikiem też nie pogardzę



Aksolotl meksykański wygląda jakby zawsze się uśmiechał



Powodzenie ich pierwszej randki długo stało pod znakiem zapytania. Dlaczego? Bo te milusie zwierzątka o słodkich pyszczkach potrafią być wobec siebie bardzo agresywne

chłodnym miejscu. Uwielbiają 17-18 stopni — mówi.

W sieci można natknąć się na artykuły dotyczące aksolotlowych sierocińców czy też schro-

nisk, których wciąż przybywa. To pokłosie swoistej mody na aksolotle, która niedawno przetoczyła się przez USA. Niedoinformowani ludzie kupują

zwierzęta, a potem okazuje się, że nie są w stanie zapewnić mu należytej opieki i porzucają je gdzie się da, szybko pozbywając się problemu.

— Niewiele przed kupnem aksolotla myśli o sprawieniu sobie chłodziarki, jej koszt to w Polsce grubo ponad tysiąc złotych. Potem dochodzą koszty użytkowania i amortyzacji — zauważa Marta.

Historia Diega zaczęła się nagle i niestety tak samo szybko skończyła. Marta znalazła go martwego.

— W sklepach często sprzedają chorowite okazy, a ja się wtedy na tym nie znalazłam — zauważa.

JAK POWIEKSZYŁA SIĘ RODZINA

Marta z siostrą stoją przed gigantycznym akwarium. Jest wielkie i dość ciemne, z charakterystyczną żółtawą wodą. Pływa w nim kilkadziesiąt najeższych kolorystycznie zwierzątek. — Nie zapomnę tego widoku do końca życia. Wszystko w tym akwarium było takie naturalne. Czulałam się jakbym jakimś dziwnym trafem miała możliwość zanurkowania w samym Xochimilco — opowiada z przejęciem. Takie widoki tylko u hodowcy — bo następnego akosa dziewczyna postanowiła kupić już od hodowcy z pewniejszego źródła.

Przejęta Marta wraca do domu z białą Śnieżką, siostra — którą zdążyła zarazić pasją — bierze aż dwa smoki. Marta nie chce być gorsza, wkrótce jedzie do następnego hodowcy, skąd przywozi ciemnych braci Billiego i Boya.

Powodzenie ich pierwszej trójkątnej randki długo stało pod znakiem zapytania. Dlaczego? Bo te milusie te zwierzątka o słodkich pyszczkach potrafią być wobec siebie bardzo agresywne. Zwłaszcza gdy są młode.

— Cała trójka miała wtedy ok. 9 cm i może dzięki temu jakoś się dogadała. Teraz dochodzą do 30 cm długości. Ważne, żeby łączyć aksolotle o podobnych gabarytach, inaczej biała temu mniejszemu. — śmieje się dziewczyna.

Co ciekawe — aksjolotłów w niewoli jest teraz znacznie więcej niż w naturze. Uważa się je za zwierzęta bliskie wyginięciu. I każdy z nich — nawet ten urodzony już u ludzi — powinien mieć swój rodowód i podlegać ścisłej kontroli.

— Tak jest teoretycznie, bo czarny rynek kwitnie. Wie-

lu ludzi kupuje te zwierzęta gdzieś przypadkowo i nawet nie wie, że powinny być na niego jakieś kwity. Ja też — za pierwszym razem dałam się na to złapać. Oczywiście „rasowy” aksolotl jest o wiele droższy — zauważa Marta.

GUPICZA KOLACJA

Marta nachyla się nad akwarium i wpuszcza stadko gupików.

— Ale przecież nie można ich łączyć z rybami — zauważam. — Nie można. Mnie zależy, żeby moje aksy były najedzone — śmieje się hobbystka. Na początku wydaje się, że każdy z tych gatunków żyje w swoim świecie. Aksy trzymają się dołu, gupiki dziarsko pływają pod powierzchnią. Następnego dnia nie ma już kilku rybek, ostatni z gupiczej brygady poddaje się mniej więcej po miesiącu.

— Ale są też odwrotne przypadki. Ludzie łączą aksy z większymi agresywniejszymi rybami — i wtedy to te drugie atakują i podgryzają aksy, zwłaszcza ich piękne pierzaste skrzela. Nie kończy się to dobrze dla tych rozkosznych płazów. Jak łączyć ryby z aksami, to tylko po to, by aksy mogły po prostu szybko i w miarę humanitarnie zjeść — opisuje.

Marta od jakiegoś czasu mieszka pod Olsztynem, ale pasja rozkwitła w Niemczech. — Zastanawiasz się jak ja się przeprowadziłam z nimi? — pyta z uśmiechem

Nie ukrywam, że wizja transportu 350-litrowego akwarium z trzema smokami w środku wydała mi się nierealna.

— Nalałam chłodnej wody z akwarium do lodówki turystycznej, nawkladałam tam roślin, żeby produkowało się powietrze, przełożyłam do niej aksy i w drogę! Pewne obawy były, ale wszystko skończyło się dobrze — opowiada młoda kobieta wkładając rękę z robaczkiem do akwarium.

Śnieżka reaguje błyskawicznie, podpływa i zjada dżdżownicę, po czym siada na dłoni właścicielki i poddaje się pieszczotom. Z niedowierzaniem kręcąc głową.

— Już się ich nie boisz? Nie gryzą? — pytam. — Kilka razy pomyliły imoje palce z dżdżownicą, ale ugryzienia nie są jakieś bardzo bolesne. Od małego są przyzwyczajane do karmienia z ręki i dotykania i jak widać całkiem to lubią — Marta uśmiecha się do swojej wiecznie uśmiechniętej podopiecznej.

Agnieszka Porowska



tv
dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Kozacka miłość

piątek
TVP 2 18:45

15 - 21 stycznia 2021



Poniedziałek

21:00
TVP1

Iluzje
spektakl teatralny, Polska, 2012

Na łożu śmierci Danny (Łukasz Lewandowski) wyznaje swojej żonie miłość i dziękuje jej za wspólnie spędzone lata i wszystkie lekcje, których go nauczyła. Niedługo później Sandy (Dominika Ostalowska) odwiedza jego najlepszego przyjaciela, Alberta (Krzysztof Stroiński), aby przyznać mu, że od zawsze go kochała. Szokujące informacje zmuszają żonatą mężczyznę do przewartościowania swoich poglądów na temat miłości i innego spojrzenia na związek z Margaret (Dorota Landowska).



Piątek

20:05
TVN

Władca pierścieni: Dwie wieże
film fantasy, Nowa Zelandia, Niemcy, USA, 2002

Gandalf Szary walczy z demonem Balrogiem. Po pojedynku czarodziej odradza się jako Gandalf Biały. Aragorn, elf Legolas i krasnolud Gimli (John Rhys-Davies) wyruszają do Rohanu. Muszą ostrzec władcę Theodena (Bernard Hill) przed zagrażającą jego królestwu wojną. W drodze dołącza do nich Gandalf Biały. Okazuje się, że Theoden nie potrafi już rządzić. Wiarę i siłę odebrała mu klątwa rzucona przez Sarumana. Na dworze Aragorn poznaje siostrzenicę króla, waleczną Eowinę (Miranda Otto).



Wtorek

20:05
POLSAT

Jack Reacher: Jednym strzałem
film sensacyjny, USA, 2012

W Pittsburghu snajper zabija pięć przypadkowych osób. Znalezione przez Emersona ślady prowadzą ich do byłego strzelca armii amerykańskiej, Jamesa Barra. Wkrótce mężczyzna zostaje zatrzymany. Prokurator Alex Rodin proponuje mu układ: jeśli zgodzi się zeznawać i przyzna do winy, to uniknie kary śmierci. Były żołnierz stanowczo odmawia jednak współpracy i chce, by zaaranżowano jego spotkanie z Jackiem Reacherem, byłym oficerem żandarmerii wojskowej, mistrzem dedukcji i walki wręcz.



Sobota

20:05
TVN

40 lat minęło
komedia, USA, 2012

Debbie (Leslie Mann) i Pete (Paul Rudd) mieszkają razem z córkami, Sadie (Maude Apatow) i Iris (Iris Apatow), w pięknym domu na przedmieściach. Po latach małżeństwa ich związek przechodzi poważny kryzys, a problemy finansowe sprawiają, że prawdopodobnie będą zmuszeni sprzedać dom. W butik Debbie kradnie jedna z pracownic, a firma fonograficzna Pete'a przynosi straty. W dodatku ojciec mężczyzny, Larry, wciąż prosi o bez-zwrotne pożyczki.



Środa

23:20
TVP2

Zostańmy przyjaciółmi
komedia romantyczna, Kanada, Niemcy, USA, 2005

Chris Brander (Ryan Reynolds) był niegdyś zakompleksionym, otyłym nastolatkiem. Jego jedynym oparciem była najbliższa przyjaciółka, a zarazem najpiękniejsza dziewczyna w szkole - Jamie Palamino (Amy Smart). Zakochany w niej Chris wyznał jej miłość. Dziewczyna nie dawała mu nadziei na cokolwiek więcej poza przyjaźnią. Od tamtego czasu minęło dziesięć lat. Chris bardzo się zmienił, zmeźniał, nabrał pewności siebie i zaczął odnosić sukcesy w branży muzycznej.



Niedziela

21:55
TVP2

Miłość i inne komplikacje
dramat obyczajowy, USA, 2009

Manhattan. Młoda prawniczka Emilia Greenleaf (Natalie Portman) zakochuje się w swoim szefie, Jacku Woolfie (Scott Cohen). Wkrótce nawiązują romans. Mężczyzna jest jednak żonaty i ma kilkunastoletniego syna Williama (Charlie Tahan). Niebawem Emilia zachodzi w ciążę. Jack decyduje się na rozwód z żoną, lekarką Carolyn (Lisa Kudrow), a następnie poślubia kochankę. Jego syn, zrozpaczony rozstaniem rodziców, całą złość przelewa na macochę. Emilia rodzi córeczkę, lecz dziecko po trzech dniach umiera.



Czwartek

20:00
POLSAT

Nie kłam kochanie
komedia romantyczna, Polska, 2008

Studentka architektury zieleni, Ania (Marta Żmuda Trzebiatowska), wychowała się w domu dziecka. Mimo bolesnej przeszłości, pozostała ufną wobec ludzi. Dziewczyna uwielbia naturę i z zamiłowaniem hoduje rośliny. Mieszka z przyjaciółką Magdą (Magdalena Schejbal), a utrzymuje się pielęgnując rośliny w apartamentowcach bogaczy. W jednym z nich Ania spotyka przystojnego, pewnego siebie Marcina (Piotr Adamczyk). Od tej chwili jej myśli i uczucia krążą wokół jego osoby. On jednak jej nie zauważa.

piątek

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Amazonka wschodu nie-zwykła rzeka borneańska. 3. Równie szanse - esej dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:45 Skoki Narciarskie
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial TVP
21:55 Rozmowy kontrolowane - komedia
23:45 Sprawa zamknięta - dramat sensacyjny
01:25 W szeregach ISIS
02:30 Geniusz: Picasso
03:30 Ocaleni - reality show
04:35 Dylematu 5 - serial TVP

TVP 2

05:15 Cafe piosenka - talk-show
05:45 Doktor Kleist - serial
06:45 Anna Dymna - spotkajmy się
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Zaczniemy od nowa - magazyn
11:55 Dla niesłyszących - serial kryminalny TVP
12:25 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Więzieni miłości
18:00 Panorama - teleturniej
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY



18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Przepis dnia - magazyn kulinarny
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Królowa piękności - serial obyczajowy
22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
23:45 Podziemny krag - serial
02:10 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania
04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
05:05 Zakończenie

TVN

05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn

FILM FANTASY



20:05 Władca pierścieni: Dwie wieże - film akcji, USA, 2009, reż. Hood Gavin, wyk. Jackman Hugh, Collins Lynn, Danny Huston
Ekranizacja przygod jednego z największych komiksowych superbohaterów. Brytyjska Północna Ameryka, rok 1845. Nastoletni James Howlett i jego przyjaciel Victor Creed dowiadują się, że są braćmi.
23:55 Dzień próby - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis
02:20 Kuba Wojewódzki
03:10 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Gdzie jest Nemo? Mały Nemo niespodziewanie trafia z oceanu do akwarium w gabinecie dentystycznym.

FILM AKCJI



22:10 X-Men: Geneza: Wolverine - film akcji, USA, 2009, reż. Hood Gavin, wyk. Jackman Hugh, Collins Lynn, Danny Huston
Ekranizacja przygod jednego z największych komiksowych superbohaterów. Brytyjska Północna Ameryka, rok 1845. Nastoletni James Howlett i jego przyjaciel Victor Creed dowiadują się, że są braćmi.
00:40 Teksaska masakra piłą mechaniczną: Następne pokolenie
02:30 Tajemnice losu
04:40 Disco Grammy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Powidoki Vladimira Nabokova o Gogolu
08:40 Księga Przestrzeni
09:25 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, reż. Krystyna Krupska-Wysocka
11:00 Szatan z siódmej klasy - serial TVP
12:50 Którędy po sztukę - Paris Bordone
13:00 Sami Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny
15:20 Daleko od okna - dramat
17:25 Czerdziestolatek - serial TVP
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Co dalej? - program publicystyczny
19:15 Którędy po sztukę - Katedra w Faraś
19:25 Antyfonie - Rafał Zapala

WESTERN



20:00 Strzały po zmierzchu - Vera Cruz - western, prod. USA, 1954, reż. Robert Aldrich, wyk. Gary Cooper, Burt Lancaster, Denise Darcel, Cesar Romero, Sara Montiel
21:40 Tego się nie wytnie - talk-show
23:05 Tego się nie wytnie
23:25 Gomorra - serial
00:25 Teraz animacje! - Punkt obserwacyjny - film
00:35 Teraz animacje! - Gość - film animowany
00:35 Teksaska masakra piłą mechaniczną: Następne pokolenie
00:50 Co dalej?
01:05 Informacje kulturalne
01:35 Kino Mistrzów - Birdman - dramat

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez walczy z przestępczością w mieście.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:15 Idealna niania - program obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

FILM AKCJI



20:00 Riddick - Zdradzony, walczący o przetrwanie na opuszczonej planecie Riddick staje się jeszcze bardziej niebezpieczny. Tymczasem na ziemię spaloną słońcem przybywają dwa statki.
22:15 Armageddon
01:25 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic
03:00 Castle
03:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny
04:15 Wojciech Cejrowski. Boso - Karabiy
05:00 Dyzur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Mango telezakupy
06:30 Influencer: zawód przysięgłości - serial, Polska
07:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Szpital - program obyczajowy
12:00 Szkoła
13:00 Sąd rodzinny - program sądowy
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19 + - obyczajowy
18:15 Idealna niania - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda

SERIAL OBYCZAJOWY



20:00 Brzydula - serial obyczajowy
20:30 Choć goni nas czas - film komedia, prod. USA, 2008, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Kristen Bell, Mila Kunis, Russell Brand, Bill Hader, Jonah Hill, Paul Rudd
22:55 Choć goni nas czas - film komedia, USA, 2007, reż. Rob. Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes, Beverly Todd, Rob Morrow
01:00 Druga strona medalu - talk show
02:05 Noc magii - program ezoteryczny

15 stycznia

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:20 Czas zemsty Robert Burns prowadzi prace wykopaliskowe w Chinach, przypadkowo wpłatając się w aferę narkotykową. Zostaje niesłusznie oskarżony i skazany. Po wyjściu z więzienia ma zamiar wyrównać porachunki z chińską mafią. 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life

TV Trwam

10:00 Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Głos Polski **11:35** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Frank Duff i Legion Maryi **13:15** Filmowe życiorysy **13:30** Msza Święta **14:30** Kamiki wspomnień **14:40** Kazembe **14:55** Słowo Życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:15** Siódmy sakrament **16:35** Świat na wyciągnięcie ręki **17:00** Dominik SOVA Gudowski **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć **19:30** Opowieści Theo **19:35** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Rozaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

TVP 1
05:30 Klan - telenowela TVP
06:00 Sprawa dla reportera
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:15 Wojsko - polskie.pl
08:40 Pełnosprawni
09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
09:40 Fascynujący świat
10:45 Blondynka - serial TVP
11:45 Sam Whiskey - film fabularny
13:45 Okrasa łamie przepisy
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Przyrodnik na tropie
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Zakochaj się w Polsce
15:55 Skoki Narciarskie
17:15 Teleexpress
17:25 Skoki Narciarskie



18:25 Sanatorium miłości - reality show

19:25 Sport

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda

20:10 Alarm! - magazyn

20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP

21:30 Hit na sobotę - Boss - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Brad Furman

23:45 Rozmowy kontrolowane - komedia reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska

01:35 Sprawa zamknięta - film kryminalny

03:10 Z pamięci - felieton

03:15 Zakończenie

TVP 2
05:25 Cafe piosenka
05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:45 Przepis dnia - magazyn kulinarny
07:55 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinny ekspres
11:55 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP
12:55 Anything goes. Ale jazda!
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno
17:20 Rodzinka.pl - serial
17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:35 Postaw na milion
19:35 Lajki
20:00 The Voice Senior
22:10 Hity wszech czasów



23:15 Riwiera dla dwojga - komedia, prod. Wielka Brytania, Francja, 2013, reż. Joel Hopkins, wyk. Pierce Brosnan, Emma Thompson, Timothy Spall

01:00 Panaceum - film prod. USA, 2013, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jude Law, Rooney Mara, Catherine Zeta-Jones, Channing Tatum

02:55 Trzeci - film obyczajowy, reż. Jan Hryniak, wyk. Marek Kuciński, Jacek Pionietzka, Magdalena Cielecka, Edyta Olszówka, Rafał Królikowski

04:45 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

05:10 Zakończenie

TVN
05:15 Mango - telezakupy
07:25 Kobieta na krańcu świata
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial
13:05 Na Wspólnej - serial
14:55 Wyjątkowe domy
15:30 Totalne remonty Szelągowskiej
16:30 Kolekcja smaków
17:00 Klinika bez tajemnic
18:00 Patent na dom
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 iTVNpomagamjasybie
20:05 40 lat minęło - film komedia, USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow



22:55 Wykolejona - film komedia, USA, 2015, reż. Judd Apatow, wyk. Amy Schumer, Bill Hader, Brie Larson, Colin Quinn, Tilda Swinton, LeBron James

Amy to kobieta marzenie z idealnym życiem zawodowym i towarzyskim, ale nie radzi sobie ze sprawami osobistymi.

01:25 Złowrog II - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2015, reż. Claran Foy, wyk. James Ransone, Shannyn Sossamon, Robert Sloan, Dartanian Sloan, Ethan Hawke

03:15 Uwaga! - magazyn

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Uwierz w święta
10:10 Ewa Gołtje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Bogaty dom - Biedny dom
12:40 Rolnicy. Podlasie
13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi
14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:45 Sport, Pogoda
20:00 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz
Po zakończonej sukcesem bitwie o Nowy Jork Steve Rogers, alias Kapitan Ameryka, przenosi się do Waszyngtonu i próbuje przyszykować się do życia w nowoczesnym świecie.



23:00 Max Payne - Bohaterem jest zdeterminowany w walce z przestępczością policjant z Nowego Jorku, który wpada na trop wielkiej afery.

01:10 Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. Po tej tragedii nie chce już angażować się w kolejne zlecenia, zostaje jednak zaszantażowany.

03:10 Tajemnice losu

04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Ewa Demarczyk - film
07:50 Informacje kulturalne
08:25 Od ucha do ucha
08:35 Od ucha do ucha - Więzi
08:45 Od ucha do ucha - Dyktafon i ptak - film
08:50 Od ucha do ucha - Grand Bassin - film animowany
08:55 Od ucha do ucha - Nos Kleopatry - film
09:15 Od ucha do ucha - Mały książę - film animowany
11:05 Serialowa nostalgia
12:10 Monolog trębacza - film TVP
12:40 Rocznicą odbudowy Zamku Królewskiego
13:00 Kobra - Melissa
14:20 Tego się nie wytnie - talk-show
15:45 Retro kino - Tylko aniołowie mają skrzydła
18:20 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
18:55 Scena muzyczna



20:00 Bilet do kina - Hobbitt: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2014, reż. Peter Jackson

22:30 Prince: Sign o' the times - koncert

00:05 Mocne Kino - Ptak o kryształowym upierzeniu - dramat, prod. Włochy, Niemcy

01:50 Straży po zmierzchu - Vera Cruz - western, prod. USA, 1954, reż. Robert Aldrich

03:35 Gabinet doktora Caligari - horror, prod. Niemcy, 1920, reż. Robert Wiene

05:00 Teledyski

05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls
06:00 Łowcy skarbów
Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki.
07:00 Tak! jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw
- serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań.
20:00 Mocne sobotnie kino: Inferno: Piekielna walka
21:55 Ninja 2: Cień łzy
23:55 Straszny film 4



01:25 Castle

Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.

02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tak! jest świat - program informacyjny prod. Polska

03:10 Biesiada na cztery pory roku

03:55 Menu na miarę

04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska

05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska

TVN 7
04:30 Mango - telezakupy
06:35 Angry Birds - serial, Finlandia
06:55 Szkoła
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:55 Ten moment
10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Gremliny rozbabiają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews
15:35 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - film komedia, USA, 1985, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Art Metrano, George Gaynes
17:30 Wierna - film przygodowy, USA, 2016



20:00 Złoty kompas - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, Freddie Highmore, Ian McKellen, Eva Green, Tom Courtenay, Sam Elliott

22:25 Nieśmiertelny - film S-F, USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert

00:55 Szubienica - film horror, USA, 2015, reż. Chris Lofing, Travis Cluff, Reese Mishler, wyk. Pfeiffer Brown, Ryan Shoos

02:30 Noc magii

TV 4
06:00 Szczęście lata Toma i Jerry'ego - film animowany
06:30 Tuż przed tragedią
08:35 Galileo 10:45 Dwa bracia. Beztroskie dzieciństwo dwóch małych tygrysów - Sanghi i Kumala - zostaje przerwane, gdy zostają schwytane przez ludzi. Jeden z nich zostaje sprzedany do cyrku, a drugi trafia do domu gubernatora. 12:55 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Bez litości. Pisarka Jennifer Hills wynajmuje położoną w lesie chatę, by pracować nad nową książką. Przyjeżdża zwraca uwagę kilku niebezpiecznych typów z pobliskiego miasteczka, którzy włamują się pewnej nocy do jej domu.



09:45 Kazembe **10:00** Informacje dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Święty na każdy dzień **10:25** Mysłak Ojczyzna **10:35** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć **12:50** Filmove zyciorysy **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza Święta **14:35** Kaplica Pamięci **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Sybiraczka **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Mysłak Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Mojżesz

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Las bliżej nas
09:30 Okrasa łamie przepisy
10:05 Stulecie Winnych
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Msza Święta
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Rwana 2020
13:10 BBC w Jedyne - Dynastia
14:10 Z pamięci - felieton
14:25 Weterynarze z sercem
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Przyrodnik na tropie
16:00 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:10 Skoki Narciarskie



18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

19:30 Wiadomości

20:15 Osiecka - serial TVP

21:15 Sanatorium miłości

22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu

22:20 Zakochana Jedynka! - A jednak miłość! - komedia obyczajowa, prod. USA, 2017

23:55 Boss - film akcji, prod. Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Brad Furman, wyk. Bryan Cranston

02:10 Miejsce zbrodni. Czas odwetu - film sensacyjny, prod. Niemcy

03:55 Jaka to melodia?

04:50 Z pamięci - felieton

04:55 Zakończenie

TVP 2
05:25 Barwy szczęścia
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
11:20 Zaczynaj od nowa - magazyn
11:50 Szansa na sukces. Opole - widowisko
12:55 Święteczny Koncert Życzeń - koncert
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:10 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
16:10 Lepsza połowa - serial TVP
17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na dobre i na złe - serial TVP
19:25 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP
20:00 Panaceum



21:55 Kino bez granic - Miłość i inne komplikacje - film obyczajowy, prod. USA, 2009

23:45 Ostatnia rodzina - dramat, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Andrzej Seweryn, Dawid Ogrodnik, Aleksandra Konieczna, Andrzej Chyra, Magdalena Boczarzka

02:00 Podziemny krag - dramat, prod. USA, 1999, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Helena Bonham Carter

04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP

05:10 Zakończenie

TVN
05:15 Mango - telezakupy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial
12:30 Co za tydzień - magazyn
13:05 Kolekcja smaków
13:40 Wyjątkowe domy
14:15 Patent na dom
15:20 Władcapierścieni: Dwiewieże - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2002, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler
19:00 Fakty
19:40 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Dobre, podaj dalej



20:05 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA 2003, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr., Jada Pinkett Smith, Lambert Wilson, Monica Bellucci

23:00 Chłopcy z ferajny - film sensacyjny, USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, Joe Pesci, Lorraine Bracco Frank Sivero

02:00 MasterChef - program rozrywkowy

04:20 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Świętastyczne kołędowanie
08:05 Dawno temu w trawie
Życie to nie majówka dla mrowiek na mrowczej wyspie. Każdego lata gang chciwych koników polnych - na czele z Hopperem - wkracza do kolonii, by żądać wydania większości plonów, zebranych w trudzie przez pracowite mrowki i, generalnie, zniszczyć życie tej spokojnej społeczności.
10:15 Karate Kid 3
12:40 Gdzie jest Nemo?
14:50 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Miss Polski 2020



22:40 Wydział zabójstw, Hollywood - komedia sensacyjna

Doświadczony detektyw Joe Gavanil pomimo wieku ciągle znajduje się u szczytu swoich możliwości zawodowych. Pewnego dnia jego życie osobiste gwałtownie się rozpada. Jego partner, K.C. Calden, wydaje się być bardziej zainteresowany dodatkowymi zajęciami nauczyciela jogi i pocztującego aktora, niż pracą w policji.

01:00 Pojutrze - dramat

03:45 Tajemnice losu

04:40 Disco Gramy

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:50 Myśli na ten czas
07:00 Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania
08:25 Od ucha do ucha
11:00 Francuskie śniadanie - Arsene Lupin - serial
12:05 Trzeci punkt widzenia
12:40 Na kredyt - film obyczajowy
13:35 Bilet do kina - Hobbitt: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA
16:10 Koncert z okazji 25-ecia Festiwalu w Verbier
17:15 Niedziela z...rolami
18:05 Niedziela z...rolami
19:05 Niedziela z...rolami
Hanki Bielićkie
- Dziś, jutro, zawsze
Hanki Bielićkie
- Gwiazdy estrady
Hanka Bielićka



20:00 Thelma i Louise - dramat, prod. USA, 1991, reż. Ridley Scott

22:10 Trzeci punkt widzenia

22:40 Ostatnia fala

00:20 Teraz animacje! - Punkt obserwacyjny - film

00:30 Teraz animacje! - Gość - film animowany, reż. Aleksander Józefczyk

00:30 Teraz animacje! - Nocny Portier - film animowany

00:45 Kino nocne - Zulu

03:10 Klucznik - dramat

04:45 Teledyski

05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls
05:45 Rodzinny interes
08:30 Alicja po drugiej stronie lustra
Alicja powraca do Krainy Czarów, by cofnąć się w czasie i pomóc Szalonnemu Kapelusznikowi ocalić rodzinę.
10:45 Oblędny rycerz
Podsywający się pod rycerza giermek William bierze udział w turnieju rycerskim.
13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka
14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczka, nakryj się
15:50 Zaczarowana
Księżniczka zostaje przez złą królową wyrzucona z bajki i trafia na Manhattan, gdzie próbuje odnaleźć się w prawdziwym świecie.



18:00 Szczęść dni, siedem nocy

Pragnąc dostać się na polniskie Tahiti, Robin wynajmuje awionetkę pilotowaną przez burzowego Quinna. Gdy podczas lotu w trakcie burzy dochodzi do awarii, dwoje ludzi zmuszonych jest ze sobą współpracować.

20:00 Niedziela z gwiazdami: Furia

22:25 Operacja Anthropoloid

01:00 Jeniec: Tak daleko jak nogi poniosą

03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tak! jest świat

04:15 Z archiwum policji

TVN 7
04:30 Mango - telezakupy
06:35 Angry Birds - serial, Finlandia
06:55 Szkoła
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:55 Ten moment
09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:55 Szeryf z Firecreek - film western, USA, 1968, reż. Vincent McEvety, wyk. James Stewart, Henry Fonda, Inger Stevens, Gary Lockwood, Dean Jagger
16:05 Gremliny II - film S-F, USA, 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, Robert Picardo, Christopher Lee
18:25 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris



20:05 47 roninów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano, Rinko Kikuchi, Ko Shibasaki, Cary-Hiroyuki Tagawa

22:40 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton

01:25 Druga strona medalu - talk show

02:25 Noc magii

TV 4
06:30 Tuż przed tragedią
08:45 Dwa bracia Beztroskie dzieciństwo dwóch małych tygrysów - Sanghi i Kumala - zostaje przerwane, gdy zostają schwytane przez ludzi. 10:55 Galileo 13:00 STOP Drogówka 15:00 Mistrz kierownicy ucieka
17:05 Śmiertelna zamiana Ana, dzięki studenckiej wymianie trafia na amerykański uniwersytet. 19:00 Galileo
20:00 Córka wilka Pracująca dla armii amerykańskiej Clair Hamilton wraca z Bliskiego Wschodu do domu na wieść o śmierci ojca. Kiedy rozchodzą się pogłoski o spadku jaki odziedziczyła, jej syn, Charlie, zostaje uprowadzony dla okupu. 21:55 Depresja gangstera 00:05 STOP Drogówka 01:05 Pękniesz ze śmiechu 02:05 Interwencja



09:30 Msza Święta **10:40** Brat naszego Boga **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wiesz - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:05** Spektakl baletowy Królowa Śnieżka **15:40** Święty na każdy dzień **15:45** Kolory Świętości **15:50** 100 cudownych miejsc na świecie. Machu Picchu, Peru **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert zyczeń **17:00** Tam, gdzie Bóg płacze **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

18 stycznia

TVP 1
05:10 Przysięga - serial
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial, prod. Turcja
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:45 BBC w Jedyńce - Dynastia
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Iluzje
22:30 Putin: historia rosyjskiego szpiega. Początki - film
23:30 Warto rozmawiać
00:30 A jednak miłość! - komedia obyczajowa
02:10 Więzy krwi - thriller
03:50 Blaski i cienie luksusowych rejsów - film dokumentalny

TVP 2
05:20 Cafe piosenka
05:55 Doktor Kleist - serial
06:50 Coś dla Ciebie - magazyn
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:05 Policzmy się dla Polski
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Królowa piękności - serial obyczajowy
22:45 Lepsza połowa - serial
23:50 Zwariować ze szczęścia - komedia, prod. Włochy, Francja, 2016
01:55 Warto kochać - serial
02:50 Miłość i inne komplikacje - film obyczajowy, prod. USA, 2009, reż. Don Roos
04:45 Rodzinka.pl - serial
05:15 Zakończenie

TVN
05:05 Nowa Maja w ogrodzie
05:35 Akademia ogrodnika
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Dobre, podaj dalej
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:30 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs
23:35 Najpierw strzelaj, potem zwiódzaj - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes
01:50 Co za tydzień
02:20 Na granicy światów
03:05 Uwaga! - magazyn
03:20 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:05 MEGA HIT - Pojutrze
Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie przędzie czy później doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie.
FILM SENSACYJNY

22:50 G.I. Joe: Czas Koby - film sensacyjny
Elitarna jednostka wojskowa znana jako G.I. JOE przemierza góry Azji Środkowej, pustynie Egiptu, zatłoczone ulice Paryża, a nawet lodową pokrywę Bieguna Północnego, aby unieszkodliwić podstępne go handlarza bronią Destro, stawiać czoła rosnącemu zagrożeniu ze strony tajemniczej organizacji Kobra i powstrzymać ją od pograżenia świata w chaosie.
01:30 Jack Reacher: Jednym strzałem
04:20 Kabarety
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki
08:10 Miłość nie wytnie
09:55 Reżyserzy
11:00 Rzeką klamstwa - serial TVP, prod. Polska, 1987, reż. Jan Tomnicki, wyk. Jowita Miodlikowska, Marzena Trybuła
12:55 Poszukując Lennona - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017
14:45 Portret Osobisty
15:45 Panna Nikt - dramat, prod. Polska, 1996, reż. Andrzej Wajda
17:35 Czerdziestolatek - serial TVP
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rok 2020
19:20 Trzeci punkt widzenia
20:00 Panorama kina polskiego - Konopielka
21:35 Powidoki Pani Bovy
DRAMAT

21:50 Żelazna klasyka - Dzień dobry, Babilonio - dramat, prod. Francja, Włochy, USA, 1986, reż. Vittorio Taviani, Paolo Taviani, wyk. Vincent Spano, Greta Scacchi, Joaquim de Almeida, Omero Antonutti
24:00 Scena muzyczna - Grzegorz Tarwid
01:00 Informacje kulturalne - Informator kulturalny
01:35 Thelma i Louise - dramat, prod. USA, 1991
03:50 Tamte lata, tamte dni - Barbara Krafftówna
04:30 Teledyski
05:05 Rok 2020 - cykl dokumentalny

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska
20:00 Vice: Korporacja zbrodni
22:00 Riddick
00:15 Operacja Anthropoid
02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat
03:35 Dyżur - serial dokumentalny
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy, prod. Polska

TVN 7
05:00 Mango telezakupy
06:30 Miłość potrzebna od zaraz - serial, Polska
07:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Szpital - program obyczajowy
12:00 Szkoła
13:00 Sąd rodzinny - program sądowy
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19+ - obyczajowy
18:15 Idealna niania - program obyczajowy
18:55 Ten moment
19:30 Zakochani po uszy
SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial obyczajowy
20:30 Chytką-zaginienie - serial kryminalny, Polska
22:40 Pitch Black - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel
Ma nieznanej planecie rozbija się statek z więźniem więzionym w ciemności, Riddickiem. Tymczasem nadciąga długotrwała noc, podczas której z ukrycia wyjdą krwiożercze bestie.
00:55 Niewierni - serial, USA
01:55 Druga strona medalu - talk show

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Sędzia Judy
11:25 Pamiętniki z wakacji
12:25 Święty
12:55 Wzór
13:55 Kobra - oddział specjalny
14:55 STOP Drogówka
15:55 Kobra - oddział specjalny
17:00 Nowe Sekrety Sasiadów
18:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Przekleństwo krwi
Agent M16, Gray z pomocą Interpolu dokonuje w Serbii zatrzymania Boronovica - niebezpiecznego przestępcy, który od lat pozostawał nieuchwytny. Wkrótce ma się rozpocząć proces aresztowanego, ale nim to się stanie, wiele jeszcze może się wydarzyć.
23:10 Ucho Prezesa
23:30 Martwa dziewczyna
TV Trwam
10:15 Rozmowy niedokończone
11:20 100 cudownych miejsc na świecie
11:30 Przyroda w Obiektywie
11:45 100 cudownych miejsc na świecie. Egipt: Świątynia w Karnaku
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Filmowe Zyciorysy. Najstarszy ministrant w Polsce - Pan Zygmunt
13:00 Misja Bilaj
13:30 Msza Święta
14:30 Rzeką życia
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Zwet natury
16:55 Świadców
17:25 Kolory Świętości
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Opowieści Starożytności
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

19 stycznia

TVP 1
05:15 Przysięga - serial
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedyńce - Pustulka
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
TELETURNIJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
20:30 Leśniczówka
20:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
21:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Podróż do Indii - film

TVP 2
05:25 Cafe piosenka
05:55 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019
06:50 Mariawici pomagają - reportaż
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP
15:10 Doktor Kleist - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:05 Policzmy się dla Polski
17:10 Więzień miłości
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Hotel Widago Palace - serial obyczajowy
Ludzkie historie
W starej koszuli, z odwagą w sercu - film dokumentalny
23:55 Miejsce zbrodni. Witamy w Hamburgu - serial kryminalny
01:40 Zwariować ze szczęścia - komedia
03:45 Człowiek delfin - film
04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

TVN
05:45 Mango - telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Szpital
13:50 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy, prod. Polska
21:30 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth Mac Farlane, Luke Goss, John Hurt
00:00 Kuba Wojewódzki - talk show rozrywkowy
01:00 Niewierni - serial, USA
02:20 MasterChef
03:30 Uwaga! - magazyn
03:45 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
FILM SENSACYJNY

20:05 Jack Reacher: Jednym strzałem
W Pittsburgu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra, który zostaje aresztowany. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny.
22:55 Po prostu walcz!
01:25 Człowiek widmo II - thriller
03:25 Tajemnice losu - program ezoteryczny
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy, prod. Polska
05:25 Teledyski
TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Co się dzieje
07:25 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne
08:25 Białoruski klimat
09:05 Panna Nikt - dramat
11:00 Rzeką klamstwa - serial TVP
13:00 Za młodzi na śmierć - Kurt Cobain - film dokumentalny
14:05 Scena muzyczna - Grzegorz Tarwid
15:05 Gdyby ryby miały głos - film krótkometrażowy
15:45 Piękności nocy - koncert
17:20 Czerdziestolatek - serial TVP
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Co dalej?
19:10 Powidoki Pani Bovy
19:25 Wydarzenia aktualne
20:00 Makbet
KOMEDIA

22:45 Lekkie obyczaje - Kiedy Harry poznał Sally - komedia
00:25 Co dalej? - program publicystyczny
00:45 Informacje kulturalne - Informator kulturalny
01:15 Młoda Polska - film krótkometrażowy
01:45 Panorama kina polskiego - Konopielka - komedia, prod. Polska, 1981, reż. Witold Leszczyński, wyk. Krzysztof Majchrzak, Anna Seniuk
03:30 Kino nocne - Spis cudzołoznic - komedia, prod. Polska, 1994
04:45 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Wykonawcy wyrok
21:50 Replikant
FILM AKCJI

23:50 Maksimum ryzyka - film akcji
Francuski policjant szuka mordercy brata bliźniaka - członka rosyjskiej mafii. W tym celu przejmując tożsamość zmarłego i rusza do Nowego Jorku, by wyjaśnić zagadkę jego śmierci.
01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur
02:10 Na jedwabnym szlaku
02:55 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karabiz
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7
05:00 Mango telezakupy
06:30 Miłość potrzebna od zaraz - serial, Polska
07:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Szpital - program obyczajowy
12:00 Szkoła - program obyczajowy
13:00 Sąd rodzinny - program sądowy
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska
16:35 Brzydula - serial
17:10 19+ - obyczajowy
18:15 Idealna niania - program obyczajowy
18:55 Ten moment
19:30 Zakochani po uszy
SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial obyczajowy
20:30 Wzgórze Złamanych Serc - film wojenny, USA, 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Marsha Mason, Everett McGill, Moses Gunn, Eileen Heckart, Bo Svenson
23:10 Złoto pustyni - film wojenny, USA, 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube, Spike Jonze, Cliff Curtis, Nora Dunn
01:35 Druga strona medalu - talk show
02:35 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Sędzia Judy
10:25 Nowe Sekrety Sasiadów
11:25 Pamiętniki z wakacji
12:55 Wzór
13:55 Kobra - oddział specjalny
14:55 STOP Drogówka
15:55 Kobra - oddział specjalny
17:00 Nowe Sekrety Sasiadów
18:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:05 Czerwony skorpion
Nikolai dostaje misję zinfiltrowania i rozbicia antykomunistycznej opozycji w jednym z afrykańskich krajów podporządkowanych Związкови Radzieckiemu.
23:25 Ucho Prezesa
23:45 1944
Aktwa filmu rozgrywa się między lipcem a listopadem 1944 roku.
01:50 Galileo
02:50 Trans World Sport
03:55 SuperLudzie
TV Trwam
11:45 Historia i architektura
11:50 100 cudownych miejsc na świecie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Sanktuarium polskie
12:40 Lodowa podróż
13:25 Święty na każdy dzień
13:30 Msza Święta
14:30 W poszukiwaniu dowodów
15:30 Mahajanga
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Kalejdoskop Młodych
16:50 Niezwykłości przyrody
Nowej Zelandii
17:00 100 cudownych miejsc na świecie
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy małuch to potrafi
19:45 Modlitwa
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel
Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Rodziny ekspres**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial
11:25 **Kasta**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Rok w ogrodzie Extra**
12:50 **Natura w Jedynce** - Peru
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**



16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Film dokumentalny
22:05 Historia bez tajemnic
23:10 McMafia - serial
00:15 Millennium: Zamek z piasku, który runął - dramat
02:50 W szeregach ISIS - serial, prod. USA, 2017
03:50 Wojsków. polskie.pl

TVP 2

05:15 **Cafe piosenka**
05:45 **Doktor Kleist** - serial
06:45 **Porozmawiajmy o grzechu** - reportaż
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Policzmy się dla Polski**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Doktor Kleist** - serial, prod. Niemcy, 2019
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Wieżien miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej



18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:50 Hotel Vidago Palace - serial obyczajowy
22:45 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
23:20 Kino relaks - Zostaliśmy przyjaciółmi - komedia
01:05 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny
02:10 Zbrodnia na receptę - cykl dokumentalny
03:10 Aida - serial komediowy
04:05 Pograbek - film obyczajowy

TVN

05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Szpital**
13:50 **Rozwód. Walka o wszystko**
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:30 Nieobecn - serial, Polska
22:30 Intruz - film S-F, USA, 2013, reż. Andrew Niccol, wyk. Saoirse Ronan, Jake Abel, Max Irons, Diane Kruger, William Hurt
01:00 Cztery gwiazdki - film komedia, USA, Niemcy, 2008, reż. Seth Gordon, wyk. Vince Vaughn, Reese Witherspoon, Robert Duvall, Sissy Spacek, Jon Voight, Jon Favreau, Mary Steenburgen
02:40 MasterChef
03:50 Uwaga! - magazyn
04:05 Noc magii

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny prod. Polska
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Jak rozpuściłem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich**



21:45 Super Tata - komedia
Sonny Koufax ma 32 lata i nie ma najmniejszej ochoty, by się ustatkować. Pewnego dnia do drzwi Sonny'ego puka pięcioletni Julian, który oświadcza, że jest synem Kevina, jego współlokatora, który wyjechał w podróż służbową do Chin.
23:45 Bracia Solomon
Bracia Solomon zyli dotychczas beztroško, każdego dnia zachwycając się urokami arktycznych przestrzni.
01:45 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:50 **Informacje kulturalne**
08:20 **Rok 2020**
08:45 **Kilka fotografii** - film
09:25 **Piekności nocy**
11:00 **Rzeka kłamstwa** - serial TVP
12:35 **Casting**
13:05 **Fabryka hitów**
14:05 **Fabryka hitów** - Elektryfikacja
15:05 **Kizi Mizi** - film animowany
15:35 **Nazarin**
17:20 **Czterdziestolatek** - serial TVP
18:30 **Informacje kulturalne**
18:50 **Co dalej?**
19:10 **Niedziela...**
20:00 **Na wschód od Hollywood - Z podniesionym czołem** - dramat
22:10 **Wiecej niż fikcja** - Hal Ashby, wolny duch
23:50 **Berlin Live**
01:00 **Co dalej?**
01:20 **Informacje kulturalne**



01:50 Lekkie obyczaje - Kiedy Harry poznał Sally - komedia, prod. USA, 1989
03:35 Kino nocne - Stan posiadania - dramat prod. Polska, 1989, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Krystyna Janda, Maja Komorowska, Artur Żmijewski, Andrzej Łapicki, Artur Barciś, Tadeusz Bradecki, Adam Bauman
05:30 Ańsz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP
Kultura 2 na stream. tvp.pl
05:51 Zakończenie dnia

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie dekadne, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań
10:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
12:00 **Zaklinaczka duchów**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodziny interes** - serial obyczajowy



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy, prod. Polska
20:00 Władcy ognia
Ziemia zostaje spustoszona przez smoki. Oddział ochotników wyrusza zniszczyć ich gniazdo.
22:00 Centurion
23:55 Żelazny rycerz
02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny
02:45 Taki jest świat
03:35 Wojciech Cejrowski. Bosó - Karaiby
04:20 Wojciech Cejrowski. Bosó - Teksas
05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy

TVN 7

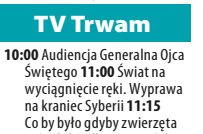
05:00 **Mango telezakupy**
06:30 **Miłość potrzebna od zaraz** - serial, Polska
07:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Szpital**
12:00 **Szkoła**
13:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
16:00 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
16:35 **Brzydula** - serial
17:10 **19+** - obyczajowy
18:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
18:55 **Ten moment**
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial



20:30 Dług - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael, 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds, Sam Worthington, Tom Wilkinson, Marton Csokas, Jesper Christensen, Brigitte Kren
23:00 Egzekutor - film sensacyjny, USA, 1976, reż. James Fargo, wyk. Clint Eastwood, Tyne Daly, Harry Guardino, Bradford Dillman, John Crawford
01:10 Druga strona medalu - talk show
02:15 Noc magii

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** - serial sensacyjny
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Sędzia Judy**
10:25 **Nowe Sekrety Sądów**
11:25 **Pamiętniki z wakacji**
12:25 **Święty**
12:55 **Wzór**
13:55 **Kobra** - oddział specjalny
14:55 **STOP Drogówka**
15:55 **Kobra** - oddział specjalny
17:00 **Nowe Sekrety Sądów**
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny
21:05 **Underworld 2: Ucho Prezesa** - serial komediowy
23:55 **www.strach**
Gdy Nowym Jorkiem wstrząsa seria tajemniczych, okrutnych zbrodni, do akcji wkraczają detektyw Mike Reilly i pani inspektor z wydziału zdrowia Terry Houston, którzy postanawiają rozwiązać niezwykłą zagadkę.
02:05 **Interwencja**
02:25 **TOP 10**
Lista Przebojów



10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii
11:15 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baska Murmańska
11:25 Mysłak Ojczyzna
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Mój syn, mój zbawiciel
13:15 Jerasz
13:30 Msza Święta
14:25 Idealna fala
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner
17:00 Po stronie prawdy
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokonane
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłak Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Coś dla Ciebie**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Epifania**
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**



16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Ojciec Mateusz - serial
21:40 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:05 Motel Polska
23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:20 Tanie Dranie
00:55 Londyńczycy - serial
01:50 Falszerze. Powrót sfory - serial

TVP 2

05:20 **Cafe piosenka**
05:45 **Doktor Kleist** - serial
06:45 **Zaczni od nowa**
07:20 **Familiada** - teleturniej
07:55 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Policzmy się dla Polski**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:55 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial
12:30 **Koło fortuny** - serial obyczajowy TVP
13:15 **Kozacka miłość** - serial
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Doktor Kleist** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Wieżien miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial



19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, prod. TVP
20:50 Anything goes. Ale jazda!
21:50 Hotel Vidago Palace - serial obyczajowy
22:55 Diamenty są wieczne - film sensacyjny prod. Wielka Brytania, 1971, reż. Guy Hamilton, wyk. Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean
01:00 Mów mi Vincent - komedia, prod. USA, 2014, reż. Theodore Melfi, wyk. Bill Murray, Naomi Watts
02:55 Bez tożsamości - serial
03:45 Art Noc
04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
05:10 Zakończenie

TVN

05:45 **Mango** - telezakupy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Szpital**
13:50 **Rozwód. Walka o wszystko**
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:35 Pitch Perfect III - film komedia, USA, 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp
00:25 Klinika bez tajemnic
01:35 Złowrog II - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada 2015, reż. Ciaran Foy, wyk. James Ransone
03:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:30 Noc magii

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Nazarzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Nie kłam kochanie** - Miłość zwyciężyła wszystko! Nawet nauczyciel mówiący prawdę tak notorycznie kłamie, jakim jest Marcin.



22:15 Czarownica - film przygodowy W pewnym kalifornijskim miasteczku żyje Isabel, naiwna i pełna dobrych intencji czarownica.
22:35 Pitch Perfect III - film komedia, USA, 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp
00:25 Klinika bez tajemnic
01:35 Złowrog II - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada 2015, reż. Ciaran Foy, wyk. James Ransone
03:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:30 Noc magii

TVP Kultura

07:00 **Teledysk**
08:00 **Informacje kulturalne**
08:25 **Tamte lata, tamte dni**
09:15 **Nazarin**
11:00 **Rzeka kłamstwa** - serial
12:35 **Elizabeth** - film
13:15 **Śladami wielkich kompozytorów** - Śladami Czajkowskiego - film
14:15 **Urodzeni artyści** - Zofia i Magdalena Forteckie
14:40 **Fotel** - film animowany
14:45 **Mazyna**
14:55 **Litera** - film animowany
15:00 **Wykres**
15:05 **Arena**
15:10 **Schody** - film
15:25 **Opowieść zimowa**
17:30 **Czterdziestolatek** - serial TVP
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Co dalej?**
19:15 **Rzeźba w poszukiwaniu miejsca** - reportaż
19:45 **Którędy po sztuce**
20:00 **Tego się nie wytnie**



21:25 Kino Mistrzów - Zagubiona autostrada - film fabularny, prod. Francja, USA, 1997
23:50 Tego się nie wytnie
00:15 Scena muzyczna
01:15 Co dalej? - program publicystyczny
01:35 Informacje kulturalne
02:00 Na wschód od Hollywood - Z podniesionym czołem - dramat
04:05 Kino nocne - Szczegółowego Nowego Jorku - film obyczajowy, prod. Polska, 1997, reż. Janusz Zaorski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream. tvp.pl

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
12:00 **Zaklinaczka duchów**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodziny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial



20:00 Last Vegas - Czterech przyjaciół po sześćdziesiątce jedzie do Las Vegas, by zaszałeć na imprezie kawalerskiej jedynego, który pozostał jeszcze wolny.
22:05 Jutro będzie futro
00:05 Ten niezrezyserowany moment
02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę
02:25 Wojciech Cejrowski. Bosó
03:40 Taki jest świat
04:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy, prod. Polska

TVN 7

05:00 **Mango telezakupy**
06:30 **Miłość potrzebna od zaraz** - serial, Polska
07:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Szpital** - program obyczajowy
12:00 **Szkoła**
13:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:00 **Ukryta prawda**
16:00 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
16:35 **Brzydula** - serial
17:10 **19+** - obyczajowy
18:15 **Idealna niania** - program obyczajowy
18:55 **Ten moment**
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **Brzydula** - serial



20:40 Druhny - film komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Wendi McLendon-Covey, Ellie Kemper, Melissa McCarthy, Jill Clayburgh
23:15 Kasamowa - film sensacyjny, prod. USA, 1997, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Charlie Sheen, Gérard Israël, Frank Bruni, Heather Locklear, Veronica Cartwright, Paul Sorvino, David Warner
01:20 Druga strona medalu - talk show
02:20 Noc magii - program ezoteryczny

21 stycznia

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** - serial sensacyjny
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Sędzia Judy**
10:25 **Nowe Sekrety Sądów**
11:25 **Pamiętniki z wakacji**
12:25 **Święty**
12:55 **Wzór**
13:55 **Kobra** - oddział specjalny
14:55 **STOP Drogówka**
15:55 **Kobra** - oddział specjalny
17:00 **Nowe Sekrety Sądów**
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny
21:05 **Underworld 2: Ewolucja** - film sensacyjny prod. USA, 2006, reż. Wiseman Len, wyk. Beckinsale Kate, Nighy Bill, Speedman Scott
Dalsze losy Seleny i Michaela dwojga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów.
23:20 **Ucho Prezesa**



10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokonane
11:25 Mysłak Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
12:50 Wyszyński - historia
13:30 Msza Święta
14:30 Łaski pełna
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat
16:35 Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Akademia pro-life
17:05 Ostatni rzeźbiarz
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokonane
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przysięga i bohaterowie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski Potwór
22:00 Mała Nellie od Świętego Boga

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

PIEKŁO WALKI O ODDECH

35-LETNIA
ELBLĄŻANKA
MAŁGORZATA
DRZEWOSZEWSKA-
KRUPOWICZ MA
PRZED SOBĄ CAŁE
ŻYCIE. NIESTETY
ŚMIERTELNA
CHOROBA,
MUKOWISCYDOZA,
POWOLI WYNISZCZA
JEJ ORGANIZM.
GOSIA CODZIENNIE
WALCZY O ŻYCIE,
CHOĆ CHOROBA
ODBIERA JEJ SIŁY.

Umieralam już w chwili narodzin – zaczyna swoją opowieść Gosia. – Wtedy choroba dała swoje pierwsze objawy. Miałam niedrożność smółkową i niewydolność oddechową. Lekarze zrobili wszystko, co mogli, ale nie dawali moim rodzicom nadziei, że przeżyję. Od tego dnia zaczęłam dramatyczną walkę o życie, która trwa do dziś.

Jak wyjaśnia nasza bohaterka, w latach 80. nikt nie wiedział, co to za choroba. Medycyna rozwijała się bardzo wolno, co nie dawało dużych szans na przeżycie, a coś dopiero na wyzdrowienie. Nie było również badań, które wykrywały, że dziecko może się urodzić z mukowiscydozą. – Tak właśnie nazywa się moja choroba, moja przekleństwo...

Mukowiscydoza to ciężka, genetyczna, wieloukładowa choroba. Przez mutacje organizmu wytwarza nadmierne ilości śluzu, wywołując zaburzenia wszędzie, gdzie występują gruczoły śluzowe. Wyniszczeniu ulega zwłaszcza układ oddechowy i pokarmowy. Płuca i trzustka zalewane są gęstą wydzieliną. Niszczy je, prowadząc do powolnego umierania.



Fot. archiwum prywatne

Małgorzata Drzewoszevska-Krupowicz



WYNISZCZA ORGANIZM

Postać mukowiscydozy, na którą choruje Gosia, jest niestety bardzo ciężka, pełnoobjawowa, płucno-brzuszną.

Nasza bohaterka cierpi na wiele dolegliwości, które wyniszczają jej organizm. Ma bowiem niewydolność trzustki, cukrzycę wtórną, postępującą

marskość wątroby, przewlekłe zapalenie żołądka z upośledzonym wchłanianiem składników odżywczych, co skutkuje znaczną niedowagą. Cierpi też

na przewlekłe zapalenie zatok, rozedmę płuc, a ich pojemność wynosi zaledwie 48 procent!

>>ciąg dalszy str. 18

REKLAMA



Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Olsztynie

ogłasza pierwszy (I) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w woj. warmińsko-mazurskim, pow. węgorzewski, gmina Węgorzewo, obręb Radziejewice - działka nr 119 o powierzchni 6,3537 ha. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 1 309 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 05 lutego 2021 roku, o godz. 10:00 w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34.

Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 947 lub Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.

2821otbr-a-M

Sędzia – komisarz masy upadłości GRAŻYNY FILIPCZAK

prowadzącej działalność gospodarczą pod nazwą Grażyna Filipczak Jeans – Online w Pastęku – w upadłości likwidacyjnej sygn. akt V Gup 17/15 zawiadamia, iż został sporządzony ostateczny plan podziału k. 2901-2902, który można przeglądać w czytelni SR w Elblągu, ul. Płk Dąbka 21 za uprzednim umówieniem się telefonicznie lub mailowo i w terminie dwóch tygodni od obwieszczenia można wnieść do Sędziego-komisarza zarzuty przeciwko planowi podziału.

1621see1-A -P



Skontaktuj się z menedżerem regionalnym:

Janusz Ferenc tel.: +48 504 216 585

www.samasz.pl

*promocja obowiązuje do wyczerpania zapasów

SaMASZ

65220otbs-a-M

przetarg

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nad Jarem”

ogłasza przetarg nieograniczony na:

Remont wewnętrznej drogi osiedlowej przy ul. Brzechwy – zadanie nr 1
oraz miejsc postojowych przy ul. Broniewskiego – zadanie nr 2

na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej „Nad Jarem” w Elblągu.

Oferty należy składać do dnia 10.02.2021 r. do godz. 9.00 w sekretariacie Spółdzielni. Oferent może złożyć ofertę na obydwa zadania (ofertę całościową) lub na poszczególne zadania oddzielnie (oferty zadaniowe) w dwóch wersjach bądź w wersji wybranej (wykończenie warstwą bitumiczną lub kostką betonową).

Orientacyjna powierzchnia drogi wewnętrznej oraz miejsc postojowych objętych przetargiem wynosi około 4 850 m² dla Zadania nr 1 i około 2 230 m² dla Zadania nr 2.

Otwarcie ofert i wybór oferenta nastąpi w siedzibie Spółdzielni przy ul. Korczaka 29 w dniu 10.02.2021 r. godz. 9.30. Termin realizacji zamówienia do 31.08.2021 r.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wykupienie specyfikacji istotnych warunków zamówienia w cenie 200 zł. Opłaty należy dokonać na konto nr 52 1020 1752 0000 0502 0003 1567. Zamawiającemu przysługuje prawo swobodnego wyboru oferenta, jak również unieważnienie przetargu bez podania przyczyn.

1721see1-A -P



— CZASEM
WYOBRAŻAM SOBIE,
ŻE MOGĘ WZIĄĆ
GŁĘBOKI ODDECH,
NIE CZUJĄC
BÓLU I ŚCISKU,
ŻE NIE MUSZĘ
BRAĆ OGROMNEJ
ILOŚCI LEKÓW,
REHABILITOWAĆ SIĘ
I WALCZYĆ Z BÓLEM,
KTÓRY TOWARZYSZY
MI CODZIENNIE
— ZWIERZA SIĘ
GOSIA.

Dla Gosi pojawiła się ogromna szansa na lepsze życie. — Bałam się marzyć, że kiedyś powstanie lek, który ocali mi życie — opowiada. — Tak się jednak stało! To leczenie przyczynowe, więc leczy się przyczynę, a nie skutek choroby. Lek powoduje, że organy stopniowo się regenerują. Chorzy mają większą pojemność płuc, zaczynają przybierać na wadze, ich organizmy się wzmacniają, zaczynają żyć normalnie! Kobiety mogą zajść w ciążę i urodzić dziecko. Do tej pory nie marzyłam nawet o byciu mamą, a ten lek da mi na to szansę!

CZUJĘ SIĘ CORAZ GORZEJ

Jak się okazuje, lek jest dostępny w innych krajach Europy i w Stanach Zjednoczonych i jest w nich refundowany, bo spełnia swój najważniejszy cel — ratuje życie. Niestety nie jest on refundowany w Polsce.

— Gdybym urodziła się w innym kraju, miałabym szansę, żeby żyć — dodaje zrozpaczona Gosia. — Tutaj dostanę szansę tylko wtedy, gdy zapłacę za nią sama. Rok leczenia to ponad 1,2 mln złotych — tyle kosztują leki ratujące życie.

Dla mnie najważniejsze jest, żeby zacząć kurację, myślę, że dzięki niej poczuję się lepiej i będę miała więcej siły.

Zbiórka na lek dla Gosi trwa od października. 11 stycznia pojawił się dramatyczny wpis. „Mój stan pogarsza z każdym dniem. Coraz gorzej się czuję. Pluję krwią. Pojemność płuc drastycznie spada, niewydolna jest już ponad połowa płuc! Dodatkowo mam dużo dolegliwości ze strony układu pokarmowego. Całkowicie niewydolna jest moja trzustka. Jestem przerażona, boję się, że nie zdążę...”

— Wiem, że jak trudnym przeciwnikiem przyszło mi się mierzyć, wiem, że do zebrania jest ogromna kwota, ale wiem też, że nie mogę się poddać!

MOJA CODZIENNOŚĆ

NIE NALEŻY DO
NAJŁATWIEJSZYCH,
ALE KOCHAM JĄ TAKĄ,
JAKA JEST.

Wierzę w to, że moje życie może być piękną, długą historią, historią, która innym chorym da nadzieję, że i im się uda... — kończy swoją opowieść Gosia.

Zapraszamy do odwiedzenia strony Gosi: www.gosiavsmuko.simplesite.com.

REKLAMA

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ELBLĄGA

Zgodnie z art. 11d. ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2020 r., poz. 1363 z późn. zm.) oraz art. 10 i art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r.

- Kodeks postępowania administracyjnego
(Dz.U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.)

zawiadamiam,

że na wniosek zarządcy drogi - Prezydenta Miasta Elbląga z dnia 11.01.2021 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. „Budowa połączenia drogowego pomiędzy ulicą Akacjową i Lotniczą w Elblągu - droga powiatowa klasy Z” zlokalizowanej na działkach nr 20/58, 21, 22/8, 38/2, 38/8, 38/11, 38/19, 38/20, 38/22, 38/24, 38/32, 38/34, 38/41, 38/42, 58/1, 58/3, 59/1, 60/13, 60/14; 60/15, 70 (obręb 23), 193 (obręb 24) i zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości: działka nr 22/8 o pow. 0,6563 ha, (obręb nr 23).

W związku z powyższym informuję, iż w terminie 7 dni od daty doręczenia niniejszego zawiadomienia w Departamencie Urbanistyki i Architektury Urzędu Miejskiego w Elblągu przy ul. Łączności 1 strony mogą zapoznać się z aktami sprawy i uzyskać wyjaśnienia w sprawie. Kontakt z pracownikiem referatu administracji architektoniczno-budowlanej możliwy po uprzednim telefonicznym ustaleniu terminu spotkania. Zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Gosia wielokrotnie musi wspomagać się tlenem, bo bez niego nie dałaby rady. Dodatkowo dokuczają jej częste krwiotłucia, duszności, szybko się męczy. Ma przerost i przeciążenie prawej komory serca, problemy z kośćmi i stawami, z wiekiem też doszła astma, alergia i dyskopatia. — Moje życie każdego dnia jest wściekłym niebezpieczeństwem.

Gosia jest bardzo dzielna. Mimo ogromu trudności, jakie ją spotkały, nie poddaje się. — Od zawsze wiedziałam, że mój organizm może stać się zbyt słaby na walkę z chorobą — opowiada. I dodaje:

— MUSZĘ ŻYĆ CHWILĄ,
NIE MOGĘ NIC PLANOWAĆ,

BO NIE WIADOMO, CO
PRZYNIESIE JUTRO. ROBIE,
CO MOGĘ, BY CIESZYĆ SIĘ
Z MAŁYCH RZECZY I CHWIL,
Z TEGO, ŻE OTACZAJĄ MNIE
DOBRZY LUDZIE.

Wysłałam za męża, robię doktorat z finansów, kocham zwierzęta, mam pasję i cele. Codzienne obowiązki odłączają na chwilę myślenie o tym, że jestem śmiertelnie chora.

— Czasem wyobrażam sobie, że mogę wziąć głęboki oddech, nie czując bólu i ścisku, że nie muszę brać ogromnej ilości leków, reha-

bilitować się i walczyć z bólem, który towarzyszy mi codziennie — zwierza się Gosia. — Cierpienie to lustrzane odbicie chorowania, nie znam dnia bez bólu. Bólu od codziennego kaszlu, przeraźliwego bólu mięśni, stawów, brzucha, zatok, kręgosłupa... Oprócz bólu jest też strach, bo choroba postępuje. Chce ukraść moje życie, a ja rozpaczliwie walczę o to, by go nie stracić.

CHCĘ WSTAĆ I ŻYĆ

Jak wygląda dzień z życia naszej bohaterki? — Marzę o tym, aby wstać, ubrać się i po prostu żyć — opowiada zrezygnowana. — Niestety tak nie jest. Każdego dnia, gdyż dla choroby nie ma wakacji, urlopu czy świąt, muszę wykonywać wielogodzinne inhalacje. Robię też drenaż płuc, biorę kilkadziesiąt tabletek dziennie, dbam o kondycję, by mieć siłę na walkę z chorobą. Jeżdżę do lekarzy — ciągłe badania, kontrole, wizyty w szpitalach. Muszę robić wszystko, by uniknąć zakażenia bakteriami, które niszczą włókniakę już płuć. Zwykła infekcja dla mnie jest katorgą, która może skończyć się najgorszym. Unikanie skupisk ludzi, chorych, maski, odkażacze, izolacja, wszystko, co stało się konieczne w dobie pandemii COVID-19, dla mnie jest rutyną. Żyję tak cały czas, przy mukowiscydozie to konieczność, a i tak choroba wygrywa.

REKLAMA

SĘDZIA KOMISARZ masy upadłości Gaz & Oil Project Management spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości likwidacyjnej z siedzibą w Elblągu

zawiadamia, że

w dniu 29 grudnia 2020 r. został złożony drugi częściowy poprawiony plan podziału masy upadłej Gaz & Oil Project Management spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości likwidacyjnej z siedzibą w Elblągu, który można przeglądać w czytelni Sądu Rejonowego w Elblągu (pokój nr 15) i w terminie dwóch tygodni od dnia obwieszczenia w Monitorze Sądowym i Gospodarczym można wnieść do sędziego komisarza zarzuty przeciwko planowi podziału.

ZWIERZĘTA

kupię

!!! SKUP BYDŁA, GOTÓWKA, SZYBKİ ODBIÓR, 512-235-693

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

SPRZEDAM mieszkanie 80m2+0,1 ha RB Widgiry gm. Banie Mazurskie, tel. 500-637-778

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

"**AS**" szukam domu , siedliska , 89 539-02-00

2 -pokojoye , 609-910-752

KUPIĘ mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 2000zł za informację o takim mieszkaniu. 661-435-785

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań, domów, 603-584-180

PRACA

dam pracę

DLA mężczyzny w gospodarstwie rolnym tel. 797-580-971

DO napraw kempingów, Dorotowo, 503-103-703

DOJARZA, tel. 515603782

DOM Opieki w Stawigudzie zatrudni FIZJOTERAPEUTĘ. Tel: 570-790-179

DOM Opieki w Stawigudzie zatrudni TERAPEUTĘ ZAJĘCIOWEGO. Tel: 570-790-179

FIRMA REMAX (KRAZ: 7765) oferuje stałą i sezonową pracę w Niemczech bez znajomości niemieckiego. Poszukujemy osób do załadunku paczek kurierskich, sortowania surowców wtórnych, pracowników śmieciarek. Zapewniamy zakwaterowanie i transport, 727 001 705.

FIRMA sprząająca zatrudni Panie, 793-164-163

KIEROWCA CE, Dorotowo 503-103-703

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

PRACA na terenie Francji- pracownicy do prac budowlanych, wykończeniowych i pomocniczych. TEL.605-633-540.

PRACA w gospodarstwie rolnym, Tel. 668-720-794

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Elku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972

SZPACHLARZY i montażystów sufitów amstrong, 608-545-251

TRAKTORZYSTĘ, tel. 515603782

W gospodarstwie, tel.782265594

ZATRUDNIĘ mężczyznę do gospodarstwa rolnego, wynagrodzenie, wyżywienie, zamieszkanie, 693-229-761

ZATRUDNIĘ pracownika w gospodarstwie rolnym (zapłata, zakwaterowani, wyżywienie), 516131146

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym. Zakwaterowanie, wyżywienie + pensja, 602-724-745

ZATRUDNIĘ w Gospodarstwie, 601-772-124

ZOOTECHNIKA w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania; okolice Elku, 608-452-972,

USŁUGI

budowa | remont

GLAZURNIK, hydraulik, elektryk, malowanie, remonty. Kompleksowo. 511-115-173

HYDRAULIK, 501-209-794

STUDNIE wiercone do domów jednorodzinnych i nawadnianie. Pompy ciepła, 508-609-152

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k/Augustowa, 693-491-205.

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

DREWNO opałowe, kominkowe, tel. 89-513-15-60, 605-048-075

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

WERSALKĘ, fotel typu finka i podnózek, 791-974-795

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAM jałówki Limousine zacielone i nie cielne. 608-452-972.

maszyny rolnicze

GNIOTOWNIK zbożowy, podajnik zbożowy 7,5m, kombajn zbożowy Volvo 3,6m, silniki elektryczne 7kW,15kW,30kW- sprzedam tel.698-703-449

KULTYWATOR ścierniskowy Kongskilde, wał kruszący 6m ciągany, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m- sprzedam tel.698-703-449

OPRYSKIWACZ Hydraulik Pelikan, 18 metrów, sprzedam, 668-147-427.

PASZOCIĄG 36m, talerzówka półzawieszana 3,2m, pług Overum obrotowy Vario pięcioskibowy- sprzedam tel.698-703-449

SPRZEDAM: MASZYNY ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel.605-429-486, Ostróda tel.601-612-068, Węgorzewo tel.539-448-102.

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsump-

cyjne. FHU ANIMAR.Tel.694-508-207

SIANO w belach 160- sprzedam, 501-251-439

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne.TEL.606-505-511

SPRZEDAM słomę w belach, siano, owies, transport, 609654716

SPRZEDAM ziemniaki paszowe, 513-920-754

ZIEMNIAKI jadalne: Irga, Denar, (89)645-81-64

inne

HURTOWE ceny opon rolniczych oraz dętek, wszystkie marki z montażem u klienta na podwórku, Mrągowo, 667278727

Pani Ewelinie Pyziak
wyraży głębokiego współczucia i słowa wsparcia
po stracie
Ojca
składają kierownictwo oraz pracownicy
prokuratur okręgu olsztyńskiego

229210pb1-a-M

Stefanii i Mirosławowi Sokołom
oraz ich Bliskim i Rodzinie
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci
Mamy, Babci i Teściowej
składają przyjaciele i członkowie ZZLiT przy Zespole Szkół z UJN
w Górowie Iławeckim

170210pb1-A -P

Cale Życie Młodzieży i Folklorowi

10 stycznia 2021 r. odeszła od nas Ikona i Ambasador kultury polskiej w kraju za granicą, pedagog i choreograf, założycielka i wieloletni dyrektor Zespołu Pieśni i Tańca WARMIA w Olsztynie i Zespołu POLONIA w Chicago



Cecylia Rożnowska

**Ostatnie pożegnanie nastąpi w Chicago USA 14 stycznia 2021 r. Msza w Jej intencji odbędzie 17 stycznia 2021 r. o godz 11.00, Suma w Bazylice - Katedrze Św. Jakuba w Olsztynie.
Celebrowana będzie przez Proboszcza Parafii, k. Prałata dr Andrzeja Lesińskiego.**

Pokój Jej duszy.

**Wyrazy współczucia
składam**

Rodzinie i Najbliższym oraz Całej Rodzinie Folklorystycznej.

**Światowa Rada Folklorystycznych Zespołów Polonijnych Joanna Wulfert w-ce prezes i wychowanka Warmii
wraz z obecnymi i byłymi członkami całego zespołu WARMIA**

Z wielkim smutkiem i żalem
zawiadamiamy,
że zmarł nasz Kolega

JERZY OSSOWSKI

radca prawny.

Najgłębsze wyrazy współczucia

Rodzinie

składają
Dziekan, Radcowie Prawni,
Aplikanci i Pracownicy
Okręgowej Izby Radców Prawnych
w Gdańsku

1521see1-A-G

Z głębokim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Leszka Czyżewskiego

Dyrektora Centrum Administracyjnego
do Obsługi Placówek
Opiekuńczo-Wychowawczych w Pasłęku.

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Bliskim

składa
Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Elblągu wraz ze Współpracownikami

1921see1-A-G

Gdy smutek boli, a słowa zbyt małe,
by rozpacz wypowiedzieć,
Zostaje tylko milczenie pełne gorących łez
i bliskość osieroconych serc...

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Leszka Czyżewskiego

Dyrektora Centrum Administracyjnego
do Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych
w Pasłęku.

Łącząc się w żałobie z Bliskimi

pracownicy i wychowankowie

2421see1-A -P

Rodzinie i Bliskim

najszczerze wyrazy głębokiego żalu
oraz współczucia i otuchy
w trudnych chwilach z powodu śmierci

Pana

Leszka Czyżewskiego

Dyrektora Centrum Administracyjnego
do Obsługi Placówek
Opiekuńczo-Wychowawczych w Pasłęku

składają
Wójt Gminy Rychliki
wraz z pracownikami i podległymi jednostkami,
Przewodniczący Rady Gminy
oraz Rada Gminy Rychliki

1821see1-A-G

Z wielkim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Jerzego Gutkowskiego

wieloletniego pracownika
Działu Technicznego naszego szpitala

Wyrazy współczucia

Rodzinie i Bliskim

składają Dyrektor i Pracownicy
Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Elblągu

1221see1-A -P

Z wielkim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Grzegorza Chrzanowskiego

lekarza specjalisty I i II stopnia
w zakresie chorób wewnętrznych,
specjalisty w zakresie endokrynologii
oraz specjalisty w zakresie diabetologii,
wieloletniego pracownika naszego szpitala.

Wyrazy współczucia

Rodzinie i Bliskim

składają
Dyrektor i Pracownicy
Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Elblągu

1021see1-A-G

„Być człowiekiem – to podstawowe powołanie człowieka,
być człowiekiem na miarę daru, jaki otrzymał.
Na miarę tego talentu, którym jest samo człowieczeństwo,
a z kolei dopiero na miarę wszystkich talentów, jakimi został obdarzony.”

Jan Paweł II



Z najgłębszym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Leszka Czyżewskiego

Dyrektora Centrum Administracyjnego do spraw Obsługi Placówek
Opiekuńczo-Wychowawczych w Pasłęku, wieloletniego wychowawcy
Domu Dziecka „Orle Gniazdo” w Marwicy, pedagoga,
pełnego empatii obrońcy dzieci i rodzin zastępczych.
Wspominając dobrego Kolegę i Przyjaciela - Prawdziwego Człowieka,
nie mówimy żegnaj, mówimy - do zobaczenia.

Łącząc się w żałobie i bólu z

Dziećmi, Rodzicami, Rodziną i Bliskimi

wyrazy głębokiego współczucia i wsparcia

składają: Starosta Elbląski, Zarząd Powiatu w Elblągu,
Przewodnicząca Rady Powiatu w Elblągu, Radni Rady Powiatu
w Elblągu oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Elblągu

2221see1-a-M

GAZETA OLSZTYŃSKA

pozegnania.net

Wyraź swój żal
i zapal wirtualną świeczkę

mp-otbr-6791a-M

Z bólem zawiadamiamy, że 12 stycznia 2021 r. odszedł od nas do Domu Pana nasz ukochany
Tatuś, Dziadek i Pradziadek

ś. † p.

Czesław Zalewski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
16 stycznia 2021 r. o godzinie 13.00 Mszą Świętą
w kościele pw. Najświętszej Maryi Panny Ostrobramskiej,
Matki Miłosierdzia przy ul. Pana Tadeusza,
po której nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w smutku i żalu Rodzina

22721opb1-a-M

Dziękujemy serdecznie
Pani dr **Małgorzacie Żach-Muzolf**
za wieloletnią opiekę, okazane serce i empatię
w ostatnich chwilach

ś. † p. **Józefa Kisły**
Żona z Rodziną

21921opb1-B -P

Dziękujemy serdecznie Przyjaciółom, Sąsiadom, Koleżankom
i Kolegom za wsparcie, słowa otuchy oraz uczestniczenie
w ostatnim pożegnaniu naszej Mamy, Babci i Prababci

ś. † p. **Czesławy Borskiej**
oraz naszego kochanego Męża, Taty, Dziadka, Teścia i Brata

ś. † p. **Józefa Kisły**

21921opb1-A -P

*Życie ludzkie jest przejściem (...)
Nie tylko przez granice śmierci, ale i do nowego życia*
Jan Paweł II

Naszej drogiej koleżance

Danusi Gutkowskiej

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Męża

składają
Rada Nadzorcza, Zarząd oraz pracownicy
Elbląskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Sielanka”

921see1-A -P

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00 • na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00 • na sobotę – do czwartku do godz. 15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5** Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne tel. 55-236-18-02
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl **pon.-pt. godz. 8.00-16.00.**

28919opb1-C-K

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiany o śmierci

ś. † p.

Zygmunta Turejki

wieloletniego Nauczyciela i Dyrektora Szkoły
Podstawowej nr 14 w Olsztynie w latach 1973-1985
wspaniałego Kolegi, Przyjaciela uczniów
oraz wyjątkowego Dyrektora niezwykle zasłużonego
dla rozwoju olsztyńskiej edukacji. Był i pozostanie
wzorem człowieka, nauczyciela, dyrektora.

Najbliższym Pana Dyrektora
wyrazy głębokiego współczucia oraz wsparcia
składają dawni i obecni pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 14 w Olsztynie z Dyrektorem

20321opb1-a-M

Koleżance **Reginie Kołata**
i Jej Bliskim

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Męża

składają: Dyrekcja i współpracownicy
Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej w Olsztynie

22221opb1-A -P

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Leszka Czyżewskiego

Dyrektora Centrum Administracyjnego do Obsługi
Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Pasłęku.

Odszedł od nas życzliwy, bardzo dobry człowiek
o wielkim sercu i niezwykle bogatej osobowości,
którego działalność na rzecz wychowanków placówek
opiekuńczo-wychowawczych nie zostanie zapomniana.
W naszej pamięci zostanie zapamiętany
jako cenny członek społeczności Miasta i Gminy Pasłęk.

W tych najtrudniejszych momentach
wspieramy naszą modlitwą
wszystkich członków

Rodziny

oraz przekazujemy najgłębsze wyrazy współczucia,
słowa pamięci i najszczerze kondolencje.

Przewodniczący Rady Burmistrz Pasłęka
Miejskiej w Pasłęku dr Wiesław Śniecikowski
mgr Marian Matuszczak

2521see1-A -P

Z głębokim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o odejściu

ś. † p.

Renaty Łaskiewicz

lekarza specjalisty w zakresie radiodiagnostyki,
byłej Kierownik Zakładu Radiologii
i wieloletniej pracownicy naszego szpitala.

Wyrazy współczucia

Rodzinnie i Bliskim

składają
Dyrektor i Pracownicy
Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Elblągu

1021see1-B-G

SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
☎ 89 67 77 100, kom 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-a-M

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN
(Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowe przewozy zmarłych

614619opb1-e-M

Warmiński
ZAKŁAD POGRZEBOWY

dawniej **market**

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-E-G

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną postługę

614419opb1-a -K

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA \\ Warmia Energa Olsztyn nie zagra w 1/8 finału PGNiG Pucharu Polski z trzecim obecnie zespołem Superligi, Azotami Puławy. Do meczu wstępnie zaplanowanego na 27 stycznia w Uranii, który gospodarze chcieli rozegrać w lutym, jednak nie dojdzie, gdyż klub z Olsztyna ostatecznie... wycofał się z rywalizacji.

OTO PEŁNA TREŚĆ
OŚWIADCZENIA
KLUBU: „ZARZĄD
OLSZTYŃSKIEGO KLUBU
PIŁKI RĘCZNEJ WARMIA
OLSZTYN, KIERUJĄC SIĘ
AKTUALNĄ SYTUACJĄ
EPIDEMIOLOGICZNĄ
W WOJEWÓDZTWIE
WARMIŃSKO-MAZURSKIM,
W SZCZEGÓLNOŚCI
W SAMYM OLSZTYNIE
(WSKAŹNIK
ZACHOROWALNOŚCI NA
COVID-19 W OLSZTYNIE JEST
JEDNYM Z NAJWYŻSZYCH
W KRAJU) I OBAWIAJĄC SIĘ
O ZDROWIE ZAWODNIKÓW
DRUŻYN: OKPR WARMIA
ENERGA OLSZTYN I AZOTY
PUŁAWY ORAZ W TROSCIE
O NIEZAKŁÓCONY PRZEBIEG
ROZGRYWEK LIGOWYCH,
PODJAŁ DECYZJĘ
O REZYGNACJI Z UDZIAŁU
W PRZYTOCZONYCH WYŻEJ
ROZGRYWKACH PUCHARU
POLSKI”.

• W przerwie zimowej warmia-
cy pozyskali (wypożyczenie
do końca sezonu) 21-letniego
Adriana Gruszczyńskiego z KS
Uniwersytet Radom, lidera
klasyfikacji strzelców grupy C
I ligi, który w 10 meczach zdobył
72 bramki. Ma on wesprzeć
na środku rozegrania Marcina
Malewskiego.

PIŁKA NOŻNA \\ W 1/16 finału
Pucharu Niemiec broniący
trofeum Bayern Monachium
sensacyjnie przegrał na
wyjeździe po rzutach karnych
z drugoligowym Holstein Kiel
i odpadł z rozgrywek! Od 74. min
w składzie mistrza Niemiec grał
Robert Lewandowski. Faworyt
stracił pewny, wydawałoby się,
awans w piątej minucie
doliczonego czasu gry, a że



Fot. facebook.pl

Adrian Gruszczyński, nowy rozgrywający Warmii Energi

dogrywka nie przyniosła zmiany
wyniku, więc doszło do serii „je-
denastek”. W pierwszej kolejce
Lewandowski trafił do siatki,
a w szóstej Ioannis Gelios z Ki-
lonii obronił strzał Marka Roki,
po czym Finn Bartels pokonał
Manuela Neuera i sensacja
stała się faktem. To pierwsza
pucharowa porażka Bayernu
z rywalem z niższej klasy od... 17
lat, kiedy to Bawarczycy zostali
wielominowani przez Alemanię
Aachen oraz pierwszy od 20 lat
przypadek, kiedy ekipa z Mona-
chium odpadła z DFB Pokal już
w drugiej rundzie.

• **Holstein Kiel**
- **Bayern Monachium 2:2**
po dogr. (2:2, 1:1), karne 6-5
0:1 - Gnabry (14), 1:1 - Bartels
(37), 1:2 - Sane (48), 2:2 - Wahl
(90+5)

>>> Grający w rezerwowym
składzie Juventus Turyn (m.in.
bez Cristiano Ronaldo czy Woj-
ciecha Szczęsnego) pokonał po
dogrywce Genoa i awansował
do ćwierćfinału Pucharu Włoch.
Zwycięskiego gola strzelił
w 105. min rezerwowy, debiu-
tujący w Juventusie 21-letni
Tunezyjczyk Hamzi Rafia.

• **Puchar Włoch, 1/8 finału:**
Juventus – Genoa 3:2 (Ku-
lusevski 2, Morata 23, Rafia 105
– Czyborra 28, Melegoni 74);
Napoli – Empoli 3:2 (w ekipie go-
spodarzy od 70. min grał Piotr
Zieliński); Fiorentina – Inter 1:2
po dogr.

>>> Faworyzowany Tottenham
tylko zremisował 1:1 z Fulham
w zaległym meczu 16. kolejki
angielskiej Premier League.
• **Inny wynik, 18. kol.:** Man-
chester City - Brighton 1:0.
Czołówka tabeli: 1. Manche-
ster Utd 36 pkt; 2. Liverpool 33;
3. Manchester C. (mecz mniej),
4. Leicester, 5. Everton - po 32.

>>> Supercup Hiszpanii,
półfinał: Sociedad - Barcelona
1:1 po dogr., karne 2-3.

SIATKÓWKA \\ W zaległych
spotkaniach PlusLigi siatkarzy
wygrywali goście: rzeszowianie
po tie-breaku w Bełchatowie,
a niepokonana ZAKSA w niewiele
ponad godzinę w Radomiu. W me-
czu ze Skrą swój 500. plusligowy
występ w karierze zaliczył 38-let-
ni Paweł Woicki z Resovii, który
jeszcze do zeszłego sezonu był
rozgrywającym Indykpolu AZS.

Wczoraj pracę stracił trener
zawodzących w tym sezonie
Czarnych, Robert Prygiel, który
prowadził radomian od 2016 r.
Nowym szkoleniowcem został
jego dotychczasowy asystent
Dmitrij Skoryj. Czwartkowy pojedynek olszty-
nian ze Stalą Nysą (zaległości
z 11. kolejki) zakończył się już
po zamknięciu tego wydania
gazety.

• **PlusLiga, 9.kol.:** Czarni -
ZAKSA 0:3 (-19, -14, -17); **12. kol.:**
Skra - Resovia 2:3 (-17, -16, 16,
23, -11).

TABELA PLUSLIGI

1. ZAKSA	17-0	50	51:9
2. Jastrzębie	13-4	37	44:23
3. Trefl	13-5	36	41:25
4. Verva	11-7	32	41:34
5. Aluron	10-6	30	34:22
6. PGE Skra	8-9	27	34:29
7. Resovia	10-6	26	33:29
8. Ślepsk	9-8	26	31:30
9. Katowice	9-8	26	32:33
10. Czarni	6-14	19	27:49
11. Indykpol AZS	6-10	18	22:34
12. Cuprum	5-14	17	28:45
13. Stal	3-14	16	26:44
14. Będzin	2-17	6	16:54

>>> 42-letni Daniel Pliński,
były środkowy reprezentacji
(wicemistrz świata 2006,
mistrz Europy 2009) oraz m.in.
Skrę Bełchatów i Indykpolu
AZS, gdzie w 2018 r. zakończył
zawodniczą karierę, został
trenerem drugoligowego
Stalpro Błyskawica Szczecin.
To pierwsza samodzielna
praca trenerska Plińskiego,
który ostatnio pracował jako
komentator i ekspert telewizyjny.
Beniaminek niedawno
pozyskał byłego przyjmującego
reprezentacji Marcina Wikę
i białoruskiego rozgrywającego
Jeszcze wcześniej nowym
siatkarzem szczecińskiego
drugoligowca został białoruski
rozgrywający Żenia Nazarov.

SKOKI NARCIARSKIE \\ Dzi-
siejszym oficjalnym treningiem
i kwalifikacjami (g. 18) zostaną
otwarte weekendowe zawody
Pucharu Świata w Zakopanem.
W sobotę na Wielkiej Krokwi
zostanie przeprowadzony kon-
kurs drużynowy (początek o g.
16.15), dzień później - zmagania
indywidualne (g. 16). Transmisje
z obu konkursów przeprowadzą
Eurosport 1, TVP Sport i TVP 1.

TENIS \\ W finale turnieju
Delray Beach Open najlepszy
polski tenisista Hubert Hurkacz
pokonał Amerykanina czeskie-
go pochodzenia Sebastiana
Kordę 6:3, 6:3. Polak, który
nie stracił w amerykańskiej

imprezie nawet seta, wygrał
swoją drugą turniej cyklu ATP
w karierze (pierwszy w 2019
w Winston-Salem). Hurkacz
awansuje dzięki temu na 29.
miejsce w rankingu ATP oraz
zostanie rozstawiony w wiel-
koszlemowym Australian Open
w Melbourne (8-21 lutego).

SPORT W TV \\ Jednym
z głównych wydarzeń sporto-
wego weekendu w telewizji
będą zawody Pucharu Świata
w skokach narciarskich, które
zawitają na Wielką Krokiew
w Zakopanem. Niestety, tym
razem bez udziału kibiców na
trybunach...

PIĄTEK

• **Biathlon.** Puchar Świata
w Oberhofie: sztafeta mężczyzn
(14.30, Polsat Sport)
• **Siatkówka.** Tauron Liga
kobiet: Developres - Radomka,
Wrocław - BKS (17.30, 20.30,
Polsat Sport)
• **Koszykówka.** Energa Basket
Liga mężczyzn: Astoria Byd-
goszcz - HydroTruck Radom
(17.30, Polsat Sport Extra);
NBA: Milwaukee Bucks - Dallas
Mavericks (1.30 z pt. na sob.,
Canal+ Sport)
• **Skoki narciarskie.** Puchar
Świata w Zakopanem: kwalifi-
kacje (18, Eurosport 1, TVP 1)
• **Piłka nożna.** Bundesliga:
Union - Leverkusen (20.25,
Canal+ Sport); Serie A: Lazio -
Roma (20.40, Eleven Sports 1);
Ligue 1: Montpellier - Monaco
(20.55, nSport+)

SOBOTA

• **Biegi narciarskie.** Ski Clas-
sics: La Diagonela (8.05, 10.45,
TVP Sport)
• **Łyżwiarstwo szybkie.**
Mistrzostwa Europy w Heeren-
veen: 500 m kobiet i mężczyzn
(11.30, 12, 16, Polsat Sport Extra;
15.35, Polsat Sport News), 3000
m kobiet, 5000 m mężczyzn
(12.35, 13.45, Polsat Sport
Extra; 14.40, 15.05, Polsat Sport
News), 1000 m kobiet i mę-
czyzn (16.35, Polsat Sport Extra;
17.10, Polsat Sport News)
• **Piłka nożna.** Puchar Hiszpa-
nii, 1/16 finału: Almeria - Alaves,
Fuenlabrada - Levante, Leganes
- Sevilla (11.55, 19, 19.55, TVP
Sport); Premier League:
Wolverhampton - WBA, Leeds
- Brighton (13.25, 15.55, Canal+
Sport), West Ham - Burnley
(15.55, Canal+ Sport 2); Serie A:
Bologna - Hellas (14.55, Eleven
Sports 3), Torino - Spezia (17.55,
Eleven Sports 2), Sampdoria -
Udinese (20.40, Eleven Sports
1); Bundesliga: Dortmund -
Mainz, Stuttgart - M'gladbach
(15.25, 18.25, Eleven Sports 1),
Köln - Hertha (15.25, Eleven

Sports 2), Werder - Augsburg
(15.25, Eleven Sports 4); Pre-
mier League: Fulham - Chelsea,
Leicester - Southampton (18.25,
20.55, Canal+ Sport); Ligue 1:
Angers - PSG (20.55, Eleven
Sports 2)
• **Biathlon.** PŚ w Oberhofie:
sztafeta kobiet (14.30, Polsat
Sport Extra; 15, Eurosport 1)
• **Siatkówka.** PlusLiga: Skra
- Jastrzębie, ZAKSA - Ślepsk
(14.45, 17.30, Polsat Sport); Se-
rie A1 mężczyzn: Lube - Modena
(18, Polsat Sport Extra); Tauron
Liga: Chemik - ŁKS (20.30,
Polsat Sport)
• **Skoki narciarskie.** PŚ w Za-
kopianem: konkurs drużynowy
(16.10, TVP Sport; 16.15, Euro-
sport 1, TVP 1)
• **Koszykówka.** EBL: Start Lub-
lin - Trefl Sopot (17.30, Polsat
Sport Extra); NBA: San Antonio
Spurs - Houston Rockets (23,
Canal+ Sport)

NIEDZIELA

• **Łyżwiarstwo szybkie.** ME
w Heerenveen: 1500 m kobiet
i mężczyzn (11.30, Polsat Sport
Extra; 12.15, Polsat Sport News),
500 m kobiet, 1000 m mężczyzn
(15.30, 15.50, 16.30, 17.05, Polsat
Sport News)
• **Piłka nożna.** Serie A: Napoli -
Fiorentina (12.25, Eleven Sports
1), Sassuolo - Parma, Atalanta
- Genoa, Inter - Juventus (14.55,
17.55, 20.40, Eleven Sports 2),
Crotone - Benevento (14.55, Ele-
ven Sports 3); Premier League:
Aston Villa - Everton, Sheffield
Utd - Tottenham (12.55, 14.55,
Canal+ Sport); Bundesliga:
Bayern - Freiburg, Eintracht
- Schalke (15.25, 17.55, Eleven
Sports 1); Ligue 1: Lille - Reims
(16.55, nSport+, Canal+ Sport 2),
Lyon - Metz (20.25, nSport+,
Eleven Sports 3); Premier
League: Liverpool - Manchester
Utd, Manchester C. - Crystal Pa-
lace (17.25, 20.10, Canal+ Sport);
Puchar Hiszpanii, 1/16 finału:
Alcorcon - Valencia (18.55, TVP
Sport); Supercup Hiszpanii:
finał (20.55, Eleven Sports 1)
• **Biathlon.** PŚ w Oberhofie:
biegi ze startu wspólnego mę-
czyzn i kobiet (12.30, 15, Polsat
Sport Extra; 12.30, Eurosport 2;
14.45, Eurosport 1)
• **Siatkówka.** PlusLiga:
Resovia - Trefl, GKS - Verva,
Czarni - Będzin (14.45, 17.30,
20.30, Polsat Sport); Serie A1
mężczyzn: Perugia - Milano (18,
Polsat Sport News)
• **Skoki narciarskie.** PŚ w Za-
kopianem (15.55, TVP Sport; 16,
Eurosport 1, TVP 1)
• **Koszykówka.** EBL: Legia -
Anwil (17.30, Polsat Sport Extra);
NBA: Dallas Mavericks - Chicago
Bulls (21, Canal+ Sport 2).

LISTA SIĘ NAM ROZRZASTA

PLEBISCYT \\ Głosowanie na najpopularniejszych sportowców 2020 roku powoli się rozkręca, a na liście kandydatów właśnie pojawiły się cztery nowe nazwiska.

Informowaliśmy już wielokrotnie, że lista plebiscytowych kandydatów jest otwarta, więc cały czas można zgłaszać kolejnych sportowców. Oczywiście im później ktoś zostanie do listy dopisany, tym jego szanse na sukces będą mniejsze. Jednak w tej chwili głosowanie dopiero się rozkręca, więc straty są jeszcze do odrobienia.

DZIĘKI SUGESTIOM NASZYCH CZYTELNIKÓW WŚRÓD KANDYDATÓW TYM RAZEM ZNALEŻLI SIĘ MŁODY PŁYWAŁ SWIMLANDU OLSZTYN ORAZ TROJE LEKKOATLETYCZNYCH WETERANÓW, KTÓRYCH WIEK SIĘ NIE IMA.

Oto nowi zawodnicy, którzy powalczą w 60. Plebiscycie na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa:

- **Marek Grzyb** (lekka atletyka, Warmińsko-Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters) - złoty (tyczka) i srebrny (skok w dal) medalista halowych MP weteranów, czterokrotny mistrz kraju na otwartym stadionie (skok w dal, skok wzwyż, oszczep, 100 m ppt), złoty medalista mistrzostw Polski w pięcioboju klasycznym. **go.sp.83**
- **Jerzy Jabłoński** (lekka atletyka, Warmińsko-Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters)



Fot. Lukasz Szymanski

W głosowaniu na Piłkarza Roku prowadzi Mateusz Furman ze Znicza

- złoty medalista halowych MP weteranów w rzucie ciężarkiem 7,26 kg; pięciokrotny mistrz kraju w rzutach nietypowych, złoty medalista MP w pięcioboju rzutowym i trójboju ciężarkowym; rekordzista świata weteranów w rzucie młotem, złoty (młot) i srebrny (kula, dysk) medalista MP weteranów. **go.sp.82**

• **Tomasz Kraczkowski** (pływanie, Swimland Olsztyn) - mistrz Polski juniorów na 50 m stylem klasycznym, rekordzista Polski

16-latków na 50 m stylem klasycznym. **go.sp.84**
• **Krzysztof Dowgierd** (lekka atletyka, Warmińsko-Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters) - halowa mistrzyni Polski weteranów (3000 m i sztafeta 4x200 m), złota medalistka MP weteranów w biegach na 1500 i 5000 m. **go.sp.85**

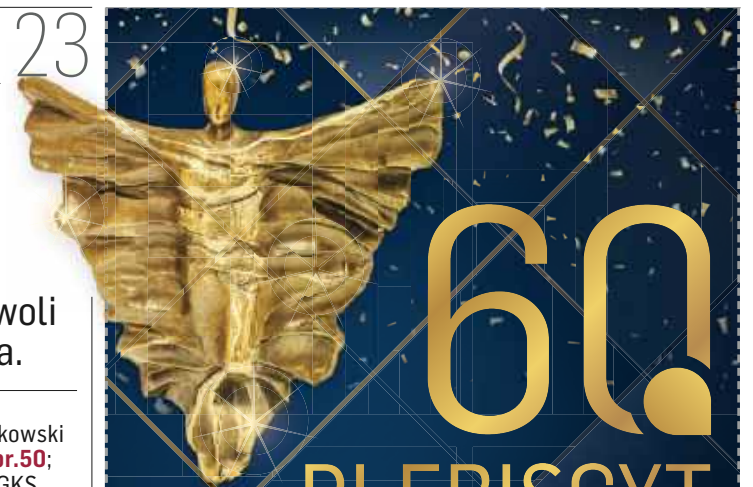
• **Czołówka niektórych konkursów sms-owych, Piłkarz Roku:** 1. Mateusz Furman (Znicz Biała Piska)

go.pr.13; 2. Patryk Rutkowski (Olimpia Kisielice) **go.pr.50;** 3. Mateusz Jajkowski (GKS Wikielec) **go.pr.18;** 4. Przemysław Rybkiewicz (Tęcza Biskupiec) **go.pr.51;** 5. Adrian Sadowski (Płomień Turznica) **go.pr.53;** Najpopularniejszy Sportowiec: 1. Aniela Kozłowska (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.sp.31;** 2. Krzysztof Sartanowicz (motocross, Moto Klub Lidzbark Warmiński) **go.sp.59;** 3. Szymon Kapala (pływanie, Kormoran Olsztyn) **go.sp.24;** 4. Katarzyna Orzechowska (strzelectwo, OKS Warmia i Mazury) **go.sp.46;** 5-7. Krzysztof Dowgierd (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.sp.15,** Mateusz Kopyciński (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn) **go.sp.27,** Sławomir Jabłoński (lekka atletyka, Warmińsko Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters) **go.sp.79;** 8-9. Mateusz Poręba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) **go.sp.53,** Sławomir Turonek (parakolarstwo, Olsztyński Klub Sportowy Warmia i Mazury) **go.sp.67;** 10. Helena Romanowska (lekka atletyka, Warmińsko Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters) **go.sp.81**

Przypominamy, że sms-y wysyłamy na numer 7248 (2,46 zł brutto), w treść wpisując jedynie kod (są zaznaczone na czerwono).

Więcej informacji na stronie sport.wm.pl.

dryh



60. PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na www.gazetaolsztynska.pl
Kupon należy dostarczyć do **31 marca 2021 r.** na adres: **Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.**

Imię i nazwisko

Adres

Tel. E-mail:

1. TAK / NIE* Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej www.gazetaolsztynska.pl, oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, którą zamieszczono w § 8 regulaminu.

2. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

3. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis

* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.

**60. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO**

PARTNER PLATYNOWY



ORGANIZATOR



PATRONI HONOROWI



Wojewoda Warmińsko-Mazurski Artur Chojceki



Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Gustaw Marek Brzeziński



Starosta Olsztyński Andrzej Abako



Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz



Prezydent Elbląga Witold Wróblewski



Prezydent Miasta Elku Tomasz Andrzejewicz

PARTNERZY SREBRNI



PATRONI MEDIALNI





SPORT.wm.pl

EGIPSKA MIESZANKA WYBUCHOWA?

PIŁKA RĘCZNA\\\\ Dzisiejszym meczem z Tunezją (g. 20.30) Polacy rozpoczną swój udział w turnieju finałowym mistrzostw świata. Gospodarzem imprezy jest Egipt, niestety, zanoszą się na to, że nie będą to najlepsze mistrzostwa w historii.

Turniej tradycyjnie jest wielkim wydarzeniem, które wzbudza olbrzymie zainteresowanie, jednak tym razem mistrzostwa mogą być zapamiętane jedynie z powodu koronawirusa i egipskiej „organizacji”. Połączenie tych dwóch elementów może okazać się mieszanką wybuchową, dlatego z udziału w imprezie zrezygnowali Czesi oraz Amerykanie, których w tej sytuacji zastąpiły Macedonia Północna i Szwajcaria. Norwegowie co prawda do Egiptu pojechali, ale skrytykował organizatorów za luźne podejście do zasad bezpieczeństwa. - Do tej pory wszystko jest parodią i Dzikim Zachodem - tak organizację mistrzostw ocenił Sander Sagosen, gwiazdor norweskich wicemistrzów świata.

POCZĄTKOWO ORGANIZATORZY ZAMIERZALI WPUŚCIĆ OGRANICZONĄ LICZBĘ KIBICÓW NA TRYBUNY, JEDNAK MIĘDZYNARODOWA FEDERACJA PIŁKI RĘCZNEJ (IHF) OSTATECZNIE PODJĘŁA DECYZJĘ, ŻE MECZE BĘDĄ BEZ UDZIAŁU PUBLICZNOŚCI. NIESTETY, TAKŻE BEZ WIELU DOBRYCH ZAWODNIKÓW, KTÓRZY - Z OBAWY PRZED KORONAWIRUSEM - OSTATECZNIE ZREZYGNOWALI Z PRZYJAZDU DO EGIPTU.

Tak na przykład uczynili Niemcy, inni natomiast - jak Brazylijczycy - już się zarazili, więc zagrają w osłabionym składzie (wypadło im 12 za-



Interwencja Adama Morawskiego. W 2023 roku mistrzostwa świata zostaną przeprowadzone w Polsce i Szwecji

wodników!). W efekcie możemy spodziewać się wielu niespodzianek, tym bardziej że po raz pierwszy zagrają aż 32 reprezentacje. W tym Polacy, którzy chociaż mają na koncie cztery medale mistrzostw świata (srebro w 2007 i brąz w 1982, 2009 i 2015 roku), to jednak od sześciu lat są poza światową czołówką. Z tego powodu przed dwoma laty Polacy nie zakwalifikowali się do MŚ - przypomnijmy, że tytuł po raz pierwszy w historii wywalczyli wtedy Duńczycy, którzy przed własną publicznością w finale pokonali Norwegię 31:22. W meczu obraz obrońcy tytułu Francuzi wygrali z Niemcami 26:25.

W Egipcie najpoważniejszym grupowym rywalem Polaków

będą Hiszpanie, mistrzowie świata z 2005 i 2013 roku oraz trzykrotni brązowi medalści igrzysk olimpijskich (1996, 2000 i 2008). W składzie hiszpańskiej reprezentacji są m.in. rozgrywający Łomży Vive Kielce Alex i Daniel Dujszabajewowie, synowie Talanta Dujszabajewa, szkoleniowca wielokrotnych mistrzów Polski.

- CZEKAJĄ NAS NA PEWNO CIĘŻKIE MECZE, ALE JEŚLI CHCEMY SIĘ LICZYĆ NA ARENIE MIĘDZYNARODOWEJ, TO Z TAKIMI ZESPOŁAMI JAK TUNEZJA CZY BRAZYLIA

MUSIMY WYGRYWAĆ, A Z TAKIMI JAK HISZPANIA - WALCZYĆ - STAWIA SPRAWĘ JASNO PATRYK ROMBEL, SELEKCJONER REPREZENTACJI POLSKI.

Polacy wszystkie mecze grupowe rozegrają w New Capital Sports Hall ponad 40 km od Kairu. Niestety, polscy kibice tym razem mistrzostw świata nie obejrzą, bowiem żadna telewizja nie zdecydowała się na zakup praw. Powodem były wysokie koszty - za pokazanie całego turnieju trzeba było zapłacić półtora miliona euro, natomiast mecze Polaków wyceniono „jedynie” na 500 tysięcy euro.

Mistrzostwa będą jednak transmitowane w internecie na oficjalnym kanale IHF na YouTube.

Z każdej z ośmiu grup do drugiej rundy awansują po trzy drużyny. W ten sposób w kolejnym etapie rywalizacji powstaną cztery grupy po sześć ekip, z których po dwie najlepsze zagrają w ćwierćfinale. Natomiast drużyny, które odpadną w pierwszej rundzie, będą rywalizować o Puchar Prezydenta, którego stawką są miejsca 25-32. Przed czterema laty trofeum pocieszenia zdobyli... Polacy, co wtedy dało im 17. pozycję.

W meczu otwarcia MŚ Egipt wygrał z Chile 35:29 (18:11).

• **Plan gier Polski w MŚ 2021 (wszystkie o g. 20.30 czasu polskiego):** 15.01: Tunezja - Polska, 17.01: Polska - Hiszpania, 19.01: Brazylia - Polska.

ARTUR DRYHNYCZ

REPREZENTACJA POLSKI

• **Bramkarze:** Adam Morawski (Orlen Wisła Płock), Mateusz Kornecki (Łomża Vive Kielce), Piotr Wyszomirski (Grundfos Tatabánya, Węgry)

• **Rozgrywający:** Tomasz Gębala, Szymon Sićko, Michał Olejniczak (wszyscy Vive), Kacper Adamski, Maciej Piliński (oba Energa Kalisz), Arkadiusz Ossowski (MMTS Kwidzyn), Rafał Przybylski (Azoty Puławy), Maciej Majdziński (Bergischer HC, Niemcy), Piotr Chrapkowski (SC Magdeburg, Niemcy)

• **Skrzydłowi:** Jan Czuwara (Górnik Zabrze), Przemysław Krajewski, Michał Daszek (oba Wisła), Arkadiusz Moryto (Vive)

• **Obrotowi:** Dawid Dawydzik (Azoty), Patryk Walczak (Vardar Skopje, Macedonia Płn.), Maciej Gębala (DHFK Lipsk, Niemcy), Mateusz Piechowski (CB Ademar Leon).

UCZESTNICY MŚ

• **Grupa A:** Niemcy, Węgry, Urugwaj, Republika Zielonego Przylądka. **Grupa B:** Hiszpania, Tunezja, Brazylia, Polska. **Grupa C:** Chorwacja, Katar, Japonia, Angola. **Grupa D:** Dania, Argentyna, Bahrajn, Demokratyczna Republika Konga. **Grupa E:** Norwegia, Austria, Francja, Szwajcaria. **Grupa F:** Portugalia, Algieria, Islandia, Maroko. **Grupa G:** Szwecja, Egipt, Macedonia Północna, Chile. **Grupa H:** Słowenia, Białoruś, Korea Południowa, Rosja

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl